

Nesfréttir

OKTÓBER 2020 • 10. TBL. • 33. ÁRG. • www.borgarblod.is

Erum einnig á visir.is



Náttúruhús á Seltjarnarnesi

Ákveðið hefur verið að Náttúruhús rísi á Seltjarnarnesi. Kjarni þess yrði bygging sem kennd er við Lækningaminjasafnið og stendur ófullgerð á safasvæði Nessins. Hún er um 1360 fermetrar að gólfleti, jarðhæð og kjallari, hálfbyggð og því auðvelt að laga hana að þörfum safnsins til næstu ára.

Til að svara þörfum safnsins til lengri tíma eru áhugaverðir möguleikar fyrir hendi til að stækka húsið. Þá eru fyrir hendi möguleikar á nýtingu á Nesstofu í samráði við Þjóðminjasafn Íslands og fræðasetursins í Gróttu sem er í eigu Seltjarnarnesbæjar. „Rísi Náttúruhús á Nesinu sér fyrir endann á langri og strangri baráttu fyrir viðunandi aðstöðu fyrir höfuðsafn þjóðarinnar í náttúrufræðum,“ segir Hilmar J. Malmquist forstöðumaður safnsins.

Sjá einnig bls. 2.



Opið
8-24
alla daga
Á EIDISTORGI
HAGKAUP

Velkomin á Grandann

Nú sækjum við og skilum bílnum



Hólmahlóð 2, 101 Reykjavík Sími 570 9090 • www.frumherji.is • Opið mánudaga–föstudaga kl 8–16:30



Vottað réttinga- og málningarverkstæði

GB Tjónaviðgerðir er réttinga- og málningarverkstæði vottað af Bilgreinasambandinu. Við tryggjum hámarksgæði með því að nota fyrsta flokks tækjabúnað og efni. Styðjumst við tækniupplýsingar framleiðanda um hvernig skuli staðið að viðgerð.



Tjónaskoðun

Við skoðum bilinn og undirbúum tjónamatið sem sent er til tryggingafélaga.



Rétting og málning

Við vinnum eftir stöðlum framleiðenda og notum aðeins viðurkennd efni og tækjabúnað sem stenst itrustu kröfur.



Framrúðuskipti

Skiptum um framrúður og önnurnum annars konar rúðuskipti. Sjáum um öll rúðutjón jafnt límdar rúður sem og aðrar, ásamt glerhreinun á bil.



Smáviðgerðir

Samhliða viðgerðum getum við skoðað ástand helstu slitflata og öryggisþátta, s.s. bremsur.



Draðhals 6-8
110 Reykjavík
sími 567 0690
netfang tjon@tjon.is
www.tjon.is

KOMDU MEÐ BÍLINN
Í TJÓNASKOÐUN

Nesfréttir

www.borgarblod.is

ÚTGEFANDI: Borgarblöð ehf, Eiðistorgi 13-15, 172 Seltjarnarnes, Pósthólf 171. S: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298

RITSTJÓRI: Kristján Jóhannsson • ÁBYRGÐARMAÐUR: Kristján Jóhannsson

BLAÐAMAÐUR: Þórður Ingimarsson UMBROT: Valur Kristjánsson

NETFANG: borgarblod@simnet.is • HEIMASÍÐA: borgarblod.is

Nesfréttir koma út mánaðarlega og er dreift frítt í hvert hús á Seltjarnarnesi

Leiðari

Þriðja tunnan

Bjarni Torfi Álfþórsson, bæjarfulltrúi fjallar um sorpmál í grein hér í blaðinu. Aldrei er of oft minnst á þann mikilvæga hluta umhverfismálanna sem felst í flokkun, endurvinnslu og eyðingu á sorpi eftir því hvað við á.

Í grein Bjarna kemur fram að íbúar á Seltjarnarnesi eigi kost á tveimur tunnnum. Önnur sé „blátunna“ fyrir pappír og pappa og síðan „orkutunna“, sú gráa sem sé fyrir allt annað.

Í sumum sveitarfélögum sem Sopra þjónar sem móttökuaðili eru þrjá sorptunnur. Ein græn sem ætluð er fyrir hreint plast auk hinna tveggja.

Notað plast er mikið vandamál þegar kemur að umhverfismálum. Plast eyðist ekki í náttúrunni heldur safnast upp og veldur sívaxandi vanda. Því er mikilvægt að unnt sé að ná notuðu plasti saman til eyðingar eða endurvinnslu. Græna plasttunna er liður í að halda utan um söfnun þess.

Seltirningar kjósa örugglega að vera umhverfisvænir. Leggja sitt af mörkum til að halda umhverfinu hreinu og ómengdu. Áhersla á varðveislu útivistarsvæða ber vott um það. Kemur ekki að því að bæta þurfi þriðju tunnunni við í sorphirðunni á Nesinu. Nokkuð sem bæjarstjórnin þarf að huga að.

Lækningaminjasafnshúsið

Leysir vanda Náttúruminjasafnsins



Hús sem ætlað var Lækningaminjasafni verður hún að höfuðstöðvum Náttúruhúss. Við hlið hússins sést til Nesstofu. Möguleikar á samvinnu við Nesstofu og Fræðasetrið í Gróttu eru góðir.

Starfshópur sem Lilja Alfreðsdóttir mennta- og menningar- málaráðherra skipaði, hefur komist að þeirri niðurstöðu að Nes á Seltjarnarnesi sé kjörinn framtíðarstaður fyrir Náttúruminjasafn Íslands m.t.t. nálægðar við hafið, fjölbreyttar náttúru svæðisins og menningarsögulegs gildis þess. Er hús Lækningaminjasafnsins sem þar stendur hálfbyggt, talið henta að mörgu leyti vel fyrir starfsemi Náttúruminjasafnsins.

Starfshópurinn mælir með því að samið verði við Seltjarnarnesbæ um að ríkið eignist húsnæði Lækningaminjasafnsins og að það verði fullbyggt í samræmi við þarfar Náttúruminjasafnsins. Aðlögun húsnæðisins að þörfum Náttúruminjasafnsins tæki tiltölulega skamman tíma og yrði hagkvæmara en hönnun og bygging nýs húss. Áætlað er að gera megi húsnæðið tilbúið undir starfsemi Náttúruminjasafnsins og fullgera þar sýningu á um tveimur árum.

Áætlaður kostnaður við að ljúka byggingu hússins miðað við núverandi teikningar er 650 milljónir króna með 10% til +15% vikið mörkum. Viðbótarkostnaður vegna aukningar á sýningarrými á aðalhlæð og í kjallara er áætlaður um 100 milljónir króna. Áætlaður kostnaður við fullgerða sýningu Náttúruminjasafnsins í allt að 500 fermetra sýningarrými er um 400 m.kr. Árlegur rekstrarkostnaður miðað við allt að 18 ársverk, sem sum hver samnýtast starfsemi Náttúruminjasafnsins í Perlunni og á fleiri stöðum, er áætlaður um 300 m.kr. Tekjur af sýningarhaldi eru áætlaðar 150 til 400 m.kr. á ári og helgast aðallega af fjölda erlendra gesta á sýningar safnsins.



HÚSAVIÐGERÐIR.IS

ALHLIÐA MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR

Hafðu samband
Við skoðum og gerum tilboð!

www.husavidgerdir.is/hafa-samband
info@husavidgerdir.is - Sími 565-7070



Finndu okkur á
Facebook

Húsfélagapjónusta Eignaumsjón leiðandi í 17 ár

- ✓ Bókhald og fjármál
- ✓ Húsfélagafundur
- ✓ Mírar síður
- ✓ Húsbók þjónustusaga húss
- ✓ Auk annarrar þjónustu



EIGNAUMSJÓN www.eignaumsjon.is

Kæri nágranni - við þjónum þínu hverfi

Fáðu aðstoð fagmanna okkar við dekkjaskipti og ráðgjöf við val á nýjum dekkjum.



Bókaðu tíma í gegnum nesdekk.is/timabokanir



GSi - 6

TOYO TIRES

G3S - ICE

TOYO TIRES

M/T

TOYO TIRES

Óneglanleg - fólksbílar og jepplingar/jeppar
Toyo harðskeljadiökk eru einstök við íslenskar aðstæður.

Neglanleg - fólksbílar og jepplingar/jeppar
Byltingakennd nýjung frá Toyo. Neglanlegt harðskeljadiökk.

Frábær M+S jeppadekk frá Toyo
Þrautreynd jeppadekk í áráraðir við allar aksturs aðstæður allt árið í kring.



Winter Ice Zero 2

PIRELLI

Cinturato Winter

PIRELLI

Scorpion Winter

PIRELLI

Negld - fólksbílar og jepplingar
Sérhönnuð nagladekkfyrir akstur við erfiðustu vetraraðstæður, glæra hálku og ísingu.

Óneglanleg - fólksbílar og jepplingar
Hönnuð fyrir ískalda og hála vetrarveggi með öryggi og frábæra aksturseguleika í fyrirrúmi.

Óneglanleg - jepplingar/jeppar
Sérstaklega hannað óneglanlegt vetrardekk fyrir jeppa og jepplinga.



NP3/NS3

MAXXIS

SP02

MAXXIS

Presa Spike

MAXXIS

Negld - fólksbílar og jepplingar
Grípa einstaklega vel á ís og hreinsa sig vel í vetrarfærðinni. Góð dekk á mjög góðu verði.

Óneglanleg - fólksbílar og jepplingar
Frábær vetrardekk án nagla og mjög hentugt heilsársdekk á frábæru verði.

Negld - sendibílar
Gríðalega sterk og áreiðanleg dekk með hörku vetrarmunstri.



LW 71

Laufenn
Journey in Style

MSR

Mastercraft
TIRES

Winter Claw MX

INTERSTATE
TIRES

Neglanleg - fólksbílar og jepplingar
Frábært neglanlegt vetrardekk við allar aðstæður og veðurskilyrði, frábært grip í hálku.

Neglanleg - fólksbílar og jepplingar
Neglanlegt vetrardekk frá USA, einstaklega gott dekk og áratuga reynsla á Íslandi.

Neglanleg - fólksbílar og jepplingar
Örugg og ódýr vetrardekk. Mikill fjöldi flipa tryggja frábært grip á hálum vetrarvegum.



SW-8

NANKANG
FREE YOUR WAY

ICE1

NANKANG
FREE YOUR WAY

Wintersafe

MORDEN
TIRES

Negld - fólksbílar og jepplingar
Verksmiðjunegld vetrardekk með mikið af flípum sem grípa vel í snjó og hálum ís.

Óneglanleg - fólksbílar
Mjög góð óneglanleg vetrardekk á frábæru verði með mikið af flípum fyrir hámarks grip án nagla.

Óneglanleg - fólksbílar
Hannað með nútíma flípamunstri sem tryggja gott grip í snjó og á hálum vegum.

Breyting á bílastæðum við Hagkaup

Útfærsla að breytingum á bílastæðum næst Hagkaup liggur nú fyrir. Verkið var unnið í tengslum við nýjan göngustíg og bætt öryggi vegfarenda um Eiðistorg. Þessi útfærsla er unnin af umferðaröryggisfræðingi VSÓ í nánú samráði við stjórnendur Haga (lóðarhafa) og forsvaramanna Seltjarnarnesbæjar er hafa með málið að gera. Breytingarnar verða framkvæmdar við fyrsta tækifæri og vill Seltjarnarnesbær þakka Högum fyrir jákvæð viðbrögð og gott samstarf vegna þessa.



Á meðfylgjandi myndum má sjá lýsingu og loftmynd af því hvernig bílastæðin á Eiðistorgi koma til með að verða eftir breytingar.



Ráðagerði selt

Bæjarráð hefur ákveðið að selja Ráðagerði. Tilboð í húseignina var lagt fram á fundi ráðsins nýlega. Bæjarráð tók jákvætt í hugmyndir kaupanda og bæjarstjóra var falið að vinna áfram með málið. Bæjarstjórn hefur samþykkt afgreiðslu bæjarráðs samhljóða. Bæjarstjórn Seltjarnarness ákvað að nýta forkaupsrétt sinn 2018 við kaup á hinu sögufræga húsi Ráðagerði sem byggt var á árunum 1880 til 1885 og hefur verið í einkaeign í mörg ár. Ráðagerði er vestasta hús bæjarins, einstaklega fallegt og reisulegt tvílyft timburhús sem stendur á einum fallegasta stað Seltjarnarness.

Viðhald á gamla Mýró

Undanfarna daga hefur verið nýtt í nauðsynlegt viðhald á húsnæði gamla Mýrarhúsaskóla hinu sögufræga húsi við Nesveg. Á myndinni má sjá þá Jóhannes Geir og Gunnstein starfsmenn eignaumsjónar bæjarins að störfum. Húsið sem var reist árið 1906 var barnaskóli Seltjarnarness fram til ársins 1960. Eftir það voru bæjar- skrifstofur Seltjarnarness í húsinu allt þar til árið 1989 er skrifstofurnar fluttu í núverandi húsnæði við Austurströnd 2. Í dag er Félagsþjónusta bæjarins til húsa í Mýrarhúsaskóla hinum eldri.



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

SÍÐAN 1996

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Sverrir Einarsson Margrét A. Guðjónsd. Kristín Ingólfsdóttir Hannes Ö. Sampsted

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

FERSKUR FISKUR DAGLEGA

MIKIÐ ÚRVAL SPENNANDI FISKRÉTTA
VERIÐ VELKOMIN



Nesvegur 100
Símar 562-1070, 896-4243
Opíð virka daga kl. 10 - 18:30





EYECARE



Byltingarkennd nýjung í margskiptum glerjum

50–65%
stærra
lessvæði



Velkomin
í nýja
verslun
okkar á
Hafnartorgi



SJÓNMAELINGAR
Tímapantanir: 528 8505

Optical Studio
HAFNARTORGI

Langlægstu skuldir á íbúa í samanburði

Undir stjórn sjálfstæðismanna hefur Seltjarnarnes boðið íbúum sínum upp á lægstu útsvarsprösentu sem þekkist í landinu, 13,66%, lægstu fasteignagjöldin og hæstu tómstundastyrkina kr. 50.000.- svo að þrír póstar séu nefndir. Fjárhagur bæjarins ber órækt vitni um ráðdeild. Reikningur síðasta árs skilaði jákvæðri niðurstöðu og hreinar skuldir á íbúa sveitarfélaga 2019 eru lægstar í Seltjarnarnesbæ af þeim sex bæjarfélögum sem nærtækast er að bera saman við.

Undirstaðan er sterk

Enda þótt við Seltirningar eins og aðrir stöndum frammi fyrir efnahagsþrengingum í rekstri sveitarfélagsins, sem og fyrirtækja og einstaklinga, vegna COVID-19 faraldursins er undirstaða okkar bæjarfélags sterk. Eignastaða okkar er traust svo og grunnþjónustan. Við þurfum öll að standa saman um að vernda hátt þjónustustig við alla bæjarbúa, unga sem aldna.

Útgjöld bæjarins hafa verið að hækka umfram hækkun tekna. Það stafar af yfirfærslu málefna frá ríki til sveitarfélaga en á einnig sína skýringu í aukinni þjónustu. Það verður erfiður róður hjá ríkinu og öllum bæjarfélögum í ár og á næsta ári meðan glímt er við COVID-19. Seltjarnarnes verður eins og önnur bæjarfélög fyrir samdrætti í



Á þessu línuriti sést að Seltjarnarnesbær er í sérflokki og lægstur hvað snertir hreinar skuldir á íbúa.

útsvarstekjum, en meirihlutinn leggur mikla áherslu á að halda úti öflugri grunnþjónustu. Fjárhagsstaða bæjarins er óumdeilanlega sterk miðað við flest önnur sveitarfélög vegna þess að bæjarfélagið skuldar lítið.

Mikilvægir innviðir styrktir

Við höfum verið að styrkja mikilvæga innviði í bæjarfélaginu, skólamál hafa alltaf verið

forgangsmál og álögur eru meðal þeirra lægstu á landinu eins og áður sagði. Seltjarnarnesbær leggur áherslu á að Nesið sé ávallt leiðandi í skóla-, æskulýðs- og íþróttastarfi á landsvísu, þar sem lögð er áhersla á jöfn tækifæri, árangur og vellíðan.



Ásgerður Halldórsdóttir.

Það sem skiptir máli er að verja grunnþjónustuna og sníða sér stakk eftir vexti. Við hér á Nesinu þurfum og getum varið þá góðu stöðu sem bæjarfélagið hefur byggt upp. Fyrsta skrefið er að leggja fram á næstunni fjárhagsáætlun fyrir árið 2021, sem tekur mið af þeirri staðreynd að við erum á neyðarstigi COVID-19 með þeim afleiðingum sem það hefur í för með sér.

Á hálfnuðu kjörtímabili er málefnaaða okkar sjálfstæðismanna sterk. Öllum er okkur ljóst að við stöndum í erfiðri glímu og að framundan kunna að vera viðsjárverðir tímar sem munu reyna á okkur öll. Á slíkum tímum skiptir máli að efla samstöðu og styðja vel við bakið á íbúum og starfsfólki bæjarins.

Ásgerður Halldórsdóttir, bæjarstjóri

Alla leið á öruggari dekkjum

Pantaðu tíma í dekkjaskipti á n1.is

Nýtt Michelin X-ICE Snow

Nýjasti meðlimurinn í vetrardekkjalínu Michelin Aukið grip hvort sem í hálku, snjó eða slabbi

Endingargott grip út líftímann

Einstakir akstureiginleikar og þægindi við erfiðustu aðstæður

Allir bestu eiginleikarnir – Michelin Total Performance

Michelin X-ICE North 4

Besta hemlun í hálku, hvort sem dekkinn er ný eða ekin 10.000 km

Betri akstureiginleikar m.v. helstu samkeppnisaðila

Hámarks grip með sérhönnuðu mynstri fyrir hverja stærð

Einstök ending

Michelin Alpin 6

Nýr mynsturskurður sem opnar eftir því sem dekkið slitnar

Endingargott grip út líftímann

Lagskipt gúmmiblanda sem veitir hámarks grip

Notaðu N1 kortið

Hjólbarðapjónusta N1

Bildshöfða	440-1318	Langatanga Mosfellsbæ	440-1378	Opið	
Fellsmúla	440-1322	Reykjavíkurvegi Hafnarfríði	440-1374	mán – fös	kl. 08-18
Réttarhálsi	440-1326	Grænásbraut Reykjanesbæ	440-1372	laugardaga	kl. 09-13
Ægisíðu	440-1320	Dalbraut Akranesi	440-1394	www.n1.is	
		Réttarhvammi Akureyri	440-1433		

N1 ALLA LEIÐ



Aukin þjónusta við eldri borgara



Við bjóðum eldri borgurum, sem ekki hafa tök á að nýta sér Íslandsbankaappið eða netbanka, að hringja í okkur í **sérstakt símanúmer 440-3737** fyrir alla helstu bankaþjónustu.

Góð þjónusta breytir öllu



Hvað setjum við í gráu tunnuna?

Sorphirða frá heimilum er eitt af mikilvægum verkefnum sveitarfélaga. Vel er þekkt að hér áður fyrr gramsaði fólk í öskuhaugunum í leit að verðmætum og varð oft nokkuð ágengt. Það er í raun ekki breytt því enn eru mikil verðmæti í því sem við hendum frá okkur.

Í árlegri húsasorpsrannsókn SORPU er farið ítarlega yfir samsetningu þess sem íbúar henda í sorplát við hús sín. Íbúar Seltjarnarness hafa flestir tvær tunnur, þ.e. „blátunnu“ fyrir pappír og pappa og „orkutunnu“, þessa gráu, sem er fyrir allt annað. Eins og sjá má á myndinni hér að neðan eru matarleifar stærsti hluti þess sem fer í gráu tunnuna, eða rétt um 50%. Óflokkað plast er svo næststærsti flokkurinn, tæplega 15%, eða um 20 kg á hvern íbúa. Á síðustu þremur árum hefur þessi tala lækkað um 6 kg á íbúa, en það er m.a. að þakka nýrri aðferð við söfnun á plasti frá heimilum.

Niðurstöður húsaðsorpsskránnar SORPU fyrir höfuðborgarsvæðið						
	Hlutfall úrgangsflokka			Aflidd kilo á hvern íbúa höfuðborgarsvæðisins		
Gerð úrgangi	2019	2018	2017	2019	2018	2017
Pappir og pappi	9,7%	10,2%	11,0%	13,2	14,4	15,9
Plast	14,9%	16,2%	18,0%	20,3	23,1	26,1
Skilagjaldskyldar umb.	1,2%	1,7%	1,4%	1,6	2,5	2,1
Klæði og skor	3,7%	3,1%	3,6%	5,0	4,4	5,2
Kerti	0,3%	0,3%	0,3%	0,4	0,3	0,5
Málmur	2,8%	2,8%	3,2%	3,8	3,9	4,7
Gler og steinefni	6,5%	5,1%	5,7%	8,9	7,2	8,3
Timbur	0,0%	1,0%	0,2%	1,0	1,4	1,1
Eldhúsuúrgangur	51,4%	50,4%	48,2%	69,9	71,5	70,1
Gæðuúrgangur	0,8%	1,2%	1,4%	1,1	1,8	2,6
Spilliefni/Raftaki	1,2%	1,0%	1,1%	1,6	1,4	1,6
Blaur	6,7%	7,0%	5,4%	9,2	10,0	7,8
Alls	100,0%	100,0%	100,0%	136,3	141,9	145,4
Lífrent	73,3%	73,2%	70,3%	99,4	101,9	102,2
Öflfrænt	26,7%	26,8%	29,7%	36,6	38,0	43,2

Sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu, nema Kópavogur og Reykjavík, hafa þann háttinn á við söfnun á plasti að íbúum er uppálagt að setja allt plast í plastpoka og í gráu tunnuna. Allt það plast sem fer þannig frá okkur skilar sér í endurvinnslu og/eða nýtingu, en sérstakur vélbúnaður hjá SORPU skilur þetta plast frá öðru sorpi í móttökustöð SORPU í Gufunesi.

Málmar sem rata ranglega í gráu tunnuna eru „seglaðir“ frá öðru sorpi áður en það fer til frekari vinnslu og þeir endurunnir. Seltirningar gætu bætt sig með því að draga úr magni pappírs/pappa og glers og steinefna í gráu tunnunni, en slíkt á svo sannarlega ekki heima þar. „Blátunnan“ er fyrir pappír og pappa en gleri og steinefni á að skila á endurvinnslustöðvar eða

í grenndargáma. Þá er sérstaklega mikilvægt að skila spilliefnum og raftækjum í sérstaka gáma á endurvinnslustöðvum en áætlað er að hver íbúi hendi úrgangi 1,5 kg af slíkum mengandi írgangi í heimilis-tunnuna á ári hverju.

Textill er gríðarlega verðmætt endurvinnsluefni og hvet ég alla til að skila slíku til endurvinnslustöðva SORPU eða í grenndargáma og gildir þá einu hvort flíkur séu heilar eða ekki.

Að lokum er rétt að benda á þá merkilegu staðreynd að íbúar á höfuðborgarsvæðinu henda skilagjaldsskyldum umbúðum fyrir rétt um 140.000.000 kr. á hverju ári. Þetta er há fjárhæð sem ég veit að hægt væri að fara betur með en að henda í ruslið.

*Bjarni Torfi Álfþórsson,
bæjarfulltrúi og fulltrúi
Seltjarnarness í stjórn SORPU*



Kjötkompaní
VEFVERSLUN

EINFALT & HENTUGT

Pantanir afhendast í verslunum okkar
í Hafnarfirði eða Granda

Frí heimsending þegar verslað
er yfir 15.000 kr

Við sendum um land allt

kjotkompani.is/vefverslun

www.kjotkompani.is ☎ 578 9700 ✉ kjotkompani@kjotkompani.is f [kjotkompani](#) *Hafnarfirri & Granda*

Betolvex

B₁₂-vítamín

- Með ströngu grænmetisfæði
- Með hækkandi aldri
- Vegna glúteinóþols
- Samhliða ýmsum lyfjameðferðum

Betolvex 1 mg (cyanocobalamin) filmuhúðaðar töflur.

Betolvex inniheldur 1 mg af cyanocobalamin (B₁₂ vítamín).
Betolvex er gefið við B₁₂-vítamínskorti og þegar hætta er á slíkum skorti.
Viðhaldsskammtar/fyrirbyggjandi meðferð: Venjulega 1 tafla á dag.
Töflurnar skal helst taka á fastandi maga. Kynnið ykkur notkunarleiðbeiningar,
varnaðarorð og frábendingar áður en lyfið er notað. **Lesið vandlega**
upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til
læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og
aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.
Markaðsleyfishafi Actavis Group PTC ehf.



FÆST ÁN
LYFSEÐILS

teva

Óskiljanlegar skuldir Seltjarnarnesbæjar?

Uppá síðkastið hefur nokkur umræða verið um skuldasöfnun Seltjarnarnesbæjar. Samkvæmt ársreikningi fyrir árið 2019 skuldar bærinn um 5,1 milljarð króna. En hvaða skuldir eru þetta og hvaðan koma þær? Eru þessar skuldir óbærilegar og sjáum við ekki fram úr vandanum? Svárið við því er nei. Skuldaviðmið bæjarins í lok árs 2019 er langt undir mörkum, eða 61% en má vera hæst 150%. Skuldirnar eiga sér eðlilegar skýringar og eru ekki eftir gegndarlausan hallarekstur líkt og bæjarfulltrúi Viðreisnar, Karl Pétur Jónsson hefur haldið fram. Fyrir honum eru skuldirnar óskiljanlegar, sem er raunar óskiljanlegt. Skoðum þetta nánar.

Lífeyrisskuldbinding

Af áðurnefndum 5,1 milljarði nemur lífeyrisskuldbinding bæjarins um **1,5 milljarði**. Um er að ræða uppsafnaða skuld í gegnum áratugi til greiðslu lífeyris starfsfólks á eftirlaunaaldri. Sögulega hefur þessi skuldbinding alltaf verið há í bókum bæjarins. Hana þarf að sjálfsögðu að uppfæra eftir reiknireglum og greiða af. Á síðasta ári nam greiðsla af lífeyrisskuldbindingunni um 62 milljónum króna og fór bærinn létt með það enda með heildartekjur uppá **4.716 milljónir króna** árið 2019.

Skammtímaskuldir

Þessar skuldir koma til greiðslu innan árs og almenna reglan er að eiga skammtímaskuldir bæjarins námu tæpum 800 milljónum í lok árs en á móti koma skammtímaskuldir uppá tæpar 600 milljónir. Hlutfallið þarna á milli getur sveiflast mikið, t.d. eftir stöðu á innheimtutröfum bæjarins, sjóðstöðu og skuld við birgja.

Langtímaskuldir

Þá er það mál málanna, vaxtaberandi langtímaskuldir bæjarins. Langtímalán í rekstri sveitarfélaga og fyrirtækja mega ekki vera hærri en svo að tiltölulega viðráðanlegt sé að borga af þeim vexti og afborganir, nákvæmlega eins og húsnæðislán er fyrir heimili. Í lok árs 2019 námu langtímaskuldir bæjarins um **2.800 milljónum króna** en ekki er ýkja langt síðan þessar skuldir voru nær engar. Árið 2017 urðu breytingar á skipan lífeyrismála opinberra starfsmanna. Þurftu ríki og sveitarfélög að borga tugi milljarða inni sjóði LSR og Brúar (lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga). Hlutur bæjarins var hvorki meira né minna en tæpar **650 milljónir króna**. Þessa fjárhæð þurfti að borga strax (170m gjaldfært, 480m eignfært) og var tekið hagstætt lán hjá Lánasjóði sveitarfélaga (LSS), með bestu mögulegu vöxtum. Þetta var flókið uppgjör og ég skil að þetta vefjist fyrir mörgum, jafnvel bæjarfulltrúum. Flestir sjá hins vegar að þetta tengist ekki daglegum rekstri bæjarins.

Hjúkrunarheimilið Seltjörn

En hér kemur að því sem er auðskiljanlegra og ég hélt lengi að allir bæjarfulltrúar væru meðvitaðir um. En það er augljóslega ekki tilfellið. Árið 2019 var tekið í notkun eitt vandaðasta og best búna húkrunarheimili landsins, Seltjörn. Bærinn á þetta fallega hús en ríkið annast rekstur þess, blessunarlega. Bærinn tók lán hjá LSS fyrir byggingunni ásamt því að nota ríkulegt framlag úr Minningarsjóði Sigurgeirs Einarssonar, stórkaupmanns. Hér má kannski skjóta inni til gamans að engin lán voru tekin fyrir fullkomnum sjúkrahúsum, en heiðurshjónin Guðmundur Ásgeirsson og Ólöf Guðfinnsdóttir gáfu þau. Góðu fréttirnar við skuldirnar af húkrunarheimilinu er að ríkið greiðir á endanum 85% af því og **nemur krafa á ríkið yfir 1 milljarði króna í reikningum bæjarins**, en sú tala er dregin frá í skuldaviðmiði skv. reglugerð 512/2012. Árlega greiðir ríkið

stóran hluta af afborgunum og vöxtum lánsins. Þessi milljarðskrafa á ríkið gerir það að verkum að langtímaskuldirnar eru í raun 1.800 milljónir nettó, ekki 2.800 milljónir. Munar um minna.

Fimleikahús

Sama ár og Seltjörn var vígt, opnaði glæsilegt fimleikahús á Nesinu. Fyrir því var tekið lán, enn og aftur hjá LSS. Húsið kostaði yfir **700 milljónir**. Á næstu 19 árum borgar Reykjavíkurborg yfir 600 milljónir í verðtryggðum leigugreiðslum af húsinu, sem duga vel fyrir vöxtum og afborgunum. Eftir 20 ár þarf að endurnýja samninginn á sömu kjörum en bærinn á bygginguna. Sem sagt, lánið sem bærinn tók fyrir **húsinu sínu** er nær allt greitt af Reykjavíkurborg! Hér er um að ræða einn hagstæðasta samning sem bærinn hefur gert.

Það má því með réttmætri einföldun halda því fram að bærinn þurfi að standa skil sjálfur á langtímalánum sem nema 2.800m - 1.000m (ríkið borgar) – 600m (Rvík borgar) = **1.200 milljónum** (um 255 þús. á hvern íbúa). Er það mikið eftir að hafa greitt upp niðþunga lífeyrisskuld við Brú uppá 650 milljónir og eignast tvö glæsileg mannvirki? Mögulega, en það er ekki sama og að þurfa að borga 2.800 milljónir uppá sitt einsdæmi. Það væri sannarlega þyngri róður sem ekki hefði verið farið úti enda væru langtímaskuldirnar þannig tæpar 600þús á íbúa. Annað eins og miklu meira sést reyndar víða, og að sjálfsögðu í næsta nágrenni þar sem Samfylkingin og Viðreisn ráða ríkjum.

Uppsafnaði rekstrarhallinn er 150 milljónir frá árinu 2014

Það þarf eitursnjallan töframann til að sýna fram á að framangreindar langtímaskuldir bæjarins skýrist af hallarekstri. Bæjarfulltrúinn Karl Pétur er ekki sá töframaður. Hallarekstur undanfarinna fimm reikningsára er 323 milljónir króna (A+B hluta bæjarins). Af þeim eru 170 milljónir vegna sérstakrar gjaldfærslu af áðurnefndu Brúaruppgjöri. Restin skýrist mest af áherslum í skólamállum og mjög þungri félagsþjónustu síðustu misseri. Í fyrra var **afgangur af rekstri bæjarins** en gera þarf betur. En vel má vera að Karli Pétri hafi tekist að villa um fyrir einhverjum með ómálefnalegum málflutningi um lélegan rekstur bæjarins. Sannleikurinn er sá að hver einasta króna af háum útsvarstekjum hefur farið í framúrskarandi þjónustu við bæjarbúa á öllum aldri og til þess hefur ekki þurft lán nema til skamms tíma til að brúa sveiflur sem alltaf verða. Önnur lán hafa farið í áratuga gamalt lífeyrisuppgjör og innviðauppyggingu sem Sjálfstæðisflokkurinn er sannarlega stoltur af.

Magnús Örn Guðmundsson

Viðskiptafræðingur og formaður bæjarráðs

Nokkrar staðreyndir:

Skuldaviðmið bæjarins (skv. rgl. 512/2012)	61% (leyfilegt hámark er 150%)
Afgangur af rekstri bæjarins 2019	7 milljónir
Uppsafnaður halli A+B hluta sl 5 reikningsár	323 milljónir, þ.a. 170 milljónir gjaldfærðar v Brú
Lán vegna uppgjörs við Brú	650 milljónir; 170 milljónir gjaldfærðar, 480 eignfærðar
Lán vegna húkrunarheimilis	1.500 milljónir – 1000 milljónir sem ríkið borgar
Lán vegna fimleikahúss	700 milljónir – 600 milljónir sem Rvík borgar
Nettólangtímalán	1.200 milljónir (um 255 þús. á íbúa)



Grant Thornton

Endurskoðun • Skattur • Ráðgjöf

Grant Thornton endurskoðun ehf. er íslenskt aðildarfélag Grant Thornton International Ltd., sem er eitt af fremstu alþjóðlegu samtökum sjálfstæðra endurskoðunar og ráðgjafarfyrirtækja. Grant Thornton endurskoðun ehf. sérhæfir sig í að aðstoða rekstraraðila við að nýta tækifæri til vaxtar og bættar afkomu með skilvirkri ráðgjöf. Framsýnn hópur starfsmanna, undir stjórn eigenda, sem ávallt eru aðgengilegir viðskiptavinum, nýta þekkingu og reynslu sína til að greina flókin málafni og finna lausnir fyrir viðskiptavinum sínum, hvort sem það eru einkarekin, skráð félög eða opinberar stofnanir. Yfir 35.000 starfsmenn Grant Thornton fyrirtækja í meira en 100 þjóðlendum, leggja metnað sinn í að vinna að hag viðskiptavina, samstarfsmanna og samfélagsins sem þeir starfa í.

www.grantthornton.is

Bjarni Torfi Álfþórsson skrifar

Viðreisn talar Nesið niður

Karl Pétur Jónsson, fulltrúi Viðreisnar í bæjarstjórn, hefur tamið sér þann undarlega sið að leggja sig í framkróka við að tala bæjarfélagið niður með útúrsnúningum og rangri framsetningu talna. Tilraunir hans til þess að draga úr trúverðugleika meirihlutans og heilindum ganga lengra en samræmist hagsmunum bæjarfélagsins í heild. Sannleikurinn er sá að örfá bæjarfélög á landinu eru fjárhagslega jafn vel stödd og Seltjarnarnesið eins og hagtölur styðja.

Tvískinningur

Fulltrúi Viðreisnar reyndi nýverið að kljúfa meirihlutann á sama tíma og hann óskaði eftir nánara samstarfi innan bæjarstjórnar. Kallast það ekki tvískinningur? Og var sú lyndiseinkunn kannski ráðandi í samstarfinu innan hins sameiginlega lista „Viðreisn/Neslista“, í síðustu kosningum? Það samstarf reyndist í slíku skötulíki að strax í upphafi kjörtímabilsins sögðu aðalfulltrúar Neslistans sig frá samstarfinu við Viðreisn og taka ekki þátt í nefndarstörfum listans. Í næstu kosningum trúi ég að þetta sama góða fólk gefi kost á sér að nýju á Neslistanum. Samstarf Sjálfstæðisflokksins við Neslistann var ávallt

til fyrirmyndar að því leyti að þar ríkti traust á milli aðila þótt ágreiningur væri um einstök mál og stefnur.

Viðreisnarfulltrúanum verður tíðrætt um skuldasöfnun bæjarins þótt hann hafi ekki greitt atkvæði gegn neinum þeirra framkvæmda eða fjárfestinga sem samþykkt hafa verið á kjörtímabilinu. Hann ætti að vera glaður yfir því að bærinn hefur aldrei verið fallett og snyrtilegri en nú í sumar. Búið er að mála viðbyggingu við Heilsugæsluna, Valhúsaskóla, Gamla Mýró og endurnýja viðbygginguna við Mýrarhúsaskóla. Í gleði sinni yfir þessu öllu gæti hann fundið sér tíma til þess að koma með tillögur um það hvernig Viðreisn vill taka á þeim erfiðu málum sem framundan eru. Skorturinn á því sviði hefur verið algjör.

Glámskyggni

Að hálfnuðu kjörtímabili er málefnaástand okkar sjálfstæðismanna sterk. Þótt verkefni hafi aukist vegna yfirfærslu frá ríkinu og þótt þjónusta hafi verið aukin tókst okkur að skila ársreikningi með afgangi á síðasta ári. Hreinar skuldir á hvern bæjarbúa eru

lægstar á Seltjarnarnesi af stærri bæjum og örfá sveitarfélög á landinu eru jafn vel sett eins og sagði í upphafi. Það er enginn bilbugur á okkur þótt framundan séu erfiðir tímar.

Að lokum er rétt að benda Karli Pétri á að túlkun á niðurstöðu í skoðunarkönnun, sem hann lét gera í sumar, er röng. Samkvæmt D'Hondt reglunni sem notuð er við útreikning á fjölda bæjarfulltrúa eftir kosningar mun meirihluti Sjálfstæðismanna halda velli, miðað við þær tölur sem komu úr skoðunarkönnun Viðreisnar. En það eru úrslit kosninga sem ráða öllu og enn nokkuð langt í þær.

Spyrjum að leikslukum!

Höfundur er bæjarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins á Seltjarnarnesi.



Bjarni Torfi Álfþórsson.

Bæjarlistamaður Seltjarnarness 2021

Menningarnefnd Seltjarnarness auglýsir eftir umsóknum frá listamönnum búsettum á Seltjarnarnesi eða rökstuddum ábendingum um hver hljóta skuli nafnbótina **Bæjarlistamaður Seltjarnarness 2021**.

Nafnbótinni fylgir starfsstyrkur að upphæð einni milljón króna. Bæjarlistamaður Seltjarnarness skal vera reiðubúinn að vinna með menningar sviði bæjarins að því að efla áhuga á list og listsköpun á Seltjarnarnesi og taka þátt í viðburðum bæjarins með það að leiðarljósi.

Umsækjendur og þeir sem senda inn ábendingar eru beðnir um að haga umsóknum í samræmi við reglur um Bæjarlistamann sem finna má á heimasíðu bæjarins www.seltjarnarnes.is. Umsóknir og tilnefningar þurfa að vera rökstuddar. Listamenn láti ítarlegar upplýsingar um náms- og starfsferil sinn fylgja sem og hugmyndir um á hvern hátt nýta eigi styrkinn við listsköpun.

Umsóknum og/eða ábendingum skal skilað fyrir **15. nóvember** n.k. í gegnum heimasíðu bæjarins (umsóknir/eyðublöð), með tölvupósti á netfangið maria.b.oskarsdottir@seltjarnarnes.is eða bréfleiðis á Bæjarskrifstofur Seltjarnarness, Austurströnd 2, 170 Seltjarnarnesi merkt: „Bæjarlistamaður 2021“.

Menningarnefnd Seltjarnarness

www.seltjarnarnes.is



SELTJARNARNESBÆR

Stundum er bank í ofnunum og þá þarf að gera eitthvað!

Eftir einungis tvö ár höfum við sagt okkur frá öllum trúnaðarstörfum fyrir Seltjarnarnesbæ og gerum svo með trega.

Við höfum oft staðið fyrir framan aðra foreldra, íbúa eða kunningja og reynt að svara spurningunni “Hvernig datt þér í hug að...” Þú stendur fyrir framan viðkomandi og veist jafnvel ekki hvað hann vitnar í og hugsar “ég? hvað gerði ég?” og í ljós kemur að það er fimmtudagsmorgun og bæjarstjórn samþykkti eitthvað á fundinum sínum deginum áður. Áður en þú veist af ertu farinn að afsaka eitthvað sem þú veist ekki deili á því síðustu upplýsingar sem þú fékkst voru ekki nógu ítarlegar eða rangar. Guð má vita, ekki fékkst þú að taka þátt í ákvörðuninni.

Bæjarstjórinn okkar er harðstjóri. Hún hlustar ekki á samstarfsfélaga sína, bæjarbúa sem hún á að þjóna eða sína nánustu trúnaðarmenn. Hún er eyland.

Dag einn þarf maður að draga línuna í sandinn og hætta þessari meðvirkni sem myndast hefur innan meirihluta bæjarstjórnar Seltjarnarness.

Eldmóðurinn, krafturinn, viljinn og metnaðurinn sem var til staðar við upphaf ferðalagsins, stefnuskráin og gildi flokksins allt fokið út í veður og vind með norðanáttinni. Er samt ekki alltaf logn á nesinu eða ferðast það bara hratt yfir?

Þrátt fyrir sterkan og öflugan hóp þarf ekki nema örfáa einstaklinga jafnvel bara einn aðila til að allt fari úrskaiðis.

Vanhugsaðar ákvarðanir án samráðs og ákvarðanafælni, endurspegla vinnubrögð núverandi meirihluta bæjarstjórnar. Hvort sem um er að ræða Ráðagerði, skólamat, staðsetningu á húsnæði fyrir fatlaða eða Borgarlínuna sem nýtist bæjarbúum seint og illa.

Skipið var að sökkva og kallað

var eftir hjálp. Haraldur Líndal kom á spítbátinum sínum og sýndi fram á bjargráðin. Bjargráðin hugnuðust ekki stjórnandanum og í stað þess að eftirláta þeim sem vilja og kunna að róa var ákveðið að gera nánast ekki neitt og vonast til að skipið ræki að landi. Íslendingurinn var tekinn á þetta “Þetta reddast”. Mun þetta reddast? Það verður að koma í ljós en Haraldur sendi reikninginn fyrir björguninni.

Nú, Covid er mætt og því verða allar afsakanir um lélegan rekstur bendlaðar við faraldurinn en ekki vanhæfa stjórnarhætti bæjarstjórnar. Hverjar eru afsakanirnar fyrir síðustu tvö ár? Eitt best rekna sveitarfélag á landinu, sveitarfélag sem horft var til sem fyrirmyndar í rekstri, má nú líkja við Reykjavík 2.0. Hagsmunir Seltirninga eru ekki varðir gegn ákvörðunum borgaryfirvalda og þegar ítrekað er kallað eftir viðbrögðum bæjarstjóra ná fréttamenn ekki einu sinni í hana og



Kristján Hilmar Baldursson og Sigríður Sigmarsdóttir.

af því stærir hún sig. Er ekki undarlegt að fagna því að svara ekki fyrir andmæla- og ákvörðunarleysi?

Ekki er minnihlutinn betri. Bæjarfulltrúi Samfylkingar sem var á launum hjá bænum á meðan hann

AS WE GROW

Umhverfisvæn íslensk hönnun



www.aswegrow.is
Garðastræti 2, Reykjavík.



BJARKARBLÓM

Blóm fyrir öll tilefni

Gjafavara - Innpökkun - Útfararskreytingar - Brúðarvendir - Blómvendir

Austurströnd 7 - Sími: 578 5075 - www.bjarkarblom.is

Faglega og persónulega þjónustu

Blóm og skreytingar fyrir öll tilefni.
Sérhæfum okkur í útfararskreytingum,
brúðarskreytingum, innpökkunum o.fl.
Erum með úrval af blómapottum,
kertum og fallettri gjafavöru.



Erum með fríar heimsendingar á
höfuðborgarsvæðinu, hægt er að panta blóm
í síma 578 5075 og inná bjarkarblom.is
Einnig er hægt að fylgjast með á helstu
samfélagsmiðlum, facebook, Instagram og Snapchat

sat einnig í bæjarstjórn gagnrýndi harðlega sinn eigin vinnuveitanda ítrekað á samfélagsmiðlum en á sama tíma sat hann bæjarstjórnarfundum þar sem hlutir eru samþykktir. Nú er hann hættur störfum hjá bænum og er því "eingöngu" bæjarfulltrúi sem getur haldið áfram að sitja hjá. Já sitja hjá því það er það sem minnihlutinn gerir. Hann situr hjá í stað þess að greiða atkvæði gegn tillögum og taka afstöðu og skýlir sér síðan á bakvið það að hafa ekki vitað um ákvarðanir. Allir sem hafa áhuga á þessum málum geta leitað uppi fundargerðir á heimasíðu bæjarins og lesið sér til. Það þarf ekki að upplýsa bæjarbúa og mata þá af hlutlægum og neikvæðum upplýsingum á Facebook síðunni "Íbúar á Seltjarnarnesi" og ala þar á úlfúð, neikvæðni og tortryggni. Að kjósa minnihlutann er engu betra því þar virðast aðilar ekki vera með á nótunum og ekki er það gott.

Það má ekki gleyma áheyrnarfulltrúa Neslista Viðreisnar sem fékk það í gegn að vera fyrsti launaði áheyrnarfulltrúi í bæjarráði Seltjarnarness. Hann öskrar síðan og æpir í öllum fjölmiðlum um óráðsíðu í rekstri og illri meðferð skattpeninga. Væri ekki nær að hætta að greiða honum laun fyrir að hlusta á fundi? Áheyrnarfulltrúi hefur ekkert vægi. Þegar síðan fréttist að áheyrnarfulltrúinn sé að leita leiða til að sprengja meirihlutann kemur það engum á óvart því óheilindi og almenn vanvirðing einkennir allt hans háttalag. Hvar eru til dæmis allir fulltrúar Neslistans í dag?

Hvað myndir þú gera þegar mann-orð þitt er að veði og þú hefur ekkert um hlutina að segja?

Halda áfram, sitja þegjandi og hljóðalaust og fylgjast með sofandi að feigðarósi?

Staldrá við, setja fótinn niður, standa með sjálfum þér, loforðum

þínum til samfélagsins og eigin gildum?

Þú mátt giska hvað við völdum.....

Við þökkum alla þá velvild og traust sem bæjarbúar sýndu okkur í síðastliðnum kosningum. Okkur þykir leitt að hafa brugðist hlutverki okkar.

Okkur þykir leitt að hagsmunir bæjarbúa séu ekki í hávegum hafðir.

Okkur þykir leitt að styrk fjármálastjórn er ekki lengur til staðar.

Síðast en ekki síst þykir okkur leitt að segja af okkur en nú er komið nóg!

Sigríður Sigmarsdóttir

Fyrrverandi formaður ÍTS, nefndarmaður Skipulags- og umferðarnefndar, varanefndarmaður Umhverfisstofnunar og 2. varabæjarfulltrúi.

Kristján Hilmar Baldursson

Fyrrverandi varaformaður ÍTS, nefndarmaður í Öldungaráði, varaformaður í Menningarnefnd og varaformaður í Skólanefnd.

Ljósmyndasafn
Reykjavíkur



Hallgerður Hallgrímsdóttir, Án tíils, 2012

Fjarski og nánd. Íslensk samtímaljósmyndun

19.9.2020 – 10.1.2021

www.borgarsogusafn.is

Nesfréttir

www.borgarblod.is

SÖFNUNARÁTAK Á RAFTÆKJUM í október

Í tilefni af alþjóðlegu átaki í söfnun raftækja 14. október

Við hvetjum landsmenn til að skila inn raftækjum, ljósaperum og rafhlöðum til endurvinnslu á næsta gámasvæði.

Lestu meira um átakið á: www.gamafelagid.is

ÍSLENSKA
GÁMAFÉLAGIÐ

International
E-Waste Day



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi
s. 551 1266 | utfor@utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM
ALLAN SÓLARHRINGINN



3. flokkur kvenna í 2. sæti Íslandsmótsins

3. flokkur kvenna spilaði æsispennandi úrslitaleik mánudagskvöldið 28. september á Vivaldivellinum sem endaði í framlengingu og vítaspyrnukeppni.

FH komst yfir á 34' mínútu og staðan 0-1 í hálfleik þrátt fyrir að heimakonur hefðu oft verið hættulegar í sókninni. FH komst síðan í 2-0 í seinni hálfleik en Ísabella Sara Tryggvadóttir minnkaði muninn fyrir Gróttu/KR rétt eftir annað mark FH. Gróttu/KR fékk síðan víti á 79' mínútu sem Emelía Óskarsdóttir skoraði örugglega úr og jafnaði metin. Það var þá ljóst að það yrði að framlengja. FH komst yfir í framlengingunni en Dána Mist Heiðarsdóttir jafnaði fyrir Gróttu/KR. Að framlengingunni lokinni var farið í vítaspyrnukeppni þar sem þær Emelía Óskarsdóttir, Lilja Davíðsdóttir Scheving, Lilja Lív Margrétardóttir, Rakel Lóa Brynjarsdóttir og Tinna María Tryggvadóttir skoruðu fyrir Gróttu/KR. Vítaspyrnukeppnin endaði 5-6 fyrir FH og Gróttu/KR tók því silfrið að sinni. Stelpurnar mega þó vera gríðarlega stoltar af frammistöðu sinni í mótinu og leiknum í gærkvöldi. Það var fjölmennt á Vivaldivellinum og mikil stemning - liðið stóð svo sannarlega fyrir sínu. Knattspyrnudeild Gróttu óskar stelpunum innilega til hamingju með 2. sætið!



GETRAUNANÚMER GRÓTTU

170

1X2
GETRAUNIR.IS



2. flokkur kvenna deildarmeistarar



2. flokkur kvenna eru deildarmeistarar í B deild Íslandsmótsins! 2. flokkur Gróttu/KR hefur náð frábærum árangri í sumar og unnið alla sína leiki hingað til að einum frátöldum.

Þær eru með 27 stig eftir 10 leiki og eiga eftir að spila tvo leiki en tókst að tryggja sér deildarmeistaratitilinn mánudaginn 5. október á KR-velli með 6-1 sigri á ÍA sem sitja í 2. sæti deildarinnar. Mörk Gróttu/KR í gær skoruðu María Lovísa Jónasdóttir, Emelía Óskarsdóttir (3) og Margrét Edda Lian Bjarnadóttir (2).

Við óskum stelpunum innilega til hamingju með þennan glæsilega árangur í sumar! Það verður spennandi að fylgjast með flokknum í A deild á næsta ári.

120 drengir á Gifflarmóti Gróttu

Um 120 drengir í 7. flokki mættu á Vivaldivöllinn laugardaginn 3. október og spiluðu á Gifflarmóti Gróttu.

Á mótinu spiluðu Gróttu, Valur og KR gegn hvor öðrum í köldu en fallegu veðri. Eyjólfur Garðarsson mætti á völinn og náði skemmtilegum myndum af stemmningunni sem sjá má á [instagram.com/grottasport](https://www.instagram.com/grottasport).





Gleraugun heim!

Þú getur verslað linsur, gleraugu með styrk og margt fleira á [eyesland.is](https://www.eyesland.is)



gler•augu

Eyesland gleraugnaverslun · www.eyesland.is

Bjarkarblóm komin á Nesið

Bjarkarblóm opnaði útibú, verslun og verkstæði með lageraðstöðu að Austurströnd 7 á Seltjarnarnesi í húsnaði sem áður hýsti bensinstöð Orkunnar. Bjarkarblóm var stofnað árið 2008 í Smáralind þar sem það hefur starfað síðan. Bergþóra Björg Karlsdóttir núverandi eigandi Bjarkarblóma hóf störf hjá fyrirtækinu í mars 2010 í hlutastarfi. Það leiddi hana út í nám í Garðyrkenskólanum og var í verknámi hjá Bjarkarblómum. Bergþóra Björg útskrifaðist sem blómaskreytir vorið 2014. Í október 2017 festi hún síðan kaup á fyrirtækinu. “Ég er búinn að starfa við Bjarkarblóm í 10 ár og ekki hefur komið einn dagur leiðinlegur í vinnunni,” segir Bergþóra Björg.

Bergþóra Björg segir umfang á skreytingunum fara vaxandi sem kallaði á góða aðstöðu fyrir verkstæði. “Við vorum heppin að finna þetta frábæra húsnaði bensinstöðvar hús Orkunnar á Seltjarnarnesi. Það uppfyllir okkar helstu kröfur og þarfir. Við bjóðum uppá faglega og persónulega þjónustu og erum einnig með fyrirtækjaþjónustu. Við höfum blóm og skreytingar fyrir öll tilefni. Við sérhæfum okkur í útfararskreytingum, brúðarskreytingum, innpökkunum og ofl.

Erum með úrval af blómapottum, kertum og fallegri gjafavöru. Þá má geta þess að við erum með fríar heimsendingar á Höfuðborgarsvæðinu og hægt er að panta blóm í síma 578 5075 og inná bjarkarblom.is Einnig er hægt að fylgjast með á helstu samfélagsmiðlum, facebook, Instagram og Snapchat,” segir Bergþóra Björg.



Austurströnd 7 þar sem Bjarkarblóm hefur opnað verslun. Þarna var bensinstöð Orkunnar áður til húsa.



Blómaskreytingar og vöruúrval hjá Bjarkarblómum.



Bergþóra Björg Karlsdóttir eigandi Bjarkarblóma.

FALLEGIR LEGSTEINAR



Opið: 11-16
alla virka daga

Verið velkomin

Bergsteinar
legsteinagerð

Auðbrekku 4, 200 Kópavogi, sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

HLEYPTU LJÓSINU INN



Best í skammdeginu
D-vítamín & saffran frá Viridian.
Fyrirbyggjandi tvenna gegn depurð og drunga.



Kósý jógafatnaður
Lífrænn og einstaklega fallega
hannaður fyrir jóga og lífið.



Reykelsi & tarotspil
Reykelsi allra kemískra eiturog
ilmefta. Undursamleg tarotspil.



Korkjógadýnur í úrvali
Njóttu bestu hráefnanna.
Umhverfisvænar, sterkar, fallegar.
Frá Yóloha og Asanas.



Afgreiðslutími:
Mán: 11-16
Þri-fös: 11-18
Lau: 11-16

ÓÐINSGÖTU 1, REYKJAVÍK
systrasamlagid.is
@systrasamlagid
Sími: 511 6367



Aldrei að skafa! Með Webasto bílahitara



Þú hitar bílinn með fjarstýringu og nýtur þannig þæginda og öryggis

Bílasmiðurinn hf. Bildshöfða 16 - 110 Reykjavík - sími 5672330 - www.bilasmiðurinn.is - bilasmiðurinn@bilasmiðurinn.is



Mössun og keramíkhúðun

Motormax býður
SONAX keramíkhúðun
á frábæru **kynningarverði**

Litlir fólksbilar

Verð frá 79.900 kr.

Stórir fólksbilar & jepplingar

Verð frá 99.900 kr.

Jeppar

Verð frá 109.900 kr.

Breyttir bílar & sendibílar

Verðtilboð



Starfsmenn Motormax dekra við bilinn með **SONAX** vörum

Profiline CC36 (ceramic coating 36) frá Sonax veitir lakki bílsins langtímaþörn gegn UV geislum, eiturefnum og öðrum umhverfisáhrifum, svo sem salti, tjöru og vegryki. Umbreyttar nanóagnir tengjast saman og mynda þannig sérlega sterkan varnarhjúp svo að yfirborðið verður einstaklega vatnsfráhrindandi, hrindir frá sér ryki og verður sérlega auðvelt í þrifum. Varnarhjúpinn eykur styrk og mótstöðu lakkisins, gefur hámarksgljáa, frískar upp á liti og veitir þeim um leið einstaka dýpt.

Vörnin endist í allt að 36 mánuði sé bíllinn þjónustaður árlega.



**Bókaðu tíma í keramíkhúðun hjá Motormax
í síma 545 4040 eða á motormax@motormax.is**

Motormax
Bónstöð

Motormax ehf.
Vatnagörðum 12
Sími: 545 4040

motormax@motormax.is