

| tíska | tíðarandinn | heilsa | fótbolti | pistlar | matur | hönnun | stjörnuspá |



OG PAÐ VAR MARK!

» Hvernig fagna knattspyrnumennirnir?

FÓTBOLTABÚNINGAR

» Þeir flottustu og ljótustu
í heimsmeistarakeppninni

BUDDY FARAH

» Frá Beirút til Keflavíkur

KAREN OG ADAM
» *Dansinn er þeirra líf*

SJÓNVARPSDAGSKRÁIN
9. júní - 15. júní

Siáðu C4

22.869*

Mán.gr. Bilasamningur
Lýsingar og Brimborgar

sóltílboð

Lægra verð. Betri kjör.

Citroën frelsar þig úr viðjum vanans. Hönnun er aðalsmerki. Flott útlit, aukið öryggi og þægindi er munaður sem studd eru snjöllum tækninýjungum. Og ekki er að finna í bílum keppinautanna. Um leið og þú litur Citroën augum renna gömul sannindi upp fyrir þér á ný: Frakkar hafa engu gleymt og hafa enn eina ferðina sett ný viðmið hvað varðar aksturs-ánaegju, öryggi og þægindi. Láttu sjá þig á Citroën. Komdu í Brimborg. Veldu Citroën á góðu sóltílboði Brimborgar.

Við staðgreiðum gamla bílinn þinn

Þú veltir fyrir þér hvernig best er að losna við gamla bílinn. Brimborg kaupir hann af þér staðgreitt** veljir þú bíl á góðu sóltílboði Brimborgar. Þú færð peninginn beint í vasann eða greiðir upp lánið á gamla bílnum. Þú losnar við allt umstang við að selja og lækkar þinn kostnað. Komdu í Brimborg. Kynntu þér hvernig þú getur fengið þér nýjan Citroën.

**Skoðaðu Citroën í nýjum og
glæsilegum sýningarsal.
Bíldshöfða 8.**



Lægra verð. Betri kjör.



Citroën C2 VTS 1.6i
3 dyra 5 gíra 125 hö*



Citroën C3 SX 1.4i
5 dyra 5 gíra 75 hö*

Bilasamningur 21.644 kr.

Rekstrarleiga 35.365 kr.

Verð áður sóltílboðs 1.849.000 kr.

Sóltílboð 1.769.000 kr.

Bilasamningur 18.707 kr.

Rekstrarleiga 30.420 kr.

Verð áður sóltílboðs 1.629.000 kr.

Sóltílboð 1.529.000 kr.



C4 SALOON

**Citroën C4 SALOON SX
1,6i 5 dýra 5 gíra 110 hö***
 Bilasamningur 22.868 kr.
 Rekstrarleiga 36.217 kr.
 Verð án sóltílboðs 1.949.000 kr.
Sóltílboð 1.869.000 kr.

Góður bílasamningur: Aðeins 20 prósent út.



**Citroën C4 COUPÉ VTR 1,6i
3 dýra 5 gíra 110 hö***

Bilasamningur 22.525 kr.
 Rekstrarleiga 35.758 kr.
 Verð án sóltílboðs 1.919.000 kr.
Sóltílboð 1.842.000 kr.



**Citroën Xsara Picasso Exclusive 2,0i
5 dýra sjálfskiptur 137 hö***

Bilasamningur 28.374 kr.
 Rekstrarleiga 44.704 kr.
 Verð án sóltílboðs 2.399.000 kr.
Sóltílboð 2.319.000 kr.



**Citroën C5 X 1,8i
5 dýra 5 gíra 117 hö***

Bilasamningur 26.294 kr.
 Rekstrarleiga 42.168 kr.
 Verð án sóltílboðs 2.219.000 kr.
Sóltílboð 2.149.000 kr.



**Citroën Berlingo Multispace 1,6 dísil
5 dýra 5 gíra 90 hö***

Bilasamningur 22.133 kr.
 Rekstrarleiga 36.075 kr.
 Verð án sóltílboðs 1.889.000 kr.
Sóltílboð 1.809.000 kr.

**Sumario
sr komio
Brimborg**



Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.citroen.is

Komdu núna. Sóltílboð Brimborgar
gildir aðeins til 16. júní n.k.
eða meðan birgðir endast.



brimborg

Öruggur staður til að vera á



Við viljum að þú sért í góðu sambandi



Hjá Mömmu er vöruframboðið einfalt.

Hjá Mömmu bjóðast bestu kjörin og starfsfólk Mömmu kemur heim til þín, tengir, stillir og gerir það sem þarf að gera svo þú getir notið **sjónvarpsins, símtalsins, internetsins** og **öryggisins**.

Þegar framboðið á **sjónvarpi, síma, interneti** og **heimavörn** er orðið umfangsmikið og flókið er gott að geta leitað til Mömmu.

Af því að Mamma einfaldar málið og býður þér bestu kjörin.

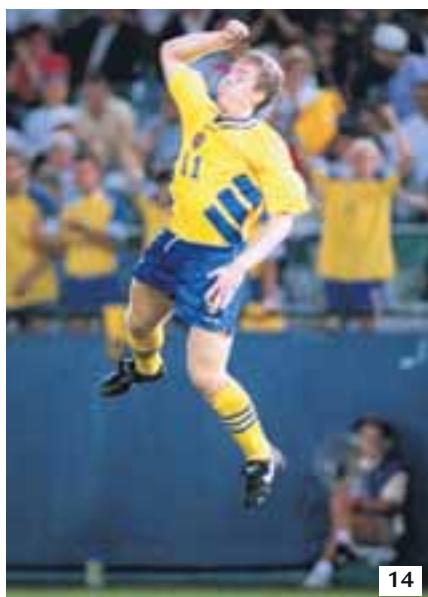




16



20



14



36

Petta helst

- 7 Bræðralag knattspymunnar
- 8 Tíðarandi
- 10 Brennsla Atla Freys Steinþórssonar
- 12 Buddy Farah
Frá Beirút til Keflavíkur

Greinar og viðtöl

- 14 Og það var mark!
Hvernig fagna knattspyrnumennirnir?
- 16 Karen Björk Björgvinsdóttir og Adam Reeve:
Dansinn er þeirra líf

Hann/hún

- 20 Gulur matur: Sítrónupasta og grillaður ananas
- 24 Flottustu og ljótustu HM-búningarnir
- 28 Ellif hönnun Jóns Hermannssonar úrsmiðs
- 32 Mýsnar leika sér meðan kettirnir horfa á sjónvarpið
- 34 Emilía Örlygssdóttir elur upp
- 36 Ásdís Halla Bragadóttir,
nýr verndari UNIFEM
- 38 Kvennhalaup
- 40 Tryggvi Gunnarsson segir kynjasögur
Stjörnuspá Birtu
- 42 Haltu þig við efnið
- 44 Ofnæmi eða óþol
- 46 Leyndardómar kanilsins

Í hverju blaði

- 48 Krossgáta
- 51 Sjónvarpsdagskrá næstu viku
- 68 Sudoku

HAFÐU ÞAÐ GOTT Í SUMARFRÍINU



VIÐ PÖSSUM UPP Á
HEIMILIÐ MED
HEIMAVÖRN

Securitas hefur ætið verið í fararbroddi þegar kemur að öryggisvörnum heimiliðsins. Heimavörn Securitas vaktar heimilið allan sólarringinn, allan ársins hring. Heimavörnin er beintengd stjórnstöð Securitas á Neyðarlínunni 112 þar sem við erum aðal í viðbragðsstöðu. Þannig getur þú verið viss um að réttir aðilar koma samstundis á staðin ef eitthvað kemur upp á hjá þér og þinni fjölskyldu.

Hafðu samband við öryggisrádgjafa í síma **580 7000**



HEIMAVÖRN



Bræðralag knattspyrnunnar

Það voru tólf mínútur í úrslitaleik Frakklands og Brasilíu í heimsmeistarakeppni í knattspyrnu í Frakklandi árið 1998 þegar rafmagnið fór af Vatnsendasendi. Þeir Mosfellingar sem voru búinir að koma sér vel fyrir í sófanum fyrir framan sjónvarpið urðu furðu lostnir þegar auglysingar urðu að snjókomu. Skelfing greip um sig er tilkynnt var um bilunina og óvist væri hvenær viðgerð lyki. Úrslitaleikurinn var í hættu.

Í einu húsinu höfðu framtakssamir bræður boðið öllum sem áhuga höfðu í stórfjölskyldunni að koma og horfa á leikinn. Ættfeður og efnileg ungmenni fyltu stofuna og skeggræddu hvað ætti að gera núna. Ætti að fara í bæinn og missa af fyrstu mínútum leiksins eða ætti að

bíða og setja traust sitt á viðgerðarmenn sjónvarpsins? Þetta var í árdaga örbylgjuloftnetanna og skyndilega mundi eldri bróðirinn að félagi hans ætti eitt slíkt. Þar væri útsending Ríkissjónvarpsins tær sem endranær. Hann greip símann í ofvæni og beið þess sem verða vildi. Myndi félaginn koma honum til bjargar á ögurstundi?

Á þessum degi, á þessum tíma, og vegna þessa leiks, þóttu það sjálfsgóð mannréttindi að bjóða tuttugu karlmönnum, flestum bláókunnugum, heim í stofu að horfa á fótboldaleik. Við vorum ekki bara íslendingar og nágrennar þessar níutíu mínútur sem leikurinn stóð yfir. Á þessari stundu vorum við allir bræður.



heitt & kalt



matur í laufblaði » Vefji vefji

Nýjasta fjúsjonið í eldhúsmenningunni er að vefta matinn inn í lauf þegar hann er eldaður. Matargestir á veitingahúsum bæjarsins hafa ekki farið varhluta af þessum nýja tískustraumi enda eru margir réttir borin á borð vandlegar faldir í íðagrænum gróðri. Til verknaðarins eru einna helst notuð bambus og bananalauf en varla þarf að deila um fegrurnargildi fallegra laufblaða á matardisknum. Heldur verður varla deilt um að hollara sé að grilla fiskinn vafinn inn í náttúrlegt bambuslaufblað heldur en stóriðjuframleiddan álpappír. Þeir sem vilja láta reyna á laufblaðamenninguna ættu að prófa að setja gómsætt pestó inn í blaðið til að ná fram enn betra sumarbragði af réttinum.



íþróttamót » Úúúú á dómarann

Pá er kominn sá tími ársins þegar foreldrar pakka niður legghlífum, tjöldum og fótbalaskóm og þvælast með börnum sínum þvers og kruss um landið á hin ýmsu íþrótta og félagsmót sem fylgja áhugamálum barnanna.

Landsmót, skátamót, fótboltamót, golfmót, pollamót, peyjumót, Essómót, hestamót, sundmót, frjálsíþróttamót, uppskeruhátiðir, sumarhátiðir og svo mætti lengi telja.

Sumarfríði er iðulega skipulagt í kringum slík móti enda vitum við öll hversu mikilvægt það er börnum að taka þátt í góðri og heilsusamlegri skemmtun. Þegar á völliinn er komið stilla stoltir foreldrar sér upp við hliðarlínuna, úa og púa á dómarann en hvetja krakkana sína til sigurs svo barnið brosi það sem eftir lifir sumars.



frjókorn » Atjú

Ýmislegt fylgir sumrinu annað en hækkanandi sól og grilllykt. Blómin springa einnig út og dreifa frjókornum sínum yfir víðan völl í þeim tilgangi að fegra þann völl með litadýrð sinni.

Frjókornin fara því í léttu flugferð með vindinum og mörg hver taka sér stutt stopp í augum og nebbum þeirra sem brugðu sér út til að njóta sólar. Heldur

fer þá að leka úr augum og nebbar roðna með tilheyrandi hnerrum og snýtum. Frjókornaofnæmið lætur á sér kræla og grynnka fer á tissjúborgðum. Besta leiðin til að útrýma ofnæminu væri að malbika allt sem er grænt og vænt. En ekki viljum við það, enda þurfum við á blómunum að halda til að glæða lífið lit.



fótbaltaæði » Heimakært heimsmeistaramót

Pá er komið að því. Heimsmeistaramótið í fótbalta er hafið, fótbaltaunnendur takat mótinu fagnandi og bjóða það hjartanlegra velkomið inn á heimili síni frá gistingu þar sem það fær hundrað prósent athygli.

Úti skín sólin og fuglarnir syngja en inni í stofu sitja sveittir strákar sem öskra á imbakassann leiðbeiningar til knattspyrnuleikmannna í þeiri von að þau berist alla leið til Þýskalands. Eigirkonurnar flyja á kaffihúsini til að tala saman en er hent þaðan út líka jafn harðan svo þær skyggi ekki á risastór breiðtjöld sem fóðra alla veggi næstu vikurnar. Á endanum sigrar eitt liðanna þessa keppni. Og eftir það heldur sumarið áfram sínum vanagangi.



MUNIÐ BÍLBELTIN



brennslan mín ...

Atli Freyr Steinþórsson þulur og útværpsmaður

Áhugaverðustu þjóðsöngvarnir

Atli Freyr Steinþórsson, útværpsmaður og hásíðanemi, er ákafur áhugamaður um þjóðsöngva. Hann var því tilvalinn í brennsluna hennar Birtu í tilefni af heimsmeistarkeppinum. „Áhugi minn á þjóðsöngum kom samhlíða áhuga mínum á tungumálum. Ég uppgötvaði að í hverjun þjóðsöng finnst hentugt dæmi um hvert tungumál. Rasmus Christian Rask sagði að hann þyrfti einungis fáði vorðið á hverju tungumáli til að skilja það til fullnustu. Ég segi: Gefið mér þjóðsönginni!“ Atli segir að verstu þjóðsöngvana sé yfirleitt að finna í gömlum nýlendurkjum því þau hermi yfirleitt illa eftir örðum. „Peir elstu og upprunalegustu er því alltaf bestir,“ segir Atli að lokum og bætir við að í brennslunni séu ekki endilega bestu þjóðsöngvarnir á HM. Til gamans má geta þess að Atli kann textana við alla þessa þjóðsöngva og ef þið hittíð hann á fornun vegi er hann alveg til í að taka lagið fyrir ykkur.

LAG 1 **England.** „God Save the King/Queen“ er þjóðsöngur allra heimsins þjóðsöngva, punktur. Þegar hann hljómar undir blaktandi Georgsfána langar mann að gráta.

LAG 2 **Méxicó.** Fyndnasti þjóðsöngurinn á HM, hljómar svoltið eins og leikskolasöngur sem Giuseppe Verdi samdi á örвандi lyfjum.

LAG 3 **Pólland.** Hressilegt gusto í þessum, enda ljóðinu beint til pólsku frelsishetjunnar Dabrowski [fríð. Domroffski] sem hver Pólvorji þekkir og elskar. Svona eins og ef þjóðsöngurinn okkar héti „Pú ert æði, Jón Sigurðsson“.

LAG 4 **Bandaríkin.** USA getur ekkert í fótbalta en þeir eiga samt flottan þjóðsöng. Lagið er enskur fyllibyttsöngur sem menn syngja nú við orðmarga fánahyllingu eftir smáskáld sem lenti í 1812-stríðinu við Bretu.

LAG 5 **Holland.** Ofurvirkuleg tónsmíð. Ljóðið líka einlægt, einræða frelsiskonungs þeirra Niðurlendinga, Vilhjálmss frá Óraníu. Í heyskapnum í sveitinni árið 1998 stalst ég inn til að heyra hann í fyrsta sinn á HM.

LAG 6 **Frakland.** Allir þekkja hann og elsa. Hann er samt blóðugasíti þjóðsöngur í heimi. Ég vitna í þýðingu Matthífasar Jochumssonar: „Á stord, sem steypiflóð, skal streyma níðingsblöð!“ Á vel við áður en leikur hefst. Vive la France!

LAG 7 **Brasilífa.** Einstaklega kaótiskur þjóðsöngur og einn sá lengsti í heimi (þrjár og hálft mínumáta). Minnir á balkanska lúðramúsík sem þykir betri sem glundroðinn er meiri. Maður verður stressaður að hlusta á hann.

LAG 8 **Japan.** Hægur, lágstemmdur og alvarlegur, nánast eins og jarðarfarsarálmur. Bünn áður en maður veit af, eins og hækja í þjóðsöngsformi.

LAG 9 **Pýskaland.** Voldugur lagboði eftir Haydn. Einu sinni sungu menn „Deutschland über alles“ en síðan mátti það ekki lengur og þá var leitað í þróðja erindið þar sem talað er um „einingu, rétt og frelsi“. Áhrifaríkur á heildina litíð.

LAG 10 **Portugal.** Byrjar á mjög banólum lúðraþyt, verður síðan frekar amúsíkskúr og ruglingslegur með kjánamelódíum. Aulahrollur sem Burt Bacharach væri fullsæmdur af.

» birta mælir með ...

... KAFFI FLÓRU

Í GRASAGARDÍNUM

Í Grasagarðinum kennir margra grasa og má þar einnig finna huggulegan veitingastað sem ber heitið Kaffi Flóra. Innan um fallegan gróður og gullfiskatjörn er borinn fram dýrindis matur og góðir drykkir. Teppi er á hverju borði ef sækir hrollur að gestum. Einnig eru útborð fyrir þá sem vilja njóta vedursins og ilmsins af gróðrinum. Vert að prófa.



... KOKTEILSTUND Á SALTI Viljirðu upplifa sannkallaða heimsborgarastemningu í miðri Reykjavík, þá skaltu endilega kíkja við á Salt í Pósthússtræti 2. Það er tilvalið að fara þangað eftir vinnu og panta sér kokteil, en á barnum er skemmtilegur úrvall drykkja. Fyrir kaffiunnendur þá er espresso martini líklega einn sá besti, en eins og nafnið gefur til kynna er þetta bragðgóð blanda af espresso og martini með fljótandi kaffibunaum, sem gott er að narta í þegar klárást úr glasinu. Svo er þjónustan til fyrirmynnar. Hallaðu þér aftur, lokaðu augunum og njóttu bragðsins af frískandi kokteil á Salti.

MacBook

NYTT

Það er liðin tíð að MacBook fáist eingöngu í hvítum gljándi plasthjúp. Nýju MacBook tölvuna er hægt að fá svarta sem nöttina.

Mikið er lagt upp úr últli tölvunnar, eins og oft vill verða hjá Apple. Eins og tölvan er flott, öll svört að innan sem utan, er klúðurslegt að allar snúrur eru hvítar. Fjöldaframleðslan eitt-hvað að vefjast fyrir Apple-mönnum.

Vélin lítur ekki einungis vel út að utan því um vinnsluna sjá Intel Core Duo örgjörvar sem eiga að vera fimm sinnum hraðari en fyrri örgjörvar. Skjáinn er mikið endurbættur og stuðst er við svokallaða glossy tækní sem gerir skjáinn 79% bjartari en fyrri iBook skjái og 30% meira sjónsvið.

Einhver bið verður eftir gripnum hér á landi en áhugasamir verða að beina öllum fyrirsprungum til Apple-umboðsins á Íslandi.





Fyrir alla þá sem láta sig
dreyma um Manolo Blahnik

Gerir lífið léttara

Buddy Farah er atvinnumaður í knattspyrnu. Ferill hans er með ólíkindum en á 29. aldursári hefur hann þegar afrekað að spila fyrir framan hundrað þúsund áhorfendur, gera risasamning við Coke, og klæðast treyju tveggja landsliða. Keflavík er á fljúgandi siglingu með Farah innanborðs og velta íslenskir knattspyrnuáhugamenn fyrir sér hvað í ósköpunum þessi maður sé að gera í íslensku deildinni?



» FRÁ BEIRÚT TIL KEFLAVÍKUR «

NÚ HEFUR PÚ BÆÐI SPILAÐ FYRIR LANDSLIÐ ÁSTRALÍU OG LÍBANON. HVERRAR PJÓÐAR ERTU?

Ég er bæði ástralskur og líbanskur ríkisborgari. Foreldrar mínr eru frá Líbanon en þau fluttu til Ástralíu áður en ég fæddist. Ég lít á sjálfan mig sem Ástralía og þangað liggja mínar taugar. Ástralía hefur gefið mér og foreldrum mínum svo mörg tækifæri, menntun, öryggi og gott líf og fyrir það er ég þakklátur.

Varðandi landsliðin þá spilaði ég með ungingalandslíðum og svo A-landsliði Ástralíu þangað til landsliðsjálfarinn tjáði mér að hann ætlaði að byggja upp liðið af leikmönnum sem spiluðu erlendis. Á sama tíma var mér boðið að koma til Líbanon, fá líbankst vegabréf og spila fyrir líbanska landsliðið. Þetta var ekki auðveld ákvörðun en fjárhaglega séð var mér boðið miklu meira en ég gat vonast eftir í Ástralíu. Landsliðsjálfarinn ástralski ráðlagði mér líka að taka boðinu svo ég sló til.

HVERNIG ER AÐ SPILA KNATTSPYRNU Í LÍBANON?

Það er ótrúlegt að upplifa hitann og ástrixuna hjá áhorfendum í Mið-Austurlöndum. Ég spilaði fyrir Nejmeh, sem staðsett er í Beirút, en eigandi félagsins var einnig forseti Líbanon. Við vorum að fá tuttugu til níutíu þúsund manns á leikina, allt eftir andstæðingum, en það er ótrúlegt að spila fyrir framan slíkan fjölda.

Reyndar er mesti áhorfendafjöldi sem hefur verið á leik sem ég hef tekið þátt í rúmlega hundrað þúsund manns. Það var á leik Líbanons og Írans. Svo mættu níutíu þúsund manns á leik Norður-Kóreu og Líbanon í Kóreu. Það var eftirminnileg stund, sérstaklega þar sem ég skoraði sigurmarkið.

ERU LAUNIN EKKI SVIMANDI HÁ FYRIR STÓRA ERLENDA LEIKMENN Í STÆRSTU KLÚBBUM MIÐ-AUSTURLANDA?

Jú, þau eru það í mörgum tilvikum. Það eru miklir peningar í umferð í mörgum þessara landa og það sést vel að því að olíufurstar eru farnir að kaupa evrópsk knattspyrnulið. Peningar eru líka stór ástæða þess að klúbbarnir ná að lokka stóra leikmenn til sín undir lok ferils þeirra. Marcel Desailly, Gabriel Omar Batistuta og Romario eru góð dæmi um menn sem komu og spiluðu í stuttan tíma fyrir mikinn pening, en Desailly var að fá 2,5 milljónir á dag. Í mörgum þessara landa borga menn heldur enga skatta.

PÚ FÉKKST LÍKA AUGLÝSINGASAMNING VIÐ COKE?

Við í Nejmeh urðum meistarar og það var komið fram við okkur erlendu leikmennina eins og ofurstjörnur. Coke var aðal styrktaráðili Nejmeh á þessum tíma og það leiddi til þess að ég var notaður í auglýsingaherferð fyrirtækisins í Mið-Austurlöndum.

AFF HVERJU ERTU KOMINN TIL ÍSLANDS?

Síðasti klúbbur sem ég spilaði fyrir var í Malasíu. Ég og klúbburinn vorum búin að ná markmiðum okkar og ég var kominn aftur til Ástralíu. Tímabilið þar endaði í desember og mig langaði að komast að í Evrópu. Leikmannamarkaðurinn er lok-aður á þessum tíma svo ég ákvað að reyna að komast að í Skandinávíu þar sem tíma-bilinu er öðruvísi háttáð. Ég vissi ekkert um Ísland áður en ég kom en Keflavíkingar hafa tekið mér afskaplega vel og þó svo mér lítist ekkert á veðrið hefur mér liðið vel hérna.

HVERJU VILTU NÁ ÚT ÚR FERLI PÍNUM?

Draumurinn er að komast að í sterku deild í Evrópu. Ástralska vegabréfið veitir lítil réttindi í Evrópu og hvað þá það líbanska. Ísland er því dýrnar mínar að Evrópu og ég vona að ég nái að standa mig vel og hjálpi Keflavík að ná markmiðum sínum. Ef það gengur eftir er aldrei að vita nema ég komist að hjá sterku liði í stórru deild.

GETURDU HUGSAÐ PÉR AÐ SPILA FYRIR ÍSLENSKA LANDSLIÐIÐ?

Nei, ég held ég láti það vera. Það eru landsleikir framundan með líbanska landsliðinu, meðal annars við Ástralíu og það verður sérstök stund fyrir mig. Annars er aldrei að vita ef ég kemst að hjá stóru liði í Evrópu, þá gæti ég snúið aftur í ástralska landsliðið.



Gefðu þér tíma í Flugstöð Leifs Eiríkssonar

**Ókeypis sætaferðir
frá BSÍ kl. 4.30 í boði
Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar**

Innritun hefst kl. 5.00 eða 2 tímum fyrir brottför
Tilboðið gildir til **31. ágúst 2006**

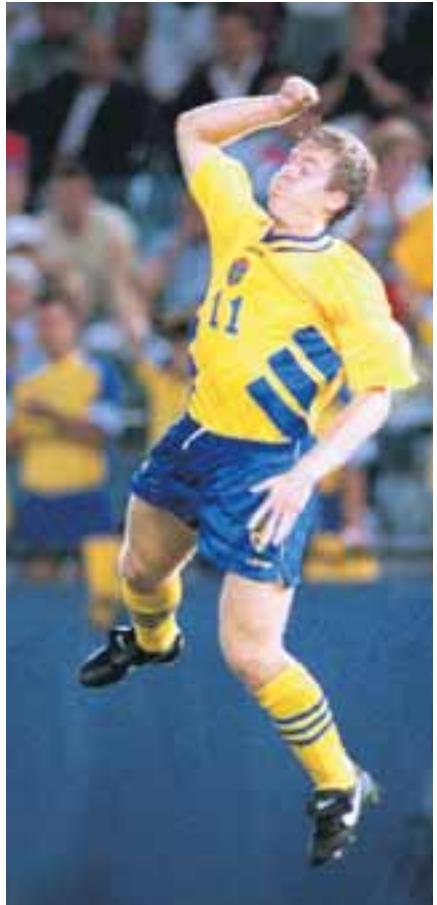
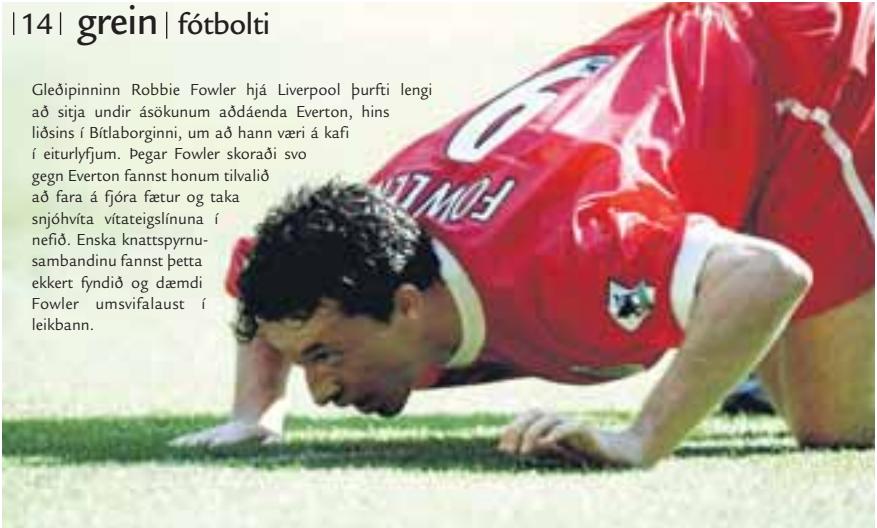
Góðir farþegar

Við minnum á að framkvæmdir standa yfir í Flugstöð Leifs Eiríkssonar og hvetjum því farþega til að gefa sér góðan tíma fyrir flug.

Njótið ferðarinnar, mætið tímanlega

Finnið rúturnar með okkar merki
Farþegar eru vinsamlegast beðnir um að sýna farseðil

Gleðipinninn Robbie Fowler hjá Liverpool þurfti lengi að sitja undir ásöknum aðdáenda Everton, hins liðsins í Bítlaborginni, um að hann væri á kafi í eiturlýfum. Þegar Fowler skoraði svo gegn Everton fannst honum tilvalið að fara á fjóra fætur og taka snjóhvítu vitateigslínuna í nefð. Enska knattspyrnusambandinu fannst þetta ekkert fyndið og dæmdi Fowler umsvifalaust í leikbann.



Og það var mark!!!

Texti: BRYNHILDUR BJÖRNNSDÓTTIR OG MAGNÚS TEITSSON

Myndir: NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES OG ÚR SAFNI

OG hann geysist upp völlinn...sólár alla af sér... leikur við hverja tá... og SKORAR!!! Mörkin eru það sem allt snýst um í fótbalta. Það er sama hversu fallega leikmaður eða -kona fer með knöttinn, hversu góðir vinir allir eru og hvað liðsheildin er sterk og markviss, ef mörkin eru ekki fleiri en hjá andstæðingunum er leikurinn tapaður og liðið í verri málum. Það er því

ekkert skrýtið að leikmenn fagni ákaft þegar þeim tekst að lauma tuðrunni í netið hjá andstæðingnum og jafnvel enn frekar þegar þeir þruma henni miskunnarlaust og af öllu afli framhjá markmanninum sem kemur ekki neinum vörnum við. Við þekkjum öll stellinguna hér til hliðar, fótboltamanninn á hnújánum í villtri gleði og einnig þegar liðsfélagar markaskorarans knúsa hann og kyssa svo sem hvergi annars staðar tíðkast að karlmenn geri. Sumir markaskorarar hafa gert fagnaðarlæti sín að listgrein og það getur verið mjög skemmtilegt að fylgjast með þeim jafnvel þó maður hafi ekki hundsvit á fótbolta.

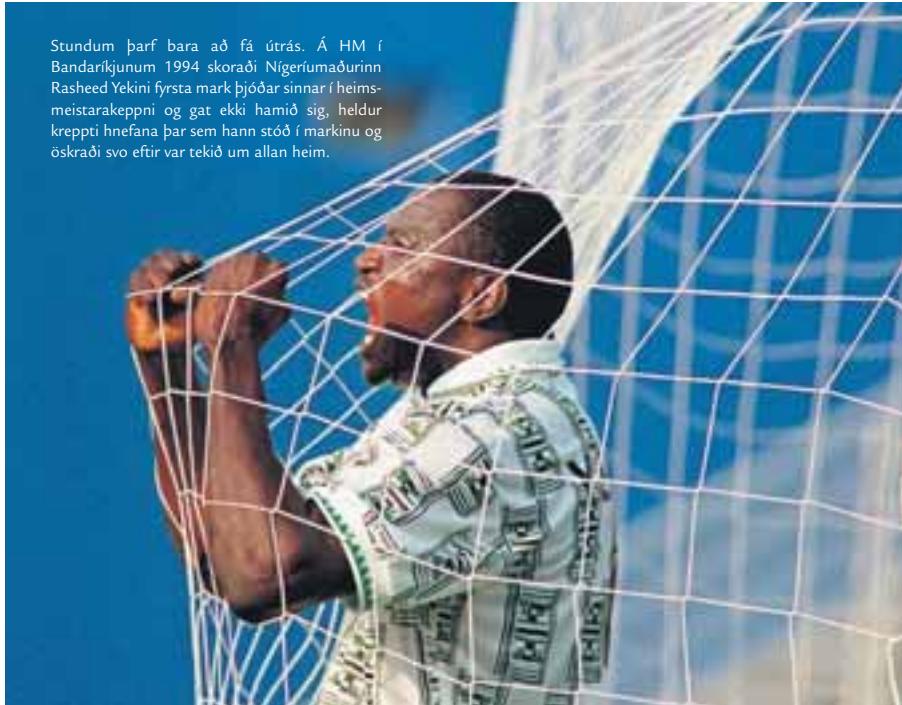


Brasilíumenn skora mikil af mörkum og fagna þeim duglega. Þeir eru hins vegar margir mjög trúðir og vilja ekki sitja einir að heiðrinum, heldur vísa til æðri máttarvalda eins og Ronaldinho, besti leikmaður heims.

Svinn búlduleiti Tomas Brolin reis hæst sem leikmaður um miðjan síðasta áratug. Hann fagnaði þá jafnan með því að stökkva í hálfhring með vísifingurinn út í loft, en átti það til að detta á rassinn við áreynsluna. Brolin, sem var orð kallaður "Feiti dvergurinn" eftir samnefnndri krá, flosnaði upp úr fótboltanum vegna vilti lifniris en þegar síðast frétist af honum starfaði hann við ryksugsolumennsku í Svíþjóð.

Heimsmeistarakeppnin í Bandaríkjunum 1994 var frjór farvegur fyrir fögn. Brasilíski markahrókurinn Bebeto var þá nýbúinn að fylgja mannkyrinu og tók upp þann síð að þykjast vera að vagna barninu nýfædda í svefn. Þetta hafa margir nýbakaðir feður tekið upp síðan.

Stundum þarf bara að fá útrás. Á HM í Bandaríkjunum 1994 skoraði Nigériumaðurinn Rasheed Yekini fyrsta mark þjóðar sinnar í heimsmeistarakeppni og gat ekki hamið sig, heldur kreppti hnefana þar sem hann stóð í markinu og öskraði svo eftir var tekið um allan heim.



Ef mönnum dettur ekkert frumlegra í hug er alltaf hægt að renna sér á hnjanum og gefa tilfinningunum lausan tauminn. Hér sýnir Ganabúinn Samuel Kuffour réttu hreyfingarnar.

Það er fyrir löngu orðið klassískt að draga treyjuna upp og auglýsa vöxtinn. Sumir hafa þó fengið að lita gula spjaldíð fyrir það, enda er vist bannað að láta sjást í nafla og geirvörtur. Hér til hliðar sýnir Úrúgvænn Diego Forlan þvottabrettið.



JOOP!
JUMP
LEAP OUT OF YOUR SUIT



Dansinn er þeirra líf

» Tilþrifin eru mikil er þau taka sporin, hjónin Karen Björk Björgvinsdóttir og Adam Reeve. Þau hafa keppt til sigurs í hverri alþjóðlegu danskeppninni á fætur annarri og meira að segja landað heimsmeistaritli. Ávallt undir merkjum Íslands. Nú standa þau á vissum tímamótum.

„Við höfum ákveðið að hætta að keppa. Dagskráin er búin að vera stífljós hjá okkur lengi því við höfum eiginlega verið á flakkinu frá því að við kynntumst árið 1998,“ segir Karen brosand. Þrátt fyrir þessa ákvörðun segjast þau halda áfram að starfa úti um allan heim, meðal annars á Íslandi, enda vinni þau við að sýna samkvæmisdansa og þjálfa keppnisfólk í þeirri grein. „Dansinn er okkar líf. Atvinnumenn í íþróttum eru í því starfi tuttugu og fjóra tíma á sólarhring sjö daga vikunnar. Það er ekkert öðruvísi hjá okkur nema hvað við höfum ferðast rosalega mikið í tengslum við dansinn,“ segir Adam.

SJALDAN HEIMA

Viðtalið er tekið í Reykjavík, heima hjá foreldrum Karenar. Par halda þau hjón til þegar þau eru hér á landi en heimili þeirra er í Ástralíu, landinu hans Adams. „Við búum í suðurhluta Sidney, nærrí strönd og nálægt foreldrum Adams. Þar eignum við okkar litla parhús sem við keyptum fyrir tveimur árum. Samt erum við ekki í því nema kannski þrjá til fjóra mánuði á árinu,“ segir Karen og bætir við að eftir að þau hafi unnið heimsmeistarakeppnina í Tókýó 2003 hafi þau dvalið langdvölum í Japan við kennslu og sýningar. Þar segir hún gott að starfa. „Það er mikill áhugi á dansi í Japan og virðing borin fyrir þeim sem gera vel. Það er farið með okkur eins og kvíkmyndastjörnur og fólk borgar hátt verð fyrir sýningar sem við tökum þátt í. En þegar við höfum verið í stórborg eins og Tókýó þar sem ekkert er að sjá nema műrsteina og gráar götur þá kunnun við vel að meta sjó, fjöll og villta náttúru eins og við höfum í okkar heimalöndum.“

SIGURVEGARI SJÖ ÁRA

Karen og Adam fengu dansgenin í vöggugjöf því fótafimin er í aettum beggja. Karen segir föðursystur sína hafa kynnt fyrir henni danslistina en föðurömmuna, Ingunní Björgvinsdóttur þá ötulustu í dansinum innan fjölskyldunnar. Enn meiri er áhuginn þó Adams megin, foreldrar hans eru dansarar og reka eigin dansskóla enda segir hann sterka danshefð í Ástralíu. „Ég stundaði samt aðrar íþróttir sem unglungur, var í fótbalta, krikket og á sjóbrettum,“ segir hann. „Foreldrar mínr

vildu að ég lærði dans því hann hefði svo mikið félagslegt gildi. En þegar kom að því að velja framtíðarbraut þá leyfðu þau mér algerlega að ráða. Ég byrjaði samt ungur að dansa opinberlega og vann mína fyrstu keppni sjö ára gamall. Þá strax fékk ég metnað fyrir því að halda áfram.“

Eins og leiða má líkur að var það dansinn sem leiddi þau Adam og Karen saman. Karen var nýorðin sextán þegar hún hélt út í hinn stóra heim og settist að í London til að þjálfa sig í dansi. Þar var hún búin að vera í tæpt ár þegar hún hitti Adam. „Það eru sérstakir aefingastaðir í borginni og á einum slíkum stað kynntumst við,“ rifjar hún upp. „Við byrjuðum fyrst saman sem kærustupar en svo fórum við að dansa saman og náðum fljótt góðri samhæfingu.“ Hún viðurkennir að hafa verið ansi ung þegar hún stóð í öllu þessu. „Petta var alveg þess virði þótt ég hafi vissulega misst af mörgu hér heima, svo sem að vera með vinum mínum. En ef maður á góða vini þá eru þeir alltaf til staðar, sama hvaða braut maður gengur í lífinu og hvort maður hittir þá sjaldan eða oft,“ sannfærir hún blaðamann um.

STOLTIR FULLTRÚAR ÍSLANDS

Fljótega eftir að þau Adam og Karen hófu að stíga dansinn saman tóku þau þátt í miklu ævintýri með 42 öðrum dönsurum. „Við vorum á ferðalagi í eitt og hálftrár og sýndum í stórborgum í Ástralíu, Evrópu og Ameríku. Sýningin var sett upp sem samkvæmisdansasýning en krydduð með allskonar tilbrigðum,“ lýsir Karen.

Síðan hefur lífið hjá þeim hjónum snúist um sýningar, kennslu og keppnir. Lengi vel voru þau eins og tugbrautarkappar og kepptu bæði í svokölluðum Latín dönsum og Standard dönsum en eftir að hafa unnið heimsmeistarakeppnina 2003 í samanlögdum ákváðu þau að hætta á toppnum og keppa í aðskildum greinum eftir það. Alltaf hafa þau komið fram fyrir Íslands hönd. „Við höfum verið stolt af því að vera fulltrúa Íslands,“ segir Adam einlægur. Þegar hann er spurður hvort honum finnist Íslendingar hafa sýnt þeim tilhlyðilega athygli svarar hann því til að þau eigi mjög góða stuðningsmenn hér, þótt fáir séu. Karen er jákvæð líka. „Auðvitað hefði umfjöllun fjlmiðla





*„Við höfum haldið
okkur á beinni
braut og reynt að
sýna gott fordæmi
fyrir það unga fólk
sem er að þjálfa sig
í dansinum.“*

mátt vera meiri en við höfum reynt að láta það ekki fara í taugarnar á okkur heldur einbeita okkur að því sem við höfum verið að gera. Petta er svipað og með ballett og listdans. Það eru Íslendingar að gera góða hluti erlendis í þeim greinum án þess að það sé á allra vitorði.“

ALLTAF SAMAN

Adam dregur ekki dul á að keppnislífið hafi verið krefjandi og að þau hafi þurft að fórná ýmsu til að ná svona langt. Skyldi álagið aldrei hafa bitnað á sambandinu? „Nei, við erum frábært par. Það að við fundum hvort annað er mun meira virði en einhverjir Evróputilrar og heimsmeistaratitlar,“ svarar hann og horfir blitt á konu sína. Segir þau hafa þurft að setja sér reglur til að reyna að aðskilja vinnuna, þjálfunina og einkalífið. Karen tekur undir petta. „Fólk undrast oft hvernig við getum verið saman 24 tíma á sólarhring alla daga ársins en við erum orðin vön því og þekkjum ekkert annað. Svo ef annað okkar fer í burtu að vinna eða ég er hér heima í viku lengur en hann þá verða voða viðbrigði og það er eins og helmingurinn af manni sé farinn!“

Þau segjast samt fara út að skemmta sér hvort í sínu lagi með kunningum ef svo beri undir. „Ég ver tíma með vinkonum mínum og Adam með sínum vinum. Það skiptir heilmiklu máli og við höfum alveg passað upp á það,“ segir Karen. En skyldu þau stundum dansa á skemmtistöðum eins og annað fólk? Þau hlæja. „Ekki dansana sem við erum þjálfuð í. Það er ekki við hæfi. Við dönsnum bara eins og aðrir þegar við erum að skemmta okkur,“ segir Karen og Adam skýtur því inn í að þau hafi einmitt byrjað að dansa af því að þau höfðu gaman af því. Því megi þau ekki gleyma eins og stundum gerist hjá atvinnudönsurum.

ALDREI AÐ VITA HVAR NÆSTI MEISTARI LEYNIST

Þótt þau hjón séu í sportlegum fatnaði meðan á viðtalinnu stendur er freistandi að sprýra út í sýningardressin. Karen viðurkennir að það sé partur af prógramminu að líta vel út. „Ég læt sérhanna á mig kjóla og vel þá sem henta mínum stíl. Reyni svo að selja þá eftir að ég er búin að nota þá. Það er miklu minna mál með fötin hans Adams og kostnaðurinn við þau er lægri. Við höfum verið svo heppin að eiga styrktaraðila úti í Englandi þegar kemur að skókaupum. Það hefur hjálpað mikiloð. Við fórum í gegnum tuji para á ári,“ segir hún. Nú hafa keppnisskórnir verið lagðir á hilluna. Þó er ekkert iðjuleysi framundan hjá Adam og Karen því þau halda áfram að sýna og kenna. „Það skiptir ekki máli hvort fólk er byrjendur eða í toppflokk. Ef fólk vill læra þá verður að gefa því tækifærí því aldrei er að vita hvar næsti meistari leynist,“ segir Adam og brosir. Karen segir þau sjálf líka þurfa að vera í stöðugri endurmenntun. „Dansinn er alltaf í þróun. Við sem kennrarar verðum að hafa ímyndunaraflíð og athyglisgáfuna í lagi því við erum að hanna dansa fyrir fólk og finna út hvað hentar hverjum og einum.“ Hingað til Íslands ætla þau að koma reglulega og setja upp námskeið eins og þau hafa gert. „Við höfum haldið okkur á beinni braut og reynt að sýna gott fordæmi fyrir það unga fólk sem er að þjálfa sig í dansinum. Framtíðin er björt í þeirri grein hér á landi en það þarf að hlúa að henni,“ segir Adam og Karen á lokaorðin: „Hjá okkur hefur árangur í dansinum verið bæði draumur og markmið sem orðið hefur að veruleika. Það sýnir að allt er hægt ef maður trúir á það.“

Svona viljum við hafa það

Pegar maður tekur ilmandi steikina út úr ofninum, dimmir aðeins ljósin fyrir rómantíkska kvöldstund, kveikir á græjunum þá hugsar maður ekki um það hvernig rafmagnið verður til og hvernig því er komið inn á heimilið. Maður nýtur þess bara.

Núna geta allir landsmenn keypt rafmagnið frá Orkuveitu Reykjavíkur. Þá er ekkert vesen og allt í góðu lagi.



GULUR MATUR:

Sítrónupasta og grillaður ananas

» Gulur er sumarlegur og sólríkur litur og hann er það líka þegar kemur að mat. Gult hráefni er gjarnan það sem okkur finnst ferskt og frískt, eins og sítrónur og ananas.

Sítrónusafi og börkur er notaður á ótal vegu sem bragðbætur og hálfert krydd í mat og bakstur en ferskur ananas stendur yfirleitt einn og sér sem góður ávöxtur. Hér eru sítrónur notaðar í pastasósu og úr verður sérlega frískandi réttur sem einnig er góður með fiski. Á Amalfi-strönd á Ítalíu flæða sítrónurnar um allt og þær eru mikil notaðar í mat á allan mögulegan hátt. Þar er fiskmeti einnig hátt skrifð svo þennan rétt má tengja við staðinn. Ananasinn er ekki ítaliskur að uppruna en Ítalir eru mjög mikil fyrir hann og borða hann ferskan sem eftirrétt. Hér er hann grillaður í sneiðum og borinn fram með súkkulaðisósú úr Nutella-súkkulaði, sem þeir eru einnig mjög mikil fyrir.

SÍTRÓNUPASTA – FYRIR FJÓRA

500 g spaghetti
 1/2 bolli ólfuflóía
 25 g smjör
 3 hvítlauchsraf
 2/3 bolli rifinn parmesanostur
 1/2 bolli ferskur sítrónusafi, safi úr tveimur sítrónum
 salt og svartur pipar
 1 msk. rifinn sítrónubörkur, börkur af tveimur sítrónum
 2 msk. basilíka, söxuð

Hitið olíu á pönnu og bræðið smjörið í henni. Setjið hvítlauchsrafin saman við og látið malla á vægum hita í nokkrar mínútur svo olían fái hvítlauchskeim. Látið kólna. Hrærið saman hvítlaugsolíu, sítrónusafa, parmesanosti, salti og pipar. Athugið að sósuna er hægt að undirbúa fyrirfram til að flýta fyrir. Sjóðið spaghettið samkvæmt leiðbeiningum. Áður en þið hellið af pastanu, takið þá einn bolla af pastasoði frá og geymið til að nota í sósuna. Látið renna af pastanu og setjið aftur í pottinn eða í skál. Hellid nú örlistu soði í einu saman við spaghettið og hrærið, en soðið gerir sósuna mykri og rjómakenndari. Ekki setja of mikil soð svo sósan verði ekki of mikil og fljótandi. Berið fram með meiri parmesanosti.



Umsjón: HALLA BÁRA GESTSDÓTTIR
 Mynd: GUNNAR SVERRISSON



Bragðið sem foreldrarnir bekkja



Það er engin tilviljun að Gerber barnamatur hefur verið mest keypti barnamatur á Íslandi um áraraðir. Íslenskir foreldrar eru aldir upp á Gerber og vita að gæðunum geta þeir treyst.

Gerber hefur í rúm 75 ár framleitt ljúffengan mat samkvæmt ströngum gæðastöðlum. Hann er laus við aukaefni og efna-mengun, hollur og góður fyrir litla munna og handhægur fyrir pabba og mömmur.

Lengi býr að fyrstu gerð.



C-vitamin



Heilbrigður vöxtur



Úrvals hráefni



**GRILLAÐUR ANANAS
MED NUTELLA-SÚKKULAÐISÓSU**

1 ferskur ananas, skorinn í sneiðar
 $\frac{1}{2}$ bolli hnetur að eigin vali, saxaðar
 $\frac{1}{4}$ tsk. vanilludropar
 1/3 bolli mascarpone-ostur
 1/3 bolli Nutella-súkkulaði í krukku
 3 msk. rjómi

Afhýðið ananasinn og skerið í sneiðar. Kjarnhareinsíð. Gott er að brúna á þessu stigi á þönnu eða í ofni, þær hnetur sem þið veljið að nota í réttinn. Pistasfur og heslihnetur eru góðar. Hrærið vanilludropana saman við mascarpone-ostinn og mykið ostinn vel. Gott er að láta hann standa við stofuhita í nokkurn tíma svo betra sé að eiga við hann. Hitið

Nutella og rjóma saman í potti við vægan hita. Grillið ananassneiðarnar á útigrilli eða grillpönnu þar til þar verða heitar í gegn, um þjár mínumútur á hlið. Snúið sneiðunum bara einu sinni svo að fallegar grillrákir myndist. Setjið tvær sneiðar á disk. Dreypið Nutellasósu yfir, setjið mascarpone-klípu í miðjuna og stráið hnetum yfir. Berið fram heitt.



cypress

undo. unwind.
uncomplicated.



cypress

White Zinfandel
California

Innreið skrúfutappans.

Í hugum margra er korktappinn tákna um gæði. Það mátti lengi vel til sanns vegar fáera að hægt væri að meta gæði vínnanna eftir því hversu mikil var lagt í korktappann.

Ódýrari víni voru með tappa úr korkmulningi en dýru Bordeaux-vínin með löngum gegnheilum korktöppum, og eru reyndar enn.

Síðan fóru að sjást plasttappar sem þótti frekar ófint, ekki bætti úr skák að þegar skrúfutapparnir fóru að koma fram, ætlaði allt um koll að keyra af hneykslan, þótti mikil óvirðing við vínið.

Staðreyndir málsins eru hinsvegar að eftir margra ára rannsóknir hefur komið í ljós að skrúfutappinn er besta geymsluáferðin fyrir víni. Ekki í neinni annari matvælaframleiðslu hafa menn sætt sig við allt að 15% afföll eins og reyndin hefur verið með víni, einfaldlega vegna þess að korktappinn er ekki nógu öruggur.

Gott dæmi um ódýrt gæðavín með skrúfutappa er Cypress White Zinfandel.

Vínið er ferskt og unglekt, laxableikt að lit. Íangan eru sætir tónar af jarðarberjum, hindberjum og rifsberjum. Það sama kemur frám við fyrstu kynni í munni. Ölikt flestu öðru blush-vínini er það með góða ferska sýru og því ekki bara gott sem fordrykkur heldur líka frábært með mat. Ferskleiki vínsins undirstríkast líka af létttri kolsýru. Hentar einstaklega vel með grilluðum kjúklingi og laxi. Ljúfengt með t.d. kjúklingasalati og sjávarréttasalati.

Vínið verður á lækkuðu verði í sumar í Vínþúðum og kostar 890 kr.



Birta ákvað að fá þrjá fagurkera til liðs við sig til þess að velja flottstu og ljótstu treyjurnar sem verða notaðar á heimsmeistarakepninni í sumar. Peir sem skipuðu dómnefndina voru Garðar Gunnlaugsson, knattspyrnukappi, Álfrún Pálsdóttir, tískuskribent Fréttablaðsins, og Þorkell Máni Pétursson, útvarpsmaður og fótboltajálfari. Ráðgjafar Birtu skoðuðu myndir af öllum búningunum og völdu þrjá ljótstu búningana og fimm flottstu. Ráðgjafarnir sem sáu í dómnefndinum voru nokkuð sammála um valið en hér eru niðurstöður dómnefndarinnar.



FLOTTUSTU BÚNINGARNIR Á HM ...



og ljótstu

LJÓTUSTU BÚNINGARNIR:

1. Kosta Ríka

Garðar: „Petta Joma merki er eins og einhver Puma eftirlíking.“

Álfrún: „Það er eins og það sé búið að mála á búningana en samt ekki.“

Þorkell Máni: „Eins og búningur hjá utan-deildarliði sem er að reyna að taka sig alvarlega.“

2. Ekvador

Álfrún: „Ljót svona þema þegar reynt er að setja fánann inn í búningana.“

Garðar: „Alveg forljótt.“

3. Argentína

Þorkell Máni: „Pessi búningur og þessir litir eru orðin mjög þreyttir.“

Álfrún: „Argentína er alveg búið.“



„Hvað er með Ásum?“

Ævintýraferð í goðheima fyrir alla fjölskylduna. Goðastyttr Hallsteins Sigurðssonar við texta Árna Björnssonar, bjóððháttarfæðings.

Laxárstöðvar í Aðaldal



Orka í iðrum jarðar!

Heimsækid gestastofuna í Kröflu, sjáð myndir frá Kröflueldum. Kynnist jarðvarma og orkuvinnslu. Kröllustöð í Mývatnssveit



Fjölmenningsarsamfélagið Ísland!

Hvaða sýn hafa nýbúar á land og þjóð? Listsýning nokkurra nýbúa. Skemmtidagskrá margar helgar í sumar. Ljósafossstöð við Sog

Sumarið er okkar tími!

Tilvalið að líta inn



Kynnist Kárahnjúkavirkjun!

Upplýsingar um Kárahnjúkaframkvæmdirnar ásamt ferðamennsku og útvist norðan Vatnajökuls. Göður viðkomustaður áður en haldið er upp á Fljótsdalsheiði.

Végarður í Fljótsdal



List og saga

„Andlit Þjórsæla – mannlif fyrr og nú“. Málverkasýning Hlífars Snæbjörnssonar. Athyglisverð sölusýning á landslagsmálverkum.

Sultartangastöð ofan Þjórsárdals



Með krafta í köggum!

Sýning á myndum Halldórs Péturssonar listmálarar við Grettissögu. Kynnið ykkur orkumannvirki sem kemur á óvart.

Blöndustöð, Húnaþingi

Spennandi sumar framundan hjá Landsvirkjun

Sýningarnar eru opnar alla eftirmiðdaga í sumar.

Nánari upplýsingar um opnunartíma á www.landsvirkjun.is og í síma **515 9000**.



Landsvirkjun

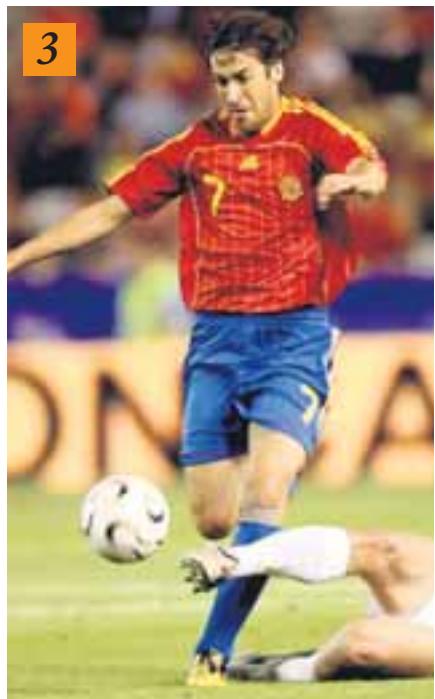
Góðir straumar í 40 ár



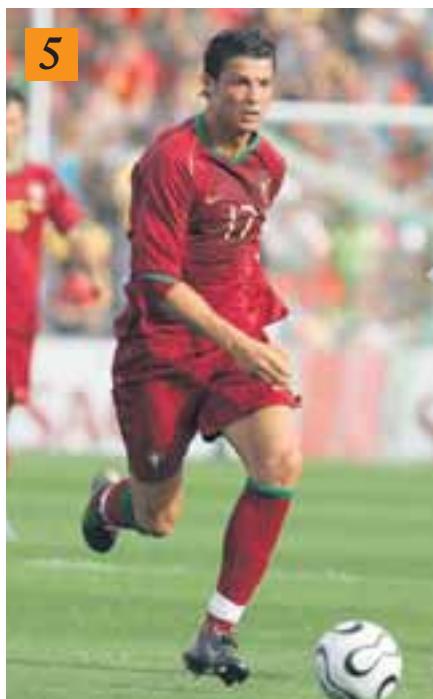
4



1



3



5

FLOTTUSTU BÚNINGARNIR:

1. Króatía

Álfrún: „Pessi er gegjaður. Alveg samkvæmt nýjustu sumartískunni.“

Porkell Máni: „Lang svalasti búningurnir.“

2. Holland

Garðar: „Mjög old school og flott.“

3. Spánn

Porkell Máni: „Töff þessir gömlu litir.“

Álfrún: „Línurnar eru líka flottar og öðruvísi.“

Garðar: „Mjög retro.“

4. Frakkland

Porkell Máni: „Kraginn er mjög töff. Pínu eins og Svarthöfði.“

Garðar: „Ákveðinn hroki yfir kraganum.“

5. Portúgal

Porkell Máni: „Mér hefur alltaf fundist þessi vera frekar flottur. Pottþétt litasamsetning.“

Álfrún: „Sokkarnir eru líka flottir.“



2



BÚÐIN

PAR SEM FAGMENNSKA OG GÆÐI KOMA SAMAN

HM 2006

**EKKI MISSA
AF NEINU**

KiSS DP-558 80GB - digital video recorder

Tengdu þig hvar sem þú ert við spilarann og stjórnaðu honum!



PC/MAC

DP-558

- Stafrænt vídeóupptökutæki / DVD Margmiðlunarspilari
- **80GB** innbyggður harður diskur - Allt að 120klst í upptöku
- Vefútvarp, vefveðurspár og vefleikir
- Tengingar: Loftnet, Netkort, SCART, Composite Video, Component Video og S-Video
- Hægt er að tengja spilarann við bæði Mac og PC tölvur
- Timeshift - Stoppaðu beina útsendingu og haltu svo áfram begar þú viit!
- Tengdu þig hvar sem þú ert við spilarann og stjórnaðu honum!
- Styður: DVD/MPEG-4/DivX/XviD/Audio CD/MP3/Ogg Vorbis/JPEG

Verð:

49.900 kr.

K| i |S|S
Networked Entertainment



KiSS VR-558 300GB - digital video recorder

Tengdu þig hvar sem þú ert við spilarann og stjórnaðu honum!

- Stafrænt vídeóupptökutæki og DVD Margmiðlunarspilari
- **300GB** innbyggður harður diskur
- Vefútvarp, vefveðurspár og vefleikir
- Tengingar: Loftnet, Netkort, SCART, Composite Video Component Video og S-Video
- Styður: DVD/MPEG-4/DivX/XviD/Audio CD/MP3/Ogg Vorbis/JPEG
- Timeshift - Stoppaðu beina útsendingu og haltu svo áfram begar þú viit!
- Tengdu þig hvar sem þú ert við spilarann og stjórnaðu honum!
- Hægt er að tengja spilarann við bæði Mac og PC tölvur

Verð:

79.900 kr.



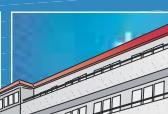
**TAKTU
LEIKINN UPP
STAFRÆNT I
SUMAR**

PC/MAC

K| i |S|S
Networked Entertainment



Þegar kemur að því að velja tölvubúnað skipta gæði og þjónusta höfuðmáli!



www.budin.is





LOVELY
SARAH JESSICA PARKER
THE FIRST SCENT



Jón Hermannson hannar fallega demantskartgripi en hönnuninni er ætlað að vera jafn eilf og steinninn sjálfur. Mynd: STEFÁN

Margar konur sem eru gefnar fyrir demanta myndu ófunda Jón Hermannsson úrsmið en starf hans felst í því að kaupa inn demanta og búa til úr þeim fallega skartgripi sem heilla augu og hjórtu.

Hægt er að segja að Jón Hermannsson sé fæddur úrsmiður enda sonur Hermanns Jónssonar sem rekur úraverslunina við Veltusund í miðbæ Reykjavíkur. Jón segist hafa haft áhuga á úrsmiði frá því hann var barn en faðir hans hóf sinn feril árið 1966, sama ár og Jón fæddist.

„Faðir minn opnaði sína fyrstu verslun það ár og fyrir þrjátíu árum fluttum við starfsemina í Veltusundið en þar hafði verið starfrækt úrabúð frá árinu 1881. Því er þetta elsta úrabúdin á Íslandi,“ segir Jón.

Jón hefur mest unnið við allt sem viðkemur úrum en fyrir um sjö árum venti hann kvæði sínu í kross og heillaðist af demontum. Jón flytur inn demanta frá Ísrael en um áttatíu prósent af öllum demantanánum eru í eigu gyðinga þar í landi. „Demanturinn er flókið fyrirbæri og því skemmtilegt að vinna við hann. Í minni hönnun legg ég upp úr því að demanturinn fái að njóta sín. Ég vil hanna fágaða skartgripi með klassískri umgiðrð sem fer aldrei úr tísku,“ segir Jón sem fer sínar eigin leiðir í hönnun á umgiðrðum

Eilíf hönnun



Tveggja karata Brilliant cut demandshringur með hönnun Jóns, fjögurra klóa umgiðrðinni. 2,00 CT VVS gæði.
Mynd: PJETUR



Glæsilegur þriggja steina Brilliant cut demandshringur með fjögurra klóa umgiðrð.
Mynd: PJETUR



Tennisarmband úr hvítagulli skreytt með demantsteinum.
Mynd: PJETUR



Eyrnalokkar úr hvítagulli, samtals tvö karöt. Fjögurra klóa umgiðrð. Brilliant cut.
Mynd: PJETUR

í kringum demantinn. „Ég byrjaði með Tiffanies Classic sem er með sex klóm utan um steinið. Síðan fór ég út í minn eigin stil í grindinni sem eru fjórir armar utan um steininn. Bæði finnst mér það stílfegurri hönnun og demanturinn fær að njóta sín betur, bæði hreinleikinn og liturinn. Þetta vinn ég í samvinnu við Sigurð Inga Bjarnason gullsmið sem er mikill listaður. Svo hef ég sérfræðing á mínum snærum sem vinnur það vandaverk að setja demantinn í grindina en það er ekki á hvers manns fær að gera það.“

Í verslun sinni hefur Jón verið að selja demandshringa sem fara upp í allt að firm karót en slíkur steinn jafnast á við góðan jeppa í verði. „Demanturinn sjálfur er harðasta lífræna efnið sem til er í heiminum,“ segir Jón en með hönnun sinni reynir hann að varðveita sérstöðu þessa fallega steins. „Demanturinn er líka tákhrænn fyrir það leytí að hann er mjög verðmætur. En ætli mesta verðmæti demantsins liggi ekki í því að hann er eilffur.“

Viðtal: JÓHANNA SVEINSDÓTTIR

Ný sending

Kjólar á brúðina mömmuna
ömmuna og brúðarmeyjuna



Prinsessan

Verslun/mjódd • 5674727 • www.prinsessan.is

Síð pils og gallabuxur!

Kynning



Gallabuxnabúðin - Kringlunni
gallabuxur kr. 6.900, kjöll kr. 3.490 og belti kr. 1.990

Benetton / Sisley - Smáralind
Kr. 6.995

NEXT - Kringlunni
Kr. 5.190

Það liggar nú enginn vafi á því að þegar sumarið kemur á Íslandi þá er nauðsynlegt að eiga flottar, síðar gallabuxur þar sem sumarveðrið getur verið ansi kalt. Þó eignum við nú okkar góðu og hlýju sumardaga og þá koma kvartbuxurnar sér einstaklega vel sem og falleg pils sem líta meir og meir dagsins ljós nú þegar júnímánuður er genginn í garð. Svartar gallabuxur eru vinsælar þetta sumarið eins og þær bláu og einnig hörbuxur sem seljast eins og heitar lummur á þessum árstíma enda einkar þægilegar sem og flottar.



NEXT - kringlunni
Kr. 2.990



Glamúr - Laugavegi
Kr. 4.900



Noa Noa - Kringlunni
Kr. 6.990



NEXT - Kringlunni
Kr. 2.990

Nú fara mýsnar á stjá

» Hin bráðskemmtilega heimsmeistara-keppni í fótbolta er nú að hefjast. Vitað er að mýsnar bregða á leik þegar kötturinn fer að heiman en þegar kötturinn er límdur við skjáinn hvetjandi knattspyrnumenn alla leið til Þýskalands fara mýsnar að heiman til að njóta lífsins.



DEKUR Í STAÐ BOLTA

Þegar maðurinn þinn er búinn að hreiðra um sig ásamt vinum sínum fyrir framan imbann með stofuna fulla af snakki og bjór er best að yfirgefa heimilið. Smalaðu saman nokkrum góðum vinkonum sem eiga við sama heimilisvandamál að striða og takið saman einn góðan dekurdag.

Í Bláa Lóninu, Laugum, Betrunarhúsini og fleiri stöðum er boðið upp á ýmiskonar dekurþjónustu allt frá táslusnyrtingu til hársvarðarnudds. Dagurinn reynist þá hin besta slökun í góðra vina hópi og auðveldara er að takast á við dapran mann sem bíður heima með sárt enni yfir úrslitum fótbolaleikja dagsins þegar líkami og sál er endurnærð af atvinnudekrurum.



VERSLAÐ Í FRIÐI

Skellið ykkur í búðir og endurnýð fata- og skóskápinn. Kosturinn við að gera slík innakaup á fótboltadögum er að eiginmaðurinn er lítið sem ekkert að fylgjast með hvað þú berð marga poka inn í hús. Hans augu eru límd við skjáinn meðan þú tekur upp úr tú fatapokum og raðar upp sex nýjum skóþörum í forstofuna. Hann sprýr ekki einu sinni hvað þú varst að kaupa því ekki vill hann koma af stað samræðum í miðjum sóknarleik Brasilíumanna.



KVENVÆDD ÍBÚÐ

Ef eiginmaðurinn bregður sér af þeim til að fylgjast með fótboltanum er um að gera að nýta tækifærð og hreinsa aðeins til. Kaupið blóm og bleikt skraut inn í íbúðina, kveikið á ilmkertum, setjið á slakandi tónlist, látið renna í búbbalbað og skenkið í eitt kalt hvítvínsglas. Dragið svo djúpt andann og blásið frá og þakkið í huganum fyrir þessa góðu stund sem þið eigið áreitslausrar.

GOLF OG VEIÐI

Meðan boltinn stendur sem hæst liggur allt strákadót eiginmannsins ónotað inni í skáp. Hví ekki að reyna fyrir sér og sjá hvort áhugi kvíknar fyrir einhverju af áhugamálum hans. Taktu einn golfhring, finndu þér á til að prófa veiðigræjurnar eða skelltu þér á rúntinn. Pað er aldrei að vita nema þetta reynist hin besta skemmtun.



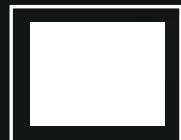
ÉG VIL FARΑ, UPP Í SVEIT

Losnaðu endanlega undan fótbolataréiti með því að fá vinkonurnar með í helgarferð. Leigið bústað eða sláið upp tjöldum og njótið helgarinnar saman.





www.minnsirkus.is



SIRKUS TV

SAILESH

MÁNUDAGA KL 21:50

Dávaldurinn Sailesh hefur slegið rækilega í gegn hér á landi og uppselt hefur verið á hverja sýningu hans af annarri. Í þessum þáttum eru sýnd brot af því besta frá sýningum hans á Íslandi og líkurnar á því að þú sjáir einhvern sem þú þekkir dáleiddan eru töluberðar. Ekki missa af því!

FYLGSTU MED!

Emilía Örlygsdóttir
elur upp



Áherslurnar endurskoðaðar

Í síðustu viku fór ég með son minn í heimsókn í Ísaksskóla þar sem hann ætlar að fara í fimm ára bekk næsta vetur. Í heimsókninni var bömunum sagt hvað þau þyrftu að kunna áður en þau byrjuðu í skólanum og hvað þau myndu svo læra næsta vetur. Mér til ekkert svo mikillar undrunar kunni sonur minn nánast allt sem bömin eiga að læra í skólanum næsta vetur en nánast ekkert af því sem hann á að kunna áður en hann byrjar í skólanum. Ég er nefnilega nýbúin að átta mig á því að áherslurnar hjá mér hafa verið svoltið einkennilegar hingað til þegar ég hef verið að kenna honum á lífið og tilveruna.

Á sama tíma og flestir aðrir venja börnin sín af blejnum var ég að kenna syni mínum stafina. Á kvöldin þegar ég las fyrir hann, stafaði ég fyrst fyrir hann titilinn á bokunum og hann endurtók stafina sem ég nefndi. Fljótega var það orðið þannig að hann stafaði sjálfur titilinn fyrir mig og ég las svo bókina fyrir hann. Eins og hálfars árs kunni hann því alla stafina en var ennþá með blejnum. Þegar ég loksns fattaði að taka af honum blejuna var hann orðinn svo tilbúinn að hætta með hana að hann fór bara sjálfur á klósettið þegar honum var mál og pissaði standandi. Þá ákvað ég að ég yrði að fara að passa betur upp að það væri svoltið samræmi í því sem ég kenni honum og að bóklegrir og verklegir þættir fylgdust að.

Síðan hef ég dundað mér við að kenna syni mínum ýmislegt. Tveggja ára kunni hann meðal annars að segja ég elska þig á sex mismunandi tungumálum og telja upp í tíu á þremur. Þriggja ára vissi hann meðal annars að mórgesímar búa á Suðurpólnum og ísbirnumir á Norðurpólnum, kunni að fallbeygia orð og vissi hver væru helstu líffæri líkamans og hvernig þau virkuðu. Fjögurra ára var hann meðal annars farinn að lesa, reikna einföld samlagningar- og fráráttardæmi og geta fundið fjölda landa á hnattlíkani. Fimm ára er hann orðinn fluglæs, skrifar allt sem honum dettur í hug hvort sem það er með penna eða á lyklaborði og er farinn að geta leyst einföld margföldunar og deilingardæmi.

Vegna þess hvað syni mínum þykir skemmtilegt að læra allt mögulegt er ég alltaf að prófa að kenna honum eitthvað nýtt en gallinn er sá að ég gleymi oftast að leggja áherslu á verklegu þættina sem eru ekkert síður mikilvægir. Fyrir nokkrum vikum vorum við að fara út og þegar ég ætlaði að fara að klæða hann í skóna vildi hann að ég legði fyrir hann deilingardæmi sem ég gerði. Á meðan ég reimaði skóna á barnið útskýrði það fyrir mér að átta deilt með fjórum væru tveir og allt í einu áttaði ég mig á því að ég var aftur komin í sama farið og þegar hann var eins og hálfars árs.

Ef sonur minn getur ekki klætt sig sjálfur í skóna til þess að fara út að leika sér kemur það honum að litlum notum að geta sagt ég elska þig á spánsku, fundið Madagaskar á hnattlíkani og deilt í fimmtíð með þremur. Þegar ég sagði honum að ég yrði að fara að kenna honum að reima skó varð hann líka ofsalega glaður og sagði mér í einlægni að hann kynni heldur ekki að renna upp úlpunni sinni. Við komumst svo að því í sameiningu að það var ýmislegt fleira hagnýtt sem mér hafði yfirsést að kenna honum á meðan ég var upptekin við landafræði og tungumálakerinslu.

Daginn sem ég gerði þessa uppgötvun lögðum við stærðfræðina til hliðar og einbeittum okkur að skreimurum og rennilásum. Við munum líka gera það eitthvað áfram því þegar við fórum í heimsóknina í Ísaksskóla var það að reima skó og renna upp úlpum meðal þess sem bömunum var sagt að þau yrðu að kunna þegar þau byrjuðu í skólanum. Þeim var svo sagt að næsta vetur yrðu þeim kenndir stafnir og hugsanlega yrðu einhver þeirra farin að lesa að honum loknum. Ekkert var minnst á að börnin þyrftu að kunna stærðfræði, landafræði, tungumál, líffræði, heimspeki og sögu svo ég hugsa að ég geti samviskubitslaust lagt þessar greinar til hliðar í sumar á meðan ég nota tímann til þess að kenna syni mínum að geta séð um sig sjálfur í skólanum næsta vetur.



Börn og bílferðir

Börn verða oft þreytt og pirruð þegar þau þurfa að sitja lengi í bíl á ferðalögum. Sniðugt er að taka eitthvað afþreyingarefnii með í tösku fyrir börnin sem þau geta haft hjá sér í aftursætinu.

1 Bækur með litríkum myndum henta yngri börnum vel á ferðalögum en spennandi sögur eru betri fyrir þau eldri.

2 Litabækur og litir geta haft ofan af fyrir flestum börnunum í einhvern tíma en henta betur á góðum vegum en holóttum fjallavegum.

3 Tölvuleikir geta verið ágætis afþreying á ferðalögum þó að ástæðulausta sé að láta börnin spila þá endalaust heima hjá sér.

4 Blöð með þrautum og einföldum krossgátum geta komið sér vel í bílnum.

5 Alls konar leikföng geta skemmt yngstu börnunum en betra er að þau sé sem minnst hægt að taka í sundur svo að þau dreifist ekki út um allan bíl.

6 Ferðageislaspilarar geta haft ofan af fyrir börnunum lengi ef valið er rétt efní fyrir hvern aldur en yngri börnum finnst oft skemmtilegra að hlusta á sögur en tónlist.

7 Kexpakki getur gert kraftaverk ef börnin verða svöng og þar af leiðandi pirruð.



Kafað í baðinu heima

Á sumrin fara margir að fylgja ferðum sínum í sundlaugarnar. Lítill börn sem ekki eru vön sundlaugum geta orðið hrædd við svona mikið vatn og þeim bregður oft mikið ef þau fara óvart í kaf. Gott getur verið að venja börnin við vatnið í baðkerinu heima og jafnvel kenna þeim að kafa þar. Sundföt og sundgleraugu má alveg draga fram fyrir sundlaugaræfingarnar í baðkerinu til þess að gera þær frábrugðnar hefðbundnum baðferðum.

Imodium®

(lóperamíð)



Við bráðum niðurgangi

Imodium® (lóperamíð), töflur, mixtúra.

Ábendingar: Bráður niðurgangur (skammtínameðferð). Langvarandi alvarlegur niðurgangur, þ.m.t. niðurgangur vegna of hraðrar temingar s.s. hjá sjúklungum með dausgarmarrafunum eða heilkenni sturtteiningar maga. **Skammtar og lyfjagjöf:** Bráður niðurgangur. Byrja skal meðferðina með 2 töflum (4 mg) (eða 20 ml af mixtúru), en skómmuntur er síðan 1 tafla (2 mg) (eða 10 ml af mixtúru) eftir hverja hægðalosun með niðurgangi, þó ekki þéttar en á 2-3 klst. fresti. Sólárhringsskammtur á ekki að fara yfir 8 töflur (16 mg) (eða 80 ml af mixtúru). **Langvarandi niðurgangur:** Skómmuntur er í upphafi 2 töflur (4 mg) (eða 20 ml af mixtúru). Skómmuntur er síðan einstaklingsbundin á bilini 1-8 töflur (2-16 mg) (10-80 ml af mixtúru) á sólárhring. Viðhaldsskömmutum verður að

halda í lágmarki og er oftast nóg að gefa 1-2 skammta á dag. Sólárhringsskammtur á ekki að fara yfir 8 töflur (16 mg). Ekki þarf að stilla skammta fyrir aldraða eða sjúklunga með skerla nýrnastarfsemi. **Börn 8 ára og eldri:** Skómmuntur er einstaklingsbundin, 2-12 mg á dag. Lyfið er ekki ætlað børnum yngri en 8 ára. **Sérstök varnaðarorð og varuðarreglur við notkun:** Við langvinna bolgsjúkdóma í þórum getur lyfið dulð einkenni um skyndilega versnun. Lyfið hefur einungis áhrif á sjúkdomseinkenni. Ef sjúklungur hefur háan hita eða blóð í hægðum og ef meðferð á að vera langvarandi, þarf að finna og meðhöndla undirliggjandi orsök eim og kostur er. Imodium meðferð skal stöðva við merki um hægðatregðu eða önnur merki um ófullnægjandi þarmahreyfingar. Sjáist klíniskur bati ekki innan tveggja

sólárhringa við bráðan niðurgang, á að hætta gið Imodium og ihuga aðra meðferð. Hjá alnemissjúklungum á meðferð með Imodium á að stöðva meðferð við fyrstu merki um panínu kvíð. Tilkynnt hefur verið um einstaka tilvik citrunartóritills hjá alnemissjúklungum með ristilbólgu af voldum sýkingar, þærð veiru- og bakteriusýkingar, sem fengu meðferð með lóperamíð hydrokloríði. Imodium á að nota með varuð hjá sjúklungum með skerta lifrarstarfsemi vegna skert umbrots við fyrstu umferð gegnum lifur. Fylgjast á sérlega vel með þessum sjúklingum með tilliti til hugsanlegra citrunarháfrifa á miðtaugakerfi. Engar upplýsingar eru þó fyrirleggjandi um lyfjahvör. **Umboð á Íslandi:** Vistor hf., Hörgatún 2, 210 Garðabær. **Lesið vandlega fylgiseðil sem fylgir með lyfinu.**



JANSSEN-CILAG

vistor

» Á morgun taka þúsundir Íslenskra kvenna þátt í kvennahlaupi ÍSÍ. Að þessu sinni rennur dágóður hluti bolasölnnar til samtakanna UNIFEM og þannig geta Íslenskar konur styrkt kynsystur sínar víða um heim um leið og þær hlaupa. Ásdís Halla Bragadóttir er verndari UNIFEM á Íslandi. Hún segir brýnt að styrkja stöðu kvenna og ætlar að sjálfsögðu að taka fram hlaupaskóna á morgun.

Hvert skref skiptir máli

Pegar Ásdísi Höllu var boðið að taka að sér hlutverk verndara UNIFEM á Íslandi þurfti hún ekki að hugsa sig lengi um. „Ég þekkti til starfsemi UNIFEM og heillaðist af hugmyndafræði þeirra. Hjá UNIFEM er lögð áhersla á að styrkja konur á öllum aldri til menntunar. Verkefni samtakanna snúast um að kenna konum að lesa, kenna konum að taka að sér leiðtoga hlutverk, fræða þær um réttindi sín, kenna þeim hvernig má koma fram við þær og hvernig má ekki koma fram við þær, það var þessi grundvallarhugsun að hjálpa konum til sjálfshjálpar sem heillaði mig. Það að hjálpa bágstöddum konum til að hjálpa sér sjálfar breytir öllu samfélögum og það er það sem skiptir svo miklu máli,” segir Ásdís Halla og bendir á að styrkur samtaka á borð við UNIFEM felist ekki hvað síst í möguleikanum að vekja fólk til umhugsunar og hvetja almenning til þess að kynna sér þessi málefni betur. „Mitt hlutverk felst til dæmis fyrst og fremst í því að koma fram fyrir hönd félagsins við ýmis tækifæri og vekja almenning til umhugsunar um starf UNIFEM,” segir Ásdís

Halla og bætir því við að henni hafi þótt mikill heiður að taka að sér þetta verkefni. En hvers vegna þarf að styrkja konur sérstaklega? „Eins og ég upplifi það þá er það í rauninni tvíþætt. Viða um heim viðengst ofbeldi gegn konum og það viðengst að konur hafi ekki sama rétt og karlar. Þetta er hlutur sem UNIFEM vinnur gegn. Hinn þátturinn er sá að konur gegna oft stóru hlutverki innan heimilisins sem snýr að því að ala upp börn, bæði stúlkur og stráka, og koma þeim á legg. Ef konur eru styrktar með menntun og fræðslu verða þær betri upplendur og það hjálpar þeim að styrkja börnin sín. Bætt staða kvenna þýðir betra samfölag fyrir börnin og þannig tökum við þátt í því að skapa bjartari framtíð,” segir Ásdís Halla en undanfarið hefur starf UNIFEM á Íslandi að miklu leyti snúist um að styðja við menntun kvenna í Afganistan sem mun skila sér vel þegar til lengri tíma er litið. Í ár var ákveðið að Kvennahlaupið yrði haldið í tengslum við eitthvert brýnt málefni. ÍSÍ, UNIFEM OG Sjóvá, sem er styrktaraðlili hlaupsins, sömdu um að ákveðinn hluti af



bolasölnni skyldi renna til UNIFEM undir yfirskriftinni: Hvert skref skiptir máli. Ásdís Halla trúir því staðfastlega að hlaup af þessu tagi geti haft sitt að segja í baráttunni fyrir bættum kjörum kvenna í heiminum. „Með svona samhentu átaki getum við lagt okkar af mörkum og þótt vissulega þurfi enn að vinna að jafnrétti kynjanna hér á landi þá erum við aflögufær og getum styrkt konur annarsstaðar í veröldinni sem hafa það ekki eins gott og við. Pegar svona gríðarlegur fjöldi kvenna kemur saman vekur það líka almenning til umhugsunar um að við getum lagt okkar af mörkum. Það er því ekki einungis fjárhagslegi stuðningurinn sem skiptir máli fyrir UNIFEM heldur ekki síður tækifærð til þess að vekja athygli á málstaðnum,” segir Ásdís Halla sem ætlar auðvitað að hlaupa með á morgun. „Kvennahlaupið hefur alltaf staðið mér nærrí og þegar ég var bæjarstjóri í Garðabæ þótti mér gríðarlega skemmtilegt að kvennahlaupið skyldi vera partur af ímynd Garðabæjar. Ég hef tekið þátt í mörg ár og ætla að sjálfsögðu ekki að skorast undan núna.”



KJÓLAR VIÐ BUXUR

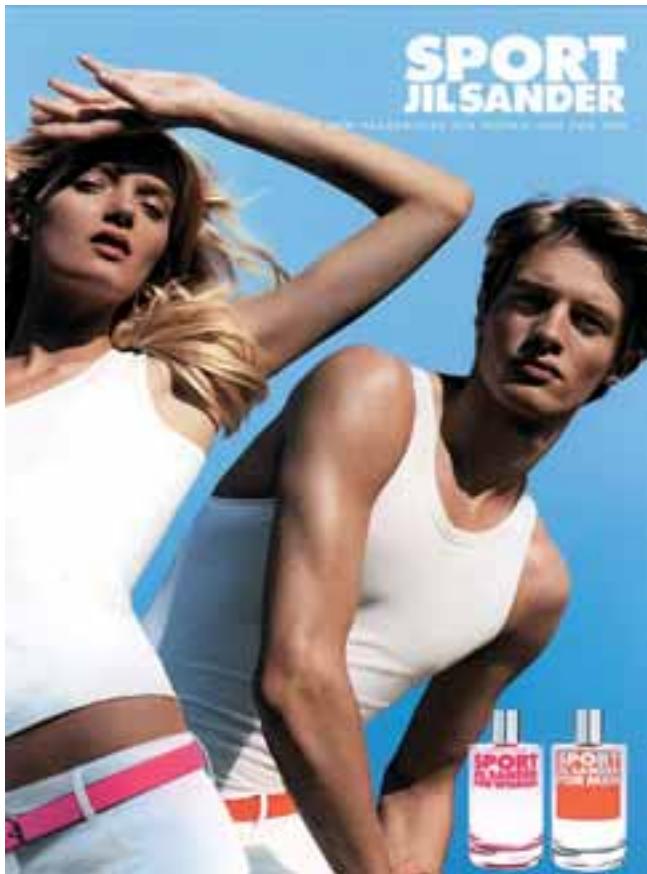
Mörg mynstur
ótrúlegt úrval

Stærðir 36 - 48

Verð frá 3.990



Laugavegi 54,
sími 552 5201



Jói
Fel



Englakaka
að hætti Jóa Fel

FABRIKAN

- himnesk eftirréttasæla

Kleppsvegi 152

Mán. - föst. 7 - 18. Laug. - sun. 7 - 16.

Smáralind

Mán. - föst. 9 - 19. Laug. 10 - 18. Sun. 12 - 18.

Baileys tertusæla
að hætti Jóa Fel

FABRIKAN

- löguð með ekta Baileys og kókós

Kleppsvegi 152

Mán. - föst. 7 - 18. Laug. - sun. 7 - 16.

Smáralind

Mán. - föst. 9 - 19. Laug. 10 - 18. Sun. 12 - 18.

Hollustuna heim!

Hollur og góður kínamatur,
stórir skammtar - beint heim til þín.



TILBOD 1

Djúpsteiktar rekkjur
Original hot and sweet svinsakjöt
Snöggsatkt nauma-
kjöt í ostrusósu
Kínverksar
eggjanúðtur
m/kjöldingi og
grænneti
Hrísgrýn, súrsæt
sósa, prjónar og
soya sósa

1.345 á manni
2.080 fyrir tvö

TILBOD 2

Djúpsteiktar rekkjur
Peking kjöldingur
m/kínasveppum
Wok steikt lamba-
kjöt m/hártbouna-
sósu
Original hot and
sweet svinsakjöt
Hrísgrýn súrsæt
sósa, prjónar og
soya

1.445 á manni
2.080 fyrir tvö

TILBOD 3

Rifjaparty
Konton svírunni
Hrísgrýn, prjóna
og soya
poki af Maamud

1.250 á manni
2.080 fyrir tvö

2 L COKE OG RÆKJUFLÓGUR FYLOJA I „TAKE AWAY”

BARNABOX



2 kjúklingaleggir franskar
og kokteilsosa kinderegg

700 kr



ORIENTAL RESTAURANT • LAUGAVEGI 19

FRI HEIMSENDING

Lagmarkupsósum er kl. 1.800,- eftir kl. 4.000,- í Hafnarfjörð.

Opn: mið. kl. 12-22, föld. og laug. kl. 12-23, sunn. kl. 17-22

PÖNTUNARSÍMI 552 2399



Hlaupið um viðan völl

Kennahlaupið er hlaupið á 47 stöðum á landinu í ár. Einnig er hlaupið erlendis og í allt er gert ráð fyrir átján þúsund þátttakendum í ár. Hlaupið er lauflétt og ætti að henta öllum, ungum sem öldnum. Birta tók saman nokkrar ástæður fyrir því af hverju þú ættir að mæta:

- ... því skokk er hollt fyrir líkama og sál.
- ... því konur verða að sýna samstöðu.
- ... því hlaupið er skemmtilegur félagsskapur.
- ... því hlaupið er í samvinnu við UNIFEM sem aðstoðar meðal annars konur í Afganistan.
- ... því það er skemmtilegt.
- ... því meðal annars er hlaupið haldd á eftirfarandi stöðum:

Grindavík - Akranesi - Borgarnesi - Stykkishólmi - Flatey - Ísafirði - Patreksfirði - Flateyri - Súðavík - Tálknafirði - Skagaströnd - Varmahlíð - Siglufirði - Akureyri - Dalvík - Húsavík - Kópaskeri - Þórshöfn - Bakkafirði - Egilsstöðum - Mosfellsbæ - Reyðarfirði - Neskaupsstaða - Breiðdalsvík - Höf - Selfossi - Hellu - Vík - Reykjavík - Garðabæ - Vestmannaeyjum - Hraunborgum - og á mörgum öðrum stöðum.



Viking
Verð fra 339.000

Emerald
Verð fra 635.000

Stjórnkerfi
sunin heita notta

Hús á notta
Verð fra 390.000

PDC
Verð fra 620.000



KJÖRORKA SELÁS BRAUT 98 REYKJAVÍK
SÍMI: 487-8000
HEIMASÍDA WWW.KJORORKA.COM



Tryggvi Gunnarsson
segir kynjasögur

Mín einfalda bón

Ég man ennþá eftir heimsmeistarakeppnni á Ítalíu 1990 þar sem Roberto Baggio, hið guðómlega tagl, sýndi að hægt var að gera hluti með boltann sem storkuðu náttúrolögþáumunum. Ég sat með afa í sumarbústáðinum hans á Þingvöllum og horfði á leikina í nú tommu svarthvítu ferðasjónvarpi sem tengt var við bílarafgeymí. Annað liðið var hvít og hitt gult og það sást enginn munur á búningunum í litlausum sjónvarpinu. Hvað eftir annað stukkum við að upp og héldum að Engleindingar væru komnir einir í gegn en þá var það bara varnarmaður að dóla sér með boltann. Við hlógum ógúrlega í hvert skipti, mér fannst það alltaf jafn fynðið en ég held nú að að hafi einungis verið að taka þátt í grínu og gera mér til geðs. Eftir þetta varð ekki aftur snúið. Þeir sem einhværn tímann hafa orðið ástfangnir af knattspyrnu vita að hún er hjákona sem aldrei yfirgefurn mann. Framundan er stefnumót við þessu hjákona, fjórar vikur af hreinni skemmtun, spennu, gleði, mörkum, meiðslum, vonbrigðum og vonarneistum. Prír fótboldaleikir á dag sem allir eru jafn mikilvægir. Að öllu jöfnu myndi ég aldrei horfa á leik Angóla og Írans en þetta er HM. Þá gleymast reglurnar og samfélagsráðmálinn verður að engu. Það eina sem skiptir máli er einn leðurbolti, 22 karlmenn í mislitum stuttboxum, og svartklæddur maður sem allir elskar að hata. Þessir menn og þessi bolti verða innihald lífs flestra kynbraeðra minna frá 9. júní til 9. júlí á meðan fremstu knattspyrnusnillingar samtímans keppast við að koma boltanum í netið á þýskri grund.

Gleði míni er ekki fölskvalaus því ekki hlakka allir til HM. Porri kvenþjóðarinnar, og einhverjur sem kalla sig karlmenn, hafa engan áhuga á sparkinu. Ég skil það vel, knattspyrna er ekki allra. Ykkur bið ég á einfaldan og skýran hátt frá mínum dýpstu sálarfylgsnum: Ekki ryksuga meðan á leik stendur.

Í þessari einföldu bón felst von allra knattspyrnuáhugamanna um skilning, þolimmaði og samúð. Við hættum að vera við sjálfir og við þurfum á umönnun skilningsríkra maka að halda. Við getum ekki lagað þakrennuna eða flísalagt baðherbergið á þessum 30 dögum. Við getum ekki fórnæð riðlaképpnni fyrir heimsókn tengdarmórrmu, við getum ekki fórnæð átta liða úrslitum fyrir afmælisveislur, við getum ekki fórnæð undanúrlitaleikjunum fyrir brúðukaupsafnmið vinkonu ykkar og við getum ekki fyrir neitt nema líf ykkar og barna okkar fórnæð úrlitaleiknum.

Ég veit að þetta hljómar geðveikislega, enda flokkast þessi ástríða örugglega undir sjúklega þráhyggju. Við erum veikir og eina læknirin er tími. Þess vegna bið ég um tíma fyrir hönd okkar allra. Tíma sem ekki fer í neitt annað en fótbalta.

Ég legg til að við vinnum saman svo þessi erfiði en ljúfi mánuður gangi snurðulaust fyrir sig. Leyfið okkur að horfa á þá leiki sem við viljum horfa á og ekki kvarta yfir því. Þið þurfði ekki að stjana við okkur, bara ekki trufla okkur. Á móti ráðlegg ég öllum karlmönnum að án undantekningar, án þess að kvarta og kveina, og án þess að ætlast til neins í staðinn, stjanið þið við kvenþjóðina með öllum tiltækum ráðum. Nuddið, hrósið, þrífið og kyssið þegar leikirnir eru ekki í gangi. Þegar öllu er á botninn hvolf eiga þær það fyllilega skilið fyrir að þola vitleysuna í okkur.

Pú ert ekki vænleg til sigurs á fyrstu vikum sambands ef þú ...

... ferð á klósettið meðan hann er þar inni.

... baktalar aðrar konur, vini hans eða mömmu.

... opinberar hvernig þú ferð að því að halda hárvesti í skefjum eða losna við sveppasykingu.



... daðrar lauslega við aðra karlmenn í nærveru hans. Þá veltir hann fyrir sér hversu langt þú gengur þegar hann er ekki nálægt.

... ert strax búin að skíra hann kjáalegu gælunafni eins og hnoðri eða kúri, hvað þá ef þú gefur „vininum“ hans slíkt nafn.

stjörnuspá

★★★
9. - 15. júní

HRÚTUR 20. MARS – 19. APRÍL



VOG 22. SEPT. – 22. OKT.



Mikill krafur einkenni hrútina víkuna framundan. Hugmyndir fljága fram og til baka og áætlunum og lögunum er hrundið í framkvæmd. Hrútum munu berast miklar upplýsingar þennan mánuðinn sem munu nýtast vel í átt að sigrí.

NAUT 20. APRÍL – 20. MAÍ



SPORÐREKI 23. OKTÓ. – 21. NÓV.



Nýtt tungl sem birtist 11. júní færir góðar fréttir sem lúta að fjármálum nautsins. Nautið gæti fengið samþykkt lánaumsókn eða aukið fjármagn borist í átt til þess. Miðjumaður í samningamálum mun reynast nautinu vel.

TÍVBURI 21. MAÍ – 20. JÚNÍ



BOGMAÐUR 22. NÓV. – 21. DES.



Kraftinn sem einkennir tívburrann nána ætti hann að nýta til að koma verkefnum af stað. Nú er góður tími fyrir síkt. Verkefni sem fara af stað fyrir miðjan júní munu leysast greiðar en þau sem beiðið er með.

KRABBI 21. JÚNÍ – 22. JÚLÍ



STEINGEIT 22. DES. – 19. JANÚAR



Fyrstu tveir vikurnar í júní virðist krabbið vera áhyggjufullur yfir fjármálum og málum hjartans. Því miður verður vikan framundan nokkuð streminn. Ekki gefa upp vonina. Í enda júní koma bestu dagar sumarsins fyrir krabbann.

LJÓN 23. JÚLÍ – 22. ÁGÚST



VATNSBERI 20. JANÚAR – 18. FEB.



Já það er aldeils að rómantið er ríkjandi hjá ljóninu dagana framundan. Ekki hika við að fylgia hjartanu enda á ás oft ekker skýlt við rökhyggju. Tilfinningar annarra í garð ljónsins munu líklega birtast dagar framundan.

MEYJA 23. ÁGÚST – 21. SEPTEMBER



FISKAR 19. FEBR. – 20. MARS



Meyjan er loksins komin á þann stað í lífinu að hún þekkr sjálfá sig betur og veit hvað færir henni hamingu. Líf meyjunnar einkennist af tiltekt víkuna framundan þar sem hún hreinsar út það óæskilega og hleypir nýju inn.



Cover færir þér tært útsýni og setur fallegan blæ á fasteignina.



Öruggt og sterkt glerkerfi sem stenst íslensk veðurfar.

Ræður við 12 mm hert gler.

98 % lokun og koma PVC-plastlistar á milli glerja með Cover-svalagleri.

Cover er 95% opnanlegt og eru þrif einstaklega auðveld því glerið opnast inná við.

Alltaf logn, hreinar svalir og steypuskemmdir einnig úr sögunni.

Glerkerfi sem er auðvelt og fljólegt í uppsetningu og frágang sem er til fyrirmynadar.

5 ára ábyrgð.

Gler & Brautir ehf

Sími : 517 1417

www.cover.is

GÚMMÍVINNUSTOFAN **Sumardekk**

Öryggi bílsins byggist á góðum hjólbörðum

- Polar rafgeymaþjónusta
- Rafgeymar fyrir fellihýsi og mótorhjól
- Frí ísetning og mæling



Michelin dekkar allt



Gúmmívinnustofan – Sp dekk • Skipholti 35, 105 RVK
sími 553 1055 • www.gummivinnustofan.is



Mynd: VALLI

HALTU ÞIG VIÐ EFNID

Það er eitt að ákveða að taka sig á og skipuleggja átak og annað að standa við stóru orðin. Algengt er að þegar á líður fari áhuginn að minnka og afsökuunum að fjölg. Þá er mikilvægt að draga sjálfan sig áfram og læra að þekkjá hvað það er sem letur mann og hvað hvetur mann. Þetta geta verið einfaldir hlutir sem engu að síður skipta sköpum þegar kemur að því að viðhalda átakinu svo það verði að lífsstíl í stað tímabundins átaks.

EKKI FARA OF GEYST AF STAÐ

Settu þér raunhæf markmið sem auðvelt er að ná. Æfðu tvívar í viku og einu sinni yfir helgina. Þú getur alltaf bætt við æfingatínum þegar á líður og sett markið hærra.

FINNU ÆFINGAFÉLAGA

Það getur verið leiðinlegt til lengdar að æfa einn. Félagsskapurinn er hvetjandi að því leytí að nú þarf two til að æfing falli niður vegna leti. Hann verður samt að vera einhver sem er á sama plani og þú. Það er lítið gaman og afskaplega letjandi að vera eftirbátur.



Mynd: NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

VELDU FJÖLBREYTTAR ÆFINGAR

Sumum hentar að hafa æfingaáætlun sem fylgt er út í ystu æsar. Einhæfar æfingar eru hins vegar banabiti. Það eru til nær óteljandi leiðir til að þjálfa sig. Prófaðu endilega sem flestar og ekki vera hrædd(ur) við nyjungar.

VERÐLAUNAÐU

SJÁLFA(N) ÞIG

Þegar markmið næst er í lagi að sækjast eftir meiru en klappi á bakið. Verðlaunaðu þig með nýjum leikfimifótum, leikhúsferð, nuddi eða einhverju sem þig hefur lengi langað í.

EKKI GEFAST UPP

Allir ganga í gegnum tímabil þar sem líkamsrækt á einfaldlega ekki upp á pallborðið. Þessir tímar líða hjá en á meðan á þeim stendur verður þú að halda þig við efnið. Minnkaðu æfingarnar en hættu ekki.

LOKA APPGJÖRIÐ



VINNINGAR VERÐA AFHENDIR HÚA ÆT SMÁRALIND, KÓPAVÖGI, MED PVÍ AÐ TAKA PÁTT ERTU KOMINN | SMS KLÚBB, 99 KR/SKEYTÍÐ.

SMS LEIKUR

SENDU SMS SKEYTIÐ
JA **XIV** Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞU GÆTIR UNNIÐ
MIÐA FYRIR TWO!

9. HVER VINNUR!

VINNINGAR ERU:
BÍÓMIÐAR FYRIR TWO
DVD MYNDIR
TÖLVULEIKIR
X-MEN VARNINGUR
OG MARGT FLEIRA!

SJÁÐU MYNDINA!
SPILAÐU LEIKINN!



Hárlos

Hárlos á sér margar orsakir. Stress og streita, B-vítamínskortur og öldrun. Of mikið testósterón orsakar skalla og einnig geta líkamleg og andleg áföll valdið því að frumur í hársekk fara í dvala og við það losnar hárið. Ekki þarf að örvaðta því eftir að jafnvægi er náð tekur það hársvörðinn þrjá mánuði að ná sér að fullu.



Mynd: NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

Ofnæmi eða óþol?

Margir telja sig vera með matarofnæmi. Breskar tölur sýna að tuttugu prósent fullorðinna segjast hafa fengið ofnæmisiðbrögð gagnvart ýmsum matartegundum. Rannsóknir lækna sýna hins vegar að þetta hlutfall nær einungis einu prósentni.

Hin nítján prósentin hafa að öllum líkendum einhvers konar mataróþol. Þó svo að einkennin geti verið svipuð er mikill munur á þessum tveimur kvíllum. Ofnæmi orsakast af viðbrögðum ónæmiskerfisins en óþol orsakast af því að tiltekin ensím vantar.

OFNÆMI

- einkenni eru útbrot, erting, bóligrar, öndunarerfiðleikar og jafnvel yfirlið.
- ónæmiskerfið tekur vissum efnum í matnum sem óæskilegum og losar histamín í miklu magni sér til varnar.
- getur verið lífshættulegt sé um bráðaofnæmi að ræða.



ÓÞOL

- einkenni eru útbrot, roði, ógleði, kviðverkir, uppköst og niðurgangur.
 - líkemann vantar ensími til að brjóta niður protín í matnum. Við þetta er mögulegt að líkaminn taki upp of mikið af histamíni úr matnum of hratt og orsaki þannig svipuð viðbrögð og ef um ofnæmi væri að ræða.
 - afar sjaldgæft er að óþol sé lífshættulegt.
- Ef grunur leikur á mataróþoli eða -ofnæmi skal leita til læknis.

Ekki láta appelsínuhúðina í friði:
raunhæfur árangur hjá 85%*

PERFECTSLIM

EFTIR 24 TÍMA

MINNI APPELSÍNUHÚÐ + STINNANDI ÁHRIF

■ PerfectSlim inniheldur niðurbrjótandi efni
gegn fitu, vinnur gegn appelsínuhúð sem safnast
hefur fyrir á lærum og rassi.

■ Bætt með Par-Elastyl™, sem sléttir og stinnir
húðina stig af stigi.

Árangur:

Eftir 8 daga: +41% þéttari, +89% stinnari**

Eftir 15 daga: -1 cm minna ummál á lærum***



Viltu vita meira: www.lorealparis.com

BODY-EXPERTISE. ÞÍN EIGIN FEGRUNARADGERD.

Því þú ÁTT ÞAÐ SKILÐ.

L'ORÉAL
PARIS



A photograph of Jennifer Lopez in a flowing, light-green, wrap-style dress. She is captured in two poses: one where she is looking directly at the camera with her hands on her hips, and another where she is leaning back with her eyes closed, her hair flowing behind her. The background is a soft-focus purple and pink.

Live
jennifer lopez

new new new





Samfarir gegn stressi

Þeir sem standa frammi fyrir álagi, eins og að fara í atvinnuviðtal eða halda fyrilestur fyrir framan stóran hóp, ættu að vera iðnir við að iðka kynlíf dagana á undan.

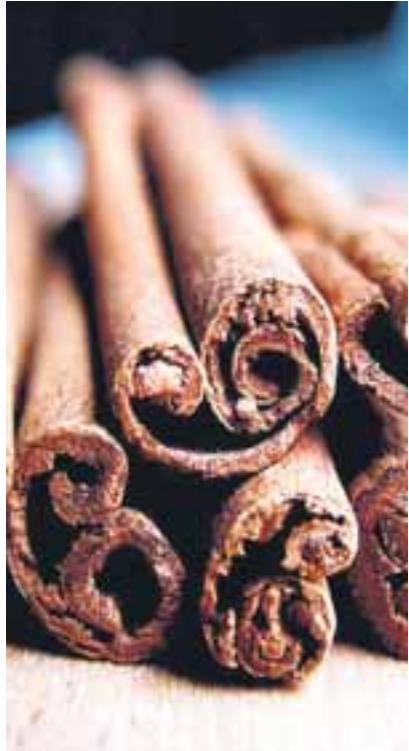
Breskur sálfræðingur við Paisley háskólann, Stuart Brody, hefur rannsakað hvernig kynlíf í ýmsum myndum hefur áhrif á færni líkamans til að bregðast við álagi. Hann hefur meðal annars komist að því að maðurinn verður síður stressaður og að hækkaður blóðþrýstingur fellur fljótt aftur í vanalegt horf eftir samfarir og geta áhrifin varað í allt að viku.

Hvorki munnmök né sjálfsfróun hafa sömu virkni og samfarir þegar kemur að vörnum gegn streitu.

Kanill

Kanill er ein elsta kryddtegund veraldar. Á hann er minnst í Bíblíunni og í kínverskum grasaþekningabókum frá 2.700 fyrir Kristsburð. Í Egyptalandi til forna var hann verðmætari en gull og þegar silki-leiðin opnaðist milli Evrópu og Kína var kanill ein helsta verslunarvaran.

Kanill er ekki eingöngu krydd heldur hefur hann margvísleg áhrif á heilsuna. Hann er talinn ettraður í miklu magni en í smáum skómmum getur hann bætt líðan okkar á margvíslegan hátt. Kanill eykur nýtingu líkamans á insúlini, sérstaklega hjá þeim sem þjást af sykursýki II. Enn fremur hefur hann áhrif á ensím sem hindra upptöku insúlins.



NÝJA OG ÁRANGURSRÍKA VOPNIÐ VIÐ ÓHREININDUM*

GARNIER PURE

Bólu penninn, sem burrkar upp allar bólur

Það er sannað! Árangur sést strax við fyrstu notkun, vegna djúphreinsiáhrifa í efnablöndunni.

Pornunaráhrif: 85%*

Hreinni húð: 84%*

Prófað af húðsjúkdómalæknum.

Sjáð sjálf! Það er ekki lengur annað að sjá en heilbrigða og hreina húð.

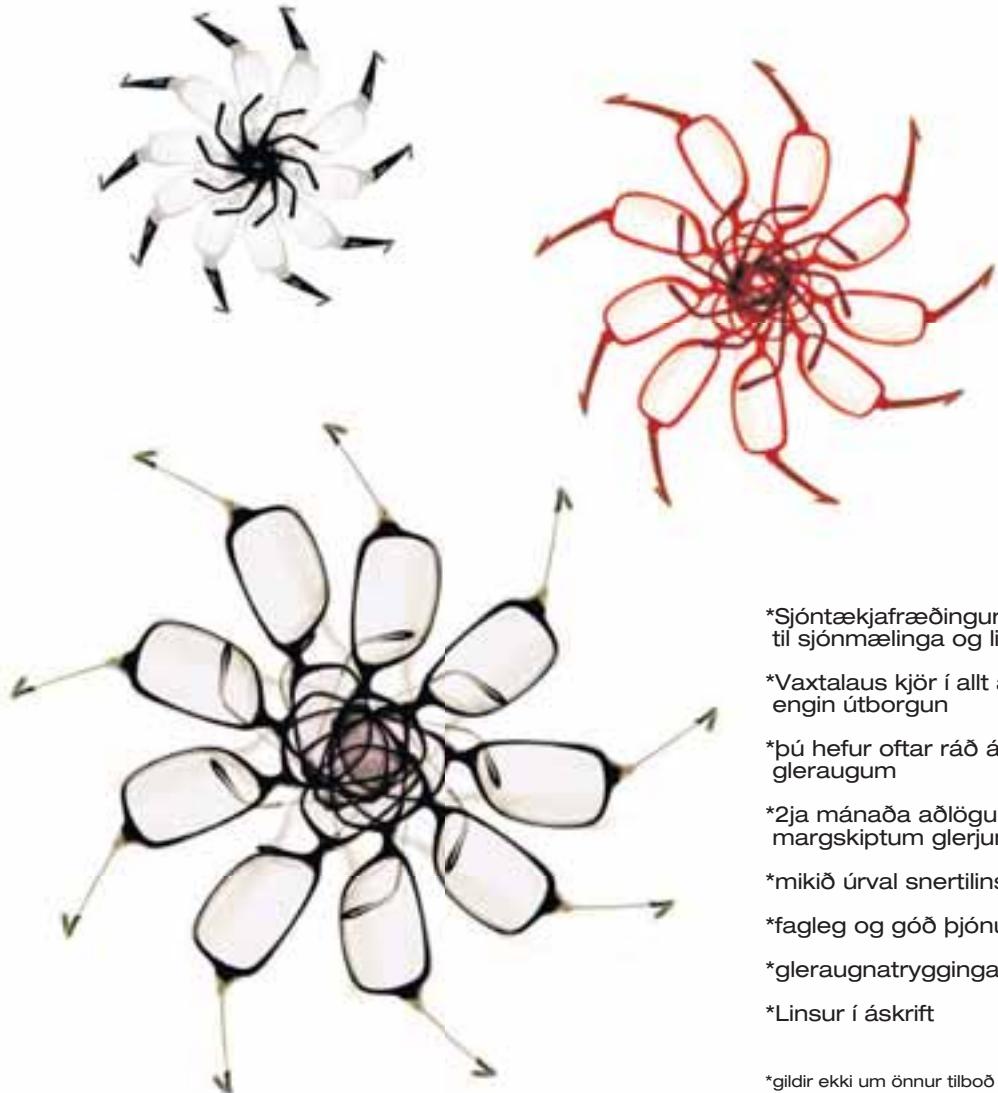
Áhrifin könnuð með visindalegum hætti

Nýtt

* Prófað af 129 konum. Þar af upplifðu 85% / 84% greinileg áhrif.

Garnier Pure fæst í Fjarðarkaup, Hagkaupum, Krónunni, Nettó og Nótáuni.

GARNIER



*Sjónþækjafræðingur með réttindi til sjónmælinga og linsumælinga

Vaxtalaus kjör í allt að 24 mánuði
engin útborgun

*þú hefur oftar ráð á nýjum
gleraugum

*2ja mánaða aðlögun á
margskiptum glerjum

*mikið úrvval snertilinsa

*fagleg og góð þjónusta

*gleraugnathyggingar í boði

*Linsur í áskrift

*gildir ekki um önnur tilboð

Endurnýjar þú gleraugun þín nógu oft eða langar þig bara í ný?

Suðurlandsbraut 50,
í bláu húsunum við Faxaflói
Sími: 568 1800



GLERAUGNAVERSULUN

Glerauguað



			39	STELA	JAFNVEL	TJÚTTA		RYK	ALMENN REGLA	KVEN-MANNSNAFN		
			MP & BH	BRÁDA-BIRGÐA LAUSN								
			FLANA				1	SÆGUR GEDVONSKA		2	FLANA	ÁSAKA
		SVELGUR	EINN MILL-JARDASTI STRENGUR					SEFAST STRÁ				
SKRIFA					SLEPJA KVARTA				PLANTA ÍSJAKI Á SJÓ			
HÁMA				GAUL TAPA					VERKFÆRI SÍDASTI DAGUR			
SPIL					BITI NIRFILL		3			BOR KORTABÓK		
		LOSTI SKARKALI						ÞJÁLFA HALD		LANDS		
SKAMM-STÖFUN			HÆDA NUDDA				GANGA SMÁUM SKREFUM KÆLA					
LAND								4	RÁ KRINGUM			SAMTÖK
HYGGJA					SÓTI					SKEL		
KEYRA				ESPA				GUÐS-ÞJÓNUSTA				



Leystu krossgátuna!

Þú gætir unnið 100 íslenska sumarsmelli á 5 geislaplötum.



**Dæmi hvernig SMS gæti litio út ef svarið er Jón.
Þá sendir þú SMS-þó JA SVAR JON.**

Dregið úr réttum svörum n.k. þriðjudag kl. 12.

The logo consists of a blue circle with a yellow segment at the top right, followed by the word "sena" in a lowercase sans-serif font.

MUNIÐ BÍLBELTIN

10.
HVER
VINNUR!



HITMAN

BLOOD  MONEY



**Þú sendir SMS skeytið
BTC HBB á númerið 1900.
Þú gætir unnið!
Aðalvinnungur er
PS2 tölva + Hitman Blood Money**

Aukavinningar eru:

- Hitman Blood Money • Pepsi kippur • DVD myndir
- PS2 Stýripinnar • Fullt af öðrum tölvuleikjum
og margt fleira



dagsskrá

{ vikan 9. - 15. júní 2006 }

>>



STÆRSTI ÍPRÓTTAVIÐBURÐUR ÁRSINS

Viðburður sem margir hafa beðið eftir, jafnvel svo mánuðum skiptir. Heimsmeistaramótíð hefur og mun alltaf vera eitt vin-sælasta sjónvarpsefni sem hægt er að finna enda gera spennan, dramatíkin, gleðin, vonbrigðin og allar hinir tilfinningarnar þessa keppni að mögnumuð sjónvarpsefni.

Sýn verður með allt mótið í beinni út-sendingu, það er að segja, alla leiki keppn-innar verður hægt að horfa á í stofunni heima. Auk þess verður fjöldinn allur af aukaþáttum tengdum keppninni til þess að

passa upp á að ekki eitt einasta smáatriði fari framhjá áhorfendum. Ber þar helst að nefna þáttinn 4-4-2 sem verður í umsjón þeirra Þorsteins Joð og Heimis Karlssonar. Þátturinn verður á dagskrá hvert kvöld meðan HM stendur yfir en þeir félegar munu meðal annars gera upp HM leiki dagsins, sýna mörkin, vafaatriðin, víta-spýrnurnar og allt sem fólk veltir vöngum yfir. Heimsmeistaramótin hafa aldrei verið leiðinleg og mótið í ár verður engin undan-tekning, því er hægt að lofa.

► MIÐVIKUDAGURINN 14. JÚNÍ

Ekta breskur húmor

EKKI ER ANNAÐ HÆGT AÐ SEJGA EN AÐ Bretar hafi góðan húmor en þessi nýja þáttaröð er gerð af þeim sömu og gerðu Smack the Pony. Í Grænu álmunni segir frá starfsfólk í sjúkrahúsi en þeir hefjast á því að nýr kandidat, Caroline Todd, hefur störf á spítalanum og mætir til vinnu úfin og illa lyktandi eftir að hafa sof-ið í bilnum sinum um nöttina. Við sögu koma með-al annars starfsmannafulltrúi sem polir ekki fólk, húmorlaus læknir sem heldur að hann sé fyndinn, flagarar og flón ýmiss konar.



RÍKISSJÓNVARPIÐ KL. 21.05

► PRIÐJUDAGURINN 13. JÚNÍ

Ekta japanskur húmor

Japanir kunna ekki einungis að gera gott sushi því kát-ari þjóð er vand-fundin. Japanir eru heimsfrægir fyrir ýmiss konar sprell og virðast alltaf hafa tíma til þess að brosa. Í þáttumun Sushi TV er allt það fyndnasta og furðulegasta sem finnst í japónska sjónvarpi. Hvort sem þarf að borða eitthvað í átkepnni eða taka stórfurðulegar áskoranir frá stjórnendum er það öruggt að þú átt eftir að grenja úr hlátri.



SÍRKUS KL. 20.30

| íslenskar sjónvarpsstöðvar | leikarar | kvíkmyndir | íþróttir | erlendar sjónvarpsstöðvar | þættir |

Nokia samlokur með stórum tökkum

EKKI BARA FRÆBÆR VERÐ,
ÞU FÆRD NYJA SÍMANN
HLAÐINN OG TILBÚINN...



þráðlaus heymartóli i úrvali



Bluetooth®

Nokia þráðlaust heymartóli med stillarlegri spöng sem passar á alla 10 klst. tattimi

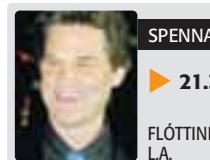
Kr. 6.995,-

Skoðið allt úrvalið á vefnum okkar
www.simabaer.is

Simabær

Simabær - Siðumúla 31 - Reykjavík - 533-2700

152 | sjónvarpsdagskráin » föstudaginn 9. júní



SPENNA

► 21.35

FLÓTTINN FRÁ LA.



SJÓNVARPIÐ



GAMAN

► 19.40

MR. BEAN



DRAMA

► 20.30

ONE TREE HILL

RAUNVERULEIKI
► 21.00

FABULOUS LIFE OF



DÆGURMÁL

► 19.00

ÍSLAND Í DAG

MORGUNN

16.50 Fótboltakvöld **17.05** Leiðarljós **17.50** Táknmálsfréttir **18.00** Ævintýri H.C. Andersen (14:26)

18.30 Ungar ofurhetjur (8:26) (Teen Titans II)

19.00 Fréttir, íþróttir og veður

19.35 Kastljós

20.05 Öskurgengið (The Scream Team) Bandarísk fjölskyldumund frá 2002. Leikstjóri er Stuart Gillard og meðal leikenda eru Mark Rendall, Kat Dennings, Robert Bockstaal og Eric Idle.

► **21.35** Flóttinn frá L.A. (Escape From L.A.) Sagan gerist 2013 og segir frá garpi sem er sendur til fanganýlendunnar Los Angeles að ná gjöreyðingarvönni úr höndum dóttur forsetans. Leikstjóri er John Carpenter og meðal leikenda er Kurt Russell. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.

23.15 Hjónabandsráðgjöf (Kvikmyndaskoðun telur myndina ekki hæfa fólk í yngra en 12 ára) **0.50** Útværpsfréttir í dagskrálok.

6.58 Ísland í bitið **9.00** Bold and the Beautiful **9.20** í finu formi **9.35** Oprah **10.20** My Wife and Kids **10.40** Alf **11.05** Það var lagið **12.00** Hádegisfrétti **12.25** Neighbours **12.50** í finu formi **13.05**

Home Improvement **13.30** Kóngur um stund **13.55** Blue Collar TV **14.20** Punk'd **14.45** Entourage **15.10** Arrested Development **15.35** George Lopez **16.00** Barnamáti Stöðvar 2 **17.20** Bold and the Beautiful **17.40** Neighbours **18.05** Simpsons

18.30 Fréttir, íþróttir og veður **19.00** Ísland í dag

► **19.40** Mr. Bean (Herra Bean)

20.05 Simpsons (19:21) (Simpson-fjölskyldan) Homer verður heltekinn af því heimsendi sé í nánd eftir að hafa séð lélega bíómynd þess efnis.

20.30 Two and a Half Men (10:24) (Tveir og hálfur maður) Charlie reynir að venja bróður sinn af því að þurfa ætið að þóknast konunum í lífi sínu í einu og öllu. 2005.

20.55 Stelpurnar (20:24) .

21.20 Beauty and the Geek (2:9)

22.05 Catwoman (Kattakonan) Fyrst var það Leður-blíkumaðurinn og núna er hún mælt, sjálf Kattarkonan, leikin af Halle Berry. Bönnuð börnum.

23.50 Pursuit of Happiness

1.20 In the Shadows (Str. bönnuð börnum) **3.00** Impostor (Str. bönnuð börnum) **4.35** Simpsons (19:21) **5.00** Mr. Bean

5.25 Fréttir og Ísland í dag **6.35** Tónlistarmyndbönd frá Popp TV!

7.00 6 til sjö (e) **8.00** Dr. Phil (e)

15.40 Völli Snær (e) **16.10** Point Pleasant (e) **17.05** Dr. Phil **18.00** 6 til sjö

19.00 Beverly Hills Unglingarnir í Beverly Hills eru mættir til leiks.

19.45 Melrose Place

► **20.30** One Tree Hill Þættimir gefa trúverðuga mynd af lífi og samskiptum nokkura ungmenna í baennum One Tree Hill, þar sem stormasamt samband hálfbraðranna og fjandvinanna Nathans og Lucas er rauður þráður. Þættirnir hafa vakið mikla eftirtekt og njóta verðskuldaðra vinsælda.

21.30 The Bachelorette III

22.30 Law & Order: Criminal Intent Bandarísk sakamálaséria um sérsvit lögreglunar í New York sem fæst við svæsin morðmál.

23.25 C.S.I.: Miami (e) **0.20**

Boston Legal (e) **1.10** Close to Home (e) **2.00** Beverly Hills (e) **2.45** Melrose Place (e) **3.30** Tvöfaldur Jay Leno (e) **5.00** Óstöðvandi tónlist

SIRKUS TV

7.00 Ísland í bitið **9.00** Fréttavaktin fyrir hádegi **11.40** Brot úr dagskrá

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttarfréttir/Veðurfréttir/Leiðrarar dagblaða/Hádegið, fréttaviðtal. **13.00** Sportið **14.00** Fréttavaktin eftir hádegi **17.00** Sfréttir **18.00** Kvöldfréttir/íþróttir/Veður

► **19.00** Ísland í dag **21.00** Fréttir **21.10** 48 Hours (48 stundir) Bandarískur fréttaskýringapáttur. **22.00** Fréttir Fréttir og veður

23.10 Supernatural (17:22) (e) (Bönnuð börnum) **0.00** X-Files (e) **0.50** Titan A.E. (e) **2.25** Sirkus RVK (e)





HM

► 21.00

4-4-2

SÝN
besta sýnir



GAMAN

► 20.00

I SPY

BÍÓ

STÖÐ 2 BÍÓ

11.00 NBA – úrslitakeppnin

13.00 2002 FIFA World Cup
15.00 HM 2006 – spjall 15.50
 HM 2006 (Opnum: Þýskaland – Kosta Ríka) **18.00 HM 2006 – spjall**

18.50 HM 2006 (Pólland – Ekvador) Bein útsending frá viðureign Póllands og Ekvador í A-riðli. Áhuga-verð viðureign tveggja ólíka knattspyrnupjóða. Ekvadorar komust áfram úr hinum sterka Suður-Ameríkuðli sem segir allt sem segja þarf um þá. Pólvíjar hafa sýnt á undanförmum árum að þeir eiga heima í stóru keppnum.

► **21.00 4-4-2** HM uppgjör dagsins í umsjá Þorsteins J og Heimis Karlssonar.

22.00 HM 2006 (Opnum: Þýskaland – Kosta Ríka) Opnararleikur HM á milli Þýskalands og Kosta Ríka endursýndur en hann fór fram fyrr í dag.

23.45 HM 2006 (Pólland – Ecuador)

6.00 I Spy (Bönnuð börnum)
8.00 Mona Lisa Smile 10.00
 50 First Dates **12.00 Dirty Dancing: Havana Nights 14.00**
 Mona Lisa Smile **16.00 50 First Dates 18.00 Dirty Dancing: Havana Nights**

► **20.00 I Spy** (Spaugsamir spærjarar) Hasargaman-mynd. Bandariskir stjórnarherrar eru á náum eftir að fullkomnumstu orrustuþotunum beirra var stolið. Vopnalsalinn Gundars á sök á því en útsendanum Alex Scott er falið að bjarga málunum. Talið er þotan sé falin í ákvæðinum borg þar sem mikilvæg hnefaleikakeppni er fram undan.

22.00 Femme Fatale (Háska-kvendið) Hásppennumynd. Aðalhlutverk: Rebecca Romijn-Stamos, Antonio Banderas, Peter Coyote. Leikstjóri: Brian De Palma. 2002. Stranglega bönnuð börnum.

0.00 White Oleander (Bönnuð börnum) **2.00 LA County 187 (Bönnuð börnum)** **4.00**
 Femme Fatale (Stranglega bönnuð börnum)

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15.

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ



ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.00 Tennis: Grand Slam Tournament French Open 16.15 Cycling: Uci Protour Critérium du Dauphiné Libéré 17.15 Tennis: Grand Slam Tournament French Open 18.15 Football: World Cup Show 18.45 Olympic Games: Olympic Magazine 19.15 Tennis: Grand Slam Tournament French Open 20.15 TNA Wrestling: USA 21.15 Football: World Cup Show 21.45 Tennis: Grand Slam Tournament French Open 23.00 Football: World Cup Show

BBC PRIME

12.00 Animal Park 13.00 Balamory 13.20 Teletubbies 13.45 Zingalong 14.00 Fimbles 14.20 The Make Shift 14.35 The Really Wild Show 15.00 Garden Rivals 15.30 Fog It! 16.15 Escape to the Country 17.00 Monarch of the Glen 18.00 Althorp after Diana 19.00 Strictly Come Dancing 20.20 Black Cab 20.30 French and Saunders 21.00 Top Gear Xtra 22.00 Strictly Come Dancing: Results Show 22.30 Babyfever 23.10 Days that Shook the World 0.00 Terry Jones' Medieval Lives 0.30 What the Industrial Revolution Did for Us 1.00 Italianissimo 1.15 Italianissimo 1.30 When in Italy 2.00 Sunset For The Package Holiday

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Predators at War 13.00 Stonehenge Investigated 14.00 Megistructures 15.00 Most Amazing Moments 15.30 Most Amazing Moments 16.00 Hunter Hunted 17.00 Battlefront 17.30 Battlefront 18.00 Shark Quest 19.00 Megistructures 20.00 America's Hardest Prisons: Supermax 21.00 Most Amazing Moments 22.00 Angry Skies Investigated 23.00 America's Worst Prisoners 0.00 America's Hardest Prisons: Supermax

ANIMAL PLANET

12.00 Animal Cops Houston 13.00 Animal Precinct 14.00 Pet Rescue 14.30 Wildlife SOS 15.00 Miami Animal Police 16.00 The Planet's Funniest Animals 16.30 The Planet's Funniest Animals 17.00 Animals A-Z 17.30 Monkey Business 18.00 Crocodile Hunter 19.00 New Breed Vets with Steve Irwin 20.00 Animal Cops Houston 21.00 Venom ER 22.00 The Planet's Funniest Animals 23.00 Amazing Animal Videos 23.00 Crocodile Hunter 0.00 New Breed Vets with Steve Irwin 1.00 Pet Rescue 1.30 Pet Rescue 2.00 Miami Animal Police

DISCOVERY CHANNEL

12.00 Wheeler Dealers 12.30 Wheeler Dealers 13.00 Building the Ultimate 14.00 Extreme Machines 15.00 Scrapheap Challenge 16.00 Thunder Races 17.00 American Chopper 18.00 Brainiac 19.00 Brainiac 20.00 Ten Ways 21.00 The Blasters 22.00 FBI Files 23.00 Forensic Detectives 0.00 Brainiac 1.00 Why Intelligence Fails 1.55 Wreck Detectives 2.45 Weather Extreme

TRAVEL CHANNEL

12.00 Don't Forget Your Passport

13.00 Globe Guides 13.30 Distant Shores 14.00 Globe Trekker 15.00

Distant Shores 15.30 Cruising On the Queen Mary 2 16.00 Nick Sanders – Global Rider 16.30 The Travel Bug 17.00 Distant Shores 17.30 Cara Miderrena 18.00 Globe Trekker 19.00 Treks in a Wild World 19.30 Earthwalkers 20.00 Africa Trek 20.30 A Fork in Africa 21.00 Globe Trekker 22.00 The Thirsty Traveler 22.30 Earthwalkers 23.00 Alby Mangels – Adventure Bound

MTV

12.00 Punk'd 12.30 Punk'd 13.00 Wishlist 14.00 TRL 15.00 World Chart Express 15.45 Just See MTV 16.30 This Is the New Sh*t 17.00 Dance Floor Chart 18.00 Punk'd 18.30 Viva La Bam 19.00 Wild Boyz 19.30 Barrio 19 20.00 Top 10 at Ten 21.00 Stankervision 21.30 Trailer Fabulous 22.00 Party Zone 23.00 Just See MTV

VH1

11.30 VH1 Hits 14.00 VH1 Weekly Album Chart 15.00 So 80's 16.00 VH1 Viewers' Jukebox Rock 16.30 VH1 Viewers' Jukebox Rock 17.00 Smells Like the 90s 18.00 VH1 Classic 18.30 MTV at the Movies 19.00 Unplugged Oasis 20.00 The 70's House 20.30 Battle for Ozfest 21.00 VH1 Rocks 23.30 Flipside 0.00 Chill Out 0.30 VH1 Hits

E! ENTERTAINMENT

12.00 E! News 12.30 The Daily 10 13.00 THS Lindsay Lohan 14.00 101 Incredible Celebrity Slimdowns 15.00 101 Incredible Celebrity Slimdowns 16.00 101 Incredible Celebrity Slimdowns 17.00 101 Incredible Celebrity Slimdowns 18.00 E! News 18.30 The Daily 10 19.00 THS Lionel & Nicole Richie 20.00 101 Incredible Celebrity Slimdowns 21.00 Girls of the Playboy Mansion 21.30 Girls of the Playboy Mansion 22.00 E! News Special 22.30 Wild On Tara 23.00 Sexiest 0.00 THS Lionel & Nicole Richie 1.00 101 Incredible Celebrity Slimdowns 2.00 101 Even Bigger Celebrity Oops!

CARTOON NETWORK

12.00 Dexter's Laboratory 12.30 The Grim Adventures of Billy & Mandy 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 The Life & Times of Juniper Lee 15.00 Foster's Home for Imaginary Friends 15.30 Robotboy 16.00 Dexter's Laboratory 16.30 Camp Lazlo 17.00 Charlie Brown Specials 17.30 The Scooby-Doo Show 18.00 Charlie Brown Specials 18.30 The Scooby-Doo Show 19.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 19.30 Teenage Mutant Ninja Turtles 20.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 20.30 Teenage Mutant Ninja Turtles 21.00 Johnny Bravo 21.30 Ed, Edd n Eddy 22.00 Dexter's Laboratory 22.30 The Powerpuff Girls 23.00 Johnny Bravo 23.30 Ed, Edd n Eddy 0.00 Skipper and Skeeto 1.00 Spaced Out 1.30 Spaced Out 2.00 Skipper and Skeeto

MGM

9.45 The Hawaiians 11.55 Rich in Love 13.40 Double Standard 15.20 The Hillside Stranglers 17.00 She's Gotta Have It 18.25 Sketch Artist II: Hands That See 20.00 Kharoum 22.05 Accidents 23.35 Getting it Right 1.15 Pumpkinhead II: Blood Wings

TCM

19.00 Cannery Row 21.00 The Appointment 22.55 Northern Pursuit 0.30 Grand Hotel 2.20 Hotel Paraiso

HALLMARK

11.00 Sarah, Plain and Tall 12.45 Murder Among Friends 14.15 Freak City 16.00 Early Edition III 17.00 Early Edition III 18.00 Mary & Tim 19.45 Dead Zone 20.45 Johnson County War 22.30 Dead Zone 23.30 Sworn to Vengeance 1.00 Johnson County War 2.30 Mary & Tim

BBC FOOD

12.00 The Best 12.30 A Cook's Tour 13.00 Gondola On the Murray 13.30 The Big Stew 14.00 Rick Stein's Fruits of the Sea 14.30 Gino D'acampo: an Italian in Mexico 15.00 Sophie's Sunshine Food 15.30 Great British Menu 16.00 Great Food Bites 16.30 Douglas Chew Cooks Asia 17.00 Chefs at Sea 17.30 Stately Suppers 18.00 James Martin Sweet 18.30 Tamasin's Weekends 19.00 Heaven's Kitchen Cookbook 19.30 Heaven's Garden 20.00 Far Flung Floyd 20.30 Cooked 21.00 The Tanner Brothers 21.30 Ainsley's Gourmet Express

DR 1

11.50 Boogie Listen 12.50 Nyheder på tegnsprøg 13.00 TV Avisen med vejet 13.10 Navnet er Bean 13.30 Svanpebob Firkant 13.50 Rutsj Klassik 14.30 Fredagsbio 14.40 Alfons Åberg 14.50 Gurli Gris 15.00 Alles ist Fussball 16.00 VM 2006 16.45 TV Avisen med vejet 17.00 VM 2006 18.00 aHA! 19.00 TV Avisen 19.30 Præsident på frierfæder 21.20 Fanget i flammerne 22.45 Boogie Listen

NRK 1

12.00 Siste nytt 12.05 Tennis: French Open 2006 13.00 Siste nytt 13.05 Tennis: French Open 2006 13.30 Villmark 14.00 Siste nytt 14.03 Rovfuglane 14.45 Barne-TV 15.15 Oddsat - Nyheter på samisk 15.30 VM fotball 2006 17.00 Siste nytt 18.00 Dagsrevyen 18.30 VM fotball 2006 21.00 Kveldsnnytt 21.15 VM fotball 2006: VM-studio 21.30 Mord i tankene 22.20 Robbie Williams live i Berlin

SVT 1

12.00 Niklas mat 12.30 Mitt i naturen 13.00 Debatt 14.00 Rapport 14.10 Gomorron Sverige 15.15 Fotbolls-VM 16.15 Plankare 16.30 Madicken 17.00 Fotbolls-VM 17.30 Rapport 18.00 Kasinofeber 20.20 Lite som du 20.50 Rapport 21.00 Kulturnyheterna 21.10 Cabaret 23.10 Sändning från SVT 24

54 | sjónvarpsdagskráin » laugardaginn 10. júní

MORGUNN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT



GAMAN

► 21.50

GET SHORTY



GAMAN

► 19.35

OLIVER BEENE



GAMAN

► 20.30

KELSEY
GRAMMER
SKETCH SHOW



GAMAN

► 19.00

FRIENDS



UMRÆÐA

► 11.00

FRÉTTAVIKAN

SJÓNVARPIÐ

8.00 Morgunstundin okkar **8.01** Alda og Bára (5:26) **8.06** Bíl! (18:26) **8.17** Lubbi læknir (15:52) **8.30** Arthúr (113:115) **8.55** Sigga ligga lá (15:52) **9.08** Skoppa og Skrifla (6:10) **9.14** Matta fóstra og imynduðu vinir hennar (1:26) **9.40** Gló magnada (54:65) **10.02** Ástfangnar stelpur (11:13) **10.25** Latibær **10.50** Kastljós 11.20 Formúla 1

12.45 Hlí 15.05 Fótbaltaæði (2:6) **15.35** Íþróttavöld 15.50 Íslandsmótíð í fótbalta **17.50** Tákmálsfréttir **18.00** Hope og Faith (53:73) **18.25** Kokkar á ferð og flugi (7:8)

18.54 Lottó **19.00** Fréttir, íþróttir og veður **19.40** Fjölskylda mín (10:13) (My Family) **20.10** Uppreisnið í skólanum (New Port South) Bandarísk bíómynd frá 2001 um unglinga í skóla í Chicago sem gera uppreisn gegn skólyafvöldum. Leikstjóri er Kyle Cooper og meðal leikenda eru Todd Field, Will Estes, Blake Shields, Kevin Christy og Melissa George.

► **21.50** Kræktu í karlinn (Get Shorty) Bandarísk gam-mynd frá 1995. Glæpamaður fer til Hollywood að innheimta skuld og kemst að því að kvíkmyndabransinn er ekki svo ólikur því fagi sem hann vinnur við. Leikstjóri er Barry Sonnenfeld og meðal leikenda eru John Travolta, Gene Hackman, Rene Russo, Danny DeVito og James Gandolfini. Kvíkmyndaskoðun telur myndina ekki hæfa fólk í yngra en 12 ára.

23.30 Björgun Ryans (Kvík-myndaskoðun telur myndina ekki hæfa fólk í yngra en 16 ára. e) **2.15** Útvárpsfréttir í dagskrá-lok

7.00 Barnatimi Stöðvar 2 (William's Wish Wellingtons, Snjóbörnin, Myrkfaelnu draugarnir, Kærlieksbírnirnir, Animaniacs, Engie Benjy, Barney, Leðurbloku-máðurinn, Kalli kanína og félagar, Kalli kanína og félagar, Kalli kanína og félagar) **10.25** Lína langsokkur á ferð og flugi

12.00 Hádegisfréttir **12.20** Bold and the Beautiful **12.40** Bold and the Beautiful **13.00** Bold and the Beautiful **13.20** Bold and the Beautiful **13.45** Idol – Stjórnuleit **14.45** Idol – Stjórnuleit **15.45** Life Begins (7:8) **16.45** William and Mary (2:6) **17.45** Martha

18.30 Fréttir, íþróttir og veður Fréttir, íþróttir og veður frá fréttastofu NFS í sam-tengdri og opinni dag-skrá Stöðvar 2, NFS og Sirkuss. **19.00** Íþróttir og veður **19.05** Lottó **19.10** George Lopez (22:24) (George's Extreme Makover: Holmes Edition) ► **19.35** Oliver Beene (7:14) Bernskubréi Oliver Beene koma öllum í gött skap. Það hefur allt af verið erfitt að vera líttil en aldrei svona skemmtilegt.

20.00 Bestu Strákarnir **20.25** Það var lagið Gestasöngvarar kvöldins eru systurnar Sofia og Guðrún Árný Karlssdóttir sem syngja á móti þeim Sputnik-félögum Kristjáni Gíslasoni og Ingólfí Sigurðssyni.

21.35 White Chicks (Hvitar gellur) Kolleggeggjuð grímynd með þeim Wayans-bræðrum, Marlon og Shawn, í hlutverki tveggja lögreglumannna sem ákvæða að dulbúa sig sem hvítar skultur í þeim tilgangi að vernda erfingja hótelkeðju gegn hættulegum mannræningum.

23.25 Young Adam **1.00** Ser-endipity **2.30** Black Point (Stranglega bönnuð börnum) **4.15** Starstruck (Bönnuð börnum) **5.45** Fréttir Stöðvar 2 **6.30** Tónlistarmyndbónd frá Popp TV

SKJÁREINN

12.45 Dr. Phil (e) **15.00** Point Pleasant (e) **15.45** One Tree Hill (e) **16.45** Courting Alex (e) **17.15** Everybody Hates Chris (e) **17.45** Everybody loves Raymond (e) **18.15** South Beach (e)

19.00 Beverly Hills **19.45** Melrose Place ► **20.30** Kelsey Grammer Sketch Show Bráðýndin sketsapáttur þar sem Kelsey Grammer fer á kostum. Nú er hann aftur mættur til leiks í nýri gamanseríu þar sem frábærir grínistar leika á als oddi í stuttum og sprenghlægilegum grínatriðum. Samskonar þættir hafa verið feiknar-vinsælir í Bretlandi og það eru sömu aðilar sem standa að baki þessum báttum og þeim bresku. Meðal brandara-höfunda er Ricky Gervais, maðurinn á bak við The Office.

21.00 Run of the House **21.30** Janis

SIRKUS TV

12.00 Hádegisfréttir/Iþróttarfréttir/Veðurfréttir **12.25** Skafthlið **13.00** Daemalaus veröld – með Óla Tynes **13.10** Ópekktt **14.00** Fréttir **14.10** Fréttavikan m. Þorfinni Ómars **15.10** Skafthlið **16.00** Fréttir **16.10** Víku-skammturinn **17.10** Ópekktt **18.00** Kvöldfréttir/Iþróttir/Veður

18.30 Fréttir NFS **19.00** Friends (15:23) (e) (Vinir) Joey þróar sérstaka leikaðferð til að ganga í augun að frægum leikara þar sem þeir eru í áheyrmárpófi fyrir mikilvægt hlutverk.

19.30 Friends (16:23) (e) (Vinir) Phoebe býður Mike að flytja inn en sambúðin gæti reynst erfið. Monica og Chandler eru í fjárhagsskrögum og leita bæði á laun til Joeys eftir láni sem hann reynir að leysa á mjög klaufalegan hátt.

20.00 Prándur bloggar (1:5) (e) Fyrsta videobloggsjarna landsins, Prándur fór á kostum í bloggunum sínum. Nú getur þú séð öll blogginum hans aftur.

20.30 Sirkus RVK (e) **21.00** Fabulous Life of (16:20) (Fabulous Life of: Hollywood Super Spenders) Einstak tækifari til að sjá hvernig líf stjarna-anna er í raun.

21.50 Killer Instinct (2:13) (e) (Five Easy Pieces) Hörkusennandi þættir um lögreglumenn í San Francisco og baráttu þeirra gegn hættuleg-ustu glæpamönnum borgarinnar. Bönnuð börnum.

22.40 Pink Floyd – Making Of the...

10.00 Fréttir **10.10** Ópekktt **► 11.00** Fréttavikan m. Þorfinni Ómars

12.00 Hádegisfréttir/Iþróttarfréttir/Veðurfréttir **12.25** Skafthlið **13.00** Daemalaus veröld – með Óla Tynes **13.10** Ópekktt **14.00** Fréttir **14.10** Fréttavikan m. Þorfinni Ómars **15.10** Skafthlið **16.00** Fréttir **16.10** Víku-skammturinn **17.10** Ópekktt **18.00** Kvöldfréttir/Iþróttir/Veður

19.10 Fréttavikan m. Þorfinni Ómars

20.10 Kompás (e) Íslenskur fréttaskýringarpáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar. Í hverjum þætti eru tekin fyrir þíj til fjögur mál og krufin til mæringar. Eins og næfnið gefur til kynna verður farið yfir viðan völl og verðu þættunum ekkert óviðkomandi. Kynnar eru bùli NFS; Sigmundur Ærnir Rúnarsson Logi Bergmann Eiðsson, Edda Andrésdóttir o.fl.

21.00 Skafthlið Maðurvikunar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.

21.35 Víku-skammturinn Saman-tekt með áhugaverasta efni NFS frá vikunni sem er að líða.

22.30 Kvöldfréttir/Iþróttir/Veður

23.10 Síðdegisdagskrá endur-tekin

23.00 The Bachelorette III (e) **23.50** Law & Order: Criminal Intent (e) **0.40** Wanted (e) **1.30** Beverly Hills (e) **2.15** Melrose Place (e) **3.00** Tvöfaldur Jay Leno (e) **4.30** Óstöðvandi tón-list

23.30 Jake in Progress (3:13) **23.55** Stacked (6:6) (e) **0.20** Tívoli **0.50** Boys Don't Cry (e) (Stranglega bönnuð börnum) **2.45** Fashion Television (e)



HM

► 12.50

ENGLAND-
PARAGVÆ**SÝM**
besta svarið

7.10 Sænsku nördarnir **8.00** HM
2006 (Pólland – Ekvador) **9.45**
HM 2006 (Opnun: Þýskaland –
Kosta Ríka) **11.30** 4 4 2



GAMAN

► 20.00

BRIDGET JONES
2**BÍÓ** STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 A View From the Top
8.00 Clint Eastwood: Lif og ferill
10.00 Gemsar (Stranglega bönnuð börnum) **12.00**
Brigid Jones: The Edge of Reason **14.00** A View From the Top **16.00** Clint Eastwood: Lif og ferill **18.00** Gemsar (Stranglega bönnuð börnum)

► **20.00** Brigid Jones: The Edge of Reason (Brigid Jones 2: Mörk skymseminnar) Framhaldid af hinni geysivinsaðu Dagbók Bridget Jones. Þegar við skildum við hana voru þau Darcy loksins búin að ná saman en núna fjór umvikum síðar er hún strax orðin óræleg – enda alls óvón því að eiga í alvöru sambandi. Hún á erfti með að venjast íhaldsseimi hans og er óstjórnlega afbrýsölm í öllu sínu óöryggi. Sva fer að uppú sambandinu slítnar og Bridget hellir sér út i vinnum. Hún hittir aftur gamla yfirmanninn, Daniel Cleaver (leikinn af Hugh Grant) og fellst á að fara með honum til Asíu til að gera sjónvarpsþátt.

22.00 Man on Fire (í eldinnumni) Denzel Washington fer með aðalhlutverkið í þessari rafmögnum spennumnum Myndin kemur úr smiðju hasarmyndameistara Tony Scott sem á m.a. að baki myndir á bord við Crimson Tide, Enemy of the State og True Romance. 2004. Stranglega bönnuð börnum.

0.25 Dahmer (Stranglega bönnuð börnum) **2.05** Sex and Bullets **4.00** Man on Fire (Stranglega bönnuð börnum)

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15.

21.00 4-4-2 HM uppgjör dagsins í umsjá Þorsteins J og Heimris Karlssonar. Þeim til halds og trausta eru íþróttarféttamenn Sýnar og fleiri sérfraðingar. Fjallad er um nánast allt milli himins og jarðar sem tengist keppniini og knattspyrnulistini.

22.00 HM 2006 (England – Paragvæ) Leikur Englands og Paragvæ í B-riðli endursýndur.

23.40 HM 2006 (Trinidad – Svíþjóð) **1.20** Hnefaleikar (Vitali Klitschko – Danny Williams) **2.00** Hnefaleikar: Antonio Tarver – Bernard Hopkins



ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.30 Football: World Cup Season Legends **12.30** Football: World Cup Show **13.00** Tennis: Grand Slam Tournament French Open **15.30** Cycling: Uci ProTour Critérium du Dauphiné Libéré **16.45** Tennis: Grand Slam Tournament French Open **18.15** Football: World Cup Show **18.45** All Sports: Watts Prime **19.45** Boxing: International contest Prague **21.15** Football: World Cup Show **21.45** Fight Sport: Fight Sport Pride Fc **23.30** Football: World Cup Show

BBC PRIME

12.00 Doctors **12.30** Doctors **13.00** Doctors **13.30** Doctors **14.00** The Dinosaur That Fooled the World **15.00** Top of the Pops **15.40** As Time Goes By **16.10** My Hero **16.40** Strictly Come Dancing **17.50** Fawlty Towers **18.30** Strictly Come Dancing: Results Show **18.45** Radical Highs **19.00** Grumpy Old Men **19.30** How to Be a Prince **20.30** Absolutely Fabulous **21.00** Louis Theroux's Weird Weekends **21.50** This Life **22.35** This Life **23.20** Medical Mysteries **0.15** How to Build a Human **1.05** Discovering Science **1.35** Discovering Science **2.05** Mind Your Own Business

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Gospel Of Judas **13.00** Unlocking da Vinci's Code **14.00** Seconds From Disaster **15.00** Crash Scene Investigation **16.00** Air Crash Investigation **17.00** Most Amazing Moments **17.30** Most Amazing Moments **18.00** Capturing The Killer Croc **19.00** Air Crash Investigation **20.00** Man in the Middle **22.00** Battlefront **22.30** Battlefront **23.00** Wild Sex **0.00** Wild Sex

ANIMAL PLANET

12.00 Animal Precinct **13.00** Little Zoo That Could **14.00** Return of the Prime Predators **15.00** Planet Action **16.00** New Breed Vets with Steve Irwin **17.00** Lions – Spy in the Den **18.00** Into the Lion's Den **19.00** Into the Lion's Den **20.00** Return of the Prime Predators **21.00** Weird Nature **21.30** Supernatural **22.00** The Planet's Funniest Animals **22.30** Amazing Animal Videos **23.00** Lions – Spy in the Den **0.00** Into the Lion's Den **1.00** Into the Lion's Den **2.00** Animal Cops Houston

DISCOVERY CHANNEL

12.00 How to Build a Human **13.00** Built for Champions **14.00** China's Man Made Marvels **15.00** Raw Nature **16.00** Ray Mears' Bushcraft **17.00** Dangerman **18.00** Built for Champions **19.00** American Chopper **20.00** American Hotrod **21.00** Rides **22.00** I Shouldn't Be Alive **23.00** True Crime Scene **0.00** FBI Files **1.00** Built for Champions **1.55** China's Man Made Marvels

TRAVEL CHANNEL

12.00 Globe Trekker **13.00** Arabian Travel Market **13.30** Carrera Mediterránea **14.00** Down the Line **15.00** Bazaar **15.30** Dream Dest-

inations **16.00** High Point – Casinos of the World **16.30** The Travel Bug **17.00** Globe Trekker **18.00** Globe Trekker **19.00** A Rainbow Journey **19.30** Africa Trek **20.00** Opening Soon **20.30** Dream Destinations **21.00** Globe Trekker **22.00** High Point – Casinos of the World **22.30** The Thirsty Traveler **23.00** X-quest

MTV

12.00 Senseless **12.30** Senseless **13.00** My Own **13.30** My Own **14.00** TRL **15.00** MTV Making the Movie **15.30** Just See MTV **16.30** The Trip **17.00** European Top **18.00** The Fabulous Life **18.30** Cribs **19.00** Call to Greatness **19.30** Pimp My Ride **20.00** Top 10 at Ten **21.00** There & Back **21.30** Meet the Barkers **22.00** So 90's **23.00** Just See MTV **1.00** Chill Out Zone

VH1

12.00 Stevie Wonder vs. James Brown **13.00** Prince vs. Madonna **14.00** REM vs. RHCPs **15.00** Whitney vs. Mariah **16.00** VH1 Viewers' Jukebox **17.00** Hogan Knows Best **17.30** Cribs **18.00** Flab to Fab **18.30** Flab to Fab **19.00** Bon Jovi vs. Def Leppard **20.00** Queen vs. The Rolling Stones **21.00** Viva la Disco **23.00** Flipside **23.30** Chill Out **0.00** VH1 Hits

EI ENTERTAINMENT

12.00 EI News **12.30** The Daily **13.00** Child Star Confidential **13.30** 10 Ways **14.00** THS American Pie: Uncovered **15.00** THS Tara Reid **16.00** THS Tori Spelling **17.00** Child Star Confidential **17.30** 10 Ways **18.00** EI News Weekend **19.00** THS Hugh Hefner: Girlfriends, Wives & Centerfolds **21.00** Sexiest **22.00** Girls of the Playboy Mansion **22.30** Girls of the Playboy Mansion **23.00** EI News Special **23.30** Wild On Tara **0.00** THS Hugh Hefner: Girlfriends, Wives & Centerfolds **2.00** Wild On Tara

CARTOON NETWORK

12.00 Dexter's Laboratory **12.30** The Grim Adventures of Billy & Mandy **13.00** Ed, Edd n Eddy **13.30** The Powerpuff Girls **14.00** Teenage Mutant Ninja Turtles **14.30** The Life & Times of Juniper Lee **15.00** Foster's Home for Imaginary Friends **15.30** Robotboy **16.00** Dexter's Laboratory **16.30** Camp Lazlo **17.00** Charlie Brown Specials **17.30** The Scooby Doo Show **18.00** Charlie Brown Specials **18.30** The Scooby Doo Show **19.00** Transformers Energon **19.30** Transformers Energon **20.00** Transformers Energon **20.30** Transformers Energon **21.00** Johnny Bravo **21.30** Ed, Edd n Eddy **22.00** Dexter's Laboratory **22.30** The Powerpuff Girls **23.00** Johnny Bravo **23.30** Ed, Edd n Eddy **0.00** Skipper and Skeeto **1.00** Spaced Out **1.30** Spaced Out **2.00** Skipper and Skeeto

MGM

11.10 Starflight One **13.05** Stella **14.55** Inherit the Wind **17.00** Sketch Artist II: Hands That See

18.40 Welcome to L.A. **20.25** The Children of Times Square **22.00** The Spike Gang **23.35** Thieves Like Us **1.35** Board Heads **3.15** Behind the Mask

TCM

19.00 Mrs Soffel **20.50** Westworld **22.20** The Last Run **23.55** Village of the Damned **1.15** Our Vines Have Tender Grapes **3.00** MGM: When the Lion Roars

HALLMARK

7.15 Just a Dream **9.00** Murder Without Conviction **10.45** The Blackwater Lightship **12.30** In Love and War **14.15** Just a Dream **16.00** Murder Without Conviction **17.45** The Blackwater Lightship **19.30** Law & Order: SVU **20.30** Elizabeth I **22.15** Face Down **0.00** Law & Order: SVU **0.45** Elizabeth I **2.30** Out of Time

BBC FOOD

12.00 James Martin Sweet **12.30** Tamasin's Weekends **13.00** Heaven's Kitchen Cookbook **13.30** Heaven's Garden **14.00** Far Flung Floyd **14.30** Cooked **15.00** The Tanner Brothers **15.30** Ainsley's Gourmet Express **16.00** Madhur Jaffrey's Flavours of India **16.30** Jancis Robinson's Wine Course **17.00** Masterchef USA **17.30** Chalet Slaves **18.00** Gino D'Acampo: an Italian in Mexico **18.30** Wild Harvest **19.00** The Manic Organic **19.30** Chef **20.00** Three Emperors' Dinner **21.00** The Cookworks **21.30** The Occasional Cook

DR 1

12.20 Se dagens lys **14.00** Boogie Listen **15.00** OBS **15.10** Ouafás fréðsmissun **15.40** Fcr söndagen **15.50** Held og Lotto **16.00** Emil fra Lænneberg **16.30** TV Avisen med vejet **17.00** Disney Sjov **18.00** Alles ist Fussball **19.00** VM 2006 **19.45** Alles ist Fussball **20.00** VM 2006 **21.00** Kodenavn: Jane Doe **22.20** Morder eller offer? **23.50** Boogie Listen

NRK 1

11.50 Gjensynet **12.50** Tennis: French Open 2006 **15.00** Creature Comforts: hvordan har vi det? **15.10** Livet med Larkins **16.00** Gisle Wink på eventyr **16.25** En gul en og en grænn en **16.30** Julie **17.00** Lærdagsrevyen **17.45** Lotto-trekning **17.55** 'Allo, 'Allo! **18.25** Hodejegerne **19.30** Kar for sin kilt **20.20** Dronning Elizabeth **80** år **21.10** Kveldsnyt **21.25** VM fotball 2006: VM-studio **21.40** Don't Say a Word

SVT 1

11.15 Krönikan **12.15** Fotbolls-VM **15.15** Fotbolls-VM **16.15** Eldaren **16.30** Disneydags **17.30** Rapport **17.45** Sportnytt **18.00** Sissel Kyrrjebc i Dalhalla **18.30** Minnenas television **20.35** Maggies nya liv **21.25** Rapport **21.30** Musikbyrån presenterar Peking **22.00** Waking the Dead **23.45** Sändning från SVT24



HM 2006

RIÐLAKEPPNIN

	kl. 13:00	kl. 14:00	kl. 16:00	kl. 19:00
fös. 09.06				
lau. 10.06	England • Paragvæ		Þýskaland • Kosta Ríka	Pólland • Ekvador
sun. 11.06	Serb. & Mon. • Holland		Trín. & Tób. • Svíþjóð	Argentína • Fílabeins.
mán. 12.06	Ástralíía • Japan		Mexikó • Íran	Angóla • Portúgal
þri. 13.06	Kórea • Tógó		Bandaríkin • Tékkland	Ítalía • Gana
mið. 14.06	Spánn • Úkraína		Frakkland • Sviss	Brasilía • Króatía
fim. 15.06	Ekvador • Kosta Ríka		Túnis • Sádi-Arabía	Þýskaland • Pólland
fös. 16.06	Argentína • Serb. & Mon.		England • Trín. & Tób.	Svíþjóð • Paragvæ
lau. 17.06	Portúgal • Íran		Holland • Fílabeins.	Mexikó • Angóla
sun. 18.06	Japan • Króatía		Tékkland • Gana	Ítalía • Bandaríkin
mán. 19.06	Tógó • Sviss		Brasilía • Ástralíía	Frakkland • Kórea
þri. 20.06		Ekvador • Þýskaland Kosta Ríka • Pólland	Sádi-Arabía • Úkraína	Spánn • Túnis
mið. 21.06		Portúgal • Mexikó Íran • Angóla		Svíþjóð • England Paragvæ • Trín. & Tób.
fim. 22.06		Tékkland • Ítalía Gana • Bandaríkin		Holland • Argentína Fílabeins. • Serb. & Mon.
fös. 23.06		Sádi-Arabía • Spánn Úkraína • Túnis		Japan • Brasilía Króatía • Ástralíía
				Tógó • Frakkland Sviss • Kórea

alla
leikdagana

442 er á dagskrá alla leikdagana kl. 21:00 þar sem
Porsteinn J. og Heimir Karls. fara yfir leiki dagsins.

kl. 21:00

WWW.FOTBOLTSKOLIPETURS.IS

HM ÁSKRIFTARTILBOÐ

2.966 kr. á mánuði*

Sýn í þrjá mánuði í viðbót við Stöð 2

Sýn Extra fylgir frítt með

4.966 kr. á mánuði*

Sýn í þrjá mánuði

Sýn Extra fylgir frítt með



HVADAR GRĒIÐSLU ÆTLI
BECKHAM VERÐI MEÐ
ÁHM?



SYM
er stoltur styrktaraðili Fótboltaskóla Péturs

| 58 | sjónvarpsdagskráin » sunnudaginn 11. júní

MORGUNN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT



DÆGURMÁL
► 20.05

ÚT OG SUDUR



SJÓNVARPIÐ

8.00 Morgunstundin okkar **8.01** Bubbi byggir (802:813) **8.11** Geirharður bojing bojing (1:26) **8.35** Hopp og hí Sessamí (5:26) **9.01** Stjáni (53:58) **9.25** Sígildar teiknimyndir (39:42) **9.32** Sögur úr Andabæ (59:65) **9.55** Gæludýr úr geimnum (13:26) **10.17** Elli eldfuga (6:10) **10.30** Formúla 1

13.00 Stórfiskar **13.30** Út og suður **13.55** Svört tónlist (3:6) **14.50** Landsleikur í handbolta **17.05** Vesturálmán (6:22) 17.50 Tákmálsfréttir **18.00** Stundin okkar (6:31) **18.28** Ævintýri Kötü kanínu (5:13)

18.42 Sigurvegarinn Leikin barnamynnd frá Tyrklandi. e. **19.00** Fréttir, íþróttir og veður **19.35** Kastljós ► **20.05** Út og suður (6:16) Gíslí Einarsson fer um landið og heilsar upp á forvitnilegt fólk. **20.35** Dýrahingurinn (7:10) (Zodiaque) Franskur myndaflokkur. Á sjötugs-afmæli auðmanns í Provence hverfur barnabarn hans og í framhaldi af því er hulunni svipt af ýmsum leyndarmálum fjölskyldunnar. Leikstjóri er Claude-Michel Rome og meðal leikenda eru Claire Keim, Francis Huster, Michel Duchaussoy og Jean-Pierre Bouvier.

21.25 Gríman 2006 Kynntar verða tilnefningar til Grímnunar, íslenskum leiklistarverðlaunanna, sem afhent verða fóstudaginn 16. júní.

21.45 Helgarsportið **22.10** Læknirinn (Kanzo sensei) Japónsk bíomund frá 1998. Myndin gerist í seinni heimsstyrjöld og segir frá japónskum læknii sem fer i krossferð gegn lífrarbólgu en kemst upp á kant við yfirmenn í hernum. Leikstjóri er Shohei Imamura og meðal leikenda eru Akira Emoto, Kumiko Aso og Juro Kara.

0.15 Kastljós **0.40** Útvarpsfréttir í dagskrálok



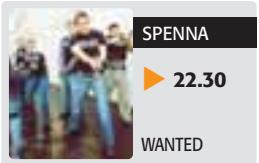
DÆGURMÁL
► 19.10

ÖRLAGA-DAGURINN



2

7.00 Barnatimi Stöðvar 2 (Ping, Jellies, Myrkfælnu draugarnir, Noddy, Kalli og Lóla, Könnuðurinn Dóra, Taz-Mania 1, Ofurhundurinn, Batman, Horance og Tina, Hjólagengið, Sabrina – Unglingsnormin, Hestaklúbburinn, Tívburasysturnar)



SPENNA
► 22.30

WANTED



SKJÁREINN

7.00 Barnatimi Stöðvar 2 (Ping, Jellies, Myrkfælnu draugarnir, Noddy, Kalli og Lóla, Könnuðurinn Dóra, Taz-Mania 1, Ofurhundurinn, Batman, Horance og Tina, Hjólagengið, Sabrina – Unglingsnormin, Hestaklúbburinn, Tívburasysturnar)



GAMAN
► 20.00

BERNIE MAC



SIRKUS TV

10.00 Fréttir **10.10** Ísland í dag – brot af besta efni liðinna viku **11.00** Þetta fólk



UMRÆÐA
► 11.00

ÞETTA FÓLK



10.00 Fréttir **10.10** Ísland í dag – brot af besta efni liðinna viku **11.00** Þetta fólk

12.00 Hádegisfréttir **12.25** Neighbours **12.45** Neighbours **13.05** Neighbours **13.25** Neighbours **13.50** Það var lagið **15.00** Coupling 4 (e) **15.30** Hugsanlestur **16.20** Veggfóður (19:20) **17.10** Eldsnöggt með Jóa Fel (2:6) **17.45** Martha

18.30 Fréttir, íþróttir og veður ► **19.10** Örlagadagurinn Sigríður Arnardóttir, eða Sírrý, ræðir við Íslendinga, bæði þekkta og óþekkta, um stóra örlagadaginn í lífi þeirra; daginn sem gjörbreytti lífi þeirra. Þátturinn er sýndur í opinni dagskrá, og einnig á NFS.

19.40 William and Mary (3:6) **20.30** Monk (1:16) (Mr. Monk and The Other Detective) Einkaspærjariinn sérvitri Monk snýr aftur í nýri þáttaröð en það er sem fyrri himn margverðlaunaði Tony Shalhoub, sem bæði hefur hlutött Emmy- og Golden Globe-verðlaunin fyrir túlkun sína.

21.15 Cold Case (12:23) (Óupp lýst mál) Bláðsneplinn finnst og er rakinn til ungrar skólastúku sem á að hafa framið sjálfsvíg árið 1994. Skilaboðin á bláðsneplinum benda á hinum böggini til þess að hún hafi óttast um líf sitt og þar hafi jafnvel ekki verið um sjálfsvíg að ræða. Bönnuð börmum.

22.00 Twenty Four (19:24) (24) Str. bönnuð börmum. **22.45** Real Women Have Curves (Línur í lagi) Aðalhlutverk: America Ferrera, Lupe Ontiveros, Ingrid Oliu, George Lopez. Leikstjóri: Patricia Cardoso. 2002. Bönnuð börmum.

0.15 Kastljós **0.40** Útvarpsfréttir í dagskrálok

12.30 Whose Wedding is it anyways? (e) **13.20** Beautiful People (e) **14.10** The O.C. (e) **15.10** The Bachelorette III (e) **16.00** America's Next Top Model V (e) **17.00** Brúðkaupsþátturinn Já (e) **18.00** Kelsey Grammer Sketch Show (e)

18.30 Völli Snær (e) **19.00** Beverly Hills **19.45** Melrose Place **20.30** Point Pleasant Ný, bandarísk þáttaröð. Undarlegir atburður gerast í sjávarþorpinu Point Pleasant eftir að unglingstísku er bjargað ur sjónum.

21.30 Boston Legal Þegar Denny skýtur sálfraðinginn sinn í sjálfsvörn, fá eigendur stofunnar sig fullsadda af honum og ráðfarast um það hvernig hægt sé að bola Denny út úr fyrirtækinu.

► **22.30** Wanted Sérseft innan löggreglunar í Los Angeles sem sér um að elta uppi hættulegustu glæpamenn borgarinnar er umfjöllunarefni þessara hörkuspennandi þáttu.

22.40 Zelig

18.30 Fréttir NFS **19.10** Friends (17:23) (e) (Vínir) **19.35** Friends (18:23) (e) (Vínir) ► **20.00** Bernie Mac (9:22) (e) (Droobie Or Not Droobie) Priðja þáttaröðin um gríminn Bernie Mac og fjólskylduhagi hans.

20.30 Twins (2:18) (e) (Fruit Of The Lunatics) Mitchée og Farrah komast að samkomulagi um að þær muní ekki rifast fyrir framan starfsmenn fyrirtækisins á meðan þær sjá um reksturinn.

21.00 Killer Instinct (2:13) (e) (Five Easy Pieces) Lögreglumaðurinn Jake Hale er ávítur af deild sinni eftir að félagi hans var dreppin við skyldustörf. Þjakaður af sorg ákvæður Jake að fara í fremstu víglínu með glæpedæild San Francisco lögreglunnar til að koma hónum um yfir hættulegustu glæpamenn borgarinnar, ásamt því að bjarga starfi sínu sem er í hættu. Bönnuð börmum.

21.50 Clubhouse (6:11) (e) **22.40** Falcon Beach (1:27) (e) (Falcon Beach – Pilot) Falcon Beach er sumarleyfisstaður af bestu gerð. Pangad ferfolk til að slappa af og skemmta sér í sumarfrínu sínu enda snýst allt þar um sumar og frelsi.

23.55 C.S.I. (e) **0.50** The L Word (e) **1.40** Beverly Hills (e) **2.25** Melrose Place (e) **3.10** Östöðvandi tónlist

0.15 X-Files (e) **1.00** Smallville (4:22) (e) **1.50** Fashion Television (e)

12.00 Hádegisfréttir/Iþróttir/Veður **14.00** Fréttir **14.10** Ísland í dag – brot af besta efni liðinna viku **15.00** Þetta fólk **16.00** Fréttir **17.45** Hádegisfréttir/Iþróttir/Veður

19.10 Örlagadagurinn Sigríður Arnardóttir, eða Sírrý, ræðir við Íslendinga, bæði þekkta og óþekkta, um stóra örlagadaginn í lífi þeirra; daginn sem gjörbreytti lífi þeirra. Þátturinn er sýndur í opinni dagskrá, og einnig á Stöð 2.

► **21.35** Þetta fólk (Fréttaljós) Nýr og óvenjulegur spjallþáttur í umsjá Hölli Gunnarsdóttur blaðakonu og heimshornaflokkara. Í þættinum tekur hún fyrir eitt land og freistar þess að veita okkur innsýn í framandíheimi. Ekkí hefur hún þó sjálf í hyggju að uppræða okkur ein og óstudd – þótt margfróð sé og velsigld – heldur er meginmarkmiðið að kalla til góða gesti sem hafa bekkingu að viðkomandi landi og geta frætt okkur sem heima sitjum um menningu þess og soga.

22.30 Kvöldfréttir/Iþróttir/Veður **21.00** Síðdegisdagskrá endurtekin



HM

► 12.50

SERBÍA-HOLLAND

SÝN
besta sýn

7.00 HM 2006 (Argentina – Fila-beinsströndin) **8.45 HM** 2006 (England – Paragvæ) **10.30** Hnefaleikar: Antonio Tarver – Bernard Hopkins **11.30** 4 4 2 **12.30** HM 2006 – spjall



SPENNA

► 22.00

TERMINATOR 3

2 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.25 Brown Sugar **8.15** Dís
10.00 Divine Secrets of the Ya-Ya Sisterhood **12.00** Owning Mahowny **14.00** Brown Sugar **16.00** Dís **18.00** Divine Secrets of the Ya-Ya Sisterhood

20.00 Owning Mahowny (Mahowny í vondum málum) Grafalverlegt drama í léttum dúr, byggð á umfangsmesta fjármálamisferli sem einn maður hefur staðið að í sögu Kanada. Aðalhlutverk: John Hurt, Minnie Driver, Philip Seymour Hoffman. Leikstjóri: Richard Kwei-etiowski. 2003. Leyfð öllum aldursþópum.

► 22.00 Terminator 3: Rise of the Mac (Tortímandinn 3) Hasarmynd af allra bestu gerð. Enn er reynt að ryðja John Connor úr vegi og fram undan er baráttu upp á líf og dauða. Vélmannin verða sífellt fullkomnari en sá sem hefur Tortímandann í sinu liði stendur vel að vigi. Aðalhlutverk: Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes. Leikstjóri: Jonathan Mostow. 2003. Stranglega bönnuð börnum.

0.00 Superfire (Bönnuð börnum) **2.00** Saw (Stranglega bönnuð börnum) **4.00** Terminator 3: Rise of the Mac (Stranglega bönnuð börnum)



ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.00 Cycling: Uci ProTour Critérium du Dauphiné Libéré **12.30** Football: World Cup Show **13.00** Tennis: Grand Slam Tournament French Open **16.30** Athletics: Iaaf Grand Prix Gateshead **18.15** Football: World Cup Show **18.45** Tennis: Grand Slam Tournament French Open **20.45** Motorsports: Motorsports Weekend **21.15** Football: World Cup Show **21.45** Athletics: Iaaf Grand Prix Gateshead **23.00** Football: World Cup Show

BBC PRIME

12.00 Monarch of the Glen **13.00** EastEnders Omnibus **13.30** EastEnders Omnibus **14.00** EastEnders Omnibus **14.30** EastEnders Omnibus **15.00** Ace Lightning **15.30** Ace Lightning **16.00** Worrall Thompson **16.30** A Year at Kew **17.00** Land of the Tiger **17.50** Weird Nature **18.20** Around the World in 80 Days **19.20** Top Gear Xtra **20.10** Radical Highs **20.30** Two Pints of Lager & a Packet of Crisps **21.00** The Trench **22.00** Rescue Me **23.00** Days that Shock the World **0.00** Terry Jones' Medieval Lives **0.30** What the Industrial Revolution Did for Us **1.00** Italianissimo **1.15** Italianissimo **1.30** When in Italy **2.00** Víagra – The Hard Sell

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Ultimate Chopper **13.00** The Bombing War **14.00** Man in the Middle **16.00** Battlefield **16.30** Battlefront **17.00** Hunter Hunted **18.00** Bermuda Triangle Investigated **19.00** Ultimate Chopper **20.00** Air Crash Investigation **21.00** Seconds From Disaster **22.00** America's Hardest Prisons: Supermax **23.00** Air Crash Investigation **0.00** Seconds From Disaster

ANIMAL PLANET

12.00 Lions – Spy in the Den **13.00** Into the Lion's Den **14.00** Into the Lion's Den **15.00** Horsetails **15.30** A Stable Life **16.00** Great Ocean Adventures **17.00** Equator **18.00** Great Savannah Race **19.00** Animal Cops Houston **20.00** Animal Precinct **21.00** Predator's Prey **21.30** Maneaters **22.00** The Planet's Funniest Animals **22.30** Amazing Animal Videos **23.00** Great Savannah Race **0.00** Animal Cops Houston **1.00** Animal Precinct **2.00** Into the Lion's Den

DISCOVERY CHANNEL

12.00 Ultimate Cars **12.30** Ultimate Cars **13.00** Mythbusters **14.00** Brainiac **15.00** The Blasters **16.00** Europe's Richest People **17.00** American Hotrod **18.00** American Chopper **19.00** Mythbusters **20.00** Pyramid – Beyond Imagination **21.00** Mysterious Death of Cleopatra **22.00** Built for Champions **23.00** Legend Detectives **0.00** Psychic Witness **1.00** Mythbusters **1.55** Extreme Engineering

TRAVEL CHANNEL

12.00 Inside Luxury Travel **13.00** Cruising On the Queen Mary **2**

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Frettaþátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

MGM

10.25 The Group **12.55** The Russians Are Coming **15.00** The Killer Elite **17.00** Welcome to L.A. **18.40**

F.I.S.T. **21.00** Lifeforce **22.55** Dempsey **1.15** Cutter's Way **3.10** Garwood: Prisoner of War

TCM

19.00 North by Northwest **21.20** Fame **23.25** Live a Little, Love a Little **0.55** Kind Lady **2.15** The Conspirators

HALLMARK

10.45 Follow the Stars Home **12.30** Mystery Woman **14.15** Grace & Glory **16.00** A Place Called Home **17.45** Follow the Stars Home **19.30** Law & Order: SVU **20.30** Elizabeth I **22.15** Roxanne: The Prize Pulitzer **0.00** Law & Order: SVU **0.45** Elizabeth I **2.30** Drive Time Murders

BBC FOOD

12.00 Gino D'campo: an Italian in Mexico **12.30** Wild Harvest **13.00** The Manic Organic **13.30** Chef **14.00** Three Emperors' Dinner **15.00** The Cookworks **15.30** The Occasional Cook **16.00** Food Source New Zealand **16.30** Soul Food **17.00** Masterchef USA **17.30** A Cook On the Wild Side **18.00** New Scandinavian Cooking **18.30** Tony and Giorgio **19.00** Cooked **19.30** Heaven's Kitchen Cookbook **20.00** Heaven's Garden **20.30** Floyd On Food **21.00** Galley Slaves **21.30** Great British Menu

DR 1

11.45 Gudstjeneste i DR Kirken **12.30** Alles ist Fussball **13.00** VM 2006 **15.00** aHA VM **16.00** Bamses Billedbog **16.30** TV Avisen med Sport og Vejret **17.00** Dyrenes verden: Pingviner på speed **17.30** Windsor Castle **18.30** Alles ist Fussball **19.00** VM 2006 **19.45** TV Avisen **19.55** VM **2006** **21.00** Wanted bodies **22.00** VH1 Weekly Album Chart **23.00** VH1 Hits

E! ENTERTAINMENT

12.00

E! News Weekend **13.00** THS Angelina Jolie **14.00** THS Johnny Depp **15.00** THS Hugh Hefner: Girlfriends, Wives & Centerfolds **17.00** Child Star Confidential **17.30** E! News Special **18.00** 10 Ways **18.30** Gone Bad **19.00** THS Colin Farrell **20.00** Rich Kids: Cattle Drive **21.00** Girls of the Playboy Mansion **21.30** Girls of the Playboy Mansion **22.00** Sexties **23.00** 10 Ways **23.30** Gone Bad **0.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns **1.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns **2.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns

CARTOON NETWORK

12.00

Dexter's Laboratory **12.30**

The Grim Adventures of Billy & Mandy **13.00** Ed, Edd n Eddy **13.30**

The Powerpuff Girls **14.00** Teenage Mutant Ninja Turtles **14.30** The Life & Times of Juniper Lee **15.00**

Foster's Home for Imaginary Friends **15.30** Robotboy **16.00** Dexter's Laboratory **16.30** Camp Lazlo **17.00** Charlie Brown Specials **17.30** The Scooby Doo Show **18.00**

Charlie Brown Specials **18.30** The Scooby Doo Show **19.00** Samurai Jack **19.30** Samurai Jack **20.00** Samurai Jack **20.30** Samurai Jack **21.00** Johnny Bravo **21.30** Ed, Edd n Eddy **22.00** Dexter's Laboratory **22.30** The Powerpuff Girls **23.00**

Johnny Bravo **23.30** Ed, Edd n Eddy **0.00** Skipper and Skeeto **1.00** Spaced Out **1.30** Spaced Out **2.00** Skipper and Skeeto

SVT 1

11.55 Sissel Kyrkjebø i Dalhalla **12.25** Kobra **12.55** Great thinkers of our time **13.25** Språkvideotävling 2005 – vinnarna! **14.30** Culture **13.50** Les petits animaux sauvages **13.55** Världen **14.55** På jakt efter en europej **15.25** Gudsbilder **15.55** Fotbolls-VM **16.15** Min egen kör **16.30** I bikupan **17.00** Vi på Saltkråkan **17.30** Rapport **18.00** Fotbolls-VM **18.15** Sportnytt **18.30** Lite som du **19.00** Myra **19.20** Agenda **20.15** VeteranTV **20.45** Vetenskap – Resan in i hjärnan **21.15** Rapport **21.25** Den tredje makten **22.20** Sändning från SVT24

60 | sjónvarpsdagskráin » mánudaginn 12. júní

 <p>SPENNA ▶ 22.25 LOST</p>	 <p>GAMAN ▶ 20.50 HUFF</p>	 <p>DRAMA ▶ 19.45 MELROSE PLACE</p>	 <p>DRAMA ▶ 20.30 JAKE IN PROGRESS</p>	 <p>SKÝRINGAR ▶ 21.10 60 MÍNÚTUR</p>
SJÓNVARPIÐ	2	① SKJÁREINN	SIRKUS TV	
DAGUR 16.40 Helgarsportið 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Myndasafnið 18.01 Alda og Bára (5:26) 18.06 Bú! (17:26) 18.16 Lubbi læknir (15:52)	6.58 Ísland í bítid 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 í finu formi 2005 9.35 Oprah (67:145) 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.10 Veggfóður (19:20) 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbors 12.50 í finu formi 13.05 Home Improvement 13.30 The Beverly Hillbillies 15.00 Oliver Beene 15.25 You Are What You Eat 16.00 Barnatími Stöðvar 2 17.00 Bold and the Beautiful 17.22 Neighbours 17.47 The Simpsons 18.12 Íþrótafréttir	7.00 6 til sjö (e) 8.00 Dr. Phil (e) 15.40 Courting Alex (e) 16.10 One Tree Hill (e) 17.05 Dr. Phil 18.00 6 til sjö		7.00 Ísland í bítid 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 11.40 Brot úr dagskrá
KVÖLD 18.30 Vistaskipti (3:26) (Foreign Exchange) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós 20.05 Kóngur um stund (1:12) Hestamenn eru pekktrir fyrir að vera lífsglatt og uppáttækjasamt fólk – og við fáum að kynnast mórgum þeirra, landsþekktum sem lítt pekktrum, í þætinum Kóngur um stund í sumar. 20.40 Svona var það (That 7's Show) Bandarísk gamanþáttaróð. 21.05 Svört tonlist (6:6) (Soul Deep: The Story of Black Popular Music) Breskur heimildarmyndaflokkur. 22.00 Tiufréttir ▶ 22.25 Lifsháski (45:49) (Lost II) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. 23.10 Út og suður 23.35 Kastljós 0.00 Dagskrálok	18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag 19.40 Strákarnir 20.05 Grey's Anatomy (31:36) Meridith og Izzie taka upp þróunaskap, öllum öðrum til mikillar furðu. ▶ 20.50 Huff 2 (1:13) Hank Azaria leikur dr. Craig Huffstodt, geðlæknir sem jafnan er kallaður Huff. Þótt hann sé farsæll geðlæknir þá á hann sjálfur við síði geðrænu vandamál að stríða. 21.45 The Apprentice – Martha Stewart (14:14) (Lærlingurinn – Martha Stewart) Komíð er að úrslitastundinni. Til úrslita keppa Dawna og Bethenny. 22.30 Ganga stjörnurnar aftur? (Dead Famous)	19.00 Beverly Hills ▶ 19.45 Melrose Place Bandarísk þáttaröð um íbúana í Melrose Place, sem unnu hug og hjarta áhorfenda á sinum tíma. Hver man ekki eftir Jane og Michael Mancini, töffaranum Jake, hommanum Matt, hinni lánlauus Allison og góðan gæjanum Billy? 20.30 The O.C. Ryan ákveður að halda upp á afmælið sitt og er í vafa hvort hann eigi að bjóða Marissu í veilsunu. Neil og Julie láta loks verða af því að segja Marissu og Summer sannleikann. 21.30 South Beach Glæný þáttaröð sem Jennifer Lopez framleiðir. 22.30 C.S.I.	18.30 Fréttir NFS 19.00 Ísland í dag 19.30 Fashion Television 20.00 Friends (19:23) (Vinir) ▶ 20.30 Jake in Progress (4:13) Þegar fræga fólkid rennur á rassinn meðir Jake Phillips a svæðið og reddar málunum. Vandamálin eru bæði stór og smá en Jake er alltaf til staðar, boðinn og búinn að lappa upp á ímynd viðskiptavinanna. 21.00 Falcon Beach (2:27) (Starting Over) 21.50 Sailesh á Íslandi Dávaldurinn Sailesh hefur svo sannarlega slegið í gegn á Íslandi. Hefur hann fyllt hverja syninguna á eftir annarri hér á landi. Bönnuð börnum.	19.00 Ísland í dag 21.00 Fréttir ▶ 21.10 60 Minutes 22.00 Fréttir Fréttir og veður
NÓTT	23.15 Medium (B. börnum) 23.55 Maelström 1.25 Muggers (B. börnum) 3.00 Half Past Dead (Str. bőnnud börnum) 4.35 Huff (B. börnum) 5.30 Fréttir og Ísland í dag 6.35 Tónlistarmyndbónd frá Popp TVÍ	23.25 Jay Leno 0.10 Boston Legal (e) 1.05 Beverly Hills (e) 1.50 Melrose Place (e) 2.35 Östödvandi tónlist	23.05 Smallville (4:22) (e) 23.55 Tívóli 0.25 Friends (19:23) (e)	23.00 Kvöldfréttir/íþróttir/Veður/Ísland í dag 0.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.00 Fréttavaktin eftir hádegi





HM

► 18.50

ÍTALÍA-GANA

SÝN

besta sýndi

7.45 HM 2006 (Angóla – Portúgal) **9.30 NBA** – úrslitakeppni
11.30 4 4 2



SPENNA

► 22.05

CELLULAR

2 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Runaway Jury (Bönnuð börnum) **8.05** Moonlight Mile
10.00 Hair **12.05** Cat in the Hat **14.00** Moonlight Mile
16.00 Hair **18.05** Cat in the Hat

20.00 Runaway Jury (Spilltúr kviðómur) Hágæðaspennumynd. Aðalhlutverk: John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman, Rachel Weisz. Leikstjóri: Gary Fleder. 2003. Bönnuð börnum.

► 22.05 Cellular (Gemsinn) Kynningimagnaður spennutryllir með Kim Basinger í aðalhlutverki. Hvað tekurðu til bragðs ef einhver hringir í gemicann þinn, segist vera í bráðri lífshættu og að fórnarlömbin eigi eftir að vera fleiri? 2004. Stranglega bönnuð börnum.

0.00 Ghost Ship (Stranglega bönnuð börnum) **2.00** Point of Origin (Stranglega bönnuð börnum) **4.00** Cellular (Stranglega bönnuð börnum)



Dagskrá allan sólarhringinn.



Fréttajátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

AUGLÝSINGASÍMI

550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ



ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.30 Tennis: Atp Tournament Queen's United Kingdom 18.15 Football: World Cup Show 18.45 Fight Sport: Fight Club 21.15 Football: World Cup Show 21.45 All sports: WATTS 22.15 Football: Gooooal! 22.30 Motorsports: Motorsports Weekend 23.00 Football: World Cup Show

BBC PRIME

12.00 Animal Park 13.00 Balamory 13.20 Teletubbies 13.45 Zingalong 14.00 Fimbles 14.20 The Make Shift 14.35 Jeopardy 15.00 Garden Challenge 15.30 Flog It! 16.15 Escape to the Country 17.00 Doctors 17.30 EastEnders 18.00 The Million Pound Property Experiment 19.00 Silent Witness 20.40 Manchild

21.10 Secrets of Lost Empires 22.00 Clocking Off 23.00 The Human Senses 0.00 How to Build a Human 1.00 The Physical World 1.30 The Physical World 2.00 Mind Your Own Business

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Oceans in Glass 13.00 Tsunami – Killer Wave 14.00 Megastructures 15.00 Ultimate Chopper 16.00 Megastructures 17.00 Battlefront 17.30 Battlefront 18.00 Insects from Hell 18.30 Insects from Hell 19.00 Megastructures 20.00 Ultimate Oil Rig 21.00 Megastructures 22.00 Violent Planet 23.00 Ultimate Oil Rig 0.00 Megastructures

ANIMAL PLANET

12.00 Crocodile Hunter 13.00 New Breed Vets with Steve Irwin 14.00 Pet Rescue 14.30 Wildlife SOS 15.00 Miami Animal Police 16.00 Big Cat Diary 16.30 Big Cat Diary 17.00 Animals A-Z 17.30 Monkey Business 18.00 Animal Planet at the Movies 18.30 Animal Planet Report 19.00 Planet Action 20.00 Animal Cops Houston 21.00 Animal Precinct 21.30 Animal Precinct 22.00 The Planet's Funniest Animals 22.30 Amazing Animal Videos 23.00 Animal Planet at the Movies 23.30 Animal Planet Report 0.00 Planet Action 1.00 Vets on the Wildside 1.30 Vets on the Wildside 2.00 Miami Animal Police

DISCOVERY CHANNEL

12.00 Thunder Races 13.00 Building the Ultimate 14.00 Extreme Machines 15.00 Scraffpe Challenge 16.00 Rides 17.00 American Chopper 18.00 Brainiac 19.00 Body Works 20.00 Sex Sense 20.30 Sex Sense 21.00 True Crime Scene 22.00 FBI Files 23.00 Forensic Detectives 0.00 Brainiac 1.00 Finding the Fallen 1.55 Wreck Detectives

TRAVEL CHANNEL

12.00 Don't Forget Your Passport 13.00 The Global Nomad – China 13.30 The Tourist 14.00 Globe Trekker 15.00 Cruising On the Queen Mary 2 15.30 Bazaar 16.00 Earthwalkers 16.30 The Travel Bug 17.00 Distant Shores 17.30 Earthwalkers 18.00 Inside Walt Disney Studios – Paris 19.00 Travel 2006 19.30 The Thirsty Traveler 20.00

Opening Soon 20.30 The Thirsty Traveler 21.00 Globe Trekker 22.00 The Thirsty Traveler 22.30 Earthwalkers 23.00 Alby Mangels – Adventure Bound

MTV

11.30 Just See MTV 13.00 Pimp My Ride 13.30 Wishlist 14.00 TRL 15.00 Switched On 15.30 Just See MTV 16.30 This Is the New Sh*t 17.00 European Top 20 18.00 My Super Sweet 16 18.30 My Own 19.00 My Own 19.30 My Own 20.00 Switched On 21.00 Laguna Beach 21.30 8th & Ocean 22.00 The Rock Chart 23.00 Just See MTV

VH1

11.30 VH1 Hits 15.00 So '80s 16.00 VH1 Viewers' Jukebox 16.30 VH1 Viewers' Jukebox 17.00 VH1 Weekly Album Chart 18.00 VH1 Classic 18.30 Then & Now 19.00 All Access 20.00 Hogan Knows Best 20.30 Breaking Bonaduce 21.00 VH1 Rocks 21.30 Flipside 22.00 Top 5 22.30 Fabulous Life of 23.00 VH1 Hits

E! ENTERTAINMENT

12.00 E! News Weekend 13.00 THS Lindsay Lohan 14.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 15.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 16.00 101 Even Bigger CelebrityOops! 17.00 101 Even Bigger CelebrityOops! 18.00 E! News Weekend 19.00 THS Hugh Hefner: Girlfriends, Wives & Centerfolds 21.00 Sexiest 22.00 Dr. 90210 23.00 E! News Special 23.30 Wild on Tara 0.00 THS Hugh Hefner: Girlfriends, Wives & Centerfolds 2.00 101 Even Bigger CelebrityOops!

CARTOON NETWORK

12.00 Pet Alien 12.30 Atomic Betty 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Hi Hi Puffy Ami Yumi 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 The Life & Times of Juniper Lee 15.00 Dexter's Laboratory 15.30 Codename: Kids Next Door 16.00 Iom and Jerry 16.30 World of Tosh 17.00 Foster's Home for Imaginary Friends 17.30 What's New Scooby-Doo? 18.00 Sabrina, The Animated Series 18.30 Teen Titans 19.00 Justice League 19.30 Justice League 20.00 Justice League 20.30 Justice League 21.00 Johnny Bravo 21.30 Ed, Edd n Eddy 22.00 Dexter's Laboratory 22.30 The Powerpuff Girls 23.00 Johnny Bravo 23.30 Ed, Edd n Eddy 0.00 Skipper and Skeeto 1.00 Spaced Out 1.30 Spaced Out 2.00 Skipper and Skeeto

MGM

11.50 Play Dirty 13.45 Mercy or Murder? 15.20 The Mechanic 17.00 F.I.S.T. 19.20 Memories of Me 21.05 Les Sous 22.50 Goodbye Supermom 0.25 Until September 2.00 Wild Bill 3.35 Beauty and the Beast

TCM

19.00 The Wizard of Oz 20.40 Marlowe 22.15 Hot Millions 0.00 Humoresque 2.00 The Sea of Grass

HALLMARK

11.00 A Season For Miracles 12.45 Spies, Lies & Naked Thighs 14.15 A Time To Remember 16.00 Early Edition III 17.00 Early Edition III 18.00 The Infinite Worlds of H.G. Wells 19.45 West Wing 20.45 The Fixer 22.30 West Wing 23.15 Hard Time 0.45 The Fixer 2.30 The Infinite Worlds of H.G. Wells

BBC FOOD

12.00 New Scandinavian Cooking 12.30 Tony and Giorgio 13.00 Cooked 13.30 Heaven's Kitchen Cookbook 14.00 Heaven's Garden 14.30 Floyd On Food 15.00 Galley Slaves 15.30 Great British Menu 16.00 Great Food Bites 16.30 Rachel's Favourite Food 17.00 Worrall Thompson 17.30 The Meaning Of Food 18.30 Wild and Fresh 19.00 Dinner in a Box 19.30 The Great Canadian Food Show 20.00 Stately Suppers 20.30 Chef at Large 21.00 The Hi Lo Club 21.30 Great British Menu

DR 1

10.50 Sommer i Lindenlund 12.50 Nyheder på tegnsprog 13.00 TV Avisen med vejret 13.10 Vild med Alice 13.40 Navnet er Bean 14.00 Yu-Gi-Oh! 14.20 Konrad og Bernhard 14.30 Lucky Luke 15.00 Charlie og Lola 15.10 Postmand Per 15.30 Alles ist Fussball 16.00 VM 2006 16.45 TV Avisen med vejret 16.55 VM 2006 18.00 Nikolaj og Julie 18.50 The Sketch Show 19.00 TV Avisen 19.25 Horisont 19.50 SportNyt 20.00 Lilys sidste ønske 21.30 Drabsafdelingen 22.20 Dykkerdrenge

NRK 1

12.00 Siste nytt 12.05 Salman Rushdie på nært hold 12.45 VM fotball 2006 13.00 Siste nytt 13.05 VM fotball 2006 14.00 Siste nytt 14.03 VM fotball 2006 15.00 Siste nytt 15.10 Oddasat – Nyheter på samisk 15.25 Tid for tegn 15.40 Mániáid-TV – Samisk barne-TV 15.55 Nyheter på tegnspråk 16.00 I Mummidalen 16.25 Amanda Mexico 16.40 Distriktsnyheter 17.00 Dagsrevyen 17.30 Puls 17.55 VM fotball 2006 19.50 Distriktsnyheter 19.55 Siste nytt 20.00 VM fotball 2006 21.00 Kveldsnytt 21.10 VM fotball 2006: VM-studio 21.25 Columbo 22.55 Verdens største huseilas: Volvo Ocean Race

SVT 1

11.50 Gudstjänst 12.50 Sportnytt 13.05 Agenda 14.00 Rapport 14.10 Gomorron Sverige 15.00 Bröderna Coen 15.50 Yngves clowner 16.00 Små grytor har också öron 16.30 Greta Gris 16.35 Nils och Nisse 16.55 Puss och kram 17.00 Johnny och Johanna 17.30 Rapport 18.00 Krönikan 19.00 Fotbolls-VM 19.30 Kobra 20.00 Fotbolls-VM 21.00 Rapport 21.10 Hitler – ondskans natur 22.40 Sändning från SVT24

62 | sjónvarpsdagskráin » þriðjudaginn 13. júní

MORGUNN

KVÖLD

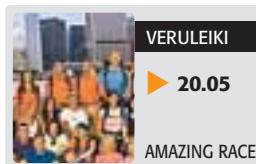
NÓTT



DRAMA

► 20.05

GILMORE GIRLS



VERULEIKI

► 20.05

AMAZING RACE



DRAMA

► 22.30

CLOSE TO HOME



GAMAN

► 20.30

SUSHI TV



UMRÆÐA

► 19.40

HRAFNAPING



16.10 Kóngur um stund (1:12)
16.40 Út og suður **17.05** Leiðarljos **17.50** Táknmálsfréttir **18.00** Fræknir ferðalangar (40:52)
18.25 Andlit jarðar (3:6)

18.30 Gló Magnaða (55:65) (Kim Possible)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
► 20.05 Mædgurnar (15:22) (Gilmore Girls V) Bandarisk þáttaröð um einstæða móður sem rekur gistihiús í smábæ í Connecticut-riki og dóttur hennar á unglingsaldri.

20.50 Taka tvö (4:10) Að þessu sinni er rett við Róbört Douglas.

21.40 Gríman 2006 Kynntar verða tilnefningar til Grímnunnar, íslensku leiklistarverðlaunanna.

22.00 Tiufréttir
22.25 Lögregluforinginn (2:6) (The Commander II) Breskur sakamálflokkur eftir Lyndu La Plante.

23.15 Dýrahringurinn (7:10)
0.05 Kastljós **0.30** Dagskrálok

6.58 Ísland í bítid **9.00** Bold and the Beautiful **9.20** Í finu formi 2005 **9.35** Martha **10.20** My Sweet Fat Valentine **11.10** Sisters

12.00 Hádegisfréttir **12.25** Neighbours **12.50** Í finu formi **13.05** Home Improvement **13.30** Supernanny **14.15** Numbers **15.00** Amazing Race **15.55** Barnatími Stöðvar 2 **17.00** Bold and the Beautiful **17.22** Neighbours **17.47** The Simpsons **18.12** Íþróttarfréttir

18.30 Fréttir, íþróttir og veður **19.00** Ísland í dag **19.40** Strákarnir
► 20.05 Amazing Race (11:14) (Kapphlaupið mikla 8) í áttunda kapphlaupinu keppa fjölskyldur saman. **20.50** Las Vegas (15:23) (Urban Legends) Ein af god-sögnum borgarinnar reynist sönn. B. börnum. **21.35** Prison Break (19:22) (Bak við lás og slá) Michael þarf að komast yfir lykil svo flóttáforminn eigi að geta gengið upp á meðan fleiri fangar komast að áformunum. **22.20** Curb Your Enthusiasm 5 (Rólegan æsing) Larry David er maettur aftur; nú önugri en nokkru sinni fyrr.

22.55 Twenty Four (19:24) (24) **23.40** Bones **0.25** Death to Smoochy **2.10** Murder by Numbers (Str. bönnuð börnum) **4.05** Bad Day on the Block (Str. bönnuð börnum) **5.30** Fréttir og Ísland í dag **6.35** Tónlistarmyndbönd frá Popp Tíví

7.00 6 til sjö (e) **8.00** Dr. Phil (e) **8.45** Brúðkaupsþátturinn Já (e)

15.40 Everybody Hates Chris (e) **16.10** The O.C. (e) **17.05** Dr. Phil **18.00** 6 til sjö

19.00 Beverly Hills **19.45** Melrose Place **20.30** Whose Wedding is it anyways? Ný raunveruleikaseríu þar sem fylgst er með fólkini sem undirbýr brúðkaup ríka og fræga fólkins.

21.30 Brúðkaupsþátturinn Já Nú er komið að því að Elín María fer í gang í sjöunda árið í röð með Brúðkaupsþáttinn Já.
► 22.30 Close to Home Anna-beth fer með mál þar sem fórnarlambið er kyrkt kvöldið fyrir brúðkaupsdag sinn. Á meðan á réttarhöldunum stendur kemst Annabeth að því að fórnarlambið hefur verið að fela hræðilegt leyndarmál sem kunna má að hafi leitt til morðsins á henni.

21.00 Bernie Mac (10:22) (J-O-R-D-A-N Spells Funny) **21.30** Supernatural (18:22) (Something Wicked) **22.20** Ravenous Höfuðsmáðurinn John Boyd er hækkaður í tign fyrir hetjudáð en síðar kemst upp að hann reyndist algjör bleydá að örlagastundu. Str. bönnuð börnum.

0.00 Falcon Beach (2:27) (e) **0.50** Beverly Hills (e) **1.35** Melrose Place (e) **2.20** Östöðvandi tónlist

7.00 Ísland í bítid **9.00** Fréttavaktin fyrir hádegi **11.40** Brot úr dagskrá

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttarfréttir/Veðurfréttir/Leiðrarar dagblaða/Hádegisfréttir, fréttavíðtal. **13.00** Sportið **14.00** Fréttavaktin eftir hádegi **17.00** Sfréttir **18.00** Kvöldfréttir/íþróttir/Veður

19.00 Ísland í dag **► 19.40** Hrafnaping Ingva Hrafnss Jónssonar gerir upp fréttir dagsins á tæpitungulausan hátt.
21.00 Fréttir **21.10** 48 Hours (48 stundir) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.
22.00 Fréttir Fréttir og veður **22.30** Hrafnaping Ingva Hrafnss Jónssonar gerir upp fréttir dagsins á tæpitungulausan hátt.

23.00 Kvöldfréttir/íþróttir/Veður/Ísland í dag **0.00** Fréttavaktin fyrir hádegi **3.00** Fréttavaktin eftir hádegi **6.00** Hrafnaping

Eru fæturnir breyttir eftir daginn?

Fótavörurnar frá Scholl leysa málið

Brakandi ís-gel
Frískandi og kælandi ís-gel sem eykur velliðan fyrir þreytta fætur. Það brakar og brestur í ís-gelinu þegar það bráðnar inn í húðina og þreytan hverfur eins og döggi fyrir sólu.

Djúpnærинг með sokkapari
Frábær næring fyrir fæturna. Kreminu er nuddað vel inn í húðina, sérstaklega svæðið undir iljunum. Sérstakir sokkar sem fylgja auka áhrif meðferðarinnar og þú finnur muninn daginn eftir.

Skrúbbsápa í sturtuna og rakakrem
Kornasápa til að fjarlægja dauða húð á fótasvæðinu. Inniheldur Jojoba og viðheldur réttu rakastigi fótanna í 24 klst.

Fæst í apótekum



HM

► 18.50

BRASÍLÍA-KRÓATÍA

SYN

besta svarið

8.00 HM 2006 (Bandaríkin – Tékkland) **9.45** HM 2006 (Ítalia – Gana) **11.30** 4 4 2 **12.30** HM 2006 – spjall

12.50 HM 2006 (Kórea – Tógó) **15.00** HM 2006 – spjall **15.50** HM 2006 (Frakkland – Sviss) **18.00** HM 2006 – spjall

► **18.50** HM 2006 (Brasília – Króatíja) Bein útsending frá leik Brasíliu og Króatiu sem leika í F-riðli á HM 2006. Heimsmeistarar Brasíliu fá aldeilis verðugt verkefni í fyrsta leik því Króatar eru geyselega sterkir.

21.00 4-4-2 Fjallað er um nánast alli milli hirnings og jarðar sem tengist keppinnum og knattspyrnulisti.

22.00 KB banka mótaröðin í golfi 200 (KB banka mótaröðin 2006) Þáttur um Carlsberg-mótið sem er annað mótið á KB banka mótaröðinni í golfi í sumar.

23.00 HM 2006 (Frakkland – Sviss) **1.00** NBA – úrslitakeppnir



RÓMANTÍK

► 20.00

LAWS OF ATTRACTION

2 BIÓ

STÖÐ 2 BIÓ

6.00 Laws of Attraction (Bönnuð börnum) **8.00** Interstate 60 **10.00** Big 12.00 Teenage Mutant Ninja Turtles **14.00** Interstate 60 **16.00** Big 18.00 Teenage Mutant Ninja Turtles

► **20.00** Laws of Attraction (Lögðmál ástariðnaðar) Rómantískt réttardrama með gamansömu ivafi með Pierce Brosnan og Julianne Moore í aðalhlutverkum. Myndina gerði breski leikstjórin Peter Howitt sem gerði m.a. Sliding Doors.

22.00 The Notebook (Æskustír) Eldheit og sígild ástursaga sem naut mikilla vinssælda er hún var sýnd í kvíkmyndahúsum árið 2004. Aðalhlutverk: Gena Rowlands, Starlette DuPois, Tim Ivey. Leikstjóri: Nick Cassavetes. 2004.

0.00 The Package (Stranglega bönnuð börnum) **2.00** Blue Collar Comedy Tour: The Movie (e) (Bönnuð börnum) **4.00** The Notebook



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

EKKI MISSA AF...

Curb Your Enthusiasm



Fyrsta þátturinn í þessari fimmtu þáttaröð um hinn ofur pirrandi Larry David en hann var einn af aðalhöfundum þáttana um Seinfeld. Sem fyrir gerir kauði allt sem í sínu valdi stendur til að valda öðrum óþægindum og fá fólk upp á móti sér. Vandinn er bara sá hann getur ekkert að því gert, þekkri ekki takmörk sín og telur sig jafnara vera alsaklaus. Í þessum fyrsta þætti er Larry sýndur sá mikli heiður að ákveðin samloka er skirð í höfuðið á honum. En allt þarf eithvað að vera að og auðvitað finnst Larry samlokan ekki vera nógu góð.

STÖÐ 2 KL. 22.20



ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

9.30 Football: World Cup Season Legends **10.30** Football: World Cup Season Legends **11.30** Tennis: Atp Tournament Queen's United Kingdom **18.15** Football: World Cup Show **18.45** Boxing: International contest New York **20.45** Truck Sports: European Cup Albacete **21.15** Football: World Cup Show **21.45** Poker: European Tour Deauville **22.45** All sports: WATTS **23.00** Football: World Cup Show

BBC PRIME

12.00 Animal Park **13.00** Balamory **13.20** Teletubbies **13.45** Zingalong **14.00** Fimbles **14.20** The Make Shift **14.35** Stacey Stone **15.00** Garden Challenge **15.30** Flog It! **16.15** Escape to the Country **17.00** Doctors **17.30** EastEnders **18.00** Top Gear Xtra **19.00** Absolutely Fabulous **19.30** The Fast Show **20.00** Little Britain **20.30** Ruby Wax Meets **21.00** Teen Species **22.00** Cutting It **23.00** Maria Callas: A Big Destiny **0.00** The Secret Life Of Richard Nixon **1.00** Welfare, Power and Diversity **1.30** Governing Europe **2.00** Tales from the Global Economy

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 The Ultimate Crocodile **13.00** Tsunami – The Day the Wave Struck **14.00** Megastuctures **15.00** Seconds From Disaster **16.00** Air Crash Investigation **17.00** Battlefront **17.30** Battlefront **18.00** The Ant That Ate America **19.00** Megastuctures **20.00** Air Crash Investigation **21.00** Seconds From Disaster **22.00** The Super Twisters **23.00** Air Crash Investigation **0.00** Seconds From Disaster

ANIMAL PLANET

12.00 Animal Planet at the Movies **12.30** Animal Planet Report **13.00** Planet Action **14.00** Pet Rescue **14.30** Wildlife SOS **15.00** Miami Animal Police **16.00** Meerkat Manor **16.30** Meerkat Manor **17.00** Animals A-Z **17.30** Monkey Business **18.00** Great Savannah Race **19.00** Lions-Spy in the Den **20.00** Animal Cops Houston **21.00** Emergency Vets **21.30** Emergency Vets **22.00** The Planet's Funniest Animals **22.30** Amazing Animal Videos **23.00** Great Savannah Race **0.00** Lions – Spy in the Den **1.00** Big Cat Diary **1.30** Big Cat Diary **2.00** Miami Animal Police

DISCOVERY CHANNEL

12.00 Rides **13.00** Building the Ultimate **14.00** Extreme Machines **15.00** Scrappy Races **16.00** Ultimate Cars **16.30** Ultimate Cars **17.00** American Chopper **18.00** Brainiac **19.00** Kings of Construction **20.00** Stunt Junkies **21.00** Brainiac **22.00** FBI Files **23.00** Forensic Detectives **0.00** Brainiac **1.00** 21st Century War Machines **1.55** Wreck Detectives

TRAVEL CHANNEL

12.00 Don't Forget Your Passport **13.00** Globe Guides **13.30** Distant Shores **14.00** Globe Trekker **15.00** Treks in a Wild World **15.30** California Golf **16.00** Dream Destinations **16.30** The Travel Bug **17.00** Distant Shores **17.30** Earthwalkers **18.00** Extreme

Encounters in Travel **19.00** Around the World in Eighty Days **19.30** Travel 2006 **20.00** Great Historic Sites **21.00** Globe Trekker **22.00** The Thirsty Traveller **22.30** Earthwalkers **23.00** Alby Mangels – Adventure Bound

MTV

11.30 Just See MTV **13.00** Pimp My Ride **13.30** Wishlist **14.00** TRL **15.00** My Own **15.30** Just See MTV **16.30** This Is the New Sh!t **17.00** The Rock Chart **18.00** Meet the Barkers **18.30** There & Back **19.00** Senseless **19.30** Why Can't I Be You? **20.00** Top 10 at Ten **21.00** Punk'd **21.30** Barrio **19.22.00** Alternative Nation **23.00** Just See MTV

VH1

11.30 VH1 Hits **15.00** So 80's **16.00** VH1 Viewers' Jukebox **16.30** VH1 Viewers' Jukebox **17.00** Smells Like the 90s **18.00** VH1 Classic **18.30** Then & Now **19.00** All Access 20.00 The Osbournes **20.30** Battle for Ozzyfest **21.00** VH1 Rocks **21.30** Flipside **22.00** Top 5 **22.30** Fabulous Life of **23.00** VH1 Hits

E! ENTERTAINMENT

12.00 E! News **12.30** The Daily **10** **13.00** Child Star Confidential **13.30** E! News Special **14.00** THS American Pie: Uncovered **15.00** 50 Best Chick Flicks: Sex, Cries & Videotape **17.00** Girls of the Playboy Mansion **17.30** Girls of the Playboy Mansion **18.00** E! News **18.30** The Daily **10** **19.00** TBS Johnny Depp **20.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **21.00** 10 Ways **21.30** Child Star Confidential **22.00** Dr. 90210 **23.00** Girls of the Playboy Mansion **23.30** Girls of the Playboy Mansion **0.00** THS Johnny Depp **1.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **2.00** 101 Even Bigger Celebrity Oops!

CARTOON NETWORK

12.00 Pet Alien **12.10** Atomic Betty **13.00** Ed, Edd n Eddy **13.30** Hi Hi Puffy Ami Yumi **14.00** Teenage Mutant Ninja Turtles **14.30** The Life & Times of Juniper Lee **15.00** Dexter's Laboratory **15.30** Codename: Kids Next Door **16.00** Tom and Jerry **16.30** World of Tosh **17.00** Foster's Home for Imaginary Friends **17.30** What's New Scooby-Doo? **18.00** Sabrina, The Animated Series **18.30** Teen Titans **19.00** X-Men Evolution **19.30** X-Men Evolution **20.00** X-Men Evolution **20.30** X-Men Evolution **21.00** Johnny Bravo **21.30** Ed, Edd n Eddy **22.00** Dexter's Laboratory **22.30** The Powerpuff Girls **23.00** Johnny Bravo **23.30** Ed, Edd n Eddy **0.00** Skipper and Skeeto **1.00** Spaced Out **1.30** Spaced Out **2.00** Skipper and Skeeto

MGM

11.45 The Initiation of Sarah **13.20** Man of the East **15.25** Outback **17.00** Memories of Me **18.40** The Witches **20.30** Holiday Heart **22.05** Summer Heat **23.25** Bobbie Jo and the Outlaw **0.55** Jinxed! **2.35** Killer Klowns from Outer Space

TCM

19.00 Cat on a Hot Tin Roof **20.45** The Outrage **22.20** Shaft in Africa

0.05 The House of the Seven Hawks **1.35** The Crowd **3.10** Jean Harlow: The Blonde Bombshell

HALLMARK

11.00 Grand Larceny **12.45** Run the Wild Fields **14.30** Walter and Henry **16.00** Early Edition III **17.00** Early Edition III **18.00** The Infinite Worlds of H.G. Wells **19.45** West Wing **20.45** The Inspectors **22.30** West Wing **23.15** The Premonition **0.45** The Inspectors **2.30** The Infinite Worlds of H.G. Wells

BBC FOOD

12.30 Wild and Fresh **13.00** Dinner in a Box **13.30** The Great Canadian Food Show **14.00** Stately Suppers **14.30** Chef at Large **15.00** The Hi Lo Club **15.30** Great British Menu **16.00** Great Food Bites **16.30** Heaven's Kitchen Cookbook **17.00** Heaven's Garden **17.30** Rick Stein's Food Heroes **18.00** Cooked **18.30** Food Source Asia **19.00** Paradise Kitchen **19.30** Nigel Slater's Real Food **20.00** Rosemary Castle Cook **20.30** Neil Perry Fresh and Fast **21.00** Beauty and the Feast **21.30** Great British Menu

DR 1

12.20 En dag i haven **12.50** Nyheder fra tegnsprogs **13.00** TV Avisen med vejet **13.10** Vild med Alice **13.40** Navnet er Bean **14.00** Haj med luftpost **14.30** Ild i Frilandshaven **15.00** Lovens vogtere **15.20** Vores vilde verden **15.30** Alt om dyr **16.00** Anton, min hemmelige ven - i Zoo **16.30** TV Avisen med Sport og Vejet **17.00** Den største næsse på Borneo **18.00** Alles ist Fussball **19.00** VM 2006 **19.45** TV Avisen **19.55** VM 2006 **21.00** Terrorcellen **22.25** OBS **22.30** De skrev historie

NRK 1

12.00 Siste nytt **12.05** Distriktsnyheter fra Hedmark og Oppland **12.20** Distriktsnyheter fra Oslo og Akershus **12.40** Distriktsnyheter fra Østfold **13.00** Siste nytt **13.05** Reggis **13.30** Tintin **13.55** Elitkomsprom **14.00** Siste nytt **14.03** The Tribe – Den nye morgendagen **14.30** Liga **15.00** Siste nytt **15.10** Oddsetat – Nyheter på samisk **15.25** Julie **15.55** Nyheter på tegnspråk **16.00** Postmann Pat **16.15** Charlie og Lola **16.25** Robotgjengen **16.40** Distriktsnyheter **17.00** Dagsrevyen **17.30** Ut i naturen **17.55** VM fotball **2006** **19.50** Distriktsnyheter **19.55** Siste nytt **20.00** VM fotball **2006** **21.00** Kveldsnytt **21.10** Extratrekning **21.25** VM fotball **2006**: VM-studio **21.40** Snikende tiger, Skjult drage

SVT 1

11.15 Fotbolls-VM **13.00** En molekyl från döden **14.00** Rapport **14.10** Gomorron Sverige **15.15** Fotbolls-VM **16.15** Karameller **16.30** Lilla röda traktorn **16.40** Evas sommarplåster **16.45** Lisa **16.55** Kärsiliga bitar **17.00** Barnen på Lilla Akademien **17.20** Fotbolls-VM **17.30** Rapport **18.00** Fotbolls-VM **18.15** Uppdrags Granskning **19.00** Ett fall för Frost **20.35** Sjuksal **13.20** Rapport **21.00** Fotbolls-VM **22.45** Sändning från SVT24

| 64 | sjónvarpsdagskráin » miðvikudaginn 14. júní

 TÍSKA ▶ 20.10 PROJECT RUNWAY	 GAMAN ▶ 19.40 STRÁKARNIR	 DRAMA ▶ 19.00 BEVERLY HILLS 90210	 DRAMA ▶ 22.20 ANNA & THE KING	 DÆGURMÁL ▶ 7.00 ÍSLAND Í BÍTIÐ
 SJÓNVARPIÐ		 SKJÁREINN	 SIRKUS TV	 ▶ 7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 11.40 Brot úr dagskrá
MORGUNN 17.05 Leiðarljós 17.50 Tákn-málsfréttir 18.00 Disneystundin 18.01 Stjáni (53:58) 18.23 Sí-gildar teiknimyndir (36:42)	12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbors 12.50 í finu formi 13.05 Home Improvement 13.30 Amazing Race 14.15 Las Vegas 14.55 The Apprentice – Martha Stewart 15.55 Barnatími Stöðvar 2 17.00 Bold and the Beautiful 17.22 Neighbours 17.47 The Simpsons 18.12 Íþróttafréttir	6.58 Ísland í bítíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 í finu formi 2005 9.35 Oprah Winfrey 10.20 My Sweet Fat Valentine 11.10 Strong Medicine (11:22)	7.00 6 til sjó (e) 8.00 Dr. Phil (e) 8.45 Völli Snær (e)	12.00 Hádegisfréttir/Markaður-inn/Íþróttafréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttir, fréttavíðtal. 13.00 Sportið 14.00 Fréttavaktin eftir hádegi 17.00 Sífréttir 18.00 Kvöldfréttir/íþróttir/Veður
KVÖLD 18.30 Sögur úr Andabæ (59:65) (Ducktails) 18.54 Vikingalottó 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós ► 20.10 Tískuþrautir (4:11) (Project Runway II) Ný þáttaröð um unga fata-hönnuði sem keppa sín á milli og er einn sleginn út í hverjum þætti. 21.05 Græna álman (1:9) (Green Wing) Bresk gamanþáttaröð um starfsfólk á sjúkrahúsi þar sem allt getur gerst. 22.00 Tiufréttir 22.20 Mótorsport Þáttur um íslenskar akstursíþróttir. Dagskrárgerð: Birgir Þór Bragason. 22.50 Íþróttakvöld	18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag ► 19.40 Strákarnir Meðal efnis hjá þeim eru hin gamla góða falda myndavél, áskoranir með nýju sniði, skjáauglýsingar, stjórnunin sivinsíða, íþróttafréttir í umsjá Gunna og svo koma að sjálfssögðum góðir gestir í heimsókn.	15.40 Everybody loves Raymond (e) 16.10 Brúðkaupsþátturinn Já (e) 17.05 Dr. Phil 18.00 6 til sjó	18.30 Fréttir NFS 19.00 Ísland í dag 19.30 Sushi TV (1:10) (e) 20.00 Friends (21:23) (Vinir) Chandler og Monica lenda í vandræðilegri stöðu á ófjrósemisstofunni þegar þau rekast þar á gamlan kunningja.	19.00 Ísland í dag 19.40 Hrafnaþing Ingva Hrafnss Jónssonar gerir upp fréttir dagsins á tæpitungulausan hátt.
NÓTT 23.05 Vesturálman (7:22) 23.50 Kóngur um stund (1:12) 0.20 Kastljós 0.50 Dagskrálok	20.05 Veggfóður (20:20) Veggfóður er íslenskur hönnunar- og lífsstilsþáttur. 20.50 Oprah (68:145) Að þessu sinni fjallar Oprah um konur sem nota kynlif í leit sinni að ástínni. 21.35 Medium (13:22) Alison aðstoðar lögregluuna við að hafi upp á týndu barni. B. bönum. 22.20 Strong Medicine (12:22) (Samkvæmt læknirniráði)	20.30 Beautiful People Lynn ákveður að tím sé komin að fara á stefnumót og býður nágrenna sínum út Sophie fer í parti þvert gegn leyfi móður sinnar. 21.30 America's Next Top Model V Nú er komið að fimmtu þáttaröðinni og er óhætt að búast við jafn mikilli spennu og áður, ef ekki meiri. 22.30 The L Word	23.20 Jay Leno 0.05 Close to Home (e) 0.55 Beverly Hills (e) 1.40 Melrose Place (e) 2.25 Östöðvandi tónlist	0.45 Supernatural (18:22) (e) (Bönnuð bönum) 1.35 Jake in Progress (4:13) 2.00 Friends (21:23) (e) 23.00 Kvöldfréttir/íþróttir/Veður/Ísland í dag 0.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.00 Fréttavaktin eftir hádegi 6.00 Hrafnaþing



SUMARBÚSTAÐARÚM IBIZA

IBIZA 90*200	verð áður kr. 42.501	verð nú kr. 34.000
IBIZA 120*200	verð áður kr. 56.920	verð nú kr. 45.536
IBIZA 140*200	verð áður kr. 69.900	verð nú kr. 55.920
IBIZA 160*200	verð áður kr. 81.000	verð nú kr. 64.000

20%
AFSLÁTTUR!

EVOLUTION GOLD

GOLD 110*200	verð áður kr. 125.000	verð nú kr. 100.000
GOLD 160*200	verð áður kr. 220.000	verð nú kr. 176.000
GOLD 180*200	verð áður kr. 260.000	verð nú kr. 209.000
GOLD 195*203	verð áður kr. 280.000	verð nú kr. 224.000

12 ára verksmiðjuábyrgð

JÚNÍTILBOÐ: HEILSKODDI FYLGIR MED ÖLLUM RÚMUM



DRAUMARÚM | Bæjarlind 4, Kópavogi
Sími: 534 5200
[www.draumarum.is](http://www draumarum.is)



HM

► 21.00

4-4-2

SÝN
besta sátt

7.45 HM 2006 (Brasília – Króatía) **9.30** NBA – úrslitakeppnin **11.30** 4 4 2



GAMAN

► 22.00

BARK!



BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

12.30 HM 2006 – spjall **12.50** HM 2006 (Spánn – Úkraína) **15.00** HM 2006 – spjall **15.50** HM 2006 (Túnis – Sádi Arabía) **18.00** HM 2006 – spjall

18.50 HM 2006 (Þýskaland – Pólland) Bein útsending frá leik Þýskalands og Póllands sem leika í Aðriði á HM 2006. Fyrsti leikurinn í 2. umferð keppninnar. Pólværjar þekkja vel til þýskrar knattspyrnu.

► **21.00** 4-4-2 HM uppgjör dagsins í umsjá Þorsteins J og Heimis Karlssonar. Þeim til halds og trausta eru íþróttarféttamenn Sýnar og fleiri sérfræðingar. Fjallað er um nánast allt milli himins og jarðar sem tengist keppnini og knattspyrnulisti.

22.00 HM 2006 (Spánn – Úkraína) Upptaka frá leik Spánar og Úkraína sem fram fór fyrir um daginn.

23.45 HM 2006 (Túnis – Sádi Arabía) **1.30** HM 2006 (Þýskaland – Pólland)

6.00 Double Bill **8.00** Just Married **10.00** Duplex **12.00** Raising Helen **14.00** Double Bill **16.00** Just Married **18.00** Duplex

20.00 Raising Helen (Vista-skípti Helenu) Gaman-mynd með Kate Hudson í hlutverki Helenar, ungrar einhleyprar framatkonu, sem lendir í þeiri erfiðu aðstöðu að burfa að taka að sér því frændsystki sín, børn systur hennar.

► **22.00** Bark! (Gelt!) Stjórnur prýdd, kolleggið gammamynnd, með Lusu Kudrow úr Friends og Hank Azaria sem leikur geðlækninn Huff í samnefndnum þáttum. Mynd um nokkra ansi ólíka og skrautlega láneysingja sem eiga það eitt sameiginlegt að líf þeirra allra virðist vera að fara í hundana.

0.00 Boat Trip (Bönnuð börnum) **2.00** Old School (Bönnuð börnum) **4.00** Bark!



Dagskrá allan sólarhringinn.



Fréttapáttúrinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

EKKI MISSA AF...

Kóngur um stund

Hestapáttúrinn Kóngur um stund var í fyrsti skípti á dagskrá í fyrra og má segja að þátturinn hafi slegið í gegn hjá áhugafólkum um hesta og öðrum. Í fyrsta þætti sumarsins af Kóngi um stund hittum við mann sem ekki væri á lífi nema af því hann fékk kaplamjólli sem ungbarn og ólst upp á henni. Þetta er enginn annar en hinn áttræði stórlieikari og hestamaður Gunnar Eyjólfsson, sem ásamt dætrunum Karítas og Þorgerði Katrín, menntamálaráðherra, heldur hross í einu flottasta hesthús landsins. Myndlistamaðurinn Baltasar er kunnur fyrir málverk sín af meðal annars hestum, sem hann segist mál af því hann elskar þá og vegna þess að allir litir heimsins finnist í íslenska hestinum, nema grænn. Merkilegir hestar og skemmtilegt fólk í Kóngi um stund.



RÍKISSJÓNVARPIÐ KL. 20.05



ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.30 Tennis: Atp Tournament Queen's United Kingdom **18.15** Football: World Cup Show **18.45** Sailing: Inside Alinghi **18.50** All Sports: Wednesday Selection **19.00** Golf: U.S. P.g.a. Tour Barclays Classic **20.00** Golf: The European Tour Austria **20.30** Sailing: Isaf World Games **21.00** Football: Gooool! **21.15** Football: World Cup Show **21.45** Adventure: Escape Special **22.15** All Sports: Watts Prime **23.00** Football: World Cup Show

BBC PRIME

12.00 Animal Park **13.00** Balamory **13.20** Teletubbies **13.45** Zingalong **14.00** Fimbles **14.20** The Make Shift **14.35** Stig of the Dump **15.05** Garden Challenge **15.30** Flog It! **16.15** Escape to the Country **17.00** Doctors **17.30** EastEnders **18.00** A Year at Kew **18.30** Design Rules **19.00** Land of the Tiger **19.50** Weird Nature **20.30** The Kumars at Number 42 **21.00** Michael Palin's Herringway Adventure **21.50** Our Mutual Friend **23.00** Hidden Treasure **23.30** Trouble with Love **0.00** Scribbling **1.00** Pacific Studies **1.30** Pacific Studies **2.00** Head on the Block

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Monster Lobster **13.00** Tornado Intercept **14.00** Megastuctures **15.00** Seconds From Disaster **16.00** Tomato Intercept **17.00** Battlefront **17.30** Battlefront **18.00** Kalahari Supercats **19.00** Megastuctures **20.00** Seconds From Disaster **21.00** Surviving Maximum Security **22.00** Eruption At Pinatubo **23.00** Seconds From Disaster **0.00** Surviving Maximum Security

ANIMAL PLANET

12.00 Great Savannah Race **13.00** Lions – Spy in the Den **14.00** Pet Rescue **14.30** Wildlife SOS **15.00** Miami Animal Police **16.00** Wildlife SOS **16.30** Wildlife SOS **17.00** Animals A-Z **17.30** Monkey Business **18.00** Little Zoo That Could **19.00** Life of Mammals **20.00** Animal Cops Houston **21.00** Maneaters **21.30** Predator's Prey **22.00** The Planet's Funniest Animals **22.30** Amazing Animal Videos **23.00** Little Zoo That Could **0.00** Life of Mammals **1.00** Meerkat Manor **1.30** Meerkat Manor **2.00** Miami Animal Police

DISCOVERY CHANNEL

12.00 Ultimate Cars **12.30** Ultimate Cars **13.00** Building the Ultimate **14.00** Extreme Machines **15.00** Scrappy Races **16.00** A Bike is Born **16.30** A Bike is Born **17.00** American Chopper **18.00** Brainiac **19.00** I Shouldn't Be Alive **20.00** Legend Detectives **21.00** More Industrial Revelations Europe **21.30** One Step Beyond **22.00** FBI Files **23.00** Forensic Detectives **0.00** Brainiac **1.00** Heroes **1.55** Wreck Detectives

TRAVEL CHANNEL

12.00 Don't Forget Your Passport **13.00** The Thirsty Traveler **13.30** The Thirsty Traveler **14.00** Globe Trekker **15.00** Globe Guides **15.30** Travel 2006 **16.00** The Global Nomad – Middle East **16.30** The Travel Bug **17.00**

Distant Shores **17.30** Earthwalkers **18.00** The Independent Travellers' Guide **19.00** Earthwalkers **19.30** Earthwalkers **20.00** Down the Line **21.00** Globe Trekker **22.00** The Thirsty Traveler **22.30** Earthwalkers **23.00** Alby Mangels – Adventure Bound

MTV

11.30 Just See MTV **13.00** Pimp My Ride **13.30** Wishlist **14.00** TRL **15.00** Switched On **16.00** Just See MTV **16.30** This is the New Sh*t **17.00** Hit List UK **18.00** MTV Making the Movie **18.30** Making the Video **19.00** Laguna Beach **19.30** 8th & Ocean **20.00** Top 10 at Ten **21.00** Wondershowen **21.30** Call to Greatness **22.00** The Lick **23.00** Just See MTV

VH1

11.30 VH1 Hits **15.00** So 80's **16.00** VH1 Viewers' Jukebox **16.30** VH1 Viewers' Jukebox **17.00** Smells Like the 90s **18.00** VH1 Classic **18.30** Then & Now **19.00** Motormouth **19.30** MTV at the Movies **20.00** The Osbournes **20.30** Beavis & Butthead **21.00** VH1 Rocks **21.30** Flipside **22.00** Top 5 **22.30** Fabulous Life of **23.00** VH1 Hits

EL ENTERTAINMENT

12.00 El News **12.30** The Daily **10.13.00** El Entertainment Specials **14.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns **15.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns **16.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns **17.00** 101 Incredible Celebrity Slimdowns **18.00** El News **18.30** The Daily **10.19.00** THS Angelina Jolie **20.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **21.00** Girls of the Playboy Mansion **22.00** Dr. 90210 **23.00** Sexiest 0.00 THS Angelina Jolie **1.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **2.00** 101 Even Bigger Celebrity Oops!

CARTOON NETWORK

12.00 Pet Alien **12.30** Atomic Betty **13.00** Ed, Edd n Eddy **13.30** Hi 5 **14.00** Yumi Yumi **14.00** Teenage Mutant Ninja Turtles **14.30** The Life & Times of Juniper Lee **15.00** Dexter's Laboratory **15.30** Codename: Kids Next Door **16.00** Tom and Jerry **16.30** World of Tosh **17.00** Foster's Home for Imaginary Friends **17.30** What's New Scooby-Doo? **18.00** Sabrina, The Animated Series **18.30** Teen Titans **19.00** Batman of the Future **19.30** Batman of the Future **20.00** Batman of the Future **20.30** Batman of the Future **21.00** Johnny Bravo **21.30** Ed, Edd n Eddy **22.00** Dexter's Laboratory **22.30** The Powerpuff Girls **23.00** Johnny Bravo **23.30** Ed, Edd n Eddy **0.00** Skipper and Skeeto **1.00** Spaced Out **1.30** Spaced Out **2.00** Skipper and Skeeto

MGM

11.05 Someone I Touched **12.20** Lilies of the Field **13.55** Florida Straits **15.30** A Gathering of Old Men **17.00** The Witches **18.50** The Tenth Man **20.30** Charlie Chan and the Curse of the Dragon Queen **22.05** The 70's **0.05** Keaton's Cop **1.40** Save Me **3.25** Pascal's Island

TCM

19.00 Singin' in the Rain **20.40** The Biggest Bundle of Them All **22.25** The Charge of the Light Brigade **0.20**

Week-end at the Waldorf **2.30** The Green Helmet

HALLMARK

11.00 I Was a Teenage Faust **12.45** Locked in Silence **14.15** A Storm in Summer **16.00** Early Edition **11.11** 17.00 Early Edition **11.11** 18.00 The Infinite Worlds of H.G. Wells **19.45** West Wing **20.45** Tricks **22.30** West Wing **23.15** Hostage Hotel **0.45** Tricks **2.30** The Infinite Worlds of H.G. Wells

BBC FOOD

12.00 Cooked **12.30** Food Source Asia **13.00** Paradise Kitchen **13.30** Nigel Slater's Real Food **14.00** Rosemary Castle Cook **14.30** Neil Perry Fresh and Fast **15.00** Beauty and the Feast **15.30** Great British Menu **16.00** Great Food Bites **16.30** The Way We Cooked **17.00** The Naked Chef **17.30** The Tanner Brothers **18.00** Made to Order **18.30** Ching's Kitchen **19.00** The Meaning Of Food **20.00** Can't Cook Won't Cook **20.30** Chalet Slaves **21.00** Dinner in a Box **21.30** Great British Menu

DR 1

12.20 SPOT **12.50** Nyheder på tegnsprog **13.00** TV Avisen med vejet **13.10** Vld med Alice **13.40** Navnet er Bean **14.00** Braceface **14.20** Shin Chan **14.30** Rideklubben **15.00** SKRÅL **15.20** KatjaKaj och BenteBent **15.30** Alles ist Fussball **16.00** VM 2006 **16.45** TV Avisen med vejet **16.55** VM 2006 **18.00** TV Avisen Ekstra **18.30** Alles ist Fussball **19.00** VM 2006 **19.45** TV Avisen **19.55** VM 2006 **21.00** Ornsdags Lotto **21.05** Terrorcellen **22.30** De kastelce

NRK 1

11.40 Distriktsnyheter fra Buskerud, Telemark og Vestfold **12.00** Siste nytt **12.05** Distriktsnyheter fra Hedmark og Oppland **12.20** Distriktsnyheter fra Oslo og Akershus **12.40** Distriktsnyheter fra Østfold **13.00** Siste nytt **13.05** lan tar regien **13.30** Kim Possible **13.50** Battlink – til unnsætning! **14.00** Siste nytt **14.03** The Tribe – Den nye morgendagen **14.30** The Tribe – Den nye morgendagen **15.00** Siste nytt **15.10** Oddasat – Nyheter på samisk **15.25** Et cmt punkt **15.55** Nyheter på tegnspråk **16.00** Fifi og blomsterbarna **16.10** Naturbarna **16.25** Magnus og Myggen **16.40** Distriktsnyheter **17.00** Dagsrevyen **17.30** Program ikke fastsatt **17.55** VM fotball 2006 **19.50** Distriktsnyheter **19.55** Siste nytt **20.00** VM fotball 2006 **21.00** Kveldsvnytt **21.20** VM fotball 2006: VM-studio **21.35** Norsk rocks historie **22.00** Singles

SVT 1

12.25 Cyclomania **14.00** Rapport **14.10** Gomorron Sverige **15.00** Fotbolls-VM **15.30** Kobra **16.00** Når storken sviker **16.30** Lilla röda traktorn **16.40** Amandas Mexico **16.45** Brum **16.55** KatjaKaj och BenteBent **17.00** Sökandet efter Skattkammaren **17.25** Blomsterspråk **17.30** Rapport **18.00** Å, varför skrämdé du undan min vän? **18.15** Fotbolls-VM **18.30** Mitt i naturen **19.00** Fotbolls-VM **21.15** Rapport **21.25** Fader Ted **21.50** Mannen från U.N.C.L.E. **22.40** Sändning från SVT24

66 | sjónvarpsdagskráin » fimmtudaginn 15. júní

		SPENNA ▶ 21.15 WITHOUT A TRACE		SPENNA ▶ 20.35 BONES		GAMAN ▶ 21.30 EVERYBODY HATES CHRIS		SPENNA ▶ 21.00 SMALLVILLE		FRÉTTIR ▶ 17.00 5 FRÉTTIR
MORGUNN		SJÓNVARPIÐ		1 SKJÁREINN				SIRKUS TV		
DAGUR		6.58 Ísland í bítíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 9.35 Martha 10.20 Alf 10.45 3rd Rock From the Sun 11.10 Whose Line Is it Anyway? 11.35 My Wife and Kids 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu formi 13.05 Home Improvement 13.30 The Sketch Show 13.55 Two and a Half Men 14.20 Medium 15.10 Eldsnöggt með Jóá Fel 16.00 Barney 16.25 Tituf 16.50 Noddy 17.00 Bold and the Beautiful 17.22 Neighbours 17.47 The Simpsons 18.12 Íþróttarfréttir		7.00 6 til sjö (e) 8.00 Dr. Phil (e)					7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 11.40 Brot úr dagskrá	
KVÖLD		16.20 Íþróttakvöld 16.35 Mótorsport 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Stundin okkar (5:31)		15.40 Run of the House (e) 16.10 Beautiful People (e) 17.05 Dr. Phil 18.00 6 til sjö					12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttarfréttir/Veðurfréttir/Leiðarlær dagblaða/Hádegið, fréttavöld. 13.00 Sportið 14.00 Fréttavaktin eftir hádegi ▶ 17.00 Sfréttir 18.00 Kvöldfréttir/Íþróttir/Veður	
NÓTT		18.30 Sögurnar okkar (2:13) Jóhann G. Jóhannsson og Þóra Sigurðardóttir ferðast um Island. 18.40 Kalk og ostru Leikin barnamýnd frá Wales. e. 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós 20.10 Hálandahöfðinginn (3:10) (Monarch of the Glen VI) Breskur myndaflokkur um ungan góðserfingja í skosku Hálöndunum og samskipti hans við sveitunga sína. ▶ 21.15 Sporlaust (16:23) (Without a Trace) Bandarisk spennuþáttaröð um sveit innan Alrikislöggreglunnar sem leitar að tyndu fólk. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. 22.00 Tiufréttir 22.25 Aðþrengdar eiginkonur (43:47)	18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag 19.40 Strákarnir 20.05 Eldsnöggt með Jóá Fel (3:6) Jói Fel fer á Litlu Hryllingsbúðina og býður leikurum í grill. ▶ 20.35 Bones (8:22) (Bein) Ung kona finnst gaddfreðin í isskáp. 21.20 Murder In Suburbia (4:6) (Morð í úthverfinu) 22.10 How I Met Your Mother (20:22) (Svona kynntist ég móður ykkar) 22.35 Hackers (Tölvuþrójtar) Dade Murphy er tölvubrjótar. Ellefu ára var hann kominn á skrá hjá alrikislöggreglunni. En tekst honum að vera réttum megin við lögín í þetta sinn?	19.00 Beverly Hills 19.45 Melrose Place 20.30 Völli Snær Völundur býr sem kunnugt er á Bahama-eyjum þar sem hann rekur veitingastað og galdrar fram suðræna og seiðandi rétti – með N-Atlantshafslegu yfirbragði. 21.00 Courting Alex ▶ 21.30 Everybody Hates Chris Árið 1982 verður Chris 13 ára, en hann er elstur brigga systkina. Hann dreymir um að vera töff unglingur, en verður fyrir sífellið aðkasti í skólanum eftir að fjölskyldan flytur í nýtt hverfi. 22.00 Everybody loves Raymond 22.30 C.S.I.: Miami Horatio Cane fer fyrir hópi réttarrannsóknafólks sem rannsakar snúin sakamá.	18.30 Fréttir NFS 19.00 Ísland í dag 19.30 Bernie Mac (10:22) (e) (J-O-R-D-A-N Spells Funny) 20.00 Friends (22:23) (Vinir) 20.30 Twins (3:18) (Treat Her Like A Lady) Mitchée er komin með nóg af því að Alan komi fram við hana eins og eina af strákunum . ▶ 21.00 Smallville (5:22) (Thirst) Í Smallville býr unglingurinn Clark Kent. Hann er prúdmenni og er fús til að rétta öðrum hjálphöndum. 21.50 Killer Instinct (3:13) (13 Going On 30) 22.40 X-Files (Ráðgáttur) Einhverjur mest spennandi þættir sem gerðir hafa verið eru komnir aftur í sjónvarpið.	19.00 Ísland í dag... 19.40 Hrafnabing Ingva Hrafnss Jónssonar gerir upp fréttir dagsins á tæpitungulausan hátt. 21.00 Fréttir 21.10 60 Minutes 22.00 Fréttir Fréttir og veður 22.30 Hrafnabing Ingva Hrafnss Jónssonar gerir upp fréttir dagsins á tæpitungulausan hátt.				
		23.10 Fótboltakvöld 23.25 Lifsháski (45:49) 0.10 Kastljós 0.40 Dagskrálok	0.20 Huff 2 (1:13) (Bönnuð börnum) 1.15 Lockdown (Stranglega bönnuð börnum) 3.00 Get Well Soon (Bönnuð börnum) 4.35 Bones (8:22) 5.20 Fréttir og Ísland í dag 6.25 Tónlistarmyndbónd frá Popp TV!	23.20 Jay Leno 0.05 America's Next Top Model V (e) 1.00 Beverly Hills (e) 1.45 Melrose Place (e) 2.30 Óstöðvandi tónlist	23.30 Clubhouse (7:11) (e) 0.15 Sirkus RVK (e) 0.45 Friends (22:23) (e)	23.00 Kvöldfréttir/íþróttir/Veður/Ísland í dag 0.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.00 Fréttavaktin eftir hádegi 6.00 Hrafnabing				

NÝTT Á DVD

KOMA Á LEIGUR OG Í VERSLANIR 15. JÚNÍ

SAMMY MYNDIR



FÓTBOLTI

► 22.00

LANDSBANKA-MÖRKIN



7.30 US PGA í nærmynnd **8.00**
HM 2006 (Spán – Úkraína)
9.45 HM 2006 (Þýskaland –
Pólland) **11.30** 4 4 2

12.30 HM 2006 – spjall **12.50**
HM 2006 (Equador – Kosta
Ríka) **15.00** HM 2006 – spjall
15.50 HM 2006 (England –
Trinidad) **18.00** HM 2006 –
spjall

18.50 HM 2006 (Svíþjóð –
Paragvæ) Bein útsending
frá leik Svíþjóðar og
Paragvæ sem leika í B-
riðli á HM 2006. Lið
Paragvæ er skipulagðara
en oft áður og þessi leik
verða ættí að verða mjög
spennandi.

21.00 4-4-2 HM uppgjör dags-
ins í umsjá Þorsteins J
og Heimis Karlssonar.

► **22.00** Landsbankamörkin
2006 Öll mörkin, tilþrifin,
umdeildu atvirkni og allt
það markverðasta úr
leikjum umferðarinnar í
Landsbankadeildinni.

22.30 HM 2006 (England –
Trinidad) Upptaka frá
leik Englands og Tríńidád
og Tóbágó sem fram fór
fyrir um daginn.

0.15 4 4 2 **1.15** NBA – úrslita-
keppnin



HROLLVEKJÁ

► 22.05

HALLOWEEN:
RESURRECTION



BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 To Walk with Lions **8.00**
Splitting Heirs (e) **10.00** Kan-
geroo Jack **12.00** De-Lovely
14.05 Splitting Heirs (e) **16.00**
Kangeroo Jack **18.00** To Walk
with Lions

20.00 De-Lovely (Dá-samlegt)
Stjórnun prýdd stör-
mynn um líf og ástir
tíoskálðsins Coles
Porters, sem naut sann-
arlega hins ljúfa lífs í
Hollywood. Myndin er
uppfyll af dansi- og
sönglögum Porters.

► **22.05** Halloween: Resurrec-
tion (Hrekkjavaka: Morð-
ingi gengur aftur) Hroll-
vekjandi spennumynd.
Hópur mennta-
skólaþáskra dettur í
lukkupottinn og ber sig-
ur úr bytum í vinsælli
samkeppni. Fyrstu verð-
laun eru einnar nætur
dvöl á æskuhelmi
Michaels Myers, ill-
ræmds raðmorðingja.
Stranglega bönnuð
börunum.

0.00 Special Forces (Stranglega
bönnuð börunum) **2.00** Dead
Funny (Stranglega bönnuð
börunum) **4.00** Halloween:
Resurrection (Stranglega bönnu-
ð börunum)



Dagskrá allan sólarhringinn.



Fréttapáttúrinn Korter er sýndur
kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma
fresti til kl. 9.15



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 18.00

ERLENDAR STÖÐVAR



EUROSPORT

11.30 Tennis: Atp Tournament
Queen's United Kingdom **18.15**
Football: World Cup Show **18.45**
Tennis: Atp Tournament Queen's
United Kingdom **19.30** Boxing: Ibf
World Title Sheffield **21.15** Football:
World Cup Show **21.45** Fight
Sport: Fight Club

BBC PRIME

12.00 Animal Park **13.00** Balamory
13.20 Teletubbies **13.45** Zingalong
14.00 Fimbles **14.20** The Make Shift
14.35 Stig of the Dump **15.05** Gar-
den Challenge **15.30** Flog It! **16.15**

Escape to the Country **17.00** Doc-
tors **17.30** EastEnders **18.00** Keep-
ing up Appearances **18.30** My
Hero **19.00** Top of the Pops **19.35**
Hustle **20.30** Happiness **21.00** How
to Be a Prince **22.00** Hustle **23.00**
The Life of Mammals **0.00** Journey
of Life **1.00** Musicians At Work **1.30**
Musicians At Work **2.00** Trouble At
the Top

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Snake Killers – Honey Bad-
gers of the Kalahari **13.00** Mega-
volcano **14.00** Megastuctures
15.00 Angry Skies Investigated
16.00 Shark Attacks Investigated
17.00 Battlefront **17.30** Battlefront
18.00 Perfect Swarm **19.00** Meg-
astuctures **20.00** Stonehenge In-
vestigated **21.00** Superquakes In-
vestigated **22.00** Megaflood **23.00**
Stonehenge Investigated **0.00**
Superquakes Investigated

ANIMAL PLANET

12.00 Little Zoo That Could **13.00**
Life of Mammals **14.00** Pet Rescue
14.30 Wildlife SOS **15.00** Miami
Animal Police **16.00** Pet Rescue
16.30 Pet Rescue **17.00** Animals A-
Z **17.30** Monkey Business **18.00**
Animal Cops Houston **19.00**
Animal Precinct **20.00** Animal Cops
Houston **21.00** Killing for a Living
22.00 The Planet's Funniest
Animals **22.30** Amazing Animal
Videos **23.00** Animal Cops Houston
0.00 Animal Precinct **1.00**
Wildlife SOS **1.30** Wildlife SOS **2.00**
Miami Animal Police

DISCOVERY CHANNEL

12.00 A Bike is Born **12.30** A Bike is
Born **13.00** Building the Ultimate
14.00 Extreme Machines **15.00**
Scrappy Races **16.00** Wheeler
Dealers **16.30** Wheeler Dealers
17.00 American Chopper **18.00**
Brainiac **19.00** True Crime Scene
20.00 FBI Files **21.00** Sensing
Murder – Denmark **21.50** FBI Files
22.50 Forensic Detectives **23.50**
Brainiac **0.50** Greatest Military
Clashes **1.45** Wreck Detectives

TRAVEL CHANNEL

12.00 Don't Forget Your Passport
13.00 Stepping the World **13.30** The
Tourist **14.00** Globe Trekker **15.00** A
Taste of California **15.30** The Thirsty
Traveler **16.00** Travel 2006 **16.30**
The Travel Bug **17.00** Distant Shores
17.30 Carrera Mediterranean **18.00**
Don't Forget Your Passport **19.00**
Bazaar **19.30** Dream Destinations
20.00 High Point – Casinos of the
World **20.30** Opening Soon **21.00**

HALLMARK

11.00 A Case Of Deadly Force
12.45 Nowhere to Land **14.15** See
Jane Date **16.00** Early Edition III
17.00 Early Edition III **18.00** Silent
Predators **19.45** West Wing **20.45**
Anne Rice's: The Feast Of All
Saints **22.30** West Wing **23.15** Full
Body Massage **0.45** Anne Rice's:
The Feast Of All Saints **2.30** Silent
Predators

BBC FOOD

12.00 Made to Order **12.30** Ching's
Kitchen **13.00** The Meaning Of
Food **14.00** Can't Cook Won't
Cook **14.30** Chalet Slaves **15.00**
Dinner in a Box **15.30** Great British
Menu **16.00** Great Food Bites **16.30**
Stately Suppers **17.00** Beauty and
the Feast **17.30** Danny By the Sea
18.00 The Best **18.30** A Cook's Tour
19.00 Gondola On the Murray **19.30**
Deck Dates **20.00** Rick Stein's
Fruits of the Sea **20.30** Gino
D'acampo: an Italian in Mexico
21.00 Sophie's Sunshine Food
21.30 Great British Menu

DR 1

12.00 Nyheder på tegnsprog **12.30**
Alles ist Fussball **13.00** VM 2006
13.45 TV Avisen med vejret **13.50**
VM 2006 **15.00** Fandango – med
Jeppe **15.30** Alles ist Fussball **16.00**
VM 2006 **16.45** TV Avisen med
vejret **16.55** VM 2006 **18.00** For-
elsket i min stedbør **19.00** TV
Avisen **19.25** Penge **19.50** SportNyt
20.00 Kriminalkommissær Foyle
21.40 Terrorcellen **5.00** TV Avisen
med vejret

NRK 1

12.00 Siste nytt **12.05** Distriktsny-
heter fra Hedmark og Oppland
12.20 Distriktsnyheter fra Oslo og
Akershus **12.45** VM fotbal 2006
13.00 Siste nytt **13.05** VM fotball
2006 **14.00** Siste nytt **14.03** VM fot-
ball 2006 **15.00** Siste nytt **15.10**
Oddasat – Nyheter på samisk
15.25 Du skal høre mye mer... **15.40**
Mánáid-TV – Samisk barne-tv
15.55 Nyheter på tegnspråk **16.00**
Nå er det nå **16.30** Den vesle dyr-
legen **16.40** Distriktsnyheter **17.00**
Dagsrevyen **17.30** Schrödinger's
katt **18.25** VM fotbal 2006: VM-
studio **18.55** Distriktsnyheter **19.00**
Dagsrevyen **21. 19.30** Winter:
Himmelen er et sted på jorden
20.30 Ekko av Ibsen: Nora **21.00**
Kveldsnytt **21.10** VM fotbal 2006:
VM-studio **21.25** Urix **21.55**
Ramsay ryddar opp **22.45** Dogu-
mentar – American Short

SVT 1

11.15 Fotbolls-VM **13.30** Musik-
byrån presenterar Peking **14.00**
Rapport **14.10** Gomorron Sverige
15.00 Fotbolls-VM **16.15** Mellanrum
16.30 Nalle har ett stort blått hus
16.55 Två snubbar **17.00** Barnen på
Lilla Akademien **17.20** Fotbolls-VM
17.30 Rapport **18.00** Otroligt antikt
18.30 Solens mat **19.00** Fahrenheit
9/11 **21.05** Rapport **21.15** Uppdrag
Gransknings **22.00** Mannen från
U.N.C.L.E. **22.50** Sändning från
SVT 24

» Sudoku vikunnar

#29

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tólurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvívar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnáttá er nauðsynleg þó að leikið sé með tólur. Prautin er leyst með rök-hugsun og útsjónarsemi.

2	3	5	1	4	7	6	8	9
4	1	9	2	8	6	3	5	7
8	6	7	9	5	3	1	4	2
5	7	6	4	2	9	8	3	1
9	8	4	7	3	1	5	2	6
3	2	1	8	6	5	7	9	4
6	4	2	5	7	8	9	1	3
1	5	3	6	9	4	2	7	8
7	9	8	3	1	2	4	6	5

Hálfdrættingur

9	2	8	5	1	7	4	6	3
4	3	6	2	8	9	1	5	7
5	7	1	3	6	4	9	8	2
3	5	4	1	9	6	7	2	8
6	9	2	7	5	8	3	1	4
8	1	7	4	3	2	5	9	6
1	4	3	8	2	5	6	7	9
7	8	9	6	4	1	2	3	5
2	6	5	9	7	3	8	4	1

Amlöði

7	8	1	9	6	2	3	5	4
2	3	9	1	5	4	6	8	7
6	4	5	8	7	3	9	1	2
1	5	6	4	3	7	2	9	8
4	2	7	5	9	8	1	3	6
3	9	8	6	2	1	7	4	5
8	1	2	3	4	6	5	7	9
9	6	4	7	1	5	8	2	3
5	7	3	2	8	9	4	6	1

Fullsterkur

	6		9	5				
	8				7	1	5	
	7				4			
		6		7				9
1			8		2			6
5				1		2		
		2					6	
9	3	8					2	
			9	5	8			

Amlöði

2	3		4			5		
9			6	5	8			
			1	4				
	5		6					
8					6			
		5		1				
	4	2						
	2	6	5			8		
7			1	9	2			

Hálfdrættingur

	5		9	6	2			
	8				7			
		1	7	3				
	8					1	2	
4								9
6	2					8		
		6	3	9				
		4		5				
7	3	1			2			

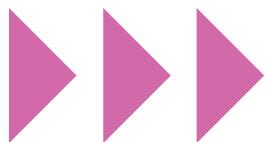
Fullsterkur

JÚNÍTILBOÐ:
HEILSKODDI FYLGIR
MEÐ ÖLLUM RÚMUM!



DRAUMARÚMIÐ!

45% AFSLÁTTUR!



Rúmgafli með tveimur náttborðum og góðri svæðaskiptri dýnu

120*200 verð áður kr. 149.400

verð nú **kr. 89.900**

140*200 verð áður kr. 161.850

verð nú **kr. 94.900**

160*200 verð áður kr. 179.900

verð nú **kr. 99.900**

Rúmgafli með tveimur náttborðum og góðri svæðaskiptri dýnu

120*200 verð áður kr. 149.400

verð nú **kr. 89.900**

140*200 verð áður kr. 161.850

verð nú **kr. 94.900**

160*200 verð áður kr. 179.900

verð nú **kr. 99.900**



EVOLUTION GOLD

GOLD 110*200 verð áður kr. 125.000
verð nú **kr. 100.000** þú sparar kr. 25.000

GOLD 160*200 verð áður kr. 220.000
verð nú **kr. 176.000** þú sparar kr. 44.000

GOLD 180*200 verð áður kr. 260.000
verð nú **kr. 209.000** þú sparar kr. 52.000

GOLD 195*203 verð áður kr. 280.000
verð nú **kr. 224.000** þú sparar kr. 56.000

12 ára verksmiðjuábyrgð



**SUMARBÚSTAÐARÚM
IBIZA**

IBIZA 90*200 verð áður kr. 42.501
verð nú **kr. 34.000**

IBIZA 120*200 verð áður kr. 56.920
verð nú **kr. 45.536** uppselt, væntanlegt

IBIZA 140*200 verð áður kr. 69.900
verð nú **kr. 55.920**

IBIZA 160*200 verð áður kr. 81.000
verð nú **kr. 64.000**

20% AFSLÁTTUR!

HÆGT AÐ SKOÐA ALLA
VÖRUFLOKKA Á
HEIMASÍÐU OKKAR!
WWW.DRAUMARUM.IS

DRAUMARÚM

Bæjarlind 4, Kópavogi
Sími: 534 5200

www.draumarum.is

Canon

Canon EOS 350D

Án linsu

- 8,0 MP CMOS myndnemi
- Annarrar kynslóðar DIGIC II örgjörvi, skilar miklum hraða og frábærum myndgæðum
- 0,2 sek í fyrsta skot, 3 rammar á sek og 14 myndir í röð án tafar
- 7 punkta sjálfvirkur fókus með "auto focus tracking" kerfum
- 1,8" LCD skjár 115.000 punkta
- Öflugt innbyggit flass, E-TTL II flasskerfi sem skynjar stillingar linsu
- Vinnur samtímis RAW og JPEG format
- Hugbúnaður fylgr
- Lítil og nett SLR vél, aðeins 485 g án linsu
- Samhæfð öllum EF/EF-S linsum og EX Speedlite flössum
- USB 2,0 háhraða tenging og video út
- PictBridge prentun



TILBOD 12
Kr. 7.473,-

Kr. 84.900,-
Staðgreitt

Kr. 2.490,-

Canon EOS 350D

með 18-55mm linsu



TILBOD 12
Kr. 8.423,-

Kr. 94.900,-
Staðgreitt

Canon EOS 350D

með 55-200mm linsu, 18-55mm linsu og battery grip



TILBOD 12
Kr. 10.431,-

Kr. 119.900,-
Staðgreitt



Canon EOS 350D

með 17-85mm linsu og battery grip



TILBOD 12
Kr. 13.509,-

Kr. 154.900,-
Staðgreitt



Canon UV filter

Verð frá Kr. 2.780,-

Canon Protect filter

Verð frá Kr. 2.290,-

Canon Polarizer filter

Verð frá Kr. 7.980,-



0%
VEXTIR

6
mán

12
mán

Verð miðast við greiðslusamning Visa eða Euro til 6 eða 12 mánaða

0% VEXTIR

DAGAR

Memory Corp™
MC -the safe choice...
1GB

15%
afsláttur



Kr. 11.990,-

Memory Corp™
MC -the safe choice...
2GB

15%
afsláttur



Kr. 17.990,-

Memory Corp™
MC -the safe choice...
4GB

15%
afsláttur



Kr. 34.990,-

Memory Corp™
MC -the safe choice...
8GB

15%
afsláttur



Kr. 59.990,-

Canon
MV 900

Myndflaga: 1/6" CCD
Pixlar: 800.000k
Zoom: 25x (optical)
800x (digital)
2,7" breiðtjaldskjár 16:9
Rafhlaða: 4½ klst
Fullkomin hristivörn



TILBOÐ **6** máan
Kr. 6.146,-

Kr. 34.990,-
Staðgreitt

Canon
MVX460

Myndflaga: 1/5" CCD
Pixlar: 1,33 millj.
Zoom: 20x (optical)
800x (digital)
Breiðtjaldstökuvel
Skjár: 2,7" 16:9 breiðtjald
Minnsta ljósmagn 2 LUX
USB 2 og Firewire
þyngd: 430 g
Hristivörn



TILBOÐ **12** máan
Kr. 6.405,-

Kr. 72.990,-
Staðgreitt

Canon
DC 10

Myndflaga: 1/4" CCD
Pixlar: 1,33 millj.
Skjástærð: 2,5"
Minnsta ljósmagn: 2 LUX
Canon-linsa
Zoom: 10x (optical)
200x (digital)
USB 2
Tekur upp beint á DVD
Dolby digital hljóðupptaka



DVD
VIDEO

TILBOÐ **12** máan
Kr. 5.632,-

Kr. 63.990,-
Staðgreitt

HANS PETERSEN



Sólartilboð

KIA Picanto með sumarlegum aukahlutapakka á aðeins
1.195.000 kr. eða 17.834 kr. á mánuði* – engin útborgun!



Sumarpakkinn

- 14" álfelgur
- Samlitur
- Sílsa-Spoiler
- Vindskeið
- Fjarstýrðar samlæsingar

KIA Picanto er lipur, fallegur, nútímalegur og sparneytinn smábíll með skynsamlegri rýmisnýtingu og veglegum aukabúnaði. Það sakar svo ekki að verðið á sér ekki hliðstaðaðu. KIA Picanto fimm dyra kostar aðeins 1.195.000 kr. Picanto er einnig fáanlegur sjálfskiptur, einn fárra smábíla. **Fæst einnig með afslökilli 75 hestafla og sérlega sparneytinni dísilvél.**

*m.v. 100% bílasamning Sjóvá til 84 mánaða

Taktu þátt í HM leik KIA og þú átt möguleika á frábærri ferð fyrir tvo á úrslitaleik HM í sumar. Allir sem kaupa KIA bíl hjá KIA umboðinu til 15. júní eiga möguleika á þessari frábæru ferð.



KIA MOTORS



KIA umboðið á Íslandi er í eigu Heklu hf.

Laugavegi 172 • Reykjavík • sími 590 5000