

BENEDIKT LAFLEUR

Sjósund frískandi og gott fyrir ónæmiskerfið

Heilsa allt í MIÐJU BLAÐSINS



SKIPULAG OG HÖNNUN

Hávær krafa um góða hljóðvist

Sérblað um skipulag og hönnun FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



YESMINE OLSSON

Í fyrsta sinn á heimaslóðum

Sótti innblástur að matreiðslubók til Inlands FÓLK 34



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

26. febrúar 2008 – 56. tölublað – 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

PRÍÐJUDAGUR



Axlir í aðalhlutverki

Berar axlir og rauðir og svartir kjólar voru áberandi á Óskarsverðlaunahátíðinni.

FÓLK 26

Taumlaust fjör

„Það er verðugt verkefni fyrir næstu safnanótt að kryfja íslensk stjórnsmál,“ segir Ragnhildur Vigfúsdóttir.

SKOÐUN 18

Helmingar launin

Lárus Welding, forstjóri Glítnis, lækkar launin sín um helming til að sýna fordæmi í þeim aðhaldsáðgerðum sem fram undan eru í bankaheiminum.

VÍÐSKIPTI 21

HSÍ fann loksins þjálfara

Guðmundur Guðmundsson er tekinn aftur við handboltalandsliðinu.



ÍÞRÓTTIR 30

VEÐRIÐ Í DAG



Viða éljagangur í dag má búast við svipuðu veðri og verið hefur. Í stað hita rétt undir frostmarki við suðurströndina verður hiti rétt yfir frostmarki, og í NA-áttinni sem er ríkjandi verður að bjart SV-lands en úrkoma í öðrum landshlutum.



Kompudagar í smáauglýsingunum

18.– 29. febrúar. Verð frá 990 kr.

Er ekki kominn tími á vorhreiðingunni? Skráðu smáauglýsinguna á visir.is eða hringdu í síma 512 5000 og seldu gamla dótið með litilli fyrirhöfn.



Allt sem þú þarft – alla daga

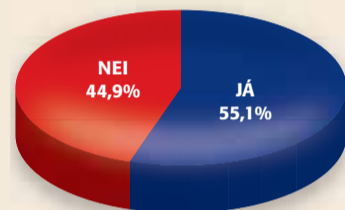
Stuðningur við ESB-umsókn aldrei meiri

Meirihluti vill nú að Ísland sækji um aðild að Evrópusambandinu samkvæmt nýrri skoðanakönnun Fréttablaðsins. Stuðningur við aðildarumsókn hefur ekki verið meiri. 55,1 prósent segja meiri ástæðu til að sækja um nú en fyrir ári.

SKOÐANAKÖNNUN Rúm 55 prósent þjóðarinnar segist nú vilja að Ísland sækji um aðild að Evrópusambandinu og hefur stuðningur við umsókn aukist um níttján prósent frá því í janúar 2007, þegar einungis 36,0 prósent voru hlynt því að Ísland sækji um aðild. Ekki hefur áður mælst svo mikill stuðningur við að sækja um aðild í skoðanakönnunum Fréttablaðsins.

Þá segist meirihluti, eða 55 prósent, að ástæður séu meiri nú en fyrir ári til að skoða aðild. 7,3 prósent segja minni ástæðu til að skoða aðild nú en fyrir ári en 38,1 prósent segir ástæður fyrir að skoða aðild að ESB þær sömu nú og fyrir ári. Lítil munur er eftir búsetu eða kyni, en rúmlega 70 prósent þeirra sem styðja aðildar-

Á ÍSLAND AÐ SÆKJA UM AÐILD AÐ ESB?



Skv. könnun Fréttablaðsins 23.02.07

umsókn telja ástæður fyrir að skoða aðild ríkari nú en fyrir ári, en 26 prósent þeirra sem eru mótfallnir umsókn. Þá segja 69 prósent þeirra sem ekki gefa upp afstöðu

til umsóknar að ástæður til að skoða aðildarumsókn séu nú ríkari. Nánast allir þeir sem töldu ástæður nú til að skoða umsókn vera minni en fyrir ári eru mótfallnir því að Ísland sækji um aðild að ESB.

Stuðningur við aðildarumsókn er meiri meðal karla en kvenna, þá eru fleiri á höfuðborgarsvæðinu sem styðja að Ísland sækji um aðild en á landsbyggðinni.

Ef lítið er til afstöðu til aðildarumsóknar eftir stuðningi við stjórnaráflökk eru mestu breytingarnar meðal kjósenda Sjálfstæðisflokksins. Í september sögðust rúmlega 70 prósent sjálfstæðisfólks vera andvíg aðildarumsókn. Nú eru tæpllega 60 prósent þeirra andvíg umsókn.

- ss / sjá síðu 6



INGIBJÖRG GUNNARSDÓTTIR Dávaldurinn hefur fallist á að fara til Serbíu.

Fríðrik Ómar fær aðstoð: Dávaldur með í för til Serbíu

SÖNGVAKEPPNI Friðrik Ómar Hjörleifsson naut aðstoðar dávalds þegar hann sigraði í Laugardagslögum um liðna helgi. „Ég hafði nú takmarkaða trú á einhverju svona, en allt í einu hurfu öll hljóð í umhverfinu og ég heyrði bara röddina hennar. Hún hjálpaði mér að búa til orkubolta í brjóstkasannum á mér og slá í hann í hvert skipti sem mig vantaði orku á sviðinu,“ segir Friðrik.

Ingibjörg Gunnarsdóttir dáleiddi Friðrik Ómar í Smáralind og hefur fallist á að fylgja honum í aðalkeppni Eurovision í Serbíu. „Ég hleypi honum ekki einum til Serbíu. Það er stríðsástand þarna!“ segir Ingibjörg.

- glh / sjá síðu 28

Samfélagsverðlaunin: Verðlaunin afhent í dag

FÓLK Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt í dag. Forseti Íslands hr. Ólafur Ragnar Grímsson afhendir verðlaunin.

Auk sjálfra Samfélagsverðlaunanna, sem nema einni milljón króna, er verðlaunað í þremur flokkum. Þeir nefnast Hvunn-dagshetjan, Frá kynslóð til kynslóðar og Til atlögu gegn fordómum. Einnig eru veitt heiðursverðlaun.

Markmiðið með veitingu Samfélagsverðlaunanna er að beina kastljósinu að öllum þeim góðu verkum sem unnin eru hvarvetna í samfélaginu.

- ovd



KALDIR KLÁRAR Ekki væsti um klárana tvo sem töldu um snævi þakinn Viðidalinn í frostinu í gær, enda vel hæðir um miðjan vetur. Fjöldi hestamanna notaði fallegt veður til að skella sér á bak og jafnvel slá í klárinn á leið heim í hesthús.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fyrirtækið Sæferðir fékk Breiðafjarðarferjuna beint frá fjármálaráðuneytinu:

Baldur seldur án auglýsingar

RÍKISFJÁRMÁL Fjármálaráðuneytið seldi ferjuna Baldur beint til fyrirtækisins Sæferða árið 2006, án þess að fara eftir þeirri meginreglu við sölu á ríkiseignum að auglýsa það sem eigi að selja.

Verðið var 37,8 milljónir. Sæferðir seldu bátinn úr landi tveimur vikum síðar á um hundrad milljónir.

Sæferðir áttu að greiða hluta af söluhagnaðinum til ríkisins, en gerðu það ekki fyrr en fimmtán mánuðum seinna. Vextir voru greiddir að þessu tímabili loknu en ekki með töldu.

Grímseyingar ihuguðu á sínum tíma að kaupa Baldur og gera að Grímseyjarferju og fóru sveitarstjórnarmenn vestur til að sigla

einn túr. Framkvæmdastjóri Sæferða, Pétur Ágústsson, segir þó að það hafi aldrei komið til greina að selja ferjuna til Grímseyjar, Sæferðir hafi verið með leigusamning til 2010. „Þannig að þeir gátu svo sem ekki selt það án þess að skaffa okkur nýtt skip,“ segir hann.

- kóp / sjá síðu 8

Skoda Fabia
ER MEÐ ESP STÖÐUGLEIKAKERFI

Skoda
SIMPLY CLEVER

Pú leggur línurnar Létt & laggett!

L&L
- Línurnar í lag!

BYRJUN



STURKJA
UMFENDIÐ
2

FARA Á BLINT STEFNUMÓT

GLATA VINKONU

FARÐU
3
AFTUR

FINNA EITTHVAÐ UPP OG
SKIRA ÞAÐ EFTIR SJÁLFRI ÞÉR

FARÐU
3
AFRAM

HRINGJA KIRKJUBJÖLLU

FARÐU
2
AFRAM

SKRIFA SKÁLDSÖGUNA ÞÍNA

EITT OG ANNAD SEM
ÞÚ ÞARFT AÐ GERA
FYRIR FERTUGT

FARÐU
2
AFRAM

STINGA ÞÉR AF STÓRA STÖKK-
BRETTINU Í SUNDHÖLLINI

KOMAST Á TRÚNÓ MED
ÖMMU OG SMÁ SHERRÍ

FARÐU
5
AFRAM

FÁ ÞÉR LIFTRYGGINGU

FREE
TIBET

Ef þú hefur fyrir
einhverjum að sjá,
eða ert með fjáskuld-
bindingar, þá þartu
liftryggingu.
Þú færð Lifís líf- og
sjúkdómtryggingar
hjá VÍS.

TAKA ÞÁTT Í SAUDBURÐI

FARÐU
3
AFRAM

Lífís

GJALDMIÐLAR	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur	66,47	66,79
Sterlingspund	130,58	131,22
Evra	98,41	98,97
Dönsk króna	13,197	13,275
Norsk króna	12,495	12,569
Sænsk króna	10,581	10,643
Japanskt jen	0,6165	0,6201

SDR	105,46	106,08
-----	--------	--------

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

129,5118

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Forsætisráðherra í Benelux: Stíf dagskrá og fundahöld

UTANRÍKISMÁL Geir H. Haarde, forsætisráðherra fundar í hádeginu í dag með Jean-Claude Juncker, forsætisráðherra Lúxemborgar. Fram að fundinum ætlar Geir að kynna sér starfsemi



GEIR H. HAARDE

íslenskra fjármálafrýrtækja í hertogadæminu. Frá Lúxemborg fer forsætisráðherra svo til Belgíu þar sem hann mun síðar í dag og á morgun eiga fundi með Guy Verhofstadt, forsætisráðherra Belgíu og Jaap de Hoop Scheffer, framkvæmdastjóra Atlantshafsbandalagsins.

Þá mun Geir einnig eiga fundi með Jose Manuel Barosso, forseta framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins, Javier Solana, fulltrúa ESB á sviði sameiginlegu utanríkis- og öryggismálastefnunnar, Betia Ferrero-Waldner, framkvæmdastjóra ESB á sviði utanríkismála og Olli Rehn, framkvæmdastjóra ESB á sviði stækkunarmála. - ovd

LÖGREGLUFRÉTTIR

Ók á hross á Oddavegi

Ekið var á hross á Oddavegi í Rangáringi eystra á sunnudagskvöld. Enginn slasaðist, hvorki fólk í bílnum né hrossið. Bíllinn er hins vegar töluvert skemmdur eftir áreksturinn.

Brotist inn í gróðurhús

Brotist var inn í gróðurhús í Laugarási í Árnessýslu um helgina og þaðan stolið ræktunarlömpum. Samkvæmt upplýsingum lögreglu er algengt að stolnir ræktunarlampar séu notaðir við marijúanaræktun.

Deilt var um stóriðjustefnu ríkisstjórnarinnar á Alþingi í gær:

Stjórnin sögð svíkja loforð

STJÓRNMÁL „Keppni álfyrirtækjanna um auðlindir landsins er í gangi og henni virðist ekki vera að ljúka í brád,“ sagði Kolbrún Halldórsdóttir, þingkona Vinstri grænna, á Alþingi í gær. Hún sagði ríkisstjórnina halda stóriðjuáformum opnum og Samfylkingin væri augljóslega að svíkja kosningaloforð um fimm ára stóriðjustopp með því að sýna ekki skýran vilja til þess að hætta við álversáform í Helguvík og á Bakka við Húsavík.

Óssur Skarphéðinsson iðnaðaráðherra mótmælti þessu og sagði ríkisstjórnina starfa eftir mál-efnasamningi þar sem skýrt kæmi



KOLBRÚN HALLDÓRSDÓTTIR Var harðorð og sagði Samfylkinguna svíkja kosningaloforð. Því mótmæltu þingmenn Samfylkingarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

fram að ekki yrði farið inn á örösk-uð svæði vegna virkjana. Huld Aðalbjarnardóttir, varaþingkona

Framsóknarflokksins, sagði að það ætti vera forgangsmál hjá ríkisstjórninni að vinna að uppbyggingu stóriðju við Húsavík. Þar væri slæmt atvinnuástand en kjöraðstæður til þess að koma upp álveri. „Orkan nötrar við dyrnar hjá íbúum Norðurþings,“ sagði Huld meðal annars.

Katrín Júlíusdóttir, Samfylkingunni, sagði ríkisstjórnina hafa „dregið náttúruverndarlínuna í sandinn“ og nú væri náttúran í algjörum forgangi. Kolbrún sagði þetta því miður ekki rétt þar sem Sjálfstæðisflokkurinn tæki alltaf upp „kústinn og þurrkaði línuna í burtu“. - mh

Sakborningur í Pólstjórnumáli:

Braut af sér en var ekki refsað

DÓMSMÁL Guðbjarni Traustason hefur verið dæmdur fyrir að brjóta umferðarlög og lög um ávana- og fíkniefni og einnig fyrir nytjastuld. Guðbjarni var einn sakborninga í Pólstjórnumálinu svokallaða. Þar var hann dæmdur til sjö og hálfis árs fangelsisvistar.

Guðbjarna var ekki gerð refsing í málinu þar sem dómari mat það svo að brotin hefðu ekki orðið til refsipýngingar í Pólstjórnumálinu. Hann var meðal annars ákærður fyrir að hafa haft um hálf gram af kókaíni á sér og fyrir að reynsluaka bíl frá B&L án þess að skila honum. - sþs

Vill að áherslur Seðlabankans breytist tímabundið

Svigrúm er innan laga um Seðlabankann til að taka meira tillit til stöðugleika á fjármálamarkaði og í efnahagslífinu á kostnað verðbólgu segir þingmaður Sjálfstæðisflokks. Samfylking og Framsókn telja ekki brýna þörf á breytingu á verðbólgu markmiði bankans, en vilja skoða hvernig gengið hefur að fylgja þeim.

EFNAHAGSMÁL Núverandi löggjöf skapar svigrúm fyrir Seðlabankann til að taka meira tillit til stöðugleika á fjármálamarkaði og í efnahagslífinu í heild, þótt það sé á kostnað verðbólgu og viðleitni bankans til að nálgast lögbundið verðbólgu markmið.

Þetta fullyrðir Bjarni Benediktsson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, sem sæti á í efnahags- og skattanefnd.



BJARNI BENEDIKTSSON

„Það eru vísendingar um það í efnahagslífinu að skynsamlegra kunni að vera að horfa til efnahagslegs stöðugleika og jafnvægis í fjármálalífinu umfram verðbólgu markmiði. Það er mikilvægt að hafa í huga að það er ekki sjálfgefið að þessi markmið þurfi að stangast á,“ segir Bjarni.

Þetta er hægt að gera án þess að breyta lögum, segir Bjarni. Hann bendir á að í lögum segi að meginmarkmið Seðlabankans sé að stuðla að stöðugu verðlagi, en bankinn eigi að stuðla að framgöngu markmiða ríkisstjórnarinnar í efnahagsmálum, gangi það ekki gegn meginmarkmiðinu.

Annað hlutverk bankans sé að stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi, og í því hlutverki felist að gera það sem hægt sé til að lágmarka hættu á alvarlegum samdrætti í efnahagskerfinu.

„Ég tel að Seðlabankinn geti



MARKMIÐ Verðbólgu markmið Seðlabankans voru sett 2,5 prósent árið 2001. Tæplega fjögur ár eru síðan verðbólga var innan þeirra marka. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA

tímabundið breytt áherslum sínum án þess að lagabreyting verði gerð,“ segir Bjarni.

Pétur Blöndal, formaður efnahags- og skattanefndar, segir að fara verði varlega í breytingar á núverandi fyrirkomulagi. Mikilvægt sé að viðhalda stöðugleika og breyta ekki oft um kerfi.

Þó bendi ýmislegt til þess að Seðlabankinn sé kominn í ákveðnar ógöngur með vaxtastefnunna, einkum vegna hinna svokölluðu jöklaþréfa.

Pétur útilokar ekki að efnahags- og skattanefnd taki málið upp og kanni árangur verðbólgu markmiðsins. Það sé þó ef til vill frekar á verksviði viðskiptanefndar Alþingis.

Gunnar Svavarsson, þingmaður Samfylkingarinnar, sem einnig á sæti í efnahags- og skattanefnd, segist ekki þeirrar skoðunar að breyta markmiðum Seðlabankans. Þó megi vel vera að ástæða sé til að skoða markmiðin, en bankinn þurfi þó að hafa frum-

kvæði að slíku í samvinnu við stjórnvöld.

Magnús Stefánsson, sem sæti á í efnahags- og skattanefnd fyrir Framsóknarflokk, segir ekki ástæðu til þess að breyta markmiðum Seðlabankans. Trúlega sé þó ástæða til þess að efnahags- og skattanefnd meti árangur bankans í að fylgja markmiðunum frá því þau voru sett árið 2001. Í kjölfarið geti verið að ástæða þyki til að gera breytingar.

bjrjann@frettabladid.is

Hóperðir

Hópadeild Iceland Express gerir hópum, 11 manns og fleiri, tilboð í allar gerðir hóperða til áfangastaða flugfélagsins.

Kynntu þér kostna í síma 5 500 600 eða á www.icelandexpress.is/hopar

Iceland Express

með ánægju

www.icelandexpress.is

VEÐURSPÁ

Elín Björk Jónsdóttir Veðurfræðingur

LITLAR BREYTINGAR Eljagangurinn á Norðurlandi er þrálátur þessa dagana og heldur áfram í dag, það hlánar örlítið suðaustantil en annars staðar verður 1-5 stiga frost.

HEIMURINN

Kaupmannahöfn	7°
Billund	7°
Ósló	6°
Stokkhólmur	6°
Gautaborg	6°
London	11°
Paris	11°
Frankfurt	13°
Friedrichshafen	11°
Berlín	13°
Alicante	17°
Mallorca	18°
Basel	13°
Eindhoven	10°
Las Palmas	18°
New York	7°
Orlando	30°
San Francisco	15°

Vindhraði er í m/s. Hitastig eru í °C. Gildistími korta er um hádegi.

Á MORGUN Hæg breytileg átt víðast hvar

FIMMTUDAGUR Vestanátt 3-8 um allt land

SUMIR NOTAÐIR BÍLAR ERU EINFALDLEGA Á **BETRA VERÐI** EN AÐRIR

Núna bjóðum við 12 betri notaða bíla á sannkölluðum úrvalskjörum



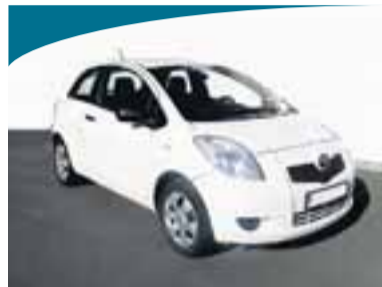
SÉRTILBOÐ: 1.220.000 kr.

Toyota Yaris
1000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 06.06 Ekinn: 49.000 km
Verð: 1.390.000 kr. Skr.nr. VB-008
Tilboð: 1.220.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.650.000 kr.

Toyota Corolla S/D Sol
1600 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 05.06 Ekinn: 57.000 km
Verð: 1.880.000 kr. Skr.nr. NB-124
Tilboð: 1.650.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.050.000.kr.

Toyota Yaris
1000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 06.06 Ekinn: 31.000 km
Verð: 1.220.000 kr. Skr.nr. NB-973
Tilboð: 1.050.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.630.000 kr.

Toyota Corolla H/B Luna
1600 Bensín 5 gíra
Á götuna: 12.06 Ekinn: 28.000 km
Verð: 1.770.000 kr. Skr.nr. SG-688
Tilboð: 1.630.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.320.000 kr.

Toyota Corolla W/G Sol
1600 Bensín 5 gíra
Á götuna: 10.04 Ekinn: 57.000 km
Verð: 1.530.000 kr. Skr.nr. DM-056
Tilboð: 1.320.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 2.590.000 kr.

Toyota Land Cruiser 100 VX
Sóllúga, dráttarbeisli
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 12.01 Ekinn: 96.000 km
Verð: 3.290.000 kr. Skr.nr. PU-264
Tilboð: 2.590.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.330.000.kr.

Toyota Corolla W/G Terra
1400 Bensín 5 gíra
Á götuna: 05.06 Ekinn: 55.000 km
Verð: 1.580.000 kr. Skr.nr. JF-413
Tilboð: 1.330.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.290.000 kr.

Toyota Corolla S/D Terra
1400 Bensín 5 gíra
Á götuna: 07.06 Ekinn: 55.000 km
Verð: 1.470.000 kr. Skr.nr. OF-020
Tilboð: 1.290.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 2.190.000 kr.

Toyota Avensis Sol
1800 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 06.06 Ekinn: 54.000 km
Verð: 2.380.000 kr. Skr.nr. OF-072
Tilboð: 2.190.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.090.000 kr.

Toyota Yaris
1000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 06.06 Ekinn: 59.000 km
Verð: 1.310.000 kr. Skr.nr. SR-413
Tilboð: 1.090.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 2.050.000.kr.

Toyota RAV4
2000 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 05.05 Ekinn: 74.000 km
Verð: 2.290.000 kr. Skr.nr. AS-161
Tilboð: 2.050.000 kr.



SÉRTILBOÐ: 1.190.000 kr.

Toyota Aygo H/B
1400 Dísel 5 gíra
Á götuna: 11.06 Ekinn: 27.000 km
Verð: 1.390.000 kr. Skr.nr. DK-519
Tilboð: 1.190.000 kr.

BNB-sölugreining

Bílaarnir ganga í gegnum strangt gæðamat sem tekur mið af aldri, akstri og viðhaldssögu bílsins. Þeir sem standast kröfurnar lenda annað hvort í flokknum Úrvalsbílar eða Gæðabílar. Ef bíllinn stenst ekki kröfur okkar bjóðum við þér hann ekki.



BETRI NOTAÐIR BÍLAR **TOYOTA**

ISUZU D-MAX

ISUZU

PALLBÍLL MEÐ HÚSI Á FRÁBÆRU VERÐI

KOMDU OG REYNSLUAKTU SJÁLFSKIPTUM 3.0 LÍTRA DÍSIL ISUZU D-MAX

Nýr Isuzu D-Max er einn hagstæðasti og best útbúni farkostur sem völ er á. Ný aflmikil 3.0 lítra dísilvél með 3000 kg dráttargetu, aksturstölva, ABS-hemlakerfi, þokuljós, hraðastillir, útvarp og geislaspilari með 6 hátölurum, loftkæling og margt fleira. Nú fæst Isuzu D-Max með pallhúsi á frábæru verði.

ISUZU D-MAX MEÐ HÚSI

aðeins: **2.990.000 kr.** sjálfskiptur



GERÐU SAMANBURÐ

	Isuzu D-Max	Hilux
Vélarstærð	3.0 l	3.0 l
Hámarkstog (Nm/snm)	360/1.800-3.600	343/1.400-3.400
Dráttargeta (tengivagn m. hemlum)	3.000 kg	2.250 kg
Verð með sjálfskiptingu	2.890.000 kr.	3.455.000 kr.

35" BREYTTUR MEÐ HÚSI

aðeins: **3.780.000 kr.** sjálfskiptur



Góð þjónusta á nýju verkstæði

Starfsfólk Ingvars Helgasonar ehf. hefur á undanföllum árum unnið stöðugt að því að bæta þjónustu við viðskiptavinum sínum. Nýlega opnaði þjónustudeildin eitt fullkornasta og best búna þjónustuverkstæði landsins með yfir 30 vinnustöðvar. Á nýja þjónustuverkstæðinu starfar samheldinn hópur frábærra fagmanna sem hefur það að leiðarljósi að veita skjóta og góða þjónustu sem hentar mismunandi þörfum ört vaxandi hóps viðskiptavina.

Ingvar Helgason, Sævarhöfða 2, 525 8000 - Selfossi, Hrísmýri 2a, 575 1460 - Akureyri, Óseyri 5, 464 7940 - Reykjanesbæ, Holtsgötu 52, 421 8808



INGVAR HELGASON



1 Hvaða nafn ber dragnótá-báturinn sem notaður verður í upptökum á kvikmyndinni Brim?

2 Hvað heitir nýkjörinn forseti Kúbu?

3 Hvað segir Sigurður Þorvaldsson, leikmaður Snæfells, að sé leyndarmálið á bak við stórleik sinn gegn Fjölni?

SVÖRIN ERU Á SÍÐU 34

Mörg fyrirtæki eru bæði talin vinsælust og óvinsælust meðal landsmanna:

Bónus vinsælasta fyrirtækið

VIÐSKIPTI Bónus er vinsælasta fyrirtækið á Íslandi sjötta árið í röð samkvæmt könnun í nýjasta hefti Frjálsrar verslunar. Voru svarendur beðnir um að nefna eitt til þrjú íslensk fyrirtæki sem þeir hafa jákvætt viðhorf til.

Á eftir Bónus koma bankarnir Landsbankinn, Glitnir og Kaupþing í þeirri röð, auk SPRON sem er í fimmta sætinu. Þá koma Hagkaup, Össur, Krónan, Síminn og Fjarðarkaup sem er í tíunda sæti. „Við erum þakklát fyrir þann stuðning sem okkur er sýndur og þetta hvetur okkur til að gera enn betur á þeirri leið sem við höfum alltaf verið á, að vinna að bættum hag neytenda,“ segir Guðmundur Marteinson, framkvæmdastjóri Bónuss.

Nokkur sömu fyrirtækin komast þó einnig á „botn tíu“-listann þegar svarendur eru beðnir um að nefna eitt til tvö fyrirtæki sem þeir hafa neikvætt viðhorf til. Kaupþing er það fyrirtæki sem flestir eru hvað



„... þetta hvetur okkur til að gera enn betur á þeirri leið sem við höfum alltaf verið á, að vinna að bættum hag neytenda

GUÐMUNDUR MARTEINSSON
FRAMKVÆMDASTJÓRI

neikvæðastir gagnvart, þá Síminn, Glitnir, Bónus og Orkuveita Reykjavíkur. Hagkaup og Landsbankinn eru í sjötta og sjöunda sætinu. Ólafúfélagin og Shell eru saman í áttunda til níunda sæti og loks Baugur í því tíunda.

Könnunin var gerð 3.-5. febrúar og eru niðurstöður byggðar á 729 svörum.

- ovd

Gegn stækkun Heathrow: Mótmeiltu ofan á farþegaþotu

BRETLAND, AP Fjórir liðsmenn Grænfríðunga klifruðu upp á farþegaþotu á Heathrow-flugvelli við Lundúnir í gær þar sem þeir breiddu úr borða til að mótmæla loftslagsbreytingum.

Á borðanum stóð: „Neyðar-ástand í loftslagsmálum – Enga þriðju flugbraut.“ Samtökin berjast gegn stækkun Heathrow-flugvallar, sem er fjölfarnasti flugvöllur í Evrópu.

Flugvélin, sem var af gerðinni Boeing 777 og í eigu breska flugfélagsins British Airways, var nýlent eftir innanlandsflug frá Manchester.

- sdg



HÁSKÓLI ÍSLANDS

Lagastofnun
Málstofa

Hvernig á að standa að skipun dómara?

Miðvikudaginn
27. febrúar
kl. 12:15

Lögberg, stofa 101

Lúðvík Bergvinsson
Alþingismaður



Eiríkur Tómasson
Prófessor við lagadeild HÍ



Fundarstjóri:
Róbert R. Spanó
Prófessor við lagadeild HÍ



Allir velkomnir

Nánari upplýsingar á
www.lagadeild.hi.is

Seldu Baldur úr landi

Fjármálaráðuneytið seldi ferjuna Baldur beint til fyrirtækisins Sæferða árið 2006, án þess að auglýsa hann til sölu fyrst. Verðið var 37,8 milljónir. Sæferðir seldu bátinn úr landi tveimur vikum síðar á um hundrað milljónir.

RÍKISFJÁRMÁL Fjármálaráðuneytið seldi Sæferðum ehf. ferjuna Baldur fyrir 37,8 milljónir króna, 31. janúar 2006. Við sölu var ekki farið eftir þeirri meginreglu við sölu á ríkiseignum að auglýsa það sem á að selja.

Í endurskoðun ríkisreiknings fyrir árið 2006 gengur Ríkisendurskoðun út frá því að um tveimur vikum síðar hafi skipið verið selt úr landi fyrir 10 milljónir norskar, eða tæpar 100 milljónir íslenskar. Skipið var svo afskráð úr skipaskrá 31. mars sama ár.

Samið var um að ríkið fengi þrjátíu prósent af nettó-söluverði eða söluhagnaði Sæferða. Hagnaðurinn er metinn á rúmar 62 milljónir og Sæferðir áttu því að greiða 17,1 milljón til Vegagerðarinnar. Þessir peningar voru hins vegar geymdir í fimmtán mánuði, að því er virðist vaxtalaust. Fullnaðaruppgjör söluar er dagsett í júní 2007. Hálf milljón var greidd 1. júlí 2007 og afborganir af 16,5 milljónum hófust 1. ágúst sama ár. Vaxtagreiðslur miðast við uppgjörsdagur, ekki sölundag.

„Við borguðum af því um leið og sá hluti samningsins var tilbúinn,“ segir Pétur Ágústsson, fram-



PÉTUR ÁGÚSTSSON Framkvæmdastjóri Sæferða sem keypti Baldur. FRÉTTABLAÐIÐ/ÚR SAFNI

kvæmdastjóri Sæferða. Pétur getur þó ekki rakið orsakir tafarinnar né hvort hún var ráðuneytinu eða Sæferðum að kenna.

Hann segir að söluverðið hafi ráðist af mati norrænna skipafræðinga en viðurkennir að það mat hafi verið komið til ára sinna.

Pétur sat í bæjarstjórn með Sturlu Böðvarssyni, þáverandi samgönguráðherra og æðsta yfirmanns Vegagerðarinnar, frá 1986 til 1991. Hann telur þó ekki ástæðu til að ætla að tengsl hans við ráðherra hafi haft áhrif á samningagerðina, eins og heimildarmenn Fréttablaðsins hafa haldið fram.

„Við bara þekkjumst og vorum í

bæjarstjórn saman. Það geta liðið mánuðir eða ár án þess að ég heyri í honum,“ segir Pétur.

„Sæferðir hafa eignast þarna mikla peninga án mikillar fyrirhafnar,“ segir Kristinn H. Gunnarsson, þingmaður Frjálslyndra, en hann hefur beðið samgönguráðherra að skýra söluferlið á Alþingi, eftir fyrrgreinda umfjöllun ríkisendurskoðanda.

Fjármálaráðuneytið vill ekki segja hvers vegna Baldur var ekki auglýstur til sölu, heldur vísar til fyrirspurnar Kristins. Þingmaðurinn spurði hins vegar alls ekki um hvers vegna Baldur var ekki auglýstur.

klemens@frettabladid.is

TRAUSTUR GRUNNUR ÖFLUG ÞEKKING



Microsoft Dynamics NAV er traustur viðskipta- og bókhaldshugbúnaður sem hefur reynst fyrirtækjum afar vel hér á landi í mismunandi atvinnugreinum og sífellt fleiri fyrirtæki hafa innleitt Microsoft Dynamics NAV með góðum árangri.

Landsteinar Strengur hf. hefur áratuga reynslu af sölu, þjónustu og þróun viðskiptahugbúnaðar fyrir íslenskan markað. Fyrirtækið hefur verið í forystuhlutverki í hugbúnaðargerð, ráðgjöf og innleiðingu á Microsoft Dynamics NAV, áður betur þekkt undir heitinu Navision.

Hafðu samband við söluráðgjafa okkar og fáðu nánari upplýsingar.



LANDSTEINAR STRENGUR

Ármúla 7 · 108 Reykjavík · Sími 550 9000 · Fax 550 9010 · www.LS.is



10%
endurgreiðsla



10% endurgreiðsla fyrir e-korthafa í dag!

10% endurgreiðsla af öllu eldsneyti fyrir e-korthafa hjá Shell í dag.



FILENYSIA F1024701

KAUPPING Netbankinn spron

e KORT
ekortin.is

e VILDARKORT
ekortin.is



JÓLABARN Náttúrusögusafnið í París í Frakklandi birti nýlega mynd af lemúraunganum Kibongo sem fæddist á aðfangadag síðastliðinn í Vincennes-dýragarðinum í París. Innan við tuttugu dýr af þessari fágætu tegund má finna í evrópskum dýragörðum.

NORDICPHOTOS/AFP

Landamæri Ísraels og Gaza hafa verið lokuð síðan í júní í fyrra:

Mótmæltu lokun landamæra

PAKISTAN, AP Þúsundir Palestínuranna á Gaza-ströndinni mynduðu keðju sín á milli við landamærin að Ísrael til að mótmæla lokun Ísraels á landamærunum sem varð í kjölfar þess að Hamas-samtökin tóku völdin á Gaza í júní í fyrra. Hamas boðuðu til mótmæla og stóðu vonir skipuleggjenda til að allt að 50.000 manns mynduðu fjórutíu kílómetra keðju frá Rafah til Beit Hanoun. Þáttaka var þó undir væntingum.

Ísraelskir hermenn og lögreglumenn í þúsunda tali stóðu vörð við landamæri vegna ótta við að fjöldamótmælin gætu snúist upp í átök og færst inn í Ísrael. Í síðasta

mánuði sprengu Hamas-liðar upp landamæri Gaza að Egyptalandi sem gerði hundruðum þúsunda Gazabúa kleift að streyma inn í Egyptaland til að birgja sig upp af nauðsynjavörum sem skortur er á á Gaza. Óttast var að mögulega yrði gripið til svipaðra aðgerða við landamærin að Ísrael í gær og voru settar upp eftirlitsstöðvar í suðurhluta Ísraels til að hamlar för óbreyttra borgara að landamærunum. Nokkur svæði voru lýst lokuð hernaðarsvæði.

PALESTÍNSKAR SKÓLASTÚLKUR Gefið var fri frá kennslu svo nemendur og kennarar gætu mótmælt. NORDICPHOTOS/AFP



Ásta Þ. um mislæg gatnamót: **Segir gagnrýni ósanngjarna**

SAMGÖNGUR Mislæg gatnamót Kringlumýrarbrautar og Miklubrautar eru gerð með hagsmuni umhverfisins og íbúa þess að leiðarljósi, segir Ásta Þorleifsdóttir, fulltrúi F-lista í umhverfis- og samgönguráði.

Gagnrýni á hana sem umhverfisverndarsinna, fyrir að styðja gerð gatnamótanna, sé ósanngjörn. Gatnamótin hafi tekið stakkaskiptum frá fyrstu útgáfu, dragi úr hávaða- og loftmengun og losi um landrými. „Ég myndi gjarnan vilja leggja allar stofnbrautirnar ofan í jörðina, eftir því sem auðið er,“ segir Ásta.

- kóp

DAX

Hreinar hendur
- örugg samskipti

Á tilboði í febrúar 2008
DAX Handspritt, krem og sápur

DAX Sóthreinsiserviettur 20 stk. 393 kr.

DAX Hand & húðkrem 600 ml með dælu 496 kr.
DAX Handáburður 250 ml 259 kr.

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

Rv

EVINGJÓE 020801

Vilja óháða rannsókn

Sjálfstæðismenn í Árborg vilja óháða athugun á þjónustugjöldum. Íbúi, sem kvartar undan háum fasteignagjöldum, segir þau ekki eiga að standa undir framkvæmdum. Misskilningur um eðli þjónustugjalda, svarar bæjarritarinn.

SVEITARSTJÓRNIR „Við sjálfstæðismenn munum á næstunni óska eftir mati óháðs endurskoðanda á þjónustugjöldunum – ekki síst fasteignagjöldunum sem eru afar há,“ segir Eyþór Arnalds, bæjarfulltrúi í Árborg.

Jósef Ásmundsson, íbúi við Kjarrhóla á Selfossi, sagðist í Fréttablaðinu á miðvikudag vera afar ósáttur við að greiða meira en áttatíu prósent hærri fasteignagjöld en gert væri af jafndýrri eign í Reykjavík. Hann borgar tæplega 270 þúsund krónur af þrjátíu milljóna króna húsi. Gjöld af jafn dýru íbúðarhúsnæði í Reykjavík eru tæpar 150 þúsund krónur.

Jósef segist ósáttur við skýringar sem Ásta Stefánsdóttir bæjarritari gaf í Fréttablaðinu um mikinn kostnað sveitarfélagsins af framkvæmdum, til dæmis við fráveitukerfi.

„Fasteignagjöldin skiptast í fasteignaskatt, lóðarleigu, vatnsskatt og fráveitugjöld. Þetta eru allt saman þjónustugjöld og fyrir þau á fólk að fá þjónustu og þau má auðvitað ekki nota til að fjármagna uppbyggingu í bænum og endurnýjun á lögnum,“ segir Jósef.

Að sögn Eyþórs vilja sjálfstæðismenn einmitt láta kanna það sem Jósef nefnir með skoðun óháðs aðila. „Þjónustugjöld eiga ekki og mega ekki fara í neitt annað en þjónustu og við viljum bara vera viss um að svo sé í Árborg,“ segir hann.

Jón Hjartarson, bæjarfulltrúi Vinstri grænna og forseti bæjarstjórnar, segir ákveðna hámarksprósentu fasteignaskatts vera bundna í lögum og að Árborg sé tölvert undir henni. Þá nefnir hann að fráveitugjald dugi ekki fyrir kostnaði. „Við náum ekki ennþá að láta gjöldin dekkja kostnaðinn við holræsin



EYÞÓR ARNALDS
Oddviti sjálfstæðismanna í bæjarstjórn Árborgar.

JÓSEF ÁSMUNDSSON
Íbúi í Kjarrhólum á Selfossi.

JÓN HJARTARSON
Forseti bæjarstjórnar.

þannig að þau gjöld eru áreiðanlega ekki notuð í annað,“ segir hann.

Ásta Stefánsdóttir bæjarritari segir að í þessu tilliti þurfi að bera saman sveitarfélög af sömu stærðargráðu. Hún segir miklar framkvæmdir kalla á að lagðar séu lagnir. „Par fellur til stofnkostnaður, sem gjöldunum er ætlað að standa straum af. Það gætir því einhvers misskilnings hjá Jósef um eðli þjónustugjalda, ég átta mig hreinlega ekki á því hvaða þjónustu hann telur að þau eigi að dekkja,“ segir Ásta.

Meirihluti Samfylkingar, Vinstri grænna og Framsóknarflokks samþykkti í janúar að lækka fasteignaskatt um átta prósent í kjölfar tólf prósentu hækkunar á fasteignamati. Sjálfstæðismenn höfðu lagt til tíu prósentu lækkan.

gar@frettabladid.is

TAKTU ÞÁTT Í LUKKULEIK DALA FETA. VEGLEGIR VINNINGAR Í BOÐI.



DALA FETA

20% MEIRA MAGN - SAMA VERÐ
Í NÝJUM OG HENTUGRI UMBÚÐUM



KOMDU SMÁ GRIKKJA Í ÞIG



ostur.is



Fermingartilboð

Toshiba Satellite Pro A200-1UW

Örgjörvi:	Intel Core 2 Duo T5250 / 1.5 GHz
Vinnsluminni:	2048MB 667MHz DDR2
Skjár:	15,4" TrueBrite WXGA 1280 x 800
Harður diskur:	160GB, S.M.A.R.T
Skrifari:	8x DVD±RW Super Multi
Kortalesari:	6 in 1
Vefmyndavél:	1,3 Mp
Stýrikerfi:	Windows Home Premium

89.900 kr.

Taktu flugið til Evrópu með A4

Verður þú einn af heppnum vinningshöfum?

Allir sem kaupa Toshiba fartölvur eða Samsonite töskur í verslunum okkar fara í pott og verða fjórir heppnir dregnir út 31. mars 2008. Nöfn vinningshafa verða birt á heimasíðu okkar www.a4.is.

1.
vinningur

ICELANDAIR
WWW.ICELANDAIR.IS

Ferð fyrir tvo til eins af áfangastöðum Icelandair í Evrópu*

Amsterdam	London
Barcelona	Madrid
Bergen	Manchester
Berlín	Mílanó
Frankfurt	München
Gautaborg	Osló
Glasgow	París
Helsinki	Salzburg
Kaupmannahöfn	Stokkhólmur

*Fram og til baka án flugvallaskatta

2.
vinningur

SAMSONITE
Ferðataska



3.
vinningur

hp DeskJet 4180
fjölnotatæki



4.
vinningur

TOSHIBA
500GB flakkari



*Tilboðin gilda til 31. mars 2008

Borgartúni 29 + Höfðabakka 3
Smiðjuvegi 5 + Dalvegi 18
Ögurharfi 2 + Iðuhúsinu
Glerárgötu 34 Akureyri
Aðalstræti 27 Ísafirði

A4



Gengið gegn slysum

Við óskum BAS-hópnum, hjúkrunarfræðingunum Bríeti Birgisdóttur, Önnu I. Arnarsdóttur og Soffíu Eiríksdóttur, til hamingju með tilnefningu til samfélagsverðlauna Fréttablaðsins fyrir frumkvæði að, undirbúningi og framkvæmd verkefnisins „Gengið gegn slysum“.



Þegar mest á reynir
www.hjukrun.is

51250 50
Auglýsingasími
- Mest lesið



TÍMAMÓT Forsíður kýpur-grískra dagblaða með fréttum af sigri Christofiasar.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Vonir glæðast um sameiningu

Við kjör Dimitris Christofias til forseta Kýpur hafa vonir glæðst um að takast megi að ná samningum um endursameiningu eyjarinnar.

KÝPUR, AP Endir kann að verða bundinn á áratuga langa skiptingu Kýpur fyrir lok þessa árs. Þessu lýsti leiðtogi Kýpur-Tyrkja yfir í gær, daginn eftir að Kýpur-Grikkir kusu sér nýjan forseta.

Sigurvegari forsetakosninganna, Dimitris Christofias, hafði heitið því í kosningaráttunni að taka snarlega til við að endurvekja umleitanir um endursameiningu eyjarinnar.

„Ég tel að það kæmi ekki á óvart að okkur tækist að leysa málið fyrir lok þessa árs,“ tjáði Mehmet Ali Talat fréttamönnum, en hann er forseti lýðveldis Kýpur-Tyrkja sem einvörðungu er viðurkennt af Tyrklandi. „Kýpur-Grikkir kusu breytingar. Þeir kusu mann sem getur gert þessar breytingar að veruleika,“ sagði Talat. Christofias hefur þegar heitið því að eiga fund með Talat, en enn hefur ekki verið ákveðið hvenær.

Ef samningar skyldu takast um endursameiningu Kýpur, sem hefur verið klofin frá því árið 1974, yrði einum stórum ásteytingarsteininum í vegi fyrir inngöngu Tyrklands í Evrópusambandið rutt úr vegi. Klofningur Kýpur er enn-

fremur sífellt uppspretta núnings milli NATO-bandamannanna Grikklands og Tyrklands.

Viðræður um endursameiningu hafa legið niðri síðan Kýpur-Grikkir höfnuðu málamiðlunartilöggu Sameinuðu þjóðanna þar að lútandi í þjóðaratkvæðagreiðslu vorið 2004, en það sama vor fékk hið alþjóðlega viðurkennda lýðveldi Kýpur-Grikkja inngöngu í Evrópusambandið.

Kjör Christofiasar hefur vakið vonir um að nú sé tími sögulegra sætta að renna upp. Christofias vann síðari umferð forsetakosninganna á sunnudag eftir að Tassos Papandopoulos forseti heltist óvænt úr lestinni í fyrri umferð kosninganna viku fyrr. Papandopoulos fylgdi mjög óbilgjarnri stefnu í endursameiningarmálum. Christofias, sem var frambjóðandi Kommúnistaflokks Kýpur-Grikkja, fékk rétt rúmlega 53 prósent atkvæða í síðari umferðinni og sigraði þar með Ioannis Kasoulides, utanríkisráðherra og frambjóðanda íhaldsmanna. Þeir höfðu reyndar báðir heitið því að endur-ræsa sameiningarviðræður.

audunn@frettabladid.is



ÞAÐ ER ÁVÍSUN Á ÁNÆGJU AÐ VERA Í STOFNI

Árleg endurgreiðsla er aðeins einn af fjölmörgum kostum þess að vera í Stofni. Má þar nefna afslátt af tryggingum og barnabílstólum, ókeypis flutningstryggingu, bílaleigubíl vegna kaskótjóns ásamt nýjasta þjónustuliðnum: Vegavernd Sjóvá.

Farðu á sjova.is eða hringdu í síma 440 2000 og kynntu þér kosti þess að vera í Stofni. Vertu viss um að njóta góðrar þjónustu.

ENDURGREIÐSLA – ENN EINN KOSTUR ÞESS AÐ VERA Í STOFNI

SJÓVÁ

STOFNI



EKKI MISSA AF ÞESSUM!

SÍÐUSTU NÁMSKEIÐ
VORANNAR ERU
AÐ HEFJAST!

Tölvu- og bókhaldsnám 198 stundir. Verð: 159.000.-

Í þessu námi er megináherslan lögð á hagnýta tölvunotkun og bókhald. Markmiðið með náminu er að undirbúa nemendur fyrir störf á skrifstofu og byggir námið sérlega góðan grunn fyrir þá sem vilja vinna sem bókarar. Helstu námsgreinar eru:

*Bókhald (36 stundir) - Tölvubókhald - Navision (54 stundir)
Verslunarreikningur (24 stundir) - Tímastjórnun (6 stundir)
Windows stýrikerfið og Internetið (12 stundir)
Word ritvinnsla (24 stundir) - Excel töflureiknir (24 stundir)
PowerPoint (12 stundir) - Office 2007 (6 stundir)*

Morgunnámskeið: Byrjar 25. mars og lýkur 26. maí.

Kvöld- og helgarnámskeið: Byrjar 4. mars og lýkur 29. maí.

Photoshop EXPERT 72 stundir. Verð: 106.000.-

Við hjá NTV fullyrðum að þetta sé námskeið sem uppfylli kröfur þeirra sem reynslu hafa í Photoshop. Kennir er á forritið með það að leiðarljósi að það nýtist fólki í starfi. Námið hentar því þeim sem hafa einhvern grunn en vilja fá dýpri þekkingu og meiri skilning á nær óendanlegum möguleikum þessa vinsæla verkfæris.

Kvöldnámskeið: Byrjar 21. apríl og lýkur 29. maí.

Photoshop grunnnám 30 stundir. Verð: 31.000.-

Markmið námskeiðsins er að nemendur öðlist grundvallarþekkingu á myndvinnsluforritinu Photoshop þannig að þeir séu færir um að lesa inn og vinna með stafrænar ljósmyndir.

Morgunnámskeið: Byrjar 3. apríl og lýkur 17. apríl.

Kerfisstjórinn 180 stundir. Verð: 233.000.-

Fyrri hluti - Tölvuviðgerðir: Nemendur læra að uppfæra, bilanagreina og gera við tölvubúnað. Kennslan fer fram í nýrri, fullkominni tölvuviðgerðarstofu NTV.

Seinni hluti - MCP – XP netumsjón: Nemendur öðlast færni og kunnáttu til að setja upp og hafa umsjón með tölvum sem keyra á Windows XP stýrikerfinu, öðlast víðtækan skilning á netkerfum og verða færir í að leysa vandamál sem að þeim snúa.

Kvöld- og helgarnámskeið: Byrjar 10. mars og lýkur 26. maí.

Navision viðbótarnám Verð: 31.000.- pr. námskeið

Námskeið fyrir þá sem reynslu hafa í tölvubókhaldi en vilja bæta við sig reynslu og þekkingu. Hvert námskeið er 24 stundir og hægt er að velja milli morgun- eða kvöldnámskeiða.

Launabókhald: Byrjar 28. apríl og lýkur 7. maí.

Sölu- og viðskiptamannakerfi: Byrjar 14. apr. og lýkur 23. apr.

Fjárhagsbókhald frh.: Byrjar 14. maí og lýkur 26. maí.

Birgða- og tollakerfi: Byrjar 6. maí og lýkur 15. maí.

Almennt tölvunám 78 stundir. Verð: 69.000.-

Eins og heiti námskeiðsins gefur til kynna þá er hér kennt á algengustu forritin (MS Office) og þá aðferðafræði, sem nauðsynlegt er að kunna skil á, til að vinna við tölvu. Í lok námskeiðsins gefst nemendum tækifæri á að öðlast alþjóðlegt "Tölvuökuskírteini" – European Computer Driving License (ECDL)

Kvöld- og helgarnámskeið: Byrjar 7. apríl og lýkur 5. maí.



UPPLÝSINGAR OG INNTRITUN Í SÍMA 544 4500 OG Á NTV.IS



TRODIST UM BORD Tillitslausir lestarfarþegar eru nýjasta viðfangsefni herferðar yfirvalda í Peking við að „síða til“ íbúa fyrir ólympíuleikana í sumar. Hefur 22. hvers mánaðar verið skilgreindur „dagur til að gefa eftir sæti“ þar sem fólk er hvatt til að standa upp í lestum fyrir þeim sem þurfa sætið frekar, á bord við óléttar konur og aldraða.

NORDICPHOTOS/AFP

Iceland on the edge-hátíðin hefst formlega í Belgíu í dag:

Íslensk menningarveisla hafin í Brussel

UTANRÍKISMÁL Viðamikil Íslands-hátíð undir yfirskriftinni Iceland on the edge hefst í Brussel í dag. Er hún í samstarfi við Bozar, lista- og menningarmiðstöðina í Brussel og stendur hátíðin fram undir miðjan júní.

Meðal viðburða sem boðið verður upp á má nefna íslenska samtímamyndlist með verkum 15 framsækinnna íslenskra listamanna, fossaverkefni Rúrjár og verk Kjarvals, Kristjáns Davíðssonar og Georgs Guðna.

Munu listunendur einnig geta notið danssýningar Ernu Ómarsdóttur og félaga auk uppfærslu Baltasars Kormáks á Pétri Gaut.

Kvikmyndirnar 101 Reykjavík, Mýrin og Hafíð verða sýndar. Þá munu rithöfundarnir Auður Jónsdóttir og Hallgrímur Helgason taka þátt í bókmenntakvöldi til-einkuðu Halldóri Laxness og verður það í umsjón Halldórs Guðmundssonar.

Sýnd verða íslensk drykkjarhorn í eigu Þjóðminjasafns Íslandss. Í lok maí verður blásið til kvikmyndahátíðar auk þess sem haldinn verður fjöldi tónleika, bæði klassískra og popptónleika.

Landsbankinn er máttarstólpi hátíðarinnar í samstarfi við Ícelandair og Icelandair Cargo. Er hátíðin haldin að frumkvæði sendi-



GRAND PLACE Í BRUSSEL Hátíðin er jafnt ætluð Belgum sem og starfsmönnum erlendra ríkja og fyrirtækja í Brussel.

ráðs Íslands í Brussel en að auki koma að verkefninu fjögur ráðu-

neyti, Reykjavíkurborg, Ferðamálastofa og Útflutningsráð. - ovd

www.volkswagen.is

Passat 4x4 LÚX



Volkswagen – kolefnisjafnaður útblástur

Hreinsaður af spillingarákæru:

Nýr forseti í Suður-Kóreu

SUÐUR-KÓREA, AP Nýr forseti Suður-Kóreu, Lee Myung-bak, var í gær svarinn í embætti. Hét hann því að auka hagsæld, ekki aðeins í



LEE MYUNG-BAK

Suður-Kóreu heldur einnig í Norður-Kóreu að því tilskildu að stjórnvöld þar losi sig við kjarnorkuvopn. Lee vann stórsigur í kosningunum í desember þar sem hann lofaði að blása lífi í efnahaginn og taka harðari afstöðu gagnvart kjarnorkuvæðingu Norður-Kóreu. Í síðustu viku var Lee hreinsaður af ásökunum um fjármálamisferli frá 2001 sem fyrrverandi viðskiptafélagi hans er nú fyrir rétti vegna.

- sdg

Innan við þriðjungur af lykilstjórnendum upplýsingafyrirtækja er konur:

Dýrðarljómi um starf tölvukarla

UPPLÝSINGATÆKNI Staða og skipting kynjanna er mjög ójöfn í upplýsingatæknifyrirtækjum. Þannig sýnir ný könnun, sem gerð var á vegum Samtaka iðnaðarins, að konur eru innan við þriðjungur af lykilstjórnendum upplýsingatæknifyrirtækja innan samtakanna. Sama gildir um kynjahlutfallið meðal æstu stjórnenda. Konur eru aðeins fjórðungur þeirra starfsmanna sem eru í hálfu til fullu starfi.

Í könnuninni kemur jafnframt í ljós að einyrkjafyrirtæki innan Samtaka iðnaðarins eru frekar mönnum konum en körlum. Í litlum fyrirtækjum starfa hlutfallslega fleiri konur og því stærra sem fyrirtækið er þeim mun lægra er hlutfall kvenna. Hlutfallslega fleiri karlar eru lykilstarfsmenn eða yfirmenn og vex kynjaskiptingin körlum í hag eftir því sem fyrirtækin verða stærri. Í stjórn eru fleiri karlar en konur.

Gyða Margrét Pétursdóttir, félags- og kynjafræðingur, segir að sífellt fleiri konur mennti sig til starfa innan upplýsingaiðnaðar-

ins, en konur í upplýsingatækni reki sig á vegg. Athyglisvert sé að skoða hvers vegna karlar og konur með sömu eða sambærilega menntun séu í mismunandi störfum. „Lengi hefur því verið haldið fram að aukin menntun kvenna skili þeim sjálfkrafa sama framgangi innan atvinnulífsins og tekjum og körlum, en það er ekki endilega samband þarna á milli. Menntun verður ekki sjálfvirk forsenda frama,“ segir hún.

Konur í upplýsingatækni lenda frekar í störfum sem eru í takt við staðalmyndir og hefðbundið hlutverk kvenna, til dæmis í þjónustustörfum og þjónustuveri þó að þær hafi sótt um starf forritara í upphafi. „Svo virðist sem konur séu í störfum sem krefjast nákvæmni og þrautseigju en ekki í meira metnum störfum sem krefjast sköpunarkrafts og snilligáfu,“ segir hún.

„Tækniþekking virðist oft vera spyrnt saman við karlmennsku og lítið pláss vera fyrir konur, enda mikið um lárétta verkaskiptingu. Karlarnir forrita og þróa hugbúnað meðan



EKKI ENDILEGA SAMBAND Gyða Margrét Pétursdóttir, félags- og kynjafræðingur, segir að margar konur sem ráði sig í störf innan upplýsingaiðnaðarins reki sig á vegg.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

konurnar þjónusta hugbúnaðinn. Þær fara oft á milli staða og aðstoða viðskiptavinum við að setja upp forrit af því að þær búa yfir mikilli tækniþekkingu en þrátt fyrir þekkingu þeirra og reynslu njóta störf karlanna meiri virðingar. Starf karlanna er sveipað dýrðarljóma. Þeir finna lausnir á viðfangsefnum meðan konurnar eru í þjónustuhlutverki.“

- ghs

Frakki fékk fyrir brjóstið:
Lent með veik-an farþega

LÖGREGLUMÁL Flugvél lenti með veikan farþega á Keflavíkurflugvelli á sunnudagsmorgun. Farþeginn, sem er franskur karlmaður, fékk fyrir brjóstið í miðju flugi. Hann var fluttur með sjúkrabíl á Landspítalann í Reykjavík. Talið var að hann hefði fengið hjartakast. Svo reyndist ekki vera. Flugvélin var á leið frá Frankfurt í Þýskalandi til Chicago í Bandaríkjunum. Maðurinn var útskrifaður af Landspítalanum í gær. Hann hélt til síns heima, en hann býr í Texas í Bandaríkjunum.

- sps

Bráðabirgðaviðgerð á þaki Austurbæjarskóla hefur ekki haldið í vatnsveðrum:

Vatnsleki í kennslustofum truflar kennslu

HAMFARIR Nokkurra vatnsskemmda hefur orðið vart í Austurbæjarskóla eftir að koparklætt þak fauk af húsinu í óveðri um miðjan desember. Segir Guðmundur Sighvatsson skólastóri að bráðabirgðaviðgerð hafi verið gerð á þakinu. „Síðan hefur sú lokun ekki gengið eftir eins og menn óskuðu,“ segir Guðmundur því nokkur leki hafi verið af og til síðan. Meðal annars komst vatn í bókaþeymslu í risi og í stofur þar fyrir neðan. Guðmundur segir að skemmdir hafi ekki verið metnar. „En það þarf að taka þakið upp að stórum hluta og setja nýtt, reikna ég með.“ Telur hann að menn hafi ekki gert sér grein fyrir hversu slæmt ástandið er. „Svo veit maður ekki með skemmdir í veggjum þar sem lekið hefur milli hæða.“ Tvær til þrjár kennslustofur hafa skemmst en

þar er einkum ein sem er verst farin að sögn Guðmundar. „Kannski má segja að þetta hafi truflað kennslu eitthvað því það hefur þurft að byrja kennslu á að ausa vatni upp af gólfinu í byrjun dags.“ Einnig hafi orðið vart við vonda lykt sem komi til vegna rakans. „Það verður farið í þetta í sumar ef viðrar til en þeir hafa ekki gefið mér neinar tíma-setningar,“ segir Guðmundur um endanlegar viðgerðir. Segir hann menn hafa komið í síðustu viku og gert betrubætur á bráðabirgðaviðgerðinni. Síðan hafi þakið ekki lekið en reyndar hafi ekki mikið reynt á það þar sem veður hafi verið með þeim hætti.

FRÁ AUSTURBÆJARSKÓLA
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



TDI®	4MOTION®		CO₂		★★★★★		
ÖFLUG EN HLJÓÐLÁT DÍSILVÉL	EINSTAKUR 4X4 DRIF-BÚNAÐUR	EYÐIR AÐEINS FRÁ 6,7 l/100 KM	ÚTBLÁSTUR AÐEINS 177 G/KM	KOLEFNIS-JAFNAÐUR Í EITT ÁR	DÚXAÐI Á EURO NCAP PRÓFINU	5 SINNUM GULLNA STÝRIÐ	SVEIGJAN-LEGR SÖLUMENN

us sem drífur þig áfram.

Passat Variant sameinar kraft, þægindi og magnaða akstursupplifun.

Í fjórhjóladrifinni útfærslu færir Passat Variant með TDI® dísilvél þér kraftinn sem gerir allan akstur skemmtilegr og gerir gæfumuninn í erfiðri færð. Innra rýmið í Passat er í algjörum sérflokki, vel búið farþegarýmið setur ný viðmið fyrir þig og þína. Komdu og láttu lúxusinn drífa þig áfram.

Passat Variant 4MOTION® TDI® kostar aðeins frá **3.590.000 kr.**

Eða 41.600 kr. á mánuði miðað við gengistrygðan bílasamning til 84 mánaða og 20% útborgun. Árleg hlutfallstala kostnaðar er 6,4%.

Veglegur aukahlutapakki að verðmæti 270.000 kr. fylgir
Fjarlægðarskynjarar að framan og aftan, 16" álfelgur, hitti í sætum, dökkar afturrúður, krómbogar á þaki, leður á stýri og gírstangarhnúð.



Das Auto.

HEKLA Laugavegi 172-174 · sími 590 5000 · www.hekla.is · hekla@hekla.is
Umboðsmenn HEKLU um land allt: Akureyri · Akranesi · Ísafirði · Reyðarfirði · Reykjanesbæ · Selfossi



Ahrif orkugjafa á líf kvenna:
Þórunn tekur við formennsku

UMHVERFISMÁL Á fundi samtaka kvenkyns leiðtoga í umhverfismálum, sem haldinn var í Mónakó á fimmtudaginn, tóku Þórunn Sveinbjarnardóttir umhverfisráðherra og Rejoice Mabudafhasi, aðstoðarumhverfisráðherra Suður-Afríku, sameiginlega við formennsku í samtökunum. Á fundinum var meðal annars rætt um hvernig fjármögnun aðgerða í loftslagsmálum getur komið konum í þróunarlöndum til góða. Tengist það því að ákvarðanir um orkugjafa fyrir heimili hafa mikil áhrif á líf og heilsu kvenna þar sem þær sjá þar um flest störf. Í ræðu sinni fjallaði Þórunn um kjarnorku sem hún sagði ekki vænlega lausn í baráttu við loftslagsbreytingar.

- ovd

Rannsóknaraðferðir á dýrum gagnrýndar í Noregi:

Ótal dýr drepast árlega

NOREGUR Ný lög um dýravernd hafa verið harðlega gagnrýnd í Noregi. Þar er hvergi kveðið á um meðferð villtra dýra sem drepast mörg hver árlega vegna rannsóknaraðferða. Þetta kemur fram í norska dagblaðinu Aftenposten um helgina. Þar segir Geir Skillebæk sérfræðingur ný dýraverndunarlög hvergi kveða á um meðferð villtra dýra. Auk þess gagnrýnir hann áform stjórnvalda um frekari merkningar á villtum dýrum vegna eftirlits. Skillebæk segir mörg dæmi þess að villt dýr á borð við úlfa, birni, refi, gaupur og jarfa bæði líði fyrir og drepist árlega vegna rannsóknaraðferða. Þar nefnir hann ígræðslur sem sýking hlaupi í og hálsbönd sem kyrki dýrin. Forsvarsmenn dýraverndunarsamtaka í Noregi taka undir þessar gagnrýnisráðir. Einnig kemur fram að dýrin búi við svipaðar aðstæður í Svíþjóð. Yfirvöld í Noregi segja langa hefð fyrir rannsóknaraðferðunum og segja fá dýr líða sökum þeirra.

- rh



NÝ DÝRAVERNDUNARLÖG Árlega drepst fjöldi villtra dýra vegna rannsóknaraðferða í Noregi og Svíþjóð.

Athugasemdir við tillögur:
Spöngin áfram þjónustusvæði

SKIPULAGSMÁL Hverfisráð Grafarvogs gerir athugasemd við fyrirhugaða breytingu á aðalskipulagi við Spöngina 3-5 í Grafarvogi þar sem atvinnu- og þjónustusvæði er breytt í íbúðasvæði. Telur hverfisráðið að með þessu séu þróunarmöguleikar Spangarinnar sem verslunar- og þjónustukjarna fyrir Grafarvogs-búa takmarkaðir. Kemur þetta fram í ályktun sem hverfisráðs Grafarvogs samþykkti fyrir helgi. Í ályktuninni ítrekar ráðið fyrri athugasemdir sínar frá 30. ágúst í fyrra. Enn fremur segir að sé þörf fyrir þéttingu byggðar beri að horfa til annarra svæða en þess sem eitt getur þjónað öllum íbúum sem miðsvæði.

- ovd

„ORÐRÉTT“

Ekki spilltur, bara jolly

„Nei nei, hann er bara svona jolly good. Það er engin spilling í þessu hjá honum.“

ELLERT B. SCHRAM ÞINGMAÐUR SAMFYLKINGARINNAR UM INNRÆTI VILHJÁLMS P. VILHJÁLMSÓSSONAR ODDVITA SJÁLFTÆÐISMANNA

Visir.is mánudag 25. febrúar.

Engir sterar í Ho ho ho

„Ég hef aldrei notað einhver ólögleg efni til að ná meiri árangri en verð hins vegar að útskýra slíkar glósur fyrir fjölskyldunni minni.“

HLYNUR ÁSKELSSON, BETUR ÞEKKTUR SEM CERES 4, EFTIR KEPPNI Í UNÐANÚRSLITUM EVRÓVISJÓN PAR SEM HÁÐSGLÓSUR GENGU Á MILLI KEPPANDA.

Fréttablaðið mánudag 25. febrúar.

tilveran
nær og fjær

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA? SIGURPÁLL GEIR SVEINSSON GOLFARI

Á leið til Spánar og Tyrklands í golf

„Ég er byrjaður að einbeita mér aftur að æfingum eftir langa vinnutörn í vetur, enda byrjar keppnistímabilið í apríl,“ segir Sigurpáll Geir Sveinsson golfari. „Ég hef verið að safna styrktaraðilum og vonast til að geta einbeitt mér hundrað prósent að golfinu í sumar.“

Sigurpáll gerðist atvinnumaður í golfi árið 2003. Hann hefur þrisvar orðið íslandsmeistari karla, og unnið titilinn þrisvar sinnum í sveitakeppni.

„Samhliða vinnunni hef ég verið að æfa mig í æfingasvæði Keilis í Hraunkoti, Básun, Sport-húsinu og þessum stöðum. Þegar maður er í 110 til 120 prósentu vinnu er takmarkaður tími til að æfa, en maður reynir að nýta hvert tækifæri sem gefst,“ segir hann.

Aðspurður við hvað hann sé að vinna segist Sigurpáll vera sjálfstæður verktafi í hinu og þessu, meðal annars smíði og golfkennslu. Hann sé

þó hættur smíðunum í bili og ætli sér að draga úr golfkennslunni. „Það gengur ekki að vera að kenna golf og reyna að vera eitthvað góður sjálfur á sama tíma. Maður er bara of þreyttur eftir sex til sjö tíma golfkennslu til að geta æft sig almennilega.“ Hann segir æfingaaðstöðu sína munu stórbatna eftir tæpan mánuð, en þá fer hann sem fararstjóri í golfferðir Úrvals Útsýnar til Spánar og Tyrklands. „Þetta hentar mjög vel til að koma manni í gang, vinna hálfan daginn sem fararstjóri og nota svo hinn helminginn til að æfa sig við toppaðstæður.“

ÆTIVÖNN:
MERK LÆKNINGAJURT

Ætíhvönn er ein merkasta lækningajurt Íslandssögunnar og er hún öll nýtileg; rætur, blaðstíklar, lauf og fræ. Helstu áhrifin eru á meltingarfæri þar sem hún örvar meltingu og eyðir spennu. Hvönnin er einnig notuð gegn kvillum í lifur og talin mjög góð til að losa slím úr öndunar-færum og gegn öðrum lungnakvillum. Algengast er að búa til te og seyði úr hvönn. Hefur hún einnig verið notuð sem bragðefni og krydd. Þá hafa rannsóknir Raunvísindastofnunar sýnt að í ætíhvönn eru efni sem verka á bakteríur, veirur, sveppi og jafnvel krabbameinsfrumur auk efna sem virðast örva ónæmiskerfið.

SJÓNARHÓLL
RASISMI Á ÍSLANDIGæti sprungið
í loft upp

„Ég hef miklar áhyggjur af rasism-anum á Íslandi því ég óttast að

EILÍFUR ÖRN
PRASTARSON

þetta muni springa upp í loft, eins og gerst hefur í Danmörku,“ segir Eilífur Örn Prastarson tónlistarmaður. Eilífur hefur eins og margir aðrir

orðið var við að æ fleira ungt fólk stofni heimasíður eða félög sem breiða út haturskennan áróður gegn minnihlutahópum. „Ég held að það þurfi að sýna fólk betur að ekki eru allir útlendingar endilega glæpamenn. Það mætti til dæmis rannsaka betur og sýna hvernig fólk þetta er. Til dæmis var ágætis könnun í blaðinu um daginn sem sagði að Pólverjar séu svo voðalega vondir og verri en við,“ segir hann.

Eilífur hvetur almenning og sérstaklega menntamenn til að láta betur í sér heyrna um þetta málefni. „Tónleikar Bubba voru til fyrirmyndar, en ég er nú hræddur um að meira þurfi til að ná árangri.“

þetta muni springa upp í loft, eins og gerst hefur í Danmörku,“ segir Eilífur Örn Prastarson tónlistarmaður. Eilífur hefur eins og margir aðrir

Fyrsta táknmálsteiknimyndin

Sigurlín Margrét Sigurðardóttir vinnur að því að fyrsta teiknimynd heims þar sem persónurnar tala táknmál verði aðgengileg fyrir íslensk börn. Sigurlín hefur hlotið styrk sem verður notaður til að færa táknmál þáttanna yfir á íslensku.



ÆVINTÝRATÍMAVÉLIN í þáttunum ferðast börn í tímafél og fræðast um spennandi atburði liðinna tíma. Ein söguhetjan er heyrnarlaus og talar því táknmál, en það geta heyrandi vinir hennar einnig. Ævintýrið verður í forgrunni en ekki heyrmarleysið.

vinir hennar einnig. Ævintýrið verður í forgrunni en ekki heyrnarleysið. Teiknimyndin er í 26 þáttum en hver þeirra er tíu mínútur að lengd.

Það eru frændur okkar Danir sem standa fyrir gerð þessarar óvenjulegu þáttaraðar og er hún gerð með styrk frá Sambandi evrópskra sjónvarpsstöðva. Þegar Sigurlín heyrði af gerð þáttanna fór hún strax að leita frekari upplýsinga um efnið og vinna að því



TEIKNIMYND FYRIR HEYRANDI OG HEYRNARLAUS BÖRN Sigurlín vill að íslensk börn sem ekki heyrna geti notið myndarinnar, enda afþreyingarefni fyrir þau oft af skornum skammti.

að það yrði einnig aðgengilegt fyrir íslensk börn. Það þurfti hún þó að gera fyrir sitt eigið fé.

„Ég fór til Kaupmannahafnar í haust og heimsofti meðal annars Döve film, en þar er meðal annars framleitt sjónvarps efni á táknmáli fyrir danska ríkissjónvarpið,“ segir hún.

Fyrir skömmu hlaut Sigurlín styrk úr Styrktarsjóði Baugs og verða peningarnir notaðir í forvinnslu táknmálssetningar þáttaraðanna.

„Það sem gerist þegar myndin verður táknmálssett á íslenskt táknmál er að þá verða hreyfingar

mínar settar í tölvutækt form og settar eða límdar á teiknimyndapersónuna. Þá er teiknimyndapersónan farin að tala íslenskt táknmál,“ segir hún um hvernig séð verði til þess að börnin í myndinni fari að tala íslenskt táknmál án þess að hver hreyfing verði teiknuð upp á nýtt.

Sigurlín segist þegar hafa sýnt umsjónarmanni barnaefnis Ríkissjónvarpsins myndina og fengið jákvæð viðbrögð. Kaupi Ríkissjónvarpið sýningarréttinn segir hún að búast megi við því að þættirnir komist í loftið á næsta ári.

karen@frettabladid.is

Norrænt eldhús – einföld, hrein, fersk upplifun

Meira Food & Fun á VOX

Vegna mikillar aðsóknar og ánægju gesta höfum við ákveðið að bjóða Food & Fun matseðilinn út þessa viku fyrir þá fjölmörgu sem frá þurftu að hverfa. Við hvetjum alla matgæðinga til að koma og kynna sér það nýjasta í matreiðsluheiminum, nýnorræna eldhúsið.

VOX Restaurant 18.30 - 22.30 Ópið þri. - lau.	VOX Bistro 11.30 - 22.30 Ópið alla vikuna	Hilton Reykjavík Nordica Suðurlandsbraut 2 Sími 444 50 50
---	---	---

www.vox.is

Borðapantanir: 444 5050 eða vox@vox.is



Pioneer

Pioneer DCS-363
Heimabíó
Kr. 49.900,-



SHARP

SHARP LC-19A1EBK
19" LCD SJÓNVARP
Kr. 59.900,-



SAMSUNG

SAMSUNG LE-32S86BX
32" LCD SJÓNVARP
Kr. 119.900,-

ALLT SEM ÞÚ VILT



Nikon S-510
COOLPIX
Frábær myndavél
Kr. 24.900,-



CELESTRON

Celestron Astromaster
70AZ
Stjörnusjónauki
Kr. 12.900,-

LEIKJATÖLVAN

Nintendo

Wii



- VERÐTRYGGING -
Alltaf ódýrust í Ormsson

SHARP

SHARP XL-UR230H
Hljómtækjastæða
Kr. 29.900,-



ORMSSON

ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	
SÍÐUMÚLA 9	SMÁRALIND	KEFLAVÍK	MODEL-AKRANESI	PRISTUR-ÍSAFIRÐI	AKUREYRI	HÚSAVÍK	VÍK-EGILSSTÖÐUM	VÍK-NESKAUPSTAÐ	VÍK-REYÐARFIRÐI	ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 530 2800	SÍMI 530 2900	SÍMI 421 1535	SÍMI 431 3333	SÍMI 456 4751	SÍMI 461 5000	SÍMI 464 1515	SÍMI 471 2038	SÍMI 477 1900	SÍMI 474 1477	SÍMI 480 1160

Námskeið um stjórnun heilsuefingar á vinnu- stöðum verður kennt í fjarnámi frá Háskólanum í Reykjavík frá 7. apríl til 16. maí næstkomandi. Heiti námskeiðsins er Velliðan – Vinna – Velferð og umsóknar- frestur er til 17. mars.



Nýsköpunar- ping Rannís, Nýsköpunarmið- stöðvar Íslands og Útflutningsráðs verður haldið á Grand Hótel í fimmtudaginn 28. febrúar frá klukkan 8 til 10. Notendastýrð nýsköpun verður í brennidepli og nýsköpunarverð- laun fyrir árið 2008 verða afhent.



Lýðheilsustöð lætur á hverju ári kanna tíðni reykinga meðal Íslend- inga og má skoða niður- stöður ársins 2007 á síðunni www.lyd- heilsustod.is. Meðal þess sem kemur fram í þeim er fylgni á milli meiri menntunar og þess að reykja ekki.

allt

HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA GRÆJUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

Sófalist

Rúmteppaveisla - mikið úrval af barna og unglingateppum. - 25% afsláttur!



Sófalist, Garðatorgi Garðabæ S. 553 0444, www.sofalist.is

Ertu með eitthvað gott á þjónunum?

Sjálfbóðaliðar í **Kópavogsdeild Rauða krossins** þjóna og sauma ungbarnaföt fyrir börn í neyð. Hópurinn, sem kallast **Föt sem framlag**, mun hittast næst og þjóna í sjálfbóðamiðstöðinni Hamraborg 11, 2. hæð, **miðvikudaginn 27. febrúar kl. 16-18.**

Á staðnum verða þjónar, garn og gott fólk sem hittist reglulega og lætur gott af sér leiða. Velkomið er að taka með sér eigið þjónadót. Þeir sem vilja gefa garn í verkefnið vinsamlega hafið samband. Kaffi á könn- unni og með því.

Allar nánari upplýsingar í síma 554 6626.



Sjálfbóðamiðstöð Hamraborg 11 • opið virka daga kl. 10-16 • sími 554 6626
kopavogur@redcross.is • redcross.is/kopavogur



Benedikt segir sjósund frískandi og gott fyrir ónæmiskerfið.

FRÉTTABLAÐIÐ/VÖLUNDUR

Eins og að sigra heiminn

Sjósund nýtur alltaf vinsælda og þeir sem stunda það segja það bæði hollt og hressandi. Benedikt Lafleur hefur stundað sjósund í nokkur ár.

„Ég hafði lesið grein um sjósund og á myndinni sem birtist með var algjört heljarmenni þannig að ég hélt að þetta ætti nú ekkert við mig,“ segir Benedikt, en hann hefur stundað sjósund í nokkur ár. „Svo var ég staddur í afmælisboði þar sem einn var að fara að synda og þurfti félaga með sér. Mér datt ekki í hug að ég gæti þetta en vildi samt prófa þetta í gamni og fyrstu sekúndurnar voru bara eins og ég væri að berjast fyrir lífi mínu, mér var svo kalt. Ég stökk bara út í og það var rosalegt sjokk fyrst en svo leið mér vel. Eftir smá stund finnur maður síðan ekkert fyrir kuldanum og finnst maður hafa sigrað heiminn.“

Benedikt útskýrir að æðarnar í líkamanum dragist strax saman í kuldanum í sjónum en kjarni líkamans verði mjög heitur. „Menn geta verið algjörar kuldaskræfur á landi og dúðað sig þar en hitnað svo vel þegar þeir koma út í sjóinn. Þetta geta allir ef þeir eru með hjartað í lagi og auðvitað er betra að vera í einhverju formi. Til að byrja með er best að synda bara við ströndina þar sem fólk getur botnað og fara ekkert fram úr sér í byrjun heldur njóta

þess þá betur í hvert sinn. Svo er mikilvægt að fara í heita sturtu á eftir og hlýja sér vel og lengi svo menn fái ekki kuldahroll seinna um kvöldið. Ég held að þetta sé örugglega gott fyrir ónæmiskerfið og þetta frískar mann mjög mikið.“

Benedikt segir það sennilega ævintýraþrá sem dragi fólk til sunds í ísköldum sjónum. „Svo vilja menn komast í nánari snertingu við náttúruna, sem er kannski einhver frumpörf. Kannski líka að yfir- vinna einhverja hindrun í manni sjálfum. Við erum von að fara í sundlaugarnar en það er allt annað að synda í ólgandi sjónum og maður hugsar ekki um neitt annað á meðan.“

Benedikt er sestur að á Reykjum í Skagafirði og vinnur að uppbyggingu ferðamannaíðnaðar á staðnum en frá Reykjum er stutt yfir í Drangey. „Hér er búið að stofna sjósundfélagið Gretti. Ég reyndi við Drangeyjarsundið seint í fyrra en það var orðið of kalt eða um níu gráður. Ég fór því hálfa leið, en fer næsta sumar aftur. Ég hef synt um Ermarsundið og Vestfirðina og hef gífurlega reynslu í alls konar öldum þar sem ég hef stundað þetta reglulega í nokkur ár.“

Benedikt kennir einnig jóga á Akureyri og á Sauðár- króki og segir jóga og sjósund fara vel saman. „Við erum öll í svo miklu kapphlaupi og flýtum okkur of mikið í dag svo það er bara gott að kæla sig aðeins niður með sjósundi eða jóga.“

heida@frettabladid.is

FEBRÚAR

Kafbátur mánaðarins

BMT

...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða



6 tommu bátur

299 kr.

Gildir í febrúar 2008
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjórnumáli

17
Subway staðir
um allt land

SUBWAY



Næstu fyrirlestrar og námskeið

Heilsuvörumarkaður

28. febrúar kl 18:00 - 20:00
 Heilsukostur - Kökur og eftirréttir.
 Auður I. Konráðsdóttir meistarakokkur
 04. mars kl. 17:30-19:00
 Erum við andleg og líkamleg eitrefna-úr-
 gangsruslaskrímli.
 Edda Björgvins leikkona
 12. mars kl. 20:00 - 22:00
 Hvað á ég að gefa litla barninu mínu að borða?
 Ebba Guðný Guðmundsdóttir kennari
 13. mars 18.00 - 21.00
 Heilsukostur - Matreiðslunámskeið
 Auður I. Konráðsdóttir meistarakokkur

Opið virka daga kl. 10-20
 laugardaga kl. 10-17
maður lifandi
 Borgartúni 24 og Hæðasmára 6
www.madurlifandi.is

Stinnari á 4 vikum...

Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!



SLENDERTONE
 System belti fyrir kvíðvöðva
 dömu / herra
 kr. 19.980,-



allt fyrir kroppinn
HREYSTI
 Skeifunni 19 - S. 568 1717
www.hreysti.is

eða 6.660 á mánn. í 3 mánn.



Uplæðing á Íslandi

Uplæðing stofnunarinnar á Íslandi heldur fyrsta áfangann í námi í höfuðbeina og spjaldhyggjarmeðferð, CSTI, 6. - 9. mars næstkomandi í Reykjavík.

Námskeiðið er haldið á RadissonSAS hóteli Sögu. Hádegismatur og kaffiveitingar innifalið í námskeiðsgjaldi. Upplýsingar og skráning í síma 466-3090 eða á www.uplæðing.is

Borðaðu þig granna(n)



Nánari upplýsingar
 Sími 865-8407

www.vigtarradgjafarnir.is

Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið

Hlustað á líkamann

Í Reykholti er nú boðið upp á athvarf frá amstri dagsins á Fosshótelinu þar sem hægt er að koma og slappa af í einhverja daga, stunda jóga, fara í nudd og njóta þess að vera úti í náttúrunni.



Jóga hjálpar fólki að vera í jafnvægi og lifa í núnu að sögn Aanika.

„Jóga er besta yngingarmeðal í heimi,“ segir Aanika Chopra jógaleiðbeinandi, sem veit hvað hún syngur og bætir við að margir verði undrandi þegar hún segi þeim hvað hún sé gömul. Aanika er einnig indverskur dansari og ayurveda-nuddari. Á námskeiðum hennar í Reykholti í Borgarfirði er nú hægt að læra allt um leyndardóma jógafræðanna fjarri dagsins önn. Fosshótelíð á staðnum er eitt fyrsta hóteli á landsbyggðinni sem býður upp á skipulagða jóga dagskrá og er dagskráin mjög fjölbreytt.

Fyrstu og aðra helgi marsmánaðar verður námskeiðið Endurnærandi jóga á dagskrá. Fyrstu helgina í apríl er haldið námskeið sem er tileinkað slökun. Einnig er boðið upp á kristalsteina-meðferð svo fátt eitt sé nefnt, en Aanika segir ljósalampa með kristalsalti frá Himalajafjöllum geta hjálpað við ofnæmi og asma.

„Jóga er tæki til að hugleiða,“ segir Aanika og bætir við: „Jóga er reynsla-ógleymaleg reynsla bæði fyrir líkama og sál. Jóga hjálpar okkur að hugsa skýrt og gerir okkur betur búin til að lifa lífinu. Í hugleiðslu leiðum við hugann að augnablikinu. Hugleiðsla hjálpar okkur að vera í jafnvægi.“

Aanika leggur áherslu á að við lærum að gera jóga að hluta af lífsstíl okkar. „Jóga hjálpar fólki að hægja á sér og vinna til dæmis vel á streitu. Í gegnum jóga getum við öðlast frið frá amstri dagsins. Jóga hjálpar okkur við að komast að því hver við erum, hvaðan við komum og hvert við erum að fara. Jóga kennir okkur hvernig við eigum að

vera,“ segir Aanika. „Ef hugurinn segir við okkar að við séum löt í dag, þá höldum við áfram að vera löt. Hugarfarsbreyting verður að koma til. Líkaminn talar við okkur. Við verðum að hlusta á líkamann. Orðið jóga merkir sameining en hugur og líkami verða að fylgjast að. Ef líkaminn er ekki í lagi getur hugurinn ekki verið í lagi,“ bætir hún ákveðin við.

Aður bjó Aanika í Bretlandi og starfaði þar í níttján ár. Hún er fædd og uppalin í Nýju-Delhí á Indlandi. Fræðin nam hún við Sivananda Vedante-jógamiðstöðina í heimalandinu. „Ég vil að fólk læri á námskeiðum mínum og ég legg mig alla fram við að svo verði,“ segir Aanika, sem er fullgildur jógaleiðbeinandi. Á heimasíðunni www.icelandyoga.com má fá allar upplýsingar um jóga-námskeiðin í Skálholti og annað sem er í boði en þess má geta að lokum að Aanika stefnir einnig á að bjóða upp á námskeið í indverskum döns-um á næstunni sjálf og þá í höfuðborginni. -vg



Aanika er fullgildur jógaleiðbeinandi, indverskur dansari og ayurveda-nuddari.

Byrjendanámskeið í yoga

Sex vikna byrjendanámskeið hefst 25. febrúar. Mánudaga og fimmtudaga kl. 16.40. Kennari: Talya Freeman.

HREYFI GREINING
 SJÚKRAPJÁLFUN OG LÍKAMSRÆKT
 Höfðabakka 9 Sími: 511-1575 www.hreyfigreining.is

VÍSIR.IS
 „...ég sá það á vísi“



þinn líkami, þitt líf

nú námskeið að hefjast!
 skráning & nánari upplýsingar
www.ropeyogasetrid.is



**NOTADIR
BÍLAR**

Veldu notaðan bíl hjá Brimborg

Fjöldi notaðra bíla í sölu á hverjum degi.
Veldu bílinn áður en hann selst. Komdu núna.

Tökum notaðan
uppi notaðan

Opið frá kl. 9-18 virka daga
og frá kl. 12-16 laugardaga



Volvo S60, skrd.11/2004, e:56.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 2.820.000 kr KJ489



Ford Focus Trend, skrd.02/2005, e:52.000 km, 1600cc, ssk. Ásett verð 1.530.000 kr BS106



Ford Explorer XLT SP, skrd.01/2005, e:59.000 km, 4000cc, ssk. Ásett verð 2.720.000 kr TY562



Honda Accord Executive, skrd.04/2006, e:17.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 2.690.000 kr YZ204



Volvo XC90, skrd.07/2006, e:34.000 km, 2400cc, ssk. Dísel. Ásett verð 5.990.000 kr OG174



Ford Explorer XLT SP, skrd.02/2006, e:57.000 km, 4000cc, ssk. Ásett verð 3.270.000 kr OU454



Volvo XC90, skrd.04/2005, e:55.000 km, 2500cc, ssk. Ásett verð 4.440.000 kr TI481



Citroen C3, skrd.03/2006, e:20.000 km, 1600cc, bsk. Ásett verð 1.390.000 kr TH753



Toyota Avensis Sol, skrd.02/2006, e:28.000 km, 1800cc, ssk. Ásett verð 2.490.000 kr NF613



Ford Escape XLT, skrd.07/2004, e:68.000 km, 3000cc, ssk. Ásett verð 2.150.000 kr SD627



Volvo S40, skrd.12/2006, e:40.000 km, 2000cc, bsk. Dísel. Ásett verð 2.890.000 kr VP948



VW Golf Comfortline, skrd.01/2004, e:57.000 km, 1600cc, ssk. Ásett verð 1.250.000 kr AL058



Citroen Berlingo Van, skrd.01/2005, e:64.000 km, 1400cc, bsk. Ásett verð 1.040.000 kr UO632



Ford Focus Trend, skrd.09/2005, e:35.000 km, 1600cc, ssk. Ásett verð 1.680.000 kr MG734



Citroen C5 SX, skrd.01/2006, e:42.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 2.120.000 kr AO472



Citroen C5, skrd.08/2005, e:49.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 1.950.000 kr PU579



Citroen C5 SX, skrd.02/2006, e:47.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 2.040.000 kr VV310



Citroen C3, skrd.01/2005, e:37.000 km, 1400cc, ssk. Ásett verð 1.090.000 kr FS952



Ford Fusion Trend, skrd.07/2005, e:27.000 km, 1400cc, bsk. Ásett verð 1.210.000 kr LN470



Toyota Avensis, skrd.02/2006, e:27.000 km, 1800cc, ssk. Ásett verð 2.390.000 kr MR242



Volvo S70, skrd.06/1998, e:76.000 km, 2400cc, ssk. Ásett verð 890.000 kr UL625



Ford Focus Trend, skrd.08/2003, e:61.000 km, 1600cc, bsk. Ásett verð 1.170.000 kr PZ169



Ford Explorer Limited, skrd.02/2006, e:23.000 km, 4600cc, ssk. Ásett verð 3.990.000 kr RF555



Citroen C5, skrd.08/2006, e:13.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 2.230.000 kr MV899



Ford Fiesta Trend, skrd.01/2006, e:16.000 km, 1600cc, bsk. Ásett verð 1.450.000 kr DZ490



Volvo XC90, skrd.09/2006, e:16.000 km, 2500cc, ssk. Ásett verð 5.250.000 kr TN323



Citroen Berlingo Van, skrd.04/2006, e:13.000 km, 1400cc, bsk. Ásett verð 1.280.000 kr PJ735



VW Bora, skrd.04/2000, e:146.000 km, 1600cc, bsk. Ásett verð 690.000 kr AJ195



Ford Escape XLT, skrd.01/2005, e:39.000 km, 3000cc, ssk. Ásett verð 2.370.000 kr EB136



Hyundai Getz GL, skrd.06/2006, e:50.000 km, 1000cc, bsk. Ásett verð 1.160.000 kr VN191



Renault Megane, skrd.08/2003, e:64.000 km, 1400cc, bsk. Ásett verð 1.090.000 kr MP158



Honda CR-V, skrd.12/2005, e:25.000 km, 2000cc, ssk. Ásett verð 2.790.000 kr OT830



Toyota Yaris Sol, skrd.03/2006, e:18.000 km, 1300cc, ssk. Ásett verð 1.620.000 kr KO613



Citroen C3 sx, skrd.09/2005, e:22.000 km, 1400cc, bsk. Ásett verð 1.260.000 kr UI390



Volvo S40 TD, skrd.02/2005, e:47.000 km, 2000cc, bsk. Dísel. Ásett verð 2.180.000 kr NA994



Hyundai Santa Fe, skrd.12/2004, e:33.000 km, 2700cc, ssk. Ásett verð 2.430.000 kr AL493

Pig vantar bíl.
Vertu á betri bíl frá Brimborg.
Kíktu á netið. Komdu núna.

Aflaðu þér
frekari upplýsinga
www.notadir.brimborg.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Skipulag og hönnun

ÞRIÐJUDAGUR 26. FEBRÚAR 2008



FRETTABLAÐIÐ/VÖLLI

Sólskálar



Svalalokanir



Svalaskjól



Gluggar



Hurðir



Rennihurðir



-Stofnað 1984-
www.solskalar.is

Sími: 554 4300
Smiðsbúð 10, 210 Garðabæ



Reyrhúsgögn



Borðplötur • Sólbekkir



Granít vaskar og flísar



SÓLSTEINAR

Kársnesbraut 98 | 200 Kópavogur | Sími: 564 4566
sol@solsteinar.is | www.solsteinar.is

„...fyrst á visir.is“



visir.is
...ég sá það á visir.is



Á skrifborðinu geymir Signý ýmsa nytjahluti en einnig margt sem er henni kært. Myndirnar hennar eru á við og dreif og eins teikning eftir þriggja ára son gamlan hennar, Snorra, sem á kannski einhvern daginn eftir að feta í fótspor móður sinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Undir japönskum áhrifum í vinalegu vinnuhorni

Hönnuðurinn Signý Kolbeinsdóttir hefur hreiðrað vel um sig við skrifborðið sitt en þar ver hún miklum tíma.

Signý Kolbeinsdóttir situr löngum stundum við skrifborðið í stofunni hjá sér og kemur alls kyns fantasíum á blað. „Þetta er eiginlega skrifstofan mín og þarna er allt sem ég þarf. Ég ákvað nýlega að gera svolítið fínt í kringum mig og keypti nýja borðplötu og hillur í IKEA,“ segir Signý.

Á skrifborðinu kennir ýmissa

grasa en tölvan, prentarinn og skanninn eru þeir hlutir sem Signý notar hvað mest. Þar eru þó líka bækur, box undir smáhluti, pennaveski, kert, myndavélin og sýnishorn af verkum hennar. Signý hefur lengi verið undir japönskum áhrifum í verkum sínum en hún var þar á ferðalagi með fjölskyldu sinni um skeið.

„Í nýjustu verkum mínum hef ég verið að nota kolkrauba, sveppi, sem eru mikið notaðir í japanskri matargerð, og hið fræga Fujifjall. Ég hef meðal annars gert póstkort og plaköt með þessum

myndum.“ Undir glerplötu sem er yfir skrifborðinu hefur Signý komið myndunum fyrir auk annarra hluta sem hún segir gott að geta gripið til.

Signý útskrifaðist sem vöruhönnuður fyrir nokkrum árum en hefur að mestu snúið sér að teikningu. „Draumurinn er þó að geta tvinnnað þetta eitthvað saman og að búa til dæmis til veggfóður með myndunum mínum,“ segir Signý. Hún starfar sjálfstætt og hefur meðal annars teiknað auglýsingar fyrir hin ýmsu fyrirtæki.

-rh

Foss-stál

Tekur að sér alla almenna stálsmiði
Þjónustar bæði fyrirtæki og einstaklinga

stál, ál og rústfrítt
Logsuða, rafsuða, álsuða
gerum tilboð í verk

Við leggjum metnað okkar í góða og vandaða þjónustu!

Foss-stál ehf.

Gagnheiði 9 - 800 Selfoss - Símar: 4824353, 8684292 - Netfang: foss_stal@simnet.is

Hönnunarmiðstöð Íslands tekin til starfa

Hönnunartvöngur hefur undanfarið þrjú ár starfað að undirbúningi Hönnunarmiðstöðvar Íslands. Þessum undirbúningi er nú lokið og langþráður draumur hönnuða að líta dagsins ljós.

Hönnunartvöngur var tíma- bundið þróunarverkefni rekið af iðnaðarráðuneytinu, Nýsköpunarmiðstöð Íslands, Samtökum iðnaðarins, Útflutningsráði, Reykjavíkurborg og Form Ísland – samtökum hönnuða.

Eitt af verkefnum Hönnunartvöngs var að undirbúa og stuðla að stofnun hönnunarmiðstöðvar. Markmiðið er að efla hvers kyns hönnun sem mikilvægan þátt í íslensku atvinnulífi og að auka samkeppnishæfni og verðmætasköpun íslensks efnahagslífs.

Ríkisstjórnin hefur ákveðið að gera þjónustusamning við miðstöðina og fram undan er gerð starfs- samnings menntamála- og iðnaðarráðuneytis við fagfélög hönnuða um rekstur hennar.

Stofnendur Hönnunarmiðstöðvarinnar eru fagfélög sem áður störfuðu saman undir merkjum Form Ísland. Stofnendur Hönnunarmiðstöðvar Íslands og fulltrú-



Guðbjörg Gissurardóttir aðstoðar við stofnun og rekstur Hönnunarmiðstöðvar Íslands þar til nýr framkvæmdastjóri verður ráðinn.

ar þeirra eru: Leirlistarfélag Íslands, Félag vöru- og iðnhönnuða, Félag íslenskra gullsmiða, Félag íslenskra landslagsarkitekta, Textílfélagið, Félag húsgagna- og innanhúsarkitekta, Félag íslenskra teiknara, Arkitektafélag Íslands og Fatahönnunarfélag Íslands.

Guðbjörg Gissurardóttir, fyrrverandi framkvæmdastjóri Hönnunartvöngs, mun aðstoða við stofnun og rekstur miðstöðvarinnar fyrst um sinn eða þar til nýr framkvæmdastjóri verður ráðinn. Ekki er enn ljóst hvar Hönnunarmiðstöðin verður til húsa en það og annað mun skýrast á næstu dögum. Sjá nánari upplýsingar á www.ice-landdesign.is.

-rh

maritech

HEILDARLAUSN

Sérfræðingar í verslunar og þjónustulausnum

maritech

Maritech býður viðskiptakerfi Dynamics NAV auk fjölda tilbúinna sérlausna svo sem launakerfi, innheimtukerfi, tollkerfi, samþykktakerfi, sérfræðiverkbókhald, NEMO Nav stjórnendasýn og Celenia áætlanagerðakerfi.

Maritech er stærsti söluaðili Dynamics Nav á Íslandi og jafnframt samstarfsaðili ársins í viðskiptalausnum hjá Microsoft.

www.maritech.is

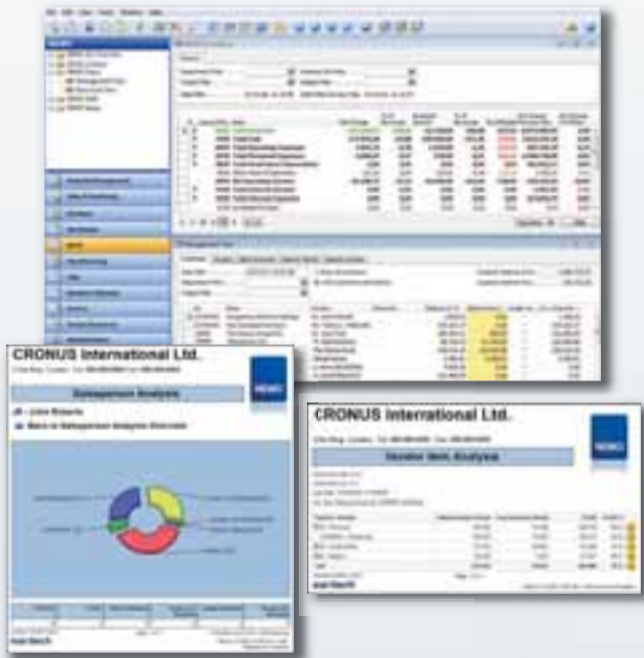


MERKUR
POINT
Verslunarlausnir

MerkurPOS er eitt vinsælasta verslunarkerfið hér á landi og hefur það fengið frábærar viðtökur frá viðskiptavinum okkar.

MerkurPoint og Maritech bjóða nú upp á samþætta heildarlausn fyrir meðalstór og stærri fyrirtæki með MerkurPOS verslunarkerfi og Microsoft Dynamics Nav.

www.merkurpoint.is



Microsoft
GOLD CERTIFIED
Partner

CERTIFIED FOR
Microsoft
Dynamics NAV



Nav
Executive
Management
Overview

NEMO

Hlíðasmári 14
201 Kópavogur
Sími 545 3200
info@maritech.is
www.maritech.is

maritech

Hávær krafa um góða hljóðvist

Tvöföld gólf þykja hafa gefið góða raun til að dempa niður hávaða í sambýlishúsum.

Krafan um góða hljóðeinangrun í íbúðarhúsnæði hefur hugsanlega aldrei verið meiri en nú. Kvartað er undan því að hljóðeinangrun í gömlum húsnæði haldi ekki í skefjum hávaða af umgengni nágranna og heimilistækjum nútímans. Ýmissa leiða hefur því verið leitað til að fullkomna hljóðvist, en ein þeirra gengur út á að setja tvöföld gólf í hús. Íslenskir aðalverktakar hafa beitt þeirri aðferð frá árinu 2000 og þykir hún hafa gefið góðan árangur.

„Við höfum verið leiðandi á þessu sviði. Höfum frá 2000 byggt á fimmta hundrað íbúðir með tvöföldum gólfum, þannig að við höfum töluverða reynslu af þessu,“ segir Kristján Arinbjarnar, framkvæmdastjóri hjá Íslenskum aðalverktökum, sem flutti erindi um hljóðvist undir yfirskriftinni Hljóðeinangrun í sambýlishúsum, á ráðstefnu Steinsteypufélagsins sem haldin var á Grand hóteli í síðustu viku.

Í fyrirlestrinum fór Kristján meðal annars yfir þær kröfur sem gerðar eru til hljóðvistar en hann segir nokkurn misskilning ríkja um hugtakið. „Við höfum mælt mun meiri ánægju hjá kaup-

endum með hljóðvistina þar sem tvöföld gólf eru í íbúðum. Þó er einn og einn kaupandi sem býst við því að hljóðvistin sé enn betri jafnvel þótt hljóðeinangrunin sé vel heppnuð. Þetta stafar af því að hugtakið hljóðeinangrun mis-skilst. Hljóðeinangrun þýðir það að einangra hljóð. Í rauninni væri réttara að tala um hljóðdeyfingu eða -dempun.“

Kristján segir að það megi að hluta til rekja til þess að hljóðeinangrun nái ekki alltaf að útiloka hávaða frá háværum tækjum, sem gefa frá sér djúpa tóna eins og heimabíó og bassabox. „Markmiðið með hljóðeinangrun er auðvitað að fólk verði ekki fyrir stöðugri truflun og áreiti af náunganum og fái aukíð næði,“ bendir hann á og segir að ýmislegt hafi verið reynt til þess að verða við því. „Til dæmis eru herbergi látin liggja á ákveðna vegu. Eins með því að ganga skynsamlega frá hurðum í bílageymslur, nota hljóðdeyfðar loftrásir í veggjum til að þurfa ekki að opna glugga og gler sem hindra að hljóð berist að utan. Loks með vali á lagnaefnum, lyftu, loftræsibúnaði og þess háttar.“

Tvöföldu gólfín sem Íslenskir aðalverktakar hafa notað á síðustu árum þykja hafa gefið góða raun í þeim efnum, en aðferðin er upprunnin frá Þýskalandi.



Kristján Arinbjarnar hjá Íslenskum aðalverktökum segir tvöföld gólf hafa dugað vel til að dempa niður hávaða en aðferðin er upprunnin í Þýskalandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Einangrun er sett ofan á burðarplötuna og svo steipt aftur yfir þannig að gólfíð er fljótandi frá burðarvirkinu,“ lýsir Kristján og bætir við að hugmyndir séu nú

uppi um að fara enn lengra með aðferðina. „Við höfum fengið tillögu frá leiðandi þýskum ráðgjöfum um að setja tvöfalda einangrun í húsnæði, til að taka burt

djúpa bassatóna og þvíumlíkt. Sú aðferð þykir hafa komið vel út í Þýskalandi og er nokkuð sem við hjá ÍAV eigum enn eftir að prófa.“

-rve

Sveitarfélagið Vogar

Vinalegur og fjölskylduvænn bær í nánnum tengslum við náttúruna

Akstursfjarlægðir frá Vogum um upplýsta og tvöfalda Reykjanesbraut.

Flugstöð Leifs Eiríkssonar 15 mínútur

Reykjanesbær 15 mínútur

Hafnarfjörður 20 mínútur

Smáralind 25 mínútur



VOGAR

– færaast í vöxt

PGV VERÐUR GLERBORG PGV

GLER · GLUGGAR · HURÐIR · SÓLSTOFUR · SVALALOKANIR · SPEGLAR

HAFÐU SAMBAND OG FÁÐU TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU



565 0000

STÆRRI OG STERKARI

Á síðasta ári sameinuðust PGV ehf. og Glugga og Glerhöllin á Akranesi en þar hefur verið framleitt gler í 61 ár og PVC-u gluggar síðustu þrjú árin. Á dögunum stækkaði fyrirtækið enn frekar þegar PGV ehf. keypti Glerborg ehf. og dótturfélag þess Gler og Spegla. Glerborg ehf. hefur verið starfrækt í 37 ár og er leiðandi á íslenskum markaði í framleiðslu einangrunarglers.

PGV ehf. hefur frá upphafi sérhæft sig í smíði á viðhaldsfríum gluggum, hurðum, sólstofum og svalalokunum úr PVC-u. Sameinuð fyrirtæki munu starfa undir merkinu Glerborg PGV. Við samrunann verður til einstakt og gríðarlega öflugt fyrirtæki á íslenskum byggingamarkaði með fjölbreyttar lausnir á öllu sem tengist gleri og gluggum.



GLERBORG PGV

GLUGGI TIL FRAMTÍÐAR

Glerborg PGV ehf. Dalshraun 5, Hafnarfjörður, Sími: 565 0000 | Ægisbraut 30, Akranes, Sími: 456 2000 | Val ehf. Höfða 5c, Húsavík Sími: 464 2440 Gsm: 894 1804



Allar gerðir og stærðir mega vera með í dúkkusafninu. Það eina sem þær eiga sameiginlegt er að vera gamlar og notaðar og heilla Jonnu.



Stolnu skeiðarnar geymast í bauk og nýtast ekki til daglegs brúks. Þær biða betri tíma þegar Jonna gefur þeim nýtt hlutverk.

Safnar börnum og stolnum skeiðum

Myndlistarkonan Jónborg Sigurðardóttir, betur þekkt sem Jonna, er safnari af guðs náð. Söfnunaráttan hófst þegar hún var smástelpa og tók upp á því að stela skeiðum frá vinum og vandamönnum.

„Ef mamma komst að því að ég hafði kippt með mér skeið sendi hún mig alltaf til að skila henni. Ég held hún hafi viljandi klætt mig í vasalaus fót til að koma í veg fyrir þjófnaðinn en ég stakk þá bara skeiðinni í brókina. Ég ákvað síðan að hefja alvörusöfnun um leið og mamma gæti ekki sent mig í skilaleiðangra. Markmiðið var sett á 500 skeiðar og þær nálgast 100 núna en ég hef sett safnið í smá pásu þar sem aðrir hlutir hafa tekið við,“ segir Jonna og horfir í kringum sig þar sem alls staðar blasa við skemmtilegir gamlir hlutir. „Ég er svo hrifnæm á hluti og heillast sérstaklega af öllu gömlu. Svo get ég ekki hent neinu og held oft í þá hugmynd að þetta og hitt eigi eftir að nýtast seinna. Stundum er einnig á áætlun að nýta suma gamla hluti í minni vinnu sem myndlistarkona en hugmyndirnar eru of margar til að koma þeim öllum í framkvæmd. Svo hef ég verið dugleg að safna börnum þannig að ekki gefst tími til að gera allt sem hugurinn stefnir á,“ segir hún brosandí um leið og næstýngsta barnið stingur inn nefi og mamma stendur í kjölfarið upp til að kanna hvort yngsta barnið sofi enn vært.

Jónborg býr í fallegu húsi við Helgamagrastræti á Akureyri og það fer ekki framhjá gestum götunnar að þar búa fagurkerar og mörg börn. Börnin eru orðin fimm, frumburðurinn er 24 ára en það yngsta, sem sefur vært úti í vagni, er tveggja ára. En blóðbörnin eru ekki einu börnin hennar Jonnu þar sem hún kennir myndlist fyrir grunnskólanemendur og því má segja að börnin hennar telji nú nokkra tugi.

Annað safn sem fer stækkandi er dúkkusafn sem einnig má rekja til barnæsku safnarans. „Ég átti eina upphaldsdúkku sem mamma henti nokkrum sinnum en ég náði henni alltaf aftur. Á endanum gafst hún auðvitað upp. Við erum svo ólíkar þar sem mamma er ótrúlega skipulögð og hendir öllu en ég hirði allt og hendi engu. Ég hef oftast en einu sinni hirt hluti sem vinir mínir vilja losa sig við og stundum hafa þeir notið góðs af og fengið til baka minningar úr æsku þegar eldgamlir hlutir birtast aftur.“ Á döfinni er að setja saman stórt dúkkuhús og raða inn í það húsgögnum og smáhlutum sem Jonna hefur safnað en er óuppstillt. Þá munu dúkkurnar öðlast nýtt heimili sem vafalaust mun búa yfir jafnmörgum fallegum hlutum og heimili eigandans.



Jonna heillast af öllu gömlu og vill engu henda.



„Stöku gömlu bollarnir eru mest notuðu hlutirnir af því sem ég safna. Það er svo gaman og fallegt að bjóða hverjum gesti einstakan bolla.“

BÚM
BETUR



bygg.is



Lundur 1

Fossvogsdalnum í Kópavogi

Sala er hafin á íbúðum í glæsilegu áklæddu fjölbýlishúsi í Lundur 1 í Kópavogi. Íbúðirnar eru frá 120-160 fm og flestar með góðu útsýni. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Lundur er án vafa ein glæsilegasta staðsetning íbúða- byggðar á höfuðborgarsvæðinu enda skapa Fossvogurinn, Öskjuhlíðin og rómaðar gönguleiðir gott jafnvægi milli byggðar og náttúru. Hverfið er skipulagt með sex kjörnum og milli þeirra verða stór græn svæði. Stutt er í margvíslega þjónustu, afþreyingu og menningu, s.s. Smáralind, Kringluna, Salinn og Gerðarsafn.



REYNSLA • FAGMENNSKA • METNAÐUR



FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250
www.fjarfesting.is
BORGARTÚNI 31



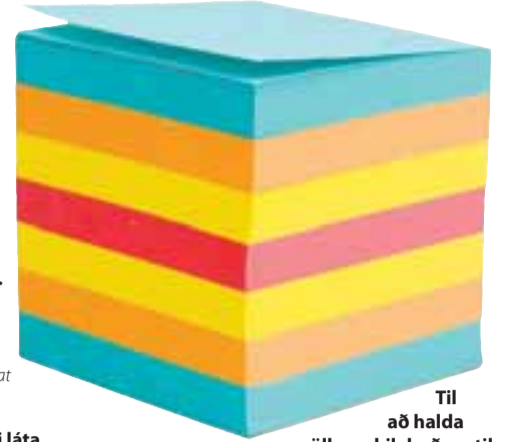
STÓRHÖFÐI 27
Sími 594 5000
akkurat.is

Komdu skikki á skrifborðið



Óreiðan á skrifborðinu segir meira en mörg orð um manneskjuna sem situr þar við vinnu sína.

Margir hafa sitt eigið skipulag í óreiðunni og vita hvar hver hlutur er meðan aðrir örvænta og koma engu í verk ef skrifborðið flæðir í drasli. Fyrir þá sem vilja byrja með hreint borð er hægt að grípa til einfaldra aðgerða og ekki þarf að kosta miklu til til að koma skikki á hrúguna.



Til að halda

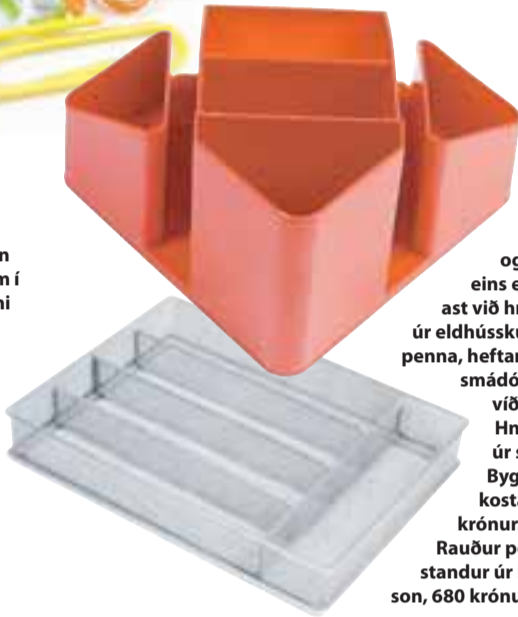
öllum skilaboðum til haga er ráð að hafa minnisblokk við höndina svo ekki fari dýrmætur tími til spillis í að leita að bréfnísi eða tómu umslagi til að krotta á. Minnisblöð í skærum litum koma líka að góðum notum til að skrifa niður minnispunkta fyrir mann sjálfan svo mikilvæg stefnumót glemist ekki í erli dagsins.

Risskubbur frá Eymundsson í Kringlunni, 600 krónur.



Geisladiska með mikilvægum gögnum má ekki láta þvælast um og rispast á borðinu innan um draslið. Betra er að raða diskunum í litlar möppur eða vasa svo ekki glattist mikilvægar upplýsingar og verkefni.

Geisladiskaveski úr Eymundsson, 1.750 krónur.

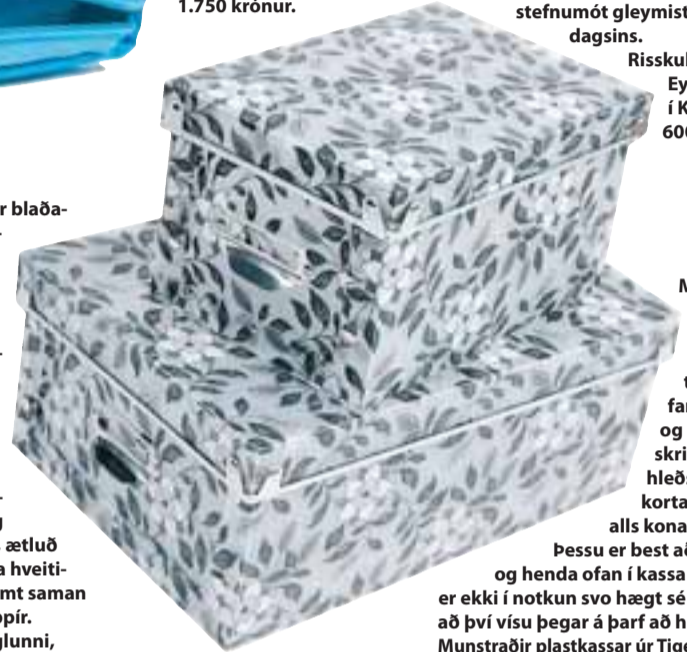


Laus blöð og pappír geta flætt um vinnuborðið og allir kannast við vandræðin þegar leita þarf að gögnum í flóðinu meðan reiður kúnna bíður í símanum eða finna til launaseólana sína fyrir síðasta ár við skattauppgjörið. Bréfaklemmur eru einföld uppfinning til að halda pappír til haga og hægt er að búa til flokka og merkja með mismunandi litum bréfaklemmum. Bréfaklemmubox úr Eymundsson, 330 krónur.

Þartilgerðir pennahaldarar fást víða og fara vel á horni vinnuborðsins undir penna og fleira. Alveg eins er hægt að notast við hnífaparabakka úr eldhússkúffunni undir penna, heftara og ýmislegt smádót sem liggur á við og dreif. Hnífaparabakki úr stáli úr Byggt og búið kostar 1.999 krónur. Rauður penna-standur úr Eymundsson, 680 krónur.



Þegar blaða-bunkinn er orðinn það stór að venjulegar bréfaklemmur ná ekki utan um hann er hægt að grípa til annarra ráða og leita í eldhússkúffuna. Stór og sterk stálklemma, ætluð til að loka kaffi eða hveitipokum, getur klemmt saman vænan bunka af pappír. Byggt og búið í Kringlunni, 328 krónur.



Margir leiðinda smáhlutir fylgja tölvunni og farsímanum og þvælast um skrifborðið; hleðslutæki, kortalesarar og alls konar snúrur.

Þessu er best að rúlla upp og henda ofan í kassa þegar það er ekki í notkun svo hægt sé að ganga að því visu þegar á þarf að halda. Munstraðir plastkassar úr Tiger í Kringlunni, tvær stærðir, 400 krónur stykkið.

VERSACE

Flisabúðin hf

STÓRHÖFÐA 21 - 110 REYKJAVÍK - S. 545 5500
WWW.FLIS.IS



LANDSNET



Nú geta allir raforkunotendur, þar með talin heimilin í landinu, ráðið af hvaða framleiðanda raforkan er keypt.

Landsnet gegnir lykilhlutverki í markaðsvæðingu raforkukerfisins. Starfsemi þess snertir hvert byggt ból og Íslendinga alla.

Landsnet stýrir rekstri og uppbyggingu flutningskerfis raforku og tengir þannig saman framleiðendur og notendur raforku með áreiðanleika, öryggi og hagkvæmni að leiðarljósi.

Til flutningskerfisins teljast allar línur sem eru með 66 kV spennu og hærri, auk nokkurra 33 kV lína, samtals um 3150 km af línunum. Landsnet á og rekur einnig um 70 tengivirki víðs vegar um land.

Landsnet er ábyrgt og framsækið þjónustufyrirtæki með öflugra liðsheid, sterka samfélagsvitund og í fremstu röð í alþjóðlegum samanburði.



RAFORKUFLUTNINGUR - OKKAR FAG

Höfuðstöðvar Landsnets eru að Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík. Sími: 563 9300. Heimasíða: www.landsnet.is.

Gönguleiðir

fyrir alla fjölskylduna í nágrenni Grindavíkur



FJÖLSKYLDU-STEMNING



VEITINGAR



FJÖLBREYTTAR GÖNGULEIÐIR



SALTFIŠKSETUR ÍSLANDS



STIKAÐAR GÖNGULEIÐIR
LEIÐSÖGN Í BODI
HELLAFERÐIR
SÖGU OG MINJA FERÐIR
TYRKJABYRGIN
BRAUÐHELLIR
SELATANGAR OG HÚSHÓLMI

Áhugaverðar gönguleiðir við allra hæfi í stórbrotinni náttúru Reykjaneskagans og í Krýsvík. Gönguleiðakort og upplýsingar í upplýsingamiðstöð Grindavíkur: Hafnargata 12a - Sími 4201190 og

www.saltfisksetur.is

...aðeins 40 km frá Reykjavík

Grindavík...
góður bæir



GRINDAVÍK

Fljótlegt og gott

Blandarar henta þeim vel sem vilja tileinka sér heilbrigðan lífsstíl og skipuleggja matartímamann í kringum annasamt líferni.

Íslendingar hafa sjálfsagt aldrei verið meðvitaðri um heilbriggt líf-ferni en nú og sést það meðal annars á fjölbreyttu framboði af heilsufæði og hvers kyns heilsutengdum námskeiðum. Eitt af því sem landsmenn hafa gert

til að tileinka sér heilsusamlegan lífsstíl er að verða sér úti um góðan blandara enda með ólíkindum hvað hægt er að búa til með þessum galdratækjum. Auk þess hentar tæknin vel í hröðu samfélagi nútímans.

Ætli maður sér að fá sem mest út úr blandaranum skiptir hins vegar máli að velja einn

sem malar, þeytir, hristir og hrærir eða býr yfir nógu mörgum möguleikum til að gera það sem hugurinn girnist, hvort sem það er saðsamur prótíndrykkur eða litríkur og ljúffengur kokkteill. Meðfylgjandi eru myndir af nokkrum blöndurum sem fást á markaðnum í dag.

-rve



Kenwood kMIX BLX51. Blandari frá Kenwood í nýju kMIX línunni. Öflugur 800w blandari með 1,6 lítra glerkál - kMix. Hægt að taka hnífa frá til að hreinsa. Gúmmítappur undir auka stöðugleika. Stærð í sentimetrum (breidd sinnum hæð sinnum dýpt): 16x38x19. Þyngd: 6,2 kíló. Fæst í rauðu, svörtu eða hvítu. Hægt að fá hrærivél, töfrasprota og handþeytara í stíl. Blandari kostar 14.995 krónur. Fæst í Heimilistækjum.



Nordica blandari með 300w mótur, tveimur hraðastillingum og flýtihraðastillingu, og 0,8 lítra glerkönnu, sem fæst í þrem litum: hvítum, grænum eða bleikum. Hægt er að búa til súpur, sósur, barnamat og mala ís í blandara. Hnifar úr ryðfrú stáli, en hægt er að taka þá af til að þvo. Verð 3.495 krónur. Fæst í Elko.



Philips AluLine HR2094. Öflugur 750w blandari með 1,5 lí glerkál. Mótur í álhúsi sem er fingrafara- og rispuhelt. Ávaxtafilter. Blátt ljós. Hægt að fá kaffikönnu, brauðrist, ketil og fleira í stíl. Blandari kostar 10.995 krónur. Fæst í Heimilistækjum.



Tristar BL-4417. Nýr blandari með 1,5 lítra glerkönnu og í burstuðu stáli. Öflugur 500W mótur, með tveimur hraðastillingum. Sérhönnuð blöð mala klaka. Auðveldur í þrifum. Verð er 5.990 krónur. Fæst í Rafha.

Tristar BL-4417. Nýr blandari með 1,5 lítra glerkönnu og í burstuðu stáli. Öflugur 500W mótur, með tveimur



Kröftugur 750w Philips blandari úr áli með fimm hraðastillingum og flýtihraðastillingu, tveggja lítra glerkönnu og ávaxtasíu, sem síar steina og fræ í burtu og býr til hreinan ávaxtasafa. Getur malað ísmola. Hægt er að losa hnífa frá til að auðvelda þrif á könnu. Verð 10.495 krónur. Fæst í Elko.

Cloer 6948. Afmíkill 550W mótur, með tveimur hraðastillingum og flýtihraðastillingu, 1,2 lí glerkönnu og burstuðu stál. Mala ís léttilega, þeytir, hristir og hrærir allt sem hugurinn girnist. Auðveldur í þrifum. Verð 9.990 krónur. Fæst í Rafha.

Konur athugið! Bylting í öryggismálum!



Líkt og með menn þá eru rútur einfaldlega ekki allar jafn öruggar. Þjóðum á þriðja tug af nýjum og góðum bilum með þriggja punkta öryggisbeltum í öllum sætum. Hafðu samband og *sérpantaðu* einn slíkan fyrir þá sem þér þykir vænt um.

Guðmundur Tyrfingsson ehf

www.gtyrfingsson.is - S. 568 1410 / 482 1210 - Grænir og góðir ;)



Róbert Traustason notar blandara óspart til að búa sér til orkudrykk eftir æfingu.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Mesta þarfapening

Róbert Traustason einkaþjálfari hjá Boot Camp veitir uppskrift að drykk sem fyllir líkamann af orku eftir æfingu.

Róbert Traustason, einkaþjálfari og einn stofnefnda Boot Camp líkamsræktar, notar blandara óspart til að búa sér til hressandi drykki.

„Já, það er nauðsynlegt að fá sér góðan prótíndrykk. Maður þarf nefnilega helst að borða innan 30 mínútna eftir æfingu og næra vöðvana strax eftir átökin. Þá er mikilvægt að fá sér góða blöndu af prótínunum og kolvetnum til að fylla líkamann aftur af orku. Hana fær maður úr prótíndrykknum, sem líkaminn sagnar strax í sig.“

Ýmsir drykkir eru í boði hjá Boot Camp og segir Róbert svokallað Létt Boozt njóta einna mestra vinsælda, en sá drykkur samanstendur af vanilluskryri, ferskum ávöxtum, músli, kókosmjöli, vatni og klökum. Þeir sem vilja þyngra sig

og stækka geta síðan bætt prótínunum út í og dugar þar ein skeið af hreinu mysuprótni.

Ekki tekur nema 35 til 45 sekúndur að blanda drykkinn, en Róbert notar til þess Hamilton Beach Commercial blandara og segir ekkert minna duga til að blanda allan þann fjölda drykkja sem rýkur út eins og heitar lummur hjá Boot Camp.

LÉTT BOOZT

Innihald:
200 til 250 g af vanilluskryri
1/2 banani
1 lítil pera (eða 1/2 stór pera)
30 til 50 g músli
1 msk. kókosmjöl
6 stórir ísklakar
50 til 100 ml ískalt vatn (fer eftir hversu þykkan boozt fólk vill)
30 g af hreinu mysuprótni – fyrir þá sem þurfa aukaprótín í fæðuna.

Setjið allt í blandaranum og klakana síðast. Setjið á fullan kraft í 35 til 45 sekúndur. Tilbúið til neyslu.

Alvöru sturtur

hansgrohe

AXOR
hansgrohe



IOI ÍSLEIFUR
JÓNSSON

Dragháls 14 - 16 · 110 Reykjavík
Sími 4 12 12 00 · Fax 4 12 12 01

FLATSKJÁIR

FRÁBÆR
TILBOÐ



FULL HD LCD Á FRÁBÆRU VERÐI

Philips 42PFL7662D

42" LCD Pixel Plus Full HD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1920x1080 punkta upplausn, Pixel Plus HD, Progressive Scan, HD Ready, 5.000:1 skerpu, 3D Combfilter og Active Control, 2 x 10w Nicam Stereo hljóðkerfi með Incredible Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi og textavarpi.



PIXEL PLUS MYNDTÆKNIN EYKUR LÍNUFJÖLDA OG SKERPU
TRYGGIR YFIRBURÐA MYNDGÆÐI

TILBOÐ

199.995

FULLT VERÐ 269.995

AMBILIGHT FLATSKJÁ BAKLÝSING

ALVEG EINSTÖK UPPLIFUN



ÓDÝRT 32" TÆKI MEÐ PIXEL PLUS HD

Philips 32PFL5322

32" LCD Pixel Plus HD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 punkta upplausn, Pixel Plus HD, Progressive Scan, HD Ready, 4.000:1 skerpu, Active Control og Contrast Plus, 2 x 20w Nicam Stereo hljóðkerfi með Dolby Virtual Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi, textavarpi, svefnrofa ofl.

TILBOÐ

114.995

FULLT VERÐ 119.995



ÓDÝRSTA 32" TÆKIÐ MEÐ AMBILIGHT

Philips 32PFL7962D

32" LCD Pixel Plus 2 HD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 punkta upplausn, Pixel Plus 2 HD, Ambilight 2 bakljósi, Digital Natural Motion og Progressive Scan, HD Ready, 7.500:1 skerpu, Active Control og Dynamic Contrast, 2 x 20w Nicam stereo hljóðkerfi með Incredible Surround, 2 Scart (með RGB), 3 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi, USB tengi, textavarpi, svefnrofa og fjarstýringu.

Powered by ambilight

TILBOÐ

144.995

FULLT VERÐ 189.995



42" FULL HD LCD MEÐ AMBILIGHT

Philips 42PFL7962D

42" LCD Pixel Plus 2 HD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 punkta upplausn, Pixel Plus 2 HD, Ambilight 2 bakljósi, Digital Natural Motion og Progressive Scan, HD Ready, 7.000:1 skerpu, Active Control og Dynamic Contrast, 2 x 20w Nicam stereo hljóðkerfi með Incredible Surround, 2 Scart (með RGB), 3 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi, USB tengi, textavarpi, svefnrofa og fjarstýringu.

Powered by ambilight

TILBOÐ

229.995

FULLT VERÐ 299.995

REYKJAVÍK

SUDURLANDSBRAUT 26
SÍMI 569 1500

AKUREYRI

GLERÁRGÖTU 36
460 3380

HÚSAVÍK

GARÐARSBRAUT 18A
464 1600

SELFOSS

EYRARVEGI 21
480 3700



Heimilistæki

ht.is

Bílapartar ehf S. 587 7659.

Eigum mikið úrval af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Ópið virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. Grænumýri 3 Mosfellsbæ

www.bilapartar.is Varahlutir í VW Golf, Polo og Yaris, Renault Kangoo. Viðgerðir. Einnig airbag, Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Viðgerðir

Bilaverkstæðið Skúffan. Allar almennar bílavíðgerðir. Fljót og góð þjónusta. Smiðjuvegur 11e, 200 Kóp. S. 564 1420.

Vinnuvélar

ARMAR SPJÓTLVFTUR og ýmis önnur tæki til byggingaframkvæmda til leigu. S. 565 4646 www.armar.is

ARMAR SPJÓTLVFTUR og ýmis önnur tæki til byggingaframkvæmda til leigu. S. 565 4646 www.armar.is

Til sölu tiltsköfla og létt efniökköfla af 16 tonna gröfu. Skoða öll skipti. S: 8626087 Hörður

Vélsleðar

Yamaha Genuine parts & accessories. Erum með orginal yamaha varahluti, reimar,meiðar og oliur Yamalube. YAMAHA GENUINE Parts & Accessories. Erum með Simmons skíði undir flestar gerðir af vélsleðum og í ýmsum litum. Trillur undir vélsleða annaðhvort úr áli, stáli eða plasti. Sleðasport Stórhöfða 35 s. 587 2470, Magnús.



Polari RMK 600 144" árg. 2007, sama og nýr. Ekki keyrður nema 300 km. Ótrúlega skemmtilegur sleði. Verð 1290 þ. Áhvalandi 1130 þ. Uppl. í síma 660 1334.

Arctic Cat snjósleði til sölu. árg. '91, þarfnast smá lagfæringar. V. 160 þús. Uppl. í s. 896 5531.

Til sölu Polaris Indy 650 '91 Er með tvöföldu sæti og mikið endurnýjaður. Verð 120þús. Uppl. í s.6932116.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Hreingerningar ehf. Sími: 868 5599 Góttáttun - Bónleysing Hreingerningar - Flutningsþjónusta Gluggaþvottur - Teppahreinsun Reglulegar ræstingar í sameignum og fyrirtækjum. www.hreingerningar.is

Hreingerningar ehf. S: 868 5599

Atiló Þrif & Viðhald Sími: 662 0 662 Flutningsþjónusta * Hreingerningar Teppahreinsun * Gluggaþvottur Reglubundin þjónusta fyrir fyrirtæki ***** Létt viðhald á eignum fyrir einstaklinga & fyrirtæki

RÆSTINGAFELAGIÐ REGLUBUNDIN ÞJÓNUSTA FÜR FÜRIRTÆKI, STOFNANIR OG SAMEIGNIR. Sími 568 1660

Stjörnuprif ALVEG SKÍNANDI! Flutningsþjónusta, nýbyggingaþjónusta, húsfélagaræstingar, ræsting fyrir fyrirtæki og stofnanir, bönvinnu, teppahreinsun og allar almennar hreingerningar. www.stjornuprif.is S: 820 0691

Tek að mér regluleg þjónusta fyrir fyrirtækjum og einnig flutningsþjónusta. Ástu-Svæði. S. 848 7367.

Málarar

ÞAKMÁLUN www.þakmalun.is s: 844-1011 Áratuga ending 20 ára ábyrgð Þakklæðningar Þakviðgerðir Löggitur Málarameistari

Málarameistari getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 896 6148, jig@mi.is

Þarftu að láta mála? Alhliða málningsþjónusta. Tilboð. Uppl. í s. 698 8629 & 662 5322.

Málaranemi getur tekið að sér málningsverkið. Fagmennska og gott verð. S. 697 9867.

Garðyrkja

Smágröfulega Drenlagnir Skolplagnir Jarðvegsskipti Upplýsingar í síma: 824 7565 Beggi 696 6676 Bjóssi

Kletthamar garðyrkjudeild Sólþallar, Hellulagnir, alhliða garðþjónusta www.kletthamar.is

Vetur, sumar, vor og haust. Vanir menn, vönduð vinna! Upplýsingar veita Ólafur 661 2005 & Hilmar 699 8509 Kletthamar ehf. www.kletthamar.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is

Tökum að okkur alla búslóðaflutninga og aðra flutninga. Góð þjónusta. Erum með besta verðið. Uppl. í síma 899 2536 & 659 4403.

Húsaviðhald

BROT BORTÆKNI 567-7570 STEYPUSÖGUN KJARNABORUN MÚRBROT

HÚSEIGNAÞJÓNUSTAN Sími 892-1565

892 1565 - Húseignaþjónustan - 552 3611. Lekapéttingar - þakviðg. - múrvíðg. - húsakl. - öll málningsverkinna - háþrýstjv. - þakþettifni (500% teygjanl.)

FAGMENN.IS Sérhæfðir í viðhaldi fasteigna. 5 52 53 54 fagmenn@fagmenn.is

Glerjun/gluggaviðgerðir!

Móðuhreinsun glerja Sjáum um öll glerskipti, viðgerðir og breytingar utanhúss sem innan. Fyrir húseigendur og húsfélög. Tilboð þér að kostnaðarlausu. Fagþjónustan ehf. s. 860 1180.

Trégauf ehf

Á að setja upp innréttingar fyrir páska? Setjum upp innréttingar og parket. Tökum líka niður innréttingar, vanir Íslenskir smiðir. Atli, sími 898 6248.

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði & gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

Getum bætt við okkur flísalögnum bæði smá og stór verkefni. Tímav eða föst verð tilboð. S. 426 8010. Gsm. 897 8070 & 895 2446. mail: info@multikerfi.com www.Multikerfi.com.

Húsasmíðameistari.

Húsasmíðameistari getur bætt við sig verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 894 0031.

Pípulagnir

Getum bætt við okkur verkefnum í pípulögnum. Upplýsingar í síma 663 5315.

Stifflulosun Röramyndun Losa stíflur úr salemum, vöskum, baðkerum og niðurholum. Röramyndavél til að staðsetja skemmdir í lögnum. Skolphreinsun Ásgeirs sf. S.892 7260 & 567 0530

Tölvur

Tölvuþjónusta Kem á staðinn. 11 ára reynsla. Microsoft vottun. Miðnet ehf. Rikharður s. 615 2000.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasimar Set upp ný dyrasimakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldri húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum. Fljót og góð þjónusta Sími 893 1733 Jón Jónsson Löggitur rafverktaki www.raflagnir.is

RafListLöggildir rafverktakar Getum bætt við okkur allri almennri raflagnavinnu, nýlagnir, viðhaldsvinna, og fagleg ráðgjöf. Uppl. í s. 823 8860 & 696 0502. www.raflist.is

Spádómar

Örtaga línan Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Ópið öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Hanna S. 555 2927 visa/euro Andleg leiðsögn Fyrirbænar Draumar Tarot Er við eftir kl. 16 alla daga.

Trésmiðarvél & verkfæri. IDN VÉLAR Hvalvegjarbraut 18-20 220 Hafnarfjörður. S: 414 2700 www.idnvelar.is

Alspá

445 5000 & 823 8280 Miðlun, draumar, ráðgjöf, heilun, fyrirbærir NLP. Símaspá, einkat. og m., fl. Vísa Euro Masters. Ópið 12-24. www.spamidlun.com

Nú færðu einkatíma hjá spákonunni Síry í s. 552 4244 & 823 6393

Spákona

Spákona spáir í spil, ræð drauma, gef góð ráð. Tímav. í s. 891 8727 Stella.

Símaspáin.

Ný tækifæri, vinnan, fjármálin, ástarmálin, heilsan - fjarheilun/fyrirb. Spák. Yrsa. 908-6414 (199 mín.) 553-5395 (173 mín.Visa/MC). Símat. 10-24. Hringdu núna!

Önnur þjónusta

Slökkvitæki ehf Hlöðum og seljum slökkvitæki fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Sækjum tækin og skilum. Seljum einnig allt tengt brunavörnum. Gott verð og persónuleg þjónusta. Slökkvitæki ehf. Sími 565 4080.

KEYPT & SELT

Kompudagar

Til sölu borðstofuborð. Flott hönnun, gler og kissuberjaviður. Kr 30.000. S.899 1856.

Óska e/ líkasmræktarbúnaði ofl. gefins eða fyrir lítið. S. 770 2134 & 892 0663.

Til sölu

Við hjá K-Matt ehf höfum fengið blóðsykursmæla og strímla á frábæru verði sem hefur ekki þekkt áður. Upplýsingar í síma 421 8999 eða k-matt@simnet.is. Opnunartími er a milli 9-11:30 og 13:15-16:30 alla virka daga.

Nýleg og öflug hlaupabraut ProForm 760AIR til sölu. Samanbrjótanleg. Frábær kaup verð kr. 99.000.- Kostar ný kr. 220.000.- Upplýsingar í síma 896 6860

Minkapelsar til sölu yfirstærð og miðstærð, hálfslíður minkur og hálfslíður blárefur, skinnkragar, slá úr kasmír ull, ullarkápur jakkar ofl. KS. Dána S. 551 8481.

Flugvél og flugskýli í Fluggörðum til sölu. Sími 892 1630.

Á ýmsar stærðir af ísskápum á 8 og 10þ. Eldavél á 5þ. 28" tv á 10þ. Nýr Eldavélaháfur á 10þ. Þurrkari á 10þ. Ný eldhúsvítta á 5þ. Flúorljós á 2þ. 14" TV á 3þ. Þvottavél á 10þ. Bíla CD á 5þ. Bíla hátalarar á 5þ. Glerborð á 5 þ. Glerskápur á 3þ. Uppþvottavél á 10 þ. S. 896 8568.

HEKLA Klettagörðum 8-10 www.hekla.is/velasvid Sólumaður 825-5736



VOLVO FM 12 420 Ágerð 2005, ekinn 137.000 km. 8X4 vörubíll með U palli, gott ástand. VERÐ 7.1 millj. + vsk.



CATERPILLAR 442D Ágerð 2005, ekinn 5900 tíma. Hraðtengi og tverr skóflur, gott útlit. VERÐ 6.5 millj. + vsk.



CATERPILLAR 442B Ágerð 2003, ekinn 4800 tíma. Hraðtengi og þrjár skóflur. VERÐ 4.7 millj. + vsk.



CATERPILLAR EP25K Ágerð 2002, ekinn 6.050 tíma. 2.5 tonna rafmagnslyftari, þrefaltmastur. VERÐ 990.000 + vsk.



CATERPILLAR EP25K Ágerð 2002, ekinn 5.900 tíma. 2.5 tonna rafmagnslyftari, þrefaltmastur. VERÐ 990.000 + vsk.



COMBILIFT C4000 Ágerð 2002, ekinn 5100 tíma. 4000 kg fjölnota lyftari. VERÐ 1.950.000 + vsk.



CLARK Mega AC 25 Ágerð 2002, ekinn 4200 tíma. 2.5 tonna rafmagnslyftari. VERÐ 750.000 + vsk.



Smíðir járnabindingamenn: Óskum eftir vörum smíðum í flekaupplátt, einnig vantar okkur vana járnabindingamenn. Næg verkefni framundan. Upplýsingar í sínum 8565555 og 5177833

Sólbaðstofa

Óskum eftir starfsfólki í hlutastarf og fullt starf. Upplýsingar á staðnum. Sólbaðstofan Sælan, Bæjarlind 1. S. 544 2424.

Íslenskt hönnunar- og framleiðslufyrirtæki óskar eftir umboðsmönnum til að leiða heimsölu á landsbyggðinni. Fyrirtækið hannar heimilislinu úr bómull sem hentar vel í heimasölu. Miklir tekjumöguleikar. Upplýsingar í síma 899 8152

Þarftu að leigja?



Hringdu í síma 440 6100 eða skoðuðu rentus.is

Kynning á kjarasamningi VM á Akureyri

VM - Félag vélstjóra og málmteknimanna heldur kynningarfund á kjarasamningi við SA á morgun, miðvikudag kl. 20:00 í Stássinu, Greifanum á Akureyri.

VM - Félag vélstjóra og málmteknimanna



VM - Félag vélstjóra og málmteknimanna

FASTEIGNASALAN 570 4800



Árni Stefánsson, lögg. fasteignasali

Grensásvegi 13, 2. hæð - 108 Reykjavík - Sími 570 4800

**ÆGISGATA 5
ÍBÚÐ Á 3. HÆÐ Í LYFTUHÚSI
GLÆSILEG NÝLEG ÍBÚÐ**



Vorum að fá í einkasölu glæsilega nýl. 91 fm 2ja herb. íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi í miðbæ Reykjavíkur með sérinngangi, auk staðis í bílageymslu. Stórt svefnherbergi og stór og björt stofa með glæsilegu útsýni, norðvestursvalir. Glæsilegar innréttingar. Flísalagt baðherbergi. Parket og flísar á gólf. Íbúðin er fullbúin með öllum tækjum. Áhv. 25 millj. KB 4,15% vextir. LAUS STRAX. Íbúðin verður til sýnis í dag þriðjudag frá kl. 18 - 19



Suðurlandsbraut 50

(Bláu húsin við Faxafen)

Sími: 513-4300

Vilhjálmur Bjarnason - Lögg. fast.sali

Glaðheimar 22 - 104 Rvk

OPIÐ HÚS í dag 26. feb. frá kl. 18:00 - 19:00



Björt og falleg 5 herb. 191,1 fm íbúð á 3.hæð í þrjúbýli með bílskúr. Útitröppur eru upp á aðra hæð og er þá gengið inn í sér stigahús. Tvennar góðar svalir. Geymsla er við hlöðina á hjónaherbergi og við hlöðina á geymslunni er mangengt fataherbergi. Í kjallara er (geymsla) herbergi, útigeymsla og geymsla undir tröppunum sem er í sameign. Bílskúr er 24,5 fm með flísalögðu gólf og sjálfvirkum bílskúrshurðaopnara. Planið fyrir framan bílskúrinn er hellulagt og hitaaffallið frá húsinu rennur í gegnum planið sem gerir það að verkum að það er alltaf þurr. Verð 46,9 millj.

Mjög eiguleg fasteign sem vert er að skoða.

Sigurður sími 663 2697 tekur á móti gestum

Verið velkomin!

Hvernig finn ég staðinn?

Er sama hvernig heimilisföng eru skráð, skilgreind og birt?

- Fundur Fasteignamat ríkisins í samvinnu við LÍSU
- samtök landupplýsingar á Íslandi
- í tilefni heimsóknar Morten Lind, sérfræðings Dana um staðfangaskrá

Hvammur, Grand Hótel, 28. febrúar 2008, kl. 10.00 - 12.00

Skráning og nánari upplýsingar á landupplýsingar@fmr.is eða í síma 515 5300 (Katrín/Tryggvi).

Frestur til skráningar er til 27. febrúar nk. Aðgangur er ókeypis og öllum heimill.

515 5300

www.fmr.is FASTEIGNAMAT RÍKISINS



Vantar þig vinnu með skóla?

Subway óskar eftir jákvæðu og duglegu fólki með mikla þjónustulund. Um er að ræða vaktavinnu um kvöld og helgar í Borgartúni og Hringbraut/BSÍ. Fleiri staðir koma einnig til greina. Breytilegar vaktir í boði sem henta vel með skóla.

Hægt er að sækja um á subway.is. Nánari upplýsingar veitir Anna í síma 530 7004. Aldurstakmark er 16 ár.



Smurstöð

N1 óskar eftir áreiðanlegum og duglegum starfsmanni til starfa á smurstöð félagsins við Fells múla. Æskilegt að viðkomandi hafi reynslu af smurþjónustu og bílavíðgerðum. Nánari upplýsingar veitir Sigmar Gíslason í síma 530 5710. Áhugasamir sækja um á www.n1.is

Ertu 50+ og býrð yfir reynslu! Er að leita að samstarfólki í mjög áhugavert verkefni. Mjög góð þóknun nú og til framtíðar. uppl. 575-1525

Vantar þig ábyrgan flutningsaðila?

Erum með almenna flutninga á vörum, búslóðum o.fl. Erum einnig með burðarmenn ef þess þarf. Keyrum aðallega á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum en gefum líka tilboð á aðra staði. Hringið í síma 892-6212 og fáið tilboð og upplýsingar hjá Magga.

Bilamálari Langar þig að flytja út á land? Kjalfell ehf á Blönduósi óskar eftir bilamálara. Skilyrði er að umsækjandi sé með reynslu í bilamálun. Nánari upplýsingar gefur Rúnar í síma 695-3363. www.kjalfell.is



3 herbergja íbúð óskast til leigu í Reykjavík

Verkfræðistofan Linuhönnun óskar eftir 3-4 herb. íbúð í Reykjavík. Íbúðin þarf að vera búin nauðsynlegum húsgögnum. Leigutími er mars og apríl 2008.

Nánari upplýsingar gefur Ásta í síma 660 1505 / asta@lh.is

Linuhönnun er alhliða verkfræði- og ráðgjafar fyrirtæki sem veitir þjónustu á nokkrum tugum þjónustuflokka.

Fyrirtækið býr yfir viðtækri fagþekkingu og hefur á að skipa stórum hópi reyndra og framsækinnna sérfræðinga.

Fyrirtækið og starfsmenn þess hafa hlotið mörg verðlaun og ýmsar viðurkenningar, svo sem umhverfisviðurkenninguna Kuðunginn og Íslensku gæðaverðlaunin, bæði á árinu 2006.

Linuhönnun hf. | Suðurlandsbraut 4A | 108 Reykjavík | sími: 585 1500 | www.lh.is | lh@lh.is



Mat á umhverfisáhrifum - Ákvörðun Skipulagsstofnunar um matsskyldu framkvæmda

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtaldir framkvæmdir skuli háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 m.s.br.

Allt að 6 MW virkjun í Brúará, Bláskógabyggð

Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Hana er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: www.skipulag.is.

Ákvörðun Skipulagsstofnunar má kæra til umhverfisráðherra og er kærefrestur til 25. mars 2008.

Skipulagsstofnun



Auglýsing um skipulag í Kópavogi

Sunnubraut 30. Deiliskipulag.

Í samræmi við 25. gr. skipulags- og byggingarlaga, auglýsist hér með tillaga að deiliskipulagi á Sunnubraut 30. Á lóðinni sem er 833 m2 er fyrirhugað að fjarlægja einbýlishús byggt 1939 og í þess stað, byggja parhús á tveimur hæðum. Hámarksstærð húss nr. 30 A er 210 m2 og 30 B er 204 m2. Nýtingarhlutfall án bílajallara verður ekki hærra en 0.5 og 0.83 með kjallara. Hámarkshæð húsa verði 6,3 metrar frá aðkomuhæð. Gert er ráð fyrir tvöfaldri bílageymslu og þjónusturýmum í kjallara, allt að 140 m2 fyrir hvora íbúð. Tillagan er sett fram á uppdætti í mkv. 1:500 dags. 28. febrúar 2008.

Kópavogsbraut 75. Deiliskipulag.

Í samræmi við 25. gr. skipulags- og byggingarlaga, auglýsist hér með tillaga að deiliskipulagi á Kópavogsbraut 75. Á lóðinni sem er 991 m2 að stærð er fyrirhugað að fjarlægja núverandi einbýlishús en reisa þess í stað fimm íbúða fjölbýlishús á tveimur hæðum og kjallara, með tveimur innbyggðum bílageymslum. Miðhluti hússins er hæstur, en austur- og vesturhlutar þess eru lægri. Svalir eru á þaki lægri byggingarhlutanna. Hjóla- og vagngeymslur eru niðurgrafnar undir stétt. Heildarstærð hússins er áætlaður um 821 m2 og nýtingarhlutfall lóðarinnar 0.823. Hámarkshæð hússins frá inngönguhæð er 6.3 metrar. Miðað er við 2 bílastæði fyrir hverja íbúð; samtals 10 stæði. Tillagan er sett fram á uppdætti í mkv. 1:500 og 1:200 dags. 21. nóvember 2007.

Tillagan verður til sýnis á Bæjarskipulagi Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:00 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:00 til 14:00 frá 26. febrúar 2008 til 25. mars 2008. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega Bæjarskipulagi eigi síðar en kl. 15:00 þriðjudaginn 15. apríl 2008. Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkir tillögunni.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

BÍLABYLTING



TOYOTA HYBRID

Toyota Highlander og Toyota Camry Hybrid til sýnis í Hagkaup Smáralind.

islandus.com kynnir **Toyota Highlander** og **Toyota Camry** með nýrri umhverfisvænni **HYBRID** tækni sem gefur meiri kraft og minnkar eldsneytisnotkun um nær helming!

Toyota Highlander
7,5 á hundraðið 280 hestöfl!

Toyota Camry
5,8 á hundraðið 187 hestöfl!



HYBRID bílar eru umhverfisvænir og nota mun minna eldsneyti en hefðbundnir bensín og dísel bílar. Toyota hóf þróun **HYBRID** tækninnar fyrir rúmum fimmtán árum og hefur nú selt meira en milljón **HYBRID** bíla til almennings. Áhersla Toyota er nú á þessari nýju umhverfisvænu tækni og stöðugt fjölgar nýjum Toyota **HYBRID** bílum sem leysa af hólmi eldri gerðir bensín og dísel bíla. Á Íslandi hefur Toyota Prius **HYBRID** og Lexus RX400 verið seldir um árabil og reynst einstaklega vel. Toyota Highlander, Toyota Camry, Lexus RX400 og Lexus ES350 eru einstaklega vandaðir og kraftmiklir lúxusbílar sem allir eru byggðir á sama grunni.

islandus.com
www.islandus.com - Sími 552 2000



Milliliðalaust frá USA:

Nýjir og Nýlegir

bílar frá öllum
helstu framleiðendum

allt að
30%
undir
markaðsverði!



„Þjónustan til fyrirmyndar í einu
og öllu og bíllinn alveg draumur“
Sæmundur Pálsson, leigubílstjóri

Hvað er að gerast í pósthjónustu landsmanna?

UMRÆÐAN Póstþjónusta

Að undanförunu hafa okkur þingmönnum borist erindi, bréf og fyrirspurnir frá sveitarstjórnnum og einstaklingum sem benda á skerta pósthjónustu og áform um enn frekari niðurskurð. Hér er m.a. um að ræða fækkun pósthjónustudaga á stórum landsvæðum, lokun pósthúsa og skipulagsbreytingar sem hafa í för með sér skerta þjónustu. Starfsfólki í pósthjónustu um átuguga bil hefur verið sagt upp störfum undir yfirsíkinu hagræðingum, en álag á aðra eykst.

Einkavæðingin og Íslandspóstur hf. Ég hefði miklar efesemdir um hlutafélagavæðingu pósthjónustunnar á sínum tíma og stofnun Íslandspósts hf. Þar væri í raun verið að taka ákvörðun um einkavæðingu pósthjónustunnar í áföngum. Miklu nær hefði verið að skipuleggja pósthjónustuna sem þátt í almennings-samgöngum hvort sem er í lofti, á láði eða legi. Áætlunarferðir sem áður nutu stuðnings pósthjónustunnar hafa víða lagst af eða berjast í bókum. Því hefðu pósthjónustur átt að vera hluti af hinni samræmdu opinberu samgönguáætlun og lögin um pósthjónustuna hefðu átt að kveða á um að svo skyldi vera. Á þetta benda m.a. sveitarstjórnir sem berjast fyrir bættum almennings-samgöngum svo sem styrkingu flugs til Bíldudals eða með bílum um Ísafjarðardjúp.

Lögbundin þjónusta

Þáverandi samgönguráðherra, Sturla Böðvarsson, svaraði gagnrýni minni á lögin þannig að verið væri að bæta þjónustuna. Vísaði hann í markmiðsgrein laganna en þar segir: „Íslenska ríkið skal tryggja öllum landsmönnum á jafnræðisgrundvelli aðgang að ákveðnum þáttum pósthjónustu, alþjónustu, með ákveðnum



JÓN BJARNASON

gæðum og á viðráðanlegu verði.“ Orðrétt sagði ráðherrann: „Í þriðja lagi eru tekin inn í [frumvarpið] ákvæði varðandi kröfur um gæði pósthjónustunnar og ákvæði um söfnun pósts og útburð alla virka daga alls staðar á landinu. Lagt er til að fært verði í lög að pósthjónustur innan marka alþjónustu skuli bornar út alla virka daga alls staðar á landinu nema kringumstæður eða landfræðilegar aðstæður komi í veg fyrir

útburð. Slíkar kringumstæður geta verið ófærð og óveður eða sérstakar landfræðilegar aðstæður.“

Formaður samgöngunefndar, Guðmundur Hallvarðsson, ítrekadi þessa skilgreiningu á alþjónustu og pósthjónustu alla virka daga um allt land.

Hugsar fyrst um arðinn?

Því er þetta rakið hér að nú berast fregnir af áformum Íslandspósts hf. um uppstokkun á allri þessari þjónustu víða um land. Starfsfólki í pósthjónustu hefur verið sagt upp og fregnir berast af viðtækum niðurskurði á pósthjónustu víða um land og lokun pósthúsa vofir yfir. Ekki kemur á

óvart áhugi stjórnenda hlutfélagsins fyrir að skera niður þá þjónustu sem honum finnst minnst arðbær, en það er við hinar dreifðu byggðir. Því er það mjög mikilvægt að samgönguráðherra komi nú þegar í veg fyrir að þjónustan verði skert eða gengið sé á bak laga og yfirlýsinga um gæði og jafnræði pósthjónustunnar.

Úttekt á pósthjónustunni?

Grunnþjónustuna skiptir máli fyrir samkeppnishæfni atvinnulífs og búsetu um allt land. Lög kveða á um jafnræði allra landsmanna í þeim efnum. Bréf og áskoranir sem við þingmenn höfum fengið að undanförunu

benda til umfangsmikilla skerðinga á pósthjónustu landsmanna. Núverandi samgönguráðherra tók undir gagnrýni mína og kröfur um þjónustu Íslandspósts meðan hann var óbreyttur þingmaður. Hann verður nú sem ráðherra póstmála að svara því skýrt hvað er á seyði í þeim efnum.

Vel má vera tímabært að kalla eftir sérstakri úttekt á því, hvernig umfang og gæði pósthjónustunnar hefur þróast bæði í þéttbýli og dreifbýli á undanförunum árum eftir að einkavæðing hennar hófst.

Höfundur er þingmaður Vinstri grænna.



BRÉF TIL BLAÐSINS

Pegar stórt er spurt

Matthías Kristinnson, fyrrverandi skólastjóri, skrifar:

Hvar eru STÓRU ORÐIN sem forsvarsmenn verkalyðshreyfingarinnar létu frá sér fara þegar Davíð Oddsson fékk ein og hálf verkamannalaun í launahækkun?

Hvar eru STÓRU ORÐIN sem sömu menn létu falla um eftirlaunin sem þingmenn og ráðherrar úthlutaðu sér?

Voru STÓRU ORÐIN ekki í þá veru að ekki yrði samið nema eftirlaunahækkun þingmanna og ráðherra gengi til baka og að mið yrði tekið af launahækkun seðlabankastjóra í næstu kjarasamningum?

Voru STÓRU ORÐIN svo þung á baki forustumanna verkalyðshreyfingarinnar að hún gat ekki burðast með þau lengur, eða voru þau sögð í hálfkæringi og eru nú gleymd og grafin? Og hvernig er það með eftirlaunafrumvarpið sem Valgerður Bjarnadóttir lagði fram á Alþingi í haust við góðar undirtektir og lof allra þingmanna? Ætlar þingið að svæfa það vegna eiginhagsmuna og í von um að allir séu búnir að gleyma því gerræði sem þar átti sér stað?

Er ekkert að marka STÓRU ORÐIN og góðar undirtektir í þessu þjóðfélagi? Mér er spurn!

SENDIÐ OKKUR LÍNU

Við hvetjum lesendur til að senda okkur línu og leggja orð í belg um málefni líðandi stundar. Greinar og bréf skulu vera stutt og gagnorð. Eingöngu er tekið á móti efni sem sent er frá Skoðanasíðunni á visir.is. Þar eru nánari leiðbeiningar. Ritstjórn ákveður hvort efni birtist í Fréttablaðinu eða Vísir eða í báðum miðlum að hluta eða í heild. Áskilinn er réttur til leiðréttinga og til að stytta efni.

The screenshot shows the homepage of visir.is with several featured articles and advertisements. A prominent ad for Iceland Express offers a 14-day round-trip to Iceland for 25,000 kr. Other ads include Apple iPods and Wii consoles. A 'TAKTU ÞÁTT' (Take part) button is visible on the right side of the page.

Forsíðuleikur á visir.is færir þér lukku

Gerðu visir.is að upphafssíðu og taktu þátt í vinningsleik, fjöldi frábærra vinninga – utanlandsferðir, dvd-myndir, áskrift að Stöð 2, bíómiðar o.fl.



Þú horfir á Ísland í dag þegar þér hentar á visir.is. Ísland í dag er fréttatengdur þáttur þar sem lífandi þjóðfélagsmæða fer fram alla virka daga. Svanhildur Hólm, Inga Lind Karlssdóttir, Sölvi Tryggvason og Þorfinnur Ómarsson standa vaktina og varpa nýju og skýrara ljósi á allt það helsta sem gerst hefur á Íslandi í dag.

visir.is
...ég sá það á visir.is



Um landfyllingu og Bónusverslun á Seltjarnarnesi

UMRÆÐAN

Verslunarrekstur

Bæjaryfirvöld á Seltjarnarnesi hafa lengi barist hatramlega gegn lágvöruverðsverslun Bónuss á Seltjarnarnesi. Í löngu og ítarlegu viðtali við Jónmund Guðmarsson, bæjarstjóra á Seltjarnarnesi, í Morgunblaðinu 17. febrúar sl. var meðal annars rætt um brotthvarf verslunar Bónuss úr bæjarfélaginu. Því miður fór Jónmundur bæjarstjóri ítrekað með rangt mál og sneri raunar ýmsu á hvolf, hvað varðar samskipti Bónus við Seltjarnarnes í gegnum árin.

Í nokkur ár hefur verið vitað að húsnæðið sem hýsti verslun Bónuss á Hrólfsskálamel yrði rífið vegna nýs skipulags á svæðinu. Óhætt er að segja að forsvarsmenn sveitarfélagsins hafi vísitandi skipulagt Bónus út af Seltjarnarnesi, án þess að skeyta nokkuð um þau lífsgæði sem óneitanlega eru falin í því að búa nærri lágvöruverðsverslun. Þyrping þróunarfélag, sem er tengt Baugi Group, hóf vinnu fyrir Bónus við greiningu á möguleikum til uppbyggingar á verslun og þjónustu á Hrólfsskálamel. Farið var yfir niðurstöðu bindandi íbúakosninga um nýtingu Hrólfsskálamels og Suðurstrandar. Í þeirri tillögu sem varð fyrir valinu er gert ráð fyrir blandaðri byggð og varð niðurstaðan sú að þarna væri ekki svigrúm til uppbyggingar á öflugum verslunarsvæði.

Eina stórverslunin á Seltjarnarnesi í dag er því Hagkaup við Eiðistorg, en eins og bæjarstjórinn veit manna best býr sú verslun við mikil þrengsl í um þrjátíu ára gömlu húsnæði. Vegna þessa getur verslunin ekki boðið viðskiptavinum sínum upp á það vörurval og þá þjónustu sem þeir óska eftir og eigendur fyrirtækisins vilja veita. Skiljanlega hafa viðskiptavinir komið fram með kvartanir þar að lútandi.

Uppbygging á Eiðistorgi

Seinni hluta árs 2006 vann Þyrping, í samvinnu við Seltjarnarnesbæ, tillögur um mögulega uppbyggingu verslunar á Eiðistorgi fyrir Bónus og Hagkaup. Var m.a. kannað hvort verslun Hagkaupa kæmist fyrir í nýju húsnæði á lóð þar sem nú er bensínstöð Orku, og að Bónus færi í núverandi húsnæði Hagkaupa. Í ljós kom að ekki er gerlegt að koma verslunum Hagkaupa og Bónuss fyrir á svæðinu, m.a. vegna takmarkaðs landrýmis, þrengsla og ófullnægjandi aðkomu. Það er miður, þar sem eigendum Bónuss og Hagkaupa er mikið í mun að efla starfsemi fyrirtækjanna með stærri verslunum og bættri þjónustu við íbúa á svæðinu í takt við þróun byggðar á vesturhluta höfuðborgarsvæðisins. Ákvörðun um að engin



JÓHANNES JÓNSSON

frekari uppbygging yrði á Eiðistorgi af hálfu Bónuss og Hagkaupa var því tekin þar sem annmarkarnir eru slíkir að ekki var talinn grundvöllur fyrir frekari framkvæmdum.

Undirritaður átti þó nokkra fundi með bæjarstjóranum, til þess að ræða þessi mál og reyna að tryggja að íbúar Seltjarnarness og vesturhluta Reykjavíkur gætu áfram nálgast ódýra og góða dagvöru, án þess að keyra bæjarhlutanna á milli. Skemmst er frá því að segja að Jónmundur gerði lítið til þess að greiða götu viðskiptavina Bónuss.

Landfylling við Norðurströnd

Nánari rannsóknir Þyrpingar leiddu fljótlega í ljós að vænlegur kostur til uppbyggingar verslunar og þjónustu væri landfylling norðanmegin Norðurstrandar, á bæjarmörkum Seltjarnarness og Reykjavíkur. Þar væri hægt að byggja upp öfluga þjónustu fyrir íbúa Seltjarnarness og Vesturbæjar Reykjavíkur. Hagkaup, Bónus og aðrar verslanir kæmst þarna fyrir og það svæði sem losnaði á Eiðistorgi gæti farið undir aðra byggð.

Þyrping gerði að auki tillögur um að Bónusverslun yrði staðsett á lóð við Austurströnd þar sem nú er bensínstöð og að Hagkaupsverslunin yrði staðsett við Eiðistorg. Fljótlega kom í ljós að forsvarsmenn olúfélagsins höfðu ekki áhuga á að selja lóðina, auk þess sem rannsóknir sýndu að þessi kostur væri ekki eftirsóknarverður þar sem lítið rými er fyrir bílastæði og ljóst væri að Hagkaup og Bónus yrðu áfram hvort á sínum staðnum. Slíkt er óheppilegt fyrir umferð á svæðinu, þar sem samlegðaráhrif af nýtingu bílastæða tapast.

Það var því ákveðið af hálfu Þyrpingar að skoða hugmynd um landfyllingu enn frekar og leggja tillögu fyrir skipulagsyfirling á Seltjarnarnesi um 22.000 fermetra landfyllingu norðan við Eiðsgranda. Það ber að taka fram að svæðaskipulag höfuðborgarsvæðisins gerir m.a. ráð fyrir slíkum möguleika. Á landfyllingunni er gert ráð fyrir um 4.000 fermetra Hagkaupsverslun, um 1.200 fermetra Bónusverslun og um 1.200 fermetra rými fyrir aðrar minni verslanir og þjónustu ásamt rúmlega 200 bílastæðum. Fjölmargir aðilar hafa komið að máli við undirritaðan og lýst yfir áhuga á því að leigja verslunarsvæði undir litlar verslanir, kæmi til uppbyggingar á landfyllingu við Norðurströnd.

Tillögur Þyrpingar eru mjög metnaðarfullar. Þær taka tillit til mögulegrar útivistar í tengslum við göngu- og hjólréiðastíga sem fyrir eru við ströndina og lögð er mikil áhersla á að byggingarnar falli vel inn í umhverfið, að húsinn verði lágrest og að skjólveggir norðanmegin á fyllingunni hylji þá starfsemi sem



LANDFYLLING Myndirnar sýna hvernig verslanir Bónuss og Hagkaupa hefðu lítið út, hefði verið ráðist í landfyllingu við Norðurströnd Seltjarnarness og uppbyggingu lítillar verslunarmiðstöðvar.

fram fer baka til við slíkar verslanir, s.s. vörumóttöku og fleira.

Til að gera langa sögu stutta var tillögum Þyrpingar hafnað af skipulags- og mannvirkjanefnd Seltjarnarnesbæjar. Rökin voru einkum þau að bæjaryfirvöld hefðu nýlega lokið við gerð aðalskipulags sem gerði ekki ráð fyrir landfyllingu og að ekki væri, að mati forsvarsmanna Seltjarnarness, áhugi á meðal bæjarbúa fyrir slíkri landfyllingu.

Rógsherferð gegn tillögum

Það skal áréttað að í sömu andrá og Þyrping lagði fram sínar tillögur um landfyllingu við Austurströnd, voru uppi hugmyndir annarra aðila um landfyllingu við Suðurströnd á Seltjarnarnesi sem mættu mikilli andstöðu í bæjarfélaginu. Í júnímánuði árið 2005 var Seltirningum gefinn kostur á að kjósa um skipulagstillögur fyrir Hrólfsskálamel annars vegar og Suðurströnd hins vegar. Alls greiddu 1.727 atkvæði eða 52% atkvæðisbærra á Seltjarnarnesi. Ekki var verið að kjósa um landfyllingu við Norðurströnd.

Sjálfsgætt er að draga þá ályktun að hugmyndirnar varðandi Suðurströndina hafi vegið þungt hjá Seltirningum. Þá er ekki loka fyrir það skotið að rógsherferð óvilhallra einstaklinga – sem ráðist var í fyrir umræddar kosningar – hafi skilað árangri. Til þess að rugla fólk í rím-

inu tók einhver upp á því að dreifa til íbúa bæjarfélagsins myndum með upplýsingum sem skrumskældu tillögum Þyrpingar fyrir Norðurströndina. Þar hafði meðal annars hæðhugsanlegar verslunarmiðstöðvar verið hækkuð um nærri helming og útlitið var í engu samræmi við tillögur Þyrpingar.

Andstaða frá upphafi

Eins og áður segir hafa forsvarsmenn Bónuss og Hagkaupa ítrekað átt fundi með Jónmundi bæjarstjóra vegna þá væntanlegs flutnings Bónuss, en ekkert orðið ágengt. Í umræddu viðtali kom fram að það hefði verið einhliða ákvörðun Bónuss að fara. Bæjaryfirvöld sögðu upp leigusamningi við Bónus án þess að bjóða nokkrar lausnir. Bónus hafði ekkert val. Forsvarsmenn fyrirtækisins óskuðu eftir tillögum að lausnum og funduðu með bæjarstjóra án nokkurra viðbragða. Bæjaryfirvöld buðu Högum á sínum tíma að kaupa á markaðsverði land undir verslun fyrir Bónus á Hrólfsskálamel. Eins og Íslendingar vita eru verslanir Bónuss þannig reknar að álagningu og allri umgjörð er haldið í algjöru lágmarki og augljóst að verslunin myndi aldrei standa undir slíkri fjárfestingu á þeim eftirsóttu og dýra stað.

Nú kynni einhver að spyrja hvort kostnaður við landfyllingu sé ekki mikill og mun meiri en lóð við

Hrólfsskálamel. Það væri vissulega rétt athugasemd en er þó fljótsvar- að: Með því að hafa bæði verslun Hagkaupa og Bónuss á henni og rými fyrir minni verslanir og þjónustu jafnast kostnaður út á fleiri aðila og myndi ekki vera byrði fyrir verslunareigendur og enn síður viðskiptavinir fyrirtækjanna.

Það er umhugsunarvert að strax þegar forráðamenn Bónuss lögðu fram óskir um verslunarrekstur á Seltjarnarnesi árið 1992, urðu þeir varir við að slíkar hugmyndir nutu ekki hylli allra forvígismanna í bæjarfélaginu. Hvers vegna er ekki gott að átta sig á. Það er í raun óskiljanlegt að Jónmundur og vinir hans skuli gera allt sem í þeirra valdi stendur til þess að koma í veg fyrir að íbúar Seltjarnarness njóti þeirra kjarabóta sem verslanir Bónuss óneitanlega eru. Hvað vakir fyrir slíku fólk? Í þessu sambandi er rétt að hafa í huga nýlega könnun sem framkvæmd var af Capacent. Þar kom fram að af þeim sem tóku afstöðu töldu 77,47% íbúa á Seltjarnarnesi mikilvægt eða mjög mikilvægt að Bónus væri með verslun á Seltjarnarnesi. Sem íbúi á Seltjarnarnesi til langs tíma trúi ég því ekki að Seltirningar líði það til lengdar að sveitarfélaginu sé stjórn- að af manni sem berst hatramlega gegn hagsmunum íbúanna.

Höfundur er kaupmaður.

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE

M12 ÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR:

LEYSIR DAUÐINN VANDANN?

KOMPÁS – Í KVÖLD KL. 21:50

Landspítali-háskólasjúkrahús sætir harðri gagnrýni hagsmunasamtaka geðsjúkra og foreldra langt leiddra fíkla. Spítalinn er sakaður um lögbrot og læknastéttim um sjúklega afneitun. Sendir heilbrigðiskerfið þau skilaboð að aðeins dauðinn geti leyst vandann?

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15 5.049 -0,17%	Fjöldi viðskipta: 373 Velta: 2.829 milljónir
MESTA HÆKKUN	MESTA LÆKKUN
↑ GLITNIR +0,85%	↓ ÖSSUR -0,85%
↑ LANDSBANKINN +0,71%	↓ EIMSKIPAFÉLAGIÐ -0,69%
↑ FL GROUP +0,71%	↓ EIK BANKI -0,68%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Atorka 8,00 +0,00% ... Bakkavör 44,00 +0,00% ... Eimskipafélagið 28,95 -0,69% ... Exista 12,30 +0,66% ... FL Group 9,97 +0,71% ... Glitnir 17,90 +0,85% ... Icelandair 25,20 -0,40% ... Kaupþing 739,00 +0,54% ... Landsbankinn 28,20 +0,71% ... Marel 92,60 -0,43% ... SPRON 5,80 +0,69% ... Straumur-Burðarás 12,28 +0,25% ... Teymi 5,31 -0,38% ... Össur 93,10 -0,85%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á vísir.is

Laun forstjóra lækka um helming

Lárus Welding, forstjóri Glitnis, hefur ákveðið að taka á sig helmingslækkun launa. Laun Lárusar voru í fyrra 5,5 milljónir króna á mánuði en verða nú rúmlega 2,7 milljónir, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Eftir því sem næst verður komist vill Lárus ganga á undan með góðu fordæmi í því erfiða umhverfi sem nú ríkir meðal fjármálafyrirtækja. Þegar hafa verið boðaðar aðhaldsaðgerðir og aukin ráðdeild í rekstrinum. Þannig var síðasta fimmtudag samþykkt með lófataki á aðalfundi Glitnis tillaga um stórfellda lækkun þóknunar til stjórnar- og varastjórnarmanna í bankanum. Tillöguna lagði fram Þorsteinn Már Bald-

vinsson, nýr stjórnarformaður bankans.

Laun formanns stjórnar lækkuðu úr rúmri milljón í 550 þúsund krónur á mánuði og laun almennra stjórnarmanna lækkuðu um 100 þúsund og eru nú 250 þúsund krónur á mánuði.

Lárus Welding er nú staddur í Finnlandi en Þorsteinn Már fagnar ákvörðun Lárusar og segir hana alfarið hans eigin. Á aðalfundi bankans á fimmtudag kom fram í máli Þorsteins Más að fram undan hjá bankanum væri tími hagræðingar, ráðdeildar og sparnaðar og að Glitnir ætti að vera leiðandi í að skera niður kostnað svo hluthafar og viðskiptavinir gætu vel við unað.



LÁRUS WELDING, FORSTJÓRI GLITNIS Á aðalfundi Glitnis undir lok síðustu viku kom fram í máli forsvarsmanna bankans að aukin áhersla yrði nú lögð á ráðdeild í rekstri bankans.

Baugur býður í Moss Bros

„Við þekkjum mjög vel til Moss Bros og höfum skoðað það lengi,“ segir Gunnar Sigurðsson, forstjóri Baugs Group, en félagið lagði í gær fram óformlegt tilboð í bresku



GUNNAR SIGURÐSSON herrafataverslunina upp á 42 pens á hlut í nafni Newco, fjárfestahópi sem Baugur stofnaði um kaupin. Þetta jafngildir 40 milljónum

punda, jafnvirði rúmra 5,2 milljarða íslenskra króna.

Baugur er stærsti hluthafinn í Moss Bros með 29 prósentu hlut í gegnum fjárfestingarfélagið Unity Investments, sem það á ásamt FL Group og breska fjárfestinum Kevin Stanford.

Niðurstöðu er ekki að vænta fyrr en eftir nokkra mánuði, eða í kjölfar áreiðanleikakönnunar. Breska dagblaðið Telegraph sagði í gær ekki einhug um tilboðið og vísaði til þess að ólíklegt væri að Moss-fjöl-skyldan seldi hlut sinn.

Breytingar í stjórn SPRON

Hildur Pedersen gefur ekki kost á sér til áframhaldandi setu í stjórn SPRON, en þar hefur hún gegnt stjórnarformennsku. Framboðsfrestur til setu í stjórn rann út síðasta föstudag.

Deir sem gefa kost á sér sem aðalmenn í stjórn eru Ari Bergmann Einarsson, Ásgeir Baldurs, Erlendur Hjaltason, Margrét Guðmundsdóttir, og Rannveig Rist. Í framboði sem varamenn eru svo Birkir Baldvinsson, Esther Guðmundsdóttir, Guðmundur Arnaldsson, Rögnvald Othar Erlingsson og Vilhjálmur Þ. Vilhjálms.



KORTIÐ STRAUJAÐ Greiðslukortaveltan var töluvert meiri í janúar en á sama tíma í fyrra.

Aukning um jólin

Kreditkortavelta var tæpir 29 milljarðar króna í janúar. Þetta er næstum fimmtungu aukning miðað við sama mánuð í fyrra, að því er fram kemur í tölum Seðlabankans. Bankinn bendir á að þessar tölur tilheyri úttektartímabilinu sem lauk í mánuðinum, en það hófst 18. desember.

Debetkortavelta í janúar dróst saman um næstum fjórðung frá mánuðinum á undan. Hún nam 31,5 milljörðum króna og var næstum óbreytt frá sama mánuði í fyrra.

Nokia XpressMusic

Tónleikahöll, kvikmyndahús og ljósmyndastúdíó í frábærum Nokia síma.



NOKIA
5310

NOKIA
5610

PIPAR • SIA • 80308

Hátekni

www.hataekni.is / Ármúli 26

NOKIA
XpressMusic



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, sonur, bróðir og afi,

Ellert Eggertsson
Hraunbæ 90,

lést á Landspítalanum við Hringbraut föstudaginn 22. febrúar. Jarðarför auglýst síðar.

Elín Halla Þórhallsdóttir

Rebekka Rós Ellertsdóttir Páll Jónsson
Eggert Ellertsson Anna Lilja Marteinsdóttir
Andri Þór Ellertsson
Sigríður Elisabet Sæmundsdóttir
Sæmundur Eggertsson
Eyþór Eggertsson Ingveldur Ólöf
Björgvinsdóttir

og afabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, systir og mágkona,

Jónína Rannveig Snorraddóttir

Fögrusíðu 11c, Akureyri,

sem lést á heimili sínu miðvikudaginn 20. febrúar, verður jarðsöngin frá Akureyrarkirkju 28. febrúar kl. 10.30.

Arngrímur Ævar Ármannsson

Daníel Snorri Jónsson Hulda Dagmar Reynisdóttir
Sigurbjörg Jónsdóttir Stefán Steinarsson
Ármann Pétur Ævarsson Raket Hinriksdóttir
Sandra Björk Ævarsdóttir
Þórir Snorrason Guðrún Ingimundardóttir
Lovísa Snorraddóttir Hilmir Helgason
Unnur Björk Snorraddóttir Jónas Marinósson



Útför

Jóns Hilmars Sigurðssonar
frá Úthlíð

fer fram frá Hallgrímskirkju miðvikudaginn 27. febrúar kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á SEM samtökin. Reikningur 323-26-1323, kt. 510182-0739.

Systkini og aðrir aðstandendur.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Elías Guðbjartsson

sjómaður, Hrafnistu Reykjavík, áður til heimilis að Klapparstíg 11 Reykjavík,

lést á Hrafnistu í Reykjavík laugardaginn 23. febrúar sl. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Viðar Elíasson Guðrún Halldórsdóttir
Hilmir Elíasson Linda B. Gunnarsdóttir
Svanur Elí Elíasson
Selma Björk Elíasdóttir
Halldór Guðbjartur Elíasson Sesselja Guðbjörg
Ragnarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Þakki til þeirra sem sýndu okkur hlýbug við andlát og útför

Sigríðar Garðarsdóttur

Aðalstræti 74, Akureyri.

Gylfi Garðarsson
Hafðís Pálsdóttir
Sigurpáll Pálsson

tímamót

timamot@frettabladid.is



Hjartans þakki til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýbug við andlát okkar ástkæra föður, tengdafaðir, bróður, afa og langafa,

Eggerts Ólafssonar

Skarðshlíð 23e, Akureyri.

Guð blessi ykkur öll,

Sigurlaug Anna Eggertsdóttir Bergvin Jóhannsson
Steinunn Pálína Eggertsdóttir Jóhann Jóhannsson
Stefán Eggertsson
Elín Valgerður Eggertsdóttir Hilmar Stefánsson
Sigurður Grétar Eggertsson Rósa Helgadóttir
Kristín J. Swan
afa- og langafabörnin.



Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Jónas Reynir Jónsson

frá Melum, Sólheimum 23, Reykjavík,

lést á Líknardeild Landspítalans, Landakoti föstudaginn 22. febrúar.

Elín Þórdís Þórhallsdóttir
Elsa Jónasdóttir Gunnar Guðjónsson
Ína H. Jónasdóttir Eggert Sv. Jónsson
Þóra Jónasdóttir
Birna Jónasdóttir Gunnar Vignisson
barnabörn og fjölskyldur.



Elskulegur eiginmaðurinn minn, bróðir okkar og mágur,

Friðbjófur Þorkelsson

Bugðutanga 40,

lést á Líknardeild Landspítalans að Landakoti miðvikudaginn 20. febrúar. Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju fimmtudaginn 28. febrúar n.k. kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir.

Louise Anna Schilt (Loekie)
Sigurlaug Þorkelsdóttir Kristín G. Jóhannsdóttir
Einar Þorkelsson
Svanhildur Þorkelsdóttir
Brynhildur Þorkelsdóttir Valdimar Kristinsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Margrét Sigurðardóttir

Hjallaseli 21 (áður Réttarholtsvegi 57)

andaðist á Landspítalanum við Hringbraut, laugardaginn 23. febrúar. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Ásmundur Sigurðsson Ruth Woodward
Sonja Sigurðardóttir
Svanhvít Sigurðardóttir
Gunnar Kr. Sigurðsson
Erla Hafðís Sigurðardóttir
Jenny Sigurðardóttir
Þorsteinn Sigurðsson
Stefnir Páll Sigurðsson
Matthías Sigurðsson
Guðríður Jónsdóttir
Sigurður V. Magnússon
Ragnar Geirdal
Laufey V. Hjaltalín
Ásdís Sigurðardóttir
Ragnheiður
Guðmundsdóttir
Sigurveig Björgvinsdóttir
Sigurður G. Sigurðsson
Kristín Ármannsdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.
Birgir Ómarsson

PETTA GERÐIST 26. FEBRÚAR 1794

Kristjánshöfnað brennur

Kristjánshöfnað í Kaupmannahöfn brann, í fyrri skiptið, þennan dag árið 1794. Hún var síðan endurreist en brann aftur árið 1884.

Kristjánshöfnað hýsti áður danska kóngafólkið en eftir brunann 1794 flutti það yfir í Amaliuborg. Nú hýsir Kristjánshöfnað framkvæmdar-, löggjafar- og dómsvaldið í Danmörku. Þingið á þó flest sætin í höllinni. Hvergi annars staðar í heiminum þekktist það að meginstöðir stjórnkerfisins séu hýstar í einu og sömu byggingunni.

Höllin státar af þremur ólíkum stefnum í arkitektúr sem rekja má til brunanna tveggja árin 1794 og 1884. Aðalbygging hallarinnar er þó mun yngri, eða frá árinu 1928, og er hún byggð í síðbúnum barokkstíl.



KRISTJÁNSHÖFNARHÖLL



ÖSKJUHLÍÐARSKÓLI Dagný Annasdóttir, skólastjóri Öskjuhlíðarskóla, ásamt Ernú Línal Kjartansdóttur sem mun halda utan um aðstöðuna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

ÖSKJUHLÍÐARSKÓLI: NÝ AÐSTAÐA

Örvar skynvitund nemenda

Öskjuhlíðarskóli tók formlega í notkun skynörvunar- aðstöðu í lok síðustu viku. Aðstöðunni, sem meðal annars samanstendur af vatnsrúmi og boltabaði, er ætlað að koma til móts við þá nemendur sem eiga við skynruflanir að stríða, eru með skerta líkamsstarfsemi eða skerta líkamsvitund.

„Við teljum að þessi aðstaða muni auka skynvitund nemenda og þar með gæði skólafarsins,“ segir Dagný Annasdóttir, skólastjóri Öskjuhlíðarskóla. „Hugmyndin að henni kviknaði fyrir tveimur árum þegar við gerðum þarfagreiningu fyrir nemendur skólans. Þá voru þeir um hundrað talsins og kom í ljós að um helmingur var á einhverfurófi auk þroskahömlunar eða fjölfötlunar. Þetta háa hlutfall kom okkur á óvart,“ segir Dagný. Í kjölfarið var farið að kanna hvað væri hægt að gera til að bæta aðbúnað barnanna þannig að skilyrði til skólafarsins yrðu betri.

„Við vissum að skynörvunaraðstaða hentaði einhverfum nemendum sérstaklega vel og kynntum okkur slíka aðstöðu hjá frændum okkar í Danmörku. Við völdum það besta sem þeir höfðu upp á að bjóða og fengum styrk frá Barnaspítalastjóð Hringisins til að kaupa tæki og annan búnað.“



EYKUR SKYNJUN Börnin skynja bylgjur í gegnum vatnsrúmið.

Skólinn fékk síðan tvær lausar skólastofur til að hægt væri að losa rými í skólahúsnæðinu sjálfu. Reykjavíkurborg veitti svo viðbótarframlag ásamt því að bæta við stöðugildi til að sérstakur starfsmaður gæti haldið utan um aðstöðuna.

Dagný segir mikla ánægju vera með aðstöðuna hjá starfsfólki, foreldrum og sérstaklega börnunum. „Fyrir okkur sem teljumst eðlileg er sjálfsagt að heyra, finna lykt og bragð og að geta áttað sig á hlutum með snertingu. Þetta er ekki eins sjálfsagt fyrir okkar nemendur en þeir eru margir með skerðingu á þessum sviðum. Eins getur stöðu- og jafnvægis skyn þeirra verið takmarkað.“

Dagný segir börnin þurfa miklu meiri örvun til að koma jafnvægi á þessa þætti. Boltabaðið yfir undir margs konar skynjun og í gegnum vatnsrúmið koma bylgjur og tónlist sem líkaminn skynjar.

vera@frettabladid.is

FEBRÚARTILBOÐ

á legsteinum og fylgihlutum

10-50% afsláttur

MOSAÍK Hamarshöfða 4 - 110 Reykjavík
Sími 587 1960 - www.mosaik.is



www.citroen.is



CITROËN

Stýrðu nýjstu hátískunni frá París

C4 Picasso



Frakkar eru bestir. Erfitt að viðurkenna það. Eru erfiðir. Eins og við. Þannig er flott fólk. Voða, voða sérstakt. Þannig er líka allt sem kemur frá því, mjög sérstakt; maturinn, fötin, ilmvatnið, skapið, bílamir. Frakkamir eiga orðið nýtt. Þeir stýra hátískunni. Nú geta Íslendingar einnig stýrt nýjstu hátískunni eins og Frakkar: reynsluaktu nýja Citroën C4 Picasso Comfort í dag og þú hefur fulla stjórn á hátískunni frá París.

Stýrðu nýjstu hátískunni frá París. Veldu franskan munað. Kaupu Citroën C4 Picasso Comfort í dag.

Komdu í Brimborg í dag. Sjáðu það nýjasta frá París.



Veldu sjálfskiptan Citroën C4 Picasso Comfort frá 2.980.000 kr*.



Picasso hefur 5 stjörnur
úr öryggisprófun Euro NCAP



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.citroen.is

*Citroën C4 Picasso Comfort. Verð 2.980.000 kr. 2,0l 143 hó 200 Nm, 6 þrepa sjálfskipting 5 dýra. Brimborg og Citroën áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að auki er kaupverð háð gengi. Aukabúnaður á mynd eru áfælgur. Nánari upplýsingar veita söluráðgjafar Brimborgar.

ÁST Í samstarfi við Vesturport
 27. febrúar
 28. febrúar
 2. mars
 SÖNGLEIKUR EFTIR
 GÍSLA ÖRN GARDARSSON
 OG VÍKING KRISTJÁNSSON
 Miðasala 568 8000
 www.borgarfeikhus.is



LÓKAL
 Alþjóðleg leiklistarháttíð í Reykjavík 5.- 9. marz
 Miðasala hafin
 á midi.is!
 www.lokal.is



Vantar þig aukapening?

Pósthúsið leitar að duglegu og morgunhressu fólki til að bera út blöð milli 6 og 7 á morgnana. Um er að ræða holla og hressandi útiveru, annars vegar á virkum dögum og hins vegar um helgar.

Njóttu þess að taka daginn snemma, hreyfðu þig og fáðu borgað fyrir það.

Allar nánari upplýsingar veitir dreifingardeild Pósthúsins í síma 585 8330. Einnig er hægt að sækja um á www.posthusid.is

Himinn og haf / SÍA

Pósthúsið er ungt og öflugt dreifingarfyrtæki á sviði blaða- og vörudreifingar. Hjá Pósthúsinu starfa um sjö hundruð manns að uppbyggingu á fjölbreyttum og skemmtilegum vettvangi.



Pósthúsið ehf | Suðurhrauni 1 | 210 Garðabæ | Sími: 585 8300 | posthusid.is

Auglýsingasími

512
5050



— Mest lesið

STUÐ MILLI STRÍÐA: Farsíma-fárið

FREYR GÍGJA GUNNARSSON GREIÐIR ATKVÆÐI SITT MEÐ SÍMA



Söngva- og hæfileikakeppnir eru æði merkilegar. Þær hafa eitt-hvert einstakt aðdráttarafl og Íslendingum þykir fátt jafn skemmtilegt og að sitja límdir fyrir framan skjáinn, horfa á misgáfuleg tónlistaratriði og kveða upp sinn dóm í gegnum farsímann. Að öllum líkindum er þetta Ameríkaninn sem lifnar þarna við innra með okkur á köldum og dimmum vetrarnóttum. Enda þykir risanum í vestri fátt jafn skemmtilegt og að búa til einhverja stjörnu sem hann getur

dád og dýrkað næstu tvo mánuðina.

Hin svokölluðu 900-númer hafa halað inn ógrynni af krónum en fastlega má gera ráð fyrir því að íslenska þjóðin hafi eytt hátt í 100 milljónum í símakosningar undanfarin sex ár. Hvorki meira né minna en 20 milljónir á ári hverju.

Árangurinn hefur ekki látið á sér standa; sigurvegararnir úr hæfileikakeppnunum eru annaðhvort á bakvið lás og slá, heima-vinnandi húsmæður í Vesturbænum eða lifa á fornu gælunafni sem kennt var við rauðan peningaseðil. Hvað lagakeppnina varðar þá þarf ekki annað en að horfa til þess að íslenska framlagið hefur mátt sín

lítills gagnvart hinni „gjörspilltu“, „siðlausu“ og fullkomlega „smekkláusu“ austur-evrópsku Eurovision-mafíu. Sem er víst jafn hættuleg og olúfurstarnir frá Rússlandi og harmónikkuleikarar frá Rúmeníu.

Þetta GSM-æði þjóðarinnar væri náttúrulega hægt að yfirfæra yfir á aðra þætti þjóðlífsins. Í staðinn fyrir prófkjör stjórnmalaflokkanna, sem eru yfirleitt það kostnaðarsöm fyrir frambjóðendurna að þeir fara langleiðina á hausinn, væri nú hæfileikaleit fyrir til að mynda Sjálfstæðisflokkinn. Og það þarf ekki einu sinni að leggjast yfir nafnið á slíku þætti því í staðinn fyrir X-Factor stæði bara X-D.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Overli



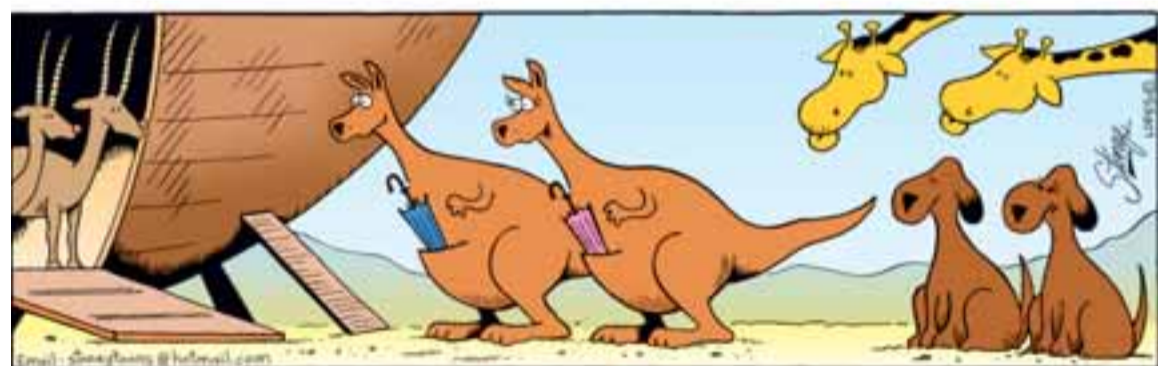
■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott



NÝJAR BÆKUR

Heilagra karla sögur frá miðöldum eru komnar út á vegum Bókmenntastofnunar Háskóla Íslands. Þetta eru sögur tólf dýrdýlinga frá miðöldum, flestar þýddar eða endursagðar úr latínu eða lágþýsku. Sögurnar eru gefnar út eftir handritum frá 14., 15. og 16. öld og prentaðar með nútíma stafsetningu. Sverrir Tómasson, Bragi Halldórsson og Einar Sigurbjörnsson sáu um útgáfuna en formála rita þeir Einar og Sverrir.

Bókaforlagið Veröld hefur gefið út bókina Frjáls – Stórbotin hetjusaga eftir Ayaan Hirsi Ali. Ali flúði kúgun og harðræði í Sómalíu og víðar en tókst að breyta veröldinni með hugrekki sínu. Hún varð þingmaður í Hollandi en leitaði skjóls í Bandaríkjunum undan ofsóknum múslima og er hennar gætt þar allan sólarhringinn. Í bókinni Frjáls segir Ali frá lífi sínu, sem er ævintýri líkast. Árni Snævarr þýddi sögu Ayaan Hirsi Ali.

Þúsund bjartar sólar eftir Khaled Hosseini, höfund metsöluþókarinnar Flugdrekahlauparinn, er nú komin út í kilju hjá JPV útgáfu. Anna María Hilmarsdóttir þýddi bókina. Í Flugdrekahlauparanum segir Hosseini einstaklega grípandi sögu af tveimur afgönskum konum, Mariam og Lailu, ólíku lífi þeirra og ævi í Kabúl um meira en þrjátíu ára skeið. Baksviðið er harmsaga Afganistan, allt frá innrás Sovétmanna gegnum ógnarstjórn talibana og átakaárin sem fylgt hafa í kjölfarið. Örlögin leiða konurnar tvær saman og vináttuböndin sem þær bindast hafa afdrifaríkar afleiðingar á líf þeirra beggja.

Skyggður máni eftir metsöluhöfundinn Alice Sebold er nú komin í kilju en áður hafa komið út sögurnar Svo fögur bein og Heppin eftir hana á íslensku. Magnea J. Matthíasdóttir þýddi söguna. Helen Knightley hefur af einskærri skyldurækni og hollustu eytt ævinni í aðra, fórnað sér fyrir foreldra sína, eiginmann og uppkomnar dætur. En svo fremur hún voðaverk og hleypir þar með af stað ófyrirséðri atburðarás sem leiðir til allsherjaruppgjörs. Í þessari áhrifamiklu sögu, sem gerist á einum sólarhring, fjallar Alice Sebold á eftirminnilegan hátt um þá snúnu þræði sem tengja mæður og dætur og eigin konur og eiginmenn – og ekki síst hversu stutt er á milli ástar og haturs í lífi okkar allra. JPV útgáfa gefur út.

Pétur Gautur gerir víðreist

Sýning Þjóðleikhússins á Pétri Gaut eftir Henrik Ibsen, í leikstjórn og leikgerð Baltasars Kormáks, verður einn af hápunktum menningarhátíðarinnar Iceland on the Edge í Brussel nú í lok febrúar.

Hátíðin kynnir íslenska menningu fyrir Belgum. Hún er mikil að umfangi, stendur í um fjóra mánuði og hefur undirbúningur hennar staðið í um tvö ár.

Sýning Baltasars Kormáks á Pétri Gaut, sem frumsýnd var í Kassarum í Þjóðleikhúsinu vorið 2005, hlaut Grímuverðlaunin sem besta sýning ársins árið 2006. Sýningin hefur vakið mikla athygli erlendra gesta ekki síður en íslenskra, og hefur þegar ferðast víða út fyrir landsteinana, fyrst á Ibsen-hátíðina í Osló og svo tvívegis til Bretlandseyja þar sem verkið var fært upp í Barbican-listamiðstöðinni í Lundúnum.

Arndís syngur glæsiariúr

Undanfarna mánuði hefur hópur listafólks og hestamanna farið um Evrópu þvera og endilanga með gríðarlega skrautsýningu sem heitir Apassionata. Stjarna þeirrar sýningar er íslenska sópransöngkonan Arndís Halla Ásgeirsdóttir. Sýnt er í stórum húsum og skipta áheyrendur nú þegar hundruðum þúsunda. Arndís Halla syngur þar ýmislegt, sumt frumsamið, en einnig stórar aríur úr þekktum óperum, svo sem aríu næturdrottningarinnar úr Töfraflautunni og fleira. Annað kvöld kl. 20 gefst okkur kostur á að hlýða á söng Arndísar Höllu á Tíbrár-tónleikum í Salnum í Kópavogi. Með henni leikur enginn annar en tónlistarstjóri Íslensku óperunnar, Kurt Kopecky, á píanó. Þetta er í fyrsta sinn sem Kopecky kemur fram í Tíbrár-tónleikaröðinni en um þessar mundir stjórnar hann óperu Verdis, La

Traviata, við miklar vinsældir í Íslensku óperunni. Arndís Halla lauk námi hér heima og að því loknu hélt hún til Berlínar í framhaldsnám, ílentist þar og starfar að list sinni. Hún hefur tekið þátt í fjölda óperusýninga af ólíku tagi og hlutverkin eru orðin mörg. Þótt starfsvettvangur hennar á óperusviðinu hafi verið mest í Þýskalandi þá hefur hún tekið þátt í óperuuppfærslum víðar, á Íslandi, í Frakklandi, Tékklandi og Kóreu svo eitthvað sé nefnt. Á tónleikunum annað kvöld flytja þau Arndís Halla og Kurt Kopecky efnisskrá eftir Purcell og Schubert og fjölmargar sívinsælar glæsiariúr eftir sum af helstu tónskáldum óperusögunnar. Miða á tónleikana má nálgast í miðasölu Salarins. Miðaverð er 2.000 kr. en 1.600 kr. fyrir nema, eldri borgara og öryrkja.



TÓNLISTARFÓLKID Arndís og Kurt flytja glæsiariúr í Salnum annað kvöld. FRÉTTABLAÐID/GVA



SKRIFSTOFUHÚSGÖGN SEM AUÐVELDA VINNUNA

Falleg og stílhrein hönnun



Kinnarps skrifstofuhúsgögnin eru falleg og stílhrein. Margar útfærslur, sérsníðnar að þörfum hvers og eins. Hafðu það gott í vinnunni - kynntu þér úrvalið hjá Pennanum.

Reykjavík - Hallarmúli 4 - sími 540 2000
Akureyri - Hafnarstræti 91 - 93 - sími 540 2180
penninn@penninn.is



- auðveldar vinnuna

> JULIA BAR AF

Julia Roberts var valin best klæddi Óskarsverðlaunahafinn í gegnum tíðina af lesendum síðunnar Parade.com. Það var fyrir kjólinn sem hún klæddist árið 2001 þegar hún tók á móti verðlaunum fyrir Erin Brockovich. Halle Berry fylgdi fast á hæla hennar, fyrir kjólinn sem hún var í þegar hún tók á móti styttni ári síðar, fyrir Monster's Ball.



fólk

folk@frettabladid.is

Britney hitti syni sína aftur

Britney Spears fékk að hitta syni sína tvo á laugardag, í fyrsta sinn eftir að hún var svipt öllum umgengnisrétti í síðasta mánuði. Það var þó ekki fyrir þær sakir að dómari hefði úrskurðað í málinu, heldur náðu lögmenn söngkonunnar og lögmenn fyrrverandi eiginmanns hennar og barnsföður, Kevin Federline, samkomulagi í málinu upp á eigin spýtur. Spears hafði sótt um að fá aftur umgengnisrétt í síðustu viku, en var neitað. Í kjölfarið sagði Federline, eins og hann hefur reyndar ítrekað gert, að hann vildi ekkert frekar en að synir þeirra ættu gott samband við móður sína.

Mark Vincent Kaplan, lögfræðingur Federlines, sagði í kjölfar samkomulagsins að það væri fyrsta skrefið að því takmarki að gera móður barnanna aftur að þátttakanda í lífi þeirra.

Spears sótti drengina heim til Federlines í fylgd með föður sínum, James Spears, sem hefur fylgt henni eins og skugginn síðustu vikur, og sálfræðingi, samkvæmt People.com. Þau keyrðu á brott eftir að Federline hafði gengið úr skugga um að börnin væru vel spennt í bílstóla sína, og vörðu í heildina þremur klukkutímum saman.

HITTI BÖRNIN Britney Spears fékk að hitta syni sína tvo, Jayden James og Sean Preston, á laugardag, í fyrsta sinn frá því hún var svipt umgengnisrétti.



Friðrik Ómar of lítill



„Minnst vonda lagið sigraði í hópi vondra laga,“ skrifar ritstjóri Eurovision-síðunnar Oikotimes um sigurlag okkar í ár, This Is My Life. Ritstjórinn hefur nokkrar áhyggjur af sviðsframkomu Friðriks og Regínu. „Það þarf að vinna mikið í sviðsframsetningunni ef lagið á að eiga séns á að komast upp úr undankeppninni. Það lítur ekki vel út í blönduðum dúett að söngkonan sé hærri en karlsöngvarinn.“ Það er víst lítið hægt að gera í því nema Friðrik fái klossana hans Öttars Proppé í Dr. Spock lánaða.

AÐEINS OF YFIRDRIFIÐ Friðrik Ómar og Regína Ósk.

lagið samt áhugaverðara en það var. Samt sem áður er lagið í heild aðeins of yfirdrifið.“

EUROVISION

88 DAGAR TIL STEFNU

Berar axlir á Óskarnum

Rauðir og svartir kjólar voru mest áberandi hjá stjórnunum á Óskarnum, en þar fyrir utan voru axlir í aðalhlutverki.



AXLIRNAR Í AÐALHLUTVERKI Í KJÓLAVALI

Á rauða dreglinum í ár var leitun að kjól sem huldi axlir stjórnunnar sem honum klæddist. Bæði hlýralausir kjólar og kjólar með aðeins einum hlýra virtust

gríðarlega vinsælir hjá stjórnufansinum. Hvað litina varðaði virtust flestir hafa heillast af rauðum og svörtum kjólum, þó að inni á milli glitti í hvítt, grátt og fölbleikt, eins og hjá Cameron Diaz.

VENDU ÞIG VIÐ GÆÐI – VENDU ÞIG VIÐ EIRVÍK

Magimix - réttu tækin fyrir eldhúsið



magimix

MATVINNSLUVÉLAR TÓFRATÆKI Í ELDHÚSIÐ



MAGIMIX matvinnsluvélar

Magimix matvinnsluvélin er kraftmikil og endingargóð vél fyrir alla þá sem kunna að meta gæði og góðan mat. Vélin er auðveld í notkun og hárbeyttir stálnífar tryggja fullkominn skurð.

Verð frá kr.: 42.200 stgr.

SAFAPRESSUR FYRIR HEILSUNA



MAGIMIX safapressa

Með Magimix safapressunni má útbúa girnilega og heilsusamlega drykki með lágmarks fyrirhöfn.

Verð frá kr.: 23.500



Aðrir söluáðilar: Kokka, Laugavegi, Egg, Smáratorgi, Villeroy & Boch, Kringlunni, Líf og list, Smáralind, Maður lifandi, Borgartúni og Hæðarsmára

EIRVÍK -hágæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Baldursnes 6, Akureyri

Sími 588 0200 | www.eirvik.is

Sigur Coen-bræðra

Kvikmynd Coen-bræðra, *No Country for Old Men*, kom, sá og sigraði þegar Óskarsverðlaunin voru afhent í Hollywood í fyrrinótt. Bestu leikararnir í aðal- og aukahlutverkum voru allir evrópskir.



FIÓRAR STYTTUR Coen-bræður komu, sá og sigruðu á Óskarsháttíðinni í Hollywood.

MYNDIR COEN-BRÆÐRA

No Country For Old Men (2007)

The Ladykillers (2004)
Intolerable Cruelty (2003)
The Man Who Wasn't There (2001)
O Brother, Where Art Thou? (2000)
The Big Lebowski (1998)
 Fargo (1996)
The Hudsucker Proxy (1994)
Barton Fink (1991)
Miller's Crossing (1990)
Raising Arizona (1987)
Blood Simple (1984)

Hin franska Marion Cotillard var valin besta aðalleikkonan fyrir hlutverk sitt í *La Vie en Rose*. Kom það nokkuð á óvart því flestir bjuggust við því að Julie Christie ynni fyrir góðan leik sinn í *Away From Her*.

Tilda Swinton frá Bretlandi var síðan kjörin besta aukaleikkonan fyrir frammistöðu sína í *Michael Clayton*.

Juno hlaut verðlaun

Dansarinn fyrrverandi Diablo Cody hlaut Óskarinn fyrir frumsamið handrit sitt að gamanmyndinni *Juno*, sem var hræðdýr í framleiðslu á mælikvarða Hollywood. „Ég á ekki orð yfir vinsældir myndarinnar,“ sagði hún.

Þá var austurríska myndin *Falsararnir* kjörin besta erlenda myndin og *Ratatouille* besta teiknimyndin.

ROBERT GODDARD MEISTARI HINNAR ÚTHUGSUÐU FLÉTTU

HORFINN

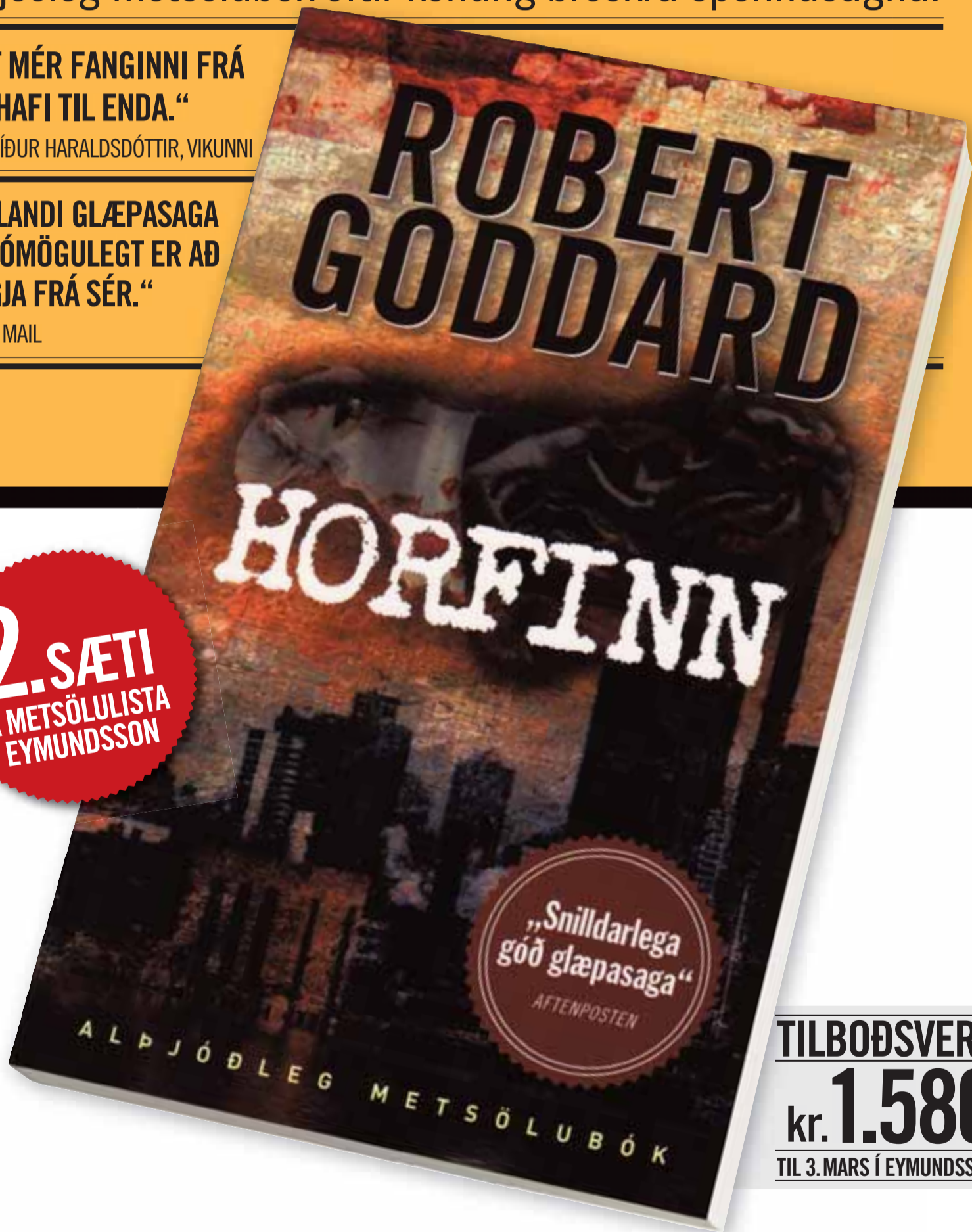
Alþjóðleg metsölubók eftir konung breskra spennusagna.

„HÉLT MÉR FANGINNI FRÁ
UPPHAFI TIL ENDA.“

– GUÐRÍÐUR HARALDSDÓTTIR, VIKUNNI

„HEILLANDI GLÆPASAGA
SEM ÓMÖGULEGT ER AÐ
LEGGJA FRÁ SÉR.“

– DAILY MAIL



2. SÆTI
Á METSÖLULISTA
EYMUÐSSON

TILBOÐSVERÐ

kr. **1.580**

TIL 3. MARS Í EYMUÐSSON

NORÐURLJÓSA BLÚS 2008 HORNAFIRÐI 28/2-2/3

Norðurljósaablús verður haldinn í þriðja sinn á Höfn í Hornafirði dagana 28. febrúar til 2. mars. Á blúshátíðinni koma fram tæplega fjörutíu listamenn í ellefu hljómsveitum. Þar af koma þrjár erlendis frá til að leika á hátíðinni.



ØERNES BLUES BAND



EMIL & THE ECSTATICS



STREET COWBOYS



ADHD 800



JOHNNY AND THE REST



VAX



PITCHFORK REBELLION



MÆDUSVEITIN SIGURBJÖRN



GRASRÆTUR



BLUSDJAMM



BLUSBROT



HULDA RÓS
OG RÖKKURTRÍÓID

Hönnun: Galdur ehf. - www.galdur.is

Guðmundur Tyrfingsson ehf.

Í RÍKI VATNAJÖKULS

WOW!



HÓTEL HÖFN



HORNAFIRÐUR



EAGLE AIR
ICELAND

Hornfirska Skemmtifélagið

Fernir glæsilegir tónleikar og blúsað á öllum veitingahúsum á Höfn.

Forsala aðgöngumiða í síma 478-2052 frá kl. 9-16.

Dagskrá og nánari upplýsingar á

www.skemmtifelag.is



> Margir vænlegir kostir í stöðunni

Það er ekki ljóst hver verður aðstoðarmaður Guðmundar Guðmundssonar, nýráðins landsliðsþjálfara í handbolta. Guðmundur var sem kunnugt er áður með landsliðið og þá var núverandi framkvæmdastjóri HSÍ, Einar Þorvarðarson, aðstoðarmaður hans. Einar kvað í samtali við Fréttablaðið ekkert vera ákveðið með hugsanlegan aðstoðarmann nema þá að hann sjálfur myndi ekki taka það hlutverk að sér. „Það er engin hætt á því að ég taki starfið að mér, svo mikið er víst. Það eru hins vegar margir vænlegir kostir í stöðunni og við komum til með að skoða þá vandlega, en ekki á þeim hraða sem fjölmiðlarnir vilja að við gerum,“ sagði Einar á léttum notum.

sport
sport@frettabladid.is



SPRETTHLAUPARINN ÓLI TÓMAS FREYSSON: BÆTTI ÍSLANDSMETIÐ Í 200 METRA HLAUPI INNHÚSS UM HELGINA Stefnan sett á metið í 100 metra hlaupi utanhúss

Hinn 22 ára gamli Óli Tómas Freysson úr FH gerði sér lítið fyrir og bætti Íslandsmet karla í 200 metra hlaupi innhúss um 16/100 úr sekúndu þegar hann hljóp á 21,65 sekúndum á Bikarkeppismóti Frjálsíþróttasambands Íslands um síðustu helgi. Fyrri methafinn, Sveinn Elías Eliasson, hljóp einnig undir gamla Íslandsmetinu en varð að sætta sig við annað sætið á tímanum 21,73 sekúndum. Óli Tómas Freysson var afar sáttur með árangurinn þegar Fréttablaðið tók hann tali í gær. „Þetta var mjög ánægjulegt. Ég setti stefnuna á að ná metinu og það var svo sem líklegt að bæði ég og Sveinn Elías myndum hlaupa undir metinu og bara spurning hvor færi lengra undir það,“ sagði Óli Tómas sem hefur jafnan lagt megináherslu á 100 metra hlaup. „200 metra hlaupið hefur verið að koma inn hjá mér síðasta árið eða svo en ég hef jafnan einbeitt mér mest að 100 metra hlaupi og 60 metra hlaupi. Munurinn er talsvert mikill að hlaupa þær vegalengdir samanborið við



200 metra hlaupin þar sem hraðauðhaldin í lok hlaupsins skiptir mestu máli og ég hef hingað til ekki verið nógu góður í að klára 200 metra hlaupin. Ég hef hins vegar lagt meiri áherslu á lengri spretti upp á síðkastið og ég finn að þetta er að koma betur hjá mér,“ sagði Óli Tómas sem telur sig eiga mikið inni og hefur sett sér skýr markmið fyrir næsta sumar. „Undirbúningstímabilið miðast náttúrulega fyrst og fremst við keppnina utanhúss næsta sumar þó svo að vissulega sé aðeins hlíðað til í æfingarprogramminu fyrir innhússmótin. Fram undan eru tvö innhússmót þar sem ég ætla mér að reyna að bæta Íslandsmetið í 60 metra hlaupi en þjálfarinn minn, Einar Þór Einarsson, sem er búinn að reynast mér mjög vel, á einmitt það met. Fyrir næsta sumar horfi ég mikið til Íslandsmetsins í 100 metra hlaupi sem er 10,56 sekúndur en ég á best 10,83 sekúndur. Það ber svolítið á milli en ég tel mig eiga talsvert inni og set stefnuna á að bæta metið,“ sagði Óli Tómas ákveðinn.

Kvennlandsliðið í fótbolta:

Tveir nýliðar

FÓTBOLTI Sigurður Ragnar Eyjólfsson, landsliðsþjálfari kvenna í fótbolta, tilkynnti í gær 20 manna hóp sem fer á Algarve Cup. Tveir nýliðar eru í hópnum, Hallbera Gísladóttir úr Val og Rakel Hönnudóttir úr Þór. - óó

LANDSLIÐSHÓPURINN

Markverðir: Guðbjörg Gunnarsdóttir, Val og Sandra Sigurðardóttir, Stjörnunni. **Aðrir leikmenn:** Katrín Jónsdóttir, Margrét Lára Viðarsdóttir, Dóra María Lárusdóttir, Ásta Arnadóttir, Guðný Björk Óðinsdóttir, Sif Atladóttir, Pála Marie Einarsdóttir og Hallbera Guðný Gísladóttir, allar úr Val, Edda Garðarsdóttir, Guðrún Sóley Gunnarsdóttir, Ólína G. Viðarsdóttir og Katrín Ómarsdóttir, allar úr KR, Greta Mjöll Samúelsdóttir og Harpa Þorsteinsdóttir, báðar úr Breiðabliki, Dóra Stefánsdóttir, Malmö, Erla Steina Arnadóttir, Kristianstad, Sara Björk Gunnarsdóttir, Haukum og Rakel Hönnudóttir, Þór.

Everton vann City í ensku úrvalsdeildinni í gær:

Everton í 4. sætið

FÓTBOLTI Everton sigraði Manchester City 0-2 á Borgarleikvanginum í Manchester í gærkvöld.

Heimamenn í City voru meira með boltann framan af leik en vel skipulögð vörn Everton gaf engin færi á sér.

Everton komst svo yfir stuttu síðar þegar hinn eitraði Yakubu fékk góða sendingu frá Cahill og afgreiddi boltann í netið framhjá Joe Hart í markinu.

Varnarmaðurinn Joleon Lescott bætti svo öðru marki við

fyrir Everton með hnitmiðuðum skalla eftir sendingu Lee Carsley utan af vinstri kantinum og þar við sat í hálfleik.

Everton hélt uppteknum hætti í byrjun seinni hálfleiks og Richard Dunne þurfti að bjarga á línu en eftir það náði City að komast betur inn í leikinn og auka pressuna á Everton en sem fyrr gekk liðinu illa að skapa sér marktækifæri.

City-maðurinn Martin Petrov fékk svo að líta rauða spjaldið í uppbotartíma en sigur Everton var þá vitanlega í höfn. - óó

EITRAÐUR Varnarmenn City réðu illa við Yakubu í gærkvöld. NORDIC PHOTOS/GETTY



GUÐMUNDARNIR TVEIR Guðmundur Guðmundsson, nýráðinn landsliðsþjálfari og fjær er Guðmundur Ingvarsson formaður HSÍ. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Sá fyrsti í 28 ár

Guðmundur Guðmundsson er aftur tekinn við handboltalandsliðinu en það gerðist síðast 1980 að þjálfari sneri aftur í landsliðsþjálfarastólinn.

HANDBOLTI Guðmundur Guðmundsson og HSÍ tilkynntu í gær skammtímasamning sín milli um það að hann þjálfari íslenska landsliðið fram yfir komandi Ólympíuleika takist Íslandi að tryggja sér sæti á leikum í Peking. Guðmundur þjálfaði landsliðið áður á árunum 2001-2004 og náði meðal annars 4. sætinu á EM 2002 í Svíþjóð og 7. sætinu á HM 2003 í Portugal.

„Ég hef ennþá brennandi áhuga á handbolta og er búinn að vera viðloðin þjálfun í átján ár. Það er mikill heiður að fá að taka við landsliðinu en ég var samt ekki að stefna á þetta á neinn hátt. Þetta þróaðist bara þannig að þetta kom upp og þá var bara að hrökkva eða stökkva og ég ákvað að stökkva,“ segir Guðmundur, sem fékk ekki langan umhugsunarfrest. „Ég íhugaði þetta yfir helgina og það skipti mig öllu máli að hafa stuðning minna æðstu stjórnenda hjá Kaupþingi til þess að taka þetta að mér. Ef að það hefði ekki verið þá hefði ég ekki gefið kost á mér í þetta. Það er nú þannig með mig að ég hef oft verið ginkeyptur fyrir ógrandi verkefnum,“ segir Guðmundur.

Formaður HSÍ þakkar einum helsta styrktaraðila sambandsins sinn þátt í að samninganeftnd HSÍ fann loksins nýjan þjálfara. „Kaupþing er að sýna okkur mikið traust og styðja vel við íslenskan handbolta með því að gefa Guðmund lausan í þessi verkefni. Það var mikið atriði að nýr þjálfari þekkti vel til liðsins og þekkti til boltans og það vó þungt,“ sagði

formaðurinn um af hverju leitað var til Guðmundar. Hann kannast vel við leikmenn og umhverfi landsliðsins.

„Ég fylgst gríðarlega vel með liðinu, var að aðstoða Alfred og var síðan með liðið í þrjú og hálf ár. Ég þekki hvað þarf til í þetta starf,“ sagði Guðmundur, sem jafn aði það á blaðamannafundinum að fjölmiðlafárið í kringum ráðningu í landsliðsþjálfarastöðuna hafi ekki truflað sig í að taka þessa ákvörðun.

„Það er bara eðlilegt að menn hafi skoðanir og skoðanaskipti í kringum landsliðið. Þetta er landslið þjóðarinnar og það er engum sama um það og þess vegna er öll umræða í kringum það eðlileg. Aðalatriðið er að það er búið að taka ákveðna ákvörðun núna og nú mun ég leggja allt kapp á það að undirbúa liðið sem best fyrir þessa leiki sem fram undan er,“ sagði Guðmundur en hann er ekki enn búinn að finna sér aðstoðarmann.

„Ég fæ hjálp frá HSÍ í því en ég hef mínar skoðanir á því hver það muni verða,“ sagði Guðmundur, sem vildi ekki gefa upp hvert hann myndi horfa í leit sinni að aðstoðarmanni.

Þetta verður í fyrsta sinn í 28 ár sem HSÍ leitar til þjálfara sem hefur verið með íslenska landsliðið áður en síðastur til að koma aftur að landsliðinu var Hilmar Björnsson árið 1980, sem áður hafði hann þjálfað liðið frá 1968-1972. Hilmar þjálfaði liðið síðan til 1983 þegar Bogdan Kowalczyk tók við því. ooj@frettabladid.is

EKKERT MÁL ÞESSI ER MEÐ TUDOR

CTEK HLEDSLUTÆKI VERÐ FRÁ KR 7.900,-



SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfða 12 · 110 RVK · 577 1515 · skorri.is



TUDOR

opið virka daga frá 8:15 - 17:30

bírhjól · fjórhjól · vélsleðar · dráttarvélar · húsbílar · fellihýsi

TOP REITER

Heldur ykkur heitum!



Motora



Winterzauber

Í **HEITUSTU** hestavöruverslun landsins færðu **WELLENSTEYN** úlpur

30% kynningarafsláttur

WELLENSTEYN úlpurnar eru fáanlegar í stærðum XS til 4XL



Erum með mikið úrval af úlpum fyrir börn og fullorðna, verð frá kr. 5.490



Komdu og kíktu
- erum með allt sem til þarf í
hestamennskuna



> Colin Firth

Colin Firth hefur oft látið eftir sér að honum líki ekki við fyrra nafnið sitt. Hann sagði eitt sinn í blaða viðtali að Colin væri nafn sem fólk ætti frekar að nefna gullfiskinn sinn. Colin Firth leikur í kvikmyndinni Trauma sem er sýnd á Stöð 2 Bíó í kvöld kl. 22.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ VIGDÍS ÞORMÓÐSDÓTTIR GÆTIR SÍN Á EITURNÖÐRUM

Lífsbarátta óvarkárs skriðdýrafræðings

Sumarið 1993 var bandarískur skriðdýrafræðingur önnur kafinn við að skrá niður upplýsingar um snáka í skógi á Flórídaskaga. Vísindamaðurinn taldi sig aldeilis kominn í feitt þegar hann rambaði fram á myndarlegan skröltorm sem sólaði sig kæruleysislega uppi á steini. Ormurinn var mældur í bak og fyrir eftir öllum kúnstarinnar reglum og notaði vísindamaðurinn til verksins ýmis tæki og tól sem gerðu honum kleift að meðhöndla dýrið án þess þó að þurfa að snerta það með berum höndum, enda eitrad mjög.

Vísindamaðurinn var þó svo yfir sig hrifinn af þessum fallega skröltormi að skyndilega greip hann óstjórnleg löngun til þess að taka orminn upp og handfjatla hann. Snákurinn var orðinn, eins og við var að búast, býsna argur eftir allar mælingarnar og lét það því verða sitt fyrsta verk þegar vísindamaðurinn losaði tækið lítið eitt að bíta karlinn og dæla hann fullan af eitri.

Nú voru sannarlega góð ráð dýr. Skriðdýrafræðingurinn var



EITURNÖÐRA

aleinn úti í skógi uppfullur af skröltormaeitri og það fyrir tíma GSM-símans. Líf hans valt á því að komast í bílinn og keyra á næsta spítala, en þetta ferðalag var langt frá því einfalt þar sem hálf tíma ganga var í bílinn og hálf tíma akstur á næsta sjúkrahús. Skröltormaeitur drepur fórnarlamb sitt hraðar ef það kemst í uppnám, enda flæðir blóðið þá hraðar um æðarnar. Til að lifa af þetta klukkustundar ferðalag á sjúkrahús þurfti vísindamaðurinn því að halda ró sinni, þó svo að hann myndi lifra og taugakerfið gefa sig eitt af öðru. Hann staulaðist loks nær dauða en lifi inn á bráðamóttöku sjúkrahússins og þurfti á hvorki meira né minna en 26 skömmtum af móteitri að halda til að lifa bitíð af.

Erfitt er að heimfæra þessa reynsluögu skriðdýrafræðings sem sjónvarpsstöðin National Geographic Wild færði áhorfendum sínum um helgina upp á íslenskan veruleika, nema hugsanlega á eftirfarandi almenna hátt: varhugavert er að meðhöndla eiturnöður, sama hversu ómótstæðilega aðlaðandi þær eru.

EKKI MISSA AF



▶ **19.00 Hollyoaks** SIRKUS



▶ **20.10 Veronica Mars** SJÓNVARPIÐ



▶ **20.15 Óskarsverðlaunin 2008** STÖÐ 2



▶ **21.00 Innlit / Útlit** SKJÁREINN



▶ **22.00 Trauma** STÖÐ 2 BÍÓ

SJÓNVARPIÐ

- 16.05 Sportið
- 16.35 Leiðarljós
- 17.20 Tákn málsfréttir
- 17.30 Ofurþjarkinn og apahersveitin
- 17.51 Hrótturinn Hreinn
- 18.00 Geirharður bojng bojng
- 18.25 Kokkar á ferð og flugi e.
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós
- ▶ 20.10 Veronica Mars Bandarísk spennuþáttaröð um unga konu sem er slyngur spæjari. Aðalhlutverk leikur Kristen Bell.
- 20.55 Drottningarskrúði Sylvia Svía-drottning segir frá og leyfir áhorfendum að skoða kvöldkjólasafn sitt.
- 21.25 Viðtalið Að þessu sinni ræðir Bogi við Alyson Bailes, sem er fyrverandi sendiherra Breta í Finnlandi og forstöðumaður Sænsku friðarrannsóknarstofnunarinnar SIPRI, og núverandi gestaprófessor við Háskóla Íslands.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.25 Víkingasveitin (4:6) Breskur spennumyndaflokkur um sérsveit innan hersins sem fæst við erfið mál.
- 23.20 Glæpurinn (19:20) (Forbryðelsen: Historien om et mord) e.
- 00.20 Kastljós
- 00.55 Dagskrárlök

STÖÐ 2 BÍÓ

- 06.00 Emile
- 08.00 Kinky Boots
- 10.00 Not Without My Daughter (e)
- 12.00 The Perez Family (e)
- 14.00 Kinky Boots
- 16.00 Not Without My Daughter (e)
- 18.00 The Perez Family (e)
- 20.00 Emile
- ▶ 22.00 Trauma Yfirmátturulegur spennutryllir með Colin Firth.
- 00.00 Extreme Ops
- 02.00 Trauma
- 04.00 Dream Lover (e)



- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.10 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 The Bold and the Beautiful
- 09.30 La Fea Más Bella
- 10.15 Joey
- 10.50 Til Death
- 11.15 Studio 60
- 12.00 Hádegisfréttir
- 12.45 Neighbours
- 13.10 Eldsnögg með Jóa Fel
- 13.35 Lost in Translation
- 15.20 Sjáðu
- 15.55 Barnatími Stöðvar 2
- 17.28 The Bold and the Beautiful
- 17.53 Neighbours
- 18.18 Ísland í dag, Markaðurinn og veður
- 18.30 Fréttir
- 18.50 Ísland í dag og íþróttir
- 19.25 The Simpsons
- 19.50 Friends
- ▶ 20.15 Óskarsverðlaunin 2008 – Samantekt Samantekt með því helsta sem gerðist á Óskarsverðlaunahátíðinni 2008, sem fram fór aðfararmóttánundagsins og var sýnd í beinni útsendingu.
- 21.50 Kompás Skemmtilegur og fræðandi fréttaskýringaþáttur sem markaði tímamót í íslensku sjónvarpi.
- 22.25 60 mínútur Glænýr þáttur virtasta og vinsælasta fréttaskýringaþátta í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni liðandi stundar og taka einstök viðtöl við heimsþekkt fólk.
- 23.10 Nip/Tuck Fimmta serían af þessum vinsæla framhaldsþætti sem fjallar um skrautlegt og skrítið líf lýtalæknanna Sean McNamara og Christian Troy. Eftir að hafa brennt allar býr að baki sér í Miami ákveða þeir að söðla um og opna nýja stofu í Mekka lýtalækninganna, Los Angeles, þar sem bíða þeirra ný andlit og ný vandamál.
- 00.00 Prison Break
- 00.45 The Closer
- 01.30 Edge of Madness
- 03.05 Lost in Translation
- 04.45 Cold Case
- 05.30 Fréttir og Ísland í dag
- 06.25 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

SYN besta sætið

- 17.10 Spænsku mörkin Öll mörkin frá síðustu umferð í spænska boltanum. Íþróttafréttamenn Sýnar kryfja öll umdeildustu atvikin ásamt Heimi Guðjónssyni.
- 17.55 Inside Sport (Inside Sport) Frábær þáttur frá BBC þar sem rætt er við heimsfræga íþróttamenn úr öllum áttum og aðra þá sem tengjast íþróttum á einn eða annan hátt.
- 18.25 World Supercross GP Öll flottustu tilþriffin í World Supercross GP og að þessu sinni var keppt á Reliant Stadium í Texas.
- 19.20 Fréttabáttur Meistaradeildar Evrópu Vandaður fréttabáttur úr Meistaradeild Evrópu þar sem síðustu umferðir eru skoðaðar og viðtöl tekin við leikmenn og þjálfara.
- 19.50 Man. Utd - Arsenal FA Cup 2008 Útsending frá leik Man. Utd og Arsenal í ensku bikarkeppninni.
- 21.30 PGA Tour 2008 - Hápunktar Farið er yfir það helsta sem er að gerast á PGA mótardöðinni í golfi.
- 22.25 Ultimate Blackjack Tour 1 Sýnt frá Ultimate Blackjack Tour þar sem margir af slyngustu spílurum heims mæta til leiks.
- 23.10 FA Cup 2008 (Man. Utd - Arsenal) Útsending frá leik Man. Utd og Arsenal í ensku bikarkeppninni.

SYN2

- 07.00 Man. City - Everton Útsending frá leik Man. City og Everton í ensku úrvalsdeildinni.
- 14.40 Wigan - Derby Útsending frá leik Wigan og Derby í ensku úrvalsdeildinni.
- 16.20 Birmingham - Arsenal Útsending frá leik Birmingham og Arsenal í ensku úrvalsdeildinni.
- 18.00 Premier League World
- 18.30 Coca Cola mörkin
- 19.00 Blackburn - Bolton Útsending frá leik Blackburn og Bolton í ensku úrvalsdeildinni.
- 20.40 Liverpool - Middlesbrough Útsending frá leik Liverpool og Middlesbrough í ensku úrvalsdeildinni.
- 22.20 English Premier League Ný og hraðari útgáfa af þessum vinsæla þætti þar sem öll mörkin og helstu atvik umferðarinnar eru sýnd frá öllum mögulegum sjónhornum.
- 23.15 Reading - Aston Villa Útsending frá leik Reading og Aston Villa í ensku úrvalsdeildinni.

SKJÁREINN

- 08.00 Rachael Ray (e)
- 08.45 Fyrstu skrefin (e)
- 09.15 Vörutorg
- 10.15 Óstöðvandi tónlist
- 16.45 Vörutorg
- 16.55 Bullrun (e)
- 17.45 Rachael Ray Spjallþáttur þar sem Rachael Ray fær til sín góða gesti og eldar gómsæta rétti.
- 18.30 The Drew Carey Show (e)
- 18.50 Less Than Perfect (e)
- 19.10 Psych (e)
- 20.00 Skólahreysti Núna fer keppnin fram á Eglisstöðum þar sem skólar af Austurlandi eiga við.
- ▶ 21.00 Innlit / Útlit Hönnunar- og lífsstílsþáttur þar sem Nadia og Arnar Gauti koma víða við. Meðal efnis í þættinum í kvöld er heimsókn á Skt. Petri hótelið í Kaupmannahöfn sem hlotið hefur verðlaun fyrir frábæra hönnun, Nadia gerir skemmtilegar breytingar á svefnherbergi og farið verður í innlit til ungra hjóna sem gerðu miklar breytingar á húsi sínu í Garðabæ.
- 22.00 High School Reunion - Lokaþáttur Bandarísk raunveruleikasæria þar sem 17 fyrrum skólafélagar koma aftur saman tíu árum eftir útskrift og gera upp gómul mál. Það gengur á ýmsu þegar þessi skrautleg hópur hittist á ný. Framleiðandi þáttanna er Mike Fliess, sá sami og stendur á bak við The Bachelor.
- 22.50 Jay Leno Spjallþáttur á léttum nótum þar sem háðfuglinn Jay Leno fær til sín góða gesti og slær á léttu strengi.
- 23.35 The Drew Carey Show
- 00.00 C.S.I. New York (e)
- 00.50 Bionic Woman (e)
- 01.40 NÁTHRAFNAÐ
- 01.40 C.S.I. Miami
- 02.25 Less Than Perfect
- 02.50 Vörutorg
- 03.50 Óstöðvandi tónlist

N4 SJÓNVARP NORÐURLANDS

12.15 Samantekt helstu fréttu vikunnar á N4. Endursýnt á klukkutíma fresti til 10.15 á sunnudag.

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



Úrvalið af Knorr súpum er frábært. Veldu þína uppáhalds eða prófaðu bara alveg nýja. Bragðgóð máltíð á mettíma.



Hlýtt í vetur

Á köldum og dimmum vetri er nauðsynlegt að fá bæði fallegan lit í tilveruna og yl í kroppinn og hjúfra sig inni í hlýjunni yfir heitri súp eða potttrétti frá Knorr. Alltaf einfalt, lífríkt og gott með Knorr!

Í KVÖLD

STÖÐ2 KL.21.50
Kompás

Hér er á ferðinni alvörufréttaskýringaþáttur þar sem hispurslaus og vönduð rannsóknarblaðamennska er í hávegum höfð. Í hverjum þætti eru krufin til mergjar helstu mál líðandi stundar. Áður ókunn sjónarmið á málum sem þegar hafa komist í fréttirnar koma fram sem og nýjar uppgötvanir. Þátturinn hefur verið valinn fréttabáttur ársins síðustu tvö ár á Edduverðlaunahátíðinni.



► **Við mælum með DROTTNINGARSKRÚÐI**

Sjónvarpið kl. 20.55

Sylvía Sviadrottning er þekkt fyrir glæsileik og góðan smekk. Sumarið 2006 var haldin sýning á brúðarklæðum hennar, sem voru frá Dior-tísku-húsinu, og kjólunum sem hún hefur borið í Nóbelsverðlaunaveislunum í konungshöllinni í Stokkhólmi. Í myndinni Drottningarskrúði (Festens drottning) segir drottningin frá klæðum sínum og ýmsu sem tengist fatasmekk og leyfir áhorfendum að skoða kvöldkjóla-safn sitt.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.45 Veðurfregnir
- 06.50 Bæn
- 07.05 Morgunvaktin
- 08.00 Morgunfréttir
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Heima er best
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.02 Hádegisútvarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 13.00 Vít og breitt
- 14.03 Stef
- 15.03 Útvarpsagan: Dauðinn og mörgæsin
- 15.30 Dr. RÚV
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.10 Veðurfregnir
- 16.13 Hlaupanótan
- 17.03 Víðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.25 Spegillinn
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Hundur í útvarpsal
- 21.00 Í heyranda hljóði
- 22.12 Lestur Passíusálma
- 22.20 Fimm fjórðu
- 00.07 Útvarpað á samtengdum rásum til morguns

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

4 SÍRKUS

- 16.00 Hollyoaks (131:260)
- 16.30 Hollyoaks (132:260)
- 17.00 The George Lopez Show
- 17.30 Extreme: Life Through a Lens
- 18.15 Lovespring International
- 18.35 Big Day
- 19.00 Hollyoaks (131:260) Hágæða bresk unglingsápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester. Sérían er ein sú vinsælasta á Englandi þar sem hún hefur verið sýnd óslitið síðan 1995.
- 19.30 Hollyoaks (132:260)
- 20.00 The George Lopez Show
- 20.30 Extreme: Life Through a Lens (Ófgar: Lífið í linsunni) Hér eru sagðar sögur stjarnanna í Hollywood í gegnum myndir sem hafa birst í stærstu fjölmiðlum og hafa haft áhrif á líf þeirra og feril.
- 21.15 Lovespring International (Stefnumótþjónustan) Nýr léttgægjaður gamanþáttur sem gerist hjá stefnumótþjónustu.
- 21.35 Big Day (Stóri dagurinn) Ný gamanþáttaröð sem fjallar á stórskemmtilegn hátt um hinar mörgu spaugilegur hliðar á undirbúningnum fyrir stóra brúðkaupsdaginn.
- 22.00 American Idol
- 23.25 American Idol
- 01.00 Comedy Inc.
- 01.25 American Dad 3
- 01.50 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

INN

- 20.00 Hrafnþing Ingví Hrafn tjáir sig um viðhorf sín til stjórnmála líðandi stundar.
- 21.00 Á mínu borði Guðlaugur Þór Þórðarson heilbrigðisráðherra talar um starf sitt og viðhorf sín til heilbrigðismála.

DR 1

- 12.30 Grøn glæd 12.50 Den lille forskel 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 SPAM 15.30 Minisekterne 15.35 Ninja Turtles: Tidsreisen! 16.00 Store Nord 16.30 Lille Nord 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Aftenshowet med Vejret 18.30 Ha' det godt 19.00 Sporløs 19.30 Guld og grønne skove 20.00 TV Avisen 20.25 Kontant 20.50 SportNyt 20.55 Mistænkt 22.40 Seinfeld 23.05 Sommer 5.00 Konstanse 5.10 Buh! 5.35 Lisa 5.40 Kære Sebastian 6.00 Boblin

NRK1

- 12.40 Faktor 13.10 Jessica Fletcher 14.00 Supermusikk 14.30 Ghost Trackers 15.05 Hannah Montana 15.30 Hemmelig agent på moped 16.00 NRK nyheter 16.10 Oddasat - Nyheter på samisk 16.25 Kjære dagbok 1972 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Kuraffens TV-show 17.15 Dyrlege Due 17.25 Pablo, den lille rødreven 17.40 Distriktsnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Ut i naturen 18.55 Beruflsens pengebinge 19.25 Redaksjon EN 19.55 Distriktsnyheter 20.00 Dagsrevyen 21 20.30 Brennpunkt 21.20 Extra-trekning 21.30 Bokprogrammet: I Ungam 22.00 Kveldsnytt 22.15 Heroes 22.55 4*4*2: Bakrommet: Fotballmagasin 23.25 Barn i ingenmannsland 0.20 Kulturmytt

1 SVT 1

- 11.00 Rapport 11.05 Debatt 12.05 Robins 12.55 Rännstensungar 14.30 Andra Avenyn 15.00 Rapport 15.10 Gornorron Sverige 16.00 Anaconda 16.30 Krokmax 17.00 Bölibompa 17.10 Minimyr i Kenya 17.20 Byggare Bob - Projekt: Bygg framtiden 17.30 Folkoteket 17.45 Philofx 18.00 Bobster 18.05 Hasses brorsas lätssassyras kompis 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Andra Avenyn 19.30 Packat & klart 20.00 Plus 20.30 Klass 9A 21.00 Black and White 22.40 Rapport 22.50 Kulturmyheterna 23.05 Brottet 0.05 Sändningar från SVT24



TIL HAMINGJU MEÐ BIKARINN!



Bikarmeistarar kvenna 2008



Bikarmeistarar karla 2008

Lýsing óskar liðsmönnum kvennaliðs Grindavíkur og karlaliðs Snæfells til hamingju með stórglæsilega sigra í úrslitaleikjum Lýsingarbikarsins, bikarkeppni KKÍ. Þar skipti sterk liðsheild og óbilandi sigurvilji sköpum.

Til hamingju!



Hvannadalshnúkur 2008

66°Norður og Íslenskir Fjallaleiðsögumenn miðla af reynslu sinni um fatnað og næringu fyrir háfjallaferðir.

Fræðslufundur 27. febrúar kl. 20:00
í húsakynnum 66°Norður Faxafeni 12

Nánari upplýsingar á www.66north.is



FJALLALEIDSÖGUMENN.IS



BAKÞANKAR
Karenar D.
Kjartansdóttur

Þegar feðraveldið stal lesbíunni

Ég er lessa. Setningin á undan kom fremur óvænt úr munni æskuvinkonu minnar í matarboði nokkurra menntaskólavinkenna minna fyrir skömmu. Við hinar brostum og sögðum „loksins“. Ástæða svars okkar var ekki til komið vegna þess að hún bæri kynslanng utan á sér, þvert á móti. Hún er ljóshærð, spengileg, kvenleg, gáfuð og upprennandi ofurlækni. Sem sagt ein af vinsælli tálsýnum karla af hinni fullkomnu konu. Sá galli er þó á þessari gjöf Njarðar að hún er til Freyju – fallega vinkonan hefur ekki sýnt hinum njörðunum snefil af áhuga um ævina og var það nú ástæða þess að við vinkonurnar urðum ekki þrumu lostnar við yfirlýsinguna.

Í tilefni játningarinnar ákvað ég að skella mér út á lífið með vinkonunni enda sjaldan sem ég á þess kost að hitta hana þar sem hún er við nám í öðru og siðmenntaðra landi og ákvað því að leiða hana um lendur ólífnaðarins. Veit ég fyrir víst að við vorum síður en svo að sýna öðrum bargestum áhuga en fljótlega mættu þó einhverjir ónytjungar að borðinu hjá okkur og kröfðust athygli. Vinkonan sagði þeim kurteislega að nærveru þeirra væri ekki óskað en allt kom fyrir ekki. Þar sem ég var meira í glasi og því vitlausari sagði ég þeim því næst að á borðinu væri ekki spilað með báðum liðum og áhugi á karlkyni takmarkaður.

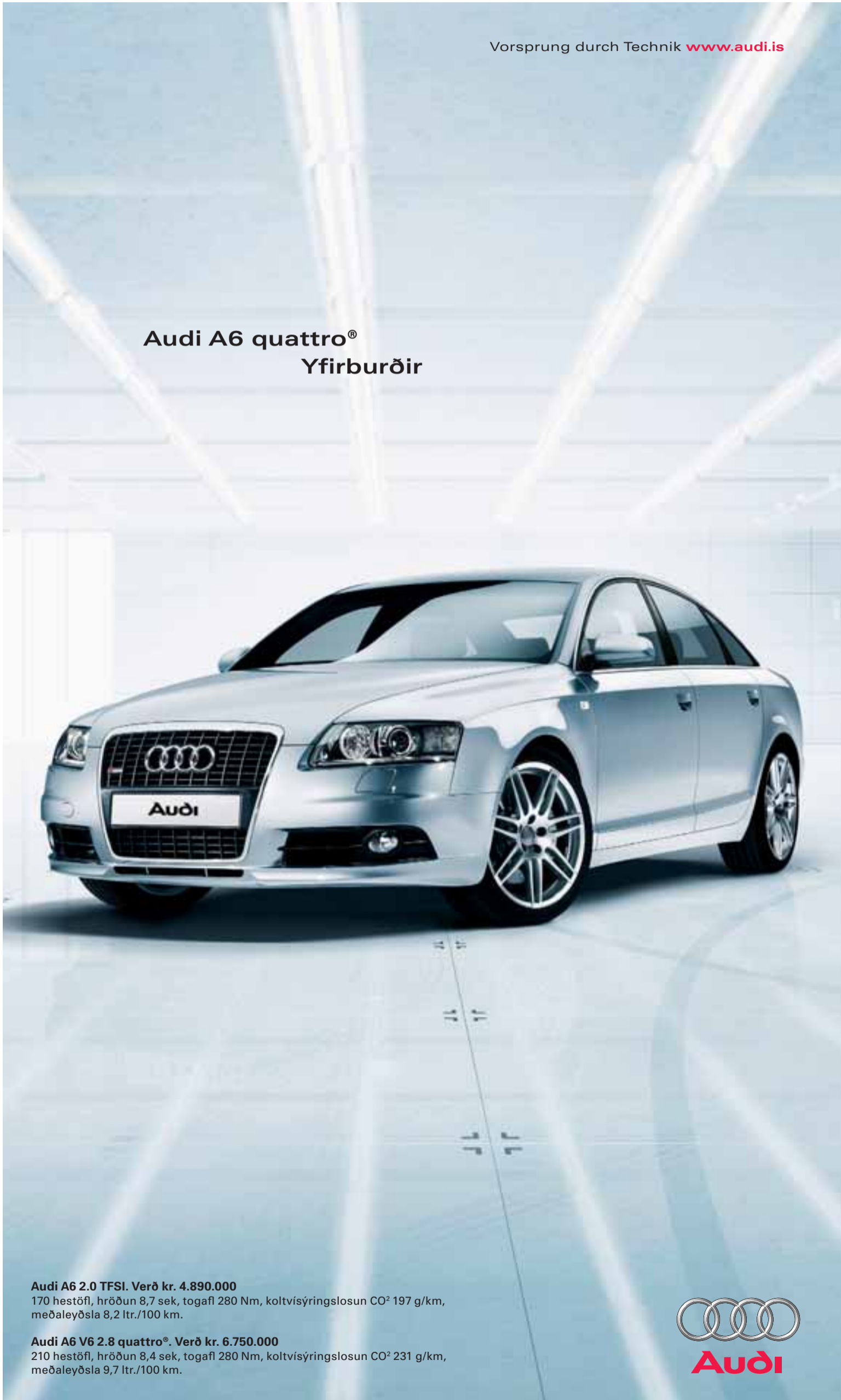
REGINMISTÖK hjá þér,“ sagði vinkona mín og hristi höfuðið í upp-gjöf eftir að ég hafði upplýst karlfjárana um að við hefðum engan áhuga á þeim. Í belgingslegu yfirlæti hlömmuðu þeir sér niður við borðið hjá okkur og spurðu hvernig stæði á því að sætar stelpur gætu verið lessur. Því næst vildu þeir fara út í smáatriði um kynlíf tveggja kvenna. „Hvað finnst ykkur best að gera við hvor aðra?“ spurði einn. „Langar ykkur aldrei að fá karla með?“ spurði svo næsti.

Í einhverju rugli, tilkomnu af því hve vel ég er uppalin, þá skallaði ég ekki fávitana heldur sagði pent að ég væri nú ekki lesbía heldur vinkona mín en ég skildi ekki hvers vegna hún ætti að þurfa að fara út í lýsingar á sínum ástarmálum. „Já, þótt þér finnst lessur í lagi þá viltu taka fram að þú sért það ekki,“ sagði einhver áhorfendanna við mig af djúpri innsýn í líf konunnar. Fljótlega drifum við okkur út af staðnum og vinkonan útskýrði þar fyrir mér að það væri svo sorglegt að sjálfri lesbíunni, sem ætti að vera eins laus undan oki feðraveldisins og hægt væri, hefði verið stolið af klámyndaframleiðendum til að fullnægja órum karla.

GÓÐAN DAG!
Í dag er þriðjudagurinn
26. febrúar, 57. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík 8.48	13.41	18.35
Akureyri 8.38	13.25	18.14

Heimild: Almanak Háskólans



Vorsprung durch Technik www.audi.is

Audi A6 quattro® Yfirburðir

Audi A6 2.0 TFSI. Verð kr. 4.890.000
170 hestöfl, hröðun 8,7 sek, togafl 280 Nm, koltvísyringslosun CO² 197 g/km, meðaleyðsla 8,2 ltr./100 km.

Audi A6 V6 2.8 quattro®. Verð kr. 6.750.000
210 hestöfl, hröðun 8,4 sek, togafl 280 Nm, koltvísyringslosun CO² 231 g/km, meðaleyðsla 9,7 ltr./100 km.

