



SHALDÖR

skoðun 12

2 SÉRBLÖÐ

í Fréttablaðinu

Allt

Rafgeymar og vatnskassar



Óveður truflaði

Elding raskaði frumsýningu á söngleiknum Hrekkjusvínunum.

fólk 30



FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

18. október 2011

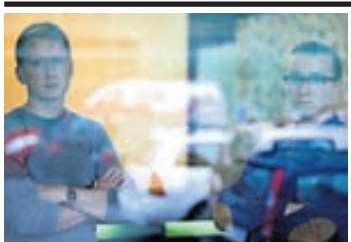
243. tölublað 11. árgangur

Sími: 512 5000

10

ÁRA

2001 - 2011



Hætta að sukka

Jökull og Magnús skipuleggja lífsstílsátakið Meistaramánuðinn.

fólk 30

Framsækinn arkitektúr

Pétur Ármannsson talar um byggingarlist í Garðabæ í nýrri fyrirlestraröð í Hönnunarsafni Íslands.

menning 22

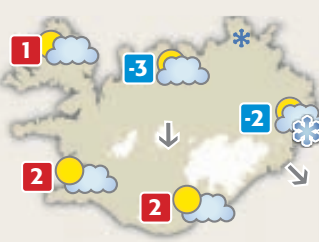


Snæfell lagði KR

Njarðvík, Snæfell og Stjarnan eru öll á sigurbraut í körfunni.

sport 26

veðrið í dag



HVASST SA-TIL fram eftir degi annars víða norðan 5-10 m/s. Él NA-lands en annars úrkomulítið og bjart. Svalt í veðri.

VEDUR 4

DVÍTAMÍN

frá NOW fyrir börn og fullorðna



Svigrúm banka til afskrifta lána er að mestu uppuríð

Svigrúm banka til afskrifta á einstaklingslánum að mestu uppuríð. Borð fyrir báru í Landsbankanum. Bankastjórar stóru bankanna á nefndarfundum á Alþingi í gær. Afsláttur af eignasöfnum mjög mismunandi.

EFNAHAGSMÁL Bankarnir telja sig vera að mestu búna með svigrúm til afskrifta á lánum til einstaklinga. Landsbanki Íslands telur sig eiga nokkurt svigrúm eftir, en hjá Arion banka er það nýtt til fulls, að mati stjórnanda. Bankastjórar stóru bankanna þrígga mættu á fund efnahags- og viðskiptanefndar Alþingis í gær. Þeir sátu fyrir svörum þingmanna og samkvæmt heimildum blaðsins var að mestu rætt um hagnaðartölur bankanna. Stjórnarnir svöðu því til að þær skýrðust mestan part af uppreikningum á eignasöfnum. Þá var mikið spurt um skuldaúrvinnslu gagnvart einstaklingum og fyrirtækjum. Höskuldur H. Ólafsson, bankastjóri Arion banka, segist geta staðfest að bankinn sé búinn að nýta allt það svigrúm sem hann hefur gagnvart einstaklingum. Erfiðara sé að henda reiður



HÖSKULDUR H. ÓLAFSSON

á því sem snýr að fyrirtækjum. „Það er allt öðruvísi nálgun á það. Mörg félög sem við tókum yfir voru einfaldlega bara gjaldþrota og einskis virði og þá var verulegur afsláttur af því.“ Höskuldur segir þingmenn einnig hafa spurt um muninn á bönkunum. „Þeir hafa áttað sig á því að Arion banki hefur fengið minnstu afslættina. Það virðist ljóst að Arion banki hefur tekið yfir þessi lánasöfn með minni afslætti en hinir bankarnir,“ segir Höskuldur. Af íbúðalánum hafi afsláttur hjá Arion banka verið 21 prósent. „Það er búið að spila því öllu út og riflega það.“ Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins spurðu

þingmenn einnig út í afskriftir hjá stórum fyrirtækjum og hvers vegna sjávarútvegsfyrirtæki skæru sig úr með það að skuldum hefði ekki verið breytt í hlutafé við afskriftir. Lítil svör hafi fengist við því, önnur en að farið væri eftir eðlilegum leiðum við afskriftir. Þá kom einnig fram að minnst svigrúm hefði verið til afskrifta varðandi íbúðalán hjá bönkunum, mun minna en á lánum til fyrirtækja. Enn væri nokkurt svigrúm til afskrifta hjá fyrirtækjum. Nefndarmenn báðu um skrifleg svör varðandi svigrúm til afskrifta sem og varðandi hlutfall endurmats lánasafna í hagnaði bankanna. Þess má geta að Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra hefur sett af stað starfshóp til að meta svigrúm bankanna til afskrifta.

- kóp



SKIPULAGT Í PAULA Þrír grímuklæddir menn vopnaðir byssum rændu verslun úrsmiðsins Franks Michelsen í gærmorgun. Tvær eftirlitkingar af skotvopnum fundust en vitni fullyrða að skothvellir hafi heyrst. Ræningjarnir, sem voru ófundnir í gærkvöldi, voru vel skipulagðir og notuðust við þrjá stolna bíla. **Sjá síðu 6.**

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Dr. Marie M. Fortune verður á málþingi á vegum Þjóðkirkjunnar í dag:

Gæti verið best að biskup viki

ÞJÓÐKIRKJAN „Þegar leiðtogi innan kirkjunnar nýtur ekki lengur trausts fólksins í tengslum við svona erfið mál, gæti verið best að hann stigi til hliðar. Þá verður nýjum leiðtoga veitt tækifæri til að endurverkja það traust sem er svo mikilvægt,“ segir Dr. Marie M. Fortune, einn helsti sérfræðingur heims í kynferðisbrotum innan trúfélaga, spurð um stöðu Karls Sigurbjörnssonar biskups Íslands.

Fortune er nú stödd hér á landi til þess að halda málþing og námskeið fyrir starfsfólk kirkjunnar um viðbrögð við kynferðisbrotum innan stofnunarinnar. Fortune segir sögu íslensku kirkjunnar

„Kirkjurnar okkar geta náð sér aftur á strik eftir ofbeldi presta, ef það er stutt við þolendur og ofbeldismennirnir dregnir til ábyrgðar, líkt og á að gera.“

DR. MARIE M. FORTUNE

Því miður alls ekkert einsdæmi og mörg önnur lönd hafi svipaðar sögur að segja af leiðtogum innan sinna kirkna, eins og þekkt er orðið.

„Kirkjurnar okkar geta náð sér aftur á strik eftir ofbeldi presta, ef það er stutt við þol-

endur og ofbeldismennirnir dregnir til ábyrgðar, líkt og á að gera,“ segir hún. „Það er hægt að ráða fram úr því þegar einstaka prestar verða vísir að trúnaðarbresti, en það sem er ekki hægt að kljást við eru svik kirkjunnar sem stofnunar. Það eru þau svik sem eru að hrekja fólk burt úr kirkjunni.“

Guðrún Ebba Ólafsdóttir og dr. Berglind Guðmundsdóttir, sálfræðingur við Landspítala og fyrrum nefndarmaður í rannsóknarnefnd kirkjuþings, verða meðal fyrirlesara á málþinginu í dag, sem verður í Háskóla Íslands frá klukkan 10 til 13.

- sv / sjá síðu 10

Væntingar um álver að engu: Kemur ráðherra ekki á óvart

ÍÐNAÐUR Katrín Júlíusdóttir iðnaðarráðherra segir ákvörðun Alcoa um að hætta við álver á Bakka ekki koma sér á óvart. Í sama streng tekur Hörður Arnarsson forstjóri Landsvirkjunar.

Alcoa á Íslandi tilkynnti í gær að álver á Bakka verði ekki reist. Ástæðan er að nægileg orka á ásættanlegu verði, sem var frumforsenda verkefnisins allt frá upphafi, er ekki í boði.

Heimamenn lýsa yfir miklum vonbrigðum en Bergur Elías Ágústsson, sveitarstjóri Norðurþings, segir að markmiði sveitarfélagsins sé óbreytt; að skapa sex til átta hundruð störf í Þingeyjar-sýslum.

Forstjóri Landsvirkjunar segir viðræður í gangi við fimm fyrirtæki um orkukaup en ljóst hafi verið í töluverðan tíma að Alcoa væri ekki lengur inni í myndinni.

- shá / sjá síðu 4



Kringlan

Opið 10–18.30

Nýtt kortatímabil



Stefán, er lífið lotterí?

„Já, ef heppnin er með.“

Allt stefnir í næsthesta vinning sögunnar í Víkingalottóinu á miðvikudag. Stefán Konráðsson, framkvæmdastjóri Íslenskrar getspár, segir Íslendinga alltaf hafa verið stórpottasækna þjóð, en fyrsti vinningur á miðvikudag er 1,8 milljarðar króna.

Tveir menn í gæsluvarðhaldi:

Grunaðir um nauðgun í bíl

LÖGREGLUMÁL Tveir karlmenn, af erlendu bergi brotnir, hafa verið úrskurðaðir í vikulengt gæsluvarðhald eftir að kona kærði þá til lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu fyrir nauðgun á sunnudagsmorgun. Mennirnir eru um þrítugt og konan á svipuðum aldri.

Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins var konan stödd í miðbæ Reykjavíkur á leiðinni heim þegar þeir tóku hana upp í bíl sinn og beittu hana síðan ofbeldi.

Konan fór á neyðarmóttöku fyrir þolendur kynferðisofbeldis í Fossvogi. Mennirnir voru handteknir í Kópavogi á sunnudagsmorgun, þar sem þeir voru saman í bíl.

- jss

Greiðir krabbameinssjúkum:

Nýtir reynslu sína af hármissi á nýrri stofu

FÓLK Sigríður Einarisdóttir hárgreiðslumeistari hefur opnað hárgreiðslustofu þar sem áhersla er lögð á alhliða þjónustu við konur sem misst hafa hárið vegna krabbameinsmeðferðar. Sigríður hefur sjálf glímt við bráðahvítblæði og þekkir hármisinn af eigin raun.

„Þetta byrjaði á því að konur í krabbameinsmeðferð fóru að koma til mín og biðja mig um aðstoð þegar þær fóru að missa hárið. Ég ákvað í framhaldi af því að opna stofu þar sem ég gæti þjónustað þennan hóp almennilega. Ég vissi það líka af eigin reynslu að maður treystir fólki mun betur ef það hefur sömu reynslu að baki og maður sjálfur,“ segir Sigríður.

- fsb / sjá allt í miðju blaðsins



SIGRÍÐUR EINARSDÓTTIR

Hvergerðingar sætta sig ekki við skjálftavirkni af mannavöldum á Hellisheiði:

Krafa um að dælingu verði hætt

ORKUMÁL Hvergerðingar krefjast þess að niurdælingu jarðhita-vökva frá Hellisheiðarvirkjun verði hætt, sagði Aldís Hafsteinsdóttir, bæjarstjóri í Hveragerði, í viðtali við Fréttablaðið í gærkvöldi. Hún var þá stödd á fjölmennum íbúafundi á Hótel Örk sem Orkuveita Reykjavíkur efndi til. Tilefnið eru skjálftahrinur síðustu vikna sem hafa valdið íbúum í Hveragerði óþægindum og ugg.

Fundurinn stóð enn þá sem hæst þegar Fréttablaðið fór í prentun en Aldís sagði jafnframt að forsvarsmenn OR bæru fyrir sig kvaðir í



JARÐSKJÁLFTAR EKKERT NÝTT Aldís Hafsteinsdóttir, bæjarstjóri í Hveragerði, segir jarðskjálfta af mannavöldum ólíðandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

starfs- og virkjanaleyfi Hellisheiðarvirkjunar en þar er gert að skilyrði að dæla skuli affallsvatni

virkjunarinnar niður fyrir 800 metra dýpi ofan í jarðhitakerfið. Það á að efla sjálfbærni auðlinda-nýtingarinnar.

Á fundinum var kynnt ný samantekt jarðvísindamanna um skjálftavirknina en úttektin var gerð að frumkvæði iðnaðarráðuneytisins.

Skjálftahrinurnar hófust 8. september og frá þeim tíma hafa mælst um 1.900 skjálftar. Af þeim hafa 26 mælst frá 2,5 til 3,8 á Richter sem flestir hafa fundist greinilega í Hveragerði og þeir stærstu einnig á höfuðborgarsvæðinu.

- shá



GYÐA OG UNNUR ARNÓRSÐÆTUR Ekkert var til sparað. Íbúar, starfsfólk og ættingjar tóku höndum saman og settu saman glæsilegar sýningar á öllum hæðum.

MYNDIR/STARFSFÓLK SÓLTÚNS



KJÓLAR ÚR REYKJAVÍK Sumar kvennanna eiga enn kjóla sem settu svip sinn á samkvæmislífið í höfuðborginni laust fyrir miðja síðustu öld.

Fortíðin lifnaði við á Íslandsviku í Sóltúni

Íbúar, ættingjar og starfsfólk Hjúkrunarheimilisins Sóltúns tóku höndum saman á íslenskri þemaviku. Heimilið var skreytt gömlum munum og gamaldags íslenskur sælkeramatur sló rækilega í gegn. Gjöfulir dagar segir forstöðukonan.

FÓLK „Það er ótrúlega gefandi og gaman að bregða svona á leik,“ segir Anna Birna Jensdóttir, forstöðumaður Hjúkrunarheimilisins Sóltúns, þar sem Íslenskir dagar voru á dagskrá í síðustu viku.

Sóltúnsheimilið var skreytt hátt og lágt með íslenskum munum. Ýmis þemu voru í gangi á hinum ýmsu hæðum og göngum. Til dæmis var Reykjavík fimmta áratugarins gerð skil á einum stað og Vestmannaeyjar voru í öndvegi á öðrum stað. Tónlistarfólk kom í heimsókn og íslensk matarmenning liðinna daga í hávegum höfð. Áður hafa meðal annars verið Franskir dagar og Tékkneskir

dagar í Sóltúni sem gert hafa mikla lukku.

„Það myndast samvinna milli íbúa, ættingja og okkar starfsfólksins. Það er alveg ótrúleg hugmyndaauðgi sem kemur frá fólki,“ segir Anna Birna.

Meðalaldur íbúanna á Sóltúni er 84 til 85 ár. „Fólk kom með alls kyns leikföng og muni frá því að það var ungt og endurminningarnar streymdu fram. Það spruttu upp leiðbeiningar til okkar unga fólksins um það hvernig þessir hlutir voru notaðir og þetta hefur verið mjög gjöfult og skemmtilegt,“ segir forstöðumaðurinn.

Rúsínan í pylsuendanum var

maturinn sem var á boðstólum. Sá þáttur náði hátindi með hátíðarkvöldverði í lok íslensku daganna.

„Við vorum með hefðbundinn íslenskan mat; til dæmis siginn fisk, saltfisk og gellur og sveskju-fyllt lambalæri sem fólk hafði mikla ánægju af. Það var gamla góða bragðið sem fólkið mundi eftir. Síðan var fineri eins og sérri-frómas,“ lýsir Anna Birna sem kveður þó sviðakjammanna hafa slegið hvað rækilegast í gegn.

„Fólkinu leiddist ekki að fá kjamma í hendurnar. Það var alveg upplifun að sjá hversu ánægt fólkið var,“ segir Anna Birna Jensdóttir.

gar@frettabladid.is

Matvæladagur á Nordica:

Rætt um þang og fiskisósur

VÍSINDI Íslenskar fiskisósur og þörungar eru meðal þess sem verður til umfjöllunar á Matvæla-degi Matvæla- og næringarfræðafélags Íslands, sem hefst klukkan tólf í dag á Hilton hótél Nordica.

Fulltrúar Mátis munu velta fyrir sér möguleikanum á markaðssetningu íslenskra fiskisósa í Asíu og hvort heilsumatvælaíðnaður úr þörungum og þangi geti velt milljörðum. Þá spyr prófessor í næringarfræði hvort nauðsynlegt sé að D-vítamínþæta íslenskan mat.

- sh

18 mánaða fangelsi:

Fangaði þrettán þúsund fugla

SVÍPJÓÐ Dómstóll í Hudiksvall í Svíþjóð hefur dæmt miðaldra karlmann í átján mánaða fangelsi fyrir ofbeldi gegn dýrum og brot á lögum um veiðar þar sem hann hafði fangað 13 þúsund villta fugla.

Maðurinn fékk áhuga á fuglum á unga aldri en áhugamálið fór úr böndunum fyrir nokkrum árum. Hann færði inn í tölvu lista yfir alla fuglana sem hann hafði veitt á fimm ára tímabili.

Í bílskúr mannsins og geymslu við hús hans fundust egg og 400 fuglar, lifandi og dauðir. Sumir voru í búrum en aðrir flugu um. Hinn dæmði kvaðst ekki hafa ætlað að vinna fuglunum mein.

- ibs



MJÖG HVASST Bílnum var leyft að liggja í gær enda þótti of hvasst til að reisa hann við.

MYND/RYRIAM MARTI

Ökumaður slapp án meiðsla:

Vörubíll valt í hífandi roki

SLYS Ökumaður vörubíls var fluttur til aðhlynnningar á heilsugæsluna á Selfossi í gær eftir að bíll hans valt í hífandi roki undir Ingólfsfjalli. Maðurinn reyndist þó lítið meiddur.

Aftan í vörubílnum var tengivagn sem í voru hreinlætisvörur. Óvíst var með skemmdir á bílnum í gær en ekki stóð til að reyna að koma honum upp á veg að nýju fyrr en mundi lægja.

Mjög hvasst var á svæðinu í gær en að sögn lögreglu urðu ekki önnur teljandi óhöpp vegna þess, þótt stöku þakplötur og trampólín hafi tekist á loft.

- sh

Jón Ásgeir Jóhannesson, Kristín Jóhannesdóttir og Tryggvi Jónsson fyrir dómi:

Segjast saklaus af skattalagabrotum

DÓMSMÁL Jón Ásgeir Jóhannesson, Kristín Jóhannesdóttir systir hans, og Tryggvi Jónsson, fyrrverandi forstjóri Baugs, neituðu öll sök í skattahluta Baugsmálsins þegar aðalmeðferð þess hófst í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Ákæran er ítarleg og ná meint brot allt til ársins, 1998 eða sama árs og Baugur var stofnaður.

Þeim Jóni Ásgeiri og Tryggva er meðal annars gefið að sök að hafa vantalið skattskyldar tekjur sem þeir fengu fyrir störf sín hjá Baugi. Meðal annars er þeim gefið að sök að hafa ekki gert grein fyrir tekjum sem þeir fengu í formi líftryggingariðgjalda og bifreiðahlunninda. Kristín Jóhannesdóttir var framkvæmdastjóri Fjárfestingarfélagsins Gaums ehf., sem var í eigu þeirra systkina og fjölskyldu þeirra. Kristín er meðal annars ákærð fyrir að hafa skilað



Í DÓMSMÁL Tryggvi Jónsson, fyrrverandi forstjóri Baugs, og Jakob R. Möller verjandi bera saman bækur sínar í Héraðsdómi í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

röngu skattframtali fyrir félagið og vantalið skattskyldar tekjur sem framkvæmdastjóri félagsins. Skýrslutökum yfir sakborningunum er lokið, en gert er ráð fyrir að aðalmeðferð málsins taki þrjá

daga. Í dag munu vitni koma fyrir réttinn. Þeirra á meðal er Stefán Hilmarsson sem var endurskoðandi fyrir Fjárfestingarfélagið Gaum og varð síðar fjármálastjóri Baugs.

- jhh



TILBOÐ 695 KR

Voltaren® Dolo 25 mg
Diclofenac. kal.
Verkjastillandi og bólgueyðandi

20 hliðar töflur

Voltaren Dolo

á aðeins 695 kr. pakkinn til 15. nóvember

SUÐURLANDSBRAUT 22
SÍMI 533 6100
LYFJAUVER.IS

Opíð mán.-fös 8.30-18 og lau 10-14

LYFJAUVER

APÓTEK + LYFJASKÜMMTUN

Það er alltaf nóg að gera!

Borgun gerir það eins auðvelt og hægt er.

Við vitum að engin tvö fyrirtæki eru eins og leggjum því áherslu á sveigjanleika og breidd í þjónustu. Við byggjum á reynslu og þekkingu á þörfum viðskiptavina okkar – stórra sem smárra. Þannig færð þú eitt uppgjör yfir alla kortaveltu hjá okkur sem veitir betri yfirsýn.

Með Borgun getur þú tekið við öllum helstu greiðslukortum heims og verður því ekki af viðskiptum. Mikilvægast er þó að þjónustan er örugg og dagurinn gengur hratt og vel fyrir sig. Þannig gerum við vinnu viðskiptavina okkar eins auðveldar og hægt er.



Ármúla 30 | 108 Reykjavík | Sími 560 1600 | www.borgun.is

BORGUN
AUÐVELDAR VIÐSKIPTI

GENGIÐ 17.10.2011		
GJALDMÍÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	115,28	115,84
Sterlingspund	181,60	182,48
Evra	159,13	160,03
Dönsk króna	21,372	21,498
Norsk króna	20,578	20,700
Sænsk króna	17,399	17,501
Japanskt jen	1,4914	1,5002
SDR	181,54	182,62
GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR		
214,3515		
HEIMILD: Seðlabanki Íslands		

Um 700 fluttu af landi brott: Flestir fluttu til Norðurlanda

SAMFÉLAGSMÁL Brottluttlitir Íslendingar á þriðja fjórðungi ársins voru 690 talsins. Brottluttlitir erlendir ríkisborgarar voru 160 fleiri en þeir sem fluttu til Íslands. Þetta kemur fram á vef Hagstofunnar.

Noregur var helsti áfangastaður brottfluttra íslenskra ríkisborgara, en þangað fluttust 590 manns á þriðja ársfjórðungi. Til Danmerkur, Noregs og Svíþjóðar fluttust 1.380 íslenskir ríkisborgarar af 1.730 alls. Af þeim 1.000 erlendu ríkisborgurum sem fluttust frá landinu fóru flestir til Póllands, eða 360 manns.

Hrafnseyrarheiði ófær: Snjóflóð féll á Vestfjörðum

SAMGÖNGUR Snjóflóð féll á Hrafnseyrarheiði snemma á föstudag. Heiðin hefur verið lokuð síðan, líkt og greint er frá á fréttavef Bæjarins besta. Nokkuð algengt er að snjóflóð falli á heiðinni, en hún er oft erfið yfirferðar á veturna og gjarnan ófær um langa hríð.

HALDIÐ TIL HAGA

Í gagnrýni Fréttablaðsins um tónleika í Hafnarhúsinu á föstudaginn kom fram að hljómurinn hefði verið slæmur. Gagnrýnandi mætti þegar tónleikar Dungen voru að hefjast þannig að gagnrýnin átti vitanlega ekki við tónleika sveitanna sem stígu á svið á undan Dungen.

LEIÐRÉTT

Gagnaver Verne Global að Ásbrú er ekki fyrsta gagnaverið hér á landi og ekki fyrsta gagnaverið sem ekki mun gefa frá sér gróðurhúsalofttegundir eins og ranghermt var í blaðinu í gær.

Þingflokkur Framsóknar lagði fram tillögur um atvinnumál og efnahagsmál:

Framsóknarmenn vilja Plan B

STJÓRNMÁL Framsóknarmenn vilja einfalda skattkerfið og leggja af þrepaskiptan tekjuskatt og afnema sérreglur. Þetta kemur fram í tillögum flokksins, sem kynntar voru í gær.

Þingflokkur Framsóknarflokksins hefur lagt fram tvær þingsályktunartillögur og kynnt eina til viðbótar sem lögð verður fram í vetur. Þingsályktunartillögur um sókn í atvinnumálum og um stöðugleika í efnahagsmálum hafa þegar verið lagðar fram. Þingmenn vilja að óvissu um skuldir heimila og fyrirtækja verði eytt,



SIGMUNDUR DAVÍÐ GUNNLAUGSSON Þingflokkur Framsóknarflokks kynnti tillögur í efnahags- og atvinnumálum í gær.

hafið verði átak í opinberum framkvæmdum og verðtrygging verði afnumin í skrefum. Framsóknarmenn vilja einnig að framtíðarmöguleikar í gjaldmiðlamálum verði skoðaðir í þverpólitískri samvinnu og að gerð verði áætlun um sterkari peningastefnu.

Þá vill þingflokkurinn að gripið verði til aðgerða til að greiða fyrir fjölgun starfa, styðja við hagvöxt og auka velferð og efla stöðugleika í efnahagsmálum. Í vetur verður svo lögð fram þriðja þingsályktunartillagan, um framtíðarskipan fiskveiðistjórnunar.

Þýska þingið íhugar löggjöf: Þýsk fyrirtæki heita jöfnuði

ÞÝSKALAND, AP Ágreiningur er á þýska þinginu um hvort setja eigi lög, sem skylda fyrirtæki til þess að hafa nokkurn veginn jafnt hlutfall karla og kvenna í stjórnum og öðrum ráðandi stöðum fyrirtækja.

Hálft ár er liðið síðan Angela Merkel, kanslari landsins, sagði Þýskaland standa langt að baki öðrum vestrænum löndum þegar kæmi að hlutfalli kvenna í stjórnunarstöðum. Þrjátíu stærstu fyrirtæki landsins hétu því í gær að fjölga konum í efstu stöðum fyrirtækjanna á næstu fimm árum.

Álverið á Bakka blásið af

Alcoa er horfið frá áformum um byggingu og rekstur álvers á Bakka. Snúum okkur að öðru, segja heimamenn. Ákvörðunin kemur iðnaðarráðherra og forstjóra Landsvirkjunar ekki á óvart.

IÐNAÐUR Alcoa á Íslandi mun ekki byggja álver á Bakka eins og stefnt hefur verið að sex undanfarin ár. Ástæðan er að nægileg orka á ásættanlegu verði, sem var frumforsenda verkefnisins allt frá upphafi, er ekki í boði, að mati fyrirtækisins.

Tómas Már Sigurðsson, forstjóri Alcoa á Íslandi, segir þær forsendur sem lágu verkefninu til grundvallar í upphafi séu brostnar. Landsvirkjun telji sig ekki geta tryggt nema helming þeirrar orku sem gengið var út frá að fengist til verkefnisins, auk þess sé afhendingartími þeirrar orku sem nú býðst of langur til þess að af fjárfestingu á annað hundrað milljarða króna geti orðið.



HÖRÐUR ARNARSON **TÓMAS MÁR SIGURÐSSON**

átta hundruð störf hér í Þingeyjar-sýslum.

Bergur, spurður um hvað hafi ráðið mestu um að Alcoa sé nú hætt við framkvæmdir, minnir á ákvörðun Svandísar Svavarsdóttur umhverfisráðherra um að framkvæmdir færu í sameiginlegt mat á umhverfisáhrifum sem hafi tafið verkefnið um tvö ár og þrjá mánuði. Matsferlinu lauk í nóvember 2010.

Hörður Arnarson, forstjóri Landsvirkjunar, segir að ákvörðun fyrirtækisins hafi ekki komið sér á óvart. „Þetta hefur lengi legið í loftinu og þess vegna höfum við ákveðið að ræða við fimm önnur fyrirtæki um orkunýtingu.“ Hörður vill ekki gefa upp hvaða fyrirtæki rætt hefur verið við né hvaða hugmyndir um orkuverð hafi verið ræddar. Hann segir ekkert hæft í því að öðrum fyrirtækjum hafi verið boðið lægra verð en Alcoa og það hafi eitthvað með ákvörðun Alcoa að gera um að hætta við álver á Bakka.

„Það sem öllu skiptir er að við vitum ekki hvað er mikil orka þarna. Alcoa vill allt sem grunnmælingar hafa sýnt, eða 400 MW, og jafnvel meira. Við höfum sagt að sá sem vill nýta orkuna þarf að setta sig við helminginn af því og óvissu um framhaldið.“

svavar@frettabladid.is



FJARÐAÁL Í REYÐARFIRÐI Alcoa áformaði að byggja álíka stórt álver við Húsavík og Fjarðaál. Um fimm þúsund ársverk hefðu komið til við byggingu versins. Gert var ráð fyrir að á bilinu 650 til 900 störf hefðu skapast og vinnuaflið að mestu komið frá Húsavík og næstu þéttbýliskjörnum.

MYND/ALCOA

Alcoa nýtti ekki forskotið á aðra

Viðbrögð Katrínar Júlíusdóttur iðnaðarráðherra við yfirlýsingu Alcoa í gær eru að ákvörðunin hafi ekki komið sér á óvart. Ákvörðunin skýri línurnar og nú sé að ljúka viðræðum við önnur fyrirtæki sem áhuga hafa á að nýta orkuna til atvinnuuppbyggingar. Hún telur ekki aðalatriði hvaða fyrirtæki það verður svo lengi sem regluverkinu í landinu sé fylgt, umhverfismál séu í hávegum höfð og störf skapist fyrir fólkið á svæðinu.

Katrín segir að Alcoa hafi um árabíl haft mikið forskot á aðra til að nýta orkuna sem þar er. Væntingar fyrirtækisins fari hins vegar ekki saman við hugmyndir Landsvirkjunar um hversu hratt er hægt að afhenda orkuna eða hversu mikið.

Hún telur langsótt að gagnrýna stjórnvöld vegna ákvörðunar Alcoa. Sameiginlegt umhverfismat hafi vissulega tafið verkefnið en það standist ekki skoðun að það hafi haft áhrif á verkefnið frekar en að viljayfirlýsingar voru ekki endurnýjaðar árið 2009. Hún segir að alþjóðlegt stórfyrirtæki hljóti að þola samkeppni frá minni aðilum, sérstaklega í ljósi þess hversu mikils forskots það hafi notið um árabíl. Hins vegar virðist það hafa flýtt fyrir ákvarðanatöku Alcoa að öðrum fyrirtækjum var hleypt að mögulegri nýtingu landgæða á Norðurlandi.

- shá / kóp

15%afsláttur

af öllum pakkningastærðum af Nicorette fruitmint

2 mg 210 stk. Nú kr. 4.280.-

Tilboðið gildir til 31. október n.k.

Álftamýri - Mjódd - Bílaapótek Hæðasmára 4

VEÐURSPÁ

HEIMURINN

Alicante	24°
Basel	20°
Berlín	16°
Billund	11°
Frankfurt	18°
Friedrichshafen	18°
Gautaborg	11°
Kaupmannahöfn	11°
Las Palmas	26°
London	14°
Mallorca	23°
New York	17°
Orlando	26°
Ósló	10°
París	15°
San Francisco	22°
Stokkholmur	9°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegis.

Elisabet Margeisdóttir
veður-fréttamaður

GENGUR Í SUNNANÁTT á landinu á morgun, fremur hæga og hlýnar smám saman í veðri. Þykkvar upp suðvestanlands síðdegis og má búast við rigningu eða slyddu annað kvöld.

Á MORGUN
3-8 m/s.

FIMMTUDAGUR
5-10 m/s.

etta er
rétti
andinn



Fleiri leiðir til að hafa samband

Við kynnum nýjar leiðir til að kynnast
einstökum þjónustuanda Vodafone



Nýttu þér Netspjallið á
vodafone.is til að ræða
við þjónustufulltrúa okkar



Á Mínum síðum á
vodafone.is ert þú með
allar þínar upplýsingar á
einum stað

Þín ánægja er okkar markmið

vodafone.is



Vopnað rán á Laugavegi

Paulskipulagðir á þremur bílum

Þrír grímuklæddir menn vopnaðir byssum rændu fókdyrum Rolex-úrum úr verslun Michelsen úrsmiða í gær. Frank Michelsen segist viss um að skoti hafi verið hleypt af. Ránið var paulskipulagt og svo virðist sem ræningjarnir hafi notast við þrjá stolna bíla.

LÖGREGLUMÁL Lögreglan leitaði enn í gærkvöldi þriggja manna sem frömdu vopnað rán í verslun Michelsen úrsmiða á ellefta tím-anum í gærmorgun. Ræningjarnir ógnuðu starfsfólki í versluninni með byssum og komust undan með talsvert af dýrum armbandsúrum.



FRANK MICHELSEN

Mennirnir komu inn í verslunina skömmu eftir opnun. Þeir ógnuðu starfsfólkinu með byssum og skipuðu því á ensku að leggjast á gólfið. Frank Michelsen úrsmiður var staddur í versluninni í gærmorgun ásamt syni sínum og konu sem starfar í búðinni. Hann telur víst að hleypt hafi verið af einhvers konar skoti inni í búðinni á meðan starfsfólkið lá á gólfinu. Frank telur að það hafi verið gert til að ógna þeim enn frekar. Starfsfólk í nálægum verslunum sagðist í samtali við Fréttablaðið einnig hafa talið sig hafa heyrt skothvelli.



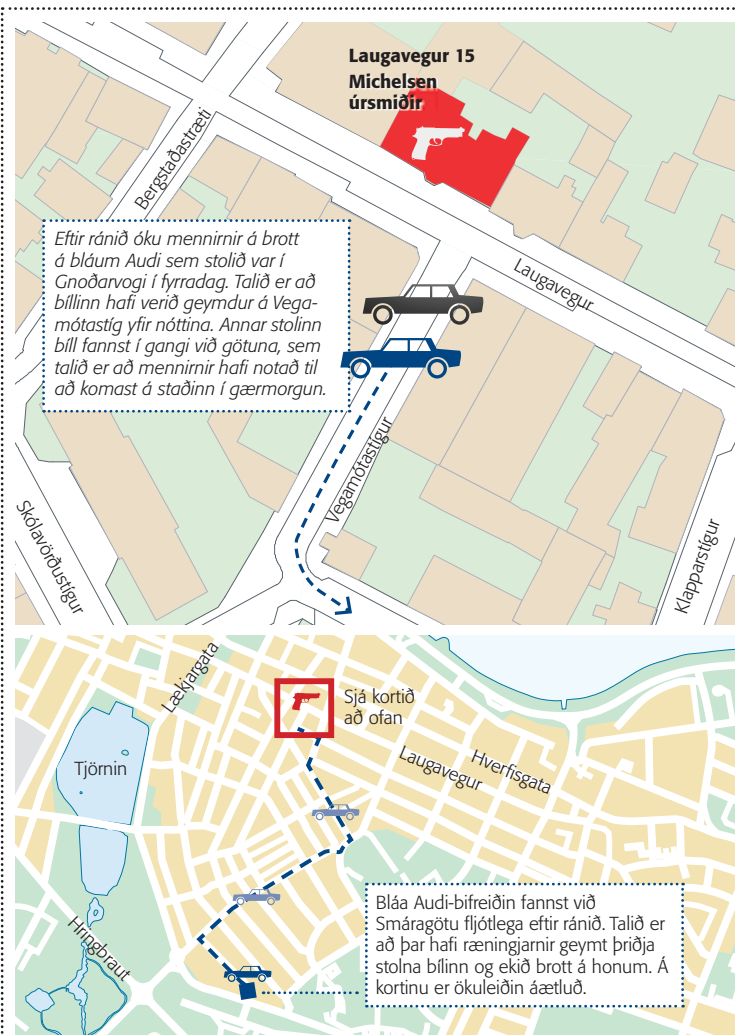
Það er alveg ljóst að þetta var ekki ákveðið yfir kaffibolla.

FRANK MICHELSEN
ÚRSMIDUR

Mennirnir brutu upp skápa með bareflum og tóku aðeins armbandsúr frá Rolex, Tudor og Michelsen. Úrin kosta allt að eina og hálfa milljón hvert. Að sögn Franks tóku mennirnir öll þau Rolex-úr sem þeir náðu í. Tjónið er því mikið, þótt hann vilji ekki nefna neina upphæð. „Svo er tjónið sem verður þegar glerið hrynur ofan á aðrar vörur.“

Mennirnir huldu andlit sín að sögn Franks. Hann segir þá hafa verið með einhvers konar klúta upp að augum og með húfur og hettur til að hylja efri hluta andlitsins. Að loknu ráninu, sem tók aðeins um mínútu að mati Franks, hlupu mennirnir upp á Vegamótastíg og óku í burtu. Frank sagði ránið augljóslega hafa verið paulskipulagt. „Það er alveg ljóst að þetta var ekki ákveðið yfir kaffibolla,“ segir hann.

Samkvæmt heimildum Frétta-



Þrír bílar notaðir á paulskipulagðan hátt

Þrír stolnir bílar virðast hafa verið notaðir við ránið í gærmorgun. Mennirnir komu á einum þeirra í gærmorgun og skildu hann eftir í gangi á Vegamótastíg þegar þeir fóru og rændu verslunina. Þeir óku svo á brott á öðrum sem geymdur hafði verið í götunni yfir nótt. Sá fannst við Smáragötu og er talið að þeir hafi þar skipt yfir í þriðja bílinn.

Betur fylgst með á landamærum

Lögregla fylgdist sérstaklega vel með fólki sem var á leið úr landi í gær eftir ránið, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Það tíðkast þegar stendur yfir leit að afbrotamönnum.

Landamæraeftirlit var ekki hert sem slíkt, samkvæmt upplýsingum blaðsins, enda er það nokkuð umfangsmikil aðgerð sem felur í sér heimildir til að kynnsetja flugvélar og farartæki og krefst aukins mannskapar. Lögregla var hins vegar sérstaklega vel á verði.

- sh

blaðsins eru ræningjarnir taldir hafa notað að minnsta kosti þrjá stolna bíla í tengslum við ránið. Að sögn Franks var Audi-bílur lagt á Vegamótastíg, rétt hjá versluninni, á sunnudagskvöld eða -nótt. Þann bíl notuðu ræningjarnir svo til að

komast burt af ránsstaðnum og að Smáragötu þar sem hann fannst skömmu síðar. Annar bíll, silfraður Volkswagen Passat, fannst í gangi á Vegamótastíg skömmu eftir ránið. Líklegt er að hann hafi verið notaður til að koma ræningjunum á stað-

inn í gærmorgun. Þriðji bíllinn er ófundinn eftir þeim upplýsingum sem Fréttablaðið hefur.

Lögreglan fékk allar myndbandsupptökur úr versluninni í gær en ránið náðist allt á öryggismyndavélar. Frank segir mikil-

vægast að allir séu heilir á húfi og ekki sé endilega aðalatriði að úrin finnist, „heldur að þetta geti ekki viðgengist á Íslandi, að svona rán séu framin hér á okkar friðsæla landi – sem hefur verið“.

thorunn@frettabladid.is



Í VERSLUNINNI Mennirnir brutu upp skápa og tóku aðeins dýr armbandsúr en litu ekki við skartgripum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

BYSSUDAGAR

TILBOÐ Á SKOTVEIÐIVÖRUM

Sérverslun veiðimannsins - Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturrost.is - vesturrost@vesturrost.is



Audi TT 2.0 TFSi
Árgerð 2007, bensín
Einn 26.500 km, sjálfskiptur

Ásett verð
4.900.000,-

NÝLEGIR GÆÐABÍLAR Á GÓÐU VERÐI

Komdu til okkar á **Laugaveg 174** og prófaðu einn af gæðingunum í notuðum bílum. Sölumenn taka vel á móti þér!



Audi A4 1.8T
Árgerð 2006, bensín
Einn 70.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
3.090.000,-



Hyundai i30
Árgerð 2010, bensín
Einn 46.000 km, beinsk.

Ásett verð
1.990.000,-



VW Polo Comfort 1.4
Árgerð 2007, bensín
Einn 85.000 km, beinsk.

Ásett verð
1.380.000,-



VW Polo Trendline 1.2
Árgerð 2010, bensín
Einn 50.000 km, beinsk.

Ásett verð
1.790.000,-



Ford Escape
Árgerð 2005, bensín
Einn 93.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
1.350.000,-



Nissan Navara
Árgerð 2007, dísel
Einn 92.500 km, sjálfsk.

Ásett verð
3.590.000,-



Chevrolet Tosca
Árgerð 2006, bensín
Einn 59.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
1.690.000,-



VW Polo Trendline 1.2
Árgerð 2010, bensín
Einn 35.000 km, beinsk.

Ásett verð
1.790.000,-



VW Golf Trendline 1.6
Árgerð 2007, bensín
Einn 71.000 km, beinsk.

Ásett verð
1.690.000,-



Audi Q7 4.2
Árgerð 2007, bensín
Einn 60.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
7.990.000,-



Toyota Land Cruiser 120 VX, Árgerð 2007, dísel
Einn 85.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
6.690.000,-



Toyota Yaris
Árgerð 2010, bensín
Einn 41.500 km, beinsk.

Ásett verð
1.990.000,-



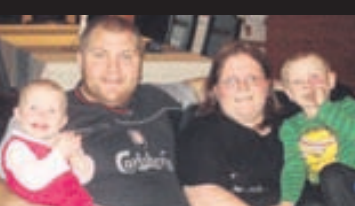
**NOTAÐIR
BÍLAR**

Komdu og skoðaðu úrvalið!

Laugavegi 174 | Sími 590 5040
Opíð virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 12-16

Kíkið inná:
heklanotadirbilar.is

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvaða starf hefur Ingibjörg Sólrún Gísladóttir þegið?
2. Hvaða heitir norska eyjan sem auglýsti eftir íslenskum barnaffjölskyldum?
3. Hvaða bandaríska kvikmyndaleikstjóra hittu meðlimir hljómsveitarinnar Árstíða í rússneskum spjallþætti?

SVÖR

3. Spjke Lee.
Vegum Sameinnuðu þjóðanna. 2. Fjelleberg.
Áfgánistan. UN Women er stöðin á unnu d
1. Starf yfirmanns Un Women í

Biskup í prédikunarstóli

Ræddi ekki mál Guðrúnar Ebbu

ÞJÓÐKIRKJAN „Því miður hafa verið og eru menn sem skreyta sig skikkju kristinnar trúar til að svala ofbeldisfýsni og valdalasta, eins og dæmin sanna. Það er ekki allt geðfellt sem sjá má í ásjónu trúarinnar,“ sagði Karl Sigurbjörnsson biskup í predikun sinni í Reyðarfjarðarkirkju á sunnudag.

Er þetta í fyrsta sinn sem Karl talar opinberlega síðan viðtal Guðrúnar Ebbu Ólafsdóttur fór fram fyrir rúmri viku. Biskup minnst þó ekki berum orðum á Guðrúnu Ebbu eða föður hennar, en talaði mikið um stöðu kirkjunnar, bæði hér á landi og í Vestur-Evrópu. Hann minnti bæjarbúa meðal annars á mikilvægi þess að gera greinarmun á heilbrigðu og brengluðu í trúarefnum, eins og öðru.



KARL SIGURBJÖRNSSON

Kaflar um frjálsa för fólks og hugverkarétt í aðildarsamningi við ESB þykja liggja ljósir fyrir:

Tveir kaflar samningsins líklega kláraðir á morgun

EVROPUMÁL Búið er við að tveimur köflum í aðildarviðræðum Íslands við Evrópusambandið verði lokað strax eftir að þeir verða opnaðir á ríkjaráðstefnu sambandsins á miðvikudag. Þetta segir Stefán Haukur Jóhannesson, aðalsamningamaður Íslands.

Um er að ræða kafla númer tvö, sem fjallar um frjálsa för fólks milli landa, og kafla númer sjö um hugverkarétt. „Þetta eru kaflar sem falla undir EES þannig að þetta er hluti af okkar innanlands-löggjöf og því lítið um að semja,“ útskýrir Stefán Haukur.



FLEIRI Í DESEMBER Stefán Haukur Jóhannesson segir fleiri kafla verða opnaðir í desember. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Hann segir að á næstu ríkjaráðstefnu í desember verði fleiri kaflar opnaðir. „Það verða væntanlega fleiri en þessir tveir sem við erum að opna núna en ég vil fara varlega í að tjá mig um fjöldann á meðan hann er ekki endanlega ákveðinn,“ segir Stefán.

Af köflunum 33 sem um er að tefla þykir ljóst að þeir sem snúast um sjávarútveg og landbúnað verði þýngstir. Hvenær má búast við að þeir verði opnaðir?

„Á þessu stigi vitum við það ekki,“ segir Stefán Haukur. „Við sjáum fram á að sjávarútvegs-

kaflinn tefjist, ekki síst vegna þess að Evrópusambandið er sjálft að endurskoða sína sjávarútvegsstefnu og er að því er virðist ekki í stakk búið til að opna kaflann alveg í næstu framtíð.

Hvað landbúnaðarkafllinn varðar þá fengum við svokallað opunarviðmið og við munum ekki opna þann kafla fyrr en við höfum getað mætt því. Það er í skoðun þessa dagana hvernig við ætlum að nálgast það,“ segir Stefán Haukur. Þó sé ljóst að þessir tveir kaflar verði ekki opnaðir fyrir áramót.

- sh

UMHVERFISMÁL

Svifryksmæli í Fljótshverfi

Íbúar í Fljótshverfi í Skaftárhreppi vilja að þar verði settur upp svifryksmælir. Sveitarstjórnin segir nauðsynlegt að mæla svifryk bæði á Kirkjubæjarklausti og í Fljótshverfi. Talsvert öskufok er enn á þessum slóðum eftir eldgos á síðustu misserum.

Unnið að eigandastefnu:

Harpa kostaði 30 milljarða

FRAMKVÆMDIR Kostnaður við Hörpu nemur um 27,7 milljörðum króna. Þar af er kostnaður síðan ríki og borg tóku verkið yfir 17,7 milljarðar króna. Samkvæmt samningi verða framlög með rekstrinum 960 milljónir króna árlega í 30 ár.

Þetta kom fram í svari Svandísar Svavarsdóttur, mennta- og menningarmálaráðherra, við fyrirspurn Marðar Árnasonar á Alþingi í gær. Þar kom einnig fram að unnið væri að eigendastefnu fyrir Hörpu. Verið er að ljúka síðustu verkþáttum við Hörpu og unnið að endurfjármögnun.

- kóp

Grænt ljós á samruna Byrs og Íslandsbanka

Samkeppniseftirlitið og Fjármálaeftirlitið hafa samþykkt samruna Íslandsbanka og Byrs. ESA og Alþingi einu hindranirnar sem eftir eru í ferlinu. Samruni við Íslandsbanka er forsenda þess að Byr sé rekstrarhæft fyrirtæki.

VIÐSKIPTI Fjármálaeftirlitið (FME) og Samkeppniseftirlitið veittu í gær samþykki sitt fyrir samruna Íslandsbanka og Byrs. Samkeppniseftirlitið samþykkti samrunann á grundvelli þess að Byr væri ekki rekstrarhæfur ef honum yrði hafnað.

Eftirlitsstofnun EFTA (ESA) hefur í nokkra mánuði kannað hvort 5 milljarða króna víkjandi lán íslenska ríkisins til Byrs standist reglur stofnunarinnar um ríkisstyrki. Niðurstaða ESA þarf að liggja fyrir áður en samruninn getur átt sér stað. Vonast er til að niðurstaða ESA liggi fyrir á morgun. Þá vantar fjármálaráðherra einungis lagaheimild til að mega selja hlut ríkisins í Byr svo að samruninn geti gengið í gegn. Slíka heimild er að finna í fjáráukalögum sem verða afgreidd á Alþingi á næstu vikum.

Alls eru 140 dagar síðan söluferlið á Byr hófst og fjórtán vikur eru liðnar síðan skrifað var undir samning um að renna bankanum inn í Íslandsbanka.

Samkeppniseftirlitið sendi bréf til stjórnenda Íslandsbanka og Byrs þar sem tilkynnt var um niðurstöðu þess. Þar segir að með samrunanum muni Íslandsbanki styrkja stöðu sína á íslenskum bankamarkaði. Stóru bankarnir þrír hafi „mjög mikla markaðshlutdeild á íslenskum bankamarkaði og njóta þeir til samans yfirburða markaðshlutdeilda á nær öllum hlutum markaðarins. Í máli þessu er hins vegar sýnt fram á að skilyrði um fyrirtæki á fallanda fæti eru uppfyllt í málinu og sökum þessa eru ekki forsendur að lögum til frekari aðgerða í málinu“. FME fylgdi í kjölfarið og til-



140 DAGAR SÖLUFERLI Byr er fjórða stærsta fjármálafyrirtæki landsins og því ljóst að Íslandsbanki mun auka markaðshlutdeild sína töluvert við samruna fyrirtækjanna tveggja.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Viðskiptavinir munu ekki finna fyrir neinum breytingum fyrr en eftir einhvern tíma.

JÓN FINNBOGASON
FORSTJÓRI BYRS

kynnti að það hefði veitt samþykki sitt fyrir samrunanum.

Jón Finnbogason, forstjóri Byrs, segir að nú þurfi að bíða eftir að Alþingi veiti fjármálaráðherra heimild til að selja hlutinn og niðurstöðu ESA. „Að því loknu hefst formlegt ferli við að sameina þessi tvö fyrirtæki. Viðskiptavinir munu ekki finna fyrir neinum breytingum fyrr en eftir einhvern tíma.“

Í júlí var tilkynnt að Íslandsbanki

og Byr ætluðu að sameinast undir merkjum þess fyrrnefnda.

Íslandsbanki ætlar að kaupa tíu milljarða króna af nýju hlutafé og 7,7 milljarða króna af gömlu hlutafé sem er í eigu íslenska ríkisins (900 milljónir króna) og kröfuhafa Byrs sparisjóðs (6,8 milljarðar króna).

Í árschlutareikningi Byrs fyrir fyrstu sex mánuði ársins er að finna ábendingu frá endurskoðendum bankans sem snýr að samrunanum. Þar segir að reikningurinn hafi verið „gerður miðað við forsendu um rekstrarhæfi. Forsenda rekstrarhæfis er háð jákvæðri niðurstöðu úr söluferlinu sem lauk með samningi hinn 12. júlí 2011 um hlutafjárukningu að fjárhæð tíu milljarðar króna.“

thordur@frettabladid.is

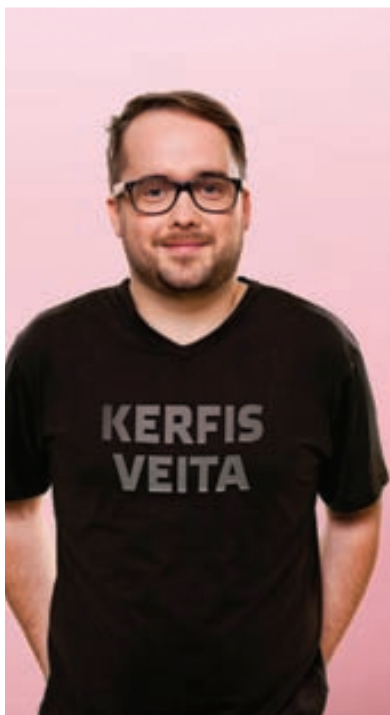
FASTUS

Getur þú bjargað mannlífi?

Sjálfvirk hjartastuðtæki, örugg og einföld í notkun með íslensku tali.



Fastus ehf. | Síðumúla 16 | 108 Reykjavík | Sími 580 3900 | www.fastus.is



Fólk með lausnir

Hjá Nýherja starfa hátt í 300 sérfræðingar í upplýsingatækni. Lausnir okkar byggja á skilningi á þörfum viðskiptavina, framúrskarandi tækniþjónustu og tækniþúnaði frá heimspektum framleiðendum.

Með frumkvæði og metnað að leiðarljósi finnum við réttu lausnina fyrir þitt fyrirtæki.

NÝHERJI
BETRI LAUSNIR

Nýherji hf. Sími 569 7700 www.nyherji.is

**Egill
Arnason**™

Plankaparket frá Baltic Wood

..... Borðleggjandi gæði

Eik Super Rustik plankaparket
á frábæru tilboðsverði í október.

~~kr. 9.365 m²~~
kr. 6.990 m²

25%
AFSLÁTTUR



30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi
fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



Íslenskar leiðbeiningar

Íslenskar lagningar- og viðhalds-
leiðbeiningar fylgja Baltic Wood.



Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórri
smellu er eitt af einkennum
hágæða gólfefna.



Lengri borð

Borðin eru 2.2 m á lengd
sem gefur fallegra
yfirbragð og auðveldar lögn.



**Egill
Arnason**™
LIVING

Skannaðu QR kóðann með
símanum þínum eða skoðaðu
netblaðið okkar á egillarnason.is.





VAÐIÐ Í TAILANDI Þessi feðgin í Tailandi þurftu að vaða, en flóðin þar í landi eru nú að ná hámarki.

NORDICPHOTOS/AFP

Frumvarp lagt fram á þingi: Fæðingarorlof einhleypra lengt

ALÞINGI Einhleypir munu eiga rétt á nýu mánaða fæðingarorlofi ef frumvarp sex þingmanna allra flokka á Alþingi nær fram að ganga.

Í frumvarpinu er lagt til að einstæðar mæður sem eignast barn með hjálp tæknifrjóvgunar og einhleypir sem ættleiða eða taka barn í fóstur geti fengið fæðingarorlof í nýu mánuði. Með þessu er verið að jafna rétt barna og foreldra, því börn sem eiga tvo foreldra eiga rétt á nýu mánaða samvistum við þá á fyrstu 36 mánuðum lífs síns. Nú fá einhleypir aðeins sex mánuði.

- þeb



GUÐFRÍÐUR LILJA GRÉTARSDÓTTIR

ÞJÓÐKIRKJAN Hin langa saga íslensku kirkjunnar og tengsl hennar við kynferðisbrot er, eins og flestir vita, ekki einsdæmi og mörg önnur lönd hafi svipaðar sögur að segja af leiðtogum innan sinna kirkna. Þetta segir Dr. Marie M. Fortune, prestur og stofnandi FaithTrust Institute.

Fortune er sérfræðingur á sviði fræðslu- og forvarnamála um kynferðislegt ofbeldi innan trúfélaga og er komin hingað til lands til að halda námskeið og málþing á vegum Þjóðkirkjunnar. Yfirskrift málþingsins, sem haldið er í dag, er Kynferðisleg misnotkun á börnum í trúarlegu samhengi og yfirskrift námskeiðsins, sem haldið verður á morgun er Kynferðisleg misnotkun og rétt viðbrögð í samhengi kirkju og trúfélaga.

„Kirkjurnar okkar geta náð sér aftur á strík eftir ofbeldi presta, ef það er stutt við þolendur og ofbeldismennirnir dregnir til ábyrgðar, líkt og á að gera,“ segir hún. „Það er hægt að ráða fram úr því þegar einstaka prestar verða uppvisir að trúnaðarbresti, en það sem er ekki hægt að kljást við eru svik kirkjunnar sem stofnunar. Það eru þau svik sem eru að hrekja fólk burt úr kirkjunni.“

Spurð hvort hún telji að Karl Sigurbjörnsson biskup eigi að segja af sér til þess að endurvekja traust almennings á Þjóðkirkjunni segir Fortune:



DR. MARIE M. FORTUNE Dr. Fortune telur það nauðsynlega forsendu þess að kirkjan byggi upp traust sitt að nýju gagnvart almenningi, að þeir menn, sem beiti ofbeldi innan hennar, séu dregnir til ábyrgðar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fjórða boðorðið endurskilgreint?

Dr. Sólveig Anna Bóasdóttir, guðfræðingur og dósent við HÍ, er einn fyrirlesara dagsins og mun hún leggja áherslu á forvarnamál í kristlegu barnastarfi varðandi kynferðisbrot gegn börnum. Hún segir að einkum hafi verið litið til fjórða boðorðsins, Heiðra skaltu föður þinn og móður, og mögulega endurskilgreiningu á því.

„Það er einkum þessi áhersla á hlýðni. Þær gamlgrónu uppeldisáherslur í okkar menningu sem hafa mjög mikið legið á því að kenna börnum að hlýða,“ segir Sólveig. „Það er vissulega margt gott í því, en ég vil setja spurningarmerki við það að börnum sé sagt að hlýða þeim sem hefur vald yfir þeim í einu og öllu – hvort sem um er að ræða lækna, presta, kennara eða foreldra – og að þau geti í því samhengi verið berskjölduð fyrir kynferðislegri áreitni.“

7 ÁRA
KIA
ÁBYRGÐ

7 ára ábyrgð á öllum nýjum Kia bílum.

NÝR PICANTO
Urrrandi góður!

Kynnum til sögunnar nýjan Kia Picanto. Magnaðan bíl sem eyðir aðeins 4,3 l/100 km og CO₂ útblásturinn er aðeins 99 g/km.

Verð frá **1.997.777 kr.**

mánaðargreiðsla*
22.477 kr.

GRÆNT BÍLALÁN
ergo
EIGIN LANTÖKUGJÓLD

* Miðað við grænan, óverðtrygðan bílasamning Ergo til 84 mánaða og 30% innborgun. Árleg hlutfallstala kostnaðar er kr. 9,39%.

KIA



MÓTMÆLENDUR Í LONDON Í London hafa mótmælendur hreiðrað um sig fyrir utan Pálskirkjuna.

NORDICPHOTOS/AFP

Mánuður frá fyrstu mótmælum á Wall Street:

Mótmælahreyfing vex og breiðist út

BANDARÍKIN Ítalska lögreglan réðst í gær til inngöngu á heimili og samkomustaði þar sem herskáir mótmælendur hafa haldið til undanfarið í nokkrum helstu borgum landsins. Mótmælin á Ítalíu um helgina urðu ofbeldisfyllri en víðast hvar og urðu eignaspjöll mikil. Í London hafa mótmælendur hins vegar hreiðrað um sig fyrir utan Pálskirkjuna og gantast við fjármálamennina sem vinna í næstu húsum.

Þessi nýja hreyfing mótmælenda hófst með því að nokkrir tugir manna komu sér fyrir í litlum almenningsgarði við Wall Street í New York fyrir mánuði. Um síðustu helgi tóku hundruð þúsunda þátt í mótmælum í borgum víða um heim, og ekkert lát virðist á.

Fyrirmynd mótmælanna í New York eru einkum mótmælin á Tahrir-torgi í Kaíró snemma árs og fjöldamótmælin á Spáni í sumar. Mótmælendurnir gera sér margir hverjir vonir um að arabíska vorið svonefnda endurtaki sig á Vesturlöndum og grafi undan veldi fjár-

málaheimsins með sama hætti og grafið hefur verið undan valdhöfum nokkurra ríkja í arabaheiminum.

Mótmælendahópurinn er að vísu afar margbreytilegur og skiptist í hóp sem ekki eru endilega allir að mótmæla því sama. Yfirlýstur tilgangur aðgerðanna er samt nokkuð augljós, nefnilega sá að mótmæla alþjóðlegu fjármálakerfi og þeim heljartökum sem það er sagt hafa á stjórnvöldum og stjórnmálamönnum í ríkjum heims.

Ýmsir valdhafar hafa reyndar tekið undir kröfur mótmælendanna. Þannig sagði Ban Ki-moon, framkvæmdastjóri Sameinuðu þjóðanna, að ríkjaleiðtogar ættu að hlusta á mótmælendurna. Samkvæmt nýrri skoðanakönnun í Bandaríkjunum er að vísu ekki nema rétt um þriðjungur bandarískra kjósenda þeirrar skoðunar að fjármálaveldið í Wall Street beri höfuðábyrgð á kreppunni. Ríflega helmingur, eða 56 prósent, telur stjórnvöldum í Washington um að kenna.

- gb



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölur- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.



Þú finnur „Kia Motors Ísland“ á Facebook

www.kia.is



DJ MARGEIR Á BLUE LAGOON CHILL, ICELAND AIRWAVES 2011

**BLÁA LÓNIÐ HEFUR STUTT VIÐ BAKIÐ
Á ÍSLENSKUM TÓNLISTARMÖNNUM
FRÁ UPPHAFI AIRWAVES.**

www.bluelagoon.is

BLUE LAGOON
ICELAND

Umfang og eðli vændis verður að rannsaka.

Skýra mynd af vændi skortir

Innanríkisráðherra hefur sagt að vel komi til greina að setja á fót starfshóp sem rannsaki til hlítar umfang og eðli vændis á Íslandi á næstunni. Tíu ár eru síðan dómsmálaráðuneytið lét gera úttekt á stöðu vændis á Íslandi. Sú rannsókn beindist fyrst og fremst að eðli starfseminnar og félagslegu samhengi. Markmið hennar var ekki að leggja mat á umfang starfseminnar. Það gefur augaleið að nýrri og nákvæmari upplýsingar um eðli og umfang vændis gætu gert störf þeirra sem að málaflokknum vinna markvissari. Þetta á við um lög-reglu, velferðarþjónustu og sam-tök eins og Stígamót sem sinnt hafa þjónustu við konur á leið úr vændi.

Vitað er að vændi er til á Íslandi og hefur lengi verið. Verulegar líkur eru á því að vændi hafi aukist undanfarin ár og vitað er að mansal kemur að einhverju leyti við sögu í vændi á Íslandi. Vissulega er mynd þeirra sem gleggst þekkja nokkuð skýrari en sú sem hér er dregin upp. Engu að síður vantar algerlega nýjar og haldgóðar upplýsingar um málaflokkinn, meðal annars um það hverju breyttar lagasetningar, svo sem bann við kaupum á vændi og bann við nektarstöðum, hafa skilað.

Mansal flokkast meðal alvarlegustu glæpa á heimsvísu og dæmi eru þekkt um mansal í tengslum við kynlífsiðnað hér á landi. Fyrir tveimur árum var birt ítarleg rannsókn Friðu Rósar Valdimarsdóttur mannfræðings á eðli og umfangi mansals á Íslandi. Þar var gerð tilraun til að meta umfangið sem mikilvægt er að fylgja eftir í því skyni að fylgjast með þróuninni.

Auk þess að leggja mat á umfang vændiskaupa er afar mikilvægt að greina hlut þriðja aðila í vændi, veltuna í því neðanjarðar-hagkerfi sem þrífst í kringum vændið, auk boðleidda sem notaðar eru til að koma á sambandi kaupanda og seljanda.

Vændi er að því leyti ólíkt öðrum brotum að sala þess er ekki ólögleg heldur aðeins kaup á vændi og það að hagnast af því sem þriðji aðili eða milligöngumaður, auk þess sem aðkoma að mansali er vitanlega lögbrot. Þetta gerir brotaflokkinn afar flókinn.

Þess sér líka stað þegar skoðaðar eru ákærur í málaflokknum sem ætla má að séu ekki í samræmi við umfang starfseminnar hér á landi. Margt virðist benda til að lögreglu takist ekki sem skyldi að rannsaka til hlítar þau meintu vændismál sem á borð hennar koma. Lögreglan hlýtur að þurfa að verja meiri kröftum í rann-sókn vændismála hvort sem um er að kenna skorti á fjármagni, forgangsroðun verkefna eða að einhverju leyti skort á heildar-mynd af stöðu brotaflokksins.

Vonandi mun innanríkisráðherra láta verkin tala og fylgja eftir jákvæðum undirtektum sínum um að umfang og eðli vændis á Íslandi verði rannsakað. Það skiptir miklu að fylgjast með þróun málaflokksins, áhrifum lagabreytinga og annarra aðgerða. Slík vinna þarf að hefjast eins skjótt og kostur er og henni verður að fylgja eftir.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÉLÁG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur Þ. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

60 ára og eldri

Ert þú 60 ára eða eldri og langar að hreyfa þig?

Heilsuborg er með flott námskeið fyrir þá sem vilja markvissa hreyfingu í góðum félagsskap.

Létt leikfimi, tækjapjálfun, slökun og vellíðan

Nýtt námskeið hefst 31. október
Kennt er á mán. og mið. kl. 11.00

Þjálfarar:
Helga Sigmundsdóttir,
lýðheilsufræðingur og
Elva Björk Sveinsdóttir,
íþróttufræðingur

Skráðu þig núna í
síma 5601010 eða á
heilsuborg @heilsuborg.is

HEILSUBORG
Faxafeni 14 www.heilsuborg.is



FRÁ DEGI TIL DAGS

Engin pólitísk afskipti

Eitt af því sem kallað var eftir við uppgjörið í kjölfar bankahrunsins var að pólitískar ráðningar yrðu aflagðar. Ríkisstofnanir ættu að njóta meira sjálfstæðis og skipa í stöður eftir hæfileikum. Í því skyni hafa stjórnir notað óháð matsfyrirtæki og með því reynt að gera ráðningar óháðar pólitískum tengslum. Nú ber svo við að mikill styr stendur um ráðn-ingu forstjóra Bankasýslunnar. Svo mikill að þeir sem voga sér að draga í efa helstu gifurfyrðin í því máli eru úthrópaðir sem fulltrúar gamla valdsins. Líklega verður svo gert um höfund þessara



orða einnig. Á það ber nefnilega að líta að sá sem ráðinn var í stöðuna var metinn hæfastur af stjórn og ráðningarfyrirtæki.

Meiri pólitísk afskipti

Vegna fortíðar viðkomandi er nú kallað eftir því að fjármálaráðherra gripi inn í ráðninguna. Að hann beiti pólitískum afskiptum; nokkuð sem átti að heyra sögunni til á nýja Íslandi. Það verður erfiðlega bæði sleppt og haldið í málinu. Annaðhvort stendur ráðning Páls Magnússonar eða við gripum til



pólitískra afskipta. Þau hljóta þá að vera komin til að vera.

Bókunin sem aldrei varð

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir spurði Svandís Svavarsdóttur í gær út í stöðu drengja í menntakerfinu. Að auki spurði hún hvort ráðherra væri sammála bókun fulltrúa vinstri grænna í borgarstjórn um að ekki sé sérstök nauðsyn á að kanna námsárangur drengja í skólum. Svar ráðherra var stutt og laggott: Engin slík bókun hefur verið lögð fram. Ekki sköpuðust frekari umræður um málið.

kolbeinn@frettabladid.is

HALLDÓR



Betri stjórnsmál

Stjórnsmál



Eysteinn Eyjólfsson
upplýsingafulltrúi
Samfylkingarinnar

Fyrir landsfundi Samfylkingarinnar, sem haldinn verður 21.-23. október nk., liggja umfangsmiklar tillögur sem fela í sér grundvallar endurskipulagn-ingu á starfi flokksins.

Tillögurnar eru afrakstur eins og háls árs umbótastarfs innan Samfylk-ingarinnar sem hófst skipulega í kjöl-far útkomu skýrslu Rannsóknarnefndar Alþingis í apríl 2010 og tók vinnuferlið m.a. mið af niðurstöðum skýrslunnar. Flokkurinn skipaði eigin umbótanefnd sem skilaði í desember 2010 ítarlegri greiningu og umbótatillögum sem ræddar voru á fundum í öllum aðildar-félögum um allt land. Afrakstur þessa mikla starfs liggur nú fyrir landsfundi til umræðu og afgreiðslu.

Tekið er á öllum lykilþáttum í flokks-starfinu í tillögunum. Þær stuðla að aukn-um áhrifum flokksmanna með virkara lýðræði í flokknum, öflugra málefna-starfi, sterkari og áhrifameiri aðildar-félögum, skilvirkara flokksskipulagi og vinnubrögðum, virkari tengslum flokks-forystu og félagsmanna og auknu samtali og samráði Samfylkingarfólks í þéttbýli og á landsbyggðinni.

Fyrir landsfundinum liggja m.a. til-

lögur um skipan þriggja manna sátta- og siðanefndar Samfylkingarinnar, tillaga að siðareglum sem ráðherrum, þing-mönnum, sveitarstjórnarfulltrúum og öðrum sem starfa í nafni Samfylking-arinnar beri að hafa í heiðri í störfum sínum, tillaga að skuldbindandi reglum um aðferðir við val á framboðslista, sem fela m.a. í sér að opnum prófkjörum verði hætt og tillaga um skýrari reglur um fjármál flokksins og frambjóðenda hans.

Framkvæmdastjórn flokksins legg-ur fyrir landsfundinn vel á fimmta tug lagabreytingatillagna byggða á umbóta-starfinu og tillögum laganefndar. Auk þess liggja fyrir landsfundinum tillögur að ályktunum málefnanefnda, afrakstur metnaðarfulls málefna- og stjórnsýslu- uð flokksmanna hafa unnið að af krafti frá áramótum. Tillögurnar eru nú til umræðu í aðildarfélögum flokksins, eins og aðrar tillögur sem liggja fyrir lands-fundinum, svo tryggja megi vandaðri vinnu á landsfundi og betri stjórnsmál, en rík krafa var um slíkt af hendi flokks-manna.

Jafnaðarmönnum, og öðrum áhuga-mönnum um betri stjórnsmál, er bent á að kynna sér tillögurnar á landsfundur.is.

Um stöðu mála fyrir landsdómi

HUGLEIÐINGAR UM LÖG OG RÉTT

Róbert R. Spanó
prófessor og forseti lagadeildar HÍ



Með ályktun 28. september 2010 samþykkti Alþingi að höfða bæri sakamál fyrir landsdómi á hendur fyrrum forsætisráðherra fyrir ætluð brot framin í embætti á tímabilinu frá febrúar 2008 og fram í októberbyrjun sama ár. Af því tilefni kom landsdómur saman í fyrsta skipti.

Saksóknari Alþingis gaf út ákæru á hendur ráðherra í maí sl. á grundvelli ályktunar þingsins. Ákærunni er skipt upp í tvo kafla. Í þeim fyrri er ráðherra gefin að sök alvarleg vanræksla á starfsskyldum sínum sem er nánar lýst í fimm liðum. Í síðari hlutanum er hann sakaður um að hafa vanrækt að fara eftir fyrirmælum stjórnarskrárinnar um að halda ráðherrafundi (ríkisstjórnarfundi) um mikilvæg stjórnarmálefni. Á þessum vettvangi verður nú

meðferð málsins taldar fyrir sjáanlegar og ekki standa því í vegi að ákærði fái notið réttlátrar málsmeðferðar eins og stjórnarskráin gerir ráð fyrir.

Landsdómur hefur hins vegar tekið undir með ákærða að tveir ákæruleir af þeim fimm sem hann er borinn sökum um í fyrri hluta ákæru séu ekki nægilega skýrir og fallist á að vísa þeim frá dómi. Að öðru leyti hefur dómurinn talið að ákæran fullnægi kröfum laga. Almennt séð hafa úrlausnir landsdóms verið vel rökstuddar og ekki komið á óvart út frá sjónarhóli lögfræðinnar.

Staða málsins og næstu skref

Landsdómur hefur nú leyst úr formsatriðum um grundvöll málsins sem þurftu að liggja fyrir áður en málið færi til svokallaðrar aðalmeðferðar. Við aðalmeðferð málsins færa saksóknari Alþingis og verjandi fram þau sönnunargögn sem þeir telja að varpi ljósi á sekt eða sakleysi ákærða. Þar kann ákærði að gefa skýrslu auk þess sem vitni eru leidd fyrir dóminn. Að lokinni aðalmeðferð kveður lands-

„Þá gildir sú meginregla fullum fetum í þessu máli eins og öðrum sakamálum að sönnunarbyrði um sekt ákærða og atvik, sem telja má honum í óhag, hvílir á saksóknara Alþingis. Verði sönnun um sekt ákærða vefngd með skynsamlegum rökum ber að sýkna hann.“

gerð tilraun til að varpa ljósi á þau ágreiningsatriði sem landsdómur hefur þegar fjallað um og stöðu málsins. Loks verður farið nokkrum orðum um þær ályktanir sem draga má af málinu um framtíð núverandi kerfis.

Ágreiningsatriði sem landsdómur hefur þegar leyst úr

Landsdómur hefur til þessa kveðið upp einn dóm og þrjá úrskurði. Með þessum úrlausnum hefur dómurinn fjallað um öll helstu álitafnin varðandi undirbúning og grundvöll málsins sem uppi hafa verið og ákærði hefur borið fyrir sig. Landsdómur hefur t.d. talið að saksóknari Alþingis hafi verið löglega kjörinn og að það hafi verið lögmætt að þingið byggði ályktun um málshöfðun á skýrslu rannsóknarnefndar þingsins. Þá hefur dómurinn m.a. skorið úr um það að þær refsheimildir sem ákært er fyrir séu nægilega skýrar til að ákærði geti haldið uppi vörnum. Einnig eru reglur landsdómslaga og sakamálalaga um

dómur upp úr um sekt eða sýknu ákærða. Eins og sakir standa má gera ráð fyrir að aðalmeðferð fari fram á fyrri hluta næsta árs.

Brýnt er að réttarstaða ákærða sé eins skýr og kostur er við framhald málsins þannig að réttur hans til að halda uppi vörnum sé ekki skertur. Í því sambandi er mikilvægt að dómurinn hefur þegar leyst úr álitafnum um samspil sérákvæða landsdómslaga um meðferð máls og almennra reglna sakamálalaga. Þótt landsdómur hafi ekki fallist á kröfu ákærða um að vísa málinu frá í heild sinni verður eftir sem áður að tryggja að hann njóti réttlátrar málsmeðferðar allt til enda máls. Þá gildir sú meginregla fullum fetum í þessu máli eins og öðrum sakamálum að sönnunarbyrði um sekt ákærða og atvik, sem telja má honum í óhag, hvílir á saksóknara Alþingis. Verði sönnun um sekt ákærða vefngd með skynsamlegum rökum ber að sýkna hann. Þessar meginreglur eru án undantekninga.

Hvaða ályktanir má draga af málinu um ákæruvald Alþingis og framtíð þess?

Fyrir liggur sú afstaða landsdóms að ákvörðun Alþingis um málshöfðun á hendur fyrrverandi forsætisráðherra hafi að formi til verið lögmæt. Þá hafi það ekki brotið í bága við jafnræðisreglu að hann hafi verið ákærður einn ráðherra. Í úrskurði dómsins um það atriði er vísað til 48. gr. stjórnarskrárinnar um að alþingismenn séu eingöngu bundnir við

sannfæringu sína þegar þeir greiða atkvæði um þingmál. Virðist landsdómur með þessu áréttast sérstakt eðli ákæruvalds Alþingis sem stjórnarskráin gerir nú ráð fyrir.

Til framtíðar má halda því fram að ekki standi nægjanlega sterk rök til þess að kerfi sem gerir ráð fyrir ákæruvaldi þingmanna sé við lýði í samfélagi eins og okkar í upphafi 21. aldarinnar. Á grundvelli ályktunar Alþingis fól þáverandi forsætisráðherra nefnd

sérfróðra manna á árinu 1998 að rita skýrslu um starfsskiptir stjórnvalda, eftirlit með starfsemi þeirra og um viðurlög við réttarbrotum í stjórn-sýslu. Í skýrslunni, sem kom út ári síðar, er m.a. fjallað um ráðherraábyrgð. Er það niðurstaða skýrsluhöfunda að tíma-bært sé að endurskoða lögin um það efni. Hér er tekið undir þá afstöðu og því bætt við að samhliða er nauðsynlegt að endurskoða reglur um ákæruvald Alþingis.

Já, það er rétt!

Tíminn er dýrmaður

Sjálfbóðaliðar Rauða krossins

vinna óeigingjarnt hjálparstarf í þágu samfélagsins. Að vera sjálfbóðaliði Rauða krossins er mjög gefandi og skemmtilegt og það er alltaf pláss fyrir gott fólk. Þú getur látið gott af þér leiða með því að:

- ✓ gerast sjálfbóðaliði
- ✓ gerast félagi
- ✓ gerast MANNVINUR
- ✓ styrkja starfið með fjárstuðningi
- ✓ gefa fót



Meðal sjálfbóðaliðaverkefna okkar eru:

Athvörf
Rauða krossins

Félagsvinir

Tombólubörn

Hjálparsími
Rauða krossins
1717

Fata-söfnun
Rauða krossins

Heimsóknavinir

Frú Ragnheiður

Prjónahópar

Göngum
til góðs
landssöfnun

Neyðarvarnir

Skoðaðu nýja vefsíðu!
www.raudikrossinn.is

Stoltur styrktaraðili:
Arion banki

Rauði kross Íslands



Häcker
kitchen. german made.

Farðu alla leið með Eirvík

Innréttingar og eldhústæki

Hannað af alúð og framleitt af þýskri nákvæmni. Ráðgjöf, hönnun og uppsetning allt á einum stað. Kynntu þér málið hjá sölumönnum Eirvíkur.

Miele bulthaup

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20, 108 Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is



Ástkær dóttir mín, móðir,
systir og frænka,

**Ingibjörg Þórarinsdóttir
Bartley**

andaðist 9. október í Mobile, Alabama. Útför hennar
fer fram frá Grindavíkurkirkju 21. október kl. 14.00.

Fyrir hönd ástvina hennar,
Guðveig Sigurðardóttir



Innilegar þakkir til ykkar allra sem
sýnduð okkur samúð og vináttu við
fráfall hjartkærrar móður okkar,
tengdamóður, ömmu og langömmu,

Ásgerðar Gísladóttir

Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólki Hjúkrunar-
heimilisins Sóltúns fyrir einstaka hlýju og góða
umönnun.

Hrafnhildur Sigurðardóttir Brynjúlfur Sæmundsson
Gíslína Guðmundsdóttir Haraldur Dungal
Ólöf og Axel, Ragnar, Sigurður Ásar, Hrafn
og langömmubörnin.



Hjartkær faðir okkar, tengdafaðir,
afi og langafi,

Egill Arnór Halldórsson

bókasafnsfræðingur og
skylmingameistari,

sem lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund,
laugardaginn 8. október sl., verður jarðsunginn frá
Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn
19. október kl. 13.00.

Börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Þökkum hjartanlega öllum þeim sem
sýndu okkur samúð, hlýð og vináttu
við andlát og útför ástkærrar eigin-
konu, móður, tengdamóður og ömmu,

Hrefnu Pribish

Mýrarseli 4.

Valdimar A. Valdimarsson, Anna Hanna Valdimarsdóttir
Linda Valdimarsdóttir Sigurður Steinþórsson
Hrefna Valdimarsdóttir Bragi Björnsson
og barnabörn. Gísli Páll Reynisson



Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir, amma og langamma,

Áslaug Eypórsdóttir

Birkihvammi 4, Hafnarfirði,

andaðist á Landspítalanum við Hringbraut miðviku-
daginn 12. október. Útför fer fram frá Hafnarfjarðar-
kirkju miðvikudaginn 19. október kl. 13.00.

Eiríkur Ágústsson Sesselja Eiríksdóttir
Hafsteinn Eiríksson Guðbjörg Þórisdóttir
Ágúst Þór Eiríksson Haraldur Ragnar Ólafsson
barnabörn og barnabarnabörn. Alfred Dan Þórarinsson
Hafðis Jensdóttir

tímamót

timamot@frettabladid.is



THOMAS ALVA EDISON uppfinningamaður (1847-1931)
lést þennan dag.

„Óánægja er nauðsynleg til að stuðla að framför.“



KRAKKARNIR UNDIRSTAÐA FÉLAGSINS Skíðafélag Ólafsfjarðar ætlar að framleiða snjó í brekkurnar fyrir krakkana. Myndin er tekin af göngu-
skíðahóp félagsins á Andrésar Andar-leikumum.

SKÍÐAFÉLAG ÓLAFSFJARÐAR: FAGNAR 10 ÁRA STARFSAFMÆLI Í DAG

Byggja upp fyrir krakkana

„Allir bæjarbúar og velunnarar skíðafélagsins eru velkomnir,“ segir Sigurpáll Gunnarsson, formaður Skíðafélags Ólafsfjarðar, en félagið heldur upp á tíu ára afmæli í dag. Búið verður upp á kaffi og með því í skíðaskálanum í Tindaöxl klukkan 18.

Starfsemi félagsins er komin á skrið fyrir veturinn þó að snjóinn vanti enn í fjallið, en hellirigning og rok var þegar blaðamaður náði í Sigurpál. „Við stöndum fyrir æfing-
um sem allir geta sótt hvort sem fólk er í öðrum íþróttum en skíðum. Við höfum einnig nýlengið fjárfestum fyrir skíðaverð til Noregs um áramótin en við efndum til hjólaáheita og hjóluð-
um um 715 kílómetra,“ segir Sigurpáll. Hann vonast líka til að snjóleysið
heyri sögunni til eftir mánaðamótin

en félagið stendur í miklum fram-
kvæmdum í fjallinu.

„Við erum að auka við girðingar í kringum göngubrautina fyrir snjó-
söfnun og erum langt komin með að setja upp snjóbyssur, eigum bara eftir að tengja. Við vonumst til að geta framleitt snjó fyrir neðsta hluta lyft-
unnar og í þokkalegan gönguhring,“ útskýrir Sigurpáll og segir snjófram-
leiðsluna verða mikilvæga fyrir barna-
starf félagsins.

„Það hefur fækkað hjá okkur vegna
snjóleysis. Nýliðarnir koma ekki í félagið þegar snjóinn vantar í brekk-
urnar en Ólafsfjörður hefur byggt mikið á að krakkarnir fari í fjall-
ið. Við teljum þetta skipta máli fyrir sveitarfélagið. Það vekur ákveðinn
áhuga að sjá lyfturnar í gangi og snjó

í brekkunum og einnig munar miklu
að geta haft yngstu krakkana á æfing-
um hér heima en þurfa ekki að keyra
þau langar leiðir,“ segir hann og blæs
á umræðu um óþarfa tilkostnað.

„Framkvæmdirnar hafa vakið
óánægju einhverra, en ef við missum
litlu krakkana verður lítið um að fólk
skíði í framtíðinni. Við viljum byggja
upp á barnastarfinu og að krakkarnir
geti notið útiverunnar með okkur.“

Sigurpáll vonast til að sjá sem flesta
í skíðaskálanum í kvöld og lofar nota-
legu kvöldi. Ekki verði þó blásið til mik-
illa skemmtiatriða. „Nei, og við erum
búin að veita forspökkum félagsins
viðurkenningar svo oft undanfarin ár.
Nú ætlum við bara að þakka velunnur-
um fyrir góðan stuðning og bjóða upp á
kaffi og með því.“

heida@frettabladid.is



Innilegar þakkir til allra fyrir auð-
sýnda samúð og hlýju vegna fráfalls
ástkærrar konu minnar, móður okkar,
tengdamóður, ömmu, langömmu og
langalangömmu,

Sigríðar Löve

bókasafnsfræðings.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Hjúkrunarheimilisins á
Mörk fyrir einstaka hlýju og vinsemi.

Jón Steingrímsson
Steingrímur Jónsson Guðrún Olga Einarsdóttir
Þóra Jónsdóttir Júlíus Lennart Friðjónsson
Vigdís Löve Jónsdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.



Elskulegur eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir, sonur,
bróðir og afi,

Páll Hersteinsson

prófessor,

lést á Landspítala við Hringbraut fimmtudaginn
13. október sl. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju
föstudaginn 21. október kl. 13.00. Blóm og kransar
afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á
Hjartavernd.

Ástríður Pálsdóttir Hersteinn Pálsson
Páll Ragnar Pálsson Margrét Ásgeirsdóttir
Inga Hersteinsdóttir og barnabarn. Elinborg Hákonardóttir
Ragnhildur Kristjánsdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

Konráð Ragnarsson

frá Hellissandi,

lést á Sjúkrahúsinu á Akranesi sunnudaginn
16. október. Útför hans fer fram frá Ólafsvíkurkirkju
föstudaginn 21. október kl. 14.00.

Þórný Axelsdóttir Ragnar Konráðsson
Bylgja Konráðsdóttir Gylfi Freyr Konráðsson
börn og barnabörn. Aðalheiður Aðalsteinsdóttir
Jónas Kristóferðson
Rakel Sveinsdóttir



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,

Guðbjörg Kristjana

Guðmundsdóttir

Fannafold 3, Reykjavík,

lést á Hjúkrunarheimilinu Sóltúni fimmtudaginn
13. október. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju
miðvikudaginn 26. október kl. 13.00.

Jón Ásgeirsson Kristján Jónsson
Hörður Jónsson Mór Jónsson
Málfríður Jónsdóttir
Þórunn Jónsdóttir barnabörn og barnabarnabörn. Kristjana Sæunn Ólafsdóttir
Ólína Klara Jóhannsdóttir Sveinlaugur Kristjánsson
Hermann Alfreðsson

Alt fínt fyrir jólin



Öll
innimálning
25%
afsláttur*
um land allt
í október

3.999kr/m²
~~4.999kr/m²~~

VIÐ
MÆLUM
MEÐ ☒

Eik Rustic
Fjögurra stafa viðarparket.
146900

BARLINEK

Parket fyrir jólin!

ÖLL LJÓS
25%
afsláttur*
um land allt

15.900
~~21.595~~

VIÐ
MÆLUM
MEÐ ☒

Gólfampi Detroit
Tvö ljós, með birtudeyfí
6010680



4.399kr/m²
~~5.499kr/m²~~

VIÐ
MÆLUM
MEÐ ☒

Eik Rustic
Þriggja stafa viðarparket.
146828

Tarkett



4.799kr/m²
~~5.999kr/m²~~

VIÐ
MÆLUM
MEÐ ☒

Askur hvíttaður
Þriggja stafa viðarparket.
146805

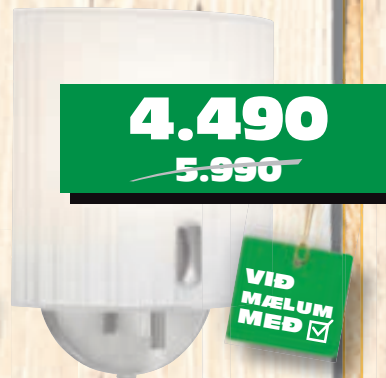
Tarkett



1.590

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR

Loftljós Discos
6003250



4.490
~~5.990~~

VIÐ
MÆLUM
MEÐ ☒

Veggljós Nemi
6000540



ALLAR
FLÍSAR
20%
afsláttur*
um land allt

KAUPLÁN
Nánar á husa.is

0%

VAXTALAUST LÁN

Einungis 3% lántökugjald af upphæðinni og 325 kr. greiðslugjald

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR

Afsláttur gildir ekki af vörum merktum "Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar".
enda er það lægsta verð sem við bjóðum á hverjum tíma.

Allar upplýsingar birtar með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana



HÚSASMIÐJAN



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Þórunn Þorvaldína Finnbjarnardóttir

frá Efri-Miðvík í Aðalvík,

andaðist á Hrafnistu í Reykjavík, föstudaginn 14. október. Útför hennar fer fram frá Bústaðakirkju föstudaginn 21. október kl. 15.00.

Helga I. Hermannsdóttir	Jakob Guðmundsson
Jón S. Hermannsson	Sigrún Siggeirsdóttir
Sigríður B. Hermannsdóttir	
Finnbjörn A. Hermannsson	Guðríður Helgadóttir
Hermann Þ. Hermannsson	Guðný Rún Sigurðardóttir
Oddur Þ. Hermannsson	Þóra Þórarinsdóttir
ömmubörn og langömmubörn.	



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Ívar Baldvinsson

Vallargerði 4b, Akureyri,

lést á Dvalarheimilinu Hlíð 11. október. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 21. október kl. 13.30. Þeim sem vilja minnst hans er bent á að láta Dvalarheimilið Hlíð njóta þess.

Ómar Ívarsson	Hildur Alma Björnsdóttir
Baldvin Leifur Ívarsson	Steiney Kristín Ólafsdóttir
Hekla Björk Ívarsdóttir	
Ásgeir Vincent Ívarsson	Amanda Sjöfn Magnúsdóttir
Ásgrímur Hervin Ívarsson	
afa- og langafabörn.	



Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, hlýju og vinarbug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdafið, afa og langafa,

Guðmundar Árnasonar

Holtagerði 14, Kópavogi.

Fyrir hönd fjölskyldunnar, Salóme Gunnlaugsdóttir



Innilegar þakkir til ykkar allra sem sýnduð okkur samúð og hlýju við andlát og útför elskulegrar dóttur og föstur dóttur,

Bjarneyjar Erlu Sigurðardóttur (Baddýjar)

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Heimahlynningar LSH fyrir einstakan stuðning og hlýju.

Guðrún Jensdóttir Halldór Steingrímsson



Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, hlýbug og hjálpssemi vegna andláts elskulegs eiginmanns, föður, tengdafið, sonar og afa,

Sigurðar Ásgeirssonar

húsasmíðameistara, Dalhúsum 91, Reykjavík.

Guðrún Björt Zophaníasdóttir	Bjarni Ágúst Sigurðsson
Heiða Lind Sigurðardóttir	Ásgeir Jóhann Ásgeirsson
Hildur Eva Sigurðardóttir	Ólafur Steingrímsson
Aldís Sigríður Sigurðardóttir	
Ásta Fanney Sigurðardóttir	
Ívar Zophanías Sigurðsson	
Ásta Sigurðardóttir og barnabörn.	



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Torfi Sigtryggsson

framkvæmdastjóri Lífeyrissjóðs Vestmannaeyja, Faxastíg 6b, Vestmannaeyjum,

lést miðvikudaginn 12. október á Sjúkrahúsinu á Akureyri. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 24. október kl. 13.30.

Hólmfríður Jónsdóttir	
Guðrún Torfadóttir	Tryggvi A. Guðmundsson
Kristinn Már Torfason	Sunna Vilborg Jónsdóttir
Védis Elfa Torfadóttir	Helgi Ingimarsson
Árni Kár Torfason	Eva Hrund Einarsdóttir
og barnabörn.	



Herluf Clausen

fyrirverandi formaður Vörubílstjórafélagsins Þróttar og Landssambands vörubílfreidastjóra,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir í Grafarvogi laugardaginn 8. október sl. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju, föstudaginn 21. október kl. 15.00.

Aðstandendur



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, bróðir og afi,

Halldór Bjarnason

Stórakrika 1 A, Mosfellsbæ,

lést föstudaginn 7. október. Útför fer fram frá Dómkirkjunni miðvikudaginn 19. október kl.15.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Styrktarfélag langveikra barna.

Fyrir hönd aðstandenda, Guðjón Pedersen Bjarni Halldórsson Lárus Halldórsson Oddur Örn Halldórsson Kristín Lára Halldórsdóttir Anna Dúna Halldórsdóttir



Hjartkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Guðmunda Steinunn Gunnarsdóttir

Árskógum 6, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi 9. október. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum auðsýnda samúð við andlát og útför og sendum sérstakar þakkir til Heimahlynningar og starfsfólks líknardeildar fyrir einstaka umönnun og hlýhug.

Marsibil Jóna Tómasdóttir	Jens P. Clausen
María Tómasdóttir	
Guðmundur Kr. Tómasson	Elínborg J. Ólafsdóttir
Finnur Tómasson	Hrefna Böðvarsdóttir
og fjölskyldur.	



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur vináttu og hlýhug við andlát og útför móður minnar, tengdamóður, stjúp móður, ömmu og langömmu,

Guðnýjar Ástrúnar

Valdimarsdóttur

handavinnukennara.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Skógarbæjar fyrir hlýja og góða umönnun.

Magnús Þór Aðalsteinsson	Steinunn Brynjarsdóttir
Guðný Aðalsteinsdóttir	
Bryndís Björnsdóttir	Magni S. Sigmarsson
Ásdís Björnsdóttir	Guðni Már Harðarson
Brynjar Steinn Magnússon og langömmubörn.	



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma

Anný Ástráðsdóttir,

áður til heimilis að Bleikjukvísl 2, Reykjavík,

lést föstudaginn 14. október sl. á Hjúkrunarheimilinu Eir. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju fimmtudaginn 20. október kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Gigtarfélag Íslands. Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólkinu á hjúkrunardeild 1B fyrir einstaka umhyggju, alúð og hlýju sem það sýndi henni og okkur öllum.

Pálmi Friðriksson	Sigurður S. Gunnarsson
Erla Pálmadóttir	Björg Jónsdóttir
Pálmi Pálmason	Sigurður Sigurðsson
Greta Marín Pálmadóttir	Óskar M. Tómasson
Auður Pálmadóttir	Hulda E. Björgvinsdóttir
Ómar Þ. Pálmason	
börn, barnabörn og barnabarnabörn.	



Ástkærir foreldrar okkar, tengdforeldrar, amma og afi, langamma og langafi,

Jóhanna Tryggvadóttir og

Jósteynn Helgason

Borgarhlíð 1B Akureyri,

létust 4. og 7. október. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey. Bestu þakkir færum við starfsfólki í Kjarnalundi og Bakkahlíð fyrir góða umönnun og aðhlynningu.

Hrólfur B. Skúlason	Hallveig Stefánsdóttir
Heiðís B. Valdimarsdóttir	Erik Lanen
Árni Ó. Jósteinsson	Salvör Jósefsdóttir
Helgi R. Jósteinsson	Ingibjörg Ólafsdóttir
Arnar Jósteinsson	
barnabörn og barnabarnabörn.	



Okkar ástkæri

Björn Brynjólfsson

húsasmíðameistari,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi fimmtudaginn 13. október. Útför fer fram frá Selfosskirkju fimmtudaginn 20. október kl. 13.30.

Sigríður Jónasdóttir og fjölskylda	
Guðrún Þóra Björnsdóttir	Ingibjörg Sigurbergsson
Kristín Lilja Björnsdóttir	Kim Magnús Nielsen
Kristin Hultgren	Lahib Mekrami
Sveinbjörg Þóra Brynjólfssdóttir	Alfred Guðmundsson
og barnabörn.	



Gleraugsalan á Laugavegi 65 efnir til afmælisleiks í tilefni 50 ára afmælis. Leitað er að þyngstu gleraugum landsins. Fólk er hvatt til að koma og láta vigta gleraugin sín. Þeir sem eiga þyngstu gleraugin í barna-, dömu- og herraðlokki fá Silhouette-umgjörð og gler sér að kostnaðarlausu. Þá er einn þátttakandi dreginn út í hverri viku og hlýtur hann sömu verðlaun. Leikurinn stendur til 5. nóvember.

ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Brynja Dan Gunnarsdóttir** brynjadan@365.is 512 5465 **Snorri Snorrason** snorris@365.is 512 5457

GLÆSILEGUR HALDARI



Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366

Opið mán.-fös. 10-18.

Opið á laugardögum 10-14.

Þú mætir - við mælum og aðstoðum

www.misty.is

Vertu vinur

teg 100161 - rosaalega mjúkur og þægilegur í B C skálum á kr. 4.600,- flottar buxur í stíl á kr. 1.995,



HEILSUNAMMI FYRIR RÖDDINA

islensk
fjallagrös

GÆÐAFISKUR

ÍSLENSK FÆÐUBÓT
BITAFISKUR
-næring fyrir líkama og sál



Söluðaðir:

10 -11, Inspired í Flugstöðinni, Samkaup, Nettó, Kaskó, Fjarðarkaup, Skeljungsúðirnar, Olís, N1, Kaupfélag V- Húnvetninga, Kaupfélag Skagfirðinga, Verslunin Vísir, Bláa lónið, Hreyfing, Krumbúðin, Fiskbúðin Freyja, Melabúðin.



Eirberg



**Einnota
latex hanskar**

Opið virka daga kl. 9 - 18 og á laugardögum kl. 11 - 16
Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



Nýtir reynsluna af krabbameini til að hjálpa öðrum og opnar hárgreiðslustofu með alhliða þjónustu.

Hármissirinn er óskaplega erfiður

Ég greindist bara á einu kvöldi," segir Sigríður Einarsdóttir hárgreiðslukona, sem í ágúst 2008 greindist með bráðahvítblæði. „Þetta var mikill skellur. Ég var ófrísk og hafði tengt öll einkennin við óléttuna. Ég þurfti auðvitað að fara í fóstureyðingu og var svo sett í einangrun í heilan mánuð inni á spítala í erfiðri lyfjameðferð. Fljótlega kom svo í ljós að ég þurfti að fara í mergskipti til Svíþjóðar og þangað fór ég í desember 2008 og var þar í meðferð í fjóra mánuði.“ Sigríður, eða Sirrý eins og hún er alltaf kölluð, var svo heppin að bróðir hennar reyndist hæfur merggjafi. „Það eru í rauninni bara 25 prósent líkur á að systkini séu hæfir merggjafar en ég var lánsöm, báðir bræður mínir reyndust koma til greina sem merggjafar fyrir mig.“

FRAMHALD | 2



FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

DVÍTAMÍN

frá NOW fyrir börn og fullorðna



Þú færð NOW vörurnar í verslunum um allt land.

Sjá nánar á
www.yggdrasill.is



Gæði • Hreinleiki • Virkni



Tannhvíttun getur lífgað upp á útlitið svo um munar en mikilvægt er að láta skoða tennurnar hjá tannlækni fyrst og er mælt með því að allar skemmdir séu lagaðar áður en meðferð hefst. Blágráar tennur lýsast hægar og verr en gular tennur sem lýsast hratt.

Heilsunudd

Hef hafið störf á ný eftir fæðingarorlof.

Sigurlaug Níelsdóttir heilsunuddari.

Tímarpantanir í síma 578 7077.



Tilboð á nuddi til 16. nóvember 60 mín á 5900 kr. (áður 6900 kr.) 30 mín á 3500 kr (áður 4500 kr.)

COMFORT SNYRTISTOFA
Álfheimar 6 • 104 Reykjavík • www.comfortsnryrtistofa.is

383 KCAL

TACOS
1.340 kr



Suðurlandsbraut 4a 533 1033 www.culiacan.is



Jafnvægi fyrir líkama og sál

heilsu meðferð • heilsuvörur • dekur • leikfimi



Tilboð
grenningar-
meðferð



Kínversk heilsulind

Skeifunni 3j • Sími 553 8282 • www.heilsudrekkinn.is

Meirapróf



Upplýsingar og innritun í
síma 567 0300 / 894-2737

Næsta meirapróf byrjar hjá okkur 19. október 2011

Framhald af forsiðu

Sirrý segir mergskiptin hafa verið mjög erfið og aðstæður í fjölskyldunni léttu ekki undir. „Móðir mín greindist með krabbamein í brisi viku áður en ég greindist og allan tímann sem ég var í Svíþjóð var hún mjög veik. Ég var í einangrun fyrsta mánuðinn á sjúkrahúsinu í Stokkhólmi, en síðan fengum við maðurinn minn íbúð og ég fór bara reglulega á spítalann í eftirlit. Við komum svo heim í maí 2009 og þá er ég áfram í ströngu eftirliti hérna heima. Öll svörun er rosalega góð og mergskiptin virðast hafa heppnast fullkomlega.“

Sirrý segir allt ferlið hafa verið óskaplega erfitt en það hafi komið sér á óvart að það sem kannski hafi skekið hana einna mest hafi verið að missa hárið. „Ég byrjaði strax eftir greininguna í lyfjameðferð og þremur vikum seinna var hárið farið. Ég tók það alveg óskaplega nærri mér. Líf mitt hafði snúist meira og minna um hár í mörg ár og ég var með þykkt og mikið hár sem ég hafði verið að safna. Ég veit það hljómar fáránlega en ég tók hármissinn eiginlega meira nærri mér en greininguna. Eftir á að hyggja er það náttúrulega nokkurs konar lúxusvandamál og í dag er maður bara óendanlega þakklátur fyrir að hafa losnað við sjúkdóminn.“

Þegar Sirrý fór að öðlast orkuna aftur sat það samt í henni hvað hármissirinn hafði verið sár og hún ákvað að nota hárgreiðslumenntunina til að hjálpa öðrum í sömu stöðu. „Þetta byrjaði eiginlega á því að konur í krabbameinsmeðferð fóru að koma til mín og biðja mig um aðstoð þegar þær fóru að missa hárið. Þær voru að koma með kollurnar til mín og láta mig



Sum bætiefni verða öflugri tekin með öðrum en ein og sér. Í bókinni Bætiefnabíblían eftir Earl Mindell segir til dæmis að C-vítamín virki best tekið með kalki, magníumi og bíóflavoníðum, D-vítamín virki best með A-vítamíni, C-vítamíni, kalki, kólíni og fosfór og járn virki best með B12, C-vítamíni, kalki og fosfór.

Heimild: Ný og betri bætiefnabíblía



Stofa Sirrýjar heitir Hár og vellíðan og stendur undir nafni.

klippa þær til og svona og ég ákvað í framhaldi af því að opna stofu þar sem ég gæti þjónustað þennan hóp almennilega. Ég vissi það líka af eigin reynslu að maður treystir fólki mun betur ef það hefur sömu reynslu að baki og maður sjálfur.“

Nú í september varð svo draumurinn að veruleika og Sirrý opnaði stofuna Hár og vellíðan að Smiðsbúð 8 í Garðabæ. Þar býður hún upp á alla almenna hárgreiðsluþjónustu auk þess sem hún hefur til sölu og leigu fjölbreytt úrval af hárkollum. „Viðbrögðin hafa verið svakalega góð og maður heyrir það alls staðar frá hversu mikil þörf var fyrir svona alhliða þjónustu. Ég er auðvitað með almenna hársnyrtiþjónustu líka og legg mikið upp úr því að vera eingöngu með náttúru-

legar vörur. Ég er einmitt nýkomin af námskeiði hjá Aveda þar sem ég lærði hárgreiningar meðferðir sem er alveg nýtt á Íslandi. Hver einasti kúnni sem kemur inn á mína stofu fær höfuðnudd og meðan þær bíða með litinn í hárinu fá þær handanudd. Þetta er svokallað hárspa sem ég mun svo auglýsa betur á heimasíðunni harogvellidan.is.“

Sirrý er einnig komin í samstarf við konu sem býður upp á höfuðbeina- og spjaldhryggsméðferðir og aðra sem er nuddari og hugmyndin er að Hár og vellíðan verði staður þar sem fólk fær þá þjónustu sem nafn stofunnar felur í sér. „Ég ætla að leggja áherslu á að allt sem þú upplifir á stofunni hjá mér láti þér líða vel,“ segir Sirrý.

fridrikab@frettabladid.is



Ein af hverjum sex konum á í vandræðum með að verða þunguð og ein af hverjum 100 upplifir ítrekuð fósturlát.

Ensím tengt ófrjósemi

Breskir vísindamenn hafa borið kennsl á ensím sem virðist stuðla að ófrjósemi ef það er í of miklu magni í legi konu og fósturláti ef of lítið er af því í leginu.

Í grein sem birtist í Nature Medicine á dögunum segir að konur með óútskýrða ófrjósemi séu með hátt hlutfall ensímsins SGK1 í legi en konur sem upplifa ítrekuð fósturlát séu með lágt hlutfall ensímsins.

Vísindamenn hjá Imperial College London tóku sýni úr legi 106 kvenna sem voru ýmist með óútskýrða ófrjósemi eða höfðu upplifað ítrekuð fósturlát og var augljós munur. Þeir gerðu einnig rannsóknir á músum þar sem frjósemi minnkaði snarlega ef þeim var gefið aukið SGK1 sem gefur til kynna að það þurfi að vera í lágmarki ef þungun á að eiga sér stað. Þegar rannsakendurnir drógu á hinn bóginn úr SGK1 áttu

mýsnar ekki í vandræðum með að verða þungaðar. Fljótlega fór hins vegar að blæða og líkur á fósturláti jukust. SGK1 virðist því þurfa að vera í lágmarki eigi þungun að eiga sér stað en hækka til að hún haldist.

Prófessor Jan Brosens sem leiddi rannsóknina vonast til að í framtíðinni verði hægt að gefa lyf sem blokkera SGK1 hjá konum sem fara í glasameðferð til að auka líkur á þungun. Meðferðin yrði þó að standa stutt svo ensímið nái sér á strik og þungunin haldi áfram. Professor Richard Fleming hjá miðstöð æxlunarfræðilækninga í Glasgow segir niðurstöðurnar lofa góðu. „Að hafa eitthvað jafn skýrt og tiltekið ensím til að vinna með er frábært og nú vitum við hvert við getum beint sjónum okkar.“ Hann segir þó langt í að hægt verði að meðhöndla sjúklinga með fyrrgreindum hætti. „Það er eitt að uppgötva vandamálið og annað að vita hvort hægt sé að leiðrétta það.“

- ve

RAFGEYMAR

& VATNSKASSAR

Kynningarblað Rafmagn, batterí, viðgerðir, þjónusta, ending, verkstæði, eftirlit, umhirða, geymsla.



„Það er stöðug þróun í rafgeymum og alltaf að koma fram eitthvað nýtt,“ segir Kjartan S. Guðjónsson, sölumaður rafgeyma hjá Olís.

MYND: GVA

Rafgeymar í hvað sem er

Olís er einn stærsti söluaðili rafgeyma á Íslandi. Þar er boðið upp á rafgeyma og hleðslutæki í nánast allar hugsanlegar vélar, stórar sem smáar. Ný kynslóð hleðslutækja gerir viðhald rafgeymanna auðveldara.

Olís hefur selt rafgeyma eins lengi og elstu menn muna. Hér á árum áður voru það rafgeymar frá Deta en Exide tók yfir þá framleiðslu og heita rafgeymarnir núna Exide,“ segir Kjartan S. Guðjónsson, sölumaður rafgeyma hjá Olís. „Exide-rafgeymarnir eru þekktir fyrir eindæma gæði en bæði er boðið upp á svokallaða þurrgeyma og venjulega startgeyma. Til viðbótar við þá flóru sem boðið er upp á hjá Olís fyrir bíla eru einnig sérstakir stöðuraufgeymar fyrir vörubíla, báta og vinnuvélar og lyft-

ara en Olís er einn af stærri söluaðilum fyrir lyftararafgeyma.“ „Þar fyrir utan erum við náttúrulega með rafgeyma í nánast allt,“ bætir Kjartan við. „Fyrir utan að selja rafgeyma í allar gerðir af bílum og vinnuvélum erum við með stöðugeyma fyrir sumarbústaði, rafgeyma fyrir hjólastóla, mótorkjól og fellihýsi og svona mætti lengi telja. Svo erum við mjög stór söluaðili rafgeyma fyrir orkuveitur, þannig að það er mikið af sérhæfðum lausnum hjá okkur.“ Kjartan segir miklar tækni fram-

farir hafa orðið í gerð rafgeyma síðustu árin og þá sérstaklega í hleðslutækjum, sem Olís selur að sjálfsögðu líka. „Það er komin ný kynslóð af hleðslutækjum sem byggir rafgeymana upp á annan hátt en þessi hefðbundnu hleðslutæki. Þessi nýju hleðslutæki lesa geyminn þegar þau eru að hlaða hann og fara í gegnum hleðsluferla til að byggja geyminn upp. Þannig er nú fullt af geymum sem hægt er að gera við sem áður hefðu verið ónýtir. Það er stöðug þróun í rafgeymum og alltaf að koma fram

eitthvað nýtt. Þeir líta ósköp svipað út og áður en munurinn liggur í því sem er innan í boxinu. Í nýjustu geymunum eru blýplöturnar rúllaðar upp eins og þéttir og þeir eru miklu fljótari að losa sig við rafmagn í starti og eins miklu fljótari að taka við hleðslu.“

Rafgeymarnir og hleðslutækin eru til á flestum þjónustustöðvum Olís á höfuðborgarsvæðinu og í útibúum um allt land, hjá samstarfsaðilum með smurstöðvar og hjá MAX1 bílavaktinni sem er samstarfsaðili Olís á Íslandi.



VIÐURKENND HÖRKUTÓL

Þýsku Deta lyftararafgeymarnir heita í dag Exide Classic, fyrirtækin voru sameinuð 1997 og nafninu á geymunum breytt fyrir þremur árum. Exide-vörumerkið er yfir 100 ára gamalt. Exide-lyftarageymar eru með fjögurra ára ábyrgð. Exide-rafgeymarnir eru viðurkennd hörkutól, þeir eru sérstaklega gerðir til að þola mikið álag og endingu.

Exide selur allar gerðir og stærðir af lyftarageymum og hleðslutækjum.

Exide-rafgeymar eru framleiddir fyrir nánast allar stærðir og gerðir farartækja.

Exide hefur í yfir 100 ár unnið sér nafn sem einn öflugasti rafgeymaframleiðandi heims.

Með sífellt flóknari og fjölbreyttari farartækjum með sérhæfðan rafbúnað eykst þörfin fyrir öflugan og umfram allt trausta rafgeyma. Olís býður allar gerðir af hleðslutækjum frá Exide.

Hafið samband við sérfræðingana hjá Olís og fáði nánari upplýsingar um yfirburði Exide-rafgeyma.



ÖRUGGT START MEÐ EXIDE



Eigum á lager mikið úrval rafgeyma frá Exide, ýmsar stærðir og gerðir fyrir bíla, báta og önnur tæki. Exide-rafgeymar eru gæðaframleiðsla og hafa reynst afar vel við íslenskar aðstæður.

Exide-rafgeymar fást á öllum Olís-þjónustustöðvum, og -útibúum um land allt, Olís smurstöðvum og hjá MAX1.



Vinur við veginn



JEPPARAFAUGEYMAR



Öflugir **TUDOR** High Tech rafgeymar fyrir jeppa.

- 100 Ah, 850 Amper
- 30% meiri ræsikraftur
- Alveg lokaðir og viðhaldsfrír
- Öruggræsing í miklum kulda
- Sýna hleðslu: Fullhlaðinn, hálfur eða tómur
- Góðir fyrir jeppa með miklum auka rafbúnaði

Mikið úrval • Taust og fagleg þjónusta • 30 ára reynsla



SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfða 12 • 110 RVK • 577 1515 • www.skorri.is

FJÖLVARP

Discovery CHANNEL

MYTHBUSTERS

Alla virka daga kl. 18.00

Discovery Channel er fánæg í FJÖLVARP ALLT FJÖLVARP FRÆÐSLA FJÖLVARP TOPPUR FJÖLVARP LANDSBYGGÐ



RAFGEYMAR

FYRIR ALLAR GERÐIR BIFREIÐA



WWW.N1.IS

N1

Meira í leiðinni

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmenn auglýsinga: Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is s. 512 5424.

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



Meira er að gera hjá Rafgeymasölnunni nú en eftir hrun, einkum í rafgeymadeildinni.

MYND/GVA

Sérfróðir um rafgeyma

Rafgeymasalan selur rafgeyma fyrir allar tegundir farartækja. Þar starfa reynslumiklir menn og er áhersla lögð á fyrirtaks þjónustu.

Rafgeymasalan sérhæfir sig í sölu og þjónustu á rafgeymum fyrir allar tegundir farartækja, svo sem bíla, vinnuvélar og báta. „Eins erum við með geyma í gólfvottavélar, golfbíla, golfkerrur, vinnulyftur og fleira. Auk þess erum við stórir í varaafli fyrir tölvur og UPSa,“ segir Sigfús Tómasson, starfsmaður Rafgeymasölnunnar. Hann segir fólk geta komið og fengið geyminn sinn mældan sér að kostnaðarlausu. „Við álagsprófum hann, athugum hleðslu og setjum í nýjan ef þarf,“ segir Sigfús.

Hann segir meira að gera nú en fyrir hrun og þá sérstaklega í rafgeymadeildinni. „Fólk keypti

sér ekki nýja bíla í tvö til þrjú ár og fleiri þurfa því á viðhaldi að halda.“ Sigfús segir fyrsta rafgeyminn yfirleitt duga í sex til átta ár en rafgeymar í eldri bílum endast í um það bil fjögur.

Rafgeymasalan rekur sögu sína til ársins 1948 þegar Rafgeymir hf. var stofnað við Lækinn í Hafnarfirði. Þar voru framleiddir KENTAR-rafgeymar og var vinnan fólgin í því að búa til rafgeyma frá grunni, eins nærri því og komist var. „Á þessum árum var innflutningsbann á rafgeymum eins og fleiri vörum sem menn álitu að hægt væri að framleiða hér á landi. Í kringum 1970 voru þessi höft afnumin og menn fóru

að huga að innflutningi á erlendum rafgeymum. Enn má sjá rafgeymi sem var framleiddur hér á landi hjá Rafgeymasölnunni en í dag flytur fyrirtækið aðallega inn geyma frá þýska framleiðandanum Berga.“

Árið 1982 keypti Ármann Sigurðsson, núverandi eigandi, rekstur Rafgeymis hf. en hann hafði starfað hjá fyrirtækinu frá árinu 1957. Hann gaf því nafnið Rafgeymasalan ehf. og hefur það verið rekið undir því nafni síðan. Árið 1998 flutti fyrirtækið í núverandi húsnæði að Dalshrauni 17. Þar starfa þrír starfsmenn, aðstaðan er til fyrirmyndar og er rík áhersla lögð á fyrirtaks þjónustu.

Umhirða og eftirlit tryggir betri endingu

N1 veitir rafgeymaþjónustu að Funahöfða 13. Þar er meðal annars hægt að fá ráðgjöf við val á geymum og hleðslutækjum. Ásgeir Örn Rúnarsson hjá N1 veit allt um málið.

Ásgeir Örn Rúnarsson, þjónustustjóri hjá N1, segir að með réttu vali, skynsamlegri notkun og góðri umhirðu sé hægt að tryggja að rafgeymar endist betur en ella. Slíkt dragi þar með úr rekstrarkostnaði.

„Í fyrsta lagi skiptir máli að velja rétta gerð, annaðhvort startgeymi eða neyslugeymi og svo stærð. Fólk á að byrja að velja sér geyminn út frá tveimur meginþáttum, annars vegar orkunni sem á að nota og tímanum sem orkan er notuð og hins vegar orkunni sem hleður geyminn og tímanum sem hleðslan getur farið fram,“ útskýrir Ásgeir og kemur inn á nokkra þætti sem skipta máli í umhirðu.

„Til að tryggja betri endingu rafgeyma verður að huga að nokkrum atriðum. Þess verður að gæta að þeir verði ekki fyrir verulegu hnjaski eða skemmdum. Svo verður að velja rétta gerð hleðslutækis og í viðeigandi stærð, ekki of lítið eða stórt miðað við rafgeyminn. Of lítil eða mikil hleðsla getur sett strík í reikninginn og líka lítil notkun á rafgeymi. Þá verður að passa upp á sýru- og vökvamagn en vanti vökva á geymi hefur hann annaðhvort lekið eða verið ofhlaðinn sem getur gerst þegar hleðslukerfið bilar og spennan (Volt) er of há í lengri tíma.“



N1 er umboðsaðili fyrir viðurkennd merki, Bosch, Banner og Varta.

MYND/GVA

Rafgeymar í ökutækjum sem notuð eru sjaldan eða stuttar vegalengdir í einu geta þurft á utanaðkomandi hleðslu að halda. Þá kemur sér vel að eiga viðhaldshleðslutæki sem brugðið er á rafgeyminn í skemmmi eða lengri tíma.

Að sögn Ásgeirs er mikilvægt að huga að hleðslu og sýrustigi nú þegar tekið er að kólna í veðri, bein tenging sé milli spennu geymis og sýrustigs. „Rafgeymar missa frostþol verulega ef sýrustig fellur niður. Dæmi eru um að fullhlaðinn geymir poli allt að mínus 70 gráður á Cel-

síus en afhlaðinn polir kannski bara mínus tvær til þrjár gráður áður en hann fer að skemmast.“

Til að ganga úr skugga um að ofangreindir þættir séu í lagi segir Ásgeir tilvalið að fara reglulega með rafgeyma í ástandsskoðun hjá viðurkenndum þjónustuaðila. „N1 veitir rafgeymaþjónustu að Funahöfða 13. Þar ráðleggjum við til dæmis við val á geymum og hleðslutækjum,“ segir hann og getur þess að N1hafi umboð fyrir eftirtalin vörumerki í rafgeymum: Bosch, Banner og Varta.



Hjá Gretti Vatnskösum er gert við vatnskassa eftir því sem hægt er, en fyrirtækið flytur einnig inn vatnskassa, bensíntanka, olíukæla og eitthvað af „intercooler-um“. Hér eru Helgi og Margrét ásamt föður sínum Ingibergi. MYND/GVA

Sannkallað fjölskyldufyrirtæki

Fyrirtækið Grettir Vatnskassar að Vagnhöfða 6 býður upp á viðgerðir og sölu á vatnskösum af öllum stærðum og gerðum. Systkinin Margrét og Helgi Ingibergsbörn kunna fag sitt vel enda ólust þau upp í kringum bíla og varahluti og fylgdu föður sínum Ingibergi í vinnuna frá unga aldri.

Saga fyrirtækisins Grettir Vatnskassar er æði löng en það var upphaflega hluti af Blikksmiðju Grettis sem byrjaði í vatnskösum árið 1945. „Þá var þetta bræðrafélag sem breyttist í kringum 1954 í fjölskyldufyrirtæki þegar foreldrar mínir tóku við því,“ segir Ingibergur Ingibergsson, fyrrverandi eigandi Grettis Vatnskassa, sem nú segist aðeins gegna hlutverki hjálparhelli barna sinna, Margrétar og Helga, sem reka fyrirtækið í dag. „Ég byrjaði að vinna og leika mér í blikksmiðjunni sem krakki,“ segir Ingibergur en árið 1998 klufu hann og krakkararnir hans sig út úr Blikksmiðju Grettis. „Við höfum verið að snuddast í kringum vatnskassana síðan undir nafninu Grettir Vatnskassar,“ segir hann glettinn.

Hjá Gretti Vatnskösum er gert við vatnskassa eftir því sem hægt er, en fyrirtækið flytur einnig inn vatnskassa, bensíntanka, olíukæla og eitthvað af „intercooler-um“. „Það má segja að vatnskassinn sé svipaður mannskepnunni. Hver og einn hefur sín bilanaeinkenni. Það lærist með tímanum hvernig hver og einn bilar,“ segir Ingibergur og bætir við að vatnskassar í dag stíflist mun frekar en þeir gerðu áður fyrr. „Það er vegna þess að í flestum gerðum er vatsgangurinn orðinn mikið grennri og tæringarútfellingar einnig meiri vegna þess að það

er mikið meira af áli í vélum en var og mikið meira af rafmagni,“ segir Ingibergur og telur að rafmagn hjálpi til við innvortis tæringu en reyndar mismikið í bílum. „Sú tæring fellur út í vatnsgangi líkt og í kranasigti heima hjá fólki og það stíflar vatnskassann,“ segir hann en í flestum tilfellum er slíkt dauðadómur yfir vatnskösum.

Grettir Vatnskassar flytur inn vatnskassa frá mörgum framleiðendum og á að sögn Ingibergs alltaf svolítið til á lager. Áður en skipt er um vatnskassa er þó reynt til þrautar að gera við þann gamla. Þar kemur reynsla starfsmannanna sterk inn. „Við erum nú ekki mörg sem störfum hér. Ég er í leyfi um sinn og fyrir mig kom inn einn verktaki. Annars eru það börnin mín, þau Helgi og Margrét, sem sjá um alla vinnuna og ganga í raun í öll störf,“ segir Ingibergur og áréttar að í fyrirtækinu sé lítið um titlatog. „Við höfum aldrei borið neina titla hérna, okkur líkar það illa,“ segir hann glettinn og bætir við að bæði hann og Margrét séu lærðir blikksmiðir. „Hún fer jafnt í að skipta um vatnskassa í bílum og setja saman kassa. Henni líkar verr skrifstofuvinnan enda var hún mín hjálparhella frá því að hún var sex ára stelpa,“ segir Ingibergur glaðlega.

Nánari upplýsingar um Gretti Vatnskassa er að finna á vefsíðunni www.vatnskassar.is.



Reynt er eftir bestu getu að gera við vatnskassa og bensíntanka en Grettir vatnskassar hefur einnig yfir að ráða dágóðum lager ef eitthvað nýtt vantar.

SAGA VATNSKASSANS

Karl Benz er eignuð uppfinning vatnskassans. Á níunda áratug nítjándu aldar vann Karl Benz að „hestlausum vagni“ sem var forveri fyrstu bílanna. Vélarnar sem Benz notaði urðu svo heitar að vatnið sem átti að kæla þær var fljótt að gufa upp. Til þess að leysa þetta vandamál hannaði Benz rörakerfi sem heitt vatnið frá vélinni fór í gegnum, kólnaði og fór síðan aftur til vélarinnar til að kæla hana niður.

Þótt vatnskassi Benz leysti ýmislegt var það Wilhelm Maybach sem þróaði vatnskassann enn frekar um aldamótin. Í stað einfaldra hringlaga röra hannaði Maybach kerfi úr þúsund smágerðum 6 mm strendum rörum sem lóðuð voru saman í ferkantaðan kassa.

Heimild: www.eHow.com



Karl Benz

AUGLJÓS HÆTTUMERKI

Hægt er að ráða af útliti rafgeymis hvort hann sé í lagi. Ef hvítt duft er farið að safnast á pólana er það merki um að líftími geymisins sé farinn að stytast og tímabært að huga að nýjum. Hægt er að skola duftið af með volgu vatni en ef ástand geymisins er slæmt er það fljótt að koma aftur. Rafgeymar endast að meðaltal í þrjú ár.



HVAÐ SKAL GERA VIÐ ÓNÝTA RAFGEYMA?

Notaðum og ónýtum rafgeymum þarf að skila til viðurkenndra móttökuaðila spilliefna. Nánari upplýsingar um þá er að finna á vefsetri Umhverfisstofnunar, www.ust.is. Einnig er auðvelt að fara með rafgeyma á eina af fjölmörgum endurvinnslustöðvum Sorpu en móttaka þeirra er gjaldfrjál.

Rafgeymar eru síðan fluttir til Efnamóttökunnar í Gufunesi þar sem þeir eru flokkaðir og meðhöndlaðir á réttan hátt og komið til eyðingar eða í endurvinnslu.

FARIÐ VARLEGA MEÐ STARTKAPLA

Flestir hafa einhvern tímann lent í því að koma að bifreið sinni rafmagnslausri. Sumir eru alveg með það á hreinu hvernig nota skal startkapla en aðrir hringja á sína nánustu til að fá hjálp eða jafnvel leigubíl en margir leigubílstjórar bjóða þá þjónustu að aðstoða fólk með rafmagnslausan bíl.

Heimasíður tryggingafélaga eru flestallar með nákvæmar leiðbeiningar um notkun startkapla og einnig er gott að lesa upplýsingar í handbók viðkomandi bíls um tengingu startkapla. Grundvallaratriðið er að vita hvor póllinn er plús og hvor póllinn er mínus á rafgeymi bílsins en merkin, plús og mínus, eru stundum óljós vegna óhreininda.



RÉTT GEYMSLA

Best er að geyma rafgeyma sem eru í litilli eða engri notkun á köldum stað þar sem afhleðsla þeirra eykst með hærra hitastigi. Standi til að leggja þeim yfir veturinn er nauðsynlegt að hlaða þá upp minnst einu sinni á tímabilinu til að búa þá undir notkun. Annars getur hætta skapast á efnabreytingu sem getur valdið varanlegu tjóni á geyminum.



Ávinningur í röðum

Orkulykillinn færir þér svo miklu meira en bara afslátt af ódýrasta* eldsneytinu.

Hafðu orkulykilinn á kippunni og tryggðu þér líka:

- 2 kr. afslátt hjá Orkunni
- 4 kr. afslátt hjá Shell
- 5 kr. afslátt á Ofurdögum
- 10 kr. afslátt í fyrstu 2 skiptin
- 10 kr. afslátt á afmælisdaginn
- Afslátt af bílavörum
- Afslátt af smurþjónustu
- Afslátt af bílapvotti
- Greiðslumöguleika á Stöðinni
- Orkuvernd (verðstefna Orkunnar)
- Reglulega endurgreiðsluleiki
- Sérmerkingar lykla

Sæktu um Orkulykilinn í dag á www.orkan.is

*Samkvæmt www.bensinverd.is


ORKAN
AFSLÁTTUR VINSTRI HÆGR!!



Þorir þú? Heiðguli liturinn skýtur upp kollinum á nokkurra ára fresti og virðist nokkuð áberandi núna. Hann er dýpri og heitari en oft áður og fer vel með svörtu.

TÍSKA

Andlitsgrímur voru áberandi hjá Söruh Burton, sem hannar fyrir Alexander McQueen, á tiskuvíkunni í París.

NORDICPHOTOS/AFP

Þægindin ekki í fyrirrúmi

Hönnuðir þurfa að keppast um athygli kaupenda sem skýrir að mörgu leyti þá ofuráherslu sem lögð er á áberandi og oft undarlegan fatnað á tiskupöllum sem er svo tónaður niður fyrir framleiðslu. Þó að margir hönnuðir kynni klæðilegan fatnað þá er algengt að sjá fyrirsætur spígspora um í óraunhæfum flíkum sem enginn, nema þá hugsanlega Lady Gaga, myndi klæðast.

Þegar fyrirsæturnar eru hættar að sjá út úr augum er spurning hvort ekki sé of langt gengið. Vitanlega þarf að sýna fram á hugmyndaauði og skiljanlega er keppst um að koma fram með eitthvað nýtt en fatnaður sem byrgir sýn hlýtur að missa marks.

vera@frettabladid.is

Sarah Burton sér þetta fyrir sér næsta vör og sumar. Það vottar ekki fyrir augum né andlitsdráttum undir grímunni.

Í þessum kjól eftir indverska hönnuðinn Manish Arora hjá Paco Rabanne er ógerningur að sjá til vinstri handar.

Þessi klæðnaður, sem minnir helst á spelkur og er búinn mál fyrir munninn, er eftir indversku hönnuðina Alpina og Neeraj.

Portúgalski hönnuðurinn Alexandra Moura leggur ekki sérstaklega upp úr því að fólk sjái út úr augum.

YFIRHAFNARDAGAR!

15% AFSLÁTTUR

Síðustu dagar/gildir til 22.október



BASLER

Skipholti 29b • S. 551 0770

Gefðu vatn



Hjalparstarf kirkjunnar

www.help.is



Myndin af McQueen og Blow eftir David LaChapelle.

McQueen og Blow upp á vegg

Portrettsafn Bretlands í London hefur bætt í safn sitt mynd af tiskuhönnuðunum sálugu Alexander McQueen og Isabellu Blow.

Frægðarsól hönnuðarins sálugu Alexanders McQueen heldur áfram að skína skært. Nýlega var sýning á verkum hans í Metropolitan-safninu í New York og nú hefur annað safn í London sýnt honum nokkurn heiður. Portrettmyndasafni Bretlands (The National Portrait Gallery) hefur áskotnast mynd af Alexander McQueen og náinni vinkonu hans og hönnuði, Isabellu Blow. Myndin var tekin af ljósmyndaranum David LaChapelle og birt í Vanity Fair. Myndin ber heitið „Burning Down the House“ og þar sjást McQueen og Blow ærslast fyrir framan brennandi kastala. McQueen er í íburðarmiklu pilsí sem hann hannaði sjálfur og Blow er einnig í fötum eftir hönnuðinn og með hatt eftir Philip Treacy. Ljósmyndin var tekin árið 1996 við Hedingham-kastala í Essex. Þá var McQueen 27 ára hönnuður við upphaf ferils síns og í fararbroddi hjá Givenchy.



Ungi þýski fatahönnuðurinn Anke Domaske hannar föt úr mjólk. Hún hefur þróað efnið QMilch sem er gert úr mjólkurprótíni. Hún segir efnið svipað áferðar og silki og að það þurfi um sex lítra af mjólk í einn kjól.

news.yahoo.com

FISKISLÓÐ 75, 101 REYKJAVÍK

OUTLET

SKÓR

Dömu Verð
9.900 kr.
St. 36-41



Stelpu Verð
6.900 kr.
St. 32-38



Herra Verð
8.900 kr.
St. 41-48



Dömu Verð
8.900 kr.
St. 36-41



Dömu Verð
11.900 kr.
St. 36-41



OPIÐ: MÁN-FÖS 13-18 & LAU 12-16 SÍMI: 514 4407

ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar
vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn
er opin alla daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000**
smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin:
alla virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI



TOYOTA YARIS TERRA Árgerð 2011. Einn 11 p.km Nýskráður 6/2011. Næsta skoðun 2015 Verð kr. 2.290.000

Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is



Honda CR-V Elegance 03/2010 ek. 28 p.km, sjálfskiptur, hvítur glæsilegur jepplingur allur sem nýr verð 4790 þús.



Ford Transit 280S, 11/2008 9 manna, DIESEL, ek 64 p.km beinskiptur, bíllinn er sem nýr utan og innan verð 3490 þús. möguleg skipti!

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



Sparneytnir, öruggir og áreiðanlegir fjörgengismótorar frá Suzuki. Eigum flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
<http://www.suzuki.is>

STÓRA BÍLASALAN



Audi Q7 3.0TDi S-Line Árgerð 2011, einn 4p.km. Nýjasta módelið! Nývirdi er 14 milljónir. Verð 11.990.000kr. Raðnúmer 131645. Sjá nánar á www.stora.is



Jeep Grand Cherokee Laredo NEW Árgerð 2011, einn 26p.km, ssk. Nýja gerðin af Grand Cherokee og er á staðnum! Verð 7.990.000kr. Raðn. 131301. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirilit á plani
<http://www.stora.is>



Þarftu að kaupa eða selja bíl?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is
www.bilauppbod.is



BÍLAKERRA Bilavagn. Árgerð 2008 í flottu standi með rafmagsspilli skoðar Skipti Verð 990.000.

Bill.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



TOYOTA Corolla wagon terra vvti. Árgerð 2006, einn 86 p.km, bensín, 5 girar. Verð 1.480.000. Rnr.147075. tilboð 1390 þús stgr.!

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



LINCOLN Mark 4wd LT 35". Árg 2008, ek 46 p.km, bensín, sjálfsk. Einn með öllum aukahlutum, 2x dekkjagangar á felgum omfl, Verð 6.500.000. Rnr.116320. Er í salnum hjá okkur,

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Subaru Legasy árg 2000 Bíllinn er sjálfskiptur og einn 134 þúsund. Ný skoðaður athugasemdalest. Verð 740.000.- Uppl í síma 772-0202



50% ódýrara eldsneyti með metan breytingu. Engin útborgun. Greiðist með rekstrarsparnaði! Reiknaðu út þinn bíl á www.islandus.is. Þjóðum einnig ódýrari nýja og notaða bíla frá helstu bílaframleiðendum. Hundruð ánægðra viðskiptavina. www.islandus.com - S. 5522000.



Dodge Dakota árg. 2000. Verð 500þús. Tilbúin að skipta á öðrum bíl/sendibíl. Uppl. í s. 898 4202.



Gerðu felgurnar eins og nýjar!

Niðsterk duftlökkun. Héðinsgata 2 105 Reykjavík. WWW.duft.is Sími 512 4460.

Corolla '99 station. Ek. aðeins rúm 150 þús. CD vel með farinn. Ásett verð 550 þús. Selst 400 þús. Skipti á ódýrari. S. 867 8237.

MERCEDES BENZ, E-200, Avantgarde, 184 hö. Árgerð 2010, ek. 38 p.km, bensín, sjálfskiptur. Engin skipti. Verð 7.700 p.kr. S: 820 6568.

0-250 þús.



Legacy 4x4 220 þús!
SUBARU LEGACY WAGON 4x4 árg'95, beinskiptur hátt og lágt drif, góður bíll, verð 220 þús! s.841 8955



Tilboð 250 þúsund

Til sölu hyundai Elantra árg. '97, ek. 135 þk. ssk, sumar/vetradekk. Nýsk. Uppl. 773 8099.

250-499 þús.



Toppbíl

MMC Carisma árg. '98, einn aðeins 140þús. ný skoðaður 2012, beinskiptur, nýleg dekk, frábær bíll í góðu standi, Tilboðsverð aðeins 350þús. uppl. í s: 659-9696.

500-999 þús.



Tilboð

Landrover Freelander árg. 2000, ek. 160 þús, 1800 vél, nýleg tímareim, bs, 5 g. nýsk, '12. Sumar og vetradekk. Tilboð 650 þús. Skoða skipti á ód. S. 659 3459.



TILBOÐ 620 ÞÚS!

JEEP GRAND CHEROKEE LIMITED 4,7 árgerð 99, glerlúga, dökkar rúður, cruise control, kastarar, leður, 6 diska cd magazine ofl. ásett verð 850 þús TILBOÐ 620 ÞÚS stgr! 841 8955.

Bílar óskast

Ódýr bíll óskast Ungur námsmaður leitar að bíl. Ræð við 30þ. Uppl. í 666-6096

Óska eftir bíl á bilinu 30-300þ. Ekki eldri en '00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

Óska eftir bíl 25-250þús á borðið!

Óska eftir bíl fyrir allt að 250þús. staðgreitt, fólksbíl eða smábíl. Má þarfnast lagfæringar. Uppl. s. 691 9374.

!!! 0-250þús staðgreitt !!!
Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn '98, skoða allt. Hringdu í síma 659-9696.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Mótorhjól



Til sölu Intruder árg. '96, ek. 12 þm. Töskur fylgja. V. 660 þ. Uppl. 695 4464.

Vinnuvélar



LIPRIR OG VEL BÚNIR BÍLKRANAR OG VÖRUBÍLAR Í HVERS KYNS HIFINGARVINNU. DS-LAUSNIR ehf 561-8373 www.dslausnir.is

Bátar



Vantar báta og skip á söluskrá okkar. Mikil eftirspurn. Bátar og búnaður, Sími 663-4865 og 861-9188. www.batarogbunadur.is

Varahlutir

Bílhutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.
Sérhæfum okkur í VW, Skoda og Daihatsu. Kaupum bíla til niðurrifs.



Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga 9-18. Við erum þjónustuaðilar fyrir Úrvinnslusjóð. Eigum bíla til sölu. Bilapartar, Grænamýri 3, Mosfellsbær.



Bílapartasala
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Varahlutavaktin

Sími 555 6666
Erum að byrja rífa H1 (starex), Peugeot '02, Golf '98-'05, VW Passat '98-'00, Pajero '92-'00 Accent '98. Grand vitara XL7 '03. Benz '88-'05, Landrover Discovery '98. Fiat Stilo '04 Yaris '04. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á staðnum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Opið 09-18 og lau. 10-14.

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Sonata 97, Impreza 99 og felicia 99, Peugeot 306 99, 206 og 406 ST. Almera 97, Ford 250 99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. '03 og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

VW - Skoda - Varahlutir

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hjf. S. 534 1045.

Varahlutir í Kia Rio '01, primera '98. Baleno Wagon '97. MMC Space Wagon '97, Kia Sephia '99, Yaris '00, Corolla '94 '98, Escord '98. Accent '95 & '97 & '98. Impreza '97 & '99. Legacy '96. Almera '98. Carina '97, Vento '97, Lanos '99, Elantra Wagon '97 og '99 Civic '99. Golf '95, Sunny '94. S. 896 8568.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Faglerðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Pípulagnir

Faglerðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Hreingerningar

Húsfélög, vönduð og ódýr þrif á stígaöngum og sameignum. S. 618 3469.

Vy-þrif ehf.

öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Garðyrkja



Bókhald

Bókhald-ársreikningar - VSKuppgjör-launauppgjör-stofnun félaga-erðarfarjarskýrslur o.fl. S 517-3977 www.fob.is fob@fob.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar



Löggiltur málaramestari getur bætt við sig verkefnum. Sími 6601787

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf., Sigurður 896-5758, siggi@litidmal.com

Málarar

Geta bætt við sig verkefnum. Fagleg vinnubrögð og sanngjarnt verð. Uppl. s. 774 5775.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaveiðhald



GSM 866-6291
NETFANG fagflisar@fagflisar.is
VEFSLÖB www.fagflisar.is

- flísalagnir
- múrverk
- múrviðgerðir
- steining

Steinslípun
Kjarnaborun
Steinsögun





Litli klettur
Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu
Litliklettur.is – s: 699-0355

HAMRABORG ehf

Þakpappabjónusta
Viðgerðir á PVC dúk
Almennar húsaveiðgerðir

Sími 896 4947 Netfang: hamraborg @simnet.is

Topp Verktakar ehf

Flísar - parket - mála - múrarar - steinslípun - smíðir setjum upp eldhúsinnréttingar og margt fleira sem viðkemur húsaveiðhaldi að utan sem innan. Frábært verð! Uppl. í s. 774 4449 topp.verktakar.ehf@gmail.com

Tölvur

Hefurðu heyrt um 123.is ? Hýsum vefsíður fyrir fyrirtæki, fjölskyldur og félög.

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvin.

Tölvuviðgerðir, vírushreinsun, gagnabjörgun, kem/sæki/sendi afsl. FEB&ÓB Stefán 821 6839.



Tölvuhjálp!
Yfirhaling á tölvu aðeins
2.900.- kr.
Ókeyppis vírusvörn.
Nánar á: www.tolvuhjalp.is
Sími 588 9590
Vesturvör 32a • Kópavogi

Rafvirkjun



Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

RAFVIRKJUN S. 896 6025

Tilboð raflagnir, töfluskipti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

Spádómar



www.ortagalinan.is
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Opið öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800
Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristalkaia með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Spái í spil ræð drauma ekkert mínútu gjald. Tímাপantanir í síma. 891 8727. Stella.

661 3839 - Símaspá
Tímাপantanir frá kl. 13.00.

Spásími 908 7000
Spámiðlun, tarot, andleg leiðsögn, fyrirbærir, draumar og trúnaður. Opið frá 12-23 S. 863 1987 visa/euro.

Veislubjónusta

Matur ehf.
Villibráðaveislur, fermingar og fleira. Gerum tilboð í allar veislur, stórar sem smáar. Erum með sal fyrir allt að 300 manns. Uppl. á matur@tskoli.is eða í s. 691 5976.

Önnur þjónusta



Green-house
Fallegur danskur fatnaður, bjóðum uppá heimakynningar. Uppl. s. 777 2281. Green-house. Opið 13-19

Hrekkjavaka nálgast!



Stúttfull búð af nýjum og flottum vörum fyrir Hrekkjavöku; Búningar, fylgihlutir og skraut! Yfir 400 nýir vörulídir. Opið virka daga 11-18, lau 11-17, sun 11-16. Verið velkomin, Partybúðin, Faxafeni 11, (Hagkaupsplaninu), s. 534-0534

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



Hokus Pokus

Hrekkjavakan nálgast.
Ertu klár? Hjá okkur færðu allt sem þarf: Búninga, farða, vampírutennur, lítalinsur, skraut ofl. Verslaðu á hokuspokus.is og fáðu sent. Eða komdu í Hokus Pokus Laugavegi 69. S-551-7955

Frystigámar



Sala & leiga • 20 & 40 ft
Seljum einnig gáma-hús, geymslugáma og salernishús í ýmsum stærðum og gerðum.
Stólpi Gámar ehf
Klettagróðum 5, 104 Reykjavík
568-0100 • www.stolpiehf.is



Optima.is
Rýmingarsala á Xerox tóner fyrir HP prentara. Margar gerðir í boði í lit og svörtu. Mikið af nýjum Xerox HP 5500/5550 hylkjum S:6939102

Til sölu Stokke barnavagn og kerrueining, svart á litin. Nokkrar svuntur fylgja og taska ónotað. Mjög vel með farið. Nýtt kostar 215þús Verð 50þús. Uppl. s. 554 6701 og 696 8828.

Ódýrir og vandaðir ferðanuddbekkir og óléttubekkir til sölu. S. 891 6447, Óli.

Ódýr heimilisraftæki
Sími 896 8568.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Verslun



7 rósir 990 kr.
Dalia
BLÓMABÚÐ GLÆSIBÆ
S. 568 9120



Boladagar 20%afsl. af bolum. Full búð af nýjum vörum. Verslunin Emillía Bláu húsín Faxafeni s: 588 9925 emilia.is



Flottir dömuskór úr leðri með korksólum Tilboðsverð: 3.500.-

Líkamsræktartöðvar og Íþróttahús ATH!

Professional, antistatic dúkar fyrir hlaupabretti. Traust þjónusta. Gsm 666 1025.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu fíran þrúfupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Léttist um 10 kg á 12 vk. Þú getur það líka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupauki fylgir. www.heilsuval.topdiet.is Rannveig s. 862 5920.

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Snyrting



TANTRA MESSAGE
Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra message. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD - FÓTAAÐGERÐIR - DETOX

Tilboð fótáaðgerðir + nudd upp fyrir hné kr. 5.500 2 saman kr. 9.900. Tekið á kvillum, næringu, hreyfingu, bættiefnum, vinnu, lífsstíl, hamingju og fl. 2ja st. meðferð kr. 7500. JB Heilsulind. S. 823 8280.

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFID UMFRÆÐAN



Meiri Vísir.

HEIMILI



Sölufulltrúar:
Jóna María
jmh@365.is 512 5473
Brynja Dan
brynjadan@365.is 512 5465
Snorri
snorris@365.is 512 5457



FASTEIGNA-MARKAÐURINN
ÓÐINGSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Hvassaleiti 155 – 4ra herb. íbúð með bílskúr

Opið hús í dag frá kl. 17.00 -18.00



Falleg 4ra herb. 96,1 fm. íbúð á 4. hæð auk sér geymslu í kjallara og 20,0 fm. bílskúrs. Eldhús með ljósum innréttingum. Björt og rúmgóð stofa með útgangi á svalir með útsýni til suðurs. 3 herbergi. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Sameign hefur nýlega verið tekin í gegn. Verð 25,9 millj. Íbúð merkt 0401. Grétar á bjöllu. Verið velkomin. Sölumaður verður á staðnum.



GARÐATORG
EIGNAMÍÐLUN
Þóróddur S. Skaptason lögg. fasteignasali
Gústaf Adolf Björnsson lögg. fasteignasali 895-7205

GARÐATORGI 7, 210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
gardatorg@gardatorg.is www.gardatorg.is

Línakur 3 og Hallakur 2c í Garðabæ.

Opið hús í dag 18. okt. milli kl. 17.00 og 18.00.



Línakur 3, er 4 herb íbúð samtals 134,9 fm. með sér inngangi af svölum. Hallakur 2c er 3 herb. Mjög snyrtilegar og fallegar íbúðir í nýlegu fjölbýli á besta stað í Garðabæ. Báðar íbúðinar eru á 2 hæð. Snyrtileg sameign. Suður svalir. Útsýni. Góð aðkoma. Bílastæði malbikuð. Sölumenn Garðatorgs sýna ! lyklar á skrifstofu.

ÞJÓNUSTA

Leiguumsjón
láttu okkur sjá um fasteignina þína.

Gerð leigusamninga.
Auglýsingar, samskipti og upplýsingagjöf gagnvart leigutaka og leigusala.
Samskipti við banka vegna trygginga. Innheimta leigugjalds - skilvirk eftirfylgni innheimtu.
Umsjón og eftirlit með fasteigninni.
Markmið með leigu-umsjón er að auðvelda fasteignaeiganda útleigu fasteignar og halda verðgildi eignar.
Hjá Leiguliðum starfa 3 löggiltir leigumiðlarar með mikla reynslu á sviði útleigu á íbúðar- og atvinnuhúsnæði. Sjá www.leigulidar.is leiguumsjón eða s- 517-3440

Styrkir



HÚSAFRÍÐUNARNEFND
Styrkir úr Húsafríðunarsjóði 2012

Húsafríðunarnefnd auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Húsafríðunarsjóði fyrir árið 2012

Húsafríðunarnefnd úthlutar styrkjum úr sjóðnum til:

- ráðgjafar og áætlunargerðar vegna endurbóta á friðuðum byggingum,
- endurbóta á friðuðum byggingum.

Húsafríðunarnefnd er einnig heimilt að veita styrki til:

- ráðgjafar og áætlunargerðar vegna endurbóta á öðrum byggingum en friðuðum sem að dómi nefndarinnar hafa menningarsögulegt eða listrænt gildi,
- endurbóta á öðrum byggingum en friðuðum sem að dómi Húsafríðunarnefndar hafa menningarsögulegt eða listrænt gildi,
- gerð byggða- og húsakannana,
- útgáfu byggða- og húsakannana,
- byggingarsögulegra rannsóknarverkefna og útgáfu rita um þær.

Styrkveitingin er háð því að við framkvæmdir sé þeim áætlunum, upplýsingum og umsóknum fylgt sem Húsafríðunarnefnd samþykkir.
Umsóknarfrestur er frá 15. október til 1. desember 2011.

Umsóknareyðublað og nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Húsafríðunarnefndar husafridun.is eða í síma 570 1300.
Í þessu samhengi skal sérstaklega bent á leiðbeiningarit Húsafríðunarnefndar og Húsverndarstofu um viðhald og viðgerðir eldri húsa í Minjasafni Reykjavíkur/Árbæjarsafni.

Húsafríðunarnefnd, Suðurgötu 39, 101 Reykjavík

BYLGJAN 25 ÁRA
989

Heimir & Kolla
vakna með þér í bítíð



Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

Þráinn á tökkunum og Gissur með fréttirnar

HEIMILIÐ

Húsgögn

Tökum húsgögn, heimilistæki, hljómtæki, hljóðfæri, verkfæri og fl. í umboðssölu. Umboðssalan Korputorgi sími 867-0177 opið 12-18.30

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Gistiheimili - Guesthouse

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person., Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Útsýni

3ja herb. íbúð til leigu á sv. 109. Laus strax. S. 822 8556 & 553 0690 á milli kl.15-21

Góð ósamykkt íbúð í iðnaðarverfi til leigu, ca 80 fm, sanngjörn leiga. Uppl. í s. 699 3737

Herbergi í 101 til leigu. Nálægt HÍ. Sími 844 1382.

Húsnæði óskast

Óska eftir 2-3 herb. íbúð einnig óska ég eftir að taka á leigu iðnaðarhúsnæði ca. 100 fm. S. 845 4096.

Atvinnuhúsnæði

Óska eftir að taka á leigu iðnaðarhúsnæði ca. 100 fm. S. 845 4096.

Geymsluhúsnæði

www.geymslaeitt.is

Sér geymslur frá 5 til 17 m². Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S: 564-6500

Húsbílar, ferðavagnar - erum með geymsluhúsnæði á Suðurnesjum, getum tekið stór fararæki. S 898 7820

geymslur.com

Geymslur frá 3990.- kr á mán. Í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) Upphitað, vaktað & öryggismyndavélar. S. 555 3464.

Geymi tjaldvagna, fellihýsi og búslóðir. Ímynd gæða. Fjögurra stjórn. 14 ára reynsla. Í símaskrá ja.is undir: geymsla asgeirs eirikssonar ehf. Uppl. 897 1731 klettar@heimsnet.is

Vetrargeymsla fyrir ferðavagna!

Bílar, húsbílar, hjólhýsi, fellihýsi, tjaldvagnar og fl. Upphitað húsnæði, Uppl. í s. 899 0274 og 893 5574 og á www.husbilageymslan.net

www.buslodageymsla.is

Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Geymsluhúsnæðið Auðnum II, 190 Vogar. Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótörhjul ofl. Uppl. í s. 864 3176.

Atvinna

Atvinna

Starfskraftur óskast til starfa í ræstingu á leikskóla í 220 Hafnarfirði og 104 Rek
Unnið er í opnunartíma frá kl 13:00 til 17:00 og 14:00 til 17:00
Ásamt því að ræsta þarf viðkomandi að geta tekið þátt í öðrum störfum leikskólanns.

Hæfniskröfur:
Viðkomandi þarf að hafa unnið við ræstingar. Einhver íslenska nauðsynleg. Leitað er eftir einstaklingi 25 ára eða eldri.

Umsóknum skal skilað á allthreint.is undir liðnum " Atvinna í boði "

Faggreinar
vélstjórnar

Tækniskólinn, skóli atvinnulífsins, auglýsir eftir kennurum til kennslu í vélstjórnar- og vélfræðigreinum frá og með vorönn 2012.

Menntunarkröfur:

Véltæknifræðingur/vélaverkfræðingur með vélfræðimenntun og starfsreynslu. Kennsluréttindi æskileg.

Við leitum að áhugasömum einstaklingum sem vilja vinna í krefjandi og metnaðarfullum skóla. Nánari upplýsingar veitir Egill Guðmundsson skólastjóri Véltækniskólans, í síma 514 9501 og í tölvupósti, egud@tskoli.is

Umsóknir sendist á bg@tskoli.is fyrir 23. október.

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

www.tskoli.is

Gisting

GÓÐ GISTING
Í MIÐBÆ RVK
Dags- og vikuleigu.

www.hotel105.com
GISTIHÚSIÐ VÍKINGUR
sími 896 4661

Barcelona, Exsample. 60 evrur nóttin fyrir tvær persónur. 80 evrur 4 persónur. 100 evrur 5 persónur. www.starplus.is

Menorca, Mahon. Laust í vetur, 100.000 kr. mánuðurinn. www.starplus.is

ATVINNA

Atvinna í boði

B5 Bankastræti

Óskum eftir skemmtilegu og áhugaverðu starfsfólki í ýmis störf. Lifandi og skemmtilegur vinnustaður.
Áhugasamir hafi samband á: bj@b5.is

Loftorka ehf
Óskar eftir vönum verkamönnum í jarðvinnuframkvæmdir, tímabundið á reykjavíkursv.
Upplýsingar í síma 565 0875 / 892 0525

Starfsmaður óskast í heildverslun. Æskilegur aldur 20-35 ára. Uppl. í s. 691 7976.

Meiraprófsbílstjóri óskast í 100% starf. Þarf að vera stundvís, reglusamur og sjálfstæður í vinnu. vinnutími frá kl.06.00 til kl.16.30 virka daga. umsóknir sendist á keysrla@keysrla.is

Vélavörð vantar strax til afleysinga á línuskipið Valdimar GK 195 Upplýsingar hjá skipstjóra í síma 869 2390.

Viðskiptatækifæri

Aukavinna - Viðskipti ?

Atvinna - Viðskipti - Aukavinna. Eitt mest vaxandi fyrirtæki 3 ár í röð www.lw-global.com/is eða 564 5959.

TILKYNNINGAR

Einkamál

SÍMAÞJÓNUSTUR

Stefnumót
905 2000 (símatorg)
535 9920 (kreditkort)
535 9923 (fritt karlar)
555 4321 (fritt konur)
Sögur
905 2002 (símatorg)
535 9930 (kreditkort)
Spjallidómur
908 6000 (símatorg)
535 9999 (kreditkort)

Kona (líklega ung)

vill endilega heyra í karlmanni. Rauða Torgið Stefnumót, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8826.

MyPurpleRabbit.com

Djörf stefnumót, heit samskipti. Einstaklingar, pör, hjón. Íslenskt viðmót.

Konur í ævintýraleit. Það er enn sem fyrr töluvert af nýjum auglýsingum kvenna sem leita ævintýra á Rauða Torginu Stefnumót. Konur auglýsa frítt í s. 555-4321. Karlar hlusta á augl. kvenna í s. 905-2000 og 535-9920.

Blaðberinn
bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

netto

Kræsingar & kostakjör

HEILSU-DAGAR 25% afsláttur

Í NETTÓ

Kynnu þér frábært úrval af gæða heilsuvörum



! VÍTAMÍN FYRIR VETURINN



Verið velkomin í Nettó

Mjódd - Salavegur - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær - Borgarnes

Tilboðin gilda 11. - 25. okt

eða meðan birgðir endast

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. hermaður, 6. bardagi, 8. niður, 9. ískur, 11. í röð, 12. mælieining, 14. brennivídd, 16. samtök, 17. síða, 18. hamfletta, 20. kringum, 21. mála.

LÓÐRÉTT

1. kássa, 3. hæð, 4. xx, 5. svelt, 7. hindrun, 10. kvk nafn, 13. keyra, 15. þó, 16. styrkur, 19. borðaði.

LAUSN

LÓÐRÉTT: 1. mauk, 3. ás, 4. túttu, 5. iðu, 7. trefall, 10. gró, 13. aka, 15. ág, 18. flá, 20. um, 21. líta.
LÁRÉTT: 2. dætt, 6. at, 8. suð, 9. urg, 11. tu, 12. karat, 14. fókus, 16. aa, 17. samt, 19. át.



FRÁBÆR SKEMMTUN FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA!

Hrafnar sóleyjar & myrri

365 Canon

HJÓNABANDSSÆLA

Með Eddu Björgvinsdóttur og Þórhalli (Ladda) Sigurðssyni

af Michele Riml

„Edda og Laddi slá í gegn“
- Jón vísir í Hjólabandsælu



GAMLA BIO LEIKHUS

Míðasala á www.gamlabio.is eða á www.midi.is | Sími: 563 4000

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

KOMDU Í ÖLL HELSTU PARTÝIN MEÐ OKKUR

m.visir.is
Fæðu Vísir í samann!

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísir.

Meiri Vísir.



Ekki líta undan

BAKPANKAR
sr. Sigurðar Árna Þórðarsonar



Flyrir liðlega þrjátíu árum gengum við fjórir félagar um Hornstrandir. Áður en við lögðum upp fórum við á sunnu-degi til messu í Staðarkirkju í Aðalvík. Prestur var kominn að sunnan og við sem vorum í kirkju hlustuðum á hann prédika um huliðshjálmi, það sem væri hulið og það sem væri opinbert. Ræða hans um það sem ekki sést barst inn í eyrun og út yfir hvannastóð og fíflabreiður. Þetta var svo sérkennileg ræða að við, þrír prestlingar og einn tæknimenntaður, ræddum um prestinn Huliðshjálmi alla leiðina austur í Horn. Orðið huliðshjálmi-ur dregur síðan fram í hug mér myndina af honum sem lagði út af þessu orði sem ekki er til í Biblíunni. Það var Ólafur Skúlason.

NÚ HEFUR dóttir hans lyft huliðshjálmi og sýnt hann í nýju ljósi. En sjálf hefur Guðrún Ebba Ólafsdóttir komið úr villum og felum og losnað úr álagafjötrum. Sjónvarpsviðtal við hana fyrir liðlega viku var lamandi. Síðan las ég harmsögu hennar, sem er sögð af sláandi og þroskuðu æðruleysi og líka virðingu fyrir ástvinum. En tilgangurinn er augljóslega að láta gott af leiða og hjálpa þolendum og sam-

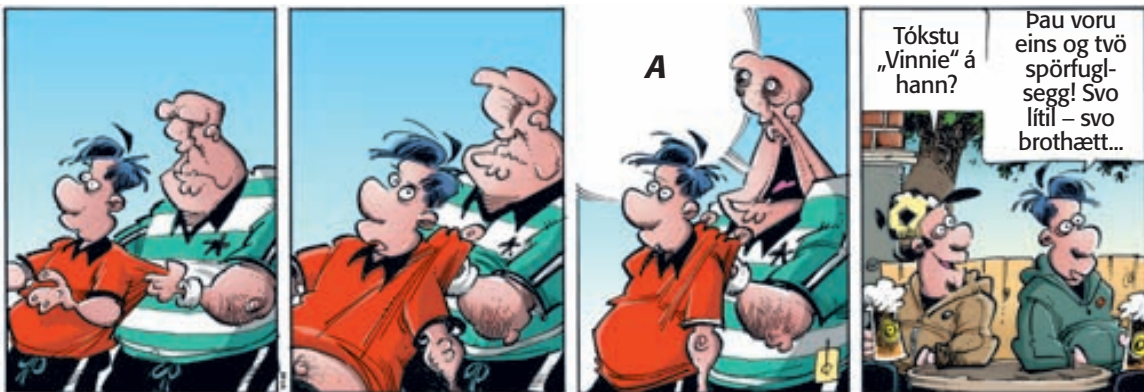
félagi til vitundar um kynferðisofbeldi og hvað er til ráða.

Í NÁNUM samskiptum fólks á heimilum kremur ofbeldi. Í stofnunum, íþróttafélögum og skólum líka verður fólk fyrir illsku. Í öllum lögum og stofnunum samfélagsins verður fólk fyrir ólíðandi framkomu. Ofbeldismenn leita valds og aðstæðna sem auðvelda þeim illvirki. Þar sem velvilji og traust ríkir eins og í trúfélögum og kirkjum geta slíkir menn nýtt aðstæður sínar til misnotkunar á fólki. En fólk á að geta treyst kirkjum. Prestar eru ekki fullkomnir menn, en gera á ríkar kröfur til andlegrar heilbrigði þeirra og persónuþroska. Þjóðkirkjan verður að skerpa enn skimunarferla prests-efna og skoða reglulega þjóna kirkjunnar. Hið sama ætti að gera varðandi starfsfólk skóla og tólmundafélaga.

ÉG TRÚI Guðrúnu Ebbu Ólafsdóttur og vil þakka henni þá hetjudáð að segja sögu sína. Skaðar sagan kirkjuna? Nei, fórnarlömb skaða ekki heldur aðeins gerendur. Jesús Kristur leysti álög og stóð alltaf með þolendum. Kirkja hans á alltaf að berjast fyrir að þeir fái notið réttlætis. Guðrún Ebba hefur orðið okkur fyrirmynd um að hægt er að lyfta huliðshjálmi. Og skila-boðin eru skýr um að við megum ekki firra okkur ábyrgð og láta sem ekkert sé: Ekki líta undan.

myndasögur

■ Pondus



Eftir Frode Øverli

■ Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

■ Handan við hornið



Eftir Tony Lopes

■ Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Eirberg

Nuddþúi



Shiatsu nudd, titringur og infrarauður hiti.
Hentar vel fyrir bak, háls og fótleggi.
Fjarstýring með margskonar stillimöguleikum.

Nuddsætið

Bjóðum úrval nuddsæta sem hægt er að setja í flesta stóla og sófa.
Shiatsu nudd og infrarauður hiti.
Fjarstýring með margskonar stillimöguleikum.



Shiatsu nudd með hita.
Dregur úr vöðvaspennu í hálsi og herðum.

Háls- og herðanudd



Viðurkenndar stuðningshlífar

- Veita góðan stuðning
- Vandaður vefnaður með góðri öndun
- Einstök hönnun
- Viðurkennd gæði
- Fjölbreytt úrval



Fjölþrepa bakkbrettið

- Teygir á hrygg og bakkvöðvum
- Minnkar vöðvaspennu
- Línar bakverki
- Bætir líkamsstöðu
- Auðvelt í notkun



Nálastunguðýnnan



- Dregur úr vöðvaspennu
- Höfuð- háls- og bakverkjum
- Er slakandi og bætir svefn
- Notkun 10-20 mínútur í senn
- Gefur þér aukna orku og vellíðan





SKÁLDATAL Skáldatal, ný fyrirlestraröð á vegum ritlistar við Háskóla Íslands, hefur göngu sína 20. október. Þar ræða rithöfundar og skáld um það sem brennur á þeim og á þann hátt sem efnið krefst. Tilgangurinn er að gefa fólki kost á að hlýða á orðhaga rithöfunda ræða um það sem þá lystir. Pétur Gunnarsson ríður á vaðið. Fyrirlestur hans fer fram í stofu 102 á Háskólatorgi milli kl. 12 og 13. Allir velkomnir. Aðgangur ókeypis.

SIGGI SIGURJÓNS ER AFINN

Höfundur og leikstjóri er Bjarni Haukur Þórsson

„Sigurður Sigurjónsson er dásamlegur leikari og sýnir það enn og aftur“
JVI, DV

„Það er dauður maðursem ekki hlær að Sigurði Sigurjónssyni þegar hann gerir það sem hann kann svo vel“
SA, TMM.

Skelltu þér á áskriftar-kort!

LYFJA býður viðskiptavinum sínum **25% afslátt á Afann í Borgarleikhúsinu.**

Yfir 50 uppseldar sýningar

ÞRÖGUNG TÞ Miðasala | 568-8000 | borgarleikhus.is

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Þriðjudagur 18. október 2011

→ Tónleikar

20.30 Snorri Helgason og Hermigervill koma fram á tónleikaröðinni Kaffi, kökur & rokk & ról í Edruhöllinni, Efstaleiti 7. Aðgangseyrir er kr. 500. Kaffi og kökur í boði.



21.00 Guðmundur og Leifur Jóns spila á tónleikum á Café Rosenberg.

→ Fundir

20.00 Vinna, borða, sofa? Opinn fundur um karla og jafnrétti á Háskólatorgi 101 í Háskóla Íslands. Fundurinn er hluti af Jafnréttisdögum í Háskóla Íslands. Allir velkomnir.

→ Tónlist

22.00 Spilakvöld verður á Prikinu. DJ Hús þeytir skífum.

→ Fyrirlestrar

12.05 Björn Bergsson flytur fyrirlestur um íslenska tréskurðarlist í fyrirlestrasal Þjóðminjasafns Íslands. Aðgangur er ókeypis.

12.05 Hönnuðurinn Laurene Leon Boym heldur fyrirlesturinn East modernism í Opna listaháskólanum í Skipholti 1, stofu 113. Fyrirlesturinn er á ensku og eru allir velkomnir.

20.00 Pétur H. Ármannsson arkitekt flytur fyrirlestur í Hönnunarsafni Íslands um byggingarlist í Garðabæ. Aðgangur er ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



Í **HRAUNJABRINUM** Framúrstefnulegar hugmyndir í byggingarlist voru áberandi þegar Garðabær var að byggjast upp.

Framúrstefna í Garðabæ

Áratugir í íslenskri hönnunarsögu nefnist fyrirlestraröð sem Hönnunarsafnið stendur fyrir næstu misserin. Pétur Ármannsson arkitekt ríður á vaðið í kvöld með erindi um byggingarlist í Garðabæ.

Á þessum tíma eru kannski framsæknustu hús landsins teiknuð og reist í Garðabæ. Óvenju hátt hlutfall þeirra ber vott um framsækinn arkitektúr síns tíma og þættu merkileg víðar en á Íslandi.

PÉTUR ÁRMANNSSON
ARKITEKT

Á 7. áratug 20. aldar risu í nýjum hverfum í Garðahreppi framúrstefnuleg einbýlishús sem þóttu tíðindi í íslenskum arkitektúr.



PÉTUR ÁRMANNSSON

Í fyrirlestri í Hönnunarsafni Íslands í kvöld ætlar Pétur Ármannsson að gera grein fyrir uppbyggingu hverfisins og setja hugmyndirnar sem einkenndu arkitektúrinn í

alþjóðlegt samhengi. „Ég ætla að freista þess að tengja saman ýmsa þræði og vekja athygli á því að þarna er mjög merkilegur menningararfur, ekki síður en í gömlu byggðunum víða um land.“

Með almennari bílaeign og aukinni velmegun eftir stríð varð vinsælt að byggja nýtskuleg einbýlishús í úthverfabýgðum utan marka borgarinnar og í návígi við ósnortna náttúru. Þessi áhrif voru óvíða jafn áberandi og í Garðabæ.

„Á þessum tíma eru kannski framsæknuðu hús landsins teiknuð og reist í Garðabæ. Óvenju hátt hlutfall þeirra ber vott um framsækinn arkitektúr síns tíma og þættu merkileg víðar en á Íslandi. Tvö hafa verið friðuð, sem er vísending um það að þetta er orðið hluti af sögunni.“

Pétur segir þetta tímabil í byggingarsögunni hafa einkennast af merkilegri áræðni og húsinn voru

gjarnan teiknuð af ungum arkitektum nýkomnum úr námi og nutu merkilega mikils frelsis við hönnunina.

Áhrif frá amerískum nútímaarkitektúr voru einkennandi á þessu tímabili.

„Tilkoma einkabílsins skipti sköpum fyrir úthverfabróunina og breiddi út hugmyndina um að hægt væri að búa í jaðri byggðar, í grennd við ósnortna náttúru, en vinna í borginni. Þessi hugmynd varð mjög áberandi í Bandaríkjunum upp úr miðri 20. öld. Þeir allra róttækustu spáðu því jafnvel að tími borgarinnar í núverandi mynd væri liðinn.“

Í Kaliforníu tvinnaðist hugmyndin um úthverfið saman við framúrstefnulegan arkitektúr, sem hafði sterk áhrif í Evrópu, sérstaklega í Skandinavíu. „Það má því segja að sömu hugmyndirnar berist til Íslands úr tveimur áttum, bæði frá Bandaríkjunum og Norðurlöndum.“

Nýlega voru tvö hús í Garðabæ frá 7. áratugnum friðuð af menntamálaráðherra sem tímamótaverk í íslenskri listasögu. Pétur segir það til marks um aukna vitund um gildi nýlegra húsa fyrir byggingarlist. „Fyrirlestraröð Hönnunarsafnsins er viðleitni til að rækta þá vitund áfram.“

Fyrirlestur Péturs í Hönnunarsafni Íslands hefst klukkan 20 í kvöld. Aðgangur er ókeypis.

bergsteinn@frettabladid.is

Rizzo Pizzeria

Sádegistilboð

Sollir réttir á 990 kr

TILBOÐ GILDIR Í SAL OG SÓTT TIL 31. OKTÓBER 2011

MANGO, JALAPENO, KJÚKLINGASTRIMLAR
GULRÆTUR, PAPRIKA, LAUHUR, STÖHKT SALÁT, MANGO SÓSA, VILLIGRJÓN, FERSHT SALÁT

MESQUIT, KJÚKLINGASTRIMLAR
GULRÆTUR, PAPRIKA, LAUHUR, STÖHKT SALÁT, MESQUIT SÓSA, VILLIGRJÓN, FERSHT SALÁT

SWEET CHILI, KJÚKLINGASTRIMLAR
HVÍTHÁL, GULRÆTUR, PAPRIKA, LAUHUR, STÖHKT SALÁT, VILLIGRJÓN, FERSHT SALÁT

pepsi MAX

GRENSÁSVEGI 10 108 REYKJAVÍK WWW.RIZZO.IS **577-7000**

FJÖLVARP

CNN

Alla daga **kl. 19.00 og 01.00**

Piers Morgan tók við af Larry King og er alla daga með þátt sinn á CNN þar sem hann spyr fræga og fína fólkið spjörunum úr og dregur ekkert undan.

PIERS MORGAN tonight

CNN er fánægj: **FJÖLVARP** ALLT **FJÖLVARP** FRÆDSL **FJÖLVARP** TOPPUR

ÞESSIR TVEIR
PENNAR
ERU EKKI
ALVEG EINS

Góð þjónusta

Annar þeirra er oft tregur til að þjóna eins og til er ætlast og þá kemur fyrir að hann finnst ekki þegar hans er þörf. Hinn er eins og Fjárvakur. Hann er ávallt á sínum stað, traustur og til þjónustu reiðubúinn.

FJÁRVAKUR ER EKKI EINS OG ÖNNUR FJÁRMÁLAÞJÓNUSTUFYRIRTÆKI Á ÍSLANDI

Fjárvakur sérhæfir sig í umsjón bókhalds, launavinnslu og annarra fjármálaferla fyrir meðalstór og stór fyrirtæki. Fagfólk okkar leggur áherslu á framúrskarandi þjónustu, áreiðanlegar upplýsingar og að ná árangri með viðskiptavinum okkar.

Með því að útvista fjármálaferlum til Fjárvakurs geta fyrirtæki dregið úr kostnaði og lagt meiri áherslu á kjarnastarfsemi sína. Aukin áhersla á kjarnastarfsemi stuðlar að meiri árangri í rekstri. Okkar kjarnastarfsemi er umsjón fjármálaferla. Hver er þín kjarnastarfsemi?

KYNNTU ÞÉR HVAD VIÐ GETUM GERT FYRIR ÞITT FYRIRTÆKI

SÍMI 50 50 250
FJARVAKUR@FJARVAKUR.IS
WWW.FJARVAKUR.IS

 **FJÁRVAKUR**
FJÁRMÁLAÞJÓNUSTA

Gibb ætlar ekki að svíkja Bó

„Maður hefur einhvern veginn lent í öllu og þetta fer alltaf á einhvern veginn og yfirleitt ekki á þann versta,“ segir Ísleifur B. Þórhallsson hjá Senu.

Breski söngvarinn Robin Gibb var fluttur með hraði á sjúkrahús á fimmtudagskvöld en hann er meðal jólagesta Björgvins Halldórssonar. Í ljós kom að Gibb var með ristilbólgu en samkvæmt breska blaðinu The Sun var söngvarinn ákaflega þjáður þegar sjúkrahöllin kom aðvífandi að glæslu heimili hans í Oxford-skíri.

Gibb hætti við að taka upp fyrir BBC-þáttinn Songs of Praise vegna veikindanna en hann ætlar ekki að svíkja Bó. „Ég var að fá tölvupóst í hendurnar, hann er núna heima hjá sér að hvíla sig og þetta verður allt í lagi, hann ætlar að mæta,“ segir Ísleifur en forsala miða hefst á miðvikudag og almenn miðasala á fimmtudag. Söngvarinn sendi yfirlýsingu til breskra fjölmiðla sem sýnt höfðu veikindum hans mikinn

áhuga og bað um næði fyrir sig og sína fjölskyldu. „Þetta er erfiður tími fyrir alla. En Gibb vill koma á framfæri þakklæti til allra vina sinna og aðdáenda sem hafa sent honum hlýjar kveðjur,“ segir í yfirlýsingunni sem The Sun birti.

Undirbúningur fyrir Jólagesti Björgvins er nú í fullum gangi og um helgina hefst leitinn að sérstakri jólastjörnu sem mun verða þess heiðurs aðnjótandi að syngja á tónleikunum. Meðal þeirra sem sitja í dómnefndinni eru Björgvin sjálfur, Jóhanna Guðrún og Jóhannes Haukur. - fgg

VERÐUR Í LAGI Robin Gibb veiktist skyndilega í síðustu viku og var fluttur í skyndi á sjúkrahús. Tónleikahaldarinn Ísleifur B. Þórhallsson hefur hins vegar verið fullvissaður um að Gibb verði búinn að ná heilsu fyrir jólatónleika Björgvins Halldórssonar þar sem Gibb og Paul Potts verða meðal gesta.



Kelly Osbourne hakkar Christínu Aguilera í sig

Í Hollywood virðast allir vera með þyngd á heilanum. Þyngdaraukning Christínu Aguilera hefur vakið mikla athygli og Kelly Osbourne, dóttir rokkanans Ozzy Osbourne, sýndi á dögnum klærnar í sjónvarpsþætti og hakkaði Aguilera í sig.

„Ég var aldrei svona feit,“ sagði tískurýnirinn Kelly Osbourne í þættinum Fashion Police á E!-sjónvarpsstöðinni á dögnum.

Umræðuefnið var klæðnaður Christínu Aguilera á tónleikum til heiðurs Michael Jackson í síðustu viku. Aguilera vakti mikla athygli á tónleikunum, en hún kom fram í ögrandi klæðnaði sem undirstrikaði breyttan vöxt hennar. „Hún sagði í mörg ár að ég væri feit,“ sagði Osbourne áður en gagnrýnendur þáttarins rifu í sig klæðaburð Aguilera. „Lady Marmelade er dottin í hnetusmjörð aftur,“ sagði hin ískalda Joan Rivers. Stjórnandi þáttarins, George Kotsiopoulos, bætti við að vissulega hefði Aguilera bætt á sig. „En þessi fót eru bara óklæðileg. Þessi mundering er bara glötuð, sama hvernig líkami þinn er í laginu,“ sagði hann.

Kotsiopoulos bætti við að Aguilera væri enn þá í stærð 2/4, en Osbourne, sem hefur tálgað af



ÓKLÆÐILEG MÚNDERING

Tískugagnrýnendur þáttarins Fashion Police voru ekki hrifnir af klæðnaði Christínu Aguilera á tónleikum á dögnum. Þá sagði Kelly Osbourne að Aguilera hafi kallað sig feita í mörg ár og að dæmið hafi snúist við í dag.

NORDICPHOTOS/GETTY

sér kílóin undanfarin misseri var ósammála því. „Treystu mér, ég er í stærð 2/4. Þetta er ekki stærð 2/4,“ sagði hún.

Aguilera hefur ekki tjáð sig opinberlega um þyngdaraukninguna, þrátt fyrir að íbúar í Hollywood,

bæði karlar og konur, þæli mikið í stærð sinni og tjái sig reglulega um þyngdartap og -aukningu. Kelly Osbourne virðist hafa horn í síðu Aguilera þar sem hún hefur áður tjáð sig um holdafar hennar á neikvæðan hátt í sama þætti.

Svínastían bar sigur úr bítum

Sænska kvikmyndin Svínalängorna, eða Svínastían, hlaut Kvikmyndaverðlaun Norðurlandaráðs í gær. Heiðursformaður dómnefndar, breska leikkonan Helen Mirren, greindi frá þessu á blaðamannafundi í Kaupmannahöfn.

Leikstjóri Svínastíunnar er Pernilla August og er þetta hennar fyrsta mynd. Hún kom einmitt hingað til lands í byrjun september og var viðstödd frumsýningu hennar í Bíó Paradís. Í umfjöllun dómnefndar um myndina sagði: „Pernilla August hefur, ásamt félögum sínum, næmt auga fyrir



SIGURVEGARI Kvikmyndin Svínastían hlaut Kvikmyndaverðlaun Norðurlandaráðs í gær.

smáatriðum og tilbrigðum og tekst að láta hið flókna líta út fyrir að vera auðvelt. Leikurinn er stórkostlegur og síðast en ekki síst er

Svínastían persónuleg og frumleg leikgerð af metsúlubók.

Svínastían var frumsýnd í Svíþjóð í desember í fyrra og hlaut August gagnrýnendaverðlaunin á kvikmyndahátíðinni í Feneyjum í fyrra. Auk þess hefur myndin verið verðlaunuð á kvikmyndahátíðum víða um heim.

Kvikmyndaverðlaun Norðurlandaráðs nema um 7,5 milljónum króna. Þau skiptast jafnt milli leikstjóra, handritshöfundar og framleiðanda, til að sýna að kvikmyndin er listform sem krefst náins samstarfs þessara þriggja aðila.

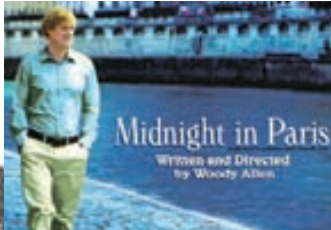
BÍÓ PARADÍS

ÞRIÐJUDAGUR: MIDNIGHT IN PARIS 18:00, 20:00, 22:00 ■ PARADOX 18:00, 20:00, 22:00 ■ JÓN OG SÉRA JÓN 18:00, 20:00 ■ SVINALANGORNA 18:00, 20:00, 22:00 ■ CARLOS 22:00
ÍSLENSKUR TEXTI. ENGLISH SUBTITLES.

VERTU FASTAGESTUR!

Ódýrara í bíó með aðgangskortum!

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS
CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / midi.is



SMÁRABÍÓ

HÁSKÓLABÍÓ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	5%	HÁSKÓLABÍÓ	NÁNAR Á MIÐLIS	5%
PÓR 3D ÍSL. TAL	KL. 3.40 - 5.50	L	PÓR 3D ÍSL. TAL	KL. 5.50	L
PÓR 3D LÚXUS ÍSL. TAL	KL. 3.40 - 5.50	L	BORGRIKI	KL. 8 - 10.15	14
PÓR 3D ENSKT TAL	KL. 8	L	MIDNIGHT IN PARIS	KL. 5.30 - 8 - 10.30	L
PÓR 2D ÍSL. TAL	KL. 3.40 - 5.50	L	WHAT'S YOUR NUMBER	KL. 5.40	12
BORGRIKI	KL. 6 - 8 - 10	14	ELDEJALL	KL. 5.45 - 8 - 10.15	L
BORGRIKI LÚXUS	KL. 8 - 10	14	ABDUCTION	KL. 10.15	12
WHAT'S YOUR NUMBER	KL. 8 - 10.20	12	BORGARBIÓ	KL. 6	L
KILLER ELITE	KL. 8 - 10.30	16	PÓR 3D / 2D	KL. 10	16
RAUÐHETTA 2 3D ÍSL. TAL	KL. 3.40	L	KILLER ELITE	KL. 8 - 10	14
JOHNNY ENGLISH REBORN	KL. 5.45 - 10.15	7	BORGRIKI	KL. 8	L
STRUMPARNIR 3D ÍSL. TAL	KL. 3.30	L	ELDEJALL	KL. 8	L

Miðasala og nánari upplýsingar

www.laugarasbio.is
-bara lúxus sími 553 2075

PRÍÐJUDAGUR er tilboðsdagur.

700 KR.

700 KR.

700 KR.

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
BORGRIKI	6, 8 og 10
PÓR - 3D	6
KILLER ELITE	8 og 10.15
ABDUCTION	10.15
JOHNNY ENGLISH	6 og 8

SAMBÍÓIN

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

Tilboð 750 kr.

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
FOOTLOOSE kl. 5:40 - 8 - 10:30 2D 10	PÓR: HET JUR VALHALLAR kl. 5:40 L
BANGSIMÓN kl. 6 2D L	FOOTLOOSE kl. 8 - 10:30 L
REAL STEEL kl. 8 - 10:30 2D 12	BANGSIMÓN kl. 5:40 L
REAL STEEL Lúxus VIP kl. 5:30 - 8 - 10:30 2D VIP	REAL STEEL kl. 8 - 10:40 12
CONTAGION kl. 8 - 10:30 2D 12	ALGJÖR SVEPPI kl. 5:40 L
JOHNNY ENGLISH kl. 5:50 - 8 - 10:10 2D VIP	DRIVE kl. 8 - 10:20 16
DRIVE kl. 8 2D L	THE LION KING kl. 5:40 L
ALGJÖR SVEPPI kl. 6 2D L	CRAZY, STUPID, LOVE kl. 8 7
CRAZY, STUPID, LOVE kl. 10:30 2D L	CONTAGION kl. 10:30 16

AKUREYRI	KRINGLUNNI
BANGSIMÓN kl. 6 2D L	FOOTLOOSE kl. 8 - 10:30 2D 10
FOOTLOOSE kl. 8 - 10:20 2D 10	THE SKIN I LIVE IN kl. 5:40 - 8 - 10:30 2D 16
ALGJÖR SVEPPI kl. 6 2D L	BANGSIMÓN kl. 6 - 2D L
REAL STEEL kl. 8 - 10:20 2D 12	REAL STEEL kl. 10 2D 12
FOOTLOOSE kl. 8 - 10:20 2D 12	KONUNGUR LJÓNANNA - 3D kl. 6 3D L
BORGRIKI kl. 8 - 10:10 2D 14	THE LION KING - 3D kl. 8 3D L
HET JUR VALHALLAR: PÓR kl. 6 3D L	SELFLOSS kl. 8 - 10:20 10
WINNIE THE POOH: BANGSIMÓN kl. 6 2D L	BORGRIKI kl. 8 - 10:20 14
	BANGSIMÓN kl. 6 L
	KONUNGUR LJÓNANNA kl. 6 L

BÍLADÍLAR Í OKTÓBER

NÝIR BÍLAR

- ☒ Minna viðhald
- ☒ Þriggja og fimm ára ábyrgð
- ☒ Minni eldsneytiskostnaður
- ☒ Öðrari rekstur
- ☒ Engar óvæntar bílanir
- ☒ Ómótstæðilegur Bíladíll



Hefur þú tekið saman hvað það kostar
að reka bílinn þinn í dag?
Við getum boðið þér **díl í nýjan bíl**
og jafnvel lækkað rekstrarkostnaðinn
svo um munar!



Kíktu í kaffi og láttu okkur reikna
út hagstæðasta kostinn fyrir þig.





BALDUR SIGURÐSSON skrifaði í gær undir nýjan samning við Íslands- og bikarmeistara KR, aðeins degi eftir að gamli samningurinn rann út. Baldur er nú samningsbundinn KR til 2014 en hann hefur varla misst úr leik á sínum þremur árum þar og skoraði í sumar níu mörk í 26 leikjum í deild og bikar.



ALVARLEG MEIÐSLI Eiður Smári Guðjohnsen í leik með AEK í Grikklandi. NORDIC PHOTOS/GETTY

Arnór um Eið Smára:

Gæti spilað aftur á tímabilinu

FÓTBOLTI Eiður Smári Guðjohnsen er á batavegi eftir vel heppnaða aðgerð á sunnudaginn. Hann tvífótbrotnaði í leik með liði sínu, AEK, í Grikklandi á laugardagskvöldið og verður frá næstu mánudina.

Arnór Guðjohnsen, faðir og umboðsmaður Eiðs Smára, sagði óvíst að hann yrði frá allt tímabilið, eins og fullyrt var í sumum fjölmiðlum ytra í gær. „Það er ekki vitað. Í dag er talið að þetta séu 4-5 mánuðir og það verður einfaldlega að koma í ljós hvort það stenst. Aðgerðin gekk vel og ekkert sem kom læknum á óvart.“

Arnór segir enga ástæðu til að óttast að ferli Eiðs Smára sé lokið. „Það verða engar yfirlýsingar gefnar út um það. Vonandi mun þetta gróa eins og vonir standa til og þá sé ég fyrir mér að hann muni stíga aftur út á fótboltavöllinn.“

Eiður Smári var ánægður með lífið í gríska boltanum, að sögn Arnórs. „Þetta er vissulega öðruvísi en hann hefur lúmskt gaman af þessu. Vonandi nær hann sér að fullu og fær annað tækifæri til að spreyta sig þar.“ - esá

Þjálfaramál hjá Haukum:

Ólafur ráðinn til þriggja ára

FÓTBOLTI Haukar gengu í gær frá ráðningu þjálfara meistaraflokks karla og kvenna í knattspyrnu. Ólafur Jóhannesson, fyrrum landsliðsþjálfari, mun þjálfa karlalið Hauka næstu þrjú árin en hann þjálfaði og lék með erki-fjendunum í FH á sínum tíma. Sigurbjörn Hreiðarsson, fyrrum leikmaður Vals, verður spilandi aðstoðarþjálfari.

Jón Stefán Jónsson verður þjálfari meistaraflokks kvenna en hann hefur þjálfað yngri flokka Þórs undanfarin ár. - esá

SÝNING Í STYKKISHÓLM

Snæfellingar gerðu sér lítið fyrir og unnu sannfærandi sigur á Íslandsmeisturum KR í Iceland Express-deild karla. Stjarnan vann auðveldan sigur á Val og Njarðvíkingar héldu áfram að gefa spámönnum langt nef með sigri á Haukum.

KÖRFUBOLTI Þau þrjú lið sem unnu leiki sína í Iceland Express-deild karla í gær eru öll með fullt hús stiga að loknum tveimur umferðum. Snæfell, Stjarnan og Njarðvík höfðu öll betur gegn andstæðingum sínum í gær og tróna á toppi deildarinnar ásamt Grindvíkingum sem einnig eru með fjögur stig að loknum fyrstu tveimur umferðunum.

Snæfellingar sýndu magnaða frammistöðu á heimavelli gegn Íslandsmeisturum KR og skoruðu 116 stig gegn meisturunum sem voru án leikstjórnandans Edwards Lee Horton sem meiddist í síðasta leik.

Engu að síður skoruðu KR-ingar 100 stig í leiknum, þar af 57 í seinni hálfleik. En það dugði ekki til þar sem heimamenn voru þá búnir að koma sér í 20 stiga forystu.

„Það er góður kraftur í liðinu og komin liðsheild og samheldni sem ég saknaði á föstudaginn,“ sagði Ingi Þór Steinþórsson, þjálfari Snæfells, eftir leikinn í gær. Snæfellingar unnu nauman sigur á Haukum í fyrstu umferðinni og var Ingi Þór ekki sáttur við sína menn þá.

„En í kvöld var allt annað að sjá til liðsins. Þetta var eins og svart og hvítt. Það er í raun ekki hægt að taka neinn út því að það voru allir að gera sitt,“ bætti hann við en Bandaríkjamennirnir báðir skiluðu flottum tölum og skoruðu samtals 63 stig fyrir Snæfell.

„Þeir voru flottir og sýndu mikil tilþrif. Þetta var bara flottur leikur og komu úrslitin sjálfsagt mörgum á óvart. Við getum samt bætt okkur heilmikið enda fengum við á okkur of mörg stig í seinni hálfleik og þá tóku KR-ingar átján sóknarfráköst sem ég var ekki ánægður með. En það er ekki á hverjum degi sem við skorum 116 stig gegn KR og gekk okkur vel að brjóta varnarleik þeirra niður.“

Sonur þjálfarans fór á kostum

Öflug byrjun í seinni hálfleik lagði grunninn að sigri Njarðvíkur gegn Haukum í gær. Heimamenn höfðu tíu stiga forystu eftir fyrri hálfleik en juku hana fljótlega í 23 stig með öflugri frammistöðu, bæði í vörn og sókn. Lokatölur voru 107-91, Njarðvík í vil.

„Við spiluðum bara mjög vel í dag, sérstaklega sóknarlega. Það voru allir í banastuði og menn voru



TRÖLLATVENNA Quincy Hankins-Cole skoraði 25 stig og tók sautján fráköst gegn KR-ingum í gær auk þess sem hann gaf fimm stoðsendingar í leiknum. Hinn Kaninn í liði Snæfells, Brandon Cotton, skoraði 38 stig í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

bara vel stemmdir,“ sagði Friðrik Ragnarsson, þjálfari Njarðvíkur. Sonur hans, Elvar Már, átti stórleik og skoraði 22 stig. Drengurinn er aðeins sautján ára gamall og spilaði í gær sinn annan leik í úrvalsdeildinni.

„Skotin voru að detta í dag,“ sagði hann af hógvæð. „Þetta var bara liðssigur og var jafnvægi í okkar leik. Við vorum að skora inni í teig og líka fyrir utan.“

Njarðvíkingum var spáð falli fyrir tímabilið en Friðrik segir sína menn ekki velta því mikið fyrir sér.

„Spá er til gamans gerð og við

erum með allt önnur markmið sjálfir. Eins og ég segi það eru bara tveir leikir búnir og við erum ekkert að spá í því hvort okkur sé spáð ofarlega eða neðarlega. Við getum unnið alla á góðum degi og ef við erum ekki vel stemmdir getum við tapað fyrir hvaða liði sem er,“ sagði þjálfarinn.

Nýliðar Vals sáu aldrei til sólar gegn sterku liði Stjörnunnar í gær sem gáfu tóninn með 35 skoruðum stigum strax í fyrsta leikhluta. Niðurstaðan átján stiga sigur, 96-78, eftir að Valsmenn náðu aðeins að rétta sinn hlut um miðbik leiksins. eirirur@365.is, bodi@365.is

ÚRSLIT

Iceland Express-deild karla

Stjarnan - Valur 96-78 (54-41)

Stjarnan: Justin Shouse 27, Marvin Valdimarsson 22, Keith Cothran 15, Jovan Zdravevski 9, Fannar Freyr Helgason 7, Sigurjón Örn Lárusson 6, Guðjón Lárusson 4, Dagur Kár Jónsson 4, Sigurbjörn Ottó Björnsson 2.

Valur: Curry Collins 24, Austin Magnus Bracey 17, Igor Tratnik 13/10 frák., Darnell Hugee 8, Birgir Pétursson 5, Snorri Þorvaldsson 4, Bergur Ástráðss. 3, Benedikt Blöndal 2, Kristinn Ólafss. 2.

Snæfell - KR 116-100 (63-43)

Snæfell: Brandon Cotton 38, Quincy Hankins-Cole 25/17 fráköst, Sveinn Davidsson 13, Jón Ó. Jónsson 12, Ólafur Torfason 9, Palmi Freyr Sigurgeirsson 8, Halþór Gunnarsson 6, Egill Egilsson 5.

KR: David Tairu 33/11 frák., Hreggviður Magnúss. 21, Finnur Atli Magnússon 14, Emil Þór Jóhannsson 7, Jón Orri Kristjánsson 6, Skarphéðinn Ingason 6, Kristófer Acox 5, Ólafur Egisson 3, Björn Kristjánsson 3, Páll Fannar Helgason 2.

Njarðvík - Haukar 107-91 (58-48)

Njarðvík: Cameron Echols 40/16 fráköst, Elvar Friðriksson 22, Travis Holmes 21, Ólafur Jónsson 18, Rúnar Ingi Erlingsson 4, Óli Alexandersson 2.

Haukar: Jovanni Shuler 30/10 fráköst, Örn Sigurðarson 14, Davíð Páll Hermannsson 12, Sævar Ingi Haraldsson 12, Emil Barja 9, Helgi Björn Einarsson 6, Andri Freysson 4, Sveinn Ómar Sveinsson 3, Haukur Óskarsson 1.

STAÐAN

Njarðvík	2	2	0	199-154	4
Stjarnan	2	2	0	201-169	4
Grindavík	2	2	0	181-156	4
Snæfell	2	2	0	209-189	4
KR	2	1	1	190-200	2
Þór Þorl.	2	1	1	185-182	2
Keflavík	2	1	1	167-164	2
ÍR	2	1	1	201-202	2
Haukar	2	0	2	180-200	0
Tindastóll	2	0	2	169-192	0
Fjölnir	2	0	2	177-204	0
Valur	2	0	2	141-188	0



ROBERTO MANCINI Var kuldalegur á æfingu í gær. MYND/GETTYIMAGES

Meistaradeildin í kvöld:

Stærri en sá á móti United

FÓTBOLTI Manchester-liðin þurfa bæði á sigri að halda í Meistaradeildinni í kvöld eftir slæm úrslit í síðustu umferð. Manchester United heimsækir rúmensku meistarana í Otelul Galati en Manchester City tekur á móti Villarreal. Liðin mætast síðan í fyrri Manchester-slag vetrarins á Old Trafford um næstu helgi.

Man. United gerði 3-3 jafntefli við Basel í síðasta leik og stjórinn Sir Alex Ferguson segir að liðið verði að vinna báða leikina við Rúmenana.

Manchester City er í 3. sæti í sínum riðli og hefur aðeins fengið eitt stig út úr tveimur fyrstu leikjum sínum.

„Er Villarreal-leikurinn stærri en sá á móti United? Já, því ef við vinnum ekki þennan leik þá verður erfitt fyrir okkur að komast áfram,“ sagði Roberto Mancini, stjóri Man City. - 66j

Leikir kvöldsins

A-riðill: 18.45 Napoli - Bayern München

18.45 Man. City - Villarreal Sport 3

B-riðill: 16.00 CSKA Moskva - Trabzonspor

18.45 Lille - Inter Milan

C-riðill: 18.45 Basel - Benfica

18.45 O. Galati - Man. Utd. Sport & HD

D-riðill: 18.45 Real Madrid - Lyon

18.45 Dinamo Zagreb - Ajax



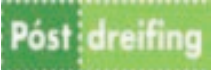
Allt í myrkri?

Snemma morguns dreifa um 450 blaðberar pósti og Fréttablaðinu heim til lesenda.

Til að tryggja öryggi blaðbera og dreifingu þarf lýsing að vera til staðar og aðkoma að pósthúgu í lagi.

Höfum útljósin kveikt.

Með fyrirfram þökk,



Sími: 585 8300 www.postdreifing.is

Kvennalandslíðið heldur utan til Spánar í dag:

Við eigum möguleika

HANDBOLTI Íslenska landsliðið hefur á fimmtudaginn leik í undankeppni EM 2012 en þá mæta stelpurnar sterku liði Spánar ytra. Ísland leikur svo gegn Úkraínu á sunnudaginn en þar að auki er Sviss í sama riðli. Tvö lið komast áfram í úrslitakeppnina sem fer fram í Hollandi í desember á næsta ári.

Spánn er fyrirfram talið sterkasta liðið í riðlinum. Ágúst Þór Jóhannesson landsliðsþjálfari er þó hvergi banginn. „Spánn er með mjög sterkt lið en getur þó líka dottið ansi langt niður ef leikmenn hitta ekki á sinn dag. Ef við náum okkar besta fram eigum við góðan möguleika,“ sagði Ágúst. „Ég hef lagt mikla áherslu á sóknarleikinn og að fækka mistökum í honum. Góð lið eru mjög fljót að refsa fyrir slík mistök.“



SÁTU FYRIR SVÖRUM Ágúst Þór Jóhannesson landsliðsþjálfari (til hægri) og Gústaf Adolf Björnsson, aðstoðarmaður hans. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Sextán leikmenn fóru utan í morgun en tveir leikmenn urðu eftir vegna meiðsla – skyttan Rut Jónsdóttir og Guðrún Ósk Maríasdóttir markvörður.

Ísland spilar svo á HM í Brasilíu í desember næstkomandi. - esá



Komdu í Brimborg, Bíldshöfða 8 í dag. Reynsluaktu nýjum Mazda.

Opið í dag frá kl. 9 til 17



Mættu mótsagnakenndum kröfum af jafnvægi. Gerðu kröfu um formríka hönnun, glæsileika og rekstrarsparnað. Fetaðu veg lífsgilda og lífsgleði. Rataðu leið vishæfni og akstursgleði í Mazda. Finndu jafnvægið með Mazda 3.



Mazda3 Advance
1,6 dísil 115 hö
5 dyra 6 gíra beinskiptur
Eldsneytisnotkun 4,5L/100km*
Koltvísýringur CO₂ 117g/km
Brosandi verð 3.680.000 kr.

VERTU MAZDA

Finndu jafnvægið

Mazda eru japanskir bílar. Japanir eru þekktir fyrir nákvæmni. Hugmyndafræði Mazda byggir á djúpstæðum skilningi á jafnvægi lífsins. Í hverjum Mazda bíl finnst hvernig þekking, kunnátta og samstilling skila hinu fullkomna jafnvægi. Finndu jafnvægið. Vertu Mazda.

Mazda eru japanskir bílar. Japanir eru þekktir fyrir nákvæmni. Skynjaðu nákvæmt jafnvægi milli frábærra akstureiginleika og sparneytni.



Mazda2 Advance
1,3i bensín 84 hö
5 dyra 5 gíra beinskiptur
Eldsneytisnotkun 5,1L/100km*
Koltvísýringur CO₂ 119g/km
Brosandi verð 2.490.000 kr.



Mazda3 Advance
1,6i bensín 105 hö
5 dyra 5 gíra beinskiptur
Eldsneytisnotkun 6,3L/100km*
Koltvísýringur CO₂ 149g/km
Brosandi verð 3.340.000 kr.



Mazda5 Advance
1,6 dísil 115 hö, 7 sæta
5 dyra 5 gíra beinskiptur
Eldsneytisnotkun 5,2L/100km*
Koltvísýringur CO₂ 138g/km
Brosandi verð 4.350.000 kr.



Mazda6 Advance Station
2,2 dísil 129 hö
5 dyra 6 gíra beinskiptur
Eldsneytisnotkun 5,3L/100 km*
Koltvísýringur CO₂ 139 g/km
Brosandi verð 4.460.000 kr.



Mazda6 Premium
2,0i bensín 155 hö
5 dyra sjálfskiptur
Eldsneytisnotkun 7,7L/100km*
Koltvísýringur CO₂ 177g/km
Brosandi verð 4.490.000 kr.

* mibáð við blandaðan akstur

Skoðaðu alla nýjustu bílana frá Mazda. Brostu með Mazda. Vertu Mazda.

Spyrðu um fyrirmyndabjónustu Brimborgar

Opið á Bíldshöfða 8, kl. 9-17 virka daga og kl. 12-16 laugardaga

> **Stöð 2 Sport kl. 18.30**
Meistaradeild Evrópu

Fjörð heldur áfram í Meistaradeild Evrópu í kvöld. Leikur Manchester United og rúmensku meistaranna, Otelul Galatí, er sýndur í beinni á Stöð 2 Sport. Á sama tíma er leikur Manchester City og Villarreal í beinni á Sport 3 og leikur Real Madrid og Lyon á Sport 4.

dagskrá



VIÐ TÆKIÐ SÓLVEIG GÍSLADÓTTIR HELDUR SUNNUDAGANA HEILAGA

Stútfullt sjónvarpskvöld

Margir vinnufélagar mínir kvarta yfir þáttunum The Killing sem Stöð 2 sýnir á sunnudagskvöldum. Ekki vegna þess að þættirnir þyki lélegir heldur vegna þess að þeir eru nákvæm eftirlíking af fyrirmyndinni Forbryðelsen sem Sjónvarpið sýndi fyrir nokkru. Vilja þeir meina að tilgangurinn með bandarísku útgáfunni sé enginn. Ekki er ég sammála þeim enda missti ég á einhvern undraverðan hátt af þessum vinsælu dönsku myndabáttum og er því himinlif-andi yfir The Killing sem er hið besta glæpadrama. Reyndar er ég á báðum áttum með hvort



mér líki tímasetning þáttanna á sunnudagskvöldum. Á annan veginn er ég yfir mig ánægð með þetta dagskrá Stöðvar 2 með Heimsendi, The Killing og Games of Thrones, sem eru allt þættir sem ég má ekki missa af. Á hinn veginn hefur þetta leitt til þess að við hjónin þurfum að kasta upp á hver fari með börnin í rúmið til að missa af sem minnstu. Í heildina er ég þó afar sátt enda bý ég við munað sem kallast „Leigan“ og því getur sjónvarpskvöldið teygst sig langt fram í vikuna.

RÚV

- 16.00 Íslenski boltinn (e)
- 16.40 Leiðarljós (Guiding Light)
- 17.20 Tóti og Patti (28:52)
- 17.31 Pakbúarnir (27:52)
- 17.43 Skúli skelfir (10:52)
- 17.54 Jimmy Tvískór (20:26)
- 18.15 Táknmálsfréttir
- 18.25 Laus og liðugur (9:20)
- 18.45 Maður og jörð - Á tökustað (1:8) (Human Planet: Behind the Lens)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.10 360 gráður
- 20.40 Svona á ekki að lifa (4:6) (How Not to Live Your Life) Bresk gamanþáttaröð um ungan og taugaveiklaðan einhleypan mann með fjörukt ímyndunarafl sem á erfitt með að fóta sig í lífinu.
- 21.15 Djöflaeyjan Fjallað verður um leiklist, kvikmyndir og myndlist með upplýsandi og gagnrýnum hætti. Einnig verður farið yfir feril einstakra listamanna.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Njósnaðeildin (7:8) (Spooks IX) Breskur sakamálaflakkur um úrvalssveit innan bresku leynipjónustunnar MI5. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.15 Anna Pihl (6:10) (Anna Pihl) (e)
- 00.00 Kastljós (e)
- 00.30 Fréttir
- 00.40 Dagskrárlok

BÍÓ

- 08.25 Men in Black
- 10.00 Funny People
- 12.25 Lína Langsokkur
- 14.00 Men in Black
- 15.35 Funny People
- 18.00 Lína Langsokkur
- 20.00 Armageddon
- 22.25 Planet Terror
- 00.10 The Moguls
- 02.00 Even Money
- 04.00 Planet Terror
- 06.00 Bourne Identity

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 Doctors (52:175)
- 10.15 Extreme Makeover: Home Edition (22:25)
- 11.00 Hot In Cleveland (3:10)
- 11.25 Wonder Years (16:23)
- 11.50 Monk (15:16)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 American Idol (36:39)
- 14.25 Frasier (8:24)
- 14.50 Sjáðu
- 15.20 Barnatími Stöðvar 2
- 17.05 Bold and the Beautiful
- 17.30 Nágrannar
- 17.55 The Simpsons (4:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Dagvaktin
- 19.55 The New Adventures of Old Christine (2:21) Fimmta þáttaröðin um Christine sem er einstæð móðir sem lætur samviseksemi og óþrjótandi umhyggju í garð sinna nánustu koma sér í eilíf vandræði.
- 20.20 Two and a Half Men (10:16)
- 20.45 Mike & Molly (6:24) Stórkemmtilegir rómantískir gamanþættir úr smíðju Chucks Lorre og fjalla um Mike og Molly, tvo ofurvenjulega og viðkunnanlega einstaklinga sem kynna á fundi fyrir fólk sem glímir við matarífn, og verða ástfangin upp fyrir haus.
- 21.10 Chuck (5:24)
- 21.55 Terra Nova
- 22.40 Community (2:25)
- 23.05 Louis Theroux: Law & Disorder in Philadelphia
- 00.05 Borgarilmur (8:8)
- 00.40 Cougar Town (13:22)
- 01.05 Grey's Anatomy (2:22)
- 01.50 True Blood (12:12)
- 02.45 Satisfaction (5:10)
- 05.00 Nip/Tuck (17:19)
- 05.40 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- 17.30 Fréttabáttur Meistaradeildar
- 18.00 Meistaradeildin - upphitun
- 18.30 Meistaradeild Evrópu: Otelul Galatí - Man. Utd. BEINT. Á sama tíma er leikur Manchester City og Villarreal í beinni á Sport 3 og Real Madrid og Lyon á Sport 4.
- 20.45 Meistaradeildin - meistaramörk
- 21.25 Meistaradeild Evrópu: Man. City - Villarreal
- 23.15 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Lyon
- 01.05 Meistaradeildin - meistaramörk

SPORT 2

- 14.25 Wigan - Bolton
- 16.15 Liverpool - Man. Utd.
- 18.05 Premier League Review 2011/12 Þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leikir helgarinnar eru skoðaðir.
- 19.00 Arsenal - Sunderland
- 20.50 Newcastle - Tottenham
- 22.40 Football League Show Sýnt frá leikjum í neðri deildum enska boltans.
- 23.10 Man. City - Aston Villa

EXTRA

- 19.25 The Doctors (136:175)
- 20.10 Bones (1:22)
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 Covert Affairs (2:11) Ný þáttaröð í anda Chuck um unga konu sem ráðin er til starfa hjá bandarísku leynipjónustunni, CIA.
- 22.35 Bee Gees: In Our Own Time
- 23.40 Bones (1:22)
- 00.25 Dagvaktin
- 00.55 The New Adventures of Old Christine (2:21)
- 01.15 The Doctors (136:175)
- 01.55 Sjáðu
- 02.20 Fréttir Stöðvar 2
- 03.10 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Rachael Ray (e)
- 08.45 Pepsi MAX tónlist
- 16.30 Parenthood (9:22) (e)
- 17.20 Rachael Ray
- 18.05 Got To Dance (8:21) (e)
- 18.55 America's Funniest Home Videos - OPIÐ (18:50) (e)
- 19.20 Everybody Loves Raymond - OPIÐ (6:22)
- 19.45 Will & Grace - OPIÐ (1:22) (e)
- 20.10 Outsourced (6:22) Todd er venjulegur millistjórmandi hjá fyrirtæki sem selur smádót í gegnum símasölu. Dag einn þegar hann mætir til vinnu er honum sagt að verkefnum símaversins hafi verið útvistað til Indlands og hann eigi að flytja þangað til að hafa yfirumsjón með því.
- 20.35 The Marriage Ref (8:10) Bráðskemmtileg þáttaröð þar sem stjórnuðómstóll leysir úr ágreiningsmálum hjóna. Grínistinn Jerry Seinfeld er hugmyndasmiðurinn á bak við þættina.
- 21.25 Nýtt útlit (6:12) Þessir vinsælu þættir snúa nú aftur með breyttu sniði. Þau Jóhanna, Hafðís og Ási aðstoða ólíkt fólk við að ná fram sínu besta í stíl og útliti.
- 21.55 Nurse Jackie (3:12)
- 22.25 United States of Tara (3:12)
- 22.55 Jimmy Kimmel
- 23.40 Tobba (4:12) (e)
- 00.10 CSI: New York (18:22) (e)
- 01.00 Leverage (16:16) (e)
- 01.45 Smash Cuts (39:52) (e)
- 02.05 Everybody Loves Raymond (e)
- 02.25 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 08.10 The McGladrey Classic (1:4)
- 11.10 Golfing World
- 12.00 Portugal Masters (2:2)
- 15.00 The McGladrey Classic (1:4)
- 18.00 Golfing World
- 18.50 PGA Tour - Highlights (37:45)
- 19.45 Portugal Masters (2:2)
- 22.00 Golfing World
- 22.50 US Open 2006 - Official Film
- 23.50 ESPN America

N4

- 18.15 Að norðan
- 21.00 Bæjarstjórnarfundur

RÁS 1

FM 92,4/93,5

- 06.39 Morgunþáttur Rásar 1
- 06.40 Veðurfregnir
- 06.50 Bæn
- 07.00 Fréttir
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Morgunstund með KK
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.00 Fréttir
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.00 Fréttir
- 10.03 Veðurfregnir
- 10.13 Arabískar sönggyðjur
- 11.00 Fréttir
- 11.03 Samfélagið í næmynd
- 12.00 Fréttir
- 12.02 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfregnir
- 12.50 Dánarfregnir
- 13.00 Fyrr og nú
- 14.00 Fréttir
- 14.03 Sker
- 15.00 Fréttir
- 15.03 Útvarpssagan: Hraunfólkið
- 15.25 Málstofan
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Víðsjá
- 17.00 Fréttir
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.20 Auglýsingar
- 18.21 Spegillinn
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Í heyranða hljóði
- 21.20 Trío
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Orð kvöldsins
- 22.15 Fimm fjórðu
- 23.05 Matur er fyrir öllu
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit
- Rásar 1

BBC entertainment

- 11.25 Fawlt Towers
- 11.55 ,Allo ,Allo!
- 12.25 ,Allo ,Allo!
- 12.50 Dalziel and Pascoe
- 13.40 Dalziel and Pascoe
- 14.30 Keeping Up Appearances
- 15.00 Keeping Up Appearances
- 15.35 ,Allo ,Allo!
- 16.00 ,Allo ,Allo!
- 16.30 Fawlt Towers
- 17.00 Fawlt Towers
- 17.35 The Inspector Lynley Mysteries
- 18.25 The Inspector Lynley Mysteries
- 19.10 Top Gear
- 20.00 The Graham Norton Show
- 20.45 Q!
- 21.15 Free Agents
- 21.40 Skavlan
- 22.35 The Graham Norton Show
- 23.20 Top Gear
- 00.10 The Graham Norton Show
- 00.55 Q!

DR 1

- 10.35 Et rigtigt cirkusliv
- 11.05 Vores Liv: Bidt af naturen
- 11.35 Aftenshowet
- 12.30 Et liv uden stoffer
- 13.00 DR Update - nyheder og vejr
- 13.10 Himmelsblå
- 14.00 Kasper & Lise
- 14.15 Den travle by
- 14.30 Lille Nørd
- 15.00 Hercule Poirot
- 15.50 DR Update - nyheder og vejr
- 16.00 Vores Liv: Skattejægerne
- 16.30 TV Avisen med Sport
- 17.05 Aftenshowet
- 18.00 Hammerslag
- 18.30 Bonderøven
- 19.00 TV Avisen
- 19.25 Kontant
- 19.50 SportNyt
- 20.00 DCI Banks
- 21.30 OBS
- 21.35 Borgen
- 04.00 Molly Monster

NRK 1

- 13.00 Nyheter
- 13.10 Dallas
- 14.00 Nyheter
- 14.10 Matador
- 15.00 Nyheter
- 15.10 Tingenes tilstand
- 15.40 Oddasat - nyheter på samisk
- 15.55 Nyheter på tegnspråk
- 16.00 Førkveld
- 16.40 Distriktnyheter
- 17.00 Dagsrevyen
- 17.45 Ut i naturen: Magasin
- 18.15 Min idrett: Klatring
- 18.45 Extra-trekning
- 18.55 Distriktnyheter
- 19.00 Dagsrevyen
- 21 19.30 Brennpunkt
- 20.30 Folk i farta
- 21.00 TV-innsamlingen 2011: Pengene kommer fram
- 21.05 Kveldsnytt
- 21.20 Lydverket
- 21.50 Elskerinner
- 22.40 Lindell: Drømmefangeren

INN

- 20.00 Hrafnþing
- 21.00 Græðlingur
- 21.30 Svartar tungur

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

STERKASTA DEILD Í HEIMI

MEISTARADEILD EVRÓPU

UPPHITUN HEFST KL. 18.00 OG MEISTARAMÖRKIN ERU STRAX AÐ LEIKJUNUM LOKNUM

Í KVÖLD KL. 18:30

OTELUL GALATI – MAN. UTD.

MAN. CITY – VILLARREAL

REAL MADRID – LYON

58.12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S MIÐSTÆRÐ Á 1.000 KR. MEÐ 3 ÁLEGGSTEGUNDUM ■ EF ÞÚ SÆKIR

dominos.is





„Veitingastaðurinn Gló er í miklu eftirlæti hjá mér núna og svo Oreó-þeytingur hjá Ísbúð í Laugardalnum þegar ég vil leyfa mér eitthvað aðeins.“

Ágústa Eva Erlendsdóttir leikkona.

15 milljóna frumsýningarhelgi

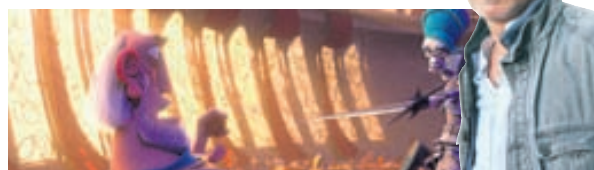
„Þetta er ótrúleg uppskera,“ segir Hrafnhildur Gunnarsdóttir, formaður Félags íslenskra kvikmyndagerðamanna.

Sex nýjar leiknar íslenskar kvikmyndir eru sýndar um þessar mundir í íslenskum kvikmyndahúsum en eftir því sem Fréttablaðið kemst næst hefur það ekki gerst áður. Hrafnhildur segir að þótt hún horfi til þessa merka áfanga með gleði í hjarta líti framtíðin ekkert sérstaklega vel út. „Það er eiginlega ekkert að fara af stað núna í íslenskri kvikmyndagerð.“

Kvikmyndirnar Borgríki og teiknimyndin Hetjur Valhallar: Þór voru aðsóknarmestu myndirnar um liðna helgi en þær voru báðar frumsýndar í síðustu viku. Aðgangseyririnn á þessar tvær myndir nam tæplega fimmtán

milljónum íslenskra króna. Rúmlega átta þúsund manns sáu Þór en myndin er dýrasta kvikmynd Íslandssögunnar og var rúm sjö ár í vinnslu. Fjöldi þjóðþekktra Íslendinga talar fyrir persónur myndarinnar en meðal þeirra eru Atli Rafn Sigurðarson, Laddi og Katla Margrét Þorgeirsdóttir. Leikstjóri er Óskar Jónasson. Rúmlega þrjú þúsund fóru að sjá Borgríki sem fjallar um baráttuna um undirheima Reykjavíkur. Ágústa Eva Erlendsdóttir, Ingvar E. Sigurðsson og Sigurður Sigurjónsson leika aðalhlutverkin en leikstjóri er Ólafur Jóhannesson.

Stöðug aðsókn er á verðlaunakvikmynd Rúnars Rúnarssonar, Eldfjall en tæplega 5.500 gestir hafa séð hana. Algjör Sveppi og töfraskápurinn nálgast þrjátíu þúsunda



Á GÓÐU FLUGI Kvikmyndirnar Borgríki, sem Ingvar E. Sigurðsson leikur eitt aðalhlutverkanna í, og Þór nutu mestra vinsælda um helgina í kvikmyndahúsum borgarinnar. Sex leiknar íslenskar kvikmyndir eru sýndar í kvikmynda-

húsum borgarinnar um þessar mundir. takmarkið óðfluga en Hrafnar, sóleyjar og myrra hefur ekki náð almennilegu flugi, aðeins 932 hafa séð myndina. Kvikmyndin Á annan veg er svo sýnd í Bíó Paradís. - fgg



Okkur er sönn ánægja að fá til starfa Guðrúnu Helgu Gylfadóttur hársnyrtmeistara og bjóðum hana velkomna í frábæran hóp fagmanna Þú ert velkominn

primadonna
hárgreiðslu- og fördunarstofa

Grensásvegi 50
S: 588 5566 / 588 5567



SKIPULEGGJA MEISTARAMÁNUÐ Jökull Sólberg Auðunsson, til vinstri, og Magnús Berg Magnússon skipuleggja Meistaramánuðinn ásamt Þorsteini Kára Jónssyni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

MAGNÚS BERG MAGNÚSSON: MAÐUR ÝTIR EKKI Á SNOOZE-TAKKANN

Tvö þúsund Íslendingar hætta sukki í einn mánuð

Um tvö þúsund manns hafa skráð sig á Facebook í lífsstílsátakið Meistaramánuðurinn sem hefst á laugardaginn.

„Við gerðum þetta í fyrsta skipti opinberlega í fyrra. Þetta byrjaði sem áskorun hjá vinahópnum. Við bjuggum til Facebook-síðu og áður en við vissum af voru komnir 170 manns, þar á meðal fullt af fólki sem tengdist okkur ekki neitt,“ segir Magnús Berg Magnússon sem stendur fyrir átakinu ásamt Jökli Sólberg Auðunssyni og Þorsteini Kára Jónssyni. Þeir tveir fyrst-nefndu starfa á auglýsingastofu en Þorsteinn Kári er búsettur í Danmörku. Allir eru þeir 25 ára.

„Við sáum þá hvað þetta hefur mikla möguleika og hvað það voru margir sem þráðu þessa áskorun. Við höfum tekið eftir því að Íslendingar eru orðnir á meðal feitustu þjóða í heimi en samt hefur heilsuvitund þjóðarinnar aldrei verið meiri með tilheyrandi fjölda líkamsræktarstöðva. Augljóslega er þjóðin að gera eitthvað rangt og kannski er gott fyrir hana að breyta aðeins til.“

Átakið stendur yfir í þrjátíu

ÞEKKTIR ÞÁTTTAKENDUR Í MEISTARAMÁNUÐI

- Ómar R. Valdimarsson, *laganemi og blaðamaður*
- Diljá Ámundadóttir *borgarfulltrúi*
- Björg Ingadóttir *fatahönnuður*
- Áslákur Ingvarsson *tónlistar-maður*
- Hildur Hermannsdóttir *hönnuður*
- Hafþór Ægir Vilhjálmsson *fótboltamaður*

daga og snýst um að þátttakendur verði meistara eigin lífs með því að vakna fyrr, hreyfa sig, ásamt því að borða og njóta lífsins betur en aðra daga. Lagt er upp með að þátttakendur neiti sér um áfengi og innbyrði holla fæðu. Þeir eru síðan hvattir til dæða á Facebook-síðunni. „Aðalatriðið er að fólk prófi eitthvað nýtt og fari út úr þægindahringnum. Þetta eru þrjátíu dagar þar sem er engin afsökun. Maður ýtir ekki á snooze-takkann á morgnana því það er ekkert meistaralegt við það,“ segir Magnús Berg ákveðinn.

Áfengisleysið ætti að vera góð tilbreyting fyrir það fólk sem dettur í það um helgar og festist þannig í ákveðnu mynstri. „Manni leið meistaralega þegar maður var úti að hlaupa á laugardagsmorgni í fyrra

á meðan fólk var að staulast um í bænum. Það er ákveðin velliðunar-tilfinning sem fylgir því.“

Magnús segir átakið mun auðveldara en margir kynnu að halda og sjálfur hefur hann breytt lífsstíl sínum til hins betra með því að draga úr brauð- og sykurneyslu, auk þess sem hann hljóp maraþon á árinu og hefur stundað crossfit af krafti.

Magnús og félagar ætla að halda meistaramánuðinn á hverju ári. Þeir stefna á að hafa átakið á ensku á næsta ári, enda hefur fólk frá öllum heimhornum lýst yfir áhuga á að taka þátt.

Nánari upplýsingar má finna á facebook.com/meistaramanudur og á globalchampionmonth.com.

freyr@frettabladid.is

Hádegistónleikar í Fríkirkjunni

alla miðvikudaga í vetur
frá kl. 12:15 til 12:45

ENGINN AÐGANGSEYRIR
ALLIR VELKOMNIR

Listrænn stjórnandi
Gerrit Schuil

**LJÁÐU
OKKUR
EYRA**



FRÍKIRKJAN
Í REYKJAVÍK

Whooo



Bata

Skóverslun Smáralind
fyrstu hæð

Sími 511 2020

Erum á **facebook**

BARNASTÍGVÉL



St. 22-35
Verð 7.995



St. 22-40
Verð 7.995

Trigger

Mikið úrval af barnaskóm

Opið virka daga 11-18
laugardag 11-16

www.xena.is

xena

Grensásvegur 8 og Nýbýlavegur 12 - Sími 517 2040

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

MEIRI FRÓÐLEIKUR
Meiri Vísir.

vísir

Elding raskaði leiksýningum

„Sýningin var við það að byrja og þá allt í einu lækka ljósin og hljóðið dettur út,“ segir Tinna Hrafnisdóttir, leikkona í Hrekkjusvínunum, en sýningin raskaðist af völdum eldingar á föstudagskvöldið.

Mikið aftakaveður var á höfuðborgarsvæðinu á föstudaginn en þegar klukkan var rétt rúmlega átta um kvöldið laust eldingu niður í miðbæ Reykjavíkur og olli tímabundnu rafmagnsleysi á ýmsum stöðum.

„Við lentum ansi illa í því og þetta hafði mikil áhrif á sýninguna þó að rafmagnið hafi aðeins dottið út í örfáar sekúndur,“ segir Tinna en um frumsýningu á Hrekkjusvínunum var að ræða í Gamla bíói og rafmagnsleysið gerði það að verkum að tíðni þráðlausu hljóðnemanna riðlaðist og hljóðgæði sýningarinnar voru langt í frá fullnægjandi. Sýningin fékk mjög góðar viðtökur áhorfenda þrátt fyrir að rafmagnsleysið hafi óneitanlega sett strik í reikninginn og af þeim sökum vilja aðstandendur sýningarinnar bjóða þeim frumsýningargestum sem þess óska aftur á sýninguna. „Þeim sem vilja koma aftur er velkomið að hafa samband við miðasölu Gamla bíós.“

Sýningargestir á leikritinu Svartur hundur prestsins í Þjóðleikhúsinu fengu tvö hlé vegna þess að rafmagnið datt út.



RAFMAGNSLEYSI Á FRUMSÝNINGU Eldingu sló niður í miðbænum á föstudagskvöldið og raskaði frumsýningu á Hrekkjusvínunum. Á myndinni eru Tinna Hrafnisdóttir og María Heba í hlutverkum sínum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Það vill svo skemmtilega til að sýningin hefst á rafmagnsleysi svo ég er ekki viss um að áhorfendur hafi áttað sig á þessu strax,“ segir Nanna Kristín Magnúsdóttir leikkona en ljósaborðið sló út og leikararnir byrjuðu að spinna í kjölfarið. „Við erum náttúrulega þjálfuð í takast á við svona aðstæður en svo fengu áhorfendur bara aukahlé á meðan ljósaborðið var endurræst. Þetta skapaði bara meiri nánd við salinn.“ - áþ

HAUSTÚTSALA

NÝTT KORTATÍMABÍL

50-80% afsl.

Í NOKKRA DAGA!

Regatta 
GREAT OUTDOORS™

Dare 2b

CRAGHOPPERS

OPIÐ
VIRKA DAGA 11 – 18.
LAU. 11 – 16.
SUN. 13 – 16

ÚTIVIST
verslun
heildverslun
&SPORT

Faxafen 12 S. 533-1550.



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR AF FÓLKI

Björk með gubbupest

Björk Guðmundsdóttir hélt aðra tónleika sína í Hörpu á sunnudagskvöld. Fyrstu tónleikarnir á miðvikudag fengu góða dóma líkt og greint er frá annars staðar í Fréttablaðinu í dag, en Björk hyggst halda níu tónleika í Hörpu vegna útkomu plötunnar Biophilia. Hún þakkaði áhorfendum fyrir komuna á Facebook-síðu sinni í gær. Þá greindi hún frá því þar að hún hefði verið með gubbupest og átt erfitt með tónleikana vegna þess. Hún hafi þó reynt sitt besta og vonar að það hafi ekki komið að sök. Aðdáendur hennar virtust þó allir á því að ekki hafi sést minnsta veikleikamerki á söngkonunni, miðað við athugasemdirnar á síðunni.



Lenti í þriðja sæti

Alli Abstrakt, sem heitir réttu nafni **Alexander Jarl Abu-Samrah**, lenti í þriðja sæti í norrænu rappkeppninni Rap It Up sem var haldin í Stokkhólmi á föstudaginn. Með Alla á sviðinu var aðstoðar-rapparninn G.Maris og stóðu þeir sig með þrýði en urðu að lúta í lægra haldi fyrir heimamanninum Adam Kanyama. Eins og komið hefur fram í Fréttablaðinu er Alli, sem er hálfur Palestínumaður, að undirbúa sína fyrstu rappplötu og vonast hann til að klára hana fyrir júl.

- þeb, fb



Mest lesið

VÍSIR

- Ógnuðu starfsfólki með byssum
- Ákalli norskrar eyju svarað úr Borgarnesi
- Lauk 11 ára göngu hringinn í kringum heiminn
- Vopnaðir lögreglumenn handtóku þrjá menn á Hringbraut
- Lögreglan kölluð út til að róa farþega á Gatwick

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Eitt það besta í svefnherbergið



Gerið GÆÐA- og verðsamanburð

12 mánaða vaxtalaugar greiðslur



IQ-CARE*

Ein besta heilsudýna í heimi, háþrúð þrýstijöfnunarheilsudýna, með 7 svæðaskiptum svefnfleti, mjúk og þægileg við axlasvæði, veitir góðan stuðning við lágbakssvæði, fullkomin nýting á svefnfleti, þarf aldrei að snúa við

Stærð	Verð
90x200	144.900 kr.
100x200	149.900 kr.
120x200	164.900 kr.
140x200	179.900 kr.
153x203	179.900 kr.
160x200	199.900 kr.
180x200	229.900 kr.
180x210	249.900 kr.
193x203	259.900 kr.



Verðdæmi

PROFLEX 2x90x200	399.900 kr.
BOARD Wallhugger 2x90x200	549.900 kr.
SCAPE Wallhugger 2x90x200	699.900 kr.
PRODIGY 2x90x200	799.900kr.

STILLANLEG RÚM

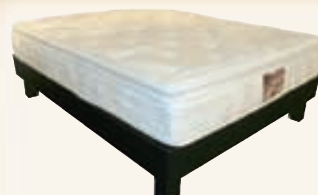
Mikið úrval af stillanlegum rúmum



PÓR*

Hágæða heilsudýna
7 svæðaskipt tvöfalt pokagormakerfi með góðum lágbaksstuðningi og mýkra og betra axlasvæði. Vönduð yfirdýna með 4cm þrýstijöfnunarefni og eggjabakka. Vandaðar steiptar kantstyrkingar sem fullkomna nýtingu á svefnfleti, þarf aldrei að snúa við

Stærð	Verð
100x200	104.900 kr.
120x200	124.900 kr.
140x200	139.900 kr.
153x203	149.900 kr.
160x200	154.900 kr.
180x200	174.900 kr.
180x210	189.900 kr.
193x203	199.900 kr.



FREYJA / SAGA*

Hágæða heilsudýna
7 svæðaskipt pokagormakerfi með góðum lágbaksstuðningi og mýkra og betra axlasvæði. Vönduð yfirdýna með 4cm þrýstijöfnunarefni og eggjabakka. Vandaðar steiptar kantstyrkingar sem fullkomna nýtingu á svefnfleti, þarf aldrei að snúa við

Stærð	Verð
90x200	89.900 kr.
100x200	94.900 kr.
120x200	109.900 kr.
140x200	119.900 kr.
153x203	129.900 kr.
160x200	134.900 kr.
180x200	149.900 kr.
180x210	159.900 kr.
193x203	169.900 kr.

*Öll verð með íslenskum botni og fótum



Baldursnesi 6

AKUREYRI



www.svefn.is



Listhúsinu Laugardal

REYKJAVÍK

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00