

JÚLIUS BRJÁNSSON

Hefur uppgötvað snilld Soda Stream-tækisins

• heimili
ALLT Í MIÐJU BLAÐSINS



FASTEIGNIR

Fallegt og nýlegt raðhús á einni hæð

FYLGR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



EGILL BJARNASON

Hélt jólin í Jemen

Áramótin liðu á bökkum Nílarfjots
FÓLK 30



FRÉTTABLAÐIÐ

PITT

4. janúar 2010 – 2. tölublað – 10. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

MÁNUDAGUR

Við hestaheilsu

Davíð Scheving Thorsteinsson er áttæður í dag.
TÍMAMÓT 16



Elin eignast sand af seðlum

Tiger Woods gaf fráfarandi eiginkonu sinni milljarða í jólagjöf.
FÓLK 24



Ár réttlætis

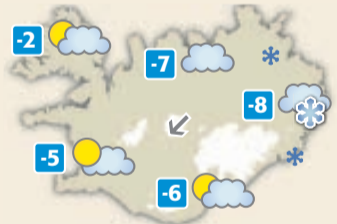
„Mikið uppbyggingarstarf er enn fyrir höndum og mikilvægt er að vanda til verka,“ skrifar Katrín Jakobsdóttir.
Í DAG 12

Leeds lagði Man. Utd

Englands-meistarar Man. Utd töpuðu fyrir C-deildarliði Leeds Utd. í enska bikarnum.
ÍÞRÓTTIR 26



VEÐRIÐ Í DAG



STREKKINGUR AUSTAST Í dag verður norðanstrekkur austast á landinu fram á kvöld en annars yfirleitt mun hægari. El austan til en léttskýjað sunnan- og vestanlands. Frost víðast á bilinu 0-12 stig.
VEÐUR 4

Fíkniefnasalar heimsækja sprautufíkla á Landspítala

Yfirlæknir smitsjúkdómadeildar Landspítalans segir að einn til fjórir sprautufíklar séu til meðferðar á hverjum einasta degi ársins. Mun meiri harka sé í heimi fíkniefnaneytenda nú en var fyrir nokkrum árum.

HEILBRIGÐISMÁL Starfsfólk smitsjúkdómadeildar Landspítalans segir að harka og virðingarleysi á meðal sprautufíkla fyrir eigin heilsu og annarra sé langt umfram það sem áður hefur sést. Már Kristjánsson yfirlæknir segir starfsaðstæður á deildinni oft með öllu óviðunandi. Sprautufíklar sem eru til meðferðar boða til sín fíkniefnasala inn á sjúkrahúsið þrátt fyrir að vera lífshættulega veikir.

„Það er tilfinning okkar sem sinnum þessum hópi að harkan færast mjög í aukana og yfirleitt meiri óvægni í gangi en hefur verið. Það eru sögur sem ganga á

milli fíkniefnaneytendanna sjálfra um að HIV-smitaðir sprautufíklar séu að sprauta aðra og sýni mikla óvarkárni. Auðvitað eru fórnarlömb fíknarinnar meðvituð um hættuna en okkur finnst þetta hafa aukist mjög og að harkan sé að ná nýjum hæðum,“ segir Már. Hann segir að ekki líði sá dagur þar sem ekki séu einn til fjórir sjúklingar á deildinni með vandamál sem tengjast sprautufíkn og í lok ársins hafi fimm ný tilfelli af HIV-sýkingum, sem tengjast sprautufíkn, verið greind.

Eðli málsins samkvæmt fylgja sprautufíklum vandamál á deild sjúkrahúss. Sprautufíklar boða

til dæmis ítrekað til sín fíkniefnasala inn á deildina og er dauðsfall á deildinni árið 2007 rakið til slíkrar heimsóknar.

„Vandinn liggur í því að deildin er opin legudeild þar sem háaldrað fólk liggur með tilfallandi veikindi. „Þetta fólk liggur í næsta herbergi við langt leidda sprautufíkla. Þeir eiga ekki í neinum vandræðum með að boða þá sem selja fíkniefni á stefnumót við sig og gera það ítrekað þrátt fyrir hótanir um að þeim verði vísað á dyr. Þetta er ófremdarástand, satt best að segja.“

Már segir jafnframt að sprautufíklum séu hæg heimatökin við

neyslu inni á spítalanum. Það fyrsta sem verður að gera til að meðhöndla sýkingu er að setja upp opinn krana vegna lyfjameðferðar. Hann sé hins vegar notaður til neyslu fíkniefnanna.

Um 700 virkir sprautufíklar eru nú á Íslandi að mati sérfræðinga á sjúkrahúsinu Vogu. Á sex árum hefur hlutfall langt leiddra fíkla sem leita aðstoðar á bráðamóttöku LSH aukist um sextíu til áttatíu prósent.

„Ég hef fyrst og fremst áhyggjur af þjóðfélaginu okkar og ekki mun ástandið batna ef vonleysi færast í aukana við versnandi félagslega stöðu fólks,“ segir Már.
- shá



GAMAN Í SNJÓNUM Í bænum Schoorl í Hollandi notaði fólk á öllum aldri sér góða veðrið í gær og skemmti sér hið besta í snjónum á sleðum og rasspötum.
NORDCIPHOTOS/AFP

Heppinn vinningshafi í Eyjum: Vann á alla raðir lottómiðans

HAPPDRÆTTI Lánið lék svo sannarlega við vinningshafann í Lottóinu á laugardagskvöld. Vinningshafinn var ekki einungis með fimm aðal-tölurnar réttar, heldur vann hann einnig annan af tveimur bónusvinnungum kvöldsins og var með fjóra rétta í þremur öðrum línum. Stórir vinningar komu því upp í hverri línu fimm raða miðans, sem var keyptur í Tvistinum í Vestmannaeyjum. Stefán Konráðsson, framkvæmdastjóri Íslenskrar getspár sagðist ekki muna eftir öðrum eins miða í íslenska lottóinu.

„Þetta er mjög spes, viðkomandi virðist nota einhverja ákveðna daga sem grunntölur, afmælisdaga get ég mér til um, og bregður aðeins út af tölunum í hverri línu. Þetta er alveg frábært hjá honum, hann hefur aldeilis grísað á okkur.“ Vinningshafinn hafði ekki enn gefið sig fram seint í gærkvöldi en hann vann samtals 10,3 milljónir króna.
- jma

Beðið eftir ákvörðun forseta Íslands um staðfestingu á Icesave-lögunum:

Forsetinn enn undir feldi

STJÓRNMÁL Enn er beðið ákvörðunar forseta Íslands varðandi ný lög um ríkisábyrgð vegna Icesave-samninganna. Búið er við að forsetinn upplýsi í dag hvort hann staðfesti lögin eða ekki.

Staðfesti hann ekki lögin taka þau strax gildi en verður vísað til þjóðaratkvæðagreiðslu.

Örnólfur Thorsson forsetaritari gat í gærkvöldi ekki sagt til um

hvenær yfirlýsingar væri að vænta frá embætti forseta Íslands.

Heimildir Fréttablaðsins innan stjórnkerfisins herma að skrifi forsetinn ekki undir sé samningur Íslendinga við Breta og Hollendinga vegna Icesave fallinn um sjálfan sig og verði því vart kosið um hann í þjóðaratkvæðagreiðslu.

Steingrímur J. Sigfússon fjármálaráðherra var fáorður í sam-

tali við Fréttablaðið í gærkvöldi. Hann vildi sem minnst segja og vísaði á að boltinn væri hjá forsetanum og það væri hans að tjá sig við fjölmiðla.

Eiríkur Tómasson lagaprófessor metur það svo að taki forsetinn sér lengri umþóttunartíma en til dagsins í dag kunni hann að verða brotlegur við stjórnarskrána.

- óká, kóp / sjá síðu 4

71,4%

29,3%

MORGUNBLAÐIÐ FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið er með 143% meiri lestur en Morgunblaðið.

Allt sem þú þarft...

Meðallestur á tölublað, höfuðborgarsvæðið, 18 - 49 ára. Könnun Capacent í ágúst 2009 - október 2009.

Kafbátur mánaðarins • janúar

6 tommu bátur 379 Krónur

skinkubátur SUBWAY

7 kafbátar með 6 grómm af ritu... HjartaHeill

Egill Arnason 75 ára

JUNCKERS PARKET

Ármúla 8 | Sími: 595 0500

Fjölbreyttar sparnaðarleiðir við allra hæfi

Eignastýring Íslandsbanka býður fjölbreytta og góða fjárfestingarkosti

Eignastýring Íslandsbanka er leiðandi á íslenskum markaði með hundruð milljarða króna í eignastýringu og vörslu fyrir tugi þúsunda viðskiptavina. Eignastýring býður upp á fjóra skuldabréfasjóði Íslandssjóða sem henta mismunandi þörfum og markmiðum. Hægt er að fjárfesta í einstaka sjóðum eða raða þeim saman til þess að byggja upp safn sem hentar þörfum hvers og eins og dreifa áhættu.

Virk stýring innlána og stuttra verðbréfa

Veltusafnið er nýr sjóður sem fjárfestir í innlánnum og skammtímaverðbréfum. Sjóðurinn hentar þeim sem þurfa að ávaxta sparnað til skamms tíma. Ráðlagður fjárfestingartími í sjóðnum er 1 mánuður eða lengur. Laus með 1 dags fyrirvara.

Ríkisskuldabréf og innlán fjármálastofnana

Ríkissafnið fjárfestir eingöngu í skuldabréfum og víxlum með ábyrgð ríkissjóðs og innlánnum. Ráðlagður fjárfestingartími í sjóðnum er 1 ár eða lengur. Laus með 1 dags fyrirvara.

Góð dreifing á ríkisskuldabréfamarkaði

Ríkisskuldabréf – sjóður 5 fjárfestir eingöngu í verðtrygðum og óverðtrygðum skuldabréfum með ábyrgð ríkissjóðs. Ráðlagður fjárfestingartími í sjóðnum er 2 ár eða lengur. Laus með 1 dags fyrirvara.

Verðtryggður kostur

Löng ríkisskuldabréf – sjóður 7 fjárfestir í skuldabréfum með ábyrgð ríkissjóðs. Sjóðurinn hentar þeim sem vilja tryggja sig gegn verðbólgu án bindingar og þeim sem vilja ávaxta sparnað sinn í ríkistrygðum eignum. Ráðlagður fjárfestingartími er 3 ár eða lengur. Laus með 1 dags fyrirvara.

Veldu sjóði sem endurspeglar þínar þarfir

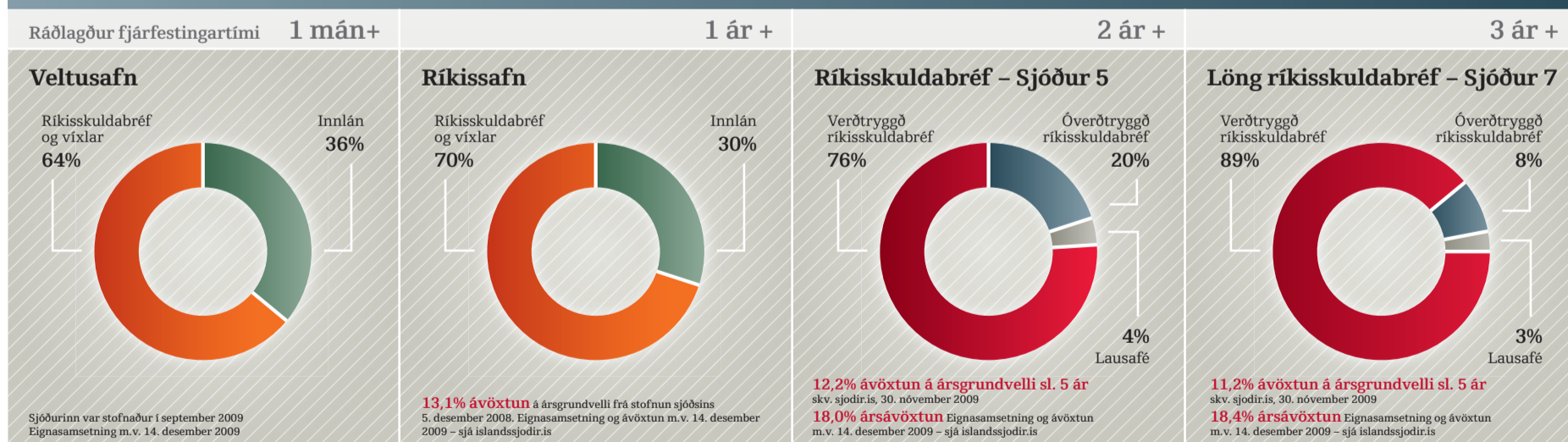
Ofangreindir sjóðir bjóða upp á fjölbreytta samsetningu sparnaðar. Sérfræðingar Eignastýringar veita sérhæfða ráðgjöf um sparnaðarleiðir sem tekur tillit til fjárhagsstöðu, þekkingar, reynslu og markmiða viðskiptavina.

Eignastýring Íslandsbanka óskar landsmönnum árs og friðar. **Í tilefni af áramótum er veittur sérstakur nýársafsláttur í ríkisbréfasjóðum bankans frá 28. desember til 15. janúar.** Nánari upplýsingar eru veittar í síma 440 4920.

Kynntu þér nánar fjárfestingarstefnu sjóðanna á www.islandssjodir.is. Þessir fjórir sjóðir eru skilgreindir sem verðbréfasjóðir skv. lögum.

Ávöxtun í fortíð er ekki ávísun á ávöxtun í framtíð. Hafa ber í huga að eign í verðbréfasjóði eða fjárfestingarsjóði getur bæði hækkað eða lækkað, allt eftir þróun á markaðsverði þeirra. Veltusafn, Ríkissafn, Ríkisskuldabréf – Sjóður 5 og Löng ríkisskuldabréf – Sjóður 7, eru verðbréfasjóðir skv. lögum nr. 30/2003 um verðbréfasjóði og fjárfestingarsjóði. Íslandssjóðir hf. er rekstrarfélag sjóðanna. Útboðslýsingu og nánari upplýsingar er hægt að nálgast á heimasíðu Íslandsbanka hf., www.islandsbanki.is. Fjárfestar eru hvattir til að kynna sér útboðslýsingu sjóðanna og þá sérstaklega umfjöllun um áhættuþætti, fjárfestingarstefnu og vökmörk.

Fjárfestingarkostir með mismunandi ávöxtunartíma



eignastyring@islandsbanki.is
www.islandsbanki.is
Sími 440 4920


Íslandsbanki



Cambio

D&G

Armani Collezioni

Odermark

JOOP!

Paco Gil

Paolo de Ponte

ÚTSALAN

HEFST Á MORGUN

30-60% AFSLÁTTUR

Schumacher

Stenströms

Etro

Prada

Miu Miu

Eton

René Lezard



sævar karl • *reykjavík*

bankastræti 7

101 reykjavík

sími 551 3470



KJÖRKASSINN



Varstu ánægð(ur) með Áramótaskaupið?

Já	80,6%
Nei	19,4%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Ertu sátt(ur) við að Ólafur Ragnar tók sér umhugsunarfrest?

Segðu þína skoðun á Vísir.is



Erlendir fjölmiðlar fylgjast grannt með framvindu lagasetningar vegna Icesave:

Segja að Íslendingar vilji ekki borga

STJÓRNMÁL Erlendir fjölmiðlar hafa um helgina flutt fjölda fréttu af biðstöðunni sem uppi er vegna nýrra Icesave-laga.

Breska ríkisútvarpið, BBC, segir fjórðung kjósenda hér hafa skrifað undir ákall um að fallið verði frá fyrirætlunum um að greiða erlendum innstæðueigendum þá 3,8 milljarða evra sem þeir hafi átt inni við fall íslensku bankanna.

Norrænir miðlar hafa greint frá málum hér, sem og fjölmiðlar í Bandaríkjunum og fréttastöðin Al Jazeera.

BBC býður lesendum á fréttavef sínum að tjá sig um málið og hefur fjöldi lesenda, jafnt íslenskra sem erlendra gert það. Þannig segir einhver, sem kallar sig „Tverhaus“ í Reykjavík, rangt að Íslendingar vilji ekki borga Icesave-skuldina, þeir vilji bara

ekki greiða 5,5 prósent vexti af skuldinni.

Erlendir lesendur síðunnar eru sumir hverjir jákvæðir í garð Íslendinga og hafa samúð með málstað þeirra sem mótmælt hafa Icesave-samningunum. Er því jafnvel haldið fram að innstæðueigendurnir erlendu hefðu fremur átt að vera í öruggari fjárfestingum og aukinheldur eðlilegt að þegar lands vilji ekki greiða fyrir skuldir einkarekinnar banka.

Þetta er þó ekki algilt. „Við í Bretlandi þurfum að greiða fyrir mistök og græðgi stjórnda banka hér. Af hverju ættu Íslendingar ekki að standa skil á misgjörðum banka sinna?“ spyr P. Darlington í Bretlandi og Carol Truro bendir á að Bretar þurfi líka að hækka skatta og skerða opinbera þjónustu vegna útgjalda til að bjarga bankakerfinu þar.



MINNT Á ICESAVE Hollenskir fótboltaáhangendur minna á Icesave-deiluna á leik Íslands og Hollands sem fram fór í Rotterdam 11. október. NORDICPHOTOS/AFP



REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR
Akureyringar vilja samgöngumiðstöð á flugvöllinum.

Bæjarstjórn Akureyrar:

Flugvöll þarf í Vatnsmýrinni

SVEITARSTJÓRNIR Bæjarstjórn Akureyrar hefur skorað á samgöngufyrirvöld og Reykjavíkurborg að hraða eins og kostur er uppbyggingu samgöngumiðstöðvar við Reykjavíkflugvöll. Löngu tímabært sé að endurnýja aðstöðuna þar.

Þá skora Akureyringarnir á borgarstjórn Reykjavíkur að endurskoða áform um að leggja niður flugvöllinn í Vatnsmýri. „Nálægð flugvallarins við fyrirhugað hátækni sjúkrahús við Hringbraut tryggir sjúklingum með sjúkraflogi sjálfsagðan og öruggan aðgang að bráðalæknisþjónustu þar sem hver mínúta er dýrmæt. Almennt farþegaflug af landsbyggðinni til Keflavíkur er útilokað vegna fjarlægðar til höfuðborgarinnar,“ segir bæjarstjórnin. -gar

Rólegheit hjá lögreglunni:

Enginn ölvunarakstur

LÖGREGLUMÁL Helgin var óvenju róleg hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu. Enginn var tekinn fyrir ölvunarakstur sem er sjaldgæft um helgar og sér í lagi þegar helgin er löng. Útköll voru einnig fá og fór skemmtanahald vel fram en að sögn lögreglunnar bar helgin þess ekki keim að skemmtistaðir voru opnir þrjá daga í röð.

Eitthvað var um minni háttar árekstra en engin slys urðu á fólki. Þá hafði lögreglan fregnir af fáum slysum vegna skotelda og öll voru þau minniháttar. -jma

Frekari rannsóknir verði á Drekasvæði

Sérfræðingar olíufyrirtækja vilja frekari rannsóknir á Drekasvæðinu áður en farið verði í nýtt útboð. Leitað verður leiða til að rannsaka með sem minnstum viðbótarkostnaði segir orkumálastjóri. Segir tímann vinna með Íslendingum.

ORKUMÁL Æskilegt væri að bæta rannsóknir á Drekasvæðinu áður en farið verður í útboð á leit og vinnslu olíu á ný, að mati sérfræðinga erlendra olíufyrirtækja. Þetta kom fram í jólaávarpi Guðna A. Jóhannessonar orkumálastjóra til starfsmanna Orkustofnunar.

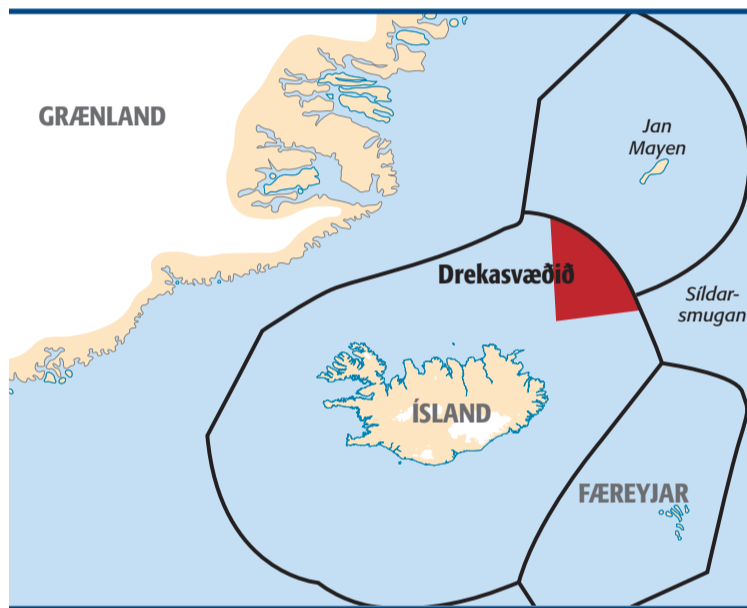


GUÐNI A. JÓHANNESSON

Tvö fyrirtæki sem sótt höfðu um leyfi til rannsókna og vinnslu á olíu og gasi á svæðinu drógu tilboð sín til baka síðastliðið haust. Í kjölfarið voru teknar upp viðræður við fyrirtæki sem sendu inn tilboð, fyrirtæki sem lögðu í greiningarvinnu en sendu ekki inn tilboð, og fyrirtæki sem ekki höfðu áhuga á útboðinu, segir Guðni í samtali við Fréttablaðið.

„Við erum að reyna að skapa okkur sem besta mynd af því hvernig við eigum að haga framhaldinu. Við ætlum ekki að hlauða í nýtt útboð fyrr en við eigum von á jákvæðum undirteknum,“ segir Guðni. Hann tekur þó fram að komi fyrirtæki og lýsi áhuga á ákveðnum hluta svæðisins verði hægt að setja þau í útboð.

Starfsmenn Orkustofnunar áttu nýverið fundi með sérfræðingum rúmlega tíu fyrirtækja í olíuöndunum, segir Guðni. Rætt hafi verið við starfsmenn þróunardeilda olíufyrirtækja, en einnig sérfræðinga hjá fyrirtækjum sem



DREKASVÆÐI Æskilegt væri að bæta rannsóknir á Drekasvæðinu áður en farið verður í útboð á leit og vinnslu olíu á ný.

sérhæfa sig í að rannsaka vænleg svæði, og selja svo olíufyrirtækjum niðurstöður sínar.

Á þeim fundum kom fram að æskilegt væri að gera nákvæmari hljóðbylgjumælingar á hafsbotni á Drekasvæðinu, auk þess sem taka ætti sýni af hafsbotni til að reyna að sjá merki um kolvetni.

Guðni segir að með því hafi verið mælt með því að það net rannsókna sem nú sé fyrir hendi verði þétt. Viðræðum við áhugasöm fyrirtæki verði væntanlega haldið áfram á næstunni, meðal annars til að kanna hvernig hægt

sé að gera viðbótarrannsóknir með sem minnstum tilkostnaði.

Guðni segir enga örvæntingu hafa gripið um sig á Orkustofnu þrátt fyrir að bæði fyrirtækin sem sóttu um leyfi til rannsókna og vinnslu á Drekasvæðinu hafi dregið tilboð sín til baka. Ástandið á fjármagnsmörkuðum sé þannig að eðlilegt sé að fara sér rólega.

„Tíminn vinnur með okkur, fyrr eða síðar fara menn á þetta svæði með meiri alvöru, en reynsla annarra þjóða sýnir að það getur tekið einhvern tíma,“ segir Guðni. -bj



HERJÓLFUR Ökumaður og farþeginn voru í haldi vegna rannsóknar á fíkniefnaflutningi með Herjólfí.

Með fíkniefni í Herjólfí:

Kókaínmaður lagði á flóttu

LÖGREGLUMÁL Lögreglan í Vestmannaeyjum tók rétt fyrir áramót 40 til 50 grömm af kókaíni sem farþegi, er kom þangað með Herjólfí, hefur jafnað að hafa átt.

Við komu Herjólfis hafði lögreglan afskipti af ökumanni bifreiðar og farþega hennar vegna gruns um fíkniefnamisferli. Þegar fíkniefnahundurinn Luna var að leita í bifreiðinni tók ökumaðurinn til fótanna. Lögreglumen veittu honum eftirför og fengu meðal annars aðstoð frá ökumanni bifreiðar sem átti þar leið hjá. Lögreglumen sáu hvar maðurinn sem þeir voru að elta henti frá sér pakka. Maðurinn var síðan hlaupinn uppi. Hann var handtekinn og færður á lögreglustöðina. Í pakkanum reyndust vera 40 til 50 grömm af ætluðu kókaíni. Maðurinn viðurkenni við skýrslutöku að eiga efnin og hafa ætlað þau til sölu í Vestmannaeyjum. -jss

LÖGREGLUMÁL

Eldur sem kraumaði

Greiðlega gekk hjá Slökkviliði Árborgar að slökkva eld sem kraumaði í blaðagámi við Vallaskóla á Selfossi laust eftir hádegi á nýársdag. Árvökulir vegfarendur tóku eftir því að rauk úr garðum og létu vita, en með því var forðað skemmdum á gámnum og nærumhverfi.

Greiðendur fasteignagjalda athugið!

Greiðsluseðlar vegna fasteignagjalda verða ekki sendir út til greiðenda 18-67 ára. Fasteignagjöldin verða framvegis innheimt í gegnum heimabanka þar sem jafnframt er hægt að prenta út greiðsluseðil.

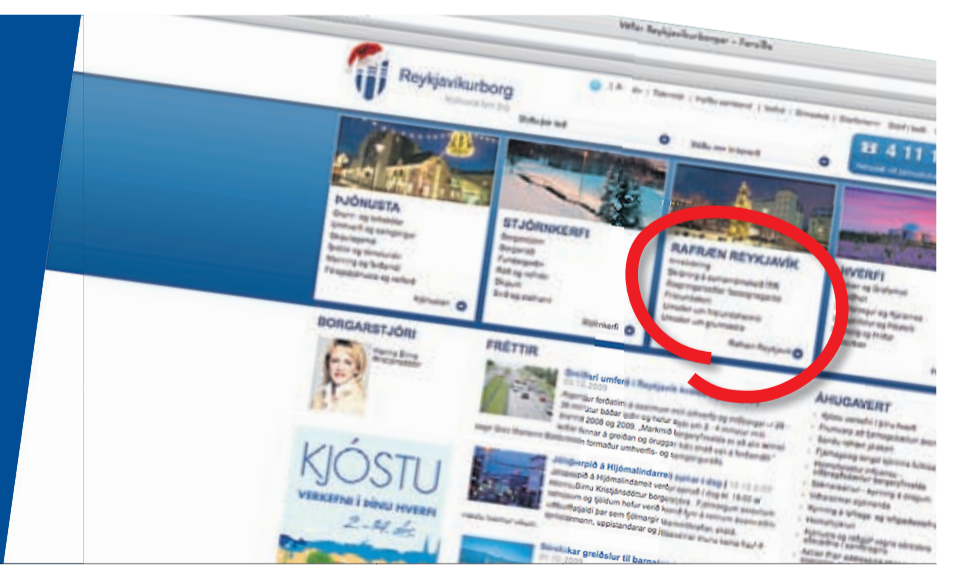
Á vef Reykjavíkurborgar geta fasteignaeigendur: Skoðað álagningarseðil fasteignagjalda fyrir árið 2010 (eftir 25. jan. nk.) og alla breytingaseðla þar á eftir • afpantað álagningarseðla og breytingaseðla í pósti • skráð sig í boðgreiðslu fasteignagjalda • valið einn eða níu gjalddaga fasteignagjalda til 20. janúar 2010 • gefið upp reikningsnúmer ef til endurgreiðslu kemur • óskað eftir að fá senda greiðsluseðla fyrir fasteignagjöldum

Nánari upplýsingar og aðstoð má fá með því að senda fyrirspurn á netfangið fasteignagjald@reykjavik.is eða í síma 411 1111.



Reykjavíkurborg

www.reykjavik.is



Tölvunám í viðurkenndum skóla - skráðu þig núna í nám:

Skráðu þig í tölvunám Menntun sem gefur þér forskot

Vertu betri með því að sækja nám í Tölvuskóla Tölvu- og verkfræðiþjónustunnar við Grensásveg sem er viðurkenndur af menntamálaráðuneytinu sem einkaskóli á framhaldsskólastigi. Skólinn er elsti tölvuskólinn á Íslandi og um 40.000 nemendur hafa sótt tölvumenntun sína til skólans á 24 árum. Nýttu þér tækifærin og skráðu þig strax í skólann sem flestir sækja.

Tölvuskóli TV er viðurkenndur af menntamálaráðuneyti og erlendum aðilum til að tryggja hagsmunum nemenda.

Microsoft
CERTIFIED
Partner

PEARSON
VUE
Microsoft
SELECT

PROMETRIC
Testing Centre

Veldu nám sem hentar þér og skráðu þig strax hjá Tölvuskóla TV:



Tölvunám fyrir 50+ Dag-, síðdegis- eða kvöldnám

Skemmtilegt nám, miðað við þarfir atvinnulífsins fyrir almenna tölvuþekkingu, sem hentar jafnt þeim sem hafa stigið sín fyrstu skref og hinum sem ekki hafa komið nálægt tölvu. Námsgreinar: Windows, Word, Excel, Internetið, tölvupóstur og stafræn ljósmyndun

Verð: 64.900 Stundir/einingar: 72/3



Tölvuþekking fyrir konur Kvöld- eða síðdegisnám

Einstakt nám til að ná færni í notkun tölvu í leik og starfi. Stigðu rétta skrefið og lærðu á Windows, ritvinnslu í Word, töflureikninn Excel, Internetið og tölvupóst á skemmtilegu námskeiði í notalegu umhverfi. Nám sem kemur þér skemmtilega á óvart.

Verð: 54.900 Stundir/einingar: 60/3



Almennt tölvunám Morgun-, síðdegis- eða kvöldnám

Frábært nám fyrir þá sem hafa litla reynslu af tölvunotkun en vilja fá gott og ítarlegt nám um allt það helsta sem gert er með tölvum. Námsgreinar: Windows, Word, Excel, PowerPoint, tölvupóstur og Internetið. Gagnleg verkefni leyst sem nýttast heima og í vinnu.

Verð: 74.900 Stundir/einingar: 90/4



Stafræn ljósmyndun Dag-, síðdegis eða kvöldnám

Einstakt námskeið þar sem þú lærir að nota stafrænu myndavélina, stilla hana og taka betri myndir. Þú lærir líka að flytja myndirnar inn í tölvuna, laga þær til, prenta, búa til slideshow, færa á geisladisk til eignar eða gjafa og senda með tölvupósti, allt með Picasa.

Verð: 16.900 Stundir: 13



Hagnýtt bókhaldsnám Morgun- eða kvöldnám

Mjög gagnlegt bókhaldsnám sem ætlað er öllum þeim, sem vilja ná góðum tökum á bókhaldsvinnu, t.d. sjálfstæðum atvinnurekendum og þeim sem ætla að vinna við bókhald. Hefðbundið bókhald og tölvubókhald kennt af frábærum kennurum.

Verð: 99.900 Stundir/einingar: 94/4



Hagnýtt bókhaldsnám II Morgun- eða kvöldnám

Framhaldsnámskeiði í bókhaldi fyrir þá sem vilja ná dýpri skilningi á flóknaði færslum fjárhagsbókhalds og nýta sér betur sérkerfi til að vinna upplýsingar úr þeim og geta gengið frá sundurlöðnum til skattauppgjörs og ársreikningagerðar endurskoðanda.

Verð: 79.900 Stundir/einingar: 60/3



Tölvu- og bókhaldsnám Morgun- eða kvöldnám

Einstakt nám þar sem þú færð góðan undirbúning fyrir starf á skrifstofu eða í eigin rekstri. Námsgreinar: Upplýsingatækni, fingrasetning, Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internetið, bókhald, tölvubókhald og verslunarreikningur. Viðurkennd evrópsk próf, ECDL, innifalin.

Verð: 189.900 Stundir/einingar: 260/13



Photoshop Elements Morgun- eða kvöldnám

Frábært nám fyrir þá sem vilja gera góðar ljósmyndir ennþá betri með Photoshop Elements. Lagfærðu og breyttu myndum, flokkaðu þær, prentaðu og settu þær á vefinn. Frábært framhald fyrir þá sem kunna á Picasa.

Verð: 18.900 Stundir: 13



MCITP Windows 2008 kerfisstjórnun Síðdegisnám eða fjarnám

Krefjandi og gefandi nám sem býr þig undir alþjóðleg próf og starf sem Microsoft Certified Server Administrator (MCITP). Námið er þriggja áfangar og er hægt að taka einn, tvo eða alla áfangana í einu (MCTS). Námið opnar þér nýjar dyr að áhugaverðu og spennandi starfi.

Verð: 269.900 Stundir/einingar: 180/9



Vefhönnun og margmiðlun Síðdegisnám

Spennandi og skemmtilegt nám sem gefur þér það sem þú þarft til að starfa við vefhönnun, vefstjórnun og grafík. Námsgreinar: Hönnun vefja, HTML, DreamWeaver, Photoshop I og II, Flash og Action Script í Flash. Námið er 5 áfangar og er hægt að taka einstaka áfangana.

Verð: 129.900 Stundir/einingar: 108/5



Visual C# .NET forritun Kvöldnám eða fjarnám

Frábært nám fyrir þá sem vilja læra vinsælasta forritunarmálið. Hnitmiðað og yfirgrípsmikið nám sem undirbýr þig fyrir krefjandi starf við forritunarverkefni og alþjóðlega próftöku í forritun. ASP vefforritun er hluti af náminu en hægt er að sækja eingöngu ASP vefforritun.

Verð: 159.900 Stundir/einingar: 94/4

Þetta er aðeins brot af þeim námskeiðum sem eru í boði hjá okkur!
Skoðaðu nánar á www.tv.is

Einka- og hópkenndsla

Fáðu einkakennslu til að ná betri tökum á tölvunni og þeim forritum sem þú notar. Hagstætt verð fyrir hópa á sérnámskeiði.

Gott að vita!

- ▶ VR, Efling og flest önnur stéttarfélag **styðja** félagsmenn sína til náms hjá okkur
- ▶ **Afsláttur** er veittur atvinnulausum og til félaga í VR, Eflingu, SFR og mörgum öðrum félögum
- ▶ 30 daga ókeypis **símabjónusta** að loknu námi
- ▶ Ókeypis **forfallatrygging** felur í sér að þú getur bætt þér upp veikindi og forföll, innan árs
- ▶ **Vinnuálastofnun** styður atvinnulausa til náms hjá okkur skv. reglum stofnunarinnar.
- ▶ Mjög hagstæðir **greiðsluskilmálar**.

Tölvunám TV til betri verka

- hringdu núna í síma 520 9000
- eða fáðu nánari upplýsingar á www.tv.is



TÖLVU- OG VERKFRÆÐIÞJÓNUSTAN

Tölvu- og viðskiptaskóli • Ráðgjafarstofa

www.tv.is

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvaða plata var valin plata síðasta árs af dómnefnd Fréttablaðsins?
2. Hvað heitir grínhópurinn sem heimsótti Litla-Hraun?
3. Hvað heitir leikstjóri Áramótskaupsins?

SVÖRIN ERU Á Síðu 30

Sue Townsend, höfundur Dagbókar Dadda, vekur athygli á líffæraskorti:

Nýra frá syni bjargar höfundi

BRETLAND Lífi breska rithöfundarins Sue Townsend var bjargað fyrr á þessu ári þegar í hana var grætt nýra úr elsta syni hennar. Townsend greindi frá aðgerðinni nú skömmu fyrir áramótin til að styðja starfsemi bresku nýrnasamtakanna og vekja athygli á sárum skorti á líffærum til ígræðslu.

Townsend bendir á að í Bretlandi einu bíði nú um tíu þúsund manns eftir nýrnaígræðslu, en þar af deyi þrjár á degi hverjum. Af þeim 1.500 sem fengu grætt í sig nýra þar í landi í fyrra fékk þriðjungurinn líffærið frá ættingja.

Sue Townsend varð heimsfræg snemma á níunda áratug síðustu



SUE TOWNSEND Rithöfundurinn góðkunnur var heiðraður af samtökum fatlaðra í Bretlandi í haust. Hún hefur verið lögblind í fimm ár og er bundin við hjólastól.

MYND/ABILITY MEDIA

aldar fyrir Dagbókina hans Dadda, (The Secret Diary of Adrian Mole), en af henni spannst átta bóka röð

um Dadda þar sem honum var fylgt fram á fullorðinsár. Frú Townsend er nú 63 ára og gantast með að hún hafi þrjú nýru. „Þótt sonur minn tali nú enn um nýrað sitt,“ segir hún í viðtali við dagblaðið Leicester Mercury í Bretlandi.

Aðgerðin gekk ekki áfallalaust hjá Townsend, því nýrað starfaði ekki í fyrstu, var tekið úr og sett í aftur. Hún var því átta tíma á skurðarborðinu. Sykursýki varð til þess að hennar eigin nýru hættu að virka.

„Fjölskylda mín kom saman, án samráðs við mig, og ákvað hver ætti að gefa nýra,“ sagði Townsend við dagblaðið Independent.

- óká

Stigalisti FIDE:

Magnus Carlsen stigahæstur

SKÁK Hinn nítján ára gamli Norðmaður, Magnus Carlsen, er stigahæsti skákmaður heims. Enginn svo ungur hefur náð efsta sætinu í skáksögunni. Nýr stigalisti Alþjóðskáksambandsins, FIDE, var gefinn út um áramót. Þar er Carlsen efstur með 2810 stig. Næstur er Búlgarinn Veselin Topalov, sem var í efsta sæti, með 2805 stig og heimsmeisterinn Viswanathan Anand með 2790 stig en þeir heyja heimsmeistaravígi í apríl. Aðeins fimm hafa náð 2.800 stigum, Garri Kasparov náði hæst allra með 2851 stig, en hann er hættur þátttöku í mótum og stig hans því ekki í gildi.

- pal



GRANDASKIP Vel afllaðist hjá Örfirisey RE og Perney RE. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Verðmæti um tíu milljarðar: Góð aflabrögð hjá HB Granda

SIÁVARÚTVEGUR Aflabrögð hjá togaraflota HB Granda voru með miklum ágætum í fyrra. Alls nam afli togaranna tæplega 47.700 tonn og aflaverðmætið var rúmum 9,3 milljarðar króna.

Til samanburðar má nefna að aflinn nú er lítið eitt meiri en á árinu 2008 er hann var 47.160 tonn. Aflaverðmætið hefur hins vegar aukist um tæpa 2,2 milljarða í krónum talið eða um 30,7 prósent á milli ára.

HB Grandi gerir út fimm frystitogara og þrjú ísfisktogara til veiða. Afli frystitogara nam samtals tæplega 31.900 tonnum og aflaverðmæti þeirra var tæpir 7,5 milljarðar króna á árinu. Ísfisktogararnir voru með samtals 15.800 tonna afla að verðmæti 1,9 milljarðar króna.

- shá

Sendiráðum lokað í Jemen

Bandaríkjastjórn býst við árásum frá Al Kaída í Jemen þar sem samtökin hafa verið í uppbyggingu. Bretar og Bandaríkjamenn hafa lokað sendiráðum sínum þar og aukið stuðning sinn við þarlend stjórnvöld.

JEMEN, AP Sendiráðum Bandaríkja-anna og Bretlands í Jemen hefur verið lokað af öryggisástæðum. Bandaríkjastjórn segist hafa haft veður af áformum Al Kaída um að gera árás á Bandaríkjamenn í landinu, hugsanlega á sendiráðið.

„Við ætlum okkur ekki að taka neina áhættu,“ segir John Brennan, yfirmaður hryðjuverkavarna Hvíta hússins í Washington.

Eftir að nigerískur maður, sem talinn er hafa hlotið hryðjuverkaþjálfun í búðum Al Kaída í Jemen, gerði tilraun til að sprengja upp bandaríska farþegaþotu á jóladag hafa bæði bresk og bandarísk stjórnvöld hert öryggisráðstafanir og hvatt ríkisborgara sína þar í landi til að hafa varann á.

Bæði ríkin hafa einnig aukið verulega fjárstuðning við stjórnina í Jemen, sem á að nota til þess að efla hryðjuverkavarnir lögreglunnar í landinu.

Í tilkynningu frá Bandaríkjamönnum segir ekkert um það hve sendiráðið verður lokað lengi. Bretar hafa ekki ákveðið hvenær sendiráð þeirra verður opnað aftur, en það gæti orðið strax í dag.

Á árinu 2008 voru tvisvar gerðar árásir á sendiráð Bandaríkja-



LEIÐTOGAR AL KAÍDA Í JEMEN Abu Hurayrah Qasim al-Reemi, Said al-Shihri, Naser Abdel Karim al-Wahishi og Abu al-Hareth Muhammad al-Oufi. Þeir al-Shihri og al-Oufi voru báðir í haldi Bandaríkjamanna í Guantanamo á Kúbu. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

anna í höfuðborginni Sana. Bandaríkjamönnum er einnig í fersku minni árás á bandaríska herskipið USS Cole í Jemen árið 2000.

Osama bin Laden, leiðtogi Al Kaída, er ættaður frá Jemen. Samtökin virðast hafa verið að færa sig upp á skaftið undanfarid, þótt margt hafi verið óljóst um skipulag þeirra og starfsemi árum saman.

Í Jemen hafa samtökin komið sér upp bækistöðvum. Landið er fátækt og fjöllótt og stjórnvöld hafa lítið eftirlit utan höfuðborgarinnar.

Fyrir ári tilkynntu samtökin um stofnun nýrrar deildar á Arabíuskaga, sem skipuð er meðlimum þeirra frá Jemen og Sádi-Arabíu. Leiðtogi þeirrar deildar er Naser Abdel Karim al-Wahishi,



TUNGUMÁLASKÓLINN Í SANA Nígeríumaðurinn Umar Farouk Abdulmutallab, sem gerði tilraun til að sprengja upp bandaríska farþegaflugvél á jóladag, lagði stund á arabískunám í þessum skóla í höfuðborg Jemens. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Jemenbúi sem áður var nákominn Osama bin Laden.

Tveir Sádi-Arabar eru einnig háttsettir í Jemendeild Al Kaída, þeir Sahid al-Shihri og Ibrahim Suleiman al-Rubaish, en báðir voru þeir í haldi Bandaríkjahers í Guantanamo-búðunum á Kúbu þangað til þeir voru látnir lausir, annar árið 2006 en hinn 2007.

gudsteinn@frettabladid.is

HERJÓLFUR
– milli lands og eyja

FÆKKUN FERÐA

Að ósk Vegagerðarinnar verður ferðum Herjólfur fækkað um tvær í viku frá og með 13. janúar og út apríl 2010. Því verður aðeins ein ferð á laugardögum og miðvikudögum á þessu tímabili. Seinni ferðin á þessum dögum verður felld niður og því aðeins siglt kl. 8.15 frá Vestmannaeyjum og 12.00 frá Þorlákshöfn.

Athugið að breytingin tekur gildi miðvikudaginn 13. janúar.

Nánar um siglingaáætlun á herjólfur.is



Básaskersbryggju | 900 Vestmannaeyjar | Sími 481 2800 | Fax 481 2991 | www.eimskip.is | www.herjolfur.is



SUNNUGAGSMORGUNN Þannig leit miðborgin út sunnugagsmorgun einn fyrir skömmu.

Lögregla hvetur fólk til að ganga betur um:

Segir miðborgina vera eins og svínastíu

LÖGREGLUMÁL Ásýnd miðborgar Reykjavíkur minnir meira á svínastíu en stræti og torg manna eftir helgargleðskapinn.

Þetta segir lögreglan á höfuðborgarsvæðinu, sem hvetur fólk til betri umgengni um borgina.

„Sérhvern morgun um helgar sópa hópar hreingerningamanna upp drasl eftir fullorðið fólk sem átt hefur leið um miðborg Reykjavíkur. Hvarvetna eru brotnar flöskur og glös, tómar bjórdósis, papp- og blaðarúsl, ælur og hland í bland,“ segir lögreglan og biður þetta sama fólk að bæta um betur, losa sig við ruslið í þar til gerðar fötur, nýta útisalarni og reyna í

alla staði að ganga þannig um að til fyrirmyndar geti talist. Þá eru veitingamenn og dyraverðir minntir á að gestum er óheimilt að bera áfengi, til dæmis í glösum og flöskum, út af veitingastöðunum. Benda má á að brothljóði, þegar glös lenda í veggjum og gangstéttum, fylgir mikið ónæði fyrir nálæga íbúa. Lögregla bendir á notkun plastglaða utan dyra. Almenn notkun þeirra myndi án efa koma í veg fyrir alvarlega áverka á allmörgum gestum miðborgarinnar, sem sumir hverjir hafa hlotið alvarlega andlitsáverka þegar þungum glerbjörglögum hefur verið kastað að þeim.

- jss

exquisit

144 cm hárfrystiskápur með 5 skúffum + 1 höf með loki.

- ✓ A orkuflokkur
- ✓ 208 ltr brúttó/183 ltr nettó
- ✓ Hraðfyrsting og hitastillir
- ✓ HxBxD: 144x54,2x60 cm
- ✓ Verð áður kr 84.900

ÞÚ SPARAR 25.000

Verð nú **59.900**

ÞÚ SPARAR 15.000

Verð nú **64.900**

exquisit

133 lítra frystikista í A+ orku-flokki

- ✓ 1 grind fylgir
- ✓ Hitastillir
- ✓ HxBxD: 86x68,5x56 cm
- ✓ Verð áður kr 79.900

1400 SN - 6 KG

ÞÚ SPARAR 30.000

Verð nú **114.900**

1000 SN - 6 KG

ÞÚ SPARAR 20.000

Verð nú **74.900**

ÞÚ SPARAR 25.000

Verð nú **69.900**

AEG

Vinsælasta vélin frá AEG. **1400 snúninga hraðþvottavél** með stafrænu stjórnborði og skjá

- ✓ Tekur allt að **6 kg af tui**
- ✓ **Hraðval** 30-55% tíma-spamaður á algengum kerfum
- ✓ Sérstakt blettakerfi
- ✓ Stórt hurðarop
- ✓ Handþvottakerfi og ullakerfi
- ✓ A/A einkunn fyrir orkunýtni og þvottahæfni
- ✓ Verð áður kr 144.900

exquisit

Einföld og vönduð þvottavél með notendavænu stjórnborði.

- ✓ 1000 sn. vinduhráði
- ✓ Tekur allt að **6 kg af tui**
- ✓ Íslenskar leiðbeiningar
- ✓ Handþvottakerfi og ullakerfi
- ✓ A/A einkunn fyrir orkunýtni og þvottahæfni
- ✓ Stórt hurðarop
- ✓ Verð áður kr 94.900

exquisit

Uppþvottavél með orkunýtni A og þvottagæði A

- ✓ 5 þvottakerfi þ.á.m. hraðkerfi og pottakerfi
- ✓ 4 hitastig 45-70°C
- ✓ Tekur borðbúnað fyrir 12 manns
- ✓ Verð áður kr 94.900

ÚTSALA

HEFST Í DAG!

151 CM

ÞÚ SPARAR 25.000

Verð nú **69.900**

144 CM

ÞÚ SPARAR 25.000

Verð nú **59.900**

87 CM

ÞÚ SPARAR 40.000

Verð nú **29.900**

exquisit

- ✓ Rúmmál kælis 139 lítrar
- ✓ Rúmmál frystis 68 lítrar
- ✓ HxBxD: 151x55x58 cm
- ✓ Verð áður kr 94.900

exquisit

- ✓ Rúmmál kælis 171 lítrar
- ✓ Rúmmál frystis 41 lítrar
- ✓ HxBxD: 144x55x58 cm
- ✓ Verð áður kr 84.900

exquisit

- ✓ Rúmmál kælis 114 lítrar
- ✓ Rúmmál frystis 14 lítrar
- ✓ HxBxD: 87x54,5x58 cm
- ✓ Verð áður kr 69.900

Verð nú 3.990 **AFSLÁTTUR 33%**

Brauðrist burstað stál
Verð áður kr. 5.990

Verð nú 5.990 **AFSLÁTTUR 34%**

Vöflujárn stál belgískar vöflur
Verð áður kr. 8.990

VALIN SMÁTÆKI MEÐ 30-70% AFSL.

Verð nú 3.490 **AFSLÁTTUR 42%**

Baðvog örþunn sandbl gler
Verð áður kr. 5.990

Verð nú 3.490 **AFSLÁTTUR 30%**

Gufustraujárn 2000W stálbotn
Verð áður kr. 4.990

Samlokugrill Áður kr. 4.490

Eggjasjóðari Áður kr. 3.990

Blandari 400 ml Áður kr. 4.990

Brauðrist hvít Áður kr. 3.990

Hraðs.kanna Áður kr. 4.990

Eldúsvog 5 kg Áður kr. 4.990

Salt/píparkvörn Áður kr. 4.980

Panna 28 cm Áður kr. 3.990

Blandari/shaker Áður kr. 6.990

EITT VERÐ 2.990

ÞÚ SPARAR 6.000

Verð nú **13.990**

TRISTAR 2400W

TRISTAR

- ✓ 2400W ryksuga með stillanl. sogkrafti
- ✓ Aukahlutapakkí fylgir með parkethaus aukaskáft og snúningsbursta
- ✓ Verð áður kr 19.900

appliance

Innbyggður ofn með blæstri og klukku

- ✓ 4 eldunarkerfi
- ✓ Burstað stál
- ✓ Tvöfalt gler í hurðinni
- ✓ HxBxD: 59,5x59,5x58 cm
- ✓ Verð áður kr. 74.900

ÞÚ SPARAR 15.000

Verð nú **59.900**

exquisit

Keramik helluborð með snertitökkum og barnalæsingu

- ✓ Afliðandi glerkantur
- ✓ Ein extra stór hella
- ✓ Verð áður kr 84.900

ÞÚ SPARAR 15.000

Verð nú **69.900**

Rafha

Opið virka daga 10-18
laugardag 10-17
sunnudag 13-17

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500
www.rafha.is



Landsins mesta framboð af Hot Yoga er í Sporthúsinu!

Önnin hefst 11. janúar

Nánari upplýsingar og skráning í síma 564-4050 eða á gunnhildur@sporthusid.is

Eftirfarandi námskeið eru í boði:

90 mín tímar

- 1) **Hot Yoga morgnar I**
hefst mánud. 11. Janúar
Kenn: mán + mið + fös kl: 6.00
Verð: 19.900 kr.
- 2) **Hot Yoga síðdegi**
hefst mánud. 11. Janúar
Kenn: mán + mið + fös kl: 17.30
Verð: 19.900 kr.
- 3) **Hot Yoga kvöld I**
hefst mánud. 11. Janúar
Kenn: mán + mið kl: 20.30
Verð: 14.500 kr.
- 4) **Hot Yoga kvöld II**
hefst þriðjud. 12. Janúar
Kenn: þri + fim kl: 20.00
Verð: 14.500 kr.

ATH! Öll námskeið eru 6 vikur.
Aðgangur að allri aðstöðu og opnum tímum fylgir námskeiðagjaldi.

60 mín tímar

- 5) **Hot Yoga morgnar II**
hefst þriðjud. 12. Janúar
Kenn: þri + fim kl: 6.30
Verð: 12.900 kr.
- 6) **Hot Yoga dagur I**
hefst mánud. 11. Janúar
Kenn: mán + mið kl: 10.00
Verð: 12.900 kr.
- 7) **Hot Yoga hádegi**
hefst þriðjud. 12. Janúar
Kenn: þri + fös kl: 12.00
Verð: 12.900 kr.
- 8) **Hot Yoga dagur II**
hefst þriðjud. 12. Janúar
Kenn: þri + fim kl: 14.00
Verð: 12.900 kr.
- 9) **Hot Yoga kvöld III**
hefst mánud. 11. janúar
Kenn: mán + mið kl: 19.15
Verð: 12.900 kr.

3 stakir Hot Yoga tímar á viku:

- | | | |
|--|--|--|
| 1) 90 mín tími
Þriðjudagar
kl: 18.00 | 2) 90 mín tími
Fimmtudagar
kl: 18.00 | 3) 90 mín tími
Laugardagar
kl: 11.00 |
|--|--|--|

Verð: 1.700 kr./850 kr. fyrir meðlimi Sporthússins

Sporthúsið býður áhugasömum frítt í Hot Yoga dagana 4. – 8. janúar 2010

Það eina sem þú þarft að gera er að mæta á staðinn og prófa ATH! Hver tími er 90 mín og er hámarksfjöldi í tíma 60
Allir velkomnir! Fyrstir koma - fyrstir fá.

Opnir tímar verða sem hér segir:

- | | |
|-----------|-----------|
| 4. janúar | kl: 17.30 |
| 5. janúar | kl: 18.00 |
| 6. janúar | kl: 17.30 |
| 7. janúar | kl: 18.00 |
| 8. janúar | kl: 17.30 |

SPORTHÚSIÐ

heilsurækt fyrir alla

Sporthúsið - Dalsmára 9-11 Kópavogi - www.sporthusid.is

Kennari : Jóhanna Karlsdóttir
með alþjóðleg kennararéttindi í HotYoga



Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

GLEÐILEGT ÁR!!

**Glænýr
Fiskur**

Að Sjálfsgöðu eigum við
nýjann fisk í allan dag.

**Glænýr
Þorskur**
úr Jökuldýpi

**Glæný
Línuýsa**
úr Jökuldýpi

Gellur og Kinnar

Nýjar og Nætursaltaðar

Plokkfiskur

Nýlagaður

Að hætti Fiskikóningsins

**Nýsteiktar
Fiskibollur**



Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

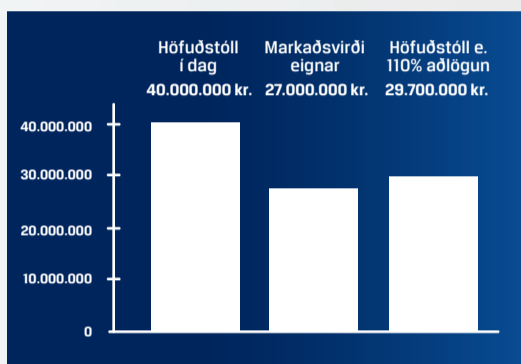
110% aðlögun íbúðalána

Landsbankinn býður viðskiptavinum sínum að færa íbúðalán í erlendri mynt og íslenskum krónum niður í 110% veðhlutfall af markaðsvirði eignar sinnar. Erlendum lánum er breytt í verðtryggt eða óverðtryggt íbúðalán í íslenskum krónum.

Úrræðið hentar þeim sem eru með hátt veðhlutfall á eign sinni og þurfa að lækka greiðslubyrði lánsins. Mögulegt er að lækka greiðslubyrðina enn frekar með því að lengja lánstímann.

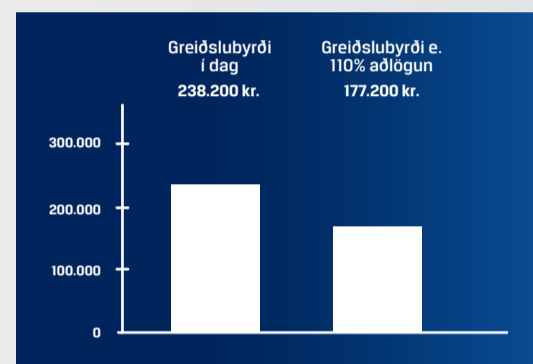
Viðskiptavinir með íbúðalán geta sótt um 110% aðlögun lána sinna til 1. júlí 2010.

Lækkun höfuðstóls



M.v. 40.000.000 kr. íbúðalán í erlendri mynt til 40 ára

Breyting á greiðslubyrði



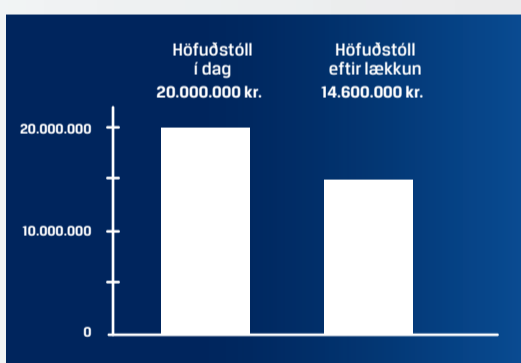
M.v. 40.000.000 kr. íbúðalán í erlendri mynt til 40 ára

Aðrar lausnir fyrir heimilið

Höfuðstóllslækkun íbúðalána í erlendri mynt

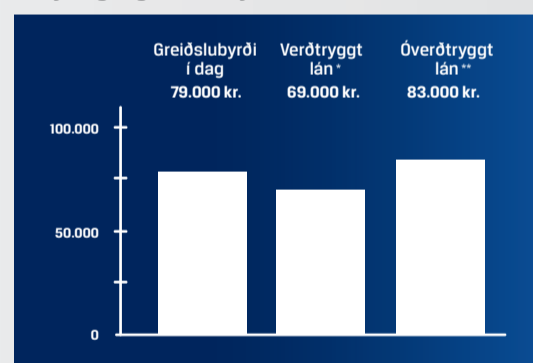
Viðskiptavinum Landsbankans stendur til boða höfuðstóllslækkun íbúðalána í erlendri mynt. Sú lækkun felur í sér breytingu erlendra íbúðalána yfir í verðtryggt eða óverðtryggt lán í íslenskum krónum til 25 eða 40 ára og getur höfuðstóll þess lækkað um allt að 27%. Vextir verðtryggðra lána eru breytilegir og eru nú 4,8%. Boðið upp á 6% fasta vexti á óverðtryggtum lánum til tveggja ára en að þeim tíma liðnum bjóðast bestu fánlegu íbúðalánavextir bankans.

Lækkun höfuðstóls



M.v. 20.000.000 kr. lán til 40 ára, 50% JPY / 50% CHF

Breyting á greiðslubyrði



M.v. 20.000.000 kr. lán til 40 ára, 50% JPY / 50% CHF

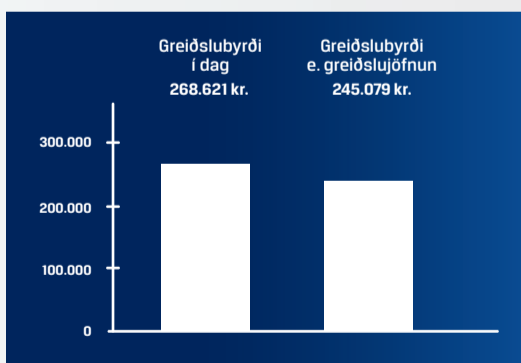
* m.v. verðtryggt lán með 4,8% breytilegum vöxtum og jöfnum greiðslum.

** m.v. óverðtryggt lán með 6% fastum vöxtum og jöfnum greiðslum.

Greiðslujöfnun íbúðalána í erlendri mynt

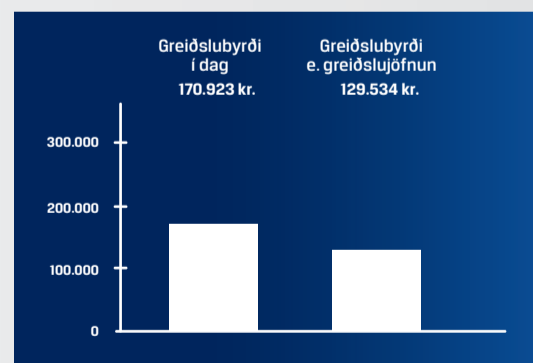
Viðskiptavinir geta óskað eftir greiðslujöfnun íbúðalána í erlendri mynt. Með greiðslujöfnun lækkar greiðslubyrðin tímabundið og óvissu vegna gengisþróunar er eytt. Lækkun á greiðslubyrði ræðst af samsetningu myntkórfunnar sem lánið miðast við en til lengri tíma litið getur greiðslujöfnun leitt til aukins kostnaðar í formi vaxta og verðbóta.

Breyting á greiðslubyrði



20.000.000 kr. lán til 40 ára, tekið í júlí 2007
40% EUR / 20% USD / 20% CHF / 15% JPY***

Breyting á greiðslubyrði



20.000.000 kr. lán til 30 ára, tekið í júlí 2007
50% CHF / 50% JPY***

*** m.v. 2% vaxtaálag og 1 mánaða LIBOR vexti.

50% endurgreiðsla vaxta - til þeirra sem ekki hafa nýtt úrræði vegna íbúðalána

Til að koma til móts við viðskiptavinum sem ekki hafa þurft að grípa til annarra úrræða en greiðslujöfnunar mun Landsbankinn endurgreiða 50% af vöxtum íbúðalána í íslenskum krónum sem voru til greiðslu í desember. Endurgreiðslan verður lögð inn á reikning viðskiptavina bankans í lok janúar.



Fjárhagsleg hagræðing

Ef fjárhagsleg staða heimilisins er ekki mjög alvarleg getur nægt að endurskoða einstaka útgjaldaliði með þjónustufulltrúa í næsta útibúi.

Endurfjármögnun skammtímalána

Viðskiptavinir geta sótt um að skuldbreyta skammtímalánum en möguleikar á skuldbreytingu eru þó háðir mati á greiðslugetu viðskiptavinar. Gefi mat jákvæða niðurstöðu er skoðað að sameina skuldir í nýja fyrirgreiðslu eða lengja lánstíma.

Eingöngu vaxtagreiðslur í eitt ár

Viðskiptavinir geta sótt um að greiða eingöngu vexti af lánum með veði í íbúðarhúsnæði í allt að 12 mánuði. Ef lán er í vanskilum er skoðaður sá möguleiki að skuldbreyta vanskilunum.

Tímabundin föst greiðsla

Viðskiptavinum býðst að semja við bankann um að greiða fasta greiðslu af íbúðalánum í tiltekinn tíma. Þetta léttir greiðslubyrðina og gefur svigrúm til endurskipulagningar fjármála heimilisins.

Frysting afborgana í allt að þrjú ár

Viðskiptavinum stendur til boða að fresta afborgunum og greiðslu vaxta af íbúðalánum í allt að 3 ár að uppfylltum ákveðnum skilyrðum. Ekkert þarf að greiða af lánum þann tíma, en höfuðstóllinn hækkar sem nemur áföllnum vöxtum og verðbótum. Ef viðskiptavinur hefur áður fengið frystingu dregst lengd þeirrar frystingar frá. Ef lán er í vanskilum er sá möguleiki skoðaður að skuldbreyta vanskilunum.

Frestun vegna sölutregðu

Þeir sem eru að byggja eða hafa keypt fasteign en hefur ekki tekist að selja eignina sem þeir áttu fyrir, geta óskað eftir að fresta greiðslu afborgana af höfuðstóli og vaxtagreiðslum af annarri eigninni. Þegar frystingu er aflétt bætast vextir og verðbætur við höfuðstólinn og greiðslubyrðin er umreiknuð.

Sértek skuldaaðlögun

Sértek skuldaaðlögun er ætluð þeim sem eru í verulegum greiðsluerfiðleikum. Hún felur í sér samning milli kröfuhafa og lántaka til þriggja ára. Skuldir sem eru umfram 110% af virði íbúðarhúsnæðis eru felldar niður standi viðkomandi við samninginn.

Opinber greiðsluadlögun

Opinber greiðsluadlögun er ætluð þeim sem hafa leitað annarra tiltækra greiðsluerfiðleikaúrræða sem eru í boði hjá lánastofnunum og sýnt fram á að þau úrræði hafa reynt ófullnægjandi.

Kynntu þér málin vel

Landsbankinn leggur ríka áherslu á að viðskiptavinir kynni sér vel þær fjölmörgu lausnir sem þeim standa til boða. Nánari upplýsingar er að finna á [landsbankinn.is](https://www.landsbankinn.is) eða hjá þjónustufulltrúa í næsta útibúi.

Útibú Landsbankans eru opin frá kl. 11-16 í dag.

SIR ISAAC NEWTON (1643-1727)
FÆDDIST PENNAN DAG

„Við byggjum of marga
veggi og of fáar brýr.“

Sir Isaac Newton var enskur
stærðfræðingur, eðlisfræð-
ingur, stjarnfræðingur, nátt-
úruspekingur og gullgerðar-
maður.



tímamót

timamot@frettabladid.is

BETTA GERÐIST: 4. JANÚAR 1983

Mikið óveður í Reykjavík

Á þessum degi árið 1983 skall á mikið óveður á Suður- og Vesturlandi og þurftu lögregla og björgunarsveitir að koma mörgum til aðstoðar. Hundruð björgunar- og lögreglumanna voru að störfum allan daginn en á höfuðborgarsvæðinu lánuðu björgunarsveitirar bíla sína og annan út- búnað til lögreglunnar þar sem bílafloki lögreglunnar réði ekki við aðstæður. Mikill fjöldi bíla sat fastur og mörg dæmi voru um að fólk þyrfti að bíða eftir aðstoð, fast í bílunum, í margar klukkustundir. Ástandið varð verst á Suðurlandi og lá skólahald þar víðast hvar niðri í tvo daga og mjólkurflutningar fóru úr skorðum. Reykjanesbrautin lokaðist og marga smábíla fennti nánast í kaf í bylnum. Daginn eftir, þann 5. janúar, varð aftur ófært þegar ein dýpst lægð sem sögur fara af gekk yfir landið. Nákvæmlega ári síðar, hinn 4. janúar 1984, gerði



ÓVEÐUR Í REYKJAVÍK

aftur stórvíðri með snjókomu sem olli miklum samgönguferfiðleikum á höfuðborgarsvæðinu með þeim afleiðingum að skólaféll féll niður og vinnustöðum var lokað. Þá varð einnig mikið tjón af völdum sjávarflóða, meðal annars í Sandgerði og á Akranesi.

MERKISATBURÐIR

- 1917 Ríkisstjórn Jóns Magnússonar tekur við völdum og fyrsta íslenska ráðuneytið er sett á flot.
- 1948 Burma öðlast sjálfstæði Landið var áður undir Bretlandi.
- 1958 Sir Edmund Hillary nær á Suðurlandi.
- 1989 Stórbruni verður að Réttarhálsi þegar Gúmminnustofan brennur ásamt fleiri fyrirtækjum í kring. Tjónið nemur rúmlega fjögur hundruð milljónum króna.
- 1994 Samið er við Bandaríkjamenn um samdrátt í rekstri varnarliðsins á Keflavíkurflugvelli.
- 2006 Forsætisráðherra Ísraels, Ariel Sharon, fær hjartaáfall. Ehd Olmert tekur við embættinu.



ÆÐUR Það er stóísk ró og fegurð yfir æðarblikanum.

MYND/JÓHANN ÓLI HILMARSSON.

FUGL VIKUNNAR: ÆÐUR

Algengasti fuglinn við Ísland á veturna

Æðurin er stór kafönd sem heldur sig nær eingöngu á og við sjó og er algengasta önd landsins. Karlfuglinn, blikinn, er skrautlegur, svartur og hvítur, með rauðleita bringu og græna flekki á hnakka. Kvenfuglinn, kollan, er í felulitum eins og flestar andakollur. Æðarfuglinn er sjófugl, einnig á varptíma, en slæðingur verpur við ár og vötn allt að 20 km frá sjó. Hann verpur í byggðum, oft stórum og þéttum, í hólum eða þar sem hann nýtur verndar. Hreiðrið er opið, fóðað með hinum verðmæta duni sem er verðmæt útlutningsvara. Það er oftast staðsett við einhverja mishæð eða í manngerðum varphólfum. Fæðan er kræklingur og önnur skeldýr,

krabbadýr, grásleppuhrogn og fiskúrgangur. Í árlegum vetrarfuglatalningum, sem Náttúrufræðistofnun skipuleggur um land allt á þessum árstíma (talningadagurinn nú er 27. desember) og hafa staðið samfelld frá árinu 1952, er æðurin ávalt algengasti fuglinn. Talið er á um 100 svæðum um land allt, flestum við ströndina og hafa sést milli 50 og 60.000 æðarfuglar í hverri talningu á undanförunum árum. Nánari upplýsingar um talningarnar á vefnum www.ni.is. Á útmánuðum má oft sjá þúsundir æðarfugla í höfnum, sérstaklega þar sem loðnu er landað en fuglinum finnst loðnuhrognin mikið hnossgæti. www.fuglavernd.is



DAVÍÐ SCHEVING. „Ég byrjaði að vinna 21 árs og var á launaskrá á ýmsum stöðum til 78 ára aldurs.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

DAVÍÐ SCHEVING THORSTEINSSON FRAMKVÆMDASTJÓRI: ER ÁTTRÆÐUR Í DAG

Guð hefur verið þolinmóður og góður við syndaselinn mig

„Blessuð vertu, ég er löngu kominn úr tísku,“ segir Davíð Scheving og þykist varla trúá að verið sé að falast eftir viðtali við hann í tilefni áttaræðisafmælisins. Hann er á leiðinni vestan af Snæfellsnesi, ásamt frúnni, þegar í hann næst í síma. Eins og hjá flestum sem fara um Vesturland er Borgarnes sjálfsagður viðkomustaður og þar tyllir hann sér niður í einni sjoppunni meðan spjallið fer fram. Fyrst er forvitnast um hvað hann hafi verið að gera fyrir vestan. „Hefurðu komið í Stykkishólmi?“ spyr hann á móti. „Jæja, þá hefurðu séð Helgafell. Við erum skrifuð fyrir smá athvarfi í Sauraskógi, næsta bæ við Helgafellið. Það er dásamlegur staður.“

Ísafjörður er fæðingarbær Davíðs og hann kveðst bæði Vestfirðingur og Norðlendingur að uppruna. „En ég var bara fimm mánaða þegar ég fluttist til Reykjavíkur og þar ólst ég upp, nánar tiltekið við Laufásveginn. Þar var og er besta brekkan í borginni og alltaf logn,“ rifjar hann upp. Skólana hafði hann innan seilingar. Austurbæjar-skólann, æfingadeild Kennaraskólans sem var við Laufásveginn og svo MR

þar sem hann setti upp hvíta kollinn 1949. Svo tók atvinnulífið við. „Já, ég byrjaði að vinna 21 árs og var á launaskrá á ýmsum stöðum til 78 ára aldurs,“ upplýsir hann.

Davíð stóð í framleiðslu á íslenskum iðnaðarvörum, fyrst í Smára, Ljóma og Smjörlíkisgerðinni og svo drykkjarvöruverksmiðjunni Sól. Hann er guðfaðir hins sívinsæla Svala sem þar var framleiddur – og er enn, þótt afskiptum Davíðs af fyrirtækinu hafi lokið um miðjan tíunda áratug síðustu aldar. „Svalinn heitir í höfuðið á konunni minni, Stefaníu Svölu Borg,“ segir hann stoltur. Of langt væri að telja upp allar þær stjórnir sem Davíð hefur átt sæti í en nefna má Félag íslenskra iðnrekenda og Vinnuveitendasambandið og hann er í Hugmyndaráðuneytinu sem sett var á fót á síðasta ári til að virkja einstaklinginn og atvinnulífið án þess að hið opinbera blandi sér í það starf. Hann kveðst hafa haft gaman af að vasast í félagsmálum en úr því hafi dregið í seinni tíð. „Nema hvað ég er aðalræðismaður Írlands og hef verið það síðan sjötíu og eitthvað. Þarf til dæmis að útskýra Ice save og aðildar-

umsókn Íslands að Evrópusambandinu fyrir Írum og hef fylgst með umræðum á Alþingi og atkvæðagreiðslum til að geta sett mig inn í málin. Það er nú ekki ófunduvert hlutskipti að hlusta á það sem þar fer fram.“ En hver skyldu helstu áhugamálin vera þegar félagslífinu sleppir? „Þau snúast til dæmis um að keyra vestur á Snæfellsnes og dvelja þar stund og stund. Ég hef líka afskaplega gaman af músík, við vorum að hlusta á Exultate jubilate eftir Mozart í bílnum áðan. Svo les ég talsvert, einkum söguleg skrif. Er núna á kafi í Snorra sem ég hafði með mér í Saura og er búinn með Ragnar í Smára sem var minn yfirboðari í smjörlíkinu í fjörtíu ár. Þetta eru frábærlega góðar bækur.“

Að lokum er Davíð spurður hvað standi upp úr þessum áttatíu árum og þarf engan umhugsunarfrest. „Það er hvað ég hef verið lánssamur og hvað Guð hefur verið þolinmóður og góður við syndaselinn mig. Ég hef hestahælsu, á góða konu og 19 afkomendur sem allir eru yndislegir. Ég er lukkunnar pampfíll.“

gun@frettabladid.is



SUNDLAUG AKUREYRAR Grunnskólabörn á Akureyri fá frítt í sund frá áramótum.

Börnin fá frítt

Frá áramótum fá grunnskólabörn á Akureyri frítt í sundlaugar bæjarins eftir því sem norðlenski fréttamiðillinn Vikudagur greinir frá. Því mun verða um tólf prósentum ódýrara fyrir fjögurra manna fjölskyldu að fara í sund á nýju ári.

Frá þessu sagði Ólafur Jónsson, formaður Íþróttaráðs, í hófi sem Afreks- og styrktarsjóður Akureyrar stóð fyrir í Íþróttahöllinni nýlega. Áður kostaði 100 krónur fyrir börn í sund.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



ENDURNÝIÐ UPPÞVOTTABURSTANN Tveir hlutir eru oft í hræðilegu ásigkomulagi í eldhúsum fólks en það eru uppþvottahansarnir og uppþvottaburstinn. Þeir fá yfir sig alls kyns skít og drullu en alltof sjaldan er hugað að því að þrifa þá almennilega eða veita þeim sómasamlega blessun og dauðdaga og kaupa nýtt sett. Um áramót er gott að huga að þessu.

ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar **Henný Árnadóttir** henny@365.is 512 5427 **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Pórdís Hermannsdóttir** thordish@365.is 512 5447



TAI CHI

10 vikna námskeið hefst 11. janúar
Kennnt á mánudögum og miðvikudögum
í Safamýrarskóla, Safamýri 5

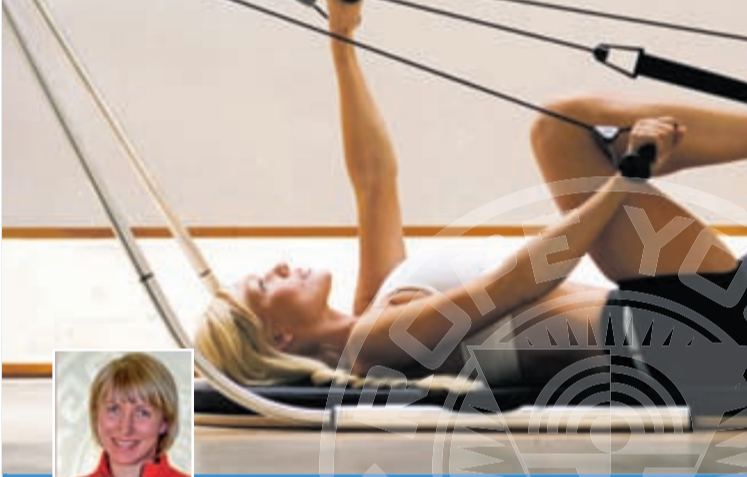

Leiðbeinendur:
S. Hafdís Ólafsdóttir - Svanlaug Thorarensen
Skráning: s.: 861 59 58 - hafdis@slf.is - svanlaugt@simnet.is



Rope Yoga

Námskeið hefst 4. janúar

Við bjóðum upp á átta byrjendanámskeið, eitt lyftingarnámskeið og ástundunartímarnir verða áfram eins og áður.

Elin Sigurðardóttir
Rope Yoga Meistarakenari
Íþróttafraeðingur

Rope Yoga • elin.is • Bæjarhrauni 2 Hfj. • Sími: 696 4419

Auglýsingasími

512 50 50

Mest lesið



Július er nú eldheitur aðdáandi Soda Stream-tækisins sem börnin gáfu honum í jólagjöf og liggur nú í vatninu.

FRÉTTABLAÐ/VALLI

Straumlínulaga hönnun sem gefur kolsýrt vatn

Július Brjánsson fékk nýlega að gjöf tæki sem gefur vatni gosbólur og er nú uppáhaldið hans í eldhúsinu. Lengi vel var hann hatrammur andstæðingur þeirra og kallaði eigendur þeirra smáborgara.

Hann er kíminn og lætur blaðamann hafa fyrir því að draga það upp úr honum. „Þetta er þýsk hönnun,“ segir Július Brjánsson leikari og glottir spurður um uppáhaldshlutinn í eldhúsinu sínu. Þetta afbrigði af Frúnni í Hamborg heldur áfram, jafnvel þótt leikreglurnar séu ekki alveg skýrar. „Þetta er svart á litinn,“ segir hann drjúgur með sig. „Það er til fullt af þessum í kompum landsmanna en það er samt ekkert þeirra eins flott og mitt,“ segir leikarinn og blaðamaður stendur á gati og játar sig sigraðan. „Þetta er Soda Stream,“ segir Július og hlær. Og blaðamaður hlær með.

„Það er nokkuð langt síðan ég hætti að drekka gosdrykki og nú drekk ég bara vatn, réttara sagt kolsýrt vatn úr Soda Stream-tæk-

inu mínu, sem mér finnst algjör snilld.“

Og ertu búin að eiga það lengi? „Nei, nei, ég fékk það nú bara í jólagjöf en ég ætla að nota það lengi. Ég hafði nú bara ekki kynnst þessu áður, nema náttúrulega þegar tískaæðið gekk hér yfir fyrir um tuttugu árum eða svo. Þá ætlaði ég sko ekki að fá mér svona Soda Stream. Ég hafði megnustu fyrirlitningu á þeim sem keyptu slíkt tæki þá, fannst þeir bæði smáborgaralegir og hallærislegir. En nú sé ég vitaskuld að það er ekkert nema kynsemi að eiga svona tæki, þetta er náttúrulega mjög heilsusamlegt. Svona hef ég þroskast á tuttugu árum,“ segir hann grafalvarlegur. „Og veistu hvað, maður getur sett alls konar bragðefni út í vatnið, ég hef nú

ekki prófað það enn þá en ég ætla að gera það. Nú býð ég gestum bara upp á vatn úr svörtu, straumlínulaga, flottu þýsku hönnuninni minni, sem svo smellpassar inn í eldhúsið. Ég er meira að segja að hugsa um að stofna félag um Stream-ið, við myndum hittast einu sinni í mánuði og liggja í vatninu – það væri ægilegt stuð,“ segir Július sem er dálítið reiður sjálfum sér fyrir að hafa ekki gefið Soda Streaminu tækifærinu fyrir en nú. „Ég vil hér með biðja þá fjölmörgu Soda Stream-eigendur sem ég hef talað illa um í gegnum tíðina innilega afsökunar. Ég skil þá núna, þetta er tær snilld,“ segir Július Brjánsson og fær sér sopa af tæru, íslensku vatni, kolsýrðu úr þýsku hönnuninni.

unnur@frettabladid.is



IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi

3 mán. vaxtalausar greiðslur



10.000 kr. vöruúttekt fylgir hverju heilsurúmi

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opið virkadaga frá 10.00-18.00 lau 12.00-16.00 sun 13.00-17.00

20% afsláttur af öllum fylgihlutum
nema sængum, svefnsófum og iRobot



Svefn & heilsa
★★★★★
Fyrst og fremst í heilsudýnum

www.svefn.is



ÚTSALIN ER HAFIN

Allt nýr og nýlegur fatnaður



Bæjarlind 6 - Eddufelli 2
Sími 554-7030 Sími 557-1730
www.rita.is



Fríðarliljan hefur falleg dökkgræn blöð og hvítt háblað.

Grænt í stofuna

VÍTAMÍNSPRAUTA Í JANÚAR

Sænska tímaritið Elle interiör hefur ætíð putтана á þúlsinum og í nýjasta tölublaðinu segja gúrúar blaðsins að grænn litur, í hvers kyns formi, sé það besta sem hægt sé að fá í stofuna í janúar og hreinlega nauðsynlegt í grámanum.

Ef þið eigið ekki græna púða eða mottur til að draga fram eru pottablóm hvers kyns upplagður og ódýr kostur. Við mælum með fríðarliljunni (Spatiphyllum) fallegu en sendingar af henni eru að koma í blómabúðir þessa dagana. Auk þess er fríðarliljan þeim eiginleikum gædd að hún hreinsar loftið en slíkt hið sama gera pottaplönturnar pottakrýsi og tannhvöss tengdamamma. Fríðarliljan er hálfskuggaplanta og hentar því vel í norðurlugga eða inn af glugga. Gott er að láta hana þorna aðeins á milli vökvunar. - jma



Vasa-útgáfan af String-hillunum hentar sérstaklega vel í lítil rými þar sem veggplássíð nýst fullkomlega og hillurnar falla vel inn í umhverfið. Hægt er að fá vasaútgáfunar í nokkrum litum, meðal annars bláu.

GLÓFAXI HF.
Armúla 42 - Sími 581 2900
glofaxi@simnet.is

Bílskúrs-, útidyra- og iðnaðarhurðir

- Hurðir til á lager • Smíðað eftir máli
- Eldvarnarhurðir • Öryggishurðir

VÍSIR.IS
"...ég sá það á vísi"

Rauðakrosshúsið Allir velkomnir!

Ókeypis námskeið og ráðgjöf

Mánudagur 4. janúar

Facebook - Lærðu á samskiptavefinn. Tími: 12.30-14.00.

Prjónahópur - Vertu með! Tími: 13.00-15.00.

Sálrænn stuðningur - Fjallað er um áhrif alvarlegra atburða á andlega líðan fólks. Umræður í lokin. Tími: 14.00-15.30.

Skáklúbbur - Fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna. Tími: 15.30-17.00.

Þriðjudagur 5. janúar

Qi – Gong - Viðar H. Eiríksson kennir æfingar sem hjálpa fólki að afla, varðveita og dreifa orku um líkamann. Tími: 12.00-13.00.

Gönguhópur - Klæddu þig eftir veðri. Tími: 13.00 -14.00.

Mannlífsmyndir og dans frá Kína – Unnur Guðjónsdóttir, ballettmeistari, færir gestum nýja sýn á mannlíf í Kína og dansar kínverskan dans. Tími: 13.30 -14.30.

Skiptifatamarkaður - Barnaföt - Athugið nýjan opnunartíma! Tími: 16.00 -19.00.

Miðvikudagur 6. janúar

Tölvuaðstoð - Persónuleg aðstoð. Hafðu fartölvu með ef þú getur. Tími: 13.30-15.30.

Bókaklúbbur - Við spjöllum um bókina Hús úr húsi eftir Kristínu Marju Baldursdóttur. Tími: 14.00-15.00.

Briddsklúbbur - Hefur þú gaman af bridds? Eða alltaf langað til að læra bridds? Tími: 14.00-16.00.

Slökun og kristin íhugun - Gott er að hafa með sér Biblíu og opinn huga! Tími: 14.00-15.00.

Verkefni Rauða kross Íslands - Kynntu þér starfið innanlands. Getur þú lagt eitthvað af mörkum? Tími: 15.30-16.30.

Fimmtudagur 7. janúar

Föndur, skropp myndaalbúm - Gott er að hafa skæri meðferðis. Tími: 12.00-14.00.

Saumasmíðjan - Ertu stopp í saumaskapnum? Getur þú ekki klárað flikina? Fáðu leiðbeiningar og komdu með saumavél ef þú getur. Tími: 13.00-15.00.

Jóga - Viltu prófa jóga? Tími: 15.00-16.00.

Föstudagur 8. janúar

Hvað er í boði? - Nýtt eintak kemur út. Fjöl margt ódýrt og ókeypis er kynnt á aðgengilegan hátt. Tími: 12.30 -13.30.

Gönguhópur - Klæddu þig eftir veðri. Tími: 12.30 -13.30.

Pub Quiz - Spurningakeppni – Sannaðu hvað þú getur! Tími: 14.00-15.00.

Hláturjóga - Viltu losa um spennu og fylla lífið af hlátri og gleði? Tími: 15.30-16.30.

Framundan eru mörg skemmtileg námskeið, þar á meðal gítarnámskeið fyrir 35 ára og yngri. Skráðu þig núna í síma 570 4000.

Sjálfbóðaliðar Rauða krossins veita stuðning og ráðgjöf alla virka daga í Rauðakrosshúsinu.

Rauði kross Íslands
Rauðakrosshúsið

Borgartúni 25 | Reykjavík | Sími 570 4000 | raudakrosshusid@redcross.is | www.raudakrosshusid.is | Ópið virka daga kl. 12-17

Lífi blásið í String-hillurnar

Margir muna eflaust eftir String-hillukerfinu sem öðlaðist heimsvinsældir upp úr miðri síðustu öld. Framleiðendurnir hafa nú glatt aðdáendur hillanna með endurgerðri útgáfu þeirra.

Sá sem á heidurinn að sköpun létta og sniðuga String-hillukerfisins er sænski arkitektinn Nisse Strinning (1917-2006), einn af upphafsmönnum skandinavískrar hönnunar eins og hún þekktist í dag.

Strinning nam arkitektúr í Stokkhólmi og á þeim tíma, árið 1946, hóf hann hönnun á sínum heimsfrægu String-hillum. Hillurnar komu á markað árið 1949 og á þeim rúmu sextíu árum sem liðin eru frá því að hillurnar litu dagsins ljós, hafa þær fimmtán sinnum unnið til alþjóðlegra hönnunarverðlauna. Með hillunum sem eru núna komnar á markað eru fleiri möguleikar á samsetningu og uppöðun, og einnig eru nokkrir litir í boði í vasaútgáfunni. Epal er söluáðili hérlendis. -jma



Nisse Strinning, einn af feðrum skandinavísku arkitektúrs og hönnuður hillanna, lést árið 2006.



String-hillurnar voru upphaflega hannaðar til að mæta þörfum heimilisfólks þannig að hægt væri að bæta við einni og einni hillu eftir því sem bókasafn heimilisins stækkaði.



Óskum landsmönnum öllum velfarnaðar á nýju ári og þökkum viðskiptin á því liðna.

Bogi Pétursson lögg. fasteignasali
Finnboði Hilmarsson lögg. fasteignasali

Sími 530 6500
heimili@heimili.is

Erum með fjölda eigna á skrá þar sem fólk er tilbúið að skoða ýmis skipti.
Hafðu samband við okkur og kannaðu möguleika á eign í makaskiptum. Þú gætir verið komin í hentugri eign áður en þú veist af.

Á Heimili fasteignasölu starfa eingöngu öflugir löggiltir fasteignasalar, með áratuga reynslu í fasteignasölu, sem eru tilbúnir að vinna fyrir **PIG!** Við leggjum áherslu á vönduð og traust vinnubrögð með hagsmuni þína að leiðarljósi.



heimili
FASTEIGNASALA

Fasteignauglýsingar í Fréttablaðinu

Sölumenn:

Viðar Ingi Pétursson
Sími: 512-5426
vip@365.is

Hrannar Helgason
s. 512 5441
hrannar@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Hringdu í síma

512 50 60
ef blaðið berst ekki



Raðhúsið er um 172 fm, fallegt og nýlegt.

Raðhús á einni hæð

Fasteignamarkaðurinn hefur til sölu fallegt og nýlegt raðhús á einni hæð í Viðarási í Árbæjarhverfi.

Raðhúsið í Viðarási er 172,5 fm með innbyggðum 28,2 fm bílskúr sem innangengt er í.

Í húsinu eru fjögur svefnherbergi, stofa baðherbergi og gestasalerni.

Komið er inn í forstofu með fataskápum. Hol er parketlagt. Við hol er flísalagt gestasalerni. Barnaherbergin eru þrjú og öll parketlögð auk þess sem fataskápar eru í öllum herbergjum. Hjónaherbergi er parketlagt og með fataskápum.

Baðherbergið er með flísalögðu gólfi og veggjum og er bæði með hornbaðkari og sturtuklefa. Baðher-

bergisinnréttingarnar eru með graníti á borðum.

Rúmgóðar parketlagðar stofur með útgangi á verönd til austurs með skjólveggjum. Í stofum er gert ráð fyrir arni. Eldhúsið er stórt og með fallegum innréttingum úr kirsuberjaviði með graníti á borðum. Vönduð tæki eru í eldhúsi, tengi fyrir uppþvottavél og útgangur á verönd til suðurs og vesturs. Góð borðaðstaða er í eldhúsi.

Þvottaherbergi er inn af eldhúsi og er það með glugga og vinnuborði. Sjónvarpsaðstaða er framan við eldhús.

Bílskúr er með rafmagni, hita og rennandi vatni. Loft í bílskúr er óklætt. Geymsla er inn af bílskúr. Hiti er í innkeyrslu framan við húsið.

Húsið er í góðu ástandi að utan og lóð er nánast alveg fullfrágengin.



Einar Páll Kjærsted
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is



KJARNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Mosfellsbær



Bollatangi - Endarahús
Fallegt 154,72m endarahús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Bollatanga 2 í Mosfellsbæ. Í húsinu eru 4 svefnherbergi. Falleg aðkoma er að húsinu, steypt bílastæði og garðurinn gróinn með timburveröndum. **V. 37,5 m. 4637**



Bjargartangi - Einbýlishús
Fallegt 175,5 m2 einbýlishús með bílskúr, við Bjargartanga í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, stofu, setustofu (hægt að breyta í herbergi) baðherbergi, gestasalerni, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, eldhús, sjónvarpsherbergi (sem getur nýst sem svefnherbergi) þvottahús og bílskúr með geymsluherbergi. Timburverönd og garður í suðvestur. **V. 43,8 m. 4711**



Spóahöfði - Efri sérhæð
Glæsileg 199,3 fm efri sérhæð með innbyggðum 28,2 fm bílskúr í fallegu tvíbýlishúsi. Í húsinu eru þrjú rúmgóð herbergi + sjónvarpsherbergi (sem hægt er að breyta í svefnherbergi) Innréttingar eru úr hlyn, hvíttu eik og náttúruflisar á gólfum, innfelld hallogenlýsing er í húsinu. **Seljandi skoðar skipti á ódýrari eign! V. 47,9 m.**



Þrastarhöfði - 4ra herbergja
Falleg 116,1 m2, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli með fallegu útsýni við Þrastarhöfða í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, þvottahús, baðherbergi, þrjú svefnherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Íbúðinni fylgir sér geymsla í kjallara. **V. 26,9 m. 4698**



Þverholt - Atvinnuhúsnæði
103,8 m2 atvinnuhúsnæði á jarðhæð við Þverholt 5 í Mosfellsbæ. Sérinnangangur er inn í húsnæðið og malbikað bílastæði er beint fyrir framan húsnæðið sem er staðsett miðsvæðis í hjarta Mosfellsbæjar. Í húsnæðinu er rekin í dag sólbaðstofa, og getur reksturinn fylgt húsnæðinu fyrir kr. 800.000,- aukalega. **V. 13,9 m. 4769**



Bárugrandi - 3-4ra herbergja
Falleg og björt 3-4ra herbergja íbúð á 3. hæð ásamt bílastæði í bílakjallara á fallegum stað við Bárugranda í Reykjavík. Íbúðin er skráð 86,6 m2 og bílastæði í lokuðum bílakjallara 24,1 m2. Frábær staðsetning stutt í alla þjónustu. **Lækkað verð! V. 22,5 m. 4725**



Skeljagrandi - 2ja herbergja
Góð 56,2 fm íbúð með sérinnangangi af svölum ásamt bílastæði í bílakjallara við Skeljagranda í Reykjavík. Íbúðin er skráð 56,2 fm og stæði í lokuðum bílakjallara 30,9 fm. **Eignin er laus til afhendingar! V.15,9 m. 4871**



Breiðavík - 3ja herbergja
3ja herbergja íbúð á 2. hæð í litlu 3ja hæða fjölbýlishúsi við Breiðuvík 17 í Grafarvogi. Íbúðin skiptist í forstofu, þvottahús, stofu, borðstofu, eldhús, 2 svefnherbergi og baðherbergi. Auk þess fylgir geymsla á jarðhæð. **Eignin er laus til afhendingar! V. 23,9 m. 4699**



Fróðengi - 4ra herbergja
Falleg og björt 106,1 m2, 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli við Fróðengi í Grafarvogi. Góðar suðursvalir og gott útsýni frá íbúðinni. **Auðveld kaup! V. 22,9 m. 4761**

Strandvegur - 4ra herbergja



Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja, 112,5 m2 íbúð á jarðhæð með sérgarði og bílastæði í bílageymslu við Strandveg 6 í Garðabæ. Fallegar innréttingar og gólfefni. **V. 29,5 m. 4778**

Langalína - 3ja herbergja



Sérlega falleg og vel innréttuð 116,1 fm útsýnis íbúð á annari hæð í lyftuhúsi, tvennar svalir og stæði í bílageymslu við Löngulínu 7 í Garðabæ. Íbúðin skiptist í forstofugang, 2 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, stofu, borðstofu og eldhús. **Eignin er laus til afhendingar! V. 31,5 m. 4768**

Bugðulækur 14 - 105 Reykjavík



Mjög falleg 5 herbergja 119 m2 íbúð á efstu hæð í góðu fjölbýlishúsi við Bugðulæk 14 í Reykjavík. Íbúðin er mikið endurnýjuð m.a. öll gólfefni, eldhúsinnréttingar og tæki, baðherbergi, rafslagnir og tafla, neysluvatnslagnir off. Góð eign á þessum eftirsóttasta stað í Laugarneshverfinu. **Eignin er laus til afhendingar! V. 32,9 m. 4766**

OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUDAG FRÁ KL. 17:30 TIL 18:00 Í BUGÐULÆK 14



Laugaveg 135-137



Berjarimi 1-7



Kristnibraut 61-63



Kirkjustétt 7-13



Blikaás 19

Staður	Íbúð nr.	Fm	Fj. herb	Búseturéttur hámark	Búseturéttur lágmark	Búsetugjald	Tegund láns	Afhending/losnar af ósk eiganda
Reykjavík Frostafold 20 Berjarimi 1	602 301	78,1 71,8	3 3	2.097.777 2.412.032	1.401.070 1.638.719	74.469 66.496	Lán með tekjumarki Lán með tekjumarki	Samkomulag Sem fyrst
Álftanes Skólatún 6	101	93,0	3	2.426.885	1.545.249	63.860	Lán með tekjumarki	Strax
Hafnarfjörður Prastarás 12	201	155,0	5	3.759.057	2.297.436	151.919	Almennt lán	Samkomulag

Áður auglýst til sölu – tilboð óskast

Staður	Íbúð nr.	Fm	Fj. herb	Búseturéttur hámark	Búseturéttur lágmark	Búsetugjald	Tegund láns	Afhending/losnar af ósk eiganda
Reykjavík Laugavegur 137 Laugavegur 137 Laugavegur 137 Bjallavað 9 Bjallavað 7 Frostafold 20 Kirkjustétt 9 Kristnibraut 61 Kristnibraut 65	101 201 202 301 302 405 304 402 401	51,0 51,0 52,2 118,1 122,4 78,1 105,8 98,3 93,7	2 2 2 4 5 3 4 4 3	1.810.998 1.810.998 1.853.609 3.712.200 3.808.538 2.863.704 3.254.873 3.093.206 3.062.823	1.127.680 1.127.680 1.159.937 2.774.249 2.839.830 1.844.283 1.886.949 1.971.246 1.908.031	73.717 73.716 75.905 149.809 154.540 73.129 130.811 116.570 109.842	Almennt lán Almennt lán Almennt lán Almennt lán Almennt lán Lán með tekjumarki Almennt lán Almennt lán Almennt lán	Samkomulag Sem fyrst Strax Samkomulag Samkomulag Sem fyrst Strax Samkomulag Samkomulag
Mosfellsbær Pverholt 13 Pverholt 15	502 303	80,6 100,2	2 4	2.504.372 2.938.666	1.602.320 1.870.285	105.679 122.541	Almennt lán Almennt lán	Byrjun janúar Samkomulag
Akranes Lerkigrund 7	102	80,0	3	3.897.415	3.897.415	75.101	Almennt lán	Strax
Hafnarfjörður Blikaás 19	103	110,1	4	2.437.163	1.791.951	121.370	Almennt lán	Sem fyrst

Lækkuð mánaðargjöld v/greiðslujöfnunar"

Þjóðum einnig uppá almennar leiguíbúðir

- Möguleiki á láni fyrir allt að helmingi lágmarks búseturéttar
- Veitir ýmist rétt til vaxtabóta eða húsaleigubóta
- Mánaðarlegt búsetugjald innifelur heildarhúsnæðiskostnað fyrir utan eigin rafmagnsnotkun

Fyrirvari um mögulegar prentvillur og breytingar á verði. Ofangreindir þættir taka mið af samþykktum félagsins og reglum.

www.buseti.is

ALLAR FASTEIGNIR SEM ERU TIL SÖLU Á ÍSLANDI! DRAUMAEIGNINA ÞÍNA FINNUR ÞÚ Á VÍSIR.IS

YFIR 16.000 EIGNIR Á SKRÁ

FÉLAG FASTEIGNASALA **vísir.is**

MYNDARLEG JÓL

Visir.is og Sony Center kynna Ljósmyndakeppni

Fangaðu skemmtilegustu augnablikin úr jólaundirbúningnum og sendu okkur þína bestu mynd. Vegleg verðlaun í boði.

Vinningur: Hágæða myndavél frá Sony, andvirði kr. 114.990.-

Skilafrestur er til 6. janúar

vísir.is ...í jólaskapi

Sony Center **sense**

SPORT 2
enski boltinn

TOPPSLAGUR

Í ENSKA BOLTANUM Í JANÚAR

ARSENAL - MAN. UTD.



SPÆNSKI BOLTINN

Barcelona - Villarreal
Deportivo - Real Madrid

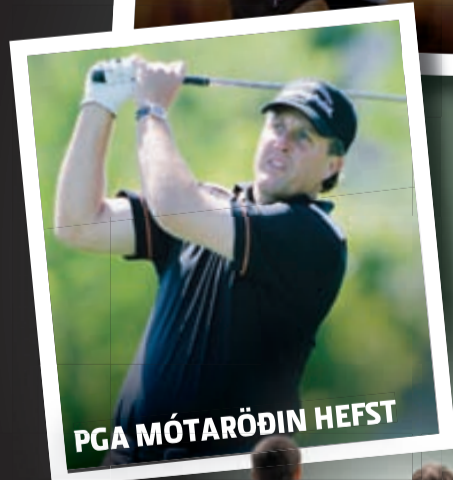


NBA
Besti
körfubolti
í heimi



UNDANÚRSLIT Í ENSKA DEILDARBIKARNUM

Blackburn - Aston Villa
Man.City - Man.Utd.



PGA MÓTARÖÐIN HEFST



ENSKI BIKARINN

Öll stærstu liðin
Man.Utd., Liverpool,
Chelsea, Arsenal



ÞAD ER
ÖDYRARA
AD HORFA Á SPORTID HEIMA

SPORT
besta sætið



Smurostar

á brauðið, á hrökkbrauðið,
í pastaréttina, í fiskréttina,
í sósumnar ...



ostur.is

Ég elska alla!

BAKÞANKAR
Gerðar
Kristnýjar

Teiknimyndirnar í Ríkissjónvarpinu eru oft býsna skemmtilegar. Mikið er lagt í góðar talsetningar með eðalleikurum og gaman að heyra hvað krakkarnir sem fengnir eru í þær hafa náð góðu valdi á listinni. Þýðingarnar eru líka afbragð þótt stundum verði fígúrurnar uppvisar að orðalagi sem vekur upp hjá mér spurningar, orðalagi sem ég hnýt hvorki um í bókum né leikritum fyrir börn. Um daginn stóð ég til dæmis eina fígúruna að því að „krossa hjarta sitt“ sem er auðvitað beint úr ensku. Þarna hefði verið hægt vandi að lofa frekar upp á æru og trú.



UM daginn keyrði þó um þverbak. Þá var boðið upp á örstutta mynd sem hét Úganda því það var einmitt þar sem hún gerðist. Lítil stelpa vildi fá að leika við bróður sinn en þurfti þess í stað að sækja vatn í brunninn fyrir mömmu þeirra. Á leiðinni varð hún að gæta sín á ljóni og ffl sem urðu á vegi hennar. Allt fór þó á besta veg og stúlkan rataði heim með vatnið. Ekki voru það ljónin eða fyllinn sem skutu mér skel í bringu, heldur sú staðreynd að stúlkan var karlkennd allan tímann auk þess sem drengur las inn frásögnina í 1. persónu. Á meðan stúlkan arkaði eftir sléttunni klædd þessum fina kjól sagðist drengurinn verða að vera „vökull“ og gott ef ekki „duglegur“ líka.

PESSI vinnubrögð eru einfaldlega vanvirða við börn. Ég velti því líka fyrir mér hvers vegna þýðandinn, gefi ég mér að hann hafi aðeins fengið textann á blaði á ensku eða Norðurlandamáli, hafi gert ráð fyrir að vökult og duglegt barn hljóti að vera drengur. Engum blöðum er um að fletta að íslenskan hefur breyst talsvert frá því ég var barn. Nú virðist til dæmis hægt að elska hvað sem er, jafnvel ullarsokka og osta. Ég vandist því að aðeins væri hægt að elska aðra manneskju og þá helst bara eina í einu – annars komst fólk í bobba.

ÞEGAR ég heyrði fyrst einhvern segjast „elska að hlaupa“ sá ég viðkomandi fyrir mér fara höndum um sig kviknakinn á spretti. Nú fer slíkum sýnum fækkandi, enda er ég farin að venjast þessu orðalagi. Sonur minn elskar til að mynda sjóræningja og vinur hans elskar löggur. Þegar vinnuhópurinn safnast saman heima hjá okkur bregður hann sér gjarnan í búnínging og lítur þá út eins og Village People. Maður bugtar sig bara og beygir fyrir svona fallegum tilfinningum. Þegar ég fer aftur til þess tíma þegar ég var lítil stelpa í Safamýri er ég heldur ekki frá því að ég hafi einmitt elskað skotbolta, rúmenska fimleikaundrið Nadiu Comaneci og bragðið af mjólkinni sem varð eftir í skálinni þegar kóköpöfssið var búið. Ég vissi það bara ekki þá.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



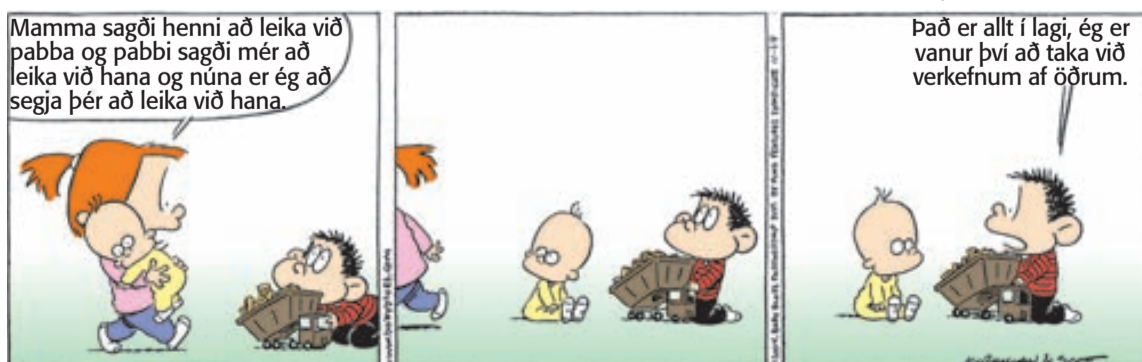
■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Hollusta á nýju ári

TILBOÐ



RAUÐSPRETТА
FROSIN

598 kr/kg

KJÚKLINGABRINGUR
900g



1.398 kr/pk.

KJÚKLINGALUNDIR
700g



1.098 kr/pk.

SMÁLÚÐUFLÖK
FROSIN



989 kr/kg

áður 1.499 kr/kg

Á meðan birgðir endast
Birt með fyrirvara um prentvillur

Skráðu þig á póstlistann á www.netto.is

Mjódd - Salavegi - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær

nettó
Ódýrt fyrir heimilið!

ÚTSALA

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR

BLU-RAY SPILARAR - VERÐ FRÁ KR. 39.990
PHILIPS - PANASONIC

42" LCD SJÓNVARP

FULLT VERÐ 259.990

TILBOÐ 199.990

TOSHIBA AFSL. 60.000

32" LCD MEÐ DVB-T

FULLT VERÐ 139.990

TILBOÐ 109.990

GRUNDIG AFSL. 30.000

GÆÐA HLJÓMTÆKI

FULLT VERÐ 99.990

TILBOÐ 59.990

JVC AFSL. 40.000

iPOD VAGGA

FULLT VERÐ 49.990

TILBOÐ 29.990

JVC AFSL. 40%

HLJÓMTÆKI OG HÁTALARAR FRÁ JBL OG
HARMAN KARDON MEÐ MIKLUM AFSLÆTTI

PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG Dantax UNITED

MYNDAVÉLAR FRÁ CASIO, NIKON, OLYMPUS
OG PANASONIC Á FRÁBÆRUM VERÐUM

ÚTSALA

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR

JVC HEYRNARTÓL - FLOTT Í RÆKTINA
VERÐ FRÁ KR. 990 - MARGIR LITIR

STAFRÆN TÖKUVÉL

FULLT VERÐ 59.990

TILBOÐ 49.990

JVC

AFSL. 17%

FERÐA DVD SPILARI

FULLT VERÐ 19.990

TILBOÐ 15.990

UNITED

AFSL. 20%

DVD SPILARI

FULLT VERÐ 14.990

TILBOÐ 9.990

JVC

AFSL. 33%

MP3 SPILARI

FULLT VERÐ 6.990

TILBOÐ 4.990

GRUNDIG

AFSL. 29%

HEIMABÍÓKERFI MEÐ MIKLUM AFSLÆTTI
PANASONIC - PHILIPS - HARMAN KARDON - JVC

JBL harman/kardon OLYMPUS tasco *Nikon* SanDisk enox.

SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk
MINNISKORT
ALLAR GERÐIR

> VERST KLÆDD

Ofurfyrirsætan **Kate Moss** lenti efst á lista PETA-samtakanna yfir verst klæddu konur ársins. Moss hlaut þennan vafasama heiður vegna þess hve oft hún sést í pels, en PETA-samtökin berjast gegn misnotkun dýra og eru mjög mótfallin því að fólk klæðist pelsum.



fólk

folk@frettabladid.is

Kvikmyndatónlist fylgir frelsi

Gunnlaug Þorvaldsdóttir samdi tónlistina fyrir stuttmyndina *A'mare* sem var meðal annars sýnd á Sundance-kvikmyndahátíðinni í janúar síðastliðinn. Myndin er í leikstjórn Martina Amati og fjallar um tvo drengi sem fara á haf út og ætla sér að veiða „þann stóra“.

Aðspurð segir Gunnlaug spennandi að stuttmyndin hafi verið sýnd á Sundance. „Það er auðvitað æðislegt að myndin hafi verið sýnd á svona stórra kvikmyndahátíð, en verðlaunin fyrir mér voru þau að leikstjórnin var svo ánægður með vinnu mína að hún bað mig um að semja tónlistina fyrir næstu tvær myndir sínar. Þá hlýtur maður að vera að gera eitthvað rétt,“ segir Gunnlaug.

Gunnlaug hefur verið búsett í Róm síðan 2006 þar sem hún starfar sem tónlistarkona og nemur söng hjá japönsku



SEMUR AFTILFINNINGU Gunnlaug Þorvaldsdóttir samdi tónlistina fyrir stuttmynd sem sýnd var á Sundance. Hér er hún ásamt leikstjóra og framleiðanda myndarinnar.

söngkonunni Michiko Hirayama.

Gunnlaug segir skemmtilegt að semja tónlist fyrir kvikmyndir enda fylgi því ákveðið frelsi. „Þetta er eitthvað sem ég

hefði áhuga á að gera meira af í framtíðinni. Það er alltaf gaman að prófa eitthvað nýtt og þegar maður semur kvikmyndatónlist þá þarf maður að setja sig í öðruvísi stellingar en þegar maður semur til dæmis fyrir sjálfan sig. Þegar ég samdi tónlistina fyrir *A'mare* hafði ég ekki séð myndina sjálfa heldur bara lesið handritið og þannig fékk ég tilfinningu fyrir andrúmslofti myndarinnar,“ útskýrir hún.

Gunnlaug er um þessar mundir að vinna að handriti fyrir heimildarmynd, en myndin mun fjalla um ævi söngkennara hennar, Michiko Hirayama. „Eg er eiginlega rétt að byrja að skrifa handritið. Hirayama er 86 ára í dag og er sannkallaður brautryðjandi í nútímasöng, enda hefur hún alltaf farið eigin leiðir,“ segir Gunnlaug að lokum.

-sm

Gleðilegt ár!

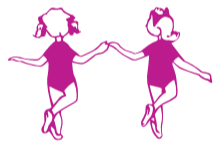


Nijung!
Ballett-fitness
fyrir fullorðna

kennsla hefst
11. janúar

Innritun og upplýsingar
í síma 561 5620
á milli kl. 11:00-17:00.

www.schballett.is



BALLETTSKÓLI
Eddu Scheving

Safnaðarheimili Háteigskirkju
Háteigsvegi • Sími 552 5620
Félag íslenskra listdansara



Allt hitt sem gerðist á gamla árinu

Áramótahelgin fór að mestu í að rifja upp það markverðasta sem gerðist á árinu. En það eru alltaf einhverjir hlutir sem fólk gleymir og Fréttablaðið rifjar upp allt hitt sem gerðist á árinu og gefur því þýðingu.

Jóhanna ársins: Jóhanna Guðrún

Orð ársins: Úrræði

Hlekkir ársins: Myntkörfulán

Ísland ársins: Dúbaí

Gamla Ísland ársins: Nýja Ísland

Biðröð ársins: Hjá McDonalds

Ásláttarleikari ársins: Ásta R. Jóhannesdóttir

Týnda borg ársins: Skjaldborgin

Safnarar ársins: Stýrivaxtakokkarnir

Forseti ársins: Vigdís Finnbogadóttir

Nefnd ársins: Mæðrastyrksnefnd

Tískumiðstöð ársins: Kolaportið

Framkvæmdamaður ársins: Brjálaði maðurinn á gröfnni á Álftanesi

Sundlaug ársins: Þessi á Álftanesi

Málari ársins: Skapofsi

15 mínútna frægð ársins: Sú sem vann Idol – hvað sem hún hét nú aftur

Tískutengd matvæli ársins: Skinkur

Drykkur ársins: Það sem Sigmundur Ernir drakk

Gos ársins: Diet-kókið hans Jóns Ásgeirs

Krydd ársins: Piparúði

Fljótt skipast veður í lofti-ársins: Siggí Stormur

Tærasta snilld ársins: Icesave

Djammari ársins: Fjármálastjóri KSÍ

Töfraljómí ársins: Icelandic Fashion Week

Fyrirsagnasmiður ársins: Ellý Ármanns - myndir

Rithöfundur ársins: Gillz

Íslandsvinur ársins: Essasa Sue

Hetja ársins: Fjölur Þorgeirsson

Gel ársins: The Silver handboltakappanna

Sundskýla ársins: Sú sem Ragnar Kjartansson málaði látlaust í Feneyjum

Aðstoð ársins: Styrktartónleikar D.A.D. á Nasa

Engill ársins: Annþór Karlsson



Kombakk ársins: Gylfi Ægisson

Þislarvottur ársins: Bubbi Morthens

Kórfélagi ársins: Friðrik Ómar

Dulmálssérfræðingur ársins: Björn Jörundur Friðbjörnsson

Úthald ársins: Borgarahreyfingin

Afmáun ársins: Frjálslyndi flokkurinn

Kjósandi ársins: Sú sem kúkaði

Dýr ársins: Gerviöndin og uppstoppaði ísbjörninn í Mogganum

Chuck Norris ársins: Eva Joly

David ársins: David Lynch

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 8-17.

Blaðberinn...
...góðar fréttir fyrir umhverfið

VÍSIR.IS
“...ég sá það á vísi”



2009
2010

Gleðilegt nýtt heilsuár!



NÝÁRSTILBOÐ

Verð frá 4.800 kr. á mánuði. Veldu þér aðild, 12 eða 24 mánaða og veldu glæsilega gjöf frítt með.



Mp3 spilarí



SKJÁREINN

3ja mánaða áskrift af Skjá einum



Leirbað í Blue Lagoon spa – fyrir tvo

Settu þig og heilsu þína í fyrsta sæti 2010!

Hreyfing kemur þér í þitt besta form með frábærum þjálfurum og góðri aðstöðu.

Skoðaðu tíu atriði sem gera upplifun þína í Hreyfingu ánægjulegri. Kíktu á www.hreyfing.is

Hafðu samband, sendu okkur póst á hreyfing@hreyfing.is eða hringdu í síma 414-4000

Fullkominn tækjasalur
Fjölbreyttir hóptímar
Átaksnámskeið
Einkaþjálfun
Einkaþjálfun - hóþjálfun
Heitir pottar, jarðsjávarpottur,
sauna og vatnsgufa
Blue Lagoon spa
Barnagæsla

Tilboðið gildir til 15. janúar 2010. Allar upplýsingar á www.hreyfing.is

HREYFING
HEILSULIND

BLUE LAGOON
ICELAND
geothermal spa

Álfheimar 74
Sími: 414 4000
hreyfing@hreyfing.is
www.hreyfing.is

NÝTT Í BÍÓ! **GLEÐILEGT ÁR!** **NÝTT Í BÍÓ!**

MAMMA GOGO
Fríðrik Þór Fríðriksson

ALVIN OG IKORNARNIR 2
BYLGJAN

AVATAR
LÚXUS 2D

TAKING WOODSTOCK
Ný kómédia frá meistara Ang Lee um party aldarinnar.



VILL NÝTT LÍF Elin ætlar að hefja nýtt líf án Tigers Woods samkvæmt News of the World. Hún ku hafa fengið 300 milljónir dollara í jólagjöf frá fráfarandi eiginmanni sínum en það er helmingur allra auðæfa golfgoðsagnarinnar. NORDISK PHOTO/GETTY

Elin fékk milljarða í jólagjöf

Breska sunnudagsblaðið News of the World heldur því fram að Elin Nordegren hafi fengið 300 milljón dollara frá fráfarandi eiginmanni sínum, Tiger Woods, um jólin. Tiger sjálfur er enn í felum.

2010. „Sumir hafa heyrt af því að Tiger muni jafnvel ekkert snúa aftur fyrr en 2012. Og einhverjir eru ekki einu sinni vissir um að hann muni koma aftur þá,“ hefur News of the World eftir heimildarmanni sínum. Tiger ku þó ræða reglulega við Mark O'Meara, sinn besta vin úr golfheiminum, en sá stóð víst í erfiðum skilnaði á sínum tíma.

News of the World hélt því fram fyrir tveimur vikum að Elin ætlaði ekki að gefa neitt eftir þegar skilnaðurinn yrði tekinn fyrir og krefðist þess að fá minnst helming auðæfa Tiger Woods en þau eru talin nema 600 milljónum dollara eða 75 milljörðum íslenskra króna. Og svo virðist sem þessi spá hafi gengið eftir því samkvæmt News of the World þá var svar Elinar við spurningum vina sinna um hvað Tiger hefði gefið henni í jólagjöf mjög einfalt. „300 milljónir dollara, takk fyrir kærlega,“ á Elin að hafa sagt samkvæmt heimildarmanni News of the World.

Tiger fékk hins vegar ekki að hitta börnin sín um jólin heldur gat hann einungis rætt við þau í gegnum síma. Hann hefur nú ekki séð þau í heilan mánuð. Samkvæmt News of the World hefur Elin mestar áhyggjur af andlegu ásíðkomulagi Tigers en hún telur að hann sé ekki í góðu jafnvægi. Þá er víst ákaflega stírt milli móður Tigers, Tíðu, og Elinar, en Tíða hefur meðal annars kennt Elinu um að hafa ráðið „of fallgar“ konur til að hjálpa sér á heimilinu og að þær hafi verið of mikil freisting fyrir Tiger.

Heimsbyggðin hefur að undanfögnu fylgst með hrakförum Tigers eftir að upp komst um stöðugt framhjáld hans með hinum og þessum konum. Tiger er sjálfur í felum og hefur ekki rætt við neina fjölmiðla um málið. Heimildarmenn News of the World halda því fram að kylfingurinn ætli sér jafnvel að vera í fríi lengur en árið

News of the World heldur því jafnframt fram að flestir ráðgjafar Tigers óttist um sínar stöður enda hafi hann ekki talað við neitt af sínu starfsfólki síðan upp komst um lauslæti hans. Þá hefur því verið haldið fram að Tiger hafi þurft að fara í lýtaaðgerð vegna kjálkabrots sem hann hlaut eftir að Elin sveiflaði 9-járninu framan í hann af töluverðu afli.

Ronnie drekkur

Samkvæmt News of the World er Ronnie Wood á góðri leið með að drekka sig í hel. Og hafa vinir og vandamenn miklar áhyggjur af honum, þá sérstaklega fyrrverandi eiginkona hans, Jo Wood og börnin þeirra tvö. News of the World heldur því fram að liðsmaður The Rolling Stones drekki tvær flöskur af vodka á hverjum degi og að hann sé að rústa eigið líf. Eins og komið hefur fram í fjölmiðlum skildi Ronnie við eiginkonu sína og tók saman við rússnesku fyrrsætuna Ekaterinu. Því sambandi lauk með miklum látum þegar fyrrsætun unga kærði Ronnie fyrir heimilisofbeldi. News of the World hefur eftir henni að hún hafi hreinlega óttast um líf sitt og að hún hafi verið svo óhamingjusöm að hún hafi íhugað sjálfsmorð.



Í RUGLI Ronnie Wood virðist vera í miklu rugli og drekkur tvær flöskur af vodka á dag ef marka má fréttir News of the World. NORDIC PHOTOS/GETTY

Jo Wood, eiginkonan fyrrverandi, hefur hins vegar ekki gefið upp alla von og reynir allt sem hún getur til að fá Ronnie til að hætta allri drykkju. Börnin þeirra tvö, Leah og Tyrone, hafa gengið í lið með móður sinni og þau hafa farið þess á leit við liðsmenn The Rolling Stones um að þeir geri allt sem þeir geti til að

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000		HÁSKÓLA BÍÓ SÍMI 530 1919	
MAMMA GOGO	kl. 3-6-8-10:35	MAMMA GOGO	kl. 4-6-8-10
MAMMA GOGO LÚXUS	kl. 4-6-8-10	ALVIN OG IKORNARNIR 2	kl. 3:40-5:50
AVATAR 3D	kl. 4:40-8-10-11:15	AVATAR 3D	kl. 4:30-8-11:15
AVATAR 2D	kl. 8-11:15	AVATAR 2D	kl. 4:40-8-11:15
ALVIN OG IKORNARNIR 2	kl. 3:10-4:10-5:20-6:20-8:30	WHATEVER WORKS	kl. 8
		A SERIOUS MAN	kl. 10:10

facebook.com/smarabio

ADDÁENDUR GETA UNNIÐ BÍÓKORT ÚT ÁRIÐ, BOÐSMÍÐA A FÖRSÝNGAR O.M.F.L.

NÝTT Í BÍÓ **LANGARAS BÍÓ** Sími: 553 2075 **GLEÐILEG JÓL**

MAMMA GOGO
Fríðrik Þór Fríðriksson

AVATAR
ENTER THE WORLD

ALVIN OG IKORNARNIR 2
BYLGJAN

550 kr. í bíó! Gildir á allar sýningar merktar með rauðu!

SÝNINGARTÍMAR			
MAMMA GOGO	kl. 2, 4, 6, 8 og 10		L
ALVIN OG IKORNARNIR 2	kl. 2 og 4		L
AVATAR 3D - POWER	kl. 3:50, 6, 7, 9 og 10:10		10
ARTÚR 2 - Íslenskt tali	kl. 2		L

JÓLAMYNDIN Í ÁR!
YFIR 31.000 GESTIR!

... „meinfyndin“
★★★★★ - B.S. fréttablaðið
... „það var lagjó“
★★★★★ - DÓRI DNA dv

BJARNFREDARSON
JÓRUNDUR RAGNARSSON JÓN GNARR PETUR JOHANN SIGFUSSON

PRINSESSAN OG FROSKURINN
SELMA BJÖRNSDÓTTIR - LADDI - RÚNAR FREYR GÍSLASSON - EGILL ÓLAFSSON

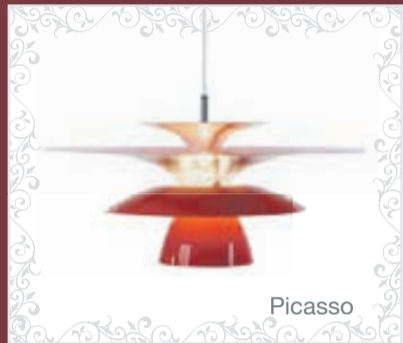
SAMBÍÓ ALFABAKKA		SAMBÍÓ KRINGLUNNI		SAMBÍÓ AKUREYRI	
BJARNFREDARSON	kl. 1-3:20-5:40-6:20-8-9-10:20-11:20	BJARNFREDARSON	kl. 3:50-5:40-8-9-10-10:20-11:20	PRINSESSAN OG FROSKURINN	M/Ísl. Tali
BJARNFREDARSON	kl. 1-3:20-5:40-8-10:20	PRINSESSAN OG FROSKURINN	M/Ísl. Tali kl. 4:10-6	kl. 4	L
PRINSESSAN OG FROSKURINN	Ísl. Tali kl. 1:30-2-3:40-4:10-5:50	OLD DOGS	kl. 8	BJARNFREDARSON	L
OLD DOGS	kl. 2-4-6-8	A CHRISTMAS CAROL	M/Ísl. Tali kl. 6:20(30)	kl. 3:30-5:45-8-8:30-10:20	L
SORORITY ROW	kl. 10:30	A CHRISTMAS CAROL	M/Ísl. Tali kl. 6	SORORITY ROW	kl. 10:40
NINJA ASSASSIN	kl. 10:20				
TWILIGHT 2 NEW MOON	kl. 8-10:30				
A CHRISTMAS CAROL	M/Ísl. Tali kl. 1:30-3:40-5:50				
A CHRISTMAS CAROL	M/Ensku. Tali kl. 8				

SÝNINGARTÍMARNIR GILDA 1. 2. 3. og 4. jan í Álfabakka
Kynnið ykkur tímanum fyrir 2. - 4. jan. í kringlunni, Akureyri, Selfossi og Keflavík á www.SAMBio.is

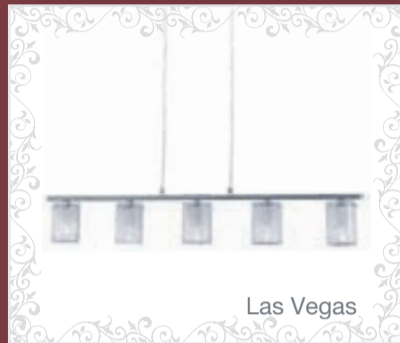
Mikið úrval ljósa



Fabienne



Picasso



Las Vegas

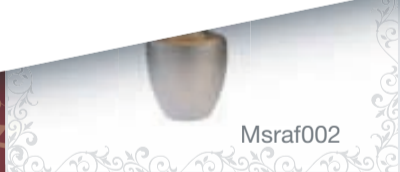


Mysir

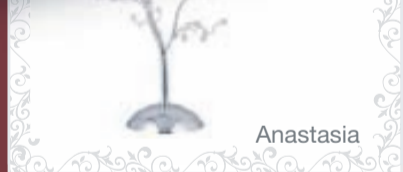


ÚTSALA

10-70% Afsláttur



Msraf002



Anastasia



Tosca



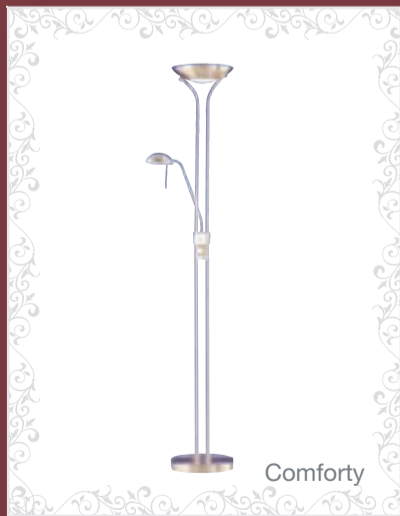
Aves



Aves



Msraf017



Comforty



Twin

Selene

Opið laugardag 11:00 - 16:00

Rafkaup
Ármúla 24 • S: 585 2800

www.rafkaup.is

ÚRSLIT

Enski bikarinn:

Man. Utd-Leeds	0-1
0-1 Jermaine Beckford (19.)	
Chelsea-Watford	5-0
1-0 Daniel Sturridge (5.), 2-0 John Eustace, sjm (15.), 3-0 Florent Malouda (22.), 4-0 Frank Lampard (64.), 5-0 Daniel Sturridge (68.).	
Sheff. Utd-QPR	1-1
0-1 Jay Simpson (39.), 1-1 Richard Cresswell (45.).	
West Ham-Arsenal	1-2
1-0 Alessandro Diamanti (45.), 1-1 Aaron Ramsey (78.), 1-2 Eduardo (83.).	
Tranmere-Wolves	0-1
0-1 Matthew Jarvis (77.).	
Aston Villa-Blackburn	3-1
1-0 Nathan Delfouneso (12.), 2-0 Carlos Cuellar (37.), 2-1 Nikola Kalinic (55.), 3-1 John Carew, víti (90.).	
Blackpool-Ipswich	1-2
0-1 Jack Colback (3.), 1-1 Brett Ormerod (51.), 1-2 Owen Garvan (77.).	
Bolton-Lincoln	4-0
1-0 Moses Swaibu, sjm (49.), 2-0 Chung-yong Lee (51.), 3-0 Gary Cahill (83.), 4-0 Mark Davies (90.).	
Everton-Carlisle United	3-1
1-0 James Vaughan (12.), 1-1 Kevan Hurst (18.), 2-1 Tim Cahill (82.), 3-1 Leighton Baines, víti (90.).	
Fulham-Swindon	1-0
1-0 Bobby Zamora (16.).	
Huddersfield-WBA	0-2
0-1 Graham Dorrans (77.), 0-2 Chris Woods (82.).	
Leicester-Swansea	2-1
0-1 David Cotterill (10.), 1-1 Andy King (39.), 2-1 Dany N'Guessan (89.).	
Middlesbrough-Man. City	0-1
0-1 Benjani (45.).	
Millwall-Derby County	1-1
1-0 Lewis Grabban (49.), 1-1 Kris Commons (52.).	
MK Dons-Burnley	1-2
0-1 Graham Alexander, víti (23.), 0-2 Steven Fletcher (35.), 1-2 Dean Morgan (89.).	
Nott. Forest-Birmingham	0-0
Plymouth-Newcastle	0-0
Portsmouth-Coventry City	1-1
0-1 David Bell 830., 1-1 Kevin-Prince Boateng (45.).	
Preston-Colchester	7-0
Jon Parkin 3, Chris Brown, Chris Sedgwick, Ben Williams (sjm), Darren Carter.	
Scunthorpe-Barnsley	1-0
1-0 Paul Hayes (68.).	
Sheff. Wed-Crystal Palace	1-2
0-1 Neil Danns (19.), 1-1 Clint Hill, sjm (44.), 1-2 Calvin Andrew (68.).	
Southampton-Luton	1-0
1-0 Richard Lambert (36.).	
Stoke City-York City	3-1
0-1 Neil Barrett (22.), 1-1 Daniel Parslow, sjm (24.), 2-1 Ricardo Fuller (25.), 3-1 Matthew Etherington (58.).	
Sunderland-Barrow	3-0
1-0 Steed Malbranque (17.), 2-0 Fraizer Campbell (52.), 3-0 Fraizer Campbell (58.).	
Torquay United-Brighton	0-1
0-1 Andrew Crofts (77.).	
Tottenham-Peterborough	4-0
1-0 Niko Kranjcar (35.), 2-0 Niko Kranjcar (57.), 3-0 Jermain Defoe (70.), 4-0 Robbie Keane, víti (90.).	
Wigan Athletic-Hull City	4-1
0-1 Geovanni (35.), 1-1 Charles N'Zogbia (47.), 2-1 James McCarthy (63.), 3-1 Charles N'Zogbia (66.), 4-1 Scott Sinclair (90.).	
Reading-Liverpool	1-1
1-0 Simon Church 824., 1-1 Steven Gerrard (36.).	



TOTTI Vill spila á HM í sumar.
NORDIC PHOTOS/GETTY

Francesco Totti:
Gefur kost á sér í landsliðið á ný

FÓTBOLTI Francesco Totti hefur ákveðið að gefa aftur kost á sér í ítalska landsliðið en hann hefur ekkert spilað með landsliðinu síðan 2006.

Totti vill komast í liðið fyrir HM í sumar og klára landsliðsferilinn þar.

„Ég mun ákveða mig í apríl ef Lippi og strákarnir eru til í að fá mig aftur,“ sagði Totti. „Ég hef alltaf átt frábært samband við þjálfarann sem snýst um meira en fótbolta. Ég mun ekki gleyma því sem hann gerði fyrir mig í Þýskalandi. Hann beið alltaf eftir mér og veitti mér mikið traust.“

- hbg

Ein helsta markadrottning íslenskrar knattspyrnu ákveður að söðla um og ganga til liðs við 1. deildarfélag:
Nenni ekki að vera í fótbolta til að setja met

FÓTBOLTI Hin 29 ára gamla Hrefna Huld Jóhannesdóttir söðlaði um í gær og samdi við 1. deildarlið Þróttar. Tíðindin komu verulega á óvart enda hefur Hrefna verið einn besti leikmaður úrvalsdeildarinnar undanfarin ár.

Hún hefur alls skorað 148 mörk í 173 leikjum í efstu deild. Flest mörk hefur hún skorað fyrir KR (129) en hún hefur einnig skorað fyrir ÍBV (12) og Breiðablik (7). Hún er fimmti markahæsti leikmaður úrvalsdeildarinnar frá upphafi og vantar aðeins sjö mörk til þess að komast upp í þriðja sætið.

„Eina hvatningin til að vera áfram í efstu deild var til þess að



KOMIN Í ÞRÓTT Hrefna er hér í nýja búningum ásamt þjálfaranum, Theodóri Sveinbjörnssyni.

setja einhver met. Ég nenni samt ekki að vera í fótbolta til þess að setja met,“ sagði Hrefna Huld.

„Ég er búin að spila í efstu deild frá 1995 og eiginlega orðin leið á þessu. Búin að vinna allt og gera allt sem hægt er að gera. Það verður skemmtilegt verkefni að hjálpa þessu liði að koma upp og ég get sett einhver met árið eftir,“ sagði Hrefna Huld létt.

Theodór Sveinbjörnsson, þjálfari Þróttar, er afar ánægður með nýja liðsstyrkinn. „Þetta sýnir metnaðinn sem við Þróttarar höfum. Við stefnum upp næsta sumar og ætlum að styrkja liðið enn frekar,“ sagði Theodór.

- hbg

Til hamingju með tilnefninguna til Íþróttamanns ársins, árið 2009.

Björgvin Páll Gústavsson handboltamaður

Hólfríður Magnúsdóttir knattspyrnukona



Náðu árangri með NOW.



HÁGÆÐA VÍTAMÍN OG BÆTIEFNI



Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.55

So You Think You Can Dance

Sjötta þáttaröðin í stórskemmtilegri þáttaröð þar sem leitað er að næstu dansstjörnu Bandaríkjanna. Keppendur vinna með bestu og þekktustu danshöfundum Bandaríkjanna til að ná tökum á nýrri dans-tækni í hverri viku þar til að lokum stendur einn eftir sem sigurvegari.

▶ VIÐ MÆLUM MED
The Prisoner

Skjár einn kl. 21.00

Nýir þættir endurgerðir eftir frægri þáttaröð frá 1967 sem á stóran hóp aðdáenda enn í dag. Maður er fastur í undarlegum bæ í miðri eyðimörk og man ekki hvernig hann komst þangað. Bæjarbúar hafa enga vitneskju um veröldina fyrir utan bæinn og þeir sem leita sannleikans eru í bráðri hættu. Aðalhlutverk: Ian McKellen og Jim Caviezel.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútvarp hefst
06.50 Bæn
07.03 Vött og breitt
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.05 Morgunstund með KK
08.30 Fréttayfirlit
09.05 Okkar á milli
09.45 Morgunleikfimi
10.13 Stefnumót
11.03 Samfélagið í nærmynd
12.00 Fréttayfirlit
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.50 Dánarfregnir og auglýsingar
13.00 Hringsól
14.03 Bak við stjómurnar

15.03 Útvarpsagan: Við fótiskor meistarans
15.25 Fólk og fræði
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Víðsjá
18.00 Kvöldfréttir
18.16 Spegillinn
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.00 Leynifélagið
20.30 Kviká
21.10 Heimur hugmyndanna
22.12 Orð kvöldins
22.17 Handhafi viðurkenningar úr rithöfundasjóði Ríkisútvarpsins 2009
23.10 Lostafullu listræninginn
00.05 Næturtonar

FM 88,5	XA-Radíó	FM 96,3	FM Suðurland	FM 90,1	Rás 2
FM 90,9	Gullbylgjan	FM 96,7	Létt Bylgjan	FM 102,2	Útvarp Latibær
FM 91,9	Kaninn	FM 97,7	X-ið	FM 102,9	Lindin
FM 93,5	Rás 1	FM 98,9	Bylgjan	FM 105,5	Útvarp Boðun
FM 95,7	FM957	FM 99,4	Útvarp Saga		

EXTRA

17.00 **The Doctors** Spjallþættir framleiddir af Oprah Winfrey þar sem fjórir læknar á ólíkum sviðum veita aðgengilegar og gagnlegar upplýsingar um heilsufarsmál.

▶ 17.45 **E.R.** (1:22) Þættir sem gerast á bráðamóttöku sjúkrahúss í Chicago þar sem erillinn er næstum óviðráðanlegur og læknarnir fá nánast engan tíma til að taka ákvarðanir upp á líf og dauða.

18.30 **Seinfeld** (10:22) Jerry Seinfeld nýtur mikillar kvenhylli en á í stökustu vandræðum með eðlileg samskipti við annað fólk því hann er bæði smámunasamur og sérvitur.

19.00 **The Doctors**

19.45 **E.R.** (1:22)

20.30 **Seinfeld** (10:22)

21.00 **Fréttir Stöðvar 2**

21.25 **Ísland í dag**

22.00 **Cold Case** (1:23) Sjöunda spennuþáttaröðin um Lilly Rush og félagá hennar í sérdeild lögreglunnar þar sem þau halda áfram að upplýsa sakamál sem stungið hefur verið óupplýstum ofan í skjalakassann.

22.45 **The Mentalist** (6:22) Patrick Jane er sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu. Hann á að baki glæsilegan feril við að leysa flókin glæpamál með því að nota hárbetta athyglisgáfu sína.

23.30 **Mad Men** (11:13) Önnur þáttaröðin þar sem fylgst er með daglegum störfum og einkalífi auglýsingapésans Don Drapers og kollega hans í hinum litríka auglýsingageira á Madison Avenue í New York.

00.20 **Sjáðu**

00.50 **Fréttir Stöðvar 2**

01.50 **Tónlistarmyndbönd frá Nova TV**

BBC entertainment

12.00 **After You've Gone** 12.30 **The Black Adder**
13.05 **Lead Balloon** 13.35 **Doctor Who** 14.20
Doctor Who 15.05 **Absolutely Fabulous** 15.35
Dalziel and Pascoe 16.25 **Judge John Deed** 17.15
EastEnders 17.45 **The Weakest Link** 18.30 **Lab Rats**
19.00 **The Green Green Grass** 19.30 **This Is Dom Joly**
20.00 **Life on Mars** 20.50 **Hustle** 21.40
The Green Green Grass 22.10 **Only Fools and Horses**
22.40 **After You've Gone** 23.10 **The Black Adder**
23.45 **Lead Balloon**

DR 1

12.30 **Seinfeld** 12.50 **Áret der gik i Aftenshowet**
13.10 **På eventyr med Aller** 14.00 **DR Update**
- nyheder og vejr 14.10 **Boogie Mix** 15.05 **Family Guy**
15.30 **Den lyserode panter** 15.35 **Svampebob Firkant**
16.00 **Chiro** 16.05 **Ni-Hao Kai Lan** 16.30 **Cirkeline**
17.00 **Aftenshowet** 17.30 **TV Avisen med Sport**
18.00 **Aftenshowet med Vejret** 18.30 **De store katte**
19.00 **Oceanoer af liv** 20.00 **TV Avisen** 20.25 **Horisont**
20.50 **SportNyt** 21.00 **Mord på hjernen**
22.35 **OBS** 22.40 **Så er der pakket** 23.10 **Boogie Mix**

NRK1

12.10 **Berufsens konspirasjoner** 12.40 **Med hjertet på rette stien**
13.30 **330 skvadronen** 14.00 **NRK nyheter**
14.10 **Dynastiet** 15.00 **Derrick** 16.00 **NRK nyheter**
16.10 **Herskapelige gjensyn** 16.40 **Oddasat** - nyheter på samisk
16.55 **Nyheter på tegnspråk**
17.00 **Førkveld** 17.40 **Distriktsnyheter**
18.00 **Dagsrevyen** 18.45 **Tour de Ski** 19.15 **Klasse 10 B**
19.55 **Distriktsnyheter** 20.00 **Dagsrevyen 21**
20.30 **Orkestergravnen** 21.30 **Rødt, hvitt og skrátt**
22.00 **Kveldsnytt** 22.15 **Poirot** 23.55 **Løvebakken beste**

SVT 1

13.30 **Soldat Bom** 14.55 **Mitt i naturen møter**
15.00 **Rapport** 15.05 **Gomorra Sverige** 15.55 **Fiskaren i Oslofjorden**
16.25 **Solens mat** 16.55 **Sportnytt**
17.00 **Rapport med A-ekonomi** 17.10 **Regionala nyheter**
17.15 **Regionala årskrönika** 18.15 **Anslagstavlan**
18.20 **Regionala nyheter** 18.30 **Rapport med A-ekonomi**
19.00 **Kräschen** 20.00 **Collission**
20.45 **Bye Bye C'est Fini** 21.00 **Världens undergång**
21.55 **Chasing Liberty** 23.45 **John Adams**



Nýtt ár – ný markmið

Ný námskeið hefst 11. janúar

Unglinganámskeið 12.vikur

Stúlkur 12-16 ára 3x í viku/Hraun

Stúlkur 12-16 ára 3 x í viku/Vellir

Drengir 12-16 ára 3x í viku/Vellir

Verð kr. 29.990.-

Námskeiðin eru niðurgreidd af Hafnarfjarðarbæ og er aðgangur að sundmiðstöðinni innifalinn.

Warm Vinyasa Yoga 7.vikur

Yoga flæði sem gefur hita, styrk og svita. Kröftugir tímar þar sem hitinn fer í allt að 30 gráðum. Námskeið kl. 16.30

Ásta María

Verð kr. 16.990.-

Stott Pilates 7.vikur

Stott pilates tímar sem liðka, styrkja og endurnæra líkama og sál. Námskeið kl. 17.30 Shirley Lavy

Verð kr. 23.990.-

Tilboð 1

Vinaklúbbur. Verð aðeins kr. 4.590.- binditími 12 mánuðir.

Tilboð 2

50 árskort á aðeins kr. 46.990.- Verð án afsláttar er kr. 58.990.-

Flottir tækjasalir og mögnuð tímatafla. Hot Yoga, Les Mills tímar, stöðvapjálfun, hjólatímar, boxbrensla, hádegistímar, morguntímar ofl. ofl. Frábærir kennarar.

Opið hús og lokadagur tilboða 9. janúar

Skráning og nánari upplýsingar í sínum 565 2212 og 565 2712
Aðgangur að sundmiðstöðinni fylgir öllum æfingakortum.

ÁSMEGIN
Spikrappallur

HRESS

Dalshrauni 11 og Ásvöllum 2
220 Hafnarfjörður
hress@hress.is www.hress.is



PBB, Fréttablaðið



Söngva Söngur

„Eintóm yndislegheit.“

JVJ, DV

„Þakið ætlaði að rifna af Borgarleikhúsinu.“

BIH, pressan

„Borgarleikhúsið er með stórsýningu í höndunum, vel heppnaða, skemmtilega og afar vel unna.“

IP, Morgunblaðið



Vinsælasti söngleikur ársins kveður í janúar

Tryggðu þér miða á síðustu sýningarnar

Sunnudaginn 3. jan kl. 14
Sunnudaginn 10. jan kl. 14
Sunnudaginn 17. jan kl. 14

Sunnudaginn 24. jan kl. 14
Sunnudaginn 31. jan kl. 14

Miðasölusími 568 8000 | borgarleikhus.is



Borgarleikhúsið

FRÉTTIR AF FÓLKI

Ánægðir Leedsarar

Aðdáendur Leeds United glöddust heldur betur í gær þegar lið þeirra sló ensku meistarana í Manchester United út úr bikarkeppni. **Porkell Máni Pétursson**, útvarpsmaður á X-inu og þjálfari kvennaliðs Stjórnunnar, er gallharður stuðningsmaður Leeds. Hann hafði svo mikla trú á sínum mönnum að hann veðjaði heilum bjórkassa við sjónvarpsmanninn **Loga Bergmann Eiðsson**, sem er stuðningsmaður Manchester United, um að þeir hvítklæddu myndu hafa betur. Porkell Máni hafði því ríka ástæðu til að gleðjast í gær, enda Leeds komið áfram í elstu bikarkeppni heims, upphaldsliðið hans að vinna United á Old Trafford í fyrsta skipti í 29 ár, og hann 24 bjórum ríkari.



Frábær lagalisti

Margir tóku endursýningu á áramótaskaupinu á laugardag fegins hendi enda þykir skaupið í ár hlaðið smáatriðum og bröndurum sem erfitt er að grípa í fyrstu yfirferð. Þannig ráku glöggir áhorfendur augun í það að lagalistiinn sem látinn var rúlla milli atriða á disknum „Pottþétt kreppa“ innihélt lagaheiti eins og „Creep“ í flutningi Gunnars Björnssonar, fyrrverandi sóknarprests á Selfossi, og „Ég sé um hestinn“ í flutningi Ólafs Ragnars Grímssonar forseta. Þá voru einhverjir sem gátu rýnt betur í draslið í eftirpartinu á Bessastöðum í annað skiptið en þar var meðal annars falinn Kristján Arason, eiginmaður Þorgerðar Katrínar Gunnarsdóttur, í skyrtu

númer 10, ofurólvi uppi í sófa. Kristján var sem kunnugt er einn af lykilstarfsmönnum Kaupþings banka.
- kh /jma



Mest lesið **visir.is**

- 1 Stefndi í hópslagsmál í Kringlunni
- 2 Enn allt óvíst um afstöðu forsetans
- 3 Fullyrt að Sullivan og Gold kaupí 50 prósent í West Ham
- 4 Engin viðbrögð frá forsetaembættinu
- 5 Frostavetur í Danmörku

vera

Útsalan

er hafin



20-70%
afsláttur

olsen

sandwich_

vera • Laugavegi 49
Sími 552 2020

Vertu í fyrsta sæti



11. janúar hefst spennandi dagskrá sem hentar þér fullkomlega

KK klúbburinn er lausnir fyrir þig:

- Hagstæðasta leiðin til að stunda heilsurækt
- Afsláttur af nudd- og snyrtistofu
- Afsláttur af snyrtivörum
- Afsláttur af heilsudrykkjum
- Frjáls mæting í alla opna tíma
- Frjáls mæting í tækjasal, heita laug, vatnsgufu og hvíldarhreiður.

Vertu hagsýn, fjárfestu í sjálfri þér og fáðu þér áskrift að betri heilsu með þátttöku í KK klúbbnum.

Verð frá 4.990 á mánuði.

Nánari upplýsingar á www.badhusid.is/kk



BADHÚSIÐ

Sími 515 1900