



Myndin er tekin inni í nýja íþróttahúsinu sem risið er við Selfossvöll. Aðstaðan er öll hin glæsilegasta. Mynd: GPP.

Lokahönd lögð á nýja íþróttahúsið á Selfossi

Margir eru orðnir spenntir fyrir því að kíkja í nýja íþróttahúsið sem risið er á Selfossvelli. Við hjá Dagskránni fengum að kíkja inn og taka myndir af aðstöðunni. Hún er á lokametrunum og líklega þegar

blaðið fer í prentun, búið að hleypa inn fyrstu iðkendunum að æfa í glæsilegri og hlýrri aðstöðu fjarri haustvindunum sem hafa verið að láta á sér kræla undanfarið. Framundan er, eins og áður hefur komið

fram, að vígja húsið formlega og gefa því nafn en íbúar létu ekki standa á því að senda inn tillögur til nefndarinnar sem kemur til með að fjalla um og ráða því á endanum hvaða nafn verður fyrir valinu.

-gpp

Tolli gefur Krabbameinsfélagi Árnessýslu málverk

Krabbameinsfélag Árnessýslu hefur fengið rausnarlega gjöf frá listamanninum Tolla. Málverkið er til sýnis í Gallery Listasel í miðbæ Selfoss. Málverkið er málað með olíulitum. Í samtali við Guðmundu og Erlu hjá Krabbameinsfélaginu kemur fram að verkið sé til sölu og seljist hæstbjóðanda. „Það verður hægt að skoða verkið í Gallery Listasel og bjóða í það þar fram til 28. október nk. Það verður svo afhent hæstbjóðanda þann 29. október þegar við höldum bleika boðið okkar,“ segja Erla og Guðmunda.

-gpp



Ljósleiðari lagður í Reykholti og Laugarvatni



Hér má sjá þann hluta Reykholtis sem verður tengdur við ljósleiðara Mílu á þessu ári.

Þessa dagana er Míla að hefja lagningu ljósleiðara í þéttbýlisstaðina Reykholt og Laugarvatn í Bláskógabyggð. Míla skiptir verkefninu upp í þrjá áfanga þannig að lagning ljósleiðara til íbúa í þessum þéttbýlisstöðum lýkur á árunum 2022-2023. Bláskógaljós, sem er fyrirtæki í eigu Bláskógabyggðar, gerði ráð fyrir að leggja ljósleiðara til íbúa í öllum þéttbýlisstöðum Bláskógabyggðar en áður en slíkt er gert þarf fyrst að auglýsa eftir markaðsaðilum á sviði fjarskipta sem hafa áform um að fara í slíka framkvæmd. Í kjölfar auglýsingarinnar gerði Míla grein fyrir sínum áformum um lagningu ljósleiðara í

Reykholti og á Laugarvatni. Þar sem fjarskiptafyrirtæki sýndu lagningu ljósleiðara í Laugarási ekki áhuga hefur sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkt að hefja undirbúning lagningar ljósleiðara í Laugarási.

Í samtali við Dagskrána fagnaði Helgi Kjartansson, oddviti Bláskógabyggðar, áhuga Mílu á að leggja ljósleiðara til íbúa í Reykholti og Laugarvatni. „Það skiptir fólki nú til dags miklu máli að hafa góða nettengingu og eykur möguleika fólks til ýmissar fjarvinnu. Þá eru mörg fyrirtæki og frekari uppbygging fjölbreytts atvinnulífs háð góðri nettengingu.“

Fáðu fagmann í verkið

2020

Framúrskarandi fyrirtæki

PÍPULAGNIR

HELGA

Háheiði 10, Selfossi

S. 699 1985 / 823 6656



Toyota

Selfossi

FRAMÚRSKARANDI ÞJÓNUSTA

VIÐ TOYOTA EIGENDUR Á SUÐURLANDI



TOYOTA SELFOSSI

Fossnesi 14, Selfossi,

Sími: 480 8000, toyotaselfossi.is



Hreyfum okkur í vinnu og skóla



Vissir þú að með daglegri hreyfingu er hægt að fækka veikindadögum, vernda stoðkerfið, skerpa athygli og auka afköst.



Erum við að leita að þér?

Freistingasjoppa leitar að stafsmanni í afgreiðslu
Vinnutími er 12 - 18 alla virka daga og 11 - 15 annan hvern laugardag.

Helstu verkefni eru afgreiðsla, áfylling og pökkun á vörum ásamt öðru tilfallandi sem snýr að daglegum rekstri verslunarinnar

Handavinnukunnátta er æskileg, reynsla af afgreiðslustörfum, íslenskukunnátta, þjónustulipurð og jákvæðni. Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknir sendist á freistingasjoppa@gmail.com



Ég valdi stjórnendafélagið vegna þess að hlunnindin sem þar er boðið uppá standa öðrum félögum framar, sjúkrasjóðurinn, tryggingarnar og orlofshúsin til dæmis. Þar er fagfólk við stýrið sem er gott að leita til.

- Þóra Ósk Viðarsdóttir framkvæmdastjóri Freistingasjoppunnar.



Umhverfisverðlaun Rangárþings eystra 2021

Umhverfisverðlaun Rangárþings eystra 2021 hafa nú verið afhent. Það er Umhverfis- og náttúruverndarnefnd Rangárþings eystra sem heldur utan um tilnefningar og tekur síðan ákvörðun um verðlaunahafa. Veitt eru verðlaun í þremur flokkum:

Snyrtilegasta býlið

Snyrtilegasta býlið er Smáratún. Ábúendur eru hjónin Ívar Þormarsson og Arndís Soffía Sigurðardóttir ásamt börnum sínum, Emmu Eir, Elfari Agli og Eldey. Í Smáratúni býr einnig faðir Arndísar, Sigurður Eggertsson, sem byggði upp landbúnaðinn sem nú er stundaður þar og lagði einnig grunninn að ferðaþjónustunni sem þau Ívar og Arndís Soffía hafa nú rekið með miklum myndarbrag til fjölda ára. Allt nærumhverfið í Smáratúni er til mikillar fyrirmyndar, hvort sem það á við lögbýlið sjálft eða ferðaþjónustuna.

Snyrtilegasta fyrirtækið

Snyrtilegasta fyrirtækið er Spói gesthús. Allar götur síðan þau Gunnhildur E. Kristjánsdóttir og Ágúst Kristjánsson opnuðu gistihúsið Spóa á heimili sínu að Hlíðarvegi 15 á Hvolsvelli hefur mikil snyrtimennska einkennt svæðið og mikill metnaður lagður í þá vinnu. Gestir þeirra Gunnhildar og Ágústar geta notið þess að sitja úti í stórum garðinum þar sem blóm og tré eru í mikilli grósku.

Snyrtilegasti garðurinn

Snyrtilegasti garðurinn er Litlagerði 17. Í Litlagerði 17 búa þau Guðlaug Oddgeirsdóttir og Sigurður Sigurðsson. Garðurinn þeirra er afar snyrtilegur og fallegur og ljóst að mikil vinna hefur verið lögð í að halda honum við. Guðlaug hafði það einmitt á orði þegar hún var innt eftir því hvort að það væri ekki mikil vinna að halda úti svona stórum garði og af þessum myndarbrag; jú, það væri það nú en þeim þætti þetta bara svo gaman og það sést í hverju horni garðsins.



Snyrtilegasta fyrirtækið. Mynd: Rangárþing eystra.



Snyrtilegasti garðurinn. Mynd: Rangárþing eystra.



Snyrtilegasta býlið. Mynd: Rangárþing eystra.

Regnboginn fer fram um helgina í Mýrdalnum

Regnboginn, menningarhátíð Mýrdælinga fer fram dagana 7. – 10. október nk. Viðburðir eru fjölbreyttir og ætlaðir fyrir alla fjölskylduna. Þá munu fyrirtæki á svæðinu taka vel á móti gestum og gangandi með góðum tilboðum. Meðal viðburða eru Magnús Kjartansson, hinn eini sanni sem tekur lagið við flygilinn á Hótel Vík í Mýrdal, þá verður spennandi kvölddagskrá í íþróttahúsinu þar sem alþjóðlegt matarsmakk fer fram ásamt því að Unnur Birna & Pétur Örn koma fram ásamt hljómsveit. Þá verða sirkusnámskeið, barnaskemmtun og töfrabróð svo eitthvað sé nefnt. Áhugasömum er bent á Facebook-síðu viðburðarins, @regnbogahatid.





GLÆSILEGUR DÖMUFATNAÐUR

VEFVERSLUN OKKAR
ER TISKUVERSLUN.IS

NÝJAR SENDINGAR FRÁ OKKAR
SPENNANDI BIRGJUM, M.A. TWO DANES

LINDIN
TISKUVERSLUN
Eyravegi 29 · Selfossi · Sími 482 1800

Bókakaffið



Bókakaffið | Austurvegi 22 | 800 Selfoss

Bókakaffið á Selfossi er 15 ára!
Aðmælisveisla laugardaginn 9. október

- 15 30% afsláttur af öllum Sæmundarbókum, notuðum bókum og völdum titlum barna- og fullorðinsbóka
- 15 Leiklestur og fjör fyrir börnin kl. 14–15
Umsjón: Hera Fjord, leikkona á Eyrarbakka
- 15 Kaffi og kruðerí í boði hússins
- 15 Allir velkomnir meðan húsrúm leyfir
- 15 Opið frá 12–18



2006–2021

T O K Y O



LAUS STÖRF Á NÝJUM STAÐ Á SELFOSSI

VAKTSTJÓRI

Hæfniskröfur:

- 20 ára eða eldri
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Góð skipulagshæfni
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð íslensku- og/eða enskukunnátta
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Býr á Selfossi eða í nágrenni

Um fullt starf er að ræða

STARFSMAÐUR Í ELDHÚSI

Hæfniskröfur:

- 17 ára eða eldri
- Góð íslensku- og/eða enskukunnátta
- Dugnaður og samviseusemi
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Býr á Selfossi eða í nágrenni

Um hlutastarf er að ræða. Unnið er um helgar og síðdegis á virkum dögum.

Sótt er um störf á alfred.is

Járnsaga Íslands II

Helstu heimildir um rauða og blástur á Íslandi

Það er ekki mikið eða skrifað um járnvinnslu á Íslandi, en af og til koma fyrir gagnleg skrif um efnið sem hitt og þetta má læra af. Þannig er ýmislegt um málið vitað þó enn sé engin ítarleg greinargerð eða samantekt til um málið í heild. Hér skal aðeins rakið hið helsta af heimildunum.

Eggert Ólafsson og Bjarni Pálsson voru gerðir út til fimm ára rannsókn á náttúru og ástandi landsins einkum í hagrænu samhengi, árin 1752-1757. Ferðabók þeirra kom út árið 1772 og þar er minnst á járnvinnslu hingað og þangað um landið, eftir því sem þeir fréttu af eða sáu merki um. Sömu leiðis fór Ólafur Olavíus ferð um landið til kannana á atvinnuháttum landsmanna og möguleikum til eflingar þeirra. Greinargerð hans kom út 1780 og þar er vikið að járn á svipaðan hátt og Eggert og Bjarni gera. Rúmri öld síðar vikur Þorvaldur Thoroddsen lítillaga að járn og rauða í Lýsingu Íslands (2. b. 1911). Hann kemur reyndar að þessu máli á fleiri stöðum enda eru skrif hans um landið afar umfangsmikil.

Á tuttugustu öldinni birtust nokkrar ritgerðir sem víðra járnmalin. Viðamesta ritið er

eftir danskan landfræðing, Niels Nielsen, og kom út 1926, „Jærnudvindingen paa Island i fordums Tider“. Nielsen var hér mikið við rannsóknir á landinu á fyrri hluta 20. aldarinnar. Hann hafði áður gert viðamikla úttekkt á járnvinnslu á Jótlandi. Jakob H. Línal, bóndi og fræðimaður, birti grein, Jarðvegsrannsóknir, árið 1935 og gaf út bókina Jarðvegsfræði 1943. Þar fjallar hann stuttlega um efnafræði ferlanna sem eru að verki við að breyta járn bergsins í uppleyst járn í vatni og svo í rauða. Þau fræði eru afar áhugaverð en lítt þekkt enn.

Árið 1943 kom út í tveim bindum Iðnsaga Íslands. Þar í er ritgerð eftir Þorkel Jóhannesson, sem heitir Járngerð (2. b. bls. 40-58) og önnur eftir Matthías Þórðarson sem heitir Málmismiði fyrr á tímum (2. b. bls. 254-335). Þar er ýmsan fróðleik að finna um járngerð og járnsmiðar.

Árið 1974 birtist grein eftir Þórarinn Þórarinnsson fyrrum skólastjóra á Eiðum í Ársriti Skógræktarfélag Íslands (bls. 16-29). Hún kallast „Þjóðin lifði en skógurinn dó“ og fjallar um samhengi skóganna í landinu við járngerðina. Þar er dregin upp mynd af því hvernig rauða-

blásturinn var háður skógunum. Árið 1980 birtist svo önnur grein eftir Þórarinn: „Ísarns meiður á Eiðum“ í Múlþingi (bls. 31-55). Fjallar hún um Eiðaaudinn svokallaða. Eiðaaudurinn var vel þekkt hugtak á Austurlandi um aldir og færir Þórarinn að því rök að hann hafi byggt á járnblæstri og verslun með járn. Audurinn virðist hverfa á 15. öld, en um það leyti fer Ásmundarjárníð að berast til landsins, mun betra járn að því er talið er, og við það virðist rauðablástur víðast hvar hafa fallið niður. Kólnun veðráttunnar, hnignun skóganna og innflutningur erlends járn fer allt saman á þessum tíma, en nóg er enn til af rauða.

Sveinn Ólafsson í Firði á grein um rauðablástur í Tímanum árið 1937 (29. jan. bls. 18). Kristján Eldjárn birti smágrein og mynd af blástursjárnsstykki frá Mýnesi á Héraði í Árbók Hins íslenska fornleifafélags 1975 (bls. 103-105). Á ýmsum fleiri stöðum er minnst á rauða og blástur en heildarsaga málsins er enn óskrifuð og miklar rannsóknir verður að inna af hendi áður en „Járnvinnslusaga Íslands“ verður rituð.

Páll Imsland

Flóahreppur orðinn heilsueflandi samfélag

Sveitarstjórn Flóahrepps tók formlega ákvörðun um þátttöku sveitarfélagsins í verkefninu á fundi sínum 27. október 2020. Þar var valinn stýrihópur með þátttöku ólíkra aðila í samfélaginu, en meðal þeirra voru bæði grunn- og leikskólar, félagsmiðstöðvar, ungmennafélagið Þjóntandi ásamt fulltrúum frá íbúum og eldri borgurum. Formleg þátttaka í verkefninu hófst þann 23. september sl. Fulltrúar frá Embætti landlæknis og Eydis Þ. Indriðadóttir, sveitarstjóri Flóahrepps undirrituðu samstarfssamning í stuttri athöfn í Þingborg. Meginmarkmið heilsueflandi samfélags er að styðja samfélög í að vinna með markvissum hætti að því



að skapa umhverfi og aðstæður sem stuðla að heilbrigðum lífnáðarháttum, heilsu og velliðan allra íbúa. Í slíku samfélagi er heilsa og líðan íbúa í fyrirrúmi í stefnumótun og aðgerðum á öllum sviðum. Starf heilsueflandi leik-, grunn- og framhalds-

skóla, heilsueflandi vinnustaða og heilsuefling eldri borgara er mikilvægur liður í starfi heilsueflandi samfélags. Með innleiðingu heilsueflandi samfélags vinna sveitarfélög meðal annars að innleiðingu heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna.

DAGSKRÁIN
FRÉTTABLAÐ SUÐURLANDS

Útgefandi: Prentmet Oddi,
Eyravegi 25, 800 Selfoss,
sími 482 1944, dafs@dfs.is, www.dfs.is.

Ritstjóri: Gunnar Páll Pálsson,
sími 856 0673, gunnar@dfs.is.
Auglýsingaheild: Sími 482 1944,
auglysingar@dfs.is.

Dagskráin kemur út á hverjum miðvikudegi.
Upplag 5.300 eintök. Allt efni og auglýsingar
berist fyrir hádegi á mánudögum.

Dreift ókeypis í allar sýslur
austan Hellisheiðar. Dagskráin
er aðili að samtökum bæjar-
og héraðsfréttablaða.

ISSN 1670-407X



Gáta vikunnar

Visnagátur-höf:
Ármann Dalmannsson
Útg. Bókaútgáfan SKRÚDDA

Mér er oft úr hálsi í hálsa hellt, því miður.
Að elta mig var áður siður.
Í ólar var ég ristur niður.



Svar við gátu í blaði 2617: HRYGGUR

1. lína: Fjalls- / Mel- / Hraunhryggur - 2. lína: Öldhryggur
3. lína: Sauðar- / Spjaldhryggur



Sunnlenski
matgæðingurinn



Matgæðingur vikunnar er
Hermann Guðmundsson.

Ég ætla að byrja á því að þakka sambyliskonu minni, henni Aðalheiði Ólafsdóttur, fyrir þann heiður að leyfa mér að vera matgæðingur þessa vikuna. Margir hefðu kannski haldið að ég hafi ekki beðið um að verða matgæðingurinn en ég svo sannarlega grátbað um þetta, þar sem ég vil koma mínum uppáhaldsréttum á framfæri. Kjötgrauturinn hennar Guðrúnar Hermannsdóttur, ömmu minnar, er með betri réttum sem ég hef fengið og hefur hann verið sterkur í minni mínu frá unga aldri.



Kardimommubollurnar hennar Valborgar Tryggvadóttur, móður minnar, eru einnig með því betra sem ég fæ og hún gerir þær um leið og ég bið um þær því hún veit hvað mönnum hér á bæ finnst þær hrikalega góðar. Þessum bollum má auðveldlega breyta í kanilsnúða ef menn rúlla þannig.

Kjötgrautur

Setjið nokkra saltkjötsbita í pott og sjóðið þangað til kjötið losnar frá beinunum. Setjið hrísgrjón í annan pott og sjóðið samkvæmt leiðbeiningum á pakka. Gott er að setja eins og einn eða tvo saltkjötsbita út í hrísgrjónapottinn og jafnvel eitthvað af soðinu úr kjötpottinum. Á meðan hrísgrjónin malla og kjötið sýður má setja kartöflur og rófur í pott og sjóða til að setja út í grjónavellinginn og sé grauturinn of saltur eftir að soðinu hefur verið bætt í getur einmitt verið nauðsynlegt að setja kartöflur út í grautinn til að minnka saltbragðið. Þegar allt er tilbúið þá er bara að setja allt á borð og bæta kjöti af beini beint út í grautinn.

Kardimommubollur

125 gr smjörliki eða
1,25 dl olía
3,5 dl volg mjólk
1 dl sykurl
1 tsk. kardimommuduft
1 pk. þurrger
3-4 dl hveiti
(svo eftir þörfum)

Bræða skal smjörliki í potti með mjólk. Hita þarf þang-

að til að ekki er hægt að hafa fingur lengur í pottinum vegna hita. Blandið þurrefnum saman í skál (ekki setja meira en 4 dl af hveiti) og hellið vökvanum yfir í skálina. Hrærið saman og bætið hveiti við eftir þörfum eða þangað til að deigið sleppir skálinni þegar það er hnoðað. Látið deigið lyfta sér í ca. klukkutíma. Hnoðið deigið á borðinu og búið til rúllu og skiptið henni í 20 bita sem eru síðan gerðir að bollum. Látið bollurnar lyfta sér á bökunarplötu undir röku viskastykki í 20 mínútur. Penslið síðan bollurnar með þeyttu eggi og bakið við 200° í ca. 20 mínútur.

Kanilsnúðar

Sama deig og bolludeigið en deigið er keflað út ca. 20 x 40 cm. Smyrjið útrúllað deigið með mjúku smjöri og stráið kanilsykri yfir (notið nóg af honum). Þessu öllu er síðan rúllað upp í lengju og skorið í 2,5 cm þykkar sneiðar. Raðið snúðunum á bökunarplötu, penslið þá með þeyttu eggi og látið lyfta sér undir röku viskastykki í 20 mínútur. Síðan eru þeir bakaðir við sama hita og í sama tíma og bollurnar. Ég vil drekka ískalda mjólk beint úr tankinum með þessum mat en það er bara smekksatriði.

Ég vil gefa **Hirti Leó Guðjónssyni** tækifæri til að sýna hvað hann hefur fram að færa þar sem ég veit að hann hefur dreynt um að verða matgæðingur vikunnar frá því að þessi dálkur hóf göngu sína.

Skorað er á **Hjört Leó Guðjónsson** sem næsta matgæðing.

Matgæðingar eru beðnir að senda á dafs@dfs.is uppskrift ásamt mynd af sér eigi síðar en á sunnudegi.

BRAKANDI KJÚKLINGA LUNDIR

MISSISSIPPI STYLE

MISSISSIPPI STYLE
CHICKEN TENDERLOIN

1.599 kr.



DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR Í BRAUÐRASPI

DEEP FRIED
BREADED SHRIMP

999 kr.



Tilboð gilda út október 2021

N1 Hvolsvöllur



Nestí



Starfsmaður óskast á hænsnabú

Matfugl ehf. óskar eftir að ráða starfsmann í 60% starf á hænsnabúi í Ölfusi.

Starfið hentar duglegum og samviskusömum einstaklingi með reynslu og áhuga á umhirðu dýra. Nánari upplýsingar í síma 660 8676.



Aðalfundur Styrktarfélags klúbbsins Stróks verður mánudaginn 11. október að Skólavöllum 1, Selfossi, klukkan 20:00.

Á dagskrá eru venjuleg aðalfundarstörf.

Fundurinn er öllum opin og hvetur stjórnin fólk til að mæta og kynna sér málefni klúbbsins Stróks.

Stjórnin

Störf í íþróttahúsi og sundlaug

Sveitarfélagið Bláskógabyggð auglýsir laus störf við íþróttamannvirki á Laugarvatni

Um er að ræða starf í 100% vaktavinnu frá 1.nóv og hlutastörf í 22% vaktavinnu frá 15.október

Verkefni starfsmanna felast m.a. í:

- Gæslu við sundlaug, baðvörslu og eftirliti með íþróttahúsi og þreksal.
- Afgreiðslu – þjónustu við gesti.
- Þrifum á mannvirkjum.

Hæfniskröfur:

- Hafi góða þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum.
- Við ráðningu, sitji námskeiði í skyndihjálpi og standast sund- og þolþróf laugarvarða samkvæmt reglugerð um hollustuhætti á sund- og baðstöðum.
- Sýni frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Hafi hreint sakavottorð.
- Umsækjendur þurfa að hafa náð 18 ára aldri.

Laun og starfskjör samkvæmt kjarasamningi sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 11.október 2021

Frekari upplýsingar veitir Kristbjörg Guðmundsdóttir í síma 480 3041 eða á kristbjorg@blaskogabyggd.is



Ég er óttaleg alæta á bækur segir lestrarhesturinn Ingunn Jónsdóttir



Ingunn Jónsdóttir er gift, þriggja barna móðir í Flóahreppi og starfar sem framkvæmdastjóri Háskólafélags Suðurlands. Barnsskónum var að mestu slitið í Kópavogi með smá undanfara á Akureyri og eftirleik í Hafnarfirði þar sem hún á endanum full-orðnaðist. Hún er alin upp með bækur allt í kring um sig, bækur af öllum toga. Sturlluð staðreynd: Ingunn raðar bókum í litaröð.

Hvaða bók ertu að lesa núna?

Ég var að klára bókina *Bróðir* eftir Halldór Armand Ásgeirsson. Reyndar hlustaði ég á hana í stað þess að lesa hana, eitthvað sem ég hef nýtt mér síðan ég gerðist áskrifandi af Storytel – og miðað við notkun er ég sko alveg að fá fyrir peninginn. Þessi bók er víst fjórða bók Halldórs en aðrar hef ég ekki lesið, en í lok október er að koma út ný bók eftir hann sem ber nafnið *Aftur og aftur* og ég er vandræðalega spennt að hlusta á hana. Bókin *Bróðir* er hins vegar ótrúlega mögnuð, skemmtileg blanda af ljóðrænum texta og skáldsögu, áhugaverðum persónum og söguþræði sem heldur manni límdum við tækið og/eða bókina. Annars er ég iðulega með þrjár til fimm bækur í gangi í einu og skipti um eftir skapi.

Hvers konar bækur höfðu helst til þín?

Þær bækur sem heilla mig mest

eru þær sem reyna aðeins á mig og skilja mig eftir með þá tilfinningu að tíma ekki að klára bókina, að mig langi ekki alveg að skilja við persónurnar alveg strax. Annars er ég óttaleg alæta, stundum vil ég skáldsögur, stundum hreina afþreyingu, stundum eitthvað uppbyggilegt og stundum ljóð.

Varstu dugleg að lesa sem barn?

Ég man að þegar ég fór að lesa opnaðist nýr heimur. Ég gat eytt heilu dögnum í að lesa spennandi sögu og valdi það iðulega fram yfir að horfa á sjónvarp – aðallega vegna þess í bókunum gat ég ákveðið sjálf hvernig persónurnar litu út, hvernig umhverfi þeirra var og svo framvegis. Ég var sílesandi og í raun allt sem ég komst yfir. Ég man að við vinkonurnar tókum strætó upp í Perlu á bókamarkaðinn þegar við vorum ellefu eða tólf ára gamlar til þess að kaupa okkur bækur. Brunuðum svo með strætó beint heim og inn í herbergi að lesa, oftast sömu bókina og svo ræddum við um það sem var að gerast á hverri blaðsíðu. Það er dásamleg leið til þess að upplifa bók. Fyrsta bókina sem fékk mig til þess að gráta var *Bróðir minn ljónshjarta* og upp frá því hefur hún verið hjarta mínu nærri – endaði meira að segja á því að skíra frumburðinn í höfuðið á Jónatani ljónshjarta.

En hvernig myndir þú lýsa lestrarvenjum þínum?

Eins og ég sagði áður þá hef ég alltaf lesið mikið þó í seinni tíma hafi farið minna fyrir því enda oft erfitt að koma því við í amstri daganna. En eftir að ég uppgötvaði Storytel hef ég náð að innbyrða því líkt magn af stórkostlegum bókmenntaverkum án alls samviskubits enda er ég

ávallt að slá tvær flugur í einu höggi; hlusta á bók ásamt því að strauja föt, mála hús, klippa runna, ryksuga gólf og svona mætti lengi telja. Maðurinn minn segir að mér verði mun meira úr verki þegar ég hlusta við vinnuna og þá finn ég mér bara ný verk-efni ef sagan er spennandi.

Áttu þér einhverja upp-áhaldshöfundu?

Þeir eru margir góðir og erfitt að gera upp á milli en einn er þó sá sem með skrifum sínum skapar þá tilfinningu innra með mér sem er eins og að renna fingrunum eftir silki – og það er Ólafur Jóhann Ólafsson. Einnig er hún Sigríður Hagalín í miklu uppáhaldi og allar bækurnar hennar hafa náð mér. Þá verð ég að telja til hann Gunnar Helgason með *Stellu-bækurnar* sínar en við mæðgur höfum lesið og hlustað á þær allar til skiptis endalaust oft og finnst þær alltaf jafn myndar.

Hefur bók einhvern tímann rænt þig svefni?

Já, oft og iðulega finnst mér erfitt að hætta og það er helst þá sem svefni er rænt. Eins verð ég að viðurkenna að draugabækurnar hennar Yrsu Sigrúardóttur hafa haldið fyrir mér vöku!

En að lokum Ingunn, hvernig bækur myndir þú skrifa sem rithöfundur?

Þessi er erfið. Ég er hreinlega ekki viss þar sem sagan sem ég kannski mun skrifa einhvern tímann hefur ekki enn komið til mín og því veit ég ekki fyrir hvern hún er. Kannski kemur hún aldrei og þá mun ég bara halda áfram að njóta yndislesturs og að hlusta á sögur annarra.

JÖZ

Áhugaverð sýning í Bókasafni Hveragerðis

Tvær ólíkar listakonur leiða saman hesta sína á Bókasafni Hveragerðis nú í október. Þetta er sýningin *Ljóð og myndir*, Guðbjargar Hákonardóttur og Sigrúnar Hákonardóttur.

Guðbjörg Magnea Hákonardóttir fæddist í Reykjavík árið 1958. Hún útskrifaðist úr málunardeild Myndlista- og handíðaskóla Íslands árið 1995. Guðbjörg hefur haldið nokkrar einkasýningar og tekið þátt í mörgum samsýningum hér heima og erlendis. Árið 2020 dvaldi hún í listamannahúsinu Varmahlíð í Hveragerði. Myndir Guðbjargar á sýningunni eru málaðar með vatnslit á pappír, nokkrar þeirra

hafa að auki leir úr Hveragerði.

Sigrún Erla Hákonardóttir fæddist í Reykjavík árið 1954. Hún útskrifaðist úr tónmenntakennaradeild Tónlistarskólans í Reykjavík árið 1996. Sigrún hefur sótt námskeið í ritlist bæði á Íslandi og erlendis. Barnabók hennar, *Búkollukvæði*, kom út

árið 2014. Árið 2020 dvaldi hún í listamannahúsinu Varmahlíð í Hveragerði. Ljóð Sigrúnar á sýningunni eru frá ýmsum tímum og spegla reynsluheim og hugarflug höfundar. Sýningin stendur til 1. nóvember nk. og er aðgengileg á opnunartíma bókasafnsins.



Vel heppnuð þjálfararáðstefna í Sveitarfélaginu Árborg

Sveitarfélagið Árborg hélt á dögunum fyrirlestrakvöld fyrir alla þjálfara og þá sem koma að þjálfun barna og ungmenna í Sveitarfélaginu Árborg. Meðal fyrirlesara voru Viðar Halldórsson, prófessor í félagsfræði við Háskóla Íslands og íþróttaráðgjafi, hann flutti erindi um eðli íþróttastarfsins hér á landi og fjallaði meðal annars um tilgang íþróttastarfs ásamt gildi íþróttar og hlutverk þjálfara og stjórnenda innan íþróttastarfsins. Þá fjallaði Silja Úlfarsdóttir fyrrum afreksíþróttakona og núverandi afreksíþróttþjálfari um íþróttir og lærdóm, hvað hún hafi lært af íþróttunum og

hvernig þær hafa mótað hana í lífinu.

Mikilvægi samstarfs milli barnaverndar og íþróttastarfs

Í lokin var Anna Rut Tryggvadóttir með erindi frá félagsþjónustu sveitarfélagsins og ræddi meðal annars mikilvægi þess að íþróttafélög eigi í góðri samvinnu og samstarfi við barnaverndir. Anna Rut fjallaði sérstaklega um tilkynningar skyldu og ábyrgð þjálfara varðandi tilkynningarskyldu. Hvaða boðleiðir séu í boði varðandi tilkynningar frá t.d. íþróttafélögum til barnaverndar. Mætingin var mjög góð og voru þátttak-



endur leystir út með gjöf frá Stúdíó Sport.

Markmiðið að styrkja innviði

Í samtali við Díonu Gestsdóttur, lýðheilsufulltrúa Árborgar kemur m.a. fram að vegna umræðunnar undanfarið í samfélaginu hafi verið ákveðið að grípa boltann og sýna gott forðæmi. „Við erum stolt af því faglega starfi sem ungmennafélögin og önnur félög eru að vinna og viljum við leggja okkar af mörkum í að styrkja okkar innviði. Við vitum að þjálfarar eru fyrirmyndir og bera mikla ábyrgð á börnunum í samfélaginu og oftast en ekki eru orð þjálfarans sterkari en orð foreldranna.“ En Díana sá um að skipuleggja ráðstefnuna í samvinnu við Heilsuefandi samfélag.



550 skólabörn hlýddu á Sinfóníuhljómsveit Suðurlands

Sinfóníuhljómsveit Suðurlands lék fyrir rúmlega 550 skólabörn á fimm skólatónleikum í nýliðinni viku. Guðmundur Óli Gunnarsson, hljómsveitarstjóri segir í samtali við blaðið að verkefnið hafi gengið eins og í sögu. „Nemendurnir mættu vel undirbúnir á tónleikana, hlustuðu af athygli og tóku svo hressilega undir þegar hljómsveitin spilaði Á Sprengisandi í lokin.“

Á tónleikunum kom fram 14 manna hljómsveit undir stjórn

Guðmundar Óla Gunnarssonar, auk Friðriks Erlingssonar sem var sögumaður. Fyrstu tónleikarnir voru í Vestmannaeyjum og þaðan var svo haldið í Hvolsskóla og spilað fyrir nemendur í Rangárbíngi eystra. Daginn eftir var haldið í Vallaskóla og þar komu saman nemendur 4. bekkja í Árborg auk nemenda úr Kerhólsskóla í Grímsnes- og Grafningshreppi. Því næst lá leiðin í Flóaskóla og tónleikaferðinni lauk svo í Mennigarhúsinu á Hellu þar sem

hljómsveitin lék fyrir nemendur Grunnskólanna á Hellu og á Laugalandi.

Skólatónleikarnir einn af meginstöðum starfseminnar

Þetta er annað haustið sem Sinfóníuhljómsveit Suðurlands heldur skólatónleika fyrir nemendur grunnskólanna. „Þrátt fyrir óvenjulegt ástand höfum við náð að leika fyrir nemendur í 12 af 15 sveitarfélögum á Suðurlandi. Það er afskaplega ánægjuleg staðreynd enda eru skólatónleikar ein af meginstöðum í starfsemi hljómsveitarinnar og við hlökkum mikið til að spila fyrir nemendur í þeim þremur sem eftir eru. Vonandi verður það sem fyrst og svo höldum við vonandi bara ótrauð áfram,“ segir Guðmunur Óli.

Aðspurður um næstu verkefni sveitarinnar segir Guðmundur: „Næstu verkefni Sinfóníuhljómsveitar Suðurlands eru jólatónleikar í Skálholti þann 11. desember og nýarárstónleikar í Hvergerði í samvinnu við Listasafn Árnesinga og Matkrána.“ Það er því margt að láta sig hlakka til í tónleikahaldi á vegum hljómsveitarinnar á komandi misserum.



Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Árborg



Samkvæmt 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst til kynningar eftirfarandi lýsing deiliskipulagstillögu.

Hólar, Svínabú - Lýsing deiliskipulags

Bæjarstjórn Árborgar samþykkti á fundi sínum þann 15. september 2021 að auglýsa til kynningar lýsingu að deiliskipulagi fyrir Hóla - Svínabú, Sveitarfélaginu Árborg. Lýsingin tekur til um 5 ha svæðis, norðan Gaulverjabæjarveggar, í landi Hóla, þar sem fyrirhugað er að vinna deiliskipulag fyrir svínaeldi. Gert er ráð fyrir um 600 gyltum og möguleika á stækkun húsakosts og aukinni framleiðslu á síðari stigum.

Ofangreind tillaga að lýsingu deiliskipulags liggur frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa að Austurvegi 67, Selfossi. Að auki er hægt að nálgast tillöguna á heimasíðu Sveitarfélagsins Árborgar á vefslóðinni www.arborg.is

Lýsingin er í kynningu frá 6.10.2021 til og með 20.10.2021 og skulu athugasemdir og ábendingar berast eigi síðar en 20.10.2021.

Athugasemdum og ábendingum skal skila skriflega á skrifstofu skipulagsfulltrúa að Austurvegi 67, 800 Selfossi, eða netfangið skipulag@arborg.is.

Virðingarfyllt,
Anton Kári Halldórsson,
skipulagsfulltrúi

Auglýst útboð Íþróttamannvirki - Borg í Grímsnesi, forval

Sveitarfélagið Grímsnes- og Grafningshreppur óskar eftir þátttakendum í forvali til að taka þátt í lokuðu alútboði vegna fyrirhugaðrar uppbyggingar á íþróttamiðstöðinni á Borg í Grímsnesi. Farið verður yfir allar umsóknir og hæfi og geta umsækjanda metin út frá þeim upplýsingum sem þeir leggja fram með umsókn sinni.

Fyrirhuguð er stækkun á núverandi íþróttamiðstöð að Borg í Grímsnesi. Nýbygging skal vera á tveimur hæðum, annarsvegar íþróttasalur á neðri hæð þar sem hægt verður að stunda líkamsrækt og hinsvegar skrifstofurými á efri hæð hússins.

Heildarstærð íþróttamiðstöðvar verður um 590 m².

Verkkaupi hefur sett byggingunni og starfsemi hennar sjálfbærni-markmið sem mikilvægt er að fylgja eftir. Lögð er megináhersla á að verkið verði unnið á sem hagkvæmasta hátt.

Alútboð þetta nær yfir verkfræðihönnun og reisingu hússins. Verkkaupi mun ráða arkitekt til verksins.

Heiti verkefnisins er: Íþróttamannvirki - Borg í Grímsnesi

Helstu verkþættir eru:

- Verkfræðihönnun húss
- Byggingarleyfissókn
- Jarðvinna
- Undirstöður, burðarvirki og ytra byrði
- Frágangur utanhúss,
- Frágangur innanhúss, þ.m.t. íþróttagólfs og uppsetning á föstum búnaði
- Uppsetning og fullnaðarfrágangur allra lagna- og rafkerfa
- Frágangur lóðar

Tengiliður verkkaupa mun afhenda forvalsgögn að ósk umsækjanda í gegnum tölvupóst, ragnar@gogg.is. Gögnin verða afhent þriðjudaginn 5. október 2021.

Umsókn ásamt umbeðnum gögnum sem talin eru upp í forvalsgögnum skal skila með tölvupósti fyrir kl. 16:00, þriðjudaginn 19. október 2021. Ekki er hægt að skila inn umsókn eftir að uppgjafinn umsóknarfrestur er útrunninn.





Sendibílar á Suðurlandi

Tek að mér alla almenna flutningsþjónstu
Heimsendingar - Vörudreifing - Búslóðaflutningar - Ruslaferðir
Traust og fagleg þjónusta með yfir 20 ára reynslu.

Tómas 820 3880 - keyrsla@keyrsla.is - www.keyrsla.is - f /keyrsla.is

Penninn Eymundsson opnar á Selfossi

Ný verslun hefur opnað að Brúarstræti 6 í nýja miðbænum á Selfossi

Við bjóðum alla Sunnlendinga, jafnt einstaklinga sem fyrirtæki, velkomin og hlökkum til að eiga við ykkur farsælt og ánægjulegt samstarf í ykkar heimabyggð!



penninn.is
540-2316 / 540-2050

selfoss@penninn.is
penninn@penninn.is




Sterkt félag með öflugan sjúkrasjóð,
fjölbreytt stjórnendánám og einstaklega aðgengilegt
starfsfólk sem er vel í stakk búið að aðstoða.

- Andri Lindberg Karvelsson, vörustjóri hjá Tengi



Kæru kjósendur í Suðurkjördæmi

Fyrir hönd frambjóðenda Samfylkingarinnar í Suðurkjördæmi vil ég þakka fyrir stuðning ykkar og hvatningu í aðdraganda kosninga til Alþingis Íslendinga 25. september síðastliðinn. Við munum leggja okkur fram við að vinna að framgangi jafnaðarstefnunnar hér eftir sem hingað til.

Ég óska öðrum kjörnum þingmönnum til hamingju og vonast eftir þéttara samstarfi en áður um hagsmuni íbúa í Suðurkjördæmi.

Í kosningaáherslum okkar lögðum við í Samfylkingunni höfuðáherslu á heilbrigðismálin og á að heilsugæsla í heimabyggð væri fyrir alla. Við lögðum fram skýra sýn á hvernig bæta mætti kjör eldra fólks

og öryrkja. Barnabætur að norrænni fyrirmynd með óskertum barnabótum að meðallaunum er einnig forgangsmál okkar. Við leggjumst gegn sérstökum vegaskatti á Sunnlendinga fyrir sjálf-sagðar vegabætur líkt og með nýrri brú yfir Ölfusá. Nýsköpun í atvinnumálum og öflugar menntastofnanir, þar á meðal Garðyrkjuskólinn að Reykjum, skipta verulegu máli fyrir búsetuskilyrði um allt kjördæmið. Umferðaröryggi er víða ábótavant og efla þarf lögreglu og viðbragðsaðila til muna.

Ég mun í starfi mínu sem þingmaður halda áfram að vinna ötullega að þessum málum.

Okkar draumar og hugsjónir í Samfylkingunni snúast um velferð fyrir alla. Að verja

Oddný G. Harðardóttir

Oddviti Samfylkingarinnar í Suðurkjördæmi



hagsmuni vinnandi fólks, verja mannréttindi og verja almannahagsmuni gegn rótgrónum sérhagsmunum hér á landi. Það er hlutverk okkar jafnaðarmanna og við megum aldrei sofna á verðinum.

Við erum andstæðingar ranglætis og spillingar og viljum að langtímafjárfesting samfélagsins sé í menntun, heilsugæslu og umönnun barna.

Bestu kveðjur,
Oddný G. Harðardóttir

Leiðin út á þjóðveg með spennandi málþing framundan

Hópurinn Leiðin út á þjóðveg hefur verið starfandi undanfarin ár í Hveragerði. Markmið hópsins er að vinna að geðheilbrigðismálum. Fundir eru vikulega í húsnæði Rauða krossins í Hveragerði þar sem fram fara ýmsar kynningar til lausna fyrir þá sem glíma við andleg veikindi af einhverjum toga.

Sjúkrabjálfun, hreyfing og geðheilbrigði

Fimmtudaginn 7. október kl. 20 fer fram kynning á vegum Halldórs Rafns Halldórssonar og Andra Helgasonar frá Sjúkrabjálfunarstöðinni Tindi. Þar verður fjallað um sjúkrabjálfun,



gildi hreyfingar og samspil hennar við geðheilbrigði.

Málþing í nóvember

Stefnt er að því að vera með málþing um geðheilbrigðismál þann 13. nóvember 2021. Þar verður góð dagskrá en ýmsir aðilar munu koma að málþinginu. Þar

má nefna Píeta-amtökin, Geðhjálp, Hlutverkasetur, Kvænnaathvarfið, Heilsustofnunina í Hveragerði ásamt fleirum. Málþingið verður nánar kynnt þegar dagskráin hefur verið fullmótuð, en óhætt er að taka daginn frá fyrir þá sem áhuga hafa á málþefninu.



Selfosskirkja. Mynd: Dagskráin/GPP

12 sporin – Andlegt ferðalag

Selfosskirkja býður upp á sjálfstyrkingarprogrammið 12 sporin – Andlegt ferðalag.

Vinir í bata, munu leiða starfið og er fyrsti kynningarfundur mánudaginn 11. október og verða vikulegir fundir í vetur á mánudögum frá kl. 18:00-20:00. Fyrstu fjórir fundirnir eru opnir kynningarfundir en eftir þá verður hópunum lokað og ekki hægt að koma inn í starfið eftir það. Vinir í bata er hópur fólks sem hefur farið sjálft í gegnum prógrammið og tileinka sér Tólf sporin sem lífsstíl og hefur það að markmiði að gefa öðrum

kost á því að kynna þessu prógrammi. Þetta starf hefur gefið mörgum mjög mikið og orðið fólki til blessunar. Tólf spora vinna hentar öllum þeim sem í einlægni vilja vinna með tilfinningar sínar á þeim tilgangi að öðlast betri líðan og meiri lífsfyllingu þar sem leitað er styrks í kristinni trú. Starfið er þátttakendum að kostnaðarlausu. Frekari upplýsingar veita prestar Selfosskirkju.

Vinir í bata (VIB) eru með heimasíðu, viniribata.is, þar er hægt að nálgast frekari upplýsingar um 12 sporin – Andlegt ferðalag.

Heilsueflandi haust í Rangárþingi eystra

Í Rangárþingi eystra stendur yfir svo kallað heilsueflandi haust þar sem íbúar hafa verið hvattir til heilsuþótar í ýmsum myndum. Í liðinni viku var m.a. frítt í ræktina ásamt diskósundi og krílaíþróttum. Hér að neðan má sjá góða mynd frá einum af viðburðunum.



LAUGARDAGUR **10. SUNNUDAGUR** **8. FÖSTUDAGUR**

REGNBOGINN
- LIST Í FÖGRU UMHVERFI

ER EKKI BARA BEST AÐ SKELLA SÉR Í VÍK UM HELGINA!

LAUGARDAGUR **8. FÖSTUDAGUR** **7. FIMMTUDAGUR**



Orlofshús Bárunnar stéttarfélags um jól og áramót 2021

Báran, stéttarfélag auglýsir orlofshús félagsins laus til umsókna fyrir jól og áramót, vikurnar:

22. desember 2021 – 29. desember 2021
29. desember 2021 – 5. janúar 2022.

Umsóknarfrestur er frá 6. október til 1. nóvember nk. Hægt er að sækja um á Orlofssíðu Bárunnar, einnig verður hægt að fá aðstoð við umsóknarferlið á skrifstofu félagsins að Austurvegi 56, 800 Selfoss eða í síma þjónustuskrifstofu stéttarfélaganna, 480 5000.

Úthlutun orlofshúsa mun liggja fyrir þann 4. nóvember nk. Öllum umsóknum verður svarað.

Verð á vikuvöl í þverlág 2, 4 og 6 og Grýluhrauni er 20.000 kr. Vikuvöl í orlofsíbúð á Akureyri er 22.000 kr. (12 punktar).

Leigutímabil er frá miðvikudegi til miðvikudags. Íbúðin Sóltúni 28, Reykjavík verður í sveigjanlegri leigu eins og verið hefur hingað til.

BÁRÁN, STÉTTARFÉLAG

Austurvegi 56, 800 Selfoss - Sími 480 5000
baran@baran.is - www.baran.is

OPNIR FJÖLSKYLDUTÍMAR Í VALLASKÓLA



Frjáls íþróttatími þar sem allir ættu að finna hreyfingu/afþreyingu við hæfi. Tímarnir eru opnir öllum, endurgjaldslausir og engin skráning þörf.

Tímarnir eru í íþróttahúsi Vallaskóla frá kl. 10-11:30 alla sunnudaga í vetur.

Það verða aðilar á staðnum sem eru til aðstoðar í salnum. Tímarnir henta öllum aldurshópum en ekki er ætlast til þess að börn séu skilin ein eftir í salnum.

Hvetjum við alla stóra sem smáa til að mæta og hafa gaman saman.

ATVINNA

Deildarstjóri skólaþjónustu



Sveitarfélagið ÁRBORG

Leitað er að áhugasömum og metnaðarfullum einstaklingi til að leiða starf deildar skólaþjónustu á fjölskyldusviði Árborgar. Viðkomandi þarf að hafa góða reynslu og þekkingu á skólaþjónustu og almennu skólastarfi.

Í Sveitarfélaginu Árborg búa tæplega 11 þúsund manns og lögð er áhersla á öflugt skólastarf og góða frístunda- og velferðarþjónustu. Skólaþjónustan og aðrar deildir fjölskyldusviðs vinna af miklum krafti að eflingu þverfaglegs samtarfs og snemmtæks stuðnings sem er liður í að styrkja heildstæða nærþjónustu við börn, foreldra og skóla. Meginþjónustubættir skólaþjónustu eru kennslufræðileg ráðgjöf, talmeinaráðgjöf og þjálfun, sálfræðiráðgjöf, stuðningur við starfsþróun í skólum sem og ýmsar skimanir og greiningar. Í Sveitarfélaginu Árborg eru sex leikskólar og fjórir grunnskólar. Ráðið verður í stöðuna frá 1. janúar 2022 eða eftir nánari samkomulagi.

Meginverkefni

- Fagleg forysta á sviði skólaþjónustu í samræmi við lög og menntastefnu Árborgar
- Stýra og bera ábyrgð á daglegu starfi og rekstri skólaþjónustu.
- Næsti yfirmaður starfsfólks skólaþjónustu, m.a. kennsluráðgjafa, sálfræðinga og talmeinafræðinga
- Virk þátttaka í þróun og skipulagi skólastarfs í Árborg
- Innleiðing á nýju verklagi og þróun teymisvinnu í samstarfi við aðra stjórnendur
- Stjórnsýsluverkefni og ábyrgð á rekstri skrifstofu skólamála ásamt sviðsstjóra
- Tryggja gott samstarf við stofnanir á sviði heilbrigðis- og skólamála

Menntun og farnikröfur

- Háskólamenntun í menntavísindum eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Framhaldsmenntun er kostur
- Leiðtogaþæfileikar og hæfni í teymisvinnu
- Þekking og reynsla af rekstri og opinberri stjórnsýslu
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, skipulagshæfni og sjálfstæði
- Góð færni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Góð færni í ensku og fleiri tungumálum er kostur

Umsóknarfrestur er til 18. október 2021. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Starfshlutfall er 100%. Vakin er athygli á stefnu Sveitarfélagsins Árborgar að jafna hlutfall kynjanna í störfum hjá sveitarfélaginu og að vinnustaðir endurspegli fjölbreytileika samfélagsins.

Nánari upplýsingar veitir Þorsteinn Hjartarson, sviðsstjóri fjölskyldusviðs, thorsteinnhj@arborg.is eða í síma 480 1900. Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, ásamt greinargóðum rökstuðningi fyrir hæfni í starfið og er skilað í gegnum ráðningarvef sveitarfélagsins, starf.arborg.is.



Íþróttir



Sunnlendingar fögnuðu innilega að loknum leik. Ljósmynd: Fótbolti.net/Haflíði Breiðfjörð.

Bikarmeistarar í 3. flokki

KNATTSPYRNA Sameiginlegt lið Selfoss, Hamars og Ægis (S/H/Æ) tryggði sér í seinustu viku bikarmeistaratitilinn í 3. flokki karla eftir magnaðan sigur á FH í úrslitaleik í Kaplakrika. Lokatölur urðu 7-8, en úrslitin réðust í bráðabana.

Strákarnir okkar lentu í mót-læti strax í upphafi leiks þegar heimamenn fengu ódýra vítaspyrnu sem þeir skoruðu úr. Staðan var 1-0 í hálfleik. Á 66. mínútu slapp Alexander Clive

Vokes hægra megin inn í vítateiginn og skoraði örugglega. S/H/Æ fékk dauðafæri á lokamínútnni þegar Alexander náði góðu skoti í miðjum vítateignum en góður markvörður FH varði glæsilega.

Staðan eftir venjulegan leiktíma var 1-1 og því þurfti að grípa til framlengingar. Heimamenn voru sterkari í framlengingunni en strákarnir okkar vorðust vel og Arnór Elí Kjartansson var með allt á hreinu í

markinu. Eftir 100 mínútur var flautað af og við tók vítaspyrnukeppni.

Bæði lið skoruðu úr fyrstu fimm spyrnum sínum, næsta örugglega, og því tók við bráðabani. Í sjöundu spyrnu FH dró loksins til tíðinda þegar Arnór Elí varði glæsilega. Daði Kolviður Einarsson tók sjöundu spyrnu okkar stráka og hann mætti ískaldur á punktin og skoraði af öryggi og tryggði S/H/Æ sigurinn. -UMFS/iri

Rasimas frábær í sigri Selfyssinga

HANDBOLTI Selfyssingar unnu sinn fyrsta sigur í Olís-deildinni þegar liðið lagði FH, 27:23, í Sethöllinni á Selfossi í seinustu viku.

Heimamenn, sem léku afar vel lengst af leiksins, voru tveimur mörkum yfir í hálfleik, 14:12.

Eftir leikhlé gengu leikmenn Selfoss jafnt og þétt á lagið vel studdir af góðum hópi áhorfenda. Vilius Rasimas átti frábæran leik í markinu og var með 44% markvörslu.

Mörk Selfoss: Einar Sværissón 8/5, Ragnar Jóhannsson 6, Ísak Gústafsson 5, Richard Sæþór Sigurðsson og Alexander Már Egan 3 og Hergeir



Hart var tekist á í leiknum. Mynd: Dagskráin/BRV

Grimsson 2. Varin skot: Vilius Rasimas 18. gegn Haukum þriðjudaginn 5. október. -Umf. Selfoss

Næsti leikur er á útivelli

Hamar með tap á móti Álftanesi

KÖRFUBOLTI Hamar töpuðu sínum öðrum leik í röð í 1. deild karla er þeir mættu sterku liði Álftanesinga á föstudaginn sl.

Álftanes setti tóninn snemma í leiknum og héldu Hamarsmönnum í góðri fjarlægð allan leikinn og uppskáru 86-71 sigur.

Í liði Hamars var Dareial Franklin atkvæðamestur með 26 stig. Á eftir honum var Kristijan Vladovic með 16 stig og 14 fráköst. Pálmi Jónsson átti einnig góðan leik með 12 stig og Ragnar Sigurjónsson var með 10 stig.

-brv



Mynd úr safni. Mynd: Dagskráin/BRV



Ný námskeið

hefst 14., 15. og 16. okt.

Námskeið í boði fyrir 2 mánaða til 7 ára.

Sjá nánar á selfoss.net

Skráning er hafin á guggahb@simnet.is eða í síma 848 1626.

Guðbjörg H. Bjarnadóttir

Íþróttakennari
Sunddeild Umf. Selfoss



Höttur náði að stöðva öll áhlaup Selfyssinga

KÖRFUBOLTI Selfoss fékk Hött frá Egilsstöðum í heimsókn föstudaginn sl. þegar liðin mættust í 2. umferð 1. deildarinnar. Heimamenn spiluðu án Gerald Robinson, en hann er frá í næstu leikjum vegna támeiðsla. Fyrir utan fyrstu þrjú stig in í leiknum, sem heimamenn skoruðu, þá voru það gestirnir sem stjórnuðu gangi leiks og voru fljótir að svara öllum áhlaupum Selfoss. Höttur hélt Selfyssingum í hæfilegri fjarlægð frá byrjun til enda og uppskar verðskuldaðan sigur, 87-104.

Gestirnir í Hetti byrjuðu leikinn af krafti og komust fljótt í stöðuna 3-11 og leiddu í lok 1. leikhluta með 6 stigum, 18-24. Annar leikhluti var meira spennandi þar sem heimamenn náðu aðeins að minnka muninn og varð hann minnstur þegar þeir náðu að minnka muninn í 1 stig.

Hattarmenn kláruðu leikhlutann á vítalínunni og staðan 38-41 þegar liðin gengu inn í hálfleik. Gestirnir byrjuðu 3. leikhlutann betur og náðu að halda heimamönnum í 7-10 stiga fjarlægð allan leikhlutann. Þeir héldu uppteknum hætti í 4. leikhluta og enduðu á að vinna leikinn 87-104.

Í liði heimanna var Trevon Evans atkvæðamestur með 38 stig og 9 stöðsendingar. Gaspar Rojko og Óli Gunnar Gestsson skiluðu einnig góðu framlagi, Rojko með 23 stig og 11 fráköst og Óli Gunnar með 14 stig og 10 fráköst. Vito Smojer skilaði 7 stigum, Björn Ásgeir Ásgeirsson 3 stigum og Ísar Freyr Jónasson 2 stigum.

Næsti leikur Selfoss er föstudaginn 8. október gegn ÍA á Akranesi. -Selfoss karfa/brv



Óli Gunnar Gestsson tók 10 fráköst í leiknum. Mynd: Dagskráin/BRV

Árborg vill viðurkenningu á leikskólum sem menntastofnun

Á fundi bæjarráðs Árborgar skoraði ráðið á stjórn Sambands íslenskra sveitarfélaga að beita sér fyrir fullri viðurkenningu ríkisvaldsins á leikskólastiginu sem menntastofnun með því að ríkisvaldið skilgreini sveitarfélögum tekjustofn til að standa straum af kostnaði við rekstur leikskóla frá lokum fæðingarorlofs. Jafnframt þarf að tryggja leiðir til að fjármagna þjónustu við fötluð börn á leikskólum og þau börn sem hafa annað móðurmál en íslensku, t.d. með jöfnunarfram­lögum. Að sama skapi skorar

bæjarráð á nýja ríkisstjórn Íslands að taka frumkvæði í þessu verkefni.

Óskir foreldra liggi ljósar fyrir

Bæjarráð bendir jafnframt á að ríkið hafi samþykkt á Alþingi að fæðingar- og foreldraorlof skuli vera 12 mánuðir. Þá sé augljóst að nýja fæðingarorlofið leysi ekki vanda nýbakaðra foreldra nema þau eigi kost á leikskóla­plássi eða þjónustu dagmóður þegar 12 mánaða orlofi sleppir. Það sé ljóst að óskir foreldra liggi ljósar fyrir og það sé al­menn krafa að í íslensku nútíma

fái þeir að njóta fæðingarorlofs og í kjölfar þess haldið áfram að huga að persónulegri þróun í starfi og námi án þess að þurfa að hafa verulegar áhyggjur af fjármálum og velferð barna sinna. „Það hlýtur að vera vilji ríkisins, líkt og sveitarfélaga, að uppfylla þessar þarfir foreldra í landinu.“

Leikskólastigið eingöngu verði fjármagnað af sveitarfélögum

Í fundargerðinni er á það bent að fram til þessa hafi sveitar­félög byggt upp og fjármagnað leikskólastigið án þess að skil-

greindir hafi verið tekjustofnar í verkefnið. Þá hafi þróun sam­félagsins leitt til krafna um gæði uppeldismenntunar barna á leikskólum ásamt því að þörfin fyrir leikskólavist nái til sífellt yngri barna. „Því til við­bótar er það almenn og skiljan­leg krafa samfélagsins að brúað verði bilið milli fæðingarorlofs og leikskóla. Ásmundur Einar Daðason, félags- og barnamála­ráðherra, lagði einmitt áherslu á þetta mál fyrir ári síðan í um­ sögn sinni um frumvarp til laga um fæðingar- og foreldraorlof.“

Börn standa ekki jafnfætis milli sveitarfélaga

Í fundargerðinni er það jafn­framt rakið að sveitarfélög séu í ólíkum færum með að fjár­ magna rekstur leikskóla. „Hjá einhverjum þeirra bitnar fjár­ mögnun leikskólastigsins þar af leiðandi á annarri þjónustu eða viðhaldsverkefnum sveitar­ félags. Það er alger undan­ tekning ef sveitarfélög hafa svo rúma tekjustofna að þau getið með einföldum hætti boðið upp á þjónustu leikskóla frá 12 mánaða aldri. Þörfin er engu að síður brýn.“

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

Bláskógabyggð, Flóahreppur, Grímsnes- og Grafningshreppur, Hrunamannahreppur og Skeiða- og Gnúpverjahreppur

Aðalskipulagsmál

Samkvæmt 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru kynntar tillögur aðalskipulagsbreytingar vegna eftirfarandi skipulagsáætlana :

1. Úthlíð 2 L167181; Úr frístundasvæði í verslunar- og þjónustusvæði; Aðalskipulagsbreyting

Sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkti á fundi sínum þann 16. september 2021 að kynna tillögu að breytingu á aðalskipulagi Bláskógabyggðar 2015 – 2027. Í breytingunni felst að landnotkun lóða nr. 5, 7 og 9 við Vörðubás er breytt úr frístundabyggð í verslun- og þjónustu.

2. Skollagróf L166828; Efnistaka; Aðalskipulagsbreyting

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 5. október 2021 að kynna tillögu að breytingu á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2016 – 2032. Innan tillögu er gert ráð fyrir að skilgreint verði 2 ha efnistökusvæði með heimild til að vinna allt að 40.000 m3 af efni og haugsetja samsvarandi magn af jarðvegi.

Samkvæmt 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru auglýstar tillögur aðalskipulagsbreytinga eftir­farandi skipulagsáætlana:

3. Hraunhólar L166567; Íbúða- og frístundabyggð; Stækkun svæðis og fjölgun lóða; Aðalskipulagsbreyting.

Sveitarstjórn Skeiða- og Gnúpverjahrepps samþykkti á fundi sínum þann 10. ágúst 2021 að auglýsa tillögu að breytingu á aðalskipulagi Skeiða- og Gnúpverjahrepps 2017 – 2029. Í breytingunni felst að skilgreint er nýtt íbúðarsvæði sem verður um 12 ha fyrir 8 lóðir auk þess sem frístundasvæði F42 stækkar sem nemur um 3 ha með möguleika á 4 lóðum til viðbótar.

4. Eyjarland L167649; Landbúnaðarland í iðnaðarlóð; Aðalskipulagsbreyting

Sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkti á fundi sínum þann 1. september 2021 að auglýsa tillögu að breytingu á aðalskipulagi Bláskógabyggðar 2015 – 2027. Í breytingunni felst að notkun lóðarinnar er breytt úr landbúnaðarlandi í iðnaðarsvæði til samræmis við núverandi notkun lóðarinnar. Á lóðinni er starfrækt seiðaeiddisstöð með framleiðslugetu fyrir um 20 tonn af seiðum.

5. Loftsstaðir-Vestri lnr 165512; Ferðaþjónusta; Tjöld og þjónustuhús; Aðalskipulagsbreyting

Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi sínum þann 8. júní 2021 að auglýsa tillögu að breytingu á aðalskipulagi Flóahrepps 2017 – 2029. Í breytingunni felst að skilgreint er verslunar- og þjónustusvæði innan jarðar Loftsstaða-Vestri.

6. Sogsvirkjanir; H20 og H22; Breytt landnotkun; Aðalskipulagsbreyting

Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 18. ágúst 2021 að auglýsa tillögu að breytingu á aðalskipulagi Grímsnes- og Grafningshrepps sem tekur til Sogsvirkjana. Í aðalskipulagi Grímsnes- og Grafningshrepps 2008-2020 falla stöðvarnar þrjár og háspennulína í tengslum við virkjanir undir landnotkun iðnaðarsvæðis. Í aðal­skipulagsbreytingunni er reiknað með að svo verði áfram og þar verði einnig gerð grein fyrir opnum svæðum, stofnanasvæðum, íbúðasvæðum, golfvelli, hverfisverndarsvæði og svæðum á náttúruminjaskrá. Í aðalskipulagsbreytingunni er almenn stefna og markmið

varðandi Sogsvirkjanir og umhverfi þeirra óbreytt frá núverandi aðalskipulagi þar sem um er að ræða í meginatriðum nánari og nákvæmari útfærsla á því sem fyrir er á svæðunum.

Samkvæmt 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér kynntar tillögur eftirfarandi deiliskipu­lagsáætlana:

7. Lækjarholt 1 L231163 og 2 L231164; Deiliskipulag – 2106068

Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi sínum þann 7. september 2021 að kynna tillögu deiliskipulags í landi Lækjarholts 1 og 2 í Flóahreppi. Innan skipulagsins er gert ráð fyrir byggingarheimildum fyrir þremur íbúðarhúsum með bílskúr allt að 300 fm á 1-2 tveimur hæðum auk gestahúsa og skemma. Lækjarholt 1 er um 9 ha að stærð og Lækjar­holt 2 um 2 ha. Samkvæmt deiliskipulaginu er gert ráð fyrir því að Lækjarholt 2 verði óbreytt en Lækjarholt 1 skiptist upp í 3 spildur á bilinu 2,19 – 3,60 ha að stærð.

Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér auglýstar tillögur eftirfarandi deiliskipu­lagsáætlana:

8. Torfastaðir 1 L170828; Breytt landnotkun; Frístundabyggð; Deiliskipulag – 2103061

Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 15. september 2021 að auglýsa deiliskipulag sem tekur til frístundabyggðar í landi Torfastaða 1, L170828. Í deiliskipulaginu felst skilgreining frístundalóða á um 25 ha svæði innan jarðarinnar. Sam­hliða er unnið að breytingu á aðalskipulagi.

9. Skógsnes 2, L229833 og Lauftún, L230656; Deiliskipulag – 2106070

Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi sínum þann 7. september 2021 að auglýsa deiliskipulag sem tekur til lóða Skógsness 2 L229833 og Lauftúns L230656 í landi Skógs­ness. Deiliskipulagið gerir ráð fyrir að á hvorum stað risi íbúðarhús, gestahús, reiðhöll/ skemma og vélaskemma. Hvort land fyrir sig er um 60 ha.

10. Hamar land 2, 212450 ; Deiliskipulag – 2106069

Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi sínum þann 7. september 2021 að auglýsa deiliskipulag sem tekur til lands Hamars 2 L212450. Í deiliskipulaginu felst m.a. skil­greining á byggingarheimildum innan lands Hamars 2 þar sem gert er ráð fyrir núverandi aðstöðuhúsi, tveimur reið-/ vélaskemmum allt að 800 fm, tveimur einbýlishúsum með bílskúr allt að 200 fm auk fjögurra gestahúsa allt að 50 fm. Heildarstærð landsins er um 110 ha

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma embættisins. Að auki er hægt að nálgast tillögur á vefslóðinni <http://www.utu.is> . Þá eru gögnin aðgengileg á heimasíðum sveitarfélaganna: <https://www.blaskogabyggd.is/> , <https://www.floahreppur.is/> , <https://www.fludir.is/> , <https://www.gogg.is/> og <https://www.skeidgnup.is/>.

Mál nr. 1, 2 og 7 innan auglýsingar eru skipulagsmál í kynningu með athugasemdafresti til 29. október 2021. Önnur mál innan auglýsingar eru auglýst frá 6. október 2021 til og með 19. nóvember 2021, og skulu athugasemdir og ábendingar berast eigi síðar en 19. nóvember 2021.

Athugasemdum og ábendingum skal skila skriflega á skrifstofu UTU Dalbraut 12, Laugarvatni eða með tölvupósti á netfangið vigfus@utu.is.

Vígfus Þór Hróbjartsson, skipulagsfulltrúi UTU.

Íbúafundur - Endurskoðun aðalskipulags Árborgar 2020 - 2036



Bæjarstjórn Árborgar boðar til íbúafunda vegna endurskoðunar aðalskipulags Árborgar 2020-2036. Haldnir verða 3 íbúafundir:

12. október kl. 16:00 - 18:30 í Rauða húsinu á Eyrbakka
12. október kl. 19:00 - 21:30 í Barnaskólanum á Stokkseyri
13. október kl. 16:00 - 18:30 í Grænumörk, Selfossi

Dagskrá fundanna er eftirfarandi:

1. Skipulagsráðgjafar EFLU kynna tillögu að nýju aðalskipulagi Árborgar.
2. Umræður um tillöguna.
3. Að lokum gefst íbúum og öðrum hagsmunaaðilum kostur á að ræða við skipulagsráðgjafa og fulltrúa bæjarstjórnar um tillöguna.

F.h. bæjarstjórnar Árborgar,
Anton Kári Halldórsson,
skipulagsfulltrúi



Auglýsing um kynningu á tveim deiliskipulagstillögum í Sveitarfélaginu Ölfusi.

Bæjarstjórn samþykkti tvær skipulags-
tillögur til auglýsingar á fundi sínum þann
30.9.2021 í samræmi við 1. málsgrein 41.
grein og 1. málsgrein 43. grein skipulags-
laga nr. 123/2010.

Deiliskipulag hafnarsvæðis.

Bætt er við lóð fyrir tengihús Farice ehf.
vegna nýs sæstrengs milli Írlands og Ís-
lands. Lóðin er 900 fermetrar og er staðsett
um 600 metra norðvestan hafnarinnar í Þor-
lákshöfn.

Deiliskipulag Bakka 2

Skilgreind er lóð lóðar fyrir frístundabyggð í
samræmi við heimildir aðalskipulags. Um er
að ræða 6,2 hektara spildu norðan Þorlaks-
hafnarveggar í landi Bakka 2. Nýja lóðin sem
þarna er skilgreind mun fá nafnið Bakkahlíð.

Tillögunar verða til sýnis á sveitarskrifstofu
Ölfuss, Hafnarbergi 1, Þorlákshöfn frá 6.
október til 18. nóvember 2021. Hægt er
að senda ábendingar eða athugasemdir á
netfangið skipulag@olfus.is eða senda þær
í pósti á sveitaskrifstofu Ölfus fyrir 18. nóv-
ember 2021.

Unglingastarf Björgunarfélags Árborgar



Unglingastarf Björgunarfélags Árborgar hefur verið öflugt í gegnum tíðina. Þar hefur sprottið upp reynslumikið björgunarsveitarfólk sem heldur áfram í sveitinni og er til taks fyrir okkur hin. Starfið hefst í dag, 6. október en allir unglingar sem fæddir eru 2005 eða 2006 (10. bekkur og fyrsta ár framhaldsskóla) eru velkomnir. „Það er mikið um að vera í starfinu og ungmennin fá að kynna ólíkum flötum á því. Þau fara út fyrir þægindarammann á sínum forsendum við að prófa að síga og læra aðra hluti. Þau verða kynnt fyrir jeppamennsku, báta-

siglingum, hellaferðum, vetrar-
fjallamennsku, sundi í straum-
hórðum ám, útivist og margt
fleira. Það er óhætt að segja að

þau fái snertiflöt við alla þætti þess starfs sem fer fram innan Björgunarfélags Árborgar. Þá taka þau virkan þátt í flugelda-sölnunni,“ Segir Sveinn Ægir Birgisson, hjá BFÁ. Aðspurður segir Sveinn að starfið sé vissulega, samhlíða því að vera skemmtilegt og krefjandi, afar þroskandi. „Það er auðvitað þannig að í gegnum allt starfið okkar erum við að kenna þeim ólíka hluti. Þá eru þau í miklum samskiptum hvert við annað og það eflir félagsþroska, getu til að vinna í hóp og margt fleira. Það er því ekki bara skemmtunin sem ræður ríkjum heldur er vissulega að fara fram skipulagt nám á ólíkum sviðum sem nýtist í lífinu almennt.“ -gpp



Öflugt frístundastarf í Árborg og Hveragerði vekur athygli

Frístundamiðstöðin Bungubrekka í Hveragerði og frístundahús Árborgar héldu í liðinni viku kynningu fyrir Félag fagfólks í frítímaþjónustu, en fyrirlesturinn er hluti af hádegisfræðslu á Hringferð FFF um landið. Fundinum var streymt frá Pakkhúsinu á Selfossi um allt land, en fjöldi fólks í frístundageiranum mætti, bæði á vef og í raunheimum og hlýddi á erindin. Það voru þau Dagbjört Harðardóttir, forstöðumaður frístundahúsanna í Árborg og Ingimar Guðmundsson, forstöðumaður frístundamiðstöðvarinnar Bungubrekku í Hveragerði sem sögðu frá starfi sinna starfsstaða. Útgangspunktur fyrirlestursins voru helst þeir hvernig það er að reka frístundastarf í litlum samfélögum, fjölbreytni starfseminnar og þau tækifæri og áskoranir sem helst eru uppi.

Rafrænt skipulag og skipulag húsnæðis

Ingimar rekur bæði frístundaheimili og félagsmiðstöð í Hveragerði. Hann sýndi m.a. frá hvernig þannig starf getur farið saman, ásamt því að sýna frá tæknilausnum sem eru í einu-skráningar og valkerfi fyrir þátttakendur, sem vakti athygli. Þá sýndi hann og sagði frá því hvernig húsnæðið er byggt upp, en með einföldum hætti er hægt að gjörbreyta húsnæðinu eftir því hvað er verið að gera. Það er

gert með góðu skipulagi og allir hlutir eru á hjólum. Sem dæmi gaf hann að sé kubbasmíðja í einu herbergi húsnæðisins er einfaldlega kubbasmíðjunni trillað inn og svo trillað út aftur og þá gæti næsta smíðja tekið við. Húsnæðið bjóði því upp á að geta verið samastaður mjög breiðs aldurshóps.

Þverfaglegt starf og úræði á vettvangi frístunda skila árangri

Dagbjört kom inn á hvernig starfsemi frístundahússins í Árborg væri háttað. Þá sagði hún frá því hvernig húsnæðið væri nýtt af ólíkum hópum, en starfsemi er í húsinu frá morgni fram til 10 á kvöldin alla virka daga. Þá sagði hún frá því hvernig starfið er byggt upp. Í máli Dagbjartar kom fram að inn-

an félagsmiðstöðvarinnar færi fram faglegt starf sem skilaði hefði miklum árangri, í eflingu einstaklinga á ólíkum sviðum. Samvinna allra aðila, meðal annars í gegnum forvarnateymi og fjölskyldusvið sveitarfélagsins skilaði því að einstaklingar fengju samþætta þjónustu alls staðar í kerfinu. Þá hefðu þau úræði sem félagsmiðstöðin hefði upp á að bjóða fyrir einstaklinga sem standa höllum fæti sýnt sig og sannað. Sem dæmi um slíkar lausnir má m.a. nefna að vinna með skólaforðun eða efla félagsleg tengsl. Allt á grundvelli einstaklingsins sem um ræðir. Þar inn kæmi sú mikla samvinna sem fram fer innan sveitarfélagsins þar sem allir aðilar ræða saman til að þjónusta einstaklinginn sem best. -gpp



Nemendur í trésmíði tilbúnir í veturinn

Fyrirtækin Byko og Hagi/Hilti í samstarfi við FSu tóku sig saman um að galla upp nemendur sem stunda nám í trésmíði við skólann. Þetta er fjórða árið sem þessir aðilar taka höndum saman um að útvega nemendum fatnað á hagstæðu verði, sem uppfyllir jafnframt nútíma þæginda- og öryggiskröfur í faginu. Fyrir fullan klæðnað þurftu nemendur aðeins að greiða um 15 þúsund krónur, en áætla má að fatnaðurinn sé að andvirði 90 þúsund króna sé allt tekið með. Um var að ræða vinnuskó, boli, buxur, utanyfirkleðnað og fleira.

Í máli Olgu Lísu Garðarsdóttur, skólameistara FSu kom fram að það væri gott fyrir nemendur að geta klæðst við-eigandi fatnaði á hagstæðu verði og samstarf eins og þetta tryggði að þetta væri hægt. Það sé jafnframt, samhliða verklegu námi, ekki síður mikilvægt að rækta upp öryggisvitund með-

al nemenda í iðngreinum. Þá voru kennarar við deildina ekki undanskildir og þeir fengu eins klæðnað, en bolir og annað er merkt með merki skólans og nafni einstaklingsins. Þá hefur verið komið upp aðstöðu þannig að nemendur geti haft fataskipti, kjósi þeir það.

Gunnar Bjarki Rúnarsson, verslunarstjóri BYKO á Selfossi sagði að það væri ánægjulegt að geta komið að samstarfi sem þessu þar sem nemendum væri gert mögulegt að vera í viðeigandi klæðnaði án þess að þurfa að leggja út fyrir stórum fjárhæðum. „Við reynum að standa við bakið á iðnnemum með ýmsum hætti og höfum átt í góðu samstarfi við skólann. Í dag fögnum við því að þessir verðandi iðnaðarmenn séu komnir í þægileg, vönduð fót sem uppfylla allar nútímakröfur í faginu.“ -gpp



Æfingar hafnar hjá Karlakór Selfoss

Karlakór Selfoss hóf vetrarstarf 27. september sl. með nýliðakvöldi, þar sem fjölmargir áhugasamir söngmenn mættu til að kynna sér starfsemi kórsins. Allmargir eldri félagar voru líka mættir og mátti greina eftirvæntingu í hópnum því veirufaraldurinn hefur hamlað öllu sönglífi á Selfossi í tæp 2 ár. En þessi góða mæting á nýliðakvöldinu gefur fyrirheit um skemmtilegt starfsár, því margt er á dagskrá í vetur.

Jólatónleikar

Það hefur verið fastur liður í starfsemi Karlakórs Selfoss mörg undanliðin ár að halda sérstaka jólatónleika á aðventunni og er leitast við að hafa þá hátíðlega og um leið skemmtilega. Fyrirhugað er að syngja í

Selfosskirkju og Skálholtskirkju um miðjan desember. Aðgangur að jólatónleikunum er eins og fyrir ókeypis og allir velkomnir.

Starfið til vors 2022

Á nýju ári verður aðal áhersla lögð á að æfa fyrir vortónleika - sem verða sungnir á sumardaginn fyrsta í Selfosskirkju, en kórinn mun væntanlega koma fram á fernum tónleikum í vor á Selfossi og nágrenni og einnig í Reykjavík.

Karlakór Selfoss æfir á mánudagskvöldum í félagsheimili kórsins að Eyravegi 67, Selfossi, kl. 20:00-22:30. Undanfarin ár hafa um 60-70 söngglaðir menn æft og sungið með kórnum og aldrei er það nóg samlega áréttað að nýir félagar eru ávallt velkomnir. -VBr.



Sími 482 1944
selfoss@prentmet.is
prentmetoddi.is
Eyravegur 25, Selfoss

Alzheimer kaffi

Þriðjudaginn 19. október n.k. kl 17:00 verður Alzheimer kaffi í nýju húsnæði Vinaminnis, Vallholti 19 á Selfossi. Alzheimer-kaffi er fyrir fólk með Alzheimer og aðra heilabilunarsjúkdóma og aðstandendur þeirra. Í kaffinu verður fræðsla frá Alzheimer-samtökunum, kaffi og spjall.

Kaffigjald er 500 kr.

Hlökkum til að sjá sem flesta og eiga notalega stund saman.

VÍTAMÍNDAGAR

15-30% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÍTAMÍNUM OG BÆTIEFNUM



gildir til 20. okt.

Við erum í næsta nágrenni!

www.apotekarinn.is

Apótekarinn⁺
- lægra verð

FUNDIR

KRABBAMEINSFÉLAG
ÁRNESSÝSLU

Símatími alla virka daga
frá kl. 13:00 til kl. 16:00
sími 788 0300.

Al-Anon Selfossi

Al-Anon fundir á þriðjudögum
kl. 20:00, nýliðafundur
kl. 20:30 fundur, Hrísholti 8

Al-Anon

Al-Anon fundur - Einn dagur
í einu. Laugardagsmorgnum
kl. 10, Hrísholti 8, Selfossi.

AA

Mán. kl. 21 - AA fundur
Þrið. kl. 19 - AA konufundur
Mið. kl. 19:30 - AA fundur
Mið. kl. 21 - AA fundur
Fim. kl. 20 - AA karlafundur
Fös. kl. 20:30 - AA fundur
Lau. kl. 21 - AA Opinn fundur
Sun. kl. 11 - AA fundur
Sun. kl. 14 - PPG opinn fundur
Sun. kl. 21 - AA fundur
AA Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á aa.is.

AA Sporgöngufólk f. alla

Bókasafn
Hafnarberg 1 - 815 Þorlákshöfn
Klukkan 11-12 sunnudag.

AA opin fundur f. alla

Kirkjan kjallari
Skálholtsbraut - 815 Þorlákshöfn
Klukkan 20:00 fimmtudag.

OA

Áttu erfitt með að hætta að
borða? OA 12 spora fundir
Overeaters Anonymous alla
þriðjudaga kl. 19 Hrísholti 8.

CoDA

Bataleið frá meðvirkni
Fundir alla laugardaga
kl. 10:30.
Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á coda.is.

Leiðin út á þjóðveg

Fundir í Rauðakrosshúsinu,
Mánamörk 1, Hveragerði, efri
hæð, fimmtudaga kl. 20:30.

FÉLAGSSTÖRF



Vetrarstarfið
er hafið

Fim. 7. okt. kl. 14:45

Opið hús í Mörk

Söngur og gleði,
Helgi Hermanns og Óli Bach.

Þriðjudagar kl. 13

Félagsvist í Mörk

Mán. 11. okt. kl. 14:10

Tréskurður

(ef næg þátttaka fæst)

Í Vallaskóla, Leiðbeinandi: Hjálmar
Ólafsson. Skráning í Grænumörk 5
eða thorgoli@simnet.is

ÞJÓNUSTA



S. 662 1122
Daglegar ferðir

SELFLOSS - REYKJAVÍK
SUÐURLAND

ICECOOL

Bifreiða- og breytingaverkstæði
Gagnheiði 51, Selfossi

Sími 482 1361 - gunni@icecool.is



Bókhald • Framtöl • Skattskil

Launavinnslur • Ráðgjöf o.fl.

Austurvegur 6 - 800 Selfoss
Sími 482 3755 - kjarna@centrum.is

Ráð í rekstri !

Hjá Maddý ehf.

Eyragæti 27 - 800 Selfoss
s. 482 3454 - maddy@maddy.is

Bókhald - ráðgjöf
skattskil

Þjónusta við
einstaklinga og
fyrirtæki

Persónuleg þjónusta

Krani
&
tæki

Kranabíll • Minigrafa
Traktorsgrafa
Krabbi • Mannkarfa

Öll almenn jarðvegsvinna
og flutningar

Diddi Elli
S. 861 4966 S. 861 6700
fredi@simnet.is

Óskast

Óska eftir SEM FYRST.

3-4 herbergja íbúð í lágmark 1
ár, 48 ára kona með 14 ára
dreng og lítinn hund.
Greiðslugeta er allt að 230.000
+/- Parhús, raðhús eða fjór-
býli!! Upplýsingar í 846 9022"



KIRKJUR

Ólafsvallakirkja:

Guðsþjónusta sunnudaginn
10. október kl. 13 (ath. breyttan
messutíma). Kirkjukórinn leiðir
sönginn undir stjórn Þorbjargar
Jóhannsdóttur organista.
Fermingarbörn og fjölskyldur
þeirra hvött til að mæta.
Allir hjartanlega velkomnir.
Sóknarprestur

Skálholt:

Messa kl. 11 sunnudaginn 10.
október. Prestsþjónustuna
annast sr. Óskar Hafsteinn
Óskarsson. Organistar Jón
Bjarnason og James D. Hicks.
Verið velkomin.

Selfosskirkja

Messa sunnudaginn 10. október
kl. 11:00. Kirkjukórinn syngur,
organisti Ester Ólafsdóttir.
Prestur Guðbjörg Arnardóttir.
Sunnudagaskóli á sama tíma kl.
11:00, umsjón Sjöfn Þórarins-
dóttir ásamt leiðtogum.
Morgunbænir þriðju-, miðviku-
og fimmtudaga kl. 9:15. Kyrrðar-
stund miðvikudaga kl. 17:00. 12
spora kynningarfundur mánu-
daginn 11. október kl. 18:00.

Stokkseyrarkirkja

Barnasamvera laugardaginn 9.
október kl. 11:00. Umsjón
Guðbjörg Arnardóttir
Kvöldmessa sunnudaginn 10.
október kl. 20:00. Kirkjukórinn
syngur, organisti Haukur Arnarr
Gíslason. Prestur Gubjörg
Arnardóttir.

Þorláksskirkja

Sunnudagaskóli sunnudaginn
10. október kl. 13:00.
Biblíufræðsla og mikill söngur
Barnakór kemur í heimsókn

Bleik messa kl. 20.

Margrét Steinunn Guðjónsdóttir
flytur hugveku, kynning frá
Krabbameinsfélaginu, Kór
Þorláksskirkju syngur undir
stjórn Esterar Ólafsdóttur, orga-
nista. Verið öll velkomin til
kirkju. Sóknarnefnd og sóknar-
prestur

Til leigu

3ja herbergja íbúð

Ný 3ja herbergja íbúð í
fjölbýlishúsi fyrir 55 ára og
eldri til leigu á Selfossi.
Yfirbyggðar svalir. Geymsla í
kjallara fylgir. Upplýsingar í
síma 618 1511

BÍLAR



Gagnheiði 11
800 Selfossi
Sími 482 2200
GSM 894 2277
Fax 482 2777

Yfirbyggingar - Réttingar
Bílamálun - Rúðuskipti

KIETTUR

Bifreiðaverkstæði
Sími 482 4012, Hrísmýri 3, Selfossi

Þjónustuskóðanir Heklu-bifreiða og
almennar bílaviðgerðir.

Hjólástillingar

Dekkja- og smurþjónusta
Sími 482 4069

Prentmet Oddi tekur
við Stimplagerðinni

Prentmet Oddi ehf. hefur tekið
við framleiðslu á stimplum
Stimplagerðarinnar. Stimpla-
gerðin hefur verið í rekstri síðan
1955, er elsta stimplagerð lands-
ins og leiðandi í sölu stimpla.
Hjónin Óðinn Geirsson og Að-
alheiður Maack keyptu fyrir-
tækið árið 1976 af stofnandan-
um, Bergi Thorberg prentara, og
hafa því rekið það í um 45 ár.

Prentmet og nú Prentmet
Oddi var stofnað árið 1992 og

rekið af þeim hjónum Guðmundi
Ragnari Guðmundssyni og Ingi-
björgu Steinunni Ingjaldsdóttur
með hraða, gæði og persónulega
þjónustu að leiðarljósi. Fyrir-
tækið býður upp á heildarlausnir
í prentun. Prentar umbúðir,
bækur, allt almennt prentverk,
límmiða og gerir stimpla.

Viðskiptavinir Stimpla-
gerðarinnar eru beðnir að hafa
samband í síma 5 600 600 eða
stimplar@prentmetoddi.is.

Þorlákshafnardagar –
þemadagar

Í síðustu viku voru tveir
Ískóladagar helgaðir sögu
Þorlákshafnar. Allir nemendur
fræddust og unnu verkefni tengd
sögu bæjarins í tilefni af 70 ára
afmæli Þorlákshafnar.

Nemendur á yngsta stigi
fræddust um sögu skólans, þróun
skólaþýðinganna og skóla-
stjóra í gegnum tíðina. Þeir
fóru í sögugönguferð um bæinn
og unnu myndir af húsum sín-
um sem voru síðan flokkuð í
hverfislistina sem notast er við á
Hafnardögum.

Á miðstigi unnu nemendur í
aldursblönduðum hópum margs-
konar fréttaskýringaverkefni
tengd sögu bæjarins. Tóku við-
töl og klipptu saman myndbönd
með stuttum fréttaskýringum.
Seinni daginn fóru þau í ratleik
um bæinn sem kennarar höfðu
undirbúið. Ratleikurinn var sam-
bland af skemmtun og fróðleik
sem endaði með því að allir hóp-
ar bjuggu til dólós-köku en dólós
er steinninn sem er í merki Þor-
lákshafnar en þannig steinar voru
notaðir við hafnargerð hér í bæ á
síðustu öld.

Nemendur á unglingastigi
unnu verkefni í aldursblönduð-
um hópum. Nemendur völdu
verkefni eftir áhugasviði. Fjöl-
mörg skemmtileg verkefni urðu
til í þessari vinnu m.a. sýning á
gömlum bekkjarmyndum sem
hangir í gluggum í glerhýsi og
gaman er fyrir gangandi vegfar-
endur að skoða. Þá unnu nokkrir
nemendur líkan af þróun skóla-
bygginga og settu fram mynd-
verk af þróun í fjölda nemenda.
Unnið var með gömul skólablöð
og blöð sem gefin hafa verið út
í bænum og fréttir og myndir
settar upp á vegg. Þá vann hópur
kynningu um tónlistarmenn frá
Þorlákshöfn og annar hópur vann
kynningu á verslunum og fyrir-
tækjum í bænum. Einn hópur bjó
síðan til ratleik um bæinn okkar.

Eftir hádegismat fengu síðan
allir afmælisköku í tilefni afmæl-
is bæjarins okkar. Þessir dagar
voru skemmtilegir og fræðandi
þar sem saman fór skemmtun,
fróðleikur og sköpun.

Hér að neðan má sjá mynd frá
þemadögnum.



Mýrdalshreppur verður heilsuefandi samfélag

Undanfarna mánuði hefur verið unnið að því að undirbúa þátttöku Mýrdalshrepps í verkefninu *Heilsuefandi samfélag*. Heilsuefandi samfélag er heildræn nálgun sem Embætti landlæknis vinnur að í samstarfi og samráði við sveitarfélög, opinberar stofnanir, frjáls félaga-samtök o.fl.

Í heilsuefandi samfélagi er heilsa og líðan allra íbúa í fyrirrúmi í allri stefnumótun og aðgerðum á öllum sviðum og allir gearar hafa hlutverk. Unnið er með áhrifabætti heilbrigðis og vellíðanar s.s. félags-, efnahags- og menningarlegar aðstæður, manngert og náttúrulegt umhverfi til að skapa sem ákjósanlegastar aðstæður í lífi, leik og starfi fyrir fólk á öllum æviskeiðum. Holla valið þarf að vera eins auðvelt og kostur er s.s. að hreyfa sig, borða hollt, rækta geðið og ástunda grænan lífsstíl á sama tíma og spornað er gegn áhættu hegðun s.s. neyslu tobaks, áfengis og annarra vímuefna. Stuðningur við starf Heilsuefandi leikskóla, grunnskóla og framhaldsskóla er mikilvægur liður í starfi heilsuefandi samfélags. Verkefnastjóri fyrir hönd Mýrdalshrepps er Einar Freyr Einarsson oddviti og með honum í stýrihópi eru Helga Þorbergsdóttir hjúkrunarfræðingur, Sunna Wium íþróttafræðingur og Ívar Páll Bjartmarsson slökkviliðsstjóri. Skrifað verður undir samninginn um verkefnið föstudaginn 8. október nk. klukkan 15 í íþróttamiðstöðinni.

Klifurveggur í íþróttamiðstöðinni í Vík

Klifurveggur hefur nú verið settur upp í íþróttamiðstöðinni í Vík. Veggurinn fékk eina milljón í styrk af þeim fjármunum sem Mýrdalshreppur fékk til að bregðast við Covid-19 ástandi á síðasta ári. Peningurinn dugði fyrir hráefni og búnaði en öll vinna var unnin í sjálfboðavinnu. Jaðarklúbburinn Víkursport hafði veg og vanda að uppsetningunni með aðstoð áhugasamra íbúa sem höfðu frumkvæðið að þessu. Veggurinn hefur nú þegar vakið mikla lukku hjá börnum og fullorðnum en vígsla hans fer fram 8. október nk. klukkan 15, þegar Mýrdalshreppur skrifar undir samning við landlækni um að sveitarfélagið verði þátttakandi í verkefninu *Heilsuefandi samfélag*.



Spennandi leikár framundan hjá Leikfélagi Selfoss

Leikfélag Selfoss hefur hafið æfingar á gamanleikritinu *Beint í æð* eftir Ray Cooney í þýðingu Gísla Rúnars Jónssonar. Verkið er bráðfyndið og drepilægilegt, eða „Bráðdrepandi og hlægilega fyndið“ eins og leikstjórinn, Gunnar Björn Guðmundsson, mismælti sig á einni æfingunni. Á sviðinu verða bæði þrautreyndir og glær-

nýir leikfélagar, og úrvalsfólk á bak við tjöldin. „Við vildum endilega hefja leikárið með hlátri og gleði, það veitir ekki af eftir síðustu misseri,“ segir Guðný Lára Gunnarsdóttir, formaður leikfélagsins. Og eftir að hafa litið við á æfingu á dögnum get ég staðfest að það mun sannarlega verða glatt á hjalla í sal

litla leikhússins við Sigtún nú í haust.

Stefnt er á frumsýningu 29. október 2021.



Grímsnes- og Grafningshreppur óskar eftir að ráða launafulltrúa í 75 - 100% starf.

Leitað er eftir einstaklingi sem hefur áhuga á tölum og sem er tilbúinn að takast á við fjölbreytt og krefjandi starf. Launafulltrúi sér um launavinnslu sveitarfélagsins ásamt öðrum almennum skrifstofustörfum. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni:

- ✓ Launavinnsla og frágangur launa.
- ✓ Túlkun kjarasamninga og eftirlit með framkvæmd þeirra.
- ✓ Upplýsingagjöf varðandi launavinnslu og kjaratengd mál.
- ✓ Aðstoð og ráðgjöf til stjórnenda í málum tengdum mannauði og starfsmannahaldi s.s. vegna ráðningarsamninga.
- ✓ Ýmsar skýrslugerðir, greiningar, samantektir og úrvinnsla á sviði kjaramála.
- ✓ Skjalavarsla.
- ✓ Önnur verkefni við s.s. bókhald, uppgjör og almenn skrifstofustörf.

Hæfniskröfur

- ✓ Þekking af launavinnslu og/eða bókhaldi skilyrði.
- ✓ Sérhver menntun eða reynsla sem nýtist í starfi.
- ✓ Góð kunnátta og færni í Excel.
- ✓ Þekking á Dk bókhaldskerfi kostur.
- ✓ Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- ✓ Hæfni til að greina gögn og upplýsingar.
- ✓ Þjónustulund, jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við hlutaðeigandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 24. október 2021.

Frekari fyrirspurnir og umsóknir sendist á oddviti@gogg.is.

Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Öllum umsóknum er svarað.



GRÍMSNES- OG GRAFNINGSHREPPUR

Uggandi yfir ofbeldi meðal ungmenna í Árborg



Nokkuð hefur borið á ofbeldi á meðal unglina í Sveitarfélaginu Árborg að undanfögnu. Aðilar innan forvarnateymis sveitarfélagsins eru uggandi yfir stöðunni og hafa brugðist við með ýmsum hætti. Ofbeldið fer m.a. þannig fram að ungmenni eru að leggja til atögu við einhvern einn og þá jafnvel í hópi. Ekki þarf að fjölýrða um hvernig áhrif slíkrar hegðunar getur haft á þann sem fyrir verður. Við ræddum stuttlega þessa hluti við m.a. við Barnavernd Árborgar, Lögregluna og sjúkraflutningamenn HSU og fengum þeirra viðbrögð við þessum fréttum.

Myndbönd tekin upp og dreift

Aðal málið virðist vera að taka myndböndin upp og setja í dreifingu á samfélagsmiðlum. Það er ekki of oft kveðin vísa að byrja fræðsluna heima fyrir og hvetja unglina og ungmenni til að hugsa út í þær afleiðingar sem ofbeldi getur haft, bæði fyrir þau sjálf og fórnarlömb. Í samtali við fulltrúa barnaverndar í Árborg kemur fram að starfsfólk þar hafi vissulega miklar áhyggjur af auknu ofbeldi meðal ungmenna í samfélaginu hér í Árborg. „Barnavernd er í góðu samstarfi við aðrar stofnanir og þá sérstaklega lögreglu þegar kemur að ofbeldi. Boðleiðir milli stofnana í Árborg eru greiðar vegna þverfaglegs samstarfs og því er barnavernd hér að ná að grípa snemma inn í ákveðna hegðun hjá ungmennum í Árborg.

Vandað verklag í málaflokknum

Í ofbeldismálum hefur barnavernd þróað ákveðið verklag þegar ofbeldi á sér stað. Aðgerðir barnaverndar fara eftir alvarleika ofbeldis og aldri einstaklinga, en bent er á að sakhæfisaldur er 15 ár. Þegar

spurt er um þau úrræði, sem stuðst er við komi þessi mál inn á borð kemur fram að íhlutunin geti falið í sér samtal við barn og forsjáraðila en í öðrum tilfellum geti verið boðað til sáttafundar með aðkomu lögreglu. „Það er gert í því skyni að ungmenni komist yfir sinn ágreining og geti haldið áfram að vera saman í samfélaginu án frekari eftirmála. Barnavernd Árborgar leggur ríka áherslu á að forvarnafræðsla hefst heima og því mikilvægt að forsjáraðilar ræði alvarleika ofbeldis og afleiðingar þess.“

Lögregla vakandi og grípur inn í mál

Í samtali við lögregluna á Suðurlandi kom fram að lögregla tæki undir þessar áhyggjur og væri meðvituð um stöðuna. Innan þeirra raða hefði verið, í samstarfi við bæði barnavernd og aðrar stofnanir, unnið að því að taka á málunum sem upp hefðu komið. Það væri meðal annars í höndum hverfislöggæslu að halda fast utan um þessi mál.

Eitt högg getur haft varanleg áhrif

Dagskráin leitaði álits Hermanns Marínós Maggýjarsonar, yfirmanns sjúkraflutninga við HSU varðandi áverka sem hlotist geta af svona hegðun. Hermann sagði að mörg fordæmi væru fyrir því að ofbeldi af þessu tagi færi úr böndunum og minnti á það að eitt högg á vandan stað gæti dugað til þess að örkuð fólk út lífið. Þá minntist Hermann einnig á þau sár sem fólk, sem upplifir svona, geti haft á sálinni um langa framtíð. Það sé eitthvað sem skipti máli að horfa til. „Við verðum að taka höndum saman sem samfélag og uppræta allt ofbeldi með öllum tiltækum ráðum.“ -gpp

ÖKULAND

Meirapróf
Endurmenntun

okuland.is

**VÉLSMÍÐJA
SUÐURLANDS ehf**

Selfossi Gagnheiði 5 Sími: 482 1980

Efnissala
Rennismíði
Innréttingar
Járnsmíði

Gagnheiði 5, Selfossi
Sími 482 1980



**HREINGERINGA-
þjónusta Suðurlands ehf.**

Allar ræstingar
Steinteppabreinsun, teppabreinsun,
bón, gluggabreinsun o.fl.
Sími 897 8444
Fleint um allt Suðurland

DFS.is
FRÉTTAVEFUR SUÐURLANDS

**Tækniþjónusta
Suðurlands ehf.**

Selfossi

Sjónvarpskerfi
fyrir hótél og gisthús
Öryggiskerfi
Eftirlitsmyndavélakerfi
Hljóðkerfi
Simkerfi o.fl.

Sérhæfing - Þekking - Reynolds

Gunnar Guðmundsson Sími 694 4922
Vilmundur Sigurðsson Sími 779 6777

**Sprettur
ÁBURÐUR**

Skeljungur
Lúðvík Bergmann, Viðskiptastjóri
GSM: 840 3009

FROST

KÆLIKERFI - FRYSTIKERFI
HÖNNUN - SALA - ÞJÓNUSTA
HÁHEIDI 9, SELFÖSSI - SÍMI 464 9400 - WWW.FROST.IS

**expert
kæling**

Sími 660 2970

Uppsetn. og viðhald á kæli- og frystikerfum
Ísskápavíðgerðir - Almennar raflagnir

prentmet
heilðarlausnir í prentun

Sími 482 1944
selfoss@prentmetoddi.is

D-H BÓKHALD

- ✓ Bókhaldsþjónusta
- ✓ Skattskil
- ✓ Stofnun fyrirtækja
- ✓ Framtöl og ársreikningar
- ✓ Fyrirtækjaraðgjöf

Dagbjört Hannesdóttir
MACC í viðskiptafræði
dhbokhald@gmail.com
s. 6933708

Jiibbiíi
Siggaferrir

- Flutningaþjónusta -

Selfoss - Reykjavík f.h. og e.h.
Reykjavík - Selfoss f.h. og e.h.

Reykjavík - Selfoss
Hella - Hvolsvöllur
Sími 772 6010

Lagnaþjónustan ehf

Pípulagnir - Efnissala
482 2311 ☎ 696 2311
Skrifstofa Þjónustusími



Vistvænar íslenskar kistur, krossar og legsteinar

Sími 482 4300 • www.fylgd.is • fylgd@fylgd.is

NÝTT

**Vinnuvélanámskeið
á netinu!**

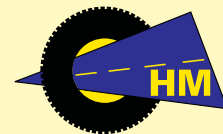
www.vinnuvelaskolinn.is

**BRAC AF
VINÁTTU!**

**Fæst hjá
BYKO Selfossi**

**Hjólbarðapjónusta
Magnúsar**

Gagnheiði 25 - Sími 482 2151



Hjólbarðar
Betri vörur - betra verð

**Rétting
og málun**

Vottað réttingaverkstæði
Cabas tjónaskoðun

Breiðumýri 1, Selfossi

☎ 480 8020

**Bílasprautun - Bílaréttingar
Bílrúðuskipti**

Bilverk BA

Þar sem fagmennirnir vinna
★★★★★ Vottað verkstæði
Gagnheiði 3 - Selfossi
Sími 482 2224 / 899 5424 - bilverkba.is