

| tíska | jól | tíðarandi | börn | heilsa | matur | sudoku |

birta

» Gleðileg jól

Ilmur, Ólöf og Pétur

Kátir krakkar með nóg fyrir stafni

SJÓNVARPSDAGSKRÁIN
22. desember – 29. desember

Veldu Ford 4x4 Nýtt tákn um gæði

Komdu og skoðaðu Ford Escape 4x4 í dag

Lægsta verð á



Vertu á stæðilegri bíl. Escape.

Nýr og fallegri Ford Escape. Skoðaðu vinsæla sportjeppann frá Ford. Afl, rými og ríkulegur búnaður ásamt frábærum aksturseginnleikum og hagstæðu verði gera það að verkum að ánægðir eigendur Toyota RAV4 og Honda CR-V skipta um bíl. Lækkaðu mánaðargreiðslurnar. Veldu Ford Escape. Kjörin eru góð. Þú leigir Ford Escape eða kaupir og þú færð vestrænan sportjeppa í fullri stærð. Berðu saman bíla: Ford Escape og Toyota RAV. Komdu í Brimborg, vertu á nýjum Escape á jólahátíðinni.



Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5,

* Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að auki er kaupverð háð gengi. Lán er bílasamningur með 20% útborgun og mánaðarlegu greiðslur í 36 mánuði sem eru háðar gengi erlendra mynta og vöxtum þeirra. Smur- og þjónustueftirlit samkvæmt ferli framleiðanda og Brimborgar er innita



Nýtt tákni um gæði

á öldinni. Núna.

☀️ Kaupu í dag. Ford 4x4 á lægra verði en áður.
Lækkaðu mánaðargreiðslurnar. Veldu Ford 4x4.



● Ford Escape XLS
2,3i sjálfskiptur*

Kaupverð 2.690.000 kr.
Bílasamningur 32.400 kr.
Rekstrarleiga 49.900 kr.



● Ford Escape XLT
3,0i V6 sjálfskiptur*

Kaupverð 3.120.000 kr.
Bílasamningur 37.500 kr.
Rekstrarleiga 57.700 kr.



● Ford Escape XLT Sport
3,0i V6 sjálfskiptur*

Kaupverð 3.250.000 kr.
Bílasamningur 39.100 kr.
Rekstrarleiga 59.900 kr.



● Ford Escape Limited
3,0i V6 sjálfskiptur*

Kaupverð 3.460.000 kr.
Bílasamningur 41.600 kr.
Rekstrarleiga 63.600 kr.

Jólatilboð Brimborgar

**Jólin nálgast.
Kynntu þér greiðslukjörin
Komdu í Brimborg**

Þú færð að auki gæða vetrardekk
frá Nokian að verðmæti 85.000 kr.
með nýjum Ford Escape. Við setjum
sumardekkinn í farangursrýmið.

Ford Escape er í fjórum útfærslum. Tvær afmíklar vélar
eru í boði: 2,3 lítra, 153 hestafla og 3,0 lítra, V6 200 hestafla.
Lækkaðu mánaðargreiðslurnar. Veldu Ford Escape.

Jólatilboð Brimborgar

Sámfelagsleg ábyrgð Brimborgar er veruleiki. Við bjóðum þér lægsta
verð á Ford 4x4 á þessari öld. Bílaframleiðendur og fjármálafyrirtæki
þekkja nú orðið kröfur Brimborgar um lægsta verð og bestu kjör fyrir
íslenskar fjölskyldur sem velja Ford. **Kynntu þér greiðslukjörin.** Nýttu
þér jólatilboð Brimborgar. Komdu á öruggan stað. Veldu Ford.

Við staðgreiðum gamla bílinn veljir þú bíl frá Brimborg.**



Öruggur staður til að vera á

Nýtt



Loksins er komið hágæða baunakaffi frá GEVALIA fyrir allar gerðir baunavéla. Smakkaðu 100% Arabica baunakaffi um jólin.

Baunir frá GEVALIA

Það er kaffið



12



20



16



32

Petta helst

- 7 Í Betlehem...
- 8 Tíðarandi
- 10 Jólabrennsla Helgu Möller
- 12 Guðdómlegt skart

Viðtöl

- 16 Krakkar með krefjandi áhugamál:
Ólöf Alexandra Kjartansdóttir, Pétur
Úlfarsson og Ilmur Björg Einarsdóttir
- 20 Hjón í máli og myndum
Bjarni Hinriksson og Dana Jónsson,
Ingólfur Örn Björgvinsson og Embla Ýr
Bárudóttir

Hann hún

- 22 Rauð og hvít piparmyntujól
- 26 Anna í Amman
Stjörnuspa
- 28 Feðgarnir Stefán Hrafn og Jökull Starri
Hagalín
- 30 Karlar þurfa líka að hugsa um húðina
- 32 Heilsa

Í hverju blaði

- 38 Sudoku
- 43 Sjónvarpsdagskrá næstu viku

birta

22. desember - 29. desember 2005 nr. 51

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 – prentmiðlar
RITSTJÓRAR: Steinunn Stefánsdóttir
steinunn@frettabladid.is
og Sigríður Björg Tómasdóttir
sigridur@frettabladid.is
ÁBYRGÐARMAÐUR: Steinunn Stefánsdóttir
RITSTJÓRN OG AUGLÝSINGAR:
Skaftahló 24, 105 Reykjavík, sími 550 5000
DREIFING: Pósthúsið ehf., sími 585 8330

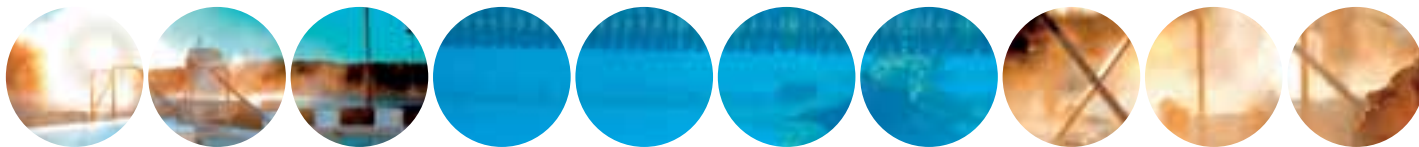
AUGLÝSINGAR:
Laila Awad / laila@365.is
Sölustjóri 550 5848 / 824 2356
Ester Sigurðardóttir / ester@365.is
Sölufulltrúi 550 5828 / 899 7600
Ámundi Ámundason / amundi@frettabladid.is
Sölufulltrúi 550 5811 / 821 7514
Guðný Magnúsdóttir / gudnymagg@365.is
Sölufulltrúi 550 5854 / 866 0796

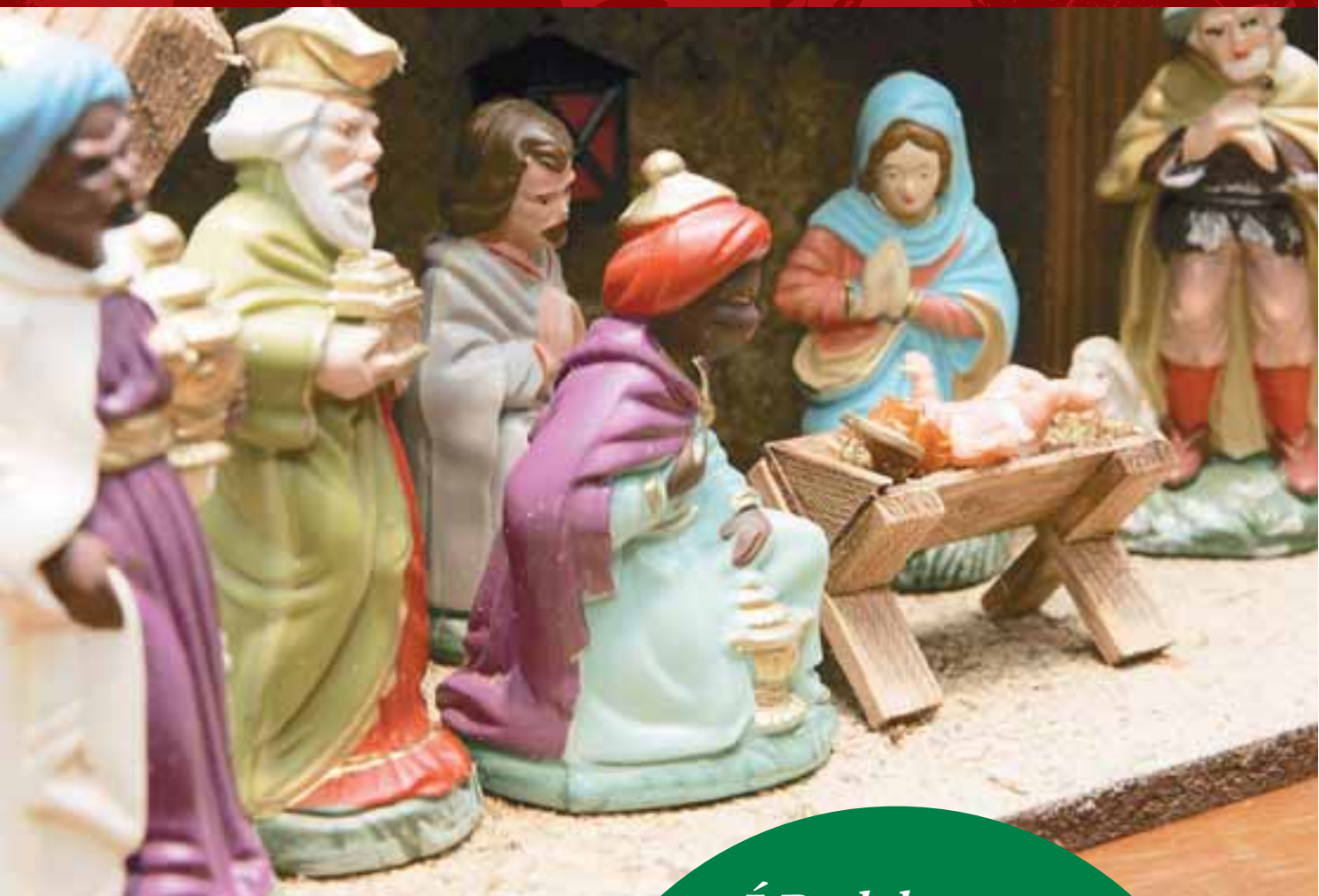
UMBROT: 365 – prentmiðlar
Kristín Agnarsdóttir og Einar Elfi Magnússon
PRENTVINNSLA: Ísafoldarprentsmiðja ehf.
FORSÍÐUMYND: Teitur
NETFANG: birta@frettabladid.is

Birtu er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu, Suðurnesjum, Akureyri, Akranesi, Borgarnesi, Selfossi og Hveragerði.

AFGREIÐSLUTÍMI SUNDSTAÐA ÍTR UM JÓL OG ÁRAMÓT 2005 - 2006

	Föstud. 23. Des	Laugard. 24. Des	Sunnud. 25. Des	Mánud. 26. Des	Þriðjud. 27. Des	Miðvikud. 28. Des	Fimmtud. 29. Des	Föstud. 30. Des	Laugard. 31. Des	Sunnud. 1. Jan	Mánud. 2. Jan
Árbæjarlaug	6.30-18.00	08.00-12.30	lokað	lokað	06.30-22.30	06.30-22.30	06.30-22.30	06.30-22.30	08.00-12.30	11.00-16.00	06.30-22.30
Breiðhóltslaug	6.30-18.00	08.00-12.30	lokað	lokað	06.30-22.00	06.30-22.00	06.30-22.00	06.30-22.00	08.00-12.30	lokað	06.30-22.00
Grafarvogslaug	6.30-18.00	08.00-12.30	lokað	lokað	06.30-22.30	06.30-22.30	06.30-22.30	06.30-22.30	08.00-12.30	lokað	06.30-22.30
Kjalarneslaug	13.00-18.00	10.00-12.30	lokað	lokað	17.00-22.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	10.00-12.30	lokað	17.00-21.00
Laugardalslaug	6.30-18.00	08.00-12.30	lokað	10.00-18.00	06.30-22.30	06.30-22.30	06.30-22.30	06.30-22.30	08.00-12.30	lokað	06.30-22.30
Sundhöllin	6.30-18.00	08.00-12.30	lokað	lokað	06.30-21.30	06.30-21.30	06.30-21.30	06.30-21.30	08.00-12.30	lokað	06.30-21.30
Vesturbæjarlaug	6.30-18.00	08.00-12.30	lokað	lokað	06.30-22.00	06.30-22.00	06.30-22.00	06.30-22.00	08.00-12.30	lokað	06.30-22.00





Í Betlehem er barn oss fætt

Jólin eru haldin til þess að minnast fæðingar barns og þau eru hátíð barnanna. Það upplifir enginn ljósin, jólatréð, matinn, tónlistina, smákökurnar, sparifötin og pakkana jafn sterkt og börnin. Gleðin er einlæg og það þarf ekki að kosta miklu til svo að þau njóti jólanna til fulls.

Flest höfum við gengið í gegnum það þegar við komumst af barnsaldri að hátíðartilfinningin sem við fundum á jölunum sem börn dofnar. Þessa tilfinningu finnum við ekki aftur fyrr en við eignumst sjálf börn. Þá brýst hún aftur fram af fullum krafti og við upplifum jólin í allri sinni dýrð í gegnum börnin okkar. Ljósin verða aftur skær, maturinn himneskur og pakkarnir spennandi, þó að þeir séu ekki til okkar.

Það var barnið sem fæddist í Betlehem sem færði okkur jólin upphaflega en það eru börnin okkar sem færa okkur jólin á hverju ári og gera þau að því sem þau eru.

Þeir sem ekki eiga börn geta auðvitað notið jólanna líka, ef þeir finna bara jólabarnið í sjálfum sér.

heitt & kalt |

Heitt
Volgt
Hvorki heitt né kalt
Vöð stofuhita
Ískalt



SANNUR JÓLANDI Nú er heitast að muna að jólin snúast ekki bara um gjafir og mat. Jólin snúast um trú, það sem er gott í heiminum, friðinn, fjölskylduna og ljúfar stundir við kertaljós.



SVARTIR KJÓLAR Svo virðist sem svartur sé eini liturinn í kjólalínu á ári. Svartir og stuttir, svartir og síðir. Klassískt og glæsilegt. Litur sem dettur aldrei úr tísku og kjóllinn nýtist aftur og aftur.



LOÐHÚFUR Einhver einn fékk hugmyndina um að loðhúfa væri brjálað töff og nú eru allir komnir með slíkar húfur. Loðhúfurnar dansa því á línunni og jafnvel fer það eftir veðri hversu lengi þær muni endast.



STEINASTEIK Fondú dagsins í dag er steinasteikin. Steinninn er hitaður, kjötið og meðlætið látið steikjast á honum og borðað af bestu lyst. Matartíminn verður langur og fjörugur og hver stjórna sínu. Alveg eins og að grilla inni. Spurning hvað þetta endist lengi.



JÓLASTRESS Get over it. Jólin eru komin og engin ástæða til að stressa sig. Anda og blása gott fólk.

» Þorláksmessa

Góðan daginn Þorlákur

Loksins, loksins er komið að því. Þorláksmessan að breyta á. Væntanlega verða allir á spani um bæinn, sumir í stressi að klára undirbúninginn og svo eru það þeir sem gera sér ferð í bæinn til að benda á þá sem hlaupa um í stresskastinu. Margir flýja heimili sín vegna kæstrar lyktar og svo eru það þeir sem reka nefið beint ofan í pottinn og fylla nefið af ammóníakslykt. Margir pakka inn gjöfum og binda puttana fasta við pakkann meðan aðrir skreyta jólatréð með kúlum og jólakörpum sem fylgjast árvökulir með því að enginn kiki í pakkana. Að kvöldi skríða menn og konur, börn, bændur og búalið í hreint rúmið með ilmandi hreinum sængurfötum og dreymir ljúfa jóladrauma um dýrðir komandi aðfangadags.



» Aðfangadagsinnkaup

Við lokum eftir tíu mínútur ...



... heyrst í kallkerfi verslunarmiðstöðva klukkan 13.50 á aðfangadag, seínir jólagjafakauparar greikka sporið, lítill svitaperla myndast á enninu sem glansar af roða jólastressins, augun leita hratt eftir einhverju sem gæti passað í jólapakkann sem ekki er enn búíð að ganga frá. Fyrir óttaslegnum fótum þvælist fólk sem er búíð að gera öll sín innkaup og er einfaldlega að njóta hátíðastemningarinnar, „getur það ekki drullast frá“, hugsar andrenalín þjáði heilinn meðan fæturnir bera jólagjafakauparann í stökkum þvert yfir verslunarmiðstöðina. Að lokum er hurðunum smeltt í lás, rétt áður en heyrst „klikk“ í læsingunni smýgur þar inn örvæntingarfyll manneskja sem samþykkir að kaupa það dýrasta í búðinni gegn því að vera ekki hent út. Svona eru jólin yndisleg.

» Steikarhnífurinn

Jólasteikin skorin

Ef einhvern tímann er þörf á góðum steikarhníf þá er það í jólamánuðinum mikla. Steikurnar gjörsamlega flæða um matarborð heimilanna þar sem hver steikin rekur aðra á borðum landsmanna. Í slíkar kræsingar er gott að eiga almennilegan steikarhníf sem hægt er að treysta á. Svo má ekki heldur gleyma að brýna hnífana. Passa þarf upp á að þrifa hnífinn strax eftir notkun og án mikillar sápu. Steikarhnífar eru ákaflega vandmeðfarin verkfæri og betra getur verið að fá sér dýrari hnífa sem endast en ódýrari sem endast lítið.



» Hækkandi sól

Ein mínúta á dag og skapið í lag

Gleðitíðindi vikunnar eru þau að nú tekur daginn að lengja og munnvikin dragast upp úr skammdegisþunglyndinu. Þann 21. desember urðu vetrarsólstöður og nú er bjartari tíð framundan. Sólin er samt enn að jafna sig af nettri félagsfælni og húkir feimin bak við fjöll milli sálfræðimeðferða. Henni var ráðlegt að taka einn dag í einu, skref fyrir skref enda er talað um að daginn muni nú lengja því sem samsvarar einu hænuferði. Það er kannski ekki mikil, en vitið til, þann 31. desember verður dagurinn heilum 11 mínútum lengri en dagurinn var þann 22. desember. Jáhu og gleði, allir út í sólina.



LANCÔME
PARIS

HR HELENA
RUBINSTEIN

BIOTherm

Dior
YVES SAINT LAURENT

CHANEL
GUERLAIN

CLINIQUE
ESTÉE LAUDER

Sothys

L'ORÉAL
PARIS



BLUE LAGOON
ICELAND

NIVEA
BEAUTÉ



Jólagjafir fyrir alla

Pú þarft bara að fara á einn stað til að kaupa jólagjafirnar í ár.



Mikið úrval
af gjafakössum.

 **Lyf & heilsa**
Kringlunni



brennslan mín ...

Helga Möller

Jólabrennsla

Nú þegar jólahátíðin er rétt handan við hornið fannst Birtu tilvalið að leita til jólagadrottningar landsins, nefnilega Helgu Möller, til að setja saman síðustu brennsluna fyrir jól. Helga tók verkefnið að sér og fannst það sjálfsagt mál. „Ég þurfti samt smá tíma til þess að fara yfir jóla-plöturékkann,“ segir Helga en var þó ekki lengi að gera brennsluna. Fáir hafa eins mikla reynslu af því að syngja jólalög en einmitt Helga og því veit hún svo sannarlega hvað hún syngur þegar jólalög eru annars vegar. Þetta er því heildstæð brennsla og ætti að nýta vel þeim sem vilja koma sér í almennilegt jólastuð með öllu tilheyrandi.

» birta mælir með...

...QUIZNOS Í FÖSTUDAGSHÁ-
DEGINU Quiznos samlokurnar eru ekki bara með þeim betri sem fást, heldur er sérlega gaman að heim-sækja staðinn á Suðurlandsbraut í hádeginu á föstudögum. Þá er nefnilega hefð að hafa lifandi gít-artónlist til að koma gestunum í helgarskap. Ljúfir tónar og ljúf-fengar grillsamlokur eru sérlega góð blanda og búa mann vel fyr-ir helgina, hvað svo sem er á dagskrá.



... PLÖTUNNI LOOKAFTERING MEÐ VASHTI BUNYAN

Óvæntasta meistaraverk þessa árs. Breska þjóðlagasöngkonan Vashiti Bunyan sendi frá sér, fyrir ekki svo löngu, aðra breiðskífu sína en sú fyrri, Just Another Diamond Day, kom út fyrir 35 árum. Síðan þá hef-ur Bunyan lifað rólegu sveitalífi að mestu leyti. Þrátt fyrir að hafa ekki gefið út plötu í svona langan tíma þá hefur hún greinilega engu

gleymt. Fegurðin á bak við rödd Bunyan er nær ólýsanleg og vart annað hægt en að fella nokkur tár við að hlýða á plötuna. Út-setningar Max Richter gefa plötunni hlý-legan blæ og Richter gerir það að verkum að Lookaftering er rökrétt framhald dem-ants dagsins þrátt fyrir að 35 ár skilji plöt-urnar að.



TRACK 1 GÖNGUM VIÐ Í KRINGUM Þetta lag er eitt af því fyrsta sem ég minnst í bernsku á jólaböllum með mömmu og pabba hjá Lionsklúbnum Baldri.

**TRACK 2 JÓLASVEINN, HALTU Í HÖNDINA Á MÉR – ÓMAR RAGN-
ARSSON** Held að lagið heiti þessu nafni. Ómar Ragnarsson var í miklu upphaldi hjá mér sem barn og er reyndar enn. Hann er frábær textasmiður og textarnir lifa alltaf í minningunni.

TRACK 3 WHITE CRISTMAS – BING CROSBY Eitt af þessu gömlu góðu sem er nauðsynlegt í jólaundirbúningnum.

TRACK 4 TENDER TENNESSEE CHRISTMAS – AMY GRANT Ég er mikill aðdáandi kántrítónlistar og þetta lag er í svoléðis stíl. Skemmtileg melódía sem kveikir neistann.

**TRACK 5 BABY IT'S COLD OUTSIDE – VANESSA WILLIAMS OG
BOBBY CALDWELL** Frábært lag og textinn mjög skemmtilegur. Þetta lag erum við Maggi Kjartans með í jólaprógramminu okkar og þykir alltaf jafn skemmtilegt að flytja.

TRACK 6 DO YOU HEAR WHAT I HEAR – VANESSA WILLIAMS Þessi söngkona er í miklu upphaldi hjá mér og hún syngur þetta lag sérstaklega vel og út-setning langsins er frábær.

**TRACK 7 ÉG VILEIGA JÓLIN MEÐ PÉR – BJÖRGVIN HALLDÓRSSON OG RUT
REGINALDS** Skemmtilegt lag og mikill boðskapur í textanum. Ég söng þetta lag líka með Stebba Hilmaris á Þorlákssmessu í fyrra þegar „Ullarhattarnir“ hittust og sungu og spíluðu saman.

**TRACK 8 JÓLASYRPA, „SVEIFLUHÁLSARNIR“ – HELGA MÖLLER,
GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR OG EYJÓLFUR KRISTJÁNSSON** Þessa syrpu má finna á diskunum „Ómar finnur Gáttaþefi“.

TRACK 9 HÁTÍÐARSKAP – ÞÚ OG ÉG Ég verð að nefna þetta lag þar sem það kveikir neistann hjá mjög mörgum Íslendingum og ég flyt þetta lag mjög oft í des-ember á hverju ári.

TRACK 10 JÓLAENGILL – HELGA MÖLLER Þetta er það lag sem mér þykir einna vænst um af öllum þeim jólalögum sem ég hef sungið um ævina. Textinn er eftir Ómar Ragnarsson og er einn fallegasti texti sem Ómar hefur samið.

NÝTT

Veidistöngin heitir Hardy Iceland og er nýjasta stöngin á markaðn-um og er sérhönnuð fyrir íslenskar aðstæður. Hardy Iceland kem-ur í tveim útfærslum. Annars vegar 9,6 feta einhenda í fjórum hlut-um og hins vegar 13 feta tvíhenda í fjórum hlutum og eru báðar útfærslur fyrir línubýngd átta.

Við hönnun á Hardy Iceland-veiðistönginni var tekið mið af aðstæðum veiðimanna á Ís-landi. Stöngin er því hröð svo að auðvelt sé að kasta með henni í vindi sem oft getur ver-ið íslenskum veiðimönnum til ama. Einnig er mikið veitt á þungar flugur hérlandis og er stöngin því kröftug og aflmikil en um leið er hún létt í meðförum. Önnur sérstaða á Ís-landi eru vinsældir veiða með gáruþragði. Auðveldara er að stýra gárutúpum og flug-um með gáruhnút með lengri stöngum og því er Hardy-stöngin lengri en níu fet. Lengd tvíhendunnar er passleg fyrir stærð íslensku áнна sem flestar hverj-ur eru millistórar. Hardy Iceland-stöngin hefur einnig svokallaða spicks samsetningu í stað hefðbundinna samsetninga. Með spicks samsetningunni flyst afl og virkni stangarinnar eðlilegar á milli stangarhlutanna. Hjólsæti, lykkjur og korkur eru fyrsta flokks og stangirnar koma í vönduðum poka og fallegum áhlóki.



Fullkomin gjöf

LÍFSTÍÐAREIGN

TIVOLI AUDIO Music System

Model Two

Model CD

Model Sub

Litur: Kirsuber, hnota, svart/silfur, hvítt/silfur

www.tivoliaudio.is

Útsöluðeir:

Epal, Skeifunni 6, S.568 7733

Kokka, Laugavegi 47 S.562 0808

Duka Kringlunni S.533 1322

CM Laugvegi 68, S.551 7015

Mirale, Grensásvegi 8, S.517 1020

Halldór Ólafsson, Glerártorgi S.462 2509

Gleraugnamiðstöðin, Egilsstöðum S.471 1606

Tónspil, Neskaupsstað S.477 1580

TEKIÐ Á MÓTI PÖNTUNUM FYRIR ÁRAMÓTA OG NÝÁRSFÖRÐUN

FULL BÚÐ AF MADINA
SNYRTIVÖRUM

MADINA
M I L A N O / R E Y K J A V Í K

Laugaveg 30a GSM 692 0892 Sími 5344100

Guðdómlegar gersemar

Fáar konur standast gull og demanta í fallegri umgjörð og fallegur skartgripur er alltaf gæðagjöf.

Trúartákn kristinna manna, krossinn, er án efa með algengari viðfangsefnum skartgripahönnuða um allan heim og nú er hann vinsæll sem aldrei fyrr.

Steyptur í gull eða silfur, stór eða lítill, sleginn demöntum eða perlum, kross er alltaf klassísk.

Í versluninni Leonard er fjölbreytt úrval guðdómlegra krossa í öllum stærðum, gerðum og litum frá íslenskum og erlendum hönnuðum.

H&W skartgripalínan hennar Hendrikku Waage er virkilega glæsileg og krossarnir hennar eru flottir, leiftrandi, litríkir og afskaplega kvenlegir.

Krossar alsettir perlum eru nýstárlegir og svo eru klassískir gull- og silfurkrossar og krossar skreyttir ýmsum eðalsteinum alltaf gullfallegir.



Stór silfurkross
kr. 14.500 H&W
(Hendrikka
Waage)



Tvöfaldur
marklitur kross
kr. 10.800 H&W



Gullkross kr.
7.300



Bleikur kross
kr. 11.700
H&W



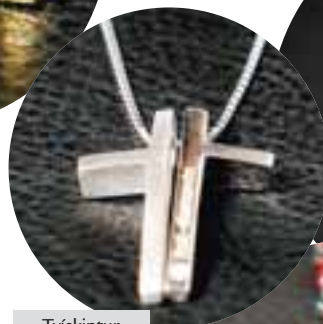
Kross með perlu
og bláum steinum
kr. 14.300



Gullkross með
demöntum kr. 16.500



Armband kr.
16.400 Folli
Folli



Tvískiptur
silfurkross
kr. 10.200
Hot Diamond



Rauður kross
kr. 7.800
Angie



Perlukross kr.
9.600



Þrír krossar, svartur kr. 15.400, silfur kr. 7.600
og sirkon kr. 8.900, Thomas Sabo



Mikið úrval af bómullarnáttfötum
og sloppum verð frá 2990

að vera til eins og

Ég og þú

Laugavegi 46
s 534 8742



Leðurjakkar verð kr. 9.990,-
Flott jólagjöf



Laugavegi 54,
sími 552 5201

Gleðileg jól
með mjúkum pökkum



Handprjónasamband
Íslands

Skólavörðung 19 • sími 552 2805
www.handknit.is



Glæsilegur rúmfatnaður
fyrir alla fjölskylduna
gæði, ending, þjónusta



Skólavörðustíg 21 • Sími 551 4050 • Reykjavík

Jóla- og áramóta- kjólarnir!

Kynning

Eitt, af svo mörgu, sem er skemmtilegt við jólin er að allir klæðast sínu finasta dressi. Það sama má segja um áramótin en um er að gera að kveðja gamla árið með stæl og taka á móti því nýja í fallegum kjól, pilsí eða topp. Stíðir galakjólur eru tilvaldir við þessi tækifæri og eru rauði og svarti litirnir klassískir. Silfur- og gulllitur eru áberandi þessi jól og áramót ásamt þeim fjólubláa. Eigðu gleðileg jól og áramót uppstríluð og glæsieg!



Benetton
Kjóll kr. 5.795,
belti kr. 4.395



Flex
kjóll kr. 34.900,
hálsmen kr. 14.900



Flex
kjóll kr. 29.900, hálsmen kr. 9.000



Tískuvöruverslun Guðrúnar
kr. 24.300



Stíll
Pils kr. 11.900,
toppur kr. 15.900



Tískuvöruverslun Guðrúnar
kr. 15.600



Fataleiga
Gardabæjar
kr. 6.000
með fylgi-
hlut

Handsmíðaða skartið
hennar Önnu Maríu



ANNA
MARÍA
DESIGN
GULLSMÍÐUR

Skólavörðustíg 3
Sími: 551 0036

20% afsláttur.
Af öllum ljósum og
gjafavörum fram til jóla



local

Húsgögn og gjafavara

Skeifan 3A við hlið
Atlantsolíu 108 Reykjavík
Sími: 517 3600 • Fax: 517 3604
mylogo@mmedia.is
www.local1.is



Það fyrsta sem barnið þarf.
Gjafapakki með 16 stk í. **3.990.-**



SPIDER-MAN talstöðvar.
Aðeins 1.490.-



Músik tölva fyrir litla fólkið.
Fullt verð 3.490.-
Tilboð 23 – 24 des. Aðeins 2.990.-



Í jólapakkann fyrir litlu krílin.
Handklæðasett á aðeins **790.-**



Ópö:
22. des 10-22
23. des 10-23
24. des 10-14

Hverfisgötu 62
Sími: 517-5557

<http://bom-ban.is>



Fjarstýrð dúkka á hjólabretti.
Fullt verð 2.490.-
Tilboð 23 – 24 des.
Aðeins 1.990.-

Krakkar með krefjandi áhugamál

Það er af sem áður var þegar börn þurftu sjálf að finna sér eitt-hvað að gera til þess að hafa ofan af fyrir sér eftir skóla á daginn. Nú er boðið upp á alls kyns skipulagðar tómstundir fyrir börn og mörg börn æfa jafnvel fleiri en eina íþróttagrein og læra á hljóð-færi auk þess að sinna heimanáminu sem oft er tölvvert. Til þess að komast yfir allt sem þau þurfa að gera verða börnin að vera skipulögð og samviskusöm. Mörg börn á Íslandi afkasta meiru á hverjum degi en ýmsir fullorðnir gætu gert. Ilmur Björg Einar-sdóttir, Ólöf Alexandra Kjartansdóttir og Pétur Úlfarsson eru börn sem hafa í nógu að snúast og standa sig vel í því sem þau gera.



Finnst *hugarleikir* skemmtilegir

Ólöf Alexandra Kjartansdóttir er nemandi í sjötta bekk í Stóru-Vogaskóla. Hennar

helsta áhugamál fyrir utan skólann er skák en hún hefur verið að tefla með skáklfélaginu Hróknum í nokkur ár.

Áður en Ólöf flutti í Vogana var hún í Rimaskóla. „Vinur hans pabba kenndi mér að tefla þegar ég var fimm ára og þegar ég byrjaði í fyrsta bekk í Rimaskóla fór ég að tefla þar,“ segir Ólöf en í framhaldi af því fór hún síðan í Hrókinn. „Þegar ég byrjaði svo í Stóru-Vogaskóla í fjórða bekk var haldið skák-námskeið þar og ég fór á það. Núna fer ég alltaf á fimmtu-dögum einu sinni í mánuði og hiti Hrafn í Hróknum.“

Ólöf segir að það séu margar stelpur í Hróknum. „Ég er í klúbbi sem heitir Galdrastelp-urnar og það eru bara stelpur sem tefla í honum.“

Ólöfu finnst mjög gaman að tefla og er fegin að hafa byrjað á því. „Mér finnst mjög gaman í svona hugarleikjum,“ segir hún. Ólöf segist stundum nota ákveðna leiktækni en henni er alveg sama hvort hún er svartur eða hvítur.

Ólöf segir að pabbi hennar sé mjög góður að tefla líka og þau tefli stundum við hvort annað. „Það er misjafnt hver vinnur, stundum vinn ég og stundum vinnur hann.“ Ólöf vill samt meina að enn sem komið er sé pabbi hennar betri en hún. „Hann er svo rosalega góður,“ segir hún. Ólöf á eldri systur sem hún tefli líka við og svo segist hún vera búin að kenna mömmu sinni mannganginn en þegar hún er spurð að því hvort hún tefli þá ekki stundum við hana hlær hún bara.

Ólöfu finnst mjög gaman í skólanum og sérstaklega í stærðfræði. Hún viðurkennir að það sé mikilvægt að vera góður í stærðfræði til að geta eitthvað í skák. „Maður þarf samt eiginlega að vera góður í öllu í skólanum til þess að vera góður í skák. Því betur sem manni gengur í skólanum, því betur tefli maður.“ Ólöf er því mjög dugleg að sinna náminu og þjálfar hugann því þó að hún sé góð í skák ætlar hún sér að verða ennþá betri.





Byrjaði að læra á fiðlu þriggja ára

Pétur Úlfarsson er sex ára gamall nemandi í Ísaksskóla. Hann hefur nóg að gera því auk þess að vera í skólanum er hann að læra á fiðlu.

„Ég byrjaði í Ísaksskóla á síðasta ári þegar ég var fjögurra ára,“ segir Pétur en honum finnst mjög gaman í skólanum. Pétur segist læra stærðfræði, leikfimi, tónmennt, myndmennt og ensku í skólanum. „Við byrjuðum að læra ensku í sex ára bekk,“ bætir hann við.

Þegar Pétur er spurður að því hvað honum finnst skemmtilegast að læra í skólanum stendur ekki á svari. „Mér finnst skemmtilegast að læra á tölvur,“ segir hann.

Pétur er líka í Suzukitónlistarskólanum í Reykjavík þar sem hann lærir á fiðlu. „Ég byrjaði að læra á fiðlu þegar ég var þriggja ára,“ segir hann. Kennarinn hans Péturs heitir Mary og hann er mjög ánægður með hana. „Hún var samt ekki að kenna mér fyrst,“ segir Pétur en hann man ekki hvað kennarinn sem kenndi honum fyrst heitir.

Í fyrra fór Pétur til Frakklands með Suzukitónlistarskólanum. „Það var mjög gaman,“ segir hann en í Frakklandi hitti hann franska krakka sem voru líka að læra á fiðlu. „Ég held að við höfum verið í sjö daga í Frakklandi og mamma kom með. Við fórum fyrst til Parísar með flugvél og svo fórum við í rútu í langa ferð. Ég fór í Eiffeltúrninn en ég fór ekki alveg upp, bara á næstseinustu. Sumt fólk veikist ef það fer alveg upp á topp því það er svo kalt.“

Pétur á tvo stóra bræður og þeir eru líka að læra á hljóðfæri.



„Bróðir minn sem er ellefu ára er að læra á trompet og hinn sem er þrettán ára er að læra á saxófón,“ segir hann.

Pétur segir að það sé nóg að gera þegar maður er sex ára að vera bæði í skóla og fiðlunámi. „Ég þarf að æfa mig á hverjum degi á fiðluna,“ segir hann en honum finnst það bara gaman.

Pétur veit alveg hvað hann langar til þess að gera þegar hann verður stór. „Mig langar að vera læknir á Barnaspítalanum.“ Pétur þurfti einu sinni að fara á Barnaspítalann og honum fundust læknarnir þar góðir. Þegar hann er spurður að því hvort hann ætli þá kannski að spila á fiðluna fyrir börnin til þess að líka koma þeim í gott skap er hann ekki alveg viss. „Ég hef samt einu sinni spilað á Barnaspítalanum en það var ekki fyrir krakkana heldur fólkið,“ segir hann.

Pétur ætlar að halda áfram að vera duglegur að æfa sig á fiðluna og hann ætlar líka vera duglegur að læra í skólanum svo að hann geti einhvern daginn orðið læknir á Barnaspítalanum.

Æfir brú á jafnvægisslá

Ilmur Björg Einarasdóttir er tíu ára nemandi í Ríma-skóla. Hún æfir fimleika með Fjölni fjórum sinnum í viku.

„Við erum fimm sem æfum fimleika í mínum bekk,“ segir Ilmur. „Það eru ég, Bergþóra, Unnur, Aníta og Margrét.“ Hún segir að það sé ágætt því foreldrar stelpnanna skiptist á að skutla þeim á æfingar.

Ilmur hefur æft fimleika í fimm ár og hún er í fyrsta hópnunum sem fór að æfa fimleika hjá Fjölni en núna eru þrjúhundruð og þrjátíu sem æfa fimleika hjá félaginu. „Við erum búnar að keppa á fullt af mótum síðan við byrjuðum,“ segir Ilmur. Hún segir að stundum keppi þau sem einstaklingar og stundum sem hópur. „Við erum mjög stór hópur, sextán krakkar og það eru tveir kennarar með okkur.“

Ilmur segir að það komi fyrir að þau æfi með öðrum félögum. „Við erum mest hjá okkur en stundum förum við í Fylki.“

Ilmur æfir fimleika á gólfi, tvíslá, slá og stökkbretti. „Mér finnst tvísláin skemmtilegasta tækið en ég er best á slá en ég er byrjuð að æfa afturábakbrú á henni,“ segir Ilmur en hún getur samt greinilega töluvert á gólfi líka því hún fer leikandi létt í splitt og getur farið í mörg flikk í röð. „Ég get farið í níu í röð á loftgólfi en metið mitt er fjögur á stökkgólfi,“ segir hún.

Ilmur lætur sér ekki bara nægja að sinna skólanum af kappi og fara á fimleikaæfingar fjórum sinnum í viku því hún er líka að læra á hljóðfæri. „Ég er að læra á kornett,“ segir Ilmur og viðurkennir að það sé

stundum dálítið mikið að gera.

Ilmur segir að henni finnst skemmtilegt í skólanum en henni finnst allra skemmtilegast í stærðfræði og íþróttum. Þó að hún hafi mikið að gera við að mæta á fimleikaæfingar og æfa sig heima á kornettið sinnir hún skólanum og heimanáminu samviskusamlega og stendur sig vel í öllu sem hún tekur sér fyrir hendur.



Jólagjafir

í miklu úrvali



*Við óskum öllum
gleðilegra jóla!*



THE BODY SHOP

Kringlunni • Smáralind • Akureyri



Ingólfur Örn Björgvinsson og Embla Ýr Bárudóttir.

Hjón í máli & myndum

Það eru ekki margar íslenskar teiknimyndabækur sem rata í hillur bókabúða fyrir jólin. Í flóðinu þessi jól leynast þó tvær áhugaverðar bækur sem skrifaðar eru af tvennum hjónum. Þetta eru bækurnar Krassandi samvera eftir Bjarna Hinriksson og Dönu Jónsson, og Vetrarvíg eftir Ingólfur Örn Björgvinsson og Emblu Ýr Bárudóttir.

Umfjöllunarefni hjónanna tveggja eru afar ólík. Ingólfur og Embla sækja innblástur aftur á söguöld og er afkrasturinn mynda-

sögubákurinn Brennu-Njálssaga sem nú telur þrjár bækur: Blóðregn, Brennan og Vetrarvíg. Sögurnar fjalla allar um atburði úr Brennu-

Njálssögu en efnistökin eru nýstárleg. „Við ákváðum að gera sögurnar sjálfstæðari og auðvitað þurftum við að setja þær fram þannig að þær hentuðu myndrænu formi myndasögunnar,“ segir Embla. „Við byrjuðum aftast á Brennu-Njálssögu þannig að við byrjuðum eiginlega á endinum.“

Hugmyndin að myndrænni framsetningu Njálu kviknaði fyrir fjórum árum. „Við vorum lengst með fyrstu bókinna eða rúmlega ár. Við byrjuðum sumarið 2001 og Blóðregn kom út 2003,“ segir Embla. „Síðan hefur þetta slípast og Brennan kom út 2004 og Vetrarvíg núna 2005.“

Hjónakornin Bjarni Hinriksson og Dana Jónsson hafa um nokkurt skeið gert teiknimyndasögur um Mími og Mána sem birst hafa í Morgunblaðinu. Nú hafa þessar sögur verið gefnar út og heitir bókin Krassandi samvera. „Reyndar birtust sögurnar fyrst í blaði sem hét Víkublaðið og kom út, eins og nafnið bendir til, einu sinni í viku. Annars kom hugmyndin fyrst upp fyrir 10 árum,“ segir Bjarni. Krassandi samvera er samtímasaga og það er alveg ljóst hverjar eru fyrirmyndir aðalperónanna. „Jú, persónur bókarinnar, hjónin Mími og Máni, fá lánuð atvik úr lífi okkar Dönu svo



Víkingar og vargmenn spila stórt hlutverk í teiknimyndasögunum úr Njálu.

úr verða augnablik úr þessu daglega lífi sem margir kannast við og spyrja sig í hljóði hvort aðrir kannast við líka,“ játar Bjarni.

Margt er ólíkt með vinnuferli hjónanna en verkaskiptingin er sú sama. Karlmennirnir sjá um teikningarnar en konurnar vinna söguþráð og handrit í samvinnu við karlpeninginn. „Upphaflega spretta hugmyndirnar upp úr vangaveltum og atvikum hversdagsins, við hendum þeim á milli okkar í samtölum og ég geri fyrsta uppkast að myndrænni frásögn í sex römmum,“ segir Bjarni. Svo skoðum við uppkastið í sameiningu, rökræðum og rífumst um útfærsluna og tökum síðan ljósmyndir, líkt og um storyboard í kvikmynd væri að ræða.“ Bjarni og Dana taka svo að sér hlutverk Mímíar og Mána og njóta oftast aðstoðar sonar síns, Breka, við ljósmyndatökuna. Að lokum velja þau myndirnar sem best nýtast frásögninni og við tekur endanleg teikning og litun.

Vinnuferli Emblu og Ingólfs er nokkuð frábrugðið og skiptir þar mestu máli sú persónusköpun sem nauðsynleg er þegar lífga á við nokkur hundruð ára gamlar persónur. „Fyrsta verk er persónusköpun og eru persónurnar skissaðar í bak og fyrir þar til þær þykja nægjanlega mótaðar,“ segir Embla. „Þá er hafist handa við handritið sjálft.“ Öll sagan er skissuð upp, ramma fyrir ramma, síðu fyrir



síðu, og textinn skrifaður jafnóðum. Hver einasta síða úr handritinu er svo rissuð upp aftur með blýanti, en helmingi stærri en frumskissan, og því næst hreinteiknuð með pensli og bleki. Lokahnykkurinn felst svo í tölvuvinnu þar sem myndirnar eru litaðar. Hvorugt hjónanna ætla að láta staðar numið og í bígerð eru fleiri bækur og sögur. „Við erum rétt hálfnuð með Brennu-Njálssögu og við eig-

um alveg eftir hann Gunnar á Hlíðarenda. Þannig að við eigum allavega efni í tvær bækur í viðbót í þessum bókaflakki,“ segir Embla. Bjarni hefur líka nægt efni í fleiri sögur meðan lífið er skemmtilegt. „Mímí og Máni eru fulltrúar okkar sem finnst lífið stundum óþarflega snúið en komumst engu að síður alltaf að þeirri endanlegu niðurstöðu að það sé frekar skemmtilegt.“ segir Bjarni að lokum.



Rauð og hvít piparmyntujól

með súkkulaðiúvafi

Súkkulaði er eitt af því sem tengist jólunum sterkum böndum og piparmynta í rauðu og hvítu sömuleiðis, bragðið og litirnir. Súkkulaði og piparmynta fara síðan sérlega vel saman. Hér eru hugmyndir að samsetningum þar sem þessu tvennu er teflt saman og úr verður jólalegt bragð og umgjörð um rauð og hvít jól.

SÚKKULAÐIKAKA MEÐ PIPARMYNTUKREMI

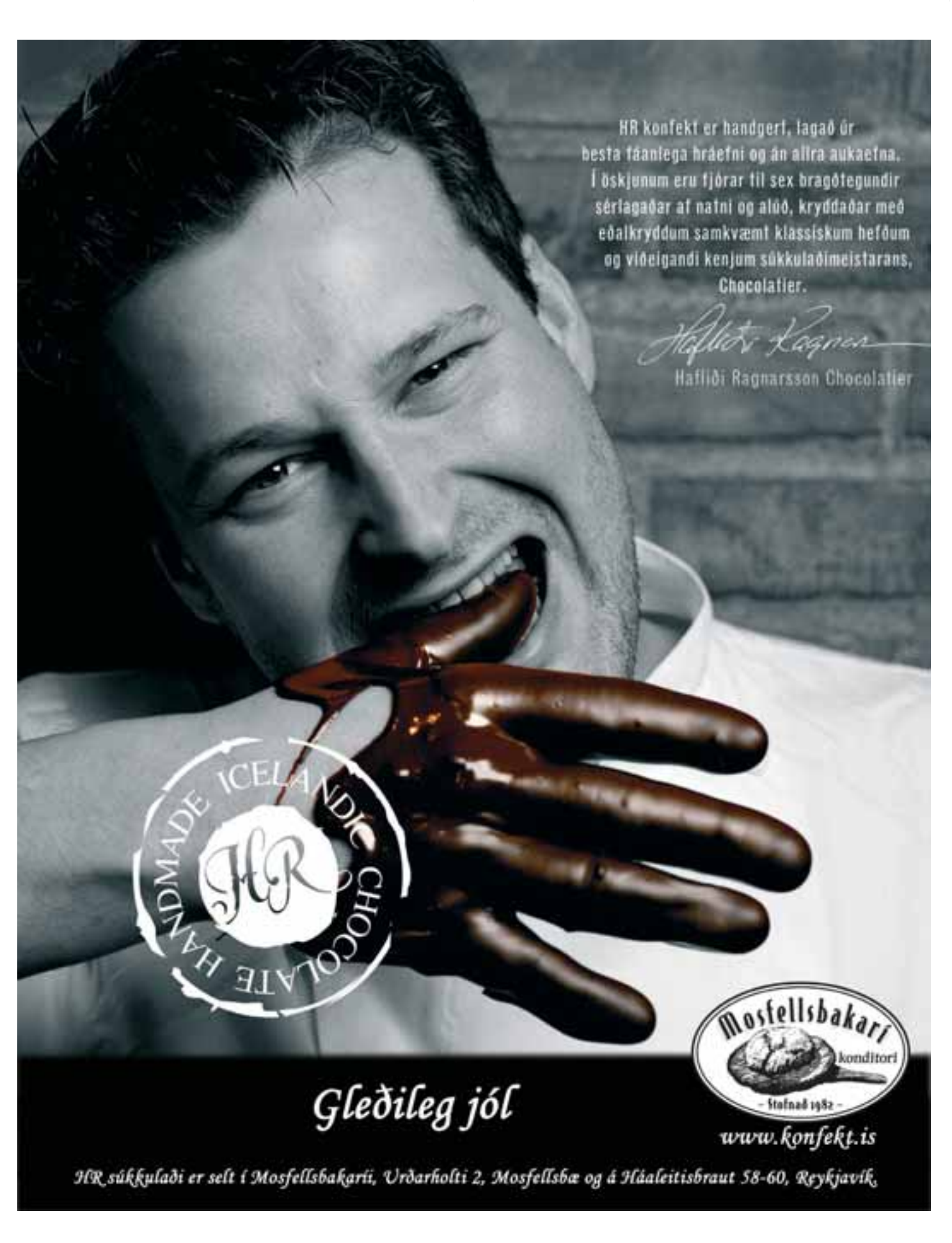
Súkkulaðiþotn að eigin vali, heimabakaður eða keyptur

Krem:

- 1 1/2 bolli sykur ■ 1 tsk. síróp ■ 5 msk. vatn
- 2 eggjahvítur ■ 1/2 tsk. piparmyntudropar

Setjið sykur, síróp og vatn í pott og komið upp suðu. Látið sykurinn bráðna svo úr verði glær, fljótandi vökví. Látið kólna en gætið að því að blanda stífnir ekki um of en þá er ekki hægt að nota hana. Stíffeytið eggjahvít-urnar. Hellið piparmyntudropunum og sykurböndunni í mjórri bunu saman við hvítur og hræið varlega í á meðan. Látið kremið hræst vel saman. Smyrjið því strax á súkkulaðiþotninn, skreytið með piparmyntu-brjóstsykursstöngum og berið fram.





HR konfekt er handgerf, lagað úr
besta fíantega hráefni og án allra aukaefna.
Í óskjunum eru fjórar til sex bragótegundir
sérlegaðar af nafni og alúð, kryddaðar með
eðalkryddum samkvæmt klassískum hefðum
og víðeigandi kenjum súkkulaðimeistarans,
Chocolatier.

Hafliði Ragnar
Hafliði Ragnarsson Chocolatier



Gleðileg jól

www.konfekt.is

HR súkkuláði er selt í Mosfellsbakari, Úrdarholti 2, Mosfellsbæ og á Háaleitisbraut 58-60, Reykjavík.



AMERÍSKAR SÚKKULAÐIBITAKÖKUR MEÐ PIPAR- MYNTUMULNINGI

Þessi uppskrift er mjög hentug að því leyti að í hana er hægt að nota alls kyns súkkulaði, hnetur, möndlug og hvað eina.

- 1/2 bolli smjör
- 1/2 bolli púðursykur
- 1/4 bolli hvítur sykur
- 1 egg
- 1/2 tsk. vanilludropar
- 1 bolli hveiti
- 1/2 tsk. natron
- 1/2 tsk. salt
- 1 bolli súkkulaðibitar
- 1/2 bolli piparmyntu-brjóstsykur, mulinn

Hrærið saman smjöri, sykri og egginu þar til létt og ljóst. Bætið þurrefnum saman við og hrærið vel. Að lokum fara súkkulaðibitarnir og brjóstsykurinn út í. Setjið um 1 msk. í hverja köku. Best að gera 9 kökur á hverja plötu því þær fletjast mikið út. Raðið á bökunarpappír og bakið við 180 gráður í 8-10 mín. Leyfið kökunum að kólna á plötunni því þær eru mjúkar þegar þær koma úr ofninum.

SÚKKULAÐIPLÖTUR MEÐ PIPARMYNTU- BRJÓSTSYKRI

Sniðugt og fljótlegt sælgæti til að eiga heima en einnig til að gefa í fallegri öskju.

- Mjólkursúkkulaði
- Hvítt súkkulaði
- Piparmyntubrjóstsykur

Brjótið brjóstsykurinn með kjöthamri en ekki þannig að myndist mikill mulningur. Bræðið mjólkursúkkulaðið yfir vatnsbaði. Smyrjið súkkulaðið á bökunarpappír, um 3 mm þykkt lag, og látið storkna. Bræðið hvíta súkkulaðið sömuleiðis yfir vatnsbaði. Kælið án þess að það stífni. Smyrjið hvíta súkkulaðið yfir stífa mjólkursúkkulaðið (það má ekki vera heitt svo að mjólkursúkkulaðið bráðni ekki). Stráið brjóstsykursbitunum jafnt yfir hvíta súkkulaðið og látið plötuna kólna og stífna. Þegar borið er fram er platan brotin niður í bita.



HEITT SÚKKULAÐI MEÐ PIPAR- MYNTUSTÖNG

Besta og þægilegasta aðferðin við að búa til ekta heitt súkkulaði.

- Besta súkkulaðið, það sem er í uppáhaldi hverju sinni
- Mjól

Rífið súkkulaðið fínt niður. Flóið mjólk. Í einn bolla þarf um 4 matskeiðar af súkkulaði. Hellið heitri mjólkinni yfir súkkulaðið og hrærið í því með piparmyntustöng. Sniðugt að rífa niður töluvert magn af súkkulaði og eiga tilbúið.



Drekkist með augunum.



Er hægt að njóta þess að drekka gott kaffi með lokuð augu? Þú ættir að prófa og þú kemst að því að ánægjan hverfur ef þú hefur ekki fyrst notið þess að sjá djúpan og tælandi lit kaffisins, jafndjúpan og tælandi og bragðið. Á einhvern dularfullan hátt er eins og dimmur og sætur berjakeimur hinna einstöku Mocca Djimnah kaffibauna verði ennþá ápreiðanlegri.

Einstakt bragð

anna í amman

anna tryggvadóttir skrifar frá jórdaníu



Jólahanastél

Jól í öðru landi þýða alltaf eitthvað nýtt. Sérstaklega ef þau eru í landi þar sem fæst fólk heldur upp á jóln. Eins og gefur að skilja hlaupa múslimarnir ekki upp til handa og fóta til að sveipa pálmatré jölaseríum og því verður jólaandinn að koma með einkaframtaki okkar sem viljum gera þau sérstök. Það að hinum sé alveg sama kallar á að við leggjumst öll á eitt. Á mínu heimili hefur sá póllinn verið tekinn í hæðina að reyna að búa til ofurjól með því að blanda hefðum margra þjóða saman í eitt allsherjar jólabland. Nýta tækifærið og hrista hressandi hanastél úr hefðum móðurlanda samferðafólksins með hráefni sem hægt er að finna í arabahheiminum. Á borðum verður hangikjöt og laufabraud við hlið bandarískra og ítalskra jólarétta, ásamt sænsku jólaglöggi svo fátt eitt sé nefnt. Einnig verða þar ákveðnar niðursoðnar baunir frá Bahrain sem aðrir en Íslendingar eiga þó erfitt með að skilja hvernig tengjast jölunum (þær bragðast eins og Orabaunir).

Í undirbúningnum hefur þó komið í ljós að það að blanda saman jölum margra er ekki eins einfalt og það kann að hljóma. Þegar á reynir á hver og einn erfitt með að láta sína hefð verða fyrir áhrifum af annarri og sumir eru með sterkari skoðanir á því sem er „við hæfi“ en aðrir. Ákveðnu samferðafólki mínu fannst til dæmis jólahanastélið vera komið út í vitleysu þegar um var rætt að piparkökukúsið þessi jóln skyldi vera í laginu eins og moska. Einhvern veginn fannst þeim ekki að arabahheimurinn ætti að ganga í svona miklu magni inn jóln sjálf.

En þannig verður það bara og enginn möguleiki að útiloka moskur eða araba frá jölunum í þessum heimshluta. Á aðfangadegi í Amman hringja jóln ekki inn klukkann sex heldur mun imaminn í næstu mosku kalla til okkar: „Komið að biðja, komið að biðja,“ eins og hann gerir alla hina daga ársins. Undir tónum bænakallsins munum við gæða okkur á alþjóðlegri matarblöndu, drekka tyrkneskt kaffi og opna gjafir frá öllum heimsins hornum.

Og auk hinna hefðbundnu gleðilegu jóla munum við að sjálfsgöðu bæta við hinni arabísku hátíðarkveðju: A'íd sa'id.

Fimm leiðir

til að bregðast við óvelkomnum jólagjöfum

Þú teygir þig í girnilegan pakka sem er kirfilega merktur þér, opnar hann... og út kemur eitt-hvað sem þig hefur aldrei langað í. Gefandinn horfir á þig eftirvæntingaraugum til að kanna viðbrögðin. Þú brosir auðvitað og þakkar fyrir þig en ert í stórvandræðum. Hvað er til ráða?



LJÓSMYND:NORDIC PHOTO/GETTY/STONE

1 Passaðu að hafa alltaf nóg af pappír við höndina á einhverjum afviknum stað og pakkaðu gjöfinni strax inn aftur. Merktu hana svo einhverjum öðrum og taktu í staðinn flottu gjöfina sem þú ætlaðir að gefa honum/henni og eigðu hana.

2 Ef það gengur ekki skaltu biðja einhvern, helst vin eða nágranna, að skipta við þig. Einhver þeirra kynni að hafa fengið eitthvað sem þú girnist og hver veit? Kannski finnst einhverjum öðrum mikið til þess koma sem þér finnst einstaklega ljótt?

3 Það er auðvitað alltaf hægt að skipta í búðinni og þú ættir að sjálfsgöðu að

reyna að nýta þér það. Líkurnar á því að þig langi ekki í neitt úr þessari tilteknu búð eru auðvitað talsverðar.

4 Sendu fólki lista yfir það sem þig langar í og annan yfir það sem þig langar ekkert að fá. Ef fólk gefur þér samt asnalegar jólagjafir biddu það þá að kaupa þær í Hagkaup því þá geturðu allavega borðað fyrir þær næsta mánuðinn.

5 Ef þetta er endurtekið athæfi er greinilega ekki nóg að senda lista. Taktu brotagjafarann afsíðis og útlistaðu nákvæmlega hvernig jólagjöf þú vilt fá næst. Eða biddu bara um peninginn.

stjörnuspá

★★★
22. nóvember – 29. desember

HRÚTUR 20. MARS – 19. APRÍL

Þó þú eigir erfitt með að trúa því þá koma jóln nú samt um helgina og þú verður bara að taka því eins vel og þú getur. Finndu jólabarnið í hjartanu og njóttu þín yfir hátíðirnar.

NAUT 20. APRÍL – 20. MAÍ

Ertu örugglega búð að birgja þig upp af öllu því sem þér finnst nauðsynlegt að eiga á heimilinu yfir jóln? Ef ekki skaltu drífa þig út í búð, þú veist að þú þarft sitt af hvoru tagi til að hátíðirnar virki fyrir þig.

TÍVIBURI 21. MAÍ – 20. JÚNÍ

Þið getið ekki komið ykkur saman um hvað þið ætlið að gefa hverjum þessi jóln og tíminn styttest nú öðum. Sá sem er hægra megin hefur meira peningavit og það væri best að hann fengi að ráða í þetta sinn.

KRABBI 21. JÚNÍ – 22. JÚLÍ

Þú ert eins og venjulega á síðustu stundu með gjafirnar því þú ert búinn að venja alla á að fá heimalagað góðgæti um hver jól. Mundu að það er hægt að svindla og þú ættir að hugleða það í þetta sinn.

LJÓN 23. JÚLÍ – 22. ÁGÚST

Þorláksmessa... þú með kortið... hvað getur verið skemmtilegra? Farðu þér hægt í eyðslunni á morgun og reyndu frekar að skemmta þér með vinum og ættingjum. Reikningsskilin verða nógu snemma.

MEYJA 23. ÁGÚST – 21. SEPTEMBER

Þú ert náttúrulega löngu byrjuð að mála á páskaegginn því þú ert lang skipulögðust allra merkjana. Ekki? Þá er bara að gera lista og bretta upp ernarnar. Láttu ekki svona, þér finnst það gaman!

VOG 22. SEPTEMBER – 22. OKTÓBER

Ef þú átt eitthvað eftir ógert fyrir jól er þér best að gleyma því bara og njóta í staðinn Þorláksmessunnar. Jóln koma alveg þó að ekki sé búið að skúra út úr öllum skápum.

SPÖRÐREK 23. OKTÓBER – 21. NÓVEMBER

Þú fússar og sveiar yfir jólaæsingnum en hefur samt nett gaman af honum. Sjálfur gerir þú ekkert nema það sem þig langar að gera og átt eftir að labba um göturnar á morgun og hía á stresshænsnin.

BOGMADUR 22. NÓVEMBER – 21. DESEMBER

Þetta á nú við þig! Smá snjófól á götunum, fjöldi fólks á ringulreið um allan bæ og þú beint í skíðagallann, viðbúinn að bjarga þeim sem bjargað verður. Með heitt kakó á brúsa.

STEINGEIT 22. DESEMBER – 19. JANÚAR

Það er naumast að fólk ætli að halda upp á afmælið þitt í ár. Eins og endranær hefur þú allar hefðir í heiðri, eins og þá að gleyma möndlugjöfinni fram á síðustu stundu.

VATNSBERI 20. JANÚAR – 18. FEBRÚAR

Þessi árstími á ekkert sérstaklega vel við þig. Neyslan og lætin trufla þína innri ró og þér er best að sitja bara í lótsustellingu þar til klukkurnar hringja inn gleði- og friðarjól.

FISKAR 19. FEBRÚAR – 20. MARS

Þið elskið jóln og hreistríð á ykkur endurvapar ljósum í bænum. Þið eru líka svo heppnir að stressið nær ekki að fara með ykkur heldur náði þið líka að njóta undirbúningsins og þar af leiðandi jólanna sjálfra.

Engin jól án þeirra!

Þegar íslensku ostarnir eru bornir fram, einir sér, á ostabakka eða til að kóróna matargerðina – þá er hátíð!



Dala-Yrja
Sígildur veisluostur
sem fer vel á ostabakka.

Gullostur
Bragðmikill hvítmygluostur,
glæsilegur á veisluborðið.

Jóna-Yrja
Bragðmild og góð
eins og hún kemur fyrir
eða í matargerð.

Gráðaostur
Tilvalinn til matargerðar.
Góður einn og sér.

Höfðingi
Bragðmildur hvítmygluostur
sem hefur slegið í gegn.

Jóna-Brie
Á ostabakkann og með
kexi og ávöxtum.

Camembert
Einn og sér, á ostabakkann
og í matargerð.

Stóri-Dímon
Ómissandi þegar vanda
á til veislunnar.

Jónaostakaka
með skógarberjafyllingu
Kætur bragðlaukana
svo um munar.

Jónaosturinn 2005
Sérframleiddur ostur
í ætt við Gouda.
Mjúkur og mildur.

Blár kastali
Með ferskum ávöxtum
eða einn og sér.

Rjómaostur
Á kexið, brauðið,
í sósur og tdýfur.

Hrókur
Ljúffengur hvítmygluostur
með gati í miðjunni.



Lifandi jól og áramót

Blómagallerí

Hagamel 67 • 552 6070



Íslenskir ostar - hreinasta afbragð

www.ostur.is



Halda ekki með sama liði

Stefán Hrafn Hagalín, markaðsstjóri hjá Skýrr, og sonur hans, Jökull Starri Hagalín 10 ára, deila einlægum fótboltaáhuga auk þess sem þeir eru svolitlir nördar inn við beinið.

Stefán Hrafn og Jökull Starri eru miklir vinir enda eiga þeir margt sameiginlegt. „Við erum báðir nördar, erum mikið að þvælast á netinu og lesum mikið og svo deilum við brennandi fótboltaáhuga og horfum saman á leiki í sjónvarpinu.“ Þeir eru þó ekki alltaf sammála um gang leiksins. „Ég held með Manchester United og pabbi með Liverpool,“ segir Jökull til skýringar. „Mér finnst Manchester United miklu betra lið.“

Þeir feðgarnir eiga sér draum um að fara í fótboltaferð til Englands. „Okkur langar að fara næsta vetur en erum ekki alveg búnir að koma okkur saman um hvert við förum,“ segir Stefán. „Kannski förum við bara á hlutlausan leik með Chelsea eða eitthvað.“

Jökull æfir fótbolta með fimmta flokki Víkings og pabbi hans kemur á oft á leikina. „Hann öskrar kannski ekki alveg hástöfum en hann kemur og hvetur og það er fínt að vita af honum.“

Stefán segir að Jökull sé mjög sjálf-

stæður og myndi alveg spjara sig án hans á vellinum. „Ég hef aldrei þurft að hjálpa honum með heimalærdóminn eða þess háttar. Honum finnst ágætt að ég komi á leiki en myndi samt alveg spjara sig þó ég gerði það ekki. Hann er líka orðinn svo góður í fótboltanum og það var frekar stoltur pabbi sem tók við syni sínum eftir peyjamótið í Eyjum í sumar þar sem hann var valinn í landsliðið.“ En hvernig skyldu þeir eyða samverustundunum? „Mér finnst gaman að spila Spark við pabba á kvöldin, stundum skoðum við hluti á netinu eða horfum á leiki,“ segir Jökull. Stefán segir að þeir skemmti sér alltaf vel saman enda sé Jökull afar skemmtilegur félagsskapur. „Jökull er föðurbetrungur, bæði fallegri og klárari og betri í fótbolta,“ segir hann og aðspurður samsinnir Jökull því hlajandi. „En svo þegar árin líða þá missir hann kannski hárið og setur upp gleraugu eins og ég,“ segir Stefán og feðgarnir brosa hvor til annars.

Borðað úti með barninu

Í desember vilja margar fjölskyldur gera vel við sig með því að fara út að borða. Það getur verið erfitt að fara á veitingahús ef einhver fjölskyldumeðlimi er mjög ungur. Það á samt alveg að geta gengið ef nokkur atriði eru höfð í huga.



1 Farið út að borða á þeim tíma sem barnið er vant að borða.

2 Pantið borð ef þið eruð mörg svo þið þurfið ekki að bíða. Lít-
il börn eru ekki mjög þolinmóð og alls ekki ef þau eru svöng.

3 Skiptið um bleyju á barninu áður en farið er á veitingastaðinn og hafið með ykkur auka bleyjur.

4 Athugið hvort það eru til barnastólar á veitingastaðnum. Ef ekki eru til barnastólar gæti það verið vísbending um að þetta sé ekki besti staðurinn til þess að fara með börn á.

5 Reynið að sitja nálægt öðru barnafólki. Aðrir foreldrar um-
bera eðlileg læti sem fylgja börnum frekar en annað fólk og ef þeir eru sjálfir með börn beinist ekki öll athygli hinna gest-
anna að ykkar barni.

6 Reynið að fá borð nálægt glugga svo að barnið hafi eitt-
hvað áhugavert að horfa á.

7 Endurraðið á borðinu. Færið alla beitta, þunga og brot-
hætta hluti frá barninu.

8 Reynið að panta um leið og þið komið inn og takið eitt-
hvað með ykkur að heiman fyrir barnið til að narta í á meðan beðið er eftir matnum.

9 Takið bækur og leikföng með sem barnið getur dundað sér við að skoða ef því leiðist á meðan þið borðið.

10 Verið kurteis við starfsfólkið. Það þarf að þrifa eftir að þið farið og þá fáið þið líka betri þjónustu.

Skemmtilegir jólapakkar

Börn hafa mjög gaman af því að taka þátt í öllum jólaundirbúningi. Það sem þeim finnst einna skemmtilegast er að hjálpa til við að velja jólagjafir. Foreldrar ættu að leyfa börnunum að taka eins mikinn þátt í jólagjafainnkaupum og hægt er því það má ekki gleyma því að það eru þau sem hafa mest gaman af jólonum. Það má líka alveg leyfa börnunum að sjá um að pakka inn þó að þau fái kannski aðstoð og þau sem eru að-
eins farin að skrifa geta líka haft gaman af því að merkja pakkana. Þó að pakkarnir verði kannski ekki óaðfinnanlegir í útliti þá geta þeir orðið mjög skemmtilegir.



LEÐURSTÍGVÉL



Verð 9.900.-

Litir svart og brúnt.



Laugavegi 100 og sími 561 9444

Falleg húð er einnig fyrir karlmenn

Húðin í andlitum karlmannna er ekkert minna viðkvæm en hjá kvenþjóðinni. Hugsa þarf vel um hana því annars geta komið inngróin hár, þurrkur, húðin eldist fyrr og í kjölfarið hefja hrukkurnar innreið sína. Það er þó vel hægt að hugsa vel um húðina og láta hana líta vel út með aðeins örfáum mínútum í viku hverri.

Snyrtivörur fyrir karlmenn eru alltaf að verða vinsælli og vinsælli. Jóhanna Kristófersdóttir, snyrtifræðingur hjá Lyf og heilsu í Kringlunni, segir að bæði úrval og gæði snyrtivara fyrir karlmenn hafi aukist til muna á undanförunum misserum. Fyrst og fremst þurfa karlmenn að muna að þrifa húðina, helst á hverjum degi. Ekki má þó þvo andlitið úr hreinni sápu heldur þarf að nota sérstaka andlits-sápu. „Það eru til bæði gelhreinsar og kremhreinsar. Í rauninni er orðið jafn mikið úrval á slíkum sápum og fyrir konur. Sápunar eru yfirleitt gerðar þannig að það sé auðvelt fyrir karlmenn að nota þær eins og í sturtu og fleira,“ segir Jóhanna.

Mjög mikilvægt er fyrir húðina að gefa henni raka, sérstaklega eftir sturtu eða bað, því annars á húðin til að ofþorna. Oft innihalda slík rakakrem einnig vörn sem nýtist til dæmis mönnum vel sem vinna úti. „Það er einnig gott fyrir þá sem vinna inni í illa loftræstum byggingum að nota rakakrem. Það þarf að fyrirbyggja og vernda,“ bætir Kristín við.

Að skrúbba húðina með kornmaska gerir henni einnig afar gott. Slíkt þarf ekki að gera nema einu sinni í viku, til dæmis eftir rakstur. Kornin fjarlægja dauðar húðfrumur og gefa henni því nýtt líf í bókstaflegri merkingu. Slíkir skrúbbar koma einnig í veg fyrir inngróin hár og bólumyndanir auk þess sem kremið kemst betur inn í húðina.

Þessar einföldu ráðleggingar ættu allir karlmenn að geta nýtt sér og farið eftir. Í raun þarf fátt að gera; hreinsa húðina í sturtu og bera síðan á sig rakakrem á eftir. Einu sinni í viku er svo ágætt að er skrúbba andlitið með kornmaska eftir rakstur. Það þarf ekki að vera flóknara en þetta.



Förðunarskóli rifka

lætur drauminn rætast

Skráðu þig í nám sem gefur
óteljandi möguleika

Þú getur útskrifast sem förðunar-
fræðingur eftir 14 vikna nám.

**Förðunarskóli rifka var áður þekktur undir nafninu
Förðunarskóli NoName og hefur nú starfað óslitið
í 10 ár.** Allan þennan tíma hefur skólinn verið í farar-
broddi í förðunarnámi og verið það sem allir aðrir hafa
miðað sig við. **Í tilefni afmælisins ætlum við að gefa
heppnum nemanda snyrtivörur frá rifka Cosmetics
að verðmæti 160.000 kr.** Sæktu um á www.rifka.is og
þú gætir fengið 160.000 kr. glaðning við skólasetningu.

Vetrarnámskeiðin hefjast 16 janúar

Þú getur sótt morguntíma kl. 9-13 eða kvöldtíma kl. 19-23.

Tísku- og Ljósmyndaförðun

Þú getur valið á milli 6 eða 14 vikna námskeiða. Fyrir þá sem vilja læra grundvallaratriði
förðunar og verða sjálfbjarga eru 6 vikna námskeiðin tilvalin lausn. Aftur á móti er 14 vikna
námskeiðið fyrir þá sem ætla lengra, enda veitir það alþjóðleg réttindi sem förðunarfræðingur.
Farið er í öll undirstöðuatriði förðunar ásamt því að fjalla um tísku og umhirðu húðar. Allar
helstu aðferðir við förðun eru kenndar ásamt litgreiningu og litablöndun.

Kvikmynda- og leikhúsförðun

Til þess að geta tekið námskeiðið þarf að hafa lokið 14 vikna námskeiði í tísku- og
ljósmyndaförðun eða öðru sem skólinn viðurkennir. Á námskeiðinu læra nemendur
undirstöðuatriði í kvikmynda- og leikhúsförðun en það er þannig byggt upp að við-
komandi geti tekið að sér verkefni tengd leikhúsum, auglýsingum eða kvikmyndum.

Úðaförðun/brúnkumeðferðir

Hlúð svínsæla grunnnámskeið í úðaförðun. Í því er farið í úðatækni (t.d. andlitsförðun),
naglakreytingar, tattoo, líkamsförðun, brúnkuförðun og umhirðu áhaldar.

Kvöldnámskeið í dag- og kvöldförðun

Hin geysivinsælu förðunarnámskeið í grunnatriðum förðunar – tilvalin fyrir vinkvennahópa,
vinnustaði eða saumaklúbba. Innifalinn er litgreining og persónulegar ráðleggingar.



Þórdís Þorleifsdóttir kennari að störfum



Ég skellti mér í Förðunarskóla rifka síðasta sumar. Í upphafi ætlaði ég mér bara að taka 6 vikurnar til að
geta farið að sjálfa mig sómasamlega en eftir þann tíma tímdi ég einfaldlega ekki að hætta. Ég kláraði
námið og útskrifaðist í lok sumarsins sem förðunarfræðingur. Þetta var alveg frábær tími og mig hlakkaði
alltaf til að mæta í skólann og læra meira. Kennararnir voru alveg framúrskarandi góðir og skemmtilegir.
Eftir námið hef ég fengið ýmis verkefni sem skemmtilegt er að vinna að og með þessu áframhaldi verður
námið ekki lengi að borga sig.

Erla Geirsdóttir

Hafðu samband í síma **565-2300**, sendu póst á: **skoli@rifka.is** eða skráðu þig á **www.rifka.is**

rifka
Make-Up School
Hjallabrekku 1,
200 Kópavogi

Nei nei, ekki um jólin

Um jólin ætjum við ekki að vera stressuð. Við erum búin að vera nógu stressuð fram til jóla og nú ætjum við að ná aftur stjórninni á líkama okkar og hugarástandi og feykja stressinu út í veður og vind.



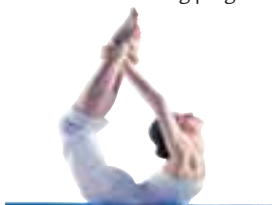
Náðu tökum á stressinu

Pegar þú finnur að stressið er að hellast yfir þig skaltu hætta því sem þú ert að gera, draga djúpt andann og segja upphátt: „Ég er róleg/rólegur,“ og blása rólega frá. Gerðu þetta nokkrum sinnum og reyndu að ná stjórn á önduninni. Einbeittu þér að hreyfingum þindarinnar, andaðu djúpt og rólega þar til þú finnur að þú ert við stjórnina.



Taktu sprettinn

Farðu í snarpa göngu, þó það sé ekki nema inn á baðherbergi eða hringinn í kringum skrifstofuna, það hjálpar blóðstreymi. Hreyfing sem ekki er til kapps hjálpar til við að losa um neikvæð áhrif stress. Einnig er gott að kila í púða bæði hratt og fast, eða öskraðu eins hátt og þú getur.



Hugsaðu jákvætt en segðu nei
Taktu allar neikvæðar tilfinningar sem þú finnur fyrir og hugsaðu jákvæða hugsun á

móti henni. Til dæmis: „Ég finn fyrir jákvæðri pressu, ekki neikvæðu stressi.“ Reyndu að hafa jákvætt hugarfar gagnvart öllum og öllum í kringum þig. Segðu líka nei við ósanngjörnum kröfum, það minnk-
ar álagið á þér.



Hlustaðu og hrósaðu

Róleg tónlist eða náttúruhljóð hjálpa líkama og sál að slaka á. Hrósaðu einnig þeim sem eru í kringum þig. Ef þú lætur öðrum líða vel þá nuddast áhrifin af því yfir á þig.



Skipuleggðu tíma þinn

Forgangsraðaðu verkefnum. Með því að einbeita sér að einu í einu minnkar það álagið, róar hugann og þú nærð meiri einbeitingu.



Hláturinn lengir lífið

Besta leiðin til að losna við stress er að hlæja og gera það hátt og lengi. Gerðu allt í þínu valdi til að kitle hláturtaugarnar og njóttu hlátursins til hins ýtrasta.

Lokað á vinnuna og opnað fyrir jólin

Nú eru síðustu vinnudagarnir að renna upp fyrir jólin. Nauðsynlegt er fyrir alla vinnumaurana að kúpla sig frá vinnunni um leið og fríð hefst. Amstur, stress og álag desembermánaðar getur auðveldlega eyðilagt jólin.

Í lok vinnudagsins

Áður en þú ferð í jólafríð skaltu hreinsa til á borðinu þínu, henda öllum rusli og raða snyrtilega til á því. Gerðu minnislista yfir þau verkefni sem bíða þín þegar þú snýrð til baka. Með því að skipuleggja verkefni-
in áður en þú mætir aftur hjálpar þér að hugsa ekki um vinnuna í fríinu. Gakktu þannig frá vinnudeginum að þegar þú mætir á ný eftir jólafrí þá veistu hvar þú stendur og getur gengið beint til verks, eða slakað á. Láttu bíða þín lítið kerti sem þú kveikir á til að viðhalda rólegri hátíðarstemningu.



Losaðu þig við vinnuna

Pegar heim er komið er nauðsynlegt að skera á böndin við vinnuna. Farðu úr öllum fótum sem þrengja að, skóm, belt, bindi og þess háttar. Teygðu



líkamann út og suður og andaðu djúpt á meðan. Andaðu inn með nefinu og frá með munni-
um og gerðu hljóðið „haaa“ um leið. Ímyndaðu þér að í hverri teygju sleppir þú út hluta af amstri dagsins og orka flæðir inn í staðinn. Láttu streituna líða úr þér.

Komin heim í fríð

Láttu undirmeðvitundina vita að vinnudagurinn er búinn og fríð er hæfið. Þegar heim er komið skaltu fara strax í inni-
skóna, eða vera á táslnum, hengdu upp jakkann og gakktu frá skjalatöskunni á stað sem ekki sést til hennar. Farðu í stutta sturtu og ímyndaðu þér að þú sért að skola burt áhyggjum vinnudagsins. Klæddu þig í þægileg heimaföt. Horfðu á sjálfa/sjálfan þig í speglinum og segðu: „Þú ert frábær“ eða „þú ert í fríi, njóttu þess“.



Barist við tíðaverki

Sýnt hefur verið fram á að E-vítamín getur dregið úr tíðaverkjum og einnig minnkað bláðingar. Best er að taka inn E-vítamín - annaðhvort með E-vítamínríkri fæðu eða í formi vítamíns - í tvo daga fyrir bláðingar og halda því svo áfram næstu þrjá daga, eftir að bláðingarnar eru hafnar. Af E-vítamínríkum mat má nefna avokadó, egg og möndlur.



BÓLURNAR BURT



Silicol Skin®

Fæst í öllum apótekum

Frísklegri og fallegri húð

- NeoStrata húðvörur innihalda ávaxtasýrur, en rannsóknir sýna að þær hafa verulega bætandi áhrif á húðina.
- NeoStrata húðvörurnar gefa húðinni jafnari hörundslit, heilbriggt og frísklegt yfirbragð.
- NeoStrata húðvörur eru þróaðar af húðlæknum og framleiddar eftir ströngustu gæðakröfum.

NeoStrata®

Fæst í apótekum

WELEDA

Vatnslosandi Birkisafi

hollur og góður yfir
jólahátíðina

Reynist vel gegn
bjúgmyndun



ÚTSÖLUSTADÍR:

Heisuhúsið Kringlunni, Smáratorgi, Skólavörðustíg, Selfossi, Hagkaup Kringlunni, Maður lifandi, Lyfja, Apótekið, Lyf og Heilsa, Apótekarinn, Blómaval, Fræið Fjarðar-kaupum, Heilsuhornið Akureyri, Þumalína, Femin.is og barnaverslanir.

Hátíðarkaffi



Lokkandi ljúffengan hátíðarilm leggur frá þessari vönduðu blöndu sérvalinna úrvals kaffibauna.

Hátíðarkaffið er í fullkomnu jafnvægi, hefur fagað hunangsmjúkt bragð, mikla fyllingu og eftirkeim af ávöxtum og þerjum.

Kaffiáhugafólk ætti ekki að láta þetta kaffi fram hjá sér fara.

Njótið vel !

Kaffihús:
Laugavegi 24
Smáralind

Verslanir:
Kringlunni
Smáralind
Laugavegi 27
Suðurverí



TE & KAFFI



ASH TREE:

Nýtt spænskt vín frá Freixenet

Spænska vínframleiðslufyrirtækið Freixenet er einkum þekkt fyrir freyðivínsframleiðslu enda stærsti framleiðandi freyðivína í heiminum. Fyrirtækið hefur nýverið fjárfest í annarri léttvinsframleiðslu og byggt upp tólf athyglisverð vínhús bæði á Spáni og í Nýja-heiminum. Freixenet er eitt af tíu þekktustu vörumerkjum Spánar skv. alþjóðlegum könnunum og þekkt fyrir gæði og stöðugleika.

Ash Tree nafnið er ensk þýðing orðsins „La Freixenada“ sem þýðir „staðurinn þar sem öskutréð vex“. Þetta er jafnframt heitið á fjölskyldusetri Ferrer fjölskyldunnar, eigenda Freixenet.

Hugmynd vingerðarmanna Freixenet var að gera auðdrukkið og ávaxtaríkt vín. Þrúgurnar eru ræktaðar í Kastilíuhéraði í miðju Spánar. Blandað er saman hefðbundnum spænskum þrúgum, í þessu tilfelli monastrell sem gefur víninu mýkt og angan og svo shiraz, þrúgu með öllu alþjóðlegra yfirbragð.

Þetta er öflugt vín sem ræður vel við hefðbundinn íslenskan jólamat sem oft er saltur. Það er jafnframt mjúkt og ávaxtaríkt með kröftugum einkennum shiraz-þrúgunnar. Prófið það með hamborgarhryggnum!

Kynningarverð á hátíðardögum í Vínbúðum 1.090 kr.



Freixenet



Skál!

Og tappinn flýgur úr flöskunni!

Það er fátt hátíðlegra. Martini Asti freyðivínið hentar einstaklega vel til að skála inn nýja árið.

Martini Asti er milli sætt freyðivín og hefur frábært jafnvægi milli sykurs og súru sem gerir það ferskt og ávaxtaríkt.

Martini Asti kostar
aðeins 790 kr. og fæst
í öllum Vínbúðum.



Freixenet

Mest selda freyðivín heims

Það er líklegt að fólk þekki vörumerkið Cordon Negro fremur en Freixenet, en Cordon Negro er mest selda þurra freyðivín á Íslandi og mest selda freyðivín heims.

Freixenet hefur fengist hér á landi um árabil og auk hins þekkta freyðivíns í svörtu flöskunni, Cordon Negro Seco, hafa verið á boðstólum Carta Nevada Semi-seco (hálfþurrt), Freixenet Rosado Brut sem er rósavínsfreyðivín og Freixenet Brut Nature sem er árgangsfreyðivín. Nýlega er svo komið á markaðinn hér á landi Cordon Negro Brut, aðeins þurrara og skarpara en Seco-vínið. Það er í nákvæmlega eins flöskum en sjá má á miðunum hvort um Seco eða Brut er að ræða.

Freixenet

Cordon Negro

Framleitt úr þrúgunum macabeo, xarel lo og parellada. Það er frísklegt, ávaxtaríkt og létt. Hægt er að neyta þess með öllum mat og er einstakt eitt og sér hvenær sem er. Verð í Vínbúðum er 990 kr. í 750 ml flöskum en einnig er hægt að fá kippu með þremur 200 ml flöskum, einnig á 990 kr.

Skötuselur með freyðivíni og villisveppum

8 bitar af skötusel
1 laukur
300 cl Cordon Negro
200 cl rjómi
80 g villisveppir
Fiskisoð

Sjóðið skötuselinn í soðinu með þunnskornum lauknum, freyðivíninu og villisveppunum. Látið suðuna koma upp en takið þá skötuselinn úr soðinu. Leyfið því að malla í smá stund, sjóðið það aðeins niður. Kryddið til og bætið við rjómanum og sjóðið aðeins niður í viðbót. Berið fram með kartöflum og grænmeti. Blanda má rækjum og skelfiski út í réttinn til skrauts og fyllingar!



Freixenet

Rosado Brut

Blanda af þrúgunum Garnacha og Monastrell. Áferðin er ljósrauð og bragðið hreint og frísklegt. Verð í vínbúðum 890 kr.

Jarðarberjarós

6 fersk jarðarber
3 cl jarðarberjalíkjör (eða annar sætur líkjör)
skvettur af appelsínusafa
ísmolar
ískalt Rosado Brut

Blandið jarðarberjunum, líkjörnum, djúsnum og ísmolunum saman í matvinnsluvél eða notið kokkteilhristara. Siið í há kokkteilglös eða þess vegna lítil björglós. Fyllið upp með freyðivíni, nota má hvort sem er Rosado Brut eða Carta Nevada. Hrærið í varlega til að ná fram sem fallegustum lit. Skreytið með myntu eða límónu.



Freixenet

Brut Nature Vintage

Eitt af bestu árgangs cava-freyðivínum sem völ er á. Þetta er eitt allra vinsælasta freyðivínið hjá spænskum neytendum enda eru gæðin mikil. Bragðið er mikið og samræmt með votti af þurrkuðum ávöxtum, smjöri og greipaldin. Hentar vel sem fordrykkur eða einn og sér við hvers kyns hátíðleg tækifæri. Einnig tilvalið með spönskum tapas-smáréttum, ljósu kjöti eða fiskréttum. Verð í Vínbúðum 1.090 kr.



Freixenet

Carta Nevada Semi Seco

Fyrst framleitt árið 1941 og varð strax vinsælt. Á sjöunda áratugnum náði Carta Nevada mikilli útbreiðslu í anda þess áratugar. Þetta vín er framleitt samkvæmt hinni hefðbundnu cava freyðivinsgerð og hefur fallega ljósgyllta áferð. Verð í Vínbúðum 970 kr.

RISOTTO AL CAVA – Freyðivíns-risotto

1/2 flaska Freixenet Carta Nevada
1/2 litri kjötsoð
400 g hrisgrjón
100 g smjör
50 g laukur, skorinn smátt
100 g parmesan-ostur

Léttsteikið laukinn upp úr smjörunu. Bætið hrisgrjónunum út í og snúið vel þar til laukurinn og hrisgrjónin hafa blandast vel. Hellið freyðivíninu yfir og snúið þar til hrisgrjónin hafa tekið vínið í sig. Þá er komið að því að setja kjötsoðið út í smátt og smátt þar til hrisgrjónin eru soðin en allur vökvigufaður upp. Bætið við hrisgrjónunum tveimur mínútum áður en matseldinni er lokið. Bon appétit!



Hversu þurr/sæt eru freyðivín?

Brut
Sec (Seco)
Demi-Sec (Semi-seco)

Mjög þurr
Meðalþurr
Sætt

Þetta eru helstu flokkanirnar en einnig er talað um Extra Brut sem er mjög þurrt, Extra-Sec sem er meðalþurrt og Doux sem er mjög sætt. Þessar merkingar eru mun sjaldgæfari og ágætt að leggja einföldu þrískiptinguna á minnið til að byrja með.

Sudoku

vikunnar

#3

Lausnir Sudokuprauta síðustu viku (#2)

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvisvar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunn-átta er nauðsynleg þó leikið sé með tölur. Þrautin er leyst með rökhugsun og útsjónarsemi.

2	5	6	9	7	3	1	4	8
7	8	9	6	1	4	5	3	2
1	3	4	2	8	5	6	7	9
6	1	2	5	9	7	4	8	3
9	7	8	3	4	1	2	5	6
5	4	3	8	6	2	7	9	1
4	2	7	1	3	8	9	6	5
3	9	5	7	2	6	8	1	4
8	6	1	4	5	9	3	2	7

Amlóði

3	4	5	6	2	9	7	1	8
2	8	9	3	7	1	5	6	4
6	1	7	4	5	8	9	2	3
5	9	8	1	3	7	2	4	6
1	3	6	9	4	2	8	7	5
7	2	4	8	6	5	1	3	9
8	7	3	5	1	4	6	9	2
4	5	2	7	9	6	3	8	1
9	6	1	2	8	3	4	5	7

Hálfdrættingur

9	2	1	8	6	5	3	4	7
6	5	7	4	9	3	8	1	2
3	8	4	1	2	7	9	6	5
5	7	2	9	1	8	6	3	4
1	6	9	7	3	4	2	5	8
4	3	8	6	5	2	7	9	1
2	1	3	5	7	9	4	8	6
8	9	6	2	4	1	5	7	3
7	4	5	3	8	6	1	2	9

Fullsterkur

		9	4	8	5	6		
5		7				9		4
4								2
	9		1	3	6		5	
	1		8	9	4		2	
1								9
2		4				8		5
		6	2	7	8	3		

Amlóði

					6	5		8
		5	9	8		3		
	8		4					
3			5				8	
	1						9	
	2				7			1
					9		6	
		2		6	8	1		
9		4	1					

Hálfdrættingur

			2	5			9	1
					3			
3					7	2		
							4	8
		9	7		5	6		
1	6							
		1	8					3
			9					
8	2			6	1			

Fullsterkur

Lausnir þrautanna birtast eftir viku.



Kökur fyrir jólin



Smákökur í miklu úrvali



Konfekt og sætabrauð

Ber með sér ilm af jólum



Þýskt jólabrauð



Gjafakörfur í ýmsum stærðum



Bákaramestarinn

Hafðu það kósí um jólin

Kynning



Inja kr. 6.400



Jólin fara að ganga í garð en jólunum fylgja alltaf eitthvað stress en oft getur maður gleymt sér í hamangnum við að kaupa jólagjafir fyrir fjölskylduna og vinina. Ný náttföt fylgja einnig oftast jólunum en hvað er betra en að kúra upp í sófa með heitt kakó á jóladag í nýjum og fallegum náttfötum í faðmi fjölskyldunnar. Náttföt og náttkjólar eru einnig tilvalin jólagjöf handa þeim sem þér þykir vænt um.

Change kr. 5.990



Hagkaup kr. 2.990



Noa Noa kr. 4.990



*Ígma toppur, buxur
& peysa kr. 4.990*



*Joe Boxer búðin
kr. 5.680*



Noa Noa kr. 5.690



Hagkaup kr. 3.990





Gledileg jólagjöf

			MP & BRAGI ¹⁶		JÁRNA	LJÚKA	KOPAR	GANGDÓFI		↖	MANNRÆFILL			
								HREYFAST	↘		LEIKTÆKID			
			BORDÁHÖLD											
	SUÐA	¹							BLÓM			BLUNDA	HÖLL	↘
		ANDI	HARÐÆRI				STUÐ	HERMA						
			KJAFTUR											
KÆRLEIKS							SPENDÝR				KRAFTI			
							DRULLA							
LÍTILL SOPI				HREKJA					²	TIL SAUMA			EINNING	
				MJÓKKA										
INNSKOT					POT				LÖNG OG LÁG HÆÐ		VÍÐÓMUR	TÆRA		
					ATHUGAR				BÁT					
ÍSL. STAFUR		NÚMER			HERRA		³	KLUKKAN		⁴		BEITA	KEXTEGUND	ÍSL. STAFUR
		HRUMUR						SAMTENGJA		MÁL				
DRYKKUR					GRIMMARLEIGUR		BARID KJÖT			DAUÐI				
KÁ	↕		NYR					SKÓA					HERMA	EFTIR Þ
KRAKKA						ROTSKEMMD				KV. HUNDUR		ÍÞRÓTTAFÉLAG	TVEIR EINS	
KIND			GARÐ-VERKFÆRI							50				

BaseCamp

Leystu krossgátuna!
Þú gætir unnið geislaþlöturarnar
Hluti af mér með Heiðu
og Jónsi með Jónsa!



Þú sendir SMS skýtið JA SVAR LAUSNARORÐID á númerið 1900!

Dæmi hvernig SMS gæti lítið út ef svarið er Jón. Þá sendir þú SMS-ið JA SVAR JON.

Dregið úr réttum svörum n.k. þriðjudag kl. 12.

99 kr/SMS

Logi Bergmann leitar að meistaranum

» Spurningaþáttur sem reynir á þekkingu, kænsku og heppni keppenda.

Fréttabulurinn Logi Bergmann Eiðsson er enginn viðvaningur þegar kemur að því að stýra spurningaþætti, en hann var stjórnandi spurningakeppni framhaldsskólanna, Gettu betur, við góðan orðstír í sjö ár. Logi er nú kominn í herbúðir Stöðvar 2 og leiðir glænýjan íslenskan spurningaþátt, Meistarann, sem sameinar alla bestu eiginleika góðra spurningakeppna og verður frumsýndur á annan í jólum.

Logi segist eiga hugmyndina að þættinum, enda hafi hann verið viðloðandi spurningaþætti lengi og fundist vanta alvöru spurningaþátt, þar sem tveir etja kappi í hverjum þætti uns einn keppandi stendur uppi sem sigurvegari. Hann segir að formið á þættinum sé nýtt á nálinni og að hann hafi tekið allt það besta úr hinum ýmsu spurningaþáttum til að ná því fram sem geri spurningakeppnir að góðu sjónvarpsefni.

Markmiðið með Meistarannum er að leiða saman til einvígis skörpustu menn og konur landsins; jafnt þau sem þegar eru orðin landsmönnum að góðu kunn fyrir frækna framgöngu í spurningakeppnum, sem og aðra sem til stendur að uppgötva og laða fram á sjónvarsviðið. Keppnin er með útsláttarfyrrkomulagi en tíu manns sitja hjá í fyrstu umferð. Þegar þeirri umferð er lokið þurfa hinir sextán sem eftir standa að berjast upp á líf og dauða til að komast áfram í næsta leik rétt eins og í bikarleikjum í fótbolta. Einn keppandi fer síðan með sigur af hólmi og mun hreppa nafnbótina meistarinn og sigurlaunin sem eru hvorki meira né minna meira né minna en 5 milljónir í beinhörðum peningum.

Logi segir að mikið hafi verið lagt í þáttinn og allt viðmót sé mjög vandað þó að vinnsluferlið hafi verið stutt. Hann segist einnig vera með einkar gott fólk bak við sig og eigi leikmyndin til að mynda eflaust eftir að vekja mikla athygli. Spurningarnar í þættinum fjalla um allt milli himins og jarðar. Fjallað er um bókmenntir, popp,



bíómyndir, landafræði og er ekkert heilagt í þeim efnum. Keppnin gengur út á þekkingu, kænsku og ekki hvað síst heppni því keppendur eiga að velja flokka ýmist fyrir sig eða andstæðinga sína. Keppendur þurfa því að spreyta sig á flokkum sem andstæðingurinn velur og líka hinum ýmsu mynd- og hljóddæmum. Því ríður á að keppandi hafi heppnina sín megin og lendi á hentugum efnisflokkum og leiki leikinn af kænsku og reyni að koma hinum keppendinum fyrir kattarnef.

Aðspurður segist Logi að sjálfsögðu eiga eftir að sakna menntaskólakrakkanna í Gettu betur því honum hafi ávallt fundist gaman að vinna við þann þátt. Hann seg-

ist þó viss um að hann muni fá ágætis útrás í Meistarannum og það slái að nokkru leyti á þann söknuð. Honum finnst einnig mjög gaman að fá að gera hlutina eftir eigin höfði og fylgjast með þróun hugmyndarinnar. Að sjálfsögðu hlakkar Logi mjög til frumsýningar þáttarins; hvernig hugmyndin komi út á skjánum og hver viðbrögð almennings muni verða. Þátturinn verður frumsýndur á annan í jólum en þá mun Þorvaldur Þorvaldsson, fyrrverandi vinningshafi í hinum vinsæla spurningaþætti Viltu vinna milljón, etja kappi við Ingu Þóru Ingvadóttur, sem áður keppti í Gettu betur. Hver veit nema að annað hvort þeirra verði meistarinn?

föstudagur

STÖÐ 2 KL. 23.10

NELL Sérstök mynd frá árinu 1994 sem fjallar um stúlkuna Nell sem er frá afskekktum stað og talar sitt eigið tungumál sem aðeins hún og móðir hennar skildu. Móðirin lést og er Nell því einangruð í sínum heimi. Læknirinn Jerome Lovell fær það hlutverk að reyna að nálgast Nell. Með aðalhlutverk fer m.a. Jodie Foster. **Einkunn á imdb.com: 6,2.**

SJÓNVARPIÐ KL. 22.00

EVIL UNDER THE SUN Bresk bíómynd frá 1982 byggð á sögu eftir Agóthu Christie þar sem spæjarinn knái, Hercule Poirot, rannsakar dularfullt saka-mál. Leikstjóri er Guy Hamilton og meðal leikenda eru Peter Ustinov, Jane Birkin, Colin Blakely og James Mason. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna. **Einkunn á imdb.com: 6,6.**

SIRKUS KL. 20.30

COFFEE AND CIGARETTES Samansafn af bráð-fyndnum sjálfstæðum senum, hálfgerðum stutt-myndum frá 2003, þar sem ótrúlegur stjórnumfars, þekktur leikari og tónlistarmanna, leika oft ýkta út-gáfu af sjálfum sér og fara á kostum. Jim Jarmusch er leikstjóri myndarinnar og er í toppformi. **Einkunn á imdb.com: 6,7.**

laugardagur

SJÓNVARPIÐ KL. 00.05/THE HOURS



STÖÐ 2 KL. 20.00

FORREST GUMP Sexföld óskarsverðlaunamynd frá 1994 um hinn treggáfaða Forrest Gump sem nær ótrúlega langt. Hann er alls staðar þar sem sögu-legir atburðir eiga sér stað en óvist er að hann meðtaki þýðingu alls þess sem gerist í kringum hann. Með aðalhlutverk fara Tom Hanks og Robin Wright. **Einkunn á imdb.com: 8,2.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

ALONG CAME POLLY Rómantísk gamanmynd frá 2004. Ráðgjafinn Reuben Feffer vill alltaf hafa hlut-ina á hreinu. Allt fer því skiljanlega í rúst þegar eig-inkonan heldur fram hjá honum í brúðkaupsferð-inni. En mitt í raunum Reubens kemur gamla skólasystirin, Polly, fram á sjónarsviðið. Með aðal-hlutverk fara Ben Stiller og Jennifer Aniston. **Einkunn á imdb.com: 5,8.**

sunnudagur

STÖÐ 2 KL. 21.15

THE GIRL WITH A PEARL EARRING Verðlauna- kvikmynd frá 2003 sem fullyrða má að sé sann- kallað listaverk enda er myndlist viðfangsefni myndarinnar. Í sögunni er lögð höfuðáhersla á samband hollenska listmálarans Vermeers við eft-irlæstis fyrirsætu hans, ungu sveitastúlkuna sem sjálf var gædd miklum hæfileikum. Meðal leikenda eru Colin Firth og Scarlett Johansson. **Einkunn á imdb.com: 7,3.**

STÖÐ 2 KL. 22.55/TROY



mánudagur

SJÓNVARPIÐ KL. 23.15

THE BOURNE IDENTITY Bandarísk spennumynd frá 2002. Ungum manni skolar á land illa til reika og minnislausum. Hann reynir hvað hann getur að hressa upp á minnið en hann hefur morðingja á hælunum. Leikstjóri er Doug Liman og meðal leik-enda eru Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen og Brian Cox. **Einkunn á imdb.com: 7,3.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 21.05

LORD OF THE RINGS: THE RETURN OF THE KING Priðji og lokahluti þrileiksins um Hringa-drottínssögu er sannkallað stórvirk. Verðugur loka-punktur á einum farsælasta þrileik kvikmyndasög-unnar. Myndin vann til hvorki fleiri né færri en ell-efu óskarsverðlauna 2004. Nýsjálendingurinn Peter Jackson er leikstjóri en leikendur eru m.a. Viggo Mortensen, Elijah Wood og Orlando Bloom. **Einkunn á imdb.com: 8,9.**

þriðjudagur

SJÓNVARPIÐ KL. 22.20

BLOOD AND WINE Spennumynd frá 1997 um auðuga vinkaupmann sem heldur fram hjá konu sinni og vanrækir son sinn. Eftir að hann stælur demantshálsfesti með félaga sínum fer að halla undan fæti hjá honum. Meðal leikenda eru Jack Nicholson, Stephen Dorff, Jennifer Lopez, Judy Davis og Michael Caine. **Einkunn á imdb.com: 6,0.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00/POSSESSION



STÖÐ 2 KL. 00.15

THE LONG RUN Dramatísk íþróttamynd frá 2000. Barry hefur lengi þjálfað frjálsíþróttamenn en með misgóðum árangri. Hann þykist sjá von í Christine, stúlku frá Namibíu, og býðst til að þjálfa hana. Fljótlega verður vart togstreitu í samstarfinu en Barry er ekki tilbúinn til að gefast strax upp. Með aðalhlutverk fara m.a. Armin Mueller-Stahl og Nthathi Moshesh. **Einkunn á imdb.com: 5,3.**

miðvikudagur

SJÓNVARPIÐ KL. 23.55

SLAP HER... SHE'S FRENCH Bandarísk gaman-mynd frá 2002. Franskur skiptinemi í smábæ í Texas setur allt á annan endann í skólanum. Leik-stjóri er Melanie Mayron og aðalhlutverk leika Piper Perabo, Jane McGregor, Trent Ford og Mich-ael McKean. **Einkunn á imdb.com: 4,7.**

STÖÐ 2 KL. 01.25

RED DRAGON Will Graham lét af störfum hjá al-rikislögreglunni fyrir þremur árum, eftir að sam-skipti hans við Hannibal Lecter höfðu hrakið hann út á ystu nöf. Nú gengur blóðþyrstur raðmorðingi laus og fyrrverandi yfirboðarar Grahams biðja um hjálparhönd Hannibals Lecter. Með aðalhlutverk fara Anthony Hopkins, Edward Norton, Harvey Keitel og Emily Watson. **Einkunn á imdb.com: 7,3.**

fimmtudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00/TORQUE



SJÓNVARPIÐ KL. 00.10

GENERAL'S DAUGHTER Bandarísk spennumynd frá 1999 um lögreglumenn sem eru sendir til að rannsaka dularfulla nauðgun og morð í herstöð. Leikstjóri er Simon West og meðal leikenda eru John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton og Leslie Stefanson. **Einkunn á imdb.com: 6,0.**

STÖÐ 2 KL. 23.45

CLEAR AND PRESENT DANGER Priðja myndin sem gerð er eftir spennusögum Toms Clancy um leynipjónustumanninn Jack Ryan. Hann hefur nú verið hækkaður í tign en það væri synd að segja að hann hefði það náðugt. Verkefni Ryans er nefnilega að koma í veg fyrir eiturfjasmýgl. Með aðalhlutverk fara Harrison Ford og Willem Dafoe. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

OCEAN'S ELEVEN Spennumynd á léttum nótum. Danny Ocean er nýsloppinn úr fangelsi og fær með sér glæpagengi til að ræna þrjú spilaviti í Las Vegas sama kvöld og heimsmeistarainvígð í þungavigt fer fram í borginni. Með aðalhlutverk fara George Clooney, Andy Garcia, Julia Roberts, Matt Damon og Brad Pitt. **Einkunn á imdb.com: 7,5.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00/OCEAN'S ELEVEN



SIJÓNVARPIÐ KL. 00.05

THE HOURS Bandarísk óskarsverðlaunamynd frá 2002 sem sýnir hvernig skáldsagan Frú Dalloway eftir Virginíu Woolf hefur áhrif á konur af þremur kynslóðum sem allar hafa þurft að glíma við sjálfsvíg. Meðal leikenda eru Nicole Kidman, Julianne Moore og Meryl Streep. **Einkunn á imdb.com: 7,6.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

TWO WEEKS NOTICE Rómantísk gamanmynd frá árinu 2002. Lögfræðingurinn Lucy Kelso er í starfi sem margir öfunda hana af. Hún vinnur fyrir auðjörurinn George Wade en það er ekki eintóm sæla eins og magasárið hennar ber vitni um. Á köflum er engu líkara en Lucy sé barnfóstra George. Með aðalhlutverk fara Sandra Bullock og Hugh Grant. **Einkunn á imdb.com: 5,8.**

SIJÓNVARPIÐ KL. 21.45

LOVE ACTUALLY Rómantísk bresk gamanmynd frá 2003. Í myndinni er sögð sagan af ástarlífi átta afar ólíkra para einn viðburðaríkan desembermánuð í London. Meðal leikenda eru Colin Firth, Bill Nighy, Emma Thompson, Keira Knightley, Hugh Grant og Billy Bob Thornton. **Einkunn á imdb.com: 7,8.**

STÖÐ 2 KL. 22.55

TROY Sannkölluð stórmynd frá 2004 um hetjurnar í sjálfum Hómerskviðum en söguþráðurinn er lauslega byggður á þeim. Engu var til sparað við gerð myndarinnar og reyndist hún ein sú dýrasta sem gerð hefur verið í kvikmyndasögunni. Með aðalhlutverk fara Brad Pitt, Brian Cox, Julian Glover og Nathan Jones. **Einkunn á imdb.com: 7,0.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

LOST IN TRANSLATION Frábær verðlaunamynd sem hreppti m.a. óskarsverðlaun fyrir handritsgerð. Bob Harris, bandarískur leikari, er staddur í Tókýó til að leika í auglýsingu. Charlotte er líka í borginni í för með eiginmanni sínum sem er ljósmyndari. Bob og Charlotte hittast fyrir tilviljun og með þeim tekst sérstök vinátta. Þau eru bæði á ákveðnum krossgötum í lífinu og þurfa að leita svara við tilteknum spurningum.

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00/LOST IN TRANSLATION



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

POSSESSION Leyndardómsfull kvikmynd frá 2002. Roland Michell fékk námsstyrk og er nú í London að kynna sér verk ljóðskáldsins mikla Randolphs Henry Ash. Á sama tíma er Maud Bailey að skoða verk Christabel LaMotte en hún var einnig ljóðskáld á Viktoríutímanum. Rannsóknarvinnan leiðir Roland og Maud saman. Meðal leikanda er Gwyneth Paltrow. **Einkunn á imdb.com: 6,6.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00/STUCK ON YOU



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

STUCK ON YOU Óborganleg gamanmynd um tvo afar samrýmda tvíburabæður. Bob og Walt Tenor gera allt saman enda eiga þeir ekki um annað að velja. Bæðurnir eru samvaxnir en láta það ekki stöðva sig og eru góðir í öllu sem þeir taka sér fyrir hendur. Walt er með leiklistarbakteríu og dreymir um að slá í gegn. Með aðalhlutverk fara Matt Damon, Greg Kinnear og Eva Mendes. **Einkunn á imdb.com: 6,1.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

TORQUE Fast and the furious á mótörhjólum. Ice Cube leiðir flokk hraðafíkla sem þeysast um hraðbrautir Kaliforníu. Alræmdur mótörhjólakappi er ranglega sakaður um að hafa myrt keppinaut sinn í öðru mótörhjólagenengi, og leggur á æsilegan flótta undan bróður hins myrta. Með aðalhlutverk fara m.a. rapparinn Ice Cube. **Einkunn á imdb.com: 3,3.**

Íþróttir í sjónvarpinu »

■ SUNNUDAGUR

20.30 **SÝN** Miami – L.A Lakers Bein útsending frá NBA-deildinni. Án efa einn af stóru leikjum ársins en Kobe Bryant og Phil Jackson mæta gamla félaganum, Shaquille O'Neal.

■ MÁNUDAGUR

11:50 **ENSKI BOLTINN** Charlton – Arsenal Bein útsending.

13.00 **EB 2** Chelsea – Fulham Bein útsending.

13.00 **EB 3** Tottenham – Birmingham Bein útsending.

14:50 **ENSKI BOLTINN** Liverpool – Newcastle Bein útsending.

15.00 **EB 2** Man. Utd. – W.B.A. Bein útsending.

15.00 **EB 3** Portsmouth – West Ham Bein útsending.

15.00 **EB 4** Sunderland – Bolton Bein útsending.

15.00 **EB 5** Wigan – Man. City Bein útsending.

17:00 **ENSKI BOLTINN** Aston Villa – Arsenal Bein útsending.

■ MIÐVIKUDAGUR

19:30 **ENSKI BOLTINN** Man. City – Chelsea Bein útsending.

19.45 **EB 2** Birmingham – Man. Utd. Bein útsending.

19.45 **EB 3** Arsenal – Portsmouth Bein útsending.

19.45 **EB 4** Newcastle – Charlton Bein útsending.

19.45 **EB 5** Everton – Liverpool Bein útsending.

08.45 **RÚV** Heimsbikarkeppnin á skíðum Bein útsending frá stórsvigi kvenna í Lienz í Austurríki.

11.45 **RÚV** Heimsbikarkeppnin á skíðum Bein útsending frá stórsvigi kvenna í Lienz í Austurríki, seinni umferð.

■ FIMMTUDAGUR

09.20 **RÚV** Heimsbikarkeppnin á skíðum Bein útsending frá svigi kvenna í Lienz í Austurríki.

12.20 **RÚV** Heimsbikarkeppnin á skíðum Bein útsending frá svigi kvenna í Lienz í Austurríki, seinni umferð.

	SPENNA	SPENNA	RAUNVERULEIKI	GAMAN	FÓTBOLTI
	 SPENNA ▶ 21.15 LAUNRÁÐ	 SPENNA ▶ 22.35 INSPECTOR LYNLEY MYSTERIES	 RAUNVERULEIKI ▶ 20:00 BRÚÐKAUP ROBS & AMBER	 GAMAN ▶ 20.00 FRIENDS	 FÓTBOLTI ▶ 20.00 ÁLFUÞEKKINGIN
	 SJÓNVARPIÐ		 SKJÁREINN	 SIRKUS	 SÍM besta setið
MORGUN		6.58 Ísland í bítíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah (20:145) 10.20 The Importance of Being Earnie 12.00 Hádegisfréttir			
DAGUR	17.00 Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (21:24) 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 17.55 Stundin okkar 18.25 Latibær	12.25 Neighbours 12.50 Í finu formi 2005 13.05 Blue Collar TV 13.30 Fresh Prince of Bel Air 13.55 The Block 2 14.40 Two and a Half Men 15.05 What Not to Wear 6.00 Jimmy Neutron 16.25 Með afa 17.20 Jesús og Jósefina 17.40 Bold and the Beautiful 18.05 Neighbours	17.25 Bak við tjöldin: The Cronicles of Narnia 17.55 Cheers 18.20 Sirrý (e)		16.20 Enska deildabikarinn 18.00 Íþróttasþjallíð 18.12 Sportið
KVÖLD	18.50 Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (22:24) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós 20.25 Nýgræðingar (89:93) 20.50 Svona var það ▶ 21.15 Launráð 22.00 Tíufréttir 22.25 Blackpool (5:6) Breskur myndaflokkur. Ripley Holden rekur leiktækjaskjal í Blackpool og ætlar sér að efnast vel. En það syrtir í álinn hjá Holden þegar ungur maður finnst látinn í fyrirtæki hans. Meðal leikenda eru David Morrissey, Sarah Parish, David Tennant og John Thomson.	18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag 19.35 Galdrabókin (22:24) 19.45 The Simpsons (8:22) 20.10 Strákarnir 20.40 Absolutely Fabulous Christmas Special Nr. 1 (Tildurófur: Jóláþáttur) 21.25 Footballer's Wives (9:9) (Ástir í boltanum 4) ▶ 22.35 Inspector Lynley Mysteries (1:8) (Lynley lögregluvarðstjóri) Ekta bresk sakamálamynd í tveimur hlutum, Morðgáta í anda Morse, Frost og Taggart; sem sé eins og þær gerast bestar. Bönnuð börnun.	19.20 Fasteignasjónvarpið 19.30 Complete Savages (e) ▶ 20.00 Brúðkaup Rob & Amber 21.45 Will & Grace 22.15 The King of Queens Bandarískir gamanþættir um sendibílstjórnann Doug Heffernan, Carrie eiginkonu hans og Arthur, hinn stórfurðulega tengdaföður hans. Þegar Deacon finnur sér nýjan vin til þess að hanga með gerir Doug allt til þess að vinna vin sinn aftur á sitt band. 22.45 House Joey Arnello sem er þekktur glepon fellur saman rétt áður en að hann á að bera vitni fyrir rétti. House þarf að finna út úr því hvort að hann sé að reyna að blekkja lækna til þess að sleppa við að bera vitni.	18.30 Fréttir NFS 18.55 Fashion Television (8:34) 19.20 Ástarfleyð (9:11) ▶ 20.00 Friends 5 (17:23) 20.30 Sirkus RVK (8:30) 21.00 Ástarfleyð (10:11) 21.40 Smallville (2:22) (Gone) 22.25 Girls Next Door (8:15) 22.50 So You Think You Can Dance (12:12) Framleiðendur American Idol eru komnir hér með splunkunýjan raunveruleikaþátt þar sem þeir leita að besta dansara Bandaríkjanna. Dómararnir ferðast víða um Bandaríkin en aðeins þeir 50 bestu fá að fara til Hollywood þar sem niðurskurðurinn heldur áfram.	18.30 Stump the Schwab (Veistu svarið?) 19.00 NFL-tílfrið 19.30 Fifth Gear (Í fimmta gir) ▶ 20.00 Álfuþekkingin (Brasília – Argentina) Útsending frá úrslitaleiknum í Álfuþekkinginni sem fram fór í júní 2005. 21.40 Ítalski boltinn (Ítalski boltinn 05/06) Útsending frá 17. umferð ítalska boltans. Meðal liða sem mættust í þessari umferð voru: ASCOLI – TREVISO, FIORENTINA – PALERMO, INTER – EMPOLI, JUVENTUS – SIENA, LECCE – LAZIO, LIVORNO – MILAN, MESSINA – REGGINA, PARMA – CAGLIARI, ROMA – CHIEVO, UDINESE – SAMPDORIA
NÓTT	23.25 Aðþrengdar eiginkonur (18:23) 0.10 Kastljós 1.00 Dag-skrárlök	23.25 Timecop 2: The Berlin Decision 0.45 The 4400 1.30 Six Feet Under 2.25 Unlawful Entry 4.10 Twenty Four 3 (e) 4.50 Twenty Four 3 (e) 5.35 Fréttir og Ísland í dag 6.40 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi	23.35 Jay Leno 0.19 Jamie Oliver's School Dinners (e) 1.10 Cheers (e) 1.35 NÁTTHRAFNAR 1.35 Everybody loves Raymond 2.00 Da Vinci's Inquest 2.45 Fasteignasjónvarpið (e) 2.55 Östöðvandi tónlist	23.40 Rescue Me (12:13) 0.25 Friends 5 (17:23) (e) 0.50 The Newlyweds (14:30) 1.15 Tru Calling (14:20)	23.20 Spænski boltinn



KENNETH COLE
new york

• kr. 13.900

ÚR & GULL
Fóti • 5000k Mahanþar • Sími: 665 4400



Stálhálsmen með demanti kr. 5.950

IMORELLATO
Gioielli da vivere.

Stálhringur með demanti kr. 4.300



FRÉTTIR

▶ 14.00

HRAFNA-
PING/MIKLABRAUT



7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttafréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttaviðtal

13.00 Íþróttabáttur

▶ 14.00 Hrafnaping/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Iftarlegar veðurfréttir/Íþróttafréttir/Kvöldfréttir NFS/Ísland í dag/Yfirlit fréttar og veðurs

19.35 Kvölddagskrá Samantekt úr Fréttavöktum dagsins og valdir helgarþættir NFS.

21.10 60 Minutes Framúrskarandi fréttabáttur sem vitnað er í.

21.55 Kvölddagskrá Samantekt úr Fréttavöktum dagsins og valdir helgarþættir NFS.

23.00 Endursýningar

BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Life as a House (Bönnuð börnum) 8.05 Moonlight Mile 10.00 Life or Something Like It 12.00 My Big Fat Greek Wedding 14.00 Moonlight Mile 16.00 Life or Something Like It 18.00 My Big Fat Greek Wedding

20.00 Life as a House Bönnuð börnum.

22.05 Changing Lanes Bönnuð börnum.

0.00 To Kill a King (Bönnuð börnum) 2.00 Fargo (Stranglega bönnuð börnum) 4.00 Changing Lanes (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Middlesbrough – Tottenham frá 18.12 16.00 Fulham – Blackburn frá 17.12 18.00 Arsenal – Chelsea frá 18.12

20.00 Stuðningsmannabátturinn NLiðið mitti

21.00 Wigan – Charlton frá 17.12 Leikur sem fór fram síðast liðinn laugardag.

23.00 West Ham – Newcastle frá 17.12 1.00 Man. City – Birmingham frá 17.12 3.00 Dagsskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

...Fleirir stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Scrubs

Aðalleikari þáttanna er Zach Braff en hann er ungur leikari á uppleið. Hann leikstýrði og lék í myndinni Garden State sem hefur hlotið mikið lof á kvikmyndahátíðum um allan heim m.a. á Íslandi. Hann vann Grammy-verðlaun í febrúar síðastliðnum fyrir besta lag í kvikmynd. Zach útskrifaðist frá Northwestern University með BA-próf í kvikmyndum. Foreldrar hans eru skilin og hafa bæði gíft aftur. Foreldrar Zachs og makar þeirra borða saman ásamt fjórum börnum og barnabörnum á þakkargjörðahátíðinni.

■ RÚV, KL. 20.25



Smallville

Smallville eru þættir um Ofurmennið á hans yngri árum. Í kvöld uppgötva þau Clark og Lois Lane að lík Chloe er ekki í líklistunni. Þau byrja að rannsaka málið nánar en faðir Lois, hershöfðinginn Sam Lane, bannar þeim það. Þau halda að hann viti meira en lætur uppi og átta sig á að hann hefur verið í einhverju sambandi við Lex. Lionel sendir morðingja til að kanna hvort að Chloe sé ekki allveg örugglega dáið og ef ekki þá á að ljúka verkinu.

■ SÍRKUS, KL. 21.40

Jólaálagatal

ÁR 989
BYLGJAN

Allir eru að hlusta!

Lag dagsins

Snæfinnur snjókarl – Björgvín Halldórssón

Blóm með þér á hverri stundu

Einstakt ferskt handgert grænt te og jurtate frá Kína



Tea love



Wild Lover



Red Lover



Flower languages and
tea expressions



Kínversk heilsulind

Skeifan 3 • Sími 553 8282

www.heilsudrekkinn.is

JÓLA-TE PARTY



Krikketstjarna finnst látin

»Inspector Lynley Mysteries

Ekta bresk sakamálamynd frá árinu 2003 í átta hlutum og er fyrsti hlutinn sýndur í kvöld. Morðgáta í anda Morse, Frost og Taggart; sem sé eins og þær gerast bestar. Lynley rannsóknarlög-reglumaður er harður í horn að taka og nýtur sérlegrar aðstoðar DC Harvey við rannsókn á morðmálum sem aðrir ráða ekki við. Með hlutverk þeirra fara Nathaniel Parker og Sharon Smalls, en þessir vinsælu sakamálaþættir eru upphaflega byggðir á glæpasögum eftir Elizabeth George. Í þættinum í kvöld finnst lík krikketstjörnunnar, Kenneths Fleming, í brunnu húsi og virðist fórnar-

lambið hafa lent í íkveikju. Það kemur í ljós að í lífi Kenneths eu þrjár konur – velunnari hans og leiðbeinandi, Miriam Whitelaw, konan hans Gabriella Patten og æskuastin Jeannie. Flókin vefur fjöskuldubanda gerir erfiðara fyrir að leysa úr málinu og byrjar Havers að draga í efa aðferðir Lynley. Gestaleikarar í þættinum eru ekki af verri endanum því Phyllis Logan, Neve McIntosh, Clare Swinburne, Rut Gemmel og Lesley Vickerage koma fram í þættinum.

■ STÖÐ 2, KL. 22.35



HVAÐ ER Í KASSANUM ...

...hjá Helga Val?

Uppáhalds sjónvarpsþáttur? Það er The Office.

Hvað mætti sýna oftar? Meira af vönduðum þáttum.

Hvað má missa sín? Minna af raunveruleikasjónvarpi.

Fyrsta sjónvarpsminningin? Það var leikur Portland og Chicago í NBA.

Eftirminnilegasta atriði í sjónvarpsþætti? Það var í Fraiser þegar Niles og Fraiser voru með útvarpsleikrit. Niles lék ótrúlega margar persónur. **Uppáhalds sjónvarpsstjarnan?** Það er Ricky Gervais í The Office.



Þetta vissum við ekki um

John Corbett

- Hann er hárgreiðslumeistari.
- Hann á klúbb í Seattle sem heitir Fenix Underground.
- Hann spilar á gítar og píanó.
- Hefur hlotið Emmy-verðlaun fyrir leik sinn í myndinni Northern Exposure árið 1995.
- Var eini leikarinn í myndinni og smellinum óvænta My Big Fat Greek Wedding sem neitaði hlutverki í sjónvarpsþáttum gerðum eftir myndinni.
- Lék í mörgum sjónvarpsauglýsingum á yngri árum m.a. sem talsmaður Ford Motor Company.
- Hann kom til Kaliforníu frá Vestur-Virginíu og vann verkamannavinnu við stáliðnað í sex ár eða þangað til að hann varð að hætta vegna bakmeiðsla. Þá byrjaði hann að sækja leiklistarnámsskeið í háskóla í Los Angeles.
- Hann er grænmetisæta.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, MY BIG FAT GREEK WEDDING, KL. 18.00

Hollustuna heim!

Hollur og góður kínamatur,
stórir skammtar - beint heim til þín.



TILBOÐ 1

Djúpsteiktur rækjur
Original hot and
sweet svinakjöt
Snöggsteikt nauta-
kjöt í ostrusósu
Kínverskar
eggjanúðlur
m/kjúklingi og
grænmeti
Hrisgrjón, súrsæt
sósa, prjónar og
soya sósa

1.245 á mann
2.490 fyrir tvo

TILBOÐ 2

Djúpsteiktur rækjur
Peking kjúklingur
m/kínasveppum
Wok steikt lamba-
kjöt m/svartbauna-
sósu
Original hot and
sweet svinakjöt
Hrisgrjón súrsæt
sósa, prjónar og
soya

1.345 á mann
2.690 fyrir tvo

TILBOÐ 3

Rifjapartý

Konton svínaríf
Hrisgrjón, prjóna
og soya
poki af Maarud

1.150 á mann
2.300 fyrir tvo

2 L COKE OG RÆKJUFLÖGUR FYLGJA Í „TAKE AWAY“

B A R N A B O X



2 kjúklingaleggir franskar
og kokteilsósa kinderegg
600 kr



ORIENTAL RESTAURANT • LAUGAVEGI 19

FRÍ HEIMSENDING

Lágmarkspöntun er kr. 1.900.- en kr. 4.000.- í Hafnarfjörð.
Opíð: mán.-fim. 12-22, fös. og lau. 12-23, sun. 17-22

PÖNTUNARSÍMI 552 2399

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



Síminn

FYNDNIR FJÓRA DAGA VIKUNNAR

Strákarnir mánudaga til fimmtudaga kl. 20



GOTT FOLK MCCANN

EKKI MISSA AF ...



TCM, KL. 20.00

Doctor Zhivago

Bandarísk kvikmynd frá 1965. Rússneska byltingin hefur djúp áhrif á líf Yuri Zhivago, læknis sem semur ljód í óvild ríkisins. Stríðið sameinar hann og hina torskildu Löru. Saga þeirra er sögð þegar lögreglan yfirheyrir stelpu sem gæti verið dóttir Löru og Zhivago.



BBC PRIME, KL. 19.00

One Foot in the Grave

Verðlaunaþættir þar sem svartur húmor er í hávegum hafður. Geðillur eldri maður sem tekst alltaf að espa fólk upp í öfgafullar aðgerðir gagnvart honum. Hrekkir valda þessum manni miklum vandamálum, bilnum hans er stolið og gamall kunningi byrjar að ásækja hann.



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Alpine Skiing: World Cup Kranjska Gora Slovenia 13.30 Dancing: Russia 16.00 All sports: WATTS 16.30 Football: UEFA Champions League Classics 17.30 Football: UEFA Champions League Classics 18.30 Football: Gooool! 19.00 Fight Sport: Fight Club 22.00 Sumo: Kyushu Basho Japan 23.00 Sumo: Kyushu Basho Japan 0.00 All Sports: Casa Italia: Road to Torino 2006 0.15 Olympic Games: Olympic Torch Relay

BBC PRIME

12.00 Last of the Summer Wine 12.30 Butterflies 13.00 Popcorn 14.00 Balamory 14.20 Binka 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Tikkabilla 15.35 S Club 7: Viva S Club 16.00 Home From Home 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 One Foot in the Grave 19.40 2 point 4 Children 20.10 Top of the Pops 20.35 Cutting It 21.30 Strictly Come Dancing 22.40 Alistair McGowan's Big Impression 23.10 Strictly Come Dancing 0.00 Wild Africa 1.00 Great Railway Journeys of the World 2.00 Discovering Science

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 When Expeditions Go Wrong 13.00 The Lost Film of Dian Fossey 14.00 Seconds From Disaster 15.00 White Shark Outside the Cage 16.00 Sharks 17.00 When Expeditions Go Wrong 18.00 Evolution 19.00 The Lost Film of Dian Fossey 20.00 Most Amazing Moments 21.00 Quest for Dragons 22.00 Wild Sex 23.00 When Expeditions Go Wrong 0.00 Quest for Dragons 1.00 2.00 Amazing Animal

Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Wild Indonesia 15.00 Animal Precinct 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Ultimate Killers 19.30 Big Cat Diary 20.00 Killer Ants 21.00 Animal Cops Detroit 22.00 Ultimate Killers 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Killer Ants 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Brainiac 13.00 Rex Hunt Fishing Adventures 13.30 Hooked on Fishing 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Junkyard Mega-Wars 17.00 5th Gear 17.30 5th Gear 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Forensic Detectives 21.00 FBI Files 22.00 Scene of the Crime 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Weapons of War

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wis-hlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV/new 18.00 The Base Chart 19.00 Pimp My Ride 19.30 Punk'd 20.00 Wonder Showzen 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Switched On MTV 23.00 Superrock 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Hogan Knows Best 21.30 Making the Video 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Behind the Movie 0.30 VH1 Hits

CLUB

14.00 Art and Soul 14.30 Fantasy Open House 15.00 Weddings 15.30 Race to the Altar 16.30 Design Challenge 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Retail Therapy 18.15 Fantasy Open House 18.40 e-love 19.05

Paradise Seekers 19.30 Crimes of Fashion 20.00 Insights 20.25 Other People's Houses 21.15 Sextasy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 What Men Want 23.00 My Messy Bedroom 23.30 Retail Therapy 0.00 Vegging Out 0.30 The Villa 1.25 Weddings 1.50 Intertainment

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 Celebrity Soup 14.00 High Price of Fame 15.00 The Price of Fame 16.00 50 Biggest Celebrity Break-Ups 18.00 Rich Kids: Cattle Drive 19.00 E! News 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 22.00 Celebrity Friends Gone Bad 22.30 Party @ the Palms 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Fashion Police 1.00 Celebrity Friends Gone Bad 1.30 Party @ the Palms 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Mucha Lucha! 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 Duel Masters 15.00 Foster's Christmas Special - A Lost Claus 15.30 Xmas Party! 16.00 Scooby-Doo 16.30 The Flintstones 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Jacob two-two 12.45 So Little Time 13.10 Goosebumps 13.35 Black Hole High 14.00 Spider-Man 14.25 Molecule Mysteries 14.50 Digimon II 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MGM

13.10 Jealousy 14.45 Those Secrets 16.15 Wanda Nevada 18.00 Bobbie Jo and the Outlaw 19.30 Save Me 21.05 Witness for the Prosecution 22.45 Summer Heat 0.05 Posse 1.55 Sonny Boy

TCM

20.00 Doctor Zhivago 23.05 Cannery Row 1.05 Pride of the Marines

HALLMARK

12.00 In the Beginning 13.30 By Dawn's Early Light 15.15 Out Of The Woods 17.00 Touched By An Angel II 17.45 McLeod's Daughters II 18.30 Reason For Living: The Jill Ireland Story 20.00 Doc Martin 21.00 The Devil's Arithmetic 22.45 Doc Martin 23.45 Scarlett 1.30 The Devil's Arithmetic

DR1

12.00 Søren Ryge og Bette Anna 12.30 Rabatten 13.00 Kender du typen? 13.30 Søren Ryges julegave 14.00 TV Avisen med vejret 14.20 Bamses Juleejse 14.50 Nyheder på tegnsprog 15.00 Oasis Special 15.30 Mit USA 16.00 Den amerikanske drage: Jake Long 16.20 Ulven der sultede 16.30 Livet ifølge Rosa 17.00 Bamses Juleejse 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Søren Ryge besøger Lis og dyrene 18.30 Lægens bord 19.00 14 velselser og 80 barmadåber 19.30 Den lille forskel 20.00 TV Avisen 20.25 Julevej 20.30 En juleromance 22.00 Misery 23.45 Planet X

SV1

12.30 Ridsport: Världscuphoppning 13.30 Nobelpriset 2005 - Hard talk 14.00 Mitt i naturen 14.30 Packat & klart 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Plus 16.30 Karamelli 17.00 BoliBompa 17.01 Billy 17.15 Julkalender: En decemberdröm 17.30 Fixat 18.00 Hela Köret 18.30 Rapport 19.00 Mat/Tina 19.30 Utgrävarna 20.00 Bokbussen 21.00 Vi bara drömde 22.15 Rapport 22.25 Kulturhyeterna 22.35 Uppdrag Granskning 23.35 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



HÚSI BREYTT Í HÖLL
Extreme Makeover – mánudaga kl. 20:30



GOTT FOLK McCANN

póst húsið



Pósthúsið er ungt og
öflugt dreifingarfyrirtæki
á sviði blaða-, bréfa-
og vörudreifingar.
Hjá Pósthúsinu starfa
um tvö þúsund manns
að uppbyggingu á
fjölbreyttum og
skemmtilegum vettvangi.

Himinn og haf / SÍA

Ertu vanur bréfberi? Þú gætir haft 30–40% hærri laun

Við óskum eftir að ráða vana bréfbera til starfa.
Um er að ræða störf við útburð á blöðum og pósti
á höfuðborgarsvæðinu fyrri hluta dags.
Lengd vinnutíma er samkomulagsatriði.
Æskilegt er að viðkomandi hafi bíl til umráða.
Mjög góð laun í boði!

Kröfur:

- Reynsla af útburði á pósti
- Stundvísi
- Áreiðanleiki
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Hildur Þórisdóttir í síma 585 8300.
Einnig er hægt að senda inn umsókn á
umsoknir@posthusid.is



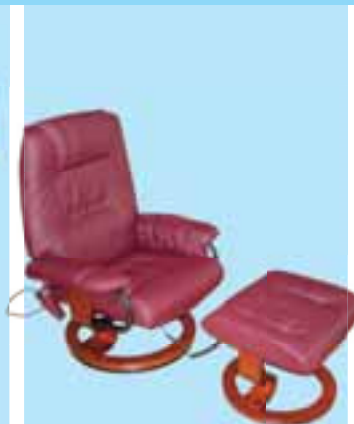
EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF HEILSUDÝNUM

Comfort Latex



Hjónarúm
með heilsudýnum

160x200 verð frá kr. 49.740.-
180x200 verð frá kr. 59.740.-



Hægindastólar
með bylgjunuddi

og hita fyrir mjóbak verð frá kr. 31.900.-



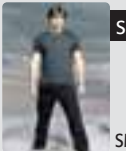
Rafmagnsrúm

80x200 verð frá kr. 59.900.- -
160x200 verð frá kr. 119.800.-



Verslunin Rúmgott · Smiðjuvegi 2 · Kópavogi · Sími 544 2121
Opíð virka daga frá kl. 10-18 - laugardaga kl. 11-16

www.rumgott.is

	BÖRN	GAMAN	RAUNVERULEIKI	SPENNA	PÓKER
	 18.50 JÓLADAGATÁL SJÓNVARPSINS – TÖFRAKÚLAN	 20.10 ARRESTED DEVELOPMENT	 23.15 BRÚÐKAUP ROB & AMBER	 22.05 SMALLVILLE	 21.00 WORLD POKER TOUR 2
	 SJÓNVARPIÐ		 SKJÁREINN	 SIRKUS	 SYN besta sætið
MORGUN		6.58 Ísland í bitíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah 10.20 Missing 11.00 Það var lagið 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu formi 2005 13.05			
DAGUR	17.00 Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (22:24) 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 17.55 Tobbi tvisvar (17:26) 18.20 Fjár-sjóðsleitinn (5:6)	Joey 13.35 George Lopez 14.00 Night Court 14.25 Fresh Prince of Bel Air 14.50 The Apprentice 15.35 Entourage 16.00 Shin Chan 16.20 Beyblade 16.40 Froskafjör 16.50 Simpsons 17.15 Jesús og Jósefína 17.40 Bold and the Beautiful 18.05 Neighbours	16.30 Cheers – 9. þáttaröð 17.00 Upphitun 17.30 Brúðkaup Rob & Amber (e)		18.00 Íþróttaspjallið 18.12 Sportið
KVÖLD	18.50 Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (23:24) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.30 Veður (5:7) 19.35 Kastljós 20.15 Úr dagbók slökkviliðsins Mynd í léttum dúr um brunavarnir heimilanna. 20.30 Á jólanótt (Twas the Night) Bandarísk fjöl-skyldumynd frá 2001 um 14 ára þakkarar og frænda hans sem eyðileggja næstum jólin þegar þeir fara í skemmtiferð á nýja sleða jóla-sveinsins. 22.00 Hið illa undir sólinni (Evil Under the Sun) Bresk bíómynd frá 1982 byggð á sögu eftir Agóthu Christie. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.	18.30 Fréttir 19.00 Ísland í dag 20.00 Galdrabókin (23:24) Nýtt íslenskt jóladagatal. ► 20.10 Arrested Development (20:22) (Tómir asnar) Einn umtalaðasti og frumlegasti gamanþáttur síðari ára sem hefur verið líkt við Simpsons, Seinfeld og The Office. Hvað er til bragðs að taka þegar maður er sá eini sem er með réttu ráði í fjölskyldunni? 20.40 Listen Up (10:22) (Takið eftir) Nýir gamanþættir. 21.05 Blue Collar TV (18:32) (Grinsmiðjan) Bráðskemmtilegir grínþættir. 21.30 Uncle Buck (Buck frændi) Stórskemmtileg gamanmynd sem stendur alltaf fyrir sínu.	19.20 Fasteignasjónvarpið 19.30 The King of Queens (e) 20.00 Charmed 20.45 Stargate SG-1 21.30 Complete Savages 22.00 The Grubbs Faðirinn, Mike, mjólkur örorkubætur út á gömul bakmeiðsli og nýtur aðstoðar eiginkonunnar Rosie, sem óttast ekkert meira en breytingar. Jimmy, eldri sonurinn, nýtur þess í botn að sprengja allt mögulegt í tætlur og Mitch, sem er 13 ára, virðist vera á sömu leið – þar til fallegi enskukennarinn hans, frk. Krenetsky, hvetur hann til þess að setja markið hærra, og veldur fjölskyldunni miklu hugarangri með því. 22.30 Ripley's Believe it or not!	18.30 Fréttir NFS 19.00 Laguna Beach (1:17) Önnur þáttaröðin um krakkana á Laguna Beach. 19.30 Idol extra 2005/2006 20.00 Sirkus RVK (8:30) 20.30 Coffee and Cigarettes Samansafn af bráðfyndnum sjálfstæðum senum, hálfgerðum stuttmyndum. ► 22.05 Smallville (2:22) (Gone) Fjórða þáttaröðin um Ofurmennið í Smallville. Í Smallville býr unglingurinn Clark Kent. Hann er þrúðmenni og er fús til að rétta öðrum hjálparhönd. Frábærir þættir um Ofurmennið á yngri árum. 22.50 HEX (12:19) Yfirnáttúrulegir þættir sem gerast í breskum skóla.	18.30 NFL-tílfrið (NFL Gameday 05/06) Svipmyndir úr leikjum helgarinnar í ameríska fótboltanum. 19.00 Gillette-sportpakinn Íþróttir í lofti, láði og legi. 19.30 US PGA 2005 – Monthly 20.30 Motorworld Kraftmikill þáttur um allt það nýjasta í heimi akstursíþróttar. ► 21.00 World Poker Tour 2 (HM í póker) (World Poker Tour 2 – Hollywood Home Game 3) Slyngustu fjárhættuspílarar veraldar mæta til leiks á HM í póker en hægt er að fylgjast með frammi-stöðu þeirra við spílaborðið í hverri viku á Sýn. 22.30 NBA TV Daily 2005/2006 (Detroit – Sacramento) frá 14. desember s.l.
NÓTT	23.55 Robbie Williams á tónleikum 0.55 Kastljós 1.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok	23.10 Nell 1.00 Reversal of Fortune 2.50 Deliver Us from Eva 4.35 Fréttir og Ísland í dag 6.05 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi	► 23.15 Brúðkaup Rob & Amber (e) 1.00 Hearts of Gold (e) 1.50 Tvöfaldur Jay Leno (e) 3.20 Óstöðvandi tónlist	23.35 The Newlyweds (15:30) 0.00 Tru Calling (15:20)	

Cores

Nýbýlavegi 12
200 Kópavogi
Sími 554 4433



Opnunartími í desember

1.–22. desember 10-20

23. desember 10-22

24. desember 10-12



ÍPRÓTTIR

▶ 13.00

ÍPRÓTTAÞÁTTUR



7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir ▶ 13.00 Íþróttabáttur 14.00 Hrafnaping/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Fréttayfirlit/Ítarlegar veðurfréttir/Íþróttufréttir/Kvöldfréttir NFS/Ísland í dag/Yfirlit fréttu og veðurs

20.00 Fréttir
20.10 Sögur af fólki – með Helgu Völu
21.00 Fréttir
21.10 48 Hours (48 stundir) (Secrets And Lies Of Grapevine Lake) Bandarískur fréttaskýringabáttur.
22.00 Fréttir
22.30 Hrafnaping/Miklabraut Hrafnapingur er í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/íþr 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnaping/Miklabraut

BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

6.00 Baywatch: Hawaiian Wedding 8.00 What a Girl Wants 10.00 Butch Cassidy and the Sundance Kid 12.00 Hair 14.05 Baywatch: Hawaiian Wedding 16.00 What a Girl Wants 18.00 Butch Cassidy and the Sundance Kid (e)

20.00 Ocean's Eleven (Gengi Oceans) Danny Ocean er nýsloppinn úr fangelsi. B. börnum.

22.00 In the Shadows (Skuggi) Mafiuföringir ræður leigumörðingja til að kála áhættuleikara í Hollywood. Str. b. börnum.

0.00 Die Another Day (B. börnum) 2.10 The Four Feathers (Str. b. börnum) 4.20 In the Shadows (Str. b. börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Everton – Bolton frá 17.12
16.00 Aston Villa – Man. Utd. frá 17.12 18.00 Stuðningsmannabátturinn „Liðið mitt“ (e)

19.00 Upphitun
19.30 Að leikslokum (e)

20.30 Stuðningsmannabátturinn „Liðið mitt“ (e)

21.30 Upphitun (e)

22.00 Arsenal – Chelsea frá 18.12 Leikur sem fór fram síðast liðinn sunnudag.

0.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Blue Collar TV

Bráðskemmtilegir grínþættir með stuðboltunum Jeff Foxworthy, Bill Engvall og Larry (Cable Guy). Þessir bandarísku alþýðugrínistar kalla ekki allt ömmu sína og margir fá það óþvegið, einkum þó sauðsvartur almúginn. Í kvöld er sérstakur jólabáttur. Larry sýnir börnunum sanna merkingu jólnanna með því að nota vídeigandi ævintýri. Ronnie og Blake reyna að kenna Dooley að labba – til að bjarga jólnum. Tackett fjölskyldan áttar sig á því að það er ekkert eins og að vera heima á hátíðardögum.

■ STÖÐ 2, KL. 21.05



Coffee and Cigarettes

Samansafn af bráðföndnum sjálfstæðum senum, hálfgerðum stuttmyndum, með ótrúlegum stjórnum. Þekktir leikarar og tónlistarmenn leika oft ýkta útgáfu af sjálfum sér og fara á kostum. Persónurnar tala saman um ótrúlegustu hluti allt frá París á þriðja áratugnum til notkunar nikotíns sem skordýræitur meðan þær sötra kaffi og reykja sígarettur. Leikari myndarinnar, Jim Jarmusch, sýnir hversdagslegan stað úr okkar lífi út frá óvenjulegu sjónarhorni. Hann sýnir hvernig fólk drekkur í sig þessi vanabindandi efni og hefur gaman af þessari fíkn sinni allt sitt líf.

■ SÍRKUS, KL. 20.30



Jólaálagatal

Am 98.9 BYLGJAN

Allir eru að hlusta!

Lag dagsins

The Christmas Song – Nat King Cole

Yu-Gi-Oh! tilboð

1190 kr. tilboð sött

Stór pizza Allt að 4 slög

Yu-Gi-Oh! pizza sött á 1390 kr.

Stór pizza með 3 slög 1 pakk af Yu-Gi-Oh! spílum Yu-Gi-Oh! spíllanna

5 68 68 68

Mjódd

Lærði japanskar bardagalistir

» Cuba Gooding Jr.

Cuba Gooding Jr. fæddist árið 1968 í The Bronx í New York. Faðir hans var aðal-söngvari R&B hljómsveitarinnar The Main Ingredient sem átti m.a. slagarinn Everybody Plays The Fool. Móðir hans var líka söngvari en hún var varasöngvari hljómsveitarinnar The Sweethearts. Faðir hans yfirgaf mæðginin þegar Cuba var ungur en hann hélt jákvæðu viðmóti sínu og stóð sig mjög vel í skóla. Hann skipti oft umskóla og var þrjár sinnum valinn formaður bekkjarins. Í grunnskóla kynntist hann stóru ástinni, Söru, og hafa þau verið saman síðan og eiga tvö börn. Eftir grunnskóla lærði Cuba japanska bardagalist í þrjú ár áður en hann sneri sér að leiklistinni. Hann lék í nokkrum sjónvarpsþáttum en sló svo óvænt í gegn í myndinni „Boys 'N the Hood“ árið 1991. Síðar lék hann í myndunum A Few Good Men, Lightning Jack og Outbreak. Árið 1996 lék hann í stórmyndinni Jerry Maguire ásamt Tom Cruise og vann hann í kjölfarið óskarsverðlaun fyrir leik sinn í myndinni. Setningin Show me the money, sem hann sagði svo eftirminnilega í myndinni, hefur orðið vinsæl um allan heim. Hlutverkið kom honum upp á stjörnuhimininn og keppast nú kvikmyndaframleiðendur um hann. Árið 2002 fékk hann stjörnu með nafninu sínu á „Hollywood Walk of Fame“.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, IN THE SHADOWS, KL. 22.00



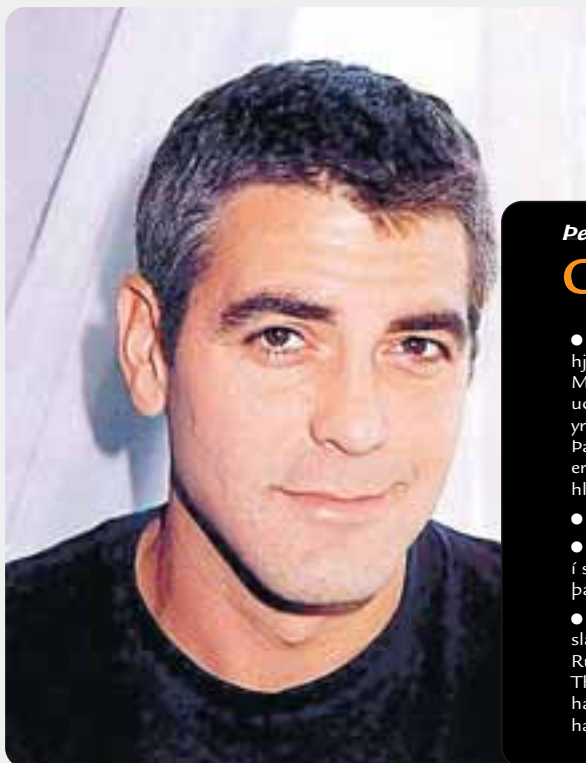
Þáttur fyrir stríðspreyttar húsmæður

» The Guiding Light

Fyrirrennari sápuóperanna er án efa The Guiding Light, Leiðarljós. Sápudramaamaðurinn Christopher Schemering skrifaði einu sinni að sápuóperur væru ekki bara drama heldur vasaútgáfa af Ameríku. The Guiding Light er sá þáttur sem hefur verið sýndur hvað lengst í heiminum. Það er búið að sýna þáttinn í 68 ár. Þættirnir byrjuðu sem 15 mínútna veruleikaflótti fyrir stríðspreyttar húsmæður á meðan eiginmenn þeirra börðust í seinni heimsstyrjöldinni. Þættirnir vöktu félagslega meðvitund með þjóðinni og hún fór að hugsa út fyrir

sinn litla heimavöll í vel girtum úthverfum borganna. Sápuópera er sannarlega kraftmikil tegund af sjónvarpsefni sem endurspeglar lífið sjálft. Sögusvið Guiding Light er í Midwestern í Springfield. Á fyrri árum var ljósum beint að miðstéttar-fjölskyldunni, Bauer-fólkinu, en síðar að ríku fjölskyldunni, Spauldings, Chamberlains og Lewises, ásamt verkamannafjölskyldunni Reardons. Þó hefur Bauers-fjölskyldan ávallt verið í miðdeplinum.

■ RÚV, KL. 17.05



Þetta vissum við ekki um ...

George Clooney

- Hann segist aldrei ætla að ganga í hjónaband aftur og ekki eignast börn. Michelle Pfeiffer og Nicole Kidman veðjuðu báðar \$10.000 hvor um að hann yrði faðir áður en hann yrði fertugur. Þær höfðu báðar rangt fyrir sér og ekki er vitað hvort þær hafa staðið við sinn hluta samningsins.
- Hann á svínið Max sem er gæludýr.
- Hann varð fyrsti gesturinn sem settist í sófann hjá Rosie O'Donnell í spjallþætti hennar.
- Að því er fréttir herma lenti hann í slagsmálum við leikstjórnann David O. Russel sem leikstýrði honum í myndinni Three Kings. Russel hafði óskraðið og hæðst að nokkrum aukaleikum og hafði Clooney ekki kunnað að meta

það. Russel sagðist síðar aldrei vilja vinna aftur með George Clooney.

- Hann þjáist af blæðandi magasári og er enn þann í dag á lyfjum við því.
- Það var lækkað í rödd hans í söngatriðum í myndinni O Brother, Where Art Thou?
- Hann er fyrsti maður á eftir Richard Gere til að vera á forsíðu Vogue.
- Hann ferðaðist á hjóli þegar hann var að koma sér áfram sem leikari.
- Hann elskar South Park og hafði samband við höfunda þáttanna, Trey Parker, og bað um hlutverk. Hann ljáði Sparky, samkynhneigða hundinum, rödd sína í einum þáttanna.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, OCEAN'S ELEVEN, KL. 20.003



Gleðilega hátíð!

Við sendum landsmönnum bestu óskir um gleðilegt ár með þökk fyrir samskiptin á liðnum árum. Verum samferða inn í nýja tíma í raforkumálum landsmanna.

EKKI MISSA AF ...



VH1, KL. 20.00

VH1 All Access

Pátturinn í kvöld er um hrikalega illa klæddar stjórnur. Hvers vegna mættir Michael Jackson í náttfötum í dómshúsi? Af hverju er Mariah Carey í brúðarkjól hvernundags? Hver er ábyrgur fyrir fatnaði Olse-tviburanna. Það er ekkert leyndarmál að stjórnur elska að brjóta óskráð lög tiskunnar en stundum fara þær yfir strikið.



BBC PRIME, KL. 21.00

3 Non-Blondes

Sérstakur jólaþáttur þar sem tökuvelarnar fylgja stelpunum eftir og þær labba um göturnar og velja hina og þessa vegfarendur til að sjá hvernig þeir bregðast við. Sheryl, ein persónan í þættinum leitar eftir stefnumóti við ókunnugan á jólinum og Marcia Brown skemmtir almenningi með sérstakri útgáfu sinni af laginu White Christmas.



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Football: UEFA Champions League Classics 13.30 Trial: World Indoor Championships Trial Des Nations 14.30 Football: Foot World Cup Season 16.00 All sports: WATTS 16.30 Football: UEFA Champions League Classics 17.30 Football: UEFA Champions League Classics 18.30 Football: Top 24 Clubs 19.00 Strongest Man: Grand Prix Lithuania 20.00 TNA Wrestling: USA 20.30 TNA Wrestling: USA 21.00 Poker: European Tour Monte Carlo Monaco 22.00 Football: Top 24 Clubs 22.30 Adventure: Escape 23.00 Xtreme Sports: LG Action Sports 0.00 Xtreme Sports: Yoz Mag

BBC PRIME

12.00 To the Manor Born 12.30 Dad's Army 13.00 Popcorn 14.00 Balamory 14.20 Binka 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Tikkabilla 15.35 The Really Wild Show 16.00 Home From Home 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Holby City 19.00 Life on Air 20.00 The Office 20.30 The Office 21.00 3 Non-Blondes 21.30 Byron 22.45 Black Cab 22.55 Black Cab 23.05 Cutting It 0.00 Battlefield Britain 1.00 Journey of Life 2.00 Suenos World Spanish

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 When Expeditions Go Wrong 13.00 Polar Bear Alcatraz 14.00 Seconds From Disaster 15.00 DNA Mysteries 16.00 In The Womb 17.00 When Expeditions Go Wrong 18.00 Explorations 18.30 Storm Stories 19.00 Polar Bear Alcatraz 20.00 Amazing Moments 21.00 Air Crash Investigation 22.00 Air Crash Investigation 23.00 When Expeditions Go Wrong 0.00 Air Crash Investigation 1.00 Explorations 1.30 Storm Stories

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Killer Ants 15.00 Animal Precinct 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Ultimate Killers 19.30 Big Cat Diary 20.00 Britain's Worst Pet 20.30 Animal Planet at the Movies 21.00 Animal Planet at the Movies 21.00 Animal Planet at the Movies 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Robosapiens 13.00 Rex Hunt Fishing Adventures 13.30 Hooked on Fishing 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Junkyard Wars 17.00 Thunder Races 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Brainiac 21.00 Biker Build-Off 22.00 Reel Race 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Hitler's Women

MTV

12.00 MTV Movie Awards 2005 14.00 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV: New 18.00 Dance Floor Chart 19.00 Punk'd 19.30 Viva La Bam 20.00 Wild Boyz 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 I Want a Famous Face 22.30 Wonder Showzen 23.00 Party Zone 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 15.00 VH1 Weekly Album Chart 16.00 So 80s 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 MTV at the Movies 20.00 VH1 All Access 21.00 Surviving Nugent 22.00 Friday Rock Videos 0.30 Flipside 1.00 Chill Out 1.30 VH1 Hits

CLUB

12.20 Innertainment 12.45 Girls

Behaving Badly 13.10 Staying in Style 13.35 Lofty Ideas 14.00 Art and Soul 14.30 Fantasy Open House 15.00 Weddings 15.30 Race to the Altar 16.30 Design Challenge 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Retail Therapy 18.15 Fantasy Open House 18.40 e-love 19.05 Paradise Seekers 19.30 Weddings 20.00 G-Girls 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 What Men Want 23.00 Spicy Sex Files 0.00 What Men Want 0.30 Sex Tips for Girls 1.00 Vegging Out 1.25 Sizzle 1.55 A Taste of Barbados

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 Gastineau Girls 14.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 15.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 16.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 17.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 18.00 Kill Reality 19.00 E! News 19.30 The Soup UK 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 22.00 Girls of the Playboy Mansion 22.30 Celebrity Friends Gone Bad 23.00 Wild On Tara 23.30 Wild On Tara 0.00 E! News 0.30 The Soup UK 1.00 Girls of the Playboy Mansion 1.30 Celebrity Friends Gone Bad 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Mucha Lucha! 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 Duel Masters 15.00 Codename: Kids Next Door 15.30 Xmas Party! 16.00 Scooby-Doo 16.30 The Flintstones 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Jacob two-two 12.45 So Little Time 13.10 Goosebumps 13.35 Black Hole High 14.00 Spider-Man 14.25 Molecule Mysteries 14.50 Digimon II 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MG

13.05 Johnny Ryan 14.45 Take My Daughters, Please 16.20 Scalp-hunters 18.00 Save Me 19.35 Dirty Dozen: Deadly Mission 21.10 Top of the World 22.40 Trenchcoat in Paradise 0.15 Lunatic 1.50 Aria

TCM

20.00 How the West Was Won 22.30 Code Name: Emerald 0.05 Something of Value 1.55 Rogue Cop

HALLMARK

12.00 In the Beginning 13.30 The Sandy Bottom Orchestra 15.15 The Royal Scandal 17.00 Touched By An Angel II 17.45 McLeod's Daughters II 18.30 Snow in August 20.15 Ahead Of The Class 22.00 Carla 23.45 Snow in August 1.30 Ahead Of The Class

DR1

12.50 Fletch vender tilbake 14.20 Bamses Julereise 14.50 Nyheder på tegnsprog 15.00 Navnet er Bean 15.20 En indianer i New York 17.00 Bamses Julereise 17.30 TV Avisen med vejret 18.00 Disney Sjøv 19.00 Med de små prinser i cirkus 20.00 TV Avisen 20.30 Dyr-lægens plejebørn 22.15 Silverado

SV1

12.05 Mat/Tina 13.00 Tv-huset 14.00 Debatt 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Utgrävarna 16.30 Anslagstavlan 16.35 Nalle Puh 17.00 BoliBompa 17.01 Nasse 17.10 Ritsagor 17.15 Julkalendern: En decemberdröm 17.30 Popverkstan 17.45 Den tysta staden 18.00 Combo 18.30 Rapport 19.00 Riket - Stormakstiden 20.00 Doobidoo julspecial 21.00 Svensson, Svensson 21.30 True Lies 23.45 Rapport 23.55 Kulturnyheter 0.05 Popcorn 0.35 Lite som du 1.05 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



5 EMMY VERÐLAUN
Arrested Development – föstudaga kl. 20



GOTT FOLK MCCANN

„skemmtilegur staður“



GREIFINN
-fyrir alla

Greifinn veitingahús, Glerárgötu 20 600 Akureyri, Sími 460 1600



TÓNLIST

▶ 19.30

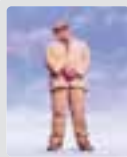
FROSTRÓSIR



KVIKMYNDIR

▶ 20.00

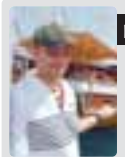
FORREST GUMP



KVIKMYNDIR

▶ 20.00

TWINS



RAUNVERULEIKI

▶ 21.20

ÁSTARFLEYIÐ



FÓTBOLTI

▶ 20.00

SAGA HM



SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN



SIRKUS



SÍN

MORGUN

8.00 Morgunstundin okkar **8.01** Gurra grís (34:52) **8.08** Bubbi Byggir **8.19** Fæturnir á Fanney (4:13) **8.32** Fræknir ferðalangar (52:52) **8.58** Villi spæta **9.19** Gormur (49:52) **9.42** Gló magnaða (30:52) **10.08** Jólaappelsin-an **10.31** Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (23:24) **10.36** Stundin okkar **11.03** Jól Albertinu **11.53** Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (24:24)

DAGUR

12.50 Tákn málsfréttir **13.00** Fréttir, íþróttir og veður **13.30** Lottó **13.35** Beðið eftir jólum **13.40** Töfrajól Mikka **14.42** Pósturinn Páll **15.10** Gæludýr úr geimnum **15.35** Latibær **16.00** Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (24:24) **16.05** Hlé

KVÖLD

19.00 Nóttin var sú ágæt ein Helgi Skúlason les kvæðið og Sigríður Ella Magnúsdóttir syngur ásamt kór Öldutúnsskóla. Upp-taka frá 1986. e.
19.15 Brautarholtskirkja á Kjalarnesi Þáttur um Brautarholtskirkju sem áður var á Esjubergi en var flutt í Brautarholt.
19.30 Frostrósir Upp-taka frá tónleikum sem haldnir voru í Grafarvogskirkju á aðventunni í fyrra.
20.30 Norrænir jólatónleikar Upp-taka frá jólatónleikum Hjalpræðishersins í Noregi sem haldnir voru í Ósló. Meðal þeirra sem koma fram eru systkinin Haukur og Ragnheiður Gröndal og Sissel Kyrkjebø.
22.00 Aftansöngur jóla Biskup Íslands, Karl Sigurbjörnsson, prédikar og þjónar fyrir altari í Kópavogskirkju.

NÓTT

23.00 Fyrir þá sem minna mega sín **0.05** Stundinar (Bönnuð börnum yngri en 12 ár) **1.55** Útvarpsfréttir í dagskrárlök

7.00 Rúdólfur **8.15** Christmas Carol: The Movie **9.35** The Tale of Jack Frost **10.10** It's a Very Merry Muppet Chri **11.45** Galdrabókin (24:24)

12.00 Fréttir Stöðvar 2 **12.20** Jesús og Jósefina (24:24) (e) **12.45** Eloise at Christmastime **12.45** Looney Tunes: Back in Action **15.55** Adams Sandler's Eight Crazy Nights **17.10** HLÉ Á DAGSKRÁ

▶ **20.00** Forrest Gump Sexföld óskarsverðlaunamynd um hinn treggáfaða Forrest Gump sem nær mjög langt. Hann er alls staðar þar sem sögulegir atburðir eiga sér stað en óvíst er að hann meðtaki þýðingu alls þess sem gerist í kringum hann. Aðalhlutverk: Tom Hanks og Robin Wright.
22.20 Miss Lettie and Me (Frú Lettie og ég) Falleg jóla-saga með Mary Tyler Moore og Burt Reynolds í aðalhlutverkum og fjallar um unga stúlku sem tekst með jákvæðni og sönnu jólaaskapi að sameina fjölskyldu sína sem hefur verið sundruð í mörg ár. Aðalhlutverk: Mary Tyler Moore, Holliston Coleman og Charles Robinson.

23.50 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

11.30 Poppunktur (e)

12.25 Rock Star: INXS (e) **12.45** Rock Star: INXS (e) **14.05** Charmed (e) **14.50** Brúðkaup Rob & Amber (e) **16.45** Jamie Oliver's School Dinners (e) **17.30** Survivor Guatemala (e)

19.00 The King of Queens (e) Bandarískir gamanþættir um sendibílstjórnann Doug Heffernan, Carrie eiginkonu hans og Arthur, hinn stórfurðulega tengdafaður hans.

19.30 Will & Grace (e) Grallararnir Will og Grace eru óaðskiljanleg og sam-band þeirra einstakt. Þau eru meira en vinir en þó ekki elskendur, enda er Will hommi en Grace ekki. Gleðigosinn Jack, vinur þeirra og hin léttkennda, kaldhæðna Karen taka virkan þátt í lífi þessa sérstaka pars, sem þó er ekki par.

▶ **20.00** Twins Julius og Vincent Benedict eru afleiðingar tilraunar sem miðaðist að því að búa til fullkomið barn. Julius var sá hluti tilraunarinnar sem heppnaðist en Vincent var rannsóknarstofuslys. Vincent er komið fyrir á munaðarleysingjahæli en Julius er alinn upp af heimspekingum á eyju í Suðurhöfum. Vincent kallar ekki allt ömmu sína og er á sífelldum flótta undan handrúkkurum. Julius kemst þá að því að hann á bróður og hefur leit að honum

21.50 Police Academy 6: City Under Siege

23.10 C.S.I. (e) **0.00** Law & Order: SVU (e) **0.45** Boston Legal (e) **1.30** Ripley's Believe it or not! (e) **2.15** Tvöfaldur Jay Leno (e) **3.45** Östöðvandi tónlist

18.15 Party at the Palms (5:12)

18.40 Friends 5 (14:23) (e) **19.05** Game TV Allt það sem þú vilt vita um tölvur og tölvuleiki færð þú beint í æð hér í Game TV. Sværrir og Óli koma með allt það nýjasta og flottasta sem er að finna í tölvuheiminum í dag.

19.35 Fabulous Life of (6:20) (Fabulous Life of: Leo & Giselle)

20.00 Friends 5 (15:23) (e)

20.25 Friends 5 (16:23) (e)

20.50 Sirkus RVK (8:30)

▶ **21.20** Ástarfleyið (10:11) Þátturinn er gerður að erlendra fyrirmynd. Loveboat hefur verið einn vinsælasti veruleikabátturinn um heim allan undanfarin ár og nú er komið að Íslandi! 14 heppnir umsækjendur, sjö af hvoru kyni, fá tækifæri til að kynast nýju fólki, nýju landi og sjálfu sér upp á nýtt um borð í ævintyrskútunni Ástarfleyinu. Flögið verður til Tyrklands þar sem Ástarfleyið siglir úr höfn frá gullnum og seiðandi ströndum hinnar dularfullu Marmaris.

22.00 HEX (12:19) Yfirnáttúrulegir þættir sem gerast í skóla einum í Englandi.

22.45 Idol extra 2005/2006

23.15 Girls Next Door (8:15) **23.40** Paradise Hotel (25:28) **0.25** Coffee and Cigarettes

▶ **20.00** Saga HM (1954 -Sviss – Þýsku risarnir) Rakin er saga heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu frá 1954 til 1990. Þættirnir eru alls tíu en í þeim fyrsta er fylgst með keppninni í Sviss árið 1954. Ungverjar, með Puskas fremstan í flokki, þóttu sigurstengilegir og mættu Þjóðverjum í bráðskemmtilegum úrslitaleik.

21.30 Saga HM (1958 Svíþjóð – Heini) Rakin er saga heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu frá 1954 til 1990. Í þessum þætti er fylgst með keppninni í Svíþjóð árið 1958. Þar slógu Brasilíumenn skemmtilega í gegn en þeir tefldu m.a. fram ungum leikmanni, Pelé, sem átti síðar eftir að heilla knattspyrnuendur um allan heim meðleikni sinni.

22.50 Saga HM (1962 – Chile – Viva Brazil) Rakin er saga heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu frá 1954 til 1990. Í þessum þætti er fylgst með keppninni í Chile árið 1962. Brasilíumenn áttutíðil að verja en fengu harða keppni frá bæði heimamönnum og Tékkum sem kom verulega á óvart.

0.15 Saga HM **1.55** Saga HM



FRÉTTIR

▶ 13.00

DÆMALAUS
VERÖLD – MEÐ
ÓLA TYNES

10.00 Fréttir 10.10 Sögur af
fólki – með Helgu Völu 11.00
Helgin – með Eiríki Jónssyni

12.00 Hádegisfréttir 12.35 Hug-
vekja á aðfangadag ▶ 13.00
Dæmalaus veröld – með Óla
Tynes 13.10 Sögur af fólki –
með Helgu Völu 14.05 Helgin –
með Eiríki Jónssyni 15.05
Kompás 16.00 Fréttir 16.35
Hugvekja á aðfangadag

BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Catch Me If You Can 8.20
Top Gun 10.05 Secondhand
Lions 12.00 Along Came Polly
14.00 The Whole Ten Yards
(Bönnuð börnum) 16.00
Secondhand Lions 18.00 Two
Weeks Notice

20.00 Along Came Polly (Svo
kom Polly) Rómantísk
gamanmynd. Ráðgjafi-
inn Reuben Feffer vill
alltaf hafa hlutina á
hreinu. Allt fer því skilj-
anlega í rúst þegar eig-
inkonan heldur fram
hjá honum í brúð-
kaupsferðinni! En mitt í
raunum Reubens kem-
ur gamla skólasystirin,
Polly, fram á sjónarsvið-
ið. Aðalhlutverk: Ben
Stiller, Jennifer Aniston.

22.00 Two Weeks Notice (Upp-
sagnarfresturinn) Lög-
fræðingurinn Lucy
Kelso er í starfi sem
margir öfunda hana af.
Hún vinnur fyrir auðjof-
urinn George Wade en
það er ekki eintóm
sæla eins og magasárið
hennar ber vitni um. Á
köflum er engu líkara
en Lucy sé barnfóstra
George. Svo fer að hún
fær sig fullsadda og
segir upp stöðu sinni.
Aðalhlutverk: Sandra
Bullock, Hugh Grant.

0.00 The Whole Ten Yards
(Bönnuð börnum) 2.00 Catch
Me If You Can 4.20 Top Gun

ENSKI BOLTINN

13.30 Upphitun (e) 14.00 Wig-
an – Charlton frá 17.12 16.00
Wigan – Charlton frá 17.12
18.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur
kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma
fresti til kl. 9.15

...Fleiri stöðvar á næstu opnum »»

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Fyrir þá sem minna mega sín

Á aðfangadagskvöld sýnir Sjónvarpið, eins og undanfarin ár, upptöku frá jólatónleikum Fíladelfíukirkjunnar í Reykjavík. Fram koma einsöngvararnir Garðar Thor Cortes, Marí-anna Másdóttir, Edgar Smári Atlason og Þóra Gréta Þórisdóttir ásamt kór og hljómsveit undir stjórn Óskars Einars-sonar. Kynnir er Hrönn Svansdóttir og Vörður Leví Traustason flytur upphafs- og lokaorð. Stjórn upptöku sá Björn Emilsson um.

■ RÚV, KL. 23.00



Frostrósir

Sjónvarpið sýnir í kvöld upptöku frá jólatónleikum Frostrósa 2004 sem fóru fram í Grafarvogskirkju 10. desember í fyrra. Fram koma íslensku söngkonurnar Mar-



grét Eir, Védís Hervör, Reginna Ósk, Guðrún Árný og Hansa. Þeim til aðstoðar er 120 manna hátíðarkór skipaður félögum úr Karla-kór Fóstbræðra, Léttisveit Reykjavíkur, Kammerkór Bústaðakirkju og Stúlkna-kór Bústaðakirkju auk 25 manna stjórhljómsveitar. Útsetningar voru að mestu í höndum Karls O. Olgeirs-sonar sem einnig var tónlistarstjóri tónleikanna. Hljómsveitarstjóri var hins vegar stórsöngvarinn Garðar Cortes.

■ RÚV, KL. 19.30

Tónleikar frá Noregi

Upptaka frá jólatónleikum Hjalpræðis-hersins í Noregi sem haldnir voru í Ósló. Meðal þeirra sem koma fram eru systkinin Haukur klarinettuleikari og Ragnheiður Gröndal söngkona. Er-lendu flytjendurnir eru heldur ekki af

verri endanum en þeirra á meðal eru Sissel Kyrkjebø, Samuel Ljunbladh, trompetleikarinn Espen Ødegaard, Gospel Kids og Carola hin sænska.

■ RÚV, KL. 20.30





Petta vissum við ekki um ...

Jennifer Aniston

● Fjölskyldunafn Jennifer er Anastassakis. Hún breytti nafninu þegar fjölskylda hennar flutti til Bandaríkjanna frá Grikklandi.

● Sleit sambandi við móður sína eftir að hún lét hafa eftir sér niðrandi orð í hennar garð í æsifréttablaði. Jennifer neitaði að bjóða henni í brúðkaupið sitt.

● Hún var 11 ára þegar málverk sem hún hafði málað var sýnt á Metropolitan Museum of Art.

● Hún sótti Fiorella La Guardia School of Music, Art & Performing Arts í New York. Einnig þekktur sem the „Fame“ School.

● Hún bauðst til að vera einkaþjálfari Matthews Perry sem lék Chandler í Friends í tilraun hans til að losa við sig nokkur kíló.

● Hún hatar grískan mat þó hún sé grísk. Hún hefur heldur ekki miklar mætur á kínverskum og indverskum mat. Uppáhalds maturinn hennar er mexíkóskur og borðar hún þannig mat oft í viku.

● Hún er flughrædd.

● Hún var þekkt sem trúður bekkjarins í grunnskóla.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, ALONG CAME POLLY, KL. 20.00

Barnajól á Stöð 2 og RÚV

Það verður skemmtileg jóladagskrá fyrir börnin á Stöð 2. Dagskráin byrjar kl. 7 og stendur langt fram eftir degi. Frægasta hreindýr í heimi, Rúdólf, lendir í ógleymanlegu ævintýri sem er sýnt árla morguns. Því næst kemur sígilt ævintýri Charles Dickens, Jólasaga, þar sem maurapúkinn Skröggur kippir sér ekki upp við að jóln séu á næsta leiti. Á eftir þessari jólasögu verður saga kuldabola sýnd og Þrúðuleikararnir reyna að halda jólasýningu sína þrátt fyrir svart útlit í byrjun. Loksins er komið að lokapætti Galdrabókarinnar, jóladagatala Stöðvar 2 og kemur þá í ljós hvað Alexander og vinir hans hafa lært um boðskap jólaanna. Vegna fjölda áskorana endursýnir Stöð 2 vandada danska jólapáttinn, Jesús og Jósefina, sem fjalla um Jósefinu, 12 ára stúlku og efasemdir hennar um jólahaldið. Úr verksmiðju Disney kemur síðan saga jólastelpunnar Eloise sem hlakkar svo mikið til jólaanna. Kalli

kanína og félagar snúa síðan aftur í bráðfjörugri og skemmtilegri mynd fyrir unnendur góðra teiknimynda á öllum aldri.

Ríkissjónvarpið hefur dagskrá sína á Morgunstundinni okkar þar sem m.a. Gurri grís, Bubbi Byggir, Villi spæta og Jólaappelsínan koma fram. Stundin okkar verður sýnd og fara Birta og Bárður á kostum. Eftir það geta krakkarnir horft á Jól Albertínu og lokapáttur jóladagatala sjónvarpsins, Töfrakúlan, er sýndur. Það er eitthvað sem krakkarnir mega ekki missa af enda hafa þau fylgst spennt með á hverjum degi í desember. Disney fara okkur Töfrajól Mikka og hinn klassíski póstur Páll stendur fyrir sínu eins og venjulega.



HVAÐ ER Í KASSANUM ...

...hjá Felix Bergssyni?

Uppáhalds sjónvarpsþáttur? Fyrir utan Popppunkt, þá er það Silvía Nótt. Hún er alveg hryllilega skemmtileg. Ég er annars mjög hrifinn af öllu fréttaeftni.

Hvað mætti sýna oftar? Ég gríp í klisju, mér finnst vanta meira af íslensku efni. Sem leikari finnst mér vanta meira af íslensku leiknu efni, eitthvað sem RÚV þyrfti að leggja meiri áherslu á.

Hvað má missa sín? Ég vona að veruleikasjónvarpið fari að syngja sitt síðasta, þó það sé ólíklegt. Ég vil losna sérstaklega við þessa ósmekklegu raunveruleikapætti t.d. eins og Swan, Bachelor og Wifewap.

Fyrsta sjónvarpsminningin? Hún er tengd því þegar ég kom fram í

sjónvarpinu. Ég var í barnakór Melaskóla og vorum við að syngja í Stundinni okkar. Ég man eftir því að það leið yfir eina stelpuna í kórnum og skeggið á jólasveininum kom út bleikt í svart/hvíta sjónvarpinu okkar.

Eftirminnilegasta atriði í sjónvarpsþætti? Það var þegar Liverpool jafnaði meistaradeildina í fyrri í úrslitaleiknum. Mér finnst líka þættirnir Little Britain mjög eftirminnilegt og skemmtilegt sjónvarpsefni.

Uppáhalds sjónvarpsstjarnan? Ég verð að segja Gunni. Síðan fannst mér Johnny National vera algjör snilld, ég sakna hans mikið. Það væri gaman að sjá hann aftur á skjánum.

Þú getur eignast
þinn eigin

Kaffibar
frá **GAGGIA**



... og notið þess besta í
kaffidrykkjum!

Þessi glæsilega **GAGGIA** TITANIUM kaffivél frá einum
færasta kaffivélaframleiðanda á Ítalíu
hentar á heimili og vinnustaði

GAGGIA kaffivélin malar, pressar og þrýstir
og kaffi þitt verður ilmandi, freyðandi og ljúffengt

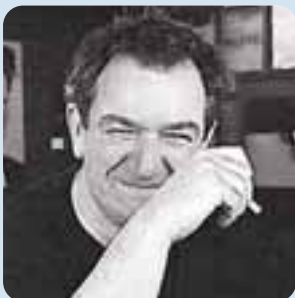
GAGGIA kaffibarirnir fást í mörgum
stærðum og gerðum.



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Símar: 520 7901 & 520 7900 • www.ef.is

EKKI MISSA AF ...



BBC PRIME, KL. 21.30

Grumpy Old Men at Christmas

Heimildamynd um geðilla og nöldr-andi gamla menn sem fá útrás fyrir geðillskuna á öllu því sem þeim finnst andstyggilegt um jólin. Höfundur þáttanna eru John O'Farrell og Will Self, D.J. John Peel og sjónvarpsstjórnir Rick Stein. Leikarar eru Ken Stott og Elliot Gould.



ANIMAL CHANNEL, KL. 20.00

Ten Deadliest Sharks

Listi yfir hættulegustu hákarla heimsins. Valið er byggt á ógnun þeirra við mannkynið og önnur dýr. Fylgst með rándýrum sjósins í sínu náttúrulega umhverfi. Hvaða hákarl ætli hljóti titilinn „ögurlegasti hákarlinn“?



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Football: UEFA Champions League Classics 13.30 Ski Jumping: World Cup Kuusamo 14.45 Ski Jumping: World Cup Trondheim 16.00 Football: Gooool! 16.30 Football: UEFA Champions League 18.00 All sports: WATTS 18.30 All sports: WATTS 19.00 All sports: WATTS 19.30 All sports: WATTS 20.00 Snooker: Snooker Hall of Fame 21.00 Poker: European Tour Monte Carlo Monaco 22.00 Football: Football World Cup Season Legends 23.00 Football: Football World Cup Season Legends 0.00 Football: Gooool! 0.30 Football: Top 24 Clubs

BBC PRIME

12.30 Changing Rooms: Xmas 1998 13.00 Doctors 13.30 Doctors 14.00 Doctors 14.30 Doctors 15.00 Some Mothers Do 'Ave 'Em 15.50 Porridge 16.30 Top of the Pops 2 Specials 16.50 The Weakest Link 17.40 Strictly Come Dancing 18.40 Casualty 19.30 Strictly Come Dancing: Christmas Special 19.50 The Divine Michelangelo 20.50 French and Saunders 21.30 Grumpy Old Men at Christmas 22.30 Carols From Kings 23.40 Christmas Midnight Mass 1.05 The Private Life of a Masterpiece 2.00 Discovering Science

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Quest for Dragons 13.00 Howard Hughes - The Real Aviator 14.00 Megastuctures 15.00 2005 - The Earth in Review 16.00 Monster Lobster 17.00 King Tut's Curse 18.00 Polar Bear Alcatraz 19.00 Norway's Hidden Secrets 20.00 Most Amazing Moments 21.00 Cassandra Crossing 23.30 Plague Hunters 0.30 King Tut's Curse 1.30 Treasures of the Titanic

ANIMAL PLANET

12.00 Miami Animal Police 13.00 The Natural World 14.00 The Natural World 15.00 Monkey Business 15.30 Meerkat Manor 16.00 Big Cat Diary 16.30 Predator's Prey 17.00 Crocodile Hunter 18.00 Britain's Worst Pet 18.30 Animal Planet at the Movies 19.00 Awesome

Pawsume 20.00 Ten Deadliest Sharks 21.00 Ten Deadliest Sharks 22.00 Fangs - Eaten Alive 23.00 Maneaters 23.30 Predator's Prey 0.00 Britain's Worst Pet 0.30 Animal Planet at the Movies 1.00 Ten Deadliest Sharks 2.00 Ten Deadliest Sharks

DISCOVERY

12.05 The Greatest Ever 13.00 Nuclear Dynamite 14.00 Europe's Richest People 15.00 Europe's Richest People 16.00 Reel Race 17.00 A Walking with Dinosaurs Special 17.30 A Walking with Dinosaurs Special 18.00 Walking with Beasts 18.30 Walking with Beasts 19.00 Walking with Beasts 19.30 Walking with Beasts 20.00 Walking with Beasts 20.30 Walking with Beasts 21.00 Rides 22.00 American Chopper 23.00 American Chopper 0.00 American Hotrod 1.30 FBI Files 2.00 Europe's Richest People

MTV

12.00 MTV Europe Music Awards 2005 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 The Trip 18.00 Europe on Top 20 19.00 The Fabulous Life of 19.30 Cibs 20.00 Viva La Bam 20.30 Pimp My Ride 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Jackass 22.30 Andy Milonakis Show 23.00 So '90s 0.00 Just See MTV 2.00 Chill Out Zone

VH1

12.00 Smells Like the 90s 12.30 So 80s 13.00 VH1 Viewer's Jukebox 13.30 VH1 Viewer's Jukebox 14.00 VH1 Viewer's Jukebox 14.30 VH1 Viewer's Jukebox 15.00 VH1 Viewer's Jukebox 15.30 VH1 Viewer's Jukebox 16.00 VH1 Viewer's Jukebox 16.30 VH1 Viewer's Jukebox 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 17.30 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 Hogan Knows Best 18.30 KT Tunstall Live 19.00 The Greatest: Hottest 40 Over 40 21.00 Surviving Nugent 22.00 Viva la Disco 0.30 Flipside 1.00 Chill Out 1.30 VH1 Hits

CLUB

12.15 Sizzle 12.45 A Taste of Barbados 13.10 Simply Indian 13.40 Matchmaker 14.10 In Your Dreams 14.35 Saturday Morning Kitchen 15.00 Insights 15.25 Backyard Pleasures 15.50 Fantasy Open House 16.15 City Hospital 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Girls 18.15 Girls Behaving Badly 18.40 Weddings 19.10 Weddings 19.40 Single Girls 20.30 Matchmaker 21.00 Cheaters 22.00 Matchmaker: Dirty

Dating 23.00 Spicy Sex Files 0.00 Women Talk 0.30 Sex Tips for Girls 1.00 Hollywood One on One 1.25 Hollywood One on One 1.55 Paradise Seekers

E! ENTERTAINMENT

12.00 The El True Hollywood Story 13.00 The El True Hollywood Story 14.00 The El True Hollywood Story 15.00 The El True Hollywood Story 16.00 The El True Hollywood Story 17.00 The El True Hollywood Story 18.00 The El True Hollywood Story 19.00 The El True Hollywood Story 20.00 The El True Hollywood Story 21.00 The El True Hollywood Story 22.00 Dr. 90210 23.00 The Soup UK 23.30 Girls of the Playboy Mansion 0.00 Wild On Tara 0.30 Wild On Tara 1.00 The El True Hollywood Story 2.00 Dr. 90210

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Mucha Lucha! 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 Duel Masters 15.00 Ozzy & Drix 15.30 Codename: Kids Next Door 16.00 Scooby-Doo 16.30 The Flintstones 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 The Jetsons 20.45 The Jetsons 21.00 Droopy Master Detective 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 So Little Time 12.45 Braceface 13.10 Franklin 14.25 Hamtaro 14.50 Super Mario Bros 15.15 Three Friends and Jerry II 15.30 Gadget and the Gadgetinis 16.00 Eek the Cat 16.05 Dennis 16.30 Life With Louie

MGM

12.05 Late For Dinner 13.40 Woman Possessed 14.50 And Your Name Is Jonah 16.25 Sins of The Father 18.00 Dirty Dozen: Deadly Mission 19.35 I'll Be Home For Christmas 21.10 Little Match Girl 22.45 Reckless (Goldwyn) 0.15 Ground Zero 1.55 End

TCM

20.00 2010 22.00 Hearts of the West

23.40 The Last Run 1.15 All the Fine Young Cannibals

HALLMARK

13.30 Voyage Of The Unicorn 15.15 Santa Junior 17.00 Single Santa Seeks Mrs. Claus 18.30 Family Plan 20.00 Law & Order Vi 21.00 Hercules 22.45 Robin Cook's Acceptable Risk 0.30 Law & Order Vi 1.30 Hercules

BBC FOOD

12.00 Gary Rhodes' Perfect Christmas 12.30 Grigson 13.00 Gary Rhodes 13.30 Food Source Christmas Special 14.00 The Occasional Cook 14.30 The Tanner Brothers 15.00 After Midnight 16.00 Floyd's Fjord Fiesta 16.30 Saturday Kitchen 17.00 The Way We Cooked 17.30 Nigel's Christmas Bites 18.30 Full On Food 19.30 Just in Africa 20.00 Dinner Party Inspectors 20.30 The Naked Chef Christmas in New York 21.30 The Cookworks 22.00 Rachel's Favourite Food 22.30 Saturday Kitchen

DR1

12.00 Bamses Julereise 12.30 Nu' det jul 13.00 Bamses Julereise 14.00 Juleaftensgudtjeneste 14.50 Nu' det jul 15.00 Disney Juleshow 15.50 Nu' det jul 17.00 Bamses Julereise 17.30 TV Avisen med vejret 17.40 Fint skal det være - julespecial 18.10 Held og Lotto 18.15 Fcr sendagen 18.20 DR-Dokumentar - Grevinden på tredje 19.20 DR's store juleshow 20.20 DR's store juleshow 21.20 Tænk på et tal 22.55 Julemessen fra Peterskirken

SV1

12.05 Riket - Stormaktstiden 13.05 Musikspecial: Madonna 13.40 Från Atlanten till juldorset 13.55 Årets julvärd: Blossom Tainton Lindquist 14.00 Kalle Anka och hans vänner önskar God Jul 15.05 Kan du vissa Johanna? 16.00 Historien om en liten och 16.55 Alla tiders ting 17.00 BollBompa 17.01 Jul i stallet 17.10 Ping 17.15 Julkalendern: En decemberdröm 17.30 Mullvadens jul 17.55 Känsliga bitar 18.00 Kari-Bertil Jonssons julfärf 18.25 Diana Krall sjunger Jingle Bells 18.30 Rapport 18.45 Julevangeliet 18.55 Årets julvärd: Blossom Tainton Lindquist 19.00 Nordisk julkonsert 20.00 På spåret 21.00 Göta kanal eller Vem drog ur proppen? 22.35 Rapport 22.40 Ett annorlunda julkirakel

Mosfellsbakari konditori
- stofnað 1982 -

Urðarholti 2, Mosfellsbæ
Háaleitisbraut 58,60, Reykjavík
www.konfekt.is

EXPERTURVALIÐ



Handpeytari

Kraftmikill handpeytari
Skál fylgir með
Hraðastillingar
Kraftpeyting



Örbylgjuofn

800 W
20 l
Margar stillingar



42" Plasmaskjár

Skjástærð: 42" Plasma 79mm þykkt
Hlutföll: 16:9 Stærð: 1024x630,5
Upplausn: 852x480 Ábyrgð: 3 ár
Skerpa: 3000:1 PPM4253QX



Remington

Hleðslurakvél
Engin snúra
3D haus tryggir betri rakstur
Fellur vel í lófa
MS2491
2000 Watta blásari
2 hraðastillingar
3 hitastillingar
Keramik í haus
3 m löng snúra
D3410



Handryksuga

Axlaról 1000 watta
Barki Metal rauður
Góður haus 4 kg
Gegnsær filter Endurnýtanlegur filter



Plötuspilarar

Mikið úrval af plötuspilurum
Spilar vinilplötur
Flottar græjur
Frábært verð



Pokalaus

1600 W
Kraftmikill
Þarf ekki poka
Ódýr í rekstri



Matti og Beggi og
mikið úrval af
íslenskum geisladiskum

1.590

Opið til kl. 22 til jóla

expert



Skútvogi 2 - sími: 522 9000

Opið virka daga kl. 11.00 - 18.30 | laugardaga kl. 10.00 - 18.00 | sunnudaga kl. 13.00 - 17.00



TÓNLIST

▶ **19.20**
JÓLATÓNLEIKAR
MÓTETTUKÓRS
HALLGRÍMSKIRKJU



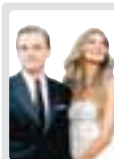
SPJALL

▶ **19.45**
SJÁLFTÆTT
FÓLK



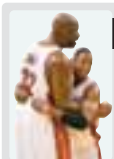
ÆVINTÝRI

▶ **20.00**
10TH KINGDOM



LÍFSTÍLL

▶ **20.55**
FABULOUS
LIFE OF



KÖRFUBOLTI

▶ **20.30**
MIAMI – LA
LAKERS



SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN



SIRKUS



SÍM

besta sætið

MORGUN

8.00 Morgunstundin okkar **8.03** Skordýr í Sólarlaut (4:26) **8.27** Sammi brunavörður (25:26) **8.39** Hopp og hí Sessami (34:52) **9.01** Disneystundin **9.02** Stjani **9.28** Sígildar teiknimyndir (15:42) **9.36** Líló og Stitch (53:65) **10.00** Leikfangasaga II **11.30** Töfrajól Franklins

7.00 Svampur Sveins **7.20** Scooby Doo **7.40** JoJo **8.10** Kýrin Kolla **8.20** Leo et Popi **8.25** Lína langsokkur á ferð og flugi **10.00** Anastasia **11.35** Nýja vonda nornin

DAÐUR

12.25 Hátíð í bæ **13.45** Harry Potter og leyniklefinn **16.20** Hnotubrjóturinn **17.50** Tákn-málsfréttir **18.00** Jólalundin okkar

12.00 Hádegisfréttir **12.15** Pétur og kötturinn Brandur 2 **13.30** Páll Óskar og Monika **14.05** Fletch **15.40** Osbournes Christmas Special (e) **16.25** I Am Sam

12.00 Cheers – öll vikan (e) **14.00** Borgin mín (e) **14.30** Allt í drasli (e) **15.00** House (e) **16.00** Sirrý (e) **17.00** Innlit / út-lit (e) **18.00** Judging Amy (e)

15.35 Real World: San Diego (27:27) **16.00** Veggfóður **16.50** Summerland (4:13) **17.35** Friends 5 (17:23) (e) **18.00** Idol extra 2005/2006

12.15 HM 2002 **14.10** Frakkland – Ísland **15.50** Top 20 FIFA World Cup Moments **16.50** Presidents cup official film **17.50** Mastersmótið með Íslendair og Ian Rush

KVÖLD

19.00 Fréttir, íþróttir og veður
▶ **19.20** Jólatónleikar Mótettukórs Hallgrímskirkju Ásamt kórnum koma fram Ísak Ríkardsson söngvari, Björn Steinar Sólbergsson orgelleikari og Sigurður Flosason saxófónleikari.
20.10 Græna landið Leikrit eftir Ólaf Hauk Símónarson.
21.45 Ástin gripur alla (Love Actually) Í myndinni er sögð sagan af áttalífi átta afar ólíkra para einn viðburðaríkan desembermánuð í London.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
18.50 Tónleikar Garðars Thórs Cortes í Grafarvogskirkju
▶ **19.45** Sjálfstætt fólk (Sjálfstætt fólk 2005-2006)
20.20 Það var lagið Forsöngvarar í þessum sérstaka jólaþætti eru þau Birgitta Haukdal og Jóhanna Guðrún á móti Helgu Möller – sjálfri jólagaga-drottning Íslands – og Eyjólfri Kristjánssyni.
21.15 The Girl With a Pearl Earring (Stúlkan með perlulokkinn) Verðlaunakvikmynd um listmálarann Vermeer sem leikinn er af breska leikaranum Colin Firth en í sögunni er lögð höfuðáhersla á samband hans við eftirlætið fyrirsætu hans, leikin af Scarlett Johansson, ungu sveitastúlku sem sjálf var gædd miklum hæfileikum, gerðist aðstoðarkona hans og sat fyrir nokkrum af hans kunnustu verkum.
22.55 Troy (Trója) Sannkölluð stórmynd með hópi stórstjarna á borð við Brad Pitt, Orlando Bloom og Eric Bana í helstu hlutverkum hetjanna í sjálfum Hómerskvíðum, sem söguþráðurinn er lauslega byggður á. Engu var til sparað við gerð myndarinnar. Stranglega bönnuð börnum.
1.30 Road to Perdition (Stranglega bönnuð börnum) **3.25**

Sunshine State **5.40** Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

19.00 Stargate SG-1 (e) Afar vandaðir þættir byggðir á samnefndir kvikmynd frá 1994. Heraflí jarðarbúa finnur stjörnuhlíð sem opnar aðgang að áður áður óþekktum plánetum og sendir út líð til að kanna nýja heima.
▶ **20.00** 10th Kingdom (1/5) Jólasería Skjás eins verður The 10th kingdom, ævintýrabættir fyrir alla fjölskylduna. Fyrsti þátturinn verður á jóladag og sá síðasti 29. desember. Öll könnunumst við við Grimms-ævintýrin. Þeir Grimms-bræður ferðuðust um töfraheim 10. konungsríkisins á nitjándu öldinni og höfðu með sér til baka vitneskjuna um Mjallhviti, Óskubusku og fleiri þekktu íbúa þessa heims. Þessi töfraheimur er byggður upp á 9 ríkjum. Í þeim elsta ræður ríkjum Óskubuska drottning, í þeim næsta ræður drottningin Rauðhetta ásamt Grétu hinni miklu.
21.45 Queer Eye for the Straight Guy Drengirnir í Queer Eye for the Straight Guy eru í jólaþætti og sýna fólki hvernig halda skal alvöru jól.
22.30 Batman Forever

0.30 C.S.I. (e) **1.25** Sex and the City (e) **2.55** Cheers – 9. þáttaröð (e) **3.20** Óstöðvandi tónlist

18.30 Fréttir NFS
18.50 Girls Next Door (8:15) (Midsummer Night's Dream)
19.20 Party at the Palms (5:12)
19.50 Ástarfleyið (10:11) Þátturinn er gerður að erlendra fyrirmynd, Loveboat. Fjórðan heppnir umsækjendur, sjö af hvoru kyni, fá tækifæri til að kynna nýju fólki, nýju landi og sjálfum sér upp á nýtt um borð í ævintýraskútninni Ástarfleyinu.
20.30 Laguna Beach (1:17) Önnur serían um krakkana á Laguna Beach.
▶ **20.55** Fabulous Life of (6:20) (Fabulous Life of: Leo & Giselle) Í þessum frábæru þáttum er farið á bak við tjöldin með þotuliðinu í Hollywood. Hver stjarnan af annari er tekin undir smásjána og áhorfandinn fær að fylgjast með hinu hversdagslega lífi stjörnnunnar.
21.20 Fashion Television (8:34) Í þessum frægu þáttum færðu að sjá allt það heitasta og nýjasta í tískuheiminum í dag.
21.45 Smallville (2:22) (Gone) Fjórða þáttaröðin um Of-urmennið í Smallville. Í Smallville býr unglingurinn Clark Kent.
22.30 So You Think You Can Dance (12:12)

23.20 Rescue Me (12:13)

18.50 NBA – Bestu leikirnir (Chicago Bulls – Celtics 1986) Boston Celtics og Chicago Bulls mættust í úrslitakeppni Austur-deildarinnar árið 1986. Í liði Bulls var 21 árs strákur sem átti eftir að verða ein skærasta stjarnan í sögu NBA. Leikmaðurinn er auðvitað Michael Jordan en í þessum leik skoraði hann 63 stig sem var nýtt met í úrslitakeppninni.
▶ **20.30** NBA TV Daily 2005/2006 (Miami – LA Lakers) Bein útsending frá NBA-deildinni. Án efa einn af stóru leikjum ársins en Kobe Bryant og Phil Jackson mæta sínum gamla félagi Shaquille O'Neal.
22.50 Harlem Globetrotters: The Team Liðið sem breytti heiminum. Harlem Globetrotters eru vægast snillingar með körfubolta.

23.45 Maradona **0.40** NBA TV Daily 2005/2006

NÓTT

0.00 Eilíft sólskin hins flekklausu hugar **1.30** Láttu það ganga (Bönnuð börnum yngri en 10 ára) **3.30** Útvarpsfréttir í dag-skrárlök



FRÉTTIR

► 18.50

KOMPÁS



10.00 Innendur fréttanáll
1994 10.30 Erlendur fréttanáll
áall 1995 11.00 Fréttanáll
1995

12.00 Hádegisfréttir/Íþróttafréttir/Veðurfréttir/Leiðarar blaðanna
12.25 Hátiðarvítal 13.00 Fréttanáll 1996 14.00 Fréttanáll 1993 15.00 Innendur fréttanáll 1994 (e) 15.30 Erlendur fréttanáll 1995 (e) 16.00 Fréttanáll 1995 (e) 17.00 Fréttanáll 1996 (e)

18.30 Kvöldfréttir 18.30 Kvöldfréttir 18.58 Yfirlit fréttar og veðurs.

► 18.50 Kompás Í þessum sérstaklega gerða jólaþætti af Kompási heimsækir ritstjóri þáttanna Jóhannes Kr. Kristjánsson Litla-Hraun og upplifir þar 30 stundir. Hann býr þar eins og óbreyttur fangi og ræðir við fanga um aðstæður þeirra og vistina á Hrauninu og margt fleira. Virkilega fróðlegur þáttur sem vekur mann til umhugsunar.

19.40 Sögur af fólki – með Helgu Völ

20.35 Hátiðarvítal

21.00 Frontline (In Search of Al Qaeda) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.



STÖÐ 2 BÍÓ

6.05 The Man With One Red Shoe 8.00 Legally Blonde 10.00 Liar Liar 12.00 Maid in Manhattan 14.00 The Man With One Red Shoe 16.00 Legally Blonde 18.00 Liar Liar

20.00 Seabiscuit Sagan gerist í Bandaríkjunum á krepptarunum og segir frá þremur ólíkum samstarfsmönnum með eitt sameiginlegt markmið. Aðalhlutverk: Jeff Bridges, Tobey Maguire.

22.15 Analyze That (Kæri sáli 2) Mafiuforinginn Paul Vitti hefur ekki átt sjö dagana sæla. Eftir erfiða dvöl í fangelsi leitar hann auðvitað á náðir vinar sínar, hins virta sálfræðings Ben Sobol. Aumingja Ben getur vitaskuld ekki neitað beiðni mafíósans. Sjálfur hefur sálfræðingurinn átt í töluverðri krísu. Aðalhlutverk: Robert De Niro, Billy Crystal og Lisa Kudrow. Bönnuð börnum.

0.00 The Butterfly Effect (Stranglega bönnuð börnum) 2.00 Matchstick Men (Bönnuð börnum) 4.00 Analyze That (Bönnuð börnum)



14.00 Portsmouth – W.B.A. frá 18.12 16.00 Arsenal – Chelsea frá 18.12 18.00 Fulham – Blackburn frá 17.12

20.00 West Ham – Newcastle frá 17.12 Leikur sem fór fram síðastliðinn laugardag.

22.00 Upphitun (e) Knaattspyrnstjórar, leikmenn og aðstandendur úrvalsdeildarliðanna spá og spékúlera í leiki helgarinnar.

22.30 Turninn í Charlton (e)

23.00 Spurningaþátturinn Spark (e) 23.30 Spurningaþátturinn Spark (e) 0.00 Spurningaþátturinn Spark (e) 0.30 Spurningaþátturinn Spark (e) 1.00 Dagskrárlök



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

...Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Það var lagið

Hemmi Gunn tekur á móti landsfrægum söngvurum í enn eitt skiptið í stórskemmtilega söngvaþættinum, Það var lagið. Forsöngvarar í þessum sérstaka jólaþætti eru stórstjarnan Birgitta Haukdal og ungstirnið Jóhanna Guðrún á móti Helgu Möller,

sjálfri jólagadrottningu Íslands og Eyjólfi Kristjánssyni. Sérstakir gestir þáttarins koma úr Barnakór Kársnes-skóla og taka þau að sjálfsögðu vel undir.

■ STÖÐ 2, KL. 20.20

Græna landið

Græna landið er leikrit eftir Ólaf Hauk Símónarson. Kári Sólmundarson byggingameistari reisti á sinni tíð hús sem teygðu sig allt upp til skýjanna. Nú er hann orðinn roskinn og situr einn eftir, hans nánustu eru horfnir honum, hver á sinn hátt og jafnvel minningarnar eru að hverfa. Nema þær sárustu, þær sitja lengst eftir en heimilishjálpin Lilja, hressileg kona á besta aldri, reynist óvæntur bandamaður og vinur. Er einhver von til að öðlast fyrirgefningu áður en allt hverfur? Græna landið er áhrifamikið verk um hlutskipti þeirra sem glata minningunum löngu áður en lífið hverfur þeim. Leikstjóri er Þórhallur Sigurðsson og leikendur þau Gunnar Eyjólfsson, Kristbjörg Kjeld og Björn Thors.

■ RÚV, KL. 20.10



Garðar Thór Cortes í Grafarvogskirkju

Upptaka frá tónleikum sem Garðar Thór Cortes hélt í Grafarvogskirkju 5. desember síðastliðinn í tilefni af útkomu hans fyrstu geislaplötu. Tónleikarnir mæltust afar vel fyrir og lýsti gagnrýnandi Morgunblaðsins Jónas Sen þeim sem „einstakri stund“.



Jónas segist hafa verið „álveg heillaður“ af Garðari Thór sem hann segir hafa sungið „beint frá hjartanu“, túlkunin tilfinningaþrungin og í hverri sönglínu „ótal litbrigði“, svo undursamlega fögur. Á efnisskránni voru lög eftir Lucio Dalla, Friðrik Karlsson, Einar Bárðarson, Björgvin Halldórsson, David Foster o.fl. Með Garðari komu fram strengjaleikarar úr Sinfóníuhljómsveit Íslands og rytmasveit sem samanstóð af Friðriki Karlssyni, Óskari Einarssyni, Jóhanni Ásmundssyni og Jóhanni Hjörleifssyni. Einnig komu fram Maríanna Másdóttir söngkona og Garðar Cortes sem einnig stjórnaði hljómsveit.

■ STÖÐ 2, KL. 18.50

» Jólástundin okkar

Birta og Bárður í jólaskapi

Nú þurfa öll jólabörn að koma sér fyrir og fylgjast með jólabætti Stundarinnar okkar sem sýndur er í kvöld og verða þau Birta og Bárður í jólaskapi þrátt fyrir smá vandamál sem þau þurfa að leysa. Þau vakna nefnilega upp við vandan draum á jólunum. Það er allt mjög skrit-

ið og eitthvað virðist vanta. Skreytingarnar eru ófrýnilegar og drungalegur andi virðist svífa yfir jólunum. Þegar þeim er sagt að Jarðarfara-Jónas hafi sölsað undir sig jólin og ætli ásamt aðstoðarmanni sínum, Ormhildi Snæpu, að breyta jólunum í sorgarhátíð leggja þau af stað í ævintýrlegt ferðalag þar sem þau sjá ýmislegt furðulegt. En verða jólin sorgarhátíð um alla tíð eða tekst Birtu og Bárði að snúa þróuninni við? Ingvar E. Sigurðsson leikur Jarðarfara-Jónas og Ilmur Kristjánsdóttir leikur Ormhildi Snæpu. Handrit er eftir Þóru Sigurðardóttur og Jóhann G. Jóhannsson sem leika Birtu og Bárð og leikstjóri er Jóhann G. Jóhannsson.

■ RÚV, KL. 18.00



Absolutely Mahvelous

» Billy Crystal

Billy Crystal fæddist árið 1947 á Long Beach, New York. Hann fór í Marshall University í Vestur-Virginíu á hafnaboltastyrk. Crystal lék þó aldrei neinn leik í Marshall vegna þess að það var hætt við liðið á fyrsta ári hans þannig að hann flutti aftur til New York með Janice Goldfinger, sem hann giftist síðar og eignaðist tvær dætur með. Honum er list sem klárur, viðkunnanlegur, krullhærður grínista sem hefur náð miklum frama sem kvikmyndastjarna. Hann vann fyrst hug og hjörtu sjónvarpsáhorfenda sem bitur samkynhneigður stjúpsonur í þáttunum Löðri. Crystal fór með hlutverk fyrsta óléttu karlmannsins í myndinni Rabbit Test en árin 1984-85 sló hann í gegn í Saturday Night Live-

þáttunum. Hann sneri sér aftur að myndum og lék löggú í Running Scared og kennara í Throw Momma From the Train. Hann lék einnig í Memories of Me, City Slickers, Mr. Saturday Night og síðast en ekki síst When Harry Met Sally. Hann er mjög hæfileikaríkur maður, skrifar handrit, leikur, leikstýrir og framleiðir kvikmyndir. Hann hefur einnig verið nokkrum sinnum kynnr á Óskarsverðlaunahátíðum og hefur staðið sig þar með prýði. Hann gaf út ævisögu sína „Absolutely Mahvelous“ árið 1986, en það var akkúrat línan sem gerði hann frægan í Saturday Night Live.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, ANALYZE THAT, KL. 22.15

Þetta vissum við ekki um Tobey Maguire

● Hann er grænmetisæta.

● Hann iðkar jóga og honum finnst gaman að elda.

● Hann vildi upprunalega vera kokkur en móðir hans bauð honum 100 dali til

að fara í leiklistartíma.

● Hann er góður vinur leikkonunnar Kirsten Dunst sem hann lék með í Spider-man.

● Hann hefur gaman að því að tefla.

● Hann er meðlimur í AA.

● Hann leikur oft hetjur sem eru nánar dýrum. T.d. í Cats&Dogs, Spider-man, Seabiscuit og Red Pollard.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, SEABISCUIT, KL.20.00





Rómantiskur veitingarstaður í þægilegu umhverfi, staður fyrir þig til að njóta lífsins. Carpe Diem er leynda perlan í Reykjavík

Tökum bæði á móti einstaklingum og hópum en einnig höfum við ráðstefnusali og fundarsali með öllum þeim tækjum sem til þarf.

Opið í hádeginu þar sem hægt er að fá rétti á mjög góðu tilboði sem varla sést annarstaðar.

Athugið

Eruð þið hópur sem langar að hittast og horfa á fótbolta? Komið til okkar og horfið á boltan í beinni með kalt á krananum. Möguleiki á því að horfa í lokuðu samkvæmi.

Njóttu augnabliksins



carpediem@carpediem.is
s: 552-4555

EKKI MISSA AF ...



VH1, KL. 20.00

When Starwars Ruled The World

Fáar myndir hafa náð gífurlegum vinsældum upprunalega Star Wars-þrilleiksins. Sagan var áhættusamur vísindaskáldskapur sem var sýnað af heilmörgum Hollywood-kvikmyndaverum. Star Wars og skapari þess, George Lucas, búað efasemdamönnum birginn og varð myndin ein af stærstu smellum allra tíma. VH1 sýnir í kvöld sögu Star Wars-áranna, þegar Star Wars stjórnaði heiminum.



ANIMAL PLANET, KL. 22.00

Sacred Animals of the Pharaohs

Dýr voru álitin heilög hjá Forn-Egyptum. Þátturinn sýnir sérstakt samband Egypta við dýrin. Fylgstu með hvernig þessi forna þjóð lifði og hverjar þeirra venjur voru.



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Football: UEFA Champions League Classics 13.30 Ski Jumping: World Cup Harrachov 14.45 Ski Jumping: World Cup Engelberg 16.00 Football: Foot World Cup Season 17.30 Car Racing: the Race of Champions 19.00 All sports: WATTS 19.30 Olympic Games: Mission to Torino 20.00 Snooker: Snooker Hall of Fame 21.00 Poker: European Tour Monte Carlo Monaco 22.00 Fight Sport: Fight Club 0.00 All sports: WATTS 0.15 Olympic Games: Olympic Torch Relay

BBC PRIME

12.00 The Song of the Earth 13.00 EastEnders Omnibus 13.30 EastEnders Omnibus 14.00 EastEnders Omnibus 14.30 EastEnders Omnibus 15.00 The Queen's Christmas Message 15.10 Top of the Pops 16.00 Wildlife Specials 16.45 The Lost World 18.00 Last of the Summer Wine 18.30 Ground Force Special 19.30 The Kumars at Number 42 20.00 The Vicar of Dibley 20.55 Grumpy Old Women at Christmas 21.55 Top of the Pops 22.55 Trouble At the Top Special 23.45 Table 12 23.55 Table 12 0.05 The Promised Land 1.00 Battlefield Britain 2.00 Suenos World Spanish

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Deep Jungle 13.00 Deep Jungle 14.00 Deep Jungle 15.00 Cassandra Crossing 17.30 Tarantula! 18.00 Extraterrestrial 19.00 Extraterrestrial 20.00 Megastructures 21.00 Seconds From Disaster 22.00 Air Crash Investigation 23.00 2005 - The Earth in Review 0.00 Extraterrestrial 1.00 Extraterrestrial

ANIMAL PLANET

12.00 Austin Stevens - Most Dangerous 13.00 Killing for a Living 14.00 Wild India 15.00 Monkey Business 15.30 Meerkat Manor 16.00 Big Cat Diary 16.30 Predator's Prey 17.00 Crocodile

Hunter 18.00 Lyndal's Lifeline Special 19.00 Temple of the Tigers 20.00 Wild India 21.00 Face to Face with the Polar Bear 22.00 Sacred Animals of the Pharaohs 23.00 Killing for a Living 0.00 Wild India 1.00 Lyndal's Lifeline Special 2.00 Temple of the Tigers

DISCOVERY

12.05 Supersonic 13.00 The Road to Le Mans 13.30 The Road to Le Mans 14.00 The Road to Le Mans 14.30 The Road to Le Mans 15.00 The Road to Le Mans 15.30 The Road to Le Mans 16.00 Deadliest Catch 17.00 Blueprint for Disaster 18.00 Biker Build-Off 19.00 American Chopper 20.00 Mythbusters 21.00 Mythbusters 22.00 Mythbusters - Specials 23.00 Zero Hour 0.00 Sensing Murder - Denmark 1.00 Reel Race 2.00 Mythbusters

MTV

12.00 MTV Video Music Awards 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV Goal 18.00 World Chart Express 19.00 Dance Floor Chart 20.00 Switched On MTV 21.00 Top 10 at Ten 22.00 I Want a Famous Face 22.30 The Trip 23.00 MTV Live 23.30 MTV Live 1.00 Just See MTV

VH1

12.00 VH1 Weekly Album Chart 13.00 VH1 Viewer's Jukebox 13.30 VH1 Viewer's Jukebox 14.30 VH1 Viewer's Jukebox 15.00 VH1 Viewer's Jukebox 15.30 VH1 Viewer's Jukebox 16.30 VH1 Viewer's Jukebox 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 17.30 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 Behind the Movie 19.00 VH1 Goes Inside Awesome Movie Songs 20.00 When Starwars Ruled The World 21.00 Behind the Movie 22.00 Storytellers 23.00 VH1 Weekly Album Chart 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.15 Hollywood One on One 12.45 Paradise Seekers 13.10 Staying in Style 13.40 Matchmaker 14.10 Design Challenge 14.35 Come! See! Buy! 15.00 In Your Dreams 15.25 Completely Hammered 15.50 e-love 16.15 City Hospital 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Crime Stories 18.40 Retail Therapy 19.10 Girls Behaving Badly 19.40 Single Girls 20.30 Staying

in Style 21.00 Cheaters 22.00 More Sex Tips for Girls 22.30 My Messy Bedroom 23.00 My Messy Bedroom 23.30 Retail Therapy 0.00 Vegging Out 0.30 The Villa 1.20 Weddings 1.50 Innertainment 2.15 Art and Soul

E! ENTERTAINMENT

12.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 13.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 14.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 15.00 101 Biggest Celebrity Oops! 16.00 101 Biggest Celebrity Oops! 17.00 101 Biggest Celebrity Oops! 18.00 101 Biggest Celebrity Oops! 19.00 101 Biggest Celebrity Oops! 20.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 21.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 22.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 23.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 0.00 101 Even Bigger Celebrity Oops! 1.00 101 Sexiest Celebrity Bodies 2.00 101 Sexiest Celebrity Bodies

CARTOON NETWORK

12.30 Sabrina, The Animated Series 13.00 Atomic Betty 13.30 The Powerpuff Girls: 'Twas the Fight Before Christmas 14.00 A Johnny Bravo Christmas 14.30 Ed, Edd n Eddy: Jingle, Jangle, Jangle 15.00 Foster's Christmas Special - A Lost Claus 15.30 Codename: Kids Next Door 16.00 A Flintstone Christmas 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 The Jetsons 20.45 The Jetsons 21.00 Droopy Master Detective 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.05 Braceface 12.30 Ubo 12.55 Three Friends and Jerry II 13.10 Digimon II 13.35 Muvlur Mystery 14.00 Super Robot Monkey Team Hyperforce Go! 14.25 Totally Spies 14.50 Pucca 15.00 Martin Mystery 15.30 A.T.O.M. Alpha teens on machines 16.00 Spider-Man 16.30 Totally Spies

MG

13.15 Love Affair: The Eleanor & Lou

Gehrig 14.50 Tough Love 16.25 Aviator 18.00 I'll Be Home For Christmas 19.35 Some Girls 21.10 Lilies of The Field 22.45 IT Runs in The Family 0.10 Exterminates 1.40 Number One With A Bullet

TCM

20.00 Kelly's Heroes 22.20 Marlowe 23.55 Another Thin Man 1.35 The Appointment

HALLMARK

13.30 Voyage Of The Unicorn 15.15 Prince Charming 17.00 Angel In The Family 18.30 A Christmas Carol 20.00 Law & Order VII 21.00 Hercules 22.45 Within These Walls 0.30 Law & Order VII 1.30 Hercules

BBC FOOD

12.30 Full On Food 13.30 Just in Africa 14.00 Dinner Party Inspectors 14.30 Prince Charming 17.00 Angel In The Family 18.30 A Christmas Carol 20.00 Law & Order VII 21.00 Hercules 22.45 Within These Walls 0.30 Law & Order VII 1.30 Hercules

DR1

12.40 Julehilsen til Grenland 2005 13.40 Dragonheart 15.25 Olsen-bandens store kup 17.00 Sigurds Bjørnetime 17.30 TV Avisen med vejret 18.00 DR Jul med Sigurd 19.00 Min søsters børn i sneen 20.20 The Bourne Identity 22.15 Bord til fem 0.10 Crime Spree

SV1

12.15 Kortfilm: Lindansare 12.35 Christmas Carols 12.50 Den första julen 13.40 Chess 16.00 Designkontoret 16.30 Om barn i forskolan 17.00 Boli-Bompa 17.01 En liten julsaga 18.00 En alldeles särskild julgåva 18.25 I jultomten verkstad 18.30 Rapport 18.50 Julkaramell från Minnenas television 19.00 Lovisa och Carl Michael 20.00 Allsång på Skansen: Julspecial 21.00 Julmord i Midsomer 22.35 Rapport 22.40 Design 365 22.45 Aurora hunting - norrskenstakt 23.15 Örnen 0.15 Sändning från SVT24



„fjörugur staður“

GREIFINN
-fyrir alla

Glerárgötu 20 - 600 Akureyri - Sími 460 1600

stubbahúsið

-Stubbinn á sinn stað

Fæst nú einnig í minni útgáfu, hentugt á svalir og í bústaðinn:

Nýtt



Pöntunarsími:
896 1783
564 1783

Þakameistarinn

MIXA • ÍT • 51017

Suðurverri • Glæsibæ • Húsgagnahöllinni
Mjódd • Smáratorgi

Stjörnusól

Sólbaðsstofa, verslun og heildsala
Fjarðargötu 17, Hafnarfirði

Sólaraljós er nauðsynlegt fyrir líkama og sál.

Þess vegna notum við hjá Stjörnusól aðeins perur frá Cosmedico.

Cosmedico hafa þróað og framleitt perur í sólarlampa í 30 ár. Þau vita að fólk með ólíkar húðgerðir þarf mismunandi perur.

Komdu til okkar í Stjörnusól, skoðuðu vörnuúrvalið og fíðu faglega ráðgjöf hver af okkar sólarlömpum hentar best þinni húðgerð.

Aðventutilboð!!
10 tíma kort á 4990,-
5 tíma kort á 2990,-

Kortin gilda í 90 daga

Fullt af nýjum vörum frá Protan og Flesta sun.

Meðal annars:

Fáðu bestari tannpasta meðan þú ertur í Skóla með Hóley white's.



Fáðu meira til íð ísmatinn með "Tini Sun" Mjóð handþvagaflúid, þetta.



Í ljóð, Hóley og Tini Sun þetta í handþvagaflúid 88,3 ml, þetta er 10 ml, þetta er 10 ml, þetta er 10 ml. Og að stjörnusól er okkar stórt vinaleikfang.



Ný sending af Playmate náttfötum og nærfatnaði



Hágæða ítölsk tiskuvara! Tilvalið í jólapakkann hennar.



	TÓNLIST	KEPPNI	RAUNVERULEIK	LÍFSTÍLL	FÓTBOLTI
	 EIVÖR ▶ 21.00	 MEISTARINN ▶ 20.15	 SURVIVOR GUATEMALA – REUNION ▶ 21.45	 VEGGFÓÐUR ▶ 21.00	 SAGA HM ▶ 21.00
	 SJÓNVARPIÐ		 SKJÁREINN	 SIRKUS	 sym besta sætið
MORGUN	8.02 Búi 8.14 Brummi 8.27 Matti morgunn (18:26) 8.40 Bubbi byggir 8.55 Jóláævintýri Birtu og Bárðar 2004 9.31 Lati-bær 10.18 Barbí og Svanavatnið 11.40 Dagbækur prinsessunnar	7.00 Piglet's Big Movie 8.15 Emil í Kattholti 9.50 Jolo 10.20 Magic Pudding 11.35 Merry Christmas Mr. Bean	11.30 Kindergarten Cop		10.00 US Masters 2005
DAGUR	13.35 Tilvalin jólagjöf 15.00 Fyrir þá sem minna mega sín 16.05 Líf fyrir listina eina 17.50 Tákn málsfréttir 18.00 Mynda-safnið 18.01 Gurra grís (31:52) 18.06 Kóalabraeður (47:52) 18.15 Fætunnir á Fanney (4:13)	12.00 Hádegisfréttir 12.15 The Muppet Christmas Carol 13.40 Daddy Day Care 15.15 Absolutely Fabulous Christmas Special Nr. 1 16.00 Harry Potter and the Philosopher's Stone	13.15 National Lampoon's Christmas Vacation 14.50 Liverpool – Newcastle (b) 17.20 Cheers – 9. þáttaröð 17.45 10th Kingdom (1/5) (e)		12.50 NBA TV Daily 2005/2006 14.50 Spænski boltinn 16.30 Saga HM 17.55 Saga HM
KVÖLD	18.30 Váboði (9:13) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.30 Skrimslí hf. (Monsters Inc.) Teiknimynd um ævintýri tveggja félaga í Skrimslaborg þar sem orka er unnin úr hraðsluópum barna. ▶ 21.00 Eivör Þáttur um færeysku söngkonuna Eivöru Pálsdóttur sem hefur unnið hug og hjórtu Íslendinga og var kosin Færeyingur ársins fyrir framlag sitt til útbreiðslu færeyskrar menningar. 21.30 Jólásveinninn II (Santa Claus 2) Bandarísk fjöl-skyldumynd frá 2002 um jólásvein sem lendir í hremmingum og þarf að taka á öllu sínu til að bjarga jóluinum.	18.30 Fréttir, íþróttir og veður 18.50 Cat in the Hat, The (Kötturinn með höttinn) Litrík og skemmtileg kvik-myndagerð á sigildri sögu eftir Dr. Seuss um Köttinn með höttinn. ▶ 20.15 Meistarinn Hefst nú leitinn að Meistarinum. Meistarinn er nýr Íslenskur spurningaþáttur í um-sjá Loga Bergmanns Eiðssonar sem reynir á þekkingu, kærsku og heppni keppenda. 21.05 Lord of the Rings: The Return of the King (Hringa-dróttins saga: Hilmir snýr heim) Þriðji og lokahluti þrílíksins um Hringa-dróttins sögu er sannkallað stórvirki. Bönnuð börnum.	19.30 Allt í drasli (e) A 20.00 10th Kingdom (2/5) Jólasería Skjás eins verður The 10th kingdom, ævintýraþættir fyrir alla fjöl-skylduna. ▶ 21.45 Survivor Guatemala – reunion Í ár fer keppnin fram í Guatemala og búast má við hörkuslag. Framleiðendurnir finna alltaf eitthvað nýtt til að auka á spennuna en meðal þátttakenda í þessari þáttaröð er Gary Hogeboom, sem leikið hefur með Dallas Cowboys. 22.30 Son of the Pink Panther Sonur rannsóknarlög-reglumannsins sein-heppna er farinn að feta í fótspor föðurs síns. Með aðalhlutverk fer Roberto Benigni.	18.30 Fréttir NFS 19.00 Summerland (4:13) (Pick Nik) 20.00 Friends 5 (18:23) (Vinir) (The One Where Rachel Smokes) 20.30 Fashion Television (9:34) ▶ 21.00 Veggfóður Hönnunar- og lífstílsþátturinn Veggfóður sem er undir stjórn arkitektsins og sjónvarpskonunnar vinsælu Völu Matt og sjónvarpsmannsins Hálfðans Steinþórssonar. 22.00 Summerland (5:13) (Mr. & Mrs. Who?) Bandarískur myndaflokkur sem fjallar um unga konu sem þarf að kúenda lífisins. 22.45 Smallville (2:22) (Gone) Fjórdi þáttaröðin um Of-urmennið í Smallville. 23.30 Friends 5 (18:23) (e)	19.25 Saga HM (1982 Spánn, með Sean Connery) Rakin er saga heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu frá 1954 til 1990. ▶ 21.00 Saga HM (1986 Mex-ico) Rakin er saga heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu frá 1954 til 1990. Í þessum þætti er fylgst með keppninni í Mexíkó árið 1986. Allra augu beindust að Argentínumanninum Diego Maradona en í þessari keppni skoraði hann eitt eftirminnilegasta mark í sögu HM. 22.25 Saga HM (Italia) Rakin er saga heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu frá 1954 til 1990. Í loka-þættinum er fylgst með keppninni á Ítalíu árið 1990.
NÓTT	23.15 Glatað minni 1.10 Dag-skrárlök	0.20 Dante's Peak 2.05 Pirates of the Caribbean: The 4.25 Beverly Hills Cop 2 (Bönnuð börnum) 6.05 Tónlistarmynd-bönd frá Popp Tívi	0.00 Jay Leno 0.45 Cheers – 9. þáttaröð (e) 1.10 NÁTTHRAFN-AR 1.10 Everybody loves Raymond 1.35 Da Vinci's Inquest 2.20 Óstöðvandi tónlist	23.55 The Newlyweds (16:30) 0.20 Tru Calling (16:20)	

Furðufuglar og fylgifyskar

FUGLAR OG FISKAR Í ÚRVALI!

Höfum nánast allt sem þarf til dýrahalds, búr, fóður, búnað og fylgihluti.

www.tjorvar.is

Hafnarstræti 17, 101 Reykjavík, 552 9191 • Bleikargróf 15, 108 Reykjavík, 581 1191, 699 3344
Skólbraut 37, 300 Akranes, s. 431 3018 • Hrannarbraut 2, 400 Ísafjörður, s. 456 4055
Kaupangur v/Mýrarveg, Akureyri, s. 466 3888 • Eyrarvegur 35, Selfoss, 482 1600



SPJALL

► 07.00

ÍSLAND Í BÍTIÐ



► 07.00 Ísland í bítíð 10.00 Fréttir 10.05 Ísland í dag – brot af besta e 11.00 Fréttaljós

12.00 Hádegisfréttir 12.35 Hátiðarvöð 13.00 Innlendir fréttannáll 1997 14.00 Fréttir 14.05 Fréttannáll 1998 15.00 Fréttannáll 1999 16.00 Fréttir 16.05 Fréttannáll 2000 17.00 Fréttannáll 2001 18.00 Kvöldfréttir

19.10 **Kompás** í þessum sérstaklega gerða jólabætti af Kompási heimsækir ritstjóri þáttanna Jóhannes Kr. Kristjánsson Litla-Hraun og upplifir þar 30 stundir. Hann býr þar eins og óbreyttur fangi og ræðir við fanga um aðstæður þeirra og vistina á Hrauninu og margt fleira. Virkilega fróðlegur þáttur sem vekur mann til umhugsunar.

20.00 **Sri Lanka** – ári eftir ósköpin

20.25 **Fréttannáll 2002** í fréttannálum er fjallað á lífandi og skemmtilegan hátt um helstu atburði ársins bæði hér heima og erlendis.

21.25 **Fréttannáll 2003**

22.20 **Fréttannáll 2004**



BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Loch Ness 8.00 Divine Secrets of the Ya-Ya (Bönnuð börnum) 10.00 Scooby Doo 2: Monsters Unleashed 12.00 Lost in Translation 14.00 Loch Ness 16.00 Divine Secrets of the Ya-Ya (Bönnuð börnum) 18.00 Scooby Doo 2: Monsters Unleashed

20.00 **Lost in Translation** (Rangtúlkun) Bob Harris, bandarískur leikari, er staddur í Tókýó til að leika í auglýsingu.

22.00 **Star Wars Episode II: The Att** (Stjórnustríð: Árás klónann) Stjórnustríð heldur áfram í þessari stórmynd sem sópaði til sín verðlaunum.

0.20 Veronica Guerin (Bönnuð börnum) 2.00 Independence Day (e) (Bönnuð börnum)

4.20 Road Ends (Stranglega bönnuð börnum)



ENSKI BOLTINN

11.50 Charlton – Arsenal (b)

14.50 Liverpool – Newcastle (b)

17.00 Aston Villa – Arsenal (b)

20.00 **Chelsea – Fulham** Leikur frá því fyrr í dag.

22.00 **Tottenham – Birmingham** Leikur frá því fyrr í dag.

0.00 Man. Utd – W.B.A. 2.00 Dagskrárlok



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

...Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Eivør

Þáttur um færeysku söngkonuna Eivöru Pálsdóttur. Allir söngvarnir hennar Eivarar eiga sér rætur í Færeyjum. Það heyrst í lögnum og hvernig hún beitir röddinni. Hún fylgir dölum og hæð fjallanna, það er ómur Færeyja. Hún breytist eins og árstíðirnar og í henni hljóma ómspil náttúrunnar, það er söngurinn hennar Eivarar. Eivör hefur unnið hug og hjörtu Ís-

lendinga og var kosin Færeyingur ársins fyrir framlag sitt til útbreiðslu færeyskrar menningar. Í þættinum er fylgst með Eivöru á heimaslóðum, rætt við hana, fjölskyldu hennar og vini og fylgst með henni á tónleikum í Norræna húsinu í Þórshöfn. Dagskrárgerð annast Sigurður Grímsson og Angelika Andrees.

■ RÚV, KL. 21.00



Meistarinn á sér engar fyrirmyndir. Þátturinn er nýr af nálíni og er einstaklega fjölbreyttur og skemmtilegur spurningabáttur fyrir alla fjölskylduna sem Logi Bergmann stjórnar. Þátturinn mun sameina allt það besta sem tíðkast hefur í vinsælum spurningabáttum síðustu ár. Spennan verður í hávegum höfð og mun ekki aðeins reyna á þekkingu keppenda heldur ekki síður kærsku þeirra og heppni. Valinkunnir spurningakeppnis-haukar hafa verið valdir til að semja spurningarnar sem verða almenns eðlis, eins fjölbreyttar og hugsast getur, til þess að allir geti fundið eitthvað við sitt hæfi og tekið virkan þátt heima í stofu. Á meðan þátturinn stendur yfir verður svo efnt til SMS-spurningakeppni þar sem áhorfendum gefst kostur á að svara spurningum og vinna til veglegra verðlauna. Í þættinum í kvöld kljást Þorvaldur Þorvaldsson, fyrrum Viltu vinna milljón keppandi, og Inga Þóra Ingvaldottir fyrrum Gettu betur keppandi.

■ STÖÐ 2, KL. 20.15



BAKARINN
á hjólinu



Café - Konditori



Foreldranir hvöttu hann til dáða

»Ewan McGregor

Ewan Gordon McGregor fæddist árið 31. mars í 1971 í Crieff, Skotlandi. Þegar hann var 16 ára yfirgaf hann Crieff og Morrison Academy til að slást í hóp með the Perth Repertory Theatre. Foreldrar hans hvöttu hann til að hætta í skóla og elta leiklistardrauma sína frekar en að vera óhamingjusamur og læra það sem hann vildi í raun ekki. McGregor lærði leiklist í eitt ár við Kircadly í Fife og innritaði sig síðan í London's Guildhall School of Music and Drama í þriggja ára kúrs. Hann hætti rétt áður en hann átti að klára þegar hann fékk hlutverk í tveimur sjónvarpsmyndum. Fyrsta eftirtektarverða hlutverk hans var í myndinni Shallow Grave en

síðan fékk hann hlutverk í myndunum The Pillow Book og Trainspotting þar sem hann hlaut mikla athygli fyrir frammistöðu sína. Hann lék síðan Obi-wan Kenobi svo eftirminnilega í fyrstu þremur Star Wars-myndunum. McGregor er giftur franska framleiðsluhönnuðinum Eve Mavarkis og eiga þau tvær dætur. Hann á framleiðslufyrirtæki ásamt vinum sínum Johnny Lee Miller, Sean Pertwee, Jude Las og Sadie Frost, fyrirtækið heitir Natural Nylon. Draumur þeirra er að framleiða nýjungagjarnar myndir sem samræmast ekki stöðlum Hollywood.

■ **STÖÐ 2 BÍÓ, STAR WARS EPISODE II, KL. 22.00**



Líf fyrir listina eina

»Gerður Helgadóttir myndhöggvari

Líf fyrir listina eina er heimildarmynd um Gerði Helgadóttur myndhöggvara. Andrés Indriðason skrifaði handrit myndarinnar og stjórnaði gerð hennar. Tónlist samdi Atli Heimir Sveinsson. Gerður Helgadóttir var einn af merkustu myndlistarmönnum þjóðarinnar á 20. öld. Hún fæddist í Neskaupstað 1928 og lést 1975, 47 ára að aldri. Hún stundaði myndlistarnám í Reykjavík, Flórens og París en í Frakklandi bjó hún og starfaði að list sinni mestan hluta starfsævi sinnar. Hún leit fyrst og fremst á sig sem myndhöggvara en hún var líka glerlistamaður og vann mósaíkverk. Á fyrstu sýningu hennar í Reykjavík 1952 sýndi hún járnskúlpúta í strangflatastíl fyrst íslenskra listamanna. Verkin byggði hún á finlegum formum og hreinum línunum líkt og í hinu geómetrísku málverki sem bar einna hæst í listalífi Parísar um miðja 20. öldina. Hún vann líka verk úr járnvírum og úr bronsi. Bronsverkin voru fingerð og í stíl við ljóðræna abstraktlist, unnin beint í efnið með logsuðutæki. Um og upp úr 1970 vann hún verk úr gífsi, leir og steinsteypu. Auk þess sem Gerður var mikilvirkur myndhöggvari vann hún steinda glugga fyrir kirkjur. Fyrsta stórverkefni hennar á því sviði er í Skálholtskirkju en fyrir steindu gluggana í henni hlaut hún fyrstu verðlaun í samkeppni 1958. Næsta áratuginn vann hún steinda glugga fyrir fjölmargar kirkjur á Íslandi, í Þýskalandi og Frakklandi. Hún vann líka verk úr mósaík, stór og smá, sem prýða víða opinberar byggingar. Ein hin stærsta er 140 fermetra verk á húsvegg Tollstöðvarinnar í Reykjavík. Það var af-

hjúpað árið 1973. Í heimildarmyndinni Líf fyrir listina eina er fjallað um líf og list Gerðar. Farið er á slóðir listakonunnar þar sem hún stundaði nám og bjó erlendis. Meðal annars er litið inn í listaháskólann í Flórens þar sem hún stundaði nám, fyrst íslenskra listnema. Steindir gluggar hennar í nokkrum kirkjum í Þýskalandi eru skoðaðir og glerlistasmíðja Oidtmann-fjölskyldunnar í Linnich, þar sem lokavinnsla á verkum hennar fór fram, er sótt heim. Brugðið er upp myndum af listakonunni á ýmsum tímum á listferlinum og af verkum hennar. Mörg þeirra eru í Listasafni Kópavogs, Gerðarsafni, en einnig eru sýnd verk sem hún vann erlendis og ekki komu til Íslands. Þá greinir Guðbjörg Kristjánsdóttir, listfræðingur og forstöðumaður Gerðarsafns, frá helstu áföngum á listferli Gerðar og Elín Pálmadóttir blaðamaður sem hefur skrifað bók um ævi listakonunnar segir frá kynnum sínum af henni í Frakklandi upp úr 1950.

■ **RÚV, KL. 16.05**



Þetta vissum við ekki um Bill Murray

- Hann braut nef Roberts DeNiro við tökur á myndinni Mad Dog og Glory árið 1993.
- Hann á lítið hafnaboltalið í Charleston, kallað the Riverdogs.
- Hann var bitinn tvisvar sinnum af múrmeldýrinu við tökur á myndinni Groundhog Day.
- Hann er ekki með umboðsmann, auglýsingastjóra, lögregling eða hárförðunarfræðing. Hann ferðast um án fylgdarliðs.
- Systir hans er nunna.
- Hann er mikill golfari og hefur leikið í mörgum golfmótum.
- Hann endurskrifar oft handrit og breytir hlutum eftir sínu höfði í myndum sem hann leikur í og kemur það oftast en ekki betur út.
- Uppáhaldssöngleikurinn hans er Oklahoma.

■ **STÖÐ 2 BÍÓ, LOST IN TRANSLATION, KL. 20.00,**

Vel lesin!



51% 37% 18%*

Meðallestur á tbl. 20-50 ára

Mest lesna tímaritið

Lestur á tímaritinu Birtu mælist langmestur af öllum tímaritum landsins, skv. fjölmiðlakönnun Gallup. Skemmtileg efnistök og öflug sjónvarpsdagskrá vinna saman við að skapa þessar miklu vinsældir. Ef þú vilt að fyrirtækið þitt sé sjáanlegt skaltu auglýsa þar sem birtan er mest og líklegast að flestir sjái auglýsinguna. **Komdu inn í Birtuna.**

birta

Auglýsingasími 550 5000

Birtu er dreift inn á 95.000 heimili á höfuðborgarsvæðinu, Suðurnesjum, Akureyri, Akranesi, Borgarnesi, Selfossi og Hveragerði.

* Samkvæmt fjölmiðlakönnun Gallup okt. 2005.

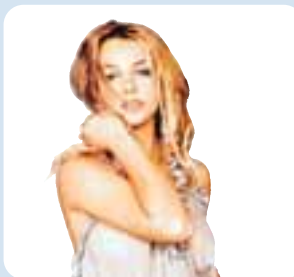
EKKI MISSA AF ...



MTV, KL. 20.00

Diary of

Í þessum þætti er fjallað um hlóm-sveitina Kaiser Chiefs – í fyrsta boði hlóm-sveitarinnar í líf hennar. Þeir segja frá persónulegu lífi sínu, heimili sínu og hvernig tónlistarferillinn byrjaði að blómstra. Kaiser Chiefs fékk nýlega fráþæra dóma fyrir plötuna sína.



VH1, KL. 21.30

I Want a Famous Face

Hversu langt myndirðu ganga til að líta út eins og Britney Spears? Nefaðgerð, brjóstastækkun, magaminnkun eða kannski andlitslyfting? Fólkið sem við kynnumst í þessum þætti hefur lagt mikið á sig og gengist undir sársauka-fullar lýtaðgerðir til að líta út eins og fólkið á rauða dreglinum. Hvernig ætli þetta fólk líti út eftir útlitsbreytingarnar?



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Football: UEFA Champions League Classics 13.30 All sports: WATTS 14.30 Football: FIFA Confederations Cup Germany 16.00 Ski Jumping: World Cup Kuusamo 17.15 Ski Jumping: World Cup Trondheim 18.30 Football: UEFA Champions League 20.00 Fight Sport: Fight Club 23.00 Xtreme Sports: LG Action Sports 0.00 Olympic Games: Mission to Torino

BBC PRIME

12.15 Porridge 13.00 Popcorn 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandey 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Tikkabilla 15.35 Intergalactic Kitchen 16.00 Ready Steady Cook 16.45 The Lost World 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 Born to Be Wild 20.00 The Lost Prince 21.30 Two Pints of Lager & a Packet of Crisps 22.00 The Office 23.30 The Office 23.30 The Office 0.00 Journey of Life 1.00 Meet the Ancestors 2.00 The Lapido Child

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Most Amazing Moments 13.00 Most Amazing Moments 14.00 2005 – The Earth in Review 15.00 Thailand Tsunami 15.30 Sri Lanka Tsunami 16.00 Tsunami – The Day the Wave Struck 17.00 Tsunami Line 18.00 Ultimate Survivor 20.00 Unlocking da Vinci's Code 21.00 The Mafia 22.00 The Mafia 23.00 Seconds From Disaster 0.00 Seconds From Disaster 1.00 Seconds From Disaster

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Living with Wolves 15.00 Living with Wolves 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Predators 19.30

Big Cat Diary 20.00 Living with Wolves 21.00 Living with Wolves 22.00 Predators 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Growing Up... 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Pompeii of the East 13.00 Pompeii 14.00 Surviving Extreme Weather 15.00 Surviving Extreme Weather 16.00 Surviving Extreme Weather 17.00 Surviving Extreme Weather 18.00 Krakatoa 20.00 Tsunami 21.00 Tsunami 22.00 Body Works 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Pompeii of the East

MTV

12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV: new 18.00 European Top 20 19.00 Switched On MTV 20.00 Global Room Raiders 20.30 Andy Milonakis Show 21.00 Top 10 at Ten 22.00 MTV Goal 22.30 The Real World 23.00 The Rock Chart 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 VH1 Weekly Album Chart 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Hogan Knows Best 21.30 I Want a Famous Face 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 The Fabulous Life of... 0.30 VH1 Hits

CLUB

13.10 Staying in Style 13.35 Lofty Ideas 14.00 Art and Soul 14.30 Fantasy Open House 15.00 Weddings 15.30 Race to the Altar 16.30 Design Challenge 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Retail Therapy 18.15 Fantasy Open House 18.40 e-love 19.05 Paradise Seekers 19.30 Weddings 20.00 Awesome Interiors 20.25 Other People's Houses 21.15 Sextasy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 What Men Want 23.00 My Messy Bedroom 23.30 Retail Therapy 0.00 Power Food 0.30 The Villa 1.20 Weddings 1.50 Innertainment

E! ENTERTAINMENT

12.00 The El! True Hollywood Story 13.00 El! News Weekend 14.00 101 Craziest TV Moments 15.00 101 Craziest TV Moments 16.00 101 Craziest TV Moments 17.00 101 Craziest TV Moments 18.00 El! Entertainment Specials 19.00 El! News Weekend 20.00 The El! True Hollywood Story 22.00 Wild On Tara 22.30 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Wild On 0.00 It's Good To Be 0.30 The Soup UK 1.00 Wild On Tara 1.30 Girls of the Playboy Mansion 2.00 The El! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Mucha Lucha! 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 Duel Masters 15.00 Ozzy & Drix 15.30 Codename: Kids Next Door 16.00 Scooby-Doo 16.30 The Flintstones 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Jacob two-two 12.45 So Little Time 13.10 Goosebumps 13.35 Black Hole High 14.00 Spider-Man 14.25 Moville Mysteries 14.50 Digimon II 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MGM

12.25 Girl in Black Stockings 13.40 Broken Angel 15.15 Cry For The Strangers 16.50 Four Skulls of Jonathan Drake 18.00 Some Girls 19.35 She Knows Too Much 21.10 Jessica 22.55 Alias Jesse James 0.25 Contamination 0.7 2.00 Mad Dog Coll

TCM

20.00 The Three Musketeers 22.05

The Big Sleep 0.00 Brass Target 1.50 The Two Mrs Carrolls

HALLMARK

12.00 Back to the Secret Garden 13.45 The 10th Kingdom 15.30 Angel In The Family 17.00 Touched By An Angel II 17.45 McLeod's Daughters II 18.30 In Love and War 20.15 Empire 22.00 The Passion of Ayn Rand 23.45 In Love and War 1.30 Empire

BBC FOOD

12.00 50 Things to Eat Before You Die 13.00 All the Queen's Cooks 14.00 The Naked Chef: Christmas Party 14.30 New Scandinavian Cooking 15.00 The Cookworks 15.30 Made to Order 16.00 James Martin Sweet 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Just in Africa 17.30 The Occasional Cook 18.00 Dinner Party Inspectors 18.30 Chalet Slaves 19.00 Beyond River Cottage 19.30 New Scandinavian Cooking 20.00 Delia's Winter Collection 20.30 The Great Canadian Food Show 21.00 Grigson 21.30 Chef at Large 22.00 Ching's Kitchen 22.30 Ready Steady Cook

DR1

13.20 DR's store juleshow 14.15 DR's store juleshow 15.15 Dyrlægens plejebørn 17.00 Kaj og Andrea – julen igen! 17.30 TV Avisen med vejret 18.00 Toy Story 2 19.30 Hammerslag 20.00 Die Another Day 22.10 Daredevil 23.50 Bombemageren

SV1

12.10 Kvalster 13.10 Júlstök på Haga 13.20 William och Mary 14.10 William och Mary 15.00 Bokbussen 16.00 Solens mat 16.30 Dream Baby Dream – Ett möte med Bruce Springsteen 17.00 BoliBomba 17.01 Snickar Andersson och jultomten 17.15 Allra käre syster 17.45 Lilla Aktuellt special – om tsunamin 18.00 Den fjärde kungen 18.25 Klumpens nya mamma 18.30 Rapport 19.00 Sportnytt 19.10 Lejontämjaren 20.40 Ett Herrans liv – julspecial 21.35 Out of Sight 23.35 Rapport 23.40 Riket – Stormaktstiden 0.40 Sändning från SVT24

Skautafélagið Björninn

Byður alla stráka og stelpur á aldrinum 6-12 ára velkomna í **Jólaskautaskólann**

Námskeið eru haldin í Egilshöll frá **27-30. desember frá kl 9:00-12:00 alla daga**

Námskeið kostar 3.900.-

50% afsláttur fyrir fjölskyldur starfsmanna Húsasmíðjunnar og einnig fyrir krakka sem eiga Landsbankakort

Skráðu þig strax á www.bjorninn.com

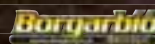
Upplýsingar í síma: 5949696,8475366

VILTU MIÐA FYRIR TVO?
SENDU **SMS** SKEYTIÐ
BTC BGB Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!
9. HVER VINNUR.

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR FYRIR TVO Á
THE BROTHERS GRIMM
DVD MYNDIR • COCA COLA OG FLEIRA!

THE BROTHERS GRIMM

FRUMSÝND 30.12.05



Vinningar verða afhentir hjá BT Smáralind. Kópavogi. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klúbb. 149 kr/skeytið.



KVIKMYNDIR
▶ 20.55
JÓLAMESSAN



RAUNVERULEIKI
▶ 20.30
JACK OSBOURNE
- ADRENALINE
RUSH



DRAMA
▶ 21.45
JUDGING AMY



RAUNVERULEIKI
▶ 21.00
LAGUNA BEACH



ÍÞRÓTTIR
▶ 20.05
KRAFTASPORT



SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN



SIRKUS



SÍN

MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

16.00 Ensku mörkin 17.05 Leið-
arljós 17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Allt um dýrin (18:25)
18.25 Tommi togvagn (10:26)

18.30 Gló magnaða (31:52)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Veronica Mars (13:22)
▶ 20.55 Jólamessan Leikin ís-
lensk sjónvarpsmynd
sem gerist í samtíman-
um.
21.25 Sprengingin í Seest
(Víden om: Eksplosionen
i Seest) Í þættinum er
fjallað um meðhöndlun
á rakettum og flugeldum
og varað við hættum af
þeim.
22.00 Tíufréttir
22.20 Blóð og vín (Blood and
Wine) Spennumynd frá
1997 um auðugan vín-
kaupmann sem heldur
framhjá konu sinni og
vanrækir son sinn. Meðal
leikenda eru Jack Nichol-
son. Bönnuð börnum

0.00 Ensku mörkin 0.55 Kast-
ljós 1.55 Dagskrárlök

6.58 Ísland í bítið 9.00 Bold and
the Beautiful 9.20 Í finu formi
2005 9.35 Oprah Winfrey 10.20
Grey's Anatomy 11.05 Eldsnögg
með Jóa Fel 11.35 Alf 12.00 Há-
degisfréttir 12.25 Neighbours

12.55 Í finu formi 2005 13.10
Fresh Prince of Bel Air 13.35 The
Guardian 14.20 Það var lagið
15.10 Extreme Makeover -
Home Edition 16.00 Töframaður-
inn 16.20 Shin Chan 16.40 He
Man 17.05 Ginger segir frá 17.30
Finnur og Fróði 17.45 Bold and
the Beautiful 18.05 Neighbours

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 The Simpsons (9:22)
(Simpson-fjölskyldan 11)
20.00 Strákarnir
▶ 20.30 Jack Osbourne -
Adrenaline Rush (2:3)
(Jack Osbourne - á
útopnu) Glænýir þættir
með Jack Osbourne, hin-
um ráðvillta syni Ozzy
Osbourne. Jack hefur
gengið í gegnum miklar
og erfiðar raunir á ung-
lingsárum sínum.
21.15 Numbers (6:13) (Tölur)
Bönnuð börnum.
22.00 Over There (9:13) (Á víga-
slóð) (Spoils Of War)
Bönnuð börnum.
22.45 Kompás Íslenskur fréttas-
kýrningarpáttur í umsjá
Jóhannesar Kr. Kristjáns-
sonar.

23.35 Inspector Lynley Mysteries
(B. börnum) 0.20 The Long Run
2.10 Shot in the Heart (B. bör-
num) 3.45 Twenty Four 3 4.35
Twenty Four 3 5.20 Fréttir og Ís-
land í dag 6.25 Tónlistarmynd-
bönd frá Popp Tívi

17.20 Cheers - 9. þáttaröð
17.45 10th Kingdom (2/5) (e)

19.25 Fasteignasjónvarpið (e)
19.30 The Grubbs (e) Í Grubb-
fjölskyldunni eru eintóm-
ir minnipokamenn,
margar kynslóðir aftur í
tímann.
20.00 10th Kingdom (3/5)
▶ 21.45 Judging Amy Banda-
rískir þættir um lög-
manninn Amy sem gerist
dómari í heimabæ sín-
um. Þegar 15 ára stúlka í
umsjá Maxine greinist
með HIV gerir Maxine
allt til þess að hjálpa
henni við að sætta sig
við aðstæðurnar, hún
kynnir hana fyrir Melindu
sem er einnig smituð af
veirunni.
22.30 Sex and the City - 3.
þáttaröð Carrie Bradshaw
skrifar dálk um kynlíf og
ástarsambönd fyrir lítið
dagblað.

23.00 Jay Leno 23.45 Dirty
Harry 1.45 Cheers - 9. þáttaröð
(e) 2.10 NÁTTHRAFNAR 2.10
Everybody Loves Raymond 2.35
Da Vinci's Inquest 3.20 Fast-
eignasjónvarpið (e) 3.30
Östðvandi tónlist

18.30 Fréttir NFS
19.00 Veggfóður H
20.00 Friends 5 (19:23) (Vínir)
20.30 Idol extra 2005/2006
▶ 21.00 Laguna Beach (2:17)
Önnur serían um krakk-
ana á Laguna Beach.
21.30 Fabulous Life of (7:20)
(Fabulous Life of: Nelly).
22.00 HEX (13:19) Yfirnáttúru-
legir þættir sem gerast í
skóla einum í Englandi.
Cassie er feimin ung
stelpa sem uppgötvvar
einn daginn að hún hef-
ur hættulega krafta sem
hafa gengið í gegnum
ætt hennar, kynslóð eftir
kynslóð.
22.45 Fashion Television (9:34) Í
þessum frægu þáttum
færðu að sjá allt það
heitasta og nýjasta í
tískuheiminum í dag.

23.10 Friends 5 (19:23) (e)
23.35 The Newlyweds (17:30)
0.00 Tru Calling (17:20)

19.35 Kraftasport (Sterkasti
maður Íslands 2005) All-
ir helstu kraftajötnar
landsins mættu til leiks
en boðið var upp á
hrikaleg átök.
▶ 20.05 Kraftasport (Sterkasti
maður Íslands 2005) All-
ir helstu kraftajötnar
landsins mættu til leiks
en boðið var upp á
hrikaleg átök. Keppnis-
greinar voru hefðbundn-
ar en það er aðeins á
færi heljarmenna að
taka þátt í keppni sem
þessari. Mótið var haldið
dagana 16.-18. júní. Þetta
er síðari hluti.
20.40 Enski boltinn (Liverpool -
Chelsea) Útsending frá
úrslitaleiknum í enska
deildabikarnum. Leikur-
inn fór fram í febrúar
2005.

0.15 X-Games 2005 1.10 2005
AVP Pro Beach Volleyball

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



VILLTA VESTRÍÐ
Í VERÐLAUNAÚTGÁFU

Ný þáttaröð af Deadwood sunnudaga kl. 21:45



GOTT FOLK McCANN



FRÉTTIR

▶ 21.10

48 HOURS



7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir 13.00 Íþróttir/lífsstíll 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 **Kompás** Í þessum sérstaklega gerða jólabætti af Kompási heimsækir ritstjóri þáttanna, Jóhannes Kr. Kristjánsson, Litla-Hraun og upplifir þar 30 stundir. Hann býr þar eins og óbreyttur fangi og ræðir við fanga um aðstæður þeirra og vistna á Hrauninu og margt fleira.

21.00 Fréttir

▶ 21.10 48 Hours (48 stundir) (48 Hours 2005-2006) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.

22.00 Fréttir

22.30 **Hrafnáþing/Miklabraut** Hrafnáþing er í umsjá Ingva Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut



STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Sinbad: Legend of the Seven S 8.00 The School of Rock 10.00 Lögguð 12.00 Possession 14.00 Sinbad: Legend of the Seven S 16.00 The School of Rock 18.00 Lögguð

20.00 **Possession** (Heltekin af ást) Roland Michell fékk námsstyrk og er nú í London að kynna sér verk ljóðskáldsins mikla Randolphs Henry Ash.

22.00 **Virginia's Run** (Hestastelpan) Hestar eru líf þeirra og yndi en þegar móðirin lætur lífið af slysförum bannar faðirinn 12 ára dóttur sinni að fara á hestbak.

0.00 Cheats (Bönnuð börnum) 2.00 Get Well Soon (Bönnuð börnum) 4.00 Virginia's Run



ENSKI BOLTINN

12.00 Portsmouth – West Ham frá 26.12 14.00 Sunderland – Bolton frá 26.12 16.00 Wigan – Man. City frá 26.12 18.00 Prumuskot

19.00 **Prumuskot (e)**

20.00 **Aston Villa** – Everton frá Leikur frá því í gær.

22.00 **Liverpool** – Newcastle frá 26.12 Leikur frá því í gær.

0.00 Charlton – Arsenal frá 26.12 2.00 Dagskrárlök



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Grey's Anatomy

Stöð 2 endursýnir fyrstu þáttaröðina um nokkra læknaandídata á sjúkrahúsi í Seattle því von er á nýrri seríu á næsta ári. Þessir dramatísku þættir fengu nokkrar tilnefningar til Golden Globe-verðlaunanna. Bóklegi hlutinn hjá læknaandídotunum er að baki en alvaran er rétt að byrja. Þeir hafa ákveðið

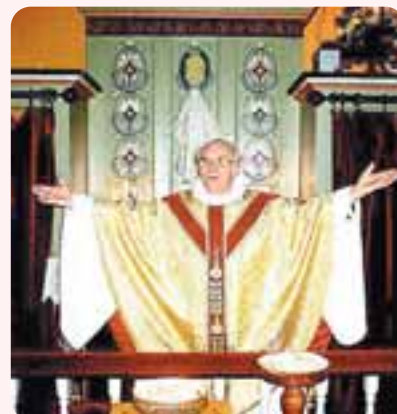
að leggja fyrir sig skurðlækningar og fyrsta árið mun reynast þeim mjög erfitt. Meredith Grey tilheyrir þessum hópi og hún finnur fljótt að það er erfitt að vera aðstoðarlæknir og eiga eðlilegt líf.

■ STÖÐ 2, KL. 10.20

Jólameßan

Jólameßan er leikin íslensk sjónvarpsmynd sem gerist í samtíma okkar. Í henni leikur Árni Tryggvason aldaraðan prest í smábæ. Klerkur á skammt eftir ólífað þegar hann heldur sína síðustu jólameßu og vill hann gera bæjarbúum hana eftirminnilega. Í öðrum hlutverkum eru þau Hinrik Ólafsson, Ólafía Hrönn Jónsdóttir og Halldór Páll Eydal. Um kvikmyndatöku sá Guðmundur Bjartmarsson, Íris Sveinsdóttir klípti myndina og handritið er eftir Lýð Árnason sem leikstýrði ásamt Jóakim H. Reynissyni.

■ RÚV, KL. 20.55



REMINGTON



6.990

Hleðslurakvél

Engin snúra
3D haus tryggir betri rakstur
Fellur vel í föta
MS2491

REMINGTON



1.990

Hárblásari

2000 Watta blásari
2 hraðastillingar
3 hitastillingar
Keramik í haus
3 m löng snúra
D3410



3.990

Handryksuga

Axlaröl 1000 watta
Barki Metal rauður
Góður haus 4 kg
Gegnsær filter Endurnýtanlegur filter

elta



Verð frá 7.990

Plötuspilarar

Mikið úrval af plötuspilurum
Spilar vinilplötur
Flottar græjur
Frábært verð

Birni og Jónna um vika

Opið til kl. 22 til jóla

Skútuveg 2 - sími: 522 9000

Opið virka daga kl. 11.00 - 18.30 | laugardaga kl. 10.00 - 18.00 | sunnudaga kl. 13.00 - 17.00

expert



Dramatíkin í næsta þætti

» Laguna Beach

Nú er Sirkus byrjað að sýna aðra seríu um krakkana á Laguna Beach. Það býr svo mikið af fallegu fólki í Laguna Beach að maður myndi halda lífið þar gengi létt fyrir sig. En svo reynist ekki því dramatíkin ræður ríkjum í þessum fallega bæ. Í þættinum í kvöld kemur í ljós hvað er að gerast á milli LC og Stephan, en klárt er að þau borðuðu morgunmat saman og voru vakandi fram eftir nóttu kvöldið áður. Kristin og Stephen eru opinberlega hætt saman. Jason og Jessica eru nýja dramatíska parið í Laguna Beach. Alex M. reynist vera hindrun fyrir Jessicu, en vinkonur

hennar, Kristin og Alex H. segja henni að Jason sé henni ótrúr. Jessica neitar ásökunum Kirstin þó Kirstin segist hafa reynslu af framhjáhöldum af eigin raun. Jessica neitar að segja Jason upp án þess að hafa góð sönnunargögn við meintu framhjáaldi en fer að efast þegar hún heyrir að Jason og Alex M. séu farin að hittast meira en áður. Alex M. heldur pókerpartí og býður Jason ef Jessica leyfir honum að fara. Fylgstu með hvað gerist hjá ríku fallegu krökkunum í kvöld.

■ SIRKUS, LAGUNA BEACH

KL. 21.00



HVAÐ ER Í KASSANUM...

...hjá Heiðari Austmann?

Uppáhaldssjónvarpsþáttur? Mér finnst ótrúlega gaman að Boston Legal. Mér finnst Denny Crane ógeðslega fyndinn.

Hvað mætti sýna oft?

Það mætti byrja að sýna Family Guy aftur. Það má líka taka sjónvarpsdagskrána á sunnudögum í gegn, hún er svo leiðinleg.

Hvað má missa sín?

Ég þoli ekki þáttinn Mile High, þá er Footballer's Wives skömminni skárr.

Fyrsta sjónvarpsminningin? Það er Húsið á sléttunni.

Uppáhaldssjónvarpsstjarnan? Leikarinn Kevin James í þáttunum The King of Queens.

Þetta vissum við ekki um

Gwymeth Paltrow

- Hún sótti háskólann í Kaliforníu og lærði listasögu í ár.
- Hún eyddi miklum tíma á Spáni þegar hún var unglingur og talar því frekar góða spænsku.
- Náttúrulegur litur á hári hennar er brúnn.
- Hún kom til greina í hlutverk Rose í myndinni Titanic.
- Hún eyðir Þakkargjörðarhátíðinni á

hverju ári með leikstjóranum Steven Spielberg og konu hans í húsi þeirra í Hamptons.

- Hún er ekki með barnföstru til að hugsa um barn sitt, Apple, eins og flestir gera í kvikmyndabransanum.
- Hún sleit vinskap sínum við Madonna vegna þess að hún gat ekki samþykkt eyðslusaman lífsstíl hennar.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, POSSESSION, KL. 20.00





SÓLA, ný náttúruleg snyrtivörulína frá URTASMIÐJUNNI • Náttúruleg rotvörn úr jurtum.

Húðmjólk

Með ilmandi fjólum og rauðsmára. Mýkjandi og rakagefandi. Nærir þurra húð.

Fótakrem

Með vallhumli og myntu. Kælandi og frískandi fyrir þreytta og sveitta fætur.

Handkrem

Nærandi olíur úr maríustakk og hafþyrni. Græða sprungur, mýkja þurrar hendur.

Nuddkrem / sportkrem

Með fjallagrösum og eini. Mýkjandi og slakandi á þreytta og spennta vöðva.

Reykjav: Maður lifandi Borgartúni 24, Hæðasmára 6, Yggdrasill Skólavörðust. 16. Snyrtist. Valdís Bauganes 25A
Hafnarfj: Fjarðar kaup, **Selfoss:** Lyfja, **Keflavík:** Blómaval, Ísl. markaður Leifsstöð, **Akureyri:** Heilsuhornið Glerártorg, Apotekarinn Hafnarstr.

Urtasmiðjan Svalbarðsströnd, sími 462 4769, 861 4769 gigja@urtasmidjan.is

EKKI MISSA AF ...



VH1, KL. 20.00

VH1 All Access

Í þættinum í kvöld er farið yfir helstu atvik Michaels Jackson í sjónvarpi. Aumingja Michael Jackson hefur þurft að kljást við hin ýmsu vandæði síðustu ár. Hann er búinn að vera ásakður um barnamisnotkun um nokkurt skeið og hefur varið miklum tíma í réttarsölum. Hann var t.d. ávitaður fyrir að lyfta nýfæddu barni sínu út um svalir til að sýna fjöldanum og nýverið fundust kókaínleifar á nærfötum hans.

BBC PRIME, KL. 20.00

The Lost Prince

Sögulegt drama í tveimur þörtum sem leikstýrt er af Stephen Poliakoff, þar sem mikilfengleiki og hátíðabragur hins konunglega Bretlands, er sýndur í augum unga prinsins John. Fjórugi prinsinn John og barnfóstra hans, Lalla, lifa rólegu lífi í Sandringham en allt í kringum þau eru erjur og átök.



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

13.00 Football: UEFA Champions League the Game 14.30 Football: FIFA Confederations Cup Germany 16.00 Ski Jumping: World Cup Harrachov 17.15 Ski Jumping: World Cup Engelberg 18.30 All sports: WATTS 19.30 Boxing 20.00 Boxing 22.00 Sumo: Kyushu Basho Japan 23.00 Xtreme Sports: LG Action Sports

BBC PRIME

12.00 Next of Kin 12.30 Keeping up Appearances 13.00 Popcorn 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandey 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Tikka-billa 15.35 Jeopardy 16.00 Animal Hospital – The Big Story 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 Top Gear Xtra 20.00 The Lost Prince 21.30 The League of Gentlemen 22.00 Casualty 22.50 Holby City 0.00 Hitch: Alfred the Great 1.00 Great Romances of the 20th Century 2.00 Lab Rats

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Extraterrestrial 13.00 Planets from Hell 14.00 Killers in Space 15.00 Final Frontier 16.00 Extraterrestrial 17.00 Extraterrestrial 18.00 Air Crash Investigation 19.00 Air Crash Investigation 20.00 Air Crash Investigation 21.00 Air Crash Investigation 22.00 Air Crash Investigation 23.00 Air Crash Investigation 0.00 Air Crash Investigation 1.00 Air Crash Investigation

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Up Close and Dangerous 15.00 Pet Close and Dangerous 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Predators 19.30 Big Cat Diary 20.00

Up Close and Dangerous 21.00 Up Close and Dangerous 22.00 Predators 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Rex 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Growing Up... 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Secret Life of the Family 13.00 Rex Hunt Fishing Adventures 13.30 Hooked on Fishing 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Junkyard Mega-Wars 17.00 Dream Machines 17.30 Dream Machines 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Science of Star Wars 21.00 Science of Star Wars 22.00 Science of Star Wars 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Air Wars

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishtlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV/new 18.00 The Rock Chart 19.00 Newlyweds 19.30 My Super Sweet 16 20.00 Diary of 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Punk'd 22.30 Wonder Showzen 23.00 Alternative Nation 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Pop Up Videos 21.30 Beavis & Butthead 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 The Fabulous Life of... 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.20 Innertainment 12.45 Girls Behaving Badly 13.10 Staying in Style 13.35 Lofty Ideas 14.00 Art and Soul 14.30 Fantasy Open House 15.00 Weddings 15.30 Race to the Altar 16.30 Design Challenge 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Retail Therapy 18.15 Fantasy Open House 18.40 e-love 19.05 Paradise Seekers 19.30 Weddings 20.00 Awesome Interiors 20.25 Other People's Houses 21.15 Sextacy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 Women Talk 23.00 My Messy Bedroom 23.30 Retail Therapy 0.00 Power Food 0.30 The Villa 1.20 Weddings 1.50 Innertainment 2.15

Art and Soul

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 It's Good To Be 13.30 Fashion Police 14.00 101 Most Shocking Moments in... 15.00 101 Most Shocking Moments in... 16.00 101 Most Shocking Moments in... 17.00 101 Most Shocking Moments in... 18.00 E! Entertainment Specials 19.00 It's Good To Be 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 The E! True Hollywood Story 22.00 The Soup UK 22.30 Wild On Tara 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Gastineau Girls 1.00 The Soup UK 1.30 Wild On Tara 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Mucha Luchal! 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 Duel Masters 15.00 Ozzy & Drix 15.30 Codename: Kids Next Door 16.00 Scooby-Doo 16.30 The Flintstones 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

11.55 Braceface 12.20 Jacob two-two 12.45 So Little Time 13.10 Goosebumps 13.35 Black Hole High 14.00 Spider-Man 14.25 Mottle Mysteries 14.50 Digimon II 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MGM

11.50 Million Dollar Rip Off 13.05 Intimate Strangers 14.40 Florida Straits 16.15 Kings of the Sun 18.00 She Knows Too Much 19.35 Number One 21.20 Give Me Your Life 22.50 Stella 0.40 Toy Soldiers

TCM

20.00 The Wings of Eagles 21.45 Mrs Soffel 23.35 Sergeant York 1.45 The Stratton Story

HALLMARK

12.00 Snow White 13.45 The 10th Kingdom 15.15 Ordinary Miracles 17.00 Touched By An Angel II 17.45 Mcleod's Daughters II 18.30 Follow the Stars Home 20.15 Empire 22.00 Sioux City 23.45 Follow the Stars Home 1.30 Empire

BBC FOOD

12.00 Dinner Party Inspectors 12.30 Chalet Slaves 13.00 Beyond River Cottage 13.30 New Scandinavian Cooking 14.00 Delia's Winter Collection 14.30 The Great Canadian Food Show 15.00 Grigson 15.30 Chef at Large 16.00 Ching's Kitchen 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Jamie Oliver's Pukka Tukka 17.30 Tamasin's Weekends 18.00 The Cookworks 18.30 Made to Order 19.00 Beauty and the Feast 19.30 Food Source Asia 20.00 Rocco's Dolce Vita 20.30 Friends for Dinner 21.00 Delia's How to Cook 21.30 Douglas Chew Cooks Asia 22.00 Wild and Fresh 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.45 H.C. Andersen show – Once upon a time 14.50 Nyheder på tegnsprog 15.00 Narnia på New Zealand 15.30 Bean – den ultimative katastrofefilm 17.00 Den allerførste sne 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Glædelig jul Mr. Bean 18.30 De Forældreløse kor 19.00 Året der gik 20.00 TV Avisen 20.25 Året der gik 21.25 Rejseholdet 22.40 Crocodile Hunter 0.05 Bombemageren

SV1

12.20 Landskap – andrum för själen 13.00 Griniga gubbar – julspecial 14.00 Doobidoo julspecial 15.00 Rapport 15.10 Gomorrón Sverige 16.00 Solens mat 16.30 Ett annorlunda julmirakel 17.00 BoliBompa 17.01 Sagor från Zoo 17.10 Budfirmen Burns – musikvideo 17.15 Billy 17.30 Go-video 17.35 Energikampen 18.00 Ofattbara händelser 18.25 Tomte på heltid 18.30 Rapport 19.00 Lovisa och Carl Michael 20.00 Din släkt saga 20.30 Örnen 21.30 Klostret 22.25 Rapport 22.35 Veckans konsert: Trio Mediaeval 23.30 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



VILLTA VESTRIÐ Í VERÐLAUNAÚTGÁFU

Ný þáttaröð af Deadwood sunnudaga kl. 21:45

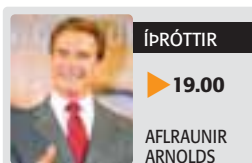
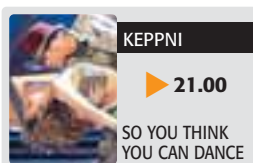
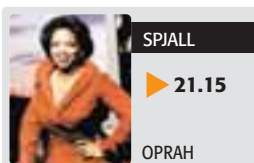


© GOTT FÓLK MCCANN

ÍSLENSK SNILLD

Stelpurnar í leikstjórn Óskars Jónassonar laugardaga kl. 20:20





MORGUN

8.45 Heimsbikarkeppnin á skíðum
11.45 Heimsbikarkeppnin á skíðum

6.58 Ísland í bítíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah Winfrey 10.20 Strong Medicine 11.05 Whose Line is it Anyway 11.30 Night Court 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.55 Í finu formi 2005

DAGUR

12.45 Hlé 16.25 Mohammed El-Baradei 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Disneytundin 18.01 Steini (30:52) 18.23 Sígildar teiknimyndir (15:42)

13.10 Fresh Prince of Bel Air 13.35 Whose Line is it Anyway? 14.00 Sjálfstætt fólk 14.35 Kevin Hill 15.20 Að hætti Sigga Hall 16.00 Ginger segir frá 16.25 Beyblade 16.45 Smá skrítnir foreldrar 17.10 Könnuðunin Dóra 17.35 Tracey McBean 17.45 Bold and the Beautiful 18.05 Neighbours

17.20 Cheers – 9. þáttaröð
17.45 10th Kingdom (3/5) (e)

18.00 Íþróttaspjallið 18.12 Sportið

KVÖLD

18.31 Liló og Stitch (53:65)
18.54 Víkingalottó
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.35 Bráðavaktin (15:22)
Bandarísk þáttaröð sem gerist á bráðamóttöku sjúkrahúss í stórborg.
21.25 Aukaleikarar (1:6) (Extras) Bresk gamanþáttaröð eftir Ricky Gervais og Stephen Merchant, höfunda Skrifstofunnar.
22.00 Tíufréttir
▶ 22.20 Bob Dylan (2:2) (No Direction Home: Bob Dylan) Ný heimildamynd eftir Martin Scorsese um bandaríska söngvaskáldið Bob Dylan og feril hans á árunum 1961-1966.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 The Simpsons (10:22) (Simpson-fjölskyldan 11)
20.00 Strákamir
20.30 Supernanny (8:11) (Ofurfóstran í Bandaríkjunum) Ofurfóstran Jo Frost er kominn til Bandaríkja-anna.
▶ 21.15 Oprah (22:145) Söngkonan Beyoncé ræðir við Oprah um nýjustu ástríðu sína, fatahönnun, en hún setti nýverið á markað sína eigin fatalínu.
22.00 Missing (8:18) (Mannshvörf) (Cop Out) Spennumyndaflokkur.
22.45 Strong Medicine (12:22) (Samkvæmt læknisráði 4) (Jeaneology).

19.20 Fasteignasjónvarpið (e)
19.20 Fasteignasjónvarpið (e)
19.30 Will & Grace (e)
20.00 10th Kingdom (4/5) Jólasería Skjás eins verður The 10th kingdom, ævintýrabættir fyrir alla fjölskylduna.
21.45 Law & Order: SVU Ný þáttaröð sem segir frá lífi og glæpum í sérdeild í New York-lögreglunni.
▶ 22.30 Sex and the City – 3. þáttaröð Carrie Bradshaw skrifar dálk um kynlíf og ástarsambönd fyrir lítið dagblað og á í haltu-mér-slepptu-mér-sambandi við dularfullan herramann sem kallaður er hr. Big. Þegar fjóreykið er samankomið valda þær oft umröti í hverju sem þær taka sér fyrir hendur, einkum Samantha.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Game TV
19.30 Game TV
20.00 Friends 5 (20:23)
20.30 Party at the Palms (6:12)
▶ 21.00 So You Think You Can Dance (12:12) Lokapáttur. Framleiðendur American Idol eru komnir hér með splunkunýjan raunveruleikabátt þar sem þeir leita að besta dansara Bandaríkjanna. Þar fá dansarnir að vinna með bestu danshöfundum landsins þar til að eins einn stendur eftir sem sigurvegari. Þættirnir slógu rækilega í gegn í Bandaríkjunum í sumar.
21.50 Rescue Me (13:13) (Justice)
22.35 Laguna Beach (2:17)

18.30 Timeless (Íþróttahetjur)
▶ 19.00 Afraunir Arnolds (Arnold Schwarzenegger Classic) Árlega flykkjast bestu keppnismennirnir til Ohio í Bandaríkjunum og taka þátt í móti sem kennt er við Arnold Schwarzenegger, ríkisstjóra í Kaliforníu, sem var mikill íþróttagarður á árum áður. Keppt er í nær öllum greinum bardagaíþróttar auk fitness, fimleika, lyftingar og vaxtaræktar svo fátt eitt sé nefnt.
19.30 Bestu bikarmörkin (Newcastle United Ultimate Goals)
20.25 UEFA Champions League (Liverpool – AC Milan)
22.20 Landsbankadeildin (Landsbankadeildin 18. umferð).

NÓTT

23.55 Franski skiptineminn 1.25 Kastljós 2.20 Dagskrárlokk

23.30 Footballer's Wives 0.40 Numbers (B. börnum) 1.25 Red Dragon (Str. b. börnum) 3.25 Twenty Four 3 4.15 Twenty Four 3 4.55 Fréttir og Ísland í dag 6.00 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

23.00 Jay Leno 23.45 Magnum Force 1.20 Cheers – 9. þáttaröð (e) 1.45 NÁTTTHRAFNAÐ 1.45 Everybody loves Raymond 1.50 Da Vinci's Inquest 2.35 Fasteignasjónvarpið (e) 2.45 Östðövandí tónlist

23.00 Fabulous Life of (7:20)
23.25 Friends 5 (20:23) (e)
23.50 The Newlyweds (18:30)
0.15 Tru Calling (18:20)

VILTU MIÐA FYRIR TVO?
SENDU SMS SKEYTIÐ
BTC BGB Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!
9. HVER VINNUR.
VINNINGAR ERU BIÓMIÐAR FYRIR TVO Á
THE BROTHERS GRIMM
DVD MYNDIR • COCA COLA OG FLEIRA!
FRUMSYND 30.12.05
Vinningar verða afhentir hjá BT Smáralind. Kópavogi.
Með því að taka þátt ertu kominn í SMS Klúbb. 149 kr/skeytið.
SMÁRA BIÓ REGNBOGINN BÍO BurgerBíó



FRÉTTIR

▶ 21.10

FRONTLINE



7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir 13.00 Íþróttir/lífstill 14.00 Hrafnaping/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 Skafthlið – vikulegur umræðubáttur Maður vikunnar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.

20.45 Dæmalaus veröld – með Óla Tynes

21.00 Fréttir

▶ 21.10 Frontline (Juvenile Justice) Bandarískur fréttaskýringabáttur.

22.00 Fréttir

22.30 Hrafnaping/Miklabraut Hrafnaping þriðjudaga, fimmtudaga og föstudaga í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut mánudaga og miðvikudaga í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnaping/Miklabraut



STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Head of State 8.00 The Reunion 10.00 City Slickers 12.00 Stuck On You 14.00 Head of State 16.00 The Reunion 18.00 City Slickers

20.00 Stuck On You Bob og Walt Tenor gera allt saman enda eiga þeir ekki um annað að velja. Bræðurnir eru samvaxnir en láta það ekki stoppa sig og eru góðir í öllu sem þeir taka sér fyrir hendur.

22.00 The Adventures of Pluto Nash Smákrímminn Pluto Nash er kominn í feitt.

0.00 Jay and Silent Bob Strike Back (Str. b. börnum) 2.00 Stiff Upper Lips (Bönnuð börnum) 4.00 The Adventures of Pluto Nash (B. börnum)



ENSKI BOLTINN

12.00 Chelsea – Fulham frá 26.12 14.00 Charlton – Arsenal frá 26.12 16.00 Man. Utd – W.B.A. frá 26.12 18.00 Prunuskot (e)

19.30 Man. City – Chelsea (b) Leikir á hliðarrásum kl. 19:45EB 2 Birmingham – Man. Utd. (b)EB 3 Arsenal – Portsmouth (b)EB 4 Newcastle – Charlton (b)EB 5 Everton – Liverpool (b)

22.00 Birmingham – Man. Utd.

0.00 Arsenal – Portsmouth 2.00 Dagskrárlok



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

...Fleirir stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Friends

Daginn áður en þau Emily og Ross giftast er Ross mjög taugaveiklaður. Gary býðst til að keyra um með strákunum í lögreglubílnum sínum. Í bíltúrnum springur á bíl rétt hjá þeim en þeir taka það sem byssuskot og stekkur Joey yfir

Ross til að bjarga honum. Rachel fer til Ross til að sækja blandara Monicu, Ross er ekki heima og heyrir Rachel skilaboð Emily til hans. Hún eyðir óvart skilaboðunum og talar við Ross.

■ SÍRKUS, KL. 20.00



Missing

Ný þáttaröð þessa spennumyndaflokks sem fjallar um leit bandarísku alríkislögreglunnar að týndu fólki. Jess Mastrini er sérlegur aðstoðarmaður hennar í þeim rannsóknum. Jess er sjáandi en hæfileika sína uppgötvaði hún eftir að hafa orðið fyrir eldingu. Í þættinum í kvöld finnst lögreglubíll mannlaua á víðavangi, mælaborðið er blóði atað og tveir lögreglumenn eru horfnir spor-

laust. Jess og félagi hennar, hinn gallharða Nicole, taka að sér rannsókn málsins og finna brátt út að lögreglustöð hinna horfna lögreglumanna er gerspillt. Jess dreymir veislu þar sem saman eru komnir lögreglumennirnir á stöðinni og einnig gamall óvinur lögreglustjórans.

■ STÖÐ 2, KL. 22.00


Rauðarárstígur
sími 552 4555
www.carpediem.is




HVAÐ ER Í KASSANUM ...

...hjá Margréti Eir?

Uppáhaldssjónvarpsþáttur? Ég viðurkenni að ég horfi á Sex and the City.

Hvað mætti sýna oftar? Það mætti sýna meira af íslenskum tónlistarþáttum og góðu unglingaefni.

Hvað má missa sín? Ég er alveg búin að fá nóg af veruleikaþáttunum.

Fyrsta sjónvarpsminningin? Það var barnatíminn í svart/hvíta sjónvarpinu okkar og líka að sama skapi þegar það var ekki

sjónvarpsdagskrá á fimmtudögum. Ég sakna þess.

Eftírminnilegasta atriði í sjónvarpsþætti? Það var í þætti sem hét Övænt endalok. Ég frikaði út yfir einum þætti sem fjallaði um slöngu sem var laus. Það var maður sem lá fastur í rúminu sínu og gat ekki hreyft sig vegna hræðslu við slönguna. Það var mjög slæmur endir á þessum þætti.

Uppáhaldssjónvarpsstjarnan? Hemmi Gunn.



Ný þáttaröð með Ricky Gervais

Aukaleikarar (Extras) er bresk gamanþáttaröð eftir Ricky Gervais og Stephen Merchant, höfunda hinnar feikivinsælu þáttaraðar The Office. Hér er fylgst með aukaleikurum sem láta sig dreyma um að fá bitastæð hlutverk í kvikmyndum en það gengur á ýmsu hjá þeim og þeir hafa sjaldnast erindi sem erfiði. Aðalhlutverk leika Ricky Gervais og Ashley Jensen en auk þess koma þekktir leikarar fram í eigin persónu, meðal annarra Ben Stiller, Kate Winslet og Samuel L. Jackson. Ben Stiller kemur fram í fyrsta þættinum og er þar að leikstýra sinni fyrstu alvarlegu bíómynd sem er um hörmuleg örlög Jógóslavans Gorans í Balkanskagastríðinu. Í Extras eru, eins og nafnið bendir til, statistar í kvikmyndum í aðalhlutverkunum og þeir eru í eilífri leit að hlutverkum þar sem smá kjöt er á beinunum. Hver þáttur gerist við upptökur á nýrri kvikmynd. Þar eru Hollywood-

stjörnur í sviðsljósinu en það nær ekki að skína á aðalpersónu þáttanna, Andy Millman. Andy er leikari sem hefur ekki fengið nein hlutverk síðan hann sagði upp í bankanum fyrir fimm árum en hann lifir enn í voninni. Hann hefur í sig og á með því að vinna sem statisti eða „bakgrunnsleikari“ eins og hann kys að kalla sig. En Andy dreymir stöðugt um að slá í gegn eða bara að fá hlutverk þar sem hann fær að segja nokkur orð. Greyið verður æ örvæntingarfullra eftir því sem líður á þáttaröðina. Á meðan Andy leitar að góðu hlutverki er hin skoska vinkona hans og starfssystir, Maggie, á höttunum eftir eiginlegum eiginmanni. Kvikmyndaverið er kjörinn veiðistaður fyrir hana en ástarsambönd hennar endast aldrei lengi. Kannski er það vegna þess að hún virðist aldrei koma því við að hugsa áður en hún talar.

■ RÚV, KL. 21.25



Þetta vissum við ekki um ...

Stuck on You

- Bobby Farelly sem leikstýrði myndinni ásamt bróður sínum lék markmanninn í hokkíatriðinu.
- Sr. Benjamin Carson sem kemur fram í myndinni er í alvörunni lækur sem aðskildi samvaxna tvíbura í 22 klst. skurðaðgerð í raunveruleikanum og lifðu tvíburarnir aðgerðina af. Konan hans og þrjú börn koma einnig fram í myndinni á biðstofu spítalans.
- Lagið sem er spilað undir „credit list-ann“ í myndinni er sungið af Reba Schappell sem er einn af samvöxnum tvíbúrum, nefndum í myndinni.

- Í byrjun myndarinnar, þegar tvíburarnir eru að fara fram úr rúminu, þá sést í framleiðanda myndarinnar undir rúminu, hann faldi sig þar til að athuga hvort leikstjórnin myndi taka eftir því, hann gerði það ekki.

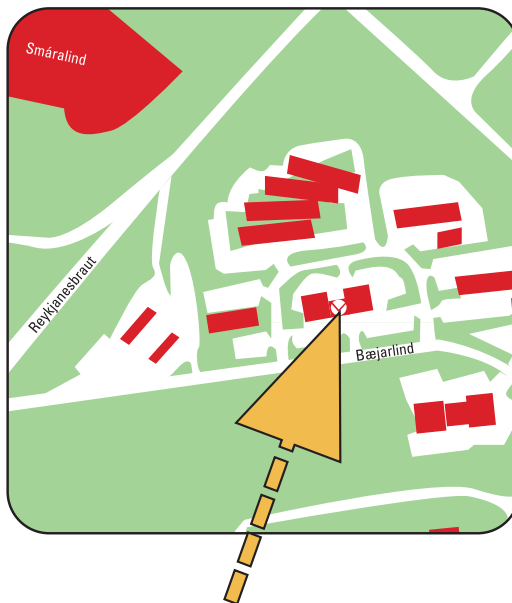
- Þegar tvíburarnir Bob og Walt fara fram hjá „fullorðna“ biðhúsinu, er auglýsingaskilti fyrir myndina „Catch Me in The Can“.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, STUCK ON YOU, KL. 20.00

JÓLAFÖNDUR Í MIKLU ÚRVALI

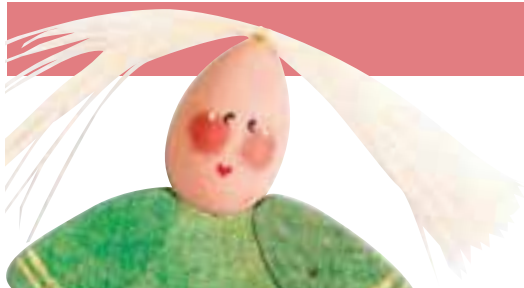


*Sama góða þjónustan,
sömu góðu gæðin og úrvalið.*



Höfum flutt í *Bæjarlind 14 - 16*

hausverk / SÍA / 6193



 **VÖLUSTEINN**
fyrir fima fingur

Bæjarlind 14 - 16 / Sími 588 9505 / www.volusteinn.is

EKKI MISSA AF ...



BBC PRIME, KL. 21.00

The Divine Michelangelo

Heimildamynd í tveimur þörtum sem fjallar um endurreisnartíma listamanninn Michelangelo sem Stephen Noon-an leikur. Þegar Michelangelo var 26 ára, bjó hann m.a. til stytta af David, hetjunni í Biblíunni, úr heilum marmara. Ekki missa af heimildamynd um einn fremsta listamann fyrr og síðar.



NATIONAL GEOGRAPHIC, KL. 20.00

Seconds From Disaster

Yfir 190 manns dóu þegar breska bílaferjan hvolfdist yfir Zeebrugge í Belgíu þann 6. mars árið 1987. Hvers vegna voru bogadýrnar á ferjunni skildar eftir opnar? Leyndardómar þessara hræðilega slyss eru afhjúpaðir í þættinum.



ERLENDAR STÖÐVAR

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Football: Gooooo! **13.00** Football: UEFA Champions League **14.30** Football: Foot World Cup Season **16.00** Football: Football World Cup Season Legends **17.00** Football: Football World Cup Season Legends **18.00** Ski Jumping: World Cup Oberstdorf **19.30** Olympic Games: Olympic Torch Relay **19.45** All Sports: Casa Italia: Road to Torino **20.00** Freestyle Motocross: X-fighters Madrid Arena Spain **21.00** Xtreme Sports: X-games **05.22.00** Ski Jumping: World Cup Oberstdorf **23.00** Strongest Man: Olympic Team Hungary **0.00** Olympic Games: Olympic Torch Relay **0.15** All Sports: Casa Italia: Road to Torino **2006**

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances **13.00** Popcorn **14.00** Balamory **14.20** Andy Pandey **14.25** Tweenies **14.30** Fimbles **15.05** Tikabilla **15.35** Stitch Up **16.00** Animal Hospital - The Big Story **16.30** Ready Steady Cook **17.15** The Weakest Link **18.00** Doctors **18.30** EastEnders **19.00** Changing Rooms **19.30** Rick Stein's Food Heroes **20.00** Nap Attack **21.00** The Divine Michelangelo **22.00** Final Demand **23.30** Two Pints of Lager & a Packet of Crisps **0.00** The Private Life of a Masterpiece **1.00** Masterclass **1.45** Personal Passions **2.00** Art and Its History

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Air Crash Investigation **13.00** Air Crash Investigation **14.00** Billabong Odyssey **16.00** TBC **17.00** Seconds From Disaster **18.00** Seconds From Disaster **20.00** Seconds From Disaster **21.00** Seconds From Disaster **22.00** Seconds From Disaster **23.00** Seconds From Disaster **0.00** 2005 - The Earth in Review **1.00** The Day James Dean Died

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos **12.30** Monkey Business **13.00** Big Cat Diary **13.30** The Snake Buster **14.00** Temple

of the Tigers **15.00** The Temple of the Tigers Revisited **15.30** Gelada Baboons **16.00** Pet Rescue **16.30** Wildlife SOS **17.00** Amazing Animal Videos **17.30** The Planet's Funniest Animals **18.00** The Snake Buster **18.30** Monkey Business **19.00** Predators **19.30** Big Cat Diary **20.00** Temple of the Tigers **21.00** The Temple of the Tigers Revisited **21.30** Gelada Baboons **22.00** Predators **22.30** Monkey Business **23.00** Emergency Vets **23.30** Hi-Tech Vets **0.00** Pet Rescue **0.30** Wildlife SOS **1.00** Growing Up... **2.00** The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Dangerman **13.00** Rex Hunt Fishing Adventures **13.30** Hooked on Fishing **14.00** Extreme Engineering **15.00** Extreme Machines **16.00** Junkyard Mega-Wars **17.00** A 4x4 is Born **17.30** A 4x4 is Born **18.00** American Chopper **19.00** Mythbusters **20.00** Last Mysteries of the Titanic **22.00** Zero Hour **23.00** Mythbusters **0.00** Forensic Detectives **1.00** FBI Files **2.00** Europe's Secret Armies

MTV

12.00 Boiling Points **12.30** Just See MTV **14.00** Pimp My Ride **14.30** Wishlist **15.00** TRL **16.00** Switched On MTV **17.00** Just See MTV **17.30** MTVnew **18.00** Hit List UK **19.00** MTV Making the Movie **19.30** Making the Video **20.00** The Trip **20.30** The Osbournes **21.00** Top 10 at Ten **22.00** Jackass **22.30** Andy Milonakis Show **23.00** The Lick **0.00** Just See MTV

VH1

12.00 So 80s **12.30** VH1 Hits **16.00** So 80s **17.00** VH1 Viewer's Jukebox **18.00** Smells Like the 90s **19.00** VH1 Classic **19.30** Then & Now **20.00** VH1 All Access **20.30** MTV at the Movies **21.00** Pop Up Videos **21.30** Beavis & Butthead **22.00** VH1 Rocks **22.30** Flipside **23.00** Top 5 **23.30** The Fabulous Life of... **0.00** VH1 Hits

CLUB

12.20 Inntertainment **12.45** Girls Behaving Badly **13.10** Staying in Style **13.35** Lofty Ideas **14.00** Art and Soul **14.30** Fantasy Open House **15.00** Weddings **15.30** Race to the Altar **16.30** Design Challenge **17.00** Yoga Zone **17.25** The Method **17.50** Retail Therapy **18.15** Fantasy Open House **18.40** e-love **19.05** Paradise Seekers **19.30** Weddings **20.00** Awesome

Interiors **20.25** Cheaters **21.15** Sextasy **22.10** My Messy Bedroom **22.35** Women Talk **23.00** My Messy Bedroom **23.30** It's a Girl Thing **0.00** Power Food **0.30** The Villa **1.20** Weddings **1.50** Inntertainment

E! ENTERTAINMENT

12.00 Uncut **13.00** E! News **13.30** Celebrity Friends Gone Bad **14.00** 101 Even Bigger Celebrity Oops! **15.00** 101 Even Bigger Celebrity Oops! **16.00** 101 Even Bigger Celebrity Oops! **17.00** 101 Even Bigger Celebrity Oops! **18.00** The El True Hollywood Story **19.00** E! News **19.30** Girls of the Playboy Mansion **20.00** The El True Hollywood Story **22.00** Party @ the Palms **22.30** Girls of the Playboy Mansion **23.00** Wild On **0.00** E! News **0.30** It's Good To Be **1.00** Party @ the Palms **1.30** Girls of the Playboy Mansion **2.00** The El True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken **12.30** Courage the Cowardly Dog **13.00** Ed, Edd n Eddy **13.30** Mucha Lucha! **14.00** Teenage Mutant Ninja Turtles **14.30** Duel Masters **15.00** Ozzy & Drix **15.30** Codename: Kids Next Door **16.00** Scooby-Doo **16.30** The Flintstones **17.00** Tom and Jerry **17.30** Looney Tunes **18.00** What's New Scooby-Doo? **18.30** Duck Dodgers in the 24 1/2 Century **19.00** Charlie Brown Specials **19.30** Tom and Jerry **20.00** The Flintstones **20.30** Looney Tunes **21.00** Dastardly & Muttley in Their Flying Machines **21.30** Scooby-Doo **22.00** Tom and Jerry **23.00** Dexter's Laboratory **23.30** The Powerpuff Girls **0.00** Johnny Bravo **0.30** Ed, Edd n Eddy **1.00** Skipper & Skeeto **2.00** Spaced Out **2.30** Spaced Out

JETIX

12.20 Jacob two-two **12.45** So Little Time **13.10** Goosebumps **13.35** Black Hole High **14.00** Spider-Man **14.25** Molecule Mysteries **14.50** Digimon II **15.15** Martin Mystery **15.40** Totally Spies **16.05** W.I.T.C.H. **16.30** Sonic X

MGM

12.35 Hawaiians **14.45** Zany Adventures of Robin Hood **16.20** Call of the Wild (1976) **18.00** Number One **19.45** Marie: A True Story **21.35** Intimate Betrayal **23.15** Goodbye Supernorm **0.50** Eve of Destruction

TCM

20.00 Fame **22.10** Demon Seed **23.45** Savage Messiah **1.25** A Tale of Two Cities

HALLMARK

12.00 Forbidden Territory: Stanley's Search for Livingstone **13.45** The 10th Kingdom **15.15** Love Comes Softly **17.00** Touched By An Angel II **17.45** McLeod's Daughters II **18.30** Magic Of Ordinary Days **20.15** Empire **22.00** Crime and Punishment **23.45** Magic Of Ordinary Days **1.30** Empire

BBC FOOD

12.00 The Cookworks **12.30** Made to Order **13.00** Beauty and the Feast **13.30** Food Source Asia **14.00** Rocco's Dolce Vita **14.30** Friends for Dinner **15.00** Della's How to Cook **15.30** Douglas Chew Cooks Asia **16.00** Wild and Fresh **16.30** Ready Steady Cook **17.00** The Italian Kitchen **17.30** Rick Stein's Food Heroes **18.00** New Scandinavian Cooking **18.30** Floyd's Fjord Fiesta **19.00** Rachel's Favourite Food **19.30** Street Cafe **20.00** Ever Wondered About Food **20.30** Paradise Kitchen **21.00** Can't Cook Won't Cook **21.30** Just in Africa **22.00** Della's How to Cook **22.30** Ready Steady Cook

DR1

12.50 Varvara - uden mors velsignelse **13.50** Nyheder på tegnsprog **14.00** Sportsrevyen **17.00** Når enden er god **17.30** TV Avisen med Sport og Vejret **18.00** Fint skal det være - nytårsspecial **19.00** Sport 2005 **20.00** TV Avisen **20.15** Sport 2005 **21.30** Undisputed **23.00** Onsdags Lotto **23.05** Bidske baster **0.35** Hukommelsestest

SV1

12.05 På spåret **13.30** Den levande skogen **15.00** Rapport **15.10** Gomorron Sverige **16.00** Disneydays **17.00** BollBompa **17.01** Lilla Valpen Pokys Första Jul **17.25** Poesi **17.30** Expedition vildmark **18.00** Rea **18.30** Rapport **19.00** Året med kungafamiljen **20.00** Melodifestivalen - Från Las Vegas till Leksand **21.00** Citysigns 2000 **22.00** Rapport **22.10** Griniga gummor - julspecial **23.10** Kuba - från väst till öst **23.40** Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



VINSÆLASTA KAPPHLAUP Í HEIMI

Amazing Race - þriðjudaga kl. 20:30



© GÓTT FÓLK MCCANN

HLJÓÐNEMINN SEM IDOL STJÖRNURNAR HRÆÐAST!

Það er bara á VefTV sem þú finnur viðtöl við Idol keppendurna sem fá þig til að svitna! Sjáðu tilvonandi stjörnur uppgötva að hljóðneminna getur verið grimmur og frægðin er enginn dans á rósum. Idol X-Stream viðtölin sem ekki mátti sýna í sjónvarpi eru bara á visir.is.



SUBWAY



DRAMA

▶ 22.25

BLACKPOOL



KVIKMYNDIR

▶ 21.55

SHERLOCK HOLMES



ÆVINTÝRI

▶ 20.00

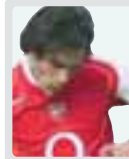
10TH KINGDOM



GAMAN

▶ 20.00

FRIENDS



FÓTBOLTI

▶ 20.30

ENSKI BOLTINN



STJÓRNVARPIÐ



SÍMAN



SKJÁREINN



SIRKUS



SÍN

MORGUN

9.20 Heimsbikarkeppnin á skiðum

6.58 Ísland í bitið 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah 10.20 Joe Somebody 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í

DAGUR

12.20 Heimsbikarkeppnin á skiðum 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Erna á frænku í Afríku

finu formi 2005 13.05 Fresh Prince of Bel Air 13.30 Blue Collar TV 13.55 The Block 2 14.40 Two and a Half Men 15.05 What Not to Wear 15.35 Tónlist 16.00 Jimmy Neutron 16.25 Með afa 17.20 Barney 17.45 Bold and the Beautiful 18.05 Neighbours

17.20 Cheers – 9. þáttaröð 17.45 10th Kingdom (4/5) (e)

18.00 Íþróttaspjallið 18.12 Sportið

KVÖLD

18.30 Latibær
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.25 Nýgræðingar (90:93) (Scrubs) Gamanþáttaröð um lækinn J.D. Dorian og ótrúlegar upptækingar sem hann lendir í. Aðalhlutverk leikur Zach Braff.
20.50 Svona var það (That 70's Show)
21.15 Launráð (Alias IV) Bandarísk spennuþáttaröð. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
22.00 Tiúfréttir
▶ 22.25 Blackpool (6:6) Breskur myndaflokkur. Ripley Holden rekur leiktækjalsal í Blackpool og ætlar sér að efnast vel.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 The Simpsons (11:22)
20.00 Strákarnir
20.30 Eldsnöggð með Jóa Fel (9:9) Sérstakur áramótapaðttur.
21.05 Inspector Lynley Mysteries (2:8) (Lynley lögregluvarðstjóri)
▶ 21.55 Sherlock Holmes and the Case of Silk Stockings (Sherlock Holmes og silkisokkamorðin) Ný og vönduð sjónvarpsmynd um frægasta einkaspæjara sögunnar, Sherlock Holmes og aðstoðarmann hans Dr. Watson, sem aðsetur hafa á Baker Street í Lundúnum. Bönnuð börnum.

19.20 Fasteignasjónvarpið (e)
19.30 Complete Savages (e)
▶ 20.00 10th Kingdom – lokaþáttur Jólasería Skjás eins verður The 10th kingdom, ævintýraþættir fyrir alla fjölskylduna. Öll könnuð við við Grimms-ævintýrin. Þeir Grimms-bræður ferðuðust um töfraheim 10. konungsríkisins á nítjándu öldinni og höfðu með sér til baka vitneskjuna um Mjallhvíti, Öskubusku og fleiri þekktu íbúa þessa heims. Þessi töfraheimur er byggður upp á 9 ríkjum.
21.45 House House fær til sín 10 ára offitusjúkling.
22.30 Sex and the City – 3. þáttaröð Carrie Bradshaw skrifar dálk um kynlíf og ástarsambönd.

18.30 Fréttir NFS
18.55 Fashion Television (9:34)
19.20 Ástarfleyði (10:11)
▶ 20.00 Friends 5 (21:23)
20.30 Sirkus Rvk (9:30) Sirkus Rvk er nýr þáttur í umsjá Ásgeirs Kolbeinssonar, þar sem hann tekur púlsinn á öllu því heitasta sem er að gerast.
21.00 Ástarfleyði (11:11) Lokaþáttur.
21.40 Smallville (3:22) (Facade) Fjórða þáttaröðin um Ófurmennið í Smallville.
22.25 Girls Next Door (9:15) (Under The Covers)
22.50 So You Think You Can Dance (12:12)

18.30 Stump the Schwab (Veistu svarið?) Stórskemmtilegur spurningaþáttur.
19.00 Afraunir Arnolds (Arnold Schwarzenegger mótið 2005) .
19.30 NFL-tilþríf (NFL Gameday 05/06) Svipmyndir úr leikjum helgarinnar í ameríska fótboltanum.
20.00 Ensku mörkin
▶ 20.30 Enski boltinn (Arsenal – Manchester United) Útsending frá úrslitaleiknum í enska bikarnum sem fram fór 22. maí 2005. Leikurinn var gríðarlega spennandi og dramatískur.
22.45 Hnefaleikar (JL Castillo – Diego Corrales) Útsending frá einum eftirminni-legasta boxbardaga sem fram hefur farið.

NÓTT

23.25 Aðþrengdar eiginkonur (19:23) 0.10 Dóttir hershöfðingjans (Bönnuð börnum) 2.05 Kastljós 2.55 Dagskrárlök

23.30 Clear And Present Danger (Str. b. börnum) 1.45 The John F. Kennedy Jr. Story 3.15 Twenty Four 3 4.00 Eldsnöggð með Jóa Fel 4.30 Deadwood 5.30 Fréttir og Ísland í dag 6.35 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

23.00 Jay Leno 23.45 The Enforcer 1.30 Cheers – 9. þáttaröð (e) 1.50 NÁTTHRAFNAR 1.50 Everybody loves Raymond 2.15 Da Vinci's Inquest 3.00 Fasteignasjónvarpið (e) 3.10 Östöðvandi tónlist

23.40 Rescue Me (13:13) 0.25 Friends 5 (21:23) (e) 0.50 The Newlyweds (19:30) 1.15 Tru Calling (19:20)

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



VINSÆLASTI
SPJALLÞÁTTUR Í HEIMI
Oprah miðvikudaga kl. 21:00



GOTT FÓLK MCGANN



FRÉTTIR

▶ 21.10

60 MINUTES



7.00 Ísland í bítíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir 13.00 Íþróttir/lífsstíll 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 Fréttaljóð

21.00 Fréttir

▶ 21.10 60 Minutes Framúrskarandi fréttapáttur sem vitnað er í.

22.00 Fréttir

22.30 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut



STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Scorched 8.00 Duplex 10.00 The Wild Thornberys Movie 12.00 The Curse of the Pink Panther 14.00 Scorched 16.00 Duplex 18.00 The Wild Thornberys Movie

20.00 The Curse of the Pink Panther (Bölvun Bleika pardusins) Hinn snjalli Clouseau er týndur og allt er lagt í sölmur til að finna kappann.

22.00 Torque (Riddarar götunnar) Fast and the Furious á mótörhjólum. Bönnuð börnum.

0.00 The Matrix Reloaded (Bönnuð börnum) 2.15 Aliens (Stranglega bönnuð börnum) 4.30 Torque (Bönnuð börnum)



ENSKI BOLTINN

12.00 Man. City – Chelsea frá 28.12 14.00 Bolton – Middlesbrough frá 28.12 16.00 W.B.A. – Tottenham frá 28.12 18.00 Birmingham – Man. Utd frá 28.12

20.00 Everton – Liverpool frá 28.12 Leikur sem fram fór í gær.

22.00 Newcastle – Charlton frá 28.12 Leikur sem fram fór í gær.

0.00 West Ham – Wigan frá 28.12 2.00 Dagskrárlök



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

...Flairi stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Blackpool

Lokapáttur þessara bresku þátta sem gerast í samnefndri borg og segir frá uppgangi og falli Ripley Holden sem rekur leiktækjasal þar. Í þættinum í kvöld ræður Ripley fram úr fjárhagserfðileikum sínum. Á morgni brúðkaups Shyanne og Steve segir Ripley loksins

Natalie að hann viti um framhjáhald Carlisle. En er hjónaband þeirra buíð fyrir fullt og allt? Carlisle mætir í athöfnina og tekur Ripley fastan fyrir morð og Ripley kemst að dálitlu um son sinn.

■ RÚV, KL.22.25

Eldsnögg með Jóa Fel



Í kvöld er sérstakur áramótapáttur þar sem Jói Fel matreiðir sannkallaðar áramótakræsingar með aðstoð matreiðslumeistaranna á Skólabrú. Við eftirréttinn fær hann aðstoð frá Bakameistararnum Ásgeiri Sandholti til að búa til girnilegan desert sem flestir myndu vilja koma höndum sínum yfir. Matreiðsluþættir bakameistarans Jóa Fel sem sýndir hafa verið við miklar vinsældir á Stöð 2 undanfarin ár eru nú komnir út í fyrsta skiptið á DVD. Mynddiskurinn inniheldur sex vel valda þætti þar sem Jói sýnir allar sínar bestu hliðar og gerir það sem hann gerir best; matreiðir einfalda og girnilega rétti, eldsnöggt og örugglega. Allar uppskriftir að réttunum sem hann matreiðir er þannig að finna á disknum.

■ STÖÐ 2, KL. 20.30

BROTHERS GRIMM
FRUMSÝND 30.12.05

Vinningar verða afhentir hjá BT Smáralind, Kópavogi.
Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klúbb. 149 kr/skeytið.

VILTU MIÐA FYRIR TVO?
SENDU SMS SKEYTIÐ
BTC BGB Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!
9. HVER VINNUR.

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR FYRIR TVO Á
THE BROTHERS GRIMM
DVD MYNDIR • COCA COLA OG FLEIRA!

SMÁRA BÍÓ REGNBOGINN BÍÓ Burgerbíó



Hæfileikarík rappstjarna

» Ice Cube

O'Shea Jackson fæddist árið 1969 í Los Angeles í Bandaríkjunum, hann tók síðar upp listamanns nafnið Ice Cube. Það var fyrst tekið eftir Ice Cube sem rappara og lagahöfund, en hann var í umdeildu og áhrifamiklu hljómsveitinni N.W.A. Frumraun þeirra „Straight Outta Compton“ árið 1989 og innihélt m.a. lögin Fuck Tha Police, Gangsta Gangsta og Express Yourself. Hann hætti í hljómsveitinni vegna ágreinings árið 1990 og byrjaði með þáttaröðina „AmeriKKKa's Most Wanted“ ásamt því að gefa út sólóplötur. Hann seldi tvær milljónir platna af seinni sólóplötunni sinni, „Death Certificate“. Hann

hefur m.a. uppgötvað listamennina Yo Yo, Del Tha Funkee Homosapiens, K-Dee og Mack 10. Síðan hefur hann framleitt, skrifað og tekið upp fyrir hljómsveitirnar Public Enemy, Cypress Hill, P. Diddy, Red Hot Chili Peppers og Dr. Dre sem var með honum í N.W.A. Frumraun Ice Cube á leiklistarsviðinu var í kvikmyndinni Boyz 'n' the Hood sem leiddi til þess að hann fékk hlutverk í myndunum Trespass, Dangerous Ground, Anaconda og CB4. Hann hefur leikstýrt myndböndum með t.d. Prince og skrifað handrit að myndinni Friday sem hann lék einnig í.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, TORQUE, KL. 22.00

Ástarfleyið leggur að bryggju

Ástarfleyið sigldi úr höfn í október og er óhætt að segja að ýmislegt hafi drifið á daga þáttakenda á tímabilinu. Þátttakendurnir sóttu um af afar mismunandi ástæðum, komu úr ólíkum þjóðfélags-hópum og höfðu mismunandi mikla reynslu af ástarsamböndum og lífinu yfir höfuð. Einn hafði aldrei komið til útlanda, annar aldrei átt kærustu, einhverjir eiga börn og enn aðrir hafa brennt sig á fyrri samböndum. Allir áttu það þó sameiginlegt að vera tilbúnir að opna hjarta sitt og taka þátt í leiknum af lífi og sál sem kom svo sannarlega á daginn. Dvölin í Tyrklandi var ekki nema tólf dagar og því var mikilvægt að nota tímann vel. Strax á öðrum degi um borð átti sér stað heilmikið tilfinningalegt uppgjör og svo fór boltinn að rúlla. Einum úr tókuliðinu var skipt inn á, á kostnað hins viðkunnaðlega Snorra; þör tóku að myndast og stemningin var góð. Eftir

því sem á leið urðu flækjurnar meiri, tilfinningarnar tóku völdin og leikstjórinn henti upphaflega handritinu út um gluggann því sagan bókstaflega skrifaði sig sjálf! Í kvöld koma þátttakendur í sjónvarpssal og tjá sig í fyrsta sinn um það hvernig þau upplífðu reynsluna. Krakkarnir hafa haldið hópinn og hittast reglulega, halda m.a. úti blogg síðunni www.visir.is/astarfleyid en þau hafa verið þögul sem grófin um framvindu mála umfram það sem fram hefur komið í þáttunum. Það er ljóst að þátttakan í Ástarfleyinu hefur breytt lífi þátttakendanna varanlega og í lokabættinum munu enn einhver leyndarmál verða afhjúpuð. Stór hluti klukkutímanna 200 sem festir voru á filmu mun þó einungis lífa í hjörtum þeirra sem voru á staðnum, því allar spólar og öll gögn sem ekki voru notuð í þáttunum sjálfum verða brennd að þáttaröðinni lokinni.



Þetta vissum við ekki um

Keanu Reeves

• Hann er mjög hrifinn af samkvæmisdönsum.

• Hann á að minnsta kosti tvo Norton Commandos bíla.

• Hann vann við að skerpa skautasvell áður en hann sló í gegn sem leikari. Hann vann einnig sem verslunarstjóri pastaveislunar í Toronto.

• Hann var nefndur „the wall“ eða veggurinn í íshokkiliðinu í De La Salle College. Hann elskar enn að spila íshokki.

• Faðir hans var að hluta kínverskur og að hluta frá Hawaii en móðir hans ensk. Faðir hans yfirgaf fjölskylduna þegar hann var

lítil. Faðir hans var jarðfræðingur en lenti í fangelsi fyrir sölu á heróíni. Móðir hans var hins vegar búningahönnuður fyrir rokkstjörnur eins og Alice Cooper.

• Þótt hann sé örvhentur, spilar hann á bassa með hægri hendinni.

• Besti vinur hans er systir hans.

• Hann lærði yfir 200 bardaga-brögð fyrir myndina The Matrix Reloaded sem sýnd er í kvöld.

• Áhugamál hans eru reiðtúrar á hestum og brimbrettabrún.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, THE MATRIX RELOADED, KL. 24.00

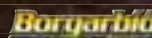


VILTU MIÐA FYRIR TVO?
SENDU **SMS** SKEYTIÐ
BTC BGB Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!
9. HVER VINNUR.

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR FYRIR TVO Á
THE BROTHERS GRIMM
DVD MYNDIR + COCA COLA OG FLEIRA!

THE BROTHERS GRIMM

FRUMSÝND 30.12.05



Vinningar verða afhentir hjá BT Smáralind. Kópavogi. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klúbb. 149 kr/skeytið.

EKKI MISSA AF ...



TCM, KL. 20.00

Casablanca

Sígild mynd leikstýrð af Michael Curtiz með stórleikurunum Humphrey Bogart, Ingrid Bergman, Conrad Veidt og fleirum. Myndin gerist í síðari heimsstyrjöldinni þar sem bandaríski útlaginn Rick Blaine og fyrrum frelsisbaráttumaður hefur sest í helgan stein og á skemmtistað bæjarins. Eitt kvöldið er þar mætt fyrrum ástkona hans Ilsa en Rick er mjög bitur í garð hennar þar sem hún flúði hann í París. Hann kemst að því að hún hafði góða ástæðu fyrir því og ráðgera þau að flýja saman á nýjan leik.



MTV, KL. 20.00

Wonder Showzen

Wonder Showzen er fjarsæðukenndur gamanþáttur þar sem notast er við brúðulið, krakka, teiknimyndapersónur og gömul kennslumyndbönd. Manstu eftir öllum þeim laugardagsmorgnum þegar þú vaknaðir eldsnemma og horfðir á uppáhalds barnaefnið þitt í náttfötunum. Wonder Showzen tekur alla uppáhaldsbarnabættina þína og breytir þeim í brenglaða martröð. Hugsaðu svart, því þetta er svartur húmor.



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Figure Skating: Torino Italy
13.30 Ski Jumping: World Cup Oberstdorf 15.00 All sports: WATTS
16.00 Football: Football World Cup Season Legends 17.00 Football: Football World Cup Season Legends 18.00 Ski Jumping: World Cup Oberstdorf 19.45 Martial Arts: Paris-Bercy 21.00 Boxing 22.00 Fight Sport: Fight Club

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances
12.30 The Good Life 13.00 Popcorn 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandey 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Tikkabilla 15.35 S Club 7: Viva S Club 16.00 Animal Hospital - The Big Story 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 Only Fools and Horses 20.15 Top of the Pops 2 Specials 20.35 Cutting It 21.30 Strictly Come Dancing 22.30 French and Saunders 23.10 Strictly Come Dancing: Christmas Special 23.30 The Kumars at Number 42 0.00 Secrets of the Maya Underworld 1.00 Great Natural Wonders of the World 2.00 Discovering Science

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds From Disaster 13.00 2005 - The Earth in Review 14.00 King Tut's Curse 15.00 Egypt 22.00 Tomb Robbers 17.00 King Tut's Curse 18.00 Most Amazing Moments 19.00 Most Amazing Moments 20.00 Most Amazing Moments 21.00 The Day James Dean Died 22.00 The Dark Side Of Elephants 23.00 Most Amazing Moments 0.00 Most Amazing Moments 1.00 Most Amazing Moments

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Gorilla, Gorilla 15.00 Gorilla Encounters 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal

Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Predators 19.30 Big Cat Diary 20.00 Gorilla, Gorilla 21.00 Gorilla Encounters 22.00 Predators 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Growing Up... 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Brainiac 13.00 Rex Hunt Fishing Adventures 13.30 Lake Escapes 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Junkyard Mega-Wars 17.00 5th Gear 17.30 5th Gear 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Forensic Detectives 21.00 FBI Files 22.00 Sensing Murder - Denmark 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Weapons of War

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV: New 18.00 The Base Chart 19.00 Pimp My Ride 19.30 Punk'd 20.00 Wonder Showzen 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Switched On MTV 23.00 Superrock 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Hogan Knows Best 21.30 Beavis & Butthead 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 The Fabulous Life of... 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.20 Inntertainment 12.45 Girls Behaving Badly 13.10 Staying in Style 13.30 Lofty Ideas 14.00 Art and Soul 14.30 Fantasy Open House 15.00 Weddings 15.30 Race to the Altar 16.30 Design Challenge 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Fantasy Open House 18.40 e-love 19.05 Paradise Seekers 19.30 Weddings 20.00 Awesome Interiors 20.25 Cheaters 21.15 Sextasy 22.10 My Messy Bedroom 22.35

Women Talk 23.00 My Messy Bedroom 23.30 It's a Girl Thing 0.00 Power Food 0.30 The Villa 1.20 Weddings 1.50 Inntertainment

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 The Soup UK 14.00 101 Biggest Celebrity Oops! 15.00 101 Biggest Celebrity Oops! 16.00 101 Biggest Celebrity Oops! 17.00 101 Biggest Celebrity Oops! 18.00 The E! True Hollywood Story 19.00 E! News 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 E! Entertainment Specials 22.00 Hot Love Gone Bad 22.30 Party @ the Palms 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Fashion Police 1.00 Hot Love Gone Bad 1.30 Party @ the Palms 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Ed, Edd n Eddy 13.30 Mucha Luchal! 14.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 14.30 Duel Masters 15.00 Ozzy & Drix 15.30 Codename: Kids Next Door 16.00 Scooby-Doo 16.30 The Flintstones 17.00 Tom and Jerry 17.30 Looney Tunes 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 19.00 Charlie Brown Specials 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Jacob two-two 12.45 So Little Time 13.10 Goosebumps 13.35 Black Hole High 14.00 Spider-Man 14.25 Molecule Mysteries 14.50 Digimon II 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MGM

13.20 All Dogs Christmas Carol 14.35 Electra Glide in Blue 16.25 I'll Be Home For Christmas 18.00 Marie: A True Story 19.50 Eddie and The Cruisers 21.25 Hey Babu Riba 23.15 Adventures of Buckaroo Banzai 0.55 Where's Poppa?

TCM

20.00 Casablanca 21.40 Little Off Set - Stephen Bogart on Bogie 22.00 Diner 23.50 Stand Up and Fight 1.30 Till the Clouds Roll By

HALLMARK

12.00 Walter and Henry 13.45 The 10th Kingdom 15.15 Love's Enduring Promise 17.00 Touched By An Angel II 17.45 McLeod's Daughters II 18.30 Inside the Osmonds 20.00 Doc Martin 21.00 The Mapmaker 22.45 Doc Martin 23.45 Floating Away 1.30 Inside the Osmonds

BBC FOOD

12.00 New Scandinavian Cooking 12.30 Floyd's Fjord Fiesta 13.00 Rachel's Favourite Food 13.30 Street Cafe 14.00 Ever Wondered About Food 14.30 Paradise Kitchen 15.00 Can't Cook Won't Cook 15.30 Just in Africa 16.00 Delia's How to Cook 16.30 Ready Steady Cook 17.00 The Rankin Challenge 17.30 James Martin Sweet 18.00 Wild and Fresh 18.30 Ching's Kitchen 19.00 The Italian Kitchen 19.30 A Cook's Tour 20.00 Made to Order 20.30 Big Kevin Little Kevin 21.00 Dinner Party Inspectors 21.30 Chalet Slaves 22.00 The Big Stew 22.30 Ready Steady Cook

DR1

14.45 OBS 14.50 Nyheder på tegnsprog 15.00 The Sketch Show 15.20 Me and Mrs Jones 17.00 Fredagsbio Julepecial 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Den lille forskel 18.30 Haarders puslespil 19.00 Prinsessen, børnene og katastrofen 20.00 TV Avisen 20.25 SportNyt 20.30 Sanne - et portræt af hele Danmarks rockmama 21.30 Rejseholdet 22.50 A Walk to Remember 0.30 OBS 0.35 Hukommelsestest

SV1

13.05 Doobidoo julepecial 14.05 Klostret 15.00 Rapport 15.10 Gomorrón Sverige 16.00 Solens mat 16.30 Karamelli 17.00 BoliBompa 17.01 Piggleg Winks áventyr 17.25 Wallace & Gromit 18.00 Hela Köret 18.30 Rapport 19.00 Mat/Tina 19.30 Utgrávarna 20.00 Kommissarie Lynley 21.30 Döden på Sicilien 23.00 Rapport 23.10 Kuba - frá vást til öst 23.40 K special: Tolstoj 0.40 Söndning frá SVT24e

GEFÐU SKEMMTILEGA
DVD JÓLAPAKKA!

FAANLEGAR Í VERSLUNUM Á DVD
TRYGGÐU ÞÉR EINTAK STRAX!

SAM MYNDIR

purelogical

Collagen til inntöku

Undraverður árangur fyrir húð og líkama.

Ferskur Collagen maski

Nýung!

Collagen maskinn virkar líkt og andlitslyfting. Collagen er blandað saman við maskann fyrir hverja notkun, við samrunann verður maskinn virkur. Þar sem ekkert súrefni hefur komist að collageninu er maskinn algerlega ferskur og hámarksvirkni collagens er til staðar við hverja notkun.

Ferskt collagen, Hyaluronic-acid og Sea fennel vinnur frábærlega saman, fyrsta notkun gefur sýnilegan árangur:

- húðin verður þéttari og mýkri,
- dregur úr fínnum línunum,
- húðin fær ljóma og aukinn teygjanleika.

Maskinn er lagður á andlitið, líka kringum augu, á varir og háls, nudda á maskann mjúklega upp á við inn í húðina síðan er hvílt í 15 mínútur. Frábært að nota ferskan collagen maskann tvisvar í viku og við sérstök tækifæri og mannamót til að fá ferskt og fallegt útlit. 12 maskar í pakka.

Valið „favorite age-defying“ af tímaritinu MS London.

Purelogical collagen fæðubót til inntöku hefur slegið í gegn fyrir frábæran árangur. Collagen byggir upp líkama og húð innan frá og endurvekur unglegt útlit og mýkt húðar og líkama. Gefur aukna fyllingu í varirnar. Árangur svo framúrskarandi og sýnilegur að vekur aðdáun og hrós.

Ánægðir notendur

Madonna.

Kristína Davis,

Sex and the City

Rannsóknir sýna að purelogical collagen til inntöku byggir upp brjós, liði, sínar og stoðvefji húðarinnar. Gefur fljótt betri liðan, líkaminn og húðin verður mýkri, fjaðurmagnaðri, stinnari og unglegr. Hjá flestum fer árangur að sjást og finnast eftir þrjár vikur. Edible Food Regulation nr. 1999/724EC. GMP

Fæst í apótekum og fríhöfninni





REDPASSION



Campariinha

6 cl **Campari**
 8 litlir límónubitar
 2 tsk. hrásykur
 mulinn ís
 Hrært vel saman og hellt í glas.



Cowboy **Campari**

3 cl **Campari**
 3 cl Plymouth-gin
 6 myntulauf
 örlftill sykur
 Hrist saman og skreytt
 með myntulaufum.
 Borið fram í kokkteilglasi.

Campari Flames

6 cl **Campari**
 3 cl sítrónusafi
 2 tsk. hrásykur
 Hrist saman og hellt í glas,
 fullu af muldum ís.



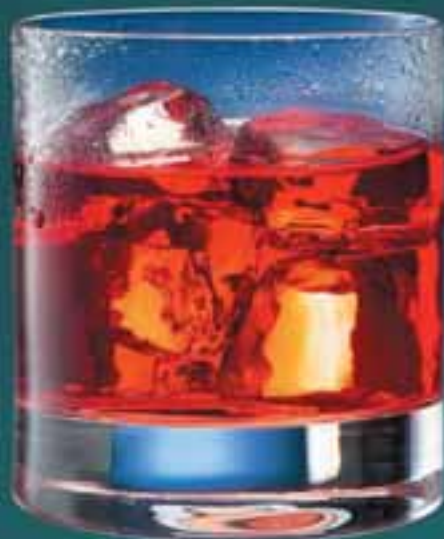
Campari Margarita

6 cl **Campari**
 3 cl sítrónusafi
 2 cl Cointreau
 Hrist saman og borið
 fram í kokkteilglasi,
 skreyttu með
 sykkurrönd.



Campari Twilight

2 cl **Campari**
 2 cl Jim Beam viskí
 2 cl Cointreau
 Hrist saman og hellt yfir klaka.



COLT



Verð **1.485.000 kr.**

MASC stöðugleikastýring · ABS hemlalæsivörn · EBD hemlajöfnunarkerfi
MATC spyrnustýring · Aksturstölva · Hiti í framsætum · Fjarstýrðar samlæsingar
Rafdrifnar rúðuvindur að framan



Gullna stýrið og bíll ársins í Danmörku

Mitsubishi Colt snýr aftur eftir langa bið og óhætt að segja að hún hefur verið þess virði.

Bíllinn hefur sópað að sér verðlaunum, enda kostirnir augljósir: glæsileg hönnun, mikið innra rými með mikla möguleika, nýjar öflugar 94 og 109 hestafía vélar, 6 hraða „Allshift“ sjálfskipting og margt fleira. Colt er óvenju vel búinn miðað við aðra bíla í sama stærðarflokki.

Komdu og prófaðu hann.

