

SIGRÍÐUR ANDERSEN

Líkamsrækt er lykilatriði að velgengni

Heilsa

allt í MIÐJU BLAÐSINS



EINAR BÁRÐARSON

Seldi Concert fyrir 40 milljónir

Ánægður með að ganga til liðs við Senu
FÓLK 38



ASKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | VODAFONE

PRISON BREAK

Frumsýning í kvöld kl. 21:35



FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

17. október 2006 — 278. tölublað — 6. árgangur

MEST LESNA DAGBLAD Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

PRIÐJUDAGUR

Ævisaga Þórbergs

Rithöfundurinn Pétur Gunnarsson pælir í dagbókastafla Þórbergs og vonast til að gefa út ævisögu hans á komandi hausti.



MENNING 26

Skeggið fauk fyrir frægðina

Galdramaðurinn Sigurður Atlason beitti öllum brögðum í karóki-keppni.

FÓLK 38



Fyrirgefning í fyrirrúmi

Árni Páll Árnason segist vilja samþykka sakaruppgjöf handa þeim sem hafa komið að hlerunum fyrir upplýsingar.

SKODUN 20

Framlengdi við ÍBV

Eftirsóttasti knattspyrnumaður landsins, Atli Jóhannsson, framlengdi við ÍBV en er engu að síður til sölu.

ÍPRTTIR 34

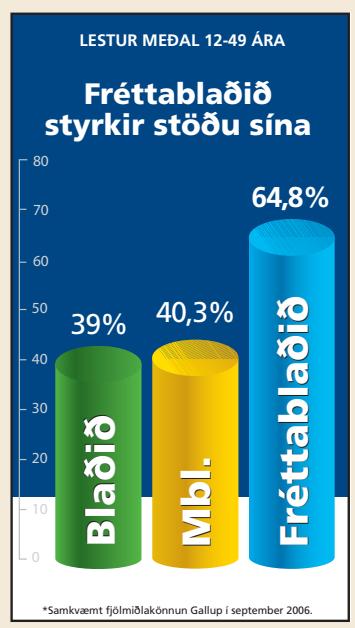


VEÐRID Í DAG



BJARTVIÐRI - í dag verða norð-austan 5-13 m/s, hvassast sunnan Vatnajökuls. Stöku él norðaustan og austan til annars bjartviðri. Hiti í frostmark nyrðra en 0-5 stigum syðst á landinu.

VEDUR 4



ALLT

Líkamsrækt lykilatriði að velgengni

Stóð aldeðra bætt

FÓLK 38

Tveir lögreglumenn hljóta varanlega örorku ár hvert

Tveir lögreglumenn á ári að meðaltali hljóta varanlega örorku eftir að hafa slasast í starfi. Alls fá tíu til tólf lögreglumenn bætur úr ríkissjóði árlega vegna meiðsla sem þeir verða fyrir við störf sín.

LÖGREGLUMÁL Að meðaltali tveir lögreglumenn á ári hljóta varanlega örorku eftir að hafa slasast í starfi, að sögn Gylfa Thorlacius hæstaréttarlögmanns. Hann fer með stærstan hluta bótamála fyrir lögreglumenn, sem meiðst hafa í starfi, á hendur ríkissjóði.

Samkvæmt upplýsingum Gylfa voru uppgerð bótamál af bessu tagi á árabilinu 1999 til 2001 alls 25. Á árunum 2003 til 2004 voru málin samtals 22. Mál er ekki gert upp fyrir en ári eftir að atvikið á sér stað, því afleiðingarnar eru ekki komnar fram fyrir.

„Í þessum tilvikum, þar sem um er að ræða uppgerð bótamál,

hafa viðkomandi lögreglumönnum verið greiddar bætur úr ríkissjóði, á grundvelli ákvæða laga um lögreglumenn, sem segir að þeir eigi að fá bætur fyrir allt tjón sem þeir verði fyrir í starfi,“ segir Gylfi. „Þarna er um að ræða minni háttar mál, kjaftshögg, glóðaraugu og annað álíka upp í varanlegan miska og örorku. Þess ber að geta að það koma ekki öll mál af þessum toga til míni. Lögreglumenn leita til fleiri lögmannna með þau. En mér virðast betta vera að meðaltali tíu til tólf mál á ári, þar sem lögreglumenn fá fjárhagsbætur úr ríkissjóði vegna meiðsla sem þeir verða fyrir í starfi.“

„Parna er um að ræða minni háttar mál, kjaftshögg, glóðaraugu og annað álíka upp í varanlegan miska og örorku.

GYLFI THORLACIUS
LÖGMADUR

„Mín tilfinning er sú, að það séu um það bil tvö mál á ári sem eru mjög alvarlegs eðlis vegna átaka sem lögreglumenn lenda í,“ segir Gylfi. „Eg er nýbúinn að gera upp við ríkislögmann eitt slíkra mála vegna lögreglumanns sem lenti í alvarlegum átkum við handtökum á manni á síðasta

ári. Lögreglumaðurinn hlaut í þeim tjón sem leiddi til örorku. Á borði mínu er mál annars lögreglumanns sem búið er að meta og þar eru afleiðingarnar einnig varanleg örorka.“

Í þessu sambandi má rifja upp lauslega athugun sem forráðamenn Landssambands lögreglumannar gerðu á lífaldri látinna félagsmanna. Niðurstaðan var sú, að lögreglumenn lifa að meðaltali tæplega 67 ár, en hinn almenni borgari lifir í rúmagna 79 ár. Lögreglumenn geta nú, einir opinberra starfsmanna, tekið eftirlaun við 65 ára aldur án bess að 95 ára reglan svokallaða liggi þar til grundvallar.

- jss



SÉRSVEITIN TILBÚIN TIL STARFA Sérsvæit Ríkislögglustjóra æfði í gær með áhöfn bandarískra herskipssins USS Wasp en hún lagði til þyrlu sem flutti sveitina á æfingasvæði í Hvalfjörði þar sem sprengja var gerð óvirk með hjálp sprengjusérfræðinga Landhelgisgæslunnar. Æfingin heppnaðist vel en sérsvætin var tæplega sex mínútur að leysa verkefni sitt eftir að þyrla bandarískra hersins lenti með sveitina í Hvalfjörði. sjá síðu 14

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ríkissaksóknari hefur óskað eftir rannsókn á símhlerunum:

Skagamenn rannsaka málið

SÍMHLERANIR

Ríkissaksóknari hefur óskað eftir því að embaetti lögglustjórans á Akranesi annist rannsókn á meintum hlerunum á síma Jóns Baldvins Hannibalssonar, fyrrverandi utanríkisráðherra, og Árna Páls Árnasonar, fyrrverandi starfsmanns utanríkisráðuneytisins.

Ólafur Þór Hauksson, lögglustjóri á Akranesi, segir að ósk ríkissaksóknara sé alveg nýtilkominn og ómögulegt sé að segja til um hvað hún verði tímafrek eða heimi mikinn mannskap. Hann hafi bara verið beönn um að leggja til mannskap og eigi von á því að funda fljóttlega með ríkissaksóknara. Þá verði farið yfir

verkefnið og reynt að greina hvar eigi að bera niður.

Bæði Jón Baldwin og Árni Páll hafa sagt að þeir hafi verið varaðir við því að simar þeirra væru hleraðir þegar þeir störfuðu í utanríkisráðuneytinu.

„Það á eftir að sannfæra mig um það að í réttarríki eigi lögregla að rannsaka lögregluna,“ segir Jón Baldwin og telur að þingið hefði átt að rísa upp og skipa rannsóknarnefnd.

Fyrir liggur vottfestur og skjalfestur vitnisburður um að sími Jóns Baldvins hafi verið hleraður. „Ég má teljast heppinn að vandaður og rammheiðarlegur starfsmáður Símans gaf sig sjálfviljug-

ur fram af því að honum ofbauð málflutningur fyrrverandi forsetisráðherra í málínu,“ segir hann.

„Lögreglan getur aldrei rannsakað þetta mál með trúverðum hætti. Þessi rannsókn er ekki til bess fallin að leiða neitt í ljós í bessu máli,“ segir Árni Páll Árnason, lögfræðingur og fyrrverandi starfsmáður utanríkisráðuneytisins. „Ef rannsóknin leiðir eitthvað í ljós þá finnast kanns einn til tveir tæknimenn sem væntanlega verða gerðir að blóraböggum.“

Hvorki náðist í Boga Nilsson ríkissaksóknara né Ragnheiði Harðardóttur vararíkissaksóknara í gærkvöld.

Stöðvaðir á landamærunum:
Með lifandi snigla í bílnum

NOREGUR Norskir tollverðir stöðvuðu nýlega bíl með tveimur mónum á landamærum Noregs og Svíþjóðar. Í bílnum fundu tollverðirnir hundruð slímagrura snigla í pokum sem raðað var á í stórum kössum. Sniglarnir voru sprellifandi en kaldið.

Tvímenningarnir eru báðir fimmtíu ára, að sögn norska Dagbladet. Peir sögðust eiga að afhenda sniglana ættinga sínum af vietnömskum uppruna í Oslo en talið var að sniglarnir væru ætlaðir til manneldis. Til viðbótar fannst í bílum steindauð sild.

Mennirnir sögðu farminn ætlaðan fjölskyldu sinni en norska tollgæslan taldi hins vegar líklega að hann væri ætlaður á veitingahús. Bannað er að flytja farm af bessu tagi til Noregs, sérstaklega ef leyfi eru ekki fyrir hendi og tollur ekki greiddur.

- ghs





Helgi, mætast nú stálin stinn?
Já, gagnvart vinnuveitendum.

Félag járníðanaðarmanna og Vélstjórafélag Íslands sameinuðust um helgina í Félag vélstjóra og málmaðknimanna. Helgi Laxdal er nýkörinn formaður hins sameinaða félags.

Banaslys á Vesturlandsvegi:
Lést þegar bíllinn fór út af

BANASLYS Maður á sjötugsaldri lést þegar bíll hans fór út af Kjósarskarðsvegi við Þórufoss, upp úr klukkan ellefu í gærmorgun. Farbegi, sem var í bílnum, hlaut minniháttar meiðsl. Ekki er hægt að greina frá nafni hins látna að svo stöddu. - ghs

RÚV ohf. rætt á Alþingi:
Margir þættir mæta andstöðu

ALÞINGI Umræður um frumvarp menntamálaráðherra um breytingu Ríkisútværpsins í hlutafélag hófust á þingi í gær.

Áður en efnislegar umræður byrjuðu gagnrýndu stjórnarandstæðingar meðferð málssins og sagði Arnþjörg Sveinsdóttir Sjálfstæðisfloki þá hafa hafið málþóf sitt og það áður en eiginlegar umræður væru byrjaðar. Því mótmæltu stjórnarandstæðingar og kváðust vera að gera eðlilegar athugasemdir við málsmæðferðina.

Upphæflega stóð til að ræða RÚV og frumvarp um Sinfóniuhljómsveitina saman en frá því var fallið vegna andstöðu. Við umræðurnar komu svo fram margvislegar athugasemdir við frumvarp ráðherra. - bps

ÍRAK

Valkestir í Írak

Að minnsta kosti 91 maður fell í átokum trúarhópa í Balad í Írak í gær, að því er lögregla greindi frá. Þá féllo minnst sextíu til viðbótar í bílsprengjutlraðum og öðrum árásum í Bagdad og viðar í landinu, þar á meðal fimm bandarískir hermenn. 58 bandarískir hermenn hafa fallið í Írak það sem af er október.

Læknastöðin ehf. uppfyllir ekki kröfur um öyggiskerfi persónuupplýsinga:

Sjúkraskrár í opnum hillum

PERSÓNUVERND Læknastöðin ehf. uppfyllir ekki kröfur um öryggiskerfi persónuupplýsinga.

Þetta kemur fram í nýlegri úttekt Persónuverndar á öryggi persónuupplýsinga hjá Læknastöðinni ehf. Eitt af því sem Persónuvernd gerir athugasemdir við hjá Læknastöðinni er geymsla sjúkraskráa en þær eru geymdar í opnum hillum á svæði sem gestir komast inn á.

Í fræðslu um úrbætur kemur fram að skjólstæðingar Læknastöðvarinnar og utanaðkomandi geti gengið í persónuleg gögn án hindrana. Í öryggisstefnu Læknastöðvarinnar segir að sjúkraskrár



LÆKNASTÖÐIN EHFs Hefur frest til 1. janúar 2007 til að bæta úr því sem vantar upp á til að stöðin uppfylli kröfur um öryggiskerfi persónuupplýsinga. gögn skuli varðveitt þannig að óviðkomandi hafi ekki aðgang að pappírsgögnum eða tölvutækum gögnum. Þá kemur fram að sjúkraskrár skuli geymast í lokaðu eld-

traustu og læsanlegu rými þar sem gestir hafi ekki aðgang á opnumartíma.

Í athugasemdum Persónuverndar kemur fram að til að tryggja öryggi persónuupplýsinga sé einnig mikilvægt að skilgreina hlutverk starfsmanna varðandi vernd persónuupplýsinga, þar á meðal skyldur þeirra og ábyrgð.

Á sögn Pórðar Sveinssonar, lögfræðings hjá Persónuvernd, fær Læknastöðin frest til 1. janúar 2007 til úrbóta. Hann segir eftirlit sem þetta vera reglubundið á stöðum þar sem unnið sé með persónulegar upplýsingar.

- hs

Allsherjarþing SP:

Venesúela fél í fyrstu umferð

SAMEINUÐU PJÓÐIRNAR, AP Hvorki Venesúela né Gvatemaða fengu tilkilið meirihluta tveggja þriðju hluta atkvæða á Allsherjarþingi Sameinuðu þjóðanna, þegar gengið var til atkvæða í gær um fimm fulltrúa í öryggisráði SP.

Súður-Afrika, Indónesia, Ítalía og Belgía voru þó kosin í öryggisráði, hvert fyrir sinn heimshluta, en greiða þarf á ný atkvæði um fulltrúa Suður-Ameríku. Hljóti hvorki Venesúela né Gvatemaða nægan meirihluta er mögulegt að ríki Suður-Ameríku komi sér saman um að velja annað ríki úr þeim heimshluta til þess að sitja í ráðinu.

- gb

170 kannabisplöntur gerðar upptækar

Lögreglan í Hafnarfirði, með aðstoð lögreglunnar í Kópavogi og sérsvið Ríkislögreglustjóra, lagði hald á 170 kannabisplöntur við húsleit í suðurhluta Hafnarfjarðar á sunnudag. Tveir menn voru handteknir en þeim hefur verið sleppt.

FÍKNIEFNAMÁL Lögreglan í Hafnarfirði lagði hald á 170 kannabisplöntur í húsleit í iðnarhúsnæði síðastliðinn sunnudag. Iðnaðarhúsnæði er í suðurhluta Hafnarfjarðar en vísbendingar höfðu borist til lögreglu um að kannabisræktun færi fram í húsinu.

“Parna fór greinilega fram ræktun sem var nægilega tækjum búin til þess að rækta upp plöntur sem voru allt að 190 sentimetra háar.”

KRISTJÁN Ó. GUÐNASON,
AÐSTÓÐARYFIRLÖGREGLUPJÓNN

Tveir karlmenn voru handteknir í húsleitinni en þeir voru báðir staddir í húsinu þegar lögreglan í Hafnarfirði, með aðstoð lögreglumannar úr Kópavogi og sérsviðar Ríkislögreglustjóra, gerði húsleitina.

Kristján Ó. Guðnason, aðstoðaryfirlögreglupjónn lögreglunnar í Hafnarfirði og yfirmáður rannsóknardeilda, segir stórfellda ræktun hafa farið fram í húsinu. „Við framkvæmdum húsleitina eftir að hafa fengið vísbendingar um að það færi fram kannabisræktun í húsinu. Svo kom í ljós að barna fór greinilega fram stórfelld ræktun, sem var nægilega tækjum búin til þess að rækta upp plöntur sem voru allt að 190 sentimetra háar.“

Í húsleitinni var einnig lagt hald á annan tug kíló af niðurskornu marijuana en greining á



KANNABISPLÖNTUR BORNAR ÚT Lögreglumenn sjást hér bera kannabisplöntur út úr iðnaðarhúsnæði sem notað var til ræktunar á kannabisplöntum, fyrr á þessu ári. Lögreglan hefur gert upptækt umtalsvert magn af kannabisplöntum sem ræktat hafa verið hér á landi.

Efninu er ekki lokið ennþá. Þau hafa verið send til tæknideilda lögreglunnar í Reykjavík til greiningar.

Lögreglan í Hafnarfirði verst frekari fréttu af málinu en ekki var farið fram á gæsluvarðhald yfir mönnum. „Við töldum það ekki þjóna rannsóknarhagsmun-

um að óska eftir gæsluvarðhaldi yfir mönnum. Rannsókn málssins er langt komin og hefur gengið vel.“

Lögreglan verst frekari fréttu af málinu, sem er eitt umfangsmesta fíkniefnamál sem upp hefur komið í Hafnarfirði.

magnus@frettabladid.is



VIÐ ÍSLANDSSTRENDUR Umhverfisamtök WWF leggjast ekki gegn sjálfbærum hvalveiðum. MYND/NORDIC PHOTO

World Wildlife Fund:

Sjálfbærar hvalveiðar í lagi

SJÁVARÚTVEGUR Sjálfbærar hvalveiðar í atvinnuskyni eru réttlætanlegar að mati Roberts Rangeley, framkvæmdastjóra Atlantshafsdeilda umhverfissamtakanna World Wildlife Fund. Að hans mati eru hóflegar veiðar úr hvalastofnum, sem eru í góðu ásigkomulagi, réttlætanlegar. Hann telur þó að fyrir verði að liggja áreiðanleg gögn um ástand þeirra stofna sem myggast veiða úr.

Rangeley er sama sinnum um veiðar Kanadamanna úr vöðuselsstofnum þar í landi. „Við leggjumst ekki gegn sjálfbærum veiðum og einbeittum okkur að verndun þeirra stofna sem eru í hættu.“

- shá

Á leið frá Ósló til Íslands:

Sprungur komu í framrúðu

NOREGUR Sprungur komu í rúðu í glugga í stjórnklefa Boeing 737, vélar í eigu SAS, sem var á leið frá Ósló til Íslands í gærkvöldi, að sögn norska dagblaðsins VG. Flugmaðurinn ákvæð að snúa við og fljúga til flugstöðvarinnar í Stafangri.

Sprungurnar komu í ljós eftir að vélin var farin í loftið og þótti ekki ráðlegt að halda flugini áfram. Meðal rúmlega hundrað farþega voru yfir fimmtíu nemendur og kennarar frá skóla í Stafangri.

- ghs

Sjálfsmorðsáras Tamílatígra á Sri Lanka:

Nærri hundrað sjóliðar léttust

KÓLOMBÓ, AP Rútu fullri af sprengiefni var ekið inn í bílast srlankskra hermannar sem voru á leið í frí til höfuðborgarinnar Kólobó í gær. Samkvæmt tölum stjórnarhersins léttust 92 sjóliðar og 150 særðust. Þetta er ein mannskæðasta áras Tamílatígra á stjórnarherinn síðan friðarsamkomulag var undirritað árið 2002.



ÞORFINNUR
ÓMARSSON

Starfsmaður norrænu eftirlits sveitarinnar, SLMM, var í nágrenninu og kom fljóttlega á staðinn til að rannsaka ódaðið. „Það sem er óvenjulegt við árasina er að hún var utan átakasvæðisins. Enginn almennum borgari virðist hafa verið nálægt og allt bendir til að þetta hafi verið úthugsuð áras á herinn, segir Þorfinnur Ómarsson, talsmaður eftirlitssveitarinnar.

Aðspurður hvort friðarferlið sé ekki í uppnámi eftir árasina segir Þorfinnur að enn sé allt óbreytt varðandi væntanlegar friðarviðræður milli stríðandi fylkinga, sem ráðgerðar séu í Sviss í lok þessa



HERMENN SKÓÐA LEIFAR SJÁLFSMORÐSRÚTUNNAR Rútan sprakk um 150 kilómetra norðvestan höfuðborgarinnar Kólobó. Herinn segir að 92 sjóliðar hafi láttist og 150 særst.

FRETTABLAÐIÐ/AP

mánaðar. „Það hefur ekki verið tekin nein ákvörðun ennþá um að fresta eða hætta við friðarviðræðurnar. Það hefur tekið langan tíma að ná deiluaðilum að borðinu og við vonumst til þess að þetta verði ekki til þess að spilla fyrir þeim. Undirbúningur er því enn í fullum gangi.“

- kóp

BÍLL DAGSINS
NISSAN MURANO

Nýskr. 01.06 - Sjálfskiptur - Ekinn 7 þús. - Allt að 100% lán.

Verð 5.040.000,-

Ingvar Helgason

NOTAÐIR BÍLAR

Opið: Alla virka daga kl. 9:00-18:00 og laugardaga kl. 12:00-16:00. Sími: 525 8020.



Hver þarf sólarströnd þegar við höfum Grafarvoginn?

Okkur leiddist. Veðrið var ömurlegt. Endalaus rigning. En við ákváðum samt að fara að sigla. Fundum gúmmibát og léturn bara vaða. Af hverju ekki að nota tímann? Skárra en að gera ekki neitt. Og það var auðvitað bara frábært. Soldið blautt – en frábært.

gríptu augnablikíð og lifðu núna



vodafone

GJALDMIÐLAR	KAUP SALA
Bandaríkjalur	67,72 68,04
Sterlingspund	126,00 126,62
Evra	84,76 85,24
Dönsk króna	11,366 11,432
Norsk króna	10,033 10,093
Sænsk króna	9,163 9,217
Japansk jen	0,5677 0,5711
SDR	99,33 99,93

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
117,4203

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Organistinn í Skálholti:
Bjartsýnn á lausn málsins

SKÁLHOLT Hilmar Örn Agnarsson, organisti í Skálholti, segir að unnið verði úr sáttatillögumum í



Hilmar Örn Agnarsson
muni meta starfslýsinguna. „Við komum með eitthvað gott á móti,“ segir hann og er bjartsýnn á framhaldið.

Hilmar Örn segir að auðvitað liggi á að klára málið og ná niðurstöðu en sáttamleitanirnar í Skálholti séu á viðkvæmu stigi. „Það er gott í spilunum og ég er mjög bjartsýnn,“ segir Hilmar Örn, sem telur að eitthvað fari að gerast í málínun innan tíu daga. - ghs

Sovétmenn sendu njósnara:

Í fallhlíf til Finnlands

FINNLAND Sovéski herinn sendi yfir eitt þúsund og fjögur hundruð njósnara til Finnlands í síðari heimsstyrjöldinni. Flestum þeirra, eða um eitt þúsund, var sleppt með fallhlíf yfir Finlandi. Hinir voru sendir yfir landamærin eða með bát yfir vatnið Ladoga sem nú tilheyrir Rússlandi.

Finnlandssænska dagblaðið Hufvudstadsbladet segir að flestir njósnarar hafi verið sendir veturni 1941-1942 og langflestir hafi verið sendir árið 1942, eða minnst 640. Yfir eitt þúsund njósnarar voru teknir til fanga og margir dóu þegar voru teknir höndum í striðinu.

Pekktasti njósnarinn heitir Kerttu Nuorteva sem var sleppt í fallhlíf vorið 1942. Í bót um hana, sem nýlega hefur komið út, kemur fram að hún átti að mynda net njósnara. Hún náiði að starfa í hálf ár áður en hún var tekin höndum í september 1942. - ghs

Vistmenn í Hegningaráhusinu eru ósáttir við fæði og loftræstingu í fangelsinu:

Fangar hóta hungurverkfalli

FANGELISMÁL Vistmenn í Hegningaráhusinu á Skólavörðustíg hafa hótað því að fara í hungurverkfall ef ekki verði komið til móts við kröfur þeirra um betra fæði og umbætur á vistarverum þeirra. Þeir hafa gefið yfirvöldum frest fram á föstudag til að verða við óskum þeirra.

Í yfirlýsingum sem fangarnir sendu fjölmöldum í gær kemur fram að þeir hafi ítrekað komið fram óánægju sinni með þann mat sem veitingaverktaki fangelsisins hefur boðið þeim upp á og segja hann bæði einhæfan og gæðalítinn. Þá krefjast þeir þess að loftræsting í fangaklefum Hegning-



HEGNINGÁRHÚSID Vistmenn í fangelsinu hafa gefið yfirvöldum frest fram á föstudag til að verða við kröfum þeirra.

arhússins verði bætt þegar í stað. Segja þeir mikil loftleysi vera í klefunum eftir að þeim sé lokað á

kvöldin sem leiði til andlegrar vanlífunar og hafi heilsuspíllandi áhrif á fangana.

Hegningaráhusið hefur verið rekið á undanþágu frá heilbrigðis-eftirlitnu og pyntingarnefnd Evrópu á undanförnum árum. Valtýr Sigurðsson, forstöðumaður Fangelsismálastofnunar, segir að kvartanir yfir fæði í fangelsinu séu nýjar fyrir sér en gat tekið undir það að aðbúnaður í fangelsinu væri ekki sem skyldi. Að sögn Valtíðs verður farið yfir málid í vikunni en hann segir eðlilegra að menn ræði málín sín á milli í stað þess að grípa til svona aðgerða.

- psj

Fræðsla í framhaldsskólam:

Umferðafundir skila árangri

UMFERÐAFRÆDSLÁ Alls hafa 45 þúsund ungmanni sótt umferðarfundi á vegum VÍS í framhaldsskólam landsins á síðustu 12 árum.

Ragnheiður Davíðsdóttir, forvarnarfulltrúi VÍS, segir að árangur fundanna sé ótvíráður og að kannanir sýni að þeir sem mætt hafi a fundina lenti síður í alvarlegum umferðarslysum. Alls hafa a sjöunda tug funda verið ákevnir á þessari önn.

Meðal kennsluefnis á fundum er frásögum fjölskyldu í Grindavík, en Sigurður 19 ára sonur hjónanna Bertu og Matthíasar lenti í alvarlegu umferðarslysi fyrir rúmu ári.

- hs

Allt verði rannsakað

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir menntamálaráðherra vill að allt sem lýtur að hlerunum og njósnum verði rannsakað. Hún heimilaði í gær Kjartani Ólafssyni, fyrrverandi ritstjóra, að skoða öll gögn Pjóðskjalasafnsins um sjálfan sig.

ALPINI „Við í Sjálfstæðisflokknum höfum mikla hagsmuni af því að allt komi upp á yfirborðið og að málið sé ekki slitið úr samhengi með ásetningi. Það er mikilvægt fyrir Sjálfstæðisflokkinn og þjóðina að við höfum ekkert að fela. Við viljum ekkert fela. Úrskurður minn í dag sýnir það.“

Þetta segir Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, menntamálaráðherra og varaformaður Sjálfstæðisfloksins, sem í gær hnekkти úrskurði þjóðskjalavarðar um synjun á beiðni Kjartans Ólafssonar, fyrrverandi ritstjóra, um að skoða gögn er varða hleranir síma hans á tímum kalda striðsins.

Þorgerður Katrín segir Kjartan eiga rétt að fá upplýsingar um þau gögn sem til eru í Pjóðskjalasafninu og snerta hann og telur aðspurð að hann fái að sjá gögnin í vikunni. „Ég geri ráð yfir því. Pjóðskjalavörður fer yfir úrskurðin og ég sé ekki efnislegar ástaður yfir því að komið verði í veg fyrir það.“ Hún segir eðlilegt, í ljósi umfangs málsins, að þjóðskjalavörður fái ákvörðun æðra stjórnvalds. „Nú getur hann



MENNTAMÁLARÁÐHERRA ÞORGERÐUR KATRÍN GUNNARSDÓTTIR Segir margvisleg rök hniga að því að öll gögn um hleranir og njósnir - hvort sem þau snerta kallað striðið eða síðari tima - verði gerð opinber.

[þjóðskjalavörður] orðið við þeim beiðnum sem fram hafa komið.“

Þorgerður Katrín segir margvisleg rök hniga að því að öll gögn um hleranir og njósnir - hvort sem þau snerta kallað striðið eða síðari tíma - verði gerð opinber. Það vill hún að óljósir þættir, til dæmis frásagnir Jóns Baldvins Hannibalssonar af hlerunum á síma utanríkisráðherra 1995,

verði rannsakaðir. „Það út af fyrir sig er stóralvarlegt mál og það verður að skoða hvort sími eins af ráðherrum í ríkisstjórn var hleraður. En ég skil samt ekki af hverju hann talaði ekki við forsætis- og dómsmálaráðherra í þeiri ríkisstjórn.“

Þorgerður Katrín segir þar til bærra yfirvalda að taka á málini; rannsóknarvaldið falli undir dómsmálaráðherra.

Hún segir að auk annars sé mikilvægt út frá mennta- og menningarsjónarmiðum að sög-unni sé skilað í réttu samhengi til komandi kynslóna. „Það vita allir að Sovétmenn hleruðu hér á sínum tíma og það er líklegt að Bandaríkjamein hafi líka gert það. Það eru ekki nýjar fréttir. Upplýsingar um hleranir Íslendinga eru nú komnar fram en þær voru ekki óeðlilegar í krafti öryggishagsmuna ríkisins. Í samhengi hlutanna og á sínum tíma gerðu Íslendingar ekkert óeðlilegt. En í dag, árið 2006, vil ég fá þetta allt upp á borði.“ bjorn@frettabladid.is

Kjartan Ólafsson:
Áfangasigur fyrir mig



SÍMHLEINANIR Kjartan Ólafsson, fyrrverandi ritstjóri Pjóðviljans og þingmaður Alþýðubandalagsins, telur ógilding úrskurðar þjóðskjalavarðar vera áfangasigur. Pjóðskjalavörður hafði áður synjað Kjartani um að fá að skoða gögn um símhleranir á árunum 1949 til 1968, líkt og Guðni Th. Jóhannesson sagnfræðingur hafði fengið að gera. „Ég tel betta vera mikilvægan áfangasigur fyrir mig vegna þess að menntamálaráðherra ógildur fyrri úrskurð þjóðskjalavarðar. Þetta er engin endanleg niðurstaða vegna þess að hún vísaði málini til baka til Pjóðskjalasafnsins. Meðal þess sem ráðherra bendir Pjóðskjalasafninu á er að jafnræðisregla hafi verið brotin, og það er það sem ég hef alltaf sagt,“ sagði Kjartan.

- mh



VÍÐ UPPHAF VIÐRÆÐNA Júri Balujevski frá Rússlandi og Ray Henault frá Kanada.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Heræfing Rússlands og Nató:

Rússar vilja fá svör hið fyrsta

MOSKVA, AP Júri Balujevski herforingi, æðsti yfirmáður herafla Rússlands, krefst svara við því hvort Rússland verði með í evrópska eldflaugavarnakerfinu, sem Nató hyggst koma á fót á næstu árum, eða hvort Rússland muni standa utan þeirra varna.

„Það er nauðsynlegt að taka ákvörðun: Hvað næst?“ sagði Balujevski í gær eftir að hann hafði átt fund í Moskvu með kanadíska herforingjanum Ray Henault, sem er formaður hermálanefndar Nató.

Fundurinn var haldinn þegar sameiginleg herefing Rússlands og Nató var að hefjast í gær. Á æfingunni var verið að aða viðbrögð við flugskeytaárárs. - gb

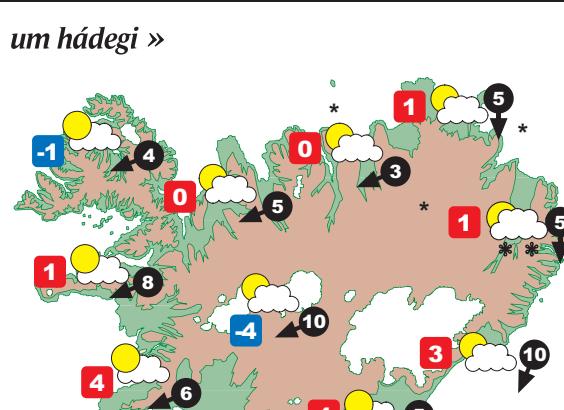
NOREGUR

Villtist í steinin

Ölöður maður að þritugsaldri kom fangavörðum í Bodø á óvart um helgina. Fangavörðirnir, sem eru vanari því að gaða þess að fangar sleppi ekki út, fundu gleðskaparmanninn inni í fangelsi bæjarins. Hann hafði ruglast í ríminu á heimleið og taldi sig vera að klifra heim í kotið.

VEDURSPÁ

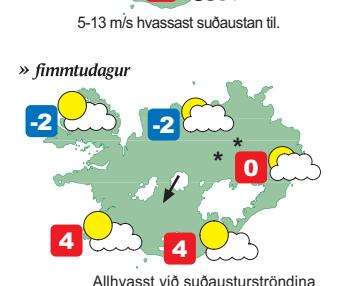
um hádegi »



» á morgun



» fimmtudagur



Kaupmannahöfn	13°C	heiðskírt	London	17°C skúrir	Alicante	26°C alskýjað
Pórshöfn	10°C	skúrir	París	20°C hálfskýjað	Mallorca	23°C létskýjað
Oslo	10°C	hálfskýjað	Frankfurt	16°C heiðskírt	Algarve	23°C rigning
Stokkhólmur	12°C	alskýjað	Friedrichshafen	20°C heiðskírt	Krit	18°C skúrir
Gautaborg	13°C	létskýjað	Berlin	16°C heiðskírt	Las Palmas	25°C hálfskýjað

* Vindhraði er í metrum á sekundú.

Sykurskert Kókómjólk

ÓÐÝRASTA ADSL TENGING Á ÍSLANDI

ÓTAKMARKAÐ NEDURHAL!

8

Mb/s

512

Kb/s

Eingöngu
hjá BT!

8Mb/s

• 3.990

512Kb/s

• 1.990

• 5.990

• 3.990

WWW.BTNET.IS

ÞJÓNUSTUVER SÍMI 588 1234



Leikur þú á hljóðfæri?

Já	33,6%
Nei	66,4%

SPURNING DAGSINS Í DAG

Eiga Íslendingar að hefja hvalveiðar?

Segdu skoðun þína á visir.is

visir

Lóðin að Fríkirkjuvegi 11 var rangt skráð hjá Fasteignamatinu:

Seðlabankanum eignuð lóðin

FASTEIGNAMÁL „Segir Fasteignamatið að við eignum lóðina?“ segir Þórður Gautason hjá Seðlabanka Íslands sem ranglega hefur verið skráður eigandi að lóðinni undir húsini á Fríkirkjuvegi 11 er Reykjavíkurborg ætlað nú að selja.

Að sögn Þórðar átti Seðlabankinn á sínum tíma lóðirnar á Fríkirkjuvegi 11 og 13 þar sem nú er svonefnur Hallargarður. Þar hafi átt að reisa hús yfir bankann og hugmyndasamkeppni verið haldin á sjöunda áratugnum en lóðin hafi verið seld í hendur Reykjavíkurborgar með makaskiptum í kringum árið 1970.

Pó að lóðin á Fríkirkjuvegi hafi farið úr eigu Seðlabankans fyrir um 35 árum var bankinn þar til í gær skráður fyrir henni hjá Fasteignamatinni ríksins.

Fyrir 27 árum árum var reyndar hnykkta því af hálfa Seðlabankans að lóðin væri ekki rétt skráð. „Það kom úrskurður frá Fasteignamatinu en hann



FRÍKIRKJUVEGUR 11 Seðlabankinn skráður eigandi lóðarinnar sem bankinn seldi fyrir um 35 árum.

hefur greinilega ekki náð inn,“ segir Þórður Gautason.

Fasteignamatinni ríksins færði í gær skráningu lóðarinnar í rétt horf eftir að Seðlabankinn setti sig í samband við stofnunina.

- gar

Háskóli fyrir Hvítássu í útlegð:

Meiri norrænn stuðningur

NORBURLÖND Norræna ráðherraneftindin og framkvæmdastjórn Eyrpusbandsins hafa samið um að styðja enn frekar við bakið á hvítássneska útlegðaráháskólan European Humanities University, sem starfræktur er í Vilnius, höfuðborg Litháens. Tvö hundruð námsstyrkjum verður bætt við, að því er segir í fréttatilkynningu.

Skólinn var áður starfræktur í Minsk í Hvítá-Rússlandi, en barlend stjórvöld gerðu honum ókleift að starfa í landinu árið 2004. Um 350 Hvítá-Rússar stunda nú nám við skólan.

- aa

FL selur öll bréf sín í Icelandair Group

Prír fjárfestahópar kaupa helming hlutafjár í Icelandair. Hópur undir forystu Samvinnutrygginga verður stærsti eigandinn. Almenningi býðst að eignast hlutabréf við skráningu í Kauphöll. FL hagnast um 26 milljarða við söluna.

VÍÐSKIPTI FL Group hefur selt allt hlutafé sitt í Icelandair Group að lokinni áreiðanleikakönnun á Icelandair. Tveir þriðju hlutar hlutafjár voru seldir til fjárfesta, starfsfólksg og stjórnenda fyrir milligöngu Glitnis.

Það sem eftir stendur verður selt til fagfjárfesta og almennings í hlutafjárboði á næstunni í tengslum við skráningu Icelandair í Kauphöll Íslands. Tryggir Glitnir sölù á því hlutafé Icelandair sem enn er óráðstafað en áætlað er að skráning fari fram á næstunni.

Prír fjárfestahópar kaupa helming hlutafjár í Icelandair en þeir eru: Langflug, Naust og Blue-Sky Transport. Fyrstnefnda félagið, sem er að mestu leytti í eigu Eignarhaldsfélagsins Samvinnutrygginga, tekur um 32 prósentu hlut. Naust kaupir 11,1 prósent en fyrir því fara eigendur Bílanausts og Olíufélagsins þar sem stærsti hlutfafinn er Benedikt Sveinsson, fyrrverandi stjórnarformaður Eim-



FLJÚGA HVOR SÍNA LEID Hannes Smárason og félagar hans í FL Group yfirgefa nú hluthafahóp Icelandair. Jón Karl Ólafsson forstjóri heldur fluginu áfram með nýja áhöfn í hluthafahópnum.

skipafélagsins og Sjóvá-Almennra. Blue-Sky Transport Holding eignast 7,4 prósentu hlut en það er að stærstum hluta í eigu Ómars Benediktssonar, fyrrverandi framkvæmdastjóra Íslandsflugs.

Finnur Ingólfsson, starfandi stjórnarformaður VÍS, verður líklega næsti stjórnarformaður Icelandair Group, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Starfsmönnum og lykilstjórnendum Icelandair verður boðið að kaupa alls átta prósent hlutafjár en þar að auki hafa aðrir fjárfestrar tryggt sér um átta prósent. Hannes

Smárason, forstjóri FL Group, er afar sáttur við söluna sem hann segir að hafi gengið hratt og örugglega fyrir sig. „Þetta er rörkrétt framhald fyrir okkur og við náðum með markmiðum sem við settum okkur um skráningu og sölù Icelandair. Við horfum til þess að styrkja okkur innan þeirra svíða sem við höfum verið að fjárfesta í.“ Áætlaður hagnáður FL af sölum eru um 26 milljarðar króna miðað við bökkert virði Icelandair Group og eykst handbært fé fjárfestingafélagsins um 35 milljarða króna. eggert@frettabladid.is

Uppsakeruhátið í Kelduhverfi

Laugardaginn 21. okt næstkomandi verður haldin uppsakeruhátið bænda og veiðimanna í Skúlagarði. Húsið opnar kl. 19:30, en borðhald hefst síðan kl. 20:00.

Kokkur hátiðarinnar verður hinn landskunni sækkerakokkur tímartsins Gestjafans **Úlfar Finnbjörnsson**.

Nokkur dæmi af matseðli.

Lífrænt lambakjöt • Lax • Gæs • Bleikja • Skarfur • Lúða • Kiðlingur • Ábrestir ofl. ofl. og að sjálfsgöðu kemur þingeykska hunangið víða við sögu í eldamennskunni.

Eftir borðhald spilar hjómsveitin **Lego** fyrir dansi. Borðapantanir í síma 465-2280, fyrir föstudag 20. okt Góða skemmtun og hittumst sem flest.

Miðaverð kr. 4.700 • Fordrykkur innifalinn.

KÄRCHER

Heimilisryksugur

Aflmiklar og hljóðlátar

Frábær hönnun



A 2204 / A 2604

- Sýgur blautt og purrt
- Einng fyrir útlástu
- 18 / 25 ltr tankur



Snúra dregst inn

- VC 5200 / VC 5300
- Afl: 1800/2000 w
- Hepa 12 sía
- Sérlega nett
- Hæðarstilling á röri
- 3,3 ltr pokí

HEPA 12 sía hreinsar 99,5% óhreininda

- VC 6100 / VC 6200
- Afl: 1800/2000 w
- HEPA 12 sía
- Hæðarstilling á röri
- Aukahlutir

RAFVER

SKEIFAN 3E-F · SÍMI 581-2333 · FAX 568-0215 · WWW.RAFVER.IS

550 5600

Hringdu ef blaðið berst ekki

FRÉTTABLAÐIÐ

- mest lesið

Niðurstöður bandarískra rannsóknar á loftsýnum frá Norður-Kóreu:

Staðfesta að Norður-Kórea sprengdi kjarnorkusprengju

WASHINGTON, AP Rannsóknar á loftsýnum, sem tekin voru í síðustu viku, staðfesta að Norður-Kóreum gerðu í raun tilraun með kjarnorkusprengju neðanjarðar, eins og þeir hafa sjálfir halddum fram.

Bandarískirleynibjónustumenn framkvæmuðu rannsóknina en John Negroponte, yfirmaður bandarískra leynipjónustustofnana, skýrði frá niðurstöðunum í gær.

Um helgina samþykkti öryggisráð Sameinuðu þjóðanna ályktun þar sem tilraunin var fordæmd og jafnframt ákveðið að beita Norður-Kóreum refsiaðgerðum, án þess þó að hóta hervaldi.

Condoleezza Rice, utanríkisráðherra

Bandaríkjanna, ætlað að bregða sér til Suður-Kóreu, Kína og Japans nú í vikunni til þess að ræða framkvæmd refsiaðgerðanna, sem meðal annars fela í sér að eftirlit verður með öllum vöruflutningum til og frá Norður-Kóreu.

Nicholas Burns, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna, skýrði frá því í gær að kínverskir tollverðir væru nú þegar byrjaðir að framkvæma slíkt eftirlit við landamaðri Norður-Kóreu.

Stjórnvöld í Japan og Astrálíu skýrðu síðan í gær frá því að þau myndu hugsanlega grípa til harðari refsiaðgerða en tilgreindar eru í ályktun öryggisráðsins. - gb

HLAUPIÐ Í SKJÓL Vegfarendur í Seúl hlauta í skjól í hervarnarefiningu, sem eftir var til í gær. Sílikar aefingar eru halðnar reglulega einu sinni í mánuði til að minna landsmenn á að enn ríkir þar striðsástand.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Laglegt!

Hæsta ávöxtunin – einu sinni enn

Hinnan og hafi / SIA - 9061024



SPRON Verðbréf geta nú sem oft áður státað af langhæstu ávöxtun sambærilegra sjóða á markaði eða **15,53%.***

Um er að ræða nýjan **Peningamarkaðssjóð SPRON.** Markmið sjóðsins er að ná góðri ávöxtun og áhættudreifingu. Hentar hann því vel fyrir þá sem vilja ekki taka mikla áhættu en fá samt stöðuga ávöxtun. Enginn kostnaður fylgir því að fjárfesta í sjóðnum og inneignin er laus samdægurs.

Kynntu þér málið nánar á www.spronverdbref.is

 **SPRON**
VERÐBRÉF

Vegmúla 2 – 108 Reykjavík – 550 1310 – verdbref@spron.is – www.spronverdbref.is

*Nafnávöxtun miðast við september 2006 á ársgrundvelli.

Peningamarkaðssjóður er fjárfestingarsjóður skv. lögum nr. 30/2003 um verðbréfasjóði og fjárfestingarsjóði. Rekstrarfélag sjóðsins er Rekstrarfélag SPRON. Útboðslýsinguna má nálgast á heimasíðu SPRON Verðbréfa www.spronverdbref.is. Athygli er vakin að fjárfestingarsjóðir eru áhættumeiri fjárfestingakostur en verðbréfasjóðir skv. lögum.



1. Hvaða fyrverandi starfsmáður utanríksráðuneytisins var varaður við að síminn hans væri hleraður árið 1995?

2. Hver er nýskipaður formaður kjördæmasambands Framsóknarflokksins í Suðurkjördæmi?

3. Hvaða íslenska kvikmynd fékk nýlega góða dóma hjá kvíkmyndatímaritinu Variety?

SVÖRIN ERU Á SÍÐU 38

Fjármálaráðherra segir skerðingu lífeyrisgreiðslna til öryrkja ekki á sínu borði:

Gerðardómur fjalli um málið

ALPINGI Árni M. Mathiesen fjármálaráðherra hvetur til að skerðingu lífeyrissjóða á lífeyrisgreiðslum til öryrkja verði vísað til gerðardóms.

Hann sagðist í umræðum um málið á Alþingi í gær skilja sjónarmið öryrkja enda augljóslega um mikla kjararýrnun að ræða. Engu að síður hefðu ráðherra og ráðuneytið enga aðkomu að málinu; staðfesting ráðherra á gjörðum lífeyrissjóðanna væri aðeins formlegs eðlis.

Helgi Hjörvar Samfylkingunni sagði málið háalvarlegt. „Það er verið að brjóta gegn stjórnarskrá Íslands og ræna örorkulífeiris-

þega lífeyriseign sinni um hábjartan dag.“

Lífeyrissjóðirnir hafa séð sig knúna til að skerða lífeyrisgreiðslur til um 2.300 öryrkja þar sem tekjur þeirra annars staðar frá hafi hækkað.

Helgi Hjörvar sagði öryrkja dæmda til að hafa sama kaupmátt og þeir höfðu þegar þeir slösust eða veiktust um leið og allir aðrir í samfélagini njóti kaupmáttaraukningar.

Hjálmar Árnason Framsóknarflokki tók undir orð Helga og saman hvöttu þeir til endurskoðunar málssins.

- bps



HELGI HJÖRVAR Samfylkingunni vill að fjármálaráðherra beti sér gegn skerðingu lífeyrisgreiðslna til öryrkja.

Umdeildur eikarbáttur:

Stormur áfram við festar

UMHVERFISMÁL Hafnarstjórn Kópavogs hefur hafnað kröfum listakonunnar Rebekku Ránar Samper um að fiskbáturinn Stormur SH-333 verði fjarlægður strax af þeim stað þar sem báturinn liggr við festar utan við Kópavogshöfn.

Eiganda bátsins er gefinn frestur til 1. apríl til að koma bátnum burt.

Samkvæmt upplýsingum frá hafnarstjórninni stendur til að breyta Stormi í vor þannig að hann henti til hvalaskoðunar. Stefán Guðmundsson, eigandi Storms, segist ekki vilja staðfesta það.

- gar

wolfcraft®

Verkfæri fyrir smiði og aðra laghenta



MÚRBÚÐIN

Byggingavöruverslunin í Árbænum

Klethálsi 7 · Sími: 544-5470 · salar@murbudin.is · www.murbudin.is

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

15% október

afsláttur til 21. október

Fataskápar fyrir fótin þín,
tilsniðnir eftir máli án aukakostnaðar.

Opið laugardag



www.innval.is

Hamraborg 1 Kópavogi s: 554 4011



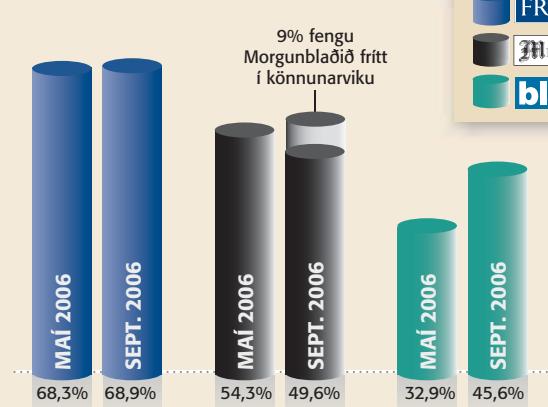
JÓHANNES GUNNARSSON

keppniseftirlitini bar sem það segir að þessi ákvörðun löggjafans geri það að verkum að hér ríki alger einokun í skjóli laganna.“

Jóhannes segir að í ofanálag tíðkist kerfi á Íslandi sem greidi hærra styrki með mjólkuriðnaði en bekki annars staðar.

„Þetta kerfi sem er við lýði núna er að koma á Mjólkursamligi Íslands. Þessi þrjú fyrirtæki sem nú eru að sameinast munu eiga allan markaðinn. Það er bara eitt svar við þessari einokun og það er að heimila innflutning mjólkurvara á mjög lágum og helst engum tollum.“ - bps

DAGBLAÐAKÖNNUN



FRÉTTABLAÐIÐ

MORGUNBLAÐIÐ

BLAÐIÐ

Fréttablaðið með yfirburði

Fréttablaðið er meira lesið en hin blöðin alla daga vikunnar, af báðum kynjum, öllum aldurshópum og í öllum landshlutum. Forysta Fréttablaðsins á önnur dagblöð hefur aldrei mælst meiri.

FJÖLMÍDLAR Fréttablaðið er mest lesna dagblað landsins og hefur forysta blaðsins á önnur blöð aldrei mælst meiri. Að meðaltali lesa 68,9 prósent landsmannana Fréttablaðið á hverjum degi samkvæmt fjölmíðlakönnun sem Capacent-Gallup gerði í september. 91,2 prósent landsmanna lásu Fréttablaðið einhvern tímann í vikunni sem könnunin stóð yfir. 49,6 prósent landsmannana lesa Morgunblaðið að meðaltali hvern dag en 74,7 prósent sögðust hafa lesið Morgunblaðið einhvern tímann í könnunarnvikunni. Meðaltlestur Blaðsins mælist nú 45,6 prósent en 70,8 prósent landsmanna lásu Blaðið vikuna sem könnunin var gerð. Þetta býðir að hvern dag lesa að meðaltali um 44 þúsund fleiri Fréttablaðið en Morgunblaðið, og 54 þúsund fleiri lesa Fréttablaðið en Blaðið.

Fréttablaðið styrkir stöðu sína sem mest lesna blað landsins frá síðustu könnun sem var gerð í vor.

Meðallestur Fréttablaðsins hækkar um 0,6 prósentstig, á sama tíma og lestar Morgunblaðsins minnkar um 4,7 prósentstig og lestar Blaðsins eykst um 12,7 prósentstig.

Sem fyrr er Fréttablaðið meira lesið en hin blöðin alla daga vikunnar, af báðum kynjum, öllum aldurshópum og í öllum landshlutum.

Þegar horft er til meðallesturs á höfuðborgarsvæðinu þá er Fréttablaðið lesið af 72,9 prósentum íbúanna á hverjum degi, Morgunblaðið af 53,7 prósentum íbúa og Blaðið af 54,1 prósentum. 93,9 prósent höfuðborgarbúa lásu Fréttablaðið einhvern tímann í vikunni, 78,8 prósent Morgunblaðið og 79,3 prósent Blaðið. Þetta býðir að Morgunblaðið er komið í þróða sæti á lista íbúa höfuðborgarsvæðisins þegar kemur að lestri dagblaða.

Ef lesendum á höfuðborgarsvæðinu er skipt í aldurshópa þá sést að 69,2 prósent fólks á aldrinum 16 til 29 ára lesa Fréttablaðið að meðaltali hvern dag, 37,9 prósent Morgunblaðið og 43 prósent Blaðið. Í aldurshópnum 18 til 49 ára lesa 70,7 prósent Fréttablaðið, 44,5 prósent Morgunblaðið og 48,8 prósent Blaðið. Meðal fimmtíði ára og eldri lesa 82,2 prósent Fréttablaðið, 74,2 prósent Morgunblaðið og 68,6 prósent Blaðið. ■

Aflabréögð lakari en á sama tíma í fyrra:

Minna veiðist nú af þorski og ýsu

SJÁVARÚTVEGUR Heildarafla íslenskra skipa það sem af er árinu 2006 nemur rúnum 1.054.000 tonnum og er það 356.000 tonna minni afli en á sama tímabil árið 2005 að því er fram kemur á heimasiðu Hagstofunnar.

Heildarafla íslenskra skipa í nýliðnum septembermánuði var

6,8 prósentum meiri en í sama mánuði í fyrra. Það sem af er árinu hefur aflinn dregist saman um 6,3 prósent miðað við sama tímabil árið 2005 sé aflinn metinn á föstu verði.

Í september 2006 dróst þorski afli saman um rúm 400 tonn og ýsuaflinn um 500 tonn.

- hs

Láttu fyrirtæki þitt njóta Vaxtar

Vöxtur færir fyrirtæki þín umtalsverðan ávinnung og getur sparað því töluverðar fjárhæðir árlega. Vöxtur er alhliða fjármála-, öruggis- og tryggingabjónusta sem auðveldar yfirsýn, eykur þægindi og lækkar kostnað. Nýttu þér frábær Vaxtarkjör fyrirtæki þínun til hagsbóta.

Er þitt fyrirtæki ekki örugglega í Vexti?

Fáðu upplýsingar um Vöxt hjá fyrirtækjafulltrúa í næsta útibúi KB banka eða á þjónustuskrifstofum VÍS. Nánari upplýsingar í síma 444 7000, 560 5000 eða á www.vuxt.is.





INNmarkaðarsamningur / SA

Miðað við bilasamning hjá SP-Fjármögnum í 84 mánu. og 35% únborgun.

Skemmtilega **stór** Jazz á Honda-litlu verði



Honda Jazz 1,4 stiglaus sjálfskipting,
83 hestöfl, full búinn, verð aðeins:

16.080 kr. á mánuði
1.769.000 kr.

Honda Jazz 1,4 beinskiptur,
83 hestöfl, full búinn, verð aðeins:

15.171 kr. á mánuði
1.669.000 kr.

Honda Jazz er fjölnotabill með ríkulegan staðalbúnað



Honda Jazz er skemmtilega stór bill sem býður upp á svo marga möguleika að það er alveg sama hvort þú ert að snattast í innkaupum, ferja fjölskylduna eða flytja vörur – Honda Jazz hentar frábærliga. Honda Jazz er glæsilega hannaður fjölnotabill á verði smábils. Honda Jazz býður ríkulegan staðalbúnað og lausnir t.d. töfrasæti, 5 gíra beinskiptingu eða 7 þrepa sjálfskiptingu, tölvustýrða loftkælingu, rafdrifnar rúður og speglar, upphitaða speglar og geislaspilar. Honda Jazz er einn sparneytnasti bíllinn á markaðnum en er engu að síður kraftmikill og snöggur. **En umfram allt, Honda Jazz er skemmtilega stór og áreiðanlegur fjölnotabill á Honda-litlu verði.**

honda.is


Vatnagarðar 24-26 • Sími 520 1100
www.bernhard.is



DÝRLINGAMESSA Daniel M. Buechlein, erkibiskup kápolksu kirkjunnar í Indianapolis í Bandaríkjunum, í messu í kirkju í Róm í gær, sem haldin var í tilefni af því að páfi tók á sunnudag bandarísku nunnuna Theodore Guerin í dýrlingatölu.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Árlegt álag á Tryggingastofnun ríkisins vegna framreiknings tekna:

Afnema byrfti bankaleynd

ALMANNATRYGGINGAR Hið mikla álag sem er á Tryggingastofnun ríkisins bessa dagana og greint var frá í Fréttablaðinu í síðustu viku, má rekja til leiðréttigar sem skjólstæðingar stofnunarinnar þurfa að gera á árlegum framreikningi tekjuáætlunar.

Sveinbjörn Högnason viðskiptafræðingur bendir að að TR geri ráð fyrir óbreyttum fjármagnstekjum einstaklinga frá árinu áður og einstaklingar þurfi að andmæla formlega til að halda bótum sínum. „Leggja þarf fram tekjuáætlun í október, síðan leiðréttá hana í janúar og loks skila skattskýrslu í mars,“ segir Svein-

björn og telur að betta kumni að vera ástæða þess að margir skili alls ekki tekjuáætlun til TR.

Karl Steinar Guðnason, forstjóri TR, kannast við SVEINBJÖRN HÖGNASON, VIÐSKIPTAFRÆÐINGUR



ingar um fjármagnstekjur og sjáum þær ekki fyrir en í skattframtalini. Á hverju ári fáum við niðurstöður skattframtala um tekjur einstaklinga og keyrum það saman við okkar eigin upplýsingar. Misræmi leiðir síðan til aukningar eða minnkunar bóta. Þá þurfa skjólstæðingar að andmæla, telji þeir að sér brotið. Í fyrra voru 85 prósent allra andmæla sem okkur bárust frá einstaklingum sem höfðu haft fjármagnstekjur árið áður. Þetta getur verið gríðarlegt mál fyrir þá, en til að einfalda þetta ferli þyrti að afnema bankaleynd.“

Kæruleysi í umferðinni eykst:

Gæta ekki að öryggi barna

LÖGREGLUFRETTIR Varðstjóri lögreglunar á Hvolsvelli segir að svo virðist sem öökumen séu örðrir kærulausari en áður. Hann segir að undanfarna daga hafi margir verið stöðvaðir í umdæminu fyrir að hafa ekki beltin spennit. Brýnt sé að minna fólk á mikilvægi þess og þá einkum að það spenni börn sín í beltin.

Allt of margir hugi ekki að öryggi þeirra í umferðinni jafnvel þótt þeir séu á ferð um bjóðavegi landsins. Slíkt sé ólíðandi og brýnir hann fyrir fólk að taka sig á hváð petta varðar.

- kdk

LÖGREGLUFRETTIR

Stútur undir stýri

Karlmaður var tekin fyrir ólunar-akstur á Reykjanesbrautinni í gærmorgun. Lögreglunni í Kópavogi hafði borist tilkynning frá vegfaranda um rásandi bíl á brautinni. Maðurinn var mjög ólvaður að sögn lögreglunar.

Innbrot í vörubíl

Brotist var inn í vörubíl í vinnubúðum við Svínadal og útvartstæki stolið. Innbrotið átti sér stað einhvern tímum um helgina og eru þeir sem urðu varir við dularfullar mannaferðir á svæðinu beðnir um að hafa samband við lögregluna í Búðardal.

SVEITASTJÓRNARMÁL

Samið um herragarða

Samningar um lóðarleigu fyrir tólf risavaxin íbúðarhús á sjávarkambi í Garðinum hafa verið samþykktir í bæjarstjórn. Framkvæmdir munu um það bil að vera að hefjast.

Nafni breytt

Hafnasambandsþing var haldið á Höfn á Hornafirði um síðustu helgi þar sem fjallað var um starfsemi hafnasambandsins og því sett ný lög. Nafni félagsins var breytt úr Hafnasambandi sveitarfélaga í Hafnasamband Íslands. Ályktanir voru samþykktar meðal annars um endurskoðun hafnalaga og þróun hafnsvæða.



FLUG TIL EYJA Elliði Vignisson bæjarstjóri og Árni Gunnarsson, framkvæmdastjóri FÍ, í fyrstu áætlunarvél FÍ til Eyja sem lenti þar í gærmorgun.

Fulltrúar í bæjarstjórn töku á móti flugvélinni:

Flug til Vestmannaeyja hafið að nýju

SAMGÖNGUR Fjölmargir mættu til þess að vera viðstaddir athöfn sem fram fór í flugstöðinni á Vestmannaeyjaflugvelli í tilefni þess að Flugfélag Íslands hóf áætlunarflug þangað í gær. Við athöfnina töku fulltrúar í bæjarstjórn Vestmannaeyja á móti forsvarsmónum FÍ.

Elliði Vignisson, bæjarstjóri í

Vestmannaeyjum, og Árni Gunnarsson, framkvæmdastjóri FÍ, undirrituðu við þetta tilefni samming um að vinna að því í sameiningu að fjölda ferðamönnum til Vestmannaeyja.

Flugleiðin á milli lands og Eyja er nú ríkisstyrkt og samningurinn á milli FÍ og ríkisins er til tíu mánaða.

- hs

Afsögn annars ráðherra

Menningarmálaráðherrann í tíu daga gamalli ríkistjórn Svíþjóðar sagði af sér í gær. Viðskiptaráðherrann sagði af sér á laugardag. Báðir úr Hægrifloknum.

SVÍJPÓD Sænski menningarmálaráðherrann Cecilia Stegö Chilo sagði af sér í gær, í kjölfar þess að hafa viðurkennt að hafa ekki greitt afnotagjöld ríkissjónvarpsins í sextán ár og að hafa borgað svart fyrir hreingerningar heima hjá sér. Hún varð þar með annar ráðherrann sem hrekst úr embætti frá því samsteyptjórn

borgaralegu flokkanna tók við völdum fyrir tíu dögum.

Viðskiptaráðherrann Maria Borelius sagði af sér á laugardag vegna hliðstæðra ásakana.

Stjórnálaskýrarendur segja það aldrei hafa gerst áður í sænskri stjórnálásögu að tveir ráðherrar hrykkju úr skaftinu svo fljótt eftir valdatöku ríkistjórnar. En enginn vænti þess þó að hneýkslismál þau sem leiddi til afsagnanna yrðu banabiti ríkisstjórnarinnar í heild.

„Eg er að sjálfssögðu mjög döpur yfir því að þurfa að fara úr hinu verðandi menningarmálaráðuneyti eftir svo stuttan tíma,“ sagði Stegö Chilo í skriflegri yfirlýsingi í gær. Á undan var gengin óvægin gagnrýni á ráðherrann í fjölmöldum fyrir að hafa komið

sér undan því að greiða afnotagjöldin af ríkissjónvarpinu í 16 ár, en þau eru um 1500 sænskar krónur á ári eða um 14.000 íslenskar. Sem menningarráðherra var Stegö Chilo yfirmaður ríkisljósvaka-miðlanna.

Sænskir borgarar greiða hæstu skatta í heimi og hafa því lítið umburðarlyndi gagnvart ráðamönnum sem ekki sýna fyrirmynnarhegðun um skattgreiðendur.

Eftir afsagnirnar tvær þykir hafa hitnað undir Tobias Billström, ráðherra innflytjedamála, en hann hefur einnig viðurkennt að hafa ekki greitt afnotagjöldin í mörg ár.

Forsætisráðherrann Fredrik Reinfeldt sagði á laugardag að afsögn Borelius myndi ekki hafa nein teljandi áhrif á ríkistjórnina. Hann létt ekki hafa neitt eftir sér í gær um afsögn Stegö Chilo.

Bæði Borelius og Stegö Chilo sátu í stjórninni fyrir hönd Hægriflokkssins, sem Reinfeldt fer fyrir. Það gerir Billström einnig Helmingur ráðherranna eru úr Hægrifloknum.

audunn@frettabladid.is

PANTAÐU Í SÍMA
554 6999
WWW.JUMBO.IS



SAMLOKUBAKKI | TORTILLABAKKI | BLANDAÐUR BAKKI

ÞÚ GETUR PANTAÐ GIRNILEGA VEISLABAKKA FRÁ OKKUR MED LITLUM FYRIRVARA



NORTHERN LIGHT INN Eigendur vilja Losna við vinnubúðir úr sjónlinu.

Gert að flytja vinnugáma í Svartsengi:

Trufla stemningu Hótel Norðurljósa

UMHVERFISMÁL Vinnugámar sem settir hafa verið upp vegna vinnu við Orkuver 6 í Svartsengi verður að flytja annað vegna þess að þeir hafa óheppileg áhrif á rekstur hótelssins Northern Light Inn - Hótel Norðurljósa. Fellst skipulags- og byggingarnefnd Grindavíkurbæj-

ar á það með forsvaramönnum hótelssins að flytja þurfi gámana frá lóðamörkum og úr sjónlinu við hótelid.

Bæjarverkfræðingur að finna nýjan stað fyrir vinnubúðirnar á iðnaðarsvæði Hitaveitu Suðurnesja.

- gar

Sætti sig ekki við lágmarkslau:

Rændi banka og bað um fangelsi

BANDARÍKIN Maður á sextugsaldri í Ohio-ríki greip til nýstálegs ráðs til að komast af þar til hann getur innheimt eftirlaun sín eftir nokkur ár. Hann gerði sér lítið fyrir og rændi banka. Hann rétti síðan öryggisverði í bankanum ránsfenginn og saman biðu þeir eftir löggreglunni.

Fyrir rétti bað hann dómarann um þriggja ára fangelsisvist, sem dómarinn samþykkti. Fréttastofan CNN greindir frá þessu.

„Fólk á mínum aldri þarf að lifa á lágmarkslaunum,“ sagði maðurinn við dómarann. „Pad ríkir aldursmismunun í þessu landi.“

- sbs

Úttekt Neytendastofu á raflögnum og rafbúnaði á íslenskum verkstæðum:

Rafmagnsöryggi ábótavant

NEYTENDAMÁL Raflögnum og rafbúnaði á íslenskum verkstæðum er í mörgum tilfellum ábótavant samkvæmt úttekt Neytendastofu.

Athugasemdir sem fram komu við skoðun voru flokkaðar í þrjá áhaettuflokka eftir vægi. Í þrjója flokki, sem er alvarlegasti áhaettuflokkurinn, féllu athugasemdir um alvarlegt frávik frá öryggisákvæðum sem er talið valda bráðri snerti- og brunahættu. Skoðuð voru 408 verkstæði og í 259 þeirra komu fram athugasemdir sem féllu undir þrjója flokk. Engin skoðun var án athugasemda.

Vorur gerðar athugasemdir við merkingu búnaðar í rafmagnstöflum

um á nær öllum verkstæðum sem skoðuð voru eða í 91 prósent tilvika. Athugasemdir við frágang töfluskápa voru gerðar í 75 prósentum tilvika og tengla í 72 prósentum.

Meðal helstu orsaka rafmagnsbruna eru gamall og bilaður rafbúnaður og aðgæsluleysi forráðamanna. Er því afar mikilvægt að rafbúnaður á verkstæðum sé ávallt valinn með tilliti til staðsetningar og notkunar, að því er segir í skýrslu Neytendastofu.

Ábyrgð á öllu því sem lýtur að rafmagnsöryggi hvílir almennt á eiganda atvinnu- og fbúðarhúsnaðis.

- sdg



RAFMAGN Skýrslu Neytendastofu um ástand raflagna á verkstæðum verður dreift til allra umráðamanna verkstæða í landinu og til löggiltira rafverktaka.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Framfærslukostnaður heimila:

Neysluviðmið fyrir Ísland

STJÓRNSÝSLA Opinber viðmið um áætlaðan framfærslukostnað heimila hafa verið tekin upp víða erlendis, til dæmis á Norðurlöndunum, Bandaríkjunum og viðar. Starfshópur á vegum viðskiptaráðuneytisins, sem athugaði kosti og galla þess að semja neysluviðmið fyrir Ísland, segir það vel framkvæmanlegt hér á landi. -Starfshópurinn leggur til að sérfróðum og hlutlausum aðila, svo sem rannsóknarstofnun á háskólastigi, verði falið að vinna neysluviðmið í samstarfi við Hagstofu Íslands. Forræði málsins og önnur umsjón með birtingu verði í höndum Neytendastofu.

- sdg



ÁRNI M. MATHIESEN Með frumvarpinu vilja stjórnvöld mæta áhrifum hækunar fasteignaverðs á vaxtabætur.

Vaxtabætur endurmetnar:

Hækkaðar um 200 milljónir

ALPINGI Vaxtabætur hækka samanlagt um 200 milljónir króna á árinu 2006 frá því sem ráðgert var að verja til þeirra samkvæmt fjárlagafrumvarpi ársins. Nema þær því 5,3 milljörðum króna.

Í nýju frumvarpi ríkisstjórnarinnar er lágmark viðmiðunar hækkað um 25 prósent en þannig vilja stjórnvöld mæta áhrifum hækunar fasteignaverðs á vaxtabætur.

Prátt fyrir að fasteignamat hafi hækkað mismikið eftir landshlutum ákvæð ríkisstjórnin að hækka viðmið vegna vaxtabæta í samræmi við meðaltalshækun fasteignamatsins.

- bps

Prófkjör Sjálfstæðisflokkssins Gefur kost á sér í sjötta sætið

STJÓRNMÁL Steinunn Guðnadóttir, fyrrverandi bæjarfulltrúi í Hafnarfirði, gefur kost á sér í 6.

sætið á framboðslista
Sjálfstæðisflokkssins í Suðvesturkjörðæmi.

Steinunn starfar sem íþróttakennari við endurhæfingardeild Hrafni Þóru Íslands.

STEINUNN GUÐNAÐÓTTIR Steinunn Guðnadóttir, fyrrverandi bæjarfulltrúi í Hafnarfirði ásamt því að vera í meistaránámi í mennta- og menningarstjórnun við Viðskiptaháskólanum á Bifröst.

Steinunn hefur sinnt ýmsum störfum fyrir Sjálfstæðisflokkinn og Hafnarfjarðarbæ og var meðal annars bæjarfulltrúi Sjálfstæðisflokkssins á árunum 1998-2006 og formaður skólanefndar Hafnarfjarðar 1998-2002.

- hs

Tveggja rjúpnaskytta leitað:

Fundust kaldir en heilir á húfi

LÖGREGLUMÁL Lögreglumenn frá Borgarnesi og Búðardal ásamt björgunarsveitum leituðu að tvíum rjúpnaskytum við Bröttubrekku á sunnudagsvöld.

Mennirnir, sem höfðu orðið viðskila, komu í leitirnar á svipuðum tíma að sögn lögreglunar í Borgarnesi. Annar þeirra fannst um níuleytíð og hafði hinn þá komist sjálfur á bónðabæ. Voru mennirnir kaldir en heilir á húfi.

- sgs



VÍKINGUR
þú ert á góðum stað



**„Mér finnst mjög gott að vera krakki í Fjarðabyggð,
eiginlega alveg frábært.“**

Í Fjarðabyggð er lögð mikil áhersla á fjölskylduna og það að búa vel að börnum. Metnaðarfull skólastefna og uppbygging í tómstunda- og íþróttamálum leggur grunninn að enn betra samfélagi.

Fjarðabyggð er fjölbreytt bæjarfélag þar sem höfuðáhersla er lögð á að hlúa að þeim þáttum sem tryggja raunveruleg lífsgæði fólks. Á traustum undirstöðum er byggt upp framsækið og fjölskylduvænt samfélag þar sem allir eru mikilvægir og allir fá tækifæri.

fjardabyggd.is



Mjóifjörður



Neskaupstaður



Eskifjörður



Reyðarfjörður



Fáskrúðsfjörður



Stöðvarfjörður

Höldum óhreinindum á mottunni

Úti- og innimottur fyrir íslenskar aðstæður



NOTRAX® gólfmottukerfið

...fjarlægir óhreinindi og vætu af skóm
...hindrar að gólfíð innandyra verði hált
...heldur anddyrinu hreinu og snyrtilegu

Á tilboði
í október 2006
Úti- og innimottur
af ýmsum gerðum
og staðum

Rekstrarvörur

- vinna með þér
Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is



TUNGLI RV6217

Sigþóra Gunnarsdóttir
Sólumaður í verslun RV

Framkvæmdasjóður aldraðra:

Tekjurnar hækka um 62 milljónir

SKATTAR Gjöld skattgreiðenda í Framkvæmdasjóð aldraðra hækka um 239 krónur á næsta ári, úr 6.075 í 6.314 krónur. Er hækjunin í samræmi við hækjun byggingavísitölunnar.

Við breytinguna hækka framlög til Framkvæmdasjóðsins um 62 milljónir króna og verða tekjur hans tæplega 1,1 milljarður króna á árinu.

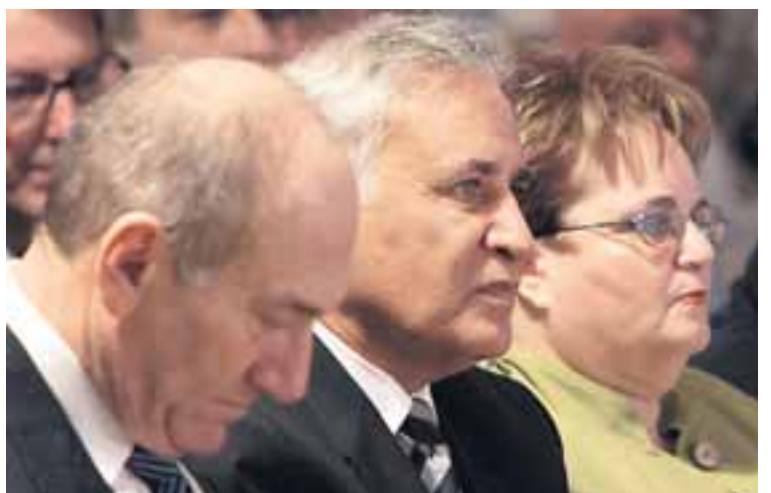
Ríkisstjórnin ákváð fyrr á árinu að verja meiri peningum úr sjóðnum en áður til framkvæmda



SIV FRÍDLEIFSDÓTTIR
Heilbrigðisráðherra fer með málefni Framkvæmdasjóðs aldraðra.

við hjúkrunarheimili og draga um leið úr framlögum hans til reksturs þeirra.

- bps



MILLI FORSÆTISRÁÐHERRANS OG EIGINKONU SINNAR Moshe Katsav, forseti Ísrael, tók á sunnudaginn þátt í opinberri athöfn, sem haldin var í tilefni þess að hornsteinn var lagður að fornleifafræðibyggingu í Jerúsalem. Hann situr þarna á milli Ehuds Olmert forsetaðherra og eiginkonu sinnar, Gilu.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Katsav kom ekki til þings

Lögreglan í Ísrael hefur lokið rannsókn á meintum kynferðisbrotum forseta landsins og mælir með því að formleg ákæra verði gefin út á hendur honum.

JERÚSALEM, AP Moshe Katsav, forseti Ísrael, léti í gær undan miklu brýstingi og ákváð að mæta ekki við setningu ísraelska þjóðþingsins. Katsav á yfir höfði sér ákærur fyrir nauðgun og annað kynferðislegt ofbeldi á hendur fimm konum, ásamt ákærum fyrir að hafa stundað fjárvík og ólöglegar hleranir.

Lögreglurannsóknin er byggð á kærum frá konum sem störfuðu hjá Katsav. Að sögn ísraelskra fjölmölda er rannsóknin byggð á framburði fimm kvenna sem segja hann hafa áreitt sig kynferðislega á meðan hann hefur gegnt forsetaembættinu, eða áður, meðan hann var ráðherra. Framburður fimm annarra kvenna var ekki notaður þar sem brotin sem þær ásaka hann um eru fyrnd.

Katsav hefur þótt heldur litlaus stjórnmalamaður, og hingað til einnig talinn flekklaus. Hann hefurstatt og stöðugt fram sakleysi sínu. Ásakanirnar séu liður í samsæri á hendur sér af hálfu andstæðinga sinna.

„Við efumst ekkert um sakleysi hans,“ segir bróðir hans, Lior Katsav. „Við vitum að hann er hafður fyrir rangri sök og ásakaður um hluti sem ekki hafa ákærur á hendur Katsav hafa vœtanlega lítil áhrif á stjórnálum í Ísrael, þar sem forsetaembættið er fyrst og fremst táknað staða. Meðal mikilvægustu embættisverka forsetans er að setja þingið, en í gær tók Dalia Itzik þingforseti að sér að stjórnunni í fjarveru forsetans.

gudsteinn@frettbladid.is

**FÉLAGSVÍNDADEILD
HÁSKÓLA ÍSLANDS**
30 ára

HÁTIÐARFÝRILESTUR:

Starfsferill og samfélag



Dr. Mark Savickas prófessor flytur fyrirlesturinn „Starfsferill og samfélag“ (Career and society) í dag þriðjudaginn 17. október kl. 16:00, í Hátiðarsal Háskóla Íslands í aðalbyggingu skólans. Dr. Mark Savickas er áhrifamikill fræðimaður á sviði starfspróunarfræða og sálarfræði starfs, en fræðin fjalla um síbreytilegan vinnu-markað og það hvernig starfsferill fólkss þróast og tekur breytingum. Dr. Savickas er í hópi fremstu fræðimanna á þessu svíði í heiminum í dag og hefur verið leiðandi í nýskópun á fræðasviðinu. Dr. Mark Savickas kemur hingað í tilefni af 30 ára afmæli Félagsvíndadeilda Háskóla Íslands.

Í DAG PRIÐJUDAG KL. 16:00



**Félagsvíndadeild
Háskóla Íslands**

HORN / Haukur 2508

SKILGREINING Á VALKVÍÐA: ICELAND AIRWAVES. YFIR 180 GIGG.

Farðu á www.icelandair.is/airwaves, halaðu niður podcast og hlustaðu á leiðsögn brigga tónlistarmanna um tónlistarhátiðina. Leyfðu Bóasi úr Reykjavíkl, Mr. Silla og Úlfí úr Apparat Organ Quartet að leiða þig um hátiðina. Þá verður valið kannski auðveldara.



+ Farðu á www.icelandair.is/airwaves fyrir auðveldara líf. Icelandair er aðal styrktaraðili Airwaves tónlistarhátiðarinnar.



WWW.ICELANDAIR.IS



ÍSLENSKA AUGLÝSINGASTOFAN / SAIS / CE 32523 10/2006



FERDATÍMABIL:
17. OKT.–30. NÓV.

SALA HEFST
Í DAG
KL. 12:00
OG LÝKUR Á
FÖSTUDAG
KL. 12:00

ÚTKALL!

Bjóðum 20.000 flugsæti í október og nóvember á 8.900 kr. aðra leið með sköttum!



Barnaverð

5.995 kr. aðra leið með sköttum

Viltu betra veður? Skella þér á októberfest? Gera jólainnkaupin tímanlega í útlöndum? Eða bara einfaldlega slaka á í útlöndum og njóta lífsins?

Iceland Express hefur ákveðið að koma til móts við alla þá sem vilja skreppa út í heim og býður 20.000 flugsæti í október og

nóvember á lægra verði, aðeins 8.900 kr. aðra leiðina með sköttum. Um er að ræða valdar dagsetningar til og frá Íslandi og hefst sala miða í dag kl. 12:00. Sölu lýkur á föstudaginn kl. 12:00. Takmarkað sætaframboð.

»Þú bókar á www.icelandexpress.is – Fyrstur bókar, fyrstur fær!





BALKANSKAGALEITTOGAFUNDUR
Filip Vujanovic, forseti Svartfjallalands, snertir Evrópufána á blaðamannafundi við lok leiðtogafundar ríkja Suðaust-Evrópu í Karadjordjevo í Serbiu í gær.

FRÉTTABLAÐID/AP

Heilsugæsla í Grindavík:
**Biðtími eftir
lækni þrír til
fjórir dagar**

HEILSUGÆSLA, „Óviðunandi ástand hefur verið í læknamálum og er biðtími eftir lækni allt að þrír til fjórir dagar,“ segja fulltrúar bæjarstjórnar Grindavíkur sem fundað hafa með fulltrúum heilbrigðisráðuneytisins vegna heilsugæslu í bænum og um málefni aldraðra.

„Ráðuneytið lofar að kynna sér málid og leggja bænum lið um úrbætur,“ segja Grindvíkingar á heimasiðu bæjarins.

Fram kemur að á hjúkrunarheimilinu Víföhlöf dvelji nú um 25 vistmenn og sex manns bíði eftir vistun. Lögð er áhersla á að tryggja framtíð heimilisins.

- gar

Björgvin G. Sigurðsson:
**Samræmdum
þrófum hætt**

ALPINI Björgvin G. Sigurðsson, þingmaður Samfylkingarinnar, vill leggja niður samræmd lokapróf í grunnskólum og hefur lagt fram frumvarp þess efnis.

Björgvin segir þrófin úrelt og valda meira tjóni en gera gagn. „Þau valda gifurlegri miðstyringu þar sem allt miðast við fáar bóklegar greinar en þau mæla ekki það sem verðmætast er eins og til dæmis færni í mannlegum samskiptum. Að auki búi þau til tapara þar sem allir eiga að koma út sem sigurvegarar,“ segir Björgvin og telur betri leiðir til til að mæla árangur skólabarna.

BJÖRGVIN G.
SIGURÐSSON

SÉRSVEIT RÍKISLÖGREGLUSTJÓRA Á ÆFINGUNNI Sérsvitin var tæpar sex mínútur að klára verkefni sitt í byrgi á æfingasvæði sérsvitar ríkislöggreglustjóra í gær. Þyrla bandaríksa hersins flutti sérsvitarmenn á svæði.

FRÉTTABLAÐID/GVA

HEILBRIGÐISMÁL Stjórnvöld hafa ákveðið að hækka framlög til Landspítala - háskólasjúrahúss um 189 milljónir, að sögn Sivjar Friðleifsdóttur heilbrigðisráðherra. Þar af fara 124,5 milljónir í rekstur spítalans og 65 milljónum verður varið til nýbyggingar barna- og unglingsagedeilda LSH.

Rekstrarspá sem stjórnarfnd spítalans léti vinna gerir ráð fyrir að halli hans verði allt að tólf hundruð milljónir króna í árslok, eins og Fréttablaðið hefur greint frá. Ráðherra segir stjórnvöld ekki með neinar áætlanir uppi um flutning á verkefnum frá sjúkrahúsini, eins og Ásta Möller, varaformaður heilbrigðisnefndar Alþingis, setti fram í samtali við blaðið. Hins vegar sé í stöðugri athugun hvaða verkefni sé rétt að hafa innan veggja þess, og hver ekki.

„Landspítali - háskólasjúkrahús er flaggskip í okkar sjúkrahúsþjónustu. Þar eru erfðustu og viðkvæmustu sjúkdómarnir meðhöndlaðir og þetta er



LANDSPÍTALINN Aukið fjármagn til uppbyggingar BUGL og ymissa rekstrarþáttu.

okkar sérgreinasjúkrahús, sem veltir 31,5 milljarði á ári,“ segir Siv. „Við erum nú með til athugunar ásamt fjármálaráðuneytinu halla sjúkrahússins. Þá eru ráðuneytin að líta til fjárlaga næsta árs.“

- jss

Framkvæmdir við Sæbraut:

Umferðartafir í mánuð í viðbót

UMFERÐ Búast má við að umferðartöfum vegna færslu Sæbrautar ljuki eftir þrjár til fjórar vikur að því er kemur fram á vef Reykjavíkurborgar.

Framkvæmdir hafa staðið yfir síðan í vor og er núna unnið að breytingu á gatnamótum Sæbrautar við Sundagarða/Dalbraut. Má búast við töfum vegna brenginga og umferðartystringar þar næstu þrjár vikur.

Samhliða þessum framkvæmdum verður unnið að byggingu hljóðveggjar við Kleppsveg og að stígagerð á framkvæmdasvæðinu út nóvember.

- sdg

Áhættumat og áhættustjórnun fyrir vátryggingar

Dr. Hjörtur Þráinsson heldur fyrirlestur um áhættumat og áhættustjórnun fyrir vátryggingar í Háskólanum í Reykjavík, stofu K5 í Kringlunni 1, miðvikudaginn 18. október frá kl. 16:00 til 17:00.

Allir velkomnir.

Frá því í nóvember 2005 hefur Hjörtur starfað hjá Münchener Rück, einu stærsta endurtryggingarfyrirtæki heims. Þar ber hann ábyrgð á tryggingarlegu áhættumati og áhættustjórnun með tilliti til hvers kyns hamfara hvar sem er í heiminum. Áður hafði Hjörtur starfað í fimm ár sem deildarstjóri í Catastrophe Risk Management hjá American Re-Insurance Company, dótturfyrirtæki Münchener Rück í Bandaríkjunum.



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY
OFANLEITI 2 • KRINGLAN 1 • HÖFÐABAKKA 9
SÍMI: 599 6200 • www.hri.is

TRIVIUM ráðgjöf

Sérsvitin æfði með áhöfn USS WASP

Sérsvit ríkislöggreglustjóra æfði í gær með áhöfn bandaríksa herskipins USS Wasp. Þyrla Bandaríkjahers flutti sérsvitina, ásamt sprengjusérfræðingum, til og frá æfingasvæði í Hvalfirði. Gekk vel, sagði aðstoðaryfirlöggregluþjónn.

LÖGREGLUMÁL Sérsvit ríkislöggreglustjóra, ásamt tveimur sprengjusérfræðingum, tókst að ljúka verkefni sínu á æfingasvæði sérsvitarinnar í Hvalfirði án vandræða. Æfingin fór fram í hávaðaroki en að sögn Guðmundar Ómars Þráinssonar, aðstoðaryfirlöggregluþjóns hjá embætti Ríkislöggreglustjóra gekk æfingin vel. „Tilgangur æfingarinnar var að æfa sérsvitina með þyrunni. Við settum æfinguna upp þannig að sérsvitin, ásamt sprengjusérfræðingum, þyrfti að bregðast við upplýsingum sem áttu að hafa borist til löggreglu. Æfingin gekk nánast hnökralaust, en það er mikilvægt fyrir sveitina að geta aeft við þessar aðstæður.“

Tveir sprengjusérfræðingar Landhelgisgæslunnar voru með sérsvitinni og tókst þeim að nota sprengjueðingartæki, eins konar vatnsbüssu, til þess að gera sprengjuna óvirka.

Sigurður Ásgrímsson, sprengjusérfræðingur hjá Landhelgisgæslunni, fylgdist með lærisveinum sínum gera sprengjuna óvirka inni í byrgi sem búið var til úr gánum. „Þegar það eru gerð áhlaup á húsi, bar sem grunur leikur að sé verið að búi til sprengju, þá eru sprengjusérfræðingar hafðir með í för til þess að eyða sprengjunnin og þar með mikilli hættu,“ sagði Sigurður áður en hann hrósaði sérsvitinni og sprengjusérfræðingunum fyrir að standa vel að verki. „Sprengjan í þessari æfingu var tímasprengja sem átti að springa á fyrirfram ákvæðnum tíma, auk þess átti hún að springa ef hún yrði hreyfð. Sprengjusérfræðingarnir meðhöndluðu betta vel og tókst að gera hana óvirka með fagmannlegum hætti.“

magnush@frettabladid.is



SIGURÐUR ÁSGRÍMSSON Sigurður sést hér halda á sprengju sem sprengjusérfræðingum tókst að gera óvirka með tæknibúnaði sínum. Sprengjan er á stærð við vindlakassa.



GUÐMUNDUR ÓMAR ÞRÁINSSON Aðstoðaryfirlöggregluþjónn hjá embætti Ríkislöggreglustjóra var ánægður með æfinguna.

VERKEFNI SÉRSVEITARINNAR Á ÆFINGUNNI

- Sjö liðsmenn sérsvitarinnar eru kallaðir út eftir að upplýsingar berast um að meintir hryðjuverkamenn séu að búa til sprengju sem þeir ætli að nota á Íslandi.
- Þyrla Bandaríkjahers flytur mennina að æfingasvæði sérsvitarinnar í Hvalfirði, þar sem sprengjan er inni í þar til gerði byrgi.
- Sérsvitarmenn, ásamt sprengjusérfræðingum frá Landhelgisgæslunni, færar síg hröðum skrefum að byrginu, sem búið er til úr gánum. Hluti mannanna fer á bak við byrgið en hinn hlutinn kemur að byrginu þar sem inngangurinn er. Þetta er gert til þess að ná betri stjórn á aðstæðum ef eitthvað óvænt kemur upp.
- Sprengjusérfræðingur Landhelgisgæslunnar gerir sprengjuna sem er inni í byrginu óvirka með þar til gerði vatnsbüssu.
- Sérsvitarmennirnir ná stjórn á byrginu með snöggu áhlaupi.
- Æfingunni lokið. Frá því þyrlan lenti við æfingasvæði hersins, tókst sérsvitinni að ná markmiði sínu á tæpum sex mínútum.

Notaðir bílar. Fislétt kaup - aðeins 10% útborgun.
Engir ábyrgðarmenn. Lægra verð - lægri afborgun.*
Aðeins í 4 daga. Komdu strax.

Fislétt kaup

þig vantar bíl. Núna Aðeins 48 bílar í 4 daga Komdu strax

Opið frá kl. 9-18

Tökum notaðan
uppi notaðan

NATURALIS

Fislétt bílakaup - afborgun undir 15.000 kr. á mánuði



10.715 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 48 mánuði.



13.297 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



14.601 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 72 mánuði.



14.984 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Fislétt bílakaup - afborgun 15.000 - 20.000 kr. á mánuði



17.926 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



17.945 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



18.115 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



19.888 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.

Fislétt bílakaup - afborgun 20.000 - 25.000 kr. á mánuði



23.600 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 72 mánuði.



23.672 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 12 mánuði.



23.752 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 60 mánuði.



23.806 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 24 mánuði.

Fislétt bílakaup - afborgun yfir 25.000 kr. á mánuði



26.698 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 60 mánuði.



27.434 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 60 mánuði.



41.991 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



64.460 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.

Þig vantar bíl. Komdu núna. Kíktu á netið.
Fislétt kaup. Aðeins í 4 daga.

Aflaðu bér
frekari upplýsingar
www.brimborg.is

Taktubil

brimborg
Öruggur staður til að vera á

*Engir ábyrgðarmenn ef viðkomandi er eldri en 25 ára og er fasteignaeigandi. Nánari upplýsingar um vexti og lánskjör hjá söluráðgjöfum Brimborgar. Lán háð samþykki Lýsingar hf.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.brimborg.is

„ORÐRÉTT“

Er það ekki nóg?

„Að hverju er stefnt með þessum framkvæmdum umfram að búa til álver og græða peningar?“

KJARTAN ÓLAFSSON, LEKTOR VIÐ HÁSKÓLANN Á AKUREYRI, UM SAMFELAGSAHRIF AF STÓRIDJU- OG VIRKJUNARFRAMKVÆMDUM Á AUSTURLANDI.

Morgunblaðið 16. október.

Mannleg náttúra
„Mannleg náttúra er nú einu sinni þannig að flest er hægt að þola nema velgengni annarra.“

PRÁNN BERTELSSON Í BAKPÖNKUM.

Fréttablaðið 16. október.

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA? INGÓLFUR TJÖRVI EINARSSON VERSLUNAREIGANDI

Leitar að góðum kaupanda

„Það er svo sem allt gott að fréttá þótt ég hafi verið lokaður hér inni í búðinni meira og minna síðustu vikur vegna holræsaframkvæmda í göt unni,“ segir Ingólfur Tjörvi Einarsson í gæluðraversluninni Furðufuglar og fylgiskar í Bleikargrót. „Það er búið að vera hér allt sundurgrafið. Þeir sögðu að þetta myndi taka sólarheng en nú er liðin hálfur mánuður síðan bill komst síðast að versluninni. Verslunin hefur örugglega minnkað um helming síðan þetta byrjaði og það eru bara þeir trúfostustu sem labba hér yfir holt og hæðir. Það eru ábyggilega 200 metrar sem folk þarf að klöngast. Það er ekki hægt að taka ruslið svo þetta er vandræðaástand.“



Ingólfur Tjörvi segir að innflutningur á fuglum sé nú að komast í samti lagt en sá innflutningur stöðvaðist í átta mánuði vegna hræðslu við fuglaflens. „Við í bransanum köllum það ná fjölmíðlaflensuna,“ segir Ingólfur. Hann hefur verið að minnka við sig að undanföru. „Já, ég er nú eiginlega bara að leita að góðum kaupanda. Maður er mikið bundinn yfir þessu og mig langar til að eiga meiri tíma fyrir sjálfan mig og fjölskylduna. Ég hætti þó aldrei að helga mig dýrunum. Verð örugglega með ráðgjöf fyrir fuglaeigendur og held áfram uppi öflugri heimasiðu. Heimasiðan okkar (www.tjorvar.is) er mikið heimsótt, tvær milljónir flettinga síðan í apríl og 5600 manns skráðir á spjallþræðinum.“

SVANGUR?
SJÖ KÍLÓA HAMBORGARI
■ Stærsti hamborgari heims fæst á Denny's Beer Barrel pöbbnum í Fíladelfíu. Í allt er borgarinn sjó kíló, þar af er kjótið fimm kíló. Brauðið er sautján tommur en á milli eru 25 ostsneiðar, heill kálhaus, þrír tómatar, tveir laukar og sósur í stríðum straumum. Sá fyrsti til að klára borgarann heitir Robert og fékk að launum bol og verðlaunaplaðg. Hann þurfti ekki að borga fyrir hamborgarann og sparaði sér 49,95 dalí þar.



tilveran

SJÓNARHÓLL
HLERANIR

Spilin á borðið



„Allt er þetta mál hið reyfaralegasta,“ segir Hrafn Jökulsson um stóra hlerunarmálið sem nú er allsráðandi í umræðunni. „Íslandi virðið hafa starfað leynilegasta

leynipjónusta heims, svo leynileg að ráðherrar og þingmenn vissu ekki af tilvist hennar, þaðan af síður þjóðin. Yfirmaður þessarar leynipjónustu virðist hafa verið Sigurjón Sigurðsson, sem var eini íslenski nasastini sem náiði kjöri í kosningum af einhverju tagi; til stúdentaráðs Háskóla Íslands meðan Hitler réð ríkjum í Þýskalandi. Nú eru sem betur fer allir sammála um að upplýsa eigi um starf þessarar leynipjónustu og símahleranir í pólitískum tilgangi, sem virðast hafa staðið a.m.k. fram undir aldamótin 2000. Þá verða menn að leggja spilin á borðið, líka Jón Baldvin og Árni Páll Árnason sem staðhæfa að innlendir aðilar hafi hlerað síma þeirra í utanríkisráðuneytinu.“

Sætara að verja titil en að sækja

Íslendingar eiga nú heimsmeistara í kraftlyftingum öldunga í annað sinn því hinn 47 ára gamli Jón Gunnarsson, oftast kallaður Jón bóndi, gerði sér lítið fyrir og varði heimsmeistaratitilinn í Texas í byrjun október. Jón keppti í -90 kíló flokki í aldursflokknum 40-49 ára og lyfti samanlagt 805 kílóum í hnébeygju, réttstöðu-lyftu og bekppressu.

„Þetta var mjög tæpt því sá sem varð í öðru sæti lyfti samtals bara 5 kílóum minna en ég,“ segir Jón. „Það er ólysanleg tilfinning að verða heimsmeistari. Ég er alveg hrikalega sáttur. Þegar maður standur með stöngina og veit að maður er orðinn heimsmeistari ... ja, það er eiginlega ekki hægt að biðja um meira þann daginn!“

Jón, sem starfar sem einkajálfari hjá Gym 80, varð heimsmeistari í fyrsta skipti í fyrra þegar hann keppti á heimsmeistararamóti öldunga í Suður Afrika. „Það er bó miklu sætara að verja titilinn heldur en að sækja hann,“ segir Jón. „Ég er samt ekki viss um að ég keppi í þróðja sinn. Ég segi að ég sé hættur en fólk í kringum mig segir að það sé ekki

allt fyrr en þrennt er. Það verður alltaf erfðara og erfðara að tjúna sig upp fyrir svona móti. Það verður svo rosaleg tæming í hausnum á manni þegar titlinum er náð, það er eins og nál sé stungið í blöðru. En maður á aldrei að segja aldrei. Næsta heimsmeistarakeppni verður í Tékkoslóvakíu og það er aldrei að vita nema maður nái að tjúna sig upp þegar nær dregur.“

Jón segir að stuðningur áhorfenda skipti öllu máli. „Fólk heldur að þetta gerist allt inni í hausnum á manni, en svo er ekki. Ég þarf að hafa hrikalega geðveiki í kringum mig. Sem betur fer kom íslenskt klapplið með til Texas og argaði og gargaði þegar ég var að lyfta. Og ég argaði og gargaði líka. Það hafði ekki heyrst mukk í mórgum barna á undan mér svo fólk hrökk í kút þegar lætin byrjuðu. En þá tók fólk við sér og byrjaði að hvetja mig líka.“

Keppur var í þremur aldursflokkum, 40-49, 50-59 og 60 ára og upp úr. „Ég var nú eini Íslendingurinn barna. Menn hérla virðast vera ragir við að fara á svona móti, sem er slæmt því við eignum margam gamla góða sem gætu tekið vel á því. Þarna var til dæmis einn 73 ára og það var virkilega gaman að sjá svo gamlan mann í jafn góðu formi.“

Jón byrjaði að æfa fyrir rúmlægum tuttugu árum þegar hann var 25 ára. „Ég fór nú bara fyrst að æfa vegna þess að mér fannst ég



HEIMSMEISTARINN JÓN BÓNDI Ólysanleg tilfinning að verja heimsmeistartitilinn.

FRÉTTABLAÐID/HEIDA

vera orðinn heldur bústinn um mittið og langaði til að grenna mig. En þarna voru menn eins og Úrsusinn sem dreif mig strax á stöngina og ég var kominn í móti eftir mánuð. Það greip mig strax gífurleg bakteria og hún verður bara verri með árunum.“

Hvað með viðurnefnið Jón

bóni? „Það hafa allir viðurnefni í þessum bransa og það var búið að máta mörg á mig áður en þetta festist. Ég kem úr sveit og það var Skúli Óskarsson sem byrjaði að kalla mig þetta: Hey, þú ert nú alveg eins og bóndi, sagði hann við mig. Þetta er ekki verra en annað.“

gunnarh@frettabladid.is

**Stökktu til
Kanarí^{26. október}
frá kr. 39.990**

Síðustu sætin - 20 nætur

kr. 39.990

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna með 2 börn í íbúð. Innifalið flug, gisting í 20 nætur og skattar.

kr. 49.990

Netverð á mann, m.v. 2 í herbergi/ íbúð/stúdió. Innifalið flug, gisting í 20 nætur og skattar.

Nú bjóðum við síðustu sætin í sólinna til Kanaríeyja í 20 nætur á frábæru verði. Þú bókar og tryggir þér sæti og 4 dögum fyrir brottför færðu að vita hvar þú gistir.

Heimsferðir
Skógarhlíð 18 • sími 595 1000 • Akureyri
sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

Hvað yrði jörðin lengi að jafna sig af okkur?

Samkvæmt vísindamönnum varð jörðin til fyrir 4500 milljónum ára en fyrir fimm til sex milljónum ára kom fram tegund sem þróaðist til nútímannsins. Fyrir sírka fimm þúsund árum kom svo síðmenningin fram. Við erum án efa áhrifamesta dýratategund sem jörðin hefur nokkuð sinni alið. Á nokkur þúsund árum höfum við tekið þróðung jarðarinnar undir borgirnar okkar og beitiland. Við notum um fjörutíð prósent af framleiðni jarðarinnar. Við skiljum mikið drasl eftir okkur og höfum raskað viðkvæmu jafnvæginu viða. Segjum sem svo að skaður faraldur myndi afmá mannkynið af jörðinni – eða til að vera jákvæðari: segjum sem svo að allir 6500 milljón jarðarbúa myndu fleyta í skyndingu á fjarlæga en alveg frábæra plánetu. Hvað væri jörðin lengi að jafna sig af okkur? Græningjarnir á www.treehugger.com settu nýlega fram lista yfir það sem mun gerast þegar jörðin losnar við mannkynið af yfirborði sínu.

- SAMSTUNDIS: Flestar tegundir í útrýmingarhættu byrja að braggast.
- 3 MÁNUÐIR: Dregur úr loftmengun (köfnunar-efnis- og brennisteinssýrur).
- INNAN 10 ÁRA: Metan í andrúmslofti horfið.
- INNAN 20 ÁRA: Dreifbýlisvegir og þorp þakin gróðri. Erfðabreyttar nytjajurtir horfnar.
- INNAN 50 ÁRA: Fiskistofnar endurheimta fyrri stærðir. Nítrat og fosfatmengun í ferskvatni horfin.
- 50-100 ÁR: Götur og byggingar í borgum þakin gróðri.
- 100 ÁR: Byggingar úr tré hrörnaðar.
- 100-200 ÁR: Brýr hryna.
- INNAN 200 ÁRA: Málm og glerbyggingar hryna. Ræktað land orðið órækt á ný.



KÁRAHNJÚKAVIRKJUN Hrunin eftir 250 ár án viðhalds.

FRÉTTABLAÐID/VILHELM

- INNAN 250 ÁRA: Stíflur hryna.
- INNAN 500 ÁRA: Kóralar endurnýja sig.
- 500-1000 ÁR: Ruslahaugar og landfyllingar eyddar.
- 1000 ÁR: Flestar steinsteyptar byggingar horfnar. Kolvíðirringur í andrúmslofti orðinn sá sami og fyrir idonbylltinguna.
- 50.000 ÁR: Gler og plast horfið.
- EFTIR 50.000 ÁR: Tími mannkynsins er helst sýnilegur á örfáum fornleifum. Mörg manngerð efni eyðast þó ekki fyrr en eftir tvö hundruð þúsund ár og kjarnorkuúrgangur getur verið banvænn í upp til tvær milljónir ára.

Par hefurðu það! Þar sem sólin deyr ekki út fyrr en eftir fimm milljón ár má reikna með að jörðin eigi 2-3 milljón „góð“ ár eftir þegar síðasti kjarnorkuúrgangurinn er orðinn skaðlaus.

- gih

FORSALA HAFIN Á EINA STÆRSTU MYND ÁRSINS!

„Varðreið líf mitt
sýrir ögnum óvinarins“

BYGGÐÁ METSÖLUBÓK ARNALDAR INDRIÐASONAR

MÝRIN

KVIKMYND EFTIR BALTASAR KORMÁK

VELJIÐ SÝNINGARTÍMA OG KVIKMYNDAHÚS SEM YKKUR HENTAR - TRYGGIÐ YKKUR MIÐA Í TÍMA - FORÐIST BIÐRAÐIR.



FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10
SÝND Í LÚXUS 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10

LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 1.30 - 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10
SÝND Í LÚXUS KL. 1.30 - 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10

SUNNUDAGUR 22. OKTÓBER
SÝND KL. 1.30 - 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10
SÝND Í LÚXUS KL. 1.30 - 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10

ATH: UPPELT Á SÝNINGAR MERKTAR RAUDU



20% AFLÁTTUR FYRIR
VIÐSKIPTAVINI Í GULLVILD OG
PLATINUM GLITNIS, EF GREITT ER
MED GREÐSLUKORTI FRÁ GLITNI



FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 6 - 8.30 - 10.30
LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 3.40 - 6 - 8.30 - 10.30
SUNNUDAGUR 22. OKTÓBER
SÝND KL. 3.40 - 6 - 8.30 - 10.30

ATH: UPPELT Á SÝNINGAR MERKTAR RAUDU



FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 6 - 8 - 10 - 12
LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 2 - 4 - 6 - 8 - 10
SUNNUDAGUR 22. OKTÓBER
SÝND KL. 2 - 4 - 6 - 8 - 10



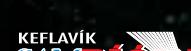
FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 4 - 6 - 8 - 10
LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 4 - 6 - 8 - 10



FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 6 - 8 - 10
LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 4 - 6 - 8 - 10
SUNNUDAGUR 22. OKTÓBER
SÝND KL. 4 - 6 - 8 - 10



FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 5 - 7 - 9 - 11
LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 3 - 5 - 7 - 9 - 11
SUNNUDAGUR 22. OKTÓBER
SÝND KL. 3 - 5 - 7 - 9 - 11



FÖSTUDAGUR 20. OKTÓBER
SÝND KL. 6 - 8 - 10
LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER
SÝND KL. 4 - 6 - 8 - 10
SUNNUDAGUR 22. OKTÓBER
SÝND KL. 4 - 6 - 8 - 10

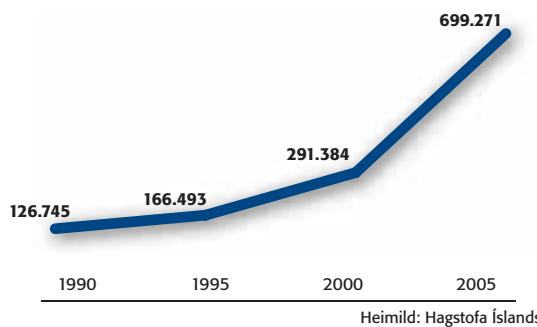
FRÉTTABLAÐIÐ

GLITNIR

20% AFSLÁTTUR FYRIR
VIÐSKIPTAVINI Í GULLVILD OG
PLATINUM GLITNIS, EF GREITT ER
MED GREÐSLUKORTI FRÁ GLITNI

Svona erum við

> Heildarinnlán í íslenskum bönkum í milljónum króna

**baksvið**
fréttir og fróðleikur**SPURT & SVARAD**
AÐ BÚA Á HERSKIP**Pekki ekki annað**

SHAMEKA BUSH

Liðsforingi í bandarískra sjóhernum.

Í síðustu viku kom til Íslands hið risavaxna bandarískra herskip USS-Wasp í vináttuheimisókn. Herskipið kom hingað beint frá Libanon og um borð voru einir þrettán hundruð starfsmenn. Rúmlega helmingur þeirra er undir tvítvút. Ungfrú Shameka Bush er ungr liðsforingi frá Norður-Karólínu og varð fyrir svörum um lífð um borð.

Hvernig líf er það að vera á svona herskip?
Ég kann afar vel við það. Sérhver dagur ber eitthvað nýtt í skauti sér. Svo flytjum við líka á milli skipa á þriggja ára fresti þannig að það er sifell fjölbreytni í þessu. Ég hef til dæmis bara verið á þessu skipi í sjómannuði. Við erum sifellt að ferðast á nýja staði og gera nýja hluti og maður veit eiginlega aldrei hvað kemur næst.

Hvað værirðu að gera ef þú værir ekki hermaður?

Ég hef nú bara aldrei hugsað út í það! Kannski myndi ég gera eins og hún mamma mín og verða hjúkrunarkona, en ég hef nú verið í hernum í ellefu ár og þekki varla annað. Það má segja að herinn hafi „náð mér“. Ég er að minnsta kosti ákveðin í að vera hér til æviloka.

Miklar vonir eru bundnar við að þorskeldi geti orðið mikilvæg atvinnugrein á norðurhveli jarðar. Forsenda þess er að þorskeldiskynbætur skili tilætluðum árangri. Kanadamenn stunda kynbótaranansóknir með það fyrir augum að verða stærsta þorskeldispjóð heims á komandi árum.

Þrjár þjóðir eru í fararbroddi í kynbótum eldisþorsks. Íslendingar, Norðmenn auch Kanadamanna. Norsk stjórnvöld höfðu frumkvædi að því árið 2002 að hefja kynbætur þorsks með því að hefja söfnun á efnivindi til myndunar á grunnstofni. Það starf skilaði þeim árangri að árið 2005 var kynbætur stofn markaðssettur og er nú notaður af mörgum þorskeldismönnum í Noregi. Íslendingar höfust handa ári á eftir Norðmönnum. Fyrirtækið Icecod Ltd. hefur síðan 2003 veitt villtan hrygningarfisk í kringum landið til undaneldis og nú liggja fyrir fyrstu niðurstöður um kynbætur á íslenskum þorski. Kanadamenn hófu tilraunir árið 2001 en frá 2004 hefur verið unnið markvisst að kynbótum. Þar leggjast stjórnvöld, háskólar og hagsmunaaðilar í fiskeldi á eitt. Markmið þeirra er metnaðarfullt. Stefnt er á tugbúsum unda tonna framleiðslu árið 2010 úr eðalþorskstofni sem nýta skal til að ná forystu í þorskeldi á heimsvísu.

Kynbætur í Kanada

Á vegum Hafrannsóknastofnunar Kanada (DFO), með samvinnu Memorial háskólangs í St. John's á Nýfundalandi og eldisþyrirritækja, er unnið að rannsóknar- og þróunarverkefni sem á að gera fyrirtæki á Atlantshafsströnd Kanada

Mikil spenna ríkir enn í samskiptum Georgíu og Rússlands. Sumir óttast jafnvel að strið kunní að brjótast út áður en langt líður, en í það minnsta reikna Georgíumenn með óvenju köldum vetri þar sem Rússar gætu átt það til að skrúfa fyrir gasið, sem notað er til upphitunar.

Af hverju þessi gagnkvæma andúð?

Samskipti Rúss og Georgíumanna hafa verið stírð allar götur frá því að Georgía sleit sig úr sambandi við Rússland eftir að Sovétríkin liður undir lok. Georgíumenn kvarta undan ofríki og afskiptasem Rúss, en Rússar kvarta aftur á móti undan því að Georgíumenn séu fullir þjóðrembu og hafi snúist gegn Rússlandi. Samskipti Rússlands og Georgíu hafa einnig litast mjög af því

að tvö héruð í Georgíu, Abkasía og Suður-Ossetía, hafa barist fyrir sjálfstæði og njóta þess í raun þótt ekki sé það formlega viðurkennt. Bæði aðskilnaðarherúðin telja Rússu bandamenn sína og margir ibúar þeirra vilja ganga í ríkjabandalag með Rússlandi.

Hve náið eru tengslin?

Íbúar Georgíu eru nú tæplega fimm milljónir, en um það bil ein milljón Georgíumanna býr í Rússlandi. Flestir þeirra eru farandverkamen. Rússar innlimuðu Georgíu strax á 19. öld og hafa ráðið þar flestu sem þeir vilja ráða allar götur síðan. Georgia fékk reyndar sjálfstæði í fæein ár í



kjölfar rússnesku byltingarinnar, en var síðan innlimuð í Sovétríkin árið 1921. En þegar Sovétríkin hrundu árið 1991 voru Georgíumenn ekki lengi að lýsa yfir sjálfstæði.

Hvers vegna sauð upp úr?

Fyrir fæleinum vikum sauð siðan upp úr eftir að fjórí Rússar, sem allir voru starfsmenn leynipjónustu rússneska hersins, voru handteknir í Georgíu og sakaðir um njósnir. Rússar brugðust ókvæða við, slitu að öll tengsl milli ríkjanna, vísuðu fjölmörgum Georgíubúum úr landi og þótt Rússarnir fjórí hafi skömmu síðar fengið að fara til Rússlands virðast rússnesk stjórnvöld engan veginn ætla að taka Georgíu í sátt í bráð.

Porskur á burru landi

EÐALPORSKUR Leitin að eðalþorskstofnum stendur nú yfir í mörgum löndum á norðurhveli jarðar. Framtíðarsýnir er þorskeldi í stórum stil. Í Kanada á þorskeldið að veita hluta þess fólkus atvinnu sem missti vinnuna við hrun þorskstofnsins fyrir rúnum áratug.

FRÉTTABLAÐID/SVVAR

Forsendur kynbóta:

1. Myndun á grunnstofni við upphaf kynbóta með vali á einstaklingum úr náttúrulegum stofnum til undaneldis og prófun afkvæma í eldi sem síðar mynda framtíðarklakstofn (úrvalshóp).
2. Hægt sé að stjórn pörun hæng/a/hrygna, frjóvgun hrognar, klaki og viðhalda klakstofni.
3. Að ætterni hvers einstaklings í kynbótaferki sé pekt.
4. Hægt sé að mæla eiginleika sem á að velja á hagkvæman hátt.
5. Að sá eiginleiki sem er valinn sé arfbundinn.
6. Að markaður sé fyrir kynbættan fisk.

Heimild: Porskakynbætur á Íslandi

**FRÉTTASKÝRING**

SVARAV HÅVARDSSON

svavar@frettabladid.is

**ELDSTEIKTIR
HAMBORGARAR**

www.somi.is

Porskeldiskynbætur á Íslandi

Frá því á vormánuðum 2003 hefur verið unnið skipulega að söfnun hrognar úr hrygningarforski við strendur Íslands til myndunar grunnstofns þorskakynbóta. Upphaflið að þessari vinnu má rekja til stofnunar fyrirtækisins IceCod ehf. sem er í eigu Stofnafisks hf., Hafrannsóknastofnunar, Prokaria hf., Fiskeys ehf. og PPL ehf. Fyrsta áfanga verkefni fyrirtækisins um að þróa framtíðargrunnstofn er lokið.

Frá 2003 hefur verið safnað hrognar úr 698 hrygnum frá ellefu hrygningarsvæðum við Ísland. Mest hefur verið safnað við suðurströndina, en einnig var safnað við norðaustur- og norðvesturströndina. Ætlað að 350 fjölskylduhópar muni nýtast í grunnstofn þorskakynbóta. Meta þarf arfgengi mikilvægra eiginleika í grunnstofni og með því hvaða kynbótaferki henti best þorskakynbóta. Petta útheimtir umfangsmikið tilraunaeldi.

Porskseiðin sem klakin voru 2003 og 2004 eru komin

í áframeldi í kvíum hjá samstarfsaðilum IceCod, HB-Granda og Hraðfrysíthúsini Gunnvör. Yngsti árgangurinn er enn í strandeldi en hinir eru í sjókvíum á Berufirði og í Ísafjarðardjúpi. Elsti árgangurinn (2003) er nú um 1,6-2 kg.

Ljóst er af tilraunaeldi þorsks að það tekur um það bil 18 mánuði aðala þorsk úr 0,1 kg í 2 kg miðað við sjávarhitu á Berufirði og í Ísafjarðardjúpi.

Það er mat IceCod að söfnun í grunnstofn hafi tekist vel og fyrir liggr fyrsta mat að arfgengi vaxtar í íslenskum eldisþorski og raunhæft talið að kynbætur eigi eftir að bæta arðsemi þorskeldis. Þar er horft til reynslu frá öðrum tegundum, svo sem laxeldi, þar sem kynbætur hafa skilað verulegum árangri til aukinnar framleiðslu og lækkanar framleiðslukostnaðar. Næsta verkefni IceCod er að hanna kynbótaferki sem hentar fyrir þorskeldi í framtíðinni. Það er verkefni komandi ára.

Meðallestur á tölublað, Kónnun Capacent í september.

70% —

68,9%

60% —



50% —

49,6%

40% —



30% —

45,6%

20% —



Við rúllum samkeppninni upp!

Fréttablaðið er **mest lesna dagblað landsins** skv. nýrri könnun Capacent Gallup.

Fréttablaðið hefur verulegt forskot á samkeppnisaðila sína miðað við meðallestur á tölublað hjá öllum aldurshópum (12-80 ára) á öllu landinu. Við erum bæði þakklát og stolt og bendum auglýsendum á að notfæra sér þessa vitneskju þegar þeir ákveða hvar auglýsingu þeirra er best borgið.

FRÉTTABLAÐIÐ

- Mest lesið



Tveir ráðherrar sánsku stjórnarinnar hafa sagt af sér:

Brösótt byrjun í Svíþjóð

KÁRI JÓNASSON

Pað eru ekki beint særir hveitibrauðsdagar hjá stjórn íhaldsmannsins Frederiks Reinfeld í Svíþjóð, hví á fyrstu tú dögum stjórnar hans hafa tveir af ráðherrum ríkisstjórnarinnar orðið að segja af sér vegna spillingar og hneykslismála. Byrjunin hjá fjögurra flokka borgaraflokastjórninni þar í landi lofar hví ekki góðu, hvað svo sem síðar verður.

Stjórn hægri mannsins Reinfelds tók við í byrjun mánaðarins og í gær lagði nýi fjármálaráðherrann, Anders Borg, fram fyrsta fjárlagafrumvarp sitt sem einkennist af skattalækkunum upp á tæplega 400 milljarða íslenskra króna. Það voru áhöld um það í fjölmöldum í Svíþjóð í gær, hvort fjárlagafrumvarpið yrði til þess að draga athyglina frá afsögn tveggja ráðherra, eða hvort ráðherraafagnirnar drægju athyglina frá frumvarpinu og skattalækkunum. Þær koma fyrst og fremst þeim til góða að sjálfsögðu sem eru á vinnumarkaði, og gera má ráð fyrir að eitthvað dragi úr félagslegum stuðningi til einstaklinga á móti.

Báðir ráðherrarnir sem hafa orðið að segja af sér eru úr flokki Reinfelds og hví er áfallið mest fyrir hann.

Borgaraflokastjórin í Svíþjóð hefur hreinan meirihluta á sánska þinginu og að henni standa fjórir flokkar. Hægri flokkrinn undir stjórn Frederiks Reinfeld er þeirra stærstur – hlaut meira en fjórðung atkvæða í kosningum, en hinir flokkarnir fengu á milli sex og átta prósent atkvæða, en þeir eru Þjóðaflokcurinn, Miðflokkurinn og Kristilegir demókratar. Báðir ráðherrarnir sem hafa orðið að segja af sér eru úr flokki Reinfelds og hví er áfallið mest fyrir hann. Þeir höfðu auk annars vanrækt að greiða afnottagjöld til Sánska útvärpsins, og þykir það sérstaklega kaldhæðnislegt fyrir menningarmálaráðherrann Ceciliu Stegö Chiló sem sagði af sér í morgun. Viðskiptaráðherrann Maria Borelius, sem sagði af sér á laugardaginn, hafði það einnig á samviskunni að hafa greitt barnfóstru sinni undir bordið.

Fyrir kosningarnar í Svíþjóð í september varð mikið fjaðrafok vegna þess að andstæðingarnir höfðu komist í tölvur sánskra krata og gátu þannig aflað sér upplýsinga um kosningabaráttu þeirra. Jafnaðarmenn reyndu að sjálfsögðu að gera sem mest úr hví máli, en það dugði þeim ekki til að halda völdum eftir kosningar. Jafnaðarmenn eiga að baki mjög langan valdaferil í Svíþjóð og hví ekki úr vegi að álykta sem svo að þeirra menn sitji víða á valdastólum í embættismannakerfinu og eigi þannig greiðan aðgang að ýmsum upplýsingum sem geta komið núverandi stjórnarandstöðu til góða í stjórnmalabaráttunni í landinu. Þannig er ekki talið ólíklegt að fleiri ráðherrar eigi eftir að segja af sér vegna ýmissa yfirsjóna á undanförnum árum.

FRÉTTABLAÐID

ÚTGÁFUFÉLAG: 365

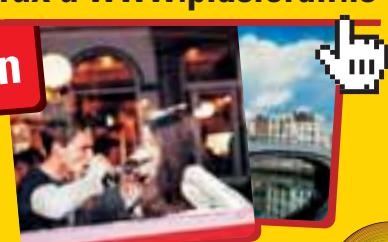
RITSTJÓRAR: Kári Jónasson og Þorsteinn Pálsson ABSTODARRITSTJÓRAR: Jón Kaldal og Steinunn Stefánsdóttir FRÉTTASTJÓRAR: Andús Þorgeirsdóttir, Sigríður Björk Tómasdóttir og Trausti Hafliðason FULLTRÚAR RITSTJÓRA: Björvin Guðmundsson og Páll Baldvinsson. Fréttablaðið kemur út í 103.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu. Akureyri og þéttbyggðsvæðum á suðvesturhorninu. Einnig er haft að blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið óskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í starfenu formi og í gagnabörnum án endurgjals.

issn 1670-3871

Skelltu þér með í freyðandi stuð í Dublin 19. október

39.900 kr.
Verð frá
Bókaðu strax á www.plusferdir.is

Dublin



plus
FERDIR
www.plusferdir.is

Inniglið: Flug, flugvallarskattar, gisting í 3 nætur og íslensk fararstjórn.

Plusferdir · Lágmúla 4 · 105 Reykjavík · Sími 535 2100

FRÁ DEGI TIL DAGS

Sagnfræðingur að verkum

Guðmundur Magnússon sagnfræðingur fer mikinn á bloggsíðu sinni um hleranamálum og er duglegur að grafa upp gamlar fréttir úr Morgunblaðinu sem snúa að hlerunum. Hann hefur til að mynda rifjað upp fréttir frá desember 1995, þegar Savar Gestsson lagði fram fyrirspurn á Alþingi um símhleranir og þá sérstaklega hvort utanríkisráðuneytið hafi staðið fyrir svíð yða að því að símhleranir hafi verið stundaðar af ýmsum, án þess að fyrir hví væru sérstakar heimildir. Meðal annars hafi verið yða að því að utanríkisráðuneytið hafi staðið fyrir slíkum ólögglegum hlerunum.



EKKI FYLGIR
SÖGUNNI HJÁ
GUÐMUNDI

hvert Savar hafi átt von á því að ráðuneyti myndu upplýsa um ólöglegt athæfi í svari sinu til hæstvits þingmanns.

Var hlerarinn hleraður?

Ástæðan fyrir hví að Savar lagði fram þessa fyrirspurn, að hans sögn á þeim tíma, var að í ýmsum blaðagreinum sem birtust veturnnn 1994 til 1995 hafi verið yða að því að símhleranir hafi verið stundaðar af ýmsum, án þess að fyrir hví væru sérstakar heimildir. Meðal annars hafi verið yða að því að utanríkisráðuneytið hafi staðið fyrir slíkum ólögglegum hlerunum.



EKKI KEMUR FRAM Á HVAÐA TÍMA UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ Á AÐ HAFA HLERAÐ SÍMTÓL FÓLK, EN VETURINN 1994-1995 VAR AÐ MINNSTA KOSTI JÓN BALDVIN HANNIBALSSON UTANRÍKISRÁÐHERRA OG ÆTTI HVÍ AÐ VITA HVORT UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ HAFI STAÐIÐ FÝRIR HLERUNUM EÐA EKKI.

Persónulegri ástæður

Persónulegri ástæður gætu hafa legið þarna á bak við. Savar var Alþýðubandalagsmaður og þekktur herstöðvaandstæðingur og hví alls ekki ólíklegt að sími hans hafi verið einn þeirra sem var hleraður. Hann mun hafa sagt fólk frá hví árið 1997 að skrifstofusími hans á Alþingi hafi meira að segja verið hleraður.

svanborg@frettabladid.is

Auðleystur vandi



INGA RÓSA PÓRDARDÓTTIR
Í DAG | Alþjóðadagur kennara

Alþjóðadagur kennara var alþaldinn háttólegur í yfir hundrað löndum hinn 5. október sl. Heldur þótti mér þó fara lítið fyrir háttíðahöldum hér á landi og að mestu leið dagurinn í þögn. Stuttar fréttatilkynningar voru reyndar birtar í dagblöðum og á vefmiðlum og á heimasisíðum Kennarasambands Íslands og Kennarafélags Reykjavíkur birtist samþykkt frá alþjóðasamtökum kennara í níu liðum. Að öðru leyti varð ég lítið vör við bennan dag og í fljótu bragði fann ég t.d. enga umfjöllun á heimasisíðu Kennaraháskóla Íslands, vöggu kennarastéttarinnar.

Hér þurfa kennarar auðvitað að líta í eigin barm, ekki síður en aðrir. Nýlega var kynnt til sögunnar sérstakt verkefni til að vekja athygli á kennarastéttinni og mikilvægi hennar. Um tíma urðum við vör við umfjöllun og auglýsingar bar að lúntandi. Róður hvílt yfir síðustuvikur en alþjóðulegur dagur kennara hefði þó verið upplagt tækifæri til að vekja sérstaka athygli á þessari stétt, sem er heldur óánægð með starfskjör sín, svona almennt.

Nú virðist mikill hörkgull á kennurum og í raun má segja að neyðarástand ríki þar sem forfallakennarar virðast vandfundnari en gull í Öskjuhlíðinum. Vafalaust eiga kaup og kjör sinn þátt í hvívers erfitt er að fá fólk til starfa en reyndar virðist almennt vanta fólk til flestra starfa á Íslandi eins og er. En þessi vandi kennarastéttarinnar væri auðleystur ef vilji væri fyrir hendi. Fjölmargir frábærir kennarar hafa látið af störfum vegna aldurs og njóta nú lífeyrisréttinda sinna, réttinda sem þeir

hafa aflað með verkum sínum heila starfsævi. Margir þeirra væru meira en fúnir til að hlaupa í skarðið þegar kennara vantar, t.d. vegna veikinda eða fjölgunar mannkyns. Þarna er frábært fólk með góða menntun og einstaka starfsreynslu sem fengur væri að

Heldur þótti mér þó fara lítið fyrir háttíðahöldum hér á landi og að mestu leið dagurinn í þögn.

inn í skólastarfið. Sá er þó galli á gjöf Njarðar, eins og allir vita, að taki kennarar, eða aðrir, að sér launuð störf skerðist lífeyrir og dæmi eru um að fólk hafi þurfat að endurgreiða háar fjárhæðir vegna þess að það tólk að sér launuð verkefni, oftar en ekki í góðomennsku og til að leysa tímabundinn vanda sinna gömlu vinnustaða. Fyrir skólasafélög, nemendur og starfsfólk væri auðvitað ómetanlegt að njóta af og til reynslu og starfskrafta þeirra sem ekki eru lengur í föstu starfi, en til þess að það megi verða þarf að tryggja óskertan lifeyri, brátt fyrir slíkar aukatekjur. Það er hins vegar jafn sjálfsgagt mál að greiða fullan

skatt af launum, sem fólk aflar sér þannig tímabundið.

Auðvitað á þetta ekkert sérstaklega við um kennarastéttina öðrum fremur, en það er hart að horfa upp á neyðarástand í sumum skólum vegna þess að forfallakennarar fást ekki á sama tíma og fjölmargir reyndir og hæfir kennarar væru tilbúin til að hlaupa í skarðið ef það kostaði þá ekki frádrátt af áunnum lífeyrisréttindum.

I áðurnefndri samþykkt Alþjóðasambands kennara segir m.a. að góð kennsla sé undir hví komin að til starfa fáist vel menntaðir kennarar með gott undirbúningsnám sem eigi völ á þálfun í starfi og kennslufræðilegum úrræðum svo fagmennska þeirra nýtist að lúta. Þetta er mjög samhljóða hví sem íslenskir kennarar hafa lagt áherslu á í málflutningi sinum mörg undanfarin ár. Um þessar mundir bykir mórgum á skorta, einkum hvað varðar kennslufræðilegu úrræðin. Ég held hins vegar að við, kennarar, þurfum að láta mun meira í okkur heyra en raun ber vitni. Við þurfum að ræða opinberlega um kaup og kjör, um starfsumhverfi og síðast en ekki síst um málefni barna og unglings. Við erum séermenntuð í uppeldisfræðum og eigm að sjálfsögðu að láta til okkar taka á þeim vettvangi. Við eigm líka að tjá okkur um námsgogn, námsúmehverfi og kennslufræði almennt svo nokkuð sé nefnt. Ég veit að annriki stéttarinnar er mikil og starfið krefjandi en ef við leggjum ekkert af mörkum í almennri umræðu getum við ekki vænst þess að breyting verði á viðhorfi til stéttarinnar.

Sakaruppgjöf fyrir sannleika



ÁRNI PÁLL ÁRNASON

UMRÆÐAN

Hleranir

Björn Bjarnason hefur kynnt athyglisverðar hugmyndir um að sett verði á fót öryggis- og greiningarþjónusta hjá Ríkislögreglustjóra sem um gildi sérstök lög. Það skýr hins vegar skókku við að Björn og aðrir fulltrúar Sjálfstæðisflokkssins neita með öllu að ræða með vitrænum hætti margháttar ábendingar um að ólögmætar hleranir hafi viðgengist hér á landi allt fram að síðustu ár. Þvergíðingur, hár-togani og útúrsnúningar eru skilabod varðhunda flokkssins þegar kemur að umræðu um arf fortíðarinnar.

Framtíðarstefna okkar í öryggisþjónustu verður ekki rædd án samhengis við fortíðina. Vitað er að margháttuð eftirlitsstarfsemi hefur farið fram undanfarna áratugi hér á landi. Trúverðugar vísbindar hafa komið fram um ólögmætar hleranir á þessum tíma. Það er ekki hlutverk þeirra, sem hafa ástæðu til að ætla að þeir hafi orðið fyrir hlerunum, að upplýsa hverjur stóðu á bak við ólögmætar meingerðir gegn persónu þeirra fyrr á árum. Ákall fulltrúa fortíðarinnar um að fórnarlömbin nefni heimildarmenn sína er tilraun til að drepa málinu á dreif og koma í veg fyrir að fleiri komi fram sem upplýsingar kunna að hafa.

Kalda stríðinu lauk almennt árið 1991 þótt það

hafi staðið fram á þennan dag í flokkadráttum í öryggis- og varnarmálum. Það er brýnt að ljúka kalda stríðinu í íslenskum stjórnmalum. Til þess þarf að skapa almenna tiltrú á þeim stjórnvöldum sem fara með öryggis- og greiningarþjónustu og hefja þau yfir pólítiska flokkadrætti.

Forsenda þess er að Alþingi skapi þær aðstæður að unnt sé að fylla um þessi mál á trúverðugan hátt og leiða allar staðreyndir málssins í ljós. Það verður ekki gert nema að Alþingi gefi öllum þeim, sem að ólögmætu eftirliti kunna að hafa komið, upp sakir og tryggi að þeir haldi störfum sínum og eigi áfram von um framgang í starfi með sama hætti og hingað til. Þeir sem kalla eftir nafnbirtningum eru að reyna að bagga niður heilbrigða umræðu og viðhalda ógn. Leiðarljós okkar á þvert á móti að vera að skapa sátt um framtíðina. Það verður best gert með hví að sáttast við fortíðina. Ég er tilbúinn til að fallast á algera sakaruppgjöf öllum þeim til handa sem kunna að hafa komið að þessum málum ef það má verða til þess að leiða sannleikanum í ljós. Ég er viss um að svo er einnig um aðra þá sem kunna að hafa orðið fyrir hlerunum. Ef við erum tilbúin að fyrirgefa - hvaða hagsmuni er Björn þá að verja?

Höfundur tekur þátt í prófkjöri Samfylkingarinnar í Suðvesturkjördæmi.

**I RÉTTUM SKÓM Í
GÓÐUM GÍR**
Hlaupagreining og val á
hlaupaskóm
HEILSA 2



**AUÐVELT FYRIR PÁ SEM EIGA
ERFITT MEÐ HREYFINGU**
Rope yoga getur hjálpað fólk með
hreyfihamlandi sjúkdóma

HEILSA 4



FASTEIGNIR HEIMILI **HEILSA** HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BíLAR TÍSKA ATVINNA BRÚÐKAUP TILBOÐ O.FL. FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT HITT

[HEILSA]

Heilsurektarhandbókin EAS, sem áður var seld í verslunum EAS, hefur nú verið birt á heimasiðu fyrtækisins www.eas.is. Í endurbættri og prentvænni útgáfu. Er þetta fyrrkomulag notendum að kostnaðarlausu.

Aðalfundur Félags maraþon-hlaupara verður haldinn í hús-næði ÍSÍ í Laugardal fimmudaginn 19. október næstkomandi klukkan 20.00. Þá verður ásamt öðrum aðalfundastörfum farið yfir skýrslu ritara og gjaldkera og númer og fleira verða afhent fyrir haustmarapónið. Nánar um það að www.hlaup.is.

Bikarmót í fitness og vaxtarraekt fer fram 4. nóvember næstkomandi og er skráning begar hafin. Að því er fram kemur á fitness-fréttum, www.fitness.is, hafa þekktir einstaklingar úr fitness- og vaxtarraektar-geíranum bæst á listann, svo spennandi verður að fylgjast með framvindu mála.

GÓÐAN DAG!

Í dag er þriðjudagurinn
17. október, 290. dagur
ársins 2006.



Sólarupprás Hádegi Sólarlag
Reykjavík 8.23 13.13 18.02
Akureyri 8.13 12.58 17.41

Heimild: Almanak Háskóla Íslands



Smáauglýsingasími
550 5000

Auglýsingasími Allt
550 5580

Þú getur pantað
smáauglýsingar á visir.is



Sigríði finnst gott að verja tíma með dóttur sinni í Laugardalslauginni.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Líkamsrækt lykilatriði að velgengni

Sigríður Andersen, lögfræðingur og framþjóandi í prófkjöri Sjálfstæðisflokkssins í Reykjavík, byrjar daginn á leikfimi í Laugum.

„Ég er nýbyrjuð aftur í pallatínum hjá Dísu í World Class eftir margra ára hlé,“ segir Sigríður sem hefur stundað líkamsrækt og hlaup um margra ára skeið, eða alveg frá þrettán ára aldri þegar hún fór að æfa í Ræktinni í Ánanauustum. „Ég fann strax hve vel þetta átti við mig og man hvað mér fannst það mikill óþarf að mæta í skólaleikfimi samhlíða ræktinni. Þegar ég hugsa til baka voru þetta endalausar sturtuferðir,“ bætir hún við og hlær.

Á síðasta ári urðu síðan ákvæðin þáttaskil í lífi Sigríðar þegar hún varð barnshafandi.

Dá þurfti hún að enduskipuleggja margt, en kaus þó að halda sínu striki í líkamsræktinni. „Það urðu raunverulega litlar breyttingar á því svíði, en sem daemi um það hélt ég áfram að skokka nánast undir það síðasta,“ útskýrir hún. „Eftir að dóttir mína fæddist förum við mæðgurnar oft í sund í Laugardal þannig að þetta er nú orðið að fjölskyldustund.“

Pess utan hefur Sigríður þurft að skipuleggja tímann vel, þar sem hún hefur nú boðið sig fram í prófkjör Sjálfstæðisflokkssins sem verður í októberlok. „Ég læt prófkjöri ekki hindra mig í að mæta í ræktina og lyfti að lágmarki þrisvar sinnum í viku en læt pallatímana mæta afgangi,“ útskýrir hún. „Enda tel ég hreyfingu algjört lykilatriði að velgengni í lífinu.“

roald@frettabladid.is

Staða aldraðra bætt

ADSTANDENDAFÉLAG ALDRAÐRA, AFA, HELDUR FRÆÐSLUFUND KL. 20.00 Í DAG.

Þetta er í fyrsta sinn sem félagið heldur fræðslufund en markmið þess er að veikja almenning til vitundar um stöðu aldraðra og bæta úr henni.

Á fundinum flytur Júlíana Sigurðardóttir, hjúkrunarfræðingur í Sóltúni, fyrilestur undir yfirkriftinni „Upplifun fólks af gæðum á hjúkrunarheimilum – almennir þættir sem takla skal tillit til við mat á gæðum.“



Öllum er frjálst að mæta á fundinn sem haldinn verður í Félags- og þjónustumistöðinni að Aflagrandi 40, en aðgangur er ókeypis. Kaffi og kleinur verða seldar á staðnum. Fundur hefst kl. 20.00 og lýkur kl. 22.00.

Nánari upplýsingar má finna á heimasiðu félagsins, www.hjaafa.is.

OKTÓBER
Kafbátur
mánaðarins
Skinkubátur
*...með öllu því grænmeti
sem við höfum upp á að bjóða*

SUBWAY

**6 tommu
bátur kr. 299**

**7 kafbátar
með 6 grómm
af fitu
eða minna**

Gildir í okt. 2006 • Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjórnunáli

Vertu
skynsamur,
vertu
hjartagóður.
**7 kafbátar
með 6 grómm
af fitu
eða minna**

HjartaHeill



Sex tommu kafbátur með skinku er inn
af 7 undir 6 kafbátum og inniheldur
hann aðeins 5 grómm af fitu.
Nánari uppl. á www.subway.is

Heilsuvöru-markaður

Opið virka daga kl. 10-20
laugardaga kl. 10-17



Borgartúni 24 og Hæðasmára 6

- 17. okt. 2006 Hvernig geta blómadropar og jóga styrkt okkur í nútíma samfélagi?
- 18. okt. Ertu eiturefnaúrgangsrusaskrímstli?
- 19. okt. Ævintýralíf
- 24. okt. Heilbrigði - margbrotið fyrirbæri
- 25. okt. Heilsukostur - Matreiðslunámskeið

17:30-19:00 Kristbjörn Kristmundsdóttir
18:00-19:30 Edda Björgvinsdóttir
18:30-21:00 Benedikta Jónsdóttir
17:30-19:00 Haukur Ingi Jonasson
18:00-21:00 Meistarákokkar Maður lifandi

Nánari upplýsingar á madurlifandi.is og í síma 585-8700.

Rope Yoga Rope Yoga Rope Yoga Rope Yoga

ROPE YOGA

Fagralund við Furugrund í Kópavogi



Kennari:
Sigríður Guðjohnsen
www.sigga.is



Námskeið hefjast 30. okt.
Skráning í síma 891-7190



FRÉTTABLAÐID/HEIDI

Í réttum skóm í góðum gír

Það getur verið frábært að hlaupa og skokka sér til heilsubótar, en þá eru líka réttir skór mikilvægir. Fætur hvers og eins eru sérstakir svo við skelltum okkur í hlaupagreiningu og leituðum ráða hjá Pétri Helgasyni, yfirmanni greiningardeilda Stoðar ehf., sem leiddi okkur í allan sannleikan um val á hlaupaskóm.

Fyrsta stig greiningar felst í að kanna sjúkrað og viðkomandi aðila. „Verkir í ökkum og fótum geta staðað af kvíllum annars staðar frá, til dæmis frá mjóhrygg, mjóðum eða örðum sjúkdónum. Pess vegna er mikilvægt að fá góðar upplýsingar til að geta dreigð upp heildarmynd af ástandinu,“ segir Pétur og gerir klára göngubraut fyrir blaðamann Fréttablaðsins sem skellir sér berfættur upp á brautina.

Pétur mundar myndbandstökuvél og tekur upp göngutúrinna á sama tíma og hann fylgist með. „Ferli göngugreiningar og hlaupagreiningar er það sama, en þegar við hlaupagreinum látum við viðkomandi að sjálfsögðu hlaupa líka,“ segir Pétur brosandi og heldur áfram. „Bæði hlaupa- og göngugreining er fyrir almenning þótt hlaupagreiningin sé meira notuð af íþróttamönnum. Margir af þeim sem koma í göngugreiningu koma eftir tilvísun læknis og er þá verið að leita lausna á ýmsum stoðkerfisvandamónum og óþægindum tengdum göngulagi og fótum.“

Stoð ehf. er með íslenska landsliði í handbolta á sínum snærum og hefur verið styrktaraðili þess í mörg ár. „Handboltalandslíði er



Hægt er að mæla mögulega skekkju í stoðkerfinu með gráðuboga á speglakassa sem staðið er á.

dæmi um hóp sem við erum með reglulega. Við tökum móti af hverjum liðsmanni og látum þá fá nýja skó, innlegg og spelkur ef með þarf,“ segir Pétur. Eftir létt skokk á brettinu er komið að þrýstimotoður sem tekin er þríði tölvumynd af fótunum, sem síðan kemur fram á töluskjánum. „Pessi tæki hjálpa okkur með annars að sjá hvort annar fóturinn sé styttri og hvort bunginn liggi rétt þegar stigið er í fótinn,“ segir Pétur og býður blaðamannin upp á þriðja undratækið sem er einkennilegur glerkassi með speglum þar sem hægt er að mæla mögulega skekkju í stoðkerfinu með gráðuboga. Pétur kallar síðan fram myndbandið frá göngubrettinu og þríða mynd á nýrr tölvu þar sem kemur á daginn að ástandið er alls ekki svo slæmt. „Við veljum síðan skó, þar sem tekið er tillit til Dempunar og stuðnings við

ökkla, en stundum þarf einnig á innlegg að halda og í enn öðrum tilvikum þarf spelku,“ segir Pétur og útskýrir nánar. „Við látum síðan viðkomandi aðila hlaupa hjá okkur á skónum til að athuga hvort þeir henti og prófum innlegg og annan búnað ef þörf er á.“

En þurfa allir á sérvöldum skóm og innleggjum að halda? „Alls ekki, en gott er að vanda valið, því rangir skór geta valdið krónískum verkjum og slitmeiðslum í meðal annars ökkum, hnjam og mjóhrygg,“ segir Pétur. „Við höfum fengið inn einstaklinga með mikla verki sem hafa farið í greiningu til ómenntaðra aðila og komið til okkar með kolranga skó. Þess vegna vil ég ítreka það að fólk leiti til fagaðila,“ segir Pétur ákvæðin.

En hvers konar líkamsrækt ætti blaðamaður að velja sér með tilliti til greiningar, getur Pétur líka aðstoðað við það. „Við getum komið með ráð um slíkt, en við bendum fólk gjarnan á að fara til sjúkraþjálfara ef eithvað hríjá fólk, en hvert tilfelli þarf að meta fyrir sig. Stundum sendum við líka fólk til læknis til að ganga úr skugga um að allt sé í lagi. Þegar um almennt hreyfingarleysi og ofþyngd er að ræða er ég hins vegar ekkert að skaka utan af því og bendi þá fólk miskunnarlaust að það þurfi að léttu sig.“

Pétur segir Stoð ehf. eiga í mjög góðu samstarfi við heilbrigðiskerfið. „Það hefur orðið gríðarleg vitundarvakning meðal lækna. Heilbrigðiskerfið gerir meira af því í dag að fyrirbyggja sjúkdóma og reyna að leysa vandann áður en gripið er til kostnaðarsamra skurð-ágerða og lyfjameðferða og það er gífurlega jákvætt fyrir alla aðila.“

Greiningu er lokið og eftir að hafa fundið skó sem henta dettur blaðamanni í hug val á barnaskóm sem margir foreldrar velta fyrir sér, en á að taka öll börn í greiningu áður en maður kaupir venjulega skó? „Nei, það er engin þörf á því, þau börn sem koma til okkar eru í mör gum tilfellum fötlu börn eða børn með meðfædd skekkju,“ segir Pétur og vill vel sé fylgst með heilbrigði barna á Íslandi og þau séu oftast send til þeirra frá læknunum eða heilsugæslustöðvum. „En góðu fréttirnar eru að nánast öll þessi börn ná góðum bata.“

Stoð ehf. hefur gífurlegt úrval af innleggjum og spelkum sem eru bæði tilbúnum og sérmíðuðum ásamt gervilimum og ýmsum sér-búnaði, sjá www.stod.is.

rh@frettabladid.is

Námskeið og fyrilestrar haustið 2006

Inga Kristjánsdóttir,
næringerþerapisti D.E.T.
-Einfaldar leiðin- 8.nov. og 29.nov.
Frá kl. 20:00 - 22:00 Verð 2000 kr. og
-þreyta, slén, orkuleysi, slappleiki-
25. okt. Frá kl. 20:00 - 22:00 Verð 2000

Hildur Guðmundsdóttir,
eigandi Yggdrasils.
-Næring fyrir börn-
1.nov.
Frá kl. 20:00 - 22:00 Verð 2000 kr.

Dr. Hauschka
-Dr.Hauschka kynning- 18.okt. (20%afsl)
Frá kl. 20:00 - 22:00

Allar nánari upplýsingar og skráning
í verslun Yggdrasils, Skólovörðustíg
16 eða í síma 562-4082.



ALVÖRU HLAUPAGREINING

FRAMKVÆMD AF FAGMANNI AUÐVELDAR

VALIÐ Á RÉTTU HLAUPASKÓNUM

OG GETUR KOMIÐ Í VEG FYRIR MEIÐSLI.

VIÐ HÖFUM HLAUPAGREINT MARGA

AF FREMSTU ÍPRÓTTAMÖNNUM LANDSINS

Í YFIR 20 ÁR. HAFÐU SAMBAND OG

PANTAU HJÁ OKKUR TÍMA NÚNA!



Nýr forseti alþjóðafélags lækna

14. október síðastliðinn var Jón G. Snædal læknir kjörlinn forseti Alþjóðafélags lækna (World Medical Association - WMA) starfsárið 2007-2008.

Jón Snædal er klínískur dósent á öldrunarsviði Landspítala - háskólasjúkrahúss en hann nam læknisfræði hér heima og í Háskólanum í Lundi í Svíþjóð. Jón á langan feril að baki á alþjóðavettvangi en hann hefur meðal annars gegnt stöðu formanns í Norraðna læknaráðinu og setti í stjórn WMA frá 2001 til 2005.

Samkvæmt fréttatilkynningu frá Læknafélagi Íslands er kjörið

mikil viðurkenning fyrir íslenska lækna og starf Læknafélags Íslands innan WMA undanfarin ár, auk bess að vera mikill persónulegur heiður fyrir Jón sjálf-an.

WMA var stofnað eftir lok síðari heimsstyrjaldarinnar til þess að styrkja síðfræðilegan grundvöll lækna um viða veröld og hindra þátttökum þeirra í mannréttindabrotum og annarri mannlægni niðurlægingu og ofbeldi gegn fólk, en það hafði einkennt styrjaldartímana. WMA hefur starfað samkvæmt þessum hugsjónum allt fram á þennan dag, þar sem síðamál lækna, mannréttindi og félagsleg réttindi almennings hafa verið í öndvegi.

- tg



Jón Snædal verður forseti alþjóðafélags lækna starfsárið 2007-2008.

6 til 7 hættir að reykja

EFLAUST KANNAST MARGIR VIÐ ÞAÐ HVERSU ERFFT ÞAÐ ER AÐ HÆTTA AÐ REYKJA OG NÚ ÆTLAR SJÓNVARPSPÁTTURINN 6 TIL 7 AÐ HJÁLPA FÓLKI AÐ HÆTTA PEIM ÓSÍÐ.

Frá og með deginum í dag ætlar sjónvarpsþátturinn 6 til 7 umsjón Felix Bergssonar og Guðrúnar Gunnarsdóttur að hjálpa landanum að hætta að reykja. Munu nokkrir frægir einstaklingar taka áskoruninni og sitja námskeið Valgeirs Skagfjörð í beinni útsendingu á Skjá einum á mánudögum og föstudögum. Eru það meðal annars Magnús Ragnarsson, Sjónvarpsstjóri Skjás eins, Elísabet Jökulsdóttir rithöfundur og Snorri Sturluson íþróttatímadaður. Áhorfendur eru einnig hvattir til að taka þátt í átakinu og tileinka sér nýjan lífsstíl. Valgeir er sjálfur fyrrum stórréykingamaður og er nýbyrjaður með námskeið þar sem hann sýnir fólkni bestu leiðina til að hætta að reykja og mun það námskeið standa yfir næstu vikurnar. Einnig er fólkni bent á ókeypis aðstoð í reyksímanum: 800 6030 og ýmis námskeið sem eru í boði fyrir þá sem vilja verða reyklausir.

- ðhó



Felix og Guðrún hjálpa landanum að hætta að reykja.



Mynd sem sýnir berklabakteriu.

Faraldur yfirvofandi

Heilbrigðisstofnanir víða um heim vara við því að berklafaraldur geti brotist út í Evrópu.

Um það bil 70.000 berklaveikitilli hafa gert vart við sig í Asíu og Austur-Evrópu, en þær eru á ferð ný sjúkdómsafbrigði sem ekki bregðast við hefðbundnum sýklalyfjum.

Talsmann samtaka á borð við alþjóðahreyfingu Rauða krossins og Alþjóðlegu heilsustofnunar segja ástandið ekki hafa verið jafn slæmt síðan í síðari heimsstyrjöldinni og hvetja leiðtoga Evrópuríkja til að bregðast strax við því, meðal annars með því að verja meiri fjármunum í forvarnastörf.

Samtökum hafa þegar stofnað sérstakan hóp gegn útbreiðslu berklaveiki under heitinu „Stöðvum berkl“.

- rve



EGILL ÞORSTEINSSON
KÍRÓPRAKTOR



Veldu þér eitt með öllu

WALLHUGGER dregst að vegnum eins og nafnið bendir til. Þannig helst þú alltaf við hlið náttborðsins. Mest seldi ameríski botninn í heiminum.

IQ-CARE heilsudýnan er ein besta heilsudýna í heimi

IQ-CARE aðlagast fullkomlega að líkamanum og tryggir gott blóðflæði sem gerir það að verkum að þú blytir þér minna og nærd dýpri og betri svefni.

IQ-CARE þrystijöfnunarefnid er mikið notað og viðurkennt af sjúkrahúsum og heilsustofnum.



iq-care.com
Einstök hönnun



CHRISTIAN HAROLD

EIKAR HÚSGÖGN
www.charold.com



Lille Collection



REYKJAVÍK



AKUREYRI



Svefn & heilsa

www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Opið virka daga 10:00 - 18:00 • Opið á laugardögum frá 11-16:00

Námskeiðin
hefst 23. október
HREYFI LAND

Við bjóðum upp á fjölbreytta og skemmtilega leikfimi fyrir mæður og börn.



FYRIR MÆÐUR

Mæðrafimi
Meðgöngujóga
Bumbufimi®

FYRIR BÖRN

Snillingafimi® Tónagull - tónlistanámskeið
Hreyfifimi® fyrir 3-12 mánaða börn og
Gþ-fimi® fyrir fötluð börn

er fjölskyldu- og barnvæn likamsrætarstöð síðan 2003
sími: 577 2555 | Stangarhl 7 | 110 Reykjavík
www.hreyfiland.is | mottaka@hreyfiland.is

SVEFN & HEILSA GEGNIR MIKILVÆGU HLUTVERKI

I starfi mínu legg ég megináherslu á heilbrigrt stoðkerfi, stuðningur frá góðri heilsudýnu geginr þar mikilvægu hlutverki.

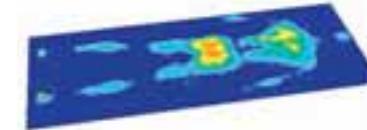
Veldu það besta!

Verðdæmi: 2x90 cm BIFLEX rúm með okkur bestu IQ-CARE heilsudýnu kr. 229.900.-



Einn góður á frábæru verði

Mest seldi stillanlega rúmið. Frábær reynsla á Íslandi frá árinu 2000. Ef þig vantar gott og sterkt stillanlegt rúm þá er BIFLEX lausnir.



Bjóðum upp á fríu þrystijöfnunarmælingu sem greinir hvaða dýna hentar þér best

Flott í vetur

Ný tekki - Lettari greiðslur

FLEX 4.995.-
MAX 6.665.-

HREYSTI

URTASMIÐJAN ~ SÓLA
ÍSLENSKAR HÜDVÖRUR

GRÆDISMYRSL
GÓÐI GRÆNI JURTAABURDURINN
SEM FLÝTIR FÝRIR AD GRÆÐA SÁR,
ÓR, BRUNA, ÚTBROT OG GYLLENÆD.
SVIDA- OG KLÁDASTILLANDI.
MÝKIR OG NÆRIR PURRA HÚD.
INNHOLDUR HLA, HAFÍPHRÍ OG KAMILLU.

SÓLUTÍMFRI:
HUGGUHOLDRUNARHÍFIL: Væntiminn, Kostóli, óvænt
HUGGUHOLDRUNARHÍFIL: Væntiminn, Kostóli, óvænt

EAS

6-pack á sex dögum?
Nei, alveg örugglega ekki.
Notir þú Diet fitubrennsluhylkin á réttan máta getur þú hinsvegar verið viss um aukna fitubrennslu, heerra orkustig og minni matarlyst.
Þú færð vöruna í næstu matvönuverslun eða apóteki.
www.eas.is

NETSGOLURK Í VÉDA UN HÉIM

Aldrei aftur meðvirkní

Bókin fjallar um brenglin tilfinningasambanda t.d. í skugga fíknar og bendir á leið til að koma á heidarlegrí samskiptum milli fólk.

Fest í bókaverslunum.
Útgáfa: Sala & Dreifing s: 892-3334

MELODY BEATTIE

Nýtt frá dr. Gillian McKeith,

NÆRINGARKOT

LIQUID NUTRIENT SHOT

Gillian McKeith

Hráir og óunnir bíða grænar þörungar í vökviformi. Næringarefnin í þörungnum eins vítamín, steinefni, prótein, amónísýrur og fitusýrur nýtast aílt að 90% þar sem þeir eru í vökviformi.

"Næringarkotíð er orkubomba einstaklega næringarríkt, meitanilegt og nýtanlegt jurtabætiefni sem hefur mér og sjúklingum mínum orkumikum og HRAUSTUM, Gillian..."

Droparnir eru einstaklega ríkir af steinefnum, próteinum og vítamínum. Mjög mikil er af B-2 vítamíni, eitt það mesta sem hægt er að fá úr náttúruríkinu. Hentar öllum frá eins árs.

Útsöðustaðir eru:

Lyfja, Lyf & heiða, sjálfstæð apótek um allt land, Heiðsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Melabúðin, Yggdrasíð, Maður lifandi, Lyfjavað, Biómavað, Heiðsubúðin Njásgötu, Heiðsuhornið Akureyri.

**WINNER
BEST
NEW
PRODUCT**

Auðvelt fyrir þá sem eiga erfitt með að hreyfa sig

Margir glíma við sjúkdóma eða meiðsli sem hafa hamlandi áhrif á líkamlega getu þeirra. Elín Sigurðardóttir jógakennari hjálpar þessu fólk og fleirum að öðlast betra líf með ástundun rope yoga.

Elín Sigurðardóttir íþróttafraeðingur kennir rope yoga í Sport-húsinu í Kópavogi. Tímana hennar sækir fólk sem glímir við ýmsa hreyfihamlandi sjúkdóma eins og MS og gigt og einnig fólk sem fengið hefur heilablöðfall, heilaæxi og brjósklos svo fátt eitt sé nefnt. „Það eru ekki allir sem geta hlaupið, hoppað eða hamast,“ segir Elín. „Hins vegar ráða allir við æfingarnar í rope yoga. Við notum athyglinu við æfingarnar sem gerir rope yoga að öflugu æfingakerfi. Við njóttum augnabliksins, gerum öndunaræfingar, teygjur og svo er slökun. Þetta er líkamlega erfitt, kerfið er kröftugt og öflugt, en æfingarnar geta allir gert.“

Elín segir æfingarnar góðar að því leyti að fólk stjórnar álaginu sjálf og á meðan æfingarnar eru gerðar er legið á bakinu eða á hlíð. Æfingakerfið hentar því vel fyrir þá sem eiga á annað bord erfitt með hreyfingu. „Ég hef fengið fólk til míni sem er bundið við hjólastól eða lamað öðrum megin í líkamanum sem gerir æfingarnar til jafns við aðra. Einnig er ég með hóp af stelpum með MS-sjúkdóminn og þær hafa náð miklu árangri. MS-sjúkdómurinn bæði hamrar hreyfingu og getur leitt af sér að jafnvægisskynið er ekki sem skyldi. Því er gott að geta legið við æfingarnar. Ein sem æfói rope yoga hjá mér hafði orð á því að hún væri hætt að ganga á hús-gögnin heima hjá sér því hún væri styrkari í líkamanum og ætti auðveldara með að stjórna hreyfingum sínum.“

Elín segir fólk einnig fá breytta lífssýn með ástundun rope yoga og læra um leið að taka ábyrgð á eigin lífi. „Með þeiri öndum sem við notum í rope yoga, sjávarfallsöndum, getum við aukið lífaflíð og lífsorkuna sexfalt. Ég veit líka mörg



Elín Sigurðardóttir segir rope yoga geta hjálpað mjög mikil þeim sem glíma við ýmsa erfida sjúkdóma sem hafa áhrif á líkamlega og andlega líðan. FRÉTTABLADÍÐ/HEIDA

tílfelli þess að rope yoga hefur hjálpað fólk við að minnka lyfjaskammtínn sinn. Hvort sem það eru verkjalyf, þunglyndislyf eða þau lyf sem fylgja MS-sjúkdónum, gigtarsjúkdónum eða öðru. Það er einn sem sækir tímana mína núna sem gekk í gegnum það að spengdir voru tveir lenda-liðir í honum, hann var með sprungu í hryggjarlið og hafði verið rúmliggjandi í níu mánuði. Eftir aðeins nokkur skipti í rope yoga er hann farinn að minnka

verkjalyfin og á ekki orð yfir það hvad honum líður mikil betur.“

Á heimasiðu Elínar, www.elin.is, má lesa ummæli fólk sem lagt hefur stund á rope yoga hjá henni og fundið stórkostlegar breytingar á lífi sínu. „Auðvitað hafa ekki allir sem glíma við erfida sjúkdóma vitnesku um að til sé hreyfing sem þeir geta staðnað,“ segir Elín og bætir við að vert sé að kynna sér málid ef möguleiki er á að líf manns geti breyst til batnáðar. johannas@frettabladið.is

Personas.is
EGGERT S. BIRGISSON, SÁLFRAÐINGUR SKRIFAR

Kulnun í starfi

Kulnun í starfi (burn-out) er ástand sem getur orðið hjá fólk ef það glímir við mikla streitu í starfi í langan tíma. Kulnun er ekki sjúkdómur heldur samsafrn einkenna sem benda til þess að viðkomandi hafi lengi glímt við ofstreitu í starfi og að sú streita sé nú farin að hafa alvarleg áhrif á vinnugleði og líðan. Kulnun er sérstaklega algeng í þeim starfsstéttum þar sem starfið felst í að vinna náið með öðru fólk, eins og í hjúkrun, aðhlynningu, kennslu og ýmsum þjónustustörfum sem fela í sér náin og mikil samskipti við viðskiptavini.

Kulnunareinkenni koma fram í mikilli líkamlegri þreytu og tilfinningalegri og andlegri uppgjöri. Þeir sem hafa kulnun í starfi greina frá síþreytu, orkuleysi og svefntrufunum. Einnig eru meltingartruflanir algengar svo og höfuðverkur og verkir í vöðvum og líðum. Tilfinningaleg uppgjörf kemur fram í þunglyndi, bjargarleysi og vonleysi. Það sem áður veitti manneskjunnin ánægju gerir það ekki lengur. Kaldhæðni og áhugaleysi verða einnig áberandi. Andleg uppgjörf birtist í neikvæðum viðhorfum gagnvert starfi, samstarfsfélögum, yfirmönnum og viðskiptavinum. Það að geta ekki hafa ekki áhuga að bregðast við tilfinningum annarra er einnig algengt. Fólk verður sama um samstarfsfélaga sína og hvernig þeir líðu, það faest orðið við mál en ekki annað fólk. Þessi neikvæðu viðhorf geta svo líka orðið ráðandi í samskiptum við fjölskyldu og vini.

Afleidið gar kulnunar geta verið alvarlegar, bæði fyrir starfsfólk og fyrirtæki. Þeir sem verða fyrir kulnun í starfi hætta oft og hætta jafnvel að starfa við sérsvið sitt. Þannig glatlast mikilvæg og dýrmæt þekking. Sumir kjósa og hafa möguleika að flyttast til í starfi eða hverfa til starfa hjá öðru fyrirtæki. Slikt getur gagnast mórgum en ef viðkomandi tekur með sér þau neikvæðu viðhorf sem hafa myndast vegna kulnunar getur verið að hann eða hún endist ekki lengi í nýja starfinu. Afleidið gar eru heldur ekki góðar fyrir

fyrirtækið af sömu ástæðum. Aðrir sem kulna halda áfram í sama starfinu en missa allan áhuga á því og í sumum tilfellum eru þeir aðeins að telja niður að þeim tíma þegar þeir geta hætt og komist á eftirlaun.

Það er erfitt að meta beinari kostnað vegna streitu og kulnunar en nærrí má geta að kostnaður fyrirtækja vegna fjarvista, slakrar frammistöðu í vinnu og mikillar starfsmannaveltur er gríðarlegur. Það er ótalinn kostnaður heilbrigðiskerfisins vegna annarra afleidiða streitu sem eru t.d.

þunglyndi, óhófleg notkun áfengis, reykningar og offita.

Það er því til mikils að vinna að draga úr ofstreitu í starfi og í framhaldi af því að koma að veg fyrir kulnun starfsfólk. Til þess að draga úr ofstreitu er hægt að grípa til ómyssa ráða. Hægt er að draga úr vinnuálagi sé það af mikil og starfsmenin þurfa líka að hafa verkefni við sitt hæfi. Það getur haft neikvæð áhrif ef fólk vinnu við verkefni sem það er of hæft eða menntað fyrir. Það þarf að passa upp að starfsfólk hafi stjórn á eigin verkefnum, fái hvatningu og hæfilega umbun fyrir vel unnin störf. Góður félagsskapur, liðsandi og samkennd að vinnustöð eru líka mikilvægir þættir. Það er einnig afar mikilvægt að starfsmenn fái að fylgjast með því sem gerist að vinnustaðnum og finni að þeir séu metnir sem mikilvægur hlekkr í starfsemi fyrirtækisins.

Sé starfsmáður aftur á móti kominn á kulnunarstig getur reynst nauðsynlegt að grípa til annarra ráða. Það getur verið ráðlegt að sækja sér aðstoð fagaðila til þess að grípa inn í atburðarásina og koma í veg fyrir að fólk flosni upp úr starfi eða missi allan áhuga á því. Margi konar úrræði eru í boði fyrir þa sem bess þurfa og má nefna samtalsmeðferð hjá geðlæknir eða sálfraðingi, hópmameðferð, slökun og sjálfshjálparhópa.

Eggert S. Birgisson

Hungurverkfall varið af læknum

Alþjóðafélag lækna er mótfallið því að fólk hungurverkfalli séu neytt til að borða.

Þessi niðurstaða fékkst á allsherjarpindi félagsins, sem var nýverið haldið í Sun City í Suður-Afríku. Leiðbeiningar ætlaðar læknum um meðferð hungurverkfallsmanna voru endurbættar í samræmi við hana, en í þeim kom fram að notkun afslunar til að láta fólk borða sé allt í senn síðlaust, ómannuðlegt og niðurlægjandi.

Úrbæturnar þóttu nauðsynlegar bar sem ákvædins miskilnings hafði gætt varðandi innihald Möltuyfirlýsingarinnar svokölluðu, en margir túlkuðu hana á



Tíðni sjálfsvíga eykst

A hverju ári reyna tuttugu til sextu milljónir manna sjálfsvíg. Um einni milljón tekst ætlunarverk sitt.

Á síðastliðnum 45 árum hefur tíðni sjálfsvíga aukist um sextíu prósent á heimsvísu. Nú er svo komið að fleiri falla fyrir eigin hendi en lálast í styrjöldum eða eru myrtir. Sjálfsvíg hafa um árin verið algengust hjá karlmönnum yfir fimmstuðu en tíðni sjálfsvíga hjá ungu fólkii hefur stóraukist og nú er í þriðjungi landa heims hættan mest hjá ungu fólkii að það falli fyrir eigin hendi.

Þeir sem missa vinnu snögglega eru líklegrir til að fremja sjálfsmorð en þeir sem lifa við langvarandi erfiðar félagslegar aðstæður. Þeir sem búa í löndum þar sem sjálfsvíg eru ólögleg eins og í Singapore, Líbanon og á Indlandi, sækja sér síður hjálp vegna sjálfsvíghugsana og/eða tilrauna til sjálfsvígs vegna ótta við að verða refsad. Þá eru tannlæknar, læknar og dýralæknar á áhættuhópi, ekki þó vegna þess að þeim líði verr í starfi sínu en öðrum, heldur hafa þeir greiðari aðgang að lyfjum.

Brian Mishara er formaður alþjóðlegra samtaka um sjálfsvígsforvarnir. Hann telur að hægt sé að fyrirbyggja flest sjálfsvíg með réttum aðferðum og forvarnarstarfi. Hann telur einnig að hægt sé að minnka líkur á sjálfsvígum með því að takmarka aðgang að byssum og skordýraeidri og með því að verja meiri fjármunum til að meðhöndla þunglyndi, vímuefnafíkn og geóklofa. Þess má geta að um þrjátíu prósent þeirra sem fyrirfara sér gera það með því að innbyrða skordýraeidrit.

af www.persona.is

bann veg að það væri í góðu lagi að neyða þann sem er í hungurverkfalli til að borða.

Í endurbættu leiðbeiningunum, sem fylgja Möltuyfirlýsingum, kemur fram að sjálfssorræði einnstaklingsins vegi byngra en innagrip heilbrigðisyfirvalda. Einnig verði að hafa í huga hversu vel upplýstur hungurverkfallasmaðurninn hafi verið áður en hann tók ákvörðun sína, auk þess sem það sé lækna en ekki yfirvalda að ákvárdar hvort hafa eigi afskipti af honum eður ei.

Það leikur því ekki lengur nokkrur vafi á því að þessi yfirlýsing gildir í öllum þeim tilvikum þegar einhver fer í hungurverkfall, alveg óháð því hver á í hlut og hvar þetta á sér stað. Alþjóðafélag



Alþjóðafélag lækna hefur lýst áhyggjum yfir því að fangar í hungurverkfalli séu neyddir til að borða.

lækna vonast til að endurbæturnar muni auðvelda starf heilbrigðisyfirvalda í þeim tilvikum þegar einhver fer í hungurverkfall. - rve

Kona fæðir barnabarn

JAPÖNSK KONA Á SEXTUGSALDRI GEKK MED OG FÆDDI BARNABARN SITT Á SÍÐASTA ÁRI.

Egg dóttur konunnar var frjóvgað með sæði tengdasonarins og komið fyrir í ömmunni tilvöndandi. Þetta var í fyrsta sinn sem kona gekk með barn dóttur sinnar í Japan. Fjarlægja þurfti leg dóttur konunnar eftir að hún greindist með krabbamein og gat hún því ekki átt börn.

Málið hefur vakið nokkrar umræðu í landinu en ríkisstjórnin er andvíg því að konur gangi með börn annarra kvenna. Þá lítur dómsmálaráðuneytið

Japónsk yfirvöld eru mótfallin því að konur gangi með börn annarra kvenna.

þannig á að konan sem fæðir barnið sé

raunveruleg móðir þess en ekki konan sem átti eggjíð.

Þetta hefur leitt til dómsmáls þar sem frægt japansk par lætur reyna á að fá

það staðfest að það eigi tvíbura sem önnur kona gekk með.

Í máli japónsku ömmunnar var farin su leid að skrá barnið fyrst sem hennar eigið barn en síðar ættleiddu dóttirin og tengdasonurinn barn sitt.



Stelpur Konur

Staðurinn - Ræktin

Innritun hafin núna á öll námskeið í síma 581 3730:

- TT 1 Vertu í góðum málum!
Átaksnámskeiðin sívinsálu fyrir konur á öllum aldri
Lokuð 9 vikna námskeið, 3 x í viku
- TT 2 Áfram í góðum málum!
Lokuð 9 vikna framhaldsnámskeið eftir TT 1
- TT 3 og 4 Taktu þér tak!
Lokuð 5 vikna átaksnámskeið 3 x í viku
fyrir stelpur16-20 og 21-30 ára
- Rope Yoga
Heildraent hug- og heilsuræktarkerfi
Lokuð 5 vikna námskeið 2 x í viku
- 6o +
Líkamsrækt fyrir konur 60 ára og eldri
Lokuð 5 vikna námskeið 2 x í viku
- Mömmumorgnar
Lokuð 5 vikna námskeið 2 x í viku

Við bjóðum fjölbreytta tíma í sal, margvísleg námskeið, tækjasal og leiðsogn

Þinn tími er kominn!

Opna kerfið

1. Almenn bjálfun, þol, styrkur og liðleiki
2. Púltími, hressileg upphitun, ýmist á palli eða gólf, styrktar- og liðleikajálfun
3. Pallatími, samsett spor, mikil brennsla
4. Lóðatími, upphitun ýmist á palli eða gólf, unnið með þyngd og móttstöðu, lóð, stangir, teygjur
5. Liðleikajálfun, upphitun, styrktar- og slökunarteygjur
6. Yoga
7. Bræðingur, líkamsrækt með dansívafi, salsa, mambo, samba, jazz, funk og stuð.
8. Sprengtími, 30 mínútna hádegispúl
9. Stöðvaþálfun, fjölbreyttir vaxtamótunartímar

Barnagæsla - Leikland JSB

Glæsilegur nýr tækjasalur!

DANSRÆKT JSB
leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • Bréfasími 581 3732 • www.jsb.is

Vertu velkomin í okkar hóp!

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

NÝ SENDING AF GALLABUXUM 20% AFSLÁTTUR ÚT VIKUNA

ZKZAK
TÍSKUHÚS

Mörkinni • Hamraborg
Brekkuhúsum • Firðinum
Selfossi • Keflavík



Margar fallegar gönguleiðir eru við Elliðavatn.

FRÉTTABLADID/VALLI

Fallegar gönguleiðir á höfuðborgarsvæðinu

Þeim sem vilja ganga í fallegu umhverfi standa fjölmargir staðir innan og rétt utan borgarmarkanna til boða.

Flestir láta sér nægja að taka einn hring í hverfinu sínu ef farið er út að ganga. Ef stigið er upp í bíl og ekið í 10 mínútur má hins vegar auðveldlega komast af malbikinu á göngustíga í grónu umhverfi. Heiðmörk og svæðið við Elliðavatn hefur fyrir löngu fest sig í sessi sem helsta útvistarsvæði Reykvíkinga. Svæðið er mjög gróður og þar má finna tré, runna, móra og mosabreiður. Göngustígar liggja um allar grundir og aðgengið er gott.

Elliðaárdalurinn er skemmtilega sveitalegur þótt hann sé í miðri borginni. Hann er skammt frá öllum hverfum höfuðborgarinnar og þar má bæði hjóla og ganga og tylla sér niður við á. Á góðviðrisdögum er jafnvel hægt að busla í ánni, en það er þó bara fyrir þá allra hörðustu, jafnvel á heitum sumardögum. Allir ættu þó að geta dýft tánum ofan í vatnið.

Öskjuhlíðin er annað svæði sem auðvelt er að ganga um. Ljúka má göngunni á því að fá sér kaffi í Perlunni og njóta útsýnisins yfir borgina. Stríðsminjarnar eru líka algjört ævintýri fyrir börnin sem eru fljót að hverfa inn í annan heim um leið og borgin hverfur bak við tré og kanína skýst milli steina.

Það er eitthvað við víðáttuna og sjóinn sem heillar okkur Íslendinga. Sjávarsíðan dregur marga að sér og úti í Gróttu má finna skemmtilegar gönguleiðir. Passið ykkur bara að lokast ekki þar inni þegar flæðir að. Drottning Kollafjardar, Viðey, stendur líka fyrir sínu. Þegar bátsferð er innifalin í leiðangri þá er maður farinn í ferðalag en ekki í smá túr, þó að bað taki aðeins fáeinan mínutur að sigla út í eyna.

Esjan er aðeins steinsnar frá borginni og hentar þeim sem vilja reyna eitthvað á sig. Það þarf ekki að fara alla leið upp á topp. Göngufærð rétt upp fyrir skógin er fín ganga og svo má alltaf reyna að komast hærra næst. Fyrr en varir eru farin(n) að hlaupa upp á topp áður en þú ferðir í vinnuna.

- tg



Það tekur aðeins tíu mínutur að sigla út í Viðey.



Skógi vaxin Öskjuhlíðin minnir stundum á útlönd. Gott er að ganga innan um trén sem veita skjól frá veðri og vindum.



Fjöldi manns klífur Esjuna í viku hverri.



Svo er líka gaman að fara í útreiðartúr í Víðidal.

FRÉTTABLADID/GVA

Bætt þjónusta við heyrnarlausa í Háskóla Íslands

Í haust verður táknaðstílkur, Sigrún Edda Thedórsdóttir, ráðinn til starfa við Háskóla Íslands.

Í Háskóla Íslands eru nú sjö heyrnarlausir og -skertir nemendur auk tveggja starfsmanna, sem þurfa túlkun eða aðra þjónustu, og því er ráðning Sigrúnar kærkomin tilhögun.

Mun Sigrún sjá um að túlka og skipuleggja túlkun við Háskóla Íslands og sjá um kynningarstarf. Hún kemur einnig til með að eiga í samstarfi við námsráðgjafin Háskóla.

Námsráðgjafar sjá um að heyrnarlausir nemendur fái þá þjónustu sem beir þurfa, til dæmis glósuvín í tímum, munnleg próf, fasta viðtalstíma við kennara, námstækninámskeið, prófkviðanámskeið, áhugasviðskannanir, viðtöl vegna námsins og svo framvegis.

Með ráðningu túlksins vonast forrásdamenn innan Háskóla Íslands til að bæta þjónustu við heyrnarlausa eða -skerta nemendur, jafna stöðu þeirra á við aðra nemendur og hvetja þá til að hefja þar nám.

Táknaðstílkurinn er með skrifstofu hjá Námsráðgjöf Háskóla Íslands, sem er í Félagsstofnun stúdentum, við hlið Bóksölu stúdenta á 1. hæð.

- rve



Ráðning táknaðstílks bætir þjónustu við heyrnarlausa í skólanum.

MYND/OTICON DELTA

Hrein lífræn jógúrt!



Kýrin Kinna er eingöngu fóðruð á grasi

Biobu ehf. • Sími: 587 4500 • Netfang: biobu@biobu.is • www.biobu.is

Hreina lífræna jógúrtin frá Biobú er framleidd án sykurs. Aðeins er notaður lífrænn hrásýkur í öðrum jógúrt tegundum frá Biobú.

Bio-Bú



LAXA LÝSI

Fyrir stirðleika í liðamótum

Sendum
í póstkröfu



S: 462-1889 • Heilsuhorn@simnet.is • www.simnet/heilsuhorn.is
Úsíðustæðir m.a.: Yggdrasil, Fjarðarkaup, Maður Mandi, Lifsims Lind-Hagkaup, Lyfjaval og Arnes apotek Sellosi.

HREYFI GREINING

- Fagleg heilsurækt
- Frábær aðstaða
- Frábær lífsstilsnámskeið
- Frábær staðsetning



Árangur og ánaægja – er það sem skiptir máli

Viltu laga linurnar?

Hreyfigreining Höfabakka bjóður frábæra aðstöðu til líkamsræktar og sjúkrabjálfunar. Öll þjálfun er unnin af fagfólk. Í átaksnámskeiðum er innfallinn aðgangur að opnum timum og tækjasal, timi með þjálfara i tækjasal, fitumælingar og þrekþróf, regluleg vigtun, matardagbók og hreyfingardagbók.

Líkamsrækt

Frábæra aðstaða fyrir þa sem vilja æfa á eigin vegum á þægilegum stað.

Hvað segir fólkid sem notar þjónustuna:



Skynsamlegasta ákvörðun sem ég tok á árinu var að byrja á átaksnámskeið hjá Hreyfigreiningu. Maði heilsugar með þessu frábæra námskeiði fyrir þa sem hafa átt erflitt með að koma sér af stað í líkamsrækt og temja sér nýjan lífsstíl. Leiðbeinendur eru frábært fagfolk.

Áslaug Guðmundardóttir



Frábært námskeið, hjá frábæru fólk, á frábærum stað. Í formi til framtíðar er námskeið sem ég get hikautað með. Þetta námskeið er hritmiðað þar sem eingöngu fagfolk sé um þjálfun og fræðslu þannig að árangurinn skilar sér.

Sú pekkning og sá árangur sem fíkist á námskeiðinu á örugglega eftir að nýttast mér í framtíðinni.

Steinunn Ósk Konráðsdóttir



Pegar ég ákváð að fara í átak og hreyfinga mig regluleg varð Hreyfigreining fyrir valinu. Nokkur atnöf skipti máli þegar ég var að velja. Ég vildi ekki æfa í stóri stöð þar sem er mjög margt fóli og mikill havaði. Ég vildi líka fara að lokað námskeið þar sem sami höpurinn æfir alltaf saman undir leiðsögn menntaðra kennara. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mun örugglega halda áfram að æfa í Hreyfigreiningu.

Anna Berglind Þorsteinsdóttir

Ný námskeið hefjast

I formi til framtíðar

Bókanir eru hafnar í þessi vinsalu aðhalds- og lífsstilsnámskeið fyrir konur. Bæði fyrir byrjendur og framhaldsnámskeið.

Bumban burt

Lokuð námskeið fyrir karla sem vilja ná árangri. Ný námskeið hefjast í janúar.

Móðir og barn

Golffimi - Ný námskeið hefjast í janúar

Samkvæmisdans

Jóga flæði

Skoðið stundaskrá á www.hreyfigreining.is



HREYFI GREINING

HÖFABAKKA

Höfðabakka 9 • Sími: 511-1575 • www.hreyfigreining.is

allt
ferðir

Alla miðvikudaga
og laugardaga

allt - sem þig vantar

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA KL. 8-22

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
VIRKA DAGA
UM HELGAR

8-18
11-16

BÍLAR & FARARTÆKI



M.Benz 350 ML SPORT, árg. 2006, ek. 14 þ.km. Alcantara leðuráklæði - 19" álfelgur, söllúga, sportpakk, Harman Kardon hljómkverfi off. V. 7.280 þ. Til sýnis og sölu hjá Bílalíf. S. 562 1717 og 898 1742 sjá fleiri myndir á www.bilalif.is



Bull verð!
Jeep Grand Cherokee Laredo nýskr. 4/1999, ekinn 124 þ., 4.0 vél, krókur, sjálfskiptur, vel þjónustáður bill. Verð 1.600.000. Tilboð 1.200.000- raðnr. (211270) S.

420 6600.

Toytosalurinn
Sími: 4206600



Honda CR-V Exclusive árg.11/2005 ek. 9 þ.km. Leðursæti, topplúga, hraðastíllir, verð 3.290 þ. Tilboð 2.990 þ.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
www.bilalif.is



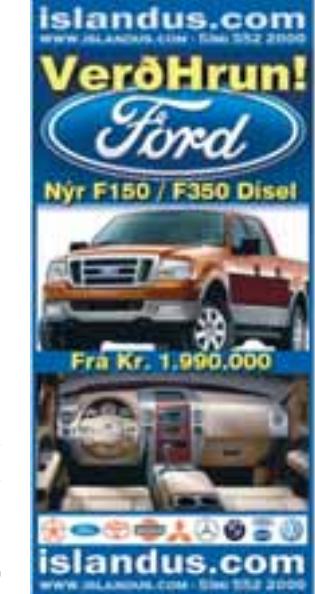
Mazda 323 LX. árg. 5/1999, ek. 130 þ.km. beinsk., raf. rúð, cd o.fl. Nýtt í bremsum. sk. '07. Eyðir litlu. V.480 þús. Möguleiki á 100% láni í 36 mánuði. S. 567 2000 & 694 1323.

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



TOYOTA RAV4 LANGUR 4WD Ágerð 2001. Ekinn 95 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 1400 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 33 þúsund. Verð kr. 159.000.

Höfðahöllin
Klettháls 2, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is



Útsala í dag!
Nýr frá verksmiðju Ford F150 frá Kr. 1.990.000. Ford F350 diesel frá Kr. 2.600.000. Einnig úrvál notaðra bíla fleiri hundruð þúsund krónum undir markaðsverði. Laekkun dollar, útsölu bílaframleiðenda og heildsöluverð islandus.com orsakar verðhrun og þú gerir reyfarkaup! Nýjar og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com



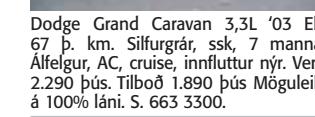
Sveigjanlegir möguleikar með TM - bílaláni



Renault Clio árg. 2003, 5 dýra, beinsk., ek. 80 þús. Verð 790 þús. Áhv. 560 þús. Sparneyttin og vel með farinn. Sími 847 8759.



Ford Explorer Executive 4.0L '97 35" breyttur, nýleg dekk, nýskoðaður, Cruise, krókur, álfelgur offl. Mjög gott útlit og ástand. Verð 890 þús. Áhv. 650 þús. S. 663 3300.



Dodge Grand Caravan 3,3L '03 Ek. 67 þ. km. Silfurgrár, ssk. 7 manna, Álfelgur, AC, cruise, innfluttur nýr. Verð 2.290 þús. Tilboð 1.890 þús. Möguleiki á 100% láni. S. 663 3300.



Ford Focus SVT 200 HÖ '03 Ek. 41 þ. km. Svartur, 5 gíra, leður, AC, cruise, Góðar græjur m/bassaboxi offl. 100% lán 1.990 þús. 35 þús á mán. S. 663 3300.

til sölu Hyundai Elantra árg. 96,jsk.ek 155 þús ný vetrardekk og mikil endurnýjað uppl. 6911411, 8933356

0-250 þús.



M. Benz 190 E Sportline árg. 1992, ekinn 242 þ. km. 15" álfelgur, cd, topplúga, abs. Verð aðeins 250.000 stgr. Uppl. í síma 863 0149.



Reunault Express sendibill '96 Ek. 111 þ.km. 5 gíra, þarfast smá lagfæringa. Verð 70 þús. S. 663 3300.

Tilboð 175 þús. stgr.!

Daewoo Nubira Station árg. '98 ek. 93 þ., nýsk., nýjar bremsur. Toppbill. Ásett verð 340 þ. S. 659 9696.

250-499 þús.



VW Caddy árg. '99. sk. '07. Uppl. í síma 899 5478.

500-999 þús.



Til sölu Nissan Primera árg. '02, ek. 52 þús., 450 þús. áhv.lán. Gott verð, Uppl. í s. 692 5990.



Gullfalleg 4x4 Corolla á góðum kjörum!!
Corolla touring 4x4,99, ek.127 þ., skr. 5/20. Verð 670 þ., Lán 605 þ.100% yfirkaka. 661 8197.



A Bens 160, avent gard með topplúgu, mjög vel með farinn. Árg '99, ek. 90 þ. Verð 690 þ. Uppl. í s. 893 5005.



Hyundai Starex 4x4 07/1998 Ek. 134 þ. km. Vínigrá, 5 gíra, 7 manna, Nýskoðaður, ný dekk, krókur offl. Verð 990 þús áhv. 790 þús. S. 663 3300.

MMC L200 árg. '02, ssk., ek. 155 þ. Ás. verð 1700 þ. Áhv. ca millj. Skipti óðrari. Uppl. í s. 897 5259.



Til sölu Subaru Impreza árg. '98, ek. 145 þ., ssk., ný smurður, dráttarkrókur, ált, gott útlit. V. 550 þ. S. 699 0065.



Flott'04 Impreza, ssk., 17" felgur, laekkáður, vetrardekk á felgum, ek. 48 þús. áhv. 1150 þús, verð 1600 þús. 6976029/ doddi1@hotmail.com



Peugeot 107 Trendy 09/2006 (Nýr) Ek. 300 km, silfurgrár, loftkæling, filmur, 15" álfelgur/sumardekk, 14" vetrardekk á felgum. Verð 1.490 þús S. 663 3300.



Nýr frá verksmiðju Toyota Tacoma frá Kr. 1.890.000, 4Runner (Amerískur Landcruiser) frá Kr. 3.790.000, RAV4 sjálfskiptur með stærri vél frá Kr. 3.120.000, Hilux 3.0 Turbo diesel sjálfskiptur með leðri og hlaðinn aukabúnandi. Laekkun dollar, útsölu bílaframleiðenda og heildsöluverð islandus.com orsakar verðhrun og þú gerir reyfarkaup! Nýjar og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com



Auðveld Kaup á flottum 4x4 Golf Station!
VW Golf 4Motion, árg '01, ek. 67 þ., skr. 5/20. Verð 1070 þ. Fæst gegn yfirkaka á láni 1029 þ. S. 661 8185.



7 Manna Zafira sem allir geta keypt !!
Opel Zafira, árg 08/01, ek. 83 þ.,1800, skr '07, ný Tímareimur, Eiggandi, 100%, Lán 1130 þ. S. 820 0151.



Nýr frá verksmiðju Ford Explorer frá Kr. 3.530.000, Explorer Sport-Trac frá Kr. 2.750.000. Einnig úrvál notaðra bíla fleiri hundruð þúsund krónum undir markaðsverði. Laekkun dollar, útsölu bílaframleiðenda og heildsöluverð islandus.com orsakar verðhrun og þú gerir reyfarkaup! Nýjar og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com

Útsala í dag!



Hyundai Tucson GRDi Diesel 01/2005 Ek. 42 þ. Sílfingrár, ssk, krókur, álfelgur, geislaspilarí, fallegrur bill. Verð 2.650 þús. S. 663 3300.



Patrol 38' '00, ek.158þ., ný dekk, leður, rafm. í öllu o.m.fl. Verð 3. 890 þ. Uppl. í s. 695 4777.

Bílar óskast

Óska eftir bíl ekki eldri en '93 á 0-100 þús., má þarfnað lagfæringer. S. 691 9374.

0-150 þ. Staðgreitt, ekki eldri en '95, má þarfnað lagf. eða skoðunar. S. 659 9696.

Húsbilar



Til sölu Fiat Ducato Lagan 410, '03, ek. 6.500 km. Nú er réttí tíminn til að gera góð kaup á húsbíl sem litur út eins og nýr, en er á verði gamals. Verð 3.5 millj. eða besta tilboð. Uppl. í s. 822 8558.

Hjólhýsi



Nú fer hver að verða síðastur!!!
Tökst að útvega 2 Hobby húsbila á stórlækkjuðu verði, eignum einnig til örfa hjólhýsi með miklum afslætti.

Láttu ekki happ úr hendi sleppa. Hobbyhúsið.

VAGNAMÍDJAN HUNNAVÍKAR ehf.
Sími 587 2200 / 894 6000



Útsala í dag!
Nýr frá verksmíðju Jeep Grand Cherokee, Liberty og Compass frá Kr. 2.790.000. Einnig úrvál notaðra bíla fleiri hundruð þúsund krónum undir markaðsverði. Lækkun dollar, útsölur bílaframleiðanda og heildsöluverð íslundus.com orsakar verðhrunn og þú gerir reyfarkaup! Nýjar og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömlur bílar bara miklu lægra verði. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com



Trooper 35' árg. '99. Ný vél ofl. 35' breyttur. Jeppi í toppstandi. S. 825 0546.



Hobby 560 UFE ágerð 2005, aukahlutir sólarsella, teppi, örþylgjuofn. Verð 2.300.000. Tilboð 1.890.000. Sími 511 2203 eða www.seglagerdin.is

Fellihiðsi



Chevrolet Suburban Z-71 04/2003 Ek. 89 þ. km. Hvítur, 8 manna, leður, DVD, 33" dekk, cd magasin, krókur ofl ofl. Verð 4.450 þús. Tilboð 3.950 þús. S. 663 3300.



Jeep Cherokee Limited 4.0L 07/1999 Ek. 105 þkm. D-grænn, leður, álfelgur, Krókur, AC, alt ráfrd, Glæsilegt eintak. Tilboð 999 þús. 100% lán kr. 33 þús á mán. S. 663 3300.

Jeep Cherokee Limited 4.0L 07/1999 Ek. 105 þkm. D-grænn, leður, álfelgur, Krókur, AC, alt ráfrd, Glæsilegt eintak. Tilboð 999 þús. 100% lán kr. 33 þús á mán. S. 663 3300.

BÍLAR TIL SÖLU

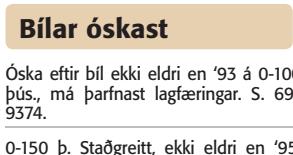
Jaguar X-type
2.5 4WD 2002
Ekim 39 þkm, Verð 3.500 þ. Ein af glæsilegstu bílum götunnar, með frábæra aksturseigileika. Sjáísk, Álfelgur 4 heilsársdekk - Álfelgur 4 Low Profile dekk - Fjörhjóladrif - ABS - Bakkskynjari - Fjárförðar samlæsingar - Glertopplága - Leðuráklæði - Litáð gler - Liknarbelgir - Loftkelling - Rafdrifin sæti - Rafdrifin rúður - Rafdrifin spiegel - Reyklaust okutæki -

Uppl. í síma 896 0756

Lyftarár



BMW 318i 10/2003 ekinn 43þús km 2000cc leður, sjálfskiptur, cd, ofl. Verð 2.750.000.-



BMW 5 523 Ágerð 2000. Ekinn 170 þkm þúsund km. Áhvílandi kr. 1600 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. -1 þúsund. Verð kr. 2100.000.



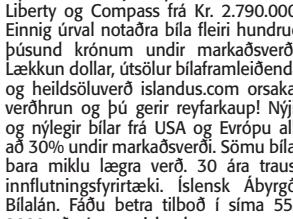
DODGE CHARGER Ágerð 2006. Ekinn 1 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 4000 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 60 þúsund. Verð kr. 4980.000.



HYUNDAI SONATA GLS Ágerð 2002. Ekinn 66 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 880 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 16 þúsund. Verð kr. 1250.000.



MMC L200 DAKAR Ágerð 2006. Ekinn 96 þ.km þúsund km. Verð kr. 3190.000.



MMC PAJERO 3,2 DÍSEL Ágerð 2006. Ekinn 17 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 3677 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 43 þúsund. Verð kr. 4590.000.



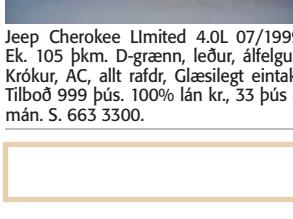
NISSAN PATROL ELEGANCE Ágerð 2001. Ekinn 143 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 1700 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 43 þúsund. Verð kr. 2790.000.



RANGE ROVER HSE Ágerð 2002. Ekinn 82 þ.km þúsund km. Verð kr. 6490.000.



SUBARU IMPREZA GL WAGON 4WD Ágerð 1997. Ekinn 135 þ.km þúsund km. Verð kr. 400.000.



RENAULT LAGUNA BREAK Ágerð 2002. Ekinn 90 þ.km þúsund km. Verð kr. 1390.000.



SUZUKI BALENO STW Ágerð 1999. Ekinn 126 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 475 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 19 þúsund. Verð kr. 590.000.



MMC PAJERO BENSÍN V-6 24V/LANGUR Ágerð 1998. Ekinn 125 þ.km þúsund km. Verð kr. 1350.000.

TOYOTA COROLLA S/D TERRA VVTI Ágerð 2000. Ekinn 54 þ.km þúsund km. Verð kr. 890.000.

HONDA ACCORD Ágerð 2006. Ekinn 6 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 2000 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 30 þúsund. Verð kr. 2990.000.

TOYOTA CELICA VVTI Ágerð 2000. Ekinn 99 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 910 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 24 þúsund. Verð kr. 1890.000.

SKODA OCTAVIA 1.8 T Ágerð 2004. Ekinn 38 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. -1 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. -1 þúsund. Verð kr. 1890.000.

TOYOTA CELICA VVTI Ágerð 2000. Ekinn 99 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 910 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 24 þúsund. Verð kr. 1890.000.

BÍLAR TIL SÖLU

BMW 318i 10/2003 ekinn 43þús km 2000cc leður, sjálfskiptur, cd, ofl. Verð 2.750.000.-

BMW 5 523 Ágerð 2000. Ekinn 170 þkm þúsund km. Áhvílandi kr. 1600 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. -1 þúsund. Verð kr. 2100.000.



DODGE CHARGER Ágerð 2006. Ekinn 1 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 4000 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 60 þúsund. Verð kr. 4980.000.



HYUNDAI SONATA GLS Ágerð 2002. Ekinn 66 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 880 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 16 þúsund. Verð kr. 1250.000.



MMC L200 DAKAR Ágerð 2006. Ekinn 96 þ.km þúsund km. Verð kr. 3190.000.



MMC PAJERO 3,2 DÍSEL Ágerð 2006. Ekinn 17 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 3677 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 43 þúsund. Verð kr. 4590.000.



NISSAN PATROL ELEGANCE Ágerð 2001. Ekinn 143 þ.km þúsund km. Áhvílandi kr. 1700 þúsund, mánaðarleg afborgun kr. 43 þúsund. Verð kr. 2790.000.



RANGE ROVER HSE Ágerð 2002. Ekinn 82 þ.km þús

Vinnuvélar

Eigum á lager
Dynapack valtara,
Plötuþjöppur,
hoppara,
steypuvibratora,
püssiþyrlur
og dælur.

KRAFTVÉLAR
Dalsveg 6-8 - 201 Kópavogur
Sími 503 3000 - Fax 539 3940
www.kraftvellar.is

Drifkeðjur lyftarakeðjur
Viðhaldsfriar keðjur og keðjulásar

VÉLAR VÍJÓNUSTA
Járnálsíði 2 - 118 Reykjavík
Sími 5 800 200 - www.velar.is

Gúmmibelti
Gúmmibelti fyrir flestar tegundir af smágrófum

VÉLAR VÍJÓNUSTA
Járnálsíði 2 - 118 Reykjavík
Sími 5 800 200 - www.velar.is

Hyster
diesel lyftarar

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VÉLAR VÍJÓNUSTA
Járnálsíði 2 - 118 Reykjavík
Sími 5 800 200 - www.velar.is

Til sölu P&H skotbómukrani '82. Lengd bómu 19 m. Sími 861 8994.

TILKYNNINGAR

BÍLABLAÐIÐ ALLA LAUGARDAGA.**ÞAÐ BER ÁRANGUR!****Allar smáauglýsingar fara einnig fritt í viku inn á visir.is****Fréttablaðið er smáauglýsingablaðið**
PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EFA A VISIR.IS**FRÉTTABLAÐIÐ**
smáauglýsingar sem allir sjá

Vélaborg

Bobcat

Bobcat jarðvegsþjöppur
Bobcat jarðvegsþjöppur og hopparar fyrir lagnaskurði. Vélaborg Krókhálsi 5F, (gengið inn frá Járnálsíði). Sími 414 8600.

Vélaborg

Nordic ljós fyrir vinnuveðar.

Lýstu upp skammdegið með Nordic vinnuveðalísum, innbyggður dempari, þola mikinn hristing, hitna minna og lysa betur. Vélaborg Krókhálsi 5F (gengið inn frá Járnálsíði) 110 Rvk, sími 414 8600, Njarðarnesi 2, 603 Akureyri, sími 464 8600. Skoðið einnig úrválið á velaborg.is

Vélaborg

Úrval notaðra vinnuveðar
Úrval notaðra vinnuveða af ýmsum stærðum og gerðum fyrirleitt hjá Vélaborg. Nánari upplýsingar á heimásiðu okkar www.velaborg.is (Notuð tæki - Vinnuveðar) Vélaborg ehf. Krókháls 5f, S. 414 8600.

Vélaborg

Eigum á lager öflugar
Vacuum-og vatnsdælur í mörgum stærðum. Tilvaldar fyrir verktaða og bændur. Vélaborg Krókhálsi 5F Reykjavík (gengið inn frá Járnálsíði). Sími 414 8600 og Njarðarnesi 2, Akureyri. Sími 464 8600.

1,5 - 50 tonna
Beltagröfur
HAG
Smiðshöfða 14 5672520
DOOSAN DAEWOO

Varahlutir

Allar helstu bílapartasölur landsins eru á www.partasolur.is

YKKAR BÓNUS Í BÍLVARAHLUTUM
VARAHLUTIR Í FLESTAR GERDIR EVRÓPU & ASIUBILA
★ AB ★
VARAHLUTIR
WWW.ABVARAHLUTIR.IS
SÍMI: 567 6020
AB - ALLTAF BETRI

Varahlutir í flestar gerdir diselvélá
HAG
Smiðshöfða 14 5672520
TRW

Bílapartasalan Ás
Skuðuhraun 15B, s. 565 2600. Honda, Mazda, MMC, Nissan, Toyota. Notaðir varahlutir í flestar gerdir bila, Kaupum bila til niðurriðis.

BÍLAR TIL SÖLU

ISUZU **NQR** ||| **bílaflutningabill**

Ágerð 2006
Fyrst skráður sept. 2005
Burðargeta 4,5 tonn
Vél 5,2l - 190 hestöfl
Ekinn 3000km
Skotpallur úr áli
Útvarp CD



Véheimar ehf
Eirhöfða 14, Reykjavík s. 587 5414

ISUZU



Fura Beyki Eik
Savoir
stigalagerinn.is

Stigalagerinn
Eigum mikil úrvil stigja á lager tilbúna til uppsetningar. Ryðfrítt efní til handriðasmíða, festingar ofl. Mjög hagstæð verð. Stigalagerinn - 564 1890



Stubbastrumpar
Viltu losna við sigarettustubba og tyggjóklessur? Framleidandi Skrappijs. Pöntunarsímar 661 3799 & 847 7995.



Innrammari sem er að hætta vill selja vélar og efní. Uppl. í s. 552 4448.

Bílskúrssala Dalhús 55, 112 Reykjavík. Silfur teskeiðar, glerskápur og alt þar á milli. Jólaskráut, leirtau, stólar, ljósakrónur, børð, baekur ofl. Opíð mán-fim. 16-18, lau-sun m. 11-16. Nánari uppl. í s. 661 9313, Lena.

Á ýmsar stærðir af ísskápurum á 8 og 10 þ. Frystikista á 10 þ. Aircondition á 10 þ. Pvottavél á 12 þ. Eldavél á 5 þ. Leðurstóll á 5 þ. Flott fluorloftijs á 2 þ. stk. 2 stk. dekk 265/75/16 á 6 þ. Uppl. í s. 896 8568.

Til sölu eldhúsinnréttung. Upplýsingar í síma 568 1287.

Heimilistæki

ÓÐRT! Whirlpool ískápur með 3 skúffum í frysti 25.000, Antik skenkur 5.000, Fallegt hjónarárm 2x2m 7.000, Borðstofuborð m/ 6 stólum 7.000 S. 825 1245.



Verslun

**FRÍTT
FRÍTT
FRÍTT**
**Undirkjóll og
Pirates dvd**



Undirkjóll og
dvd fylgir fritt
með ef verslað
er fyrir 6.000.-

**Kanínu
titrari m/eggi**

1.995.-



Hverfisgötu 62 Rvk. S. 586-8500
(Horninu á Frakkastig)

Opið virka daga 12-20
Laugardaga 12-17

Hljóðfæri



Úrval af harmonikum í ýmsum staðum og gerðum, auk fylghluta. Verð frá 29.000kr. EG-Tónar. Sími Akureyri 462 7374 & 6601648, sími Reykjavík 568 3670 & 824 7610. Harmonikunnsls fyrir byrjendur.

Get útvegað allar gerðir af harmonikum. Notaðar og nýjar á frábæru verði. Verð frá 9950 kr. Einnig harmonikum kennslas fyrir byrjendur og lengra komna. www.harmonikan.is S. 690 2020

Hljómtæki



Færum myndbandsspolur,
filmur, vinylplötur,
ljósmyndir og kassettur
á eða geisladíska

Gerum við ljósmyndir
 fjölföldun

GAGNVIRKNI
Húsbauða 8, 201 Kdp. s. 517-4511
www.gagnvirkni.is

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellir/
öryrkja. Sækjum. Litsýn, Síðumúli 35.
S. 552 7095.

Tölvur

Ódýrar tölvuviðgerðir!
Alhliða tölvuviðgerðir og uppfærslur.
Uppl. í s. 899 8894.

Tölvuviðgerðir.
Kem samdaegurs í heimahús. Kvöld- og
helgarþjónusta. Magnús s. 695 2095.

Til bygginga



ÞJÓNUSTA

Hreingerningar



Láttu mig um púlið! Nýbyggingsar, flutningsþrif og fyrirtæki. Fost verðtilboð. Ásta s. 849 7367.

Ert þú að flyta? Og búnir á því? Láttu mig um þrifin. Fost verðtilbú. Flutningsþrif. Bergþóru, s. 699 3301.

Ræstingar



Bókhald



www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, skattskil, fjármálaþj, stofnun flélaga. SMCO-reikningshald og ráðgjöf. S. 866 1605.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnum verði. Bókhald og þjónusta ehf, sími 511 2930.

Málarar

Málarar geta bætt við sig viðhaldsverknum. Uppl. í s. 896 3982.

Parftu að láta mála? Alhliða málnigarþjónusta. Tilboð. Uppl. í s. 866 3287.

Meindýraeyðing

MeinVarnir ehf
Sími: 896-2801
Reynsla, öryggi og fagleg þjónusta
Með starfsvéloy og í Félagi meindýraeyða
Alhliða meindýraeyðing í heimahúsum
s.s. geitungar, stari, mys o.fl. S. 898 2801.

Meindýravarnir



- Guðmundur Óli Scheving -

- Tek að mér meindýravarnir -

Gegg nagdýrum - skordýrum
- áttfættum og fuglum. Útvega
allan búnað - geri verðtilboð
fyrir heimili og fyrirtæki. Hef
sérhæft mig í meindýravörnum
HACCP umhverfi.

Upplýsingar og pantanir í síma
892 9121 Geymuð auglýsinguna

Búslóðaflutningar

Búslóðafl, og allar almennar flutn. 2
menn ef óskað er. MJ flutningar. S.
692 7078.

Ert þú að flyta? Búslóðafl, fyrirtækjafli,
pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningapjölf.
Miakaels. S. 890 4560.

Húsaviðhald

Viðhaldsvirkni Ehf
S. 661 0117 & 690 9117

Málarameistarár,
málarar og smiðir,
sérhaefja sig í öllu
sem viðkemur viðhaldi
fasteigna. Svo sem máluun
utan sem innan.
Sandspörlun. Steypu-
már uppsteypu, sprungu
og mürviðgerðum,
tröppu- viðgerðum sem
og margt fleira.

www.viðhaldsvirkni.is
virkni@viðhaldsvirkni.is

Gæða hús handa þér



Bjálkahús ehf
Hofur skapð sér ófyr vonduð hús.

Hús okkar eru byggð til að
endast.

A fjarðahundarð hús hafa
verið byggð.

www.husogheimili.is

Komdu við á skrifstofu okkar til að fá nánari upplýsingar.

HÜSOGHEIMILI - BJÁLKAHÚS EHF / Krókháls 5A, 110-R, s. 511-1818

FJÓRHJÓLAFERÐIR



Fyrirtæki - Starfsmannafélög - Félagsamtök

Fjórhjólaferð i
Haukadalsskógi
Er afþreying
sem allir hafa
gaman af!

Allar uppl. á www.atvtours.is eða í síma 892-4810 & 892-0566.

Stifluþjónustan ehf

S.5542255: 8965800

Stiflulosun-Röramyndun

www.stiflujonustan.is

Tölvur

Parftu aðstoð við tölvuna? Kem á
staddirn og geri við. Viðurkenndur af
Microsoft. 11 ára reynsla. Ríkharður S.
615 2000, 8-23 alla daga.

Spá í spil!

Spái í spil, tek fólk heim, gef góð ráð,

ræð einnig drauma. Tímap. í s. 891
8727, Stella.

908 2525

Símaspá 661 3839, opíð 17-01 virka
daga, helgar 13-01.

Rafvirkjun

**Raflagnir
Dyrasímar**

Set upp ný dyrasímakerfi
og geri við eldri. Endurnýja
raflagnir í eldra húsnæði
ásamt viðgerðum og
nylögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

HEILSA

Heilsuvörur

ShapeWorks
www.bergrun.is

Ásta 6024
Bergrun 5624
Ég breytti um lífistil! Hvað um þig?
Uppl. 5 8615512

vitamin.is

5.000
10.000
20.000
Heitstu vörurnar
Vindur Víðimóði - Árvals 22
s. 544 8800 - Úppf. miðað 10-18 & laug 11-18
Krossan Víðimóði - Grannalitupugjátt 4 (JRD) Högg
s. 460 2100
Sílf. miðað 10-18 & laug 11-18

Árangur með Herbalife! Ráðgjöf og eftirfylgni. Edda Borg www.lifstills.is S. 896 4662.

Herbalife - Shapeworks - NouriFusion.
Upplifðu muninn WWW.ARANGUR.IS S. 586 8786.

Taktu þér tak! Með Herbalife nærdú árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

TIL SÖLU

Framleiðum vegg-
klæðningar úr áli og
stáll í sérlengdum.

Anðveldar í
uppsætingu.

Henta innanhúss
sem utan.

Auka verðgildi
hússins og minnka
viðhald.



Timbur og Stál ehf.
Smiðjuvegi 11.
s:5545544 fax:5545607

Bonlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkraunafræðingur. www.hallidorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Fæðubótarefni

Viltu léttað? Eða þyngjast? Þú getur það með Herbalife! Hafðu samband. Ólöf. S. 861 5356, olsiar@hotmail.com

Snyrtung

HEIMILIÐ

Ymislegt



Sérsmiðað handrið, úr ryðfríu stáli, gleri eða áli, jafn út sem inni. Einnig sérsmiðaðir stigar eða stígar kit. Bærjarflöt 6, Grafarvog. S. 533 3700.



Heimilistæki



Ryksgugukerfi í öll hús! Gufustrauborð - Rafvirkjar Nuddottajónusta - Raftækjaverkstæði - Rafbylgjumælingar. Verslun opin 17-18. Hamraborg 5. Símar 567 8909 eða 863 8909 (24/7) www.rafheimilið.is

Dýrahald



Franskir mastiff hvolpar til sölu, afhending í nóvember. Hvolparnir verða skráðir hjá Hrfi uppl 691 5000.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn



SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukensla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

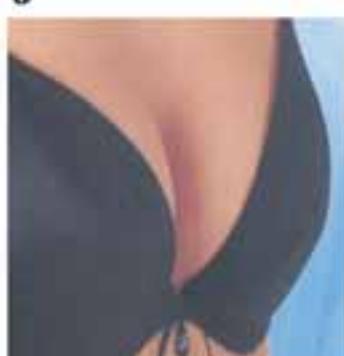
Húsgögn

Mjög ódýrt. Íþá sæta leðursöfi, sofaþorð og litill skúffuskápur. Allt á 40.000. Uppl. í s. 552 2760 & 896 2760.

TIL SÖLU
Tilboð!
3 fyrir 2!

Þú velur 3 undirfatasett og greiðir fyrir 2 dýrari.

Silikonfylltir brjóstahaldarar



Stærðir 32 -38 A-DD Verð aðeins 3.490.- og 4490.-

NÝJAR VÖRUR!!

SJÁUMST
Glæsibæ **COS** S. 588 5575

Einbýlishús til leigu

83 fm einbýlishús til leigu í 105 Rvk., stutt í alla þjónustu. Laust strax. Leigist ábyrgum aðila. Uppl. í s. 863 3328 & 846 0408.

Ný 2ja herbergia íbúð í hjarta 101, m. sérinnangangi, búin húsg, húsbún, heimilist, 42" flatskjár, sturtuklefí m. nuddi og gufubaði, 12 Mb internet, Digital Island (stóri pakkinn). Laus strax, leigist til 2 mánaða. Uppl. í s. 898 8532 & apt101@mac.com

Rjúpnaskot-veiðivesti



Námsmáð fyrir blómkar adstæður, úr sterku ósundarháru með af vísnum, polkar fyrir hugi m. fl. Vindslíð og gött vesti.

Litar Svart/Rautat, Svart/Olivro.

Kr. 8.900.-

Vesturröst

Símanum 551 6770 & 553 3380

www.vesturrost.is

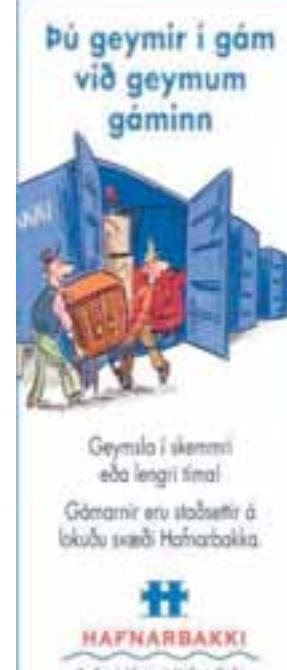
Húsnæði óskast

Óska eftir 2ja herbergja íbúð á höfuðborgarsvæðinu. Uppl. í s. 896 8568.

Óska eftir stúdió eða herb. til leigu svæði 104. Greiðslugeta um 30-40 pús. Uppl. í s. 661 0665.

Hjón með 2 børn óska eftir rað-parð-eða einbýlishusi m/bílskúr eða góðri geymslu á Selfossi. Skipti koma til greina, erum með 3ja herb. íbúð á góðum stað í Rvk. Uppl. í s. 866 1418.

Geymsluhúsnæði



bú geymir í gám við geymum gáminn

Geymala í skemmi eða lengri tíma

Gáminn eru tilbósettir á lokum íslenskum Hafnarbakki.

HAFNARBAKKI

Tel: 563-2733 • www.hafnarbakki.is

Atvinnuhúsnæði

Skrifstofuherbergi til leigu í Ármulanum. Göð aðstaða, hagstæð kjör. S. 899 3760.

ATVINNA

Atvinna í boði

Bakarið hjá Jóá Fel

Bakarið og sælleraverslun Jóá Fel Kleppsvegi. Ventar hresst og duglegt starfsfólk. Tvískiptar vaktir. Einnig laus stórf um helgar, hentar vel skólaþólk. Uppl. fást hjá Lindu í síma 863 7579 eða á staðnum. Bakarið Hjá Jóá Fel, Kleppsvegi 152.

Matreiðslumaður - vaktavinna.

Leitum að vönum matreiðslumann sem getur hafð störf sem fyrr. Parf helst að vera 25 ára eða eldri.

Upplýsingar gefur sigþróð 863 8900 eða umsóknir á staðnum eða á netinu. www.kringlukrain.is

Jölli Hafnarfirði

Óskar eftir fólk í fullt starf og hlutastarf. Góður vinnumáti í boði. Umsóknir á staðnum. Allir hvattir til að sækja um.

Örlagalínan

Óskar eftir hæfileikaríkum miðlum og lesurum á línuma. Draumráðendur eru sérstaklega boðnir velkomnir til starfa á línumni.

Vinsamlega sendið umsókn á bjork@nt.is eða hrungið í síma 863 8055.

aktu taktu

KVÖLD OG HELGAR:

Ertu dugleg/ur í vinnu? Ef svo er þá áttu möguleika á að verða AKTARI.

Sæktu um númer, www.aktutaktu.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Rentus

Á www.rentus.is finnur þú allt um leiguhúsnæði.

Leigjendur, takið eftir! Pið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálpu Leigulistsins. Kliktu inn á www.leigulistsins.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Studioibúðir til leigu. s. 540 9700.

2ja herbergja 66 fm íbúð til leigu í Hrafnahólmum frá 26 okt. Einnig bílskúr til leigu. Fyrirfram og tryggingsar. Uppl. í s. 847 7147.

Stórglaesileg 75 fm 4 herb. íbúð á 101. Allt nýuppgerð í þessari íbúði, góðir leigjendur óskast. Tólvutenglar í flestum herb., breiðb., fjölvær, gervihattarábúndar. Ísskápur, uppþvottavél, þvottavél og þurkari geta fylgt. Leiga 168 þ. R&H innif. Laus strax. S. 699 4580.



Gámar af ýmsum stærðum til sölu og leigu.

HAFNARBAKKI

Tel: 563-2733 • www.hafnarbakki.is

ATVINNA

Starfsfólk óskast

afgreiðslustörf

Nettó í Mjódd óskar eftir að ráða starfsfólk í 100% afgreiðslustörf.

Leitað er að samviskusönum einstaklingum sem eru fljótir að læra og kurteisir í viðmóti. Verslunin er opin alla virka daga frá kl. 10 - 19.

Allan nánari upplýsingar gefur verslunarstjóri á staðnum, Þönglabakka 1, 109 Reykjavík

Nettó er reyklaus vinnustaður

allt í matinn á einum stað

www.netto.is • Veldið með fyrirvara um prentlínur

Tíðindi gilda meðan spálin er endanleg

Akranes • Akureyri • Grindavík • Mjódd Reykjavík • Salshverfi Kópavogur

nettó

Leikskólinn Brekkuborg.

Óskum eftir leikskólkennara/leiðbeinenda í leikskólinn Brekkuborg Grafarvogi í 100% starf.

Uppl. gefur leikskólastjóri í s. 567 9380.

Nonnabiti.

Rótgróinn veitingastaður í miðborginni óskar eftir jákvæðu og stundvísu fólk í kvöld, helgar og nætur vinnu. Sveigjanlegar vaktir, líflegt starfsumhverfi og góð laun í boði fyrir rétta aðila. Upplýsingar í síma 846 3500.

Viltu vinna með skemmtilegu fólkí hjá góðu og traustu fyrirtæki?
Við óskum eftir vönú starfsfólk í sal og á bar. Um er að ræða fullt starf og hlutastarf. Óskum eftir fólkí í framtíðarstarf. Lágmarksaldur er 20ára. Áhugasamir hafi samband við Sóphus í s. 893 2323 eða á www.krunglukrain.is



Red Chili
Óskum eftir matreiðslumönum og aukafólkí i sal kvöld og helgar.
Uppl. í síma 660 1855 og á red-chili@redchili.is

Kaffihús, Bakarí
Bakarameistarinn, Húsgagnahöllinni, Smáratorgi, Austurveri, Suðurveri, Glæsibær og Mjódd óskan eftir afgreiðslufólkí. Vinnutími 10-19 og 13-19 og 07-13 og 08.00 - 16.00. Einnig laus helgarstörf. Góð laun í boði.
Uppl. í s. 897 5470 til kl.17.00. Einnig umsókareyðublöð http://www.bakarameistarinn.is

Veitingastaðurinn Galileó
Óskar eftir starfsfólkí i sal. Helgar og kvöldvina í boði. Skemmtilegur og líflegur vinnustaður. Góð laun í boði.
Upplýsingar á staðnum eða í s. 820 4381 & 552 9500.

Trésmiður eða laghentur maður óskast.
Þarf að vera vanur parketlögnum og viðgerðum á inréttinguum.
Uppl. í s. 896 0323.

Hjólbarðapjónustan
Lágmúla 9.
Óskum eftir að ráða laghentan starfsmann á þjónustuverkstæði okkar í Lágmúla 9.
Upplýsingar í síma. 899 2844

Bakarí í Kópavogi
Óska eftir að ráða starfsmann, fast starf í verslun. Tvískiptar vaktir. Helgarvina samkvæmt samkomulagi.
Uppl. í síma 897 0702, Sírrí & 861 4545 Guðni.

Lagnavinna
Óska eftir að ráða duglegan og reglusaman starfsmann í hitaveitulagnir o.fl.
Uppl. í s. 892 1919.

Hrafnista Reykjavík - Umönnun
Stafsfólk óskast í aðhlynningu. Starf 1: 8-16 virka daga - Starf 2: Næturvaktir - Starf 3: 4ra tíma vaktir morgun eða kvöld.
Upplýsingar gefur Magnea í síma 585 9529 eða á magnæ@hrafnista.is

Starfskraftur óskast í veitingasal
Dagvinna, góð laun fyrir rétta aðila.
Upplýsingar á staðnum, ekki í síma Café Milanó, Faxafeni 11.

Hrafnista Hafnarfirði - Umönnun
Stafsfólk óskast í aðhlynningu.
- Starf 1: Vaktavinna 70-80%
- Starf 2: Önnur eða 3ja hver helgi - Starf 3: 4ra tíma vaktir morgun eða kvöld Býtbúr
- Framtíðarstarf. Starfsmann vantar í 50% stöður í býtbúr.
Upplýsingar gefur Magnea í síma 585 9529 eða á magnæ@hrafnista.is

Vifilsstaðir - Umönnun
Stafsfólk óskast í aðhlynningu á morgun - kvöld og helgarvaktir. Einnig vaktir frá kl.8-13 alla daga. Unnið skv. Time Care vaktavinnukerfinu, sveigjanlegur vinnutími.
Upplýsingar gefur Sigríður Pálssdóttir í síma 599 7021 og 664 9565. Netfang: sigpal@vifilsstadir.is

Leikskólinn
Skerjagarður, Bauganesi 13, Rvk. Óskar eftir leikskólkennara eða öðru áhugasömu starfsfólkí í fullt starf eða hlutastarf.
Skerjagarður er einkarekinn leikskóli sem starfari eftir hugmyndafræði Reggio Emilia þar sem áhersla er lögð á myndsköpun, söng, hreyfingu og tjáningu. Leikskólinn er lítil og heimilislegur, tveggja deilda. Lögð er áhersla á faglegt starf þar sem einstaklingurinn fær að nýota sín í notalegu og öruggu umhverfi. Á Skerjagarði ríkir gleði og jákvætt andrúmsloft. Góð laun í boði fyrir rétt fólk.
Uppl. í s. 551 8088 og 822 1919.

Útvegum starfsfólk frá Póllandí í flestar starfsgreinar. Uppl. í s. 699 6999.
Íðnaðarmenn ehf.
Óska eftir smiðum og smiðanum. Uppl. í s. 661 5050.

Garðabær bakarí
Starfskraftur óskast til afgreiðslustarfa hálfan daginn. Uppl. í s. 891 8258 & 565 8070, þóra.

Europris óskar eftir starfsfólkí í verslanir á Dalvegi og Lyncháls. Heildagsstörf og hlutastörf í boði. Upplýsingar veittar á staðnum. Europris.

Car wax station in Reykjavík needs workers to clean new and used cars. It is preferable that applicants speak english and they need to have a drivers license. Time of work is 9:00 - 17:30 Monday - Friday. For further information call: 568 0230 or 898 7930.

Veitingahús óskar eftir starfsfólkí í sal. Hlutastörf. Upplýsingar á staðnum. Kína Húsið, Lækjargötu 8. S. 551 1014.

Óska eftir góðum starfsmanni í tímabundið starf á Billiardarþín, Faxafeni 12. Vinsamlegast sækid um á staðnum.

Atvinna óskast

Gifs Pro
Sérhæfum okkur í uppsetningu milliveggja ásamt almennum trésmiði. Uppl. í s. 698 0406 og 692 4597.

Er að leita mér að starfi frá því snemma á morgnanna til kl 14:00 á daginn. Eg er með öll ökurtéttindi og er vanur sölumennsku, akstri, ofl. Er að leita að krefjandi, skemmtilegum og vel launuðum starfi, ef þú ert að leita að duglegum og samviskusömum manni og ert til í að borga laun í samræmi við við það bá hafðu samband í síma 699 1700, Bjarki.

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Köflött, marglit, bleik barnahúfa með bangsa ásúnaðan týndist í Kringlunni síðastliðinn föstudag. Húfan hefur mikil tilfinningalegt gildi. Fundarlaun í boði í síma 866 4528, Ágúst.

Ýmislegt

Engar skuldir - Hærri tekjur
Skoðaðu Magnad.com og lærdu að skapa þér þær tekjur sem þú vilt - heima hjá þér!

Einkamál

SPJALL SÖGUR OG DEIT
Karlar 515-8800
Konur 515-8888
ALLAR PUÖNUSTUR / ENU NÚMERI
905-2580

TANTRA
EROTISK VERSLUN
LANDSINS MESTA ÚRVAL AF
VHS, DVD OG LEIKFÖNGUM
FYRIR FULLORDNA
OPID MÁN - FÖS 12:00 - 20:00
OG LAUGARD, 12:00 - 18:00
FAKAFENTI 11
HLÍDASMÁRA 13
SÍMI 588 6969 / 587 6969
WWW.TANTRA.IS

Spjöllum saman!
Karlar (fritt): 555-4321
Karlar (19.90): 535-9940
Karlar (39.90): 904-5454

SMÁAUGLÝSINGAR

Vinsælasta stefnumótalina landsins!
Rauða Torgið sambund

Konur: 555-4321 (fritt)
Karlar: 905-2000 (199,90)
Karlar: 535-9920 (199,90)
Karlar: 535-9923 (fritt)

Hlustaðu á...
Spennandi frásagnir
Fleiri tugir kvenna "suga frá" í rokkur hundrad hiðóritunum! Hvað er nyttr í dag?
905-2002 kr. 99⁹⁰
535-9955 kr. 19⁹⁰

Símaspjall
við dömurnar á Rauða Torginu
908-6000 .. 299⁹⁰
535-9999 .. 199⁹⁰

Ert þú karlmaður? Viltu láta dekra við þig? Hafðu samband í síma 869 6914.

Símaspjall 908 6666.
Við erum við allan sólahringinn. Komdu og leiktu við okkur í mjög innilegu símaspjalli. Addý er nýbyrjuð og langar að kynna ykkur.

Símaspjall 908 6666.
Við erum við allan sólahringinn. Komdu og leiktu við okkur í mjög innilegu símaspjalli. Addý er nýbyrjuð og langar að kynna ykkur.

Notalegt nudd. Uppl. í s. 616 6469.

Þetta gæti tekið tíma

TIL SÖLU!

Er fasteignin þín ekki í mest lesna fasteignablaðinu?

Þegar hægist um á fasteignamarkaði er mikilvægara en nokkru sinni að auglýsa á besta staðnum. Samkvæmt nýjustu könnun Gallup* lesa 40% fleiri Íslendingar á aldrinum 25-49 ára Allt-fasteignir en Fasteignablað Morgunblaðsins. Vertu viss um að eignin þín nái athygli sem flestra!

*Samkvæmt könnun Gallup, maí 2006



FRÉTTABLAÐIÐ

- Mest lesið

Heildsala – Smásala

Til sölu með eigin innflutning og góða álagningu, ásamt fínnum samböndum. Góð uppgrip framundan. Verð ca. 12 m. Svar merkt: „Tækifærri“ sendist á netfang: galle@isl.is.

ATVINNA**Starf húsvarðar**

Laust er til umsóknar starf húsvarðar við Laugargerðisskóla á Snæfellsnesi.

Húsvörður sér m.a um viðhald og eftirlit með byggingum og lóð skólans. Æskilegt að umsækjandi sé iðnmenntaður. Húsnaði á staðnum. Starfið er laust nú þegar.

Allar nánari upplýsingar gefa Ásbjörn Pálsson í síma 8936762 eða Sigrún Ólafsdóttir í síma 8628422.

Umsónum skal skilað skriflega til Ásbjörns Pálssonar, Haukatungu, 311 Borgarnesi fyrir 20 október n.k.

Byggðasamlag Laugargerðisskóla.

TILKYNNINGAR**SJÁVARÚTVEGSRÁÐUNEYTIÐ****Verkefnasjóður sjávarútvegsins, deild um sjávarrannsóknir á samkeppnissviði****auglýsir eftir umsóknum um styrki til rannsókna- og þróunarverkefna**

Sjóðurinn mun fyrst og fremst styrkja rannsókir á sjávarlífverum sem nú eru nytjaðar eða sem mögulegt væri að nytja. Við mat umsókna verður lögð áhersla á nýnæmi verkefnisins m. t. t. nýrrar þekkingar og/eða aukinna nyttingarmöguleika á lífríki sjávar. Allir geta sótt um styrki; einstaklingar, fyrirtæki, rannsókna- og háskólastofnanir. Í sterri verkefnum er sérstaklega hvatt til samstarfs mismunandi aðila með þátttöku víssindamanna víða af landinu.

Á árinu 2006 verða styrkt alls 3-5 verkefni að hámarki 3-5 m.kr. hvert og um 10 minni verkefni, 0,5 til 1.0 m.kr hvert. Styrkur skal að hámarki nema 50% af áætluðum heildarkostnaði verkefnisins.

Nánari upplýsingar um sjóðinn og leiðbeiningar um frágang umsókna er að finna á heimasiðu sjávarútvegsráðuneytisins www.sjavarutvegsraduneyti.is.

Umsóknarfrestur er til 10. nóvember 2006 og skulu umsóknir sendar til sjávarútvegsráðuneytisins, Skúlagötu 4, 150 Reykjavík. Umsóknir sem berast eftir 10. nóvember verða ekki tekna gildar nema póststimpill sýni að umsóknin hafi verið póstlagð ekki síðar en þann dag.

Kynningarfundur um deild Verkefnasjóðs sjávarútvegsins um sjávarrannsóknir á samkeppnissviði verður haldinn mánudaginn 23. október kl. 15.00 í húskynnum Prokaria ehf. Gylfaflöt 5, Reykjavík

Sjávarútvegsráðuneytið

FASTEIGNIR**Draumahús 530 1800**

Dofraborgir 26 - 112 Rvk

Opið hús í dag kl. 18:00 - 19:00



39.000.000

Mjög gott 4 herbergja endaráðhús á 2. hæðum samtals 153 fm þ.a. 25,6 fm bílskúr. Sólpallur fyrir framan hús.

Vandaðar innréttningar úr kirsüberja. Gólefni flíssar og parket. Fallegur garður og frábært útsýni. **Sigurvin tekur á móti gestum**

Föst lág sölubóknun

Draumahús ehf. • Hjalti Pálsson hld. og Sigurður J. Sigurðsson, löggiltir fasteignasalar

Mórkín 4 • 108 Reykjavík • síma: 530 1800 • fax: 530 1801

www.draumahus.is • draumahus@draumahus.is

HÚSEIGN

Fasteignamiðlun



Guðmundur St. Ragnarsson
Löggiltur fasteignasali

GRENSÁSVEGUR – REYKJAVÍK

143,5 m² • Atvinnuhúsnaði



TIL SÖLU VERSLUNARHÚSNÆÐI Á GÓÐUM STAÐ Í REYKJAVÍK
ÁHVÍLANDI HAGSTÆTT LÁN AÐ UPPHÆÐ 23,5 MILLJ.

Húsnaði er mikil endurnýjað með góðum verslunargluggum út að Grensásvegi. Húsnaði er í útleigu með góðar leigutekjur.

EIGN FYRIR FJÁRFESTA – ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR BALDVIN ÓMAR Í S. 898-1177 EDA 585-0100

HLÍÐASMÁRI 11 – KÓPAVOGI

170 m² • Atvinnuhúsnaði



Til leigu ca 170 fm eining á 1 hæð af ofanverðu.
Allar nánari upplýsingar veitir Baldvin Ómar M í síma 898-1177 eða á skrifstofu Húseignar í síma 585-0100

HVALEYRABRAUT - HAFNARFJÖRDUR

• Fyrirtæki til sölu



Gott sérhæft fyrirtæki í eigin húsnæði. Fyrirtækið sérhæfir sig í sölu á pólskum vörum og rekur einnig matstofu. Allar nánari upplýsingar veitir Baldvin Ómar í síma 898-1177 eða á skrifstofu Húseignar í síma 585-0100.



Guðmundur St. Ragnarsson • Löggiltur fasteignasali

Hlíðasmári 15 • 201 Kópavogur • Síma 585 0100 • Fax 585 0109

það er gott að
búa á austurlandi

Reyðarfjörður - Melgerði 13**TIL SÖLU**

Reyðarfjörður - Melgerði 13

2. og 3. herbergja íbúðir

Vandaðar íbúðir fyrir heldri borgara. Íbúðirnar eru hannaðar að þörfum eldri borgara og hreyfihamaðra með góðu aðgengi í huga. Sveitarfélagið leggur til stórglæsilega þjónustumiðstöð fyrir félagsstarf aldraða á 2. hæð hússins.

Íbúðirnar verða afhentar kaupendum í nóvember 2006.

2 herb. verð frá KR. 12.250.000*	3 herb. verð frá KR. 16.200.000*	NÚ ER HVER AÐ VERÐA SÍÐASTUR, ÖRFÁAR ÍBÚÐIR EFTIR!
----------------------------------	----------------------------------	--

*Verðlisti er bundin byggingarvisítolu mars mánaðar 2006, (325,3)

ff a
FASTEIGNAFÉLAG
AUSTURLANDS EHF.

567 3400

580 7905

Fasteignafélag Austurlands ehf. · Melgerði 7 · 730 Reyðarfjörður · Sími: 567-3400 · GSM: 896-8934

Nánari upplýsingar á netinu: www.nmedia.is/ffa

TAKTU NÆSTA SKREF MED **RE/MAX®**

SLÁSTU Í HÓP MED ÖFLUGUSTU SÖLUFULLTRÚUM HEIMS

10 Ástæður fyrir því að fjárfesta í **Sérleyfi**



- Af því það er ennþá hægt!
- Hugsanlega er mesta verðgildið í **RE/MAX** kerfinu falið í sjálfu **RE/MAX** nafninu.
- Fullur stuðningur í einu og öllu.
- RE/MAX** er viðurkennt um allan heim sem fremsta fyrirtækið í fasteignaviðskiptum.
- RE/MAX** notar nýjustu tækni.
- RE/MAX** hefur stækkað og eflst í hverjum mánuði frá því að fyrirtækið var stofnað.
- RE/MAX** selur sérleyfi á hverjum degi.
- RE/MAX** bekkir alla sína viðskiptavini.
- RE/MAX** fyrir alla landsmenn.
- Standið ein að ykkar viðskiptum en ekki óstudd, **RE/MAX** er öflugur bakhjarl.



RE/MAX®

ÍSLAND
remax@remax.is

TOPP 5: MARK WAHLBERG

Mark Robert Michael Wahlberg hóf feril sinn sem rappari og módel.

Hann var fyrt bekktur sem litli bróðir Donnies Wahlberg sem öðlaðist frægð með hljómsveitinni New Kids on the block, en Mark átti upphaflega að vera í þeiri hljómsveit en hætti. Mark rappaði með sveitinni Marky Mark and the Funky bunch og vakti athygli fyrir kynþokkafullar nærfatauglýsingar fyrir Calvin Klein.

Mark hefur á síðust árum sannað að hann er ekki bara sætur strákur heldur getur hann líka leikið.

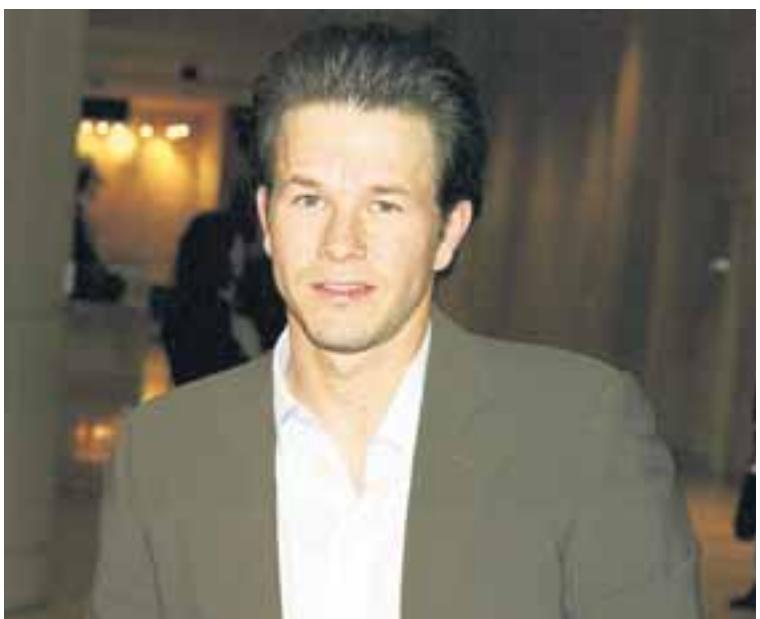
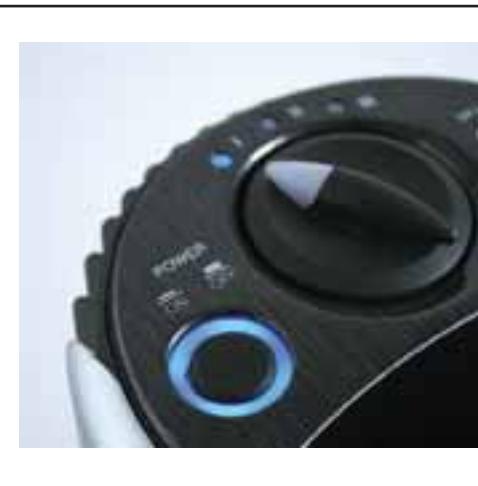
1. Boogie Nights (1997). Mark leikur hér klámmyndaleikarann Eddie Adams sem gengur undir nafninu Dirk Diggler. Fylgst er með því hvernig hann klífur á toppinn enda vel vaxinn niður og hvernig hann hrarar niður í sorta eiturlyfjaneyslu og getuleysi.

2. Three Kings (1999). Gerist í Íraksstríðinu fyrra. Mark leikur Troy Barlow einn af þremur hermönnum, hinir eru leiknir af George Clooney og Ice Cube, sem ákveða að komast yfir gull Saddams Hussein í lok stríðsins árið 1991. Skemmtilegt samband húmors, hasars og drama.

3. Planet of the Apes (2001). Endurgerð myndar frá árinu 1968 þar sem Charlton Heston var í aðalhlutverki. Kafteinn Leo Davidson týnist í geimfari sínu og brotlendir á jörðunni. Hann vaknar upp við þann óþægilega sannleik að á þessari jörð ráða aparnir sem hafa hneppt menningu í ánaud.

4. Rock Star (2001). Chris „Izzy“ Cole á þann draum heitastan að verða rokkstjarna. Draumurinn rætist þegar hann verður söngvari uppáhalds hljómsveitar sinnar. Myndin á að gerast á níunda áratugnum og er byggð á sögu Tim „Ripper“ Owens, söngvara Judas Priest tribute band, sem var valinn til að koma í stað aðalsöngvara Judas Priest þegar sá yfirlif hljómsveitina. Izzy dregst inn í eiturlyfjalíf rokksöngvarans en kemst að lokum að því að þetta er ekki það sem hann í raun vill.

5. The Italian Job (2003). Myndin er gerð eftir mynd frá árinu 1969 þar sem Michael Cain leikur aðalhlutverkið. Mótleikarar Marks í endurgerðinni eru Charlize Theron og Donald Sutherland. Þetta er hasarmynd af bestu gerð. Mark leikur þjóf sem á harma að hefna eftir misheppnaða ránstílraun.

**Hreinsar loftið
Eyðir lykt
Drepur bakteríur**



Kröftug ryksöfnun. Ryðfrí stálblöð safna á síg ryki og öðrum óhreinindum í stað hefðbundins filters. **Öflugt jónastreymi.** Gefur frá sér míinus hlöðnar jónir sem hjálpa til við að eyða bakterium, ryki, mengun, veirum og frjódufti. Heldur herbergisloftinu hreinu og bætir heilsuna. **Bakteriudrepandi útfjólublálar lampi.** Útfjólubláa ljósíð drepur ýmsa sýkla og bakteríur. **Ahrifamikil lyktareyðing.** Tækið eyðir lykt auðveldlega svo sem reykingalykt, matarlykt og fúkalykt. **Ljóshvatasí.** Ljóshvati er efni sem sýnir hvötunarviðbrögð þegar ljós skín á það. Þessi síða eyðir lifrænum efnasamböndum eins og köfnunarefnisoxiði, úrgangsgasi, ýmsum bakteríum, vondri lykt o.s.frv. **Þrifjú skref.** HI, MED og LOW stillingar og Turbo stilling fyrir mismunandi aðstæður. (Blá ljós sýna stillingu). **Gaumljós.** Ljós sýna hvort þrífa þarf filterinn (stál blöðin) eða hvort tækið þarfnað annars viðhalds. **Falleg og hentug hönnun.** Tækið er afar vel hannað bæði með úlit og notagildi í huga. **Orkusparandi hönnun.** Vegna orkusparandi hönnunar notar tækið aðeins 28W á klst.

ECC Skúlagötu 63 - Sími 511 1001

www.ecc.is

Ný sending komin.



KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 6.487 +0,07%

Fjöldi viðskipta: 395
Velta: 4.977 milljónir

MESTA HÆKKUN

Atlantic Petrol.	11,58%
Glitnir	1,40%
Tryggingamiðst.	1,25%

Exista	1,74%
Kaupþing	1,01%
Marel	0,61%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITOÐU: Actavis 68,60 +0,44% ... Alfesca 4,97 +0,40% ... Atlantic Petroleum 665,00 +11,58% ... Atorka 6,50 -0,15% ... Avion 31,10 +0,00% ... Bakkvör 59,00 +0,51% ... Dagsbrún 5,05 +0,00% ... FL Group 23,20 +0,87% ... Glitnir 21,80 +1,40% ... Kaupþing 881,00 -1,01% ... Landsbankinn 27,70 +0,73% ... Marel 81,00 -0,61% ... Mosaic Fashions 17,00 +0,59% ... Straumur-Burðarás 17,40 +0,58% ... Össur 124,50 +0,40%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN

nánar á visir.is



BANDARÍKIN Útlit er fyrir að viðskiptahalli í Bandaríkjunum í ár verði sá mesti í sögu landsins.

Metviðskiptahalli í BNA

Vöruskipti voru óhagstæð um 69,8 milljarða bandaríkjadalra, rúma 4.815 milljarða íslenskra króna, í Bandaríkjunum í ágúst. Viðskiptahallinn vestra nemur 716,7 milljörðum dala, jafnvirði 49.445 milljárða íslenskra króna og hefur aldrei verið meiri.

Heildarverðmæti útflutnings vestanhofs nam 122,4 milljörðum dala eða 8.444 milljörðum króna en verðmæti innflutnings nam 19,23 milljörðum dala eða 1.326 milljörðum íslenskra króna. Þetta er 1,9 milljörðum meiri halli en var í mánuðinum á undan.

Viðskiptahallinn í Bandaríkjunum hefur aukist síðastliðin fimm ár og stefnir í metviðskiptahalli í Bandaríkjunum á árinu. - jab

Rolls Royce frestar hreyfli

Tafir á afhendingu A380 risapotanna frá evrópska flugvélaframleiðanum Airbus hafa áhrif utan móðurfélagsins EADS. Fyrirtæki á borð við Rolls Royce, sem framleiðir eina tegund hreyfla fyrir risapoturnar, hefur þurft að leggja framleiðsluna á hilluna í eitt ár.

Stjórn EADS greindi frá því í síðustu viku að afhending á risapotunum tefnist fram á næsta haust. Þetta er í **POTUHREYFILL** Rolls annað sinn Royce hefur frestað sem greint er framleiðslu á hreyfli frá töfum á fyrir A380 risapotu Airbus. Vélanne og tók gengi hlutabréfa EADS snarpa dýfu vegna þessa.

EKKI liggr fyrir hversu mikil tafirnar munu kosta Rolls Royce en stjórnendur félagsins segja að verið sé að meta það. - jab



POTUHREYFILL

pögnin er

VERSTI ÓVINURINN

Öll börn eiga rétt að geta greint á milli þess hvað má og má ekki gera við líkama þeirra.

Talaðu við barnið þitt og upplýstu það um staðreyndirnar – því fyrr því betra.

Barn sem þekkir muninn á rétu og röngu er betur í stakk búið til að neita, segja frá og komast óskaddað frá óeðlilegum kringumstæðum sem það vill ekki taka þátt í.

Rjúfðu þögnina og fræddu barnið þitt – það er á þína ábyrgð

Hvernig tölum við um þetta við börnin? Fáðu leiðbeiningar á www.blattafram.is. Ef velferð barns er í húfi hrингdu í 112

Avion Group semur um yfirtöku

Avion Group hefur fyrir hönd dótturfélags síns, Eimskipi Atlas Canada Inc., náð samkomulagi við kanadíská frystigeymslufyrirtækið Atlas Cold Storage um yfirtökutilboð í allt hlutafé félagsins.

Samkomulagið felur í sér að Avion Group hækkar tilboð sitt úr sjó kanadískum dólum á hlut í 7,50 dali á hlut. Heildarvirði félagsins er um 583 milljónir kanadískra dala eða tærir 35 milljárdar íslenskra króna.

Samkomulagið felur í sér að Avion Group hækkar tilboð sitt úr sjó kanadískum dólum á hlut í 7,50 dali á hlut. Heildarvirði félagsins er um 583 milljónir kanadískra dala eða tærir 35 milljárdar íslenskra króna.

Yfirtaka Atlas skipti miklu máli fyrir framtíðarsýn Eimskipi. Mestu skipti að yfirtakan sé í takt við vaxtastefnu félagsins og muni gera Eimskipi kleift að vaxa enn frekar á Norður-Atlantshafi.

Reiknað er með að velta Eimskipi tvöfaldist við kaupin og verði sjötíu milljarðar króna á ári.

- jab



MAGNÚS ÞORSTEINSSON Magnús Þorsteinsson, stjórnarformaður Avion Group, segir yfirtöku á Atlas Cold Storage gera Eimskipi kleift að vaxa frekar á Norður-Atlantshafi.

FRÉTTABLADÍÐ/STEPHÁN



„Barnaníðingur er einhver sem káfar á börnum og notfærir sér sakleysi þeirra“



Sigga & Timo

GULLSMÍDI
STRANDGATA 19 · SÍMI 565 4854
WWW.SIGGAOTIMO.IS

BLAÐT ÁFRAM!



Yndislegi gimsteinninn okkar,
Arna Ploder

lest laugardaginn 14. okt.

Svafa Arnardóttir
Björgvin Ploder
Fróði Ploder
Sindri Ploder

Blóm og kransar afþakkaðir.

EMINEM
FÆDDIST Á ÞESSUM DEGI 1972.

„Ég lét mig alltaf dreyma um betta
en draumurinn er ekki langt frá því
að snúast upp í martröð.“
Frægðin hefur leikið rapparrann
kjáftfora grátt.



PETTA GERÐIST: 17. OKTÓBER 1931

Capone stungið inn

Al Capone var stungið í fangelsi á þessum degi árið 1931 og þar með var bundinn endi á langan feril hans sem konungur undirheima Chicago-borgar.

Capone byggði veldi sitt á sprútsölu, fjárhættuspílum, vændi og annari starfsemi sem þolir illa dagsljósíð. Það var skatturinn sem varð honum loks að falli en allar tilraunir yfirvalda til að koma lögum yfir mafíosann höfðu verið árangurslausar þar til sönnuðust á hann skattsvík.



léttvægar sakir fyrir mann sem hafði stýrt veldi sínu með harðri hendi, látið drepa miskunnarlaust samkeppnisáðila, múta embættismönnum og löggreglu og kúga vitni, en fruntalegar aðferðir hans bitu ekki á skattinn, sem kom honum á bak við lás og slá í 11 ár. Glæpirnir höfðu borgað sig vel og lengi hjá Capone en árið 1927 var hann búinn að hala inn svartar tekjur upp á 100 milljónir dollara. Auk fangelsisdómsins var honum gert að greiða 1.000 dollara sekt og málkostnað.

tímamót

timamot@frettabladid.is



Ástker faðir okkar, stjúpfaðir, tengdafaðir, aði og langafi,
Jósafer Sigurðsson
frá Siglufirði Eyjabakka 6, Reykjavík,

sem lést á Hjúkrunarheimilinu Sóltúni 4. október síðastliðinn, verður jarðsunginn frá Grafarvogskirkju föstudaginn 20. október kl. 15.00.

Pórrana Sigríður Jósaferdsdóttir Jónsteinn Jónsson
Sigurður Gunnar Jósaferdsson Ingigerður Baldursdóttir
Elenóra Margrét Jósaferdsdóttir Sigurður H. Ingimarsson
Þorfinna Lydia Jósaferdsdóttir Porkell V. Porsteinson, Steinþóra Sumarliðadóttir
Örn Einarsson
Stella Einarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástker faðir okkar, tengdafaðir, aði og langafi,
Bjarni Jónatansson
vélvirki,

sem lést mánudaginn 9. október verður jarðsunginn í dag, þriðjudaginn 17. október, kl. 15.00 frá Fríkirkjunni í Reykjavík.

Sævar Jóhann Bjarnason
Katrín Bjarnadóttir Guðmundur Guðmundsson
Soffia Jóna Bjarnadóttir Guðlaugur Ómar Leifsson
Agnes Helga Bjarnadóttir Róbert Lee Tómasson
barnabörn og barnabarnabörn.



AGNAR FREYR HELGASON Segist ánægður með fólk ið sem Vefritið hefur fengið til sín og efst ekki um velgengni ritsins. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

AGNAR F. HELGASON: STOFNAR VEFRIT

Vantaði vinstri rödd

Nýtt vefrit, sem heitir því einfalta nafni Vefritið, hóf göngu sína síðastliðinn föstudag. Vefritið hefur það að markmiði að vera vettvangur fyrir og skapa umræðu um samfélagsmál að sögn Agnars Freys Helgasonar sem situr í ritstjórn pess.

„Okkur fannst vanta rödd á internetið með okkar sýn á þjóðfélagið. Það er feykinog af hægrisinnuðum vefritum en það vantaði vettvang fyrir þá sem aðhyllast frájlslynda félagsþyggju. Við viljum vera sá vettvangur. Við viljum líka vera uppsprettu ferskra hugmynda og hafa eitthvað til málanna að leggja í umræðunni,“ sagði hann.

Meðlimir ritstjórnarinnar, sem eru átta talsins, hafa að sögn Agnars þekkt lengi

sunna@frettabladid.is



Kristín Þorsteinsdóttir
Hrafnistu í Reykjavík, áður Laugarnesvegi 72,

lest á Landspítalanum í Fossvogi laugardaginn 1. október síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum auðsýnda samúð.

Aðstandendur



Ástker faðir okkar,
Jón Guðlaugsson
fyrri framkvæmdastjóri
Sælgætisgerðarinnar Opal,

lest á hjúkrunarheimilinu Sóltúni laugardaginn 14. október. Útförin verður auglýst síðar.

Magnús Heiðar Jónsson
Guðlaugur Gauti Jónsson
Birgir Rafn Jónsson
Sturla Már Jónsson
og fjölskyldur.



Ástker eiginkona míni, móðir okkar, dóttir, systir og mákona,
Bára Rut Sigurðardóttir

er látin. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Emil Thorarensen
Aron Thorarensen
Regína Thorarensen
Emil Thorarensen jr.
Rósa Geirþúður Halldórsdóttir
Rósa Sigríður Sigurðardóttir
Porleifur Már Sigurðsson
Dóra Guðný Sigurðardóttir Jón Harry Óskarsson
Elmar Örn Sigurðsson Tinna Sigurðsson
Kristján Guðni Sigurðsson



Ástker eiginkona míni, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Svava Guðmundsdóttir
Stórgerði 26, Reykjavík,

andaðist á líknardeild Landakotsspítala laugardaginn 14. október.

Haraldur Ragnarsson
Hulda Haraldsdóttir Pétur H. Baldursson
Ragnar Haraldsson Birna Garðarsdóttir
Ingibjörg Haraldsdóttir Hallgrímur Sigurðsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir í smáletursdálkinn hér að ofan má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5000.



Faðir okkar, tengdafaðir, aði og langafi,
Bernharður Guðmundsson
fyrverandi þingvörður,

verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 18. október kl. 13.00.

Guðjón Hafsteinn Bernharðsson Helga Jónsdóttir
Guðmundur Bernharðsson Svanhildur Jónsdóttir
Eggert Þór Bernharðsson Pórunn Erla Valdimarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

SÓLSTEINAR

★ Gœði
★ Þjónusta
★ Gott verð
★ Úrval
★ Fagmennska

Kársnesbraut 98 | Kópavogur | S: 564 4566
www.solsteinar.is | sol@solsteinar.is



Ástker faðir okkar, tengdafaðir, aði og langafi,
Kristinn J. Jónsson

útgerðarmaður frá Patreksfirði,

verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Hafnarfirði miðvikudaginn 18. október kl. 15.

Auður Kristinsdóttir

Pórdís B. Kristinsdóttir Samson Jóhannsson Kristinn Samsonarson Jóhann Samsonarson Magni Þór Samsonarson Hugi Hreiðarsson Bogi Leiknisson Auður Magnús Leiknisdóttir tengdabörn og barnabarnabörn.

Á MORGUN KL. 18:30
CHELSEA
BARCELONA
MEISTARADEILDIN



FIDUR
SNÝR AFTUR

Í KVÖLD

- 16:15 CSKA Moskva - Arsenal Sýn
- 18:30 Man. Utd. - FC Kaupmannahöfn Sýn
- 18:30 Steaua Búkarest - Real Madrid Sýn Extra
- 18:30 Celtic - Benfica Sýn Extra 2

Á MORGUN

- 18:30 Chelsea - Barcelona Sýn
- 18:30 Bordeaux - Liverpool Sýn Extra
- 18:30 Sporting - Bayern München Sýn Extra 2



SÝN
besta sætið

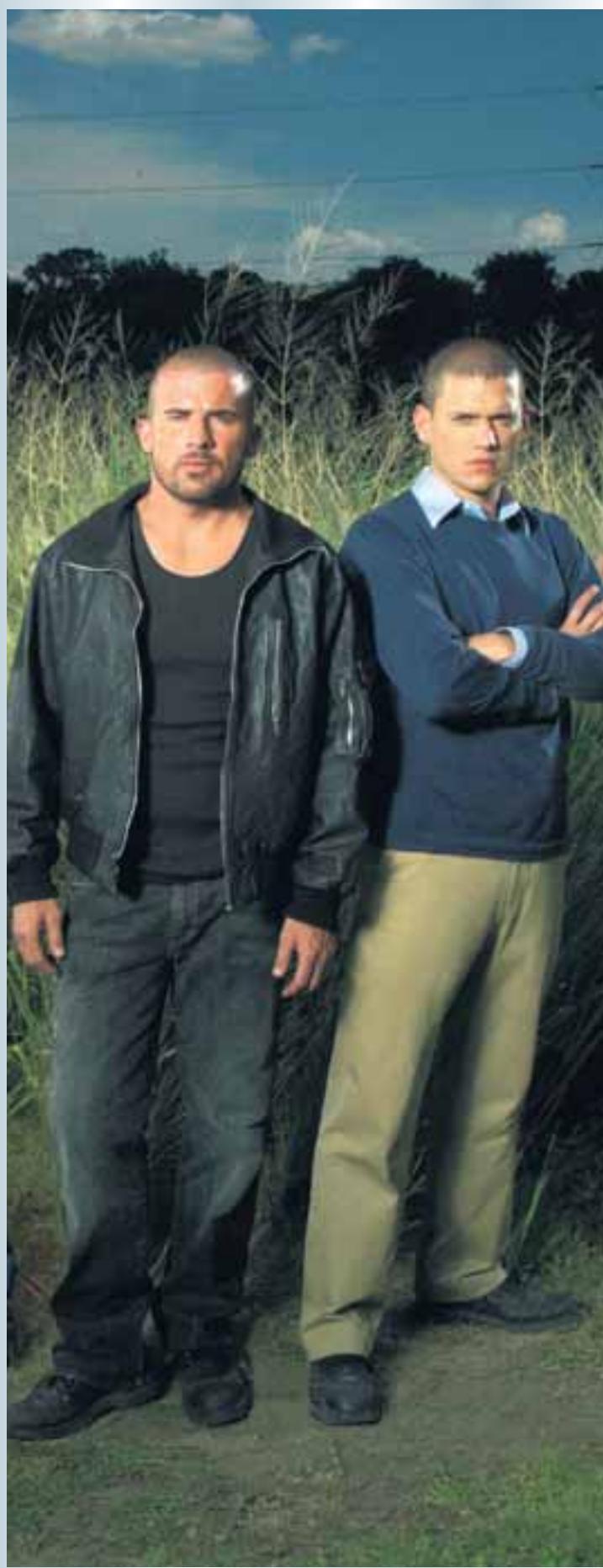
ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | VODAFONE

NÝ ÞÁTTARÖÐ!



BIÐIN ER Á ENDA

Prison Break - frumsýning í kvöld kl. 21:35



STUÐ MILLI STRÍÐA Sögur úr sveitinni

FREY GÍGJU GUNNARSSYNI FINNST HLERANIR ENGIN NÝMÆLI



Vetur konungur hefur hafið innreið sína í litla sveit norður í landi. Jörð er alhvít og vindurinn feykir þeim örðum snjókornum sem náðu ekki að festa rætur á frosinni jörðu upp í loftið og leikur sér að þeim áður en hann kastar þeim á gluggann þar sem þau bráðna af voldum hitans frá kertunum. Einu mannamerkini í myrkru eru einmitt þessi kerti frá nokkrum bónabæjum og því getur tunglið og vinir þess á stjörnufestingunni lýst upp nágrennið án nokkurra erfideleika, án kvíkmyndahátiðar og rithöfundar. Inni í einum bóndabænum situr

húsfreyjan með bók í hendi og fussar og sveiar yfir yfirlýsingum höfunderins um ágæti komma og ríkisins í austri. Tánignarnir tveir sitja stjarfir á stofugólfinu með nýtt borðspil en húsbóndinn blaðar í dagblaðinu sem aldrei þessu vant kom á réttum tíma.

Allt í einu byrjar underlegt tæki að gefa frá sér skrýtið hljóð sem minnir húsbóndann á viðvrunarböllur. Heimilisfólkid stekkur á fætur, eyrun sperrast en síðan er sussað á mannskapinn og símtólið tekið hægt upp. „Skyldi þetta vera dularfulli elskhuginn hennar Guggu í Bjarnabæ,“ segir unglingsstúlkan en fjölskylduþáirinn er sanmáferður um að á línumni sé án nokkurs vafa stjórnálaleiðtogi nýs flokks

sem vill fá bændurna í lið með sér. Talaði um byltingu en var í augum húsbóndans spjátrungur. „Gat nú verið að Bjarni legði lag sitt við hann,“ röflar hann ofan í skyrtuna.

Fjölskyldan leggur vel við hlustir og heyrir flissið úr Bjarnabæ. „Sagði ykkur það, dularfulli elskhuginn,“ hvíslar unglingsstúlkan. Húsfreyjan ýtir heimilisfólkini frá og segist fyrst vilja fá að hlusta, roðnar síðan upp úr öllu valdi þegar tal elskenda verður sjóðheit og ástríðufullt. Síðan taka þau við tólinu, eitt af öðru og vita nú allt um þennan dularfulla mann sem hrингir á mánudögum. Já, Íslendingar hafa verið hleraðir frá upphafi símsans og ekki er að sjá að það hafi breyst.

myndasögur

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Handan við hornið



Eftir Tony Lopes

Kjölturakkar



Eftir Patrick McDonnell

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



THE ARTIC MONKEYS Breska hljómsveitin er tilefnd til fernra Q-tónlistarverðlauna.

Fékk fjórar tilnefningar

Hljómsveitin The Arctic Monkeys hefur verið tilnefnd til fernra Q-tónlistarverðlauna í Bretlandi.

Meðal annars er hún tilnefnd fyrir bestu plötuna og sem besta tónleikasveitin. Muse er næst á lista með þrjár tilnefningar, þar á meðal fyrir bestu plötuna.

Verðlaunin verða afhent við hátiðlega athöfn hinn 30. október í London.



SIGN Rokksveitin Sign er á tónleikaferð um Ísland um þessar mundir.

Safnplatan fáanleg

Safnplata tónlistartímaritsins Kerrang!, sem hefur m.a. að geyma lag Sign, A Little Bit, verður fáanleg í takmörkuðu upplagi á tónleikum sveitarinnar hér á landi og á Kerrang!-kvöldi Iceland Airwaves á föstudaginn á Nasa. Platán er gefin út í tilefni 25 ára afmælis Kerrang! og hefur að geyma lög með efnilegustu hljómsveitunum í dag að mati tímaritsins. Auk Sign eru þar m.a. lög með frönsku hljómsveitinni Gojiri sem spilar með Sign á Nasa.



DJ LUCCA Lucca mun þeyta skífum á Nasa 3. nóvember í boði Techno.is.

Lucca þeytir skífum

Plötusnúðurinn Dj Lucca þeytir skífum á Nasa pann 3. nóvember í boði Techno.is. Ásamt henni koma fram Óli Ofur, Dj Richard Cuellar og Exos.

Dj Lucca er einn svalasti og færasti kvenplötusnúður heimsins í dag. Var hún m.a. aðalnúmerið á Love Parade-hátiðinni í Berlín í sumar. Kom hún fram á aðalsviðinu ásamt m.a. Sasha, Tiefschwarz og Paul Van Dyk.

Lucca, sem er frá Tékklandi, er mjög þekkt í Austur-Evrópu þar sem danstónlistarmenningin er í mikilli uppsveiflu.

Til heiðurs Buckley

Tónleikar til heiðurs Jeff Buckley verða haldnir í Iðnó þann 17. nóvember næstkomandi.

Fjórir strákar úr tónlistarskólum FÍH auk söngvarans Hauks Hólmsteinssonar standa fyrir tónleikunum. „Það er ár síðan við fengum þessa hugmynd um að halda Buckley „tribute“ tónleika,“ segir Magnús Ingi Sveinbjörnsson. „Þessir tónleikar verða frekar rokkáðir og meira eins og Buckley sjálfur var á tónleikum. Við munum líka ræða um hann og reyna að gera þetta að nota legri kvöldstund,“ segir Magnús Ingi.

Buckley hefði orðið fertugur 17. nóvember, en hann lést á sviplegan hátt fyrir tíu árum. Gaf hann út aðeins eina plötu, Grace, sem hefur haft mikil áhrif á tónlistarheiminn. Á hann fjlölmarga aðdáendur út um allan heim og eru Íslendingar þar ekki undanskildir. Á meðal frægustu laga Buckleys eru Grace, Last Goodbye og útgáfa hans af lagi Leonards Cohen, Hallujah.

„Frá því að Grace kom út hefur hann verið frekar vinsæll og hann hefði getað orðið rosalega vinsæll ef hann hefði ekki láttist,“ segir Magnús.

Miðasala á tónleikana fer fram á midi.is. Miðaverð er 1.000 krónur auk 150 króna miðagjalds. - fb



JEFF BUCKLEY Tónlistarmaðurinn Jeff Buckley gaf út plötuna Grace árið 1994.

Freddy Krueger hryllilegastur

Kvikmynd Wes Craven, Nightmare on Elm Street, hefur verið kosin besta hryllingsmynd allra tíma. Þetta kemur fram í könnun sem Yahoo! Entertainment létt gera fyrir sig.

Myndin, sem er frá árinu 1984, fjallar um ófetið Freddie Krueger sem vitjar unglings í draumum þeirra.

Hostel með Eyþóri Guðjónssyni í einu aðalhlutverkanna er nýjasta myndin á listanum en Saw er einnig nokkuð fersk en báðar hafa þær hríst hressilea upp í áhorfendum. „Svo virðist sem þessar sígild myndir séu enn þær óhugnanlegustu,“ sagði ritstjóri Yahoo! Entertainment. „Nútíma hryllingur eins og Saw hefur yfir meiri brellum og ofbeldi að ráða en ef sígild persóna á bordi við Freddy Krueger getur enn hrætt úr fólkí liftóruna, þurfa kvíkmyndaframleiðendur að fara að endurskoða stefnu sína,“ sagði hann.

FREDDY KRUEGER Krueger vitjar unglings í draumum þeirra í hryllingsmyndinni Nightmare on Elm Street.

10 HRYLLILEGUSTU MYNDIRNAR

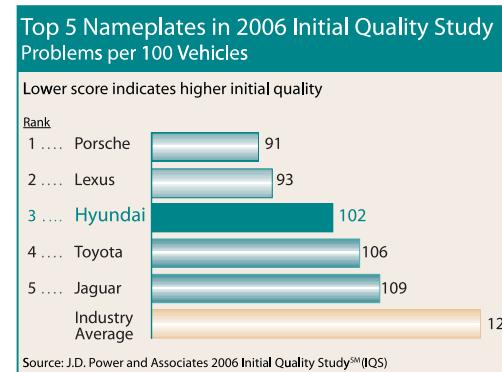
1. A Nightmare on Elm Street
2. Saw
3. The Texas Chainsaw Massacre
4. Halloween
5. Candyman
6. Friday The 13th
7. Scream
8. Hostel
9. Child's Play
10. I Know What You Did Last Summer



Hyundai hefur gæðin



Hyundai er í 3. sæti í nýjustu IQS gæðakönnun J.D. Power, næst á eftir Porsche og Lexus. Þetta er jafnframt þriðja árið í röð sem Hyundai er meðal fremstu bílaframleiðanda heims. IQS könnunin er ein virtasta könnun sinnar tegundar, byggð á svörum rúmlega 63.000 bifreiðareigenda. Það eru því orð að sönnu að Hyundai hafi gæðin.



Með mesta rýmið í sínum flokki



Frá kr. 1.390.000
Getz

- ESP stöðugleikastýring
- ABS bremsujöfnun
- 4 loftpúðar
- Pokuljós að framan
- Litaðar rúður
- CD/MP3 spilari, 4 hálalarar



Frá kr. 2.290.000
SONATA

- ESP stöðugleikastýring
- TCS spölvörn
- ABS með EBD bremsujöfnun
- 6 loftpúðar
- Hiti í framsætum
- 16" álfelgur
- Pvottakerfi fyrir framlijós
- ofl.

Nú fáanlegur 2.0 dísel - sjálfskiptur

HYUNDAI hefur gæðin

B&L • Grjóthálsi 1 • 110 Reykjavík • 575 1200 • www.bl.is

Hefur gæðin



Með bílinn handa þér

Bókmennning frá Berlín



KI. 20.00
Kanadíski píanóleikarinn Angela Hewitt heldur einleikstónleika í Salnum í Kópavogi í tilefni af Kanadískum menningardögum. Hewitt leikur verk eftir Bach, Beethoven, Rameau og Emmanuel Chabrier.

Sýning á bókum þýska forlagsins „Edition Mariannenpresse“ verður opnuð í bókasal Þjóðmenningarhússins í dag. Með sýningunni sem kallast „Berlin Excursion“ er boðið til skoðunarferðar um þann geira menningarlífs Berlínar sem getur af sér sérstæðar bækur, sannkölluð listaverk.

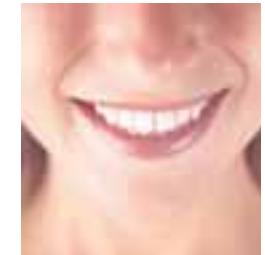
Sýndar verða um 40 bækur eftir jafn margi höfunda og myndlistarmenn. Þær eru sérstaklega hannaðar skrautbækur sem gefnar eru út í mjög takmörkuðu tölusettu upplagi. Forlagið gefur að meðaltali út fjórar bækur á ári og flestar af þeim bókum sem



BÓKLIST Í ÞJÓÐMENNINGARHÚS-
INU Þýsk listaverk í bókarformi.

sýndar verða á sýningunni eru ófánlegar. Hugmyndin að baki sýningunni er að veikja athygli á sérstæðri bókaútgáfu sem tvinnar saman fjlölbreytt efn, gamaldags prenttækni en einnig nútímalegar hugmyndir. Bækurnar eru flestar skreyttar grafíkmyndum, en margar af myndunum eru í teiknirmyndastíl. Allt útlit bökanna er mjög sérstakt og er hver útgáfa fyrir sig listaverk.

Sýningin verður opnuð kl. 18 en við opnunina flytja Hr. Johann Wenzel, sendiherra Þýskalands, Hannes Schwenger, útgefandi Mariannenpresse, og Guðríður Sigurðardóttir, forstöðumaður Þjóðmenningarhússins, ávörp.



> Dustaðu rykið af...

Pollyönnu bókunum. Glaðsinna unglingsþátan Pollyanna er sköpunarker amerísku skáldkonunnar Eleanor H. Porter en bjartsýni hennar og yfirmáta jákvætt í lífsvöðhorf hefur veitt ófáum lesendum innblástur til góðra verka. Fyrsta bókin kom út í Bandaríkjunum árið 1913 en hún kom síðan út í íslenskri þýdingu Freysteins Gunnars-sonar hjá Bókfeilsútgafunni árið 1945.

menning

menning@frettabladid.is

Myndir, vatn og þögn

Sérstök vídeóverka- og gjörningakvöld verða haldin í Tjarnarbíói í tengslum við myndlistarhátið sem haldin var á Austfjörðum í vor, en þangað bárust yfir þrjú hundruð myndir frá þrjátíu og fjórum löndum. Tuttugu myndir voru valdar til sýninga á Sequences og verður þeim varpað á Tjarnarbíotjaldið.

Að lokinni sýningu myndanna verður kynningarfundur á verkefni sem kennt er við „Overtures 3“ en þar er um að ræða samstarfsverkefni lista- og vísindamanna sem hverfist um vatn og notkun mannsins á þeiri náttúruauðlind. „Detta er nokkrus konar upphafsfundur en markmiðið með verkefnið er að setja upp sýningu og ráðstefnu í tengslum við EXPO heimssýninguna á Spáni árið 2008,“ útskýrir Christian Schoen, forstöðumaður Kynningarminjastöðvar Íslenskrar myndlistar. Bæði íslenskir og erlendir myndlistarmenn munu taka þátt í verkefnið og verður hluti þeirra á staðnum til þess að kynna það. Lokaatrið kvöldins er síðan uppákoma þýska tónlistarmannsins Kalle Laar sem stígur á svíð um níu leytíð.



BJARGEY ÓLAFSDÓTTIR Vinnur með Hörn Hardárdóttur að hljóðinnsetningu um þrá kvenna eftir óskilgetnum börnum.

FRETTABLAÐID/VALLI

„Kalle Laar er hluti af Overtur- es-hópnum en hann hefur dvalið hér á landi undanfarna daga og safnað hljóðum. Hann sérhafir sig í hljóð- og tónlistarsöfnun en í verum hans tvinnast þetta saman, þar heyrast alls konar hljóð, meira að segja ræður stjórmálamanna,“ útskýrir Christian Schoen.

Dess má geta að heir sem ekki komast á viðburði Sequences-hátiðarinnar en vilja samt sem áður taka þátt geta stilt útvartsteiki sín á tíðinina FM 106,5. Þar útvartar myndlistarmaðurinn Finnbogi Pétursson þögn á meðan á hátiðinni stendur. „Folk kannast við það þegar maður stillir útvarið og finnur enga rás þá heyrst samt sem áður eitthvað en Finnbogi mun útvarta algerri þögn á sinni rás,“ segir Christian að lokum.

Nánari upplýsingar um dag-skrána má finna á heimasíðunni www.sequences.is.

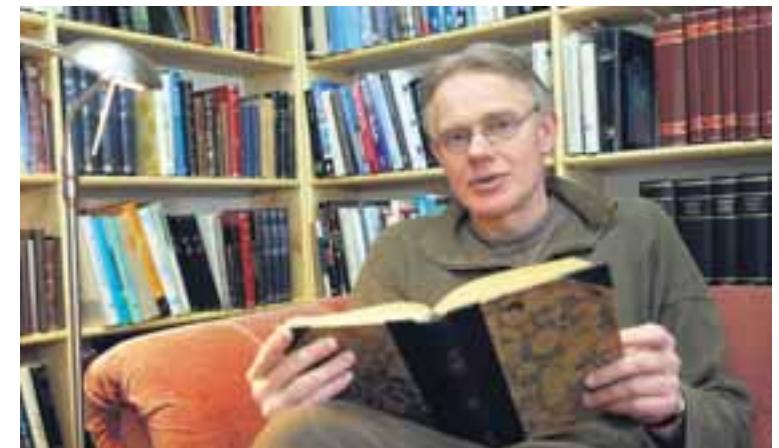
-khb

Pétur Gunnarsson rit-höfundur hefur unnið að ævisögu Pórbergs Pórðarsonar allt frá 1989 en þá voru hundrað ár liðin frá fæðingu skáldsins.

Pétur stóð ásamt fleirum fyrir þingi um skáldið um liðna helgi en hann vonar að verkið verði tilbúið til útgáfu næsta haust. Kippur er hlaupinn í rannsóknir á skáldferli Pórbergs Pórðarsonar og er vaxandi áhugi fræðimanna á sögu hans og stíllist. Eins og kunnugt er er væntanleg á markað í nóvember rannsókn Halldórs Guðmundsson-



PÓRBERGUR PÓRÐARSON RITHÖFUNDUR Verk hans hafa lengi verið í miklum metum meðal eldri lesenda.



PÉTUR GUNNARSSON RITHÖFUNDUR Það er draumurinn að skila ævisögu Pórbergs til lesenda á komandi hausti.

ar bókmenntafræðings á hliðstæðum og andstæðum í ferli þeirra Pórbergs Pórðarsonar og Gunnars Gunnarssonar.

Pétur segir að það sé draumurinn að þetta verði fullveðja ævisaga. „Dette byrjaði sem lítið verk-efni og grufl, en nú er þetta að hlaðast í merkingarbært samhengi,“ segir Pétur. „Eg hef verið að safna að méi gögnum í langan tíma – setið stíft í Þjóðarbókhloðunni og pælt í dagbókarstaflanum.“ Aðspurður hvort þetta verkefni hafi ýtt til hliðar sagnaflokki Péturs um sögu þjóðarinnar segir hann að það séu tveir pottar á eldavélinni og hann grípi í verkefni til skiptis.

Áhrif Pórbergs á yngri höfunda hafa komið í ljós á síðari misserum: Jón Kalman Stefáns-son lýsti því yfir við afhendingu Bókmenntaverðlaunanna í fyrra að æviverk Pórbergs hafi leyst sig úr læðingi sem sagnaskáld. Margir lögðu við hlustir þegar menningarpátturinn Víðsjá á Rás 1 gerði lestur skáldsins á Íslenskum aðli að framhaldssögu síðla sumars og Bjarni Jónsson leikskáld vann athyglisvert leikverk úr sögum skáldsins.

Langt hlé hefur verið á endur-þrentunum á verkum Pórbergs, og er helst að nálgast þau í forn-bókaverslunum.

pbb@frettabladid.is

GJALMANATENGSL - GREY COMMUNICATIONS INTERNATIONAL

Uppskeruhátið

Góð tíð 2.850.000 kr.

Komdu á Uppskeruhátið Brimborgar í dag. Ofurtilboð.

Ford

Nýtt tákni um gæði

Ford Escape XLS 4x4
2.3i 5 dýra sjálfskiptur.
Uppskeruhátið 2.850.000 kr.
Bílasamningur 34.300 kr.
Rekstrarleiga 48.100 kr.

Aflaðu þér
frekari upplýsingar
www.ford.is

Veldu Ford. Við staðgreiðum gamla bílinn þinn

Pú veltir fyrir þér hvernig best er að losna við gamla bílinn. Brimborg kaupir hann af þér staðgreit** veljir þú bíl á góðu uppskeruhátið Brimborgar. Pú losnar við allt umstang við að selja og lækkar þinn kostnað. Komdu á Brimborg. Kynntu þér hvernig þú getur fengið þér nýjan Ford á uppskeruverði.

Brimborg Reykjavík: Bíldshófða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.ford.is

* Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að auk eki kaupverði hágengi. Bílasamningur er lán með 20% útborgun og mánáðarlegum greiðslum í 84 mánuði og eru hágældingum á vöknum og gengi erfenda myrta. Rékstrarleiga er miðuð við mánáðarlegar greiðslur í 39 mánuði sem eru hágældingi erfenda myrta og vöknum þeirra. Smur- og þjónustuferrlit samkvæmt ferli framlæðanda og Brimborgar er innihalld í leigugreislu og allt að 60.000 km akstur á timabili. ** Staðgreitt 45 dögum eftir afhendingu nýja bílsins. Nánari upplýsingar séu súluráðgjator Brimborgar.



Öruggur staður til að vera á



HANDBRAGÐ OG GLÆSILEIKI Þjóðbúningasýning Þjóðminjasafnsins.

Sérfróðir ausa úr viskubrunnum

Þjóðminjasafnið hefur í vetur boðið upp á leiðsagnir sérfræðinga um fjlölbreyttar sýningar safnsins. Sérfræðileiðsagnir Þjóðminjasafnsins hafa hlotið heitið „Ausið úr viskubrunnum“ en kl. 12.10 í dag verður efnt til þeirrar þriðju því þá mun Þór Magnússon, fyrverandi þjóðminjavörður, leiða gesti um sýninguna. „Með gullbundum um sig miðja“ í forsalmum á annarri hæð. Táknámláttukur verður einnig á staðnum og tekur þátt í leiðsogninni.

Að sýningunni „Með gullband um sig miðja“ eru íslenskir þjóðbúningar og dýrindis búningaskart frá lokum 17. aldar til okkar tíma. Vandað handbrað og glæsileiki einkenna gripina og sýna þeir svo ekki verður um villst að dverghagir menn og konur hafa stundað silfur-smíði hér á landi. Þór mun einnig

ganga með gestum um hluta grunn-sýningarinnar og segja frá völdum gripum sem tengast þjóðbúningunum. Þjóðbúningasýningin var gerð í samvinnu við þjóðbúningaráð og standur til 19. nóvember. Í Þjóðminjasafnini standa einnig yfir ljósmyndasýningarnar „Ókunn sjónarhorn“ og „Myndir úr lífi mínu“. Hin fyrnrefndra geymir myndir af óþekktum stöðum, húsum og fólkum úr myndasafni Þjóðminjasafnsins sem ekki hefur teknist að bera kennsl á og eru gestir safnsins beðnir um að gefa upplýsingar kannist þeir við myndefni.

Síðarnefnda sýningin er helguð ljósmyndum Gunnlaugs P. Kristins-sonar ljósmyndara á Akureyri og þar má sjá skemmtilegar myndir úr bæjarlífini í höfuðstað Norðurlands. -khb

Börn og bóklestur þeirra

Hagsmunaaðilar í lestrarmenningu standa fyrir ráðstefnu í dag um lestur og lestrarmenningu með yfirskriftinni „Hvaða gagn er að lestri?“.

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir mentamálaráðherra setur ráðstefnuna, sem haldin er á vegum mentamálaráðuneytisins, Eddu útgáfu hf., Eymundssonar og Bókabúðar Máls og menningar og hefst kl. 15 í dag í Sunnusal á Hótel Sögu.

Nokkrir sérfræðingar hafa framsögu á ráðstefnunni og greina frá rannsóknarefnum varðandi lestur en í ráðstefnulok verða pallborðsaumræður. Almar Halldórsson og Ragnar F. Ólafsson starfa hjá Námsmatsstofnun. Þeir gera grein fyrir lesskilningi og íslenskukunnáttu 15 ára nemenda samkvæmt niðurstöðu PISA 2000 og samræmdra prófa. Laufey Blöndal nemi í 9. bekk flytur erindi undir yfirskriftinni „Ég hef aldrei lesið leiðinlega bók“, en Laufey sló met í lestri bóka þegar hún las 28 þúsund blaðsíður í fyrravetur, en lesturinn var hluti af námsefninu í bókasafnstínum Austurbæjarskóla.

Andrea G. Dofradóttir hjá Félagsvisindastofnun flytur erindi um lestur barna og unglings, og kynrir niðurstöður rýnhópa meðal barna og unglings. Eiríkur Hermannsson fræðslustjóri sprýr hvort hægt sé að skapa lestrarmenningu. Umbótaverkefni „Lestrarmenning í Reykjanesbæ“ var hleypt af stokkunum vorið 2003 og lögð áhersla á að læsi, lestrarfærni og málþroski barna



RATAR BÓKVITIÐ Í ASKANA? Lestur hefur ótvírað uppeldisgildi en á ráðstefnu um lestrarmenningu í dag verður rætt um gagnsemi lesturs og bætta lestrarmenningu.

væri samfélagslegt verkefni. Verkefnið hlaut sérstaka viðurkenningu á Degi íslenskrar tungu árið 2005.

Brynhildur Þórarinsdóttir rit-

hofundur stýrir pallborðsumræðum. Aðgangur er ókeypis og boðið upp á kaffiveitingar. Þétur Blöndal blaðamaður stýrir ráðstefnunni.

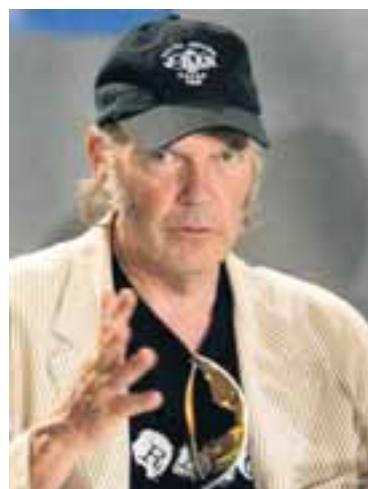
-ppb

Sveitasöngvar Neils Young

Bandaríski leikstjórin Jonathan Demme og kanadísk söngvaskáldið Neil Young hafa lagt saman í píkk og gert heimildarmyndina Heart of Gold sem dregur heiti sitt af frægu lagi Youngs frá sólóplötum hans Harvest frá 1972.

Heimildarmyndin snýst um tónleika Youngs og félaga á þeim fræga stað Nashville í Tennessee en þar hélt hann tvenna tónleika í Ryman-salnum sem voru filmaðir. Demme er ekki ókunnugur tónleikamyndum. Á sínum tíma stýrði hann tónleikamyn Talking Heads, Stop Making Sense. Þá hefur Young sjálfur staðið fyrir kvímyndun á tónleikum sínum og er þekktust þeirra Year of the Horse sem rekur árslanga tónleikaferð hans með Crazy Horse 1997.

Mynd sinni lýsa þeir félagar sem hyllingu til sveitatonlistar Ameríku og átti myndefnið í upphafi að vera að mestu frá sléttum: vísundar á þeim, lestrir og fuglar á gresjunni. Vinnsla við Heart of Gold fór fram áður en Living with the War kom út þar sem



NEIL YOUNG Tónleikamyn um kappann er á leiðinni.

Young ræðst gegn striðsvél valdstéttu Bandaríkjanna. Efnið er sótt til Prairy Wind, Harvest og Comes a Time, sem geyma lagasöfn sem eru öll í aett við sveitatonlistina. Efnið á þeim er mikið sótt til

bernsku Youngs, ára hans í Kanada, áður en hann gekk til liðs við Buffalo Springfield og fluttist suður yfir landamærin.

Á endanum var mest allt myndefni notað til að skreyta konsertana en tónlistarmennirnir kleddu sig upp. Tilgangurinn var sá að áhorfandinn vissi ekki hvort það var 1948 eða 2005, segir Young í viðtali við dagblaðið The Guardian. Blaðamaðurinn var aðdáandi og spurðist fyrir um hvenær vænta mætti margumtalas safns sem á að rekja feril Youngs í framhaldi af Decade sem rakti fyrsta áratuginn á ferli hans. Young og umboðsmáður hans upplýstu þá að enn stœði yfir söfnun í kassann: fimm diskar yrðu þar með eldra efni, þrír með tónleikaefni og þá væri ekki allt upp talið. Young hefur átt við vanheilsu að stríða og gekkst undir höfuðuppskurð fyrir stuttu. Heart of Gold og seinni ferilssamantekt hans verður að líta í því ljósí. Ævin er ekki löng og styttilt stöðugt eldri mönnum.

-ppb

Baráttulög í Iðu

Á Skáldspírukvöldi Lafleur útgáfunnar í Íðuhúsini í kvöld verður einn listarmaður á svíðinu. Kristján Guðlaugsson, tónlistarmaður, vísnaskáld og baráttumaður, mun þar stíga á svíð og flytja nokkur af lögum sínum.

Kristján var um langt árabil áhrifamikill baráttumaður í róttækum hreyfingum hér á landi, fyrst í Fylkingunni og síðar í Samtökum Marx-Lénista. Fór hann í fylkingarbrjósti í róttækri verkalyðsbaráttu og andófi gegn her og heimsvaldastefnu. Hann var liðtakur í mæltu og bundnu máli og dró hvergi af sér.

Hann er meðal annars pekkjur fyrir ljóð sem hann samdi við lag A.P. Patersons, „Ísland úr Nató, herinn burt“ sem söngsveitin



FRÁ MÓTMÆLUM Á SÍDUSTU ÖLD Sigurður G. Tómasson og Sveinn Blöndal leiddir af vettvangi.

Kjarabót gerði vinsælt á sínum tíma.

Kristján hefur búið í Svíþjóð um langt árabil og verið fjarri átakalínum í íslenskum stjórnsmánum. Samkoman í kvöld hefst kl. 20 á efri hæð bókaverslunarinnar Iðu.

Sveðjur á lofti

Í bókinni Ein til frásagnar er sögð harmsaga Immaculée Ilibagiza sem ólst upp í Rúanda og lifði af blóðbaði sem braust út í landinu árið 1994. Fjölskylda Immaculée var miskunnarlaust brytjuð niður í morðæði sem stóð yfir í þrjá mánuði á meðan hún sat ásamt sjó öðrum konum þögul í hnipro í baðherbergiskýtru meðan hundruð morðingja með sveðjur á lofti leituðu þeirra. Meðhöfundur sögunnar er Steve Erwin en þýðandi er Karl Emil Gunnarsson. Forlagið JPV gefur bókina út.

NÚ HAFA SIMSARNIR FENGID SÉR GÆLUDÝR!

Búdu til þínar eigin tegundir, eða veldu þér gæludýr af hváða tegund sem er. Simsarnir hafa aldrei skemmt sér betur.

brettnámið í kvæðinabúrnu
ATH! Aðeins sýnt i október
BROTTNÁMIÐ ÚR KVENNABÚRINU - eftir W.A. Mozart
7.sýn. fös.20. okt. kl. 20 - 8. sýn. sun. 22. okt. kl. 20 - ÖRFÁ SÆTI LAUS
9. sýn. fös. 27. okt. kl. 20 - 10. sýn. sun. 29. okt. kl. 20 - ALLRA SÍÐASTA SÝNING
Kynning fyrir sýningu í boði VIÓ kl.19.15
www.opera.is | opera@opera.is | Sími: 511 4200
Miðasalan er opin alla daga nema mánuðaga kl. 14-18 og fram að sýningu sýningardaga.
Símasala kl. 10-18 priðjudaga - fóstudaga. Miðasala á Netinu allan sôlarhringinn.



afgangar

AFGANGAR
Fim. 19. okt. kl. 21.00
Fim. 26. okt. kl. 21.00

HAFIÐ BLÁA
Sun. 22. okt. kl. 13.30 **sæti laus**
Sun. 12. nóv. kl. 13.30 **sæti laus**

Miðasala Austurbæjar opin 13 - 17 alla daga sími : 551 4700

„SKYLDI HÆNA HAFA SÁL?“ MEIN KAMPF

RONJA RÆNINGJADÓTTIR	MEIN KAMPF
Sun 22/10 kl. 14 Sun 29/10 kl. 14	Lau 28/10 kl. 14 Sun 5/11 kl. 14
VILTU FINNA MILLJÓN?	TÓNLISTARKÓLI AKRANESS
Fös 20/10 kl. 20 Fös 3/11 kl. 20	Sun 29/10 kl. 20 Fim 9/11 kl. 20
FOOTLOOSE	AMADEUS
Sun 22/10 kl. 20 Lau 28/10 kl. 20	Fös 27/10 kl. 20 Sun 5/11 kl. 20
BRILLJANT SKILNAÐUR	
Fim 26/10 kl. 20 Fim 9/11 kl. 20	Fim 2/11 kl. 20 Fim 16/11 kl. 20
MANNTAFL	VIÐ ERUM KOMIN-Íd
Sun 29/10 kl. 20 Fös 10/11 kl. 20	Fös 3/11 kl. 20 Sun 19/11 kl. 20
ÁSKRIFTARKORT	
5 sýningar á 9.900	
SÍÐASTA SÖLUVÍKA!	
Nánari uppl. á www.borgarleikhuis.is	

Miðasala 568 8000
www.borgarleikhuis.is

BORGARLEIKHÚSID

550 5600

Hringdu ef blaðið berst ekki



- mest lesið

Flytja „Tímann og vatnið“

Á Háskólatónleikum í Norræna húsinu á morgun flytur Kammerkór Langholtskirkju „Tímann og vatnið“ eftir Stein Steinarr við tóna Jóns Ásgeirssonar undir stjórn Jóns Stefánssonar.

Jón samdi lagaflokk við hluta bessa óraða kvæðis árið 1968 sem hann endurskoðaði árið 1972. Fimm árum síðar lauk hann við að skrifa tónlist við öll kvæði flokksins og helgaði hann Elísabetu konu sinni. Var verkið frumflutt af Hamrahlíðarkórnum árið 1987 en það er skrifað fyrir blandaðan kór án undirleiks.

Jón studdi sig í tónsmíðum við þá sögn að „Tímann og vatnið“ væri í raun ástarkvæði. Hefur sú skoðun verið rökstudd af seinni tíma mönnum en vinir Steins á þeim tíma voru aldrei í vafa um að kvæðið ætti sér kveikju í summar-

dvöl þeirra Nínú Tryggvadóttur og Louisu Matthíasdóttur í Unuhúsi í skjóli Ragnars í Smára. Þar var Stein fastagestur og voru máláðar af honum myndir þetta sumar. Jón segir það auka mönnun skilning á kvæðinu sé það lesið sem ástarljóð.

Kammerkór Langholtskirkju er hluti af kór Langholtskirkju en hann skipa sextán söngmenntaðir söngvarar. Hann hefur starfað bæði innan Langholtskirkju en hefur einnig tekið þátt í fjölda verkefna utan hennar ekki síst í samvinnu við Jón Ásgeirsson, til dæmis í uppfærslu Þjóðleikhússins og Þjóðdansafélagsins á Íslenskum söngdönum Jóns. Þá hefur kórinn ferðast bæði innanlands og utan til að kynna íslenska kórtónlistar.

Tónleikarnir hefjast kl. 12.30. -pbb



JÓN ÁSGEIRSSON TÓNSKÁLD Samdi lagaflokk við óraðt kvæði Steins.

FRÉTTABLAÐIÐ/HILMAR P. GUÐMUNDSSON

Völundar vopnaðir hljóðfærum

Norska tríóð Poing heldur tónleika á Kaffi Kultúr í kvöld. Tríóð hélt tónleika á vegum Norrænna mísíkdaga en Poing er ein pektasta sveit Norðurlanda sem sérhæfir sig í flutningi nýrrar tónlistar.

Sveitina skipa félagarnir Håkon Thelin kontrabassaleikari, Rolf-Erik Nyström saxófonleikari og Frode Haltli harmóníkkuleikari en haft er fyrir satt að þeir séu hinir mestu völundar og hvers lags mísík bökstaflega leiki í höndum þeirra.

Poing kemur fram reglulega í Noregi og hefur sveitin einnig leikið í flestum löndum Evrópu auk Kína og Japan. Poing hefur starfað mikil með norsku söngkonunni Maju Solveigu Kjelstrup Ratkje og hefur flutningur þeirra á sönglögum Kurts Weill og Bertoldss Brecht vakið verðskuldaða athygli. Poing hefur einnig leikið með þjóðlagatónlistarmönnum víðs vegar að úr heiminum, djass-tónlistarmönnum og poppsöngvurum.

Þeir félagarnir munu að sögn flytja fjölbreytta og tilrauna kennda tónlist í kvöld. „Við njót-



EINSTAKLEGA FRUMLEGIR TÚLKENDUR Norska tríóð Poing heimsækja skerið í annað sinn.

um þess að halda tónleika og hlustendur geta átt von á margi konar stílum. Þar sem við ferðumst mikil verðum við fyrir áhrifum víða.“

Meðlimir Poing hafa það orð á sér að vera einstaklega frumlegir túlkendur enda hafa tónskáld víða um heim keppst við að skrifa verk fyrir þá, þar á meðal íslensku tónskáldin Atli Ingólfsson og Áki Ásgeirsson.

Tónleikarnir hefjast kl 20.00 en á tónleikunum koma einnig fram íslensku sveitirnar Aton og Helmus und Dalli. Aton sérhæfir sig í flutningi nýrrar tónlistar en hann hefur starfað síðan 1998. Síðarnefnda sveitin er skipuð Davið Þór Jónssyni og Helga Svavarí Helgasyni Flísverjum með meiru. Aðgangseyrir er 700 krónur. -khh

Goodman í Hafnarfirði

Í kvöld verður bandaríska kvímyndin The Benny Goodman Story (1955) í leikstjórn Valentine Davies sýnd í Bæjarbíói á vegum Kvíkmyndasafnsins. Hefst sýningin kl. 20.



BENNY GOODMAN í myndinni kemur fram fjöldi þekkra tónlistarmanna.

Myndin fylgir æfi klarinetttuleikarans góðunkenna, Bennys Goodman, frá 10 ára aldrí (1919) til tíma móttatóleika hans í Carnegie Hall árið 1938. Tónlistin í myndinni er stórkostleg og fram koma ymsir þekktir tónlistarmenn í gestahlutverkum.

Á þessum tíma voru ekki margar hljómsveitir í Bandaríkjunum skipaðar bæði þeldökum og hvítum tónlistarmönnum en barna varð til ein slík sem samanstoð af sérlega hæfum tónlistarmönnum eins og t.d. Gene Krupa, Edward „Kid“ Ory og Lionel Hampton. Goodman lék sjálfur á klarinettið á tónrás myndarinnar. Sýningin er endurtekin á laugardag kl. 16. -pbb

Pjóðleikhúsíð fyrir alla!

STÓRA SVÍDID KL. 20:00

ELDHÚS EFTIR MÁLI eftir Völu Þórssdóttir byggt á sögum Svövu Jakobsdóttur. Fös. 20/10 örfá sæti laus. **Aukasýning lau. 21/10.**

STÓRFENGLEG

eftir Peter Quilter Frumsýning 27/10 **uppselt**, lau. 28/10 **uppselt**, sun. 29/10 örfá sæti laus, sun. 5/11 örfá sæti laus, lau. 11/11 örfá sæti laus, sun. 12/11 örfá sæti laus.

SITJI GUÐS ENGLAR

eftir Guðrún Helgadóttir. Leikgerð Illugi Jókulsson. Lau. 21/10 kl. 14:00 örfá sæti laus, sun. 22/10 kl. 14:00 örfá sæti laus, sun. 29/10 örfá sæti laus, sun. 5/11 kl. 14:00 örfá sæti laus, lau. 11/11 kl. 14:00, sun. 12/11 kl. 14:00 örfá sæti laus, lau. 18/11 kl. 14:00 örfá sæti laus, sun. 19/11 kl. 14:00 **uppselt**.

PÉTUR GAUTUR

eftir Henrik Ibsen. Leikgerð Baltasar Kormákur. Fim. 2/11 örfá sæti laus, fös. 3/11 **uppselt**, fim. 9/11 örfá sæti laus, fös. 10/11 örfá sæti laus.

KASSINN KL. 20:00

PÉTUR GAUTUR eftir Henrik Ibsen. Leikgerð Baltasar Kormákur. Fös. 20/10 **uppselt**, lau. 21/10 **uppselt**, sun. 22/10 kl. 17:00 **uppselt**.

SMÍDAVERKSTÆÐID KL. 20:00

SUMARDAGUR eftir Jon Fosse. Lau. 28/10. **Allra síðasta sýning!**

FOSSE HÁTIÐ:

SUZANNAH eftir Jon Fosse/tónlisti Atli Ingólfsson Gestaleikur frá Cinnaber leikhúsini í Gautaborg. Fim. 19/10 örfá sæti laus, fös. 20/10.

NAFNID OG SONURINN – leiklestrur á tveimur verkum eftir Jon Fosse. Lau. 28/10 kl. 15:00–17:00. Aðgangur ókeypis.

MÁLPING UM HÖFUNDARVERK JONS FOSSE Sun. 29/10 kl. 15:00–17:00. Aðgangur ókeypis. Nánari upplýsingar á www.leikhuis.is.

LEIKHÚSLOFTID KL. 11:00 og 12:15

SKOPPA OG SKRÍTLA eftir Hrefnu Hallgrímsdóttir.

Lau. 21/10 kl. 11:00 **uppselt** og kl. 12:15 **uppselt**, sun. 22/10 kl. 11:00 **uppselt** og kl. 12:15 **uppselt**, lau. 28/10 kl. 11:00 **uppselt** og kl. 12:15 **uppselt**, lau. 4/11 kl. 11:00 og kl. 12:15, sun. 5/11 kl. 11:00 og kl. 12:15.

Farandleiksýning í framhaldsskólum landsins í október

PATREKUR 1,5

eftir Michael Druker Höfn í Hornafirði í dag þri. 17/10 kl. 13:00, Egilsstaðir mið. 18/10 kl. 16:00 og 20:00, Eskifjörður fim. 19/10 kl. 16:00, Húsavík fös. 20/10 kl. 16:00 og 20:00.

Miðasala í síma 551 1200 og á netinu www.leikhuis.is. Afgreiðsla er opin kl. 12:30 – 18:00 mán. – þri. Aðra daga kl. 12:30 – 20:00.

AUGLÝSINGASÍMI

550 5000

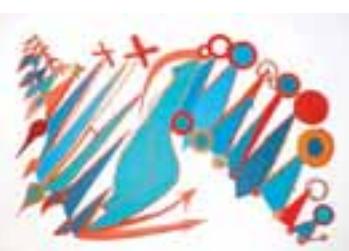
FRÉTTABLAÐIÐ

Með eða án vitundar

Myndlistarmaðurinn Bjarni Helgason hefur opnað sýninguna „Undir meðvitund“ á Næsta bar en þar sýnir hann tíu akrýlmálverk ásamt skissum og úptrenti sem tengt er viðfangsefni sýningarinna.

Titill vísar bæði til aðferðar listamannsins sem sækir efnivið sinn í undirmæðvitundina með aðferð súrealistanna og hreinsar huga sinn af hugsunum og hugmyndum áður en hafist er handa. Í öðru lagi vísar titillinn til óhákvæmilegra áhrifa meðvitundarinnar sem ávallt litar verk manna.

Skissur verkanna eru unnar í enska vasaorðabókum bannig að blaðsíða er valin af handahófi og verður efsta orðið á þeirri blaðsíðu innblástur verksins og nafn þess. Sú



VERK BJARNA HELGASONAR Á sýningunni á Næsta eru skissur og akrýlmálverk.

skissa er hreinteiknuð og lituð í tölvu sem á endanum er málud á striga. Á sýningunni eru sýnd verk af öllum stigum ferlisins. Sýningin er opin á þjónustutíma Næsta bars og stendur til 11. nóvember.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

OKTÓBER

14 15 16 17 18 19 20

Priðjudagur

TÓNLEIKAR

20.00 Trúbadorkvöld verður haldið á Kaffi Hljómalind við Laugaveg. Fram koma **Torben Stock** frá Þýskalandi, **Owls of the Swamp** frá Ástralíu og **Savar Knútur Kristinsson**.

FYRIRLESTRAR

12.00 Dr. Juqian Li heldur fyrilestrur á Lögfræðitorgi Háskóla Íslands á Akureyri og kynrir **China University of Political Science and Law** þar sem hann er starfandi lektor.

SÝNINGAR

10.00 Listasafn Reykjavíkur stendur fyrir sýningunni **Pakkhus Postulanna í Hafnarhúsini**. Þar sýna ellefu listamenn, sem allir eru fæddir eftir 1968 verk af ýmsum toga. Sýningastjórar eru **Daniel Karl Björnsson** og **Huginn Arason**.

10.00 Myndlistarkonan **Pórdís Áðalsteinsdóttir** sýnir verk sín í **Listasafni Reykjavíkur**.

Kjarvalsstöðum. Sýningin heitir **Pví heyrist þó hvíslað að einhverjir muni komast af** og sýnir Pórdís þar málverk og vídeóverk.

11.00 Yfirlitssýningin **Málverkið eftir 1980** stendur yfir í **Listasafni Íslands** við **Frikirkjuveg**. Fimmtíu og sex íslenskir myndlistarmenn eiga verk á sýningunni sem spannar 25 ára tímabil í íslenskri listasögu sem markast af innreið nýja málverksins í upphafi níunda áratugarins. Sýningastjórar eru **dr. Halldór Björn Runólfsson** og **Laufey Helgadóttir**.

Águst Jónsson sýnir olíumálverk í galleri **Flös í Garði**. Águst er óskólagenginn frístundamálarí en myndirnar eru flestar unnar á síðustu tveimur árum. Sýningin stendur til 31. október.

BÆKUR

20.00 Baráttuskáldið **Kristján Guðlaugsson** kemur fram á Skáldspírvöldi **Lafleur útgáfunnar**. Kristján gerði garðinn frægann með lagi sínu **Ísland úr Nató, herinn burt**, en hann mun flyta ljóð sín og leika á gítar. Skáldspírvöldin fara fram í lóuhúsini við **Lækjargötu**.

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist að hvar@frettabladid.is ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.



Girnilegar kjúklingabollur tilbúnar á 5 mínútum



EINFALT OG GOTT – NÝTTU TÍMANN VEL

Prófkjör Samfylkingarinnar í Suðvesturkjördæmi

Framboðsfundur

í Bæjarbíói við Strandgötu í Hafnarfirði

miðvikudaginn 18. október kl. 20:00



Anna Signíður Guðnadóttir



Árni Páll Árnason



Bjarni Gaukur Þórmundsson



Bragi Jens Sigurvinsson



Guðmundur Steingrímsson



Guðrún Bjarnadóttir



Gunnar Svavarsson



Gunnar Axel Axelsson
Jakob Frímann Magnússon



Jens Sigurðsson



Katrín Júlfusdóttir



Kristín Á Guðmundsdóttir



Kristján Sveinbjörnsson



Magnús M. Norðahl



Sandra Franks



Sonja B. Jónsdóttir



Tryggvi Harðarson
Valdimar Leó Friðriksson



Pórunn Sveinbjarnardóttir

Prófkjörið verður laugardaginn 4. nóvember n.k.

Kosningarétt hafa flokksfélagar og stuðningsfólk Samfylkingarinnar.



COCTAIL VOMIT Þórhallur Skúlason, Sveinbjörg Pétursdóttir, Unnur Andrea Einarsdóttir og Örn Bárður Arnarsson.

Gervið á bakvið glamúrinn

Vart búin að slíta barnskónum hefur íslenska hljómsveitin Cocktail Vomit vakið á sér athygli hérlandis sem erlendis. Á laugardag treður hún upp á Airwaves tónlistarhátíðinni og þaðan liggur leiðin til Berlínar.

„Netið er okkar helsta vígi enda auðveldast að koma sér á framfæri þar núorðið,“ segir Þórhallur Skúlason, áður kenndur við Thúle-útgáfuna og forsprakki Coctail Vomit. Hljómsveitin sérhæfir sig í „elektrónísku poppi með skírskotun í hápolítískan humor“. Sveitina skipa Unnur Andrea, Örn Bárður Arnarsson og Sveinbjörg Pétursdóttir en bandið á rætur að

rekja til New York. „Ég og Unnur, kærastan míni stofnuðum hljómsveit ásamt fleirum sem hafði ynnuheiðið Doctor Disco Schrimp í New York. Við spiluðum aðeins úti og hérrna heima. Í sumar hittum við svo Örn Bárð og Sveinbjörgu og þá fór bandið að taka á sig skemmtilega mynd og Coctail Vomit varð til.“

Nafnið er frómt frá sagt óvenjulegt og útlit sveitarinnar tekur af öll tvímæli um að frónian svífur yfir vötnum. „Við funduðum nokkuð oft um nafnið,“ segir Þórhallur. „Hugsunin er sú að við séum á leið í kokteilpartí og bess vegna erum við alltað í okkar fínasta pússi á tónleikum. Kokteilpartí tengjast hins vegar yfirleitt gerviglamúr og við kunnum satt best að segja ekki vel við

okkur í slíkum selskap og þaðan sprettur nafnið.“ Hingað til hefur tónlistina eingöngu verið að finna á vefsíðunni myspace.com/cocktailvomit en að sögn Þórhalls hefur erlend plötutígáfa boðið þeim að gefa lagði Everybody út á smáskífum. Hljómsveitin Gusgus hefur enn fremur fallist á að endurhljóðblaða lagði.

Coctail Vomit hefur spilað á nokkrum tónleikum hér á landi og erlendis og eftir viku leikur hún á skemmtistáðnum Pravda á Airwaves-tónlistarhátíðinni og senn liggur leiðin til Þýskalands. „Það verður ábyggilega fjör. Orðsporið spryrst merkilega hratt út á netinu og okkur hefur verið boðið að spila viðar úti og myndum ábyggilega gera ef við hefðum tíma.“

bergsteinn@frettabladid.is



PESSI VORU HRESS Ásgrímur fatahönnuður og Drifa voru búin að dressa sig upp í öllu svörtu í tilefni dagsins.

Útlitið svart á Barnum

Síðastliðin föstudag var hinn alræmdu Föstudagurinn hinn 13 og í tilefni af því var svart partý á Barnum. Allir veggir og gluggar voru svartir og gestir langflestir klæddust svörtu í tilefni dagsins.

Jack Schidt eða plötusnúðurinn Margeir og Dj. Lazer eða Jón Atli þeytu skífum ásamt hinni frægu Lauren Flax, plötusnúður frá New York.

Margt var um manninn og gestir greininlega ánægðir og dönsuðu



PLÖTUSNÚÐARNIR Margeir og Jón Atli voru hressir og sáu til þess að gestir staðarins gátu dillað sér fram eftir nóttu.

FRÉTTABLAÐID/DANIEL



GOTT PARTÝ Þessar tvær voru í góðu skapi á Föstudaginn þrettánda.

REYNDU VIÐ AIRWAVES MED REYKJAVÍK.COM

HVAÐ VEISTU UM STÆRSTA TÓNLISTARVIÐBURÐ ÁRSINS? KÍKTU Á REYKJAVÍK.COM OG TAKTU ÞÁTT Í AIRWAVES LEIKNUM. HEPPNIR ÞÁTTAKENDUR GETA UNNIÐ ARMBAND Á ICELAND AIRWAVES HÁTÍÐINA

ICELAND
AIRWAVES
'06

Nám í Danmörku!

Hefur þú iðnmmenntun eða stúdentspróf og hyggur á frekara nám.

Odense Tekniske Skole heldur kynningu á námi við skólanum fimmtudaginn 19. október kl. 20.00 að Skippholti 70, 2. hæð. Þar sem eftirfarandi námsgreinar verða kynntar.

- Byggingaiðnfræði
 - Byggingafræði
 - Rafmagnsíðnfræði á sterkstrauðumssviði
 - Rafmagnsíðnfræði á veikstrauðumssviði
 - Framleiðslutækni
 - Margmiðlunarhönnun

Odense Tekniske Skole er gamalgróinn skóli sem leggur mikinn metnað í að bjóða nemendum sínum allt það besta á hverjum tíma.



ODENSE TEKNISKE SKOLE

Gólfþvottavélar

- fyrir allar stærðir af gólfum



BAEVEB

SKEIFAN 3E-E · SÍMI 581-2333 · FAX 568-0215 · WWW.BAFVER.IS

Langar að ferðast

Leikkonan Lindsay Lohan
ætlar að takा sér frí frá
kvíkmyndaleik til að ferðast
um heiminn.



Eins og fram hefur komið hætti Lindsay Lohan nýlega með kærastanum sínum, Harry Morton. Hún vill nota þessi tímamót í lífi sínu til að taka sér hlé frá kvíkmyndaleik og sjá undur heimsins með eigin augum.

„Kannski ég taki mér frí. Hvíli mig í eitt ár. Mig langar að ferðast og kynnast öðrum menningarheimum betur. Því meira sem ég fullorðnast heim mun meira langar mig til þess. Það er mér meira virði en að fara á skemmtistaði á hverju kvöld,“ segir Lindsay.

Og talandi um skemmtanálf Lindsay þá hefur hún legið undir ámæli fyrir að vera of dugleg að heimsækja klúbbana. Á dögnum birtust meira að segja myndir af henni nærbuxnalaustrí á djamm-inu í London. Lindsay neitar því aftur á móti að hún skemmti sér of mikið. „Það er mitt og mömru minnar að ákveða hvort ég skemmti mér of mikið. Ég er eins og engill í samanburði við marga vini mína.“

LINDSAY LOHAN Vill hvíla sig á Hollywood og ferðast um heiminn.

A photograph of four men standing in front of a large, light-colored wall mural. The mural depicts a man from the chest up, wearing a baseball cap and holding a baseball bat. The man on the far left has a beard and is wearing a black t-shirt with a white graphic. The man next to him is wearing a grey t-shirt. The man in the center is wearing a dark t-shirt with a white graphic. The man on the far right is wearing a grey zip-up hoodie. They appear to be posing for a group photo.

Safnplata komin út

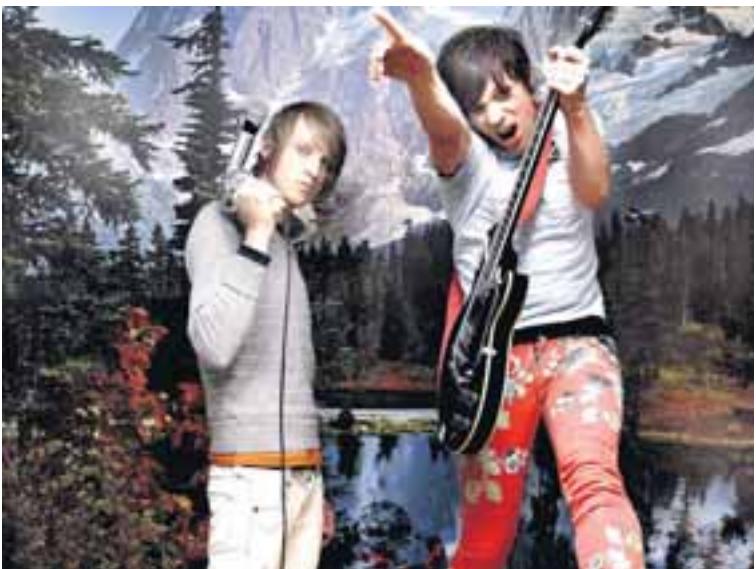
Safnplatan Iceland Airwaves 2006
er komin út. Platan inniheldur 22
lög með jafnmörgum flyttendum
sem koma fram á hátiðinni í ár,
innlendum jafnt sem erlendum.

Stærstu erlendu hljómsveitir
hátiðarinnar, Kaiser Chiefs, Wolf
Parade, Brazilian Girls, The Go!
Team og We Are Scientists, eiga
allar lög að plötunni, auk níu
íslenskra laga, m.a. frá Mugison,
Jakobínarínu, Lay Low og
Skakkamanage.

Daníel Ágúst með Hairdoctor

„Það er mikill heiður fyrir okkur að fá að spila með einum af besta söngvara Íslands,“ segir Jón Atli Helgason, annar af meðlimum hljómsveitarinnar Hairdoctor en söngvarinn Daníel Ágúst mun koma fram með hljómsveitinni á komandi Airwaves-hátið. Árni +1 og Jón Atli skipa hljómsveitina Hairdoctor og byrjaði þetta samstarf beirra og Daníels með því að beir gerðu remix af lagi hans „The Moss“ ásamt tónlistarmanninum OZY. „Þetta passaði bara allt svo vel saman og hefur okkur lengi langað til að gera remix af lögum hans Daníels enda hentar rödd hans vel í elektró-lögini sem við erum að gera.“

Jón Atlí segist lengi hafa verið aðdáandi Daniels eða síðan í menntaskóla. „Jú, jú, maður átti meira að segja eina plötu með Ný danskri í gamla daga þó að ég



HAIRDOCTOR Hljómsveitina skipa Jón Atli og Árni en á Airwaves munu kærustur þeirra Lóa og Gyða vera strákunum til halds og trausts sem bakraddir. Svipar svolitið til sánsku hljómsveitirnarinn ABBA.

verði að viðurkenna að ég tek hik-laust Gusgus fram yfir þá hljóm-it.“

Daniel Águst kemur sjálfur fram á Airwaves en það er klukkan 20 á laugardagskvöldið í Hafnarhúsínu en skokkar svo bara yfir götuna bar sem Hairdoctor mun

spila klukkan 1 á Gauknum. „Ég gæti ekki verið ánægðari með staðsetninguna og tímann. Whomadewho hitar upp fyrir okkur,“ segir Jón Atli glaður í bragði og það er greinilegt að spenningurinn fyrir Airwaves hátíðina er að ná hámarki þessa dagana alfrun@frettabladid.is

Jackass number two

Varjúð Brellumar í þessari mynd voru framkvæmdir af að innlumónum, þannig að hvort jú ne heimst til að vinna ófær að reyna að leika þér eftir.

Truflaðasta Beerfest

ÓBYGGÐIRNAR THE WILD Synd með íslensku og ensku tali!

SAMBIÓN / ÁLFABAKKA	
JACKASS NUMBER TWO	kl. 4 - 6 - 8 - 10:10
JACKASS NUMBER TWO VIP	kl. 4 - 6 - 8 - 10:10
THE THIEF LORD	kl. 4 - 6 - 8
WORLD TRADE CENTER	kl. 5:30 - 8 - 10:30
BEERFEST	kl. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:15
NACHO LIBRE	kl. 10:10
BÖRN	kl. 8
STEP UP	kl. 5:50 - 10:10
ÓBYGGÐIRNAR	M/-Ísl. kl. 4
MAURAHELLIRINN	M/-Ísl. kl. 3:40

SAMBIÓN / KRINGLUNNI	
BEERFEST	kl. 5:45 - 8 - 10:10
THE THIEF LORD	kl. 6 - 8
HARSH TIMES	kl. 10:10
BÖRN	kl. 8 - 10:10
ÓBYGGÐIRNAR	M/-Ísl. kl. 6

SAMBIÓN / KEFLAVÍK	
JACKASS NUMBER TWO	kl. 8 - 10:10
BEERFEST	kl. 8
HARSH TIMES	kl. 10:10
JACKASS NUMBER TWO	kl. 6 - 8 - 10
THE THIEF LORD	kl. 6 - 8
WORLD TRADE CENTER	kl. 10

Frábær ævintýramynd fyrir alla fjölskylduna

WORLD TRADE CENTER Nýjasta stórvíkið frá Oliver Stone NICOLAS CAGE

BÖRN KVIKMYND EFTIR RAGNAR BRAGASON

ZIDANE einn af bestu knattspyrnumönnum sögurnar

WORLD TRADE CENTER kl. 6 - 8:30 - 10:10

THE QUEEN kl. 6 - 8:10 - 10:20

AN INCONVENIENT TRUTH kl. 8

ZIDANE kl. 6 - 8

THE ROAD TO GUANTANAMO kl. 10:10

ÓBYGGÐIRNAR M/-Ísl. kl. 6

BJÖLFSKVÍDA kl. 6

PIRATES OF THE CARIBBEAN 2 kl. 8:15

Geta alveg eins hætt eftir Airwaves

Gestir Airwaves í ár fá vænan skammt af því sem norsk tónlist hefur upp á að bjóða um þessar mundir. Steinþór Helgi Arnsteinson ræddi af því tilefni við Fredrik Saroea, norskan frænda sinn úr Datarock.

Að undanförnu hefur Datarock verið á stífu tónleikaferðalagi um Bretland. Fredrik kom samt vel undirbúinn í viðtal. „Já, ég er búinn að fá mér smá að drekka og er núna til í að leggja í hann.“

Markmiðinu náð í Reykjavík

Saga Datarock er einstök að sögn Fredriks. „Ég og Ketil (Mosnes, hinn meðlimur sveitarinnar) hittumst árið 2000 og stofnuðum hljómsveitina og núna höfum við spilað á 250 tónleikum í sextán löndum.“ Fredrik bætir við að

hljómsveitin hafi haft þrjú markmið, að spila í Tókýó, New York og Reykjavík. Piltarnir hafa nú þegar spilað í Tókýó og New York þannig að „...eftir tónleikana okkar í Reykjavík getum við alveg eins hætt með hljómsveitina. Ég á minn bankareikning í Sviss og litla eyju í Karibahafinu“. Bakgrunnur piltanna er líka afar forvitnilegur því Fredrik kom úr „trash metal“ og Ketil úr pónki, vægast sagt furðulegur viðsnúningur hjá báðum.

Áhugavert lista-elektró í Bergen
Meðlimi Datarock skiptir hið sjón- og listræna ekki síður máli en sjálf tónlistin. „Þegar við byrjuðum með Datarock vorum við ekki meðal beirra hljómsveita sem eyðdu mikluum tíma í æfingaverinu. Okkur báðum finnst samt mjög áhugavert að taka þátt í öllum svíðum tónlistarinnar.“ Datarock gefur út hjá sínu eigin plötufyrirtæki en í Noregi hafa spennandi hlutir verið gangi. „Mér finnst persónulega



EITURSVALIR Fredrik lofar brjálaðri veislu á Airwaves enda hefur lista-elektró-rokk Datarock í anda Devo vakið tölverða athygli.

lista-elektró senan í Bergen áhugaverdust,“ segir Fredrik og bætir við að lokum að miklar skúrir og Ísland séu stórir áhrifavaldar og maettí eiginlega kalla þetta íslenska

nýbylgju sem hafi borist yfir Atlantshafið. Já, Datarock-menn eru svo sannarlega fjörugir frændir okkur úr austri.



FENEYJAÆVINTÝRI Þjófagengið sem felur sig í skúmaskotum Feneyja lendir í mögnum öðrum ævintýrum.

Götustrákar í Feneyjum

Sýningar á ævintýramyndinni The Thief Lord hófust um helgina. Myndin er gerð eftir vinsælli skáldsógu Cornelius Funke sem greinir frá ævintýrum tveggja munaðarlausra drengja, Prosper og Bo. Þeir strjúka úr brúgandi vist vondrar frænku og flýja til Feneyja þar sem þeir lenda á vergangi.

I skúmaskotum þessarar sérstöku borgar kynnast þeir ungmannagengi sem lýtur stjórn hins dularfulla konungs þjófanna. Hópurinn heldur til í gömlu kvíkmyndahúsi og hefur í sig og á með því að stela frá hinum ríku sem verður til þess að athygli klaufalegs rannsóknarlöggreglumanns beinist að þeim.

Löggan er þó lítlifjörlægasta áhyggjuefni hópsins þar sem þau hafa fengið veður af gömlu og gleymdu leyndarmáli, fjársjóði sem gerir þeim sem hefur hann undir höndum kleift að snúa tímum við.



SVARAV KNÚTUR Trúbadorinn Svarav Knútur heldur þrenna tónleika á næstu dögum ásamt erlendum vinum sinum.

EIN VINSÆLASTA MYND Á ÍSLANDI ER KOMINN Á DVD!

THE DA VINCI CODE

FRÁ ÓSKARSVERÐLAUNAHAFANUM RON HOWARD

SENDU SMS **BTC DVF** Á NÚMERIÐ **1900** OG ÞU GÆTIR UNNIÐ.

ADALVINNINGUR ER DA VINCI CODE Á DVD OG DVD SPILARI!

Aukavinningar eru Da Vinci Code á DVD, Da Vinci leikurinn. DVD myndir, full af örðum töluleikum og margt fleira!

BT

KOMINN Í BT! 8 HVER VINNER!

HORFDU MYNDINA OG SPILAU LEIKINN!

SMS

Vinningsatvæða afhendingi hjá BT Smáralind. Kopavogji. Með því að taka þátt eru kominn í SMS klubb. 149 kr/skeiðið.

> Einkennileg meiðslí

Á föstudag sendi HSÍ frá sér fréttatilkynningu vegna vals á landsliðshópi Íslands sem á að mæta Ungverjum í tveim landsleikjum í lok mánaðarins. Eins og svo oft áður var Roland Valur Eradze ekki í hópnun vegna meiðsla og er bess getið sérstaklega í tilkynningunni að hann sé meiddur. Það kom því mórgum spánskt fyrir sjónir þegar Roland stóð í marki Stjörnunnar gegn Val aðeins degi eftir að fréttatilkynningin var send út og ekki að sjá að þar væri sérstaklega illa haldinn leikmaður. Hann hafði einnig spilað með í síðustu leikjum Stjörnunnar þar á undan. Miðað við þetta er engu líkara en upplýsingar hafi komið frá Þórhalli miði um að Roland verði meiddur þegar leikirin gegn Ungverjum fara fram því hann er augljslega ekki mikil meiddur í dag.

sport

sport@frettabladid.is



BREYTINGAR HJÁ HANDBOLTALIÐI STJÖRNUNNAR: SIGURÐUR OG MAGNÚS SÖGÐU UPP STÖRFUM

Félaginu fyrir bestu að ég hætti núna

Sigurður Bjarnason sagði um helgina upp starfi sínus sem þjálfari karlalíðs Stjörnunnar í handknattleik. Í kjölfarið sagði Magnús Teitsson einnig upp störfum en þeir félagar hafa stýrt liðinu síðan í fyrra. „Ég kláraði háskólanám í vor og byrjaði í kjölfarið í nýri vinnum í sumar. Ég vissi um leið að ég gæti eytt jafn miklum tíma í þjálfunina og þegar ég var í skólanum. Við vorum tveir með þetta og ætluðum að skipta þessu á milli okkar en það var ákvæðin óánægja með það hjá líkmönnum sem er kannski eðlilegt. Þeir vilja hafa þjálfara sem getur sinnit liðinu 100 prósent,“ sagði Sigurður sem hefur ekki þegið laun fyrir vinnum sína hjá félagini frá því í vor er það varð ljóst að hann gæti sinnit starfinu eins vel og hann vildi. „Þetta er mín ákvörðun og ég tek hana með hagsmuni félagsins í huga. Ég er mikill Stjörnumaður og vil félagini allt hið besta og því tók ég þessa ákvörðun. Ég mun fylgjast áfram með boltanum en það eru ákvæðin tímamót í mínu lífi eftir að hafa eytt miklu þúðri í handboltann í ansi mörg ár. Nú tekur annað við og það er spennandi að takast á við ný verkefni sem tengjast ekki handboltanum,“ sagði Sigurður sem ætlar að mæta áfram á leiki Stjörnunnar og hvetja liðið áfram og veitir ekki af þar sem Stjarnan

hefur tapað öllum leikjum sínum í deildinni eftir að hafa byrjað tímabilið sannfærandi með sigri á Fram í meistarakeppni HSÍ. Patrekur Jóhannesson og Konráð Olavsson munu stýra Stjörnuliðinu í kvöld er það sækir HK heim í SS-bikarkeppnni en nýr þjálfari verður ráðinn í vikunni.



MARKAÐURINN

FH

KOMNIR:
ARNAR GUNNLÀUGSSON ORÐAÐUR VIÐ
BJARKI GUNNLÀUGSSON ORÐAÐUR VIÐ

FARNIR
BALDUR BETT TIL VALS

MED LAUSAN SAMNING
ATLI VIDAR BJÖRNSSON FER LÍKLEGA

KR

KOMNIR
ÓSKAR ÖRN HAUSSON ORÐAÐUR VIÐ
RAY ANTHONY JÓNSSON ORÐAÐUR VIÐ

FARNIR
SÖLVI DAVÍÐSSON ÓVÍST HVERT
GUNNAR EINARSSON ÓVÍST HVERT
MARIO CIZMEK ÓVÍST HVERT

MED LAUSAN SAMNING
GUNNAR KRISTJÁNSSON LÍKLEGA ÁFRAM
ÁGUST GYLFASON ÓVÍST

Valur

KOMNIR
BALDUR BETT FRÁ FH
JÓHANN PÓRHALLSSON ORÐAÐUR VIÐ
JÓHANN HELGASON ORÐAÐUR VIÐ
ÓSKAR ÖRN HAUSSON ORÐAÐUR VIÐ
HAFÐRÆ. VILHÁLMSSON ORÐAÐUR VIÐ

FARNIR
MATTÍAS GUÐMUNDSSON ÓVÍST HVERT
GARDAR JÓHANNSON FREDERIKSTAD?

MED LAUSAN SAMNING
HÁLFÐÁN GÍSLASON ÓVÍST
ÞORVALÐUR MAKAN ÓVÍST

Keflavík

MED LAUSAN SAMNING
STEFÁN ÖRN ARNARSSON LÍKLEGA ÁFRAM

Breiðablik

MED LAUSAN SAMNING
ELLERT HREINSSON ÓVÍST
NENAD ZIVANOVIC LÍKLEGA ÁFRAM
PETR PODZEMSKY ÓVÍST
SRDJAN GASIC LÍKLEGA ÁFRAM
STIG KROHN HAALAND ÓVÍST

ÍA

FARNIR
ARNAR GUNNLÀUGSSON TIL FH?
BJARKI GUNNLÀUGSSON TIL FH?
IGOR PESIC TIL FRAM
HAFÐRÆ. VILHÁLMSSON TIL VALS?

MED LAUSAN SAMNING
BJARKI FREYR GUÐMUNDSSON ÓVÍST
HELGÍ P. MAGNUSSON LÍKLEGA ÁFRAM
HJÖRTUR HJARTARSON ÓVÍST
PÁLMI HARALDSSON ÓVÍST

Víkingur

FARNIR
VIKTOR B. ARNARSSON TIL NOREGS?

MED LAUSAN SAMNING
ARNAR SIGURGEIRSSON LÍKLEGA ÁFRAM
DANIEL HJALTASON FER LÍKLEGA
DAVID PÓR RÚNARSSON ÓVÍST
JÓKULL ELÍSABETARSON LÍKLEGA ÁFRAM
RANÍVER SIGURJÓNSSON ÓVÍST
RODNEY PERRY ÓVÍST

Fylkir

KOMNIR
KRISTJÁN VALDIMARSSON FRÁ GRINDAVÍK?

MED LAUSAN SAMNING
ARNAR ÚLFARSSON LÍKLEGA ÁFRAM
BIÐR ÆSBJÖRNSSON FER LÍKLEGA
JOHANN SIGURÐSSON LÍKLEGA ÁFRAM
JÓN B. HERMANNSSON LÍKLEGA ÁFRAM
SÆVAR PÓR GÍSLASON LÍKLEGA ÁFRAM

Atli verður áfram hjá ÍBV

Eftirsóttasti leikmaður sumarsins, Eyjamaðurinn Atli Jóhannesson, samdi um helgina við ÍBV til eins árs og verður því áfram hjá félagini þrátt fyrir fall í haust. Enn eru margir stórir bitar á lausu á leikmannamarkaðnum.

FÓTBOLTI Eyjamaðurinn Atli Jóhannesson ákvæð um helgina að halda tryggð við sitt gamla félag og samdi við ÍBV til eins árs. Samningurinn verður endurskoðaður um mitt næsta tímabil með hliðsjón af gengi liðsins á þeim tímupunkti, sagði Gísli Hjartarson, stjórnarmaður knattspyrnu-deildar ÍBV við Fréttablaðið.

Atli sagði sjálfur þegar ljóst varð að ÍBV myndi falla að hann teldi það ekki líklegt að hann kæmi til með að spila í 1. deildinni. Í kjölfarið var hann orðaður við flest stærstu lið landsins. „Þetta sýnir ákvæðin hug hjá leikmanninum og erum við hæstanægðir með að hafa náð samkomulagi við hann,“ sagði Gísli.

Hann sagði einnig að félagini hefðu borist nokkrar fyrirspurnar frá erlendum liðum og því ekki ólíklegt að hann gæti reynt fyrir sér erlendis eftir áramót. Gísli neitaði því ekki heldur að þeir væru til í að skoða tilboð frá íslenskum félögum í Atla.

„Við skoðum allar skyrnsamlegar fyrirspurnir,“ sagði Gísli og bætti því við að stefnan hjá ÍBV

Á LEIÐ FRÁ GRINDAVÍK Fullvist má telja að Óskar Örn Hauksson og Jóhann Pórhallsson fari frá Grindavík.

Sigþór Júlíusson ætlaði að hætta eftir sumarið:

Sigþór hjá KR í tvö ár í viðbót

FÓTBOLTI Sigþór Júlíusson hefur samið við KR um að spila með liðinu næstu tvö árin. Hann kom til liðsins aftur í sumar eftir að hafa leikið með Val árið 2005 og svo fyrri hluta sumarsins með Völsungi. KR tapaði ekki deildarleik með hann innanborðs og komst í úrslit bikarkeppninnar. Teitur Þórðarson lagði í kjölfarið mikla áherslu á að halda Sigþóri sem ætlaði annars að leggja skóna á hilluna í haust.

„Það var í raun aldrei á stefnu-skránni að koma aftur í KR,“ sagði Sigþór sem lék með KR í áttá ár bar til hann fór til Vals. „Planið var að hætta núna að tímabilinu loknu eftir að hafa leikið nokkra leiki með uppeldisfélaginu,“ sagði Sigþór sem er uppaliðinn á Húsavík. „En það gekk nokkuð vel þessa leiki eftir að ég kom aftur til KR og er ég spenntur fyrir því að halda áfram. Ég held að það séu spennandi tímar framundan hjá KR.“

Hann segir tímabilið hjá KR hafa endað vel en hafi þegar á heildina er litið ekki verið nógum



ATLI ÁFRAM ÍBV í leik gegn ÍA í sumar. Atli Jóhannesson (til vinstri) verður áfram hjá ÍBV. Með honum á myndinni eru Bo Henriksen og Bjarni Guðjónsson.

FRÉTTABLAÐIÐ/EIRÍKUR

væri að komast aftur í Landsbankadeildina strax næsta haust.

Nokkrir leikmenn ÍBV eru með lausan samning, til að mynda Bjarni Rúnar Einarsson sem Gísli vonast til að semja við á næstumini. Sævar Eyjólfsson staðfesti við Fréttablaðið í gær að hann væri á leið frá ÍBV og Pétur Runólfsson sagði meiri líkur en minni að að hann leiki á höfuðborgarsvæðinu á næstu leiktíð. Hefur hann helst verið orðaður við Breiðablik og HK.

Grindavík féll einnig í haust og er hætt við því að liðið missi margar sína sterkuðu leikmenn. Óskar Örn Hauksson og Ray Anthony Jónsson hafa verið orðaðir við KR og Óskar einnig við Val. Kristján Valdimarsson er líklega á leið í Fylki á nýjan leik en Orri Freyr

Jóhann Pórhallsson sagði við Fréttablaðið í gær að hann teldi það afar líklegt að hann fær frá Grindavík í haust. Yrði hann þá lánaður fyrsta árið og svo gæti hann sagt upp samningi sínum við Grindavík næsta haust. Hann vildi bó ekki segja til hvaða liðs hann vildi fara en hann hefur helst verið orðaður við Val.

Hið sama má segja um nafna hans, Jóhann Helgason. eiríkur.asgeirsson@frettabladid.is



DAVID PÓR RÚNARSSON Óvist hvort hann verði áfram í Vikingi.

Leikmannamál Vikings:
Arnar Jón áfram

FÓTBOLTI Arnar Jón Sigurgeirsson mun af öllum líkindum skrifa undir nýjan tveggja ára samning við Viking á næstu dögum. Þetta staðfesti hann í samtalí við Fréttablaðið í gær. Hann kom til liðsins fyrir tímabilið í sumar og var meðal bestu manna liðsins. Það eiga þeir Daníel Hjaltason, Davíð Pór Rúnarsson og Jókull Elísabetarson lausa samninga við Viking og eru þeirra mál í vinnslu. Þeir tveir fyrstnefndu hafa þegar fengið þó nokkrar fyrirspurnir frá liðum í efstu deild og 1. deild. - esá

Leikmannamál ÍA:
Páll Gísli ver áfram mark ÍA

FÓTBOLTI Páll Gísli Jónsson verður áfram á málá hjá ÍA næstu tvö árin en Gísli Gíslason, formaður rekstarstjórnar meistarafloks ÍA, staðfesti það við Fréttablaðið í gær. Hin markvörður liðsins, Bjarki Freyr Guðmundsson, er í námi í Bandaríkjunum og segir Gísli að hans mál skýrist ekki fyrr en í janúar.

Helgi Pétur Magnússon var í láná hjá HK sumar en Skagamenn vonast til að hann framlengi samning sinn. Það er óvist hvað Pálmí Haraldsson gerir. - esá

MARKAÐURINN

Grindavík

FARNIR
ÓSKAR ÖRN HAUSSON TIL KR EDÁ VALS?
JÓHANN PÓRHALLSSON TIL VALS?
JÓHANN HELGASON TIL KR?
RAY ANTHONY JÓNSSON TIL FYLKIS?
KRISTJÁN VALDIMARSSON TIL VERT
KOFI DAKINAH ÓVÍST HVERT

MED LAUSAN SAMNING
EYSTEINN HAUSSON VERÐUR ÁFRAM
GUÐMUNDUR BJARNASON ÓVÍST
ORRI FREYR HJALTALÍN LÍKLEGA ÁFRAM
DAVID HANNAH ÓVÍST

ÍBV

FARNIR
SÆVAR EYJÓLFSSON ÓVÍST HVERT
BO HENRIKSEN ÓVÍST HVERT
THOMAS LUNDBYE ÓVÍST HVERT
ULRIK DROST ÓVÍST HVERT

MED LAUSAN SAMNING
BJARNI RÚNAR EINARSSON LÍKLEGA ÁFRAM
PÉTUR RUNÓLFSSON FER LÍKLEGA
MARK SCHULTE VERÐUR ÁFRAM
MATT GARNER VERÐUR ÁFRAM
JONAH LONG VERÐUR ÁFRAM



SIGÞÓR JÚLÍUSSON Áfram í Frostaskjólinu næstu tvö árin.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

gott. „Það hefur verið óldugangur en petta endaði á ágætum nótum,“ sagði Sigþór við Fréttablaðið. - esá



HELENA SVERRISDÓTTIR Stóð sig vel í að safna fé um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/VÍKURFRÉTTIR

Meistarakeppni KKÍ:

160 þúsund fyrir tilþrifin

KÖRFUBOLTI Alls söfnuðust 160 þúsund krónur í Meistarakeppni KKÍ á sunnudag á vellinum sjálfum en alls söfnuðust um 800 þúsund krónur sem runnu til foreldra og styrktarfélags heyrnardaufra. Leikmenn fengu nefnilega 2500 krónur fyrir briggja stiga kröfu og 5000 krónur fyrir troðslu frá styrktaraðilunum Lýsingu og Iceland Express.

Grindvíkingurinn Páll Axel Vilbergsson safnaði mestu eða 15 þúsund krónum en hann og Njarðvíkingurinn Egill Jónasson voru peir einu sem bæði trúðu og skoruði briggja stiga körfu. Hjá stelpunum söfnuðu Haukastelpurnar Helena Sverrisdóttir og Kristrún Sigurjónsdóttir mestu fé.

- hbg

Markverðir Chelsea:

Báðir á batavegi

FÓTBOLTI Það gekk mikið á þegar Reading og Chelsea mættust um helgina. Fyrst rotaðist aðalmarkvörður Chelsea Petr Cech í samstuði en síðar kom í ljós að hann hefði brákað höfuðkúpuna. Cech gekkst undir aðgerð í gær og er á ágætis batavegi.

Í hans stað kom Carlo Cudicini en hann rotaðist líka í leiknum en er ekki eins illa haldinn og Cech. Hann mun samt ekki leika gegn Barcelona á morgun. Markvörður Chelsea í þeim leik verður væntanlega Henrique Hilario.

- hbg

Nýliðarnir í efstu deild:

15 menn samningslausir í HK

FÓTBOLTI Halldór Valdimarsson, formáður knattspyrnudeilda HK, sagði við Fréttablaðið í gær að stefnt væri að því að halda öllum leikmönnum félagsins í sínum röðum en svo vill til að fimmtán leikmenn liðsins eru á samningi sem rennur út um áramótin, í síðasta lagi. Halldór sagði að stefna félagsins væri að byggja liðið upp á heimamónum og það breyttist ekki nú.

Af Fram er það að fréttá að Igor Petic samdi við liðið til tveggja ára en hann hefur undanfarin tvö ár leikið með ÁA. Fyrir á dögumnum gekk Reynir Leósson til liðs við félagið en óvist er hvað Gunnar Sigurðsson og Jónas Grani Garðarsson gera.

- esá

Baldur Bett:

Samdi við Val

FÓTBOLTI Baldur Bett samdi í gær við knattspyrnudeild Vals um að leika með liði félagsins næstu þrjú árin. Baldur hefur allan sinn meistaraflokksferil leikið með FH og orðið þrefaldur Íslandsmeistari með liðinu. Hann hefur hins vegar átt erfitt með að vinna sér sæti í byrjunarlíðinu og ákvæði að skipta um vettvang.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafa Valsmenn lengi haft augastað á Baldri.

- esá

Meistaradeildin heldur áfram af fullum krafti í kvöld:

Vængbrotnir Danir mæta Man. Utd. á Old Trafford



SAHA SJÓÐHEITUR Franski framherjinn Louis Saha hefur farið á kostum með Man. Utd. í vetur og sérst hér fagna sigurmarki sínu gegn Benfica á dögumnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY IMAGES

LEIKIR KVÖLDSINS

E-riðill:

DYNAMO KIEV - LYON
S. BÚKAREST - REAL MADRID SÝN EXTRA

F-riðill:

CELTIC - BENFICA SÝN EXTRA 2
MAN. UTD - FC COPENHAGEN SÝN

G-riðill:

CSKA MOSKVA - ARSENAL SÝN
PORTO - HAMBURG SV

H-riðill:

ANDERLECHT - AC MILAN SÝN
LILLE - AEK APENA

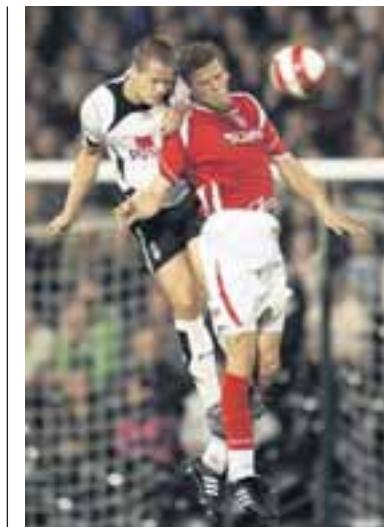
til Englands. Munar um minna hjá danska liðinu.

Það er betri stemningin hjá Man. Utd. en fastlega er búist við því að Cristiano Ronaldo og Gary Neville snúi aftur í lið United eftir meiðsli og þá væntanlega á kostnað Wes Brown og Ole Gunnar Solskjær.

Arsenal á erfiðan útileik í vændum gegn CSKA í Moskvu en

leikirinn hefst fyrr en allir hinir leikirnir. Brasiliúmaðurinn Denilson gæti leikið sinn fyrsta leik fyrir Arsenal í Rússlandi en Wenger, stjóri Arsenal, valdi pennan efnilega fyrirliða U-19 ára liðs Brasilíu í hópinn þar sem Julio Baptista og Freddie Ljungberg eru meiddir sem og Lauren, Eboue, Senderos og Diaby.

- hbg



ÍSLENDINGASLAGUR Heiðar Helguson og Hermann Hreiðarsson berjast hér um boltann í gærkvöldi.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY IMAGES

Enska úrvallsdeildin:

Góður sigur hjá Fulham

FÓTBOLTI Heiðar Helguson og félagar í Fulham unnu góðan heimasigur, 2-1, gegn Charlton í gær. Heiðar var í byrjunarlíði Fulham en fór af velli á 58. mínuðu. Hermann Hreiðarsson var í byrjunarlíði Charlton og lék allan leikinn.

Fyrri hálfleikur var frekar bragðaðafur en síðari hálfleikur var mun liflegri en Fulham gerði út um leikinn á tveggja mínuðna kafla. Fyrst skoraði Brian McBride á 65. mínuðu með góðu skoti utan teigs og Claus Jensen skoraði síðan eftir að hafa sloppið einn í gegnum vörn Charlton.

Darren Bent minnkaði muninn 12 mínuðum fyrir leikslok en lengra komst Charlton ekki. Næst því að jafna komst Hermann Hreiðarsson en hann hitti boltann illa í ákjósanlegu skallafæri.

- hbg

Kr. 2.198,- pr.m²

GÆÐA STEINSKÍFA

NÁTTÚRUSTEINN Á VERÐI SEM SLÆR ÖLL MET

Einnig Ardal flísalím og fúga. Lithofin bón, hljóðeinangrandi undirlag og fleira.



Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

Opið mán. - fös. 8-18
laugardaga 9-17

LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM

Höfum opnað verslun á Húsavík

MÚRBÚÐIN

Byggingavöruverslunin í Árbænum

Kletthálsi 7 · Sími: 544-5470 · sala@murbudin.is · www.murbudin.is

ÚR BÍÓHEIMUM

Hver mælti og í hvaða kvíkmynd?

"Man... I didn't join the army to pull paper out of people's asses."

Frá 1999. Síða: Comrad Vlgs (Spike Jones) úr myndinni Three Kings



VIÐ TÆKIÐ ÁLFRÚN PÁLSDÓTTIR ER AÐ NÁ PVÍ HVERSU FRÁBÆR OPRAH ER

Spjallþáttadrottningin í hjálparstarfi

Datt inn á þátt hjá hinni sívinsælu Oprah Winfrey um helgina. Hef aldrei almennilega skilið þennan þátt eða vinsældir Winfrey sem fer fram úr öllum þáttunum í áhorfsskönnum vestan hafs. Enda er ég kannski ekki alveg í markhópnum fyrir þennan spjallþátt en heyr af mörgum konum sem sitja sem fastast fyrir framan imbanum um leið og Oprah birtist á skjánum og grenja ofan í sófapúðana. Það er meira að segja búið að orða þessa spjallþáttadrottningu við Hvítá húsið. Ekki finnst mér það skrítid því hvar sem þessi fræga blökkukona fer er hún hylt meira en forseti Bandaríkjanna.

Í þessum þætti sem ég horfði á fór Oprah aftur á slóðir flóðbylgjunnar í Taílandi til að fylgja eftir hjálparstarfsemi sem hún setti á laggirnar þar upp á eigin spýtur. Starfsemin ber nafnið Angel-samtökum og hafa milljarðar safnast í þennan sjóð en honum er ætlað að útrýma fátað í heiminum. Oprah gekk þarna um hverfi sem hún hafði byggt upp fyrir aumingjans fólkid sem lenti í þessum skelfilegu náttúruhamförum. Minnti mig pinulítið á móður

Theresu þar sem hún gekk um akra eins og bjargvætturinn mikli.

Oprah Winfrey er ekki bara búin að fara hamförum á slóðum flóðbylgjunnar heldur er hún búin að byggja heilu hverfin fyrir fórnárlömb mannskæða fellibyllsins Katrínar sem fór um New Orleans í Bandaríkjum og sópaði heimilum mörð þúsund manna burt með sér. Í þættinum voru sýnd heilu hverfin sem merkt voru Oprah Winfrey og þessum Angel-samtökum.

Já, eg viðurkenni að það var stutt í tárin þar sem ég sat uppi í sófa að horfa á þennan þátt. Það er alltaf gaman að horfa á einhvern láta gott af sér leiða í sjónvarpi og gera eitthvað í þágu bágstaddir. Ekki hafði ég hugmynd um hversu umsífa- og valdamikil Oprah Winfrey er og tek ég hér með ofan fyrir henni.



OPRAH WINFREY Lætur gott af sér leiða og nýrir frægðina til að hjálpa bágstöddum úti í heimi.

dagskrá

► 19.35
Dægurmál

KASTLJÓS

► 20.05
Veruleiki

AMAZING RACE

► 21.00
Drama

RESCUE ME

► 22.00
Drama

CONVICTION

► 18.30
Knattspyrna

MAN. UTD - FC KAUPMANNAHÖFN

SJÓNVARPIÐ



6.58 Ísland í bítið **9.00** Bold and the Beautiful **9.20** í finu formi 2005 **9.35** Martha **10.20** My Sweet Fat Valentine **11.10** Sisters

17.05 Leiðarljós **17.50** Táknmálsfréttir **18.00** Magga og furðudýrið (6:26) **18.25** Andlit jarðar (13:16)

18.30 Kappflugið í himingeinnum (6:26) (Oban Star-Racers)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
► 19.35 Kastljós
20.15 Veronica Mars (7:22) (Veronica Mars II) Bandarísk spennuþáttaröð umunga konur sem tekur til við að fletta ofan af glæpamönnum eftir að besta vinkona hennar er myrt og pabbi hennar missir vinnuna.
21.00 Önnur hlíð á Evrópu (Det andet Europa)
22.00 Tíufréttir
22.20 Lögþátt Murphy (2:6) (Murphy's Law) Breskur spennuþáttaröð um rannsóknarlöggreglumannin Tommy Murphy og glímu hans við glæpannir. Atriði í þáttunum eru ekki við hafi barna.

23.15 Síðasti spærarinn **0.25** Kastljós **1.20** Dagskrálok

SKJÁR SPORT

7.00 Að leikslokum (e) **14.00** Fulham - Chelsea (e) Frá 16.10 **16.00** Wigan - Watford (e) Frá 23.09 **18.00** Prumuskot (e)
19.00 Að leikslokum (e) Leiksklipulag, leikkerti, umdeild atvik og fallegustu mörkin eru skoðuð frá ýmsum hlíðum og með nýjasta tæknin.

20.00 Liverpool - Tottenham (e) Frá 23.09

22.00 Portsmouth - Bolton (e) Frá 25.09

0.00 Dagskrálok

FASTEIGNASJÓNVARPIÐ

17.00 Nýtt í vikunni **18.00** Spánareignir
19.00 Fjölbýli og hæðir (e)
20.00 Nýtt í vikunni
21.00 Einbýlishús
22.00 Fjölbýli og hæðir

23.00 Nýtt í vikunni (e) **0.00** SMS eignir

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

23.35 Survivor: Cook Islands (e) **0.30** The Dead Zone (e) **1.15** Beverly Hills 90210 (e)

2.00 Melrose Place (e) **2.45** Östöðvandi tónlist

12.00 E! News **12.30** The Daily **10** **13.00** Child Star Confidential **13.30** **10** Ways **14.00** Special Jennifer Aniston: America's Sweetheart **15.00** Stranded With A Star: Who Would You Choose? **17.00** Girls of the Playboy Mansion **18.00** E! News **18.30** The Daily **10** **19.00** Hip Hop Wives **THS 20.00** **101** Even Bigger Celebrity Oops! **21.00** Naked Wild On **22.00** Dr. 90210 **23.00** Girls of the Playboy Mansion **0.00** Hip Hop Wives **THS 1.00** **101** Even Bigger Celebrity Oops! **2.00** **101** Incredible Celebrity Slimdowns

23.10 Meistaradeild Evrópu **1.00** Meistaradeildin með Guðna Bergs (Meistararmörk)

21.20 Meistaradeild Evrópu (Steaua Bükarest – Real Madrid) Útsending frá leik Steaua Bükarest og Real Madrid í Meistaradeildinni í knattspyrnu.

18.30 Meistaradeild Evrópu (Man. Utd – FC Kaupmannahöfn) Bein útsending frá leik Manchester United og FC Kaupmannahöfn í Meistaradeild Evrópu í knattspyrnu. Leikurinn fer fram á Old Trafford í Manchester og verður erfiður fyrir Danina. Þeir eiga þó frambærilega knattspyrnumenn í sínum röðum eins og þá Jesper Gronkjaer og Tomas Linderoth.

20.40 Meistaradeildin með Guðna Bergs (Meistararmörk)

21.20 Meistaradeild Evrópu (Steaua Bükarest – Real Madrid) Útsending frá leik Steaua Bükarest og Real Madrid í Meistaradeildinni í knattspyrnu.

15.45 Meistaradeild Evrópu – fréttapáttur

16.15 Meistaradeild Evrópu **18.15** Meistaradeildin með Guðna Bergs – Upphitun

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | VODAFONE

VAKNAÐU VEL MED ÍSLANDI Í BÍTIÐ
Alla virka daga frá 7 - 9

GOTT FOLK McCANN

VIÐ MÆLUM MED

STÖÐ 2 KL. 20.05

Amazing Race

Kappphaupið mikla er nú hafið í níunda skiptið. Að þessu sinni hefst það í Denver þar sem ellefu lið hefja leik.

Tveir eru í hverju liði; hjón, pör, systkini, mæðgu og bestu vinir. Í fyrsta þætti liggur leiðin beint út fyrir landsteinana, suður á böginn til Sao Paulo í Brasilíu en upp frá því hefst heimshornaflikkið fyrir alvöru með risastókki til Rússlands, þaðan til Þýskalands, Ítalíu, Grikklands, Óman, Ástralíu, Taïlands, Japans og svo að endingu aftur á byrjunarreit í Denver, sem markar einnig lokaðfangann eftirsóttu.

Pátturinn kemur úr smiðju Jerry's Bruckheimer og hefur unnið til fleiri verðlauna en nokkur annar raunveruleikaþáttur.



► 20.00

Gaman

HOW TO LOSE A GUY IN 10 DAYS

Z BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Trail of the Pink Panther **8.00** How to Kill Your Neighbor's D **10.00** Try Seventeen

12.00 How to Lose a Guy in 10 Days **14.00** Trail of the Pink Panther **16.00** How to Kill Your Neighbor's D

18.00 Try Seventeen

► **20.00** How to Lose a Guy in 10 Days (Losnað við gæja á 10 dögum)

22.00 The Dangerous Lives of Alter Boys (Kórdrengir í klundri) Dramatísk kvímynd um two kaþólska skóladréngi sem láta sér ekki segjast. Francis og Tim eru klárir en uppröðslusamir og þeim leiðist tilbreytingarleysið í skólanum. Þeir búa til myndasögubók sem samanstendur aðallega af ruddaskap. Skólayfirvöld komast í málid og félögnum er refsöð. 2002. Bönnuð börnum.

0.00 U.S. Seals II (Stranglega bönnuð börnum) **2.00** Dog Soldiers (Stranglega bönnuð börnum) **4.00** The Dangerous Lives of Alter Boys (Bönnuð börnum)

RÁS 1 FM 92,4/93,5



6.50 Bæn **7.05** Morgunvaktin **9.05** Laufskálinn **9.45** Morgunleikfimi **10.13** Stelpulitir **11.03** Samfélagið í nærmundi

12.20 Hádegisfréttir **13.00** Vitt og breitt **14.03** Útværpsagan: Lygasaga **14.30** Seiður og helög **15.03** Orð skulu standa **16.13** Hlaupanótan **17.03** Víðsjá

18.00 Kvöldfréttir **18.25** Spegillinn **19.00** Vittinn **19.30** Laufskálinn **20.10** Samfélagsrýnir og sagnameistarí **21.00** Afsprengi **21.55** Orð kvöldins **22.15** Lödrétt eda lárétt **23.10** Fimm fjórðu

RÁS 2 FM 90,1/99,9

6.45 Morgunútvarp Rásar 2 **9.03** Brot úr degi

12.20 Hádegisfréttir **12.45** Poppland **16.10** Síðdegisfréttir

18.00 Kvöldfréttir **18.25** Spegillinn **19.00** Sjónvarpsfréttir **19.30** Ungmennafelagið **20.30** Konsert með The Flaming Lips **22.10** Rokkland **0.10** Popp og röl **0.30** Spegillinn

BYLGJAN FM 98,9

7.00 Ísland í bitið **9.00** Ívar Guðmundsson

12.00 Hádegisfréttir **12.20** Óskalagahádegi **13.00** Rúnar Róborts **16.00** Reykjavík Síðdegis

18.30 Kvöldfréttir og Ísland í dag **19.30** Bjarni Ólafur / Ívar Halldórs **1.00** Ragnhildur Magnús-dóttir

AÐRAR STÖÐVAR



FM 90,9 TALSTÖÐIN

FM 99,4 ÚTVARP SAGA

FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin

FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp

FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni

FM 96,7 Léti Bylgjan / Tónlist og afþreyning

FM 105,5 Útvarp Bodun / Kristilegt efni

FM 89,5 Kiss / Nýja bitið í baenum

FM 88,5 XA-Rádió / 12 spora efni

FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreyning

FM 97,7 X-ið / Enginn viðbóður

■ Sudoku dagsins

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvívar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnáttu er nauðsynleg þó leikið sé með tölmum. Prautin er leyst með rökhugsun og útsjónarsemi. Lausnir, ráðleggingar og upplýsingar eru á www.sudoku.com. Lausn prautarinnar birtist á sama stað í blaðinu á morgun.

Lausn á gátu gerdagsins

1	5	2	3	4	6	7	8	9
9	8	7	5	1	2	3	6	4
4	3	6	8	9	7	2	1	5
5	7	3	1	6	9	4	8	2
6	9	8	2	5	4	7	3	1
2	1	4	7	3	8	5	9	6
3	6	1	4	7	5	8	2	9
8	4	9	6	2	3	1	5	7
7	2	5	9	8	1	6	4	3

			6					
1			5	9	6	7		
9	8			4		7	4	
1								3
5	2							
			4			9	1	
	4	9	7	3			5	

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | VODAFONE

TVEIR NÝIR ÞETTIR
FRUMSÝNDIR!

Önnur serian af Prison Break er hafin. Átta klukkustundir eru liðnar síðan við skildum við þá bræður Michael og Lincoln, Sucre C-Note og Abruzze þar sem þeir voru að flyja undan laganna vörðum. FBI varðstjórnin skarpskyggni, Alexander Mahone, er staðráðinn í að hafa hendur í hári strokufanganna.

Hið æsispennandi kapphaup um milljón dali er hafið í níunda sinn. Verðlaunaðasti raunveruleikapáttur heims.

FLÓTTI UPP Á LÍF OG DAUÐA

og kapphaupið mikla í kvöld á Stöð 2



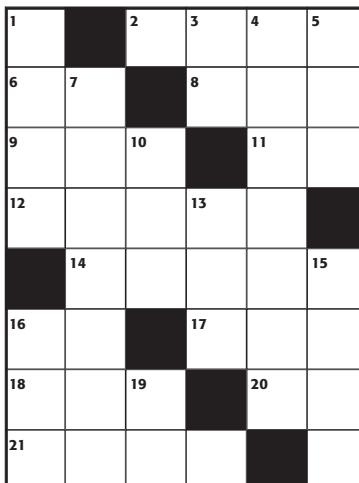
Prison Break - kl. 21:35



Amazing Race - kl. 20:05



... fær Pálína Matthíassdóttir sem starfaði hjá handhafa friðarverðlauna Nóbels meðan hún skrifaði lokaritgerð sína í alþjóðaviðskiptum.



LÁRÉTT 2 uss 6 í röð 8 neðan 9 erta 11 samþykki 12 reika 14 labba 16 samtök 17 gól 18 fát 20 til 21 stefna.

LÓÐRÉTT 1 kostar lítið 3 tveir eins 4 rabba 5 forsogn 7 ótvíraður 10 angra 13 málmur 15 eyðimörk 16 ái 19 tveir eins.

LAUSN

LÓÐRÉTT: 1 óðyr, 3 nu, 4 spjalla, 5 spj., 7 elraðus, 10 ama, 13 bly, 15 auðn, 16 aly, 19 mm.

LÁRÉTT: 2 uss, 6 de, 8 upp, 9 víf, 11 jum, 20 qd, 21 ismi. 12 varmaða, 14 lajla, 16 aa, 17 ylu, 18

VEISTU SVARIÐ

Svör við spurningum á bls. 8

- 1 Árni Páll Árnason.
- 2 Hildur Helga Gísladóttir.
- 3 Íslenska kvíkmyndin Börn.

www.sturta.is
allan sólarhringinn!

Fyrir hornið...
Sími: 565-5566

Reykjavíkurborg 64, Hafnarfjörður

sturta.is

allt bílar
Alla laugardaga

Lengsti plötusamningur Íslandssögunnar

Tónlistarmaðurinn Bubbi Morthens hefur undirritað tímamótasamning við Senu um útgáfu að minnsta kosti tju nýrra platna á næstu tju til fimmstáum árum. Um er að ræða lengsta plötusamning Íslandssögunnar.

Plötturnar koma út undir merkjum nýs útgáfufyrirtækis, Blindskei, sem stofnað var í tengslum við útgáfuna. Sena eignast jafnframt útgáfuréttinn á öllum hljóðritunum Bubba.

„Ég er búinn að semja efni á nýja plötu sem ég ætla að byrja vonandi að taka upp í janúar eða febrúar. Ég hef grun um það að það verði mjög hrá rokkplata,“ segir Bubbi. „Svo á ég gróflega efni á fjórðar til fimm plötur. Ég hef ekki orðið var við

heilabilanir eða neitt því um líkt, bannig að ég er á því að ég verði í helviti góðu standi alla vega næstu, segum fjörutíu árin. Ég er búinn að strengja þess heit að ég mun spila svo lengi sem ég get labbað inn á svið. Mér finnst það göfgut markmið að taka menn eins og Johnny Lee Hooker og Johnny Cash mér til fyrirmyndar,“ segir Bubbi.

Sammingurinn nær einnig út fyrir landsteinana. „Ég á helling af lögum á dönsku og það getur vel verið að við bætumst í þetta lið sem er að böggva Dani pessa dagana,“ segir hann.

Í gær komu einnig út á tvöföldum geisladiski og DVD-mynddiski vel heppnaðir afmælistónleikar Bubba frá því í sumar, 06.06.06. -fb



BUBBI MORTHENSS Bubbi Morthens ásamt umboðsmanni sínum Páli Eyjólfssyni, sem mun annast útgáfustjórn á plötum Bubba.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

EINAR BÁRÐARSON: GENGINN TIL LIÐS VIÐ SENU

40 milljónir fyrir Concert

Tónleikahald hér á Íslandi er alls ekki auðveldur rekstur og bessi sameining á eftir að léttu mikið undir með mér,“ segir Einar Bárðarson sem seldi Senu ráðandi hlut í fyrirtæki sínu Concert í gær. Sena er eitt stærstu fyrirtæki landsins á svíði afþreyingar og á Samkeppnisstofnun eftir að leggja blessun sína yfir kaupin. Einar Bárðarson var mjög sáttur þegar Fréttablaðið ræddi við hann í gær, enda segist hann um þó nokkurt skeið hafa verið að leita sér að sterkum bakhjari.

Einar eyðir mestum af sínum tíma í rekstur útgáfufélags síns Believer í London en bessi sameining á ekki eftir að hafa mikil áhrif á tvo stærstu skjólstæðinga Einars, Nylon-flokkinn og Garðar Thór Cortes. „Ég sá fram á að Sena gæti orðið öflugur bakhjari á tónleikamarkaðinum sem heir aðsluðu að fikra sig inn á og því ákváð ég að slást í hópinn,“ útskýrir Einar sem vildi ekki gefa upp kaupverðið en sagðist ánægður með viðskiptin. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er kaupverðið ekki undir fyrirtöflumilljónum.

Áðspurður hvort bessi sameining býddi ekki að Íslendingar mættu eiga von á enn stærri viðburðum á næstunni útlok-aði Einar ekki að svo kynni að vera. Árið í ár hefur verið með daprasta móti miðað við síðastliðin sumur og Einar sagði að markaðurinn væri ef til mettur eftir algjöra sprengju af stórum hljómsveitar- og tónlistaröfnum. „Það sem eftir lifir

ISLEIFUR B. ÞÓRHALLSSON Hjá Senu hafa nú tveir af öflug-ustu tónleikahöldurum landsins sameinast undir eitt merki.



EINAR BÁRÐARSON Concert hefur verið áberandi nafn í tónleikahaldi landsmanna en Einar flutti með annars inn Mikhail Gorbatsjov á dógunum.

2006 og árið 2007 verður mjög skemmtilegt og við sjáum fram á mjög spennandi og bjarta tíma,“ sagði Einar en vildi ekki gefa upp hvað væri á teikniborðinu. Samkvæmt

fréttatilkynningu frá Senu eru kaupin á Concert liður í að styrkja enn frekar öflugan vettvang fyrir lifandi tónlist og aðra viðburði. Tónleika- og viðburðardeild Senu heldur því áfram að stækka við sig því síðastliðið sumar var einn öflugasti tónleikahaldar landsins, Ísleifur B. Þórhallsson, ráðinn til starfa hjá Senu með það fyrir augum að hefja sókn í tónleikahaldi fyrir hönd fyrirtækisins.

freygjigja@frettabladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKÍ

Ýmislegt skemmtilegt birtist á heimasiðu **Magna Asgeirssonar**, www.magni-ficent.com. Í nýlegri færslu má meðal annars lesa um ferð notanda sem kallar sig **Casper** til Svíþjóðar en þar var hann til að vera við brúðkaup vinafólks síns. Þessi Casper er einlægur aðdáandi Magna og greinir frá því að hann hafi varla fyrir verið seurst en að presturinn hóf upp raust sína og las stutt erindi úr eftirlætislagi brúðarinnar. Viti menn, tilvitnunin kom úr lagi hljómsveitarinnar Á móti sól sem Magni syngur með.



Gestir Vegamóta ráku margir hverjir upp stór augu þegar kynþokkafyllsti viðskiptajöfur heims birtist þar öllum að óvörum, sjálfur **Björgólfur Thor Björgólfsson**. Við lá hálfgerðum mágæsingi meðal sumra gesta sem margir hverjir áttu erfitt með að leyra aðdáum sinni á kappanum. Björgólfur var hins vegar allur hinn rólegasti og dreypsti á finu víni á meðan hann ræddi við alla þá sem vildu.



Hin góðukunna þula og ritstjóri Hér og nú, **Ellý Ármannsdóttir**, og unnusti hennar, **Freyr Einarsson** ritstjóri DV, eiga von á erfingja í apríl og staðfesti Ellý þetta í samtal við Fréttablaðið. Ellý er komin þrjá mánuði á leið og bykir bera sig einstaklega vel.

-fgg



Lét skeggjíð fjúka fyrir frægðina



MED SKEGGJÍÐ Sigurður var í skrautlegum búningi þegar hann flutti fyrra lagjóð sitt.



SKEGGJÍÐ FARÍÐ Sigurður lét skeggjíð flakka fyrir frægðina og vakti uppátekið mikla kátnu.

bót fyrir úrslitin. „Vonandi stígur þetta mér ekki bara til höfuðs og ef ég verð farinn að syngja á almannafærri þarf ég að leita mér hjálpar,“ sagði Sigurður og hló en

tók engu að síður skýrt fram að Sigurður Vilhjálmsson hefði verið vel að sigrinum kominn og enginn skömm væri að tapa fyrir honum.

-fgg

venjulega. Sigurður var kosinn skemmtilegasti keppandinn af áhorfendum í sal og sagðist galdramaðurinn vera ánægður með þá utnefningu, hún hefði verið sára-



Það besta í ítalskri matargerð



Ekta ítalskur veitingastaður í hjarta borgarinnar

ROSSOPOMODORO ER EKTA ÍTALSKUR VEITINGASTAÐUR STAÐSETTUR Í HJARTA REYKJAVÍKUR. ÞAR GETURDU NOTIÐ ÍTALSKRAR STEMNINGAR Í NOTALEGU UMHVERFI OG BRAGÐAÐ Á LJÚFFENGUM ÍTÖLSKUM MAT OG VÍNI Á MJÖG GÓÐU VERÐI.

RÚMGÓÐUR VEITINGASALURINN HENTAR EINSTAKLEGA VEL FYRIR HÓPA.

KOMDU Í HEIMSÓKN!

ROSSOPOMODORO

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMER FRÉTTABLAÐSINS: 550 5000, fax: 550 5099 **Ritstjórn:** 550 5005, fax: 550 5006, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is **Auglýsingadeild:** auglysingar@frettabladid.is **Veffang:** visir.is

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | VODAFONE

PRISON BREAK

Frumsýning í kvöld kl. 21:35



HVÍTA ÚTSLÍÐSÍSA - 7480



BAK PANKAR

PÓRHILDAR ELÍNAR ELÍNARDÓTTUR

Afkomandi
Alfreðs

Fyrsti bíllinn okkar hétt Alfreð. Okkur fannst nafnið krúttlegt á þennan gamla Skóða sem mátti muna fífil sinn fegurri. Á hinum barnlausum ungdomsárum gerðum við kærustuparið þau regimistök að bindast tilfinningaböndum ýmsu sem burfti á umhyggju okkar að halda og svo var einnig um þennan gamla skrjóð. Við bónuðum hann blíðlega, settum stáss í afturgluggann og stungum epli í hanskahólfíð svo honum liði nú vel.

SÍÐAN eru liðin mörg ár en ennþá eignum við bílana okkar lengilengi þó kærleikurinn verði ekki eins innilegur og í garð Alfreðs sáluga. Tregðan við að skipta um farartæki er núna eingöngu vegna þess að fátt veit ég leiðinlegra en skattskýrslur nema ef vera skyldi bílastölur.

SAMT höfum við mátað fjölskylduna inn í ýmsar gerðir og valkvíðinn hefur staðið í nokkra mánuði. Flestir reynast rúma tvo barnabilstóla í aftursæti og hálft barn að auki. Þar sem við eignum því heil börn dugar okkur því ekki lengur venjulegur fólksbíll heldur ekkert minna en sjö manna hlunkur. Af hagsýni viljum við ekki nýja bifreið heldur hóflega notaða. Með þessar forsendur ætti málið að vera borðleggjandi.

EN ég hef sannreynt að margar klisjurnar um suma bílasala eru sannar. Þessir sumu svara aldrei skilaboðum um að hringja en eru alveg rosalega kurteisir þegar maður loksins nær í þá og allir af vilja gerðir að leysa málín með einum eða öðrum hætti. Þá á ég við að selja manni bara eitthvað annað ef það sem maður biður um er ekki til. Einn vildi endilega að ég eignaðist amerískan dreka sem var svo hríkalega flottur. Reyndar ekinn kvartmilljón kílómetra sem væri einmitt frábært fyrir konu eins og mig sem keyri lítið. Þá myndi hann nefnilega jafna sig á svona tveimur árum. Annar vildi ólmur selja mér þessa fínu rútu og fannst algjört aukaatriði að ég væri ekki með meirapróf. Fussaði yfir þeirri heimsku að vilja bara asnalegan fjölskyldubíll þegar í boði væri fólkスflutningabifreið sem tæki svo miklu fleiri í sæti.

ÉG vil trúa því að bíllinn minn biði míni einhvers staðar þarna úti og sakni míni jafnmikið og ég hans. Látíð mig vita ef þið þekkið hann. Þangað til held ég bara áfram að fara tvær ferðir.

Verð aðeins ★★★★★
3.475.000 kr.

Við kynnum nýjan KIA Sorento

– fullbúinn alvörujeppa með ríkulegum staðalbúnaði

- hátt og lágt drif
- ESP stöðugleikastýring
- ný og glæsileg innréttning
- 16" álfelgar
- vindskeið
- 5 þrepa sjálfskipting
- öflug 170 hestafla dísilvél
- hraðastillir (Cruise Control)
- þakbogar
- þokuljós

Sorento hefur slegið í gegn um allan heim og eignast dygga fylgismenn á Íslandi. Það er ekki að ástæðulausu að Sorento er orðinn einn vinsælasti jeppi landsins, enda líklega bestu jeppakaupin í dag.

KIA KIA MOTORS
The Power to Surprise™



KIA er sá bílaframleiðandi sem er í mestum vexti í heiminum í dag. Það er ekkert skrítíð þegar hægt er að bjóða þessi gæði á svona verði.

Laugavegi 172 • Reykjavík • sími 590 5700 • www.kia.is

FRJÁLSI

FASTEIGNALÁN Í MYNTKÖRFU

Nánari upplýsingar veita lánafulltrúar Frjálsa og á www.frjalsi.is

VEXTIR FRÁ
ADEINS
3,4%

Miðað við myntkörfu 3. Libor vextir 21.09.2006