



Fjárslóðsleit á hafsbotni vísindi 32



Saumuðu 5.000 poka utan um epli þróunarsamvinna 36

spottið 16

Nubostaðir á fjöllum

brosandi BÖRN

KOMDU OG NJÓTTU JAPANSKRAR MENNINGAR Í HR Í DAG KL. 13:00-16:00 Allir velkomnir!

Sjá dagskrá á www.hr.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Helgarblað

3. september 2011
205. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

10 ÁRA
2001 - 2011



Hefði viljað koma fyrr
Eitísgoðið Paul Young í einlægu viðtali um popp, pastasósu og fleira.
tónlist 40



Hefurðu drepið mann?
Hvaða spurningar vakna þegar upp kemst að fyrrum skólasystir er CIA-njósni?
njósni 34

Verð stundum hræddur

Kristinn Magnússon slökkviliðsmaður heldur upp á Samma brunavörð.

krakka-síðan 50

3 SÉRBLÖÐ í Fréttablaðinu
Fjölskyldan | Allt | Allt atvinna



Á BYGGAKRI Eymundur Magnússon og Eygló Björk Ólafsdóttir, bændur í Vallanesi á Fljótsdalshéraði, gaumgæfa þroska byggsins í aðdraganda uppskerutímans. Hér liðast bygg á akri umgirtum skjólbeltum. Á jörðinni hafa verið gróðursett milljón tré og skjólið skapar aðstæður fyrir umfangsmikla ræktun korns og grænmetis. Í Vallanesi eru eingöngu framleiddar lífrænar afurðir undir vörumerkinu Móðir jörð, án opinberra styrkja. **Sjá síður 24-28**

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

HIV-faraldur hjá sprautufíklum

Alls hafa 17 einstaklingar greinst með HIV það sem af er ári, þar af 13 sprautufíklar. Hvert tilfelli kostar heilbrigðiskerfið 160 milljónir. Einungis fjórir sprautufíklar hafa greinst með HIV í Svíþjóð á þessu ári.

HEILBRIGÐISMÁL Aldrei hafa sprautufíklar verið jafnstór hluti þeirra sem greinast með HIV og nú. Það sem af er ári hafa sautján greinst með veiruna, þar af eru þrettán sprautufíklar. Á síðasta ári greindust 24 með HIV-smit, fleiri en nokkru sinni, þar af voru tíu sprautufíklar.

Magnús Gottfredsson, sérfræðingur í smitsjúkdómum á Landspítala og prófessor við lækna-deild Háskóla Íslands, segir í samtali við Fréttablaðið að nauðsynlegt sé að kortleggja smitleiðirnar til að koma í veg fyrir frekari skaða.

„Þetta eru óhugnanlegar tölur,“

segir Magnús og útskýrir að hlutfall sprautufíkla hér á landi sé svona hátt sökum þess að eftir að veiran hefur komið inn í hóp sprautufíkla, dreifist hún hratt.

„Samskipti innan hópanna eru mjög tíð. Fólk deilir með sér sprautum og nálum og öðru sem getur falið í sér blóðsmit. Hlutirnir gerast eftir það mjög hratt. Þetta er eitt af einkennum faraldra sem koma fram í þessum hópi.“

Magnús skrifar í grein í Lækna- blaðinu að nýgengi meðal sprautufíkla hafi verið á niðurleið í Evrópu, en fíklar eru þar undir fimm prósentum nýrra tilfella að jafnaði. Sem dæmi má taka að einung-

is fjórir sprautufíklar hafa greinst með HIV það sem af er ári í Svíþjóð, en íbúafjöldi í landinu er 9,5 milljónir. Hver smitaður einstaklingur sem er greindur með HIV kostar heilbrigðiskerfið um 160 milljónir króna.

Magnús segir að ef fram heldur sem horfir bendi margt til þess að fjöldi HIV greindra einstaklinga verði í sögulegu hámarki hér á landi í ár. Flestir hinna nýgreindu séu sprautufíklar sem sprauta sig með örvandi efnum, svo sem amfetamíni eða rítalíni.

„Staðreyndin er þó sú að HIV er kynsjúkdómur og þeir einstaklingar sem nota örvandi efni, eins

og rítalín, nota oftast ekki verjur. Skömmu eftir smit er veirumagn- ið í blóðinu mjög hátt og smithættu því mikil. Það er allt sem leggst á eitt til að sjúkdómurinn breiðist hratt út,“ útskýrir Magnús. „Örvandi efni auka kynhvöt, þau slæva hömlur og dómgreindar- leysi fylgir notkun þeirra. Þegar þetta kemur allt saman þá eykur þetta mjög hættuna á smiti. Þá getur þetta borist við kynmök og þannig út fyrir hóp fíklanna mjög hratt.“

Talið er að rúmar 33 milljónir manna séu HIV smitaðar í heiminum og að tvær milljónir deyi árlega af völdum sjúkdómsins. - sv



199 kr.

Allir kaffidrykkir

Caffe latte, Espresso, Macchiato, Sviss Mocca, Cappuccino.

TILBOÐ

Klassískur Panini

Skinka og ostur salatblað, gúrka og grænmetissósa

399 kr.



Kíktu á www.stodin.is og sjáðu hvar þín næsta stöð er staðsett.

SPURNING DAGSINS



Hafsteinn, voru einhver ljón á veginum?

„Nei, en hins vegar voru kindur.“

Hafsteinn Gunnar Sigurðsson leikstýrir myndinni „Á annan veg“, sem var frumsýnd í íslenskum kvikmyndahúsum á dögunum.

Tyrkir krefjast afsökunarbeiðni: Reka sendiherra Ísraels úr landi

TYRKLAND Tyrkir hafa vísað sendiherra Ísraels úr landi og rift tímabundið öllum hernaðarsamningum við landið. Ástæðan er sú að Ísraelar neita að biðjast afsökunar á því að hafa í fyrra ráðist á skip sem sigldi undir tyrkneskum fána áleidis til Gasa. Þar létust níu tyrkneskir aðgerðasinnar.

Á fimmtudag lak skýrsla frá Sameinuðu þjóðunum þar sem fram kom að hermennirnir hefðu beitt óhöflegu valdi þegar þeir réðust um borð í skipið. Ísraelar halda því hins vegar fram að um sjálfsvörn hafi verið að ræða. - sh



ALVARLEGAR ÁSAKANIR Þeir sem verða uppvísir að brotnum verða framseldir til heimalands síns. NORDICPHOTOS/AFP

Friðargæsluliðar rannsakaðir:

Eru sakaðir um barnanið

FÍLBEINSSTRÖNDIN, AP Sameinuðu þjóðirnar (SDÞ) kanna nú ásakanir þess efnis að friðargæsluliðar þeirra á Fílabainsströndinni hafi itrekað misnotað börn og ólög-ráða ungmenni í vesturhluta landsins kynferðislega.

Hamadoun Toure, talsmaður SDÞ í landinu, segir ásakanirnar valda stofnuninni miklum áhyggjum. Brot sem þessi verði ekki liðin og þegar sé búið að setja af stað forvarnarverkefni meðal friðargæsluliðsins svo hegðunin nái ekki frekari útbreiðslu.

Hann sagði að allir sem yrðu uppvísir að slíkum brotum yrðu framseldir til heimalands síns og dregnir þar fyrir dóm. - sh

Pingflokksformaður Samfylkingarinnar hætir á þingi og sest á skólabeck:

Þórunn hætir sem alþingismaður

ALÞINGI Þórunn Sveinbjarnardóttir tilkynnti um afsögn sína á Alþingi í gær. Þórunn hefur setið í tólf ár á Alþingi og er formaður þingflokks Samfylkingarinnar. Þórunn gegndi embætti umhverfisráðherra á árunum 2007 til 2009.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins kom ákvörðun Þórunnar öllum í opna skjöldu og aðeins Jóhanna Sigurðardóttir, formaður flokksins, vissi af henni.

Þórunn segist hafa verið að bræða ákvörðunina með sér um nokkurn tíma. „Það er nokkuð síðan ég komst að þeirri niðurstöðu



ÞÓRUNN SVEINBJARNARDÓTTIR

fyrir sjálfa mig að kominn væri tími til að breyta til og gera eitthvað nýtt í lífinu. Ég hef verið svo lánsöm að vera kosin fjórum sinnum á þing og setið hér í tólf ár. Ég hef fengið að gegna trúnaðarstörfum og vinna að framsangi jafnaðarmenskunnar. Fyrir það er ég afar þakklát.“

Þórunn segist þó ekki hætta í pólitík og hún muni starfa áfram innan flokksins. „Ég ætlaði aldrei að gera pólitíkina að ævistarfi. Nú ætla ég að breyta til og setjast á skólabeck“, segir Þórunn, en hún hyggur á nám í síðfræði og heimspeki.

Lúðvík Geirsson er næsti maður á lista Samfylkingarinnar. Hann segist ekki búinn að gera það upp við sig hvort hann taki sæti á Alþingi, en hann heyrði fyrst af ákvörðuninni þegar Þórunn hringdi í hann í gærmorgun. Lúðvík vinnur nú að flutningi málefna fatlaðra til sveitarfélaga. - kóp

Slasaðist illa og hjólaíð brotnaði í tvennt

Harður árekstur hjólréiðamanna varð í Fossvogsdal í sumar. Annar slasaðist illa og glímur enn við afleiðingarnar. Hjólað er jafnvel á 30 til 40 km hraða.

SAMGÖNGUR Þegar Guðbjörg Halldórsdóttir fór í hjólréiðatúr í Fossvogsdalnum á góðvísrisdegi í júlíbyrjun átti hún ekki von á því að hún yrði meira og minna frá vinnu næstu tvo mánuðina.

„Mér tókst ekki að afstýra árekstri við ungan strák sem kom hjólandi niður brekku. Hann hjólaði á göngustíg og stytta sér leið yfir grasflöt yfir á hjólastíginn sem ég var á. Þarna, eins og víða annars staðar á hjólastígum, var beygja og tré byggð einnig sýn. Samferðakona mín sá strákinn á undan mér en hann sá okkur ekki. Við strákurinn skullum saman og ég datt fram fyrir mig og lenti á höfðinu. Sem betur fer var ég með hjálm en ég fékk áverka á háls og brjósthrygg“, segir Guðbjörg sem kveðst alls ekki vera búin að ná sér eftir slysið.

Strákurinn slapp ómeiddur og hjólað hans var óskemmt eftir áreksturinn, að sögn Guðbjargar. Gaffallinn á hennar hjóli brotnaði og hjólið er í raun ónýtt, að því er hún greinir frá.

„Þetta sýnir hvað getur gerst þegar hjólað er á miklum hraða. Sjálf var ég ekki á miklum hraða en ég gerði mér ekki grein fyrir hraðanum sem hann var á. Svona slys sýnir að það er margt sem þarf að laga í sambandi við samgönguleiðir fyrir hjólréiðamenn.“

Guðbjörg leggur áherslu á að hjólréiðamenn sýni varkárni og fari eftir umferðarreglum á hjólastígum. „Það eru engar sérstakar reglur í gildi fyrir hjólréiðamenn um hámarkshraða en þeir þurfa að fara eftir almennum umferðarreglum. Það er algjör nauðsyn til þess að koma



REIÐHJÓLIÐ ÓNÝTT Guðbjörg Halldórsdóttir með reiðhjólíð sem hún var á þegar hún lenti í árekstri við annan hjólréiðamann. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Svona slys sýnir að það er margt sem þarf að laga í sambandi við samgönguleiðir fyrir hjólréiðamenn.

GUÐBJÖRG HALLDÓRSDÓTTIR
HJÓLRÉIÐAMAÐUR

megi í veg fyrir slys. Það er orðin mikil umferð á hjólréiðastígnum, alveg eins og á götunum, auk þess sem fólk er farið að

hjóla mjög hratt. Hjólréiðamenn eru jafnvel á 30 til 40 km hraða.“

Elisabet Benedikz, yfirlæknir á bráðasviði Landspítalans, segir hjólréiðaslys geta verið mjög slæm. „Þetta er allur skalinn, frá minni háttar slysum upp í alvarleg. Það þarf að sýna tillitssemi í þessu eins og öðru. Hjólréiðamenn þurfa að passa sig og passa aðra. Sem betur fer eru flestir með hjálm. Hjálmurinn þarf hins vegar að vera með almennilegu skyggni fram yfir andlit og vera rétt festur. Það skiptir miklu máli.“
ibs@frettabladid.is

Hættur í Framsóknarflokki:

Hafnar þjóðernishyggju

STJÓRN MÁL Sigurjón Norberg Kjærnestad, formaður Sambands ungra Framsóknarmanna, hefur sagt sig úr Framsóknarflokki. Hann fylgir þar í kjölfar Guðmundar Steingrímssonar alþingismanns, sem sagði sig úr flokki- um í síðustu viku.

Í tilkynningu sem Sigurjón sendi fjölmiðlum í gær sagði hann: „Síðasta hálmstráid sem olli því að ég yfirgef núna Framsóknarflokkin er að mér þykir hann vera að sækja á mið óheilbrigðar þjóðernishyggju.“ - bj



MÓTMÆLI Nemendur Kvikmyndaskóla Íslands efndu til setuverfalls í menntamálaráðuneytinu nýverið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLU

Deilt um Kvikmyndaskólann:

Starfsmenn vilja sáttafund

MENNTAMÁL Starfsmenn Kvikmyndaskóla Íslands hafa boðað stjórn skólans og fulltrúa menntamálaráðuneytisins á sáttafund næstkomandi þriðjudag til að reyna að höggva á hnútinn í deilu um framtíð skólans.

Í tilkynningu segir að lítið hafi heyrst frá ráðuneytinu eftir að starfsmenn skólans hafi sent frá sér sáttafund til að miðvikudag. Stjórn skólans hafi hins vegar lýst sig reiðubúna til að fara yfir tillögurnar. Starfsmenn skólans hafa ekki heyrst frá ráðuneytinu, en hvetja deiluaðila til að mæta til fundar á þriðjudaginn með jákvæðina að leiðarljósi. - bj

Breska símhleranahneykslið:

Enn einn í haldi vegna hlerana

LONDON, AP Breska lögreglan hefur handtekið einn mann til viðbótar vegna símhlerana blaðsins News of the World.

Maðurinn, sem er þrítugur, var handtekinn í gær og er, líkt og aðrir sem tengjast málinu, grundaður um samsæri um að hnýsast í talhólfsskilaboð þekktara sem óþekktara einstaklinga í leit að fréttum. Meðal þeirra voru stjórnmálamenn, kóngafólk, frægðar-fólk og fórnarlömb glæpa.

Alls hefur nú á annan tug manna verið handtekinn vegna málsins. Blaðið hefur verið lagt niður vegna hneykslisins. - sh

Búið að ákæra mann sem situr í gæsluvarðhaldi grunaður um nauðgun:

Meintur nauðgari neitaði sök

DÓMSMÁL Ákæra hefur verið gefin út á hendur manni sem situr í varðhaldi, grunaður um nauðgun á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum. Ákæran var þingfest fyrir Héraðsdómi Suðurlands á fimmtudag og neitaði maðurinn sök.

Maðurinn er talinn hafa ráðist á stúlku við útikamra á Þjóðhátíð og nauðgað henni. Stúlkan flúði því næst í fang gæslumanna en maðurinn stöðvaði ekki við svo búið, heldur elti hana þangað og hafði í frammi kynferðislega tilburði, að því er gæslumennirnir hafa borið.

Stúlkan bar strax kennsl á manninn við sakbendingu. Hann hefur verið margsaga í yfirheyrslum, en framburður hennar hins vegar mjög stöðugur.

Maðurinn hefur áður hlotið dóm fyrir nauðgun. Hann var árið 2006 dæmdur fyrir að nauðga stúlku í trjálundi við tjalðstæði í Hrossabithaga ári fyrr. Niðurstaðan var tveggja ára fangelsi, sem Hæstiréttur mildaði síðan í átján mánuði.

Vegna þessarar forsoðu hefur manninum nú verið haldið í gæsluvarðhaldi á grundvelli almanna-hagsmuna frá því um verslunarmannahelgi. Varðhaldið var í gær framlengt um einn mánuð, sem er



Á ÞJÓÐHÁTÍÐ Lögreglan á Selfossi hefur haft til rannsóknar fjögur nauðgunarmál sem upp komu á Þjóðhátíð.

hámarks lengd á þessu stigi málsins, og segir Hulda Elsa Björgvinsdóttir hjá embætti Ríkissaksóknara að þegar það rennur út verði enn óskað eftir framlengingu.

Aðalmeðferð málsins hefst 3. október. - sh

BAKLEIKFIMI MEÐ MJÚKU SAMBAÍVAFI Í HÁDEGINU Í SPORTHÚSINU

Hefst 5. september

Betri líðan í hálsi, herðum og baki undir leiðsögn Dr. Hörpu Helgadóttur sjúkraþjálfara PhD, MTC og Hildar Kristínar Sveinsdóttur sjúkraþjálfara BSc og Íþróttakennara

Upplýsingar og skráning í síma 897 2896 og á www.bakleikfimi.is



BREIÐU BÖKIN

Sjúkraþjálfunin SPORTHÚSINU

LÆGRA VERÐ FYRIR ALLA



Físpeysur
og Softshell
jakkar

30%
afsláttur

verð frá

2.990



MUNDU AÐ ÞÚ
ÁTT ALLTAF
ÞRJÁ VALKOSTI
Í HÚSASMÍÐJUNNI

1

VERÐ
VERND

**LÆGSTA
LÁGA
VERÐ** ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR

Það ódýrasta sem við bjóðum
er **LÆGSTA LÁGA VERÐ**
HÚSASMÍÐJUNNAR með
verðvernd. Ef þú sérð sömu vöru
auglýsta ódýrari annars staðar,
endurgreiðum við mismuninn.
Sjá nánar á www.husa.is



3.995

**LÆGSTA
LÁGA
VERÐ** ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR

Hleðsluborvél
POWER PLUS 14.4V.
Tvær rafhlöður, flýtipatróna.
5245309



10 ltr.

4.995

**LÆGSTA
LÁGA
VERÐ** ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR

Innimálning
Glástig 10.
7119963

Pvottavél
EWF106410W
1000 snúninga
85x60x60 cm,
6 kg.
1805650

Electrolux
5 ára ábyrgð

1000 snúninga

69.900

**LÆGSTA
LÁGA
VERÐ** ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR



11.995

**VIÐ
MÆLUM
MEÐ** ✓

Hleðsluborvél
12V. 10 mm. flýtipatróna.
Tvær rafhlöður 1,2 Ah.
5245999



10 ltr.

9.490

**VIÐ
MÆLUM
MEÐ** ✓

Gæða veggmalning

Innimálning Jotaproff
Gæða veggmalning, glástig 7.
7119866

Pvottavél
EWF126410W
1200 snúninga
85x60x60 cm,
6 kg.
1805477

Electrolux
5 ára ábyrgð

1200 snúninga
6 kg

88.495

**VIÐ
MÆLUM
MEÐ** ✓

2

**VIÐ
MÆLUM
MEÐ** ✓

Í flokknum **VIÐ MÆLUM MEÐ**
finnur þú gæðavöru á góðu verði
sem óhætt er að mæla með.



19.955

**MESTU
GÆÐI**
HÚSASMÍÐJUNNAR

Hleðsluborvél
10.8V. 10 mm. flýtipatróna.
Tvær Lithium rafhlöður 1,5 Ah.
5246795



10 ltr.

16.995

**MESTU
GÆÐI**
HÚSASMÍÐJUNNAR

Sú besta frá Jotun
Auðvelt að þrifa
slitsterk

Innimálning Lady Vegg
Besta málningin frá Jotun.
7122239

Pvottavél
EWF167320W
1600 snúninga
85x60x60 cm,
7 kg.
1805652

Electrolux
5 ára ábyrgð

1600 snúninga
7 kg
Orkunýting A

118.300

**MESTU
GÆÐI**
HÚSASMÍÐJUNNAR

3

**MESTU
GÆÐI**
HÚSASMÍÐJUNNAR

MESTU GÆÐI
HÚSASMÍÐJUNNAR eru fyrir
alla sem gera miklar kröfur
um gæði og endingu.

Allar upplýsingar birtar með fyrirvara um prentvillur og mynddæxli. Úrval getur verið misjafnt milli verslana

KAUPLÁN

Nánar á husa.is

0%

VAXTALAUST LÁN



HÚSASMÍÐJAN

VITA - ferðaskrifstofa á traustum grunni

Tenerife og Kanarí

Beint leiguflug
með Icelandair
næsta vetur!



Tenerife

Parque Santiago

17. - 31. janúar í 14 nætur

Verð frá **165.850** kr.*

+ 15.000 Vildarpunktur

á mann m.v. 2 í stúdíóíbúð.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting og íslensk fararstjórn.

*Verð án Vildarpunkta 175.850 kr.



Lilja Jónsdóttir,
Umsjónarmaður klúbbsins
Gott fólk 60+

Lilja hefur áralanga reynslu af skipulagningu og fararstjórn.



Hjördís Geirsdóttir,
skemmtanastjóri



Kanarí

Örfá sæti laus!

Las Camelias

31. okt. - 29. nóv. í 29 nætur

Verð frá **203.640** kr.*

+ 15.000 Vildarpunktur

á mann m.v. 2 í íbúð.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting og íslensk fararstjórn.

*Verð án Vildarpunkta 213.640 kr.



Beint morgunflug
með Icelandair,
glæsilegur farkostur

Vinsamlegast athugið: Einstaka sinnum kemur fyrir að farþegar VITA fljúga með Icelandair vél sem ekki er búið að setja í ný sæti og nýtt afþreyingarkerfi.



Sigvaldi Þorgilsson,
skemmtanastjóri



Ferðir til Kanarí á vegum klúbbsins: 31. okt. í 28 nætur og 3. jan í 2-3 vikur



ICELANDAIR
GROUP



VITA | Suðurlandsbraut 2 | Sími 570 4444 | VITA.is



VITA er lífið



Á Ísland að bjóða fram aðstoð við uppbyggingu í Líbíu eftir að friður kemst á í landinu?

Já 23%
Nei 77%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Hafa verðkannanir áhrif á það hvar þú kaupir í matinn?

Segðu skoðun þína á vísir.



Vísindamenn við Yale-háskólann kynna nýja rannsókn í virtu vísindatímariti:

Telja sig hafa fundið lausn við skalla

VÍSINDI Þeir sem eru byrjaðir að fá há kollvik ættu ekki að örvænta því samkvæmt nýrri rannsókn er búið að finna lausnina við hármessi.

Vísindamenn við Yale-háskólann í Bandaríkjunum telja sig vera búna að finna lausnina við hármessi – sem hefur plagað margan manninn í gegnum tíðina. Þeir segjast hafa fundið út hvaða fitufrumur það eru sem valda því að óvirkar háfrumur lifna aftur við.

Þegar háfrumur deyja skrepp-



SKALLI Vísindamennirnir hafa prófað aðferðina á músum með góðum árangri.

ur fitulagið í hársverðinum saman en stofnfrumurnar lifa áfram. Lausn vísindamanna felst í því að hægt verði að lifga stofnfrumurnar við með því að sprauta fitufrumunum inn í þær.

Niðurstöður rannsóknarinnar voru birtar í tímaritinu Cell. Próffessor í líffræði við Kaupmannahafnarháskóla segist vera mjög spenntur yfir niðurstöðunum en segir þó enn langt í land – þetta sé einungis á rannsóknarstigi.

Aðferðin hefur þegar verið prófuð á músum með góðum árangri. En hvort það skipti máli í þessu tilviki, að vera maður eða mús, verður að koma í ljós. -bl

Nýjar tölur um gistinætur:

Landinn gistir oftast á hótélum

FERÐAMÁL Gistinóttum Íslendinga í júlí fjölgaði um 52 prósent á milli ára. Gistinætur útlendinga voru einnig fleiri og jukust þær um þrettán prósent frá fyrra ári.

Þetta kemur fram í tölum Hagstofunnar. Alls voru gistinætur í júlí 229.100 samanborið við 196.700 nætur í land – þetta sé prósentum af heildarfjöldanum.

Á höfuðborgarsvæðinu voru 135.800 gistinætur í júlí sem er samkvæmt Hagstofunni 21 prósent aukning frá fyrra ári.



VIÐVÖRUN Dæmi um viðvörðun á sigarettupakka.

Breyttar reglur um tóbak: Litmyndir á öllum pökkum

HEILBRIGÐISMÁL Innflytjendum tóbaks verður hér eftir skylt að birta ljósmyndir í lit á öllum umbúðum sem innihalda tóbaksvörur þar sem varað er við skaðsemi vörunnar.

Samkvæmt reglugerð velferðarráðherra verður heimilt að flytja inn tóbaksvörur með eldri merkingum til næstu áramóta, og selja tóbak með eldri merkingum til loka júlí á næsta ári. Eftir það verða allar umbúðir að vera með nýju viðvörðunum.

Samkvæmt reglugerðinni þurfa tóbaksframleiðendur að standa kostnað af breytingunni.

-bj

Kærunefnd skilar niðurstöðu:

ÍLS braut ekki jafnréttislög

STJÓRNSÝSLA Íbúðalánasjóður braut ekki jafnréttislög þegar hann réð Sigurð Erlingsson sem framkvæmdastjóra sjóðsins haustið 2010. Þetta er niðurstaða kærunefndar jafnréttismála.

Kærandinn, sem er kona, taldi á sér brotið þar sem hún hefði verið hæfari eða jafnhæf Sigurði. Íbúðalánasjóður taldi að Sigurður hefði verið hæfasti umsækjandinn.

Kærunefnd jafnréttismála telur að íbúðalánasjóður hafi sýnt fram á að aðrar ástæður en kynferði hafi legið að baki ráðningunni.

-sh

Allt á uppleið eða í kaldakoli

Íslenskt efnahagslíf er á réttri leið og mikilvægum áföngum hefur verið náð á leið til endurreisnar ef marka má stjórnarliða. Frá sjónarhóli stjórnarandstæðinga er allt enn í kaldakoli og von á annarri kreppu.

ALÞINGI Ætla mætti að stjórnarliðar og stjórnarandstæðingar lifi ekki í sama samfélaginu, ef marka má umræður á Alþingi. Þing kom saman að nýju í gær og til umræðu var munnleg skýrsla forsætisráðherra um stöðuna í efnahags- og atvinnumálum. Stjórnarliðar gerðu mikið úr þeim árangri sem náðst hefði í efnahagsmálum og vitnuðu til Alþjóðdagjaldeyrissjóðsins (AGS) og erlendra, jafnt sem innlendra, álitsgjafa máli sínu til stuðnings.

Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra og Steingrímur J. Sigfússon fjármálaráðherra gerðu mikið úr þeirri staðreynd að samstarfinu við AGS væri lokið og það sýndi ótvírætt að Ísland væri á réttri leið. Tiltóku þau ýmsar efnahagsstærðir máli sínu til stuðnings.

Bjarni Benediktsson og Sigmundur Davíð Gunnlaugsson sjá hlutina ekki sömu augum og stjórnin en virðast sammála um að hér hafi flest farið á versta veg í tíð vinstri-stjórnarinnar. Þeir báru brigið á tölur stjórnarliða og vísuðu til mikils atvinnuleysis og fólksflotta máli sínu til stuðnings.

Bjarni sagði stjórnina ekki vera starfshæfa, hún nyti minnsta mögulega meirihluta á þingi, og aðeins um þriðjungur kjósenda styddi hana samkvæmt könnunum. „Það blasir við að það þarf að stokka spilin upp á nýtt og boða til kosninga. Við þurfum nýtt upphaf.“

Jóhanna svaraði því til að sömu kannanir sýndu að þjóðin treysti ekki stjórnarandstöðunni. „Það er ekki þannig að fólk vilji að stjórnarandstaðan taki við þjóðarþúinu. Það er eðlilegt því hún hefur engar lausnir í þessum málum.“

Steingrímur kallaði eftir því að menn viðurkenndu það sem vel hefði tekist og tækju höndum saman um að gera enn betur. Hann vísaði í nýlegt hlutabréfaútböð ríkisins, þegar ein milljón dala fékkst á alþjóðlegum mörkuðum. Þar væru komnir óvilhallir dómamarar um íslenskt efnahagslíf.

„Ekki eru þeir sem fjárfestu peninga sína þar á mála hjá ríkisstjórninni.“

Ef eitthvað er að marka þennan upphafsdag er ljóst að ekki er von á samstöðu á Alþingi um að vinna þjóðinni til heilla. Líklegra er að sama karpíð um sömu leiðirnar verði áberandi.

kolbeinn@frettabladid.is



PUNG UMRÆÐA Himinn og haf skildi að skoðanir stjórnarliða og stjórnarandstæðinga á því hvornig ástandið í íslensku efnahagslífi væri. Alþingi tók til starfa að nýju í gær.

Þráinn stöðvaði stjórnkerfisbreytingar

Til stóð að allsherjarnefnd afgreiddi frumvarp um stjórnkerfisbreytingar í gær en til þess kom þó ekki. Þráinn Bertelsson, þingmaður Vinstri grænna, greiddi atkvæði gegn frumvarpinu og þar með var ekki meirihluti fyrir því.

Flokkssystir Þráins, Álfheiður Ingadóttir, er varaformaður nefndarinnar. Hún segir að málið hafi einfaldlega ekki verið tilbúið, að mati Þráins. Mikil pressa hafi verið um að klára það og afgreiða hefði þurft miklar breytingar á skömmum tíma. Kannski hefði verið rétt að óska strax eftir frestun til mánudags, en



ÞRÁINN BERTELSSON



ÁLFHEIÐUR INGADÓTTIR

reynt hafi verið að ljúka málinu fyrir hálf ellefu í gærmorgun. „Við þurfum greinilega lengri tíma í málið til að skapa það svigrúm sem þarf.“

Umdeildustu atriði frumvarpsins snúa að því að forsætisráðherra eru færð völd til breytinga á stjórnarráði. Í því felst að sameina ráðuneyti eða leggja niður. Þá er tekist á um hvort leyfa eigi hljóðupptökur á fundum þingnefnda. Allsherjarnefnd fundar á mánudag og vonir standa til þess að hægt verði að ljúka málinu þá. Ekki náðist í Þráinn Bertelsson við vinnslu fréttarinnar.

Nature's Rest heilsurúm

styður við bakið á þér !

Nature's Rest		
Stærð cm.	Dýna	Með botni
90x200	39.000,-	65.900,-
100x200	42.000,-	69.900,-
120x200	48.000,-	75.900,-
140x200	53.000,-	79.900,-
160x200	67.900,-	99.900,-
180x200	73.900,-	109.900,-

- ☾ Svæðaskipt pokagormakerfi
- ☾ Góðar kantstyrkingar
- ☾ 100% bómullaráklæði
- ☾ Sterkur botn
- ☾ Gegnheilar viðarlappir

– býður góða nótt

OPIÐ
Virka daga frá kl. 10-18
Lau frá kl. 11-17

Holtagörðum 2. hæð • Sími 512 6800 • www.dorma.is • dorma@dorma.is

HAGKAUP STYÐUR ÍÞRÓTTAFÉLÖG

500 krónur af hverju sængurverasetti rennur til íþróttafélaganna

Allt vöruvalið er fánlegt í Smáralind, Kringlunni og Skeifunni. Minna úrval í öðrum verslunum



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845572

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845565

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845564

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845569

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845566

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845571

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845567

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845570

5.999,-



Sængurverasett 100% polycotton
Sængurver 140x200, koddaver 50x70
vnr. 845568

5.999,-

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvað heitir kínverski athafna-
maðurinn sem vill kaupa land á
Íslandi?
2. Hver er formaður skilaneftndar
Landsbankans?
3. Hvert er gælunafn Egils Olsen,
landslíðsþjálfara norska karla-
landslíðsins í fótbolta?

SVÖR:

son, 3. Dillio
1. Huang Nubo, 2. Lárentínus Krísjáns-



NEITAR ÖLLU Sarkozy segist enga rann-
sókn hafa fyrirskipað. Nú er verið að
rannsaka hvort það sé rétt.

NORDICPHOTOS/AFP

Frönsk yfirvöld sögð njósna:

Fóru yfir símtöl blaðamanns

FRAKKLAND Innanríkisráðherra
Frakklands hefur staðfest að
leyniþjónusta landsins hafi í fyrria
aflað sér yfirlits yfir símtöl blaða-
manns á blaðinu Le Monde. Þann-
ig átti að reyna að finna uppljóstra-
ra hans í dómsmálaráðuneytinu.

Blaðamaðurinn var að vinna að
frétt um að ríkasta kona Frakk-
lands, Liliane Bettencourt, hefði
árið 2007 styrkt forsetaframbod
Nicolas Sarkozy um að minnsta
kosti 150 þúsund evrur. Í Frakk-
landi mega slíkir styrkir ekki
vera hærrí en 7.500 evrur.

Sarkozy hefur alltaf neitað
þessum ásökunum og jafnframt
sagt að hann hafi engin fyrir-
mæli gefið um rannsókn á heim-
ildarmönnum blaðsins. - sh

ORKUMÁL

OR auglýsir Perluna til sölu

Perlan í Öskjuhlíð er auglýst til sölu
í Fréttablaðinu í dag. Áform um sölu
Perlunnar er hluti aðgerðaáætlunar
Orkuveitu Reykjavíkur (OR) um sölu
á eignum fyrirtækisins sem ekki eru
nauðsynlegar kjarnastarfsemi þess.
OR hefur þegar selt skemmu, starfs-
mannahús, almannaavaskýli og
tvær jarðir.

Samtök atvinnulífsins segja opinber útgjöld hærrí á Íslandi en þekkist í nokkru öðru Evrópulandi:

Opinber útgjöld nær helmingur landsframleiðslu

EFNAHAGSMÁL Opinber útgjöld, að frádrögnum
ellilífeyrisgreiðslum almannatrygginga, eru
hlutfallslega hæst á Íslandi meðal Evrópu-
ríkja. Þetta kemur fram í tölum sem Samtök
atvinnulífsins (SA) hafa birt.

Opinber útgjöld að frádrögnum ellilífeyris-
greiðslum námu tæpum 49 prósentum af
landsframleiðslu árið 2009 samanborið við 40
prósenta meðaltal í Evrópu, að sögn SA sem
notast við tölur frá Efnahags- og framfara-
stofnun Evrópu (OECD).

SA segir nauðsynlegt að taka tillit til sér-
stöðu íslenska lífeyriskerfisins og aldursam-
setningar þjóðarinnar til að fá raunhæfan
samanburð á opinberum útgjöldum í ríkjum

OECD. Því eru ellilífeyrisgreiðslur dregnar
frá.

Í tölunum kemur einnig fram að opinber
útgjöld til annarra málaflokka en almanna-
trygginga og velferðarmála séu langhæst
á Íslandi af öllum OECD-ríkjum. Ísland sé
í hópi þeirra ríkja sem verja hvað mestu til
almennrar opinberrar þjónustu, heilbrigðis-
mála og menntamála.

Sé litið til allra opinberra útgjalda, hjá ríki,
sveitarfélögum og vegna almannatrygginga,
námu þau árið 2009 51 prósentu af landsfram-
leiðslu. Í þeim samanburði var Ísland með
ellefta hæsta hlutfallið af 32 aðildarríkjum
OECD. - mpl



SKORIÐ UPP Ísland er í hópi þeirra Evrópuríkja sem
verja hvað mestu til heilbrigðismála samkvæmt
samantekt.

Nýtt athvarf fyrir fólk á leið úr vændi

Stígamót opnaði nýtt athvarf í gær fyrir konur og karla á leið út úr vændi og
mansali. Heimilisfang athvarfsins er leynilegt og fyllsta öryggis gætt. Verður
rekið með fjölda sjálfboðaliða. Nýtt fjáröflunaráttak Stígamóta hefst í dag.

SAMFÉLAGSMÁL Stígamót opnuðu
nýtt athvarf fyrir konur sem eru að
stíga út úr vændi og mansali í gær.
Athvarfið er það fyrsta sinnar teg-
undar hér á landi. Fjöldi sjálfboða-
liða mun vinna á staðnum, en heim-
ilisfangið verður ekki gefið upp til
að vernda þá sem þangað sækja.

Steinunn Gyðu- og Guðjónsdóttir,
verkefnisstýra athvarfsins, segir
húsnæðið vera ætlað öllum
þeim sem eru að stíga út úr vændi
eða hafa orðið fórnarlömb mansals.

Á milli 30 og 40 einstaklingar
eru í viðtölum hjá Stígamótum
vegna vændis, þar af þrjár til fjór-
ir karlar. Þrettán ný tilvik varð-
andi vændi komu til samtakanna
í fyrria.

„Það er brýn þörf fyrir svona
þjónustu. Við sjáum mjög greini-
lega að það er mikil eftirspurn
eftir vændi á Íslandi og eftirspurn
er oftast svarað,“ segir Steinunn.

Rými er fyrir sex manns í
athvarfinu í einu. Hægt er að
dvelja þar í lengri eða styttri tíma.
„Sá hópur sem stundar vændi er
mjög fjölbreyttur,“ segir Stein-
unn. „Hér eru allir velkomnir og
það er líka nauðsynlegt að muna
að vændi þarf ekki að fara fram
sem greiðsla í peningum. Sumir
stunda það í skiptum fyrir fæði,
húsaskjól eða fikniefni. Vændi er
ofbeldi og það er nauðsynlegt að
opna umræðuna um það.“

Þjónustan í athvarfinu verður
einstaklingsmiðuð og verður fólk-



STEINUNN GYÐU- OG GUÐJÓNSDÓTTIR Framkvæmdastýra athvarfsins segir að mikil
eftirspurn sé eftir vændi á Íslandi og nauðsynlegt sé að opna umræðuna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

“Vændi er ofbeldi og
það er nauðsynlegt
að opna umræðuna um það.”

STEINUNN GYÐU- OG GUÐJÓNSDÓTTIR
FRAMKVÆMDASTÝRA ATHVARFSINS

inu boðið upp á viðtöl. Stígamót
verða í samstarfi við aðra faga-
aðila; lækna, hjúkrunarfræðinga
og félagsráðgjafa og verður lögð
áhersla á að koma þeim sem þangað
leita út í samfélagið á ný.

„Þetta er staður til að vinna í
sínu málum í friði og ró,“ segir
Eva.

Nýtt fjáröflunaráttak Stígamóta
hefst í dag. Átakið fer fram undir
kjörorðunum „Stingum ekki höfð-
inu í sandinn, stöndum saman og
styrkjum Stígamót“. Fólk er boðið
að taka þátt í rekstri samtakanna
með því að greiða mánaðarlegar
greiðslur inn á reikning Stígamóta.
Söfnunin fer fram í Kringlunni og
á öðrum fjölförnum stöðum út
mánuðinn. sunna@frettabladid.is

SA gagnrýna forsætisráðherra:

Segja Jóhönnu fara rangt með

EFNAHAGSMÁL Samtök atvinnu-
lífsins (SA) segja að Jóhanna Sig-
urðardóttir forsætisráðherra hafi
farið með rangt mál á Alþingi í
gær þegar hún fullyrkti að hlutur
launa í landsframleiðslu hefði
aldrei verið lægri en nú, eða 59
prósenta samanborið við yfir 72
prósenta árið 2007.

Jóhanna sagði þetta þýða að
þrettán prósent af landsfram-
leiðslu, eða 200 milljarðar, hefðu
farið frá launþegum til fyrir-
tækja.

SA segja að þetta sé rangt.
Jóhanna hafi verið að reikna hlut-
föll af svokölluðum vergum þátta-
tekjum, sem sé mun lægri fjár-
hæð. Í raun hafi hlutfall launa af
landsframleiðslu lækkað úr 60,1
prósenti í 51,2 prósent. Það hlut-
fall eigi sér fordæmi frá 1997 til
1998. - sh

Ferðamaður þakkar björgun:

Sendi 100 dali í þakkarskyni

BJÖRGUN Bandarískur ferðamaður
sem björgunarsveitin Lífsbjörg
í Snæfellsbæ bjargaði úr sjálf-
heldu snemma í ágúst sendi sveit-
inni þakkarbréf frá Bandaríkjun-
um, og lét fylgja með ávísun að
andvirði 100 Bandaríkjadala, sem
jafngildir um 11.500 krónum.

Í þakkarbréfinu hvarfar ferða-
maðurinn að hafa ekki getað
þakkað björgunarmönnum sínum
persónulega þar sem hann þurfti
að halda áfram för sinni með
samferðamönnum sínum eftir
björgunina. Hann sendi því ávís-
unina til að styrkja sjálfboðaliða-
starf björgunarsveitanna. - bj

Það munar miklu að vera í Námunni

Náman er vildarþjónusta fyrir alla námsmenn,
16 ára og eldri. Lögð er áhersla á þjónustu sem
sniðin er að þörfum hvers og eins, betri kjör og
fjölbreytt fríðindi.

Kynntu þér Námuna á landsbankinn.is, í næsta útibúi eða í síma 410 4000.



Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



ToysRUs®

**LAGERÚTSALA
SPARIÐ ALLT AÐ**

80%

Á VÖLDUM VÖRUM

**KOMIÐ
OG SJÁIÐ
OKKAR
FRÁBÆRA
ÚRVAL**



15% afsláttur

af öllum pakningastærðum af Nicorette fruitmint

2 mg 210 stk.
Nú kr. 4.278.-

Tilboðið gildir til 20. september n.k.



SKIPHOLTS APÓTEK
Skiptiholti 50b - Sími 551 7234 - Opið mánudaga - föstudaga kl. 9-18

Listasafn Reykjavíkur
Reykjavík Art Museum

Leit að listaverkum

Listasafn Reykjavíkur auglýsir eftir verkum Karenar Agnete Þórarinnsson (1903–1992) listmálara vegna sýningar á Kjarvalsstöðum í janúar 2012.

Peir sem kynnu að eiga verk eftir hana eru vinsamlega beðin um að hafa samband við Unni Mjöll Leifsdóttur hjá Listasafni Reykjavíkur í síma 590-1200, eða í netfangið unnur.mjoll.leifsdottir@reykjavik.is.

Samstöðuhópur gegn misrétti v/kynferðisafbrotamála!

Gagnasöfnun hafin!

„Hefur barnið þitt fengið að njóta vafans?“

- Hefur Rannsóknarlögregla fellt niður þitt mál?
- Hefur Ríkissaksóknari fellt niður þitt mál?
- Hefur þú orðið fyrir vonbrigðum með rannsókn málsins?
- Hefur þú orðið fyrir vonbrigðum gagnvart þeim lögum er lúta að kynferðisafbrotamála?
- Hefur þú orðið fyrir vonbrigðum með dóminn.
- Hefur þú orðið var/vör við að eitthvað eftirlit sé með manni sem lokið hefur aflánun?

Hafir þú/þið svör við ofantöldum spurningum, endilega hafið samband!
Facebook síða „Samstöðuhópur gegn misrétti.“ í skilaboð.
Skrifið mér á netfangið: kristinsn@simnet.is og/eða
Pósthólf 8915 - 108 Reykjavík - merkt: „Samstöðuhópur“
Heimasíða: www.kristinsnaefells.com

Kær kveðja, Kristín Snæfells Arnþórsdóttir

FULLUM TRÚNAÐI HEITID!

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MEIRA SJÓNVARP

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

f b **visir**

Samstaða á Alþingi um að lækka virðisaukaskatt á rafbækur og tónlist á netinu: Rafbækur og nettónlist í lægra þrep

SKATTAR Efnahags- og skattanevnd afgreiddi í gær frumvarp um að lækka virðisaukaskatt á rafbækur og tónlist á netinu. Þessir vöruflokkar eru nú í hærri skattþrepi og bera 25,5 prósentu skatt, en munu bera 7 prósentu skatt verði breytingin að veruleika.

Allar líkur eru á því að svo verði, þar sem frumvarpið var afgreitt samhljóða úr nefndinni af fulltrúum allra flokka.

Helgi Hjörvar, formaður nefndarinnar, segir að nefndin vilji að tónlist og rafbækur á netinu beri



HELGI HJÖRVAR

sama skatt og tónlist og bækur í áþreifanlegu formi. „Fyrir utan jafnræðissjónarmiðin og það að skapa skapandi greinum jákvæðara umhverfi þá er þetta líka hugsað sem liður í því að hraða rafbókavæðingunni hérna, ekki síst í kennslubókum,“ segir Helgi.

Hann segir breytinguna líka hugsaða til þess að mæta því að mikið af tekjum á þessu sviði hafi ekki staðið skil á skatti og tekjur hafi tapast með því að hafa þetta í hærri þrepi.

„Inni í þessu er ákvæði um að erlendir aðilar sem selja hér skrái sig hér á landi og skili virðisaukaskatti af þeirri sölu sem er hér á Íslandi. Þetta mun skila tekjum, en ekki leiða til verðhækkunar þar sem fyrirtækin skila nú þegar vaski, en heima fyrir.“ - kóp

Reglum um erfða-breyttan mat frestað

Gildistöku reglugerðar um merkingu matvöru sem inniheldur erfðabreytt hráefni hefur verið frestað til áramóta. Neytendasamtökin harma frestunina. Ráðuneytið segir innflytjendur hafa beðið um frest en ekki sé verið að hætta við.

NEYTENDAMÁL Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra hefur frestað til áramóta gildistöku reglugerðar um merkingu og rekjanleika erfðabreyttra matvæla, sem átti að taka gildi síðastliðinn miðvikudag. Neytendasamtökin mótmæla frestuninni harðlega en lögfræðingur í ráðuneytinu segir innflytjendur hafa beðið um frestinn. Sá hluti reglugerðarinnar sem veit að merkingum dýrafóðurs úr erfðabreyttum hráefnum hefur þegar tekið gildi.



JÓHANNES GUNNARSSON

Reglugerðin felur í sér að matvæli sem innihalda erfðabreyttar lífverur, til dæmis hveitikorn, mais eða soja, skuli merkt greinilega á umbúðum eða í hillu.

Markmiðið með reglunum er að upplýsa neytendur matvæla og kaupendur fóðurs um innihald vöru, það er hvort hún innihaldi erfðabreytt hráefni. Deilur um ágæti erfðabreyttra matvæla hafa verið eitt stærsta neytendamál síðari ára á heimsvísu. Skýrar reglugerðir um merkingu erfðabreyttra matvæla eru í öllum öðrum ríkjum Evrópska efnahagssvæðisins (EES) en málin horfa öðru vísi við í Bandaríkjunum og erfið gæti reynt að fá nauðsynlegar upplýsingar um allar vörur.

Baldur Erlingsson, lögfræðingur hjá ráðuneytinu, segir innflytjendur matvöru frá Bandaríkjunum hafa óskað eftir frestinum. Bjarni Harðarson, upplýsingafulltrúi ráðuneytisins, segir þó að reglurnar muni koma til framkvæmda.



MATVÆLAREGLUGERÐ SKOTIÐ Á FREST Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra hefur frestað gildistöku reglugerðar um merkingu matvæla sem innihalda erfðabreytt matvæli. Neytendasamtökin segja um mikið hagsmunamál fyrir neytendur að ræða. Myndin tengist fréttinni ekki beint.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Ég spyr því, hverra hagsmuna er verið að gæta? eru það hagsmunir innflytjenda?“

JÓHANNES GUNNARSSON
FORMAÐUR NEYTENDASAMTAKANNA

„Það er engan bilbug á okkur í ráðuneytinu að finna og þessi reglugerð er á leiðinni,“ segir Bjarni en bætir því við að það hafi þótt sjálfsagt að verða við ósk um frest því að aðlögunin gæti tekið tíma og enn þurfi að fara í gegnum ýmis atriði. „Það er alveg eðlilegt.“

Neytendasamtökin fögnuðu nýju reglugerðinni er hún var undirrituð í lok síðasta árs en harma nú frestunina.

„Ég skil ekki þessa frestun og

vil fá rök ráðherra fyrir henni,“ segir Jóhannes Gunnarsson, formaður Neytendasamtakanna.

„Ég spyr því, hverra hagsmuna er verið að gæta? eru það hagsmunir innflytjenda?“

Jóhannes segir einnig umhugsunarvert hvort til standi að breyta reglum frekar áður en þær taki gildi. Hann tekur þó fram að það sé ekki hlutverk Neytendasamtakanna að segja fólki hvort það eigi að kaupa erfðabreyttar vörur eða ekki.

„Hins vegar þurfa neytendur slíkar upplýsingar til að geta valið vörur á upplýstan hátt.“

Jóhannes segir innflytjendur hafa fengið nægt svigrúm til að laga sig að reglugerðinni. Þar að auki hafi önnur EES-ríki búið við slíkar reglur um árabíl.

„En við sitjum enn og bíðum, og það er óviðunandi fyrir íslenska neytendur.“ thorgils@frettabladid.is

Wikileaks hefur birt öll bandarísku sendiráðsskjölin, að miklu leyti óritskoðuð:

Stofna andófsfólki í hættu

BRETLAND, AP Lekasíðan Wikileaks hefur nú birt öll bandarísku sendiráðsskjölin, sem hún hóf birtingu á í lok síðasta árs í samvinnu við nokkra helstu fjölmiðla heims.

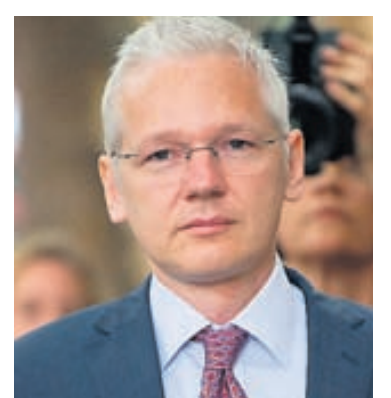
Samstarfsfjölmiðlar hennar, virt dagblöð á borð við New York Times, Guardian og Le Monde, gagnrýna það að flest skjölin séu nú birt án þess að þurrka út viðkvæmar upplýsingar, sem geta stefnt einstaklingum í hættu.

Meðal annars geta stjórnmöld í löndum á borð við Kína, Búrma og Rússland auðveldlega fundið í skjölunum nöfn stjórnarandstæðinga og andófsmanna, með afleiðingum sem enginn veit hverjar verða.

Birting skjálanna hafði gengið hægt, enda var þess lengi vel gætt að birta þau ekki fyrr en samstarfsfjölmiðlarnir hefðu farið í gegnum þau og hreinsað út þessar viðkvæmu upplýsingar.

Á Twitter-síðu Wikileaks segir að ekki hafi verið um annað að ræða en að birta öll skjölin, því afrit þeirra væru þegar komin í umferð manna á milli.

Breska blaðinu Guardian hefur verið kennt um að birta lykilorð, sem veitti hverjum sem er aðgang að skjölunum. Fulltrúar Guardian segja hins vegar að Wikileaks hefðu menn ekki átt að endurnýta gamalt lykilorð fyrir þetta viðkvæmar upplýsingar. - gb



LEKI Julian Assange hefur verið gagnrýndur fyrir að birta skjölin óritskoðuð. NORDICPHOTOS/AFP



HEKLA

opnar í Reykjanesbæ

Opnunar sýning í dag frá kl. 12 - 16

Hekla opnar í dag stórglæsilegan sýningarsal og þjónustuverkstæði í Hekluhúsinu að Njarðarbraut 11 í Reykjanesbæ. Glæsileg bílasýning á milli kl. 12-16.

Allir hjartanlega velkomnir í kaffi og kleinur.

Líttu við í leiðinni á Ljósanótt!



Das Auto.

ŠKODA



SIMPLY CLEVER



Audi



Atvinnubílar



**MITSUBISHI
MOTORS**

Reynslan er góð!

Laugavegi 170-174 · 590 5000 · hekla.is · hekla@hekla.is · umboðsmenn um land allt



Fáséðar teikningar eftir Erró sýndar á nýrri sýningu í Listasafni Reykjavíkur:

Elstu teikningarnar frá 1944

MYNDLIST Sýning með teikningum eftir Erró opnar í Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsi í dag.

Um 200 teikningar eru á sýningunni sem er skipulögð í náinni samvinnu við Erró og byggð á verkum sem koma úr einkasafni listamannsins og safneign Listasafns Reykjavíkur.

Teikning er sú grein sem Erró er síst þekktur fyrir en þó eru á sýningunni verk sem hann vann frá árinu 1944 til vorra daga og beitti fjölbreyttri tækni og aðferðum við gerð þeirra. Sýningarstjóri er Danielle Kvaran.

- sbt



ERRÓ Erró í Hafnarhúsinu í gær en hann er staddur á landinu vegna sýningar á teikningum hans sem opnar í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Flateyringar án sundlaugar: Laugin lokuð vegna viðhalds

FLATEYRI Sundlaugin á Flateyri hefur verið lokuð síðustu daga vegna viðhalds.

Unnið hefur verið að viðgerðum á lögnum í kjallara auk þess sem sturtuklefar og sundlaugar ker hafa verið lagfærð, að því er fram kemur á fréttavef Bæjarins besta á Ísafirði.

Þar segir enn fremur að samkvæmt upplýsingum frá Ísafjarðarbæ sé gert ráð fyrir að búið verði að mála sundlaugarkerin í næstu viku, og þá verði hægt að opna laugin á ný.

- kh



LAGÐIST Í TÓMATMAUKIÐ Tómatmaukið flaut um götur bæjarins Bunol á Spáni þegar hinn árlegi tómatslagur var haldinn þar í vikunni. Tugir þúsunda manna tóku þátt í slagnum og köstuðu samtals 120 tonnum af tómtum í mótherja sína.

NORDICPHOTOS/AFP



STRÆTÓ HÆKKAR VERÐ Mánaðakort Strætó munu hækka í verði um næstu mánaðamót.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Gjaldskrá Strætó hækkar:

Tímabilskort hækka um 10%

SAMGÖNGUR Verð á mánaðar-, þriggja mánaða og níu mánaða kortum hjá Strætó hækka í verði um 10 prósent 1. október næstkomandi. Stök fargjöld haldast óbreytt, 350 krónur. Hætt verður sölu á tveggja vikna korti vegna dræmrar sölu.

Hækkun á verði tímabils korta er liður í að auka hlut tekna af fargjöldum í rekstrarkostnaði Strætó, og er gerð með hliðsjón af þróun verðlags, að því er segir í tilkynningu frá Strætó.

- sv

LÖGREGLUFRÉTTIR

Hringdi dyrabjöllum í ölæði

Karlmaður á fimmtugsaldri var handtekinn í fyrrakvöld eftir að hafa verið til vandræða í miðborginni, átt erfið með að rata heim til sín, hringt dyrabjöllum hjá ókunnugu fólki hér og þar og ógnað lögreglumönnum. Hann var færður í fangageymslur og við frekari eftirgrenslan kom í ljós að hann var eftirlýstur vegna annarra mála.

Uppreisnarmenn sækja fram

Stuðningsmenn Gaddafís hafa enn þrjár borgir í Líbíu á sínu valdi. Uppreisnarmenn voru í gær að hefja innrás í Sirte, fæðingarstað Gaddafís. Sameinuðu þjóðirnar eru byrjaðar að dreifa hjálpargögnum í Trípolí.

LÍBÍA, AP Uppreisnarhreyfingin í Líbíu, sem nú hefur að mestu náð völdum í landinu, bjó sig í gær undir innrás í Sirte, heimabæ Múammars Gaddafí.

Uppreisnarmenn höfðu gefið stuðningsmönnum Gaddafís í Sirte frest þangað til í dag til að semja um uppgjöf en lítil sem engin viðbrögð fengið önnur en fullyrðingar Gaddafís um að hart yrði tekið á móti.

Leiðtogar bráðabirgðastjórnar uppreisnarmanna í Líbíu hafa ekki kynnt opinberlega neinar skýrar hugmyndir um framtíð landsins en ræddu þó áform sín við fulltrúa Sameinuðu þjóðanna og annarra alþjóðastofnana á lokuðum fundi í París í gær, daginn eftir að þeir ræddu við leiðtoga sextíu ríkja um stuðning við uppbyggingu í landinu.

Þeir hafa lofað lýðræðislegum kosningum, sumir segja innan tuttugu mánaða, og fulltrúi þeirra í Bretlandi lofar að engin fyrirtæki fái sérmeðferð þegar kemur að því að semja um olíuvinnslu í nýrri Líbíu.

Stofnanir Sameinuðu þjóðanna hafa síðustu daga snúið aftur til höfuðborgarinnar Trípolí, þar sem matvælum, vatni og lyfjum verður dreift til íbúa.

Aðstoð Sameinuðu þjóðanna



SKOPMYND Ónefndur listamaður hefur málað mynd af Gaddafí á húsvegg í Trípolí. Á myndinni má sjá einræðisherrann fyrrverandi forða sér á hlaupum með peninga í poka.

NORDICPHOTOS/AFP

verður þó aðeins tímabundin, segir Panos Moutzias, yfirmaður mannúðarstarfs Sameinuðu þjóðanna í Líbíu.

„Þetta land á mikið af auðindum og við teljum þörfina á mannúðaraðstoð vera til skamms tíma,“ segir hann og vísar til olíuauðsins sem þessi sex milljón manna þjóð hefur yfir að ráða. „Ég sé ekki fram á að mannúðaraðstoð verði haldið áfram lengur en til áramóta, í mesta lagi.“

Gaddafí hefur verið í felum frá

„Búið ykkur undir langt stríð. [...] Búið ykkur undir skæruhernað.“

MÚAMMAR GADDAFÍ
FYRRVERANDI LEIÐTOGI LÍBÍU

því uppreisnarmenn réðust inn í Trípolí 20. ágúst og náðu borginni á vald sitt á fáeinum dögum.

Ymsar getgátur hafa verið um hvar hann kunni að vera niður-

kominn, en í útvarpsviðtali á fimmtudagskvöld sakaði hann NATO-ríkin um að vilja hernema Líbíu til að komast yfir olíuauðlindirnar.

„Búið ykkur undir langt stríð,“ sagði hann. „Búið ykkur undir skæruhernað.“

Auk borgarinnar Sirte búa uppreisnarmenn sig undir innrás í tvær aðrar borgir, Bani Walid og Sabha, sem stuðningsmenn Gaddafís hafa enn á valdi sínu.

gudsteinn@frettabladid.is

Opinn fyrirlestur:

Loftslagsbreytingar – veruleiki og valkostir



Einn helsti jöklafræðingur heims í boði forseta Íslands og Háskóla Íslands

Dr. Lonnie Thompson, einn þekktasti jökla- og loftslagsfræðingur Bandaríkjanna, sem veitt hefur forystu rannsóknarverkefnum víða um heim, heldur fyrirlestur í boði forseta Íslands og Háskóla Íslands

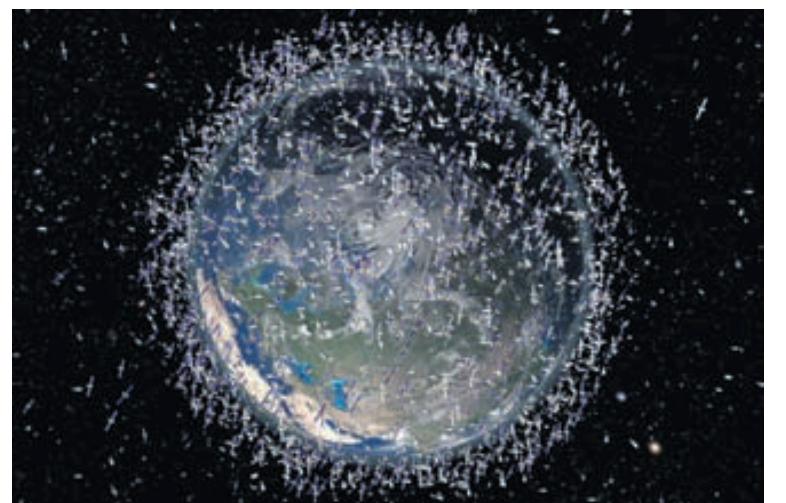
mánudaginn 5. september 2011 klukkan 12.00.
Fyrirlesturinn er öllum opinn.

Fyrirlesturinn ber heitið „*Climate Change: The Evidence and Our Options*“ og verður fluttur í Hátíðasal Aðalbyggingar Háskóla Íslands. Í upphafi fundarins flytur forseti Íslands stutt ávarp.

Dr. Thompson, sem er prófessor við jarðfræðideild Ríkisháskólans í Ohio, hefur öðlast margvíslega viðurkenningu fyrir vísindastörf sín, ekki síst fyrir rannsóknir á borkjörnum úr jöklum heittempraðra landa og hitabeltislenda. Hann hefur farið í tugi rannsóknarleiðangra til Kína og Himalajasvæðisins sem og Suðurskautslandsins. Thompson er staddur á Íslandi í tengslum við alþjóðlega ráðstefnu um rannsóknir á jöklum og náttúruferum Himalajasvæðisins.



PIPARTBWA-SIA



RUSL Í GEIMNUM Myndin er listræn túlkun á ástandinu í kringum Jörðina, en gefur nokkra hugmynd um hvað við er að glíma.

NORDICPHOTOS/AFP

Geimskipum og gervihnöttum stafar hættu af rusli:

Sífelld meira geimrusl

VÍSINDI Vísindamenn í Bandaríkjunum segja nauðsynlegt að setja alþjóðlegar reglur um hluti sem sendir eru út í geiminn, geimflugar, gervihnetti og annað slíkt, sem svífur áfram umhverfis jörðina löngu eftir að allri notkun er hætt.

Ruslið í geimnum er orðið svo mikið að hættu stafar af. Bæði er hættu á því að eitthvað af því rekist á mönnuð geimför með hugsanlega alvarlegum afleiðingum fyrir geimfarana, og einnig er hættu á því að skemmdir verði á mikilvægum gervihnöttum, sem hvers kyns starfsemi á jörðu niðri reidir sig á. Frá þessu er skýrt á vefsíðum

BBC og vitnað í nýja skýrslu frá rannsóknarráði Bandaríkjanna, National Research Council.

Nú er talið að um 22 þúsund hlutir, sem eru nægilega stórir til að hægt sé að fylgjast með þeim frá jörðu niðri, séu á ferðinni í kringum jörðina. Enginn hefur hins vegar tölu á minni hlutum, sem sumir hverjir hafa orðið til þegar stærri hlutir rekast á.

Fyrir tveimur árum rákust tveir gervihnettir saman úti í geimnum, sem varð til þess að þeir sundruðust. Árið 2007 gerðu Kínverjar auk þess tilraun með geimvarnarvopn og sprengdu eigin gervihnött. - gb



Heilsudýnan
sem styður svo
vel við þig
að þér
finnst
þú



svífa



Heilsudagar í september

Allar TEMPUR®
heilsudýnur og -koddar
á 20% afslætti

Þegar þú sefur á TEMPUR heilsudýnu, hvílast hryggur og liðir í sinni náttúrulegu stöðu. TEMPUR þrýstijöfnunarefnið er mjúkt þar sem þú vilt og stíft þar sem þú þarft™ og veitir þannig þrýstijöfnun, þægindi og náttúrulegan stuðning.

Vaknaðu upp endurnærð(ur) og tilbúin(n) í átök dagsins.



EINA DÝNAN OG KODDINN
SEM VÍÐURKENND ERU
AF NASA OG VOTTUÐ AF
GEIMFERDASTOFNUNINI



Eitt mesta úrval landsins
af stillanlegum
heilsurúmum!



betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566
Ópið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16



Ný íbúðalán

Arion banki býður óverðtryggð íbúðalán með föstum vöxtum.

Frá 15. september bjóðum við óverðtryggð íbúðalán til 25 eða 40 ára með föstum 6,45% vöxtum til fimm ára. Kynntu þér málið á arionbanki.is.

Hvað **skiptir** þig máli?

6,45%

fastir vextir til 5 ára





Ögmundur vill afnema verðtrygginguna:

Hvar er heildarsýnin?

Í föstudagsviðtali Fréttablaðsins sagðist Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra myndu beita sér fyrir því að verðtryggingin yrði afnumin. Það er göfugt markmið og væri alveg klárlega heimilum landsins í hag að það næðist. Ögmundur færir meðal annars fram þau rök fyrir afnámi verðtryggingarinnar að vextir sem stjórnþæki seðlabanka bíti illa í verðtryggðu hagkerfi. Vaxtahækkun færi bara til afborgunarbyrði fólks og fyrirtækja, en þyngi hana ekki strax. Þetta eru rök sem margir hagfræðingar taka undir.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



En hvað þarf að koma til svo hægt sé að afnema verðtrygginguna? Á öðrum stað í Fréttablaðinu í gær sagði Ásgeir Daníelsson, forstöðumaður á hagfræðisviði Seðlabankans, að forsenda þess væri að hægt yrði að halda verðbólgu lágrí og stöðugri. Hitt væri annað mál

hvort það væri raunhæft. Hér væri verðbólgan mjög ófyrirsjáanleg og því væri eðlilegt að bæði lánveitendur og lántakendur vildu verðtryggja lán.

Meinið er nefnilega að takist ekki að koma böndum á verðbólgunu leiðir afnámi verðtryggingar óhjákvæmilega til þess að raunvextir hækka. Þeir sem lána peninga leitast þá við að hafa borð fyrir báru; að tryggja sig með háum vöxtum fyrir lækkað gengi gjaldmiðilsins og verðbólgu.

Það er nefnilega ekki rétt hjá Ögmundi Jónassyni að í öðrum löndum sé verðbólgan „látin rýra fjármagnið“. Verðbólguvæntingar eru byggðar inn í vaxtastigið til lengri tíma litið. Annars væru fjármálastofnanirnar að taka of mikla áhættu. Er ekki Ögmundur einmitt talsmaður þess að bankar og önnur fjármála-fyrirtæki sýni ráðdeild og taki ekki of mikla áhættu?

Svo má spyrja hvað Ögmundur vilji gera til að halda verðbólgunni niðri. Verðbólguþekktin á Íslandi eru oftast tengd gengis-lækkun krónunnar, sem veldur verðhækkun á innflutningi. Er Ögmundur að gera eitthvað í því að útvega okkur nýjan og stöðugri gjaldmiðil?

Heilbrigð, erlend fjárfesting í atvinnulífinu stuðlar að innstreymi fjár í landið, sem styrkir gengi krónunnar og dregur úr líkunum á verðhækkunum. Hefur Ögmundur Jónasson mikið stússazt í því að greiða fyrir erlendum fjárfestingum?

Ein ástæða þess að stjórnþæki Seðlabankans hafa í gegnum tíðina reynt bitlítill er að ríkisstjórnin hefur ekki stutt við bakið á bankanum með aðhaldi í ríkisfjármálum. Er innanríkisráðherrann talsmaður þess harða aðhalds í ríkisfjármálum til lengri tíma sem þarf til að koma á nauðsynlegum stöðugleika í efnahagslífinu?

Afnám verðtryggingarinnar er frábært og vinsælt markmið. En fleira verður að koma til. Ráðherrar í ríkisstjórninni geta ekki bara slegið um sig með vinsælum frösom, þegar alla heildarsýn á peninga- og efnahagsstefnu landsins vantar.



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Núll

VG krefst opinberrar rannsóknar á embættisathöfnun innanríkisráðherra vegna hernaðar í Líbíu. Utanríkisráðherra fullyrðir að slík rannsókn muni hitta aðra verr en hann. Merkingarlaust hnútkast af þessu tagi hefur yfirskýgt aðra atburði síðustu daga. Um hitt er minna fjallað sem stjórnarflokkarnir hafa verið næstum einhuga um. Það sætir þó ekki síður tíðindum.



ÞORSTEINN PÁLSSON

Samstarfinu við AGS er lokið. Þar með heyrir efnahagsáætlunin sem fyrri ríkisstjórn gerði í nóvember 2008 sögunni til. Forystumenn ríkisstjórnarinnar voru sammála

um að líkja þessum samstarfs-tíma við setu á skólabeck. Það er upplifun þeirra beggja sem engin rök standa til að draga í efa. Forsætisráðherra og fjármálaráðherra líta svo á að þau hafi útskrifast með láði. Engu hefur spillt þeirri fólkskvalausu gleði að innanríkisráðherrann þvertur fyrir að láta skipa sér á bekk með þakklátum útskriftarnemum.

Hvort þjóðin upplifir útskriftina eins og formenn stjórnarflokkanna er sjálfstætt skoðunarefni. Eðlilegt er að menn reyni að gera sér raunsanna grein fyrir því hvar Ísland stendur þegar samstarfinu við AGS er lokið og meti það sem áunnist hefur. Hitt skiptir þó meira máli að vita hvert á að halda og eftir hvaða leiðum.

Nú þegar ríkisstjórnin loks stendur á eigin fótum er veruleikinn sá að hún hefur ekki gert eigin efnahagsáætlun sem tekur við af hinni. Þar veifar hún auðu blaði. Í besta falli er þar eitt tákn. Það er tölustafurinn: Núll.

Friður um sneggsta blettinn

Þetta eru þau tíðindi síðustu viku sem skipta framtíð fólksins í landinu mestu. Um þau er ekki talað. Aðeins einn hagfræðingur hefur vakið athygli á þessari hættulegu staðreynd. Eftirtektarvert er að þetta veldur ekki hnútkasti milli stjórnarflokkanna. Eða er hitt skýringin að einhugur er um að þeir geti ekki gert efnahagsáætlun saman?

ihaldsaðgerðum í ríkisfjármálum sem AGS lagði fyrir.

Leiðtogar stjórnarandstöðunnar hafa réttilega með tilvísun í verðbólgu og ónógan hagvöxt gagnrýnt það sjálfálit formanna stjórnarflokkanna að AGS hafi útskrifað þá með láði. En frá stjórnarflokkunum verður þó ekki tekið að fram til þessa hafa þeir framkvæmt mest af þeim

Á hinn bóginn hafa stjórnarandstöðuflokkarnir ekki fremur en aðrir deilt á ríkisstjórnina fyrir að hafa látið undir höfuð leggast að gera nýja efnahagsáætlun um endurreisn þjóðarbúskaparins. Þetta er þó sneggsti bletturinn á ríkisstjórninni þegar AGS leggur ekki lengur línurnar um stjórn ríkisfjármálanna og peningamálanna. Pólitískur friður virðist ríkja um þann auma blett. Hvað veldur?

Ríkisstjórnin hefur gefist upp við að fylgja þeim högværu markmiðum í ríkisfjármálum sem AGS lagði upp með. Það heitir að þeim hafi verið skotið á frest. Þremur árum eftir hrun krónunnar

bólar ekkert á útflutningshagvexti. Ríkisstjórnin hefur tafið þær framkvæmdir í orkumálum sem voru forsenda AGS-áætlunarinnar. Flest bendir til að VG sé að styrkja stöðu sína í því þræfli.

Á sama tíma og ríkisstjórnir annarra landa herða aðgerðir í ríkisfjármálum þykir rétt að slaka á klónni hér. Þegar aðrar þjóðir hrinda í framkvæmd nýjum viðbragðsáætlunum í peningamálum þykjumst við ekki hafa þörf fyrir slíkt. Meðan Ísland býr eitt Evrópuþjóða við gjaldþrotshöft koma sums staðar fram þau viðhorf að alls ekki megi horfa til nánara framtíðarsamstarfs við þær þjóðir sem nú grípa til ráðstafana til að tryggja stöðugleika í peningamálum.

Hvar er viljans merki?

Bankastjórn Seðlabankans barðist hatramlega gegn AGS-samstarfinu á sínum tíma. Það gerði formaður VG einnig en af öllu meiri opinberum ákafa. Svo fór þó að bankastjórn Seðlabankans undirritaði samstarfsáætlunina og skömmu síðar kom það í hlut formanns VG að framkvæma hana. Áætlunin hefur reynt vel þó að margar brotalamir hafi verið á framkvæmd-

inni. Án samstarfs og aðhalds AGS væri staðan verri.

Ofan á hrun krónunnar og bankanna var pólitíska ástandið orðið afar snúið þegar efnahagsáætlunin var samin. Í því ljósi verður það að teljast pólitískt þrekvirki hjá þáverandi forsætisráðherra, Geir Haarde, að koma þessu samstarfi á og draga á svo skömmum tíma þær skýru línur sem fylgja ætti í fyrstu við efnahagsendurreisnina. Einörð afstaða þáverandi

formanns Samfylkingarinnar var einnig forsenda fyrir því að þetta tókst.

Pólitíska kreppan er óleyst eins og flokksráðsfundur VG staðfestir. En forvígismenn landsins hyggjast eigi að síður sitja án efnahagsáætlunar og á sama tíma setja áform um auknið alþjóðlegt samstarf í uppnám. Dæmið frá því í nóvember 2008 sýnir að jafnvel við verri aðstæður er hægt að gera betur. Hvar er viljans merki?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFUÉLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGAUFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

MECCA SPA

www.meccaspa.is

Breytt og bætt líðan með Berglinði :

- Þá æfir þú á þínum hraða, fyrir þig í fjölbreyttri leikfimi, meðal annars verður sundleik fimi, stöðvabjálfun, brennsla, dans, gleði, fit-pilates, slökun, jafnvægi og teygjur.
- Þá ert þú að forgangsraða og setja sjálfa þig, heilsu þína og vellíðan í fyrsta sæti
- Þá æfir þú með stórkostlega skemmtilegum konum sem allar stefna að sama markmiði og þú
- Þá færð þú stuðning, hvatningu og fræðslu og tekur eitt skref í einu
- Þá upplifir þú einstakt andrúmsloft Mecca Spa þar sem yndislegur blær hvílir yfir öllu
- Þá ertu þátttakandi í leikfimisþóp þar sem brugðið er á leik, matarklúbbur er starfræktur og alls kyns skemmtilegar upptækur eru fyrirhugaðar
- Þá finnur þú að lífsstílsbreyting = hugarfarsbreyting = framtíðarlausn
- Að hika er sama og tapa – hafðu samband og skráðu þig núna

Námskeiðið stendur yfir til áramóta, á mán – fim kl. 17 – 18

Fyrsti tíminn verður í sundlauginni mánudaginn 5. september!

Allar nánari upplýsingar og skráning er í síma 891-6901 eða á netfanginu e.berglind@simnet.is

Verið hjartanlega velkomnar

Kærleikskveðja, Berglind, fit-pilates- og þolfimikennari

Það er ennþá laust í fit-pilates kl. 19:15 mán-mið-fim



FAGRABERG



Allar nánari
upplýsingar á
www.fagrabergr.is

GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR FYRIR ELDRI BORGARA

Hólaberg 84, Reykjavík

Félag eldri borgara í Reykjavík og nágrenni kynnr byggingu 49 þjónustuíbúða að Hólabergi 84 í Reykjavík. Íbúðirnar verða tengdar við Menningarmiðstöðina Gerðuberg þar sem mikið og öflugt félagslíf er fyrir eldri borgara. Að auki er bókasafn staðsett í Gerðubergi sem og mótuneyti.

Í nánasta umhverfi Gerðubergs er heilsugæsla, tannlæknastofa, bakarí, Fella- og Hólakirkja auk þess sem Breiðholtslaug er hinum megin götunnar.

21 af 49 íbúðum seldar!



Húsið stendur að Hólabergi 84, mitt á milli menningarmiðstöðvarinnar Gerðubergs og Fella- og Hólakirkju.



Samspil birtu, gróðurs og set-bekkja gefur rýminu keim af göngugötu.



Innigangur með létttri gler-yfirbyggingu veitir skjól og hleypir birtu inn í rýmið á öllum hæðum.



Stutt er í gönguleiðir í Víðidalnum ásamt því að öll helsta þjónusta er í göngufæri við íbúðirnar.



Söluaðili: Byr fasteignasala
Sími: 483 5800 - www.byrfasteign.is



Byggingaraðili:
Sveinbjörn Sigurðsson hf.

www.fagrabergr.is

Nýr spítali – forsenda framþróunar í heilbrigðisþjónustu

Heilbrigðismál

Ólafur Baldursson
læknir og framkvæmdastjóri lækninga á Landspítala



Stærsta framfaraskref sem sést hefur lengi á sviði heilbrigðismála eru áform um byggingu nýs Landspítala. Verkefni þetta hefur verið undirbúið ítarlega í mörg ár með þátttöku mörgu hundruð heilbrigðisstarfsmanna og snýst í stuttu máli um að sameina starfsemi Landspítala að langmestu leyti á einum stað, og flytja starfsemi sem nú er í Fossvogi (gamla Borgarspítala) í hin nýju hús, en nýta gömlu húsin við Hringbraut jafnframt áfram. Þrenns konar umbætur verða með þessari framkvæmd: Bætt öryggi og aðstaða fyrir sjúklinga, verulegar umbætur í rekstri og bætt vinnuumhverfi starfsfólks.

Flestir sem hafa eitthvert vit á heilbrigðismálum, veitendur þjónustu jafnt sem þiggjendur, telja þessa þrjá þætti afar mikilvæga og mjög eftirsóknarverða. Endurteknir útreikningar innlendra og erlendra sérfræðinga sýna að árlega muni sparast allt að 3 milljarðar króna við þessa breytingu sem bendir eindregið til þess að framkvæmdin borgi sig sjálf með tímanum. Enn einu sinni liggja nú fyrir nýir útreikningar hvað þetta varðar, og niðurstaðan er alltaf sú sama. Til viðbótar má nefna að nýr spítali á einum stað í sambylí með Háskóla Íslands, mun styrkja

enn frekar árangursríkt samstarf háskóla og spítala, og gera vinnustaðinn eftirsóknarverðari.

Landspítali eins og hann starfar núna, í spennitreyju fjárlaga, og dreifður um alla borg, á erfitt með að sinna hlutverki sínu fullkomlega, þó að ótrúlega vel hafi gengið að gæta öryggis sjúklinga og þróa starfsemi að ýmsu leyti til betri vegar, þökk sé dugnaði og baráttu starfsmanna spítalans. Þrátt fyrir þröngan stakk, hefur tekist að koma á ýmsum breytingum í innra skipulagi, sem þegar hafa leitt til mikillar hagræðingar, þannig að spítalinn er nú rekinn innan ramma fjárlaga. Einnig er unnið að

við Háskóla Íslands og rektor skólans taka undir þetta sjónarmið og hafa lýst áhyggjum af erfíðleikum sem skapast muni við að manna stöður á háskólaspítalanum vegna slakrar vinnuástöðu í núverandi byggingum. Læknar og starfsfólk spítalans hafa ítrekað bent á að sjúklingum, tækjum og búnaði geti stafað hætta af lélegu húsnæði og ábendingar hafa borist um að erfitt sé að halda uppi vörnum gegn sýkingum vegna hrörlegs húsnæðis.

Þannig liggur ljóst fyrir að starfsmenn Landspítala hafa nú þegar lagt mikið á sig til undirbúnings nýja spítalans í mörg ár, og ráðist í ýmsar breytingar



Það hefur því nú þegar verið hugað ítarlega að innihaldinu, ekki síður en að steypunni.

umbótum á fjölmörgum þjónustuþáttum er snúa að sjúklingum, m.a. til þess að starfsemi verði betur í stakk búin til þess að sameinast í nýjum spítala. Starfsfólk hefur lagt á sig gríðarlega vinnu til þess að bæta og þróa starfsemi m.a. til þess að sníða hana sem best að nýjum spítala. Vonin um nýjan spítala hefur því átt mikinn þátt í að hvetja starfsmenn til dáða. Bent hefur verið á að þróun læknisfræði á Íslandi kunni að vera í hættu, verði ekki ráðist í að byggja nýjan spítala. Forsvarsmenn heilbrigðisvísinda

á starfsemi, m.a. til þess að vera tilbúin með framsæknari og vandaðri þjónustu í hinum nýja spítala. Það hefur því nú þegar verið hugað ítarlega að innihaldinu, ekki síður en að steypunni, enda er það vel þekkt staðreynd í rekstri háskólasjúkrahúsa að innra starfið þarf að vera í stöðugri endurskoðun. Í þeirri mikilvægu vinnu, þurfa starfsmenn Landspítala ekki á steypukasti núverandi eða fyrrverandi stjórnáráðgjafa að halda. Ólíkt þróun og starfsemi Landspítalans, þá er slíkt kast tómt steypa.

Eistneski kúrin

Efnahagsmál

Össur Skarphéðinsson
utanríkisráðgjafi



Niðurstaða Eistanna sjálfra var að Evrópusambandið hefði ráðið úrslitum ...

Eistar telja að aðildin að ESB árið 2004 hafi skipt sköpum um hve vel gengur í landinu. Þrátt fyrir óróann á alþjóðlegum fjármálamörkuðum héldu þeir ótrauðir sínu striki og tóku upp evruna um síðustu áramót. Hagvöxtur í kjölfar aðildar, og síðan evrunnar, er með því besta sem þekktist í Evrópu.

„Breytingarnar í Eistlandi á síðustu 20 árum eru nánast kraftaverk“ sagði Carl Bildt, hinn annars orðvari utanríkisráðgjafa Svíþjóðar, í pallborðsumræðum sem við tókum þátt í fyrir skemmstu í Tallinn. Niðurstaða Eistanna sjálfra var að Evrópusambandið hefði ráðið úrslitum um efnahagslega endurreisn landsins.

Eftir upptöku evrunnar nam hagvöxtur 8% á fyrsta ársfjórðungi þessa árs. Útflutningur jókst í maí um 53% milli ára (maí til maí) og atvinnuleysi er á niðurlægi eftir dýfuna 2008. Erlendar fjárfestingar hafa streymt inn í landið og nema nú 80% af landsframleiðslu. Skuldir Eistlands eru þær lægstu í Evrópu og eru aðeins 6% af VLF.

Ungt fólk sem áður sá framtíð sína utan Eistlands festir nú rætur heima fyrir. Skapandi greinar og listir eru á fleygiferð samhlíða iðnaði og öðrum hefðbundnum atvinnugreinum. Alþjóðleg stórfyrirtæki á borð við Skype hafa flutt höfuðstöðvar sínar til Tallinn – og þau eru ekki á förm. Eistlandi hefur tekist að byggja upp þróttmikið, fjölbreytt og nútímalegt atvinnulíf. Eistar eru stoltir af sínu þjóðerni og þeir eru stoltir af því að tilheyra Evrópu.

Af hverju er ég að segja frá þessu? Jú, Eistland er lítil þjóð eins og við Íslendingar. Þeir, eins og svo margir aðrir, lentu vissulega í efnahagshremmingum árið 2008. En eistneska leiðin – aðild að ESB og upptaka evrunnar ásamt sterkri áherslu þeirra í samvinnu við Evrópusambandið á nýsköpun, fjárfestingar og fjölbreytt atvinnulíf sýnir að það er hægt að ná miklum árangri með rétttri stefnu. Þetta er eistneski kúrin.

Íbúalýðræði

Íbúalýðræði

Gestur Svavarsson
fyrirum formaður VG í Hafnarfirði



Sjálfstæðisflokkurinn með ósættinu

Þá var úr vöndu að ráða. Í fyrsta lagi var óljóst hvort álverið hefði nokkurn hug á að stækka í samræmi við þá deiliskipulagstillögu sem kosið var um á sínum tíma. Í öðru lagi er alls ekki víst að forsendur standist, ótal margt hefur breyst í umhverfinu og ekki víst að það umhverfismat sem lá að baki fyrri stækkunarhugmyndum ætti við vegna þess. Í þriðja lagi, sem er jú mikilvægast, þá er hæpið að það standist lög og rétt að hægt sé að kjósa um mál sem varða þriðja



Ég skil ekki af hverju bæjarfulltrúinn kys að setja sig upp á móti sáttinni ...

Í fyrsta lagi heldur hún því fram að íbúalýðræði, ákvæði um 25% hafi verið tekið upp í tengslum við álversstækkunina. Það er alls ekki rétt. Það ákvæði var sett inn vegna yfirgangs meirihluta Sjálfstæðisflokksins vegna skipulags á Hörðuvöllum á sínum tíma, af Samfylkingunni. Vinstri græn áttu þá ekki bæjarfulltrúa í bæjarstjórn en félagið beitti sér mjög fyrir því að kosningin um álversstækkunina færi fram, eins og síðar varð.

Síðar segir hún réttilega að fjöldi bæjarbúa hafi sannað undirskriftum fyrir endurtekinni kosningu.

aðila. Þannig gæti ég til dæmis sannað undirskriftum fyrir því að Rósa mætti hækka húsið sitt um eina hæð, á meðan Rósa hefði hins vegar ekki neinn sérstakan áhuga á því. Það sjá allir hvílík fásinna það væri.

Það sýndi sig í sameiginlegri yfirlýsingu Alcan og Hafnarfjarðarbæjar að aðilar eru sammála um að ekki sé tímabært að kjósa aftur um mögulega stækkun álversins. Sú niðurstaða

er fengin í sátt við fyrirtækið, og er niðurstaða þess, engu síður en bæjarstjórnar. Ég skil ekki af hverju bæjarfulltrúinn kys að setja sig upp á móti sáttinni og með ósættinu.

Allra síðustu sætin
20. september
í 8 nætur

Frá kr. **89.900**

Costa del Sol

Nú er komið að síðustu ferðinni til Costa del Sol í ár. Í boði er einstök sértíllboð á Aguamarina íbúðahótelinu og Amaragua, sem er afar gott 4 stjörnu hótél við ströndina. Griptu þetta tækifæri og skelltu þér í frábæra ferð til Costa del Sol og njóttu lífsins á hreint ótrúlegum kjörum. Einnig önnur sértíllboð í boði.

Ath. mjög takmarkaður fjöldi herbergja og íbúða – verð getur hækkað án fyrirvara.

Aguamarina **89.900 kr.**
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð 8 nætur. Verð m.v. gistingu í tvíbylí kr. 99.900.

Hotel Amaragua **134.400 kr.**
– með hálfu fæði
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 1 barn, 2-11 ára, í herbergi með hálfu fæði í 8 nætur. Verð m.v. gistingu í tvíbylí með hálfu fæði kr. 149.900.

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

Heimsferðir



Til sölu sumarhús til flutnings

Til sölu er um **44 fm. sumarhús** til brottflutnings. Húsið er staðsett í orlofsbyggðinni í **Svignaskarði** í **Borgarbyggð** og selst í núverandi ástandi og með öllum húsbúnaði.

- Einnig fylgir um 50 fm. verönd svo og heitur pottur.
- Seljandi sér um að aftengja allar lagnir og heimitaugar.
- Kaupandi sér um að losa hús og pall af núverandi undirstöðum og fjarlægja af svæðinu.

Hægt verður að skoða húsið í samráði við Svein (sími 898-9077) sem einnig veitir nánari upplýsingar.

BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

eterna

VAN KOLLEM
MADISON PARK • NY

gardeur®

HUGO
HUGO BOSS

CANALI

PETER VAN HOLLAND

POLO RALPH LAUREN

FINUCCI
collezione

bugatti

MABRUN

LLOYD

BELLINI
collezione



Herra
Lagerinn
outlet

Troðfull verislun af merkjavöru!

50%

afsláttur af öllum herravörum

60%

afsláttur af öllum barnavörum frá

ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...

nýtt

70%

afsláttur af öllum kvenvörum

ath. opið sunnudag

OPIÐ VIRKA DAGA
FRÁ KL. 11 TIL 18
LAUGARDAGA
FRÁ KL. 11 TIL 17
SUNNUDAGA
FRÁ KL. 13 TIL 17

SAND

HUGO
HUGO BOSS

BOSS
HUGO BOSS


RALPH LAUREN

SÍMI 568 9512 SUÐURLANDSBRAUT 54 BLÁU HÚSIN (VIÐ FAXAFEN)



HUGSAÐU ÚT F

NETFRELSI
FYLGIR MEÐ
ÁSKRIFT AÐ
SKJÆINUM



SJÁÐU UPPÁHALDSPÆTTINA
ÞÍNA LÍKA Á NETINU MEÐ
SKJÆREINN **NETFRELSI**

YRIR KASSANN

NETFRELSI - BYLTING Í ÍSLENSKU SJÓNVARPI

Nú geta áskrifendur SkjásEins hugsað út fyrir kassann ef þeir vilja. Með Netfrelsi geturðu horft á uppáhaldspáttinn þinn í fullum gæðum á netinu hvar og hvenær sem er. Þú virkjar bara lykilorðið þitt á skjareinn.is og ert upp frá því frjáls eins og fuglinn – getur horft að vild í tölvunni, á iPad eða í snjallsímanum.

Tryggðu þér áskrift í síma 595 6000, eða smelltu þér á skjareinn.is

SKJÁREINN
Í SJÓNVARPINU



SKJÁREINN
Í TÖLVUNNI



SKJÁREINN
Í IPADINUM



SKJÁREINN
Í SÍMANUM



SKJÁREINN
AÐEINS

3.490 KR.
Á MÁNUÐI



EKKERT
VENJULEGT
SJÓNVARP

Opið bréf til umhverfis- og samgöngusviðs Reykjavíkur

Sorphirða

Jóhann G. Gunnarsson
ritari



Umhverfis- og samgöngusvið
Reykjavíkurborgar.
Hr. Karl Sigurðsson formaður

Sæll vertu Karl og aðrir kjörnir
fulltrúar í umhverfis- og sam-
göngusviði Reykjavíkurborgar.

Við hér í fyrirmyndarhúsfélaginu Dalseli 38, 109 Reykjavík, finnum okkur knúin til að senda þér/ykkur þessar línur, þar sem okkur finnst við ekki hafa fengið viðeigandi svör við bréfi okkar, dagsettu þann 19.4.2011 síðastliðinn, varðandi sorphirðu og svokallaða 15 metra reglu. Satt að segja, þá erum við svolítið hissa á því, að umræddu bréfi hefur ekki verið svarað. Það var sent í gegnum netsíðu ykkar.

Í fyrirmyndarhúsfélagi eins og okkar, og það er ekkert grín, við eigum hér upp á vegg viðurkenningu frá hverfaráði borgarinnar, þar sem okkur er úthlutad þessum titli af ykkar hálfu, þar sem við sjálf höfum fyrir þó nokkru tekið flokkun sorps alvarlega og fækkað svörtum tunnnum úr sjö í fjórar og tekið inn bláa tunnuna, þá finnst okkur þið flokka okkur sem annars flokks þegna í Reykjavík.

Þið megið alveg vita það líka, að við höfum margoft slegið gras á opinberum blett borgarinnar í næsta nágrenni, þar sem okkur hefur blöskrað aðgerðarleysi á þeim vettvangi og er til hábor-

innar skammar, svo ekki sé meira sagt. Höfum líklega eytt hærri fjárhæð í bensín á sláttuvélina en þið ætlist nú til að við greiðum ykkur fyrir sorplosun.

Ykkar orð í bréfi nýverið til okkar, þar sem tilkynnt er um einhliða skattlagningu af ykkar hálfu eru:

„Með því að flokka meira það sem til fellur á þínu heimili, stendur þú vörð um umhverfið og sparar borginni fjármuni. Því minna sorp sem fer til urðunar því meira sparar þú fyrir þig og samborgara þína.“

Það vill nú svo til, eins og áður kom fram, að við erum fyrir þó nokkru búin að stíga mikið gæfu-, heilla- og sparnaðarspor fyrir okkur og Reykjavíkurborg. Þetta gerðum við sjálf án ykkar aðstoðar og vandséð hvernig þið hafið ákveðið að launa okkur, eða hvað?

Við höfum meira pláss fyrir viðurkenningar á veggjum húsfélagsins!

Eins og við höfum reynt að fá svör við, fyrr á þessu ári, er ekki hægt að sjá sanngirni í þessari gjaldheimtu, né hvernig ætlunin er að leysa þau vandamál sem við stöndum frammi fyrir vegna ykkar undarlegu og óskiljanlegu gjörða.

Í umræddum pósti, frá ykkur um breytta sorphirðu, stendur einnig: „Reykvíkingar sem eiga þess kost að færa sjálfir sorpílát sín innan 15 metra frá götu á sorplosunardögum geta afþakkað þessa viðbótarþjónustu. Þá þarf hins vegar að gæta þess að ílátin komist vel fyrir, hindri ekki umferð og fjúki ekki af stað í vindi.“

Óg það besta við umrætt bréf

frá ykkur, er að ykkur er alvara!

En hvað með þá sem eiga þess ekki kost að færa sorpílát umrædda 15 metra frá götu, af ýmsum ástæðum, sem engin ástæða er til að telja upp?

Segjum að við kjósum svo, að færa tunnurnar að götunni, hvar í ósköpunum eigum við að tjóðra þær fastar? Ekki megum við raða niður bryggjupollum á göngustíga og eða slett á bifreiðar eða aðra veraldlega hluti í eigu annarra en borgarinnar?

Hver ber ábyrgð, ef innihald ílátanna verður tæmt á göngustíga og eða slett á bifreiðar eða aðra veraldlega hluti í eigu annarra en borgarinnar?

Segjum að við kjósum svo, að færa tunnurnar að götunni, hvar í ósköpunum eigum við að tjóðra þær fastar? Ekki megum við raða niður bryggjupollum á göngustíga borgarinnar eða hvað?

Hvernig ætlið þið að leysa fyrir okkur niðurstöðu húsfundar hér í fyrirmyndarhúsfélaginu, þar sem fimm eigendur vilja ekki greiða uppsettan skatt ykkar, en tveir eru tilbúnir til þess að greiða hann?

Ég minni á að hér eru fjórar svartar tunnur og ein blá sameiginleg fyrir alla.

Þetta gæti orðið forvitnilegt!

Væri okkur heimilt að fá lánaða aðstöðu í nágrannahúsfélaginu, sem er reyndar sama húsið og við búum í, en þar eru þau svo heppin að þau eru innan umræddra 15 metra, og setja okkur tunnur yfir

til þeirra á losunardögum? Við myndum væntanlega launa þeim greiðann með vægu gjaldi sem ekki tekur að tala um.

Nú ætti ykkur að vera ljóst að það er mikil andstaða í fyrirmyndarhúsfélaginu við umrædda skattlagningu. Og það besta við þetta allt saman, er sú staðreynd að þetta snýst, af okkar hálfu, ekki um upphæðina sem þið ætlið að rukka, þetta er bara eitt það vitlausasta og ósanngjarnasta sem við flest höfum orðið vitni að í opinberri stjórnsýslu og höfum við, á öllum aldri, ýmislegt séð í gegnum misvittra pólitíkusa,

vagna, fá frítt í vagninn.

Nú eða þeir sem brjóta upp gulraudu litasamsetningu vagnanna með fatnaði í öðrum litum, skuli greiða aukagjald.

Nú eða þeir sem synda hægar í sundlaugum borgarinnar, greiði sérstakt aukagjald vegna lengri viðveru í lauginni en sá sem kemst hraðar og fer fyrr upp úr.

Nú eða við barasta hættum að flokka draslið, fáum 10 tunnur og borgum lítilfjórlegt skattgjald og allur fyrirmyndarsparnaðurinn er fokinn út í veður og vind. Þetta er jú engin andsk ... upphæð eða hvað?

Varla neitt til að vera að röfla yfir!

Til þess að við getum tekið endanlega ákvörðun um framhald þessa máls og ekki síst afstöðu í næstu kosningum, er það okkur hér í Dalseli 38, Reykjavík, mikilvægt að fá svör við framan-
greindum spurningum.

Það er niðurlægjandi fyrir okkur sem fullgilda íbúa að vera ekki virt viðlits, þó svo það sé tilfinning okkar að þið lítið á bréfin okkar sem eitthvert grín.

En það er stór misskilningur, við erum ekki að grínast, en trúðum því stöðugt að umhverfis- og samgönguráð Reykjavíkur væri að því, þar til okkur barst umrædd tilkynning um að sorphirðugjaldið hefði verið lagt á frá og með 1. ágúst.

Við væntum svara fyrr en síðar... þó ekki væri nema af kurteisastæðum.

Virðingarfyllst
f.h. hússtjórnar Dalseli 38,
Reykjavík
Jóhann G. Gunnarsson ritari

Aðeins 4,4 lítrar á hundraðið

Kia cee'd LX beinskiptur, 1,6 dísil 115 hö.

Afborgun aðeins **35.490 kr.** á mánuði*

– og sjö ára ábyrgð!

* Afborgun á mánuði miðast við 30% útborgun eða uppítökubíl og verðtryggt lán í íslenskum krónum til 84 mánaða, árleg hlutfallstala kostnaðar 10,1%. Miðað við bíl sem kostar 3.090.000 kr. Aukabúnaður á mynd eru álfelgur. Kia cee'd kostar frá 2.890.000 kr.

Eigum bíla til afgreiðslu strax!



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum.



Þú finnur „Kia Motors Ísland“
á Facebook



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.

www.kia.is

Tímamót í sögu Stígamóta

Samfélagsmál

Guðrún Jónsdóttir

talskona Stígamóta



Það er sama hvernig við þreiknum, fjöldi kvennaathvarfa á Íslandi stenst ekki samanburð við neina ríkja-hópa sem við viljum bera okkur saman við. Í Svíþjóð eru athvörfin um 150, á Grænlandi eru þau 8. Samtök kvennaathvarfa í Evrópu, WAVE, vinna að því að fyrir hverja tíu þúsund íbúa eigi að vera eitt athvarf. Á Íslandi erum við 320.000 og höfum hingað til haft eitt athvarf fyrir konur sem beittar hafa verið ofbeldi.

Það er því með mikilli ánægju sem það tilkynnist að Stígamót hafa nú opnað nýtt kvennaathvarf. Athvarfið er ætlað breiðum hópi kvenna. Þangað verða boðnar velkomnar konur á leið úr klámiðnaðinum, vændi og mansali. Þar verður líka pláss fyrir konur utan höfuðborgarsvæðisins sem vilja nýta sér þjónustu Stígamóta og ef húsrúm nægir er hugsanlegt að hýsa konur af öðrum ástæðum.

Stofnun Stígamótaathvarfs er eðlegt framhald af þeirri starfsemi sem Stígamót hafa fengist við fram að þessu. Árlega leita tugir kvenna og stundum líka karlar eftir stuðningi og aðstoð til þess að vinna úr reynslu af vændi. Það hefur hent nokkrum sinnum að Stígamót hafa haft milligöngu um að konur úr vændi hafi flúið land og fengið athvarf hjá systursamtökum í nágrenna-löndunum. Það hefur verið gert vegna þess að hér á landi hafa ekki verið til passandi úrræði. Þetta hefur líka átt við um konur sem tengst hafa mansalsmálum. Sérniðin úrræði fyrir þær konur hafa hingað til ekki verið til. Stígamótaathvarfið er ætlað til þess m.a. að bæta úr þessum skorti á úrræðum.

En það er fleira á döfinni á Stígamótum. Þegar er hafið starf Stígamóta utan höfuðborgarsvæðisins og má nefna að ráðgjafi Stígamóta veitir viðtalsþjónustu á Saudárkróki hálfsmánaðarlega. Á næstunni verður fleiri stöðum bætt við og verður þjónustan kynnt rækilega.

Í september munu Stígamót endurútgæfa ítarlega bæklinga um nauðganir og kynferðis-



Par sem rekstur kvennaathvarfa er dýr, væri verkefnið ómögulegt ef ekki kæmi til skilningur stjórnvalda, fjársöfnun Skottanna árið 2010 og ómetanlegt vinnuframlag sjálfboðaliða.

Í athvarfinu, sem er stórt, bjart og fallett, getum við auðveldlega hýst 6 konur. Þær munu fá eigin herbergi, þeim verður gert mögulegt að dvelja þar í lengri tíma en í hefðbundnum athvörfum og lögð verður áhersla á að þær fái allan þann stuðning sem þær þurfa til þess að vinna sig út úr viðjum ofbeldis, styrkja sig og efla. Óskað hefur verið eftir sem bestu samstarfi við allar þær stofnanir og samtök sem að ofbeldismálum koma. Til þess að hafa samband við athvarfið þarf að hringja í Stígamót í síma 562-6868.

Þar sem rekstur kvennaathvarfa er dýr væri verkefnið ómögulegt ef ekki kæmi til skilningur stjórnvalda, fjársöfnun Skottanna árið 2010 og ómetanlegt vinnuframlag sjálfboðaliða. Margar konur með ýmiss konar reynslu, menntun og þekkingu hafa boðið fram krafta sína til þess að gera drauminn að veruleika.

ofbeldi gegn börnum. Bækl-ingarnir, sem eru um 50 síður hvor, verða ókeypis fyrir Stígamótafólk og má nálgast þá á Stígamótum, Hverfisgötu 115.

Að lokum skal þess getið að á næstu vikum mun almenn- ingi gefast kostur á að styrkja Stígamót í bókstaflegri merkingu. Fjöldi götukynna mun kynna starfið í Kringlunni, í Smáralindinni og á öðrum fjöl- förnum stöðum og gefa fólki kost á að leggja fram mánaðar- lega upphæð til þess að hægt verði að halda úti því umfangs- mikla starfi sem Stígamót standa fyrir. Einnig verður hægt að gerast styrktaraðili í gegnum heimasíðuna www.stigamot.is. Fjáröflunin fer fram undir yfirskriftinni „Stingum ekki höfðinu í sand- inn, horfumst í augu við raun- veruleikann“. Við skorum á fólk að taka þátt svo við getum haldið úti þeirri mikilvægu þjónustu sem svo margir þurfa á að halda.

Rúmgott heimili fyrir öflugt fyrirtæki

TIL LEIGU

Efstaland 26
108 Reykjavík



Hentug vinnurými af ýmsum gerðum.

- Vandað skrifstofuhúsnæði á 2. hæð í Grímsbæ við Bústaðaveg
- Svæðið er 682 m² – mögulegt að leigja í tveimur hlutum (350 m² / 332 m²)
- Húsnæðið skiptist í opin vinnurými, skrifstofur, fundarherbergi og eldhús
- Laust í september 2011



Rúmgóð aðstaða fyrir starfsmenn.



Góð staðsetning stutt frá helstu umferðaræðum.

www.reitir.is

REITIR

Vönduð umgjörð fyrir vinnandi fólk



Nánari upplýsingar veitir
Haldór Jensson
840 2100
halldor@reitir.is

Reitir fasteignafélag er stærsta þjónustu- fyrirtækið á sviði útleigu atvinnuhúsnæðis á Íslandi. Reitir hafa yfir að ráða fjölbreyttu fasteignasafni sem samanstendur af um 130 fasteignum sem staðsettar eru víðsvegar um landið.

AF NETINU

Hvað er vandamálið?

Núna, þegar í ljós virðist komið að hið ofurslítandi lamandi alltumlykjandi rifrildi okkar um Icesave, hafi verið alveg fullkominn óþarfi, og það vildi ég óska að við hefðum eytt tíma okkar og orku í eitthvað annað...

Núna sem sagt, þegar þetta er komið á hreint...

Ætlum við þá að fara að eyða mörgum mörgum mörgum vikum og kannski mánuðum í rifrildi um hvort Kínverji einn sé þess verður að eiga meirihluta jarðarinnar Grímsstaða á Fjöllum?

Hann mun auðvitað, eins og allir aðrir landeigendur á Íslandi, þurfa að lúta margvíslegum lögum og takmörkunum á því sem hann getur gert við jörðina sína. Og hann mun meira að segja eiga jörðina í félagi við ríkið sjálft, sem þar með getur fylgst grannt með því að hann taki ekki upp á einhverjum dónaskap.

Hvað er vandamálið?

Við verðum að fara að hætta að þreifa.

<http://blog.ejjan.is/illugi>

Illugi Jökulsson

Stoltastur af einni milljón trjáa

Vallanes á Fljótshéraði er leiðandi bú á sviði lífrænnar ræktunar á Íslandi. **Eymundur Magnússon** og eiginkona hans **Eygló Ólafsdóttir** rækta og framleiða vörur undir eigin vörumerki. Þau telja lífrænum bændum betur borgið innan ESB. Á jörðinni hefur Eymundur gróðursett um milljón tré. **Svavar Hávarðsson** og **Valgarður Gíslason** nutu gestrisni þeirra hjóna einn dagpart.

Landbúnaður er mikið í deiglu um þessar mundir og markast það ekki síst af álitamállum sem tengjast aðildarumsókn að Evrópu-sambandinu. Sú mynd sem dregin er upp er oft á tíðum einsleit og gefur þá mynd í hugskoti leikmannsins að bændur þessa lands séu argasta afturhald sem hræðist breytingar. Það er því góður skóli fyrir hvern þann sem hefur áhuga á lífinu í landinu að bregða sér austur á Fljótshérað og heim-sækja Eymund Magnússon bónda og eiginkonu hans Eygló Björk Ólafsdóttir í Vallanesi. Í stuttu máli er Vallanes leiðandi bú á sviði lífrænnar ræktunar á Íslandi og var annað landsvæðið hérlendis sem lýst var laust við erfðabreyttar lífverur. Þetta tvennt er grunnurinn alls annars í búskap þeirra hjóna og hefur gefið þeim þá sérstöðu sem starfsemin hvílir á.

Vallanes

Býlið Vallanes er staðsett á Fljótshéraði í Vallahreppi miðja vegu á milli Hallormsstaðar og Egilsstaða. Jörðin er 350 hektarar lands og öll viði vaxin. Prestssetur var í Vallanesi til 1975 og Vallaneskirkja, sem var vígð 1931, heilsar gestum áður en komið er að býlinu sjálfu. Þar taka hjónin Eymundur og Eygló á móti ferðalöngum og bjóða til stofu. Eða til sætis í Sítrónuhúsinu, ef nákvæmni er gætt. Sítrónuhúsið er gróðurhús þar sem framandi plöntum er gefið tækifæri til að sýna andlit. Sólblóm grípa augað en nafngiftin er hins vegar dregin af „sítrónutré“, tíu sentimetra háu, sem Eymundur þarf að vekja sérstaka athygli á. Í og við húsið er ætlunin að rækta ávaxtatré. Góðlátlegum efasemdaröddum blaðamanna er í litlu sinnt og svarað með útskýringum á ýmsum hugmyndum um hvernig ávöxtur trjáanna verður nýttur þegar þau gefa uppskeru eftir einhver ár. Blaðamanni varð ekki ljóst fyrr en síðar þennan sama dag að efasemdir og rafkvíði eiga ekki heima í Vallanesi enda væri þá lítið þar að sjá.

Jörðin ber

Um aldamótin 1900 var gamli Vallanesbærinn ónýtur og þá keypti séra Magnús Blöndal, prestur í Vallanesi, landið sem liggur að Vallanesjörðinni og gaf nafnið Jaðar. Hann byggði þar mikið hús sem enn er mikil þýði að. Með þessum kaupum séra Magnúsar færðist allur búskapur frá Vallanesi og öll jarðrækt einskorðaðist við Jaðarlandið.

„Þegar ég kom að Vallanesi hafði ekki verið hér bóndi í tvo áratugi. Túnið var þriggja hektara skeifa í kringum fjósið þar sem hvorki var vatn né rafmagn. Íbúðarhúsið hélt vart vatni eða vindi og útihúsin voru að falli komin. Jörðin var í raun nakin og beið eftir mér,“ segir Eymundur.

Eymundur lýsir því að hann og fyrrverandi eiginkona hans til 23 ára, Kristbjörg Kristmundsdóttir, höfðu leitað víða fyrir sér um jörð eftir að þau komu austur á Hérað. Ein þeirra var Vallanes en Eymundur viðurkennir að sér hafi ekkert litist á jörðina, og það þvert á ráðleggingar staðkunnugra sem sögðu landkosti þar mikla. Ljóst var að ábúð á jörðinni þýddi ekki að hægt væri að hefja búskap heldur að byrja þyrfti á núllpunkti. Hins vegar höfðu leiðangrar á ófáar eyðjarðir og heimsóknir á jarðir sem voru að losna ekki skilad neinu svu úr varð að þau hjónin fluttu að Vallanesi árið 1979. „Það var kalt vor og aðkoman ekki skemmtileg. Hins vegar kom í ljós að þetta er kostgjörð þó hún bæri það ekki með sér. Hér er frábært land til ræktunar“, segir Eymundur.



HJÓNIN Í VALLANESI Eymundur og Eygló standa hér á einum af fjölmörgum ökrum á jörðinni. Kornid er skammt á veg komið miðað við árstíma og september verður að vera þeim hjónum hlíðhollur ef ná á viðunandi uppskeru í hús. Það er á sumri sem þessu sem fjölmörg skjólbelti á jörðinni sanna gildi sitt. Óhætt er að fullyrða að án trjáanna, sem sjást hvert sem lítið er, væri uppskerubrestur þegar staðreynd.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ur. „Það hafði mikið að segja þegar ég lét undan ræktunarmanninum innra með mér og hætti kúabúskap með öllu.“

við býli í uppbyggingu á þessum tíma. Þess utan var verð á kjöti lágt og það var því margt sem ýtti Eymundi í þá átt sem hann síðar

um fallelkunn og hvöttu okkur til að halda okkur við hefðbundinn búskap. Ég var, og er, álitinn sérvitringur, sem ég tek bara sem

Skógurinn er það sem ég er stoltastur af því hann mun lifa löngu eftir að annað sem hér hefur verið gert er gleymt.

Úrtölur

Hér vísar Eymundur til þess að hann ætlaði sér að stunda kúabúskap í Vallanesi. Í áratug framleiddi hann mjólk en nautakjötsframleiðsla var einnig töluverð. Ærinn tími fór í að byggja upp húsakostinn og brjóta landið og segja má að Vallanes hafi verið dæmigerð austfirsk jörð með hefðbundinn búskap. Hins vegar lýsir Eymundur því að á þeim tíma var settur á kvóti í mjólkurframleiðslu. Mönnum var skammtaður kvóti eftir framleiðslu sem fór illa

valdi; bæði í ytra umhverfi landbúnaðarins í landinu en ekki síður persónulega hjá þeim hjónum. Lífræn ræktun var þeim hugleikin og Kristbjörg hafði frumkvæði að því að allt sem gekk til heimilisins var lífrænt. Það vatt upp á sig, segir Eymundur og aðrir sem höfðu áhuga á lífrænt ræktuðum afurðum settu sig í samband og keyptu töluvert magn grænmetis og korns.

„Það hafa verið margir úrtölmenn á leiðinni. Bændur sem voru hér fyrir gáfu þessum hugmynd-

hrósi. En þakklátir neytendur hafa á móti alltaf verið hvatinn til að halda áfram,“ segir Eymundur.

Nú er svo komið að ekkert skepnuhald er í Vallanesi, ef frá eru taldir nokkrar landnámsþætur sem munu sjá Vallanesfólkinu fyrir eggjum í framtíðinni. Eymundi fannst skepnuhaldið fara illa með ræktuninni og fullvinnslu afurða í neytendapakningum þó hann hafi síðustu árin sín sem kúabóndi boðið upp á lífrænt nautakjöt. „Okkar búrekstur hefur aðdráttarafi og fjölmargir

koma hingað til að kynna sér lífræna ræktun, umhverfið og starfsemina sem hér fer fram. Hér kemur fólk til að leita hugmynda og hefur sagt mér síðar að hér hafi það fengið innblástur. Það er mjög gefandi að vita til þess.“

Bygg

„Það er gaman að hugsa til þess tíma sem ég byrjaði að rækta bygg. Fólk spurði í fullri alvöru hvort þetta væri ekki eitthvað fyrir svín. Nú elskar þetta sama fólk þennan mat og velur umfram aðra kornvöru,“ segir Eymundur hlæjandi en bygggrækt er þungamiðjan í ræktuninni í Vallanesi og er unnið úr sextíu tonnum af bygg árlaga.

„Uppsveiflan var mikil í kjölfar kreppunar og fólk fór í auknu mæli að horfa eftir íslenskri framleiðslu. Augu fólks hafa opnast fyrir því að það séu góðar vörur framleiddar á Íslandi og að það sé hægt að stofna fyrirtæki um það að búa til vöru úr íslensku hráefni,“ segir Eymundur. „Þó að það hljómi undarlega þá hefur kreppan orðið til góðs hvað þetta varðar. Það er meiri stuðningur við frumkvöðla og íslenska sköpun sem ekki var hlustað á á tímum þegar allt var flutt inn fyrir slíkk.“ Eygló bætir við, og þar talar markaðsmaðurinn í henni, að hrun krónunnar leiki hér stórt hlutverk enda sé nú bankabygg samkeppnishæft við hrísgrjón í verði, svo aðeins eitt dæmi sé tekið. Sala á banka-byggi jókst um 50 prósent árið 2009, nefnir Eygló því til sönnunar hvað umskiptin voru hröð eftir hrunið.

Persónuleg tengsl

„Það er töluverð þjóðremba í Íslendingum og ég hef aldrei skilið af hverju það náði ekki til þess að framleiða góðar vörur úr hreinum íslenskum jarðvegi,“ segir Eymundur þegar spurt er um hvernig sé að selja Íslendingum vörur úr íslensku korni. Hann hefur sannað að það er vel hægt. „Það er gefandi að sjá þetta allt verða til, hlúa að því á meðan það vex og senda það svo frá sér í poka eða krukku. Við höfum bæði gaman að þessari ræktun og markaðssetningu, sem er mjög skemmtileg. Markaðssetning okkar felst fyrst og síðast í beinu sambandi við fólk. Við höfum lagt áherslu á að okkar viðskiptavinir komi til okkar í heimsókn; jafnt matreiðslumeistarar og þeir sem vinna í verslunum sem selja vörurnar okkar. Þannig byggjum við upp traust og trúnað og fólk gerir sér grein fyrir hvað hægt er að gera hérna og fær trú á að við getum annað eftirspurn,“ segir Eymundur og segir frá því að ungir matreiðslumenn, sem dvelja tímabundið á Austurlandi, komi gjarnan í heimsókn. Þegar svo líður frá haldast viðskiptin eftir að komið er á veitingahús annars staðar á landinu.

Eygló bætir því við að markaðssetning krefjist útsjónarsemi í litlum rekstri. „Þetta er persónuleg sölumennska sem felst ekki síst í því að gefa fólki að smakka vörurnar okkar.“

Bóndi með graut í potti

„Hugmyndin að okkar eigin vörumerki kom mjög snemma. Sennilega um miðjan níunda áratuginn. Þá voru bændur ekki að selja undir vörumerki og kannski má segja að við höfum verið frumkvöðlar í því. Með því að selja undir vörumerki felst ákveðin yfirlýsing um að maður sé stoltur af því sem maður er að gera. Til er svokölluð merkja-tryggð og ekki undan því komist að tryggja að fólk rati á þessa vöru,“

FRAMHALD Á SÍÐU 26

HESTÖFL Í SKÓLANN

Lenovo vélar eru harðduglegir vinnuhestar sem taka hraustlega á því með þér í skólanum og skila þér vel áfram í félagslífinu. Vertu klár í hvað sem er í vetur, farðu á netverslun.is og skoðaðu úrvalið.

Skólavélar Lenovo eru Svansvottaðar.



- 3 ára ábyrgð
- Traustur þjónustuaðili
- 6 mánaða vaxtalaus lán
- Frí heimsending*



*Frá netverslun í ágúst og september

Opið laugardag frá 11-15

Lenovo ThinkPad E520

Intel Pentium 2,0 GHz örgjörvi
4 GB minni
500 GB diskur
15,6" glampafrír skjár
Innbyggð myndavél
Vökvapolið lyklaborð

Verð aðeins **89.900 kr.**

Lenovo ThinkPad E520

Intel Core 2,1 GHz örgjörvi
4 GB minni
500 GB diskur
15,6" skjár
Innbyggð myndavél
Vökvapolið lyklaborð

Verð aðeins **119.900 kr.**

Lenovo ThinkPad E325

AMD E350 örgjörvi
4 GB minni
320 GB diskur
13,3" skjár
Innbyggð myndavél
Vökvapolið lyklaborð

Verð aðeins **119.900 kr.**

Lenovo ThinkPad E320

Intel Core 2,1 GHz örgjörvi
4 GB minni
320 GB diskur
13,3" glampafrír skjár
Innbyggð myndavél
Vökvapolið lyklaborð

Verð aðeins **149.900 kr.**

lenovo
ThinkPad®

Nýherji hf. Borgartúni 37 Kaupangi, Akureyri Sími 569 7700 www.netverslun.is


NÝHERJI
BETRI LAUSNIR



SKÓGUR TIL NYTJA Árið 1989 tók Eymundur að gróðursetja tré til nytja. Lerki er þar í forsæti. Eins og sjá má af gulum lit hafa trén látið mjög á sjá í hretinu í vor. Hins vegar er mikið um sveppi og ber í Vallaneslandinu sem þau hjón ætla að nýta sérstaklega til að breikka vörulínuna Móður jörð.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

FRAMHALD AF SÍÐU 24

segir Eymundur en þau hjón úti- loka ekki útflutning og hafa stigið fyrstu skrefin í þá átt.

„Við förum á sýningu á Ítalíu í fyrra sem tengist Slow Food sam- tökunum, en Eygló er einn af stofnendum þeirrar hreyfingar á Íslandi,“ segir Eymundur. „Það var hugsað sem skóli fyrir okkur og ekki var í deiglu að gera stóra sölusamninga. Það má hins vegar segja að við séum þegar komin í lít- ilsháttar útflutning með því að stíla vörurnar okkar inn á ferðamenn. Við gerum vörurnar aðgengilegar fyrir þá með því að gefa út kyn- ningarefni þar sem þeir sjá hvaðan varan kemur. Það er nefnilega svo að matarminjagripir eru vaxandi hluti af ferðaþjónustu. Frekar en að draga með sér stytta af lunda vilja margir færa heim upplifun í krukku. Við reynum að vera sýni- leg fyrir ferðamanninn og hver veit nema það beri ávöxt þegar fram í sækir.“

Eygló segir að þau kjósi að fara lífrænu leiðina. Vaxa inn í útflut- ning frekar en fara í átak þar sem yfirráð eða dauði er aðalsmerkið. „Það kemur aldrei upp sú staða að við setjum stórfé í auglýsingar. Við treystum á persónulega kynningu. Í tíu ár hef ég staðið á hverjum vetri í verslunum í Reykjavík frá því í janúar og fram í apríl við að gefa fólki grauta og brauð úr byggi. Þess vegna borða Íslendingar sextíu tonn af byggi af ökrum hér,“ segir Eymundur.

Evrópa og styrkjakerfið

Ekki verður hjá því komist að inna Eymund og Eygló eftir skoð- un þeirra á íslenskum landbúnaði og Evrópuumræðunni í því sam- hengi. Það hefur vart farið fram hjá neinum að landspekkt gestrisni íslenskra bænda nær ekki til Evr- ópu.

„Já, umræðan er vissulega ein- kennileg á köflum. Við horfum auðvitað helst til þeirra aðgerða sem Evrópusambandið hefur grip- ið til þess að styðja við lífrænan landbúnað og auka hlutdeild hans í heildinni. Þegar horft er til þess

VALLANES OG MÓÐIR JÖRÐ

Í Vallanesi fer fram:

- Lífræn ræktun á grænmeti og korni (bygg og nú heilhvæiti)
- Mölun, vinnsla, framleiðsla og pökkun á vörum undir vörumerkinu Móðir Jörð.
- Framleiðslan á bökunarvörum (Hrökkvi) fer hins vegar fram í Reykjavík þar sem er aðstaða til framleiðslu.
- Þetta lýtur stöðlum frá Vottunarstofunni Tún um lífræna ræktun og framleiðslu. Á hverju ári eru allir þættir framleiðslunnar teknir út og vottaðir.
- Sölu- og markaðsstarfsemi annast hjónin sjálf undir vörumerkinu Móðir Jörð, en eru með tvo samstarfsaðila í Reykjavík sem annast dreifingu á korni og öðrum framleiðsluvörum.



Eymundur og Eygló annast sjálf alla sölumennsku og dreifingu á fersku grænmeti beint frá Vallanesi til verslana og veitinga- húsa um allt land.

- Afurðirnar eru í mestu framboði í heilsugeiranum og verslunum

sem leggja áherslu á lífrænar afurðir (heilsuþúðir, Fjarðarkaup, Melabúðin, Víði og Frú Lauga), en eru í sívaxandi mæli fánlegar í öllum helstu matvöruverslun- um; Krónunni, Nóatúni, Hag- kaupum.



Þar er stefnt á tuttugu prósent fyrir 2020 því þar sjá menn lífræna ræktun sem besta svarið við vaxandi mengun jarðvegs og grunnvatns. Hér er þetta eitt prósent og engin stefna hefur verið mótuð til framtíðar. Það er í raun mikið áhyggjuefni.

stuðnings sem þar er í boði fyrir þá sem stunda lífræna framleiðslu- ferðir og hvernig reynt er að jafna aðstöðumun með tilliti til landfræðilegrar legu mætti ætla að lífrænum bændum væri betur borgið innan Evrópusambandsins. En margt á eftir að skýrast betur áður en til ákvörðunar kemur,“ segir Eymundur.

Eygló bætir við að fyrir árið 2020 hafi Evrópusambandið einsett sér að tuttugu prósent af allri landbúnaðarframleiðslu verði lífræn. „Þar er stefnt á tuttugu prósent fyrir 2020 því þar sjá menn lífræna rækt-

un sem besta svarið við vaxandi mengun jarðvegs og grunnvatns. Hér er þetta eitt prósent og engin stefna hefur verið mótuð til framtíðar. Það er í raun mikið áhyggjuefni.“

Hefðbundinn íslenskur landbúnaður er að stórum hluta háður styrkjum og því kann það að hljóma eins og lygasaga að engir styrkir ganga til þeirra á Vallanesi. Það eru engar niðurgreiðslur eða framleiðslustyrkir í gangi fyrir korn eða grænmeti nema þá á örfáum tegundum til ylræktar en því er ekki að skipta í Vallanesi þar sem enginn er jarðhitinn.

„Okkur þætti reyndar ekkert spennandi, á sama tíma og við berjumst fyrir okkar sjálfstæði sem matvælaframleiðendur, að þiggja styrki og það er ekki svo að við stundum okkar ræktun í skjóli styrkjakerfisins. En það sitja ekki allir við sama borð á Íslandi þegar það kemur að fjarlægð frá mörkuðum, aðgengi að ódýrri orku og meira að segja fjarskiptum. Það má vissulega huga að því að jafna út slíkan aðstöðumun, og eðlilegt að þessi kerfi séu í stöðugri umræðu og þróun,“ segir Eymundur.

Alþjóðlegt samfélag

Eitt grípur augað þegar farið er um Vallanesjörðina en það eru litríkar byggingar þar sem vinnu- fólk hefst við. Vallanes er hluti af alþjóðlegu samtökunum WWOOF - World Wide Opportunities on Organic Farms, sem gefur ungu fólki tækifæri til að ferðast um heiminn og taka þátt í ræktun á lífrænum býlum. Um sjálfboðastarf er að ræða og fyrir vinnuframlag sitt fær fólkið mat og skjól en hugmyndafræðin snýst fyrst og síðast um að kynna fólki í nýju landi.

„Það má segja að hér ríki alþjóð- legt andrúmsloft. Hér koma á

hverju ári um sextíu til sjötíu útlendingar í gegnum starfsnám eða WWOOF. Mörg þeirra eru listafólk og því er jarðvegurinn frjór í fleiri en einum skilningi hér í Vallanesi,“ segir Eygló. „Margir hafa komið ár eftir ár og bindast þessum stað sterkum böndum.“

Að rækta skóg

Það verður að viðurkennast að það er svolítið stuðandi að koma að Vallanesi. Neikvæðni í garð íslensks landbúnaðar þrífst þar ekki nema augnablik. Hér sést að stöðnun er hugarástand, ekki að það sé endilega lýsandi fyrir greinina, og möguleikarnir greinilega endalausir. Í farteskinu er eitt og annað þegar Eymundur og Eygló eru kvódd. Eitt er hversu lítill skilningur er á því sem þar er haft í hávegum; á lífrænni ræktun. Það kostar töluverða peninga á hverju ári að fá vottunarstofu til að taka út starfsemina, enda er lífræn ræktun því háð að það sé skjalfest að allt standist ströngustu kröfur. Á sama tíma er vottun um vistvæna framleiðslu að kostnaðarlausu fyrir bændur í hefðbundnum búskap. Þau halda því reyndar fram að mikið skorti á að umhverfi til lífrænnar ræktunar sé hvetjandi á Íslandi, líkt og í löndum sem við berum okkur saman við. Færa má fyrri því rök að menntakerfið og stofnanir ættu að koma að því að hvetja til aukinnar hlutdeildar lífræna framleiðsluáferða á Íslandi.

Annað er að Vallanes er ekki bara býli í minningunni heldur ekkert síður skógur. Þegar Eymundur kom að jörðinni voru þar fáein tré á stangli; við gamla bæinn og kirkju- garðinn. Síðan hafa 350 hektarar lands verið klæddir upp. „Hér hafa verið gróðursett rúmlega milljón tré. Mér þykir vænt um þá stað- reynd. Ekki bara að þessi skógur mun nýtast komandi kynslóð- um heldur ekki síður að trén gera okkur það kleift að stunda þessa ræktun sem varð ofan á. Skógurinn er það sem ég er stoltastur af því hann mun lifa löngu eftir að annað sem hér hefur verið gert er gleymt.“

FRAMHALD Á SÍÐU 28

Hvaða lyfjaform hentar þér?

Nicorette býður mesta úrval nikótínlyfja



Nicorette **lyfjatyggigúmmí**
Mest notaða Nicorette lyfjaformið



Nicorette Invisi **plástur**
Einfaldasta lyfjaformið



Nicorette **tungurórtöflur**
Fyrirferðarminnsta lyfjaformið



Nicorette **nefúði**
Skjótvirkasta lyfjaformið



Nicorette **innsogslyf**
Sígarettulegasta lyfjaformið



Nicorette Freshdrops **munnsgöstöflur**
Nýjasta lyfjaformið

nicorette[®] Auðveldar þér að hætta að reykja



Nicorette nikótínlyf eru fánleg án lyfseðils og eru notuð til meðferðar á nikótínfíkn og til að draga úr fráhrarfseinkennum þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr þeim. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt en hámarksdagskammtar eru: Lyfjatyggigúmmí 24 stk, Innsogslyf 12 hylki, Nefúði 80 úðar, Forðaplástur 1 stk, Tungurórtöflur 40 stk, Munnsgöstöflu 15 stk. Leitið tillækni eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um lyfin. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, nýlegt hjartaáfall, óstöðuga versnandi hjartaöng, alvarlegar hjartsláttartruflanir, ómeðhöndlaðan háþrýsting eða nýlegt heilablóðfall eiga ekki að nota Nicorette. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette, og munnsgöstöflurnar eru ekki ætlaðar yngri en 18 ára nema í samráði við lækni. Pungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicorette í samráði við lækni. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatún 2, 210 Garðabæ.

FRAMHALD AF SíÐU 26



SVO LANGT SEM AUGAÐ EYGIR Kornakrarnir bylgjast í norðanáttinni. Köld sumarbyrjun ógnar uppskerunni í Vallanesi og segir Eymundur að september þurfi að verða einstaklega góður ef góð uppskera eigi að nást.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



VINNUBÚÐIR Vinnufólk kemur úr öllum heimshornum, sem skapar sérstakt andrúmsloft í Vallanesi. Ekki fer á milli mála að listhneigt ungt fólk á hér sumardvöl.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



SKEPNUHALD Í LÁGMARKI Landnámsþænar eru einu skepnar sem fá náð fyrir augum Vallanesbónda. Þeim er ætlað að sjá stóru búi fyrir eggjum, þótt þær séu ekki síður fyrir augað.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



FERÐAÞJÓNUSTA AÐ HEFJAST Í gamla mjólkurhúsinu hefur verið búið svo um hnútana að ferðalangar geti fengið inni. Visir að ferðaþjónusta er orðinn til, en möguleikar í ferðaþjónustu í Vallanesi eru miklir.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



SÍTRÓNUHÚSIÐ Sólblóm eiga ekki endilega heima á íslensku býli. Hér fæðast þó sprotar sem eiga síðar að verða vaxtarbroddur í vöruþróun.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

IS	ENG	GER	FR	SP
Strandblaðka	- Swiss Chard	- Mangold	- Chou frisé	- Acelgas cel nizado
Grænkál	- Green Kale	- Grünkohl	- Salade	- Lechuga
Höfuðsalat	- Lettuce	- Salat	- Persil	- Pesejil
Steinselja	- Parsley	- Petersilie	- Bellaraves	- Remolacha
Rauðrófur	- Beet Roots	- Rote Bete	- Navet	- Rabano
Röfur	- Turnips	- Kohlrabe	- Chou raves	- Nabo
Hnúðkál	- Kohlrabi	- Kohlrabi	- Chou	- Col
Hvítikál	- Cabbage	- Weißkohl	- Pammes de teo	- Patatas
Kartöflur	- Potatoes	- Kartoffeln	- Orge	- Cebada
Bygg	- Barley	- Gerste	- Poireou	- Puerro
Púrra	- Leek	- Lauch	-	-
Salatblanda	- Saladmix	- Salatmix	-	-
Gulrætur	- Carrot	- Karotte	- Cofrolle	- Zanahoria
Selleri	- Cellerly	- Sellene	- Cellerly	- Apio
Oregano	- Oregano	- Oregano	- Oregano	- Oregano
Salvia	- Sage	- Salbei	- Salvia	- Salvia
Sítrónumelissa	- LEMON Balm	- Zitronenmelisse	-	- Bóltano de Melisa
Mynta	- Mint	- Minze	- Menthe	- Menta
Timjan	- Thyme	- Thymian	- Thym	- Tomillo
Sveppir	- Mushrooms	- Pilze	- Champignons	- Champiñón
Rucola	- Rocket	- Rucola	- Roquette	- Rúcula
Brenninella	- Nettles	- Brennessehn	- Ortes	- Ortiga
	- Spinach	- Spinat	- Épinard	- Espinacas
	- Basilic ?	-	-	- Trigo negro
Graslaukur	- Chives	- Schnittlauch	- Ciboulette	- Cebolleta

TUNGUR TVÆR Útiloka þarf misskilning hér eins og annars staðar áður en viðkvæmar vörur eru sendar á markað. Myndin sýnir jafnframt hversu fjölbreytt framleiðslan er í Vallanesi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

HAUST TILBOÐ!

Tilboðin
gilda til
5. sept.

24.990
FULLT VERÐ: 29.990



PLUM stóll. Hvítt, svart eða grænt leðurlíki. Einnig fjóublátt áklæði.

NÚNA
50%
AFSLÁTTUR

39.990
FULLT VERÐ: 79.990

SNOW skenkur, hvítur.
B:136 D:45 H:86 cm.



NÚNA
45%
AFSLÁTTUR

49.990
FULLT VERÐ: 89.990

SNOW glerskápur, hvítur.
B:96 D:45 H:180 cm.



FRÁBÆRT
VERÐ!

690
FULLT VERÐ: 1.190

CHARISMA hvítvinsglas 250 ml,
rauðvinsglas 350 ml eða rauðvinsglas 450 ml.



29.990
FULLT VERÐ: 39.990



NÚNA
25%
AFSLÁTTUR

KENYA hægindastóll. Rio antrazit, kakí, fjóublátt,
rautt eða Vienna svart áklæði. B:70 D:66 H:46/82 cm.



COBRA 3 sæta sófi. Svart áklæði. B:218 D:85 H:85 cm.
COBRA 2 sæta sófi. B:168 D:85 H:85 cm. **79.990** fullt verð ~~99.990~~.

99.990
FULLT VERÐ: 129.990

NÚNA
60%
AFSLÁTTUR

4.990
FULLT VERÐ: 12.990



LAXI borðstofustóll. Svart- eða hvítlakkaður.

NÝJAR
VÖRUR FYRIR
HEIMILIÐ!

SALATSKÁL
1.990
FULLT VERÐ: 2.490



INTERIOR HILTON diskur 19 cm. **490** fullt verð ~~590~~. Diskur 26.5 cm. **790** fullt verð ~~990~~. Oval diskur 36 cm. **2.490** fullt verð ~~2.990~~. Oval diskur 41 cm. **2.890** fullt verð ~~3.490~~. Salatskál. **1.990** fullt verð ~~2.490~~. Skál 20x10 cm. **990** fullt verð ~~1.190~~. Skál 25x13 cm. **1.890** fullt verð ~~2.290~~. Skál 30x16.5 cm. **1.190** fullt verð ~~1.490~~.

13.990
FULLT VERÐ: 15.990



NÝTT!
BARSTÓLAR
Á FRÁBÆRU
VERÐI!

PLUM barstóll. Svart leðurlíki.

RÚMFATA LAGERINN

HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is



3 PÖR Í PAKKA
499

Sokkar 3 pör í pakka

Flottir og góðir sokkar fyrir stelpur og stráka. 3 pör í pakka.

FRÁBÆRT VERÐ



STÆRD: 30 X 30 SM.

49

Price Star

PRICE STAR baðhandklæði

Efni: 100% bómullarfrotté. Þvottastykki 30 x 30 sm. **49** Gestahandklæði 40 x 60 sm. **149** Handklæði 50 x 90 sm. **199** Handklæði 65 x 130 sm. **399** Baðhandklæði 90 x 150 sm. **595**

VERÐ PR. MTR. FRÁ:

1.295

KOMIN AFTUR



Fataefni

Vinsælu fataefnin okkar loksins komin aftur! Komdu og skoðuðu úrvalið hjá okkur!

FULLT VERÐ: 1.995

1.395

30% AFSLÁTTUR



Baðvog

Nett og stílhrein, stafræn baðvog úr gleri. Hámarksþyngd: 150 kg.

8 PÖR Í PAKKA

1.295

8 PÖR

Tennissokkar
Góðir tennissokkar á dömur og herra á frábæru verði! 8 pör í pakka.



KRONBORG OF DENMARK

SÆNG + KODDI
ÁÐUR: 15.945

9.995



SPARIÐ
5.950

KRONBORG LUX andadúnsæng
Gæðasæng fyllt með andadúni og smáfíðri. Bómullaráklæði og snúru-kantur. Þyngd: 900 gr. Má þvo við 60°C. Stærð: 140 x 200 sm. **12.950**
Koddi 50 x 70 sm. **2.995**

HELGARSAF

TILBOÐIN GILDA 03.09 - 04.09

VERÐ
ÁÐUR: 8.995

7.995

SAMSON barnaferðarúm
Létt og handhægt barnaferðarúm, kemur í góðri tösku. Stærð: 60 x 120 sm.



SPARIÐ
1.000

FATASLÁ

2.295

MATS fataslá

Fin fataslá á góðu verði. Stærð: B90 x H104/173 x D47 sm.



KLAPPSTÓLL

1.495

THOMAS klappstóll
Góður klappstóll á frábæru verði!



MEÐ SLÁ, SKÜFFUM OG HILLUM

16.950

VENEDIG fataskápur

Glæsilegur þrefaldur fataskápur með fataslá, 3 hillum og 3 sküffum. Fáanlegur í beykilit. Stærð: B145 x H175 x D50 sm. Einnig fæst efri skápur sem er seldur sér. Stærð: B145 x H48 x D50 sm.



SKÓHILLA

1.995

LUPU skóhilla
Falleg hilla úr olíuborinni hnotu. Stærð B50 x H41 x D26 sm.



FULLT
VERÐ: 16.950

12.950

**FOKUS
gestarúm**
Stærð:
90 x 200 sm.

**SPARID
4.000**

DRENGJA!

FULLT
VERÐ: 64.950

49.950

**HAMILTON
svefnsófi**

Góður svefnsófi úr ljósu taufni. Stærð: B190 x H88 x D55 sm. Í svefnstöðu: B190 x 110 sm.

**SPARID
15.000**



FULLT VERÐ:
69.950

39.950

**SPARID
30.000**

**ARTHUR
tungusófi**

Flottur tungusófi úr PU efni. Litur: Dökkbrúnn. Stærð: 181 x 144 x 83 sm.



**EINNIG Í
HVITU**

HEILDAR-
VERÐ: 69.950

49.950

**SPARID
20.000**

CASA eldhúsinnrétting

Góð eldhúsinnrétting með stálvaski og borðplötu. Verð eru án eldhústækja. Heildarstærð á innréttingu: B297 x H200 x D47,5 sm. Aðrar stærðir: Kústaskápur: B49 x H200 x D45,5 sm. Einfeldur efri skápur: B49 x H53 x D32,3 sm. Tvöfaldur efri skápur: B99 x H53 x D32,3 sm. Einfeldur neðri skápur: B49 x H82 x D45,5 sm. Tvöfaldur neðri skápur f. vask: B99 x H82 x D45,5 sm. Tvöfaldur neðri skápur: B99 x H82 x D45,5 sm. Einfeldur skúffuskápur: B49 x H82 x D45,5 sm.



FULLT
VERÐ: 2.495

1.995

**SPARID
500**

Hraðsuðuketill
Góður hraðsuðuketill.
Tekur 1,7 lítra.

FULLT
VERÐ: 1.495

995

**SPARID
500**

Teikniborð

Fyrir yngstu kynslóðina.



FULLT
VERÐ: 995

795

**SPARID
200**

TOP ROLLER plastkassi

Stór og rúmgóður plastkassi á hjólum og með smelltu loki. Langt og gott handfang.

FULLT
VERÐ: 2.495

1.995

**SPARID
500**

**FRÁBÆRT
VERÐ**



JUMBO rúlla
Góð, alhlíða pappírurúlla til að hafa í bílnum eða bara hvar sem er. 400 blöð.

JUMBO
RÚLLA

595

KÖKUFORM
MEÐ LOKI

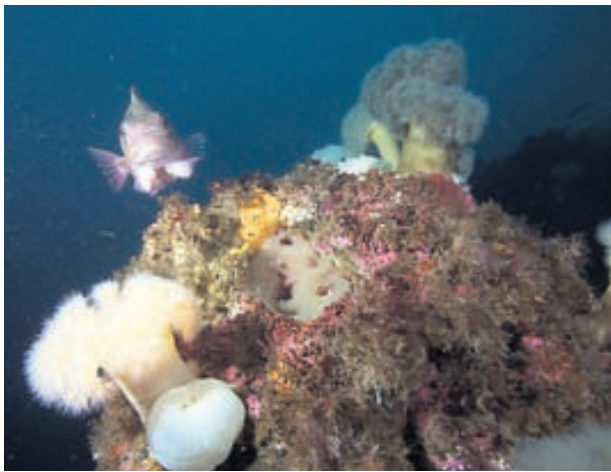
1.495

**FRÁBÆRT
VERÐ**



Kökuform með loki

Gott kökuform með loki og góðu handfangi. Stærð: 33 x 23 sm.



LÍFRÍKI Á HVERASTRÝTUM Mjög fjölskrúðugt lífríki er að finna á hverastrýtunum í Eyjafirði. sem vekur forvitni vísindamanna hér á landi og víðar.

MYNDIR/ERLENDUR BOGASON

Fjársjóðsleit við Íslandsstrendur

Sesselja Ómarsdóttir dósent lærði að kafa á síðasta ári. Ástæðan fyrir því var áhugi hennar á lífverum undirdjúpanna sem mögulega er hægt að nýta í lyf framtíðarinnar. Sesselja sagði **Sigríði B. Tómasdóttur** frá því hvað getur leynst á hafsbótunum.

Margir tengja lyf úr náttúrunni við náttúru-lækningar og átta sig ekki á því að náttúran hefur verið og er enn uppspretta margra lyfja sem notuð eru við hefðbundnar lækningar,“ segir Sesselja Ómarsdóttir dósent við Lyfjafræðideild. Sesselja stýrir rannsókn á sjávarhryggleysingjum með það að markmiði að finna svokölluð lyfjavirk efni í þeim, eða það er að segja efni sem hægt er að nota í lyf.

Það kemur kannski einhverjum á óvart en hafið í kringum Ísland hefur ekki verið rannsakað nema að hluta til og ekki hefur nema broti af þeim lífverum sem í því búa verið lýst. Sesselja útskýrir að meðal annars hafi þessi staðreynd kveikt áhuga hennar á því að hefja rannsóknir á lífverum í hafinu.

Litlar efnaverksmiðjur

„Ég hafði áður beint sjónum mínum að fléttum, sem eru meðal annars þær lífverur sem vaxa fyrst á steinum. En svo kviknaði áhugi minn á sjávarlífverum, mig langaði til að víkka út rannsóknarsviðið.“

Það eru þó ekki fiskar og spendýr sem rannsókn Sesselju og samstarfsmanna hennar beinist að heldur eru það einkum sjávarhryggleysingjar, botndýr, meðal annars svampar, en Sesselja segir dýr með engan skráp vera einna mest spennandi.

„Ég segi stundum að þessi dýr séu eins og litlar efnaverksmiðjur. Þær eins og önnur dýr þurfa að verja sig með einhverjum hætti og vegna þess að ytri varnir þeirra eru litlar þá beita þær öðrum aðferðum. Sumar þessara lífvera nota eitru til þess að lama bráðina sína, aðrar drepa hana og svo hafa þær frumstætt ónæmiskerfi. Þessir eiginleikar lífveranna geta mögulega nýst í lyf ef það tekst að finna og einangra efnið í lífverunni,“ segir Sesselja.



SESELJA ÓMARSÓTTIR Sjávarlífverur sem Sesselja og samstarfsmenn hennar rannsaka gætu skipt sköpum fyrir sjúklinga framtíðarinnar takist að finna í þeim lyfjavirk efni.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Efni sem lamar bráð getur nýst sem verkjastillandi lyf, það sem drepur getur drepit frumur sem eru óæskilegar eins og krabbameinsfrumur og loks má nefna að ónæmiskerfið getur nýst til lyfja sem eru ónæmisstýrandi eins og bólgueyðandi lyf.“

Langur meðgöngutími

Þetta hljómar mögulega einfalt og blátt áfram en raunin er önnur. Sesselja bendir á að þau þrjú lyf sem komin eru á markað og hafa verið unnin úr sjávarhryggleysingjum áttu sér öll langan meðgöngutíma. „Eitt þeirra er til að mynda unnið úr möttuldýri. Virkin í því hefur verið þekkt frá árinu 1969. Þá þegar var vitað að það virkaði á krabbameinsfrumur. Þá tókst ekki að greina efnabyggingu virka efnisins, en hún er mjög flókin. Um síðir tókst hins vegar að rækta efnið upp og þá var hægt að framleiða úr því lyf. Það lyf kom á markað 2007 og er notað á erfið krabbamein,“ segir Sesselja og þá er því ljóst að til mikils er að vinna þegar leitað er að virkum efnum í lífverum.

Hún bendir á að það hafi orðið miklar framfarir í þeirri tækni sem nýtt er til þess að greina efni. Svo hafi einnig orðið miklar framfarir í köfun og þar með söfnun sýna. Þessar staðreyndir þýði að um heim allan er mikil gróska í rannsókn á sjávarlífverum og möguleikum á nýtingu þeirra í lyfjum.

En þó að framfarir hafi orðið í rannsóknum eru mörg ljón á veginum og enn ýmsum erfiðleikum háð að einangra virku efnin.

„En maður hugsar líka með sér að fyrst verði maður að komast á sporið, svo að leysa vandamálið,“ segir Sesselja. Hún bendir á að erfiðleikarnir séu fyrirhafnarinnar virði þegar lyf sem virkar er möguleg lokaniðurstaða. „Margir spyrja hvort ekki sé einfaldara að smíða efni á tilraunastofum. Reyndin er hins vegar sú að náttúran framleiðir flókin efni sem við höfum ekki hugmyndaflug til að búa til og þess vegna er leit að lyfjum í náttúrunni enn góð og gild vísindagrein.“

Vannýtt auðlind?

Sitjum við þá kannski á vannýttri auðlind hér við Íslandsstrendur? „Það er skemmtilegt að velja því upp hvort lífverur í sjónum geti hjálpað íslenska efnahagnum. Norðmenn hafa lagt gríðarlegar fjárhæðir, um 180 milljónir norskra króna, í verkefni sem þetta og grínast oft með það að þetta eigi að taka við af olíuauðlindinni. Vitanlega verða aðeins fáein efni að lyfi, en eitt lyf getur skipt sköpum. Ferillinn er langur og fyrsta skrefið sem tekið er í þessari rannsókn er að finna virk efni sem getur tekið hálf ári. Svo er að prófa lyfin frekar sem eru framtíðarrannsóknir. Frá því að virkt lyf finnst og þar til það verður að lyfi, ef það verður að lyfi, er um átta til fimmtán ár,“ segir Sesselja og bætir við að vissulega sé gróðavon í hafinu án þess að hún vilji nefna tölur.

„Ef áhugaverð eða áhugavert efni finnst sem hefur möguleika á því að verða lyf þá er gróðavon. Háskólinn á hlut í öllum einkaleyfum starfsmanna og íslenska ríkið á rétt á nýtingu auðlindanna. Ef hægt er að selja einkaleyfi eða efni þá er von um gróða.“

Hringdi í sjómenn

Til þess að geta leitað að efnum úr sjávarlífverum þarf vitaskuld sýni úr þeim. Sesselja segir að þegar rannsókn hennar var að

hefst hafi hún tekið upp símann og hringt í sjómenn og falast eftir sýnum af hafsbótunum frá þeim. „Jörundur Svavarsson prófessor og Halldór Pálmar Halldórsson voru mér innan handa hér og bentu mér á sína bandamenn.“ Jörundur hefur stýrt grunnrannsóknum á íslenska hafsbótunum en rísa-skref í þeim rannsóknum var stigið þegar Bioice-verkefnið var sett á laggirnar. Það hafði það markmið að kanna hvaða dýr lifa á hafsbótunum innan íslensku efnahagslögsögunnar. 2.000 dýr höfðu verið tegundagreind þegar því lauk, og þar af hafði um 800 ekki verið lýst í íslenskri lögsögu. 40 tegundir voru alveg nýjar af nálinni.

„Þessar góðu grunnrannsóknir voru forsenda þess að við getum stigið það skref sem við erum að stíga,“ segir Sesselja sem bendir á að lífríki heitra hafsvæða hafi verið miklu meira rannsakað en lífríki í köldum sjó. „En hafsbótinn umhverfis Ísland er mjög áhugaverður því hér sameinast bæði kaldur sjór að norðan og heitur sunnan úr höfum. Svo eignum við líka mjög áhugavert svæði sem eru strýturnar í Eyjafirði. Við erum hér í þessari rannsókn með sérstaka áherslu á þær enda um mjög merkilegt náttúrufyrirbæri að ræða og einkar áhugavert að skoða þær lífverur sem á þeim þrífast.“ Fyrstu hverastrýturnar í Eyjafirði fundust 1997 og fleiri árið 2004. Þær þykja merkilegar á heimsvísu því þær eru á grunn-sævi, aðrar hverastrýtur í heiminum eru á mörg þúsund metra dýpi. Vegna þess að heitt vatn flæðir úr þeim er mikið lífríki í þeim sem þarf að rannsaka.

Piparkornið í kjótsúpunni

Sesselja og samstarfsmenn hennar hafa nú þegar skimað 280 sýni og fengið þær niðurstöður að nítján þeirra sýna virkni þegar kemur að því að drepa krabbameinsfrumur. „Þar af eru tvö sem sýna mesta virkni. Við erum að reyna að einangra virku efnin úr þessum tveimur,“ segir Sesselja. Sú leit felst meðal annars í því að reyna að finna efnabyggingu virka efnisins og það er þrautin þyngri, minnir á erfitt súðokú eða leitina að piparkorninu í risakjötsúpupotti segir Sesselja sem er samt vongóð um að árangur náist í þessu fyrsta skrefi í átt að nýju lyfi. „Næsta skref væri svo að finna út hvernig efnið virkaði nákvæmlega. Það þyrfti auðvitað að prófa það og þá væri spurning hvort lyfjafyrirtæki hefðu áhuga á framhaldinu,“ segir Sesselja og bætir við að lyfjafyrirtækin taki yfirleitt við þegar kemur að því að þróa lyf sem byggja á grunnrannsóknum akademíunnar.

Enn sem komið er hafa átta sýni úr sjávarhryggleysingjum sýnt ónæmisstýrandi virkni og þar eru tvö sýni áhugaverðust og verið er að skoða þau nánar. „Svo höldum við áfram að safna sýnum og skima, þetta er mikil vinna og rétt að taka fram að það koma fjölmargir að henni, namar og svo fjölmargir fræðimenn.“

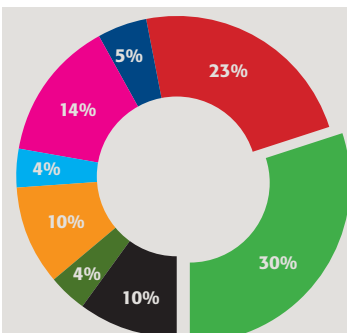
■ NÁTTÚRAN ER MIKILVÆG UPPSPRETTA LYFJA



KAFAD Í EYJAFIRÐI Hér er Sesselja ásamt Eydísi Einarsdóttur doktorsema í sýnasöfnun í Eyjafirði.

MYND/ERLENDUR BOGASON

Leit að lyfjum í náttúrunni er enn góð og gild vísindagrein því menn hafa ekki hugmyndaflug til að búa til jafn flókin efni og finnast í náttúrunni, segir Sesselja. Hún lærði að kafa í fyrri til að geta sjálf farið á vettvang og safnað sýnum. „Það er alveg meiri háttar, eiginlega það skemmtilegasta sem ég hef gert,“ viðurkennir Sesselja sem lærði að kafa hjá Erlendi Bogasyni kafara sem er einn þeirra sem fundu strýturnar í Eyjafirði.



Hér að ofan má sjá hvaðan lyfjaefni frá árunum 1981-2006 eiga uppruna sinn. Sjöttíu prósent þeirra eiga rætur að rekja til náttúrunnar en 30% eru smíðuð efni sem sýnir glögg hve mikilvæg náttúran er í lyfjagerð.

Heimild. Newma & Cragg, J. Nat. Prod. 2007.



VILLIDÝRASÝNING Í SKÚTUVOGI

Uppstoppuð dýr af sléttum Afríku!
Nashyrningur, ljón, antílopa og fleira.
Ótrúleg upplifun fyrir alla fjölskylduna!

EINSTAKT TÆKIFÆRI! – ALLIR VELKOMNIR!



VILLIDÝR

Í BLÓMAVALI



ERIKUR
599 kr.stk.

Pottaplöntu-
útsala
25-50%
afsláttur



BÆNDAMARKAÐUR Í BLÓMAVALI

Í SKÚTUVOGI Á LAUGARDAG

- > Jógúrtís og sorbet frá Holtseli, beint frá býli
- > Fersk bláskel úr Breiðafirðinum
- > Nauta carpaccio úr Kjósinni (eingöngu alið á grasi)
- > Broddur beint frá býli
- > Villtur silungur úr Þingvallavatni
- > Grænmeti, íslensk uppskera
- > Lífrænt ræktað grænmeti
- > Íslenskar sultur, safar, te o.fl.
- > Lúpínuseyði
- > Landnámshænu egg beint frá býli
- > Og margt fleira!

ATH. TAKMARKAÐ MAGN!



Haustraukarnir
eru komnir!


blómaval
heillandi heimur

Skútuvegur - Grafarholt - Akureyri - Egilsstaðir
Akranes - Ísafjörður - Selfoss - Reykjanesbær - Dalvík

VETRAR

LAGERSALA

MIKIÐ ÚRVAL AF GLÆSILEGUM ÚTIVISTAR- OG VETRARFATNAÐI

ALLT AÐ
80%
AFSLÁTTUR

VERÐDÆMI	ÁÐUR	NÚ
Útivist:		
3 laga jakkar	37.990	15.900
3 laga buxur	37.990	18.900
Primaloft úlpur	35.990	17.900
Superstretch-peysur	17.990	7.900
Gönguskór	29.990	19.900
Regnbuxur	12.990	7.900
Snjóbuxur	24.990	12.900
Soft-shell jakkar	19.990	4.900
2ja laga skíðaúlpur	29.990	14.900
Dúnúlpur	34.990	12.900
Regnjakkar	19.990	9.900
Flíspeysur	13.990	5.900
Skólatöskur	9.990	3.900
Barna:		
Barna flís	9.990	2.900
Barna superstretch	14.990	4.900
Barnaúlpur	22.990	9.900
Barna soft-shell	14.990	2.900
Barnagallar	13.990	5.900
Barna regnjakkar	10.990	4.900
Barna snjóbuxur	14.990	8.900

OPNUNARTÍMAR

Fimmtudagur	1.sept.	kl. 12-20
Föstudagur	2.sept.	kl. 12-20
Laugardagur	3.sept.	kl. 10-18
Sunnudagur	4.sept.	kl. 11-18
Mánudagur	5.sept.	kl. 12-20

Saumuðu fimm þúsund poka

Þróunarsamvinna ber ávöxt er heiti kynningarátaks um mikilvægi þróunarsamvinnu sem stendur alla næstu viku. Til að vekja athygli á áttakinu verðum eplum dreift í sérsaumuðum pokum, saumuðum af handverkskonum í Úganda. Laun þeirra fyrir verkið nýtast vel, eins og **Gunnar Salvarsson** greindi **Sigríði Björgu Tómasdóttur** frá, en Gunnar var í Úganda í vikunni.

Við lögðum nótt við dag til að ljúka verkefninu fyrir Íslendinga. Tíminn var knappur en okkur tókst að standa við samninginn og ljúka við að sauma fimm þúsund taupoka á tíu dögum,“ segir Kuteesa Harriet, ein rúmlega tuttugu kvenna í fimm smáþorpum í Mukono-héraði í Úganda. „Fyrir vinnulaunin get ég nú keypt mér nýja saumavél og sent börnin mín þrjú áfram í framhaldsnám. Svo á ég fyrir komugjöldum á spítalann ef eitthvert okkar í fjölskyldunni veikist,“ bætir hún við.

Handverkskonurnar, sem saumuðu taupokana úr margvíslegum litfögum afrískum efnum, fengu pöntunina frá fulltrúum nokkurra frjálsra íslenskra félagsamtaka sem í samvinnu við Þróunarsamvinnustofnun Íslands eru að hrinda af stað kynningarátaki um mikilvægi þróunarsamvinnu undir kjörorðinu Þróunarsamvinna ber ávöxt. Átakið, sem hefst með greinaflokki hér í Fréttablaðinu á mánudag, stendur út vikuna.

Peningum vel varið

Megintilgangur átaksins er að kynna árangur af þróunarsamvinnu í fátækustu ríkum heims og koma þeim skilaboðum til almennings á Íslandi að miklar framfarir hafi orðið í þróunarríkjunum fyrir tilstuðlan alþjóðlegrar þróunarsamvinnu. „Það er löngu tímabært að það góða starf sem unnið er fyrir íslenskt fjármagn, bæði af hálfu frjálsra félagsamtaka og opinberra aðila, sé dregið fram í dagsljósið og Íslendingar fái vitneskju um að þessum peningum sé vel varið og að þeir bæti lífsgæði tuga þúsunda auk þess sem mannlífum sé bjargað,“ segir Gunnar Salvarsson, útgáfu- og kynningarstjóri Þróunarsamvinnustofnunar, en hann hittir handverkskonurnar í Úganda á fimmtudag og ræddi við þær um verkefnið.

Hann segir að þær hafi ljómað af ánægju með vinnulaunin en þær höfðu þann háttinn á að skipta sér



BORGAR FRAMHALDSNÁM PRIGGJA BARNNA Kuteesa Harriet, lengst til hægri, notar vinnulaunin sem hún fékk fyrir pokana afar vel. Hún ætlar að kaupa sér nýja saumavél, senda börn í framhaldsnám og eiga þar að auki fyrir komugjöldum á spítala ef einhver úr fjölskyldunni veikist.



EKKI SAMA ÖRBIRGÐ OG ANNARS STAÐAR Konurnar sem saumuðu pokana búa að því að félagsamtökin Buiga Sunrise starfa þar að ýmsum verkefnum með heimamönnum. Því er ekki sama örbirgð þar og víða í Úganda.



SKIPTU VERKUM Konurnar sem saumuðu pokana skiptu með sér verkum.

upp í hópa og deila verkþáttunum að mæla, sníða, sauma, binda fyrir og strauja. Sá hópur sem lauk flestum pokum bar mest úr bítum.

Áminning um skyldur okkar

Afrísku taupokarnir eru umbúðir utan um fimm þúsund epli sem dreift verður til almennings á átta stöðum á landinu næstkomandi miðvikudag í þeim tilgangi að minna á að þróunarsamvinna beri ávöxt. „Fólk á förnum vegi má þá eiga von á því að sjá fulltrúa frjálsra félagsamtaka með epli í hjólbörum á fjölförnum stöðum og fá eitt epli að gjöf í þessum vönduðu afrísku pokum. Við höfum fengið til liðs við okkur við afhendingu á eplunum ýmsa þjóðþekktu Íslendinga sem vilja leggja þessum málaflökki lið. Pokarnir eru í sjálfu sér fallegir minjagripir sem vonandi varðveitast á heimilum Íslendinga og minna stöðugt á gildi þess að við sem þjóð rækjum skyldur okkar, ekki síður en aðrar ríkar þjóðir, í þágu þeirra fátækustu,“ segir Gunnar.

„Þegar við sjáum aðstæður eins og þær sem fólk er í þorpunum í Mukono býr við áttar maður sig á því hversu ríkir við Íslendingar erum þrátt fyrir kreppatal og barlóm. Þessar konur sem unnu verkefnið fyrir okkur hafa það reyndar fram yfir marga aðra íbúa þróunarríkja sem búa við allsleysi og örbirgð að frjáls félagsamtök, Buiga Sunrise, hafa tekið fimm þorp á þessu svæði undir verndarvæng sinn og stuðla með heimamönnum að framförum á ýmsum sviðum, meðal annars í menntun, bæði leikskólum og fullorðinsfræðslu, þau reka fábrotna heilsugæslustöð, rækta ávæxti og kaffi og halda geitur, auk þess sem þær taka að sér margvíslegt handverk.“

Þótt afrakstur vinnunnar við pokana renni að mestu í vasa kvennanna fer hluti til samfélagslegrar uppbyggingar og því er saumaskapurinn þeirra fyrir okkur Íslendinga í raun sjálfstætt þróunarverkefni sem gefur þessu átaki sérstakan lit og undirstrikar gildi þróunarsamvinnu,“ segir hann.



FLUGFÉLAG ÍSLANDS

> flugfelag.is

Færeyjar - eldri borgarar



Færeyjar fyrir eldri borgara 15. - 19. september

Afar áhugaverð ferð til nágretta okkar og vina í Færeyjum. Flug, gisting á Hótel Færeyjum, sigling og frábærar skoðunaferðir alla dagana.

Allar máltíðir innifaldar. Íslensk leiðsögn.

Upplýsingar veitir Emil Guðmundsson í síma 898 9776 eða á netfanginu emil@flugfelag.is

ISLENSKASÍNSKIL 56 105 09/2011

ÞRÓUNARSAMVINNA BER ÁVÖXT

Með eplunum sem dreift verður næsta miðvikudag í Reykjavík og á Akureyri í tengslum við átakið Þróunarsamvinna ber ávöxt fylgir lítið spjald með ýmsum upplýsingum um þann mikla árangur sem alþjóðleg þróunarsamvinna hefur skilað á undanföllum áratug. Þeim árangri verður gefinn sérstakur gaumur á málþingi sem haldið verður í Háskóla Íslands næstkomandi fimmtudag í samstarfi við Alþjóðastofnun Íslands.

Frjálsu félagsamtökin sem taka höndum saman með Þróunarsamvinnustofnun Íslands að þessu átaki eru Rauði kross Íslands, Hjálparstarf kirkjunnar, Barnaheill, UNICEF, UN Women, SOS barnaþorpin á Íslandi, ABC barnahjálpar og Samband íslenskra kristniboðsfélaga.

Átakinu verður hleypt af stokkunum með greinum hér í Fréttablaðinu og birtist sú fyrsta á mánudag.



MARGAR HENDUR VINNA LÉTT VERK Fjölmargir komu að því að sauma utan um eplin sem dreift verður í næstu viku til áminningar um mikilvægi þróunarsamvinnu.

STINGUM EKKI HÖFÐINU Í SANDINN



Við köllum á ykkur sem horfist í augu við staðreyndir og viljið leggja okkur lið. Á Stígamótum fer fram umfangsmikið starf með konum og körlum vegna nauðgana, sífjaspella og vændis. Rúmlega 500 manns nýta sér þessa aðstoð á hverju ári. Þjónustan er ókeypis, en hana þarf að fjármagna.

Þessa dagana safna Stígamót mánaðarlegum styrktaraðilum. Söfnunarátakið fer fram á fjölförnum stöðum á laugardögum og sunnudögum í september. Einnig er hægt að gerast styrktaraðili á www.stigamot.is

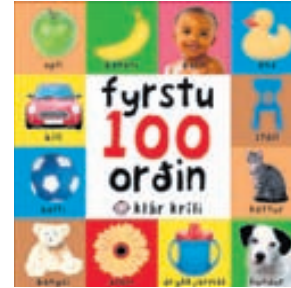
*Stöndum saman
– Styrkjum Stígamót!*



Stígamót

fjölskyldan

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA]
september 2011



Börnin velja bækurnar

Sara Hlín Hálfánardóttir hefur gefið út barnabækur undir nafninu Unga ástin mín í fimm ár.

SÍÐA 6

Sannir skógarmenn

Feðgarnir Hannes Pétursson og Fannar Logi Hannesson skemmtu sér ærlega saman á feðgahelgi í Vatnaskógi.

SÍÐA 2



NORDICPHOTOS/GETTY

Brugðið á leik eftir vinnu og leikskóla

Þær klukkustundir sem foreldrar eiga með börnum sínum að loknum vinnu- og leikskóladegi eru dýrmætar enda ekki alltaf svo margar. Þær má nýta á margvíslegan og skemmtilegan hátt en Fjölskyldublaðið tíndi til nokkrar hugmyndir að eftirmiðdagsskemmtun.

Leikið með grænmeti

Bregðið á leik með fat af nýuppteknu grænmeti. Búið til skóg úr brokkólí-stönglum (hægt að stinga þeim ofan í kork) og skerið gulrætur í bita og leikið með bitana á eldhúsbordinu; látið þá mynda andlit og hlaðið hús og blokkir.

Ræðið liti grænmetisins og skoðið form og áferð. Þroskandi og hollustu-hvetjandi.

Létt matreiðsla

Finnið uppskrift að hollum ávaxta-drykk sem hægt er að setja í bland-

ara og er líklegt að falli barninu í geð. Tínið hráefnið til, ávexti, ber, ísmola og annað, skerið það niður í bolla og leyfið barninu að hella úr bollunum ofan í blandarann. Lokið blandar-

FRAMHALD Á SÍÐU 4

CANDY AFSLÁTTARDAGAR

Þvottavélar, þurrkarar, ofnar, helluborð, kæliskápar, uppþvottavélar og fleira ...



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

15%
afsláttur



Sólveig Gísladóttir
skrifar



Heimilið yfirgefið

Stundum koma stundir þegar tíminn virðist ansi naumt skammtaður til skylduverka. Foreldrar koma seint heim úr vinnu og reyna að hafa ofan af fyrir börnunum fram að matartíma. Að lokinni háttun, baði og burstun er komið að notalegum leshring uppi í rúmi með strumpum, prinsessum eða tröllum. Ef mömmu og pabba tekst að komast hjá því að sofa með trítunum gefast einn til tveir tímar fyrir fullorðna fólk að tala um daginn og veginn, reyna að henda mesta draslinu á sinn stað og koma sér svo í rúmið til að safna kröftum fyrir komandi vinnudag. Staflarnir af hreinu tui sem safnast hafa upp á snúrum og í vaskafötum standa óhreyfðir. „Á morgun segir ekki sá lati, heldur þreytta foreldrið.“

Það var einn morgun eftir vikulangt tímaleysi og óskipulag í húsverkunum að ég stóð og horfði á óhreinu diskana, hreina þvottinn í sófanum, leikföngin á gólfinu og tóman ísskápinn að ég hnippti í dóttur mína og lagði til bakarísferð. Ég yfirgaf því heimilið, læsti minninguna um draslið í innstu hugarfylgsnum og bauð þess í stað dóttur minni upp á kókómjólk og ostaslaufu í þægilegu andrúmslofti bakarísins. Betri morgunstund er ekki hægt að óska sér, ánægt barn, ekkert drasl, þjónusta og glænýtt bakkelsi.

Stóri gallinn á þessari annars ljómandi lausn var sá að dóttur minni þótti þessi bakarísferð enn skemmtilegri en mér og finnst því alveg sjálfsgott að hún verði gerð að daglegum viðburði. Útskýringar um að ekki sé hægt að flýja veruleikann að eilífu finnst henni fánýtar. Hún heimtar sína ostaslaufu og ekkert múður. En hún verður, eins og ég, að takast á við hvunnadaginn. Hún með hafragrautinn sinn og ég með þvottastafinn.

Þannig er nú bara lífið. En við höfum hins vegar minningar um yndislegar bakarísferðir til að verma okkur. Og kannski verður einhver tíma aftur svo mikið drasl að við ákveðum að yfirgefa heimilið, hver veit?



Fjölskyldan kemur út mánaðarlega með helgarblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Sólveig Gísladóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Nordicphotos/Getty **Pennar:** Gunnþóra Gunnarsdóttir **Júlía Margrét Alexandersdóttir** **Ragnheiður Tryggvadóttir** **Pórdís Lilja Gunnarsdóttir** **Ljósmyndir:** Fréttablaðið **Auglýsingar:** Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is

AUGLÝSINGAR Í SÉRBLÖÐUM

Sérblöð Fréttablaðsins eru fjölbreytt og höfða til fólks á öllum aldri. Fjöldi mismunandi sérblaða kemur út í hverjum mánuði. Leitaðu ráða hjá ráðgjöfum okkar um hvar auglýsingin þín nær best til markhópsins.



AUGLÝSING Í SÉRBLÖÐUM SKILAR ÁRANGRI!

Ivar Örn Hansen S: 5125429, gsm 6154349 ivarorn@365.is
Sigríður Dagný S: 5125462, gsm 8233344 sigridurdagny@365.is
Sigríður Hallgríms S: 5125432, gsm 6924700 sigridurh@365.is

*Samkvæmt prentmiðlökunum Capacent Callup janúar – mars 2011



Feðgar Hannes og Fannar Logi eru áhugamenn um frjálsar íþróttir. Fannar Logi æfir þær sex sinnum í viku og stefnir á að verða afreksmaður. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Við erum skógarmenn

Feðgarnir Hannes Pétursson og Fannar Logi Hannesson skemmtu sér ærlega saman í Vatnaskógi um síðustu helgi, ásamt hátt í hundrað öðrum feðrum og sonum.

Það er ekki oft sem feður fara með strákunum sínum eitt-hvert heila helgi. Menntalað kannski um það en gefa sér sjaldan tíma til þess. Því er ágætt að einhver skipuleggi slíkt framtak fyrir þá,“ segir Hannes Pétursson tölvunarfræðingur um feðgaflokkana sem KFUM býður upp á í Vatnaskógi. Hann og sonur hans, Fannar Logi, tíu ára, voru í slíkum flokki um liðna helgi. Þeir eru sammála um að það hafi verið gaman. „Það skemmtilegasta var auðvitað samvera okkar Fannars,“ segir Hannes. „Feðgar hafa tvímæla-laust gott af því að gaurast stundum saman.“ Hann segir þá auk þess hafa hitt marga aðra skemmtilega feður og syni í Vatnaskógi, því þeir hafi verið hátt í hundrað talsins. „Við tókum þátt í öllu,“ segir Fannar og telur upp frjálsar íþróttir, kvöldvökur, siglingar á bátum, smíðar, skotbolta, hermannaleik og orrustuleik.

„Já, ég held að feðrunum hafi jafnvel fundist enn meira gaman en sonunum og haft strákana sem átyllu til að gera það sem þá langaði,“ segir Hannes. „Eftir orrustu-



Á sama báti Bátsferðir eru fastur liður í Vatnaskógi. Hér eru feðgar á ferð. MYND/HARALDUR

leikinn stakk að minnsta kosti einn pabbinn glettnislega upp á að við tækjum annan leik „fyrir strákana!“

Hannes og Fannar hafa áður verið í feðgaflokki í Vatnaskógi og eru hagvanir þar. „Ég var oft í Vatnaskógi sem strákur og svo var ég að vinna þar í þrjú ár,“ upplýsir

Hannes. Fannar kveðst hafa farið þangað fjórtán sinnum. „Við erum alltaf í Vatnaskógi um verslunarmannahelgina, ég var þar í fyrsta skipti í strákaflokki í sumar og einu sinni fór ég þangað með skólunum og gisti.“ „Já, við erum dálitlir skógarmenn,“ botnar pabbi hans. - gun

BARNVÆNT

Gospelkrakkarnir syngja og dansa þegar þeir koma saman.

Raddir tuttugu og fimm barna á grunnskólaaldri hljóma á diskunum Gospelkrakkar sem kemur út nú um helgina á hátíðinni Ljósanótt í Reykjanesbæ. Á diskunum eru tólf lög fyrir hressa krakka. Það er Ester Daniélsdóttir van Gooswilligen, forstöðumaður Hjálpræðishersins í Reykjanesbæ, sem stjórnar söng barnanna á diskunum, sem er unninn í samstarfi við Óskar Einarsson, tónlistarmann og gospelsnílling, og sönghópin „Seven“ í Noregi. Gospelkrakkar verða með útgáfutónleika í Keflavíkurkirkju á morgun, sunnudaginn 4. september og í Filadelfíukirkjunni í Reykjavík 10. september.

Gospelkrakkadiskurinn fæst ekki í venjulegum búðum en hægt er að panta hann á pósthöfundu ester@herinn.is og í Jötunni, Filadelfíu.



ego dekor

20-50% AFSLÁTTUR



Eikarskenkur

Stærð: 180 cm

Verð: 159.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 119.925,-

Stækkanlegt eikarborð

Stærð: 160(248)x100

Verð: 139.900,-

ÚTSÖLUVERÐ 97.930,-



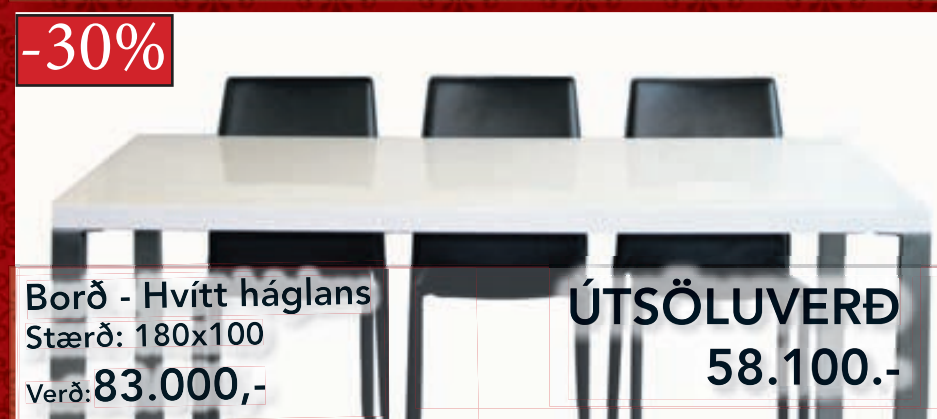
AIR tungusófi

Stærð: 285x165

Verð: 245.000,-

ÚTSÖLUVERÐ

183.750,-



Borð - Hvítt háglans

Stærð: 180x100

Verð: 83.000,-

ÚTSÖLUVERÐ

58.100,-



AURORA sófaborð - Hvítt háglans

Stærð: 120x70 Verð: 49.900,-

ÚTSÖLUVERÐ 34.930,-

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR



WIND tungusófi

Stærð: 292x167 Verð: 244.000,-

ÚTSÖLUVERÐ 195.200,-

SKRAUTPÚÐAR FYLGJA



Hnotuskenkur

Stærð: 150 cm

Verð: 119.000,-

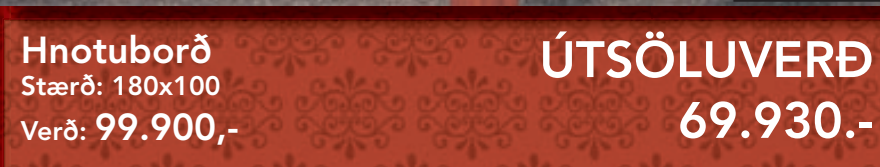
ÚTSÖLUVERÐ: 95.200,-



SICILY tungusófi

Stærð: 268x165 Verð: 219.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 175.200,-



Hnotuborð

Stærð: 180x100

Verð: 99.900,-

ÚTSÖLUVERÐ

69.930,-



MARGARET tungusófi

Stærð: 286x172 Verð: 245.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 196.000,-



-25%



CLIO leðurstóll
ÚTSÖLUVERÐ

11.925,-

-20%



SABINE leðurstóll
ÚTSÖLUVERÐ

13.520,-

-25%

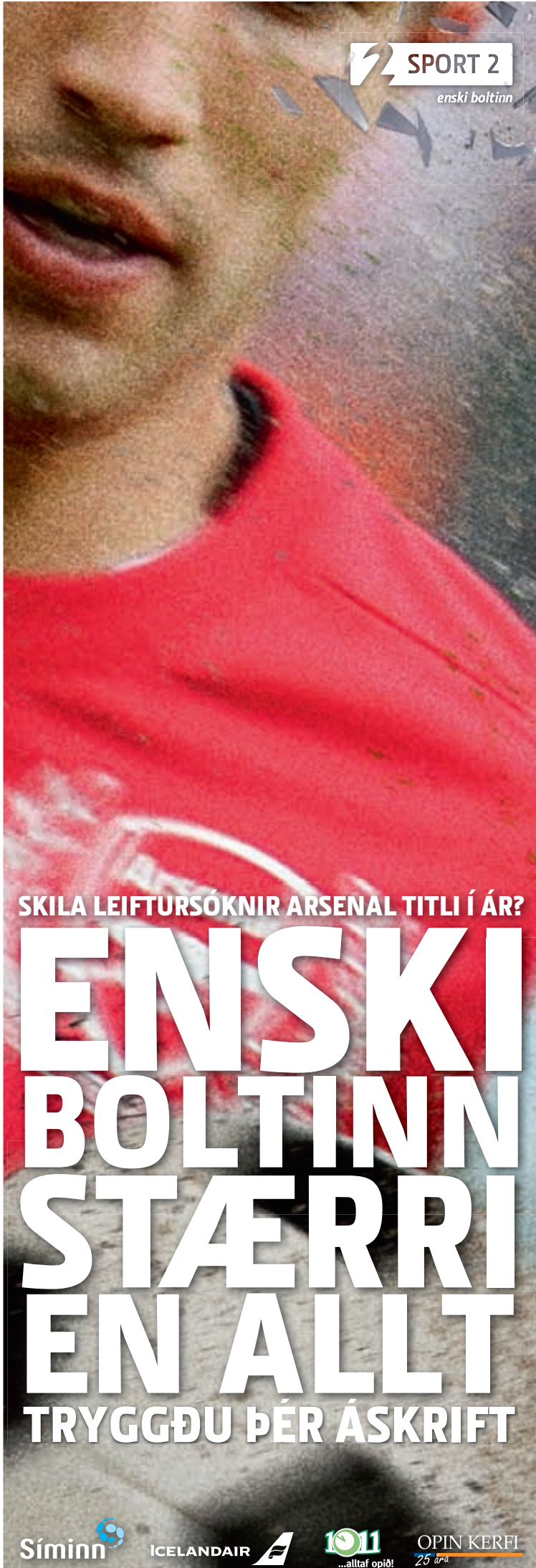


OLIVER stóll
ÚTSÖLUVERÐ

14.175,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18:00
Opið um helgina: Lau 10:00 - 16:00 Sun 13:00 - 16:00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 544420 - www.egodekor.is



SPORT 2
enski boltinn

SKILA LEIFTURSÓKNIR ARSENAL TITLI Í ÁR?

ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT

TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

Síminn ICELANDAIR 1011 OPIN KERFI 25 ára ...alltaf opið!

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 SPORT INNIHELDUR 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

FRÉTTIR VIDSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

KOMDU Í ÖLL HELSTU PARTÝIN MEÐ OKKUR

m.visir.is
Fáðu Vísi í símann!

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

Meiri Vísi.

visir

FRAMHALD AF FORSIÐU



Litað úti Meðan veður leyfir er ekki úr vegi að fara út með börnunum að kríta. Teiknið hringi og notið þá sem fleti til að hoppa inn á og út úr og æfið börnin í að þekkja litina.

anum og leyfið barninu að ýta á takkann til að blanda drykknum saman. Hellið í glös og lesið eftirlætisbókina fyrir barnið meðan þið gæðið ykkur á drykknum eða hlustið á hljóðbók (sem má finna í góðu úrvali á Borgarbókasafninu til dæmis). Margar aðrar hollar og einfaldar uppskriftir er gaman að gera með leikskólabörnum, svo sem salat.

Listasýning

Sláið upp listasýningu í stofunni. Teiknið og litið röð mynda með barninu og raðið á stofuveggina. Listasýningin getur svo opnað formlega þegar eldri systkinin koma heim eða þá að afa og ömmu er boðið að koma og sjá sýninguna daginn eftir. Jafnvel má eyða nokkrum dögum í að setja sýninguna upp og hafa opunarháttíð á sunnudegi.

Teboð

Þjóðið öllum dúkkum, böngsum, systkinum og litlum nágrönnum í teboð. Takið tesettið fram, hellið mjólk í bollana og raðið kekkukum eða öðru góðgæti á diskana.

Út að kríta

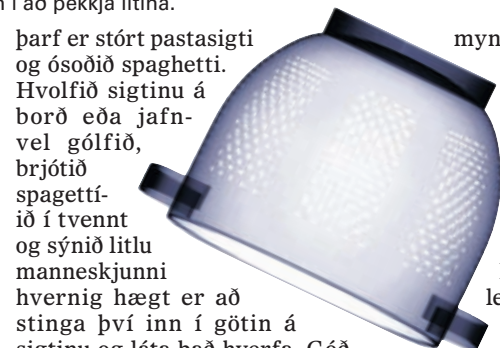
Hljá haustdaga er um að gera að nýta utandyra en það þarf ekki að leita langt yfir skammt að góðri skemmtun. Pakki af krítum, í öllum regnbogans litum, og stétt er það eina sem þarf. Teiknið hringi á stéttina og bjóðið barninu að hoppa inn og út úr þeim. Eða dragið langa beina línu og æfið línudans. Skreytið stéttina með alls kyns formum og reynið að henda litlum steinum inn í þau þannig að þeir lendi innan þeirra. Góð æfing líka í að þekkja litina og þá má teikna tölustafi og bókstafi og ræða hvað þeir heita.

Spagettileikur fyrir þau yngri

Ótrúlega einfaldur leikur sem þau yngri gleyma sér í. Það sem til



Föndur Auðvelt er að gleyma sér við að klippa út fallegar myndir.



Myndaföndur

Finnið til gömul tímarit og önnur blöð sem föndra má með og farið í gegnum blöðin með barninu í leit að myndum sem því líkar. Klippið myndirnar út og leyfið barninu að



spreyta sig með ykkar hjálp á barna-skærum. Límið myndirnar út og leyfið barninu að



Teboð Eftir leikskóla má útbúa væna veislu handa öllum mjúku vinunum.



Klassískt Börn hafa gaman af því að útbúa „tjald“ eða „hús“ inni í stofu.

þarf er stórt pastasigti og ósoðið spagetti. Hvolfið sigtinu á borð eða jafnvel gólfið, brjótið spagettíð í tvennt og sýnið litlu manneskjunn hvernig hægt er að stinga því inn í götin á sigtinu og láta það hverfa. Góð æfing fyrir fínhyringarnar og afbragðs skemmtun.

Tjald í stofunni

Klassískur og sískemmtilegur leikur er að finna til pullur, teppi, púða, stóla og annað sem til þarf til að byggja „tjald“ eða lítið „hús“ í stofunni. Börnin geta hjálpað ykkur eftir því sem þau eru eldri en börnum á öllum aldri þykir ákaflega gaman að dunda sér inni í „húsinu“ að framkvæmdum loknum. Fara með bangsa og dúkkur þar í útilegu, gefa þeim að borða af bollastelli og vera á vappi inn og út úr húsinu. Lautarferð innan-dyra, með samlokum og drykkjum, getur svo fylgt í framhaldinu. Leggið einfaldlega teppi á vel valinn stað í stofunni og geisladiskur með náttúruhljóðum, fuglasöng eða froskahljóðum, myndi auðvitað fullkomna stemninguna.

- jma

Blái herinn verður með sýningu um helgina á myndum og munum frá tókum á kvikmyndinni *Flags of our Fathers* sem var meðal annars tekin í Sandvík á Reykjanesi. Sýningin verður í göngugötunni við Icelandair hótelið í Reykjanesbæ.



ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Brynja Dan Gunnarsdóttir brynjadan@365.is 512-5465 Snorri Snorrason snorris@365.is 512

Upprifjun fyrir SAMRÆMDU PRÓFIN
í 4., 7. og 10. bekk grunnskóla

NÁMSAÐSTOÐ

Öll skólastig - Réttindakennarar

Nemendajónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

NÝJAR VÖRUR STREYMA INN
ÁFRAM GÓÐ TILBOÐ

Dúnkápur/vattkápur
50% afsl. o.m.fl.

Haustið nágast
kuldinn bitur
Uff, Uff.

TOPPVÖRUR TOPPJÓNUSTA

NÆG BÍLASTÆÐI

TOPP HÚSÍÐ
Mörkinni 6 - Sími 588 5518
Opið mán - fös 10-18, laugardaga 10-16

Glæsilegar
haustyfirhafnir

laxdal.is

BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • S: 551 4422

Listmálarinn Hjalti Parelus Finnsson nýtur fordómalaust lífsins í fjölskylduparadísinni Reykjanesbæ:



Örlögin skrifuð í stjörnur

MYND/BERGNÝ BALDURSÓTTIR

Ég er innblásinn af Erró og lít mikið upp til hans sem listamanns. Við notum sama tungumál þótt við skrifum ekki sömu ljóð eða bækur," segir Hjalti Parelus, sem lenti óvænt á réttri hillu þegar örlögin kipptu í taumana eftir bankahrunið 2008.

„Þá starfaði ég á arkitektastofu en missti vinnuna og byrjaði að

mála til að halda mér uppteknum og detta ekki niður í þunglyndi," segir Hjalti einlægur. Í kjölfarið setti hann sér það markmið að setja upp málverkasýningu á Ljósanótt 2009, þar sem færri fengu verk hans en vildu. Leikinn endurtók hann í Gallerí Fold á Menningarnótt í fyrra, þar sem hann sló í gegn.

„Ég ætlaði mér aldrei að verða

listmálarari en það virðist skrifað í stjörnur með þessum óvænta ferli," segir Hjalti, sáttur við sitt hlutskipti.

Ættarnafnið Parelus kemur úr ætt dansks föðurs Hjalta sem var dreginn af ástinni úr Árbæ suður í Keflavík.

„Ég var haldinn bullandi for-

FRAMHALD | 2

Gólfhitakerfi
Ekkert brot ekkert flot

- Þægilegur hiti góð hitadreifing
- Hitasveiflur / Stuttur svörunartími
- Aðeins 12mm þykkar hitadreifiplötur
- Fljótlegt að leggja
- Ekkert brot ekkert flot
- Dreifiplötur límdar beint á gólf
- Gólfefni lagt beint á dreifiplötur (flísar, parket)
- Hentar vel í eldra húsnæði jafnt sem ný hús og sumarhús
- Flooré gólfhitakerfi er einfalt, fljótlegt og þægilegt

Skemmuvegur 10 (blá gata) 200 Kópavogur
Sími 567 1330 Fax 567 1345 www.hringas.is

Hringas ehf.

Gæði & Glæsileiki

Mikið úrval af fallegum skóm og töskum

www.gabor.is

Sérverslun með
Gabor®

FÁKAFENI 9 - Sími: 553 7060
Opið mánud-föstud. 11-18 & laugard. 11-16

SPORT 2
enski boltinn

ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

Siminn ICELANDAIR 1011 OPIN KERFI



Helena Reynisdóttir, sautján ára, hefur opnað sína fyrstu einkasýningu í Energia kaffihúsinu í Smáralind. Sýningin ber heitið Ekki er allt sem sýnist.

HOLLUR BITAFISKUR
+80% prótín
 Fiskneysla er góð fyrir heilabúið

GULLFISKUR

Fæst í Bónus og Inspired, Keflavíkurlflugvelli

Framhald af forsíðu



Hjalte Parelus hefur vakið mikla athygli heima og að heiman fyrir málverk sín.

dómum áður en ég flutti hingað suður með sjó en veit nú að þetta týnda bæjarfélag í alfaraleið við útganginn er notalegur draumastaður. Hér heilsar fólk náunganum og er kurteisara en gengur og gerist," segir Hjalte, sem tekur lífinu með ró um helgar og finnst best að knúsa konu sína og börn. „Ég djamma einu sinni á ári til að minna mig á hverju ég missi ekki af og að heima er allra best. Ég er fjölskyldukall sem finnst gott að elda góðan mat um helgar og njóta töfra Reykjaness í allri sinni dýrd. Hér er fjölskylduparadís sem virkilega er gaman að njóta en margir gleyma að skoða.“

Um helgina er Hjalte Parelus með opna vinnustofu á efra lofti Svarta Pakkhússins á Ljósanótt.

thordis@frettabladid.is

Réttardagur sýndur í Safnahúsinu á Húsavík

Myndlistamennirnir og mæðginin Aðalheiður S. Eysteinsdóttir og Arnar Ómarsson opnuðu sýninguna Réttardag á Húsavík í gær þar sem þau unnu út frá íslensku sauðkindinni.

Sýningin Réttardagur sem opnaði í Safnahúsinu á Húsavík í gær er 32. sýning í sýningaröð myndlistakonunnar Aðalheiðar S. Eysteinsdóttur. Alls verða sýningarnar 50 og allar unnar undir sama þemanu.



Aðalheiður S. Eysteinsdóttir

„Útgangspunkturinn er íslenska sauðkindin og sú menning sem skapast um og út frá sauðkindinni. Þær eru þó ekki alltaf eins,“ útskýrir Aðalheiður en hún hefur undanfarin þrjú ár sett Réttardag upp um allt land og í Bretlandi, Þýskalandi og Hollandi. Hún segir sauðkindina samofna íslenskri menningu.

„Við getum alltaf tengt við hana, hvort sem við erum að tala um söng, mat, fatnað eða bókmenntir, allt tengist þetta íslenska sveitamenningunni. Sýningarnar hafa einnig fengið góðar viðtökur í útlöndum en gegnum alla veröldina er einhvers konar bændamenning og fólk samsamar sig henni. Það kom mér á óvart hvað við erum öll mikil sveitabörn, inn við beinið.“

Aðalheiður sniður hverja sýningu að svæðinu þar sem hún setur upp og vinnur gjarnan með öðrum listamönnum. Sýninguna sem opnað var í gær vann hún með nýttútskrifuðum lista-



Aðalheiður S. Eysteinsdóttir vinnur sýningaröð út frá íslensku sauðkindinni og opnaði sýningu í Safnahúsinu á Húsavík í gær.

manni, Arnari Ómarssyni. Hann er einnig sonur Aðalheiðar og segir hún samstarf þeirra mæðgina hafa gengið vel.



„Það kom mér þægilega á óvart en samt ekki. Við hugsum eins og ein manneskja og bætum hvort annað upp. Arnar vinnur með rými úr alls konar timburafgöngum og gerði eins konar eyju sem ég vann skúlptúra inn í,“ útskýrir Aðalheiður.

18 sýningar eru eftir í sýningaröðinni og ætlar Aðalheiður að ljúka henni með stæl árið 2013. „Lokasýningin verður í öllu listagilinu á Akureyri á afmældisdaginn minn 23. júlí. Þá verð ég fimmtug og held því upp á fimmtugsafmælið með stæl.“

Sýningin verður opin á morgun milli klukkan 13 og 16 en hún stendur til októberloka.

heida@frettabladid.is

Hefurðu áhuga á handverki og vilt gefa af þér?



Kópavogsdeild Rauða krossins leitar að sjálfbóðaliðum til að taka þátt í skemmtilegu og handavinnumiðuðu fjárflounarverkefni.

Deildin er að fara af stað með basarhóp sem hefur það hlutverk að útbúa ýmis konar handverk fyrir jólabasar. Okkur vantar áhugasamt fólk í hópinn til að fönndra, þrjúna, hekla, sauma eða búa til hvers kyns handverk til að selja á basarnum. Vertu með og nýttu handavinnu til góðs!

Hópurinn hittist vikulega á þriðjudögum á milli kl. 10 og 14 í Rauðakrosshúsinu í Hamraborg 11.

Hafðu samband í síma 554 6626 eða mættu á samveru hópsins og kynntu þér málið!



Rauðakrosshúsið Hamraborg 11 • Opið alla virka daga kl. 9-15 • raudikrossinn.is/kopavogur

YOGASTÖÐIN HEILSUBÓT IÐKIÐ YOGA

Nýtt byrjendanámskeið 6. september
 YOGASTÖÐIN HEILSUBÓT
 www.yogastodin.com
 Síðumúla 15 / 588-5711 / 691-8565

Opið hús verður í Jógasetrinu, Borgartúni 20, í dag. Fríir jógatímar verða í boði, sá fyrsti hefst klukkan 9.30 og sá síðasti er á dagskrá klukkan 16. Ýmsar jógatengdar vörur verða kynntar um leið.



www.jogasetrid.is



Dalvegi 18, Kóp.
 Sími 568 6500
 www.fondra.is

Opið 10-18 virka daga,
 Laugardaga opið frá 11-16



Ný snið og sniðablöð. Höfum bætt við efnum á útsöluborðin Síðustu dagar útsölunar.

Kynning - auglýsing



1. Torfið tekið burt.



2. Mold og mól úr 60 cm djúpri holu, ásamt sauðataði.



3. Sauðataði og mold blandað saman til helminga.



5. Tíu lítrar af vatni settir áður en fyllt er upp með mold.



4. Tréð mætað ofan á blönduna.



6. Skál formuð til að auðvelda vökvun.



7. Blákorni dreift ofan á.



8. Dúkur hindrar samkeppni við illgresi.



9. Tréð bundið upp.



10. Ólafur við kirsuberjatré sem er tilbúið fyrir veturinn.



Bessarunni frá Alaska er harðger og vindþolinn. Hann blómstrar bleiku í júní en skartar fagurrauðum berjum í ágúst og rauðum blöðum fram á haust.

Haustið er vannýtt árstíð

Í Nátthaga í Ölfusi á Ólafur Njálsson garðyrkjumeistari unaðsreit og rekur þar garðplöntusölu. Hann gefur líka góð ráð. Eitt þeirra er að gróðursetja tré að hausti frekar en vori.

„Í áratugi hefur haustið verið vannýtt tækifæri til gróðursetningar trjáa en nú er lag að læra nýja síði,“ segir Ólafur Njálsson, garðyrkjumeistari í Nátthaga, sem telur haustgróðursetningar koma miklu betur út en vorgróðursetningar. „Þetta er ekkert sölutrix heldur hrein skynsemi,“ segir hann og telur Íslendinga of fasta í þeim vana að setja niður tré á vorin, telur það arf frá gamalli tíð þegar plöntur voru seldar berróta og þöndu illa að bíða. „Nú eru langflestar trjáplöntur seldar í pottum eða með hnaus og því tilbúna til gróðursetningar allt árið. Það sýnir sig að ef þær eru settar niður úr ágúst, september eða október ná þær að róta sig fyrir veturinn og eru betur í stakk búnað að takast á við næsta þurrkasumar. Plús það að haustgróðursetningar eru miklu auðveldari, þar sem næturnar eru orðnar kaldar og raki hausttrigninganna sest að plöntunum. Róttin vex líka mest á vorin og á haustin, þegar ofanvöxturinn er lítill,“ útskýrir hann.

Ólafur bendir á að þurrkasumur

síðustu fimm ára hafi gert trjárækt erfitt fyrir. „Ef fólk hefur ekki getað vökvað nógu mikið og oft hefur það komið að plöntunum sínum skrælnuðum. Til dæmis kringum sumarhúsin sem það kemst bara í um helgar. Litlar plöntur þorna hratt upp.“

Við gróðursetningu á haustin er enn mikilvægara en í annan tíma að blanda húsdýraáburði eða sveppamassa saman við moldina, að sögn Ólafs. Það minnkar holklaka. „Holklaki er okkar mesti óvinur og ef plantan er sett í hreina, opna mold getur hún legið ofan á jörðinni næsta vor vegna holklakalyftingar. Húsdýraáburður og sveppamassi vinnur gegn því.“

Eftir gróðursetningu segir Ólafur líka ágætt að setja smá hrúgu af rothaugamat eða afklippum við plöntuna. „Það margborgar sig að nostra við hverja plöntu, þá verður hún fyrir stór og sterk,“ lofar hann. „Og munið að þegar skógarplöntur úr fjölpottum eru gróðursettast með plöntustaf verður alltaf að stinga þeim í gróna bletti, alls ekki gróðurlaus holklakapytti.“

Ólafur hefur opið um helgar í september og stefnir að því í október líka. Hann viðurkennir að það sé hörkuvinna að setja niður tré og runna. „Menn þurfa ekki að fara mikið inn í leikfimisalína á meðan þeir standa á því,“ segir hann hlæjandi.



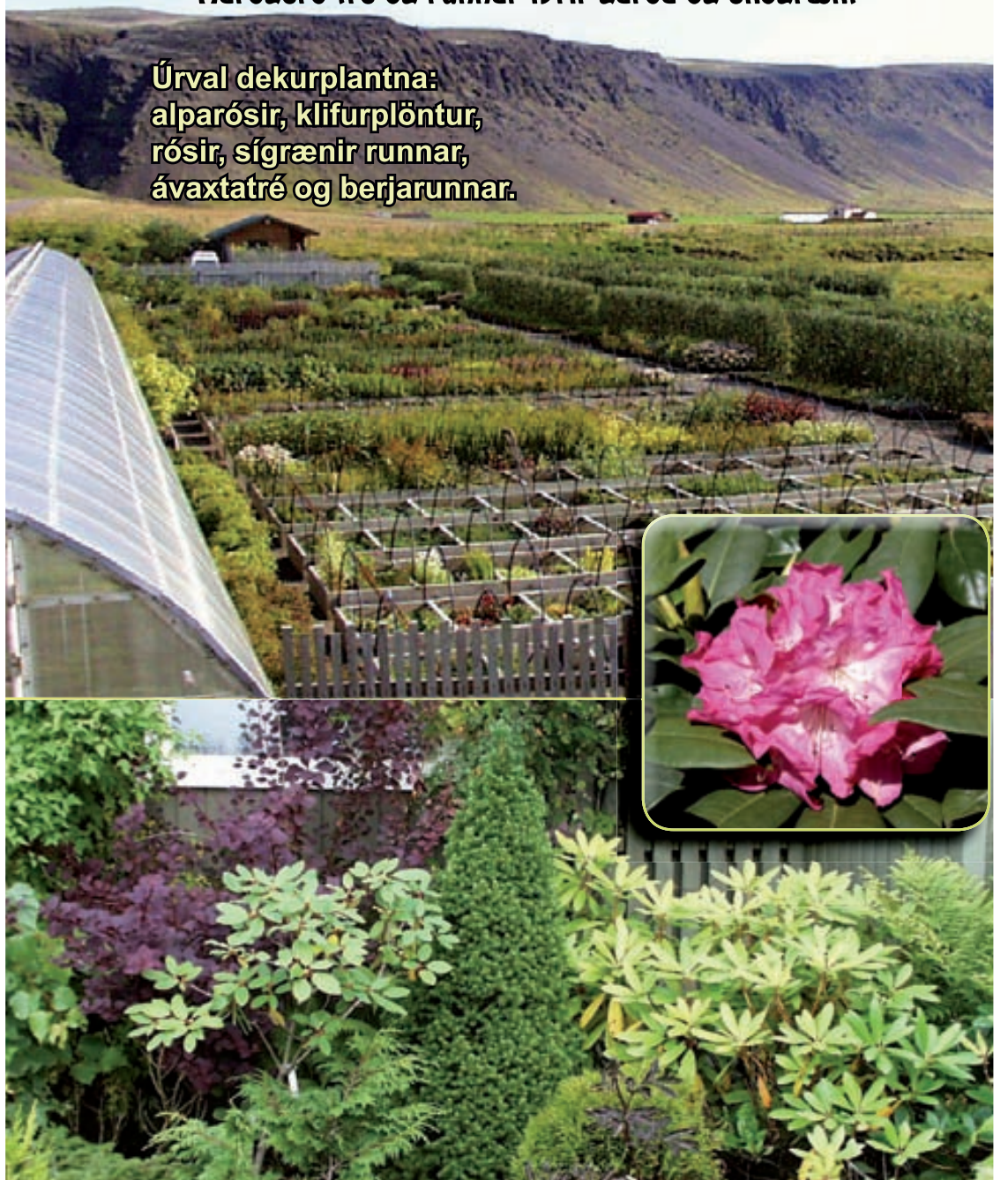
Sveighyrnir Roði, ættaður frá Alaska. Hér í haustskrúða og er með dökkrauðar greinar allan veturinn.

NÁTTHAGI



Harðgerð tré og runnar fyrir garða og skógrækt

Úrval dekurplantna:
alparósir, klifurplöntur,
rósir, sígrænir runnar,
ávaxtatré og berjarunnar.



Sími 483 4840
GSM 698 4840
Veffang: www.natthagi.is
Netfang: natthagi@centrum.is
Opið alla daga kl. 10-19



Dansskóli Jóns Péturs og Köru, sem býður upp á fjölbreytt dansnámskeið fyrir alla aldurshópa, hefur ráðið til sín nokkra nýja kennara. Þeirra á meðal er tónlistarmaðurinn Júlí Heiðar, sem mun kenna Hip Hop í vetur.

Listdansskóli Hafnarfjarðar
Önnin hefst 5 sept.

Nýtt

- 2 ára barnadans
- 7-8 ára djassdans
- 16 + afro
- 20 + Skvísutími

Nánari upplýsingar á listdansskoli.is
Skráning í S:894 0577

Gerði dans með bréfaskriftum

Danshöfundurinn Halla Ólafsdóttir býr í Svíþjóð og ferðast um heiminn með ólík verk. Hún sýnir verkið **What a Feeling** á Reykjavík Dance Festival í næstu viku og sýnir verk í Stokkhólmi og Brussel í vetur.

Dansarinn og danshöfundurinn Halla Ólafsdóttir hefur komið sér vel fyrir innan dansheimsins í Stokkhólmi. „Ég er mjög lánsöm að geta lifað á dansinum. Þetta er öflug listgrein í Svíþjóð og töluvert í hana lagt af hálfu ríkisins. Hér er mikil gróska og eitthvað um að vera allan ársins hring,“ segir Halla.

Hún hefur verið búsett ytra með hléum í átta ár. Hún útskrifaðist frá Ballettakademiunni í Stokkhólmi og lauk meistaranámi frá Danshögskolan í Stokkhólmi árið 2009. Síðastliðin tvö ár hefur hún verið hluti af danshöfundateyminu INPEX og farið með hin ýmsu verk á hátíðir í Svíþjóð og til Englands, Belgíu, Frakklands, Þýskalands og Bandaríkjanna. Teymið hefur auk þess staðið fyrir bókaútgáfu og gefið út bókina *The Swedish Dance History*. Í henni er að finna samansafn efnis frá dönsurum, danshöfundum og dansá hugafólki og fer það í gegn án allrar ritskoðunar. „Þarna tókum við sem störfum við fagið í dag það í okkar hendur að skrifa söguna.“

Halla sér fram á að vera í Svíþjóð næstu árin og er með mörg járn í eldinum. „Ég er að vinna við þremur verkum núna. Ég mun frumsýna verk sem hetir Beauty and the Beast í MDT-leikhúsinu



Verkið Beauty and the Beast eftir Höllu verður frumsýnt í MDT-leikhúsinu í Stokkhólmi 23. september næstkomandi.



í Stokkhólmi 23. september og í nóvember verð ég með endurgerð á ballettinum Giselle í Brussel. Þá verð ég með verkið What a Feeling á Reykjavík Dance Festival í næstu viku ásamt kollega mínum Lovísu Ósk Gunnarsdóttur, en við höfum starfað saman undir nafniinu Samsuðan & co. frá árinu 2005. „Í verkinu eru þrjú listamenn, þau Berglind Pétursdóttir, Saga Sigurðardóttir og Cameron Corbet. „Við unnum forvinnuna að mestu

með bréfaskriftum. Okkur langaði að gera verk um uppáhaldsdansinn. Við sendum listamönnum spurningalista sem þeir svöruðu og unnum dans út frá því. Við sendum hann svo til þeirra skriflega og þau æfðu hann upp. Við hittumst svo fyrir skömmu og fundum út úr þessu saman.“ Verkið verður sýnt í Tjarnarbíói á miðvikudag og fimmtudag klukkan 19.

vera@frettabladid.is

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MEIRA AF LANDSBYGGÐINNI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

f b **visir**



Innritun og upplýsingar á dansskoli.is eða í síma 553 6645

Tjútt
Salsa
Break
Street
Mambó
Hip Hop
Freestyle
Brúðarvals
Barnadansar
Ballroomdansar
Suður-amerískir dansar
Sérnámskeið fyrir hópa
Börn – Unglingar – Fullorðir



DANSSKÓLI
Jóns Péturs og Köru
Dansfélag Reykjavíkur

Ýmis starfsmanna-, stéttar- og sveitarfélög veita styrki vegna dansnámskeiða.
Dansráð Íslands | Faglerðir danskennarar

Valsheimilið Hlíðarenda | sími 553 6645 | fax 568 3545 | dans@dansskoli.is

Dansdeild

Kennsla fer fram í Íþróttahúsi HK, Digranesi og í Fagralundi

Byrjenda- og framhaldshópar í samkvæmisdönsum

Kennsla hefst laugardaginn 3. sept.

- Barnahópar frá 3ja ára
- Unglingahópar
- Fullorðinshópar

Innritun er hafin í síma 844 5939 eða á dans@hk.is

Prufutímar í tímunum 3.-9. september fyrir alla byrjendur.

Ath. Kópavogsbær, Garðabær og Reykjavíkurborg styrkja börn til danskennslu sem fædd eru á árabílinu 1993 til 2005.



HK var stofnað 1970 og er því 40 ára í ár. HK leitast við að bjóða uppá fjölbreytt úrval íþróttar svo að sem flestir geti fundið grein við sitt hæfi. Félagið er með fjórar starfsstöðvar í Digranesi, Fagralundi, Kórnum og Fífúnni. Upplýsingar um æfingartíma og gjöld er að finna á heimasíðu félagsins www.hk.is





Klúbburinn og ferðaskrifstofan Útsýn efndi til danskeppni á diskódanstímbilinu. Hinn 25. mars árið 1979 var úrslitavöldið í diskódanskeppninni en Íslandsmeistarar í paradískókeppninni voru þau Haukur Clausen og Sigríður Guðjónsdóttir, 19 ára gömul.

365/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍK



Systkinin Guðmundur og Sólveig Gíslabörn dönsuðu saman á jólaballi í Líðu árið 1964.

juliam@frettabladid.is

Fyrst á réttunni, svo á röngunni

Íslendingar hafa stigið fjölbreyttar gerðir af dansi síðustu áratugi. Margir hafa sótt sérstakar æfingar í til dæmis samkvæmisdans, ballett eða djassballett og aðrir nýtt sér þorablót og jólaböll til að hrista skankana. Dansinn hefur dunað allt frá því að land byggðist og alls kyns útgáfur af honum litið dagsins ljós, sérstaklega á síðustu öld. Fréttablaðið leit í gömul alúm.



Ungmennir frá Heiðari Ástvaldsyni sýna „Travoltadansa“ árið 1978.



Dansgólfið fyllist gjarnan á þorablótum. Vigdís Finnbogadóttir forseti tók sporið á þorablóti Íslendinga í London árið 1982.



Bára Magnúsdóttir leiðir æfingar í eigin dansskóla árið 1979, Jazzballettskóla Báru, eins og hann kallaðist þá.



Námskeið fyrir yngri nemendur og framhaldsnemendur

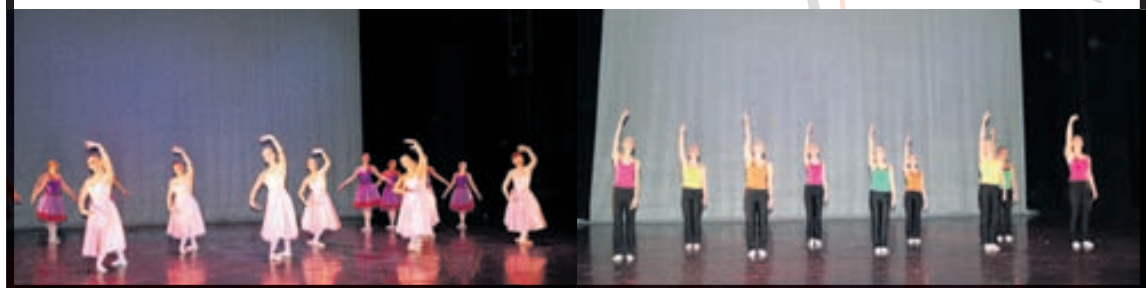
Ballet-leikskóli (1 kennslustund í viku, 3 – 4 ára)
Ballet-forskóli (1 kennslustund í viku, 4 – 6 ára)
Balletstig (2 – 3 kennslustundir í viku, 7 ára og eldri)

Vetrarstarf skólans skiptist í tvær annir. Fyrir júl er 12 vikna námskeið og eftir júl er 12 – 14 vikna námskeið.

Innritun er hafin í síma 567 8965 og 588 4960

ballettskóli
sigríðar ármann

Kennt er í Skipholti 35 í Reykjavík, og Íþróttahúsi Breiðabliks í Kópavogi. Frekari upplýsingar á www.ballettskoli.is Skólinn er aðili að Frístundakorti ÍTR.



Dans með bragði

Latín Stúdíó

581-1800 772-2345
Námskeið Hefjast 5. september

Ballet
Brazilian Fitness
Bollywood
Cuba Salsa
Gæsapartý
Zúmba
Samba
Magadans
Salsa
Tangó

www.LATIN.is Faxafren 12

Dönsu saman

ValsChaChaTangoJiveSamba FoxtrotQuickstepSkottisRæll

Samkvæmisdansar
Hjóna- og parahópar
Barnadansar
HipHop&break
Latínfitness

Greiðið fyrir 14. sept. og sparið 10%

Opnir purfutimar fyrir byrjendur laugardaginn 3. september. Kennsla hefst þann 6. september í ÍR heimilinu, Skógarseli 12, rétt við Mjóddina. Skráning á námskeiðin fer fram á vefnum – www.ir.is

Skráning á vefnum www.ir.is

Dansdeild stofnuð 2001

Hönnun: Þrygga Rafn

Friðs aðgangur að tækjasal meðan á námskeiði stendur!

Dansstudio

Jazz Contemporary Ballett

Jazzballett fyrir 20 ára og eldri!

Innritun stendur yfir í síma 581 3730 og á jsb@jsb.is
Námskeið hefjast 5. september

Studio 1 – Námskeið fyrir byrjendur. Tímabil: 5. sept. – 13. okt.
Studio 2 – Námskeið fyrir lengra komna. Tímabil: 5. sept. – 26. nov.

Vertu með í haust!

DANSLISTARSKÓLI JSB

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • Bréfasími 581 3732 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn... góðar fréttir fyrir umhverfið

Knúinn af þörf til að kenna

Kameron Bink er einn af heitustu dönsurum jarðar en ætlar samt að eyða vetri komanda í landi sem ómar af kulda og ís. Íslenskt dansfólk getur farið að hlakka til að svífa um dansgólfið með fáséðum gestakennara úr vinsælu dansþáttaröð allra tíma.

„Kameron er virkilega ljúfur og almennilegur maður, og niðri á jörðinni eins og vera ber. Honum fylgir falleg ára, mikill kraftur og góð nærvera,“ segir Nanna Ósk Jónsdóttir, framkvæmdastjóri Dance Center Reykjavík, þar sem aðalkennari í vetur verður ein af stjórstjörnum sjónvarpsþáttanna So You Think You Can Dance, sjálfur Kameron Bink sem sló í gegn í þáttaröðinni 2007.

„Kameron hefur áður haldið námskeið hér á landi, á árlegri dansháttíð okkar, en þá kom hann með Lil' C, dómara og danshöfundu úr So You Think You Can Dance. Í þeirri ferð varð Kameron svo heillaður af nemendum sínum, þjóðinni og ólgandi kraftinum yfir Íslandi að hann samþykkti að koma aftur og vera hjá okkur í vetur.“

Að sögn Nönnu er mikill akkur fyrir íslenskt dansfólk að fá Kameron til landsins.

„Þetta verður fágætur og lærdómsríkur tími sem enginn dansáhugamanneskja ætti að láta framhjá sér fara,

enda viðburður að stjarna úr þessum vinsælu sjónvarpsþáttum ætli að dvelja hér í svo langan tíma. Við njótum góðs af því að landið okkar er í miklum metum hjá listafólki um allan heim, sem hingað vill koma og sækja kraft í kynngimagnaða náttúruna, en Kameron er mikill náttúruunnandi og útvistarmaður,“ upplýsir Nanna.

Í starfi sínu sem aðalkennari mun Kameron Bink kenna allt frá sjö ára börnum upp í 35 ára og eldri, hip hop, götudans, djassfönk og nútímadans.

„Í So You Think You Can Dance vakti Kameron mikla athygli fyrir að geta dansað nánast hvað sem er. Hann er afar flottur nútímadansari en getur einnig dansað argasta hip hop og allt þar á milli. Hér mun hann miðla af reynslu sinni og koma með til-



Nanna Ósk Jónsdóttir framkvæmdastjóri Dance Center Reykjavík segir það mikinn feng að fá Kameron í kennaraliðið.

lögur og ráðleggingar um hvernig er best að bera sig að fyrir krakka sem hafa áhuga á að fara lengra með dansinn. Fyrst og fremst er kennsla hans þó hugsuð sem góður grunnur og skemmtun, því Kameron kemur hingað fullur eldmóðs, með mikla þörf fyrir að miðla þeirri ástríðu sem dansinn er og útbreiða heilbrigð skilaboð hans, því dans er gott sport fyrir líkama og sál,“ útskýrir Nanna.

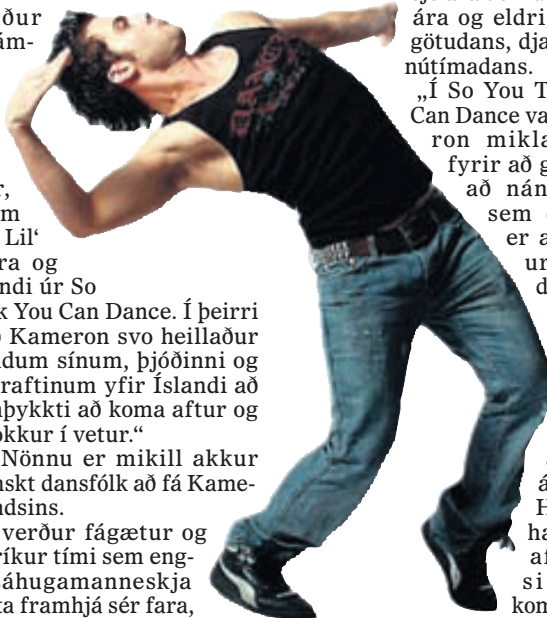
Tekið skal fram að Kameron kennir í Reykjavík, Kópavogi og Garðabæ. Tímar hans eru fyrir alla, jafnt byrjendur sem lengra komna, en að sögn Nönnu byrjar hann dansrútinur hægt en keyrir svo hraðann upp.

Sjá nánar á dancecenter.is.

thordis@frettabladid.is



Kameron Bink var einn af toppunum sem komust áfram í So You Think You Can Dance árið 2007. Hann hefur allar götur síðan verið þáttastjórnendum innan handar sem danshöfundur og er eftirsóttur dansleiðbeinandi um allan heim.



Kynning - auglýsing

Dans fyrir alla

Það er ótrúlega fjölbreytt starfið í Dansskóla Ragnars enda hefur eigandinn, Ragnar Sverrisson, 29 ára reynslu af samkvæmisdönsum og öðrum dönsum. Dansskólinn er á Bildshöfða 18, í næsta húsi við Húsgagnahöllina.

Ég heillaðist ungur af dansinum og á að baki langan keppnisferil bæði sem áhugadansari og atvinnumaður. Síðastliðin átján ár hef ég hins vegar kennt öðrum að dansa og það er eitt af því skemmtilegasta sem ég geri. Ég stofnaði minn eigin dansskóla, Dansskóla Ragnars Sverrissonar, fyrir fjórum árum og mottóid er einfaldlega: Dans fyrir alla!”

Barna- og unglíngastarfið er einstaklega öflugt hjá Dansskóla Ragnars. „Við erum eini skólinn sem býður upp á dansnámskeið fyrir tveggja og þriggja ára börn en það hefur verið mjög vinsælt. Börnin koma þá með foreldrum sínum, sem dansa með börnunum, þar á meðal skósmiðadansinn og fingrapólka. Við leggjum áherslu á gleði og að barnið læri að

hreyfa sig skipulega við tónlist. Þegar börnin eru orðin 4-5 ára bjóðum við upp á almenna barnadansa í bland við fyrstu spörin í almennum samkvæmisdönsum. Þegar börnin eru orðin 6 ára vinnum við með almenna samkvæmisdansa í bland við aðra skemmtilega dansa. Einnig bjóðum við upp á freestyle-dansa fyrir 10-14 ára.“

Ragnar segir að samkvæmisdansar séu alltaf vinsælir hjá fullorðnum en einnig skipi brúðarvalsinn sinn sess. „Við bjóðum upp á einkatíma í brúðarvalsinum og fyrir marga er það hluti af brúðkaupsundirbúningum. Þá bjóðum við einnig upp á sérsniðin námskeið fyrir vinnustaðahópa sem og aðra hópa. Við reynum að koma til móts við allar óskir.“

www.dansskoliragnars.is



Ragnar, sem á langan keppnisferil að baki, hefur mikla ánægju af danskennslunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Hér lagfærir Ragnar dansstöðuna hjá þeim Jóni Ingvari og Albinu.



Gleðin er mikilvæg í Dansskóla Ragnars Sverrissonar.



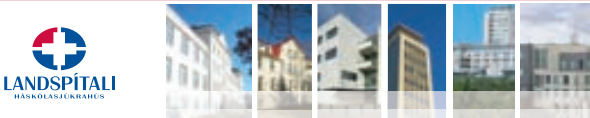
Dansskóli Ragnars er eini dansskólinn sem býður upp á dansnámskeið fyrir tveggja og þriggja ára börn. Hér er yngsti hópurinn í halarófu en í tímum læra þau að hreyfa sig skipulega við tónlist.

LAKSKEMMAN ehf.

BÍLAMÁLUN · RÉTTINGAR

Óskum eftir vönum bílamálara til starfa

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Upplýsingar í síma 557-4540, á staðnum frá 8 til 17 virka daga eða í tölvupósti á netfangið arni@lakkskemman.is



Verkefnastjóri í umhverfis- og samgöngumálum

Rekstrarsvið Landspítala auglýsir laust til umsóknar starf verkefnastjóra í umhverfis- og samgöngumálum. Um er að ræða nýtt starf.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Stefnumótun í umhverfis- og samgöngumálum
- » Starfsferlar og leiðbeiningar um mikilvægustu umhverfisþætti Landspítala
- » Stöðugar umbætur í umhverfis- og samgöngumálum
- » Vöktun á helstu umhverfisþáttum, mat á árangri og upplýsingagjöf
- » Samskipti við stofnanir á sviði umhverfis- og samgöngumála
- » Þátttaka í undirbúningi byggingar nýs Landspítala með áherslu á umhverfis- og samgöngumál

Hæfniskröfur

- » Háskólapróf sem nýttist í starfi
- » Menntun og reynsla af stjórnun verkefna er kostur
- » Góðir samskiptahæfileikar
- » Frumkvæði
- » Hæfni til tjáninga í ræðu og riti

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 17. september 2011.
- » Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. nóvember 2011 eða eftir nánara samkomulagi.
- » Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðum umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
- » Upplýsingar veitir Ingólfur Þórisson, framkvæmdastjóri rekstrarsviðs, ingolft@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, framkvæmdastjóra rekstrarsviðs, LSH Heilsumverndarstöðin, Barónsstíg 47, (Egilsstöðumegin) 101 Reykjavík.

Laun samkvæmt gildandi samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starf rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is, undir „laus störf“. Ef ekki eru tók á að sækja um rafrænt má nálgast umsóknareyðublöð í upplýsingum Fossvogi og Hringbraut og hjá mannauðssviði, Eiríksstötu 5. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Landspítali er reyklaus vinnustaður

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

www.stra.is

FJÁRMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Lögfræðingur

Fjármálaráðuneytið óskar eftir að ráða lögfræðing með reynslu á sviði skattamála til starfa á tekju- og skattaskrifstofu ráðuneytisins. Um er að ræða áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um stöðuna.

Helstu verkefni tekju- og skattaskrifstofu varða tekjuöflun ríkissjóðs og mótun stefnu í þeim efnum í samráði við yfirstjórn og aðrar skrifstofur ráðuneytisins. Tekju- og skattaskrifstofa annast undirbúning og gerð lagafrumvarpa á sviði skatta og tolla, og hefur umsjón með skattalöggjöf almenn. Jafnframt gegnir skrifstofan stjórnarsýsluhlutverki gagnvart skattfyrirvöldum, tollstjóra og innheimtumönnum ríkissjóðs. Þá annast skrifstofan skattathuganir og mat á skattbreytingum með hliðsjón af stefnumótun ríkisfjármála, og efnahagsmálum almenn. Tekju- og skattaskrifstofa hefur einnig umsjón með gerð tekjuáætlunar fjárlaga ár hvert, eftirfylgni með greiðsluflæði og innheimtu einstakra tekjustofna og gerð langtímaáætlunar um þróun tekna. Á skrifstofunni starfa bæði lögfræðingar og viðskipta- og hagfræðingar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- *Embættis- eða meistaraþróf í lögum og marktæk reynsla á sviði skattamála
- *Gott vald á íslensku og færni í að tjá sig í ræðu og riti
- *Góð tungumálakunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli
- *Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni
- *Færni og lipurð í mannlegum samskiptum

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins samkvæmt nánara samkomulagi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Guðný Harðardóttir, hjá STRÁ veitir frekari upplýsingar. Vinsamlega sendið umsóknir ásamt meðfylgjandi gögnum til stra@stra.is eigi síðar en 19. september nk.

Athygli er vakin á því að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út með vísan til 3. tölul. 2. mgr. 2. gr. reglna um auglýsingar á lausum störfum nr. 464/1996, með síðari breytingum, sem settar eru með stoð í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



ScrumMaster/ Agile Guru

Marel ætlar að ráða Agile sérfræðing í vöruþróun. Um er að ræða ScrumMaster fyrir tvö hugbúnaðarteymi og þjálfun starfsfólks í notkun Lean og Agile aðferða. Í því felst m.a. að hvetja til og styðja við jákvæð samskipti og samvinnu í frábærum teymum sérfræðinga í ört vaxandi alþjóðlegri hugbúnaðarstarfsemi.

Starfssvið:

- ScrumMaster tveggja hugbúnaðarteyma
- fylgja eftir stöðugum umbótum
- kennsla og uppbygging Lean, Agile/ Scrum og Kanban aðferða
- samræming vinnu þvert á vöruhópa

Hæfniskröfur:

- háskólapróf í tölvunarfræði eða sambærilegum greinum
- vottun sem ScrumMaster (Certified ScrumMaster) er kostur
- 5 ára starfsreynsla í forritun og hugbúnaðargerð
- góð undirstöðuþekking á Agile/Scrum og Lean
- reynsla af vinnu við stöðugar umbætur
- leiðtogahæfileikar og hæfni til að vinna í teymi

Umsóknarfrestur er til og með 12. september nk. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, www.marel.com/jobs

Nánari upplýsingar um starfið veitir Rósa Björg Ólafsdóttir, rosa.olafsdottir@marel.com, í síma 563 8000.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki í fararbroddi í þróun og framleiðslu tækja, hugbúnaðar og lausna fyrir matvælaíðnað. Hjá fyrirtækinu starfa um 3500 manns í fimm heimsálfum, þar af um 400 á Íslandi.

Við bjóðum upp á góða vinnuástandi, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, mótuneyti, barnaherbergi, framúrskarandi íþróttastöðu og gott félagslíf.

www.marel.com

VAKA óskar eftir starfsfólki

- Akstursdeild
- Dekkjaverkstæði
- Bifreiðaverkstæði
- Úrvinnsla bíla

Hæfniskröfur:

- Gott viðmót og áhugi á að bæta sig í starfi.
- Stundvísi og snyrtimennska.

Áhugasamir geta sótt um með því að senda umsókn á starf@vakahf.is

VAKA er eitt fjölhæfasta bílabjónustufyrirtæki landsins, nú bæði í Skútuvogi og á Smiðjuvegi.



Dekkþjónusta



Bifreiðaverkstæði



Varahlutir



Bifreiðalutningar



Úrvinnsla bíla



Bón og þvottur



Á VERÐI FYRIR ÞIG

Umboðsmaður Alþingis

Lögfræðingur

Umboðsmaður Alþingis mun á næstunni ráða lögfræðing til starfa hjá embættinu.

Leitað er að einstaklingi með embættispróf í lögfræði eða grunnnám í lögfræði auk meistaraþrófs í greininni auk þess sem æskilegt er að viðkomandi hafi lagt sig eftir stjórnslurétti eða skyldum greinum í námi eða hafi starfsreynslu á því sviði.

Um er að ræða krefjandi starf á sviði lögfræði. Lögð er áhersla á að umsækjendur geti unnið sjálfstætt að greiningu og úrlausn lögfræðilegra álitaefna og hafi gott vald á ritun texta á íslensku.

Þeir sem uppfylla ofangreindar hæfniskröfur og áhuga hafa á starfinu eru hvattir til að senda inn umsókn, einnig nýtskrifaðir lögfræðingar. Um starfskjör fer eftir kjarasamningi og nánara samkomulagi.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun, starfsferil og annað skal senda á netfangið postur@umb.althingi.is eða á skrifstofu umboðsmanns Alþingis, Álftamýri 7, 150 Reykjavík, merkt: Starfsúmsókn - lögfræðingur. Umsóknarfrestur er til og með 19. september nk. Upplýsingar um starfið eru veittar hjá umboðsmanni Alþingis í síma 510 6700.

Umboðsmaður Alþingis hefur eftirlit með stjórnslu ríkis og sveitarfélaga og sinnir því með úrvinnslu kvartana og málum sem hann tekur upp að eigin frumkvæði. Í stórum há umboðsmanni Alþingis reynir því á reglur um hin ýmsu svið stjórnslunnar auk lögfræðilegra álitaefna á sviði stjórnskipunar og mannréttindareglna. Embættið býr yfir góðu lögfræðibókasafni á sínu sviði og starfsfólk er hvatt til endurmenntunar. Nánari upplýsingar um starf umboðsmanns Alþingis má sjá á vefsíðu embættisins: www.umbodsmadur.is

Álftamýri 7 - 150 Reykjavík - Sími 510 6700 - Fax 510 6701 - Grænt númer 800 6450 - postur@umb.althingi.is

ENGINEERS IN ELECTRO – MECHANICAL – HYDRAULIC – AUTOMATION



EXCITING JOB OPPORTUNITIES ARE WAITING IN NORWAY.

Jobconnect – Staffing and recruiting agency
On behalf of:

National Oilwell Varco Norway AS

National Oilwell Varco Norway AS is a 100% owned subsidiary of National Oilwell Varco Inc., which has its head quarter in Houston, Texas. National Oilwell Varco is a worldwide leader in the design, manufacture and sale of comprehensive systems and components used in oil and gas drilling and production. The National Oilwell Varco Norway AS headquarter is in Kristiansand, with branch offices in Stavanger, Molde, Asker and Arendal and subdivisions in Tønsberg and Trondheim.

www.nov.com

General qualifications and skills:

We are looking for efforts willing employees with the ability to work independently and at the same time contribute to positive teamwork. Applicants should have a background as engineers (BSc. or MSc.). It is also important with good communication skills in English.

One or more of the following points is a plus:

- Experience from the offshore -, engineering- or mechanical industry.
- Knowledge of hydraulic systems and components.
- Work experience from oil-related or other relevant technical fields.
- Experience and knowledge of steering systems, integrated control systems, drilling related equipment or systems for offshore drilling rigs.

We can offer you:

- A young and informal environment that is characterized by trust and openness.
 - Good conditions and exciting career opportunities in Norway and worldwide.
 - Interesting and challenging duties in an international environment with good opportunities for professional development.
 - Competitive salary terms and good insurance.
- A great working environment.

Please send your CV, transcript of grades and application letter in English within the 20th of September to the contact person below. Interviews will be held in Reykjavik (depending on number of applicants). The applicants invited to an interview will be notified of exact date and time.

Contact: Karianne Haugom, Staffing Advisor Jobconnect, E-mail: karianne@jobconnect.no,
Web-page: www.jobconnect.no



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Stærsti fréttá- og afþreyingarvefur landsins.

Capacent Ráðningar

SÉRFRÆÐINGUR Í UPPLÝSINGATÆKNI



Landsvirkjun óskar eftir að ráða sérfræðing til tæknimála upplýsingasviðs.

Upplýsingasvið setur upp og rekur upplýsingakerfi fyrirtækisins. Um er að ræða viðamikil netkerfi og miðlæg tölvukerfi. Tæknimál annast rekstur og umsjón kerfisbúnaðarins í nánu samstarfi við önnur svið fyrirtækisins og á grundvelli vottaðs gæðakerfis og stjórnkerfis upplýsingaöryggis ISO 27001. Væntanlegur starfsmaður heyrir undir deildarstjóra tæknimála og mun starfa á Háaleitisbraut 68 í Reykjavík.

Starfssvið:

- Rekstur og þróun umfangsmikils netkerfis, netstýribúnaðar og netþjóna
- Uppsetning og aðstoð við rekstur sérhæfðs búnaðar
- Aðstoð, kenning og ráðgjöf til samstarfsfólks og viðskiptavina

Í boði er:

- Fyrirmyndar starfsaðstaða
- Metnaðarfullt og faglegt vinnuumhverfi
- Tækifæri til starfsþróunar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærileg menntun
- Starfsreynsla og þekking á Windows stýrikerfum og samskiptakerfum æskileg
- Þekking á uppbyggingu og rekstri syndarvéla og netstýrikerfa æskileg
- Metnaður og frumkvæði til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að taka þátt í og stjórna verkefnum
- Gott vald á íslensku og ensku og kunnáttu til tjáningar í mæltu og rituðu máli

Hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um starfið.

Landsvirkjun er eitt stærsta fyrirtæki landsins með efnahagsreikning upp á 4,8 milljarða dollara. Helstu viðskiptavinir hennar eru alþjóðleg fyrirtæki og breytingar á raforkumörkuðum skapa fyrirtækinu ný sóknarfæri. Framundan eru spennandi tímar í rekstri félagsins þar sem aukin áhersla er lögð á rekstur, markaðsmál og bættar arðsemi samhliða áframhaldandi uppbyggingu raforkuvinnslu. Hjá Landsvirkjun og dótturfélögum þess starfa rúmlega 300 manns með fjölbreytta menntun. Áhersla er lögð á jafnrétti og tækifæri til starfsþróunar.

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 18. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknnum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

FORSTÖÐUMAÐUR AKUREYRI



Menningarmiðstöðin tilheyrir rekstri Akureyrarstofu sem fer með menningar-, markaðs-, ferða- og atvinnumál f.h. Akureyrarbæjar. Aðalverkefni nýju stofnunarinnar er rekstur Listasafnsins á Akureyri sem stendur fyrir sýningarhaldi á fjölbreyttri list innlendri og alþjóðlegri, bókaútgáfu og kynningarefni og heldur utan um Listaverkasafn Akureyrarbæjar. Auk þess mun miðstöðin hafa umsjón með vinnustofum listamanna í Listagilinu, annast rekstur Ketilhússins og Deiglunnar, skipuleggja Listasumar ár hvert og eiga í góðu samstarfi við þá aðila sem í giliu starfa.

Akureyrarstofa auglýsir laust til umsóknar starf forstöðumanns nýrrar menningarmiðstöðvar í Listagilinu á Akureyri. Í miðstöðinni sameinast undir einum hatti starfsemi Listasafnsins á Akureyri og Menningarmiðstöðvarinnar í Listagili. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Markmið breytinganna er að efla Listagilið sem eina heild og miðstöð sjónlista utan höfuðborgarsvæðisins. Sérstök áhersla verður lögð á fræðslustarf fyrir börn og samstarf við félög og grasrótarhópa.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- Ábyrgð á rekstri og stjórnun menningarmiðstöðvarinnar
- Starfsmannamál, fjárhags- og starfsáætlanagerð
- Framkvæmd ákvarðana sem teknar eru af Akureyrarstofu eða stjórn Akureyrarstofu
- Fagleg forysta Listasafnsins á Akureyri
- Undirbúningur og skipulagning sýninga Listasafnsins
- Samskipti og tengsl við viðskiptavinum og samstarfsaðila fyrir hönd menningarmiðstöðvarinnar innanlands sem utan

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi sem tengist viðfangsefnum starfsins
- Reynsla af lista- og menningarstarfi
- Góð þekking á myndlist og öðrum sjónlistum
- Reynsla af alþjóðlegri samvinnu á vettvangi sjónlista æskileg
- Stjórnunarhæfileikar og reynsla af stjórnun og rekstri
- Góð tungumálakunnáttu og hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti
- Góðir forystu-, skipulags- og samskiptahæfileikar

Í ítarlegri umsókn skal gera grein fyrir hvernig umsækjandi mætir öllum ofangreindum kröfum. Jafnframt er óskað eftir greinargerð að hámarki 4 A4 síður þar sem umsækjandi gerir grein fyrir framtíðarsýn sinni fyrir hina nýju stofnun og Listagilið á Akureyri.

Tekið verður tillit til samþykktar bæjarstjórnar Akureyrar um jafnréttismál við ráðningu í starfið. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Umsjón með starfinu hafa Jónína Guðmundsdóttir (jonina.gudmundsdottir@capacent.is) og Sigríður Pétursdóttir (sigridur.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 18. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Capacent Ráðningar
Glerárgötu 36
Sími 540 1000

capacent

www.vinna.is



SÖLU- OG KYNNINGARFULLTRÚI

Grand Hótel Reykjavík óskar eftir starfsfólki í tímabundið sölu og markaðsátak í dagvinnu.

Hæfniskröfur

Góð íslenskukunnátta og lágmarks tölvukunnátta er krafist. Reynsla af sölustörfum æskileg en ekki skilyrði.

Umsóknarfrestur er til 26. september.

Umsóknir skulu sendast á grand.is/umsoknir

Grand Hótel Reykjavík - Sigtúni 38 - 105 Reykjavík - grand.is



www.skra.is
www.island.is

Störf hjá Þjóðskrá Íslands

Hlutverk Þjóðskrár Íslands, 90 manna vinnustaðar, er að halda fasteignaskrá og þjóðskrá, ákveða brunabótamat og fasteignamat og annast rannsóknir á fasteignamarkaðinum. Stofnunin sér einnig um rekstur starfs- og upplýsingakerfa fyrir sýslumenn og sveitarfélög og gefur út vegabréf. Þjóðskrá Íslands leggur áherslu á rafræna stjórnsýslu og rekur meðal annars upplýsinga- og þjónustuveituna Ísland.is. Gildi Þjóðskrár Íslands eru virðing, sköpunargleði og áreiðanleiki. Starfsemi er vottuð samkvæmt öryggisstaðlinum ISO27001:2005.

Þjóðskrá Íslands óskar eftir að ráða í neðangreind störf. Umsóknarfrestur er til og með 15. september 2011. Umsóknir gilda í sex mánuði frá birtingu auglýsingar. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum ríkisstarfsmanna.

Mannauðsstjóri

Helstu verkefni eru:

- Mótun og eftirfylgni mannaúðsstefnu og samþætting við gæðastefnu
- Umsjón með greiningu starfa, starfslýsingum og ráðningum
- Aðstoða stjórnendur við framkvæmd og þróun mannaúðsmála
- Gerð mannaúðsáætlana og umsjón með fræðslu og þjálfun starfsmanna
- Framkvæmd kjarasamninga, réttindamála og aðbúnaðar
- Gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana varðandi mannaúðskostnað

Hæfniskröfur:

- Nám á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla á sviði mannaúðsstjórnunar
- Reynsla af að starfa í umhverfi gæðastjórnunar
- Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hópi

Starfið heyrir undir forstjóra í skrifstofu stofnunarinnar í Reykjavík. Nánari upplýsingar veitir Þórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is eða sendar á netfangið thorir@hagvangur.is.

Sérfræðingur í landupplýsingum

Helstu verkefni eru:

- Þjónusta við skráningaraðila og viðskiptavinum
- Gagnavinnsla og skráning í landeigna- og staðfangaskrá
- Sérvinnsla landupplýsinga
- Kortagerð og önnur úrvinnsla gagna
- Koma að þróun nýs skráningarviðmóts landeignaskrár

Hæfniskröfur:

- Nám á háskólastigi, t.d. landfræði, verk- eða tæknifræði og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Tölvukunnátta, reynsla af ArcGIS, Oracle og PL/SQL er kostur
- Góð íslenskukunnátta, enska og eitt Norðurlandtungumál

- Færni til þess að koma frá sér efni í rituðu máli
- Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hópi

Starfið heyrir undir deildarstjóra landupplýsingadeildar á skrifstofu stofnunarinnar á Akureyri. Nánari upplýsingar veitir Tryggvi Már Ingvarsson, tmi@skra.is.

Umsóknir óskast sendar til Þjóðskrár Íslands, Hafnarstræti 95, Akureyri eða á netfangið tmi@skra.is.

Verkefnastjóri

Vinna að þróun upplýsinga- og þjónustuveitunnar Ísland.is.

Helstu verkefni:

- Verkefnastjórnun í þróunarverkefnum
- Hugbúnaðargerð
- Samskipti við þjónustuaðila, gagnaveitendur, undirverktaka og notendur
- Almennur tæknilegur rekstur þjónustuveitunnar
- Eftirlit með aðkeyptri vinnu

Hæfniskröfur:

- Nám á háskólastigi, t.d. í tölvunarfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af þróun og rekstri vefgátta
- Þekking og reynsla af vefforritun og gagnagrunnsforritun er kostur
- Frumkvæði, metnaður og nákvæm vinnubrögð
- Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Starfið heyrir undir forstöðumann rafrænnar stjórnsýslu á skrifstofu stofnunarinnar í Reykjavík. Nánari upplýsingar veitir Halla Björg Baldursdóttir, hbb@skra.is.

Umsóknir óskast sendar til Þjóðskrár Íslands, Borgartúni 21, Reykjavík eða á netfangið hbb@skra.is.



Fjarðargrjót ehf auglýsir eftir véla og verkamönnum

Um er að ræða verkefni á Íslandi og í Noregi, reynsla af vinnu við veitur og strenglagnir er kostur.

Mikil vinna framundan.

Frekari upplýsingar gefur Júlíus, julius@fjardargrjot.is



ÞJÓNUSTULIÐI RÆSTING

MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma. Möguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra.

Skólameistari

NORÐLENSKA

Kjötiðnaðarmenn / Kjötskurðarmenn

Norðenska ehf. auglýsir laus störf við úrbeiningu í kjötvinnslu fyrirtækisins á Akureyri.

Hæfniskröfur:

- Menntun eða reynsla í kjötiðni / kjötskurði
- Samviskusemi og vandvirkni
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum

Æskilegt er að umsækjendur geti byrjað sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til 10. september 2011.

Öllum umsækjendum verður svarað.

Umsóknir skulu berast á rafrænu formi á netfangið jona@nordlenska.is. Frekari upplýsingar veittar í síma 460 8805 eða netfangi jona@nordlenska.is

Garðyrkjufraeðingur óskast

Kirkjugarðar Reykjavíkurprófastsdæma (KGRP) óska eftir að ráða garðyrkjufraeðing til starfa.

Viðkomandi þarf að hafa lokið námi frá garðyrkjuskóla, helst af skruðgarðyrkjubraut. Verkefnin felast í almennum garðyrkjustörfum og verkstjórn.

Ráðið verður í starfið frá og með 1. október nk., eða eftir samkomulagi. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi KGRP og Samiðnar f.h. aðildarfélag þess.

Skriflega umsókn skal senda til KGRP, Vesturhlíð 8, 105 Reykjavík, fyrir 10. september nk. merkt: „Garðyrkjufraeðingur“.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Heimir í síma 585-2770 eða 862-1436.

Upplýsingar um KGRP:
www.kirkjugardar.is



www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Forstöðumaður á heimili fatlaðs fólks

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða forstöðumann á heimili fatlaðs fólks í Hafnarfirði. Um er að ræða 100% starf. Forstöðumaður heyrir undir sviðsstjóra fjölskylduþjónustu.

Ábyrgðarsvið:

- Faglegt starf og þjónusta
- Rekstur
- Áætlanagerð
- Starfsmannahald
- Samskipti við þjónustunotendur, aðstandendur og samstarfsaðila

Hæfniskröfur:

- Proskapjálfun eða háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla og þekking á málefnum fatlaðs fólks
- Reynsla af stjórnun og starfsmannahaldi æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góðir skipulagshæfileikar
- Jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið. Nánari upplýsingar eru veittar af Hrönn Hilmarsdóttur, í síma 585-5700 og Rannveigu Einarsdóttur í 585 5800. Umsókn með upplýsingum um nám og starfsferil skal skilað rafrænt á netfangið rannveig@hafnarfjordur.is. Umsóknarfrestur er til 11. September 2011. Félagsþjónustan í Hafnarfirði.

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMR/EDAN

MEIRA SKÚBB
Meiri Vísir.

vísir



FISKISTOFA
DIRECTORATE OF FISHERIES

Fiskistofa er þjónustu- og eftirlitsstofnun sem annast stjórn og eftirlit með veiðum fiskistofna í sjó og fersku vatni. Fiskistofa annast jafnframt söfnun, úrvinnslu og útgáfu upplýsinga á sviði sjávarútvegsmála. Nánari upplýsingar um Fiskistofu má finna á www.fiskistofa.is.

Staða deildarstjóra hugbúnaðardeildar Fiskistofu

Laus er til umsóknar ný staða deildarstjóra hugbúnaðardeildar Fiskistofu að Dalshrauni 1 Hafnarfirði. Næsti yfirmaður er forstöðumaður rekstrarsviðs. Um fullt starf er að ræða og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni:

- Dagleg stjórnun og ábyrgð á verkum hugbúnaðardeildar
- Leiðtogi hugbúnaðarþróunar og þátttaka í stefnumótun á því sviði
- Forritun hugbúnaðarlausna
- Þátttaka í þarfagreiningu, hönnun, forritun og prófun hugbúnaðarverka
- Þátttaka í almennri stefnumótun deildarinnar

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, verk fræði eða skyldum greinum
- Framúrskarandi forritunarkunnátta og a.m.k. 5 ára starfsreynsla í forritun
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Kunnátta í forritun á mótí ORACLE gagnagrunni
- Góð greiningarhæfni og hæfileikar til að leysa stór verkefni
- Hæfni til að starfa í hópi
- Frumkvæði, sveigjanleiki ásamt lipurð í mannlegu samskiptum

Hugbúnaðardeild sinnir hugbúnaðarþróun fyrir Hafrannsóknastofnunina og Fiskistofu. Verkefni deildarinnar snúa að þróun á ýmsum sérkerfum er varða innra starf ofangreindra stofnanna er einkum varða stjórnun fiskveiða, eftirlit og rannsóknir. Starfsemin byggir á gagnasöfnun, vistun og miðun upplýsinga, s.s. gagnvart ýmsum ytri aðilum á sjó og í landi, í samstarfi við erlendar eftirlitsstofnanir, Landhelgisgæslu o.fl. Hugbúnaðardeild er ein af þremur deildum rekstrarsviðs og eru starfsmenn deildarinnar átta. Rekstrarsvið samanstendur einnig af kerfisdeild sem sér um rekstur tölvukerfa og fjármála- og rekstrardeild. Nánari upplýsingar um starfið veitir Elin Kristjana Sighvatsdóttir forstöðumaður rekstrarsviðs og Inga Þóra Þórisdóttir forstöðumaður starfsmanna- og gæðasviðs í síma 569-7900.

Umsóknnum sem hafa að geyma ítarlegar upplýsingar um menntun, fyrri störf, meðmælendur og annað sem máli kann að skipta sendist á netfangið ingath@fiskistofa.is eða með bréfi til Fiskistofu, Dalshrauni 1, 220 Hafnarfirði merktar „Deildarstjóri hugbúnaðardeildar“.

Umsóknarfrestur er til og með 25. september 2011. Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins við viðeigandi stéttarfélag. Öllum umsóknnum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. regla nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum, sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins.



Agile (Scrum og Kanban) aðferðafræðin er eitt af því sem gerir Íslandsbanka að faglegum vinnustað

Íslandsbanki er framsækið og traust fjármálafyrirtæki sem veitir viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu. Við leggjum áherslu á gott starfsumhverfi og öfluga liðsheild

og erum jafnréttissinnað fyrirtæki. Við viðhöfum fagleg vinnubrögð, framsýni og jákvætt viðhorf í öllu okkar starfi.

Sérfræðingur í viðskiptagreind

Hugbúnaðardeild Íslandsbanka er skipuð metnaðarfullu og lausnamiðuðu starfsfólki sem leitast ávallt við að vera í fararbroddi með lausnir á sviði upplýsingatæki. Sterk liðsheild tekst á við nýjar áskoranir sameiginlega sem skilar bestu lausnum hverju sinni. Við vinnum þétt með hagsmunaaðilum okkar innan sem utan bankans. Okkur finnst skemmtilegt í vinnunni.

Við erum að leita að sérfræðingi inn í viðskiptagreindarteymi bankans með áherslu á úrvinnslu gagna og skil á reglubundnum skýrslum.

Nánari upplýsingar veita Þórir Ólafsson, sími 844 4260, thorir.olafsson@islandsbanki.is og Gunnar Magnús Scheving Thorsteinsson, sími 844 4021, gunnar.thorsteinsson@islandsbanki.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá fyrir 15. september. Tengiliður á mannauðssviði er Sigrún Ólafsdóttir, sími 440 4172, sigrun.olafs@islandsbanki.is.

Helstu verkefni:

- Þátttaka í uppbyggingu umhverfis við skýrslugerð
- Þarfagreining, hönnun, þróun og skjölun
- Gagnagrunnsforritun
- Ýmis verkefni tengd vöruhúsi gagna

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. tölvunar- eða verkfræði
- Þekking á fjármálakerfum er mikill kostur
- Reynsla af sambærilegum verkefnum
- Frumkvæði, sjálfstæði og samskiptahæfni
- Öguð og skipulögð vinnubrögð



Tónlistarkennarar

Óskum að ráða þverflautu- og trommukennara í hlutastörf.



Tónskóli Hörpunnar s. 822 0398

Lagermaður

Öflug heildverslun á höfuðborgarsvæðinu, óskar eftir að ráða starfmann á lager og í útkeyrslu.

Í starfinu felst m.a. tiltekt pantana, móttaka á vörum og annað sem tilheyrir hefðbundnu lagerstarfi.

Viðkomandi þarf að vera samvirkusamur, hraustur, áreiðanlegur og með frumkvæði. Reglulegur vinnutími er 8-16.

Umsóknir ásamt starfsferilskrá skal senda á netfangið lagerc1100@gmail.com fyrir 15. sept. nk. Stefnt er að ráðningu sem fyrst.

Vantar vana járníðnaðarmenn í smiðju á höfuðborgarsvæðinu.

Upplýsingar í síma 891-8380 og 893-5990



Laus störf í boði hjá Tandraberg ehf. Fjarðabyggð

Okkur vantar vana tækjastjórnendur sem geta unnið á vinnuvélum og vörubílum. Við leitum að mönnum með frumkvæði og reynslu. Möguleiki er á úthaldsvinnu. Umsóknir sendist á netfangið tandraberg@tandraberg.is

92% FRELSI TIL AÐ TAKA SJÁLFTÆÐAR ÁKVÆÐANIR*

91% STARFSÁNÆGJA*

93% ÞEKING OG HÆFLEIKAR NÝTAST VEL*

ÞAR SEM ALLTAF ER GAMAN FRÍSTUNDAHEIMILI ÁRSELS ÓSKA EFTIR FÓLKI TIL STARFA.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 411-5800 OG Á WWW.ITR.IS.



STARFATORG.IS

Laus störf hjá ríkinu

Starfatorg.is er upplýsingavefur um laus störf hjá ríkinu. Þar er einnig að finna ýmsar upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna. Nú eru laus til umsóknar eftirfarandi störf:

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Nýtt			
Sérfræðingur	Veiðimálastofnun	Reykjavík	201109/016
Deildarstjóri hugbúnaðardeildar	Fiskistofa	Hafnarfjörður	201109/015
Sérfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201109/014
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæsla höfuðborgarsv.	Reykjavík	201109/013
Störf við sýningarg. og upplýsingag.	Þjóðminjasafn Íslands	Reykjavík	201109/012
Lektor í kerfisliðfræði	HÍ, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201109/011
Lektor í lífefnafræði	HÍ, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201109/010
Héraðsdýralæknir í Vesturumdæmi	Matvælastofnun	Búðardalur	201109/009
Sérfræðingur	Umhverfisstofnun	Rvk, landið	201109/008
Fulltrúi	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201109/007
Hjúkrunarfræðingur	LSH, öldrunarlækningadeild K2	Reykjavík	201109/006
Sjúkraliði	LSH, öldrunarlækningadeild K2	Reykjavík	201109/005
Ræstir	Lögreglustj. á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201109/004
Húsvörður	Lögreglustj. á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201109/003
Bókasafns- og upplýsingafr.	Innanríkisráðuneytið	Reykjavík	201109/002
Nemandi í doktorsverkefni	Landbúnaðarháskóli Íslands	Reykjavík	201109/001
Varðstjórar	Lögreglustj. á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201108/123
Rannsóknarlögreglumaður	Lögreglustj. á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201108/122
Rannsóknarlögreglumenn	Lögreglustj. á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201108/121
Lögreglumenn	Lögreglustj. á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201108/120
Verkefnastjóri	LSH, skrifst. fr.kv.stj. rekstrarsv.	Reykjavík	201108/119
Bókari	Sýslumaðurinn í Vík	Vík	201108/118
Náms- og starfsráðgjafi	Fjölbrotask. Norðurlands vestra	Sauðárkrókur	201108/117
Lögfræðingur	Fjármálaráðuneytið	Reykjavík	201108/116
Sjúkraflutningamaður	Heilbrigðisstofnunin á Blönduósi	Blönduós	201108/115
Hjúkrunarfr. og hjúkrunarnemar	Sólvangur	Hafnarfjörður	201108/114

Upplýsingar um áður auglýst störf er að finna á Starfatorg.is

Á Starfatorg.is má finna ítarlegri umfjöllun um framangreind störf ásamt upplýsingum um tengiliði. Þeir sem ekki hafa vefaðgang geta snúið sér til viðkomandi stofnunar varðandi frekari upplýsingar. ~ Fjármálaráðuneytið hefur umsjón með Starfatorg.is ~

Starfatorg.is



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Innanríkisráðuneytið óskar eftir því að ráða bókasafns- og upplýsingafræðing til starfa í ráðuneytinu í eitt ár.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í bókasafns- og upplýsingafræði
- Þekking á skjalastjórn
- Staðgöð þekking á íslensku og ensku
- Samskiptalipurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvukunnátta, tölvulæsi og nákvæmni
- Reynsla af skjalastjórn er æskileg
- Reynsla af Lotus Notes og GoPro er kostur

Um fullt starf er að ræða í eitt ár. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins. Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um auglýst starf.

Upplýsingar um starfsemi innanríkisráðuneytisins er að finna á heimasíðunni www.innanrikisraduneyti.is

Nánari upplýsingar um störfin veita Sigurborg Stefánsdóttir mannauðsstjóri og Alexandra Þórlindsdóttir skjalastjóri í síma 545 9000.

Umsóknarfrestur er til og með 18. september 2011.

Umsóknir skulu berast á netfangið postur@irr.is eða til innanríkisráðuneytis, Sölvhólsgötu 7, 150 Reykjavík.



OKKUR VANTAR ÖFLUGAN VÖRUSTJÓRA

Við viljum bæta við okkur kraftmiklum vörustjóra í iðnaðarvörudeild.

Helstu verkefni

- Innkaup og sala á hjólbörðum, vélum og tækjum fyrir hjólbarðaverkstæði
- Innkaup á verkfærum
- Tilboðsgerð og heimsóknir til viðskiptavina
- Samskipti við erlenda birgja
- Koma að gerð kynningarefnis um sína vörflokka
- Standa fyrir námskeiðum og fræðslu fyrir hjólbarðaverkstæði í samráði við birgja

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla og þekking á hjólbörðum og hjólbarðatengdum vörum
- Góð enskukunnátta
- Samskiptahæfni
- Áreiðanleiki og nákvæmni
- Þjónustulund

Nánari upplýsingar um starfið veitir Hlöðver Sigurðsson, deildarstjóri iðnaðarvörudeildar, í síma 440 1122. Vinsamlegast sendið umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið atvinna@n1.is fyrir 12. september n.k.

WWW.N1.IS

N1

Meira í leiðinni

Tæknisvið Símans leitar að sérfræðingi í VoIP kerfum

Starfsmaðurinn verður hluti af öflugri teymi sem rekur og þróar lausnir í Broadworks, SBC, Cisco PGW og öðrum PSTN gáttum. Helstu vörur eru þróun og rekstur á SímaVist, SIP Trunk, ToIP heimasíma, Tölvusímanum og heimasíma í útlöndum.

Menntun og reynsla:

- Háskólamenntun, helst á sviði raunvísinda eða verkfræði
- Reynsla og þekking á Cisco kostur, sérstaklega Cisco PGW gáttum
- Reynsla og þekking á „session border control“ tækni er kostur en ekki skilyrði
- Þekking og reynsla af VoIP yfir MPLS net er kostur en ekki skilyrði

Persónueiginleikar:

- Skapandi hugsun, frumkvæði og framsýni
- Mikil samskiptalipurð
- Aðlögunarhæfni
- Vinnusemi
- Skipulagshæfileikar og öguð vinnubrögð
- Jákvæðni

Umsóknarfrestur er til 14. september nk.

Fyrirspurnum svarar Ragna Margrét Norðdahl (ragnam@skipti.is). Umsóknir berist í gegnum www.siminn.is

Við höfum gildi Símans að leiðarljósi í störfum okkar og erum skapandi, áreiðanleg og lipur.

Síminn

Hvað segir Símafólkið?
Skoðu viðtöl með því
að skanna kóðann.

Síminn

Nína Björk Surban Fatalla,
BSc í rafmagns- og tölvuverkfræði

Viltu starfa við þýðingar?

Geturðu þýtt yfir á ensku?

Skjal þýðingastofa er leiðandi fyrirtæki á íslenskum þýðingamarkaði. Hjá félaginu starfa 16 manns í fullu starfi og fjölmargir verktakar í hlutastarfi.

Vegna mikilla anna viljum við bæta við þýðanda í enskudeild. Í boði er spennandi og krefjandi framtíðarstarf fyrir metnaðarfullan einstakling með reynslu af enskuþýðingum.

Kröfur til umsækjenda:

- Fullkominn skilningur á íslensku og framúrskarandi ritfærni á ensku
- Reynsla af þýðingum skilyrði
- Áhugi á þýðingum og vilji til að starfa á því sviði
- Áhugi á að taka að sér fjölbreytt og krefjandi verkefni
- Háskólamenntun er skilyrði
- Góð tölvukunnátta
- Geta og vilji til að starfa í hópi
- Reynsla og þekking á þýðingarhugbúnaði æskileg
- Æskilegt er að viðkomandi hafi búið í ensku-mælandi landi

Umsóknir

Umsækjendur skulu fylla út umsókn á www.skjal.is/atvinna og láta fylgja með greinargóða ferilskrá. Athugið að ekki er tekið við umsóknum eftir öðrum leiðum.

Allar frekari upplýsingar veitir:

Hjörtur Einarsson framleiðslustjóri í síma +46 7096 90540 eða í gegnum netfangið hjortur@skjal.is.
Bogi Örn Emilsson framkvæmdastjóri í síma 899 2233 eða í gegnum netfangið bogi@skjal.is.



SKJAL ÞÝÐINGASTOFA

Tónlistarkennarar

Óskum að ráða þverflautu- og trommukennara í hlutastörf.



Tónskóli Hörpunnar s. 822 0398

ZO-ON
ICELAND

Sölustarf

Óskum eftir að ráða starfskraft í u.þ.b. 50% starf. Um er að ræða sölustarf í verslunum ZO-ON, Kringlunni og Bankastræti.

Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af sölustörfum og hafi náð 20 ára aldri. Reynsla og áhugi á hvers konar útivist mikill kostur en jákvæðni og glaðlyndi skylda.

Í boði er spennandi framtíðarstarf hjá skemmtilegu og ört vaxandi fyrirtæki og leitum við því að þjónustuliprum einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt.

Umsóknir berist ásamt ferilskrá á netfangið orvar@zo-on.com fyrir föstudaginn 9. september.

www.zo-on.is



GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR

Við leitum að grafískum hönnuði sem hefur metnað til að blómstra í krefjandi og spennandi umhverfi. Hönnuðurinn þarf að vinna auglýsingaefni af öllum gerðum, taka þátt í hugmyndavinnu í góðum hópi skapandi fólks og leysa ýmis önnur fjölbreytt verkefni.

Umsóknum skal skila til Fitons, Sættúni 8, 105 Reykjavík eða á netfangið atvinna@fiton.is. Frekari upplýsingar veita Finnur Malmquist eða Stefán Snær í síma 595 3600.

Umsóknarfrestur til og með fimmtudagsins 15. september. Farið er með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Fiton er rúmlega 30 manna líflegur vinnustaður með fjölbreytta og spennandi starfsemi í auglýsingagerð. Fyrirtækið er í nýppgerðu húsnæði í Sættúni 8 – betur þekkt sem „Gamla Kaaberhúsið“. Í húsinu er einnig tengd starfsemi; á sviði margmiðlunar hjá Miðstræti, vef- og netmála hjá Atómstöðinni / Skapalón og birtingaþjónustu hjá Auglýsingamiðlun. Kaaberhúsið er lífandi starfsumhverfi yfir 70 starfsmanna sem deila góðu mótuneyti.

SÆTTÚNI 8 SÍMI 595 3600 FITON.IS
105 REYKJAVÍK FAX 595 3649



Hörgársveit

Skipulagsráðgjafi óskast

Hörgársveit leitar eftir skipulagsráðgjafa til að vinna að gerð aðalskipulags fyrir sveitarfélagið. Sveitarfélagið er við vestanverðan Eyjaförð, 893 km² að stærð með um 600 íbúa. Tvö þéttbýli eru í sveitarfélaginu, Hjalteyri og Lónsbakki. Á heimasíðu sveitarfélagsins, www.horgarsveit.is, eru nánari upplýsingar um það.

Hörgársveit varð til með sameiningu Arnarneshrepps og Hörgárbyggðar sumarið 2010. Fyrir liggur aðalskipulag Arnarneshrepps sem staðfest var í desember 1998 og aðalskipulag Hörgárbyggðar sem staðfest var í febrúar 2009.

Þeir sem óskað eftir að koma til greina til að vinna ofangreint verk skulu gera grein fyrir sér og störfum sínum, ásamt verðhugmyndum um verkið, fyrir 30. september 2011 og senda til skrifstofu Hörgársveitar, sem hefur pósthöfn Pelamerkurskóli, 601 Akureyri, og netfangið horgarsveit@horgarsveit.is.

Áskilinn er réttur til að ganga til samninga um verkið við hvaða skipulagsráðgjafa sem er. Nánari upplýsingar gefur undirritaður.

25. ágúst 2011
Sveitarstjórinn í Hörgársveit

Sölustjóri fyrir Saga Car Rental og Dollar-Thrifty á Íslandi

SAGA
sagacarrental.is

DOLLAR
RENT A CAR

Thrifty
Car Rental

Ef þú trúir að virðing og umhyggja fyrir viðskiptavinum sé leiðin til árangurs þá ertu okkar karl eða kona

Þú ert sölustjóri með stóru essi og gerir allt frá a til ö. Og sennilega miklu meira ef stafrófið væri lengra. Þú skipuleggur reksturinn í samráði við framkvæmdastjóra og markaðsstjóra. Þú setur skiltið út í glugga flesta morgna og sérð til þess að dyrnar séu alltaf opnar. Þú talar og skrifar ensku. Þú skoðar Excelskjalið á klukkutíma fresti. Þú ert aðal maðurinn. Kona eða karl, skiptir ekki máli.

Þú þarft bara að muna að það eru fleiri að vinna með þér og þau hafa hlutverki að gegna, hvert fyrir sig. Stundum væri gott að minna þau á það sama svo þau gleymi því ekki að þú ert Sölustjórinn. Þú veist að Dollar er bílaleiga. Einnig Thrifty ásamt Saga Car Rental. Samsagt þrjú góð vörumerki, eitt íslenskt og tvö ammerísk að uppruna.



Þú sækir um starfið fyrir 9. september n.k., sem er mjög góður dagur til að sækja um sem Sölustjóri.

Þú sækir um á brimborg.is

Meira um okkar óskir: Þú hefur reynslu af ferðaþjónustu. Þú ert ósérhlíf(n), heiðarleg(ur), áreiðanleg(ur) og stundvís. Ert viðskiptamenntuð/-menntaður eða hefur mikla reynslu af rekstri, stjórnun, sölu- og markaðsmálum. Þú hefur hæfileika til að byggja upp og hlúa að öflugri líðsheld. Skipulagshæfileiki, og nákvæmni í vinnubrögðum eru vel metnir eiginleikar. Framúrskarandi enskukunnátta er skilyrði. Hæfni í einu Norðurlandamáli er æskileg. Þekking á þýsku, frönsku, spænsku eða ítölsku er mikill kostur. Alhliða reynsla af notkun tölvu, tölvupósts, vefja, félagsmiðla, töflureikna og ritvinnslu. Þekking á MS Dynamics Ax eða Navision er mikill kostur. Gilt bílpróf er skilyrði og meirapróf er kostur.

www.hrafnista.is



HRAFNISTA HAFNARFIRÐI

Hjúkrunarfræðingar

Óskum eftir að ráða hjúkrunarfræðinga og/eða nema til starfa nú þegar eða eftir samkomulagi að Hrafnistu Hafnarfirði.

Nánari upplýsingar:

Sigrún Stefánsdóttir forstöðumaður í síma 585 3101 – sigrun.stefansdottir@hrafnista.is



HRAFNISTA

Reykjavík | Hafnarfjörður | Kópavogur

FESTA LÍFEYRISSJÓÐUR

Festa lífeyrissjóður er einn af tíu stærstu lífeyrissjóðum landsins. Sjóðurinn varð til við sameiningar Lífeyrissjóðs Suðurlands, Suðurnesja og Vesturlands árin 2005 og 2006. Aðalskrifstofa sjóðsins er í Reykjanesbæ, en einnig eru skrifstofur sjóðsins á Selfossi og Akranesi. Við sameiningarnar runnu saman þrjú öflugir sjóðir með um 15 þúsund greiðandi sjóðfélaga og um 5 þúsund lífeyrisþega. Sjóðurinn rekur bæði aldurstengda samtryggingardeild og séreignardeild. Fjármálaeftirlitið er eftirlitsaðili með starfsemi sjóðsins. www.festa.is

Fjármálastjóri

Festa lífeyrissjóður óskar eftir að ráða í stöðu fjármálastjóra.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Dagleg fjárstýring
- Yfirumsjón með reikningshaldi, kostnaðareftirliti, áhættustjórnun og greiningu
- Undirbúningur fyrir endurskoðun og ábyrgð á innra eftirliti
- Áætlanagerð og frávikagreining
- Vinnsla og framsetning upplýsinga um fjármálastöðu og rekstraruppgjör
- Skýrslugerð
- Seta í fjárfestingaráði sjóðsins

Hæfniskröfur og eiginleikar:

- Viðskiptafræðimenntun á háskólastigi eða sambærilegt
- Löggilding í verðbréfamiðlun æskileg
- Reynsla af rekstri og fjármálastjórnun
- Vítæk fjármálaþekking
- Góð þekking á helstu fjárhagsupplýsingakerfum
- Frumkvæði og fagmennska í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Upplýsingar veitir:

Pórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 11. september nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Securitas er stærsta fyrirtæki landsins á öryggismarkaði og hefur um 400 starfsmenn. Hjá Securitas starfar metnaðarfullt starfsfólk sem leggur áherslu á að veita frábæra þjónustu. Securitas rekur útibú og starfsstöðvar víða um land en höfuðstöðvarnar eru í Skeifunni 8 í Reykjavík.

Markaðsstjóri

Securitas óskar eftir að ráða til sín öflugan einstakling í starf markaðsstjóra. Meginmarkmið starfsins er að viðhalda góðri ímynd Securitas sem leiðandi fyrirtækis á öryggismarkaði. Markaðsstjóri er sérfræðingur í markaðsmálum og er ábyrgur fyrir stefnumótun, áætlanagerð og daglegum rekstri á markaðsstarfi Securitas.

Helstu verkefni:

- Hefur yfirumsjón með auglýsingamálum, útgáfustarfsemi og öðru kynningarstarfi
- Vinna við stefnumótun og áætlanagerð vegna sölu- og markaðsmála ásamt framkvæmdastjóra
- Ber ábyrgð á samræmingu í sölu- og markaðsstarfi
- Er framkvæmdastjóra til aðstoðar við daglega starfsemi sviðsins
- Ber ábyrgð á útliti og efnisuppfærslu heimasíðu

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði markaðsmála og eða viðskipta, meistarapróf er kostur
- A.m.k. þriggja ára reynsla af markaðsstarfi
- Einskær áhugi á markaðsmálum, hugmyndaauðgi og frumkvæði
- Góð ritfærni á íslensku og ensku
- Agi og festa í vinnubrögðum

Markaðsstjóri leysir af yfirmenn á sölu- og markaðssviði í fjarveru þeirra. Næsti yfirmaður er framkvæmdastjóri sölu- og markaðssviðs.

Upplýsingar veitir:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 12. september nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

JobCrew

Work available in Norway for
Carpenters
Concrete workers
If you speak English and are interested
send CV to
em@jobcrew.no
www.jobcrew.no



Starfsmaður í móttöku

Fjölbreytt og skemmtilegt starf á líflegum vinnustað.

Óskum eftir að ráða starfsmann í fullt starf.

Starfið er vaktavinna í móttöku á dagvöktum og stundum um helgar.

Umsækjandi þarf að hafa stúdentspróf eða sambærilega menntun, ríka þjónustulund, góða framkomu, færni í samskiptum, haldgóða tölvukunnáttu, og tala og skrifa íslensku, hafa gott vald á ensku og helst einu öðru tungumáli. Starfsreynsla við Picasso er kostur.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsækjendur sendi umsókn ásamt ferilskrá og mynd á Hótel Óðinsvé, Óðinstorgi, 101 Reykjavík, eða á lilja@odinsve.is fyrir 10. september nk. merkt starfsúmsókn.

ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ

Garðabær auglýsir eftir þjónustufulltrúa í 100% starf í Ráðhúsi bæjarins.

Þjónustufulltrúinn er hluti af þjónustuveri bæjarins en sinnir einnig skrifstofustörfum meðal annars fyrir tækni- og umhverfissvið. Í þjónustuverinu starfa nú þrjú þjónustufulltrúar sem sinna almennri símsvörun og móttöku viðskiptavina fyrir öll svið bæjarins. Tækni- og umhverfissviði tilheyra embætti bæjarverkfræðings, skipulagsstjóra og byggingarfulltrúa, vatnsveita og fráveita ásamt garðyrkjudeild og þjónustumiðstöð bæjarins.

Í Ráðhúsi Garðabæjar er leitast við að veita framúrskarandi þjónustu undir slagorðinu þjónusta til þín.

Helstu verkefni:

- Móttaka viðskiptavina
- Almenn skrifstofustörf
- Þátttaka í starfi þjónustuvers bæjarins
- Símsvörun

Menntun, reynsla og hæfni:

- Stúdentspróf eða skrifstofunám
- Reynsla af almennum skrifstofustörfum
- Reynsla af störfum fyrir byggingarfulltrúa og/eða skipulagsstjóra er æskileg
- Almenn tölvukunnáttu, reynsla í notkun One Systems fyrir byggingarfulltrúa er kostur
- Rík þjónustulund
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Lipurð í samskiptum

Launakjör samkvæmt kjarasamningi STAG og Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Umsóknarfrestur er til og með 18. september 2011.

Vinsamlegast sækjið um með því að fylla út almenna atvinnuumsókn á [Minn Garðabær](#).

Nánari upplýsingar:

Eysteinn Haraldsson, bæjarverkfræðingur, netfang: eysteinn@gardabaer.is
Guðfinna B. Kristjánsdóttir upplýsingastjóri, netfang: gudfinna@gardabaer.is



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Fræðslu- og menningarsvið

Vantar þig vinnu?

Office 1 í Skeifunni óskar eftir starfsmanni í fullt starf sem fyrst. Umsækjendur verða að vera orðnir 25 ára og er vinnutíminn 9-18 alla virka daga.

Einnig leitum við að starfsmönnum í hlutastarf á kvöldin frá 17-21.

Starfsreynsla í verslun er æskileg fyrir bæði störfin.

Umsóknir skulu sendar á netfangið ragnarh@office1.is

Ég ætla að
spara í ár!

Office1

ÍPRÓTTAFULLTRÚÍ

Garðabær auglýsir starf íþróttafulltrúa laust til umsóknar.

Íþróttafulltrúi ber ábyrgð á og hefur yfirumsjón með rekstri íþróttamannvirkja og skipulagi íþróttamála í Garðabæ. Jafnframt sér hann um samskipti við íþróttafélög í bænum og er ráðgjafandi aðili og tengiliður þeirra við bæjaryfirvöld.

Hlutverk og ábyrgð:

- Yfirumsjón með þeim málaflökum sem heyra undir íþróttamál.
- Fagleg og fjárhagsleg ábyrgð á rekstri og starfsemi íþróttamannvirkja.
- Undirbýr fundi íþrótt- og tólmstundaráðs.
- Hefur frumkvæði í þeim málum sem hann annast framkvæmd á og gerir tillögur til íþrótt- og tólmstundaráðs.
- Tekur þátt í stefnumótun og hefur umsjón með undirbúningi og framkvæmd aðgerðaráætlana í tengslum við íþróttastarf.
- Annast undirbúning samninga við íþróttafélög.
- Hefur umsjón með gerð kynningarrita og upplýsinga um íþróttamál í bænum.

Menntun, reynsla og hæfni:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi á sviði íþrótt- rekstrar eða stjórnuar.
- Reynsla og þekking á íþróttamálum.
- Reynsla af stjórnun, stefnumótun, mannaforráðum og fjárhagslegri ábyrgð.
- Framsýni og metnaður í starfi.
- Þjónustulund og samskiptahæfni.

Leitað er að öflugum einstaklingi sem er tilbúinn að stýra metnaðarfullu starfi.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við hlutaðeigandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 18. september 2011.

Vinsamlegast sækjið um starfið með því að fylla út almenna atvinnuumsókn á vef [Garðabæjar](#).

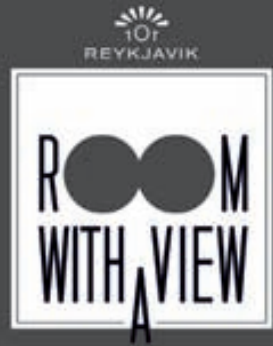
Nánari upplýsingar:

Margrét Björk Svavarsdóttir forstöðumaður fræðslu- og menningarsviðs
netfang: margretsv@gardabaer.is



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Fræðslu- og menningarsvið



Room With a View auglýsir eftir starfskrafti í gestamóttöku

Við leitum að heiðarlegu og duglegu fólki með ríka þjónustulund

Reynsla af hótellstörfum æskileg

Góð tungumálakunnáttu skilyrði

Umsóknarfrestur er til 5. September n.k. Umsókn ásamt ferilskrá berist á manager@roomwithaview.is

Room With a View Laugavegi 18 - 101 Reykjavík
S: 552 7262 www.roomwithaview.is



Reykjavíkurborg
Framkvæmda- og eignasvið

Rafeindavirki

Framkvæmda- og eignasvið auglýsir eftir rafeindavirkja til starfa hjá umferðarljósadeild Gatna- og eignaum-sýslu Reykjavíkurborgar á Stórhöfða.

Starfssvið

- Rekstur og viðhald á umferðarljósum, hraða og rauðljósamyndavélum, miðamælum, rafstýrðum lokunarbúnaði, upplýstum umferðarmerkjum og hvers konar búnaði til umferðarstýringar.
- Kostnaðargát og skýrslugerð.
- Samskipti við ýmsa hagsmunaaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafeindavirkjun og haldgóða starfsreynslu og / eða meistaraáráttindi.
- Áhuga á fræðslu og nýjungum á starfssviðinu.
- Færni í mannlegum samskiptum, skipulagsfærni og hæfileikar til að vinna sjálfstætt.
- Tölvufærni í Word og Excel og kunnáttu til að nýta upplýsingakerfi sem stjórtækni.
- Góða enskukunnáttu.
- Ökuréttindi.

Um er að ræða framtíðstarf og æskilegt er að geta hafið störf sem fyrst. Gerð er krafa að viðkomandi starfsmaður sinni reglulega bakvöktum. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi starfsmannafélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorsteinn Birgisson, tæknilegur rekstrarstjóri (thorsteinn.birgisson@reykjavik.is) og Hólmsteinn Jónsson starfsmannastjóri (holmsteinn.jonasson@reykjavik.is), sími 411 1111.

Umsóknarfrestur er til 18. sept. nk. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is undir „Störf í boði“ „Rafeindavirki við stýribúnað“.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Landmark óskar eftir traustum sölufulltrúum!

Ertu góður sölumaður/kona?

Þá bjóðum við uppá góða aðstöðu, góð kjör og skemmtilegan starfsanda. Hafðu samband við okkur í fullum trúnaði. Kostur en ekki skilyrði er að viðkomandi hafi reynslu eða réttindi til sölu fasteigna eða til leigumiðlunar.

Landmark er framsækinn fasteignasala sem hefur að markmiði að veita faglega og trausta þjónustu.

Allar nánari upplýsingar veittar hjá Magnúsi Einarssyni magnus@landmark.is og Sigurði Samúelssyni sigurdur@landmark.is

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS



VEIÐIMÁLASTOFNUN

Veidinyting • Lífríki í ám og vötnum • Rannsóknir • Ráðgjöf

Staða sérfræðings í verkefni vegna vatnastjórnunar er laus til umsóknar

Veidimálastofnun auglýsir eftir sérfræðingi í verkefni vegna vatnastjórnunar. Starfið felst í vinnslu og framsetningu gagna um lífríki vatna vegna vatnastjórnunar. Umsækjendur þurfa að hafa lokið háskólaprófi á framhaldsstigi á fagsviðum Veidimálastofnunar eða öðru námi sem nýtist í starfinu. Starfið krefst mikillar vinnu með öðrum sérfræðingum innan og utan stofnunarinnar. Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af rannsóknum og þróunarstarfi, verkefnastjórn og vinnu með gagnagrunna. Umsækjendur þurfa að búa yfir góðri færni í mannlegum samskiptum og sjálfstæðum vinnubrögðum. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst. Ekki eru notuð sérstök umsóknareyðublöð. Umsókn ásamt ítarlegri ferilskrá berist í síðasta lagi 17. september til Veidimálastofnunar, Keldnaholti, 112 Reykjavík. Laun samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttafélags.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Guðjónsson (sími 5806310) forstjóri Veidimálastofnunar sg@veidimal.is Öllum umsóknum verður svarað.

Veidimálastofnun er rannsókn- og ráðgjafarstofnun á sviði veiðinýtingar og vatnalífraði. Stofnunin er með 5 starfstöðvar og þar starfa um 20 manns.

i8

i8 Gallery
Tryggvagata 16
101 Reykjavík
Iceland
www.i8.is
+354 551 3666

info@i8.is

i8 gallerí leitar að starfsmanni

Listhneigður upplýsinga- og bókasafnsfræðingur eða skipulagður listfræðingur ... eða einhver ofurklár?

Umsjónarmaður skráninga (Registrar)

Starfið felst í eftirtöldu:

- Ábyrgð á vörslu listaverka, á lager og í tölvukerfi gallerísins.
- Móttöku á nýjum verkum, ljósmyndun og skráningu.
- Umsjón með útlánum til safna og sýningarstaða, sem og innheimtu á verkum og ástandskönnun.

Umsækjandi þarf að hafa þekkingu og áhuga á myndlist og búa yfir góðri tölvukunnáttu. Starfið krefst sjálfstæðra vinnubrögða, skipulagshæfileika og nákvæmni.

Æskilegt er að umsækjandi hafi háskólamenntun sem nýtist í starfi, eða sambærilega starfsreynslu.

Umsóknir skal senda til i8 í pósti fyrir 17. september.

i8 er alþjóðlegt samtímalistagallerí, stofnað 1995. Galleríð starfar með 19 listamönnum en sýnir einnig verk fjölda annarra. Sjö sýningar eru í i8 ár hvert en einnig tekur galleríð þátt í um sex alþjóðlegum listakaupstefnum árlega.

SÉRFRÆÐINGUR



UMHVERFISSTOFNUN

Hjá Umhverfisstofnun er laust til umsóknar starf sérfræðings á sviði loftslagsmála og losunar gróðurhúsalofttegunda

Megin ábyrgðarsvið sérfræðingsins er að hafa umsjón með söfnun, skráningu og úrvinnslu á gögnum er varða losun gróðurhúsalofttegunda út í andrúmsloftið og umsjón með skilum á gögnum og skýrslum til alþjóðastofnana um bókhald varðandi losun gróðurhúsalofttegunda frá Íslandi.

Ítarlegri upplýsingar um starfið, hæfniskröfur og umsóknarfrest er að finna á starfatorg.is og <http://www.ust.is/umhverfisstofnun/starfsfolk/starf-i-bodi/>

NJÓTUM UMHVERFISINS OG STÖNDUM VÖRÐ UM ÞAÐ SAMAN



ERT ÞÚ NETT SÓSÍAL?

Við viljum bæta við okkur kraftmiklum einstaklingi til að leiða teymi sem sérhæfir sig í ráðgjöf og stefnumótun fyrir markaðssetningu á netinu og notkun samfélagsmiðla.

Hlutverk:

- Ráðgjöf og stefnumótun fyrir samfélags- og netmiðla.
- Skipulag auglýsingaherferða á samfélagsmiðlum.
- Uppbygging tengslanets fyrirtækja við neytendur.
- Greining gagna og mælingar á árangri.
- Uppbygging vörumerkja á netinu.
- Vörubrúun.

Umsækjandi þarf vera mjög sjálfstæður, hafa mikla reynslu af netmarkaðssetningu og þekkingu á samfélagsmiðlum, leitarvélalæstur, tengslamyndun og hvers kyns nýjungum á sviði markaðsmála á netinu. Háskólamenntun æskileg.

Umsjón með starfinu hefur Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknarfrestur er til og með 15. september.

Fiton er rúmlega 30 manna líflægur vinnustaður með fjölbreytta og spennandi starfsemi í auglýsingagerð. Fyrirtækið er í nýppgerðu húsnæði í Sætu 8 – betur þekkt sem „Gamla Kaaberhúsið“. Í húsinu er einnig tengd starfsemi á sviði margmiðlunar hjá Miðstræti, vef- og netmála hjá Atómstöðinni / Skapalón og birtingaþjónustu hjá Auglýsingamiðlun. Kaaberhúsið er lífandi starfsumhverfi yfir 70 starfsmanna sem deila góðu mótuneyti.

SÆTÚNI 8

105 REYKJAVÍK

SÍMI 595 3600

FAX 5953649

FITON.IS



We are a dynamic airline proudly offering high quality, profitable services to the leisure market.

FLUGVIRKI EÐA VERKFRÆÐINGUR VERKFRÆÐIDEILD

Tæknideild Primera Air er ábyrg fyrir flughæfni B737NG véla félagsins. Verkfræðideild sér um skipulag viðhalds flugflotans sem telur samtals sex vélar, fimm B737-800 og eina B737-700. Vinnustaðurinn er á aðalskrifstofu okkar í Kópavogi og í deildinni starfa í dag 8 manns.

STARFSSVIÐ

- Skipulag viðhaldsmála til skemmi og lengri tíma
- Eftirfylgni viðhaldsgagna
- Fylgjast með áráðileika og stýra endurbótum þar sem þörf er á.
- Samskipti við framleiðendur flugvéla, búnaðar og fyrirtæki sem vinna að breytingum á flugvélum.

Menntun og bakgrunnur

- Hafa gilt flugvirkjaskírteini og/eða verkfræði menntun
- Hafa minnst þriggja ára viðhaldsreynslu hjá flugfélagi eða viðurkenndu viðhaldsfyrirtæki
- Kunna góð skil á kröfum um flughæfni flugvéla

Hæfni

- Tala og skrifa ensku með ágætum
- Hafa góða þekkingu á helstu skrifstofu tölvukerfum og kunna að fara með tölvutækar upplýsingar tengdar viðhaldsmálum.
- Geta unnið sjálfstætt og skipulega
- Vinna vel í hóp og hafa sterka kostnaðarvitund

Umsóknarfrestur er til loka 10. september 2011. Vinsamlega sækðu um rafrænt á heimasíðu félagsins www.primeraair.com. Ferilskrár þurfa að vera á ensku. Frekari upplýsingar eru veittar í síma á skrifstofutíma af Péttri Eysteinsyni, deildarstjóra verkfræðideildar.



Primera Air | Hlíðasmári 12 | 201 Kópavogur | S. 527 6000 | Fax. 527 6001 | primeraair.com

Fundir

Pólyfónfélagið



Pólyfónkórinn

Aðalfundur Pólyfónfélagsins verður haldinn föstudaginn 9. september 2011, kl. 17:00 í Safnaðarheimili Vídalínskirkju Garðabæ.

Á dagskrá eru venjuleg aðalfundarstörf, skýrsla stjórnar, reikningar félagsins og kosningar. Kynntur verður nýr geisladiskur með Madrigölum og erlendum sönglögum, sem kemur út fyrir komandi júl. Eldri geisladiskar verða til sölu á gamla góða verðinu, söngnótur og súkkulaði til glaðnings, og svo verða rifjaðar upp endurminningar frá löngu liðnum árum.

Vonast er til að allir velunnarar félagsins mæti vel og stundvíslega.

Stjórn Pólyfónfélagsins.

Styrkir

Styrktar- og minningarsjóður Þorbjargar Björnsdóttur



Stjórn styrktar- og minningarsjóðs Þorbjargar Björnsdóttur hefur ákveðið að veita styrk úr sjóðnum fyrir árið 2011.

Tilgangur sjóðsins er að styrkja gigtsjúka, einkum unga gigtarsjúklinga.

Umsóknareyðublöð liggja frammi á skrifstofu Gigtarfélags Íslands, Ármúla 5, 108 Reykjavík.

Umsóknarfrestur er til 15. september nk.

Áformað er að styrkveiting fari fram um miðjan október.

www.gigt.is Upplýsingar á skrifstofu G.Í
Ármúla 5, sími 530 3600



Námsleyfi grunnskólakennara og skólastjórnenda 2012-2013

Stjórn Námsleyfjasjóðs auglýsir eftir umsóknum um námsleyfi grunnskólakennara og stjórnenda grunnskóla skólaárið 2012-2013. Stjórn sjóðsins hefur ákveðið að við úthlutun verði sett í forgang nám sem tengist

- skólaþróun og árangursríkri kennslu á unglíngastigi.

Skal allt að 1/3 námsleyfa úthlutað vegna þessa.

Umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga www.samband.is. Umsóknarfrestur er til og með 3. október 2011.

Umsækjandi, sem æskir námsleyfis, skal fullnægja eftirfarandi skilyrðum og skuldbindingum, sbr. reglur Námsleyfjasjóðs:

- Hafa gegnt starfi í 10 ár samtals við kennslu, ráðgjöf eða stjórnun í grunnskóla, í eigi minna en hálfu starfi, og verið í starfi sl. fjögur ár.
- Vera fastráðinn starfsmaður sveitarfélags eða aðila sem stofnað er til með samstarfi sveitarfélaga og taka laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags grunnskólakennara eða kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Skólastjórafélags Íslands.
- Ljúka 60 ECTS eininga háskólanámi eða sambærilegu námi, miðað við 1/1 námsleyfi, og skal námið miða að því að nýtast viðkomandi í því starfi sem hann er ráðinn til að sinna.
- Að loknu námsleyfi skal námleyfishafi senda stjórn sjóðsins innan fjögurra mánaða staðfest vottorð skóla um nám í námsleyfinu.
- Enginn getur fengið hærrí fjárhæð í námsleyfi en sem nemur tveggja ára föstum launum á starfsævi viðkomandi.
- Laun í námsleyfi miðast við starfshlutfall námsleyfisþega næsta ár áður en námsleyfi hefst eða meðaltal síðustu þriggja ára ef það er hærra.

Upplýsingar veitir Guðfinna Harðardóttir í síma 515 4900, tölvupóstfang: guðfinna.harðardottir@samband.is

Styrkir

Jöfnunarstyrkur til náms

Umsóknarfrestur á haustönn 2011 er til 15. október

Nemendur á framhaldsskólastigi sem ekki njóta lána hjá LÍN geta sótt um styrk til jöfnunar á námskostnaði. Styrkurinn ræðst af búsetu og er fyrir þá sem verða að stunda nám fjarri heimili sínu.

- Dvalarstyrkur (fyrir þá sem verða að dvelja fjarri lögheimili og fjölskyldu sinni vegna náms).
- Styrkur vegna skólaaksturs (fyrir þá sem sækja nám frá lögheimili og fjölskyldu fjarri skóla).

Nemendur og aðstandendur þeirra eru hvattir til að kynna sér reglur um styrkinn á vef LÍN (www.lin.is).

Umsóknarfrestur vegna skólaársins 2011-2012 er til 15. október nk.

Móttaka umsókna hefst í september nk!

Lánasjóður íslenskra námsmanna

Tilkynningar

Próf í verðbréfavíðskiptum 2011-2012

Prófnafnd verðbréfavíðskipta stendur fyrir prófum í verðbréfavíðskiptum veturinn 2011-2012 sem hér segir: Prof í I. hluta verða haldin 29. október, 2. og 5. nóvember 2011, próf í II. hluta 21., 25. og 28. janúar 2012 og próf í III. hluta 25., 28. apríl, 2. og 5. maí 2012. Um prófin fer samkvæmt reglugerð nr. 633/2003 um próf í verðbréfavíðskiptum, með áorðnum breytingum. Vakinn er athygli á að próf í verðbréfavíðskiptum verða ekki haldin nema að a.m.k. 10 manns hafi skráð sig í próf, sbr. 2. gr. reglugerðar nr. 633/2003 um próf í verðbréfavíðskiptum. Sama á við um haustpróf 2012. Öllum er heimilt að skrá sig til verðbréfavíðskiptaprófs.

Prófnafnd verðbréfavíðskipta tekur ákvörðun um efni sem prófað er úr á verðbréfavíðskiptaprófi og semur prófsefnis lýsingu, sbr. 3. gr. reglugerðar nr. 633/2003. Í prófsefnis lýsingu greinir jafnframt upplýsingar um leyfileg hjálpargögn í prófum o.fl., en lýsinguna má nálgast á vefsíðu efnahags- og víðskiptaráðuneytis, www.efnahagsraduneyti.is (Prófnafndir > Prófnafnd verðbréfavíðskipta). Lengd hvers prófs er allt að 4 klukkustundir. Um undanþágur frá töku prófa fer skv. 4. gr. reglugerðar nr. 633/2003. Einkunnir í einstökum prófum eru gefnar í heilum og hálfum tölum frá 0 til 10. Til þess að standast verðbréfavíðskiptapróf þarf próftaki að hljóta a.m.k. 7,0 í meðaleinkunn úr þeim prófum sem hann hefur þreytt og skal próftaki hafa lokið öllum nauðsynlegum prófum með fullnægjandi árangri innan þriggja ára frá því að hann tók fyrsta prófið. Próftaki telst ekki hafa staðist einstök próf hljóti hann lægri einkunn en 5,0. Nánari upplýsingar um verðbréfavíðskiptapróf má nálgast á fyrrgreindri vefsíðu prófnafndar.

Próftökum verður tilkynnt um nákvæmari tíma- og staðsetningu er nær dregur prófunum, sem þreytt verða í húsakynnum á vegum Opna háskólans í Háskólanum í Reykjavík.

Skráning í prófin fer fram á vefsíðu Opna háskólans www.opnihaskolinn.is. Próftakar verða að hafa skráð sig og greitt prófgjald minnst einni viku fyrir sérhvert próf.

Prófgjald verður auglýst síðar á heimasíðu prófnafndar á vefsíðu efnahags- og víðskiptaráðuneytisins <http://www.efnahagsraduneyti.is/profnafndir/nr/2844>.

Reykjavík, 3. september 2011

Prófnafnd verðbréfavíðskipta

Tilkynningar



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Námsorlof framhaldsskólakennara og stjórnenda framhaldsskóla

Umsóknir um námsorlof á framhaldsskólastigi fyrir skólaárið 2012-2013 þurfa að berast mennta- og menningarmálaráðuneytinu eigi síðar en 1. október næstkomandi. Um námsorlof geta sótt framhaldsskólakennarar og stjórnendur framhaldsskóla. Einnig geta skólameistarar sótt um námsorlof fyrir hönd kennara viðkomandi skóla.

Vakinn er sérstök athygli á að umsóknir um námsorlof skulu vera á rafrænu formi.

Sækja þarf um aðgang að umsóknavef ráðuneytisins, <http://www.menntamalaraduneyti.is/rafraaneydublod/>

Mennta- og menningarmálaráðuneytinu,
29. ágúst 2011.
menntamalaraduneyti.is

Útboð

Veidifélag Þverár • Bakkakoti • 311 Borgarnes

ÚTBOÐ

Veidifélag Þverár óskar hér með eftir tilboðum í lax- og silungsvæði á starfssvæði félagsins fyrir árin 2013 til 2017, að báðum árum meðtöldum, samkvæmt sérstökum útboðsskilmálum og gögnum.

Útboðsgögn eru hjá umsýjarmanni útboðsins, Jónasi A. Aðalsteinsyni hrl., LEX lögmannsstofu, Borgartúni 26, Reykjavík, og verða þau afhent gegn greiðslu kr. 25.000.

Skila skal tilboðum til skrifstofu Lex í síðasta lagi þann 1.11. 2011, kl. 12.00.

Tilboð sem borist hafa innan þess frests verða opnuð á skrifstofu Lex í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

ÚTBOÐ

F.h. Strætó bs. er óskað eftir tilboðum frá verk tökum í akstur almenningsvagna á suður- og suðausturlandi og milli Akraness og Mosfellsbæjar.



Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagsvæðinu. Útboðsgögn á geisladiski verða seld á 5.000 kr. frá 6. september 2011 í þjónustuveri Reykjavíkurborgar, Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík.

Verkkaupi mun halda kynningarfund fyrir bjóðendur kl. 14:00 fimmtudaginn 15. september 2011 í Borgartúni 12 – 14, 105 Reykjavík.

Tilboðum skal skila eigi síðar en: kl. 14:00 þann 24. október 2011 í þjónustuver Reykjavíkurborgar, Borgartúni 12 – 14, 105 Reykjavík.

12695



Reykjavíkurborg
Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



BÚÐARHÁL SVIRKJUN Útboð BUD-34, nr. 20057 Lokur og tilheyrandi búnaður

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í lokur og tilheyrandi búnað við Búðarhálsvirkjun samkvæmt útboðsgögnum BUD-34.

Verkið felst m.a. í að hanna, smíða og setja upp eftirfarandi:

- Inntaksristar, samtals 270 m²
- Viðgerðarloka, 5,9x6,5 m
- Inntakslokur (hjólalokur), 5,8x6 m, 2 stk
- Sográsarlokur, 5,9x4,9 m, 4 stk
- Stálhurð í aðkomugöng, 3x3,6 m

Framkvæmdum skal að fullu lokið haustið 2013.

Útboðsgögn verða afhent í móttöku Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, frá og með mánudeginum 5. september 2011 gegn óafturkræfu gjaldi að upphæð kr. 20.000,- fyrir hvert eintak.

Tilboðum skal skila í móttöku Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, fyrir klukkan 12:00 fimmtudaginn 20. október 2011, þar sem þau verða opnuð sama dag klukkan 14:00 og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

BLUE LAGOON ICELAND

FERÐ ÞÚ FRAM ÚR VÆNTINGUM? DIRECTOR OF GUEST EXPERIENCE

Bláa Lónið hefur margsinnis verið valið einn besti spa staðurinn á heimsvísu. Það er lykilatriði í okkar starfsemi að vilja alltaf gera enn betur og hjá okkur starfar einvala lið starfsmanna sem er sama sinnis. Við leitum því að metnaðarfullum og úrræðagóðum einstaklingi í nýtt starf sem miðar að því að hámarka einstaka upplifun gesta Bláa Lónsins.

Helstu verkefni eru eftirfarandi:

- Skilgreining á upplifunarferli gesta Bláa Lónsins
- Stuðla að því að upplifun gesta fari fram úr væntingum
- Framkvæma skoðanakannanir og koma auga á ný sölu- og þjónustutækifæri
- Þróa vöru- og þjónustuframboð og innleiða nýjungar

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði markaðsfræða eða viðskipta
- Sköpunargáfa, hæfni til að hugsa í lausnum, og drifkraftur til að innleiða nýjar hugmyndir
- Leiðtogaþæfileikar og geta til að vinna þvert á rekstrareiningar fyrirtækisins
- Óbilandi áhugi á að fara fram úr væntingum og koma á óvart
- Reynsla af alþjóðlegu starfsumhverfi kostur
- Mjög góð enskukunnátta nauðsynleg. Önnur tungumál kostur

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Jóhanna Oddsdóttir í síma 660-8833 og á netfanginu helga@bluelagoon.is. Umsóknarfrestur er til og með 18. september nk.



FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFÍÐ UMR/EDAN

FÁÐU BEITTUSTU BRANDARANA Í SÍMANN

Skopmyndir Halldórs Baldurssonar eru á Vísi

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

Meiri Vísir.

m.visir.is
Fáðu Vísir í símann!

vísir

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

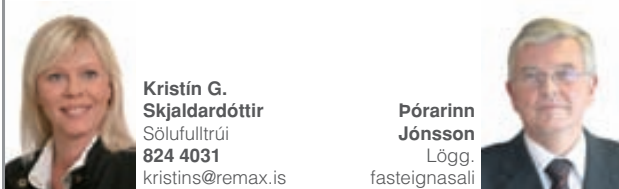
capacent

Fasteignir

RE/MAX
Lind

**FÁÐU FRÍTT
VANDAÐ SÖLUVERÐMAT
MIKIL SALA**

HRINGDU NÚNA **824 4031**



RE/MAX
Lind

Er með ákveðna kaupendur að:

- 4-5 Herbergja íbúð í salahlutf. Kópavogs
- Rað-parhúsi í fossvogi eða Kópavogi
- 4-5 Herbergja hæð í 105 - 108 Reykjavík



LÁTTU OKKUR SELJA

Hringdu núna **699 3702**

RE/MAX
LIND

Parftu að selja eða kaupa?
Viltu frítt söluverðmat?



Hafðu samband
862 8110

Þórarinn Jónsson hdl.
Lögg. Fasteignasali





Fólkið í landinu les Fréttablaðið

Ný fjölmiðlakönnun Capacent Gallup staðfestir vinsældir Fréttablaðsins hjá fólkinu í landinu. Til dæmis lesa rúmlega 72% íbúa höfuðborgarsvæðisins milli átján og fimmtugs að meðaltali hvert tölublað Fréttablaðsins - næstum þrefalt fleiri en lesa það dagblað sem kemur næst á eftir.

Við erum stolt af þessum glæsilega árangri og munum halda áfram að miðla skemmtilegu og upplýsandi efni, hlusta á raddir lesenda og vera líflegur vettvangur fyrir skoðanaskipti.

18-49 ára	Höfuðsv.	Landið allt	12-80 ára	Höfuðsv.	Landið allt
Fréttablaðið	72,2%	60,2%	Fréttablaðið	75,2%	61,3%
Morgunblaðið	25,7%	25,2%	Morgunblaðið	32,8%	31,7%
DV	9,9%	10,6%	DV	12,4%	13,0%
Fréttatíminn	48,3%	36,2%	Fréttatíminn	53,9%	40,4%
Finnur.is	27,5%	20,2%	Finnur.is	35,3%	26,6%
Monitor	23,6%	22,2%	Monitor	26,3%	25,0%
Viðskiptablaðið	10,5%	9,0%	Viðskiptablaðið	12,0%	10,2%

Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. Apríl til júní 2011, meðallestur á tölublað.



Allt sem þú þarft...



OPÍÐ HÚS

Stekkjarkinn 17 Hafnafirði.

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 4. SEPT. frá kl. 17:00 til 18:00.

Tvær íbúðir, samtals 202 fm. Suðurgarður og verönd með rafmagns markísu og úti-arni.

Verið velkomin að koma og skoða tveggja íbúða einbýlishús á góðum stað með tekjumöguleikum eða fyrir tvær fjölskyldur. Skipti möguleg á 3-4ra herb. eign í Reykjavík.

Sjá sölufrílit og kort hér: <http://husid.is/soluskra/eign/204897/>

Vilhjálmur Bjarnason löggiltur fasteignasali
Sigurberg Guðjónsson hdl.



Stakfell

Grunnur að góðu lífi

:: 535_1000

Aðalheiður Karlsdóttir
lögg. fasteignasali

stakfell.is

Fax 535 1009

Fasteignasala . Íbúðarhúsnæði . Skúlatún 2 . 105 Rvk



EINSTÖK EIGN – MIKLIR MÖGULEIKAR Vonarland við Sogaveg

Til sölu virðulegt 581 fm einbýlishús á stórrí skógi vaxinni lóð með skemmtilegri aðkomu miðsvæðis í borginni. Í húsinu eru nú stórar og fallegar stofur, eldhús, 3 baðherbergi, fjölmörg herbergi, íþróttasalur, heitur pottur, gufa, mikið geymslurými, þvottahús o.fl. Húsið stendur á 2.300 fm skógi vaxinni lóð og því fylgir einnig önnur samliggjandi 3.700 fm lóð, einnig skógi vaxin. Hægt væri að skipta húsinu upp í nokkrar íbúðir. Lóðin er einstök með tilliti til staðsetningar og stærðar og býður upp á ýmskonar tækifæri til uppbyggingar. Hugmyndir að skipulagsbreytingum til að fá byggingarétt á lóðinni hafa fengið jákvæðar undirtektir hjá skipulagsyfirdömdum borgarinnar. Eign sem býður upp á mikla möguleika, t.d. fyrir stórfjölskylduna, fjárfesta, byggingaverktaka, félagasamtök, sendiráð o.fl.

Allar nánari upplýsingar á skrifstofu Stakfells.



Stakfell.is

:: 535_1000



FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFID UMRÆÐAN

ÍÞRÓTTIR Á ÞÍNUM HEIMAVELLI

m.visir.is

Fáðu Vísi í símann!

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

Meiri Visir.

VÍSIR



Perlan

Fasteignasölnni Mikluborg ehf. hefur verið falið að leita tilboða í þessa einstöku eign. Perlan er þekkt kennileiti í Reykjavík og árlega sækja hana heim um 600.000 manns og er því um að ræða afar áhugaverðan fjárfestingarkost.

Perlan er byggð ofan á sex hitaveitutanka sem áfram munu gegna því hlutverki.

Tilboðsfrestur er til 18. október 2011 og eftir þann tíma verður tekin afstaða til framkominna kauptilboða.

Seljandi eignarinnar, Orkuveita Reykjavíkur áskilur sér rétt til að hafna öllum tilboðum.

Nánari upplýsingar gefa:

Próstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali
throstur@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali
oskar@miklaborg.is

F A S T E I G N A S A L A N

MIKLABORG

www.miklaborg.is Síðumúla 13 108 Reykjavík Sími: 569 7000
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

RE/MAX

Gunnar Sverrir
862 2001

Ástþór Reynir
899 6753

Brúnastaðir 4
112 Reykjavík
Fallegt raðhús á einni hæð

Stærð: 182 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 33.150.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús

Opið hús sunnudaginn kl 18:00 - 18:30.

Verð: 44.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX SENTER kynnr: Fallegt og vel skipulagt raðhús á vinsælum stað í Grafarvogi. Húsið er byggt árið 1999. Húsið er vel skipulagt með mikla loftshæð og stóran og fallegan garð. Als 166,1 fm + ca. 16fm milli loft. Nánari lýsing: Komið er inn í flisalagða forstofu. Þaðan er gengið inn í opið rými sem telur stofu, borðstofu, eldhús og milli loft sem nær yfir eldhúsið og nýttist sem skrifstofu/tómstundarymi. Hjónaherbergið er rúmgott, hátt til lofts og með miklu skáplássu, barnaherbergin eru 2 og einnig með skápum. Baðherbergið er flisalagt hólf og gólf með hombaðkari, sturtu, handklæðabofni og upphengdu wc og góðri innréttingu. Einnig er góð geymsla yfir baðherberginu. Eldhúsið er stórt með gashelluborði, miklu skápa og borðplássi, flisar á gólf. Gengið er inn í þvottahús úr eldhúsinu.

Straumsalir 1
201 Kópavogur
4ra herbergja íbúð á vinsælum stað

Stærð: 120,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2001
Fasteignamat: 23.750.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús

Opið hús á sunnudaginn kl 16.00 - 16.30

Verð: 32.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Bjarta og góða 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með sér inngangi.

Íbúðin er í litlu fjölbýlishúsi. Eignin er skráð 120,6 fm og byggð 2001. Forstofa flisalögð með fataskápum. Baðherbergi flisalagt með góðri innréttingu, baðkar og sturtuklefi. Eldhús með flisum á gólf. Stofa er parkettlögð með útgengi út á afgirta verönd. Geymsla með hillum. Flisalagt þvottahús innan íbúðar með hillum. Þrjú svefnherbergi með fataskápum og parket á gólf. Björt og góð íbúð á jarðhæð með séringangi. Stutt er í skóla og góð íþróttastaða í næsta nágrenni. Allar upplýsingar um eignina gefur Gunnar Sverrir í síma 8622001 eða á gunnar@remax.is og Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á arg@remax.is

Sléttahraun 23
220 Hafnarfjörður
Góð 2ja herbergja með bílskúr

Stærð: 81,6 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1966
Fasteignamat: 13.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Mikið endurnýjuð að utan

Verð: 17.200.000

Snyrtileg 2ja herbergja íbúð á þriðju hæð ásamt bílskúr við Sléttahraun. Um er að ræða vel skipulagða íbúð með bílskúr. Eignin skiptist í eftirfarandi. Góður inngangur með skáp. Baðherbergi með baðkari sem í er sturta. Gott eldhús með innréttingu og góðum borðkrók. Svefnherbergi með skápum. Björt stofa með útgang út á góðar suður svalir. Gólfefni eru parket. Geymsla í kjallara ásamt sameign, hjólageymslu, þvottahúsi. Bílskúr með rafmagni og hita. Bílskúrin er 23,3 fm.

Ystasel 25
109 Reykjavík
Fallegt og mikið endurnýjað

Stærð: 270,1 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1979
Fasteignamat: 42.050.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Opið Hús

Opið hús á sunnudaginn kl 18.00 - 18.30

Verð: 69.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Mjög vandáð einbýlishús á eftirsóttum stað í Seljahverfinu. Eignin hefur verið endurnýjuð að miklu leiti. Húsið er á tveimur hæðum og er u.þ.b. 300 fm með ca. 42 fm bílskúr. Fjölskylduvænt hús með m.a. 5-6 svefnherbergjum, tveimur baðherbergjum, stofu með arni, stóru eldhúsi og fl. Húsið er skráð í FMR 270,1 fm og að auki ca 30 fm á neðri hæð sem eru óskráðir. Komið er inn á flisalagða forstofu með fataskápum. Á forstofu og holi er granit á gólf. Eldhúsið er rúmgott með vönduðum eldhústækjum. Úr holi er gengið inn á flisalagt baðherbergi með góðri innréttingu, sturtu og baðkari, útgengi er út á pall frá baðherbergi. Stofan er björt og rúmgóð með arni parkettlögð með gegnheilum Askí á gólfum, gengið er út á stórar svalir úr stofu. Í dag eru 2 svefnherbergi á efri hæð. Úr holi er gengið niður á neðri hæð húsin sem skiptist í 2 barnaherbergi, stórt hjónaherbergi, leikherbergi, þvottahús og baðherbergi með gufubaði. Bílskúr er flisalagður með stórum innkeyrslu hurð. Harðviðspallur er fyrir framan húsið, lóðin var tekin í gegn að öllu leiti fyrir 2 árum. Húsið er staðsett neðst í Seljahverfi á mjög barnvænum stað.

Hörgsholt 23 b
220 Hafnarfjörður
Mikið endurnýjuð íbúð með útsýni

Stærð: 134,7 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 0

RE/MAX
Senter

Opið Hús

Opið hús á sunnudaginn kl 16.00 - 16.30

Verð: 28.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Fallega mikið endurnýjaða íbúð með miklu útsýni. Eignin er 134,7fm en það var byggð ný hæð ofan á eignina og hefur eignin verið endurnýjuð að miklu leiti.

Komið er í flisalagða forstofu, þaðan er gengið inn í aðrirými sem telur stofu, borðstofu, eldhús og baðherbergi. Baðherbergið er mikið endurnýjað með flisum á gólf, upphengt wc, falleg innrétting og sturta. Eldhús er rúmgott með miklu borð og skáplássu. Stofan er björt og opin inn í elhús. Úr stofunni er stigi upp á efri hæðina, þar eru 3 svefnherbergi auk sjónvarpsrymi. Á gólfum er fallegt eikparket. Úr stofunni er gengið út á svalir sem snúa suðvestur með glæsilegu útsýni til suðvesturs. Stutt í flest alla þjónustu, skóla, leikskóla, sundlaug og fl.

Dansinn er mín ástríða

Brynja Pétursdóttir er ástríðudansari sem aðhyllist hiphop og aðra street-dansa sem hún lærir úti í löndum. Hún hefur kennt í Árbæjarþreki undanfarin ár og er nú að bæta danstímum í Hreyfingu við.

„Ég hef alltaf verið dansandi, bæði á böllum og heima, en ætlaði samt alltaf að verða grafískur hönnuður og er menntuð sem slík frá Listaháskólanum. Það skilar sér þegar ég er að vinna í vefsíðunni minni um dansinn, www.brynjapeturs.is,” segir Brynja Pétursdóttir brosandí.

Hún byrjaði ung með sína eigin starfsemi, eftir að hafa lært hiphop í Kramhúsinu og magadans hjá Josy Zareen. „Ég opnaði heimasíðu og tók sal á leigu í Árbæjarþreki 2004 til að kenna í,” segir hún en kveðst svo sjálf hafa sótt sér aukna dansmenntun út fyrir landsteinana. „Ég fer minnst tvisvar á ári út að dansa og læra, oftast til New York þar sem ég er með marga kennara en ég hef líka lært í London, París, Stokkhólm og Kaupmannahöfn. Helsinki bætist á listann núna í haust,” segir hún og bætir við: „Þetta er nefnilega svo slungið með street-dansinn. Ef fólk er í klassískum döns-um, djassi eða ballett þá fær það gráðu en skólar kenna ekki street-stíla til prófs heldur þróast þeir bara, sem er svo fallegt.“

Brynja kveðst meðal annars hitta reglulega kennara í New York sem haldi utan um hiphop-dansinn, bæði gömlu sporin og nýju. „Buddha Stretch er alger gúru og vann meðal annars fyrir Michael Jackson. Hann hefur haft mikil áhrif á mótun dansins og mörg spor urðu til heima í stofu hjá honum. Hiphop er nefnilega svo ungur dans að enn er hægt að finna frumkvöðlana sem hafa fylgt honum frá byrjun.“

Brynja er enn með námskeið í



Street-dansinn hefur smám saman verið að ryðja sér til rúms og bæði strákar og stelpur stunda hann. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Árbæjarþreki og er að bæta við tímum í Hreyfingu þar sem hægt er að koma í dans og fá opið kort í líkamsrækt. Hún kveðst kenna í

hópum, 12 til 15 ára, 16 til 19 ára og svo 20 plús. Þannig fái hún til sín bæði byrjendur og reyndara fólk. gun@frettabladid.is

Ballettskóli Guðbjargar Björgvins



Innritun hafin

Byrjenda- og framhaldshópar frá 3 ára aldri

Ballett

Einnig fullorðinsballett fyrir þá sem vilja láta drauminn rætast

Ballettskóli Guðbjargar Björgvins
Eiðistorgi Seltjarnarnesi

S: 562-0091 695-0399

www.gbballett.is



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

MEIRI FRÓÐLEIKUR

Meiri Vísir.

vísir

Kynning - auglýsing

SKEMMTILEG íþrótt á súlu

Hjá Pole fitness center á Íslandi er kennd súlufimi, eða pole fitness. Þar er aldrei æft í háum hælum enda segir Josy Zareen að pole fitness séu fimleikar á súlu og eigi ekkert skylt við súludans.

Ég sá pole fitness fyrst í London fyrir nokkrum árum og þótti það mjög áhugavert og ákvað að læra handtökin,” segir Josy Zareen, eigandi Pole fitness center á Íslandi í Faxafeni 12. Josy hefur kennt súlufimi á Íslandi frá árinu 2006 og var sú fyrsta til að gera það hér á landi. „Þá kenndi ég í Magadanshúsinu,” segir hún en pole fitness varð fljótt svo vinsælt að Josy ákvað að stofna sér batterí í kringum það. En hvað er pole fitness? „Það er fyrir mér nokkurs konar fimleikar á súlu. Þetta er íþrótt og því æfum við ekki á háhæluðum skóm heldur í íþróttaskóm eða skólausar,” segir Josy. Hún telur að vinsældir súlufiminnar sé ekki að rekja til súludansara. „Við stundum þetta allt öðruvísi. Við notum ekki dansa heldur nálgumst þetta eins og líkamsrækt.“

Josy segir að konurnar í tímum sínum séu sérstaklega ánægðar með hversu fljótt þær ná árangri. „Þær fá aukið sjálfstraust því breytingarnar á líkamanum eru fljóttar að koma fram. Fætur og hendur styrkjast og hinir svokölluðu „bingóvöðvar“ hverfa fljótt,” segir hún glettin og bætir við: „Á fáeinum vikum finnur maður styrkinn aukast um heilan helling.“ Þeir sem stunda pole fitness mæta þrisvar í viku. „Við kenndum áður tvisvar í viku en fjölguðum tímum því fæstar konur eiga súlu heima til að æfa sig á,” segir Josy glæðlega og bendir á að teyg sé vel fyrir og eftir æfingar og stundum séu heilu tímarnir bara með teygjum.

„Á fáeinum vikum finnur maður styrkinn aukast um heilan helling.“

Að sögn Josy kemur mörgum á óvart sem prófa pole fitness í fyrsta sinn hversu skemmtileg íþróttin er. „Vissulega eru sumar æfingarnar erfiðar en konurnar læra hratt þá tækni sem til þarf, því þetta snýst að mörgu leyti um tækni frekar en hreinan styrk.“

Þegar Josy byrjaði að kenna súlufimi fyrst í Magadanshúsinu voru stúlkurnar sem sóttu tímana flestar á aldrinum 18 til 25 ára. Í dag eru langflestar á aldrursbilinu 25 til 30 ára. „Eldri stelpurnar sækja orðið meira í súlufimina því þær vita að við notum ekki hæla og hugsum þetta öðruvísi en flestir.“

Sem dæmi um hugarfarsbreytingu fólks nefnir Josy að hjá henni stundi nokkrar mæðgur íþróttina saman. „Mæður hafa hringt í mig með áhyggjur af unglingsdætrum sínum sem hafa viljað stunda súlufimi. Þegar ég útskýri fyrir þeim út á hvað pole fitness gengur sannfærast þær um að prófa sjálfar,” segir Josy og finnst skemmtilegt að fylgjast með mæðgunum hjálpast að á súlunni.

Nánari upplýsingar má finna á www.polefitness.is

Josy Zareen leggur ríka áherslu á að súlufimi sé íþrótt og eigi ekkert sameiginlegt með súludansi.



Hörgatún 1
210 Garðabær
Glæsilegt einbýli í Garðabæ

Stærð: 328,6 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1960
Fasteignamat: 55.300.000

RE/MAX
Lind

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
gv@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Laugarnesvegur 74
105 Reykjavík
Auðveld kaup! Flott 2ja herbergja

Stærð: 38 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1959
Fasteignamat: 9.930.000

RE/MAX
Lind

Konráð Konráðs.
Sölufulltrúi
822 0491
konrad@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hringbraut 11
220 Hafnarfjörður
Falleg 3ja herbergja neðri sérhæð

Stærð: 89,3 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1951
Fasteignamat: 18.300.000

RE/MAX
Lind

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
gv@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Naustabryggja 4
110 Reykjavík
Glæsileg íbúð & stæði í bílageymslu

Stærð: 100 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 19.800.000

RE/MAX
Lind

Konráð Konráðs.
Sölufulltrúi
822 0491
konrad@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Asparhvarf 19E efri sérhæð
203 Kópavogur
SKIPTI Á SÉRBYLI Í LINDAHERFERI

Stærð: 134,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 28.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Bær

Eggert Ólafsson
Lögg. fasteignasali
8931819
eggert@remax.is

RE/MAX Bær - Skrifstofa 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Hnoðravellir 32
221 Hafnarfjörður
Fallegt einbýlishús

Stærð: 182 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 30.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha

Haukur Hauksson
Sölufulltrúi
6992900
haukur@remax.is

Reynir Logi Ólafsson
Lögg. fast. hdl.
0
reynir@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Laufengi 12 Íb. 301
112 Reykjavík
GLÆSILEGT ÚTSÝNI

Stærð: 111,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1993
Fasteignamat: 20.750.000

RE/MAX
Bær

Eggert Ólafsson
Lögg. fasteignasali
8931819
eggert@remax.is

RE/MAX Bær - Skrifstofa 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Hamraborg 22
200 Kópavogur
Góð áhvílandi lán - auðveld kaup!

Stærð: 65,7 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1973
Fasteignamat: 13.200.000

RE/MAX
Senter

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
0
arg@remax.is

RE/MAX Senter og Þóra kynna íbúða á 3ju hæð með miklu útsýni. Íbúðin skiptist í: Forstofu/opið hol, eldhús, stofu/borðstofu, svefnherbergi og baðherbergi. Forstofa með innfelldum (nýjum) skáp. Eldhús er með nýrri, innréttingu með miklu bekkplássi. Úr eldhúsi og svefnherbergi er mikið útsýni yfir Reykjavík til norðurs og vestur. Eldhúsið hefur verið opnað og fylgir hátt borð með lýsingu yfir. Borðstofa/stofa er opin í beinu framhaldi af eldhúsi, útgengi á svalir í suður. Hjónaherbergi er rúmgott. Baðherbergi er flísalagt í hólf og gólf með sturtuklefa, hvítri innréttingu og handklæðaofti, tengt fyrir þvottavél og þurrkara. Gólfefni íbúðarinnar er P-parkett með hnotuáferð sem er sérlega slitsterk, á baðherbergi eru flisar. Íbúðin var öll endurnýjuð árið 2007, m.a. rafmagn, eldhús og baðherbergi, öll gólfefni og skápar að hluta. Íbúðin stendur við Hamraborgina í Kópavogi þar sem úrval þjónustu er að finna. Bilastæðagæmsla er undir öllu húsinu og hafa íbúar rétt til afnota á einu bilastæði fyrir hverja íbúð. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Keilufell 23
111 Reykjavík
MIKIÐ ENDURNÝJÐ EINBYLI

Stærð: 175,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1973
Fasteignamat: 31.050.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Bær

Eggert Ólafsson
Lögg. fasteignasali
8931819
eggert@remax.is

RE/MAX Bær - Skrifstofa 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is



Skessan í hellinum býður upp á lummur í dag í Svartahelli í Grófinni við smábátahöfnina í Reykjanesbæ. Hún vill líka endilega fá bréf og teikningar í póstkassann sinn á Ljósanótt til að setja á vefsíðuna sína, www.skessan.is.



Sunnudagarnir verða aftur barnadagar í vetur á Borgarbókasafninu við Tryggvagötu og í Gerðubergi. Þá er fjölbreytt dagskrá fyrir börn og fjölskyldur þeirra. Fyrsti barnadagur vetrarins er á morgun og þá verður boðið upp á þrjúbíó.



Á Þjóðminjasafninu er hægt að fá leiðsögn fyrir leiðbeinendur yngri hópa á eigin vegum, til dæmis

fjölskylduna.

Leiðsögnin er miðuð við krakka frá aldrinum 5-11 ára og sagt frá 4-5 gripum á hvorri hæð fyrir sig. Þar eru auk texta grunnteikningar af hæðunum þar sem búið er að merkja inn á staðina sem leiðsögnin fer um. Bóka þarf tíma fyrir hópa á www.thjodminjasafn.is.

Brúðubillinn er ekki á ferðinni á veturna. Þó er hægt að panta leiksýningar í leikskóla, kirkjur og fyrstu bekkir grunnskólanna. Leikritin sem verða í vetur eru Númi á ferð og flugi, Selurinn Snorri og Vinátta. Allar sýningar taka 30 mínútur. Nánar er hægt að skoða á heimasíðu brúðubillsins, www.brudubillinn.is.



Síðasti séns í tækin

Leiktækin í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum fara í vetrardvala í næstu viku. Í dag og á morgun eru því síðustu forvöð að skella sér í tækin.

Ekki fara þó öll tækin í vetrardvala. Í vetur verður hægt að fara í sjóræningjaskipið Naglfar, hlaupakötturinn verður til reiðu og Ærslabellgurinn verður líka blásinn upp þegar veður leyfir.

Garðurinn verður opinn alla daga í vetur frá klukkan 10 til 17 og hægt að kíkja í heimsókn til allra dýranna og fara í Vísindaveröldina. Sjá www.mu.is



VEIÐIÞORTIÐ

OPIÐ ALLA
HELGINA

ÚT Á GRANDA

ÚT Á GRANDA

Grandagarði 3, 101 Reykjavík, Sími 552 9940 | Opið mán.-fös. kl. 9-18. Laugard. kl. 9-16

ÚTSALA

Bara 2 dagar eftir
20 - 60% afsláttur

OPNUNARTÍMAR ÚTSÖLUNNAR

LAUGARDAG 9 - 17
SUNNUDAG 10 - 16

FLUGUSTANGIR - **5000 KALL**

POLAROID GLERAUGU

ÁÐUR 8.390 KR **NÚ 4.500 KR.**

JAXON POLAROID GLERAUGU

2.500 KALL

SPINNSTANGIR Á **3000 KALL**

13 FETA TVÍHENDUR Í HÓLK LINA

8-9 - **15.000 KALL**

VÖDLUJAKKAR - **25% AFSL.** AF ÖLLUM

ALLAR SILUNGA FLUGUR - **150 KR.**

ALLAR LAXAFLUGUR - **275 KR.**

ALLAR BRASSTÚPUR - **350 KR.**

UPPBOÐ KL 16:30
Á SÝNINGAR SLÖNGUBÁT 320 CM
LÁMARKS BOÐ 75 ÞÚS.

Léttar veitingar! Harðfiskur og ískaldur bjöss.

LOSADU ÞIG VIÐ SYKURFÍKNINA

OG KRÆKTU ÞÉR Í FULLT AF ORKU!

20%
AFSLÁTTUR



www.gillianmcketh.info

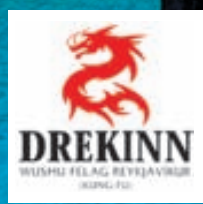


Þú færð Turbo Greens í heilsubúðum, apótekum og heilsuhillum stórmarkaðanna

Innflutningsaðili: Gengur vel ehf.

KUNG FU tímar fyrir krakka

Byrja 5. september
Haustskráning hafin



Skeifunni 3j • Sími 553 8282 • heilsudrekkinn.is



Ekta fjölskyldufyrirtæki Sara Hlín með eiginmanni sínum, Davíð Guðjónssyni, og börnunum Hávari Daníel fjögurra ára, Hugrúnu Evu sex mánaða og Alvari Davíð sjö ára, sem er höfuðpaurinn í Unga ástin mín og varð til þess að bókaútgáfan varð til.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

BÖRNIN ERU BEST DÓMBÆR Á BÆKUR

Unga ástin mín er fimm ára í dag. Fædd á Álftanesi, þar sem hún sleit barnsskónum í lítilli geymslu, en dafnar nú sem aldrei fyrr á Englandi í umsjá þriggja systkina sem vita hvað þau og önnur börn vilja þegar kemur að lestri góðra bóka.

Snáðarnir mínir hafa gott nef fyrir því hvaða bækur eru líklegar til að falla í kramið hjá öðru smáfólki. Ég treysti því dómgreind þeirra fyllilega og ber reglulega undir þá álittegan bókaost sem þeir ýmist samþykkja eða hafna," segir Sara Hlín Hálf-dánardóttir, sem í bíltúr fyrir fimm árum fékk þá flugu í höfuðið að gefa út barnabækur undir forlagsnafninu Unga ástin mín.

„Þá var eldri sonur minn orðinn mikill bókaormur en á bókasafninu freistaði bókaosturinn ekki nóg. Ég fór því á Amazon og pantaði litríkar, harðspjalda smábarnabækur með ljósmyndum af alvöru dýrum, því sá stutti áttaði sig ekki alltaf á því hvort svín eða kónguló væri á teikningum sumra bóka," segir Sara, sem veðjaði á að eins yrði með önnur börn þegar hún sá son sinn eiga endalaust góðar stundir með bókunum að utan.

Fyrsta árið gaf hún út sex bækur úr geymslunni sinni á Álftanesi, en fimm árum seinna eru bókatitlarnir orðnir sextíu talsins og umsvifin rekin frá Englandi, þar sem Sara býr með fjölskyldu sinni í litlu sveitahorpi nálægt Cambridge.

„Hér er ég í suðupotti barnabókmennta. Bretar eru ekki síðri bókaþjóð en Íslendingar og kröfuharðir á að börn byrji snemma að lesa. Þannig á fjögurra ára sonur minn að vera farinn að stauta sig í gegnum stafrófið og mikið er lagt upp úr endursögn barna úr bókum og að þau geti lagt dóm á sögupersónur og boðskap," segir Sara, sæl með lífið og tilveruna úti. „Hér krefst lífið samstöðu og við höfum borið gæfu til að vera samstíga. Fjölskyldan

hefur líka orðið nánari þegar stórfjölskyldan er ekki til taks. Eftir skóla tekur við leikur með vinum og samvera fjölskyldunnar, og um helgar förum við í dýragarð, sund, á söfn eða í heimsókn til vina. Í lengri skólafríum förum við til Frakklands eða í sveitafærðir því skólaárið er öðruvísi en heima og mikið um löng frí inni á milli allt skólaárið.“

Sara segir breskar konur í meirihluta kveðja vinnumarkað um 35 til 40 ára aldur til að snúa sér að barneignum. „Það sem eftir lifir eru karlarnir fyrirvinnan og vinna langan vinnudag. Því sætir hér undrum að minn maður skuli taka til hendinni heima og jafnvel vera einn með börnin þegar ég þarf í lengri vinnuferðir. Ég fyllist því stolti yfir hversu langt Íslendingar eru komnir í jafnréttisbaráttunni.“

Í tilefni afmælisins verða bókatitlar útgáfunnar á allt að sextíu prósentu afslætti á öllum sölustöðum, sem Sara segir afmælisgjöf til barna landsins og gefa fólki færi á að vera snemma í jólaínkaupum.

„Ég er óendanlega þakklát fyrir þessar góðu viðtökur. Elsku eiginmaðurinn minn hefur verið mín hægri hönd allan tímann, en hann er stjórnarformaður og ég framkvæmdastjóri. Árlega sitjum við saman stjórnarfundi og þar verður okkur íðulega sundurorða. Alla jafna rekur hann mig í lok fundarins en ræður mig jafnharðan aftur því hann veit að hann fær ekki betri framkvæmdastjóra," segir Sara hlæjandi. „Það er búið að vera gaman að standa í þessu ævintýri með honum og víst er að hann hefur sparað mér mörg mistökinn með því halda mér niðri á jörðinni.“ - þlg



Skemmtileg hjóna- og paranámskeið
Byrjendur og framhald.



Freestyle
Michael Jackson
Break
Allt það nýjasta
Yngst 9 ára
Einnig námskeið fyrir 18+

DANSKOLI
Heiðars
STUNLOSSONAR
Í 50 ár

Krakkar

Frábær 14 vikna námskeið fyrir ykkur. Yngst 5 ára.

Keppisdansar

Hinn frábæri danskennari Svanhildur Sigurðardóttir sér um þjálfunina. Mæting 2x eða 3x í viku.



Konusalsa

Sjóðheitt námskeið. Hentar öllum konum, ungum og öldnum, liðugum og stírdum.



Reykjavík og Mosfellsbær
Innritun og upplýsingar
www.dansskoliheidars.is
og í síma **551 3129**
milli klukkan 16 og 20 til 12. sept.
Kennsla hefst mánudaginn 12. sept.

Systkinaafsláttur 2. barn hálf gjald 3. barn frítt Reykjavík og Mosfellsbær styrkja dansnám barna

KOMDU Í SKÁTANA!



Spennandi ævintýri
fyrir alla hressa krakka.

Nú er skátastarfið að fara í gang um allt land. Okkur langar að bjóða ykkur velkomin að taka þátt í skemmtilegu og fjölbreyttu starfi í vetur en flest skátafélög eru með starf fyrir krakka frá 7 ára aldri.

Komdu á skátafund og kynntu þér málin.

Hægt er að finna allar upplýsingar á vefnum okkar www.skatar.is


Skátarnir
-hollari en hafragrautur!



Ungir skæruliðar Boot Camp býður upp á þjálfun fyrir krakka-hópa sem kallast Skæruliðar. Byggt er á þeirri hugmyndafræði að þjálfna líkamann á sem fjölbreyttastan hátt með því að nota fyrst og fremst eigin líkamsþyngd iðkanda. Þá er lögð áhersla á jákvætt hugarfar. Í vetur verða fjórir hópar skæruliða. Elstu skæruliðarnir eru fæddir 14-15 ára og yngri hóparnir eru 12-13 ára, 9-11 ára og yngstu krakkarnir eru 6-8 ára.



Töfraheimur tónlistar

Töfrahurð er tónleikaröð barnanna í Salnum í Kópavogi. Á tónleikunum kynnast börnin klassískri tónlist á skemmtilegan hátt. Börnin fá að taka virkan þátt í tónleikunum og eru hvött til að mæta í búningum. Á nýju ári verða síðan ævintýramorgnar í Salnum þar sem öll þekktustu ævintýri H.C. Andersen og Grimmsbræðranna verða sett á svið og flutt af tveimur leikurum sem syngja, leika og spila á hljóðfæri.

Vatnaveröld barnanna

Ljósanótt verður haldin hátíðleg í Reykjanesbæ um helgina. Þar geta fjölskyldur fundið sér ýmislegt til dundurs. Til dæmis væri ferð í Vatnaveröldina vel til fundin. Vatnaveröld er yfirbyggður vatnsleikjagarður. Þar er boðið upp á leiktæki fyrir yngstu kynslóðina, en frítt er fyrir öll börn á grunnskólaaldri. Á sama stað er 50 metra innilaug, 25 metra útilaug og fjórar setlaugar og eimbað. Ljósanæturhelgina er opið frá 8 til 18.



Þau vita hvað þarf til að ná árangri
enda afreksfólk í fremstu röð og vel að sér um næringu og heilsu.

Heilsuréttir Nings

Heilsuréttirnir okkar eru sérstaklega hollir og góðir, fullir af fersku grænmeti, nær fitulausir og án salts og sykurs. Heilsuréttir Nings innihalda mikið af trefjum, hæfilegt magn próteina og góð kolvetni. Heilsuréttirnir eru kryddaðir með ferskum engifer, hvítlauk og chilli.

Annie Mist
Heimsmeistari í
Crossfit 2011
Silfurhafi á heimsleikum
í Crossfit 2010,
Evrópumeistari í Crossfit
2009 og 2010 ásamt því
að vera margfaldur
þrekmótsmeistari Íslands

Arnaldur Birgir
Fræmkaendastjóri og
eigandi BootCamp
á Íslandi
og keppandi í Sahara
eyðimerkurhlaupi 2011

Ágúst Guðmundsson
Slökkviliðsmaður og
keppandi í Sahara
eyðimerkurhlaupi 2011
ásamt verðandi heimsmeistaral

Pavel Ermolinski
Einn af bestu
körfuboltamönnum
landsins úr KR

Eva Sveinsdóttir
Margfaldur
Íslandsmeistari
í Icefitness

Hreggviður
Magnússon
Einn af bestu
körfuboltamönnum
landsins úr KR

Rannveig Kramer
Íslandsmeistari
í fitness 2010

Sveinbjörn
Sveinbjörnsson
Margfaldur BootCamp-
og Crossfit meistari
Íslands
ásamt verðandi
Íslandsmeistaral
í einhverjul



NINGS

og kroppurinn blómstrar

Suðurlandsbr. 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12
sími 588 9899 • www.nings.is



DREKINN
WUSHU FÉLAG REYKJAVÍKUR
(KUNG-FU)



Heilsurækt
Sjálfsvörn fyrir konur
Wu Shu Art
(Kung-Fu)
Tai Chi
Hugræn
teygjleikfimi
Qi Gong

HEILSUVÖRUR - HEILSUTE

OPIÐ HÚS

3. SEPTEMBER

Sími: 553 8282 | heilsudrekin@heilsudrekin.is | www.heilsudrekin.is

Heilsu meðferð
Nálarstunga
Fjölbreytt nudd
Tækjameðferð
Snyrting
Dekur
Spa



Kínversk heilsulind

BARNASTARF KIRKJUNNAR

Sunnudagaskólinn alla sunnudaga í vetur!

Fyrir börn á öllum aldri, mömmur og pabba – afa og ömmur!

REYKJAVÍK OG KÓPAVOGUR

ÁRBÆJARKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.arbaejarkirkja.is

BREIÐHOLTSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.breidholtskirkja.is

BÚSTAÐAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
frá 11. september
Nánar á www.kirkja.is

DIGRANESKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.digraneskirkja.is

DÓMKIRKJAN

Alla sunnudaga kl. 11
Sjá nánar á www.domkirkjan.is

FELLA- OG HÓLAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.fellaogholakirkja.is

GRAFARVOGSKIRKJA

í Grafarvogskirkju og
Borgarholtsskóla kl. 11
Nánar á www.grafarvogskirkja.is

GRENSÁSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á
www.kirkjan.is/grensaskirkja

GUÐRÍÐARKIRKJA

GRAFARHOLTI
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.grafarholt.is

HALLGRÍMSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.hallgrimskirkja.is

HÁTEIGSKIRKJA

alla sunnudaga kl. 11
sjá nánar á www.hateigskirkja.is

HJALLAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 13
Nánar á www.hjallakirkja.is

KÓPAVOGSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.kopavogskirkja.is

LAUGARNESKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Sjá nánar: www.laugarneskirkja.is

LINDAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
í Lindakirkju og kl. 11 í Boðarþingi
Nánar á www.lindakirkja.is

NESKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á neskirkja.is

ÓHÁÐI SÖFNUÐURINN

Annan og fjórða sunnudag
mánaðarins kl. 14.
Frá 11 september.
Nánar á www.ohadisofnudurinn.is

SELJAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.seljakirkja.is

HAFNARFJÖRÐUR ÁLFTANES OG GARÐABÆR

BESSASTAÐAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11
í Brekkuskógum 1 en fyrsta
sunnud. í hverjum mán. í
Bessastaðakirkju.
Nánar á www.bessastadasokn.is

VÍDALÍNSKIRKJA – GARÐABÆ

Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.vidalinskirkja.is

FRÍKIRKJAN Í

HAFNARFIRÐI
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.frikirkja.is

HAFNARFJARÐARKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11. Nánar á
www.hafnarfjardarkirkja.is

VÍÐISTAÐAKIRKJA

Alla laugardaga kl. 11 Kirkjuskóli
Nánar á www.vidistadakirkja.is

MOSFELLSBÆR

LÁGAFELLSKIRKJA

MOSFELLSPRESTAKALL

Alla sunnudaga kl. 13
í Lágafellskirkju (hefst með
barna- og fjölskylduguðspjónustu
4. sept kl. 11).
Nánar á www.lagafellskirkja.is

www.barnatru.is



Opið hús hjá World Class

Í dag laugardag, 3. sept, kl. 10:00-14:00

Laugum, Kringlunni, HR Reykjavík, Spönginni, Dalshrauni Hafnarfirði, Ögurhvarfi, Turninum, Mosfellsbæ og Seltjarnarnesi.

Frítt inn á allar 9 World Class stöðvar milli kl. 10:00 og 14:00.

Í boði er:

Frí heilsufarsskoðun

Lukkuleikur

5% afsláttur af öllum námskeiðum og tímabundnum kortum

Kynning á fæðubótarefnum frá All Stars

Kynning á fjölbreyttri þjónustu World Class

Ný og glæsileg tímatafla kynnt með yfir 400 tímum í viku hverri

Kynning á fjölbreyttum námskeiðum sem hefjast 5. september



World Class opnar nýja heilsuræktarstöð í húsnæði Háskólans í Reykjavík í dag kl 10:00

Sérstök dagskrá á eftirtöldum stöðvum:

World Class Laugum

Kl. 10:00-12:00 Sérstök kynning á námskeiðum í boði

Kl. 10:00-14:00 heilsufarismælingar.

Sjúkraþjálfarar Atlas verða með ókeypis skógreiningar og tilboð á skóm.

Pakkinn Arnar Grant og Ívar Guðmunds kynna.

Kynning á Guerlain snyrtivörum í LaugarSpa og 20% afsláttur á Guerlain snyrtivörum.

Skelltu þér í hóptíma:

Kl. 9:30 Jóga/Jóga Nidra (salur 1)

Kl. 9:30 Laugardagsþrek (salur 3)

Kl. 9:30 Spinning* (salur 2)

Kl. 10:30 Freestyle step (salur 4)

Kl. 10:30 Spinning 90 mín.* (salur 2)

Kl. 11:00 Hot Yoga 90 mín.* (salur 1)

Kl. 11:30 Latin Fit (salur 3)

Kl. 11:30 Kynning á Ketilbjöllum 30 mín (salur 4)

Kl. 12:00 Kynning á Zumba í 30 mín (salur 4)

Kl. 12:30 Kynning á Core Pilates 30 mín (salur 4)

Kl. 12:30 Beyonce danstími (salur 3)

Kl. 13:00 Hip hop danstími (salur 3)

Kl. 13:00 Kynning á Butt Lift í 30 mín (salur 4)

World Class Kringlunni

Kl. 10:00-14:00 Kynning á CrossFit

Kl. 12:30-13:30 Róðrarkeppni í æfingasal

Skelltu þér í hóptíma:

Kl. 10:30-11:10 Ketilbjöllur

Kl. 11:00-11:30 CrossFit æfing dagsins, (WOD).

World Class Seltjarnarnesi

Skelltu þér í hóptíma:

Kl. 10:30 Styrkur

Kl. 10:30 Kviður og bak

Kl. 11:40 Spinning*

Kl. 12:00 Zumba 30 mín og Pole freestyle 30 mín.

Kl. 10:00-14:00 Kynning á námskeiðunum Fit 4U unglínganámskeið, Súperform og Í formi til framtíðar.

World Class Ögurhvarfi

Skelltu þér í hóptíma:

Kl. 9:30 Pol og styrkur

Kl. 10:00-11:00 Kynning á Lífstíll 20+

Kl. 10:00-12:00 Kynning á námskeiðunum Í Formi til framtíðar, Fit 4U, Súperform og Karlapúl.

Kl. 10:00 Spinning*

Kl. 12:00 Púltími

Kl. 12:30-13:15 kynning á Tabataspinning

Kl. 13:00-13:30 Zumba

World Class Mosfellsbæ

Skelltu þér í hóptíma:

Kl. 10:00-11:00 Laugardagsfjör

Kl. 11:00-12:00 Jóga

Kl. 12:00-12:30 Hugleiðsla

Kl. 10:00-12:00 Kynning á námskeiðunum Fit 4U og Í formi til framtíðar

Kl. 12:00-14:00 Súperform, kynning.

World Class Spönginni

Skelltu þér í hóptíma:

Kl. 10:15 og 12:00 kynning á Púls-spinning*

Kl. 12:00-14:00 Súperform, kynning.

*Miðar fyrir tímann fást í afgreiðslu 30 mínútum áður en tíminn hefst.



World Class Laugum Reykjavík • Kringlunni Reykjavík • HR Reykjavík • Spönginni Grafarvogi
Dalshrauni Hafnarfirði • Ögurhvarfi Kópavogi • Turninum Kópavogi • Lágafellslaug Mosfellsbæ • Sundlaug Seltjarnarness
Korthafar fá aðgang að Laugardalslaug, Lágafellslaug og Sundlaug Seltjarnarness

Sjá nánar á worldclass.is



- HEILSURÆKT FYRIR ÞIG -



Sjónarhorn

Ljósmynd: Pjetur Sigurðsson

GÆSIR Í GRASI Þessar spöku gæsir virtust sáttar við tilveruna við Seltjörn á Seltjarnarnesi þegar ljósmyndari átti þar leið hjá.



Sparisjóður Svarfdæla – söluferli

Fyrirtækjaráðgjöf H.F. Verðbréfa hf. hefur til sölumeðferðar, fyrir hönd Bankasýslu ríkisins, 90% stofnfjárlut ríkisins í Sparisjóði Svarfdæla.

Um Sparisjóð Svarfdæla

Sparisjóður Svarfdæla hefur verið starfræktur í yfir 120 ár. Skrifstofa Sparisjóðs Svarfdæla og aðalafgreiðsla er í ráðhúsinu á Dalvík, en auk þess er rekin afgreiðsla í Hrísey. Alls starfa nú tíu starfsmenn hjá sjóðnum. Sparisjóðurinn er eina fjármálafyrirtækið á Dalvík og því mikilvægur í fjölbreyttu atvinnulífi Dalvíkurbyggðar. Í sveitarfélaginu eru sterk fyrirtæki sem hafa skapað sér sérstöðu og er Dalvíkurhöfn stór og umsvifamikil fiski- og vöruhöfn.

Fjárhagslegri endurskipulagningu Sparisjóðs Svarfdæla lauk í desember 2010 og er stofnfé að henni lokinni 424,4 milljónir króna. Í kjölfar endurskipulagningarinnar varð ríkissjóður eigandi stofnfjár að nafnverði 382,0 milljónir króna eða 90% af heildarstofnfé. Á grundvelli laga nr. 88/2009 um Bankasýslu ríkisins fer Bankasýslan með hlut ríkisins. Sparisjóður Svarfdæla hefur að undanförunu starfað á grundvelli undanþágu frá kröfu Fjármálaeftirlitsins um 16% eiginfjárlutfall, en eiginfjárlutfall sjóðsins skv. ársreikningi fyrir árið 2010 er 10,5%.

Söluferlið

Frá og með mánudeginum 5. september n.k. geta áhugasamir fjárfestar nálgast samantekt um Sparisjóð Svarfdæla og önnur gögn vegna fyrirhugaðrar sölu hjá H.F. Verðbréfum hf. **Frestur til að skila inn óskuldbindandi tilboðum er til kl 12:00 mánudaginn 19. september n.k.** Tilboð skulu berast á sérstöku formi sem nálgast má hjá H.F. Verðbréfum hf.

Söluferlið er aðeins opið hæfum fjárfestum, sbr. 9. tölulið 43. gr. laga um verðbréfavíðskipti nr. 108/2007. Auk þess þurfa fjárfestar að uppfylla tiltekin skilyrði sem gerð er grein fyrir í sölugögnum og lúta einkum að fjárhagslegum styrk og hæfi að öðru leyti til að fara með virkan eignarhlut í fjármálafyrirtæki.

Fjárfestum er frjálst að bjóða í allan eignarhlut seljanda og/eða hluta hans. Seljandi áskilur sér rétt til þess að breyta söluferlinu og/eða stöðva það án fyrirvara. Einnig áskilur seljandi sér rétt til að hafna öllum tilboðum.

Fjárfestar sem vilja taka þátt í söluferlinu geta haft samband við fyrirtækjaráðgjöf H.F. Verðbréfa hf. í síma 585 1700 eða sent tölvupóst á spsv@hfv.is.

H.F. VERÐBRÉF

BR
BANKASÝSLA RÍKISINS



UNDIRRITUN PARÍSARSÁTTMÁLANS Benjamin Franklin og John Adams voru fulltrúar Bandaríkjanna við undirritunina. Pingmaðurinn David Hartley var fulltrúi konungs.

MYND/US DIPLOMACY CENTER

Í ÞÁ TÍÐ: 3. september 1783

Bretar viðurkenna sjálfstæði Bandaríkjanna

Parísarsáttmálinn undirritaður þar sem klippt er á tengsl Breta og Bandaríkjanna. Áralöngu frelssistríði lýkur með fullnaðarsigr.

Þennan dag, hinn 3. september árið 1783, var Parísarsáttmálinn undirritaður og með því viðurkenndu Bretar Bandaríkin sem sjálfstætt ríki.

Það markaði formleg endalok frelssistríðs Bandaríkjanna, sem hófst árið 1776 með sjálfstæðisfyrirlysingu nýlendanna þrettán sem mynduðu Bandaríkin í upphafi.

Eftir að hafa sagt sig úr lögum við Georg III Bretakonung náðu uppreisnarmenn náði fljótlega yfirhöndinni í stríðinu og hröktu Breta út úr norðursvæðunum. Þeir sneru hins vegar til baka með krafti og náðu undir sig New York og nágrenni.

Frakkar slógust í lið með nýlendunum og reyndust þeim mikil hjálp gegn Bretum, sérstaklega með sjóher sínum.

Eftir því sem leið á reyndu Bretar að einbeita sér að syðri nýlendunum, í þeirri von að þar væru fleiri stuðningsmenn konungsveldisins. Svo reyndist ekki vera og breska hernum var í raun greitt náðarhöggið í orrustu í Virginíu árið 1781.

Parísarsáttmálinn fól í sér skilyrðislausu viðurkenningu Breta á sjálfstæði Bandaríkjanna. Bretar misstu einnig Flórída í hendur Spánverja, sem höfðu stutt uppreisnarmenn.

Benjamin Franklin, einn af leiðtogum Bandaríkjanna, gerði einnig kröfu um að Bandaríkin fengju Kanada í sinn hlut, en svo varð ekki. Þeir fengu þó rétt til fiskveiða úti af ströndum Nýfundnaland.

Á móti kom að breskir lánardrottnar máttu innheimta skuldir sínar í Bandaríkjunum og þeir fylgjendur konungs sem höfðu orðið fyrir upp-töku lands eða annarra eigna á meðan á stríðinu stóð gátu krafist bóta.

Svo skemmtilega vill til að þessi dagsetning markar önnur tímamót í sjálfstæðisbaráttu Bandaríkjanna. Hinn 3. september árið 1777 var einmitt dagurinn sem bandaríski fáninn fór fyrst á loft í bardaga þar sem uppreisnarmenn skutu honum upp í orrustu við brú í Delaware.

- þj

Heimildir: history.com og Wikipedia.org.

Lopadagar

Bókin prjónað úr íslenskri ull

Prjónað úr íslenskri ull er mikill fengur fyrir áhugasamt prjónafólk sem þyrstir í klassískar og fallegar uppskriftir að flíkum úr íslenskri ull en jafnframt fræðandi og skemmtileg bók fyrir alla sem hafa áhuga á sögu handverks og ullar.

**HULDA FRÁ ÍSTEX KYNNIR NÝJU
PRJÓNABÓKINA OG ÍSLENSKA
LOPANN SEM HÉR SEGIR:**

Kringlunni laugard. 3. sept. kl. 14 - 17



kynningarverð
bókarinnar

4.890.-

fullt verð 5.990.-



frábært verð á lopa

Álafosslopi

- 100 g dokkur
- prjónastærð 6 – 6,5
- 100% ull
- margir litir

389.-

Léttlopi

- 50 g dokkur
- prjónastærð 4,5 – 5
- 100% ull
- margir litir

229.-

Loðband/Einband

- 50 g dokkur
- 100% ull
- margir litir

269.-

Kambgarn

- 50 g dokkur
- prjónastærð 2,5 – 3,5
- 100% ull
- margir litir

359.-

Plötulopi

- 100 g plötur
- 100% ull, óspunninn þráður
- margir litir

359.-

Gildir til 4. september á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

ÞAD ER
SPORT AD
SPARA



**NIKE WOMAN'S
INCINERATE**
Hlaupa- og æfingaskór.
Stærðir: 36,5-42.

11.990



3.990

ENERGETICS GYMBALL
Æfingabolti. Stærðir: 75 og 85 cm.



2.490

ENERGETICS FITNESS TUBE
Æfingateygjur í 3 styrkleikum.



1.690

ENERGETICS HOPPREP SPEED
Sippuband.



4.990

ENERGETICS YOGA MOTTA
Jógamotta með tösku. 1720x600x4 mm.



1.990

CARLTON T800
Badmintonflugur.
6 stk. í pakka.

3.490

CARLTON ISOBLADE 300
Badmintonspaði. Þyngd: 100 g.
Lengd: 665 mm.

KLÚBBTILBOÐ

GLÆSILEGT TILBOÐ TIL KLÚBBFÉLAGA!

Gildir til 9. september 2011



PRO TOUCH BERLIN
Innskór. Stillanleg vídd yfir ristina.
Stærðir: 36-46.

1.990

(fullt verð 2.990)



2.690

NIKE FUNDAMENTALS SWOOSH GYMSACK
Íþróttapoki. Litir: Rauður, svartur.



5.990

NIKE BRASILIA 4
Íþróttataska. Stærð: M.

INTERSPORT

AKUREYRI / BÍLDSHÖFDA / LINDUM / SELFOSSI / www.intersport.is

Ár slaufunnar



CHEVROLET
Gæði í 100 ár



Chevrolethola í höggi!



Þú mætir bara og tekur þátt!

Chevroletmótið

Eimskipismótaröðin
Urriðavelli 3.- 4. september

Laugardag og sunnudag, 3.- 4. september, verður Chevroletmótið haldið. Það er lokamótið í Eimskipismótaröð GSI. Chevroletmótið fer fram á Urriðavelli hjá Golfklúbbnum Oddi. Spennan er í hámarki og margir af fremstu kylfingum landsins munu leggja allt undir. Nánari upplýsingar á golf.is.

Chevrolethola í höggi – Allir mega taka þátt

Meðfram mótinu mun Bílabúð Benna og Golfsamband Íslands standa fyrir skemmtilegri keppni sem kallast „Chevrolethola í höggi“, en þar mega allir, nema atvinnukylfingar, taka þátt, sér að kostnaðarlausu. Sá sem fer holu í höggi í úrslitakeppninni, ekur heim á glæsikerrunni Chevrolet Camaro.

Forkeppni „Chevrolethola í höggi“ leiksins verður haldin á púttvöllinum á Urriðavelli, milli kl. 12 og 16, á laugardeginum. Skráning er á staðnum og nánari upplýsingar á benni.is.



www.benni.is



Opið alla virka daga frá 10 - 18 og laugardaga frá 12 - 16

Bílabúð Benna - Chevrolet sýningarsalur - Tangarhöfða 8-12 - sími 590 2000

Bílabúð Benna - Njarðarbraut 9 - Reykjanesbæ - sími 420 3330

Bílaríki - Glerárgötu 36 - Akureyri - sími 461 3636



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

OPNUM KL. 10:00

598 KR. 1 KG
FROSNIR MAGÓBITAR 1 KG

498 KR. 1.2 KG
FROSIN JARÐARBER 1,2 KG

275 KR. 250G
FROSIN BLÁBER 250 GRÖMM

**GERÐU ÞINN EIGIN HEILSU-ÁVAXTADRYKK HEIMA
MIKIÐ ÚRVAL AF FROSNUM ÁVÖXTUM Í BÓNUS**

295 KR. 1 KG

**30% MEIRA MAGN SAMAN VERÐ
MYLLU HEIMILISBRAUÐ 1 KG.**

198 KR. 4 STK

MYLLAN LANGLOKUR 4 STK.

995 KR. KG 22% LÆGRA VERÐ

VERÐ ÁÐUR 1279 KR.KG.
**SKÓLAOSTUR STÓRT
STYKKI 22% LÆGRA VERÐ**

298 KR. 2 STK

TVÖ SPELTBRAUÐ Á VERÐI EINS

198 KR. 4 STK

**MYLLAN
MJÚKAR KRINGLUR 4 STK.**

1298 KR. KG

VERÐ ÁÐUR 1598 KR.KG.
**SKÓLAOSTUR Í SNEIÐUM
300 KR. VERÐLÆKKUN**

1398 KR. KG

**PÝSKAR
FROSNAR GRISALUNDIR**

3798 KR. KG

**PÝSKAR
FROSNAR NAUTALUNDIR**

1498 KR. 900G

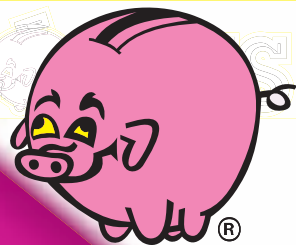
**EUROSHOPPER FROSNAR
KJÚKLINGABRINGUR 900G**

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARÐ: 10-18
SUNNUÐ: 12-18

BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarkúbbur

BONUS BONUS BONUS BONUS



SAMA VÖRUVÆÐ UM LAND ALLT

FRÁ ARGENTÍNU
NÝ FERSK LÍFRÆN EPLI



359
KR. 950G.



359
KR. 1/2 KG.

AKURSEL LÍFRÆNAR GULRÆTUR



Dole 249
KR. KG

**FRÁBÆR NÆRING Á
SANNGJÖRNU VERÐI.**

NÝJAR ÍSLENSKAR KARTÖFLUR



198
KR. 1.5 KG



69
KR. 330ml



69
KR. 330ml



69
KR. 330ml



69
KR. 330ml



59
KR. 330ml



198
KR. 1 LTR.

TRÓPÍ 1 LTR.

98
KR. 330 ML

TRÓPÍ 33 CL.

98
KR. 330 ML

FLORIDANA 33 CL.



659
4 FLÖSKUR

**FJÓRAR COKE
1.5 LTR**

**960 GRÖMM Í FÖTU
ÞARF AÐEINS AÐ HITA**



459
KR. 960G.

**HOLTA ELDADIR
KJÚKLINGAVÆNGIR**



1995
KR. KG

FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR



695
KR. KG

FERSKUR HEILL KJÚKLINGUR

BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veititengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI

**LAUGARD: 10-18
SUNNUD: 12-18**

WWW.STRAETO.IS Þeir krakkar sem þurfa að taka strætó á milli hverfa ættu að líta við á þessari vefsíðu. Þar er með auðveldum hætti hægt að finna út hvaða leiðir er best að fara.



**FJÖR
Á FERÐ UM LANDIÐ** 9
Bragi Halldórsson

Konráð, Lísaloppa og Róbert voru fegin því að finna út nafnið á álfrkonunni Álfrúnu. Að launum lofaði hún að hleypa þeim í gegnum steininn sinn. Róbert horfði vantrúður á litlu holuna sem opnaðist á steininum. „Er þetta nú allt og sumt?“ „Hér liggja göng í gegnum klettana og út hinu megin,“ sagði Álfrún og sveiflaði sprotanum sínum. „En passið ykkur á öllum útskotunum og smáhellunum og gangi ykkur vel.“ Með þeim orðum hvarf álfrkonan þeim aftur.

Getið þið hjálpað þeim að finna leiðina í gegnum göngin?



BRANDARAKISTAN

Kennarinn: „Nefndu einhverja fimm hluti sem innihalda mjólk.“

Nemandinn: „Smjör, ostur, ís..... og tvær kýr.“

Maður hringir í flugfélagið: „Góðan dag, hvað er lengi verið að fljúga til Amsterdam?“

Konan á skiptiborðinu svarar: „Augnablik“

Maðurinn: „Jahérna, takk fyrir, bless.“

Mamman: „Heldurðu að sonur okkar hafi fengið allar gáfurnar frá mér?“

Pabbinn: „Það hlýtur að vera, ég hef minar ennþá!“

Strákurinn: „Mamma, ég ýtti óvart stiganum um koll bak við hús!“

Mamman: „Láttu pabba þinn strax vita af því.“

Strákurinn: „Hann veit það, hann hangir í þakrennunni!“

Þú getur sent brandara til krakkar@frettabladid.is

ALLIR SLÖKKVILIÐSMENN ÞURFA AÐ VERA STERKIR

Kristinn Magnússon slökkviliðsmaður hefur aldrei brennt sig í vinnunni. Hann hefur þurft að bjarga bæði köttum og fuglum úr hættu og horfir oft á þættina um Samma brunavörð.

Í hverju felst starfið? Starfið er misjafnt, við erum mikið að æfa okkur, þjálfra og fara yfir tækin okkar þannig að við séum tilbúnir í öll þau mismunandi útköll sem við fáum.

Hvað er skemmtilegast? Að vera í vinnunni þegar vel gengur og allir eru öruggir.

Hvað er hættulegast? Það er alltaf hættulegt að berjast við eld, sama hvar hann er.

Hefurðu einhvern tímann brennt þig? Já, en aldrei í vinnunni, við erum í svo góðum göllum. Það er frekar þegar maður er klaufi heima að elda.

Eru slökkviliðsmenn sterkir? Allir slökkviliðsmenn þurfa að vera bæði sterkir og með gott þol.

“Í hvert sinn sem við þurfum að berjast við eld í húsi erum við í lífsháska.

Hver fær að keyra slökkvibílinn? Við skiptumst á að keyra bíllinn.

Setjið þið alltaf sírenurnar á? Nei, bara ef það er eldur einhvers staðar og við þurfum að komast mjög fljótt á staðinn.

Hefurðu komist í lífsháska? Já, í hvert sinn sem við þurfum að berjast við eld í húsi erum við í lífsháska.

Verðurðu aldrei hræddur? Jú, auðvitað, það eru oft hættulegar aðstæður sem við vinnum við.

Hvað gerið þið þegar bjallan hringir? Stökkvum af stað, förum í gallann okkar og upp í slökkvibíllinn.

Rennið þið ykkur niður súlu á slökkvistöðinni? Hjá Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins eru þrjár slökkvistöðvar, en það er



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

bara súla á einni, í Hafnarfirði, þar rennum við okkur stundum niður súluna.

Eru margar konur í slökkviliðinu? Það er bara ein núna en það geta allir orðið slökkviliðsmenn sem eru duglegir að æfa sig, bæði karlar og konur.

Hefurðu þurft að bjarga ketti niður úr tré eða einhverju dýri? Já, það kemur fyrir að dýr þurfa

okkar hjálp, kettir og jafnvel stundum fuglar.

Er dalmatíuhundur á slökkvistöðinni? Nei, einu dýrin hjá okkur eru fiskar sem við erum með á slökkvistöðinni í Tunguhalísi.

Hefurðu séð þættina um Samma brunavörð? Já, þeir eru í miklu upphaldi hjá mér og krökkunum mínum.

Til sölu - Audi Q7 3,0 TDI (dísel)



Ekinn aðeins 43.000 km - 20" felgur, ný dekk, nýjar bremsur. **Topp eintak. Lækkað verð 6.950.000**
Upplýsingar, HEKLA (Bílaþing)
Sími: 590 5040 eða S:822 8833



UPPSKRIFTIN

• Kókoskúlur

- Það er fljótlegt, einfalt og skemmtilegt að búa til kókoskúlur. Efnid í þær er til á flestum heimilum og
- að minnsta kosti í næstu matvörubúð. Það besta við þær er þó bragðið. Uppskriftin er svona:
- 1½ desilítri kókosmjöl
- 3 desilítrar haframjöl
- 1 teskeið vanillusykur eða vanilludropar
- 1½ desilítri flórsykur
- 2 matskeiðar kakó
- 2 matskeiðar vatn
- 100 grömm smjör

Blandið saman kókosmjöli, haframjöli, kakói og vanillusykrí (ef hann er notaður). Hitið smjórið í örbylgjuofni í smástund og hellið út í ásamt vatninu (og dropunum ef þeir eru notaðir). Blandið öllu vel saman. Geymið deigið í ísskáp í 30 mínútur áður en þið búið til kúlur úr því milli handanna. Veltið kúlunum upp úr kókosmjöli eða setjið kókosmjöl í poka, setjið kúlurnar í og hristið. Kúlurnar ættu að geymast í ísskáp.



RISA DISKAR



Glæsilegur
Fyrirferðarlitill
Stílhreinn



Asus TERA 4

- Asus V8 turnkassi
- Intel Pentium G620 örgjörvi - Nýjasta kynslóð Pentium
- Sandy Bridge skjástýring - HDMI (1080p), DVI og VGA tengi
- 4GB 1333MHz DDR3 Corsair minni - Dual Channel
- 2TB WD Black SATA3 7200rpm 64MB diskur
- 2TB WD Green SATA3 IntelliPower 64MB diskur
- DVD / CD skrifari

- Q-Fan tækni - Hljóðlátari viftustýring
- 16-in-1 Kortalesari að framan
- 4xUSB 2.0, heyrnartóls- og hljóðnematengi að framan
- 4xUSB 2.0 og 2xUSB 3.0 að aftan, 10x hraðvirkara
- 7.1 Dolby Digital 8 rása hljóðkerfi
- Green ASUS - Umhverfisvæn hönnunarstefna ASUS
- Windows 7 Home Premium - 64bita



**4000
GÍGABÆT**

129.990



**1TB
DISKUR**
15,6"

Packard Bell TS11-HR-510NC

- Intel Core i5-2410M Dual Core Turbo
- 4GB DDR3 minni
- 1TB diskur
- 1GB Geforce GT 520M leikjaskjökort
- Allt að 5 klst. rafhlöðuending



USB 3.0
HDMI

**1000
GÍGABÆT**

124.990



**TOSHIBA
Quad-Core**
15,6"

Toshiba Satellite L755-18T

- Intel Core i3-2310M - Dual Core
- 6GB DDR3 minni
- 640GB diskur
- 2GB DDR3 Geforce GT 525M skjökort

USB 3.0
HDMI

**640
GÍGABÆT**

139.990



32 GB MINNISLYKILL

Corsair 32GB USB2 Mini
32GB minnislykill höggvarinn. Einn sá allra minnsti. Sérstök gúmmivörn tryggir endingu þrátt fyrir mikið hnjúsk
10 ára ábyrgð.



**32
GÍGABÆT**

12.990

FULLT VERD KR. 14.990



2,5" FLAKKARI

Samsung G72
640GB fyrirferðarlitill 2.5" flakkari með flottri bleikri áferð. Passar í vasa og tekur straum í gegnum USB tengið. Gengur með Windows og Mac.



**640
GÍGABÆT**

12.990



2,5" FLAKKARI

Samsung G22 1TB
1TB fyrirferðarlitill 2.5" flakkari með flottri Piano Black áferð. Passar í vasa og tekur straum í gegnum USB tengið. Gengur með Windows og Mac.



**1000
GÍGABÆT**

16.990



USB FLAKKARI

Western Digital Elements 2TB
Hljóðlátur 2TB WD Green Power diskur með USB 2.0 tengi. Gengur með Windows og Mac.



**2000
GÍGABÆT**

14.990 FULLT VERD
KR. 16.990



Kynntu þér KASKÓÁBYRGÐ sem tryggir fartölvuna fyrir þjófnaði og óhöppum

VAXTALAUS 12 MÁNAÐA TÖLVULISTALÁN*

TÖLVU LISTINN

TL.IS

REYKJAVÍK • AKUREYRI • EGILSSTAÐIR • KEFLAVÍK • SELFOSS • HAFNARFJÖRÐUR

NÓATÚNI 17
SÍMI 414 1700

GLERÁRGÖTU 30
SÍMI 414 1730

MÍDVANGI 2-4
SÍMI 414 1735

HAFNARGÖTU 90
SÍMI 414 1740

AUSTURVEGI 34
SÍMI 414 1745

REYKJAVÍKURVEGI 66
SÍMI 414 1750

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. spil, 6. fingerð líkamshár, 8. matjurt, 9. gerast, 11. í röð, 12. vaða, 14. brestir, 16. tveir eins, 17. hyggja, 18. eyrir, 20. belti, 21. könnun.

LÓÐRÉTT

1. fyrst fædd, 3. klafi, 4. hugarró, 5. angan, 7. galli, 10. sprækur, 13. flik, 15. knött, 16. ósigur, 19. kyrrð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. gosi, 6. ló, 8. kál, 9. skei, 11. lm, 12. torfa, 14. snark, 16. tt, 17. trú, 18. aur, 20. ól, 21. próf.
LÓÐRÉTT: 1. elst, 3. ok, 4. sálarró, 5. ilm, 7. ókostur, 10. em, 13. fat, 15. klú, 16. tap, 19. ró.

Handritshöfundurinn 2011

BAKÞANKAR Davíðs Þórs Jónssonar

Handritshöfundurinn 2011 sat við sjónvarpsþættinum sem hann hafði skrifað: „Jón lögreflufoingi stóð yfir líkinu. Morðið hafði verið óvenjulegt og frumlegt. Verst að götulöggan hafði spilt vettvangnum. Nýliðinn í hópnum kastaði upp. Aðrir í hópnum voru drykkfelldur ruddi, kvennabósi og ung stúlka sem átti erfitt uppdráttar innan lögreglunnar vegna kynferðis síns. Sjálfur glímdi Jón við vandræði í einkalífínu.“



HANDRITSHÖFUNDURINN dæsti.

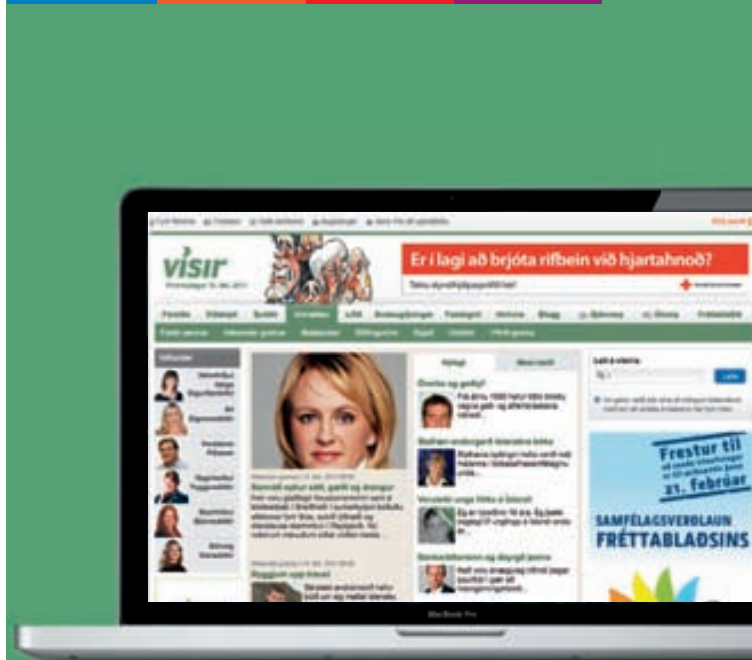
Hann sá að þetta var alls ekki nógu gott, þetta var ekki nógu nýstárlegt og spennandi. Þetta hafði verið gert áður. Hann strokaði það út sem hann hafði skrifað og byrjaði upp á nýtt: „Angantýr lögreflufoingi stóð yfir líkinu. Morðið hafði verið óvenjulegt og frumlegt. Verst að götulöggan hafði spilt vettvangnum.

Nýliðinn í hópnum kastaði upp. Aðrir í hópnum voru drykkfelldur ruddi, kvennabósi og ung stúlka sem átti erfitt uppdráttar innan lögreglunnar vegna kynferðis síns. Sjálfur glímdi Angantýr við vandræði í einkalífínu.“

HANDRITSHÖFUNDURINN staldraði við. Þetta var að vísu skárra, en samt ekki nógu gott. Hann þurfti að fá glænýja hugmynd, eitthvað sem enginn byggist við, eitthvað sem myndi líma fólk við skjáinn frá byrjun. Hann strokaði þetta líka út og klóraði sér í hausnum. Allt í einu laust snjallræði niður í hausinn á honum. Þetta var eitthvað annað. Hann skrifaði: „Guðbjörg lögreflufoingi stóð yfir líkinu. Hún hafði átt erfitt uppdráttar innan lögreglunnar vegna kynferðis síns. Sjálf glímdi hún við vandræði í einkalífínu. Morðið hafði verið óvenjulegt og frumlegt. Verst að götulöggan hafði spilt vettvangnum. Nýliðinn í hópnum kastaði upp. Aðrir í hópnum voru drykkfelldur ruddi og kvennabósi.“

NEI. Þótt honum færi reyndar jafnt og þétt fram var hann samt ekki ánægður. Hann þurfti að detta niður á einhverja glænýja nálgun. Þá varð hann fyrir opinberun. Hvað með að gera sjónvarpsþátt sem fjallaði ekki um löggvarð að leysa morðmál? Slíkur þáttur kæmi eins og þruma úr heilskíru lofti. Handritshöfundurinn fylltist aðdán á sjálfum sér. Þetta var gargandi snilld. Hann klæjaði í lófana að hefjast handa. Handritshöfundurinn félaði eftir gemanum sínum og fór í flýti að fletta í gegn um símanúmerin í minninu í leit að einhverjum sem kunni að elda og var ekki þegar búinn að gera matreiðsluþátt.

- FRÉTTIR
- VIÐSKIPTI
- ÍPRÓTTIR
- LÍFIÐ
- UMRÆÐAN



NÚ ER UMRÆÐAN FJÖLBREYTTARI, SKEMMTILEGRI FJÖRLEGRI, ÍTARLEGRI OG AÐGENGILEGRI Á VÍSI

Má bjóða ykkur meiri Vísi?

Meira úrval afþreyingar, fréttar og myndskaiða í topp-upplausn með greiðara og einfaldara aðgengi fyrir allar tölvur og farsíma. Horfðu, hlustaðu og fylgstu með öllu því sem gerist, hvar og hvenær sem er á Vísi.

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.



Meiri Vísir.



myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



AF GEFNU TÍLEFNI VILJUM VIÐ MINNA Á AÐ

ALLIR HAMBORGARAR OG ALLT HAKK FRÁ



ER 100% ÍSLENSKT NAUTAKJÖT



ÓMÓTSTÆÐILEGAR HUGMYNDR
www.islandsnaut.is

Fæst í verslunum **BONUS** **HAGKAUP**
Skemmtilegt að verja

Vildarklúbbsfélagar fá 25% afslátt af ferðinni til Oz



Galdrakarlinn í Oz í Borgarleikhúsinu

Félögum í Vildarklúbbi Íslandsbanka stendur til boða 25% afsláttur af ferð í ævintýralandið Oz en söngleikurinn um ferðalag Dóróteu til Gimsteinaborgarinnar er einn vinsælasti fjölskyldusöngleikur allra tíma.

Afslátturinn gildir í forsölu á fyrstu 15 sýningarnar:

Sun. 18. sept. kl. 14.00	Lau. 08. okt. kl. 14.00	Sun. 23. okt. kl. 14.00
Lau. 24. sept. kl. 14.00	Sun. 09. okt. kl. 14.00	Lau. 29. okt. kl. 14.00
Sun. 25. sept. kl. 14.00	Lau. 15. okt. kl. 14.00	Sun. 30. okt. kl. 14.00
Lau. 01. okt. kl. 13.00	Sun. 16. okt. kl. 14.00	Lau. 5. nóv. kl. 14.00
Sun. 02. okt. kl. 14.00	Lau. 22. okt. kl. 14.00	Sun. 6. nóv. kl. 14.00

Greiða verður með greiðslukorti frá Íslandsbanka. Miðar eru seldir í miðasölu Borgarleikhússins í síma 568 8000 og á midasala@borgarleikhus.is.

Við erum stolt af því að vera einn af mættarstólpum Borgarleikhússins. Góða skemmtun!



islandsbanki@islandsbanki.is
www.islandsbanki.is
Sími 440 4000


Íslandsbanki

Hannes Pétursson rifjar upp æskuárin

Hannes Pétursson, eitt af merkustu samtímaskáldum Íslands, sendir frá sér nýtt verk í haust. Bókin nefnist Jarðlag í tímanum - Minningarmyndir úr barnæsku. Þar skráir Hannes minningabrot úr barnæsku sinni norður í Skagafirði af kunnu listfengi.

„Myndirnar sem hann dregur upp eru frá því úr bráðri bernsku hans og fram yfir seinni heimsstyrjöld þegar hann flytur unglingur til Reykjavíkur,“ segir Sigurður Svavarsson, forleggjari hjá Opnu sem gefur bókina út. Hann segir minningarmyndirnar bæði segja sögu samfélags og þjóðar, sem og

frá því hvernig skáld mótast.

„Það hefur margt drifið á daga Hannesar og hann nær aftur í fornan tíma, til dæmis í sveitadöl frammi í sveit og þegar hann á lýveldisárinu starfar sem kúskur í vegagerð með hestvagni í brekkum Öxnadalshéiðar Skagafjarðarmegin, meðan fyrsta jarðýtan er að leggja af stað Eyjafjarðarmegin. Hann er unglingur á Króknum á stríðsárunum og sér Marlene Dietrich syngja fyrir hermennina í Bifröst. Öllu lýsir Hannes svo skáldlega að úr verður lítill míkrokosmos; þó hann skyggist um frá Króknum sem einungis er Depill

á hnettinum, svo vísað sé í fyrsta kaflaheiti bókarinnar. Myndir af samferðarfólki eru skýrt dregnar og sitja lengi í minninu.“

Hannes hefur unnið að bókinni í nokkur ár. Að sögn Sigurðar verður hún hátt í 400 síður að lengd og kemur líklega út um mánaðamót október/nóvember.

Hannes Pétursson sendi síðast frá sér ljóðabókina Fyrir kvölddyrum árið 2006 sem var tilnefnd til Íslensku bókmenntaverðlaunanna.

- bs

HANNES PÉTURSSON Rifjar upp æskuár sín norður í Skagafirði í bókinni Jarðlag í tímanum, sem kemur út í haust.



Rakarastofan Klapparstíg FUDGE W&CE FUDGE W&CE

Klapparstíg 29 • Sími 551 3010

Laugavegur Klapparstíg Hverfisgata

Opð. lau kl. 10-14

Hárgreiðslustofan Klapparstíg FUDGE W&CE FUDGE W&CE



FÓLKIÐ Í KJALLARANUM Ilmur Kristjánsdóttir var tilnefnd til Grímuverðlauna fyrir frammistöðu sína.

Fólkið í kjallaranum aftur á svið

Leiksýningin Fólkið í kjallaranum fer aftur á fjalir Nýja sviðs Borgarleikhússins nú um helgina.

Leikritið byggir á samnefndri skáldsögu Auðar Jónsdóttur og er lýst sem grátbroslegri sögu en um leið uppgjöri við '68 kynslóðina og venjubundnar hugmyndir um lífið og tilveruna. Með aðalhlutverk fara Ilmur Kristjánsdóttir, Guðjón Davíð Karlsson, Birgitta Birgisdóttir, Sigrún Edda Björnsdóttir og Jóhann Sigurðarson.

Verkið var tilnefnt til nýu Grímuverðlauna og voru Auður og Ólafur Egilsson valin leikskáld ársins. Takmarkaður sýningafjöldi verður nú í haust, þar sem sýningin þarf að víkja fyrir öðrum verkum í október.

Rýnt í Rubica Þóru

Myndlistarkonan Þóra Þórisdóttir heldur kynningu á sýningu sinni „Rubrica“ eftir messu í Hallgrímskirkju á sunnudag.

Sýning Þóru Þórisdóttur, „Rubrica“, hefur vakið nokkra athygli. Á sýningunni eru myndverk sem fjalla um túlkun Þóru á Heilögum anda, en hún leggur áherslu á að rétta við kynjað táknaál Biblíunnar. Lykilverkið á sýningunni er Biblía sem Þóra hefur þvegið með saltvatni og blóði ásamt því að skrifa inn ýmsar hugleiðingar og leiðbeiningar. Titill sýningarinnar „Rubrica“ vísar meðal annars til rauða litarins í yfirskriftum, greinirósum og leiðbeiningum í helgum ritum.

Sýning Þóru er þriðja sýningin í sýningaröð Listvinafélags Hallgrímskirkju, Kristín minni. Guðrún Kristjánsdóttir er hugmynda-smíður sýningaradarinnar en Ólöf Nordal er sýningastjóri Rubica.

Kynning Þóru hefst klukkan 12.30 á sunnudag og eru allir velkomnir. Á heimasíðu Listvinafélagsins má enn fremur nálgast upptöku af samræðu myndlistarmannsins við Sólveigu Önnu Bóasdóttur guðfræðing og Ólaf Gíslason listfræðing.

Sýning Þóru stendur fram yfir miðjan september og er opin alla daga frá 9 til 17.

ListaAkademían kynnir COMPLETE VOCAL STÚDÍÓ

SKRÁNING STENDUR YFIR

SKRÁÐU ÞIG Í SÖNGNÁM NÚNA

3ja mánaða grunnám í CVT

Fyrir þá sem vilja bæta söngkunnáttu sína eða þá sem stefna á söng- eða leiklistarnám í framtíðinni.

Hópur A – **FULLT** Hópur B – **LAUST**

Hefst 14. september. Kennsla fer fram annan hvern miðvikudag og fimmtudag í september, október og nóvember, alls 12 skipti.

Fjöldi þátttakenda er 8 til 12 á hverju námskeiði. Aldurstakmark 18 ára.

3ja mánaða framhaldsnám

Fyrir þá sem hafa lokið CVT grunnámi og stefna á framhald.

Hópur C – **LAUST**

Hefst 6. september. Kennsla fer fram á þriðjudögum í september, október og nóvember, alls 12 skipti.

Fjöldi þátttakenda er 8 á hverju námskeiði. Aldurstakmark 20 ára.

NÝTT

3ja mánaða söngnám fyrir 14–17 ára

Fyrir unga söngvara sem vilja bæta sig eða þá sem stefna á söng- eða leiklistarnám í framtíðinni.

Hefst 5. september. Kennsla fer fram á mánudögum í september, október og nóvember, alls 12 skipti.

Fjöldi þátttakenda er 8 til 10 á hverju námskeiði. Aldurstakmark 14 ára.

ÖRFÁ PLÁSS LAUS

„Ég tók eins árs nám í Complete Vocal Technique og mæli hiklaust með þessari tækni. Ég náði að staðsetja ýmislegt í söngroddinni sem ég vissi ekki að ég ætti til. Allt sem var svo erfitt fyrir mig að syngja í gamla daga er núna ekkert mál. Ég hafði mjög gott af þessu og kom sjálfum mér á óvart.“ Páll Óskar

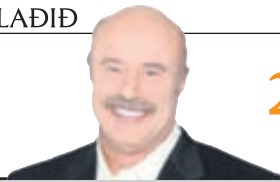
Söngkonan HERA BJÖRK er í forsvari fyrir Complete Vocal Stúdíó. Hún er með kennararéttindi frá Complete Vocal Institute í Kaupmannahöfn og hefur unnið fyrir skólann viðsvegar um Evrópu sem fyrirlesari og kennari. Hera Björk hefur kennt tæknina hér á landi undanfarin ár við góðan orðstír.

Kennarar: Hilda Örvars, Birgitta Haukdal, Björk Jónsdóttir, Ágústa Ósk og Hera Björk.

Undirleikarar: Pálmi Sigurhjartar, Agnar Már, Ásgeir Ásgeirs og Andrés Þór.

Skráning á námskeiðin fer fram á hera@herabjork.com og í síma 864 3704.

COMPLETE VOCAL TECHNIQUE



2 BARNABÖRN lífga nú upp á líf sálfræðingsins dr. Phil McGraw eftir að syni hans og tengdadóttur fæddist sonur í vikunni. Daginn eftir fagnaði sáli svo 61 árs afmæli sínu.

Gene gamli genginn út

Rokkarinn Gene Simmons úr hljómsveitinni Kiss mun ganga að eiga Shannon Tweed í Los Angeles hinn 1. október næstkomandi. Simmons bað um hönd Tweed í raunveruleikabætti sínum, Gene Simmons Family Jewels, í júlí síðastliðnum. Þeim liggur greinilega á að láta pússa sig saman, sem verður að teljast fyndið í ljósi þess að þau hafa búið saman síðan 1985.

Simmons og Tweed, sem taka mun upp eftirnafn rokkarans, eiga tvö börn saman, soninn Nicholas sem er 22 ára og dótturina Sophie sem er 18 ára.



ÁSTFANGIN Gene Simmons og Shannon Tweed ganga upp að altarinu í næsta mánuði. NORDICPHOTOS/GETTY



ADALLEIKARARNIR Leikstjórnirinn Hafsteinn Gunnar ásamt leikurunum Hilmar Guðjónssyni og Sveini Ólafur Gunnarssyni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Vegavinnumenn í SVIÐSLJÓSINU

Kvikmyndin *Á annan veg* var frumsýnd í Háskólabíói á fimmtudaginn var. Margmenni sótti sýninguna og skemmti fólk sér konunglega.

Á annan veg er gamanmynd í leikstjórn Hafsteins G. Sigurðssonar sem fjallar um tvo unga menn sem starfa við vegavinnu á afskekktum fjallvegum á nýfunda áratugnum. Með aðalhlutverk fara Sveinn Ólafur Gunnarsson, Hilmar Guðjónsson og Þorsteinn Bachmann.



GOTT GRÍN Uppistandararnir Halldór Halldórsson og Bergur Ebbi Benediktsson ásamt eiginkonu þess síðarnefnda, Rán Ingvarsdóttur.



LEIKSTJÓRASPJALL Leikstjórnirinn Friðrik Þór Friðriksson og Benedikt Erlingsson spjöll-uðu saman fyrir sýninguna.



FLOTTIR FEÐGAR Feðgarnir Sigurjón Kjartansson og Egill Gauti létu sig ekki vanta á frumsýninguna. Sigurjón er bróðir Sindra, framleiðanda myndarinnar.



KÁTIR KAPPAR Hafsteinn Gunnar Sigurðsson, leikstjóri myndarinnar, og Sindri Kjartansson framleiðandi voru kátir á frumsýningunni.

Washington

FRÁ 30.900 KR

Mér finnst langskemmtilegast að fara með börnin mín á milli safnanna í Washington eins og ég gerði sem krakka með foreldrum mínum. Effirleikstaturinn minn er flugvæla safnið, National Air and Space Museum en upphaldsvætingastadurinn heitir Jaleo. Svá er líka kann gaman að labba um í góðu veðri og skoða fallegu byggingarnar Björg Adalheiður Asgeirsdóttir

ICELANDAIR

+ Bókaðu flug á www.icelandair.is

Innifalið: Flug aðra leiðina og flugvallar skattar. Þessi ferð gefur frá 2.100 til 6.300 Vildarpunkta aðra leiðina.



Bíó ★★★★★

Á annan veg

Leikstjóri: Hafsteinn Gunnar Sigurðsson

Aðalhlutverk: Hilmar Guðjónsson, Sveinn Ólafur Gunnarsson, Þorsteinn Bachmann

Maður er manns gaman

Söguviðið er níundi áratugurinn. Finnbogi og Alfreð eru vegavinnumenn sem eyða heilu sumri saman á ótilgreindum sveitavegi og mála gular línur og berja stíkur ofan í jörðina. Finnbogi er ástmaður systur Alfreðs, og mönnum semur ágætlega þrátt fyrir stöku árekstra. Svona hefst kvikmyndin *Á annan veg*, sem er fyrsta mynd leikstjórans Hafsteins Gunnars Sigurðssonar.

Stórbrotin náttúra Íslands spilar stórt hlutverk í myndinni og fjarlægðin við ys og þys bæjarins skapar einmanalega stemningu. Ég gæti hugsað mér að berja niður nokkrar stíkur með þeim félögum en síðan þyrfti ég að láta mig hverfa. Menn þurfa að vera ansi samstilltir til að þola nærveru hvor annars viku eftir viku í einangrun, og þó að Alfreð keyri í bæinn um helgar til að „fá utan um hann“ verða samskipti manna sífellt súrari eftir því sem líður á sumarið.

Á annan veg er þroskasaga. Í upphafi myndar fær áhorfandinn þá tilfinningu fyrir Finnboga að hann sé sá þroskaði og klári en að Alfreð sé metnaðarlaus vitleysingur. Ekki er þó allt sem sýnist og í ljós kemur að Finnbogi á talsvert eftir ólært um lífið og tilveruna, og smám saman rennur það upp fyrir honum að hann getur lært heimikið af vitleysingnum. Þegar Alfreð fer í fýlu og lætur sig hverfa getur Finnbogi varla barið niður vegastíku, og lýsir sú sena vináttu þeirra vel. Eins ólíkir og þeir eru virðast þeir háðir hvor öðrum, bæði andlega og í vinnunni. Maður er jú manns gaman.

Það eru þeir Hilmar Guðjónsson og Sveinn Ólafur Gunnarsson sem fara með hlutverk félaganna og samleikur þeirra er óaðfinnanlegur. Þorsteini Bachmann bregður fyrir annað slag í líki vörubíljóra og bannsettur senuþjófurinn sem hann er fær mann til að vilja sjá miklu meira af honum. Stundum fékk ég það reyndar á tilfinninguna að hann væri hreinlega ekki til. Annað hvort ímyndun manna eða hugsanlega draugur.

Útlit myndarinnar er áferðarfallegt og minimalískt, og myndatakan er hreinasta afbrigð. Hafsteinn leikstjóri heldur vel utan um söguna og leyfir senunum að dragast vel á langinn, og hentar það myndinni fullkomlega. Endir myndarinnar er þó helst til snubbóttur, og hann er það eina sem ég finn að annars stórgóðri mynd.

Haukur Viðar Alfreðsson

Niðurstaða: Óvenju þroskuð kvikmynd frá nýliðanum Hafsteini, krydduð hæfilegum skemmti af hómor og deperð.



AUTUMN WINTER 2011

DAY

BIRGER ET MIKKELSEN
KRINGLAN

Kynnir
HERRAFATALÍNU 2011

Laugardaginn 3 september.
klukkan 14:00 til 18:00

20%

afsláttur

Af öllum herrafatnaði
Fimmtudag til sunnudags

KAREN MILLEN

KJÓLADAGAR

FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS

20%

afsláttur



EKKERT MÁL Það var ekkert mál fyrir Milu Kunis að fylgjast með Justin Timberlake afklæðast.

Óþægilegt að afklæðast

Leikkonunni Milu Kunis fannst það bara huggulegt þegar mótaleikari hennar, Justin Timberlake, afklæddist fyrir framan hana í kynlífssem myndarinnar Friends with Benefits. „Ég hafði ekkert á móti því þegar Justin fór úr fötunum. En ég er ótrúlega óörugg með eigin vöxt, hvað þá fyrir framan fimmtíu manna tökulið. Það var mikið óöryggi í gangi,“ sagði Kunis. „Sum augnablik voru vandræðaleg en það góða við þetta er að ég og Justin vorum svo fínir vinir. Ég var að minnsta kosti með einhverjum sem ég þekkti sem fannst þetta líka óþægilegt.“

SVEKKTUR AÐ SPILA EKKI Á ÍSLANDI

Árni Hjörvar Árnason er svekktur yfir því að spila ekki á Airwaves með The Vaccines. Hljómsveitin getur kennt sjálfri sér um veikindi söngvarans.

„Þetta er mjög svekkjandi. Ég var farinn að hlakka mikið til að koma,“ segir Árni Hjörvar Árnason, bassaleikari bresku rokk-sveitarinnar The Vaccines.

Eins og Fréttablaðið greindi frá hefur hljómsveitin hætt við að spila á Iceland Airwaves-hátíðinni í október vegna háls-áðgerðar sem söngvarinn Justin Young þarf að gangast undir.

„Ég átti að vera í Bandaríkjunum núna. Þetta eru alveg fjöru-tíu tónleikar sem við erum að aflýsa,“ segir Árni Hjörvar, sem er staddur í London. „Við ætlum að nota tækifærið og reyna að semja fyrir næstu plötu fyrst við erum bara fastir heima.“

Bassaleikarinn býst einnig við því að kíkja í heimsókn til Íslands í pásunni og reiknar með því að mæta á Airwaves-hátíðina þrátt fyrir að vera ekki að spila sjálfur. Árni Hjörvar er aðdáandi enska fótballaliðsins Tottenham og reiknar með því að fara eitthvað á völlinn líka, enda er heimavöllur liðsins í London.

The Vaccines hefur verið á stífu tónleikaferðalagi á þessu ári og spilað á fjölmörgum tónlistarhátíðum í sumar við góðar undirtektir. „Við spilum á Reading- og Leeds-hátíðunum og það gekk rosalega vel. Það var hápunkturinn á sumrinu,“ segir hann. „Það má segja að við höfum verið uppteknasta bandið



TVEGGJA MÁNAÐA HLÉ Árni Hjörvar Árnason og félagar í The Vaccines eru komnir í tæplega tveggja mánaða hlé frá tónleikahaldi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Það má segja að við höfum verið uppteknasta bandið í bransanum. Við erum búnir að spila á örugglega 150 tónleikum á árinu.“

ÁRNI HJÖRVAR ÁRNASON
BASSALEIKARI THE VACCINES

í bransanum. Við erum búnir að spila á örugglega 150 tónleikum á árinu.“

Álagið hefur tekið sinn toll því aðgerðin sem söngvarinn Young þarf að gangast undir er sú þriðja á þessu ári. „Við getum sjálfum okkur um kennt. Við gáfum honum ekki tíma til að slappa af. Um leið og hann var farinn að geta talað eftir síðustu aðgerð

vorum við farnir að spila sex sinnum í viku. Núna ætlum við að gefa honum tíma til að jafna sig.“

Tónleikaferðalagið The Vaccines hefst á nýjan leik í París 26. október og eftir það hitar hljómsveitin upp fyrir Arctic Monkeys á Bretlandseyjum. Á næsta ári hafa tónleikar verið bókaðir bæði í Japan og Suður-Ameríku.

freyr@frettabladid.is

NÝTT DÝRARÍKI Í HOLTAGÖRÐUM

ALLT AÐ

50%

AFSLÁTTUR AF FUGLABÚRUM Í ÚRVALI

FRÁBÆR TILBOÐ UM HELGINA

45%

AFSLÁTTUR AF BELLA OG PRIMA NÁÐHÚSUM

30%

AFSLÁTTUR AF VÖLDUM HUNDA- OG KATTAMAT

ALLT AÐ

40%

AFSLÁTTUR AF NAGDÝRABÚRUM Í ÚRVALI

DÝRAHJÁLPIN
og dýr í heimilis-leit frá kl 13-17

Dýrahjálpi Íslands
www.dyrahjals.is

DÝRARÍKIÐ DORMA
HAGKAUP BÓNUS
SKILUVOGUR
SÆBRAUT

DÝRARÍKIÐ
Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins Sími 568 66 68 Opið 11-18 virka daga / 12-18 um helgar

EKKI MISSA AF ÞESSU - GERIÐ GÓÐ KAUP FYRIR DÝRIN YKKAR Í HOLTAGÖRÐUM



KÆRUSTUPARIÐ Karl Sigurðsson borgarfulltrúi og Tobba Marinós, kynningarfulltrúi Skjásins, voru að sjálfsögðu mætt og eru hér með flugfreyjunum sem sáu um að gestunum liði vel.

Fjör hjá Skjá einum

Það var mikið um dýrdir í Gamla bíói á fimmtudagskvöldið þegar sjónvarpsstöðin Skjá einn kynnti haustdagskrána. Þema kvöldsins var tileinkað Pan Am flugfélaginu en þáttaröð með því nafni hefur göngu sína á sjónvarpsstöðinni í vetur.

Helga Braga kynnti dagskrána eins og sannri flugfreyju sæmir ásamt Jóhanni G. sem brá sér í gervi flugmanns. Partí var svo haldið í íbúðinni á efstu hæð Gamla Bíós þar sem Daddi diskó spilaði og dansinn dunaði langt fram á kvöld.



SÆTAR Pærr Halldóra og Kidda brostu til ljósmyndara.



LEITAB Á FÓLKI Gestir höfðu gaman af flugþemanu.



Í STÍL Grétar Sigfinnur, knattspyrnumaður í KR, Hugl og Lárus voru mættir með bindi merkt Skjá einum.

GÆÐA INNISKÓR

MIKIÐ ÚRVAL AF INNISKÓM FYRIR DÖMUR OG HERRA



ECCO inniskór

Litir: Svartir og rauðir
Vörunr.: E-06764451038
E-06764451707

Verð kr. 14.995



ROHDE inniskór

Litir: Hvítir og Svartir
Vörunr.: GROH-1510-00
GROH-1510-90

Verð kr. 9.995



ROHDE inniskór

Litir: Brúnir og Svartir
Vörunr.: GROH-1506-71
GROH-1506-90

Verð kr. 10.995



KB-skósmiðja

Litir: Svartir með nuddpúðum
Hvítir án nuddpúða
Vörunr.: KBS501-2
KBS503-1

Verð kr. 14.995



ROHDE inniskór

Litir: Hvítir, svartir lakk og svartir
Vörunr.: GROH-1462-90
GROH-1462-00
GROH-1463-91

Verð kr. 7.995



ANATOMICO inniskór

Litir: Hvítir og Svartir
Vörunr.: GKOG-1750

Verð kr. 5.995



SUAVE inniskór

Litir: Cream Gold
Vörunr.: GCAL-CANCUN1504/CREA

Verð kr. 11.995



SUAVE inniskór

Litir: Cream Gold
Vörunr.: SPRROMA220

Verð kr. 9.995



GIMOR inniskór

Litir: Svartir, silfur og brons
Vörunr.: GGIM-L644H
GGIM-L644M

Verð kr. 8.995



ROHDE inniskór

Litir: Rauðir og svartir
Vörunr.: GROH-5759-90
GROH-5759-41

Verð kr. 12.995



ROHDE inniskór

Litir: Beige, brúnir og svartir
Vörunr.: GROH-1911-12
GROH-1911-71
GROH-1911-90

Verð kr. 10.995



ARA inniskór

Litir: Brúnir og svartir
Vörunr.: ARA37284

Verð kr. 13.995



ECCO BREEZE inniskór

Litir: Brúnir og svartir
Vörunr.: E-21106301459

Verð kr. 12.995



ROHDE inniskór

Litir: Brúnir og svartir
Vörunr.: GROH-5336-17
GROH-5336-91

Verð kr. 13.995



ROHDE inniskór

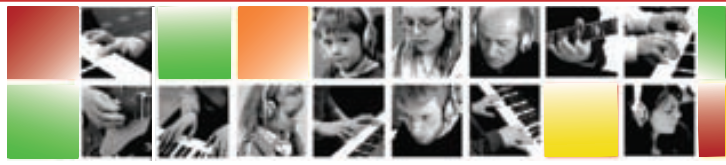
Litir: Hlébarðamynstur
Vörunr.: GROH-5337-76

Verð kr. 11.995

KRINGLAN
568 9212

SMÁRALIND
551 8519

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN



Tónlistarnám fyrir þig

popp blús djass sönglög



Ástvaldur Traustason
skólastjóri Tónheima

Hjá Tónheimum er boðið upp á tónlistarnám fyrir alla aldurshópa sniðið að þörfum og áhugasviði hvers og eins.

Láttu drauminn rætast og lærðu að spila þín uppáhaldslög eftir eyranu.

Allir velkomnir!

Fristundakort

- Píanó eftir eyranu
- Djasspíanó (kennari Agnar Már Magnússon)
- Ukulele (kennari Svavar Knútur)
- Kassagítar/partýgítar (kennari Svavar Knútur)
- Rafmagnsgítar (kennari Tóti í Agent Fresco)

Haustönn hefst 12. september

Upplýsingar og skráning á tonheimar.is
og í síma 846 8888

tonheimar

Tónheimar - Síðumúla 8 - tonheimar@tonheimar.is



MENNINGARSJÓÐUR KVENNA Á ÍSLANDI

auglýsir eftir UMSÓKNUM

Markmið sjóðsins er að **styrkja menningarstarfsemi kvenna** sem beinist að því að greina, efla, varpa ljósi á og breyta stöðu kvenna í íslensku samfélagi. Með menningarstarfsemi er átt við hvers kyns listir, rannsóknir og kynningu á menningu kvenna. Úthlutað er árlega úr sjóðnum. Umsækjendur geta verið konur, samtök þeirra, félag eða fyrirtæki.

Hlaðvarpinn er sjóður sem stofnaður var af hluthöfum Hlaðvarpans ehf. til styrktar menningarmálum kvenna á Íslandi. Stofnfé sjóðsins er söluandvirði fasteigna félagsins að Vesturgötu 3 í Reykjavík.

Umsóknur skal skila á **eyðublaði** sem nálgast má á vefsíðu Hlaðvarpans, www.hladvarpinn.is. Á síðunni er einnig skipulagsskrá sjóðsins þar sem fram koma skilyrði fyrir styrkveitingum úr sjóðnum.

UMSÓKNIR SKULU BERAST

Hlaðvarpanum
pósthólf 1280
121 Reykjavík

Umsóknarfrestur er til og með **10. október 2011**
Öllum umsóknum verður svarað.

Sjá nánar á vefsíðu sjóðsins, www.hladvarpinn.is
Upplýsingar veitir stjórn sjóðsins um netfangið
hladvarpinn@hladvarpinn.is

GLÆSILEIKI Í FENEYJUM

Kvikmyndahátíðin í Feneýjum fór af stað með miklum látum á miðvikudaginn, en myndin *The Ides of March* með George Clooney í aðallutverki opnaði hátíðina. Myndin hefur fengið góða dóma og ekki skemmdi fyrir að Clooney setti skemmtilegan svip á rauða dregilinn ásamt öðrum stjörnum myndarinnar, Evan Rachel Wood, Ryan Gosling, Marisa Tomei og Philip Seymour Hoffman. Poppdrottningin og nú leikstjórninn Madonna var einnig mætt til Feneýja, en mynd hennar *W.E.* er sýnd á hátíðinni. Hátíðin stendur til 10. september.

FLOTTUR George Clooney var flottur eins og alltaf í jakkafötunum.



POPPDROTTNINGIN Madonna brosti sínu blíðasta til ljósmyndara.

GLÆSILEG Kate Winslet var smart til fara í Feneýjum.

NORDICPHOTOS/AFP



GUL Guli liturinn for leikkonunni Marisu Tomei vel.

HVÍTKLÆDD Evan Rachel Wood var glæsileg með hárið sleikt aftur í síðum kjól með hárrí klauf.

Í RAUÐUM KJÓL Ofurfyrirsætan Cindy Crawford tók sig vel út ásamt manni sínum Rande Gerber.

Kría færir út kvíarnar

Hönnun Jóhannu Metúsalemsdóttur, sem hannar undir nafninu Kría, hefur verið tekin til sölu í versluninni Project No8 sem staðsett er í Ace-hótelinu á Manhattan. Project No8 er hönnunarverslun sem selur hönnun hvaðanæva að, en á hótelinu er einnig verslun sem rekin er í samstarfi við tískuhúsið Opening Ceremony.

Jóhanna segir ánægjulegt að Kríuskartið skuli vera fáanlegt á Ace-hótelinu enda sé það flott hótél sem leggi mikið upp úr hönnun. „Ég var að selja Kríu í verslun Project No8 á Division Street en þau ákváðu að færa það yfir í Ace-hótelid því þeim fannst það passa vel þar inn, sem gladdi mig mikið enda er þetta ótrúlega flott búð.“

Vinsældir skartsins hafa farið vaxandi í New York og rekst Jóhanna í auknum mæli á fólk á götum úti sem skreytt er með hönnun hennar. „Það er líka mikið spurt um skartið fyrir hinar ýmsu myndatökur og það er alltaf mjög jákvætt enda vekur það athygli á merkinu.“

Jóhanna hyggst færa út kvíarnar á næstunni og ætlar þá bæði til Skandinavíu og Parísar. „Það er allt í vinnslu eins og er. Núna er ég í miðjum klíðum við að hanna nýtt skart sem verður tilbúið í þessum mánuði. Ég er með sýnishorn af því í Bel-



VINSÆL Jóhanna Metúsalemsdóttir skartgripahönnuður hefur verið að gera það gott í New York. Hún hannar undir nafninu Kría.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

levue Mall í Seattle í tengslum við Fashion Week sem er á vegum Vogue USA og mun einnig taka þátt í Nordic Fashion Biennale sem er í Seattle í lok september,” segir Jóhanna að lokum.

- sm

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

ÞAÐ ERU ENGIN HÖFT Í VÍÐSKIPTUNUM Á VÍSI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.



Meiri Vísi.

visir



RAFVÖRU MARKAÐURINN

ÚTILJÓSAÚRVAL

VIÐ FELLSMÚLA - REYKJAVÍK



4.995 4.995



3.995
5.495



5.995
6.495

LED LJÓS



4.595 5.995 7.995



4.995 4.995



3.895



5.995



4.595 3.995 5.495



4.995 4.995



4.595



4.995



4.995 4.995 6.495



4.995 4.995

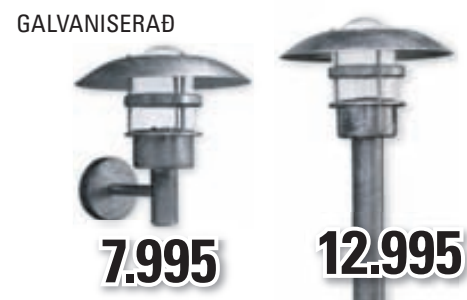


5.495



5.995

GALVANISERAÐ



7.995 12.995



4.995 4.995



4.595 4.595



3.595 3.595



5.995 7.995

LJÓS ÁN RÖRS



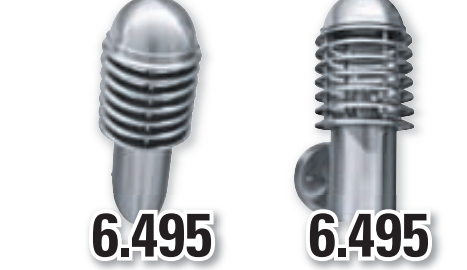
4.595 4.595



5.995 5.495



5.995 4.995



6.495 6.495

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

OPIÐ ALLA DAGA

Mán. til fös. kl. 9 - 18

Laugard. kl. 10 - 16

Sunnud. kl. 12 - 16

máltíð
mánaðarins
á kfc



WRAPSTAR

ALVEG PÖKKUÐ!

Gómsætar kjúklingalundir • ostur
stökk tostada • létt piparmajónes
mild salsasósa • ferskt kál • tómatar
heit mjúk tortilla • franskar og gos

999
kr.



0g
trans-
fita



SV000gott™

www.kfc.is

FAXAFENI • GRAFARHOLTI • HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ • REYKJANESBÆ • SELFOSSI

Næstu námskeið hefst 12. september

SÝNDU OKKUR HVAÐ Í ÞÉR BÝR!

Boot cAMP

BOOT CAMP - GRÆNJAXLAR - ÚTITÍMAR - **NÝTT** SKÆRULIÐAR - CROSSFIT BC

Boot cAMP
SKÆRULIÐAR

NÝTT 

LIKAMSRÆKT 1-3X Í VIKU FYRIR HRESSA KRAKKA OG UNGLINGA. NAMSKEIÐ FYRIR ALLA A ALDRINUM 6-15

Eftir hverju ert þú að bíða?



Boot cAMP

Suðurlandsbraut 6b | bootcamp@bootcamp.is | Sími: 517 6070

Björgvin Páll í beinni í dag:

Allt er miklu stærra en í Sviss

HANDBOLTI Björgvin Páll Gústavsson er nýjasti Íslendingurinn í þýsku deildinni sem hefst í dag, en hann mun spila sinn fyrsta leik með Magdeburg á heimavelli á móti Göppingen í dag. Leikurinn hefst klukkan 17.00 og er í beinni á Stöð 2 Sport.

„Þetta er allt miklu stærra en í Sviss enda er þetta stærsta og besta deildin í heiminum. Takmarkið var að komast hingað, það tókst og nú er bara að standa sig,“ sagði Björgvin Páll í viðtali á Stöð 2 í gærkvöldi.

„Það er gaman að fá að byrja á svona hörkuleik. Göppingen er lið sem við þurfum að vinna ef við ætlum að gera eitthvað í deildinni. Það er svipað að styrkleika og við. Þetta er mjög mikilvægur leikur,“ sagði Björgvin.

Glímumótið Mjólnir Open verður haldið í sjötta sinn á laugardaginn og Gunnar Nelson verður með:

Að undirbúa sig fyrir sterkasta mót heims

GLÍMA Bardagaíþróttakappinn Gunnar Nelson verður meðal keppanda á Mjólnir Open glímumótinu sem haldið verður á laugardaginn kemur. Þetta er í sjötta sinn sem mótið er haldið, en keppt er í svokallaðri nogi-glímu.

Gunnar býst við sterku móti og segir íslenska glímumenn verða sterkari með hverju árinu sem líði. Meðal keppanda í ár verða Anna Soffía Víkingsdóttir, Norðurlandameistari í júdo, og Sighvatur Helgason, sem er einn efnilegasti glímumaður landsins.

„Hann er meira en bara efnilegur – hann er hrikalega góður,“ segir Gunnar um Sighvat. „Hann er ungur, aðeins nítján ára. Það er kannski til marks um það hvað gæðastigið er orðið hátt í glímunni hjá unga fólkinu. Það er ekki hlaupið að því að sigra hann.“

Gunnar hefur ekki alltaf átt heimangengt á Mjólnir Open en hefur sigrað í þau skipti sem hann hefur keppt. Hann mundi þó ekki alveg eftir því að hafa sigrað í fyrra þegar blaðamaður talaði við hann í gær.

„Nei, ég var ekki með í fyrra en við erum að fletta þessu upp.“



NOGI Tveir keppa í glímu án galla þar til annar nær að yfirbuga andstæðinginn með lás eða hengingartaki og þvingar hann til uppgjafar.

Heyrðu jú! Ég var með í fyrra,“ sagði Gunnar pollrólegur. Gunnar vann þá gull í mínus 88 kílóa flokki og í opnum flokki karla. Hann vann hann allar sínar glímur á mótinu, 8 talsins, á fullnaðarsigri eða með því að neyða andstæðinginn til uppgjafar. Fyrirnefndur Sighvatur Helgason, var sá eini sem náði að skora á hann stig á öllu mótinu.

Gunnar býr sig nú undir Abu Dhabi-glímumótið sem fram fer í Nottingham, en það er sterkasta glímumót í heimi. Gunnar fer út 21. þessa mánaðar en mótið sjálft hefst hinn 25.

Mjólnismótið fer nú fram í fyrsta skipti í Mjólniskastalanum svokallaða, en bardagaklúbburinn hefur aðsetur í gamla Loftkastalanum á Seljavegi.

Aðstæður hjá Mjólni eru með besta móti því þótt gamla leikhúsinu hafi verið breytt í glímusal var hluti áhorfendapallana skilinn eftir svo þar eru sæti fyrir að minnsta kosti hundrað manns. Mótið hefst klukkan 11 á laugardag og er aðgangseyrir 500 krónur.

- kh







Körfubolti er fyrir alla langar þig að æfa körfubolta?

Æfingar eru að hefjast í körfubolta hjá ÍR. Allir eru velkomnir að koma og prófa þessa skemmtilegu og vinsælu íþrótt. Bara að mæta á æfingatíma fyrir þinn aldurshóp og sjá hvort þér líkar. Æfingar fara fram í íþróttahúsum í Breiðholti.

Upplýsingar um æfingatíma er hægt að fá í síma 587-7080, hjá þjálfurum eða á heimasíðu ÍR (www.ir.is)

Hvers vegna ættu krakkar að æfa körfubolta hjá ÍR:

-  **Tveggja vikna reynslutími.** Þú getur prófað án skuldbindingar og kostnaðar í tvær vikur.
-  **Frábærir þjálfarar.** Hjá ÍR eru bara reyndir og skemmtilegir þjálfarar.
-  **Margar æfingar og leikir.** Þeir sem æfa körfubolta taka þátt í mörgum æfingum og fá að keppa við önnur lið frá október og fram í maí.
-  **Félagsskapur.** Körfubolti er liðsþrótt og þú getur eignast vini og félagaga sem vinna með þér að því að ná góðum árangri.



Körfuknattleiksdeild



PISTILLINN
Edda Garðarsdóttir landsliðskona í knattspyrnu

Griðastaður

Íþróttir eru máttugar. Ekki bara fyrir það eitt að hjálpa okkur að hrista aukakílón, jafnvel að hrista þau AF okkur. Kraftur þeirra snerir okkur á marga vegu, sérstaklega okkur sem erum að djöflast í þessu reglulega. Regluleg hreyfing hressir, bættir og kætir.

Sjálf hef ég alltaf litið á æfingatíma sem griðastað. Hvort sem það er í hópi eða bara alein með sjálfri mér að púla og strita. Þegar það gengur illa í einkalífinu eða erfiðleikarnir banka óheyrilega mikið upp á er hægt að kúpla sig algjörlega út með því að mæta á eina hrikalega góða æfingu. Þar skiptir ekkert annað máli en átökin, úrslitin í leikjunum og einbeitingin að ná sem bestum árangri í því sem maður er að taka fyrir á æfingunni. Slæm sambandsslit, ástvinamissir, veikindi, meiðsl, skapvonska, álag í vinnu eða bara skuldahalinn sem eltir mann út um allt – þetta hengir maður á snagann inni í klefa og drífur sig af stað inn í heim íþróttarinnar.

Það að geta gert þetta hefur bjargað geðheilsunni á mínum dimmu stundum á lífsleiðinni. Þvílíkt frelsi að geta andað alla leið ofan í maga og fundið orkuna innra með sér. Fótboltinn hefur verið mitt athvarf, minn sálfræðingur og mín bómmullarkúla – en ég tek hann alvarlega enda máttur hans mikill. Það þarf samt ekkert endilega að vera fótbolti – göngutúr með hundinn út í skóg nægir oftast en ekki. Í staðinn fyrir að vera fórnarlamb aðstæðna með milljón litla áhyggjubolta skoppandi um í hausnum á sér er bara að drífa sig í góða skó og úlpu út í ferska íslenska veðráttu og fara í göngutúr, eða í sund eða bara það sem getur gefið þér þennan frið. Sums staðar eru skrifaðir út lyfseðlar á hreyfingu – hvernig væri það í skammdagispunglyndinu og kvíðanum að fá að komast í þessa yndislegu nautn sem hreyfingin er með fagaðila þér við hlið?

Félagsskapurinn einn og sér sem fylgir íþróttunum fullnægir þörf margra til að liða betur. Ég hef kynnst alls konar fólk í gegnum íþróttirnar sem ég hef stundað og þá er meirihluti þessa fólks búinn að hafa stórkostleg áhrif á mig og það á góðan hátt.

Auðvitað er fólk mismunandi steikt (það þekkja nú allir of kaldhæðna fávitann sem finnst allir og allt vera ömurlegt), það eiga allir sína sögu. EN allir eiga sína styrkleika og sínar góðu hliðar. Það er yndisleg tilfinning að fá að vera partur af góðum hópi þar sem hópsálin og liðsandinn er öllu yfirstærkari og manni finnst ekkert vera ómögulegt, í hita leiksins er algleyma við völd og ekkert getur stöðvað sigurvélina í að strauja yfir andstæðingana. Stundum getur líka þessi hópkennend verið til staðar þó svo að úrslitin séu ekki eftir pöntun, þannig að maður er tilbúinn að leggja allt í sölnar fyrir liðsfélagann og félagarnir eru settir á undan öllum öðrum í goggunarröðinni. Að vinna saman og að tapa saman.

Hringdu nú í vin eða vinkonu sem þú hefur ekki hitt lengi og skellið ykkur saman í göngu/skókk og spjall, þú átt ekki eftir að sjá eftir því.



- kh

NEYTENDUR VILJA...



Ódýrt, úrval, gæði
og samkeppni!

50% afsláttur



1925 kr. kg

Verð áður ~~3849~~ kr. kg
Ungnauta piparsteik, erlend

50% afsláttur



1925 kr. kg

Verð áður ~~3849~~ kr. kg
Ungnauta mínútusteik, erlend

50% afsláttur



79 kr. pk.

Verð áður ~~158~~ kr. pk.
Gulrætur, 454 g

40% afsláttur

119 kr. kg

Verð áður ~~147~~ kr. kg
Appelsínur

Ný sending kemur í verslanir miðvikudaginn 7. sept.



998 kr. kg

* meðan birgðir endast!

Heill lambaskrokkur af nýslátruðu, sagaður í kassa

Heilt læri • Lærissneiðar • Heill hryggur • Heil slög
Sagaður frampartur



Lattu okkur skemmta þér í 56 tuma á dag!

25 ára afmælisveisla Stöðvar 2 heldur áfram í allan vetur með glæsilegri dagskrá þar sem allir finna eitthvað skemmtilegt við sitt hæfi. Metnaðarfullt innlent efni, vinsælustu erlendu þættina og vandað talsett barnaefni auk meira en 200 úrvalsmynda á Stöð 2 Bío í hverjum mánuði. Og í september byrjar fjöldi nýrra þátta; ekki síst Spaugstofan og X-Factor með Simon Cowell o.fl. o.fl.



© Jónmeðala & Stöð 2, Bío og Stöð 2 Extra söðuáhring

YSJANSH

Þú færð meira peningana með áskrift að Stöð 2 því Stöð 2 Extra, Stöð 2 Bío og plúsrásirnar fylgja fritt með - svo nú getur þú valið úr um 56 klukkustundum* af frábæru sjónvarpsefni á hverjum einasta sólarhring! Og Vildartilboð til áskrifenda geta sparað meira en greitt er í áskrift.



ÞAD ER
ÓDÝRARA
AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

Boðgreiðslutilboð VISA
· Ef þú gerist áskrifandi og greiðir með VISA kreditkorti færðu allt að 30% afslátt.
· 10% aukaafsláttur í þrjá mánuði.
· 12 vinsælustu fjölvarpsstöðvarnar fylgja fritt með fyrsta mánuðinn.
Gildir til 3. október.

Í KVÖLD



STÖÐ 2 KL. 21.45
Quantum of Solace

Nýjasta Bond-myndin og Daniel Craig er magnaður í aðalhlutverk-
inu. Að þessu sinni berst James Bond við auðkýfing sem freistar
þess að ná yfirráðum yfir öllum
vatnsbirgðum í Bólívíu.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfregnir 06.50 Bæn
07.00 Fréttir 08.00 Morgunfréttir 08.05 Við
sjávarsiðuna 09.00 Fréttir 09.03 Ut um græna
grundu 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregnir 10.15
Kvika 11.00 Vikulokin 12.20 Hádegisfréttir 12.45
Veðurfregnir 13.00 Flakk 14.00 Lennon í nýja
heiminum 14.40 Útvarpsperla: Sorgarakur 15.30
Með laugardagskaffinu 16.00 Síðdegisfréttir 16.05
Írski 17.05 Stimpilkukkan 18.00 Kvöldfréttir 18.17
Skurðgrafan 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfegnir
19.00 Ekkert liggur á: Þemakvöld útvarpsins 22.00
Fréttir 22.05 Veðurfregnir 00.00 Fréttir 00.05
Næturútlit Rásar 1

BBC entertainment

12.00 My Family 12.30 My Family 13.00 My
Family 13.30 My Family 14.00 One Foot in the
Grave 14.30 One Foot in the Grave 15.00 One
Foot in the Grave 15.30 One Foot in the Grave
16.00 One Foot in the Grave 16.30 One Foot in
the Grave 17.00 One Foot in the Grave 17.35
One Foot in the Grave 18.10 One Foot in the
Grave 18.45 One Foot in the Grave 19.20 One
Foot in the Grave 20.00 Qi Children in Need
Special 20.30 Qi 21.00 Qi 21.30 MDA 22.00 Qi
22.30 Qi 23.00 Qi 23.30 Qi 00.00 Qi

DR 1

10.10 Tídens tegn - TV þá tegnsprog 10.55 Sign
up 11.10 Klovedal i Indonesien 12.10 Vore
Venner Liv 13.10 Skjulte Stjerner 14.10 Skjulte
Stjerner 15.40 Før søndagen 15.55 Min Sport
16.20 Held og Lotto 16.30 TV Avisen med vejret
16.55 SportNyt 17.05 Stillehavets tropiske even-
tyr 18.00 Solkongen 19.25 Kriminalkommissær
Barnaby 20.55 Pancho Villa rider ud 04.00 Noddy
04.10 Gnotterne 04.40 Kasper & Lise 04.50 Den
lille prinsesse 05.05 Mickey's klubhus 05.30 Skral
med Olga 05.50 En unge til

NK1

06.45 Færkveid 07.25 Spanske fristelser 07.55
Urter 08.15 Norge rundt 08.40 Köping Hillbillies
09.10 Hammond møter Moss 10.00 Friidrett
13.00 VM terrengsykkel, kvinner elite 14.40
Komiprisen 2011 16.10 Eventyrlege Himalaya
17.00 Lördagsrevyen 17.45 Lotto-trekning 17.55
MGP jr norsk finale 2011 20.00 VM friidrett 21.00
Kveldsnytt 21.15 Frost/Nixon 23.20 Hurtigruten,
naturligvis 23.50 Fysikk på roterommet 00.00 VM
friidrett 02.30 Country jukeboks u/chat 05.00 Jo
Jos Sirkus 05.25 Dyreklinikken 05.55 Færkveid

svt1

10.00 Rapport 10.05 Friidrott 12.45 Jag är min
egen Dolly Parton 14.20 Rapport 14.25 Intervju
ur Gomorron Sverige 14.40 Så såg vi sommaren
då 14.50 Maestro 15.50 Helgsmålsringning 15.55
Sportnytt 16.00 Rapport 16.15 Go'kväll lördag
17.00 Sverige! 17.30 Rapport 17.45 Sportnytt
18.00 Gäster med gester 18.45 Tack för musiken
19.45 Friidrott 20.45 Rapport 20.50 Kommissarie
Barday 21.50 Eric Clapton 23.30 Bored to Death
23.55 Friidrott 02.45 Rapport 03.10 Go'kväll
lördag 03.55 Vetenskapens värld

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is

Léttari á fæti og léttari í lund

Komdu léttari heim úr heilsuferð til Spánar
með Heilsuborg, Sirrý og VITA

Skemmtileg vikuférf í sólina á Spáni þar sem fléttað er saman hreyfingu, gleði, dekri og fræðslu. Heilsukokkur matreiðir kræsingar fyrir hópinn. Hentar fyrir einstaklinga og hópa, konur og karla á öllum aldri. Gist er á litlu, fallegu hóteli sem er eingöngu fyrir Heilsuborgarhópinn.

Kynningarfundur í Heilsuborg, Faxafeni 14, þriðjudaginn 6. september kl. 17:30.

Orihuela Costa Resort
13. - 20. október

Verð frá **169.900 kr.***
og **15.000 Vildarpunktur**

á mann m.v. 2 í tvíbýli

Innifalið: Flug til Alicante, flugvallarskattar, akstur til og frá flugvelli, gisting með hálfu fæði og íslensk fararstjórn.
* Verð án Vildarpunkta 179.900 kr.



Sirrý og Anna Borg sjúkra- og einkabjálfa-
sjá um fararstjórn og námskeið á Spáni.



Vildarklúbbur

Þú getur notað
Vildarpunktana
hjá okkur

Hjá VITA getur þú lækað verðið á ferðinni þinni um allt að 10.000 kr. með 15.000 Vildarpunktum. Auk þess eru veittir 2.500 Vildarpunktur fyrir allar keyptar ferðir í leiguflugi með VITA. Þannig öðlast þú stöðugt fleiri tækifæri til þess að njóta lífsins.

VITA er í eigu Icelandair Group.



VITA er lífið



VITA | Skútuvogi 13a | Sími 570 4444 | VITA.is



GRAFARHOLTSKIRKJU
MÁNUDAGINN
5. SEPTEMBER
KL. 20.30.
MIDAVERÐ KR. 3.000.
MIDASALA FER
FRAM Á MIDI.IS OG
VIÐ INNGANG
GRAFARHOLTSKIRKJU

Fram koma: Páll Óskar Hjalmtýsson söngvari, Monika Abendroth hörpuleikari, Sigrún Hjalmtýsdóttir (Diddú) söngvari, Anna Guðný Guðmundsdóttir píanóleikari, Sigurður I. Snorrason klarinettleikari, Davíð Ólafsson söngvari, Stefán Helgi Stefánsson söngvari, Helgi Már Hannesson píanóleikari, Friðrik Ómar Hjörleifsson söngvari, Jögvan Hansen söngvari, Jón Jónsson söngvari, Gospeltónar, Jóhann Friðgeir Valdimarsson söngvari og Gréta Salóme Stefánsdóttir fiðluleikari.

STYRKARTARSJÓÐUR:
0322-13-700345
KT. 080171-5529

Öll vinna við tónleikana er án endurgjalds og mun allur aðgangseyrir renna beint í styrktarsjóð fyrir eiginmann og börn Hönnu Lilju. Einnig verður tekið á móti frjálsum framlögum.

www.facebook.com/styrkartartonleikar.bonnu.lilju



20% afsláttur
af öllum skemlum

Glæný sending!



Kertaluktir - 50% afsláttur
Nú 1.950 kr. stk.



Mottur - 50% afsláttur
60x120 Verð nú 1.450 kr.
90x180 Verð nú 1.950 kr.
120x180 Verð nú 2.450 kr.



Kerti - 50% afsláttur
1 stórt Verð nú 990 kr.
3 lítil í kassa Verð nú 990 kr.
Ilmstrá m. ilmdreifi
Verð nú 1.750 kr.

TEKK
COMPANY

Gerum hús að heimili

Tekk-Company
Kauptúni
Sími 564 4400
www.tekk.is

Opið
Mánudaga-föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 10-17
Sunnudaga kl. 13-17



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

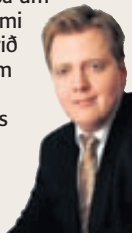
VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Að færa sig um set?

Undirbúningur stendur nú yfir að vinnu við nýtt skipulag fyrir miðbæ Selfoss. Á síðasta fundi bæjarstjórnar lýsti Eyþór Arnalds, formaður bæjarráðs, því yfir að **Sigmundur Davíð Gunnlaugsson**, formaður Framsóknarflokksins og skipulagshagfræðingur, hefði lýst yfir áhuga á að koma að vinnu við skipulagið ásamt Páli Bjarnasyni arkitekt. Greindi Dagskráin, fréttablað Suðurlands, frá þessu og hafði eftir Eyþóri að Sigmundur Davíð væri mjög áhugasamur um nýja skipulagið og hefði komið við nokkrum sinnum í Ráðhúsi Árborgar vegna málsins. Sú spurning vaknar í kjölfarið hvort Sigmundur Davíð, sem er þingmaður Reykvíkinga, sé að hugsa um framboð í Suðurlandsdæmi næst. Nokkuð hefur verið um úrsagnir úr flokknum á höfuðborgarsvæðinu undanfarið en fylgi hans var ekki mikið þar fyrir. Á meðan virðist staða flokksins hafa styrkst á landsbyggðinni.



Björk frestar

Björk Guðmundsdóttir hefur ákveðið að fresta útgáfu plötu sinnar *Biophilia* um tvær vikur. Platan átti að koma út 27. september en kemur í staðinn út 10. október í Evrópu og degi síðar í Bandaríkjunum. Þetta eru eflaust mikil vonbrigði fyrir aðdáendur söngkonunnar, sem hafa beðið spenntir eftir plötunni sem sögð er fyrsta app-plata sögunnar.



Vill bjór og lakkrís

Þýski teknóplötusnúðurinn **Henrik Schwarz** þeytir skífum á Nasa í kvöld. Schwarz er þekktur fyrir mikið partistand, en nýlega spilaði hann á Sonar danstónlistarháttíðinni í Barcelona fyrir framan um 30 þúsund manns. Kröfur hans fyrir aðbúnað baksviðs eru hins vegar í lágmarki; hann vill eingöngu nóg af bjór, íslenskan lakkrís og íslenskt vatn.



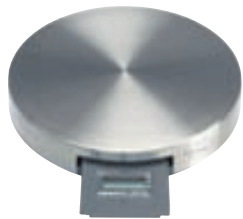
Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Skallinn úr sögunni?
- 2 50 cent heimsótti krakka sem voru í Útey
- 3 Sængurverasett með liðinu þínu
- 4 Bretar og Hollendingar fá allt til baka
- 5 Ætlaði að ræna verslun en fann engan starfsmann

Fólkið í landinu les Fréttablaðið



Prentmiðlakanönn Capacent Gallup.
18-49 ára á höfuðborgarsvæðinu.
Medallestur á toluþlað, apr.-jún 2011



ORDNING eldhúsvog
3kg. Ryðfrítt stál **3.590,-**



895,-/6 í pk.

DRAGON skeiðar
L17cm. Ryðfrítt stál



STÄM mæliskeiðar
Ýmsir litir **295,-/4 í setti**



BULLAR kökumót. Inniheldur:
Smelluform með lausum botni og
bökuform **995,-/2 í setti**

Nú er allt í sultu í IKEA



SMARTA skálar
Ø12, H8cm. Hvítt
495,-/stk.



ÄNDLIG hnífasett. Inniheldur: Brauðhníf,
kokkahníf, grænmetisníf og flysjunarhníf
Ryðfrítt stál **1.790,-/4 í setti**



ENVIS sleikjur L28
og 22cm. Hvítt/rautt
795,-/2 í setti



495,-/stk.

SLOM krukkur m/loki 0,5L. og 1L.



495,-
SLOM flaska m/tappa
1L. Glært gler



IKEA 365+ stór pottur m/loki
10L. Ryðfrítt stál **5.690,-**



LEGITIM skurðarbretti
B24xL34cm. Hvítt **495,-**



1.190,-

SMARTA framreiðsludiskur
Ø30cm. Hvítt



HRÖKKBRAUÐ
fjölkorna **275,-**

IKEA 365+
HJALTE ausa
L34cm. Ryðfrítt
stál **1.190,-**



RAJTAN
kryddstaukar
15cl. Gler
595,-/4 í pk.



SULTUR 450gr
Stikilsberjasulta **375,-**
Jarðarberjasulta **575,-**
Bláberjasulta **575,-**
Drottningarsulta **635,-**



Grænmetisbuff
með graslaukssósu,
kúskús og grænmeti

495,-



Sultugerð um helgina

Við sýnum sultugerð alla helgina
milli kl. 12 og 17.
Komdu, lærðu og smakkaðu!

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30



www.IKEA.is