GLEÐIGANGAN VERÐUR SÍFELLT STÆRRI ▶ 20

AF HVERJU ER ÍSLAND EKKI Á BANNLISTA RÚSSA? ▶ 10

Subway kynnir bát dagsins.

7 mismunandi bátar alla daga

SUBWAY
Ferskleiki er okkar bragð.™

FRÉTTABLAÐIÐ

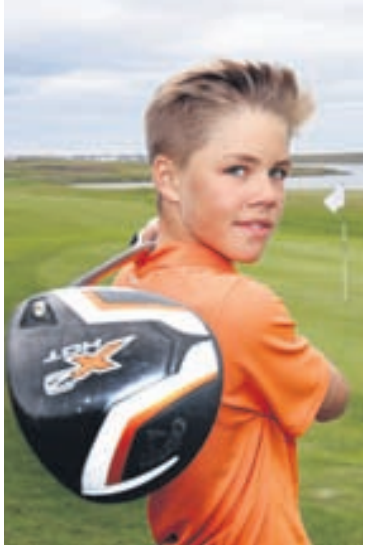
MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HELGARBLAÐ
9. ágúst 2014
185. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup, apríl-júní 2014

FJÖLSKYLDUR ERU ALLS KONAR

Hilmar Magnússon og Sigríður Birna Valsdóttir eru bæði samkynhneigð en ákváðu að eignast saman barn. Þau hafa sameiginlegt forræði yfir syni sínum Kára Val. ▶ 22



HELTEKINN AF GOLFINU

Andri Már Guðmundsson er efnilegur golfari sem getur ekki hætt að spila. ▶ 36

KOM SEM STORMSVEIPUR

Rapparinn Zebra Katz hefur starfað með yfir 20 íslenskum listamönnum. ▶ 66

DÓRA TAKEFUSA VIÐKVÆM OG GÓÐHJÖRTUÐ

▶32

GÖTUMARKAÐUR
ENN MEIRI VERÐLÆKKUN

SMÁRALIND

Allt sem þú þarft fyrir skólann á einum stað

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi
og Arnarbakka

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

GLEÐIFRÉTTIN

Kjörís framleiðir ís úr brjóstamjólk

Kjörís í Hveragerði ætlar að bjóða upp á ís úr brjóstamjólk kvenna í Hveragerði á Ísdeginum í bænum sem haldinn verður um næstu helgi. „Þegar það spurðist út að við ætluðum að bjóða upp á ís gerðan úr brjóstamjólk buðust nokkrar frábærar, hraustar og fallegar konur sem voru að fæða upprennandi Hvergerðinga til þess að gefa mjólk í verkefnið," sagði Guðrún Hafsteinsdóttir, forstjóri Kjöríss, í samtali við Vísi.

Brjóstamjólkurísinn er kallaður Búbís. Hann verður eingöngu í boði á Ísdeginum.

FIMM Í FRÉTTUM GEIMVÍSINDI, HJÁLPARSTARF OG BLÓÐGJÖF

ELÍN ODDSDÓTTIR skurðhjúkrunarfræðingur er komin til Gasastrandarinnar á vegum Rauða krossins. Þar tekur hún þátt í hjúkrun fólks sem hefur særst í árásum Ísraelshers.

ANNA LINDGREN er Íslendingur búsett í Vestmannalandi í Svíþjóð. Skógareldar gröndu sumarhúsi fjölskyldunnar og fólk flúði heimabæ hennar Nordberg, en heimilið bjargaðist á endanum.

TRYGGVI GUNNARSSON, umboðsmaður Alþingis, ítrekaði spurningar sínar til Hönnu Birnu Kristjánsdóttur innanríkisráðherra um samskipti hennar við lögreglustjórann í Reykjavík. Hann spurði forsætisráðherra líka um siðareglur ríkisstjórnarinnar.

EVA MARÍA PÓRARINSDÓTTIR LANGE, formaður stjórnar Hinsegin daga, var á meðal þeirra sem mættu í Blóðbankann á þriðjudaginn til að gefa blóð fyrir hönd sam- og tvíkynhneigðra karla, sem fá ekki að gerast blóðgjafar.

→ **KÁRI HELGASON** útskrifaðist með doktorsgráðu í stjörnufræði frá háskólanum í Maryland. Hann hefur stundað rannsóknir með vísindamönnum NASA, er á leiðinni til rannsókna í Þýskalandi og segist ekki mundu slá hendinni á móti boði um að gerast geimfari.

VIKAN 03.08.→09.08.2014

SUNNUDAGUR Óvissustig við Sólheimajökul Almannavarnir lýstu yfir óvissustigi við Sólheimajökul, en óttast var að jakar gætu brotnað framan af jöklinum og valdið flóðbylgju í lóninu sem hefur myndast. Umferð ferðamanna var takmörkuð.

MÁNUDAGUR Stórslysalaus helgi Útihátíðir verslunarmannahelgarinnar tókust vel og helgin gekk stórslysalaust fyrir sig. Þó varð dálítið uppnám síðustu nóttina á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum þegar skyndilega brast á með hvassviðri og fjöldi tjalda hátíðargesta fauk út í buskann.

PRIÐJUDAGUR Mestu skógareldar Svíþjóðar Þúsundir manna flúðu skæða og útbreidda skógarelda í Vestmannalandi í Svíþjóð. Mikið eignatjón varð og einn maður lést. Eldarnir eru taldir þeir mestu í Svíþjóð á síðari tímum. Önnur Evrópuríki sendu Svíum aðstoð.

MIÐVIKUDAGUR Ebólafaraldur breiðist út Stjórnvöld í Nígeríu staðfestu annað dauðsfallið þar í landi af völdum ebólaveirunnar. Miklar varúðarráðstafanir hafa verið gerðar víða um heim og Alþjóðaheilbrigðisstofnunin lýst yfir alþjóðlegu neyðarástandi.

FIMMTUDAGUR Uppgangur í sjávarútveginum Störfum í sjávarútvegi fjölgaði úr 7.200 árið 2008 í 9.100 í árslok 2012. Betri aflabrögð skýra fjölgun starfa, ekki síst vinnsla makríls til manneldis. Fiskvinnslufólki fjölgaði um 1.200 á tímabilinu.

FÖSTUDAGUR Vantar hrefnu Hrefnuveiðimenn anna ekki eftirspurn eftir hvalkjötinu. Aðeins hafa veiðst átján hrefnur í sumar, en framkvæmdastjóri Hrefnuveiðimanna ehf. segir að gott væri að hafa tíu til viðbótar.

LAUGARDAGUR Heyrnarskertir fá ekki túlka

„Táknmálstúlkun nýtist ekki heyrnarskertum þar sem íslenskan er þeirra móðurmál."

▶ SÍÐA 4

Kolbrún Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri Heyrnarhjálpar

Aðgerðirnar hafa áhrif á öll heimili á Íslandi

Félagsmálaráðherra segir unnið að viðamiklum breytingum á húsnæðiskerfinu sem snerti öll heimili landsins. Búa á til sérstök húsnæðislánafélög. Þá á að sameina í eitt vaxta- og húsaleigubótakerfi og koma á laggirnar virkum leigumarkaði. Nauðsynlegt sé að skilgreina langtímaleigu.

HÚSNÆÐISMÁL „Þetta eru einhverjar viðamestu breytingar sem ráðist hefur verið í í húsnæðismálum hér á landi. Þegar þær hafa að fullu komið til framkvæmda hafa þær áhrif á hvert einasta heimili í landinu," segir Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra.

Í ráðuneyti Eyglóar eru í smíðum nokkur frumvörp sem varða húsnæðismarkaðinn hér á landi og stefnir ráðherra að því að leggja þau fram á haust- og vorþingi. Frumvörpin verða byggð á skýrslu nefndar um framtíðarskipan húsnæðismála hér á landi.

Íbúðalánasjóður verður lagður af í núverandi mynd, honum verður skipt upp. Sett verða á laggirnar sérstök húsnæðislánafélög þar sem félögin mega eingöngu lána til húsnæðiskaupa og eiga þau að fjármagna útlán með útgáfu sértryggðra húsnæðisverðskuldabréfa. Lánasafn Íbúðalánasjóðs verður látið renna út en núverandi lántakendur sjóðsins eiga að fá þjónustu frá sérstöku húsnæðislánafélagi.

Eygló segir að hún stefni að því að hér á landi verði virkur leigumarkaður svo fólk hafi val um hvort það eigi húsnæði eða leigi það.

„Við ætlum að sameina vaxtabætur og húsaleigubætur í eitt húsnæðisbótakerfi. Eftir það miðast stuðningurinn við efnahag en ekki búsetuform," segir Eygló og bætir við að hún telji þetta stórt skref fram á við.

Þá á að setja ný lög um leigumarkaðinn. „Eitt af því sem vantar að skilgreina hér á landi er hvað telst langtímahúsaleiga," segir ráðherra og bætir við að það verði að búa til hvata svo fólk geti leigt til lengri tíma. Slíkt verði gert með því að bæta á sama tíma stöðu leigjenda og leigusala.

Eygló segir að ekki hafi verið rætt sérstaklega að setja þak á leiguverð. „Breytingar á húsnæðisbótakerfinu eiga að koma til móts við þá sem eru á leigumarkaði," segir Eygló.

Lagt verður til að fjölga íbúðum félaga sem eru rekin án hagnaðarsjónarmiða. Rætt hefur verið um að lækka fjármagnstekjuskatt á tekjur af útleigu íbúðarhúsnæðis um helming, eða úr 20 prósentum í tíu prósent.

Þá á að endurskoða lög um húsnæðissamvinnufélög með það að markmiði að starfsemi þeirra verði efld svo þau styðji enn betur við nýtt framtíðarskipulag húsnæðismála.

johanna@frettabladid.is

VIÐAMIKLAR BREYTINGAR Gagngerar breytingar verða lagðar til á skipan húsnæðismála á haustþingi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> **Þegar breytingarnar hafa að fullu komið til framkvæmda hafa þær áhrif á hvert einasta heimili í landinu.**

> **Við ætlum að sameina vaxtabætur og húsaleigubætur í eitt húsnæðisbótakerfi. Eftir það miðast stuðningurinn við efnahag en ekki búsetuform.**

Eygló Harðardóttir félagsmálaráðherra

Forstjóri Landspítalans segir hugsanlegt að skera verði niður þjónustu í ár:

Keyra langt fram úr fjárlögum

HEILBRIGÐISMÁL Vinna við fjárlagafrumvarp næsta árs er í fullum gangi en fjármálaráðherra hefur lagt á það ríka áherslu að skila hallalausum fjárlögum. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins liggur fyrir að Landspítalinn fari fram úr fjárlögum ársins 2014, væntanlega um nokkur hundruð milljónir króna, en forstjóri spítalans segir ástæður þessa vera einfaldar.

„Ég vil fyrst og fremst nefna tvennt. Annars vegar það, sem öllum er ljóst sem horfa á fréttir, að ítrekað hefur verið mjög mikið álag á spítalanum. Óvænt og umfram það sem við gátum gert ráð fyrir. Svo dæmi sé tekið þá fjölgaði dvalarnóttum á spítalanum í júní og júlí um 5 prósent frá síðasta ári og inniliggjandi sjúklingum um 3 prósent," segir Páll Matthíasson, forstjóri Landspítalans.

Þá hafi vökudeild spítalans, sem gerir ráð fyrir 12 til 14 börnum, verið með yfir 20 börn meirihluta þessa árs sem þýðir 60 milljónir króna í aukakostnað fyrir spítalann.

Hins vegar nefnir Páll vaxandi kostnað og öryggisógn vegna þess að spítalinn sé í gömlu húsnæði sem sé dreift um allt höfuðborgarsvæðið.

„Það er þannig að eins og rekstur inn hjá okkur er þá veltum við fyrir okkur hverri krónu. Við getum ekki slegið af öryggi og ef árið er okkur óhagstætt varðandi álag áfram, verðum við að skera af einhverja þjónustu, ef til þess kæmi að við værum að fara fram úr áætlun eða hefðum ekki skilning stjórnvalda," segir Páll.

Páll segir spítalann hafa verið fjársveltan í mörg ár.

- GAG

STREMBIÐ VERKEFNI Páll segist skynja velvilja hjá stjórnvöldum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

UNDIRBÚÐU ÞIG
FYRIR HAUSTIÐ

SKÓLADAGAR

Allt sem þú þarft
fyrir skólann á einum stað

Kringlan

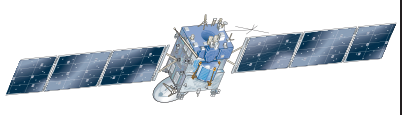
OPIÐ LAUGARDAG 10–18, SUNNUDAG 13–18
KRINGLAN.IS

AF ÖLLU HJARTA

FACEBOOK.COM/KRINGLAN.IS
#KRINGLANICELAND

02.08.2014 → 08.08.2014

10 ár



tók fyrir könnunargeimfarið Rosettu að komast til halastjörnunnar 67P/Churyomov-Gerasimenko. Það á að verða fyrsta geimfarið sem lendir á halastjörnu.

932 hafa látist í ebólufaraldrinum í Vestur-Afríku samkvæmt staðfestum tölum WHO. Dauðsföllin gætu verið fleiri.

1.900 ný störf urðu til í sjávarútveginum á árunum 2008 til 2012. Betri aflabrögð eru stór hluti skýringarinnar.

36,2% er hlutfall þeirra sem sögðust styðja ríkisstjórnina í nýjustu könnun MMR. Í júní var hlutfallið 38 prósent.

743 nýir fólksbílar voru skráðir í júlí. Það er 17 prósenta fjölgun frá því í fyrra, en samt helmingi minna en í sama mánuði 2007.

355.000 farþegar ferðuðust með Icelandair í millilandaflugi í júlí. Þetta er metfjöldi og í fyrsta sinn sem fleiri fljúga með flugfélaginu í einum mánuði en búa á Íslandi.

MAGAKVEISA Einhverjir gestir Fiskidagsins mikla hafa fengið í magann.
FRÉTTABLAÐIÐ/KRISTJÁN

Eldað í eldhúsi Dalvíkurskóla:

Matareitrun á Fiskideginum

HEILBRIGÐISMÁL Fjöldi fólks fékk matareitrun á Dalvík eftir að hafa borðað taílenskan mat á fimmtudagskvöld.

Maturinn var eldaður af einkaaðilum í eldhúsi Dalvíkurskóla. Bjóða átti upp á heimsendan mat yfir Fiskidagshelgina en matseldinni hefur nú verið hætt.

Talið er líklegt að djúpsteiktar rækjur hafi valdið eitruninni. Heilbrigðiseftirlit Norðurlands eystra er með málið til rannsóknar. -ih

Fjórar fjölskyldur fá hæli:

Þrettán koma til Íslands

SAMFÉLAGSMÁL Þrettán Sýrlendingar sem hafa flúið átökin í heimalandinu eru á leið hingað til lands. Þetta segir í tilkynningu frá velferðarráðuneytinu. Undirbúningur fyrir komu fólksins er þegar hafinn.

Ákvörðunin er í samræmi við tillögu flóttamannanefndar og Flóttamannastofnunar Sameinuðu þjóðanna. Þá segir enn fremur að sýrlenska flóttafólkið sem boðið verður að koma til Íslands dvelji nú í Tyrklandi. Það eru fjórar fjölskyldur, þar af sex börn. Ríkið, Rauði krossinn og sveitarfélög munu taka á móti fólkinu. -jhh

LEIÐRÉTT

Nafn misritaðist

Nafn Semu Erlu Serdar misritaðist á forsíðu blaðsins á fimmtudag. Beðist er velvirðingar á mistökunum.

Heyrnarskertir fá ekki túlka

Framkvæmdastjóri Heyrnarhjálpar segir skorta þjónustu við heyrnarskerta en talið er að 16 prósent þjóðarinnar stríði við heyrnarskerðingu. Fjárframlög til heyrnarskertra eru þó einungis brot af framlögum til heyrnarlausra.

VELFERÐARMÁL Framkvæmdastjóri Heyrnarhjálpar segir mikinn skort á þjónustu við heyrnarskerta á Íslandi. Talað sé fyrir daufum eyrum ráðamanna þar sem fötlunin virðist álitin eðlilegur fylgifiskur ellinnar.

„Mun fleiri búa við heyrnarskerðingu en margir telja, eða um fimmtíu þúsund manns á Íslandi. Aðeins þriðjungur þeirra fær heyrnarskerðingu vegna elli og margir eru heyrnarskertir frá blautu barnsbeini," segir Kolbrún Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri Heyrnarhjálpar.

KOLBRÚN STEFÁNSDÓTTIR

Eitt helsta baráttumál Heyrnarhjálpar er að lækka kostnað heyrnarskertra við kaup á heyrnartækjum. Annað mikilvægt baráttumál er aukið aðgengi heyrnarskertra að rittúlkum. Rittúlkar skrifa niður texta á skjá eða blað fyrir heyrnarskerta á fundum, ráðstefnum og öðrum viðburðum, en ríkið styrkir ekki slíka túlkaþjónustu.

Samskiptamiðstöð heyrnarlausra og heyrnarskertra fær rúmlega 100 milljóna króna framlag á ári frá ríkinu sem fer í kennslu, fræðslu og rannsóknir á táknmáli. Að auki 18,6 milljónir á ári hverju í táknmálstúlkun en á síðasta ári nýttu 178 heyrnarlausir einstaklingar sér þá þjónustu.

Heyrnarskertir, sem er mun stærri hópur, fá ekki slíkt framlag frá ríkinu. Heyrnarhjálp fær átta milljónir á ári til reksturs frá ríkinu en ekkert fjármagn er eyrnamerkt rittúlkunum.

„Táknmálstúlkun nýtist ekki heyrnarskertum þar sem íslenskan er þeirra móðurmál. Því þurfa þeir rittúlkun," segir Kolbrún. „Að auki tel ég að miklu fleiri en heyrnarskertir njóti góðs af rittúlkun, til að mynda heyrnarlausir og þeir sem eru að læra íslensku. En þetta er lykilatriði fyrir heyrnarskerta, því þetta er þeirra aðgengisleið að samfélaginu."

erlabjorg@frettabladid.is

HEYRNARTÆKI Niðurgreiðsla á heyrnartækjum nemur um sextíu þúsund krónum. Heyrnartæki kosta aftur á móti á bilinu 150-500 þúsund og meira ef heyrnin er mjög slæm.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

HEFUR OFT UPPLIFAÐ SIG EINA Í HEIMINUM

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Inga Vigdís Einarsdóttir hefur verið heyrnarskert frá því hún var lítil. Hún segist aldrei hafa fundið fyrir stuðningi við fötlun sína og segir að það vanti sárlega fræðslu um heyrnarskerta, bæði til þeirra sjálfra og samfélagsins.

„Ég fór í gegnum alla skólagönguna með mjög slæma heyrn en var aldrei send til læknis eða séð til þess að ég fengi heyrnartæki. Það var í raun aldrei minnst á það við mig að ég ætti möguleika á að fá heyrnartæki."

Inga var orðin fertug þegar hún fékk fyrsta heyrnartækið. Pabbi hennar fékk óvæntan pening og keypti það handa henni. „Tækið er orðið átta ára gamalt núna en maður þarf að skipta á fimm ára fresti. Ný heyrnartæki kosta 800 þúsund krónur og ég fæ 60 þúsund frá sjúkratryggingum. Ég hef hreinlega ekki efni á nýjum tækjum en er eiginlega hætt að heyra með þessum."

Inga segir það skjóta skökku við hve lágan styrk heyrnarskertir fá. Móðir hennar fékk 80 þúsund króna styrk frá TR til hárkollukaupa vegna hárloss. Hún gat keypt tvær kollur, hárkollustand og hárkollusápu en átti samt afgang.

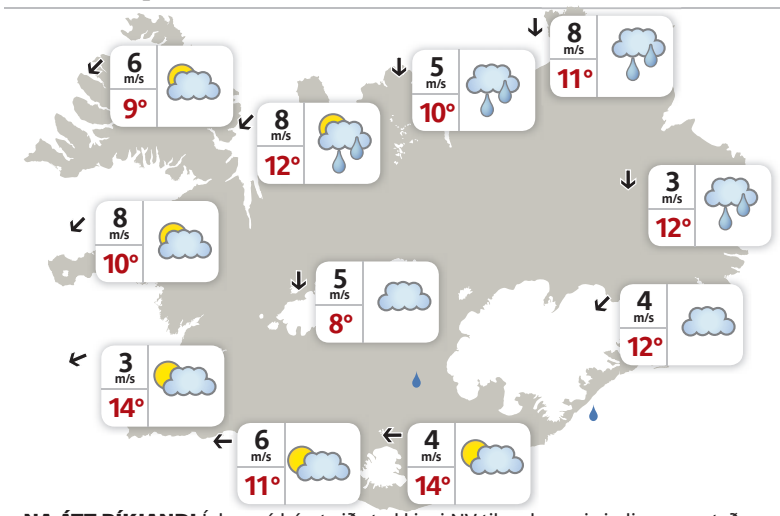
„Það er skrýtið hvað maður fær litla þjónustu því þetta er fötlun. Ég get ekki tekið almennilega þátt í samræðum án heyrnartækja, oft svara ég út í hött þegar ég er spurð einhvers og það getur verið svo óþægilegt að ég dreg mig úr samskiptunum. Í raun hefur mér alltaf liðið svolítið einni úti í horni með þennan vanda."

Inga fann vel fyrir því á skólagöngunni, henni var strítt og hún átti erfitt með að eignast vini. Hún segir sárlega vanta fræðslu um heyrnarskerðingu og þjónustu við þennan stóra hóp.

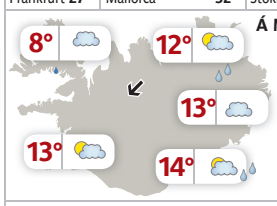
„Meira að segja hef ég lent í að biðja lækna um að tala hærra svo ég heyri í þeim en það er rétt fyrstu mínútuna sem þeir muna eftir því. Það eru takmörk fyrir hversu oft maður segir „ha" í samræðum við fólk svo það er hætta á að maður gefist upp á því."

Veðurspá

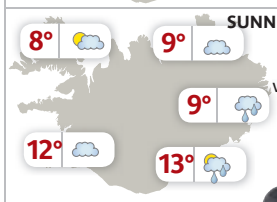
Gildistími korta er um hádegi



Alicante	32°	Friedrichshafen	26°	New York	28°
Aþena	31°	Gautaborg	23°	Orlando	32°
Basel	28°	Kaupmannahöfn	23°	Ósló	24°
Berlín	26°	Las Palmas	26°	París	25°
Billund	24°	London	21°	San Francisco	22°
Frankfurt	27°	Mallorca	32°	Stokkhólmur	25°



Á MORGUN Hæg NA-átt eða hafgola.



SUNNUDAGUR Hvessir á landinu, víða strekkingur, síst S-til.

NA-ÁTT RÍKJANDI Í dag má búast við strekkingi NV-til en hægari vindi annars staðar. Rigning eða þokusúld N- og A-lands en fer minnkandi með deginum. Á morgun eru horfur á skúrum, síst SV- og V-til og á sunnudaginn hvessir heldur á landinu.

Soffía Sveinsdóttir veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is
FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is,
FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **PJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

RÝMINGARSÖLU Á SUMARVÖRUM

LÝKUR UM HELGINA

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR!

GARÐHÚSGÖGN 30%
FERÐAHÚSGÖGN 40%
SUMARBLÓM 50%
TRÉ OG RUNNAR 70%
TJÖLD 30%
GARÐLEIKFÖNG 40%
REIÐHJÓL 30%
REIÐHJÓLAHJÁLMAR 50%
BLÓMAÚTIPOTTAR 30%
GOSBRUNNAR 30%
FRÆ 30%
GARÐSTYTTUR 30%
OG ÓTAL MARGT FLEIRA

ALLAR GARÐPLÖNTUR, 50-70% AFSLÁTTUR

HEIMILIS-TÆKJA-DAGAR

GÆÐI OG GOTT VERÐ!

blómaval

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

Gefa mat við Miklubraut:

Ný metandæla tekin í notkun

VERSLUN Ný metandæla á bensínstöð ÓB við Miklubraut gegnt Kringlunni var opnuð í gær. Metanið á dæluna kemur frá Sorpu sem vinnur það úr lífrænum úrgangi.

Nóg er um að vera á stöðinni því í dag verður veitingastaðurinn Dirty Burgers & Ribs opnaður á sama stað. Veitingastaðurinn verður opinn milli klukkan 16 og 20 þar sem boðið verður upp á fríar kræsingar á meðan birgðir endast. - ih

Rithöfundar mótmæla en Amazon segir að ódýrari rafbækur sé allra hagur:

Ósáttir við framferði Amazon

BANDARÍKIN Ríflega níu hundruð rithöfundar hafa ritað netrisanum Amazon bréf sem birtast mun á síðum New York Times á sunnudag. Þar kvarta höfundarnir yfir framferði Amazon gagnvart bókaútgáfunni Hachette, sem rithöfundarnir eru á mála hjá.

Á meðal rithöfunda sem Hachette hafa gefið út bækur frá eru J.K. Rowling, Stephen King og Stephenie Meyer.

Fyrirtækin hafa deilt undanfarna mánuði vegna skilmála á rafbókum sem seldar eru á vefsíðu Amazon. Starfsmenn Amazon hafa meðal annars látið seinka sendingum og stöðvað forsölu bóka frá Hachette samkvæmt frétt BBC um málið.

Rithöfundarnir telja Amazon með þessu reyna að þrýsta á Hachette að selja rafbækur á lægra verði.

„Mörg okkar hafa stutt Amazon síðan það var lítið frumkvöðlafyrirtæki," rita rithöfundarnir sem bæta við að þeir hafi skapað Amazon miklar tekjur í gegnum árin.

Amazon segir hins vegar Hachette rukka okurverð fyrir rafbækur. Í nýlegri tilkynningu frá fyrirtækinu segir netrisinn að rafbækur ættu að vera seldar á helmingi lægra verði. Mun ódýrara sé að gefa út rafbækur en hefðbundnar bækur.

Amazon fullyrðir einnig að lægra verð rafbóka myndi auka sölu þeirra sem skapi meiri tekjur fyrir alla aðila. - ih

ÓSÁTTUR Stephen King er einn þeirra rithöfunda sem ritað hafa nafn sitt á mótmælabréfið. MYND/FILMMAGIC

Skattfrádráttur
vegna rannsókna- og þróunarkostnaðar
Umsóknarfrestur til 1. september

Fyrirtækjum sem stunda rannsókna- og þróunarstarf gefst kostur á að sækja um frádrátt frá tekjuskatti vegna slíkra verkefna, skv. lögum nr. 152/2009 með síðari breytingum. Fyrirtæki sem ekki greiða tekjuskatt geta fengið samsvarandi endurgreiðslu.

Rannís tekur við umsóknum, leggur mat á hvort þær uppfylli skilyrði laganna og tilkynnir fyrirtækjum og ríkisskattstjóra um niðurstöðuna.

Sótt er um rafrænt á www.rannis.is/sjodir/atvinnulif/skattfradrattur/

Nánari upplýsingar, reglur og leiðbeiningar má fá á heimasíðu Rannís eða í síma 515 5800.

rannís
www.rannis.is

HNOTSKÓGUR grafisk hönnun

Engar eða rangar merkingar á skarti

Neytendastofa hefur aukið eftirlit með merkingum á eðalmálmum. Dæmi eru um að ekki sé gramm af silfri í „silfurhálsmeni", náttúrusteinar séu ódýrt gler og á handverkssýningunni í Ráðhúsinu í vor var aðeins einn með réttar merkingar.

NEYTENDUR Á Íslandi hefur merkingum verið ábótavant á eðalmálmum síðustu árin. Vörur sem eru unnar úr eðalmálmum í atvinnuskyni eiga að vera merktar með ábyrgðarstimplum. Annars vegar hreinleikastimpli, sem segir til um magn eðalmálms, og nafnastimpli sem segir hver ber ábyrgð á vörunni.

Árin 2006-2007 var gefið upp rangt magn af eðalmálmi í tíu prósentum af vörum sem Neytendastofa skoðaði og árið 2009 var hlutfallið sex prósent. Mun oftar skortir nafnastimplun, en árið 2005 vantaði slíkan stimpil á 83 prósent varanna sem voru skoðaðar.

Guðrún Lárusdóttir, verkefnastjóri á Neytendastofu, segir ástandið hafa lagast síðustu árin með auknu eftirliti. Þó skorti enn verulega merkingar á skarti á mörkuðum og handverkssýningum. „Sem dæmi var aðeins einn aðili með vörurnar sínar í lagi á handverkssýningunni í Ráðhúsi Reykjavíkur síðastliðið vor."

Guðrún segir skipta miklu máli fyrir neytendur að hafa þessar merkingar á hreinu, enda viti það annars ekkert hvað það er með í höndunum og geti ekki dregið neinn til ábyrgðar ef það hefur keypt köttinn í sekknum.

„Við höfum kannað hálsmen sem ekki var eitt gramm af silfri í þótt það væri selt sem slíkt. Sama hefur komið upp með silfurskeiðar. Einnig er mikið af lituðu gleri í umferð sem er selt sem demantar, rúbínar eða aðrir náttúrusteinar. Fólk þarf að vera vakandi fyrir þessu."

Guðrún ítrekar að hún telji ekki að um einbeittan brotavilja sé að ræða hjá skartgripasölum heldur verði oft mistök eða um vanþekkingu sé að ræða. Dæmi séu um að skartgripir séu fluttir inn úr eðalmálmi, síðan í næstu sendingu af sama skartgrip hefur magnið minnkað eða horfið. „En eins og gengur og gerist eru þetta yfirleitt sömu aðilar sem er vandræði með."

Guðrún bendir einnig neytendum á að kanna nikkel í skartgripum. „Áður var alfarið bannað að hafa nikkel í skarti en fyrir ári var lítið magn leyft að nýju vegna reglugerða Evrópusambandsins. Lítið magn getur þó vakið upp ofnæmisviðbrögð."

Fyrir fjórum árum voru 817 sendingar af skartgripum skoðaðar á Spáni í átarlegri könnun. 41 prósent af vörunum var ekki í lagi. Aðallega var um of mikið magn af hættulegum efnum að ræða, til dæmis nikkeli. erlabjorg@frettabladid.is

SKART Árið 2011 voru 318 vörur skoðaðar hjá 54 aðilum á Íslandi. Nítján þurftu að bæta úr merkingum á vörum sínum eða 35 prósent söluaðila. NORDICPHOTOS/GETTY

> **Við höfum kannað hálsmen sem ekki var eitt gramm af silfri í þótt það væri selt sem slíkt. Sama hefur komið upp með silfurskeiðar.**
>
> *Guðrún Lárusdóttir, verkefnastjóri á Neytendastofu*

Göngugreining

Vandamál sem göngugreining Flexor getur hjálpað til við að leysa eru til dæmis:

- *þreytuverkir og pirringur í fótum*
- *verkir í hnjám*
- *sársauki eða eymsli í hælum (hælspori, „plantar fasciitis" o.fl.)*
- *beinhimnubólga*
- *óþægindi eða verkir í baki og/eða mjöðmum*
- *verkir í tábergi og/eða iljum*
- *hásinavandamál*
- *óþægindi í ökklum*
- *þreytu- og álagsverkir hjá börnum og unglingum*

Pantaðu tíma í síma 517 3900

FLEXOR NÆSTA SKREF

Orkhúsinu / Suðurlandsbraut 34 / 517 3900

Borgarstjóri vill að Reykjavík reki saman heilsugæslu og félagsþjónustu:

Vill taka upp „Akureyrar-módel"

HEILBRIGÐISMÁL Dagur B. Eggertsson borgarstjóri segist eindregið vilja að Reykjavíkurborg taki alfarið yfir rekstur heilsugæslu í borginni og samtvinni hana félagsþjónustu. Hann segir mjög marga deila þessari framtíðarsýn hans.

„Bilið á milli heilbrigðismála og félagsmála er oft óljóst," segir Dagur. „Eins er það orðið viðurkennt að þegar maður er að ræða málefni fjölskyldna, þá virkar einfaldlega betur heildstæð nálgun þar sem sérfræðingar vinna saman sem teymi en ekki sem afmarkaðar stofnanir sem vísa fólki hvor á aðra."

Þetta kallar Dagur „Akureyrar-módelið" með vísun til þess að Akureyrarbær hefur undanfarið rekið heilsugæslu bæjarins samhliða annarri þjónustu. Með sameiningu heilbrigðisstofnana á Norðurlandi mun ríkið yfirtaka reksturinn á heilsugæslu Akureyrar. Í Fréttablaðinu í gær segir Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra að það sé engin ástæða til að ætla að við það dragist þjónustan saman, en af þessu hefur Dagur áhyggjur.

„Ég hef áhyggjur af því að þessi góða samvinna og samþætting sem náðst hefur á Akureyri sé í hættu ef ábyrgðin færist til," segir hann. „Ég held að það séu tvímælalaust rök fyrir því að þetta eigi einmitt að vera á einni hendi." -bá

EINDREGINN VILJI Dagur segir borgina tilbúna að taka að sér rekstur heilsugæslu í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Gleðilega hátíð
Landsbankinn
landsbankinn.is
410 4000

Malaysia Airlines þjóðnýtt:

Reksturinn í molum

VIÐSKIPTI Fjárfestingarfélagið Khazanah Nasional, sem er í eigu ríkissjóðs Malasíu, mun taka yfir allan eignarhlut í Malaysia Airlines. Farþegaþota á vegum félagsins var skotin niður í lofthelgi Úkraínu í byrjun júlí og fyrr á árinu hvarf önnur vél sporlaust. Fréttastofa BBC segir að þessir tveir atburðir hafi haft mjög slæm áhrif á rekstur félagsins. Khazanah átti fyrir tæplega 70 prósenta hlut í félaginu. - jhh

Sérfræðingar sem sóttu tveggja daga neyðarfund segja þörf á alþjóðlegu átaki gegn ebólufaraldrinum:

WHO lýsir yfir alþjóðlegu neyðarástandi

SVISS Alþjóðaheilbrigðisstofnunin (WHO) hefur lýst því yfir að alþjóðlegt neyðarástand ríki nú vegna ebólufaraldursins í Vestur-Afríku. Fulltrúar stofnunarinnar segja brýna þörf á samstilltu, alþjóðlegu átaki til að stöðva útbreiðslu veirunnar.

Yfirlýsing WHO kom í kjölfar neyðarfundar sérfræðinga í Sviss sem stóð yfir í tvo daga. Faraldurinn sem kom upp í Gíneu síðastliðinn febrúar er sá mannskæðasti í sögunni og hefur nú grandað rúmlega 930 manns.

Í yfirlýsingu stofnunarinnar segir að í ljósi takmarkaðrar heilbrigðisþjónustu og þéttrar byggðar í þeim löndum sem veiran gæti næst borist til, séu mögulegar afleiðingar frekari útbreiðslu grafalvarlegar.

Keiji Fukuda, yfirmaður heilbrigðisöryggis hjá WHO, segir að séu réttu skrefin tekin sé hægt að vinna bug á faraldrinum.

„Þetta er ekki dularfullur sjúkdómur," segir Fukuda. „Þetta er smitsjúkdómur sem hægt er að hafa hemil á. Þetta er ekki veira sem smitast í lofti milli fólks."

Samkvæmt BBC hafa yfirlýsingar WHO um neyðarástand táknrænt gildi en þær hafa engar takmarkanir á flugferðum fólks eða alþjóðlegum viðskiptum í för með sér. Jeremy Farrar, forstjóri Wellcome-sjóðsins, segir að það sé enn mjög ólíklegt að ebólufaraldurinn muni verða að heimsfaraldri þótt íbúum Vestur-Afríku standi enn gríðarleg hætta af veirunni. - bá

LÝSA YFIR NEYÐARÁSTANDI Keiji Fukuda ræðir við Margaret Chan, framkvæmdastjóra WHO, á blaðamannafundi í Sviss. NORDICPHOTOS/AFP

HEILSUDÝNUDAGAR

Nature's Bedding

Nature's Rest

Stærð cm.	Verð	Dýnudagar
80x200	62.900,-	53.465,-
90x200	68.900,-	58.565,-
100x200	72.900,-	61.965,-
120x200	79.900,-	67.915,-
140x200	92.900,-	78.965,-
160x200	99.900,-	84.915,-
180x200	117.900,-	100.215,-

Nature's Comfort

Stærð cm.	Verð	Dýnudagar
100x200	99.900,-	84.915,-
120x200	119.900,-	101.915,-
140x200	138.900,-	118.065,-
160x200	149.900,-	127.415,-
180x200	164.900,-	140.165,-

Nature's Luxury

Stærð cm.	Verð	Dýnudagar
120x200	129.900,-	110.415,-
140x200	155.900,-	132.515,-
160x200	169.900,-	144.415,-
180x200	189.900,-	161.415,-

DORMA
– býður góða nótt

DORMA Holtagörðum, Reykjavík ✆ 512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri ✆ 558 1100
Húsgagnahöllinni, Reykjavík ✆ 558 1100

HEFUR HAFIÐ LOFTÁRÁSIR Obama hyggst ekki senda bandaríska hermenn inn í Írak. NORDICPHOTOS/AFP

Loftárásir hafnar á norðurhluta Íraks

Bandaríkjamenn gerðu loftárás á sveit samtakanna Íslamskt ríki í Írak í gær. Barack Obama forseti segist ekki ætla að senda hermenn inn í landið. Stjórnvöld í Írak og Kúrdistan fagna aðstoð Bandaríkjanna gegn samtökunum herskáu.

ÍRAK Bandaríkjamenn hófu í gær loftárásir gegn samtökunum Íslamskt ríki sem ráða yfir stórum svæðum í norðurhluta Íraks. Fyrstu árásunum var beint gegn stórskotaliði sem berst gegn hersveitum Kúrda í grennd við borgina Irbil.

Barack Obama Bandaríkjaforseti tilkynnti aðfaranótt föstudags að hann hefði heimilað loftárásir í Írak til að vinna bug á íslamistunum. Hann hyggst þó ekki senda hermenn inn í landið.

„Við getum brugðist við, varlega og af ábyrgð, til að koma í veg fyrir mögulegt þjóðarmorð," sagði Obama á blaðamannafundi er hann tilkynnti um heimildina. BBC kallar þetta sterkt og táknrænt orðaval hjá Obama, sem kaus að beita ekki hernaðaraðgerðum í Sýrlandi í fyrra, eftir að efnavopnum var beitt í átökunum þar í landi.

Irbil er höfuðborg sjálfsstjórnarhéraðsins Kúrdistans í Norður-Írak. Sveitir Íslamska ríkisins hafa náð á sitt vald borgunum Mosul, Sindsjar og Karakosh sem liggja nálægt héraðinu. Obama lýsti því yfir aðfaranótt föstudags að Bandaríkin myndu beita loftárásum gegn íslamistum ef þeir gerðu atlögu gegn Irbil, þar sem margir bandarískir ráðgjafar og diplómatar eru staðsettir.

Stjórnvöld í Írak og Kúrdistan fögnuðu í gær þeirri ákvörðun að heimila loftárásir gegn íslamistum. Samtökin Íslamskt ríki, sem áður kölluðu sig ISIS, hafa unnið hvern sigurinn á fætur öðrum gegn stjórnarliðum og lagt undir sig stór svæði í Norður-Írak og í Sýrlandi á síðustu mánuðum.

„Við þökkum Barack Obama," segir Kalíd Tsjamal Alber, fulltrúi trúmálaráðuneytis Kúrdistans, í samtali við fréttaveituna AP.

Samtökin byggja á mjög íhaldssamri túlkun á íslam og vilja koma ströngum sjaría-lögum á í landinu. Um 200.000 manns úr minnihlutahópum landsins hafa þurft að flýja heimili sín undan samtökunum, þar á meðal 50.000 Jasídar sem sitja fastir á Sindsjarfjalli, matar- og vatnslitlir.

Obama hefur sagt að loftárásum yrði sömuleiðis beitt ef nauðsyn krefði til þess að hjálpa stjórnarliðum að aflétta umsátrinu um Sindsjarfjall. bjarkia@frettabladid.is

FYRSTA LOFTÁRÁS BANDARÍKJAMANNA

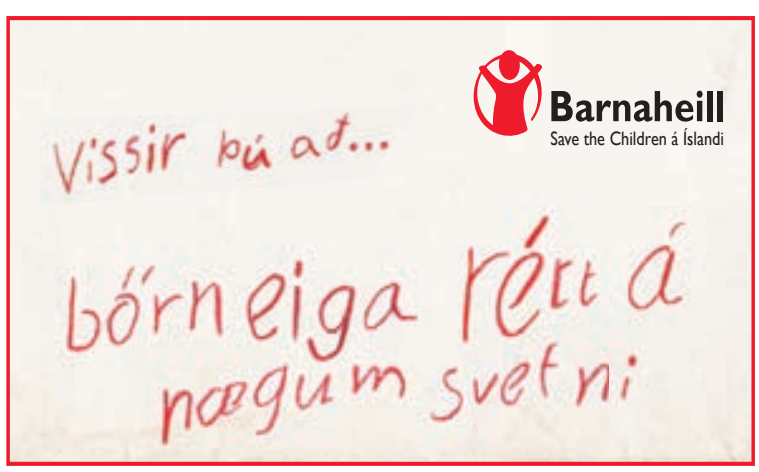
TAUMLAUS GLEÐI!

Potturinn í Lottóinu stefnir í 45 milljónir.
Leyfðu þér smá Lottó!

P!PAR TBWA · SÍA

THE EUROPEAN LOTTERIES · RESPONSIBLE GAMING CERTIFIED · WORLD LOTTERY ASSOCIATION WLA

facebook
Ert þú á Facebook? Magnað, við líka!
facebook.com/lotto.is



FORSETAFUNDUR Það hefur vakið athygli að sérstaklega vel virðist fara á með þeim Ólafi Ragnari og Pútín Rússlandsforseta. Það er nefnt sem hugsanleg skýring á því að Ísland er ekki á bannlista Rússa.

Samband forsetanna skyldi ekki vanmeta

Því er hent fram að Rússar hafi gleymt Íslandi þegar bannlisti á Vesturlönd var dreginn upp. Bent er á að gott samband Ólafs Ragnars Grímssonar og Vladimírs Pútín gæti hafa skipt máli. Eins að Rússar „hafi not“ fyrir Ísland síðar.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

Ef það er einhver ein spurning sem brennur á mönnum eftir að rússnesk stjórnvöld tilkynntu um víðtækt viðskiptabann á Vesturlönd þá er hún af hverju Ísland er ekki á þeim lista. Ekkert einhlítt svar er þó gefið við spurningunni en kenningarnar eru nokkrar.

Ráðamenn í Rússlandi tilkynntu á fimmtudag um innflutningsbann gagnvart Vesturlöndum, sem tók gildi tafarlaust. Bannið er augljóslega svar þeirra við sífellt hertum viðskiptaþvingunum vestrænna ríkja í kjölfar afskipta Rússa í Úkraínu. Bannið er víðtækt, nær til Evrópusambandsríkjanna, Bandaríkjanna, Kanada, Ástralíu og Noregs.

Noregur ekki Ísland

Vera Noregs á listanum en ekki Íslands vekur sérstaka athygli, og ekki að ósekju. Noregur hefur sömu stöðu gagnvart Rússlandi, hefur aðgang að innri markaði Evrópusambandsins í gegnum samninginn um Evrópska efnahagssvæðið. Vert er að velta því upp að Liechtenstein, þriðja ríkið sem nýtur þessara réttinda í gegnum samninginn, er þar ekki heldur að finna. Bæði Ísland og Noregur hafa fordæmt framgang Rússa í Úkraínu og styðja fyrrnefndar viðskiptaþvinganir héðan að vestan.

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra hefur farið til Úkraínu í tvígang til að sýna stuðning íslenskra stjórnvalda við málstað þeirra og talað tæpitungulaust opinberlega. Fréttin af innflutningsbanninu var ekki gömul þegar Gunnar Bragi lýsti því yfir í fjölmiðlum að þessi aðgerð Rússa breytti engu varðandi afstöðu Íslands til deilumálanna sem stigmagnast dag frá degi.

Indra Øverland, framkvæmdastjóri hjá Norsku alþjóðamálastofnuninni (NUPI), sagði í viðtali í hádegisfréttum Bylgjunnar í gær að það væri erfitt að útskýra hvers vegna Ísland er ekki á lista Rússa, en varpaði því fram að Rússar hefðu kannski hreinlega gleymt Íslandi eða fyndist það ekki skipta máli vegna smæðarinnar. Önnur skýring hans var að Rússar vildu jafnvel halda opinni leið fyrir innflutning á vestrænum vörum sem þeir hefðu annars flutt frá þeim löndum sem skipa listann.

Forsetinn

Í samtölum Fréttablaðsins við þá sem gerst þekkja til alþjóðastjórnmála hefur það verið nefnt að samband íslenskra ráðamanna við Rússa gæti skipt máli í samhengi við gjörning Rússa. Nafn Ólafs Ragnars Grímssonar, forseta Íslands, er þá fyrst og oftast nefnt í því samhengi. Gott samband Ólafs Ragnars við Vladimír Pútín Rússlandsforseta er vel kynnt.

Síðast var Ólafur Ragnar meðal gesta í sérstakri móttöku Pútíns í tilefni af setningu Vetrarólympíuleikanna í Sotsí í febrúar. Fimm mánuðum áður ræddu þeir á sérstökum fundi um norðurslóðamál, vaxandi samstarf Íslendinga og Rússa á sviðum viðskipta, ferðaþjónustu og orkumála sem og menningaratburði á Íslandi og í Rússlandi í tengslum við það að sjötíu ár eru liðin frá því að löndin tóku upp formlegt stjórnmálasamband.

Ólafur reiðist

Þá er þess skemmst að minnast að Ólafur Ragnar setti harkalega ofan í við Ingvild Næss Stub, staðgengil utanríkisráðherra Noregs, á fundi um norðurslóðamál í Nordlandháskólanum í Noregi í mars síðastliðnum.

JÓN ÓLAFSSON

Stub gerði þar málefni Úkraínu og Rússlands að umtalsefni, sem Ólafi Ragnari mislíkaði. Taldi hann fundinn óviðeigandi vettvang til að ræða milliríkjadeiluna og umræðuna jafnvel geta verið skaðlega fyrir samband Íslands og Noregs við Rússa í norðurslóðamálum. Stub blés á gagnrýni Ólafs Ragnars og sagði málið það alvarlegt að vettvangur umræðunnar skipti engu máli. Um brot á alþjóðalögum væri að ræða og afstöðu Noregs, bandamanna þeirra, Evrópusambandsins og NATO yrði að halda á lofti.

Aðspurður hvort samband íslenskra og rússneskra ráðamanna, ekki síst forsetanna Ólafs Ragnars og Pútíns, gæti hafa ráðið einhverju í þessu samhengi segir Jón Ólafsson, prófessor á Bifröst, að alls ekki sé hægt að útiloka þann möguleika. Jón segist að sama skapi vantrúaður á það að rússneskir embættismenn hafi „gleymt“ Íslandi og við séum ekki á listanum þess vegna.

EINN MIKILVÆGASTI MARKAÐUR ÍSLANDS

Engin trygging er fyrir því að Ísland lendi ekki á lista Rússa yfir þau lönd sem innflutningsbannið nær til. Hagsmunir Íslands eru fyrst og síðast vegna útflutnings sjávarafurða – ekki síst þeirra sem tengjast uppsjávarveiðum og -vinnslu.

Ef litið er til síðasta árs var Rússland mikilvægasti markaður Íslendinga fyrir makrílafurðir; og reyndar aðrar uppsjávartegundir. Rússar keyptu afurðir uppsjávartegunda fyrir 15,3 milljarða árið 2013, og voru með 29% hlutdeild alls.

Þá fóru 27% af sjófrystum hausskornum karfa frá Íslandi árið 2013 til Rússlands og var verðmætið tæpir 2,8 milljarðar. Rússland er stærsti innflytjandi sjófrysts hausskorins karfa frá Íslandi.

Rússar kaupa einnig gulllax, grálúðuafurðir og fersk og fryst hrogn og lifur.

Miðað við útflutningsverðmæti var Rússland fimmti mikilvægasti markaður Íslands með sjávarafurðir mælt í útflutningsverðmætum árið 2012, og enn mikilvægari með hverju árinu vegna makrílkaupa.

Til hamingju
með daginn
fallega fólk

BLUE LAGOON
ICELAND

Aukum öryggi barna

Lausnin er til, ódýr og einföld

Í samstarfi við Krumma leikfangasmiðju býður BYKO upp á einfalda og ódýra lausn sem eykur öryggi barna í kaðlarólum.
Í sameiningu hvetjum við foreldra og forráðamenn til að huga að ástandi útileiktækja og bregðast við ef kaðlarólur eru í notkun á umráðasvæði þeirra. Lausnin er til, ódýr og einföld í framkvæmd.

Leiðbeiningar:

1. Finnið út þvermál kaðalsins. Ef kaðall er 10 mm skal nota 12 mm slöngu.
2. Lengd ádrags er í flestum tilfellum nægileg 150 cm.
3. Gott er að leggja slönguna í heitt vatn í 3 mínútur áður en hún er dregin á kaðalinn.

Alþjóðlegum öryggisstöðlum verði breytt í kjölfar banaslyss í leiktæki á Íslandi

Neytendastofa og Embætti landlæknis hafa farið fram á að evrópskum öryggisstöðlum um kaðlarólur verði breytt í kjölfar hörmulegs slyss árið 2010 þegar fjögurra ára gamall drengur lést á leikvelli í Reykjavík. Hann flæktist í kaðlarólu sem hann var að leika sér í.

Embættin hafa sent beiðni um breytingarnar til General Product Safety Directive (GPSD) nefndarinnar sem hefur aðsetur í Brussel. Nefndin, sem sér um öryggisstaðla á vegum Evrópusambandsins, tók málið fyrir þann 19. maí s.l. Tryggvi Axelsson forstjóri Neytendastofu á sæti í nefndinni og mun fylgja málinu eftir. Samþykki nefndin erindið er lagt fyrir staðlaráð Evrópu að breyta stöðlum og gera vörurnar öruggari.

,,Málið snýst um að breyta evrópskum öryggisstöðlum er varða kaðlarólur. Rólur eru eitt vinsælasta leiktæki barna og því mikilvægt að gera allt sem hægt er til að koma í veg fyrir að lykkja geti myndast á kaðlinum. Samhliða þessu viljum við gera kynningarátak hér innanlands og benda á þá hættu sem stafar af þessum rólum. Með því viljum við hvetja almenning til þess að gera ráðstafanir og setja viðeigandi plasthólka utan um allar kaðlarólur og reyna þannig að koma í veg fyrir að hörmulegt slys sem þetta endurtaki sig,“ segir Hákon Hákonarson, stjórnarmaður í Umhyggju og afi drengsins sem lést.

Íslenski leiktækjaframleiðandinn Krumma ehf. og BYKO hafa að undanförnu unnið að útfærslum á breytingum á slíkum rólum. Fyrirséð er að einföld lausn á borð við plasthólka dregur úr þeirri hættu að sveigja eða lykkja myndist á snærisböndin og kemur þar með í veg fyrir eða dregur a.m.k. verulega úr hengingarhættu. Slíkir plasthólkar utan um reipi eða keðjur á rólum fyrirfinnast víða, t.a.m. á leiksvæðum við flesta leik- og grunnskóla.

,,Þá mætti í raun ganga skrefinu lengra og taka kaðlarólur alfarið úr umferð og hafa það þannig að keðjur með plasthólk utan um fylgi öllum nýjum rólum, hvort sem um samsett leiktæki er að ræða eður ei og hvort sem þau eru til notkunar í afgirtum einkagarði eða á opnu leiksvæði,“ segir Hákon.

Umboðsmaður Barna · Neytendastofa · Embætti landlæknis · BYKO Búðu betur. Borgaðu minna.

Hlaupið í takt við ljúfa tóna

ÆFING Á níunda þúsund ætla að hlaupa í Reykjavíkurmaraþoni „Það gengur rosalega vel,“ segir Anna Lilja Sigurðardóttir, upplýsingafulltrúi hlaupsins, um undirbúning. Hugsanlega hefur þessi kona verið að æfa fyrir Reykjavíkurmaraþon. FRÉTTABLAÐIÐ/ STEFÁN.

Verjandi segir Pistorious hafa alist upp við óöryggi:

Dæmt í máli Oscars Pistorius í september

SUÐUR-AFRÍKA Thokozile Masipa, dómari í máli Oscars Pistorius, hefur tilkynnt að dómur verði kveðinn upp í málinu þann 11. september næstkomandi.

Málflutningi í réttarhöldunum yfir spretthlauparanum suðurafríska lauk í gær þegar verjandi og saksóknari fluttu lokaræður sínar.

Pistorius er gefið að sök að hafa skotið kærustu sína, Reevu Steencamp, til bana í febrúar í fyrra. Pistorius hefur sjálfur viðurkennt að hafa skotið Steenkamp en ávallt neitað því að hafa banað henni að yfirlögðu ráði. Hélt hann að um innbrotsþjóf væri að ræða.

Barry Roux, verjandi Pistorius, sagði í lokaræðu sinni að vegna fötlunar sinnar hefði hinn 27 ára Pistorius alist upp í ótta og þurft að venjast þeirri tilhugsun að geta ekki flúið ef hætta steðjaði að. Þetta hefði valdið honum miklu óöryggi. Roux líkti aðstæðum Pistorius við eiginkonu sem skýtur eiginmann sinn eftir áralangar misþyrmingar. Verði Pistorius fundinn sekur um morð gæti hann átt lífstíðarfangelsi yfir höfði sér. - aí

BÍÐUR DÓMS Oscar Pistorius á yfir höfði sér þungan dóm verði hann fundinn sekur. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Ísraelar segja engar forsendur fyrir friðarumleitunum:

Átök brutust út að nýju í gærmorgun

GASA, AP Átök á Gasasvæðinu hófust að nýju í gærmorgun eftir þriggja sólarhringa vopnahlé. Eldflaugaárásir frá Gasa á Ísrael hófust að nýju aðeins nokkrum mínútum eftir að vopnahléinu lauk klukkan fimm um nóttu að íslenskum tíma.

Liðsmenn Hamas hafa hvorki staðfest né neitað að þeir hafi hafið árásirnar. Þeir segjast reiðubúnir að halda áfram friðarviðræðum í Kaíró. Ísraelsher kennir samtökunum aftur á móti um að hefja átökin á ný og svaraði með röð loftárása á Gasa.

„Það eru engar forsendur fyrir viðræðum eftir að Hamas rauf vopnahléið,“ sagði Mark Regev, talsmaður Ísraelsstjórnar. „Það verður ekki samið á meðan á átökum stendur.“

Fundur milli samningamanna frá Egyptalandi og Palestínu stóð yfir alla nóttina áður en vopnahléinu átti að ljúka, án árangurs.

SPRENGINGAR Í GÆR Ísraelsher hefur gert rúmlega 5.000 loftárásir á Gasasvæðið undanfarinn mánuð. NORDICPHOTOS/AFP

Hamasliðar vilja að Ísraelsher aflétti umsátrinu um Gasa en segja að þeir muni ekki leggja niður vopn. Ísraelsmenn segjast ekki vilja aflétta umsátrinu nema Hamas afvopnist.

Árásir Ísraelsmanna á Gasasvæðið hafa nú staðið yfir í mánuð. Nærri tvö þúsund íbúar á svæðinu hafa látið lífið og tugir þúsunda lent á vergangi. -bá

Knús á ykkur öll!

VÍS ÓSKAR HINSEGIN FÓLKI TIL HAMINGJU MEÐ HINSEGIN DAGA

F plús fjölskyldutrygging nær til allra fjölskyldugerða og er hreint ótrúlega víðtæk. Í F plús er meðal annars heimilistrygging, slysatrygging í frítíma, farangurstrygging og ferðarofstrygging.

Kynntu þér kosti F plús og tryggðu öryggi fjölskyldu þinnar.
Gleðjumst saman örugg og áhyggjulaus.
VÍS – þar sem tryggingar snúast um fólk.

VÍS | ÁRMÚLA 3 | 108 REYKJAVÍK | SÍMI 560 5000 | VIS.IS

vís

VESTA - 3ja sæta tungusófi. Stærð: 300 x 165 H:75 cm
Tunga getur verið beggja vegna -púðar kosta aukalega

ANDREW
Borðsstofustóll

UMBRIA - 3ja sæta sófi. Stærð: 220 x 95 H:95 cm

Fæst einnig 2ja sæta, hornsófi og stóll

OEGON - 3ja sæta sófi. Stærð: 213 x 90 H:55 cm

Fæst einnig 2ja sæta, horn- og tungusófar

LA Z BOY
La-z-boy - líklega besta sæti í heimi!

ASPEN
La-Z-boy stóll.
Leður. B:80 D:80 H:102 cm.
Einnig fáanlegur í áklæði.

AROS
barstóll
margir litir

AROS
stóll,
margir litir

HIMALAYA
Borðstofuborð
með 2 stækkunum.
Gegnheil eik.

IVV SPEEDY
skálar, 6 í setti

VIDIVI vasar
mikið úrval

SALT & PEPPER
Ostabakki

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og myndbrengl og gilda á meðan á Taxfreedögum stendur og birgðir endast.

– KOMDU NÚNA –

TAXFREE DAGAR

20,32% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

SÓFAR | SÓFASETT | HÆGINDASTÓLAR | SÓFABORÐ | BORÐSTOFUBORÐ | BORÐSTOFUSTÓLAR | SVEFNSÓFAR | BORÐSTOFUSKÁPAR | BAKBORÐ | HORNBORÐ | ALLSKONAR-SMÁVARA | O.FL. | O.FL.

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 25.5% virðisaukaskatt af söluverði. 20,32% afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

LOKA HELGIN

– EKKI MISSA AF ÞESSU –

GOHST
hægindastóll

TAXFREE VERÐ!
111.544
KRÓNUR

HÚSGAGNAHÖLLIN

– Reykjavík – Akureyri –

G Dalsbraut 1 • Akureyri OPIÐ Virka daga kl 10–18 og laugardaga 11-16 EITT SÍMANÚMER 558 1100

Baráttan fyrir viðurkenningu fjölbreytileikans:

Út fyrir rammana

Gleðigangan, sem farin verður í Reykjavík í dag, er dálítið sérstakt fyrirbæri. Hún er nánast orðin ein af okkar þjóðlegu hefðum, rétt eins og sautjándi júní eða menningarnótt, en um leið er hún í stöðugri uppreisn gegn hefðbundnum hugsunarhætti um það hvernig fólk á eða má vera og ekki vera. Í gleðigöngunni er fjölbreytileika mannlífsins fagnað, í öllum sínum regnbogans litum.

Mannlífið er nefnilega dásamlega fjölbreytt – og um leið býsna flókið. Nú orðið njóta samkynhneigðir sömu lagalegu réttinda og gagnkynhneigðir á nánast öllum sviðum. En mannfólkið skiptist ekki bara í samkynhneigt fólk og gagnkynhneigt. Í gleðigöngunni taka líka þátt hinir tvíkynhneigðu, transfólk og intersex-fólk. Þetta er fólk sem samfélagið viðurkenndi ekki einu sinni að væri til fyrir ekki svo löngu síðan og löggjöf landsins endurspeglar ekki tilvist þess og réttindi nema að takmörkuðu leyti.

Ólafur Þ. Stephensen

olafur@frettabladid.is

Eva Rún Snorradóttir sviðslistakona var í gær í athyglisverðu viðtali í Lífinu, fylgiriti Fréttablaðsins. Hún segist þar telja að gleðigangan skipti enn miklu máli í mannréttindabaráttunni, sem sé í raun nýhafin. Þó hafi hún haft áhyggjur af að hátíðin styrki skiptinguna í samkynhneigða og gagnkynhneigða sem sé „náttúrlega alveg hundgömul og er bara skáldskapur sem á ekki lengur við“.

Eva segir að rammarnir í samfélaginu séu áfram sterkir: „Það er allt í lagi að vera hommi eða lesbía innan viss ramma en svo verður þetta allt annar handleggur þegar kemur að intersex-fólki og transfólki til dæmis. Ég held að það sé meira að segja enn þá mjög erfitt að vera tvíkynhneigður því að þá koma fordómarnir bæði frá samkynhneigða og gagnkynhneigða samfélaginu. Þú verður að vera annaðhvort eða.“

Eva segist þannig þeirrar skoðunar að mannréttindabaráttan sem er undirliggjandi í gleðigöngunni, snúist „alls ekkert um samkynhneigða og gagnkynhneigða heldur um að opna hugann og leysa upp þetta heterónorm“. Hún segir hátíðina „tækifæri fyrir alla til að líta í eigin barm og skoða sig og uppgötva að ekkert eitt er eðlilegra en annað. Það eru allir frík á einhvern hátt og eiginlega er mest fríkí að finnast maður vera „eðlilegur“. Hvað þýðir það eiginlega? Það er ekki hægt að vera eins og allir hinir, það hugtak fuðrar upp um leið og maður segir það.“

Það er býsna mikið til í þessu. Íslenzkt samfélag er að opnast og viðurkenningin á því að allir þurfi hreint ekki að vera eins fer vaxandi. Samt eimir mjög eftir af alls konar fordómum og jafnvel sumir þeir sem telja sig hafa verið fórnarlömb fordóma eru hugsanlega ekki alveg lausir við þá sjálfir þegar þeir eru komnir inn í hlýju normsins.

Gleðigöngunnar er því sannarlega þörf. Þess er skemmst að minnast að reynt var að kæra gönguna í fyrra til lögreglu og barnaverndaryfirvalda af því að einhverjar þröngsýnar sálir töldu sér misboðið. Það eru alls ekki allir reiðubúnir að viðurkenna rétt fólks til að vera það sjálft. Baráttu þeirra sem vilja brjóta hina þröngu ramma einsleits samfélags er hvergi nærri lokið.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson
ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir **RITSTJÓRAR:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is,* Mikael Torfason *mikael@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

SPOTTIÐ

AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Á ráðherra að vera eða fara?

Lekamálið sem svo hefur verið kallað hefur vakið spurningar um hvort innanríkisráðherra hefði átt að víkja í tengslum við lögreglurannsókn sem beinst hefur að ráðuneytinu. Tilefnið er skjal með persónuupplýsingum sem ráðuneytið bar ábyrgð á að kæmu ekki fyrir almenningssjónir. En það gerðist og sú gáta er óleyst.

Ríkissaksóknari bað um lögreglurannsókn sem ráðherra fagnaði. Í byrjun var þó ekki ljóst hvort ráðherrann átti frumkvæðið. Það er líka aukaatriði. En það er einstök staða að ráðuneyti og þar með ráðherra sæti sakamálarannsókn.

Fyrrverandi ríkissaksóknari sagði fyrir viku að það væru síðustu forvöð fyrir ráðherra að segja af sér. Formaður Sjálfstæðisflokksins hefur sagt að þetta sé viðkvæmt mál og staðan sé óþægileg fyrir innanríkisráðherra. Jafnframt hefur hann sagt að ráðherrann hafi notið stuðnings hans í því að víkja ekki sæti.

Lýsing formanns Sjálfstæðisflokksins á stöðu málsins er glögg og nokkuð raunsæ. Taka verður með í reikninginn að erfiðleikar Hönnu Birnu Kristjánsdóttur eru dýpri en þetta mál eitt gefur tilefni til meðal annars vegna þess að það var litið misjöfnum augum þegar hún reyndi að bregða fæti fyrir formanninn á lokametrum kosningabaráttunnar á síðasta ári. En um leið veitir þessi veikleiki henni nokkurt skjól.

Ef formaður Sjálfstæðisflokksins gengi hart fram nú er hætt við að einhverjir litu svo á að hann væri að nota tækifærið til að ná fram hefndum. Þá gæti samúð almenningsálitsins flust yfir á innanríkisráðherrann. Þetta sýnir vel hversu öfugsnúin pólitísk lögmál geta oft á tíðum reynst. Í þessu ljósi hefur Bjarni Benediktsson haldið vel á málinu og með yfirveguðum hætti.

Samtöl um framgang rannsóknar

Þegar málið fór af stað var það þannig vaxið að engar skýrar lagareglur mæltu fyrir um að ráðherra þyrfti að víkja. Ekki var þá séð að til ákvörðunar eða þess konar afskipta kæmi af hálfu ráðherra að ákvæði stjórnsýslulaga um hæfi til meðferðar einstaks máls ætti með ótvíræðum hætti við. Að baki vangaveltum um afsögn lágu því frekar pólitísk eða siðferðileg sjónarmið.

Hafa þarf í huga að ráðherrar geta ekki vikið tímabundið eins og aðrir embættismenn þegar þannig stendur á að lögreglurannsókn beinist að þeim. Þeir segja formlega af sér og það er alfarið háð pólitískri stöðu hvort þeir eiga afturkvæmt.

Árið 1932 tók nýr dómsmálaráðherra við embætti þótt lögreglurannsókn á atviki úr lögmannsstarfi hans stæði yfir. Hann var síðan dæmdur í undirrétti og sagði þá af sér. Rúmum mánuði síðar var hann sýknaður í Hæstarétti. Þingflokkur sjálfstæðismanna tilnefndi hann þá aftur sem ráðherra og staðgengillinn vék til hliðar.

Nýlega var upplýst að innanríkisráðherra hefði á ákveðnum tímapunkti talið nauðsynlegt að eiga samtöl við lögreglustjórann um framgang rannsóknarinnar. Ráðherra segir að það hafi verið nauðsynleg og eðlileg samtöl. Ástæðulaust er að véfengja það. En um leið var þá komin upp ný staða. Er hér var komið sögu sýnast hæfisreglur stjórnsýslulaga hafa náð til málsins.

Þegar ráðherra mat aðstæður með þeim hætti að slík samtöl væru óhjákvæmileg hefði hann þar af leiðandi átt að óska eftir því við forsætisráðherra að forseti Íslands skipaði annan ráðherra í ríkisstjórninni til þess að fara með yfirstjórn lögreglunnar að því er varðaði þessa tilteknu rannsókn og eiga þau samtöl sem nauðsynleg þættu.

Setning ráðherra til meðferðar einstaks máls er vel þekkt eftir gildistöku stjórnsýslulaga fyrir tuttugu árum. Hún veikir ekki stöðu viðkomandi ráðherra, hvorki lagalega né pólitískt, en eyðir tortryggni.

Huldumaður sveiflar sverði

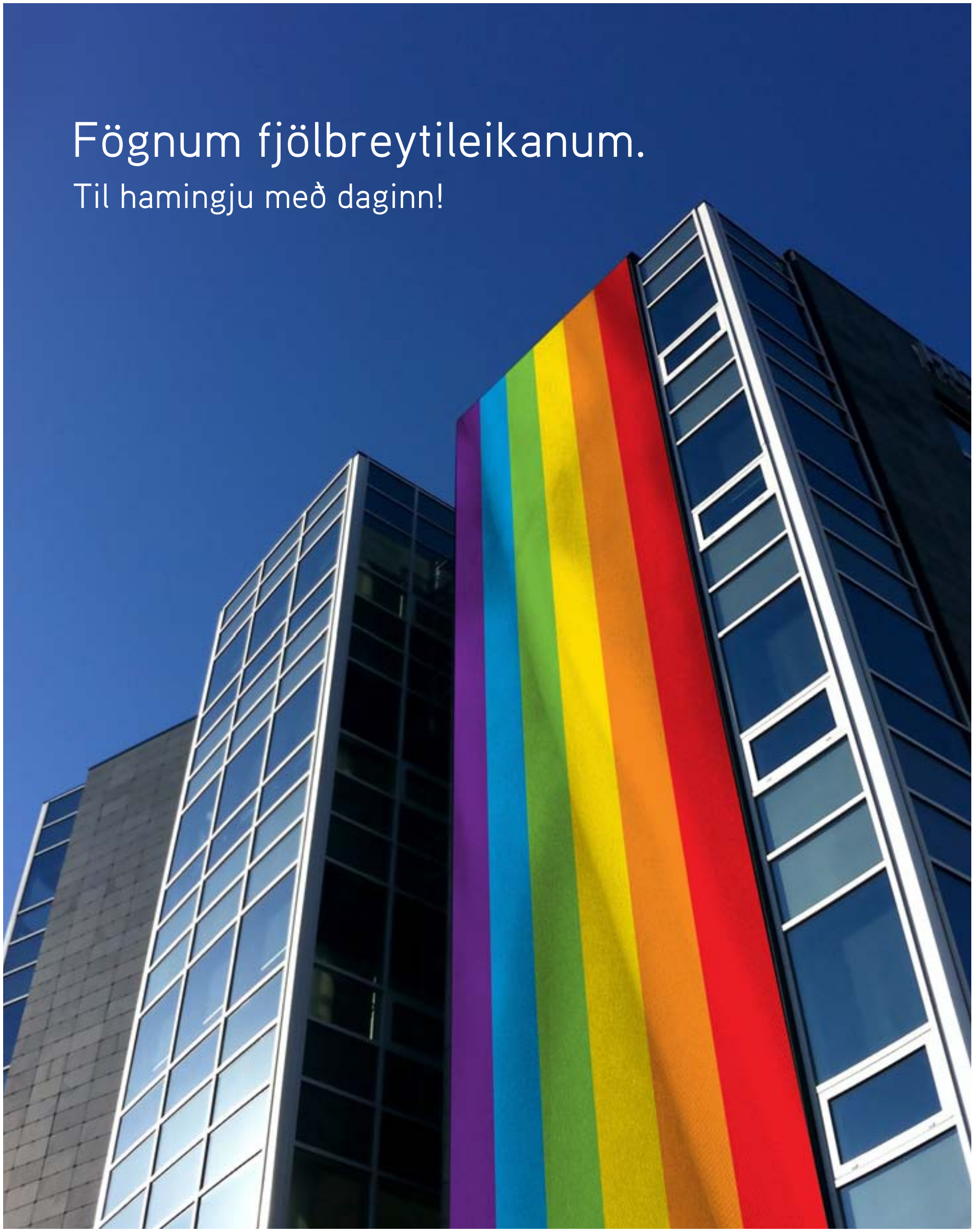
Hafi lögreglurannsóknin ekki leitt í ljós hver bar ábyrgð á því að skjalið umtalaða komst út úr ráðuneytinu þannig að hafið sé yfir allan vafa getur ríkissaksóknari ekki aðhafst. En málið er aftur á móti þannig vaxið að héðan af getur ráðherrann ekki sætt sig við að það sofni þannig án nokkurrar niðurstöðu.

Megi ganga út frá því sem vísu að öryggisreglur innanríkisráðuneytisins séu í lagi hefur skjalið varla komist til vandalausra án atbeina starfsmanns þess. Einhver hefur komið skjalinu út úr ráðuneytinu og til vitundar aðila sem ekki er bundinn af opinberum reglum um þagnarskyldu.

Hver sem þetta er þá er það svo að hann einn býr yfir þeirri vitneskju sem leyst getur ráðherrann úr klípunni. Þessi huldumaður er hinn raunverulegi ógnvaldur sem sveiflar sverðinu yfir höfði ráðherrans og sýnist gersamlega kæra sig kollóttan um pólitísk örlög hans.

Ráðherrann þarf einfaldlega að geta hreinsað alla starfsmenn ráðuneytisins eða dregið einhvern þeirra til ábyrgðar. Takist það ekki gæti þrengst um varnir hans sjálfs.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **RITSTJÓRNARFULLTRÚI:** Álfrún Pálsdóttir *alfrun@frettabladid.is* **VIÐSKIPTI:** Fanney Birna Jónsdóttir *fanney@frettabladid.is* **MENNING:** Friðrika Benónýsdóttir *fridrikab@frettabladid.is*
DÆGURMÁL: Lilja Katrín Gunnarsdóttir *liljakatrin@frettabladid.is* **VÍSIR:** Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*



SA
SAMTÖK
ATVINNULÍFSINS

Að starfrækja náttúrufræðibraut

MENNTUN

Stefán G. Jónsson
eðlis- og stærðfræðingur og framhaldsskólakennari

Í upphafi júlímánaðar var birt skýrsla á vef menntamálaráðuneytisins um úttekt á stærðfræðikennslu í framhaldsskólum en athugaðir voru níu framhaldsskólar. Ákveðið var að horfa á nám nemenda á fyrstu önn (STÆ102/103 eða sambærilegt nám), nám í tölfræði (STÆ313 eða sambærilegt nám) og nám sambærilegt við STÆ503 sem er síðasti stærðfræðiáfangi á náttúrufræðibraut í mörgum skólum.

Skýrsla sem þessi verðskuldar athygli og umræður en hér er fjallað um mál sem tengist menntun í tæknisamfélagi. Helstu niðurstöður eru settar fram fremst í skýrslunni og þeim skipt í 16 liði og tillögum til úrbóta í 11 liði. Hægt væri að gera athugasemdir við einstök atriði skýrslunnar og sumar ályktanir í henni en ekki er unnt að taka nema lítið fyrir í stuttri blaðagrein. Hér eru því rædd vandamál sem tengjast náttúrufræðibrautum.

Munur á milli skóla

Í einni af niðurstöðunum skýrslunnar segir: „Mikill munur er á áföngum milli skóla bæði hvað snertir innihald og námskröfur.“ Í annarri þeirra segir: „Sumir framhaldsskólar útskrifa nemendur af náttúrufræðibraut með prófgráður sem standa ekki undir nafni. Hér er átt við að samkvæmt prófgráðunum ættu nemendurnir að hafa traustan grunn fyrir tiltekið háskólanám, en ráða í reynd illa við það sökum lélegs undirbúnings.“

Öllum ætti að vera ljóst að það er mjög alvarlegt ef prófgráður standa ekki undir nafni líkt og hér er sagt. Ekki kemur fram við hvaða skóla er átt en alls voru níu skólar til athugunar. Fjórir þessara skóla hafa yfir 1.000 nemendur en í aðeins einum þeirra eru færri en 500 nemendur, eða 257. Þetta eru því yfirleitt ekki smáskólar sem jafnan eiga erfiðara með að standa undir fjölbreyttu og vönduðu námi.

Menntun kennara

Í einni af tillögum til úrbóta segir: „Framhaldsskólar sem hafa ekki nægilega vel menntaða kennara í stærðfræði (og raungreinum) ættu ekki að bjóða upp á nám á náttúrufræðibraut nema í undantekningartilfellum og þá í nánu samstarfi við skóla sem hefur öfluga náttúrufræðibraut.“

Þegar skoðaðar eru upplýsingar í skýrslunni um menntun þeirra sem kenna stærðfræði vekur athygli sá fjöldi sem hefur lokið háskólanámi þar sem stærðfræði er óverulegur hluti af náminu. Einnig hve margir sem hafa menntað sig sem grunnskólakennarar með stærðfræðikjörsviði starfa í framhaldsskóla. Slíkt hlýtur að auka mjög á vandann í grunnskólum, þegar þeir best menntuðu í stærðfræði hverfa þaðan.

Þegar minnst er á raungreinar, sem hér er gert innan sviga, þarf að hafa í huga að jafnan er átt við fleiri námsgreinar eins og til dæmis eðlisfræði, efnafræði, líffræði og jarðfræði. Má því spyrja sig hvort ekki sé lágmark að kennarar slíkra greina hafi háskólapróf í grein sinni líkt og gengið er út frá að stærðfræðikennarar hafi. Svo má bæta við að það þarf tæki og ýmsan búnað til að kennsla náttúrufræðigreina sé viðunandi.

Þrír skólanna voru án kennara með háskólapróf í stærðfræði. Mjög líklegt er að ástandið til dæmis í eðlisfræði sé ekki mikið betra.

Vandi nemenda í raungreinanámi í háskóla

Í skýrslunni segir á bls. 51: „Hvort sem litið er til HÍ eða HR þá lendir a.m.k. helmingur þeirra sem byrja í verkfræðinámi í vandræðum með stærðfræði.“

Í skýrslunni kemur einnig fram að rætt hafi verið við Hilmar Braga Janusson, sviðsforseta Verkfræði- og náttúruvísindasviðs HÍ, og Guðrúnu A. Sævarsdóttur, deildarforseta Tækni- og verkfræðideildar HR. Í skýrslunni segir: „Bæði sögðu þau að ekki stæði til að minnka námskröfur í stærðfræði.“ Er sú afstaða mjög skiljanleg því þeir sem kenna á efsta skólastigi eiga þess ekki kost að velta vandamálunum áfram á aðra, en þurfa auk þess að standast alþjóðlegan samanburð.

Hvað ætti að gera?

Í viðtali við menntamálaráðherra þegar skýrslan var birt segir hann: „Þetta er mjög alvarlegt mál. Háskólinn á ekki að þurfa að eyða tíma í að kenna það sem á að lærast í framhaldsskólum.“ Þetta er auðvitað rökrétt en líklegt er að þeir sem nú undirbúa nemendur sem best muni lenda í verulegum vanda ef framhaldsskólinn verður styttur.

➜ Eðlilegt er að gera án tafar athugun á því hvaða skólar geta boðið upp á náttúrufræðibraut með sómasamlegum hætti. Gerðar verði ráðstafanir til að styðja sérstaklega við þá sem ekki uppfylla þau skilyrði en gætu það án meiriháttar lagfæringa.

Eðlilegt er að gera án tafar athugun á því hvaða skólar geta boðið upp á náttúrufræðibraut með sómasamlegum hætti. Gerðar verði ráðstafanir til að styðja sérstaklega við þá sem ekki uppfylla þau skilyrði en gætu það án meiriháttar lagfæringa. Viðurkenna þarf svo að lokum að sumir skólar eiga alls ekki heima í þessum hópi. Ef haldið er áfram sem horfir þá er það svik við þá nemendur sem stunda nám í fleiri ár í þeirri trú að það dugi til framhalds en hrökklast svo frá háskólanámi sem hugur þeirra stóð til eins og mörg dæmi munu vera um.

Sveitarfélögin axli meiri ábyrgð

HEILBRIGÐISMÁL

Ingimar Einarsson
félags- og stjórnmálafræðingur

Ísland sker sig úr hópi norrænu ríkjanna m.t.t. þess að hér eru heilbrigðismál að stærstum hluta verkefni ríkisins. Annars staðar á Norðurlöndum er þessi málaflokkur aðallega á hendi sveitarfélaga og svæðisstjórna. Hér á landi telur hluti landsmanna að bæði fagleg og fjárhagsleg rök styðji að fyrirkomulag heilbrigðisþjónustu sé með öðrum hætti en í nágrannalöndunum. Aðrir álíta að valddreifing í heilbrigðisþjónustu sé nauðsynleg til að leysa úr læðingi frumkvæði og framþróun. Þessi sjónarmið takast sífellt á en síðustu áratugina hefur miðstýringin haft yfirhöndina og ekki virðist mikilla breytinga að vænta í náinni framtíð.

Það vekur jafnframt athygli að þrátt fyrir sameiningar sjúkrahúsa og aðrar breytingar á heilbrigðisþjónustu í grannríkjunum er heilsugæslu að mestu haldið uppi af sjálfstætt starfandi heimilislæknum. Þeir eru áfram hliðverðir heilbrigðiskerfisins. Í öllum þessum löndum er mikil ánægja meðal almennings, starfsmanna og stjórnvalda með heilbrigðisþjónustuna. Gæði, öryggi og mönnun er í góðu lagi. Allir eru sammála um að heilbrigðismál, og þá sérstaklega heilsugæsla, hljóti að teljast til nærþjónustu sem eðlilega sé á ábyrgð sveitarfélaga og héraðsstjórna. Á Íslandi blása aðrir vindar.

Vindar sameiningar

Þann 9. júlí sl. gaf heilbrigðisráðherra út reglugerð um frekari sameiningu heilbrigðisstofnana á landsbyggðinni frá og með 1. október nk. og nær hún nú til heilbrigðisþjónustu á Vestfjörðum, Norðurlandi og Suðurlandi. Þetta er endapunktur á ferli sem hófst í ársbyrjun 1999 með sameiningu allra heilsugæslustöðva og sjúkrahúsa á Austfjörðum í eina heilbrigðisstofnun, Heilbrigðisstofnun Austurlands (HSA). Þar á eftir fylgdu Suðurnes, Höfuðborgarsvæðið og Vesturland. Fyrirhuguðum sameiningum var frestað í lok síðasta árs við afgreiðslu fjárlaga fyrir 2014 og var það gert í því skyni að hafa frekara samráð við heimamenn. Ekki er þó að sjá að heilbrigðisyfirvöld og einstök sveitarfélög hafi, það sem af er þessu ári, talað mikið saman eða lagt mikla vinnu í að útfæra og ná samstöðu um hugmyndir sínar um framtíðarskipan heilbrigðismála á landsbyggðinni.

Nærþjónusta

Yfirstandandi breytingar eru eftir sem áður á skjön við þau áform sem uppi voru um miðjan tíunda áratug síðustu aldar um flutning verkefna frá ríki til sveitarfélaga, sbr. lög nr. 87/1994 um reynslusveitarfélög. Í framhaldi af þeirri lagasetningu var samið við tvö sveitarfélög, Hornafjarðarbæ og Akureyri, um að taka að sér heilsugæslu og öldrunarmál og samþætta þá starfsemi félagslegri þjónustu þessara sveitarfélaga. Hugmyndin var sú að afla reynslu af þessu fyrirkomulagi og leggja hana til grundvallar ákvörðunum um almennan flutning verkefna til sveitarfélaganna. Yfirtaka og samþætting fyrrgreindra málaflokka tókst mjög vel og stuðlaði m.a. að því að tekið hefur verið heildstætt á málefnum einstakra öryrkja, atvinnulausra og fólks með félagsleg vandamál. Þetta, og margt annað, reyndist auðveldara eftir að heilsugæslan var orðin hluti af þjónustu og stjórnsýslu þessara bæjarfélaga. Heilbrigðisyfirvöld voru samt ekki tilbúin að stíga skrefið til fulls.

Heildarsýn

Vandi íslenska heilbrigðiskerfisins er margþættur og snýr ekki aðeins að sameiningu heilbrigðisstofnana í þremur heilbrigðisumdæmum. Heilbrigðisþjónustan stendur frammi fyrir risavöxnum viðfangsefnum sem erfitt verður að leysa án aukinna fjárveitinga, tækja- og tæknivæðingar og byggingar nútímalegs háskólasjúkrahúss. Ekki verður heldur gengið fram hjá heilsugæslunni ef tryggja á nægjanlega góða lýðheilsu til framtíðar. Þau skoðanaskipti sem átt hafa sér stað milli heilbrigðisráðherra og sveitarstjórnarmanna að undanförnu eru því miður aðeins ein birtingarmynd þess að hvorki liggur fyrir skýr framtíðarsýn né áætlun um hvernig ná megi mikilvægum markmiðum í heilbrigðismálum.

Efling heilbrigðiskerfisins er ekki aðeins spurning um forgangsröðun málaflokka. Öflugt heilbrigðis- og velferðarkerfi verður að byggja á traustum efnahagslegum grundvelli og aukinni verðmætasköpun í þjóðfélaginu. Sömuleiðis er brýnt að ráðist verði í endurskoðun á stjórnskipulagi heilbrigðismála og farið sérstaklega yfir hvernig sveitarfélög geti eins og annars staðar á Norðurlöndum staðið undir heilbrigðisþjónustu í heimabyggð. Til þess að auðvelda það verk er mikilvægt að sveitarstjórnarstiginu verði markaðir sérstakir tekjustofnar. Þannig geta sveitarstjórnir tekið sér aukið vald og borið aukna ábyrgð sem væri bæði til hagsbóta fyrir sjúklinginn og heilbrigðiskerfið. Ef ekkert verður að gert mun heilbrigðisþjónustan áfram verða í fjötrum miðstýringar um ókomna tíð.

➜ Þannig geta sveitarstjórnir tekið sér aukið vald og borið aukna ábyrgð sem væri bæði til hagsbóta fyrir sjúklinginn og heilbrigðiskerfið.

Til hamingju með daginn!

SAMFÉLAG

Hanna Birna Kristjánsdóttir
innanríkisráðherra og varaformaður Sjálfstæðisflokksins

Ein birtingarmynd þess að búa í góðu, frjálsu og umburðarlyndu samfélagi er sá miklu fjöldi sem árlega tekur þátt í gleðigöngunni, sem í dag mun setja fallegan svip á miðborgina. Þar koma saman samkynhneigðir, tvíkynhneigðir og transfólk með fjölskyldum sínum, vinum og stuðningsmönnum til að fagna fjölbreytileikanum og minna á jöfn tækifæri og réttindi allra.

Við Íslendingar getum verið afar stolt af því að búa í samfélagi sem virðir einstaklinga, óháð kynhneigð. Nær daglega lesum við um ofsóknir á hendur samkynhneigðum víða um heim, jafnvel ofsóknir og árásir sem ógna lífi einstaklinganna. Hér á landi fögnum við því hins vegar hversu miklum árangri hefur verið náð í réttindabaráttu samkynhneigðra. Baráttan hér á landi hefur staðið í áratugi. Hún hefur verið málefnaleg, uppbyggileg og drifin áfram af hugrökkum einstaklingum sem hafa aldrei gefist upp á því að berjast fyrir því sem er rétt. Árangurinn sem náðst hefur hér á landi hefur vakið athygli langt út fyrir landsteinana og er Ísland að verða ákveðin fyrirmynd annarra þjóða í réttindum og viðhorfi til samkynhneigðra.

Þessi fyrirmyndarbarátta samkynhneigðra hefur ekki einungis leitt til aukinna réttinda og tækifæra samkynhneigðra, heldur einnig jákvæðra breytinga á hugarfari samfélagsins alls. Réttindi einstaklinga eru nefnilega ekki aðeins fólgin í réttindum sem bundin eru í lög og reglur, heldur einnig í hugarfari og viðhorfi samfélaga. Réttindabarátta samkynhneigðra hefur þannig líka haft mikil og jákvæð áhrif á okkur öll. Samfélagið allt er þannig frjálslyndara og umburðarlyndara vegna baráttu samkynhneigðra fyrir betri heimi. Fyrir það ber að þakka ekki síst með því að halda samstöðunni og baráttunni fyrir jöfnum rétti allra áfram.

Því segi ég við alla – og sérstaklega þá sem í dag sækja gleðigöngunna til að fagna fjölbreytileikanum: Til hamingju með daginn!

➜ Þessi fyrirmyndarbarátta samkynhneigðra hefur ekki einungis leitt til aukinna réttinda og tækifæra samkynhneigðra, heldur einnig jákvæðra breytinga á hugarfari samfélagsins alls.

AF NETINU

Aðförin að ráðherra

Ég lýsi yfir fullum stuðningi við ákvarðanir Hönnu Birnu Kristjánsdóttur í þessu máli og við hana persónulega. Ekkert hefur hingað til komið fram sem bendir til þess að hún hafi brotið lög eða brugðist embættisskyldum sínum.
Engin grunur er um að Hanna Birna hafi sjálf lekið gögnum og það er fáránlegt að ætlast til þess að ráðherra segi af sér ef grunur leikur á um að einhver starfsmaður hafi gerst brotlegur.
Allt tal um að ráðherra hafi beitt lögreglustjóra þrýstingi hefur verið borið til baka af lögreglustjóranum sjálfum. Lögregla hefur lokið rannsókn og sent það til ríkissaksóknara. Velji hún að sitja áfram í stóli ráðherra þrátt fyrir aðförina þá treysti ég henni til þess.

http://www.ellidi.is

Elliði Vignisson bæjarstjóri.

Vinátta forsetanna

Það virðist sem Rússar ætli að halda áfram að kaupa fisk af Íslandi. Það kann að vera vegna þess að Ísland er smátt og skiptir litlu máli í hnattrænu samhengi, en það gæti líka tengst norðurslóðum – og jafnvel vináttu forseta Íslands við Pútín og hans menn. Ólafur Ragnar er hvatamaður félagsskapar sem heitir Arctic Circle. Næst fundur hans er á Íslandi í október. Meðal stjórnarmanna er sérstakur vinur Pútíns, Artur Chillingarov, sá sami og stýrði leiðangri kafbáts sem kom fyrir rússneskum fána á hafsbotninum undir Norðurpólnum 2007. Chillingarov er eindreginn útþenslumaður og fullyrti við það tækifæri – Rússar eru einmitt að auka mjög hernaðarumsvif sín í Norður-Íshafinu.

http://www.eyjan.pressan.is/silfuregils

Egill Helgason

Kveiktu ljós

LITTLE SUN er hannað af Ólafi Elíassyni í samstarfi við verkfræðinginn Frederik Ottesen til að gefa sem flestum kost á vistvænum ljósgjafa.

Rúmlega einn og hálfur milljarður manna um allan heim lifir án raflýsingar. **LITTLE SUN** er LED-ljós með öflugri sólarrafhlöðu sem er þróað til að veita órafvæddum samfélögum aðgang að hreinum og áreiðanlegum ljósgjafa á viðráðanlegu verði.

POP-UP Á LÆKJAR-TORGI

Þegar þú kaupir **LITTLE SUN**-ljósið niðurgreiðir þú sams konar ljós fyrir íbúa svæða utan rafveitu. Lýstu upp tilveruna og fjárfestu í hönnun eftir Ólaf Elíasson. **LITTLE SUN** eru seld í sölutúrninum á Lækjartorgi í ágúst.

littlesun.com **littlesunpopupshop**

GAMMA **er styrktaraðili LITTLE SUN á Íslandi.**

LJÓSMYND: LILJA BIRGISDÓTTIR | JÓNSSON & LE'MACKS | SÍA

HELGIN

Langar upp í sveit

Egill Helgason, sjónvarpsmaður

„Mig langar að fara upp í sveit, er meira að segja boðinn í brúðkaup fyrir vestan, en ég er hræddur um að ég komist ekki. Konan mín verður að vinna og líklega ég eitthvað líka – og sonurinn æfir sig á píanó.“

Gleðiganga og kaffihús

Mist Edvardsdóttir knattspyrnukona

„Það er helgarfrí í boltanum og því tilvalið að gera eitthvað skemmtilegt við helgina. Í dag ætla ég að skella mér í Gleðigönguna og á kaffihúsarölt með vinkonunum. Sunnudagurinn fer svo í hreyfingu og rólegheit.“

Sýning kærastans

Hrund Þórsdóttir, fréttakona

„Í dag opnar kærastinn minn sína fyrstu einkasýningu á ljósmyndum. Svo væri gaman að kíkja á Gleðigönguna sem mér finnst alltaf sannkölluð gleðisprauta. Um kvöldið ætlum við út að borða en sunnudagurinn fer líklega bara í afslöppun.“

Sér góða leikara

Tyrfingur Tyrfingsson, leikskáld

„Ég er á Act Alone, eða Actinu eins og menn kalla það, á Suðureyri. Voða margir eru komnir hingað til að komast á séns en ég ætla að sjá góða leikara gera vel.“

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...

Á TÓNLEIKA Í NORRÆNA HÚSINU klukkan 12 þar sem Kristjana Stefánsdóttir söngkona og Daði Birgisson píanóleikari munu syngja og leika á sérstökum Regnboga-pikknikktónleikum. Tilvalin upphitun fyrir Gleðigönguna.

Á ALLT SEM ÞÚ NÆRÐ Í með gleðigjafanum Páli Óskari. Ekkert kemur fólki í meira Gay Pride-stuð en dásamlega diskómúsíkin hans Palla.

BÓKINA UM ELÍAS MAR eftir Hjálmar Sveinsson. Bókin byggir að hluta til á viðtölum við Elías og fjallar meðal annars um æsku hans í Reykjavík á þeim árum þegar samkynhneigð var feluleikur.

Á HINA SÍGILDU MYND Birdcage með Nathan Lane og Robin Williams. Gleði kemst ekki einu sinni nálægt því að lýsa þeim hughrifum sem sú mynd vekur.

ÁHORFENDUR Í PÚSUNDATALI Gleðigangan hefur vaxið hratt síðustu ár og nú missir enginn af henni ógrátandi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

STEMNING Gleðiganga Hinsegin daga er hápunktur daganna og leggja þátttakendur sig alla fram um að gera atriði sín sem veglegust. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Staðfesta tilveru sína í gleði

Gleðiganga Hinsegin daga verður farin í dag frá Vatnsmýrarvegi. Fjölmörg atriði úr hinum ýmsu áttum gæða hana lífi en í henni staðfestir hinsegin fólk tilveru sína, sýnileika og gleði.

Gleðigangan, hápunktur Hinsegin daga, heldur af stað frá Vatnsmýrarvegi klukkan 14.00 í dag, laugardag. Hún endar á Arnarhóli þar sem taka við skemmtiatriði frá íslenskum listamönnum.

Hinsegin dagar standa á bak við skipulagningu göngunnar en þátttakendur koma úr ýmsum hópum hinsegin samfélagsins. Gangan er farin í mikilli gleði og gríðarlegt fjör einkennir hana alla jafna. Hvert atriði miðlar einhverjum skilaboðum sem varða veruleika hinsegin fólks á einhvern hátt og er mikið lagt upp úr því að vandað sé til verka varðandi skreytingar, búninga og útsetningu. Besta atriðið er heiðrað eftir hátíðina og fær hvatningarverðlaun og fjárstyrk. nanna@frettabladid.is

Viðburðir á vegum Hinsegin daga

Fjölbreytt dagskrá er fyrir alla aldurshópa um helgina.

Laugardagurinn 9. ágúst

20.00 Ungmennapartí Samtakanna ´78

Samtökin ´78 bjóða í annað sinn í ár ungmennum undir 20 ára aldri í skemmtun í Regnbogasal samtakanna að Laugavegi. Í salnum verða sett upp flott hljóð- og ljósakerfi í eitt kvöld og verður plötusnúður til að skemmta ungmennunum frá 21.00 til miðnættis.

23.00 Pride-ball

Lifandi tónlist, skemmtiatriði og landslið hinsegin plötusnúða gera Pride-ball ársins að stuðviðburði helgarinnar. Ballið verður haldið á Rúbín og fríar sætaferðir verða í boði Reykjavík Excursions frá biðskýli Kynnisferða við Lækjartorg á 20 mínútna fresti.

Sunnudagurinn 10. ágúst

11.30-17.00 Regnbogahátíð fjölskyldunnar

Vel verður tekið á móti hinsegin fjölskyldum í Viðey daginn eftir Gleðigönguna.

Hinsegin tilboð verða í ferjuna sem siglir frá Skarfabakka á klukkustundarfresti, regnbogaveitingar í boði og samverustund og leikir undir umsjón Félags hinsegin foreldra.

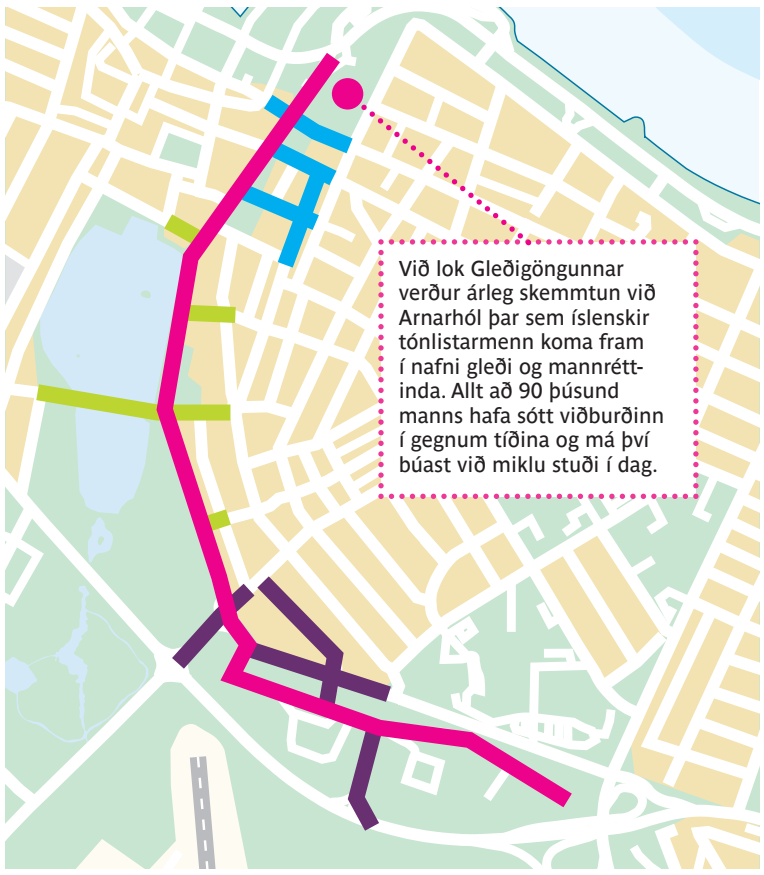
18.00 Heimildarmyndin Stonewall Uprising

Sýning á heimildarmyndinni Stonewall Uprising verður í boði sendiráðs Bandaríkjanna í bíó Paradís. Myndin fjallar um einstaka viðburði sem höfðu djúpstæð áhrif á mannréttindabaráttu hinsegin fólks á heimsvísu.

21.00 Leiksýningin Beckett in the raw

Tinna Kristjánsdóttir leikkona sýnir þrjú örleikrit eftir Samuel Beckett í yfirgefinni mjólverksmiðju, Marshall-húsinu, við HB Granda á Grandagarði. Sýningin tekur um það bil klukkustund.

GÖTULOKANIR Á LEIÐ GLEÐIGÖNGUNNAR



Lækjargata lokuð til suðurs milli Geirsgötu og Hafnarstrætis frá 6.00 - 20.00. Lækjargata verður lokuð til norðurs frá 12.00 - 17.00.

ÍSLENSKA SÍA IS ICE 70116 08/14

VILDARBÖRN ICELANDAIR

FERÐASTYRKIR VILDARBARNA ICELANDAIR: UMSÓKNARFRESTUR ER TIL 1. SEPTEMBER

Styrkir verða veittir til barna á aldrinum 6–16 ára
Úthlutað verður úr sjóðnum fyrsta vetrardag, 25. október 2014.
Umsækjendur sem hafa ekki fengið úthlutað úr sjóðnum áður ganga fyrir.
Umsóknareyðublöð eru á www.vildarborn.is

Leggðu þitt af mörkum til Vildarbarna með Icelandair
Farðu á vildarborn.is og sjáðu hvernig þú getur hjálpað börnum að fara í draumaferðina sína.

+ **Umsóknareyðublöð eru á www.vildarborn.is**

Vildarbörn Icelandair

Vertu með okkur

ICELANDAIR

Það er ekkert til sem heitir eðlilegt fjölskyldumynstur

Þau **Sigríður Birna Valsdóttir** og **Hilmar Magnússon** hafa verið perluvinir í níu ár. Fyrir sex árum ákváðu þau að eignast barn saman og fyrir fimmtán mánuðum fæddist augasteinninn Kári Valur. Sigríður er í sambúð með Faye Rickett svo hann á tvær mæður og einn föður með sameiginlegt forræði. Þau eru öll mjög samhent og líta á sig sem eina fjölskyldu.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

SIGGA, HILMAR OG KÁRI VALUR Það leynir sér ekki hver það sem er sem ræður í þessari fjölskyldu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Það er hamingjusöm fjölskylda sem bregður á leik á Miklatúninu einn sólarmorgun í vikunni. Hilmar Magnússon og Sigríður Birna Valsdóttir snúast í kringum soninn, Kára Val, sem er fimmtán mánaða hjartaknúsari sem þau sjá ekki sólina fyrir, frekar en aðrir foreldrar. Það sem er óvenjulegt við þessa fjölskyldu er að Sigga Birna, eins og hún er kölluð, og Hilmar hafa aldrei verið par, enda bæði samkynhneigð, og Sigga er í sambúð með Faye Rickett sem þar af leiðandi er einnig móðir Kára Vals, hún er hins vegar erlendis og fjarri góðu gamni þennan dag. Þau blása á að það sé eitthvað flókið við þetta fjölskyldumynstur.

Sigga: „Á ekki annað hvert barn á Íslandi tvær mömmur eða tvo pabba eða hvort tveggja? Það er enginn að pæla í því lengur.“

Sigga og Hilmar hafa þekkst í níu ár og urðu fljótt perluvinir. Fyrir sex árum tóku þau þá ákvörðun að eignast saman barn en það tók fimm ár.

Sigga: „Ég hafði alltaf hugsað mér að eignast barn þótt ég vissi ekki alveg hvernig fyrr en við Hilmar ákváðum að gera þetta saman. Það er hins vegar ekkert gefið að maður geti eignast barn strax þannig að það þurfti margar tilraunir áður en það tókst. Það er mjög misjafnt hvaða leiðir lesbíur fara til að eignast börn, margar þeirra hafa farið þá leið að nota sæðisgjafa. Ég virði það og það er mjög mikilvægt að það sé hægt að velja þá leið. Margar yndislegar fjölskyldur hafa orðið til þannig, en það hentaði mér ekki vegna þess að mig langaði að deila þessu hlutverki með einhverjum öðrum og hafa fleiri í lífi barnsins. En ég vil ítreka það að okkar leið er ekkert réttari en aðrar, þetta er bara ein leið af mörgum til að skapa fjölskyldu.“

Búinn að afskrifa barneignir

Hilmar: „Við vorum bæði einhleyp þegar við tókum þessa ákvörðun og ég var eiginlega búinn að afskrifa það að eignast börn. En þegar Sigga fór að tala um að við gerðum þetta saman þá fannst mér það alveg kjörið. Þegar ég kom út úr skápnum fyrir bráðum tuttugu árum þá var viðkvæðið alltaf: Já, frábært, en samt leiðinlegt að þú getir aldrei eignast börn. Maður hélt bara að það væri ekkert inni í myndinni.“

Sigga: „Nokkrum mánuðum eftir að við ákváðum þetta kynntist ég Faye og hún tók þátt í öllu ferlinu. Löggjöfin er þó ennþá þannig að barn getur einungis átt tvo lögformlega foreldra þannig að hún er ekki skráð móðir hans, þótt hún sé það auðvitað.“

Hilmar: „Þetta er eitt af því sem Samtökin ’78 eru að skoða. Það er búið að breyta löggjöfinni í Belgíu og fleiri löndum á þann veg að lögforeldrar geti verið fleiri og vonandi kemur að því hér líka. Það myndi gagnast miklu fleirum en samkynhneigðum því fjölskyldumynstur hafa breyst svo mikið og það er ekkert óalgengt að barn alist upp með þremur til fjórum foreldrum svo það er augljóst að lögin eru ekki í samræmi við raunveruleikann í þessu efni.“

Sigga: „Þótt Faye sé réttlaus sem móðir gagnvart lögunum þá hef ég engar áhyggjur af því, ég veit að þau Hilmar myndu koma sér saman um fyrirkomulag ef eitthvað kæmi fyrir mig. Við erum öll mjög góðir vinir, sem er oft ekki tilfellið þegar fólk hefur skilið, og engin vandamál hafa komið upp.“

Hilmar: „Sumir hafa sagt að svona fyrirkomulag sé eins og hjá skilnaðarbörnum „without the hard feelings“. Það er auðvitað einföldun en það hafa aldrei komið upp nein vandamál hjá okkur. Eðlilega hefur Kári Valur hingað til verið mest hjá mæðrum sínum enda svo lítill en við erum búin að ganga frá sameiginlegu forræði hjá sýslumanni og hann er farinn að vera meira hjá mér seinustu mánuðina og verður hjá mér helminginn af tímanum í framtíðinni.“

Vá, hvað hann er ríkur

Hilmar er frá Ísafirði og Sigga Birna ólst upp í Neskaupstað frá fjögurra til sautján ára aldurs. Þau segjast hvorugt hafa þekkt neitt samkynhneigt fólk þegar þau voru að alast upp og ekki komið út úr skápnum fyrr en þau voru flutt suður. Er erfiðara að koma út í litlum samfélögum?

Hilmar: „Ég flutti frá Ísafirði þegar ég var 21 árs, um það bil sem ég kom út. Það var ekkert rosalegur stuðningur fyrir vestan en ekki andstaða heldur, það var eiginlega bara þögn. Það var bara ekkert talað um þessi mál og það litla sem maður heyrði var yfirleitt neikvætt. Á þeim tíma var það mikill léttir að komast frá Ísafirði og ég held það sé enn þá yfirleitt þyngri róður fyrir fólk úti á landi að koma út úr skápnum. Hinsegin fólk hefur yfirleitt alltaf leitað í borgarsamfélög þar sem við erum ekkert það mörg og því stærra sem samfélagið er, þeim mun líklegra er að þú finnir umgangskreðs sem þú passar inn í.“

Sigga: „Þetta er samt að breytast. Samkynhneigt fólk er að flytja út á land með fjölskyldur sínar, reyndar aðallega konur með börn, og ég veit ekki til þess að þessar fjölskyldur hafi lent í neinum vandræðum. Yfirleitt eru þessi samfélög alveg frábær. Ég held það sé bara mjög gott að búa á Íslandi ef þú ert samkynhneigður. En auðvitað vitum við það að baráttunni er ekki lokið. Það kemur stundum skrítinn svipur á fólk þegar maður segir að Kári Valur eigi tvær mömmur og einn pabba. Það eru ekki beint fordóm- ▸

60% afsláttur
af öllum barnafötum

Peysa
0-8 ára
Áður 2.490 kr
Nú 996

Buxur
0-8 ára
Áður 1.990 kr
Nú 796

Náttgalli
0-4 ára
Áður 2.890 kr
Nú 1.156

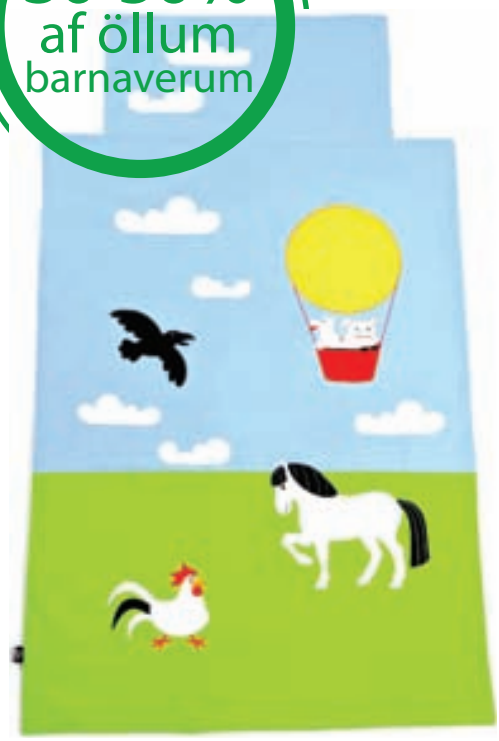
Peysa
0-8 ára
Áður 2.490 kr
Nú 996

Pils
0-7 ára
Áður 1.990 kr
Nú 796

Íslensk hönnun
100% bómull

30-50%
af öllum
barnaverum

Stærð 70x100
Stærð 100x140
25 tegundir



ÚTSALAN ER HAFIN

25-60% afsláttur

30-50%
af öllum
barnavörum

Hettuhandklæði
Áður 3.990 kr
Nú 2.990 kr

25-50%
af öllum
rúmfötum

Sendum frítt
úr vefverslun
lindesign.is

30% afsláttur
af eldhúsvörum

30%
af öllum
dúnsængum

Stærðir
140x200
100x140
70x100

50%
af öllum
handklæðum

Stærðir
70x140
50x90
30x30

40% afsláttur
af öllum púðum

Lín DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 & Glerártorgi Akureyri Sími 533 2220 www.lindesign.is

ar heldur meira bara þekkingarleysi og svo auðvitað þessi ægilega forvitni, að fá að vita hvernig hann varð til. Maður fær stundum alveg nóg af henni.“

Hilmar: „Þeir sem hafa fordóma eða einhverja andúð fara strax í stellingar: Ha? Tvær mæður? Bíddu, er það ekki líffræðilega ómögulegt? Og eru þar með að gengisfella hugtakið foreldri. Þegar ég tók við formennsku í samtökunum ’78 fór ég í viðtal við DV þar sem ég kom inn á þetta og þar var mikið kommenterað um að þetta væri nú eitthvað skrítið og þyrfti að útskýra betur. Ég viðurkenni að stundum pirrast maður en ég hef ákveðið að setja sjálfan mig í það hlutverk að fræða frekar en pirrast, það er bara þegar þetta verður persónulegt sem maður verður þreyttur á þessu. Einhver Facebook-vinkona mín sem ég þekki varla nokkuð vatt sér til dæmis að mér úti á götu og spurði hvernig við hefðum gert þetta. Þessi framhleypni getur orðið alveg ótrúleg.“

Sigga: „Algengustu viðbrögðin eru samt: Vá, hvað hann er ríkur!“

Fjölskyldur eru alls konar

Hilmar er alþjóðafulltrúi hjá Reykjavíkurborg og formaður Samtakanna ’78 og Sigga Birna er fjölskyldu- og leiklistarmeðferðarfræðingur og kennari að mennt, kennir leiklist við Hagaskóla, er ráðgjafi hjá Samtökunum ´78 og sjálfstætt starfandi meðferðarfræðingur. Faye er ensk og þær Sigga Birna eiga heimili bæði á Íslandi og Englandi auk þess að dveljast öll sumur á Grikklandi þar sem Faye sinnir ferðaþjónustu. Kári Valur á því í raun fjögur heimili í þremur löndum og er orðinn ansi ferðavanur því hann hefur farið fjórtán sinnum í flug á sinni fimmtán mánaða ævi. Foreldrar hans segjast enda vera miklar flökkukindur og sammála um að tilkoma hans eigi ekki að breyta neinu um það. Sigga: „Það skýrist auðvitað að hluta til af því að önnur móðir hans er erlend og hann á stóra fjölskyldu á Englandi líka. Svo er samfélagið sem við búum í á Grikklandi eins og ein stór fjölskylda. Auk þess á hann fjölskyldumeðlimi og ættingja út um allt Ísland, bæði blóðskylda og ekki skylda. Fjölskylda er nefnilega ekkert endilega bara þeir sem eru blóðskyldir, það er misskilningur.“

Sigga: „Ég hef eiginlega meiri áhyggjur af því að hann verði sjálfstæðismaður!“

Hilmar: „Minn stærsti ótti í þessu sambandi er að hann verði fótboltamaður.“

Hilmar: „Aðalatriðið er auðvitað að barnið fái ást og umhyggju. Fjölskyldumynstur er algjört aukaatriði.“

Sigga: „Það er ekki til nein rétt tegund af fjölskyldu. Fólk sem vinnur í skólakerfinu þekkir það að vera með tíu börn og engin tvö eiga eins fjölskyldu.“

Ekki sjálfstæðismaður!

Í allri þeirri umræðu sem átt hefur sér stað um ættleiðingar samkynhneigðra hefur oft verið velt upp þeirri spurningu hvort samkynhneigð sé genetísk. Hilmar og Sigga Birna eru sammála um að sú umræða sé orðin ansi þreytt, enda sé ekkert sem bendi til þess að börn sem eiga eða alast upp hjá samkynhneigðum foreldrum séu frekar samkynhneigð en önnur börn.“

Hilmar: „Þessi umræða er mjög viðkvæm, aðallega vegna þess að hún er notuð af mörgum til að sanna tilvistarrétt sinn. En mér persónulega finnst þetta frekar óáhugaverð umræða og þessi spurning ekki

GLEÐI OG GAMAN Það er aldrei lognmolla í kringum fjörkálfinn Kára Val, foreldrunum til óblandinnar ánægju.

FRÉTTBLAÐIÐ/DANÍEL

Subway kynnir bát dagsins.

7 mismunandi bátar alla daga vikunnar, allan ágúst á 549 kr.

BÁTUR DAGSINS

Gildir eingöngu fyrir 6 tommu bát. Gildir ekki með öðrum tilboðum eða afslattarkjörum.

skipta neinu máli. Flest samkynhneigt fólk er fætt af gagnkynhneigðu fólki og ætti þá samkvæmt þessu að vera gagnkynhneigt.“

Sigga: „Það er mjög mikilvægt að það komi fram að börn verða ekki samkynhneigð af því að eiga samkynhneigða foreldra. Það er innihaldslaus klisja.“

Hilmar: „Og þó hann yrði samkynhneigður þá er það líka bara allt í lagi. Það skiptir okkur engu máli. Við ræddum líka þann möguleika að barnið myndi fæðast með Down's-heilkenni eða eitthvað slíkt og vorum alveg tilbúin að taka því. Það var aldrei spurning. Það kemur ekkert í veg fyrir að þú elskir barnið þitt.“

Sigga: „Ég hef eiginlega meiri áhyggjur af því að hann verði sjálfstæðismaður!“

Hilmar: „Minn stærsti ótti í þessu sambandi er að hann verði fótboltamaður, ég hef svo innilega lítinn áhuga á fótbolta, en að sjálfsögðu mun ég styðja hann í öllu því sem hann langar að gera. Ég á reyndar líka mjög erfitt með að sjá Siggu fyrir mér í hlutverki fótboltamömmunnar.“

Sigga: „Ég líka. En hin mamma hans hefur áhuga á boltaíþróttum og er meira í sportuppeldinu. Reyndar vorum við alveg viss um að hann væri stelpa fyrst á meðgöngunni og þegar við fengum að vita að þetta væri strákur voru viðbrögðin hjá mér og Hilmari eiginlega: Hvað eigum við að gera við strák? En að sjálfsögðu skiptir það engu máli, strákar og stelpur eiga ekki að fá mismunandi uppeldi að mínu mati, það sem skiptir máli er að börn fái uppeldi sem hentar þeirra persónuleika. Ég hef mikið verið að vinna með transfólki og það hefur vakið mig til umhugsunar um hvað samfélagið er fullt af stelpu- og strákadóti, flestar búðir sem selja barnavörur skipta þeim upp í strákavörur og stelpuvörur strax frá fæðingu, ég versla hiklaust í „stelpudeildinni“ enda oft fallegri og litríkari vörur þar. Við klæðum hann í rautt og bleikt án þess að vera neitt að pæla í hvort það sé stráka- eða stelpulegt.“

SIGGA BIRNA OG FAYE Með augasteininn á eyjunni Lesvos á Grikklandi.

MYND/ÚR EINKASAFNI

Hilmar: „Það er skemmtilegast að sjá viðbrögðin hjá fólki þegar hann er kannski í bleikum buxum og fólk spyr hvað hún sé gömul og maður svarar að HANN sé fimmtán mánaða. Fólk fer gjörsamlega í fát og heldur að það hafi móðgað mann svakalega. En mér er alveg sama hvort fólk heldur að hann sé strákur eða stelpa. Hann er fyrst og fremst manneskja.“

Deila gildum og lífssýn

Þau Hilmar og Sigga segjast vera mjög samhent í uppeldinu, enda hafi þau svipuð gildi og áherslur. Það hafi aldrei komið til greina að setja hvort öðru skilyrði.

Sigga: „Eina skilyrðið sem Hilmar setti þegar við byrjuðum að ræða barneignir var að barnið yrði ekki skírt.“

Hilmar: „Auðvitað erum við ólíkar persónur, Faye, Sigga og ég, en við höfum þekkst mjög lengi og deilum gildum og lífssýn. Við renndum ekkert blint í sjóinn með það.“

Sigga: „Það sem er svo frábært er hvað við erum samt ólík. Þótt við séum hundrað prósent sammála um allt sem í rauninni skiptir máli í uppeldinu þá erum við að öðru leyti mjög ólík. Kári Valur fær mismunandi hluti frá hverju okkar og stórgræðir auðvitað á því.“

Spurð hvort þau séu kannski að hugsa um að eignast annað barn líta þau hvort á annað og skella upp úr.

Sigga: „Ja, við höfum reyndar rætt það, aðallega til að Kári Valur eignist systkini, en það tók fimm ár að eignast hann og ekkert gefið að það tækist þótt við reyndum. Það er nefnilega ekkert sjálfsagt að eignast barn. Það er mikil gjöf að þetta hafi tekist – og svona vel! Hann er mjög vel heppnað eintak, eins og öll börn eru auðvitað.“

HJARTAKNÚSARINN Kári Valur er töffari af guðs náð og veit af því.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

LAUGARDAGAR
Ítalskur BMT

Aðeins 549kr

FÖSTUDAGAR
Túnfiskbátur

LAUGARDAGAR
Ítalskur BMT

SUNNUDAGAR
Kjúklingabringa

SUBWAY®
Ferskleiki er okkar bragð.™

ÚTVÖRP
BÍLHÁTALARAR
BÍLMAGNARAR

RISAÚT

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDI

ALLT AÐ 75%

UPPÞVOTTAVÉLAR ELDAVÉLAR
ÞVOTTAVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR
HRÆRIVÉLAR HÁFAR SAMLOKUGRILL
FRYSTIKISTUR ÞURRKARAR
BLANDARAR VÖFFLUJÁRN
OFNAR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti
Lítil heimilistæki í miklu úrvali með allt að 50% afslætti
Philips sjónvörp með allt að 250.000 kr. afslætti
Heimabíókerfi með allt að 38% afslætti
7kg þvottavélar frá 64.995 kr.
Ofnar og helluborð með allt að 50.000 kr. afslætti
Þráðlausir heimilissímar frá 2.995 kr.

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS LG Panasonic DENON UNITED BEKO scan domestic

DVD SPILARAR SJÓNVÖRP FERÐATÆKI BÍLTÆKI
MP3 SPILARAR MAGNARAR
PRÁÐLAUSIR SÍMAR HLJÓMBORÐ
HÁTALARAR MYNDAVÉLAR HEYRNARTÓL REIKNIVÉLAR

TSALA

R MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

AFSLÁTTUR

ÍSSKÁPAR KAFFIVÉLAR HELLUBORÐ
STRAUJÁRN RAKVÉLAR
RYKSUGUR

Uppþvottavélar með allt að 60.000 kr. afslætti
Nikon myndavélar með allt að 38% afslætti
Heyrnartól í miklu úrvali með allt að 60% afslætti
185sm kæliskápar með frysti frá 74.995 kr.

Sjá allt úrvalið á ht.is

OPIÐ!

ALLA HELGINA
Á SUÐURLANDSBRAUT

LAUGARDAG 11-16
SUNNUDAG 13-17

Heimilistæki
www.ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

wilfa Melissa Ariete elna VESTFROST exido MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEWOO

tl.is

TÖLVU LISTINN

FARTÖLVUR FYRIR SKÓLANN

TOSHIBA

INTEL PENTIUM

Þessi hreinlega mokast út hjá okkur, enda ein bestu kaupin fyrir þá sem eru að leita að fartölvu fyrir hefðbundna tölvuvinnslu eins og netið og algeng forrit. Stílhrein og sterkbyggð með 500GB hörðum diski og sambyggðu Intel HD skjákorti.

69.990

TOS-C50B133

GLÓSUTÖLVAN

11,6"

Fullkomin fyrir skólann og glósurnar. Fislétt til að halda á og skemmtilega nett til að ferðast með hvert sem er. Kristaltær 11.6" LED HD skjár.

69.990

TOS-NB10A10V

HVÍT MEÐ AMD A6

15,6"

Kraftmikil blanda AMD A6 örgjörvans, Radeon HD8400 skjákortsins og 8GB vinnsluminnis. Glæsilega hvít og sterkbyggð. Stór 1TB gagnadiskur fyrir gögn og myndefni.

99.990

TOS-L50DB12K

SÚ BLEIKASTA

14"

Fallega bleik 14" og skemmtilega hönnuð Acer Aspire V5 með Intel i3 örgjörvanum, hljóðlátum 500GB hörðum diski og Intel HD skjákorti.

acer ACE-NXMB4ED012

89.990

STÓR 17,3" SKJÁR OG INTEL i3

17,3"

Frábær fartölva með Intel i3 örgjörva og stórum 17,3" HD+ skjá sem eykur vinnupláss umtalsvert frá hefðbundinni 15,6". Vandað 2GB nVidia GeForce GT820M skjákort.

ASUS ASU-F751LDVTY224H

129.990

0% VEXTIR
Í ALLT AÐ 12 MÁNUÐI

8 VERSLANIR UM ALLT LAND

OPIÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT

LAUGARDAG 11 - 16
SUNNUDAG 13 - 17

TOSHIBA

RAUÐ MEÐ QUAD CORE ÖRGJÖRVA

Jafnöflug og hún er flott. Sprækur fjögurra kjarna AMD A6 örgjörvi, 8GB vinnsluminni, Radeon R4 skjákort og risastór 1TB diskur fyrir öll gögnin. Styður Miracast til að varpa sjónvarpsefni þráðlaust milli tölvu og sjónvarps eða annarra tækja.

TOS-L50DB12J

99.990

INTEL i5

Ein bestu kaupin í ár. Kraftmikill Intel i5 Haswell örgjörvi, sem þolir þunga vinnslu og lengir rafhlöðuna í allt að 6 klukkutíma.

TOS-L50B1LE

99.990

13.3" SPJALDTÖLVA OG FARTÖLVA

Besta úr báðum heimum. Fislétt og meðfærileg sem fartölva en á sama tíma spjaldtölva með um 30% stærri skjá en stærstu spjaldtölvur eða 13.3". Fjögurra kjarna Intel Pentium og allt að 8.5 tíma rafhlöðuending.

TOS-L30WB10D

129.990

EINSTAKT VERÐ FYRIR INTEL i7

Ein öflugasta vélin fyrir peninginn. Kröftugur Intel i7 Haswell örgjörvi fyrir þunga og kröfuharða vinnslu ásamt 2GB AMD R7 M260 skjákorti fyrir betri grafík og leiki. Þunn, meðfærileg og með lengri rafhlöðuendingu vegna Haswell örgjörvans.

TOS-L50B1LF

139.990

DRAUMATÖLVA Í LEIKJASPILUN

15,6"

Ein öflugasta 15,6" tölvan frá Toshiba í ár. Glæsileg silfruð leikjafartölva með i7 Haswell og nýja 2GB AMD R9 265X leikjaskjákortinu. 6GB vinnsluminni og stór 1TB diskur. Full HD skjár og Harman Kardon hátalarar.

TOS-P50B103

179.990

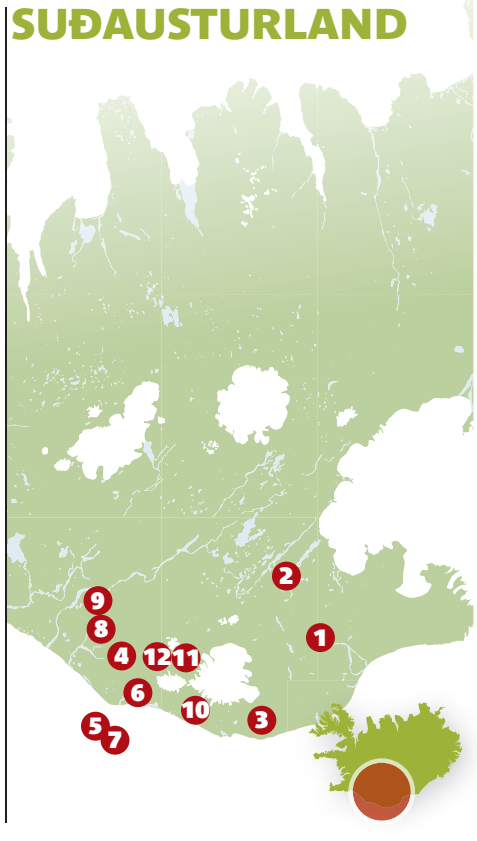
REYKJAVÍK	AKUREYRI	HÚSAVÍK	EGILSSTAÐIR	KEFLAVÍK	SELFOSS	AKRANES	HAFNARFJÖRÐUR
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	GARÐARSBRAUT 18A	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	ÞJÓÐBRAUT 1	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 464 1600	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	SÍMI 431 3333	Sími 414 1750

Þar er fjörusandurinn svartur

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Suðurland er ríkt að náttúru- og jarðfræðiminjum. Lómagnúpur er meðal hæstu standbjarga á Íslandi, Eldhraunið er hið stærsta úr einu gosi í veröldinni, Hekla hefur mótað umhverfi sitt og sótsvartar fjörurnar við suðurströndina eru brunasandur að hluta. Hamrabelti og fossar gleðja augað og enginn er svikinn af heimsókn til Eyja.

AÐ FJALLABAKI Hvanngil er vinsæll viðkomustaður ferðamanna sem ferðast um hálendi Íslands og þar þiggja margir gistingu sem ganga Laugaveginn milli Landmannalauga og Þórsmerkur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Útivist og afþreying

Margt er að sjá, finna og smakka á Suðurlandi og í Eyjum

1. Úr efnum náttúrunnar
Sveitabragginn á Kirkjubæjarklaustri selur afurðir beint frá býlum héraðsins, lambakjöt og bleikju á grillið, grænmeti, heimabakstur og sultu. Einnig handunna nytjahluti, fatnað og skart úr hinum ýmsu efnum náttúrunnar og snyrtivörur og heilsufæði úr íslenskum jurtum. Sveitabragginn er í kjallara Kirkjuhvols, Klausturvegi 10, og er opinn frá 11 til 19 alla daga.

2. Í óbyggðum
Suðurlandið býr yfir sögulegri og stórbrotinni náttúru í óbyggðum. Þar má nefna svæðin við Laka og Langasjó. Frá Geirlandi á Síðu er boðið upp á dagsferðir þangað yfir sumarið og teknir þar hringir með nokkrum stoppum. Geirland.is.

3. Þægileg ganga
Hjörleifshöfði á Mýrdalssandi er um tvo kílómetra frá þjóðveginum. Þangað er fært öllum farartækjum og við bílastæðið eru upplýsingaskilti, borð og bekkir. Þaðan liggur stígur að rústum bæjar sem búið var í fram á síðustu öld og áfram upp á topp höfðans þar sem fyrrverandi ábúendur hvíla í heimagrafreit.

4. Krosskirkja með álfakaleik
Breiðabólsstaðarkirkja í Fljótshlíð er byggð í kross. Arkitekt hennar var Rögnvaldur Ólafsson. Í henni eru merkir munir, meðal annars kaleikur og patína sem talin eru komin frá álfum og mikil helgi hvílir á.

5. Leyndarmál í hrauninu
Gaujulundur er gróðurvin í nýja hrauninu í Vestmannaeyjum. Þar breyttu hjónin Guðfinna Ólafsdóttir og Erlendur Stefánsson auðn í lystigarð með litfögrum blómum, lágum grindverkum, göngustígum, burstabæ og lítilli myllu.

6. Ævintýrahellirinn
Paradísarhellir er í hamrabelti Eyjafjalla, skammt austan Heimalands. Þar bjó útlaginn Hjalti Magnússon, unnusti Önnu frá Stóruborg, í tvö ár á 16. öld. Hellirinn er manngengur og með rennisléttu steingólfi. Handvaður er upp í hann.

7. Áhrifamiklar gosminjar
Í Eldheimum í Vestmannaeyjum er nýleg sýning um gosið í Heimaey árið 1973 og hvernig þær náttúruhamfarir gripu inn í samfélagið og líf fólksins. Miðpunktur sýningarinnar er húsið við Gerðisbraut 10 sem hvarf undir ösku í gosinu og hefur nú verið grafið upp.

Golfaðstaða fyrir alla

8. Fjölskyldan
Strandarvöllur milli Hellu og Hvolsvallar þykir með bestu golfvöllum í dreifbýlinu og þar geta fjölskyldur átt góðar útivistarstundir. Auk átján holu aðalvallarins er annar með sex brautir, sá er góður bæði fyrir börn og byrjendur á öllum aldri. Einnig er æfingasvæði við völlinn og tjaldstæði. Ekki skemmir svo útsýnið til Heklu, Tindfjalla og Eyjafjallajökuls.

Neytum og njótum

Íslenskt og amerískt

9. Í Hollywood-stíl
Sveitagrill Míu í miðbæ Hellu er grillvagn sem málaður er í Hollywood-stíl. Vertinn Mía sérhæfir sig í hamborgurum af nokkrum gerðum og er Beikon-brjálæðingur sá langvinsælasti. Kjötið kemur frá SS og brauðin eru sérbökuð í bakaríi á Hellu. Opið er alla daga nema mánudaga milli 11.30 og 16 og á föstudags- og laugardagskvöldum frá 18 til 21.

10. Matur og menning
Önnuhús á Moldnúpi undir Eyjafjöllum er veitingastaður í rómantískum anda. Moldnúpur er bernskuheimili listvefarans og rithöfundarins Önnu frá Moldnúpi og fróðleik um hana og langferðir hennar er að finna á staðnum.
Veitingar eru allt frá kaffi og kökum til glæsilegs kvöldverðar.

Frelsi og frábær búnaður fyrir GOmobile inneignina

siminn.is

Þú getur notað GOmobile inneignina þína til að fylla á frelsið eða greiða fyrir aðrar vörur og þjónustu Símans. Sæktu appið á GOmobile.is, skráðu kreditkortið þitt og láttu símann þinn safna peningum sjálfkrafa meðan þú gerir það sem þú gerir vanalega.

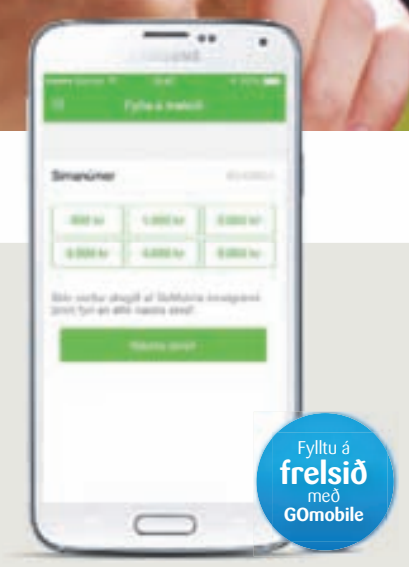
Kynntu þér samstarfsaðilana á GOmobile.is og byrjaðu að safna.

4G LTE

Fitbit Flex

Fitbit Flex fylgir þér hvert sem þú ferð.

14.900 kr.



Samsung Galaxy S5

Hægt er að greiða með GOmobile inneign.

119.900 kr.

16GB 16MP 2.5GHz 5.1" 1080@30fps WiFi GPS

ENNEMM / NM63845

BÓK VIKUNNAR: FANGI HIMINSINS EFTIR CARLOS RUIZ ZAFÓN

CARLOS RUIZ ZAFÓN Einn vinsælasti höfundur Spánar og bækur hans hafa verið þýddar á yfir fjörutíu tungumál. MYND/NORDICPHOTOSGETTY

Fangi himinsins er þriðja bókin í sagnabálki Carlos Ruiz Zafón um Kirkjugarð gleymdu bókanna. Fyrsta bókin í flokknum, Skuggi vindsins, var gríðarlega vinsæl þegar hún kom út og vafalaust margir sem hafa beðið spenntir eftir bók frá Zafón. Eitt helsta einkenni bókaflokksins er að lesa má bækurnar í hvaða röð sem er. Bækurnar deila persónum, sagnaheimi og þemum og vefast smekklega saman í tíma.

Í Fanga himinsins koma gömul leyndarmál upp á yfirborðið þegar fortíðin ber að dyrum. Sem fyrr leikur fornbókabúð föður Daniels Sempere lykilhlutverk í framvindu sögunnar. Daníel ætti að gleðjast þegar ókunnugur maður falast eftir sjaldgæfu og fokdýru eintaki af Greifanum af Monte Cristo en honum líst illa á kveðjuna sem hann skrifar inn í bókina til félaga þeirra feðga: „Handa Fermín Romero de Torres, sem sneri aftur frá þeim dauðu og er með lykilinn að framtíðinni.“ Hver er þessi maður og hvað vill hann Fermín? Svarið leynist í ævisögu Fermíns, viðburðaríkri sögu um fangavist, svik, morð og ævintýralegan flótta.

Eins og lesendur Zafóns þekkja úr fyrri bókum er sagan listilega skrifuð og spennandi og hætt við svefnlausri nótt eftir að lesturinn hefst. Ekki spillir vel og fallega unnin þýðing Sigrúnar Ástríðar Eiríksdóttur fyrir lestrarnautninni og lesandinn smjattar á nánast hverju orði. Skyldulestur fyrir bókaunnendur. - fsb

➜ Fangi himinsins er þriðja bókin í flokknum sem hófst með Skugga vindsins. Önnur bókin í flokknum, Leikur engilsins, kom út á íslensku árið 2009 og var valin besta þýdda skáldsagan af starfsfólki bókaverslana.

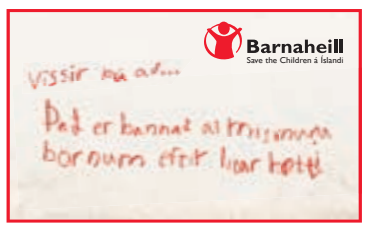
APP VIKUNNAR

Góður vinur gerður betri

App vikunnar er nýja útgáfan af Foursquare. Appið er ekki nýtt af nálinni en hefur nýlega farið í svo mikla og vel heppnaða yfirhalningu að tími er til kominn að draga það aftur upp á yfirborðið.

Gamla útgáfan gekk út á það að merkja sig inn á ákveðna staði, fá með því stig og að lokum titil á þeim stöðum sem þú sóttir hvað mest, það er nú í öðru appi sem kallast Swarm.

Foursquare er nú hannað meira eftir þörfum notanda. Notandi merkir inn sinn uppáhaldsmat og -staði og fær ábendingar eftir því. Mikill gagnagrunnur af ábendingum frá notendum Foursquare hefur orðið til í gegnum tíðina sem er ómetanlegt fyrir gest til dæmis á veitingahúsi að nýta sér til þess að fá það besta sem í boði er hverju sinni. - nej



YFIRHEYRSLAN DÓRA TAKEFUSA, EIGANDI DOLLY OG BAST.

Fólk er oft **hálfhrætt við mig**

1 Hvað halda margir um þig sem er alls ekki rétt? Ég veit að margir hafa haft skrítnar hugmyndir um mig í gegnum tíðina. Til dæmis að ég sé sjálfsánægð, hrokafull, lauslát og í dópi. Það hafa margir sagt við mig við fyrstu kynni að ég sé allt öðruvísi en þeir héldu og eru mjög hissa yfir því hvað ég er vinaleg og góð. Fólk er líka oft hálfhrætt við mig, sem mér finnst mjög fyndið því ég skil ekki af hverju.

2 Hvað kæmi fólki sem kynntist þér mest á óvart? Hvað ég er viðkvæm og má ekkert aumt sjá. Þegar fréttaþulur varar við myndefni fréttar þá skipti ég yfir á aðra stöð. Ég horfi til dæmis ekki á kvikmyndir bannaðar yngri en 16 ára nema að fólk sem þekkir mig sé búið að sjá þær og segi að þær séu „Dóru proof“.

3 Hvað kemur út á þér tárunum? Ástin og sorglegar bíómyndir.

4 Hvað gerir þig pirraða? Mannvonska, hroki, yfirlæti, sjúklega hæg þjónusta, léleg vinnubrögð og svo á ég líka mjög erfitt með að vera í kringum „boring“ fólk, sem að mínu mati er brjálæðislega leiðinlegt fólk sem talar mikið um heimskulega og leiðinlega hluti.

5 Hvað er fyndnast í heimi? Lífið! Sérstaklega með augum kaldhæðins fólks sem er fyndið í eðli sínu. Ég elska að vera í kringum fyndið fólk.

6 Er líf á öðrum hnöttum? Já, það er löngu sannað. En hvort til séu mannverur eða geimverur á öðrum hnöttum get ég ekki sagt til um.

7 Hvert er fallegasta hljóð sem þú hefur heyrt? Andardráttur þeirra sem ég elska.

8 Hvað gerirðu þegar allir aðrir eru sofnaðir? Kveiki mér í sígarettu, helli Jack Daniels eða rauðvíni í glas, set á tónlist, horfi út um gluggann og gef mér tíma með hugsunum mínum, eða horfi á sjónvarpið og tek mér hvíld frá hugsunum mínum.

9 Hvaða frægu persónu ertu skotin í? Brad Pitt, Eric Bana og Ryan Gosling. Hlýlegir og dularfullir töffarar, fjölskyldumenn með yfirvegað sjálfsöryggi.

10 Ef þú mættir taka eina bók, eina plötu og eina bíómynd með þér á eyðieyju, hvað yrði fyrir valinu? Bókin, Konan sem man. Ein af uppáhalds og ef ég er á eyðieyju kemur hún sér vel varðandi sjálfsbjargarviðleitnina.

Platan, Best of David Bowie!!! Bíómyndin, Bagdad café. Skemmtileg og falleg á allan hátt, sagan, persónurnar, tónlistin og hið myndræna.

11 Hver er fyrsta minningin þín? Man það ekki!

12 Hvað verðurðu að gera eftir fimm ár? Það hef ég ekki hugmynd um! Ég veit ekkert hvernig mér líður eftir fimm ár og veit því ekki hvað mig langar að gera. Þrátt fyrir að ég sé mjög skipulögð manneskja þá plana ég ekki framtíðina. Ég lifi í núinu og leyfi framtíðinni, sjálfri mér og lífinu að leiða mig áfram og helst að koma á óvart því það er svo skemmtilegt.

13 Pálmi Gunnars eða Björn Jörundur? Björn Jörundur.

14 Hver var æskuhetjan þín? Móðir Teresa.

15 Er ást í tunglinu? Já, þegar við svífum tvö út í geiminn … er ást í tunglinu.

VITA - ferðaskrifstofa á traustum grunni

Tenerife og Kanarí

Morgunflug með Icelandair allan næsta vetur!

FLUGÁÆTLUN

Tenerife

10. og 21. okt.
22. des.
5., 17. og 27. jan.
Vikulegt flug frá 3. feb til 24. mars
24. og 31.mars páskar
7. apr. - Hjördís Geirs.

Kanarí

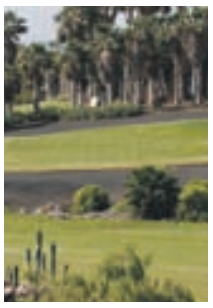
31. okt. Gott fólk 60+ - Kalli og Halla
26. nóv.
21. des. - jólaferð
5., 17. og 27. jan.
Vikulegt flug frá 3. feb. til 10. mars
10. mars – Guðni Ágústsson
28. mars – páskar

Golf del Sur - Tenerife

Skipulagðar golfferðir með Sigurði Hafsteinssyni

Ótakmarkað golf í haust og vetur á verði sem kemur öllum á óvart!

Nánar á vitagolf.is



Tenerife

HG Tenerife Sur

Verð frá **129.900** kr.*

og 12.500 Vildarpunktar

Verð á mann m.v. 2 í stúdíó á HG Tenerife Sur 21. okt. í 10 nætur

***Verð án Vildarpunkta 139.900 kr.**

Kanarí

Las Camelias

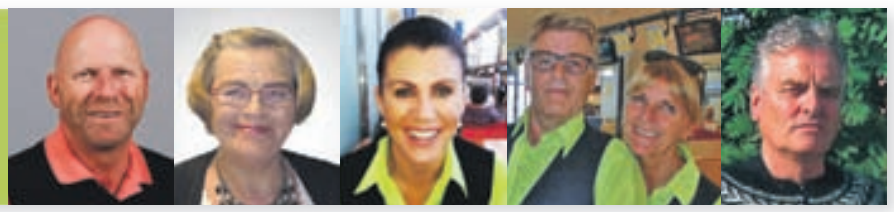
Verð frá **119.900** kr.*

og 12.500 Vildarpunktar

Verð á mann m.v. 2 í íbúð á Las Camelias 27. jan. í 7 nætur

***Verð án Vildarpunkta 129.900 kr.**

Fararstjórar og skemmtanastjórar VITA á Tenerife og Kanarí.



Úrval gististaða með og án fæðis. Verð og gæði fyrir alla – sjá nánar á vita.is

*Innifalið: Flug, gisting skv. ofangreindu. Ef bókað er á skrifstofu bætist við 1.500 króna bókunargjald. Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar.

ÍSLENSKA SÍA LIS VIT 70117 08/14

Vertu vinur VITA á Facebook
www.facebook.com/vitaferdir

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is

VITA
Skógarhlíð 12
Sími 570 4444

VITA er lífið

GUFUVÉL RÓMAVELDIS

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson býr hér til sögu um það sem hefði getað gerst ef vísindamenn á tímum Rómaveldis hefðu fylgt eftir uppfinningu sem búið var að gera – en enginn vissi til hvers átti að nota.

Hann vaknaði fyrir allar aldir, Gaius Calvisius Statianus, landstjóri Rómar til Egiftalands. Eitt sekúndubrot mundi hann ekki neitt og ætlaði bara að breiða aftur yfir sig og lúra svolítið lengur, svo rifjaðist það auðvitað upp fyrir honum og hann settist eldsnöggt upp. Keisarinn var að koma í dag. Fyrir tæpri viku hafði komið hraðboði til landstjórans. Guðunum hafði þóknast að stýra hendi hins mikilfenglega Markúsar Árelíusar í orrustu hans við grimmar hjarðir hinna villtu Kvada sem sótt höfðu inn í lönd ríkisins í Evrópu. Hættunni sem frá þeim stafaði var nú afstýrt og keisarinn hugðist nota tækifærið og heimsækja sitt ríka og friðsæla skattland Egiftaland. Hann ætlaði að kanna ástand hersveitanna í Alexandríu en þó umfram allt komast í bókasafnið og skeggræða heimspekileg mál við spekingana þar. Hann væri væntanlegur eftir sex daga, keisarinn. Gaiusi Calvisiusi Statianusi var ætlað að hafa allt til reiðu.

Hinn opinberi sendiboði keisarans hafði ekki haft um þetta fleiri orð en á hæla honum komu alls konar embættismenn og þrælar frá hirð keisarans með miklu nákvæmari fyrirmæli. Og það var ekkert smáræði sem það útheimti að taka á móti hirð sjálfs keisarans. Jafnvel þótt Markús Árelíus reyndi að stemma stigu við bruðli og óhófi var um að ræða heilmikinn mannfjölda sem fylgdi honum og landstjórinn þurfti að búa hverjum og einum bólstað sem hæfði.

Gaius Calvisius Statianus bölvaði í hljóði meðan hann bjó sig í snatri og kallaði á þræl sinn að hafa hafragrautinn tilbúinn. Það þurfti enn mörgu að sinna áður en Alexandría gat talist að fullu tilbúin til að taka á móti keisara sínum. Landstjórinn kunni auðvitað oftast að meta nýjustu tækni eins og aðrir, en stundum var vandséð hvaða gagn var að nýjungunum. Í gamla daga hefði landstjóri í Alexandríu til dæmis aldrei þurft að undirbúa komu keisarahirðarinnar á innan við viku. En nú voru allir svo fljótir í förum að það var talið sjálfsagt að æða jafnvel heimshorna á milli í ríkinu á örfáum dögum.

Sagan sem gerðist ekki

Það fór hrollur um Gaius Calvisius Statianus bæði af taugaóstyrk og kulda. Það var komið langt fram í nóvember og það hafði verið óvenju kalt í Alexandríu síðustu vikurnar. Í landstjórahöllinni var þetta haustið kynt mun meira en venjulega á þessum árstíma. Gaius Calvisius Statianus heyrði á þungu suði neðan úr kjallara hallar sinnar að þrælarnir voru þegar búnir að setja gufuvélarnar á fullt til að hita höllina, það var eins gott, það yrði beinlínis skelfilegt ef sjálfur keisarinn færi að skjálfa úr kulda strax og hann gengi hér inn í höllina eftir að móttökuathöfninni á stöðinni væri lokið. Úff! Gaius Calvisius Statianus vissi að Markús Árelíus var að vísu mildur stjórnarherra en jafnvel hann átti til að fokreiðast og reiði keisarans vildi landstjórinn ekki kalla yfir sig. Af þeim sökum var landstjórinn líka að láta setja upp með hraði kyndingu í bókasafninu, svo keisaranum yrði ekki kalt við heimspekilegar vangaveltur. Og nú yrði bara allt að ganga vel, ekkert sem heitir, hugsaði Gaius Calvisius Statianus um leið og hann hrifsaði hafragrautarskálina úr höndum þræls sem hafði birst eins og hendi væri veifað, landstjórinn ákvað að skófla bara í sig grautnum meðan hann arkaði út á járnbrautarstöð að kanna hvernig undirbúningi miðaði þar áður en lest Markúsar Árelíusar kæmi másandi og blásandi sínum svarta reyk á stöðina.

Þessi saga, lesendur góðir, gerðist árið 174 eftir Krist. Eða réttara sagt, hún gerðist ekki; það hljóta allir að sjá í hendi sér. Auðvitað var engin gufukynding í landstjórahöllinni í Alexandríu og Markús Árelíus keisari ferðaðist ekki um ríki sitt í járnbrautarlestum. Þetta er því tómur skáldskapur, gæti verið upphafið á skáldsögu sem aldrei verður skrifuð um heimsókn Markúsar Árelíusar í bókasafnið í Alexandríu, spekingslegar samræður hans við fræðimennina þar, hann var jú heimspekingur sjálfur, það mætti jafnvel færa þá miklu merkiskonu Hypatíu svolítið til í tíma svo þau Markús Árelíus gætu kynnst í bókasafninu og notist innan um gamalt bókfell, feigðin þó við öllu búin, Gaius Calvisius Statianus myndi klúðra einhverju illilega og vera leystur samstundis frá landstjórninni, já, auðvitað: gufuknúnar kyndivélarnar hans í bókasafninu myndu bila og kveikja í bókfellshaugunum svo þar fuðraði upp þúsund ára fróðleikur og viska, Hypatía yrði drepin af íhaldslýð sem gæti ekki sætt sig við að konur ættu sálarlíf, og keisarinn héldi hnugginn á brott í íburðarsnauðum járnbrautarvagni sínum til þess eins að deyja á sóttarsæng nokkrum árum seinna í enn einni herferðinni til að verjast enn einni innrás hinna villtu Kvada…

MARKÚS ÁRELÍUS

Heronsþáttur

En þetta gerðist sem sagt ekki. Markús Árelíus dó vissulega í herferð gegn Kvödum, en Hypatía var uppi 200 árum seinna og það voru kristnir menn sem drápu hana, rétt eins og þeir brenndu líka bókasafnið til að eyða „heiðnum“ fróðleik og megi þeir stikna að eilífu í helvíti sem ábyrgð báru á því. En umfram allt, engar gufuvélar, engar járnbrautir. Markús Árelíus hefði í raun verið margar vikur að ferðast með alla sína hirð frá blóðvöllunum þar sem Rómverjar öttu kappi við Kvada og nú eru á mótum Austurríkis, Slóvakíu og Ungverjalands, og landstjórinn okkar taugaóstyrki Gaius Calvisius Statianus hefði getað undirbúið allt í ró og næði svo ekkert hefði farið úrskeiðis þegar keisarinn birtist með allt sitt hafurtask.

En þótt þessi saga hafi ekki gerst, þá er eitt svo skrýtið. Hún hefði getað gerst. Gufuvélar voru að vísu ekki teknar í notkun fyrr en nærri 1.500 árum síðar, Spánverjinn Jerónimo de Ayanz fékk einkaleyfi á gufuknúinni dælu árið 1606. Og þá liðu enn 200 ár þangað til James Watt hafði fullkomnað svo gufuvélina að járnbrautarlestir urðu mögulegar. En þarna, á dögum Gaiusar Calvisiusar Statianusar og Markúsar Árelíusar, þá voru þegar liðin rúm 100 ár frá því að grískumælandi stærðfræðingur og verkfræðingur sem bjó í Alexandríu hafði lýst gufuvél nákvæmlega í einu verka sinna, og jafnframt látið smíða slíkar vélar. Hann hét Heron og var einmitt einn af spekingunum og fræðimönnunum sem héldu til og kenndu í bókasafninu fræga þar í borginni. Og 100 árum þar á undan hafði rómverskur verkfræðingur og arkitekt að nafni Vitruvíus einnig lýst gufuvél og verkun hennar. Líklegt má telja að hann hafi líka látið smíða vélina sem hann lýsti.

2000 árum síðar

Þær gufuvélar sem Heron og Vitruvíus upphugsuðu voru að vísu frumstæðar og uppfinningamönnunum var alls ekki að fullu ljóst til hvers mátti nota þær. Vél Herons virðist fyrst og fremst hafa verið sýningargripur í musteri í Alexandríu. Önnur svipuð vél kann þó að hafa verið notuð til að opna og loka dyrum musterisins. En annars komu jafnvel hinir tæknisinnuðu Rómverjar og Grikkir ekki auga á hvernig nota mætti uppfinningar þeirra Vitruvíusar og Herons. Og það er einmitt það dularfulla.

HERON

Hvernig stóð á því að nærri 2.000 ár liðu frá því grundvallaratriði gufuvéla urðu mönnum kunn og þangað til farið var að smíða nothæfar slíkar vélar? Það var í rauninni ekkert við tæknistig Rómverja á öldunum kringum Krists burð sem kom í veg fyrir að þeir þróuðu áfram hugmyndir tvímenninganna, þeim datt það bara ekki í hug. Það er ekki einsdæmi að samfélag hafi í höndunum lykilinn að næsta stigi tæknivæðingar og framfara, alkunnugt dæmi er að hinir háþróuðu Majar í Mið-Ameríku voru, þvert ofan í það sem margir telja, búnir að finna hjólið – en þeim datt bara fátt í hug til að nýta það, nema í barnaleikföng.

Spurningar, sem kvikna af dæmi þeirra Rómverja og Grikkja sem kunnu ekki að hagnýta sér uppfinningar Vitruvíusar og Herons, hljóta að mínu viti að vera tvær:

Í fyrsta lagi, hvernig hefði saga heimsins breyst ef rómverska heimsveldið hefði ráðið yfir járnbrautum og gufuvélum þegar á annarri öld eftir Krist? Og í öðru lagi, er eitthvað í kringum okkur, eitthvað sem við erum búin að finna upp eða átta okkur á, sem við sjáum þó alls ekki möguleikana við enn þá? Eitthvað sem við notum nánast eins og skraut í musterinu eða leikföng fyrir börn, en felur í sér svo miklu, miklu meira? Og við föttum kannski ekki fyrr en eftir næstum 2.000 ár?

> **En þarna, á dögum Gaiusar Calvisiusar Statianusar og Markúsar Árelíusar, þá voru þegar liðin rúm 100 ár frá því að grískumælandi stærðfræðingur og verkfræðingur sem bjó í Alexandríu hafði lýst gufuvél nákvæmlega í einu verka sinna, og jafnframt látið smíða slíkar vélar.**

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

HÁTÍÐ Á SÓLHEIMUM

Lokadagur menningarveislu Sólheima er í dag en hún endar með mikilli hátíð. Lífræn uppskera og framleiðsla verður í boði. Raggi Bjarna og Þorgeir Ástvaldsson verða með tónleika og Reynir Pétur heilsar upp á gesti og gangandi og gefur lífrænt grænmetissmakk.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

TIGER BALSAM HEFUR ALVEG BJARGAÐ MÉR

BALSAM KYNNIR *Ingvar Þór Gylfason, verkfræðingur og crossfit-þjálfari, hyggst keppa á sínu fyrsta móti aftur og byggir sumarbústað í Grímsnesi.*

Ingvar Þór Gylfason, crossfit-þjálfari og verkfræðingur, lifir athafnasömu lífi og þekkir vel hvernig álag getur farið með líkamann. Hann hefur stundað íþróttir frá unga aldri en hefur átt við meiðsli að stríða síðastliðin tvö ár. „Ég kynntist crossfit í byrjun árs 2010 og alveg kolféll fyrir því. Síðan þá hef ég tekið þátt í mörgum þrekmótum og hlaupið tvö maraþon. Þrátt fyrir að hafa æft af kappi hef ég ekki getað keppt á neinu móti síðustu tvö árin sökum meiðsla í olnboga. Ég hafði prófað allt áður, en byrjaði að nota Tiger Balsam-hitasmyrsl sem hefur alveg bjargað mér með harðsperrur og verki eftir æfingar. Olnboginn er allur að koma til og ég er eins og nýr maður. Ég sé loksins fram á að geta keppt aftur á næstunni."

TIGER BALSAM EINS OG GÓÐ NUDDMEÐFERÐ

Ingvar starfar við hugbúnaðarþróun hjá LS Retail og samhliða því byggir hann sumarhús í Grímsnesinu. „Það er fátt skemmtilegra en að komast í hressilega útivinnu í bland við heilabrotin. Það gefur augaleið að mikil seta við skrifborðið, crossfit-æfingar og húsasmíði setja töluvert álag á líkamann og lykilatriði er að hugsa vel um hann. Mér finnst fátt betra en að koma heim úr sveitinni og bera á mig Tiger Balsam. Þetta er eins og góð nuddmeðferð í krukku," segir Ingvar og brosir.

MÆLIR MEÐ Ingvar Þór Gylfason, verkfræðingur og crossfit-þjálfari, mælir eindregið með Tiger Balsam.

TIGER BALSAM VIRKAR Á VERKI

Tiger Balsam er hundrað prósent náttúrulegt hitasmyrsl sem á rætur sínar að rekja til Kína til forna og er í dag vel þekkt um allan heim fyrir ótrúlegan lækningamátt. Tiger Balsam er unnið úr náttúrulegri jurtablöndu sem aldagömul reynsla hefur sýnt að er bæði traust og árangursrík.

100 ÁRA SAGA Í 100 LÖNDUM

- **Háls- og axlaverkir, bakverkir, liðverkir, vöðvabólgur, hausverkir og hósti, kvef og nefstíflur.**
- **Linar verki nánast samstundis.**
- **Mjög áhrifaríkt í vetrarkuldanum.**
- **Öflug lausn fyrir íþróttafólk og aðra sem lifa athafnasömu lífi.**
- **Upphitun – eykur blóðrás og er því virkilega gott til að mýkja upp vöðva fyrir æfingar af öllu tagi.**
- **Vinnur gríðarlega vel á harðsperrum.**

Tiger Balsam er 100 prósent náttúrulegt og inniheldur engin kemísk efni. Veldur engu áreiti á húð eða höndum og er auðvelt að bera á og þvo af sér.

UPPLÝSINGAR

Tiger Balsam er fáanlegt í fjölda apóteka um land allt og heilsuhillum Hagkaups, Heilsuvers, Fjarðarkaups og Heimkaupa.
Frekari upplýsingar má finna á Facebook-síðu Tiger Balsam, www.facebook.com/TigerBalsamIceland

Lítið hringlótt og uppfullt
af möguleikum. www.weber.is
weber

ÆTTARMÓT Elín er með fjölskyldu sinni á ættarmóti um helgina. Hún hefði annars verið í miðbænum í dag og sýnt réttindabaráttu samkynhneigðra stuðning. „Það er hægt að úthýsa fordómum með upplýstri umræðu.“ MYND/GVA

BURTU MEÐ FORDÓMA

GLEÐIGJAFAR *Elín Sveinsdóttir upptökustjóri hefur farið fyrir þeim hópi sem stendur að þáttunum Með okkar augum. Fjórða þáttaröðin er nú í sýningu og hefur vakið mikla athygli ekki síður en fyrri þættir.*

Elín vonast til að hópurinn fái áframhaldandi kostendur svo hægt verði að halda gerð þáttanna áfram. „Þáttagerðin er byggð á stuðningi og fjárframlögum. Það er ekki búið að ákveða framhaldið en sannarlega vonum við að það geti orðið. Við leitum til fyrirtækja eftir stuðningi en höfum einnig fengið styrk frá velferðarráðuneytinu og Landssamtökunum Þroskahjálp. Það hefur reynst hálfgjör barningur að fá styrki en hefur alltaf tekist á endanum,“ útskýrir Elín og bætir við: „Þættirnir hafa sannað sig. Þeir hafa opnað augu fólks fyrir þroskahömlum, brotið niður múra og eytt fordómum.“

Með okkar augum var fyrst sýnt árið 2011 og vakti strax athygli. Þættirnir hafa verið verðlaunaðir. Má þar nefna Múrbrjót Þroskahjálpar 2011, Hvatningarverðlaun Öryrkjabandalagsins 2011 og Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins 2012. Þá hafa þættirnir tvisvar verið tilnefndir til Eddunnar.

Þegar Elín er spurð hvernig þetta hafi allt byrjað segir hún að Friðrik Sigurðsson, framkvæmdastjóri Þroskahjálpar, hafi komið að máli við hana í upphafi. „Hann spurði hvort einhver flötur væri á því að þroskahamlaðir gætu unnið í sjónvarpi. Ég hafði fulla trú á því og í framhaldinu fórum við af stað með námskeið fyrir þá sem höfðu þennan fjölmiðlaáhuga. Það reyndust vera sex krakkar sem er sá kjarni sem er enn að vinna við þættina. Verkefnið hefur síðan undið upp á sig,“ segir hún.

EINLÆGNI OG HLÝJA

„Frábært er hversu krökkunum hefur gengið vel að vinna saman, þau hafa þroskast og þróast í þessu fagi. Þess utan hefur starfið gefið þeim mikið. Þau hafa tekið leiðsögn og leiðbeiningum einstaklega vel. Viðmælendur hafa einnig tekið virkan þátt í verkefninu með einlægni og ánægju. Einlægnin og hlýjan frá þáttagerðarfólkinu hefur augljóslega áhrif á viðmælendur,“ segir Elín. „Við þurfum ekkert að gera veröldina öðruvísi en hún er. Við höfum öll okkar veikleika eða styrkleika.“ Elín veit ekki til þess að slíkir þættir hafi verið gerðir í öðrum löndum.

„Þegar við vorum að hanna þetta prógramm fannst mér liggja beinast við að gera magasínþátt, enda kem ég sjálf úr fréttaumhverfi. Við vildum hafa fréttir, menningu, listir, íþróttir, mat og mannlíf. Svo var toppnum náð þegar Andri Freyr kom með hugmyndina að spurningaþætti sínum. Sá hluti er algjörlega hans hugarsmíð frá upphafi til enda,“ segir Elín.

Þáttagerðarmenn á skjánum eru Steinunn Ása Þorvaldsdóttir, Andri Freyr Hilmarsson og Katrín Guðrún Tryggvadóttir. Með þeim eru síðan Bjarni, Eiður, Richard og Skúli Steinar.

ALVÖRU SJÓNVARPSFÓLK

„Í fyrstu þurftu viðmælendur okkar að spyrja mikið út í þættina þegar þeim var boðið í viðtal en það hefur gjörbreyst. Við höfum fengið marga fræga einstaklinga til að taka þátt í þessu með okkur. Við höfum ekki orðið vör við fordóma, sem betur fer,“ segir Elín. „Við erum búin að sanna okkur sem alvöru sjónvarpsfólk.“

Þegar hún er spurð hvort sjónvarpsfólkið hafi ekki öðlast nokkra frægð sjálft, svarar hún: „Jú, mér heyrist það á þeim. Fólk heilsar þeim úti í búð eða á götu eins og gerist með aðra sem starfa í þessum sýnileika í fjölmiðlum. Þau hafa hins vegar ekki ofmetnast, einlægnin og heiðarleikinn er í fyrirrúmi. Steinunn Ása er með kaffihúsið Gæs sem er frábært framtak. Þáttagerðin sýnir að við getum gert allt sem okkur langar til ef við fáum þá aðstoð sem þarf,“ segir Elín.

Þar sem þáttagerðin með þessum hressu krökkum er í bið er Elín farin að vinna við annað verkefni. „Ég er á fullu að undirbúa aðra þáttaröðina af Biggest Loser fyrir Skjá einn. Þættirnir fara í gang aftur í haust en það er ákaflega skemmtilegt að vinna að gerð þessara þátta,“ segir Elín. Í þeim er markmiðið að fólk létti sig og öðlist nýtt og betra líf. „Þetta er vissulega frábrugðið þáttunum Með okkar augum. Starf mitt er margbreytilegt sem gerir það áhugavert. Verktakavinna er þannig að maður fær ólík verkefni hverju sinni til að fást við.“

ÆTTARMÓT Í MÝVATNSSVEIT

Þegar Elín er spurð hvað hún ætli að gera um helgina segist hún vera á leið á ættarmót í Mývatnssveit með móðurfólki sínu. „Afi minn, Vésteinn Guðmundsson, hefði orðið hundrað ára 14. ágúst, og af því tilefni hittumst við í sveitinni hans. Hann starfaði lengi sem framkvæmdastjóri Kísiliðjunnar. Sum okkar dvelja í gamla húsinu hans en einnig verður slegið upp tjöldum. Við munum halda Vésteinsleika fyrir krakkana, grilla úti og hafa gaman. Ef ég hefði verið í bænum myndi ég fylgjast með gleðigöngunni. Við erum nýflutt í miðbæinn og erum með frábært útsýni yfir bæinn. Það hefði verið hægt að horfa á gönguna úr stofuglugganum. Mér hefur alltaf þótt gaman að fylgjast með gleðigöngunni og vil sýna málstaðnum stuðning. Það er hægt að úthýsa fordómum með upplýstri umræðu. Við eigum að tala saman og vera góð hvert við annað,“ segir Elín en hún og eiginmaður hennar, Sigmundur Ernir Rúnarsson, eru mikið golfáhugafólk og fara á golfvöllinn eins oft og tækifæri gefst. „Við eigum þetta áhugamál sameiginlegt með tveimur yngstu börnum okkar.“

elin@365.is

- Samkvæmt 840.000 notendum GoodReads!

Framhald Divergent-kvikmyndarinnar!
Önnur bókin í hinum geysivinsæla Divergent-bókaflokki er nú komin út í kilju.

Fæst hjá öllum betri bóksölum!

eBækur IDA amazon

Björt BÓKAÚTGÁFA www.bjortutgafa.is

Stjórnar át og þyngdarvandi lífi þínu?
Nýtt líf:
5 vikna byrjendanámskeið með 3 mánaða eftirfylgni hefjast 19.8.14. og 02.10.14.
Frá hald í forgang:
framhaldsnámskeið hefjast 30.08.14. og 20.09.14.
MFM MIÐSTÖÐIN
Meðferða og fræðslumiðstöð vegna matarfíknar og átraskana
Hlíðasmári 10, 201, Kópavogi Sími 568 3868

Esther H. Guðmundsdóttir MSc.

matarfikn@mfm.is www.matarfikn.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is, s. 512 5447
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

ÚTSALA

AFSLÁTTUR af öllum teppum

Persía

Opið kl. 11-18 • laugardaga kl. 11-16 • www.persia.is
T E P P A G A L L E R Í • Bæjarlind 16 • Sími 568 6999

FRUM - www.frum.is

VERÐHRUN
Á ÚTSÖLU

20% AUKAAFSLÁTTUR
AF ÚTSÖLUVERÐI

ENN ER HÆGT AÐ GERA GÓÐ KAUP

Rita
Bæjarlind 6 • S. 554 7030
www.rita.is

Við erum á Facebook

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga rétt á vernd gegn klámi.

FISKIHÁTÍÐ ÁRSINS

MATARVEISLA *Fjölmenni sækir Fiskidaginn mikla á Dalvík árlega. Boðið er upp á fjölbreytta dagskrá fyrir fjölskylduna en fiskréttirnir eru aðalmálið.*

Fiskidagurinn mikli verður haldinn á Dalvík í dag og hefur dagskráin aldrei verið glæsilegri. Þetta er fjórtánda árið sem dagurinn er haldinn og meðal fjölbreyttra viðburða má nefna að reynt verður að slá heimsmet í pítsugerð, boðið verður upp á risaknús, filsur verða kynntar til sögunnar í fyrsta sinn en það eru fiskipylsur í brauði, slegið verður upp stórkostlegri tónlistarveislu á stóra sviðinu og heimsfrumsýning verður á merkilegum neðansjávarmyndböndum sem margir bíða spenntir eftir. Í gær lauk síðan hinu sívinsæla fiskisúpukvöldi sem haldið var tíunda árið í röð en þar buðu 120 fjölskyldur í bænum upp á ýmsar útgáfur af fiskisúpu.

Að sögn Júlíusar Júlíussonar, framkvæmdastjóra Fiskidagsins mikla, hefur þó markmið dagsins alltaf verið að koma fólki saman, hafa gaman og auðvitað að borða fullt af fiski. „Hápunktur Fiskidagsins er þegar sjálfboðaliðar og grillsveitir Fiskidagsins mikla gefa ljúffenga fiskrétti af öllum stærðum og gerðum á hafnarsvæðinu á laugardeginum. Matarbásarnir eru opnaðir kl. 11 og verða opnir til kl. 17 og það verður nægur matur fyrir alla hátíðargesti.“

Matseðillinn inniheldur alltaf klassíska rétti ár eftir ár en þó er alltaf boðið upp á einhverjar nýjungar á hverju ári. „Í ár munum við bjóða upp á filsur í fyrsta skipti á Íslandi en það eru fiskipylsur í brauði. Þær verða bara framleiddar fyrir þennan dag. Við munum einnig bjóða upp á nýjar marineringar þegar við grillum bleikju og þorsk. Svo má nefna að í fyrsta sinn bjóðum við upp á rétt sem er ekki fiskréttur en þar mun Grímur kokkur bjóða upp á indverskt grænmetisbuff auk hins vinsæla plokkfisks. Við ætlum líka að reyna við heimsmet þegar við munum baka 80 fermetra saltfiskpítsu þar sem við notumst við eitt tonn af hráefni.“ Allur matur og skemmtanir á hátíðarsvæðinu eru ókeypis.

Um 26 þúsund manns sóttu hátíðina í fyrra og býst Júlíus við sambærilegum fjölda í dag. „Hingað koma margir brottfluttir Dalvíkingar auk gesta úr öllum landsfjórðungum. Margir koma hingað ár eftir ár og eru jafnvel farnir að ganga í ýmis sjálfboðaliðastörf og hjálpa þannig til við að gera Fiskidaginn mikla að þeirri einstöku hátíð sem hann er.“

Allar nánari upplýsingar www.fiskidagurinnmikli.is og á Facebook.

■ starri@365.is

MATARVEISLA Um 26.000 manns mættu í fyrra og nutu góðra veitinga og fjölbreyttra skemmtiatriða. Í gær var árlegt fiskisúpukvöld.
MYND/ÚR EINKASAFNI

Jeppadekk

Jeppinn stendur ekki undir nafni nema hann sé vel dekkjaður. Ef þú vilt nýta til fullnustu orku, aksturseiginleika og öryggi jeppans, skiptir sköpum að velja dekk við hæfi.

TOYO TIRES driven to perform
BFGoodrich TAKE CONTROL
MAXXIS

NESDEKK Reykjavík Reykjanesbæ
Þjónustusími: 561 4200
Reykjavík • Fiskislóð 30
Reykjavík • Grjóthálsi 10
Reykjanesbæ • Njarðarbraut 9

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum
Bílabúð Benna dekkjaþjónusta
Tangarhöfða 8 • Sími: 590 2045
Þjónustuborð: 590 2000

EINLEIKJAHÁTÍÐ Á SUÐUREYRI

Það verður mikið um dýrðir á Suðureyri um helgina þar sem einleikjahátíðin Act Alone er haldin. Frítt er inn á alla viðburði hátíðarinnar sem eru ætlaðir fólki á öllum aldri. Eins og nafnið gefur til kynna troða listamenn einir upp og verður fjölbreytnin mikil eins og undanfarin ár.

Hátíðin hófst á miðvikudaginn en lýkur á morgun, sunnudag. Meðal atriða sem boðið verður upp á í dag er þrifagjörningur Önnu Richardsdóttur sem tekur Suðureyri í gegn, Bernd Ogrodnik sýnir barnaleikritið Pétur og Úlfinn, Hjörtur Jóhann Jónsson sýnir leikritið Grande, Arnar Jónsson leikari flytur leikritið Sveinsstykki og Eiríkur Örn Norðdahl flytur ljóðaprógrammið Swing Ding Deng Xiaoping. Villi Naglbítur býður upp á kvöldvöku og fyrr um daginn verður boðið til fiskiveislu þar sem gestir geta gætt sér á tapasréttum auk þess sem Vísindanámskeið Villa verður í boði fyrir börnin.

Undanfarna daga hafa meðal annars gítarleikarinn Björn Thoroddsen og Stuðmaðurinn

Egill Ólafsson haldið tónleika og Saga Sigurðardóttir sýndi dansverkið Scape of Grace í gær.

Act Alone lýkur á morgun, sunnudag, með söngdagskrá Bjarna Ara í Suðureyrarkirkju.

Hátíðin hefur verið haldin árlega frá árinu 2004. Alls hafa verið sýnd yfir 100 verk á hátíðinni og alltaf hefur aðgangur verið ókeypis.

Nánari upplýsingar má finna á www.sudureyri.is/actalone og á Facebook.

LÉTTARA SKAP OG BETRI SVEFN

ICECARE KYNNIR *Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.*

Bryndís Guðmundsdóttir segist hafa byrjað á breytingaskeiðinu fyrir sjö árum. „Ég hef verið á þremur tegundum af hormónalyfjum, þurfti oft að skipta um tegundir. Ástæðan fyrir því var sú að lyfin hentuðu mér ekki, ég fékk meiri vanlíðan af þeim en ég hafði áður. Ég átti erfitt með svefn, svitnaði mjög mikið og var með mikla skapbresti," segir hún.

„Ég ákvað að hætta að taka inn hormónalyfin þar sem þau voru ekki að virka á mig. Leitaði að upplýsingum og fróðleik á netinu og rakst þá á grein um Femarelle. Ég ákvað að prófa einn pakka því það sakaði ekki að reyna eitthvað annað. Það er gaman frá því að segja að ég fann mjög fljótt mun á mér, ég fór að sofa betur, nú er ég hætt að svitna um nætur, skapið er miklu léttara og ég hef mun meiri orku en áður. Ég get mælt 100 prósent með Femarelle ef konur vilja ná betri líðan á breytingaskeiðinu."

LOKSINS VERKJALAUS

Eva Ólöf Hjaltadóttir deilir reynslu sinni af notkun Femarelle. „Mér hafði ekki liðið nógu vel í svolítinn tíma, var á lyfjum við sykursýki og vegna veikinda í skjaldkirtli. Ég hafði þyngst vegna lyfjanna. Einnig er ég með gigt og hef því haft mikla verki. Mér fannst óþægilegt að vera of mikið innan um fólk, var orðin svolítið þunglynd af vanlíðan. Mér fannst ekki gott að vera þar sem var hávaði og var því mjög mikið að einangrast frá félagslífi," segir Eva Ólöf.

„Ég er 71 árs og var ekki sátt við hvernig mér leið, ég vildi geta tekið meiri þátt í lífinu. Eftir að ég las umfjöllun um Femarelle leist mér vel á að prófa náttúrulega og hormónalausa meðferð, sérstaklega þar sem ég sá að hún getur haft áhrif á verki. Ég hef notað Femarelle í fjóra mánuði og hef endurheimt mitt fyrra líf. Mér líður svo vel að nú get ég farið daglega út að ganga með hundinn. Ég fer í sund á hverjum degi og sæki félagsvistina og fer í bingó vikulega. Mig er hætt að verkja um allan líkamann og ég nota Femarelle sem náttúrulega verkjameðferð því ef ég er með verk tek ég aukalega af því. Það besta er að börnin mín og tengdabörn segja að ég sé orðin miklu líflegri og hressari. Ég hef meira gaman að því að hitta barnabörnin mín, því ég get veitt þeim betri athygli. Ég hef að auki misst 11 kíló án þess að reyna það, vegna þess að mér líður betur og ég get hreyft mig óhindrað."

SÖLUSTAÐIR

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Hægt er að nálgast ítarlegar upplýsingar í íslenskum bæklingi á heimasíðu Icecare, icecare.is.

ALLT ANNAÐ LÍF Bryndís fann réttu lausnina þegar hún kynntist Femarelle. MYND/VALLI

- **Femarelle er öruggur kostur fyrir konur**
- **Slær á óþægindi eins og höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum**
- **Þéttir beinin**
- **Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef**
- **Náttúruleg lausn, inniheldur tofu-extract og hörfræjaduft**
- **Inniheldur engin hormón eða ísóflavóníða**
- **Staðfest með rannsóknum síðustu 13 ár**

BETRI HEILSA Birgitta þjáðist af gigt og þurfti að taka sýklalyf reglulega vegna þvagfærasýkingar. Hún segir að það hafi lagast eftir að hún byrjaði að taka Bio-Kult Pro-Cyan. MYND/GVA

ÞVÍLÍKUR LÉTTIR

Bio-Kult Pro-Cyan inniheldur þrívirka formúlu sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest. Trönuber hindra að E. coli-bakterían nái fótfestu í slímhúð þvagrásar og skola bakteríunni út með þvaginu.

Birgitta Sveinbjörnsdóttir þjáðist af gigt sem hafði mikil áhrif á heilsufar hennar og líðan. Vegna aukaverkana af lyfjum sem hún þurfti að taka inn fór hún að fá endurteknar þvagfærasýkingar. „Ég þurfti reglulega að taka inn sýklalyf. Ég hafði í mörg ár reynt að nota náttúrulegar leiðir til að losna við sýklalyfin en ekkert virkaði. Ég breytti mataræðinu og lífsstílnum og prófaði ýmsar vörur sem áttu að virka gegn þvagfærasýkingum en allt kom fyrir ekki. Ég fékk alltaf endurteknar þvagfærasýkingar," segir hún.

„Vinkona mín sem er læknir benti mér á að nota Bio-Kult Pro-Cyan gegn þvagfærasýkingunni. Það var ótrúlegt að upplifa loksins eitthvað sem virkaði án þess að nota sýklalyf. Þvílíkur léttir eftir öll þessi ár. Ef ég gleymi að taka Bio-Kult-hylkin finn ég að þvagfærasýkingin læðist að, þannig að ég passa vel upp á að það gerist ekki. Ég tek tvö hylki á dag alla daga. Ég hef líka notað Bio-Kult Original, þetta gula, til að styrkja magaflóruna betur og það hefur einnig hjálpað mér til að styrkja meltinguna."

STUÐLAR AÐ LÍFLEGRA HÁRI

Frábærar töflur sem hægt er að mæla hiklaust með. Aðeins ein tafla af Hair Volume á dag og hárið verður líflegra og þykkara.

Selma Björk Grétarsdóttir var farin að taka eftir að hár hennar hafði þynnst og var orðið mjög þurrt og slitið. „Ég ákvað að prófa Hair Volume sem ég hafði séð auglýst og fljótlega sá ég að hárið varð miklu líflegra. Mér finnst einnig vera kominn gljái á hárið og finn að það hefur þykknað þótt ég sé einungis búin að taka Hair Volume í tvo mánuði. Ég hef litað hárið reglulega og þarf því að gæta þess að það þorni ekki of mikið. Ég get hiklaust mælt með Hair Volume fyrir þær sem eru í sömu stöðu og ég," segir Selma.

FÉKK HÁRLOS

„Ég fór í aðgerð og þurfti að nota lyf í kjölfarið, sem varð til þess að hárið á mér varð líflaust og rytjulegt. Einnig var ég líka með töluvert hárlos vegna lyfjanna og þurfti ég t.d. alltaf að tæma niðurfallið í sturtunni eftir hvert skipti í sturtu, svo mikið var hárlosið.

Ég byrjaði að nota Hair Volume í ágúst. Ég og hárgreiðslukonan mín höfum tekið eftir því hve miklu líflegra hárið er, það glansar meira og hárvöxturinn hefur aukist mikið. Annar hárvöxtur á líkamanum hefur samt ekki aukist og finnst mér það mikill munur. Ég tók líka eftir því að neglurnar eru sterkari og húðin mun betri, þannig að það er svo margt gott við að nota Hair Volume-töflurnar. Frábærar töflur sem ég mæli hiklaust með," segir Margrét Viðarsdóttir.

NÝ UPPFINNING

Hair Volume er nýjung á markaðnum. Hair Volume er eina varan sem inniheldur náttúrulega vaxtarvakann procyanidin-B2 sem unninn er úr eplum. Töflurnar nera rætur hársins með bíótíni sem hvetur hárvöxt og umfang hársins og kopar sem viðheldur eðlilegum lit – hjálpar til við að koma í veg fyrir grá hár. Töflurnar innihalda líka þykkni úr hirsi, kísli og B-vítamínum.

HÁRIÐ VARÐ LÍFLEGRA Selma Björk sá mikinn mun á hári sínu eftir að hafa tekið Hair Volume í tvo mánuði. MYND/VILHELM

SÖLUSTAÐIR

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Hægt er að nálgast ítarlegar upplýsingar í íslenskum bæklingi á heimasíðu Icecare, icecare.is.

HAIR VOLUME Eflir hárvöxt, styrkir og þykkir hárið. Innihald: elfting (horsetail extract), epla-extrakt, hirsi (millet extract), amínósýrur L-cysteine og L-methi-nonine, bíótín, pantótenatsýra, sink og kopar.

ALLTAF AÐ BAKA Berglind hefur gaman af því að gera gamaldags kökur og nýmóðins bökur.

BLÓMLEG BAKA

SUMARLEG BAKA *Berglind Ólafsdóttir matarbloggari tók sig til á þjóðhátíðardaginn og bakaði sérlega þjóðlega böku. Þessi sumarlega og fallega skreytta baka á vel við hvenær sem sól skín í heiði.*

„Bökur sem þessar eru ef til vill ekki þær fljótlegustu og einföldustu en fegurðin og bragðið gerir fyrirhöfnina sannarlega þess virði," segir Berglind Ólafsdóttir matgæðingur sem heldur úti blogginu Krydd og krásir.

Þann 17. júní síðastliðinn ákvað hún að skella í eina blómum skreytta böku sem vakti kátínu í hjörtum þeirra sem smökkuðu. „Uppskriftin kemur héðan og þaðan. Ég hef oft gert botninn og man ekki hvaðan hann er upprunninn og fyllingin breytist reglulega," segir Berglind og bendir þeim sem búa til bökuna á að kæla hana vel og hafa hana ekki of lengi frammi á borði í einu. „Bakan er ekki bökuð og ekkert matarlím sem heldur fyllingunni saman. Því er nauðsynlegt að hafa hana vel kalda."

BLÓM Í KÖKUR

Berglind hefur gaman af matargerð af öllu tagi og hefur jafn gaman af því að baka gamaldags kökur og nýmóðins bökur. Innt eftir því hvort allir geti búið til svona flókna böku svarar hún: „Ef þú hefur gaman af að stússast í eldhúsinu er þetta ekkert mál. Maður þarf bara að fylgja nokkrum grundvallarreglum eins og þeim að hafa hráefnin í botninn köld."

Skreyting bökunnar vakti sérstaka athygli blaðamanns. „Ég rækta æt blóm í garðinum sem ég nota í kökur, salöt og út í drykki. Fjólurnar fannst mér passa vel á þjóðhátíðardaginn, enda spretta þær snemma í garðinum," segir Berglind en þeir sem ekki hafa aðgang að ætum fjólum geta notað morgunfrúr eða skjaldfléttur sem skraut. „Þá er ekkert heilagt að hafa jarðarber. Maður getur eins notað hindber og bláber henta líka vel, sérstaklega ef skreytt er með appelsínugulum morgunfrúm," segir Berglind.

Sömuleiðis segir hún lítið mál að skipta út fyllingu. „Til dæmis má setja í fyllinguna sítrónubörk og sítrónusafa í stað vanillunnar en þá þarf að bæta aðeins af sykri út í uppskriftina."

SÆTUR BÖKUBOTN

170 g hveiti
2 msk. sykur
100 g kalt smjör skorið í litla bita
1 eggjarauða
2-3 msk. kalt vatn
40-50 g suðusúkkulaði, rifið á rifjárni í smáar flögur (t.d. með Microplane-járni)

Hnoðið saman smjöri, hveiti og sykri, til dæmis í matvinnsluvél. Bætið eggjarauðu og hluta af vatninu saman við og hnoðið þar til deigið er komið í góða kúlu. Athugið að ekki er víst að það þurfi allt vatnið. Mikilvægt er að hnoða deigið eins lítið og mögulegt er, þannig verður það stökkt og gott. Ef það er hnoðað of mikið er hætt við því að það verði seigt. Setjið deigið í skál og geymið í kæli í u.þ.b. 15 mínútur.

SUMARLEG Bakan er skreytt með jarðarberjum og ætum fjólum úr garði Berglindar.

Fletjið deigið út á hveitistráðu borði og setjið í 24-26 cm bökuform. Setjið farg á deigið og bakið við 180°C í 10-15 mínútur, takið fargið af botninum og bakið áfram í 3-5 mínútur eða þar til botninn er gullinn á lit. Rífið súkkulaðið niður og dreifið því yfir botninn um leið og þið takið hann úr ofninum. Kælið og setjið á kökudisk.

FYLLING

1 egg
2 tsk. sykur
1/2 tsk. vanilludropar (mikilvægt að nota dropa sem eru unnir úr ekta vanillu. Berglind útbýr sína sjálf með því að kljúfa vanillustangir, setja þær í 200 ml flösku og fylla með vodka)
250 g mascarpone-ostur
1/2 dl rjómi
250-300 g jarðarber
ferskar fjólur

Hafið mascarpone-ostinn við stofuhita. Setjið egg, vanillu og sykur í skál og hrærið vel saman. Bætið ostinum og rjómanum smátt og smátt saman við og hrærið þar til allt er vel samlagað, ljóst og létt.

Takið græna stilkinn af jarðarberjunum og skerið berin í jafnar og fallegar sneiðar. Raðið þeim yfir fyllinguna og skreytið með fjólum.

SAFAR OG ÞEYTINGAR

LAUGARDAGUR **9. ÁGÚST 2014**

Kynningarblað Joe & the juice, Græni hlekkurinn, uppskriftir og góð ráð.

Safarnir byggja á fersku og hollu hráefni.

Hröð og góð þjónusta í björtu og fallegu umhverfi.

Joe & the juice eru í Kringlunni og Smáralind.

Ljúffeng samloka og hollur safi er frábær blanda.

Ljúffengir safar og frábær stemning

Á einu ári hefur Joe & the juice stimplað sig rækilega inn sem vinsæll djúsbar sem selur úrval af ferskum söfum og heilsusamlegum samlokum. Í dag er Joe & the juice í Kringlunni og Smáralind en bráðlega verður nýr staður opnaður í World Class í Laugum.

Joe & the juice rekur tvo vinsæla djúsbari hérlendis sem bjóða upp á fjölbreytt úrval af ferskum og hollum söfum, mjólkurhristingum, kaffidrykkjum og heilsusamlegum samlokum. Síðar í ágúst verður þriðji staðurinn opnaður í glæsilegu húsnæði World Class í Laugum en sá staður verður stærri en djúsbarirnir í Smáralind og Kringlunni. Anna Fríða hjá Joe & the juice segir aðaláhersluna vera á ferskt og hollt hráefni og að allir réttir séu búnir til á staðnum fyrir framan viðskiptavininn. „Allir safarnir okkar eru gerðir úr ferskum ávöxtum og grænmeti sem blandað er saman á ólíka vegu svo ólíkar bragðsamsetningar og vítamínin njóti sín. Við leggjum mikið upp úr ferskleika og þess vegna eru safarnir útbúnir á staðnum þegar viðskiptavinurinn pantar."

Fyrsti Joe & the juice-staðurinn var opnaður í Kaupmannahöfn árið 2002 og hefur alltaf verið lögð áhersla á að bjóða viðskiptavinum upp á hollan og næringarríkan skyndibita. Í dag rekur keðjan yfir 50 staði víðs vegar í Evrópu og vex hratt að sögn Önnu. „Íslendingar hafa tekið okkur vel enda bjóðum við í senn upp á hollan og góðan skyndibita og hraða og góða þjónustu í fallegu umhverfi. Við opnum kl. 10 í Kringlunni og kl. 11 í Smáralind og erum gríðarlega vinsæll kostur í hádeginu fyrir fólk á öllum aldri en ekki síður sem síðdegissnarl eða kvöldmatur. Nýi staðurinn í World Class verður með rýmri afgreiðslutíma og er til dæmis opnaður fyrr á morgnana."

Létt og góð stemning

Boðið er upp á tæplega 20 safa með ýmsum bragðtegundum. „Yngra fólkið er mjög hrifið af drykkjum eins og Iron Man sem er sætur en fullorðna fólkið, sem hugsar meira um heilsu og næringu, fer í drykki sem innihalda grænmeti eins og Joe's Green Kiss, Veggie Focus og Go Away Doc."

Það er vinsælt að fá sér ljúffenga samloku með safanum en Joe & the juice býður upp á úrval af hollum og góðum samlokum. „Það er sama hugsunin á bak við þær og safana. Samlokurnar eru gerðar á staðnum þegar þær eru pantaðar og byggjast að stærstum hluta á nýju og fersku hráefni."

Það er ekki bara á djúsbörum sem viðskiptavinir hafa notið góðra veitinga frá Joe & the juice. Fyrirtækið býður upp á „uppskotsbar" sem skýtur upp á ýmsum viðburðum á vegum fyrirtækja og stofnana. „Það hefur verið mikið að gera hjá okkur við að skipuleggja ýmsa viðburði, stóra og smáa. Þá mætum við á staðinn með ljúffengar samlokur, djúsa og leggjum mikla áherslu á létta og góða stemningu. Í náinni framtíð stefnum við líka á að vera sýnilegri á úti- og bæjarhátíðum á nýjum veitingabíl þannig að sem flestir geti notið góðra veitinga frá okkur."

Allar upplýsingar um safa Joe & the juice má finna á www.joeandthejuice.is og á Facebook og Instagram.

Samsetningin skiptir miklu máli

Máltækið allt er gott í hófi á ótrúlegt en satt líka við um ávaxta- og grænmetisþeytinga og er ráð að huga að jafnvægi ávaxta og grænmetis þegar tínt er ofan í blandarann. Grænmeti ætti að vera í meirihluta, næst ber og loks ávextir, rétt til að sæta.

Stútfullt glas af ávöxtum sem drukkið er í einum rykk hljómar eins og meinholl vítamínbomba sem gerir líkamanum bara gott. Það er á margan hátt rétt en þó ber að gæta að samsetningunni og passa upp á það að í glasinu verði ekki eintómur ávaxtasykur því hann er ekki æskilegur í of miklum mæli frekar en annar sykur.

Fæstir myndu borða epli, peru, banana, mangó, appelsínu og kíví á innan við mínútu en það er hægt með því að mauka allt í drykk. Betra er að gera þeyting úr blöndu af grænmeti, ávöxtum og berjum og hafa grænmeti í meirihluta, síðan ber og loks ávexti. Oft getur dugað að sæta með hálfum banana eða nokkrum döðlum. Þá virka sítrónur, engifer, sellerí og mynta líka vel til að skerpa bragðið. Eins er gott að nota lárperu til að ná fram ákjósanlegri áferð en þá er hægt að minnka mjólkurvörur og banana á móti. Það er svo um að gera að fylla blandarann af grænu grænmeti eins og spínati og grænkáli. Það hefur lítil áhrif á bragðið en eykur hollustuna til muna.

Lárperuþeytingur

1 lítil lárpera
½ ljósgrænt eða rauðgult epli
1 lúka spínat
½ frosinn banani
Safi úr hálfri sítrónu
Klakar og smávegis vatn til að auðvelda þeytinguna

Grænn djús

3 sellerístönglar
1 agúrka
1 grænt epli
1 lúka spínat eða grænkál
1 límóna eða sítróna
3 sm engiferrót
Allt sett í safapressu. Þynnt með klaka og vatni.

Grænir djúsar hressa, bæta og kæta.

Það er gott að nota lárperu til að ná fram ákjósanlegri áferð á þeytinginn. Þá er hægt að minnka mjólkurvörur og banana á móti.

Það er mikil búbót að eiga ber í frystinum til að geta skellt í þeyting langt fram eftir vetri.

Uppskeran notuð í þeytinginn

Berjatíminn er genginn í garð og eru þeir hagsýnu víða farnir á stjá. Það er talsverð búbót að tína ber því eins og flestir vita kostar askjan af ferskum bláberjum vænan skilding. Þeir iðnustu geta átt ber í frystinum langt fram á vetur en það kemur sér vel í safa og þeytinga, í salatið, bökur og bakstur.

Á Norður- og Austurlandi er komin fínasta berjaspretta og þar er bæði að finna bláber og krækiber. Eitthvað getur þurft að bíða lengur á Suðurlandi, sökum mikillar vætu og sólarleysis það sem af er sumri.

Hér fylgir uppskrift að bragðgóðum bláberjaþeytingi.

Bláberjaþeytingur

½ bolli vanilluskyr, hrein jógúrt eða AB-mjólk
½ bolli mjólk (má líka vera hrísmjólk, möndlumjólk eða sojamjólk)
⅔ bollar frosin bláber
½–1 frosinn banani
1 msk. chia-fræ lögð í bleyti í 10 mín.
Allt sett í blandara og hellt í hátt glas.

FULLÞROSKUÐ EFTIR MIÐJAN ÁGÚST

Krækiber eru mun algengari og auðfundnari en önnur villt ber á Íslandi. Krækilyngið vex í þurrum brekkum og mólendi og blómgast í maí og júní. Berin eru þó ekki fullþroskuð fyrr en eftir miðjan ágúst. Krækiber eru mun harðgerðari en bláber og aðalbláber og því er hægt að tína þau lengur fram eftir hausti.

Bláberjalyng er að finna um allt land, einkum í votlendi og mólendi. Það fer mikið eftir árferði hvenær berin verða nógu þroskuð til tínslu en líkt og með önnur íslensk ber má ekki reikna með fullum þroska fyrr en eftir miðjan ágúst.

Margir velta fyrir sér muninum á bláberjum og aðalbláberjum. Einfaldasta útskýringin er sú að bláberin eru ljósari en aðalbláberin. Á Plöntuvefsjá Náttúrufræðistofnunar Íslands er að finna nánari útskýringar og kort af útbreiðslunni. Þar kemur fram að blöð aðalbláberjalyngsins séu ljósgræn og tennt með bleikum drúpandi blómum. Þau er aðallega að finna á Vestur- og Norðurlandi en líka á Suðvesturlandi og Austfjörðum. Lítið er um aðalbláber á Suðurlandi. Útbreiðsla bláberja er meiri og er þau að finna um allt land.

Capacent Ráðningar

HJÚKRUNARFORSTJÓRI

Reykhólar við Breiðafjörð eru notalegt þorp með rúmlega 120 íbúum. Á Reykhólum eru verslun, heilsugæsla, sundlaug, hárgreiðslustofa, bílaviðgerðir og ýmis önnur þjónusta. Reykhólahreppur er víðlendur og rómaður fyrir náttúrufegurð og fjölbreytt fuglalíf. Sveitarfélagið spannar alla Austur-Barðastrandarsýslu og þar á meðal mestan hluta Breiðafjarðareyja. Íbúafjöldinn er um 270 manns.
Sjá nánar: www.reykholar.is

Reykhólahreppur auglýsir stöðu hjúkrunarforstjóra hjúkrunar- og dvalarheimilisins Barmahlíð.
Í Barmahlíð eru 11 starfsmenn. Heimilið hefur pláss fyrir 13 í hjúkrunarrýmum og 2 í dvalarrýmum. Lagt er upp með að veita íbúum heimilisins ávallt bestu þjónustu á hverjum tíma og vera jafnframt aðlaðandi starfsvettvangur. Leitað er að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi með faglega sýn í öldrunarmálum.

Starfs- og ábyrgðarsvið hjúkrunarforstjóra:
- Fagleg ábyrgð á hjúkrunarþjónustu
- Umsjón með og ábyrgð á fjármálum, rekstri og stjórnun heimilisins
- Starfsmannamál, þ.m.t. umsjón með ráðningum og vaktaplönum
- Hjúkrunarforstjóri er ábyrgur gagnvart stjórn Barmahlíðar

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólagráða í hjúkrunarfræði
- Framhaldsmenntun og reynsla í geðhjúkrun æskileg
- Þekking á RAI mati
- Farsæl stjórnunarreynsla og -hæfni áskilin
- Reynsla og/eða þekking af rekstri
- Hæfni í mannlegum samskiptum og góður samstarfsvilji

Um 85% starfshlutfall er að ræða. Launakjör eru samkvæmt samningum hjúkrunarfræðinga og Sambands íslenskra sveitarfélaga. Viðkomandi á jafnframt kost á 15% stöðu hjúkrunarfræðings á heilsugæslu HVE á Reykhólum. Starfinu fylgir leiguíbúð sem er staðsett á efri hæð hjúkrunarheimilisins.

Umsóknarfrestur er til og með 25. ágúst nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.
Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Jafnlaunaúttekt PwC 2013

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Sérfræðingur með áherslu á áhættustjórnun og greiningar

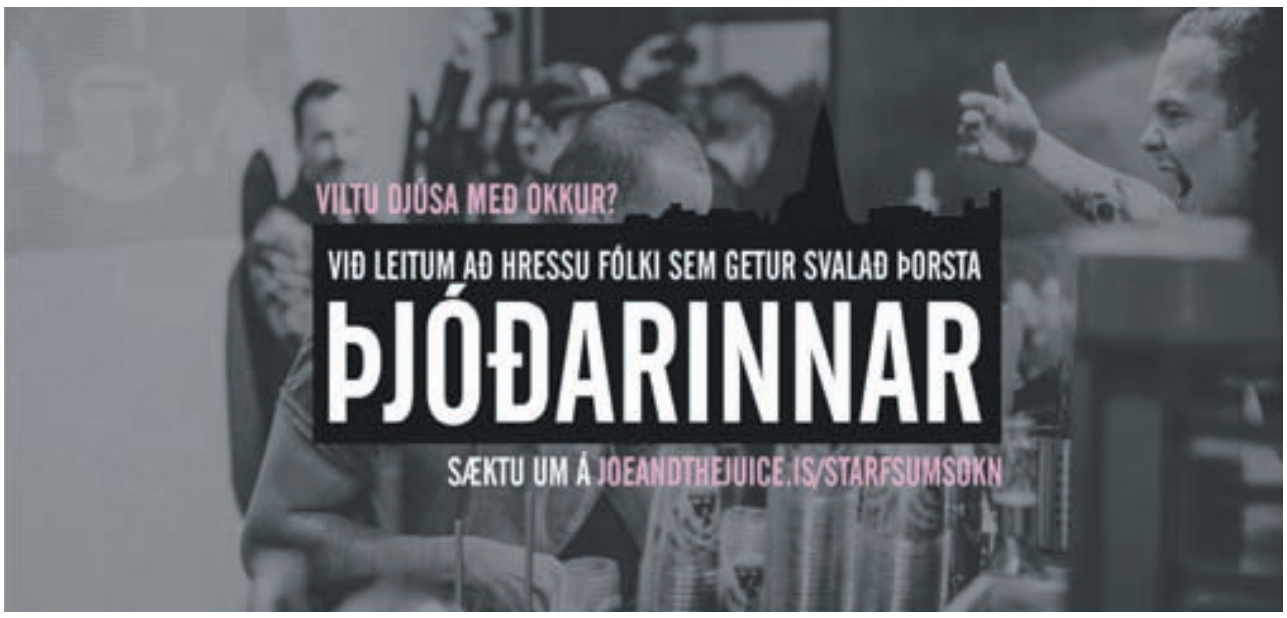
Landsvirkjun leitar eftir sérfræðingi til starfa á Orkusviði. Viðkomandi mun vinna í umboði framkvæmdastjóra sviðsins, einkum við málefni tengd áhættu við orkuvinnslu.

Helstu verkefni:

- Umsjón og viðhald áhættuskrár
- Samskipti við áhættustýringarnefnd
- Verkefni tengd gæðamálum
- Lykiltölugreiningar
- Þátttaka í vinnuhópum
- Skýrslugerð

Við leitum að einstaklingi með háskólamenntun á sviði verkfræði eða sambærilega menntun. Starfið krefst þekkingar og áhuga á áhættu- og gæðastjórnun, raforkukerfinu og hæfni í mannlegum samskiptum.

Sótt er um starfið á vef Capacent til og með 17. ágúst.
Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir hjá Capacent (audur.bjarnadottir@capacent), Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) og Brynjar Már Brynjólfsson á starfsmannasviði Landsvirkjunar (brynjar.mar.brynjolfsson@landsvirkjun.is).



SAMFÉS

STARFSKRAFTUR ÓSKAST

Samfés, samtök félagsmiðstöðva á Íslandi óskar eftir starfskrafti í hlutastarf á skrifstofu samtakanna.

Helstu verkefni
- Umsjón með ungmennaráði Samfés
- Aðstoð við skipulagningu viðburða Samfés
- Önnur tilfallandi verkefni

Nánari upplýsingar eru að finna á www.samfes.is

Umsóknarfrestur er t.o.m. 17. ágúst 2014.

Capacent Ráðningar

GÆÐAEFTIRLIT

ICELANDIC GROUP

Icelandic Group er alþjóðlegt fyrirtæki með yfir sjö áratuga sögu í íslenskum sjávarútvegi. Hjá félaginu starfa um 1.800 manns í Evrópu og Asíu að því að stilla saman veiðar, vinnslu, flutning og sölu sjávarfangs um víða veröld. Heildarvelta fyrirtækisins er um 100 milljarðar króna og er fyrirtækið eitt af 5 veltuhæstu fyrirtækjum á Íslandi.

Icelandic Group leitar að starfsmanni í gæðaeftirlit. Viðkomandi tekur út vörur hjá framleiðendum og fylgist með því að þær standist gæðakröfur Icelandic. Starfsstöð er í Reykjavík en viðkomandi mun ferðast töluvert innanlands auk einhverra ferðalaga utanlands. Um er að ræða mikilvægt starf í að viðhalda háum gæðakröfum á þeim sjávarafurðum sem Icelandic kaupir.

Starfssvið:
- Afurðaskoðanir á land- og sjófrystum afurðum
- Leiðbeina framleiðendum í framleiðslu og gæðamálum
- Samskipti við erlenda kaupendur

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Fiskvinnslunám og/eða reynsla af störfum á sjó
- Nákvæm og skipulögð vinnubrögð
- Reynsla af gæðamálum kostur
- Góð enskukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.
Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veita Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) og Elín Friðjónsdóttir (elin.fridjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

FORSTÖÐUMAÐUR
FLUTNINGAMÁLA OG GÆÐASTJÓRNUNAR

ICELANDIC GROUP

Icelandic Group er alþjóðlegt fyrirtæki með yfir sjö áratuga sögu í íslenskum sjávarútvegi. Hjá félaginu starfa um 1.800 manns í Evrópu og Asíu að því að stilla saman veiðar, vinnslu, flutning og sölu sjávarfangs um víða veröld. Heildarvelta fyrirtækisins er um 100 milljarðar króna og er fyrirtækið eitt af 5 veltuhæstu fyrirtækjum á Íslandi.

Icelandic Group óskar eftir að ráða forstöðumann flutningamála og gæðastjórnunar. Um er að ræða fjölbreytt, krefjandi og áhugavert stjórnunarstarf í alþjóðlegu umhverfi.

Starfssvið:
- Daglegur rekstur og stjórnun
- Yfirumsjón með flutningamálum fyrirtækisins
- Yfirumsjón og ábyrgð með gæðaeftirliti
- Áætlanagerð, eftirfylgni og kostnaðareftirlit
- Samskipti við innlenda birgja og opinbera aðila
- Samskipti við dótturfyrirtæki Icelandic erlendis

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði verkfræði, viðskipta eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Leiðtogahæfileikar og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla og þekking af flutningamiðlun
- Þekking á gæðastjórnun
- Reynsla og þekking á sjávarútvegi
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.
Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veita Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

LÖGFRÆÐINGUR

ARNASON | FAKTOR
INTELLECTUAL PROPERTY CONSULTING

ÁRNASON FAKTOR óskar eftir að ráða lögfræðing til starfa. Leitað er að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi sem hefur áhuga á að vinna í sterku teymi starfsmanna fyrirtækisins.

Starfssvið:
- Almenn ráðgjöf á sviði hugverkaréttar og þá sérstaklega á sviði vörumerkja, hönnunar, léna og einkaleyfa. Almenn ráðgjöf hvað varðar önnur auðkenni og hugverk í atvinnustarfsemi
- Almennt utanumhald, rekstur og vernd á framangreindum réttindum
- Önnur lögfræðileg vinna, svo sem samningagerð, er tengist vernd hugverka

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólagráða í lögfræði, cand.jur. eða meistaragráða (5 ára nám í lögfræði áskilið)
- Áhugi og þekking á hugverkarétti æskileg og þá sérstaklega hugverkarétti á sviði iðnaðar
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Samskiptafærni og geta til að starfa í teymi
- Skipulagshæfileikar, samviskusemi, sjálfstæði og áreiðanleiki

Árnason Faktor sérhæfir sig í ráðgjöf um vernd hugverka með sérstaka áherslu á þjónustu við íslenskt atvinnulíf. Starfsfólk okkar hefur áratuga reynslu á sviði hugverkaréttar og leggjum við mikla áherslu á þjálfun og þekkingaruppbyggingu starfsmanna til hagsbóta fyrir viðskiptavini okkar. Starfsmenn félagsins hafa menntun og reynslu á sviði laga, tækni, raun- og hugvísinda.

Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.
Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

SVIÐSSTJÓRI FJÁRMÁLA- OG ÞJÓNUSTUSVIÐS

NORÐURORKA
VIRÐING – FAGMENNSKA – TRAUST

Meginhlutverk Norðurorku hf. er að þjónusta heimili og atvinnulíf með vinnslu og dreifingu á heitu vatni og neysluvatni og rekstri dreifikerfis raforku og fráveitu. Norðurorka hf. starfar samkvæmt vottuðu gæðakerfi ISO 9001.

Norðurorka hf. leitar að framsæknum einstaklingi í stöðu sviðsstjóra fjármála- og þjónustusviðs. Staðan heyrir undir forstjóra og á sviðsstjóri sæti í framkvæmdaráði fyrirtækisins. Sviðsstjóri er ábyrgður fyrir fjármálum, bókhaldi, rekstri almennra tölvukerfa, rekstri þjónustuvers, birgðahaldi og fasteignaumsýslu. Í framkvæmdaráði eiga sæti 4 aðilar, allt karlmenn. Konur eru sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Norðurorka hf. rekur rafveitu og fráveitu á Akureyri, hitaveitu og vatnsveitu á Akureyri, Hrísey, Eyjafjarðarsveit og á Svalbarðsströnd. Þá rekur Norðurorka hf. hitaveitu á Ólafsfirði, Grenivík og í Hörgársveit og Fnjóskadal. Norðurorka hf. annast einnig fjárreiður og bókhald fyrir dóttur- og hlutdeildarfélög m.a. Fallorku ehf. sem framleiðir raforku og er að fullu í eigu Norðurorku hf.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Ábyrgð á daglegri fjármálastjórn, bókhaldi og fjárreiðum
- Undirbúningur, gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana
- Ábyrgð á árshlutareikningi og ársuppgjöri
- Greining gagna og verkefnastjórnun
- Rekstur almennra upplýsingakerfa
- Þátttaka og frumkvæði að umbótastarfi
- Önnur verkefni eftir ákvörðun yfirmanns

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf í viðskiptafræðum, framhaldsmenntun æskileg
- Reynsla af áætlanagerð og fjármálastjórn
- Víðtæk fjármálaþekking
- Ögun og skipulag í vinnubrögðum
- Yfirburðahæfni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 24. ágúst nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.
Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

NÝ TÆKIFÆRI HJÁ ORKUVEITU REYKJAVÍKUR

Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir því að ráða sérfræðing í reikningshaldi á fjármálasviði og mannauðssérfræðing hjá Starfsmannamálum.

Sérfræðingur í reikningshaldi

Fjármálasvið Orkuveitu Reykjavíkur leitar að sérfræðingi í reikningshaldi á uppgjörssviði.

Starfssvið og helstu verkefni:

- Samstæðuuppgjör
- Verkefni við utanumhald og afstemmingar innri sölu
- Ýmis verkefni við utanumhald, skýrslugerð og skráningar í eignakerfi
- Skýrslugerð og greiningar við uppgjör
- Kennsla og leiðsögn til starfsmanna
- Gerð leiðbeininga og gæðaskjala
- Umsjón með gerð afstemminga

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í endurskoðun og reikningsskilum eða sambærileg menntun
- Reynsla af uppgjörsvinnu er skilyrði, t.d. 3 – 5 ára starfsreynsla frá endurskoðunarskrifstofu
- Góð þekking á virðisaukaskattslögum er æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði í starfi og sjálfstæði

Mannauðssérfræðingur

Starfsmannamál Orkuveitu Reykjavíkur leita að mannauðssérfræðingi til að vinna að ráðningar- og fræðslumálum.

Starfssvið og helstu verkefni:

- Umsjón með ráðningum og móttöku nýrra starfsmanna
- Ábyrgð á innleiðingu og viðhaldi rafrænnar fræðslu og þátttaka í að móta fræðsluefni
- Upplýsingagjöf og viðhald á innri síðu Starfsmannamála
- Þátttaka í ýmsum verkefnum Starfsmannamála

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, nám í mannauðsstjórnun eða sambærileg menntun æskileg
- Reynsla af ráðningum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti
- Frumkvæði, fagleg vinnubrögð og kraftur til að hrinda verkefnum í framkvæmd

Orkuveitan er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika starfsfólks til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð eins og kostur er.

Sóst er eftir starfsmönnum sem eru jákvæðir, sjálfstæðir í vinnubrögðum, með góða samstarfshæfni og mikla þjónustulund.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar ásamt rökstuðningi um hæfni viðkomandi í starfið.

Sótt er um á: https://starf.or.is

Umsjón með úrvinnslu umsókna hefur Sólrún Kristjánsdóttir, starfsmannastjóri Orkuveitu Reykjavíkur, sem veitir nánari upplýsingar á: starf@or.is

Umsóknarfrestur er til og með 25. ágúst 2014. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

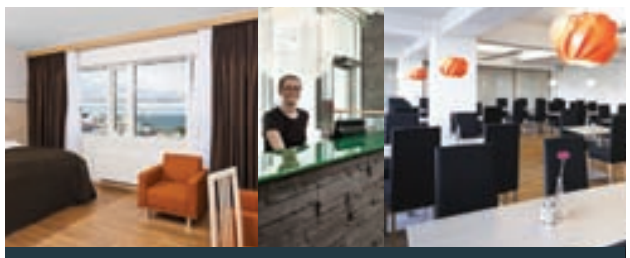
JAFNRÉTTISRÁÐ

Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu Jafnréttisráðs árin 2002 og 2013.

HAGSÝNI - FRAMSÝNI - HEIÐARLEIKI

Orkuveita Reykjavíkur

ÍSLENSKA/SIA.IS/ORK 69425 08/14



Ert þú nátthrafn með ríka þjónustulund?

Hótel Klettur óskar eftir starfskrafti í móttöku. Um er að ræða næturvinnu og er vinnutíminn frá 19.30-7.30.

Hæfniskröfur

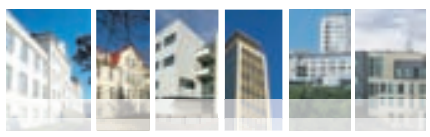
Hæfni í samskiptum
Stundvísi
Samviskusemi
Rík þjónustulund
Góð íslensku og enskukunnátta
– kostur að kunna fleiri tungumál
Góð tölvukunnátta

Umsóknarfrestur til 17. ágúst 2014 og þarf viðkomandi að geta hafið störf strax. Umsóknir sendist á sigurdur@hotelklettur.is

HÓTEL KLETTUR

Mjölnisholt 12-14, 101 Reykjavík / Sími 440 1600
E-mail: info@hotelklettur.is / www.hotelklettur.is

LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



SÉRHÆFÐ ENDURHÆFINGARGEÐDEILD
Hjúkrunarfræðingur

Óskum eftir hjúkrunarfræðingi til starfa á séhæfða endurhæfðingargeðdeild Kleppi. Starfshlutfall er 80-100% og veitist starfið eftir samkomulagi.

Sérhæfð endurhæfingargeðdeild er 10 rúma legudeild sem sinnir meðferð á alvarlega geðsjúkum og fjölskyldum þeirra. Stór hluti sjúklinganna er ungmenni á aldrinum 18-30 ára. Flestir eru greindir með geðrofssjúkdóm og fíknivanda. Markmið endurhæfingar er að endurhæfa skjólstæðingana aftur út í samfélagið. Mikil uppbygging hefur átt sér stað á deildinni undanfarið ár í teymisvinnu, meðferðarstarfi, fjölskyldustuðningi og verklagsferlum. Næsta vetur verður tilraunaverkefni á deildinni í aðferðum orkustjórnunar fyrir starfsfólk og haldið verður áfram að útfæra markvissan fjölskyldustuðning á deildinni.

Helstu verkefni og ábyrgð

Hjúkrunarfræðingurinn ákveður, skipuleggur og veitir hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðinga og ber ábyrgð á meðferð samkvæmt starfslýsingu.

Hæfnikröfur

» Íslenskt hjúkrunarleyfi
» Faglegur metnaður og farmúrskarandi samskiptahæfni skilyrði
» Reynsla af geðhjúkrun er æskileg en ekki skilyrði
» Áhugi á geðhjúkrun og meðferðarstarfi skilyrði

Nánari upplýsingar

» Umsóknarfrestur er til og með 25. ágúst 2014.
» Starfshlutfall er 80 - 100%, og veitist starfið eftir samkomulagi.
» Upplýsingar veita Eydís Kr Sveinbjarnardóttir, deildarstjóri, eydissve@landspitali.is, sími 543 4219 og Sigríður Edda Hafberg, mannauðsráðgjafi, shafberg@landspitali.is, sími 543 4453.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á; www.landspitali.is, undir „laus störf". Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

14-1883 – HVÍTA HÚSIÐ / SÍA

Spennandi störf á Keflavíkurflugvelli

VERKEFNASTJÓRI Í VIÐSKIPTADEILD

Isavia leitar að metnaðarfullri og snjallri markaðsmanneskju í viðskiptadeild fyrirtækisins í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Gerð er krafa um háskólapróf á sviði viðskipta, markaðsmála eða þjónustu. Í boði er spennandi framtíðarstarf hjá fyrirtæki í miklum vexti.

Á meðal verkefna eru:

- Þátttaka í stefnumótun fyrir markaðsráð verslunar- og veitingasvæðis FLE
- Framkvæmd á verkefnum fyrir markaðsráð
- Mótun og framkvæmd viðburða
- Umsjón með mati og greiningu á verslunar- og veitingaaðilum
- Umsjón og ábyrgð á efni um verslunar- og veitingaaðila á vefsíðum og samfélagsmiðlum
- Samvinna í teymi með markaðs- og viðskiptadeild

FLUGVALLARSTARFSMENN Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að kraftmiklu fólki til starfa á Keflavíkurflugvöll. Umsækjendur þurfa að vera heilsuhraustir og kröfur eru gerðar til líkamlegs atgervis. Aukin ökuréttindi og tölvukunnátta eru skilyrði auk þess sem iðnmenntun, vinnuvélapróf og reynsla af slökkvistörfum, snjóruðningi og hálkuvörnum eru kostir.

Á meðal verkefna eru:

- Viðhald flugvallar og umhverfis hans
- Viðhald bifreiða, þungavinnuvéla og annarra tækja
- Björgunar- og slökkviþjónusta
- Snjóruðningur, hálkuvarnir og hreinsun aðskotahluta á flugvallarsvæðinu

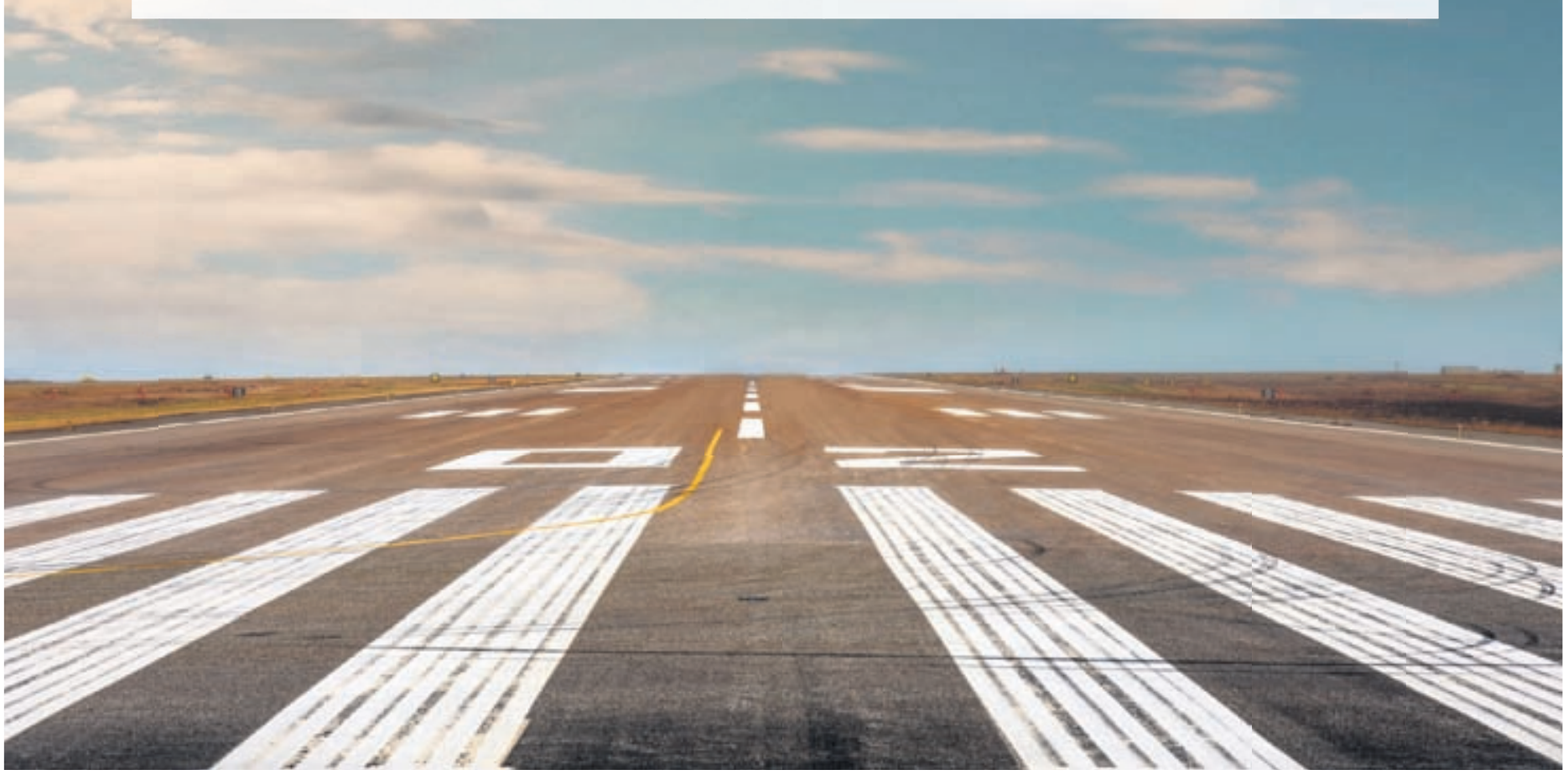
Umsækjandur þurfa að standast bakgrunnsskoðun ríkislögreglustjóra vegna aðgangs að haftasvæði flugverndar. Isavia mun sjá umsækjendum fyrir þeirri þjálfun sem nauðsynleg er vegna starfsins.
Þeir sem ráðnir verða munu hefja störf í dagvinnu en fara síðar á vaktir eftir atvikum.

Umsóknum skal skilað á rafrænu formi á www.isavia.is/atvinna. Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst.

Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia og dótturfélögum starfa um 850 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.

isavia



- .Net hugbúnaðarþróun
- Kerfisrekstur
- Java hugbúnaðarþróun
- Navision forritun

Sjá nánari upplýsingar á www.intellecta.is

intellecta
ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir

Síðumúla 5 ▪ 108 Reykjavík ▪ sími 511 1225 ▪ www.intellecta.is

Grundarfjarðarbær

Lausar stöður á Leikskólanum Sólvöllum

Leikskólinn Sólvellir er tveggja deilda leikskóli með um 60 nemendur frá eins til sex ára. Skólinn starfar eftir viðurkenndum hugmyndum og kenningum í uppeldisfræði. Unnið er með lífsleikniefni og ferlimöppur eru fyrir hvern nemanda.

Leikskólastjóri

Leikskólastjóri ber fag- og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans. Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra sýn í skólamálum og er reiðubúinn að leita nýrra leiða í skólastarfi.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun og kennslureynsla er skilyrði
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar er æskileg
- Frumkvæði, metnaður, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Sigurlaug R. Sævarsdóttir, skrifstofustjóri, í síma 430 8500 eða með því að senda fyrirspurnir á **sigurlaug@grundarfjordur.is.**
Umsóknir sendist á framangreint netfang.

Umsóknum um starfið skal fylgja greinargott yfirlit yfir menntun, fyrri störf, ábendingar um meðmælendur og annað það sem umsækjandi telur máli skipta.

Umsóknarfrestur er til 17. ágúst nk.

Leikskólakennari

Leikskólakennari vinnur að uppeldi og menntun barna undir stjórn deildarstjóra samkvæmt starfslýsingu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun eða önnur uppeldismenntun
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum er æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum og frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Nánari upplýsingar veitir
Matthildur S. Guðmundsdóttir, leikskólastjóri, í síma 438 6645 eða með því að senda fyrirspurnir á **matthildur@gfb.is.**

Sótt er um starfið á vefsíðu Grundarfjarðarbæjar, **www.grundarfjordur.is**

Umsóknarfrestur er til 17. ágúst nk.

prentmet
HRAÐÞJÓNUSTA

Ritari óskast í 50% framtíðarstarf

Prentmet, Lynghálsi 1 í Reykjavík óskar eftir ritara til framtíðarstarfa í 50% starf frá 13:00 -17:00.

Starfið er aðallega fólgið í símsvörun,móttöku viðskiptavina og reikningagerð.

Prentmet býður upp á hágæða prentun þar sem hraði, gæði og persónuleg þjónusta fara vel saman í framleiðslunni. Lögð er rík áhersla á að starfsfólki líði vel á vinnustað.

Við mat á umsóknum verður tekið sérstakt tillit til reynslu og þekkingar umsækjenda.
Óskað er eftir stundvísum og reglusömum aðila með framúrskarandi þjónustulund.

Nánari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri mannauðsmála, s. 85 60 601, netfang: ingasteina@prentmet.is.

Atvinnuumsókn er á www.prentmet.is.
Umsóknarfrestur er til 22. ágúst.

Prentmet er framsækin prentsmiðja með höfuðstöðvar að Lynghálsi 1 í Reykjavík og útibú á Akranesi og Selfossi

Laus framtíðarstörf hjá KFC

FAXAFENI
GRAFARHOLTI
SUNDAGÖRÐUM
HAFNARFIRÐI
KÓPAVOGI
MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ
SELFOSSI
KFC.IS

Vaktstjórar

Við leitum að skipulögðum og framtakssömum einstaklingum í fullt starf í vaktavinnu (2-2-3). Starfsreynsla úr sambærilegu umhverfi æskileg. Aðeins 24 ára og eldri koma til greina. Tvö stöðugildi í boði.

Starfssvið:

Vaktstjóri er umsjónarmaður á vakt og ber ábyrgð á þjónustu, gæðum, uppgjöri, undirbúningi, frágangi o.fl.

Hæfniskröfur:

- Íslenskumælandi
- Skipulags- og leiðtogahæfileikar
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Reynsla af veitingaþjónustu æskileg

Afgreiðslufólk

Við óskum eftir að ráða brosmilt og þjónustulundað afgreiðslufólk, 18 ára og eldra, í fullt starf í vaktavinnu (2-2-3). Vinnutíminn er 10–22.

Starfssvið:

Þjónusta við viðskiptavini, þrif, undirbúningur og frágangur á staðnum.

Hæfniskröfur:

- Íslenskumælandi
- Stundvísi
- Geti tekið tilsögn og farið að fyrirmælum
- Geta til að vinna undir álagi
- Með reynslu af afgreiðslustörfum
- Glaðlyndi og liðleiki í samskiptum

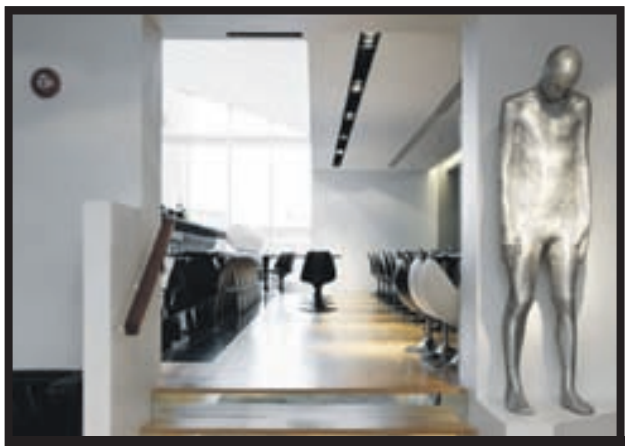
Skemmtileg störf í góðu starfsumhverfi með hressu samstarfsfólki þar sem nákvæm vinnubrögð eru höfð að leiðarljósi. Æskilegt að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst. Starfskjör okkar endurspegla ábyrgð og árangur í starfi.

Áhugasamir senda umsókn með mynd til mannauðsstjóra KFC á netfangið barbara@kfc.is fyrir 25. ágúst.

SVOgott

KFC®

PIPAR\TBWA • SÍA • 141882



Starfsmaður í morgunverðarsal:

Helstu verkefni:
Sjá um morgunverð og minibar hótelsins ásamt öðrum tilfallandi verkefnum.
Vinnutími: morgunvaktir,
starfshlutfall 60 – 75%, með möguleika á 100%.

Leitað er að sjálfstæðum, þjónustulunduðum, stundvísum og áreiðanlegum einstaklingi með góða enskukunnáttu.
Reynsla af þjónustustörfum er kostur.
Aldurstakmark er 22 ár.

Áhugasamir sendi umsókn og ferilskrá á **job@101hotel.is** fyrir mánudaginn **18 ágúst n.k**

101 hotel reykjavik

Björt framtíð auglýsir eftir framkvæmdastjóra

Björt framtíð auglýsir eftir skipulögðum, drífandi, úrræðagóðum og glaðbeittum einstaklingi til þess að gegna stöðu framkvæmdastjóra flokksins.

Framkvæmdastjóri starfar með framkvæmdastjórn Bjartrar framtíðar og sér um daglegan rekstur flokksins, ýmis samskipti inn á við og út á við, skipulagningu viðburða, fjáröflun, áætlanagerð og fleira.

Björt framtíð er frjálslynt, grænt og víðsýnt stjórnmálaafl sem starfar bæði á þingi og í sveitastjórnum.

Áhugi á stjórnmálum og stuðningur við aðferðir og áherslur Bjartrar framtíðar eru mikilvægt veganesti í starfinu.

Umsóknir berist til **Bjartrar framtíðar, Alþingi við Austurvöll,** eða á netfangið **bjortframtid@bjortframtid.is** fyrir **22.ágúst**.

Krefjandi starf fyrir fólk sem vill betra Ísland

BF
BJÖRT FRAMTÍÐ

JÓNSSON & LEMACKS • JL.IS • SÍA

Helstu verkefni

- Þróun vef- og vefþjónustulausna Borgunar
- Þróun nýrra tæknilausna
- Innleiðing aðkeyptra lausna
- Aðkoma að öllum þáttum hugbúnaðarþróunar, frá greiningu til innleiðingar
- Rekstrarstuðningur

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólapróf í tölvunarfræði, kerfisfræði eða sambærilegu
- Þekking og reynsla í forritun með .NET, Java og gagnagrunna
- Reynsla af fjölbreyttu tækniumhverfi er æskileg
- Færni í samskiptum, sjálfstæði, öguð vinnubrögð, metnaður, sköpunarkraftur og frumkvæði í starfi

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á www.borgun.is. Umsóknarfrestur er til og með 18. ágúst nk.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Rakel Ýr Guðmundsdóttir mannauðsstjóri í síma 560 1561.

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2014

BORGUN

Ármúla 30 | 108 Reykjavík | Sími 560 1600 | www.borgun.is

Nokkur sæti laus

© Inter IKEA Systems B.V. 2014

„Að gera daglegt líf fólks þægilegra fyrir sem flesta" er sú hugmyndafræði sem við hjá IKEA höfum að leiðarljósi. Við leitum nú að fólki sem hefur áhuga á að vinna með okkur eftir þeirri hugmyndafræði. Við vinnum saman að því að bjóða alltaf upp á breitt vöruúrval, góða og hagnýta hönnun og lágt vöruverð sem flestir ráða við.

IKEA er rótgróið fyrirtæki þar sem um 260 manns starfa innan um hönnun á heimsvísu. Starfsemi fyrirtækisins býður upp á skapandi og skemmtileg störf í lifandi alþjóðlegu umhverfi þar sem miklir möguleikar eru á að þróast og vaxa í starfi. Deildir fyrirtækisins eru margar og störfin því fjölbreytt. Stuðlað er að lifandi og notalegu starfsumhverfi þar sem jákvæðni er höfð að leiðarljósi.

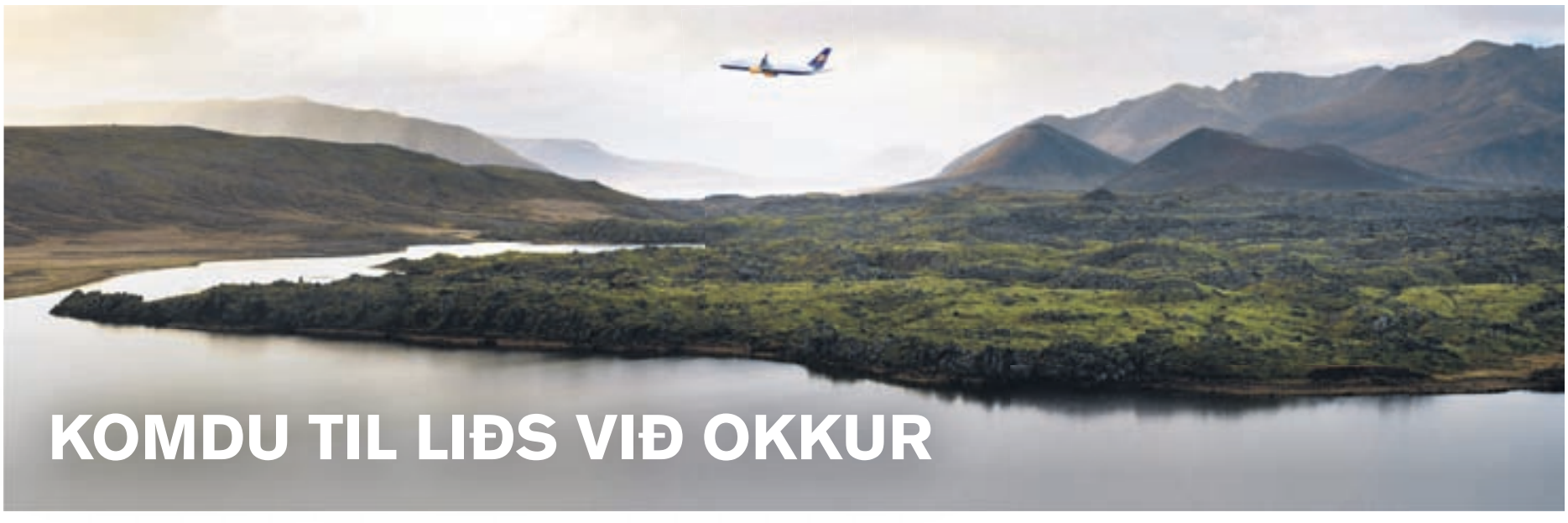
Við erum að ráða í fjölbreytt störf í versluninni. Kynntu þér málið á www.IKEA.is

IKEA®

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.
Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, **www.capacent.is**

capacent



ÍSLENSKA SIA.IS ICE 70076 08/14

TÆKNIÞJÓNUSTA ICELANDAIR Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI ÓSKAR EFTIR FLUGVIRKJUM Í FRAMTÍÐARSTÖRF

Við leitum að öflugum liðsmönnum til starfa í tæknivæddu og alþjóðlegu umhverfi stærsta flugskýli landsins. Um er að ræða spennandi og krefjandi framtíðarstörf í góðu starfsumhverfi þar sem öryggi, áreiðanleiki og hágæðavinnubrögð eru höfð að leiðarljósi. Viðkomandi þarf að hafa áhuga á að ná árangri í starfi og hafa jafnframt metnað til að vinna sem hluti af öflugri liðsheild.

STARFSSVIÐ:

- Almenn flugvirkjastörf í stórskoðunum á B757-200/300
- Einnig koma til greina afleysingar í línu-umhverfi á Keflavíkurflugvelli og störf á erlendri grundu, séu tilskilin réttindi fyrir hendi

HÆFNISKRÖFUR:

- Próf í flugvirkjun frá viðurkenndum skóla
- Lögð er áhersla á færni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Reynsla af vinnu í tölvuvæddu umhverfi

Nánari upplýsingar veita:
Theodór Brynjólfsson | tbrynjol@its.is
Steinunn Una Sigurðardóttir | unasig@icelandair.is

+ **Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 20. ágúst 2014. Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.**

ICELANDAIR

Starfsmaður í tölvudeild (tölvari)

Öflugt þjónustufyrirtæki í Reykjavík óskar eftir að ráða starfsmann í tölvudeild.
Fyrirtækið er traust og rótgróið. Boðið er upp á góða vinnuaðstöðu og sanngjörn laun.
Unnar eru vaktir á virkum dögum og aðra hverja helgi.

Menntun og hæfnikröfur

- Menntun í kerfisfræði eða sambærileg menntun/ þekking/reynsla
- Kunnátta í rekstri á MS stýrikerfum
- Kunnátta í MS SQL gagnagrunnum
- Kunnátta í Linux stýrikerfum
- Kunnátta í vefumsjónarkerfum er kostur
- Þekking á öryggismálum er kostur
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum eru nauðsynlegir kostir

Starfssvið

- Rekstur miðlægra upplýsingakerfa, bæði innra kerfis og útstöðva ásamt hýsingarumhverfi. Samskipti við aðrar deildir fyrirtækisins sem og viðskiptavini
- Eftirlit/umsjón með vefsíðum fyrirtækisins. Seldar eru vörur í gegnum Netið

Upplýsingar veita:

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. ágúst nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Vesturferðir

Vesturferðir ehf. var stofnað árið 1993 og er í eigu yfir 50 fyrirtækja, einstaklinga og stofnana í vestfirskri ferðaþjónustu. Vesturferðir eru sölugátt fyrir alla ferðaþjónustu á Vestfjörðum. Vesturferðir eru með skrifstofu á Ísafirði og gert er ráð fyrir að framkvæmdastjóri búi á norðanverðum Vestfjörðum.
www.vesturferdir.is.

Framkvæmdastjóri óskast

Menntun og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er nauðsynleg
- Reynsla af stjórnun sérstaklega á sviði ferðaþjónustu er afar æskileg
- Reynsla af erlendu markaðs- og kynningarstarfi er æskileg
- Stjórnunar- og leiðtogahæfileikar með áherslu á frumkvæði, samskiptahæfni og skipulögð vinnubrögð
- Góð tungumálakunnátta er nauðsynleg

Starfssvið

- Dagleg stjórnun og yfirumsjón með starfsemi fyrirtækisins
- Stefnumótun, áætlanagerð, vöruþróun í samráði við ferðaþjónustu á svæðinu
- Skipulagning og þátttaka í markaðssetningu, samskipti við viðskiptavini og samstarfsaðila
- Önnur verkefni í samráði við stjórn

Upplýsingar veitir:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. ágúst nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is ásamt kynningarbréfi og öðrum fylgiskjölum.

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

SUBWAY®

SUBWAY® er alþjóðleg keðja með yfir 40 þúsund veitingastaði í rúmlega 100 löndum. Stjarnan ehf., einkaleyfishafi Subway á Íslandi, rekur 24 Subway veitingastaði á Íslandi sem staðsettir eru víða um land. Fyrsti veitingastaður Subway á Íslandi var opnaður árið 1994. Markmið Subway um allan heim er að bjóða upp á fjölbreyttan og bragðgóðan skyndibita með hollustu að leiðarljósi. Lögð er áhersla á að matseðillinn bjóði upp á bragðgóða valkosti sem henta heilbrigðum lífsstíl. Strangt gæðaeftirlit tryggir að matvæli uppfylli ströngustu skilyrði um ferskleika og gæði.

Verslunarstjóri

Subway leitar að öflugum einstaklingi sem hefur áhuga á að ná árangri í starfi og efla frábæran hóp. Um er að ræða framtíðarstarf þar sem gerðar eru kröfur um fagleg vinnubrögð, rekstrarþekkingu, samskiptahæfni, frumkvæði, framúrskarandi þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum.

Helstu verkefni:

Verslunarstjóri stýrir daglegum rekstri verslunar og er leiðtogi á sínum veitingastað. Starf hans er mjög fjölbreytt enda tekur verslunarstjóri þátt í öllum daglegum störfum staðarins og ber ábyrgð á starfsmannastjórnun á sínum stað. Verslunarstjóri er ábyrgur fyrir pöntunum, uppgjörum, starfsmannamálum, þjónustu og afgreiðslu ásamt öllu öðru sem tilheyrir starfinu.

Við leitum að:

Kraftmiklum starfsmanni með reynslu og þekkingu á stjórnun og rekstri. Viðkomandi þarf að vera sveigjanlegur og víðsýnn í starfi og hafa getu til að leiða hóp starfsmanna ásamt því að veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu.

Góð laun í boði og árangurstengt hvatakerfi.

Upplýsingar veitir:

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst.

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

---

www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Húnaþing vestra

Hvammstangi í Húnaþingi vestra er stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins með um 600 íbúa en íbúar í Húnaþingi vesta eru um 1.200. Hvammstangi er í alfaraleið, aðeins 6 km. frá þjóðvegi 1 og í u.þ.b. tveggja klst. akstursfjarlægð frá Reykjavík og Akureyri. Í Húnaþingi vestra er til staðar öll almenn opinber þjónusta auk annarrar fjölbreyttrar þjónustu. Möguleikar til útivistar, íþrótta, afþreyingar og félagsstarfa eru fjölmargir og því er Húnaþing vestra góður búsetukostur fyrir fjölskyldufólk. Skólar í Húnaþingi vestra eru grænfánaskólar. Þeir eru staðsettir á Hvammstanga og Borðeyri.

Þroskaþjálfi/iðjuþjálfi óskast í Húnaþing vestra

Húnaþing vestra óskar eftir þroskaþjálfa eða iðjuþjálfa til starfa í 50 – 100% starf við skólaþjónustu sveitarfélagsins.
Starfið er laust frá 1. september 2014 eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið
- Faglegt mat á þjónustuþörf fatlaðra barna og ungmenna og gerð einstaklingsáætlana
- Faglegur stuðningur við fjölskyldur fatlaðra barna og ungmenna og eftirfylgd úrræða
- Félagsleg ráðgjöf og önnur verkefni innan skólaþjónustu fyrir börn og ungmenni með sérþarfir
- Faglegur stuðningur við starfsfólk skóla og leikskóla

Hæfniskröfur
- Starfsréttindi í þroskaþjálfun eða iðjuþjálfun
- Þekking og reynsla af málefnum fatlaðra barna og ungmenna og nemenda með sérþarfir
- Skipulagshæfileikar
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að sýna frumkvæði í starfi og taka þátt í þverfaglegu samstarfi
- Bílpróf
- Íslenskukunnátta

Launakjör eru skv. kjarasamningi sveitarfélagsins við viðkomandi fagfélag.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast skrifstofu Húnaþings vestra, Ráðhúsinu, Hvammstangabraut 5, 530 Hvammstanga **fyrir 23. ágúst, nk.**

Nánari upplýsingar veitir
Esther Hermannsdóttir, sviðsstjóri Fjölskyldusviðs, í síma 455 2413 og á netfangið esther@hunathing.is

Við leikskólann Ásgarð Hvammstanga eru lausar stöður:

- Deildastjóri eldra stigs, 100% starf frá 15. september 2014.
- Matráður, 40% starf, mánudaga og þriðjudaga frá 1. september 2014.

Við Borðeyrarskóla, samrekinn leik- og grunnskóla er laus staða:

- Deildastjóri í leikskóla 70% starf frá 15. ágúst 2014. Í starfinu felst einnig umsjón með daglegum rekstri leik- og grunnskóla í samráði við skólastjórnendur leikskólans Ásgarðs og Grunnskóla Húnaþings vestra. Í Borðeyrarskóla eru sjö nemendur í grunnskóla og fimm nemendur í leikskóla.

Við leitum að einstaklingum með:
-Tilskilda menntun
-Skipulagshæfileika
-Lipurð í mannlegum samskiptum
-Hæfni til að sýna frumkvæði í starfi og taka þátt í þverfaglegu samstarfi

Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélaga. Í samræmi við jafnréttisstefnu Húnaþings vestra eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störfin.

Upplýsingar um skólastarf í Húnaþingi vestra má finna á www.leikskolinn.is/asgardur. og www.skolatorg.is/kerfi/hunathingvestra/skoli/

Umsóknafrestur er til 23. ágúst næstkomandi. Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast skrifstofu Húnaþings vestra, Ráðhúsinu, Hvammstangabraut 5, 530 Hvammstanga.

Frekari upplýsingar veitir
Guðrún Lára Magnúsdóttir leikskólastjóri í síma 4552343/8918264

Skólastjórnendur

ÁHUGA- OG AUKALEIKARAR ÓSKAST!

Við auglýsum eftir áhuga- og aukaleikurum fyrir sjónvarpsseríu sem tekin verður upp veturinn 2014-2015. Leikarar þurfa að hafa náð 20 ára aldri. Áhugasamir vinsamlegast sendið tölvupóst sem inniheldur andlitsmynd, aldur og símanúmer á netfangið: **aukaleikarar123@gmail.com.**

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar

Lausar stöður í leikskólum

Álfasteinn (555 6155 alfasteinn@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari
Brekkuhvammur (664 5853 brekkuhvammur@hafnarfjordur.is)
Deildarstjóri
Hlíðarberg (579 4300 hlidarberg@hafnarfjordur.is)
Deildarstjóri
Leikskólakennari
Þroskaþjálfi
Hlíðarendi (555 1440 hlidarendi@hafnarfjordur.is)
Matreiðslumeistari (afleysing)
Hraunvallaskóli (590 2881sigrunk@hraunvallaskoli.is)
Leikskólakennari
Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi
Hvammur (565 0499 hvammur@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari
Þroskaþjálfi
Hörðuvellir (555 0721 horduvellir@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari
Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi
Stekkjarás (517 5920 stekkjaras@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari
Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi
Tjarnarás (565 9710 tjarnarás@hafnarfjordur.is)
Leikskólasérkennari
Þroskaþjálfi
Aðstoð í eldhús
Vesturkot (565 0220 vesturkot@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari

Allar upplýsingar veita skólastjórar viðkomandi skóla. Umsækjendum er bent á heimasíður skólanna til að kynna sér stefnur og starfsemina nánar.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um störfin.
Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2014

Fræðslustjóri

PENNAVINIR ÓSKAST!

Launafulltrúi – 50% starf

Um framtíðarstarf er að ræða og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið:
- Launavinnsla og umsjón með útborgun launa
- Upplýsingagjöf og samskipti við starfsfólk vegna launa- og kjaratengdra mála
- Tímaskýrslur
- Skýrslugerð
- Aðstoð og ráðgjöf til stjórnenda
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:
- Reynsla af launavinnslu
- Þekking á DK launakerfi
- Þekking á Bakverði tímaskráningarkerfi
- Þekking á Navision er kostur
- Þekking á kjarasamningum og réttindum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði í starfi og öguð vinnubrögð skilyrði
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum

Skiptiborð og móttaka – 50% starf

Um tímabundið starf er að ræða, eða til 31.desember 2014 og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið:
- Almenn símsvörun fyrir fyrirtækið
- Móttaka viðskiptavina
- Almenn skrifstofustörf
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Áreiðanleiki og stundvísi

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsóknir og fyrirspurnir á atvinna@penninn.is fyrir 18.ágúst nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Kringlunni
Álfabakka 14b,
Laugavegi 77
Smáralind
Strandgötu 31, Hafnarfirði
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akranesi - Dalbraut 1
Ísafirði - Hafnarstræti 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Vestmannaeyjum - Faxastíg 36
Penninn - Hallarmúla 4

PENNINN Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Viltu efla grænt samfélag?

Umhverfisstofnun leitar að starfsmanni með áhuga á að efla grænt samfélag, m.a. með umhverfisvottun, hvernig fjölga megi Svansvottuðum fyrirtækjum á Íslandi og bættri meðhöndlun úrgangs. Í boði er krefjandi starf í frjóu umhverfi sérfræðinga, þar sem áhersla er lögð á opin samskipti, þverfaglega vinnu, erlent samstarf og möguleika á að hafa áhrif á þróun starfs.

Ítarlegri upplýsingar um starfið og hæfniskröfur til þess er að finna á starfatorg.is og http://www.umhverfisstofnun.is/storf-i-bodi/

Umsóknarfrestur er til og með 25. ágúst 2014. Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið umhverfisstofnun@umhverfisstofnun.is

FAGMENNSKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING

FranklinCovey
THE ULTIMATE COMPETITIVE ADVANTAGE

VIÐSKIPTA- OG MARKAÐSFULLTRÚI (CLIENT PARTNER)

50% STARFSHLUTFALL

FranklinCovey á Íslandi leitar að viðskipta-og markaðsfulltrúa. Starfið felst í því að styðja við áframhaldandi farsælan vöxt viðskiptavina FranklinCovey á Íslandi með virku framlagi á sviði sölu- og markaðsmála.

Unnið er náið með samstarfsmönnum FranklinCovey á Norðurlöndunum og í Bandaríkjunum. Boðið er upp á vandaða þjálfun og starfsþróun. Vinnutími er sveigjanlegur, miðast við hálft starfshlutfall og starfsstöð er heimaskrifstofa auk starfsaðstöðu hjá FranklinCovey á Íslandi.

HELSTU VERKEFNI:

- Koma á og fylgja eftir ráðgefandi sölu- og viðskiptatengslum til fyrirtækja og stofnana hér á landi sem og erlendis.
- Þátttaka í mótun markaðsstefnu og umsjón allra markaðsmála og almannatengsla.
- Hafa umsjón með sölu og skipulagi opinna viðburða s.s. vinnustofum, námskeiðum, áskriftum og öðrum markaðsviðburðum.
- Taka þátt í stjórnun viðskiptatengsla (Key Account Management).
- Verkefni á sviði almannatengsla.
- Aðlaga og/eða sérsníða efni og viðburði að þörfum viðskiptavina.
- Önnur sérverkefni.

HÆFNISKRÖFUR:

- A.m.k. tveggja ára reynsla af sölu og eftirfylgni viðskiptatengsla á fyrirtækjamarkaði.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Góð þekking á grunnþáttum í stjórnendaþjálfun, leiðtogafræðum, framleiðni og tímastjórnun, sölustjórnun, stefnumörkun og innleiðingu stefnu og verkefnastjórnun.
- Tengsl og þekking á íslensku viðskiptaumhverfi er mikilvæg.
- Rík samskiptafærni, frumkvæði, fagmennska, sveigjanleiki, þjónustulund, vinnugleði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Reynsla af rafrænni markaðssetningu og góð almenn tölvufærni.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku. Reynsla í textasmíð nauðsynleg.
- Vandvirkni, samviskusemi og næmt auga fyrir hönnun.

UM FRANKLINCOVEY

FranklinCovey sérhæfir sig í aukinni frammistöðu einstaklinga, teyma og vinnustaða. Við störfum í 149 löndum og höfum hlotið fjölda alþjóðlegra verðlauna fyrir námskeið okkar, matstæki og aðra þjónustu. Meðal viðskiptavina FranklinCovey eru 90% af Fortune 100 og 75% af Fortune 500 fyrirtækjum auk fjölda opinberra stofnana og menntastofnana. www.franklincovey.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. ágúst nk. Ráðið verður í starfið sem fyrst.
Umsjón með starfinu hefur Hildur Erla Björgvinsdóttir (hildur@radum.is), 519 6770 hjá Ráðum atvinnustofu.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum, www.radum.is. Með umsókn skal fylgja greinargóð ferilskrá og kynningarbréf.

ráðum atvinnustofa

Vegmúla 2 | 108 Reykjavík | www.radum.is

Fjármálasvið Íslandsbanka

Forstöðumaður Fjárstýringar

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá.

Hlutverk Fjárstýringar er fjármögnun bankans með útgáfu skráðra skuldabréfa á innlendum og erlendum mörkuðum, innri verðlagning og stýring lausafjár-, gjaldmiðla- og vaxtaáhættu bankans.

Íslandsbanki óskar eftir að ráða forstöðumann Fjárstýringar. Forstöðumaður Fjárstýringar heyrir undir framkvæmdastjóra Fjármálasviðs (CFO).

Helstu verkefni:

- Fjármögnun bankans , lausafjárstýring og innri fjármögnun
- Stýring á vaxta- og gjaldmiðlaáhættu
- Daglegur rekstur, uppbygging og þróun deildarinnar
- Leiða og móta sterka liðsheild

Hæfniskröfur:

- Reynsla af starfi á fjármálamarkaði
- Leiðtogahæfni og færni í samningatækni
- Faglegur metnaður og öguð vinnubrögð
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

Nánari upplýsingar:
Jón Guðni Ómarsson, framkvæmdastjóri Fjármálasviðs, 844 4758, jon.omarsson@islandsbanki.is

Sigrún Ólafsdóttir, ráðningastjóri, 440 4172, sigrun.olafs@islandsbanki.is

Við bjóðum góða þjónustu. Hjá Íslandsbanka starfa um 1.000 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavini bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu.

Íslandsbanki

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Lausar stöður í grunnskólum, leikskólum og frístundaheimilum

Á skóla- og frístundasviði Reykjavíkurborgar eru lausar til umsóknar stöður grunnskólakennara, leikskólakennara, frístundaráðgjafa, frístundaleiðbeinenda, þroskaþjálfa, skólaliða og starfsfólks í stuðningi við börn ásamt fleiri störfum.

Upplýsingar um lausar stöður í grunnskólum, leikskólum og frístundaheimilum er að finna á vef Reykjavíkurborgar **www.reykjavik.is/storf** þar sem hægt er að sækja um störfin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

ÍAV 1954 2014 60

TRÉSMIÐIR / RAFVIRKJAR

ÍAV er eitt stærsta og öflugasta verktakafyrirtæki landsins sem byggir á áratuga reynslu í mannvirkjagerð.

Verkefni ÍAV eru á öllum sviðum byggingariðnaðar hvort sem um er að ræða íbúðarhúsnæði, atvinnuhúsnæði, opinberar byggingar eða aðra mannvirkjagerð sem og jarðgangagerð og jarðvinnuframkvæmdir bæði hérlendis og erlendis.

Við leggjum mikla áherslu á að ráða til okkar kraftmikla og framsækna einstaklinga, með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og erum stolt af starfsandanum og þeim metnaði sem hjá okkur ríkir.

ÍAV er eina verktakafyrirtækið á Íslandi sem hefur bæði ISO 9001 gæðavottun og OSHAS 18001 öryggisvottun.

Vegna aukinna verkefna óskar ÍAV eftir að ráða öfluga trésmiði og rafvirkja til starfa sem fyrst.

Verkefni ÍAV eru um land allt og í Noregi. Nú vantar okkur trésmiði og rafvirkja til að sinna verkefnum okkar á höfuðborgarsvæðinu, á suðurnesjum og á Akranesi.

Fyrir rétta aðila eru í boði góð laun, góður starfsandi og góð starfsaðstaða.

Verkefnastaða ÍAV er mjög góð og má m.a. nefna:

- Fangelsi á Hólmsheiði
- Stækkun Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar
- Stækkun Methanólverksmiðju í Svartsengi
- Aðveitustöð á Akranesi
- Kísilver í Helguvík
- Ýmis þjónustu- og viðhaldsverkefni

Nánari upplýsingar eru veittar í síma 530-4200.
Umsóknir má finna á heimasíðu ÍAV, www.iav.is.

Við breytum vilja í verk

ÍAV hf. | Höfðabakka 9 | 110 Reykjavík | s. 530 4200 | www.iav.is

---

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar

Lausar stöður í grunnskóla

Áslandsskóli (664-5501 leifur@aslandsskoli.is)
Kennsla á yngsta stigi
Hraunvallaskóli (664 5872 lars@hraunvallaskoli.is)
Þroskaþjálfi
Lækjarskóli (664 5877 haraldur@laekjarskoli.is)
Kennsla á yngsta stigi
Setbergsskóli (664 5880 maria@setbergsskoli.is)
Skólaliðar
Skólaliði (baðvarsla drengja)
Þroskaþjálfi
Víðistaðaskóli (595 5800 hronn@vidistadaskoli.is)
Skólaliði

Allar upplýsingar gefa skólastjórar viðkomandi skóla.
Sjá nánar á heimasíðum skólanna.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2014
Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjóri

Ertu leikskólakennari?
Laus er til umsóknar staða leikskólakennara.

Ertu leikskólakennari?

Laus er til umsóknar staða leikskólakennara.

Leikskólinn Sjáland leitar að leikskólakennurum og starfsfólki með aðra uppeldismenntun eða reynslu af starfi með börnum.

Sjáland er einkarekinn leikskóli sem starfar eftir Fjölvísistefnunni með áherslu á sjálfstæði og styrkleika hvers og eins. Enn fremur vinnur hann með áherslu á grænn gildi og umhverfismennt.

Leikskólinn Sjáland hvetur karla jafnt sem konur að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir
Sara Hrund Finnbogadóttir mannauðsstjóri
í síma 578-1220 eða á netfangið;
sarahrund@sjaland.is

Umsóknarfrestur er til 20. ágúst n.k.

LEIKSKÓLINN SJÁLAND
- náttúruleg gleði

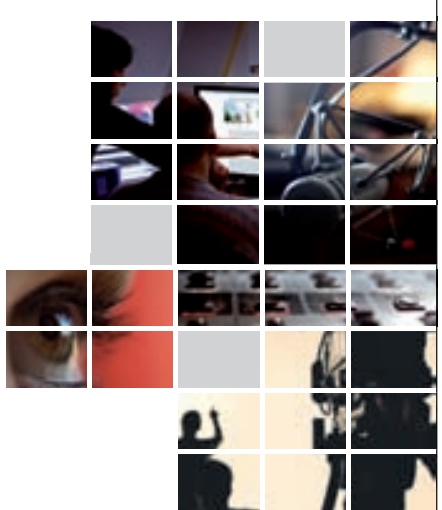
Blaðamenn / Fréttamenn

- Fréttablaðið og Vísir.is óska eftir metnaðarfullu fréttafólki
Viltu ganga í lið með öflugustu fréttastofu landsins?
Í boði er krefjandi vinna á skemmtilegum vinnustað í stöðugri sókn.

Umsækjendur þurfa:
- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi og brennandi áhuga á málefnum líðandi stundar
- að hafa afar gott vald á íslenskri tungu
- að vera færir í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Reynsla af fréttamennsku og skrifum er nauðsynleg.

Áhugasamir sæki um á 365midlar.is fyrir 16. ágúst.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Andri Ólafsson fréttastjóri á netfanginu andri@365.is



FRÉTTIR | FRÉTTABLAÐIÐ | BYLGJAN 989 | VÍSIR | 365

Íþróttakennara vantar á Vopnafjörð

Vopnafjarðarskóli auglýsir eftir íþróttakennara fyrir næsta skólaár. Skólinn leggur áherslu á íþróttakennslu með fleiri íþróttatímum en ætlast er til og er heilsueflandi skóli. Þá vantar umsjónarmann með félagsstarfi unglinga og kennara í almenna kennslu.

Upplýsingar hjá skólastjóra í síma 861-4256
adalbjorn@vopnaskoli.is

RAFHOLT
Smiðjuvegur 8 Kópavogur / Njarðarbraut 3 Reykjanesbær.

Óskum eftir vönum rafvirkjum og öflugum aðstoðarmönnum

Umsóknir ásamt helstu upplýsingum sendist á helgi@rafholt.is

Rafholt ehf. er framsækið fyrirtæki sem starfar á útboðsmarkaði og í þjónustu við fyrirtæki og stofnanir.Boðið er upp á mjög góða aðstöðu fyrir starfsmenn. Öflugt starfsmannafélag er starfrækt hjá fyrirtækinu.

www.rafholt.is

Framúrskarandi fyrirtæki 2013

RÁÐGJÖF
Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR
Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR
Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta
ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir
Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

WE IMPROVE PEOPLE'S MOBILITY

Do you want to join us?

GLOBAL PRODUCT MANAGER

Össur hf. is looking for an ambitious and entrepreneurial individual to join our team as a global product manager with focus on business development. This global product manager will have the overall responsibility for strategically managing one of our product lines with the aim of growing profitable market share while also further developing the business.

Responsibilities:

- Strategically manage product portfolio
- Identify and implement new business opportunities related to neurovascular diseases
- Develop product positioning and manage the product lifecycle
- Successfully launch new products to the market
- Create and drive global marketing strategy in cooperation with global business units

Qualifications:

- Honesty, Frugality and Courage
- Master's level business education
- Minimum of 5 years' experience in marketing and/or business development, preferably in the healthcare industry
- Ability to effectively manage global projects and teams across functions
- International experience, excellent knowledge of English and great communication skills

GLOBAL PROCESS DEVELOPMENT PROJECT MANAGER

Össur hf. is looking for an ambitious and independent individual to join our team as a project manager. The project team is responsible for improving and aligning processes globally in cooperation with all functions and locations.

Responsibilities:

- Project management
- Workshop facilitation
- Process mapping and analysis
- Selection of IT systems in cooperation with IT

Qualifications:

- Honesty, Frugality and Courage
- University education
- Minimum of 5 years of work experience
- Leadership skills
- Excellent knowledge of English and great communication skills

Applications should be sent to work@ossur.com, before the 21st of August 2014. Our HR team can give you more information about the positions, tel. 515-1300.

Össur is a global leader in non-invasive orthopedics, focused on delivering innovative solutions in the prosthetics, osteoarthritis and injury solutions market. Össur has 2300 employees across the globe. The corporate values are; Honesty, Frugality and Courage.

FOLLOW ÖSSUR ON
WWW.OSSUR.COM

Laus störf

Leikskóli Seltjarnarness
(5959-280/290 soffia@nesid.is)

- **Leikskólakennara og leiðbeinendur vantar til starfa.**

Grunnskóli Seltjarnarness
(595 9200 gustur@grunnskoli.is / olina@grunnskoli.is)

- **Umsjónarkennsla á yngsta stigi,** afleysingar skólaárið 2014-2015.
- **Sérkennsla**, 75% starfshlutfall.

Grunnskóli Seltjarnarness – Skólaskjól
(5959200 ruth@grunnskoli.is)

- **Tómstundafræðing og starfsfólk vantar í Skólaskjól,** lengda viðveru fyrir nemendur í 1.-4.bekk.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst næstkomandi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaga.

www.seltjarnarnes.is

Seltjarnarnesbær seltjarnarnes.is

MOSFELLSBÆR

Þjónustustöð Mosfellsbæjar auglýsir eftir

- Verkefnastjóra garðyrkju.
- Almennum starfsmanni.
- Verkstjóra veitna.

Umsóknarfrestur er til 15.ágúst 2014.
Upplýsingar um laus störf hjá Mosfellsbæ er hægt að sjá á **www.mos.is**

Þjónustustöð Mosfellsbæjar sér um alla almenna þjónustu við bæjarbúa á sviði tækni og umhverfismála, svo sem snjóruðning, viðhald og rekstur gatna, holræsa, veitna, umferðarmannvirkja og opinna svæða, auk þess að aðstoða garðyrkjudeild og vinnuskóla.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

ÓSKA EFTIR VINNU.

Ýmislegt kemur til greina.
Hef lokið námi sem rekstrarfulltrúi og hef góða reynslu úr atvinnulífinu.Er barnlaus, reyklaus, stundvís og hugsa vel um heilsuna.Áhugasamir sendi línu á **smj.reykjavik@gmail.com**

Sölufulltrúar
óskast til starfa...

STARFIÐ
Unnið er við fjölbreytt sölu- og þjónustuverkefni í gegnum síma. Í boði eru störf á dagvöktum frá kl. 9-16 og kvöldvöktum frá kl. 17-22.

HÆFNISKRÖFUR
Starfsmenn okkar eru á breiðu aldursbili og því hvetjum við jafnt yngri sem eldri til að sækja um!

Umsækjendur þurfa þó að vera að minnsta kosti 22 ára, góðir í mannlegum samskiptum, jákvæðir, árangursdrifnir og hafa gaman af því að tala í síma. Reynsla af sölustörfum er æskileg en ekki nauðsynleg.

Í BOÐI ERU
góðir tekjumöguleikar fyrir duglega sölufulltrúa og vinna við fjölbreytt verkefni fyrir ýmis félagasamtök og fyrirtæki.
Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

UMSÓKNIR
ásamt ferilskrá skulu sendar á **oflun@oflun.is**

Markaðsráð ehf - Öflun ehf
Brautarholti 26 - 105 Reykjavík - **Sími 5 300 800**

Húnaþing vestra

Hvammstangi í Húnaþingi vestra er stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins með um 600 íbúa en íbúar í Húnaþingi vesta eru um 1.200. Hvammstangi er í alfaraleið, aðeins 6 km. frá þjóðvegi 1 og í u.þ.b. tveggja klst. akstursfjarlægð frá Reykjavík og Akureyri. Í Húnaþingi vestra er til staðar öll almenn opinber þjónusta auk annarrar fjölbreyttrar þjónustu. Möguleikar til útivistar, íþrótta, afþreyingar og félagsstarfa eru fjölmargir og því er Húnaþing vestra góður búsetukostur fyrir fjölskyldufólk. Skólar í Húnaþingi vestra eru grænfánaskólar. Þeir eru staðsettir á Hvammstanga og Borðeyri.

Þroskaþjálfi/iðjuþjálfi óskast í Húnaþing vestra

Húnaþing vestra óskar eftir þroskaþjálfa eða iðjuþjálfa til starfa í 50 – 100% starf við skólaþjónustu sveitarfélagsins.
Starfið er laust frá 1. september 2014 eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið
- Faglegt mat á þjónustuþörf fatlaðra barna og ungmenna og gerð einstaklingsáætlana
- Faglegur stuðningur við fjölskyldur fatlaðra barna og ungmenna og eftirfylgd úrræða
- Félagsleg ráðgjöf og önnur verkefni innan skólaþjónustu fyrir börn og ungmenni með sérþarfir
- Faglegur stuðningur við starfsfólk skóla og leikskóla

Hæfniskröfur
- Starfsréttindi í þroskaþjálfun eða iðjuþjálfun
- Þekking og reynsla af málefnum fatlaðra barna og ungmenna og nemenda með sérþarfir
- Skipulagshæfileikar
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að sýna frumkvæði í starfi og taka þátt í þverfaglegu samstarfi
- Bílpróf
- Íslenskukunnátta

Launakjör eru skv. kjarasamningi sveitarfélagsins við viðkomandi fagfélag.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast skrifstofu Húnaþings vestra, Ráðhúsinu, Hvammstangabraut 5, 530 Hvammstanga **fyrir 23. ágúst, nk.**

Nánari upplýsingar veitir
Esther Hermannsdóttir, sviðsstjóri Fjölskyldusviðs, í síma 455 2413 og á netfangið esther@hunathing.is

Við leikskólann Ásgarð Hvammstanga eru lausar stöður:

- Deildastjóri eldra stigs, 100% starf frá 15. september 2014.
- Matráður, 40% starf, mánudaga og þriðjudaga frá 1. september 2014.

Við Borðeyrarskóla, samrekinn leik- og grunnskóla er laus staða:

- Deildastjóri í leikskóla 70% starf frá 15. ágúst 2014. Í starfinu felst einnig umsjón með daglegum rekstri leik- og grunnskóla í samráði við skólastjórnendur leikskólans Ásgarðs og Grunnskóla Húnaþings vestra. Í Borðeyrarskóla eru sjö nemendur í grunnskóla og fimm nemendur í leikskóla.

Við leitum að einstaklingum með:
-Tilskilda menntun
-Skipulagshæfileika
-Lipurð í mannlegum samskiptum
-Hæfni til að sýna frumkvæði í starfi og taka þátt í þverfaglegu samstarfi

Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélaga. Í samræmi við jafnréttisstefnu Húnaþings vestra eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störfin.

Upplýsingar um skólastarf í Húnaþingi vestra má finna á www.leikskolinn.is/asgardur. og www.skolatorg.is/kerfi/hunathingvestra/skoli/

Umsóknafrestur er til 23. ágúst næstkomandi. Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast skrifstofu Húnaþings vestra, Ráðhúsinu, Hvammstangabraut 5, 530 Hvammstanga.

Frekari upplýsingar veitir
Guðrún Lára Magnúsdóttir leikskólastjóri í síma 4552343/8918264

Skólastjórnendur

STARFSKRAFTAR ÓSKAST Á

YFIRNÁTTÚRU-LEGAN VEITINGASTAÐ

Vegna aukinna umsvifa leitum við að jákvæðum og kraftmiklum framtíðar starfsmönnum í eftirtalin störf:

Vaktstjóri með ríka þjónustulund sem náð hefur 21 árs aldri og talar góða íslensku og ensku.

Kaffibarþjónn með reynslu og ástríðu fyrir kaffigerð og ríka þjónustulund. Æskilegt er að viðkomandi hafi náð 21 árs aldri og tali góða íslensku og ensku.

Eldhústarfsmaður með reynslu af eldhústörfum, töluð íslenska æskileg og enska nauðsynleg.

Lagerstjóri með mikla skipulagshæfileika, tölvukunnáttu og talar góða íslensku.

Umsóknir sendist á rakel@glo.is fyrir 15. ágúst.

Laugavegur 20b · Engjateigur 19 · Hafnarborg Hafnarfirði
Sími 553 1111 · www.glo.is · #gloiceland

ÚTKEYRSLA OG SÖLUSTARF

Óskum eftir samviskusömum og drífandi einstaklingi til útkeyrslu, lagerstarfa og til að taka pantanir. Viðkomandi þarf að geta hafið störf fljótlega. Umsóknir berist til **core@core.is**

Avijet

Starfsmaður í Flugrekstrardeild.

Avijet leitar að öflugum starfsmanni í flugrekstrardeild félagsins. Starfið felst m.a í gerð flugplana, öflun yfirflugsheimilda, skipuleggja flugafgreiðslu og eldsneyti. Einnig skipulag fyrir áhafnir, m.a þjálfun og vinnuskrá, flugmiðar, hótel ofl.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Sveigjanleiki og samstarfsvilji
- Hafa getu til að vinna undir álagi
- Góð enskukunnátta bæði í máli og riti nauðsynleg

Umsóknarfrestur er til og með 13. ágúst.

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á netfangið **jobs@avijet.is** merkt „Starfsmaður í OPS".

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Teymisstjóri hjúkrunar Hjá Heimaþjónustu Laugardals og Háaleitis

Laus er til umsóknar staða teymisstjóra í heimahjúkrun við Heimaþjónustu Laugardals og Háaleitis að Síðumúla 39, Reykjavík. Um er að ræða 90-100% starf frá 1. september 2014 eða eftir samkomulagi . Áhugavert og krefjandi starf þar sem unnið er að þjónustu við einstaklinga sem þurfa aðstoð við athafnir daglegs lífs og sérhæfða hjúkrunarþjónustu á heimilum þess. Markmiðið er að veita einstaklingsmiðaða og sveigjanlega hjúkrunarþjónustu. Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis veitir samþætta þjónustu heimahjúkrunar og félagslegrar heimaþjónustu.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Yfirumsjón með starfsemi teymis og þeirri hjúkrunarþjónustu sem teymið veitir
- Fagleg ábyrgð á veittri þjónustu teymis
- Framkvæmd og eftirfylgd hjúkrunaráætlana
- Þátttaka í þverfaglegu samstarfi
- Samskipti við heilbrigðisstofnanir

Hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Framhaldsnám er nýtist í starfi er kostur
- 3 – 5 ára starfsreynsla sem hjúkrunarfræðingur
- Reynsla af hjúkrun og að setja upp hjúkrunaráætlun
- Reynsla af teymisvinnu og af útdeilingu verkefna
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Frumkvæði, sveigjanleiki og lipurð í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfileikar
- Góð tölvukunnátta m.a. exel og word
- Góð þekking á Sögu kerfinu
- Íslenska, gott málfar og góður frágangur á texta

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingibjörg Þórisdóttir, hjúkrunarstjóri í síma 411-1590 eða með því að senda fyrirspurnir á **ingibjorg.halla.thorisdottir@reykjavik.is**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 23. ágúst 2014.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Sérfræðingur í fyrirtækja-viðskiptum á Akureyri

Landsbankinn óskar eftir sérfræðingi í fyrirtækjaviðskiptum í útibú bankans á Akureyri.

Helstu verkefni

- Umsjón með samskiptum við fyrirtæki í viðskiptum við útibúið.
- Úrvinnsla gagna, svo sem ársreikninga, stöðu trygginga, áhættumats rekstraraðila og mat lánsumsókna.
- Öflun nýrra viðskiptasambanda.
- Skýrslugerð og ýmis undirbúningsvinna lánsumsókna fyrir útibússtjóra og/eða lánanefnd.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Viðskiptafræði eða sambærilegt háskólanám sem nýtist í starfi.
- Reynsla af rekstri eða útlánamálum fyrirtækja.
- Framúrskarandi samskiptafærni og góð tölvukunnátta.

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Inga Ásta Karlsdóttir, útibússtjóri Landsbankans á Akureyri, í síma 410 8383 og Ingibjörg Jónsdóttir hjá Mannauði í síma 410 7902.

Umsókn merkt „Fyrirtækjasérfræðingur á Akureyri" fyllist út á vef bankans.

Umsóknarfrestur er til og með 19. ágúst.

Landsbankinn landsbankinn.is 410 4000

LANDSBANKINN.KT.471008-0280

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Fjármálasérfræðingur - Velferðarsvið

Laust er til umsóknar starf fjármálasérfræðings á sviði uppgjörs og áætlana á skrifstofu fjármála og rekstrar Velferðarsviðs. Starfið felur í sér vinnu við mánaðarleg uppgjör og fjárhagsáætlun sviðsins. Auk þess vinnur sérfræðingur að fjármálatengdum greiningum í velferðarþjónustu. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Umsjón með mánaðarlegum uppgjörum sviðsins
- Umsjón og ábyrgð með kostnaðarmati ýmissa verkefna
- Þátttaka í gerð fjárhagsáætlunar sviðsins
- Þátttaka í starfshópum

Hæfnikröfur:
- Háskólamenntun á sviði viðskipta- eða hagfræði. Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Nákvæmni og ögun í vinnubrögðum
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags viðskipta - og hagfræðinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agnes S. Andrésdóttir í síma 411-1111 eða með því að senda fyrirspurnir á **agnes.sif.andresdottir@reykjavik.is**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 23. ágúst 2014.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Teymisstjóri í heimahjúkrun og hjúkrunarfræðingur hjá Heimaþjónustu Reykjavíkur

Leitað er eftir hjúkrunarfræðingi í stöðu teymisstjóra í heimahjúkrun við Heimaþjónustu Reykjavíkur að Álfabakka 16, Reykjavík. Um er að ræða 90-100% starf frá 1. september 2014 eða eftir samkomulagi.
Einnig er laus staða hjúkrunarfræðings í 80% vaktavinnu.

Við vinnum að þjónustu við einstaklinga sem þurfa aðstoð við athafnir daglegs lífs og sérhæfða hjúkrunarþjónustu á heimilum þess. Markmiðið er að veita einstaklingsmiðaða og sveigjanlega hjúkrunarþjónustu.

Teymisstjóri

Helstu verkefni og ábyrgð
- Yfirumsjón með starfsemi teymis og þeirri hjúkrunarþjónustu sem teymið veitir
- Fagleg ábyrgð á veittri þjónustu teymis
- Framkvæmd og eftirfylgd hjúkrunaráætlana
- Tengiliður í þverfaglegu samstarfi
- Samskipti við heilbrigðisstofnanir

Hæfnikröfur
- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Framhaldsnám er nýtist í starfi er kostur
- 3 – 5 ára starfsreynsla sem hjúkrunarfræðingur
- Reynsla af hjúkrun og að setja upp hjúkrunaráætlun
- Reynsla af teymisvinnu og af útdeilingu verkefna
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Frumkvæði, sveigjanleiki og lipurð í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfileikar
- Góð tölvukunnátta m.a. exel og word
- Góð þekking á Sögu kerfinu
- Íslenska, gott málfar og góður frágangur á texta

Hjúkrunarfræðingur

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Hjúkrunarþjónusta við einstaklinga í heimahúsi
- Virk þátttaka í starfsemi teymis
- Upplýsingasöfnun og mat á þjónustuþörf
- Önnur sérhæfð hjúkrunarverk í samvinnu við
- teymisstjóra hjúkrunar

Hæfnikröfur
- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Framhaldsnám er nýtist í starfi er kostur
- 3-5 ára starfsreynsla æskileg
- Reynsla af hjúkrun og að setja upp hjúkrunaráætlun
- Reynsla af teymisvinnu og útdeilingu verkefna
- Frumkvæði, sveigjanleiki og lipurð í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfileikar
- Góð tölvukunnátta m.a. exel og word
- Góð þekking á Sögu kerfinu
- Íslenska, gott málfar og góður frágangur á texta

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Þórdís Magnúsdóttir forstöðumaður hjúkrunar í síma 411-9600 eða með því að senda fyrirspurnir á **thordis.magnusdottir@reykjavik.is**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 23. ágúst 2014.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

GG VERK leitar að framúrskarandi mönnum í mótauppslátt

GG verk ehf. er byggingafyrirtæki í örum vexti og vantar að bæta við sig smiðum og vönum mönnum í mótauppslátt hið snarasta. **Hópar koma sterklega til greina.**

Sæktu um hjá okkur á **ggverk.is** eða sendu okkur ferilskrána þína á **ggverk@ggverk.is** merkt „starfsumsókn".

Askalind 3
517 1660
ggverk.is

GG VERK
byggingaverktaki

Starfagátt STARFs

Atvinnuleitendur

Flest auglýst störf í landsfjölmiðlum má finna á einum stað í lista á vefsíðu STARFs

www.starfid.is

STARF
VINNUMIÐLUN OG RÁÐGJÖF

STARF – vinnumiðlun og ráðgjöf ehf. er fyrirtæki í eigu Alþýðusambands Íslands og Samtaka atvinnulífsins og var stofnað vorið 2012 til að halda utan um tilraunaverkefni um þjónustu við fólk án atvinnu, atvinnuleitendur, sem eru félagar í tilteknum stéttarfélögum. Þjónustan fer fram í fjórum þjónustumiðstöðvum og þar starfa m.a. 14 atvinnuráðgjafar STARFs. Þungamiðja þjónustunnar er vinnumiðlun og jafnframt er atvinnuleitendum liðsinnt við margvísleg vinnumarkaðsúrræði – markmiðið er að koma fleiri atvinnuleitendum aftur til starfa. Nánari upplýsingar um STARF má finna á vefsíðu félagsins: www.starfid.is

VIÐ LEITUM AÐ GÓÐU FÓLKI

Starfskraftar óskast til starfa í endurvinnslustöð **Kubbs** í Vestmannaeyjum.

Starfið felur í sér almenna sorphirðu og móttöku í endurvinnslustöð Kubbs. Æskilegt er að viðkomandi hafi lyftarapróf og meirapróf er kostur. Góð laun og húsnæði í boði fyrir réttu aðilana.

Atvinnuumsóknir sendist á **kubbur@kubbur.is**
Nánari upplýsingar um starfið í síma 456-4166

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2014

Kubbur ehf. er endurvinnslufyrirtæki með starfssemi á Ísafirði, Vestmannaeyjum og Hafnarfirði.

KUBBUR
Umhverfið er okkar

Rauði krossinn leitar eftir verkefnastjóra

Rauði krossinn í Hafnarfirði og Garðabæ auglýsir eftir að ráða verkefnastjóra heimsókna- og hælismála. Um 80% starf er að ræða.

Helstu verkefni fela í sér daglega umsjón heimsókna bæði til hælisleitenda og annarra hópa ásamt umsjón með félagsstarfi hælisleitenda. Auk þess veitir verkefnastjóri sjálfboðaliðum verkefnanna stuðning, hefur umsjón með fræðslu og þjálfun sjálfboðaliða ásamt kynningu á verkefnunum.

Hæfniskröfur:

- *háskólapróf, æskilega úr hug-mennta- eða félagsvísindum*
- *reynsla af verkefnastjórnun*
- *þekking á starfsemi félagasamtaka og vinnu með sjálfboðaliðum kostur*
- *gott vald á íslenskri og enskri tungu, önnur tungumálakunnátta kostur*
- *góð tölvufærni*
- *sjálfstæði og sveiganleiki í starfi*

Starfsstöð verkefnastjóra er í miðbæ Hafnarfjarðar á lítilli en líflegri skrifstofu en verkefnastjóri er einnig í samstarfi við aðra starfsmenn félagsins.

Frekari upplýsingar um starfið gefur Áshildur Linnet í síma **561 1222** eða á netfanginu **ashildur@redcross.is**

Umsóknarfrestur er til og með **17. ágúst**. Umsóknum skal skilað í einu pdf skjali til Hildar Tryggvadóttur Flóvenz á netfangið **hildur@redcross.is**

Rauði krossinn

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Umsjónarmaður	Landhelgisgæsla Íslands	Bolungarvík	201408/611
Náms- og starfsráðgjafi	Fjölbrautaskóli Suðurlands	Árborg	201408/610
Sérfræðingur	Umhverfisstofnun	Reykjavík	201408/609
Lífeindafræðingur á rannsóknadeild	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201408/608
Lögfræðingur	Atvinnuvega- og nýsköpunarráðun.	Reykjavík	201408/607
Hjúkrunarfræðingar	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201408/606
Hjúkrunarfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201408/605
Starfsmaður í mötuneyti	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201408/604
Aðstoðardeildarstjóri	LSH, Blóðlækningadeild	Reykjavík	201408/603
Stuðningsfulltrúi	Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ	Mosfellsbær	201408/602
Hagfræðikennari	Menntaskólinn við Sund	Reykjavík	201408/601
Hjúkrunarfræðingur	LSH, Lungnadeild	Reykjavík	201408/600
Lyfjatæknir	LSH, Sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201408/599
Sjúkraliðar & starfsfólk við umönnun	Sólvangur, hjúkrunarheimili	Hafnarfjörður	201408/598
Forritari	Námsmatsstofnun	Reykjavík	201408/597
Hjúkrunarfræðingur	LSH, Sérhæfð endurhæfingargeðd.	Reykjavík	201408/596
Iðjuþjálfi	LSH, Barna og unglingageðdeild	Reykjavík	201408/595
Verkefnisstjóri á skrifst. Hjúkrunarfr.	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201408/594

www.vinna.is

vinna.is sími: 511 1144

Hugbúnaðarþróun hjá Betware

Differentiate with Betware's Gaming Platform

Hugbúnaðarprófari *(Software Tester)*

Skipulagður einstaklingur með mikla greiningarhæfni til að framkvæma prófanir og gæðaeftirlit á lausnum Betware. Háskólanám sem nýtist í starfi og reynsla af hugbúnaðarprófunum eru skilyrði.

Forritari *(Software Developer)*

Forritari með brennandi áhuga á nýjustu straumum í hugbúnaðargerð til að hanna og þróa hugbúnaðarlausnir í Java og JavaScript. Háskólanám sem nýtist í starfi og reynsla af hugbúnaðargerð eru skilyrði.

Eitthvað fyrir þig?
Vinsamlegast sendu ferilskrá á netfangið applications@betware.com með stöðuna í titli. Umsóknarfrestur er til 18. ágúst 2014.

Hvað hefur Betware að bjóða:

- Spennandi verkefni
- Fjölskylduvænan vinnustað
- Góðan starfsanda og aðbúnað
- Öflugt félagslíf starfsmanna
- Starf hjá ört vaxandi fyrirtæki í leikjaiðnaðinum

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2014

Betware NOVOMATIC GROUP

Betware er hugbúnaðarfyrirtæki með höfðustöðvar á Íslandi og starfsemi í Danmörku, Spáni og Serbíu. Hjá fyrirtækinu starfa um 150 einstaklingar sem leggja sitt af mörkum til að skapa skemmtilegan og vinalegan vinnustað og er Betware Fyrirmyndarfyrirtæki VR 2014. Hjá Betware er unnið í teymum eftir Agile-aðferðafræði þar sem rík áhersla er lögð á nýsköpun og þróun. Betware er í eigu austurísku fyrirtækjasamsteypunnar Novomatic sem er meðal stærstu framleiðanda og rekstraraðila heims á búnaði fyrir leikjaiðnaðinn og með starfsemi í 46 löndum.

Betware | Holtasmári 1 | 201 Kópavogur | +354 580 4700 | betware.com

Netagerð

Tor-Net óskar eftir að ráða vanan Netagerðarmann, um framtíðar starf er að ræða í Hafnarfirði. Vinsamlega sendið ferilskrá á **tornet@tornet.is.** Nánari upplýsingar á skrifstofu S. 5557888.

Hjá Tor-Net starfa að jafnaði um 20 starfsmenn á starfsstöðum þess í Hafnarfirði og á Las Palmas Fyrirtækið sérhæfir sig í framleiðslu og sölu á flottrollum.

---

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

PJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Lausar stöður á frístundaheimilum

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða starfsfólk með fjölbreytta hæfileika og áhuga á starfi með börnum í hlutastörf á frístundaheimilum.
Sjá nánar á **www.hafnarfjordur.is**

Umsóknarfrestur er til og með 22. ágúst næstkomandi.

PLANIÐ bílasala 5170000

Ert þú heiðarlegur, samviskusamur og metnaðarfullur einstaklingur sem hefur áhuga á bílum? Þá erum við kannski að leita af þér! Erum að bæta við okkur starfsmanni vegna aukinna umsvifa í sölu á notuðum bifreiðum.

Helstu verkefni og ábyrgðir: Þjónusta viðskiptavini bílasölunnar, fylgja eftir fyrirspurnum og vinna með kaupanda og seljanda í 100% trúnaði. Töluverð teymisvinna fylgir starfinu og mikil upplýsingaskylda. Starfinu fylgir helgarvinna mismikil eftir árstíðum.

Hæfniskröfur: Leitum af kraftmiklum einstaklingi með áhuga á þjónustu og sölumennsku.

- almenn tölvukunnátta
- góðir skipulagshæfileikar og jákvætt lífsviðhorf
- frumkvæði og samstarfsvilji, öguð vinnubrögð
- hæfni í mannlegum samskiptum
- löggiltur bifreiðasali, kostur

Áhugasamir geta sent umsóknir á **asgeir@planid.is**, allar frekari upplýsingar fást á staðnum eða í síma 517-0000, hjá Ásgeiri A. Ámundssyni eða Rúnari Tómassyni.
Umsóknarfrestur er til 23.ágúst. 2014

MUFFIN BAKERY

Óskum eftir starfsmanni til að sjá um bakstur fyrir kaffihús fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að vera röskur, sjálfstæður í vinnubrögðum og hafa reynslu af bakstri. Unnið er á kokkavöktum frá 05:00 - 11:00, 15 daga í mánuði og aðra hvora helgi. Aldurstakmark 25 ár.

Um er að ræða framtíðarstarf. Umsóknir berist á gunnvant@teogkaffi.is fyrir 17.ágúst.

teogkaffi.is

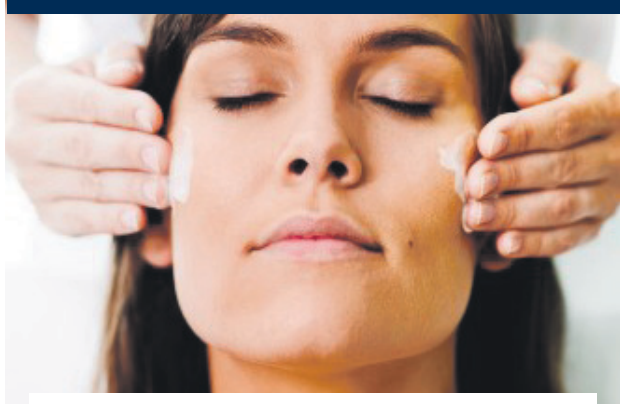
FRAMLEIÐSLUELDHÚS TE&KAFFI

Við leitum að duglegum og áhugasömum einstaklingi til að takast á við spennandi verkefni í framleiðslueldhúsi fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að vera röskur og sjálfstæður í vinnubrögðum. Unnið er á kokkavöktum frá 06:00 - 14:00, og aðra hvora helgi. Aldurstakmark 25 ár.

Um er að ræða framtíðarstarf. Umsóknir berist á gunnvant@teogkaffi.is fyrir 17.ágúst.

teogkaffi.is

SNYRTIFRÆÐINGUR
með meistarapróf óskast.



Blue Lagoon spa leitar að metnaðarfullum snyrtifræðingi með meistarapróf til starfa. Starfsreynsla nauðsynleg.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá ásamt mynd og meðmælendum til: thorny@bluelagoonspa.is fyrir 23. ágúst.

HREYFING HEILSULIND | BLUE LAGOON ICELAND

---

www.kronan.is

Vaktstjóri

Lausar eru til umsóknar stöður vaktstjóra í Krónunni Árbæ, Bíldshöfða, Granda, Mosfellsbæ og Vallakór

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Tölvukunnátta til að leysa dagleg verkefni í Outlook, Excel og Navision
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund

Starfslýsing:

- Þjónusta við viðskiptavini
- Verkstjórnun og þjálfun starfsfólks
- Ábyrgð og umsjón með fjármunum
- Vera staðgengill verslunarstjóra í fjarveru hans

Sótt er um störfin á: www.kronan.is

Umsóknarfrestur er til 17. ágúst 2014

EXPO • www.expo.is

KRONAN – óskar eftir þér!

Íslenska barnafatamerkið Ígló&Indí auglýsir eftir verslunarstjóra

Starfssvið:

- Ábyrgð á rekstri verslana Ígló&Indí á Skólavörðustíg og í Kringlunni
- Fylgja eftir sölu- og þjónustumarkmiðum
- Áætlanagerð og eftirlit með rýrnun
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini
- Dagleg stjórnun
- Starfsmannahald, mönnun vakta og ráðningar
- Fræðsla, þjálfun og eftirfylgni
- Umsjón með útliti verslana og framsetningu

Hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstjórastarfi nauðsynleg
- Háskólamenntun kostur
- Góð tungumálakunnátta nauðsynleg
- Rík þjónustulund, jákvætt viðmót og sveigjanleiki
- Góðir samskiptahæfileikar og frumkvæði nauðsynlegt

Umsóknarfrestur er til og 24. ágúst 2014 og ber að skila inn umsóknum með tölvupósti ásamt ferilskrá til Guðrúnar Tinnu Ólafsdóttur framkvæmdastjóra Ígló&Indí á netfangið tinna@igloandindi.com. Öllum umsóknum verður svarað skriflega og er fullum trúnaði heitið við vinnslu þeirra.

Ígló & Indí

Ígló&Indí er íslenskt barnafatamerki sem hannar og framleiðir fatnað fyrir börn á aldrinum 0-12 ára. Fyrirtækið rekur tvær verslanir, í Kringlunni og á Skólavörðustíg 4, ásamt netverslun www.igloandindi.com. Til viðbótar er fatnaður Ígló&Indí seldur í 40 öðrum verslunum um allan heim.

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

NÚ ER AÐ HRÖKKVA EÐA STÖKKVA!

Grunnskólinn á Þórshöfn auglýsir eftir skapandi og kraftmiklum kennurum.

Á Þórshöfn er mikil uppbygging, góðar samgöngur eru til staðarins bæði í lofti og láði. Á staðnum er öll helsta þjónusta og næg atvinna.

Lykilorð okkar í GÞ eru , og en þessi gildi leggjum við rækt við ***vinsemd, virðingvellíðan virkni*** og leitumst við að uppfylla. Starfsfólk skólans hefur sinnt fjölbreyttu þróunarstarfi á liðnum árum og leggur áherslu á virkni og hlutdeild allra í skólabragnum. Áherslan er í skólastarfinu er á fjölbreytta kennsluhætti, eflingu læsis, félagsfærni (ART) og samvinnu allra í skólanum, jafnt nemenda sem fullorðinna.

Við óskum eftir umsjónarkennara í 1. og 2. árgangi sem er hluti af kennsluteymi 1. – 4. árgangs.
Viðkomandi skal hafa kennsluréttindi í grunnskóla.
Um er að ræða tímabundna ráðningu til eins árs.
Grunnskólinn á Þórshöfn auglýsir eftir sérkennara.
Viðkomandi skal hafa kennsluréttindi í grunnskóla og lokið námi í sérkennslufræðum.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2014

Áhugasamir hafi samband við skólastjóra, Ingveldi Eiríksdóttur
ingveldur@thorshafnarskoli.is
S: 8526264

Gólflausnir Malland ehf. Lágmúla 7, Reykjavík, óskar eftir starfsmönnum í gólflagningarstörf.

Um er að ræða framtíðarstörf. Boðið er upp á góða tekjumöguleika. Leitað er eftir hraustum einstaklingum eldri en 18 ára með bílpróf og hafa áhuga á mikilli vinnu. Umsækjendur skili inn umsóknum á **kristinn@malland.is**

Gólflausnir Malland ehf. Lágmúla 7, Reykjavík are seeking for workers for industrial flooring installations. We are seeking for long term workers. Good salary for good workers. We are looking for healthy persons not younger than 18 years old.
Please contact Kristinn at 564 55 33 or **kristinn@malland.is**.

Gólflausnir Malland ehf. Lágmúla 7, Reykjavík zatrudni pracowników do instalowania podlóg przemyslowych i mieszkaniowych. Wiek min. 18lat. praca na pelny etat. Tylko powazne oferty. Kontakt: Kristinn, tel. 564 5533 – **kristinn@malland.is**

GÓLFLAUSNIR MALLAND
Lágmúla 7, Reykjavík
www.malland.is/ Sími 564-5533

GRILLMARKAÐURINN

RÆSTINGAR

Við óskum eftir jákvæðum og duglegum einstaklingi í hlutastarf við ræstingar

Vinsamlega sendið umsóknir til info@grillmarkadurinn.is

LÆKJARGATA 2A | 101 REYKJAVÍK
SÍMI 571 7777 | GRILLMARKADURINN.IS

VILTU VINNA?

EF ÞÚ VILT VERA HLUTI AF ÖFLUGUM HÓP STARFSMANNA Í STÆRSTU TÖLVUVERSLUN LANDSINS ÞÁ ER TÆKIFÆRIÐ NÚNA:)

VERSLUN
Sölumaður óskast í fullt starf við ráðgjöf og val á tölvubúnaði auk tilfallandi starfa í verslun. Viðtæk þekking á innviðum PC tölvubúnaðar skilyrði.

SENDILL
Hress og heilsuhraustur einstaklingur með bílpróf óskast í hlutastarf frá 12-16 til að sendast með vörur til viðskiptavina fyrirtækjasviðs. Skilyrði að vera ratvís á höfuðborgarsvæðinu.

LAGER
Öflugur starfskraftur óskast í fullt starf á lager og lagermóttöku en við leitum að heilsuhraustum, talnaglöggum og nákvæmum einstakling.

INNKAUP
Innkaupafulltrúi óskast í fullt starf við vörustjórnun, innskráningu og tilfallandi verkefni. Góð Excel kunnátta og víðtæk þekking á PC tölvubúnaði skilyrði.

Sendið tölvupóst á starf@tolvutek.is með ferilskrá • Góð laun í boði og fullur trúnaður

TÖLVUTEK
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

Tölvutek er einn stærsti dreifingar- og söluaðili á tölvum og tölvubúnaði til einstaklinga og smærri fyrirtækja á Íslandi með verslanir, fyrirtækja- og þjónustusvið í Reykjavík og á Akureyri. Tölvutek er rótgróið fyrirtæki með yfir 60 þrautþjálfaða starfsmenn. Sterk staða Tölvutek var staðfest þriðja árið í röð þegar Tölvutek var valið eitt af sterkustu fyrirtækjum landsins með viðurkenningu frá Creditinfo en Tölvutek er á meðal 1% íslenskra fyrirtækja sem stóðst þær kröfur sem þurfti til að vera valið FRAMÚRSKARANDI FYRIRTÆKI 2011, 2012 og 2013. Við erum enn að stækka og okkur hlakkar til að fá þig í samheldinn og traustann hóp starfsmanna Tölvutek.

Framúrskarandi fyrirtæki 2011-2013

VILT ÞÚ LEGGJA HEIMINN AÐ VÖRUM ÍSLENDINGA MEÐ KAFFITÁRI?

Kaffitár leitar að kröftugum einstaklingi í söludeild okkar til að starfa sem sölu- og þjónustufulltrúi á fyrirtækjamarkaði.

Hæfniskröfur:
- Reynsla af sölumennsku
- Hæfni og áhugi á mannlegum samskiptum
- Áhugi fyrir kaffi
- Góð almenn tölvukunnátta
- Tæknilega þenkjandi
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Helstu verkefni:
- Viðhald og öflun nýrra viðskiptavina
- Heimsóknir í fyrirtæki (sölu og þjónustuheimsóknir)
- Áætlanagerð
- Undirbúningur og eftirfylgni

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Kaffitárs, **www.kaffitar.is**
Umsóknarfrestur er til 22. ágúst.
Frekari upplýsingar veitir **Guðbjörg Ásbjörnsdóttir í s: 420 2703**

Kaffitár framleiðir og selur einungis úrvalskaffi. Við leggjum áherslu á gæði og ferskleika. Við erum skemmtileg, alúðleg, umhverfisvæn, litaglöð og líka röff og töff. Við setjum fók í fyrirrúm og opnum hjarta okkar til að koma boðskap Kaffitárs til skila og tengjast viðskiptavinum okkar traustum böndum. Við kaupum kaffi án krókaleiða til að stuðla að því að við fáum besta kaffi sem völ er á og að bændurnir fái sanngjarnt verð fyrir vöru sína.

Kaffitár
leggur heiminn að vörum þér
kaffitar.is

Hótel Hafnarfjörður
- One Smart Choice

Hótel - Gestamóttaka

Starfssvið:
• Almennt gestamóttökustarf á Hótel Hafnarfirði.

Skilyrði:
• Reynsla af sambærilegum störfum er skilyrði.
• Reynsla af bókunarvélum og/eða markaðssetningu á netinu er skilyrði.

Um er að ræða fullt starf en hlutastarf mögulegt og mikilvægt að geta byrjað sem fyrst

Um er að ræða vaktavinnu. Góð tölvu- og tungumálakunnátta æskileg og sjálfstæð vinnubrögð.

Umsóknir sendist á **office@hhotel.is** ásamt ferilskrá, farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

NAUST marine

Vegna aukinna umsvifa og góðrar verkefnastöðu leitum við að nýjum starfsmanni:

Sérfræðingur á rafmagnssviði

Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði tæknifræði, verkfræði, iðnfræði eða sambærilegt nám.
- Forritun iðnstýrivéla.
- Reynsla af eða þekking á rafstýrðum hraðabreytum.
- Reynsla af CAD teikniforritinu.
- Góð enskukunnátta
- Sjálfstæð vinnubrögð og útsjónarsemi við lausn verkefna.

Viðkomandi þarf að vera reiðubúinn til að fara erlendis á vegum fyrirtækisins.

Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá sendist til Naust Marine, Miðhellu 4, 221 Hafnarfirði eða á netfangið naust@naust.is.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- **Aðstoðarmanneskja í eldhús í leikskólann Grænatún**
- **Leikskólakennarar í leikskólann Læk**
- **Leikskólakennarar í leikskólann Efstahjalla**
- **Leikskólakennari/þroskaþjálfi í sérkennslu í leikskólann Efstahjalla**
- **Skólaliði í Hörðuvallaskóla**
- **Skólaliði í Kársnesskóla**
- **Starfsfólk í dægradvöl í Kársnesskóla**
- **Húsvörður í Kársnesskóla**
- **Kennari í upplýsinga- og tæknimennt í Lindaskóla**
- **Umsjónarkennari á miðstig í Salaskóla**

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst **www.kopavogur.is**

Kópavogsbær
kopavogur.is

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Heilbrigðisfulltrúi í Matvælaeftirliti

Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur auglýsir laust til umsóknar starf heilbrigðisfulltrúa í matvælaeftirliti.

Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur skiptist í tvær deildir: Matvælaeftirlit og Umhverfiseftirlit auk eininga vöktunar umhverfis og hundaeftirlits.
Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur er hjá Umhverfis- og skipulagsviði Reykjavíkurborgar sem er eitt af fagsviðum borgarinnar og samanstendur af skrifstofum skipulags, byggingar og borgarhönnunar, framkvæmda og viðhalds, reksturs og umhirðu borgarlandsins, sviðsstjóra auk umhverfisgæða.

Leiðarljós Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur er að tryggja borgarbúum heilbrigð lífsskilyrði, vernda heilnæmt og ómengað umhverfi og tryggja sem kostur er að neysluvatn og matvæli borgarbúa séu örugg og heilnæm.

Starf hjá Matvælaeftirliti felst í eftirliti með matvælum og hollustuháttum í fyrirtækjum og stofnunum, útgáfu starfsleyfa, umsögnum, fræðslu og að sinna kvörtunum, ásamt öðrum verkefnum.

Deildarstjóri Matvælaeftirlits er næsti yfirmaður.

Í starfinu felst m.a. :
- Að hafa reglubundið eftirlit og eftirfylgni með starfsleyfisskyldum fyrirtækjum í samræmi við lög um matvæli nr. 93/1995, lög nr. 7/1998 um hollustuhætti og mengunarvarnir og reglugerðir skv. þeim.
- Að sinna skráningum, skýrslugerð og bréfaskriftum, sinna kvörtunum og annast fræðslu. Beita þvingunarúrræðum í samráði við deildarstjóra.
- Annast undirbúning vegna starfsleyfisumsókna og umsagna um verkefni heilbrigðiseftirlits.
- Sinna öðrum verkefnum samkvæmt fyrirmælum deildarstjóra.
- Að vinna með hópi sérfræðinga Heilbrigðiseftirlitsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði heilbrigðisvísinda, raunvísinda s.s. matvælafræði, líffræði dýralækninga, eða sambærilega menntun.
- Hæfni í mannlegum samskiptum, sveigjanleiki og samstarfshæfni. Viðkomandi þarf að geta unnið vel undir álagi.
- Jákvæðni, samviskusemi og vilji til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulagshæfileikar.
- Færni til að setja fram ritað mál fyrir stjórnsýslu borgarinnar á greinargóðri íslensku.
- Reynsla af eftirlitsstörfum og réttindi til að starfa sem heilbrigðisfulltrúi er kostur.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélaga og Reykjavíkurborgar.
Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

VOTTUN HF.
ÍST ISO 14001

Vakin er athygli á því markmiði mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar að jafna kynjaskiptingu innan starfsgreina og eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Óskar Ísfeld Sigurðsson, deildarstjóri Matvælaeftirlits Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur ,Borgartúni 12-14, frá kl. 9-16 í síma 411 1111 og með tölvupósti til ***oskar.isfeld.sigurdsson@reykjavik.is***

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar undir flipanum ***Störf í boði.*** Umsóknarfrestur er til og með 25. ágúst 2014.

Nánari upplýsingar um Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur er að finna á vefslóðinni: ***http://reykjavik.is/heilbrigdiseftirlit***

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynjanna í störfum og því að vinnustaðir borgarinnar endurspegli fjölbreytileika reykvísks samfélags. Atvinnuauglýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar í síma 4 11 11 11 eru veittar allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og símasamband við starfsmenn einstakra sviða og deilda.

Hefur þú ástríðu fyrir matargerð?

Lostæti leitar eftir dugmiklum matreiðslumanni sem og matráði / reynslumiklum aðstoðarmanni í starfsstöð sína í eldhúsi Lostætis á Akureyri. Lostæti er rótgróið, metnaðarfullt og farsælt matreiðslufyrirtæki, eitt stærsta sinnar tegundar á landsbyggðinni.

Skemmtilegur vinnustaður sem býður upp á góðan vinnutíma.

Hæfniskröfur:

- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Útsjónarsemi, áreiðanleiki og hæfni til að vinna undir álagi
- Snyrtimennska og hreinlæti

Umsóknarfrestur er til og með 23. ágúst.
Umsóknarform og nánari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á www.lostaeti.is/atvinna
Fyrirspurnum svarar Eva Hrund Einarsdóttir starfsmannastjóri, eva@lostaeti.is

Lostæti / Veislu- og veitingaþjónusta
www.lostaeti.is
lostaeti@lostaeti.is
s: 455 3700

LOSTÆTI

RÁÐGJÖF
Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR
Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR
Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta
▪ ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

MOSFELLSBÆR

Lágafellsskóli

Lágafellsskóli

Við leitum að starfsmönnum

- **Umsjónarkennari á yngsta stig -** Um er að ræða tímabundna ráðningu í 100% starfshlutfall skólaárið 2014-2015.
- **Umsjónarkennari á yngsta stig -** Tímabundin ráðning í 70% starfshlutfall til áramóta vegna forfalla.
- **Þroskaþjálfar**
Annars vegar í Höfðaberg sem er útibú frá Lágafellsskóla (vinna með 5 og 6 ára börnum), og hins vegar í Lágafellsskóla.

Ef ekki fást þroskaþjálfar til starfa kemur til greina að ráða iðjuþjálfa, sálfræðing, kennara eða starfsmenn með aðra menntun sem nýtist í starfið. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf frá og með 15. ágúst. Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á einhverfu

- **Stuðningsfulltrúar**
- **Frístundaleiðbeinendur**

Nánari upplýsingar er að finna á **www.mos.is/lausstorf.** Einnig er hægt að hafa samband við Jóhönnu Magnúsdóttur skólastjóra í síma 8968230 eða á netfangið johannam@lagafellsskoli.is.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

ÚTBOÐ

Olíudreifing

Skeljungur

Örfirisey olíubirgðastöð.

Olíudreifing ehf og Skeljungur hf óska eftir tilboðum í „Skiptingu bensín- og etanólþróar" í olíubirgðastöð í Örfirisey í Reykjavík.

Helstu magntölur:

Jarðvinna vegna þróarveggja	300 m
Lagnaskurðir	165 m
Mótasmíði	2.000 m2
Bendistál	37.000 kg
Steinsteypa	440 m3

Verki skal lokið eigi síðar en **10. desember 2014.** Útboðsgögn verða send í tölvupósti til verktaka. Senda skal tölvupóst á **hjortur@internet.is** til að fá útboðsgögn á rafrænu formi og skal tilboðum skilað á sama netfang eða á skrifstofu Olíudreifingar ehf Hólmaslóð 8, Reykjavík.

Tilboð verða opnuð á skrifstofu Olíudreifingar Hólmaslóð 8 í Reykjavík 21. ágúst 2014 kl 11:00.

Vettvangsskoðun fer fram 15. ágúst kl 11:00.

BLIKKSMIÐJA TIL SÖLU

Til sölu blikksmiðja í Hveragerði.

Er í eigin húsnæði. Selst saman eða sitt í hvoru lagi.

Upplýsingar veitir Axel Wolfram í síma: 899-0647

ÚTBOÐ

HVE-Stykkishólmi - endurbætur og breytingar - áfangi 1B
ÚTBOÐ NR. 15703

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. velferðarráðuneytisins, óskar eftir tilboðum í innanhússframkvæmdir við áfanga 1B í Heilbrigðisstofnun Vesturlands í Stykkishólmi. Áfangi 1B eru breytingar í byggingu A (gamla sjúkrahúsinu). Um er að ræða breytingar á hluta 1.hæðar, en þar á að innrétta og fullgera matsal starfsmanna og koma fyrir kæli- og frystiaðstöðu fyrir eldhús. Skipt verður um gólf og loftaefni og veggir málaðir og lagnir endurnýjaðar. Á sömu hæð skal endurgera snyrtingar og ræstiaðstöðu, skipt verður þar um hluta af gólfefnum, sem og hluta af loftaefnum og lagnir endurnýjaðar. Við inngang á jarðhæð skal endurinnrétta anddyri með nýjum rennihurðum, og nýjum gólf- og loftaefnum. Þar skal utandyra setja upp nýjan skjólvegg og klæða loft skyggnis með timburklæðningu.

Vettvangsskoðun verður haldin **Föstudaginn 15. ágúst kl. 13** að viðstöddum fulltrúa verkkaupa

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en föstudaginn **14. nóvember 2014**. Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 12. ágúst 2014. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum **þriðjudaginn, 26. ágúst kl. 14:00** að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

FRAMKVÆMDASÝSLA RÍKISINS

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Skaftárhreppur
Fulltrúi skipulags –og byggingarmála

Auglýsing um skipulagsmál í Skaftárhreppi

Breyting á Aðalskipulagi Skaftárhrepps 2010-2022 – Orustustaðir – Lengdur

athugasemdafrestur
Með auglýsingu þessari er er komið á framfæri lengri athugasemdafrest vegna tillögu aðalskipulagsbreytingar að Orustustöðum. Tillaga þessi var samþykkt í sveitarstjórn til auglýsingar þann 15.júlí 2014. Í samræmi við 31.gr. Skipulagslaga nr.123/2010, er hér með auglýst eftir athugasemdum vegna áður auglýstrar tillögu að aðalskipulagsbreytingu.

Viðkomandi aðalskipulagstillaga liggja frammi á skrifstofu Skaftárhrepps, Klausturvegi 10 og á skrifstofu Mýrdalshrepps Austurvegi 17. Auk þess sem nálgast má tillöguna á heimasíðu Skaftárhrepps
www.klaustur.is frá 24.júlí til 12. September 2014. Athugasemdafrestur við tillögur þessar er til og með 12.september 2014. Athugasemdum skal skila skriflega á skrifstofu Skaftárhrepps eða í tölvupósti á **bygg@vik.is** eða bygg@klaustur.is. Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillöguna teljast samþykkir henni.

Vigfús Þór Hróbjartsson
Fulltrúi skipulags-og byggingarmála
Mýrdals-og Skaftárhreppi

Skipulagsstofnun

Landsskipulagsstefna 2015-2026

Kynningar– og samráðsfundur

Á fundinum verður kynnt greining faghópa Skipulagsstofnunar á mögulegum valkostum Landsskipulagsstefnu 2015-2026 og leitað eftir ábendingum og sjónarmiðum um þá.

Fundurinn verður haldinn 15. ágúst næstkomandi á Hótel Reykjavík Natura. Fundurinn er opinn öllum, þeir sem vilja taka þátt eru beðnir að tilkynna það á netfangið landsskipulag@skipulagsstofnun.is.

Dagskrá

14.00-14.50 Yfirlit yfir valkostagreiningu og umhverfismat
14.50-16.15 Fyrri kynningar- og umræðulota
16.15-17.40 Seinni kynningar- og umræðulota

Nánari upplýsingar um tilhögun fundar og gögn er að finna á heimasíðu landsskipulagsstefnu landsskipulag.is.

ÚTBOÐ

GARÐABÆR - STOFNSTÍGUR VESTAN HAFNARFJARÐARVEGAR

Tækni- og umhverfissvið Garðabæjar óskar eftir tilboðum í verkið **Stofnstígur vestan Hafnarfjarðarvegar**.

Verkið felst í að leggja nýjan stofnstíg vestan Hafnarfjarðarvegar, á milli göngubrúar við Hraunsholt og undirganga við Bólstað, gerð jarðvegsmana og undirstaða fyrir hljóðgirðingar.

Helstu magntölur eru:

Hljóðmanir:	600 m3
Undirstöður fyrir hljóðvegg:	50 stk
Burðarlög:	700 m3
Malbik:	1.155 m2
Vaxtarlag á grassv.	220 m3*
Grasþakning:	1.070 m2
Grassáning:	1.150 m2
Holræsalagnir:	75 m
Ljósastrengir:	355 m

Lokaskiladagur verksins er 15.11.2014

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi á vef Garðabæjar.

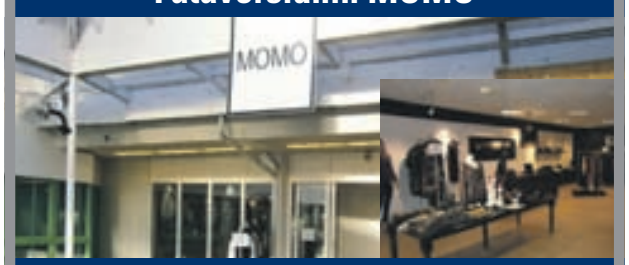
Tilboð skulu hafa borist teiknistofunni Landslagi ehf, Skólavörðustíg 11, 101 Reykjavík, eigi síðar en mánudaginn 18. ágúst 2014 kl. 11:30, þar sem þau verða opnuð.

GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Tækni- og umhverfissvið

TRAUSTI fasteignasala

Fataverslunin MOMO



Einstakt tækifæri

Vegna persónulegra aðstæðna höfum við fengið til sölu Fataverslunina MOMO á Garðatorgi. MOMO er 5 ára gömul verslun og var áður staðsett á Laugarveginum. leiguhúsnæðið er 187,5 fm. sem skiptist í 124,4 séreignarrými og 63,1 fm. hlutdeild í sameign. Verslunin er í fullum rekstri og hefur verið stöðug aukning á veltu. **Miklir möguleikar og gott tækifæri. Verð: 8 millj.**

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

Stakfell

FASTEIGNASALA STOFNUÐ 1984

STAKFELL.IS | 535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson

AUSTURKÓR 43 - 47 , KÓPAVOGUR

NÝ 3-4 HERBERGJA RAÐHÚS Á EINNI HÆÐ

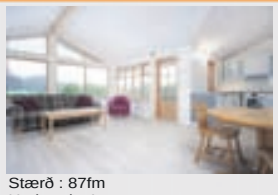
OPIÐ HÚS LAUGARDAG KL 13-13:30

160fm raðhús með innbyggðum bílskúr. Góð staðsetning í Austurkór í jaðri byggðarinnar þar sem er gott útsýni. Stutt er í skóla, verslanir og þjónustu. Mikið er lagt í þessi hús og vel fyrir öllu hugsað.
Upplýsingar gefur Ómar Guðmundsson, sölumaður Stakfells í síma 696-3559 og omar@stakfell.is

SKÚLATÚNI 2 | 105 RVK | stakfell@stakfell.is | FÉLAG FASTEIGNASALA

DOMUSNOVA Fasteignasala
domusnova.is

Vatnsendahlíð 2 Skorradal **Verð 29.700.000**



Stærð : 87fm
Herbergi : 4
Byggingarár : 2011
Innréttaður Júlí/Ágúst 2014

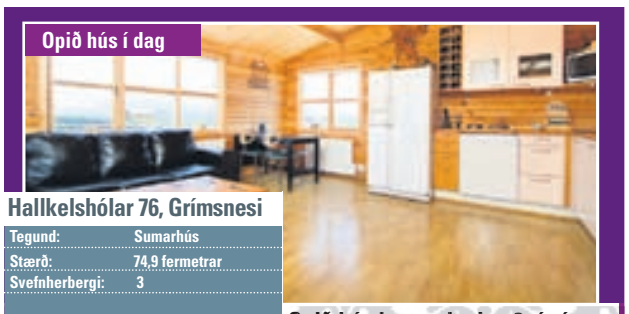
Óskar & Domusnova kynna lúxus-sumarhús á frábærum stað í Skorradal með miklu útsýni, mikill gróður er í kringum húsið ásamt stórglæsilegum sólpalli sem er allt í kringum húsið. Húsið afhendist fullbúið að innan með glæsilegum innréttingum,gólfefnum og tækjum.
Í húsinu eru 3. stór herbergi, stofa, eldhús og baðherbergi.Utihús er innréttað sem herbergi. Húsið stendur á steyptum þversökklum og hefur verið vandað mjög til verks á öllum stöðum.
Lúxus-bústaður í 60 mín fjarlægð frá borginni.Sjá nánar á www.domusnova.is

Óskar Már Alfreðsson
Sölustjóri
oskar@domusnova.is
Sími : 615-8200

Einar Hannesson
HDL.Löggiltur
fasteignasali

Opið hús Laugardag 9.Ágúst 16:00-18:00

Opið hús í dag



Hallkelshólar 76, Grímsnesi

Tegund:	Sumarhús
Stærð:	74,9 fermetrar
Svefnherbergi:	3
Verð:	**19.500.000**

Sölufulltrúi er Inga gsm: 897-6717

Opið hús laugardaginn 9. ágúst frá 15:00-16:00

Virkilega fallegur og vel hannaður 74,9 fm. sumarbústaður á Grímsnesinu. Öll svefnherbergin eru í einum hluta og stofa og eldhús í öðrum hluta hússins. Ca. 60 fm. pallur með nýlegum (2013) rafmagnsnuddpotti. Góð leikaðstaða fyrir börnin með mini gólfi o.fl.er á svæðinu. Lóðin er 8000 fm. og er leigulóð. Eigandi verður á staðnum og tekur á móti áhugasömum.
Einnig möguleiki að skoða á öðrum tíma um helgina.
Hringið í síma 822-2965 til að láta opna rafmagnshlið.

Löggiltur fasteignasali
Ásdís Ósk
gsm: 863 0402
asdis@husaskjol.is

Ingibjörg
gsm: 897 6717
inga@husaskjol.is

Húsaskjól fasteignasala
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogi, sími 519-2600
www.husaskjol.is, husaskjol@husaskjol.is
www.facebook.com/husaskjol

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA
Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Bæjarhraun – Hf. – Atvinnuhúsnæði

Bakhús við Bæjarhraun. Innkeyrsludyr og ágæt lofthæð. Húsnæðið skiptist í lagersal, kaffistofu, skrifstofu, snyrting ofl. **Sanngjörn leiga.**

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

---

201 Kópavogur

Lautasmári

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is **sími:** 845 8958

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

4ra herbergja

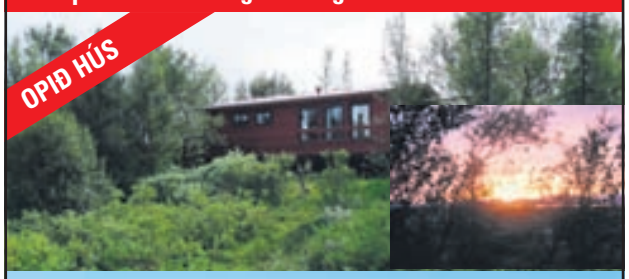
Falleg enda íbúð á þriðju hæð
97,9 fm að stærð
Gott flæði í íbúð, nýtist vel
Lítið fjölbýli / tvær íbúðir á hæð
Svalir til suðurs

Verð: **32,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Sumarhús í landi Villingavatns við Þingvallarvatn.

Opið hús sunnudaginn 10.ágúst frá kl 14:00 til 17:00



Í einkasölu 48,1 fm sumarhús á eignarlandi í landi Villingarvatns við Þingvallarvatn. Húsið er byggt 1974, skiptist í stofur, tvö herbergi, eldhús, baðherbergi og geymslu. Vatn kemur úr borholu sem sumarhúsaeigendur á svæðinu eiga, rafmagn er í húsinu.
Um er að ræða 2.257 fm eignarland á þessum frábæra stað rétt við Þingvallavatn, stæði fyrir bát í bátahöfn fylgir húsinu.

Verð: 14.9 milj. Nánari upplýsingar veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á **heidar@valholl.is.** Vilhjálmur er á staðnum s: 897-3715.

VALHÖLL FASTEIGNASALA

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4
SÍMI 570 4500,
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

MARARGATA – REYKJAVÍK - GLÆSILEG FASTEIGN Í MIÐBORGINNI

Stórglæsilegt og nánast algjörlega endurnýjað 355,1 fm einbýlishús á þremur hæðum auk riss og 18,6 fm bílskúr. Á efri hæðum hússins og í risi er stór 7 herbergja glæsileg íbúð og á jarðhæð eru tvær litlar íbúðir sem hafa verið í útleigu en væri hægt að sameina aðalíbúð hússins. Eignin hefur öll verið endurnýjuð að innan og innréttuð á afar smekklegan máta á sl. árum. Stofur eru stórar og bjartar og að hluta með verulega aukna lofthæð, allt að 7 metrum. Stór eyja er í eldhúsi. Húsið er teiknað af Guðmundi H. Runólfssyni árið 1931. Rut Káradóttir innanhússarkitekt teiknaði breytingar sem gerðar voru á eigninni að innan árið 2008. Þráinn Hauksson landslagsarkitekt hannaði lóð hússins sem var endurnýjuð árið 2012.
Frábær staðsetning í miðborginni.

Fagrakinn 7
220 Hafnarfjörður
Falleg hæð í grónu barnahverfi

Stærð: 162,9 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1953
Fasteignamat: 30.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Fimmtudaginn 14.ágúst kl.19 | **Verð: 37.900.000**

Sjarmerandi og einstaklega falleg efri sérhæð í gamla bænum í Hafnarfirði. Eignin skiptist í hæð, ris og hluta af kjallara. Eigninni fylgir 29,7 fm bílskúr með gluggum. Skipt hefur verið um dren og þak. Risið var einangrað fyrir um það bil fimm árum. Búið er að flota gólf og skipta um parket á hæð og risi. Öll gler eru nýleg í húsinu. Þetta er einstök eign sem enginn ætti að láta framhjá sér fara.

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Rúna Gizurarson
Sölufulltrúi
695-9590
runa@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hörðukór 1
203 Kópavogur
Fyrsta flokks eign-laus strax

Stærð: 96,1 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 26.150.000

RE/MAX Lind

Mánudaginn 11. ágúst kl.17.30-18.00 | **Verð: 28.900.000**

RE/MAX LIND og Rúna kynna í einkasölu glæsilega 3ja herbergja íbúð á 10.hæð í hinu vinsæla Kórahverfi. Ótrúlegt útsýni og sérmerkt stæði í bílgeymslu fylgir. ÍBÚÐIN ER LAUS STRAX TIL AFHENDINGAR. Íbúðin skiptist í hol, hjónaherbergi, baðherbergi, svefnherbergi, sjónvarpshol, þvottahús, eldhús, stofu og svalir með glerlokun. Allar innréttingar frá gæðamerkinu HTH og tvær lyftur í húsinu. Þetta er fyrsta flokks eign sem vert er að skoða!
Allar upplýsingar veitir Rúna í síma 695-9590

Rúna Gizurarson
Sölufulltrúi
695-9590
runa@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Ánanaust 15
101 Reykjavík
Nýleg íbúð með einstöku útsýni

Stærð: 87,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1978
Fasteignamat: 23.050

RE/MAX Senter

Opið hús sunnudag frá kl. 16:30-17:00 | **Verð: 35.900.000**

LAUS VIÐ UNDIRRITUN KAUPSAMNINGS * NÝLEG ÍBÚÐ Í LYFTUHÚSNÆÐI * GLÆSILEGT ÚTSÝNI TIL SJÁVAR OG YFIR SNÆFELLSJÖKUL, AKRAFJALL OG SKARÐSHEIÐI * Glæsilega 3ja herbergja íbúð á 4. og efstu hæð í nýlegu lyftuhúsnæði á einstökum útsýnisstað í Vesturbænum. Stutt göngufæri í miðbæinn og ýmsa þjónustu, s.s. verslun, leikskóla og grunnskóla.
Íbúðin samanstendur af: forstofu; stofu og eldhúsi í opnu rými; tveimur svefnherbergjum; baðherbergi m sturtuklefa; þvottahúsi innan íbúðar og sérgeymslu á hæðinni.

Hrafnhildur
Sölufulltrúi
862 1110
hrafnhildur@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Bauganes 1a
101 Reykjavík
Hlýlegt einbýli í Skerjafirði

Stærð: 202,1 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1944
Fasteignamat: 55.150.000

RE/MAX Senter

Opið hús sunnudag frá kl. 17.30-18:00 | **Verð: 67.900.000**

Hlýlegt einbýlishús umvafið yndislegum garði á 873 fm eignarlóð í Skerjafirði. Húsið er skráð 157,1 fm hjá FMR og steypt bílskúrsplata norðan við húsið 45 fm, samtals 202,1 fm.
Húsið samanstendur af: forstofu; hlýlegu eldhúsi með U-laga innréttingu, gashelluborði og háfi; sjónvarpsstofu þaðan sem gengið er niður í stofu og borðstofu í einu rými; baðherbergi með sturtuklefa; þvottahúsi; svefnherbergi og geymslu. Á efri hæðinni eru þrjú svefnherbergi og baðherbergi með baðkari.

Hrafnhildur
Sölufulltrúi
862 1110
hrafnhildur@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Seljudalur 31
260 Reykjanesbær
Fínt fjölskylduhús m heitum potti

Stærð: 189,9 fm
Fjöldi herbergja: 5-6
Byggingarár: 2008
Fasteignamat: 30.550.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Bókið skoðun í gsm: 862-1110 | **Verð: 34.900.000**

Fjölskylduvænt einbýlishús á einni hæð á friðsælum stað í Innri Njarðvík. Íbúðarrýmið er skráð 160,7 fm hjá FMR og bílskúrinn 29,2 fm. Góður pallur sunnanmeginn við húsið og heitur pottur. Gróðurhús og leikkofi fyrir börn í garði. Húsið samanstendur af forstofu; þvottahúsi þaðan sem gengið er í bílskúr; gestasnyrtingu; stórri stofu, borðstofu og eldhúsi í opnu rými; fjórum svefnherbergjum og baðherbergi með hornbaðkari og sturtuklefa. Möguleiki að stúka af stofurýminu fyrir svefnherbergi.

Hrafnhildur
Sölufulltrúi
862 1110
hrafnhildur@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Tómasarhagi 16
107 Reykjavík
Glæsileg sérhæð m sérinngangi

Stærð: 93,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1957
Fasteignamat: 28.150.000

RE/MAX Senter

opið hús mánudaginn kl. 18:00-18:30 | **Verð: 43.000.000**

Glæsileg efri sérhæð með sérinngangi í þríbýlishúsi á yndislegum stað við Tómasarhaga. Vel mannhæðagengt óeinangrað ris, með þremur stórum opnanlegum gluggum yfir íbúðinni og býður það upp á skemmtilega notkunarmöguleika.
Íbúðin samanstendur af: forstofurými þaðan sem gengið er út á flísalagðar vestursvalir; holi; eldhúsi með L-laga innréttingu, efri og neðri skápum; stofu; þrem svefnherbergjum; baðherbergi, þvottaaðstöðu innan íbúðar og geymslu í sameign.

Hrafnhildur
Sölufulltrúi
862 1110
hrafnhildur@remax.is

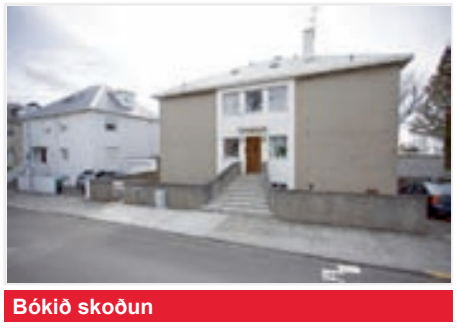
Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Víðimelur 63
107 Reykjavík
Sögulegar innréttingar

Stærð: 180 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1942
Fasteignamat: 34.500.000

RE/MAX Alpha



Bókið skoðun | **Verð: 46.900.000**

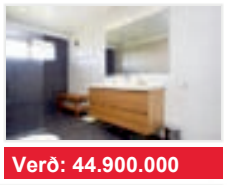
RE/MAX Alpha kynnir: Einstök eign við Víðimel í Reykjavík. Hluti innréttinga er upprunalegur frá árinu 1942 og gefur eigninni fallegt yfirbragð liðinna tíma. Íbúðinni fylgir byggingaréttur í risi og því er mögulegt að stækka íbúðarýmið verulega.
Bókið skoðun hjá Davíð Ólafssyni í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

Sviðholtsvör 9
225 Álftanes
Einbýli í fallegri náttúru

Stærð: 194,5 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1987
Fasteignamat: 38.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha



Þriðjudaginn 12. ágúst kl. 17:30-18:00 | **Verð: 44.900.000**

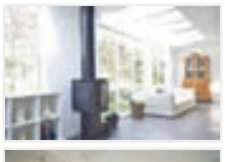
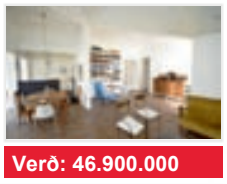
RE/MAX Alpha kynnir: Einbýlishús með útsýni til sjávar. Í húsinu eru 4 svefnherbergi, stór stofa með góðri lofthæð og aukaherbergi í bílskúr. Húsið stendur við golfvöllinn á Álftanesi og úr sólskála er útsýni til sjávar.
Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lög.fast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

Freyjuvellir 1
230 Reykjanesbær
Bjart og vel skipulagt einbýli

Stærð: 242 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1985
Fasteignamat: 34.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Einbýlishús með 5 svefnherbergjum. | **Verð: 46.900.000**

RE/MAX Alpha kynnir: Fjölskylduvænt einbýlishús við Freyjuvelli í Reykjanesbæ. Stór og björt stofa með mikilli lofthæð. Í húsinu eru 5 svefnherbergi og 2 baðherbergi. Mögulegt er að breyta hluta hússins í sér íbúð. Bjartur garðskáli, heitur pottur og afgirt verönd.
Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lög.fast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

Kringlan 87
103 Reykjavik
Falleg íbúð með sérinngangi

Stærð: 125 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1986
Fasteignamat: 26.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Mánudaginn 11. ágúst 2014 kl 17 - 18 | **Verð: 39.900.000**

Falleg 3ja herb endaíbúð með sérinngangi á 2 hæð við Kringluna í Reykjavík. Íbúðin er 104 fm auk 10 fm yfirbyggðra svala. Stæði,26 fm í lokuðu bílhúsi fylgir íbúðinni.Forstofa með fataskáp,hol,eldhús með ljósri innréttingu og fallegum glugga til vesturs, borðstofa og stofa með fallegum gluggum og útgengi út á suðursvalir sem eru yfirbyggðar með hita í gólfi, tvö herbergi með fataskápum og flísalagt baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Geymsla í sameign og hjólageymsla.Gólfefni: Parket,flísar.

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

NÝTT - Þverásbyggð 31

311 Borgarnes
Skipti á húsbíl koma til greina

Stærð: 53,4 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1986
Fasteignamat: 7.255.000

RE/MAX Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

***** Bókið skoðun í síma 663 2300 *****

Verð: 13.900.000

RE/MAX Lind kynnir í einkasölu fallegan sumarbústað á eftirsóttum stað í Þverásbyggð, landi Stóra fjalls í Borgarbyggð í Mýrasýslu, tæpa 20 km frá Borgarnesi. Húsið stendur á 6.000 ferm leigulóð, í þéttum gróðri með stórum timburpöllum allt í kring og er því um einkar fallegan og skjólsælan sælureit að ræða. Frábært útsýni, skemmtilegar gönguleiðir og einstök staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu og afþreyingu. Eigendur eru opnir fyrir því að taka húsbíl upp í kaupverð sumarhússins. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 eða thorey@remax.is.

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

GOTT VERÐ - Brúnastaðir 25

112 Reykjavík
Endaraðhús með fimm svefnherb

Stærð: 209,8 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 48.900.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Sunnudaginn 26. janúar kl 15:00-15:30

Verð: 56.900.000

RE/MAX Lind kynnir í einkasölu sérlega fallegt og vel skipulagt endaraðhús með mikilli lofthæð. Rúmgóð stofa/borðstofa og gott vinnueldhús, þvottahús og búr innaf eldhúsi. Fimm rúmgóð svefnherbergi, fataherbergi innaf hjónaherbergi og tvö baðherbergi. Fallegur og sólríkur garður, hellulögð verönd fyrir framan, stór afgirtur pallur í bakgarði, innangengt í rúmgóðan bílskúr með góðu milliloft. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir sölufulltrúi/viðskiptafræðingur í síma 663 2300, thorey@remax.is - Remax Lind.

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Heil húseign til leigu

101 Reykjavík
Garðastræti 34

Stærð: 365,9 fm
Fjöldi herbergja: 16
Byggingarár: 1937
Fasteignamat: 0

RE/MAX Alpha

í dag frá kl. 16.00 - 17.00

Verð: tilboð

Garðastæti 34 í Reykjavík. Til leigu 365,9 fm húseign á besta stað miðsvæðis í borginni. Eignin skiptist í tvær 5. herbergja íbúðir og kjallara með fjórum góðum íbúðarherbergjum, ásamt stóru þvotta- og þurrkherbergi. Eigninni tilheyra 4 sér bílastæði á lóð. Upplýsingar veita Guðmundur í 899 9600 og Garðar í 863 0152

Guðm. Steinþórss
Lögg. fasteignasali
8999600
ghs@remax.is

Urriðakvísl 18

110 Reykjavík
Glæsileg eign sem vert er að skoða

Stærð: 466,1 fm
Fjöldi herbergja: 11
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 92.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Verð: 108.000.000

Um er að ræða hús sem hefur verið töluvert endurnýjað. Byggt árið 1984 með aukaíbúð með sér-inngangi.
Húsið skiptist í þrjár hæðir.
Á miðhæð, aðalhæð, er eldhús, stofa, 2 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og tvöfaldur bílskúr, gott geymsluloft er yfir bílskúr, útgengi er úr stofu, eldhúsi og þvottahúsi út á stóran sólpall.
Efri hæð er með stórri arinstofu og einstöku útsýni af svölum yfir höfuðborgina, stórt svefnherbergi með einstöku fataherbergi og stóru glæsilegu baðherbergi. Efri hæðin var mikið endurnýjuð 2013.
Jarðhæðin skiptist í tvennt, annarsvegar íbúð sem skiptist í eldhús, stofu, baðherbergi og tvö svefnherbergi og hinsvegar þrjú svefnherbergi sem tilheyra aðalhæð. auðvelt er að breita skipulagi á jarðhæð.
Húsið stendur innst í botnlanga Lóðin var að mestu endurnýjuð 2013.

Hörður Björnsson
Sölufulltrúi
660-8002
hb@remax.is

Haukur Halldórss.
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

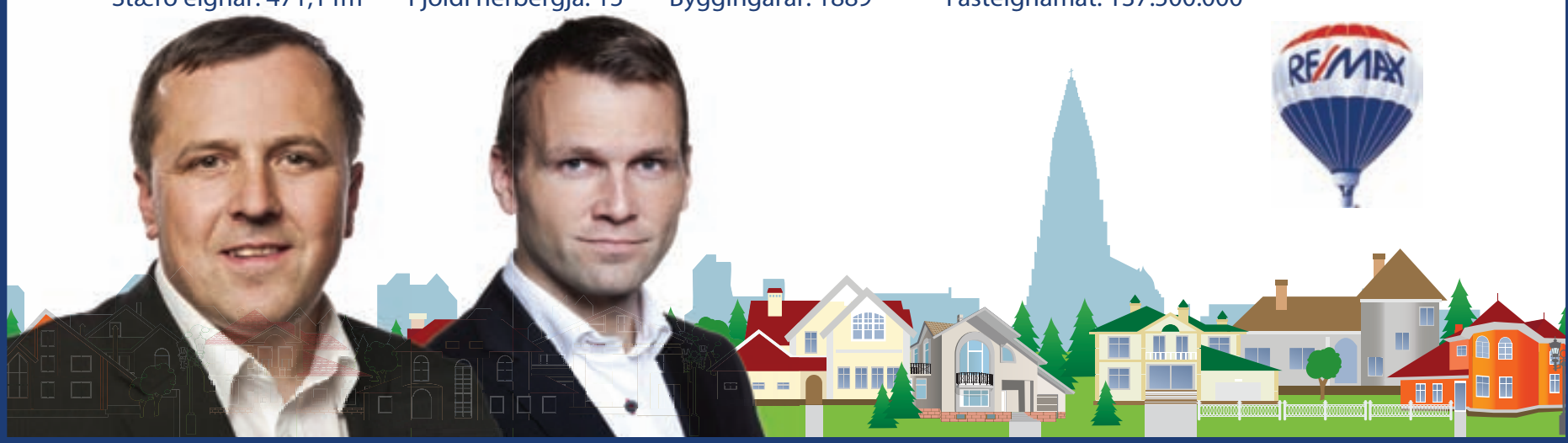
Einstakt tækifæri

á besta stað í miðbæ Reykjavíkur

RE/MAX Alpha

Um er að ræða 6 íbúða eign í hjarta Reykjavíkur sem hefur verið mikið endurnýjuð að utan sem innan. Eignin stendur á 508 fm eignarlóð sem býður upp á mikla möguleika. Íbúðirnar eru ca 110 fm, 55 fm, 53 fm, 64 fm, 98 fm og 53 fm auk sameignar. Í dag er eignin rekin sem gistiheimili og getur sá rekstur fylgt með í kaupunum. Teiknuð hefur verið tillaga að 27 herbergja íbúðarhóteli ásamt bílakjallara

Stærð eignar: 471,1 fm Fjöldi herbergja: 15 Byggingarár: 1889 Fasteignamat: 137.500.000



Hörður Björnsson
Sölufulltrúi
Sími **660 8002**
hb@remax.is

Haukur Halldórsson, hdl.
Löggiltur fasteignasali
Sími **477 7771**
haukurhalldors@remax.is

Fáðu nánari upplýsingar á skrifsfu okkar

RE/MAX ALPHA • SKEIFUNNI 17 • 108 REYKJAVÍK • WWW.REMAX.IS

Norðurbakki 25B
220 Hafnarfjörður
Glæsileg útsýnisíbúð á 3. hæð

Stærð: 117,9 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 30.750.000

RE/MAX Fjörður

Opið Hús

Mánudaginn 11. ág. frá 18:00 - 18:30 | **Verð: 42.900.000**

Glæsileg útsýnisíbúð á besta stað í Hafnarfirði. Vönduð, vel skipulögð, fjögurra herbergja íbúð á rólegum stað nálægt miðbænum. Þrjú góð svefnherbergi með skápum, eldhús með granít á borðfleti, borðstofa og stofa í björtu alrými með stórum gluggum og frábæru óhindruðu útsýni yfir höfnina og Faxaflóa, rúmgott baðherbergi, baðkar og sturta, gott skápapláss. Þvottahús innan íbúðar. Tvennar svalir eru á íbúðinni, aðrar flísalagðar en hinar yfirbyggðar. Íbúðin er í lyftuhúsi, stæði í bílgeymslu.

Hildur Eggertsd
Sölufulltrúi
775 9845
hildure@remax.is

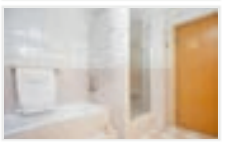
Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Lækjargata 34d
220 Hafnarfjörður
Björt og rúmgóð íbúð við lækinn

Stærð: 123,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 25.300.000

RE/MAX Fjörður



Opið Hús

Þriðjud.12. ág. frá kl 18:00 til 18:30 | **Verð: 28.900.000**

Björt og rúmgóð 4 herbergja íbúð á þriðju hæð við Lækjargötu í Hafnarfirði. Forstofugangur með skáp og glugga, 3 rúmgóð svefnherbergi, björt stofa og borðstofa með útsýni yfir lækinn. Eldhús með ljósri innréttingu, þrep niður í gott sjónvarpsrými, suðursvalir. Baðherbergi með flísum og hita í gólfi, bað og góður sturtuklefi. Þvottahús er innan íbúðar. Stutt í miðbæinn, skóla og leikskóla. Eignin er laus við kaupsamning.

Hildur Eggertsd
Sölufulltrúi
775 9845
hildure@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Jöklafold 9a
112 Reykjavík
Fallegt raðhús á 2 hæðum

Stærð: 175,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1989
Fasteignamat: 39.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Opið Hús

Mánudaginn 11. ágúst 2014 kl 18:30-19 | **Verð: 49.900.000**

Hús að utan er í góðu ásigkomulagi, sólpallar framan við og bak við hús, bomanite steypt bílaplan með hita og garður í góðri rækt. Fallegt útsýni. Lýsing: Forstofa með fataskáp, hol, snyrting með sturtu, forstofuherbergi með svefnlofti, stofa og borðstofa með útgengi út útsýnissvalir, eldhús með góðri eikarinnréttingu og búrherbergi. Á neðri hæð eru 3 svefnherbergi, sjónvarpstofa og flísalagt baðherbegi. Óskráð rými er um 60 fm í kjallara. Gólfefni: Parket og flísar.

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

Keifarsel 3
109 Reykjavík
Glæsileg eign í grónu hverfi.

Stærð: 203,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1982
Fasteignamat: 37.700.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Opið Hús

Mánudaginn 11.ágúst frá klukkan: 17:30-18:00. | **Verð: 49.900.000**

RE/MAX ALPHA KYNNIR: Glæsilegt 5 herbergja, mikið endurnýjað á smekklegan hátt, 203,6 fm raðhús í grónu og skjólgóðu hverfi við Kleifarsel í Reykjavík, þar af er 32,8 fm bílskúr. Göngufæri er í leikskóla, skóla og tónlistarskóla ásamt annari þjónustu.Forstofa: Með góðum skápum, salerni með upphengdu klósetti.Eldhús:Tekk og hvítlökkuð innrétting, granít á borðum, flísar á milli efri og neðri skápa, gert er ráð fyrir tvöföldum ísskáp.Þvottahús: Innaf eldhúsi, gengið þar út á hellulagða verönd, gott skápapláss.Stofa: Björt með útgengi útá pall sem að snýr í suðurátt.Svefnherbergi: Rúmgóð, tvö þeirra með skápum.
Baðherbergi: Í húsinu eru tvö, bæði með upphengdu salerni, það stærra er á efri hæðinni og er með viðar innréttingu, handklæðaofni og sturtu.
Geymsla: Er á palli.Bílskúr: Með heitu og köldu vatni, hurð með sjálfvirkum hurðaopnara, hluti af honum er nýttur sem auka herbergi í dag með góðum fataskáp.(Auðvelt að breyta í bílskúr aftur)
Gólfefni: Á húsinu eru fallegar keramikflísar sem að gefa húsinu skemmtilegan blæ. Gófhiti er á neðri hæð.

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Álfhólsvegur 85
200 Kópavogur
Jarðhæð með sérinngangi

Stærð: 81,7 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1962
Fasteignamat: 17.900.000

RE/MAX Lind

Opið Hús

Mánudaginn 11 ágúst kl.17.30-18 | **Verð: 24.900.000**

RE/MAX Lind kynnir: Eign á vinsælum stað í góðu húsi við Álfhólsveg í Kópavogi. Íbúðin er laus til afhendingar og er nýmáluð að innan.
Um er að ræða þriggja herbergja íbúð en annað svefnherbergið er sér í sameign.
Fallegur garður og snyrtileg aðkoma.

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

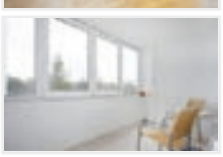
Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hæðargarður 35
108 Reykjavík
Rúmgóð íbúð og stæði í bílageymslu

Stærð: 109,7 fm
Fjöldi herbergja: 2-3
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 25.400.000

RE/MAX Lind



Opið Hús

Mánudaginn 11 ágúst kl.16.30-17 | **Verð: 34.800.000**

RE/MAX Lind kynnir: Rúmgóða og falleg íbúð í vinsælu húsi fyrir 63 ára og eldri. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, stofu, svefnherbergi, baðherbergi, geymslu innan íbúðar og rúmgóðar yfirbyggðar suðursvalir.
Möguleiki á að bæta við svefnherbergi innaf stofu.
Félagsmiðstöð Reykjavíkurborgar er staðsett í Hæðargarði 31 þar sem fram fer fjölbreytt og skemmtilegt félagsstarf auk þess sem hægt er að fá keyptan mat og kaffi.

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

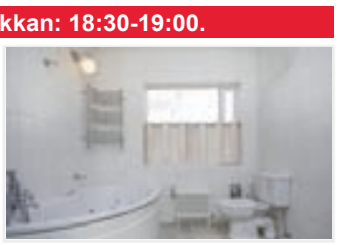
Hlégerði 3
200 Kópavogur
Snyrtileg eign á eftirsóttum stað.

Stærð: 228,8 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1969
Fasteignamat: 53.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Opið Hús

Mánudaginn 11.ágúst frá klukkan: 18:30-19:00. | **Verð: 59.500.000**



RE/MAX ALPHA KYNNIR: Snyrtilegt mikið endurnýjað 5 herbergja 228,8fm einbýlishús á einni hæð í grónu hverfi við Hlégerði í Kópavogi, þar af er 32fm bílskúr.Lýsing: Gengið er inn í rúmgóða forstofu með góðu skápaplássi, þar er herbergi og salerni. Úr forstofu er jafnframt gengið bæði inní þvottaherbergi og íbúðina sjálfa. Úr þvottaherbergi er gengið inní bílskúr og einnig útá steypta verönd sem er fyrir aftan bílskúrinn. Úr forstofu er gengið í rými þar sem á hægri hönd er eldhús, á vinstri hönd er alrými með stórri sólstofu ásamt stofu. Þá eru þar þrjú svefnherbergi ásamt salerni. Út úr sólstofu er gengið útá stóra timbur verönd með heitum potti.
Nánari lýsing:Forstofa: Með góðum skápum, flísar á gólfi.Þvottahús: Er innaf forstofu, flísar á gólfi.Eldhús: Viðarlituð innrétting, búr með góðu skápaplássi er innaf eldhúsi, hægt að ganga úr eldhúsi í borðstofu.Stofa: Björt með útgengi útá pall sem að snýr í suðurátt, parket á gólfi.Svefnherbergi: Rúmgóð með skápum, parket á gólfi, fataherbergi er í hjónaherbergi með handklæðaofni.Baðherbergi: Í húsinu eru tvö, bæði flísalögð.

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

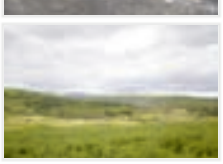
Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Þorrasalir 17
201 Kópavogur
Nýjar íbúðir - Frábær staðsetning

Stærð: 85-127 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 0

RE/MAX Lind



Afhending haust 2014 | **Verð: 31.900.-42.900**

RE/MAX LIND Kópavogi kynnir: Nýjar, vandaðar og vel staðsettar útsýnisíbúðir í klasahúsi við Þorrasali 17.
Sérinngangur í allar íbúðir, aukin lofthæð, álklæddir timburgluggar, leiktæki fyrir yngri kynslóðina í garðinum.
Innréttingar verða sérstaklega vandaðar og koma frá Axis. Bílastæði fylgir flestum íbúðum. Bóka skoðun og frekari upplýsingar : Stefán Jarl 892-9966 eða Hannes 699-5008

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður
Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit
Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð
Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald
Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda
Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir
Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmanna-mála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð
Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfs-manna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

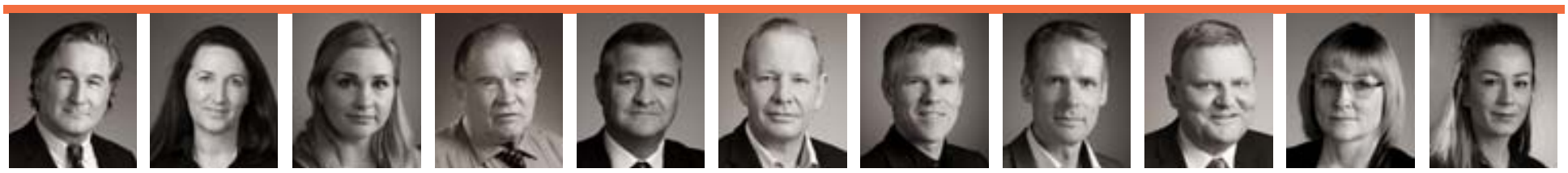
Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Stakfell | FASTEIGNASALA STOFNUÐ 1984 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI | STAKFELL.IS | 535 1000



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Sölustjóri

AÐALHEIÐUR KARLSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
gsm 893 2495

BERTA BERNBURG
Löggiltur fasteignasali
gsm 694 6369

GRÉTAR HARALDSSON Hrl.
Löggiltur fasteignasali

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON Hdl.
Löggiltur fasteignasali

EINAR S. VALDIMARSSON
Löggiltur fasteignasali
gsm 840 0314

EDWIN ÁRNASON
Sölumaður
gsm 893 2121

ÓMAR GUÐMUNDSSON
Sölumaður
gsm 696 3559

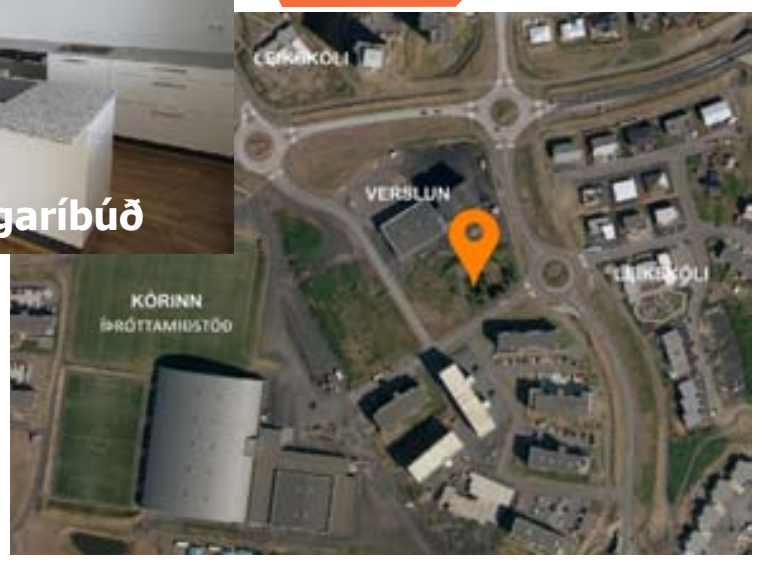
GUÐMUNDUR VALTÝSSON
Viðskiptafræðingur
gsm 865 3022

BERGÞÓRA SIGURÐARDÓTTIR
Skrifstofustjóri

MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSDÓTTIR
Ritari

VALLAKÓR 2 - nýbyggt hús. 3 - 4 herbergja íbúðir á frábærum stað í Kópavogi

Opið hús í dag laugardag frá kl 13 - 14.
Opið hús á morgun sunnudag frá kl 13 - 14.
Tilbúin sýningaríbúð | sölumenn á staðnum.



3 og 4 herbergja nýbyggðar íbúðir

Gott skipulag og rúmgóð herbergi. Stórar skjólgóðar svalir með útsýni og möguleika á svalalokun. Þvottaherbergi er innan íbúðar. Lokuð bílageymsla eða sérmerkt stæði.

Vandaðar innréttingar

Allar innréttingar eru frá Brúnási. Borðplötur úr graníti. Tæki í eldhúsi og á baðherbergjum af vandaðri gerð.

Skilað fullbúnum með gólfefnum

Viðarparket úr eik er á öllum gólfum. Baðherbergi, þvottarými og anddyri eru flisalögð.

Afhending í haust

Fyrstu 3 og 4 herbergja íbúðirnar eru afhentar nú í ágúst.

Verð frá 29,7 millj.

Staðsetningin í Vallakór er mjög góð fyrir fjölskyldufólk. Stutt er í verslanir og þjónustu. Grunnskóli með unglingadeild, tveir leikskólar og ein fullkomnasta íþróttaaðstaða landsins er í næsta nágrenni. Stór matvöruverslun Krónunnar er í göngufæri.

Hverfið er allt mjög vel tengt með malbikuðum göngustígum og undirgöngum undir helstu umferðargötur. Örstutt er í útvistarsvæði, hesthúsabyggð o.fl.

Kynntu þér málið hjá sölumönnum Stakfells.

BYLGJAN989

#BYLGJAN

ÞAÐ ER HINSEGIN DAGUR Í LOFTINU

FÖGNUM FJÖLBREYTILEIKANUM MEÐ TÓNLIST OG DAGSKRÁRGERÐ
Í TAKT VIÐ GLEÐINA Í DAG

SJÓNVARP

BYLGJAN.IS

ÚTVAPPIÐ

FM 98.9

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN
989

Fleiri velja lífrænt ræktað

Græni hlekkurinn er heildsölu- og dreifingarfyrirtæki sem sérhæfir sig í markaðssetningu á lífrænum vörum. Fyrirtækið er rekið af hjónunum Karólínu Gunnarsdóttur og Þórði Halldórssyni sem jafnframt reka Garðyrkjustöðina Akur að Laugarási í Biskupstungum. Þórður segir að eftirspurn eftir lífrænum vörum hafi aukist eftir hrun.

Við leggjum megináherslu á að selja fyrir íslenska framleiðendur en innan vébanda fyrirtækisins eru, auk Akurs, Garðyrkjustöðin Sunna á Sólheimum í Grímsnesi og Garðyrkjustöð Heilsustofnunarinnar í Hveragerði. Þess utan flytjum við inn grænmeti og ávexti frá hollenska fyrirtækinu Eosta og erum fyrst og fremst í ferskvöru," segir eigandinn Þórður Halldórsson.

Græni hlekkurinn dreifir lífrænum vörum í allar heilsubúðir og smávöruverslanir en líka í stórmarkaði, veitingahús, skóla og mötuneyti um allt land. „Við rekum jafnframt matarmarkaðinn Bændur í bænum að Nethyl en þar er hægt að nálgast vörur frá öllum ofantöldum aðilum og fleiri lífrænum framleiðendum hér á landi. Má þar nefna Móður jörð, Biobú og Brauðhúsið. „Þess utan flytjum við inn lífrænar þurrvörur og djús frá sænska fyrirtækinu Saltå Kvarn en viðskiptavinir geta verið fullvissir um að ganga einungis að lífrænum vörum í versluninni."

Samhliða matarmarkaðnum reka hjónin netverslunina Grænmeti í áskrift en hún er jafn gömul Garðyrkjustöðinni Akri sem þau stofn-

uðu árið 1991. „Við vildum borða betur og bjóða börnunum okkar upp á það besta. Þess vegna fórum við út í lífræna ræktun. Á þessum árum var nánast engin verslun sem hafði áhuga á að kaupa lífrænt en hins vegar fullt af einstaklingum. Við fórum því af stað með áskriftarsölu sem nú hefur breyst í netverslun. Þar getur fólk pantað lífrænar afurðir vikulega og sótt þær á næstu Olísstöð á höfuðborgarsvæðinu. Stórar pantanir keyrum við heim og sendum um allt land," útskýrir Þórður.

En af hverju velur fólk lífrænt? „Fyrst og fremst er það að hugsa um hollustu og heilbrigði. Þeir sem hugsa málið lengra hafa auk þess umhverfissjónarmið að leiðarljósi. Grundvöllur lífrænnar ræktunar er að byggja upp frjósemi jarðvegs og viðhalda henni en minnkandi frjósemi jarðvegs er eitt stærsta vandamál framtíðarinnar. Hefðbundin ræktun með tilbúnum áburði og eiturefnum dregur úr frjósemi jarðvegs og eru mörg stórfyrirtæki farin að kaupa lönd í Afríku til að rækta því heimalöndin eru úr sér gengin. Þá skiptir ekki máli hversu miklum áburði er mokað yfir. Uppskeran er í engu samræmi við það sem menn setja niður. Með lífrænni ræktun má viðhalda frjósemi jarðvegs og stemma stigu við þessari eyðingu. Þannig aukast líkurnar á að við höfum jörð til að rækta í framtíðinni," segir Þórður. „Auk þess hefur því lengi verið haldið fram að lífrænt ræktað hráefni innihaldi meira af næringarefnum og nýlegar langtímarannsóknir frá Englandi renna stoðum undir það."

Þórður segir mikla vakningu hafa orðið í framleiðslu og neyslu á lífrænum afurðum undanfarin ár. „Eftir hrun héldum við jafnvel að þróunin yrði á hinn veginn en raunin varð sú að fólk varð meðvitaðra um umhverfið og heilsuna og fór frekar að velja lífrænt. Eftirspurnin eftir veitingastöðum með slíkar áherslur hefur sömuleiðis aukist og hafa þeir margir fetað þessa leið. Það er því mikill uppgangur á þessu sviði."

1 sent til framtíðar – lítil skref en góður árangur

Að láta gott af sér leiða með matarinnkaupum er hugmyndafræðin á bak við „1 sent til framtíðar" sem Nature & More standa fyrir. Fyrir hvert kíló af ávöxtum sem selt er í herferðinni fer eitt sent til félagslegra verkefna á hverjum stað. Hugo Sanchez er eplaræktandi hjá Nature & More og hefur með þessu verkefni stutt við 15 fátæk eyðimerkurþorp í Argentínu.

Epli og perur frá Nature & More bæta líf fólks í eyðimörk Patagóníu. Þegar keypt eru lífræn epli og perur frá Hugo Sanchez fæst meira en bragðgóðir ávextir því hluti af framlegðinni fer í Patagóníueyðimerkurverkefnið. Öll fjölskylda Hugos tekur þátt í verkefninu og stuðlar að betri lífsskilyrðum ásamt bjartari framtíð fyrir heimamenn.

Fjölskylda Hugos vinnur náið með presti staðarins, Javier Aguirre, sem hrinti verkefninu af stað. „Að okkar mati er mikilvægast að tryggja unga fólkinu í El Cuy-héraði góða menntun til að auka framtíðarmöguleika þess," útskýrir Hugo. „Ef þau vilja halda áfram skólagöngu eftir grunnskóla þurfa þau að flytja að heiman og fara til General Roca, þar sem framhaldsskólinn er. Það er okkar markmið að styðja þau í þessu ferli. Við höfum líka komið á fót bókasafni og skipuleggjum skoðunarferðir." Auk menntunar hefur Patagóníueyðimerkurverkefnið séð um gróðursetningu trjáa, byggingu smárra gróðurhúsa og komið upp hreinlætisaðstöðu og raflögnum en þetta er einungis hluti alls sem gert hefur verið.

Til að tryggja að viðskiptavinir Nature & More séu meðvitaðir og fái betri skilning á verkefninu hefur Nature & More látið útbúa fræðsluefni sem sent er til kaupenda.

Auk Patagóníu eru fleiri verkefni sem falla undir 1 cent til framtíðar-herferðina, má þar nefna vatnsbrunn í Búrkína Fasó og stuðning við kennslu í Mexíkó.

Vörur frá Nature & More fást í Fjarðarkaupum, Melabúðinni, Krónunni, Nóatúni, í versluninni Bændur í bænum og netversluninni Grænmeti í áskrift.

DRYKKUR SEM HREINSAR LÍKAMANN

Hér er uppskrift að afar hollum drykk sem er sagður hafa góð áhrif á meltinguna og hreinsa líkamann. Það er um að gera að prófa þennan drykk núna þegar grænmetið er ferskt og gott.

Það sem þarf í þennan drykk:

3 gulrætur
3 grænkálsblöð
2 stilkar sellerí
2 rauðrófur
1 næpa
½ poki spínat
½ kálhaus
Lúka af ferskri steinselju
½ laukur
2 hvítlauksrif

Setjið allt í matvinnsluvél með smávegis vatni og þessi holli drykkur verður tilbúinn til neyslu.

Annar hollur drykkur sem er góður til hreinsunar líkamans er sítrónudrykkur. Hann er auðvelt að gera.

FROSTPINNI MEÐ ÁVÖXTUM

Börn elska frostpinna. Ef maður býr sjálfur til frostpinna veit maður nákvæmlega hvað hann inniheldur. Litríkur, sætur og góður frostpinni er ljúfur ef veður er gott, en einnig ef börn eru lasin og þurfa hollan vökva. Þessi uppskrift dugar fyrir átta frostpinna.

Það sem þarf:

4 kíví
1 stór mangó
400 g hindber

Sykurlögur

1 ½ dl vatn
2 msk. sykur

Sjóðið vatn og sykur þar til allur sykur er leystur upp.

Notið blandara eða töfrasprota til að mauka ávextina, hverja tegund í einu. Fyrst kíví, síðan mangó og loks hindberin. Hindberjamaukið þarf að sigta.

Gott er að hafa ávextina vel þroskaða.

Setjið örlítið af sykurlegi í hverja ávaxtablöndu.

Setjið kívímaukið fyrst í frostpinnamót og frystið í 30-40 mínútur. Setjið spýtuna í blönduna þegar hún byrjar að harðna. Þá er mangómaukið sett í og mótið sett aftur í frystinn í 20 mínútur. Loks er berjamaukið sett í formið og látið vera í frysti þar til allt er frosið í gegn.

SÚKKULAÐI Í ÞEYTINGINN

Þótt safar og þeytingar séu yfirleitt að stærstum hluta byggðir á hollu innihaldi eins og ávöxtum, grænmeti og skyri má að sjálfsögðu fríska upp á drykkina með ýmsum hætti. Súkkulaði og kakó er til dæmis frábær kostur til að fríska upp á annars bragðgóða og holla drykki. Hér er ein einföld og góð uppskrift sem minnir vafalaust marga á gamla góða súkkulaðisjeikinn úr ísbúðinni í gamla daga.

1 frosinn banani
Kalt vatn
1 dl kókosmjólk
2 skeiðar súkkulaðipróteinduft
1-2 tsk. hreint kakó

Allt hráefnið er sett í blandarann fyrir utan próteinduftið sem er sett út í síðast svo ekki verði of mikið loft í drykknum. Þegar búið er að blanda öllu vel saman og bananinn hefur maukast vel er duftinu bætt út í. Drykknum er hellt í hátt glas og röri stungið í. Sannarlega ískaldur, hollur og góður svaladrykkur sem gott er að gæða sér á úti á svölum eða bara uppi í sófa. *Heimild: heilshugar.com*

ÚTSALA

afsláttur af
húsgögnum sem
dreymir um
að eignast nýtt
heimili

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

BÍLAR & FARARTÆKI

7 MANNA - SJÁLFSKIPTUR
MAZDA 5 advance - sjálfskiptur. Árg.2008, ek.83þ.km. Fjölskylduvænn og flottur bíll! V:2.790þ. Er á staðnum 5621717

7 MANNA - DÍSEL
HYUNDAI Terracan GLX 7 manna. Árg. 11/2005, ek.148þ.km, dísel, sjálfskiptur. Tilboð 1.890þ. Er á staðnum s:562-1717

Bílalíf
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið virka daga 10-18
www.bilalif.is

TOYOTA Corolla s/d terra. Árgerð 2009, ekinn 98 P.KM, dísel, 5 gírar. Verð 1.990.000. Rnr.203981

Toyota Kletthálsi
Klétháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 570 5220
Opið virka daga 9-18, lau 12-16.
www.toyotakletthalsi.is

HJÓLHÝSI!!, Okkur vantar hjólhýsi og alla ferðavagna á staðinn og á skrá, Komdu á staðinn eða sendu okkur skráningu og myndir á 100bilar@100bilar.is og í síma 5179999, www.100bilar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00, lokað lau
www.100bilar.is

BÍLALYFTUR LAUNCH
Erum með á lager nýjar 3,5 tonna og 4,0 tonna bílalyftur. 100% vísaraðgreiðslur í boði.. Verð 495.000. m/Vsk Rnr.300949

HÚS DAGSINS !!
BJÁLKAHÚS TIL FLUTNINGS, gólfflötur 78m2 + milliloft 23m2, tilbúð til innréttinga, verð 6590 Pús Rnr # 147692 gsm 8939500

Bílasalan Planið
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opið virka daga mán - fös 10-18
& lau 12-16
www.planid.is

MERCEDES-BENZ Glk 250 bluetec 4matic. Árgerð 2013, ekinn 50 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.890.000. Rnr.990881.

Kia Sorento EX Luxury. Árgerð 2012, ekinn 71 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.990709. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

HONDA Accord sedan sport. Árgerð 2007, ekinn 94 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.240143.

AUDI A4 sedan 130 hö.. Árgerð 2005, ekinn 112 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.590.000. Rnr.141097. Tilboð kr: 1.390.000,-

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

Eigum EL-GO rafmagnsvespurnar til afgreiðslu strax, ekkert próf og ekkert bensín. Bara gaman. Sama lága verðið kr.148.900,-

Suzuki Umboðið ehf
SKEIFAN 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
SUZUKI@SUZUKI.IS
SUZUKI.IS - SUZUKISPORT.IS

Vinnuvéla- Lyftara- og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

VW BORAN
,99 Ekinn aðeins 93þ km sjálfskiptur, topplúga, nýleg 16" dekk, tímareim í 66þ. nýskoðaður 15, bifreiðarg. greidd út 15. þarfnast smálagfær. ásett 590þ fæst á 390þ Sími 6923099

Toyota Yaris T-sport árg ,03 ek. 125.þ.km V. 760þús stgr.Nýskoðaður S: 848-5156

Til sölu Benz Sprinter 413 með kassa, vörulyftu og kæli. Ekinn 112 þús, beinsk, árg 2003. Verð 2.450 þús + vsk. Upplýsingar veitir Viktor í síma 898-3523. www.kraftvelar.is

TILBOÐ 990.Þ STGR.
VW Polo árg 2007 ek aðeins 94.þ km sjálfskiptur ný tímareim ný smurður bíll í topp standi ásett verð 1.290.þ stgr tilboð 990.þ uppl 896-5290

Til sölu Saab 9-3 árg.'00. Nýtt púst og rafgeymir. Nýlega yfirfarnar bremsur ofl. Nýleg dekk og álfelgur. Verðhugmynd 450 þús. Sími 777-9464, netfang: sk.jonsson@gmail.com

Toyoto Yaris, Disel árg. ,06 ek.110000km v.1000000kr. uppl. síma 6647785.

Ford 350 árg. 3/05 með pop up húsi selst saman ásett verð 2850 þ. tilboð 2450 Þ. staðgr. Uppl. 8956307.

Yaris, árgerð 2008. Ekinn 71þus, 5 gíra, silfurgrár, lítur mjög vel út. Verð 1390 þús. Uppl. 6912341

KAUPUM ALLA BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ
Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.

Tilboð óskast í VW LT55 árg 1991 ekinn 207þ km. Upplýsingar í síma 862-5700

Land Cruiser 100 disel árg. 9/04. ek. 219 þ Auka gangur af felgum og dekkum. Verð 4,600 þ. 3,900 þ. Stgr. S.8206030

0-250 þús.

Mazda 323 árg ,98, ek. ca. 300 þús. Góður bíll. Mikið endurnýjaður. Lítur vel út. Verð ca. 130 þús. S. 847 6567

500-999 þús.

Citroen Picasso árg 07.Ek ca. 133.000 Ný skoðaður, smurður, ný tímareim og ný yfirfarinn. Möguleiki lítilli útborgun og yfirtöku á láni. Skoða skipti. Verð 700.000kr. Uppl. í s. 823-3344

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Óska eftir Toyota Yaris ekki yngri en ,05 árg, 4dyra. Staðgreitt. S. 699 8120

Jeppar

Nissan Patrol árg ,06, gott lakk, glæsilegur dekubíll sem er ekinn aðeins 104. þkm af einum eiganda. 7manna ssk, góð dekk. Verð 2.990.000.- Uppl. veitir Hilmar 892 9694

Musso 2.9 L 5 síentra Diesel Turbo árg 98 skoðaður 15, krókur bíll í fínu lagi Verð 290 þ Ath skipti á litlum fólksbíl má þarfnast viðgerðar Uppl í s 8972730

Sendibílar

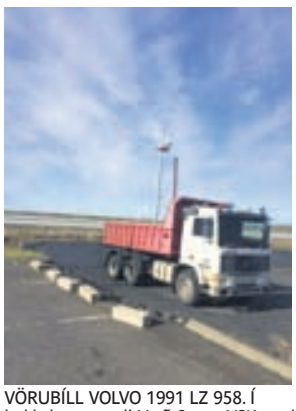
568 5000 NS NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Til sölu Iveco Daily 35S15 árg 2003 ekin 259þ km verð 800þ. Upplýsingar í síma 862-5700

Lítill og þæginlegur sendibíll til sölu. Mundi henta vel sem verkfærabíll Iðnaðarmann. Einnig gæti fylgt stöðvaleifi. Uppl. í s. 8991837

Vörubílar



VÖRUBÍLL VOLVO 1991 LZ 958. Í þokkalegu standi Verð 2,m + VSK uppl . 840 -6100

Til sölu Volvo FM12 420 árg 2004 ekin 300þ verð 6,2mkr. Upplýsingar í síma 862-5702

Húsbílar

Góður húsbíll, Dodge Sprinter, ,04 ekinn 110.000 km Verð 3,6 m Til í skipti á eldri 4x4 húsbíl. Uppl í 854 1366

rotor.is

Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.

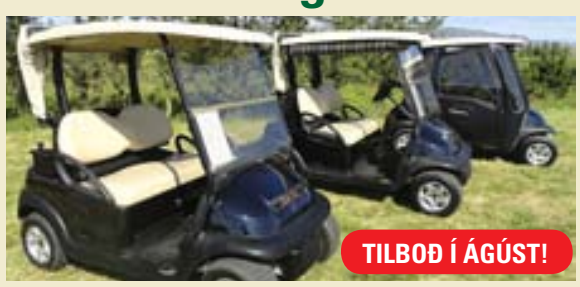
Fellihýsi

Viking fellihýsi árg. 2000, fortjald,ný dekk, dráttark, f/hjólagrind og motta í fortjald ásamt fleiru, verð 4000þ. staðgreitt Uppl. S.6920293 EKKI BIRTA VANNTAÐI UPPLÝSINGAR.

Viking fellihýsi árg. 2000, fortjald,ný dekk, dráttark, f/hjólagrind og motta í fortjald ásamt fleiru, verð 4000.þ staðgreitt Uppl. S.6920293

til sölu

Club car golfbílar



Ný sending frá Ameríku árgerðir 2013 og 2014
Einnig til sölu Curtis cap hús á golfbíla
19019 ehf sími 893-3393 Gunnsteinn www.19019.is

Vinnuvélar

30T Krani í Topp standi verð 9m+ vsk uppl. 840 -6100

Palmes malarvagnar 12 og 18 tonna Búvís ehf. sími: 4651332

Til sölu lítið notuð 2,5 m2 skófla á beltagröfu. Verð 500.000 + vsk. Upplýsingar í síma 862 5700

Steypubíll til sölu gamall en góður steypubíll í ágætis standi verð 1,5m uppl s 840 6100

Bílaþjónusta

ÁSTANDSKOÐUN
Ertu að fara að kaupa bíl? Látttu greina ástand bílsins með söluskoðun Frumherja.

Tímapantanir í 570-9090

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

PJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

Teppahreinsun, gluggahreinsun, flutningsþrif, húsgagnahreinsun, bónun o.s.fr. Uppl. Tómas, s. 699 6762 og www.gluggahreinsir.is

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Málarar geta bætt við sig verkum. Gerum föst verðtilboð. Uppl. í síma 698 8629 & 856 9677.

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR
Alhliða málningarþjónusta. Tilboð eða tímavinna. S. 778 0100.

REGNBOGALITIR
Alhliða málningarþjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Frí verkskoðun og verðtilboð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

Garðyrkja

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsasmíðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

GARÐLIST 554 1989

Húsaviðhald

Laga ryð á þökum, hreinsa þakrennur, og tek að mér ýmis smærri verk. Uppl. s. 8478704. manninn@hotmail.com.

Pjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

til sölu

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS
Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Stjörnuljós- Heilun og Spá. Símaspá og tímapantanir í s. 844 1596

Spái í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Múrarar

MÚRARAR
TIL SÖLU 2 MÚRDÆLUR : PFT og Putmaster Í góðu standi á góðu verði. UPPL 840 -6100

Rafvirkjun

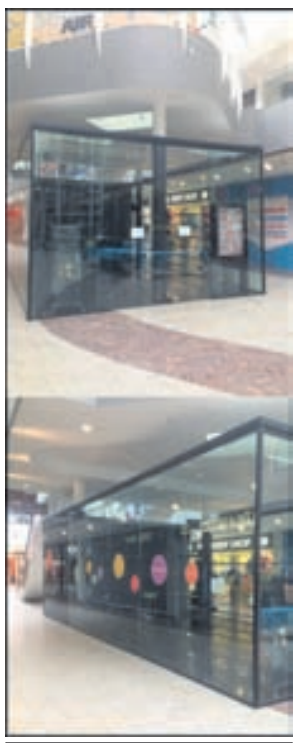
RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

KEYPT & SELT

Til sölu



GLERVEGGIR TIL SÖLU.
Lengd stálramma er 10,8 m, breidd er 2,41 m og hæð 3,65 m. Hurðagat er 2,41 m og hvert gler 1,5 m á breidd. Hægt er að skoða einingarnar í Smáralind á 1.hæð fyrir miðju.
Tilboð sendist á gudmundur@reginn.is

FERÐAÞJÓNUSTUAÐILAR !
Húsgögn og fleira til sölu
Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðsstólar, borðstofu-/eldhúsborð, eldhústólar,fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.
Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.
MJÖG GOTT VERÐ
Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehf.is

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Þvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 587 5976.

Útsala stórar plöntur allar gerðir veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund s.8641202

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Hef verið beðinn að útvega gott eintak af módelmynd eftir
Gunnlaug Blöndal.
Upplýsingar í síma
898-4403 • Stúdió Stafn

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

HORNSÓFI.
Vantar leður hornsófa gamlan og virðulegan, helst gefins. Uppl 840 -6100

Hljóðfæri

Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Harmonikur frá 40 þús. Harmonikukennsla. Borsini Super star. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.

BALDWIN PÍANÓ
Til sölu, vel með farið Baldwin píanó. Píanóbekkur fylgir. S: 698 0166.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri

Til sölu MASA-JANMAR rafstöð 5 KW 1120 tímar verð 265 þús. án vsk. Uppl. í s. 8931986.

Til bygginga

Til sölu flekamót fyir krana. Mótin eru 3,05m á hæð og í nokkrum lengdum upp í 12m. Mótin eru auðveld í notkun og skila góðum árangri. Auðvelt að hækka upp þegar steypt er 2 eða 3 hæða hús. Áfastir vinnupallar. Magn 100 lm í tvöföldu með ÖLLUM fylgihlutum. Hægt að útbú þannig pakka að mótin passi fyrir ákveðið verkefni . Uppl. Sími 840-6100

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Dýrahald

Yndislega ljúf og góð dvergschnauzer tík/hvolpur til sölu, tilbúin til afhendingar. Uppl. í s. 8996555 www.kolskeggs.is

Tvær yndislegar 10 vikna American cocker spaniel tíkur til sölu. Pær eru örmerktar, bólusettar og ættbókafærðar, tilbúnar til afhendingar. Pabbi þeirra margfaldur meistari. Áhugasamir endilega hafa samband í síma 848-1027 Margét.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn

VEIÐILEYFI TIL SÖLU Í
Staðará á Snæfellsnesi fyrir landi Traða (veiðihús) & í vatnasvæði Lýsu. Lax og sjóbirtingur. S. 893 4515

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTUHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU
Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 600 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfsemi, hárgreiðslustofur og fleira, einnig 160- 400 fm húsnæði með allt að 4 metra lofthæð sem hentar undir léttan iðnað, lagerrými, heildsölur, verslanir o.fl greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.
Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

PARHÚS TIL LEIGU Í 112 RVK - ÚTSÝNISÍBÚÐ
Bjart og snyrtilegt 4/5 herbergja parhús til langtímaleigu í húsahverfinu. Um er að ræða tveggjahæða hús með miklu útsýni til norðurs og vesturs. Húsnæðið er laust frá mánaðrmótum ágúst/sept. Hvorki reykingar né dýrahald er leyfilegt í húsnæðinu. Óskað er eftir tilboðum í leiguna og þar þurfa að koma fram hverjar tryggingarnar eru.
Fyrirspurnir sendist á: tjonusta@365.is

HRAUNBÆR 4 HERBERGJA ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ
Til leigu björt 4 herbergja íbúð í Hraunbæ 44, leiga er 180 þús pr. Mánuð og leggja þarf fram tryggingu í upphafi að auki. Íbúðin er laus í ágúst og legist til eins árs í senn.
Fyrirspurnir sendist á: tjonusta@365.is

3 herb. lítil íbúð til leigu á svæði 104. Verð 120 þús pr.mán. (ekki húsaleigubætur) 3 room apartment for rent. Price 120 thous pr.month. contact number 699 0911

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Miðaldra einhleypur skrifstofumaður, reyklaus og reglusamur óskar eftir einstaklings- (studíó) eða lítilli 2ja herb. íbúð á Reykj-Gbæ-Hafnarfj. svæðinu frá 1. sept eða fyrr. S: 867-3707, Sigurbjörn.

Sumarbústaðir

Til sölu 35m2 sumarhús. Verð 6.990m Tilboð 5.990m. Einnig 25m2 geymsla. Fullbúið. Verð 3.990m. Tilboð 2990.-m Undirstöður fylgja. Skipti ath á hjólhýsi/bíl sem hluta af verði. Uppl. í s. 898-1598.

Til sölu 17.fm vinnuskúr með svefnaðstöðu, klósetti og kaffiaðstöðu. Auðveldur í flutningi. Tilboð 8994786.

STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!
12 manns. Verð 30.000 þús kr. nóttin um helgar, 20 þús. kr nóttin virkadaga, lágmark 2 nætur. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 sjá heimasíðu og myndir á www.summer-house.weebly.com

SUMARHÚS:
Vegna forfalla í ágúst (fyrst 6. og 7) er laust til leigu mjög gott 5 stjörnu sumarhús á Snæfellsnesi . Pláss fyrir 10 manns. Uppl. 840 -6100.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

150fm geymsluhúsnæði til leigu í Háaleitishverfi. Frekari uppl. gefur Hermann í s. 699 1396 eft.hádegi.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

FISKIKÓNGURINN SOGAVEGI 3,
óskar eftir skólafólki/starfsfólki til hlutastarfa virka daga frá klukkan 15-19 og á laugardögum frá 9-16. Íslenskumælandi, sérstaklega þjónustulundað. kurteist, reglusamt og skemmtilegt fólk kemur aðeins til greina.
Umsóknir sendist kristjan@fiskikongurinn.is ásamt ferilskrá og nokkrum orðum um ykkur. Öllum umsóknum verður svarað.

FISKIKÓNGURINN SOGAVEGI 3,
100% starf. Íslenskumælandi, kurteis, þjónustulundaður, reglusamur og sérstaklega skemmtilegur starfsmaður óskast til starfa í fiskverslun okkar Sogvegi 3.
Umsóknir sendist til kristjan@fiskikongurinn.is (merkt 100% starf)

MATREIÐSLUMAÐUR
óskast á meðalstórt veitingahús á höfuðborgarsvæðinu. Vinnutími 10-20 virka daga eða eftir samkomulagi og aðra hvora helgi. Íslensku kunnátta skilyrði.
Umsóknir sendist á thjonusta@365.is merkt „veitingar"

KAFFIHÚSIÐ 10 DROPAR Á LAUGAVEGI 27
óskar eftir vaktstjóra með reynslu af kaffihúsi/bar. Unnið er á 15 daga vöktum, 100% starf. Umsóknarfrestur er til 15. ágúst. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Umsóknir berist til fanney.10dropar@gmail.com

115 SECURITY AUGLÝSIR EFTIR ÖRYGGISVÖRÐUM Í VERSLUNARPJÓNUSTU
Skilyrði:
-Hreint sakavottorð
-Íslenskukunnátta
-20 ára lágmarksaldur
-Góð þjónustulund.
Umsókn með mynd og ferilskrá sendist á 115@115.is Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 5 115 115

MOSFELLSBAKARÍ - HÁALEITISBRAUT, RVK.
Óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háaleitisbraut, Rvk. Vinnutími er virka daga frá 07:00-13:00 og 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.
Umsóknareyðublöð er hægt að nálgst á netinu. Slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

MOSFELLSBAKARÍ - MOSFELLSBÆ.
Óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar í Mosfellsbæ. Tvær vaktir eru í boði, frá 13:00 - 18:30 virka daga og aðra hverja helgi annann daginn eða frá 7:00 - 13:00 virka daga og einn dag aðra hverja helgi. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.
Umsóknareyðublöð er hægt að nálgst á netinu. Slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

WILSON'S PIZZA LEITAR AF STARFSFÓLKI Í EFTIRFARANDI STÖÐUR:
Pizzabakara - Pizzasendlum - Símsvörun og í afgreiðslu í lúgu (Drive in Vesturlandsvegi) -
Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn með ferilskrá og mynd á netfangið: atvinna@wilsons.is

KVIKKFIX GETUR BÆTT VIÐ SIG FÓLKI.
Vantar fólk í smur - dekk og smáviðgeðir.
Áhugasamir sendi upplýsingar um sig ásamt meðmælum á orri@nrg.is
www.kvikkfix.is

GISTIHEIMILI
Starfsfólk óskast í 50% vinnu á lítið gistiheimili í miðbæ Reykjavíkur, frá og með 18. ágúst.
Uppl. í s. 897 9080

The Laundromat Cafe leitar að vönu starfsfólki í eldhús, full vinna eða hlutastarf. Frábær starfsandi og góðar tekjur i boði fyrir rétta aðila :)

The Laundromat Cafe seeks to hire experienced kitchen staff. Great moral and competitive salaries :)

Laundromatcafe@gmail.com

CASTELLO PIZZERIA
óskar eftir starfsfólki í hluta starf. Skilyrði: starfsmaður þarf að hafa góða þjónustulund, vera röskur, dugleg/ur, hafa mikla hæfni í mannlegum samskiptum, 18 ára eða eldri. Hafðu samband á castello@simnet.is s. 692 3051

The Laundromat Cafe leitar að vönum þjónum í hlutastarf Kaffireynsla kostur, framtíðarstörf í boði :) Umsóknir sendist á: Laundromatcafe@gmail.com

VEITINGAHÚS NINGS - FRAMTÍÐARSTARF
Veitingahús Nings óskar eftir þjónustuliprum og brosmildum starfsmönnum í fullt starf og dagvinnu. Aðeins 20 ára og eldri og aðeins íslenskumælandi.
Áhugasamir setji inn umsókn á www.nings.is

Framtíðarstarf við prentun, þarf ekki að vera lærður. Metnaður og útsjónarsemi. Reyklaus. Uppls. s 892-4656 Kjartan.

LEBOWSKI BAR
óskar eftir að fólki til að grilla góða hamborgara í allan vetur. Reynsla úr eldhúsi er kostur. Það eru 4 stöður í boði. Umsóknarfrestur er til 15.ágúst. Umsóknir skulu sendast á arnar@lebowskibar.is

BLIKKSMIÐJAN BORG
óskar eftir að ráða blikksmið eða mann vanan blikksmíði. Uppl. í s. 896 6800

Heildsala miðsv.í Reykjavík óskar eftir starfsfólki til frambúðar. Umsóknir sendist til thjonusta@365.is merkt „heildsala"

Vélstjóra og háseta vantar á Gullhólma SH-201, Stykkishólmi sem gerður er út á línuveiðar. Vélastærð 1038 kw. Upplýsingar í síma 898-4874

Atvinna óskast

36 ára kk óskar eftir dagvinnu, meirapróf, kokkur, skrifstofustarf og sölumennska upplýsingar í síma 7830678 Ólafur.

Klæðskeri óskar eftir vinnu er ýmsu vön. Uppl. í S. 893 3073.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

Jæja, núna er komið að afmælinu ÞÍNU. Búin að vera 49 ára í allt sumar en nú er komið að því. Fimmtugsafmælið bara á sunnudaginn. Kannski verður ræða, hver veit?

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlífsögur
905-2002 • 535-9930
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

skemmtanir

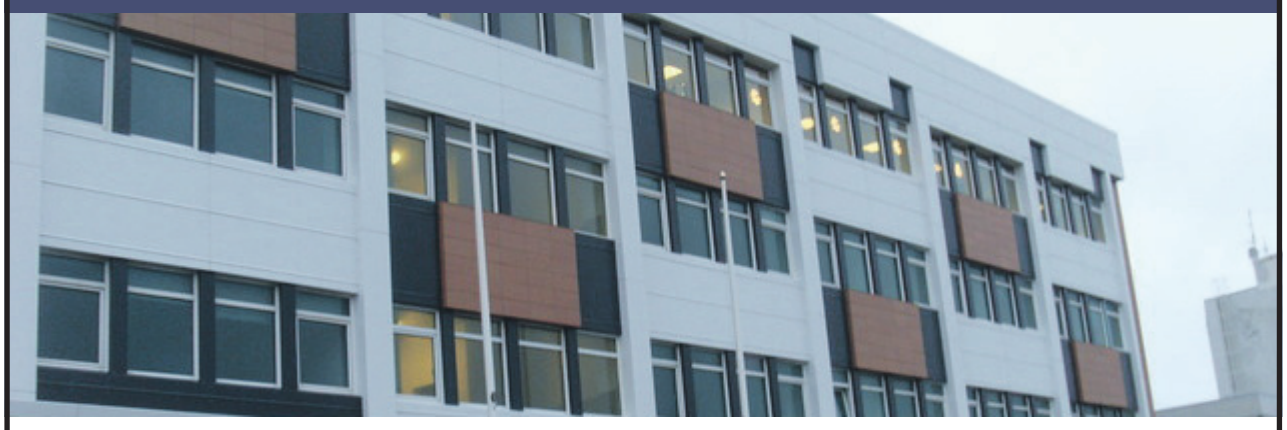
Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

STÓRSVEITIN UPPLYFTING SPILAR Í KVÖLD.

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

Skrifstofur til leigu að Laugaveg 178, Reykjavík



Húseign kynnir til leigu frábærlega staðsettar skrifstofur miðsvæðis í Reykjavík til leigu, möguleiki á sameiginlegri móttöku og símsvörun, bókhaldsþjónustu. Ljósleiðara internet. Góð fundarherbergi og ráðstefnusalur. Möguleiki á að leigja eingöngu skrifborð í alrými.

Allar nánari upplýsingar veitir Baldvin Ómar í síma 898-1177 eða á skrifstofu Húseignar í síma 585-0100

HÚSEIGN Fasteignamiðlun

Suðurlandsbraut 48, Reykjavík s. 585-0100
www. huseign.is huseign@huseign.is

Borgartún 30a

Opið hús þriðjudaginn 12. ágúst á milli 17-18

Stórglæsileg 163 fm lúxusíbúð á 5. hæð í lyftuhúsi byggt af ÍAV og hönnuð með þægindi íbúa í huga. Íbúðinni fylgir sérstæði í bílgeymslu. Lyfta opnast beint inn í íbúðina. Stór stofa er skiptist í sjónvarpshol, setstofu og sólskála. Eldhús m. vönduðum Brúnas innréttingum. Tvö svefnherbergi, annað þeirra með sér bað- og fataherbergi.

V. 59,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

VALHÖLL FASTEIGNASALA

Jón Rafn Valdimarsson lögg. fasteignasali. S: 695-5520

Höfuðborg Fasteignasala

Við þjónustum þig alla leið með persónulegri og faglegri þjónustu.

Hlíðasmára 2, 6. hæð
201 Kóp S:414-4488

HÖFUÐBORG FASTEIGNASALA

Kristján hrl.	Heimir	Sölvi	Albert	Snorri	Helga	Ingimar	Sigurður	Berglind	Svana	Valur
Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi
414-4488	630-9000	618-0064	821-0626	699-4407	869-4131	612-2277	825-0089	695-1200	774-1008	699-3500

Ennishvarf 3 - 203 Kópavogi

Opið hús

OPIÐ HÚS Á SUNNUDAG 10. ÁGÚST KL 16- 16:45

Stórglæsilegt 316,1 fm einbýlishús á mjög góðum útsýnisstað. Aðalíbúð er 142 fm auk 36 fm bílskúrs og geymslu. á 1 hæð eða alls 200 fm. 40 fm Þaksvalir út af stofu sem snúa í suð-austur með frábæru útsýni yfir Elliðavatn. Í húsinu eru 6 svefnherbergi og 3 stofur. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Á neðri hæð er sér 4ra herbergja 116 fm íbúð.

Allar nánari upplýsingar veitir Sölvi í síma 618-0064 eða solvi@hofudborg.is

Hlíðarvegur 2 - 200 Kóp

Opið hús

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 10. ÁGÚST FRÁ KL 19:45-20:15

Fallegt tvílyft 273 fm einbýli með aukaíbúð og 35 fm bílskúr. Samt. ca. 308 fm. 6-8 svefnherbergi. Stór lóð í suðurhlíðum Kópavogs. Íbúðin er í útlegu.

SKIPTI MÖGULEG Á MINNA SÉRBÝLI.

Albert veitir nánari upplýsingar í síma 8210626.

Vogatunga 29 - 200 Kóp

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 11. ÁGÚST KL 18:30-19:00.

Falleg og björt 115,7 fm 2-3ja herbergja endaíbúð ásamt bílskúr fyrir 60 ára og eldri í lokuðum botnlanga. Eignin er með sérinngangi og er allt sér. Fallegt útsýni til suðurs. Eignin er laus.

Snorri veitir nánari upplýsingar í síma 699-4407.

Ásakór 11

Opið hús

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 11. ÁGÚST KL 17:30-18:00. Frábært verð - Stór og falleg 4ja herbergja 157,4 fm íbúð á 3.hæð í lyftuhúsi. Eikar innréttingar, skápar og hurðir. Öll rými sérlega rúmgóð. Örstutt í skóla, leikskóla og verslun.

Snorri veitir nánari upplýsingar í síma 699-4407.

Faxafen 5

Til leigu allt að 325 fm skrifstofurými á 3.hæð Góð staðsetning. Nýlega endurnýjað. Laust strax. Möguleiki á allt að 12 skrifstofum eða opið rými. Afar gott leiguverð eða 1.200.- pr/fm auk vsk.

Suðurbraut 10 - 220 Hfj.

Opið hús

OPIÐ HÚS MÁNUD. 11. ÁGÚST FRÁ KL 18:00 - 18:30

Góð 58,7 fm 2ja herb. íb. á 1.hæð 28 fm bílskúr. Nýleg innrétting í eldhúsi.

Nánari uppl. hjá Ingimar í síma 612-2277

Mikil sala - kaupendur á skrá -

Erum nýlega búin að vera selja 2-4 herb. íbúðir miðsvæðis og erum með ákveðna kaupendur á skrá.

Nánari upplýsingar hjá sölufulltrúum eða í 414-4488 / hofudborg@hofudborg.is

Skráðu eignina hjá okkur og það skilar árangri. www.hofudborg.is

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

INHOPE insafe SAFT

Hrollvekjandi sænsk spennusaga sem seld hefur verið til 25 landa

VIÐ VITUM HVAÐ ER Í VÆNDUM

Mannkynið er á barmi tortímingar

Hvað á maðurinn eftir langan tíma á jörðinni?

Eins og að vera staddur í spennumynd

EN EKKI HVERNIG Á AÐ STÖÐVA ÞAÐ

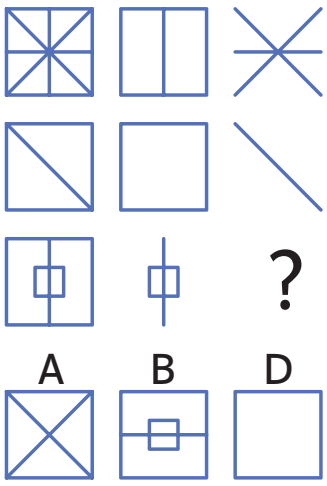
www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Konráð og félagar á ferð og flugi 108

Bragi Halldórsson

„Þessi þraut er þannig að við eigum að reikna út táknið sem vantar," sagði Lísaloppa. „Reikna út?" sagði Kata spyrjandi. „Það eru engir tölustafir til að reikna með, hvernig getum við þá reiknað þetta út?" „Jú," sagði Lísaloppa. „Táknin í hverri línu lesið frá vinstri til hægri fylgja ákveðnu lögmáli.
En það vantar eitt táknið og hvert af táknunum A,B eða D passar í stað spurningamerkisins." Kata horfði tortryggin á dæmið nokkra stund. „Lögmáli! Mér litist nú betur á þrautina ef þetta væru bara tölustafir, en hver þremillinn, við hljótum að geta leyst þetta."

Getur þú reiknað út hvaða tákn á að vera þar sem spurningamerkið er?



Brandarar

Af hverju fór kjúklingurinn yfir götuna?
Til að komast yfir götuna.

Af hverju fór kalkúninn yfir götuna?
Kjúklingurinn var í frí.

Af hverju fór froskurinn yfir götuna?
Kjúklingurinn fór yfir götuna.

Af hverju fór tyggigúmmíið yfir götuna?
Það var fast við fótinn á kjúklingnum.

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN
Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið landsins með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Þrentmiðlakönnun Capacent október–desember 2012 – höfuðborgarsvæði 25-54 ára

Lestrarhestur vikunnar

Nafn Birta Líf Elíasdóttir 9 ára

Hvað er skemmtilegast við bækur? „Það er gaman að lesa alls konar sögur og lifa sig inn í sögurnar."

Hvaða bók lastu síðast og hvernig var hún? „Ævintýri H.C. Andersens, hún var geggjuð."

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? „Bókin um Kidda klaufa var í miklu uppáhaldi."

Hvers lags bækur þykja þér skemmtilegastar? „Ævintýrabækur og bækur með mörgum sögum."

Í hvaða skóla gengur þú? „Seljaskóla."

Ferðu oft á bókasafnið? „Já, oft."

Hver eru þín helstu áhugamál? „Fimleikar og lestur."

Að venju efna Borgarbókasafn og Reykjavík Bókmenntaborg til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og skila í kassa sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er dregið eitt nafn úr kassanum og Lestrarhestur vikunnar útnefndur, sem hlýtur bók að launum frá Forlaginu.

ANDRI MÁR „Ég mæli með því að krakkar á öllum aldri byrji í golfi, það er frábær hreyfing. Maður er alltaf úti, lærir að stjórna hegðun sinni betur og getur spilað golf svo lengi sem maður lifir."

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Svo gat ég ekki hætt

Andri Már Guðmundsson, 13 ára, var ekkert gríðarlega spenntur fyrir golfinu fyrst þegar hann prófaði en nú æfir hann og keppir og fer í golfferðir.

Hvenær byrjaðir þú að spila golf? Ég byrjaði 2009. Það sumar fór ég samt bara nokkrum sinnum út á völl.

Hvað varð til þess að þú byrjaðir? Afi Daði keypti handa mér kylfur og setti mig á námskeið hjá Magga Lár. Fyrstu skiptin voru ekkert æðislega skemmtileg en því oftar sem ég fór, því skemmtilegra var og svo gat ég ekki hætt.

Á hvaða golfvelli æfir þú? Ég æfi og spila mest á Hlíðarvelli í Mosfellsbæ, það tekur mig um fimm mínútur að labba út á völl.

Er golf vinsælt í vinahópnum þínum? Áður en ég byrjaði að æfa átti ég enga vini sem spiluðu golf en síðan hef ég eignast vini sem gera það. Þannig að svarið er já.

Keppirðu? Já, ég er alltaf að taka þátt í mótum og það gengur bara ágætlega. Ég tek þátt í innanfélagsmótum hjá Kili, Íslandsbankamótaröðinni og fer stundum með mömmu í önnur mót.

Spilar þú allt árið? Ég spila og æfi eins lengi og ég get úti en þegar kólnar færum við okkur inn, sláum í net og æfum púttin.

Ferðastu mikið í sambandi við íþróttina? Já, það er svo gaman að prófa nýja velli svo við förum oft með hjólhýsið og gistum kannski eina helgi og spilum golf. Ég hef líka farið tvisvar til Spánar í golfferðir. Í fyrra um páskana fórum við mamma saman til Costa Ballena og í vor fór ég æfingaferð með klúbbnum til La Monacilla.

Áttu fleiri áhugamál en golfið? Á veturna æfi ég handbolta, fer á snjóbretti og spila tölvuleiki og á sumrin er ég á hjólabretti.

Hefurðu gert eitthvað skemmtilegt í sumar annað en spila golf? Já, fíflast með vinum mínum og fara í útilegur með fjölskyldunni.

Ertu farinn að spá í hvað þig langar að verða? Ekki mikið, en mig langar að komast í atvinnumennskuna í golfi og stærsti draumurinn er svo auðvitað að komast á PGA.

gun@frettabladid.is

BRUNA ÚTSALA

í Skeifunni 11 laugardaginn 9. ágúst

Opið frá 10.00-16.00

30-50% afsláttur

á varahlutum, verkfærum, olíum, bónvörum, efnavörum og Thule ferðavörum.

Framúrskarandi fyrirtæki 2011

Framúrskarandi fyrirtæki 2012

Framúrskarandi fyrirtæki 2013

Stilling

Stilling hf. | Sími 520 8000 | stilling.is | stilling@stilling.is

KRÓNAN

– fyrst og fremst ódýr!

GÓMSÆTT Á GÓÐU VERÐI

1998 kr. kg

Krónu kjúklingabringur

40% afsláttur

239 kr. kg

Verð áður ~~398~~ kr. kg

Móa kjúklingavængir

Gerðu frábær kaup!

698 kr. kg

Krónu blandaðir kjúklingabitar

2248 kr. kg

Laxaflök, beinhreinsuð

Krónan Árbæ | Krónan Bíldshöfða | Krónan Breiðholti | Krónan Granda | Krónan Hvaleyrarbraut | Krónan Lindum | Krónan Mosfellsbæ | Krónan Reykjavíkurvegi | Krónan Vallakór | Krónan Akranesi | Krónan Reyðarfirði | Krónan Selfossi | Krónan Vestmannaeyjum

41% afsláttur

699 kr. pk.

Verð áður ~~1194~~ kr. pk.
Lambi hvítar WC rúllur
12 stk.

Hámark 6 pk. á mann meðan birgðir endast!

ÓDÝRT ALLA DAGA

25% afsláttur

7 kg

3449 kr. pk.

Verð áður ~~4599~~ kr. pk.
Ariel þvottaefni, color og regular, 7,04 kg

25% afsláttur

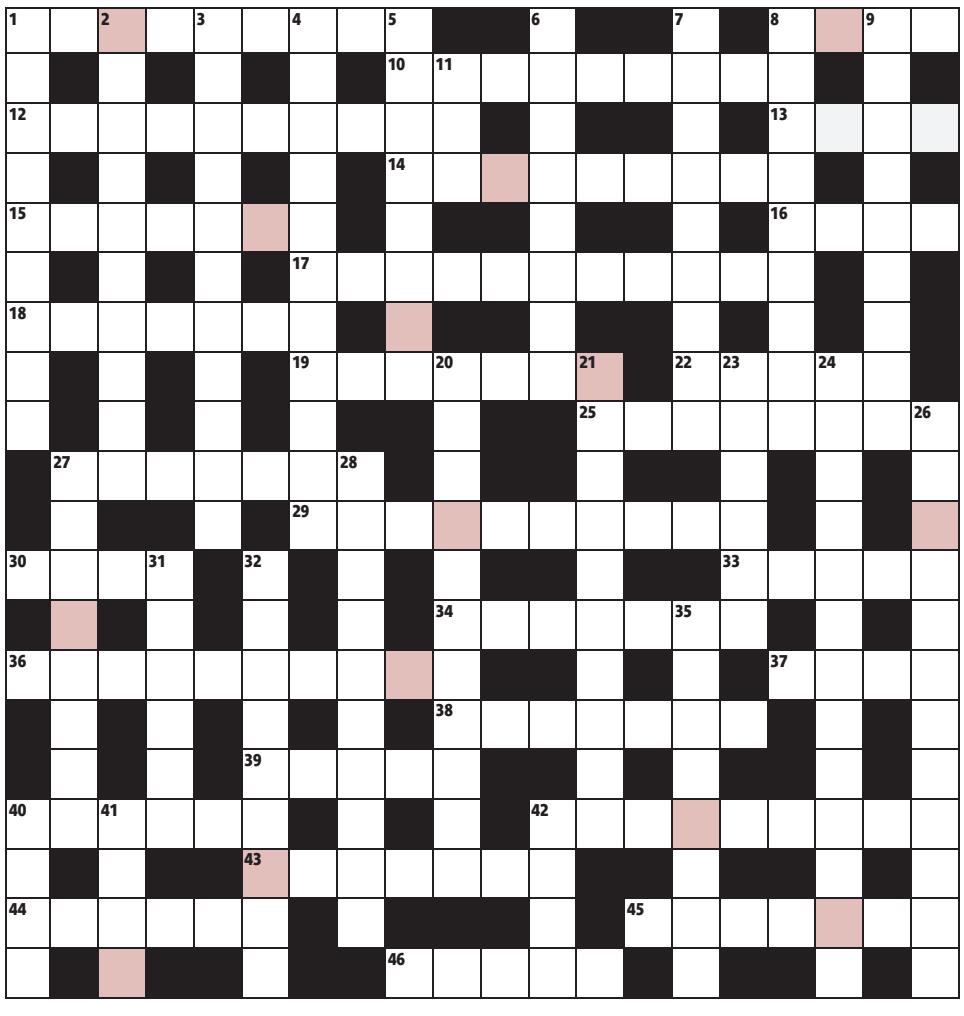
6 lítrar

3374 kr. stk.

Verð áður ~~4499~~ kr. stk.
Ariel fljótandi þv.efni, color og regular, 6,16 l

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

KROSSGÁTA

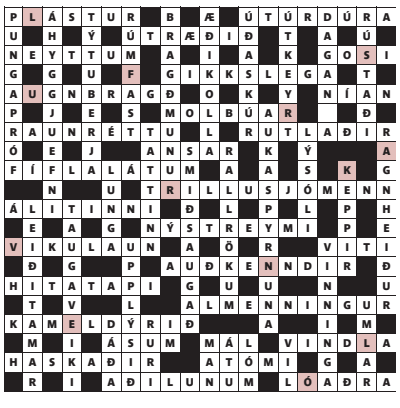


LÁRÉTT

1. Stríðsmenn í stórhópum gefa á kjaftinn og sjúkrastofurnar fyllast (9)
8. Merkja við mölbrjót (4)
10. Eru akrar og ármynni kjörlendi þessarar jurtar? (9)
12. Sagt upp um leið, enda þétt á velli bæði tvö (10)
13. Að því gefnu að þetta sé rengt (4)
14. Ætli hún festi fúla með gasi? (9)
15. Farið yfir einhvernveginn, en fjarlægið hankann ella (7)
16. Greini tóna hins brenglaða bandalags (4)
17. Þekki kóngshöll hvar kaupa má mat (11)
18. Látið gossa, sjáum hvort þetta hret hreyfist (7)
19. Flytja tegund milli fræfla og fræva (7)
22. Gefur eða kastar því, það kemur út á eitt (5)
25. Leita aðferðar sem leiðir til leiks (8)
27. Eldum útfrá ranghugmyndum (7)
29. Hún verður nú ekki ljósari en tungsljósið, vísbendingin (10)
30. Þessi pía leitar hins eina sanna tóns (4)
33. Romsan um geðþekkan (5)
34. Innfæddur flagari í Firðinum (7)
36. Vera úr ljóði sem heitir Matbjörg (10)
37. Ég nærist, já, óþarfi að siga á mig hundunum (4)
38. Litlar jarðir einkenna svæðið í kringum Kattholt (7)
39. Þú færð korter til að berja lóminn (5)
40. Smyrðu þykkt, gerðu það (6)
42. Biluð koma sér vel fyrir handfljóta (9).
43. Sá ábyggilega heljarmenni með einhverjum fleiri (7)
44. Þessi elskar að fá sér dúr ef línan er bogin (6)
45. Tau trésins minnir á sígrænt tré hörsins (7)
46. Drekka full í bragga (5)

LÓÐRÉTT

1. Fáum okkur einn áður en ég fer heim í Faxahvilft (9)
2. Hrumur passar höfuðborg og þær sem hana byggja (10)
3. Allir skipta í miðju og allt er borgað á staðnum (11)
4. Frjáls fellum við tár með þeim sem allt vilja fyrir okkur gera (11)
5. Ekki mjúk heldur stíf, kveikjan sú (8)
6. Limirnir lögðu Gúllíver í bönd (8)
7. Bragurinn sem er engu lagi líkur fjallar um munnþrengsli og samsvörun (9)
8. Verkuðu hjört og hentu í pott (9)
9. Segir hana hálf svona hálffúla vegna nákvæmra klukkna (9)
11. Mörg er hraust þótt hún sé smá og kunni ekki að ríma (3)
20. Fasistar munda spjót óttans (11)
21. Stjörnuáætlun um annan heim (10)
23. Alltaf er Íslendingur að selja upp (6)
24. Heildsalar ráða gjarnan nýbúa (13)
26. Rembuklæði og steypuplögg hafa komið sér vel syðra í sumar (12)
27. Lokka fram erfðavísa forfeðranna (8)
28. Er bara í lagi að hræ hörfi til veðurstöðvar? (10)
31. Dudduruddi, ég sá flökkukind! (6)
32. Frægi gaurinn vissi hvað ég heiti (9)
35. Sú er rennur raka leið frá rótum Alpa/alveg fram í Atlantshaf/eðalveigar þessar gaf (8)
40. Akureyringar finna ástina ýmist í menntó eða boltanum (4)
41. Námskeið um stefnu (4)
42. Hreinsun á slöngu (4)



Lausnarorð síðustu viku var
VERSLUNARFÓLK

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Mamma segir eftir Stine Pilgaard frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Vény Lúðvíksdóttir, Hafnarfirði.**

LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist ákveðin perla í hjarta höfuðborgarinnar. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 13. ágúst næstkomandi á **krossgata@frettabladid.is** merkt „9. ágúst“.

BED HEAD

Vinsælustu hársnyrtivörurnar okkar eru komnar aftur til að glæða hárið lífi, lit og heilbrigði

KRAFTSJAMPÓ/ -HÁRNÆRING
Endurnærir veikt og slitið hár.
750 ml.
Verð pr. stk.

HÁRGLJÁI
Létt hársprey sem gefur góðan gljáa.
200 ml.

STYRKINGARSJAMPÓ/ -HÁRNÆRING
Styrkir, bætir áferð, glans og meðfærileika. 750 ml.
Verð pr. stk.

kr. stk.

2998

BED HEAD HÁRVÖRUR Í MIKLU ÚRVALI

ORKUSJAMPÓ/ -HÁRNÆRING
Eykur styrk, endingu litar, mýkt og glans.
750 ml.
Verð pr. stk.

SILKIKREM FYRIR HÁR
Mýkjandi krem sem glæðir hárið lífi og lit. 100 ml.

BATASJAMPÓ/ -HÁRNÆRING
Hjálpar þurru hári og styrkir lokkana.
750 ml.
Verð pr. stk.

FYLLINGARSJAMPÓ/ -HÁRNÆRING
Eykur fyllingu, lyftingu og sveigjanleika. 750 ml.
Verð pr. stk.

Verð birt með fyrirvara um prentvillur. Gildir á meðan birgðir endast.

PIPAR \TBWA • SÍA • 142316

OG SVO ER ÞAÐ ALLT HITT FYRIR HEILBRIGÐI HÁRS OG HÚÐAR

398
Argan Oil
Andlitsþurrkur með Moroccan Oil

398
Argan Oil.
Nætur-serum með Moroccan Oil

398
Argan Oil
Hármaski með Moroccan Oil

398
Argan Oil. Hand- og sturtusápa
með Moroccan Oil

398
Argan Oil
Hárnæring með Moroccan Oil

398
Argan Oil
Sjampó með Moroccan Oil

OPIÐ 24 TÍMA

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

Móðir okkar,

INGIBJÖRG GUÐMUNDSDÓTTIR
frá Hæli í Flókadal,

er dáin. Jarðarför verður auglýst síðar. Einlægar þakkir til starfsfólks Hrafnistu, Boðaþingi 5-7, fyrir umhyggju þess og hlýhug í garð hinnar látnu.

Björk, Ásgeir, Ingunn og Helga Ingimundarbörn.

Ástkær bróðir minn og frændi okkar,

JÓN ÁRNI VILMUNDARSON
loftskeytamaður og fyrrv. deildarstjóri hjá Landssímanum, Dunhaga 11,

verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 13. ágúst kl. 13.00.

Þórunn Vilmundardóttir
Kolbrún Baldursdóttir
Guðmundur Einarsson
Guðmundur B. Salómonsson
önnur frændsystkini og makar.
Guðmundur Fr. Ottósson
Alda Elíasardóttir
Svava Benediktsdóttir

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

BALDUR SIGURÐSSON
Tunguvegi 32, Reykjavík,

lést á Landspítalanum laugardaginn 2. ágúst. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju þriðjudaginn 12. ágúst kl. 13.00.

Matthildur Finnbogadóttir
Hörður Ómar Guðjónsson
Þorgerður Baldursdóttir
Sigurður Óli Baldursson
Gísli Baldursson
Kristinn Óskar Baldursson
Heimir Baldursson
Hlín Baldursdóttir
Þórdís Baldursdóttir
Vilborg Baldursdóttir
Solveig Baldursdóttir
Eyrún Anna Ívarsdóttir
Vilhjálmur Guðbjörnsson
Ásta Sólrún Guðmundsdóttir
Víðir Sigurðsson
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Hjartans þakkir til ættingja og vina fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar elskulegu dóttur, móður, tengdamóður og ömmu,

HELGU GUÐNADÓTTUR

Innilegt þakklæti til starfsfólks kvenlækningadeildar Landspítalans fyrir frábæra umönnun, hlýhug og stuðning.

Júlíana Ragnarsdóttir
Rögnvaldur Bjarnason
Anna Margrét Bjarnadóttir
og barnabörn.
Guðni Þorsteinsson
Oddný Arnarsdóttir
Þorvarður Tjörvi Ólafsson

Hjartanlegar þakkir til allra sem sýndu okkur og fjölskyldu okkar vináttu og hlýju við andlát okkar ástkæru

RAGNHILDAR GUNNARSDÓTTUR

Birgir Ottósson
Gunnar Birgisson
Gylfi Birgisson
Unnur Birgisdóttir
Kjartan Birgisson
Guðlaug Hildur Birgisdóttir
og fjölskyldur.
Svandís Kristiansen
Halldóra Ingólfsdóttir
Rúnar Einarsson

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

Dulin samkynhneigð

Þórdís Gísladóttir skrifaði grein þar sem hún bendir á að í bók Tove Jansson, Pípuhattur Galdrakarlsins, megi sjá skírskotanir í samkynhneigð rithöfundarins.

„Ég las bókina þegar ég var sjö ára en þá áttaði ég mig náttúrulega engan veginn á þessum hlutum," segir Þórdís Gísladóttir um bókina um Múmínálfana, Pípuhattur Galdrakarlsins, eftir Tove Jansson en Þórdís birti nýlega áhugaverða grein þar sem hún bendir á ýmis dulin merki um samkynhneigð Jansson í bókinni.

„Síðan þegar ég var orðin fullorðin komst ég að því að hún var samkynhneigð og bjó með konu frá því að hún var mjög ung," segir Þórdís en samkynhneigð var bönnuð í Finnlandi á þessum tíma. „Eftir að ég las ævisögu hennar eftir Boel Westin þá fór ég að pæla meira og meira í þessu," lýsir Þórdís.

„Það eru tvær persónur í bókinni sem heita Þöngull og Þrasi sem eru svona útlendingar í bókinni og tala annað tungumál en Múmínálfarnir. Þessar persónur heita reyndar Tofslan og Vifslan í upprunalegu bókinni á sænsku en það voru gælunöfn Tove og Vivicu Bandler, ástkonu hennar."

LUNKIÐ LJÓÐSKÁLD þórdís gísladóttir gaf einnig út ljóðabókina velúr fyrir sumarið

Þórdís segi að í bókinni sé samband Þönguls og Þrasa náið og fallegt en þeim er lýst sem sannkölluðum jaðarverum, illskiljanlegum útlendingum, smávöxnum og óttaslegnum en þeir báru þunga tösku með sér hvert sem þeir fóru.

„Það fór ekki mikið fyrir þeim, og oftast gengu þeir saman um gólf og héldust í hendur," stendur í bókinni.

„Leyndarmálið í töskunni þeirra, sem afhjúpað er í lokakafla bókarinnar, er rúbínsteinn á stærð við hlébarðahöfuð, tákn sjálfrar ástarinnar," segir Þórdís en þar gæti verið skírskotun í líðan sumra samkynhneigðra sem þurfa að burðast með sinn eigin rúbínstein.

baldvin@365.is

Á heimaslóð Hallgríms

Steinunn Jóhannesdóttir rithöfundur byrjar upplestur á bók sinni Heimanfylgju, skáldsögu um uppvöxt Hallgríms Péturssonar, í Grafarkirkju á Höfðaströnd í dag. Hún heldur áfram með bókina næstu daga heima á Hólum. Lesturinn er upptaktur að Hólahátíð.

„Ég er komin á þennan yndislega stað þar sem Hallgrímur sleit barnsskónum. Kirkjan er lítil en ég vona að gestir og gangandi líti hér inn, staldri við og hlusti á einhverja kafla. Ég bara sit og les og stend og les," segir Steinunn Jóhannesdóttir, stödd að Gröf á Höfðaströnd. Þar hefur hún upplestur í gömlu torfkirkjunni í dag klukkan 14 á Heimanfylgju, skáldsögu sinni um uppvöxt Hallgríms Péturssonar, byggða á heimildum um ættfólk hans og samtíð. Steinunn ætlar að lesa til klukkan 18 í dag og halda svo áfram með bókina til enda á næstu fimm dögum en vera þá í Auðunarstofu á Hólum frá 16 til 18 og 20 til 22. „Það er smá átak að gera þetta en það verður skemmtilegt og ég hlakka til," segir hún sannfærandi. Spurð hvort enginn leysi hana af svarar hún: „Jú, Einar minn tekur kafla og kafla," og á þar við eiginmann sinn, Einar Karl Haraldsson. „Ég þarf að komast út að nærа mig og pissa og kannski hrista mig til hita!"

VIÐ GRAFARKIRKJU „Mig langar að gefa Skagfirðingum og ferðalöngum færi á að kynnast Hallgrími sem barni og unglingi," segir Steinunn.

Upplestur Steinunnar er í aðdraganda Hólahátíðar sem haldin verður um næstu helgi og er tileinkuð bernsku- og æskuárum Hallgríms í Skagafirði, í tilefni þess að 400 ár eru liðin frá fæðingu hans. „Mig langar að gefa Skagfirðingum og ferðalöngum færi á að kynnast Hallgrími aðeins sem barni og unglingi og átta sig á við hvaða skilyrði hann ólst upp, hvað hann tók sér fyrir hendur og hvað var að gerast í kringum hann. Eftir að hann flutti til Hóla upplifði hann mikla átakatíma bæði í einkalífi og í samfélaginu," segir Steinunn og tekur fram að aðgangur að lestrinum sé ókeypis og frjáls.

gun@frettabladid.is

Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og aðstoð við andlát og útför okkar ástkæra

RAGNARS LEÓSSONAR
Höfða, hjúkrunar- og dvalarheimili, Akranesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Höfða fyrir frábæra aðstoð og umönnun.

Fríða Ragnarsdóttir
Kristín Ragnarsdóttir
Ragna Ragnarsdóttir
Birna Ragnarsdóttir
Leó Ragnarsson
og fjölskyldur.
Ásgeir R. Guðmundsson
Grettir Hákonarson
Helgi Guðnason
Kristinn Eiríksson
Halldóra Gylfadóttir

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

HULDA HEIÐRÚN EYJÓLFSDÓTTIR
frá Seyðisfirði,
áður til heimilis að Framnesvegi 62, Reykjavík,

andaðist á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund miðvikudaginn 6. ágúst. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Valgerður Halldórsdóttir
Sigríður Halldórsdóttir
Óli Friðgeir Halldórsson
ömmubörn og langömmubörn.
Helgi H. Steingrímsson
Gylfi Þorkelsson
María Björk Daðadóttir

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts

RAGNHEIÐAR JÓNSDÓTTUR
Ársölum 5, Kópavogi.

Sérstakar þakkir sendum við læknum, starfsfólki og heimahlynningu Krabbameinsdeildar LSH.

Erling Aðalsteinsson og fjölskylda.

Okkar ástkæri

SKÚLI MAGNÚSSON
garðyrkjubóndi, Hveratúni,

lést þriðjudaginn 5. ágúst á dvalarheimilinu Lundi.

Ásta Skúladóttir
Sigrún I. Skúladóttir
Páll M. Skúlason
Benedikt Skúlason
Magnús Skúlason
Gústaf Sæland
Ari Bergsteinsson
Dröfn Þorvaldsdóttir
Kristín Sigurðardóttir
Sigurlaug Sigurmundsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Okkar elskulegi sonur og bróðir,

GRÉTAR SVEINN ÞORSTEINSSON
Sjávargrund 12b,
Garðabæ,

lést laugardaginn 2. ágúst. Útförin fer fram frá Neskirkju fimmtudaginn 14. ágúst kl. 15.00.

Þorsteinn Egilson
Bára Þorsteinsdóttir
Eygló Ólafsdóttir
Brynja Þorsteinsdóttir

Bróðir minn, frændi og vinur,

ÞÓRÐUR VALDIMARSSON

andaðist í Brákarhlíð, Borgarnesi, laugardaginn 2. ágúst. Hann verður jarðsunginn frá Borgarneskirkju miðvikudaginn 13. ágúst kl. 14.00.
Þeim sem vildu minnast hans er bent á Minningarsjóð Brákarhlíðar - sjá heimasíðu www.brakarhlid.is.

Guðrún Valdimarsdóttir, ættingjar og vinir.

LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF FYLGIHLUTUM
VÖNDUÐ VINNA
Steinsmiðjan Mosaik
Stofnað 1952 Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is

Rúnar Geirmundsson

Sigurður Rúnarsson

Elís Rúnarsson

Þorbergur Þórðarson

Alhliða útfararþjónusta
Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is
Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990

Kærleikskveðjur og þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför föður okkar,

HELGA THORVALDSSONAR
síðast til heimilis á hjúkrunarheimilinu Eir.

Við þökkum sérstaklega öllum þeim sem önnuðust hann og litu til hans er heilsu hans fór að hraka.

Hákon, Hrafnhildur, Guðrún, Jóhanna og fjölskyldur.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæru

GYÐU KRISTÓFERSDÓTTUR
Maríubakka 16, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki líknardeildar Landspítalans í Kópavogi og á krabbameinsdeild 11E á Landspítalanum við Hringbraut fyrir einstaka hjúkrun og hlýju.

Melkorka Ýr Jóhannsdóttir
Alda Guðmundsdóttir
Stefán Kristófersson
Kolbrún Alda Stefánsdóttir
Kristófer Valgeir Stefánsson
Katrín Svava Jónsdóttir
Jón Valgeir Stefánsson

Konan mín,

KARIN LOODBERG

andaðist 25. júlí sl. Jarðarförin verður í Klosterkyrkan í Lundi 28. ágúst klukkan 14.

Högni Hansson

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og vinarhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

RAGNHEIÐAR KRISTINSDÓTTUR
Hrafnistu, Hafnarfirði.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Hrafnistu í Hafnarfirði fyrir einstaka umönnun og hlýju.

Ásta Úlfarsdóttir
Þórunn Úlfarsdóttir
Ásgeir Úlfarsson
barnabörn og barnabarnabörn.
Kristinn Þórir Sigurðsson
Haraldur Þór Ólason
Ína Skúladóttir

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma, dóttir, tengdadóttir og systir,

STEINUNN BJÖRG STEINÞÓRSDÓTTIR
Skuggahlíð,
Norðfirði,

lést á heimili sínu 1. ágúst. Útför hennar fer fram frá Norðfjarðarkirkju þriðjudaginn 12. ágúst klukkan 14.00.

Önundur Erlingsson
Dagmar Vigdís Viðarsdóttir
Hulda Valdís Önundardóttir
Herdís V. Guðjónsdóttir
Guðný Jónsdóttir
og systkini hinnar látnu.
Kristinn Pálsson
Eiríkur R. Elíasson og börn

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

BIRGIS J. JÓHANNSSONAR
tannlæknis,
Hvassaleiti 58, Reykjavík.

Sérstakar þakkir til hjúkrunarþjónustu Karitasar og starfsfólks krabbameinsdeildar Landspítalans.

Guðrún Birgisdóttir
Jónas B. Birgisson
Sigrún Birgisdóttir
Haukur Birgisson
barnabörn og barnabarnabörn.
Chuck Mack
Stella Guðmundsdóttir
Halldór Úlfarsson
Óskar Baldursson

Elsku hjartans Báran okkar,

BÁRA STEFÁNSDÓTTIR
Reynivöllum 8, Akureyri,

lést 1. ágúst. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 18. ágúst kl. 13.30.

Guðfinna Hallgrímsdóttir
Stefán Friðleifsson
Lilja Stefánsdóttir
Heba Þórhildur Stefánsdóttir
Sigríður Kristín Stefánsdóttir
Hallgrímur Skaptason
og aðrir ástvinir.
Sigurður Kristinsson
Raja Sree R. Subramaniam
Heba Ásgrímsdóttir

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi, unnusti, bróðir og mágur,

JÓN VALGEIR GÍSLASON
Neshömrum 18, Reykjavík,

sem lést 25. júlí, verður jarðsunginn frá Grafarvogskirkju þriðjudaginn 12. ágúst kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á líknarfélög.

Berglind Eygló Jónsdóttir
Birna Björg Gunnarsdóttir
Björn Þórður Jónsson
Brynja Guðmundsdóttir
Sigurður Valur Sveinsson
Gunnþórunn Birna Gísladóttir
Elías Bj. Gíslason
Magnús Þorkell Gíslason
Gunnar Þórisson
Ólafur Waage
Halla Margrét Tryggvadóttir
Rósa Rögnvaldsdóttir

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

HERDÍS SIGURJÓNSDÓTTIR
Teigagerði 1, Reykjavík,

lést á Droplaugarstöðum fimmtudaginn 31. júlí. Útför hennar fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 15. ágúst klukkan 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Hollvinasamtök Droplaugarstaða. Banki: 526-14-400973, kt. 611108-0870.

Magni S. Jónsson
Þorbjörg Jónsdóttir
Pétur Jónsson
Borghildur Anna Jónsdóttir
Helga Björk Jónsdóttir
Áki Ármann Jónsson
og fjölskyldur.
Kristín Björnsdóttir
Jóhannes Kristinsson
Sigrún Ólafsdóttir
Daníel B. Gíslason

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns míns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

KRISTJÁNS HÓLM JÓNSSONAR
fyrrverandi sérleyfishafa,
Klettahlíð 14, Hveragerði.

Sérstakar þakkir til starfsfólksins á Ási fyrir góða umönnun.

Una Runólfsdóttir
Margrét Kristjánsdóttir
Helga Guðný Kristjánsdóttir
Runólfur Þór Jónsson
Harpa Kristjánsdóttir
Gígja Kristjánsdóttir
Birkir Kristjánsson
barnabörn og barnabarnabörn.
Helgi Hannesson
Björn Birkisson
Guðrún Hanna Guðmundsdóttir
Atli Einarsson
Valgý Arna Eiríksdóttir

Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

EGGERT HJARTARSON
frá Hvammstanga,

lést á hjúkrunarheimilinu Skjóli 3. ágúst. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju miðvikudaginn 13. ágúst kl. 13.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hins látna er bent á Grensásdeild Landspítalans.

Guðrún Pálsdóttir
Hreinn Eggertsson
Skúli Eggertsson
Sólveig Eggertsdóttir
og barnabörn.
Íris Árnadóttir
Rasa S. Alfonsdóttir
Sigurður Þ. Sigurjónsson

DIRTY BURGER & RIBS

OPNUM Á LAUGARDAG KL. 16

NÝR SKYNDIBITASTAÐUR

ALLIR FÁ FRÍTT

í dag laugardag milli kl. 16-20
á meðan birgðir endast

Dirty Burger & Ribs er staðsettur
á Miklubraut 101, beint á móti Kringlunni

Opið í dag, laugardag milli kl. 16:00-20:00
Opið alla daga frá kl. 11:30-22:00

DIRTY BURGER & RIBS OPNAR ★ Í DAG ★

LAUGARDAG KL. 16

Dirty Burger & Ribs er nýr skyndibitastaður og býður einungis upp á tvo rétti á matseðli, frábæra hamborgara og einstök rif

KJÖTBANKINN ERSKLEIKI ÍSLENNSKA

pepsi

dirtyburgerandribs.is

- FINNDU OKKUR Á FACEBOOK

VERT

KL. 21:45

The Knick

Glæný þáttaröð með Clive Owen í aðalhlutverki og fjallar um lækna og hjúkrunarkonur á Knickerbocker-sjúkrahúsinu í New York í upphafi síðustu aldar.

Meiriháttar sunnudagur

KL.20:05

The Crimson Field

Vönduð bresk þáttaröð frá BBC sem gerist í fyrri heimsstyrjöldinni.

KL. 21:00

Rizzoli & Isles

Spennandi dramaþáttaröð með rannsóknarlögreglu-konunni Jane Rizzoli og lækninum Mauru Isles.

KL. 22:30

Tyrant

Hörkuspennandi þáttaröð fjölskyldu í Bandaríkjunum sem dregst inn í óvænta og afar hættulega atburðarás í Mið-Austurlöndum.

KL. 19:55

Wall Street

Frábær mynd með Charlie Sheen og Michael Douglas í aðalhlutverkum.

KL. 20:05

American Dad

Níunda teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy.

Krakkastöðin | **KL. 07:00-20:00**

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

Fáðu þér áskrift! 365.IS

SUDOKU

LÉTT

4		7			5			2
			8		3	4		7
		5		7				9
9	1			8	6			
	4	2	9			8		
6		8			2			
2			7	5			6	
	6		4			1		
7							4	

MIÐLUNGS

	7			8			2	5
			1		9	3		
5	6				7			9
2	8							
	3						7	
6			3	2			1	
		2	4	7				
						4		
	1	4	5		3			

ÞUNG

9	5	7						8
8			5		7		2	4
		6		3		1	5	
		5		4		2		
4				9				
6			7				9	
7		4						
	3				9			
					3	6		1

4	2	8	5	6	9	3	7	1
7	9	3	8	1	2	4	5	6
1	5	6	3	4	7	8	9	2
5	8	1	2	3	6	7	4	9
6	3	2	9	7	4	5	1	8
9	4	7	1	5	8	2	6	3
8	7	4	6	2	1	9	3	5
2	1	5	7	9	3	6	8	4
3	6	9	4	8	5	1	2	7

5	4	2	6	8	1	7	9	3
9	8	7	2	3	4	1	6	5
6	1	3	5	7	9	8	2	4
2	3	4	7	5	6	9	8	1
7	5	8	9	1	2	4	3	6
1	6	9	3	4	8	2	5	7
3	9	1	8	6	7	5	4	2
4	2	6	1	9	5	3	7	8
8	7	5	4	2	3	6	1	9

6	1	2	8	4	5	3	9	7
7	3	4	6	9	1	5	8	2
8	9	5	2	7	3	1	4	6
3	2	7	9	1	4	6	5	8
4	6	9	5	2	8	7	1	3
1	5	8	3	6	7	9	2	4
2	7	1	4	3	9	8	6	5
9	8	6	7	5	2	4	3	1
5	4	3	1	8	6	2	7	9

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

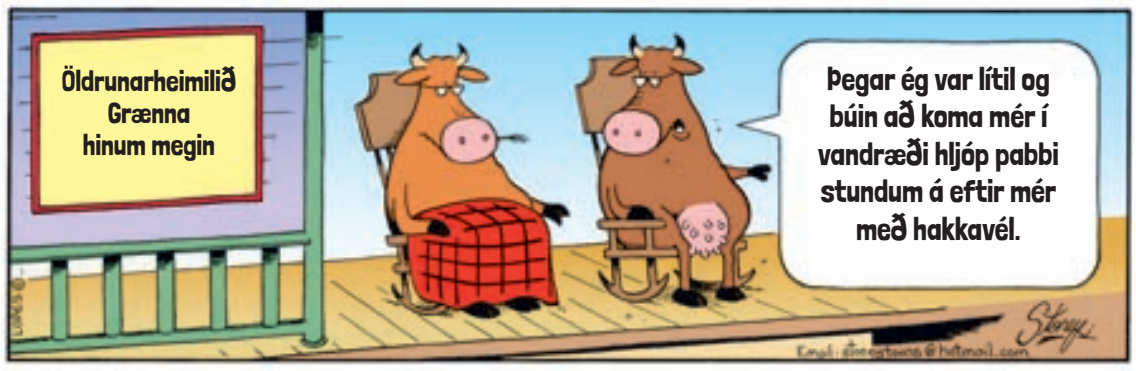
Myndasögur

GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Áskoranir eru það sem gerir lífið áhugavert og að sigrast á þeim er það sem gefur lífinu tilgang.“

Joshua J. Marine.

KROSSGÁTA

1	■	2	3	4	5
6	7	■	8		
9		10	■	11	
12			13		■
■	14				15
16		■	17		
18		19	■	20	
21				■	

LÁRÉTT

2. hæfileika, **6.** ólæti, **8.** nafar, **9.** pfn., **11.** tveir eins, **12.** bæ, **14.** drífa, **16.** Skóli, **17.** nægilegt, **18.** fornafn, **20.** átt, **21.** krafs.

LÓÐRÉTT

1. afkvæmi, **3.** í röð, **4.** fyrirhyggja, **5.** dýrahljóð, **7.** heimting, **10.** litningar, **13.** sjón, **15.** steintegund, **16.** samræði, **19.** kusk.

LAUSN

LÁRÉTT: **2.** gáfu, **6.** at, **8.** bor, **9.** mig, **11.** rr, **12.** bless, **14.** knýja, **16.** ma, **17.** nóg, **18.** óli, **20.** na, **21.** klór.

LÓÐRÉTT: **1.** lamb, **3.** áb, **4.** forsjón, **5.** urr, **7.** tilkall, **10.** gen, **13.** sýn, **15.** agat, **16.** mók, **19.** ló.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

börn eiga rétt á að leika sér

OPIÐ Í DAG KL. 12-16

BLAÐAMAÐUR MORGUNBLAÐSINS SETUR NÝTT ÍSLANDSMET!

HRINGINN OG 250 KM AÐ AUKI Á EINUM TANKI

RENAULT **CLIO** DÍSIL
VERÐ FRÁ: 2.890.000 KR.

RENAULT **CAPTUR** DÍSIL
VERÐ FRÁ: 3.590.000 KR.

RENAULT **MEGANE** SPORT TOURER DÍSIL
VERÐ FRÁ: 3.590.000 KR.

(Bílinn sem blaðamaður Morgunblaðsins prófaði)

DÍSILBÍLARNIR FRÁ RENAULT SLÁ Í GEGN

Dísilbílarnir frá Renault hafa sannarlega slegið í gegn fyrir sparneytni og hagstætt verð. Malín Brand, blaðamaður Bílablaðs Morgunblaðsins, ók á dögunum Renault Megane Sport Tourer með 110 hestafla, 1,5 l dísilvél hringinn í kringum landið og í Húnaver að auki á einungis einni 70 l tankfyllingu eða u.þ.b. 1,520 km leið. Við óskum Malín og öllum Renault eigendum til hamingju og minnum á að: **ÞÚ TANKAR SJALDNAR Á RENAULT**!

[... ég var farin að halda að eitthvað mikið væri að aksturstölvunni, sem sífellt sagði að ég gæti ekið um 1.000 kilómetra til viðbótar miðað við aksturslag.]
Malín Brand, Bílablað Morgunblaðsins

RENAULT
www.renault.is

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

E N N E M M / S Í A / N M 6 1 9 6 8 / *Miðað við uppgefnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri / Aukabúnaður á bílum 17" álfelgur.

Æskulýðs-sjóður

Umsóknarfrestur **1. september**

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Æskulýðssjóði. Hlutverk sjóðsins er að styrkja verkefni á vegum æskulýðsfélaga og æskulýðssamtaka.

Umsóknareyðublöð og leiðbeiningar er að finna á www.rannis.is Umsóknum skal skila á rafrænu formi.

Nánari upplýsingar veitir Andrés Pétursson, andres.petursson@rannis.is, sími 515 5833.

rannís
www.rannis.is

HNOTSKÓGUR grafisk hönnun

Öllu tjaldað til á Dalvík

Mikil tónlistarveisla fer fram á Dalvík á laugardagskvöldið þar sem landsþekktir tónlistarmenn stíga á svið og fara um víðan völl.

„Þetta er nokkurs konar framhald af ótrúlega vel heppnuðum tónleikum í fyrra, það gekk svo vel og því ákveðið að gera þetta aftur," segir tónlistarmaðurinn Friðrik Ómar Hjörleifsson en hann kemur fram á og skipuleggur heljarmikla tónleika sem fram fara á laugardagskvöldið á Dalvík. „Það voru um 30 þúsund manns þarna í fyrra, ég lofa mjög flottu sjói," segir Friðrik Ómar.

Hann hefur staðið fyrir afskaplega vel heppnuðum sýningum, sem hafa verið til heiðurs hljómsveitum og tónlistarmönnum á borð við Bee Gees, Elvis Presley, Freddie Mercury og Meatloaf svo að fátt eitt sé nefnt og á tónleikunum verða þekktustu og vinsælustu lögin úr þessum sýningum flutt af miklum sönghetjum. Eyþór Ingi Gunnlaugsson, Matthías Matthíasson, Dagur Sigurðsson, Stefán Jakobsson, Pétur Örn Guðmundsson, Eiríkur Hauksson, Stefanía Svavarsdóttir, Erna Hrönn Ólafsdóttir, Heiða Ólafsdóttir, Regína Ósk Óskarsdóttir og Selma Björnsdóttir koma fram auk Friðriks Ómars. Þá verður á sviðinu tíu manna hljómsveit skipuð frábærum hljóðfæraleikurum.

FRÍÐUR FLOKKUR Hér sjáum við hópinn sem kemur fram á stórtónleikum á Dalvík á laugardagskvöldið. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

„Þetta verður allt saman frítt í boði Samherja og það verður öllu tjaldað til svo að ekki sé meira sagt," segir Friðrik Ómar. Risahljóðkerfi, stærsta útisvið landsins, stærsti sjónvarpsskjár landsins sem er um 50 fermetrar og allur ljósabúnaður sem Exton býður upp á verður notað til þess að gera tónleikana sem flottasta.

„Það er svo gaman að fá svona verkefni, þetta verða líklega stærstu tónleikar sem haldnir hafa verið á Dalvík, ég get ekki beðið," segir Friðrik Ómar. - glp

Menntaskólinn við Hamrahlíð
www.mh.is

MENNTASKÓLINN VIÐ HAMRAHLÍÐ STOFNAÐUR 1966

STÖÐUPRÓF Í ÁGÚST 2014
Stöðupróf á vegum mennta- og menningarmálaráðuneytisins verða haldin í Menntaskólanum við Hamrahlíð sem hér segir:

Danska/Danish (6 einingar/10 fein*)	mán.	18. ágúst	kl. 16:00.
Enska/English (9 einingar/15 fein*)	mán.	18. ágúst	kl. 16:00.
Franska/French (12 einingar/20 fein*)	fim.	14. ágúst	kl. 16:00.
Ítalska/Italian (12 einingar/20 fein*)	fim.	14. ágúst	kl. 16:00.
Norsk/Norwegian (6 einingar/10 fein*)	mán.	18. ágúst	kl. 16:00.
Spænska/Spanish (12 einingar/20 fein*)	fös.	15. ágúst	kl. 16:00.
Stærðfræði/Mathematics (stæ103/5 fein, stæ203/5 fein, stæ263/5 fein)	fim.	14. ágúst	kl. 16:00.
Sænska(Swedish (6 einingar/10 fein*)	mán.	18. ágúst	kl. 16:00.
Þýska/German (12 einingar/20 fein*),	fim.	14. ágúst	kl. 16:00.

**hámarks einingafjöldi sem hægt er að ná, frá og með fyrsta áfanga á framhaldsskólastigi.*

Rafræn skráning í stöðupróf fer fram á heimasíðu skólans **www.mh.is.**
Frekari upplýsingar á skrifstofu skólans í síma 595-5200.
Sýna þarf persónuskilríki með mynd í prófinu.

Prófgjald, kr. 8000 fyrir hvert próf, ber að greiða inn á reikning Menntaskólans við Hamrahlíð í banka 323 hb 26 nr 106, kt. 460269-3509. Greiðslufrestur er til hádegis á prófdegi, nauðsynlegt er að fram komi nafn og kennitala próftaka. Réttur til prófföku byggist á að prófgjald hafi verið greitt.

PLACEMENT TESTS
Placement tests (for Secondary School credit) will be held at Menntaskólinn við Hamrahlíð in the subjects listed above.

On-line registration takes place on the school website **www.mh.is.**
For more information call the school office tel. 595-5200 after August 10th.
Everyone sitting the test must show an ID with a picture.

The fee, kr. 8000 per test, should be paid to the account of the Menntaskólinn við Hamrahlíð bank 323 – 26 – account no. 106, id. 460269-3509 before noon on the day of the test. Please provide the name and identification number of the examinee when paying. Only those that have paid can sit the exam.

Rektor.

Vissir þú að...

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Foreldrar bera megin ábyrgð á aðstuðla að líkamlegum, andlegum og félagslegum þroska barna sinna.

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Tónleikar

14.00 Lokadagur menningarveislunnar á Sólheimum. Ragnar Bjarnason og Þorgeir Ástvaldsson halda tónleika í Sólheimakirkju. Aðgangur er ókeypis.

15.00 Söngkonan Margrét Eir kemur fram ásamt hljómsveit á sumardjasstónleikaröð Jómfrúarinnar við Lækjargötu. Tónleikarnir fara fram utandyra á Jómfrúartorginu og er aðgangur ókeypis.

17.00 Í tilefni hinsegin daga ætlar hljómsveitin Lame Dudes að flytja blúsa í öllum regnbogans litum í Hressógarðinum. Aðgangur ókeypis og litríkur klæðnaður áskilinn.

17.00 Söngkonan Jónína Björt Gunnarsdóttir heldur styrktartónleika fyrir nám sitt í New York á Menningarhúsinu Bergi á Dalvík. Frítt er inn á tónleikana en tekið við frjálsum framlögum.

21.00 Pönk á Patró í Sjóræningjahúsinu á Patreksfirði í sjötta sinn. Tvær hljómsveitir mæta og pönka í ár og eru það dj flugvél og geimskip og Grísalappalísa.

22.00 Tónlistamennirnir KK og Magnús Eiríksson koma fram á Café Rosenberg. Á tónleikunum spila þeir lög úr lagasafni hvors annars auk sameiginlegra lagasmíða, en þeir hafa gefið út þrjár plötur með eigið efni. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

Sýningar

10.00 Á sýningunni Villt hreindýr á Íslandi í Hörpu er hægt að sjá og fræðast um hreindýr og líf þeirra. Aðgangseyrir er 1.900 krónur.

11.00 Expo-skálinn í Hörpu. 360 gráðu upplifun af íslenskri náttúru. Skálinn verður opinn alla daga frá 10.00 til 18.00 og verður myndin sýnd á hálftíma fresti. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

14.00 Sýningin S.I.R.K.U.S. er sett saman með yngri börnin í huga en þó ekki á kostnað eldri áhorfenda. Hún er klukkutími og er miðuð við leikskólaaldur. Sirkus Íslands er staddur með tjaldið sitt Jöklu á Selfossi og er miðaverð 2.500 krónur.

15.00 Mireya Samper opnar sýninguna Flæði í efri sölum Listasafns Kópavogs-Gerðarsafns. Á sýningunni eru innsetningar með tví- og þrívíða verkum sem unnin voru á árunum 2013 og 2014.

17.00 Heima er best er alíslensk sirkusskemmtun. Sirkusinn er staddur með tjaldið sitt Jöklu á Selfossi og er miðaverð 3.000 krónur.

Íþróttir

13.00 Fjórða og þar með síðasta umferð Íslandsmótsins í drift á akstursbraut AÍH í Kapelluhrauni í Hafnarfirði.

Dansleikir

23.00 Litla Gayballið haldið í fyrsta sinn á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Tómas Magnús Tómasson og hans kampakátu kunningjar koma fram, ásamt fjölda gesta, en aðgangur er ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

SUNNUDAGUR

Tónleikar

17.00 Lilja Guðmundsdóttir sópran Hildigunnur Einarsdóttir mezzósópran og Ingileif Bryndís Þórsdóttir pianóleikari koma fram í tónleikaröðinni Perlur íslenskra sönglaga í Hörpu. Á efnisskrá eru íslensk sönglög, gömul og ný, auk þess sem sagt er frá tónskáldum og efni og tilurð laga. Tónleikarnir eru í Kaldalóni.

20.00 Kanadíska rokkgoðsögnin Bryan Adams hefur undanfarin ár ferðast einn með gítar um heiminn ásamt pianóleikara á svokölluðum Bare Bones Tour en í þetta sinn kemur tónlistarmaðurinn fram á Íslandi í Eldborgarsal Hörpu. Miða má nálgast á heimasíðu midi.is.

21.00 Jake Shulman-Ment og Eleonore Weill koma fram í Mengi. Jake er klezmer-fiðluleikari á hæsta mælikvarða og Eleonore er multi-instrumentalisti og gjörningalistamaður. Miðaverð er 2.000 krónur.

Sýningar

11.00 Expo-skálinn í Hörpu. 360 gráðu upplifun af íslenskri náttúru. Skálinn verður opinn alla daga frá 10.00 til 18.00 og verður myndin sýnd á hálftíma fresti. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

13.00 Sýningin S.I.R.K.U.S. er sett saman með yngri börnin í huga en þó ekki á kostnað eldri áhorfenda. Hún er klukkutími og er miðuð við leikskólaaldur. Sirkus Íslands er staddur með tjaldið sitt Jöklu á Selfossi og er miðaverð 2.500 krónur.

14.00 Þorbjörg Gunnarsdóttir sýningarstjóri leiðir gesti um sýninguna Svipmyndir eins augnabliks. Ljósmyndir Þorsteins Jósepssonar í Þjóðminjasafni Íslands. Þorsteinn var kunnur rithöfundur og blaðamaður og ferðaðist víða og hafa ljósmyndir hans mikið heimildagildi vegna þess hve margþætt skráning hans var á landi og lífsháttum.

15.00 Guðmundur Oddur Magnússon, betur þekktur sem Goddur, heldur fyrirlestur í Ketilhúsinu á Akureyri um starfsferil Gísla B. Björnssonar í grafískri hönnun síðastliðna fimm áratugi.

16.00 Heima er best er alíslensk sirkusskemmtun þar sem öll fjölskyldan nýtur þess að horfa á ótrúlega leikni listamanna Sirkuss Íslands. Sirkusinn er staddur með tjaldið sitt Jöklu á Selfossi og er miðaverð 3.000 krónur.

19.00 How to become Icelandic in 60 minutes er leiksýning sem leikin er á ensku, samin og flutt af Bjarna Hauki Þórssyni og leikstýrt af Sigurði Sigurjónssyni. Sýningin er flutt í Hörpu og er miðaverð 4.200 krónur.

20.00 Eftir óralanga bið munu goðsagnir grínsins í Monty Python stíga á stokk í lifandi uppfærslu á sviði árið 2014. Bíó Paradís sýnir uppfærsluna út ágúst.

20.00 Skinnsemi er kabarettsýning með sirkusívafi þar sem lagt er upp úr fullorðinshúmor og stundum sýnt smá skinn. Sirkus Íslands er staddur með tjaldið sitt Jöklu á Selfossi og er miðaverð 3.500 krónur.

20.00 Verkið Landsliðið á línu er skrifað og leikið af Arnari Dan Kristjánssyni og er það flutt í Tjarnarbíói. Miðaverð er 2.000 krónur.

Íþróttir

19.00 Íslenska karlalandsliðið leikur í undankeppni Evrópumótsins, EuroBasket 2015. Í þetta sinn leikur landslið Íslands á móti Bretlandi og fer leikurinn fram í Laugardalshöll. Miðaverð er 1.500 krónur.

Uppákomur

11.30 Regnbogahátíð fjölskyldunnar í Viðey. Viðey tekur vel á móti hinsegin fjölskyldum með frábærri fjölskyldudagskrá og regnbogaveitingum. Ferjan siglir frá Skarfabakka í Sundahöfn á klukkustundar fresti frá kl. 11.15 til 17.15.

VERÐ
398,-
~~499,-~~

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA 14-1828

A4

TAX FREE*

AF SKÓLATÖSKUM & PENNAVESKJUM

LÝKUR Á SUNNUDAGINN 10. ÁGÚST!

EXPLORE SKÓLATÖSKUR

- Léttar og sterkar töskur
- Liggja þétt að hryggnum og mjöðmunum
- Hlífa bakinu
- Tvær töskur í einni, áfestanleg íþróttataska í stíl fylgir
- Axlarólar breiðar og bólstraðar
- Fáanlegar með bringuól fyrir aukinn stuðning

VERÐ FRÁ
11.951,-
~~14.999,-~~

*Ríkissjóður fær sinn virðisaukaskatt (20,32%) af þessari sölu. Verðlækkunin er alfarið á kostnað A4.

www.a4.is / sími 580 0000 / panta@a4.is / **A4** Skeifunni 17 / **A4** Smáratorgi 1 / **A4** Reykjavíkurvegi 66, Hafnarfirði / **A4** Dalsbraut 1, Akureyri / **A4** Miðvangi 13, Egilsstöðum / **A4** Austurvegi 65, Selfossi

HUNTONIT

STEIRER PARKETT

Krono Original

FEGRAÐU HEIMILIÐ

Glæsilegt blað er komið út, úrval af parketi, flísum, hreinlætistækjum og ljósum.

Allt til að fegra heimilið í nýja BYKO blaðinu.

Skoðaðu á BYKO.is

Vnr. 0113472
KRONO ORIGINAL harðparket,
hvíttaður askur, 192x1285 mm, 7 mm.
1.995 kr./m²

Vnr. 0113487
KRONO ORIGINAL harðparket,
Harvester eik, 192x1285 mm, 8 mm.
2.995 kr./m²

Vnr. 19605000
Granítflísar, 30x30 cm,
gráar, frostþolnar.
2.995 kr./m²

Vnr. 0113448
KRONO ORIGINAL harðparket,
Elegant eik, 192x1285 mm, 8 mm.
2.495 kr./m²

Vnr. 19606035/40
Veggflísar, 10x40 cm,
hvítar mattar eða glans.
2.995 kr./m²

Vnr. 0113456
KRONO ORIGINAL harðparket,
Sea Breeze, 192x1285 mm, 7 mm.
1.895 kr./m²

Vnr. 17799945
E-STONE mósaík flísar,
2,8x14,8 cm, ljósar.
7.195 kr./m²

Vnr. 17799946
E-STONE mósaík flísar,
2,5x2,5 cm, ljós beige.
8.595 kr./m²

Vnr. 17800055
E-STONE flísar, frostþolnar,
30x60 cm, ljósgráar.
5.195 kr./m²

Vnr. 17800080
E-STONE Indian Sand Stone
flísar, frostþolnar, 30x60 cm.
4.195 kr./m²

Vnr. 19606023-4
JH veggflísar, 10x20 cm,
hvítar eða grá-glans.
Verð frá: **3.495** kr./m²

Vnr. 17850030
IMEX mósaík steinar,
30,5x30,5 cm.
7.995 kr./m²

GÆÐAVÖRUR Í MIKLU ÚRVALI!

[e]STONE SANPLAST. Villeroy & Boch 1748 GROHE GUSTAVSBERG

Vnr. 0113725
STEIRER viðarparket, rauðeik,
182x2200 mm, 14 mm.
5.995 kr./m²

Vnr. 13002380
GUSTAVSBERG Hygenic Flush
vegghengt salerni með
hæglokandi setu, 53 cm.
49.995 kr.

Vnr. 15333281
GROHE Eurosmart
eldhústæki.
14.995 kr.

Vnr. 52237715
RODOS loftljós,
5xE14.
29.995 kr.

VERÐVERND BYKO
LÆGRA VERÐ

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.

facebook.com/BYKO.is

Vnr. 15327922
GROHE sturtusett, hitastýrt
tæki með innbyggðum
skipti, ömmustöng, barka,
handúðara og höfuðúðara.
KLÚBB verð **59.995 kr.**
Almennt verð 64.995 kr.

KLÚBB verð **995 kr./m²**
Almennt verð 1.395 kr./m²
Vnr. 0113453
Plastparket, hnota, 6 mm,
Þriggja stafa, 193x1380 mm.

KLÚBB verð **3.695 kr./m²**
Almennt verð 4.795 kr./m²
Vnr. 0113459
KRONO ORIGINAL harðparket,
Riviera eik með V-nót, 192x2000x10 mm.

KLÚBB verð **16.995 kr.**
Almennt verð 18.995 kr.
Vnr. 15333202
GROHE eldhústæki
með H-sveiflu.

BYKO KLÚBBURINN

FÉLAGAR Í BYKO KLÚBBNUM NJÓTA SÉRTILBOÐA.
ÞAÐ MARGBORGAR SIG AÐ VERA MEÐ.
NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.BYKO.IS.

LÍFIÐ

Allt fyrir byrjendur um sveppatínslu

Sveppir vaxa villtir í skóglendi á Íslandi en þeir hafa sótt mjög í sig veðrið á síðustu árum. Fréttablaðið leitaði til helsta sveppasérfræðings landsins sem lagði grunninn fyrir byrjendur í sveppatínslu, hvaða tegundir skal tína og hvað ber að varast.

„Ágúst er aðalmánuðurinn en sveppirnir voru farnir að spretta upp í júlí eða um mánaðamótin," segir Ása Margrét Ásgrímsdóttir, einn helsti sveppasérfræðingur Íslands, en hún hefur tínt og borðað íslenska matsveppi í hartnær hálfa öld. Hún segir mikla aukningu í matsveppum undanfarin ár samfara aukinni skógrækt hér á landi.

Dásamlegt er að halda út í skóg með körfu, nesti og í góðum félagsskap og mælir Ása með því að haldið sé út fyrir borgina, til dæmis í Heiðmörk, þar sem sveppir draga í sig mengun og eru ekki góðir séu þeir nálægt mikilli umferð. Hún leggur einnig áherslu á að fólk kynni sér vel sveppategundir sem gott er að tína áður en haldið er af stað eða fái einhvern sveppafróðan með sér.

nanna@frettabladid.is

REYNSLUBOLTI Ása Margrét Ásgrímsdóttir hefur yfir fjörutíu ára reynslu af sveppatínslu og matreiðslu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

→ Undirbúningur

- Kynna sér vel sveppategundir og hvað ber að varast.
- Finna til körfu eða ílát þar sem loftar vel um sveppina. Jafnvel pappakassa með loftgötum. Alls ekki plastpoka.

„Ég fer frekar úr flíspeysunni og tíni í hana en að setja sveppina í poka," segir Ása sveppasérfræðingur.

Sveppategundir fyrir byrjendur:

Sveppir fylgja trjátegundum. Þá má því alltaf finna í nálægð við þá trjátegund sem þeir tilheyra. Ása mælir með því að byrjendur kynni sér eftirfarandi tvær tegundir og einbeiti sér að þeim fyrst um sinn.

1. Lerkisveppurinn:
- Fylgir lerkitrjám.
- Appelsínugulur eða gullinbrúnn að lit.
- Pípulagið gult.
- Sést vel í náttúrunni.

1

2. Furusveppur:
- Fylgir furutrjám.
- Súkkulaðibrúnn á hattinum.

2

Leiðbeiningar:
- Best er að taka þessa sveppi unga.
- Ekki má tína þá þegar þeir eru flatir og vatnsríkir, þá kemur maðkur í þá og best að láta þá vera og leyfa þeim að fjölga sér í náttúrunni.
- Bestu sveppirnir eru með pípum undir.

HVAÐ BER AÐ VARAST?

- Ekki borða sveppi sem þú þekkir ekki. Það eru til eitraðir sveppir sem valda veikindum. Þrátt fyrir að þeir valdi fæstir dauðsföllum geta hlotist af því veruleg óþægindi að borða svepp sem ekki er ætlaður til átu.
- Ekki borða sveppi sem vaxa nálægt umferð. Þeir draga í sig mengun.
- Ekki tína sveppi í poka. Þar loftar ekki nógu vel um þá, þeir klessast saman og hitna.

NEYSLA OG GEYMSLA

- Sveppina má borða hráa en mun meira bragð fæst með því að steikja þá, sjá heilræði Gísla.
- Ferskir sveppir geymast ekki lengur en í sólarhring.
- Ef geyma þarf sveppina má frysta þá. Þá er best að steikja þá á þurri pönnu, án allrar feiti, og leyfa mesta vatninu að gufa upp. Síðan má skella þeim í box og inn í frysti.
- Þurrkaðir sveppir eru einnig gæðafæða og geta geymst árum saman. Þá eru þeir settir á vírgrind í ofn á 50-60°C hita. Þeir eru tilbúnir þegar þeir eru harðir og stökkir. Þurrkaða sveppi þarf að leggja í bleyti í stundarfjórðung áður en þeir eru steiktir en þeim má fleygja beint í súpur og pottrétti.

SIÐMENNT
www.sidmennt.is

Siðmennt styður **opið, víðsýnt** og **fjölbreytt** samfélag

NOTAÐIR GÆÐINGAR Í MIKLU ÚRVALI

Opið í dag frá kl. 12-16

Skoda Fabia Amb.
1.6 TDI. Árgerð 2013, dísil
Ekinn 17.000 km, beinsk.
Ásett verð
2.690.000,-

VW Bjalla Design 160 hö
Árgerð 2012, bensín
Ekinn 22.000 km, beinsk.
Ásett verð
3.990.000,-

VW Passat Alltrack
4Motion. Árgerð 2012, dísil
Ekinn 30.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
5.990.000,-

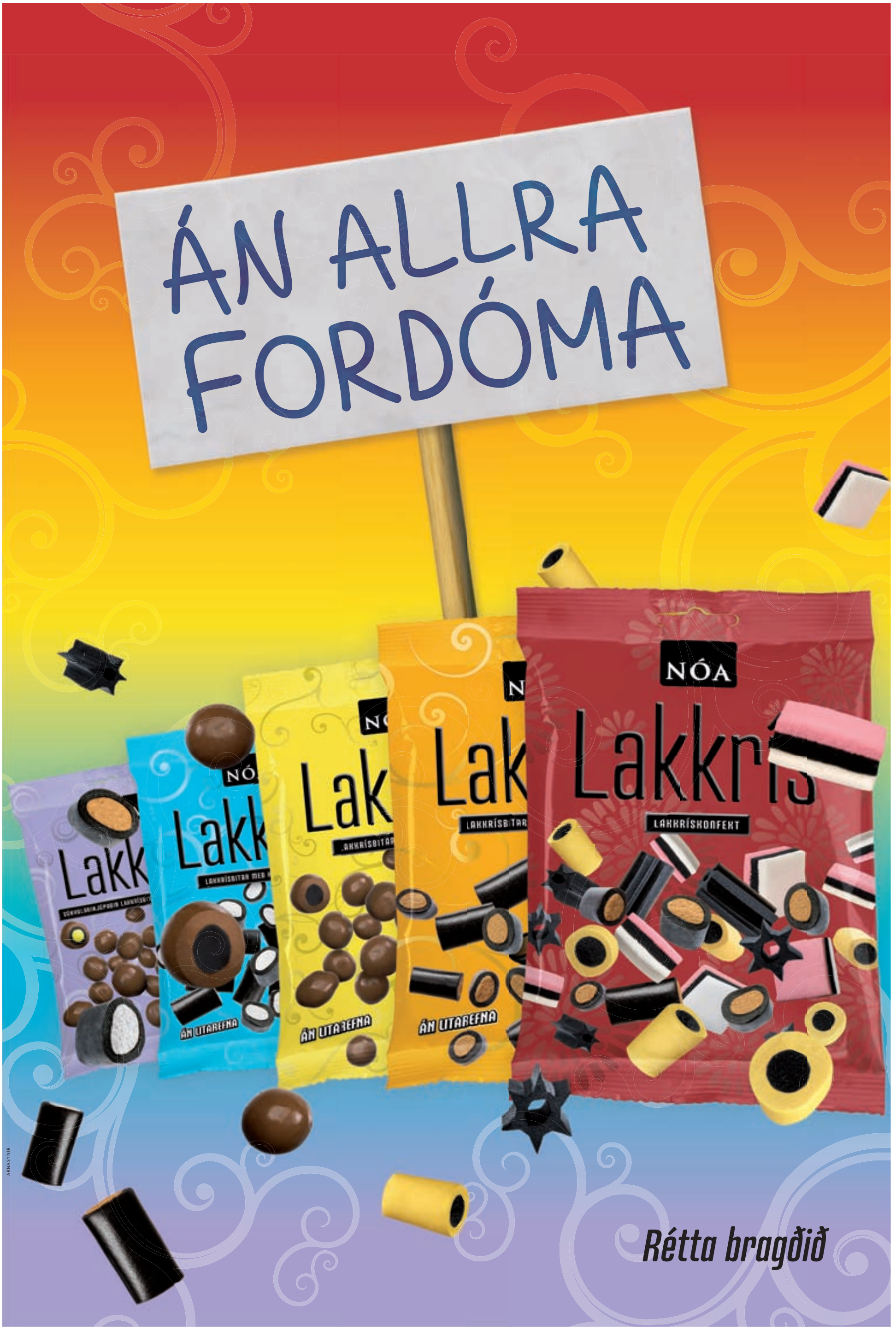
VW Tiguan Sport&Style
2.0 TDI. Árgerð 2013, dísil
Ekinn 31.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
5.790.000,-

Audi A5 2.0 TFSI quattro
Árgerð 2012, bensín
Ekinn 21.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð
8.490.000,-

Komdu og skoðaðu úrvalið!
Laugavegi 174 | Sími 590 5040
Opið virka daga frá kl. 10-18
og laugardaga kl. 12-16

HEKLA NOTAÐIR BÍLAR

ÁN ALLRA FORDÓMA



Rétta bragðið

ÁRNASYNIR

Endurvekur leikhússportið á Rifi

Íslandsmeistaramótið í spuna fer fram í Frystkiklefanum á Rifi 29. og 30. ágúst.

„Svona keppni var haldin í Iðnó hér áður fyrr, síðast árið 1998, en við ákváðum að endurvekja þetta og færa út á land," segir Gunnar Smári Jóhannesson en Gunnar stendur fyrir Íslandsmeistaramótinu í spuna sem fram fer í Frystiklefanum á Rifi 29. og 30. ágúst.

„Á íslensku heitir þetta leikhússport en það gengur út á það að tvö lið mætast og keppa um besta spunann. Liðin spinna 3-4 mínútna leikþátt út frá aðstæðum eða áskorun sem áhorfendur gefa liðinu. Þrír dómarar sjá svo um að dæma öðru liðinu sigur."

Keppendur og áhugamenn um leikhússportið gista á Rifi en forkeppnin fer fram á föstudeginum og úrslitakeppnin á laugardeginum. Skráningargjaldið er 4.000 krónur. „Ég kalla þetta í raun og veru gistigjald þar sem þú ert í rauninni bara að greiða fyrir gistinguna. Svo verða haldin heljarinnar partí bæði á föstudeginum og laugardeginum fyrir þá sem þarna verða svo þetta verður rosalegt stuð."

Gunnar vonast til þess að hátíðin sé komin til að vera. „Planið er að hátíðin stækki með árunum. Á næsta ári ætlum við til dæmis líka að leita að hagyrðingum, röppurum og myndlistarfólki, og í raun bara öllum listformum, til þess að búa til spunasýningu."

Skráning á mótið fer fram á gunnarsmari460@gmail.com. - ka

LOFAR STUÐI Gunnar Smári Jóhannesson heldur Íslandsmeistaramótið í spuna í fyrsta skipti í lok mánaðarins. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

50%
AFSLÁTTUR
AF VOR- & SUMARLÍNU
Á ÖLLUM SÖLUSTÖÐUM OROBLU
OROBLU

Sniðugar uppskriftir frá Sollu

SNIÐUGAR UPPSKRIFTIR Sólveig Eiríksdóttir heldur úti lifraent.is. MYND/ÚR EINKASAFNI

Möndlu-nutella

2 bollar ristaðar möndlur (ristaðar í ofni við 175°C í 15 mín)
1½ msk. kakóduft
1½ msk. kókospálmasykur
smá salt
1 msk. kókosolía ef þarf

Byrjið á að setja möndlurnar í kraftmikinn blandara/matvinnsluvél og breytið þeim í smjör*. Bætið restinni af uppskriftinni út í og klárið að blanda.

*Getur verið gott að stoppa nokkrum sinnum og skafa niður með hliðunum. Þetta getur tekið allt að 10 mínútur. Má setja smá olíu (ólífuolíu eða aðra kaldpressaða góða) til að hjálpa til við að breyta möndlunum í „smjör".

Grænkálssnakk

Dressing:
2 dl kasjúhnetur
1½ dl vatn
2-3 msk. sítrónusafi
1 msk. næringarger
2 tsk. laukduft
1 stk. hvítlauksrif, pressað
2-3 döðlur
smá biti ferskur chili pipar

Snakk:
300 g grænkál

Setjið kasjúhneturnar í blandara, bætið vatninu út í og blandið í svona hálfa mínútu Bætið restinni af uppskriftinni í blandarann og blandið þar til þetta er orðið silkimjúkt. Skolið og þerrið kálið, og rífið það af stönglinum (látið stöngulinn á safnhauginn eða geymið hann í græna djúsinn), tætið svo kálið niður í passlega bita. Veltið upp úr dressingu, raðið á bökunarpappír í ofnskúffu og þurrkið við 170°C + blástur þar til kálið er orðið brakandi þurrt.

Borg hitar upp fyrir Gay Pride

„Við ætlum að hita okkur upp fyrir eitt skemmtilegasta kvöld ársins,“ segir Áskell Harðarson, betur þekktur sem Housekell. Housekell er einn plötusnúðanna að baki íslenska útgáfufyrirtækinu og plötusnúðateyminu Borg Ltd.

Borg Ltd stendur fyrir tónleikum á Vitatorgi á milli klukkan 17 og 20 í dag, laugardag. „Við viljum bara dansa saman, skála saman og gleðjast saman. Fyrir fjölbreytileikanum!“ segir Housekell að lokum og hvetur sem flesta til að leggja leið sína á Vitatorg í dag.

- ósk

DJ HOUSEKELL FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

2.8.2014 → 8.8.2014

LAGALISTINN

1	▶	**Jón Jónsson**	***Ljúft að vera til***
2	▶	Sam Smith	*Stay With Me*
3	▶	Coldplay	*A Sky Full Of Stars*
4	▶	Magic!	*Rude*
5	▲	Júníus Meyvant	*Color Decay*
6	▲	Nico & Vinz	*Am I Wrong*
7	▲	Sia	*Chandelier*
8	▼	George Ezra	*Budapest*
9	▲	Amabadama	*Hossa Hossa*
10	▼	Hjálmar	*Lof*

TÓNLISTINN

1	▶	Ýmsir	*Fyrir landann*
2	▶	Ýmsir	*Pottþétt 62*
3	▲	Low Roar	*0*
4	▼	Kaleo	*Kaleo*
5	▼	GusGus	*Mexico*
6	▲	Dimma	*Vélráð*
7	▶	Samaris	*Silkidrangar*
8	▲	Ýmsir	*This Is Icelandic Indie Music Vol. 2*
9	▼	Ýmsir	*SG hljómplötur*
10	▲	Mammút	*Komdu til mín svarta systir*

Skýringar ▶ Stendur í stað síðan í síðustu viku ▼ Fellur um sæti síðan í síðustu viku ▲ Hækkar á lista síðan í síðustu viku ✱ Nýtt á lista

Listarnir eru teknir saman fyrir Félag hljómplötuframleiðenda. **Pátttakendur í Lagalistanum** Bylgjan, FM957, Xið 977, Rás 2 og K100,5. Auk þess er tekið mið af sölu og spilun á Tónlist.is og spilun á Spotify. **Verslanir í Tónlistanum** Skífan, Hagkaup, Penninn/Eymundsson, 12 tónar, Harpa, Smekkleysa plötubúð, Elko, Samkaup, Kaupfélag Skagfirðinga, Lucky Records, Vefverslun Record Records, N1 og tonlist.is

ELSTA KAFFIHÚSIÐ Í BÆNUM Prikið verður gay um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Halda upp á Gay Pride á Prikinu

Gleði, glaumur og glamur í glösum! er yfirskrift dagskrár Priksins á Gay Pride, en tilboð verða á veigum og hamborgurum í tilefni dagsins, í dag, laugardag.

Eins og Priksins er von og vísa verður rapptónlist á dagskránni, en ekki minni nöfn en Emmsjé Gauti og Úlfur Úlfur spila í portinu, ásamt plötusnúðinum DJ Moonshine, en dagskráin hefst upp úr miðdegi.

Um nóttina kemur svo DJ Kocoon til með að þeyta skífum langt fram á nótt.

- ósk

TOMMI WHITE Er vel þekktur plötusnúður á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Tommi White á LavaBar

KAOS músík og Lavabarinn standa fyrir öðrum tónleikum í tónleikaröðinni LavaKAOS í kvöld, laugardagskvöld, á Lavabarnum við Lækjargötu.

„Galdramaður kvöldsins er enginn annar en Tommi White,“ segir Karó Antonsen, skipuleggjandi LavaKAOS.

„Ég vil að við sameinumst í dansi, sparifötum, í spariskapi með Reyka Vodka og undir ljúfum tónum sparitónlistar,“ segir Karó, létt í bragði, og hvetur sem flesta til að kíkja á tónleikana sem munu standa langt fram á nótt.

- ósk

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
LUCY	6, 8, 10(P)	16
NIKULÁS LITLI	2, 3:55	L
HERCULES	8, 10:10	12
THE PURGE: ANACHY	10:20	16
TEMJA DREKANN SINN 2D	2, 5	L
TÖFRALANDIÐ OZ 2D	1:50	L
22 JUMP STREET	5, 8	12

SAMbíóin ÁLFABAKKA

GUARDIANS OF THE GALAXY kl. 3D: 1:30 - 3 - 5:30 - 8 - 10:40 2D: 2 - 10:40	12
GUARDIANS OF THE GALAXY VIP 2D kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:40	
LUCY kl. 4 - 6 - 8 - 10:10	16
HERCULES kl. 5:50 - 8 - 10:40	12
CHEF kl. 5:40 - 8 - 10:10	12
TAMMY kl. 8	12
TARZAN ísl.tal 2D kl. 1:30 - 3:40 - 5:50	7
MALEFICENT 2D kl. 3:40	10
FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.	
JÓNSI OG RIDDARAREGLAN ísl.tal 2D kl. 1:30	L

SAMbíóin KEFLAVÍK

GUARDIANS OF THE GALAXY 3D kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:40	12
JERSEY BOYS kl. 10:10	12
LUCY kl. 8	12
AÐ TEMJA DREKANN SINN ísl.tal 2D kl. 3:30	L
TARZAN ísl.tal 2D kl. 5:50	7

SAMbíóin EGILSHÖLL

GUARDIANS OF THE GALAXY kl. 3D: 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40 2D: 4 - 7 - 9:30	12
JERSEY BOYS kl. 5:15 - 8 - 10:20	12
HERCULES kl. 3 - 5:20 - 8 - 10:45	12
TARZAN ísl.tal 2D kl. 3	7

SAMbíóin KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

GUARDIANS OF THE GALAXY kl. 3D: 2:45 - 5 - 7:30 - 10 2D: 3 - 5:30 - 8 - 10:30	12
JERSEY BOYS kl. 5:15 - 8 - 10:45	12
TARZAN ísl.tal 2D kl. 3	7

SAMbíóin AKUREYRI

GUARDIANS OF THE GALAXY 3D kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	12
JERSEY BOYS kl. 8	12
HERCULES kl. 10:45	12
TAMMY kl. 5:50	12
TARZAN ísl.tal 2D kl. 3:40	7

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

SMÁRA BÍÓ

LUCY	kl. 5 - 40 - 8 - 10:10	16
LUCY LÚXUS	kl. 10:40	16
GUARDIAN OF THE GALAXY 3D	kl. 1 - 2 30 - 5 - 8 - 10:40	12
GUARDIAN OF THE GALAXY 3D LÚXUS	kl. 1 - 5 - 8	12
SEX TAPE	kl. 5:45 - 8 - 10:10	14
DAWN _PLANET OF THE APES 3D	kl. 8 - 10:45	14
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL. TAL 2D	kl. 1 - 3:30	L
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL. TAL 3D	kl. 1 - 3:30	L
VONARSTRÆTI	kl. 5:20	14

HÁSKÓLA BÍÓ

LUCY	kl. 5:50 - 8 - 10:10	16
NIKULÁS Í FRÍI	kl. 3 - 5:45 - 8	L
SEX TAPE	kl. 3 - 5:40 - 8 - 10:10	14
DAWN _PLANET OF THE APES 3D	kl. 3 - 10:15	14
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL. TAL 2D	kl. 3	L
22 JUMP STREET	kl. 10:40	12
VONARSTRÆTI ENSKUR TEXTI	kl. 5:20	14
VONARSTRÆTI	kl. 8	14

5%
Miðasala á: eMiði

Hommar og íslensk þjóðarsál

BAKÞANKAR
Sveins Arnarssonar

Íslensk þjóð telur sig vera þá mestu og bestu sem gjörvallt sólkerfið hefur barið augum frá Miklahvelli. Á tyllidögum teljum við okkur komin ljósár á undan öðrum þjóðum hvað varðar jafnrétti kynjanna, frelsi fjölmiðla, eigum hreinustu orkuna, fallegustu náttúruna, fallegustu konurnar. Nú og ef við erum ekki alveg að ná markmiðinu þá trompum við allt með íslensku uppfinningunni „höfðatölu“, sem virðist vera einhvers konar afturhvarf til grískra dæmisagna um refinn sem náði ekki berjunum og taldi þau súr fyrir bragðið.

Í rauninni erum við Íslendingar ekkert nema haugur af Mývetningum; fullir af lofti. Við rembumst við að telja okkur trú um eitthvað sem er í reynd tóm fjárans lygi. Til að mynda er lífseig sú mýta okkar Íslendinga að við séum með hreinustu náttúruafurðirnar, landið okkar sé svo hreint. Meira að segja hafa þingmenn bent á þessa „staðreynd“. Hverjir eru búnir að gleyma of miklu kadmíum í áburði, iðnaðarsalti, díoxínmengun í Skutulsfirði, flúormengun á fleiri en einum stað og svo mætti lengi telja? Dæmin sanna að við erum alveg jafn góð í að eitra okkar eigin matvæli eins og aðrir. Við Íslendingar erum bara alveg eins og allir aðrir, hvorki verri né betri.

VIÐ erum bara svo aftarlega á merinni, sirkabát 100 árum of aftarlega á merinni, að karlmaður má einungis gefa blóð í Blóðbankanum ef hann sver þess eið að stunda aðeins kynlíf með konu!

BÍDDU, ha… hvað var ég að skrifa… Mega samkynhneigðir karlmenn ekki, í þeirri barnslegu einlægni að vilja gera samfélagi sínu greiða, gefa blóð í Blóðbankann? Bý ég í samfélagi þar sem blóðgjöf frá nánum vinum mínum er talin annars flokks blóð, já, eða jafnvel þriðja eða fjórða flokks? Bý ég í samfélagi sem dregur samkynhneigða karlmenn í svo ógeðfelldan dilk að við viljum ekki nýta gjafir frá þeim? Viljum við búa í svoleiðis samfélagi?

Tekur tveggja mínútna ljósmyndir

Snorri Ásmundsson er einn af áhrifamestu listamönnum Íslands en hann opnaði nýverið sýningu þar sem hann sýnir 50 svokölluð vídjóportrett af fólki.

„Þetta gefur svo fallega og einlæga mynd af fólkinu,“ segir listamaðurinn Snorri Ásmundsson en hann opnaði nýverið sýningu í Listasafni Íslands við Laufásveg þar sem hann sýnir 50 svokölluð vídjóportrett af einstaklingum sem verða á vegi hans.

„Þetta er mikið fólk úr mínu nánasta umhverfi og síðan fólk sem ég kynnist sem að mér finnst áhugavert,“ segir Snorri.

„Ég hef svo mikinn áhuga á fólki.“

Vídjóportrettin lýsa sér þannig að Snorri tekur upp tveggja mínútna myndskeið af manneskjunni í sínu náttúrulega umhverfi. „Sumir tala en flestir segja mest lítið og horfa í myndavélina,“ segir listamaðurinn.

„Sumir eiga svolítið erfitt með þetta, það er erfitt að halda kúlinu í þessar tvær mínútur.“ - þþ

HEFUR ÁHUGA Á FÓLKI Snorri segir að sumum finnist erfitt að halda kúlinu í tvær mínútur.

Laugardagar eru vængjadagar

25 Hot Wings á 2.399 kr.

Vertu með vængjaslátt á laugardögum

Hot Sauce fylgir

svooogott™

WWW.KFC.IS

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

498 kr. askjan

Amerísk bláber 290g

159 kr. stk.

Amerískur ferskur maís ca. 280g FRÁBÆR Á GRILLIÐ

298 kr. 250g

NÝIR ÍSLENSKIR **Kirsuberjatómatar**

359 kr 150g

Nýtt íslenskt grænkál

FRÁ SPÁNI; RAUÐ VATNSMELÓNA SEEDLESS WATERMELON

159 kr. kg

359 KR.KG

GRÆN HOLLENSK PAPRIKA

398 KR.KG

RAUÐ HOLLENSK PAPRIKA

169 kr. kg

KARTÖFLUR Í LAUSU

Frá Danmörku, ný uppskera

1598 kr. kg

Upprunaland; Spánn

698 kr 4 stk.

Fjórir 80g hamborgarar m.brauði

259 kr. 650g

BÓNUS NÝBAKAÐ **Normalbrauð**

198 kr. stk.

BÓNUS NÝBAKAÐ **Ostaslaufa**

198 kr. 1.5 ltr.

Egils

129 kr. 1 ltr.

298 kr 300ml

159 kr 4 stk.

498 kr. 2 stk.

ÍSLANDSNAUT **Hamborgarar 2 stk. 140g**

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BÓNUS EKKERT BRUÐL

VISA

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

ÍSLENSKT KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS

GRÍSAKJÖT Á GRILLIÐ

1198 kr. kg

Bónus **BBQ grísahnakki**

1198 kr. kg

BBQ grísakótilettur m.beini

898 kr. kg.

Bónus **Grill grísabógsneiðar**

FORKRYDDAÐ

1398 kr. kg

Bónus **Grísakótilettur úrb.**

698 kr. kg.

Bónus **ferskir kjúklingaleggir**

1995 kr. kg

Bónus **ferskar kjúklingabringur**

698 kr. kg.

Bónus **fersk kjúklingalæri**

298 kr. kg.

Bónus **ferskir kjúklingavængir**

759 kr. kg.

Bónus **ferskur heill kjúklingur**

1198 kr. kg

Íslandslamb **Ferskir lambaskankar**

1198 krónur kg.

Kaupfél. Skagfirðinga **Frosið heilt lambalæri** *FROSIÐ*

1198 krónur kg.

KS Lamba-Sirloinsneiðar FROSNAR

1398 krónur kg.

Kaupfél. Skagf. **Lambalæri í sneiðum** *FROSIÐ*

BÓNUS BRAUÐ 1 kg.

229 kr. 1 kg.

Bónus kornbrauð 1 kg.

13 SAMLOKUR

FERSKT GRÍSAKJÖT

698 kr. kg.

Ferskt Grísahakk

998 kr. kg.

Ferskar Grísakótilettur

1098 kr. kg

Ferskar Grísahnakkasneiðar úrb.

BÓNUS EKKERT BRUÐL

VISA

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BOSCH

Nú eru tilboðsdagar hjá okkur í fullum gangi.

Bosch-heimilistæki, borðbúnaður og gjafavara. Líttu inn og gerðu góðu kaup.

BOSCH

BÚÐIN

Hlíðasmára 3 | 520 3090 | www.bosch.is

MIKILVÆGIR Haukur Helgi Pálsson (til hægri) og Hlynur Bæringsson fara yfir málin á æfingu íslenska liðsins í vikunni. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Földu leikkerfin sín fyrir Bretum

Ísland mætir Bretlandi annað kvöld í fyrsta leiknum í undankeppni EM í körfu 2015. Hlynur Bæringsson fann út það eina jákvæða við fjarveru Jóns Arnórs.

KÖRFUBOLTI Besti körfuboltamaður landsins verður í stúkunni klukkan 19.00 annað kvöld þegar Ísland mætir Bretum í Laugardalshöllinni en íslensku strákarnir ætla að sjá til þess að Jón Arnór Stefánsson geti spilað með liðinu á EM á næsta ári. Ísland er í riðli með Bosníu og Bretlandi og annað sætið í riðlinum gæti skilað liðinu sæti á EM. Sigurvegarar fara áfram og sex af sjö liðum í 2. sæti.

Missir ekki svefn

Landsliðsfyrirliðinn Hlynur Bæringsson hefur ekki áhyggjur af andlegu áhrifunum af því að Jón Arnór verði ekki með.

„Mér finnst mjög leiðinlegt að hann sé ekki með enda einn af bestu mönnum sem ég hef spilað með. Ég missi samt ekkert svefn yfir þessu og mæti bara í leikinn og spila. Ég held að flestir hugsi þannig þótt við vildum allir hafa hann með," segir Hlynur en stóra prófið verður strax í fyrsta leik.

„Það er nánast strax úrslitaleikur. Það spá nú eiginlega allir Bosníumönnum sigri í þessum riðli en við getum verið að berjast um annað sætið við Bretana og það sæti gæti skilað okkur áfram. Það er því mjög mikilvægur leikur á sunnudaginn," segir Hlynur. En hver fyllir skarð Jóns Arnórs?

„Martin, Logi og Hössi þurfa allir að bæta eitthvað smá við sig en þeir vega ekki einir upp þessi 25 stig hans Jóns. Þetta verður að vera sameiginlegt átak og það er ekki hægt að leggja það á einn mann að bera ábyrgð á stigunum sem hefðu komið frá Jóni," segir Hlynur, og hann sér jákvæðu hliðina á fjarveru okkar besta manns.

„Bretarnir þekkja þessa stráka töluvert minna en Jón því mig grunar að þeir hafi mest skoðað leik Jóns Arnórs og mest talað um hann í heimavinnunni sinni fyrir leikinn. Það er því möguleiki á því að koma þeim á óvart. Þetta gæti kannski riðlað undirbúningi þeirra ef maður reynir að finna eitthvað jákvætt," segir Hlynur.

Þeir eru líka án sinnar stjörnu

„Það væri magnað að ná þessu öðru sæti og komast á EM. Við höfum alveg fulla trú á því. Við erum að missa Jón Arnór en þeir eru líka án sinnar skærustu stjörnu," segir Hlynur og vísar þar til Lual Deng, nýs leikmanns Miami Heat í NBA og fyrrverandi leikmanns Chicago Bulls.

Craig Pedersen stýrir þarna íslenska liðinu í fyrsta mótsleiknum en liðið vann tvo fyrstu leiki hans sem þjálfara en það voru æfingaleikir við Lúxemborgara. Góð byrjun en Bretar eru í allt öðrum klassa heldur en lið Lúxemborgar.

„Við þurfum að passa okkur á því að taka bara einn leik fyrir í einu og megum ekki fara að hugsa of langt fram í tímann. Við þurfum að vinna á sunnudaginn og það er lykilleikur fyrir okkur. Við í þjálfarateyminu höfum verið að einbeita okkur að þessum leik frá fyrsta degi. Við lögðum upp leikina í Lúxemborg út frá þessum fyrsta leik við Bretland," segir Craig.

„Við spöruðum nánast öll okkar leikkerfi í leikjunum við Lúxemborg. Þess vegna var svo gaman að sjá liðið spila svona vel því við báðum leikmenn að spila kerfi sem við höfðum ekki eytt nema nokkrum mínútum í á æfingum fyrir leikina. Við hefðum því auðveldlega geta verið skipulagðari í þeim leikjum en okkar markmið var að læra að spila saman og spara eins mörg leikkerfi og við gætum," segir Pedersen sem getur orðið fyrsti íslenski landsliðsþjálfarinn frá 1996 (Jón Kr. Gíslason) sem vinnur sinn fyrsta mótsleik.

Orka, barátta og stórt hjarta

„Ég vona að við getum komið Bretum á óvart. Ef við getum spilað leikkerfin okkar vel á æfingum þegar varnarmennirnir vita nákvæmlega hvað er að fara að gerast þá ættum við að ná árangri á móti mönnum sem vita ekki hvað er að fara að gerast. Ég hlakka mikið til leiksins og bíð spenntur eftir því hvernig leikmenn standa sig. Ég veit að íslensku liðin eru orkumikil, baráttuglöð og með stórt hjarta. Það eru hlutir sem verða að vera með okkur á sunnudagskvöldið," sagði Craig Pedersen að lokum.

ooj@frettabladid.is

Draumadráttur fyrir Stjörnumenn

Inter verða fyrstu Meistaradeildarsigurvegararnir sem leika á íslenskri grundu.

FÓTBOLTI Stjarnan tekur á móti ítalska stórveldinu Internazionale frá Mílanó í umspili um sæti í riðlakeppni Evrópudeildarinnar eftir tæplega tvær vikur. Ítalska stórveldið hefur átján sinnum unnið ítölsku úrvalsdeildina og aðeins fjögur ár eru síðan liðið vann Meistaradeildina.

Árangurinn hjá Inter hefur hins vegar verið dræmur allt frá því að hinn portúgalski Jose Mourinho hætti sem þjálfari liðsins. Enginn af þeim leikmönnum sem voru í hópnum í úrslitaleik Meistaradeildarinnar árið 2010 er enn í leikmannahóp liðsins.

Inter verður fyrsta liðið sem kemur til Íslands sem hefur unnið Meistaradeildina síðan hún var stofnuð 1992. Áður fyrr kallaðist keppnin Evrópukeppni meistaraliða og hafa sigurvegarar þeirrar keppni leikið á Íslandi líkt og sjá má í töflunni hér fyrir neðan.

Stjarnan verður hinsvegar fyrsta íslenska liðið sem leikur við lið sem unnið hefur Meistaradeild Evrópu. Verkefnið verður erfitt en ljóst er að það verður mikið ævintýri fyrir leikmenn Stjörnunnar að spila á hinum sögufræga San Siro. - kpt

EVRÓPUMEISTARAR Á ÍSLANDI

Átta félög hafa spilað Evrópuleik á Íslandi eftir að þau hafa náð að vinna Evrópukeppni meistaraliða.

Benfica	1968 gegn Val
Real Madrid	1972 gegn Keflavík
Juventus	1986 gegn Val
Feyenoord	1993 gegn ÍA
Hamburg	1997 gegn Leiftri
Aston Villa	2008 gegn FH
Rauða stjarnan frá Belgrad	2013 gegn ÍBV
Celtic	2014 gegn KR

STÓR STUND Stjörnumenn réðu sér ekki fyrir kæti eftir að hafa slegið út Poznan. FRÉTTABLAÐIÐ/ADAM JASTRZEBOWSKI

SPORT 2

Arsenal - City á sunnudag!

Bikarmeistararnir í Arsenal og Englandsmeistararnir í Man. City berjast um Samfélagsskjöldinn á sunnudaginn kl. 13:45. Stórleikur í beinni á Stöð 2 Sport og Sport 2. Enska úrvalsdeildin fer svo af stað 16. ágúst og Stöð 2 Sport 2 býður upp á 380 beinar útsendingar á komandi tímabili. Horfðu á alla leikina með þínu liði, það stefnir í hörkuspennandi tímabil! Hverjir standa uppi sem sigurvegarar í vor?

Vertu með frá upphafi!

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Stöð 2 Sport 2 auk 3 íþróttarása, fjölda hliðarrása og internet og heimasími í 3 ár, á aðeins 8.990 kr. á mán. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

8.990 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Enska pakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.

ÞÚ SPARAR 3.490 KR. Á MÁN.
Net og heimasími fylgir með áskrift

Fáðu þér áskrift! **365.IS**

DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl 21.00

Rizzoli and Isles

Fjórða þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækninn Mauru Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem leysa glæpi Boston-mafíunnar saman.

Í KVÖLD

Forkeppni EM karla í körfubolta

SJÓNVARPIÐ KL. 19.30 Bein útsending frá Laugardalshöll þar sem Ísland og Bretland eigast við í forkeppni EM í körfubolta karla.

American Dad

STÖÐ 3 KL. 20.05 Níunda teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy. Stan er útsendari CIA og er því alltaf til taks í baráttunni gegn ógnum heimsins.

Breaking Bad

STÖÐ 2 GULL KL. 21.00 Fimmta þáttaröðin um efnafræðikennarann og fjölskyldumanninn Walter White sem nýtir efnafræðiþekkingu sína í framleiðslu og sölu á eiturlyfjum og sogast inn í hættulegan heim eiturlyfja og glæpa.

Bylgjan kl. 10.00

Sprengisandur

Á Sprengisandi er leitað svara við spurningum sem brenna á þjóðinni. Þáttur sem vitnað er í. Stjórnmálamenn, sérfræðingar og spekingar eru tíðir gestir á Sprengisandi. Sigurjón M. Egilsson ræðir mál sem skipta okkur öll máli.

REYKJAVÍK | AKUREYRI | ÍSAFJÖRÐUR

ÚTSALA

Á vef eru birt myndaverk um prentlausnir myndir

Í FULLU FJÖRI
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR!

Stillanleg heilsurúm í sérflokki!
20%-35% afsláttur

C&J SILVER
með Infinity heilsudýnu
Verðdæmi 2x90x210 cm
Fullt verð kr. 567.300 **ÚTSÖLUVERÐ KR. 425.475**

Fæst í mörgum stærðum.

Vandaðar dúnsængur
30% afsláttur
140x200 Pure Sleep
verð áður kr. 24.900
Nú kr. 17.430

QUILTS OF DENMARK®

Tempur® heilsukoddar!
25-50% afsláttur

TEMPUR DÝNUR OG KODDAR

Verðdæmi Classic
kr. 8.950
Verð kr. 17.900

ÚTSALA • ÚTSALA • ÚTSALA • ÚTSALA
Tak-markað magn

Verðdæmi Original
kr. 14.175
Verð kr. 18.900

Betra BAK

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík, Sími 588 8477
Dalsbraut 1, Akureyri, Sími: 558 1100 • Skeiði 1, Ísafirði, Sími 456 4566
Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga frá kl. 11-16

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
10.00 Kalli kanína og félagar
10.10 Lukku láki
10.35 Hundagengið
11.00 Victourious
11.25 iCarly
11.50 Ævintýraferðin
12.00 Nágrannar
13.25 Mr. Selfridge
14.20 Broadchurch
15.15 Mike and Molly
15.40 How I Met Your Mother
16.05 Anger Management
16.30 The Big Bang Theory
16.50 Modern Family
17.15 Gatan mín
17.35 60 mínútur
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.55 Sportpakkinn
19.10 A Totally Different Me
20.05 The Crimson Field *(1:6)*
21.00 Rizzoli and Isles *(4:16)*
21.45 The Knick *(1:10)*
22.30 Tyrant *(7:10)*
23.15 60 mínútur
00.00 Daily Show. Global Edition
00.25 Suits
01.10 The Leftovers
02.05 Crisis
02.50 Looking
03.15 The Sessions
04.50 Underground. The Julian Assange Story

STÖÐ 2 SPORT

besta sætið

11.30 Barcelona - Atletico Madrid
13.15 Community Shield 2014 - Preview Show
13.45 Arsenal - Man. City Bein útsending
16.15 Stjarnan - FH
18.00 Moto GP - Bandaríkin Bein útsending
19.00 Arsenal - Man. City
20.45 Pepsímörkin 2014
22.00 Moto GP - Bandaríkin
23.00 Royce Gracie - Ultimate Gracie

STÖÐ 2 SPORT 2

enski boltinn

09.25 Ipswich - Fulham
11.05 Liverpool - Dortmund Bein útsending frá vináttulandsleik Liverpool og Dortmund.
13.15 Community Shield 2014 - Preview Show
13.45 Arsenal - Man. City Bein útsending
16.15 Liverpool - Dortmund
17.55 Arsenal - Man. City
19.40 Liverpool - Arsenal
21.25 Ipswich - Fulham
23.05 Blackburn - Cardiff

ÍNN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Heillsuþáttur ÍNN **15.00** Harmonikkan ómar **15.30** Stormað á Spánarströnd **16.00** Hrafnaþing **17.00** 433 **17.30** Gönguferðir **18.00** Hrafnaþing **18.30** Hrafnaþing **19.00** Fæðuóþol **19.30** Á ferð og flugi **20.00** Hrafnaþing **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasín **22.00** Norðurlandsleiðangur 2013 **23.00** Norðurlandsleiðangur 2013 **23.30** Norðurlandsleiðangur 2013

STÖÐ 3

15.30 Top 20 Funniest
16.15 The Amazing Race
17.00 Time of Our Lives
17.55 Bleep My Dad Says
18.20 Guys With Kids
19.00 Man vs. Wild
19.40 Bob's Burgers *(4:23)*
20.05 American Dad *(12:19)*
20.30 The Cleveland Show *(6:22)*
20.55 Chozen *(7:13)*
21.20 Eastbound and Down *(5:8)*
21.50 The League *(11:13)*
22.15 Rubicon *(11:13)*
23.00 The Glades
23.45 The Vampire Diaries
00.25 Man vs. Wild
01.10 Bob's Burgers
01.35 American Dad
01.55 The Cleveland Show
02.15 Chozen
02.40 Eastbound and Down
03.10 The League
03.30 Rubicon

Krakkastöðin

07.00 Ævintýri Tinna **07.25** Latibær **07.47** Hvellur keppnisbíll **08.00** Könnuðurinn Dóra **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Sumardalsmyllan **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveins **09.45** Elías **09.55** UKI **10.00** Brunabílarnir **10.22** Ljóti andarunginn og ég **10.44** Gulla og grænjaxlarnir **10.56** Rasmus Klumpur og félagar **11.00** Ævintýri Tinna **11.25** Latibær **11.47** Hvellur keppnisbíll **12.00** Könnuðurinn Dóra **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Sumardalsmyllan **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveins **13.45** Elías **13.55** UKI **14.00** Brunabílarnir **14.22** Ljóti andarunginn og ég **14.44** Gulla og grænjaxlarnir **14.56** Rasmus Klumpur og félagar **15.00** Ævintýri Tinna **15.25** Latibær **15.47** Hvellur keppnisbíll **16.00** Könnuðurinn Dóra **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Sumardalsmyllan **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.24** Svampur Sveins **17.45** Elías **17.55** UKI **18.00** Brunabílarnir **18.22** Ljóti andarunginn og ég **18.44** Gulla og grænjaxlarnir **18.56** Rasmus Klumpur og félagar **19.00** Fjörfiskarnir **20.30** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

17.00 Strákarnir
17.25 Frasier
17.50 Friends
18.10 Seinfeld
18.35 Modern Family
19.00 Two and a Half Men *(5:23)* Í
19.20 Viltu vinna milljón?
20.15 Nikolaj og Julie *(18:22)*
21.00 Breaking Bad *(1:8)*
21.45 Crossing Lines *(1:10)*
22.35 Boardwalk Empire
23.30 Sisters
00.15 Viltu vinna milljón?
01.10 Nikolaj og Julie
01.55 Breaking Bad
02.40 Crossing Lines
03.30 Boardwalk Empire

BÍÓSTÖÐIN

07.10 Say Anything
08.50 Michael Jackson Life of an Icon
11.20 Wall Street
13.25 Hook
15.45 Say Anything
17.25 Michael Jackson Life of an Icon
19.55 Wall Street
22.00 Interview With the Vampire
00.00 The Darkest Hour
01.30 The Samaritan
03.05 Interview With the Vampire

RÚV

07.00 Morgunstundin okkar
10.00 Chaplin
10.07 Undraveröld Gúnda
10.20 Vöffluhjarta
10.40 Undrabörn
12.15 Jiro dreymir um Sushi
13.35 Landinn
14.05 Fum og fát
14.10 Fum og fát
14.15 Hraðafíkn
14.45 Hvað varð um flug MH370? *(Where is Flight MH370? (Horizon))*
15.40 Lesbíur *(Homolesbians)*
16.10 Hrafnhildur
17.10 Táknmálsfréttir
17.20 Stella og Steinn *(8:42)*
17.32 Stundarkorn *(Birta og Bárður - Geimævintýrið)*
17.56 Skrípin
18.00 Stundin okkar
18.25 Brúnsósulandið *(4:8) (Landet brunsås)*
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Forkeppni EM karla í körfubolta *(Ísland-Bretland)*
20.35 Paradís *(4:8) (Paradise II)*
21.30 Fálkar
23.05 Alvöru fólk *(4:10) (Äkta människor II)*
00.05 Löðrungurinn *(5:8) (The Slap)*
01.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
14.30 Dr. Phil
16.30 Kirstie
16.55 Catfish
17.40 America's Next Top Model
18.25 Rookie Blue
19.10 King & Maxwell *(4:10)*
19.55 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course *(6:20)* Frábærir þættir þar sem Gordon Ramsey snýr aftur í heimaeldhúsið og kennir áhorfendum einfaldar aðferðir við ósvikna heimaeldamennsku.
20.20 Top Gear USA *(12:16)* Bandarísk útgáfa Top Gear-þáttanna hefur notið mikilla vinsælda beggja vegna Atlantshafsins þar sem þeir félagar Adam Ferrara, Tanner Foust og Rutledge Wood leggja land undir fót.
21.10 Inside Men - LOKAÞÁTTUR *(4:4)*
22.00 Leverage - LOKAÞÁTTUR *(15:15)*
22.45 Nurse Jackie
23.15 Californication
23.45 Agents of S.H.I.E.L.D.
00.30 Scandal
01.15 Beauty and the Beast
02.00 The Tonight Show
02.45 Leverage
03.30 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00 PGA Championship 2014 **12.00** LPGA Tour 2014 **14.00** PGA Tour 2014 - Highlight **14.55** LPGA Tour 2014 **16.50** Golfing World 2014 **17.40** Inside The PGA Tour 2014 **18.05** 2014 Players Championship Official Fi **19.00** PGA Championship 2014 **23.00** 2014 Players Championship Official e1 **00.00** LPGA Tour 2014

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

ego dekor

ÚTSALAN ER HAFIN 20%-50% AFSLÁTTUR

-25%

GOTCHA horntungusófi
Stærð: 302x213/152cm
Verð: 288.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 216.000.-

-25%

MERCURY tungusófi
Stærð: 290X165cm
Verð: 249.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 187.425,-

-25%

CULP tungusófi
Stærð: 210X157cm –færanleg tunga
Verð: 169.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 127.425,-

-30%

SKENKUR
Breidd: 160cm
Verð: 138.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 96.600,-

BORÐSTOFUBORÐ
Stærð: 180X100cm
Verð: 99.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 79.920,-

-25%

PISA tungusófi með vinstri tungu
Stærð: 300X170cm
Verð: 258.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 193.500.-

-20%

-40%

HARPER stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 17.940,-

-25%

CLARK stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 12.675,-

-20%

OPAL stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 13.520,-

-35%

MONTANA stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 11.635,-

-25%

LEON stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 12.675,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Robert De Niro

„Ég fer til Parísar, ég fer til Lundúna, ég fer til Rómar, en ég segi alltaf, það er enginn staður eins og New York. New York er mest spennandi staður í heiminum, það er bara þannig.“

Leikarinn Robert De Niro leikur eitt aðalhlutverkanna í kvikmyndinni The Big Wedding, sem sýnd er á Stöð 2 klukkan 21.30 í kvöld.

Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA? Tanja Tómasdóttir umboðsmaður

Ég horfi mjög lítið á sjónvarpið en horfi frekar á þætti á flakkaranum mínum og síðan nota ég OZ-appið í iPadnum mjög mikið. Í OZ-appinu horfi ég aðallega á fótbolta.

1 **Friends** Minn uppáhaldsþáttur er og verður alltaf Friends. Ég er með allar seríurnar á flakkaranum mínum og ef ég horfi á sjónvarpið er yfirleitt Friends í gangi.

2 **Pepsi-mörkin** Ég missi sjaldan af Pepsi-mörkunum. Það er svo gaman að hlusta á spekingana á Stöð 2 Sport fara yfir leiki umferðarinnar.

3 **Suits** Lögfræði er snilld og það er Harvey Specter líka. Eini þátturinn sem ég fylgist með af einhverju viti þessa dagana.

FM 957 kl. 16.00
Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir tíu árum og fleira skemmtilegt. Þórunn Antonía stýrir Íslenska listanum.

BYLGJAN 989

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
09.55 Kalli litli kanína og vinir
10.20 Villingarnir
11.10 Batman
11.35 Big Time Rush
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Oceans
15.00 Derek
15.30 Veep
16.00 The Night Shift
16.40 ET Weekend
17.25 Íslenski listinn
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.50 Íþróttir
18.55 Stelpurnar
19.15 Lottó
19.20 The Big Bang Theory *(2:24)*
19.45 Percy Jackson. Sea of Monsters Spennandi ævintýramynd frá 2013 um táninginn Percy Jackson og vini hans. Í fyrstu myndinni komst Percy að því að hann er sonur sjávarguðsins Póseidons og þurfti að bjarga heiminum frá tortímingu.
23.00 The Big Wedding Gamanmynd frá 2013 með Robert DeNiro, Katherine Heigl, Diane Keaton, Amanda Seyfried, Topher Grace, Ben Barnes, Susan Sarandon og Robin Williams í aðalhlutverkum. Don og Ellie eru löngu skilin en neyðast til þess að þykjast vera ennþá hamingjusamlega gift þegar ættleiddur sonur þeirra er að fara að gifta sig. Fram undan er brúðkaup þar sem allt getur gerst.
23.00 Arbitrage Dramatísk spennumynd frá 2012 með Richard Gere, Susan Sarandon, Brit Marling og Tim Roth í aðalhlutverkum.
00.45 Hitchcock
02.20 A Dangerous Method
04.00 Total Recall
05.55 Fréttir

SPORT *besta sætið*

11.20 Community Shield 2014 - Preview Show Upphitunarþáttur fyrir leik Arsenal og Manchester City um Samfélagsskjöldinn.
11.50 Enski deildarbikarinn. Man. City - Sunderland
13.45 NBA Special. 1984 NBA Draft Skemmtilegur heimildarþáttur frá NBA.
14.55 Bballography. Bob Pettit Skemmtilegur heimildarþáttur frá NBA.
15.20 Community Shield 2014 - Preview Show Upphitunarþáttur fyrir leik Arsenal og Manchester City um Samfélagsskjöldinn.
15.55 Demantamótin
17.55 KR - Breiðablik
19.45 Pepsímörkin 2014
21.00 UFC Now 2014
21.55 UFC 173 Útsending frá UFC 173.

SPORT 2 *enski boltinn*

08.25 Blackburn - Cardiff
10.05 Cardiff - Man. City
11.50 Everton - Liverpool
13.35 Season Highlights 2013/2014
14.30 Blackburn - Cardiff
16.10 Ipswich - Fulham Bein útsending frá leik Ipswich og Fulham í ensku 1. deildinni.
18.15 Community Shield 2014 - Preview Show
18.45 Guinness International Champions Cup 2014
20.35 Preston North End - Liverpool
22.25 Ipswich - Fulham
00.05 Tottenham - Southampton

STÖÐ 3

15.20 How To Live With Your Parents for the Rest of your Life
15.40 Romantically Challenged
16.05 Sullivan and Son
16.25 Total Wipeout UK
17.25 One Born Every Minute
18.15 American Dad
18.35 The Cleveland Show
19.00 Ísland Got Talent
20.50 The Neighbors *(16:22)*
21.10 Cougar Town *(6:13)*
21.35 Longmire *(5:10)*
22.15 Neighbours from Hell *(10:10)*
22.40 Chozen *(6:13)*
23.05 Eastbound and Down
23.35 The League
00.00 Rubicon
00.40 Ísland Got Talent
02.30 The Neighbors
02.50 Cougar Town
03.15 Longmire
04.00 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

07.00 Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveins **07.45** UKI **07.50** Elías **08.00** Brunabílarnir **08.22** Leyndarmál vísindanna **08.26** Ljóti andarunginn og ég **08.48** Gulla og grænjaxlarnir **09.00** Ævintýri Tinna **09.25** Latibær **09.47** Hvellur keppnisbíll **10.00** Könnuðurinn Dóra **10.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Sumardalsmyllan **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveins **11.45** UKI **11.50** Elías **12.00** Brunabílarnir **12.22** Leyndarmál vísindanna **12.26** Ljóti andarunginn og ég **12.48** Gulla og grænjaxlarnir **13.00** Ævintýri Tinna **13.25** Latibær **13.47** Hvellur keppnisbíll **14.00** Könnuðurinn Dóra **14.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Sumardalsmyllan **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveins **15.45** UKI **15.50** Elías **16.00** Brunabílarnir **16.22** Leyndarmál vísindanna **16.26** Ljóti andarunginn og ég **16.48** Gulla og grænjaxlarnir **17.00** Ævintýri Tinna **17.25** Latibær **17.47** Hvellur keppnisbíll **18.00** Könnuðurinn Dóra **18.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **18.55** Sumardalsmyllan **19.00** Happy Feet Two **20.40** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

06.10 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví
17.55 Strákarnir
18.20 Frasier
18.45 Friends
19.05 Seinfeld
19.30 Modern Family *(9:24)*
19.55 Two and a Half Men *(4:23)*
20.15 The Practice *(16:21)*
21.00 Breaking Bad *(8:8)*
21.45 Footballers‘ Wives *(2:8)*
22.30 Entourage 8 *(2:8)*
23.00 Boardwalk Empire
23.55 Nikolaj og Julie
00.40 The Practice
01.25 Hostages
02.10 Breaking Bad
03.00 Footballers‘ Wives
03.45 Entourage 8
04.15 Boardwalk Empire
05.10 Tónlistarmyndbönd

BÍÓSTÖÐIN

08.30 The Young Victoria
10.15 Honey
12.05 Bjarnfreðarson
13.55 The Young Victoria
15.40 Honey
17.30 Harry Potter and the Chamber of Secrets
20.10 Bjarnfreðarson
22.00 Sarah‘s Key .
23.50 For a Good Time, Call....
01.15 Scream 4
03.05 Sarah‘s Key

RÚV

07.00 Morgunstundin okkar
10.20 Fagri Blakkur *(Black Beauty)*
12.05 Golfið *(4:7)*
12.35 Ferðastiklur - þá og nú
13.00 Spóinn var að vella
13.55 Alheimurinn *(2:10)*
14.40 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni – Rendur og litadýrð *(5:5)*
15.05 Miðjarðarhafseyjakrásir Ottolenghis – Korsíka *(2:4)*
15.50 Með okkar augum
16.20 Hrein og bein
17.20 Tré-Fú Tom *(4:26)*
17.42 Grettir *(28:52)*
17.55 Táknmálsfréttir
18.05 Violetta *(15:26) (Violetta)*
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Vaski grísinn Baddi *(Babe)* Grísinn Baddi elst upp á meðal fjárhunda og fer að haga sér eins og hann sé einn af þeim. Myndin er talsett á íslensku.
21.05 Leyndarmálið í lestinni *(Super 8)* Vinir í smábæ verða vitni að hrikalegu lestarslysi. Grunsemdir vakna um að atvikið hafi ekki verið slys og reynir lögreglustjórinn í bænum að komast til botns í málin.
22.55 Óheillakrákur *(Pineapple Express)* Gamanmynd um tvo seinheppna smáglæpamenn sem verða vitni að morði en lenda sjálfir á flótta undan klóm morðingjanna.
00.45 Skuld - Á Broadway
03.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
14.25 Dr. Phil
15.45 Men at Work
16.10 Top Gear USA
17.00 Emily Owens M.D
17.45 Survior
18.30 The Bachelorette
20.00 Eureka
20.45 Beauty and the Beast *(19:22)*
21.35 Upstairs Downstairs *(3:6)* Ný útgáfa af hinum vinsælu þáttum Húsbændur og hjú sem nutu mikilla vinsælda á árum áður. Það er sjaldan lognmolla í Eaton Place 165 þar sem fylgst er með þjónustufólki og húsbændum á millistríðsárunum í Lundúnum.
22.25 A Gifted Man *(6:16)* Athyglisverður þáttur um líf skurðlæknis sem umbreytist þegar konan hans fyrrverandi deyr langt fyrir aldur fram og andi hennar leitar á hann. Það er nóg um að vera á læknastofunni hjá Michael sem loks virðist búinn að breytast til betri vegar.
23.10 Falling Skies *(8:10)*
23.55 Rookie Blue
00.40 Betrayal
01.25 Ironside.
02.10 The Tonight Show
03.40 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00 PGA Championship 2014 **11.05** PGA Tour 2014 - Highlight **12.00** PGA Tour 2014 **16.55** Golfing World 2014 **17.45** Inside The PGA Tour 2014 **18.10** Golfing World 2014 **19.00** PGA Championship 2014 **23.00** Champions Tour 2014 - Hig **23.50** LPGA Tour 2014

INN

17.00 Norðurlandsleiðangur 2013 **20.00** Hrafnaþing **21.00** 433 **21.30** Gönguferðir **22.00** Hrafnaþing **22.30** Hrafnaþing **23.00** Fæðuóþol **23.30** Á ferð og flugi **00.00** Hrafnaþing

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

RISA SKÓ

Toppskórinn er á 2 stöðum Smáratorgi og Grafarholti

ÚTSALA

Í TOPPSKÓNUM

Í FULLUM GANGI

50-90% afsláttur

Mikið úrval af Dömu, herra og barnaskóm

OPIÐ ALLA HELGINA | **LAUGARDAG OG SUNNUDAG**

Toppskórinn Outlet Grafarholti

Framúrskarandi fyrirtæki 2013

Toppskórinn Markaður Smáratorai

Vínlandsleið 6, Grafarholti
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-16**
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-18**
Sunnudaga: 12-18

GERÐUR KRISTNÝ STENDUR Í STRÖNGU

Gerður Kristný er á leiðinni til Iowa þar sem hún dvelur ásamt rithöfundum hvaðanæva úr heiminum við skrif og upplestra þar til í nóvember. Áður en hún fer á hún eftir að selja varning fyrir Samtökin ´78 í Gleðigöngunni, lesa upp fyrir krakka í bókasafninu í Þorlákshöfn og fara yfir handritið að nýrri ljóðabók sinni sem kemur út rétt áður en hún snýr aftur heim. Aldrei lognmolla hjá Kristnýju.

„Foreldrar mínir sögðu alltaf að fólk sem blótaði mikið væri verr gefið en annað fólk. Það finnst mér líka."

CHLOE MORETZ

TEKUR VIÐ AF LÁRU Í ÍD

Erna Ómarsdóttir hefur verið ráðin listrænn ráðgjafi Íslenska dansflokksins og tekur þar við taumunum af Láru Stefánsdóttur. Erna er einn virtasti dansari og danshöfundur Íslendinga, verk hennar hafa notið mikilla vinsælda og hún hefur hlotið fjölda alþjóðlegra viðurkenninga. Erna mun leiða dansflokkinn á komandi leikári og verður lögð áhersla á frumsamin verk eftir íslenska og upprennandi danshöfunda. Fyrsta verkefni Ernu verður að leiða flokkinn í gegnum haustfrumsýningu flokksins í lok október.

HJÓNABANDSSÆLA Í KANADA

Stuttmynd Jörundar Ragnarssonar leikara, Hjónabandssæla, verður frumsýnd á Montreal World Film Festival í lok ágúst. Jörundur, sem er best þekktur fyrir hlutverk sitt í Næturvaktinni, leikstýrði myndinni síðasta sumar. Hann skrifaði hana jafnframt ásamt Elizabeth Rose. Aðalhlutverk leika stórleikararnir Sigurður Skúlason og Theódór Júlíusson en myndin gerist í hinu litla en sjarmerandi bæjarfélagi á Patreksfirði. - nej

LANDSLIÐ KARLA Í KÖRFUKNATTLEIK

UNDANKEPPNI EUROBASKET 2015

ÍSLAND BRETLAND

Laugardalshöllinni 10. ágúst 2014 kl. 19.00

Íslenska karlalandsliðið í körfubolta leikur fyrri heimaleik sinn í undankeppni Evrópumótsins, **EuroBasket 2015** á sunnudaginn kl. 19.00 í Laugardalshöllinni. Miðasala fer fram á midi.is.

MÆTUM OG STYÐJUM STRÁKANA TIL SIGURS!

ÍCELANDAIR · DOMINO'S DEILDIN · Landflutningar · POWERADE ICON · Hertz · Lýsing · KPMG · advania · DHL · ISS · NÓI SÍRÍUS · HÓPBÍLAR · Landsbankinn · ÍS HESTAR

STÓRKOSTLEGUR ÁRANGUR Zebra Katz ásamt stórum hluta þeirra listamanna sem hann hefur unnið með á Íslandi.

FRETTABLADID/STEFÁN

Lagði Ísland undir sig

Zebra Katz er nafn sem fæstir Íslendingar þekktu fyrir rúmum mánuði. Nú er hins vegar annað upp á teningnum eftir mánaðardvöl listamannsins hér á landi.

Listamaðurinn Ojay Morgan, betur þekktur undir listamannsnafni sínu, Zebra Katz, kom eins og stormsveipur inn í íslenskt listalíf. Frá því að hann kom hingað fyrst um miðjan júlí hefur hann starfað með rúmlega 20 íslenskum listamönnum í ýmsum verkefni.

„Tengingin verður að vera frá náttúrunnar hendi," segir Ojay. „Þetta getur verið allt frá því að sjá einhvern á Facebook eða Twitter sem þig langar að vinna með í það að kynnast einhverjum á bar einhvers staðar."

Meðal listamanna sem Ojay hefur starfað með eru til dæmis tónlistarmaðurinn Logi Pedro Stefánsson, fatahönnuðirnir Harpa Einarsdóttir, Alexander Kirchner og Eygló Margrét Lárusdóttir, rapparinn Blaz Roca og svo mætti lengi telja.

„Þetta er orðinn smá hringur sem er svo frábært, það fréttist allt svo fljótt hérna," segir Ojay. „Ég held að margir Íslendingar segi já við verkefnum þó að þeir vilji kannski ekkert endilega vera hluti af því. Ég vildi því frekar sýna þeim hvað ég væri að gera og bjóða þeim að taka þátt í því."

Þrátt fyrir að vera aðeins þriggja ára gamalt nafn, þá hefur Zebra Katz verið á hraðri uppleið og er sá árangur beinn afrakstur þeirrar vinnu og eljusemi sem einkennir listamanninn. Ojay sér um öll sín mál sjálfur, bókanir, að svara tölvupóstum, að tengjast öðrum listamönnum og að koma fram, en hefur öll þessi vinna ekki áhrif á einkalíf listamannsins?

„Þetta er einkalífið mitt," segir hann. „Svo lengi sem ég er með stað til þess að sofa og mat til þess að borða á meðan ég sinni listinni þá er ég hamingjusamur. Núna er ég að afreka hluti í andrúmslofti sem að ég hélt að ég myndi aldrei ná."

Íslenska auglýsingastofan er meðal fyrirtækja sem hafa haft samband við Ojay og beðið hann að halda svokallað Spurt og svarað þar sem árangur hans í tónlistarbransanum er krufinn og hvernig listsköpun hans fer fram.

Nú fer hins vegar dvöl listamannsins á Íslandi að ljúka. Hann kemur fram í lokapartíi fyrir Gay Pride-hátíðina á Dolly í kvöld en síðan flýgur hann út að leggja lokahönd á plötu sína Nu Renegade sem væntanleg er í haust.

baldvin@frettabladid.is

SÉR UM ALLT SITT Zebra Katz er gríðarlega vinnusamur þegar það kemur að listsköpun.

Hver er þessi Zebra Katz?

Rapparinn Zebra Katz er best þekktur fyrir smellinn Ima Read, sem náði gríðarlegum vinsældum úti um allan heim þegar tískuhönnuðurinn Rick Owen notaði lagið á sýningu sinni á tískuvikunni í París árið 2012. Lagið hefur verið „re-mixað" af listamönnum á borð við Tricky, Azealiu Banks, Gangsta Boo, Grimes og Busta Rhymes sem öll eru stór nöfn í tónlistarheiminum.

Zebra Katz, sem heitir réttu nafni Ojay Morgan, stundaði nám við Eugene Land College í New York. Zebra Katz er afsprengi gjörnings sem Morgan framdi í skólanum, Moor Contradictions.

Í kjölfarið hóf hann að semja lög og búa til myndbönd í frítíma sínum, og sá um veisluþjónustu samhliða því. Eftir að Rick Owens notaði lag hans á tískusýningu sinni fór Zebra Katz að einbeita sér að tónlistinni og hefur allar götur síðan getið sér gott orð í tónlistarbransanum, og hefur haldið tónleika um allan heim, oft sem upphitunaratriði Azealiu Banks.

SONOS

FÁÐU ÞRÁÐLAUSAN AÐGANG AÐ TÓNLISTINNI Í ÖLLUM HERBERGJUM

Sonos er kerfi þráðlausra hátalara og hljómtækja. Það sameinar stafræna tónlistarsafnið þitt og útvarpsstöðvar í einu appi sem þú getur stjórnað frá hvaða síma eða spjaldtölvu sem er.

Spotify · Google play

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Aldrei lengi í zkápnum

Litríkt á bragðið

facebook.com/noisirius

NÓI ZÍRÍUS

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland

NÆRMYND

Jón Arnór Stefánsson

ALDUR: 32 ára
MAKI: Lilja Björk Guðmundsdóttir

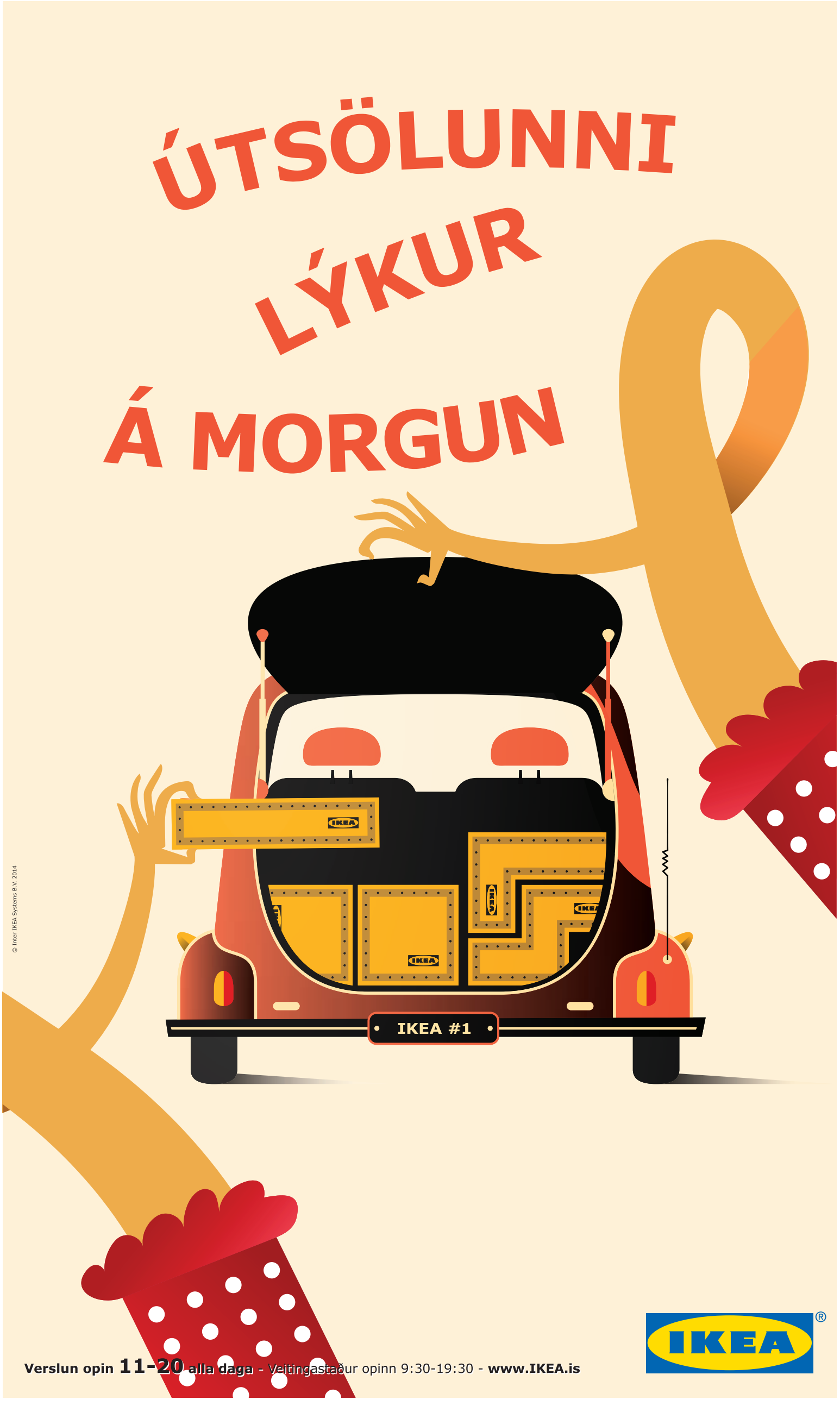
Jón Arnór spilar ekki með íslenska landsliðinu í undankeppni EM sem hefst með heimaleik við Bretland á sunnudaginn. Jón Arnór er samningslaus og tekur ekki áhættuna á að meiðast í þessum landsleikjum og missa af möguleikanum á því að fá nýjan samning.

„Jón er mjög traustur vinur og hlý manneskja. Hann er ljúfmenni og semur vel við alla. Pægilegur og góður í umgengni – ég held samt að allir sem þekkja hann geti verið sammála um það að hann virkar á öðru tímabelti en við hin – hann er aldrei á réttum tíma og svo er mjög erfitt að ná í hann."

Pavel Ermolinskij, *vinur og fv. liðsfélagi*

„Jón Arnór er með hjarta úr gulli. Hann er rólegur að eðlisfari og með góða nærveru. Hann er jákvæður og sér einungis það besta í öllu í kringum sig. Fyrir utan það hvað hann er fjallmyndarlegur þá er hann frábær faðir og góð fyrirmynd. Hann er svakalega góður í því að þrífa, þegar hann byrjar á því þá má gera ráð fyrir því að heimilið verði tilbúið til myndatöku fyrir Hús og híbýli, ókosturinn er sá að það gerist alltof sjaldan."

Lilja Björk Guðmundsdóttir, *sambýliskona*

„Jón Arnór er slakur gaur. Hann er stundum dálítið seinn, en það er bara af því að hann er að hugsa um eitthvað annað. Hann er kominn með 2 börn og orðinn fjölskyldumaður, en einbeitir sér vel að því sem hann tekur sér fyrir hendur. Hann er duglegur og fylginn sér, og hann væri ekki besti körfuboltamaður landsins ef hann væri það ekki!"

Ólafur Stefánsson, bróðir