

HARALDUR JÓNASSON

Próaði karlmannlega kjötloku í Kópavogi

• matur • langur laugardagur
ALLT í MIÐJU BLAÐSINS



DAGUR KÁRI PÉTURSSON

Ekkert falskara en sykursætur happy ending

Föstudagur
FYLGIR FRÉTTABLAÐINU



ERLING JÓHANNESSON

Átti að verða andlit Icesave í Hollandi

Var vongóður um háan tékka
FÓLK 34



FRÉTTABLAÐIÐ

PITT

5. mars 2010 — 54. tölublað — 10. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

FÖSTUDAGUR

Stígamót 20 ára

Hafa tekið á móti tæplega 5.400 þolendum kynferðis-öfbeldis.

TÍMAMÓT 20



Ánægjulegt samstarf

Hollywood-leikarinn Paul Dano naut þess að vinna með Degi Kára Péturssyni.

FÓLK 34



Árlegi héraðsbresturinn

Að sjá á eftir ársláunum venjulegs útrásarvíkings til að hér geti allar listgreinar borið ávöxt er svo smátt að við skulum láta eins og það hafi ekki átt sér stað, skrifar Pétur Gunnarsson.

UMRÆÐAN 18

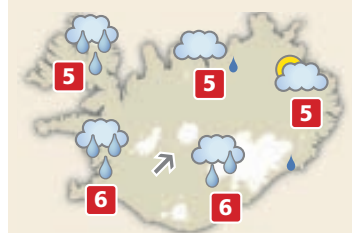
Sex sigurleikir í röð

Grindvíkingar unnu granna sína í Keflavík í körfunni í gær.

ÍDRÓTTIR 30



VEÐRIÐ Í DAG



Asahláka verður sunnan- og vestanlands í dag og talsverður vindur. Norðaustanlands verður hægari vindur og úrkomulítið.

VEÐUR 4

Jóhanna ætlar að sitja heima

Forsætisráðherra ætlar að hundska þjóðaratkvæðagreiðsluna um Icesave-lögin. Hún vonar að samningaviðræður haldi áfram eftir helgi. Töf á lausn Icesave-málsins geti kostað meira en vinnst með nýjum samningi.

STJÓRN MÁL Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra ætlar ekki að taka þátt í þjóðaratkvæðagreiðslunni um Icesave á morgun.

„Mér finnst þetta markleysa og finnst mjög dapurlegt að fyrsta þjóðaratkvæðagreiðslan frá stofnun lýðveldisins verði um lög sem þegar eru orðin orðin úrelt. Í ljósi þess sé ég engan tilgang í að taka þátt í þessari atkvæðagreiðslu,“ sagði Jóhanna í samtali við Fréttablaðið í gærkvöldi. „Enginn talar lengur fyrir samþykkt þessara laga, málið hefur breyst það mikið á síðustu vikum og við erum nú þegar með í hendi

hagstæðari lausn sem nemur sjö-tíu milljörðum króna í greiðslubyrði.“

Í gærkvöldi taldi Jóhanna ekkert benda til að nýir samningar tækjust fyrir þjóðaratkvæðagreiðslu en kvæðst vona að hægt verði að taka upp þráðinn í viðræðunum við Breta og Hollendinga eftir helgi. Hún ítrekaði að lausn verði að fást sem fyrst. „Ég óttast að töfin geti farið að kosta okkur meira en ávinningurinn af nýjum samningi. ASÍ segir að þetta mál hafi nú þegar seinkað endurreisninni um hálf tveggja ár með þeim kostnaði sem því fylgir.“

Jóhanna segist hafa orðið vör við ýmsan misskilning varðandi atkvæðagreiðsluna á morgun. „Sumir virðast halda að málið hverfi ef lögin verða felld en það er mikill misskilningur. Það er líka misskilningur að málið fari beint fyrir dómstóla. Þjóðirnar þrjár verða að standa sameiginlega að slíku en Bretar og Hollendingar hafa alltaf hafnað þeirri leið.“

Jóhanna bendir á að felli þjóðin lögin sem kosið verður um á morgun taki lögin frá í ágúst gildi. Við þau verði þó ekki búið. „Bretar og Hollendingar féllust

ekki á þau á sínum tíma og því tómt mál að tala um að við byrjum með hreint borð. Þá er ekki einu sinni gefið að þessi sjö-tíu milljarða króna hagstæðari greiðslubyrði verði í hendi.“

Formenn stjórnarandstöðuflokkanna hvetja fólk til að mæta á kjörstað og greiða atkvæði gegn lögunum.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Framsóknarflokksins, telur að samningsstaða Íslands styrkist ef lögin verða felld. Þá fari samningaviðræður fram við hreint borð.

- bps / sjá síðu 4



ÁFRAM AK! Riflega tutugu nemendur á lokaönn í Lögregluskólanum æfðu sig í gær í umferðarstjórnun á gatnamótum Nóatúns og Laugavegar. Nemarnir munu útskrifast nú í apríl og þurfa að öðlast reynslu af alls kyns lögreglustörfum áður. Skólastjórinn Arnar Guðmundsson segir umferðarstjórnunina þó síst flóknasta þátt undirbúningsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Rammaáætlun: Yfir 80 virkjanakostir eru undir

UMHVERFISMÁL Í öðrum áfanga rammaáætlunar um nýtingu vatnsafls og jarðvarma eru yfir 80 virkjanakostir skoðaðir. Verkefnastjórn skilar af sér skýrslu í dag.

Alls eru fjörutíu vatnsaflskostir og 44 jarðvarmakostir teknir fyrir. Þeim er raðað upp eftir hagkvæmni og einnig eftir verðmæti hvað varðar náttúru og menningu. Áætluð orkugeta allra vatnsaflskostanna er 17.500 gígavattstundir á ári og jarðvarmakostanna um 30.000 gígavattstundir á ári. Samkvæmt mati Orkustofnunar er orkugeta þekktra háhitasvæða talin 4.000 gígavattstundir umfram það.

Ekki er um lokaskýrslu að ræða og gefst frestur til að mæla. Frumvarp um rammaáætlun er inni í þingflokki Vinstri grænna, en ekki eru allir á eitt sáttir um hvernig vinnan fram undan á að vera.

- kóp / sjá síðu 10

Á milli 80 og 90 störf verða til meðan framkvæmdin stendur: Samgöngumiðstöð af stað í sumar

SKIPULAGSMÁL Gangi allt eftir geta framkvæmdir vegna samgöngumiðstöðvar í Vatnsmýri hafist í sumar. Hún mun standa við Hótel Loftleiðir. Möguleiki verður á tengingu á milli húsanna í framtíðinni.

Gert er ráð fyrir að húsið verði um 3.000 fermetrar, minna en áætlað var á tímabili, og geti nýst hvort sem flugvöllurinn verður áfram í Vatnsmýrinni eða ekki. Verkið verður unnið í áföngum og mun kostað um við fyrsta áfanga vera á bilinu 1,3 til 1,4 milljarðar. Reiknað er með að um 80 til 90 heilsársstörf skapist á framkvæmdatímanum sem verður um tólf mánuðir.

Verði tillögurnar samþykktar verður hægt að auglýsa nýtt deiliskipulag á svæðinu. Ingvar Sverrisson, aðstoðarmaður samgönguráðherra, segir vonir standa til að framkvæmdir geti hafist í sumar.

Hrafn Magnússon, framkvæmdastjóri Landssambands lífeyrissjóða, segir lífeyrissjóðina vera í samningum við Flugstöðir, sem munu standa að framkvæmdum. „Það mun ekki standa á okkur hvað varðar fjármögnun svo fremi sem semjast um ásættanleg kjör.“ Reiknað er með að endurgreiða kostnaðinn með 250 til 300 króna innritunargjaldi á hvern miða. - kóp

73,8%

23,7%

MORGUNBLAÐIÐ FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið er með 212% meiri lestur en Morgunblaðið.

Allt sem þú þarft...

Meðallestur á tölublað, höfuðborgarsvæðið, 18 – 49 ára. Könnun Capacent í nóvember 2009 – janúar 2010.

562 3838

BRAGAGATA 38a
SUÐURLANDSBRAUT 12
LAUGAVEGUR 81

Eld Smúgjan

muundu eftir mjólkinni!

muu

nettó

Ódýrt fyrir heimilið!

56%
afsláttur

GRÍSASNITSEL
FERSKT

846 kr/kg

áður 1.923 kr/kg

Grísaveisla í Nettó

GRÍSAGÚLLAS
FERSKT

56%
afsláttur

846 kr/kg

áður 1.923 kr/kg

GRÍSALÆRVÖÐVI
PIRI PIRI

30%
afsláttur

1.329 kr/kg

áður 1.898 kr/kg

GRÍSAHAKK
FERSKT

63%
afsláttur

392 kr/kg

áður 1.059 kr/kg

GRÍSARIF
FERSK

40%
afsláttur

498 kr/kg

áður 830 kr/kg

GRÍSAKÓTELETTUR
FERSKAR

50%
afsláttur

934 kr/kg

áður 1.868 kr/kg

GRÍSAMÍNÚTUSTEIK

42%
afsláttur

985 kr/kg

áður 1.698 kr/kg

KJÚKLINGABRINGUR
ÁN SKINNS

40%
afsláttur

1.765 kr/kg

áður 2.941 kr/kg

COOP PESTÓ
RAUTT OG GRÆNT

319 kr/stk

APPELSÍNUR

50%
afsláttur

99 kr/kg

áður 198 kr/kg

HÁGÆÐA PHILIPS

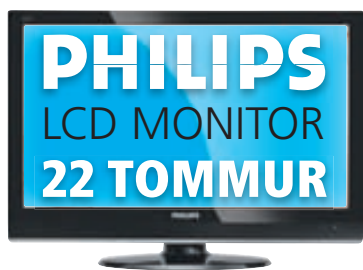


ÖRÞUNNT LCD MEÐ LED
TÆKNI SEM GEFUR AUKNA
SKERPU OG SKÝRLEIKA

Philips 40PFL7664H

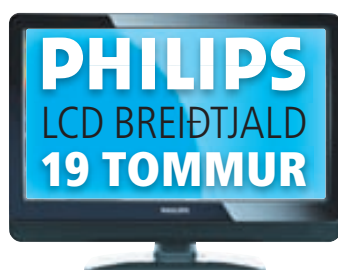
40" Full HD LCD BREIÐTJALD með 1920x1080p upplausn, 100Hz Clear LCD, Pixel Precise HD Engine, LED tækni, Digital Crystal Clear, 500.000:1 skerpu, 3ms svartíma, HD Natural Motion og Progressive Scan, ljósskynjara og Active Control, 14 Bita litaupplausn, stafr. háskerpu DVB-T móttakara, NetTV til að vafra á netinu, USB, HDMI, 2x Scart, DLNA 1.0, Common Interface Plus, Component, Composite, Digital Coaxial tengi ofl.

TILBOÐ
349.995
FULLT VERÐ 439.995



Philips 221T1SB TÖLVUSKJÁR OG SJÓNVARP
22" LCD Full HD BREIÐTJALDS MONITOR með 1920x1080p uppl., HDTV DVB-T móttakara, 50.000:1 skerpu, Progressive Scan, Incredible Surround, CI lesara, VGA, Scart, HDMI, Comp., S/PDIF, A/V inn/út ofl.

VERÐ
89.995
FRÁBÆRT VERÐ



Philips 19PFL3404H
19" HD LCD BREIÐTJALD með 1366x768p upplausn, stafrænum HDTV móttakara, Digital Crystal Clear, Progressive Scan, 10 Bita RGB myndvinnslu, með 28,9 milljörðum líta, 4000:1 skerpu, Anti Reflection, Scart, HDMI, USB 2.0, Component, SVHS, CVBS, S/PDIF, PC, heyrnartólstengi ofl.

TILBOÐ
99.995
FULLT VERÐ 109.995



Philips 32PFL3904H
32" LCD BREIÐTJALD með 1366x768p uppl., Pixel Plus HD, 50000:1 skerpu, 5ms svartíma, Progressive Scan, stafr. DVB-T móttakara, USB, VGA, 2x Scart, 3x HDMI, S-Video, EasyLink Component, S/PDIF ofl.

TILBOÐ
144.995
FULLT VERÐ 159.995



Philips 32PFL5624H
32" LCD BREIÐTJALD með 1920x1080p uppl., Pixel Plus HD, dýnamískri 50.000:1 skerpu, 5ms svartíma, Progressive Scan, stafr. DVB-T móttakara, 24w RMS Nicam BBE víðóma, USB, VGA, 2x Scart, 3x HDMI, S-Video, Component, S/PDIF ofl.

TILBOÐ
169.995
FULLT VERÐ 199.995



Philips 42PFL3604H
42" Full-HD LCD BREIÐTJALD með 1920x1080p upplausn, Progressive Scan, Digital Crystal Clear, dýnamískri 30000:1 skerpu, 5ms svartíma, stafrænum DVB-T móttakara, USB með JPEG/MP3, 2x HDMI, 2x Scart, CI, Component, Composite, Digital Coaxial tengi ofl.

TILBOÐ
184.995
FULLT VERÐ 249.995



Philips 42PFL5604H
42" Full HD LCD BREIÐTJALD með 1920x1080p upplausn, Pixel Plus HD, Progressive Scan, dýnamískri 50000:1 skerpu, stafrænum háskerpu DVB-T móttakara, 3x HDMI, USB, VGA (auðvelt að tengja við tölvu), RCA, S-Video, S/PDIF tengi ofl.

TILBOÐ
229.995
FULLT VERÐ 279.995



Whirlpool heimilistæki
frá stærsta framleiðanda
í heimi - Mikið úrval!



Heimilistæki ht.is

Tækifæri

Aðeins 1. - 6. mars

30-60% afsláttur
af völdum vörum

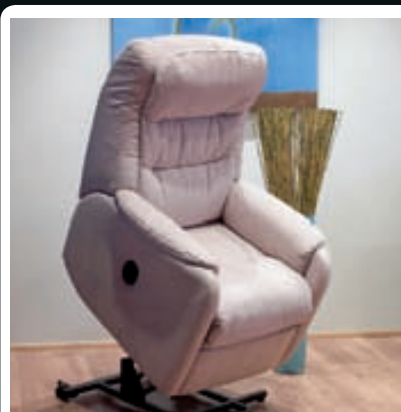
Ekki missa af þessu !



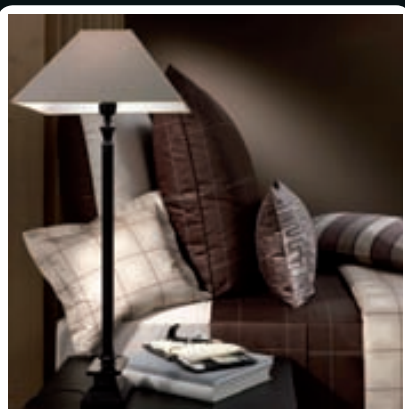
Stillanleg rúm



Teppi og púðar



Lyftstólar



Lúxus sængurverasett



Tempur heilsukoddar



Tempur heilsudýnur



Náttborð - ný sending, 30% afsl



Heilsudýnur og gaflar



Dúnsængur og koddar

Gerðu góð kaup !

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík og Skeiði 1, Ísafirði • Sími 588 8477
Opíð virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16

Betra
BAK



- 1 Hvaða banka yfirtók Fjármálaeftirlitið á miðvikudag?
- 2 Hver skoraði mark Íslenska karlalandsliðsins í fótbolta gegn Kýpur sem ekki var dæmt gilt?
- 3 Hvaða leikhúsförmuður ætlar að sjá sýninguna Faust í uppþærslu Vesturports í dag?

SIÁ SVÖR Á Síðu 34

Barack Obama reynir enn að koma heilbrigðisfrumvarpi í gegnum þingið:

Vill atkvæðagreiðslu án tafar

BANDARÍKIN, AP Barack Obama Bandaríkjaforseti berst enn við að koma endanlegri mynd á heilbrigðisfrumvarpið, sem á að tryggja nánast öllum Bandaríkjamönnum sjúkra- og slysatryggingar.

Nú síðast á miðvikudaginn hvatti hann þingmenn beggja deilda Bandaríkjaþings til þess að ljúka þrasi sínu um málið sem staðið hefur í heilt ár.

„Það sem er í húfi er ekki aðeins geta okkar til að leysa þetta vandamál, heldur geta okkar til að leysa hvaða vandamál sem er,“ sagði Obama í ræðu í Hvíta húsinu.



BARACK OBAMA Stendur enn í ströngu við að koma heilbrigðisfrumvarpinu í gegnum þingið.

Bæði öldungadeild og fulltrúa-deild þingsins samþykktu frumvarpið fyrir jól, en í tveimur mismunandi útgáfum. Síðan þá hefur repúblikönnum fjölgað í öldunga-deildinni og nokkrir demókratar í

fulltrúa-deild hafa skipt um skoðun, þannig að óvíst er hvort þinginu tekst að afgreiða sameiginlega útgáfu frumvarpsins nema í mjög breyttri mynd, með mun veigaminni breytingum á tryggingakerfinu en Obama og leiðtogar Demókrataflokkans höfðu vonast til.

Obama fer nú fram á að þingið greiði atkvæði um málið á næstu vikum, þar sem niðurstaðan ræðst eingöngu af afstöðu þingmanna til frumvarpsins eins og það kemur fyrir, án þess að draga afgreiðsluna á langinn með málþófi. - gb

Bændur ítreka ESB-andstöðu:

Hægt að semja um peningamál

STJÓRNMÁL Búnaðarþing telur ekki fullreynt að ná megi samkomulagi við ESB um samstarf í efnahags- og peningamálum á grundvelli EES-samningsins.

Þetta kemur fram í yfirlýsingu þingsins. Andstaða við aðild að Evrópusambandinu er ítrekuð. „Verði aðild að ESB að veruleika mun störfum í landbúnaði og tengdum greinum fækka stórlega en það leiðir til mikillar röskunar í byggðum þar sem landbúnaður er undirstaða atvinnu,“ segir í yfirlýsingu Búnaðarþings. - bps



FÉLAG
ELÐRI
BORGARA

VORFERÐ FEB TIL FÆREYJA

Félag eldri borgara í Reykjavík og nágrenni stendur fyrir fræðslu- og skemmtiferð til Færeyja dagana 20. til 27. apríl nk. Farið verður með rútu til Akureyrar þriðjudaginn 20. apríl og gist á Hótel Hörpu í eina nótt. Ekið verður til Seyðisfjarðar daginn eftir þaðan sem siglt verður með Norrænu til Þórshafnar. Brottför frá Þórshöfn er mánudaginn 26. apríl og komið til Seyðisfjarðar morguninn eftir og ekið beint til Reykjavíkur. Verð m.v. gengi 1. febrúar 2010 er kr. 152.900. Aukagjald vegna einbýlis kr. 24.900. Nánar á www.feb.is og í síma 588 21 11.

Ferðanefnd FEB



HERMENN Í CHILE Koma færandi hendi til borgarinnar Concepcion á jarðskjálfta-svæðinu í Chile. NORDICPHOTOS/AFP

Herinn í Chile hjálpar loks til

Íbúar Chile fögnuðu því þegar her landsins hóf loks þátttöku í björgunar- og hjálparstarfi. Hermennirnir eru þó gagnrýndir fyrir að láta fjölskyldur hermanna ganga fyrir þótt neyð annarra sé meiri.

CHILE, AP Herinn í Chile er nú kominn á fulla ferð í björgunarstörf eftir að hafa varið fyrstu dögnum eftir jarðskjálftann í að stöðva gripdeildir og sjá til þess að friður ríki í borgum og bæjum jarðskjálfta-svæðisins.

„Loksins!“ hrópar almenningur sem áður fyrr átti frekar því að venjast að sjá hermenn landsins í hlutverki ógnvalda sem af fullri grimmd vorðu einræðisstjórn Augusto Pinochets.

Þau tuttugu ár sem lýðræði hefur ríkt í landinu hefur herinn ekki tekið að sér lögreglustörf, hvað þá hjálpar- og björgunarstörf.

Nú ganga hermennirnir hins vegar stoltir til verka, ánægðir með öll brosin sem mæta þeim hvert sem þeir koma, með mat og vatn handa fólki í götum þar sem hús eru meira og minna hrúin.

Sumir gagnrýndu þó að fyrsta gatan í borginni Concepcion sem hermennirnir fóru að sinna er gata þar sem fjölskyldur hermanna búa. „Öll þessi húsalengja tilheyrir

hernum,“ segir Yanira Cifuentes, ein af íbúnum við götuna General Novoa Avenue. Hún segir eiginmann sinn herforingja.

Hún segir að hjálpin sé sér kærkomin, en viðurkennir að íbúarnir þarna hafi ekki liðið hungur vegna þess að þeir hafi haft aðgang að mat hjá hernum.

Herinn segir að stjórnvöld á hverjum stað ráði forgangsröðun í hjálparstarfinu, en íbúar létu sumir í ljós reiði gagnvart borgaryfirvöldum fyrir að láta auðugri hverfi ganga fyrir um matvælaaðstoð.

„Hjálpin á fyrst að berast þeim sem ekkert hafa,“ sagði Louis Sarzosa, tæplega fimmtugur maður í Concepcion. „Þeir sem betur eru staddir fá alltaf allt fyrst en þeir sem hafa ekkert eru skildir út undan.“

Matvæli frá stjórnvöldum byrjuðu að berast til smærri byggðarlaga í nágrenni Concepcion á þriðjudag, og voru þyrlur notaðar til að dreifa þeim. gudsteinn@frettabladid.is

FYRST Á HAÍTÍ, SVO AFTUR Í CHILE

Desarmes-fjölskyldan frá Haítí hefur frá áramótum tvisvar lent í jarðskjálftahamföllum af verstu gerð. Þau fóru frá Haítí tveimur vikum eftir stóra skjálftann 12. janúar, rakkleidis til Chile þar sem elsti sonurinn hefur búið. Rúmum mánuði síðar reið stóri skjálftinn yfir þar.

„Ég fór að heiman og kom hingað út af jarðskjálftanum,“ segir Seraphin Philome, ein frænkan sem var með í för. „Og hérna gerist það sama.“

Þau taka enga áhættu lengur

og sofa úti í garði húss sem elsti sonurinn, Pierre Desarmes, útvegaði þeim. Hann er þekktur söngvari í Chile með reggihljómsveit frá Haítí. Hann var feginn þegar fjölskyldan kom heil á húfi frá Haítí, en segir að seinna áfallið hafi reynst þeim gríðarlega erfitt.

„Ég þarf að segja við þau allan daginn: Það eru engin vandamál, þetta land er búið undir jarðskjálfta, þetta líður hjá, þetta er ekki svo slæmt. En þau heyrja ekki í mér. Áfallið situr enn í þeim.“



Kanilsnúðar

Kexsmiðjan kynnir nýjung í frystivöru
Gómsætir og ilmandi kanilsnúðar
Tilbúnir á fimm mínútum



5
min

NÝTT



SIGUR VINNST HÉR

Fyrsti sigurinn er sigur hugans - ég vil og ég get

Síðan skref fyrir skref, hver áfangi er mikill sigur.
Þannig vinnum við - byggjum upp fólk eins og þig
með endurhæfingu á Reykjalundi - fyrir lífsins smáu og stóru sigra.

Drögum í dag

Hugurinn er sigurafi - taktu ákvörðun tryggðu þér sigurmiða
í síma **552 2150** eða á **sibs.is**

40 ^{um} milljónir
í hverjum
mánuði 2010

HAPPRÆTTI



32.531 vinningar verða dregnir út á árinu. Miðaverð óbreytt 1.000 kr.

... fyrir lífið sjálft

FRÉTTASKÝRING: Rammaáætlun um nýtingu vatnsafls og jarðvarma



2. áfangi rammaáætlunar
Yfirlit virkjanakosta

1. Hvítá í Borgarfirði
2. Glámuvírkjun
3. Skúfnavatnavirkjun
4. Hvalá, Ófeigsfirði
5. Blönduveita
6. Skatastaðavirkjun B
7. Skatastaðavirkjun C
8. Villinganesvirkjun
9. Fljótsnjúksvirkjun
10. Hrafnabjargavirkjun
11. Eyjadalsvirkjun
12. Amardalsvirkjun
13. Helmingsvirkjun
14. Djúpa
15. Hverfisfljót
16. Skaftárveita með miðlun í Langasjó
17. Skaftárveita án miðlunar í Langasjó
18. Skaftárvirkjun
19. Hólmsárvirkjun - án miðlunar
20. Hólmsárvirkjun - miðlun í Hólmsárlóni
21. Hólmsárvirkjun neðri
22. Markarfljótsvirkjun A
23. Markarfljótsvirkjun B
24. Tungnaárlón
25. Bjallavirkjun
26. Skrokkölduvirkjun
27. Norðlingaölduveita 566-567,5 m y.s.
28. Búðarhálsvirkjun
29. Hvammsvirkjun
30. Holtavirkjun
31. Urriðafossvirkjun
32. Gyggjarfossvirkjun
33. Bláfellsvirkjun
34. Búðartunguvirkjun
35. Haukholtsvirkjun
36. Vörðufell
37. Hestvatnsvirkjun
38. Selfossvirkjun
39. Hagavatnsvirkjun
40. Búlandsvirkjun



Tuttugu númerum, frá 41 til 60, er haldið lausum fyrir virkjanakosti sem gætu komið til skoðunar á seinni stigum.

Skipt eftir verndun og virkjun

Rammaáætlun hefur verið í vinnslu árum saman. Þar á að lista upp þá virkjanakosti sem nýttir verða og hvaða svæði verða vernduð. Verkefnisstjórn skilar á næstu dögum af sér skýrslu um 2. áfanga. Ekki er um lokaniðurstöðu að ræða og hægt er að andmæla niðurstöðunni. Þá tekur við umræða um flokkun kostanna sem ætti að liggja ljós fyrir í haust.

Rammaáætlun um verndun og nýtingu vatnsafls og jarðvarma hefur verið í vinnslu síðan árið 1999. Áætluninni er skipt í þrjú áfanga og var unnið að þeim fyrsta árin 1999 til 2003. Þar voru 43 virkjanakostir flokkaðir niður, en yfirskrift fyrsta áfanga er nýting. Þar var tekin afstaða til þess hve mikla orku hver virkjun gæti gefið af sér og þeim raðað þannig upp. Umfjöllunin snerist einkum um vatnsaflsvirkjanir í jökulám á hálendinu og jarðhitavirkjanir nærri byggð. Þar að auki var Torfajökulssvæðið tekið með. Í fyrsta áfanganum voru flestir stærstu virkjanakostirnir sem völ var á. Í öðrum áfanga var rýnt enn frekar í kostina, gögn og mat endurbætt og nýjar virkjanahugmyndir einnig kannaðar. Ætlunin var að fá heildstætt yfirlit yfir möguleika til orkuöflunar. Yfirskrift annars áfanga er vernd og nýting.

Vernd og nýting
Annar áfangi tekur þannig til allra þeirra kosta sem skoðaðir voru í fyrsta áfanga og mun fleiri. Alls eru 40 vatnsaflskostir teknir fyrir og 44 jarðvarmakostir á um tuttugu háhitasvæðum. Það eru um helmingi fleiri jarðvarmakostir en skoðaðir voru í fyrsta áfanga. Áætluð orkugeta allra vatnsaflskostanna er 17.500 gígavatts-



TRÖLLADYNGJA Einn af þeim kostum sem metnir eru er jarðhitasvæðið við Trölladyngju. Það er meðal rúmlega 80 virkjanakosta sem eru til skoðunar.

FJÓRIR FAGHÓPAR

- Fjórir faghópar voru að störfum í öðrum áfanga og mátu eftirfarandi þætti:
- Náttúra og menningarminjar
 - Útivist, ferðaþjónusta og hlunnindi
 - Efnahagsleg og félagsleg áhrif virkjana
 - Virkjunarkostir og hagkvæmni þeirra

stundir á ári og jarðvarmakostanna um 30.000 gígavattstundir á ári. Samkvæmt mati Orkustofnunar er orkugeta þekktra háhitasvæða talin 4.000 gígavattstundum meiri en það.

Skýrsla hópsins liggur nú fyrir og andmælaréttur er til 19. apríl. Í kjölfarið er ætlunin að gefa út lokaniðurstöðu. Þeir kostir verði hins vegar endurmetnir reglulega á næstu árum.

Ekki eru allir virkjanakostir undir í öðrum áfanga; skildir eru eftir um tuttugu kostir sem gæti verið farið í síðar.

Gagnrýni

„Markmið rammaáætlunar um vernd og nýtingu náttúrusvæða með áherslu á vatnsafl og jarðhitasvæði er að skapa forsendur fyrir sátt um vernd og nýtingu náttúrusvæða.“ Svo segir í formála Svanfríðar Jónasdóttur, formanns verkefnisstjórnar, með skýrslunni. Ljóst er þó að erfitt mun reynast að ná fullkominni sátt um slíkt.

Vinnubrögðin við rammaáætlunina hafa sætt nokkurri gagnrýni. Þegar farið var af stað komu virkjunaraðilar með ógrunnin öll af virkjanakostum, suma höfðu fáið heyrnt um áður. Þetta var vel rökstutt með tæknilegum rökum og rannsóknunum og hafa ýmsir haft á orði við Fréttablaðið að með þessu hafi verið fylgt þeirri stefnu að nefna nógu marga kosti í þeirri von að fá sem flesta.

Úr ranni náttúruverndarsinna heyrir að hafi ætlunin verið að vernda svæði hefði verið rétt að draga fyrst fram þau svæði sem menn eru sammála um að eigi ekki að raska. Afganginn mætti vinna þegar búið er að kortleggja

VERÐMÆTUSTU SVÆÐIN

Niðurstaða faghóps I, sem fjallaði um náttúru og menningarminjar, er uppröðun svæða eftir verðmætugildi þeirra. Hér er ekkert tillit tekið til hagkvæmni, einungis verndargildis. Í lokaniðurstöðu hópsins er þó einnig horft til áhrifa orkunýtingar og fleiri þátta. Tíu verðmætustu svæðin eru:

1. Jökulsá á Fjöllum
2. Torfajökulssvæði
3. A/V Jökulsá hálendi norðan Hofsjökuls
4. Skaftá
5. Þjórsárver
6. Markarfljót
7. Vonarskarð
8. Hvítá í Árnessýslu - Jökulfall
9. Hengill
10. Skjálfaðalfjót

náttúrufar, landslag og þess háttar.

Þá hefur verið gagnrýnt hve lengi áætlunin hefur verið í vinnslu. Á þeim tíma hafa ýmsir virkjanakostir verið nefndir sem standa eigi undir stóriðju. Ýmsir hafa gagnrýnt að slíkt sé tekið út úr áætluninni í stað þess að biða eftir endanlegri niðurstöðu hennar.

Óvissa hjá stjórnarflokkum

Samhliða vinnu faghópanna liggur fyrir frumvarp um rammaáætlun frá iðnaðarráðherra. Það er þó ekki komið til þingsins og má segja að opinbert leyndarmál sé að það sé fast í þingflokki Vinstri grænna. Þar á bæ eru menn ekki á eitt sáttir um hvernig halda skal á þessum málum.

Það er því ljóst að skýrslan nú er enginn endapunktur heldur fæði í umræðuna.



FRÉTTASKÝRING
KOLBEINN ÓTTARSSON PROPPÉ
kolbeinn@frettabladid.is

Samanburður á niðurstöðum faghópa sýnir þessa kosti efsta á blaði.

VERNDARGILDI

Vatnsaflskostir	
Amardalsvirkjun	2
Markarfljótsvirkjun B	4
Skaftárvirkjun	6
Skatastaðavirkjun B	7
Helmingsvirkjun	8
Skatastaðavirkjun C	9
Skaftárveita m. miðlun í Langasjó	10
Hrafnabjargavirkjun A	11
Gyggjarfossvirkjun	12
Skaftárveita án miðlunar í Langasjó	13

Jarðvarmi

Blautakvísl	1
Vestur-Reykjadalir	1
Austur-Reykjadalir	1
Ljósártungur	1
Jökultungur	1
Kaldaklof	1
Landmannalaugar	1
Vonarskarð	3
Hverabotn	5
Neðri-Hveradalir	5
Kisubotnar	5
Þverfell	5

Því lægri sem sætistalan er því meira verndargildi hafa kostirnir.

HAGKVÆMIR KOSTIR

Vatnsafl	
Norðlingaölduveit 566-567,5 m.y.s.	1
Skaftárveita án miðlunar í Langasjó	2
Tungnaárlón	3
Amardalsvirkjun	4
Urriðafossvirkjun	6
Búlandsvirkjun	7
Skatastaðavirkjun B	20
Skaftárvirkjun	31
Hrafnabjargavirkjun A	32
Búðarhálsvirkjun	34

Jarðvarmi

Þeistareykir	5
Þeistareykir - Vestursvæði	8
Krafla II, 2. áfangi	9
Bjarnarflag	10
Hágönguvirkjun, 2. áfangi	11
Krafla II, 1. áfangi	12
Krafla I - stækkun	13
Sveifluháls	15
Austurengjar	16
Reykjanes	17

Því lægri sem sætistalan er því hagkvæmari eru virkjanakostirnir.

Nikon

SCHOOL



VILTU VERÐA BETRI LJÓSMYNDARI?

Í Nikon skólanum er boðið upp á námskeið fyrir þá sem vilja læra betur á Nikon D-SLR* myndavélina sína og á sama tíma verða betri ljósmyndarar.

NÆSTU NÁMSKEIÐ:

10. mars

15. mars

Námskeiðin fara fram í Norræna húsinu og byrja kl. 19.00.
Hvert námskeið er tvær og hálf klukkustund. Kennari er Pétur Thomsen.

» **Skráðu þig á www.nikonschool.se/iceland**

*Kennt er á D40, D40X, D60, D80, D90, D3000 og D5000 myndavélar keyptar af viðurkenndum Nikon söluaðilum á Íslandi.
Heimilistæki er umboðsaðili fyrir Nikon neytendavörur á Íslandi.

Vilhjálmur Árnason prófessor ræðir rannsókn á siðferði bankahrunsins:

Skoðaði þátt fjölmiðla í efnahagshruninu

HÁSKÓLINN Þrjú hundruð blaðsíðna skýrsla vinnuhóps sem leit aði svara við því hvort skýringar á falli íslensku bankanna mætti að einhverju leyti finna í starfsháttum og siðferði er tilbúin og á leið í prentun. Vilhjálmur Árnason prófessor leiddi hópinn en hann flytur erindið Siðferðileg greining bankahrunsins í málstofnu Hrunið, skýrslan, siðferði og hugmyndafræði á Hugvísindapingi Háskóla Íslands.

Þar mun Vilhjálmur ræða aðferðafræði hópsins. „Við könnuðum siðferði og starfshætti í

viðskiptalífínu og bankakerfínu, sömuleiðis í stjórnsýslu og stjórnámum og við settum svo hlutina í víðara samhengi en kannski rannsóknarnefndin sjálf,“ segir Vilhjálmur. „Við veltum fyrir okkur hvaða atriði í samfélaginu kunni að hafa búið í haginn fyrir það sem gerðist, eða að minnsta kosti ekki komið í veg



VILHJÁLMMUR ÁRNASON

fyrir það. Þar skoðuðum við hlut fjölmiðla og háskólanna.“

Vilhjálmur hefur undanfarið ár helgað meirihluta tíma síns vinnu við skýrsluna eins og samstarfskonur hans í hópnum, Salvör Nordal og Kristín Ástgeirsdóttir. „Við höfðum aðgang að gögnum rannsóknarnefndarinnar auk þess sem við kölluðum eftir fjölmörgum sjálf. Við áttum einnig frumkvæði að skýrslutökum, til dæmis yfir ritstjórum fjölmiðlanna,“ segir Vilhjálmur sem ekki getur rætt niðurstöður hópsins, því þær eru hluti af skýrslu rannsóknarnefndar. - sbt

HUGVÍSINDAÐING HÁSKÓLA ÍSLANDS

Hugvísindaping Háskóla Íslands hefst á hádegi í dag með málstofu um ábyrgð og hlutverk háskóla á breytingatímum sem haldin er í Hátíðasal HÍ. Milli þrjú og fimm eru svo tíu málstofur um fjölbreytileg efni. Á morgun heldur þingið áfram klukkan tíu og stendur allan daginn. Nánari upplýsingar: http://www.hugvis.hi.is/page/hugvis_thing_2010



DÝFIR FINGRI Í BLEKBYTTU Íraskur hermaður dýfir fingri í blekbyttu svo sjá megi að hann hafi þegar kosið í kosningunum þar í landi.

NORDICPHOTOS/AFP

Viltu eignast fallega ljósmynd?

Vegna breytinga verða öll sýningareintök boðin upp n.k. laugardag kl 14.00

Ljósmynd á striga 60x170cm. Fullt verð 150.000 - verð nú: **TILBOÐ**



Gallerí Myndmál

Laugavegi 86 | www.IcelandicLandscape.com

Ungir sjálfstæðismenn: Fólki segir nei

STJÓRN MÁL Samband ungra sjálfstæðismanna hafnar öllum samningum um Icesave-deiluna sem fela í sér að kostnaður falli á íslenska skattgreiðendur. Hvetur sambandið fólk til að segja nei í þjóðaratkvæðagreiðslunni á morgun.

„Ríkið á ekki að ábyrgjast eða greiða fyrir fall eða skuldir einkafyrirtækja,“ segir í tilkynningu frá sambandinu. Dugi endurheimtur úr þrotabúi Landsbankans ekki til, verði að líta á það sem glatað fé, eins og eðlilegt sé í heimi viðskipta.

Ríkisstjórnin er átalín fyrir að tala ekki máli Íslendinga erlendis og ítrekað er fyrir forystu Sjálfstæðisflokksins að ungir sjálfstæðismenn muni ekki sætta sig við málamiðlun sem hafi í för með sér að kostnaður vegna Icesave lenti á skattgreiðendum. - bps



SIGMUNDUR DAVÍÐ OG STEINGRÍMUR Færi ég að gefa kjósendum leiðbeiningar, væri eins víst að formaður Framsóknarflokksins teldi þær vitlausar og skaðlegar, sagði Steingrímur J. Sigfússon og segir að valdið sé kjósenda í þjóðaratkvæðagreiðslunni sem verður haldin á morgun.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Fólk kjósi ef vill eða sitji heima ef vill

Steingrímur J. Sigfússon vill ekki gefa kjósendum nein fyrirmæli um kosningarnar um Icesave. Aldrei hafi staðið til að hætta við þjóðaratkvæðagreiðslu. Sá tími nú liðinn að hægt sé að hætta við kosninguna.

ALÞINGI „Við skulum láta fólk í landinu hafa það eins og það vill. Kjósa ef það vill eða sitja heima ef það vill,“ sagði Steingrímur J. Sigfússon fjármálaráðherra á Alþingi í gær. Þar var hann krafinn svara um þjóðaratkvæðagreiðslu morgundagsins um Icesave-lögin. Stjórnarandstaðan vildi vita hvort hætt yrði við kosninguna. Eins var kallað eftir leiðsögn Steingríms um hvort hann teldi að fólk ætti að kjósa og hvort hann tæki ekki undir að hagsmunum þjóðarinnar væri best borgið með því að fólk mæti á kjörstað og segði nei.

Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokks, sagði að allar tilraunir til að hætta við kosninguna á laugardag yrðu felldar af stjórnarandstöðunni og hvatti Steingrím til að taka af öll tvímæli um að ekki stæði til að hætta við atkvæðagreiðsluna.

„Það hefur alltaf legið fyrir að þessi kosning færi fram nema breyttar aðstæður byðu upp á annað,“ sagði Steingrímur. „Nú er tíminn runninn frá okkur í þeim efnum.“ Aldrei hafi hvarflað að neinum að hætta við atkvæðagreiðsluna í ágreiningi við stjórnarandstöðuna.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Framsóknarflokksins, sagði gott að Steingrímur tæki af tvímæli um þetta. Hins vegar skipti máli hvernig staðið sé að undirbúningi og kynningu þessa merkisatburðar.

Það þarf alltaf að leysa þetta mál. Það hverfur ekki þótt menn segi nei á laugardaginn.

STEINGRÍMUR J. SIGFÚSSON
FJÁRMÁLARÁÐHERRA

Best væri að ríkisstjórnin stuðlaði að því að niðurstaðan yrði sem afdráttarlausust. Þá væri rétt að slíta samningaviðræðum og kalla samninganefnd Íslendinga heim þar til niðurstaða kosningarinnar liggur fyrir.

„Ég mun ekki ekki kalla nefndina heim meðan hún sjálf telur ástæðu til að vinna áfram að málinu,“ sagði Steingrímur. „Það þarf alltaf að leysa þetta mál. Það hverfur ekki þótt menn segi nei á laugardaginn.“

Færa megi rök fyrir því að samningsstaða Íslands verði aldrei sterkari en nú, dagana fyrir þjóðaratkvæðagreiðslu. „Það er alls ekki gefið að samningsstaðan verði betri þegar þrýstingur vegna þjóðaratkvæðagreiðslunnar er að baki eftir helgi,“ sagði Steingrímur.

Hann sagðist ekki ætla að gefa kjósendum nein fyrirmæli: „Kjósendinn ákveður sjálfur hvort hann fer á kjörstað og hvort hann segir já, nei eða situr hjá,“ sagði Steingrímur.

peturg@frettabladid.is

Þú ert fljótari í brekkurnar með N1

10%
afsláttur af
lyftupössum

Þú færð lyftupassann í Hlíðarfjall á N1 Hörgárbraut. Þannig sparar þú tíma og peninga því þú færð **10% afslátt** af passanum og getur náð þér í gott nesti í leiðinni. Renndu við hjá okkur áður en þú rennir þér niður Hlíðarfjall!



N1 HÖRGÁRBRAUT, AKUREYRI

WWW.N1.IS
Sími 440 1000

Meira í leiðinni

SÝNUM SAMSTÖÐU

SENDUM STERK SKILABOÐ

Mætum á kjörstað!

Lög nr. 1/2010 kveða á um breytingu á lögum nr. 96/2009, um heimild til handa fjármálaráðherra, fyrir hönd ríkissjóðs, til að ábyrgjast lán Tryggingarsjóðs innstæðueigenda og fjárfesta frá breska og hollenska ríkinu til að standa straum af greiðslum til innstæðueigenda hjá Landsbanka Íslands hf. Alþingi samþykkti lög nr. 1/2010 en forseti sýndi þeim staðfestingar.

Eiga lög nr. 1/2010 að halda gildi?

Merkið í annan hvorn ferninginn hér að neðan.

Já, þau eiga að halda gildi.

Nei, þau eiga að falla úr gildi.



SEGJUM NEI

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Opnum kl.10 í dag  Opnum kl.10 í dag



498

KR.KG

STEINALAUS VÍNBER

195

KR.KG

APPELSÍNUR Í LAUSU



1398

KR.KG

K.S FROSINN LAMBAHRYGGUR SLÁTRUN 2009



1398

KR.KG

ÍSLANDS LAMB FERSKT LAMBALÆRI M.KRYDDJURTUM
MERKT VERÐ 1998 KR.KG. **30% afsláttur**



89

KR.DS

PEPSI OG PEPSI MAX DÓSIR
500ML



89

KR.DS



89

KR.DS

EGILS APPELSÍN
500ML



1398

KR.KG

KJARNAFÆÐI FERSKT
EINIBERJAKRYDDAÐ LAMBALÆRI
MERKT VERÐ 1998 KR.KG.
30% AFSLÁTTUR



249

KR.STK

DORITOS 200g
MEÐ OSTI



119

KR.STK

MYLLU HEIMILISBRAUÐ 385G



398

KR.STK

ES ÞVOTTAEFNI 22 ÞVOTTAR
AÐEINS 18 KR.PR. ÞVOTTUR



498

KR.STK

FRIGG RÚÐUVÖKVI 5 LTR.



179

KR. 2 LTR

BÓNUS APPELSÍN 2 LTR.

BONUS BÝÐUR BETUR

VISA

AFGREIÐSLUTÍMI: FÖSTUDAGUR 10:00 - 19:30

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
 Opnum kl.10 í dag  Opnum kl.10 í dag 



598
KR.KG

BÓNUS FERSKUR HEILL KJÚKLINGUR



698
KR.KG

HEILL GRILLAÐUR KJÚKLINGUR (EKKI HEITUR)



Bringur **1598**
KR.KG

BÓNUS KJÚKLINGABRINGUR
MERKT VERÐ 1998 KR.KG. **20% AFSLÁTTUR**



Leggir **479**
KR.KG

BÓNUS KJÚLINGALEGGIR
MERKT VERÐ 598 KR.KG. **20% AFSLÁTTUR**



1698
KR.KG

KJÖRFUGL KJÚKLINGABRINGUR
MERKT VERÐ 1998 KR.KG. **15% AFSLÁTTUR**



898
KR.KG

GRÍSAVEISLA GRÍSAKÓTILETTUR



498
KR.KG

GRÍSAVEISLA GRÍSAHAKK



898
KR.KG

GRÍSAVEISLA GRÍSAGÚLLAS



898
KR.KG

GRÍSAVEISLA GRÍSASNITSEL



898
KR.KG

GRÍSAVEISLA ÚRB. GRÍSAHNAKKI



598
KR.PK

NAUTAVEISLA FERSKIR NAUTABORGARAR
4 STK M/BRAUÐI



898
KR.KG

NAUTAVEISLA FERSKT NAUTAHAKK

FYRIR KISU 



ES KATTAMATUR 100G **49 kr.**
ES KATTASANDUR 5 KG **359 kr**

BÓNUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI: FÖSTUDAGUR 10:00 - 19:30



„ORÐRÉTT“

Fara þeir í fríhöfnina?

Gott út á kornflexið

„Með hádegisvélinni þá?“

SVAVAR HALLDÓRSSON FRÉTTA-
MAÐUR VILDI FÁ AÐ VITA NÁKVEM-
LEGA HVENÆR SAMNINGANEFNDIN
KÆMI HEIM.

Ríkisútlit 3. mars

„Ég nota karri mikið sem
krydd, en án þess þó að búa
til karrirétti.“

FRÍDRÍK PÁLSSON HÓTELHALDARI.
Fréttablaðið, 4. mars 2010

tilveran

nær og fjær

HVAD ER AÐ FRÉTTA? BJÖRN KARLSSON BRUNAMÁLASTJÓRI

Vonast eftir fertugsafmælisgjöfum

„Það er nú af nógu að taka hjá mér þessa stund-
ina,“ segir Björn Karlsson brunamástjóri þegar
hann er inntur fréttu og taldi fyrst til að blaða-
maður hitti með símtali sínu á hann í tuttuðu ára
afmæli umhverfisráðuneytisins. „Síðan á
Brunamástofnun fjörtíu ára afmæli
og ég var að koma af stofnfundi um
vistvæna byggð,“ bætur hann við, en sá
stofnfundur var haldinn í ráðstefnusal
Orkuveitu Reykjavíkur síðastliðinn
þriðjudag.

Björn segir að þótt Brunamá-
lastofnun standi nú á tímamótum
þá hafi verið ákveðið að halda
ekki sérstaklega upp á þau.
„Við látum nægja að segja

frá því að við eigum afmæli og vonumst svo eftir
að fá afmælisgjafir,“ gantast hann og hnyttir við
að stofnunin hafi margt annað og þarfara við
fjármuni sína að gera en eyða í afmælishald. „En
Brunamástofnun var stofnuð fyrsta janúar 1970
og er því fjörtíu ára.“

Starfsemi stofnunarinnar hefur að sögn Björns
verið í nokkuð föstum skorðum síðustu ár þar til
kom til nokkurrar aukningar umfangs í fyrra.

„Fyrir tíu árum störfuðu hér ellefu manns
og þangað til í fyrra störfuðu hér tíu. En
síðan í fyrra hefur Brunamástofnun líka
fengið ábyrgð á rafmagnsöryggismálum
og þá fluttust fimm manns frá Neytenda-
stofu til Brunamástofnunar og því erum
við með fimmtán starfsmenn núna.“



TUNGUTAK:

Foreldrið og foreldrarnir

■ Orðið foreldri er einstakt í íslensku máli vegna þess að í máli flestra skiptir það um kyn þegar það er sett í fleirtölu. Í eintölu nota flestir hvorugkynsorðið foreldri, en í fleirtölu karlkynsorðið foreldrar. Hvernig skyldi standa á þessu?

Því er til að svara að í raun er hér um að ræða tvö orð, eða tvímynd sama orðsins. Annað, foreldrar, er fleirtöluorð og á sér enga eintölumynd. Hitt orðið, foreldri, er hins vegar einnig til í fleirtölu þótt sú mynd sé afar lítið notuð nú til dags. Er þá talað um mörg foreldri.

Þróunin hefur hins vegar orðið sú að nær allir nota bæði orðin, annað í eintölu og hitt í fleirtölu, og þekkjast ekki önnur dæmi þess í íslensku að orð skipti um kyn með tölu. - sh

Heimild: Orðabók Háskóla Íslands.

Höldum rakleitt að settu marki!

Íslendingar gengu að kjör-
borðinu í maí árið 1944.

Fyrir lá að kjósa um sam-
bandsslit við Dani og nýja
stjórnarskrá hins íslenska
lýðveldis. Stjórnmalaflok-
kar, félagasamtök og íþrótt-
félög lögðust öll á eitt:
enginn vafi skyldi leika á
um útkomuna. Allir skyldu
segja já.

Það var ekki bara réttur íslensku
þjóðarinnar að kjósa um aðskiln-
að við Dani árið 1944, það var
beinlínis skylda hennar. Þetta við-
horf kom víða fram, í blaðagrein-
um og fréttum, ræðum, áróðri og
auglýsingum. Allir skyldu legg-
ast á eitt og það er „... fullkomlega
rjettmætt, að gera þá kröfu til
hvers einasta kjósenda á landinu,
að hann greiði nú atkvæði,“ líkt og
sagði í Morgunblaðinu.

Og hafi einhver haldið að stjórn-
völd ætluðu að halda sér til hlés og
leyfa kjósendum sjálfum að gera
upp hug sinn, þá er það misskiln-
ingur. Í opinberum auglýsingum
frá landsnefnd lýðveldiskosning-
anna, en í henni sátu fulltrúar
allra stjórnmalaflokka, var ekki
farið í grafgötur með hvernig ætti
að kjósa.

Og allt var gert til að gera kos-
ninguna sem glæsilegasta. Sporin
hræddu, árið 1918 var kosið um



Á KJÖRESTAD Kjósendur flykkust í Miðbæjarskólann eins og á aðra kjörstaði, enda jaðraði það við þjóðnið að kjósa ekki. Sam-
hliða kosningunum var söfnun fyrir Landgræðslusjóð sem stofnaður var síðar um árið.

MYND/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR

sambandslagasamninginn og þá
tóku aðeins 43,8 prósent kjósenda
þátt. Það þótti sjálfstæðisþyrstum
Íslendingum hneisa.

Til að hafa vaðið fyrir neðan sig
ákváðu stjórnvöld að fylgja ákvæð-
um sambandslagasamningsins um
uppsögn. Minnst 75 prósent þátt-
töku þyrfti og þar af þyrftu 3/4 að
greiða atkvæði með sambandsslit-
um til að þau yrðu lögmæt. Allar
gagnrýnisráðir um að kannski

væri farið of geyst í áróðri voru
kæfðar með þessum tölum.

Óhætt er að segja að áróðurinn
hafi borið árangur; 98,61 prósent
greiddi atkvæði. Hvorki fyrr né
síðar hefur viðlíka þátttaka náðst
í kosningum hér á landi.

Kosningin varð að keppni, hrepp-
ar stefndu að 100 prósent þátttöku
– og náðu henni sumir – og reyndu
að skjóta nágrönnunum ref fyrir
rass. Til að tryggja að sem flestir

gætu kosið var kjörfundur lengdur
í fjóra daga og heimilt var að fara
með kjörseðla til þeirra sem ekki
áttu heimangengt.

Kosningin varð í áróðri og hjört-
um margra tækifærið til að setja
endapunktinn við sjálfstæðisbar-
áttuna. Og þó setja megi spurning-
armerki við ýmis meðul sem beitt
var, er ljóst að þau hafa traudla
breytt miklu um niðurstöðuna.

kolbeinn@frettabladid.is

VÍSIR.IS
„...ég sá það á vísi“

Allt fyrir viðhaldið

EKKERT VERKEFNI

ER OF STÓRT

EÐA LÍTIÐ!



KJÖRSEÐILL Blöðin birtu kjörseðil
eins og hann átti að líta út eftir að
kosið hefði verið rétt.

ALLIR EITT

Nú eru úrslitin um frelsi þjóðar-
innar komin yður í hendur, íslenski
kjósendi, hverjum yðar um sig og
öllum saman.

Aldrei hefur jafnmikilvægt og
þjóðheilagt mál verið lagt undir
yðar atkvæði eða nokkurs íslensks
kjósenda síðan landið byggðist.
Nú býðst yður það háleita tækifæri,
sem aldrei hefur áður boðizt
og mun aldrei bjóðast framar, að
þér sjálfir fáið lagt yðar mikilvæga
hlut á vogarskálina til þess að ná
samstundis því takmarki, sem
þjóðin hefur þráð um aldri, en
saknað og farið á mis við, illu
heilli, um nær því sjö alda skeið.

Ef þessi óskastund þjóðarinnar
væri vanrækt nú, þá er ólíklegt, að
hún komi nokkuru sinni aftur.

Höldum því saman rakleitt að
settu marki. Allir eitt.

Auglýsing frá landsnefnd
lýðveldiskosninganna.



Eru kórallar ekkert fyrir þig? Gefðu okkur smástund. Við lögum þá að þínu litarafti.

Vandamál? Þér finnst litirnir fallegir en ert ekki viss hvernig á að nota þá.
Lausn! Komdu í Hagkaup í Smáralind og fáðu ókeypis ráðgjöf um notkun nýjustu litanna frá Bobbi Brown.
Allar konur geta litið vel út með kóralliti.

BOBBI BROWN

50 HAGKAUP
ára fyrir Íslendinga í 50 ár



ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS býður almenn-
ingi að koma með gamla gripi til greiningar hjá sér-
fræðingum á sunnudaginn. Dagskrá hefst klukkan
14 og lýkur 16. Aðeins næst að greina um 50 gripi á
þeim tíma og því nauðsynlegt að mæta tímanlega.

ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar **Henny Árnadóttir** henny@365.is 512 5427 **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Þórdís Hermannsdóttir** thordish@365.is 512 5447



Gjafabréf Perlunnar
Góð tækifærisgjöf!

Tilvalið fyrir
árshátíðina!

Allt í steik

framlengt út mars

Hinn árvissi 4ra rétta „Allt í steik“ seðill gleður
bragðlaukana. Skyldumæting fyrir alla sem
unna góðum mat á góðu verði.

1 KRYDDLEGIN KLAUSTURBLEIKJA
með rússneskri pönnuköku, dillrjóma og piparrótarsósu

2 RJÓMALÖGUÐ HUMARSÚPA
með Madeira og grilluðum humarhólum

VELDU MILLI FJÖGURRA AÐALRÉTTA

FISKUR DAGSINS
ferskasti hverju sinni, útfærður af
matreiðslumönnum Perlunnar **(4.990 kr.)**

BEIKONVAFINN OG FYLLTUR FASANI
með polentu og kóngasveppasósu **(5.590 kr.)**

3 RIB EYE
með kartöfluturni, Bearnaisesósu
og steinseljurótarmauki **(6.590 kr.)**

NAUTALUND
með grænmetismósaík
og blönduðum skógarsveppum **(7.590 kr.)**

4 SÚKKULAÐIFRAUÐ
með hindberjahlaupi, ferskum ávöxtum og passionís

Veitingahúsið Perlan - Sími 562 0200 - Fax 562 0207
Netfang perlan@perlan.is - Heimasíða www.perlan.is



Haraldur segir hægt að útbúa lokuna með snittubrauði en að enn karlmannlegra sé að taka brauðhleif og skera hann í tvennt.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Karlmannleg kjötloka

Haraldur Jónasson byrjaði ungur að árum að fíkta við matargerð. Snemma uppgötvaði hann líka Hlölla og Nonna en þar sem hann ólst upp í úthverfi og átti ekki alltaf heimangengt þróaði hann eigin útgáfu.

KÓPAVOGSKJÖTLOKA

Fyrir sanna karlmenn

Nautakjöt (til dæmis
lund eða ribeye)
Gott brauð
Laukur
Sveppir
Sýrður rjómi/majones
Súrar gúrkur
Chiliduft/hotsauce
Salt og pipar

Kjötið er fryst í
klukkutíma eða tvo
svo hægt sé að skera
það í þunnar sneiðar.
Því betra sem kjötið
er því betri verður

lokun. Kjötneiðunum
er síðan raðað á vax-
pappír en uppröðunin
á að miðast við lagið
á brauðinu. Þeim er
svo öllum skellt í einu
á pönnu með smáveg-
is olíu til steikingar.
Sneiðunum er snúið
við þegar þær eru rétt
byrjaðar að brúnast.
Saltað og piprað eftir
smekk og nokkrar
ostsneiðar láttnar vaða
á kjötbreiðuna rétt
undir lokin. Kjötinu

er skúbbað yfir í
brauð ásamt steiktu
grænmeti. Laukur
og sveppir eru alltaf
klassískir, hugaðir
skella papriku með.
Toppað með súrum
gúrkum og sósu úr
majonesi eða sýrðum
rjóma blandaðri með
örlitlu af chilidufti eða
„hotsauce“. Gettótú-
gáfu er hægt að búa
til með nautahakki en
þá þarf lokan að löðra
í sósu.

kviknaði einmitt á þessum árum en
hann segir kveikjuna einna helst
hafa verið Royal súkkulaðibúðing
sem hann hóf að útbúa ungur að
árum. „Síðan hefur þetta aðeins
þróað hjá mér en ég er þó enn þá
hrifinn af Royal.“

Haraldur býr svo vel að vera
ljósmyndari og myndar því alla

rétti í Stoppað í matargatið sjálf-
ur. „Þetta er allt fixað hérna á
heimilinu; eldamennskan, mynda-
takan og tölvuvinnslan. Bláinu er
svo dreift með Viðskiptablaðinu á
tveggja mánaða fresti auk þess
sem það er að finna á kaffihúsum,
í bókabúðum og á matargatid.is.“

vera@frettabladid.is

Hollur og spennandi réttur í heilsurétta hópinn

Rétturinn samanstendur af rauðum hrísgrjónum sem
eru næringar- og trefjaríkustu grjón sem völ er á,
íslensku lífrænt ræktuðu byggi, heilum höfnum ásamt
kjúklingi, eggjum og grænmeti, kryddaður með
ferskum engifer, hvítlauk og chilli.

Tröllla
trefjar

NINGGS

Stórhöfða
Suðurlandsbraut
Hlíðasmára
Sími 588 9899
www.nings.is



Lítil | Stór
890kr. | 1290kr.

EKKERT salt
ENGINN sykur

LANGUR LAUGARDAGUR

frænkan'
Vandaðar seríur af konumyndum
Innrammaðar í 40 x 40 cm eða 18 x 18 cm
Númeraðar og undirritaðar.

Sjöfn Har.
Virka daga kl. 14 – 18
Laugardaga kl. 12 – 18

Art & design / Sjöfn Har / Skólavörðustígur 41
101 Reykjavík, Sími: 551 0606 / 894 0367
sjofnhar.is • sjofnhar@sjofnhar.com



Handsmíðaða
skartið hennar
Önnu Maríu



ANNA
MARÍA
DESIGN
GULLSMÍÐUR

Skólavörðustígur 3
Sími 551 0036
www.annamariadesign.is

NÝ SENDING

AF GLÆSILEGUM
SUNDFATNAÐI
FRÁ ANITA

Stærðir 36–54



Laugavegi 80, 101 Reykjavík
sími 561 1330
www.sigurboginn.is



TIL FERMINGARGJAFNA

- ferðatöskur
- íþróttatöskur
- beautybox
- bakpokar
- seðlaveski
- tölvutöskur



Komid í miðbæinn og skoðið
fermingartilboðin okkar



Skólavörðustígur 7, 101 Reykjavík. Sími 551-5814, th.is



Seðlabankamegin við Arnarhól lúrir þessi litli leikvöllur fyrir smáfólkið.



Við Freyjugötu er gamall róluvöllur þar sem er hægt að róla og renna og víðar í Þingholtunum er að finna rólu og vegasölt.

Barnadagur í borginni

Þótt sleðabrekkur og róluvellir séu ekki á hverju strái í miðborginni leynast þeir þó hér og hvar og eru borgarbörn dugleg að þefa þá uppi. Eins er ýmislegt annað við að vera. Hér er hugmynd að góðum degi.

Blessuð miðborgarbörnin búa ekki við sömu útivistar- og afþreyingarmöguleika og börn í úthverfunum þar sem leikvellir og tún eru á hverju strái. Þau þurfa að skjóta sér á milli bíla með bensínfnyk fyrir vitum og eru sleðabrekkurnar heldur langt undan. Þau laga sig þó flest að aðstæðum og hafa ýmislegt annað við að vera. Víða er líka að finna staði sem hafa sterka söguskírskotun og geta þau jafnvel fræðst um land og þjóð samhlíða leiknum. Hér á eftir fer hugmynd að góðum barnadegi í miðborginni:

Upplagt er að byrja á Skólavörðuholti þar sem Hallgrímskirkja gnæfir yfir. Þar er opið alla daga frá níu til fimm og er hægt að fylgja börnunum upp í turn og leyfa þeim að virða fyrir sér borgina í allri sinni dýrð. Þar er síðan hægt að leyfa þeim að benda á og velja næstu áfangastaði.

Á vinstri hönd er Einarsgarður og laða stytur Einarssonar til sín ófá börn og fjölskyldur. Þar er jafnvel hægt að setjast niður og maula kek. Á Freyjugötu er svo rötgróinn róluvöllur sem er um að gera að prófa. Völlurinn er tvískiptur og eru dagmæður með aðstöðu öðru megin en almenningi ætlaður opni hlutinn. Þar eru rólu, kastali, vegasölt og fleiri tæki og ættu yngstu börnin að taka gleði sína. Næst má þræða Þingholtin og virða fyrir sér gömlu húsin. Sé



Arnarhóll fyllist af krökkum um leið og það fer að snjóa.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

sleðinn með í för er næsta víst að torfærurnar verði margar enda sums staðar skafar og annars staðar autt en það gerir lífið bara skemmtilegra. Næsti viðkomustaður gæti svo verið Arnarhóll en þar er nú hin myndarlegasta sleðabrekka. Reyndar þarf að fylgjast með því að börnin renni sér ekki of langt enda bílaumferð allt í kring. Þegar snjórinn er mikill er oftar

en ekki búið að gera stökkpalla og endast börnin von úr viti við að kljást við þá. Inn á milli er hægt að lauma að þeim fróðleiksmolum um Ingólf sem vakir yfir staðnum og öndvegissúlurnar hans.

Eftir alla útiveruna segir kakóbörfin svo nær örugglega til sín og þá eru hæg heimatökin enda kaffihús úti um allt.

vera@frettabladid.is

STUBAI
útskurðarjárn
í miklu úrvali

TORMEK
hverfisteinar

Stein-, marmara-
og demantsbrýni



Laugavegi 29 • Sími 552 4320
brynja@brynja.is • www.brynja.is

Opið virka daga frá 9.00-18.00
og lau. frá 10.00-16.00



www.PoleFitness.is

Byrjar
8. mars

S.772.2345



Byrjar 2 fyrir 1
tilboð
8. mars

www.MAGADANS.is



Flestir borga enn með smámynt

BÍLASTÆDASJÓÐUR REYKJAVÍKUR GERÐI KÖNNUN Á NOTKUN GJALDSKYLDRA BÍLASTÆDA Í BORGinni.

Meiri hluti fólks sem notar gjaldskyld bílastæði í miðborg Reykjavíkur borgar með smámynt, eða um 92 prósent. Þetta er niðurstaða könnunar sem Bílastæðasjóður Reykjavíkur lét gera í lok síðasta árs og greint er frá á vef Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is. Þetta kemur mönnum nokkuð á óvart enda borgar fólk fremur með klinki en með greiðslukorti eða síma, þótt það standi til boða í svörtum miðamælum.

Þess má geta að miðar úr tímamælunum svörtu gilda víða. Algengur misskilningur er að það þurfi að greiða í stöðumæli aftur ef viðkomandi er með gildan tímamiða í framrúðunni. Til dæmis ef keyptur er tímamiði við Laugaveg 77 má nota hann við alla gjaldmæla niður Laugavegin og í allri Kvosinni meðan hann er í gildi.

Í könnuninni var einnig athugið að afstaða fólks til þess að borga í stöðumæli. Ríflega 70 prósent aðspurðra töldu að gjaldtaka fyrir bílastæði í Reykjavík ætti rétt á sér en aðeins tæplega 30 prósent voru fylgjandi ókeypis stæðum. Því hefur fylgi við gjaldtöku aukist nokkuð en árið 2004 taldi helmingur að stæðin ættu að vera ókeypis.



Sjötíu prósent aðspurðra voru hlynnt gjaldtöku fyrir bílastæði.



Frá Íslandsmóti kaffibarbjóna 2007.

Kaffibarbjónar halda Íslandsmót

Ellefta Íslandsmót kaffibarbjóna verður í Kringlunni um helgina.

Íslandsmót kaffibarbjóna verður haldið nú um helgina í Blómagarði Kringlunnar. Kaffibarbjónafélag Íslands stendur fyrir mótinu og eru þrettán keppendur skráðir.

Mótið hefst klukkan 11 á morgun en á sunnudag keppa þeir sex sem komast áfram í úrslitakeppnina sem hefst klukkan 13. Sigurvegarinn vinnur sér inn keppnisrétt á heimsmeistaramótið en í ár

verður það haldið í London dagana 23. til 25. júní.

Keppendur mótsins þurfa að framreiða tólf drykki fyrir fjóra bragðdómara. Tveir tæknidóm- arar fylgjast með vinnubrögðum keppenda. Fjórir drykkjanna eiga að vera staðlaðir espresso, fjórir staðlaðir cappuccino og loks fjórir frjálssir drykkir, hannaðir af keppendum með hráefni að eigin vali. Keppendur hafa fimmtán mínútur til að framreiða drykkina. Vafalaust er það fín skemmtun fyrir kaffiáhugamenn að fylgjast með.

Gullsmíðaverkstæði Árna Höskuldssonar
lokar 6. mars næstkomandi

Mikið úrval
skartgripa

ÚTSALA

40% afsláttur
af öllum vörum

Opnunartími 13:00 til 18:00 virka daga
laugardaginn 6 mars 11:00 til 17:00

Bergstaðastræti 4 – 101 Reykjavík – Sími: 562-0335



KATVIG
VOR/SUMAR
LÍNAN ER KOMIN Í
VERSLANIR 3 SMÁRA



LAUGAVEGI 25 OG
SMÁRALIND

Helgarbrjálæði

Valdir skokkar 40% afsl.



Áður 16.990

Nú 9.990

st 38-48

Takmarkað magn



Laugaveg 54,
sími: 552 5201



» Það er ekki að ástæðulausu að þeytarinn og önnur áhöld frá Rösle eru með fimm ára ábyrgð – þau eru einfaldlega óþreytandi. Þetta gróna þýska fyrirtæki hefur framleitt hágæða eldhúsaðhöld úr stáli í nær hundrað ár og er reynslunni ríkara. Rösle leggur mikla áherslu á gæði og stílhreina hönnun.

kokka
laugavegi 47

laugavegi 47 opið mán.-fös. 10-18, lau. 10-16 | www.kokka.is ✉ kokka@kokka.is





Fallegur barnafatnaður, skór og viðarleikföng. Með mannúð að markmiði styðja margar af vörnum okkar góð málefni

Hlökkum til að sjá ykkur!

Litil í upphafi
We start out small

www.litilupphafi.is • S: 5523636
Skólavörðustíg 5 • 101 Reykjavík

vera

NÝJAR VÖRUR

olsen
sandwich

vera • Laugavegi 49
Sími 552 2020

ALLT HELGIN
Laugardaga

Jóna María Hafsteinsdóttir
jmh@365.is - sími 512 5473

Henný Árnadóttir
henny@365.is - sími 512 5427

Þórdís Hermannsdóttir
thordish@365.is - sími 512 5447



NÝJAR VÖRUR

Lifstykkiabúðin

Laugavegi 82

abecita

Við aukum vöruúrvalið.

Ný litrík barnatíska frá Spáni
MAYORAL 0-14 ára.

20% kynningarafsláttur föstudag og laugardag af öllum IANA og MAYORAL vörum.

mayoral



IANA

Laugavegi 53 • s. 552 3737

Opið mánudag til föstudag 10-18, laugardag 10-17



Bókakaffi eru fjölmörg í litlu Reykjavík og vinsæll afþreyingarmöguleiki borgarbúa.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Lestrarstund í Reykjavík

Nokkuð af því sem gerir bæjarferð góða er heitur kaffibolli og skemmtilegt lestrarefni. Í 101 eru ótal möguleikar fyrir lestrarhesta í síðdegisfrí – bókasöfn, bókaúbir og ekki síst bókakaffihús.

Bókakaffihús hafa spröttið upp eins og gorkúlur síðustu árin og ekki langt að minnst þessar þegar Súfistinn í Bókabúð Máls og menningar og síðar Grái kötturinn buðu ein kaffihúsa upp á bóka-lestur yfir kaffibollanum. Auk Súfistans og Gráa kattarins, þar sem líta má í bækur og blöð yfir bollarann, má nefna Eymundsson á Skólavörðustíg og í Austurstræti, þar sem Te og kaffi rekur kaffihús og er opið til tíu á kvöldin. Á Laugavegi 18 má svo finna kaffihús sem einnig selur bækur og býður upp á lestur þeirra og kallast Glætan bókakaffi.

Þeir sem eru í leit að lesefni geta, auk áður upptalinna bóka-búða, arkað um ansi grösugan garð og vert að minna á litlar búðir sem stundum vilja gleymast

eins og Bókabúð Steinars á Bergstaðastræti 7. Unnendur arkitektúrs, garðræktar, hönnunar og ljósmyndunar geta til að mynda fundið þar ýmsar bækur sem fást ekki annars staðar og listaverka-bækur skipa þar stóran sess. Drjúgum hluta úr degi má svo eyða í Fornbókabúð Braga Kristjónssonar þar sem úir og grúir af bókum frá öllum tímum um allt milli himins og jarðar. Fyrir þá á andlegu og trúarlegu nótnum er Kirkjuhúsið svo í miðjum suðupunkti Laugavegarins en mikið af góðum bókum fyrir handleiðslu á erfiðum tímum sem þessum er þar að finna.

Að lokum er vert að minnst á það sem í boði er fyrir safna-fólkið en auk bókasafnsins sem flestir þekkja, Borgarbókasafns-

ins í Tryggvagötu, væri hægt að breyta til og setjast í lestrarsal Þjóðskjalasafnsins. Þar mætti til að mynda glugga í gamlar íbúaskrár eða gömul götukort en þó eru ekki öll skjöl opin almenn- ingi og til að mynda ekki hægt að biðja um þau er teljast lúta að vörnum ríkisins. Salurinn er opin frá tíu til fimm síðdegis á virkum dögum yfir vetrartím- ann, nema á föstudögum, þá er opið til fjögur.

Lestrarhestar í norrænum bókaham geta svo skokkað yfir mýrina og kíkt í bókasafn Nor- ræna hússins sem opið er frá 12-17 alla daga vikunnar. Bóka- safnið á til að mynda þrjár nýjar ævisögur um sænska djasstón- listarmenn þessa dagana.

juliam@frettabladid.is



Þjóðskjalasafnið geymir skjöl þjóðarinnar og þau sem eru opin almenningi má lesa í lestrarsal safnsins.



Bókabúð Steinars við Bergstaðastræti er fjársjóðskista listfenginna bókaorma.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Auðvelt er að gleyma stund, stað og tímabelti í Bókabúð Braga Kristjónssonar.

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 5. mars 2010

Dagur Kári um The Good Heart, stóra eplið og lopahúfur

EKKI RÍKISSTYRKT EGÓFLIPP



NÝR SKEMMTISTAÐUR OPNAÐUR Í GAMLA GAUKNUM + SKARTGRIPUR SEM LÆTUR FÓLK BROSNA + GRÚSKAÐ Á BÓKAMARKAÐI + NÁTTÚRULEG FEGURÐ



AMD TÖLVUPAKKI 2

- CoolerMaster Elite turn
- AMD Athlon II X240 2,8GHz DualCore örgjörvi
- 2GB DDR3 1333MHz Corsair minni
- 640GB SATA II WD diskur
- MSI ATI Radeon HD4200 skjákort
- Philips 201E1SB 20" LCD breiðskjár
- Windows 7 Home Premium



Kr. 129.950



SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

*nýtt og spennandi

INGA MARÍA LEIFSDÓTTIR KYNNINGARSTJÓRI

Í kvöld hefði ég svo sannarlega farið að sjá Aidu-ástarþríhyrninginn í Íslensku óperunni. Þegar sýningin hefst verð ég hins vegar þó nokkrum metrum ofar, í flugvél á leiðinni yfir Atlantshafið til minnar gömlu heimaborgar, New York. Ég fer þó að sjá La Bohème í Metropolitan þannig að óperuhelginni er borgið! .



Gamla djammliðið sameinast



Leikhúskjallarin opnar aftur um helgina með endurfundum þeirra sem djömmuðu þar árin 95-99. Þar má nefna Bjössa í World

Class, Gústa á Langabarnum, Kela barþjón, Leif gamla í hurðinni og allt sveitt og stappað. Siggi Hlö og Valli Sport verða í diskóbúrinu og samkvæmt fréttatilkynningu verða þar „karlmenn með svitarönd á bakinu og stelpur með brjóstaskoru“.

RÚV að taka sig á?

Vakið hefur athygli undanfarna viku að sjónvarpskonur á RÚV eru farnar að klæða sig í ögn klassískari fót en vanalega. Ragnhildur Steinunn og Þóra Arnórsdóttir hafa birst á skjánum í fallegum svörtum kjólum og toppum og forngríska tiskan virðist hafa horfið í bili. Það er spurning hvort að fárið um ljótu kjólana í Eurovision hafi haft einhver áhrif þar á.



Þetta HELST

Mesti hipster Íslands?



Vefritið www.ablogabouticeland.com hefur tilnefnt mesta hipster Íslands. Maðurinn er nefndur Frímann Ísleifur Frímansson og er tekinn tali vegna þess að tónlistar- og fatasmekkur hans þykir afburðasmart. Frímann er sagður vera ótýpískur hipster, hann klæðist ekki dúnúlpu á veturna og litríkum fötum heldur kýs þrönga frakka, támjóa skó og leðurjakka, allt í svörtu. Þess má geta að Frímann er nýbyrjaður að þeyta skífum á barnum Bakkusi þar sem hann spilar dimmt töffararokk.

Nýr skemmtistaður opnaður á laugardag:

KLÚBBUR Í MIÐBÆNUM

Þetta er staðurinn sem vantaði,“ segir Bóas Kristjánsson, einn forsprakka næturklúbbsins „Venue“ sem opnar dyr sínar á laugardagskvöld. Venue er á Tryggvagötu fyrir aftan barinn Bakkus í rýminu sem var gamli Gaukur á Stöng. „Það hefur verið heilmikið í gangi í íslensku danssenunni og okkur fannst vanta stað sem spilaði það besta sem er að gerast í íslenskri danstónlist. Teknó.is tók dálítið yfir þessa danssenu hérna heima og maður hefur lítið heyrt nema það sem ég kalla bensínstöðvateknó,“ segir hann og hlær. „Þetta rými var alveg fullkomið fyrir þessa hugmynd og við höfum unnið baki brotnu undanfarnar þrjár vikur við að endurskipuleggja rýmið og hugsa upp konseptið,“ útskýrir Bóas. „Ég hef ferðast mikið um Evrópu og farið á klúbba þar og ég myndi segja að nýi staðurinn endurspeglar staði í París, London, Ístanbul og Antwerpen og útkoman er einhvers konar bræðingur úr þessu öllu.“

Bóas segir að innréttingarnar séu einhvers konar leifar af 2007-stemningunni með endurnýttum húsgögnum í bland. „Við vorum ekki að fara að henda inn kristalsljósa-krónum og gosbrunnnum en staðurinn er alveg óþekkjanlegur frá því sem hann var. Við erum með DJ búrið í miðjunni og höfum fengið inn splunkunýtt hljóðkerfi. Svo verður það væntanlega „kráðið“ sem mun gera staðinn.“ Hvað varðar tónlistina þá er það

Það hefur verið heilmikið í gangi í íslensku danssenunni og okkur fannst vanta stað sem spilaði það besta sem er að gerast í íslenskri danstónlist.

gamli Sirkusrefurinn Maggi Lego sem þeytir skífum á laugardaginn ásamt DJ Yamaho en á dagskránni er að fá fræga plötusnúða frá útlöndum. Einnig má geta þess að DJ Hólmar er væntanlegur frá New York í lok mánaðarins til að spila á Venue. „Svo verður væntanlega full dagskrá hjá okkur í tengslum við Reykjavík Fashion Festival og margt fleira spennandi fram undan,“ segir Bóas.

Venue verður opnað almenningi á miðnætti á laugardagskvöld og er með aðdáendasíðu á Facebook.

- amb

Opnar nýjan stað Bóas Kristjánsson er einn forsprakka klúbbsins Venue í Tryggvagötu.



MYND/CHARLIE STRAND

Ævintýri í Reykjanesbæ
fyrir alla fjölskylduna

REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is

Uppgangur hjá Andersen og Lauth:

Tískuskvísa vill Andersen & Lauth

Breska sjónvarpskonan Alexa Chung er iðulega á listum yfir best klæddu konur heims og hefur hlotið viðurnefnið „Fashion's favourite girl“. Alexa er til að mynda á forsiðu breska Vogue og í ítarlegum myndarþætti og viðtali innan í blaðinu. Alexa, sem er með þætti á MTV, var nýlega mynduð



úti á lífinu í London klædd í fatnað frá íslenska merkinu Andersen & Lauth sem eru ekki ama- leg meðmæli. Andersen & Lauth vöktu mikla athygli á tískuvikunni í Kaupmannahöfn í lok febrúar og hönnun þeirra hefur birst í virtustu tisku- blöðum Danmerkur.

- amb

*auðnablikið



TÖFFARALEG Leikkonan Sharon Stone var glæsileg að vanda á tisku- sýningunum í Milanó í vikunni með stór dökk sólgleraugu.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsiðumynd Anton Brink Ritstjórn Anna M.Björnsson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



+ Gildir til 7.3. 2010

ÍSLENSKA SÍMUNARLYFJA

Lancome Hydra Zen Neurocalm

LANCÔME Hydra Zen Neurocalm
Vinsælasta dagkremið frá Lancome. Kremið róar húðina og fyllir hana raka. Gelkrem fyrir þá sem vilja léttu áferð, krem fyrir normal húð og krem fyrir þurra húð.

~~7.831 kr.~~

6.265 kr. +



Clarins 24 stunda krem

CLARINS 24 stunda krem
Söluhæsta 24 stunda kremið frá Clarins. Ver húðina gegn kulda og stuðlar að rakajafnvægi.

~~7.769 kr.~~

6.215 kr. +



Estée Lauder DayWear Plus

ESTÉE LAUDER DayWear Plus
Dagkremið sem færir húðinni raka og geislandi áferð og lit. Öflugur rakagjafi og andoxunarefni fyrirbyggja línur og hrukkur. 50 ml.

~~8.273 kr.~~

6.618 kr. +



L'Oréal Hydratfresh

L'ORÉAL Hydratfresh er einstakt rakakrem með gelkennda áferð og smýgur hratt inn í húðina. Bæði fyrir þurra og viðkvæma húð og normal húð.

~~7.239 kr.~~

1.790 kr. +



Sothys Hydrooptimale og Noctuelle

SOTHYS Hydrooptimale & Noctuelle
Hið frábæra dagkrem Hydrooptimale comfort og Light day nú saman í falgri gjafaöskju með Noctuelle næturkreminu

~~9.513 kr.~~

8.086 kr. +



CLINIQUE Superdefence

CLINIQUE Superdefence. Mest seldi rakakremið frá Clinique. Ofnæmisprófað og 100% ilmefnalaust.

~~7.519 kr.~~

6.015 kr. +



núna

* Reykjavík, Reykjavík...



GAMALDAGS LÚXUS

Þessi nýja shea butter-sápa frá franska merkinu l'Occitane nærir og mýkir þurra vetrarhúð.



„Þetta svínvirkar.“ Helga Birgisdóttir með hálsmenið „Smiler“ sem hún hannaði þegar kreppan skall á.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Helga Birgisdóttir hannað hálsmen sem fær fólk til að brosa

Skart sem breytir lífi þínu

Mig langaði að búa til grip sem fær fólk til að líða betur,“ útskýrir myndlistarkonan og ljósmóðirin Helga Birgisdóttir en hún hefur hafið sölu á afar sérstöku hálsmeni. Helga segist hafa verið með hugmyndina í höfðinu í nokkur ár en þegar kreppan skall á lét hún hana verða að veruleika. „Þetta er gripur sem er huglægur fyrir mér. Þetta er eins

konar hjálpartæki gleðinnar sem ég kalla „Smiler“ eða brosara á íslensku. Þetta er hálsmen úr postulíni og silfri og þegar það er sett á milli munnvikanna birtist brosa á andliti fólks.“ Hálsmenin eru handgerð og hvert og eitt þeirra einstakt. Helga segir menið vera fyrir bæði kynin og alla sem trúa því að þeir skapi sín eigin örlög. „Þegar það er mótstreymi í lífinu

getur verið mjög erfitt að brosa. En þegar þú setur þennan grip á milli munnvikanna þá fara allir að hlæja í kringum þig. Þá verður þú sjálfur ósjálfrátt glaður og andrúmsloftið léttist í kringum þig.“ Brosarann er hægt að nálgast í Gallerí List, Kaffi Loka og á heimasíðunni www.gegga.is auk þess sem hann fæst í tiskuversluninni Glad I Never í Berlín. - amb

Dior

MORE BEAUTIFUL TODAY THAN YOU WERE AT 20

ONE ESSENTIAL

Skin Boosting Super Serum

Tímamóta uppgötvun frá Dior. 15 ára rannsóknarvinna – 10 einkaleyfi – 21 formúla. Samstundis aukin gæði húðar, sléttari og fyllri húð. Húðin þéttist – húðholur dragast saman. Húðin endurheimtir fyrra líf.

HYGEA
snyrtivöruverslun

Smáralind - Sími 5543960
Kringlan - Sími 5334533

Dior kynning föstudag og laugardag í Hyegu Kringlunni og Smáralind.

Sérfræðingar frá Dior verða á staðnum og veita þér faglegar ráðleggingar á kremum og litavöru.

- Fallegir vorlitir
- Nýr púðurfarði og hyljari í Nude línunni
- One Essential Skin Boosting Super Serum

Vertu velkomin og kynntu þér það nýjasta frá Dior í Hyegu um helgina. Fallegar gjafir og tilboð.

Bókaunnendur velja sér bækur á bókamarkaði

GRÚSKAÐ Í PERLUNNI

SIGTRYGGUR BERG SIGMARSSON MYNDLISTAR- OG TÓNLISTARMAÐUR

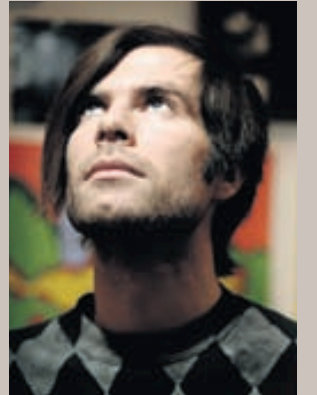
Meistarinn og Margaríta eftir Mikhaíl Búlgakov. Ég keypti þessa bók handa kærustunni minni þar sem hún á eftir að lesa hana. Þetta meistarastykki er í miklu uppáhaldi hjá mér.

Anna eftir Guðberg Bergsson. Guðbergur er að mínu mati besti rithöfundur íslensku þjóðarinnar. Ég átti þann heiður að fá að spjalla við hann eina kvöldstund og komst að því að hann er ekki bara besti rithöfundur þjóðarinnar heldur finni karl líka.

Stubbur – úr seríunni Skemmtilegu smábarnabækurnar. Ég keypti þessa bók handa kornungum syni mínum og vona að hann eigi eftir að hafa gaman af henni síðar meir. Þessar bækur eiga góðan sess í minningunni og eru bæði sérkennilegar og myndnar. Svo eru teikningarnar svo skemmtilegar.

Mutes eftir Sigurð Guðmundsson. Frábær bók sem fylgdi sýningu sem var haldin árið 2008. Sigurður er mikill snillingur og í uppáhaldi hjá mér.

Yosoy eftir Guðrúnu Evu Mínervudóttur. Guðrún er nágranni minn og mig langaði að tékka á skrifum hennar. Reyndar veit ég að hún er mjög skemmtilegur rithöfundur en ég á eftir að lesa þessa bók.



VERA SÖLVADÓTTIR KVÍKMYNDAGERÐ-ARKONA

Ferð um himingeiminn eftir stjórnufræðinginn Jan Tauber. Þessa dagana hefur hugurinn reikað til afstæði hlutanna og fannst tilvalið að velja bók um stjórnufræði. Ég hugsa að bókin svari jafnmörgum spurningum og hún spyr. Það er alltaf gaman að forvitnast og reyna að færa himininn nær jörðu og ferðast inn í óraviðdir alheimsins.

Umskiptin eftir Franz Kafka. Í þýðingu Ástráðs Eysteinssonar og Eysteins Þorvaldssonar. Ég greip þessa bók með mér þar sem ég hef ekki enn lesið þetta lykilverk nútímabókmennta. Ég hef alltaf verið hrifin af írónísku sjónarhorni Kafka. Óhefðbundið er jákvætt orð í mínum orðabókum.

Kona með spegil – Svava Jakobsdóttir og verk hennar. Ritstjóri Ármann Jakobsson. Ég hef verið að stúdera Svövu að undanförunu og hef mikinn áhuga á að kynna þá betur hvaðan hún kemur. Hún skyggist alltaf á áhugaverðan hátt inn í íslenskt samfélag og ég kann vel að meta hvað hún getur verið óhugnanleg og áleitinn í skrifum sínum.

Óvinurinn eftir Emmanuel Carrère. Ég las þessa fyrir nokkrum árum og fannst hún alveg mögnuð. Það er kominn tími á að lesa hana aftur. Í þetta sinn í þýðingu Sigurðar Pálssonar sem ég veit að veldur mér ekki vonbrigðum.

HAFSTEINN MIKAEL GUÐMUNDSSON MYNDLISTARMAÐUR

Síðustu minnisblöð Tómasar F. fyrir almenningssjónir eftir Kjell Askildsen. Frábært smásagnasafn sem hefur horfið úr bókaskápnunum mínum í tvígang, tel það vera meðmæli með þessari bók.

Ævintýri Artúrs Gordons Pym eftir Edgar Allan Poe. Það jafnast ekkert á við góða svaðilfór. Artúr Gordon Pym fer á sjóinn sem laumufarþegi um borð í hvalveiðiskipinu Grampusi. Uppreisn, mannat, óveður og fleira... Klassik! Þessi þýðing fór algjörlega fram hjá mér og því mikill fundur.

Kvæði frumort og þýdd eftir Jón Þorláksson. Þarna er að finna brót úr Paradísamissi Miltons í þýðingu Jóns ásamt öðrum perlum.

Lestir undir smásjá eftir Bohumil Hrabal. Ég hef verið aðdáandi Bohumils Hrabal síðan ég las þókina Alveg glymjandi einvera í íslenski þýðingu Þorgeirs Þorgeirssonar.

Vatnið og hin duldu skilaboð þess eftir Dr. Masaru Emoto. Hér rýnir Dr. Masaru Emoto í vatnskristalla og kemst að þeirri niðurstöðu að skilaboðin frá vatni eru kærleikur og þakklæti.



Ferming
2010



19.900,-



fjögur saman 1.990,-



30%
áður 11.900,-
nú 8.330,-



24.900,-

9.900,-



30%
áður 16.900,-
nú 11.830,-



790,-

1.990,-



490,-



190,-

1.190,-



1.390,-

kertahlíf
590,-

3 fyrir 2
Snyrtivörur



2.490,-



2.990,-



5.990,-

3.490,-

Púðar

Glæsilegt úrval
af litríkum
púðum



4.990,-



2.990,-



2.990,-

the
PIER

kemur stöðugt á óvart ...

Opnunartímar: Korputorg 11-18:30 mán. til föst. Smáratorg 11-19 mán. til föst.
Helgar á báðum stöðum laug. 10-18 sun. 12-18

EKKI RÍKISSTYRKT EGÓFLIPP

Margir hafa beðið spenntir eftir nýjustu kvikmynd *Dags Kára Péturssonar*, *The Good Heart*. Nú er hún komin í bíó og með því verða kaflaskil í lífi leikstjórans, sem hefur hrærst í heimi hennar í nokkur ár. Í viðtali við Föstudag segir Dagur frá vinnunni með Hollywood-stjörnum, hlátri og gráti og framtíð sem sveipuð er óvissu.

Viðtal: Hólmfríður H. Sigurðardóttir
Ljósmyndir: Anton Brink

Þegar Dagur Kári Pétursson gerir bíómyndir lætur hann sér ekki nægja að leikstýra þeim. Hann skrifar nefnilega handritin líka sjálfur og býr til tónlistina með dúóinu sínu, Slowblow. Það er góð ástæða fyrir því að hann hagar hlutunum á þennan veg. „Ástæðan fyrir því að ég fór út í kvikmyndagerð var einmitt sú að ég hafði áhuga á þessu öllu saman. Mig langaði að verða tónlistarmaður, ljósmyndari og rithöfundur, en ég gat ekki gert upp á milli. Þannig að ég sá að kvikmyndagerð væri fullkomin fyrir mig, því þá gæti ég verið að vasast í þessu öllu saman. Þar af leiðandi hefur mér þótt mjög mikilvægt að fylgja þessu öllu eftir, alveg frá a til ö, í bíómyndunum mínum. Frá því að fyrsta orðið er skrifað á blað þar til síðasti tónninn er sleginn.“

FJÖLDINN AÐ TJALDABAKI

Aðalleikarar nýjustu bíómynda Dags Kára, *The Good Heart*, eru Bandaríkjamennirnir og stórstjörnurnar Brian Cox og Paul Dano. Myndin er tekin upp í þremur löndum – hérna á Íslandi, í Bandaríkjunum og á hvítum ströndum Dóminíska lýðveldisins. Þrátt fyrir hinn alþjóðlega blæ er framleiðsla myndarinnar að langstærstum hluta til íslensk. „Við vorum í fjórutíu daga í tökum og þar af voru þrjátíu dagar á Íslandi með alíslensku tökulíði. Svo tókum við stóran hluta af því með okkur til Ameríku og öll eftirvinnsla var hér á Íslandi.“

Mikill fjöldi fólks kemur að framleiðslu einnar kvikmynda. Dagur hefur ekki tekið það saman hversu margir unnu að myndinni í heild en segir láta nærri að á bilinu 100 til 200 manns hafi unnið að myndinni, ýmist frá upphafi til enda eða í nokkra daga.

HOLLYWOOD-STJÖRNUR

Dagur skrifaði handritið ekki sérstaklega með þá Cox og Dano í huga, en var sérstaklega ánægður að fá þá til liðs við sig, enda mjög hrifinn af þeim báðum. „Brian Cox sést oftast í smærri hlutverkum í stórum Hollywood-myndum. En alltaf þegar hann birtist langar mann að sjá meira af honum. Ég er alltaf jafn svekktur þegar hann er drepinn eftir tíu mínútur. Ég er mjög stoltur og ánægður með að



Kallar eftir innsýn og viðsýni Degi Kára þykir bæði pirrandi og leiðinlegt hvað það er algengt að kvikmyndagerðarmenn mæti því viðhorfi að þeir séu á ríkisstyrktu egóflippi. Ekkert sé eins fjarri sannleikanum, enda skili þeir þjóðfélaginu auði, bæði í menningarlegum verðmætum og beinhörðum peningum.



Brian Cox sést oftast í smærri hlutverkum í stórum Hollywood-myndum. En alltaf þegar hann birtist langar mann að sjá meira af honum. Ég er alltaf jafn svekktur þegar hann er drepinn eftir tíu mínútur. Ég er mjög stoltur og ánægður með að geta boðið upp á mynd þar sem fólk fær alveg nóg af honum.“

geta boðið upp á mynd þar sem fólk fær alveg nóg af honum.“

Hann var ekki síður ánægður með aðkomu Pauls Dano. „Paul Dano finnst mér líka frábær leikari. Hann hefur einhverja mjög sérstaka útgeislun á tjaldinu. Og hann er ekki þessi súkkulaðisæta týpa eins og margir ungir amerískir leikarar. Það hefði ekki hent að fyrir þessa mynd.“

Reynslan af því að vinna með stjörnunum var lærdómsrík. „Paul Dano er ótrúlega þroskuð sál, þetta var svolítið eins og að vinna með gömlum manni. Brian Cox hefur unnið í mörg hundruð myndum og hefur ótrúlega reynslu og yfirsýn. Hann sá senuna fyrir sér fullklippta á meðan hann var að

leika hana. Ég hef aldrei upplifast að það fyrr hjá leikara. Það kom fyrir að hann segði: „Dagur, af hverju ertu að skjóta þetta, þú átt eftir að klippa þetta út.“ Þetta fór svona pínulítið í taugarnar af mér en því miður hafði hann nú oftast rétt fyrir sér!“ segir Dagur og brosir út í annað.

BORG BORGANNA

Bandaríkin voru líka nokkuð augljós kostur fyrir bíómyndina. En það mátti ekki vera hvaða borg í Bandaríkjunum sem er. Það varð að vera New York. „Það eru ákveðnar tilviljanir í sögunni sem meika ekki sens nema í stórborg. Það er líka ákveðinn ævintýrablaer yfir myndinni líka og

mér fannst þetta þurfa að gerast í „stórborginni“, sem er auðvitað New York. Ég er rosalega hrifinn af henni, meðal annars vegna þess að þegar maður lendir þar verður maður strax eins og einn af íbúunum,“ útskýrir Dagur Kári, sem reynir að heimsækja New York eins oft og hann getur. „Það er einstök orka þarna og maður fær það á tilfinninguna að allt geti gerst. Það skipti mig líka miklu máli að taka myndina upp í borg sem ég hefði persónulegt samband við.“

Það er þó án vafa auðvelt að detta í klisjurnar í borg sem þúsundir bíómynda gerast í. Dagur forðaðist þær. „Það er ekki Times Square eða frelsisstytta að sjá. Ég

reyni að skapa þá tilfinningu að myndin ætti sér stað á Manhattan en samt á einhverjum týndum stöðum úr alfaraleið.“

HLÁTUR OG GRÁTUR

Líkt og í fyrri myndum Dags Kára geta áhorfendur bæði átt von á því að hlæja og gráta yfir *The Good Heart*. Þetta þykir Degi Kára mikilvægt. „Í kvikmyndum eru hlutirnir oft rosalega hreinræktaðir. Það eru grínmyndir, hryllingsmyndir, spennmyndir eða harmleikir. Mér hefur fundist spennandi að blanda húmor og trega aðeins meira saman. Grunnkrafturinn er húmor og ég vil að fólk hlæi á mínum myndum. En hreinræktaðar grínmyndir skilja eftir sig einhvern tótleika hjá mér. Það er ekkert falskara en sykursætur happy ending.“

Hann vill að bíógestir finni harminn sem kraumar undir niðri, þó að bíómyndin sé myndin. „Í öllum þessum þremur myndum hef ég reynt að búa til nýja tegund af endi. Endi sem er hvorki hamingjusamur né sorglegur. Sumir upplifa von á meðan aðrir upplifa algjört vonleysi og þannig vil ég hafa það. Ég reyni að hafa myndirnar nógu opnar til þess að eitthvað sé skilið eftir fyrir áhorfandann til að túlka sjálfur.“

EKKI RÍKISSTYRKT EGÓFLIPP

Dagur Kári hefur tekið þátt í baráttu kvikmyndagerðarmanna gegn niðurskurðinum sem boðaður hefur verið í þeirri grein og margir óttast að gangi af honum dauðum. Sjálfur gengur Dagur með lopahúfu og býr í 101. En hvernig finnst honum umræðan um lopatreffana í 101 sem liggja á spena ríkisins. Fer hún í taugarnar á honum? „Þetta fer ekki bara í taugarnar á mér heldur tek þessa umræðu nærri mér. Maður er að vinna heiðarlega vinnu við erfið skilyrði og skila þjóðarbúinu auði, bæði í beinhörðum peningum og menningarlegum verðmætum. Þá er leiðinlegt hvað það er algengt að maður mæti því viðhorfi að maður sé á einhverju ríkisstyrktu egóflippi. Það er eins fjarri sannleikanum og hugsast getur. Ég lýsi eftir meiri viðsýni og innsýn í hvernig málunum er háttað.“

ÓVISSAN TEKUR VIÐ

Það eru heil tíu ár frá því að hugmyndin að *The Good Heart* spratt upp í kolli Dags Kára. Og síðustu árin hefur allt hans líf snúist í kringum hana. Hvað tekur nú við? „Það er eiginlega algjört óvissuástand hjá mér núna, ég veit eiginlega ekkert hvað ég ætla að gera. Ég gaf allt sem ég átti í þessa mynd og nú liggur við að mér þyki ég kominn á einhvers konar endapunkt,“ svarar Dagur í einlægni. „Ég er búinn að gera þrjár myndir og þótt þær séu ólíkar eru þær líka líkar, að því leyti að ég var að vinna með sömu elementin í þeim öllum. Þegar maður er búinn að gera eitthvað þrisvar getur verið kominn tími til að gera eitthvað nýtt. En ég veit ekki alveg hvað það verður. Ég er hins vegar með hin og þessi járn í eldinum. Það hefur til dæmis lengi blundað í mér að snúa mér alfaríð að tónlist. Hvort ég geri það á hins vegar alveg eftir að koma í ljós.“

* bak við tjöldin



Kvikmynd sem þú vildir sjálfur hafa gert:
Three Amigos.

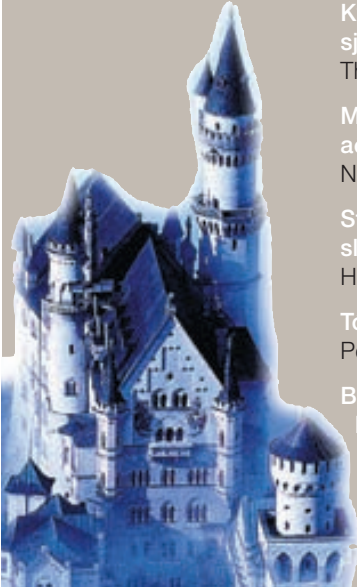
Manneskja sem fær þig til að brosa:
Nicolas Bro.

Staður sem þú ferð á til að slaka á:
Höllin mín við Garda-vatnið.

Tónlistarmaður í uppáhaldi:
Peter Broderick.

Borg sem þig langar að kynnast betur:
Tókíó.

Staður sem þig langar að eyða ellidögnum á:
Suður-Frakkland.



NUTRILENK

NÝTT NÁTTÚRLEGT BYGGINGAREFNI FYRIR BRJÓSKVEFINN

Nýtt og endurbætt NutriLenk Gold fyrir betri lið- og beinheilsu

Okkur er sönn ánægja að tilkynna nýtt og en betra NUTRILENK GOLD. Búið er að bæta í formúluna C vítamíni, D vítamíni, kalki og mangan. Sterk bein og liðir grunnur að góðum lífsgæðum

*D-vítamín og kalk gegna mikilvægu hlutverki að viðhalda beinþéttni.

C-vítamín er mjög áhrifaríkt til uppbyggingar á kollageni sem styrkir bandvef, vöðva og brjóska

Grunnefnið mangan er talið styrkja brjóska



NutriLenk er fáanlegt í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum flestra stórmarkaða

*10 mgr. er af D-vítamíni í 6 töflum af NutriLenk Gold en 6 töflur eru teknar inn í tvær vikur á svokallaðri hleðslu, engin hættu er á ofskömmtun á D- vítamíni, þó fólk taki inn lýsi eða aðrar sjávarfisksolúr

G
RAW

Flottust

G-STAR RAW

Opið föstudag 11-18
laugardag 11-17

CHECK OUT THE G-STAR STORE IN REYKJAVÍK, LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

operated by v8 ehf

Útlit

* Fegurð og heilsa



GLITRANDI HÚÐ Þessi dásamlegi kinnalitur frá Bobbi Brown heitir Shimmer Stick og kemur í nokkrum fallegum litatönum, allt frá silfri upp í ferskulitað og bleikt. Litirnir eru fallegir á kinnar, augu og bringubein og veita frísklegan ljóma.

* algjört möst

Nýi diskurinn með Hudson Wayne, *How quick is your fish*, er ljúfur áheymar. Töfaralegt kántrískotið síðrokk.



Svangar miðbæjararrotur ættu að gefa kebabstaðnum

Habibi gaum en þar er á ferðinni ljúffengur ekta persneskur matur. Namm!

Enginn ætti að missa af sýningunni *Ljósítlífur* í Listasafni Reykjavíkur en þar gefur að líta úrval litríkra verka eftir hóp af framsæknu listamönnum landsins.

Hlíyr sokkar eru ómissandi þegar snjó kyngir niður í höfuðborginni. Verslunin Kron Kron er nýbúin að fá nýjar og spennandi vörur frá Gaspard Yurkevich, meðal annars hnésokka.



Annar skemmtilegur viðkomustaður á tfskulandakortinu um helgina er án efa verslunin *Nostalgía* á Laugavegi sem tók nýverið afar góðum breytingum. Þar leynist pottþétt djammdress fyrir laugardagskvöldið!

Hvernig er hægt að ná fram náttúrulegri fegurð?

BOTOX-LAUS FEGURÐ

Á hverjum degi má sjá myndir af frægum Hollywood-stjörnum sem líta óvenju vel út miðað við aldur. Við „venjulega fólkið“ komumst varla hjá því að fylgjast með þeim á síðum blaðanna. Oft horfum við með aðdáun á hversu vel viðkomandi lítur út en stundum hristum við hausinn og áttum okkur á því að viðkomandi er komin yfir þessi finu mörk, sem sagt með óeðlilegt útlit eins og til dæmis vel þekkt rauðhærð Hollywood-leikkona. Oftar en ekki, þegar við sjáum stjórnur á fimmtugsaldri líta brjálæðislega vel út; með slétta, þétta og ljóm- andi húð, má gera ráð fyrir að viðkomandi sé farin að nota Botox og hafi jafnvel lagst undir hnífinn. Eitt er víst að það er mikil vinna og kostnaður sem liggur að baki. Útlitskröfurnar í dag eru orðnar verulegar og oft á tíðum óraunhæfar. „Flest okkar viljum við nú líta vel út, má benda á að það má bæta ýmsu inn í daglega húðumhirðu til að ná fram frísklegu útliti án þess að stinga sprautunál í andlitið,“ segir Margrét Jónasdóttir fórðunarfræðingur.

„Ef fólk reykir og er ekki tilbúið til að hætta þá þarf ekki að lesa lengra því það mun aldrei ná fram því sem við erum að spá í hér. Reykingar bæta 10 árum við útlitið – punktur!“ Margrét segir að það sé afar mikilvægt að skoða mataræðið því það spili stórt hlutverk í því að halda húðinni fallegri og að líta vel út.

„Mataræðið þarf að vera fjölbreytt og innihalda mikið af Omega 3-fitusýrum. Fitusýrurnar eru mikilvægt næringarefni fyrir alla starfsemi líkamans eins og fyrir húðina og þá sérstaklega yfir vetrartímam. Líkaminn framleiðir ekki Omega 3-fitusýru og verður því að fá hana úr fæðunni. Einnig eru andoxunarefni meðal þeirra bætiefna sem eru hvað mikilvægust fyrir húðina. Virkni andoxun-



Náttúruleg fegurð Leikkonan Julia Roberts geislar alltaf af fegurð án þess að líta óeðlilega út. Fyrirsætan fyrirverandi, Christie Brinkley, er að nálgast sextugt en ljómar af heilbrigði og ber hrukkurnar vel.

arefna er fjölbreytt og talið er að þau geti verndað frumuhimnur líkamans og hægt á öldrun.“ Margrét bætir við að einnig verði að sinna yfirborði húðarinnar. „Til að hugsa vel um húðina er mikilvægt að eiga húðbursta og bursta húðina einu sinni til tvisvar á dag þegar húðin er hreinsuð. Gott er að nudda burstanum í hringlaga hreyfingar. Þetta fjarlægir dauðar húðfrumur og gerir það að verkum að blóðflæðið eykst og húðin endurnýjar sig því fyrir.“ Húðvörur eru orðnar einstaklega góðar í dag segir Margrét og er hægt að velja

úr ótal merkjum. „Það sem stendur upp úr eru krem sem eru notuð undir farða, eins konar „grunnur“ sem fyllir upp í finar línur og hrukkur. Grunnurinn þarf að vera þykkur með flauelsáferð til að gefa húðinni slétt yfirbragð. Þetta gelkennda efni er borið á húðina og látið þorna. Síðan er farðinn borinn á. Eftir að farðinn hefur verið settur á er tilvalið að velja eins konar „highlighter“ sem gerir það að verkum að húðin verður mjúk og ljómandi. Kremlitnum er dúppað örlítið á kinnbein, nefbein og enni. Til að móta andlitið



Undarlegt útlit Kylie og Nicole Kidman hafa báðar lagst undir hnífinn til að lyfta augum og fylla upp í varir.

er gott að dusta möttum kinnalit undir kinnbein, undir kjálkabeinið og létt í kringum andlitið nálægt hárrótinni. Þar sem varirnar minnka með aldrinum getur það virkað yngjandi að nota eins konar „lip plumper“. Það ertir og hleypir blóðflæðinu af stað og gerir varirnar örlítið þrýstnari og litameiri. Frábært ráð er að bretta upp á augnhárin áður en þau eru lituð. Það gerir að verkum að augnhárin virka lengri, það gefur bjartara yfirbragð á augun og yngir jafnvel upp.“

- amb



THE GOOD HEART

ÍSLAND :: KVIKMYNDIR 1904-2009 BERLÍN – KAUPMANNAHÖFN – REYKJAVÍK

Kvikmyndasögunýningin ÍSLAND :: KVIKMYNDIR hefur verið framlengd til hausts. Nýjustu myndbrotnin á sýningunni eru úr *The Good Heart*, *Sólskinsdreng*, *Brúðgumanum* og *Sveitabrúðkaupi*. Hægt er að horfa á yfir 100 kvikmyndir að eigin vali í fullri lengd, stuttmyndir, heimildarmyndir, leiknar myndir og myndir byggðar á bókmenntum.

Sýningin er miðuð við aldurshópin 16 ára og eldri. Frítt er á sýninguna fyrir framhaldsskólanema, eldri borgara og öryrkja. Ýmsir viðburðir eru áformaðir á sýningunni til hausts, upplýsingar á thjodmenning.is.

aga Borgarættarinnar > Land og synir > Börn náttúrunnar > Nói Albinói > A Little Tr



SÝNINGAR Á ÖLLUM HÆÐUM

Þjóðmenningarhúsið – The Culture House
National Centre for Cultural Heritage
Hverfisgötu 15 • 101 Reykjavík
Sími 545 1400 • www.thjodmenning.is
Sýningar • leiðsögn • verslun

Oprið daglega kl. 11.00 – 17.00
Aðrar sýningar: Íslendingar, Póstkortaár, Flora Islandica, Handritin.
Leiðsögn án endurgjalds í boði fyrir skólahópa.
Veitingar á virkum dögum.





RÉTTUR

SNÝR AFTUR 14. MARS
HÖRKUSPENNANDI LÖGFRÆÐIKRIMMI

FRÁBÆRIR
ÞÆTTIR
OG VEGLEG
PÁSKADAGSKRÁ



Sannleikurinn

how i met your mother 24 BONES GREY'S ANATOMY WIP&OUT COLD CASE NCIS
FRINGE GHOST WHISPERER AUDIO & SVEPPI THE AMAZING RACE modern family

SLUMDOG MILLIONAIRE



AUSTRALIA



ALVIN AND THE CHIPMUNKS



HIGH SCHOOL MUSICAL 3



LIVE FREE OR DIE HARD



EVAN ALMIGHTY



ÞAD ER
ÓDÝRARA
AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

ÞAD MARGBORGAR SIG AÐ VERA Í STÖÐ 2 VILD

- ÓDÝRARA ÁSKRIFTARVERÐ
- ÝMIS TILBOÐ AF VÖRUM OG ÞJÓNUSTU
- MINNI FYRIRHÖFN
- FLEIRI STÖÐVAR

tíðin

*tíska og heimili



SEXI Þessi flotti ósamhverfi blái kjóll er ein af þeim stórsniðugu og fallegu flíkum sem finnast á vefsíðunni www.loulou.is og er vel þess virði að athuga því verði er stillt í hóf.



Mynstur og litir hjá Missoni: Keltnesk og afrísk áhrif

Sýning ítalska tískuhússins Missoni vakti óskipta athygli á tískuvíkunni í Mílanó í vikunni en þar gaf að líta þjóðleg áhrif víðs vegar að úr heiminum. Það mátti greina pönkara, masái-stríðsmenn og keltnesk mynstur í kjólum, peysum og kápum. Mikið var um fallegar skósíðar slár í ýmiss konar mynstrum sem minntu stundum jafnvel á búninga úr myndinni Braveheart. - amb



KROSS Ég safna krossum en söfnunin gengur hægt því ég er mjög vandlát á þá. Vænst þykir mér um þennan, því mamma og pabbi gáfu mér hann.



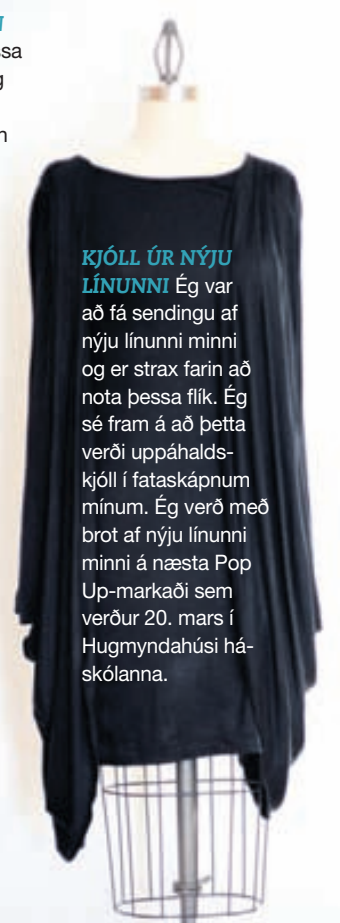
TOPP 10

REBEKKA JÓNSDÓTTIR

fatahönnuður



LÍFSBJÖRGIN
Ég keypti þessa úlpu þegar ég flutti heim frá LA í fyrra. Hún hefur bjargað lífi mínu.



KJÓLL ÚR NÝJU LÍNUNNI Ég var að fá sendingu af nýju línunni minni og er strax farin að nota þessa flík. Ég sé fram á að þetta verði uppáhaldskjöll í fataskápnum mínum. Ég verð með brot af nýju línunni minni á næsta Pop Up-markaði sem verður 20. mars í Hugmyndahúsi háskólanna.

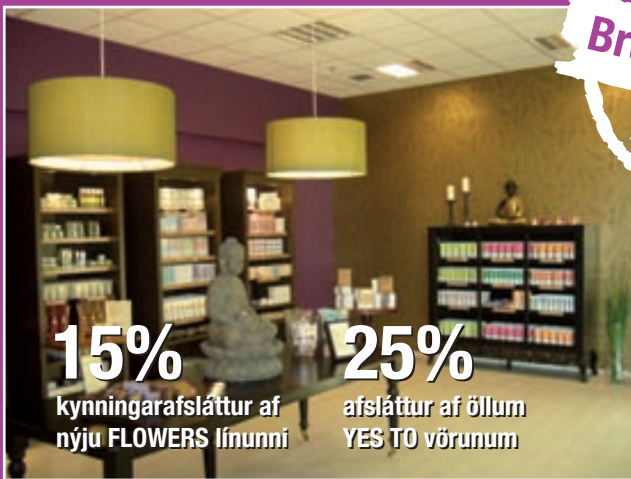


TÖLVAN MÍN



Signatures Of Nature

Náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



15%
kynningarafsláttur af nýju FLOWERS línunni

25%
afsláttur af öllum YES TO vörunum



- 100% náttúra
- lífrænt
- engin kemísk efni
- án paraben
- allt fyrir konur menn og börn
- allt fyrir andlit, líkama og hár



Nina Dögg Filippusdóttir leikkona

Ég nota snyrtivörur frá Signatures of nature og þær hafa hjálpað mér mikið með því að viðhalda jafnvægi í húðinni. Ég vinn mikið með smink á mér bæði í andliti og líkama og þarf því að hreinsa húðina vel og koma í veg fyrir ofur-viðkvæmni og eftir að ég fór að nota snyrtivörurnar frá Signatures of nature er mér nákvæmlega að takast það. Ólíu-body skrúbburinn fyrir líkama og andlitskremin eru sérstaklega að gera vel fyrir mína húð. Finn mikinn mun eftir notkun. Í gegnum mína reynslu get ég eindregið mælt með snyrtivörum frá Signatures of nature og þá sérstaklega fyrir þá sem eru með viðkvæma húð.



• **PARABEN FREE**
náttúrulegt, lífrænt, frábær krem, maskar

Verlsanir okkar eru í Smáralind 2. hæð við D-inngang sími 511-10-09



www.signaturesofnature.is



Í I-POD HELGARINNAR ER: Fever Ray – Fever Ray, kemur manni örugglega í filinginn á laugardagskvöldið. The Go Go Darkness – Dark Heart, ofursvalt íslenskt elektró-rokk. The Black Ryder – Buy the Ticket, Take the Ride, tregafullt kántrírokk frá nýrri ástralskri hljómsveit.



VERK EFTIR KARL KVARAN Foreldrar mínir eiga þetta verk en það er uppáhaldsmálverkið mitt. Ég man ekki eftir veröldinni án þess.



DIANA ROSS Mér hefur alltaf fundist þetta albúm rosalega flott. Ég sá það fyrir mörgum árum hjá Einarí vini mínum sem átti hana. Hann gaf mér plötuna í jólagjöf fyrir tveimur árum, sem mér þótti ótrúlega vænt um.



ILMVATNÐ KILLIAN
Eini ilmurrinn sem ég nota.



GULLHRINGIR Ég fékk þá í afmælisgjöf frá einni af mínum bestu vinkonum og þeir eru í miklu uppáhaldi.



BÆKURNAR MÍNAR Ég les mikið og á þrjár uppáhaldsbækur sem ég les að minnsta kosti einu sinni á ári. Það eru The Great Gatsby, The Catcher in The Rye og Pride and Prejudice.



GÍNAN AVA Án hennar yrðu engin fót til hjá mér.

purelogical

Collagen til inntöku

Undraverður árangur fyrir húð og líkama

Endurvekur unglega yfirbragð, húðin verður mýkri og stinnari á öllum líkamanum og andliti

Árangur sést eftir aðeins 3 vikur

Gott fyrir liðina, aukinn liðugleiki og betri liðan



Valið „favorite age-defying“ af tímaritinu MS London



Fæst í apótekum og Fríhöfninni

Collagen er öflugasta byggingarprótein líkamans, 75% af húðinni er collagen en framleiðsla líkamans minnkar með aldrinum. Afleiðingar af collagenskortri er m.a. slakari húð, hrukkur og stíðleiki í liðamótum og baki. Rannsóknir sýna að PureLogical collagen stuðlar að endurnýjun og uppbyggingu á brjóski, sinum, liðum og stoðvefjum húðarinnar. Inntaka stuðlar einnig að betri svefni. Gefur fljótt betri liðan í liðamótum, líkaminn og húðin verður fjaðurmagnaðri aukin mýkt, unglegri og stinnari. Styrkir hár og neglur. Framleitt eftir: Edible Food Regulation nr. 1999/724 EC. GMP staðall.

ENSKA ÁN ERFIÐIS

Frábær leið til þess að læra ensku þegar þér hentar, hvar sem þú ert Heima, í sumarbústaðnum eða í bílnum



Hlusta: Nám á 18 geisladiskum með enskum og íslenskum kennurum. Nemandinn hlustar á geisladiskana og nýtir þannig heyrnaminni sitt.

Les: Vinnubók með ensku og íslensku textunum hlið við hlið. Nemandinn nýtir þannig sjónminni sitt og tengir jafnframt við eldri námsaðferðir.

Tala: Nemandinn les upphátt með kennurunum og leiðréttir þannig framburð sinn, jafnframt nýtir hann tilfinningaminni sitt og færni í að tala ensku.

Aðstoð: Nemandinn getur haft samskipti við kennara símleiðis eða með tölvupósti

* Námskeiðið hefur reynst mjög vel fyrir nemendur eldri en 25 ára.

Nánari upplýsingar í síma 540-8400 eða 820-3799

Tungumál.is

Hringdu í síma

512 50 60
ef blaðið berst ekki





FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Hildur Maral Hamíðsdóttir útvarpskona



1
Ég byrja daginn á beyglu og kaffi á Kaffitári.

2
Næst rölti ég niður Laugaveginn og kaupi mér fin föt fyrir kvöldið.



3
Kvöldið er svo tekið með stæl, fyrst með matarboði í góðra vina hópi þar sem ég myndi spreyta mig á persneskri matargerð.

4
Stefnan er tekin á flotta tónleika eða bjórskraf á Kaffibarnum.



5
Í lokin yrðu tekin nokkur dansspor á Bakkusi, sem er eini staðurinn sem fær mig til að dansa!

Fender kassagítarpakki
28.990,- kr.
7.250,- kr. á mánuði vaxtalaust í 4 mán.

Skólafiðlur
verð frá 19.900,- kr.

Upptökubúnaður, hljóðnemar og heyrnatól
í miklu úrvali

YAMAHA blásturshljóðfæri
í miklu úrvali

Fender rafmagnsgítarpakki
49.990,- kr.
8.350,- kr. á mánuði vaxtalaust í 6 mán.

YAMAHA PSRE323
45.900,- kr.
7.650,- kr. á mánuði vaxtalaust í 6 mán.

YAMAHA DGX 630
179.990,- kr.

Úrval af gítar- og bassamögnurum

Premier trommusett
59.900,- kr.
9.980,- kr. á mánuði vaxtalaust í 6 mán.

YAMAHA DTXplorer
rafmagnstrommusett
165.000,- kr.

HLJÓÐFÆRAHÚSIÐ

TÓNABÚÐIN

Síðumúla 20 ■ Reykjavík ■ S.: 591 5340 ■ www.hljodfaerahusid.is ■ Sunnuhlíð 12 ■ Akureyri ■ S.: 462 1415 ■ www.tonabudin.is

Tíska, fegurð, hönnun,
lífið, fólkið, menning
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigrurdagny@365.is

föstudagur

Fylgstu með

Bílskúr

25 fm bílskúr til leigu í hverfi 108. V. 25 þús. Ekki íbúðarhæft. S. 698 2298.

ATVINNA

Atvinna í boði



Café Konditori Copenhagen

auglýsing eftir starfsfólki í afgreiðslu í bakarí/kaffihúsi. Vinnutími 13-18.30. Viðkomandi þarf að vera 18 ára eða eldri, duglegur, stundvís og heiðarlegur. Uppl. í síma 864-1585, Dagbjartur.

Viltu hressa vinnu? Vantar barþjóna og fólk í sal í hlutastar á Kaffi Zimsen. Reynsla er kostur. Vinsamlega sendið umsókn m. mynd til Heiðu á heidajons@gmail.com eða hafið samband við Gísli í s:7720388.

Starfsfólk óskast í verslun/bakarí Starfsfólk óskast til afgreiðslustarfa í verslun og bakarí í miðbæ Reykjavíkur. Um er að ræða hlutastörf á daginn, á kvöldin og um helgar. Áhugasamir sendi upplýsingar á kvosin@kvosin.is

Sportbar í Austurborginni óskar eftir vönu starfsfólki á bar og í ræstingar um hlutastar er að ræða á kvöldin og um helgar. Umsókn með mynd sendist á starf@visir.is öllum umsóknum verður svarað.



Ertu sælkeri? Elskar þú sælkeramat?

Pá eigum við kannski samleið. Kokkarnir veisluþjónusta leitar eftir metnaðarfullri mann- esku til að sjá um Osta- og Sælkerabörðið í Hagkaupum Kringlunni.

Starfssvið:

- Innkaup og pantanir - Starfsmannahald/mönnun vakta

- Laga brauð ofl. sem lagað er á staðnum

- Afgreiðsla úr Osta- og sælkerabörði

Nauðsynlegt er að umsækjendur hafi mikinn áhuga á mat og matargerð.

Áhugasamir sendið tölvupóst á runar@kokkarnir.is eða hringið í síma 511-4466 milli kl 9 og 17 á virkum dögum. Furðufiskar ehf Funahöfða 7 110 Reykjavík

Matráður óskast Óskum eftir að ráða matráð, bakara, matreiðslumann eða starfsmann vanan matargerð í aukavinnu um helgar. Áhugasamir sendi upplýsingar á kvosin@kvosin.is

Dyraverðir óskast á vinsælan bar í Reykjavík um helgar. Uppl. í s. 895 8175 e. kl. 14.

Atvinna óskast

Málaraverktaki með 9 ára starfsreynslu óskar eftir vinnu. Vönduð vinnubrögð. Jón Ómar 822 8335.

Vanur smíður/ trésmíður gerir við hús og sumarhús. Vanur - Gott verð! S. 892 6958.

TILKYNNINGAR

Einkamál

Símadömur 908 1616 Er ykkur kalt? Við verðum við. Hringdu í uppáhalds dómuna þína. Við biðum eftir þér!

Halla er ný.

Opið þegar þér hentar 908 1616.

SÍMAÞJÓNUSTUR



Stefnumót
905 2000 (símatorg)
535 9920 (kreditkort)
535 9923 (fritt karlar)
555 4321 (fritt konur)

Spjall
904 5454 (símatorg, karlar)
535 9940 (kreditkort karlar)
555 4321 (fritt, konur)

Gay spjall
535 9988 (kreditkort)

Sögur
905 2002 (símatorg)
535 9930 (kreditkort)

Spjalldömur
908 6000 (símatorg)
535 9999 (kreditkort)

Strákr spjallið við dómuna

S. 908 1010 alla daga

Tilkynningar



Guðspekifélagið

Í kvöld, föstudaginn 5. mars kl. 20:30 heldur Gísli Sigurðsson erindi, sem hann nefnir: Guðsögur Snorra-Eddu: Lýsing á raunheimi með aðferðum sjónhverfling-arinnar, í húsi félagsins, Ingólfssstraeti 22.
Laugardaginn 6. mars kl.14:00 er hugleiðing, kl. 14:30: Farið yfir fræðslu efni Sigvalda. Kl. 15:00: **Opið hús og Kl. 15:30:** Heldur Þórarinn Þórarinnsson erindi sem nefnist: Atlantis, Plátó og Völuspá.
Á fimmtudögum kl. 16.30-18.30 er bókaþjónustan opin með miklu úrvali andlegra bókmennta
www.gudspekifelagid.is

Gallerí Símon Iokar á Laugaveginum. 15 - 60% afsláttur af öllum vörum. Opið: frá kl.13.00 - 18.00 virka daga, 11.00-16.00 laugardaga. S. 692 0997

VÍSIR.IS

"...ég sá það á vísi"

Tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum

- Ákvörðun Skipulagsstofnunar um matsskyldu framkvæmdar

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtalin framkvæmd skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum. nr. 106/2000 m.s.br.

Móttökustöð Hringrásar hf., Ægisnesi 1, Akureyri

Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Hana er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: www.skipulag.is.

Ákvörðun Skipulagsstofnunar má kæra til umhverfisráðherra og er kærufrestur til **6. apríl. 2010.**

Skipulagsstofnun



FISKISTOFA

Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiárinu 2009/2010 sbr. reglugerð um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa nr. 82, 29. janúar 2010

Auk reglugerðarinnar er vísað til sérstakra úthlutunarreglna í neðanskráðum byggðalögum sbr. auglýsingu nr. 187/2010 í Stjórnartíðindum

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um byggðakvóta til fiskiskipa fyrir eftirtalin byggðarlög:

Árneshreppur (Norðurfjörður)
Sveitarfélagið Skagaströnd
Blönduósbær
Dalvíkurbyggð (Dalvík, Árskógssandur, Hauganes)
Grýtubakkahreppur (Grenivík)
Borgarfjarðahreppur (Borgarfjörður eystri)
Seyðisfjörður

Umsóknum skal skilað til Fiskistofu á eyðublaði sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar (fiskistofa.is), og þar eru ofangreindur reglur einnig aðgengilegar. Umsóknarfrestur er til og með 19. mars 2010.

Fiskistofa, 4. mars 2010.

SPORT 2
enki boltinn

FRÁBÆR MARS FRAMUNDAN

MAN. ÚTD.

Sunnudag ***** V ***** 21. mars

LIVERPOOL

Á ÞÍNUM HEIMAVELLI

HEIMAVÖLLURINN ÓDÝRARI OG FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

MEISTARADEILDIN ÚRSLITALEIKIR Í 16 LIDA ÚRSLITUM

FORMÚLA 1 SCHUMACHER SNÝR AFTUR 13. MARS

ENSKI BIKARINN 2 LIDA ÚRSLIT
GOLF PGA WORLD GOLF CHAMPIONSHIP

ÞÝSKI HANDBOLTINN SILFUR- OG BRONS DRENGIRNIR DEKKA
UFC EIN VINSÆLASTA HARÐAGAN-ÞOTT Í HEIMI

NBA ORLANDO, LA LAKERS, CLEVELAND, BOSTON, SAN ANTONIO

SPORT
besta sætið

ÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 SPORT Í SÍMA 512-5100

512 5100 | STOD2SPORT.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000



50% afsláttur

1998 kr. stk.
Dönsk herragarðsönd
2,6 kg
verð áður ~~3498~~

27% afsláttur

2198 kr. kg
Lamba prime
verð áður ~~2998~~

42% afsláttur

1498 kr. kg
Grísalundur erlendar
verð áður ~~2598~~



Kjöt og fiskur kjötvinnslá á staðnum!

2 fyrir 1

Gerber ávaxtasalat
130 g

2 fyrir 1

Nestlé gulrótarmauk
125 g

20 kr./stk. **23 kr./stk.** **27 kr./stk.** **35 kr./stk.**

1259 kr. pk.
VIP bleiur 4 stærðir

First Price

lasagne

699 kr. pk.
FP lasagne, frosið
1 kg

79 kr. stk.
Rauch safi
3 tegundir, 200 ml

Verð frá:

229 kr. pk.
Wasa hrökkbrauð
5 tegundir

20 kr. hver pvottur

899 kr. pk.
Allra uppvottatöflur
allt í einni töflu



Elsku yndislegi frændi og vinur,
Ragnar P. Guðmundsson
bóndi, Nýhóli, Fjöllum,

verður jarðsettur frá Víðirhóli en útförin fer fram í Húsavíkurkirkju laugardaginn 6. mars 2010 kl. 14.00. Innilegar þakkir til starfsfólks á Heilbrigðisstofnun Þingeyinga fyrir umönnun og hlýju. Þeim sem vildu minnst þessa yndislega manns er bent á styrktarfélag Heilbrigðisstofnunar Þingeyinga (1110 26 1060 kt. 520296 2479).

f.h. aðstandenda,
Guðrún Garðarsdóttir
Unnur Sig. Gunnarsdóttir
Þorbjörg Júlíusdóttir.



Eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
Eggert Ingvar Ingólfsson
vélvirki, Skarði Landssveit,

verður jarðsunginn frá Skarðskirkju á Landi laugar- daginn 6. mars kl. 14.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á minningsarsjóð Dvalarheimilis Kirkjuhvols (S. 487 8108).

Helga Fjóra Guðnadóttir
Guðlaug Ingvarsdóttir Olav Heimir Davidson
Ingólfur Ingvarsson Snjólaug Elin Árnadóttir
Sæmundur Ingvarsson Björg Egilisdóttir
Erlendur Ingvarsson Guðlaug Berglind Guðgeirsdóttir
Guðni Ingvarsson Guðný María Sigurbjörnsdóttir
og barnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Fanney Sigurgeirsdóttir
Laufrima 1, áður til heimilis að Grýtubakka 26,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir, Reykjavík að degi til þriðjudeginn 2. mars sl. Útförin verður auglýst síðar.

Fyrir hönd aðstandenda,

Magnús Albertsson
Ásdís Margrét Magnúsdóttir Þór Kristjánsson
Ágúst Magnússon Ólína Kr. Jónsdóttir
Magnús Kr. Þórsson
Solveig Margrét Þórsdóttir
Fanney B. Þórsdóttir
Áspór Breki.



Ástkær eiginkona mín, dóttir mín, móðir okkar, tengdamóðir, systir og amma,
Guðrún Þóra Magnúsdóttir

sem andaðist miðvikudaginn 24. febrúar, verður jarð- sungin í dag föstudaginn 5. mars frá Dómkirkjunni kl. 13.00. Þeim sem vildu minnst hennar er bent á Barnahjál ABC.

Sigurður Gizurarson
Júlía Jónsdóttir
Dagmar Sigurðardóttir Baldur N. Snæland
Magnús Sigurðsson Karen Z. Zurga
Júlía Sigurðardóttir
Gizur Sigurðsson
Ólafur Sigurðsson
Ingibjörg Sigurðardóttir Arnar Loftsson
systkini og barnabörn.



Ástkær faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,
Sigurður Ólafsson
áður Hólalögötu 17, Vestmannaeyjum,

lést á Hrafnistu Hafnarfirði að kvöldi 3. mars. Útförin verður auglýst síðar.

Rut Sigurðardóttir Bjarni Sigurðsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
Páll Theódórs
frá Stóra-Holti,

lést á dvalarheimilinu Grund í Reykjavík þann 26. febrúar sl. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 5. mars kl. 15.00.

Fyrir hönd aðstandenda,

Guðbjörg Jónsdóttir.



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Marinó Ásveldur Sigurðsson
fyrrum bóndi á Álfgeirsvöllum í Skagafirði,

sem andaðist fimmtudaginn 25. febrúar, verður jarðsunginn frá Sauðárkróskirkju þriðjudeginn 9. mars kl. 14.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á Heilbrigðisstofnun Sauðárkróks.

Börn, tengdabörn, afabörn og langafabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Guðný Maren Oddsdóttir
áður til heimilis að Hraunteigi 3,

lést á Hrafnistu í Reykjavík mánudaginn 1. mars sl. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju þriðjudeginn 9. mars kl. 15.00.

Sigríður O. Malmberg Halldór Malmberg
Magnús Oddsson Svandís Pétursdóttir
Ólöf Jóna Oddsdóttir
barnabörn og langömmubörn.



Æviminning

Fréttablaðið býður nú upp á birtingu æviminninga á tímamótasíðum blaðsins.

Hafið samband í síma 512 5490-512 5495 eða sendið fyrirspurnir á netfangið timamot@frettabladid.is



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

JÓSEF STALÍN LÉST PENNAN DAG.

„Ég treysti engum, ekki einu sinni sjálfum mér.“

Jósef Stalín (1879-1953) var sovéskur stjórnmálamaður og var um áratugaskeið einvaldur í Sovétríkjunum.



tímamót

timamot@frettabladid.is



HÖFUM FÆRST Í RÉTTA ÁTT Guðrún Jónsdóttir, talskona Stígamóta, segir mörgu að fagna eftir tuttugu ára starfsemi Stígamóta.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

STÍGAMÓT: STARFRÆKT Í TUTTUGU ÁR

Má ekki gefa þumlung eftir

Á tveimur áratugum hafa Stígamót tekið á móti tæplega 5.400 þöndum kynferðisofbeldis en samtökin voru stofnuð 8. mars árið 1990 á alþjóðlegum baráttudegi kvenna.

„Sagan hefur verið mjög viðburðarík og mikið færst í rétta átt á þessum tuttugu árum,“ segir Guðrún Jónsdóttir, talskona Stígamóta, og vísar þar meðal annars til laga- bóta og tilkomu neyðarmóttökunar og Barnahúss auk þess sem hún segir rannsóknunum og þekkingu hafa fleygt fram. „Eins hefur orðið vitundarvakning í samfélaginu svo það er mörgu að fagna og má segja að þetta hafi verið „skemmtilgur tími“. Það er hins vegar synd að við höfum þurft að draga saman seglin síðustu mánuði. Við höfum lagt gífurlega vinnu í að koma upp aðstöðu á sjö stöðum á landinu en þeirri þjónustu varð ómögulegt að halda úti eins og ástandið í efnahagsmálum er í dag.“

Þrátt fyrir það strik sem kreppan hefur sett í reikninginn er engan bilbug á Stígamótakomum að finna. Unnið er að því að opna sólarhringsþjónustu Stígamóta og að opna sérstakt kvennaathvarf sem sinnir konum sem vilja brjótast út úr vændi. Einnig er það draumur Stígamótakvenna að taka alfarið við neyðarþjónustunni.

„Það er alls ekki ásættanlegt, hvorki fyrir brotþola né starfsfólk neyðarmóttöku, að fólk þurfi í raun að keppa við líkamlega fátækt fólk. Raunveruleikinn er sá að í fæstum tilfellum er um líkamlega áverka að ræða. Við teljum að neyðarmóttakan væri best komin í umhverfi á forsendum notanda þjónustunnar, sem við treystum okkur til að halda utan um. Það má þó ekki gefa þumlung eftir í kröfum um daglega þjónustu og þetta mætti ekki verða til þess að minnka ljúknar enn meira á að mál komist í gegnum réttarkerfið.“

Í tilefni tímamótanna efna Stígamót til móttöku á Sjó- minjasafninu á afmælisdaginn 8. mars fyrir vinkonur og velunnara. Þar flytja ávarp meðal annarra Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra og dr. Guðrún Jónsdóttir, stofnandi Stígamóta. Hinn 9. mars verður enn fremur efnt til opinna ráðstefnu á Grand hóteli frá klukkan 13 til 17 um nauðganir þar sem farið verður yfir ferlið frá verknæði til dómsúrskurðar. Starfsemi Stígamóta verður kynnt, lögreglustjórinn mun tala og ríkissaksóknari, dómsmálaráðherra og dómari munu flytja erindi ásamt fleirum.

„Þá höfum við einnig ákveðið, í samstarfi við allar kvennahreyfingar á Íslandi, að endurtaka mótmælin sem voru haldin árin 1975, 1985 og 2005 og munum nú varpa alþjóðlegu ljósi á atburðinn. Hugmyndin er að konur gangi út mánudaginn 25. október næstkomandi og verður forvitnilegt að sjá klukkan hvað útreikningar munu sýna að við eigum að ganga út. Tilgangurinn er að konur sætti sig ekki við nokkurs konar órétt.“

heida@frettabladid.is

-5kr.
MEÐ ÓB-LYKLINUM
Í DAG!



ÓB-lykilhafar geta safnað Vildarpunktum Ícelandair.
Sæktu um ÓB-lykilinn á www.ob.is eða í síma 515 1141.

29 stöðvar um land allt.

www.ob.is

KRIYA YOGA

KYNNINGARFYRIRLESTUR UM KRIYA YOGA
Swami Mangalananda heldur fyrirlestur 5. mars í Yogastöðinni Heilsubót, Síðumúla 15, 3 h.t.v. kl. 20.00. Allir eru velkomnir. Frítt inn.

NÁMSKEIÐ
6. - 7. mars verður haldið námskeið þar sem Kriya Yoga-tæknin er kennd. Námskeiðið fer fram í Yogastöðinni Heilsubót, Síðumúla 15. Þetta er tækifæri sem áhugafólk um Yoga og andleg fræði vill ekki missa af.

Nánari upplýsingar: 691 8565 (Guðmundur), 897 9937 (Bjarni)



Óseðjandi þrætulyst

BAKÞANKAR Bergsteins Sigurðssonar

Á morgun verða tímamót á Íslandi. Íslendingar ganga til þjóðaratkvæðis í fyrsta skipti í sögu lýðveldisins. Það eru í sjálfu sér mikil tíðindi. En höfum hugfast að á morgun verður ekki eingöngu kosið um hvort Íslendingar vilji staðfesta eða fella úr gildi lög númer 1/2010 sem kveða á um breytingu á lögum númer 96/2009 um heimild til handa fjármálaráðherra, fyrir hönd ríkissjóðs, til að ábyrgjast lán Tryggingarsjóðs innstæðueigenda og fjárfesta frá breska og hollenska ríkinu til að standa straum af greiðslum til innstæðueigenda hjá Landsbanka Íslands hf. Nei, á morgun verður líka kosið um annað mál og ef til vill stærra – verndun, varðveislu og viðgang Icesave-umræunnar.

unni allan sinn feril á þingi. Með mælsku sinni og rökfestu vökvuðu þeir græðlinga Icesave-umræunnar, svo hún fengi vaxið og dafnað og varð að þeirri rós í hnappagati íslenskrar umræðuhefðar sem hún nú er. Við þekkjum glampann í augum þessara manna þegar Icesave ber á göma; það er hugsjónaglampi og hann er ekki falur fyrir nein rök. Um hvað geta þessir menn talað þegar Icesave hefur verið leitt til lykta? Ætlum við að kasta þeim út á gaddinn og láta þá lifa á fjallagrösom?



ALLT frá hrúni hefur Icesave-umræðan verið botnlaus uppspretta frjórna skoðanaskipta og upplýsingar, í máli sem hefur beint kastljósi alþjóðasamfélagsins að okkur og ber hróður okkar um allan heim. Er hægt að meta slíka auðlind til fjár? Ætlum við virkilega að fórna slíkum verðmætum á altari sáttaumleitana við aðrar þjóðir?

PETTA snýst líka um atvinnusköpun. Til eru stjórnmalamenn sem hafa helgað Icesave-umræð-

ÞEIR sem reka áróður fyrir lausn Icesave-málsins gera lítið úr umræðunni og virðisaukandi áhrif hennar. Þeir benda á að til séu önnur mál sem hægt sé að ræða jafn óyfirvegað, með jafn miklum ýkjum, útúr-súnungi og landráðabrigsli. Það má vera, en þau eru ekki mörg. Setjum ekki öll þrætueplin í eina körfu. Fyrir utan fyrningarleiðina, ESB og – ef við erum heppin – einkavæðingu heilbrigðiskerfisins, er ekki svo margt sem getur klofið þjóðina jafn rækilega í fylkingar og Icesave.

ÞAÐ er mikið í húfi. Við erum að kjósa um verndun og viðgang auðlindar sem hefur nært og haldið okkur uppi í hálf tölum ári. Nýlegar rannsóknir sýna að óviða í heiminum er gremja jafn mikil og á Íslandi. Beislum þessa orku og gerum Icesave-umræðuna sjálfbæra til framtíðar. Nú er lag. Segjum nei. Rífumst meira.



Gorenje kæliskápur

Ryðfrítt stál.
Nýtanlegt rými kælís 388 l.
Hljóðstig 38 dB(A).
Hæð: 180 cm.

Tilboð 159.900

RÖNNING

Reykjavík · Skútuvogur 1 · Sími 562 4011
Akureyri · Draupnigata 2 · Sími 460 0800
Reyðarfjörður · Nesbraut 9 · Sími 470 2020

myndasögur

■ Pondus



Eftir Frode Øverli

Ég er með tilraun í gangi. Nú, segðu mér. Ég er búinn að neyða ofan í mig þrjár sítrónur á dag í heila viku! Þú neyðir mig til að spyrja: „Af hverju?“ Til að kanna hvort sítrónur geti haft jákvæð áhrif á lyktarvandamál sem gjarnan kemur upp hjá sumum mönnum! Og hvað hafa rannsóknir þínar leitt í ljós, doktor Jói? Niðurstöðurnar hafa enn sem komið er verið vonbrigði! En ég ætla að auka sítrónuskammtinn og prófa eina viku til! Hefurðu prófað að sleppa chili-inu á kebabinn? Já, virkar ekki! Hmm! Dularfullt!

■ Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Hefur þér einhvern tímann dottið í hug að þú sért í raun sonur ríkra og frægra rokkstjarna... ... en út af einhverju klúðri á spítalanum varstu sendur heim með vitlausum foreldrum? Oft maður. Það er alveg hægt að rannsaka svona hluti! Flott. Þú getur farið í málið þegar þú ert búinn að þvo ruslaföturarnar.

■ Handan við hornið



Eftir Tony Lopes

Útsala

Hann var næstum því búinn að ganga frá kaupunum í gær en svo vildi hann endilega fá að sofa á þessu...

■ Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Sígilt barnalán

Veistu um mæliglösin? Athugaðu baðkarið eftir krakkana. Hérna eru þau... hey! Hérna er þiskurinn... og spaðinn og eggjasuðupotturinn. Ef þú vilt vita þá verð ég inni á baði að elda.

aktu taktu

Pylsu tilboð

PYLSA, PRINS OG KÓK

399.-

OLZA PRINCE POLO

FELLSMÚLI · SKÚLAGATA · GARÐABÆR · MJÓDD

Hringdu í síma

512 50 60

ef blaðið berst ekki

**JOHN
TRAVOLTA
JONATHAN
RHYS MEYERS**

LIONEL LINCOLN PRESENTS

**FROM
PARIS** FRUMSÝND
WITH LOVE
FRÁ LEIKSTJÓRA TAKEN

FRUMSÝND
5. MARS

**VILTU
VINNA
MIÐA?**

**10. HVER
VINNUR!**

**SENDU SMS SKEYTIÐ
ESL PWL Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR
UNNIÐ MIÐA!**

**FULLT AF AUKAVINNINGUM
TÖLVULEIKIR • DVD MYNDIR • PEPSI
OG MARGT FLEIRA!**

Vinningar afhentir í ELKO Lindum. 149 kr/skeytið. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klúbb.



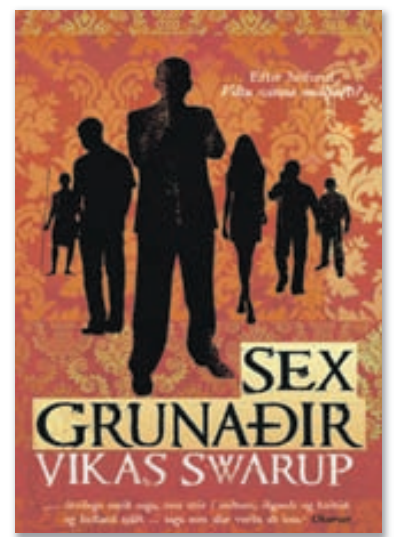
~~5.680,-~~ 1.990,-



~~6.990,-~~ 1.990,-



~~5.990,-~~ 1.990,-



~~5.490,-~~ 2.490,-



Finndu þér nýja uppáhaldsbók!

Bókamarkaðurinn Perlunni er opin alla daga frá kl. 10-18.



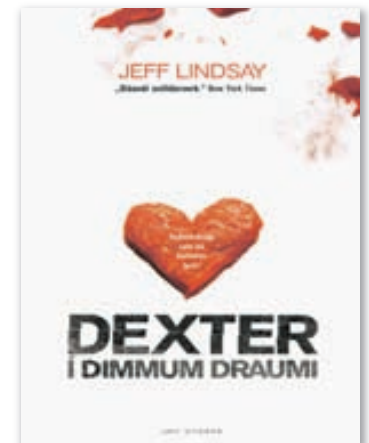
~~5.980,-~~ 1.980,-



~~4.480,-~~ 1.990,-



~~2.790,-~~ 990,-



~~4.100,-~~ 890,-

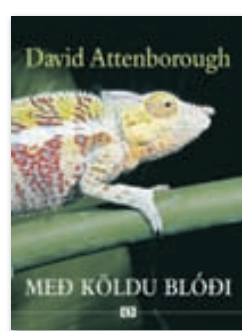
DYNAMO REYKJAVÍK



~~2.990,-~~ 1.490,-



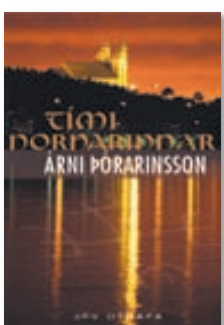
~~5.480,-~~ 1.980,-



~~5.490,-~~ 990,-



~~5.480,-~~ 1.990,-



~~4.680,-~~ 990,-



~~5.690,-~~ 1.990,-



~~1.990,-~~ 1.290,-



~~5.480,-~~ 1.990,-

Síðasta helgin framundan!

Gríptu tækifærið! Sparaðu þúsundir!

>BLÓM OG KÖKUR

Paula Abdul er eins og flestir vita ekki lengur dómari í American Idol. Hún var rekin áður en nýja þáttaröðin hófst, en ákvað samt að senda dómurunum Simon Cowell, Randy Jackson, Köru DioGuardi og Ellen DeGeneres blóm og muffins-kökur fyrir meira en 1.000 dollara.



fólk

folk@frettabladid.is

Ekta íslenskt þorrablót í London

Þorrablót Íslendingafélagsins í London verður haldið á laugardagskvöld. Ekkert þorrablót var haldið í fyrra en nú hefur ný stjórn verið kosin í Íslendingafélaginu og áherslurnar að sama skapi breyst. „Það féll niður í fyrra en árin þar áður hafa þetta verið nokkur hundruð manna viðburðir. Það eru til sögur af því að fólk hafi verið að fljúga frá Íslandi til að koma á þorrablótið,“ segir Friðþjófur Þorsteinsson, formaður Íslendingafélagsins.

Mikið var um að fólk úr fjármálagæiranum sótti þorrablótið fyrir bankahrunið en

núna hafa tímarnir breyst. „Við ákváðum í takt við tíðarandann að fara aftur í grunn-gildin. Mér skilst að þetta hafi verið orðnir síðkjóla- og árshátíðarviðburðir en núna erum við að reyna að breyta þessu í hefðbundið þorrablót með fjöldasöng og sveitaballi,“ segir hann. „Þetta er fyrst og fremst skemmtun fyrir samfélagið sem er til staðar hérna. Við viljum þjappa fólki saman sem er í London og okkar von í framtíðinni er að geta stækkað þetta en einbeitt okkur að því fólki sem er partur af samfélaginu.“



BERMÚDA Hljómsveitin Bermúda skemmtir á þorrablóti í London á laugardagskvöld.

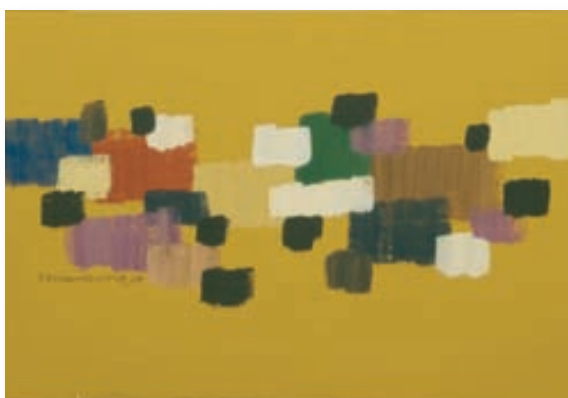
Um 140 manns hafa boðað komu sína á þorrablótið og er fyrir löngu orðið uppselt í matinn. Eftir að fólk hefur drukkið fordrykk í boði lögfræðistofunnar Logos og gætt sér á hefðbundnum íslenskum þorramat og bláberjaskyri í eftirrétt tekur hljómsveitin Bermúda við og leikur fyrir dansi. Gunnar Reynir Þorsteinsson, trommari Bermúda, er afar spenntur fyrir ballinu, enda verður þetta í fyrsta sinn sem sveitin stígur á svið í London. „Þetta verður gríðarlegt partið,“ segir hann.

- fb

Gallerí Fold · þekkt fyrir trausta þjónustu

Listmunauppboð í Galleríi Fold

fer fram mánudaginn 8. mars, kl. 18.15 í Galleríi Fold, á Rauðarárstíg



Nína Tryggvadóttir

Á uppboðinu er úrval góðra verka, meðal annars fjölmörg verk gömlu meistaranna

Verkin verða sýnd:

í dag föstudag 10–18, laugardag 11–17, sunnudag 12–17 og mánudag 10–17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is



Leikstjórnir Dagur Kári Pétursson og framleiðendurnir Þórir Snær Sigurjónsson og Skúli Malmquist stilltu sér upp áður en frumsýningin hófst.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Vel mætt á frumsýningu Dags Kára

The Good Heart var frumsýnd í Háskólabíói á miðvikudagskvöld. Stóri salurinn fyllist af spennnum kvikmyndaáhugamönnum sem flestir virtust sáttir við útkomuna. Frumsýningarpartí var svo haldið á Íslenska barnum og þar var gleðin sannarlega við völd.



Elsa María Jakobsdóttir, unnusta Þóris Snærs Sigurjónssonar, framleiðanda myndarinnar, og Nanna Kristín Magnúsdóttir voru sætar saman.



Guðjón Bjarnason og Vera Sölvadóttir voru spenn.



Sigtryggur Baldursson og Hallur Helgason voru innilegir.



Gisli Örn Garðarsson, leikari og leikstjóri, og Halldóra Gissurardóttir.

Fermingarfötin

Skyrtur

Stærð frá 35
Margir litir

Verð frá kr. **5.990**

Jakkaföt

Stærð frá 40

Verð frá kr. **19.995**

DEBENHAMS

HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR HEIMILI

Kæranstán kúgar Johnny



Þegar Angelina Jolie og Brad Pitt léku saman í kvikmyndinni Mr. and Mrs. Smith stal hún honum frá Jennifer Aniston. Núna er Angelina Jolie að fara að leika í The Tourist með Johnny Depp og kæranstán hans er ekki sátt.

Samkvæmt dagblaðinu New York Post ætlar Vanessa Paradis, kæra Depps, ekki að missa hann. Þegar hún frétti að Depp og Jolie ættu að leika í kynlífssenu sagði hún hingað og ekki lengra. Hún sagði kæranstán að finna nýja mynd til að leika í.

Samkvæmt heimildum New York Post er Depp að reyna að komast undan því að leika í myndinni. Brad Pitt og Leonardo DiCaprio eru orðaðir við hlutverk hans.

FLÉNGDUR Johnny Depp leitar að leið út úr mynd með Angelínu Jolie.

Aida sviðsett

Aida – Ástarþríhyrningurinn fer á svið í Íslensku óperunni í kvöld kl. 20. Þetta eru sviðsettir tónleikar þar sem öll helstu ein- og samsöngsatriði óperunnar Aidu eftir Verdi verða flutt.



HÖRN, ELÍN ÓSK OG JÓHANN FRÍÐGEIR Syngja Aidu í Íslensku óperunni í kvöld.

Aida er ein þekktasta ópera sögunnar, og var síðast sett upp í Íslensku óperunni árið 1987. Leikið er undir á píanó og byggir efnisskráin á ástarþríhyrningi aðalsöguhetjanna í óperunni.

Flytjendur eru stórsöngvararnir Elín Ósk Óskarsdóttir sópran og Jóhann Friðgeir Valdimarsson tenór ásamt Hörn Hrafnadóttur messósópran. Undirleikari er Antonía Hevesi, píanóleikari við Íslensku óperuna. Miðaverð er 2.500 kr.

101 í tveimur bindum

„Þetta er óneitanlega mjög sérstakt en kápan fangar kjarnann í bókinni,“ segir Hallgrímur Helgason en ein af hans þekktustu bókum, 101 Reykjavík, er komin út í Kóreu. Bókin er gefin út í tveimur bindum, enda tæpar sex hundruð síður að lengd á kóresku og var hún þýdd upp úr þýsku útgáfunni. „Ég get ekki ímyndað mér annað en að letrið taki svona stórt pláss, ekki nema þýðandinn hafi bara farið á flug,“ segir Hallgrímur.



HALLGRÍMUR HELGASON Gefinn út í tveimur bindum í Kóreu.

Hann bendir á að umbrotismaðurinn hafi ef til vill fylgst grannt með gangi mála á Íslandi að undanförunni því þarna má meðal annars sjá sjónvarp og ísjaka sökkva, svona

eitthvað svipað og gerðist þegar efnahagshrunið varð. Hlynur situr hins vegar áhyggjulaus með rettu og bjór og klámblað á kantinum. „Íslenska útgáfan var svona mósaík með þúsund myndum sem ég hafði tekið af fólki á börum borgarinnar. Og svo gerði hann Jón Óskar eitthvert konseptverk upp úr þeim.“

skrifa nýja skáldsögu sem hann segir vera sögulega og á að gerast frá því fyrir seinna stríð og til dagsins í dag. Hann vill þó ekkert gefa neitt frekar uppi um efni sögunnar sökum hjátrúar en viðurkennir að íslenska efnahagshrunið muni lauma sér inn.

- fgg



SÉRSTÖK ÚTGÁFA Hin kóreska útgáfa af 101 Reykjavík er óneitanlega sérstök þótt vísanir í efnahagshrunið séu kannski tilviljun ein. Hallgrími þykir hún flott.



SASHA BARON COHEN Fær ekki að mæta á Óskarsverðlaunaathöfnina sem blá Avatar-vera.

Bannaður á Óskarnum

Hætt hefur verið við grínatriði sem Sacha Baron Cohen ætlaði að sýna á Óskarsverðlaunahátíðinni á sunnudagskvöld. Ástæðan er ótti við að leikstjórinn James Cameron móðgist.

Cohen ætlaði að mæta á sviðið og kynna verðlaun sem blá kvenkyns Avatar-vera og ætlaði Ben Stiller að þýða allt sem hann ætlaði að segja. Átti þá að koma í ljós að Avatar-veran ætti von á barni með Cameron, sem leikstýrði þessari vinsælu mynd. „Mér finnst hálf asnalegt að nota þetta orðalag en það kom upp listrænn ágreiningur,“ sagði Cohen.

FANTA GOTT FORM

Allt annað er upphitun!

6-vikna námskeið fyrir konur og karla hefst 8. mars.
Nýtt æfingakerfi sem slegið hefur í gegn í Los Angeles og kvikmyndastjörurnar flykkjast í.

Æfingakerfið byggist á einföldum æfingum sem þjálfar upp þol, styrk og snerpu á skjótan og hnitmiðaðan hátt. Grunnbrennsla eykst og í hverjum tíma myndast eftirbruni í líkamanum sem gerir það að verkum að hitaeningabrennsla heldur áfram á auknum hraða í nokkrar klukkustundir eftir að æfingu lýkur.

Skráðu þig á þetta öflugna námskeið og vertu í fanta góðu formi í sumar. Það er aldrei of seint að skora á sjálfa/n sig og komast í sitt besta form.

Kennt er kl. 19.40 þriðjudaga og fimmtudaga og kl. 18.20 föstudaga.

Fullt verð ~~24.900 kr.~~ **Kynningarverð á þessu námskeiði 19.900 kr.**

Skráning í vefverslun Hreyfingar á www.hreyfing.is eða í síma 414-4000.

Allar upplýsingar á www.hreyfing.is

d:fi

POWER VIKA

1.-5. MARS

Þú kaupir eina d:struct 150g og færð eina 75g frítt með. Fæst á næstu hársnyrtistofu

frítt

SAMBÍÓNN

DISNEY FÆRIR OKKUR HIÐ STÓRKOSTLEGA ÆVINTÝRI UM LÍSU Í UNDRALANDI OG NÚ Í STÓRKOSTLEGRI ÞRÍVÍÐ

LEONARDO DICAPRIO
SHUTTER ISLAND

ALICE IN WONDERLAND

FRÁBÆR MYND FYRIR ALLA FJÓLSKYLDUNA

SMÁRABÍÓ ALFABAKKA		SMÁRABÍÓ KRINGLUNNI	
ALICE IN WONDERLAND kl. 3:20(3D) - 5:40(3D) - 8(3D) - 10:20(3D)	L	ALICE IN WONDERLAND kl. 3:20(3D) - 5:40(3D) - 8(3D) - 10:20(3D)	L
ALICE IN WONDERLAND kl. 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20	L	SHUTTER ISLAND kl. 8 - 10:50	12
THE REBOUND kl. 8 - 10:20	L	INVICTUS kl. 5:30	L
BROTHERS kl. 8 - 10:20	12	SHERLOCK HOLMES kl. 8	12
BROTHERS kl. 5:50 - 8 - 10:20	VIP	THE WOLFMAN kl. 10:30	16
VALENTINE 'S DAY kl. 5:30 - 8 - 10:30	L	TOY STORY 2 M/ist. Tali kl. 3:50(3D)	L
AN EDUCATION kl. 5:50	L	BJARNFREDARSON kl. 3:20 - 5:50	L
UP IN THE AIR kl. 5:50	L	SMÁRABÍÓ AKUREYRI	
PLANET 51 M/ist. Tali kl. 3:40	L	ALICE IN WONDERLAND kl. 5:40 - 8 - 10:20	L
BJARNFREDARSON kl. 3:40	L	WHERE THE WILD THINGS ARE kl. 6	L
PRINSESSAN OG FRÖSKURINN M/ist. Tali kl. 3:30	7	THE REBOUND kl. 8 - 10:20	L



BEIÐ EFTIR STYRKJUM

Miklar breytingar verða á úthlutun Kvikmyndamiðstöðvar úr Kvikmyndasjóði. Upphæð styrkjanna verður sú sama en færri fá úthlutað. Úthlutað verður úr menningarsjóði útvarpsstöðva í mars en þar verða til ráðstöfunar 88 milljónir á næstu tveimur árum. Friðrik Þór Friðriksson og Reynir Lyngdal eru meðal þeirra sem eru með vilyrði fyrir styrk úr Kvikmyndasjóði.

Íslenskur kvikmyndavetur

Kvikmyndagerðarmenn bíða nú eftir fyrstu úthlutun Kvikmyndasjóðs eftir að ríkisstjórnin ákvað að skera niður starfsemi Kvikmyndamiðstöðvar Íslands. Laufey Guðjónsdóttir, framkvæmdastjóri Kvikmyndamiðstöðvar, segir íslenska kvikmyndagerð búa við algjörlega nýtt landslag.

ið framleiðir. Gert er ráð fyrir því að þær fari í tókur á þessu ári en Betlehem verður sýnd á Stöð 2 og Tími nornarinnar á RÚV. Ekki má heldur gleyma grínheimildarþáttaröð Gunnars Hanssonar og alteregósins hans, Frímans Gunnarssonar, um norrænan húmor, en þær tókur eru á lokastigi. Þá er tókum á Rétti 2 að ljúka. Á teikniborðum íslenskra handritshöfunda eru þó þættir á borð við Pressu 2 sem Sigurjón Kjartansson og Jóhann Ævar Grímsson eru byrjaðir að skrifa og svo Jói og Góí með þeim Jóhannes Hauki og Guðjóni Davíð Karlssyni í aðalhlutverkum. Ekki er þó ljóst hvenær þessir þættir fara í framleiðslu. Þrjár kvikmyndir hafa fengið vilyrði fyrir styrk frá Kvikmyndamiðstöð. Þetta eru Djúpið eftir Baltasar Kormák, Gauragangur í leikstjórn Gunnars Björns Guðmundssonar og Okkar eigin Osló sem Reynir Lyngdal leikstýrir. Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst er mjög líklegt að ekki muni

fjölga í þessum flokki á næstunni. Laufey segir að upphæð styrkja úr Kvikmyndasjóði verði sú sama og eftir hrun, það verði hins vegar færri kvikmyndagerðarmenn sem fá úthlutað. „Þetta er ástand sem reynir á þolmörk íslenska bransans en ég trúi því að ef okkur tekst að gera þrjár til fjórar kvikmyndir á ári að þá höldum við fagfólkinu inni í landinu,“ segir Laufey. Menntamálaráðherra tilkynnti nýverið að 88 milljónum sem fundust í menningarsjóði útvarpsstöðva yrði úthlutað til íslenskrar dagskrárgerðar, bæði í útvarpi og sjónvarpi. „Ég er þessa dagana að skipa í stjórn, það ætti að klárast í þessari viku og síðan verður vonandi auglýst eftir umsóknum í mars seinna í þessum mánuði,“ segir Katrín Jakobsdóttir menntamálaráðherra í samtali við Fréttablaðið. Þær upphæðir, þótt lágar séu, eiga eflaust eftir að koma að góðum notum.

freyrgigja@frettabladid.is

NÝTT Í BÍÓ!

LEGION

THE GOOD HEART

FRÁ LEIKSTJÓRA TAKEN

BARÁTTAN UM MANNKYND HEFST ÞEGAR SÍÐASTI ENGILLINN FELLUR.

6 ÓSKARSVERÐLAUNATILNEFNINGAR

BYGGÐ Á METSÖLUBÓK STIEG LARSSON

SHUTTER ISLAND

precious

LOFTKASTALINN SEM HRUNDI

9 ÓSKARSVERÐLAUNATILNEFNINGAR

LEAP YEAR

114.000 GESTIR!

SMÁRABÍÓ Sími 564 0000		HÁSHÓLA BÍÓ Sími 530 1919	
THE GOOD HEART kl. 5:50 - 8 - 10:10	10	THE GOOD HEART kl. 5:50 - 8 - 10:10	10
LEGION kl. 8 - 10:15	16	PRECIOUS kl. 5:30 - 8 - 10:30	12
SHUTTER ISLAND kl. 5 - 8 - 11	16	LEAP YEAR kl. 8 - 10:15	L
LOFTKASTALINN SEM HRUNDI kl. 5 - 8 - 11	14	LOFTKASTALINN SEM HRUNDI kl. 6 - 9	14
LOFTKASTALINN SEM HRUNDI kl. 5 - 8 - 11	LÚXUS	MAMMA GÓGÓ kl. 6	L
AVATAR 3D kl. 4:40	10		
ALVIN OG IKORNARNIR 2 kl. 3:45 íslenskt tel	L		

facebook.com/smarabio

ADDÆNDUR GETA UNNIÐ BÍOKORT ÚT ÁRÍÐ, BOÐSMÍÐA Á FORSÝNINGAR O.M.F.L.

BORGAR BÍÓ Sími 462 3500		REGNBÓGINN Sími 551 9000	
FROM PARIS WITH LOVE kl. 8 - 10	16	FROM PARIS WITH LOVE kl. 5:50 - 8 - 10:10	16
LOFTKASTALINN SEM HRUNDI kl. 6	14	LEGION kl. 5:45 - 8 - 10:15	16
SHUTTER ISLAND kl. 9	16	THE LIGHTNING THIEF kl. 5:30 - 8 - 10:30	10
ARTUR 2 kl. 6	L	IT'S COMPLICATED kl. 8	12
		NIKULÁS LITLI kl. 6	L
		EDGE OF DARKNESS kl. 10:30	16

NÝTT Í BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus

FRÁ LEIKSTJÓRA TAKEN

TOPPMYNDIN Í DAG!

SHUTTER ISLAND

LOFTKASTALINN SEM HRUNDI

it's complicated

SÝNINGARTÍMAR	
FROM PARIS WITH LOVE kl. 4, 6, 8 og 10	16
SHUTTER ISLAND kl. 4, 7 og 10	16
LOFTKASTALINN SEM HRUNDI kl. 7 og 10	14
IT'S COMPLICATED kl. 4	12

PIRANITWA • SJÁ • 100602

25% AFSLÁTTUR

af rúðupurrkum og rúðuvökva í dag!

Og að sjálfsögðu færðu aðstoð hjá starfsmönnum á plani.

olis

Við höldum með þér!



LIAM GALLAGHER Sendir bróður sínum pillur í gegnum fjölmíðla.
NORDICPHOTOS/GETTY

Segir Noel ofmetinn

Liam Gallagher segir að bróðir sinn Noel sé ofmetnasti maður allra tíma. Oasis, hljómsveit þeirra bræðra, lagði sem kunnugt er upp laupana í ágúst í fyrra eftir að áralöng spennan þeirra í millum varð óþolandi. Noel hætti í bandinu en Liam er handviss um að bróðir sinn sé ofmetinn. Noel vinnur nú að því að senda frá sér sólóplötu. Liam er hins vegar að vinna að nýrri tónlist með hinum fyrrverandi meðlimum Oasis.

Gera mynd eftir Hughes



Fyrirtækið Paramount Pictures hefur keypt réttinn á handriti eftir kvikmyndagerðarmanninum John Hughes, sem lést í fyrra. Hughes skildi eftir sig mörg handrit og hugmyndir, þrátt fyrir að hafa hætt að gera kvikmyndir árið 1994. Hann er sem kunnugt er maðurinn á bakvið myndir á borð við Breakfast Club og Ferris Bueller's Day Off. Paramount leitar nú að leikstjóra til að taka handritið að sér og gera að kvikmynd sem á að framleiða sem allra fyrst.

LÁTINN MEISTARI John Hughes gerði margar góðar myndir á ferli sínum.

myndir árið 1994. Hann er sem kunnugt er maðurinn á bakvið myndir á borð við Breakfast Club og Ferris Bueller's Day Off. Paramount leitar nú að leikstjóra til að taka handritið að sér og gera að kvikmynd sem á að framleiða sem allra fyrst.



FRAMLEIÐANDI Sarah Palin vill framleiða sjónvarpsefni.

Vill búa til sjónvarpsefni

Sarah Palin, fyrrverandi forsetaframbjóðandi og ríkisstjóri í Alaska, er að framleiða raunveruleikabætti, samkvæmt nýjustu fréttum vestan hafs. Sarah hefur fundað með Mark Burnett, sem er risi í bransanum og maðurinn á bak við Survivor og The Apprentice, og vill framleiða bætti sem gerast í heimaríki hennar, Alaska. Sarah hefur flakkað á milli sjónvarpsstöðva með hugmyndina og hefur stoppað CBS og NBC og nú er spurning hvort bandarískar sjónvarpsstöðvar grípi gæsina.

Keith Harris meðal gesta

Umboðsmaður Stevie Wonder var meðal ræðumanna á fræðslukvöldi Útóns í Norræna húsinu. Fjöldi íslenskra tónlistarmanna var meðal gesta.

Farið var ofan í saumana á höfundarréttarsamningum og hvað ber að hafa í huga við samningagerð. Keith Harris, umboðsmaður Stevie Wonder, starfar hjá PLL sem eru innheimtusamtök flytjenda og framleiðenda í Bretlandi og miðlaði hann af reynslu sinni.

Tónlistarmaðurinn Ólafur Arnalds var einnig á fundinum og hélt fyrirlestur um höfundarréttarsamninga.



KEITH HARRIS Umboðsmaður Stevie Wonder hélt fyrirlestur á fræðslukvöldi Útóns í Norræna húsinu.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



GÓÐIR GESTIR Tónlistarmennirnir Einar Örn Benediktsson og Snorri Helgason fá sér kaffi með Steinþóri Helga Arnsteinssyni hjá Borginni.



EGILL ÓLAFSSON Egill Ólafsson hlustaði með athygli á fyrirlesturana.

MARS TILBOÐ

STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

4BLS BÆKLINGUR
STÚTFULLUR AF SJÓÐHEITUM TILBOÐUM

WINDOWS 7
MEÐ ÖLLUM NÝJUM FARTÖLVUM
9.990

UPPFÆRSLA
14.900

HVERGI BETRA VERÐ

4GB
ÓTRÚLEGA NETTUR PICO MINNISLYKILL
2.990

MÚS OG LYKLABORÐ FYLGIR

REVO
FRÁBÆR BORDTÖLVA MEÐ 512MB NVIDIA ION SKJAST.
WINDOWS XP, OFL. OFL.
49.900

TÖLVUTEK

OPNUNARTÍMAR

Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00



TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

*Skynsamleg
næring*

*Undirbúningstímabilið
er hafið...*

Björgólfur Takefusa
knattspyrnumaður

Götusmiðjan er Casa Herbalife á Íslandi styrkt af



Herbalife er skráð á NYSE



HERBALIFE
sjálfstæðir dreifingaraðilar

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.00

Wipeout USA

Stöð 2 byrjar í kvöld að sýna bandarísku útgáfuna af þessum stórskemmtilega þætti þar sem buslagurinn er gjörsamlega botnlaus og glíman við rauðu boltana hefur aldrei verið kynnur. Ómengið skemmtun fyrir alla fjölskylduna.



VIÐ MÆLUM MEÐ
Djúpa laugin

Skjár einn kl. 21.00

Ástargögnurnar Ragnhildur Magnúsdóttir og Þorbjörg stjórnar stefnumótaþættinum Djúpa laugin á Skjá einum. Þátturinn hefur verið meðal vinsælustu þátta sem stöðin hefur sýnt og voru það áhorfendur sjálfir sem völdu Djúpa lauginna sem þáttinn sem þeir vildu helst sjá aftur, í kosningu sem efnt var til á 10 ára afmæli Skjás eins í október 2009.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.39 Morgunúttvarp hefst
- 06.50 Bæn
- 07.03 Vitt og breitt
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Morgunbund með KK
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.05 Óskastundin
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Sagnaslóð
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.00 Fréttayfirlit

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 91,9 Kaninn
- FM 93,5 Rás 1

- 12.02 Hádegisúttvarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.50 Dánarfregni og auglýsingar
- 13.00 Á réttir hillu
- 14.03 Einhver mun minnst vor
- 15.03 Úttvarpsagan: Brúin á Drinu
- 15.25 Þau völdu Ísland
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Fimm fjórðu

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan

- 17.03 Víðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.16 Spégillinn
- 18.53 Dánarfregni
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Söngfluglar
- 21.10 Hringssól
- 22.10 Lestur Passíusálma
- 22.18 Litla flugan
- 23.00 Kvöldgestir
- 00.05 Næzturtonar

- FM 99,4 Úttvarp Saga
- FM 102,2 Úttvarp Latibær
- FM 102,9 Lindin
- FM 105,5 Úttvarp Boðun

EXTRA

17.00 **The Doctors** Spjallþættir framleiddir af Oprah Winfrey þar sem fjórir læknar á ólíkum sviðum veita aðgengilegar og gagnlegar upplýsingar um heilsufarsmál.

17.45 **Lois and Clark: The New Adventure** (2:21) Sígidir þættir um blaðamanninn Clark Kent sem vinnur hjá Daily Planet ásamt því að vera Ofurmannið. Hann er ástanginn af samstarfskonu sinni, Lois Lane, sem hefur ekki hugmynd um að hann leikur tveimur skjöldum.

18.35 **Daily Show: Global Edition** Spjallþáttur með Jon Stewart þar sem engum er hlíf. Ómissandi þáttur fyrir alla sem vilja vera með á nótnum og líka þá sem einfaldlega kunna að meta góðan og beinskættan hómor.

19.00 **The Doctors**

19.45 **Lois and Clark: The New Adventure** (2:21)

20.35 **Daily Show: Global Edition**

21.00 **Fréttir Stöðvar 2**

21.25 **Ísland í dag**

21.50 **NCIS** (9:25) Spennuþáttaröð um sérsveit lögreglumanna í Washington sem rannsaka glæpi tengda hernum eða hermönnum á einn eða annan hátt.

22.35 **Fringe** Önnur þáttaröðin um Oliviu Dunham, sérfræðing FBI í málum sem grunur leikur á að eigi sér yfirmáttúrulegar skýringar. Ásamt hinum umdeilda vísindamanni Dr. Walter Bishop og syni hans Peter rannsaka þau röð dularfullra atvika.

23.20 **Breaking Bad** (4:7)

00.10 **Auddi og Sveppi**

00.45 **Logi í beinni**

01.30 **Fréttir Stöðvar 2**

02.20 **Tónlistarmyndbönd frá Nova TV**

BBC entertainment

10.05 Dalziel and Pascoe 10.55 Waterloo Road 11.45 Only Fools and Horses 12.35 The Green Green Grass 13.05 My Hero 13.35 Primeval 14.25 Primeval 15.15 Dalziel and Pascoe 16.05 Waterloo Road 16.55 Primeval 17.45 The Weakest Link 18.30 Never Better 19.00 Coupling 19.30 Coupling 20.00 The Mighty Boosh 20.30 Marc Wootton Exposed 21.00 This Is Dom July 21.30 The Jonathan Ross Show 22.20 Only Fools and Horses 23.10 The Green Green Grass 23.40 My Hero

DR 1

10.00 Spise med Price 10.30 Skilt 11.00 DR Update - nyheder og vejr 11.10 Jersild Live 11.35 Aftenshowet 12.00 Aftenshowet 2. del 12.30 Min store drom 13.00 Rabatten 13.30 Kongehuset indfra 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.10 Boogie 15.55 Chiro 16.05 Ni-Hao Kai Lan 16.30 Det kongelige spektakel 16.40 Timmy-tid 16.50 Mr. Clay og hans magiske hat 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Disney Sjov 19.00 X Factor 20.00 TV Avisen 20.30 X Factor 21.00 Det Nye Talkshow med Anders Lund Madsen 21.45 Forhandleren

NRK 1

12.05 Urix 12.25 V-cup hopp 13.30 Folk. Bob Benoni - et fyrverkeri i nord 14.00 NRK nyheter 14.10 Norge rundt 14.25 V-cup hopp 15.00 Derrick 16.00 NRK nyheter 16.10 Herskapelige gjensyn 16.40 Oddasat - nyheter på samisk 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Forkveld 17.40 Distriktsnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.40 Norge rundt 19.05 Lyngbo og Hærlands Big Bang 19.55 Nytt på nytt 20.25 Skavlan 21.25 Detektimen. Sporlost forsvunnet 22.05 Kveldsnytt 22.20 Etter katastrofen 23.15 Robbie Williams - Let him entertain you

SVT 1

10.15 Go'kväll 11.00 Rapport 11.05 Debatt 11.50 Alpint. Världscupen Crans Montana 12.45 Expedition Kobra 14.00 Antikundan 15.00 Rapport 15.05 Gomoron Sverige 16.00 Hannah Montana 16.25 Plus 16.55 Spórtnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Go'kväll 18.00 Kulturmyheterna 18.15 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 På spåret 20.00 Skavlan 21.00 1408 22.40 Smala Sussie

Múrbúðin á VIÐHALD 2010

SÝNINGIN HEFST Í SMÁRALIND Í DAG KL. 16!

LÆKKUM VERÐIÐ Á BYGGINGA-VÖRUM

Nú er rétti tíminn til að fara í viðhald húsnæðis

Allt um viðhaldið í Smáralind um helgina



maxit

Múrbúðin kynnir:

Ný hreinlætistækjadeild, sýningar baðherbergi á staðnum og fjöldi góðra lausna fyrir baðherbergið.

Þakmálning, þakþéttiefni og þakrennur. Deka þakmálningin er með 7 ára góða reynslu á Íslandi. Kynntu þér þýskar gæða þakrennur frá RUG.

Maxit Serpo múrkerfi, heildarlausn með lituðum silicone múr, uppsett sýningarstykki á staðnum.

Maxit Durolit 4630 útiflotefni á tröppur og stéttar, hver kannast ekki við vandamál tengd ljótu yfirborði á tröppum og stéttum.

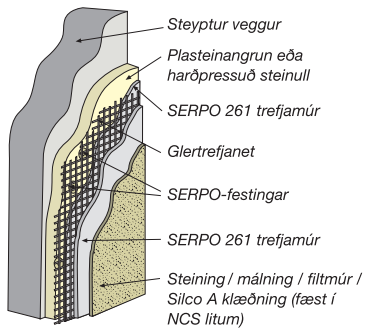
Oden. Besta viðarvörnin í Skandinavíu samkvæmt Folksham í Svíþjóð



DEKA þakmálning



Múrkerfi



Reykjavík Klettháls 7. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 9-16
Suðurnes Fluglavík 18. Opið virka daga kl. 8-18
Akureyri Furuvellir 15. Opið virka daga kl. 8-18
Húsavík Garðarsbraut 50.

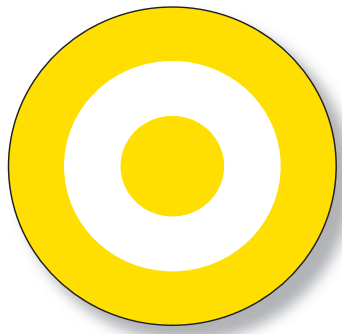


MÚRBÚÐIN

- Afslátt eða gott verð?

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!



GULA HÚSIÐ

FAXAFENI 8

Skóflóð ...

Nú er RISA skó-útsala í Gula Húsinu!
Fjöldi þekktra gæðamerkja. Margar gerðir í
öllum stærðum. Eitthvað fyrir alla: Börn, konur
og karla.
Einstakt tækifæri til að eignast gæða skó á
ótrúlegu verði!

Verð frá 990,-



Bolabryjalæði, allt á

999,-

Bómullarbolir í öllum stærðum
á dömur og herra.



TIGER ORKU-
DRYKKUR
Pij schłodzony!
199,-

GEYMSLUKASSAR

15 L - 699,-
32 L - 999,-
40 L - 1.299,-
55 L - 1.499,-



Dömubolir, margar gerðir 999,-



999,-

1.499,-

HERRA
BÓMULLARBOLIR
Margar gerðir og litir.



+



JAKKAFÖT.
SKYRŤA OG BINDI
FRITT MED.
Margar gerðir og litir.

14.999,-

OPNUNARTÍMI:

MAN-LAU. 10.00-18.00 - SUN. 12.00-17.00



Póst:húsið

DREIFING: dreifing@posthusid.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Auglýsingasími

512
54 01

FRÉTTIR AF FÓLKI

Skortur á skynsemi

„Við verðum að vona að Icesave-draugurinn verði kveðinn hér niður,“ sagði **Helgi Magnússon**, formaður Samtaka iðnaðarins, á lönþingi í gær. Hann sagði almenna skynsemi bjóða að hér væri ekki eftir neinu að bíða að hefja endurreisn. „Ef til vill er almenn skynsemi ekki nógu almenn á Íslandi,“ sagði hann. Er þess skemmst að minnst að Þráinn Bertelsson sagði í morgunútvarpi Bylgjunnar á þriðjudag að fimm prósent landsmanna væru fábjárnar.



Á sama stað

Gleðimennirnir **Kalli Bjarni** og Einar Ágúst Víðisson ætla að stilla saman strengi sína um helgina og spila á skemmtistaðnum 220 sem áður hósti Dillon Bar í Hafnarfirði. Þeir Kalli og Einar Ágúst eiga ýmislegt annað sameiginlegt en röddina því um þá hefur verið fjallað í tengslum við mál sem tengjast ekki tónlist með beinum hætti. Dúettinn þeirra hefur enda fengið nafnið Svörtu sauðirnir.



Vinsæl Edda

Ríkissjónvarpið ákvað að sýna ekki frá Eddu-verðlaunum, íslensku sjónvarps- og kvikmyndaverðlaunum, og því var fleygt fram að enginn nemti að horfa á slíka verðlaunaafhendingu. Samkvæmt nýlegri Capacent-mælingu virðast þó einhverjir hafa haft löngun til að hlusta á föst skot **Baltasars Kormáks** á bæði menntamálaráðherra og útvarpsstjóra því tæplega 24 prósent þjóðarinnar horfðu á útsendinguna frá Háskólabíói.

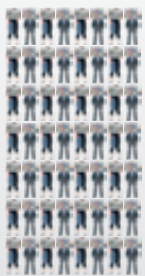


- óká, fgg

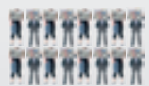
Mest lesið VISIR.IS

- 1 Krakkar stjórna flugumferð -upptaka
- 2 Slökkviliðsmenn segja Flugstoðir stefna mannlífum í hættu
- 3 Sumarhús Bakkabróður vekur athygli víða
- 4 Seljið þið eyjarnar þið gjaldþrota Grikkir
- 5 Segir viðskipti Baugsfélags „fjárhættuspil“

73,8%



23,7%



MORGUNBLAÐIÐ FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið er með 212% meiri lestur en Morgunblaðið.

Allt sem þú þarft...



Meðallestur á tölublað, höfuðborgarsvæðið, 18 - 49 ára. Könnun Capacent í nóvember 2009 - janúar 2010.



m.ring.is er farsímavefur sem eltir þig hvert sem þú ferð. Fáðu þættina beint í æð í gegnum m.ring.is

Glaenýfir þættir á m.ring.is fyrir Ringgjara.

Nýtt blóð í íslenskri þáttagerð beint í GSM símann þinn á 0 kr. í boði Ring og Monitor.



Mið-Ísland

Þeir Dóri DNA og Bergur Ebba úr Mið-Íslandi stýra vefþætti sem er ekki bara svivirðilega fyndinn, heldur beinlínis varasamur.



Synir Jesú

Fríðrik Dór gerir meira en að syngja seiðandi RnB-lög. Hann er meðlimur í efnilegasta grínteymi landsins. Synir Jesú er sketsaþáttur af bestu gerð.



Geðveikt

Beatur leitir uppi fólk með óvenjulega hæfileika. Sjón er sögu ríkar í þessum stórskemmtilega og áhuga-verða þætti.



Stíllinn

Erna Bergmann skoðar allt það heitasta í heimi tisku og hönnunar. Tekið verður hús á flinkasta og skemmtilegasta fólkinu í íslenska tiskugeiranum.

MONITOR

Stærsti vínahópur á Íslandi

