NÁTTÚRUPERLUR Í SVAÐIÐ? ▶6

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HELGARBLAÐ
18. júlí 2015
167. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup apríl-júní 2014

MAMMA REYNDI AÐ DREPA MIG

Einar Zeppelin flúði lífshættulega slasaður undan móður sinni fyrir ellefu árum. Litla systir lést af völdum móðurinnar. ▶ 20

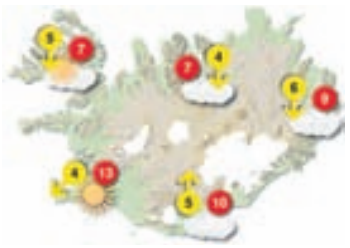
GUÐMÓÐIR PÖNKSINS
Rokkstjarnan Patti Smith kom fyrst til landsins 1969 og fær ekki nóg af landi og þjóð. ▶ 32

STEINUNN ÓRARINSDÓTTIR
ÞAÐ ER ALLT HÆGT Í MYNDLIST ▶ 18

JÓN GNARR
ÞAÐ VANTAR MEIRI HEIMSPEKI ▶ 12

GULL BYLGJAN

VEÐUR



Norðlæg átt 5-10 m/s með rigningu fyrir norðan og austan og hita á bilinu 3 til 8 stig, en sumarlegra og bjartara veður sunnan- og vestanlands með hita upp í 18 stig suðvestan til.

SJÁ SÍÐU 30

GLEÐIFRÉTTIN

Mynduð af sjálfri Annie Leibovitz

„Sjúklega mikið ævintýri og súrrealískt," sagði fyrirsætan Eva Katrín Baldursdóttir um að hafa verið ljósmynduð af heimsfræga ljósmyndaranum Annie Leibovitz fyrir franska fatamerkið Moncler.

FIMM Í FRÉTTUM VANHELGUN OG RIGNINGARTÍÐ

SIGRÚN MAGNÚSDÓTTIR, umhverfisráðherra og formaður Þingvallanefndar, segir það vanhelgun og vanvirðingu að ferðamenn hægi sér í rjóðri við þjóðargrafreitinn á Þingvöllum.

JÓHANN G. JÓHANNSSON, kúabóndi á bænum Breiðavaði á Austurlandi, hefur áhyggjur af túnslætti þetta sumarið. Ekki er byrjað að slá vegna rigninga.

EDDA JÖRUNDSDÓTTIR hefur sagt upp starfi sínu sem hjúkrunarfræðingur á Landspítalanum. Að óbreyttu hyggst hún starfa í Noregi eftir að uppsögn hennar tekur gildi þann 1. október.

ÁSMUNDUR ÁSMUNDSSON myndlistarmaður er ósáttur við að hafa verið rekinn úr Myndhöggvarafélagi Reykjavíkur. Hann segist sæta ofsóknum og einelti.

→ **Ármann Kr. Ólafsson**, bæjarstjóri Kópavogs, sendi bankastjóra Landsbankans bréf þess efnis að bankinn sé velkominn með höfuðstöðvar sínar í bæinn.

GLEÐI Þessi börn í söfnuði Menningarseturs múslima fögnuðu Eid al-Fitr, fyrsta degi eftir föstulok, með því að skoppa um í hoppukastala. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Múslimar héldu upp á lok ramadan víða um heiminn:

Glöddust í hoppukastala í sólinni

SAMFÉLAG **„Við vorum með bænahald þar sem yfir 100 manns mættu og veislu eftir á fyrir alla. Svo skemmtum við okkur og spjölluðum og krakkarnir léku sér," segir Ahmad Seddeq, imam Menningarsetursins múslima á Íslandi, en söfnuðurinn fagnaði Eid al-Fitr, fyrsta degi eftir ramadan, föstumánuð múslima, í gær. Ahmad segir að öfugt við ramadan sé harðbannað að fasta á Eid al-Fitr.**

Aðspurður segir hann að ekki sé erfitt að fasta á Íslandi. Í söfnuðinum er til dæmis 82 ára gamall maður frá Sýrlandi sem fastaði allan síðasta mánuð. Hann segir auðveldara að fasta hér en í Mið-Austurlöndum þar sem hitinn hér er mun vægari. Ahmad segir líkamann þar að auki venjast föstunni vel. - þea

Ránin í Samkaup upplýst:

Náðist á mynd og játaði ránin

LÖGREGLUMÁL Tvö rán í verslununinni Samkaup í Hófgerði í Kópavogi á fimmtudag og síðasta laugardag hafa verið upplýst. Karl á þrítugsaldri viðurkenndi við yfirheyrslur hjá lögreglu að hafa verið að verki í bæði skiptin.

Birtar voru myndir af ræningjanum í gær og bárust þá ábendingar sem leiddu til handtöku.

Heimir Ríkarðsson hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu segir að 15 til 20 þúsund krónum hafi verið rænt í hvort skipti. - bo

Deilt á borgarstjóra:

Segja ráðningu gerræðislega

REYKJAVÍKURBORG Fulltrúar Sjálfstæðisflokks í borgarráði segja borgarstjóra ekki líta á borgarráð sem stjórnvald sem taki sjálfstæðar ákvarðanir „heldur stimpil sem hafi það hlutverk að staðfesta ákvarðanir sem hann hefur þegar tekið" eins og segir í bókun þeirra.

Þar er einnig „flausturslegum og gerræðislegum vinnubrögðum borgarstjóra og formanns borgarráðs" við ráðningu sviðsstjóra skóla- og frístundasviðs harðlega mótmælt. - gar

VIÐ LENDINGU Flugvél lendir á flugvellinum í Vestmannaeyjum. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR FRIÐRIKSSON

Gagnrýna takmörkun á einkaflugi á Þjóðhátíð

Óánægja er á meðal áhugaflugmanna um takmarkanir á flugumferð í Eyjum um verslunarmannahelgina. Isavia segir breytinguna gerða til að tryggja flugöryggi.

SAMGÖNGUMÁL Óánægja er meðal einka- og áhugaflugmanna með nýjar reglur Isavia um skipulag flugs til og frá Vestmannaeyjum yfir verslunarmannahelgi.

Samkvæmt reglunum verður afgreiðslutímum á flugvöllinn úthlutað svo flugtök og lendingar verði ekki fleiri en átta á hálftíma. Auk þess mun atvinnuflug hafi forgang.

Fram til þessa hefur flugturninn í Vestmannaeyjum séð um að dreifa álagi á flugvöllinn. „Það hefur bara gengið mjög vel," segir Valur Stefánsson, formaður Félags flugmanna og flugvélaeigenda.

Valur segir sambærilegt fyrirkomulag hafa verið reynt fyrir nokkrum árum en það hafi ekki gengið sem skyldi. „Það var ekkert af litlu vélunum sem fóru þá helgina," segir Valur.

Valur spyr hvers vegna sé verið að setja nýjar reglur nú þar sem álagið á flugvellinum hafi verið mun meira áður en Landeyjahöfn var tekin í notkun árið 2010.

VALUR STEFÁNSSON

„Það er miklu minna af litlum vélum sem eru að fara núna eftir að Landeyjahöfn kom því að Herjólfur er að ferja obbann af þessu fólki í dag sem hann gerði ekki áður," segir Valur.

Guðni Sigurðsson, upplýsingafulltrúi ISAVIA, segir ástæðu breytinganna vera áhættumat sem gert hafi verið síðasta haust.

„Þar komu í ljós öryggislegir vankantar og það hefði verið óábyrgt af okkur að bregðast ekki við," segir Guðni.

Þá segir Guðni að eftir samdrátt í flugi eftir hrun hafi flug til Vestmannaeyja tekið að aukast á ný yfir verslunarmannahelgi.

Afgreiðslutíma á Vestmannaeyjaflugvelli um verslunarmannahelgi er úthlutað til þess að koma í veg fyrir að hættuástand skapist vegna of mikils álags.

„Bæði er það til þess að tryggja að ekki séu of margar flugvélar í einu í loftrýminu og vegna þess að stæði á flugvellinum eru takmörkuð."

Guðni segir að miðað við greiningu á umferðinni ættu flugmenn og flugfarþegar að komast leiðar sinnar. „En mögulega gætu þeir þurft að hliðra tímum til þess að dreifa álaginu á flugvöllinn betur," segir Guðni.

Guðni bætir við að algengt sé að afgreiðslutímum sé úthlutað á álagstímum á flugvöllum. „Þetta á til dæmis við um Keflavíkurflugvöll en þar er afgreiðslutímum úthlutað á helstu álagstímum sólarhringsins," segir Guðni. ingvar@frettabladid.is

Ný skýrsla um stuðning við landbúnaðarkerfið kallar eftir upplýstri umræðu:

Afnám stuðnings bætir velferð

LANDBÚNAÐUR Afnám eða lækkun stuðnings við landbúnað gæti ógnað fæðu- eða matvælaöryggi en á sama tíma myndi velferð samfélagsins í heild batna. Þetta er meðal þess sem fram kemur í nýrri skýrslu fimm viðskiptafræðinema við Háskólann á Bifröst.

Nemendurnir, Aðalheiður B. Sigurðórsdóttir, Guðjón F. Gunnarsson, Jóhannes B. Pétursson, Snorri Guðmundsson og Svanberg Halldórsson, komast að þeirri niðurstöðu að neytendur myndu njóta góðs af slíkum breytingum með auknu vöruúrvali og lægra vöruverði en hætta sé á því að staðbundnir erfiðleikar á landsbyggðinni myndu fylgja slíkum breytingum.

„Raddir ólíkra hagsmunaaðila hafa ómað hátt síðastliðin misseri í umræðunni um stuðning við íslenskan landbúnað, en lítið hefur farið fyrir talsmönnum neytenda," segir í skýrslunni.

Skýrsluhöfundar sammælast um ágæti íslenskrar landbúnaðarframleiðslu en telja brýnt að endurskoða skilvirkni núgildandi fyrirkomulags. „Það að gagnrýna núverandi stuðningskerfi og óska þess að það verði mótað að nýjum og breyttum tímum þýðir ekki það sama og að vera á móti bændum. Í því samhengi skora skýrsluhöfundar á stjórnvöld að vera leiðandi afl í upplýstri umræðu í þágu samfélagsins," segir í skýrslunni.

ENDURSKOÐUN BRÝN Skýrsluhöfundar um landbúnaðarkerfið telja brýnt að talsmenn neytenda fái pláss við borðið. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Telja þau varhugavert að að talsmönnum neytenda eða launþega sé sjaldnast, eða aldrei, boðið til borðs í þau ráð eða nefndir sem móta landbúnaðarstefnu Íslendinga. - fbj

HÚSASMIÐJAN

blómaval

RÝMINGAR-SALA

Á SUMARVÖRUM

RÝMINGARSALA & ÚTSALA

Allt að 50% afsláttur

GARÐHÚSGÖGN **30–40%**, SUMARBLÓM **20%**, GARÐLEIKFÖNG **30–40%**, RAFMAGNS- OG BENSÍNORF **20%**, REIÐHJÓL **20–30%**, TRAMPÓLÍN **20%**, TRÉ OG RUNNAR **50%**, RAFMAGNSSLÁTTUVÉLAR **25%**, GASGRILL **20%**, ÚTIPOTTAR **30%**, GOSBRUNNAR **30%**, FRÆ **50%**, GARÐSTYTTUR **30%**, REIÐHJÓLAFYLGIHLUTIR **30%**, GRILLÁHÖLD **30%**, BÚSÁHÖLD **25%**, CLABER GARÐVÖRUR **40%**, KEÐJUSAGIR **20%**, HEKKKLIPPUR **30%**, MATJURTIR **50%** OG ÓTAL MARGT FLEIRA.

Brandenburg

Með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana. Afsláttur gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“, tilboðsvörum og Weber grillum.

525 3000 • husa.is

12.17.2015 → 18.07.2015

2 NÁLGUNARBÖNN

hafa verið veitt í umdæmi lögreglunnar á Suðurnesjum það sem af er ári.

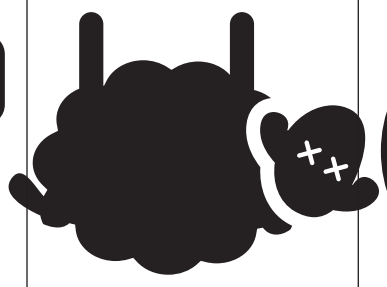
7,3 MILLJÓNA

Bandaríkjadala sekt fengu eigendur leigubílaforritsins UBER fyrir að veita löggjöfum ekki nægar upplýsingar um starfsemi og þjónustu þeirra.

1.000 MILLJARÐA

króna aukalán fá Grikkir samkvæmt samkomulagi.

2.000 TONN



af dýrahræjum vill Kaupfélag Skagfirðinga brenna við sláturhús sitt á Sauðárkróki.

4.757

voru atvinnulausir í júní samkvæmt tölum Vinnumálastofnunar.

88,4%

þeirra hjúkrunarfræðinga sem greiddu atkvæði um nýjan kjarasamning greiddu atkvæði gegn honum.

40 MANNS

skulda Lánasjóði íslenskra námsmanna samtals 1,1 milljarð.

SORG Þessi móðir lagðist á bæn með börnum sínum við minnisvarða til heiðurs landgönguliðunum sem féllu í Chattanooga á fimmtudagskvöld. NORDICPHOTOS/AFP

Bandaríkjamenn syrgja fórnarlömb skotárásar í Chattanooga:

Minntust fjögurra landgönguliða

BANDARÍKIN Bandaríkjamenn syrgðu í gær fjóra bandaríska landgönguliða sem féllu fyrir hendi árásarmannsins Muhammads Youssef Abdulazeez, bandarísks ríkisborgara sem fæddist í Kúveit, kvöldið áður. Abdulazeez réðst á skrifstofur Bandaríkjahers í bænum Chattanooga í fylkinu Tennessee og skaut fjórmenningana til bana.

Barack Obama Bandaríkjaforseti minntist mannanna með því að segja við fjölmiðla að hrikalegt væri að hugsa til þess að einstaklingar sem hafi þjónað landi sínu með glæsibrag þurfi að láta lífið á þennan máta.

- þea

Þingfest hjá Hæstarétti:

Áfrýjun BHM þingfest í gær

KJARAMÁL BHM ákvað að áfrýja niðurstöðu Héraðsdóms Reykjavíkur til Hæstaréttar sem þingfesti málið í gær.

BHM telur niðurstöðu héraðsdóms ranga. Bann við verkföllum og svipting samningsréttar sé ekki á meðal úrræða til lausnar kjaradeilum sem stjórnvöldum á hverjum tíma standi til boða. Verkfallsrétturinn sem hluti samningsréttar og sem órjúfanlegur þáttur félagafrelsis stéttarfélaga er varinn af stjórnarskrá Íslands.

Gera má ráð fyrir því að málflutningur fyrir Hæstarétti fari fram í ágúst. **- ngy**

137 þúsund ferðamenn í júní:

Aukin ásókn í skipulagðar ferðir

SAMFÉLAG Erlendir ferðamenn vörðu mestu til kaupa á ýmsum skipulögðum ferðum í júní, svo sem hvalaskoðunarferðum, jöklaferðum og öðrum náttúruskoðunar- og ævintýraferðum. Þetta kemur fram í tilkynningu frá Rannsóknarsetri verslunarinnar.

Fjöldi ferðamanna í júní nam rúmum 137 þúsundum samkvæmt talningu Ferðamálastofu og vörðu þeir alls 3,8 milljörðum króna í slíkar ferðir.

Algengt er að verð fyrir náttúruskoðunar- og ævintýraferðir sé á bilinu átta til tuttugu þúsund krónur. **- ngy**

Telur óbeit á vörðum vera útlendingahatur

Um tuttugu tonnum af grjóti var ekið burt af landi Heiðarbæjar ofan við Þingvallavatn á fimmtudag. Vegfarendur höfðu hlaðið þar litlar vörður í stórum stíl.

ÚTIVIST „Þetta er hryllingur og þetta á að fjarlægja alls staðar," segir Vilborg Anna Björnsdóttir, formaður Félags leiðsögumanna. Unnið hefur verið að því síðustu daga að fjarlægja örvörður nálægt Þingvöllum og girða fyrir svæðið.

„Þetta er þannig að fólk fer í ferðalag og því finnst það þurfa að skilja eitthvað eftir sig til að segja „ég var hér". Þetta skemmir náttúruna hvar sem það er. Ég þekki engan sem er meðmæltur þessu ógeði," bætir Vilborg við.

Ari Arnórsson leiðsögumaður tekur í sama streng og Vilborg. Hann tók þátt í að fjarlægja, að eigin sögn, tugi tonna af grjóti af svæðinu fyrr í vikunni.

„Þarna á ekki að vera neitt efni eftir fyrir túrista."

Aðspurður hvort vörðurnar séu þetta slæmar og hvort þær gefi lífinu ekki lit segir Ari:

„Það gerir lífið skemmtilegra að krota yfirskegg á Mónu Lísu en það þýðir ekki að öðrum sem langar að sjá Mónu Lísu eins og hún var upprunalega gerð finnist það. Þetta er sami hluturinn. Þetta er graffíti."

Vegagerðin vann í gær að því að girða fyrir svæðið, sem er um þrjú hundruð metra breitt og 250 metra langt. Þá var komið upp skiltum sem banna að hlaðnar verði fleiri örvörður.

Fréttablaðið hafði samband við Ásmund Ásmundsson myndhöggvara og spurði hann álits á vörðunum.

„Er þetta ekki bara sjálfsagður hlutur. Þegar það koma útlendingar þá þurfa þeir að kúka og þetta er eins og að kúka, ákveðin tjáning með frumstæðum hætti. Augljóslega er þetta ekki skemmdarverk. Það er fólk sem kemur hingað og skapar einhverjar fallegar vörður fyrir Íslendinga að njóta. Það er fáránlegt að kalla þetta skemmdarverk."

MINNING Varðan sem Vana Ilieva frá Búlgaríu hlóð með foreldrum sínum í júní 2013 er horfin. Vörðunni var ekið burt með öðru grjóti á fimmtudag. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> **Þegar það koma útlendingar þá þurfa þeir að kúka og þetta er eins og að kúka, ákveðin tjáning með frumstæðum hætti.**
>
> *Ásmundur Ásmundsson myndhöggvari.*

Ásmundur segir að málið og umræða um það sé ekki ósvipuð umræðunni um kúkinn sem ferðamenn skilja eftir sig á Þingvöllum.

„Það er mjög gott fyrir Íslendinga að þrífa skítinn eftir útlendinga. Bæði að hreinsa klósettpappír og kúk. Það er spurning hvort þetta hatur á vörðunum sé ekki dulbúið útlendingahatur." **snaeros@frettabladid.is**

BLÁTT BANN Nýja skiltið er skýrt. Þarna er bannað að hlaða upp steinum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI

ILVA

25-50%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM SUMARVÖRUM

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

Minnihluti bæjarráðs Hafnarfjarðar er óánægður með sameiningu skóla:

Furðu lostin á samráðsleysinu

HAFNARFJÖRÐUR Bæjarráðsfulltrúar Samfylkingar og Vinstri grænna í Hafnarfirði lýstu í gær yfir furðu sinni og óánægju með fyrirhugaða sameiningu Iðnskólans í Hafnarfirði og Tækniskólans. Í bókun fulltrúanna, sem mynda minnihluta bæjarráðs, er kvartað yfir samráðsleysi ráðuneytis við bæjaryfirvöld.

Minnihlutinn segir sameininguna þvert á skýra afstöðu bæjarstjórnar og ítrekuð mótmæli gegn því að starfsemi Iðnskólans flytjist úr bænum.

Þá lýsir minnihlutinn einnig yfir óánægju með að meirihluti Bjartrar framtíðar og Sjálfstæðisflokksins tilnefni fulltrúa í starfshóp ráðherra sem starfar að sameiningu skólanna.

„Bæjarfulltrúar Bjartrar framtíðar og Sjálfstæðisflokks harma þær dylgjur sem minnihlutinn setur fram í bókun sinni," segir í bókun meirihlutans, sem segist ætla að beita sér fyrir öflugu iðnnámi í Hafnarfirði. **- þea**

SAMEINING Ef af sameiningu verður færist starfsemi Iðnskólans í Hafnarfirði undir hatt Tækniskólans. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

www.hyundai.is

5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

Opið í dag kl. 12–16

Hyundai Santa Fe

Hyundai Santa Fe er einn glæsilegasti bíllinn í Hyundai fjölskyldunni. 2,2 lítra, 197 hestafla dísilvélin í Santa Fe sjálfskiptum notar einungis 6,7 l/100 km í blönduðum akstri. Staðalbúnaður í Santa Fe er glæsilegur, fullkomið fjórhjóladrif með læsingu á miðdrifi, spólvörn, HAC brekkuhjálp, LED kastarar í framstuðara og handfrjáls símabúnaður auk AUX og USB tengimöguleika við hljómtæki.

Við bjóðum þér að reynsluaka nýjum Hyundai Santa Fe og upplifa af eigin raun af hverju Hyundai bílar koma alltaf framúrskarandi vel út í gæðakönnunum.

Hyundai Santa Fe, dísil sjálfskiptur – verð frá 6.990.000 kr.

GE Bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilaka.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurl.
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

HYUNDAI

Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200

Afnám hafta jákvætt skref:

Lánshæfismat Íslands hækkað

EFNAHAGSMÁL Standard og Poor's hækkaði lánshæfismat Íslands í gær úr BBB- í BBB. Matsfyrirtækið hefur einnig hækkað skammtímaeinkunn úr flokki A-3 í A-2. Horfur eru áfram stöðugar.

Standard og Poor's segir hækkun lánshæfismatsins byggja á trúverðugri aðgerðaáætlun stjórnvalda til losunar fjármagnshafta. Aðgerðirnar bæti aðgengi Íslands að alþjóðlegum fjármagnsmörkuðum og bæti einnig skuldastöðu ríkissjóðs. - ih

John Kerry krafðist framsals samlanda sinna sem haldið er í Íran er rætt var um kjarnorkumál Írana:

Mál fjögurra bandarískra fanga voru rædd

BANDARÍKIN Utanríkisráðherra Bandaríkjanna, John Kerry, sagði mál þeirra fjögurra Bandaríkjamanna sem haldið er í fangelsi í Íran hafa verið rædd á hverjum einasta fundi á meðan viðræður stórvelda heimsins við Írana um kjarnorkumál landsins fóru fram.

Fjórir Bandaríkjamenn sitja í fangelsi í Íran. Blaðamaðurinn Jason Rezaian, landgönguliðinn Amir Hekmati, alríkislögreglumaðurinn Robert Levinson og kristni presturinn Saeed Abedini. Abedini hefur verið í haldi frá 2012 fyrir að leiða kristið bænahald í Íran, Rezaian hefur verið í haldi frá því í fyrra fyrir njósnir og Hekmati frá 2011 fyrir sömu sök. Levinson var hins vegar tekinn í gíslingu í Íran árið 2007. Íranska ríkisstjórnin hefur ekki viljað gefa verustað hans upp. „Það var ekki einn einasti fundur sem við héldum þar sem ég vakti ekki athygli á ríkisborgurum okkar sem eru í haldi Írana," sagði John Kerry við fréttastofu MSNBC í gær.

„Við erum mjög vongóð um að Íranar taki rétta ákvörðun og skili ríkisborgurum Bandaríkjanna aftur til síns heima," sagði Kerry enn fremur.

Fyrir viðræðurnar sagði talsmaður ríkisstjórnar Bandaríkjanna að mál fanganna yrðu ekki tengd við viðræðurnar. - þea

FRAMSAL John Kerry vill fá þá Bandaríkjamenn sem Íranar halda föngnum aftur til síns heima.
NORDICPHOTOS/AFP

REYKJARMÖKKUR Eldarnir þykja skæðari en áður. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Fjöldi fólks flýr heimili sín:

Skógareldar við mörk Aþenu

GRIKKLAND Gríðarmiklir skógareldar geisa nú á Grikklandi rétt fyrir utan Aþenu.

Ógnarstór reykjarmökkur liggur yfir nærliggjandi hlíðum og hluta borgarinnar.

Auk eldanna við Aþenu eru fleiri skógareldar á suðurhluta Pelópsskaga en fjöldi manns hefur þurft að yfirgefa heimili sín á þeim slóðum.

Skógareldar hafa áður látið á sér kræla á Grikklandi en að sögn þarlendra fjölmiðla eru þeir skæðari en vanalega. - srs

Ætlar að stórauka fylgið:

Farron leiðtogi Frjálslyndra

BRETLAND Tim Farron, þingmaður Frjálslyndra demókrata, var á fimmtudaginn kosinn formaður flokksins.

Hann tekur við formennskunni af Nick Clegg, sem gegndi jafnframt embætti varaforsætisráðherra Bretlands í síðustu ríkisstjórn.

Farrons bíður erfitt verk en Frjálslyndir demókratar guldu afhroð í þingkosningunum þann 7. maí síðastliðinn.

Hann stefnir á að fjölga félagsmönnum og stórauka fylgi flokksins í sveitarstjórnarkosningum á næsta ári. - srs

Vill afnema ívilnanir og byggja upp fyrir ferðamenn

Formaður fjárlaganefndar segir það skelfilegt ástand ef ferðamenn hægja sér í náttúrunni í stað þess að leita á snyrtingar. Hún vill afnema skattaívilnanir, leggja á komugjöld og byggja upp á ferðamannastöðum.

NÁTTÚRA „Þetta er náttúrulega skelfilegt ástand. Aldrei myndi mér detta í hug að fara til útlanda og gera eitthvað annað en að fara á snyrtinguna, ef svo ber undir. Ég skil ekki þennan kúltúr sem er að birtast okkur," segir Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar Alþingis, um fréttir í vikunni af umgengni ferðamanna við helstu náttúruperlur Íslands.

Í Fréttablaðinu var greint frá því í vikunni að ferðamenn hægðu sér við þjóðargrafreitinn á Þingvöllum.

Helgi Jón Davíðsson leiðsögumaður sagði við Fréttablaðið af þessu tilefni að leiðsögumenn bæðust afsökunar á ástandi mála í salernismálum í hvert sinn sem þeir færu á þessa staði.

Vigdís Hauksdóttir segir að nú þurfi menn að fara að bretta upp ermarnar. „Það er í fyrsta lagi þannig að það er bráðnauðsynlegt að fara að byggja upp þessa ferðamannastaði og leysa þessi salernisvandamál þar sem þau birtast okkur."

Vigdís kveðst vera talsmaður þess að hugað verði að því af fullri alvöru að afnema ívilnanir í ferðaþjónustunni. Þannig verði virðisaukaskattur á ferðaþjónustutengdar greinar færður í efra þrep.

„Því að þegar ákveðið var að virðisaukaskattur á ferðaþjónustu yrði í lægra þrepi var það til þess að lyfta atvinnugreininni upp og koma henni í funksjón," segir Vigdís. Nú þegar ferðaþjónustan sé orðin svipað stór í veltu og sjávarútvegurinn þurfi að hugsa málin upp á nýtt. Það þurfi því að taka strax ákvörðun um að hækka virðisaukaskattinn á ferðaþjónustu upp í efra þrep, en veita tveggja ára aðlögunartíma á gildistöku.

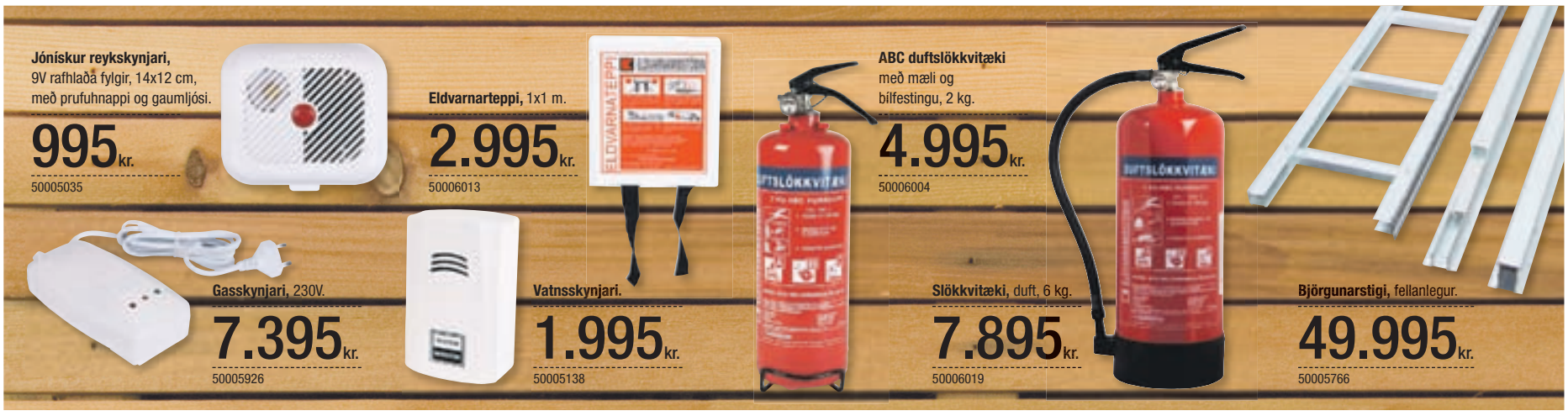
Á ÞINGVÖLLUM Leiðsögumenn hafa kvartað undan því að það vanti salernisaðstöðu á vinsælustu ferðamannastöðunum.
FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

„Þannig að verðskrár og annað haldi sér og það verði ekki forsendubrestur hjá ferðaþjónustuaðilum sjálfum," segir Vigdís. Þá segist Vigdís jafnframt vera talsmaður þess að það verði tekið upp komugjald til landsins. Og það verði að taka ákvörðun um það helst í næstu fjárlögum. Komugjaldið verði eyrnamerkt til uppbyggingar ferðamannastaða. „Ég lít jákvæðum augum á það að það skiptist að einverju leyti milli ríkisins og eitthvað falli í hlut sveitarfélaga," segir Vigdís. Hún leggur þó áherslu á að þetta séu einungis hennar eigin hugleiðingar í skattamálum.

Vigdís leggur áherslu á að búið verði að gera heildarúttekt á þörfinni fyrir uppbyggingu ferðamannastaða. Uppbyggingin verði þá markvissari. „Enda hefur umhverfisráðherra farið af stað með vinnu og það var komin úrlausn í það mál í vor áður en þingi lauk," segir Vigdís. Féð sem fari til ferðamannastaða verði best nýtt ef uppbyggingin grundvallast á slíku mati og fyrst verði farið í uppbyggingu þeirra staða þar sem þörfin er mest. jonhakon@frettabladid.is

Það er bráðnauðsynlegt að fara að byggja upp þessa ferðamannastaði og leysa þessi salernisvandamál þar sem þau birtast okkur.

Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar Alþingis.



VERUM VIÐ ÖLLU BÚIN

BYKO

Polo. Fyrir alla muni.

Þú FÆRÐ MEIRA FYRIR ÞANN GAMLA

UPPFÆRSLUBÓNUS
VOLKSWAGEN
+80.000 kr.

VW Polo Trend & Style:
2.690.000 kr.
Sjálfskiptur: 2.990.000 kr.

Volkswagen Polo gerir gæðamuninn.

Þegar þú hefur kynnst gæðunum, þægindunum og tækninni sem Volkswagen Polo býr yfir duga engar málamiðlanir. Komdu í reynsluakstur í dag milli kl. 12 og 16.

Staðalbúnaður í Trend & Style

- Hiti í framsætum
- Hraðastillir
- Leðurklætt aðgerðarstýri
- Litaskjár í mælaborði
- Nálgunarvarar að aftan og framan
- Skyggðar rúður
- 15" Estrada Álfelgur
- Start/Stop búnaður
- Halogen aðalljós
- Bluetooth búnaður fyrir síma og afspilun
- Stöðugleikastýring
- Spólvörn
- Composition Touch útvarp m/4 hátölurum

Das Auto.

www.volkswagen.is

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

Þýska þingið samþykkir að hefja formlegar samningaviðræður um nýja neyðaraðstoð fyrir Grikkland eftir hvatningu frá kanslara:

Merkel segir nýju neyðaraðstoðina vera síðasta séns

ÞÝSKALAND Þýska þingið samþykkti í gær að hefja formlegar viðræður um nýjan neyðaraðstoðarsamning fyrir Grikkland. Fyrr í vikunni samþykktu leiðtogar ríkja evrusvæðisins drög að nýjum samningi fyrir Grikki. Tillagan var samþykkt á þýska þinginu með gífurlegum meirihluta. Alls voru 439 þingmenn með, 119 á móti og 40 sátu hjá.

Fyrir atkvæðagreiðsluna varaði Þýskalandskanslari, Angela Merkel, þingmenn við glundroða ef þingið stæði ekki á bak við samninginn. Hún sagði samninginn erfiðan fyrir alla sem eiga hlut að máli en að hann væri síðasti séns til að leysa fjármálakreppu Grikklands. Fyrr í gærdag samþykkti austurríska þingið einnig að hefja formlegar viðræður.

Samningurinn sem um ræðir gengur út á að veita Grikkjum rúmlega áttatíu milljarða evra lán gegn því að Grikkir skeri niður í ríkisrekstri og hækki skatta. Samningurinn hefur vakið miklar deilur. Hann gengur þvert á vilja þjóðarinnar sem hafnaði sambærilegum niðurskurðarkröfum í þjóðaratkvæðagreiðslu í upphafi mánaðar.

Þar að auki hefur Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn þvertekið fyrir þátttöku í nokkurs konar neyðaraðstoð nema hún feli í sér niðurfellingu á hluta skulda Grikklands. Angela Merkel, auk annarra þjóðhöfðingja ríkja evrusvæðisins, hefur hins vegar neitað öllum slíkum hugmyndum. Mikið hefur mætt á Merkel í vikunni. Á mánudaginn sagðist hún andvíg hjónaböndum samkynja para en þó fylgjandi staðfestri sambúð. Í fyrradag grætti hún svo palestínska flóttastúlku þegar hún sagðist ekki geta komið í veg fyrir að fjölskyldu hennar yrði vísað úr landi. Stúlkan hafði áður glaðbeitt sagst vilja búa áfram í Þýskalandi með fjölskyldu sinni eins og undanfarin fjögur ár og vilja þar fara í háskóla en sagðist ekki getað verið viss um hvað framtíð hennar bæri í skauti sér þar sem áframhaldandi vist fjölskyldunnar í Þýskalandi fengist ekki tryggð. - þea

SIGUR Angela Merkel tekur niðurstöðum gærdagsins eflaust fagnandi eftir strembna viku. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Á SJÓ Starfsmenn Strandsiglinga stilltu sér upp fyrir Stefán Karlsson, ljósmyndara Fréttablaðsins, þegar hann var á ferðinni á Hornströndum á dögunum.

Ágætur gangur í farþegasiglingum á Ströndum:

Færa svöngum mat

FERÐAÞJÓNUSTA Strandferðir hafa stundað veiðar á Ströndunum um nokkurra ára bil. Þeir ákváðu síðan að færa út kvíarnar og bjóða upp á farþegasiglingar á svæðinu. Þeir hófu siglingarnar 19. júní.

Jón Geir Ásgeirsson, hjá Strandferðum, segir að farþegasiglingarnar hafi gengið mjög vel miðað við veður. Hann segir að bátarnir þjónusti margt göngufólk. „Við erum að sækja það mikið í Reykjarfjörðinn og svo í Látravíkina," segir Jón Geir. Að auki sé verið að færa göngufólkinu matarpakka.

Strandferðir voru í veiðum áður og Jón Geir segir að þeir verði áfram með annan bát í því. Nýi báturinn, sem heitir Salómon Sig, verði þó einnig útbúinn þannig að hægt verði að nýta hann til veiða.

„Það er ekkert að ske hérna í maí og júní og svo byrjar traffíkin," segir Jón Geir. Það sé því ágætt að geta notað bátinn í veiðar á vorin. - jhh

ellingsen.is

Gríptu tækifærið - gæðavörur á ótrúlegu verði!

SUMAR-MARKAÐUR

ELLINGSEN

20-70%
AFSLÁTTUR
af öllum vörum

COLUMBIA JAKKI POURING HYPER
10.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 22.990 KR.

COLEMAN SILVERTON 150 SVEFNPOKI
10.392 KR.
VERÐ ÁÐUR 12.990 KR.

KÆLIBOX 30% afsláttur

CAMPINGAZ KÆLIBOX
7.973 KR.
VERÐ ÁÐUR 11.390 KR.

DIDRIKSONS REGNGALLAR 80-130
6.995 KR.
VERÐ ÁÐUR 8.990 KR.

ZAMBERLAN NEW TRAIL
22.813 KR.
VERÐ ÁÐUR 32.590 KR.

– 50% –

COLUMBIA BUGA SETT
Úlpa og buxur
9.895 KR.
VERÐ ÁÐUR 19.790 KR.

COLUMBIA DRAINMAKER
9.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 18.990 KR.

WRANGLER 30% afsláttur

WRANGLER TEXAS STRETCH GALLABUXUR
13.592 KR.
VERÐ ÁÐUR 16.990 KR.

SCARPA MOJITO GÖNGUSKÓR
19.752 KR.
VERÐ ÁÐUR 24.690 KR.

70% afsláttur CAMPINGAZ grilláhöld

– 70% –

CAMPINGAZ BONESCO QST L KOLAGRILL
11.841 KR.
VERÐ ÁÐUR 39.490 KR.

– Frábært verð! –

COLUMBIA PASSO GÖNGUBUXUR
9.895 KR.
VERÐ ÁÐUR 19.790 KR.

CONWAY GÖNGUSKÓR
11.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 17.790 KR.

DIDRIKSONS AVON REGNSETT
6.993 KR.
VERÐ ÁÐUR 9.990 KR.

GÚMMÍSKÓR + VARMA ULLAR-SOKKAR
4.800 KR.
VERÐ ÁÐUR 7.390 KR.

– 30% –

COLEMAN BERING 6
6 manna tjald
48.993 KR.
VERÐ ÁÐUR 69.990 KR.

COLEMAN TASMAN 2
2ja manna tjald
20.993 KR.
VERÐ ÁÐUR 29.990 KR.

PIPAR\TBWA • SÍA

LEITAÐU RÁÐA HJÁ OKKUR
Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK	AKUREYRI	OPNUNARTÍMI
Fiskislóð 1 Sími 580 8500	Tryggvabraut 1-3 Sími 460 3630	Mán.-fös. 10-18 Lau. 10-16

Ellingsen
- FULLT HÚS ÆVINTÝRA

Costco ætlar að ráða 160 starfsmenn á Íslandi til að byrja með en vonast til að þeir verði orðnir 250 að þremur árum liðnum:

Costco byrjar að ráða starfsmenn í upphafi næsta árs

VIÐSKIPTI Bandaríska verslunarkeðjan Costo skrifaði í gær undir samning um kaup á húsnæði við Kauptún í Garðabæ. Í tilkynningu frá fyrirtækinu segir að búist sé við því að verslunin verði opnuð sumarið 2016. Seljandi er félagið Sýsla, sem er í eigu bræðranna Sigurðar Gísla Pálmasonar og Jóns Pálmasonar.

Að lokinni undirskrift fóru fulltrúar Costco hér á landi að Kauptúni til þess að skoða húsakynnin betur. Steve Pappas, svæðisstjóri Costco í Bretlandi og á Íslandi, er hér í sinni fimmtu ferð til landsins í tengslum við komu fyrirtækisins. Hann sagðist í samtali við Fréttablaðið vera mjög spenntur fyrir því að opna á Íslandi. Í tilkynningu sem Costco sendi frá sér í gær kom fram að ráðnir verða 160 starfsmenn héðan en stefnan er að þeir verði orðnir 250 eftir þrjú ár, þegar reynsla er komin á reksturinn. „Við væntum þess að byrja ráðningarferlið snemma á næsta ári," segir Pappas í tilkynningunni.

Þegar Fréttablaðið náði tali af Pappas við Kauptúnið í gær sagði hann engin áform vera uppi um það að hefja rekstur á öðrum stöðum en í Kauptúninu í Garðabæ. Þannig verður Costco frábrugðin öðrum lágverðsmatvöruverslunum eins og Bónus, Krónunni eða Nettó, sem allar eru í íbúðahverfum. Pappas segir að Costco muni keppa við aðrar verslanir um verð og vöruúrvalið verði mikið. „Við erum meira en matvöruverslun," segir Pappas. Auk þess að bjóða upp á matvöru verður boðið upp á raftæki, bílavarahluti, dekk, húsgögn og fleira. Að auki er stefnt á að opnuð verði bensínstöð fyrir framan verslunina.

Gunnar Einarsson, bæjarstjóri í Garðabæ, segir ágætt að fá öflugt fyrirtæki í bæinn og að vonandi geti Costco rekið sína verslun með sóma og borgað góð laun. „En fyrst og fremst er þetta ávinningur, vonandi, fyrir neytendur á Íslandi að fá lægra vöruverð og meira úrval," segir Gunnar. Hann segir að Costco hafi áform um að stækka húsið örlítið í norður um tvö þúsund fermetra. - jhh

GUNNAR OG PAPPAS Costco hefur áform um að ráðast í framkvæmdir og stækka húsnæðið um 2.000 fermetra. Þeir Gunnar Einarsson og Steve Pappas skoðuðu sig um í Kauptúni í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

NORÐURLÖND

Sektaðir eftir ísbjarnarárás

1 NOREGUR Fararstjóri hóps tékkneskra ferðamanna hefur verið sektaður um tíu þúsund norskar krónur eftir að ísbjörn réðst á hóp þeirra á Svalbarða þann 19. mars síðastliðinn.

Ferðamennirnir voru á Svalbarða til að verða vitni að sólmyrkvanum sem varð 19. mars þegar ísbjörn réðist á tjaldbúðir þeirra um miðja nótt.

Einn ferðamannanna vaknaði við það að björninn stóð yfir honum en ferðafélagi hans vaknaði við það og skaut á björninn með skammbyssu. Björninn flúði tjaldbúðirnar en var síðar skotinn af atvinnuveiðimönnum.

Umhverfislöggjöf á Svalbarða kveður á um að ferðamenn og heimafólk verði að hafa næga þekkingu á því hvernig eigi að bregðast við slíkar aðstæður en norsk yfirvöld telja að viðbrögðin hafi verið röng og því hafi sektin komið til. - srs

Brutu Genfarsáttmálann

2 DANMÖRK Danska dagblaðið Politiken greindi frá því á fimmtudaginn að danski herinn hefði farið á skjön við þætti úr Genfarsáttmálanum með slæmri meðferð sinni á stríðsföngum í Írak.

Rannsóknarnefnd danskra stjórnvalda um hernaðinn í Írak varpaði ljósi á málið í skýrslu sem Politiken komst yfir.

Samkvæmt skýrslunni framseldi danski herinn tólf íraska fanga til heimamanna árið 2004 þrátt fyrir fyrirmæli um að gera það ekki. Grunur lék á að fangarnir myndu hljóta dauðarefsingu í meðferð nýrra íraskra stjórnvalda en Genfarsáttmálinn bannar dauðarefsingar stríðsfanga.

Alls voru um 500 stríðsfangar í haldi danska hersins á meðan á stríðinu stóð, en herinn hélt engar skrár um fangana, enda einungis 43 fangar skráðir af þeim 500 sem voru í haldi. - srs

Vilja tryggja rétt Sama

3 FINNLAND Sex hagsmunasamtök Sama í Finnlandi hafa sent ríkisstjórninni áskorun þess efnis að áherslur Samaþingsins verði teknar inn í áherslur nýrrar ríkisstjórnar í Finnlandi.

Pentti Pieski, formaður einna samtakanna, segir að áskoruninni hafi verið tekið vel af þingmönnum í Finnlandi og ráðamönnum.

Markmið áskorunarinnar er að vekja fólk í Finnlandi til umhugsunar um réttindi og veruleika Sama sem bæði búa í finnskum borgum og í Lapplandi. Auk þess er vonast til að áskorunin efli tengsl Samaþingsins og finnska þingsins í Helsinki.

Pieski segir fjölda Sama búa í finnskum borgum en réttindi þeirra eru ekki tryggð með sama hætti og þeirra sem búa í Norður-Finnlandi og við heimskautabaug.

Finnska stjórnarskráin gerir grein fyrir því að Samar hafi rétt til að upplifa menningarlega arfleifð sína en Pieski segir að réttindi Sama í Suður-Finnlandi séu ekki jöfn réttindum Norður-Sama. - srs

Gagnvirkar orkusýningar Landsvirkjunar í Búrfelli og Kröflu varpa ljósi á orkuna sem býr í öllum hlutum.

Landsvirkjun vinnur rafmagn úr endurnýjanlegum orkugjöfum; vatnsafli, jarðvarma og vindi.

Líttu við í sumar.

Opið 10–17 alla daga til 30. ágúst.
Leiðarlýsingar á landsvirkjun.is/heimsoknir

Áttavillt og umdeilt Ríkisútvarp

BBC hefur löngum þótt fyrirmynd annarra ríkismiðla. Í vikunni birtu bresk yfirvöld opinbera skýrslu um starfsemi BBC. Þótti skýrsluhöfundum sjálf fyrirmyndin hafa misst sjónar á kjarnahlutverki sínu. Hún ætti að starfa í almannaþágu en ekki hafa vinsældir og áhorfstölur að leiðarljósi.

Fleiri ríkismiðlar hafa villst af braut. Þar má nefna Ríkisútvarp okkar Íslendinga – rekið fyrir almannafé. Hlutverk Ríkisútvarpsins hefur verið afmarkað. Það skal bjóða fjölmiðlaþjónustu í almannaþágu – stuðla að lýðræðislegri umræðu, menningarlegri fjölbreytni og félagslegri samheldni. Því ber að leggja rækt við íslenska tungu og varðveita menningararfinn.

Hið afmarkaða hlutverk Ríkisútvarpsins aðskilur það frá einkareknum miðlum. Rekstrarfé úr sjóðum almennings undirstrikar þann aðskilnað. Ríkisútvarpinu er ekki ætlað að vera í samkeppni. Því er ekki ætlað að leggja stein í götu einkarekinna miðla. Því er ætlað afmarkað hlutverk í almannaþágu – hlutverk sem miðillinn vanrækir, afvegaleiddur af viðskiptasjónarmiðum.

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Ríkisútvarpinu ber að tryggja jafnan hlut kynjanna í dagskrá sinni. Það var því bagalegt hvernig farið var með sjónvarpsrétt að heimsmeistaramóti kvenna í knattspyrnu á dögunum. Fékk mótið litla fyrirferð þrátt fyrir mikinn áhuga á kvennaknattspyrnu hérlendis. Þrátt fyrir aukna meðvitund og sterka kvennaslagsíðu í samfélaginu. Starfsmenn Ríkisútvarpsins leituðu skjóls í rökleysu á borð við undirmönnun, áhugaleysi og kostun. Það leyndist þó engum – forgangsröðun ríkismiðilsins var skýr. Kvennaíþróttir víkja fyrir karlaíþróttum.

Ríkisútvarpið brást hlutverki sínu. Það brást kvennaboltanum. Það brást þeim fjölda Íslendinga – af báðum kynjum – sem áhuga hafa á íþróttinni. Það er flestum ljóst að breyta þarf kreddukenndum hugmyndum um hlutverk kynjanna og þeim viðhorfum sem ríkja til kvennaíþrótta. Þeirri vegferð ætti Ríkisútvarpið að veita leiðsögu – enda hver betur til þess fallinn en ríkismiðill kostaður af almannafé?

Hlutverk Ríkisútvarpsins hefur löngum verið umdeilt. Mörgum þykir miðillinn færa sig nær samkeppnisrekstri. Þannig raski hann viðskiptaumhverfi og skapi óréttlát skilyrði á íslenskum fjölmiðlamarkaði. Ríkismiðill rekinn fyrir almannafé eigi ekki að keppa á auglýsingamarkaði. Hann eigi ekki að stjórnast af vinsældum og áhorfsmælingum, sem einkamiðlar þurfa alltaf að hafa til hliðsjónar.

Taka verður undir þessi sjónarmið. Samkeppnisrekstur rímar illa við skilgreint hlutverk ríkismiðla. Viðskiptalegar áherslur geta skaðað meginstarfsemi og dagskrárval Ríkisútvarpsins. Slíkar áherslur höfðu skaðleg áhrif á heimsmeistaramót kvenna í knattspyrnu og þær hafa áhrif víðar. Þar er í mörg horn að líta. Á upplýsingaöld þegar almenningur treystir á veraldarvefinn er netfréttaþjónusta miðilsins neyðarleg. Einkamiðlar skara fram úr Ríkisútvarpinu í framleiðslu á innlendu sjónvarpsefni og menningarhlutverkinu er illa sinnt.

Ríkisútvarpið virðist áttavillt. Þrátt fyrir afmarkað hlutverk hefur það flækst inn á umráðasvæði einkamiðla og látið samkeppnissjónarmið ráða rekstrinum. Eðlilegt jafnvægi þarf að ríkja á fjölmiðlamarkaði svo sjálfstætt starfandi fjölmiðlar geti keppt við réttlát skilyrði. Það er mikilvægt að ríkismiðill rekinn fyrir almannafé skapi ekki torfæru í viðskiptaumhverfi einkamiðla. Ríkisútvarpið þarf að rifja upp sérstöðu sína og hlutverk sitt í almannaþágu. Þar mega vinsældakosningar ekki ráða för.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is* **AÐSTOÐARRITSTJÓRAR:** Andri Ólafsson *andri@365.is,* Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is,* Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is.*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

GUNNAR

MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

Heimspeki er lífsstíll

Ég hef lengi verið unnandi góðrar heimspeki. Sem ungur maður varð ég fyrir miklum áhrifum frá taóisma í gegnum Bókina um veginn eftir Lao Tse. Ég held að engin bók hafi haft jafnmikil áhrif á mig, líf mitt og karakter og hún. Og eins og með svo margar bækur þá liggur sá galdur ekki bara í orðanna hljóðan heldur frekar í einhverri dularfullri og ljóðrænni tilfinningu, sem lesandinn tengir við handan textans. Og ég held að það sé þessi tilfinning sem knýr mig til að lesa. Ég er að leita að þessu sífellt þegar ég les. Ég hef tekið syrpur í lestri í gegnum árin. Sem krakki las ég Þórberg. Ég var heillaður af Ofvitanum og las því allt hitt. Þegar ég var ungur fannst mér ég þurfa að lesa allar hinar svokölluðu heimsbókmenntir. Þá staulaðist ég í gegnum Tolstoj

og Dostojefskí. Svo eins og margir Íslendingar las ég helstu rit Halldórs Laxness. Ég tók nokkur ár í að lesa það sem ungir menn þurftu að lesa til að geta talist hipp og kúl og vel lesnir. Það voru mikið bækur eftir drykkfellda Ameríkana og evrópska tilvistarkrypplinga. Svo kom suðuramerískа tímabilið. Þá las ég allt sem ég fann eftir Gabríel García Marques, Isabellu Allende, Miguel Asturias og fleiri. Inn á milli slæddust svo ýmsir enskir og skandinavískir höfundar. Oft var þetta ekki með ráðum gert heldur slysaðist ég óvart inn á einhverja braut vegna einhverra utanaðkomandi áhrifa. Vinir mínir voru ötulir við að gauka að mér bókum „sem ég yrði að lesa“ og stundum las ég bara það sem hendi var næst. Mér hefur jafnvel oft fundist bækurnar frekar velja mig en ég þær, eins skrítið og það kann að hljóma. Framan af las ég aðallega skáldsögur. Ég tók syrpu í ljóðabókum og las líka fjöldann allan af leikritum. Ég hellti mér líka út í lestur sjálfshjálparbóka á tímabili. Það var einhver tíska hér á landi og það gerðist einmitt á krítískum tíma í mínu eigin lífi. Það leiddi mig svo út í lestur alls konar andlegra fræða og trúarbragða og varð seinna til þess að ég ákvað að gerast kristinn og las þá Biblíuna, Tomás de Kempis og Thomas Merton og allt annað sem ég náði mér í. Svo kom hjá mér langt reyfaratímabil. Þá grúfði ég mig yfir James Ellroy, Dashiell Hammett, Sjöwall og Wahlö, P.D. James og fleiri.

Minna Móse, meira Spinósa

Framan af ævinni var bókaúrvalið nokkuð bundið af þýðingum, ég las helst það sem kom út á íslensku en með batnandi enskukunnáttu fór ég að lesa fleiri bækur á ensku. Síðustu tíu árin hef ég aðallega lesið enskar bækur. Ég hef aðallega lesið fræðibækur um vísindi og heimspeki. Eftir að ég byrjaði að lesa heimspeki þá varð ég soldið hissa á sjálfum mér að hafa ekki byrjað á þessu fyrr. Ég held að ástæðan fyrir því hve fá heimspekirit hefur rekið á fjörur mínar sé fyrst og fremst skortur á framboði. Það hefur merkilega lítið verið þýtt og það sem til er reynist oft erfitt að nálgast. Hlutur heimspeki er grátlega lítill í almennri uppfræðslu ungmenna.

Það eru fáar bækur um heimspeki fyrir börn og unglinga og það litla sem hefur komið út er yfirleitt ófáanlegt. Á meðan er offramboð af kristilegum bókmenntum fyrir sama aldurshóp og er það aðallega íslenska ríkið sem stendur fyrir þeirri útgáfu. Ólíkt heimspeki þá er kristin trú ekki mikið að velta fyrir sér hugleiðingum um raunveruleikann og eðli tilverunnar heldur meira að fullyrða og alhæfa um hluti sem enginn veit með vissu. Það væri vel hægt að gefa út barnabók með titlinum „Guð er til og hann elskar þig“. En það er ólíklegt að bókin „Guð er ekki til og ef hann er til þá er hann ekkert að pæla í þér“ verði gefin út á næstunni.

Wittgenstein var á undan Jesú til Íslands

Lestur heimspeki og umræður um hana virðist því miður bundinn við ákveðnar kreðsur. Það er ólíklegt að heimspekirit reki á fjörur ungs fólks nema það skrái sig sérstaklega í einhvern kúrs eða beinlínis læri heimspeki. Mér finnst það ömurlegt. Ég vildi óska að ég hefði uppgötvað Friedrich Nietzsche þegar ég var yngri. Mér finnst að allir Íslendingar sem vilja telja sig hipp og kúl og vel lesna eigi að þekkja Bertrand Russell og Saga vestrænnar heimspeki ætti að vera í skinnbandi á hverju heimili. Okkur vantar hreinlega meira af heimspeki í allt samfélagið. Það mundi bæta mjög mikið hér. Ég held að ástæðan fyrir því hvað við Íslendingar eigum mikið af stórkostlegum rithöfundum en fáa og jafnvel enga frambærilega heimspekinga, sé kannski sú að það hafi kannski aldrei verið nein sérstök stemning fyrir raunveruleikanum hér á landi. Jesú kom aldrei til Íslands og sýndi þessu landi engan áhuga. En Ludvig Wittgenstein var hér! Ég legg því til að það verði gert þjóðarátak í meðvitund og uppfræðslu heimspeki á Íslandi. Heimspeki sem lífsstíl!

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **PRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Erla Björg Gunnarsdóttir *erla@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is*
LJÓSMYNDIR: Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

WWW.NISSAN.IS

NISSAN

Innovation that excites

NÝR NISSAN X-TRAIL

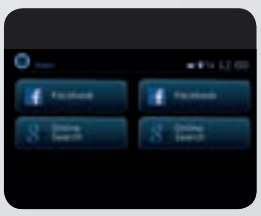
STÓRI BRÓÐIR NISSAN QASHQAI

EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX

TÆKNILEGUSTU SPORTJEPPARNIR

Nýju sportjepparnir frá Nissan eru hlaðnir spennandi nýjungum, t.a.m. ÖRYGGISHJÚP, sem byggir á 360° MYNDAVÉLATÆKNI. Hann tekur við upplýsingum frá myndavélum á öllum hliðum bílsins og miðlar þeim til öryggiskerfa sem fylgjast með öllu sem gerist. Kerfin láta ökumann vita þegar eitthvað óvænt steðjar að sem valdið getur hættu.

360° MYNDAVÉLATÆKNI



NISSAN CONNECT

ÖRYGGISHJÚPUR

NISSAN HEFUR TEKIÐ FORSKOT

Nýju sportjepparnir frá Nissan hafa tekið forskot - því viðskiptavinir standast ekki glæsilegt útlit, ríkulegan búnað og hagstætt verð.

Við bjóðum ykkur velkomin að sjá og reynsluaka Nissan X-Trail og kynnast af eigin raun yfirburðum nýju sportjeppanna frá Nissan.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

NISSAN X-TRAIL

ACENTA, SJSK., DÍSIL
Framhjóladrifinn

Verð: 5.490.000 kr.

Eyðsla 5,1 l /100 km*

NISSAN X-TRAIL

ACENTA, BSK., DÍSIL
Fjórhjóladrifinn

Verð: 5.890.000 kr.

Eyðsla 5,3 l /100 km*

ACENTA 360° myndavélakerfi, LED dagljósabúnaður, 17" álfelgur, handfrjáls símabúnaður Bluetooth
Nissan Connect kerfi: Íslenskur leiðsögubúnaður, þráðlaus afspilun á tónlist og tenging við snjallforritin Facebook, Google o.fl.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

BL

ENNEMM / SÍA / NM68133 *Miðað við uppgefnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

SKOVBY
Komdu og litastu um í nýjum og stórglæsilegum Skovby sýningarsal okkar á 3. hæð.

PASADENA
Borðstofuborð, 6–12 manna, spón lagt með olíuborinni villtri eik.
Stærð: 100 × 200/300 × 74 cm

289.990 kr.
~~339.990 kr.~~

ASTRO
Þessi hefur verið ófáanlegur í 30 ár. Olíuborin eik á viðarlöppum. Fæst í fjórum litum. Grár, appelsínugulur, rauður og dökkgrár. Náðu honum!
Stærð: 77 × 73 × 82 cm

49.990 kr. ~~59.990 kr.~~

MARIBOWL
Vatnsgræn, græn og skógargræn.
Stærð: 15,5 cm

5.190 kr. ~~6.390 kr.~~

iittala

TWIST
Nýr af nálinni, en er þó gamall í anda. Fáanlegur ljósblár, appelsínugulur, grár og dökkgrár. Gegnheil eikargrind og lappir.
Stærð: 84 × 90 × 94 cm

Stóll
59.990 kr. ~~69.990 kr.~~

Skemill
24.990 kr. ~~29.990 kr.~~

CLEVELAND
Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 308 × 140/203 × 81 cm

159.990 kr. ~~189.990 kr.~~

ANDREW
Sterkbyggðir stólar fyrir eldhúsið eða borðstofuna. Fást í bundnu leðri, svörtu, hvítu eða brúnu.

13.990 kr. ~~19.990 kr.~~

ALEXA
Vandaður borðstofustóll. Ekta leður, svart með ljósum saumum, hvítt eða brúnt.

27.990 kr. ~~34.990 kr.~~

DEVON
Tungusvefnsófi. Geymsla undir tungu.
Stærð: 241 x 160 x 86 cm

159.990 kr. ~~199.990 kr.~~

Reykjavík
Bíldshöfði 20

10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is
558 1100

CLEVELAND
Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga.
Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 231 × 140 × 81 cm

99.990 kr. ~~119.990 kr.~~

Vertu eins og heima hjá þér

Skoðaðu úrvalið í blaðinu okkar

DEVON
Einfaldur og traustur svefnsófi.
Stærð: 151 x 86 x 82 cm

109.990 kr.
~~139.990 kr.~~

CLEVELAND
Þriggja sæta sófi, ljóst eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 208 x 86 x 81 cm

74.990 kr. ~~89.990 kr.~~

CLEVELAND
Tveggja sæta sófi, ljóst eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 180 x 86 x 81 cm

64.990 kr. ~~79.990 kr.~~

Nýtt blað er komið í dreifingu

HÚSGAGNA HÖLLIN

HELGIN

Salóme R. Gunnarsdóttir
leikkona

Hefur það gott í London

Ég verð í London og hef ekki hugmynd hvað ég ætla að gera, en mig grunar nú að það verði ekki mikið mál að finna gott leikhús, gott fólk og góðan mat að borða. Uppástungur eru vel þegnar með hugskeyti.

Unnur Eggertsdóttir
söng- og leikkona

Fer í brúðkaup

Ég er að fara í brúðkaup í dag hjá frænda mínum og ekki nóg með það, þá er ég líka að fara að syngja í kirkjunni. Þetta verður mjög mikil snilld.

Svanhildur Gréta Kristjánsdóttir
ritstjóri Blævar

Grillar með vinum

Ég ætla í grillpartí með vinum mínum og skreppa í Stykkishólm til ömmu. Gera sem flest til þess að gleyma því að ég er ekki á LungA.

Júlí Heiðar Halldórsson
leikari

Garðpartí aldarinnar

Ég er að fara í garðpartí aldarinnar hjá tilvonandi bekkjarfélaga mínum í Listaháskólanum. Svo verð ég örugglega að vinna á kaffihúsinu Hendur í Höfn í Þorlákshöfn.

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...

FARÐU á KRÁS Götumarkaðinn í Fógetagarði sem verður í blússandi stuði á laugardag frá klukkan 13.00 til 18.00.

LESTU Allt á hreinu eftir þrifasnillinginn Margréti D. Sigfúsdóttur og segðu þessum sólbökuðu rykmaurum að hypja sig.

HLUSTAÐU Á The Wolves Are Whispering, spánnýja afurð Bang Gang.

HORFÐU Á Litlu gulu hænuna sem Leikhópurinn Lotta setur upp við bláu kirkjuna á Seyðisfirði á sunnudaginn.

Á GAMLA MÁTANN Það verður margt við að vera á Árbæjarsafni á morgun og gestir geta meðal annars spreytt sig á skyrgerð. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRIMARINÓ

Gera skyr og strokka smjör

Á morgun verður nóg um að vera á Árbæjarsafni en þar munu gestir safnsins eiga kost á að fá innsýn inn í hin ýmsu störf og geta meðal annars virt fyrir sér eldsmið að störfum og spreytt sig í skyr- og smjörgerð.

Gyða Lóa Ólafsdóttir
gydaloa@frettabladid.is

Það verður nóg um að vera á Árbæjarsafni á morgun á viðburðinum Mjólk í mat og ull í fat, en þar mun gestum safnsins verða veitt innsýn inn í horfinn heim og jafnframt gefast kostur á að taka virkan þátt í hinum ýmsu störfum.

„Við ætlum að gera skyr og strokka smjör og leyfa gestunum að spreyta sig á því. Svo verður kona uppi á baðstofulofti sem verður að spinna, eldsmiður í eldsmiðjunni og teymt undir krökkum," segir Sigurlaugur Ingólfsson, verkefnastjóri Árbæjarsafns, glaður í bragði en að auki verða ýmsar aðrar uppákomur.

Viðburðurinn er haldinn árlega og hentar allri fjölskyldunni. „Þemað er sem sagt Mjólk í mat og ull í fat, sem var svona viðkvæði áður fyrr, að til þess að vera fullgild eiginkona þurftir þú að kunna að koma ull í fat og mjólk í mat og við erum svona að upphefja þennan hluta af heimilisstörfunum," segir hann.

Að sögn Sigurlaugs tekur allt að 40-50 mínútur að strokka smjör og segir hann að börnunum finnist gaman að fylgjast með smjörgerðinni og ekki síður að fá að spreyta sig. „Það fær þau kannski til að hugsa um hvernig þetta var gert í gamla daga. Vörurnar voru ekki til í ísskápunum, enda enginn ísskápur til."

Það verður nóg við að vera á safninu á morgun því auk sérstakrar dagskrár verða mjaltir venju samkvæmt, kassabílar, leikfangasýning og messa í kirkju Árbæjarsafns klukkan 14.00 þar sem Kristinn Ágúst Friðfinnsson predikar og að venju verður heitt á könnunni í Dillonshúsi.

Safnið verður opnað klukkan 10.00 á morgun og stendur dagskráin fram eftir degi. Inn á safnið kostar 1.400 krónur fyrir fullorðna, en aðgangur er ókeypis fyrir börn undir 18 ára aldri, eldri borgara yfir sjötugu og öryrkja.

Hvítt súkkulaði og karamellukurl í kökur

Uppskrift að dásamlegum kökum sem Lilja Katrín Gunnarsdóttir, á www.blaka.is, á heiðurinn af.

- 225g mjúkt smjör
- 1 bolli púðursykur
- ¼ bolli sykur
- 1 tsk. vanilludropar
- 2 egg
- 2½ bolli Kornax-hveiti
- 1 tsk. matarsódi
- ¼ tsk. salt
- 1 bolli karamellukurl
- 1 bolli grófsaxað hvítt súkkulaði

Hitið ofninn í 190°C og setjið bökunarpappír á ofnskúffur.

Blandið smjöri, púðursykri og sykri mjög vel saman. Bætið því næst vanilludropunum út í.

Blandið eggjunum saman við, einu í einu.

Blandið hveiti, matarsóda og salti saman í skál. Blandið þeirri blöndu síðan varlega saman við smjörblönduna.

Að lokum er karamellukurli og hvítu súkkulaði blandað saman með sleif.

Gerið litlar kúlur úr deiginu og raðið á ofnskúffurnar með fínu millibili. Bakið í akkúrat 10 mínútur, þó að kökurnar virðist vera of lítið bakaðar – þær eiga að vera svona.

AÐEINS 10 MÍNÚTUR Í OFNI Ekki örvænta þótt kökurnar virðist of lítið bakaðar - þær eiga að vera svona.

ÚTIMÁLNING
og allt til viðhalds eigna

Á MÚRBÚÐARVERÐI

Maston Hammer Spray 400ml
1.195

Maston Hammer 750ml
2.395

Maston Hammer 250ml
1.095

Elite þakbursti 22cm
4.595

Þakmálning 10 lítrar
12.695

DEKAPRO útimálning, 10 lítrar
7.490

Mako Viðarvarnar-pensill, 50mm
295

Truper vírbursti m/sköfu
435

Scala Steypugrunnur Betoprime glær.
1 líter
895

Drive málaramotta 10m²
1.590

Oden Grunnolía 1 líter
1.295

Oden útigrunnur á tré, 1 líter
1.595

Oden þekjandi viðarvörn 1 líter, A stofn
2.095

Bio Kleen pallahreinsir
895
5 lítrar kr. **3.295**

Bíla & gluggaþvotta-kústur, gegn um rennandi 116>180cm, hraðtengi með lokun
2.690

DEKA SÍLAN vatnsfæla 5 lítrar
6.590
1 líter kr. **1.790**

ODEN EÐAL OLÍA á palla. Hágæða Silikonalkyd efni. 2,7 l.
4.390

Landora tréolía Col-51903 3 l.
2.690

Meister fúgubursti með krók #4360430
2.590 (með auka vírbursta)

Mako penslasett
595

Weber Milligróf múrblanda 25 kg
1.890

Weber Rep 980 5kg
1.650

Deka Hrað 5 kg
1.770

MIKIÐ ÚRVAL AF STIGUM OG TRÖPPUM

LLA-308
PRO álstigi 3x8 þrep
2,27-5,05 m
17.990

Lavor Vertico 20 Háþrýstidæla
140 Max Bar
450 lítrar/klst
1900W
9 kg
19.990

Proflex Nitril vinnuhanskar
375

MAR16266
395

Steypugljái á stéttina – þessi sem endist

Dicht-Fix þéttiefni 750ml
1.995

Malartvatt Paint Wash
1.195

Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

Reykjavík	Kletthálsi 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

Huldufólk og steyptar sálir

Verk Steinunnar Þórarinsdóttur myndhöggvara fara víða og eru mörgum kunn. Um þessar mundir eru í gangi þrjár sýningar á verkum hennar í jafn mörgum erlendum borgum svo það er í mörgu að snúast hjá Steinunni sem nýtur þess að vinna.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

MYNDHÖGGVARI Steinunni Þórarinsdóttur finnst frábært þegar fólk er í sambandi við verk hennar þó svo að því geti líka fylgt hausverkur. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

„Þar sem ég fékk 20. öldina á námstímanum í Englandi og klassíkina á Ítalíu held ég að verkin mín takist á í nútímanum og fortíðinni," segir Steinunn Þórarinsdóttir myndhöggvari, sem er um þessar mundir með þrjár sýningar í gangi í erlendum borgum. Í Bandaríkjunum eru á ferðinni tvær sýningar og í vor var opnuð sýningin Places sem nær yfir alla Kaupmannahöfn.

Fígúratífir skúlptúrar Steinunnar eru mörgum kunnir, enda ratar stór hluti verka hennar í almannarými þar sem listin kemur til fólksins. Viðbrögðin hafa heldur ekki látið á sér standa því fjöldi manns um allan heim tengir við óræðu manneskjurnar hennar Steinunnar sem verða til á vinnustofunni við Sólvallagötuna.

Myndheimur er ævistarf

„Mín verk hafa alltaf verið fígúratíf. Það hefur kannski eitthvað að gera með hvernig menntun mín er. En skúlptúrinn, og þau efni sem ég er að vinna með, hefur löngum þótt karllægt element. Ég man t.d. að galleristinn minn í Bandaríkjunum, Scott White, sagði mér eitt sinn að allir héldu að þetta væru verk eftir karlmann. Skúlptúrinn var lengi mikið karlasvæði og þegar ég kom heim eftir nám um 1980 þá voru bara um fimmtán manns í Myndhöggvarafélaginu og þar af örfáar konur en þetta hefur breyst mikið.

Ég hef aldrei horft á þetta sem eitthvað karlasvæði. Ég hef bara alltaf verið fókuseruð á skúlptúr því um leið og ég byrjaði að vinna þrívítt þá féll ég fyrir því. Ég byrjaði á því að vinna í leir þegar ég var í námi af því hann er lífrænn og náttúrulegur og ég gat notað áferðina til að tengja verkin Íslandi. En stærðin var mjög takmarkandi og það hentaði mér ekki því ég vildi vinna í líkamsstærð og því leitaði ég annarra leiða. En fyrstu árin fóru svona mest í að kynnast öllu; efnum, tækni og möguleikum og átta sig á eigin myndheimi sem tekur í sjálfu sér alla ævi."

Augnablik hlutleysis

„Mín verk hafa löngum verið kynlaus – meira svona eins og ímynd mannsins fremur en ákveðinn maður. Það koma reyndar einstaka verk inn á milli sem eru ekki kynlaus, en allt frá því að ég var í námi þá varð þessi hugmynd um manneskjuna sem slíka viðfangið. Líkaminn er nánast aukaatriði, því þetta er ekki raunsæisverk, heldur meira eins og rammi utan um það sem ég er að gera. Það má kannski segja að ég sé fremur að fást við að steypa mannlegar tilfinningar og sálir. Í raun er líkaminn í verkum mínum eins og strigi málarans.

Með því að kynbinda verkið kemur einhver sögn sem á kannski ekki endilega að vera þarna – það lokar merkingunni og ég hef kosið að halda þeim frekar hlutlausum. Ég vil að verkin hvísli að fólki fremur en að þau æpi. Ég hef stundum sagt að þau séu stödd í augnablikinu rétt áður eða rétt eftir að eitthvað gerist. Augnablik hlutleysis þar sem maður er að reyna að átta sig pínulítið á því hvað er í gangi. Lífið er jú ráðgáta," segir Steinunn og hlær.

Huldufólk Steinunnar

Þrátt fyrir þessa kyrrð eru verk Steinunnar engu að síður í ákveðinni samræðu sín á milli sem og við umhverfi sitt. „Já, ég held að verkin séu nátengd einhvers konar íhugunarástandi, aðeins til hliðar við raunveruleikann. En ég bý líka oft til verk þar sem meira en ein manneskja kemur fyrir og þegar maður tengir saman tvær manneskjur fer af stað allt önnur dýnamík. Það getur stundum styrkt grunnhugmyndina að tengja saman tvær manneskjur og svo með þeirri þriðju gerist eitthvað allt annað.

Lokaverkefnið mitt í náminu í Bretlandi fjallaði um huldar verur, huldufólk. Þeir héldu náttúrulega að ég væri orðin alveg snar, en nálgunin var að tengja þennan íslenska veruleika mínum eigin verkum. Hugmyndin um huldufólkið snýst ekki síst um það að þú sérð það ekki nema að þú staldrir við og gefir þér tíma. Það sama gildir um verk mín. Það að sýna verkin í opinberu rými á götum og torgum úti er gefandi og krefjandi í senn – því samskipti fólks eru svo bein við verkin. Vegna þess að þau eru í líkamsstærð geturðu faðmað þau, staðið hjá þeim og stokkið upp á þau en um leið þarftu að staldra við til þess að taka þau inn.

Mér finnst frábært þegar fólk er í sambandi við verkin mín en um leið getur ýmislegt gerst. Þeim er jafnvel stolið!" segir Steinunn og skellihlær. „Þessi samskipti við almenning og um leið núningur finnst mér frábær en hann getur líka verið dálítill hausverkur. Að koma með listina til fólks í almannarými er allt annað en að sýna innan hvítra veggja sýningarsalanna."

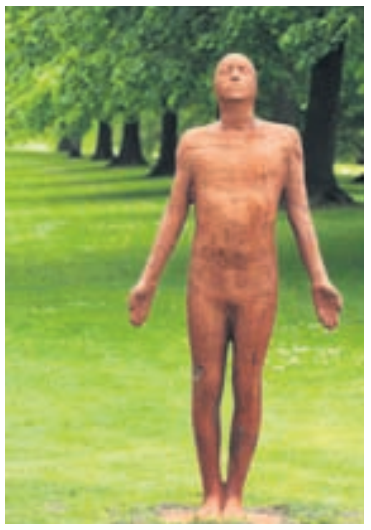
> **Hugmyndin um huldufólkið snýst ekki síst um það að þú sérð það ekki nema að þú staldrir við og gefir þér tíma.**

> **Stundum gerir maður verk án þess að vita af hverju og það finnst mér gefa verkunum heilmikið frelsi sem skiptir miklu máli.**

Kardemommubærinn

Steinunn segir að viðtökurnar séu nánast eins ólíkar og staðirnir eru margir. „Sýningin í Kaupmannahöfn er búin að vera einstök reynsla vegna þess að verkin eru staðsett vítt og breitt um borgina. Fyrsta verkið tekur á móti þér á Kaupmannahafnarflugvelli og síðan geturðu gengið um alla borgina og skoðað sýninguna.

En það var ótrúlega gaman hvað Kaupmannahafnarborg var áhuga-



LJÓSMYNDIR HISHAM AMMAR

➜ Verk á sýningunni Places/ Staðir í Kaupmannahöfn. Frá vinstri til hægri: Echo I og II / Bergmál I og II. Intermission I og II / Hlé I og II. Magma II / Kvika II. Gravity/ Aðdráttarafl.

söm um að vinna þetta með okkur Galleri Christoffer Egelund og sýningin gengur vel og hefur vakið mikla athygli. Þetta er fyrsta sýning mín sem er dreifð um heila borg og var því ekki einföld í framkvæmd. Þetta var ansi flókið. En það hjálpaði til að fjölmargir aðilar studdu okkur, meðal annarra Norðuratlantsbryggja, íslenska sendiráðið í Kaupmannahöfn, Kynningarmiðstöð íslenskrar myndlistar, Höfuðborgarstofa, Icelandair, Eimskip og stjórnvöld hér heima.

Þetta hefur því verið frábær reynsla fyrir utan það þegar einu verkanna var stolið, en ég er nú orðin vön því. Það var eiginlega eins og sena úr Kardemommubænum með Kasper, Jesper og Jónatan en síðan vildi svo furðulega til að íslensk kona náði að taka myndir af þjófunum á Strikinu við verknaðinn um miðja nótt. Það varð til þess að vel fór að lokum.“

Frelsið í hinu óræða

Þrátt fyrir að sýna einkum í útlöndum upplifir Steinunn sig að sjálfsögðu sem íslenskan myndlistarmann. „En það er líka gott að opna gluggann og fara stundum úr smæðinni hér. Hvað íslensk áhrif á verkin varðar þá held ég að fólk skynji í þeim ákveðna frumkrafta. Hugmyndin um manninn og nálægð hans við náttúruna hefur alltaf verið stór hluti af verkum mínum.

En hlutleysi skiptir mig líka miklu máli – að segja ekki fólki hvað það á að sjá og upplifa. Stundum gerir maður verk án þess að vita af hverju og það finnst mér gefa verkunum heilmikið frelsi sem skiptir miklu máli.“

Allt hægt í myndlist

Það getur fylgt því mikil pressa að starfa á vettvangi alþjóðlegrar myndlistar og Steinunn er ekki aðeins að vinna með galleríi Tveir hrafnar hér í Reykjavík heldur er hún á samningi hjá þekktum galleríum bæði í Evrópu og Bandaríkjunum. En hún virðist ekki kippa sér upp við álagið sem fylgir vegsemd hverri. Hún nýtur þess fyrst og fremst að vinna. „Jú, það er vissulega mikið að gera. Ég verð með sýningu í London í nóvember á þessu ári í gegnum galleríið mitt þar, en það er Osborne Samuel í Mayfair, og síðan er ýmislegt annað í farvatninu svo sem sýning í Þýskalandi og Bandaríkjunum. En ég leiði ekki mikið hugann að því þannig lagað. Ég bara vinn.

Stóra málið er að ég er ekki hrædd við hvíta blaðið eins og maður segir um óttann við að fá ekki hugmynd. Ég vinn mikið og er leidd áfram – og þó svo ég sé stundum lúin þá er ég þakklát. Það er nefnilega allt hægt í myndlistinni og það er dásamlegt.“

Þegar þér leitið mín af öllu hjarta læt ég yður finna mig, segir Drottinn.

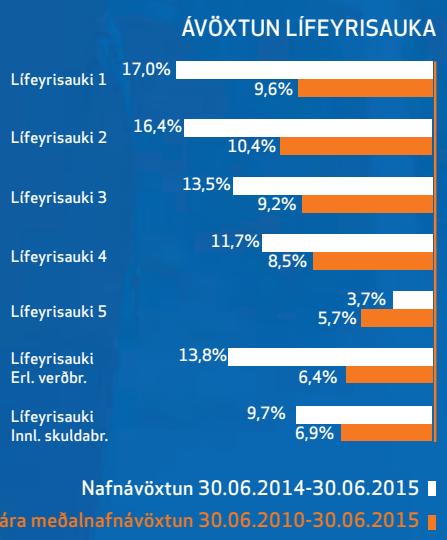
www.versdagsins.is

Þú kemst hærra
í góðum félagsskap

Þúsundir Íslendinga ávaxta fé sitt í Lífeyrisauka

Sjö fjárfestingarleiðir tryggja að þú finnur þá réttu fyrir þinn viðbótarlífeyrissparnað og leggur grunn að varasjóði til að skapa þér betri lífskjör eftir starfslok.

Skoðaðu leiðirnar á **arionbanki.is/lifeyrisauki**, með því að senda fyrirspurn á **lifeyristhjonusta@arionbanki.is** eða hafðu samband við ráðgjafa í síma 444 7000 og leggðu grunn að góðri framtíð.



Ávöxtun í fortíð gefur ekki áreiðanlega vísbendingu um ávöxtun í framtíð. Fimm ára ávöxtunartölurnar sýna meðalnafnávöxtun frá 30.06.2010-30.06.2015 en ávöxtunin er mismunandi á milli ára. Frekari upplýsingar um Lífeyrisauka, þ.á.m. um ávöxtun hvers árs, reglur sjóðsins o.fl., má nálgast á **arionbanki.is/lifeyrisauki.**

Arion banki

HAGAMELSSTRÁKURINN Málið komst í hámæli í fjölmiðlum árið 2004. Einari þykir ýmislegt hafa verið skrumskælt á þeim tíma. Meðal annars hafi verið gefið sterklega í skyn að heimilisaðstæður hefðu verið með besta móti áður en móðir hans myrti systur hans. Því fer víðs fjarri. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Mamma man ekki eftir morðinu

Einar Zeppelin Hildarson komst lífshættulega slasaður undan móður sinni eftir stunguárás. Systir hans lést í árásinni. Nú gerir hann upp fortíðina í viðtali við Fréttablaðið; innlagnir á BUGL, reiðina og loks skilninginn á veikindum móður hans.

Snærós Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is

Ellefu ára stúlka stungin til bana. Þannig hljómaði forsíðufyrirsögn Fréttablaðsins þann 1. júní árið 2004. Morguninn áður hafði móðir Einars Zeppelin Hildarsonar myrt litlu systur hans og reynt að drepa hann.

Þegar blaðið barst inn um bréfalúgur landsmanna lá Einar sofandi á bráðamóttöku Landspítalans. Hann var með stungusár í kviðnum, í öxl og síðu. Enginn hafði enn sagt honum að litla systir hans, Guðný Hödd, væri látin.

„Ég fór á Korn-tónleika um kvöldið. Þetta voru góðir tónleikar á sínum tíma. Þegar ég kom svo heim fann ég strax að mamma var dálítið hástemmd. Hún sagði við mig að út af tónleikunum yrðu örugglega mikil læti í bænum og bað mig um að taka skaft af ryksugu og skorða undir hurðarhúninum á útidyrahurðinni. Hafandi alist upp með mömmu minni þá var maður vanur alls konar vitleysu. Hún sagði eitthvað svona og maður var alveg hættur að rífast um það."

Ranghugmyndir og vænisýki

Einar hafði alist upp við ranghugmyndir móður sinnar alla tíð. Árið 2004 var hann orðinn fjórtán ára, hafði fermst mánuði fyrir kvöldið örlagaríka, og var hættur að leggja trúnað á hugmyndir móður sinnar um raunveruleikann.

„Hún er veik. Það er bara þannig. Hún er haldin paranoju og þegar ég var yngri var ég vanur því að heyra frá henni að það væru allir á móti mér. Það væri verið að njósna um okkur heima hjá okkur, þar væru myndavélar og hljóðnemar. Hún upplifir þetta allt í alvörunni, þetta er raunveruleikinn hennar þótt þetta sé ekki raunverulegt."

„Svo gerir maður sér grein fyrir því; af hverju í andskotanum ættu allir að vera að hlusta á okkur? Hún hélt að það væri einhvers konar stjórnvald að njósna um okkur. Það var eins og samfélagið væri allt á eftir okkur."

Barnavernd ráðalaus

Einar er fæddur í Danmörku árið 1990. Faðir hans var íslenskur eiturlyfjaneytandi, búsettur í Kristjaníu í Kaupmannahöfn. Hann man ekkert eftir honum úr frumbernsku því móðir hans flaug með hann heim til Íslands í lok árs 1991. Hún fór aftur út til Danmerkur þar sem hún varð ólétt af systur hans. Þunguð kom hún svo aftur til Íslands til að hefja nýtt líf árið 1992. Litla fjölskyldan kom sér fyrir í íbúð á vegum góðgerðarsamtaka í Skerjafirði.

„Svo árið 1996 er í raun í fyrsta sinn hægt að sjá hvað mamma er veik. Þá reynir hún að drepa sig með því að stökkva fram af bílastæðahúsi á Hverfisgötu. Hún mölbraut sig alla og þurfti að vera á sjúkrahúsi og í endurhæfingu í um það bil ár. Á meðan bjuggum við systkinin hjá afa og ömmu."

Móðurforeldrar Einars höfðu þarna í tvígang hlaupið undir bagga með dóttur sinni og leyft Einari að búa hjá þeim. Þau höfðu reynt að styðja við bak dóttur sinnar um margra ára skeið með þeim hætti. En öryggi barnanna var þeim líka hugleikið. Einar veit nú að margoft höfðu þau og frænkur systkinanna reynt að fá barnaverndarnefnd til að grípa inn í aðstæður þeirra. Þau reyndu að koma barnaverndaryfirvöldum í skilning um að systkinin byggju ekki við ásættanlegar aðstæður hjá móður sinni og að móðirin væri mjög lasin á geði. Allt saman án árangurs.

„Málið er að réttur móður til að umgangast barnið sitt er svo mikill að það þurfti eitthvað svakalegt að gerast til að mamma missti réttinn til að hafa okkur. Þau fengu alltaf þau svör að það væri ekkert sem hægt væri að gera. Það sýnir kannski hvað þetta er heimskulegt kerfi að eftir að mamma reynir að drepa mig fær hún enn að hafa forræðið yfir mér. Þegar ég sótti um framhaldsskóla þurfti hún að skrifa undir umsóknina og hún hafði lögbundinn rétt til að vita um allt sem var í gangi í lífi mínu. Þannig var það í rúmlega tvö ár eftir atvikið, eða þar til afi og amma sóttu það mjög hart að fá forræðið og það gekk eftir."

Dauðinn flótti frá veruleikanum

Einar segir að ekkert geti búið mann undir það sem gerðist í lok maí 2004. Ekkert ofbeldi eða neysla vímuefna hafði verið til staðar á heimilinu og móðir hans hafði aldrei með beinum hætti hótað honum eða systur hans líflláti eða líkamsmeiðingum. Flótti frá ímynduðum ofsóknum hafði þó komið til tals. „Hún var búin að vera mjög veik. Rétt fyrir jólin árinu áður vorum við mamma og litla systir mín að horfa á mynd inni í stofu. Þá byrjar hún að tala um að við ættum öll að taka eitur til þess að losa okkur frá fólkinu sem væri á eftir okkur. Ég varð mjög reiður en litla systir mín, enn þá bara ellefu ára gömul, segir bara: já mamma, við gerum bara það sem við þurfum að gera. Hún trúði mömmu sinni."

„Það er ekki hægt að festa sig í hvað ef. Þá er maður bara farinn að kenna sjálfum sér um. En eftir jólin var ég alveg búinn að hugsa að við Guðný ættum bara að fara og flytja inn til ömmu og afa. Á tímabili hugsaði ég: „Hvað ef ég hefði bara farið með hana og neitað að fara til baka. Þá hefði þetta ekki skeð."

Trúði þessu ekki upp á mömmu

Þegar Einar kom heim af tónleikunum að kvöldi hins 30. maí bauð mamma hans honum upp á grjónagraut í kvöldmat. Hann fúlsaði við grautnum, þótti skrítið og óvenjulegt bragð af honum, og fór fljótlega að sofa.

„Svo vakna ég um nóttina við að ég er allur blautur og ég hugsaði að ég hlyti að hafa migið á mig. Ég hrekk upp þegar ég sé að ég er allur í blóði. Ég kallaði auðvitað bara á mömmu, því það er það sem maður gerir. Hún kemur inn og lætur eins og hún sé mjög hissa. Talar um að ég hljóti að hafa sofnað með vasahníf í rúminu. Þá fer ég fram á baðherbergi til að ná í handklæði en herbergi systur minnar var við hliðina á því. Ég ætlaði inn til hennar til að athuga hvort það væri í lagi með hana en mamma bannaði mér það. Hún sagði að systir mín mætti ekki sjá mig svona útataðan blóði. Ég trúði því þá en í dag veit ég að hún var líklegast bara dáin í herberginu sínu."

> **Hún er veik. Það er bara þannig. Hún er haldin paranoju og þegar ég var yngri var ég vanur því að heyra frá henni að það væru allir á móti mér. Það væri verið að njósna um okkur heima hjá okkur, þar væru myndavélar og hljóðnemar.**

„Ég man ekki eftir því að hafa fundið mikinn sársauka. Ég beið bara rólegur eftir því að það kæmi sjúkrabíll. Þegar ég var búinn að bíða á rúmbríkinni í svona tíu til fimmtán mínútur spyr ég mömmu hvar bíllinn sé. Mér datt ekki í hug að hún hefði stungið mig. Hverjum myndi detta í hug að mamma manns hefði reynt að drepa sig?"

Hvað í fokkanum ertu að gera með þennan hníf?

„Svo kemur hún með einhverja töflu og segir mér að taka hana því hún muni hjálpa mér. Ég sagði bara nei. Ég væri ekkert að fara að taka einhverja töflu og slæ hana úr hendinni á henni. Hún fer svo aftur fram og kemur inn með aðra höndina fyrir aftan bak. Ég sé að hún heldur á hníf sem við áttum ▶

DEBENHAMS

Sumar

ÚTSALAN

Í FULLUM GANGI

50-70 %

AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM ÚTSÖLUVÖRUM

KOMDU OG GERÐU GÓÐ KAUP!

Opið í dag frá 11:00 - 18:00

Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Svo labbaði ég bara á nærbuxunum allur út í blóði með svona stykki af fituvefjum lafandi úr síðunni. Ég hugsaði bara um að ég þyrfti að komast eitthvert þar sem ég gæti fundið einhvern og þar sem ég gæti hringt á sjúkrabíl.

heima. Ég spyr hana hvað í fokkanum hún sé að gera með þennan hníf. Þá lætur hún hann detta og fer að gráta."

„Hún fer fram og ég held áfram að öskra á hana bara „mamma, mamma, hvað er í gangi" en þá kemur hún aftur inn með annan hníf. Ég sit hálfpartinn á rúminu þegar hún ætlar að ráðast á mig. Það er dálítið erfitt að útskýra þetta. Ég sit á rúmkantinum og hún kemur að mér og ég grípur í hendurnar á henni og það skerst yfir puttann í leiðinni, svo næ ég að henda henni í rúmið og er að standa upp sjálfur og þá stakk hún mig nokkrum sinum í öxlina, bakið og síðuna," segir Einar og bendir blaðamanni á svæðin þar sem stungurnar dundu á honum. Víða sjást örin enn þá.

Með fituvefina í lúkunum

„Það var allt ótrúlega einfalt á þessu augnabliki. Ég sparkaði ryksuguskaftinu undan hurðarhúninum og labbaði út. Svo labbaði ég bara á nærbuxunum allur út í blóði með svona stykki af fituvefjum lafandi úr síðunni. Ég hugsaði bara um að ég þyrfti að komast eitthvert þar sem ég gæti fundið einhvern og þar sem ég gæti hringt á sjúkrabíl. Ég labbaði frá Hagamelnum þar sem ég átti heima og að rauðu blokkinni á horni Hagamels og Kaplaskjólsvegs þar sem félagi minn átti heima. Ég var mjög rólegur."

Einar dinglaði á bjöllu vinar síns en mamma hans kom til dyra. „Ég segi bara: Hæ þetta er Zeppi félagi hans Tony, ég er í smá veseni má ég nokkuð koma upp? Mamma hans hringir á sjúkrabíl fyrir mig. Þeir koma og ná í mig þar og svo fer ég bara niður á sjúkrahús. Þar horfði ég á Lethal Weapon 2 og svo man ég eiginlega ekki meira."

Á sama tíma kom lögreglan að húsi Einars. Þar komu þeir að móður hans sem hafði veitt sjálfri sér alvarlega áverka með hnífnum. Hún lá við hlið ellefu ára dóttur sinnar, sem var látin.

Pabbi lét loks sjá sig

Einar var fyrst og fremst reiður eftir atvikið. Faðir hans kom til landsins til að vera við útför dóttur sinnar en Einar vildi ekki tala við hann. Faðir hans skrifaði honum þá bréf sem Einar svaraði á þá leið að það væri orðið of seint, hann hefði haft fjórtán ár til að koma og vera pabbi hans, en núna væri ekki rétti tíminn. Síðan þá hefur hann ekki heyrt frá honum.

Mamma Einars var úrskurðuð ósakhæf fyrir dómi og vistuð á réttargeðdeildinni á Sogni í fjögur ár. Það þótti sannað að hún myndi ekkert eftir atvikinu. Einar var henni gríðarlega reiður í rúmlega tvö ár. Síðan þá hafa þau haldið sambandi. „Ég var ungur og skildi ekki sjúkdóminn. Ég saknaði hennar kannski innst inni en ég pældi ekkert í því, því ég var svo reiður. Svo byrjaði ég að skilja að þetta er bara sjúkdómur og það er enginn sem velur sér þetta. Það eru örugglega ekki margir í þessum heimi sem þessi sjúkdómur hefur tekið meira af heldur en af henni."

Engin handbók til þegar móðir drepur barn

Einar fór á milli geðdeilda og var settur á nokkur ólík lyf eftir atvikið. Allt til þess að honum liði betur og svo hann næði að fóta sig að nýju. „Það er ekki til nein handbók um hvað á að gera þegar móðir reynir að drepa barnið sitt. Það er bara reynt að spila þetta eftir hendinni en undir miklu stressi. Í hvert skipti sem það var eitthvað að þá var ég bara sendur á BUGL og geðdeild. Mér leið illa, var reiður og með sjálfseyðandi hugsanir. Það var mikið verið að prófa alls konar. Mér leið samt vel með vinum mínum og er ekki viss um að það hafi verið rétt að taka mig úr aðstæðum sem mér leið vel í."

Einar sökk langt niður eftir atvikið árið 2004. Hann leiddist út í neyslu fíkniefna og flosnaði upp úr skóla. Í dag er hann aftur á móti edrú, á sambýliskonu, og gegnir stöðu verkefnastjóra tækni- og uppstillingardeildar hjá Grand Hóteli í Reykjavík. Sjúkdómur móður hans er samt enn stór hluti af lífi hans.

Mamma enn lasin

„Um þarseinustu jól kom bakslag. Mig grunar að hún hafi verið hætt að taka lyfin sín. Þá var hún farin að tala mikið um vonda anda í íbúðinni sinni og hluti sem gengu ekki upp. Einn daginn ákvað ég svo að fara til hennar og biðja hana að koma með mér á geðdeildina. Þá byrjum við að rífast og hún segir að það sé segull í íbúðinni sem hafi verið komið þar fyrir til að láta hana endanlega gera út af við okkur bæði. Þá brjálast ég bara og dreg hana svo gott sem niður á geðdeild gegn hennar vilja."

„Ég lét sjálfræðissvipta hana tímabundið og fékk það í gegn að nú fær hún reglulegar sprautur í stað þess að sjá sjálf um lyfjatökuna. Ég held að ef við hefðum ekki okkar sögu hefði bara verið hlegið að mér."

Einari þykir vænt um mömmu sína og hefur fyrir löngu sætt sig við fortíðina. „Maður lærir að lifa með því og skilja að þetta er bara sjúkdómur. Kannski munu einhverjir lesa þetta og vita að það er von. Kannski munu aðrir lesa þetta sem eru að díla við fjölskyldu sem er veik. Það er mjög erfitt að eiga í samskiptum við veikt fólk. Mamma verður samt alltaf mamma mín og það er ekkert sem breytir því. Ef mig vantar móðurleg ráð þá tala ég við hana því ég á enga aðra mömmu. Og ég reyni að styðja hana eins og ég get svo henni nái að líða vel. Að sjálfsögðu þykir mér vænt um hana og það mun aldrei breytast sama hvað skeður. Ég geri það sem ég get til að vera til staðar fyrir hana. Hún er yndisleg manneskja. Hún er mjög góð kona og vill öllum vel. Hún er bara lasin."

Nærri ómögulegt að fólk læknist af geðklofa

Samkvæmt dómi Héraðsdóms Reykjavíkur var móðir Einars greind með svokallaða paranoid schizophrenia og talið sannað að hún hafi verið í geðrofi þegar atvikið átti sér stað.

Fréttablaðið hafði samband við Halldóru Jónsdóttur, yfirlækni á bráðageðdeild Landspítalans, og bað hana að útskýra fyrir lesendum geðrof og schizophreniu, öðru nafni geðklofa.

„Geðrof er það að missa tengslin við raunveruleikann. Fólk getur haft ranghugmyndir í geðrofi en það getur líka haft ofskynjanir, sjónofskynjanir, heyrnarofskynjanir eða annars konar ofskynjanir. Það verður til nýr raunveruleiki. Þetta er allt eitthvað sem verður til út frá truflunum á boðefnum í heilanum. Alvarlegasti geðrofssjúkdómurinn er geðklofi, eða paranoid schizophrenia."

Halldóra segir að afar sjaldgæft sé að læknast af geðklofa. „Það eru vissulega til einstaklingar sem telja sig hafa læknast af geðklofa en við sjáum það því miður ekki mjög oft. Okkur tekst þó að halda einkennum mjög vel niðri, með lyfjameðferðum og öðrum meðferðum. Um fimmtíu prósent þeirra sem hafa þennan sjúkdóm hafa ekki sjúkdómsinnsæi. Þetta er bara þeirra raunveruleiki og það reynir mikið að sannfæra mann um eitthvað [sem það upplifir]. Fyrir tíma geðrofslyfja hvarf fólk inn í geðveikina, þá var fólk bara lokað inni á geðveikrahælum áratugum saman."

Aðspurð hvort það sé algengt að fólk muni ekki hvað gerist á meðan á geðrofi stendur segir Halldóra: „Það er mjög einstaklingsbundið hvernig þetta er. Það eru til einstaklingar sem muna ekki hvað hefur gengið á en margir muna þetta allt saman. Geðrof er í raun eitt en geðklofi er alvarlegri. Við gætum öll lent í geðrofi ef við myndum ekki sofa svo dögum skipti eða ef eitthvað alvarlegt kæmi fyrir okkur. En okkur myndi örugglega batna."

ÞJÓÐHÁTÍÐ

LAUGARDAGUR **18. JÚLÍ 2015**

Fjölmörg mannvirki þurfa að rísa á hverju ári og sífellt er reynt að betrumbæta aðstöðuna. Í ár verða innréttingar í veitingatjaldinu með breyttu sniði. Þá er verið að leggja lokahönd á nýtt hlið inn í dalinn.

Það ættu allir að fara að minnsta kosti einu sinni á Þjóðhátíð

Undirbúningur fyrir Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum er kominn á fullt skrið en hann hófst óvenjusnemma í ár. Öll undirbúningsvinnan er unnin í sjálfboðavinnu og gengur allt samkvæmt áætlun. Jóhann Jónsson hefur komið að undirbúningi hátíðarinnar síðan 1967.

Þjóðhátíðarundirbúningurinn í ár hefur farið vel af stað. „Við tjölduðum veitingatjaldinu fyrir Goslokahátíð sem var haldin í lok júní. Það flýtti heilmikið fyrir okkur. Formlegur undirbúningur hófst svo á mánudag og er allt á áætlun," segir Jóhann Jónsson, sem kom fyrst að undirbúningi hátíðarinnar árið 1967 og er því flestum hnútum kunnugur. Undirbúningurinn felst að hans sögn meðal annars í því að innrétta veitingatjaldið, setja upp eldhúsið og reisa hofið og önnur mannvirki sem hátíðinni tengjast. „Auk þess standa nokkur mannvirki inni í dal og munar mestu um sviðið sem var reist fyrir nokkrum árum."

Spurður um nýjungar segir hann menn alltaf vera að vinna sér í haginn til að gera undirbúninginn sem þægilegastan en að framlagið hverju sinni sé missýnilegt. „Nú erum við breyta innréttingunum í veitingatjaldinu og að klára regnbogahliðið inn í dalinn sem við byrjuðum á í fyrra en auk þess erum við að smíða nýjar undirstöður undir vitann svo dæmi séu nefnd."

Allir sem koma að undirbúningi hátíðarinnar inna starf sitt af hendi í sjálfboðavinnu. „Við erum að gera þetta fyrir íþróttafélagið okkar og samfélagið. Svo einfalt er það," segir Jóhann. Hann segir sjálfboðaliðum hins vegar fara fækkandi og því sé sífellt reynt að gera varanlegri ráðstafanir til þess að minna þurfi að gera fyrir næstu hátíð. Spurður af hverju það stafi að færri bjóði fram krafta sína segir hann komna fram kynslóð sem sé ekki tilbúin til að gefa af sér nema fá það greitt.

Fjöldi gesta á Þjóðhátíð hefur mest farið í tæplega sautján þúsund en þeir voru að sögn Jóhanns í kringum fjórtán þúsund í fyrra. „Þetta fer svolítið eftir veðri. Ef það er gott er yfirleitt meiri ferðahugur í fólki. Hins vegar má ekki gleyma því að við höfum góða aðstöðu til að taka á móti fólki ef eitthvað kemur upp á og getum komið öllum í hús ef þannig viðrar. Það er einstakt þegar kemur að útihátíðum en við búum að því að vera inni í bæ en ekki úti í óbyggðum."

Þjóðhátíð 2014.

Að mati Jóhanns ættu flestir Íslendingar að koma í það minnsta einn dag á Þjóðhátíð enda sé hátíðin allt öðruvísi en margir halda og mikið um dýrðir. „Þetta er miklu meiri fjölskylduhátíð og hér er meiri nánd en fólk heldur. Hér koma margir ættliðir saman og ef eitthvað bjátar á hjá náunganum er fólk fljótt að grípa inn í. Miðað við fjölda gesta er því í raun ótrúlega lítið sem kemur upp þótt megi stundum lesa annað af fjölmiðlaumfjöllun. Fyrir utan hefðbundna löggæslu og foreldragæslu iðkenda í ÍBV gerir náungagæslan nefnilega mikið gagn."

Jóhann segir hátíðina meiri fjölskylduhátíð en margir halda.

Það verður nóg að gera hjá Palla um verslunarmannahelgina og leikur hann stórt hlutverk á Þjóðhátíð.

Byrjar og endar á Þjóðhátíð

Páll Óskar spilar á Húkkaraballinu, syngur sín bestu lög fyrir börnin og býður þeim með sér í myndatöku, tekur þátt í Brekkusöngnum og slær svo upp alvöru Pallaballi í Herjólfsdal aðfaranótt mánudags og spilar þar til sólin kemur upp.

Páll Óskar Hjálmtýsson leikur stórt hlutverk á Þjóðhátíð í ár. Hann byrjar á því að spila á Húkkaraballinu á fimmtudag, en það hefur stækkað með hverju árinu og í fyrra var aðsóknarmet slegið þegar fjórtán hundruð miðar voru seldir. Á föstudag tekur hann svo þátt í barnadagskrá Þjóðhátíðar og hefur sama háttinn á og hann hefur haft frá árinu 2008. „Ég tek nokkur af mínum bestu lögum á litla sviðinu en eftir það verður aðalatriðið – þá spyr ég hvort einhver á svæðinu vilji fá selfí með mér eða áritað plakat og þá verður allt vitlaust," segir hann og hlær.

Palli tekur um tvo tíma í að afgreiða alla því hann lætur engan fara heim í fýlu. „Ég tek mér góðan tíma og sinni krökkunum vel því ég veit að það getur skipt þau gríðarlegu máli seinna meir. Þegar ég var fjórtán ára beið ég í fimm klukkutíma röð til að fá áritun frá hljómsveitinni Five Star, sem var svar Breta við Jackson 5. Þegar ég sagði þeim að lögin þeirra hefðu komist á toppinn á Íslandi tóku öll í spaðann á mér og ég sveif út á bleiku skýi. Ég á áritaða plötuna enn þá. Þetta er ástæðan fyrir því að þegar einhver kemur til mín og biður um áritun eða selfí segi ég aldrei „nei". Ég hef ekki efni á að segja „nei" við áreitunum þegar ég hef unnið að því hörðum höndum í tuttugu ár að verða eins frægur og ég get."

Á sunnudagskvöld snýr Palli aftur til Eyja og byrjar á því að taka þátt í Brekkusöngnum með Buffinu og öðrum valinkunnum gestasöngvurum. „Ég verð svo með Pallaball í Herjólfsdal frá klukkan þrjú um nóttina og hætti ekki fyrr en sólin verður komin upp. Ég hef fengið að gera þetta nokkrum sinnum áður og ég elska þessa töfra sem myndast í Herjólfsdal á þessum tíma, þetta er alveg magnað og þessa stemningu sem myndast fær maður örugglega hvergi annars staðar að upplifa," segir Palli og brosir.

Hæfilega samsett af sumri og rómantík

Sálin flytur þjóðhátíðarlagið í ár sem hefur skotist upp vinsældalistann. Lagið nefnist Haltu fast í höndina á mér. Það var Guðmundur Jónsson sem samdi lagið en Stefán Hilmarsson textann. Lagið er þegar orðið að einu vinsælasta lagi landsins.

Þegar Stefán var spurður hvað hefði komið til að Sálin var fengin til verksins að þessu sinni, svaraði hann: „Þetta hafði komið til tals fyrir nokkrum árum, en varð ekki af fyrr en núna. Það var líklega kominn tími á þetta."

Stefán viðurkennir að það hafi verið svolítið snúið að gera textann og það hafi tekið hann nokkurn tíma. „Það þarf að huga að ýmsu, hann þarf að vera sæmilega samsettur, hæfilega Eyjalegur, en þó almennur og helst innihalda smá sumar og rómantík. Mér fannst það takast nokkuð vel," segir hann og er ánægður með viðtökur lagsins. „Mér skilst að þetta sé eitt vinsælasta lag landsins, það er allt ofarlega á helstu listum."

Stefán er ekki alveg ókunnugur þjóðhátíðarlögum því hann hefur komið við sögu í þremur þeirra. Hann söng nokkrar línur í þjóðhátíðarlaginu 1989 sem heitir Í Brekkunni – Bræðurnir Brekkan. „Ég kom víst einnig við sögu í tveimur öðrum lögum, man þó ekki hvaða ár það var. En þetta er í fyrsta skiptið sem Sálin stendur að slíku lagi."

Þegar Stefán er spurður hvort hann hlakki til að flytja lagið í Herjólfsdal segist hann vera rólegur enn þá. „Það verður þó vafalaust spennandi og skemmtilegt að stíga á sviðið þegar þar að kemur. Það er auðvelt að skemmta sér á Þjóðhátíð, jafnvel þótt maður sé að skemmta öðrum í leiðinni."

Á síðasta ári flutti Jón Jónsson þjóðhátíðarlagið en árið þar á undan var lagið samið af Birni Jörundi og flutt af hljómsveitinni Nýdönsk. Oftast verður þjóðhátíðarlagið að vinsælum sumarsmelli.

Hér má sjá textann við lagið Haltu fast í höndina á mér sem Sálin flytur. Allir sem ætla á þjóðhátíð þurfa að kunna hann.

Stefán Hilmarsson samdi textann við nýja þjóðhátíðarlagið.

Þjóðhátíðarlag 2015

Úr Ægi köldum eyland í suðri rís
og góður er byr.
Á öldufóldum í ágústbyrjun
þangað siglum sem fyrr.

Þar söngvar óma
í sæludalnum og í sálinni á mér.
Og augu ljóma
því æði margir finna ástina hér.
Má ég kíkja í tjaldið hjá þér?

Við elskum lífið þessar ljúfu nætur
þá logar lýsa upp ævintýraheim.
Hér rætast draumar ef að líkum lætur.
||: Haltu fast í höndina á mér. :||

Svo kemur dagur og kannski sólin
okkur kyssi um stund.
Hve hann er fagur hamarinn hái
sem við liggjum hér und.

En tíminn flýgur, sjá fyrr en varir
fölna urtir og láð.
Sumarið líður svo fljótt — en varla
mér úr minni í bráð.
Tökum síðar upp þennan þráð.

Við elskum lífið þessar ljúfu nætur
þá logar lýsa upp ævintýraheim.
Hér rætast draumar ef að líkum lætur.
||: Haltu fast í höndina á mér :|| —
þessa nótt...

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 **Umsjónarmaður auglýsinga:** Jónatan Atli Sveinsson, s. 512-5446, jonatan@365.is **Ábyrgðarmaður:** Svanur Valgeirsson.

ALVÖRU BRAGÐ
ENGINN SYKUR

LIVE FOR NOW®

Dunar hátt í klettasal

Þjóðhátíðarlög hafa verið samin fyrir Þjóðhátíð í Eyjum frá árinu 1933. Þá sömdu þeir Oddgeir Kristjánsson og Árni úr Eyjum lagið Setjumst hér að sumbli. Síðan hafa á sjöunda tug þjóðhátíðarlaga verið samin. Hér velja Eyjamenn og -konur sín uppáhaldslög.

Alltaf einhver smá tregi í gleðinni

Edda Andrésdóttir fréttaþulur

Valið getur nú eiginlega varla annað en tekið mið af því að ég var alltaf á Þjóðhátíð á sjötta og sjöunda áratugnum – með Mexíkanahatt og bleikan varalit og á allar mínar minningar þaðan. Þannig get ég ómögulega sveigt fram hjá Ég veit þú kemur eða Ágústnótt sem bókstaflega flýgur með mann í Herjólfsdal. Svo er Sólbrúnir vangar blítt og tregafullt – en það er líka alltaf einhver smá tregi í gleðinni! Svo var ég einu sinni stödd á öllu fámennari hátíð um verslunarmannahelgi þar sem átti nú samt að ná upp Þjóðhátíðarstemningu. Þetta var þegar Eyjan græna hans Bubba var þjóðhátíðarlag og ég man varla eftir að hafa heyrt jafn hressilega tekið undir nokkurt lag eins og þegar það var spilað. Þá var rokkið komið í þetta – Eyjarokkið – og við komin hálfa leið í Dalinn!

Erfitt að gera upp á milli

Margrét Lára Viðarsdóttir fótboltakona

„Ég verð að fá að nefna þrjú lög því mér finnst mjög erfitt að gera upp á milli allra þessara frábæru laga. Fyrsta lagið sem mig langar að nefna er lagið Heima (1951) eftir þá Oddgeir Kristjánsson og Ása í Bæ. Þetta lag finnst mér ótrúlega fallegt. Textinn er einstakur og minnir mig á ömmur mínar tvær sem mér þykir svo vænt um," segir Margrét. Annað lagið sem hún nefnir er Þar sem hjartað slær (2012) eftir Halldór Gunnar Pálsson og Magnús Þór Sigmundsson sem Fjallabræður og Sverrir Bergmann fluttu. „Í raun og veru segir nafn lagsins allt sem segja þarf. Hjarta okkar Eyjamanna er sterkt og slær fyrir eyjarnar þó að maður sé oft langt í burtu. Ég hlusta á þetta lag yfirleitt fyrir leiki og það kemur mér í rétta gírinn." Þriðja lagið sem Margrét Lára nefnir er La Dolce Vita (2011) eftir Pál Óskar Hjálmtýsson og Trausta Haraldsson. „Ég er ótrúlega mikill Palla-aðdáandi og því verður þetta lag að fá að fylgja með. Kemur manni alltaf í góðan gír."

Lífið er yndislegt verður eilíft

Elva Ósk Ólafsdóttir leikkona

Þau eru ansi mörg þjóðhátíðarlögin sem hafa heillað Elvu Ósk. „Því einfaldari – því betri finnst mér. Textinn þarf að vera með smá rómantík og „dassi" af nostalgíu og lögin grípandi og gítarvæn," segir hún glaðlega. Hér eru þau lög sem standa hvað mest upp úr hjá henni:

„Perlur Oddgeirs og Ása í Bæ eru og verða í miklu uppáhaldi. Þau tengjast góðum æskuminningum og lifa endalaust.

Þjóðhátíðarlagið '89 „Í Brekkunni" eftir Jón Ólafsson og Bjartmar Guðlaugsson. Það er mjög vel lukkað. Lagið er hresst og skemmtilegt og textinn hjá Bjartmari fallega kærulaus en með virðingu fyrir hinu liðna. Mjög grípandi í alla staði.

Þjóðhátíðarlagið '80 „Út í Elliðaey" eftir Val Óskarsson finnst mér líka skemmtilegt og textinn tengir vel við þá sem eiga sínar rætur í Eyjum. Það sama má segja um þjóðhátíðarlagið '79 „Peyjaminning" eftir Gísla Helgason, texti eftir Hafstein Snæland.

Svo má ekki gleyma mest grípandi viðlagi allra tíma – „Lífið er yndislegt" sem Hreimur söng árið 2001. Þar er mikil fegurð og rómantík á ferð. Það lag verður eilíft held ég og nær utan um stemninguna á Þjóðhátíð," segir Elva Ósk og heldur áfram: „Svo get ég ekki sleppt því að nefna þjóðhátíðarlögin '91, '93, '99 og 2000 og…"

Horft yfir Herjólfsdal og Heimaey. NORDICPHOTOS/GETTY

Grípa vel Þjóðhátíðarstemninguna

Árni Johnsen, fyrrverandi þingmaður

Árni er þjóðþekktur fyrir að leiða Brekkusöng á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum en Brekkusöngurinn er hápunktur hátíðarinnar hjá ansi mörgum.

„Fyrst vil ég nefna lagið Herjólfsdalur 1977 en lag og texti eru eftir Ása í Bæ," segir Árni og fer með fyrstu línur lagsins; Herjólfsdalur, orðinn eins og nýr svo yndislega grænn sem fyrr á dögum." Árið 1977 var því fagnað að Þjóðhátíðin var aftur komin í Herjólfsdal eftir fjögurra ára dvöl á Breiðabakka eftir eldgosið.

Árni nefnir einnig lagið „Ég veit þú kemur" eftir Oddgeir Kristjánsson og Ása í Bæ frá 1963. „Þá verð ég einnig að velja lagið frá 1987 þótt textinn sé eftir sjálfan mig. Það er lagið „Síðasti dans í dalnum" eftir Kristin Svavarsson í Mezzoforte. Öll þessi lög hafa ótrúlegan sjarma og svo fylgja textarnir þeim afar vel. Þau grípa vel Þjóðhátíðarstemninguna."

Fanga anda Vestmannaeyja

Elliði Vignisson, bæjarstjóri Vestmannaeyja

Þjóðhátíðarlögin eru í miklu uppáhaldi hjá Elliða. Hann spilar þau frá miðjum júní og út ágúst. „Það er ekki óalgengt að þessi snilldarlög og textar þeirra ómi um allt ráðhúsið út um dyrnar á skrifstofu bæjarstjórans," segir Elliði glettinn. „Ég hrífst almennt mjög af textum og í raun eru þjóðhátíðartextarnir hluti af ljóðformi sem kallast staðarljóð þar sem leitast er við að fanga anda tiltekins staðar og flétta saman við eigin sjálfsvitund, minningar og tilfinningar. Þegar vel tekst til með þjóðhátíðarlög þá fanga lög og texti nákvæmlega þessa blöndu og hnýta upp minningar liðinna Þjóðhátíða og tvinna þær við væntingar þeirrar næstu."

Elliði hefur ætíð haft mikið dálæti á gömlu þjóðhátíðarlögunum eftir Oddgeir Kristjánsson. „Ekki síst þegar þau eru við texta Ása í Bæ, Árna úr Eyjum og Lofts Guðmundssonar. Lög eins og „Undurfagra ævintýr" frá 1937, „Heima" frá 1951 og „Ég veit þú kemur" frá 1962 eru öll dæmi um þá nostalgíu. Að mínu mati er svo „Kveikjum eldana" (Þar sem hjartað slær) frá 2012 algerlega einstakt lag. Það er svo stórt að það fyllir Herjólfsdal og um leið vitund allra sem þar eru. Halldóri Gunnari Pálssyni og Magnúsi Þór Sigmundssyni tókst alveg ofboðslega vel til þar. Svoleiðis lög koma bara á áratuga fresti." Að lokum nefnir Elliði þjóðhátíðarlagið frá 1974 „Eyjan mín bjarta", lag og texti eftir Gylfa Ægisson. „Á þeim tíma voru Eyjamenn að hverfa aftur til Vestmannaeyja og takast á við gríðarlega uppbyggingu og bjartsýnin, samstaðan og baráttuþrekið kemur svo bersýnilega í ljós í textanum.

Að öllu þessu sögðu þá ítreka ég að þjóðhátíðarlögin eru öll góð þótt ólík séu. Þjóðhátíð er eins og Eyjamenn almennt, við elskum allt og umberum allt. Þjóðhátíðarlögin hafa enda verið allt frá diskói yfir í karlakóra og lúðrasveitir með viðkomu í skagfirskri sveiflu og hefðbundnum íslenskum drykkjuvísum."

FÓLK
KYNNINGARBLAÐ

MEIRIHÁTTAR ÚTITÓNLEIKAR
Tólf tíma maraþontónleikar verða í KEXPorti í dag. Dúndurtónleikar þar sem tólf bönd koma fram. Ekki sakar að það er ókeypis inn og margt skemmtilegt í boði.
Síða 4

Er maginn vandamál?

Silicol gel er kísilsýra í örsvifi gegn maga- og ristilóþægindum

Rannsóknir hafa sýnt að ein matskeið af silicol gel þrisvar sinnum á dag kemur starfsemi maga og þarma í jafnvægi án allra aukaverkana.

Fæst í apótekum

Ýmus ehf - Dalbrekka 28 - 200 Kópavogur - www.ymus.is

UPPGÖTVAÐUR Í PARÍS

FRAMABRAUT *Styr Júlíusson er 22 ára og þegar kominn með fyrirsætusamning hjá þekktri franskri umboðsskrifstofu, New Madison. Honum var boðið módelstarf þegar hann sat á veitingahúsi í París. Hann er í fríi núna en síðan verður haldið til Frakklands á ný og jafnvel Asíu.*

Styr vakti athygli fyrir tveimur árum þegar hann var valinn til að fara með aðalhlutverk í bíómyndinni Falskur fugl. Hann hefur alla tíð haft áhuga á leiklist og er ánægður með þá miklu reynslu sem hann fékk á þessum tíma. „Kvikmyndagerð hefur alltaf heillað mig ekki síður en leiklistin. Ég gæti vel hugsað mér að starfa við eitthvað henni tengt í framtíðinni," segir hann. Styr fór með hlutverk Arnaldar í myndinni, sem var byggð á skáldsögu Mikaels Torfasonar, og fékk mjög góða dóma. Meðal annars var sagt um leik Styrs í myndinni: „Þar spilar aðalleikarinn, Styr Júlíusson, stóran þátt, og eina stundina langar mann að gefa honum vinalegt faðmlag og þá næstu vill maður helst senda hann í sveit. En þarna er hæfileikaríkur piltur á ferðinni sem spennandi verður að fylgjast með," sagði Haukur Viðar Alfreðsson í Fréttablaðinu.

ÓVÆNT TILBOÐ

Það komu þó önnur tilboð en leikur í bíómyndum upp í hendurnar á Styr. Hann fór í ferðalag með móður sinni fyrr á þessu ári til Parísar og þá varð kúvending í lífi hans. „Við mamma fórum út að borða í París og þá kom fólk frá þessari umboðsskrifstofu og bauð mér að koma á skrifstofuna og hitta sig. Ég hef reyndar lent í slíku áður en síðan hefur lítið orðið úr hlutunum. Ég ákvað samt að fara í heimsókn daginn eftir og í framhaldinu var mér boðið að sýna fyrir Sacai á tískuvikunni í París," segir Styr.

Þess má geta að Sacai er risastórt hönnunarmerki og býður bæði kven- og herrafatnað. Sacai á uppruna sinn í Japan en merkið fæst nú um allan heim. „Ég var síðan í tveimur stórum verkefnum hjá New Madison fyrr í þessum mánuði, fór meðal annars til New York og svo fór ég í verkefni fyrir tímarit. „Mér fannst gaman að prófa þennan bransa og sérstaklega að fá að ferðast. Ég vonast til að það verði fleiri ferðalög í haust," segir Styr sem er núna í fríi á Íslandi og starfar sem þjónn á veitingahúsinu Snaps. ▶

STYR JÚLÍUSSON, FYRIRSÆTA OG LEIKARI „Ég var heppinn," segir Styr sem hlakkar til spennandi hausts í fyrirsætubransanum. MYND/ERNIR

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.
Útgefandi: **365 miðlar |** Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson |** Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434 **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.is, s. 512 5429

habitat
TEKK COMPANY
KAUPTÚNI 3 | SÍMI 564 4400 | VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS
ÚTSALA!
ÚTSALA!
20–60%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
VÖRUM
20-40% af öllu frá ETHNICRAFT !!!
20-60% af öllum vörum frá HABITAT !!!
20-40% af öllu frá HOUSEDOCTOR !!!
20-40% af öllum vörum frá UMBRA !!!
Opið
mánudaga–laugardaga kl. 11-18
sunnudaga kl. 13-18

GULL BYLGJAN

▸ ÁHUGI Á LEIKLIST OG KVIKMYNDUM

Styr er ekki alveg ókunnugur í París. Móðir hans, Linda Björg Árnadóttir, fagstjóri fatahönnunardeildar Listaháskóla Íslands, starfaði þar sem hönnuður eftir að hann fæddist. „Ég átti heima í París fyrstu árin mín og mér líður alltaf vel þegar ég kem þangað," segir hann. Styr segir að þetta nýja starf hafi eiginlega verið eins konar heppni fyrir hann. „Mér finnst skemmtilegt að kynnast einhverju nýju. Núna hef ég umboðsskrifstofu sem sér um öll mál fyrir mig, sem er mjög þægilegt. Ég þurfti ekkert að hafa fyrir þessu en það er ekki sjálfgefið fyrir þá sem vilja feta þessa braut."

Frá því að Styr lék í Fölskum fugli hefur hann tekið að sér lítil verkefni, eins og hann orðar það. Hlutverk í stuttmyndum, þar af var eitt útskriftarverkefni fyrir nema í Listaháskóla Íslands. „Ég hef mestan áhuga á kvikmyndum og tónlist," bætir hann við. „Það hefur hins vegar ekkert stórt, spennandi hlutverk enn komið upp í hendurnar á mér," segir hann og hlær. „Maður vonar þó auðvitað að eitthvað bjóðist í framtíðinni. Ég er opinn fyrir öllum verkefnum. Ég hef aðeins unnið fyrir Eskimo models á undanförnum árum og það hefur sömuleiðis verið mjög fínt."

Styr hefur ekki langt að sækja listræna hæfileika sína. Móðir hans er vel þekktur hönnuður og hann segir að faðir sinn, Júlíus Þorfinnsson, hafi dútlað við leiklist á árum áður. „Hann er ekkert síður listrænn en mamma," segir hann.

HEIMA Í FRÍI „Það var skemmtilegt að kynnast tískuheiminum í París." MYND/ERNIR

ÍSLENSKUR VÍKINGUR

Styr er fremur óvenjulegt nafn og óþjált fyrir Frakka. Þeir kusu því að kalla hann Julius. „Ég vildi hafa mitt raunverulega nafn en Frakkarnir töldu betra að hafa þetta svona. Nafnið mitt þótti ekki nógu grípandi. Það er reyndar alltaf mjög skemmtilegt þegar ég reyni að segja fólki hvað ég heiti þarna úti. Annars er þetta forníslenskt nafn, komið af víkingum," útskýrir Styr. „Nafnið þýðir „stríð eða styrjöld"."

Styr segir að módelbransinn, eins og hann kynntist honum á tískuvikunni í París, sé bæði skrýtinn og skemmtilegur. „Allir ljósmyndarar sem ég vann með eru frábærir karakterar. París er tískuborgin og þar er allt á iði í kringum tískuviku. Það var sérstaklega ánægjulegt að kynnast því," segir Styr. Hann segist ekki hafa kynnst skuggahliðum tískuheimsins en viðurkennir að hafa heyrt ýmsa hluti. „Ég var einungis með gott fólk í kringum mig."

Er auðveldara fyrir stráka en stelpur að feta þessa braut? „Ég gæti trúað því. Það er hörð samkeppni hjá stelpum í módelheiminum. Ég var hins vegar heppinn þar sem starfið kom óvænt upp í hendurnar á mér." Styr segist hlakka mikið til þegar hann fer aftur út í september. „Ég held að allt ungt fólk dreymi um að flytja til annarra landa í einhvern tíma. Auka víðsýnina og kynnast nýjum hlutum, ég er einn af þeim."

elin@365.is

MÖGNUÐ KÍNVERSK HEILSURÆKT

HEILSUDREKINN KYNNIR *Alþjóða heilsu-qigong-félagið verður með kynningarnámskeið dagana 24.-27. júlí í Heilsudrekanum, Skeifunni. Kínverskir qigong-meistarar verða leiðbeinendur á námskeiðinu.*

Dagana 24.-27. júlí standa Heilsudrekinn og Wushu bardagaíþróttafélagið Drekinn í samstarfi við Alþjóða heilsu-qigong sambandið fyrir námskeiði í heilsu-qigong (borið fram tsí-gong). Þrír sérfræðingar og qigong-meistarar kenna á námskeiðinu, þau Zhuang Yongchang frá íþróttaháskólanum í Peking, Yao Qiong frá íþróttaháskólanum í Guang Shou og Chen Changle frá íþróttaháskólanum í Shanghai, en þau hafa ferðast um allan heim til þess að kenna helstu aðferðir og fræða um heimspekina og vísindin bak við þessa aldagömlu líkams- og sálarræktaraðferð. Fyrir þá sem ekki þekkja heilsu-qigong þá er það fimm þúsund ára gamalt æfingakerfi í heilsurækt. „Heilsu-qigong er meira en bara líkamsrækt," segir Dong Qing Guan, sem hefur rekið Heilsudrekann frá árinu 1998. „Æfingarnar eru byggðar á hefðbundnum kínverskum lækningaaðferðum. Þar fer saman qi, sem merkir lífskraftur, og gong, sem merkir nákvæmar æfingar." Þeir sem stunda heilsu-qigong upplifa aukna vellíðan, blóðþrýstingur verður eðlilegur og heilsuræktin bætir hjarta- og æðastarfsemi líkamans, auk þess að minnka kólesteról. Þá er talið að heilsu-qigong geti dregið úr þrálátum sársauka frá liðagigt, aukið súrefnisflæði um líkamann og minnkað streitu og álag. Æfingarnar draga úr þunglyndi og kvíða og byggja upp sjálfsvirðingu. Þessi aldagamla heilsurækt eykur heilbrigði og vellíðan og margir vestrænir læknar hafa viðurkennt áhrifamátt hennar. „Heilsu-qigong er fyrir alla," segir Qing. „Sumir gera æfingarnar standandi en ef það er erfitt þá má setjast niður eða jafnvel sitja allan tímann."

Þetta er í þriðja sinn sem Heilsudrekinn stendur fyrir námskeiðum af þessum toga og hafa þau notið mikilla vinsælda. Námskeiðin í heilsu-qigong hefjast eins og áður sagði föstudaginn 24. júlí klukkan fimm og standa laugardag og sunnudag milli 10.30 og 17. Fyrirlestur verður síðan á mánudaginn milli 16.00 og 18.00 í Háskóla Íslands. Þeir sem sækja þetta þriggja daga námskeið fá í kaupbæti mánaðaraðgang að qigong-tímum í Heilsudrekanum til að festa sér það í minni sem kennt var á námskeiðinu. Skráning er í síma 553 8282. Starfsemi Heilsudrekans er hægt að kynna sér nánar á heimasíðunni www.heilsudrekinn.is og á Facebook, þar sem getur að líta myndbandsupptökur af hinum ýmsu greinum sem eru æfðar og kenndar hjá Heilsudrekanum ásamt öðrum fróðleik.

KENNARAR Á HEIMSMÆLIKVARÐA Kennararnir kenna allir við kínverska íþróttaháskóla og hafa farið um allan heim til þess að kenna heilsu-qigong.

PYLSA Í BRAUÐI MEÐ KARTÖFLU-SALATI

GOTT Í FERÐALAGIÐ

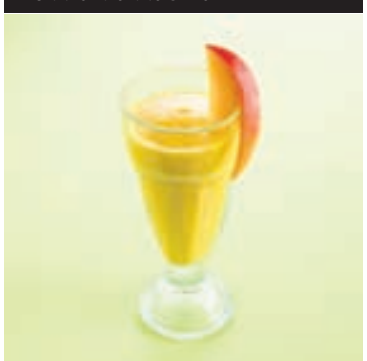
Pylsur eru þægilegar til að taka með sér í ferðalagið eða bara setja á grillið í garðinum heima. Hér er uppskrift að góðu kartöflusalati til að hafa með pylsunni. Setja má salatið ofan á pylsuna eða hafa sem meðlæti. Þetta er einfaldur réttur sem auðvelt er að útbúa.

Pylsur og pylsubrauð

Kartöflusalat
200 g kartöflur
▌lárpera, skorin í bita
50 g smátt skorið hvítkál
1 dl majónes
1 msk. sýrður rjómi
1 msk. rifin, fersk piparrót
2 msk. sítrónusafi
salt og nýmalaður pipar
1 msk. sætt sinnep
1 tsk. tabasco-sósa
2 msk. graslaukur, smátt skorinn
1 msk. dill, smátt skorið
4 radísur, í sneiðum

Sjóðið kartöflurnar. Ef þær eru nýjar og fínar má hafa hýðið á þeim en annars eru þær afhýddar. Kælið kartöflurnar og skerið í grófa bita.

Blandið öllu vel saman í stóra skál. Látið standa í ísskáp í nokkra klukkutíma.



LJÚFFENGUR DRYKKUR

FRÁ INDLANDI

Þessi ljúffengi og frísklegi drykkur á rætur að rekja til Norður-Indlands. Hann er ótrúlega bragðgóður og hentar vel þegar hlýtt er í veðri. Drykkinn má einnig hafa sem eftirrétt eftir indverskan mat. Uppskriftin passar í fjögur glös.

2 vel þroskuð mangó
2 dl appelsínusafi
2 dl hrein jógúrt
4 tsk. sykur (má sleppa)
15 ísmolar

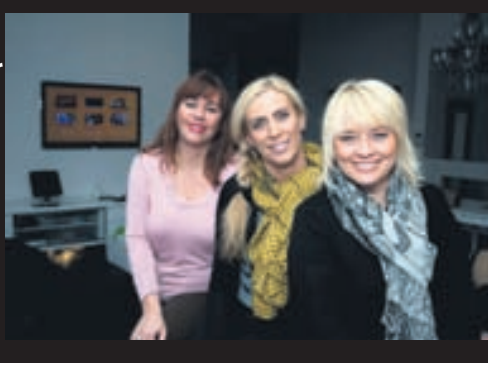
Skrælið mangó og skerið í bita. Setjið í háa skál og bætið appelsínusafa, jógúrti og sykri saman við. Maukið með töfrasprota. Setjið ísmola í hátt glas og hellið drykknum yfir.

TVÖFALT AFMÆLI Í FJÖLSKYLDU- OG HÚSDÝRAGARÐINUM

Söngvaborg 15 ára. Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn 25 ára.

LÍF OG FJÖR

Tvöföld afmælishátíð verður haldin í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum á morgun. Söngvaborg fagnar 15 ára afmæli og Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn 25 ára afmæli. Af því tilefni sendir Bylgjan beint út frá garðinum frá 12.20 til 16 en skemmtidagskrá með Söngvaborg hefst á sviði klukkan 14. Þá verða sýnd atriði úr Iceland got talent. Boðið verður upp á andlitsmálun, hestateymingu, kanínuklapp og blöðrur. Leiktækin verða opin og dýrin í góðum gír en þeim verður gefið samkvæmt dagskrá. Veittur verður 40 prósenta afsláttur af dagpössum og aðgangseyri í tilefni dagsins. Auk þess verður boðið upp á grill og ís.



REKSTRARLAND býður upp á hágæðavörur við þvagleka sem samþykktar eru af Sjúkratryggingum Íslands

PIPAR\TBWA • SÍA • 151922

Í Rekstrarlandi aðstoða sérfræðingar okkar við rétt val á hjálparvörum við þvagleka en ávallt er um einstaklingsbundnar lausnir að ræða.

Eitt mesta úrval af hjálparvörum sem í boði er við þvagleka er frá hinum vandaða danska framleiðanda Abena. Vörurnar fást í öllum stærðum og gerðum og búa yfir rakadrægni sem hæfir hverju tilfelli fyrir sig þannig að auðvelt er að finna lausn sem hentar hverjum og einum.

Abena vörurnar eru flestar umhverfisvænar og framleiddar með það að markmiði að auka á þægindi notenda. Þær eru mjúkar viðkomu, þægilegar og umfram allt lítt áberandi.

Skírteinishafar geta nú leitað beint til Rekstrarlands til þess að fá slíkar vörur afgreiddar auk þess sem við sjáum um að koma vörunum heim til notenda án aukakostnaðar.

ABENA
Because we care

Upplýsingar fást í síma 515 1100 eða á heilbrigdi@rekstrarland.is.

REKSTRARLAND
- léttir þér lífið

olís Rekstrarland er byggt á fyrrum rekstrarvörudeild Olís og er dótturfyrirtæki Olíuverzlunar Íslands hf.

www.rekstrarland.is

Mörkinni 4 | 108 Reykjavík | Sími 515 1100

Betra blóðflæði
Rauðrófu kristall 100% náttúrulegt
Einstök virkni og gæði - þú finnur muninn
Eftir fertugt framleiðir líkaminn 50% minna Nitric Oxide. SUPERBEETS örvar Nitric Oxide framleiðslu strax. Bætt blóðflæði og aukin súrefnisupptaka hefur jákvæð áhrif á alla starfsemi líkamans, þ.m.t. hjarta og æðakerfi.
ATH: Breyting nítrats úr fæðu í Nitric Oxide. (NO) byrjar í munni, þess vegna er SuperBeets tekið inn í vökvaformi, en ekki töfluformi.

Íslensk vottun á virkni NO³
Sýni rannsóknarstofa - Nýsköpunarmiðstöð Íslands
Nitric Oxide Superbeets allt að 5 sinnum öflugri
1. dós superbeets jafngildir
30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa
Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum
Nánari upplýsingar WWW.SUPERBEETS.is Umboð: vitex ehf - Upplýsingasími 896 6949

OptiBac probiotics

"Bestu meltingargerlar sem ég hef prófað"
Víðir Þór Þrastarsson, íþrótta- og heilsufræðingur frá Háskóla Íslands.
Fæst í apótekum og heilsubúðum
PRENTUN.IS

TÓNLEIKAR UNDIR BERUM HIMNI

TÓNLEIKAR *KEXPort verður haldið í fjórða skiptið í dag en þar koma fram tólf bönd á tólf klukkustunda löngum tónleikum. Ókeypis er inn fyrir alla.*

Tólf klukkutíma maraþontónleikar, KEXPort, verða haldnir úti í portinu fyrir aftan Kex Hostel í dag og hefjast þeir klukkan tólf. „Þetta verða fyrst og fremst dúndur tónleikar. Það verða hér tólf bönd og er þau mjög fjölbreytt, það verða nokkur stór nöfn eins og Sóley, Hljómsveitin Valdimar, Agent Fresco, Ojbarasta og Emmsjé Gauti. Svo verða nokkur minni inn á milli líka, til dæmis Gísli Pálmi, Rökkurró, Kælan mikla og Teitur Magnússon. Þannig að þetta eru upprennandi og ráðsettari bönd í bland," segir Benedikt Reynisson, tónlistarstjóri á Kexi.

ALLT ÞAÐ BESTA Í BEINNI

KEXPort er haldið í ár í fjórða skiptið en tónleikarnir komu til vegna samstarfs Kex Hostels og bandarísku útvarpsstöðvarinnar KEXP. „KEXP hefur sent beint út frá tónleikum á Kexi Hosteli frá því í október 2011 eða nokkrum mánuðum eftir að staðurinn var opnaður. Útsendingarnar vöktu athygli á Kexi og vildu aðstandendur staðarins þakka stöðinni fyrir og ákváðu því að halda tónleikana KEXPort til heiðurs KEXP. Stöðin hefur síðan sent beint út frá tónleikum sem hér hafa verið haldnir, allt það besta úr íslensku tónlistarflórunni, meðal annars frá Iceland Airwaves og ætla þeir að gera það aftur í ár."

Tónleikunum verður streymt í beinni á netinu þannig að þeir sem komast ekki til að fá stemninguna beint í æð geta fylgst með á netinu. „Við eigum von á að færri komist að en vilja í dag en við bjóðum að sjálfsögðu alla velkomna að koma með góða skapið með sér. Það er ókeypis inn og yfir þrjú þúsund manns búnir að tilkynna komu sína á Facebook. Á KEXPort í fyrra voru mest um fimmtán hundruð manns hér í portinu í einu. Það verður góð stemning í allan dag og veðrið lítur út fyrir að verða okkur hagstætt þannig að þetta verða án efa flottustu tónleikarnir í Reykjavík í dag," segir Benedikt og brosir.

UMFANGSMIKIL FRAMKVÆMD

Hann segir svona maraþontónleika vera umfangsmikla í framkvæmd og marga sem koma að þeim. „Undirbúningurinn fyrir þessa tónleika tók um tvo mánuði í heild. Það er margt og margir sem þurfa að stilla sig saman, tónlistarmenn, hljóðmenn, myndatökumenn, tæknimenn og fleiri því sent verður beint út í Seattle í gegnum KEXP. Stöðin hefur, eins og áður segir, unnið flott starf fyrir íslenska tónlist og kynnt hana vel í Bandaríkjunum. Hún er með eigin Youtube-rás sem er með yfir sex hundruð þúsund áskrifendur þannig að þetta er gott tækifæri fyrir íslenskar hljómsveitir til að vekja athygli á sér."

Í PORTINU Benedikt Reynisson, tónlistarstjóri Kex, er einn af þeim sem hafa veg og vanda af skipulagningu KEXPort. MYND/ERNIR

GÓÐ STEMNING Það var mikil stemning á KEXPort í fyrra og um 1.500 manns í einu í portinu þegar mest lét.

LJÚFFENGT HELGARNAMMI

Það er skemmtileg tilbreyting að búa sér til sitt eigið laugardagsnammi í stað þess að kaupa það á nammibarnum. Hér eru tvær gómsætar uppskriftir.

Laugardagur er nammidagur hjá mörgum og því viðeigandi að fá sér eitthvað gott í dag. Á vefsíðunni simnet.is/uppskriftir má finna fullt af uppskriftum að ýmsu góðgæti, meðal annars þessar tvær sem eru auk þess frekar einfaldar.

DÖÐLUMARSIPAN

100 g súkkulaði
Döðlumauk
50 g döðlur
15 g púðursykur
6 msk. vatn
Kartöflumarsípan
1-2 stór soðin afhýdd og köld kartafla
100-200 g flórsykur
¼ tsk. möndludropar

Bræðið 50 g súkkulaði, fóðrið lítið box eða form með smjörpappír, hellið súkkulaði í svo það hylji botninn, setjið í ísskáp og látið storkna.

Sjóðið döðlumaukið í gróft, ekki of blautt mauk.

Búið til marsipan úr kartöflum eða kaupið tilbúið. Bætið flórsykri í þar til hnoðunar hæft, fletjið út. Sniðugt er að nota filmu eða hafa plastpoka á milli þegar marsipanið er flatt út. Setjið marsipanið ofan á kalt súkkulaðið og svo döðlumaukið ofan á það. Hyljið síðan með súkkulaði. Kælið og skerið í viðráðanlega bita.

DÖÐLUGOTT
Döðlumarsipan rennur ljúflega niður.

KRYDDAÐ SÆLGÆTI

50 g súkkulaði
2 msk. appelsínubörkur
12 saltstangir

Bræðið súkkulaðið yfir vatnsbaði, blandið berkinum í og svo gróf-brotnum saltstöngunum.

Fletjið út á smjörpappír, ekki of þunnt. Látið kólna og skerið niður.

Til tilbreytingar er hægt að nota sítrónubörk í stað appelsínubarkar og annað snakk eins og Doritos, popp, kornflögur eða Ritzkex í staðinn fyrir saltstangir.

SÆTT OG SALTAÐ
Þessir bitar samanstanda af súkkulaði, appelsínuberki og saltstöngum.

Grindavíkurbær auglýsir spennandi störf sérfræðinga laus til umsóknar á félags- þjónustu- og fræðslusviði:

Félagsráðgjafi í 50% starfshlutfalli

Helstu verkefni og ábyrgð
Verkefni félagsráðgjafa taka til almennrar félags- og velferðar-þjónustu, auk barnaverndarmála. Félagsráðgjafi veitir einstakling-um og fjölskyldum félagslega ráðgjöf svo sem vegna félags-legra erfiðleika, uppeldis barna og unglinga, veikinda, fötlunar, vímuefnaneyslu og umgengis- og skilnaðarmála, auk þess að sinna vinnslu barnaverndarmála.

Hæfniskröfur
Starfsréttindi í félagsráðgjöf
PMTO grunnmenntun og/eða meðferðarmenntun er æskileg
Þekking og reynsla í vinnslu og meðferð mála með einstaklinga og fjölskyldur
Þekking og reynsla í vinnslu barnaverndarmála
Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
Hæfni í mannlegum samskiptum og áhugi á teymisvinnu

Leikskólaráðgjafi í 50% starfshlutfalli

Helstu verkefni og ábyrgð
Leikskólaráðgjafi er leikskólastjórum og öðrum starfsmönnum leikskóla til ráðgjafar og stuðnings um fagleg málefni, veitir ráðgjöf vegna foreldrasamstarfs í leikskólum, er ráðgefandi í sérverk-efnum, þróunarverkefnum og nýbreytnistarfi og miðlar þekkingu og nýjungum á sviði leikskólafræða. Þá sinnir viðkomandi hlutverki daggæslufulltrúa sveitarfélagsins og annast umsjón með almennum uppeldisnámskeiðum.

Hæfniskröfur
Leikskólakennaramenntun, auk þekkingar og reynslu af leikskóla-starfi
Viðbótarmenntun er nýtist í starfi er æskileg
Reynsla af stjórnun í leikskóla er æskileg
Þekking á uppbyggingarstefnunni er æskileg
PMTO grunnmenntun og/eða meðferðarmenntun er æskileg
Leiðbeinandaréttindi í Uppeldi sem virkar – Færni til framtíðar er æskileg
Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
Hæfni í mannlegum samskiptum og áhugi á teymisvinnu

Sálfræðingur í 50% starfshlutfalli

Helstu verkefni og ábyrgð
Greining, ráðgjöf og eftirfylgni vegna nemenda í leik- og grunn-skóla, forvarnarstarf í leik- og grunnskóla með áherslu á sjálfbærni skólanna á lausn mála sem upp koma. Stuðningur við stjórnendur og starfsfólk leik- og grunnskóla vegna mála einstaklinga og námshópa.

Hæfniskröfur
Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur
Þekking og reynsla við beitingu helstu greiningarprófa í skólum
Þekking á uppbyggingarstefnunni er æskileg
PMTO grunnmenntun og meðferðarmenntun er æskileg
Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
Hæfni í mannlegum samskiptum og áhugi á teymisvinnu

Félagsþjónustu- og fræðslusvið Grindarvíkurbæjar heyrir undir sviðsstjóra sviðssins. Þjónustan er innt af hendi í tveimur teymum, annars vegar skólaþjónustuteymi og hins vegar félagsþjónustu-teymi og er rík áhersla lögð á þverfaglegt samstarf á milli teymanna. Auk þeirra starfa sem nú eru auglýst til umsóknar starfa á sviðinu lögfræðingur, sálfræðingur, félagsráðgjafi og talmeinafræðingur.

Í Grindavík búa um 3.070 einstaklingar og er hlutfall barna um 27% af íbúum. Í sveitarfélaginu eru tveir leikskólar og einn grunnskóli og rekur sveitarfélagið eigin sérfræðiþjónustu fyrir skólana. Þá rekur sveitarfélagið eigin félagsþjónustu og barnavernd en er í samvinnu við önnur sveitarfélög á Suðurnesjum vegna þjónustu við fatlað fólk.

Umsókn ásamt ferilskrá skal berast eigi síðar en 13. ágúst 2015 á bæjarskrifstofu Grindavíkurbæjar að Víkurbraut 62, 240 Grindavík. Launakjör er samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttafélags og Sambands íslenskra sveitarfélaga. Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um störfin veita Nökkvi Már Jónsson, sviðsstjóri (nmj@grindavik.is/420-1100) og Ingibjörg María Guðmundsdóttir, sálfræðingur (ingamaria@grindavik.is/420-1100).

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Verkefnastjóri óskast til starfa á skrifstofu framkvæmda og viðhalds

Um er að ræða starf hjá byggingadeild skrifstofu framkvæmda og viðhalds. Byggingadeild sér um áætlanagerð, hönnun, útboð, framkvæmd og eftirlit með stofnframkvæmdum ásamt viðhaldi fasteigna eignasjóðs. Meðal verkefna byggingadeildar eru nýbyggingar, endurgerð og viðhald leik- og grunnskóla, íþróttamannvirkja og sundlauga, frístundaheimila, ýmissa menningarstofnana og annarra stofnana og fasteigna í eigu Reykjavíkurborgar. Skrifstofan er til húsa í Borgartúni 12-14 og næsti yfirmaður er deildarstjóri byggingadeildar.

Starfssvið
- Verkefnastjórn við nýframkvæmdir og viðhald fasteigna.
- Aðstoð við gerð viðhaldsáætlunar.
- Eftirfylgni vinnuáætlunar viðhalds og nýframkvæmda varðandi verklegar framkvæmdir.
- Eftirlit með útboðsverkum.
- Skráning viðhaldsverkefna og kostnaðarstöðu þeirra í verkbókhald.
- Skráning í eignavef Reykjavíkurborgar og í Framkvæmdasjá.
- Verkbókhald, yfirferð og samþykkt reikninga.
- Þátttaka í stjórnun verkefna og eftirfylgni þeirra.
- Vettvangsferðir á vinnusvæði

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun í byggingaverkfræði eða byggingartæknifræði eða sambærileg menntun í tæknigreinum á háskólastigi.
- Starfsreynsla á sviði byggingamála.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skipulagshæfni, kostnaðarvitund og nákvæmni í vinnubrögðum.
- Frumkvæði, áræðni og röggsemi til verka.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist skrifstofustörfum og góð þekking á Word og Excel.

Um er að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Agnar Guðlaugsson deildarstjóri byggingadeildar í síma 411-1111. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar ***www.reykjavik.is*** undir laus störf „***Verkefnastjóri á byggingadeild***". Umsóknarfrestur er til og með 4. ágúst. Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Rio Tinto Alcan

Vélvirki, vélfræðingur eða bifvélavirki

Rio Tinto Alcan á Íslandi óskar eftir að ráða vélvirkja, vélfræðing eða bifvélavirkja til að sinna fjölbreyttum störfum á verkstæðum fyrirtækisins.

Starfssvið
» Viðhald og viðgerðir á framleiðslu- og vélbúnaði
» Bilanagreining á framleiðslubúnaði
» Almenn viðgerðavinna
» Samskipti við framleiðsludeildir

Menntunar- og hæfniskröfur
» Sveinspróf í vél- eða bifvélavirkjun
» Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og hæfileiki til að vinna í hópi
» Góðir samskiptahæfileikar
» Almenn tölvuþekking er kostur

Nánari upplýsingar veitir Ágúst H. Jóhannesson, verkstjóri aðalverkstæðis, og Jóhann Samsonarson, verkstjóri vinnuvélaverkstæðis, í síma 560 7000.

Áhugasamir, vinsamlegast fylli út atvinnuumsókn á vef fyrirtækisins, **riotintoalcan.is.**

Umsóknarfrestur er til og með 28. júlí 2015.

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf. er þekkingarfyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar.

Við setjum umhverfis-, öryggis-, og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuaðferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið og samfélagið sem við erum hluti af.

Rio Tinto Alcan
Straumsvík
Pósthólf 244
222 Hafnarfjörður

Sími 560 7000
www.riotintoalcan.is

Sérfræðingar á sviði markaðsrannsókna

MMR býður upp á alhliða þjónustu á sviði markaðsrannsókna og starfar fyrir leiðandi markaðsfyrirtæki, innlend sem erlend.
Við leitum nú að hæfileikaríkum sérfræðingum til að takast á við fjölbreytt rannsóknaverkefni í skemmtilegu starfsumhverfi.

Verkefni sérfræðinga eru meðal annars:
- Mótun og uppsetning rannsóknaverkefna
- Framsetning og kynning rannnsóknarniðurstaðna
- Samskipti við viðskiptamenn

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Viðkomandi þarf að hafa mjög góða ritfærni og íslenskukunnáttu
- Háskólamenntun með áherslu á rannsóknaraðferðir félagsvísinda
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi eða þekking á SPSS eða Excel forritun kostu

Öllum umsækjendum er heitið fullum trúnaði.
Umsóknir sendist til Ólafs Þórs Gylfasonar, framkvæmdastjóra MMR, á olafur@mmr.is
Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Umsóknarfrestur er til 10. ágúst.
Nánari upplýsingar um MMR á www.mmr.is

MMR / Markaðs og miðlarannsóknir ehf / Ármúla 32 / 108 Reykjavík

Stígamót óska eftir götukynnum í ágúst

Stígamót leita að duglegu og skemmtilegu fólki til þess að taka að sér kynningarstörf og fjáröflun.

Um er að ræða hálft starf við götukynningar þar sem starfsemi Stígamóta er kynnt og fólki boðið að verða styrktaraðilar. Vinnutíminn er eftir hádegi. Starfsmaðurinn þarf að vera opinn, ábyrgur, kraftmikill og sjálfstæður.

Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá á steinunn@stigamot.is sem fyrst, en **fresturinn rennur út 26. júlí. Nánari upplýsingar fást í s. 562-6868.**

ÍSLENSKA SIA.IS LYF 75364 07/15

Staðgengill lyfsala á Egilsstöðum

Lyfja hf. leitar að metnaðarfullum og sjálfstæðum lyfjafræðingi í stöðu staðgengils lyfsala.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
Lyfjafræðingur annast afgreiðslu lyfseðla auk þess sem hann veitir viðskiptavinum og starfsfólki faglega ráðgjöf. Auk þess ber hann sem staðgengill lyfsala faglega ábyrgð á rekstri lyfjabúðarinnar, annast daglegan rekstur og umsýslu í fjarveru lyfsala og sér til þess að unnið sé samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsöluleyfi og samkvæmt þeim rekstrarlegu markmiðum sem Lyfja setur.

Um er að ræða spennandi starf og tækifæri fyrir metnaðarfullan lyfjafræðing.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

Í boði er krefjandi starf, skemmtilegur vinnustaður og gott vinnuumhverfi.

Hæfniskröfur:
Háskólapróf í lyfjafræði, gilt starfsleyfi og a.m.k. þriggja ára starfsreynsla. Stjórnunarhæfileikar, rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum. Áreiðanleiki, metnaður og skipulögð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til 3. ágúst n.k. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál. Sækja má um starfið á heimasíðu okkar www.lyfja.is

Nánari upplýsingar veitir Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri, sími 530 3800, hallur@lyfja.is

Verslunarstjóri óskast í Kaupfélag Steingrímsfjarðar

Kaupfélag Steingrímsfjarðar auglýsir laust til umsóknar starf verslunarstjóra í verslun félagsins á Norðurfirði frá 1. september 2015. Verslunarstjóri ber ábyrgð á og stýrir daglegum rekstri verslunarinnar.

Helstu verkefni:
- Innkaup
- Vörumóttaka
- Sala og póstafgreiðsla
- Dagleg stjórnun
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini

Hæfni og þekking:
- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af verslunarstörfum æskileg.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Frumkvæði, nákvæmni og góð skipulagshæfni
- Rík þjónustulund og góð samskiptahæfni

Frekari upplýsingar gefur kaupfélagsstjóri í síma 455 3100 eða á netfanginu jon@ksholm.is.

Umsóknum, ásamt ferilskrá, skal skila á skrifstofu Kaupfélags Steingrímsfjarðar, Höfðatúni 4, 510 Hólmavík.

Umsóknarfrestur er til og með 23. júlí næstkomandi.

Kaupfélag Steingrímsfjarðar

Mannverk óskar eftir öflugu starfsfólki

MANNVERK
FRAMKVÆMDIR OG RÁÐGJÖF

Verkefnastjóri byggingaframkvæmda

Mannverk óskar eftir að ráða reynslumikinn verkefnastjóra sem er tilbúinn að takast á við krefjandi verkefni og skemmtilegar áskoranir með góðri liðsheild.

Helstu verkefni
- Fagleg og fjárhagsleg yfirumsjón með byggingaframkvæmdum
- Undirbúningur og stjórnun verkefna
- Hönnunarrýni og samræming
- Áætlanagerð og eftirfylgni
- Kostnaðareftirlit

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði byggingaverkfræði eða tæknifræði
- Mikil og farsæl starfsreynsla af verkefnastjórnun byggingaframkvæmda
- Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð, menntun í verkefnastjórnun kostur
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð kunnátta í íslensku og ensku

Bókari

Áreiðanlegur og talnaglöggur einstaklingur óskast til starfa við bókhald og almenn skrifstofustörf með góðri liðsheild.

Helstu verkefni eru
- Bókun fylgiskjala
- Afstemming bókhalds
- Önnur almenn skrifstofustörf

Hæfniskröfur
- Haldgóð reynsla á færslu bókhalds
- Nákvæm og skipulögð vinnubrögð
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar um störfin veitir Ragnhildur Helgadóttir mannauðsstjóri (ragnhildur@mannverk.is) í síma 771-1104. Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á netfangið mannverk@mannverk.is. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað. **Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí 2015.**

Mannverk ehf. var stofnað á vordögum 2012. Fyrirtækið sérhæfir sig í þróunarverkefnum, stýriverktöku, verkefna- , hönnunar- og byggingastjórnun ásamt almennri framkvæmdaráðgjöf. Mannverk er ábyrgt og framsækið fyrirtæki og leggur áherslu á öfluga liðsheild. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess www.mannverk.is

Mannverk ehf | Bæjarlind 14-16 | 201 Kópavogi | Sími 519-7100 | www.mannverk.is

VANTAR ÞIG VINNU?

OKKUR VANTAR FÓLK Í LIÐIÐ!

NINGS óskar eftir að ráða sendla,
fólk í afgreiðslu og í eldhús.
Full störf og aukastörf í boði.

NINGS er austurlenskur veitingastaður sem leggur metnað í góðan mat og fyrirmyndar þjónustu.

ERT ÞÚ RÉTTA MANNESKJAN?

Áhugasamir vinsamlega hafi samband með því að fara inn á www.nings.is/atvinna/ og leggið inn umsókn.

NINGS

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli
- umsjónarkennari í 3. bekk
- grunnskólakennari á elsta stigi

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar,
www.gardabaer.is

GARÐABÆR
www.gardabaer.is

SAk SJÚKRAHÚSIÐ Á AKUREYRI
AKUREYRI HOSPITAL

Framkvæmdastjóri lyflækningasviðs Sjúkrahússins á Akureyri

Staða framkvæmdastjóra lyflækningasviðs við Sjúkrahúsið á Akureyri (SAk) er laus til umsóknar.
Staðan veitist frá og með 1. október nk. eða eftir samkomulagi.

Lyflækningasvið
Undir lyflækningasvið heyra barnalækningar, geðlækningar, lyflækningar, endurhæfingarlækningar, öldrunarlækningar, barnadeild, geðdeild, lyflækningadeild, almenn göngudeild, Kristnesspítali og sjúkrahúspótek. Lyfjanefnd og næringarteymi heyra til sviðsins auk fagtengdrar verktakaþjónustu. Á sviðinu eru um 160 stöðugildi og áætluð velta um 2.100 mkr.

Ábyrgð
Framkvæmdastjórinn heyrir beint undir forstjóra og á sæti í framkvæmdastjórn. Hann ber fjárhagslega ábyrgð á rekstri sviðsins, ábyrgð á starfsmönnum og faglega ábyrgð með þeim takmörkunum sem greinir í lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007.
Næstu undirmenn framkvæmdastjóra eru forstöðumenn á lyflækningasviði.
Mögulegt er að sinna klínískri eða akademískri vinnu með framkvæmdastjórastarfinu.

Menntunar og hæfniskröfur
Gerð er krafa um:
- próf í heilbrigðisvísindum og framhaldsmenntun sem nýtist í starfi,
- leiðtogahæfni og getu til að hvetja aðra til árangurs,
- farsæla stjórnunar- og rekstrarreynslu,
- framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og miðlun upplýsinga,
- frumkvæði og metnað til að ná árangri í starfi,
- reynslu af teymisvinnu og breytingastjórnum í heilbrigðisþjónustu.

SAk er sérgreinasjúkrahús, sem sinnir flestum greinum læknisfræðinnar fyrir íbúa Norður- og Austurlands. Þjónustusvæði sjúkrahússins nær frá Blönduósi og að Neskaupsstað. Íbúafjöldi upptökusvæðisins er um 35.000 manns. Á ársgrundvelli eru gerðar 2.800 skurðaðgerðir á sjúkrahúsinu, legudagar eru 29.000, dagdeildarkomur um 4.500, göngudeildarkomur lækna 13.400, komur á bráðamóttöku um 16.000 og sjúkraflug eru um 500. Starfsmenn sjúkrahússins eru að jafnaði 580 í um 450 stöðugildum. **Gildi SAk eru: Öryggi – samvinna – framsækni.**
Unnið er að því að starfsemi sjúkrahússins fái alþjóðlega vottun. Samstarf er við Háskóla Íslands, Háskólann á Akureyri og Verkmenntaskólann á Akureyri um menntun nema í heilbrigðisgreinum og um vísindarannsóknir.

Ráðið er í stöðuna til fimm ára. Starfskjör byggjast á kjarasamningum og lögum um starfsmenn ríkisins.
Nánari upplýsingar veitir Bjarni Jónasson forstjóri í síma 463-0100 eða/og í tölvupósti bjarnij@sak.is.
Ábyrgðarsvið stjórnenda og frekari upplýsingar um starfið eru á vef sjúkrahússins www.sak.is.

Umsóknarfrestur er til og með 31. ágúst 2015.

Umsóknum skal skilað á umsóknareyðublaði sem fæst á vef sjúkrahússins www.sak.is
Umsóknum skulu fylgja ítarlegar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af stjórnunarstörfum ásamt með upplýsingum um fræðilegar rannsóknir og ritstörf, auk kennslustarfa eftir því sem við á. Starfsleyfi skulu einnig fylgja umsókn.
Stöðunefndir heilbrigðisstétta meta hæfni umsækjenda eftir því sem við á.
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.
Við ráðningar er tekið mið af jafnréttisstefnu sjúkrahússins, sem er reyklaus vinnustaður.

Akureyrarbær - Skipulagsstjóri

Akureyri
ÖLL LÍFSINS GÆÐI

Akureyrarbær auglýsir eftir skipulagsstjóra (skipulags- og byggingarfulltrúi). Skipulagsstjóri er yfirmaður skipulagsdeildar og starfar skv. 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og 8. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010. Skipulagsdeild hefur á hendi daglega stjórnun skipulagsmála, umferðarmála, byggingamálefna, umhverfisskipulags og landfræðilegs upplýsingarkerfis Akureyrarbæjar (LUKA).

Starfssvið:
- Umsjón og eftirlit með skipulags- og byggingarmálum í sveitarfélaginu í samræmi við stefnu bæjarstjórnar hverju sinni
- Yfirumsjón og eftirlit með faglegu starfi á verksviði sínu
- Ábyrgð á daglegum rekstri skipulagsdeildar þ.m.t. starfsmannamálum og fjármálum
- Áætlanagerð og stefnumótun í samstarfi við skipulagsnefnd
- Undirbúningur og eftirfylgni mála sem varða skipulagsnefnd og situr fundi nefndarinnar
- Afgreiðsla byggingarmála skv. 9. gr. mannvirkjalaga og sér um útgáfu framkvæmdaleyfa
- Innri og ytri samskipti s.s. við stofnanir ríkisins

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Framhaldsmenntun á háskólastigi í arkitektúr eða verkfræði, eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Uppfylla ákvæði 8. gr. laga um mannvirki nr. 160/2010 og hafa löggildingu sem hönnuður sbr. 25. gr. laga um mannvirki nr. 160/2010
- Uppfylla ákvæði 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010
- Reynsla af starfi tengdu skipulags- og byggingarmálum er skilyrði
- Þekking á lögum og reglugerðum innan málaflokksins er skilyrði
- Þekking á byggingarlistastefnu Akureyrarbæjar og menntun og kunnátta til þess að vinna samkvæmt henni er skilyrði
- Stjórnunarreynsla er æskileg
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga æskileg
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Teymishugsun, lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til þess að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Góð almenn tölvukunnátta
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu

Tekið verður tillit til samþykktar bæjarstjórnar Akureyrar um jafnréttismál við ráðningu í starfið. Akureyrarbær á í viðræðum við nágrannasveitarfélög um að veita þeim þjónustu á sviði skipulags- og byggingarmála.

Umsóknarfrestur hefur verið framlengdur til og með 4. ágúst nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

capacent

SÖLUFULLTRÚI
NÚ KOSTAR MINNA AÐ VITA MEIRA

1819

STARFSVIÐ
- Kynning á fjölbreyttri þjónustu
- Sala á skráningum og auglýsingum
- Önnur verkefni á vegum söludeildar

HÆFNISKRÖFUR
- Reynsla af sölustörfum
- Þjónustulund og samskiptahæfni
- Frumkvæði og árangursdrifni
- Samviskusemi og heiðarleiki
- Fljót(ur) að tileinka sér nýjungar

NÝR VALKOSTUR
Nýr valkostur er nýtt, öflugt og framsækið félag sem miðlar upplýsingum í gegnum **upplýsinganúmerið 1819** og **vefsíðuna1819.is**

Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á netfangið **halldor@1819.is** fyrir **22. júli**

Umsóknir um starf sendast á sama netfang ásamt **ferilskrá** og **mynd**

GLEIPNIR VERKTAKAR

Bókari óskast

Óskum eftir vönum bókara í 50% starf.
Reynsla af DK bókhaldskerfi er mikill kostur.

Umsóknir sendist á netfangið elvar@gleipnir.is

ROADHOUSE Snorrabraut

Vaktstjóri og starfsmaður í sal í 100% starf.
Einnig starfsfólk í aukavinnu.

Ertu hress og skemmtileg/ur og langar að koma í liðið okkar á Roadhouse? Við leitum að vaktstjóra og starfsmanni í 100% starf. Unnið er á vöktum 2-2-3. Vantar einnig fólk í kvöld- og helgarvinnu.

Áhugasamir hafi samband á dori@roadhouse.is

Tækjamenn/Bílstjórar

Dráttarbílar Vélaleiga óska eftir að ráða vana tækjamenn / bílstjóra til starfa. Við leitum að hæfileikaríkum einstaklingum með reynslu til starfa á gröfum og tækjum ásamt akstri vörubifreiða.

Hæfniskröfur
- Vinnuvélaréttindi / meirapróf.
- Reynsla við stjórn vinnuvéla
- Geta unnið sjálfstætt.
- Íslenskukunnátta skilyrði.
- Hreint sakavottorð
- Ferilskrá

Tekið er á móti umsóknum rafrænt á **atvinna@drattarbilar.is** einnig er mjög æskilegt að viðkomandi skili ferilskrá með umsókn.

DRÁTTARBÍLAR

Þungaflutningar – Verktakastarfsemi – Jarðvinna - Efnissala

Skeiðarás 4 • 210 Garðabæ • atvinna@drattarbilar.is

Starfsfólk óskast

Veitingastaðurinn Bombay Bazaar í Kópavogi auglýsir eftir starfsfólki í vinnu bæði í fullt starf og hluta starf.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst. Endilega sendið umsókn á **bombaybazaar200@gmail.com**

Bombay Bazaar

ALÞINGI

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir starfsfólki í mötuneyti og þingvörslu.

Sjá nánar á starfatorg.is.

VANTAR STÝRIMANN TIL AFLEYSINGA

Dögun ehf. leitar að stýrimann til afleysinga í nokkrar veiðiferðir á rækjuskipið RÖST SK-17.

Leitað er að stýrimanni með reynslu af togveiðum, helst á rækju

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsóknir, með upplýsingum um menntun og fyrri störf, með tölvupósti til: oskar@dogun.is og olafur@dogun.is.

Nánari upplýsingar veita Sigurður Friðriksson í síma 897-7989 eða Óskar Garðarsson í síma 892-1586.

Dögun ehf. var stofnað árið 1983. Fyrirtækið stundar rækjuvinnslu og útgerð, og er með aðsetur á Sauðárkróki.

DÖGUN

VERKSTÆÐISMÓTTAKA

Starfsmaður í verkstæðismóttöku óskast til starfa hjá Kletti-sölu og þjónustu ehf.

Starfið felst meðal annars í móttöku verkefna inn á verkstæði og frágang þeirra við verklok.

Reynsla og þekking á vörumerkjum Kletts eða sambærilegum er nauðsynleg.

Tölvukunnátta og góð tök á ensku er nauðsynleg.

Upplýsingar um starfið veitir Sveinn Símonarson Þjónustustjóri í síma 825 5752 eða svsi@klettur.is

KLETTUR

Klettagörðum 8-10 | 104 Reykjavík | Sími: 590-5100 | klettur.is

---

Forstöðumaður félagsþjónustu

Fjölskyldudeild Akureyrabæjar óskar eftir að ráða forstöðumann félagsþjónustu. Um nýtt starf er að ræða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið stör 1. september 2015 eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni:
- Stjórnar og ber ábyrgð á þeirri þjónustu sem félagsþjónustan veitir og er yfirmaður þeirra sérfræðinga sem vinna í málaflokknum
- Ber ábyrgð á fjárhags- og starfsáætlanagerð Fjölskyldudeildar hvað varðar félagsþjónustuna í samvinnu við framkvæmdastjóra
- Vinnur að samþættingu þjónustu
- Sér um ársskýrslugerð og vinnur að ýmsum forvarnar- og þróunarverkefnum
- Tekur auk stjórnunar þátt í vinnslu mála sem félagsráðgjafi

Hæfniskröfur:
- Háskólapróf í félagsráðgjöf og viðeigandi starfsleyfi á Íslandi.
- Nauðsynlegt er að hafa a.m.k 3 -5 ára reynslu sem félagsráðgjafi. Reynsla af starfi í félagsþjónustu er kostur.
- Stjórnunarreynsla er æskileg.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi er nauðsynlegt.
- Sveigjanleiki og góð hæfni í mannlegum samskiptum er nauðsynleg.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.
Umsóknarfrestur er til og með 4. ágúst 2015.

Akureyri ÖLL LÍFSINS GÆÐI

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Bókasafn
- **Deildarstjóri upplýsinga- og tæknimála á Bókasafn Kópavogs**

Grunnskólar
- **Umsjónarkennari á yngsta stig í Kársnesskóla**

Velferðarsvið
- **Félagsráðgjafi hjá Barnavernd**

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst **www.kopavogur.is**

Kópavogsbær

kopavogur.is

Matreiðslunemar og framreiðslunemar

Veitingahús Perlunnar leitar að hæfileikaríkum matreiðslu- og framreiðslunemum.

Sendið umsóknir til perlan@perlan.is.

ÍSFROST
KÆLI- OG FRYSTITÆKI

Kælivirkjar, vélvirkjar, vélstjóri eða rafvirki

Vegna mikilla anna ætlar Ísfrost ehf að fjölga mönnum á verkstæði sínu í Reykjavík. Leitað er eftir vönum kælivirkjum, vélvirkjum, vélstjórum eða rafvirkjum. Einnig kemur til greina að ráða duglega menn án réttinda. Leitað er að mönnum í framtíðarstörf hjá ört vaxandi fyrirtæki.

Ísfrost ehf er rúmlega 20 ára gamalt fyrirtæki, sérhæft í sölu, uppsetningu og þjónustu á kæli og frystibúnaði til iðnaðarnota. Fyrirtækið er einnig löggiltur rafverktaki.

Okkur langar að bjóða þér að slást í hópinn. Við viljum gjarnan að þú sért hress, duglegur, sjálfstæður og þjónustulundaður. Æskilegt er að þú sért með iðnmenntun, þokkalega fær á tölvu og skiljir íslensku. Reynsla af faginu er kostur en ekki skilyrði.

Þar sem kæli- og frystitæki snerta nánast öll svið sem hægt er að hugsa sér, er um fjölbreytt og skemmtilegt starf að ræða. Góð laun í boði fyrir fyrir ábyrga, heiðarlega og áhugasama aðila.

Nánari upplýsingar veitir Þorsteinn í síma 899 8898 eða á steini@isfrost.is

Vinsamlega skal skilið umsóknum fyrir **25. júlí** næstkomandi á netfangið steini@isfrost.is eða til Ísfrost ehf að Funahöfða 7, 110 Reykjavík. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

HAGKAUP
EIÐISTORGI

Hagkaup er smásölufyrirtæki, sem býður íslenskum heimilum breitt úrval af vörum til daglegra þarfa, jafnt í matvöru, sem fatnaði, húsbúnaði og vörum til tómstundaiðkunar.

Hjá Hagkaup starfar samhentur hópur fólks, um 850 manns í 500 stöðugildum.

Hagkaup óskar eftir að ráða starfsmenn. Um er að ræða 100% störf í dag- og næturvinnu í Hagkaup Eiðistorgi

- Við leitum að fólki til starfa sem hefur áhuga á að vaxa og dafna með okkur.
- Hagkaup leggur mikla áherslu á þjónustulund, áreiðanleika og frumkvæði.
- Umsækjandi þarf að hafa náð 18 ára aldri.

Allar nánari upplýsingar veitir Enric Teitsson verslunarstjóri á staðnum eða í síma **563 5000**. Áhugasamir geta einnig sent póst á **nesverslunarstjori@hagkaup.is**

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

BORGARBYGGÐ

Borgarbyggð auglýsir:

Tölvuumsjónarmaður

Laust er til umsóknar 80% starf tölvuumsjónarmanns. Brýnt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Tölvuumsjónarmaður sinnir daglegri notendaþjónustu og kerfisstjórn í grunnskólum, leikskólum og öðrum stofnunum sveitarfélagsins.

- Umsjón og rekstur á Windows netþjónum ásamt umsýslu með Office365.
- Uppsetning á vél-, hug- og jaðarbúnaði.
- Umsjón með tölvum og öðrum vélbúnaði.
- Innkaup og ráðgjöf vegna vél- og hugbúnaðar.
- Samskipti við birgja og þjónustuaðila upplýsingatæknilausna.
- Stefnumótun og ráðgjöf á sviði upplýsingamála.
- Námskeið og fræðsluefni fyrir notendur.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólagráða eða önnur menntun sem nýtist í starfi.
- Starfsreynsla á sviði upplýsingatækni.
- Góð þekking og reynsla við þróun og viðhald upplýsingakerfa.
- Góð þekking og reynsla á innleiðingu hugbúnaðar.
- Góð þekking á Microsoft Office, Office365 og leyfismálum.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Leikskólastjóri í Borgarbyggð

Laust er til umsóknar starf leikskólastjóra Andabæjar á Hvanneyri. Starfshlutfall er 100% og brýnt er að viðkomandi geti hafið störf í ágúst.

Leikskólastjóri starfar samkvæmt lögum og reglugerð um leikskóla, öðrum lögum er við eiga, aðalnámskrá leikskóla og stefnu Borgarbyggðar. Leikskólastjóri veitir skólanum faglega forstöðu og ber ábyrgð á rekstri skólans. Heimasíða skólans www.andabaer.borgarbyggd.is.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Leikskólakennaramenntun.
- Reynsla af stjórnun leikskóla.
- Færni í mannlegum samskiptum og þverfaglegu starfi.
- Sjálfstæð, skipulögð og öguð vinnubrögð.
- Frumkvæði, áhugi og metnaður í starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 24. júlí fyrir stöðu leikskólastjóra og 31. júlí fyrir stöðu tölvuumsjónarmanns.

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn umsóknum á netfangið kolfinna@borgarbyggd.is. Með umsókn skal fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Borgarbyggðar hvetur sveitarfélagið karla jafnt sem konur til þess að sækja um störfin.

EFTIRLITSMAÐUR Í LOFTHÆFI- OG SKRÁSETNINGARDEILD

Samgöngustofa er stjórnsýslustofnun samgöngumála með um 140 starfsmenn. Stofnuninni er ætlað að stuðla að öruggum, sjálfbærum, greiðum og hagkvæmum samgöngum. Samgöngustofa annast eftirlit er varðar flug, siglingar, umferð og öryggiseftirlit með samgöngumannvirkjum og leiðsögu. Upplýsingar um Samgöngustofu má finna á www.samgongustofa.is.

Samgöngustofa
Ármúli 2
108 Reykjavík
Sími: 480 6000

Samgöngustofa

Samgöngustofa óskar eftir að ráða eftirlitsmann í lofthæfi- og skrásetningardeild. Starfið felst í skrásetningu loftfara, lofthæfi þeirra og flugtæknilegra framleiðsluvara, vottun og eftirliti með fyrirtækjum sem annast viðhald og viðhaldsstýringu sem og þeim er annast kennslu flugvéltækna. Í starfinu getur einnig falist mat á umsóknum og afgreiðsla skírteina og tegundaáritana til flugvéltækna.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Krafist er menntunar flugvéltæknis með Part 66 skírteini eða tæknilegs náms á háskólastigi sem tengist lofthæfi loftfara.
- A.m.k. fimm ára reynsla af viðhaldi eða viðhaldsstjórnun loftfara hjá fyrirtæki skv. kröfum EASA, þekking á hönnun loftfara og á EASA reglugerðum.
- Umsækjandi þarf að tileinka sér mjög öguð vinnubrögð, þ.m.t. alþjóðlegar kröfur sem gilda í flugi.
- Mjög góð tök á íslensku og ensku er skilyrði sem og gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga.

Leitað er að einstaklingi með góða samskiptahæfileika, örugga og þægilega framkomu og mikinn áhuga á flugstarfsemi. Viðkomandi þarf að sýna frumkvæði, sjálfstæði og fagmennsku í starfi, vera skipulagður og agaður í verkum sínum og geta unnið undir miklu álagi. Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi umhverfi sem reynir á faglega hæfni og frumkvæði einstaklings.

Umsóknarfrestur er til 3. ágúst 2015

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á www.samgongustofa.is/storf

Samgöngustofa hvetur jafnt konur sem karla til að sækja um þessa stöðu.

Nánari upplýsingar veitir Ómar Þór Edvardsson, deildarstjóri lofthæfi- og skrásetningardeildar, í síma 480 6000.
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Samgöngustofa áskilur sér rétt til þess að hafna öllum umsóknum. Umsóknir gilda í a.m.k. sex mánuði ef staða losnar á ný. Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Capacent Ráðningar
capacent

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan á Akureyri, HSN	Akureyri	201507/737
Sjúkraþjálfari	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Patreksfjörður	201507/736
Verkefnastjóri á dag- og göngud.	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201507/735
Læknaritari/móttökuritari	Heyrnar- og talmeinastöð Íslands	Reykjavík	201507/734
Hjúkrunarfræðingur í skólahjúk.	Heilsugæslan á Akureyri, HSN	Akureyri	201507/733
Verkefnastjóri í bráðahjúkrun	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201507/732
Héraðs- og varahéraðssaksóknari	Innanríkisráðuneytið	Reykjavík	201507/731
Ræsting	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201507/730
Ljósmóðir	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Borgarnes	201507/729
Yfirlæknir og heilsugæslulæknar	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201507/728
Heilbrigðisritari	LSH, Krabbameinslækningadeild	Reykjavík	201507/727
Ræstingastjóri	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201507/726
Framkvæmdastjóri	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201507/725
Eftirlitsmaður	Samgöngustofa	Reykjavík	201507/724
Aðjúnkt	Háskólinn á Akureyri, Lagadeild	Akureyri	201507/723
Sérfræðingur í gagnasöfnun	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201507/722
Eftirlitsdýralæknir	Matvælastofnun	Reykjavík	201507/721
Aðstoðarskólameistari	Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Grundarfjörður	201507/720
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn á Tröllaskaga	Ólafsfjörður	201507/719
Táknmálstúlkur	Samskiptamiðstöð heyrnarlausra	Reykjavík	201507/718
Starfsmaður í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201507/717
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201507/716
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201507/715
Starfsmenn í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201507/714
Þingverðir	Alþingi	Reykjavík	201507/713
Byggingartæknifræðingur	Nýsköpunarmiðstöð Íslands	Reykjavík	201507/712
Framkvæmdastjóri	Nýsköpunarmiðstöð Íslands	Reykjavík	201507/711

MeistaraMúr ehf

Óskum eftir múrurum og flísalagningarmönnum

Einungis vanir menn koma til greina
+
S: 866-6291/824-0824

meistaramur@meistaramur.is

HLUTASTÖRF

SKÓLAFÓLK OG ELDRI BORGARAR

Hlutastörf í boði, einkum milli kl. 15.30 - 18 og um helgar:

- **Starfsfólk í verslun.**
  Leitað er að einstaklingum 20 ára eða eldri. Samviskusemi, þjónustulund og metnaður. Reynsla af sölustörfum æskileg.
- **Starfsfólk á kassa, 50 -100% starfshlutfall.**
  Reynsla, metnaður, samsviskusemi og þjónustulund.

Umsóknir ásamt ferilsskrá óskast sendar á netfangið: *sala@murbudin.is*
Öllum umsóknum svarað.

MÚRBÚÐIN

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4
SÍMI 570 4500,
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Fasteignamarkaðurinn ehf. - lögg. fasteignasali

Fasteignamarkaðurinn ehf., sem er ein elsta og rótgrónasta fasteignasala landsins, óskar eftir að ráða til starfa löggiltan fasteignasala til að sinna sölu fasteigna og ýmsu öðru er viðkemur daglegum rekstri fasteignasölu. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af sölu fasteigna.

Mjög góð föst mánaðarlaun í boði fyrir réttan aðila auk mögulegrar árangurstengingar.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf umsækjenda sendist á netfangið gtj@fastmark.is fyrir 20. júlí n.k. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Starf kirkjuvarðar í Seljakirkju laust til umsóknar

Seljakirkja í Reykjavík óskar eftir að ráða kirkjuvörð í 70% starfshlutfall frá og með 24. ágúst nk.

Óskað er eftir ábyrgum og jákvæðum einstaklingi sem hefur áhuga á starfi kirkjunnar. Starfslýsingu má finna á seljakirkja.is og allar frekari upplýsingar má fá hjá sóknarpresti olafur.borgthorsson@kirkjan.is.

Umsóknir skulu berast til seljakirkja@kirkjan.is.
Umsóknarfrestur er til 24. júlí.

Árbæjarkirkja

Árbæjarsókn auglýsir starf í kærleiksþjónustu frá og með 24. ágúst 2015

Starfssvið
- Umsjón og skipulagning með starfi eldri borgara
- Vinaheimsóknir

Þekking og reynsla
- Vera jákvæður, þjónustulundaður og góður í samskiptum við aldraða
- Skipulagður, vandvirkur og nákvæmur
- Menntun og/eða reynsla sem getur nýst vel í starfi

Nánari upplýsingar gefur Kristín í s. 587-2405 milli kl. 9 – 12.

Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí 2015.
Umsókn og ferilskrá sendist á arbaejarkirkja@arbaejarkirkja.is eða í pósti á Árbæjarkirkja, v/Rofabæ, 110 Reykjavík.

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

BLOCK BURGER

Nýr og ferskur hamborgarastaður opnar í miðbænum. Óskum eftir duglegum einstaklingum í eldhús og afgreiðslu.

Umsóknir ásamt ferilskrám sendist á:

blockburgerrvk@gmail.com

Starfsfólk óskast

Veitingastaðurinn Bombay Bazaar í Kópavogi auglýsir eftir starfsfólki í vinnu bæði í fullt starf og hluta starf.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst. Endilega sendið umsókn á **bombaybazaar200@gmail.com**

Bombay Bazaar

HEILBRIGÐISSTOFNUN VESTURLANDS

Yfirlæknir Heilsugæslustöðvarinnar á Akranesi

Laus er til umsóknar staða yfirlæknis Heilsugæslustöðvarinnar á Akranesi.
Sérfræðimenntun í heimilislækningum er skilyrði ásamt staðgóðri reynslu af stjórnunarlegum verkefnum. Vaktskylda fylgir starfinu svo og þátttaka í kennslu heilbrigðisstétta.

Lögð er áhersla á faglegan metnað, jákvæðni og sveigjanleika. Lipurð og áreiðanleiki í samskiptum eru skilyrði. Áskilinn er réttur til að hafna umsóknum frá einstaklingum sem ekki teljast uppfylla framangreind skilyrði.

Leitað er að áhugasömum einstaklingi sem er reiðubúinn að takast á við endurskipulag og þróun nútímalegrar þjónustu á heilsugæslusviði þar sem leiðarljós er lýðheilsa og forvarnir.

Stöður heilsugæslulækna

Lausar eru til umsóknar stöður heilsugæslulækna við Heilsugæslustöðina á Akranesi Sérfræðimenntun í heimilislækningum er æskileg eða staðgóð reynsla af læknisstörfum á heilsugæsluviði. Vaktskylda fylgir starfinu svo og þátttaka kennslu heilbrigðisstétta.

Lögð er áhersla á faglegan metnað, jákvæðni og sveigjanleika. Lipurð og áreiðanleiki í samskiptum eru skilyrði. Áskilinn er réttur til að hafna umsóknum frá einstaklingum sem ekki teljast uppfylla framangreind skilyrði.

Umsóknareyðublað er að finna á heimasíðu Embættis landlæknis, www.landlaeknir.is undir flipanum útgefið efni.

Umsóknarfrestur um störfin er til 15. ágúst 2015.

Upplýsingar gefa: Þórir Bergmundsson, framkvæmdastjóri lækninga, s. 432 1000, netfang thorir.bergmundsson@hve.is og Guðjón S. Brjánsson, forstjóri í s. 432 1010, netfang gudjon.brjansson@hve.is

Vakin er athygli á möguleika fyrir 2 – 3 áhugasama heilsugæslulækna að koma til starfa og fá tækifæri til að móta og þróa starfsemina í ljósi ýmissa hugmynda um aukið samstarf við sveitarfélagið á sviði heilbrigðis- og félagsþjónustu.

Heilsugæslustöðin er hluti af Heilbrigðisstofnun Vesturlands sem tók til starfa 1. janúar 2010 og samanstendur að auki af starfsstöðvum í Borgarnesi, Stykkishólmi, Grundarfirði, Ólafsvík, Búðardal, Hólmavík og Hvammstanga.

Þjónustusvæði heilsugæslustöðvarinnar er Akraneskaupstaður og Hvalfjarðarsveit og íbúafjöldi er um 7,600. Á stöðinni starfa 4-5 heilsugæslulæknar auk 7 hjúkrunarfræðinga í ungbarna- og mæðravernd, heimahjúkrun, skólahjúkrun, heilsueflandi móttöku og öðrum almennum og sérstökum verkefnum. Næringarfræðingur, sálfræðingar og iðjuþjálfi starfa í tengslum við heilsugæslustöðina. Við stöðina er starfar sérhæft teymi fagfólks við greiningu hegðunar- og þroskafrávika barna.

LAGNAFÓÐRUN

Vegna aukinna umsvifa

Við leitum að öflugum, jákvæðum og drífandi einstaklingum sem hafa áhuga á að takast á við krefjandi framtíðarstörf.

Starfssvið:

- Fóðra frárennslislagnir
- Vinna við múrbrot
- Jarðvinna
- Önnur tilfallandi verkefni sem snúa að lagnafóðrun

Hæfniskröfur:

- Starfsreynsla við lagnafóðrun er kostur
- Iðnmenntun eða önnur sambærileg reynsla
- Íslenskukunnátta og bílpróf skilyrði

Við sækjumst eftir einstaklingum sem hafa áhuga á að ná langt hjá traustu fyrirtæki á uppleið !!

Umsóknarfrestur er til og með 1. ágúst 2015 n.k .
Frekari upplýsingar veitir Svanbjörg Vilbergsdóttir - Sími 578-8440.
Umsóknir skal senda á svanbjorg@lagnafodrun.is

VERKSTÆÐISMAÐUR VÖRUBÍLAVIÐGERÐIR

Bifvélavirkja, vélvirkja eða starfsmann með reynslu af vörubílaviðgerðum vantar til starfa á vörubílaverkstæði Kletts.

Verkstæðið er mjög vel tækjum búið og öll starfsaðstaða til fyrirmyndar.

Áhugasamir hafi samband við Svein Símonarson í síma 825 5752 eða svsi@klettur.is

KLETTUR

Klettagörðum 8-10 | 104 Reykjavík | Sími: 590-5100 | klettur.is

Störf í boði

Samskiptastjóri
óskast í fullt starf. Starfið felur í sér ytri og innri upplýsingamiðlun, viðburðastjórnun, útgáfumál Rannís og þeirra sjóða og verkefna sem Rannís hefur umsjón með. Samskiptastjóri mun einnig halda utan um fræðslumál starfsmanna og vinna að mannauðstengdum verkefnum í samstarfi við sviðsstjóra rekstrarsviðs.

Verkefnastjóri menntasjóða
óskast í fullt starf. Starfið felur í sér umsjón með innlendum menntasjóðum s.s. umsjón með umsóknar- og úthlutunarferli, skipulagningu funda og ráðstefna sem og þátttöku í öðru kynningarstarfi, miklum samskiptum við viðskiptavini, stjórnir sjóða og starfsfólk stofnunarinnar. Starfsmaður þarf að vera reiðubúinn að sinna öðrum þeim störfum sem þarfnast úrlausnar.

Upplýsingastofa og móttaka
Starfsmaður óskast í fullt starf sem skiptist á milli umsjónar með Upplýsingastofu um nám erlendis og hérlendis og almennra starfa í móttöku Rannís auk ýmiskonar aðstoðarstarfa. Starfið felur í sér mikil samskipti við viðskiptavini og starfsfólk stofnunarinnar og í einhverjum mæli við erlenda samstarfsaðila.

Matráður
óskast í 60% starf í umsjón með mötuneyti Rannís. Starfið felur í sér matseld, bakstur og að útbúa veitingar fyrir fundi, uppþvott og frágang ásamt öðrum tilfallandi störfum. Við leitum að jákvæðum og hugmyndaríkum einstaklingi sem hefur ánægju af matseld, er lipur í mannlegum samskiptum, snyrtilegur, röskur og með góða þjónustulund.

Umsóknarfrestur er til kl. 16:00, mánudaginn 12. ágúst 2015

Nánari upplýsingar um störfin er að finna á heimasíðu Rannís en þar skal jafnframt sækja um störfin, www.rannis.is/starfsemi/laus-storf/. Umsókn skal fylgja ferilskrá, kynningarbréf og prófskírteini.

rannís
www.rannis.is
Borgartúni 30, 105 Reykjavík, sími 515 5800, rannis@rannis.is

ATVINNA

AÞ-Þrif leitar að einstaklingum í vinnu.

Einungis íslensku- eða enskumælandi einstaklingar koma til greina.

Ákjósanlegur aldur er 20–40 ára.
Gerðar eru kröfur um bílpróf og hreint sakavottorð.

Umsóknir sendist á
bjarki@ath-thrif.is merkt „Atvinna"

AÞ-ÞRIF
WWW.ATH-THRIF.IS
Skeiðarási 12
210 Garðabæ

fagtækni

Rafvirkjar óskast!

Fagtækni hf leitar eftir rafvirkjum/tæknimönnum til starfa vegna góðrar verkefnastöðu. Framtíðarstörf í boði fyrir rétt fólk. Laun samkvæmt samkomulagi.
Áhugasamir vinsamlegast sendið inn umsókn á netfangið fagtaekni@fagtaekni.is eða hafið samband í síma 6606904 (Eiríkur)

Fagtækni hf er framsækið fyrirtæki sem sinnir þjónustu við fyrirtæki og stofnanir á breiðu sviði rafkerfa. Einnig sækir Fagtækni hf mikið á útboðsmarkað samhliða sterkum aðalverktökum sem ávallt hefur verið gott samstarf við. Starfsemi Fagtækni hf spannar allt frá flóknum tölvu-, smápsennu- og stýrikerfum yfir í lausnir fyrir stóriðju- og skiparafkerfi svo störfin eru fjölbreytt. Fagtækni hf leitast ávallt við að vera í fremstu röð þegar kemur að tækninýjungum sem koma starfsmönnum jafnt sem viðskiptavinum til góða.

Nú leitum við að starfsfólki fyrir veturinn!

Um er að ræða almenn störf í Gamla fjósinu og í South Iceland Guesthouse

Starfsmenn Gamla fjóssins þurfa að hafa ríka þjónustulund, áhuga fyrir starfinu, sína frumkvæði og vera vinnusamir.

Gamla fjósið

Æskilegt er að viðkomandi sé orðin 20 ára og geti hafið störf um miðjan ágúst. Unnið er á vöktum eftir samkomulagi og í samvinnu við samstarfsfólk.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi SGS og SA um veitinga-gisti og greiðasölustaði.

Frítt húsnæði og fæði á vinnutíma.

Umsóknir ásamt upplýsingum um fyrri störf og meðmælendur sendist á netfangið **gamlafjosid@gamlafjosid.is.**
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Bókari óskast

Enor ehf. er framsækið endurskoðunarfyrirtæki sem vegna aukinna umsvifa óskar eftir öflugum og skipulögðum bókara til starfa á skrifstofu félagsins í Reykjavík. Viðkomandi þarf að hafa góða reynslu á bókhaldi.

Starfssvið:
- Færsla bókhalds, reikningagerð og launavinnsla.
- Almennar afstemmingar á bókhaldi.
- Skil á skýrslum, skilagreinum og öðrum gögnum til skattayfirvalda sem og annarra.
- Önnur störf tengd bókhaldi og uppgjörsvinnu.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Góð reynsla og þekking á bókhaldi er skilyrði.
- Mjög góð kunnátta á bókhaldsforritum æskileg.
- Góð færni í Excel og almenn tölvufærni er skilyrði.
- Nákvæm og öguð vinnubrögð.
- Rík hæfni í mannlegum samskiptum.

Óskað er eftir að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Óli s: 430-1800.
Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á netfangið bjorn@enor.is.

ENOR

Djúpavogshreppur auglýsir eftirfarandi störf:

Djúpavogsskóli – grunnskóli

Íþrótta- og sundkennsla, samtals 18 stundir á viku og smíðakennsla 8 stundir á viku, samtals 100% starf.
Æskilegast að viðkomandi geti kennt allt saman en það er þó ekki skilyrði.
Skólaliði um 60% starf, vinnutími 8:00 – 13:00.
Aðstoð inni í bekkjum, gæsla o.fl.
Skólaliði um 50% starf, vinnutími 12:00 – 16:00.
Aðstoð við skólamötuneyti og gæsla í lengdri viðveru.

Djúpavogsskóli – leikskóli

Deildarstjóri á yngri deild, 100% starf.
Leikskólakennarar, 3 x 100% störf
Stuðningsfulltrúi með fötluðu barni, 100% starf

Umsóknarfrestur er til 31. júlí 2015 og sendast umsóknir vegna grunn- og leikskóla á skolastjori@djupivogur.is

Djúpavogshreppur / Umf. Neisti

Djúpavogshreppur, í samstarfi við Umf. Neista, auglýsir starf íþrótta- og æskulýðsfulltrúa. Leitað er eftir öflugum einstaklingi sem er tilbúinn að stýra metnaðarfullu og lifandi æskulýðs- og íþróttastarfi á Djúpavogi. Viðkomandi hefur yfirumsjón með starfi Umf. Neista s.s. þjálfun, foreldra- og sjálfboðaliðastarfi, fjármálum, heimasíðu, mótshaldi og öðru sem lýtur að starfsemi félagsins í samvinnu við stjórn þess. Þá hefur viðkomandi yfirumsjón með æskulýðsstarfi í sveitarfélaginu í samvinnu við Djúpavogsskóla og sveitarstjórn. Um er að ræða 100% starf frá og með 15. ágúst.

Umsóknarfrestur er til 31. júlí 2015.
Allar nánari upplýsingar veitir sveitarstjóri og skal skila umsóknum ásamt meðmælum og ferilskrá á skrifstofu Djúpavogshrepps, Bakka 1 , 765 Djúpavogi, í eða senda á netfangið sveitarstjori@djupivogur.is

STOLIN BIFREIÐ

Ökutækinu **SV 971**, sem er svartur **Porche Cayenne** árgerð 2006, var stolið frá **Sólvallagötu 63** á tímabilinu **26. maí til 1. júlí** síðastliðinn. Þeir sem geta gefið upplýsingar um þjófnaðinn eða vita hvar bíllinn er niðurkominn eru vinsamlega beðnir um að hafa samband við **Lögregluna** á höfuðborgarsvæðinu **í síma 444 1000** eða við **tjónaþjónustu VÍS í síma 560 5000**.

VÍS

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Bústaðavegur, hjólastígur.**

Hörgsland - Stjörnugróf 2015, útboð 13568

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

HLJÓÐVARNIR VIÐ SILFURTÚN
ÚTBOÐ

Garðabær óskar eftir tilboðum í ofangreint verk.

HELSTU VERKÞÆTTIR ERU:
- Tilflutningur á jarðvegi innan svæðis: 880 m³
- Hljóðgirðing: 515 m
- Grasþakning: 4.650 m²

Verkinu skal vera lokið 27. nóvember 2015.
Útboðsgögn verða afhent á vef Garðabæjar frá og með þriðjudeginum 21. júlí 2015.

Skila skal tilboðum til Bæjarskrifstofa Garðabæjar fyrir kl. 13:00 þriðjudaginn 11. ágúst 2015 þar sem þau verða opnuð á fyrrgreindum tíma.

GARÐABÆR
www.gardabaer.is
Tækni- og umhverfissvið

HVALFJARÐAR SVEIT

Breyting á deiliskipulagi lóðar Norðuráls hf. á Grundartanga

Sveitarstjórn Hvalfjarðarsveitar samþykkti þann 15. júlí 2015 að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi lóðar Norðuráls hf. á Grundartanga frá 1997 samkvæmt 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Breytingin felst fyrst og fremst í því að uppfæra upplýsingar á deiliskipulagsuppdrætti í samræmi við þau mannvirki og þá starfsemi sem fram fer á svæðinu en töluverðar breytingar hafa orðið á mannvirkjum frá því sem fram kemur á gildandi deiliskipulagi frá árinu 1997. Samhliða þessari breytingu á deiliskipulagi verður sótt um starfsleyfi fyrir 350.000 tonna ársframleiðslu.

Tillaga liggur frammi á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar að Innrimel 3. Tillöguna má einni sjá á heimasíðu sveitarfélagsins, www.hvalfjardarsveit.is frá 17. júlí til og með 3. september 2015.

Athugasemdir við tillögu breytingar deiliskipulags skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi **3. september 2015** á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar, Innrimel 3, 301 Akranes eða á netfangið skipulag@hvalfjardarsveit.is.

Skipulags- og umhverfisfulltrúi Hvalfjarðarsveitar

LANDSNET

Útboð AKR-01
Akraneslína 1 og Andakílslína 1
66 kV jarðstrengur og vatnslögn
Jarðvinna og lagning

Landsnet óskar eftir tilboðum í verk sem lýst er í útboðsgögnum AKR-01.

Verkið felur m.a. í sér jarðvinnu og lagningu tveggja 66 kV háspennustrengja sem samanstanda af þremur einleiðurum, annars vegar frá staurastæðu 215 í Andakílslínu 1 við Akranesveg, Akranesi, til tengingar í nýju tengivirki við Smiðjuvelli 24, Akranesi, alls um 1.260 m og hins vegar frá tengistað Akraneslínu 1 við Akrafjallsveg til tengingar í áður nefndu tengivirki, alls um 1.370 m, ásamt jarðvinnu og lögn 280 mm kaldavatnslagnar fyrir Orkuveitu Reykjavíkur alls um 500 m.

Helstu verkliðir eru:

Gröftur, söndun og yfirfylling	2.600 m
Skurðgröftur	4.400 m3
Útlögn á 66 kV strengjum í skurði og rör	7.900 m
Lagning fjarskiptarörs	2.600 m
Lagning kaldavatnslagnar	500 m
Frágangur yfirborðs	5.000 m²

Víða eru þveranir á lögnum, vegum og skurðum á strengleiðinni.

Verkinu skal að fullu lokið 15. nóvember 2015.

Útboðsgögn verða afhent á geisladiski í móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 21. júlí 2015.

Tilboðum skal skila til móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík fyrir **kl. 14:00 fimmtudaginn 13. ágúst 2015** þar sem þau verða opnuð, að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

SORPA

ÚTBOÐ

SORPA bs., Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík, auglýsir eftir þátttakendum í opið útboð:

Þjónusta við grenndarstöðvar fyrir pappírsefni, plast og gler.
Nr. 071502

Samningstími er 6 ár, frá 1. febrúar 2016 til 31. janúar 2022, með möguleika á framlengingu í allt að 2 ár.

Verkefnið felst í eftirfarandi verkþáttum:
- Útvegun heppilegra gáma
- Reglubundin tæming gáma og losun þeirra í Gufunesi og Álfsnesi
- Viðhald gáma
- Þrif á grenndarstöðvum
- Gagnaskráningu

Helstu magntölur eru:
- Heildargámafjöldi er 235 stk
- Líklegt magn endurvinnsluefna er 1.700 tonn/ár

Afhending útboðsgagna verður á bílavoginni við móttökustöð SORPU bs. í Gufunesi, 112 Reykjavík, frá þriðjudeginum 21. júlí, gegn kr. 10.000.- gjaldi.

Tilboð skulu hafa borist á skrifstofu SORPU bs. Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík, eigi síðar en **þriðjudaginn 1. september 2015** kl. 11:00 og verða þau opnuð þar í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

SORPA

FORVAL

SORPA bs., Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík, auglýsir eftir þátttakendum í samkeppnisviðræður:

Waste Treatment Plant in Álfsnes – Solution for the treatment of Household Municipal Solid Waste
(Gas- og jarðgerðarstöð í Álfsnesi – Lausn fyrir meðhöndlun á heimilisúrgangi)
Nr. 071501

Verkefnið felst í útvegun tæknilausnar vegna fyrirhugaðrar gas- og jarðgerðarstöðvar í Álfsnesi.

Óskað er eftir lausn sem getur meðhöndlað um 36.000 tonn af heimilisúrgangi.

Þátttakendur sem óska eftir forvalsgögnum geta sent fyrirspurn á netfangið sorpa-071501@mannvit.is, merkt „Gas- og jarðgerðarstöð í Álfsnesi - Forval“, ásamt nafni og netfangi.

Forvalið er auglýst á evrópska efnahagssvæðinu.

Þátttökutilkynningar skulu hafa borist á skrifstofu SORPU bs. **Gylfaflöt 5**, 112 Reykjavík, eigi síðar en **fimmtudaginn 27. ágúst 2015 kl. 10:00**

BORG
FASTEIGNASALA

Borg fasteignasala
Síðumúla 23
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500

Þóra Birgisdóttir Löggiltur Fasteignasali 777 2882	**Brandur Gunnarsson** Löggiltur Fasteignasali 897 1401	**Gunnlaugur Þráinsson** Aðstoðarmaður fasteignsala 844 6447	**Héðinn Birnir Ásbjörnsson** Löggiltur Fasteignasali 848 4806	**Sigurður Fannar Guðmundsson** Aðstoðarmaður fasteignsala 897 5930	**Hildur Birkisdóttir** Aðstoðarmaður fasteignsala 663 4539	**Ingimar Ingimarsson** Hrl. 519 5501	**Þórunn Sigurðardóttir** Aðstoðarmaður fasteignsala 778 7707	**Vilborg G. Hansen** Löggiltur Fasteignasali 853 7030	**Stefán Páll Jónsson** Aðstoðarmaður fasteignsala 781 5151	**Úlfar Þór Davíðsson** Löggiltur Fasteignasali 897 9030	**Stefán Jóhann Ólafsson** Löggiltur Fasteignasali 864 8808	**Jóhanna Sigurðardóttir** Löggiltur Fasteignasali 662 1166	**Gísli Elí Guðnason** Aðstoðarmaður fasteignsala 698 5222	**Axel Axelsson** Aðstoðarmaður fasteignsala 820 6478	**Birgitta Ásgrímsdóttir** Aðstoðarmaður fasteignsala 695 2893

Leifsgata 24

96,9 fermetra 4ja herbergja íbúð á 2. hæð við Leifsgötu í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu hol, þrjú svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi. Sameiginlegt þvottahús á jarðhæð. Verð 36,9m 4ja herb

Brandur
Fasteignasali
897 1401

Verð: 36.900.000

Opið hús mánudaginn 20. júlí 17.30-18.00

Garðastræti 21 - LAUS STRAX

Falleg 2ja herbergja, 53 fermetra íbúð á annari hæð í endurbyggðu húsi við Garðastræti í Reykjavík íbúðin skiptist í alrými-eldhús, svefnherbergi, baðherbergi og sérgeymslu. Hús endurbyggt í gamla stílnum.

Brandur
Fasteignasali
897 1401

Verð: 31.900.000

Víðigrund 45 - 200 Kópavogur

Glæsilegt einbýlishús að Víðigrund 45, á mótum Kópavogs og Fossvogsdals, á einum veðursælasta stað höfuðborgarsvæðisins. Húsið er 320,7 fermetrar á tveimur hæðum og tvöfaldur sérstæður bílskúr.

Gunnlaugur
Aðstoðarmaður fasteignsala
844 6447

Verð: 89.900.000

Opið hús þriðjudaginn 21. júlí kl. 17.00-17.30

Holtsgata 13

Björt og falleg íbúð í litlu fjölbýlishúsi í Vesturbæ Reykjavíkur. Laus við kaupsamning. Íbúðin hefur 3 svefnherbergi, rúmgott eldhús og bjarta og góða stofu með útgengi út á svalir mót suðri. Lokaður og skjólgóður bakgarður.

Þóra
Fasteignasali
777 2882

Verð: 36.900.000

Opið hús þriðjudaginn 21. júlí kl 17:30 – 18:00

Holtsvegur 23-25 - AÐEINS 5 ÍBÚÐIR EFTIR!

Sölusýning á glæsilegum 3ra-4ra herbergja íbúðum Með bílageymslu, íbúðinar skilast fullbúnum án gólfefna. Íbúðinar eru frá 95-141 m2 með góðum svölum.
Aðeins 5 íbúðir eftir!

Gísli Elí
Aðstoðarmaður fasteignsala
698 5222

Verð frá: 37.200.000

Opið hús mánudaginn 20. júlí kl. 18:00-18:30

Mávahlíð 6

80,8 Fermetra 3jaherbergja íbúð með sérinngangi á jarðhæð við Mávahlíð 6. Íbúðinn skiptist í forstofu,hol,eldhús, tvö rúmgóð svefnherbergi, stofu,baðherbergi og geymslu ásamt sameignlegu þvottahúsi í sameign.

Gísli Elí
Aðstoðarmaður fasteignsala
698 5222

Verð: 27.300.000

Úlfarsbraut 50-56

Ný og vel hönnuð raðhús í Úlfarsfellinu - stutt er í fallegar gönguleiðir í útivistarparadís.

Húsin eru hönnuð með sveigjanleika í huga þannig að mögulegt er að innrétta frá 3-5 svefnherbergja allt eftir þörfum fjölskyldunnar.

Húsin verða til afhendingar í júlí 2015 afhendast fullbúin að utan og bílaplan frágengið.

Þóra
Fasteignasali
777 2882

Verð: 40.900.000

Stórglæsilegt sumarhús í landi Miðness/Grímsnes

85 hektara stórglæsilegt sumarhús með 14 fm. gestahúsi - pöllum og veröndum og heitum potti. Húsið stendur á gróinni eignarlóð með hlöðnum steinstíg frá bílastæði að húsinu og timburveröndum og steinhleðsluveggjum sem skapa einstakt umhverfi og skjól umhverfis heitan pott. Húsið sjálft hefur verið nánast algjörlega endurnýjað er með hjónasvítu með sér baðherbergi auk 2 rúmgóðra herbergja og auka baðherbergis með sturtu. Eldhús er glæsilegt með eyju með gaseldavél, stórri borðstofu og fallegri, opinni stofu með kamínu.

Þóra
Fasteignasali
777 2882

Verð: 49.000.000

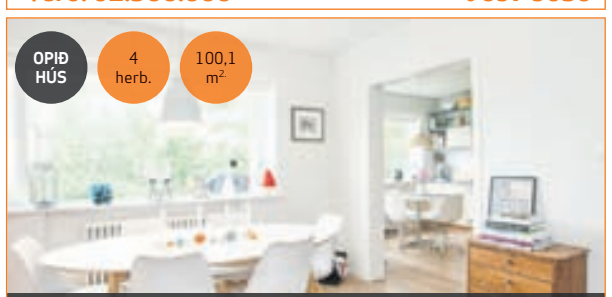
Opið hús mánudaginn 20. júlí kl 17:30 - 18:00

Lindarbraut 31

Fallegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð við Lindarbraut á seltjarnarnesi. Þrjú svefnherbergi eru í húsinu. Búið er að endurnýja húsið að hluta. 36 fm bílskúr. Fallegur garður. Húsið stendur á 1000 fm eignalóð. Gott fjölskylduhús á eftirsóttum stað.

Úlfar Þór
Fasteignasali
897 9030

Verð: 62.500.000



Opið hús miðvikudaginn 22. júlí kl 17:30 - 18:00

Mávahlíð 3

Vel skipulögð 4ra 100,1 fm herbergja neðri sérhæð í fallegu húsi við Mávahlíð í Reykjavík. Íbúðin nýlega tekin í gegn. M.a annars eldhús, gólfefni og baðherbergi. Þrjú svefnherbergi. lóðin verið drenuð.

Þóra
Fasteignasali
777 2882
Úlfar Þór
Fasteignasali
897 9030

Verð: 42.900.000

LIND FASTEIGNASALA / 510 7900 — Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þorrasalir 13-15
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 104,3 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 4

Nokkrar útsýnisíbúðir eftir í glæsilegu húsi við golfvöll Garðabæjar og Kópavogs. Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna með bílastæði í kjallara. Stutt er í afhendingu.

39.100.000 kr

Heyrumst
Kristján Þórir Hauksson
Sölufulltrúi
› 696 1122
› kristjan@fastlind.is

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 699 5008
› hannes@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

LIND FASTEIGNASALA / 510 7900 — Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

OPIÐ HÚS › 20. júlí 18:00 – 18:30

Lindarbraut 31
170 SELTJARNARNES

STÆRÐ: 166 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 5

Mjög fallegt og vel skipulagt einbýli á einni hæð á 1000fm lóð að Lindarbraut Seltjarnarnesi. Búið að endurnýja töluvert. Fallegur garður, rúmgóður 36 fm bílskúr með gluggum og hurð út í garð.

62.500.000 kr

Heyrumst
Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
› 699 3702
› gunnar@fastlind.is

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 699 5008
› hannes@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNA - ÞVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Opið hús í dag laugardag frá kl. 13:00 til 13:30

Ánanaust 15, íbúð 306 - 101 Reykjavík

Glæsileg 93 m2, 3ja herbergja íbúð á 3ju hæð í lyftuhúsi við Ánanaust 15 - 101 Reykjavík. Glæsilegt útsýni til Snæfellsness, út á sjó og til Esjunnar. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, hol, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stofu. Sérgeymsla er á hæðinni. **V. 35,9 m.**

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

BORG FASTEIGNASALA

Jötnagarðsás 38
Fallegt Sumarhús

Fallegt 54,4 fermetra sumarhús við Jötnagarðsás 38 Munaðarnesi, Borgarfirði.

Eignin stendurá 4.000 fm leigulóð en einnig fylgir eigninni leigulóðarréttur að tveimur aðliggjandi lóðum nr. 39 og 40 og er því samtals stærð lóðar um 12.000 fm.

2 herb. | 54,4 m² | Svefnloft | 14.9 millj.

Héðinn
Fasteignasali
848 4806

Háaleitisbraut 111
endaíbúð í Sigvaldahúsi m bílskúr

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir
sölufulltrúi
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Endaíbúð á þriðju hæð
Íbúðin að stærð 141,1 m²
Bílskúr að stærð 32,5 m²
Hönnun eftir Sigvalda nýtur sín vel
Endurnýjað baðherbergi

Verð: **44,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

JÖFUR ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020
Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is

TIL LEIGU

Síðumúli 21, 108 Reykjavík
Skrifstofuhúsnæði
Stærð samtals um 325 fm.

Allar nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Jóhannsson
Rekstrarfræðingur
Löggiltur leigumiðlari
Löggiltur fasteignasali
534 1023 / 824 6703
olafur@jofur.is

Húsnæðið skiptist í móttöku, 8-9 lokaðar skrifstofur, 2 fundarherbergi, eldhús-/kaffistofu og snyrtingu. Dúkur á gólfum. Hægt er að skipta húsnæðinu upp í 2 einingar. Virðisaukaskattur leggst við leigufjárhæð. Laust strax!

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

Austurvegur
Selfoss

Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Heil húseign í alfaraleið á Selfossi
Þrjár sér íbúðir + 106 fm bílskúr = 445 fm
Spennandi tækifæri fyrir fjárfesta
Miklir tekjumöguleikar,
getur hentað í langtíma
eða skammtíma leigu / gistiheimili
Eignin er talsvert endurnýjuð og laus
til afhendingar

Verð: **69,0 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Einarsnes 58

Mikið uppgert einbýli við Einarsnes í Skerjafirðinum

Húsið er með mikla útleigumöguleika en í dag er rekin heimagisting þar með 4 útleiguherbergjum 194,4 fm - 10 herbergja Góð lóð með möguleika á tveimur gestahúsum Heitur pottur

Nánari upplýsingar veitir
Gunnar S. Jónsson
löggiltur fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

Verð: **79,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Lyngmói 12 og 14
Selfoss

Rúmgott og reisulegt 221 fm parhús á einni hæð

Húsið skilast fokhelt að innan og fullbúið að utan
Frábært skipulag, stórt alrými, fjögur svefnherbergi og tvö baðherbergi
Lóð og innkeyrsla skilast fullfrágengin
Inntaksgjöld eru greidd
Húsin eru tilbúin til afhendingar

Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **29,8 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Vönduð og fagleg þjónusta. **Hringdu núna!**

Ástþór Reynir
Löggiltur fasteignasali
899 6753

Gunnar Sverrir
8622001

RE/MAX Senter

Sefgarðar 10
Seltjarnarnes

Stærð: 407,9 fm
Fjöldi herbergja: 10
Byggingarár: 1982
Fasteignamat: 105.650.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

OPIÐ HÚS Á MÁNUDAGINN 20 JÚLÍ KL 18:00-18:30

Verð: 110.000.000

Stórt fjölskylduhús á góðum stað
OPIÐ HÚS Á MÁNUDAGINN 20 JÚLÍ KL 18:00-18:30 SEFGARÐAR 10.

REMAX SENTER kynnir til sölu: 407,9 fermetra einbýlishús á þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi.
Húsið stendur á stórri lóð sem telur 1.416 fm með frábæru sjávarútsýni. Húsið er stórt og bíður upp á mikla möguleika, í eigninni er tvær aukaíbúðir. Auðvelt er að tengja íbúðirnar við heildareignina.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrrir í síma 862-2001 gunnarremax.is og Ástþór Reynir í síma 899-6753 arg@remax.is

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Vallakór 2
203 Kópavogur
Ný íbúð í lyftuhúsi!

Stærð: 136,7 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 0

RE/MAX Senter

Opið hús á mánudag 20/7 kl.19.00-19.30

Verð: 43.500.000

Tilbúið til afhendingar!! Um er að ræða fallega og rúmgóða 3ja herbergja íbúð með tveimur stórum svölum. Íbúðin er á 4. hæð, merkt 0408 með eigninni fylgir stæði í bílgeymslu.
Íbúðin er samtals 136,7 fm.
Eignin skiptist í stofu, eldhús, borðstofa, eldhús, hjónaherbergi, baðherbergi, barnaherbergi, anddyri, þvottahúsi og geymslu.
Allar innréttingar eru sérsmíðaðar. Íbúðirnar skilast með gólfefnum. Á baðherbergjum, þvottahúsi og forstofu, koma flísar á gólfi.

Byggingaraðilar eru SS hús.
Þetta er ein allra glæsilegasta staðsetning í kórahverfinu í Kópavogi, stutt er í flest alla þjónustu, skóla, leikskóla og afþreyingu s.s sund og Íþróttamiðstöðina og fl.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Lómasalir 3
201 Kópavogur
Raðhús á vinsælum stað!

Stærð: 217,7 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2001
Fasteignamat: 56.250.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Bókið sýningu í síma 899-6753

Verð: 62.900.000

RE/MAX SENTER KYNNIR: Fallegt og vel skipulagt fjölskylduhús með möguleika á 5 svefnherbergjum. Á vinsælum stað í salarhverfinu í Kópavogi. Eignin er með suðurgarði og góðri lofthæð. Gólfefni og innréttingar er virkilega vandað og snyrtilegt. Fyrir framan hús er bílaplanið hellulagt, að aftan hús er gaðurinn snyrtilegur með skjólgirðingu. Stuttur afhendingartími er á eigninni. Allar upplýsingar veitir Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á arg@remax.is

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

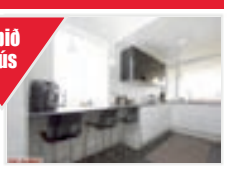
Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

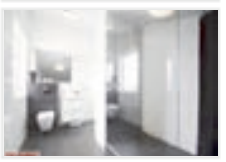
RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Engjasel 85
109 Reykjavík
Stór íbúð, mikið endurnýjuð!

Stærð: 155,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1978
Fasteignamat: 26.250.000

RE/MAX Senter





Opið hús á mánudag 20/7 kl.18.00-18.30

Verð: 36.900.000

Rúmgóða og mikið endurnýjaða 155,3 fm 5 herbegja íbúð á 2 hæðum, ásamt 24.1fm sér stæði í bílgeymslu (inni í birtum fm skv. FMR). Íbúðin skiptist á neðri hæð í forstofu,stórt herbergi með fataherbergi, stofa, borðstofa, eldhús, baðherbergi/þvottahús og svalir. Á efri hæð eru 3 herbergi með skápum. Nýlegt eldhús og eldhústæki. Nýlegt baðherbergi og baðherbergistæki. Gólfefnin eru ný á íbúðinni ásamt innihurðum. Rafmagn er nýlegt, ofnalagnir nýlegar og nýjir ofnar.2013 var bílskýlið endurnýjað.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

BÍLAR & FARARTÆKI

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949

Dodge Rumble Bee Ram 5.7 Hemi Magnum 9/2004 ek 107þús. 500HP frábært eintak Ásett verð 3.490.000.-

Toyota Corolla 1.6 Sport 8/2004 ek127þús. Spoiler kit flottur bíll TILBOÐSVERÐ 990.000.-

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

Bílalíf

KYNNINGARVERÐ 1.990PÚS
Niewiadow hjólhýsin hafa verið frábær og traustur ferðafélagi Íslendinga í áratugi! Frábært kynningarverð á nýjum hjólhýsum aðeins 1.990þ.!!! Skipti möguleg. Allt að 80% lán mögulegt. Rnr.126608. Erum með hjólhýsin á staðnum tilbúin til afhendingar. Til sýnis og sölu á Bílalíf s:562-1717.

Bílalíf
Kletthals 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið 10-18 virka daga
www.bilalif.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

SUZUKI

ALLT AÐ MILLJÓN KRÓNA AFSLÁTTUR
Á NÝJUM SÝNINGARHJÓLUM. Ýmsar gerðir til, sjón er sögu ríkari. EKKI MISSA AF ÞESSU.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

SUZUKI Grand vitara. Árgerð 2012, ekinn 39 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.850.000. Rnr.240646. Tilboð kr: 3.350.000,-

MERCEDES-BENZ A 180 CDI. Árgerð 2014, ekinn 30 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.790.000. Rnr.991354.

KIA cee'd EX 1.6 dísel sjálfsk.. Árgerð 2014, ekinn 29 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.161401. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

BMW X5 4.0d e70 . Árgerð 2013, ekinn 36 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 13.890.000. Rnr.141595. Mikið af aukahlutum.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

CLASSICBILAR.IS
Bílasala

SPARIBAUKUR!!
MINI ONE. Árg 7/2013, ek 19 Þ.KM, bensín, 6 gírar. TILBOÐ 2.990þ Rnr.100868.Góðir lánamöguleikar 75-80% í allt að 84 manuði.

Óskum eftir bílum á söluskrá okkar
www.classicbilar.is

Classicbilar.is
Gilsbúð 3, 210 Garðabær
Sími: 517 9500
www.classicbilar.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

BÍLA GALLERÍ

Vantar bíla á skrá og á staðinn ! Yfir 20 ára traust þjónusta, markaðsþekking og vönduð vinnubrögð ! Löggiltur bifreiðasali. Verið velkomin, Kveðja Ási

Bílagallerí bílasala
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík
Sími: 554 6700
Hagstæð sölulaun ! 2,9 %
www.bílagallerí.is

TOPPBÍLAR

SKODA Octavia ambiente combi 4x4. Árgerð 2012, ekinn 66 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 3.950.000.TILBOÐ 3.690.000.- Rnr.286751.

DODGE Avenger. Árgerð 2008, ekinn 129 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.690.000.TILBOÐ 1.390.000.- Rnr.372874.

TOYOTA Land cruiser 200 vx. Árgerð 2009, ekinn 97 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 7.990.000. TILBOÐ 7.290.000.- Rnr.380992.

LEXUS Is250. Árgerð 2009, ekinn 73 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. TILBOÐ 3.390.000.- Rnr.372606.

MERCEDES BENZ M ml320 cdi (122). Árgerð 2008, ekinn 101 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.790.000.TILBOÐ 4.290.000.- Rnr.381230.

SUBARU Forester lux ii plus. Árgerð 2014, ekinn 37 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.450.000.TILBOÐ 5.090.000.- Rnr.390115.

TOPPBÍLAR

M.BENZ E 200 ngt metan. Árgerð 2009, ekinn 55 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. TILBOÐ 3.590.000.- Rnr.336116.

SUZUKI Kizashi 4wd. Árgerð 2013, ekinn 22 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000.TILBOÐ 3.490.000.- Rnr.371892.

MERCEDES BENZ M ml350. Árgerð 2003, ekinn 160 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.690.000.- TILBOÐ 1.290.000. Rnr.410063.

Toppbílar
Kletthálsi 2, 110 Rvk.
Sími: 587 2000
www.toppbilar.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

100bilar.is bílasala

BMW 520D M-SPORT F1 2014 ek 3 þkm, sjsk Hlaðinn aukabúnaði - M-Sport - Alcantara sport innrétting - Þessi er rosalegur, er á staðnum. Tilboðsverð 8900 þús, raðnr 119425.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið 10-18.00 virka daga. Lokað á laugard.
www.100bilar.is

ICEHOBBY

Nýtt Kymco 700 EFI. Tveggja manna götuskráð með dráttarkúlu og spili. Verð kr. 2.290.000. Icehobby Tæki sími 462-4600 eða 893-7917

Icehobby - Tæki
Draupnisgötu 6, 603 Akureyri
Sími: 462 4600
http://www.icehobby.is

til sölu

TERHI
Bátar á sjó og vötn

NÝ SENDING

Vegna mikillar sölu er komin ný sending af Terhi bátum.

Þar á meðal nýtt model Terhi 445.
Vinsamlega leitið upplýsinga hjá sölumönnum okkar.

VÉLASALAN
Til sjávar og sveita í 75 ár

www.velasalan.is
S. 520 0000, Dugguvogi 4, 104 Reykjavík

vantar bíla á skrá

BETRI NOTAÐIR BÍLAR

LEXUS

Við erum sérfræðingar í Lexus

Það er mikil sala á notuðum Lexus bílum og okkur vantar allar gerðir á skrá.

Frábært tækifæri til þess að selja bílinn og fá sér nýjan.

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 -18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

til sölu

Club car golfbílar

Verð frá 990.000.-

19019 ehf • sími 893 3393 Gunnsteinn • www.19019.is

MELTINGIN MIKLU BETRI NÚNA

ICECARE KYNNIR *Bio-Kult Original er öflug blanda vinveittra gerla sem styrkja þarmaflóruna. Sigrúnu og Margréti Fanneyju líður betur eftir að þær fóru að taka Bio-Kult Original.*

Sigrún Eiríksdóttir er fegin að hafa kynnst Bio-Kult Original-hylkjunum en henni líður betur í maga eftir að hún fór að taka þau. „Ég hef lengi verið með mikil maga-óþægindi, sérstaklega hefur mér verið óglatt eftir máltíðir en það hvarf eftir að ég byrjaði að nota Bio-Kult og heyrir nú sögunni til. Nú get ég borðað hvað sem er án þess að verða óglatt eða fá óþægindi eftir máltíðir. Ég tek alltaf tvö hylki með morgunmat og kem aldrei til með að vera án þeirra því Bio-Kult hefur algjörlega breytt lífi mínu til hins betra. Ég hef mælt með Bio-Kult Original við fullt af fólki og ég veit að margir nota það.“

FÉKK LAUSN Margrét Fanney fékk lausn við áralöngum meltingarvandamálum þegar hún fór að taka inn Bio-Kult Original.

EKKI ÓGLATT LENGUR Sigrúnu líður betur í maga eftir að hún fór að nota Bio-Kult Original. MYND/ANDRI MARINÓ

MELTINGIN MIKLU BETRI

Margrét Fanney Bjarnadóttir segir Bio-Kult Original hafa komið meltingunni í jafnvægi og að hún sé allt önnur eftir að hún fór að taka það. „Ég hef alla tíð átt í vandræðum með meltinguna, það hefur ýmist allt verið stíflað hjá mér eða að ég held engu niðri. Árið 2012 veiktist ég mjög, hélt engum mat niðri og léttist um fjörutíu kíló. Ég fór í allar mögulegar rannsóknir sem hægt var að senda mig í, til dæmis ristil- og magaspeglun, ísótópa-rannsókn og alls konar myndatökur. Ég fékk reyndar gallsteina líka á þessu tímabili og þurfti að fara í aðgerð við því og svo var skjaldkirtillinn orðinn vanvirkur,“ lýsir Margrét.

Hún segir að sér finnist erfitt að þurfa að segja frá því að hún hafi þurft að skipta um meltingarsérfræðing en það hafi hún þurft að gera vegna þess að hún hafi ekki fengið neina lausn sinna vandamála hjá þeim fyrsta. „Hann rannsakaði mig vissulega vel en ég fékk enga lausn nema þá að ég væri með ofvirkan ristil. Ég reyndi ítrekað að fá hann til að leiðbeina mér um mataræði og hvort hann vissi um eitthvað sem gæti hjálpað mér, en hann skrifaði bara upp á hægðalosandi og hægðastemmandi töflur. Ég skipti því um meltingarsérfræðing og hann ráðlagði mér að taka Bio-Kult Original til að koma meltingunni í jafnvægi. Það hefur bjargað mér algjörlega og ég er allt önnur núna. Ég tek eitt hylki af Bio-Kult Original með kvöldmat og þarf ekki lengur að hafa áhyggjur af maganum,“ segir Margrét ánægð í bragði.

BIO-KULT FYRIR ALLA

Innihald Bio-Kult Original er öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflóruna. Bio-Kult Original hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir dr. Natasha Campbell-McBride.

GET LOKSINS HALDIÐ EINBEITINGUNNI

New Nordic hefur þróað nýstárlega vöru, Clear Brain™, sem inniheldur mikið af næringarefnum fyrir heilann. Töflurnar hafa góð áhrif á andlega getu og vitræna starfsemi eins og minni, eftirtekt og einbeitingu. Hentar jafnt ungum sem öldnum.

Ingelise er sjötugur eftirlaunaþegi. Hún missti því miður ökuskírteinið eftir alvarlegt umferðarlagabrot. Ingelise þurfti að taka bílprófið aftur en átti erfitt með einbeitingu þegar hún þurfti að læra fyrir bóklegan þátt ökuprófsins. „Ég gat hreinlega ekki einbeitt mér og féll í fyrstu tilraun. Eftir að ég fór að taka inn Clear Brain™-töflurnar stóðst ég bæði bóklega og verklega prófið. Þetta er frábært,“ útskýrir hún.

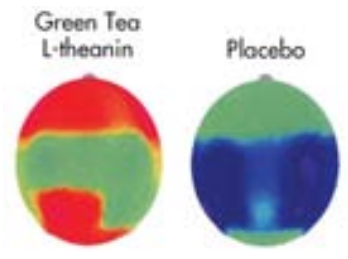
„Ég hef alltaf haft gaman af því að pakka niður í tösku og keyra af stað. Ég þarf á bíl að halda til að komast ferða minna, ég á eitt barn sem býr í Kaupmannahöfn og annað sem býr á Norður-Sjálandi. Það var því mikilvægt fyrir mig að fá ökuskírteinið aftur,“ segir Ingelise, sem var í stjórnunarstöðu hjá hreingerningarfyrirtæki á Kastrup-flugvelli í Kaupmannahöfn áður en hún settist í helgan stein. Ingelise las um Clear Brain áður en hún ákvað að taka bílprófið á nýjan leik. „Ég las um Clear Brain á biðstofu tannlæknis og fékk strax áhuga á að prófa. Eftir að hafa tekið inn töflurnar í nokkrar vikur var ég orðin betri í sudoku, sem hefur reynst mér mikil áskorun. Ég átti auðveldara með að einbeita mér við lestur og muna það sem ég las. Ég stóðst síðan bóklega ökuprófið í annarri tilraun.“

FANN FLJÓTT MUN

„Það kom tímabil sem ég tók ekki inn Clear Brain-töflurnar og ég fann fyrir breytingu. Á þessu tímabili þurfti ég að læra fyrir verklega ökuprófið. Ég átti mjög erfitt með að einbeita mér og þurfti að æfa mig aftur og aftur að leggja bílnum í stæði, mér fannst þetta svo erfitt. Ég byrjaði því aftur að taka inn Clear Brain-töflurnar og fann fljótt muninn. Nú hef ég staðist bæði prófin. Ég ætla aldrei að hætta að taka inn Clear Brain-töflurnar og nýt þess að geta hoppað upp í bíl og keyrt þangað sem ég vil. Að leysa þrautir eins og sudoku er einnig orðin ánægjuleg skemmtun.“

CLEAR BRAIN Taflan færir þeim hluta heilans sem stjórnar minni vítamín á einungis nokkrum klukkutímum.

Clear Brain-taflan færir þeim hluta heilans sem stjórnar minninu vítamín á einungis nokkrum klukkutímum. Rannsóknarniðurstöðurnar eru áhrifamiklar. Taflan inniheldur amínósýruna L-theanine (amino acid L-theanin), sem fæst á náttúrulegan hátt úr grænu tei. Þegar heili í heilbrigðum manneskjum er skannaður kemur greinilega í ljós að heilabylgjurnar sýna aukna virkni innan fárra klukkutíma eftir að efnið er tekið inn.



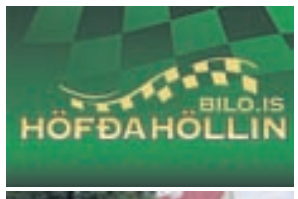
ALLT ANNAÐ LÍF Ingelise fann að hún hafði betri einbeitingu eftir að hún byrjaði að taka inn Clear Brain.

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.

NEW NORDIC

IceCare
Þín heilsa



M.BENZ 313 cdi ADRIATIK 670SP nýskr. 03/2006, ek. 65 Þ.km, dísel (130hö + tölvukubbur), 5 gíra. Markísa, stór lest, hjólagrind, dráttarkúla ofl. aukahlutir. Verð 9.900.000 kr. Raðnr. 253786

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

LAND ROVER Discovery Sd HSE Black Edition. Árgerð 2014, ekinn 30 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 15.900.000. Seljandi skoðar skipti á ódýrari. Rnr.210055.

Óskum eftir öllum gerðum af bílum og tækjum á söluskrá og á staðinn, mikil sala og eftirspurn!

Við óskum sérstaklega eftir nýlegum bílum árgerð 2013 og yngri.

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is

LITLA bílasalan
www.litla.is 587 7777

HONDA S2000 coupé 240h.ö.. Árgerð 2006, ekinn 67 Þ.KM, bensín, 6 gírar. Verð 3.480.000. Rnr.115653.

M.BENZ E 500 panorama. Árgerð 2002, ekinn 193 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. Rnr.132045.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

Bílar til sölu

Honda crv 2005 ek. 157þús 2 eigendur smurbók nýleg dekk og í bremsum Verð 1.590.000 er til í skipti á nýrri Hondu 2010-2012 sími 7738040

Renault Megane Sport Tour Árg.2011 ekinn 102.þ. Verð 2.390þús Uppl. í s. 898 9667

Huyndai Santa Fe 04 skoðaður 2016, ekinn 159þ. Ný dekk. Grár fallegur bíll. Biluð vél, þarfnast lagfæringar. S.6909038

Nissan X-trail árg 2004 ek.198þ. sjálfskiptur. bensín knúinn. 5 dyra. Skráður 5 manna. Fjórhjóladrifinn. Verð 680.000 S 8667154

VW Sharan árg.2006, 6 farþegar með bilaðri vél, got body. Selst ódýrt. Uppl. í s. 849 3136

250-499 þús.

TILBOÐ 469ÞÚS

VW polo ekinn aðeins 132 þús, nýskráður 12.6.2003, 5 dyra, nýskoðaður 2016 án ath, verð 599 en TILBOÐ 469 þús. Uppl 693-0053

LÍTIÐ KEYRÐUR YARIS!!!

TOYOTA YARIS 1.0 VVT-I árg'00 ek.134 þús, 3ja dyra, tímakeðja, smurbók, ný smurður, gott viðhald, snyrtilegur smábíll sem eyðir mjög litlu, verð 450 þús möguleiki á 100% visláni, s.841 8955

SPARIBAUKUR - 390 ÞÚS

VW POLO 1,4 COMFORTLINE árg' 00 ek.152 þús, 5 dyra, beinskiptur, einn eigandi síðan ,01, lýtur vel út, verð 390 þús möguleiki á 100% vísaláni s.841 8955

Toyota Yaris árg.'01 5dyra ekinn 285 þús km. 5 gíra 1000cc. Snyrtilegur bíll í góðu viðhaldi. Sumardekk á álfelgum, nagladekk á stálfelgum. 380 þús. S 894 0234

500-999 þús.

TILBOÐ 899 ÞÚS 100% LÁN?

Toyota Avensis 2004 ekinn 177 þús, nýskoðaður 2016. Verð 999 en Tilboð 869 þús, möguleiki á 100% vísa/euro láni. Uppl 693-0053

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

0-600 STAÐGREITT

Vantar bíl á verðinu 0-600. Skoða allt. Jeppa, fólksbíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 776 7507

Jeppar

TILBOÐ 990, 100% LÁN?

Toyota Rav 4 árgerð 2005 4x4 ekinn 169 þús, krókur, álfelgur og nýskoðaður 2016, möguleiki á 100% vísa/euro láni í allt að 36 mánuði. Verð 1190 þús en TILBOÐ 990. Uppl 693-0053

Fornbílar

Chrysler New Yorker 5th Avenue, árg 1983 fornbíll, ekinn 43400 þús mílur, gullmoli með cruise control, rafmagn í rúðum og sætum, verð 1.600.000 stgr, sími 694-9021

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hópferðabílar

Til sölu 30 manna grindarbíll, Iveco Travel Skate árg. 2007. Ekinn 299.200 km. Verð kr. 7.000.000. Vinna getur fylgt á bílinn í sumar. Upplýsingar veitir Jón Kristinn í síma 692 5058

STRÆTÓ TIL SÖLU.

MAN árg. ,92, 20 í sæti og 42 í stæði. Aðal og hópferðask. Með góðu hljóðkerfi. V.1200 þús. Sk.koma til greina. Uppl. í síma 699 6684

Húsbílar

GÓÐUR HÚSBÍLL

Dodge Sprinter, ,04 ek. 110.000 km Verð 3.350 m. Til í skipti á eldri húsbíl, eða ódýrari jeppa. Uppl í 854 1366

rotor.is

Dótabúð
húsvagnaeigenda
Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.

Mótorhjól

Harley Davidson VROD, 100 ára afmælisútgáfa, 1130 cc, 117 hesthöfl, árgerð 2003, létt og kraftmikið hjól, verð 1.490.000 stgr, sími 694-9021

Vespur

Piaggio Vespa 150cc, árg. 2006. Ek.5.000 km (Mikið af aukahlutum verð: 450þús s. 6931570

Hjólhýsi

Hjólhýsi til sölu, Hobby 350TB árg. ,11. Vel með farið og lítið notað. Verð 2.290.000 kr. Uppl. í síma 892 3207.

SÆLUREITUR TIL SÖLU Á LAUGAVATNI.

Hjólhýsi til sölu - Hobby 560 skráð ,05, með fortjaldi. Mjög vandaður ca. 70 fm pallur, grillhús og útihús. Í húsinu er 12v/220v rafmagn og rafmagshitaelement ásamt Truman gashitara. Hjólhýsið er staðsett í botnlanga við Ástarbraut 14, hægt að skoða um helgina. Ásett verð 3,9 millj.,bein sala. Uppl. í s. 8473275.

Til sölu pallur á besta stað á Laugarvatni ásamt geymsluskúr ca 80 fermetra pallur. Frábær staðsetning. Uppl. í síma 899-6350 Þórður.

Reiðhjól

JS LJÓSASMIÐJAN
Reiðhjólaviðgerðir

Gerum við allar gerðir reiðhjóla. Fljót og góð þjónusta. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S: 554 0661 GSM: 897 4996 - 699 2502 velaverkjs@simnet.is velaverkjs.is - slattuvel.is

Fellihýsi

Notaðir ferðavagnar á www.vikurverk.is

VÍKUR VERK
Víkurhvarf 6 • 203 Kópavogur
Sími 557 7720 • vikurverk.is

Vinnuvélar

Sunward smágrafa 1500 kg. Notkun 362 tímar. Árg.2008 Verð 1.650.000 + vsk Uppl.893 9110

OK VARAHLUTIR

VINNUVÉLA OG VÖRUBÍLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af vinnuvéladekkjum. Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

Hitachi ZX30U-2
Árgerð 2007 - 1.320 vinnust.
3.490.000 án vsk.

Volvo FH16 700 6x2
Árgerð 2010 - 522.000 km.

Scania R560 6x4
Árgerð 2010 - 579.000 km.

Scania G420 8x4
Árgerð 2012 - 231.000 km.

Iveco Tracker
Árgerð 2008, nýskráður 2010
113.000 km.

JCB JS160LC
Árgerð 2011 - 7.357 vinnust.
JÖTUNN
Sími 480 0444 www.vinnuvelar.is
Gsm 893 3348
Miðhraun 2 - 210 Garðabær

Bátar

Jetski til sölu 2005 árg. 215hp S. 8925309 / 7701756

Skemmtibátur, í góðu ástandi. 5,20 mtr langur á vagni. 30 hö. utanborðsmótor og 4 hö. varavél. Tilboð óskast á netfang agag@isl.is eða í síma 6608965

til sölu

TÚRISTA SKUTLA

Suzuki Mini Bus 5g. 4x4 árg.2013 ek. 1300km. (nýr bíll) skráður 6 manna en með belti fyrir 8 (hægt að fá breytingu á skráningu) Nýj vetradekk fylgja. **Tilboð 2.590 þús, skoða skipti. Uppl. í s. 6995595**

Árgerð 2012.
Ekinn 20 Þ. KM

Bíllinn er eins og nýr og mjög vel útbúinn. Umboðsbíll.

Verð:
kr. 10.900.000.

LAND ROVER RANGE ROVER EVOQUE PRESTIGE

Höfðabílar, Fossháls 27, 110 RVK
577 4747 www.hofdabilar.is

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
vissir þú að... ófullnægjandi tannvernd hafa áhrif á börn.

Bílaþjónusta

B.S.VERKTAKAR

Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Varahlutir

Til sölu varahlutir í Hyundai Trajet, heillegt body, bæði nýir og notaðir varahlutir s.s. turbína og fl. Uppl. í s. 849 3136

FELGUR

Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

Hjólbarðar

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s.663 5315.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

HREINVERK

Teppahreinsun, gluggahreinsun, rennuhreinsun, flutningsþrif, húsgagnahreinsun og fl. Uppl. í s. 699 6762 og www.hreinverk.is

Garðyrkja

GARÐLIST

Lárkot ehf

Sandur, mold og jarðvinna.

Mætum og gerum tilboð.

Uppl. í s. 892 2257

Geymið auglýsinguna.

Túnþökusala Oddsteins

- Löðaþökur
- Holtagróður
- Fótboltaþökur
- Þökulagning
- Golfvallagras

Margra ára reynsla

S: 663 6666 / 663 7666

www.tso.is

Útsala stórar plöntur allar gerðir veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund s.8641202

GRÖFUÞJÓNUSTA RAGNARS

Öll almenn jarðvinna. S: 8237473 - 6162698

Ódýr garðsláttur. Halldór Garðykjum. S:6981215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningarþjónusta. Fáðu ástandsskoðun og verðtilboð þér að kostnaðarlausu. Sími 776-0000

REGNBOGALITIR

Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

ÞAK OG HÚSAMÁLUN

Get bætt við mig verkum. Vönduð vinnubröggð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málarameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

Málningarþjónusta - húsamálun, inni og úti. Uppl. s. 660 7606 og 846 5305.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Vanan smið vantar vinnuverkefni, s.845-2939.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896 5778

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

KEYPT & SELT

Til sölu

ÁLBAKKAR - LAGERÚTSALA

Stærðir frá 890 ml og 1170 ml. Lok fylgja með. Langbestu verðin. Fyrirspurnir berast í síma 861-7375 eða á ctc@ctc.is

til sölu

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Iveco

Viðgerðar- og varahlutaþjónusta

VéiRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

ERU KÖNGULÆRNAR AÐ PLAGA ÞIG?

Hringdu og ég redda því.
Er einnig með garðaúðun.

Uppl. í síma 863 1291
Magnús Stefánsson meindýraeyðir

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

Tjaldaleiga Skáta

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutaþjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörun í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

XPRENT - hönnun og merkingar

meira en 40 hulstur í boði!

ER SÍMINN ÞINN ÓVARINN?

Fáðu þér hulstur með persónulegri mynd!

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | SKILTAGERÐ | XPRENT.IS

Sundaborg 1 - 104 Reyjavík - Sími: 777 2700 - xprent@xprent.is

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA

alhliða bílaviðgerðir

Tímapantanir s: 445 4540/697 4540

Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRÍTT

Gólflist

BLIKK

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting

Heildsala • Smásala

ískúsið ehf

Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Ýmislegt

Heilun- Miðlun (Fjarheilun)
Símanúmer 553 8260

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald

GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI
Stærð 61 cm verð 6.990,-
Stærð 76 cm verð 8.990,-
Stærð 91 cm verð 10.990,-
Stærð 107 cm verð 12.990,-
Stærð 122 cm verð 14.990,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA
www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is

HREINRÆKTAÐIR MINIATURE SCHNAUZER
Dvergschnauzer hvolpar með HRFÍ ættb. til sölu verð 220þ. Tilbúnir til afh. uppl. Klara s.845-0009

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU AÐEINS Á AÐEINS 950 KR FM!
129 - 280 fm bil með allt að 10 m lofthæð, stórar innkeryrsluhurðir, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
www.lundurfasteignir.is

S. 690 3031 / 661 7000

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

ÓSKA EFTIR 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ TIL LEIGU Á STÓR-REYKJAVÍKURSVÆÐINU FRÁ OG MEÐ 1. NÓVEMBER 2015.
Við erum þrjú fullorðin og eitt lítið barn. Góð umgengni og skilvísum greiðslum heitið. Bankaábyrgð fyrir þrjá mánuði og góð meðmæli.

Upplýsingar skal senda á pmb3222@gmail.com

Ungt rólegt og reglusamt par ásamt kisu óska eftir 2ja herb. íbúð til langtímaleigu á svæði 109,110 eða 111 sem fyrst. Erum með meðmæli. Uppl. í síma 699-4352.

50 ára reglusamur einst. óskar eftir leiguíbúð í RVK. S. 698 8629

Fasteignir

STYKKISHÓLMUR TIL SÖLU
Til sölu 207 fm.EINBÝLISHÚS á einni hæð, innb.bílskúr. Húsið er byggt 2006, er á sjávarlóð með miklu útsýni. Upplýsingar gefur Sverrir í 8964489 eða sverrir@posthus.is.

STYKKISHÓLMUR TIL SÖLU
Til sölu 146 fm. Parhús á einni hæð með innb. Bílskúr. Byggt 2008 Allt fullfrágengið innan sem utan. Útsýni. Upplýsingar gefur Sverrir í 8964489 eða sverrir@posthus.is.

STYKKISHÓLMUR TIL SÖLU
Til sölu Einbýlishús á einni hæð í Stykkishólmi, 140 fm. ásamt sérst. Bílsk. 41,5 fm.byggt 1994 í mjög góðu ástandi.Fallegt stílhreint hús. Laust fljótt. Upplýsingar gefur Sverrir í 8964489 eða sverrir@posthus.is

Atvinnuhúsnæði

Til leigu í Akralind Kópavogi, 150fm atvinnuhúsnæði. Mikil lofthæð og stórar innkeyrsludyr. Mjög bjart húsnæði. Hentar fyrir léttan iðanð eða heildverslun. Laust strax. S. 896 6099

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

SUMARTILBOÐ
GEYMSLULAUSNIR.IS
Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

Leitum að laghentum viðgerðarmanni
Þarf að vera tæknilega hugsandi með áhuga á véla-, bíla- og

KvikkFix getur bætt við sig fólki. Vantar fólk í smur- og dekk. Einnig manneskju í móttöku hálfan daginn. Áhugasamir sendi umsókn á hinrik@nrg.is

ATVINNA Í BOÐI
Fyrir fjölskyldu í vesturbæ Reykjavíkur, óskum eftir konu til að sjá um þrif, barnagæslu, matseld og annað tilfallandi. Fullt eða hlutastarf, möguleiki að húsnæði fylgi. Vinsamlegast sendið upplýsingar á olgamariao@gmail.com

HÁRSTOFAN SPACE
getur bætt við sig hársnyrtisveini eða meistara í stólaleigu sem fyrst. Frábær staðsetning
Nánari upplýsingar veita Eva í síma 898 9457 eða Pála í síma 6634080

SPJALLDÓMUR ÓSKAST
Rauða Torgið óskar eftir samstarfi við heitar spjall/símadömur. Nánari uppl. á RaudaTorgid.eu.

Slökkvitæki ehf óskar eftir starfskrafti í sölu og þjónustustarf. Skilyrði eldri en 25 ára, bílpróf og góð þjónustulund. Umsókn með ferilskrá sendist á eldklar@eldklar.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjónusta - Proventus.is S. 782-8800

Duglegur og hress 19 ára strákur óskar eftir vinnu strax. Er reyklaus og með bílpróf. S. 775 6929

Háskólanemi á góðum aldri óskar eftir góðri vinnu sem fyrst. S: 6637569

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

FUNDARLAUN
Vegleg fundarlaun í boði án nokkura eftirmála fyrir skil á Apple MacBook Air tölvu sem var stolið úr dökkbláum jeppa við Grettisgötu aðfaranótt Föstudags. Hafid samband í síma 8970067 eða á netfanginu alli.ottarsson@gmail.com.

Einkamál

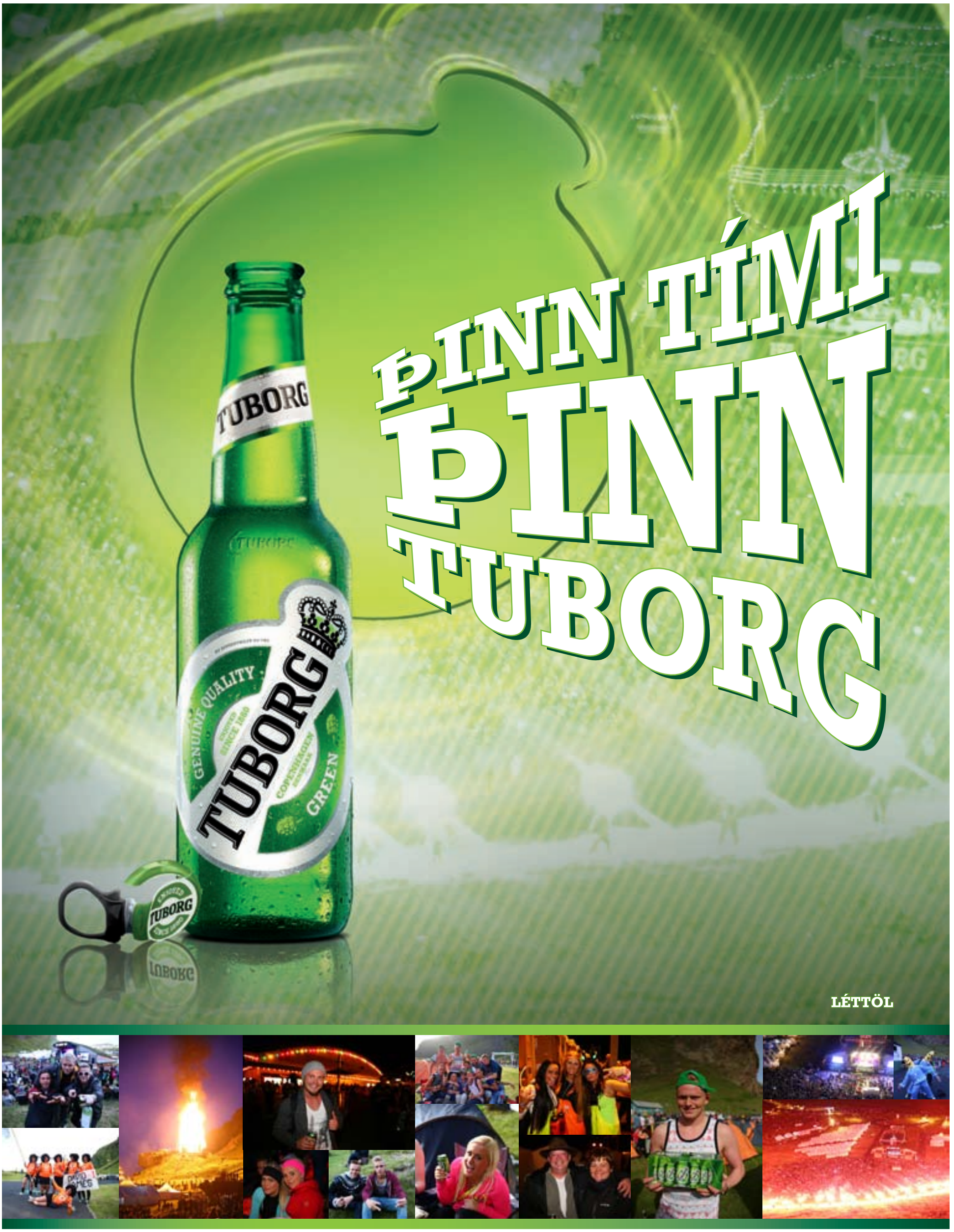
Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

til sölu

Lítið handverksfyrirtæki í skermagerð til sölu
Vegna sérstakra aðstæðna er rótgróið handverksfyrirtæki í skermagerð til sölu. Hentar vel fyrir handlagna og hugmyndaríka einstaklinga sem langar til að skapa sér framtíð á eigin forsendum. Fyrirtækið sem er ört vaxandi bíður upp mikla möguleika fyrir skapandi einstaklinga. Góð lager- og verkefnastaða. Fyrirtækið er staðsett í Reykjavík. **Nánari upplýsingar í síma: 895-7678**

fasteignir

skemmtanir



TUBORG
LÉTTÖL

TUBORG ER DYGGUR
SAMSTARFSAÐILI ÞJÓÐHÁTÍÐAR Í EYJUM

Vonar að forvarnirnar skili árangri

Dr. Hjalti Jónsson sálfræðingur sér um sálgæsluna á Þjóðhátíð og vill útrýma kynferðisofbeldi í Dalnum.

Hjalti Jónsson, doktor í sálfræði við Syddansk Universitet í Árósum, hefur haft yfirumsjón með sálgæslunni á Þjóðhátíð í nokkur ár. „Sálgæslan hefur reyndar verið í mörg ár í dalnum en eftir aukningu í kynferðisbrotaárásum fyrir nokkrum árum var ákveðið að gefa í og þá var ég fenginn til að sjá um þetta.“ Hjalti starfar á geðsjúkrahúsi í Danmörku þar sem hann hefur unnið með sjúklinga með áfallastreituröskun og hefur einnig starfað á neyðarmóttöku þar. Honum er því vel ljóst hversu mikilvægt er að taka strax vel og á réttan hátt á móti brotaþolum kynferðisofbeldis. „Rannsóknir hafa sýnt að meirihluti þeirra sem verða fyrir kynferðisofbeldi mun eiga við sálræna kvilla að stríða. Okkar starf er að koma þessu fólki í réttar hendur sem fyrst.“ Hann segir að gæslan sé alltaf mjög sýnileg í dalnum og reyni að vera sem mest á þeim svæðum þar sem hætta er á að fólk einangrist. „ Og þau vita um hjúkrunarfræðinga, lækna og sálfræðinga í sjúkraskýlinu allan sólarhringinn. Ef upp kemur mál förum við með fólk rakleitt á sjúkrahúsið í Vestmannaeyjum og erum í nánu samstarfi við Neyðarmóttökuna í Reykjavík. Við sjáum um það sem fólk í losti er ekki í standi til að sjá um sjálft, eins og að hafa samband við aðstandendur, halda utan um atburðarás og svo framvegis. Lögreglan er þarna líka og við hvetjum til kæru.“ Hann segist ekki vinna beint sem sálfræðingur á þessu stigi. „Við erum hins vegar að passa að fólk lendi ekki í einstaklingum sem segja að það eigi bara að hrista þetta af sér og halda áfram að skemmta sér eða eitthvað í þeim dúr. Ég hef í starfi mínu með fólki sem þjáist af áfallastreituröskun spurt hvernig viðbrögð fólk hefði viljað fá þegar áfallið reið yfir og vinn samkvæmt því. Við reynum að minnka skaðann eins og mögulega er hægt í von um að það muni þá auðvelda ferlið sem á eftir kemur. Fórnarlambið nýtur alltaf vafans hjá okkur. Og við teljum mikilvægt að allir sem koma að málum komi fram með sérstakri nærgætni þegar um brotaþola er að ræða, hvort sem málið telst sannað eða ekki.“

Dr. Hjalti segir mikilvægt að taka á móti þeim sem hafa orðið fyrir ofbeldi á réttan hátt; af virðingu, fagmennsku og hlýju.

Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum á að vera ánægjuleg fyrir alla gesti og nauðsynlegt að stemma stigu við ofbeldi af öllum toga, ekki síst kynferðisofbeldi.

Hann segir öll tilvik tilkynnt til Neyðarmóttökunnar í Reykjavík. „Helst viljum við senda fólk þangað strax ef um nauðgun er að ræða. Ástæðan er sú að svona málum er oft vísað frá á tæknilegum forsendum og það er ekki hægt að taka lífssýni á jafnfullnægjandi hátt á spítalanum í Vestmannaeyjum, svo dæmi séu tekin. Margir vilja ekki fara, fólk er í sjokki og vill hrista af sér það sem gerðist og halda áfram með lífið og Þjóðhátíðina. Í þeim tilfellum tökum við lífssýni á sjúkrahúsinu hér með sérfræðing á Neyðarmóttökunni í símanum. Við reynum að sannfæra fólk um að fara í ítarlega rannsókn strax því það er of seint þegar á líður. Ef fólki líður enn þá mjög illa og endurupplifir atburði og þess háttar mánuði síðar þá er mikilvægt að leita sér hjálpar á Neyðarmóttökunni.“

Hjalti er uppalinn í Vestmannaeyjum og finnst mikilvægt að gera allt sem hægt er til að útrýma kynferðisofbeldi á Þjóðhátíð. „Ég upplifi Þjóðhátíð sem fjölskylduhátíð og finnst kynferðisofbeldi ljótur blettur á hátíðinni. Blessunarlega hefur verið minna að gera hjá okkur síðustu árin og vonandi að forvarnir séu að skila árangri.“

ALLT HEFST MEÐ

NESCAFÉ

BILAST Í FRIÐI MEÐ BJÚTÍFÚL LIÐI

Á Þjóðhátíð er fátt skemmtilegra en að bilast í friði með bjútíful liði eins og segir í textanum að þjóðhátíðarlaginu La Dolce Vita. Eitt af því sem skapar þessa skemmtilegu samstöðu er þegar til verður einhver tíska sem breiðist eins og eldur í sinu um dalinn og fyrr en varir eru glóprik, Taltjöld, appelsínugular húfur eða hárkollur á hverju strái, nema þau eintök sem eru einhvers staðar á eða í kringum glaðan þjóðhátíðargest. Hvað skyldi vera málið í ár? Rifjum aðeins upp örlítið brot af því sem hefur verið í tísku á Þjóðhátíð.

Dalurinn var gulur og appelsínugulur yfir að líta á einni þjóðhátíð enda enginn þjóðhátíðargestur með þjóðhátíðargestum nema vera með svona húfu.

Vinahópar taka sig gjarna saman og klæðast skemmtilegum búningum, sjálfum sér og öðrum til skemmtunar.

Eitt árið voru allir með svokallaðan „bjórhanska“, vettling með innbyggðu haldi fyrir dósir eða glös. Þessi stúlka er til dæmis með eplasafa í sínu glasi.

Glóprikin lýstu upp Dalinn í Brekkusöng eitt árið, enda tóku þau sig feiknavel út með vígalegum pollabuxum í skærum litum, sem gera lífið mun auðveldara þegar rignir – sem gerist stundum á Þjóðhátíð.

Árið 2011 voru allir í appelsínugulu ponsjói eða með havaíkeðjur í regnbogalitunum. Nema þeir sem voru með hvort tveggja og mikið af því.

FJÖLSKYLDUVÆN ÞJÓÐHÁTÍÐ

Mikill metnaður verður lagður í dagskrá fyrir börnin á Þjóðhátíð nú sem endranær. Leikjalandið Alltaf Gaman verður opið alla hátíðina þar sem fjölskyldan getur farið í ýmsa leiki. Hoppukastalar verða á svæðinu og opnir á laugardag og sunnudag og Brúðubíllinn verður með sýningu á föstudag og laugardag.

Á föstudeginum verður Páll Óskar með ball fyrir krakkana og býður þeim í myndatöku með sér auk þess sem BMX-Brós sýna listir sínar. Þeir endurtaka svo leikinn á sunnudeginum.

Á laugardaginn syngur Friðrik Dór og kassabílarallið verður haldið aftur en það var endurvakið á Þjóðhátíð í fyrra og vakti það mikla lukku. Hin árlega söngvakeppni barna fer fram líkt og áður en hún vekur alltaf athygli.

Á sunnudeginum kíkir Lína Langsokkur í heimsókn og Ingó Veðurguð skemmtir gestum. Söngvakeppni barnanna heldur áfram og verður sigurvegarinn tilkynntur á kvöldvökunni á sunnudagskvöldi.

Sumar útsala

AFSLÁTTUR 40.000 krónur

EASY hægindastóll

Stillanlegur hægindastóll.
Svart bonded leður.

Fullt verð: 89.900 kr.

49.900 kr.

LÝKUR Í DAG

NATURES COMFORT 180cm

Frábær heilsudýna með pokagormakerfi, mótar sig einstaklega að lögun líkamans.
Komdu og gerðu frábær kaup.

Fullt verð: 164.900 kr.

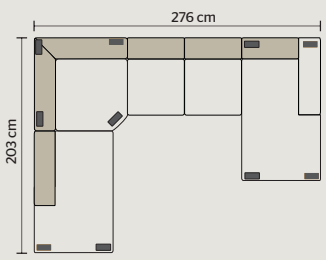
Aðeins **123.675 kr.**

Fyrir þínar bestu stundir

JACKPOT
U-sófi

Svart, slitsterkt áklæði - hægri og vinstri tunga.

Fullt verð: 189.900 kr.



149.900 kr.

Ruben
svefnsófi með tungu

Grátt slitsterkt áklæði.
Hægri og vinstri tunga.

Fullt verð: 139.900 kr.

Stærð: 240/160 x 90 cm H: 85 cm.
Rúmfatageymsla í tungu.
Svefnsvæði: 140x195 cm.

99.900 kr.

Afgreiðslutími
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18
Laugardaga frá kl. 11-16
www.dorma.is

Holtagörðum
512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100

Þú finnur
Dormabæklinginn á dorma.is

DORMA
Láttu drauminn rætast

Konráð og félagar á ferð og flugi 157

Bragi Halldórsson

Á grasflöt sem þau félagarnir gengu fram á voru víða hvítar breiður af einhverjum litlum blómum. „Forvitnilegt væri að vita hvaða blóm þetta er," sagði Konráð. „Til hvers?" spurði Kata. „Þarftu alltaf að vita hvað allt heitir, má þetta ekki bara vera þarna?" Kata var bersýnilega ekki sínu besta skapi í dag. „Ég er kannski bara svona fróðleiksfús," sagði Konráð.

Getur þú hjálpað Konráði? Veist þú hvað þetta blóm heitir? Er þetta:

A. Hvítsmári

B. Smjörblóm

D. Vallhumall

Útileikur

Einn, tveir, þrír, fjórir, fimm

Þátttakendur standa aftan við línu sem er í ákveðinni fjarlægð frá húsvegg. Einn grúfir sig upp við vegginn og segir upphátt: „Einn-tveir-þrír-fjórir-fimm-Dimmalimm". Á meðan hann segir þetta mega hinir ganga fram í áttina að honum.

Um leið og hann er búinn að segja þuluna má hann líta yfir hópinn og ef einhver er þá enn á hreyfingu verður sá hinn sami að fara til baka á byrjunarreit.

Hver sem er kominn yfir má

klukka þann sem grúfir á meðan hann fer með þuluna. Þá eiga allir að hlaupa til baka en sá sem „er hann" reynir að ná einhverjum og þá á sá að grúfa næst.

Lestrarhestur vikunnar

Saga María Sæþórsdóttir 10 ára

Hvað er skemmtilegast við bækur? Allt. Söguþráðurinn, myndirnar, spennan og það er endalaust til af þeim.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Ég las síðast Leyndarmál Lindu eftir Rachel Renée Russell. Hún er um stelpu sem er nýbyrjuð í nýjum skóla og skrifar dagbókarfærslu í hverri viku.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Já, ég var áskrifandi að Disney-bókunum og fyrsta bókin sem ég fékk var Litla hafmeyjan. Hún var í uppáhaldi hjá mér.

Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar? Spennubækur.

Í hvaða skóla gengur þú? Langholtsskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, ég fer mjög oft á bókasafnið.

Hver eru þín helstu áhugamál? Leika, dansa, lesa og syngja.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða, búa til úr þeim skutlur og skutla þeim í net sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er einn þátttakenda útnefndur lestrarhestur vikunnar og sá eða sú hlýtur bók að launum frá Forlaginu.

SKÁTI „Við munum alveg pottþétt syngja fullt af íslenskum lögum og líka læra einhver ný, erlend skátalög," segir Tara Sóley.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Eignast nýja vini frá ýmsum heimshornum

Hún Tara Sóley Mobee hefur verið í skátunum í fimm ár og er alltaf að læra eitthvað nýtt og spennandi. Nú er hún á leiðinni til Japans á alheimsmót skáta.

Hvaða skátafélagi tilheyrir þú, Tara Sóley?
Ég er rekkaskáti í skátafélaginu Kópum og sveitin mín heitir Rs. Group.

Hvað varstu gömul þegar þú byrjaðir í skátunum?
Ég var þrettán ára. Mig langaði aðallega að prófa eitthvað nýtt, vinkonur mínar voru búnar að vera í skátunum í nokkur ár og þær hvöttu mig mikið til að koma.

Hvað finnst þér skemmtilegast við skátastarfið?
Útilegurnar eru alltaf mjög skemmtilegar og svo líka fólkið og félagsskapurinn, við erum alltaf að læra eitthvað nýtt og spennandi hvert af öðru.

Hversu mörg farið þið frá Íslandi á alheimsmótið í Japan?
Við erum um 80 íslenskir skátar að fara út. En það verða um 30 þúsund skátar frá 150 löndum á mótinu.

Hvernig undirbúið þið ykkur?
Það eru búnir að vera nokkrir fundir þar sem við fengum að vita meira um mótið og lærðum alls kyns þjóðdansa og fleira til að kynna úti. Svo var farið í æfingaútilegu á Úlfljótsvatni. Við munum alveg pottþétt syngja fullt af íslenskum lögum og líka læra einhver ný, erlend skátalög.

Bystu við að þurfa að leysa erfiðar þrautir?
Ég veit það ekki en að borða með prjónum er nú erfið þraut í sjálfu sér og svo líka að venjast hitanum. En við erum öll mjög spennt fyrir þessu ævintýri. Munum eignast fullt af nýjum vinum frá ýmsum heimshornum og kynnast menningu þeirra. Svo munum við koma heim breytt, bætt og tönuð!

BÖKUÐ SAMKVÆMT ALDAGAMALLI FRANSKRI HEFÐ

NÝTT

MYLLAN

BRIOCHE

HAMBORGARABRAUÐ

BRIOCHE hamborgarabrauð, góð á grillið, bökuð samkvæmt hefð

Fáðu þér nýju **BRIOCHE** hamborgarabrauðin frá Myllunni.

BRIOCHE hamborgarabrauðin eru bökuð samkvæmt aldagamalli franskri hefð.

BRIOCHE hamborgarabrauðin innihalda egg ólíkt öðrum hamborgarabrauðum sem gera þau einstök.

BRIOCHE hamborgarabrauðin verða því hálfstökk að utan en dúnmjúk og þétt að innan.

Fyrir vikið verða brauðin afar ljúffeng á bragðið.

BRIOCHE
hamborgarabrauðin
frá **Myllunni** eru góð
á grillið í sumar

BRIOCHE
hamborgarabrauðin
frá **Myllunni** fást í
matvöruverslunum
um land allt.

BRIOCHE
hamborgarabrauðin
- þú þekkir þau á
merkingunni.

BRIOCHE
- djúpar rætur
í evrópskri
matarmenningu

MYLLAN

Framleiðandi Myllan
Myllan | Skeifunni 19 | 108 Reykjavík | Sími 510 2300

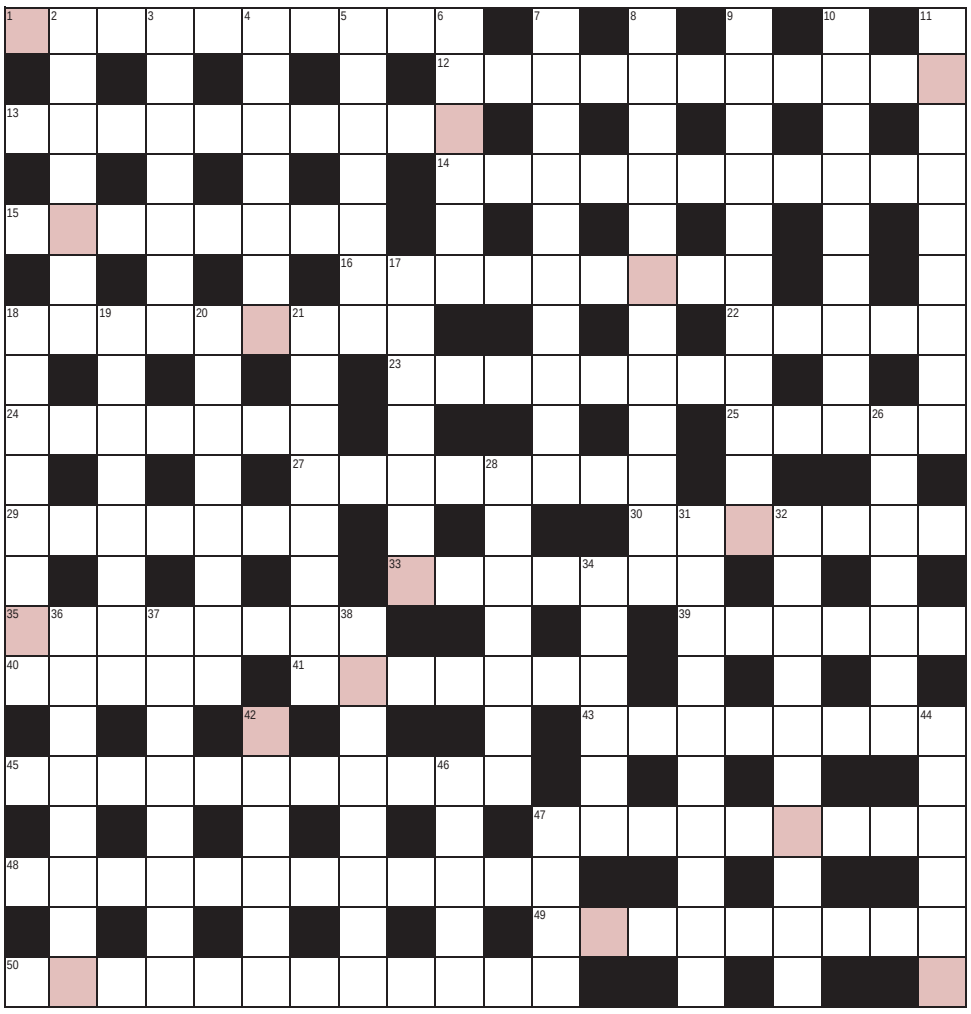
KROSSGÁTA

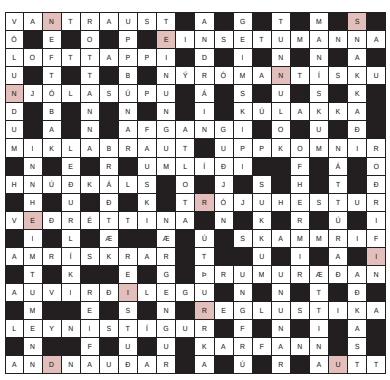
LÁRÉTT

1 Umfangsmikil glæpastarfsemin er mögnuð (10)
12 Alls ódeigur fæst ekki stífur (11)
13 Það sem gert er úr spýtu hlýtur að vera klastur (10)
14 Dráttur skipa með sál en þó aðallega stæla (11)
15 Hús við ströndina og glapstigur á glæ (8)
16 Slíkt er vit gáfu segja þeir sem skynsemi skenkja (9)
18 Möðrustrá úr austri gefur taui sinn blóðleita blæ (9)
22 Passa að grænmeti losni úr ruglinu (5)
23 Sé ég bæði mann og menn og jafnvel vermenn (8)
24 Býð baulu í partí, hún er nákvæmlega þess virði (7)
25 Festi og fjötrar, hlekk við hlekk (5)
27 Best að kvarða áður en ég múra (8)
29 Tel leynd á enda eða vel falda (7)
30 Sá sem er mér innanhandar grípur fyrir mig græju (7)
33 Hörð stíg ég höst (7)
35 Dugnaðarkvikindi þarf súrefni og átu (8)
39 Hvort fær maður sóla að naga eða stórsteik þegar hart er í ári? Varla bæði? (6)
40 Tæmið villuráfandi sauði (5)
41 Allt á fleygiferð, bæði skriðdýr og atvinnustarfsemi (7)
43 Bagaleg birtist ég frekar en hitt (8)
45 Af jarðhnýðum uppskerutíðar spretta vorblómin blíð (11)
47 Vert þú bara með ákveðna ránfugla Ránar hjá þér (9)
48 Vettlingur þessi veit á vargöld (12)
49 Rétta áhaldið fyrir drekkutímana (9)
50 Sé fornra hremminga getið í ræðum ganga þær best (12)

LÓÐRÉTT

2 Ferð dauða og höfuðfata (7)
3 Barnalegur orðaleikur um vindgang og hlunnindi (7)
4 Feiknarmikil hafrótshöfn (7)
5 Skreppa tvisvar til sláandi líkra (7)
6 Ekki skán, henni hef ég aldrei hafnað (6)
7 Erindi skatta og höfundarlauna (10)
8 Geiflar sig óværa eins og hún getur framan í rytjulegt reyfið (12)
9 Gallar hanga þar líkt og gamaldags fordildarflíkur (11)
10 Söngvakeppnin? Það var nú meiri atgangurinn (9)
11 Elgur og spaghettí, er það ekki í það naumasta? (9)
17 Þekki mismunandi álegg á bragði (9)
18 Lönd meta fólk á grundvelli auðæva (8)
19 Hræðast frí og fiski rúin vötn (8)
20 Hvað hefur kraft? Jú, ungviði. Klárið þetta svo (8)
21 Því sæði hugur þann sem er að ræða málið? (8)
26 Jóar hringsóla um ker eins og trúðar (7)
28 Lýsi eftir manneskjum sem eru brjáláðar í eldsneyti (7)
31 Sást til sjávarguðsins fá sér sopa, ránarskál er málið (10)
32 Þessi ákveðna kona er blekking og klisja sem karlar ku falla fyrir (10
34 Þessi listi yfir villur er fyrir rata í latínu (6)
36 Vaxa af því að finna tölu aftan við greinarmerki (8)
37 Bók sem bragur er á, enda höfundarháttur auðþekktur (8)
38 Hinn duglegi frumbyggi (8)
42 Gröð gefur lítið (nema loft) fyrir gráðu (6)
44 Nýrækt mun flettast af í landnorður (6)
46 Þakið skeggið (5)
47 Hef rekist á allt nema þetta (4)





Lausnarorð síðustu viku var
ENDURREISNIN

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni **Náðarstund: Agnes Magnúsdóttir – ást hennar, glæpur og aftaka** eftir Hönnuh Kent frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Jón Guðmundsson, Reykjavík.**

LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist farkostur. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 22. júlí næstkomandi á **krossgata@frettabladid.is** merkt „18. júlí“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

SUDOKU

LÉTT

	5	7	8	1	3		6	4
	3	4				7	1	2
6								3
9	2				8			
				7		2		
	7	3			6	5		
	9	1	4					
	4		7	6			9	
				3				

MIÐLUNGS

3		8					6	
5			8	4		9		
7			3	1		4		
1						2	3	
	2		9					7
			5				9	
8	6		1		5			
	7			3				8
		5			4			

PUNG

	9	3		2	7	8		
	6				3			
2							1	4
	8				1			
9		5	2					
			7	9		2		3
1		7		5		9		
3		9		1	4		5	

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

7	4	1	2	5	6	8	3	9
6	8	2	7	3	9	1	4	5
9	3	5	8	4	1	6	7	2
8	6	3	5	2	4	9	1	7
4	1	9	6	8	7	2	5	3
2	5	7	9	1	3	4	6	8
1	7	8	3	6	2	5	9	4
3	2	4	1	9	5	7	8	6
5	9	6	4	7	8	3	2	1

7	1	2	9	4	5	8	6	3
3	8	9	2	6	1	7	4	5
6	5	4	7	3	8	9	2	1
5	9	8	3	1	2	6	7	4
1	3	6	4	7	9	2	5	8
4	2	7	8	5	6	1	3	9
2	4	1	5	8	7	3	9	6
8	7	5	6	9	3	4	1	2
9	6	3	1	2	4	5	8	7

8	6	3	1	2	4	9	7	5
1	9	7	3	5	8	6	4	2
2	4	5	7	9	6	8	1	3
7	5	9	4	6	2	3	8	1
3	1	8	5	7	9	2	6	4
4	2	6	8	1	3	5	9	7
9	3	4	2	8	7	1	5	6
5	8	2	6	4	1	7	3	9
6	7	1	9	3	5	4	2	8

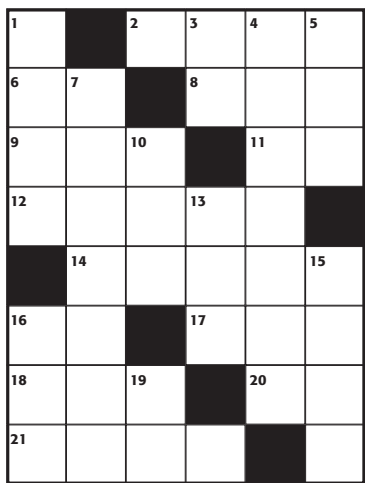
Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

SPAKMÆLI DAGSINS

„Heimurinn breytist mjög hratt. Þeir stóru munu ekki lengur vinna þá smáu heldur munu hinir fljótu vinna hina hægfara.“

Rupert Murdoch.



KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. bifa, **6.** klukka, **8.** gagn, **9.** arr, **11.** átt, **12.** vandræði, **14.** kjötstykki, **16.** golfáhald, **17.** hamfletta, **18.** angra, **20.** tveir eins, **21.** skipta.

LÓÐRÉTT
1. teikniblek, **3.** öfug röð, **4.** blys, **5.** sóða, **7.** telex, **10.** hola, **13.** gogg, **15.** sálga, **16.** skrá, **19.** til.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. boka, **6.** úr, **8.** nýt, **9.** sig, **11.** na, **12.** stand, **14.** steik, **16.** tí, **17.** fiá, **18.** ama, **20.** il, **21.** iiða.
LÓÐRÉTT: 1. tuss, **3.** on, **4.** kyndill, **5.** ata, **7.** ritsími, **10.** gat, **13.** nef, **15.** kála, **16.** tal, **19.** að.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Halldór Pálsson (2021) hafði hvítt gegn Birki Karli Sigurðssyni (1767) í áskorendaflokki Íslandsmótsins í skák.

Hvítur á leik

12.Bxh7+ Kf8 (13...Kxh7 14. Dh5+ og mátar) 13.Bd3 Rf6 14.Rdf3 Re4 15.Bxe4 dxe4 16.Hxe4 Hd8 17.De1 Be7 18.Dg3 Bf6 19.Bd2 Db6 20.b3 a5 21.Rg5 a4 22.b4 Bxg5 23.fxg5 Rxe5 24.Hxe5 Hd5 25.Hf1 Hxe5 26.Dxe5 Bd7 27. g6 f5 28.Bh6! gxh6 29.Df6+ og svartur gaf.

www.skak.is: Ingvar á sigurbraut.

MEGATILBOÐ

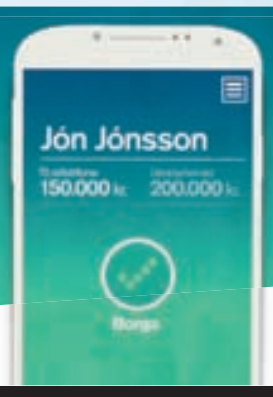
Ótrúlega flott úrval af pizzum á frábæru verði

299 kr. pk.
Verð áður 399 kr.
CHICAGO TOWN PIZZUR

399 kr. pk.
THIN & CRISPY OG DEEP PAN PIZZUR Í MIKLU ÚRVAL

99 kr. stk.
APPELSÍN, PEPSI OG PEPSI MAX 500 ML DÓS

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast. Í tilboðinu 5 fyrir 4 er ódýrasta pizzan frí.



Borgaðu með símanum á einfaldan og öruggan máta með Netgíró.
Við sendum þér reikning í netbankann og þú færð allt að **14 daga vaxtalausan greiðslufrest.**
Skráðu þig á **www.netgiro.is**

Netgíró
Betri leið til að borga

Úrval er breytilegt eftir verslunum. Allar vörurnar fást í Iceland, Engihjalla.

OPIÐ 24 TÍMA

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

Þökkum auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför ástkærrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður og ömmu,

GUÐRÍÐAR PÉTURSDÓTTUR (LILLU)
Klapparhlíð 5, Mosfellsbæ.

Sérstakar þakkir til starfsfólks göngudeildar 11B og blóðlækningadeildar 11G á Landspítalanum við Hringbraut.

Jón Auðunn Kristinsson
Pétur Óli Jónsson
Jón Þór Jónsson
Jóhann Ingi Jónsson
Hanna B. Hreiðarsdóttir
Halldóra Andrésdóttir
Valgerður Sævarsdóttir
og ömmubörnin.

Elskulegur eiginmaður, faðir og afi,

STEFÁN B. STEINGRÍMSSON
rafvirkjameistari,
Maltakri 9, Garðabæ,

lést á Landspítalanum við Hringbraut föstudaginn 10. júlí sl. Útförin fer fram frá Garðakirkju þriðjudaginn 21. júlí kl. 13.00.

Erna Svavarsdóttir
Þóra Stefánsdóttir
Kolbrún Erna Ingadóttir og Bergvin Logi Ingason

Innilegar þakkir fyrir samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

ÁSDÍSAR FRIÐBERTSDÓTTUR
frá Súgandafirði.

Alúðarþakkir til allra þeirra sem hafa liðsinnt Ásdísi og stutt í gegnum tíðina, sérstakar þakkir til starfsfólks á Frúargangi A-3 á hjúkrunarheimilinu Grund fyrir frábæra umönnun.

Fjölskyldan.

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur hlýhug og samúð vegna andláts og útfarar eiginmanns míns, föður og afa,

DAVÍÐS SCHIÖTH ÓSKARSSONAR
Funafold 27.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki á 11G og á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut.

Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir
Arnþór Davíðsson
Atli Steinn Davíðsson
Axel Snær Ammendrup Atlason

ELDSPRÆKAR Mikið verður um dýrðir í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum í dag, þar sem Sigga og María fagna afmælinu og ætla að selja alla mynddiskana á „skít og kanil“ í tilefni dagsins.

MYND/ LOVÍSA SIGURJÓNSDÓTTIR

Sívinsæl Söngvaborg

Fimmtán ár eru frá því að fyrsti mynddiskur Söngvaborgar leit dagsins ljós. Sannarlega hittu þær Sigga og María í mark því diskarnir rokseljast enn í dag á tímum internetsins.

„Við höfum ekki fundið fyrir samdrætti í sölu DVD-diskanna,“ segir Sigríður Beinteinsdóttir söngkona og önnur kvennanna á bak við einhverja lífseigustu barnapíu landsins, Söngvaborgardiskana sem fagna í dag fimmtán ára afmæli.

Sigga er þó ekki ein því þær María Björk Sverrisdóttir mynda tvíeykið sem hefur skemmt íslenskum börnum allan þennan tíma. „Við áttum alls ekki von á því þegar við byrjuðum fyrir fimmtán árum að vera að undirbúa sjöunda diskinn,“ segir Sigga og skellir upp úr. Hún segir að þær Mæja hafi þróað Söngvaborg saman árið 2000 og hafi heldur betur vaxið fiskur um hrygg, og seljist fyrstu diskarnir enn vel. „Nú eru börnin á þeim diskum orðin að fullorðnu fólki og að minnsta kosti eitt þeirra orðið foreldri sjálft,“ skýtur Sigga að. Lögin sem þær stöllur hafa gætt lífi á mynddiskunum hlaupa á fleiri tugum, og segir Sigga þær velja gaumgæfilega hvað skuli sett á diskana. „Við veljum eftir kúnstarinnar reglu og prófum lögin á börnum og sjáum hvað er að virka. Við fáum mikið að heyra að fólk sé að kaupa sömu diskana aftur og aftur þegar þeir hafa rispast til óbóta, og viðurkenna sumir foreldrar að þeir séu orðnir nett þreyttir á okkur Maríu,“ segir Sigga og hlær sínum dillandi hlátri. „En oftast bæta þeir svo við að þetta sé afbragðs barnapía.“ Geta foreldrar því farið að hlakka til, því nýja efnið kemur út í október á þessu ári.

Munu þær María og Sigga fagna þessum merku tímamótum í dag í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum, sem einnig heldur upp á afmæli, því garðurinn blæs til mikillar gleði í tilefni tuttugu og fimm ára afmælis skemmtigarðarins. „Þarna verður mikið húllumhæ. Við byrjum okkar dagskrá á sviðinu klukkan tvö en garðurinn byrjar sitt afmælisfjör strax við opnun,“ útskýrir Sigga og bætir við að á sviðið munu allar persónurnar sem kíktu í heimsókn í Söngvaborg undanfarin fimmtán ár stíga og sprella, og má þar helsta nefna Masa og Georg. Einnig kíkja hinir ýmsu gestir við, svo sem Alda Dís Kristjánsdóttir, sigurvegari Ísland Got Talent, en hún mun syngja Disney-lög fyrir afmælisgestina.

> **Nú eru börnin á þeim diskum orðin að fullorðnu fólki og að minnsta kosti eitt þeirra orðið foreldri sjálft.**

Aðspurð um hvernig sé að horfa um öxl á þessum tímamótum segist Sigga finna til mikillar gleði. „Þetta hefur verið ofsalega gaman og ekki síst gefandi. Þetta er langur tími, en á sama tíma virkar þetta svo agalega stutt.“

gudrun@frettabladid.is

Okkar elskuleg,

ELÍSABET GUÐLAUG FOSS
síðast til heimilis að Miðvangi, Hafnarfirði,

lést 5. júní sl. og fór útför fram 18. júní. Við þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við fráfall hennar.

Ólafur Hilmar Foss
Írena Dögg
og aðrir ástvinir.
Heiðrún Sara Pálsdóttir
Elísa Björk

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996
Vaktsímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is • Allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, systir, amma og langamma,

BÁRA PÉTURSDÓTTIR
Klapparhlíð 3, Mosfellsbæ,
(áður Akureyri)

lést á heimili sínu mánudaginn 13. júlí sl. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju 24. júlí kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Slysavarnafélagið Landsbjörg.

Margrét Sveinbjörnsdóttir
Viðar Sveinbjörnsson
Gunnar Smári Sveinbjörnsson
Elmar Andri Sveinbjörnsson
makar, systkini, barnabörn og barnabarnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

BIRGIR SIGURBJARTSSON
málarameistari,
Holtastíg 22,
Bolungarvík,

lést í Sjúkraskýli Bolungarvíkur síðastliðinn þriðjudag.

Helga Svandís Helgadóttir
Helgi Birgisson
Óðinn Birgisson
Finnbjörn Birgisson
Kristín Una Sæmundsdóttir
Lilja Hálfdánsdóttir
Hjördís Geirsdóttir
Linda Björk Harðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og vinur,

SNORRI GUÐMUNDSSON
Fjarðarseli 7, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans aðfaranótt 14. júlí. Útför hans fer fram frá Seljakirkju fimmtudaginn 23. júlí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Karitas eða líknardeild Landspítalans.

Lilja Jónsdóttir
Jón Þór Andrésson
Guðmundur Snorrason
Elsa Þórdís Snorradóttir
Erla Erlendsdóttir
Kristín Sigurðardóttir
Halldór Örn Sigurjónsson
og barnabörn.

Elskulega dóttir okkar, eiginkona, móðir, tengdamóðir, amma, systir og mágkona,

KATRÍN TÓMASDÓTTIR
kennari,
Laxatunga 11, Mosfellsbæ,

lést á Landspítalanum 12. júlí. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju þriðjudaginn 21. júlí kl. 15.00. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Samtök sykursjúkra.

Tómas Lárusson
Páll Kristjánsson
Fannar Pálsson
Bylgja Pálsdóttir
Ágúst Tómasson
Hrafnhildur Ágústsdóttir
Agnes Ágústsdóttir
Sæmundur Örn Kjærnested
Elísabet Ingvarsdóttir

Auðvelt að opna og enn auðveldara að loka, umbúðir sem svínvirka

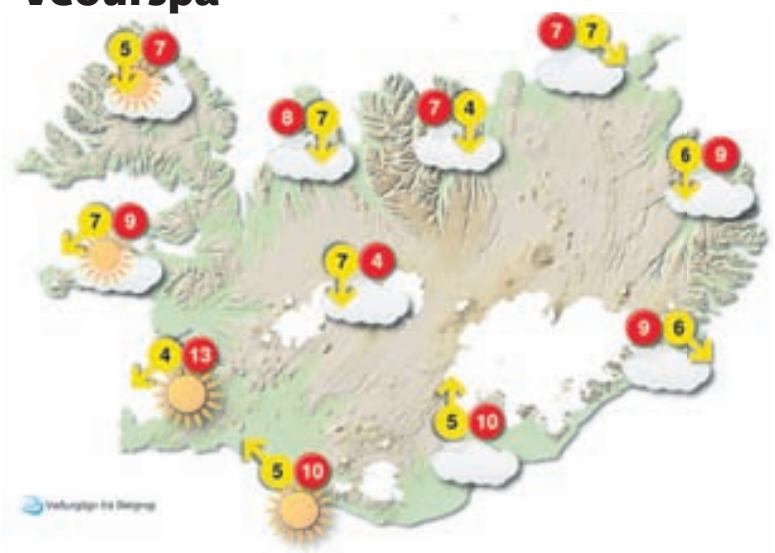
Nýjar og spennandi áleggstegundir úr 1. flokks íslensku grísakjöti

Álegg beint frá bónda
fyrir kröfuharða Íslendinga

STJÖRNU GRÍS

Þú finnur Stjörnugrís áleggin
í kælinum í næstu verslun.

Veðurspá



Laugardagur

Norðlæg átt 5-10 m/s með rigningu fyrir norðan og austan og hita á bilinu 3 til 8 stig, en sumarlegra og bjartara veður sunnan- og vestanlands með hita upp í 18 stig suðvestan til.

Flóð og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRÐUR		AKUREYRI	
FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ	FJARA	FJARA	FLÓÐ
7.51	**1.44**	**9.47**	**03.53**	**17.57**	**12.20**
3,5M	0,3M	1,9M	0,3M	0,3M	1,4M
20.06	**13.53**	**21.53**	**15.56**	**18.04**	**24.20**
3,8M	0,3M	2,2M	0,3M	0,4M	1,4M

Tunglstaða
Vaxandi
Fylling: 3%

Sólarupprás Kl. 3.48
Sólarlag Kl. 23.35

Kaupmannah.	Oslo	Stokkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
23°	19°	18°	20°	18°	11°	12°
London	Amsterdam	Paris	Berlin	Madrid	Brussel	Róm
21°	21°	23°	27°	32°	23°	38°
Boston	New York	Orlando	Moskva	Singapúr	Tókýó	Sydney
20°	22°	25°	22°	28°	25°	10°

Reykjavík

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
8°	9°	10°	10°	10°
↓10	↓10	↙10	↓6	↓7

Ísafjörður

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
4°	3°	4°	5°	5°
↓9	↙8	↙8	↓4	↓3

Akureyri

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
3°	5°	5°	6°	6°
↘8	↓8	↓7	↓6	↓4

Egilsstaðir

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
5°	7°	6°	6°	8°
↘7	↓6	↓7	↘5	↘5

Kirkjubæjarklaustur

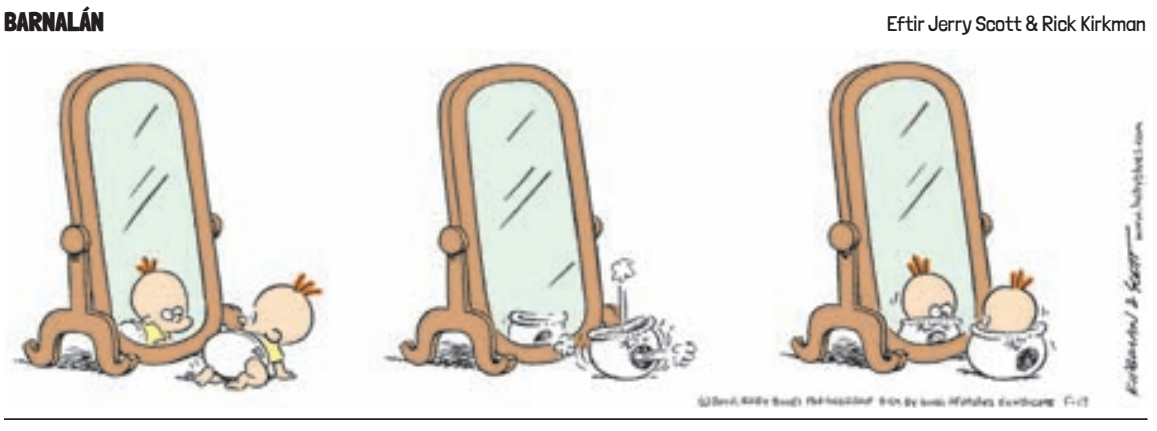
Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
11°	13°	13°	12°	8°
↖3	↙4	↙2	↗5	←5

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



AKSTUR ALMENNINGSVAGNA Í REYKJANESBÆ

SAMNINGSKAUP

Reykjanesbær óskar eftir áhugasömum aðilum til þess að taka þátt í innkaupaferli um þjónustuna „Akstur almenningsvagna í Reykjanesbæ“. Um er að ræða innkaup á um 283 þúsund kílómetra akstri á ári með 4 rekstrarvögnum frá 1. ágúst 2016 til loka sumaraksturs í ágúst árið 2022, með heimild til framlengingar um allt að 2 ár. Innkaupum þessum er skipt upp í 2 mismunandi stóra innkaupahluta. Samningskaup þessi eru auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu.

Óskað er eftir umsóknum frá aðilum sem geta uppfyllt lámarkskröfur laga nr. 73/2001 um fólks- og farmflutninga ásamt reglugerð nr. 528/2002 um fólksflutninga á landi. Gerð er m.a. krafa um að bjóðandi hafi a.m.k. þriggja ára samfellda reynslu á síðastliðnum fimm árum og/eða að eigandi, stjórnandi eða lykilstarfsmaður hafi a.m.k. sex ára reynslu af sambærilegri þjónustu og hér um ræðir.

Samningskaupagögn verða afhent, eigi síðar en mánudaginn 20. júlí kl. 14.00, á bæjarskrifstofu Reykjanesbæjar, Tjarnargötu 12, gegn 5.000 kr. gjaldi.

Umsóknir ásamt fylgigögnum skulu hafa borist til bæjarskrifstofu Reykjanesbæjar, eigi síðar en: kl. 14:00 þann 26. ágúst 2015.

Fyrirspurnir berist til straeto@reykjanesbaer.is
Guðlaugur H Sigurjónsson
Sviðsstjóri Umhverfissviðs Reykjanesbæjar

REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is

Vild

Fríðindakerfi fyrir áskrifendur 365

LAUGARDAGSPASSI Í DALINN

Áskrifendum 365 býðst 2.000 kr. afsláttur á laugardagspassa á Þjóðhátíð í Eyjum ásamt fari með Herjólfi. Verð til áskrifenda Vildar: 14.420 kr. Venjulegt verð: 16.420 kr.
Nánari upplýsingar á 365.is/vild

KOMDU OG UPPLIFÐU

ÞJÓÐHÁTÍÐ

Þjóðhátíð 2015

SMELLTU ÞÉR Á LAUGARDAGSPASSA

JÚNÍUS MEYVANT • AMABADAMA
NÝDÖNSK • JÓN JÓNSSON • MAUS

FLUGELDASÝNING
FM BELFAST

BALL MEÐ SÁLINNI HANS JÓNS MÍNS
OG INGÓ OG VEÐURGUÐUNUM

Elskar orku og eldmóð áhorfenda

Patti Smith segir Ísland fullkominn stað til þess að enda tónleikaferðalag sitt, en hún flytur plötuna Horses, sem fagnar fjörutíu ára afmæli, í heild á sínum þriðju tónleikum hérlendis. Með í för eru tveir upprunalegir meðlimir hljómsveitarinnar The Patti Smith Group.

Gyða Lóa Ólafsdóttir
gydaloa@frettabladid.is

„Ég elska Ísland," segir guðmóðir pönksins, Patti Smith, í upphafi viðtals, en hún sækir Ísland heim í ágúst, heldur tónleika og mun meðal annars flytja plötuna Horses í heild sinni.

Hrifin af íslenskum hestum

„Ég kom fyrst til Íslands árið 1969 með systur minni, við vorum mjög ungar og vorum ekki með mikið af peningum svo við vissum ekki hvað við ættum að gera en okkur fannst landið mjög fallegt," segir Smith glöð í bragði.

Tónlistarkonan hefur komið nokkrum sinnum hingað til lands eftir þessa fyrstu heimsókn og segist elska landið, fólkið og er sérstaklega hrifin af íslenska hestinum. Hún hefur haldið nokkra tónleika hérlendis, síðast árið 2014 þegar hún kom fram ásamt Björk á náttúruverndartónleikum og eftirminnilegt er þegar hún tróð óvænt upp ásamt leikaranum Russell Crowe sumarið 2012.

Smith mun eyða nokkrum dögum hér á landi eftir tónleikana og er sérstaklega spennt fyrir því að fara á hestbak. „Ég vil fara á hestbak og heimsækja gröf Bobby Fischer, ég hef farið þangað áður en ég mun fara aftur með blóm. Fara út á land og skoða mig um þar."

Horses í heild sinni

Platan Horses kom út árið 1975 og fagnar því 40 ára afmæli í ár og er fyrsta plata Smith, sem mun heiðra þennan frumburð sinn á tónleikunum. Platan hafði mikil áhrif á pönk-rokk senuna í New York og prýðir meðal annars 44. sæti yfir 500 bestu plötur sögunnar að mati tímaritsins Rolling Stone og er meðal 100 bestu platna allra tíma samkvæmt tímaritinu Time.

Ásamt Smith á sviðinu verða tveir upprunalegir meðlimir hljómsveitarinnar, þeir Lenny Kaye og Jay Dee Daugherty, ásamt bassa- og hljómborðsleikaranum Tony Shanahan og segir hún þau munu verða trú hljómi plötunnar á tónleikunum. „Ég er stolt yfir að koma fram ásamt hljómsveitinni. Ég er stolt af því að við erum heilsuhraust og höfum verið vinir í fjörutíu ár. Við eigum svo langa sögu og munum koma með þessa sögu og vináttu okkar upp á sviðið," segir Smith og segir það jafnframt bæði ögrandi og spennandi að flytja plötuna á tónleikum frá A til Ö. „Við lofuðum Horses, en við erum ekki hljómplata, við erum rokkhljómsveit en við munum spila hana frá fyrsta til síðasta lags," segir hún og bætir við: „Fyrsta lagið á plötunni er Glory, venjulega þegar þú ferð á svið byrjar þú á einhverju lágstemmdara og byggir upp, en við verðum að vera tilbúin til þess

GOÐSÖGN Patti Smith hefur starfað við tónlist síðan árið 1971 og fagnar nú fertugsafmæli fyrstu plötu sinnar, Horses.

NORDICPHOTOS/GETTY

að flytja það strax. Það er áskorun, en jákvæð áskorun."

Elskar þegar fólk syngur með

„Það er spennandi að fara í gegnum Horses með fólkinu og mér finnst frábært þegar fólk syngur með. Fólkið eru tónleikarnir, orkan sem það sendir og eldmóðurinn. Þegar fólk syngur Break it up fyllir það mig af tilfinningum," segir hún ánægð og hvetur íslenska aðdáendur til þess að hefja upp raust sína í Hörpu þann 17. ágúst næstkomandi.

Smith er ásamt bandi sínu á tónleikaferðalagi og spilaði meðal annars á Glastonbury-hátíðinni í júní síðastliðnum. Þar fékk hún Dalai Lama upp á svið og flutti ásamt áhorfendaskaranum afmælissönginn fyrir trúarleiðtogann. Tónleikaferðalaginu lýkur á Íslandi sem er tilviljun sem Smith fagnar, en þau skoðuðu nokkur tilboð áður en ákveðið var að lokatónleikarnir yrðu í Hörpu og segir hún þá ákvörðun ekki byggða á peningum heldur ást. „Þetta er fullkominn staður til þess að enda tónleikaferðina, ég get fagnað með því að ríða á hestbaki inn í sólsetrið," segir hún og hlær.

BORG
FASTEIGNASALA

Urðarhvarf 8
Til sölu eða leigu glæsilegt skrifstofu- og verslunarhúsnæði

BORG fasteignasala kynnir til sölu eða leigu Urðarhvarf 8 í Kópavogi. Um er að ræða glæsilegt skrifstofu- og verslunarhúsnæði sem stendur á áberandi hornlóð sem snýr að Breiðholtsbrautinni. Fallegt útsýni og umhverfi, stutt í falleg útisvistarsvæði í Víðidal, Elliðaárdal og við Elliðavatn.

309 bílastæði í bílageymslu og um 150 bílastæði á lóð. Fimm lyftur eru í sameign. Góðar akstursleiðir til og frá Urðarhvarfi. Skv. Þjóðskrá Íslands er eignin samtals 16.214,8 fm.

Byggingin samanstendur af sex 2400 fm hæðum og síðan er sjöunda inndregin. Eignin býður upp á mikla möguleika, m.a getur húsið auðveldlega hýst stórfyrirtæki á einum fleti eða fáum hæðum. Eignin er á byggingastigi.

Hentar vel fyrir stór og lítil fyrirtæki og ríkisstofnanir.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:
Úlfar s: 897 9030 - Löggiltur fasteignasali
Brandur s: 897 1401 - Löggiltur fasteignasali

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

ÍSLANDSLAMB

1998 kr. kg.

ÍSLANDSLAMB (blandaðar)
Grill-lambalærisneiðar

1698 kr. kg.

ÍSLANDSLAMB
Grill-lamba sirloinsneiðar

2498 kr. kg.

ÍSLANDSLAMB
Grill-lambalærisneiðar 1.fl.

2498 kr. kg.

ÍSLANDSLAMB **Grill lambakótilettur**

2998 kr. kg.

Íslandslamb **Lambaprime ferskt ókryddað**

3798 kr. kg.

Íslandslamb **Lambafillet ferskt ókryddað**

Sérskorið ferskt lambalæri

Sérskorið lambalæri: þá er efsti hluti mjaðmabeins og rófubein skorið frá og því er meira kjöt og minna bein á lærinu!

1498 kr. kg.

259 kr. 300g

VESTLUND **Rúllutertur 300 gr**

1198 kr. 1 kg.

KJÖRFUGL
FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR

1979 kr. kg.

175 kr. 2 ltr.

498 kr. 500ml

Caj-P grillsósa 500ml

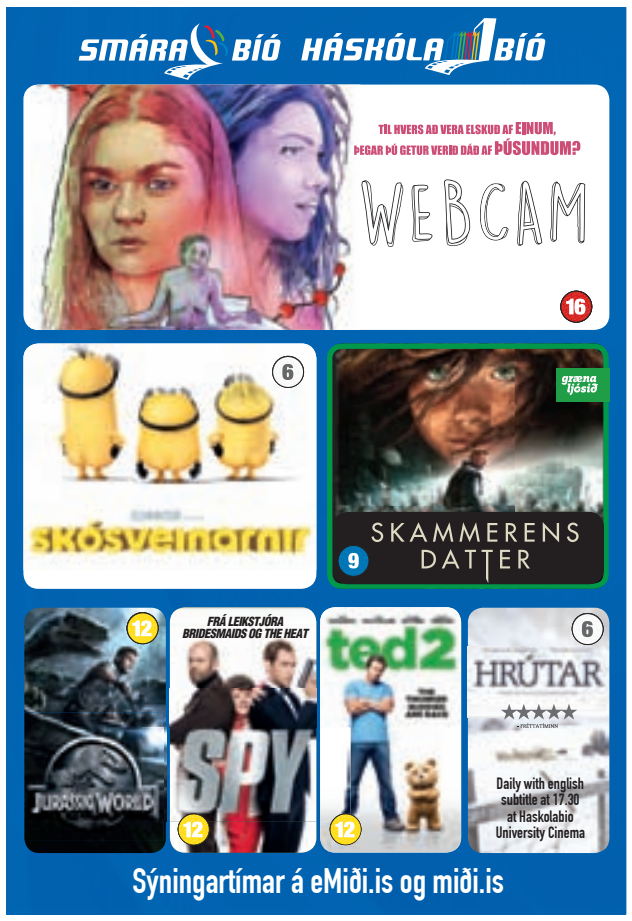
69 kr. 330ml

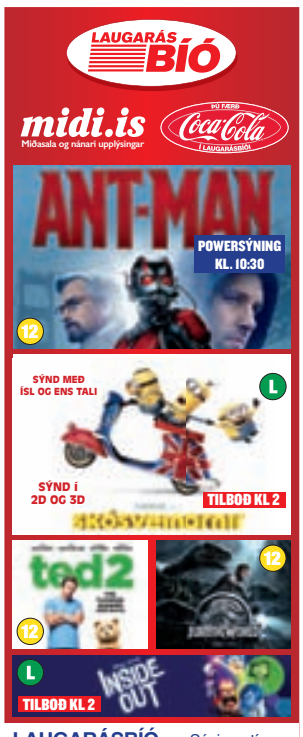
VALITOR

BÓNUS EKKERT BRUÐL

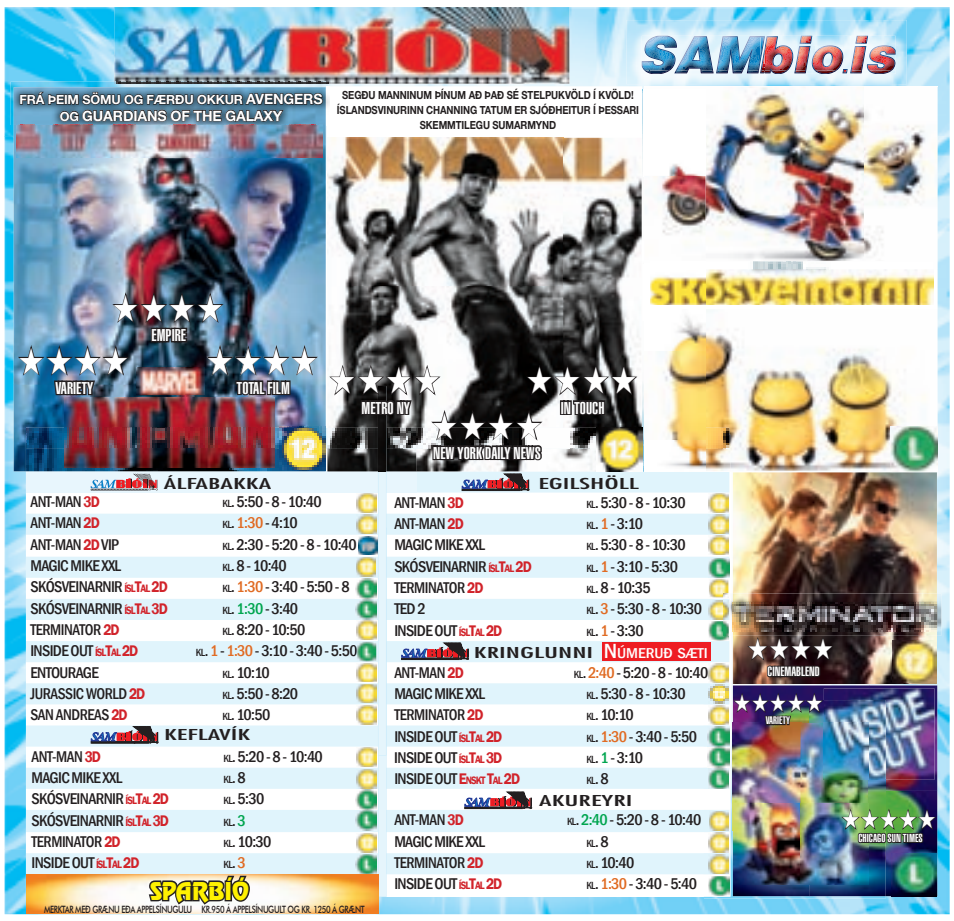
Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 19.júlí

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •





LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
ANT-MAN 3D	5, 8, 10:30(P)
SKÓSVEINARNIR 2D	2, 4, 6
SKÓSVEINARNIR 3D	2, 4
MINIONS - ENS TAL 2D	6, 8, 10
TED 2	10:35
JURASSIC WORLD 2D	8
INSIDE OUT 2D	2



SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

ANT-MAN 3D	KL. 5:50 - 8 - 10:40
ANT-MAN 2D	KL. 1:30 - 4:10
ANT-MAN 2D VIP	KL. 2:30 - 5:20 - 8 - 10:40
MAGIC MIKE XXL	KL. 8 - 10:40
SKÓSVEINARNIR ÍSLTAL 2D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8
SKÓSVEINARNIR ÍSLTAL 3D	KL. 1:30 - 3:40
TERMINATOR 2D	KL. 8:20 - 10:50
INSIDE OUT ÍSLTAL 2D	KL. 1 - 1:30 - 3:10 - 3:40 - 5:50
ENTOURAGE	KL. 10:10
JURASSIC WORLD 2D	KL. 5:50 - 8:20
SAN ANDREAS 2D	KL. 10:50

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

ANT-MAN 3D	KL. 5:20 - 8 - 10:40
MAGIC MIKE XXL	KL. 8
SKÓSVEINARNIR ÍSLTAL 2D	KL. 5:30
SKÓSVEINARNIR ÍSLTAL 3D	KL. 3
TERMINATOR 2D	KL. 10:30
INSIDE OUT ÍSLTAL 2D	KL. 3

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

ANT-MAN 3D	KL. 5:30 - 8 - 10:30
ANT-MAN 2D	KL. 1 - 3:10
MAGIC MIKE XXL	KL. 5:30 - 8 - 10:30
SKÓSVEINARNIR ÍSLTAL 2D	KL. 1 - 3:10 - 5:30
TERMINATOR 2D	KL. 8 - 10:35
TED 2	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30
INSIDE OUT ÍSLTAL 2D	KL. 1 - 3:30

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

ANT-MAN 2D	KL. 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40
MAGIC MIKE XXL	KL. 5:30 - 8 - 10:30
TERMINATOR 2D	KL. 10:10
INSIDE OUT ÍSLTAL 2D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50
INSIDE OUT ÍSLTAL 3D	KL. 1 - 3:10
INSIDE OUT ENSKT TAL 2D	KL. 8

SAMBÍÓIN AKUREYRI

ANT-MAN 3D	KL. 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40
MAGIC MIKE XXL	KL. 8
TERMINATOR 2D	KL. 10:40
INSIDE OUT ÍSLTAL 2D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:40

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

Góða skemmtun í bíó

TROMMARAR Hér eru trommuleikararnir Einar Scheving, Benedikt Brynleifsson, Benny Greb og Halldór Lárusson, en þeir koma allir fram í dag. MYND/JÓHANN HJÖRLEIFSSON

Er einn vinsælasti trommari heims

Þýski trommuleikarinn Benny Greb ætlar að miðla visku sinni hér á landi í dag.

„Það er mikill fengur fyrir íslenskt tónlistarlíf að fá þennan snilling til landsins," segir trommuleikarinn Halldór Lárusson. Hann er einn af þeim sem standa á bak við heimsókn þýska trommuleikarans Benny Greb, sem heldur masterclass-námskeið í dag. Benny Greb er einn þekktasti trommuleikari heims um þessar mundir og hefur ferðast um heim allan þar sem hann hefur ýmist komið fram einsamall eða með hljómsveit, stundað kennslu, haldið námskeið og fyrirlestra og fleira.

Á masterclassinum ætlar Greb að miðla sinni þekkingu og reynslu til annarra tónlistarmanna. „Þetta verður svona bland í poka hjá honum. Hann mun sýna listir sínar, hann er með músík sem hann spilar með, spjallar og útskýrir og ætlar bara að hafa gaman," segir Halldór spurður út í viðburðinn.

Fyrir utan það að vera einn besti trommuleikari í heimi, segir Halldór Þjóðverjann vera einkar almennilegan og skemmtilegan. „Hann er rosalega fínn náungi, er öllu vanur og hefur lent í ýmsu. Hann hefur spilað á ónýt trommusett með ónýtum skinnum á sínum ferðalögum og er ekki kröfuharður og vill bara að trommusettið sé í lagi," segir Halldór, spurður út í kröfur kappans.

Stíll Benny Greb einkennist af ástríðu og er ákaflega músíkalskur. Hann hefur veitt ótal trommuleikurum um heim allan innblástur og hvatningu og má með sanni segja að trommarasamfélagið á Íslandi sé upprifið yfir komu hans.

Þess má geta að Benny hefur komið fram á flestum virtustu trommuhátíðum heims, t.d Modern Drummer festival og Montreal Drum festival.

Árið 2009 gaf Benny út kennslu-DVD í trommuleik, „The Language of Drumming" sem er enn þann dag í dag einn söluhæsti DVD-kennsludiskur í trommuleik í heiminum. Snemma árs 2015 gaf Benny út nýjan disk, „The Art and Science of Groove", sem hefur þegar verið valinn besti kennsludiskur í trommuleik af hinu virta tímariti Drums & Percussion.

> **Hann er rosalega fínn náungi, er öllu vanur og hefur lent í ýmsu. Hann hefur spilað á ónýt trommusett með ónýtum skinnum á sínum ferðalögum og er ekki kröfuharður og vill bara að trommusettið sé í lagi.**

Þrír íslenskir trommuleikarar hita upp fyrir Benny Greb á laugardaginn en það eru þeir Benedikt Brynleifsson, Einar Scheving og Halldór Lárusson sem munu leika sem tríó. Masterclassinn hefst klukkan 15.00 og fer fram í Hátíðarsal FÍH í Rauðagerði 27. Miðar fást í Tónastöðinni og við innganginn. - glp

Arnold Palmer's
BAY HILL CLUB & LODGE

Lokaútkall!

Bay Hill Club & Lodge, TPC Sawgrass og Grand Cypress

Verð frá 365.000 kr. ásamt 34.000 vildarpunktum
(390.000 kr. án vildarpunkta)

Skráningu lýkur þann 23. júlí í þessa ævintýralegu golfferð.
Hægt er að skrá sig á www.icegolftravel.is eða í síma 898-0860

21. SEPTEMBER
TIL
29. SEPTEMBER

MEÐ ICEGOLF TRAVEL Í SAMSTARFI VIÐ GOLFSTÖÐINA

Icegolf TRAVEL

Guðjón má spila á móti ÍA í dag

FÓTBOLTI Guðjón Baldvinsson gekk aftur í raðir Stjörnunnar í gær þegar hann skrifaði undir þriggja ára samning við Íslandsmeistarana í Pepsi-deild karla. Guðjón er uppalinn Stjörnumaður og spilaði með liðinu áður en hann fór til KR og þaðan í atvinnumennsku. Guðjón kemur til Stjörnunnar frá Nordsjælland.

„Þetta er búið að vera skrítið frá fyrstu mínútu," sagði Guðjón um dvölina í Danmörku við Vísi í gær.

Þessi öflugi framherji, sem skoraði átta mörk í 20 leikjum fyrir KR 2011, fékk leikheimild í gær og má því vera með Stjörnunni þegar liðið mætir ÍA í fyrsta leik tólftu umferð Pepsi-deildar karla á Samsung-vellinum klukkan 16.00 í dag.

„Hvort það sé sniðugt að fljúga heim seint í kvöld [gærkvöldi] og spila leik á morgun án þess að æfa með liðinu veit ég ekki," sagði Guðjón Baldvinsson. - tom

Uppgjör toppliðanna í Kaplakrika

FÓTBOLTI Tvö efstu lið Pepsi-deildar karla, FH og KR, mætast í stórleik 12. umferðar á morgun. Fyrir leikinn er FH með eins stigs forskot á KR en með sigri fer Vesturbæjarliðið á toppinn í fyrsta sinn í sumar.

Liðin hafa þegar mæst tvisvar í sumar. FH vann leik liðanna í 1. umferð Pepsi-deildarinnar með þremur mörkum gegn einu. KR-ingar komust yfir á 50. mínútu en FH skoraði þrjú mörk á síðustu 17 mínútum leiksins og tryggði sér sigurinn.

KR-ingar, sem hafa unnið þrjá síðustu deildarleiki sína án þess að fá á sig mark, hefndu fyrir tapið í 1. umferðinni með því að slá FH út í átta liða úrslitum Borgunarbikarsins fyrir tveimur vikum.

Gary Martin skoraði sigurmark KR í leiknum en athyglisvert verður að sjá hvort hann eða Hólmbert Aron Friðjónsson byrji í fremstu víglínu á morgun. Ekki er víst að Þorsteinn Már Ragnarsson verði búinn að ná sér af meiðslunum sem hann varð fyrir í Evrópuleiknum gegn Rosenborg.

Hjá FH er sömuleiðis óvissa með Steven Lennon en hann missti af leiknum gegn Inter Bakú á fimmtudaginn vegna meiðsla. - iþs

ÖRLAGAVALDUR Gary Martin skoraði sigurmarkið í bikarleik KR og FH.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

FH – KR

FH-ingar fá KR-inga í heimsókn á sunnudag í Pepsi-deildinni. Hafa KR-ingar tak á FH-ingum eða tekst Hafnfirðingunum að hefna fyrir tapið í Borgunarbikarnum um daginn?

365.is | Sími 1817 365

KKÍ

Körfuknattleikssamband Íslands

LANDSLIÐ KARLA Í KÖRFUBOLTA

ÍSLAND

HOLLAND

7. ÁGÚST · ÞORLÁKSHÖFN KL. 19:15
9. ÁGÚST · LAUGARDALSHÖLL KL. 16:00

Miðasala á leikina er hafin á tix.is

Landslið karla leikur tvo landsleiki gegn Hollandi hér heima í undirbúningi sínum fyrir lokamót EM, EuroBasket 2015, sem hefst í Þýskalandi í haust. Hollenska liðið leikur einnig á mótinu í öðrum riðli. Mætum og styðjum strákana okkar í síðustu heimaleikjunum þeirra fyrir EM.

Icelandair · Domino's Deildin · DHL · Landflutningar · Powerade · Hertz · advania · errea · SPORT · Lykill · KPMG · molten For the real game · Lengjan

EFSTIR EFTIR FYRSTU UMFERÐ Valsmenn náðu í flest stig allra liða frá 2. til 11. umferð.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hryggsúlan úr Val

Fréttablaðið hefur valið úrvalslið fyrri umferðar Pepsi-deildar karla út frá einkunnagjöf Fréttablaðsins í sumar en Valsmenn eiga langflesta í liðinu.

FÓTBOLTI Fjórir Valsmenn komast í ellefu manna úrvalslið Fréttablaðsins fyrir fyrri umferð Pepsi-deildarinnar en í gær sögðum við frá því að miðjumaður liðsins, Kristinn Freyr Sigurðsson, hefði verið útnefndur besti leikmaður fyrri umferðarinnar hjá Fréttablaðinu.

Kristinn Freyr er langt frá því að vera eini Valsmaðurinn í úrvalsliðinu því það má segja að öll hryggsúla úrvalsliðsins sé úr Val, allt frá danska miðverðinum Thomas Guldborg Christensen til danska framherjans Patrick Pedersen en á milli þeirra eru miðjumennirnir Kristinn Freyr og vinnuþjarkurinn Haukur Páll Sigurðsson.

Valsmenn eru ekki eina spútniklið sumarsins því framan af móti voru Fjölnismenn á hraðri leið í toppbaráttuna. Bergsveinn Ólafsson og Aron Sigurðarson komast báðir í liðið þrátt fyrir að Grafarvogspiltum hafi fatast flugið á síðustu vikum.

Blikar hafa spilað frábæran bolta í sumar en þeir eiga aðeins einn leikmann í liðinu. Fjórir af sjö varamönnum úrvalsliðsins spila aftur á móti með Breiðablikslíðinu. Blikar eiga líka tvo bestu ungu leikmennina (Höskuldur Gunnlaugsson og Oliver Sigurjónsson) og besta ellismellinn í hinum fertuga markverði liðsins, Gunnleifi Gunnleifssyni.

Topplið FH á bara einn leikmann í liðinu, sem er Atli Guðnason, og KR, sem er í öðru sæti, á „bara" tvo leikmenn. Það er von á því að leikmenn hjá þessum svarthvítu risum láti meira til sín taka í seinni umferðinni.

Lukkan hefur ekki leikið við alla leikmenn deildarinnar og hér á síðunni má einnig sjá þá ellefu leikmenn sem fá þann vafasama heiður að vera hluti af lánlausa liðinu eða liði leikmanna Pepsi-deildarinnar sem hafa fengið lægstu meðaleinkunn hjá blaðamönnum Vísis og Fréttablaðsins til þessa í sumar.

ooj @frettabladid.is

Lið umferða 1-11 í Pepsi-deild karla

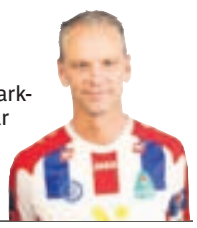
VARAMENN: Gunnleifur Gunnleifsson (Breiðabliki), Bjarni Ólafur Eiríksson (Val), Daniel Ivanovski (Fjölni), Oliver Sigurjónsson (Breiðabliki), Höskuldur Gunnlaugsson (Breiðabliki) og Sigurður Egill Lárusson (Val).

Nokkrir sem sköruðu fram úr

BESTI UNGI LEIKMAÐURINN

HÖSKULDUR GUNNLAUGSSON
Hefur átt mikinn þátt í velgengni og framförum Breiðabliks í sumar og sýnt hversu öflugur hann er.

BESTI ELLISMELLURINN



GUNNLEIFUR GUNNLEIFSSON
Fengið á sig fæst mörk allra aðalmarkvarða deildarinnar en hann fagnaði fertugsafmæli sínu í vikunni.

BESTI ERLENDI LEIKMAÐURINN

THOMAS CHRISTENSEN
Er að flestra mati maðurinn sem vantaði í Valsliðið og fullkomnaði hann púslið hjá þjálfurunum Ólafi og Sigurbirni þegar hann mætti í 2. umferð.

BESTI ÍSLENSKI NÝLIÐINN

HILMAR Á. HILMARSSON
Sóknarleikur Leiknisliðsins stendur og fellur með Hilmari sem hefur komið með einhverjum hætti að 11 af 12 mörkum liðsins.

Lánlausa liðið

Lið fyrri umferðar Pepsi-deildar karla, skipað leikmönnum sem fengu lægstu einkunnir Fréttablaðsins. Lágmark er að leikmaður fékk einkunn í sjö leikjum af ellefu.

Markvörður: Richard Arends (Keflavík).

Varnarmenn: Guðjón Árni Antoníusson (Keflavík), Kiko Insa (Keflavík), Darren Lough (ÍA).

Miðjumenn: Marko Andelkovic (ÍA), Gunnar Þorsteinsson (ÍBV), Ingimundur Níels Óskarsson (Fylki), Frans Elvarsson (Keflavík), Ragnar Leósson (Fjölni).

Sóknarmenn: Bjarni Gunnarsson (ÍBV), Ellert Hreinsson (Breiðabliki).

Markhönnun ehf

nettó
Kræsingar & kostakjör

Grillum í sumar!

Nautahundir erlendar
nú 3.228 kr/kg
~~áður 3.798 kr/kg~~

40%

Grísakótilettur, Brasilíu
nú 1.199 kr/kg
~~áður 1.998 kr/kg~~

Kindahundir krydduðar
nú 2.960 kr/kg
~~áður 4.228 kr/kg~~

Kjúklingabringur í Miðjarðarhafsmarineringu
~~áður 2.384 kr/kg~~ - **nú 1.883 kr/kg**

35%

Lambakjúðar, grill, NÝ krydd
nú 779 kr/kg
~~áður 1.198 kr/kg~~

44%

Kjúklingalundir, 700 gr
nú 986 kr/pk
~~áður 1.761 kr/pk~~

Lambahryggur, 1/2 hundamegin, frosinn
~~áður 2.198 kr/kg~~ - **nú 1.692 kr/kg**

50%

Bökunarkartöflur, Frakkland
nú 98 kr/kg
~~áður 195 kr/kg~~

Tilboðin gilda 16. júlí – 19. júlí 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

BYLGJAN 989

FÉKKSTU EKKI BLAÐIÐ Í MORGUN?
KOM ÞAÐ OF SEINT?

Vinsamlegast láttu vita í gjaldfrjálst númer **800 1177** eða á **dreifing@postdreifing.is**

Póst dreifing

Hjálpaðu okkur að bæta þjónustuna.

Blaðið á að berast þér fyrir kl. 7:15 virka morgna og 8:15 á laugardögum

FRÉTTABLAÐIÐ

DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

STÖÐ 2

07.00 **Barnatími Stöðvar 2**
07.01 **Strumparnir**
07.25 **Elías**
07.35 **Ævintýraferðin**
07.45 **Doddi litli og Eyrnastór**
07.55 **UKI**
08.00 **Algjör Sveppi**
09.05 **Tommi og Jenni**
09.25 **Scooby-Doo!**
09.50 **Tom and Jerry**
10.00 **Kalli kanína og félagar**
10.10 **Xiaolin Showdown**
10.50 **Ben 10**
11.10 **Ofurhetjusérsveitin**
11.35 **iCarly** *(34.45)*
12.00 **Nágrannar**
12.20 **Nágrannar**
12.40 **Nágrannar**
13.00 **Nágrannar**
13.20 **Nágrannar**
13.50 **Íslenskir ástríðuglæpir** *(3:5)*
14.20 **Ísland Got Talent** *(1:11)*
15.15 **Ísland Got Talent** *(2:11)*
16.10 **Married** *(1:10)*
16.35 **Restaurant Startup** *(7:10)*
17.15 **Feðgar á ferð** *(4:10)*
17.40 **60 mínútur** *(41:53)*
18.30 **Fréttir Stöðvar 2**
18.55 **Sportpakkinn** *(99:100)*
19.05 **Modern Family** *(7:24)*
19.25 **Pær tvær** *(5:6)*
19.50 **Mr Selfridge** *(10:10)*
20.40 **Rizzoli & Isles** *(1:15)*
21.25 **Shameless** *(8:12)*
22.20 **Leonie**
00.00 **60 mínútur** *(42:53)*
00.40 **Two and a Half Men** *(11:22)*
01.00 **True Detective** *(5:8)*
01.55 **Orange is the New Black** *(5:14)*
02.55 **Who is Clark Rockefeller**
04.20 **Four Weddings And A Funeral**
06.15 **Pær tvær** *(5:6)*

SPORT *besta sætið*

08.50 **Formúla 1 2015**
(Formúla 1 2015 - Bretland)
11.10 **IAAF Diamond League 2015**
(Demantamótaröðin - Mónakó)
13.10 **UEFA Champions League 2014**
(Anderlecht - Arsenal)
14.50 **NBA** *(NBA Special - The Bad Boys)*
16.35 **UEFA** Forkeppni Evrópudeildarinnar 2015/2016 *(KR - Rosenborg)*
18.25 **Goðsagnir efstu deildar**
19.00 **Pepsí deildin 2015** *(FH - KR)*
22.00 **Wimbledon Tennis 2015**
00.00 **Pepsí deildin 2015** *(FH - KR)*

SPORT 2 *enski boltinn*

11.00 **International Champions Cu**
(Benfica - PSG)
12.45 **International Champions Cu**
(Real Madrid - AS Roma)
14.30 **Premier League 2013/14**
(Crystal Palace - Fulham)
16.10 **Premier League World 2014/**
16.40 **Goðsagnir efstu deildar**
17.15 **Manstu** *(5:8)*
17.50 **International Champions Cu**
(Benfica - PSG)
Útsending frá leik Benfica og Paris
19.30 **Pepsí deildin 2015** *(FH - KR)*
22.00 **International Champions Cu**
(Real Madrid - AS Roma)
23.45 **Premier League 2013/14**
(Man. City - Norwich)

INN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Græðlingur **15.00** Matvælalandið **15.30** Siggi stormur **16.00** Hrafnaþing **17.00** Haga í maga **17.30** Páll í Húsafelli **18.00** Björn Bjarna **18.30** Auðlindakistan **19.00** Eldað með Holta **19.30** Sjónvarp Kylfings.is **20.00** Landsbyggðin á Hrafnaþingi. **21.00** Landsbyggðin á Hrafnaþingi **21.30** Sjónvarp Víkurfrétta **22.00** Hrafnaþing **23.00** Hvíta tjaldið **23.30** Eldhús meistaranna Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

STÖÐ 3

18.00 **The Amazing Race** *(12:12)*
18.45 **One Born Every Minute** *(3:20)*
19.35 **Cristela** *(4:22)*
20.00 **Last Man Standing** *(10:22)*
20.25 **Bob's Burgers** *(8:22)*
20.50 **American Dad** *(3:19)*
21.15 **Brickleberry** *(9:13)*
21.40 **Work It** *(8:13)*
22.05 **Wilfred** *(5:13)*
22.30 **Drop Dead Diva** *(7:13)*
23.15 **No Ordinary Family** *(8:20)*
00.00 **Strike Back** *(7:10)*
00.50 **Bob's Burgers** *(8:22)*
01.15 **American Dad** *(3:19)*
01.40 **Brickleberry** *(9:13)*
02.05 **Work It** *(8:13)*
02.30 **Wilfred** *(5:13)*
02.55 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

Krakkastöðin

07.00 Lína langsokkur **07.25** Latibær **07.47** Mæja býfluga **08.00** Könnuðurinn Dóra **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Sumardalsmyllan **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveins **09.49** Tommi og Jenni **09.55** UKI **10.00** Brunabílarnir **10.22** Ævintýri Tinna **10.47** Ævintýraferðin **11.00** Lína langsokkur **11.25** Latibær **11.47** Mæja býfluga **12.00** Könnuðurinn Dóra **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Sumardalsmyllan **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveins **13.49** Tommi og Jenni **13.55** UKI **14.00** Brunabílarnir **14.22** Ævintýri Tinna **14.47** Ævintýraferðin **15.00** Lína langsokkur **15.25** Latibær **15.47** Mæja býfluga **16.00** Könnuðurinn Dóra **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Sumardalsmyllan **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.24** Svampur Sveins **17.49** Tommi og Jenni **17.55** UKI **18.00** Brunabílarnir **18.22** Ævintýri Tinna **18.47** Ævintýraferðin

GULLSTÖÐIN

18.00 **Strákarnir**
18.30 **Friends** *(1:24)*
18.55 **Two and a Half Men** *(1:22)*
19.20 **New Girl** *(19:24)*
19.45 **Mike & Molly** *(20:23)*
20.10 **How I Met Your Mother** *(12:24)*
20.35 **Viltu vinna milljón?** *(28:30)*
21.25 **Twenty Four** *(24:24)*
22.10 **Covert Affairs** *(16:16)* Priðja þáttaröð.
22.55 **Anna Phil** *(7:10)*
23.40 **Sisters** *(12:22)*
00.25 **Hostages** *(4:15)*
01.10 **Viltu vinna milljón?** *(28:30)* Vandaður spurningaþáttur frá árinu 2002. Stjórnandi er Þorsteinn J.
02.00 **Twenty Four** *(24:24)*
(12.00 p.m. - 01.00 p.m.)
02.45 **Covert Affairs** *(16:16)*
03.30 **Anna Pihl** *(7:10)*
04.15 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

Golfstöðin

08.00 **European Tour 2015**
10.00 **The Open Championship 2015**
17.45 **Golfing World 2015**
18.35 **The Open Championship 2015**

BÍÓSTÖÐIN

08.55 **Enough Said**
10.30 **Spider-Man 3**
12.45 **Grown Ups 2**
14.25 **I Melt With You**
16.25 **Enough Said**
18.00 **Spider-Man 3**
20.20 **Grown Ups 2**
22.00 **The Hunger Games: Catching Fire**
00.25 **Save Haven**
02.20 **Redemption**
04.00 **The Hunger Games: Catching Fire**

RÚV

07.00 **Morgunstundin okkar** *(33:500)*
07.01 **Kioka** *(73:78)*
07.08 **Kóalabræður** *(4:13)*
07.18 **Kalli og Lóa** *(2:26)*
07.30 **Lundaklettur** *(1:8)*
07.37 **Sara og önd** *(2:5)*
07.44 **Kosmó** *(1:15)*
07.54 **Vinabær Danna tígurs** *(2:5)*
08.05 **Hæ Sámur** *(1:7)*
08.12 **Elías** *(16:52)*
08.23 **Sigga Liggalá** *(16:52)*
08.36 **Kúlugúbbarnir** *(12:26)*
09.00 **Disneystundin** *(28:52)*
09.01 **Finnbogi og Felix** *(13:30)*
09.23 **Sígildar teiknimyndir** *(27:30)*
09.30 **Herkúles** *(13:13)*
09.52 **Millý spyr** *(23:78)*
09.59 **Klaufabárðarnir** *(7:70)*
10.07 **Hrúturinn Hreinn** *(7:10)*
10.20 **Með okkar augum** *(3:6)*
10.50 **Attenborough** Furðudýr í náttúrunni *(3:10)*
11.15 **Pricebræður bjóða til veislu** *(4:5)*
11.55 **Sannleikurinn á bak við Amazon-vefinn**
12.25 **Öldin hennar**
12.30 **Ljósmyndari ársins** *(2:5)*
13.00 **Matador** *(15:24)*
14.20 **Lífæðin til Eyja**
14.50 **Mótokross** *(2:5)*
15.25 **Konsúll Thomsen keypti bíl** *(2:3)*
16.05 **Tónlistarhátíð í Glasgow** *(1:2)*
17.10 **Táknmálsfréttir**
17.20 **Kalli og Lóa** *(17:26)*
17.32 **Sebbi** *(30:40) (Zou)*
17.44 **Ævintýri Berta og Árna** *(35:52)*
17.49 **Tillý og vinir** *(23:52)*
18.00 **Stundin okkar** *(12:28)*
18.25 **Gleðin í garðinum** *(5:8)*
(Trädgårdsonsdag)
19.00 **Fréttir**
19.20 **Íþróttir** *(60)*
19.30 **Veðurfréttir**
19.40 **Íslendingar** *(1:11)*
20.40 **Öldin hennar** *(29:52)*
20.45 **Perlur og svín**
22.10 **Stúlkurnar í Anzac** *(2:6)*
23.10 **Taumlaus ást** *(Wild at Heart)*
01.10 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SKJÁREINN

06.00 **Pepsi MAX tónlist**
10.35 **The Talk**
11.13 **The Talk**
11.52 **The Talk**
12.31 **Dr. Phil**
13.11 **Dr. Phil**
13.51 **Dr. Phil**
14.31 **Cheers** *(2:27)*
14.55 **Hotel Hell** *(7:8)*
15.37 **Læknirinn í eldhúsinu** *(7:8)*
16.01 **The Biggest Loser** *(26:27)*
16.44 **The Biggest Loser** *(27:27)*
17.27 **Top Chef** *(4:17)*
18.12 **Parks & Recreation** *(4:13)*
18.35 **The Office** *(17:27)*
18.57 **Top Gear** *(2:7)*
19.50 **Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking** *(18:20)*
20.15 **Psych** *(5:16)*
21.00 **Law & Order: UK** *(1:8)*
21.45 **American Odyssey** *(9:13)*
22.30 **Hannibal** *(4:13)*
23.15 **The Walking Dead** *(12:16)*
00.05 **Rookie Blue** *(7:13)*
00.50 **State Of Affairs** *(2:13)*
01.35 **Law & Order. UK** *(1:8)*
03.05 **Hannibal** *(4:13)*
03.50 **Pepsi MAX tónlist**

HRINGBRAUT

09.15 Vesturfarar (e) **09.45** Grillspaðinn (e) **10.00** Herrahornið **10.15** Matjurtir **10.30** Kíkt í skúrinn (e) **11.00** Úr smiðju Páls Steingrímssonar **12.00** Fólk með Sirrý (e) **13.00** Atvinnulífið (e) **13.30** Fólk og frumkvæði (e) **14.00** Mannamál (e) **14.30** Matjurtir (e) **14.45** Heimsljós (e) **15.15 433** (e) **15.45** Grillspaðinn (e) **16.00** Við árbakkann (e) **16.30** Lífsins list (e) **17.00** Afsal (e) **17.30** Vesturfarar (e) **18.00** Fólk og frumkvæði (e) **18.30** Kvennaráð (e) **19.00** Herrahornið (e) **19.15** Vesturfarar (e) **19.45** Fólk með Sirrý (e) **20.45** Grillspaðinn (e) **21.00** Mannamál (e) **21.30** Vesturfarar (e) **22.00** Kvennaráð (e) **22.30** Lífsins list (e) **23.00 433** (e) **23.30** Matjurtir (e) **23.45** Grillspaðinn (e)

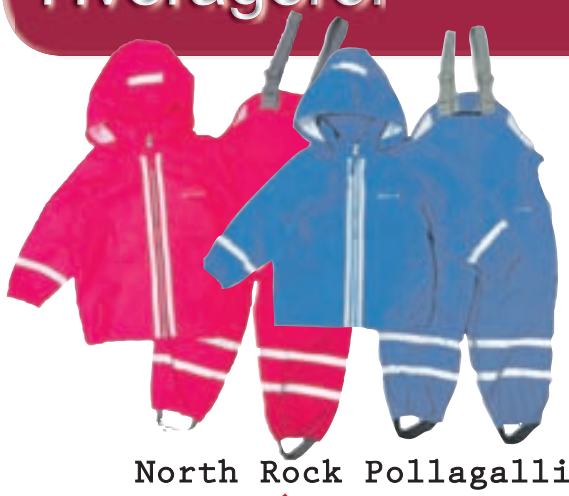
ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

ÁLNAVÖRUBÚÐIN
Hveragerði

Þar sem bíltúrinn margborgar sig!

Opið ALLA daga til kl 18!



North Rock Pollagalli
St. 1-8 ára ÚTSALA: 6368 kr

North Rock Léttar úlpur/jakkar
St. 3-12 ára ÚTSALA: 5243 kr

VIOX strigaskór
ÚTSALA: 3836 kr

VIOX strigaskór
ÚTSALA: 2995 kr

ÚTSALAN er hafin!
-allt að 70% afsláttur

North Rock dúnjakkar
ÚTSALA: 16142 kr

North Rock útivistarjakki
ÚTSALA: 12743 kr

North Rock úlpa - UNISEX & BÖRN
ÚTSALA: 11044 kr & 8444 kr

SIXMIX 1014
Áður:16990 kr ÚTSALA: 13495 kr

SIXMIX 6215
Áður:25995 kr ÚTSALA: 13995 kr

SIXMIX 6458
Áður:19995 kr ÚTSALA: 10495 kr

SIXMIX 14127
Áður:21995 kr ÚTSALA: 11995 kr

IMAC leðursandalar
ÚTSALA: 7693 kr

Marco Tozzi
ÚTSALA: 5597 kr

Marco Tozzi
ÚTSALA: 6297 kr

Duffy sandali
ÚTSALA: 4196 kr

Vagabond leður
ÚTSALA: 11996 kr

Softshellskór
ÚTSALA: 6746 kr

Ning sportskór
ÚTSALA: 4636 kr

IMAC strigaskór
ÚTSALA: 7693 kr

Urbanfly leðurskór
ÚTSALA: 11246 kr

IMAC leðurskór
ÚTSALA: 9793 kr

SKÓR 20% - 60%

NORTH ROCK 15%-50%

FATNAÐUR 20%-70%

DIDRIKSONS 25%

METRAVARA 25%

Við sendum hvert á land sem er!

Við erum á Facebook!

S. 483-4517

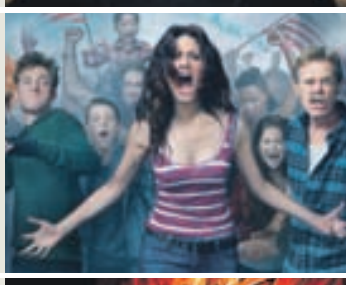
20:40
RIZZOLI AND ISLES
Sjötta serían af einum vinsælustu þáttum Stöðvar 2 um hina eitursnjöllu lögreglukonu Jane Rizzoli og réttarmeina-fræðinginn Maura Isles. Þær stöllur leysa hvert sakamálið á fætur öðru með stæl eins og þeim einum er lagið!

MEIRIHÁTTAR
SUNNUDAGUR!
Fáðu þér áskrift á **365.is**
365

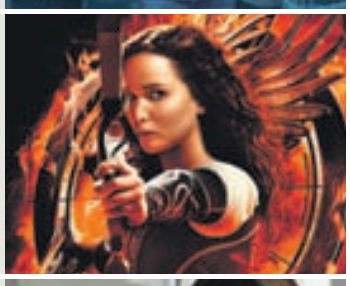
19:25
ÞÆR TVÆR
Stórskemmtilegir grínþættir með leikkonunum Völu Kristínu Eiríksdóttur og Júlíönu Söru Gunnarsdóttur.

19:50
MR. SELFRIDGE
Stórskemmtileg þáttaröð um auðmanninn Harry Selfridge, stofnanda stórverslunarinnar Selfridges en hann opnaði verslunina á róstursömum tímum í Bretlandi.

21:25
SHAMELESS
Bráðskemmtilegir þættir þar sem fjölskyldufaðirinn er forfallinn alkóhólisti, mamman löngu flúin og krakkarnir sjá um sig sjálfir.



22:00
THE HUNGER GAMES: CATCHING FIRE
Spennandi framtíðarmynd með Jennifer Lawrence og Josh Hutcherson.



22:30
ANNA PHIL
Dönsk þáttaröð um lögreglukonuna Önnu Pihl sem reynir að sameina einkalíf og erilsamt starf á Bellahoj-stöðinni í Kaupmannahöfn.

18:22
ÆVINTÝRI TINNA
Tinni og hundurinn hans Tobbi eru óþreytandi að ferðast um heiminn og lenda í hinum ýmsu ævintýrum.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.
Nánari upplýsingar á **365.is**

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

STÖÐ 2

07.00 **Barnaefni Stöðvar 2**
07.01 **Strumparnir**
07.25 **Doddi litli og Eyrnastór**
07.40 **Waybuloo**
08.00 **Algjör Sveppi**
08.05 **Lína langsokkur**
08.25 **Algjör Sveppi**
09.55 **Loonatics Unleashed**
10.15 **Kalli á þakinu**
10.35 **Tommi og Jenni**
10.55 **Beware the Batman**
11.20 **Victorious**
11.45 **Bold and the Beautiful**
12.05 **Bold and the Beautiful**
12.25 **Bold and the Beautiful**
12.45 **Bold and the Beautiful**
13.05 **Bold and the Beautiful**
13.30 **Britain's Got Talent** *(18:18)*
15.30 **Mr Selfridge** *(9:10)*
16.20 **Sumar og grillréttir Eyþórs** *(6:8)*
16.45 **ET Weekend** *(44:53)*
17.30 **Íslenski listinn**
18.00 **Sjáðu** *(400:450)*
18.30 **Fréttir Stöðvar 2**
18.55 **Sportpakkinn** *(49:100)*
19.05 **Lottó**
19.10 **Modern Family** *(6:24)*
19.30 **Manstu** *(5:8)* Önnur þáttaröð.
20.10 **A.C.O.D.**
21.40 **The Railway Man**
23.35 **The Mule**
01.10 **True Lies**
03.30 **A Few Good Men**
05.45 **Fréttir** Fréttir Stöðvar 2 endursýndar frá því fyrr í kvöld.

SPORT
besta sætið

08.55 **Pepsí deildin 2015** *(Stjarnan - Valur)*
10.45 **Pepsímörkin 2015**
12.15 **UEFA Champions League 2014** *(Arsenal - Galatasaray)*
14.00 **IAAF Diamond League 2015** *(Demantamótaröðin - Mónakó)*
16.00 **UEFA Champions League 2014** *(Man. City - Bayern Munchen)*
17.40 **Wimbledon Tennis 2015**
21.40 **UFC Now 2015**
22.30 **UFC Unleashed 2015** Páttur frá UFC.
23.15 **NBA** *(Centers of the Universe: Shaq & Yao)*
23.40 **NBA 2014/2015 - Final Game** *(Cleveland - Golden State: Leikur 6)*

SPORT 2
enski boltinn

08.55 **International Champions Cu** *(Real Madrid - AS Roma)*
11.00 **International Champions Cu** *(Club America - Man. Utd.)*
12.45 **Goðsagnir efstu deildar** *(Goðsagnir - Ragnar Margeirsson)*
13.20 **UEFA** Forkeppni Evrópudeildarinnar 2015/2016 *(KR - Rosenborg)*
15.10 **Manstu** *(5:8)*
15.45 **Pepsí deildin 2015** *(Breiðablik - Fjölnir)*
17.35 **Pepsímörkin 2015**
18.50 **Premier League World 2014**
19.20 **Fulham - Newcastle**
21.00 **International Champions Cu** *(Real Madrid - AS Roma)*
22.45 **International Champions Cu** *(San Jose - Club America)*
00.30 **International Champions Cu** *(Benfica - PSG)* Bein útsending.

INN

17.00 Hvíta tjaldið **17.30** Eldhús meistaranna **18.00** Hrafnaþing **19.00** Hvíta tjaldið **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnaþing **21.00** Haga í maga **21.30** Páll í Húsafelli **22.00** Björn Bjarna **22.30** Auðlindakistan **23.00** Eldað með Holta **23.30** Sjónvarp Kylfings.is **00.00** Landsbyggðin á Hrafnaþingi
Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

STÖÐ 3

16.40 **Junior Masterchef Australia** *(16:16)*
18.10 **World's Strictest Parents** *(1:11)*
19.10 **One Born Every Minute** *(3:20)*
20.00 **Bob's Burgers** *(7:22)*
20.25 **American Dad** *(2:19)*
20.50 **Cougar Town** *(7:13)*
21.15 **The Listener** *(6:13)*
22.00 **Damages** *(2:10)*
22.40 **Brickleberry** *(8:13)*
23.05 **Work It** *(7:13)*
23.30 **Wilfred** *(5:13)*
23.55 **Cougar Town** *(7:13)*
00.20 **The Listener** *(6:13)*
01.05 **Damages** *(2:10)*
01.55 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

Krakkastöðin

07.00 Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveins **07.49** Tommi og Jenni **07.55** UKI **08.00** Ofurhundurinn Krypto **08.22** Ævintýri Tinna **08.47** Ævintýraferðin **09.00** Lína langsokkur. **09.25** Latibær **09.47** Mæja býfluga **10.00** Könnuðurinn Dóra **10.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Sumardalsmyllan **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.49** Tommi og Jenni **11.55** UKI **12.00** Ofurhundurinn Krypto **12.22** Ævintýri Tinna **12.47** Ævintýraferðin **13.00** Lína langsokkur **13.25** Latibær **13.47** Mæja býfluga **14.00** Könnuðurinn Dóra **14.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Sumardalsmyllan **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveins **15.49** Tommi og Jenni **15.55** UKI **16.00** Ofurhundurinn Krypto **16.22** Ævintýri Tinna **16.47** Ævintýraferðin **17.00** Lína langsokkur – Skemmtilegir þættir sterkustu og rauðhærðustu stelpu í heimi, hana Línu Langsokk og vini hennar Önnu og Tomma. **17.25** Latibær **17.47** Mæja býfluga **18.00** Könnuðurinn Dóra **18.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **18.55** Sumardalsmyllan **19.00** Pláneta 51 – Skemmtileg teiknimynd um geimfarann Chuck Baker sem lendir á Plánetu 51 og heldur að hann sé sá fyrsti til þess að gera það, þangað til aldeilis annað kemur í ljós. Á plánetunni búa nefnilega litlar grænar verur sem lifa nákvæmlega eins og jarðarfólkið og lifa í ótta við að geimverur komi!

GULLSTÖÐIN

18.00 **Strákarnir**
18.30 **Friends** *(9:23)*
18.55 **New Girl** *(18:24)*
19.20 **Mike & Molly** *(19:23)*
19.45 **How I Met Your Mother** *(11:24)*
20.10 **Stelpurnar** *(8:20)*
20.20 **The Goodwin Games** *(5:7)*
20.35 **Sælkeraferðin** *(6:8)*
20.55 **Derek** *(5:8)* Frábær gamanþáttaröð með Ricky Gervais í aðalhlutverki.
21.20 **Without a Trace** *(21:24)*
22.05 **Anna Phil** *(7:10)*
22.50 **Covert Affairs** *(15:16)*
23.35 **Stelpurnar** *(8:20)*
00.00 **Sælkeraferðin** *(6:8)*
00.20 **Derek** *(5:8)*
01.30 **Anna Phil** *(7:10)*
02.15 **Covert Affairs** *(15:16)*
03.00 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

Golfstöðin

08.10 Golfing World **2015**
09.00 The Open Championship **2015**
18.30 Inside The PGA Tour **2015**
18.55 The Open Championship **2015**

BÍÓSTÖÐIN

08.40 **Diana**
10.30 **Ocean's Thirteen** *(Gengi Ocean's 13)*
12.35 **Yes Man**
14.20 **Mr. Morgan's Last Love**
16.15 **Diana**
18.10 **Ocean's Thirteen**
20.15 **Yes Man** *(Já maðurinn)*
22.00 **Diminished Capacity**
23.30 **The Host**
01.35 **One In the Chamber**
03.05 **Diminished Capacity**
06.55 **I Melt With You**

RÚV

07.00 **Morgunstundin okkar**
07.01 **Kioka** *(72:78)*
07.08 **Kóalabræður** *(3:13)*
07.18 **Kalli og Lóa** *(1:26)*
07.30 **Pósturinn Páll** *(1:14)*
07.45 **Eðlukrúttin** *(28:52)*
07.56 **Veistu hvað ég elska þig mikið**
08.07 **Dóta læknir** *(13:13)*
08.30 **Hvolpasveitin** *(25:26)*
08.53 **Babar** *(9:26)*
09.16 **Kata og Mummi** *(18:52)*
09.27 **Skúli skelfir**
09.39 **Verðlaunaféð** *(19:21)*
09.40 **Drekar** *(20:20)*
10.04 **Undraveröld Gúnda**
10.20 **Kökugerð**
10.50 **Útsvar** *(10:27) (Seltjarnarnes - Akranes)*
11.50 **Silkileiðin á 30 dögum**
12.35 **Golfið** *(6:12)*
13.05 **Kvöldstund með Jools Holland** *(3:8)*
14.10 **Bækur og staðir**
14.15 **Bækur og staðir**
14.25 **Öldin hennar**
14.30 **Treystið lækninum** *(2:3)*
15.20 **Mótorsport 2015** *(3:8)*
15.50 **Íslensk alþýða**
16.20 **Svipmyndir frá Noregi**
16.25 **Ástin grípur unglinginn** *(7:12)*
17.10 **Táknmálsfréttir**
17.20 **Franklín og vinir hans**
17.43 **Unnar og vinur** *(26:26)*
18.10 **Hið ljúfa líf** *(6:6) (Det Søde Liv)*
18.30 **Best í Brooklyn**
18.54 **Lottó** *(47)*
19.00 **Fréttir**
19.20 **Íþróttir** *(59)*
19.30 **Veðurfréttir**
19.40 **Saga af strák** *(2:20) (About a Boy II)*
20.05 **Dagfinnur dýralæknir til þjónustu**
21.35 **Avatar**
00.10 **Varmi** *(Sunshine)*
01.55 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SKJÁREINN

06.00 **Pepsi MAX tónlist**
08.45 **The Talk**
09.25 **The Talk**
10.05 **Dr. Phil**
10.45 **Dr. Phil**
11.25 **Cheers** *(1:27)*
11.50 **Playing House** *(1:10)*
12.15 **Men at Work** *(1:10)*
12.35 **30 Rock** *(7:13)*
13.00 **Parks & Recreation** *(7:22)*
13.25 **Reckless** *(6:13)*
14.15 **The Voice** *(13:25)*
15.45 **The Voice** *(14:25)*
17.15 **The Voice** *(15:25)*
18.00 **Psych** *(14:16)*
18.45 **Scorpion** *(4:22)*
19.30 **Jane the Virgin** *(6:22)*
20.15 **Eureka** *(12:14)*
21.00 **Lost Girl** *(13:13)*
21.50 **Edison** Stranglega bönnuð börnum.
23.30 **Grown Ups**
01.15 **Fargo** *(9:10)*
02.05 **Unforgettable** *(12:13)*
02.50 **CSI** *(15:22)*
03.35 **Eureka** *(12:14)*
04.25 **Lost Girl** *(13:13)*
05.15 **Pepsi MAX tónlist**

HRINGBRAUT

08.00 Lífsins list (e) **08.30** Kvennaráð (e) **09.00** Herrahornið (e) **09.15** Vesturfarar (e) **09.45** Grillspaðinn (e) **10.00** Herrahornið **10.15** Matjurtir **10.30** Kíkt í skúrinn (e) **11.00** Úr smiðju Páls Steingrímssonar **12.00** Fólk með Sirrý (e) **13.00** Atvinnulífið (e) **13.30** Fólk og frumkvæði (e) **14.00** Mannamál (e) **14.30** Matjurtir (e) **14.45** Heimsljós (e) **15.15** **433** (e) **15.45** Grillspaðinn (e) **16.00** Við árbakkann (e) **16.30** Lífsins list (e) **17.00** Afsal (e) **17.30** Vesturfarar (e) **18.00** Fólk og frumkvæði (e) **18.30** Kvennaráð (e) **19.00** Herrahornið (e) **19.15** Vesturfarar (e) **19.45** Fólk með Sirrý (e) **20.45** Grillspaðinn (e) **21.00** Mannamál (e) **21.30** Vesturfarar (e) **22.00** Kvennaráð (e) **22.30** Lífsins list (e) **23.00** **433** (e) **23.30** Matjurtir (e) **23.45** Grillspaðinn (e)

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

ÚTSALA

Á VÖLDUM SUMARVÖRUM

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR

20-50% AF GARÐHÚSGÖGNUM • 30% AF HEKKKLIPPUM
30% AF SLÁTTUORFUM • 20-40% AF GREINAKURLURUM
30% AF MOSATÆTURUM • 25-30% AF JARÐVEGSTÆTURUM
30% AF LAUFSUGUM • 25% AF SLÁTTUTRAKTORUM
25% AF KÖRFUBOLTASPJÖLDUM • 30% AF MARKÍSUM
25-30% AF BLÓMAPOTTUM • 40% AF FERÐABOXUM
30% AF BRÚNU PALLA- OG GIRÐINGAREFNI

FJÖLDI ANNARRA VARA Á LÆKKUÐU VERÐI

33% AFSLÁTTUR

Sláttuorf BC139, fjórgengismótor, 0,7 kW, 43 cm sláttubreidd.
20.995 kr.
53323120
ALMENNT VERÐ: 29.995 kr.

Sláttuorf, B28 B, 0,8 kW.
39.995 kr.
53322834
ALMENNT VERÐ: 59.995 kr.

30% AFSLÁTTUR

GRILLPRO gasgrill, 8,8 kW, 2 brennarar, eldunarsvæði 50x28,5 cm.
22.995 kr.
50657522
ALMENNT VERÐ: 32.995 kr.

OUTBACK Hunter gasgrill, 3 brennarar, 11,88 kW, aðal eldunarsvæði er 64x42 cm.
48.995 kr.
50630086
ALMENNT VERÐ: 64.995 kr.

50% AFSLÁTTUR

Garðsett, borð og tveir stólar, grátt.
8.392 kr.
41622161
ALMENNT VERÐ: 16.785 kr.

30% AFSLÁTTUR

Markísa, 2,5x2 m eða 3,5x2,5 m, dökkgrá.
Verð frá:
20.997 kr.
41624123/6
ALMENNT VERÐ FRÁ: 29.995 kr.

40% AFSLÁTTUR

Sólhlíf, 200x300 cm, ekki með fæti.
4.195 kr.
41622138
ALMENNT VERÐ: 6.995 kr.

30% AFSLÁTTUR

Sólbekkur, 188x62x29 cm.
5.246 kr.
41622160
ALMENNT VERÐ: 7.495 kr.

OXLEY garðstóll með sessu, samanbrjótanlegur.
4.525 kr.
41616080
ALMENNT VERÐ: 6.995 kr.

40% AFSLÁTTUR

Borð, járn/viður.
11.995 kr.
55530510
ALMENNT VERÐ: 19.995 kr.

GÓÐ KAUP

Stóll, járn/viður
8.395 kr.
55530509
ALMENNT VERÐ: 13.995 kr.

byko.is

AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM UM ALLT LAND

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

NÆRMYND

Anna Hafþórsdóttir

Leikkona og tölvunarfræðingur

ALDUR 27 ára

Anna Hafþórsdóttir leikur aðalhlutverkið í Webcam sem er íslensk mynd sem var frumsýnd í vikunni. Hún kláraði tvö ár í Kvikmyndaskólanum en sneri sér svo að tölvunarfræðinni í Háskóla Íslands. Hún útskrifaðist þaðan í vor og er strax komin með vinnu í tæknigeiranum en hún mun líklegast hafa leiklistina með, enda hefur hún fengið einróma lof gagnrýnenda fyrir frammistöðu sína í myndinni.

Sigurður Anton Friðþjófsson
Leikstjóri Webcam

„Hún er ótrúleg þægileg manneskja og gott að vinna með henni. Hún er gömul sál en samt ungleg í anda. Hún er með óendanlegt talent og hentar vel í allt á milli drama og gamanleiks.“

Atli Hafþórsson
Bróðir Önnu

Í gamla daga var hún litla krúttlega systir mín. Nú þegar hún er orðin fullorðin sýnir hún sterkan karakter og hún er týpan sem hugsar sig vel um áður en hún tekur ákvörðun og hún stendur við allt sem hún segir.

Bjarni Hafþór Helgason
Faðir Önnu

Hún er ákveðin í því sem hún tekur sér fyrir hendur. Við erum ekki alltaf sammála um ákvarðanir hennar en á endanum hefur hún oftast rétt fyrir sér. Hún er mikill húmoristi og vill hafa gleði í kringum sig.

Hefur safnað yfir eitt hundrað skópörum

Björn Geir byrjaði að safna strigaskóm árið 2013 en safnið hefur vaxið og dafnað hratt síðan þá. Meirihluti safnsins eru Jordan Retro-skór. Áhuginn kviknaði á unglingsárunum.

Björn Geir Másson safnar strigaskóm en í safni hans eru yfir 100 pör.

Slíkt áhugamál getur verið dýrt enda eru flestir strigaskór sem eitthvað er varið í gerðir í mjög takmörkuðu upplagi. „Ég fordæmdi skóblæti fjölskyldumeðlima minna þegar ég var lítill en þegar ég skreið upp í unglingsárin fékk ég bakteríuna. Ég byrjaði samt ekki að safna fyrr en ég flutti til Bandaríkjanna árið 2013. Núna er safnið komið yfir 100 pör og eru langflest af þeim Nike Jordans.“

Að safna strigaskóm er ekki ódýrt áhugamál en yfirleitt seljast vinsælustu pörin upp á nokkrum mínútum og verða að safngripum. Fólk þarf því oft að sætta sig við það að kaupa þá á endursölu á uppsprengdu verði.

„Margir kaupa sér þessa skó aðeins til þess að selja þá strax aftur á mun hærra verði. Það er lögmál markaðarins að þeir sem ná pari fá ríflega fyrir sinn snúð. Til þess að komast yfir par þarftu oft og tíðum að vera heppinn, klókur eða vera tilbúinn til þess að borga ríflega það sem stendur á verðmiðanum. Dýrustu skórnir sem ég hef keypt mér voru Nike Yeezy 2 Red October sem voru hannaðir af rapparanum Kanye West og fólk getur rétt svo ímyndað sér eftirspurnina eftir þeim.“

Björn varð sér úti um par af nýju Yeezy Boost 350 eftir Kanye sem eru hannaðir í samstarfi við Adidas.

„Mér finnst að Kanye hefði átt að halda sig hjá Nike. Gæðin í Yeezy Boost 750 og 350 hafa valdið vonbrigðum. Parið sem ég keypti mér er engin bylting í hönnun eða framkvæmd, en Adidas er í mikilli sókn og ef litið er fram hjá endurgerðum af gömlum klassískum skóm frá Nike þá er Adidas ekki langt undan. Ég hef samt sem áður alltaf verið mikill Jordan-maður. Safnið mitt samanstendur að mestu af Jordan Retro, það eru rúmlega 60 pör. Fyrsta parið sem ég þráði að eignast var Jordan VI Toro, en Jordan 1 Bred er par sem ég hefði átt að hafa í safninu frá byrjun. Uppáhaldstegundin af Jordans eru þó Jordan 11, en mér finnst þeir sameina þægindi og útlit fullkomlega.“

Björn er búsettur á San Fransisco-svæðinu í Kaliforníu í Bandaríkjunum. Hann hefur starfað þar sem vélstjóri frá árinu 2013. Það er töluvert auðveldara að nálgast fágæta strigaskó búsettur í Bandaríkjunum enda margar stórar síður eins og Nike sem senda ekki vörur til Íslands og tollurinn getur líka tekið allt gamanið af því að kaupa sér nýja flík. „Þegar ég var ungur var ég svo heppinn að eiga frænku sem bjó í Ameríku og passaði upp á að ég væri alltaf merktur Jordan frá toppi til táar. Þegar ég hugsa til baka man ég eftir því að hafa átt þó nokkur pör af Jordan-skóm sem gaman væri að eiga enn þann dag í dag.“

gunnhildur@frettabladid.is

SAFNGRIPIR Björn heldur á Yeezy-strigaskónum sem hann hefur keypt sér í gegnum tíðina. MYND/AÐSEND

Til þess að komast yfir par þarftu oft og tíðum að vera heppinn, klókur eða vera tilbúinn til þess að borga ríflega það sem stendur á verðmiðanum.

NÓG TIL Björn er ekki á flæðiskeri staddur þegar kemur að strigaskóm. MYND/AÐSEND

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR–AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Pórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Porláksdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **PJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Viðarvörn
fyrir íslenskar aðstæður

Tryggðu viðnum b er allra veðra von.
bestu fáanlegu v n.Tryggðu viðnum
vörn. Á Íslandi er um bestu fáanlegu
allra veðra von. T Íslandi er allra
Tryggðu viðnum b er allra veðra von.
bestu fáanlegu v n.Tryggðu viðnum
vörn. Á Íslandi er um bestu fáanlegu

Notaðu sumarið til að verja viðinn!

Þeir sem til þekkja nota Kjörvara á allt tréverk utanhúss. Reynslan hefur sýnt að Kjörvari er viðarvörn sem er gædd einstökum eiginleikum fyrir íslenskt veðurfar.

Kjörvari - fyrir íslenskar aðstæður

málning
- það segir sig sjálft -

Útsölustaðir Málningar: BYKO Kópavogi • BYKO Granda • Litaver Grensásvegi • BAUHAUS • Axel Þórarinsson málarameistari, Borgarnesi • Virkið Hellissandi Málningarbúðin Ísafirði • Vilhelm Guðbjartsson málarameistari, Hvammstanga • Verslunin Eyri, Sauðárkróki • BYKO Akureyri • Verslunin Valberg, Ólafsfirði • BYKO Reyðarfirði • Ormson Vík, Egilsstöðum • Verslunin PAN, Neskaupstað • BYKO Selfossi • Miðstöðin Vestmannaeyjum • BYKO Keflavík • N1 verslun Grindavík

ÍSLENSKA/SIA.IS/MAL 74382 05/15

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland

BAKÞANKAR
Pawels Bartoszek

Fleiri glerhótel

Round One. Fight!“ Þegar ég var að alast upp var sjoppa á móti Melaskóla. Þar var hægt að kaupa nammi, ís og annað slæmt. Já, þetta þótti slæmt. Að hanga í sjoppu var það ófágaðasta sem barn á miðstigi gat gert. Í sjoppunni var ófágaður spilakassi, þar sem eldri krakkarnir spiluðu Street Fighter II. Ég hvorki þorði né tímdi í kassann en ég horfði á eldri krakkana gera það. Ég sá þá vinna leikinn með japanska karatekarlinum Ryu og rússneska grímukónginum Zangief, sem þannig séð gat ekki rassgat.

ROUND Two. Fight!“ Þegar ég var fullorðinn lokaði sjoppan og fljótlega var húsnæðinu breytt í íbúð. Áreiðanlega frekar óhentuga og skítmixaða íbúð eins og stundum vill verða með þessar gömlubúðaríbúðir. Þegar labbað er fram hjá blasir við minning um starfsemi sem eitt sinn gerði gagn en er nú horfin. Sumir tala niður hótel, túristabúðir og skyndibitakeðjur. Ég vil tala niður íbúðir. Íbúðir eru fita borgarumhverfis. Það er auðveldara að bæta við sig fitu en breyta henni í annað. Enginn fer að safna undirskriftum ef breyta á sjoppu í íbúð. En ef fara á í hina áttina þá fá margir áhyggjur. Hvers konar starfsemi er þetta? Eykst umferðin? Viljum við það?

ROUND Three. Fight!“ Þar sem ég rölti í bænum rakst ég á spilasal með retróleikjum. Þetta er dæmi um hvernig atvinnustarfsemi í fúngerandi borg getur verið alls konar. Þetta er dæmi um hvernig ferðamennskan elur af sér eitthvað gott. Ég er líklegri til að eyða pening í gömlum spilakassa þegar ég er á ferðalagi. Ég er líklegri til að borða á veitingastað þegar ég er í fríi. Ég set 200 krónur í kassann og vel japanska karatekarlinn Ryu. Nú á ég pening og er sama þótt ég sé lélegur. Og það er enginn eldri að horfa á hvort sem er.

HÓTELIN og túrisminn eru að gera frábæra hluti fyrir Reykjavík. Þess vegna hef ég ekkert á móti nýju hóteli í Lækjargötunni, nýjum kleinuhringjastað á Laugaveginum eða því að einhver ætlar að breyta skemmtistað sem nýtist hluta nætur fá kvöld í eitthvað annað. Ég hef ekkert á móti því að fólk nýti hús í það sem þau nýtast best í. Ef þetta feilar þá kemur bara eitthvað annað í staðinn seinna. Hótel eru ekki að eilífu.

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI

JAFNLAUNAVOTTUN VR

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - **www.IKEA.is**

IKEA®

© Inter IKEA Systems B.V. 2015