

BORGHILDUR SVERRISDÓTTIR

Kennir mömmubrek í Heilsuakademíunni

Heilsa Heimili
allt í MIÐJU BLAÐINU



FLUTNINGAR

Suðrænn trjábörkur á íslensk gólf

Sérblað um flutninga og þjónustu

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



STEINUNN SIGURÐARDÓTTIR

Sýnir í New York á tískuvikunni

Er með nýja vor- og sumarlinu

FÓLK 30



FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

11. september 2007 – 246. tölublað – 7. árgangur

MEST LESNA DAGBLAD Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

PRIÐJUDAGUR

Moodysson-mynd ekkert vandamál

Kvikmyndaleikur Gael Garcia setur ekki strik í reikninginn hjá Vesturporti.

FÓLK 30



Spears sló ekki í gegn

Endurkomu Britney Spears var illa tekið á MTV-hátiðinni.

FÓLK 22

Bílaröð í boði okkar

Draga mætti úr umferðarþunga með því að borga starfsmönnum sem ekki koma á bílum kaupauka, skrifar Ragnhildur Vigfúsdóttir.

Í DAG 14

Eiður vill spila

Eiður Smári Guðjohnsen segir það hafa verið erfitt að horfa á Spánarleikinn úr stúkunni. Hann vill ólmur taka þátt í leiknum gegn Norður-Írum.

ÍPÓTTIR 26

VEÐRIÐ Í DAG



BJART SUÐAUSTAN TIL Fram eftir degi verður allhvöss eða hvöss norðvestanátt austast á landinu, annars mun hægari. Smá skúrir einkum norðan til en yfirleitt þurrt syðra. Hiti 5-12 stig, hlýjast á Suðausturlandi.

VEÐUR 4



Taktu þátt

Skilaðu blaðinu að lestri loknum til endurvinnslu í gáum merktan dagblöð



Óttast ekki hrún á hlutabréfamarkaði

Ekki verða gerðar róttækjar breytingar á fjárfestingarstefnu stærstu lífeyrissjóða landsins þrátt fyrir niðursveiflu á mörkuðum. Forsvarsmenn sjóðanna segjast fjárfesta til lengri tíma og reikna með því að niðursveiflan verði skammvinn.

EFNAHAGSMÁL Stærstu lífeyrissjóðir landsins munu ekki bregðast sérstaklega við spám um niðursveiflu á fjármálamörkuðum. Forsvarsmenn þeirra óttast ekki hrún, og segja sjóðina fjárfesta til langs tíma og standa þar af leiðandi af sér sveiflur.

Úrvalsvísitalan í Kauphöll Íslands lækkaði um tæp þrjú prósent í gær og hlutabréf á mörkuð-

um víða um heim lækkuð nokkuð í verði.

„Við högum okkur ekkert öðruvísi en við gerum venjulega,“ segir Árni Guðmundsson hjá Gildilífeyrissjóði.

Engar grundvallarbreytingar verða gerðar á fjárfestingarstefnu Lífeyrissjóðs starfsmanna ríkisins, segir Haukur Hafsteinsson, framkvæmdastjóri sjóðsins. Hann

segir erlenda stýringaraðila meta stöðuna þannig að ekki verði um langtímaniðursveiflu að ræða.

Í sama streng tekur Kristján Örn Sigurðsson, framkvæmdastjóri Sameinaða lífeyrissjóðsins. „Það þurfa að vera sterkari vísbindingar um að eitthvað slæmt sé yfirvofandi á mörkuðum. Við getum ekki séð að svo sé.“

- bj. -ifv / sjá síðu 4



SVEPPIR TIL SÖLU? Þeir voru öflugir í sveppatíslunni í gær tvíburarnir Ólafur Thor og Einar Thor Magnússynir, sem urðu á vegi ljósmyndara með fangið fullt af sveppum á leið af sundæfingu í Kópavogi í gær. Sveppir eru reyndar ekki í uppáhaldi hjá piltunum en þeir segjast þó geta hugsað sér að borda matsveppi seinna meir.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYRÓR

DNA úr Madeleine McCann varpar enn sterkari grun á foreldra hennar:

Ráða lögfræðing Pinochets

PORTRÚGAL Foreldrar Madeleine McCann, stúlkunnar sem hvarf í Portúgal í maðbryjun, hafa leitað ásjár hjá lögfræðingi sem varði Augusto heitinn Pinochet, fyrrum einræðisherra Chile.

Spænskir fjölmálar greina frá því að hjónin hafi nú ráðið til sín Michael Caplan, sem varði Pinochet árið 1999 og kom í veg fyrir að hann yrði framseldur frá Bretlandi til Spána.

Portúgalska löggreglan hefur sent McCann-málið til ríkissaksóknara, sem mun ákveða hvort þau verða

ákærð eða hvort málið verði rannsakað betur. Ólíklegt þykir að hann láti málið niður falla.

Fréttamaður Sky News hafði í gær eftir portúgólsku löggreglunni að DNA-sýni, sem fannst í skotti bíls sem hjónin leigðu mánuði eftir hvarf stúlkunnar, hefði án nokkurs vafa verið úr henni.

Ein kenningin er sú að móðirin hafi gefið Madeleine of stóran skammt svefnlyfja, aður en þau hjónin fóru út að skemmta sér.

Svo gæti farið að McCann-hjónin, sem nú eru grunud um að hafa orðið

stúlkunni að bana, viljandi eða óviljandi, misstu einnig hin tvö börn sín.

Að mati barnaverndarnefndar í Leicestershire, þar sem fjöldskýldan býr, þurfa tvíburarnir Sean og Amelie á fósturforeldrum að halda, fari svo að blöðforeldrar þeirra verði í Portúgal í lengri eða skemmri tíma vegna þessa máls.

Nefndin rannsakar einnig hvort tvíburarnir njóti yfirleitt nægilegrar umhyggju, í öllu sem á gengur, til að geta verið hjá foreldrum sínum.

- kóp

Merkar fornminjar á Englandi:

Víkingaskip fannst undir bílastæði

FORNLEIFAR Fornleifafræðingar telja sig hafa fundið um þúsund ára gamalt víkingaskip á vesturströnd Englands, á Wirral-skaga.

Skipið gæti verið meðal merkustu fornleifa sem fundist hafa á Bretlandi. Háskólinn í Nottingham leitar því fjárfram-laga til að geta hafið upprört.

Skipið er talið vera undir bílastæði, þar sem áður var krá. Það er langt inni í landi og barst hugsanlega þangað í flóði, hefur BBC eftir fræðimönum, sem fundu skipið með ódýrri jarðratsjá. Skipið fannst fyrst árið 1938 þegar kráin var rifin en verkamönnunum var skipað að hylja það á nýjan leik svo það tefdi ekki framkvæmdina. - kóp

Íslenskur ljósmyndari vinsæll:

Myndar fyrir Lexus og Rolex

MENNING Íslenski ljósmyndarinn Smári Ásmundsson nýtur mikillar



SMÁRI ÁSMUNDSSON

velgengni í auglýsingaljós-myndun í Bandaríkjum. Hann er búsettur í Boston en starfar á landsvísu. Smári hefur meðal annars myndað fyrir bílfyrirtækin Lexus og Toyota og úraframleiðandann Rolex á starfsferli sínum.

Íslenskt landslag og fólk er honum einnig kært myndnefni og Smári kemur reglulega til Íslands. „Mér finnst rosalega gaman að mynda heima. Veðrið og birtan eru alveg einstök,“ segir Smári, sem tók nýlega myndir hér á landi fyrir Getty Images.

- sun/ sjá síðu 30

TIGER
Kringlan - Smáralind - Laugavegur 13 - Glerártorg Akureyri

Blautþurrkur 200 kr

3G (ódýrari en Síminn)

Farsímalagerinn.is



Kristinn, er þetta líflegur bransi?

„Það er að minnsta kosti mikið líf í viðskiptunum.“

Hjónin Kristinn Jósepsson og Margrét Guðný Sölvadóttir eru eigendur Fylgdar, fyrsta einkarekna líkhúss Suðurlands.

Úlfur Chaka láttinn

Úlfur Chaka Karlsson, tónlistar- og myndlistarmaður, lést á Landspítalanum á sunnudag.

Úlfur var 31 árs. Eftirlifandi eiginkona Úlfur er Sigrún Hólmeirsdóttir. Úlfur háði erfiða baráttu við hvítblaði síðustu árin.

Úlfur var virkur í íslensku menningarlíf og var meðal annars söngvari hljómsveitarinnar Stjörnukisa sem vann Músíktíraunir árið 1996.



Flugóhapp í Álaborg:

Flugvél lokar flugvellinum

KAUPMANNAHÖFÐ, AP Skandinávíska flugfélagið SAS aflysti í gær öllu flugi til Álaborgar eftir nauðlendingu einnar af vélum félagsins þar á sunnudag.

Flugvél, skrifuphóta af gerðinni Q400, stóð enn óhreyfð í gær og lokaði annarri flugbrautinni. Fimm af 73 farþegum vélarinnar hlutu minni háttar meiðsl er henni var nauðlent með bilaðan lendingarbúnað.

SAS ákvað að aflysa öllu flugi til Álaborgar þar sem hin flugbraut vallarins er ekki nægilega stórr fyrir vélar félagsins. Það var 15 Evrópuflugferðum til og frá Kaupmannahöfn aflyst í tengslum við óhappið. - eb



30% afsláttur af Vega vítamínum

Acidophilus Bifidus + FOS
Mjölkursýrugerlar, góðir fyrir meltinguna.

Champignon DETOX + FOS og Spirulina
Hreinsaðu líkamann - eyðir óæskilegri lykt.

Milk Thistle DETOX
Hreinsaðu líkamann að innan.

Psyllium Husk Fibre
Rúmmálsaukandi, gott fyrir meltinguna.



www.lyfja.is



Kosið var til sveitar- og fylkisstjórnar í Noregi í gær:

Mikið fylgistarap vinstrisíalista

NOREGUR Sveitar- og fylkisstjórnar kosningar voru fram í Noregi í gær. Samkvæmt útgönguspánum sem birtar voru eftir að kjörstöðum var lokað í gærkvöld tapar Sósíalíski vinstriflokkurinn, sem undanfarin tvö ár hefur átt sæti í norsku ríkisstjórninni, miklu fylgi. Hægriflokkurinn bætir hins vegar við sig og treystir stöðu sína sem næststærsti flokkur landsins með fimmtingu atkvæða.

Samkvæmt útgönguspá norska ríkisútvarpsins, NRK, fær Verkamannaflokkurinn á landsvísu 26,3 prósent atkvæða, Sósíalíski vinstriflokkurinn 7,7 prósent, Miðflokkurinn 8,9 prósent og Kristilegi þjóðar-

flokkurinn 6,4 prósent. Framfaraflokkurinn fær 17 prósent atkvæða.

Í síðustu sveitarstjórnarkosningum fékk Sósíalíski vinstriflokkurinn 12,4 prósent atkvæða og hann fikk 8,8 prósent í síðustu þingkosningum fyrir tvemur árum.

Allt útlit var fyrir að borgarstjórnarmeirihluti borgaralegu flokkanna héldist í Ósló. Samkvæmt útgönguspá dagblaðsins VG fikk Hægriflokkurinn 22,8 prósent atkvæða í höfuðborginni, Framfaraflokkurinn 14,1 prósent, en vinstriflokkabandalagið samtals 44,7 prósent, að því er greint er frá á fréttavef Aftenposten. - aa



TAPAR Kristin Halvorsen, leiðtogi vinstrisíalista, greiðir atkvæði í Ósló í gær.

NORDICPHOTOS/AFP

Ráðist á mann við Brynju:

Sparkað ítrekað í andlit manns

DÓMSMÁL Tveir karlmenn, 39 ára og 33 ára, hafa verið ákærðir fyrir að hafa gengið í skrokk á manni við verslunina Brynju á Laugavegi 17. júní í fyrra. Mennirnir tveir réðust á manninn með höggum og spörkum.

Annar ákærður sparkað ítrekað í andlit og líkama mannsins, með þeim afleidiðingum að hann hlaut glóðarauga á báðum augum, hruf og mar í andliti og smærri áverka. Þá margbrotnaði maðurinn á ökkla er mennirnir tröðkuðu á honum.

Annar ákærður, sá yngri, er einnig sakaður um að hafa haft í vörslu sinni bitvopn og verið með þau á lofti þegar árasin átti sér stað. - mh

Stjórnarformenna í REI:

Áhugaverður geiri segir Bjarni

VÍÐSKIPTI Bjarni Ármannsson,



BJARNI ÁRMANNSON

fyrverandi bankastjóri Glitnis, staðfestir að hafa rætt við forsvarsmenn Reykjavík Energy Invest (REI) um að hann verði stjórnarformaður þessa nýja orku-fyrirtækis.

„Ég væri ekki í samtöldum

nema af alvöru, þetta er afskaplega

áhugaverður geiri,“ segir Bjarni Ármannsson. Hann vildi að örðu

leyti ekki tjá sig um málið.

Reykjavík Energy Invest er

nýstofnað fyrirtæki í eigu Orku-

veitu Reykjavíkur sem hyggst

einbeita sér að fjárfestingum í

jarðhita utan Íslands.

- bj

Prennt handtekið af lögreglu:
Trufluð við fíkniefnaiðju

LÖGREGLUMÁL Tvær konur á fertugsaldri og karlmaður á fimmtugsaldri voru handtekin í húsi í miðborg Reykjavíkur í gárdag. Í húsinu fundust efni sem talið er að séu amfetamín, hass og LSD. Á sama stað fundust afsöguð haglabyssa, rifill, rifilskot, hnifar og hlutir sem taldir eru þýfi úr þjófnaðarmáli í sama hverfi. - sbs

LANDHELGISGÆSLAN

Níu manns bjargað á hafi

Varðskipið Tyr kom níu manna áhöfn á skútu til bjargar í gær. Skútan var vélarvana og með rifin segl, en léttbátur Tyr dró hana til Keflavíkur. Skútan er erlend og var á leið til Íslands. Allir úr áhöfninni eru heilir á húfi.

Mögulegt að erlend fyrirtæki komist í hóp eigenda íslensks orkufyrirtækis:

Snýst um auðlindir segja VG

ORKUMÁL Komi erlendir fjárfestar á borð við Goldman Sachs inn í hluthafahóp Geysis Green Energy verður hlutur í íslensku orkufyrirtæki í fyrsta skipti kominn í eigu erlends aðila. Árni Þór Sigurðsson, bingmaður Vinstri grænna (VG), segir áhuga fíjarsterkra erlendra aðila á íslenskum orkufyrirtækjum ekki koma á óvart.

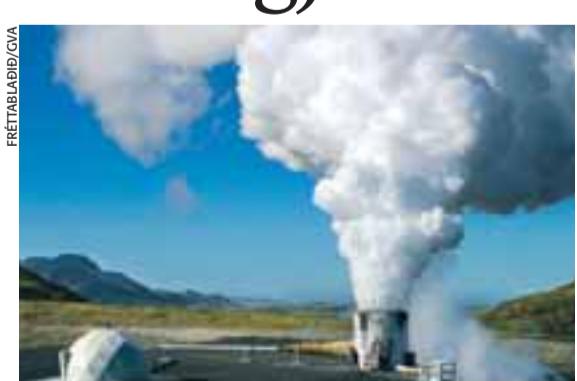
Árni Þór segir ómögulegt að einskorða eignarhald í orkufyrirtækjunum við innlenda aðila séu fyrirtækin á markaði á annað borð. Meðal annars þess vegna leggi VG áherslu að orkufyrirtækin verði í eigu opinbera aðila.

„Þetta snýst ekki eingöngu um eignarhald á einstökum fyrirtækjum, hvort sem þau heita Orkuveita Reykjavíkur, Hitaveita Suðurnesja eða Landsvirkjun, þetta snýst ekki síður um auðlindirnar,“ segir Árni Þór.

„Þetta getur endað með ennþá stórfelldara auðlindaframsali í orkuauðlindunum en með fiskistofnana, og var þjóðin þó nágu klofin í því máli,“ segir hann.

Arni Sigfússon, bæjarstjóri í Reykjanesbæ, er ósammála nafna sínum. Hann segir það fagnaðarefni að erlendir aðilar sýni áhuga á Geysi Green Energy,

FRETTABLAÐIÐ/GVA



HELLISHEIDARVIRKJUN Hugsanlegt er að erlend fyrirtæki eignist hlut í Geysi Green Energy, sem fíjfestir í orkuverkefnum.

rétt eins og það sé fagnaðarefni að íslensk fyrirtæki séu í útrás.

„Geysir Green ber erlent heiti og er í útrás, það væri frábært ef okkar framtaki væri sýndur slíkur áhugi að sterkt fjárfestingarfyrirtæki eins og Goldman Sahcs sýndu því áhuga,“ segir hann.

- bj

SUMIR NOTAÐIR BÍLAR ERU EINFALDLEGA BETRI EN AÐRIR



Toyota Yaris 5 dyra Sol
1300 Bensín 5 gíra
Á götuna: 08.06 Ekinn: 10.000 km
Verð: 1.490.000 kr. Skr.nr. DB-976



Toyota Yaris 3 dyra Terra
1000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 08.04 Ekinn: 35.000 km
Verð: 920.000 kr. Skr.nr. KU-589



Toyota Corolla S/D Terra
1400 Bensín 5 gíra
Á götuna: 05.06 Ekinn: 48.000 km
Verð: 1.430.000 kr. Skr.nr. MJ-644



Toyota Land Cruiser 120 VX
4000 Bensín sjsk.
Á götuna: 04.06 Ekinn: 17.000 km
Verð: 5.350.000 kr. Skr.nr. SK-492



Toyota Land Cruiser 120 VX
4000 Bensín sjsk.
33" Vindskeið, krókur, kastaragrind, filmur o.m.fl.
Á götuna: 09.05 Ekinn: 45.000 km
Verð: 5.290.000 kr. Skr.nr. ZR-492



Toyota RAV4
2000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 08.03 Ekinn: 73.000 km
Verð: 1.390.000 kr. Skr.nr. OY-796



Toyota Avensis W/G Terra
1800 Bensín 5 gíra
Á götuna: 05.02 Ekinn: 97.000 km
Verð: 1.090.000 kr. Skr.nr. LJ-082



Toyota RAV4
2000 Bensín sjsk.
Á götuna: 05.05 Ekinn: 58.000 km
Verð: 2.350.000 kr. Skr.nr. YI-274



VW Passat W/G Comfort line
2000 Bensín sjsk.
Álfelgur
Á götuna: 12.04 Ekinn: 39.000 km
Verð: 1.990.000 kr. Skr.nr. VH-798



Mazda 6 S/D TS
2000 Bensín sjsk.
Á götuna: 12.05 Ekinn: 30.000 km
Verð: 2.050.000 kr. Skr.nr. UU-216



VW Passat S/D Turbo Highline
2000 Bensín sjsk.
18" Felgur, leður, lúga o.fl.
Á götuna: 01.06 Ekinn: 17.000 km
Verð: 3.350.000 kr. Skr.nr. OV-879

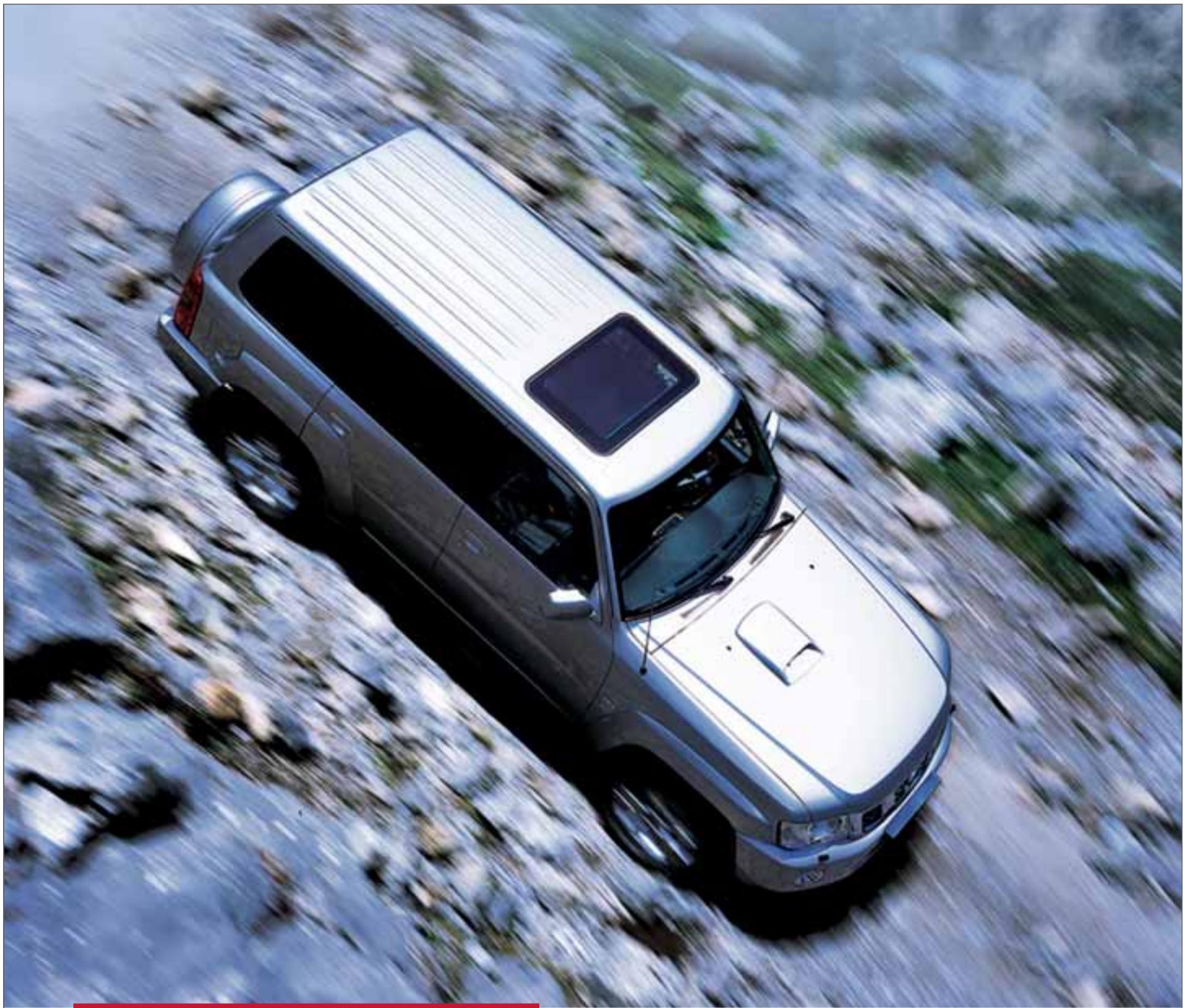


Honda CR-V i-V-Tech
2000 Bensín sjsk.
Á götuna: 03.05 Ekinn: 28.000 km
Verð: 2.550.000 kr. Skr.nr. OS-314

BNB-sölugreining
Bílarnir ganga í gegnum strangt gæðamat sem tekur mið af aldri, akstri og viðhaldssögu bílsins. Þeir sem standast kröfurnar lenda annað hvort í floknum Úrvalsbílar eða Gæðabílar. Ef bíllinn stenst ekki kröfur okkar bjóðum við þér hann ekki.

Núna bjóðum við 12 betri notaða bíla á sannkölluðum úrvalskjörum.

BETRI NOTAÐIR BÍLAR **TOYOTA**



NISSAN PATROL STERKUR STÓR

... stinnur mjög til ferðalags

NISSAN PATROL er jeppi sem hefur fyrir löngu sannað úr hverju hann er. Björgunarsveitir hafa t.a.m í mörg ár valið að kaupa Nissan Patrol vegna þess að hann er sterkur og endingargóður. Nú bjóðum við Nissan Patrol með 35" breytingapakka frá Arctic Trucks.

NÝ VÉL

Nissan Patrol er nú með nýrri „common rail“ dísilvél.

BREYTINGAPAKKI:

- 35x12,5 R17 dekk
- Arctic Trucks álfelgur 17x10
- Málaðir brettakantar
- Úrkipping úr hjólskálum
- Fjöldrunarsvið aukið um 40mm
- Breyting á hraðamæli
- Breyttar stífur að framan
- Slökkvitæki / sjúkrapúði
- Hjólastilling / sérskoðun
- Dráttabeisli og þakbogar



Aukabúnaður á mynd - grillgrind og ljóskastarar

35" BREYTTUR

NISSAN PATROL sjálfskiptur SE

Verð aðeins **5.420.000 kr.**

KOMDU OG REYNSLUAKTU





Ert þú hlynnt(ur) aukinni löggæslu í miðbæ Reykjavíkur um helgar?

Já	95 %
Nei	5 %

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Viltu láta leggja fimmting Kolaportsins undir bílastæði?

Segdu þína skoðun á visir.is

visir



DAVID PETRAEUS Hershöfðinginn stjórnun prýddi kom fyrir þingið í gær.

Petraeus kom fyrir þingið:

Prjátíu þúsund hermenn heim

WASHINGTON, AP Bandaríska hernum hefur gengið nægilega vel í Írak til að fækka megi í herliðinu þar um 30.000 fyrir næsta sumar, að sögn Davids Petraeus, yfirmanns heraflans bandaríská í Írak. Nú eru þar 168.000 hermenn.

Petraeus kom fyrir bandaríská þingið í gær og gaf skýrslu um gang Íraksstríðsins. Demókratar á þinginu töku vel á móti honum en gagnrýndu hann einnig. „Hann er næstum örugglega rétti maðurinn í starfið,“ sagði Ike Skelton bingmaður og baði við: „Rétti maðurinn, premur árum of seint og vantar 250.000 hermenn [til að ljúka starfinu].“ - kóp

HELLA

Skemmdarvargar á ferð

Rúður voru brotnar í þremur bílum og símaklefa á Hellu í fyrirnot. Að sögn löggreglu var engu stolið úr bifreiðum svo skemmdarfysnir ein virðist hafa ráðið ferðinni. Ekki er vitað hverjir voru að verki.

LÖGREGLUFRETTIR

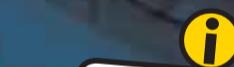
Eldur í mannlausum bíl

Eldur kvíknaði í bifreið sem lagt var við íbúðarhús í Grafarholti um klukkan fimm í gærmorgun. Bíllinn er gjörónýtur og bifreið sem stóð við hliðina á honum skemmdist mikið. Löggregla telur að eldurinn hafi komið upp í rafgeymi.

DÓMSMÁL

Með kannabisefni heima

Prjátíu og fimm ára karlmaður hefur verið ákerður fyrir að hafa í fórum sínum rúmlega hundrað grömm af kannabisefnum og lítlaræði af amfetamíni og E-töflum. Fíkniefnin fundust á heimili mannsins fimmtudaginn 16. mars í fyrra en ákærar var þingfest í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær.



Upplýsingar og skráning.
544 4500 / www.ntv.is

ÞÚ VERÐUR AÐ KUNNA Á TÖLVU!

ECDL er tilvalið námskeið fyrir alla sem vilja fá góða innsýn í notagildi tölvunnar. Nemendur læra þannig að nýta sér tölvutæknina, jafnt á vinnustað sem heima.

Allar kennslugreinar eru kenndar frá grunni.

ECDL er tölvunám fyrir alla!

- Grunnatriði í upplýsingatækni
- Word ritvinnsla
- PowerPoint við gerð kynningarrefnis
- Windows stýrkerfið
- Excel töflureiknir
- Internetið og tölvupóstur
- Verkefni og æfingar

78 stundir - Verð: 69.000.-

Morgunnámskeið byrjar 18. sept. kvöld- og helgarnámskeið byrjar 24. september.

ntv

NÝ TÖLVU- OG VIÐSKITASKÓLINN – VIÐURKENNDUR EINKASKÓLI Á FRAMHALDSSKÓLASTIGI

Þingmenn Framsóknarflokksins funduðu í gær með forsvarsmönnum OR:

Sáttir við hlutafélagavæðingu



BJÖRN INGI HRAFSSON

BIRKIR JÓN JÓNSSON

STJÓRNMÁL Birkir Jón Jónsson, bingmaður Framsóknarflokksins, segir þingmenn flokksins styðja hlutafélagavæðingu Orkuveitunnar eindregið. Þingflokkur Framsóknarflokksins fundaði í gær með Guðmundi Þóroddssyni, forstjóra Orkuveitu Reykjavíkur, Hjörleifi B. Kvaran aðstoðarforstjóra og Birni Inga Hrafnssyni, formanniborgarráðs og borgarfulltrúa flokksins. „Það er ekki ný hugmynd að hlutafélagavæða orkuþyrirtæki. Það hefur verið gert áður og Framsóknarflokkrinn hefur staðið að þeim breytingum. Við skiptum ekkert um skoðun í þessu máli

áfram í eigu ríkis og sveitarfélaga. „Það er ekkert sem bendir til þess að svo verði ekki, þannig að held að þetta sé bara til bóta.“

Eins og greint hefur verið frá hefur stjórn Orkuveitu Reykjavíkur beint því til eigenda sinna, Reykjavíkurborgar, Akranesbærar og Borgarbyggðar, að breyta Orkuveitu Reykjavíkur úr sameignarfyrirtæki í hlutafélag.

„Við kynntum málin fyrir þingmönnum og fórum heildstætt yfir þau,“ sagði Björn Ingi að fundi loknum. „Það var mikill skilningur á þeim sjónarmiðum sem komu fram.“ - mh

Sharif strax aftur úr landi:

Pólítískt upp-nám í Pakistan

PAKISTAN, AP Nawaz Sharif, fyrverandi forsetisráðherra Pakistans, var í gær vísað úr landi og fluttur til Sádi-Arabíu fáeinum klukkustundum eftir að hann sneri aftur til heimalandsins eftir sjö ár í útlegð.

Sharif hafði vonast til að geta blandað sér í stjórnmál í landinu á ný, með það fyrir augum að koma Pervez Musharraf hershöfðingja og forseta frá, en Musharraf hefur setið að voldum í landinu frá því hann steptyt stjórn Sharif árið 1999.

Sennilegt þykir að þetta auki á óvinsældir Musharraf heima fyrir.

- aa

Forgangsmál afgreidd í næstu samningum

Forsvarsmenn Flugleiða og Félags íslenskra atvinnuflugmanna funduðu í gær. Bjartsýnir á að deila þeirra muni leysast innan skamms. Forgangsdeilumálið rætt í næstu kjarasamningum. Búist við að flug verði með eðlilegum hætti.



FLUGMENN FUNDA Flugmenn hjá Icelandair hittu forsvarmenn Icelandair á fundi á Hótel Loftleiðum í gær þar sem málin voru rædd.

FRÉTTABLAÐID/RÓSA



JÓN KARL HELGASON Forstjóri Icelandair er bjartsýn á að delan leysist.

freyjum og flugbjónum og 25 flugmönnum um mánaðamótin. Uppsagnirnar taka gildi 1. desember.

kristjan@frettabladid.is

Framkvæmdastjóri AFLs og félagsmálaráðherra munu funda í dag:

Vinnustaðaeftirlit verði aukið

VINNUMARKADUR AFL-Starfsgreinafélag Austurlands hyggst grípa til allra þeirra aðferða sem það ræður yfir til að berjast gegn félagslegum undirboðum hjá verktakafyrirtækjum á Austurlandi. Stjórn félagsins fundaði í gær og samþykkti til-lögðu þess efnis.

Framkvæmdastjóri félagsins, Sverrir Mar Albertsson, segir að ef Vinnumálastofnun grípi ekki tafarlaust til harðra aðgerða í vinnustaðaeftirliti á félagasvæði AFLs muni forsvarmenn þess jafnvel stöðva vinnu þeirra fyrirtækja sem ekki hafa skráðu

starfsmenn sína á tilskilinn hátt eða greiða þeim ekki laun samkvæmt kjarasamningum. Aðgerðir AFLs munu meðal annars beinast gegn verktakafyrirtækjunum Hünnebeck og GT-verktökum sem vinna að byggingu Hraunaveitu Kárahnjúkavirkjunar. Talið er að fyrirtækin hafi ekki greitt erlendum starfsmönnum sínum laun samkvæmt kjarasamningum auk þess sem þau skráðu þá ekki á réttan hátt hjá Vinnumálastofnun.

Sverrir mun funda með Jóhönnu Sigurðardóttur félagsmálaráðherra í dag og segist hann ætla að leggja fram tillögur um aukna samvinnu við Vinnumálastofnun um vinnustaðaeftirlit á félagasvæði AFLs.

„Það kemur í ljós eftir fundinn með ráðherra hvaða hugmyndir hún hefur um hertar aðgerðir. En ég vona að við þurf-



FÉLAGSMÁLARÁÐHERRA Jóhanna Sigurðardóttir fundar í dag með framkvæmdastjóra AFLs.

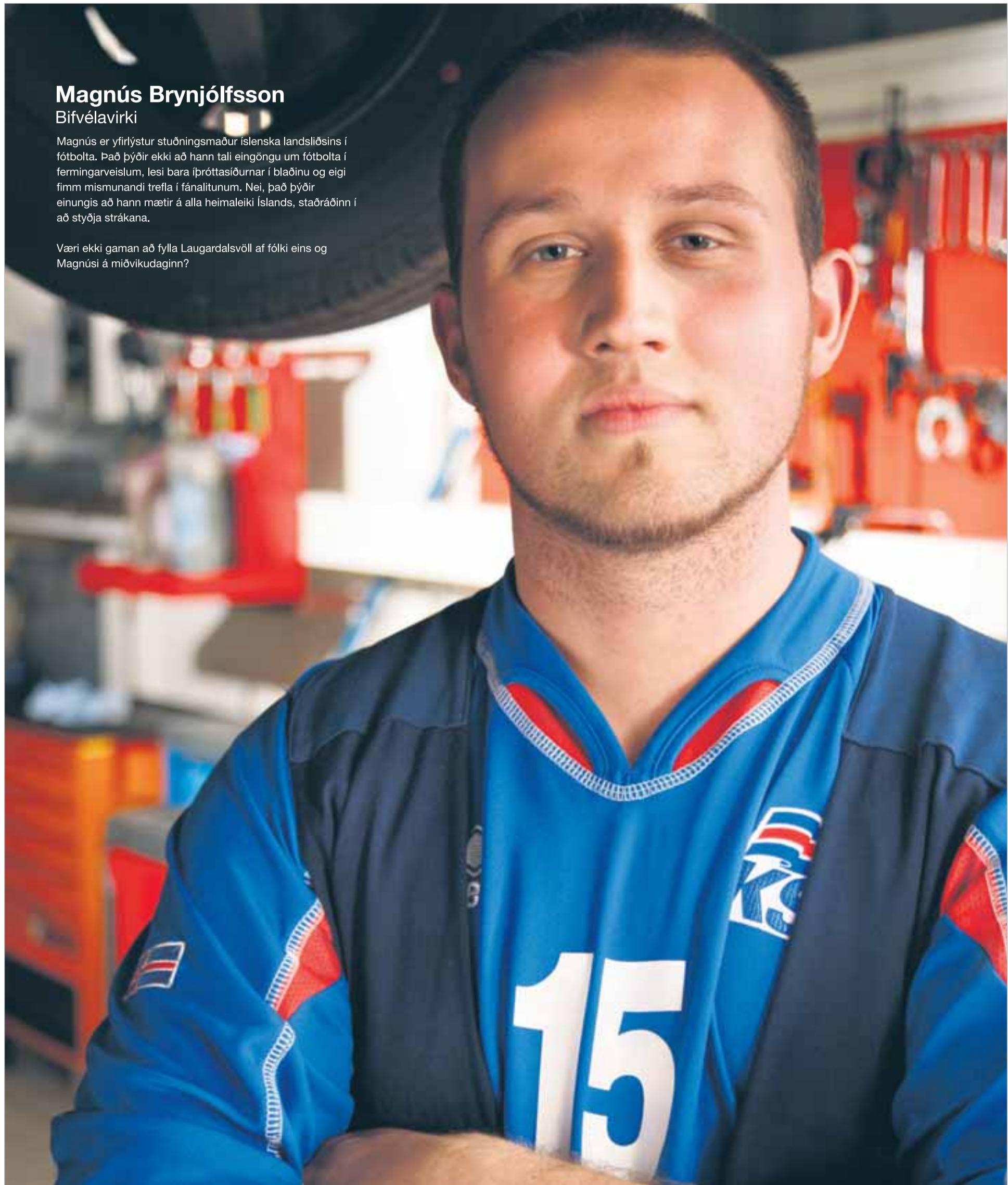
um ekki að grípa til þeirra þótt margir félagsmenn okkar hafi kallað eftir því,“ segir Sverrir. - ifv

Magnús Brynjólfsson

Bifvélavirki

Magnús er yfirlýstur stuðningsmaður íslenska landsliðsins í fótbalta. Það þýðir ekki að hann tali eingöngu um fótbalta í fermingarveislum, lesi bara íþróttasíðurnar í blaðinu og eigi fimm mismunandi trefla í fánalitunum. Nei, það þýðir einungis að hann mætir á alla heimaleiki Íslands, staðráðinn í að styðja strákana.

Væri ekki gaman að fylla Laugardalsvöll af fólk eins og Magnúsi á miðvikudaginn?



LEIKUR ÁN FORDÓMA



ÍSLAND - NORÐUR ÍRLAND

Ísland og Norður Írland mætast í hörkuleik í undankeppni EM 2008 á Laugardalsvelli kl. 18:05 á miðvikudag. Forsala aðgöngumiða verður í gegnum miðasölukerfi á midi.is þar sem þú getur valið þér besta sætið! Mætum öll, skemmtum okkur og styðjum við bakið á strákunum...

...við erum öll í íslenska landsliðinu!



Alltaf í boltanum með KSI



MÍDAVERÐ Á LEIKDAG 12. SEPT.
Sæti á rauðu svæði kr. 5.500
Sæti á bláu svæði kr. 4.000
Sæti á grænu svæði kr. 2.000

FORSALA TIL OG MED 11. SEPT.
Sæti á rauðu svæði kr. 5.000
Sæti á bláu svæði kr. 3.500
Sæti á grænu svæði kr. 1.500



1 Hversu margir voru handteknir um helgina í miðborg Reykjavíkur vegna brota á lögreglusamþykkt?

2 Hvaða lið varð Reykjavíkurmáistari í körfuknattleik á sunnudag?

3 Skáksveit hvaða skóla varð Norðurlandameistari um helgina?

SVÖR Á SÍÐU 30

EKKI LJÓST HVORT STJÓRNVÖLD NÝTI SÉR FREST TIL EINKAVÆÐINGAR Á PÓSTÞJÓNUSTU:

Einkavæðing ekki í forgangi

PÓSTDREIFING „Þetta mál er í skoðun enerkekkiefsta forgangalistanum,“ segir Róbert Marshall, aðstoðarmaður Kristjáns Möller samgönguráðherra, um það hvort íslensk stjórnvöld hyggist nýta sér frest til 2011 til þess að afnema einkarétt á póstdreifingu bréfa. Samgöngunefnd Evrópuþingsins hefur ákvæðið að gefa Evrópulöndum lengri frest til þess að afnema einkaréttinn en frestur var áður til ársins 2009. Málið heyrir undir samgönguráðuneytíð.

Eins og greint hefur verið frá í Fréttablaðinu telur Ingimundur Sigurpálsson, forstjóri Íslandsþósts, það heppilegt að „afnema

einkarétt á póstdreifingu sem allra fyrst.“

Einkarétturinn, sem Evrópulingið hefur gefið rýmri frest til bess að afnema, er á dreifingu á pósti sem er undir 50 grómmum. Fyrst voru einkaréttarmörkin ákvæðin fyrir bréf undir 350 grómmum og þau voru síðan lækkuð í 100 grómm og 50 grómm frá ársþyrjun 2006.

Íslandspóstur hf., sem er í eigu íslenska ríkisins að fullu, hefur verið nokkuð til umræðu eftir að fyrirtækið keypti prentfyrirtækið Samskipti. Ónnur prentfyrirtækið hafa kvartað yfir innkomu ríkisins á prentmarkaðinn en forsvars-



ÍSLANDSPÓSTUR Evrópulönd hafa frest til þess að afnema einkarétt á póstdreifingu til ársins 2011. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA
menn Íslandspósts hafa svarað því til að fyrirtækið hafi verið að undirbúa fyrirtækið undir einkavæðingu með kaupunum á prentfyrirtækinu. - mh

Þýska ríkisstjórnin:

Varar fólk við bráðlausu neti

TÆKNI Práðlausar nettengingar geta verið hættulegar heilsu manna og því ber að varast notkun þeirra hvænar sem mögulegt er. Þetta kemur fram í svá þýsku ríkisstjórnarinnar við spurningum þingmannanna Græningjaflokksins. Einnig er mælt með því að nota jarðtengda síma í stað farsíma, af svipuðum ástæðum.

Fjallað er um ákvörðun þýsku ríkisstjórnarinnar í breska blaðinu Independent. Hún hefur vakið mikla athygli þarlendis enda á skjón við skoðun breskra yfirvalda á tækninni, sem hefur að mestu leyti verið jákvæð. - sbs



HÁSKÓLI ÍSLANDS

Lagastofnun Málstofa

Danskur stjórnlagaréttur og dómsmálin um afhendingu íslensku handritanna.

Fyrirlesturinn fer fram á dönsku.

Miðvikudaginn 12. september kl. 12:15 Lögberg, stofa 101

Michael Jensen

Prófessor við lagadeild
Árósarháskóla



Fundarstjóri
Stefán Már Stefánsson
Prófessor



Allir velkomnir

Nánari upplýsingar á www.lagadeild.hi.is

Vill námsstyrki í stað atvinnuauglýsinga

Borgarfulltrúi Samfylkingarinnar segir ljóst að auglýsingar eftir starfsfólk á frístundaheimilin skili litlum sem engum árangri. Hún segir um mikla fjármuni að ræða sem betur væri varið í námsstyrki til starfsfólksins.

REYKJAVÍK „Mér þætti mikil að nær að veita starfsfólk frístundaheimila námsstyrki og reyna að laða þá þannig til starfa heldur en að finna sifellt upp nýtt útlit sömu auglýsingar,“ segir Sigrún Elsa Smáradóttir, borgarfulltrúi og fulltrúi Samfylkingarinnar í Íþrótt- og tómstundaráði Reykjavíkur.

Fulltrúar Samfylkingarinnar lögðu til fyrir skómmu að þeim nemum sem störfuðu á frístundaheimilum yrðu greiddir námsstyrkir ofan á laun þeirra, ekki síst til að stemma stigu við þrálatri manneklu í þessum störfum. „Það tíðkast viðast hvar annars staðar á Norðurlöndum að greiða námsstyrki. Það að greiða nemum sem starfa á frístundaheimilum slika styrki ofan á launin gæti því verið skref í þá átt og átt þátt í að stemma stigu við manneklu í þessum störfum,“ segir Sigrún og bendir á að störf á frístundaheimilum séu hlutastörf, þar sem starfsemin fari fram seinnipart dags. Slíkt fyrirkomulag hentir námsmönnum vel og mikilvægt að

borgin reyni að stuðla að því að fá þá frekar til starfa og komi þar námsstyrkir vel til greina. Hugmyndir séu um að þeir yrðu greiddir í lok námsannar og því líkur á að mynda frekari stöðugleika í mannaráðningum frístundaheimilanna. Upphæð styrksins segir hún ekki fastmótaða en tölur í kringum 70 til 80 þúsund fyrir önnina þættu henni eðlilegar.

Birgir Björn Sigurjónsson, mannauðsstjóri Reykjavíkurborgar, segir að bessar hugmyndir sem og aðrar séu til skoðunar hjá samráðshópi hjá borginni. Mikil vinna sé lögð í að laða fólk að störfum hjá borginni en hugmyndir um námsstyrki séu ekki ofarlega á baugi.

Sigrún bendir á að á almennum markaði greiði fyrirtæki oft námskeið fyrir starfsmenn sína. Hún telur að námsstyrkir gætu verið leið borgarinnar til að koma til móts við sína starfsmenn í þessum málum. Til lengri tíma litid mætti búast við því að námsmennirnir kæmu þá aftur til starfa hjá borginni að námi loknu.



FRÍSTUNDAHEIMILI Enn vantar rúmlega þúsund börn pláss á frístundaheimili.

MYND ÚR SAFNI

„Það hefur sýnt sig að þær leiðir sem hafa verið farnar til að laða að starfsfólk í þessi störf skila ekki miklu en kosta mikil. Þeim peningum mætti verja með öðrum hætti svo sem í námsstyrki,“ segir Sigrún. karen@frettabladid.is



Ávinnungur af Posareikningi SPRON:

- Háir innlánsvextir
- Allar posafærslur á sérstökum reikningi
- Auðvelt að stemma af
- Einfalt að fylgjast með posaveltunni

Nánari upplýsingar í næsta útibúi SPRON í síma 550 1200, í þjónustuveri SPRON í síma 550 1400 eða á spron.is

Posa-góður reikningur ...

Posareikningur SPRON býr yfir ótvíræðum kostum:

Hann er hávaxtareikningur sem er sérsniðinn fyrir posagreiðslur en aðeins greiðslur frá posa renna inn á reikninginn. Þannig fæst dýrmæt yfirsýn yfir veltuna og afstemming verður auðveldari.

Komdu til okkar í næsta útibú eða hringdu í síma 550 1200 og fáðu nánari upplýsingar og ráðgjöf.

75 ára

spron

NÝR CORSA



Fáir bílar hafa hlotið jafn margar viðurkenningar og nýr Opel Corsa*

Beinskiftur 1.2 L

Verð 1.590.000

Sjálfskiptur 1.4 L

Verð 1.850.000

ESP skriðvörn/stöðugleikastýring - 6 loftpúðar - Aftengjanlegur loftpúði fyrir framsæti
Fjarstýring fyrir hljómtæki í stýri - Útvarp með geislaspílara, spilar MP3 - „Aux“ tengi
í hljómtæki - Aðráttarstýri - Geymsluskúffa undir farþegasæti

* Bill ársins 2007 - What Car? - England
„Best in Class“ - Channel 4 Cars - England
Bill ársins 2007 - Samtök bílablaðamanna (MKD) - Danmörk
Fjölskyldubill ársins 2007 - Samtök bíleigenda - Belgía
2. sæti „Car of the Year“ 2007 í Evrópu



19.523 á mánuði **

** Bílasamningur miðað við 20% útborgun og eftirstöðvar í 84 máñ.

Ingvar Helgason

Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 www.ih.is

Lotus Professional

Heildarlausn fyrir snyrtinguna



3.982 kr.

Lotus enMotion blár snertifrir skammtari
Lotus enMotion hvítur snertifrir skammtari

1.865 kr.

Lotus sápuskammtari Foam blár
Lotus sápuskammtari Foam hvítur

1.865 kr.

þú sparar bæði
pappír og sápu með
nyju Lotus Professional
skömmturunum

VENDU ÞIG VIÐ GÆÐI – VENDU ÞIG VIÐ EIRVÍK

Rekstrarvörur

- vinna með þér

Rettarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

RV Unique 08/07/04

Forsætisráðherra Póllands:

Biðlar til keppinautar

PÓLLAND, AP Forsætisráðherra Póllands, Jaroslaw Kaczynski, léti í gær að því liggja að hann hallaðist að því að flokkur hans myndaði samsteypustjórnum með aðalkeppinautnum, frjálshyggjuflokknum Borgaravettvangi, ynni hans flokkur þingkosningarnar sem boðað hefur verið til í næsta mánuði.

Kaczynski virtist aðspurður í útværpsiðtali hins vegar útiloka þann möguleika að reyna að endurnýja stjórnarsamstarf íhaldsflokks síns, Laga og réttlætis, við tvo popúlistaflokka. Þar sem upp úr því samstarfi slitnaði varð að flýta kosningunum. - aa



JAROSLAW KACZYNSKI Vill skipta um samstarfsflokk í ríkisstjórn Póllands.



GAGNAGRUNNAR Deilt er um hvort gagnagrunnar Ríkislöggreglustjóra standist stjórnarskrá.

Gagnagrunnar með lagastoð

Dómsmálaráðuneyti segir Ríkislöggreglustjóra hafa rekið gagnagrunna árum saman sem eigi sér skýra lagastoð. Yfirlór sem svarar ekki spurningum segir hæstaréttarlögmaður sem gagnrýnir reglugerðir.

LÖGREGLUMÁL Allir gagnagrunnar sem Ríkislöggreglustjóri rekur hafa lagastoð, eru undir eftirliti Persónuverndar og reynt hefur á þá fyrir dómstólum, segir í yfirlýsingum frá dómsmálaráðuneytinu. Hæstaréttarlögmaður sem gagnrýndi gagnagrunnanana segist standa við gagnrýni sína.

„Það er því skýr lagahheimild fyrir starfrækslu gagnagrunnalöggreglu [þar með talið] greiningardeilda embættis Ríkislöggreglustjóra.“ segir í yfirlýsingum

dómsmálaráðuneytisins. Þar segir ennfrumur að Ríkislöggreglustjóri hafi rekið miðlæga gagnagrunna árum saman. Sérstök reglugerð um greiningardeild víki ekki frá heimildum sem Ríkislöggreglustjóri hafi og gildi almennt um meðferð og söfnun persónuupplýsinga hjá lögreglu.

Fréttablaðið greindi frá gagnrýni Jóhannesar Rúnars Jóhannssonar hæstaréttarlögmanns á ákvæði í reglugerðum frá dómsmálaráðuneytinu á sunnudag.

Jóhannes Rúnar sagði enga lagastoð fyrir heimild greiningardeilda til að vinna með viðkvæmar persónuupplýsingar.

Það sé stjórnarskrábrot að safna persónuupplýsingum og vinna með þær án fullnægjandi lagastoðar. Auk þess væri veik lagastoð fyrir gagnagrunni ríkislöggreglustjóra.

Jóhannes Rúnar segir yfirlýsingum ráðuneytisins yfirlór sem svari ekki þeiri gagnrýni sem hann hafi sett fram. Fleiri lögmennt séu þessarar skoðunar og hann hafi fengið sterkt viðbrögð við ummælum sínum.

„Það er engin lagastoð fyrir þessari upplýsingasöfnun, það er alveg skýrt,“ segir Jóhannes Rúnar.

Hann segir að ákvæði í lögum sem heimili skerðingu á persónu frelsi einstaklinga, til dæmis með því að safna viðkvæmum persónuupplýsingum, verði að vera skýr. Ekkert af þeim lagaákvæðum sem reglugerðirnar byggi á, og nefndar eru í yfirlýsingum ráðuneytisins, geti talist skýr heimild til að skerða friðhelgi einkalífs þeirra sem í hlut eigi.

Ummæli í yfirlýsingum ráðuneytisins um að reynt hafi á gagnagrunna ríkislöggreglustjóra fyrir dómstólum segir Jóhannes Rúnar ekki ganga upp. Sér vit-anlega hafi til að mynda enginn dómur fallið um gagnasöfnun greiningardeildarinnar, enda reglugerðin sett í maí síðastliðnum. Þar fyrir utan reyni ekki oft á upplýsingar úr gagnagrunnum lögreglu í dómsmánum.

bjann@frettabladid.is

Miele gæði

Eirvík kynnir sportlínuna frá Miele



villborga@centrum.is

Miele**ÞVOTTAVÉL frá kr. 99.900**

- Íslenskt stjórnborð
- Íslenskar leiðbeiningar
- Stórt hurðarop
- 20 ára ending

Gerð	Listaverð	TILBOÐ
Þvottavél W1514	142.714	99.900
1400sn/min/5 kg		
Þurrkari T7644C	135.571	94.900
rakaþéttir/6 kg		

Verið velkomin í glæsilegar verslanir Eirvíkur á Akureyri og í Reykjavík og kynnið ykkur Miele þvottavélar.

30%**AFSLÁTTUR****EIRVÍK** -hágæðaheimilistæki

Unglingspiltur á Selfossi:

Játaði að hafa kveikt í skúr

ÍKVEIKJA Unglingspiltur hefur játað að hafa kveikt í bílskúr við fasteignasölna Bakka við Sigtún á Selfossi í byrjun ágúst. Ekki liggur fyrir hvers vegna drengurinn kveikti eldinn, en hann er undir sakhaefisaldri og verður því líklegast ekki ákærður fyrir athæfið.

Eldurinn var kveiktur við vesturgafi bílskúrsins og teygði eldurinn sig upp í þaksperrur. Skemmdirnar á skúnum voru minni háttar. Að sögn fulltrúa lögreglunnar á Selfossi fer málíð ný til Barnaverndardefnarar, þar sem reynt verður að finna á því lausn.

- sþs



NEYÐARLÍNAN Um 109 þúsund símtöl bárust Neyðarlínu í fyrra þar sem óskað var eftir aðstoð lögreglu.

Ársskýrsla Neyðarlínunnar:
Yfir 500 neyðarsímtöl á dag

LÖGREGLUMÁL Neyðarsímtöl í síma 112, númer Neyðarlínunnar, voru tæplega 187 þúsund á síðasta ári, sem jafngildir rúmlega 500 símtölum að jafnaði hvern dag ársins. Petta er um fjögurra prósenta aukning frá fyrra ári þegar um 180 þúsund neyðarsímtöl bárust. Petta kemur fram í ársskýrslu Neyðarlínunnar sem gefin var út í gær. Þar eru neyðarsímtölum flokkuð eftir tegundum, og í rösklega helmingi tilvika var erindið að óska eftir aðstoð lögreglu.

Alls bárust 155 símtöl vegna barnaverndarmála í fyrra, sem er tæpur þriðjungur af fjölda síkra símtala árið 2005 þegar 561 símtal barst vegna bessa málaflokks.

- bj

Útgáfa upplýsingabæklinga:

Læra að búa og vinna á Íslandi

ATVINNA Bæklingurinn „Living and working in Iceland“ hefur verið gefinn út. Í honum er fjallað um lífs- og vinnuskilyrði á Íslandi. EURES, evrópsk vinnu-miðlun sem rekin er af Vinnu-málastofnun, sér um útgáfuna.

Í fréttatilkynningu kemur fram að markmiðið með útgáfunni sé að safna saman á einum stað öllu því helsta sem erlendir starfsmenn þurfi að vita og hafa í huga fyrstu mánuðina á Íslandi. Farið er yfir hluti eins og skráningu inn í landið, nauðsynleg leyfi, atvinnuleit, skattakerfið og fleira. Haegt er að nálgast bæklinginn á vefsíðu Vinnumálastofnunar, www.vinnumálastofnun.is.

- sþs

Nýtt svið Eimskipa í Ameríku:

Nýr forstjóri á kælisviði

VIDSKIPTI Nýr forstjóri hefur verið ráðinn yfir kæli- og frystigeymslu-sviði Eimskipa í Ameríku. Brad Sugden, forstjóri Versacold, tekur við af Reyni Gíslasyni, sem mun stýra annarri starfsemi Eimskipa í heimsálfunni.

Eimskip festi nýlega kaup á Versacold og liggur fyrir að sampaða rekstur Versacold og Atlas Cold Storage, sem einnig er í eigu Eimskipa.

Ameríkusið Eimskipa rekur 120 kæli- og frystigeymslur í Norður-Ameríku og starfa um 8.500 manns á vegum félagsins.

- eb

Punglyndir með langvinna sjúkdóma eru verstir til heilsunnar:

Læknar líta oft framhjá geðheilsunni

HEILSA Punglyndi heldur meira aftur af fólk en kverkabólga, liðagigt, asmi og sykursýki, samkvæmt rannsókn Alþjóðaheilbrigðis-stofnunarinnar (WHO) sem fréttavefur BBC greinir frá.

Spurningalisti var lagður fyrir meira en 245.000 manns í sextíu löndum. Eftir að tillit hafði verið tekið til þáttá að borð við fátækt og heilsufar komust rannsakendur að þeirri niðurstöðu að punglyndi væri sá þáttur sem hefði viðamest áhrif á versnandi heilsu fólks.

Enn fremur leiddi rannsóknin í ljós að fólk sem bjáðist af einum eða fleirum langvinnum sjúkdómum auk punglyndis væri verst til heilsunnar.

Somnath Chatterji, einn rannsakenda, segir niðurstöðurnar undirstrika nauðsyn



PUNGLYNDI Magnar upp veikindi vegna langvinnra sjúkdóma.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

bess að setja þunglyndi sem forgangsverkfni til að bæta heilsu almennings. Segir Chatterji samverkun punglyndis og langvinnar sjúkdóms leiða til síversnandi heilsu fólks umfram þá sem bjáist bara af þunglyndi, þá sem bjáist bara af langvinnum sjúkdómi eða þá sem bjást af fleiri en einum langvinnum sjúkdómi án þunglyndis.

Marcus Roberts, yfirmaður stefnumörkunar við bresku geðheilsulíknarstofnunina Mind, tekur undir með Chatterji um mikilvægi þess að setja meðferð við þunglyndi í forgang.

Segir hann það oft gerast að læknar líti framhjá geðheilsu sjúklinga þegar þeir einbeiti sér að meðhöndlun líkamlegra einkenna langvinnra sjúkdóma.

- sdg

Eitthvað fyrir alla!



TOSHIBA Satellite Pro A200-1KQ

Örgjörví: Intel Core Duo T2130/1.86 GHz
Vinnsluminni: 2048MB 667MHz DDR2
Skjár: 15,4" TrueBrite WXGA 1280 x 800
Skjástýring: Intel GMA 945GML
Harður diskur: 200GB, S.M.A.R.T.
Skrifari: 8x DVD±RW Super Multi
Þráðlaust netkort: 802.11 b/g
Vefmyndavél: Nei
Stýrikerfi: Windows Vista Business

Vörunúmer: TOSA2001KQ

Aðeins**3.550 kr./mán.***
89.900 kr./stgr.

*Verð miðast við meðaltalsraðgreiðslur í 36 mánuði.



Photosmart C4280 fjölnotataeki

Prentari-skanni-fjölföldun allt í sama tækini!
Prenthraði bls. á míni A4: Allt að 30 bls. í svörtu, 23 bls. í lit, ljósmynd 10x15 25 sek.

Upplausn: 4800x1200 í lit, 1200dpi í svörtu
Litar-tækni: PhotoRet IV með ljósmyndahylki
Tengi: USB 2.0 - PictBridge
Mánaðarnotkun: 1.000 bls.
Pappír: 75-200 g
Innbakki: 100 bls.
Myndavélakort: Raufar fyrir myndavélakort
SKANNI
Skannatækni: Flatbed
Upplausn: 1200x2400dpi
FJÖLFÖLDUN
Hraði bls. á míni.: 30 í svörtu, 23 í lit
Minnkun/stækkun: 50 til 400%

Vörunúmer: HPC4280

TOSHIBA Flakkari 160GB

Glæsileg hönnun og nánast alveg hljóðlaus.
Afar auðvelt að taka afrit.

Vörunúmer: TOSPX1265E1G16

**Aðeins****6.900 kr.**

Glerárgötu 34 • Akureyri
Sími 515 5160
Opið virka daga kl. 8-18

Borgartúni 29 • Reykjavík
Sími 515 5170 • Opið virka daga kl. 8-18 • laugardaga kl. 11-14



Höfðabakka 3 • Reykjavík
Sími 515 5105
Opið virka daga kl. 8-18



JANUS Tvíhöfða skjaldbakan Janus fagnaði tvo ára afmæli sínu umkringd jafnöldrum sínum og blaðamönnum á Náttúrumínjasafnini í svissnesku borginni Genf í vikunni. Janus, sem er nefnur eftir rómværas guðinum Janus sem bar tvö höfuð, fæddist 3. september árið 1997. NORDICPHOTOS/AFP

Forseti Íslands í Leedss:
Opnar vistvæna
byggingu

UTANRÍKISMÁL Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, opnar vistvænustu skrifstofubyggingu Bretlands í dag. Byggingin er í eigu dóttrarfélags Eimskipa, Innovate, og hefur hún hlutið hæstu einkunn svonefndra BREEM-staðla sem leggja mat á hve vistvænar byggingar eru.

Byggingin aflar að mestu leyti sinnar eigin orku og er hluti steyppunar úr endurunnum efnum. Opnumin er hluti af dagskrá forsetans í heimsókn hans til Leeds. Þar fundar hann meðal annars með áhrifamönnum úr viðskiptalífi borgarinnar og ræðir við rektor Leeds-háskóla.

- eb



þrjátíu sjálfboðaliðar á öllum aldri tóku þátt í selatalningu við Vatnsnes:

Töldu sjö hundruð seli

NÁTTÚRA Fyrsta árlega selatalningin fór fram við Vatnsnes í lok ágúst þegar rúmlega þrjátíu sjálfboðaliðar lögðu hönd á plógl við að telja þá 727 seli sem sáust við Vatnsnesið þennan dag. Selasetur Íslands á Hvammstanga sá um skipulagningu og framkvæmd talningarinnar. Yngsti sjálfboðaliðinn var fjögurra ára og sá elsti á átræðisaldri og gengu þeir samtals meira en sjötíu kilómetra leið. Einnig sá björgunarsveitin á staðnum um að ferja fólk á milli.

Markmið talningarinnar var að fá hugmynd um stærð landsla-



SELIR Flestir selir voru við Sigríðarstaðaós, 194, og Hindisvík, 139. Einnig voru yfir 60 við Krossanes, Svalbarð og Illugastaði.

stofnsins við Vatnsnes á bessum árstíma að sögn Hrafnhildar

Víglundsdóttur, framkvæmdastjóra Selaseturs Íslands.

„Einnig vildum við gefa heimafólk sem og öðrum áhugasónum kost að að taka þátt í rannsóknarstarfi Selasetursins.“

Hrafnhildur segist finna aukinn áhuga ferðamanna á selnum. Það sem af er ári hafa 4.000 komið á Selasetrið meðan heildarfjöldinn í fyrra var 2.500. „Íslendingar virðast í auknum mæli vera meðvitaðir um Húnaþing vestra sem áfangastað og margir koma gagngert til þess að heimsækja Selasetrið og skoða selina á Vatnsnesi í sínu náttúrulega umhverfi.“

- sdg

- lbb

Minnismerki í Viðey:

Súlan lýsir upp næturhimininn

UMHVERFISMÁL Upplýstur næturhimininn sést frá fjölmögum stöðum í höfuðborginni vegna friðarsúlunnar í Viðey.

Kveikt hefur verið tímabundið á súlunni í tilraunaskyni. Súlan er hugmynd Yoko Uno, ekkju Bítilsins John Lennon.

Kveikt verður formlega á súlunni 9. október, á afmæli Lenons.

Ráðgert er að kveikja á súlunni á hverju ári á afmælisdegi Lenons og verður hún latin lýsa til 8. desember, sem er dagurinn sem hann var myrtur í New York árið 1980.

- lbb

Afstæðishyggja ógnar vestrænni menningu

Ayaan Hirsi Ali, sem ólst upp í strangtrúaðri austur-afrískri móslimafjölskyldu en öðlaðist síðar frægð fyrir baráttu gegn kúgun móslimakvenna, segir skilningsleysi gagnvart ógnum sem vestrænn menning standi frammi fyrir ógna henni innan frá.

MENNING „Stærsta óglin við vestrænn menningu er vestrænn menning sjálf.“ Þetta sagði Ayaan Hirsi Ali, sem er sómólsk að uppruna en varð heimskunn er hún var orðin þingmaður í Hollandi og helgaði sig baráttu gegn kúgun móslimakvenna, á hádegis-spjallfundí á vegum alþjóðlegu bókmennnaháðarinnar í Reykjavík í gær. Hún er gestur hátiðarinnar í tilefni af því að sjálfs-ævisaga hennar er nýtt komin á íslensku undir titlinum Frjáls.

Með bessum orðum – að vestrænn menning sé mesta óglin við sjálfa sig – attí Ali við að sú menningarlega astfæðishyggja, sem mjög hefði grafið um sig á Vesturlöndum, kynni ekki góðri luku að stýra.

„Sú trú, að öll menning sé jafngild, er á villigötum,“ segir Ali. Hún segist trúá því að allir einstaklingar séu jafngildir, en ekki öll menning. Að sínu mati sé sú menning sem þróast hafi á Vesturlöndum einfaldlega betri en sí siðmenning sem í boði sé annars staðar meðalmannkynsins. Hún sé ekki fullkominn frekar en aðrar afurðir mannanna, en hún standi örðum framar, meðal annars vegna þess að einn grundvallarpáttá hennar sé að ala upp fullveðja, frjálsa einstaklinga, hvort sem þeir séu karlar eða konur.

„Það þýðir ekki að ég horfi framhjá voðaverkum sem unnnin hafa verið í fortíð eða nútíð af Vesturlandabúum eða í nafni frelsis og lýðræðis, en þegar ég



AYAAN HIRSI ALI Talaði á hádegissspjallfundí í Norræna húsinu í gær. Hún starfar nú í hugveitunni American Enterprise Institute í Washington D.C.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

„Sú trú, að öll menning sé jafngild, er á villigötum.

AYAAN HIRSI ALI

ber saman vestrænn menningu við annars staðar, þá íslömsku, kínversku, rússnesku, þá er sú vestrænn þegar allt kemur til alls sú besta.“

„Menning sem leyfir að börn séu límlest er ekki jöfn menningu þar sem kvenleikinn og fæðing stulkubarns er hyljt. Menning sem beitir nýjustu tækn til að kyngreina fóstur í því skyni að gera kleift að eyða fóstrum stulkubarna er ekki jöfn menningu sem gefur stulkum öll hugsanleg

tækifæri; menning sem innrætir börnum sínum gildi „heilags striðs“ er ekki jöfn menningu sem leitast við að ala börn sín upp í nýsköpun, þekkingarleit og skilningi á heiminum,“ segir hún.

Ali segir sofandahátt og skilningsleysi gagnvart þeim ógnum sem vestrænn menning standi frammi fyrir hafa auðveldad hnignun hennar innan frá. Ein þessara ógna sé tvímaðalaust herská útlegging íslams. Hún sé öflug hnattræn hreyfing, sem hvorki beri að of- né vanmeta. Hættulegast sé að umbera það að slík kúgunarhugmyndafræði fái prifist á Vesturlöndum í skjóli „fjölmennigar“.

audunn@frettabladid.is

Bandaríkjaforseti gerir axarsköft á APEC-fundi í Ástralíu:

Bush mismælir sig hrapallega

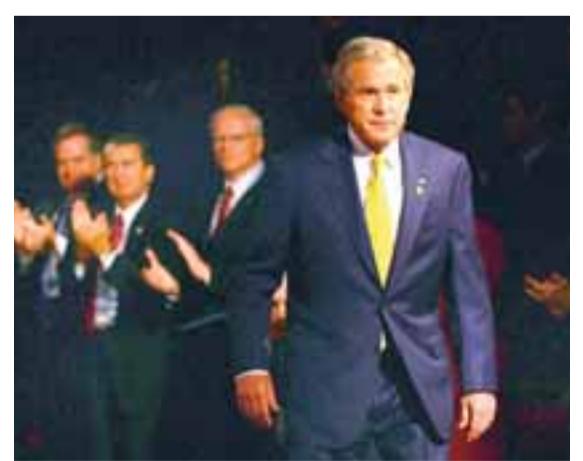
ÁSTRALÍA, AP George W. Bush Bandaríkjaforseti var ekki alveg í sínu besta formi á fundi með leiðtogaum úr viðskiptalífinu, sem haldinn var í óperuhúsinu í Sydney í tengslum við leiðtogafund APEC.

„Þakka ykkur fyrir að vera svona góðir gestgjafar OPEC-fundarins,“ sagði Bush í byrjun ræðu sínum á fundinum, og beindi orðum sínum að John Howard, forsætisráðherra Ástralíu. Þarna attí hann við APEC, sem er efnahagsbandalag Asíu- og Kyrrahafsríkja, en ekki OPEC, sem eru samtök olíuframleiðsluríkja.

Forsetinn var þó snöggrur að leiðréttá sig: „APEC-fundarins,“ sagði hann með mikilli áherslu, og grínaðist í framhaldinu með það að Howard hefði boðið sér á leiðtogafund OPEC á næsta ári, þótt hvorki Ástralía né Bandaríkin eigi reyndar aðild að OPEC.

Næst mismælti hann sig þegar hann hugðist þakka ástrílskum hermönnum fyrir þátttöku sína í Íraksríðinu, en talaði þá um „austurrísku hermenningin“ – nefnilega „Austrian troops“ í staðinn fyrir „Australian troops“. Í þetta sinn leiðréttá hann sig ekki.

Að ræðu lokinni gekk Bush ákveðinn út af



BUSH Á APEC-FUNDI Bandaríkjaforseti gengur í ræðustólinn, þar sem hans biðu nokkur mistök.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

sviðinu, en óvart í ranga átt – beint í áttina að djúpri gryfju, svo Howard forsætisráðherra þurfti að bregðast snöggt við til að bjarga forsetanum frá falli.

- gb

ALVÖRU VEFSÍÐUGERÐ

Alvöru námskeið í vefsíðugerð þar sem farið er í alla mikilvægustu þætti vefhönnunar s.s. útlitshönnun, myndvinnslu, HTML-kóðun, gagnagrunnstræði, Java-script, uppsetningu og viðhald bæði minni og stærri tölvukerfa.

Mikil áhersla er lögð á verklegar æfingar og í lok námskeiðs aettí nemandi að hafa lokið við eigin vef frá hugmynd að fullunnu vefsíða.

Námskeiðinu er skipt í þrjá hluta:

1. Myndvinnsla fyrir vefinn með Fireworks
2. Almenn vefsíðugerð með Dreamweaver
3. Gagnagrunnstengd vefsíðugerð með Dreamweaver

210 stundir - Verð: 199.000.-

Kvöld- og helgarnámskeið
þyrrar 18. september

ntv

NYÍ TÖLVU- OG VIÐSKIPTASKÓLINN – VIÐURKENNDUR EINKASKÓLI Á FRAMHOLDSSKÓLASTIGI

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15
7.930 +2,82%

MESTA HÆKKUN

ATLANTIC PETR. 10,43%

Fjöldi viðskipta: 1472
Velta: 9.206 milljónir

MESTA LÆKKUN
365
EXISTA
KAUPPINGZ

5,xx%
4,63%
3,35%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITOÐU: Atorka 9,67 -2,23% ... Bakkavör 64,70 -1,67% ... Eimskipafélagið 40,00 -1,72% ... Existia 31,90 -4,63% ... FL Group 24,95 -2,92% ... Glitnir 27,85 -1,76% ... Icelandair 26,30 -3,31% ... Kaupþing 1.096 -3,52% ... Landsbankinn 39,80 -2,33% Straumur-Burðarás 19,45 -2,26% ... Össur 103,00 -0,48% ... Teymi 6,04 -0,66%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is



HANNES SMÁASON FL Group hefur eignast alla hluti í næststærsta hluthafa Tryggingamiðstöðvarinnar. FRÉTTABLAÐID/HEIDA

FL Group næststærst í TM

FL Group hefur keypt alla hluthafa Kjarrhólma ehf. út úr féluginu og með því eignast 37,57 prósent hlutafjár í Tryggingamiðstöðvinni. Ætla má að kaupverð nemi um 10,5 milljörðum króna en hluti bess er greiddur með bréfum í FL Group.

Kjarrhólmur er annar stærsti hluthafinn í TM á eftir Glitni, sem keypti staersta hluthafann út í síðustu viku en ætla að selja hlutina áfram til fjárfesta.

FL Group og Sund ehf. áttu fyrir viðskiptin hvort um sig 45 prósent í Kjarrhólma en Imon ehf., félag í eigu Magnúsar Ármanns, átti fimm prósent og Sólstafir ehf., sem er í eigu Þorsteins M. Jónssonar, stjórnarformanns Vífells og Glitnis, átti fimm prósent. Þeir Magnús og Þorsteinn, sem báðir eru stjórnarmenn í FL Group, juku á sama tíma við sig í FL Group fyrir 2,3 milljarða króna.

- jab
ENNEMM / SIA / NM26349



GRÍÐARLEG VIÐSKIPTI Velta á gjaldeyrismarkaði var riflega helmingi meiri í ágúst en að meðaltali á árinu.

Metvelta með gjaldeyri í ágúst

Velta á gjaldeyrismarkaði nam 750 milljörðum króna í ágúst og hefur aldrei verið meiri í einum mánuði. Mánaðarleg meðalvelta á gjaldeyrismarkaði var um 350 milljarðar fyrstu átta mánuði ársins.

Astæðuna fyrir mikilli veltuauknungi í ágúst segir greiningardeild Glitnis vera óróa á fjármálmörkuðum heims í kjölfar vandræða á bandarískum húsnæðisskuldabréfamarkaði. Krónan veiktist um 6,3 prósent í ágúst, en greiningardeildin segir hana undanfarin misseri hafa fylgt gengi annarra hávaxtamynnta, en tilkoma krónubréfaútgáfu hafi verið stór þáttur í að færa íslenskan gjaldeyrismarkað nær öðrum hávaxtamynntum á alþjóðlegum gjaldeyrismarkaði.

- jsk

HVAÐ VILTU VERÐA? HVAÐ VILTU LÆRA? HVERT VILTU FARA?

ÞÚ ERT LEIKSTJÓRINN Í ÞÍNU LÍFI, OG ÞAÐ ER SAMA HVAÐA HLUTVERK ÞÚ VELUR, KAUPPING STENDUR MEÐ ÞÉR.

KAUPPING BÝDUR ÞJÓNUSTU SEM ER SNIÐIN AD ÞÖRFUM UNGS FÓLKSI.

KANNAÐU MÁLIÐ Á WWW.KAUPTHING.IS/UNGTFOLK EDÐA HRINGDU Í SÍMA 444 7000.

HVERT ER ÞITT HLUTVERK?



KAUPPING

Hugsum lengra

Lækkun á hlutabréfamarkaði

Gengi hlutabréfavísitalna lækkaði nokkuð á sveiflukenndum degi á helstu hlutabréfamörkuðum í Asíu, Bandaríkjunum og Evrópu í gær.

Hlutabréfamarkaðir í Asíu slógu taktinn strax við opnum viðskipta skömmu eftir miðaði aðfaranótt mánudags að íslenskum tíma en þá fél Nikkei-vísitalan um 2,5 prósent. Inn í lækkunina spilaði lækkun á gengi Bandaríkjadals gagnvart japanska jeninu auk þess sem nýrbirtir hagvisar benda til að dregið hafi úr hagvexti í Japan um 1,2 prósent á öðrum ársfjórðungi.

Fjárfestar bykja uggandi um stöðu mála í Bandaríkjunum. Þar hefur atvinnulausum fjöldað umfram spár og óttast er að í kjölfar aukinna vanskila á fasteignalánamarkaði vestra geti dregið úr eftirspurn og hagvexti í kjölfarið. Það getur svo dregið úr útflutningi frá Asíu.

Fjárfestar í Bandaríkjunum hlýddu vongóðir í gær á stjórnendur seðlabanka Bandaríkjanna tjá sig um stöðu efnahagsmála þar í landi. Tónninn var með harkalegra móti og endurspeglati áherslur Ben Bernanke, seðlabankastjóra



FYLGST MED FJÁRMÁLALÍFINU Lækkun var á alþjóðlegum hlutabréfamörkuðum í gær.

Bandaríkjanna, sem hefur sagt að stýrivextir verði ekki lækkaðir fyrr en draga taki úr verðbólgu.

- jab

ÞÚ ERT
LEIKSTJÓRINN
Í ÞÍNU LÍFI

HVAÐ VILTU VERÐA? HVAÐ VILTU LÆRA? HVERT VILTU FARA?

ÞÚ ERT LEIKSTJÓRINN Í ÞÍNU LÍFI, OG ÞAÐ ER SAMA HVAÐA HLUTVERK ÞÚ VELUR, KAUPPING STENDUR MEÐ ÞÉR.

KAUPPING BÝDUR ÞJÓNUSTU SEM ER SNIÐIN AD ÞÖRFUM UNGS FÓLKSI.

KANNAÐU MÁLIÐ Á WWW.KAUPTHING.IS/UNGTFOLK EDÐA HRINGDU Í SÍMA 444 7000.

Tillitssemi getur verið háskaleg.

Mikilvæg skilaboð

JÓN KALDAL SKRIFAR

Sómalska baráttukonan Ayaan Hirsi Ali er ein merkasta hetja okkar tíma. Hún er gestur alþjóðlegu bókmennatahálfarinnar sem hófst í Reykjavík á sunnudag og sat fyrir svörum á hádegisspjallfundí í Norræna húsinu í gær. Par ítrekaði hún mikilvæg skilaboð til íbúa vestraenna ríkja. „Sú trú að öll menning sé jafngild er á viliðtumum,“ sagði hún af yfirvegun og færði rök fyrir því að vestraen siðmenning stæði örðum framar. Tiltók hún fyrst og fremst þá grundvallarhugmyndafræði vestraenna ríkja að leitast við að jafna sem mest réttindi karla og kvenna til menntunar og tækifæra á lífsleiðinni.

Hirsi Ali var alin upp í strangri műhameðstrú en hefur helgað sig baráttu fyrir réttindum műslimavenna eftir að hún flýdi til Hollands fyrir fimmtán árum og hlaut þar ríkisborgararétt. Lífshlaup hennar er dramatísk hetjusaga sem fólk getur kynnt sé i sjálfssævisögu hennar Frjáls sem er nýkomin út í íslenskri þýðingu.

Bakgrunnur og reynsla Hirsi Ali gefa boðskap hennar aukna vigt. Orð hennar eru hugvekja sem á mikil erindi við okkur Íslendinga sem deilum nú landi með fjölda útlendinga.

Nánast eins og hendi hafi verið veifað erum við Íslendingar komnir í svipuð spor og fjölmargar nágrannajöödir okkar voru í fyrir mörgum árum eða jafnvel áratugum. Seint verður það brýnt um of að íslensk stjórnvöld hafa öll tækifæri til að afstýra að sömu mistök verði gerð hér og urðu svo víða á Vesturlöndum í málefnum innflytjenda. Við erum í þeirri einstöku stöðu að geta horft um öxl og lært af því sem fór úrskeiðis annars staðar.

A þessum vettvangi hefur oftar en einu sinni verið bent að ein mestu mistökin sem bjóðir Evrópu gerðu var að ætla sér að laga innflytjendur frá fjarlægari stöðum að nýju samfélagi. Þar var gerð grundvallarvilla sem má kenna við þá pólitísku réttihugsun að í lagi sé að gefa innflytjendum afslátt af ríkjandi réttindum nýja landsins ef þeir hafa aðra síði og lífsreglur í farteskinu. Í skjóli slískrar hugmyndafræði hafa konur í hópi innflytjenda stundum mátt búa við minni réttindi en kynsystur sínar í nýja landinu án íhlutunar stjórnvalda.

Baráttá ýmissa evrópskra stjórnálamanna gegn því að stúlkur og konur beri höfuðklúta í skólum eða við opinber störf er viðleitni til að snúa til baka af þessari leið. Enda er hún vörðuð háskalegri tillitssemi sem gerir ekki annað en að ýta undir kúgun kvenna. Engu skiptir hverju talsmenn höfuðklútanna halda fram, hvort sem þeir eru karlkyns eða kvenkyns, býrur og höfuðklútar eru birtingarmynd feðraveldis þar sem konan á að lúta valdi karlmannsins. Sú afstaða verður aldrei aðlöguð vestraenii siðmenningu.

Ayaan Hirsi Ali reis upp gegn hugarfari slískrar tillitssemi í Hollandi; tillitssemi sem léti ekki á sig fá umskurð lítila stúlkna, nauðungarhjónabönd og harkalega kúgun kvenna, vegna þess fólk vard að fá frið til að iðka sína menningu.

Pegar upp er staðið er hornsteininn í boðskap Hirsi Ali að Vesturlönd, og þar með talið Ísland, eiga að hafa nýgu mikla trú á eigin samfélagi til að gera þá kröfum til innflytjenda að þeir verði þar fullgildir begnar með tilheyrandi lífsreglum. Það nægir ekki að þeir aðlagi sig samfélagini, þeir verða að samlagast því og verða hluti af heildinni.

Vestraen siðmenning er langt í frá fullkomin en eins og Hirsi Ali bendir á er hún það skásta sem er í boði.

FRÉTTABLAÐID

ÚTGÁFUFLAG: 365

RITSTJÓRAR: Jón Kaldal og Þorsteinn Pálsson ADSTÖÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir FRÉTTASTJÓRAR: Arndís Þorgerðsdóttir, Björvin Guðmundsson og Sigurður Björn Tómasdóttir FULLTRÚI RITSTJÓRA: Páll Baldvin Baldvinsson. Fréttablaðið kemur út 103.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinum. Akureyri og þéttbyggðsvæðum á suðvesturhornini. Einig er hægt að bláðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabónum án endurgjalds.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Mikael hættur

Mikael Torfason, aðalritstjóri tímarita hjá Birtingi, er hættur hjá útgáfufélaginu – að eigin ósk að því er sagt er. Gengið var frá starfslokum Mikael í gær en hann gefur vist ekki upp ástæðu brotthvarfs sín enda kveðið á um þagnarskyldu í starfslokasamningnum. Birtingur var stofnaður í september í fyrra þegar Sigurður G. Guðjónsson fór fyrir hópi fjárfesta sem keypti öll tímarit Fróða. Ekki er vitað hvað Mikael tekur sér fyrir hendur en ef til vill tekur hann upp bráðinn þar sem frá var horfið á rithöfundferlinum. Síðasta þó hans, Samúel, kom út árið 2002 og var tilnefnd til Íslensku bókmennataverðlaunanna.

Elín ein eftir

Í fjárfestahópnum sem keypti Birting fyrir ári voru ásamt Sigurði G. Guðjónssyni Mikael Torfason, Marteinn Jónasson og Elín Ragnarsdóttir.

Sigurður kvaddi Birting um áramót þegar Hjálmar keypti hlut í útgáfunni, Marteinn Jónasson hætti sem auglýsingastjóri útgáfunnar fyrir helgi og nú er Mikael farinn. Elín Ragnarsdóttir er enn framkvæmdastjóri útgáfunnar og

því ein eftir af fjórmennungunum sem keyptu útgáfuna í fyrra.

Ólik sýn

Laganemar við Háskóla Íslands sem læra um samkeppnisrétt njóta handleiðslu tveggja reynða lögfræðinga, þeirra Ásgeirs Einarssonar og Harðar F. Harðarsonar. Líklegt má má teljast að þeir tveir geti brugði óliku ljósi á málaflokkinn; Ásgeir er aðstoðarforstjóri Samkeppniseftirlitsins en Hörður er lögmáður Skeljungs og heldur uppi vörnum fyrir fyrirtækið í olíusamráðsmálinu.

bergsteinn@frettabladid.is



Bílaröð í boði okkar



RAGNHILDUR VIGFÚSDÓTTIR

Í DAG | Samgöngur

hugmynd að hjóla, ganga eða það sem bykir enn róttækara: Nota almenningssamgöngur.

Hvað er til ráða?

Ég kasta hér steinum úr glerhúsi. Ég fer hjólandi til vinnu meðan átak með sama nafni standur yfir og er þa um 20 mínútur á leiðinni. Ég er venjulega 7 mínútur að aka í vinnuna, 10 mínútur ef ég er óheppin með ljósin. Maðurinn minn hjólaði til vinnu uns hnakknum var stolið af hjólinu hans fyrir utan vinnustaðinni. Ég vil endilega að hann gangi, það tekur hann 20 mínútur og ég reyni að sannfæra hann um að þá verði hann mun betri í bakinu. Önnur ástæða fyrir stanslausum áróðri mínum fyrir umhverfisvænni ferðamáta hans er einnig að vinir minir sem búa nálægt vinnustað hans eru síkvartandi yfir bílmergðinni í kringum fyrirtekið. Þau eru í sömu aðstöðu og ég var í Pórgötunni forðum – ef þau bregða sérf af þeim að bílum getur aðeins annað þeirra komið aftur heim áður en vinnudegi lýkur (fólk virðir það víst enn að leggja ekki í bílastæði fyrir framan bílskúr).

Ég þarf líka á bílum að halda fyrir skutli með börnin og útréttigar. Það er svo langt á strætisvagnabíðstöðina að það ég gæti alveg eins gengið í hálfítima til vinnu eins og að taka strætó.

Kannist þið við afsakanirnar? Ein vinkona míni telur það mannréttindi að fá bílastæði fyrir utan búðirnar á Laugaveginum. Að leggja bílum í Stjörnuporti og ganga Laugaveginn eða taka strætó hefur aldrei hvarflað að henni. Skyldi hún gera sömu kröfur í verslunarferðum sínum í London, París, Róm?

Mettuð bílæign

Í fróðlegri skyrslu sem verkfæðistofan Hönnun vann árið 2005 um samgönguskipulag í Reykjavík, kemur fram að álagstoppar í umferðinni vara í 10 til 20 mínútur á morgnana og svo aftur síðdegis! Er það bess virði að ana út í rándýr umferðarmannvirki þegar raunin er sú að því meðvurgi og meiri sem þau eru, því meira ekst umferðin?

Í skýrslunni kemur fram að bílæign er orðin mettuð því það er nánast einn bíll per ökuleyfi. Reykjavík sker sig frá borgum á Norðurlöndum og líkist sífellt meir amerískum bílaborgum. Flestar bílferðir eru svo stuttar að það tekur því varla að starta bílum, en gjaldfrjáls stæði ýta enn frekar undir bílanotkun. Þegar við bjuggum í Gautaborg þurftum við að leigja bílastæði sem var í 300-500 metra fjarlægð frá heimilinu. Gestir okkar urðu að borga í bílastæði allan sólarhringinn. Við fórum einu sinni á bílum niður í þeim aðkvæði, okkur nægði að fá eina 500 króna (4.500 íslenskar) stöðumælaskt til að laera að nota sporfagninn.

Við sem notum bíla berum ábyrgð um umferðinni. Við bjóðum okkur þetta og verðum sjálf að leysa vandann, e.t.v. með því að ferðast á umhverfisvænni hátt, því lausnin er ekki sú að byggja brú eða misleg gatnamót, hvað þá að flytja miðbæinn í hundaskítinn á Geirsnefi.

Háð hittir blaðamann

UMRÆÐAN

Evrópumál

Karen Kjartansdóttir, blaðamaður á Fréttablaðinu, telur sig hafa náð á mig ansi góðu skensi í slúðurðalki blaðsins á leiðarasiðunni á sunnudag. Í skensi sínum sem sett er fram með svo ódýru öfugmælaháði að jafnvel raunamæddustu meðlimir blaðamannastéttarinnar væru vel særðir af lætur blaðamaður Fréttablaðsins eins og ég hafi farið með fleipur í útvarpsviðtali á laugardag. Hér vill hins vegar svo illa til fyrir blaðamanninn að skensið hittir hann sjálfan fyrir og opinberar vanþekkingu hans á því viðfangsefni sem hann kaus að hæðast að.

Pessi stutta saga er svona: Fréttastofa Útvárps bað mig um að meta helstu kosti þess fyrir neytendur ef Ísland tæki upp evru. Til viðbótar við ýmsa þætti sem snúa að evrunni sjálfri bentí ég einnig á nokkra þætti sem aðill að ESB myndi hafa í för með sér en evran er jú gjaldmiðill ESB-ríkja og almennt er ætlast til að þau ríki sem vilja taka upp evru



EIRÍKUR BERGMANN

gangi fyrst í ESB. Það var í því sambandi sem ég benti að þá staðreynd að gjarnan er ódýrara fyrir íbúa Ervrópusambandinu að kaupa sér vörur frá öðru Ervrópurfíki yfir netið heldur en það er fyrir okkur Íslendinga. Blaðamanni Fréttablaðsíss þótti pessi ummáli míin greinilega til marks um að ég hafi þarna farið með staðalusa lofraeldu.

Staðreyndin er eigi að síður sú að þar sem Ísland stendur fyrir utan tollabandalag ESB þá hafa íslensk stjórnvöld getað innheimt allskonar aukatolla og gjöld af vörum sem eru framleiddar fyrir utan ESB en keyptar til landsins í gegnum vefverslanir í Ervrópu. Þetta myndi Karen vita ef hún hefði til að mynda prófað að panta sér bækur frá ervrópskum vörhúsum yfir netið. Væri Ísland hins vegar í ESB myndi þessir tollar og gjöld falla niður.

Nú þekki ég ekki vinnulagsreglugrur á Fréttablaðinu en í stað þess að beita ódýru öfugmælaháði hefði blaðamaðurinn hæglega getað aflað sér réttra upplýsinga með einu símtali.

Höfundur er dósent og forstöðumaður Ervrópufræðaseturs Háskóla Íslands á Bifröst.

Gítarnámskeið

Einkatímar - hóptímar

Skráning hafin

Sími 581-1281

gitarskoli@gitarskoli.is

www.gitarskoli.is

Þú færð bað á einum stað

England
70-90 cm
fjórar stærðir
Krómlitað eða hvítt
Frá **23.900**
án botns



France
140-160cm
fjórar stærðir
Krómlitað eða hvítt
Frá **41.900**
án botns



Greece
75-90 cm
þrjár stærðir
Krómlitað eða hvítt
Frá **21.900**
án botns



Germany
100-120cm
þrjár stærðir
Krómlitað eða hvítt
Frá kr. **25.900**
án botns

Engin
hlíf,
hverskonar
líf?

Finland
80x140
Krómlitað
eða hvítt
Kr. **18.900**



Denmark
86x140
Krómlitað
eða hvítt
Kr. **18.900**



Norway
97,5x140
Krómlitað
eða hvítt
Kr. **22.900**



Luxemburg
100x140
Krómlitað
eða hvítt
Kr. **22.900**



Algjört flóð?



Reykjavíkurvegur 64
220 Hafnarfjörður. Sími: 565-5566

www.sturta.is
allan sólarhringinn!

Hér eru
ráðin góð!



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Sigþrúður Pálsdóttir
ljósmóðir, Frá Eyjum í Kaldrananesreppi, Hraunvangi 3, Hafnarfirði.

lest sunnudaginn 9. september. Jarðarförin fer fram frá Víðistaðakirkju föstudaginn 14. september kl. 13.00.

Halldór Hjálmarsson, Steinunn Halldórsdóttir, Einar Steingrimsson, Hjálmar Halldórsson, Rún Halldórsdóttir, Páll Halldórsson, Stella Óladóttir, Örn Halldórsson, Ingibjörg Bryndís Sigurðardóttir, barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra móðir, eiginkona og dóttir,
Inger Tara Löve
Ómarsdóttir,
Hjallahlíð 29,

varð bráðkvödd á heimili sínu sl. föstudag, útför verður auglýst síðar.

Vignir Steindórsson, Vignir Ómar Vignisson, Gréta Guðny Snorradóttir, Póra Löve, Ómar Másson og fjölskyldur.



Eiginkona mín, móðir og systir,
Jóhanna Á. H.
Jóhannsdóttir
blaðamaður,

lest á Heilsustofnum Suðurlands á Selfossi 6. september sl. Útför hennar verður gerð frá Fossvogskirkju fimmtudaginn 13. september og hefst kl. 11. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent að GÖNGUM SAMAN-hóppinn sem styrkir rannsóknir og meðferð á brjóstakrabba meini. Reikningsnúmer er 115-05-069806, kennitala 251059-7569. Merkja þarf innleggið JÁHJ.

Brahim Boutarhoucht, Helgi Idder Boutarhoucht, Alda og Jóhanna.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Guðbjörg Erla Jónsdóttir, Hrafnistu í Hafnarfirði,

lest aðfaranótt 10. september. Jarðarförin auglýst síðar.

Árni Arnarson, Borghildur Vigfúsdóttir, Gunnar Arnarson, Kristbjörg Eyvindsdóttir, Aldis Arnardóttir, Ólafur Þór Jóhannesson, barnabörn og barnabarnabarn.



Ástkær móðursyster okkar,
Sigríður Ólafsdóttir,

Dvergasteini, síðast til heimilis á dvalarheimilinu Höfða, Akranesi, lést 7. september. Útförin fer fram frá Akraneskirkju föstudaginn 14. september kl. 14.

Fyrir hönd aðstandenda,
Elin Hannesdóttir, Helgi Hannesson, Guðmundur Þór Hannesson.

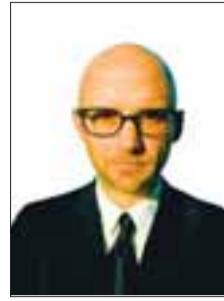
Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglysingar sendist á auglysingar@frettabladid.is

TÓNLISTARMAÐURINN MOBY FÆÐDIST PENNAN DAG ÁRIÐ 1965

„Ef ég væri kyntákn fengi ég mun meira á broddinn en ég fæ nána.“

Moby, sem heitir í raun Richard Melville Hall, fékk gælunafnið Moby vegna þess að Herman Melville, höfundur Moby Dick, bokarinnar, var frændi hans. Prátt fyrir klúr ummæli hér að ofan segist Moby vera afar trúður og einnig er hann þekktur fyrir pólítiskar skoðanir sínar.



tímamót

timamot@frettabladid.is

PETTA GERÐIST: 11. SEPTEMBER 1973

Uppreisn Pinochets

Uppreisn í Chile 1973 markaði vatnaskil í sögu Chile og í kalda stríðinum. Hinn 11. september árið 1973 gerði herinn uppreisn og steypti forsetanum Salvador Allende af stóli en hann léti lífið í uppreisninni.

Vitað er að bandarísk stjórnvöld studdu uppreisn gegn forsetanum þar sem þau vildu alls ekki kommuniastastjórn en hins vegar er lítið vitað nákvæmlega um hvernig þeim stuðningi var háttáð. Pinochet var við völd í

næstum 17 ár en hann stýrði landinu með herstjórn sinni til 1990. Þegar Pinochet lést árið 2006 voru um 300 ákærur enn í gangi á hendur honum vegna mannréttindabrota og fjárdráttar. Fjöldi fólkus hafði horfið og látið lífið undir hans stjórn. Pinochet er enn í dag umdeildur þar sem fólk ýmist fordæmir hann fyrir mannréttindabrot eða lofar hann fyrir að koma á röð og reglu í Chile með efnahagslegum umbótum.

hans stjórn. Pinochet er enn í dag umdeildur þar sem fólk ýmist fordæmir hann fyrir mannréttindabrot eða lofar hann fyrir að koma á röð og reglu í Chile með efnahagslegum umbótum.

AUÐUR MAGNDÍS LEIKNISDÓTTIR: NÝ TALKONA FEMÍNISTAFÉLAGSINS

Kvenfrelsissamtök hafa aldrei unnið viðseldakosningar

Auður Magnús Leiknisdóttir stjórnar í kvöld fyrsta hittingi haustsins sem talskona Femínistafélagsins en hún tók við því embætti nýlega af Katrín Önnu Guðmundsdóttur. Spurð hvað titillinn þydi svarar Auður: „Hann felur aðallega í sér samskipti við fjölmíðla. Svo sit ég í ráði með fólkum úr ýmsum hópum innan félagsins sem hittist reglulega og fundar stift þegar eitthvað stendur til.“

Auður Magnús er ættuð frá Patreksfirði en alin upp í Hafnarfirði. Hún kveðst ekki hafa fengið pólítískt uppeldi en réttlætiskenndin hafi snemma komið við sögu. „Þaðan kemur undirstaðan undir baráttugleðina,“ segir hún brosandi. Nú starfar Auður sem félagsfræðingur við Háskóla Íslands og er nýkomin til landsins frá London þar sem hún stundaði mastersnám í greininni.

Femínistafélagið var stofnað fyrir fjórum árum af körlum og konum sem vita að jafnrétti kynjanna hefur ekki verið náð og vilja gera eitthvað í því og allt sem er unnið fyrir félagið er ólaunað, að sögn Auðar. „Félagsmenn eru nokkur hundruð og þeir greiða árstílog en þau eru ekki rukkuð inn með offorsi. Þeir peningar sem koma inn renna í viðburði sem haldnir eru á vegum félagsins,“ útskýrir hún.

Margir hafa orðið til að hnýta í félagið, fólk af báðum kynjum. Hvernig skýrir Auður það? „Kvenfrelsissamtök hafa aldrei unnið viðseldakosningar. Rauðsokka var skammaryrði á sínum tíma,“ segir hún. „Heilbrigðskoðana skipti eru af hinu góða og það fylgir ríttækri réttindabaráttu að bylgja risi á móti. Þannig er það alltaf þegar barist er fyrir breytingum á ríkjandi viðhorfum og valdafyrirkomulagi. Við fáum enn sömu svör og rauðsokkurnar. Að betta komi allt með tímanum. Við femínistar höfum líka vakið athygli á ýmsum málum sem ekki snuást um launamun og hlut kvenna í stjórnunarstöðum, svo sem klámvæðingu og kynfrelni. Hluti sem erfiðir er að festa fingur á og ekki birtast í neinum súluritum. Við tökum gjarnan í heilbrigðum skoðanaskiptum. „En býst hún við að breyta einhverju í félagini nú þegar hún er orðin talskona þess? „Ég hef engin grand plön um það. Starfið mótað af þeim straumum sem eru í þjóðfélaginu á hverjum tíma og ef mér dettur eitthvað nýtt í hug þá ber ég það upp á fundum ráðsins.“



TALKONAN „Við fáum enn sömu svör og rauðsokkurnar, að þetta komi allt með tímanum,“ segir Auður Magnús, sem stjórnar hittingi í kvöld á Thorvaldsen kl. 20.

FRÉTTABLAÐID/JÓKULL

Að lokum er Auður spurð hvort hún eigi fleiri áhugamál en félagsstörfin. Hún er fljót til svars. „Já, ég er prjónakona. Það er arfur frá fjölskyldunni og ég er stolt af því að halda á lofti kvenlegum hefðum og gildum. Eitt skýrasta dæmið um kynbundin viðhorf í samfélaginu er hvað tómstundaiðja karla er yfirleitt hafin upp en aftur á móti litil niður á iðju kvenna. Kona sem standar veiðiskap nýtur virðingar en karl sem prjónar þykir hlægilegur.“

gun@frettabladid.is

Okkar ástkæri

Ari G. Guðmundsson, Krókahrauni 10, Hafnarfirði, áður til heimilis að Húnabrat 28, Blönduösi,

lést á Sólvangi í Hafnarfirði sunnudaginn 2. september. Hann verður jarðsunginn frá Garðakirkju, Álfanesi, fimmtudaginn 13. september klukkan 13.00.

Guðmunda Guðmundsdóttir,

Guðmundur Arason, Inga Birna Tryggvadóttir, Óskar Eyvindur Arason, Margrét Rósá Grímsdóttir, Ása L. Aradóttir, Ólafur Arnalds, og fjölskyldur.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,
Hjörðis Ragna
Þorsteinsdóttir,

sem lést á líknardeild LSH í Kópavogi laugardaginn 8. september, verður jarðsungin frá Víðistaðakirkju í Hafnarfirði manudaginn 17. september kl. 13.00.

Georg Ragnarsson,

Friðbjörn Georgsson, Margrét Ingólfssdóttir, Hildur Georgsdóttir S., Hlynur Árnason, Ingólfur Már, Hjörðis Ragna, Ingibjörg og Thelma.

ULTRATONE

Sigríður Olsen, rekstrarstjóri Ultratone Hafnarfirði, segir tækið hjálpa fólk að ná betri heilsu á skjótan og undraverðan hátt.

HEILSA 2

**FJÓLUBLÁTT Á HEIMILIÐ**

Gólfteppi, púðar, vasar, veggfóður og margt fleira fæst nú í þessum fallega lit.

HEIMILI 3



allt

[HEIMILI](#) [HEILSA](#) [HÚS](#) [BÖRN](#) [NÁM](#) [FERÐIR](#) [MATUR](#) [BÍLAR](#) [TÍSKA](#) [GRÆJUR](#) [ATVINNA](#) [TILBOÐ](#) [VINNUVÉLAR](#) [O.FL.](#) [FRÉTTABLAÐIÐ](#)
Kynning í Fjarðarkaup á nýrri kremalínu frá RUBELLA**Deßa - Botanic**

Fyrir andlit og líkama
- 20 ára reynslu -

- Q10
- Lift
- Tea Tree



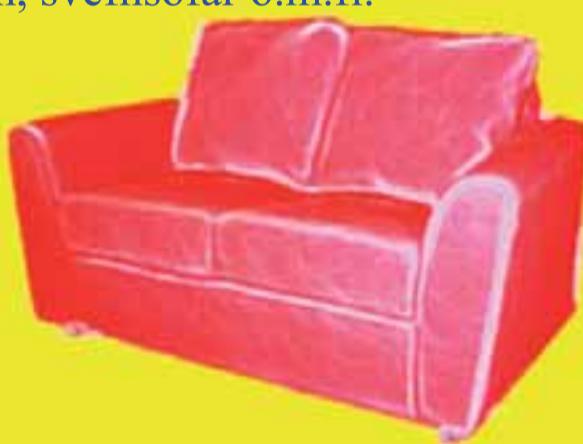
Kynning frá 11 sept til 10 okt.
Gæðavottun ISO 9001 frá Lloyds Register.

Húsgagna Lagersala

Rýmingarsala

Sófasett
frá 59,000

Mikið úrval af sófasettum.
rúnum, sófabordum,
borðstofubordum, stólum,
skápum, svefnsófar o.m.fl.



Dugguvogur 2 (við hlið
Slippfélagsins)

S: 557-9510



Barnið með í ræktina

Borghildur ætti að vera lesendum að góðu kunn þar sem hún skrifði heilsuplistu í Fréttablaðið árið 2006. Nánari upplýsingar um námskeiðin hennar er að finna á www.heilsuakademian.is.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Mæður og börn geta nú æft saman í mömmubréki, nýju námskeiði sem Borghildur Sverrisdóttir kennir hjá Heilsuakademíunni.

„Við ætlum að koma líkamanum í fyrra horf, eftir meðgöngu og fæðingu. Styrkja miðsvæðið sem hefur verið undir mestu álagi undanfarna mánuði. Það verður gert með styrkingu og góðri brennslu. Lóð, teygjur og boltar verða notuð og áhersla lögð á mjúkar hreyfingar, sem gera má heima og með barninu.“

Þetta segir einkapjálfarinn Borghildur Sverrisdóttir um námskeiðið mömmuþrek sem hún hefur umsjón með hjá Heilsuakademíunni og verður til að byrja með í nýja íþróttahúsini við Lækjarskóla. Námskeiðið verður einnig kennt í Heilsuakademíunni í Egilshóll.

Að hennar sögn er nýbókuðum mæðrum velkomioð að mæta með börn sín á námskeiðið, enda tímarnir skipulagðir og hugsaðir þannig að barnið verði hluti af æfingunum. Til marks um það ætlar hún að kenna æfingar þar sem byngd barnsins kemur í stað lóða, ásamt því að veita ráð í tengslum við grindarbotns- og mjóbaksæfingar.

„Svo er ég með áskorunarnámskeið fyrir konur, sem ég hef verið að þróa en er nú komin með það inn í Heilsuakademíuna,“ segir Borghildur. „Það var að seljast upp á það en það næsta hefst eftir átta vikur.“

Áherslan verður ekki bara á djöflast, heldur koma huganum í rétt lag og vinna með markmiðasetningu. Nota hugann til að gera hreyfingu og hollt og gott mataráði að lífsstíl. Þess vegna mæli ég með að þáttakendur verði með alveg til jóla. Þá eru meiri líkur á að langtíma árangur náist.“

Borghildur tók hugafarslega þáttinn meira inn í eigin þjálfun fyrir nokkrum árum og sá þá hversu áhrifarík markmiðasetning og hugafarsbreyting er. Hún telur að hugurinn verði því miður alltof oft út undan í umræðunni um bætt heilsufar, en hann verði að vera með í för eigi árangur að nást.

„Ég ætla að nota nokkrar mínútur til að fara yfir markmiðin í hverjum tíma. Enda trúi ég að mínútunni sé sannarlega vel varið ef það er gert.“

roald@frettabladid.is

SEPTEMBER
Kafbátur mánaðarins
Skinkubátur
...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

**6 tommu
bátur**
kr. 299

Gildir í september 2007
Gildir ekki með óðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjórnunáli



Sex tommu kafbátur með skinku er einn af 7 undir 6 kafbátunum og inniheldur hann aðeins 5 grómm af fitu.

Nánari uppl. á www.subway.is

Jóga er gott fyrir líkama og sál. Jógaæfingar teyga og styrkja líkamann og stuðla að betri einbeitingu. Hugleiðsla sem tengist jóga náið er kjörin til að losa um streitu og veita vellíðan.



Frábært fjölvítamín með spírolinu, lecetíni og fleiru í jurtabelgjum. Aðeins ein á dag

Póstsendum
um land allt



S: 462-1889 • heilsuhorn@simnet.is • www.simnet.is/heilsuhorn
Útslustaðir: Yggdrasil, Fræði - Fjarðarkaup, Maður lifandi Borgartúni og Hæðarsmára, Lífsins Lind - Hagaup, Lyfjaval - Mjódd og Hæðarsmára, Nótatún Hafnarfirði, Krónan Mosfellsbæ, Heilsuhornið Selfossi

Næstu fyrirlestrar og námskeið

Heilsuvöru- markaður

Opið virka daga kl. 10-20
laugardaga kl. 10-17



- 11. september Hvernig er staðan á þér? Matti Ósvald
- 12. september Hráfæði með Sollu
- 13. september Erum við andleg og líkamleg eiturefna-úrgangs-ruslaskrímsli Edda Björgvins leikkona
- 19. september Heilbrigði og hamingja Benedikta Jónsdóttir heilsuráðgjafi
- 20. september Heilsukostur matreiðslu-
námskeið Meistarokkar Maður lifandi

BIONAL

AppelSlim® Xtra

AppleSlim Xtra stuðlar að heilbrigði meltingu, örvar niðurbrot fitubrigða, dregur úr vökvásöfnun og sykrlöngun.

Náttúruleg innihaldsefni:
Eplaedískraftur, vitamín og steinefni ásamt öflugum sindurvörum.

Reiki

Heilunar- og sjálfsstyrkingarnámskeið RVK

FYRIR BÆTTA LÍÐAN OG BETRI STJÓRN Á LÍFI ÞÍNU

Kvöld- og helgarnámskeið í boði,
næstu námskeið eru:

I. stig kvöldnámskeið
17. - 19. sept.

II. stig kvöldnámskeið
9. - 11. okt.

Auktu styrk þinn
Sjálfsstyrkingarnámskeið
22. - 23. sept. helgarn.

Guðrún Óladóttir
reikimeistari og homópati

Pantanir í síma 553 3934,
milli kl. 10 og 13 virka daga.



Sigríður Olsen, rekstrarstjóri hjá Ultratone, með Ultratone-rafpjálfan sem fegrar líkamann á fljótegan og öruggan hátt.

FRÉTTABLADID/ANTON

Sentimetrarnir fjúka af

Ultratone er nýr og háþróður rafþylgjuþjálfí sem kemur línum í lag á hraðvirkan máta og kemur grindarbotninum í fyrra form eftir fæðingu. Þetta vita stjörnurnar, því Madonna, Shakira og Gwyneth Paltrow þakka það regulegri ástundun Ultratone í hve finu formi þær eru.

„Ultratone er háþróuð, bylting-arkennd raf- og hljóðbylgjutækni sem notar rafskilaboð til að örva ákveðin svæði líkamans. Stóri munurinn á Ultratone og eldri tækjum á markaðnum er sá að Ultratone notar 44 mismunandi rafmerki meðan þau eldri nota miklum mun færri,“ segir Sigríður Olsen, rekstrarstjóri Ultratone Hafnarfirði á Reykjavíkurvegi 68 sem býður upp á hið magnaða Futura Pro-tæki sem hjálpar fólk að ná árangri til betri heilsu og bættrar líðanar á skjótan og undraverðan hátt.

„Í Ultratone-meðferð breytist rafstraumurinn á einnar og hálfrar mínuðu fresti. Af þeim sökum verða bylgjurnar mun mykri og þægilegri en áður þekk-

ist í öðrum tækjum á markaðnum,“ segir Sigríður um Ultratone, sem býður upp á 30 ólfskar líkamsmeðferðir.

„Vinsælust er grenning og styrking, enda næst sýnilegur árangur á þriðja til fimmsta tíma. Við gerum ummálmælingar á viðkomandi fyrir og eftir meðferð og þar má sjá sentimetranu fjúka. Með þeiri meðferð mælum við vitaskuld með hollu og skyndslegu mataræði og mikilli vatnsdrykkju. Rafskilaboð fara djúpt inn í vöðva líkamans og þegar upp er staðið næst prisvar sinnum meiri árangur í Ultratone en venjulegri líkamsrækt,“ segir Sigríður og nefnir fleiri möguleika Ultratone.

„Við bjóðum sérstaka meðferð fyrir konur eftir barnsburð sem styrkir grindarbotinn og kemur honum í fyrra form. Þá erum við með afar árangursríkt sogðanudd sem kemur jafnvægi á sogðakerfið, losar um appelsínuhúð og lagar húslit, en Ultratone-meðferðin styrkir og sléttir húðina svo hún nær sínum fyrri styrkleika,“ segir Sigríður og bætir við að Ultratone reyni ekkert á liðamót.

„Þetta er því tilvalin heilsurækt

fyrir þá sem eiga við bakvandamál eða eymsli í hnjam að stríða og þvíbágt með að stunda hefðbundna líkamsrækt. Ultratone vinnur vel á vöðvabólgu og býður upp á margar tegundir nudds, sem er gott fyrir þá sem bjást að íþróttameiðslum, en tækið er mikið notað á sjúkrahúsum erlendis til endurhæfingar,“ segir Sigríður, en einnig er hægt að fara í detox-afeitrunar meðferðir í Ultratone, sem og andlitsmeðferðir sem sléttu úr hruckum og fínum línum og yngja húðina án pess að skurðaðgerðar komi.

„Við ráðleggjum þeim sem vilja grennast og styrkja sig að koma prisvar til fimm sinnum í viku, en vitaskuld má koma oftar. Hingað koma bæði konur og karlar, á öllum aldrum, og eru himinlifandi með árangurinn. Þetta er gott fyrir sálina líka. Hér finnur fólk heimilislegt og rólegt athvarf þar sem það slakar á í hálftíma og les eða kíkir á sjónvarpið meðan það gerir líkamanum gott í Ultratone.“

Pess má geta að Ultratone Hafnarfirði er með ýmis tilboð nú á haustdögum.

thordis@frettabladid.is

**Borðaðu
þig granna(n)**

**Íslensku
Vigtarráðgjafarnir**

Nánari upplýsingar
Sími 865-8407

www.vigtarradgjafarnir.is

ENGLAKROPPAR

Farðu ekki hálfa leið, náðu en betri árangri með okkur

**Við hjálpum þér að
komast í form**

Við losum þig við appelsínuhúð slit, slappa húð & aukakíló!
4, 6 og 8 vikna átak í boði
...fleiri frábær tilboð á
vefsíðunni okkar
www.englakroppar.is

“Fake bake brúnkumeðferð”

ENGLAKROPPAR / LANGARIMA 21 / S: 587 3750

vísir.is
Fyrstur með fréttirnar

Fjólubláir draumar

Litabreytingar haustsins eru ekki bara í náttúrunni.

Einn af mest áberandi straumum hibýlatískunnar í haust er tilkoma fjólublárra tóna. Yfirleitt fer ekki mikil fyrir þessum fallega lit, hvorki í fatatísku né annars staðar, en nú verður breyting bar á. Hægt er að fá gólfteppi, púða, vasa, veggfóður og margt fleira sem ætlað er til að fegra heimilið í þessum fallega lit, sem átakalaust setur hlýlegan og höfðinglegan blæ á herbergi hússins.



Glamúr, glæsileiki og svoltíl dulúð. Ýmsar tengingar skjóta upp kolinum þegar djúpir fjólubláir litir koma fram á sjónarsviðið.



Djúpir fjólubláir tónar fara vel við marga aðra liti, meðal annars blátt og svart.



Hann minnir svoltíð á stemninguna á Hótel Sögu í gamla daga, þessi fallegi stóll sem hentar bæði fyrir skrifstofu og heimili.



ÓTRÚLEG ÚTSALA Á SKÓM :QUITIET FISKISLÓÐ 75
ALVÖRU SKÓMARKAÐUR

STÆRÐIR 27-35 2.500,-
STÆRÐIR 27-35 2.500,-
STÆRÐIR 41-46 4.500,-
STÆRÐIR 36-41 3.900,-

OPNUNARTÍMI: Mán.-Fös. 13:00-18:00 Lau. 12:00-16:00

Fiskislóð 75 (út á Granda),
101 Reykjavík, s:514-4407

K18 SKECHERS Every

Geymslu- og dekkjahillur

í bílskúrinn, geymsluna, heimilið og fyrirtækið

Pessar hillur geta allir sett saman.
Skrúfufrítt og smellt saman.



kr.8.332.-
viðbótareining kr. 6.171.-

Ísold ehf.
Nethyl 3-3a - 110 Reykjavík
Sími 53 53 600 - Fax 567 3609

KÍKTU Á WWW.ISOLD.IS

Allar smá- auglýsingar einnig frítt í viku á **visir.is**

PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá

Auglýsingasími
512 5050



- Mest lesið

allt-sem þig vantar

[ALLAR SMÁAUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA KL. 8-22

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 512 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
VIRKA DAGA
UM HELGAR

8-17
11-16

BÍLAR & FARARTÆKI

Bílahornið
Funzionta 8 • Síða 567 21620 • www.bilahornid.is
Öppnun mið vinnu 10:18 kl. 19:00 til 22:00



BMW 545i. Ágerð 2004, ekinn 99 þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.900.000. Áhvilandi 4.700.000. afb. 60.000.



BMW Z3. Ágerð 1997, ekinn 109 þ.km, bensín, 5 gírar. Ásett verð 1.290.000. Tilboð 990.000. Mjög gott verð!!

Bílahornið
Funhofða 5, 110 Reykjavík
Sími: 567 2400
www.bilahornid.is



Ford Freestar ágerð 2006. Ekinn 14 þ.km. Verð kr. 2.450.000. Góður fjöldu bill. Fæst gegn yfirtöku.

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



Lykil bílar ehf
Smiðjuvöllum 7, 300 Akranes
Sími: 445 7700
www.bilasolur.is/lykilbilar



Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 112 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



Arnar bílar ehf
Gylfaflöti 5, 112 Reykjavík
Sími: 567 2700
www.arnarbilar.is



TOYOTA salurinn
Hólm - Höfn - Akranes - Keflavík og Reykjavík

Toyota Yaris Sol, f.skr 06/05 ek. 32 þ.km, bsk. Mjög góð fjármögnun í boði. Verð kr 1.370.000.



Toyota Land Cruiser 90 Diesel Commonail nýskr 7/2002 ekinn 116 þ.km sjálfskiptur 38" breyttur bill hlæðinn af búnaði og tilbúinn á fjöll verð 3.790.000

Toya Reykjanesebær
Njarðarbraut 19, 260
Reykjanesebær
Sími: 420 6600



HEIMSBÍLAR
www.heimsbilar.is



Subaru Impreza GX Outback Sport árg. 4/2005, ek. 85 þ.km, 2.0L ssk. Nýjar áfleglur og dekk. Verð 1.950 þ.k. Nánari uppl. á www.arnarbilar.is rn: 120318 S. 567 2700

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 567 4000
Til sýnis og sölu á
Heimsbílum Kletthálsi 2 S:
567-4000. Sjá fleiri myndir á
www.heimsbilar.is
www.heimsbilar.is



MMC Lancer árg. '98 ekinn 116 þ.km, 5gíra, 1,3. Verð 280 þ. Sími 864 0728.



Honda Accord árg. 05, ek. 68 þús, bsk., vetrardekk á felgum og sumardekk á áfelfelgum. Verð 1.830, lán ca. 1.350. Skipti á ódýrari og yfirtaka láns eða stgr tilboð. Uppl. í s. 860 8876.



Polo árg. '01. ek. 112 þ. sk. '08. Ný tímareim. Bill i toppstandi. V. 500 þ. 100% lán mögulegt. Nánari uppl. gefur Pétur s. 450 2405 milli 12-13 og eftir 19 eða Sigga s. 867 9980.



Pajero Sport '99 diesel, ek. 160 þús. Ný sko. Lítur mjög vel út. Ásettverð 1390 þús. Tilboð 1 millj. stgr. Uppl. í s. 698 1710.



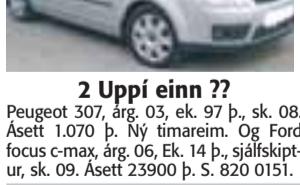
Auðveld kaup
Peugeot 406 S/D, árg. 05/04. Ek.90 þ., sk. 09. Abs, krókur. Sjálfskiptur. Fæst á yfirtöku. S. 661 8185.



100% Lán
Citroen Xsara Picasso 2,0. Exclusiv. Árg. 02/05. Ek. 46 þ., sk. 08. Abs, sjálfskiptur. S. 897 2425.



Til sölu Toyota Corolla station árg. '04 ásett verð 1450 þ. Skipti mógluglega á ódýrari. S. 894 4745.



2 Uppí einn ??
Peugeot 307, árg. 03, ek. 97 þ., sk. 08. Asett 1.070 þ. Ný tímareim. Og Ford focus c-max, árg. 06, Ek. 14 þ., sjálfskiptur, sk. 09. Asett 23900 þ. S. 820 0151.



Ekkert út !!
WV. Golf árg. 05. 1600 vel. Ek.40 þ., sk. 08. Cd, áfelfelgur. Fæst á 100% lán. S. 869 2971.

BMW 520D árg. 10/06. Uppl. í s. 690 2211.



BMW 545i árg. 2004, 335 hö, ekinn 85.000 km, 19" felgur, topplúga, Xenon aðalljós, fjarlægðaskynjarar, leður sæti, head-up display. Tilboð 5.900.000 kr. 100% yfirtaka!!! Unnar. GSM 899 7787. unnar@unnar.com



Toyota Corolla árg. '03 ek. 78þ. 3 dýra aðeins einn eigandi. Mjög vel með farinum bill. V. 850 þ. S. 823 5201

BÓN HÖLLIN
Súðarvogi 4
Sími: 517 5399



Toyota Avensis Sol árg. '98. Ek. 144 þ. Ásett verð 550 þ. Tilboð óskast Nína S. 866 5114



Til sölu Toyota Corolla 4X4 árg. '00 ekinn 134 þ. Uppl. s. 846 1605.

www.bilapartar.is
Eigum nokkra Toyota fólkssíla og jeppa til sölu. Upplýsingar í síma 587-7659 Bilapartar ehf, Grænamýri 3 Mosfellsbæ.

Toyota Rav4 árg. '03 ek. 68 þús. Einnig Toyota Yaris '04 ek. 60 þús. Uppl. í s. 564 4530 & 696 3210.

Sjálfskiptur tilboð
MMC Lancer Station árg. '98. Ek. 142 þús. Ssk., dráttarkúla, áfelfelgur. Listaverð 420 þ. Tilboð 290 þ. Uppl. í s. 691 9747.

Til sölu Toyota Corolla station árg. '04 ásett verð 1450 þ. Skipti mógluglega á ódýrari. S. 894 4745.

Til sölu VW Golf '96. Verðh. 60 þ. Honda Accord '92 sk. 08. Sjálf skiptur. Mjög vel með farinum bill. Áfelfelgur. Mjög vel með farinum bill. Veturdekk á felgum fylgia. Verð 595 þúsund. Upplýsingar í síma 691 5308 eftir kl. 16.

500-999 þús.

Til sölu VW. Golf 1,6 Comfortline, nýskráður 2000 ekinn aðeins 71 þúsund km. Áfelfelgur. Mjög vel með farinum bill. Veturdekk á felgum fylgia. Verð 595 þúsund. Upplýsingar í síma 691 5308 eftir kl. 16.

2 milljónir +
islandus.com
www.islandus.com - Síma 552 2000
2008 FORD ESCAPE HYBRID
270hp - 7,5L/100km!
10% útborgun - Íslensk Ábyrgð

Toyota Highlander á Lexus RX400 grunni. Slæð Landcruiser út með kraft og sparneytni. 270 hó, 7,5L/100km. 2007 frá 3.990þús. 2008 pantist núna. Nyjir/Nýlegir bilar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust tyrtæki. Síma 5522000 www.islandus.com

GRAND CHEROKEE LIMITED 4.7 '01
ek104 bill með öllu tilboð 1800þs s: 6937771

Izuzu Trooper, '98, beinsk, ekinn 175 þ.km, sk. 08, topp viðhald. Gott eintak. S. 698 6688.

Til sölu Mercedes Benz Ateco 1228, árg. 2005, ekinn 56 þús km. 2.ja tonna lyfta, heil opnanleg hlíð. Uppl. í síma 894 4033.



Fæst á góðu verði
BMW 530D '04 ek. 54 þ. ssk. blár, 19" áfelfelgur, glerlúga, ofl. S. 691 9374.

Bílar óskast

Ódýr bill óskast á 15-50 þús. Uppl. í s. 699 2707.

Jeppar

islandus.com
www.islandus.com - Síma 552 2000

VERÐHRUN!
Ford Dodge Jeep
Haustúsölur i USA
10% útborgun - Íslensk Ábyrgð

Snarlækkað verð á haustúsöldum. 2007 Jeep Grand Cherokee, Ford Explorer, Dodge Durango. Jeppar frá 2690þús, pallbílar frá 1990þús. Nyjir/Nýlegir bilar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust tyrtæki. Síma 5522000 www.islandus.com

islandus.com
www.islandus.com - Síma 552 2000

TOYOTA HIGHLANDER HYBRID
270hp - 7,5L/100km!
10% útborgun - Íslensk Ábyrgð

Toyota Highlander á Lexus RX400 grunni. Slæð Landcruiser út með kraft og sparneytni. 270 hó, 7,5L/100km. 2007 frá 3.990þús. 2008 pantist núna. Nyjir/Nýlegir bilar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust tyrtæki. Síma 5522000 www.islandus.com

GRAND CHEROKEE LIMITED 4.7 '01
ek104 bill með öllu tilboð 1800þs s: 6937771

Land Cruiser árg. '00, diesel, ssk., ek. 119 þ.km, sk. 08, topp viðhald. Gott eintak. S. 698 6688.

Izuzu Trooper, '98, beinsk, ekinn 175 þ.km, sk. 08, topp viðhald. Gott eintak. Síma 894 4033.

Sendibílar

Til sölu Mercedes Benz Ateco 1228, árg. 2005, ekinn 56 þús km. 2.ja tonna lyfta, heil opnanleg hlíð. Uppl. í síma 894 4033.



Lítill heimur ...

... hugsum stórt

Starfsemi okkar snertir, beint eða óbeint, daglegt líf fólks í öllum heimshlutum.

Korngörðum 2 104 Reykjavík Slími 525 7000 Fax 525 7709 www.eimskip.is

EIMSKIP

flutningar

ÞRIÐJUDAGUR 11. SEPTEMBER 2007



Guðrún „Jón“ Hauksdóttir – Starfsmaður Jónar Transport

Láttu Jón sjá um málið

Hjá Jónum Transport bjóðum við upp á alhliða þjónustu varðandi inn- og útflutning. Við komum sendingunum örugglega frá upphafsstæð til endastöðvar, í sjó- eða flugfrakt, ásamt tilheyrandi pappírssvinnu. Þú bara hrингir og Jón sér um málið.

Jónar 
Transport

Kerra fyrir búslóðina

Í stað þess að fá flutningabíl eða sendibil í flutningana finnst mörögum gott að hengjakerru aftan í bílinn sinn fyrir búslóðina. Þá þarf ekki að hafa neinar áhyggjur af greiðslumælinum á meðan. Hægt er að leigja kerru fyrir flutninga til dæmis hjá Skeljungi, BYKO og Húsasmiðjunni allt frá tveimur klukkutímum upp í heila helgi. Finna má upplýsingar um þessar kerruleigur á netinu og er hér samantekt á helstu kerrum hverrar leigu fyrir sig.

Hjá Skeljungi eru tvær tegundir af kerrum sem eru góðar í flutningana, annars vegar opin kerra með tveimur öxlum 260 sentímetra löng og hins vegar tvær tegundir af lokaðum kerrum, sem eru 244 og 300 sentímetrar að lengd. Leiga á opnu kerrunni kostar 2.400 í hálfan dag en

heill dagur kostar 3.850. Lokaðu kerrurnar leigjast á 3.000-3.400 krónur hálfan daginn en 4.750-5.400 krónur fyrir heilan dag.

Í Húsasmiðjunni má leigja 300 sentímetra langa kerru fyrir búslóðina á 3.140 krónur fyrir hálfan dag en 5.652 krónur fyrir heilan dag. Í Húsasmiðjunni á Akureyri er hægt að leigja sérstaka búslóðarkerru þar sem hálf dags leiga kostar 4.400 krónur en heill dagur er á 7.920 krónur.

BYKO býður líka upp á kerruleigu en þar eru þrjár stærðir nefndar: litil, meðal og stóra en ekki er tilgreint nánar hversu stórar þær eru. Leiguverðið á kerrunum í BYKO er á bilinu 1.840-3.160 krónur fyrir hálfan dag en 3.680-6.320 fyrir heilan dag. Þar er líka hægt að leigja fjölnota kerru sem er 185 sentímetra löng og kostar 4.300 krónur að leigja hana í hálfan dag en heill dagur kostar 8.600 krónur.

- sig



Margar stærðir og gerðir af kerrum er hægt að leigja fyrir flutningana, meðal annars hjá Skeljungi, BYKO og Húsasmiðjunni.

● HEIMSMET

87 tengivögnum var safnað saman aftan í einn dráttartrukk í lengstu bílaest sem um getur, en hún var 1.235 metra löng, í The Mighty Mungindi Truck and Trailer Pull í Mungindi, Nýja Suður-Wales í Ástralíu, 29. mars árið 2003.

Stærstu dekk heims eru fjögurra metra há og fjögurra tonna þung og eru framleidd af Michelin á stærstu vörubíla heims.

Heimild: Heimsmetabókin 50 ára -- afmælisútgáfa, 2004. Íslensk þýðing: Árni Snævarr.

● AF SPJÖLDUM SÖGUNNAR

Árið 1914 flutti Sveinn Oddsson inn fyrsta flutningabílinn með styrk frá Alþingi og átti hann að halda uppi mann- og vöruflutningum milli Reykjavíkur og Eyrarbakka. Bíllinn var af gerðinni Ford T með mikilli yfirbyggingu og reyndist ekki vel. Haldið var úti tilskildum vöruflutningum sumarið 1914 milli Reykjavíkur, Hafnarfjarðar og Eyrarbakka og gengu þeir ágætlega nema hvað lítið var um varning til að flytja. Enn voru menn ekki búin að átta sig á gagnsemi bíllanna.

Heimild: Íslenska bílaöldin, 2003. Örn Sigurðsson og Ingibergur Bjarnason.



Afar mikilvægt er að byrja að ganga frá barnaherbergini þegar flutt er í nýtt húsnæði, til að auðvelda börnum breytingarnar.

Byrjað á barnaherberginu

Mikilvægt er að börn fái að vera þáttakendur í flutningum og undirbúningi fyrir þá. Hugo Þórisson sálfræðingur var spurður hvernig best væri að bera sig að þegar flutt er með börn á leikskólaaldri og fyrstu árum grunnskóla.

„Það er stórt viðburður að flytja og margt sem felst í því ferli,“ segir Hugo og nefnir sem dæmi leit að húsnæði og kaup eða leigu, frágang og að pakka niður fyrir flutningana. „Það er mjög mikilvægt að börnin séu með í undirbúningi að flutningunum og séu meðvitnud um hvað standi til þótt þau hafi ekki endilega fullan skilning á því. Það barf að útskýra það fyrir þeim og tala um það við þau svo þau viti hvað er að gerast,“ segir Hugo.

„Ég myndi segja að það væri mjög mikilvægt að þau fengju að sjá nýja

húsnæðið vegna þess að við þurfum alltaf að vita hvað bíður okkar og sjá fyrir okkur hvað tekur við. Því nákvæmari og betri sem myndin er í huga barnsins, þeim mun auðveldara verður fyrir það að laga sig að henni og hafa væntingarnar eðlilegri,“ segir Hugo og bætir við að slíkt sé til dæmis talið mjög eðlilegt þegar börn fara úr leikskóla í grunnskóla. „Þá heimsækja þau skólanum sinn, sem bíður þeirra um haustið og hitta þar kennarann sinn og skoða skólastofuna. Þannig verða allar væntingarnar raunhæfari og eðlilegri og nákvæmlega það sama gildir þegar þau flytja.“

Hugo segir það einnig mikilvægt þegar verið er að flytja og koma sér fyrir í nýju húsnæði að byrjað sé á því að ganga frá barnaherbergjunum. „Stundum hafa foreldrar byrjað að ganga frá í eldhúsinu, stofunni eða eitt-hvað slíkt til að koma sér fyrir en ég held að það sé mikilvægast að byrja á barnaherbergjunum. Koma



Hugo Þórisson sálfræðingur segir mikilvægt að byrjað sé að gera barnaherbergin klár þegar flutt er, svo börnin finni til öryggis á nýju heimili sem fyrst.

rúminu fyrir, myndum á veggina, dót í hillur og bangsann í rúmið því það er mikilvægt fyrir öryggi barna á þessum aldrí,“ segir Hugo. „Fyrst og fremst felst öryggið í návist og samskiptum við foreldra en næst á eftir því eru hluturnir og föstu punktarnir í kringum barnið. Þess vegna er mikilvægt að þetta sé fyrsta herbergið sem er klárað á nýju heimili.“

sigridur@frettabladid.is

Sendibílar til leigu

CARGO
sendibílaleiga

566 5030
www.cargobilar.is



Krefst ekki meiraprófs réttinda

BANDARÍKIN ERU NÆR EN ÞÚ HELDUR



www.dhl.is

Nú brúar DHL bilið til Bandaríkjanna. Með beinum og betri tengingum við þétttriðið flutningsnet DHL um gjörvöll Bandaríkin getum við afhent sendingar þínar til Bandaríkjanna næsta virka dag. 34.000 starfsmenn DHL í Bandaríkjunum eru til þjónustu reiðubúnir. Kynntu þér þjónustuna á **www.dhl.is** og prófaðu hana næsta virka dag.

DHL afhendir sendingar þínar til Bandaríkjanna næsta virka dag



Flutt á nýtt heimili

Að ýmsu þarf að huga þegar skipta skal um híbýli. Betra er að gera smá plan áður því það mun að lokum spara manni tíma. Hér á eftir koma nokkur nytssöm ráð:

- Byrjið á að taka til og henda. Væntanlegir flutningar eru rétta tækfærð til að losa sig við ónýtu garðhúsöggnin og úreltu tímaritin. Það er óþarfa tvíverknaður að flytja dót á nýjan stað sem verður síðan strax hent.
- Passið að pakka nauðsynlegustu hlutunum í ferðatösku sem höfð er uppi við. Maður kemur sér ekki fyrir í nýri íbúð á einum degi og til að losna við að þeysast á milli kassa, til dæmis í leit að tannkremminu, er



best að hafa allt á einum stað. ● Raðið vandlega ofan í kassana. Nýtið plássið vel og flokkið hlutina, látið til dæmis allar bækur saman, öll fót saman og allt eldhúsþótt saman.

- Hafið það hugfast að kassarnir geta orðið fyrir hnjasí. Því skal pakka þétt, nýta plássið vel og láta ekkert hringla laust. Einnig skal öllu brothættu pakkað inn í bóluplast eða sellófan, helst ekki dagblöð þar sem þau smita prentsvertu í hlutina.
- Komið ykkur upp merkjakerfi. Í fyrsta lagi er mjög nauðsynlegt að vel komi fram hvað sé í hverjum kassa svo auðvelt sé að pakka upp.

Einnig hraðar það öllum flutningi ef kassar og húsgögn eru merkt herberginu sem þeir eiga endanlega að fara í.

- Ef gæludýr tilheyrir fjölskyldunni skal loka það inni í einu herbergjanna eða koma því fyrir í þössun meðan á flutningunum stendur. Stressið sem flutningum fylgir leggst á alla fjölskylduna – líka dýrin.
- Hafið nóg að drekka og borða fyrir sjálfbóðaliðana í flutningunum. Það stuðlar að því að fólk hjálpi lengur til.



Þrifin geta tekið mikinn tíma og sifellt fleiri ráða til sín hjálp.

Skíturinn skilinn eftir

Það færist í vöxt að seljendur íbúðarhúsnæðis fái utan-aðkomandi aðila til að þrífa gamla húsnæði fyrir afhendingu til nýrra eigenda.

„Betta verður æ vinsælla,“ segir Theódór Pálsson, framkvæmdastjóri Hvítu línumnar, sem er eitt þeirra fyrirtækja sem taka að sér þrif á íbúðum milli eigenda.

„Mér finnst eins og aukningin haldist í hendur við líflegan fasteignamarikaðinn hin síðustu ár. Þegar

fólk er búið að selja eignir sínar og er með meira fé á milli handa þykir því ekki tiltökumál að ráða ræstingafólk til að þrífa og á margan hátt skiljanlegt að það sé óþreyjufullt að komast í sitt nýja húsnæði þar sem mörg handverkin bíða,“ segir Theódór, en þrif af þessu tagi kosta frá 35 þúsund krónum fyrir meðalstóra íbúð og hækkar verðið eftir auknum fermetrafjölda.

„Innifalin í verði er allsherjar hreingerning, utan þrífa á veggjum og lofti. Það er sjaldgæft að þrífa þurfi veggi og loft þar sem

flestir mála þegar flutt er í nýtt húsnæði,“ segir Theódór, en gluggar, skápar, innréttigar, ofnar, gölf og hreinlætis- og heimilistæki eru þrifin hátt og lágt.

„Húsnæðið er eins og nýtt eftir að við höfum farið um það höndum. Við notum ómis taeki sem létt okkur vinnuna en allir vita hve mikil vinna er að hreinsa heilt einbýlishús þegar kalla þarf kannski saman alla fjölskylduna yfir heila helgi. Þá er betra að fá fagfólk í verkið og kveðja gamla heimilið tandurhreint en óþreyttur.“

Ert þú leið(ur) á að skipta um perur?

DÍÓÐULJÓSIN FRÁ OKKUR ERU:



ORKUSPARANDI
ÓBRJÓTANDI
10.000 KLST. ÁBYRGÐ
PASSA FYRIR ALLAR
GERÐIR VÖRU- OG
FLUTNINGABÍLA



et **BF** VERSLUN

Klettagarðar 11, 104 Reykjavík
Sími 568 1580 • Fax 568 0844

Ljósin frá okkur geta lýst leið þína lengi lengi ...



TRUCK - LITE

Ljósasamlokurnar frá okkur eru:

ÓBRJÓTANDI
HÖGGPOLNAR
ENDAST OG ENDAST



Með öll gen atvinnubílsins
Lipur, sterkur og hljóðlátur með einstakt vinnuumhverfi



Vinnuflokkabílar

Grindarbílar

Pallbílar

Sendibílar

Komdu og reynsluaktu einum
mest selda sendibíl í Evrópu

Ríkulegur staðalbúnaður:

ASR Spólvörn
ABS Hemlakerfi
Nýr EURO 4 mótor
Tímastillt olíumiðstöð
ESP Stöðugleikastýring
Stórir rafdrifnir upphitaðir speglar
Vörurými frá 7 til 17 m³
Grindarbyggður

Tveggja til sjö manna hús
Afturhjóladrifinn
Fimm vélastærðir frá 106 hö til 176 hö.
Heildarþyngd allt að 6,5 tonn
Mikið úrval aukabúnaðar m.a.
6 þrepa rafskipting
Loftpúðafjöörun og driflæsing



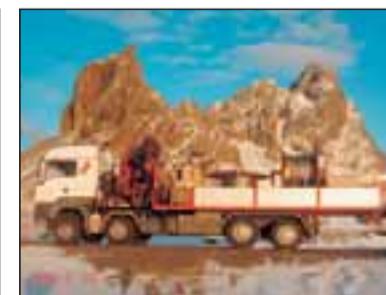
VÉLAVER^H
Krókhási 16, Reykjavík
Gleráreyrar 2, Akureyri
Sími 588 2600 - www.velaver.is



Þekking • Reynsla • Traust þjónusta

Vörubílastöðin Próttur býður fjölbreytta þjónustu og ræður yfir stórum flota atvinnutækja til margvíslegra verka.

- Hefðbundnr vörubílar.
- Dráttarbílar með malarvögnum.
- Allar stærðir kranabíla með eða án flatvagna.
- Fjölmargar grófur frá þeim minnstu upp í 45 tonna tæki.
- Fáðu gott tilboð í jarðvinnuframkvæmdir eða flutning hjá félögum Próttar.





Suðrænn trjábörk-ur á íslensk gólf

Korkur er einstakt náttúruefni og á auknum vinsældum að fagna sem gólfefni á heimilum landsmanna.

Vissir þú að korkur er unnið úr trjáberki korkeikar sem aðeins vex á sólríkum slöðum og er ein sinnar tegundar í heiminum?

Pannig er hvert einastatré korkeikarinnar tær hráefnisuppsprettu því kork má flysja aftur og aftur af samatrénu þegar nýr vex í staðinn á níu árum, kynslóð eftir kynslóð.

„Eiginleika korks er ekki hægt að falsa þótt útliti megi ná í díkum, því korkur er algjörlega einstakt náttúruefni,“ segir Ólafur Traustason, sölu-maður hjá P. Þorgríms-syni sem selur Wicanders-

**Ólafur Traustason, sölu-
maður hjá P. Þorgríms-syni,
segir einangrunargildi korks
einstakt.**

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

kork, en Wicanders hefur unnið með kork frá árinu 1868.

„Einangrunargildi korks er einstakt. Tveggja sentimetra korkur einangrar á líka og áttatíu sentimetra náttúrusteinn og sjö sentimetra viður; bæði hvað varðar hita- og kuldæinangrun. Mýkt og hlýja korks er vel bekkt, enda hafa Íslendingar valið kork á eldhúsgólf sín í áranna rás þar sem hvíld fæst við stöðu á korki. Þetta vita verslunareigendur, sem í ríkari mæli velja kork á verslanir sínar til að forða starfsfólki frá vöðvabólgu og særindum eftir langan vinnudag á gólfini,“ segir Ólafur, en korkur nýtur einnig sívaxandi vinsælda sem gólfefni á heimilum landsmanna.

„Korkur er enn mikilvalinn í eldhús en ekki síður á stofur, herbergi og önnur rými þar sem fólk vill náttúrulegt yfirbragð. Nú er kominn á markað

marmarakorkur í öllum litum, svo fjölbreytnir er orðin meiri en þegar bara var hægt að kaupa náttúrulega brúnan kork, sem þó er einnig vinsæll og fallegur enn,“ segir Ólafur um þetta sérstaka náttúruefni sem gefur herbergjum góðan hljómburð, deyfir fótatak, er gott fyrir bak og fætur og ekki ofnæmisvaldandi.

„Korkur er sígildur og fer aldrei úr tisku. Hann hefur gríðarlegt þol gegn hvers kyns ágangi, veitir viðnám gegn blettum og efnablöndum, nær sér eftir dældir og er sjálfslökkvandi ef eld ber að. Viðhald er í algjöru lágmarki og í dag bjóðum við WRT-keramiklakk með fimmtíð ára slitábyrgð,“ segir Ólafur og bætir við að nú sé algengt að leggja kork með örnum gólfefnum í sama herbergi.

Verð á Wicanders-korki er frá 1.700 upp í 5.500 krónur með lími og lakki.

thordis@frettabladid.is

Aðalflutningar

Öryggi alla leið

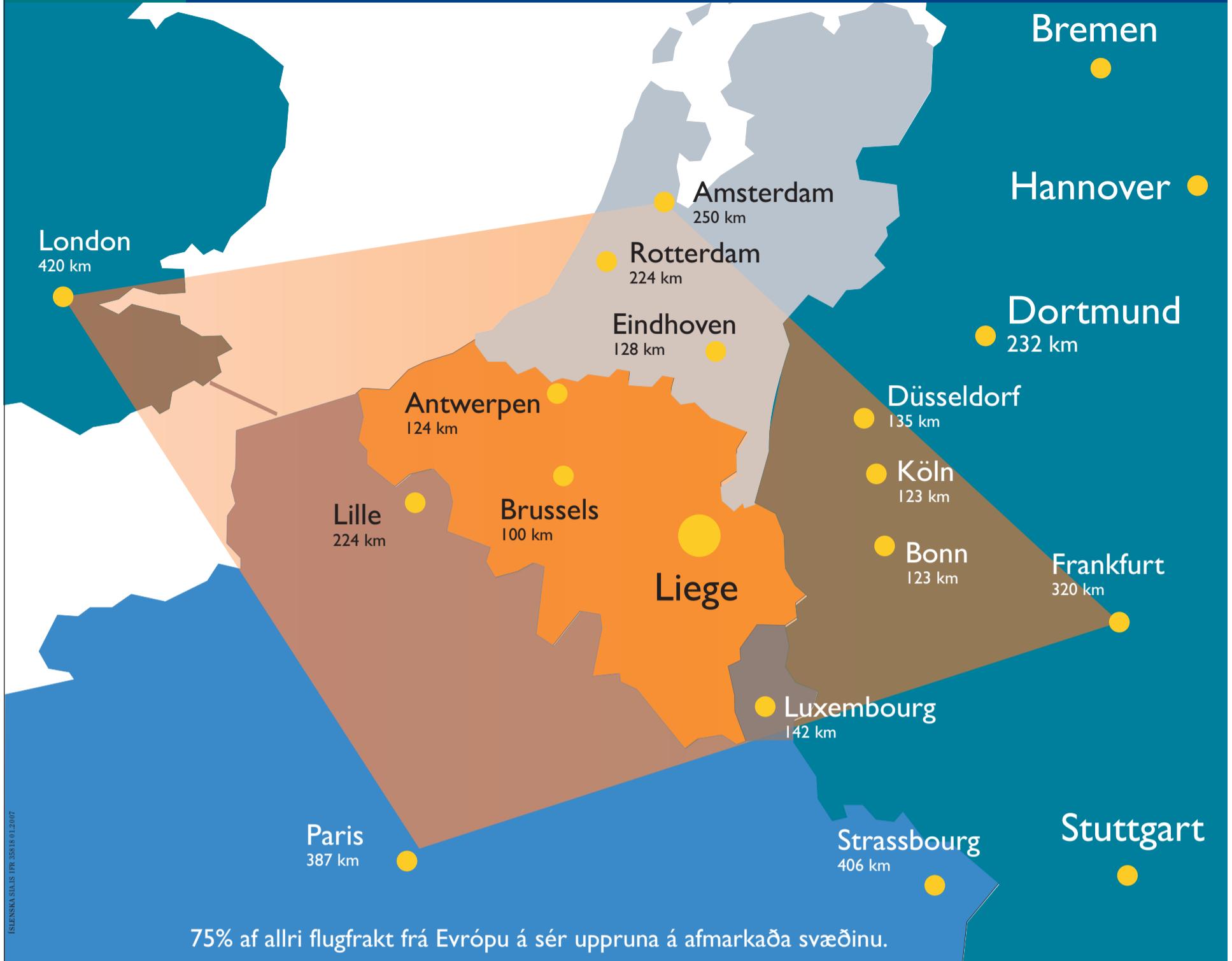


Verið velkomin að Skútvogin 8

OPIÐ VIRKA DAGA TIL KL. 17.00 Föst. til kl. 16.00
Skútvogi 8 • S. 581 3030 • Fax: 471 2564 • www.adalflutningar.is



Geymdu það ekki til morguns sem við getum gert í dag.



ISLENSKA SÍLUS ÍFR 35518 01.2.2007

Liège

- beint fraktflug || sinnum í viku

Icelandair Cargo býður beint fraktflug || sinnum í viku til og frá Liège í Belgíu.

Icelandair Cargo í Liège er í innan við 400 km fjarlægð frá mörgum af stærstu borgum í Evrópu og býður landflutninga hvaðan sem er í álfunni.

Nýttu þér hraðvirkasta flutningsmátann innan Evrópumarkaðar.

Hafðu strax samband við Icelandair Cargo við Flugvallarveg í Reykjavík.
Sími 5050 400, fax 5050 630, veffang icelandaircargo.is.

Eins
og
skot

ICELANDAIR
CARGO

SMÁAUGLÝSINGAR

Pallbílar

islandus.com
www.ISLANDUS.COM Sími 152 21000
VERÐHRUN!
Ford Dodge Jeep
Haustúsólar í USA
10% Óþorðum - Íslensk Ábyrgð

Reyfarakaup á haustúsólam. 2007 Ford F150, Toyota Tacoma eða Dodge RAM frá 1990þús! Stærri pallbílar og sendibílar benzín/diesel á tömbóluverðum. Nyjir/Nylegir bílar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% óþorðum. 30 ára traust fyrirtaki. Sími 5522000 www.islandus.com

Mótorhjól

Sólning, MotorMax og Bardinn bjóða upp á
MAXXIS mótorhjóladekk
SÓLNING
Kerfingas. Smíðjvegi 18-70
Njóðuk, Fitjarholt 12
Seltiss. Austurnesgar 58
Vatnshafsvælinn Björn Helgi, Ljósav. 5
MF135
Árg. '72 með góðum tækjum. Uppl. í s. 898 7739.



Til sölu Zedor 47 18 árg 78 verð 100 þús. Tragtorsdrifin háþrystidæla 300 bar. Verð 100 þús. Uppl. í s. 697 5850.



Til sölu Suzuki Hayabusa GX1300R árg. 2004, mjög vel með farið og fallegt hjól, nýskoðð og á nýjum dekkjum, ýmsir aukahlutir fylgja, kemur til greina að skipta á bil. Upplýsingar í síma 863 4171.

Hjólhýsi



Adria '89. Ný innflutt. Fortjald + aukahjól. Verð 450 þ. Einig fortjald fyrir hjólhýsi 5,5 m. Uppl. í s. 699 4329.



Skoda Fabia '00 1,4 bsk. ek. 80 þús. Fallegur og góður bill. Verð 450.000. Uppl. í s. 692 5577.



VW Golf '98 ek. 140 þús. 1,6 bsk. Góður bill á góðum verði. 350 þús. Uppl. í s. 692 5577.

Felliþysi



Rockwood Freedom 1906 með geimslukassa, árg. 2006. Fortjald, sólarsella, markisa, grjótgrend, og fl. Er eins og nyt. Verð 1.400.000. Aðeins sein sala. Uppl. í s. 898 2237.

Vinnuvélar

Dekk til allra verka

Bleik.is
2 fyrir 1 af Epson og Canon bleikhylikjum
2 fyrir 1 af völdum HP.
www.bleik.is
Ármála 32. S. 544 8000
Oploð mán.-fot. 10-18

Myndlistafólk ath. er með á sölum trónur, lití og striga á góðu verði. Tilb. óskast. Áhugasamir skuli hafa samband við fréttablaðið merkt „Olía“.

Bátar

Netaúthald og netaborð með spili og rúllu og niðurleggjara. S. 847 7251

Bílapjónusta

NICOLAI

BIFREIDASTILLINGAR
Faxnúmer 12 Sími 588-2455
Véla og hjólastillingar
Timareimar - Viðgerðir

Hjólbarðar

4 stk. 14" dekk á Legacy fel. á 8 þ. 4 stk. 255/60 18" á 15. þ. 4 stk. 265/65 17" á 15 þ. S. 896 8568.

Varahlutur



Vélar ehf.
Vatnagarðar 16
Alternatorar og startarar í báta, bíla og vinnuveit. Beimir og niður. startarar. Varahlpj. S. 568 6625. www.velarehf.is

Bílapartar ehf
S. 587 7659.

Eigum mikil úrvál af varahlutum í flestar gerðir Toyota bífreida. Kaupum Toyota bíla. Oploð víkra daga frá kl. 9.00 - 18.00. Grænumyri 3' Mosfellsbæ. www.bilapartar.is

Partasalan Sími 557 7740
Partasalan Skemmuvegi 30, sími 557 7740. Eigum varahlutu í Volvo, Opel, Nissan, Toyota, Renault, Honda og fleira.

Japanskár Vélar/Bíllstart, Bílapartasala

Erum að rífa flestar gerðir japanskra og kóreskra bíla, Fiat, Opel, VW ofl. sértök áhersta á Nissan og MNC. Oploð 08-18. S. 893 2284 & 565 3400.

Varahlutur í VW Golf, Polo og Yaris, Renault Kangoo. Viðgerðir. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Varahlutur í Lancer '98 station Sunny árg. '93, Legacy '92, Accent '95. S. 896 8568.

KEYPT & SELT

Til sölu

Blek.is
2 fyrir 1 af Epson og Canon bleikhylikjum
2 fyrir 1 af völdum HP.
www.bleik.is
Ármála 32. S. 544 8000
Oploð mán.-fot. 10-18

Myndlistafólk ath. er með á sölum trónur, lití og striga á góðu verði. Tilb. óskast. Áhugasamir skuli hafa samband við fréttablaðið merkt „Olía“.

Grásleppunet, grásleppunet!

Heimavík Ehf. s. 892 8655.

Verslun

ÚTSALA!!

Seinustu dagar
100 Jakkar
á 10.000 kr.
Flottir jakkar!
Fyrstur kemur,
fyrstur fær!

KOS leather
Kosleather
Laugaveg 39
Reykjavík
S. 5519044 & 8989944

Sundbolir & Bikini



Gefins

Rún gefins, sökkull með 2 hjólum, dýna + eggibakkadýna. Smákommóða með 4 skuffum. Uppl. í s. 824 6698.

Plássfrekur hægindastóll og kommóða 5 súffur fást gefins gegn því að vera sótt. Uppl. í s. 822 9615.

Óska eftir isskáp og þvottavél gefins, má vera bílað. Uppl. í s. 896 8568.

Óskast keypt

Óska eftir að kaupa 4-6 notanda hágreiðslustóla. Uppl. í s. 616 7490

Sony Walkman Professional

Óskast til kaups. Uppl. í s. 847 9461.

Hljóðfæri

Mikið úrvál af nýjum og notuðum harmóníkum á frábæru verði! www.4you.is Kársnessbraut 114.

Tölvur

Hringiðan
Internettjónustu

VEF & LÉN hýsingar

Verð frá
990.- kr.

Hálfaríða mánaðar
525 2400

Til bygginga

Krani og vinnuskúr, til leigu 16 m með rafmagnstöflu og góðri kaffiaðstöðu. Upplýsingar í síma 698 2261.

Óska eftir 2x4 sökkulstoðir, L. 120-170. Dokum 2x4 lóngum og sedur. Einnig til sölu Isuzu Trooper '98 bensín. Uppl. í s. 894 0886.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Fyrirtækja- flutnings- og nýbyggingsþrif. Svæði ehf. S. 848 7367.

Ræstingar

Heimilisþrif
Kona tekur að sér ræstingar í heimahúsum. 10 ára reynsla. S. 895 7796.

Garðyrkja

Umhverfispryði ehf
Hálfaríða mánaðar
25 ára reynsla
- Hellulagnir
- Veggleðslur
- Sólpallar
- Túnþökulagnir
- Jarðvegsvinna
520 1220
pryði@umhverfispryði.is
www.umhverfispryði.is

Málarar

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjaf., plánofl. o.fl. Extra stórr bill. Flutningaþrif. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaviðhald

FAGPAK
Alhliða lausnir á flötum þökum
Yfir 20 ára reynsla af PVC dökum
Sími 820 3415
fagthak@fagthak.is

HÚSEIGNAPJÖNUSTAN
Sími 892-1565

892 1565 - Húseignapjönustan - 552 3611. Lekapéttigar - pakvödg. - mýrvödg. - húskl. - öll málningarárvinna - háþryttiv. - þakþöttiefnir (500% teygianl.)

Viðhaldsverk

Tökum að okkur viðhald allra fasteigna, utanhus á sem innan. Viðhaldsverk s. 869 3934.

Flísar og pípulagnir
Við bjóðum upp á flísalögn og pípulagnir fyrir einstaklinga og fyrirtæki. Öll vinna í einni hendi. Skjót bjónumsta, gott verð og fagmnenna í fyrirrúmi. Hringið í okkur við gerum ykkur verðtilboð. EZ ehf, símar 555 1807 (einnig fax), 897 5072.

Bilamarkadurinn
Síðanum 46-5 + Károli
www.bilamarkadurinn.is
Smiðjuvegur 46-e
s: 567-1800 **GUL GATE**
TILBOÐ 100% LÁN TILBOÐ
BMW 320 STW DÍSEL 2004
S/V.dekk, CD o.fl.

SKODA OCTAVIA FSI 4X4 09/05
Ek.26 þ.km. S/V.Dekk, Álf.
V.2290, Lán 1885,-

STÍFLUÞJÓNUSTA
Stíflulosun Róramyndun
Loða stíflar er salanum, vökum, bæðimur og níður. Róramyndavættir til að stakketja skemmdar i tegnum.
Skolphreinsun Ásgeirs sf.
S. 892 7260 & 567 0530.
TÖLVUÐ TILBOÐ TILBOÐ TILBOÐ MEGA
TILBOÐ 995 þ kr. stgr!
WV Golf Comf.line 1,6 5 dyra
Beinsk.05/03 ek.103 þ.km S/V.dekk
V.1150,- Tilboð kr.995,-
MÖGULEIKI Á 100% LÁNI

STÓR GLÆSILEGUR UMBODSBIL
FORD EXPLORER XLT 03/04 Ek.58þ.km
Góð dekk, Leður, Álf. Dr.kúla O.fl.
Lán kr.2850,- V.3200,- Sk. Ódýrar

TOPP EINTAK, 100% VIÐHALD
HYUNDAI ACCENT GS 1,5' 99 EK.97
þ.KM NÝ TÍMAREIM, GÓÐ DEKK,
MJÖG SNYRTILEGUR

FORD ESCAPE XLT
4WD SJÁLFSK. 2005
Dr.kúla, Toppl. Rafm. Í sætum O.fl.
V.2490,- Skipti ódýrar

TOYOTA LANDCR
90 GX 33" SJÁLFSK.
04/98 E.180 þ.km V.1750 Lán 930,-

NISSAN PATROL
GR 3,0 ELEGANCE 35"
11/04 EK.41 þ.KM. 7.Manna. Sjálfsk.
V.4.500,- Lán.3.300,-

LÍKLEGA STÆRSTA SÖLSKRÁIN Á NETINU!!
1500 bílar á skrá á einum stað
Finndu bílinn á www.bilamarkadurinn.is

Opnunartími:
Mánuð.-Föstud. 10:00 - 19:00
Laugard. 10:00 - 17:00
Sunnud. 13:00 - 17:00

Nýjar vörur

Karseldott
Eleganti
Toppur -
bustur -
skófur -
festi.

Starfslær
Small -
med -
large -
og xl.

5.995,-

Lundkjöll
Fancy black
Með
náðum
og hálkandi.

Starfslær
Small -
med -
large.

3.995,-

Læggs
Innleigðar
Kjóll -
kjóla -
kjóla -
bæti -
handþam.
Small -
med -
large -
og xl.

5.995,-

Cyber
Vinnslu eggjil.
Gott í cyberkín
og hefur ófnið
útgáfu og hefðið.

1.995,-

Rómantík.is
Hverfisgötu 62 Rvk. S. 586-8500
(Horninu á Frakkastig)

Opið virka daga 12-20
Laugardaga 12-17

7.995,-

Rafvirkjun

Aðeins
löggið
rafverktakar
mega taka að sér
vinnu við raflagnir

sart
www.sart.is

RafList
Getum bætt vid okkur allri
almennum raflagnavinnu, nýlagn-
ir, vidhaldsvinnu,

og fagleg raðgjöf.
Uppl. í s. 823 8860 & 861 9116.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með Herbalife næruðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og effirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur. www.hallidorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Árangur með Herbalife í 27 ár. Pantaður frían prufupakka. Edda Borg S. 896-4662 www.lifsstíl.is

Fæðubótarefnin

Léttari og hressari með Herbalife. www.dagamunur.is Ásta s. 891 8902.

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaður Herbalife! Ólöf 861 5356, olsiar@hotmail.com

Nudd

Nudd nudd nudd. Uppl. í s. 616 6469.

TIL SÖLU

Sundbolir
&
Bikini

COS
Glæsibæ
S. 588 5575

HEIMILIÐ

Húsgögn

Til sölu Ikea borðstofuborð 75x200 4 þús. Sófi 3+1+skemmill ca. 40 þús. AEG hvottavél í mjög góðu lagi. Uppl. í síma 867 1451.

Heimilistæki

Rainbow Ryksugur Gott verð!
Til sölu eru notaðar Rainbow ryksugur. Yfirfarnar um boði. Ábyrgð. Uppl. í s. 567 7773 á daginn og 893 6337 kvöld og helgar.

Dýrahald

Kattasýning Kynjakatta verður 13. og 14. október. Skráning til 13.sept. Upplýsingar á kynjakettir.is

Ameriskur Cocker Spaniel fæst gefins, 5 ára gamall. S. 893 5917.

Ýmislegt

Lítill bilkera til sölu, þarfnað smá lagfæringer, selst ódýrt. Barnarúm og eldhúsborð með stólum selst ódýrt. S. 840 4050

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Ferðalög

Glæsileg einbýlishús til leigu við La Finca golfvöllinn á Spáni. Uppl. í s. 0034-630707658, www.skugginn.is eða skugginn@skugginn.is

Gisting

Orlofshús á Akureyri
Til leigu orlofshús, 4 km frá Akureyri. Sólarhringurinn 17.500kr. & vikan á 80.000kr. leo79@internet.is - S. 897 5300, Leó. www.vadlaborgir.is

Atvinnuhúsnæði

Skrifstofuherbergi til leigu 26 fm öll aðstæða, óngigiskerfi, gott útsýni. Uppl. í s. 864 4182.

Geymsluhúsnæði

Til leigu sér geymslubil 7, 10 og 17 m2. Einnig bretti. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Uppháð og vaktáð. S. 564 6500. www.geymslaeitt.is

Pantið tímanlega fyrir húsvagninn

Nýstandsett og upphitáð húsv. á Eyrarbakka Stór hjólh. + húsb. 11.875 p. mán. Lítill hjólh. + húsb. 9.375 p. mán. Fellih. 6.875 p. mán. í 8 mánuði S. 564 6500.

Tjaldvagna og fellihýseigendur ath.

Hef til leigu pláss í skemmu í vetur, þurr og vel loftafræst, sanngjarn verð. Uppl. í s. 825 6369.

Bílskúr

Vantar bílskúr eða atvinnuhúsnæði 25-50 fm. Uppl. í s. 861 0401.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Kjallari í Norðurmýri Tvö samliggjandi herbergi og eldhús með sturtuklefa, sameiginlegt WC. Með eða án húsgagna. Verð 70 þús. Hiti og ráfmagn laus strax. Stefn. 662 2593.

Til leigu mjög rúmgóð 3-4 herb. 84 fm íbúð m. geymslu á besta stað í 101. Árs leigusamningur + 3. mán. trygging. Laus strax. Stefn. 662 2593.

Til leigu 3 herb. íbúð 78 fm í Kopavogi. Laus strax. Uppl. í s. 869 8052.

Til leigu 3 herb. íbúð m/sérinnangangi í 101 Rvk. Uppl. í s. 860 0866.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða haðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Óskast 2-3 herb. íbúð frá og með núna. Öruggum greiðslum heitið. Uppl. í s. 869 6448.

Sumarbústaðir

Lítill bilkera til sölu, þarfnað smá lagfæringer, selst ódýrt. Barnarúm og eldhúsborð með stólum selst ódýrt. S. 840 4050

53 fm sumarbústaður til sölu til flutnings. Mjög vandaður og kósý bústaður. V. 6.7 mill. Uppl. í s. 898 5378.

Varmahlíð, Skagafjörður. 60 fm bjálkahúð öll skipti koma til greina. http://mbl.is/mm/fasteignir/fasteign/?eign=260057

Varmahlíð, Skagafjörði 50 fm bjálkahúð öll skipti koma til greina http://mbl.is/mm/fasteignir/fasteign/?eign=260058

Atvinnuhúsnæði

Skrifstofuherbergi til leigu 26 fm öll aðstæða, óngigiskerfi, gott útsýni. Uppl. í s. 864 4182.

Mosfellsbakarí

ATVINNA

Atvinna í boði

iTR

Frístundaheimili
Starfsfólk óskast á frístundaheimilin við grunnskóla Reykjavíkurborgar eftir hádegi á virkum dógum. Nánari upplýsingar á www.itr.is og í síma 411 5000.

Kaffihús, Bakarí
Bakarameistarinn Mjódd, Smáratorgi, Suðurverfi, Austurverfi, Glæsibæ & Húsagnahöll óska eftir afgreiðslutölk. Vinnutími 10-19 & 13-19, 07-13, 08-16 & 15-19. Einnig laus helgarstörf. Góð laun í boði. Uppl. í s. 897 5470 til kl. 17.00. Einnig umsókareyðublöð á www.bakarameistarinn.is

MAX1
BILAVAKTIN

Starfsmenn óskast á Max1, hráðbjónustuverkstæði, í Reykjavík. Frekari upplýsingar um starfið veitir þjónustustöðri Max1, Ivar Ásgeirsson, í síma 690 1331. Haegt er að sækja um starfið á www.max1.is

Mosfellsbakarí
Mosfellsbakari á Háaleitisbraut 58-60. Rvk. óskar eftir góðu fólk til starfa í afgreiðslu. Ýmsar vaktir í boði. Einnig vantár helgarstarfsfólk. Nánari upplýsingar veitir Ellisif í s. 660 2153 eða á staðnum.

Mosfellsbakarí
Mosfellsbakæ, óskar eftir góðu fólk til starfa í afgreiðslu eftir hádegi frá 13:00-18:30, virka daga og einn dag aðra hverja helgi.

Nánari upplýsingar veita Áslaug í síma 566 6145 & 660 2155.

NK Kaffi Kringlunni
Óskum eftir að ráða starfscarfi í sal fullt starf. Einnig vantar fólk í helgarvinnu. Uppl. á staðnum og síma 568 9040.

Síam - Hafnarfirði
Óskum eftir þjónustufólk í sal að veitingastaðnum Síam í Hafnarfirði. Um er að ræða kvöldvinnu frá 18-22, aðallega fimmtdaga-sunnudaga. Vinsamlegast sækji um á www.síam.is/atvinnna. Allar nánari upplýsingar veitir Guðrún í síma 861 6586.

Reykjavík Pizza Company
Vantar aukafólk í flestar stöður á skemmtilegan veitingastað. Góð laun í boði fyrir rétt fólk. Létur og góður starfsandi. Snilld með skóla. Upplýsingar í síma 664 8075 milli kl. 14:00 - 18:00. Ólafur.

SÓLON
kaffi & bistro

Kaffi Sílon
Kaffi Sílon óskar eftir að ráða vana menn í eldhús. Frekari upplýsingar á staðnum frá kl. 14-17 eða á netfangið solon@sílon.is

Kringlukráin
Við óskum eftir að ráða matreiðslumann eða mann með góða reynslu. Þarf að hafa frumkvæði, drifkraft og geta unnið sjálfsætt. Umsóknir á staðnum og á www.kringlukrain.is Uppl. um starfið veiti Sophus s. 893 2323.

Nonnabiti
Starfskraftur óskast til starfa, ekki yngri en 18, reyklaus. Uppl. í s. 898 5956 & 899 1670 eða á staðnum.

Starfsmann með bílpróf vantar Sóthreinsun og þrif óskar eftir hráustum starfsmanni 17 ára eða eldri í vinna við háþrýstibrott og sóthreinsun. Þarf að hefja stórf sem fyrst. Umsóknir og umsögn um reynslu berist til sottreinsun@sothreinsun.is - www.sottreinsun.is



- Mest lesið

Auglýsingasími

5125050

Símadömur óskast

Finnst þér gaman að daðra við karlmenn? Rauða Torgið leitar samstarfs við spennandi símadömur. Mjög góðir tekjumóuleikar. Vinsamli. Leitið frekari uppl. á vef okkar, www.raudatorg.is.

**American style
Hafnarfirði**

Vantar þig góða vinnu í föstu vaktavinnukerfi? Ærum með störf í kvöld- og helgarvinnu og einnig í 100% vaktavinnu. Skemmtilegt vinnuumhverfi, samkeppnishæf laun og frábært folk. Komdu í fjarðinn og sækju um á americanstyle.is

**Hjólbarðavaktin -
Rafgymavaktin**

Rökska menn vantar í vinnu. Uppl. í s. 553 1055 & 897 1849 eða á staðnum. Gúmmivinnustofan SP Dekk, Skipholts 35.

Björnsbakari-vesturbæ óskar eftir starfsskrafti til afgreiðslustarfa. Íslenskukunnátt er skilyrði. Helga gefur frekari upplýsingar í síma 699 5423.

Vantar starfsmann við afgreiðslu og húsvírslu við íþróttahús. Vinnutími önnur hvor helgi, reyklaust umhverfi. Uppl. í s. 893 8788.

Óskum eftir smiðum og verkamönum. Mikil vinna framundan. S. 893 0174. Zatrudnie pracowników budowlanych z dowsiadzieniem przy obróbках blacharskich. Miełe widziana xnajomosc jazyka angielskiego lub niemieckiego. Kontakt 893 0174 & 857 7305.

ZATRUDNIE DO PRACY

Przyjmę ludzi do pracy do układania kotski brukowowej i prac związaanych z ogrodnicztwem. Tel 692 0711.

Vélamaður óskast

Óska eftir vönnum vélamanni á hjólaþrófu. Uppl. í s. 893 8213.

Atvinna óskast

33 ára Pólskur karlmaður, (Íslenskur ríkisborgari) óskar eftir vinnu er vanur smiður og kranamaður, allt kemur til greina. Uppl. í s. 857 7076.

Ungri pólskri konu vantar aukavinnu á kvöldin. Er menntaður sjúkrabjálfí en margt kemur til greina. Getur byrjað strax. Uppl. í s. 867 6333.

Smiðir óska eftir vinnu. Vilja mikla vinnu. Ekki móti. S. 893 5908.

Sjókokkur

Vanur kokkur á sjó óskar eftir góðu plásí hjá góðri útgerð meðmæli fyrir hendi. Uppl. í s. 895 7151.

TILKYNNINGAR**Einkamál**

Ég er myndarlegur strákur á besta aldri óska eftir að komast í kynni við konu á aldrinum 25-35 ára. Uppl. í s. 865 6470 og 846 4486.

66 ára ekkjumaður, vel á sig kominn, óskar eftir kynnum við 55-65 ára konu. Er bindindismaður á töbak og vín. Áhugamál m.a. gönguferðir úti í náttúrunni. Svör sendist Fréttablaðinu merkt „Gönguhrólfur“.



Lýst er eftir umsóknum um styrki frá Menningaráætlun Evrópusambandsins

Bókaútgefendur geta sótt um styrki til þýðinga á evrópskum bókmennum.

Umsóknafrestur um þýðingastyrki rennur út 1. október n.k.

Pá eru veittir eru styrkir til evrópskra samstarfsverkefna á svíði menningar og lista (sjónlista, svíðslista, menningararfs og bókmennata). Gerð er krafa um samstarf a.m.k. þriggja landa. Frestur til að sækja um rennur út 31. október n.k.

Nánari upplýsingar að finna á www.evropumenning.is og hjá Upplýsingaþjónustu Menningaráætlunar ESB, Túngötu 14, 101 Reykjavík, sími 562 6388, tölvpóstur: info@evropumenning.is.

visir.is
Fyrstur með fréttirnar



SUZUKI GRAND VITARA
Árg. 2007, ek. 8 þ.
Sjálfsskiptur,
upphækkaður,
dráttarveisli,
filmur og margt fl.
Verð 3.470.000 kr.
SG Bilar
S. 421 4444



**JEEP GRAND CHEROKEE
LIMITED CR DIESEL**
Árg. 2006, ek. 20 þ.
Diesel.
Einn með öllu!

Verð 5.290.000 kr.
SG Bilar
S. 421 4444



**HYUNDAI TUCSON
4X4 DIESEL**
Árg. 2005, ek. 33 þ.
Samlitur,
dráttarveisli.
Verð 2.850.000 kr.
Yfirtaka á láni
40 þ. á mán.
SG Bilar
S. 421 4444

Taktu bátt í lífinu
með FM957

ATH Pjónusta Ofar Öllu
HRINGDU NÚNA
og skráðu eignina þína í sölu hjá okkur
699 6165/899 0800

Bóas Sölufultrúri 699 6165 boas@remax.is
Gunnar Sölufultrúri 899 0800 go@remax.is
Stefán Þórh. fasteignir 105 Reykjavík

RE/MAX Fasteignir Engjateig 9 105 Reykjavík

ATVINNA



Óskar eftir að ráða kvöldþjóna um helgar

Unnið er aðra hvora helgi. Aðeins íslenskumælandi umsækjendur, með reynslu, tvítugir eða eldri, koma til greina. Áhugasamir sendi umsókn og ferilsskrá á ester@101hotel.is fyrir 15. september n.k.



Óskar eftir að ráða morgunstarfsmann í sal

Unnið er á vöktum, starfshlutfall er 70-75%. Leitað er að sjálftæðum, þjónustulunduðum, stundvísum, áreiðanlegum einstaklingi, með góða enskukunnáttu og helst með reynslu af þjónustustörfum. Aldurslágmark er 22 ár. Áhugasamir sendi umsókn og ferilsskrá á ester@101hotel.is fyrir föstudaginn 15. september

TILKYNNINGAR

Aðalfundarboð:

Aðalfundur Framsóknarfélags Akureyrar verður haldinn n.k. sunnudag 16. september kl. 16:00 í húsnaði félagsins.

DAGSKRÁ:

1. Venjuleg aðalfundarstörf.
2. Önnur mál.

Stjórn Framsóknarfélags Akureyrar



Flensborgarskólinn í Hafnarfirði

Flensborgarskólinn býður foreldrum nýnema til kynningarfundar í skólanum miðvikudaginn 12. september kl. 17:00. Dagskráin hefst með almennri kynningu í Hamarssl en síðan hitta foreldrar umsjónarkennara í kennslustofum.

Sjá nánar á heimasíðu skólans.

Skólameistari

visir.is
Fyrstur með fréttirnar

Hátún 6
104 Reykjavík
Penthouse með útsýni

Stærð: 68,8 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2007
Brunabótamat: 0
Bílskúr: Nei

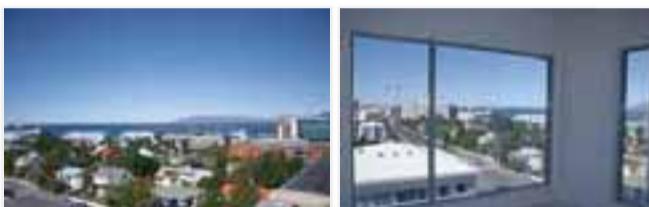
RE/MAX
Fasteignir



Opið
Hús

OPIÐ HÚS Í DAG KL. 17:30 - 18:30

Verð: 29.500.000



TIL AFHENDINGAR STRAX. Nýtt 2ja herbergja penthouse í 7 hæða fjölbý, með glæsilegu útsýni. Frábær staðsetning fyrir þá sem kjósa að vera rétt við miðbæin, verslanir og aðra þjónustu. Íbúðin er studio-ibúð og skiptist í svefnherbergi, stofa/eldhús, baðherbergi, þvottahús og 12 fm hellulagðar svalir. I kjallara eru geymslur. Íbúðin er tilbúin með fataskápum, eldhús- og baðinntrétti og golfeñnum. SJÓN ER SÖGURIKARI - OPIÐ HÚS Í DAG KL. 17:30 TIL 18:30



RE/MAX Fasteignir - Engjateig 9 - 105 Reykjavík - Sími: 5788800 - www.remax.is



Einbýlishús verð frá: 7,990,000 kr.

Parhús verð frá: 10,990,000 kr.

– Einbýlishús – Parhús – Sumarhús – Gestahús – Smáhýsi –

V.H. ehf. - Heiðarbraut 3 - 250 Garður - sími 864 2400 - www.volundarhus.is - volundarhus@volundarhus.is



volundarhús.is
Vel valið fyrir húsið þitt

**Auglýsing um skipulag í Kópavogi.****Glaðheimar. Kynningarfundur um tillögu að breytingu á svæðisskipulagi höfuðborgarsvæðisins 2001 - 2024.**

Fyrir hönd samvinnunefndar um svæðisskipulag höfuðborgarsvæðisins bjóða bæjaryfirvöld Kópavogsbaðar íbúum höfuðborgarsvæðisins á kynningarfund 13. september 2007 um tillögu að breytingu á svæðisskipulaginu á Glaðheimasvæði.

Á fundi samvinnunefndarinnar 24. ágúst 2007 var samþykkt að heimila Kópavogsbað að kynna tillögu að verulegi breytingu á svæðisskipulagi höfuðborgarsvæðisins 2001-2024, sbr. 1. mgr. 13. gr. skipulags- og byggingarlagar nr. 73/1997. Breytingartillagan tekur til 12,6 ha svæðis í "Kópavogi austur", sem í svæðisskipulaginu er skilgreint sem opið svæði til sérstakra nota og afmarkast af Reykjanesbraut til vesturs, Bæjarlind í norður; Bæjarlind 1-3; og athafnasvæði við Akra- og Askalind til austurs og fyrirhugðum Arnarnesvegi til suðurs. Innan marka þess er nú athafnasvæði Hestamannafélagsins Gusts; hesthús og gerði, skeiðvöllur og reiðskemma; auk áhaldahúss Kópavogs. Í tillögunni felst að landnotkun á svæðinu er breytt í byggðarreit fyrir blandaða byggð til 2024. Jafnframt er töflu 3.2 á bls. 48 í svæðisskipulagsgreinar-gerð breytt þannig að stærð atvinnuhúsnæðis á byggðarsvæði nr. 16 "Kópavogur austur" eykst um 155,000 m² til loka skipulagstímabilsins. Einnig breytist tafla 3.1 á bls. 47 þannig að íbúðum fjölgar um 350.

Breytingartillagan verður kynnt í Lindarskóla í Kópavogi, fimmtudaginn 13. september n.k. kl. 20.00. Allir velkomnir.

Skipulagsstjóri Kópavogs

SMÁAUGLÝSINGAR
FRÉTTABLAÐSINS

**Yfir
150.000
gestir
daglega.**

**Stór-
markaður
í stofunni
heima.**

PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EDA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

**allt
bílar**
Alla laugardaga

LÓÐIR

Höfum til
ráðstöfunar
byggingalóðir
í Garði og
Sandgerði
Á mjög góðu
verði.



FL GROUP KYNNIR GARÐAR THÓR CORTES Á STÓRTÓNLEIKUM

"The voice of Pavarotti" NEWSWEEK

"Sensational" BBC RADIO 2

"The spirit of Pavarotti lives" EVENING TIMES

"Hot property" CLASSIC FM MAGAZINE

"Young Pavarotti" DAILY POST

"Breathtaking" CLASSIC FMTV

"..I told you he was good"

KATHERINE JENKINS



**GARÐAR THÓR CORTES Í LONDON
THE BARBICAN CENTRE
MIÐVIKUDAGSKVÖLDIÐ 26. SEPTEMBER**

SÉRSTAKUR GESTUR: DIDDÚ

STJÓRNANDI: GARÐAR CORTES

ICELAND EXPRESS BÝÐUR ÍSLENDINGUM

EINSTAKT TÆKIFÆRI TIL AÐ SJÁ GARÐAR THÓR Á STÓRTÓNLEIKUM Í LONDON

BÓKAÐU MIÐA STRAX Á EXPRESSFERDIR.IS

METSÖLUPLATAN CORTES ER FÁANLEG Í ÖLLUM PLÖTUVERSLUNUM





Nýr Sims 2 AUKADISKUR!

BT LENDIR 6. SEPTEMBER

SENDU SMS BTC SBF Á NÚMERIÐ 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!

Vinnningar eru The Sims 2 Bon Voyage, DVD myndir og margt fleira.

BT Vinningsar verða að hafa við síðan 6. september.

9 hver vinnur.

NYTT

ENSKI BOLTINN
ER FARINN AÐ RÚLLA!

MYNBROT ÚR LEIKJUM > FRÉTTIR > STÁÐAN
LEIKMENN OG SÉRFRAÐINGAR BLOGGA

www.visir.is/enski

Í SAMSTARFI VIÐ VISIR.IS

Auglýsingasími
512 50 50

STUÐ MILLI STRÍÐA Miðborgin tekin með valdi

FREYR GÍGJA GUNNARSSON HRÆDIST VÍKINGASVEITINA



Bytting drykkjumanna hefur verið brotin á bak aftur. Yfirláðum þeirra í miðborginni hefur verið hrundið af góðborgurum með dyggrí aðstoð öryggissveitar ríkisins. Drykkjurútar og skríslæti þeirra teljast ógn við þjóðaröryggið og þeim verður umsvifalaust varpað í dýflissu sem dirfist að kasta af sér vatni á almannafærri. Slíkt er ekki eingöngu hneisa heldur stóralvarlegur glæpar sem þarf að uppræta með þrautþjálfuðum mönnum.

101 var á góðri leið með að breytast í Sódómu. Fyrir utan merk

mannvirki stóð ölöður og graður lýðurinn sem þráði að fá að komast inn í hlýjuna. Rétt eins og fyrir þúsundum ára í landinu helga. Annaðhvort var það að flýja borgina líkt og Lot og sjá Reykjavík brenda í synd sinni eða kalla til víkingasveitina.

Bildshöfða. „Við viljum sérsveitina í miðborgina og ekkert annað,“ var hrópað á götum úti. Og svo fengu yfirvöld lögregluvlgd gegnum bennan stjórnlausa heim svo þau gætu kynnt hví af eigin raun hvers konar þjóðflokkur héldi barna til.

Böndum hefur verið komið yfir áfengissjúkan lýðinn sem valsad hefur um, náast óréitum, í fríríki sínu og ekki skeytt um laganna verði eða fyrirmæli yfirvaldsins. Og hlotið fyrir það frægð í bókum, sjónvarpsþáttum og kvíkmyndum. Loksins geta betri borgarar gengið um, dreypit á þremur rauðvíns-glösum, sest upp í bíl og keyrt heim, þeirra er miðborgin í skjóli sérsvitarinnar sem er jú á launum skattborganna.

myndasögur

Eftir Frode Øverli

Pondus



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Gelgjan



Eftir Tony Lopes

Handan við hornið



Eftir Patrick McDonnell

Kjölturakkar



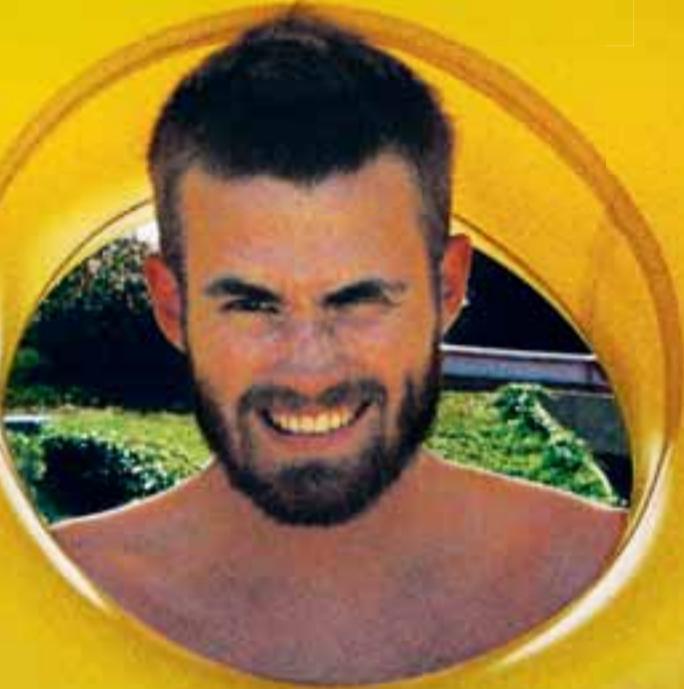
Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Barnalán



Ekki gleyma sumarfríinu!

Góðar minningar eru betri á gæðapappír en hörðum disk. Komdu með myndavélina, minniskortið eða geisladiskinn í verslanir okkar og við komum minningunum úr summarfríinu beint í albúmið.



www.hanspetersen.is

» Laugavegur 178
105 Reykjavík
Sími 570 7500

» Bankastræti 4
101 Reykjavík
Sími 570 7500

» Kringlan
103 Reykjavík
Sími 570 7500

» Smáralind
201 Kópavogur
Sími 570 7500

» Fjörður
220 Hafnarfjörður
Sími 570 7500

HANS PETERSEN

Engu gleymt í 100 ár

Sagnfræði í hádegismat



ATH kl. 12
hefst dagskrá Bókmenntaháttíðar með spjalli við Carl Jóhan Jensen og kl. 12.30 við Nicola Lecce í Norræna húsinu. Kl. 14 eru pallborðsumræður um innflytjendaókmenntir: Jonas Hassen Khemiri, Maryna Lewycka og Sasa Stanic spjalla. Bæði, auk Einars Más, Lecce og Carli, lesa svo í Iðnó í kvöld kl. 20.

Í dag hefjast hádegisfyrilestrar Sagnfræðingafélags Íslands að nýju. Yfirschrift fundaraðarinna í haust er hin sigilda spurning: „Hvað er Evrópa?“ Það er Eirikur Bergmann Einarsson dósent sem ríður á vaðið og varpar fram spurningunni „Er Ísland í Evrópu?“ Í útdrátti segir Eirikur um efni dagsins: „Tvö gagnstæð öfl togast á um stöðu Íslands í samfélagi þjóðanna. Eins og önnur evrópsk lýðraðisríki hefur Ísland fundið fyrir auknum efnahagssum og pólitískum þrystingi til að taka þátt í evrópsku samstarfi. A



hinn böginn hefur sú mikla áhersla sem Íslendingar hafa allt frá tínum sjálftæðisbaráttunnar lagt á formlegt fullveldi þjóðarinnar orðið til þess að Íslendingar hafa reynst tregir í taumí i evrópsku samstarfi. Prátt fyrir áhersluna á formlegt fullveldi þjóðarinnar hafa íslensk stjórnvöld eigi að síður fundið leið til að taka virkan þátt í

fjölbjóðlegu samstarfi þar sem ákvæðanata er framseld til alþjóðlegra stofnana. Íslensk stjórnvöld leystu landvarnir með því að fá verktaka í Washington til að sjá um varnir landsins með varnarsamningnum 1951. Með svipuðum rökum má halda því fram að ríkisstjórn Íslands hafi með EES-samningnum frá árinu 1994 fengið verktaka í Brussel til að sjá um lagasetninguna á nokkrum mikilvægum efnissviðum.“ Hádegisfyrilestrar Sagnfræðingafélagsins fara fram í fyrilestrasal Pjöðminjasafnsins og standa frá klukkan 12.05 til klukkan 12.55. Upplýsingar um hádegisfyrilestra má finna á heimasiðu Sagnfræðingafélagsins: www.sagnfraedingafelag.net

- pbb

menning

menning@frettabladid.is



MYNDLIST Dæmi um byggingarlist á sýningunni.

Fagurfræði bygginga

Á laugardag var opnuð sýningin Byggingarlist í augnhaða Kjarvalsstöðum. Guja Dögg Hauksdóttir er sýningarájóri hennar.

„Sýningin er unnin í tengslum við útgáfu námsbókar sem ætlað er að fræða grunnskólanema um byggingarlist,“ segir Guja Dögg, sem einnig er höfundur bókarinnar. „Tilgangurinn með þessu verkefni er að reyna að veita ungu fólk upplýsingar sem gera þeim kleift að skilja umhverfi sitt betur með því að lesa í byggingarlist. Manngert umhverfi hefur mikil áhrif á lífan okkar og framvíndu daglegs lífs og því er löngu tímabært að fólk velti því markvisst fyrir sér. Það er mikilvægt að skilja hvers vegna okkur líður betur á sumum stöðum en örðum.“

Bókin skiptist í þrjá kafla og fylgir sýningin þeiri uppyggingu.

Fyrsti kaflinn kallast Heima og lýtur að þeim stöðum þar sem við eyðum hvað mestum tíma, svo sem heimilum, skólum og vinnustöðum. Annar kaflinn, Inni, hverfist um íburðarmeiri rými eins og söfn og kirkjur og nýtingu á þeim. Í þriðja kaflanum, sem kallast Úti, er fengið við ytra byrði bygginga og formbeira.

Dæmi um byggingarlist eru sett fram með mismunandi miðla á sýningunni. Þannig má þar líta ljósmyndir, teikningar, skyggusýningu og líkön. Flestar byggingarnar sem fjallað er um á sýningunni eru íslenskar. „Sýningin fjallar mestmegin um okkar íslenska manngerða umhverfi og reynir að veita gestum lykil að fagurfræði þess,“ segir Guja Dögg að lokum. Sýningin stendur til 31. desember.

vigdis@frettabladid.is

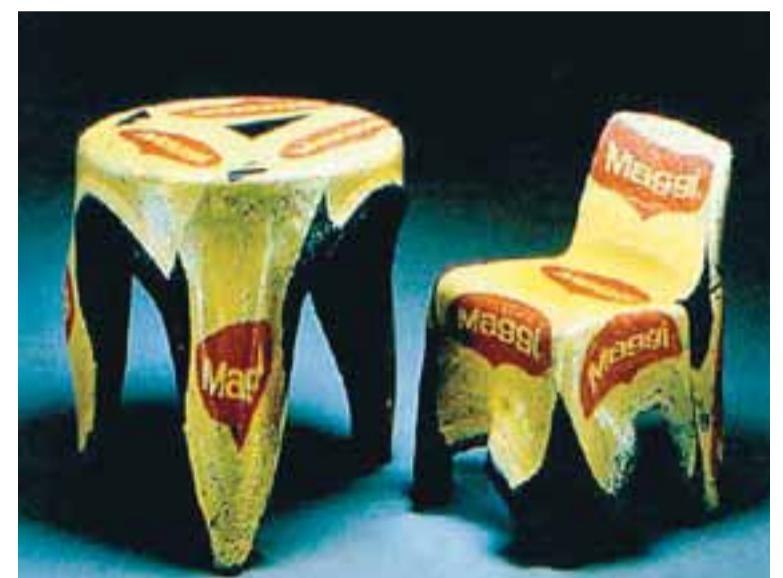
Framhaldslíf hlutanna

Hinn 8. september síðastiðiðinn var opnuð sýning á vistvænni hönnun í Hönnunarsafni Íslands í Garðabæ. Sýningin, sem ber yfirschriftina Framhaldslíf hlutanna, kemur á framfæri þeim boðskap að nútímafólk er varla stætt á að velta fyrir sér fagurfræði hönnunar án þess að taka tillit til þeirra áhrifa sem hún hefur á umhverfi sitt.

Sýningarstjóriinn Áðalsteinn Ingólfsson er forstöðumaður Hönnunarsafns Íslands. „Hugmyndin að þessari sýningu kvíknaði í raun út frá því að þessi málefni, umhverfisvernd og sjálfbær lífsstíll, hafa verið í deiglunum undanfarið. Það má því líta á sýninguna sem innlegg Hönnunarsafnsins í þá umræðu.“

Kappkostáð var að velja til sýningarinnar vel hannaða og útbreidda nytjahluti, bæði úr fórum safnsins og frá erlendum framleiðendum. Auk þess eru á sýningunni nokkrar frummyndir hugvitssamlegra nytjahluta sem ekki hafa enn ratað í framleiðslu. Hlutirnir sem eru á sýningunni eiga það samseginlegt að vera vistvænir á einn eða annan hátt. Sumir þeirra eru úr endurunnum efniviði og sýna þannig fram á hvernig endurvinnsluferlið eykur á virði og notagildi efni-viðarins. Enn fremur þarf að vera hægt að endurvinnna hlutina að einhverju eða öllu leyti í framtíðinni. Framleiðsla hlutanna hefur ekki haft í för með sér mengun eða sónum á fágætum efniviði.

Á meðal þess sem berja má augum á sýningunni má nefna ávaxtaskál sem gerð er úr gömlum vinyl, vistvænan og sparneytinn bíl frá Toyota og vistvæna líkkistu sem brotnar auðveldlega niður í jarðveginum. Áðalsteinn segir hlutina á sýningunni marga vera vel þekkt dæmi um



HÖNNUN Á sýningunni má finna fræg dæmi um vistvæna hönnun, til dæmis stóla sem gerðir eru úr afgangsefni annarrar hönnunar.

vistvæna hönnun: „Sumt af því sem er á sýningunni eru fræg dæmi um vistvæna hönnun. Má þar sem dæmi nefna stól eftir brasílísks braðurna Fernando og Humberto Campana sem er gerður úr smábútum efnivíðar. Stóll þessi er ekki aðeins vistvænn í framleiðslu þar sem hann er unnið úr afgangsefni annarrar framleiðslu, heldur skírskotar hann um leið til fátækrahverfanna í Rio de Janeiro og þeirrar nýtni á afgangsefnum sem þar má finna.“

Hönnunarsafnið fékk styrk frá Sorpu og umhverfisráðuneytinu til þess að koma sýningunni á lagið. Auk þess mun umhverfisráðherra opna sýninguna. Áðalsteinn segir að vissulega megi líta á viðfangsefni sýningarinnar sem pólitískt málefni. Tilgangurinn með sýningunni er að vekja fólk, jafnt hönnuði sem neytendur, til umhugsunar um hlutverk hönnunar í sjálfbærum og vistvænum lífsstílum.

„Ekki sít viljum við höfða til skólanna með sýningunni og reyna að fá ungt fólk til að velta fyrir sér hönnuninni sem liggur á bak við þá

nytjahluti sem þau kannast kannski við úr eigin lifi. Þannig er hugsanlega hægt að fá þau til þess að verða gagnrýnni neytendur. Hlutirnir sýna einnig svo ekki verður um villst að endurvinnslas og orku-sparnaður þurfa ekki endilega að koma niður á útliti eða nytsemd hlutanna. Það veltur á okkur öllum að takast á við þá umhverfisvá sem að heiminum steðjar og vonandi getur þessi sýning haft jákvæð áhrif á viðhorf almennings til vistvæns lífsstíls.“

Nytjahlutirnir á sýningunni eru dæmi um viðleitni hönnuða til þess að leggja sitt af mörkum til umhverfisverndar. Áðalsteinn telur líklegt að þessi viðleitni komi til með að færast sífellt í aukana. „Á sýningunni má til að mynda sjá tvö húsgögn frá IKEA. Þegar svo stórt fyrirtæki er farið að senda frá sér hönnun sem hefur vistvænar hugmyndir að leiðarljósi segir það sitt um stöðu þessara hugmynda í hversdeginum. Framtíð hönnunar liggur klárlega í vistvænum panka-gangi.“

Kórastarf í Langholtinu

Menningarstarf í Langholtskirkju hefur lengi verið í miklum blóma. Í gær hófst undirbúningur fyrir vetrarstarfið með fyrstu æfingum vetrarins hjá kór kirkjunnar, en í vetrar verður starfið viðamikið og fjölbreytt. Að þessu sinni eru auk Kórskóla Langholtskirkju síð kór starfandi í kirkjunnini með tæplega 300 virkum þáttakendum. Kór Langholtskirkju hóf í gær æfingar á Magnificat og Actus Tragicus eftir J.S. Bach sem verða flutt í Langholtskirkju 18. nóvember á minningartónleikum um séra Sigurð Hauk Guðjónsson. Þá er starfandi við kirkjuna kór skipaður drengjum frá 7-14 ára undir stjórn Hreiðars Inga Þorsteinssonar og Alex Ashworth og komu strákarnir saman í fyrsta sinn í gær.

Í kvöld verður setning Kórskóla Langholtskirkju en þar er boðið upp á grunnnám í söng fyrir þá sem hafa aldur og broska til. Að loknu grunnprófi er hægt að hefja nám í

miðstigi við aðra tónlistarskóla. Innritun stendur yfir. Á morgun er börnum boðið í kórstarf með Krúttakórum yngri deild (fjögurra og fimm ára) kl. 17.00-17.40 og eldri deild (sex til sjö ára) frá 17.30-18.20. Kórinn syngur messum tvísvar yfir vetrurinn. Stjórnendur eru Hulda Björk Proppé og Þóra Björnsdóttir.

Kór Kórskóla er undir stjórn Bryndísar Baldvinss-dóttur. Kór Kórskóla syngur í messum, á

öðventukvöldi þar sem hann flytur Lúsíuleik og einnig sýnir hann jólahelgileikinn Fæðing frelsarans á jólatónleikum Kórskóla og í fjölskyldumessu annan dag jóla. Raddirbýlfari Kórskóla og

Graduale Futuri er Rósá Jóhannsdóttir en Graduale Futuri er Gradualekór Langholtskirkju. Kórrinn er fullskipaður en ef afburða raddir eru í boði verður þeim tekið fagnandi. Stjórnandi er Jón Stefánsson.

Fáar sóknir hafa lagt jafn ríka áherslu á viðamikið kórstarf og í Langholtskókn.

TÓNLIST Kórstarf Langholtskirkju er með miklum blóma en þar eru starfandi sjö kórar sem nú eru að hefja vetrurinn. Jón Stefánsson leiðir þann fríða flokk.



Vegað gífurlegra vinsælda – 4 sýningar í Rvík

28. september – IDNÓ REYKJAVÍK kl. 20.00

29. september – IDNÓ REYKJAVÍK kl. 20.00

12. október – IDNÓ REYKJAVÍK kl. 20.00

13. október – IDNÓ REYKJAVÍK kl. 20.00

Miðasala daglega í lónó í síma 562 9700 frá kl. 11 - 17 og á midi.

PABBINN Á TÚR UM LANDID – ALLAR UPPLÝSINGAR WWW.PABBINN.IS

Hvað er að frétt?

ÞÖKKUM MÓTTÖKURNAR

ÖLL NÁMSKEIÐ ERU AÐ FYLLAST

Nám í tónvinnslu og lagasmíðum

- í samstarfi við Digidesign framleiðanda Pro-Tools

Gítarnám fyrir alla Söngnám fyrir alla

ATH: Nú er hægt að nota Frístundakortin til að greiða niður námskeið hjá skólanum*



Tónvinnsluskólinn „Sponsored Digi-design School“

Nýlega gerðu Tónvinnsluskólinn og Digidesign með sér samstarfssamning um þjálfun nemenda í Pro-Tools og kallast nú Tónvinnsluskólinn „Digidesign Sponsored School“. Þetta veitir okkur rétt til að kenna til alþjóðlega viðurkenndus prós Pro-tools 101 og Pro-tools 110. 101 gráðan gerir mönnum kleift að nota Pro-tools til eigin hagsmunu við lagasmíðar og upptökur meðan að 110 gráðan gerir mönnum kleift að nota Pro-tools í hljóðversumhverfi atvinnumannsins.

Veitir rétt til framhaldsnáms

Eftir að hafa tekið þessi próf geta nemendur farið beint í 201 og 210 gráðurnar erlendis sem gerir menn að viðurkenndum „Pro-tools Operator“ sem gefur möguleika á störfum hér og erlendis í hljóðverum og kvíkmyn-daverum.

Hvernig klárar maður lag frá A til Ö

Að öðru leiti er námskeiðið óbreytt, farið er í ferlið frá því að hugmynd að lagi kvíknar þar til lag er tilbúið til útgáfu, hvernig gengið er frá hljómablöðum (lead sheets) og sam-skíptum í hljóðveri.

Kennt er á midiforritið Reason, hljóð-forritið Melodine, farið í almennar upptökur, mikrófóntækni og stað-setningar, eftirvinnslu, hljóðblöndun og lokahljóðjöfnun.

4 mánaða nám, 160 klst.

319.900,- kr.

(veittur er 15% staðgreiðsluafsláttur)
Fleiri greiðslumöguleikar í boði.



Gítarnámskeið fyrir byrjendur.

Viltu vera stjarnan í partynu eða langar þig kannski bara að stofna rokkhljómsveit? Þetta námskeið er kjörinn byrjunarreitur. Kennt er í 5-10 manna hópum þar sem raðað er niður eftir stöðu hvers og eins. Markmið er að nemendur læri undirstöðuatriði gítarleiks og kunni helstu gítargripin. Námskeiðinu lýkur með upptökum í hljóðveri.

Lengd námskeiðs: 12 vikur
Aldur: Fyrir alla aldurshópa
Verð: Kr. 39.900.-
(15% staðgreiðsluafsláttur.)

Fyrir þá sem vilja læra meira

Í hópi fyrir lengra komna verður farið í nokkur þekktustu lög rokksögunnar, kenndar upphafslínur og þekkt sóló úr lögum flytjenda á borð við Metallica, Led Zeppelin og Nirvana. Uppbygging gítarsólóa og notkun skala er kennið í bland við skemmtileg gítar-“trix”. Farið verður í mismunandi “karakter”-tegundir gítara og gítarmagnara og notkun þeirra í hljóðverum. Námskeiðinu lýkur með upptökum í hljóðveri.

Lengd námskeiðs: 12 vikur
Aldur: Fyrir alla aldurshópa
Verð: Kr. 39.900.-
(15% staðgreiðsluafsláttur.)

Gítarnámskeið fyrir leikskóla-kennara og foreldra.

Gítarnámskeið fyrir leikskóla-kennara og foreldra þar sem farið verður yfir grunnatriði gítarleiks. Eftir 12 vikna námskeið er markmiðið að þátt-takendur kunni öll helstu gítargripin og þar að auki mörg helstu barna- og vísnalög sem þekkt eru á meðal íslensku þjóðarinnar.

Lengd námskeiðs: 12 vikur
Verð: Kr. 39.900.-
(15% staðgreiðsluafsláttur.)

Leiðbeinendur á námskeiðum eru: Vignir Snær Vigfússon (Írafár), Gunnar Þór Jónsson (Sól Dögg) og fleiri.

Námskeiðin hefjast í september.

Kennt verður í Snælands- og Foldaskóla eftir að venjulegum skólatíma lýkur.

Skráningar í síma 534-9090 eða á heimasíðunni www.tonvinnsluskoli.is

* Upplýsingar um Frístundakortin er að finna á www.itr.is



Barna- og unglinganámskeið sem verður undirbúnin gáð barnaþætti fyrir sjónvarp

Birgitta Haukdal og Valgerður Guðnadóttir munu sjá um 10 vikna söngnámskeið fyrir börn og unglings. Námskeiðið er um leið undirbúnin gáð upptökum á barnaþætti fyrir sjónvarp. Í þættinum koma börnin fram ásamt Birgitti og Valgerði í söng og leik við undirleik valinkunnra hljóðfæra-leikara og tilbúnu undirspili af þekktum dægurlögum. Þetta er skemmtilegt námskeið fyrir krakka á aldrinum 7 til 14 ára þar sem krakkarnir fá æfingu í að koma fram opinberlega og fá að upplifa hvernig vinna fer fram í sjónvarpsveri sem beinir þátttakendur. Nemendur í Grafarvogi fá að taka þátt í upptökum á sérstakri krakkaútgáfu af nýja Fjölnisluginu.

Afram Fjölnir!

Lengd námskeiðs: 10 vikur
Aldur: Fyrir 7 - 14 ára
Verð: Kr. 39.900.-

Barna- og unglinganámskeið 2

Valgerður Guðnadóttir sér um námskeið sem sérsniðið er að þeim sem hafa lokið barnanámskeiði áður.

Lengd námskeiðs: 10 vikur
Aldur: Fyrir 7 - 14 ára
Verð: Kr. 39.900.-

Söngur og framkoma

Þetta er í 6. sinn sem þetta skemmtilega námskeið er haldið, enda eru kennararnir ekki af verri kantinum þær Selma Björnsdóttir og Valgerður Guðnadóttir landsfrægar leik- og söngkonur. Námskeiðið er tvískipt; annars vegar eru grunnþættir söngs og svíðsframkomu kenndir og hins vegar söngur í hljóðveri. Námskeiðið miðar að því að búa upprennandi söngvara undir þær kröfur sem gerðar eru til skemmtikrafa innan tónlistarbransans. Námskeiðinu lýkur með upptökum í hljóðveri Reykjavík Music Productions þar sem þátttakendur munu fá hljóðritaðan söng sinn á lagi að eigin vali.

Lengd námskeiðs: 10 vikur
(1 tímí á viku)
Aldur: 14 ára og eldri
Verð: Kr. 59.900.-

Blues- og Jazzsöngur með Andreu Gylfadóttur

Andrea Gylfadóttir, Bluesdrottning Íslands, stýrir frábæru námskeiði fyrir þá

sem hafa sem hafa reynslu af söng. Á námskeiðinu mun Andrea kenna Blues- og Jazzsöng. Unnið verður með undirleikara að ákvæðnum lögum sem nemendum verður hljálpað að ná tökum á, námskeiðinu lýkur með upptökum í hljóðveri Reykjavík Music Productions.

Lengd námskeiðs: 10 vikur
(1 tímí á viku, 2 einkatímar
og 8 hóptímar)
Aldur: Fyrir 16 ára og eldri
Verð: Kr. 59.900.-

Blues- og Jazzsöngur framhald

Þeir sem hafa lokið námskeiði hjá Andreu geta sótt um framhaldsnámskeið hjá tónvinnsluskólanum

Lengd námskeiðs: 10 vikur
(1 tímí á viku, 2 einkatímar
og 8 hóptímar)
Aldur: Fyrir 16 ára og eldri
Verð: Kr. 59.900.-

Námskeið fyrir lengra komna

í sumar útskrifaðist Margrét sem Linklater kennari í New York. Kristin Linklater sem tæknin er kennið við er ein af virtustu raddkennurum í Banda-ríkjum. Bókin hennar Freeing the Natural Voice er notuð allstaðar í kennslu í háskólum í Bandaríkjum og í Evrópu. Aðferðin byggist upp á geta notað röddina án nokkurra hafta svo sem spennu í hálsi, kjálka eða tungu, vöðva-spennu, kvíða eða þar eftir götunum. Öndum, og líkamsliðun er mikilvægur þáttur til að geta haft greiðari aðgang að tilfinningalega túlkun, og opnað fyrir ímyndunaraflíð. Margrét mun kenna notkun þessarar tæknii. Farið verður í gegnum æfingar, upphitanir til að styrkja röddin. Öndum, líkamsæfingar, túlkun, framkoma, og textameðferð er hlutir sem farið verður í.

Lengd námskeiðs: 10 vikur
(1 tímí á viku)
Aldur: 16 ára og eldri
Verð: Kr. 59.900.-



TÖNVIINNSLUSKÓLI

ÞORVALDAR BJARNA

Sponsored Digidesign School

> VISSIR PÚ?

Skóhönnuðurinn Christian Louboutin hefur sótt um einkarétt á rauðu sólunum sem prýða afar eftirsóttu skó hans. Mörg ódýrari merki hafa fetað í fótspor hans og skellt hárauðum lit á sína sóla. „Glansandi rauði liturinn á sólunum gagnir engu hlutverki öðru en að upplýsa fólk um að skórnir séu minir,“ segir Louboutin. „Það laðar menn að konum sem klæðast skónum.“



folk@frettabladid.is

Veðramót frumsýnd með stael

Kvikmynd Guðnýjar Halldórsdóttur, Veðramót, var frumsýnd að viðstöðdu margmenni en hún segir sögu briggja hippa sem taka að sér stjórn á betrunarheimili fyrir vandræðaunglinga. Myndin fékk afbragðsdoma í fjölmöldum og gaf Fréttablaðið henni meðal annars fjórar stjörnur af fimm. Fjöldi ungra leikara steig barna sín fyrstu skref fyrir framan myndavélina og var þeim ákaft fagnað á frumsýningunni.

LEIKHÚSFJÖL-SKYLDA Esther Talia, Ólafur Egill og Tinna Gunnlaugsdóttir voru glæsileg að sjá þegar Veðramót var frumsýnd.



LEIKSTJÓRATAL Friðrik Þór Friðriksson og Björn Brynjúlfur Björnsson ræddu málin fyrir frumsýningu.

LEIKHÓPURINN Þau Atli Rafn, Tinna Hrafnssdóttir, Gunnur Schlüter, Hilmir Snær og Hera Hilmarsdóttir stilltu sér upp ásamt leikstjóranum Guðnýju Halldórsdóttur.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Tvær tilnefningar

Björk Guðmundsdóttir hefur verið tilnefnd til evrópsku MTV-tónlistarverðlaunanna sem besti sólótónlistarmaðurinn og mesti rokkarinn. Athöfnin fer fram í München hinn 1. nóvember næstkomandi. Hægt er að kjósa Björk á heimasíðu MTV.

Björk er einnig í stóru viðtali í nýjasta tölublaði breska tónlistartímaritsins Q. Prýdir hún forsíðu tímaritsins ásamt Michael Stipe úr R.E.M. og Rufus Wainwright.

Björk er enn á tónleikaferð um



BJÖRK Björk Guðmundsdóttir hyggur á útgáfu nýrr plötu á næstunni.

heiminn til að fylgja eftir plötusinni Volta. Fram undan eru tónleikar í Montreal, Madison Square Garden í New York og í Suður-Ameríku. Búist er við því að tónleikaferðin taki átján mánuði og henni ljúki seint á næsta ári.

Ný pláta með söngkonunni er jafnframt fyrirhuguð síðar á þessu ári. Var hún tekin upp í einni lotu í Olympic-hljóðverinu í London. Talið er að á plötunni verði að finna áður útgefín lög í nýjum útsetningum.

Úps, hún gerði það aftur

Opnunaratriði Britney Spears á MTV Video Music Awards-verðlaunahátiðinni í Las Vegas aðfaranótt móndags vakti ekki mikla lukku.

Margir biðu með öndina í hálsinum eftir opnunaratriði MTV Video Music Awards-hátiðarinnar í ár, eftir að það spurðist út að söngkonan Britney Spears hefði tekið það að sér. Atriðið átti að marka endurkomu Spears í tónlistarbransann, eftir að hún tók sér hlé frá upptökum og tónleikaferðum til að stofna fjölskyldu fyrir nokkrum árum.

Frést hafði að galdramaðurinn Criss Angel hefði lagt söngkonunni lið við gerð atriðisins, sem reyndist ekki vera raunin. Angel ætlaði að nota speglar til að láta líta svo út að söngkonan hrifni af sviðinu. Eftir atriði Britneyjar var það mál margra að svo hefði betur virið.

Vefsíðan TMZ.com segir söngkonuna hafa liðið út eins og svefngengil á sviðinu. Hún söng ekki sjálf, heldur hreyfði varirnar í takt við lagið. Dansinn, sem var hennar aðalsmerki á árum áður, var ekki heldur upp á marga fiska.

„Þegar myndavélinni var beint að stjörnum eins og Rihónnu, 50 Cent og Diddy sást að áhorfendur voru ekki hrifnir,“ segir á síðunnar. „Britney leit ekki út fyrir að vera of spennt



MISHEPPNUÐ ENDURKOMA Opnunaratriði Britneyjar Spears á hátiðinni þótti ekki upp á marga fiska.



SKÍTLEG Slúðurbloggarni Perez Hilton segist fullur ógeðs yfir atriði Britneyjar. Hún söng ekki, og dansaði varla heldur.

sjálf... og virtist jafnvel hafa gleymt textanum við eigið lag.“ Í skoðanakönnun síðunnar voru 89 prósent yfir 130 þúsund svarenda sammála um að söngkonan hefði verið örurleg.

Úr netheiminum var það þó væntanlega slúðurbloggarni Perez Hilton sem brást hvað verst við skandalnum, eins og hann kallar uppákomuna. „Við erum móðguð, sár og full ógeðs yfir „atriði“ þínu á VMA-hátiðinni,“ skrifar hann, og skiptir yfir í töluvert ófágaðra orðbragð. „Það sem þú gerðir var vanvirðing við þá fáu aðdáendur sem þú átt eftir,“ skrifar Perez þessu næst. „Hin gamla Britney Spears, sem var einu sinni (fyrir löngu síðan) virkilega frábær, myndi skammtast sinn fyrir þennan skort á fagmennsku og gjörsamlega skítegt atriði á VMA-hátiðinni,“ segir Perez.

SIGURVEGARAR Á MTV VIDEO MUSIC AWARDS



Fyrverandi kærasti Britney Spears, Justin Timberlake, var ótvíræður sigurvegari hátiðarinnar. Hann hlaut fjölg af þeim sjó verðlaunum sem hann var tilnefndur til, meðal annars sem besti karlkyns listamaður ársins. Rihanna, sem var tilnefnd til fjögurra verðlauna, vann tvö, fyrir „monster hit“ lag ársins og myndband ársins, bæði fyrir lagið Umbrella. Beyoncé var tilnefnd til sjó verðlauna, eins og Timberlake, en vann einungis fyrir besta samstarf ársins. Samstarfið átti hún við Shakira í lagin Beautiful Liar.

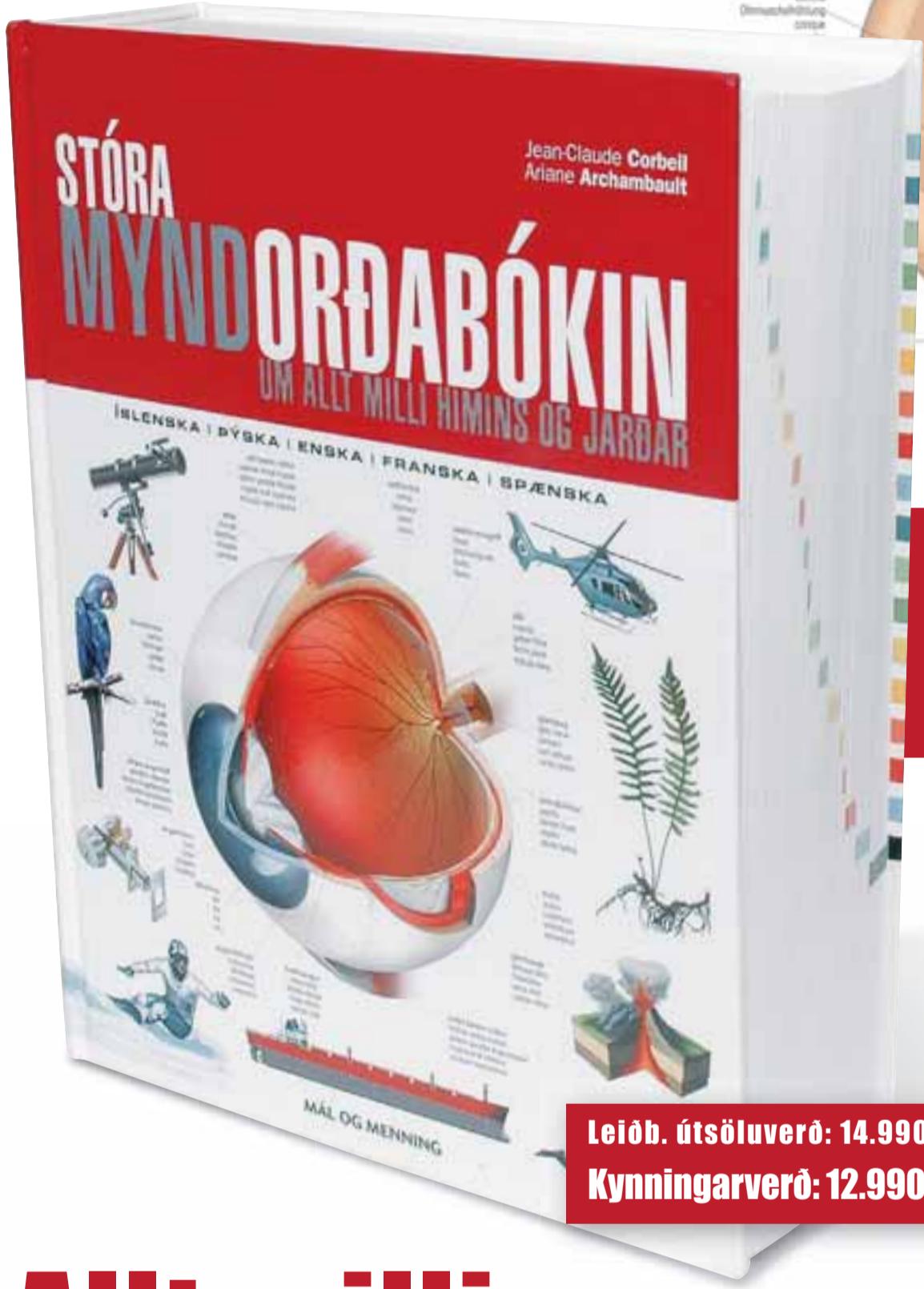


EIN ÓVÆNTASTA GRÍNMYND ÁRSINS!

KNOCKED UP

SENDU SMS JA KNF Á 1900 OG ÞU GÆTIR UNNIÐ BÍOMÍÐA! VINNINGAR ERU BÍOMÍÐAR, DVD MYNDIR, TÖLVULEIKIR OG MARGT FLEIRA!

FRUMSÝND 7. SEPTEMBER

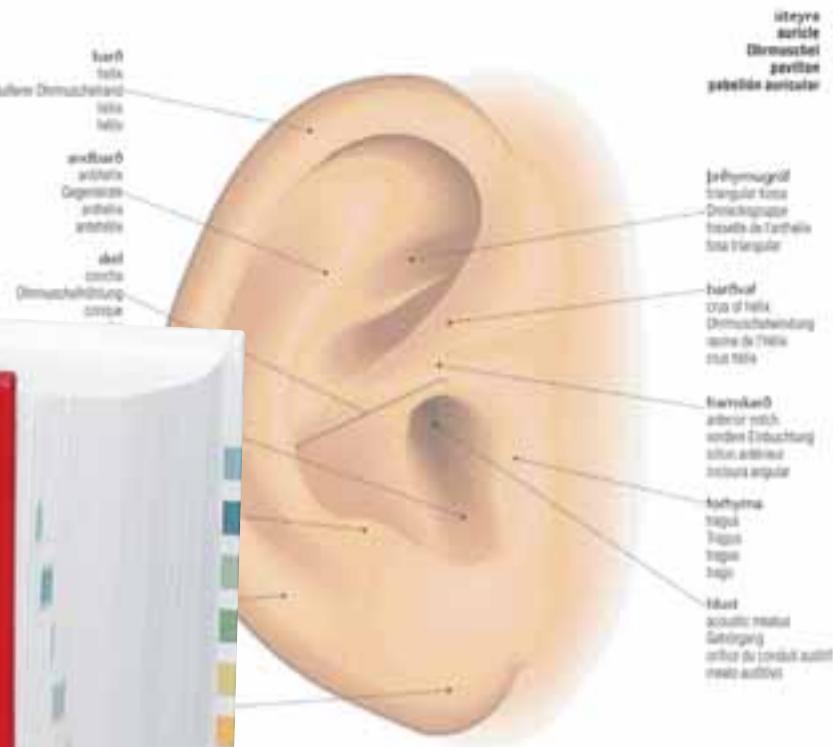


Allt milli himins og jarðar

Stóra myndorðabókin er fyrsta bók sinnar tegundar á íslensku. Hún geymir myndir af öllu milli himins og jarðar, allt frá smæstu eindum augans til einstakra hluta þotuhreyfils, frá mismunandi kryddtegundum til skíðastökkpalla. Hverri mynd fylgir íslenskt orð yfir viðkomandi fyrirbæri og hluta þess og einnig heiti þeirra á fjórum öðrum tungumálum: ensku, þýsku, frönsku og spænsku.

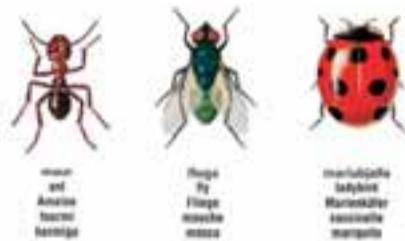
Stóra myndorðabókin geymir svar við nánast hverju sem er. Hvað heita mismunandi hlutar rafmagnsmasturs? Hvað kallast farsími á þýsku? Eða skjáinn á farsímanum, handfrálsi búnaðurinn og loftnetið? Hvernig lítur ætípistill út?

ÍSLENSKA | ÞÝSKA | ENSKA | FRANSKA | SPÆNSKA



Myndarleg orðabók

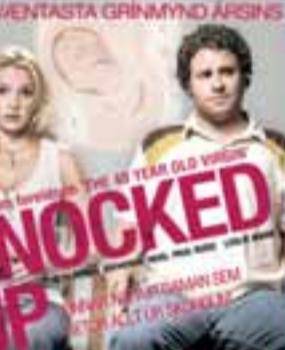
- 32.000 hugtök
 - 6.000 myndir
 - 800 viðfangsefni



An advertisement for the movie 'Knocked Up'. The top half features a photo of Jim Carrey and Drew Barrymore. The title 'KNOCKED UP' is written in large red letters across the top left. To the right, the text 'Frá leikstjóra „THE 40 -YEAR-OLD VIRGIN“' is written above 'EIN OVÆNTASTA GRÍNMYND ÁRSINS'. Below this, it says 'EINNIGHEITUR GAMAN SEM SETUR ALLT ÚR SKÓREDUM'. A small 'LUX VIP' logo is in the bottom right corner. The bottom half of the ad shows four smaller movie posters: 'disturbia', 'License to Wed', 'För Beint Á Toppinn í USA', and 'Langmest söta myndin á Íslandi í dag'.

ÁLFABAKKA			AKUREYRI		
KNOCKED UP	kl. 5:20 - 8 - 10:40	14	RATATOUILLE M/- ÍSL TAL	kl. 6	L
KNOCKED UP VIP	kl. 5:20 - 8 - 10:40		VEDRAMÓT	kl. 8 -10	14
DISTURBIA	kl. 8 - 10:30	14	ASTRÓPIÁ	kl. 6 - 8	L
LICENSE TO WED	kl. 6 - 8 - 10:10	7	LICENSE TO WED	kl. 10	7
ASTRÓPIÁ	kl. 6 - 8 - 10:10	L	KEFLAVÍK		
RATATOUILLE M/- ENSKUTAL	kl. 8	L	KNOCKED UP	kl. 8 - 10:30	14
RATATOUILLE M/- ÍSL TAL	kl. 5:30	L	ASTRÓPIÁ	kl. 8 - 10	L
TRANSFORMERS	kl. 10:10	10	SELFOSI S. 482 3007		
KRINGLUNNI			BOURNE ULTIMATUM	kl. 8 - 10:20	14
ASTRÓPIÁ	kl. 6:30 - 8:30 - 10:30	L	ASTRÓPIÁ	kl. 8	L
LICENSE TO WED	kl. 6 - 8 - 10:10	7	RUSH HOUR 3	kl. 10	12
BOURNE ULTIMATUM	kl. 5:40 - 8 - 10:20	14			

The image shows two movie posters side-by-side. On the left is 'Knocked Up' featuring Jim Carrey and Evan Rachel Wood. On the right is 'Disturbia' featuring Angelina Jolie. Above the posters is the text 'Nýtt í bíó' and 'Sími: 553 2075 - bara lúxus'. The 'LAUGARÁSBÍÓ' logo is at the top right.



EIN ÖVENTASTA GRÍNMÝND ÁRSINS

KNOCKED UP

14

NÝTT Í BÍÓ!

Veðramót er hugrökkr ádeila sögð með hlíju og humor sem hreyfir við áhorfendum frá fyrstu stundu.

R.H.- FBL

14

★★★★★

FILM.is

★★★★★

PANAMA.IS

Veðramót

★★★★★ - V.V. Topp5.is

★★★★★ - S.G. Rás 2

★★★★★ - S.V. MBL

Bland í poka hjá Cornell

Bandaríski rokkarinn Chris Cornell hélt vel heppnaða tónleika í Höllinni á laugardagskvöld. Spilaði hann í two og hálfan tíma við frábærar undirtektir.

Þetta var í fyrsta sinn sem Cornell hélt tónleika hér á landi. Hann hafði bedið í langan tíma eftir því að fá að spila hér og varð loksns að ósk sinni á laugardaginn, fjölmögum aðráendum hans til mikillar gleði.

Fjölmargir slagarár
Cornell fór rólega af stað á tónleikunum en náði fljóttlega áttum, sérstaklega eftir að hann klæddi sig í skyrtu sem var hent upp á svíð úr áhorfendaskaranum. Söng hann af miklum krafti flest af þekktustu lögum sínum, bæði frá sólóferlinum og síðan hann gerði garðinn frægan með Seattle-sveitinni Soundgarden og Audioslave. Má þar nefna slagara á bord við Spooman, Black Hole Sun, Cochise og Be Yourself. Honum til halds og trausts voru fjórir ákaflega traustir hljóðfæraleikarar.

Einn með kassagítarinn
Auk þess að keyra allt í botn róaði Cornell sig niður inni á milli og steig fram sinn með kassagítarinn. Spilaði

A photograph of a man performing on stage. He is leaning forward, holding a microphone close to his mouth with one hand, and has his other hand on his hip. He is wearing a white t-shirt and blue pants. The stage is lit with warm, colorful lights, and another band member is visible in the background.

CHRIS CORNELL Rokkarinn Chris Cornell hélt vel heppnaða tónleika í Laugardalshöll.

hann þá lagasyrpu með mörgum kunnum lögum, þar á meðal Fell On Black Days og Like a Stone. Náðist upp gríðarleg stemmingar þegar áhorfendur tóku undir með honum í síðarnefnda laginu.

var síðan Led Zeppelin-lagið sígilda Whole Lotta Love, í nokkuð breytttri útgáfu. Sýndi Cornell þá og sannaði að hann gæti auðveldlega leyst Robert Plant af hólmi ef Zeppelin kæmi saman á nýjan leik.

Lokalag tónleikanna eftir uppklapp



PLÖTUR ÁRITAÐAR Chris Cornell gaf sér tíma til að árita plötur í Skifunni á Laugavegi og náði röð aðdáenda langt út úr búðinni.

CORNELL Á ÍSLANDI

Koma rokkarans Chris Cornell hingað til lands vakti mikla athygli. Fjölmargir aðdáendur fengu eiginhandaráritun hjá honum í

Skífunni auk þess sem partí, sem var haldið á skemmtistaðnum Rex eftir öfluga tónleika hans í Höllinni, var vel sótt.



RAGNHILDUR OG HAUKR Sjónvarpskona Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir og fótbalta-kappinn Haukur Ingi Guðnason kíktu á tónleikana með Cornell.



2 fyrir 1



MasterCard korthafar fá 2 miða á verði eins á sérstakar forsýningar á þessari stórfremstöðum. Þessar tilgangar eru skemmtilegu dans- og söngvamynd á morgun, miðvikudaginn 12. september kl. 20, í Laugarásbíói, Smárábíói, Háskólabíói og Borgarbíói Akureyri, gegn því að greiða með MasterCard korti.

Meira á www.mastercard.is/bio



Rokkað á Sköllfest í kvöld

Rokkhátiðin Sköllfest verður haldin í annað sinn í Hellinum í kvöld. Fram koma bandaríksa þungarokksveitin Blacklisted og íslensku sveitirnar Celestine, Diabolus, Drep, Dys, I Adapt, Kimono, Skítur, South-Coast Killing Company og Retron.

Skipuleggjandinn Birkir Viðarsson, söngvari I Adapt, segir að hátiðin hafi gengið svo vel í fyrra að ákveðið var að endurtaka leikinn í ár. „Það gekk betur í fyrra en ég átti von á. Þarna er ofuráhersla lögð á mísíkina frekar en að þetta sé partídjamm. Þetta er algjör tónlistarfögnumur,“ segir Birkir, sem er afar spennur fyrir tónleikum Blacklisted. „Þetta eru rosalegir listamenn sem sprengja

óll form utan af sér. Þeir eru eins og sjórar með veðurbarin andlitin.“

Sköllfest hefst klukkan 18 og er aðgangseyrir 1.000 krónur. Uppsett var á hátiðina í fyrra og því þurfa rokkaðáendur að hafa hraðar hendur ætli þeir að tryggja sér miða.

- fb



BLACKLISTED Bandaríksa þungarokksveitin Blacklisted spilar á Sköllfest í kvöld.

Crowe á toppinn

Nýjasta mynd Russell Crowe, vestrinn 3:10 to Yuma, fór beint á toppinn á norður-amerísku aðsóknarlistanum í Bandaríkjum og Kanada. Myndin er endurgerð samnefnds vestra frá árinu 1957 með Glenn Ford í aðalhlutverki.

Pann 21. september verður vestrinn The Assassination of Jesse James, með Brad Pitt í aðalhlutverki, frumsýndur og mun hann væntanlega eiga í harðri keppni við 3:10 to Yuma. Pitt var óvænt kjörinn besti leikarinn á kvíkmyndahátiðinni í Feneyjum fyrir hlutverk sitt í myndinni.

Í öðru sæti á norður-amerísku aðsóknarlistanum var endurgerð hryllingsmyndarinnar Halloween, sem hafði áður setið í topsætinu.



3:10 TO YUMA Russell Crowe og Christian Bale fara með aðalhlutverkin í 3:10 to Yuma.

FRÉTTIR AF FÓLKÍ

Leikarinn **Jamie Foxx** sýndi stjörnustæla þegar hann bannaði öllum öðrum en lífverði sínum að stíga með sér inn í lyftu á finu hótelí í Los Angeles. Foxx var staddur á hótelinu til að kynna nýjustu mynd sína, The Kingdom. Vildi Foxx víst losna við æsta blaðamenn og aðdá-endur með þessum hætti.

Leikarinn **Viggo Mortensen** hefur lýst yfir dálæti sínu á Naomi Watts, sem lék á móti honum í myndinni Eastern Promises. Hann segir að Watts sé bæði falleg og gáfuð og eyði ekki öllum stundum í að hafa áhyggjur af útliti sínu. Allt of mikil sé um slíkt í kvíkmyndaheiminum og það geti skyggt á góða frammistöðu. Hann segir að sú sé ekki raunin með Watts, því hjá henni fái leikhæfileikarnir alltaf að njóta sín.



Popparinn **Justin Timberlake** vann óvænt Emmy-verðlaunin fyrir grímyndband sitt Dick in a Box sem var sýnt í skemmtibættinum Saturday Night Live. Sjónvarpsmyndin Bury My Heart var sigursælast á hátiðinni með fimm verðlaun. Heimildarmynd leikstjórans Spike Lee um áhrif fellibyljarins Katrina hlaut fern verðlaun.

Nýjasta mynd leikstjórans **Ang Lee**, Se, jie, var valin sú besta á kvíkmyndahátiðinni í Feneyjum. Er þetta í annað skiptið á skömmum tíma sem Lee hlýtu Gullbjörninn feneyska því árið 2005 fékk hann einnig verðlaun fyrir Brokeback Mountain. Lee tileinkaði verðlaunin særnska leikstjóranum Ingmar Bergman sem lést á dögumum.



Ert þú rétt stillt/ur?



• Hvergi meira úrvall

af stillanlegum heilsurúmum og heilsudýnum.

• Sérþjálfað starfsfólk

aðstoðar við val á réttu rúmi.

• Sjúkrabjáfari er í versluninni

á fimmtudögum frá kl. 16 - 18.



> Helgi Már semur við KR

Íslandsmeistarar KR fengu mikinn liðstyrk í gær þegar landsliðsmaðurinn Helgi Már Magnússon skrifaði undir samning við félagið. Ekki er þó alveg víst að Helgi Már leiki með liðinu í vetrar því hann er með opinn samning við KR-ingu sem veitir honum bann rétt að semja við erlent félag komi freistandi tilbóð. Helgi Már er uppalinn KR-ingur en lék síðast með félaginu leiktiðina 2001-2 og skorði þá 12,4 stig að meðaltali. Hann fór síðan utan til Bandaríkjanna en lék í Sviss síðasta vetrar.

**sport**

sport@frettabla...



Á FERÐ OG FLUGI Helena flýgur mikil þessa dagana.

FRÉTTABLAÐID/ANTON

Helena Sverrisdóttir:

Flygur beint í Íslandsleikinn

KÖRFUBOLTI Helena Sverrisdóttir mun spila með íslenska kvennalandsliðinu í lokaleik liðsins í bideild Evrópukeppninnar sem fer fram á Írlandi næsta laugardag.

Helena, sem er farin aftur til Fort Worth í Texas þar sem hún standar nám við TCU-háskólanum, hefur fengið leyfi frá skólanum sínum til að fara til Dublin og leika með íslenska landsliðinu.

Helena er efst í stigum (16,6), frákostum (10,4) og stoðsendingum (4,0) hjá íslenska liðinu það sem af er keppninni.

- óðj



KOMÍÐ AD SIGRI? Bjarni Pór Viðarsson og félagar taka á móti Belgum í dag.

U-21 árs landslið Íslands:

Mætir Belgum

KNATTSPYRNA U-21 árs landslið Íslands tekur á móti Belgum á Akranesi í dag klukkan 17.30.

Leikurinn er liður í riðlakeppni EM 2009. Þetta verður þriðji leikur íslenska liðsins í keppninni en það tapaði fyrir Kýpur í Grindavík og gerði svo jafntefli við Slovákiu ytra.

Ein breyting hefur verið gerð á hópnum en Hjálmar Þórarinsson hefur tekið sæti Guðjóns Baldvinssonar, sem er meiddur.

- hbg

Iðaði í skinninu uppi í stúku

Eiður Smári Guðjohnsen segir jafn miklar líkur á því að hann byrji gegn Norður-Írum á morgun og að hann verði á varamannabekknum. Hann var svekktur yfir að missa af Spánarleiknum og átti erfitt með sig á lokamínútum leiksins.

FÓTBOLTI Eiður Smári Guðjohnsen var kominn á fulla ferð á æfingu íslenska landsliðsins í gær. Hann mátti ekki þátt í leiknum gegn Spáni bar sem yfirlæknir Barcelona og læknir landsliðsins komust að þeirri niðurstöðu að hann væri ekki búinn að æfa nóg.

„Þegar sú ákvörðun verður tekin að ég megi spila verð ég að hafa reynt almennilega á mig á æfingum og prófað alla hluti,“ sagði Eiður við Fréttablaðið í gær.

Hann sagðist hafa verið svekktur yfir því að missa af leiknum. „Já, mjög svekktur. Ég hafði vonast til að taka þátt í leiknum í 15-20 mínútur. Ég iðaði í skinninu lokamínúturnar í leiknum. Það skapaðist mikil rými á vellumin og ég sá fyrir mér að geta nýtt mér plássíð og skapað einhver færri.“

Eiður sagði jafn miklar líkur á því að hann byrji gegn Norður-Írum og að hann yrði á varamannabekknum. „Ég verð áfram í góðu samstarfi við Eyjólf og þetta fer lika eftir því hvernig hann leggur leikinn upp. Kannski endist ég í 60-70 mínútur, kannski bara 20-30 mínútur. Þetta verður bara að koma í ljós. Ég er allavega ekki smeykun við að byrja inn á.“

Eiður fagnar viðbrögðum landsmanna eftir leikinn á laugardag. „Þetta var einmitt það sem liðið vantaði og bjóðina líka. Við vorum staðræðir í að koma af stað jákvæði umræðu og vonandi heldur hún áfram.“

Stuðningsmannahópur íslenska landsliðsins, Tólfan, lét til sín taká



BLAUTIR Eyjólfur Sverrisson og Árman Smári Björnsson.

FRÉTTABLAÐID/RÓSA



PUNGÚIN ÆFING Hellidemba var á Laugardalsvellinum í gær þegar landsliðið kom þar saman og æfði. Eiður Smári Guðjohnsen skokkar hér við hið Birkis Kristinssonar markmannspjálfara.

FRÉTTABLAÐID/RÓSA

á laugardaginn þannig að leikmenn tóku vel eftir því.

„Peir stóðu sig frábærlega, rétt eins og í leiknum gegn Kanada. Það er svo vonandi að þeir standi við lofotrið sitt og mæti á leikinn við Norður-Íra. Þetta er einmitt það sem hefur vantað, að fólk fari á völlinn og skemmti sér. Strákararnir taka eftir þessu og þetta gefur þeim aukinn kraft. Það má líka velta fyrir sér hvenær þörfin fyrir stuðning sé mest. Er það ekki þegar gengi liðsins er ekki upp á sitt besta?“

Eiður blæs á allar sögusagnir að hann hafi komið í landsliðið til þess eins að selja miða á leikinn gegn Spáni en ekki taka þátt í honum. „Sú umræða er það eina sem mér fannst leiðinlegt í tengslum við þennan leik. Þetta tal er auðvitað fjarri sannleikanum enda hefði ég aldrei komið hingað til þess eins að taka þátt í einhverju samsæri.“

eirikur@frettabladid.is

Spænskir fjölmíðlar láta landsliðið heyra það:

Iniesta bjargaði Luis

FÓTBOLTI Eins og búast mátti við voru spænskir fjölmíðlar allt annað en sáttir við leik landsliðsins við það íslenska á Laugardalsvellinum um helgina. Luis Aragones og hans menn máttu þakka fyrir stigið en Andrés Iniesta, leikmaður Barcelona, jafnaði metin skómmu fyrir leikslok.

„Iniesta bjargaði okkur frá algerri niðurlaengingu,“ sagði í fyrirsogn Marca. Varnarleikur liðsins sem leiddi til marks Emils Hallfreðssonar var einnig harkallega gagnrýndur, sem og rauða spjaldíð sem Xabi Alonso fékk fyrir að traða á Arnari Þóri Viðarssyni.

El Mundo Deportivo hælir

Árna Gauti Arasyni mikil fyrir frammistöðu hans í marki Íslands og Sport hampar sínum manni, Börsungnum Iniesta.

As fór ekki mildum höndum um Aragones þjálfara. Það sagði Iniesta hafa nú bjargað starfi þjálfarans enn eitt skiptið.

„Luis, kauptu íbúð handa Iniesta!“ stóð í fyrirsogninni. „Íbúð. Venjuleg. Kannski á tveimur hæðum og með háalofti. Lítill og sæt íbúð í því hverfi sem hann vill búa í. Kannski í Albatete, í Barcelona. Í Miami. Í Kuala Lumpur. Kauptu íbúð handa honum, Luis. Strax. Hann hefur enn og aftur bjargað þér.“

- esá

Chris Baird, fyrirliði Norður-Írländs, og Maik Taylor markvörður búast við erfiðum leik á morgun:

Núna eða aldrei fyrir Norður-Írland

írska landsliðsins að liðið byrfti nauðsynlega á þremur stigum að halda í leik liðsins gegn því íslenska á Laugardalsvelli annað kvöld. Norður-Írland er enn í öðru sæti riðilsins í undankeppni EM 2008 og má einfaldlega ekki misstíga sig ef liðið ætlað sér að komast í úrslitakeppnina í Austurríki og Sviss.

„Það er núna eða aldrei fyrir okkur,“ sagði Chris Baird, fyrirliði og leikmaður Fulham í ensku úrvalsdeildinni. „Við höfum ekki efni á því að misstíga okkur frekar. Eftir þennan leik eignum við þrjá mjög erfiða leiki eftir en við erum enn í öðru sæti í riðlinum og því er

betta í okkar höndum enn sem komið er.“

Á eftir Íslandi mæta Norður-Írar fyrir Lettum, sem sátu í neðsta sæti riðilsins fyrir leikinn. Baird skorði eina mark leiksins en því miður fyrir hann í eigin mark.

Í svipaðan streng tók Maik Taylor markvörður. „Við viljum koma okkur á rétta braut á nýjan leik á morgun en það verður erfitt. Ísland náiði frábærum úrslitum um helgina og mætir í leikinn með mikil sjálfstraust.“

LÉTTIR Það var létt yfir Írunum á æfingu í gær og sumir þeirra skortuðu frumlegum höfuðfatnaði.

Það rigndi mikil á æfingu Norður-Íra í gær en Taylor ótaðist ekki veðurfarið. „Þetta er ekkert sem við erum ekki vanir.“

- esá

Hvað
er að
frétt?



LÉTTIR Það var létt yfir Írunum á æfingu í gær og sumir þeirra skortuðu frumlegum höfuðfatnaði.

Það rigndi mikil á æfingu Norður-Íra í gær en Taylor ótaðist ekki veðurfarið. „Þetta er ekkert sem við erum ekki vanir.“

- esá

vorum allir mjög einbeittir.“
Það er talsverð breyting frá því að mæta stjörnum prýdu landsliði Spánar í að mæta liði Norður-Írländs sem skipað er heldur minni spámnunum í heimi knattspyrnunar. „Það er alveg sama hverjum við mætum, við berum enga sérstaka virðingu fyrir andstæðingum. Þetta eru alli atvinnunum i okkar hópi sem eru í þessu af fullum krafti. Ég hef því engar áhyggjur af þessu og við mætum vel stemmdir til leiks í næsta leik.“

Telja má næsta vist að Emil haldi stöðu sinni á vinstri kantinum sem hann hefur nánast eignað sér í undanförnum landsleikjum.



FRANK LAMPARD Frá vegna meiðsla. NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES

Enska landsliðið:

Án Lampards og Hargreaves

FÓTBOLTI Frank Lampard og Owen Hargreaves munu ekki spila með Englandingum gegn Rússum á miðvikudag. Bárir leikmenn eru meiddir á læri.

Á móti kemur að Steven Gerrard er klár í slaginn og verður væntanlega í byrjunarlíðinu. Gerrard þurfti að fara af velli gegn Ísrael en er búinn að jafna sig.

Talið er líklegt að Gareth Barry haldi sæti sínu í landsliðinu og svo er Peter Crouch kominn úr banni og gæti komist í byrjunarlíðið.

- hbg

Peter Hill-Wood:

Arsenal er ekki til sölu

FÓTBOLTI Peter Hill-Wood, stjórnarformaður Arsenal, segist vel vera tilbúinn að ræða við rússneska milljardamæringinn Alisher Usmanov en þó ekki um kaupverð á Arsenal, sem sé ekki til sölu.

David Dein, fyrrverandi stjórnarmaður hjá Arsenal, stýrir félagi sem vill eignast stærri hlut í félaginu. Sjálfur seldi Dein Usmanov sinn hluta og fékk vinnum hjá Rússanum í kjölfarið.

„Stærstu hluthafar Arsenal hafa engan áhuga á því að selja og hafa engan áhuga á að fá tilboð,“ sagði Hill-Wood. „Við munum aftur á móti ræða við þá sem eiga talsverðan hluta í félaginu.“

- hbg



LIONEL MESSI Preyttur á sömu spurningunum. NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES

Lionel Messi:

Aðeins er til einn Maradona

FÓTBOLTI Lionel Messi segist vera þakklátur fyrir að vera borinn saman við Diego Maradona en segir samanburðinn á köflum þreytandi og ósanngjarnan enda sé aðeins til einn Maradona.

„Ég er búinn að svara þessum sömu spuringum svo oft úti um allan heim. Það er og verður aðeins einn Maradona. Ég er enn að læra og er mjög ungr. Ég á enn eftir að þróa minn leik,“ sagði hinn tvítugi Messi en Maradona sjálfur hefur sagt að Messi sé arftaki hans hjá argentínska landsliðinu.

- hbg

FH-ingar ætla ekki að leyfa lánsmönnum sínum hjá Fjölni að spila bikarúrlitaleikinn:

FH-ingar segja að samningar skuli standa

FÓTBOLTI Stjórn knattspyrnudeilda FH ákvað í gær að lánsmenn félagsins hjá Fjölni – Atli Viðar Björnsson og Heimir Snær Guðmundsson – fengju ekki að leika bikarúrlitaleikinn gegn móðurfélagi sínu. Sigmundur Pétur Ástþórsson má aftur á móti spila enda ekkert ákvæði í hans samningi um að hann megi ekki leika gegn móðurfélagini.

„Okkar afstaða er einfaldlega sú að þetta stendur í samningum og þeir skuli standa. Við teljum okkur ekki þurfa að útskýra það neitt nánar,“ sagði Pétur Stephen, framkvæmdastjóri knattspyrnudeilda FH, við Fréttablað-

ið í gærkvöldi. Hann sagði ákvörðunina ekki hafa verið erfioða og það truflaði hann ekkert þótt einhverjum fyrdist ákvörðun félagsins vera röng.

Kristján Einarsson, stjórnarmaður í knattspyrnudeild Fjölnis, sagði málín lokið af hálfu félagsins og að Fjölnismenn sættu sig eðlilega við ákvörðun FH-inga.

„Við höfum átt fínt samstarf við FH og það góða samstarf verður áfram. Við skrifuðum undir þessa samninga og virðum þá að sjálfssögðum. Meira höfum við ekki um málid að segja,“ sagði Kristján að lokum.

- hbg



ATLI VIÐAR Skaut Fjölni í bikarúrlit en fær ekki að leika sjálfan úrlitaleikinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Nicotinell®

NYJAR
PAKKNINGAR
BETRA
VERÐ

TVÖFALDAR MÖGULEIKA ÞÍNA AÐ HÆTTA AÐ REYKJA!



PRÓFAÐU NICOTINELL NIKÓTÍNTYGGIGÚMMÍÐ FÆST MEÐ ÁVAXTA-, MINTU-, LAKKRÍS- OG NIKÓTÍNBRAGÐI

Nicotinell nikótínyf fást án lyfseðils og eru notuð sem hjálparefni til þess að hætta eða draga úr reykum. Til að ná sem bestum árangri skal ávalt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðlinum með lyfinu. Skammtar eru einstaklingsbundir og eru ákvároðir eftir því hversu mikil er reykt, en þeir mega þó aldrei vera stærri en 25 stykki á dag. Leita skal til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótini eða öðrum innihaldsefnum lyfins, fengið hjartaáfall nýlega, óstöðuga eða versnandi hjartaóng, alvarlega hjartsláttaróreglu eða heilablöðfall nýlega eiga ekki að nota Nicotinell nikótínyf. Börn undir 15 ára aldri, bungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu ekki nota lyfið nema að læknisráði. Lesið allan fylgiseðlinn áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Kirkjulundi 17, 210 Garðabæ.

Lyfja er fyrirtæki sem sér um að fá lyfum og annan heilbrigði til að fá líf og heil til lífsmanna. Lyfja hefur til hendi að fá líf til lífsmanna og til að fá heil til heilbrigði. Lyfja er meðal annarra fyrirtækja sem fá til hendi að fá líf til lífsmanna og til að fá heil til heilbrigði. Lyfja er meðal annarra fyrirtækja sem fá til hendi að fá líf til lífsmanna og til að fá heil til heilbrigði.

www.lyfja.is

LYFJA STYÐUR LANDSLÍD KVENNA Í HANDBOLTA

LYFJA
- Lifið heil

Willem Dafoe

„Allt til dagsins í dag get ég ekki enn trúð því hvernig ég gat verið svo óforskammaður að trúá því að ég gaði leyst hlutverk Jesú vel af hendi,” sagði Willem Dafoe eitt sinn um hlutverk sitt í mynd Martins Scorsese, The Last Temptation of Christ. Dafoe leikur í hinni frábæru mynd Mississippi Burning í kvöld á Stöð 2 Bíó.



VIÐ TÆKIÐ INDÍANA ÁSA HREINSDÓTTIR VELUR GLÆSTAR FRAM YFIR LEIÐARLJÓS.

Ástarflækjur, afbryðisemi og rómantík



Dagskrá sjónvarpsstöðvanna á þriðjudögum er eins og hönnuð fyrir karlmenn. Testósterónmagnið hækkar með þáttum á borð við NCIS, The Sopranos, Justice og Superstorm en konuþáttunum er snyrtilge komið fyrir á miðvikudagskvöldum. Tískulöggnar, Oprah, Big Love og Starter Wife eru allt frábærir konuþættir auk Bráðavaktarinnar sem flestar vinkonur mínar fylgjast með þótt ég hafi aldrei náð að heillast. Big Love er snilldarhugmynd sem hefði svo auðveldlega getað slegið rækilega í gegn. Vissulega er þáttaröðin vinsæl en engin ofursería eins og Sex and the City eða Desperate Housewives. Leikarnar eru allir góðir en sögupráðurinn er af einhverjum óskiljanlegum ástæðum

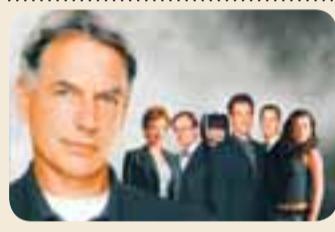
gerður of stráklegur. Ef spennan væri minni, ástarflækjurnar flóknar, afbryðisemini sterkt og rómantíkin heitari yrði þátturinn skoþeldur. Mér finnst ótrúlegt hve mikið er til af lélegum þáttaseríum. Ætli ástæðan sé ekki mismunandi smekkur manna. Líklega getur einhver þarna úti ekki hugsað sér að missa af raunveruleikaþættinum Filthy Rich Cattle Drive og einhver annar sem velur sápuóperuna Guiding Light fram yfir meistarastykkið Bold and the Beautiful. Nú þegar úrslitin eru kunn í So You Think You Can Dance vantar einhverja nýja hæfileikapeppni til að fylla upp í skarðið. Spurning með þáttinn hans Bubba. Ég hefði valið Einar Bárðar eða Pál Óskar fram yfir kónginn en vonandi kemur Bubbi á óvart.

dagskrá

EKKI MISSA AF



► 20.10 Gilmore Girls SJÓNVARPIÐ



► 22.25 NCIS STÖÐ 2



► 21.00 Kauppings mótaröðin SÝN



► 22.00 Heartland SKJÁREINN



► 21.15 E-Ring SÍRKUS

SJÓNVARPIÐ

- 16.35 Út og suður (15:16)
- 17.05 Leiðarljós
- 17.50 Táknámálsfréttir
- 18.00 Geirharður bojng bojng (13:26)
- 18.22 Sögurnar hennar Sölku (11:13)
- 18.30 Váboði (13:13)
- 19.00 Fréttir

19.30 Veður

19.35 Kastljós

► 20.10 Mæðgurnar (8:22) (Gilmore Girls VI) Bandarísk þáttaröð um einstæða móður sem rekur gistiðus í smáða í Connecticut-fylki og dóttur hennar á unglingsaldri. Aðalhlutverk: Lauren Graham, Alexis Bledel, Keiko Agena og Yanic Truesdale.

20.55 Danmerkurleiðangurinn (4:5) Dóansk heimildþáttaröð um leiðangur 28 manna til norðaustur Grænlands í fótspor leiðangurs sem þangad fór 1906.

21.25 Milli tveggja heima Finnskur þáttur um bosniska konu sem neyddist til að flyja heimaland sitt árið 1992.

22.00 Tiufréttir

22.25 Dauðir rísa (7:12) (Waking the Dead IV) Breskur sakamálflokkur um Peter Boyd og félaga hans í þeiri deild lögreglunar sem rannsakar eldri mál sem aldrei hafa verið upplýst. Atrið i þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.20 Soprano-fjölskyldan (7:12) Myndaflokkur um mafíosann Tony Soprano og fjölskyldu hans. Atrið i þáttunum eru ekki við hæfi barna.

00.15 Kastljós

00.45 Dagskrálok

2 BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

- 06.00 People I Know
- 08.00 Agent Cody Banks
- 10.00 Hair
- 12.05 Two Family House
- 14.00 Agent Cody Banks
- 16.00 Hair (Hárið)
- 18.05 Two Family House
- 20.00 People I Know
- 22.00 Mississippi Burning
- 00.05 Derailed (Dauðalestin)
- 02.00 Buffalo Soldiers
- 04.00 Mississippi Burning

2

BARNATÍMI STÖÐVAR 2

- 08.10 Oprah
- 08.55 Í finu formi 2005
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 Wings of Love (17:20)
- 10.15 Sisters (4:24)
- 11.00 Whose Line Is It Anyway?
- 11.25 Örlagadagurinn (2:14)
- 12.00 Hádegsfréttir
- 12.45 Nágrannar
- 13.10 Homefront (11:18)
- 13.55 Studio 60 (13:22)
- 14.40 Whose Line Is It Anyway? 4
- 15.05 Las Vegas (5:17)
- 15.55 Barnatími STÖÐVAR 2
- 17.33 Bold and the Beautiful
- 17.58 Nágrannar (Neighbours)
- 18.23 Ísland í dag og veður
- 18.30 Fréttir
- 19.25 Simpsons (20:21)
- 19.50 Friends (1:24) (Vinir 8)

20.15 Extreme Makeover: Home Edition (14:32) Þriðja þáttaröð hins sívinsæla Extreme Makeover. Home Edition. Kirkur og fjölskyldan býr á heimili sem sýkt er af svörtum myglusvepp. Þetta er haettulegt ástand sem þarf að laga undir eins. 2006.

► 21.40 Justice (4:13)

22.25 NCIS (3:24) Hörkuspennandi framhaldsþáttur frá framleidendum Jag. Hér segir frá sérsvið sem rannsakar alla glæpi sem tengjast á einhvern hátt sjóliðum, hvort sem um er að ræða þá háttsettur eða nyliða. Í þessari fjöldu þáttaröð heldur sveitn áfram að ferðast um heiminn og rannsaka flókin mál sem á einn eða annan hátt tengjast sjóhernum. (3.24) Sérsvitin rannsakar dularfullt mannhvarf en rannsóknin tekur nýja stefnu þegar hann gleymir einu af brúðkaupsfæmulum sínum. 2006.

► 23.10 Big Love (2:12) Það er nóg að gera hjá Bill vegna skemmdaverka og heimilisvandræða og ekki batnar það þegar hann gleymir einu af brúðkaupsfæmulum sínum.

► 00.00 The Perfect Score

01.30 Venus and Mars

03.00 The Closer (3:13)

03.45 Justice (4:13)

04.30 NCIS (3:24)

05.15 Fréttir og Ísland í dag

06.25 Tónlistarmyndbond frá Popp TíVi

SÝN besta sætið

- 16.35 David Beckham - Soccer USA (7:13) Glænýr þættir þar sem fylgst er með David Beckham í nýjum heimkynnum hans í englaborginni í Bandaríkjunum. Áhorfendur fá innsyn í bandarískra knattspurnu og kynnað nýjum samherjum Beckhams.

► 17.35 Meistaradeild Evrópu fréttapáttur

► 17.35 Vináttulandsleikur Útsending frá leik Svíu og Dana í undankeppni EM.

► 19.15 EM 2008 - undankeppni Útsending frá fyrsta leik Íslands í undankeppni Evrópukeppnirnar í knattspurnu karla. Íslenska liðð mætti Norður-Irum í Belfast í fyrsta alvöruleik liðsins undir stjórn Eyjolfs Sverrissonar.

► 21.00 Kauppings mótaröðin 2007 Sípmynindir frá lokamótinu á Kauppings mótaröðinni í golfi sem fram fór á hinum glæsilega golfvelli í Vestmannaeyjum.

► 22.00 PGA Tour 2007 - Highlights (BMW Championship (Chicago))

► 22.55 Íþski handboltinn (Gummersbach - Flensburg)

► 00.15 Heimsmótaröðin í Póker 2006

SÝN 2

► 19.00 Premier League World (Heimur úrvalsdeildarinnar) Nýr þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hlíðum.

► 19.30 Coca Cola mörkin 2007-2008

Farið yfir öll mörkin og helstu atvikin í leikjum síðustu umferðar í Coca Cola deildinni en þar eiga Íslendingar nokkra fulltrúa.

► 20.00 Season Highlights (Hápunktar leiktiðanna) Allar leiktiðir Úrvalsdeildarinnar gerðar upp í hröðum og skemmtilegum þætti.

► 21.30 PL Classic Matches (Bestu leikir úrvalsdeildarinnar) Sípmynindir frá leik Norwich og Southampton leiktiðina 1993-1994.

► 21.30 PL Classic Matches (Bestu leikir úrvalsdeildarinnar) Sípmynindir frá leik Liverpool og Blackburn leiktiðina 1994-1995.

► 22.00 English Premier League (Enska mörkin) Ný og hráðari útgáfa af þessum vinsæla þætti þar sem öll mörkin og helstu atvik umferðarinnar eru sýnd frá öllum mögulegum sjónarhornum.

SKJÁREINN

08.00 Dr. Phil (e)

08.45 Vörutorg

09.45 Óstöðvandi tónlist

16.45 Vörutorg

17.45 Thick & Thin (e)

18.15 Dr. Phil

19.00 Sport Kids Moms & Dads (e)

20.00 According to Jim - Lokapáttur

Bandarísk gamanseria með gríistanum Jim Belushi í aðalhlutverki en nú er komið að lokapáttinum.

► 20.30 Thick & Thin (5:6)

► 21.00 Superstorm (2:3) Annar hluti spennandi minisíseru frá BBC um hóp vísvindamanna sem freistar þess að stýra veðrinu til að koma í veg fyrir að fellibyr grandi borgum líkt og gerist í New Orleans. Nú stefnir risastör fellibylur á Miami og vísdannimur vilja prófa hvort aðferðir þeirra virka. Ef það tekst þá bjarga þau hundruðum mannslífum en það er margt sem getur farið úrskieðis.

► 22.00 Heartland (2:9) Dramatísk laeknaseri með Treat Williams í aðalhlutverki. Dr. Grant er búinn að fá stöðuhækku og verður að taka ákvörðun hvort hann vilji leyfa manni að gefa drykkjusíkum föður sínum hluta úr lífri til að bjarga lífi hans. Ný laeknir, Thomas Jonas, kemur til starfa og reynist hinn mesti hrokgagikur.

► 22.50 Jay Leno

► 23.40 Starter Wife (e)

► 01.30 Raines (e)

► 02.20 Vörutorg

► 03.20 Óstöðvandi tónlist

N4 SJÓNVARP NORDURLANDS

► 12.15 Samantekt helstu fréttar vikunnar á N4. Endursýnt á klukkutíma fresti til 10.15 á sunnudag.

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

512 5100 | STÖÐ2.IS | VERSLANIR VODAFONE

HVAÐA STJÖRNUR FALLA
Í GILDRI AUDDA?

TEKINN 2
HEFST Á FÖSTUDAGINN KL. 20:15

ÓÐÝRARA Á NETINU
Gakktu frá áskrift á Netinu
og fáðu 30% afslátt af
fyrsta mánuðinum.



Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 21.40

Justice

Spennandi lögfræðibættir, framlieiddir af Jerry Bruckheimer (CSI). Peir gerast á eftirsótti lögfræðistofu í Los Angeles þar sem stóru og umtöluðu málum koma inn á borð og ósjaldan tengjast þau ríka og fræga fólkini. Þættinum hefur verið lýst sem The Practice fyrir CSI-aðáendur.

Í þætti kvöldins er ung kona sökuð um að myrða fyrrverandi kærasta sinn en réttarhöldin eru erfið þar sem lögfræðiteymið lætur eigin tilfinningar hlaupa með sig í gönur.

► Við mælum með
ACCORDING TO JIM
Skjár einn kl. 20.00

Pættirnir According to Jim með hinn kumpánlega Jim Belushi í aðalhlutverki hafa verið á dagskrá Skjás eins í langan tíma og virðast altaf gleðja áhorfendur jafn mikil. Nú er hins vegar komið að leiðarenda að sinni. Í lokabætti þessarar þáttaraðar óttast Jim að hann sé að missa besta vin sinn. Hann verður afþrýðisamur þegar Andy fer að teftla við Ryan alla daga en við skulum vona að allt fari vel að lokum.



SÍRKUS

18.23 Fréttir

19.00 Hollyoaks (11:260)**19.30 Hollyoaks** (12:260)**20.00 The George Lopez Show** (7:22) George Lopez er fjölskyldufaðir sem á í stökstu vandræðum með að hafa stjórn á unglingsdóttur sinni og óþægum syni.**20.30 Jake 2.0** (9:16) Jake Foley er bara venjulegur maður þar til dag einn þegar hann lendir í furðulegu slysi sem gefur honum óvenjulega krafta. Nú er hann sterktari og sneggrí en nokkuð annar og leyniþjónusta Bandaríkjanna ákveður að nýta sér krafta hans.**► 21.15 E-Ring** (6:22) (Ysti hringurinn) Spennuþáttur úr smíðju Jerry Bruckheimer með Dennis Hopper og Benjamin Bratt í aðalhlutverkum. J.T. Tisnewski (Benjamin Bratt) er fyrrum CIA-maður sem vinnur í Pentagon fyrir bandarískra herinn.**22.00 Men In Trees** (13:17) Marin veit ekki hvað hún á að gera varðandi Jack en þau eiga erfitt með að taka næsta skref.**22.45 Saving Grace NÝTT** (1:13) Spennandi þáttaröð með Óskarsverðlaunaleik-konunni Holly Hunter í aðalhlutverki. Grace Hanadarko er lögreglukona sem er á góðri leið með að eyðileggja líf sitt þegar engill bírtist henni og heitir að koma henni aftur á réttu braut. (1:13) Grace hefur misst alla von en hættulegt bílslys verður til þess að hún fær nýtt tækifæri. 2007. Bönnuð bönum.**23.30 Filthy Rich Cattle Drive** (8:8) (e)**00.15 The Will** (1:6)**00.55 Ren & Stimpy****01.20 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV**

BBC PRIME

12.00 Down to Earth **13.00 Miss Marple** **14.00 Passport to the Sun** **14.30 Cash in the Attic** **15.30 Small Town Gardens** **16.00 As Time Goes By** **16.30 My Family** **17.00 Little Angels** **17.30 Little Angels** **18.00 Silent Witness** **19.00 Supernova** **19.30 The Mighty Boosh** **20.00 Swiss Toni** **20.30 I'm Alan Partridge** **21.00 Silent Witness** **22.00 Dad's Army** **22.30 Supernova** **23.00 The Mighty Boosh** **23.30 As Time Goes By** **0.00 My Family** **0.30 EastEnders**

DR 1

11.55 Harry - med far i kokkenet **12.20 DR Jobbussen** **12.50 Nyheder på tegnsprog** **13.00 TV Avisen** med vejret **13.10 Dawson's Creek** **14.00 SPAM** **14.30 Den lyserøde Panter** **14.35 Ninja Turtles: Tidsrejsen!** **15.00 Store Nørde** **15.30 Min farfars rekordbog** **16.00 Aftenshowet** **16.30 TV Avisen med Sport** **17.00 Aftenshowet med Vejret** **17.30 Ha' det godt** **18.00 Sporfæ** **18.30 Det store år** **19.00 TV Avisen** **19.25 Kontant** **19.50 Sportnytt** **20.00 Måske skyldig** - spejlbilleder **21.10 Kodenav Hunter** **22.10 Dinas Dates** **22.40 Hjerteflimmer**

NRK 1

10.00 NRK nyheter **10.15 Skjergardsdokteren** **11.15 Utter** **11.35 Lunsjtrav** **12.35 Íkke naken** **13.00 Hemmelig agent** - på moped **13.30 Ghost Trackers** **13.50 Grusomme grøss** **14.00 Gatefootball** **14.30 Kim Possible** **14.50 Mini-kryp** **15.00 NRK nyheter** **15.10 Oddasat** - Nyheter på samisk **15.25 Ganefryd** **15.55 Nyheter** - på tegnspråk **16.00 Barne-tv** **16.10 Dyrlege Due** **16.20 Angelina Ballerina** **16.40 Distriktsnyheter** **17.00 Dågsrevyen** **17.30 Ut i naturen** **17.55 Kos og kaos** **18.25 Vír redder verden** - etter kaffen **18.55 Distriktsnyheter** **19.00 Dågsrevyen** **21.10 Standpunkt** **20.15 Extra** **trekning** **20.30 Bokprogrammet** **21.00 Kveldsnytt** **21.15 VM fotball 2007, kvinner: VM-magasín** **21.30 Heroes** **22.10 Filmplaneten** **22.40 Portalen** **23.25 Kulturnytt**

SVT 1

10.00 Rapport **10.05 Argument** **11.05 Melita möter Göran Grip** **12.00 Pappa Bon** **13.30 Andra Avenyn** - castingen **14.00 Rapport** **14.10 Gomorron Sverige** **15.00 Real Science** **15.25 Flag Stories** - in English **15.30 Krokomax** **16.00 Harry och hans hink med dinosaurier** **16.10 Berättelser från hönsägarden** **16.20 Lauras stjärna** **16.30 Barnomshistorier** **17.00 Lila Aktuellt** - kortnyheter **17.05 Grand Prix** **17.30 Rapport** **18.00 Andra Avenyn** - castingen **18.30 Mitt i naturen** **19.00 Plus** **19.30 Confessions of a Dangerous Mind** **21.20 Rapport** **21.30 Kulturnyheterna** **21.40 Mia och Klara** **22.10 Sändningar från SVT24**

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- | | |
|--|---|
| 06.45 Veðurfregnir | 16.00 Siðdegisfréttir |
| 06.50 Bæn | 16.10 Veðurfregnir |
| 07.05 Morgunvaktin | 16.13 Hlaupanótan |
| 08.00 Morgunfréttir | 17.03 Viðsjá |
| 09.05 Okkar á milli | 18.00 Kvöldfréttir |
| 09.45 Morgunleikfimi | 18.24 Auglýsingar |
| 10.03 Veðurfregnir | 18.25 Spegillinn |
| 10.13 Heima er best | 18.50 Dánarfregnir og auglýsingar |
| 11.03 Samfélagið í nærmynnd | 19.00 Endurómur úr Evrópu |
| 12.00 Fréttayfirlit | 20.00 Leynifélagið |
| 12.03 Hádegisútvarp | 20.30 Á vængjum yfir flóann |
| 12.20 Hádegisfréttir | 21.00 Í heyrandu hljóði |
| 12.45 Veðurfregnir | 22.10 Veðurfregnir |
| 12.50 Dánarfregnir og auglýsingar | 22.15 Fimm fjórðu |
| 13.00 Vítt og breitt | 00.10 Útvarað á samtengdum rásum til morguns |
| 14.03 Stef | |
| 15.03 Útvarpssagan: Vansæmd | |

15.30 DR RÚV **16.00** Talstöðin **FM 99.4** Útvarp Saga **FM 98.9** Bylgjan **FM 95.7** FM957 / Topp tónlistarstöðin **FM 102.2** Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp **FM 102.9** Lindin / Kristilegt efni **FM 96.7** Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying **FM 105.5** Útvarp Boðun / Kristilegt efni **FM 88.5** XA-Ráði / 12 spora efni **FM 97.7** X-ið / Enginn viðþjóður

Hyundai hefur gæðin

Frá kr. 1.430.000
Getz

- ABS með ESP hemlavörn
- Innbyggð árekstrarvörn
- 240/977 ltr. farangursrými
- Geislaspilari / MP3 og 4 háttalarar
- Hiti í sætum (Getz Sport)
- Topplúga (Getz Sport)

Frá kr. 16.900 á mánuði*

Flottur er algjört skilyrði

Fáðu þér Getz og vertu á bíl sem uppfyllir öll skilyrði.



Frá kr. 16.900 á mánuði*

- Flottur
- Rúmgóður
- Öruggur

- Hagstæður
- Traust bílaumbod
- Góð þjónusta



Með bilinn handa þér

HYUNDAI

www.hyundai.is

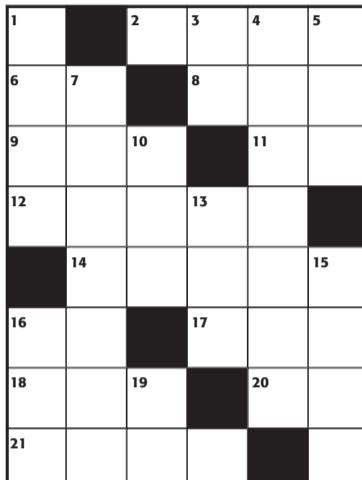
B&L - Grjóthálsi 1 - 110 Reykjavík - 575 1200 - www.bl.is





„Er það ekki bara súpan hjá Hjálpræðishernum? Hún er bæði ódýr og góð.“

Bragi Valdimar Skúlason Baggalútur.



LÁRÉTT

2. geð 6. guð 8. líða vel 9. spendýr
11. númer 12. mannvera 14. gímsteinn
16. hróp 17. gerast 18. skjón
20. tveir eins 21. vingjarnleiki.

LÓÐRÉTT

1. íþróttafélag 3. mun 4. annir 5.
samstæða 7. ólíkindalæti 10. svæglur
13. þakbrún 15. ráf 16. hljóma 19.
gylta.

LAUSN

reik, 16. óma, 19. sl.
5. það, 7. spæspli, 10. líða, 13. úfs, 15.

LÖÐRÉTT: 1. fram, 3. kú, 4. annurkí,
ské, 18. mís, 20. ii, 21. aldu.
ské, 18. mís, 20. ii, 21. aldu.
11. ní, 12. mæður, 14. safni, 16. óp, 17.
LÄRÉTT: 2. skap, 6. ra, 8. una, 9. apí,

VEISTU SVARIÐ

Svör við spurningum á síðu 8.

- Um það bil 50.
- Grindavík.
- Sveit Laugalækjarskóla.

VISIR.IS
Fyrstur með fréttirnar



Samvinna hjá Moodysson og Gísla Erni

Pátttaka mexíkóska leikarans Gael García Bernal í nýjustu kvíkmynd sœnskaleikstjórans Lukas Moodysson mun ekki stangast á við leik hans í uppfærslu Gísla Arnar Garðarssonar á Tillsammans, gerði eftir samnefndri mynd Moodyssons. „Það hefur engin áhrif á okkar plón. Þeir munu alltaf laga þókur á myndinni að leikritinu okkar,“ sagði Gísli Órn. „Lukas hefur hagsmunu að gæta á báðum vígstöðvum, svo þetta er allt gert í mikilli og góðri samvinnu,“ bætti Gísli við. Honum var kunnugt um viðræður Bernals og Moodyssons áður

en tilkynnt var um þátttökum leikarans.

Bernal mun fara með aðalhlutverkið í myndinni

LUKAS MOODYSSON
Ánaðóður með
að hafa Gael
García Bernal í
aðalhlutverki
í nýjustu
mynd
sinni.

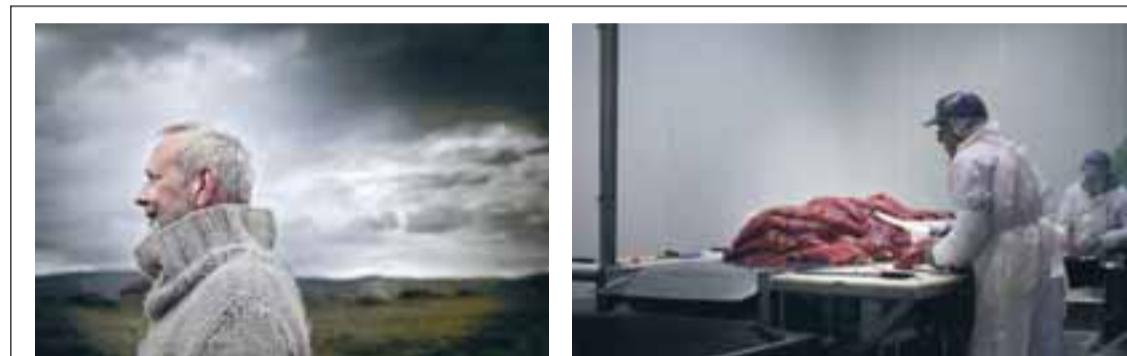
Mammut, en tökur á henni eiga að hefjast í nóvember. Kvíkmyndin, sem verður á ensku, fjallar um velmegandi par í New York. Bernal leikur viðskipta-

SÁTT OG SAMLYNDI
Gísli Órn
Garðarsson
segrir tökur
á mynd
Moodyssons
verða lagaðar
að leikriti
hans.

manninn Tom, sem ákveður að breyta lífi sínu þegar hann er staddur í viðskiptaferð í Taflandi. „Ég er sannfærður um að enginn geti farið betur með hlutverkið en hann. Ég varð virkilega glaður þegar hann tók það að sér,“ sagði Moodysson í viðtali við Aftonbladet í síðustu viku.

Frumsýning á uppfærslu Gísla á Tillsammans er áætluð upp úr áramótum. „Við erum ekki alveg búin að negla tímasetninguna niður. Við ætlum að fara með sýninguna út líka, og erum að reyna að tímasetja þetta saman. Þetta er dálítioð púsulspil,“ sagði Gísli.

HRIFINN AF MOODYSSON Gael García tekur að sér hlutverk í nýjustu mynd leikstjóra Tillsammans.



NÝTUR VELGENGNI Í BANDARÍKJUNUM

Ljósmyndarinn Smári Ásmundsson segir íslenskt landslag og fólk einstakt og nýtur þess að taka

myndir þegar hann er í heimsókn hér á landi. Í Bandaríkjunum hefur hann tekið að sér verkefni fyrir

Lexus, Rolex, Land Rover og Four Seasons-hótelin, svo eittihvað sé nefnt.

SMÁRI ÁSMUNDSSON: MYNDAR FYRIR STÓRFYRIRTÆKI Í BANDARÍKJUNUM

Íslensk brjóska hjálpar til

Smári Ásmundsson er sjálfstætt starfandi auglýsingaljósmyndari í Bandaríkjunum, með viðskiptavini á borð við Lexus og Rolex á ferilskránni. Hann flutti til Bandaríkjanna um tvítgut og hefur dvalist þar í sautján ár. Hann segist þó langt frá því að vera orðinn albandarískur. „Ég er alltaf með annan fóttinn heima. Fjölskyldan míni er þar og ég kem heim á hverju ári,“ sagði Smári, sem skilur myndavélina ekki eftir úti. „Mér finnst íslenska landslagið vera það fallegasta í heimi, og íslenskt fólk líka alveg einstakt. Ég er mikill Íslendingur í mér og mér finnst rosalega gaman að mynda heima. Veðrið og birtan eru alveg einstök,“ sagði Smári, sem tók nýlega myndir hér á landi fyrir Getty Images.

Smára hefur gengið afar vel síðan hann fór til Santa Barbara til að stunda nám við ljósmyndaskólan Brooks. „Öll verkefni sem ég tek að mér núna eru á landsvísu. Það sem ég geri endar að mestu leyti í stórum blöðum, eins og Vogue og Rolling Stone, og á auglýsingaskiltum, eða „billboard“, útskýrði Smári. Hann hefur meðal annars starfað fyrir



ÍSLAND EINSTAKT Ljósmyndarinn Smári Ásmundsson nýtur velgengni sem auglýsingaljósmyndari í Bandaríkjunum. Hann snýr þó reglulega heim og skilur myndavélina þá ekki eftir.

Volkswagen, Land Rover, Lexus og Toyota, Timberland-fatamerkið, útraframeleiðandann Rolex og Four Seasons-hótelin. Pýska tímártíð Archive, sem nýtur mikillar virðingar í auglýsingabransanum, gefur árlega út bók með 200 bestu auglýsingaljósmyndum heims

og Smári hefur prýtt þann lista síðastliðin tvö ár.

Hann segir það þó hafa verið erfitt fyrir ungan Íslending að koma sér á framfæri. „Þetta er náttúrlega mjög harður bransi, svo það er erfitt fyrir hvær sem er. Af því fólk sem var með mér í skólanum eru bara örfáir sem starfa við þetta. Ætli íslenska brjóskan hafi ekki hjálpað til,“ sagði hann og hló við.

Í frítíma sínum, sem er af skornum skammti, sinnir Smári gæluverkefni sem hann kalla Walden: A Year. Tjörnin sú öðlaðist frægð þegar bandaríski heimspekingurinn og rithöfundurinn Henry David Thoreau gaf út bókina Walden, um árslanga dvöl sína í kofa á svæðinu. Smári hefur myndað umhverfi tjarnarinnar á öllum árstíðum. „Þetta mun verða að ljósmyndabók á endanum, og svo ætla ég að sýna myndirnar í galleríum og söfnum líka,“ útskýrði hann. Af því verður þó ekki alveg á næstunni. „Ég vona að það verði innan næstu briggja ára. Þetta gerist þegar tími vinnst til, ég verða að hafa það þannig,“ sagði Smári.

sunna@frettabladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKÍ

Starfsfólk fréttastofu Stöðvar 2 situr ekki auðum höndum. Eins og kunnugt er munu samstarfskonurnar

Edda Andrés-dóttir og Lóra Pind Aldisar-dóttir báðar senda frá sér bækur á næstunni.

Edda hefur skrifad bókina í öðru landi um baráttu föður síns við Alzheimer-sjúkdóminn. Lóra mun senda frá sér skáldöguna Sautjándann fyrir jólín, en þar segir frá lífi fjögurra kvenna í Reykjavík náinnar framtíðar. Þá er þó ekki allt upptalið, því fréttir herma að

Sigmundur Þuríður Rúnarsson, forstöðumaður fréttasviðs Stöðvar 2, sé einnig með bók í smíðum. Yfir henni hvílir enn mikil leynd, en þar ku vera á ferðinni ævisaga þjóðþekkts manns.

Greint var frá því á þessum stað í gær að **Reynir Lyngdal** hefði bæði talað inn á nýja auglýsingu Simans, Síðustu kvöldmáltíðina, sem og auglýsingar fyrir Vodafone. Það reyndist ekki alls kostar rétt því Reynir leikstýrði Búkolu-auglýsingum Vodafone.

- sun/hdm

Reynir Lyngdal hefði bæði talað inn á nýja auglýsingu Simans, Síðustu kvöldmáltíðina, sem og auglýsingar fyrir Vodafone. Það reyndist ekki alls kostar rétt því Reynir leikstýrði Búkolu-auglýsingum Vodafone.



Steinunn sýnir í New York

Steinunn Sigurðardóttir sýnir vorog sumarlinu sína á tískuvikunni í New York í dag. Þegar Fréttablaðið náiði tali af henni í gær var hún í óða önn að undirbúa daginn. „Við erum að setja upp allar gínurnar og allt dótið. Við erum með svona „showroom“, sem er mjög algengt. Tískusýningarnar kosta svo gigantískt mikið,“ sagði hún. Steinunn er nú í fyrsta skipti opinberlega hluti af tískuvikunni í New York. „Fyrir vikið vita miklu fleiri af mér,“ útskýrði hún. „Í dag verður hún því að boð fyrir um hundrað blaðamenn og tískuspekulanta.

Steinunn kom til borgarinnar á sunnudag og dreif sig strax á tískusýningu hönnuðarins Narciso Rodriguez, sem Style.com hóf til skýjanna í gær. „Hún var gjörsamlega frábær,“ sagði Steinunn. „Við Narciso unnum líka lengi saman hjá Calvin Klein og ég hitti þarna fullt af fyrirverandi samstarfsmönnum,“ sagði Steinunn, sem nauftkvöldsins til hins ítrasta.



FULLKOMNUN Steinunn segir tískusýningu Narciso Rodriguez á sunnudag hafa einkennst af fullkomnum.

SÝNIR Í NEW YORK Steinunn Sigurðardóttir var í óða önn að setja upp „showroom“ sitt, eða sýningarrámy, í gær. Hún sýnir nýja línu sína í New York í dag.



förðun eru til fyrirmynadar,“ sagði hún dreymin. „Narciso er alveg smillingur í sníðagerð. Það skiptir líka miklu máli að fatahonnuðir fái að sjá þetta; því meiri fullkomnum sem þeir sjá, því meira læra þeir,“ bætti hún við.

- sun

80% verðmunur



Sportbúðin og Veiðihornið - sérverslanir skotveiðimannsins

Lítil verðkönnun hefur leitt í ljós að sambærilegar gervigæsir kosta riflega 80% meira annars staðar en hjá okkur.

I einum kassa hjá okkur eru 12 gæsaskeljar; 8 á beit, 2 á verði og 2 í hvíld. Öll festijárn fylgja með.

Vel samansettur hópur sem þú færð í Veiðihorninu, Veiðimanninum og Sportbúðinni á aðeins 8.995.

Ef þú kaupir 2 kassa færðu 5% afslátt og ef þú kaupir 3 eða fleiri færðu 10% afslátt frá þessu frábæra verði.

Gerðu verðsamanburð og sparaðu. Einnig álfir, flotgæsir, gerviendur, gallar, skot og fleira og fleira.



Stoeger 2000 Synthetic

hálfsjálfvirk, bakslagsskift byssa með snúningsboltanum frá Benelli og skiptibúnaði frá Franchi. 26" hlaup, 5 þrengingar, ólarfestingar og byssupoki. Stoeger er í eigu Beretta.

Aðeins 54.900.- stgr. eða vaxtalausar raðgreiðslur til 12 mánaða.



Stoeger 2000 Standard

Hálfsjálfvirk, bakslagsskift byssa með snúningsboltanum frá Benelli og skiptibúnaði frá Franchi. 26" hlaup, 5 þrengingar, ólarfestingar og byssupoki. Stoeger er í eigu Beretta.

Aðeins 56.900.- stgr. eða vaxtalausar raðgreiðslur til 12 mánaða.



Stoeger 2000 Camo

Hálfsjálfvirk, bakslagsskift byssa með snúningsboltanum frá Benelli og skiptibúnaði frá Franchi. 26" hlaup, 5 þrengingar, ólarfestingar og byssupoki. Stoeger er í eigu Beretta.

Aðeins 62.900.- stgr. eða vaxtalausar raðgreiðslur til 12 mánaða.



Stoeger P350 Camo

Pumpa með snúningsboltanum frá Benelli. 26" hlaup, 3 þrengingar og byssupoki. Stoeger er í eigu Beretta.

Aðeins 39.900 stgr. eða vaxtalausar raðgreiðslur til 12 mánaða.



Beretta ES Synthetic

Hálfsjálfvirk, bakslagsskift byssa frá Beretta. 26" hlaup, 3 þrengingar, byssupoki.

Aðeins 94.900 stgr. eða vaxtalausar raðgreiðslur til 12 mánaða.



Beretta ES Standards

Hálfsjálfvirk, bakslagsskift byssa frá Beretta. 26" hlaup, 3 þrengingar, byssupoki.

Aðeins 96.900 stgr. eða vaxtalausar raðgreiðslur til 12 mánaða.

Munið vinsælu
gjafabréfin okkar



Krókháls 5 – Sími 517 8050
Sportbudin.is



Síðumúli 8 – Sími 568 8410
Veidihornid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMER FRÉTTABLAÐSINS: 512 5000, fax: 550 5099 **Ritstjórn:** 512 5313, fax: 515 7506, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is **Auglýsingadeild:** auglysingar@frettabladid.is **Veffang:** visir.is

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 512 5000



BAKPANKAR
Karenar D.
Kjartansdóttir

Litaður þvottur

Persónur sem hafa öðlast annað lif í tölvuveröldinni Second Life eru orðnar um níu og hálf milljón. Fyrir þá sem ekki þekkja til þessa handanheims gengur leikurinn út á það að venjulegt fólk af holdi og blóði getur búið sér til veru eftir eigin höfði og stýrt lífi hennar í tölvunni. Í þessu landi, sem er í sem svo fjarlægt en þó svo nálægt, er sérstakur gjaldmiðill notaður. Þar eru gefin út blöð um lífverurnar á eyjum þessarar tilveru, fyrirtæki og stofnunar hafa þar útibú og þar gengur fólk í hjónaband sem hefur jafnvel aldrei hist augliti til auglitis í því sem við köllum raunverleika.

REYNDAR ganga sumir íbúar þessa lífsleiks svo langt að þeir seiga lífið eins og flestir hafa þekkt það í gegnum tölina ekkert raunverulegra en það sem finna megi í tölvunni. Dágóðar líkur séu jafnvel á því að jarðlífið sé ekkert annað og merkilegra en fullkominn útgáfa af sýndarheimi líkt og Second Life er.

HVAÐ sem til er í þeim hugmyndum er ljóst að þessi tilvera milli reyndar og sýndar er í miklum vexti og fær til að velta nokkrum lykilspurningum um tilveruna fyrir sér, svo sem: Hvað er raunverulegt og hver er tilgangurinn með þessu öllu? Er kannski rétt að fólk sem ekki hefur tekist að hanna tilvist sína hér fái uppreisn æru þar? Hlutskipti nútímans og netlendanna virðist í raun ósköp svipað enda eru þau af sama meiði. Hvoru tveggja snúast að stórum hluta um afþreyingu, verslun, kynlíf og þrá eftir vinsældum. Auðveldara aðgengi að slíkum hlutum er hægt að finna í tölvunni með kreditkortið að vopni en á jörðu. Fallegri líkami fæst með minni fyrirhöfn, sem og betra húsnaði. Þetta er dásamlegt fyrirkomulag sem mætti benda mörgum minnipokamanninum á.

MÉR er venjulega nokk sama um tilvistarlegar spurningar enda einföld manneskja sem helst ergir sig á lituðum þvotti. En þegar maður hittir góðan vin sem maður hefur ekki hitt árum saman nema í gegnum netið áttar maður sig á því að tilfinningarnar sem sendar eru í gegnum stýrikerfi, sem flestar dauðlegar verur munu aldrei getað skilið til fulls, eru alveg jafn raunverulegar og þær sem maður útteilir til þeirra sem standa andspænis manni.

ÞÁ hef ég einnig vissar grunsemdir um að blessaðar opinberanirnar sem gúgglid veitir á óvini og vini séu svindlileið í veruleik jarðarbúa.

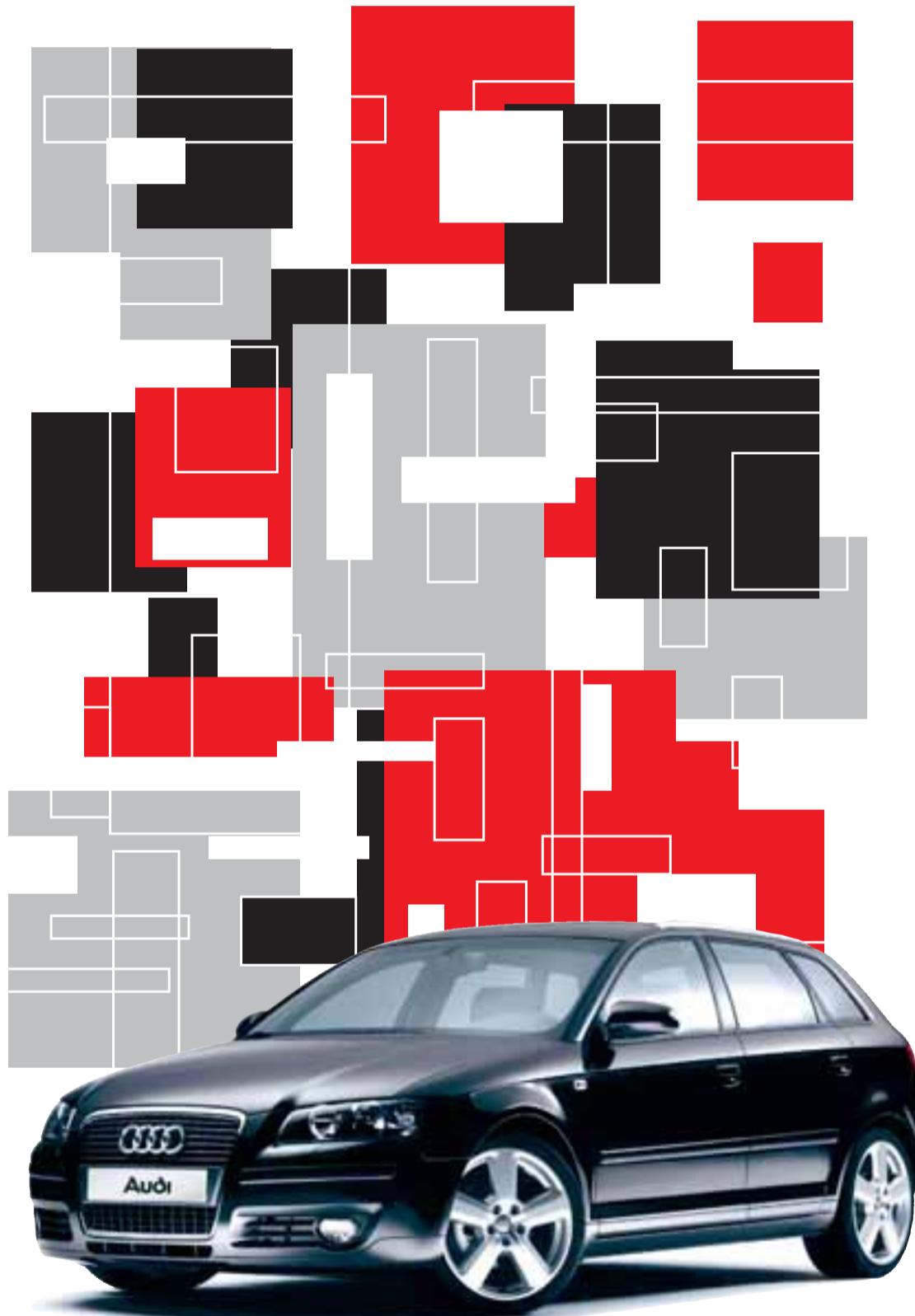
GÓÐAN DAG!
Í dag er fimmtudagurinn 6.
sept., 249. dagur ársins 2007.

Sólarpurprás Hádegi Sólarlug
Reykjavík 6.23 13.26 20.27
Akureyri 6.03 13.11 20.16
Heimild: Almanak Háskóla Íslands



vísir.is
Fyrstur með fréttirnar

Vorsprung durch Technik www.audi.com



Hefur þú auga fyrir góðri hönnun?

Fegurð, notagildi og gæði. Þessi þrjú orð lýsa því sem felst í velheppnaðri hönnun og þau eiga vel við Audi A3 þar sem saman kemur áratugagömul hefð fyrir hönnun, framúrskarandi handverki og tæknilegum yfirburðum. Audi A3 er lipur, þægilegur og á heimavelli jafnt innanbæjar sem utan.

Komdu til okkar í HEKLU og reynsluaktu Audi A3.

A3 Sportback kostar frá 27.525 kr. á mánuði

miðað við 30% útborgun og lán til 84 mánaða. Verð frá 2.750.000 kr.

Audi