

Föstudagsviðtalið

Sólveig Eiríksdóttir segir það hafa verið skrítið og erfitt að missa vörumerkið sitt og sjá andlit sitt á vörum sem hún átti ekkert í. Hún ræðir raunveruleg verðmæti, matarbyltingu sem hún vill gera í skólum landsins og hvernig heilsuleysið varð hennar helsta gæfa.

SÍÐA 12

Búin með
mínar öfgar

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Fréttablaðið í dag

**Stjörnuþá
Siggu
Kling**

32



SÉRBLAÐIÐ LÍFIÐ

Ævintýrin bíða við hvert horn Eygló Harðar um mikilvægi fjölskyldunnar, gæðastundirnar í eldhúsinu, einfalt lífni og drauminn um heimsreisuna.

SKOÐUN Bergur Ebbsi skrifar um ógnarjafnvægi nýrrar kynslóðar. **17**

SPORT Haukur Helgi Pálsson er ekki sá fyrsti til að koma heim og hlaða batterið. **18**

LÍFIÐ Vignir Rafn Hilmarsson og Hrafnkell Örn Guðjónsson munu spila mest allra á Airwaves í ár. **45**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • LÍFIÐ

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Taprekstur hjá RÚV á
helmingi starfstímans

RÚV hefur glímt við mikinn rekstrarvanda frá því að rekstrarformi var breytt. Ný skýrsla segir að leggi ríkið ekki til frekara fé blasi við tap á næstu árum.

FJÖLMIÐLAR „Það er augljóst að rekstrarvandinn er umtalsverður,“ segir Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra um stöðu fjármála Ríkisútvarpsins. Í skýrslu um rekstur stofnunarinnar sem kom út í gær segir að rekstrar-kostnaður RÚV hafi almennt verið umfram tekjur frá árinu 2007 þegar stofnunin var gerð að opinberu hluta-félagi. Taprekstur hafi orðið á fjórum af þeim átta árum sem liðin séu. Hann hafi verið fjármagnaður með auknu ríkisframlagi, lántökum og frestun á afborgun lána.

Í skýrslunni er fullt á milli að leggi ríkið RÚV ekki til frekara fé eða taki yfir skuldbindingar blasi taprekstur við næstu árin.

Illugi segir hins vegar að tekist hafi vel að hagræða í rekstri RÚV að undanförunu. Hann muni leggja til að útvarpsgjald verði óbreytt á næsta ári, í 17.800 krónum en lækki ekki í 16.400 krónum.

Stór hluti rekstrarvandans stafar af lífeyrisskuldbindingum sem RÚV tók yfir samhliða stofnun opinbers hluta-félags árið 2007. Um síðustu áramót stóð skuldabréfið í 3,2 milljörðum sem nemur um helmingi af heildar-skuldum RÚV. Stjórnendur RÚV hafa farið fram á að ríkið taki yfir skulda-bréfið, þar sem það hafi verið mistök að láta það fylgja með hlutafélagavæð-ingunni. Illugi segir engar ákvarðanir hafa verið teknar í þeim efnum.

Samningur við Vodafone um dreif-kerfi, sem gerður var árið 2013, hafi einnig reynst íþyngjandi. Samningur-inn er til 15 ára og mun uppreiknaður kosta fjóra milljarða króna. Fullt er í skýrslunni að dreifingin sé hvorki besta né ódýrasta lausnin sem völ hafi verið á.

Þá er einnig bent á ósamræmi í tilkynningum til Kauphallar Íslands um áhrif samningsins. Í tilkynn-ingu frá RÚV hafi verið greint frá að samkomulagið við Vodafone hefði jákvæð áhrif á rekstur fyrirtækisins. Vodafone áætlaði hins vegar sjálft að samningurinn myndi hækka EBITDU félagsins um 3-5 prósent á ári. - ih, sa / sjá síðu 10

**HREKKJAVAKA
2015****OPIÐ TIL
KL 20
ÖLL KVÖLD***Kemur út
1. nóvember***PEMAN** Eymundsson**Opið
til 21****Hryllilegt
úrval af
hræðilegum
vörum fyrir
hrekkjavöku****Finndu okkur á** **Faxafeni 11 • Sími 534 0534**VIÐ **ELSKUM**
UMHVERFIÐ!**GuðjónÓ**
VISTVÆNA PRENTSMÍÐJAN

Veður



Suðaustanvindur og dáltil rigning eða slydda með köflum, einkum suðaustanlands. Kólnandi veður.

SJÁ SIÐU 24



Alls eru fjórir grunaðir um ránið í Gullsmíðjunni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Tveir teknir vegna ráns

LÖGREGLUMÁL Tveir menn voru handteknir í gær grunaðir um aðild að vopnuðu ráni sem framið var í Gullsmíðju í Hafnarfirði þann 22. september síðastliðinn.

Í síðustu viku handtók lögreglan tvo menn vegna gruns um ránið og var annar þeirra úrskurðaður í gæsluvarðhald. Fjórir menn eru því grunaðir um aðild að ráninu.

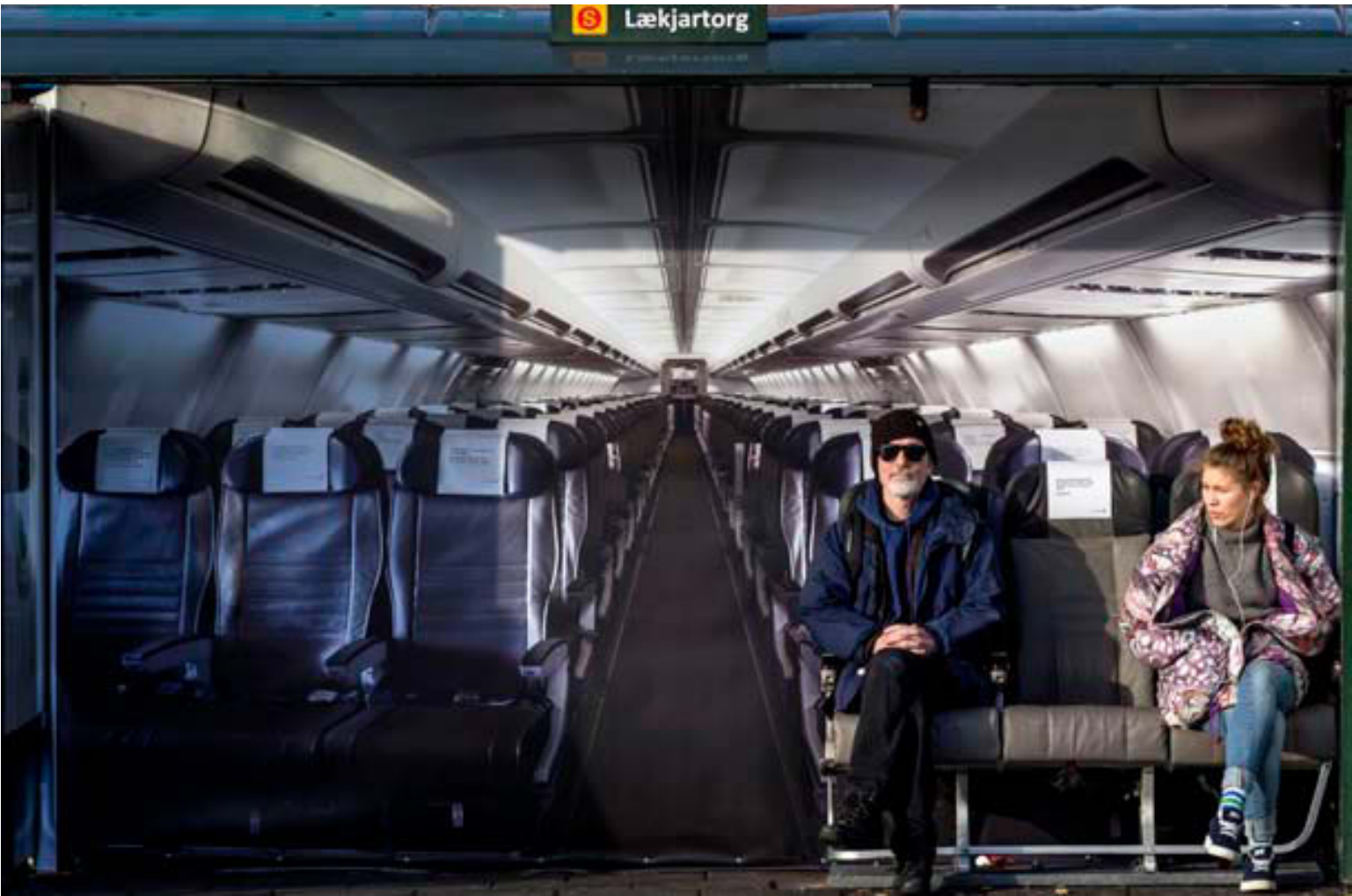
Mennirnir sem réðust inn í búðina voru tveir. Þeir voru grímuklæddir, vopnaðir exi og bareflum og ógnuðu starfsmönnum. Þá brutu þeir upp hirslur og höfðu á brott með sér umtalsverð verðmæti. Þeir óku frá vettvangi á hvítum jeplingi sem svo var skilinn eftir við Grindavíkuraflleggjara um þrjátíu mínútum eftir ránið. Annar þeirra var í kjölfarið handtekinn í Keflavík, en þá var hann vopnaður loftbyssu og skaut í átt að lögreglu.

Lögreglan vill ekki gefa upp verðmæti þýfisins né hvort það hafi tekist að hafa uppi á mununum sem stolið var. „Það var framkvæmd húseleit í gær og tveir handteknir í tengslum við þetta mál. Ég get ekki sagt til um það hvort það sé búið að finna þýfið,“ segir Bjarni Ólafur Magnússon lögreglufulltrúi.

Samkvæmt upplýsingum frá lögreglu hefur hald verið lagt á tvö ökutæki, þó nokkurt magn af fikniefnum og loftbyssu. Lögregla segir að um umfangsmikið og fjölþætt mál sé að ræða og að verið sé að vinna úr ýmsum gögnum. Flest bendi til að ránið hafi verið vel skipulagt.

„Málið er til rannsóknar og hafa verið framkvæmdar nokkrar húseildir vegna málsins,“ segir Margeir Sveinsson aðstoðaryfirlögregluþjónn um málið. -ngy

Á leið í strætó



Nóg fótapláss Það er engu líkara en að fólkið á myndinni sé statt í flugvél Icelandair. En reyndin er öðru nær. Nýr bragur er kominn á strætisvagnaskýlið við Lækjargötu, beint á móti Stjórnarráðshúsinu. Fólkið fer ekki langt fyrr en næsti vagn kemur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Mega eignast tvö börn

KÍNA Stjórnvöld í Kína hafa ákveðið að afnema regluna um að hjón megi einungis eignast eitt barn. Ríkissjónvarpsstöðin Xinhua greindi frá þessu í gær. Í tilkynningu frá Kommúnistaflokknum kom fram að foreldrar mættu núna eignast tvö börn.

Reglan um eitt barn var tekin upp árið 1979. Tilgangurinn var að hægja á fólksfjölgun í Kína. Talið er að með reglunni hafi verið komið í veg fyrir 400 milljónir barnsfæðinga. Nú hafa stjórnvöld hins vegar áhyggjur af því að kínverska þjóðin sé að eldast. Það varð til þess að reglunni var breytt.

Viðurlög við brot á reglunni voru margvísleg; sektir, atvinnumissir, og jafnvel var konum gert að fara í fóstureyðingu.

Byrjað var að slaka á reglum fyrir tveimur árum. Par, þar sem annar aðilinn var einbirni, mátti þá eignast tvö börn. -jhh

Dónaskapur klagaður til vinnusálfræðings

Starfsmenn lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu greindu Leifi Geir Hafsteinsyni vinnusálfræðingi frá ummælum vinnufélaga sinna er vísuðu í kynferði þeirra og þeim þótti óviðeigandi. Sálfræðingurinn tjáir sig ekki um skýrsluna.

STJÓRNSÝSLA Starfsmenn lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu sögðu frá óviðeigandi ummælum vinnufélaga sinna, er vísuðu í kynferði þeirra, í viðtölum við vinnusálfræðinginn Leif Geir Hafsteinsson. Leifur Geir var ráðinn af innanríkisráðuneytinu til þess að greina samskiptavanda hjá embætti lögreglustjórans á höfuðborgarsvæðinu. Frá þessu greina starfsmenn sem vilja ekki koma fram undir nafni.

Leifur vill ekki tjá sig að neinu leyti um skýrsluna. „Það ríkir fullkominn trúnaður á milli mín og viðskiptavina. Það er viðskiptavinarins að tjá sig.“ Verkefni Leifs miðaði að því að greina meintan samskiptavanda og hver rót hans er og hvernig megi ráða bót á honum. Leifur tók viðtöl við um tuttugu manns í efsta lagi lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. Bráðabirgðaniðurstöður voru kynntar í ráðuneytinu. Þá hefur Sigríður Björk Guðjónsdóttir lögreglustjóri rætt óformlega um framhaldið með Ólöfu Nordal ráðherra í vikunni. Lokaskýrslan hefur þó ekki verið kynnt en í henni verða engar persónugreinanlegar upplýsingar.

Rót vandans er ekki skipulagsbreytingar sem voru gerðar eftir að Sigríður Björk tók við stöðu lögreglustjóra. Úttektin var boðuð í marsmánuði en skipulagsbreytingarnar ekki ákveðnar fyrr en í júlí. Rót vandans er samkvæmt heimildum Fréttablaðsins valdabarátta í yfirstjórn lögreglunnar.

Aðstoðarlögreglustjórar, sem eru samkvæmt reglugerð stigi ofar í starfsröð en yfirlögregluþjónar, voru í nýju skipulagi færðir á sama plan þeir. Þetta skipurit er í



Vinnusálfræðingur ræddi við yfirstjórn embættis lögreglustjóra í Reykjavík og fjölda lögreglumanna. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

» Rót vandans er ekki skipulagsbreytingar sem voru gerðar eftir að Sigríður Björk tók við stöðu lögreglustjóra. Úttektin var boðuð í mars en skipulagsbreytingarnar ákveðnar í júlí.

samræmi við skipurit dönsku lögreglunnar. Valdsvið aðstoðarlögreglustjóra lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu minnkaði, áður heyrði undir þá meirihluti lögreglumanna í Reykjavík en nú starfa þeir í tengslum við sitt svið og mun færri starfsmenn heyra undir þá. Þá voru starfsstöðvar þeirra færðar frá fimmtu hæð aðseturs embættis-

ins á þá deild þar sem starfsmenn þeirra starfa. Tilgangurinn var að auðvelda aðgang lögreglumanna að yfirmanni sínum, fletja skipulagið út og gera störf lögreglunnar skilvirkari. Breytingarnar þóttu yfirgripsmiklar og hrófla við valdskipulagi sem hefur verið óhreyft árum saman.

Ráðuneytið vill ekki gefa upplýsingar um málið. „Á meðan málið er enn í vinnslu er ekki unnt að fara ofan í efni þess á þessu stigi,“ segir í svari innanríkisráðuneytisins.

Vinnusálfræðingurinn var fenginn til að vinna skýrsluna í apríl Upphaflega var gert ráð fyrir að skýrslan yrði klár í maí, en það tafðist.

kristjanabjorg@frettabladid.is

Ein vinsælasta ballettsýning allra tíma

Svanavatnið

Eldborg
14. nóvember
kl. 15:00 & 19:30
15. nóvember
kl. 15:00 & 19:30

Börn 12 ára og yngri fá 50% afslátt af miðaverði í miðasölu Hörpu

Miðasala í síma 528 5050, á tix.is og harpa.is

harpa.is/svanavatnid ICELANDAIR Arion banki CENTER HOTELS

50
FIMMTÍU ÁR Á ÍSLANDI

TOYOTA

MEST SELDI BÍLLINN Í 25 ÁR



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

NÝR AVENSIS

AKTU TIL FRAMTÍÐAR



Toyota Touch 2 kerfi
Bakkmyndavél

Nýr 8" snertiskjár
TFT-upplýsingaskjár

Verð frá 3.890.000 kr.

Kynntu þér Toyota FLEX

- nýja leið til að eignast Toyota bifreið

**Lág
innborgun**

**Tryggt
fram tíðarvirði**

**Fastar
mánaðargreiðslur**

Nýr Avensis er hannaður af framsýni sem fléttar saman tækni og fágað útlit. Finndu hvað hann er rúmgóður, hljóðlátur og rennilegur á vegi. Stýrið er leðurklætt með innbyggðum stjórn tækjum og Toyota Touch 2 kerfið lifnar við á 8" snertiskjá sem er aðeins hluti af ríkulegum staðalbúnaði ásamt 17" álfelgum og LED-dagljósum sem lýsa þér leiðina til framtíðar.*

GJAFABRÉF FRÁ ICELANDAIR TIL EVRÓPU MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM**



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

*Á ekki við um Avensis Live.

**Gildir ekki með öðrum tilboðum.

***Gildir ekki með öðrum tilboðum. Viðkomandi þarf að vera meðlimur í Icelandair Saga Club.

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

500.000 Vildarpunkta afmælisvinningur
verður dreginn úr hópi þeirra sem fá
nýja Toyotu afhenta í október***

Kjósa um verkfall í háskólum í desember

KJARAMÁL Félag prófessora við ríkisháskóla hefur falið stjórn félagsins að undirbúa atkvæðagreiðslu um boðun tímabundins verkfalls í desember næstkomandi. Þetta var samþykkt á almennum fundi félagsins í gær. Tilgangur með verkfallinu yrði að knýja á um gerð kjarasamnings. Samningar hafa verið lausir frá 1. mars

og samningaviðræður staðið yfir frá í febrúar.

Í ályktun fundarins er lýst „mikilli óánægju með tregðu og seinnlæti af hálfu ríkisins í samningaviðræðum“.

Í kynningu Rúnars Vilhjálmssonar prófessors á fundinum kom fram að vinna SALEK-hópsins, sem lauk í vikunni, hafi tafið við-

ræðurnar. Hvorki félagið né Bandalag háskólamanna, eigi hins vegar aðild að því samkomulagi. Því ríki óvissuástand um framhaldið, eigi það að vera leiðbeinandi um innihald kjarasamnings við Félag prófessora við ríkisháskóla, líkt og formaður samninganefndar ríkisins hafi sagt við samninganefnd félagsins.

„Það eina sem hefur komið frá samninganefnd ríkisins er tilboðið gamla sem samflotsfélög BHM höfnuðu í sumar,“ sagði Rúnar á félagsfundi FPR í gær.

„Dagljóst er að styrkja þarf samningsstöðu félagsins. Það verður vart gert með öðrum hætti en að boða til atkvæðagreiðslu um aðgerðir.“ – **Óká**

Það eina sem hefur komið frá samninganefnd ríkisins er tilboðið gamla sem samflotsfélög BHM höfnuðu í sumar.

Rúnar Vilhjálmsson
prófessor



Lúxushótel byggt í Ölfusi

FERÐAÞJÓNUSTA Áform NL Hotels ehf. um 64 herbergja hótél í tæplega 3.600 fermetra byggingu á Öseyrar-tanga hafa verið samþykkt í bæjarstjórn Ölfuss, meðal annars eftir kynningu á íbúafundi. Hótelíð mun standa nærri Öseyrarbrú skammt frá veitingastaðnum Hafinu bláu og verða að hluta á tveimur hæðum.

Á neðri hæðinni verða 60 herbergi og móttaka í miðrými. Á efri hæð verða fjórar lúxuseiningar hver með tveimur herbergjum, stofu með eldhúsaðstöðu og snyrtingu.

– gar

Ása Karen Ásgeirsdóttir látin

Ása Karen Ásgeirsdóttir, einn stofnenda Bónuss, andaðist á Landspítalanum í Fossvogi þann 27. október síðastliðinn. Ása Karen fæddist þann 3. desember 1942 og ólst upp við Hofsvallagötu í Reykjavík. Hún var dóttir hjónanna Ásgeirs Matthíassonar blík-smíðs og Þorgerðar Jóhönnu Magnúsdóttur húsmóður. Ása Karen á þrjár eftirlifandi systur.



Ása Karen starfaði hjá Sláturfélagi Suðurlands frá 1970 og í Bónus frá stofnun fyrirtækisins 1989 allt til ársins 2010. Auk verslunarstarfa starfaði hún fyrir Al-anon samtökin á Íslandi um árabil. Hún átti sæti í stjórn Hvítabandsins, og sat einnig í stjórn Dyngjunnar, áfangahéimili fyrir konur sem lokið hafa áfengismedferð.

Ásu Karen og fyrrverandi eiginmanni hennar, Jóhannesi Jónssyni, kaupmanni í Bónus, varð tveggja barna auðið. Þau eru Kristín og Jón Ásgeir. Barnabörn Ásu Karenar eru fimm.

Starfsgreinasambandið segir horft til allra samninga sem gerðir hafa verið, bæði á almenna og opinbera markaðnum, þegar kemur að viðræðum við sveitarfélögin um kaup og kjör. Línur lagðar í SALEK-starfinu.

KJARAMÁL Með kjarasamningi SFR, Sjúkraliðafélagsins og Landssambands lögreglumanna við ríkið getur hafist seinni hluti samningalotunnar í yfirstandandi kjaraviðræðum. Enn eiga 23 aðildarfélög BSRB eftir að ljúka samningum við ríkið.

Þá eiga sveitarfélög landsins ósamið við nær alla sína viðsemjendur utan grunnskólakennara. Þar er um að ræða á sjöunda tug stéttarféлага. Auk BSRB-félaganna er þar meðal annars um að ræða Starfsgreinasambandið, hjúkrunarfræðinga, skólastjóra og félög iðnaðarmanna.

Að auki eru svo stök félög sem ósamið eiga við viðsemjendur sína, svo sem Félag prófessora við ríkisháskóla, sem nú undirbýr boðun verkfalls.

Elín Björg Jónsdóttir, formaður BSRB, segir bandalagið hafa þær væntingar um framhaldið að aðildarfélög BSRB sem enn hafa ekki samið við ríki, Reykjavíkurborg og sveitarfélög, fari að komast að samningaborðinu. Með samningum SFR, SLFÍ og LL í vikunni sé kominn ákveðinn rammi, en hversu langan tíma taki að ljúka samningum segir hún erfitt að spá um.

„Hvert og eitt stéttarfélag hefur sinn samningsrétt, en þetta mun örugglega hjálpa þeim við að ná lendingu í samningum við viðsemjendur,“ segir hún. Flest semji félögin bæði við ríki og sveitarfélög.

Drífa Snædal, framkvæmdastjóri Starfsgreinasambandsins (SGS), segir að viðræður séu í gangi við sveitarfélögin og hafi verið um nokkurt skeið. „Það liggur von í loftinu um að hægt sé að klára þetta,“ segir hún, en SGS er í gegn um Alþýðusambandið (ASÍ) aðili að samkomulagi SALEK-hópsins um breytt vinnubrögð við gerð kjarasamninga. Á þeim vettvangi var sammælt um framhald og lok viðræðna nú með samningum til ársloka 2018.

„Það er ákveðinn rammi þar,“ segir Drífa og bætir við að ýmislegt



Björn Snæbjörnsson, formaður SGS, fæ sér vöfflu við undirritun samninga við Samtök atvinnulífsins hjá ríkissaksóknara í byrjun sumars. Ekki er ljóst hvenær slá má í vöfflur vegna samninga við sveitarfélög landsins. FRÉTTABLAÐID/VILHELM

Hvert og eitt stéttarfélag hefur sinn samningsrétt, en þetta mun örugglega hjálpa þeim við að ná lendingu í samningum við viðsemjendur.

Elín Björg Jónsdóttir
formaður BSRB



þurfi samt að ræða, sérmál og fleiri þætti, og því erfitt að spá um framhald viðræðnanna. Í kröfugerð sinni taki SGS tillit til allra samninga sem hafi verið gerðir og séu fordæmisgefandi, jafnt á almenna og opinbera markaðnum.

Halldór Halldórsson, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga, segir að þar á bæ standi vonir til þess að hægt sé að ljúka samningum hratt og örugglega og í takt við þá línu sem lagt hafi verið upp með á vettvangi SALEK-hópsins, auk samnings ríkisins við SFR, SLFÍ og LL.

Halldór vörðkennir þó að sveitarfélög standi misvel undir þeim hækkunum sem lagt sé upp með. „En þetta er náttúrulega hækkun á öllum vinnumarkaði þannig að þetta á að skila sér,“ segir hann, þótt sveitarfélög kvarti undan því nú að launa-hækkanir komi hraðar inn gjalda-megin heldur en nemi hækkun útsvars vegna allra launahækkana tekjumegin. „En við eigum eftir að sjá hvernig það þróast næstu tvo, þrjá mánuðina. Þetta hins vegar tekur á og við það þarf að takast á í öllum rekstri sveitarfélaganna.“ **olikr@frettabladid.is**

Spá 3,8 prósentu verðbólgu á næsta ári

EFNAHAGSMÁL Samkvæmt nýrri spá hagdeildar ASÍ má gera ráð fyrir 3,8 prósentu verðbólgu árið 2016. Hún verði svo 3,5 prósent árið 2017. Hagdeildin spáir því að umsvif í hagkerfinu muni vaxa hratt á næstu árum, verðbólga muni fara yfir markmið Seðlabankans og hætta á ofhitnun í hagkerfinu muni aukast gangi spáin eftir.

Samkvæmt spánni verður góður hagvöxtur næstu tvö árin. Hagvöxturinn verður drifinn áfram af vexti þjóðarútgjalda, þar sem einkaneysla og fjárfestingar vaxa mikið og gangi spáin eftir fara fjárfestingar yfir 20 prósent af landsframleiðslu á spátímanum. ASÍ spáir 4,3 prósentu aukningu í landsframleiðslu árið 2015, 4,1 prósentu aukningu árið 2016 og 3,3 prósentu árið 2017.

ASÍ telur mikilvægt við núverandi stöðu í hagkerfinu að ríki og



Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ, varar við að ekki sé nóg aðhald í ríkisfjármálum. FRÉTTABLAÐID/VILHELM

sveitarfélög sýni aðhald í rekstri en sú sé ekki raunin. Mikilvægt sé að rjúfa þann vítahring að hver hópur á vinnumarkaði hafi farið fram og reynt að rétta sinn hlut óháð því hvaða áhrif slíkt hefði á aðra hópa eða hagkerfið. Jafna þarf stöðu ólíkra hópa á vinnumarkaði og vinna að því að launahækkanir samræmist efna-hagslegum stöðugleika til lengri tíma. Spá ASÍ byggist á þeirri forsendu að það takist, ef ekki verða verðbólguhorfur mun lakari en í spánni.

Spáin gerir ráð fyrir að atvinnuleysi verði 3,1 prósent 2015, þrjú prósent 2016 og 2,9 prósent 2017. Einnig er spáð áframhaldandi fjölgun ferðamanna hér á landi. Því er ólíklegt að innlent vinnuafli geti að öllu leyti mætt aukinni eftirspurn eftir vinnuafli. Til dæmis í mannvirkjagerð og ferðaþjónustu. – **sg**

VERÐ FR. STK. KR.

66.666

SPANSUDA
Hraði, öryggi og þægindi

Electrolux

FIMMUDAG TIL LAUGARDAGS

72 TÍMA OFURTILBOÐ

Rafha ehf.
Suðurlandsbraut 16
Sími 5880500
www.rafha.is

-13 kr.

HJÁ OLÍS OG ÓB

4x

VILDARPUNKTAR
ICELANDAIR

13 KR. AFSLÁTTUR Í DAG

AF ELDSNEYTISLÍTRANUM MEÐ LYKLI EÐA KORTI HJÁ ÓB OG OLÍS
OG FJÓRFALDIR VILDARPUNKTAR ICELANDAIR

Dæmi: 600 Vildarpunktar ef þú kaupir fyrir 10.000 krónur.



Tengja þarf lykilinn við Visa Icelandair, American Express kreditkort eða Einstaklingskort Olís til að safna Vildarpunktum Icelandair. Einnig er hægt að safna punktum með Sagakorti. Nánari upplýsingar um vildarkerfi Olís eru á olis.is/vidskiptakort/vildarkerfi.



Sæktu um lykil eða kort á olis.is



David Cameron ræddi stöðu Bretlands innan Evrópusambandsins á fundinum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kallar eftir sveigjanlegra Evrópusambandi

UTANRÍKISMÁL Nauðsynlegt er að miklar breytingar verði gerðar á Evrópusambandinu, að mati Davids Cameron, forsætisráðherra Breta. Hann segir slíkar breytingar ekki einungis nauðsynlegar fyrir Bretland heldur líka fyrir aðra í Evrópusambandinu og utan þess. Þetta kom fram í máli hans á ráðstefnunni Northern Future sem var haldin á Grand hóteli í gær. Þátttakendur í ráðstefnunni voru forsætisráðherrar Norðurlandanna, Bretlands og Eystrasaltsríkjanna.

Cameron hefur kallað eftir þessum breytingum allt frá því fyrir síðustu þingkosningar í Bretlandi. Meginkrafa hans er aukið lýðræði innan Evrópusambandsríkja og aukið jafnræði innan sambandsins, hvort sem ríkin tilheyra evrusvæðinu eða ekki. Á blaðamannafundinum í gær sagði blaðamaður BBC hins vegar að ekki lægu fyrir neinar útlistaðar tillögur um það hvernig Cameron vildi sjá Evrópusambandið breytast. Og spurði hvernig almenningur gæti, í því ljósi, trúað að einhver árangur myndi nást.

„Við höfum þegar birt það sem við viljum ná fram í stefnuyfirlýsingu okkar áður en við vorum kosin. Við áttum góðar samræður um þetta í gærkvöldi ásamt öðrum

Ég veit að Noregur og Ísland munu til dæmis fylgjast vel með því hvort Evrópusambandið geti sýnt að það sé sveigjanlegt

David Cameron, forsætisráðherra Breta

málum, eins og varðandi Sýrland, flóttamannamál og Úkraínu. En við ræddum líka samningaviðræður Breta við Evrópusambandið,“ sagði Cameron og vísaði þar til samtals síns við aðra forsætisráðherra á ráðstefnunni.

Cameron sagðist telja að vel gengi að ræða kröfur Breta. „Ég myndi segja að ferlið væri farið af stað,“ sagði Cameron og benti á að leiðtogaráð Evrópusambandsins hefði móttekið erindi sitt og hann myndi aftur rita forseta leiðtogaráðsins bréf í nóvember. Einnig taldi hann að sjónarmið Breta ættu hljómgrunn víða.

„Ég veit að Noregur og Ísland munu til dæmis fylgjast vel með því hvort Evrópusambandið geti sýnt að það sé sveigjanlegt samband sem geti tekið tillit til margra ólíkra hagsmuna, þeirra sem standa innan Evrópusambandsins og þeirra sem eru fyrir utan.“ – jhh

Undur mannslíkamans



Blaðamaður virðir fyrir sér föstur sem verður til sýnis á „Real Bodies“ sýningunni í Cordoaria Nacional safninu í Lissabon. Sýningin verður opnuð á morgun. Þar er mannslíkamanninn sýndur fjölbreyttri mynd. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Sannað að ketillinn hefur stækkað mikið

Jarðvísindamenn hafa staðfest grun sinn um að Eystri-Skaftárketill hafi stækkað umtalsvert. Það skýrir miklu stærra Skaftárhlaup á dögnum en áður hafa sést. Jarðhiti hefur færst til undir jöklinum en mun ekki hafa aukist frá því sem var.

NÁTTÚRA Grunur jarðvísindamanna hefur verið staðfestur um að ástæðan fyrir hinu stóra Skaftárhlaupi sem hófst fyrir réttum mánuði er veruleg stækkun á Eystri-Skaftárkatli sem liggur undir vestanverðum Vatnajökli.

„Skýr merki eru um stækkun ketilsins til vesturs, austurs og suðurs,“ segir Magnús Tumi Guðmundsson, jarðeðlisfræðingur og prófessor við Háskóla Íslands, og bætir við að ástæður hins mjög svo stóra Skaftárhlaups liggja að mestu ljósar fyrir.

„Vatnsborð reis með venjulegum hætti fyrst eftir síðasta hlaup á undan, sem varð sumarið 2010. En frá og með 2011 var risið hægara en áður hefur sést og eftir 2013 hefur miðjan nánast ekkert risið. Ástæðan fyrir þessu virðist vera tilfærsla á jarðhitanum, einkum til suðausturs og e.t.v. til vesturs líka. Jarðhitinn virðist ekki hafa aukist að afli til, bara færst til,“ segir Magnús Tumi og bætir við að tilfærslan hafi valdið því að bráðnun var að mestu leyti við jaðra ketilsins svo hann vikkaði án þess að hækka. „Fyrir vikið safnast meira vatn fyrir og þegar hlaupið loks kom, var það stærra en áður hefur sést úr Skaftár-

kötlum. Við vitum ekki hvað veldur tilfærslu jarðhitans, en það er ekkert einsdæmi að hann taki breytingum, t.d. höfum við séð mun stærri breytingar í Grímsvötnum á síðustu 70 árum.“

Magnús Tumi, ásamt samstarfsmönnum, vinnur þessa dagana úr gögnum sem fengust í rannsóknarflugi með TF-FMS, flugvél Isavia, á mánudaginn var. Verið er að draga upp kort af katlinum út frá þeim gögnum sem þá söfnuðust þar sem lagt verður mat á rúmmálsbreytingar á katlinum.

Spurður hvort þessar niðurstöður taki af allan vafa um að nýr taktur sé kominn til frambúðar í hlaup úr eystri katlinum, en hlaupið nú var alla vega helmingi stærra en flóðið á undan, árið 2010, segir Magnús: „Ef þessi þróun heldur áfram þá er líklegt að í framtíðinni verði stærri hlaup með lengra millibili. En það er engu hægt að slá föstu. Við eigum eftir að skoða þetta almennilega og bera saman við fleiri gögn, t.d. eru til issjarmælingar sem gerðar voru yfir ketilinn sem geta varpað betra ljósi á þessi mál,“ segir Magnús og vísar til gagna sem var safnað í vörferð Jöklarannsóknafélagsins í vor. svavar@frettabladid.is

Fyrir vikið safnast meira vatn fyrir og þegar hlaupið loks kom, var það stærra en áður hefur sést úr Skaftárkötlum.

Magnús Tumi Guðmundsson jarðeðlisfræðingur

Aldrei liðið lengri tíma á milli hlaupa

- Skaftárkatlar eru í vestanverðum Vatnajökli milli Grímsvatna og Hamarsins. Katlarnir eru tveir og er sá eystri stærri. Sögulega hafa hlaup komið úr hvorum katli á 2-3 ára fresti, en 5 ár liðu á milli hlaupa úr eystri katlinum nú. Milli hlaupa safnast vatn undir þá og botn þeirra ris um 70-100 metra.
- Borað hefur verið niður í Eystri-Skaftárketil. Þá var staðfest að isinn er 300 metra þykkur ofan á honum, en vatnsdýpið undir á milli 80 og 90 metrar.
- Skálin sjálf var þá um fjórir ferkílómetrar að stærð.

★★★★
„Uppfærsla Háaloftsins er bæði forvitnileg og spennandi“
(S.B.H/Mbl.)

LOKA-ÆFING

eftir Svövu Jakobsdóttur
í uppsetningu Háaloftsins

ATH! AÐEINS ÞRÍJÁR SÝNINGAR EFTIR!
31. okt. kl. 20.30
8. nóv. kl. 19.00 – ath. breyttan sýn.tíma
13. nóv. kl. 20.30 – Síðasta sýning!

TJARNARBÍÓ

MÍÐASALA
Midi.is/Tjarnarbio.is/S. 527 2100



Heilkorna hafrahringir með hunangsbragði.



Aukin harka í kappþæðunum

Skurðlæknirinn Carson hefur saxað á forskot Donalds Trumps í skoðanakönnunum. Enda hafa yfirlýsingar Carsons líka vakið athygli fyrir glannaskap.

BANDARÍKIN Töluverður hiti var í sjónvarpskappþæðum Repúblikanaflokksins í fyrirakvöld. Aðrir frambjóðendur en Donald Trump eru farnir að láta fleira flakka en áður, að því er virðist til að láta hann ekki einan um að fá athygli fjölmiðla.

Þeir beindu spjótum sínum bæði hver að öðrum og líka að fjölmiðlum almennt, og þá ekki síst stjórnendum sjónvarpskappþæðnanna sjálfra.

„Vilt þú svara sjálfur, eða viltu að ég svari?“ spurði til dæmis Chris Christie, ríkisstjóri í New Jersey.

Athyglin beindist mikið að þeim Donald Trump og Ben Carson, sem eiga það sameiginlegt að vera eins konar utangarðsmenn í pólitíkinni. Hvorugur þeirra hefur gegnt þingmennsku eða öðrum trúnaðarstörfum fyrir Repúblikanaflokkinn, en þeir hafa engu að síður verið efstir í skoðanakönnunum, nokkuð langt á undan hinum langreyndu innanbúðarmönnum.

Með glannalegum yfirlýsingum sínum hefur Trump raunar tekist að færa alla umræðuna enn lengra til hægri en venja hefur þó verið til meðal repúblikana í aðdraganda forsetakosninga.

Undanfarnar vikur hefur Carson síðan tekið til við að gefa út yfirlýsing-

ar, sem sumar hverjar þykja ekki síður glannalegar og að minnsta kosti engu nær miðjunni en yfirlýsingar Trumps.

Þannig hefur Carson gert öllum ljóst að hann sé mikið á móti bæði föstureyðingum og hjónaböndum samkynhneigðra. Hann fer heldur ekki dult með fordóma sína í garð múslima og hann er eindreginn stuðningsmaður þess að almenningur geti hindrunarlítið gengið með skotvopn.

Með þessu hefur Carson tekist að vekja meiri athygli fjölmiðla, að því er virðist með þeim árangri að hægt hefur á sigurgöngu auðkýfingsins Trumps í skoðanakönnunum. Carson er að minnsta kosti tekinn að mælast með meira fylgi en hann í Iowa, eða 29 prósent á móti aðeins 20 prósentu fylgi Trumps.

Margir telja að úrslitin í forkosningum Repúblikanaflokksins í Iowa, sem verða haldnar í byrjun febrúar, geti skipt sköpum því furðu oft hefur það gerst að sá frambjóðandi sem þar sigrar verði á endanum forsetaefni flokksins.

Þegar meðaltal skoðanakannana er skoðað heldur Trump engu að síður forystunni, með 26 prósentu fylgi samkvæmt samantekt á stjórnmálavefsíðunni Realclarpolitics.com, en Carson er með 22 prósent.

gudsteinn@frettabladid.is



Marco Rubio, Donald Trump og Ben Carson í sjónvarpskappþæðum Repúblikanaflokksins á miðvikudagsvöldið.

FRÉTTABLAÐID / AFP

Skrautlegar yfirlýsingar Bens Carson

Um múslima

„Ég myndi ekki tala fyrir því að við gerðum múslima að forseta þjóðarinnar.“

Um skotvopnareglur

„Ég hugsa að líkurnar á því að Hitler næði fram markmiðum sínum hefðu minnkað verulega ef þjóðin hefði verið vopnuð.“

Um baráttu sína gegn föstureyðingum

„Á meðan þrælahald var og hét töldu margir þrælahaldarar að þeir ættu rétt á því að gera hvað sem þeim sýndist við þann þræl. Allt sem þeir vildu. Og ef afnámssinnarnir hefðu sagt: Ég trúi ekki á þrælahald, en þið skulið bara gera það sem þið viljið. Hvar værum við þá?“

Um samkynhneigð

„Ansi margir fara í fangelsi og eru þá gagnkynhneigðir en þegar þeir koma út eru þeir orðnir samkynhneigðir.“

Ég trúi því að stjórnarskráin okkar veiti öllum vernd, án tillits til kynhneigðar eða nokkurs annars. Ég trúi því líka að hjónaband sé milli eins karls og einnar konu. ...þeir ættu ekki að gera sjálfkrafa ráð fyrir því að sá sem trúir því að hjónaband sé milli eins karls og einnar konu telji sér ógnað af samkynhneigð. Þetta er ein af þessum goðsögnum sem vinstri menn þröngva upp á samfélagið. Það er svona sem þeir hræða fólk og fá það til að þegja. Um það snýst allt þetta pólitíska réttshugsunartal, og það er að eyðileggja þjóðina.“

**RENAULT**
Passion for life

Renault MASTER

Þú tankar sjaldnar á Renault

Verð frá: 3.991.935 kr. (án vsk.)
4.950.000 kr. m. vsk.

RENAULT MASTER
2,3 l. dísilvél, 125 hestöfl.
Eyðsla 7,8 l/100 km*



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

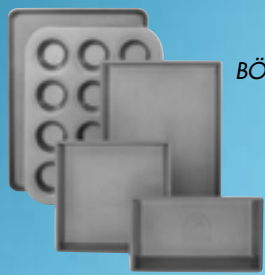
Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bva.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

KitchenAid HRÆRIVÉL + BÖKUNARSETT **KitchenAid**



BÖKUNARSETT

Settið inniheldur
5 vönduð og
viðloðunarfrí
KitchenAid
bökunarform.



Sanseraðir litir

FULLT VERÐ ... 107.990
(Hrærivél 92.995 + bökunarsett 14.995)
TILBOÐSVERÐ .. 92.995

Litir

FULLT VERÐ 104.990
(Hrærivél 89.995 + bökunarsett 14.995)
TILBOÐSVERÐ ... 89.995



ALDREI
VERIÐ
LÉTTARA
AÐ SLÉTTA
ÚR FLÍKUM

35%

**GUFUSLÉTTIR
ALGJÖR SNILLD**

VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOÐ 6.495



**PHILIPS
PRÁÐLAUS
DECT SÍMI**

MED
AUKATÓLI

VERÐ ÁÐUR... 7.995
TILBOÐ 5.995

**RAFTÆKJADAGAR
ÖLL RAFTÆKI
Á ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI**

**Dolce Gusto
MiniMe**



YFIR 30 GERÐIR
AF TE, KAFFI OG
KAKÓ!



VERÐ ÁÐUR... 22.995
TILBOÐ 14.995

35%

**ÞÚ
SPARAR
8.000**

byggtog**búið**

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS



40%

TRISTAR
VÖFFLUJÁRN

EKTA BELGÍSKAR
VÖFFLUR

VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOÐ 5.995

25%

MELISSA
KAFFIKVÖRN



VERÐ ÁÐUR... 3.995
TILBOÐ 2.995

SEVERIN BRAUÐRIST

20%



VERÐ ÁÐUR... 6.995
TILBOÐ 5.595

40%



BABYLISS
HÁRBLÁSARI
EXPERT 2100W

VERÐ ÁÐUR... 7.995
TILBOÐ 4.795

25%

MELISSA
HRAÐSUÐU-
KANNA
1 LÍTER



VERÐ ÁÐUR... 3.995
TILBOÐ 2.995

**GEORGE FOREMAN
HEILSUGRILLIN**

Ný lína með
losanlegum
plötum

Russell Hobbs

30%



COMPACT
38sm² grillflötur

FULLT VERÐ ... 13.995
TILBOÐ 9.795

30%



FAMILY
51sm² grillflötur

FULLT VERÐ ... 16.995
TILBOÐ 11.995

30%



ENTERTAINMENT
64sm² grillflötur

FULLT VERÐ ... 18.995
TILBOÐ 13.295

**iRobot
RYKSUGUVÉLMENNI**



**HREIN
SNILLD!**

Roomba 630
Sjálfvirkur ryksuguvélmenni með
iAdapt gervigreind. Fallskynjari.

VERÐ ÁÐUR... 69.995
TILBOÐ 59.995



**ÞÚ
SPARAR
10.000**

Roomba 760
Með iAdapt gervigreind og tímastilli.
Sýndarveggur. AeroVact Series 2. Fall-
skynjari. Dirt Detect óhreinindaskynjari.

VERÐ ÁÐUR... 89.995
TILBOÐ 79.995



**PHILIPS
650W TÖFRASPROTI
MEÐ FYLGIHLOTUM**

25%

FULLT VERÐ ... 10.995
TILBOÐ 8.245

Soehnle
ELDHÚSVOG



50%

VERÐ ÁÐUR... 8.995
TILBOÐ 4.495

Melissa
DJÚPSTEIKINGARPOTTUR



25%

VERÐ ÁÐUR... 8.495
TILBOÐ 6.495

REMINGTON
SLÉTTUJÁRN
IONIC



50%

VERÐ ÁÐUR... 14.995
TILBOÐ 7.495

Soehnle
BADVOG



50%

VERÐ ÁÐUR... 7.995
TILBOÐ 3.995

AEG
RYKSUGA
1400W



20%

VERÐ ÁÐUR... 15.995
TILBOÐ 12.795

EXIDO
BLANDARI
700W



30%

ÖFLUGUR
MYLUR KLAKA

VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOÐ 6.995

25%



MELISSA
GUFUSTRÁUJÁRN 2200W

VERÐ ÁÐUR... 3.995
TILBOÐ 2.995

SAECO
KAFFIVÉL
Intelvia

**ÞÚ
SPARAR
20.000**

VERÐ ÁÐUR... 99.995
TILBOÐ 79.995

20%

Kenwood
MATVINNSLUVÉL
750W



VERÐ ÁÐUR... 19.995
TILBOÐ 15.995

20%



DANTAX ÖRBYLGJUOFN

VERÐ ÁÐUR... 13.995
TILBOÐ 10.995



Reksturinn ósjálfbær í óbreyttri mynd

Skýrsla um fjárhagsstöðu RÚV ohf. sýnir bágan fjárhag stofnunarinnar. Ráðherra telur eðlilegt að menn ræði hlutverk stofnunarinnar.

„Það er augljóst að rekstrarvandinn er umtalsverður,“ segir Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra um stöðu fjármála Ríkisútvarpsins. Í skýrslunni um rekstur stofnunarinnar sem kom út í gær segir að rekstrarkostnaður RÚV hafi almennt verið umfram tekjur frá árinu 2007 þegar stofnunin var gerð að opinberu hlutafélagi. Taprekstur hafi orðið á fjórum af þeim átta árum sem liðin séu. Tapreksturinn hafi verið fjármagnaður með auknu ríkisframlagi, lántökum og frestun á afborgun lána.

Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar, segir ráðuneytið ekki geta fríað sig ábyrgð á málinu. „Það hafa margir brugðist. Í fyrsta lagi átti menntamálaráðuneytið að vera búíð að gera þjónustusamning við stofnunina sem ekki hefur verið gert. Það má engan tíma missa að setja upp skýra stefnu fyrir lok þessa árs. Samkvæmt lögum á að taka gildi nýr þjónustusamningur milli ráðuneytis og RÚV og það þýðir ekki að draga þá vinnu mikið lengur, sérstaklega í ljósi þess að nú er verið að vinna að fjárlagagerð. Við verðum að tryggja að eftirlitsaðilar verði settir með rekstri stofnunarinnar,“ segir Vigdís.

Samningur um dreifikerfi við Vodafone sem gerður var árið 2013 hafi einnig reynst íþyngjandi að mati skýrsluhöfunda. Samningurinn, sem sé til 15 ára, muni uppreiknaður kosta fjóra milljarða króna. Fullyrt er í skýrslunni að dreifingin sé hvorki besta né ódýrasta lausnin sem völ hafi verið á. Þá er einnig bent á ósamræmi í tilkynningum til Kauphallar Íslands um áhrif samningsins. Í tilkynningu frá RÚV hafi verið greint frá að samkomulagið við Vodafone hefði jákvæð áhrif á rekstur fyrirtækisins. Vodafone áætlaði hins vegar sjálft að samningurinn myndi hækka EBITDU félagsins um 3-5 prósent á ári.

Illugi segir hins vegar að tekist hafi vel að hagræða í rekstri RÚV að undanförunu. „Ég tel að stjórnendur Ríkisútvarpsins hafi núna á undan-

Ég tel að stjórnendur ríkisútvarpsins hafi núna á undanförnum misserum unnið mjög gott starf við að fást við þann vanda.

Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra



förnum misserum unnið mjög gott starf við að fást við þann vanda og náð þar merkjanlegum árangri,“ segir Illugi. Þá muni Illugi leggja til að útvarpsgjald verði óbreytt á næsta ári í 17.800 krónum en lækki ekki í 16.400 krónur til að auðvelda RÚV að halda áfram á sömu braut.

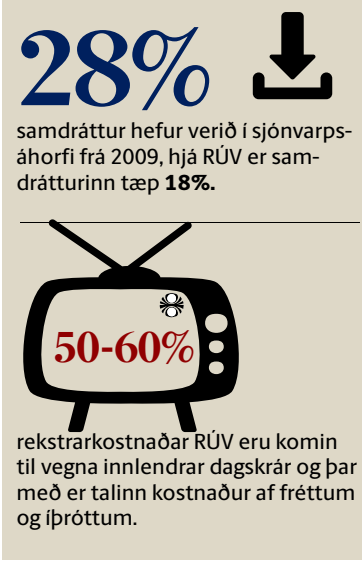
Stór hluti af rekstrarvanda RÚV stafar af skuldabréfi við Lífeyris- sjóð starfsmanna ríkisins sem RÚV tók yfir samhliða stofnun opinbers hlutafélags árið 2007. Um síðustu áramót stóð skuldabréfið í 3,2 milljörðum sem nemur um helmingi af heildarskuldum RÚV. Af skuldabréfinu greiðir RÚV fimm prósent fasta verðtryggða vexti sem skýrsluhöfundar áætla að kosti stofnunina 77 milljónir króna í vaxtagreiðslur á ári umfram markaðsvexti.

Vigdís segir skýrsluna vissulega sýna erfiða stöðu Ríkisútvarpsins og að það þurfi að grípa til aðgerða sem fyrst. „Ég er slegin yfir þessari skýrslu sem sýnir ástandið langtum verra en ég reiknaði með. Þetta er svo sem engin óvænt krísa núna þar sem við höfum verið að skoða málefni RÚV allt frá því þessi fjárlaganefnd tók til starfa. RÚV verður að haga rekstri sínum eftir fjárheimildum og stofnuninni voru gefin þrjú ár til að laga fjárhaginn og hún samþykkti þá stefnu. Þeirri stefnu hefur því miður ekki verið fylgt eftir,“ segir Vigdís.

sveinn@frettabladid.is
ingvar@frettabladid.is



Illugi tekur við skýrslu um fjárhagsstöðu RÚV úr hendi Eypórs Arnalds og Svanbjörns Thoroddsen. Einnig sat í nefndinni Guðrún Ögmundsdóttir.



Ég er slegin yfir þessari skýrslu sem sýnir ástandið langtum verra en ég reiknaði með. Þetta er svo sem engin óvænt krísa núna þar sem við höfum verið að skoða málefni RÚV allt frá því þessi fjárlaganefnd tók til starfa.

asdasd

Vigdís Hauksdóttir alþingismaður



Álagning opinberra gjalda á lögaðila árið 2015

Lokið er álagningu opinberra gjalda á lögaðila.

Álagningarseðlar eru nú aðgengilegir á þjónustuvef ríkisskattstjóra á rsk.is og skattur.is.

Álagningarskrár fyrir hvert sveitarfélag liggja frammi í 15 daga á viðkomandi starfsstöðvum ríkisskattstjóra eða sérstaklega auglýstum stöðum frá 30. október.

Kærufresti vegna álagningar þeirra skatta og gjalda, sem álagning þessi tekur til, lýkur mánudaginn 30. nóvember 2015.

Auglýsing þessi er birt samkvæmt 98. gr. laga nr. 90/2003.



rsk@rsk.is

442 1000
þjónustuver 9:30-15:30



Nánari upplýsingar á rsk.is



Forsvarsmenn RÚV blektu engan vísitandi, segir Magnús. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

Segja RÚV ekki hafa sagt fjárlaganefnd sannleikann

Bæði formaður og varaformaður fjárlaganefndar Alþingis telja forystu Ríkisútvarpsins hafa vísitandi blekkt fjárveitingavaldið með því að gefa þeim rangar upplýsingar um stöðu stofnunarinnar. Útvarpsstjóri hafnar því að hafa gefið fjárlaganefnd rangar upplýsingar.

Lögð var til tímabundin fjárheimild að upphæð 182 milljónum króna. Hún væri háð þeim skilyrðum að á vegum stjórnar félagsins fari fram endurskipulagning og áætlun gerð um sjálfbæran rekstur. Þær áætlanir þurftu að liggja fyrir eigi síðar en í lok mars 2015 til að fá fjárheimildina. Í kynningu sem fjárlaganefnd fékk var því haldið fram að RÚV hafi fullnægt skilyrðum sem sett voru fram. Fram kom hjá nefndarmönnum að þetta hafi ekki verið alls kostar rétt.

„Þeir sem fara með málefni RÚV verða að svara því hver axli þá ábyrgð. Það er ekki fjárlaganefndar að kveða upp þann dóm,“ segir Vigdís Hauksdóttir. „Það verður hins vegar að taka á slíkum málum og það er ráðherra að svara því hvernig það verður gert. Ég lít þetta mjög alvarlegum augum að rangar upplýsingar séu lagðar fyrir nefnd sem hefur eftirlit með fjárreiðum ríkisins.“

Magnús Geir Þórðarson útvarpsstjóri segir það af og frá að forsvarsmenn Ríkisútvarpsins hafi blekkt fjárlaganefnd. Vinna hafi farið í gang með bæði aðilum frá fjármála- og menntamálaráðuneyti og í þeirri vinnu hafi allir aðilar verið ásattir um að skilyrðum fjárlaganefndar hafi verið náð. - sa



Vandað skrifstofuhúsnæði til leigu

Hjá Reitum færðu bæði stórt og lítið skrifstofuhúsnæði tilbúið til afhendingar eða lagað að þínum þörfum.

JÓNSSON & L'EMACKS • JÚLÍ • SÍA



Höfðabakki í Reykjavík
416 eða 908 m²
Með útsýni.



Hátún í Reykjavík
650 m² hús
Tilbúið til afhendingar.



Dalshraun í Hafnarfirði
400 eða 650 m²
Innréttað að þínum þörfum.

Kynntu þér fleiri kosti á reitir.is

REITIR
Velkomin til starfa

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ

ÓLÖF
SKAFTADÓTTIR
OLOF@FRETABLADID.IS
VIKTORÍA
HERMANNSDÓTTIR
VIKTORIA@FRETABLADID.IS



Við verðum að fara að fatta hvað eru alvöru verðmæti – að fæðra börn frá byrjun á góðu fæði. Það fækkar læknis-heimsóknum, bæði vegna líkamlegra og andlegra veikinda,” segir Sólveig Eiríksdóttir, betur þekkt sem Solla á Gló.

„Reyndu að gefa tólf ára barni, sem hefur aldrei smakkað brokkólí, brokkólí. Sem hefur alist upp á hamborgurum og pítsum.“ Hún segir stöðuna á íslenskum leikskólum og skólum fara batnandi, en enn sé langt í land. „Ég hef verið að fylgjast með þessu því ég er orðin amma. Ömmustrákurinn minn er reyndar grænmetisæta sem gengur því hann er í Hjallastefnunni, en í þeim skólum sem eru ekki einkareknir, er hægt að gera betur,” útskýrir Solla. Hún segist þó vita að matráðar geri sitt besta. „En þau fá svo lítinn pening á dag.“

Solla lítur til foreldra sinna sem fyrirmynda. „Þau hafa alltaf borðað hollt og gott og eru heilbrigð, mamma hoppar um allt áttæð og hefur endalausa orku. Ég er fimmtíu fimm ára, amma, og það er ekkert óalgengt að ég mæti hálf sex í vinnu og sé að vinna fram á kvöld. Ég get það alveg. Það eru mannréttindi að hafa aðgang að þessu fæði.“

Væri aldrei hægt að bösta þig á Metro?

„Ég borða súkkulaði – en ég bý það oftast til sjálf. Bakgrunnur minn er heilsuleysi og ég fékk heilsuna aftur, það hjálpar. Ég finn svo fljótt ef ég er að borða eitthvað sem ég þoli illa. Þá missi ég orkuna sem er alveg skelfilegt fyrir ofvirknina í mér. Það er rosalega lítið sem ég freistast til að fá mér og einhver gæti sagt: Tekin! Ég hef bara smakkað tvo hamborgara um ævina, einn McDonald's og einn Burger King.“

Það var maður númer eitt, eins og Solla kallar hann, sem vildi fá hana til að borða hamborgara.

Burger King kona

„Hann fór með mig á McDonalds, ég tók einn bita og fannst borgarinn vondur. Þá sagði hann: Þú hlýtur að vera Burger King-kona. Þannig að ég fór þangað og fékk mér bita, og fannst hann verri.“ Solla skellihlær.

Hún hefur alltaf borðað hollan mat, fyrst af illri nauðsyn. Hún er með mikið fæðuofnæmi og margar fæðutegundir þolir hún illa. „Ég ólst sem betur fer upp hjá hippunum, foreldrum mínum, sem núna eru 80 og 85 ára. Þau eru náttúru-börn og voru að rækta sjálf.“

Sautján ára gömul flutti hún til Kaupmannahafnar. „Fyrsta alvöru vorið mitt í Kaupmannahöfn er ég alveg að frika út af heymæði.“ Solla fór til læknis sem sagði að hún þyrfti sprautur við ofnæminu en til þess þyrfti hún að hætta með dóttur sína á brjosti. „Ég kunni ekki að sjóða vatn til að hita pæla. Og númer eitt hélt hann að hana hefði fengið einu konuna í heiminum sem væri gersneydd öllum hæfileikum í eldhúsinu,” segir hún hlajandi.

Á leið heim frá lækninum gekk Solla fram á litla heilsubúð.

„Ég hafði aldrei farið þangað áður en af því að amma hafði verið að sjóða mixtúrur og gefa okkur te, þá hugsaði ég með mér, það skyldi þó ekki vera að það sé eitthvert te þarna? Og ég labba inn og það er rosalega skritin lykt, þið vitið, svona heilsubúðarlykt.“

Sat eftir af meðvirkni einni saman

Inni í búðinni veitti Solla athygli maður sem vildi ólmur að hún breytti mataræðinu. „Hann fór að tala um miso, tamari og tófu. Ég hugsaði bara, vá, hann er ekki í lagi. En ég var svo meðvirk að ég sat áfram.“

Áður en Solla vissi af var hún komin á matreiðslunámskeið hjá manninum og konu hans. „Ég var hjá þeim á námskeiðum í tvö ár. Og ég hef eitthvert svona gen í mér, keppnisgen. Stundum tekur það yfir. Ef ég ætla mér að gera eitthvað þá veit ég ekkert hvaðan orkan



FRÉTTABLAÐID/VILHELM



Það var svo-lítið skritið að sjá andlitið á sér til sölu í búðunum og fá ekki krónu fyrir, nafnið mitt og andlitið mitt. Og á sama tíma misstum við húsið.

Vont að missa nafnið og húsið

Solla segir okkur enn eiga langt í land þegar kemur að mataræði barna þótt margt hafi breyst á undanförnum árum. Líta þurfi á rétt fæði sem verðmæta-sköpun þar sem það fækki heilsufarsvandamálum.



Þarna ákvað ég að ég ætlaði að ná heilsu. Ég var tilbúin til þess og fékk vakningu. Það er svo oft þannig ef maður fær von, að maður er tilbúinn að gera ýmislegt til að eitthvað gangi upp.

kemur en ég geri það. Þarna ákvað ég að ég ætlaði að ná heilsu. Ég var tilbúin til þess og fékk vakningu. Það er svo oft þannig ef maður fær von, að maður er tilbúinn að gera ýmislegt til að eitthvað gangi upp. Allt í einu breyttist ég í húsfreyju sem var að sjóða baunir frá morgni til kvölds.“

Þagði í mánuð

Í framhaldinu fór hún að læra listasögu og textil. „Það er grunnurinn minn. Ég var alltaf að þrjóna og vinna handavinnu – til að passa upp á ofvirknina. Ég hef rosalega sköpunarþörf og stundum ræð ég ekki alveg við mig. Þarna úti fór ég að læra og vann svo með í búð, þar sem við vorum nokkrir hippar að hanna og búa til flikur.“

Eftir heimsóknina til náttúrulæknisins fór hún líka að stunda jóga affullum krafti. „Ég fór til Svíþjóðar á þriggja mánaða námskeið og þagði í mánuð. Það var gert til að hreinsa karmað. Ég var allan tímann í eldhúsinu að búa til tófu,” segir hún og hlær.

Þarna var Solla 23 ára og ákveðin í að gerast jógakennari. „Ég hringdi í mömmu og bað hana að senda mér dóttur mína sem var fjögurra ára í pössun hjá afa og ömmu. Hún hefði gert það nema þá bætti ég við, ertu til í að lita öll fötin hennar appelsínugul? Því þvottavélin hérna er svo léleg. Þá sagði mamma, heyrðu, komdu bara og náðu í hana.“ Solla hlær og segist þá

hafa flutt heim. Leiðin lá þó ekki beint í matargerð því Solla fór í Myndlista- og handiðaskólann og vann samhliða á Á næstu grösum.

Hippastimpillinn af

„Fólk segir oft, vá, varstu að sóa öllum þessum tíma í nám? Ég segi bara nei, þetta var besta menntun sem ég gat fengið. Í átta ár var ég að læra að fá hugmyndir, taka þær úr kollinum, eins og þær voru og setja niður. Þetta nýtist mér svo vel við að búa til uppskriftir.“

Og sannarlega var þörf á uppskriftum, því eftir að hafa starfað sem kokkur á Á næstu grösum í nokkur ár opnaði Solla eigin grænmetisstað, Grænan kost, ásamt Hjördísi Gísladóttur.

„Ég man enn eftir fyrsta deginum, Hjördís sótti mig klukkan sjö og það var röð út úr dyrum. Klukkan hálf tvö stóðum við og sögðum, því miður, það er allt búið. Og við horfðum hvor á aðra og sögðum: Hvað erum við búnar að koma okkur út í?“

Hún segir Grænan kost hafa fært grænmetisfæði nær fólki. „Við tókum hippastimpilinn svolítið af, því við vorum að bjóða upp á rétti þar sem fólk saknaði ekkert kjötsins. Við áttum skemmtilegan kunnahóp, Vigdís Finnbogadóttir kom mikið, eða bílstjórinn að sækja mat, svo man ég að Björn Bjarnason var fastakúnni. Svo voru karlarnir í byggingarvinnunni. Þetta var svo ótrúlega breiður og fallegur hópur.“

Solla hætti með Grænan kost tíu árum síðar þegar hún fékk brjós-klos. Þá hófu þau samstarf við Hagkaup um vörulínu. Hugmyndin var að selja heilsuvörur sem venjulegt fólk hefði efni á. Maður Sollu, Elías, eða númer þrjú, hafði lært viðskiptafræði og þau ákváðu að láta slag standa. „Hann er svo skemmtilegur, hann vilur ekkert fyrir sér. Ég var orðin fertug og fannst

hann dálítið djarfur. Hann sagði bara, Solla þetta er alveg gerlegt. Og við bjuggum til okkar fyrstu línu.“

Missti vörulínuna og svo húsið

Solla og Elli héldu líka úti heildsölu en 2007 segir hún þau hafa gert mistök sem urðu til þess að þau misstu merki sitt, Himneska hollustu.

Þegar var farið að nálgast árið mikla 2007 þá komu upp draumar í stíl við það. Við vorum nokkur sem ætluðum að sameinast og allir lögðu í púkkíð. Við settum vörulínuna okkar og heildsöluna inn. Svo komu aðrir með veitingastaði og annað. Þetta var flott fjármálafólk nema að við náðum ekki almennilega saman. Við fundum ekki flót á mínum hugsjónum og þeirra hugmyndum. Sem var allt í góðu. En við stóðum ekki eins sterkt og við höldum. Það var skritið að sjá andlitið á sér til sölu í búðunum og fá ekki krónu fyrir nafnið mitt og andlitið mitt. Á sama tíma misstum við húsið.“

Hún viðurkennir að það hafi tekið á „Númer þrjú átti íbúð og ég líka og við seldum og keyptum okkur hús í Grafarholti. Svo var hringt og okkur boðið betra lán sem við vorum til í, því þá fengi ég risastóran matjurtagarð. Við misstum allt. Vorum ekki á núlli heldur í mínus og þurftum að selja húsið frá okkur. Mér fannst þetta ekki réttlátt – en ég er svo sem ekki ein um það.“

Gafst aldrei upp

Hún segir aldrei hafa komið til greina að gefast upp. „Ég hugsaði með mér, ég get sökkst mér í þetta eða haldið áfram. Og lifið er svo fallegt. Auðvitað er erfitt að horfa á eftir öllu og af hverju gerði maður þetta en ekki hitt. En við ákváðum að bretta upp ermar og bjuggum til nýja línu. Ég viðurkenni að okkur fannst rosalega skritið að missa Himneska hollustu. Það var svo mikið slagorðið okkar Ella. Það komu tímar þar sem þetta var erfitt og mér fannst þetta óréttlátt.“

Þá kom kall um hvort þau væru til í að koma inn í rekstur veitingastaðarins Glóar við Engjateig.

„Við slógum til.“ Hlutirnir gerðust hratt. „Við fórum í Hagkaup á laugardagsmorgni og keyptum inn, fórum inn í Engjateig á sunnudagsmorgni, skrældum gulrætur og opnuðum á mánudegi. Staðurinn var tilbúinn, því það var þarna áður veitingastaður og bankinn var að fara taka hann. Við fengum þetta fallega tækifæri upp í hendurnar.“

Luðra sem elskar eldhúsið

Í dag þykir það nokkuð venjulegt að pæla í mataræði og stundum virðast öfgarnar miklar. Er hún sammála því?

„Ég held að oft fari maður fyrst út í öfgar, því það er erfitt að halda sér á línunni. Þú færð svo mikið af upplýsingum. Þetta og hitt og ef ekki þetta þá ferðu til helvítis. Þannig tímar eru svolítið í dag. Ég er búin að fara í mínar öfgar. Í dag finnst mér ég vera svona miðaldra amma – hálfgerð luðra sem elskar að vera í eldhúsinu.“ Hún hlær.

Er það þannig að hver sem er eigi fyrir því að hafa svona lífsstíl?

„Mýtan er sú að þetta sé dýrt, en á hinn bóginn, eins og með mömmu, hún fer ekki til læknis, hún er ekki á lyfjum. Hún kostar kerfið ekkert, þarf sjálf ekki að borga því hún er heilbrigð. Eru það ekki verðmæti? Ég vildi óska að það yrði sett einhver stefna í mataræði í skólum. Landlæknir er búinn að taka fallegt skref, í nýjum ráðleggingum talar hann um að það væri frábært ef við gætum haft tvo kjötlausa daga, borðað meira af grænmeti, baunum og korni. Auðvitað út af heilsunni en líka jörðinni.“

Á sama tíma og margir fara út í öfgar í heilsusamlegan lífsstíl hefur aldrei verið meira um offitu. Förum við öfganna á milli?

Engin töfralausn

„Ég held að aðgangur að skyndibita sé of greiður. Íslendingar þurfa að vinna mikið og það er svo auðvelt að kippa með óhollum skyndibita. Ég held að það sé ávanabindandi. Ég veit bara að ef ég væri á svoléiðis fæði væri ég 200 kíló. Ef ég er alveg heiðarleg þá skil ég af hverju fólk borðar svona mat – hann er bragðgóður og við erum alin upp við þetta, því framboðið er svo brjálað. En það sem mér sýnist vera að gerast er að það eru að koma fleiri ferskir staðir inn. Þetta er að breytast og á tímum Breytinga sjáum við hvorar veggja öfgarnar.“ Hún segist hræddust við sykurl. „Af því að sykurl er ávanabindandi og það mest fitandi og hann er í miklu fleiru en menn átta sig á. Og þegar þú ert orðinn háður sæta bragðinu þá er svo erfitt að snúa til baka nema með átaki.“

Aðspurð segir hún enga töfralausn að hafa. „Ég held að maður eigi að læra að hlusta á sig, innsæi sitt. Í dag höfum við verkfæri til þess. Fólk er duglegt að hreyfa sig og er orðið duglegt að hugsa um sig. Þá finnur maður hvað hentar manni og það er ekki endilega sama og hentar hinum. Ég held að við getum skorið á öfgar. Og þó svo að fólk geri sér gláðan dag eða detti í sukk annað veifið þá skiptir það engu máli – heldur það sem við gerum dagsdaglega.“

visir.is Viðtalið má hlusta á í lengri útgáfu inni á Visir.is, í hlaðvarpinu Föstudagsviðtalið.

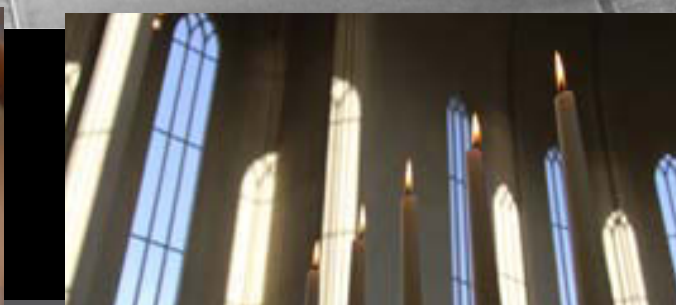
KÓRTÓNLEIKAR Á ALLRA HEILAGRA MESSU

1. NÓVEMBER 2015 KL. 17 Í HALLGRÍMSKIRKJU



KAMMERKÓRINN SCHOLA CANTORUM

Stjórnandi:
Hörður Áskelsson



Verk eftir James MacMillan, John Tavener, Huga Guðmundsson, Jón Leifs, Ēriks Ešenvalds, Morten Lauridsen, Sigurð Sævarsson, Þorkel Sigurbjörnsson, Eric Whitacre, Arvo Pärt, Önnu Þorvaldsdóttir, Hörður Áskelsson og Hreiðar Inga Þorsteinsson.

Á Allra heilagra messu, þann 1. nóvember næstkomandi kl. 17.00, mun Schola cantorum halda tónleika við kertaljós í Hallgrímskirkju undir yfirskriftinni Hvíld. Hefð er orðin fyrir slíkum tónleikum Schola cantorum á þessum forna helgidegi þegar látinna er minnst og verða að þessu sinni flutt sérlega falleg og áhrifamikil verk frá 20. og 21. öldinni er hæfa hvíldinni eilífu. Má þar nefna hið tregafulla og ljúfa Requiem eftir Jón Leifs, hið ójarðneska Lux aurumque eftir Eric Whitacre, The Lamb eftir Tavener, alltaf jafn áhrifamikið í einfaldleika sínum, og að sjálfsgöðu Heyr himna smiður eftir Þorkel Sigurbjörnsson, sálminn sem margir telja þann fegursta sem saminn hefur verið hér á landi.

Dagskrá:

James MacMillan (*1959) A Child's Prayer
John Tavener (1944-2013) The Lamb
Hugi Guðmundsson (*1977) Hvíld
Jón Leifs (1899-1968) Requiem
Ēriks Ešenvalds (*1977) O salutaris hostia
Morten Lauridsen (*1943) O nata lux
Sigurður Sævarsson (*1963) Nunc dimittis
Þorkell Sigurbjörnsson (1938-2013) Nú hverfur sól í haf
Eric Whitacre (*1970) Lux aurumque
Arvo Pärt (*1935) Nunc dimittis
Anna Þorvaldsdóttir (*1977) Heyr þú oss himnum á
Hörður Áskelsson (*1953) Hvíld
Hreiðar Ingi (*1978) Nunc dimittis
Þorkell Sigurbjörnsson (1938-2013) Heyr himnasmiður

Miðaverð er 3.500 kr. – miðasala í Hallgrímskirkju og á TIX.IS.

33. starfsár Listvinafélags Hallgrímskirkju
listvinafelag.is, hallgrimskirkja.is, scholacantorum.is

KALKÚNN HEILL
FRANSKUR

993

ÁÐUR 1.397 KR/KG

-29%

4,6 KG
5,4 KG
6,6 KG
7,2 KG



-20%

DÁDYRAVÖÐVI
NÝJA SJÁLAND

3.733

ÁÐUR 4.666 KR/KG



-25%

KENGÚRU FILLET
FERSKT

2.999

ÁÐUR 3.998 KR/KG

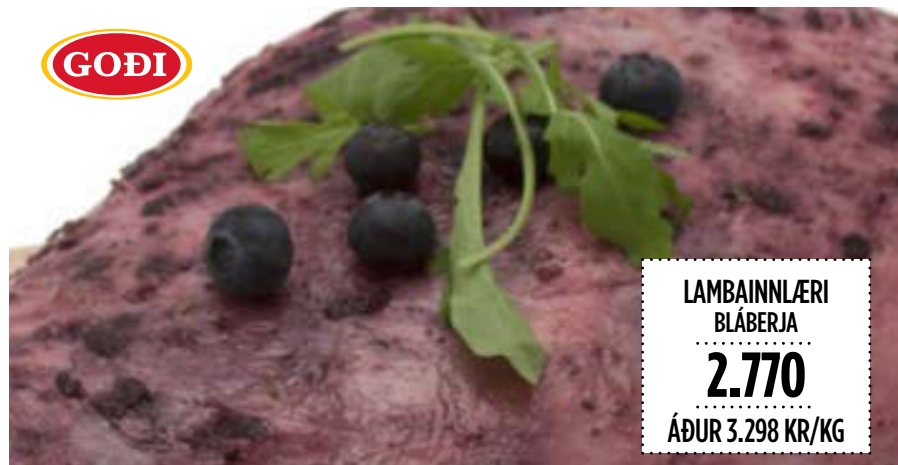


-21%

KJÚKLINGALUNDIR
FROSNAR

1.391

ÁÐUR 1.761 KR/PK



GÖÐI

LAMBAINNLÆRI
BLÁBERJA

2.770

ÁÐUR 3.298 KR/KG



KRAKKALÝSI
724



HEILSU TVENNA
899



OMEGA 3 FORTE
2.024



HÁKARLALÝSI
1.099



ÞORSKALÝSI
1.698



-30%

KIWI
1 KG ASKJA

195

ÁÐUR 279 KR/KG



-50%

MANGÓ
Í LAUSU - BRASILÍA

279

ÁÐUR 558 KR/KG



ÖMMUBOLLUR
800 G

890

ÁÐUR 989 KR/PK



RISTORENTE PIZZA
MOZZARELLA, HAWAI, SPECIALE

449

ÁÐUR 499 KR/PK

Tilboðin gilda 29. okt – 1. nóv 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.





frésta fyrir bragðið

Verðsprengja

2 saman í pakka

Stutt læri - Meira kjöt - Minna af beinum

LAMBALÆRI
FROSÐ

1.198

ÁÐUR 1.498 KR/KG



ANDABRINGA
FRÖNSK - FROSIN

2.973

ÁÐUR 3.498 KR/KG





KJÚKLINGABRINGUR
Í PÍPARMARINERINU - FERSKAR

1.883

ÁÐUR 2.384 KR/KG

-21%



FANTA 2 L
APPELSÍNU - EXOTIC

198

ÁÐUR 222 KR/STK



X-TRA KARTÖFLUFLÖGUR
SALT - 300 G

299

ÁÐUR 369 KR/PK



LAMBAHRYGGUR
KEA - LÉTTREYKTUR

2.248

ÁÐUR 2.498 KR/KG



3 tegundir

-31%

ÓDÝR ÍS
900 ML

249

ÁÐUR 359 KR/PK



OKKAR KAFFI
400 G

498

ÁÐUR 599 KR/PK



COOP WC PAPPÍR
16 RÚLLUR

998

ÁÐUR 1.239 KR/PK



PAMPERS BLAUTKLÚTAR
SENS - 56 STK

249

ÁÐUR 298 KR/PK



-40%

SUN WARRIOR PRÓTEIN
SÚKKULAÐI

2.399

ÁÐUR 3.999 KR/PK

SKOÐUN

RÚV-raunir



Fanney Birna Jónsdóttir
fanney@frettabladid.is

Svört niðurstaða skýrslu nefndar um málefni RÚV sem kom út í gær hlýtur að vera áhyggjuefni fyrir stjórnendur félagsins. Reksturinn hefur frá því stofnunin var gerð að opinberu hlutafélagi árið 2007 ekki verið sjálfbær. Á mannamáli hefur reksturinn verið í molum.

Niðurstaða nefndarinnar er meðal annars sú að endurskoða þurfi hlutverk RÚV og hvort ohf.-rekstrarformið sé heppilegt fyrir starfsemi stofnunarinnar þar sem reynslan sýni að hún er ekki rekin með takmarkaðri ábyrgð; ávallt er gert ráð fyrir að ríkissjóður rétti af fjárhag félagsins.

Í skýrslunni kemur fram að aðeins 15 prósent af dag-skrár- og framleiðslukostnaði fara í innlent sjónvarpsefni og 10 prósent í útvarpsdagskrá. Hins vegar fer 21 prósent í fréttir og íþróttir og níu prósent í erlent sjónvarpsefni.

Í lögum um RÚV eru skyldur þess viðtækt skilgreindar, allt frá því að kynna margbreytileika mannlífs, lífsviðhorfa og lífsskilyrða í landinu til þess að tryggja nauðsynlega öryggisþjónustu.

Það er gamalt pólitískt bitbein hvort ríkið eigi yfirhöfuð að reka fjölmiðil. Menntamálaráðherra, sem fer með málefni RÚV, segir að í ljósi breyttrar tækni og möguleika almenninga á að nálgast fræðsluefni, afþreyingarefni og menningarefni eftir öðrum leiðum hljóti að þurfa að velta upp þeirri spurningu hvort hægt sé að fullnægja með öðrum hætti þeim skyldum og markmiðum sem sett eru með almannaútvarpi. Hann er auk þess talsmaður þess að stofnunin sé lítið sem ekkert á auglýsingamarkaði.

Hvort sem fólk er hlynnt tilvist ríkisfjölmiðils eða ekki er ljóst að staða og háttsemi RÚV á auglýsingamarkaði er vafasöm. Samkeppniseftirlitið hefur bent á að samkeppnislegur jöfnuður kunni að vera í hættu með núverandi skipulagi. Sambærilegar systurstofnanir RÚV í nágrannalöndunum eru ekki á auglýsingamarkaði svo heitið geti. Eftirlitið telur að til að ná fullum samkeppnislegum jöfnuði þurfi RÚV að hverfa af þessum markaði alfarið.

Það er erfitt að færa fyrir því rök að eðlilegt sé að stofnun á vegum ríkisins selji auglýsingar í samkeppni við einkaaðila og noti fé sem fengið er með skylduáskriftum til að kaupa erlent afþreyingarefni með yfirboðum á samkeppnismarkaði. Slíkt getur ekki talist heilbrigð samkeppni né heldur tilgangur ríkisfjölmiðils nema síður sé. Með breyttum tíðaranda hefur öryggishlutverk stofnunarinnar einnig breyst. Það er ekki augljóst með hvaða hætti því skal sinnt enda hægt að tryggja það á annan hátt en með því að reka sjónvarps- og útvarpsstöðvar.

Átakanlegast er þó að sjá hversu litlum fjármunum er hlutfallslega eytt í innlenda dagskrárgerð. Tilvist ríkisrekinnna fjölmiðla er íðulega réttlætt með því að ekki sé hægt að treysta einkageiranum til að leggja nægjanlega rækt við vernd tungumálsins, sögu þjóðarinnar og menningararfleidd. Þess vegna hvílir lagaskylda á RÚV að framleiða hvers konar efni á sviði fréttamiðlunar, fræðslu, lista og afþreyingar. Það er hins vegar erfitt að sjá hvernig hægt sé að ná fram slíkum markmiðum ef aðeins broti af fjármunum stofnunarinnar er varið í slík verkefni.

Ef stjórnendur RÚV vilja frekar leggja áherslu á aðkeypt útlent afþreyingarefni, íþróttir og keppa á auglýsingamarkaði þá er spurning hvort þeir ættu ekki betur heima í einkageiranum.

Halldór



Frá degi til dags

RÚV-þjóðminjar?

Fjárhagsstaða RÚV hefur verið rædd í áratugi og hafa stjórnálmenn deilt um mikilvægi stofnunarinnar. Margir hægrimmenn hafa talað um að ríkið eigi ekki að vera í samkeppni við einkaaðila á meðan vinstri menn hafa talað um mikilvægi almannaútvarps. Skýrslan sem kom út í gær sýnir erfiða stöðu stofnunarinnar. Nú er bara spurningin hvort fundarstaðurinn, þar sem efni skýrslunnar var kynnt, hafi falið í sér skilaboð um framhaldið. Bláðamannafundurinn var nefnilega haldinn á Þjóðminjasafninu.

Breski fáninn öflugur
Forsætisráðherra Breta kom til fundar við Sigmund Davíð Gunnlaugsson í Alþingishúsinu í fyrradag. Ræddu þeir, sem venja er, lífsins gagn og nauðsynjar. Við það tilefni var mynd tekin af Cameron þar sem hann ritar nafn sitt í gestabók þingsins með íslenska og breska fánann á borðinu. Stóðu forseti þingsins og forsætisráðherra og fylgdust athugulir með. Okkur Íslendingum er marga til lista lagt og erum vitaskuld gestrisin fram í fingurgóma. Á Alþingi hafði hins vegar gleymst að gá að því að það skiptir máli hvernig breski fáninn snýr. Af myndum af dæma sneri breski þjóðfáninn öfugt. Vonandi verður ekki til ný milliríkjadeila milli þjóðanna vegna þessa. sveinn@frettabladid.is

Frjálsa verslun með áfengi



Guðmundur Edgarsson
málmenntafræðingur



Til eru tvær leiðir til að vinna gegn óhöfi í mat og drykk. Önnur byggir á miðstýringu, lögbvingunum og sköttum. Hin byggir á friði og trú á einstaklingsfrelsi.

Orðið lýðheilsa er vandmeðfarið. Eins fallega og það hljómar hefur notkun þess meðal ýmissa stjórnálmanna og álitsgjafa úr háskólasamfélaginu gjarnan falið í sér visst yfirlæti, jafnvel stjórnlyndi, þegar látið er sem heilsa og liðan einstaklingsins sé ekki lengur hans mál eingöngu heldur allrar þjóðarinnar. Alls kyns tölfraði um heilsufar fólks eftir aldri, kyni, stéttarstöðu, tekjum, búsetu, o.s.frv. er þá iðulega beitt til að styra hegðun og neysluvenjum fólks.

Lýðheilsa hvað?

Nú er um það rætt að leyfa fólki að kaupa vín í næstu kjörbúð. Rökin eru tvenns konar. Áfengi er lögleg neysluvara og því ætti fólk að geta nálgast þá vöru á sama hátt og aðra. Það er svo annar handleggur að sumir höndla áfengi verr en aðrir. Það réttlætir hins vegar ekki valdbeitingu gagnvart þeim yfirgnæfandi meirihluta fólks sem kann með áfengi að fara. Sumir fara offari í sykurneyslu, aðrir í lántökum, einhverjir ánetjast tölvuleikjum. Á þá sífellt að leggja stein í götu þeirra sem gæta hófs vegna þáeinna einstaklinga sem kunna ekki fótum sínum forráð? Í nafni lýðheilsu?

Hin rökin eru þau að ríkið eigi ekki að standa í verslunarrekstri. Hvers vegna ætti ríkið að reka vínbúð frekar en bakari eða fataverslun? Eitt helsta verkefni stjórnálmanna ætti að vera að minnka völd og umsvif ríkisins. Verði ríkisstofnun eins og ÁTVR færð yfir til markaðarins yrði það a.m.k. eitt hænuskref í þá átt. En þá koma talsmenn síaukinna opinberra afskipta og fara með lýðheilsuræðuna. Áfram skuli ríkið reka vínbúðir því annars fari áfengisneysla landsmanna úr böndunum – og sjálf lýðheilsan í húfi!

Leið helsis eða frelsis

Til eru tvær leiðir til að vinna gegn óhöfi í mat og drykk. Önnur byggir á miðstýringu, lögbvingunum og sköttum. Hin byggir á friði og trú á einstaklingsfrelsið, þ.e. að veita stuðning í formi hvatningar og upplýsingagjafar fremur en boða og banna. Ríkishyggjufólk og fylgismenn miðstýrðrar þjóðfélagsverkfræði velja gjarnan fyrri kostinn; frelsisunnendur og talsmenn borgaralegra réttinda laðast iðulega að hinum síðari. Í hvoru liðinu ert þú?

Ógnarjafnvægi nýrrar kynslóðar

Í DAG



Bergur Ebbi

Eitt af því sem skilgreindi kynslóðina sem ólst upp á tímum kalda stríðsins var kjarnorkuváin. Stórveldin stóðu í gagnkvæmum ögrunum og bæði bjuggu þau yfir kjarnorkuvopnum. Heimsbyggðin gat fylgst með enda voru nýir miðlar eins og sjónvarp notaðir sem áróðurstæki til að koma skilaboðum til fólks.

Skilaboðin voru í stuttu máli: Verið hrædd því heimurinn gæti tortímt á hverri stundu. Þessi allsherjarhræðsla var þó ekki bara almennings. Að sjálf-söguðu óttuðust þeir sem fóru með völd einnig kjarnorkusprengjuna. Ef annað stórveldið beitti sprengjunni hefði árásinni líklegast verið svarað af gagnaðilanum, sem hefði engu að tapa. Í því fólst tortíming beggja. Samkvæmt hefðbundinni leikjafræði gagnast engum að eiga frumkvæði í slíkri stöðu. Fræðimenn greindu ástandið sem „ógnarjafnvægi“. Það fékk kannski einhverja til að anda léttar en kannski var það aðgerðaleysi ógnarjafnvægisins sem hafði mest áhrif á kaldastríðsbörnin.

Við lifum í dag á tímum nýrrar ógnar. Hún er ekki pólitískis eðlis, hún snýst í grunninn ekki um hagsmuni þjóða en hún á það sameiginlegt með ógn kalda stríðsins að hún er yfirvofandi og allt um lykjandi. Ógnin snýst um gagnaleka.

Allt er í húfi

Í dag vex heil kynslóð úr grasi hvers líf er skráð í rafræna gagnabanka. Einstaklingar þessarar kynslóðar hafa samviskusamlega skráð niður stóran hluta skoðana sinna, væntinga, gjörða



Stærsti munurinn á þessari ógn og ógn kalda stríðsins er að við skömmumst okkar fyrir að hræðast gagnaleka. Við hjúfrum okkur ekki saman eins og undan kjarnorkusprengjunni heldur reynum við að halda stolti.

og meininga á sjálfu sér og öðru fólki. Sérhver tölvupóstur, Facebook-samtal, WhatsApp-samtal, Twitter-einkaskilaboð. Snöpp. Hvernig klám fólk skoðar. Allt er þetta skráð og geymt í mis-miðlægum gagnabönkum og um meðferð þessara upplýsinga gilda margvísleg lög og þau eru dulkóðuð á mismunandi hátt. Sagan hefur þegar gefið vísbendingar um að allt sem er dulkóðað getur verið afdulkóðað og allt sem er skráð getur lekið út. Líklega mun tilvist þessara upplýsinga breyta hugmyndum okkar um einkalíf þegar fram líða stundir. Kannski mun sú gríðarlega sitenging, sem gögnin eru öll byggð á, einnig má út einstaklingshyggju og breyta hagsmunamati okkar til framtíðar. En hvað sem því líður þá mun heil kynslóð vaxa úr grasi meðvituð um tilvist fyrirbæris sem leggur alla framtíð þess að veði.

Ef allar upplýsingar, til dæmis af Facebook, myndu leka út væri stór

hluti vina-, viðskipta- og stjórn mála-sambanda í uppnámi – svo ekki sé talað um hjónabönd. Þetta er stór fullyrðing en hún stenst skoðun. Á Facebook skrifar svo stór hluti mannkyns svo mikilvæga hluti um svo marga í einkaskilaboðum sín á milli að allsherjarleki væri eitthvað sem mætti alveg gefa nafn tortímingar. Ógnin felst í einu stóri vantrausti allra í garð allra.

En hugum nú aftur að hugmyndinni um ógnarjafnvægi. Segjum sem svo að þú vaknaðir upp einn daginn og fengir þær fregnir að öll einkaskilaboð á Facebook, frá upphafi, væru öllum aðgengileg. Lítið mál væri að leita að upplýsingum úr því sem lekið hefði. Nóg væri að gefa skipunina Ctrl F og slá upp nöfnum. Hverju myndir þú byrja að tékka á?

1. Hvað, ef eitthvað, þú hefðir skrifað um aðra sem þeir mættu ekki sjá? Hvort þú hefðir eyðilagt starfsferilinn eða hjónabandið?

2. Hvað aðrir hefðu sagt um þig? Ég held að það sé eitthvað í þessari gagnkvæmu tortímingu sem býður upp á ógnarjafnvægi. Við töpum flest jafn miklu og við græðum (ef gróða skyldi kalla). Við erum flest sek um að hafa treyst einhverjum sem við þekkjum fyrir upplýsingum sem eiga ekki að fara lengra. En auðvitað er rangt að tala um sekt í þessu samhengi. Svona höfum við byggt upp líf okkar fram að þessu. Gagnalekar rjúfa þetta stóra samkomulag. Það hefur sýnt sig þegar minniháttar lekar verða. Fjölmiðlar (eða raunar fólk almennt) virða ekki þau lögmál sem giltu þegar upplýsingarnar urðu til. Lekinn býr til nýtt

samkomulag. Ef það er hægt að skoða eitthvað þá verður það skoðað.

Að skammast sín fyrir hræðsluna

En vegna þess að erfitt er að koma auga á aðila sem myndi hagnast á allsherjar gagnaleka þá verður að segjast að hann er ekkert sérlega líklegur. Það fylgja því samt ónotaleg þyngsli að alast upp við ógnina. Ég held að sú ógn muni móta nýja kynslóð meira en flest annað. Það skiptir engu máli þótt fólk sé ekki meðvitað um smáatriðin. Þó að fólk skilji ekki tæknina eða hagsmunina. Sagan hefur sýnt að möguleikinn er til staðar. Auk þess lýtur ógn ekki alltaf lögmál-um rökfræðinnar. Hún lúrir bara þarna. Sumir reyna að streitast á móti. Sumir byggðu sér kjarnorkubyrgi í kalda stríðinu og fylltu það af niðursuðudósum. Sumir munu breyta hegðun sinni í dag til að búa sig undir gagnalekann en það skiptir máli hvernig það er gert.

Stærsti munurinn á þessari ógn og ógn kalda stríðsins er að við skömmumst okkar fyrir að hræðast gagnaleka. Við hjúfrum okkur ekki saman eins og undan kjarnorkusprengjunni heldur reynum við að halda stolti. Viðkvæðið er að enginn eigi að hafa neitt að fela. Með því erum við að dæma okkur sek en sökin er ekki meiri en sú að við erum bara að gera það sem fólk hefur alltaf gert. Þetta er eitthvað sem ný kynslóð mun komast yfir en sú sem ég tilheyrir mun halda áfram að eiga í vandræðum með. Fyrsta skrefið til að mæta ógninni er að skilja þá hagsmuni sem gætu legið að baki gagnalekum en það er efni í aðra skoðun sem ekki er rúm fyrir hér.

Guð og illa lyktandi trúleysingar



Gunnar Ingi Gunnarsson læknir



Eftir að hafa talið upp fjölda þekktra stórmenna mannkynssögunnar, sem hafa trúað á guð, eins og hann sjálfur, spyr hann lesendur blaðsins, hvor hópurinn sé líklegri til að „lyfta íslenskri þjóð til betri framtíðar“.

Í stað vill Þórir meina, að guðstrúin hafi „haldið uppi menningu og siðgæði þjóðar okkar um aldir“. Vegna þessarar rætnu greinar séra Þóris, þar sem okkur, trúleysingjum, er lýst sem illa lyktandi og þar sem gefið er í skyn að trúin á guð sé forsenda siðgæðis og menningar okkar, þá vill undirritaður benda honum vinsamlegast á það, að siðferði þess trúleysis, sem ég aðhyllist, bannar mér með öllu að fjalla niðrandi um hvern þann mann, sem vill trú á sinn guð.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Í REYKJAVÍK VEGNA FJÖLDA ÁSKORANA!

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á TIX.IS

SÉRSTAKIR GESTIR
GUNNAR ÞÓRÐARSON
ÞÓRIR BALDURSSON
BARNABÖRN RÖNARS

HÁSKÓLABÍÓ
31. OKTÓBER

RÚNAR

70 JÚL

SVEITAPILOTSINS
DRAUMUR

EYÞÓR INGI • MAGNI • VALDIMAR • SALKA SÓL
ÁSAMT SÉRSVALINNI ROKKSVEIT UNDIR STJÓRN JÓNS ÓLAFSSONAR

MIDASALA FER FRAM Á TIX.IS OG Í SÍMA 551-3800.
NÁNAR Á SENA.IS/RUNAR

Jón Arnór Stefánsson

2008-09 27 ára

Spilaði í eitt tímabil með KR-liðinu og varð Íslandsmeistari auk þess að fá bikarsilfur. Hefur síðan leikið í sjö tímabil á Spáni með CB Granada, CAI Zaragoza, Unicaja og Valencia Basket en hann spilar með því síðastnefnda í dag.

Helgi Már Magnússon

2007-2009 25-27 ára

Spilaði í tvö tímabil með KR-liðinu og varð Íslandsmeistari seinna árið. Lék síðan í þrjú tímabil í Svíþjóð með Solna Vikings, Uppsala Basket og 08 Stockholm HR áður en hann kom aftur heim.

Logi Gunnarsson

2008-09 28 ára

Spilaði í eitt tímabil með Njarðvík en náði ekki að fara út sem Íslandsmeistari eins og 2002. Lék síðan í fjögur tímabil í Frakklandi og Svíþjóð með Saint-Étienne, Solna Vikings og Angers.

Jakob Örn Sigurðarson

2008-09 27 ára

Spilaði í eitt tímabil með KR-liðinu og varð Íslandsmeistari auk þess að fá bikarsilfur. Hefur síðan leikið í sjö tímabil í Svíþjóð, fyrstu sex með Sundsvall Dragons og svo með Borås Basket sem hann spilar með í dag.

Pavel Ermolinskij

2010-2011 23-24 ára

Spilaði í eitt og hálf tímabil með KR og fór út sem Íslands- og bikarmeistari sumarið 2011. Lék síðan í tvö tímabil í Svíþjóð með Sundsvall Dragons og Norrköping Dolphins áður en hann kom aftur heim.

Haukur Helgi Pálsson heldur á mynd frá því þegar KR-ingar unnu titilinn 2009 með þrjá leikmenn innanborðs sem komu heim til að hlaða batteriín, þá Helga Má Magnússon, Jakob Örn Sigurðarson og Jón Arnór Stefánsson.



FRÉTTABLAÐID/PJETUR

Heim til að hlaða batteriín

Haukur Helgi Pálsson spilar í kvöld sinn fyrsta leik með Njarðvíkingum og það á heimavelli Íslandsmeistaranna. Haukur er ekki fyrsti lykilleikmaður íslenska landsliðsins sem kemur heim til að endurnýja sig.

Óskar Ófeigur Jónsson
ooj@frettabladid.is



KÖRFUBOLTI Frétt vikunnar, mánaðarins og jafnvel ein af stærstu fréttum körfuboltaársins var að einn allra bestí körfuboltamaður landsins, Haukur Helgi Pálsson, ætlar að spila heima í Domino's-deild karla í vetur. Njarðvíkingar voru hlutskarpastir í kapphlaupinu um að fá að njóta þjónustu þessa frábæra körfuboltamanns sem mætir í fyrsta sinn í grænu í kvöld þegar Njarðvík heimsækir KR í DHL-höllina.

Haukur gæti verið að fylgja í fótspor marga af bestu leikmönnum íslenska körfuboltalandsliðsins sem hafa komið heim og eytt hér tímabili þegar þeir áttu að vera upp á sitt besta.

Hér getum við nefnt leikmenn eins og Helga Má Magnússon, Jón Arnór Stefánsson, Jakob Örn Sigurðarson, Loga Gunnarsson og Pavel Ermolinskij

sem allir komu heim í eitt eða eitt og hálf tímabil áður en þeir fóru aftur út. Pavel og Logi entust þó ekki eins lengi og hinir tveir sem eru enn að gera það gott í evrópskum deildum.

Besta dæmisagan um vel heppnað tímabil heima er hjá þeim Jóni Arnóri og Jakobi sem komu báðir heim og spiluðu með KR veturinn 2008-09. Þeir hjálpuðu KR að verða Íslandsmeistari um vorið og komust síðan báðir að erlendis, Jakob í Svíþjóð en Jón Arnór á Spáni.

Verða ekki með í kvöld

Helgi Már Magnússon og Pavel Ermolinskij geta ekki verið með KR í kvöld vegna meiðsla en þeir eru tvö önnur góð dæmi um leikmenn sem hafa komið heim en farið síðan aftur út í atvinnumennsku.

Helgi Már kom heim fyrir tímabilið 2007-08 eftir að hafa spilað í Sviss og bandaríska háskólaboltanum. Hann var heima í tvö tímabil en komst síðan að í Svíþjóð.

Pavel kom heim eftir atvinnumennsku á Spáni og spilaði í eitt og hálf ár með KR. Líkt og Jón Arnór, Jakob og Helgi Már þá fór hann út sem Íslandsmeistari með KR. Helgi Már spilaði í þrjú ár í Svíþjóð og Pavel var þar í tvö ár áður en þeir sneru báðir heim.

Fimmta góða dæmið er síðan Logi Gunnarsson, núverandi liðsfélagi Hauks Helga hjá Njarðvík. Logi kom og spilaði tímabilið 2008-09 með Njarðvík en fór síðan aftur út og lék sem atvinnumaður í fjögur tímabil í Frakklandi og Svíþjóð.

Haukur Helgi er ekki eini leikmaðurinn í Domino's-deildinni sem er kominn heim til að spila eftir ár í atvinnumennsku. Ægir Þór Steinarrsson (KR) og Ragnar Nathanaelsson (Þór) voru líkt og Haukur með íslenska landsliðinu á Eurobasket og ættu að öllu eðlilegu að geta komist að erlendis í næstu framtíð.

Hvaða stöðu mun Haukur spila
Það biða margir spennir eftir því

að sjá hvernig Haukur Helgi Pálsson passar inn í Njarðvíkurliðið og hvaða stöðu þjálfararnir, Friðrik Ingi Rúnarsson og Teitur Örlýgsson, ætla að láta hann spila. Haukur er nefnilega það fjölhæfur leikmaður að hann getur nánast spilað allar stöður í deildinni hér heima. Fyrsti leikurinn í kvöld mun svara mörgum spurningum en auðvitað ekki nærri því öllum.

Skemmtilegri körfuboltakvöld

Það er kannski engin draumastaða fyrir íslenska landsliðið að þessir frábæru leikmenn séu ekki að spila í sterkari deild erlendis en á móti kemur að þetta er draumastaða fyrir íslenska körfuboltaáhugamenn sem fá að sjá þessa leikmenn í toppformi að spila í Domino's-deildinni.

Körfuboltakvöldin á Stöð 2 Sport verða örugglega full af tilþrifum frá Hauki, Ægi og Nat-vélinni í allan vetur. Fyrsta sýning er í kvöld þegar Ægir og Haukur mætast í Vesturbænum.

Nýjast

Olísdeild kvenna

ÍBV - Gróttta 22-20

Markahæstar: Vera Lopes 9/2 – Anna Úrsúla Guðmundsdóttir 4, Sunnar M. Einarssd. 4/1. ÍBV er eitt á toppi deildarinnar með fullt hús stiga eftir sigur á Íslandsmeisturunum.

Olísdeild karla

ÍBV - Haukar 23-28

Markahæstir: Andri Heimir Friðriksson 6, Grétar Þór Eypórsson 5 – Adam Baumruk 7, Heimir Óli Heimisson 5, Janus Daði S. 5. Haukar voru betri á öllum sviðum í Eyjum í gær þrátt fyrir að hafa misst tvo menn af velli með rautt spjald.

Víkingur - Fram 18-29

Markahæstir: Karolis Stropus 8 – Arnar Freyr Arnarsson 5, Stefán Darri Þórsson 5, Þorgrímur Smári Ólafsson 5.

FH - Gróttta 26-23

Markahæstir: Einar Rafn Elðsson 10/5, Ásbjörn Friðriksson 5 – Aron Dagur Pálsson 7.

Afturelding - ÍR 29-28

Markahæstir: Pétur Jóniússon 10, Birkir Benediktsson 9 – Sturla Ásgeirsson 6, Ingi Rafn Róbertsson 6, Arnar Hálfðánarson 6.

Efst		Neðst	
Valur	18	Gróttta	8
Haukar	14	ÍR	8
Fram	12	FH	6
ÍBV	12	Akureyri	6
Afturelding	10	Víkingur	2

Domino's-deild karla

Tindastóll - Haukar 64-72

Stigahæstir: Jerome Hill 12 (13 frák.), Darrell Flake 12 – Haukur Óskarsson 22, Stephen Madison 15. Haukar sneru við blaðinu eftir tvö töp í röð og unnu Tindastól á sterkum heimavelli á Sauðárkróki.

FSu - Þór Þorl. 75-94

Stigahæstir: Christopher Anderson 36, Christopher Caird 12 – Vance Hall 28, Ragnar Nathanaelsson 23 (21 frákast). Nýliðarnir eru enn án sigurs eftir tap fyrir grönnum sínum frá Þorlákshöfn í Suðurlandsslag liðanna.

ÍR - Stjarnan 96-93

Stigahæstir: Oddur Rúnar Kristjánsson 28 (5 frák., 8 stoðs.), Sveinbjörn Claessen 19 (6 frák., 7 stoðs.) – Justin Shouse 27 (11 stoðs.), Tómas Þórður Hilmarsson 16, Al'lonzo Coleman 14 (12 frák., 9 stoðs.). ÍR skelti Stjórnnunni á heimavelli en Garðbæingar hafa ekki náð sér almennilega á strik eftir sigurinn á KR í fyrstu umferð tímabilsins.

Grindavík - Snæfell 98-99

Stigahæstir: Eric Wise 31 (16 frák.), Jóhann Árni Ólafsson 17 – Sherrod Wright 37, Stefán Karel Torfason 20 (8 frák.). Snæfellingar urðu fyrstir til að vinna Grindavík á tímabilinu og gerðu það suður með sjó. Sannarlega óvænt úrslit.

Efst		Neðst	
Grindavík	6	Þór Þorl.	4
Keflavík	6	Njarðvík	4
KR	4	Stjarnan	4
Haukar	4	Snæfell	4
Tindastóll	4	Höttur	0
ÍR	4	Fsu	0

Í dag

09.00 Turkish A. Open	Golfstöðin
19.00 KR - Njarðvík	Sport
21.15 Körfuboltakvöld	Sport
23.00 Cleveland - Miami	Sport

19.15 Keflavík - Höttur	TM-höllin
19.30 Fylkir - Haukar	Fylkishöll
19.30 FH - Fram	Kaplakríki



Gauti gerist dómari
Tökur þriðju þáttaræðar Ísland Got Talent hófust í gær. Nýir og ferskir dómarar eru mættir til leiks og rapparinn Emmsjé Gauti verður kynnir í vetur.
SÍÐA 2



GREENSTONE KÁPURNAR KOMNAR

Skoðið laxdal.is/yfirhafnir



ÁNÆGD Unnur starfar sem matreiðslumaður hjá veitingahúsinu Lava. Hún gefur lesendum uppskrift að eplaköku sem hún gerði í keppninni í Danmörku.

SIGURKAKA UNNAR

FRÁBÆR ÁRANGUR *Unnur Pétursdóttir matreiðslumaður bar sigur úr býtum í matreiðslukeppni heyrnarlausra, Deaf Chef, sem fram fór í veitingaskólanum í Valby í Danmörku um síðustu helgi. Unnur var glæsilegur keppandi Íslands.*

Unnur starfar sem matreiðslumaður á veitingahúsinu Lava í Bláa lóninu. Hún segir að eldamennska hafi alltaf verið hennar helsta áhugamál. „Ég ákvað í grunnskóla að læra matreiðslu,“ segir hún. Unnur var síðan í starfsnámi á Grand hóteli. Þegar Unnur er spurð hvernig henni hafi orðið við þegar ljóst var að hún hefði unnið keppnina, segir hún: „Ég var bara orðlaus. Ég áttaði mig ekki á því strax að ég hefði unnið keppnina.“ Hver keppandi þurfti að útbúa þriggja rétta kvöld-



SIGRI FAGNAÐ Hér fagnar Unnur í Danmörku á sunnudag.

verð, fimm diska fyrir hvern rétt og einn sýningardisk. Deaf Chef var stofnað af Allehände í Danmörku. Áhersla var lögð á að mennta og ráða heyrnarlausar í veitingabransann. Er þetta í annað árið í röð sem þessi keppni fer fram. Unnur segist vel geta hugsað sér að taka þátt í fleiri slíkum keppnum. „En kannski ekki alveg strax.“

Unnur gefur hér lesendum uppskrift að ljúffengri eplaköku sem hún gerði í keppninni. ■ elin@365.is

DRAUMUR RÆTTIST

Unnur ákvað strax í grunnskóla að hana langaði til að verða kokkur og lét þann draum rætast þrátt fyrir heyrnarleysi.

EPLAKAKA (SIGURKAKAN)

VALHNETUDEIG

112 g sykur
165 g hveiti
135 g smjör
1 tsk. lyftiduft
90 g valhnetur (múlað)
1 egg
Öllu hnoðað vel saman. Sett á plötu með smjörpappír og flatt út.

CRÈME ANGLAISE

200 g mjólk

200 g rjómi
150 g eggjarrauður
1 stk. vanilla
125 g sykur
Mjólk, rjómi, vanilla og sykur sett í pott og soðið upp á. Mjólkur-blöndunni er svo hellt rólega út í eggjarauðurnar, hært er stanslaust í á meðan. Setjið svo blönduna aftur í pottinn og hitið upp þar til hún þykknar eða þar til hún nær 82°C. Kælt hratt niður

í kæli með því að hræra öðru hverju í blöndunni. Crème anglaise er síðan hellt yfir botninn þannig að hylji alveg botninn. Græn epli eru síðan kjarnhreinsuð, skorin í þunnar skífur og raðað snyrtilega yfir alla kökuna og kanilsykri stráð yfir. Bakið við 180°C í 30 mínútur.

Gott er að bera kökuna fram volga með þeyttum rjóma.

STÖÐ 3
+ENDALAUST TAL
+1 GB Í GSM
1.990 kr.
til 1. nóvember*

3

FÁÐU STÖÐ 3
Á BETRA VERÐI
Í HAUST

Fáðu þér áskrift í síma 1817 eða á 365.is

365

*Gildir fyrir eina áskrift. Viðskiptavinir sem taka þessu tilboði fyrir 1. nóvember halda þessum kjörum í eitt ár.

WEST LAKE®

HARÐKORNADEKK

DEKKVERK

Nýbýlavegur 2 Kópavogi & Lyngás 20 Garðabæ
Sími: 578 7474 www.dekkverk.is
OPIÐ ALLA DAGA 10-19

SÆBJÚGNAHYLKI FYRIR HEILSUNA



Arctic star sæbjúgnahylki innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum, og eru þekkt fyrir:

- Hátt próteininnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjóska og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA, Framleiðandi er **Arctic Star ehf.** Allar nánari upplýsingar fást á www.arcticstar.is

Arctic Star sæbjúgnahylki fást hjá Lyfju og Apótekniu.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is
Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618





CHANEL

Bjóðum CHANEL velkomið í Sigurbogann.
Gréta Boða verður á staðnum 30. – 31. október og veitir faglega ráðgjöf.



SIGURBOGINN
SNIYRI- OG TEKJUVORUVERSLUN

LAUGAVEGI 80 ■ TEL: 561 1330 ■ WWW.SIGURBOGINN.IS



ÞESSI GÖMLU GÓÐU Á EINUM STAÐ
BESTA TÓNLISTIN FRÁ 1960 - 1985

GULL BYLGJAN



ÚT MEÐ STRESSIÐ „Ég veit svo sannarlega hvernig það er að stíga sín fyrstu skref og vera stressaður baksviðs. Sjálfur tók ég þátt í Idol-keppninni á sínum tíma,” segir nýr kynnir Ísland Got Talent, rapparinn Emmsjé Gauti. MYND/ANTON

HÆFILEG BLANDA AF GLEÐI OG STRESSI

VEISLA FRAMUNDAN Tökur þriðju þáttarraðar Ísland Got Talent hófust í gær. Nýir og ferskir dómara eru mættir til leiks og rapparinn Emmsjé Gauti verður kynnir í vetur. Hann lofar góðri skemmtun og frábæru sjónvarpsefni.

Þessa dagana standa yfir tölur á fyrstu þáttum þriðju þáttaraðarinnar Ísland Got Talent sem sýnd verður á Stöð 2 í vetur. Um er að ræða stærstu hæfileikakeppni sem haldin hefur verið hér á landi enda hafa þættirnir notið mikilla vinsælda undanfarin tvö ár. Þættirnir í vetur verða með svipuðu sniði og áður nema hvað allir fjórir dómara þáttanna eru nýir. Auk þeirra mun rapparinn góðkunni Emmsjé Gauti stíga sín fyrstu skref sem kynnir í sjónvarpsþætti.

Það er einungis mánuður síðan Emmsjé Gauti fékk símtal frá Jóni Gnarr, framkvæmdastjóra dagskrársviðs 365, þar sem honum var boðið starfið. Hann segist hafa fengið viðvörunarsímtal áður þar sem honum var tilkynnt að ekki væri um símaat að ræða enda var föstudagskvöld. „Ég vissi þó ekki hvert erindið var fyrir fram og varð svolítið undrandi þegar ég heyrði þessa hugmynd Jóns. Ég fékk að hugsa málið smá stund og svo spölluðum við aftur síðar um kvöldið eftir að ég hafði ákveðið að taka slaginn.“

HRISTIR ÚR SKJÁLFTANN Þetta er í fyrsta sinn sem Emmsjé Gauti tekur að sér verkefni af þessari stærðargráðu. „Ég hef auðvitað komið fram á sviði frá því ég var smástrákur og tekið að mér að vera kynnir á ýmsum viðburðum á borð við litlar rappkeppnir og snjóþrettahátíðina á Akureyri. Það bliknar þó allt í samanburði við að vera kynnir í Ísland Got Talent enda er sú keppni af allt annarri stærðargráðu en flestar keppnir hér á landi.“

Nýja hlutverkið leggst mjög vel í hann enda hefur hann sjálfur staðið í sömu sporum og keppendur þáttarins. „Ég veit svo sannarlega hvernig það er að stíga sín fyrstu skref og vera stressaður baksviðs. Sjálfur tók ég þátt í Idol-keppninni á sínum tíma og veit að ég get stutt vel við bakið á þeim sem eru að koma fram, sérstaklega ungu krökkunum sem eru að stíga á svið í fyrsta sinn. Þetta getur verið mjög stressandi en ég mun gera mitt besta til að hrista skjálftann úr keppendum.“

Síðastliðinn mánuður hefur verið mjög annasamur hjá Emmsjé Gauta eins og flestum öðrum sem koma að þættinum. „Þetta eru búnar að vera spennandi



vikur sem hafa einkennst af hæfilegri blöndu af stressi og gleði en þó meira af gleði. En ef ekkert stress er til staðar er heldur ekki gaman. Þetta form er auðvitað alveg nýtt fyrir mann eins og mig og það er búið að vera mjög skemmtilegt og um leið áhugavert að kynnst allri vinnunni á bak við tjöldin.“

SKAPA EIGIN STÍL Auðunn Blöndal var kynnir síðustu tveggja þáttaraða og þótti standa sig vel. Emmsjé Gauti segist þó ekki ætla að feta í fótspor hans heldur skapa sinn eigin stíl. „Ég og dómnefndin erum að ná vel saman og þau sjálf sín á milli. Auði stóð sig auðvitað mjög vel en ég mun skapa minn eigin stíl, alveg eins og dómaramenn skapa sinn eigin stíl. Við lærum þó af þeim sem hafa staðið í sporum okkar áður og tökum góða punkta frá þeim. Nýjar áherslur fylgja alltaf nýju fólki en í raun erum við ekkert að reyna að toppa hina heldur bara gera nýtt og gott sjón með nýju fólki. Þetta verður vafalaust svakaleg þáttaröð og sjónvarpsáhorfendur mega búast við góðri skemmtun.“

Nýja starfið hefur þó sett strik í reikning rapparans sem ætlaði að gefa út nýja plötu fyrir jólin. „Þau áform eru öll farin í köku en ég er þó með tilbúinn helling af nýju efni. Nýja platan fer í smá pásu sem er leiðinlegt því mig langaði að mata aðdáendur mína með góðu rappi. Ég reyni þó pottþétt að gefa út eitthvert nýtt efni kringum áramótin.“

Fyrsti þátturinn af Ísland Got Talent verður sýndur á Stöð 2 í janúar á næsta ári.

FERSK ANDLIT Nýir dómara eru mættir til leiks. f.v.: Dr. Gunni, Ágústa Eva Erlendsdóttir, Emmsjé Gauti kynnir, Marta María Jónasdóttir og Jakob Frímann Magnússon. MYND/STEFÁN & ANTON

Lífið

FÖSTUDAGUR
30. OKTÓBER 2015

Sigga Dögg Arnardóttir
kynfræðingur

**ÞÚ ERT BARA
KANAMELLA OG
EKKERT ANNAD 2**

Elísabet Gunnarsdóttir

Trendnet

**HLÝJAR OG VEL
HEPPNAÐAR
HAUSTKÁPUR 6**

Heimurinn í gegnum
samfélagsmiðlana

**HROLLVEKJANDI
HREKKJAVAKA
OG HEIMILIÐ 8**

EYGLÓ HARÐARDÓTTIR

„ÞAÐ VERÐA
ALDREI ALLIR
SÁTTIR VIÐ ÞAÐ
SEM MAÐUR
GERIR“

FRÉTTABLAÐIÐ

➤ visir.is/lifid

Eygló Ósk Gústafsdóttir

Íþróttakona Reykjavíkur 2014

VIRKAR fyrir mig

Afrekalisti

Íþróttakona Reykjavíkur 2014
Ólympíuleikar 2012, 20. sæti
10. sæti á HM-25 2014
7. og 8. sæti á EM-25 2013
44 Íslandsmet í einstaklingsgreinum
65 Íslandsmeistaratitlar



Lífræn fæða

Ég stefni ótrauð á Ólympíuleikana 2016. Lifestream vörurnar henta mér best vegna þess að þær eru hrein lífræn fæðunæring. Næringarrikt fæði er mikilvægt. Með Lifestream fæðunæringu hef ég betra úthald og hreysti til að takast á við erfiðar æfingar og áskoranir.

Umboðsaðili: Celsus ehf
Fæst í apótekum, heilsubúðum, Krónunni, Hagkaup og Nettó.

 **lifestream**
náttúruleg uppspretta bætiefna



UPPLIFANIR SITJA EFTIR, EKKI VERALDLEGIR MUNIR



Sigga Dögg
blaðamaður
siggaddogg@365.is

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnaðismálaráðherra, er flestum kunn fyrir vasklega framgöngu og boðun breyttra tíma í húsnaðismálum að ógleymdu ákalli um aukna flóttamannaaðstoð í hópnum „Kæra Eygló“. Þegar skyggst er á bak við tjöldin vakna spurningar um hver Eygló sé í raun og veru, hvað hefur mótað hana og hennar sýn í stjórnmálum og hvernig hún aðskilur þingheim frá heimilinu. „Ég er eiginlega alltaf í vinnunni,“ segir Eygló kímín. „Mitt stóra verkefni í privatlífinu er að halda vinnunni til hliðar við heimilið en ég hef alltaf verið svona, það er ekki bara núna þetta starf, heldur er ég bara svona, í öllum störfum sem ég er í er ég af heilum hug enda finnst mér skemmtilegt í vinnunni.“

Á mörgum heimilum er pólitík rædd við matarborðið og er heimili Eyglóar þar engin undantekning. „Sem betur þá hefur eiginmaður minn einnig mjög gaman af pólitík svo við ræðum hana heima fyrir, annars væri örugglega ekki búandi með mér,“ segir Eygló. „Stjórnmál snúast um daglegt líf og hvernig við viljum hafa okkar samfélag og leikreglurnar í samfélaginu og við tölum um það við matarborðið en einnig hversdag barnanna,“ segir Eygló og verður hugsað aftur til sinnar eigin æsku. „Pólitík var alltaf rædd heima hjá mér og fólkið mitt hefur sterkar skoðanir á stjórnmálum þótt þau hafi ekki beint verið virk í formlegu starfi en þau höfðu alltaf miklar skoðanir á samfélagsmálum svo ég ólst upp við að hafa áhuga á því hvað gerist í fréttum, en ég sá samt aldrei fyrir mér að starfa sem þingmaður,“ segir Eygló sem fetaði sín fyrstu fótspor í stjórnmálastarfi þegar henni var formlega boðið að taka þátt. „Ég hugsaði, af hverju ekki?“ Það er greinilegt að þessi spurning hefur verið örlagavald-

ur og Eygló komin á sína réttu hillu í lífinu. „Ég hafði ekki einu sinni velt fyrir mér starfskjörum þingmanns þegar ég byrjaði, ég las um þau í DV,“ segir Eygló og skellir upp úr. „Ef maður hefur áhuga á samfélaginu og ákveðna sýn á hvernig samfélagið á að vera og hugmyndir um hvernig megi gera það betra, þá er þetta besti vettvangurinn til þess,“ segir Eygló.

„Fjöldi fólks fór og skráði sig sem sjálfboðaliða hjá Rauða krossinum í kjölfar þessa ákalls og það fannst mér fallegt, þetta skiptir allt svo miklu máli, að hlúa vel að fólkinu sem við bjóðum hingað.“

Ástríða í eldhúsinu

Eiginmaður Eyglóar heitir Sigurður E. Vilhelmsson og er kennari. Saman eiga þau tvær dætur, Hrafnhildi Ósk, 15 ára, og Snæfríði Unni, 9 ára. Það getur reynst mörgum erfitt að tvínna saman heimili og vinnu, sérstaklega þegar einstaklingur hefur brennandi ástríðu fyrir starfi sínu en þau Eygló og Sigurður reyna að rækta rómantíkina. „Við spjöllum mikið saman og reynum þá að skapa notalegt umhverfi heima fyrir með kerta ljósum og þess háttar en einnig höfum við mjög gaman af mat, bæði að elda og að fara út að borða.“ Eldhúsið er mikilvægt í heimilislífi þeirra enda samkomustaður fjölskyldunnar. „Við höfum alltaf unnið vel saman í eldhúsinu og eldum margt frá grunni, matseld er okkar áhugamál og við reynum að rækta það saman.“

Eygló segir þau jafnvíg í eldhúsinu þó hvort hafi sitt sérsvið. „Hann er meira í að baka brauð og búa til majónes og sér um kalkúninn um jólin en ég sé um meðlæti og að reyna að koma grænum baunum ofan í börnin þó það gangi kannski ekki alveg nógu vel, ég þarf bara að finna réttu baunauppskriftina,“ segir Eygló sem vikur ekki frá heilagleika ferskra grænna bauna sem hluta af hátíðarmáltíðinni, engar Ora-baunir á þessum bæ, enda segir Eygló þau hjón leggja mikið upp úr ferskleika hráefnis og að prófa nýjar uppskriftir.

Ferðalangur í hjartanu

Eygló segir hjónin einnig hafa gaman af því að hvíla umræðurnar og horfa saman á sjónvarpið og gæti þáttavalið komið einhverjum á óvart. „Á kvöldin gerum við oft huggulegt og horfum gjarnan á sakamálapætti eins og Law & Order eða Poirot eða jafnvel vísindaskáldskap eins og Star Trek,“ segir Eygló og brosir, enda grunar blaðamaður að þessi áhugi komi landsmönnum þó nokkuð á óvart. Ferðalög eru einnig í miklum metum hjá fjölskyldunni og svífur hugurinn reglulega á vit ævintýrana. „Undanfarin ár höfum við farið í húsaskipti og það er mjög skemmtilegt, það gefur manni allt aðra innsýn í dvalarlandið, þótt það sé land sem þú taldir þig annars þekkja þökkalega vel, við upplifðum það í Danmörku þegar við vorum þar í tvær vikur og sama má segja um Írland,“ segir Eygló sem er töluvert hrifin af slíkum ferðalögum. „Mig dreymir um að fara í heimsreisuna sem maðurinn minn fór í þegar hann var tvítugur, hann hefur ferðast víða og farið til landa sem eru á óskalistanum hjá mér svo við vinnum í því að ferðast saman, setja á okkur bakpokann og halda áfram að upplífa hluti og halda áfram að læra,“ segir Eygló, sem einnig leggur áherslu á að láta jákvæðni stýra sérhverjum degi.



Full búð af flottum haustfatnaði, fyrir flottar konur.

Netverslun á tiskuhús.is

My Style

Stærðir 38-52

tiskuhús

my style

Bæjarlind 1-3
201 Kópavogur
s: 571-5464



Flott fót, fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verstunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Drifkrafturinn er jákvæðni „Það er mikilvægt að halda í jákvæðnina, sérstaklega þegar umræðan er neikvæð, þá skiptir svo miklu máli að rækta jákvæðni og stýrast af henni og það geri ég með því að rækta tengslin við fjölskylduna. Stundum þarf bara að gefa sér smá tíma á morgnana til að setjast út á pall með tebolla og horfa yfir Hafnarfjörðinn, dást að hrauninu og bara reyna að vera í deginum í dag og hafa í huga að þó að fólk segi hluti eða geri hluti þá endurspegli það þess eigin líðan en ekki endilega hvað maður sjálfur er að gera. Maður þarf að muna að hafa trú á því sem maður er að gera og vera viss um að það sé ekki hægt að gera betur en maður gerir, ég er að reyna gera mitt besta og meira er ekki hægt að gera,“ segir Eygló, sem einnig hefur gripið í hugleiðslu og jóga til að rækta innri líðan.

Þegar netákallið um aukna aðstoð við sýrlenska flóttamenn fór af stað á samfélagsmiðlunum undir yfirskriftinni „Kæra Eygló“ á Facebook þá hreyfði það við Eygló. „Ég var ótrúlega meyr og þakklát. Mér fannst svo frábært að fylgjast með þessu þróast og fólki að taka höndum saman til að aðstoða flóttamenn og bjóða velkomna í okkar samfélag. Ég man svo sem ekki fjölda smáskilaboða sem ég fékk né tölvupósta en mér þótti þetta mjög fallegt og einmitt sýna vel hvernig þjóð við Íslendingar erum,“ segir Eygló, sem einnig var þakklát fyrir eftirfylgni fólks við viljann til að aðstoða. „Fjöldi fólks fór og skráði sig sem sjálfboðaliða hjá Rauða krossinum í kjölfar þessa ákalls og það fannst mér fallegt, þetta skiptir allt svo miklu máli, að hlúa vel að fólkinu sem við bjóðum hingað.“

Eygló telur smæð Íslands og nálægðina við stjórnmálamenn hafa kristallast í þessu samhengi. „Ég vil að fólk viti að það getur gerst vinur minn á Facebook og fólk getur komið á framfæri sínum athugasemdum og ég vil að fólk geti sent mér tölvupóst og ég held að það sé mjög mikilvægt að vera aðgengileg og heyra beint frá fólki, eins og í þessu tilviki. Það er einmitt kostur stjórnmálalífsins á Íslandi, þessi nálægð við stjórnmálamenn, og það er hluti af því sem gerir okkar samfélag gott,“ segir Eygló.

Minímalismi er framtíðin

Eygló hefur talað fyrir nýjum áherslum og breyttum tímum í bæði húsnæðismálum og dauðum hlutum sem fólk sankar að sér. „Það hefur alltaf verið svo mikill hraði á samfélaginu, svo miklar kröfur. Ég fann þetta þegar ég kom úr námi úti í Svíþjóð, þá voru hlutir sem voru ekkert mál þar en stórmál hér og ég vona það sé það sem mín kynslóð hafi lært af Hruninu og geti skilað til komandi kynslóða að það eru ekki þessir dauðu hlutir sem skipta mestu máli í lífinu heldur eru það tengslin við fjölskylduna og upplifun, eins og það að fara bara í gönguferð eða gefa sér góðan tíma til að elda og borða, án þess að það sé dýrt,“ segir Eygló. „Þetta er ekki auðvelt, að breyta því sem maður hefur lært og alist upp við, en ég reyni að vera gagnrýnin á mitt heimili og dótið sem er þar og svo þarf ég líka að muna að vera ekki að bæta upp fyrir tapaðan tíma þegar ég er fjarri heimilinu í vinnuferð, að koma með eitthvert óþarfa dót eða fatnað heim, bara til að reyna bæta upp að ég hafi verið fjarri.“ Eygló boðar breyttar áherslur í bæði húsnæðismálum og lifn- aðarháttum þjóðarinnar sem eru á pari við umræðuna erlendis og er það einlæg von blaðmanns að fleiri sperrri eyrun, líti sér nær í umhverfi sínu og hefji tiltekt og breyti neysluvenjum sínum.

MYNDAALBÚMIÐ



Eygló hittir oft merkisfólk í vinnu sinni en hér tekur hún í hönd Ban Ki-moon, aðalritara Sameinuðu þjóðanna, og svo bregður hún á leik í jólapeysunni með forsætisráðherra, Sigmundi Davíð. Þá eru þau hjón, Eygló og Sigurður, iðin við bakstur eins og sjá má á þessum vatnsdeigsbollum eiginmannsins.

HOLLARI KOSTUR
í
SNAKKI
Gluten frítt • Allt náttúrulegt • Loft poppað



HENTAR VEL Í ÁTAKINU



KLÆDDU ÞIG VEL

Síðustu helgi urðum við í höfuðborginni vör við fyrstu hvítu snjókornin og fögnuðum með því komu Vetrar konungs og fyrsta vetrardegi ársins 2015



Elisabet Gunnars
trendnet.is

Nú er kominn tími til að færa þynnri haustflíkur aftar í fata-skápinn og taka fram það hlýjasta sem við eigum fyrir dimma daga sem fram undan eru. Kuldinn nálgast okkur hröðum skrefum og því mikilvægt að vera við því búinn.

Það er ekki sjálfgefið að við á klakanum getum leikið eftir trendin sem tískupallarnir sýna okkur. Oft eru þar flíkur sem henta ekki veðurfarinu sem við eigum að venjast. Heppnin virðist vera með okkur þetta árið því síðar kápur, pelsar, dúnúpur, stórir treflar og loð eru dæmi um vetrar-klæðnað sem hátískan tók fyrir. Náum

okkur í innblástur frá Chloé, The Row, Marni eða Fendi. Allt er leyfilegt miðað við mismunandi útfærslur hönnuða og á meðfylgjandi myndum getum við stolið stílnum beint af pöllum. Yfirhafnir sjáum við í öllum litum, sniðum og efnum bæði frá tískuhúsunum sem og ódýrari keðjum sem fylgja fast í fótspor hátískunnar. Minnum okkur á að það er aldrei í tísku að vera illa klæddur.



VETRARTÍSKAN ER KOMIN

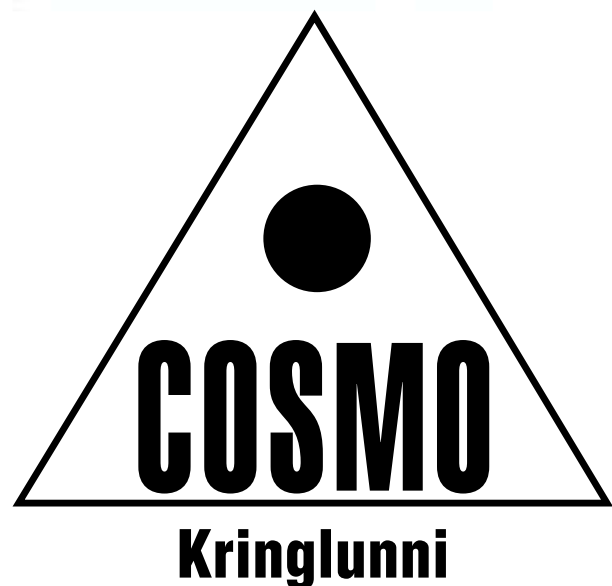
comma,
Smáralind
facebook.com/Commalceland





PONSJÓIN KOMINN

ÓTRÚLEGT ÚRVAL
Verð aðeins 9.900 kr.



Instagram



/leesamantha
Matarlistaverk

Þú munt aldrei líta brauðsneið og gúrku sömu augum aftur. Lee tekst með snilligáfu sinni og þolinmæði að búa til lítil listaverk úr samtíma-menningu barna úr matvælum. Það er varla að það sé þorandi að bragða á þessu en svona fram-setning á mat gleður bæði hjarta, augu og bragðlaukana.

facebook



Heimilið og umhverfið

Hópurinn „Heimilið og umhverfið“ á Facebook er með það markmið að vekja athygli á hvernig hægt er að gera hversdaginn umhverfis-vænni með ábendingum um vörur og verslanir sem hafa hlotið Svans-vottun og eru því umhverfisvænni en aðrar sambærilegar vörur. Það þarf ekki að vera flókið að breyta neysluvenjum, sérstaklega þegar maður er hluti af svona hóp.

Pinterest



/GirlWhoAte/halloween/
Hrekkjavökuhressing

Það vantar ekki ímyndunaraflíð þegar kemur að skreytingum á kræsingum í þema hrekkjavökunnar. Hér má fá hugmyndir að því hvernig breyta má bollaköku í Frankenstein-skrímli, gera múmíu-trufflur með hnetusmjöri, vampíru-kexsamlöku með sykurpúðum og sultu, og krúttlegt graskerssnakk. Nú er bara að bretta upp ermarnar, skella á sig svuntunni og láta ljós sitt skína í eldhúsinu.

HEIMASÍÐAN GHOULFRIDAY.COM

Hrollvekjandi hrekkjavaka
Þessi síða er fyrir alvöru hrollvekjandi hrekkjavökuteiti þar sem hér má bæði finna leiðbeiningar að heimagerðu skrauti sem er allt annað en krúttlegt, sem og tillögur að skrímslum og draugum. Í hverju góðu hrekkjavökuteiti er um að gera að hafa einhverja leiki og hér eru tillögur að ýmsum slíkum en gott er að hafa í huga að þeir eru miðaðir við fullorðið fólk frekar en börn. Nú skal hrekkjavakan tekin upp á annað plan.



Tímalaus máltíð

ORA Heimilismatur lætur tímann og hjartað ráða för því réttirnir eru tilbúnir á aðeins örfáum mínútum. Ljúffengir, hollir og fjölbreyttir réttir fyrir alla fjölskylduna.

Ding og maturinn er tilbúinn.

Ferskir Taktar
í tilbúnum réttum



RÝMINGARSALA

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR

Við flytjum frá Grandanum, á Smáratorg í Kópavogi.
Opíð 11-18 alla daga í takmarkaðan tíma.



GOTT ÚRVAL

AF DÖMU, HERRA & BARNASKÓM

sími: 514-4407 /// e-mail: info@skokaup.is /// www.facebook.com/skooutlet

BÍLAR & FARARTÆKI

bilaborg.is
Sími 517-1111



Peugeot 1007 árg 2007 diesel sjálfskiptur ek 130 þ.km kr 690.000.- R.nr 134119



Subaru Forester árg 2009 bensín sjálfskiptur ek 212 þ.km kr 1.790.000.- R.nr 127040



VW passat árg 2005 2.0 bensín beinskíptur ek 122 þ.km kr 1.190.000.- R.nr 150950



VW passat 4 motion árg 12/2007 Diesel beinskíptur ek 151 þ.km kr 1.890.000 R.nr 126877



M-Benz ML 270 árg 2005 diesel sjálfskiptur einn eig. Ek 206 þ.km kr 2.490.000 R.nr 127358



M-Benz GLK 4-Motion árg 10/2014 Diesel sjálfskiptur einn eig. Ek 6.000 km .kr 7.990.000-R.nr 127689



M-Benz GLA 4 Motion árg 11/2014 Diesel sjálfskiptur einn eig. Ek 25.000 km. kr 6.990.000 R.nr 127954

Bílaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>

Bílalíf



NÝR SENDIBÍLL
NISSAN NV400 L2H2 3,3T.Árg 2015,dísel,6 gírar,skilríkum,klæddur í hlíðum,bakkmyndavél ofl. Okkar verð 3.990.000. án vsk,er á staðnum. Rnr.127103. S:562-1717.



NÝR FIAT 500
FIAT 500 BLÆJU. Árg. 2015, bensín, sjálfskiptur, rafmagns blæja, mjög vel útbúinir, eignum hvítan og svartan á staðnum. Verð 2.980.000. Rnr.127238. S:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is

BORGARBÍLASALAN



DÍSEL BAUKUR
SKODA Fabia árg 2007 ekinn aðeins 155 þ km Besta verðið 860.000. Visalán í boði Rnr.450501. sími 580-8900



4X4 MEÐ ÖLLU
JAGUAR X 4x4 ekinn aðeins 181 þkm beinskíptur með Michelin heilsársdekk besta verð 990.000. Rnr.450451. 100% fjármögnun í boði sími 580-8900



SNATTARINN
TOYOTA Yaris Árgerð 2004, ekinn 184 þ.km skoðaður 2016 besta verðið 480.000. 100% fjármögnun Rnr.450487. sími 580-8900

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR



MERCEDES-BENZ A 250. Árgerð 2014, ekinn 8 þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.590.000. Rnr.240743.



Kia cee'd EX 1.6 world cup edition. Árgerð 2014, ekinn 25 þ.km, dísel, 6 gírar. Verð 3.890.000. Rnr.260085. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



HONDA Civic sport 1,8 . Árgerð 2008, ekinn 93 þ.km, bensín, 6 gírar. Verð 1.990.000. Rnr.991510.



CADILLAC Escalade 4x4 luxury sports sedan. Árgerð 2010, ekinn 57 þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 7.900.000. Rnr.991094.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

STÓRA BÍLASALAN



M-Benz GL450 Árgerð 2007. Ekinn 139þ.km. Sjálfsk. Einn með öllu. Flott eintak. Er á staðnum. Verð 5.490.000kr. Raðnr 157581. Sjá á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>

LITLA
www.litla.is 587 7777



MMC Pajero. Árgerð 2008, ekinn 152 þ.km, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. gott eintak. Rnr.116258.



M.BENZ MI 250 bluetec 4matic blue tec. Árgerð 2015, ekinn 33 þ.km, dísel, sjálfskiptur. Verð 9.890.000.stgr ath skipti Rnr.116600.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

100 bílar



Nissan Leaf Tekna, 10/2014, , ek 8 þús km, Leður Sólarsetla Bakkmyndavél 360 gráður, módelár 2015, ásett verð 3450 þús, er á staðnum, raðnr 210177.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga. Lokað á laugar.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Ford transit connect 2012 Ekinn 55.000 Dísel Topp eintak. Uppl 892-0378

Bílar óskast

KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappíra og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Bíllinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000
NS
SENDIBÍLASTOÐ



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólbarðar

VAKA



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélur



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarhöfði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

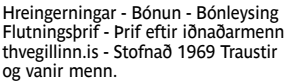
PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

ÁRATUGA REYNSLA
Tökum að okkur almennt viðhald og breytingar. Pípulagningabjónustan Ró ehf. s. 780 3939

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR
Málningarbjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir



Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

til sölu



Peugeot 308SW Active THP turbo
Sýningarbíll frá umbóði, bíll ársins á Íslandi 2015, bensín, sjálfskiptur, 9,7" snertiskjár með Bluetooth handfrjálsum símabúnaði, tvískipt tölvustýrt loftkæling, skríðstillir með hraðatakmörkun, stórt og rúmgott farangursrými.
Verð kr. 4.150.000

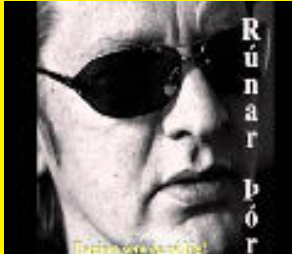
Tilboð kr. 3.735.000
Bernhard NOTAÐIR BÍLAR Bilakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR
LAUGARDAGINN 31. OKT
12:35 CHELSEA - LIVERPOOL
14:50 CRYSTAL.PALACE - MAN.UNITED
14:50 SWANSEA CITY - ARSENAL
SUNNUDAGINN 1. NÓV
13:20 EVERTON - SUNDERLAND

**RÚNAR ÞÓR,**
RÚNAR VILLAVALLA,
REYNIR GUÐMUNDS.
OG SIGGI ÁRNA.
SPILA UM HELGINA
Allir velkomnir

<http://www.facebook.com/cafecatalina>
Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

VANTAR ÞIG
IÐNAÐARMANN?

Við þjónustum þig með
lítil sem stór verk.
Tímavinna eða tilboð.
Sími 544-4444 / 777-3600
www.jaiðnaðarmenn.is

Húsasmiðameistari getur bætt við sig verkefnum, utan sem innanhúss, uppslátt og fl. Áratuga reynsla. S. 867 7753

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Glæsileg nuddstofa í 101 opið alla daga s.787-7481

Spádómar

661 3839 - SÍMASPÁ

Opið frá kl. 14 alla daga.

SÍMASPÁ 555 2927

Draumaráðningar, fyrirbænin. Opið frá 13 Hanna s. 847 7596

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Viðgerðir

Heimilistæki - Viðgerðarþjónusta. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976

KEYPT & SELT

Til sölu



LAGERSPRENGJA 40%-80%
Laugardaginn 31. okt og Sunnudaginn 1.nov. Opið kl. 12-19 Kjólar, töskur, leggings, skart ofl. 495,- 995,- 1.495,- 1.995,- 2.995,- 30% afsláttur af öllum öðrum vörum. Erum á facebook Súpersól Hólmasei 2 Seljahverfi 567-2077 587-0077

AGE 901 Þvottavél, frystikista sirka 1 meter, ískápur sirka 1 meter, fjargra sæta sófi + 2 og auglýsingarskilti 6 metra langt. Alt til sölu. sími 6933730

NITRO

ULTIMAX

reimar
í vélsleða
og fjórhjól

Nitró - Kirkjúlundi 117- 557 4848 - nitró.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spórum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

Zolo ferða
múffa. 6.890,-kr

EROS

erotic store

www.eros.is

Lágmúli 7

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Rvk. S.698 8301 www.tantra-temple.com

HÚSNÆÐI

Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA - VERSLUN
EÐA ÞJÓNUSTA

400 fm verslunarrými á jarðhæð.

Gluggar sem snúa að götu.

Innkeyrsludyr.

70 fm rými sem hentar fyrir verslun eða þjónustu. Stórir gluggar að götu.

S. 897 9743

GÓÐ FJÁRFESTING

Til sölu mjög góð 50 m2 atvinnubíl í Steinhelli 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 9,9 m S: 661-6800

HAFNARFJÖRÐUR
- SKRIFSTOFUR
- VINNUSTOFUR

Nokkur 20 - 46 m2 rými laus eða að losna í snyrtilegu húsnæði. Nánar á www.leiga.webs.com s. 898 7820

Geymsluhúsnæði

GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-10 fm. Haustiðboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smíðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódyrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLULAUSSNIR.IS

Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. SÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

fasteignir

101 REYKJAVÍK
FASTEIGNASALA

• 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is Lögg fast Kristín Sigurey Sigurðardóttir

Haukdælabraut 78-92

Síðasta raðhúslóðin á besta stað í Reynisvatnsá. Um er að ræða lóð með byggingarrétt fyrir 8 raðhús, samtals 1.760 fermetra. Gatnagerðargjöld eru fullgreidd. Engin hönnunarvinna hefur farið fram. **V-69,9 millj.**

Traust og góð þjónusta í 13 ár

tilkynningar

HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Auglýsing um veitingu
framkvæmdaleyfis.

Skipulags- og byggingarráð Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 21. október 2015 umsókn Landsnets, kt. 580804-2410, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík um framkvæmdaleyfi fyrir Suðurnesja-línu 2 eins og framkvæmdum vegna hennar er lýst í framkvæmda-leyfisumsókn, greinagerð og matsskýrslu. Afgreiðsla Skipulags- og byggingarráðs Hafnarfjarðar þann 21. október s.l. var með eftirfarandi hætti:

1405118 - Suðurnesjalína 2, umsókn Landsnets
hf umframkvæmdaleyfi.

Tekin fyrir samþykkt skipulags- og byggingarráðs frá 10.07.2015 er varðar umsókn Landsnets dags. 07.05.14 um framkvæmdaleyfi fyrir lagningu Suðurnesjalínu frá Hamranesvirkri að bæjarmörkum við Sveitarfélagið Voga. Framkvæmdaleyfið var grenndar-kynnt skv. 13. grein skipulagslaga nr. 123/2010. Athugasemda-tíma lauk og athugasemdir bárust. Lögd var fram samantekt sviðsstjóra á innkomnum athugasemdum og tillaga að svörum við þeim ásamt svari Landsnets við þeim.

Lagt fram að nýju samkomulag milli Hafnarfjarðarkaupstaðar og Landsnets undirritað 9. júlí 2015.

Skipulags- og byggingarráð felur umhverfis- og skipulagsþjón-ustu að auglýsa framkvæmdaleyfið skv. 14. grein skipulagslaga nr. 123/2010.

Framkvæmdaleyfið sem gefið var út 26. október 2015, ásamt fylgigögnum er aðgengilegt á heimasíðu Hafnarfjarðar: http://www.hafnarfjordur.is/.

Framkvæmdaleyfi Umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðar er kæránlegt til úrskurðarnefndar umhverfis og auðlindamála, Skúlagötu 21, 101 Reykjavík, sbr. 52. gr. Skipulagslaga nr. 123/2010. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um leyfið, sbr. 2. mgr. 4. gr. Laga um úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlinda-mála, nr. 130/2011.

Skipulagsfulltrúi Hafnarfjarðar.

TILKYNNINGAR

ÍSLENDINGAR.EU

Ertu í makaleit? Langar þig á stefnumót? Ertu með frjálslýnda hugsun? Íslendingar.eu bjóða upp á frábær samskiptatækifæri - frítt, að sjálfsögðu. Littu við! Íslendingar.eu

Einkamál

Nýr og djarfur íslenskur samskiptavefur. Íslendingar.eu.

Makaskipti? Swinging? Þríhyrningasr? Cuckold? Íslendingar.eu bjóða upp á frábær samskiptatækifæri - frítt, að sjálfsögðu. Allar upplýsingar hér: Makaskipti.eu

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is

Víðigrund 45

Glæsilegt einbýlishús

Falin gullmoli

Einbýlishús á tveimur hæðum að stærð 274,2 m² Auk tvöfaldur bílskúr að stærð 46,5 m² Einstaklingsíbúð í kjallara með sérinnangi Húsið yfirfarið af Rut Káradóttur árið 2008 Eldhúsið endurnýjað árið 2008 Hjónasvíta Einstök staðsetning sunnanmegin í Fossvogsdal Verð: **89,9 millj.**

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Perlukór 3A

glæsileg sérhæð á fyrstu hæð

OPIÐ HÚS

laugardaginn 31 okt. kl.13:00-14:00

Sérhæð í þríbýli að stærð 150,4 f Stæði í bílarkjallara Möguleiki á fimmta svefnherberginu Opið eldhús og stofa Vandað efnisval og til vinnu Mikíð útsýni Verð: **49,9 millj.**

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Gullengi 25

íbúð 201

OPIÐ HÚS

laugardaginn 31.okt. kl.11:30-12:15

Fallega og vel skipulagð 3ja herb. íbúð Skráð hjá FMR 118,3 m², þar af er íbúðin 93,1 m² og bílskúr sem er 25,2 m² Á 2.hæð í stigangangi með 7 íbúðum Eigninni fylgir einnig auka bílskúr sem er sameign allra - Einstök staðsetning innan hverfis, stutt í alla þjónustu, skóla og verslun Verð: **32,9 millj.**

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝBAKAÐ!



198
kr. stk.

Bónus Ostaslaufa
120 g



249
kr. stk.

Bónus Kornbrauð
1 kg



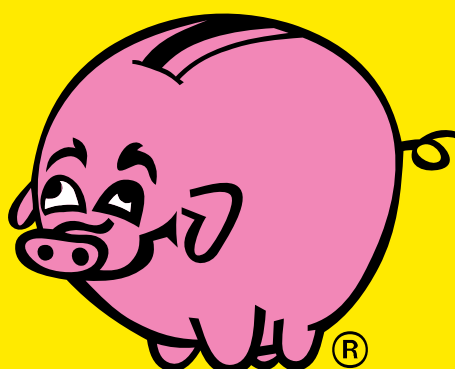
198
kr. stk.

Bónus
Rúgbrauðskubbur 500 g



198
kr. 125 g

Bugles Snakk
125 g, 2 teg.



**GOTT VERÐ
Í BÓNUS**



1.298
kr. 1 kg

Bónus
Halloweenterta
1 kg



698
kr. 350 g

Mackintosh, 350 g



1.998
kr. 1,3 kg

Mackintosh Konfekt, 1,3 kg



459
kr. 300 g

After Eight, 300 g



359
kr. 200 g

Toblerone, 200 g

NÝTT Í BÓNUS

100
Þvottar



1.598
kr. 10 kg

Quick Plus Þvottaefni
10 kg, 100 þvottar



159
kr. 2 l

Egils Kristall
2 lítrar



100%
Safi

159
kr. 1 l

Floridana Heilsusafi
1 lítri



2892
blöð

998
kr. 12 rl.

Kitten Soft Salernispappír
Mjúkar 12 rúllur,



Verð í þessari auglýsingu gilda til og með **1. nóvember** a.m.k.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



1.498 kr. kg

Kjarnafæði Grísalundir Íslenskar, ferskar

NÝTT Í BÓNUS



1.259 kr. kg



Kjarnafæði Lambalæri Ferskt, hvannarkryddað



698 kr. kg

Bónus Grísahakk Ferskt

NÝTT Í BÓNUS



1.298 kr. kg



Stjörnugrís Grísaprime Ferskt

Hautslátrun 2015



898 kr. kg



KS Lambabógur Hautslátrun 2015, frosinn

SPARAÐU MEÐ BÓNUS!



3.998 kr. kg

Íslandsnaut Ungnauta Fillet, ferskt



3.998 kr. kg

Íslandsnaut Ungnauta Ribeye, ferskt



198 kr. pk.

BÓNUS Samlokuskinka, 237 g



1.698 kr. kg



Stjörnugrís Eðalbeikon Meira kjöt - Minni fita

NÝTT Í BÓNUS



259 kr. stk.

Raw Rev Orkubiti Hrástykki, 46 g, 3 teg.

HALLOWEEN



249 kr. kg

Grasker

NÝ UPPSKERA Beint frá Kaliforníu



879 kr. kg

Rauð vínber

BONUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

TÍMAMÓT



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Friða Kristjánsdóttir

fyrirverandi bankastarfsmaður, Strandvegi 20, Garðabæ,

lést á hjúkrunarheimilinu Sólvangi þann 24. október sl. Útför hennar verður gerð frá Víðalínskirkju fimmtudaginn 5. nóvember kl. 13.00.

Ragnheiður V. Rögnvaldsdóttir **Hallgrímur Viktorsson**
Regina Rögnvaldsdóttir **Helgi Már Halldórsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona, móðir, tengdamóðir, amma og systir,

Sólborg Sveinsdóttir

lést 21. október síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Minningarathöfn verður haldin laugardaginn 31. október í Ríkissal votta Jehóva, Hraunbæ 113, Reykjavík, kl. 14.30.

Viðar Þorláksson
Bjarney Viðarsdóttir
Steinunn Viðarsdóttir **Pétur Valsson**
Sveinn Viðarsson
Jón Þór Viðarsson **Erna Friðriksdóttir**
Hilmar Viðarsson **Kerstin Viðarsson**
Anna Sigrún Paul **Del Paul**
Nikulás Sveinsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

Magnús Magnússon

verkstjóri og stýrimaður frá Ólafsvík, Gautlandi 11,

lést föstudaginn 23. október á Landakoti. Hann verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Reykjavík, miðvikudaginn 4. nóvember kl. 13.00.

Margrét Gunnarsdóttir **Sólveig Höskuldsdóttir**
Hafþór Magnússon **Margrét Halldórsdóttir**
Gunnar Magnússon **Sandra Guðmundsdóttir**
Magnús Magnússon
afabörn, langafabörn og langalangafabarn.

**Þórir Magnússon**

bóndi, Syðri-Brekku,

lést á Heilbrigðisstofnuninni á Blönduósi miðvikudaginn 28. október.

Sigrún Þórisdóttir **Gunnlaugur Björnsson**
Þórkatla Þórisdóttir **Jón Guðlaugsson**
Axel, Sveinn, Elín Eva, Eva, Ingibjörg,
Þórey, Sigurður Björn, Þórir Óli,
tengdabörn og langafabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Þorsteinn Jón Jónsson

sem lést miðvikudaginn 21. október, verður jarðsunginn frá Kópavogskirkju mánudaginn 2. nóvember kl. 13.00

Sigríður Þorsteinsdóttir
Þórunn Karitas Þorsteinsdóttir **Þráinn Hallgrímsson**
Jón Davíð Þorsteinsson **Rut Sigurðardóttir**
Elisabet María Þorsteinsdóttir **Örn Leó Guðmundsson**
Kristín Þorsteinsdóttir **Jakob Ævar Hilmarsson**
Eliás Arnar Þorsteinsson **Sigríður Högnadóttir**
Daniel Þorsteinsson **Sigríður Örlygsdóttir**
Margrét Rut Þorsteinsdóttir
Ómar Þorsteinsson **Signý Sigurrós Skúladóttir**
Arthur Páll Þorsteinsson
Laila Þorsteinsdóttir
Ari Jóhannes Þorsteinsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Torgrim Titlestad, prófessor við Stavangerháskóla, sonur hans Bård Titlestad, forstjóri SagaBok, Anders Kvåle Rue myndlistarmaður og Anders Hansen, framkvæmdastjóri Lærdómssetursins Leirubakka. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ný Flateyjarbók kynnt

Ný og ríkulega myndskreytt útgáfa af Flateyjarbók á norsku verður kynnt í dag í Fróða, sal í húsi Íslenskrar erfðagreiningar að Sturlugötu 8. Norska forlagið SagaBok gefur hana út.

„Út eru komin tvö bindi af sjö í nýrri norski útgáfu á Flateyjarbók. Þau prýðir málverk eftir norska myndlistarmanninn Anders Kvåle Rue,“ segir Anders Hansen, framkvæmdastjóri Lærdómssetursins á Leirubakka í Land- sveit. Hann er meðal þeirra sem standa að kynningu á verkinu í húsi Íslenskrar erfðagreiningar í dag klukkan 16.30. Bækurnar eru bundnar í skinn og hvert bindi er 400 til 500 blaðsíður. „Það er mikill áhugi í Noregi á þessu verki,“ segir Anders og kveðst vænta þess að bækurnar verði til sölu hér á landi. „Svo hefur komið til tals að gefa Flateyjarbók út á íslensku aftur og nota þá nýju myndskreytingarnar. Hún kom síðast út á íslensku 1944-6 og er ekki fánleg lengur,“ lýsir Anders.

Lærdómssetrið á Leirubakka hefur haldið nokkrar ráðstefnur um norræn fræði og verið í samstarfi við háskólann í Stavanger. „Við höfum fengið nemendur þaðan sem hafa verið allt að hálfan mánuð í kúsum sem bæði íslenskir og norskir prófessorar hafa kennt,“ lýsir Anders. Hann segir þess getið í stofnskrá setursins að Ísland sé síðasta landið sem byggðist í Evrópu og íslenska þjóðin sú nýjasta. Athygli starfsmannar beinist að því hvernig mannlíf þróist í nýju landi. Flateyjarbók sé ein heimildanna um það. gun@frettabladid.is



Svona sér Anders Kvåle Rue fyrir sér að Ingólfur Arnarson hafi komið að öndvegissúlum sínum í Reykjavík.

Dagskráin í Fróða í dag í húsi Íslenskrar erfðagreiningar

Í Fróða flytja ávörp Guðrún Nordal, forstöðumaður Árnastofnunar, Torgrim Titlestad prófessor í Stavangri, Anders Kvåle Rue myndlistarmaður og Cecilie Landsverk, sendiherra Noregs á Íslandi. Kynning verður á Jóni Hákonarsyni í Viðidalstungu sem lét gera bókina upphaflega í lok 14. aldar. Að fundi loknum verða veitingar í boði norska sendiráðsins og Hallvarð T. Björgum, einn kunnasti fiðluleikari Noregs, leikur á hina fornu Harðangursfiðlu. Sýning er á listaverkunum sem prýða hina nýju útgáfu.



Minningarathöfn um

Jóhann Þorsteinsson

sem lést í Maputo, Mósambík, þriðjudaginn 13. október, verður haldin í Háteigskirkju mánudaginn 2. nóvember kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hins látna er bent á UNICEF á Íslandi.

Marcelina Francisco Loforte Þorsteinsson
Þorsteinn Jóhannsson **Guðrún Ása Jóhannsdóttir**
Gerður Ósk Jóhannsdóttir
Gunnar Þorsteinsson **Sigríður Helga Þorsteinsdóttir**
og barnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Steinunn Kristjánsdóttir

Bakkabraut 7d, Kópavogi,

lést sunnudaginn 25. október á Landspítalanum. Útförin mun fara fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Sigurjón Á. Einarsson
Magnús Örn Halldórsson **Björk Snorradóttir**
Einar Ármann Sigurjónsson
Egill Árni Sigurjónsson **Marianna Guðbergsdóttir**
Embla Ósk og Andrea

JÓLATÓNLEIKAR.

KK

&

Ellen

Jólatónleikar KK & Ellenar á aðventunni

Jólatónleikar þeirra systkina eru fastur liður í jólahaldi fjölmargra á Íslandi. Í ár verða þau á faraldsfæti líkt og áður, syngja jólalög í bland við sín eigin lög og laða fram gleði og eitt og eitt tár. Með þeim verður fimm manna úrvalssveit tónlistarmanna undir stjórn hljómborðsleikarans góða, Jóns Ólafssonar. Jólin eru að koma.

Miðasala á [midi.is](https://www.midi.is) og [salurinn.is](https://www.salurinn.is)

5.12. Mosfellsbær | Hlégarður | kl. 21

11.12. Reykjanesbær | Hljómahöllin | kl. 21

12.12. Kópavogur | Salurinn | kl. 18 ÖRFÁ SÆTI LAUS

~~12.12. Kópavogur | Salurinn | kl. 21 UPPSELT~~

14.12. Reykjavík | Fríkirkjan | kl. 21

~~18.12. Hafnarfjörður | Bæjarbíó | kl. 21 UPPSELT~~

19.12. Hafnarfjörður | Bæjarbíó | kl. 21 AUKATÓNLEIKAR

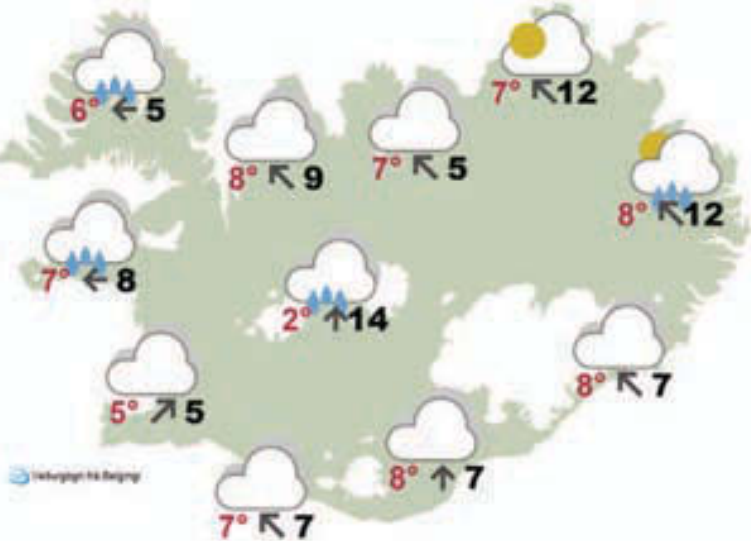
20.12. Grafarvogur | Grafarvogskirkja | kl. 21

21.12. Reykjavík | Háskólabíó | kl. 21

DÆGURFLUGAN

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Föstudagur



Suðaustanvindur og dálítill rigning eða slydda með köflum, einkum suð-austanlands. Kólnandi veður.

Brautir

Krossgáta

- LÁRÉTT
2. geð
6. Í röð
8. dvelja
9. síðan
11. númer
12. stafir
14. gimsteinn
16. karlkyn
17. atvikast
18. impra
20. tveir eins
21. sleit
- LÓDRÉTT
1. gáski
3. mun
4. annir
5. samstæða
7. þurrkuð plóma
10. pota
13. þakbrún
15. ráf
16. belja
19. tvíhljóði

1			2	3	4	5
6	7			8		
9		10			11	
12				13		
						15
	14					
16			17			
18		19			20	
21						

LÁRÉTT: 2. skap, 6. rs, 8. una, 9. svo, 11. nr, 12. letur, 10. oia, 13. ufs, 15. reik, 16. kvi, 19. au.
LÓDRÉTT: 1. ærsi, 3. ku, 4. annir, 5. par, 7. sveska, 14. safir, 16. kk, 17. ske, 18. yja, 20. ii, 21. rauf.

Skák Gunnar Björnsson

Hilmir Freyr Heimisson (2.009) átti leik gegn Nika Khvadagiani (1.809) frá Georgíu á HM ungmenna sem nú er í gangi.

Hvítur á leik
20. Rg8! Falleg riddarafitta. Hvítur hótar máti og drottningu svarts. Ekki er hægt að verja hvort tveggja. 20...Bxf5 21. Rxe7 Bxb1 22. Hxb1 Bxe7 og hvítur vann nokkru síðar. Sautján íslenskir krakkar taka þátt á mótinu. www.skak.is Skemmtikvöld hjá TR.



Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5° ↘9	2° ↘8	4° ↗5
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
6° ↑13	5° ↗13	-0° →12

Sunnudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5° ←15	-0° ↖4	1° ↖5
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
3° ←6	5° ↙10	1° ↗5

Sudoku

LÉTT

			4	3	1		7	
	3	9				8	1	
6				2			4	
7						9	3	
		3	9	5			7	
	4	2	7		5			
1			3			8		
	8	6		7	5			
		7		8	2			

MIDLUNGS

	7	3						
	4			3		9		
			5	7	6		8	
		4	8		3	6		
	9					2		
2	3	1	7		4			
	2		9	5		4		
			6		7	5		

PUNG

				8	2	9	1	
		2						5
	5		7				6	
		9	2			8		
		3		4	5			
2	6		1					
9				6	1			
	1		8		9		3	2
			4	1				

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

7	8	5	2	4	6	3	1	9
2	9	3	1	7	8	5	6	4
6	4	1	5	9	3	7	2	8
3	5	7	8	1	9	6	4	2
4	1	9	3	6	2	8	7	5
8	6	2	7	5	4	9	3	1
5	7	6	4	8	1	2	9	3
9	2	4	6	3	5	1	8	7
1	3	8	9	2	7	4	5	6

8	6	1	3	9	5	4	7	2
7	4	9	2	1	6	5	8	3
3	2	5	7	4	8	9	1	6
5	8	4	6	2	9	7	3	1
6	7	3	4	8	1	2	9	5
9	1	2	5	7	3	6	4	8
1	5	7	8	6	4	3	2	9
2	3	8	9	5	7	1	6	4
4	9	6	1	3	2	8	5	7

8	1	4	9	2	5	3	7	6
5	9	6	1	3	7	2	4	8
2	3	7	8	4	6	5	9	1
6	7	9	2	8	3	4	1	5
3	4	8	7	5	1	9	6	2
1	5	2	4	6	9	8	3	7
9	6	5	3	7	2	1	8	4
7	8	1	5	9	4	6	2	3
4	2	3	6	1	8	7	5	9

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frade Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ

er Helgarblaðið

Ævintýrlegt lífshlaup

Matthías Bergsson dvaldi á munaðarleysingaheimili, fór til herþjálfunar í Bandaríkjunum og lýsir lífinu á Havai þar sem fjölmargar þekktar persónur koma við sögu. Hann sneri aftur til Íslands og fann æskuástina, 45 árum síðar.



Unga fólkíð tók völdin

Á landsfundum tveggja stórra flokka um síðastliðna helgi tók unga fólkíð völdin. Blaðamaður spjallaði við ungt fólk á uppleið í stjórnmálum.

Hrekkjavaka komin til að vera

Áhugamenn og sérfræðingar ræða um hrekkjavöku. Er hún óþörf neysluhefð eða skemmtilegt uppbrót á hversdagsleikanum? Hvernig sker maður út grasker og hvenær er maður of gamall til að fara í búning?



FRÉTTABLAÐIÐ

Ómissandi hluti af góðri helgi



Verðdæmi:
Stillanlegt rúm, Ambassador*

599.000.-

Skoðaðu rúmin okkar
áður en þú tekur
ákvörðun.



Skeifan 6 / Harpa / Kringlan / 5687733 / epal@epal.is / epal.is



- Jensen rúm eru:**
- Hvert rúm er sérgert fyrir þig.
 - 25 ára ábyrgð á gormakerfi.
 - Skandinavísk hönnun.
 - Norsk gæðaframleiðsla frá 1947. Áratuga reynsla.
 - Gæði, ábyrgð og öryggi.
 - Stillanleg rúm, Kontinental og boxdýnur. Yfirdýnur í úrvali.
 - Stuttur afhendingartími, ótal möguleikar.

* Stærð: 180x200, gafl ekki innifalinn í verði

Ekta ítalskur

LA GELATERIA

Frábær ítalskur gelato sem kemur
í eigulegum glerglösum



Súkkulaði
og kirsuberja



Kaffi

Tiramisú

Jarðarberja

Súkkulaði

Nýtt í Hagkaup



Nýtt frá Kelloggs
Kelloggs Krave og Kelloggs Special K
með höfrum og hunangi.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



Goodfella's pizzur
3 tegundir af pizzum og hvítlauksbrauð.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



McCain
Sætar kartöflur og Superquick, tilbúnar í ofninn.



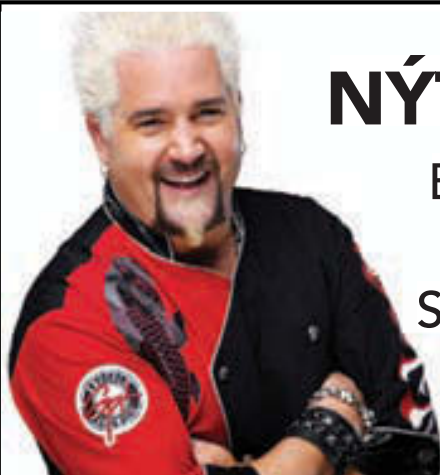
Mocca Club
Passar í Nespresso vélarnar.



Gille piparkökur
Bragðgóðu sænsku piparkökurnar



Pringles
Einu sinni smakkað þú getur ekki hætt.



NÝTT Í HAGKAUP
BRAGÐMIKLAR SÓSUR
FRÁ FRÆGA
SJÓNVARPSKOKKNUM
GUY FIERI



PEPPERONI
MARINARA



GREEN PEPPER



TRADITIONAL
OLD SKOOL



SPICY TOMATO



OPIÐ

allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Spöng & Eiðistorg



ALVÖRU HELGARSTEIK

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

UNGNAUTA
RIBEYE
3.999 kr/kg
Verð áður **4.999**



TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



NAUTAHAKK
4% FITA
1.991 kr/kg
verð áður **2.489**



TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



HAMBORGARAR
2X120 gr
583 kr/pk
verð áður **729**



TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa



KALKÚNASNEIÐAR
MARINERAÐAR
1.524 kr/kg
verð áður **2.177**



Mexicokryddaðir



TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

ELDAÐIR
KJÚKLINGALEGGIR
799 kr/kg
verð áður **999**



Meira kjöt og
minna bein



TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

LAMBALÆRI
HÁLF ÚRBEINAD
1.519 kr/kg
verð áður **1.899**



999 kr/pk
verð áður **1.299**



MELTON MOWBRAY PORK PIE

Í Melton Mowbray Pork Pie er eingöngu notað ferskt breskt svínakjöt. Bökurnar eru bakaðar í ljúffengu degi samkvæmt gamalli hefð og eru án allra aukefna og transfitu. Bökurnar koma fulleldaðar og þarf aðeins að hita.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

SMÁRA BÍÓ

HÁSKÓLA BÍÓ



BRADLEY COOPER

Misstu ekki af bragðbestu mynd ársins!

BURNT

12



12

græna ljósta

GULLPÁLMINN
SÍÐURSTAFI GAMNS 2015

★★★★
„Áttak og sársmert“
- ÁRNDÓTTIR

KIKKINO EFFI
JACQUES AUDIARD
LEIKSTJÓRI RUST AND BONE OF A PROPHET

DHEEPAN



L

JEM
JEM AND THE HOLOGRAMS



14

KLOVN
KLOVN



12

★★★★
- MBL

EVEREST

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁS BÍÓ

midí.is

Miðsala og minni upplýsingar



16

TILBOÐ KL 4



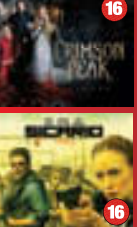
L

TILBOÐ KL 5



L

TILBOÐ KL 4



16

TILBOÐ KL 5



12

TILBOÐ KL 5



16

TILBOÐ KL 5

LAUGARÁSBÍÓ

Sýningartímar

JEM AND THE HOLOGRAMS	5,8
SCOUTS GUIDE, ZOMBIE APOCALYPSE	6,8, 10
HÓTEL TRANSYLV. 2D ISL	4
CRIMSON PEAK	10:30
EVEREST 3D	5,8
SICARIO	10:30

SAMBÍÓINN

NÁÐU Í SAMBÍÓ APPID
PAB MARGÞÓRGAR SÍÐ



FRÁBÆR GRÍNMYND ÞAR SEM SKÁTARNIR
SÝNA AÐ PEIR ERU ÁVALLT VIÐBÚNIR

**SCOUTS GUIDE
ZOMBIE APOCALYPSE**

16



VIN DIESEL
ÓLAFUR DARRI

★★★★
ROGER EDEY

★★★★
DELL OF GEEK

**THE LAST
WITCH HUNTER**

12



JEM

6



★★★★
TIME OUT LONDON

EVEREST

12



KL 5:50 - 8 - 10:10

SCOUTS GUIDE VIP KL 5:50 - 8 - 10:10

THE LAST WITCH HUNTER KL 5:30 - 8 - 10:20

PAN ISL 2D KL 5:30

PAN ISL 3D KL 5:30

PAN BSK 2D KL 8 - 10:30

LEGEND KL 10:40

BLACK MASS KL 8

EVEREST 2D KL 5:30 - 8 - 10:30



KL 5:50 - 8 - 10:10

THE LAST WITCH HUNTER KL 5:40 - 8 - 10:20

PAN ISL 2D KL 5:30

CRIMSON PEAK KL 10:40

LEGEND KL 8 - 10:30

EVEREST 2D KL 5:20 - 8



KL 5:50 - 8 - 10:10

JEM AND THE HOLOGRAMS KL 5:30 - 8

THE LAST WITCH HUNTER KL 10:30

PAN ISL 3D KL 5:30



KL 5:30 - 8 - 10:30

JEM AND THE HOLOGRAMS KL 5:30 - 8 - 10:30

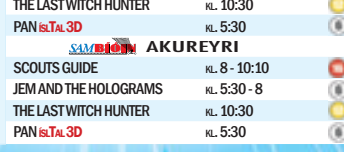
THE LAST WITCH HUNTER KL 8 - 10:20

HVÆÐ ER SVONA MERKILEGT VIÐ ÞAÐ? KL 6

PAN ISL 2D KL 5:30

BLACK MASS KL 10:30

THE INTERN KL 8

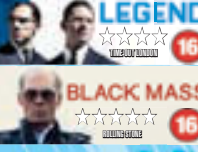


KL 5:30 - 8 - 10:30

JEM AND THE HOLOGRAMS KL 5:30 - 8

THE LAST WITCH HUNTER KL 10:30

PAN ISL 3D KL 5:30



KL 8 - 10:10

JEM AND THE HOLOGRAMS KL 5:30 - 8

THE LAST WITCH HUNTER KL 10:30

PAN ISL 3D KL 5:30

ALFABAKKA

EGILSHÖLL

KEFLAVÍK

AKUREYRI

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

30.OKTÓBER 2015

Fyrirlestrar og ráðstefnur

Hvað? Þjóðarspegillinn XVI: Ráðstefna í félagsvísindum
Hvenær? 9.00
Hvar? Háskólatorg
Þessi ráðstefna í félagsvísindum er haldin í október ár hvert við Háskóla Íslands. Um 150 fyrirlestrar eru fluttir í u.þ.b. 45 málstofum sem fjalla um það sem efst er á baugi í rannsóknnum á sviði félagsvísinda á Íslandi. Í ráðstefnuvikunni er veggspjaldasýning þar sem fjölmargir fræðimenn, meistara- og doktorsnemar, kynna rannsóknir sínar.

Tónlist

Hvað? Negurá Bunget, Grimegod, Dynfari og Auðn
Hvenær? 20.00
Hvar? Gaukurinn, Tryggvagötu
Ameríkutúr Negurá Bunget og Dynfara endar á Íslandi. Negurá Bunget gaf fyrr á þessu ári út sjöundu breiðskífu sína, Täu, og hefur spilað á annað hundrað tónleika í Evrópu og Ameríku síðan. Þessi framsækna hljómsveit var stofnuð 1995 sem black metal-band en hefur síðar verið sterkelega innblásin af rúmenskri þjóðlagatón-



Skálmöld verður á Græna hattinum.

Hvað? Af fingrum fram – Eivör Pálsdóttir
Hvenær? 20.30
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Íslendingar hafa fyrir löngu eignað sér færeyska náttúrubarnið Eivöru Pálsdóttur sem nam land hér á síðustu öld með það fyrir augum að læra söng. Skemmst er frá því að segja að Eivör og Ísland tengdust órjúf-

anlegum böndum og nú ætlar hún að heilsa upp á Jón Ólafsson í Salnum og fara í gegnum áhugavert lífshlaup sitt og gifturíkan tónlistarferil sem sér ekki fyrir endann á. Spjalltónleikar þessir með Eivöru hafa alla burði til að lyfta upp anda þeirra sem mæta til leiks með sinn opna huga og tónlistaráhuga.

Hvað? Skálmöld á Akureyri
Hvenær? 20.00
Hvar? Græni hatturinn, Hafnarstræti 96
Ein af þekktustu rokskveitum landsins treður upp á Akureyri í kvöld. Það var í ágúst 2009 sem Skálmöld var stofnuð af sex mönnum, þeim Baldri, Björgvini, Gunnari, Jóni Geir, Snæbirni og Þrání sem þekktust misvel. Þeir áttu þó eitt sameiginlegt og það var að vera sýnilegir í íslensku tónlistarlífi á einhvern hátt.

Hvað? Köntrykvöld á SPOT
Hvenær? 20.00
Hvar? SPOT, Kópavogi.
Hin íslenska köntryhljómsveit Axel O & Co og hinn eini sanni línudansari Jóhann Örn Ólafsson halda nú sannkallað Köntrykvöld. Jóhann mun spila línudansvænt köntry frá 20.00 til 21.30. Axel O & Co stígur á svið um 21.30 og á lagalistanum eru frumsamin lög hljómsveitarinnar, sem hafa verið að gera það gott á erlendum vinsældalistum, auk ýmissa köntrystandarda.

Leiksýningar og uppistand

Hvað? Doug Stanhope á Reykjavík Comedy Festival
Hvenær? 20.00
Hvar? Háskólabíó
Bandaríski uppistandarinn, leikarinn og rithöfundurinn Doug Stanhope kemur fram á vegum Reykjavík Comedy Festival. Uppistand Dougs er mjög fjölbreytt og fjallar um allt frá lífsreynslusögum um grafískar perversjónir til ofsafenginnar samfélagsrýni. Doug er óheflaður, með sterkar skoðanir, grimmilega hreinskilinn, gersamlega hömlulaus og alls, alls ekki allra! Hann hóf ferilinn í Las Vegas þar sem hann sagði dónabrandara til að fá



Verkið Konubörn er sýnt í Gaflaraleikhúsinu.

fría drykki. Síðan hefur svo sem ekki mikið breyst, nema kannski hárið ...
Hvað? Petra
Hvenær? 19.00 og 20.30
Hvar? Tjarnabíó
Þegar frá Petra Sveinsdóttir á Stöðvarfirði var spurð hvort álfasamfélagið væri ekki í algjöru uppnámi vegna steinasöfnunar hennar þar eystra, svaraði hún: „Ég held að þeir viti að mikið af steinunum hverfi niður í jörðina og komi ekki fyrir neins manns augu nema þeim sé bjargað.“ Á þessum nótum hefst leiksýningin „Petra“, byggð á ævi frá Petru Sveinsdóttur og ástriðufullri söfnunarárættu hennar sem varð til þess að hún opnaði stærsta einkarekna steinasafn heims.

Hvað? Öldin okkar
Hvenær? 20.00
Hvar? Borgaraleikhúsið
Félagarnir Eiríkur Stephensen og Hjörleifur Hjartarson í hljómsveitinni Hundur í óskilum setja upp, í tilefni af 20 ára afmæli sveitarinnar, glænýtt leik- og tónverk sem kallast Öldin okkar. Hundinum er náttúrlega ekkert íslenskt óviðkomandi; hann gefur sig í tali og tónum að mannlífínu til sjávar og sveita,

ræður í gjörðir stjórnmálamanna og spyr allra spurninganna sem brenna í brjóstum leikhúsgesta. Frábær skemmtun með helstu tvenndarleikurum landsins! Leikstjóri er Ágústa Skúladóttir, höfundur leikmyndar er Axel Hrafnkell Jóhannsson.

Hvað? Konubörn
Hvenær? 20.00
Hvar? Gaflaraleikhúsið
Alveg makalaus sýning um stelpur á þritugsaldri eftir stelpur á þritugsaldri. Hvernig losnar maður frá pabba og mómmu. Hvað á maður að læra ... á maður læra? Hvað er með þessi sambönd og hvað er með þessa stráka? Dreppfandið verk og alveg kjörin kvöldstund fyrir vinahópa, saumaklúbba og þór. Miðaverð 2.500 krónur.

Listasýningar

Hvað? Hádegisleiðsögn: Kvennatími ...
Hér og nú þrjátíu árum síðar
Hvenær? 12.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Hugmyndin á bak við sýninguna er að kalla aftur saman á þriðja tug kvenna sem sýndu saman undir heitinu Hér og nú á Kjarvalsstöðum haustið 1985. Tilgangur sýningarinnar og hátíðar, sem hún var hluti af, var að gera sýnilegt framlag kvenna á sviði lista og menningar. Konurnar sem valdar voru til þátttöku á Hér og nú árið 1985 voru margar rétt að hefja ferilinn en aðrar höfðu verið virkar í sýningarhaldi á áratuginum á undan.



Eivör Pálsdóttir kemur fram í Salnum í Kópavogi.



BÍÓ ★ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Glænýja testamentið IS SUB	17:45, 20:00, 22:15
Stúlkurnar á Kleppjárnreykjum	18:00
Jóhanna - síðasta orrustan	20:00
Ice and the sky ENG SUB	20:00
Virgin mountain / fúsi ENG SUB	20:00
99 homes IS SUB	22:00
Pawn sacrifice IS SUB	22:00



Safnar andlitum þunglyndissjúklinga

„Ef ein mynd segir meira en þusund orð, þá segja 100 myndir langa sögu,“ segir Tara Ösp Tjörvadóttir, ein þeirra þriggja sem hófu bytlinguna #égerekkitaþú fyrir stuttu. Hún vinnur nú að heimildarstuttmynd þar sem hún ætlar að birta myndir af andlitum íslenskra þunglyndis- sjúklinga með það að markmiði að velta af stað enn einni þarfrí vitundarvakningu í geðheilbrigðis- málum, sem augljóslega sé þörf á því Tara segir viðbrögðin vægast sagt ótrúleg.

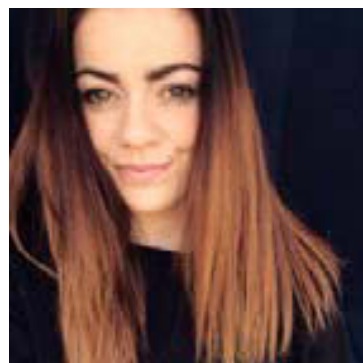
Fljótlega náði Tara hundrað andlita markmiðinu og hefur því tekið ákvörðun um að halda fjöldanum opnum. „Ég er nú þegar komin með hundrað og sextíu manns, síðan í byrjun mánaðarins, sem ætla að taka þátt og ég ákvað að loka ekkert fyrir, heldur leyfa þeim sem vilja vera með að vera með.“ útskýrir Tara. Segir hún mikilvægt að auka vitundarvakningu þegar kemur að heilsuþjálfrætti því staðreyndin sé sú að þrátt fyrir aukid útmal, sé þunglyndi heilmikið tabú. Tara,

sem búsett er í Danmörku, hefur
alfarið undirbúið verkið í gegnum
Facebook.

„Ég ákvað að hjóla í þetta á sama tíma og ég opnaði mig í hópnum Geðsjúk. Síðan hefur folk bara haft samband í gegnum skilaboð á Facebook og þannig hefur þetta undið upp á sig.“ bendir Tara á, og þakkar sistækkandi tengslaneti sem varð til í kjölfar þess að hún stofnaði hópinn í slagtoyi við þær Silju Björk Björnsdóttur og Bryndís Sænni S. Gunnlaugsdóttur. – **ga**



ÉG ÁKVÆÐ AÐ HJÓLA Í ÞETTA Á
SAMA TÍMA OG ÉG OPNAÐI MIG Í
HÓPNUM GEDSJÚK. SÍÐAN
HEFUR FÓLK BARA HAFT
SAMBAÐ Í GEGNUM SKILABOÐ
Á FACEBOOK OG ÞANNIG HEFUR
ÞETTA UNDIÐ UPP Á SIG



Hér má sjá plötuumslagið við These Days.

EP-plata Sturlu Atlas
kemur út í dag

EP-plata Sturlu Atlas kemur út dag. Söngvarinn sló í gegn í sumar, fyrst með laginu Over Here. Síðar gaf hann út halasnælduna (sem á ensku er gjarnan kallað „mix-tape“) Love Hurts. Nú gefur hann út EP-plötu undir titlinum These Days. „Við höfum unnið að þessari plötu í dágóðan tíma. Við byrjuðum að vinna fyrstu lögin á sama tíma og Love Hurts. Fyrsta lagið sem við tókum upp var lagið Girl from Paris,“ segir söngvarinn. Sturla Atlas er á mála hjá fyrirtækinu Les Frères Stefson, sem er í eigu Loga Pedro og Unnsteins Manuels Stefson-bræðra.

Helasnældan Love Hurts hlaut góðar viðtökur og hafa lög Sturlu Atlas hljómað á öllum stærstu útvarpsstöðvum landsins. Hann hefur komið víða fram, til að mynda á Secret Solstice-tónlistarhátíðinni, þar sem ákaflega góður rómur var gerður að frammistöðu hans. Á EP-plötunni kynnir hann til leiks 101-boys, sem eru Sturlu innan-handar. Það eru margir í kringum þetta og mun fólk fá að kynnst „krúinu“ 101 Boys á nýju plötunni,“ sagði hann í viðtali við Fréttablaðið fyrr í mánuðinum.

Nóg verður að gera hjá Sturlu Atlas og hans teymi við að fylgja plötunni eftir. Þeir spila á Airwaves-tónlistarhátíðinni, sem hefst í byrjun næsta mánaðar. „Við erum að spila á allavega fimm giggum í kringum hátíðina, bæði „on“ og „off venue“. Við munum flytja eitthvað af nýja efnum á hátíðinni, en einnig leika slagarana okkar.“ – **kak**



Hér má sjá Sturlu Atlas og Loga Pedro Stefánsson, en þeir unnu mikið saman við plötuna. MYND/KJARTAN HREINSSON

Vörur frá
verslunum
NTC

LAGER-HREINSUN

flottur herra- og dömufatnaður - vönduð merki

OPID
11-18



**60-90%
AFSLÁTTUR**



ÓPIÐ: MÁN - FÖS 11 - 18, LAUGARDAG 11 - 18
SUNNUDAG 12 - 17, **facebook** og *Instagram*

OUTLET 10

+++ merki fyrir minna +++

FAXAFENI 10 - s. 578 7977

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.45 Batman. The Brave and the Bold
- 08.10 The Middle
- 08.30 Make Me a Millionaire Inventor
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.20 Mindy Project
- 10.40 Hart of Dixie
- 11.25 Guys With Kids
- 11.50 Modern Family
- 12.10 Heimsókn
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 The Bucket List
- 14.35 The Clique
- 16.05 Kalli kanína og félagar
- Skemmtileg teiknimynd um Kalla kanínu og féлага.
- 16.30 Tommi og Jenni
- 16.50 Community 3
- 17.15 Bold and the Beautiful
- 17.40 Nágrannar
- 18.05 Simpson-fjölskyldan
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.55 Ísland í dag.
- 19.25 Logi
- 20.15 X Factor UK
- 22.15 X Factor UK
- 23.25 The Good Lie Reese Witherspoon leikur hér félagsráðgjafann Carrie sem sjálfar súðönskum flóttamönnum að koma undir sig fótunum og hefja nýtt líf í Bandaríkjunum. Upphaflega er hjálp hennar bara tengd starfi hennar en fljótlega fer hún að tengjast þeim persónulega og kynnist þá átakanlegri sögu þeirra sem höfðu misst allt sitt.
- 01.15 Texas Chainsaw 3D
- 02.45 Jobs
- 04.50 The Bucket List

SPORT

- 10.30 Meistaradeild Evrópu í handbolta
- 11.55 League Cup Highlights
- 12.25 NFL
- 14.45 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur
- 15.10 Spænski boltinn
- 16.50 Ítalski boltinn
- 18.30 NFL Gameday
- 19.00 KR - Njarðvík Bein útsending frá leik í Domino's-deild karla.
- 21.15 La Liga Report
- 21.45 Körfuboltakvöld
- 23.00 Cleveland - Miami Bein útsending frá leik í NBA.
- 02.10 Domino's-deildin
- 03.45 Körfuboltakvöld

SPORT 2

- 07.30 Enska 1. deildin
- 10.40 League Cup
- 12.20 League Cup Highlights
- 12.50 Premier League
- 14.30 Premier League
- 16.10 Premier League
- 17.50 Messan
- 19.05 Enska 1. deildin
- 20.45 PL Match Pack
- 21.15 Premier League Preview
- 21.45 Premier League
- 23.25 Premier League
- 01.05 PL Match Pack
- 01.35 Premier League Preview

GOLFSTÖÐIN

- 08.35 Inside the PGA Tour
- 9.00 Turkish Airlines Open
- 14.00 Einvígið á Nesinu
- 14.55 Solheim Cup
- 17.20 Golfing World
- 18.10 Turkish Airlines Open
- 23.10 PGA Tour 2015- highlights

ÚTVARP

- | | | | | |
|------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 96,3 FM Suðurland | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,9 Lindin |
| FM 89,5 Retro | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,7 Lítt Bylgjan | FM 99,4 Útvarp Saga | |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 95,7 FM957 | FM 97,7 X-ið | FM 100,5 K100 | |

STÖÐ 3

- 17.20 Hart of Dixie
- 18.00 Glee
- 18.45 The Carrie Diaries
- 19.30 Suburgatory
- 19.55 Who Gets the Last Laugh
- 20.20 Hollywood Hillbillies
- 20.45 Lip Sync Battle
- 21.10 NCIS. Los Angeles
- 22.25 Punkturinn
- 22.45 Grimm
- 23.30 Sons of Anarchy
- 00.15 Suburgatory
- 00.40 Who Gets the Last Laugh
- 01.00 Hollywood Hillbillies
- 01.25 Lip Sync Battle
- 01.45 NCIS. Los Angeles
- 02.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

- 07.00 Könnuðurinn Dóra
- 07.24 Mörgæsirnar
- 07.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.55 Leyndarmál vísindanna
- 08.00 Áfram Diego, áfram!
- 08.24 Svampur Sveins
- 08.49 UKI
- 08.54 Rasmus Klumpur og félagar
- 09.00 Ævintýri Tinna
- 09.23 Brunabílarnir
- 09.47 Elías
- 10.00 Ljóti andarunginn og ég
- 10.25 Lukku-Láki
- 10.47 Ævintýraferðin
- 11.00 Könnuðurinn Dóra
- 11.24 Mörgæsirnar
- 11.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 11.55 Leyndarmál vísindanna
- 12.00 Áfram Diego, áfram!
- 12.24 Svampur Sveins
- 12.49 UKI
- 12.54 Rasmus Klumpur og félagar
- 13.00 Ævintýri Tinna
- 13.23 Brunabílarnir
- 13.47 Elías
- 14.00 Ljóti andarunginn og ég
- 14.25 Lukku-Láki
- 14.47 Ævintýraferðin
- 15.00 Könnuðurinn Dóra
- 15.24 Mörgæsirnar
- 15.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 15.55 Leyndarmál vísindanna
- 16.00 Áfram Diego, áfram!
- 16.24 Svampur Sveins
- 16.49 UKI
- 16.54 Rasmus Klumpur og félagar
- 17.00 Ævintýri Tinna
- 17.23 Brunabílarnir
- 17.47 Elías
- 18.00 Ljóti andarunginn og ég
- 18.25 Lukku-Láki
- 18.47 Ævintýraferðin
- 19.00 Rauð-hetta



GULLSTÖÐIN

- 18.50 Two and a Half Men
- 19.15 Friends
- 19.40 New Girl
- 20.00 Modern Family
- 20.25 Hlemmavídeó
- 20.55 It's Always Sunny in Philadelphia
- 21.15 Hostages
- 22.00 The Americans
- 22.50 The Glades
- 23.35 The Mentalist
- 00.20 The Politician's Husband
- 01.20 Hlemmavídeó
- 01.45 It's Always Sunny in Philadelphia
- 02.10 Hostages
- 02.50 The Americans
- 03.35 The Glades
- 04.20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 09.55 I Melt With You
- 11.55 Darling Companion Dramatísk mynd með Diane Keaton og Kevin Kline í aðalhlutverkum og fjallar um konu sem þykir vænna um hundinn sinn en eiginmanninn.
- 13.40 Jersey Boys
- 15.55 I Melt With You Dramatísk mynd með Jeremy Piven og Rob Lowe í aðalhlutverkum. Þegar gamlir skólafélagar á fimm-tugsaldri hittast á endurfundum í skólanum, þá fer allt í vitleysu, og samningur, sem þeir gerðu þegar þeir voru ungir, er rifjaður upp.
- 18.00 Darling Companion
- 19.45 Jersey Boys
- 22.00 Changeling Dramatísk og spennandi mynd með Angelinu Jolie í aðalhlutverki. Myndin gerist á þriðja áratug síðustu aldar og segir frá einstæðri móður sem verður fyrir því að syni hennar er rænt. Eftir mikla leit segjast yfirvöld hafa fundið strákinn og láta hann í hendur móðurinnar en hún sér strax að þetta er ekki sonur hennar. Yfirvöld segja hana vera með ofskynjanir og neita að trúa framburði hennar en hún gefst ekki upp á að finna son sinn.
- 00.20 Act of Valor
- 02.15 Movie 43 Gamanmynd frá 2013 þar sem sagðar eru 16 stuttar sögur sem samtvinnast í eina heild. Meðal leikara eru Kristen Bell, Halle Berry, Gerard Butler, Anna Faris, Hugh Jackman, Johnny Knoxville, Christopher Mintz-Plasse og Kate Winslet.
- 03.50 Changeling

RÚV

- 17.10 Stíklur
- 17.45 Táknmálsfréttir
- 17.55 Litli prinsinn
- 18.20 Leonardo
- 18.50 Öldin hennar
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.40 Vikan með Gísla Marteini
- 20.25 Frímínútur
- 20.40 Útsvar
- 21.55 Lewis
- 23.25 Ákærð fyrir samsæri
- 01.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.20 Dr. Phil
- 09.00 Design Star
- 09.45 Million Dollar Listing
- 10.30 Pepsi MAX tónlist
- 13.00 Bundesliga Weekly
- 13.30 Cheers
- 13.55 Dr. Phil
- 14.35 Life In Pieces
- 15.00 Grandfathered
- 15.25 The Grinder
- 15.45 Red Band Society
- 16.25 The Biggest Loser
- 17.05 The Biggest Loser
- 17.50 Dr. Phil
- 18.30 The Tonight Show
- 19.10 America's Funniest Home Videos
- 19.35 The Muppets
- 20.00 The Voice Ísland
- 21.30 Blue Bloods
- 22.15 The Tonight Show
- 22.55 Elementary
- 23.40 Hawaii Five-0
- 00.25 Scandal
- 01.10 Secrets and Lies
- 01.55 Blue Bloods
- 02.40 The Tonight Show
- 03.20 The Late Late Show
- 04.00 Pepsi MAX tónlist



19:25
LOGI

Stórskemmtilegur fjölskyldubáttur með Loga Bergmann. Gestir hans í þessum þætti eru þau Óttarr Proppé, Marta María, Bibbi í Skálmöld og svo tekur hljómsveitin HAM lagið í lokin eins og henni einni er lagið!

SKEMMTILEGT
FÖSTUDAGSKVÖLD!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



TVÖFALDUR ÞÁTTUR!

20:15
X FACTOR UK

Einn vinsælasti skemmtiþáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Eins og fyrri daginn er það Simon Cowell sem fer fyrir fríðum flokki frábærra dómara. Í seinni þættinum eru svo úrslit kvöldsins kynnt.

23:25
THE GOOD LIE

Reese Witherspoon leikur hér félagsráðgjafa sem hjálpar súðönskum flóttamönnum að koma undir sig fótunum og hefja nýtt líf í Bandaríkjunum.



22:00
CHANGELING

Dramatísk og spennandi mynd sem segir frá einstæðri móður sem verður fyrir því að syni hennar er rænt. Aðalhlutverk leikur Angelina Jolie.



20:45
LIP SYNC BATTLE

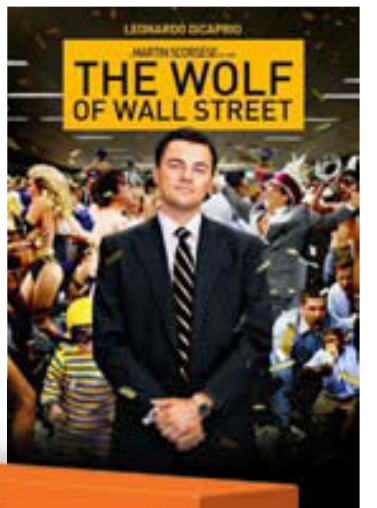
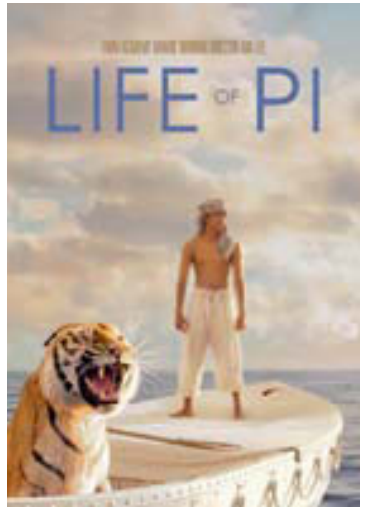
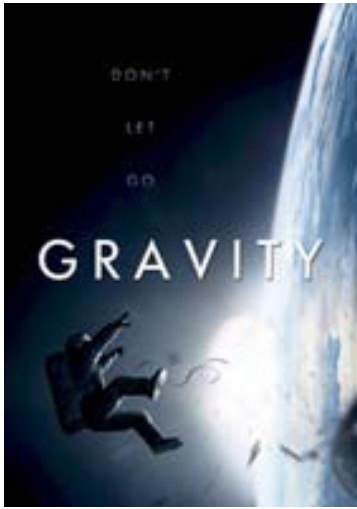
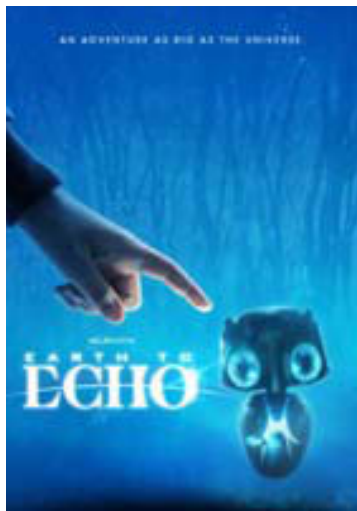
Stórskemmtilegir tónlistarþættir í umsjá tónlistarmannsins og leikarans LL Cool J og leikkonunnar Chrissy Teigen.



FRÁBÆR DAGSKRÁ
Á STÖÐ 3!

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is



Bíóstöðin er í Skemmtipakkanum

GRÍN, HASAR OG RÓMANTÍK Á BÍÓSTÖÐINNI

Á Bíóstöðinni er boðið upp á kvikmyndir fyrir alla fjölskylduna, allan sólarhringinn. Bíóstöðin er hluti af Skemmtipakkanum ásamt Stöð 2, Stöð 3, Krakkastöðinni, Gullstöðinni, Bravó og Stöð 2 Maráðon. Að auki fá áskrifendur aðild að Vild. Með því að greiða 1.990 kr. aukalega færðu endalaust tal og 1 GB í GSM.



BRAVO



MARÁÐON

Krakkastöðin



Vild



HEIMILI
HBO

SKEMMTIPAKKINN



9.290 kr.

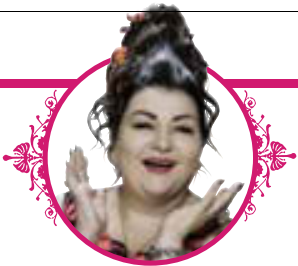
Aðeins 310 kr. á dag

Fáðu þér áskrift í síma 1817 eða á 365.is



365

Stjörnuspá Siggu Kling



Spáin gildir fyrir nóvember

Lengri útgáfa af stjörnuspá á visir.is/SiggaKling



Hrúturinn

21. mars–19. apríl



Vertu tilbúinn að taka á móti

Elsku duglegi hrútur. Þú þarft að átta þig á því hverju þú nennir. Ef þú hefur sterkt á tilfinningunni að þú eigir að sleppa einhverju sem þú ert að gera, slepptu því þá! Þá kemur fram þessi fallegi kraftur sem þú býrð yfir og hann kemur þér hratt og örugglega áfram á hamingju-staðinn þinn. Þú finnur fyrir einhverjum mórál, hann hefur ekkert með þig að gera heldur eru það áhyggjur yfir því hvað öðrum finnst. Þegar þú vaknar á morgnana, hugsaðu þá að þú sért tilbúinn í góðan dag. Það er allt að magnast upp hjá þér svo vertu tilbúinn að taka á móti. Ef þú hefur áhuga á ástinni þá hefur hún áhuga á þér. **Allt mun ganga vel.**



Ljónið

23. júlí–22. ágúst



Sýndu þolinmæði

Elsku hlýja ljónið mitt. Tilfinningar þínar eru eins og regnboginn. Eina stundina ertu ástfangið af lífinu og hina stundina finnur þú ekki tilganginn með þessu öllu saman. Passaðu þig bara á því að fara ekki yfir strikið. Hjartað þitt er úr gulli og þú ert að fá stóra summu greidda úr karmabankanum fljótlega. Settu meiri kraft í félagslífið, þó svo að þú nennir því ekki, því þá mun framabrautin verða þér auðveldari. Vertu óspar á tíma þinn við alla, já alla! Þú veist ekki hver það er sem mun breyta örlögum þínum. Sýndu þeim sem þér þykir erfiðastur þolinmæði og þá stendur þú uppi sem sigurvegari. **Ég er rosalega sterkt en samt svo gott.**



Bogmaðurinn

22. nóvember–21. desember



Þú ferð á flug

Elsku bogmaður. Það er eins og þú sért staddur í miðju púsluspili. Það vantar nokkur púsl og þú sérð ekki heildarmyndina enn þá. En ekki örvænta því þetta reddast allt eins og alltaf hjá þér! Það hentar þér ekki að hafa allt hefðbundið í kringum þig svo það er mikilvægt að brjóta upp leiðinlega ávana. Ef þú gerir það ekki verður þú leiður og hvað er gaman að því? Ferðalög og jafnvel flutningar verða í kortunum næstu mánuði og þú munt hlakka til. Þú tekur stjórnnina og málin í þínar eigin hendur og steinhættir að biða eftir að aðrir geri eitthvað. Við það fyllist þú þeirri orku sem þig vantar og munt í kjölfarið hrífa þá sem þú vilt með þér. **Upp með sjarmann!**



Nautið

20. apríl–20. maí



Lokaðu á feimnina

Elsku nautið mitt. Það er spennan í kringum þetta tímabil sem þú ert að fara inn í og tilhlökkun og kvíða er hrært saman en það mun koma þér á óvart hversu vel rætist úr allri vitleysunni. Nóvember færir þér frelsi í sinni og þú verður sátt í eigin skinni og ánægt með þig. Í ástamálunum þarft þú að slaka aðeins á. Það er allt að gerast á réttum tíma og þú þarft að muna að þú getur ekki stjórnað tímanum þótt þú viljir. Lokaðu á alla feimni, hún er bara blekking þíns eigin huga. Ekki vanda þig of mikið með orðin þín því þegar þú sleppir því að ofhuga þá talar þú beint frá hjartanu og hjartað er á réttu leið. **Það er djamm á morgun og hinn og hinn...**



Meyjan

23. ágúst–22. september



Framtíðin er björt og fögur

Elsku stórmerkilega meyjan mín. Það er búið að vera mikið að gerast hjá þér og þú ert búin að vera að takast á við hlutina í lífi þínu á góðan máta. Hættu að berja þig með svipunni og vertu ekki svona ströng við þig! Þú þarft að hvíla þig og vera svolítið kærulaus. Framtíðin er björt og fögur fyrir framan þig. Það er svo margt jákvætt búið að gerast, þakkaðu fyrir það og gefðu því meiri gaum. Þú ert svo miklu sterkari en þú heldur og núna ertu í vinningsliðinu svo þú skalt einbeita þér að því sem skiptir máli. Nóvembermánuður verður kraftmikill og þú átt eftir að sýna yfirburði á mörgum sviðum svo leyfðu þér að hlakka til. **Láttu hjartað ráða för.**



Steingeitin

22. desember–19. janúar



Allir að pæla í þér

Elsku steingeit. Þú býrð yfir miklum hæfileikum og keppnisorku og þegar þú blandar þessum tveimur eiginleikum saman ertu leiðtogi! Þú þarft að vera á tánum á næstunni og vera með allt á hreinu því þá verður allt eins og þú vilt hafa það. Þú þarft að gera þér grein fyrir eigin styrkleikum því það eru allir eitthvað svo mikið að pæla í þér. Þú lendir í óvenjulegum rökræðum sem fá þig til að hugsa um ný tækifæri. Það verður mikil ástarþörf hjá þér en þú þarft að hugsa um hversu mikið þú ætlar að leggja undir. Það er alltaf gott að elska en er þetta rétta manneskjan? Ef þér finnst það leggðu þá allt í sölnurnar og vertu einlæg. **Ég þarf að þora til að skora.**



Tvíburi

21. maí–20. júní



Færð hvern sem þú vilt

Elsku tviburinn minn. Þú ert svo mikil ævintýramanneskja og það þarf alltaf að vera svo mikið að gerast hjá þér til þess að þú sért hamingjusamur. Þú þarft að staldra við og anda. Þú þarft að einbeita þér að því að taka eftir umhverfi þínu því það er svo margt að gerast sem er að gera þér gott. Næstu mánuðir eru spennandi og þú munt nota stjórnuútgeislun þína til að hafa áhrif á fólk sem getur hjálpað þér að ná næsta stigi. Í ástinni getur þú fengið hvern sem þú vilt en þú verður þá að leggja allt undir. Þú ert svo tilfinningarrikur að þú sættir þig ekki við það næstbesta og þetta getur haft áhrif. **Halló heimur, hér kem ég!**



Vogin

23. september–22. október



Haustið er þinn tími

Elsku besta vogin mín. Það er ást og elska allt í kringum þig frá þeim sem skipta þig einhverju máli. Þú átt eftir að fá svo mikinn stuðning frá þínu fólki og þú átt eftir að kunna að meta hann. Láttu enga fordóma vera að flækjast fyrir þér og hafðu ekki skoðun á öllu. Þó að þú hafir rétt fyrir þér þá þurfa ekki allir að vita af því alltaf. Sýndu auðmýkt og högværð og fáðu ráð hjá þessu dásamlega fólki sem er allt í kringum þig við að taka réttar ákvarðarnir og sjáðu að um leið og þú tekur ákvörðun minnkar kvíðinn. Haustið er þinn tími, tíðni ástarinnar er að hækka hjá þér og þú ert á réttu leið. **Ég ætla að knúsa lífið.**



Vatnsberinn

20. janúar–18. febrúar



Öðruvísi og einstakur

Elsku skinandi vatnsberi. Þú hefur svo afskaplega næmt auga og þín ósk er sú að öll dýrin í skóginum séu vinir. Þú ert fullkomlega fordómalaus og þá sérstaklega gagnvart fólki sem er aðeins öðruvísi á einhvern hátt. Það er kannski vegna þess að þú ert sjálfur svolítið öðruvísi og alveg einstakur! Þú vilt vera frjálsl í ástinni en samt vera í föstu sambandi. Þetta er mótsögn og passar illa saman svo þú verður að fara að ákveða þig. Þú ert yfirleitt svo glæsilegur útlits og vekur athygli en þú átt eftir að vekja athygli enn frekar fyrir hugvit þitt. Þú ert að finna leið til að afla mikilla peninga og það á þér eftir að finnast dásamlegt! **Það er í lagi að breyta til.**



Krabbinn

21. júní–22. júlí



Gerðu eitthvað nýtt

Elsku fallegi krabbinn minn. Það er sama hvað þér gengur vel, það er samt eins og þig vanti trú á að allt sé að fara eins og þú vilt að það fari. Er hreint borð í kringum þig? Ertu búinn að borga þær skuldir sem skipta mestu máli? Ef ekki verður þú að gera það eða semja um þær. Þá fer allt svo miklu betur. Þú ferð að þróa breytingar og ert spenntur fyrir að ná hærri hæðum í lífinu. Hentu þér út í djúpu laugina, gerðu eitthvað nýtt. Það er svo mikil orka í næstu þremur mánuðum, taktu hana til þín og notaðu hana. Allir elska kinnigáfuna þína og þú heillar alla með orðum. **Ég hef kraft til þess að breyta.**



Sporðdrekin

23. október–21. nóvember



Mögnuð ástríða

Elsku litríki sporðdrekin minn. Þegar maður er við það að gefast upp þá kemur kraftaverkið. Þú þarft að sýna þrjósku í ýmsum málum, sýna fram á að þú takir ekki nei sem svari. Þú verður ánægður með margt sem þú átt eftir að upplifa og þá sérðu að það sem þú ert búinn að leggja á þig var þess virði. Þú átt eftir að elska adrenalin-kikkið sem lífið er að gefa þér. Og þótt þú sért ekki að fara auðveldustu leiðina þá ertu að fara þá skemmtilegustu. Það er ástríða allt í kring og þú getur notað hana til að tengja þig við manneskjur sem þig langar að tengjast og til að hjálpa þér að skína og ná markmiðum þínum. **Ég elska lífið.**



Fiskarnir

19. febrúar–20. mars



Framkvæmdaorka

Elsku dásamlegi fiskur. Þú átt eftir að finna fyrir því hvað þú getur verið skemmtilega þrjóskur. Það á nefnilega eftir að redda málum sem þú varst í þann mund að gefa eftir. Sumir verða fúlir yfir því að geta ekki stjórnað þér en þú átt að einbeita þér að því að sýna að þú sért pollrólegur sama hversu viðkvæmur og tilfinningarrikur þú kannt að vera. Þú ert að vaxa svo mikið á öllum sviðum og þú þarft ró til að allt gangi upp. Það er ótrúlega breytandi persóna eitthvað að gelta í kringum þig. Hættu að hanga með pirrandi fólki. Vertu góður og ljúfur í ástamálunum, veiðuiggarnir þínir eru eitthvað svo glansandi fallegir þennan mánuðinn! **Lífið er yndislegt.**

SPRENGISANDUR ER Í LOFTINU

SIGURJÓN M. EGILSSON
OG ÞJÓÐMÁLIN Í BEINNI

SUNNUDAG MILLI KL. 10:00 - 12:00



BYLGJAN989

#BYLGJAN



SJÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAPPIÐ



FM 98.9

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN
989

NÝTT

M/KARAMELLUKURLI
OG ÍSLENSKU SJÁVARSALTÍ



... svo gott

Einstakt bragð sem þú verður að prófa!

Ómótstæðilegt Síríus Rjómasúkkulaði, blandað stökkri karamellu og ljúffengum sjávarsaltflögum frá Norðursalti.

Láttu hjartað ráða

Tómatvörurnar okkar eru unnar úr lífrænum, dísætum tómötum sem fá að þroskast til fulls á plöntunni. Þær innihalda engan viðbættan sykur.

Sella



BONUS **HAGKAUP**



DIWALI – HÁTÍÐ LJÓSSINS

Indverjum duga ekki færri en fimm dagar til að halda upp á hátíð ljóssins, Diwali, sem nú á hug þeirra og hjörtu. Við hjá Austur-Indíafjelaginu viljum færa örlitla birtu inn í byrjun vetrar og bjóðum því upp á sérstakan hátíðarmatseðil frá og með 15. okt. - 15. nóv.

Fimm rétta Diwali-hátíðarmatseðill: **5.990 kr.** sun.-fim. **6.990 kr.** fös. og lau.

Borðapantanir í síma 552 1630.



AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ

INDIAN RESTAURANT

Hverfisgata 56 S: 552-1630 www.austurindia.is

Vissir þú að...

holl og góðfæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétta



Barnaheill
Save the Children á Íslandi



Vignir Rafn og Hrafnkell Örn gera fastlega ráð fyrir að mánudagurinn 9. nóvember verði tekinn áberandi rólega. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Eftirsóttustu menn Airwaves 2015

„Svo þegar maður byrjar á lokalaginu, þá veit maður að maður er orðinn of seinn á næsta giggi,“ segir **Hrafnkell Örn** sem spilaði á flestum viðburðum í fyrra. **Vignir Rafn** steypir honum af stóli í ár.

Ég er kóngurinn í ár, búinn að steypa Kela af stalli,“ segir Vignir Rafn Hilmarsson bassaleikari og skellir upp úr. Þar á hann við Hrafnkel Örn Guðjónsson trommara, en báðir munu fara hamförum á Airwaves-hátíðinni í ár. Er þetta sautjándi árið í röð sem blásið verður til þessa tónlistarviðburðar, sem fyrir löngu hefur fest sig í sessi meðal íslenskra tónlistarunnenda, sem og erlendra.

„Ég spila að ég held tuttugu og þrisvar sinnum þessa fimm daga, sem eru rúmlega eitt þúsund mínútur. Ég elska þetta, og rúmlega það,“ útskýrir Vignir og Hrafnkell státar af tuttugu giggum. „Það er gaman að segja frá því að ég spila oftár í ár en í fyrra, en á sama tíma spila ég með færri böndum,“ segir Hrafnkell.

Líkt og áður segir, var Hrafnkell „kóngurinn“ í fyrra og spilaði með flestum böndum, og segir hann það hafa verið léttu geggjun. „Ég prófaði að gera þetta svona í fyrsta skipti í fyrra og endaði á að taka mér viku frí í vinnunni eftir Airwaves,“ segir hann og hlær. „Aðalstressið er í rauninni að róta öllu og koma sér á milli staða á réttum tíma. Í fyrra var þetta þannig að kærastan mín var með mér og hún lagði bilnum meðan ég hljóp inn á tónleikastaðinn og setti upp trommusettið. Á einhverjum tímamarki var þetta líka bara orðið þannig að hún henti upp trommusettinu ef því var að skipta.“

Segir Hrafnkell einkenna svona hamagang að á augnablikinu þegar tónleikarnir hefjist, þá upplifi hann sínar frímínútur. „Svo þegar maður



Þessi bönd spila oftast

Agent Fresco spilar x3
Úlfur Úlfur spilar x3
Vök spilar x3

Hátíðin er haldin í sautjándi skiptið í ár og vinsæl að vanda.

byrjar á lokalaginu, þá veit maður að maður er orðinn of seinn á næsta giggi.“

Vignir segist spenntur fyrir þessari áskorun sem fylgi því að vera „kóngurinn“ í ár. „Ég á reyndar ekkert að vera að þessu, ég er kvíðasjúklingur, greindur með ofsakvíða fyrir tveimur mánuðum. En þetta er bara svo ógeðslega gaman.“ Þeir þeir félögarnir munu spila heilmikið saman, en burtséð frá að stíga á svið saman í þeirra eigin hljómsveit, Agent Fresco, munu þeir spila saman með Emmsjé Gauta og Úlfi Úlfi. Spurðir hvort eitthvert eitt giggi kitli þá fremur en annað eru þeir sammála um að þeir hlakki sérstaklega til tónleika Agent Fresco í Fríkirkjunni fimmtudaginn 5. nóvember. „Sjálfur er ég mjög spenntur fyrir því, ég er að fara að gifta mig þar næsta sumar svo ég mun mæla hana svolítið út, hvar best sé að standa og svoléiðis. Ég er reyndar í heildina mjög spenntur fyrir Agent Fresco-giggnum og svo því að spila

með Kött Grá Þjé. Það hef ég ekki gert áður á Airwaves,“ segir Vignir. „Já, ég er spenntastur fyrir þeim tónleikum. Við verðum órafmagnaðir þar, með strengjasveit og munum taka þetta upp á eitthvert annað level. Og svo verður sunnudagurinn ansi hress líka,“ skýtur Hrafnkell að og á þar við lokakvöld hátíðarinnar, en þar munu þeir félagar troða saman upp á sviðinu í Vodafone-höllinni með Emmsjé Gauta, Úlfi Úlfi og Agent Fresco.

Fyrir upptekna tónlistarmenn eins og þá Hrafnkel og Vigni er hátíðin töluvert önnur en fyrir þá sem mæta á hana sem gestir. „Ég fer inn í þetta þannig að ég býst ekki við að ná neinum atriðum. Það er þá bara plús ef það næst,“ útskýrir Hrafnkell og bætir við að ekki sé pláss í dagskránni fyrir eitthvert djamm og djús, ólíkt því sem eflaust margir geri ráð fyrir í slíkri rokk og ról paradís sem líf tónlistarmanna sé. „Það gengur einfaldlega ekki upp að gera það svoléiðis,“ segir hann að lokum, þrælspenntur fyrir komandi átökum. gudrun@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sígfrús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÖLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarisdóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Vertu áhyggjulaus á 4G hraða í Bandaríkjunum

Vodafone er eina íslenska fjarskiptafélagið sem býður viðskiptavinum 4G hraða í fjórum heimsálfum. Bandaríkin voru að bætast við og eru háhraðalöndin því orðin sautján.

**Skiptu yfir til Vodafone og
njóttu lífsins á ferðalaginu**

Vodafone
Við tengjum þig



4G



Hildar
Sverrisdóttur

Auðvitað er oft góð ástæða til að setja reglur til verndar fólki. Til að mynda er augljóst að það þarf að vera skýr reglurammi gegn því viðurstyggleiga ofbeldi sem nauðungarhjóraband er. En mála-myndahjóraband er allt annað. Af hverju kinkum við því ósjálf-rátt og gagnrýnislaust kolli yfir heimild ríkisins til að hafa afskipti af meintu ástleysi hjóna þegar það hentar því? Af hverju megum við ekki giftast einhverjum til að ná honum úr aðstæðum stríðs og ótta eða vegna vinarþels eða bara af því bara? Af hverju meinar ríkið okkur að deila þeim réttindum og öryggi sem hjónabandið veitir með þeim sem við kjósum af hvaða fallegu ástæðum sem við kjósum? Er það endilega minni ást?



Iceland

við komum því til skila

værirðu til í að
hafa útiljósinn kveikt
og stéttina auða
... fyrir okkur?

www.postdreifing.is

~~14.990 kr.~~



www.husgagnahottin.is
558 1100



HÚSGAGNA HÖLLIN