



KLASSÍSKIR KÍNASKÓR

Kínaskórnir ganga reglulega í endurnýjun lífdaga. Í sumar eru þessir ódýru skór nauðsynlegir við pilsin og hnébuxurnar.

TÍSKA 7



LAMPINN MAYDAY

Lampinn er eitt þekktasta verk hönnuðarins Konstantins Grcic. Hann þykir flottur, einfaldur og frumlegur.

HEIMILI 8

allt

FASTEIGNIR

HEIMILI

HEILSA

HÚS BÖRN

NÁM

FERÐIR

MATUR

BÍLAR

TÍSKA

ATVINNA

BRÚÐKAUP

TILBOÐ

O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT HITT

[HEILSA, TÍSKA OG HEIMILI]

Flauel var afar áberandi á karlmannstískudögum í Milánó fyrir stuttu. Flauelsjakkar voru afar vinsælir fyrir örfáum misserum en síðan virtust allir fá leiða á þeim en þeir virðast vera aftur komnir á vinsædalistann.

Tannverndarvika stendur nú yfir og því er ekki úr vegi að huga sérstaklega vel að tannhirðu. Foreldrar eru líka hvattir sérstaklega til þess að vera börnum sínum góð fyrirmynd.



Málverkauppboð á vegum Öryrkjabandalags Íslands fer fram nú á laugardaginn, klukkan 15 í húsi Orkuveitu Reykjavíkur. Verða þar meðal annars boðin upp verk eftir Tolla, Jón Arnar, Gunnar Dal og fleiri. Allur ágóði rennur til Öryrkjabandalagsins og þannig er hægt að styrkja gófugt málefni.

GÓÐAN DAG!

Í dag er fimmtudagurinn
2. febrúar, 33. dagur
ársins 2006.



Sólarupprás Hátíði Sólarlag

Reykjavík	10.05	13.41	17.19
Akureyri	10.02	13.26	16.51

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími
550 5000

Auglýsingasími Allt
550 5880

Þú getur pantað
smáauglýsingar á [visir.is](#)



Ardis Ólöf Víkingsdóttir í peysunni frá ömmu sinni.

FRÉTTABLAÐIÐ / STEFÁN

Svolítil kjólamanneskja í sér

Ardís Ólöf Víkingsdóttir heldur mikið upp á lopapeysu frá ömmu sinni.

„Mér þykir rosalega vænt um lopapeysuna mína,“ segir söngkonan Ardis Ólöf Víkingsdóttir. „Amma mín þrjónaði hana og gaf mér núna í jólagjöf. Ég er búin að nota hana ofboðslega mikið, bæði úti og inni. Hún er svo hlý og góð og bara svo flott!“

Spurð hvort hún þrjóni sjálf svarar hún: „Nei ég kann bara eiginlega ekkert að þrjóna, maður lærir það kannski einhvern tímann. Amma er

rosalega góð þrjónakona og mjög handlagin. Hún þrjónaði náttúrulega meira þegar við vorum litlar systurnar. Það er svo gaman að eiga eitthvað svona persónulegt. Ég á tvær systur og við erum allar í eins peysu frá ömmu, reyndar með mismunandi munstri.“

Ardís kveðst fremur velja sér föt eftir því hvað henni finnst flott og sé þægilegt heldur en hvað sé í tísku í dag. „Ég er ekkert rosalega mikið að eltast við tískuna. Ég er svolítið mikil kjólamanneskja og ef ég ætla að finna eitthvað fínt þá finnst mér rosalega gaman að fara í

Karen Millen. Svo fer ég oft í Sautján ef mig vantar einhverja boli eða gallabuxur.“

Ardís hefur í nógu að snúast þessa dagana. Fyrir utan að vera á áttunda stigi í söng þá er hún að fínþússa atriði sitt fyrir Eurovision. „Það verður spennandi að taka þátt í lokakvöldinu 18. febrúar. Svo er ég líka að æfa Litlu hryllingsbúðina hjá Leikfélagi Akureyrar sem verður frumsýnd 24. mars. Það er reyndar leikhlé núna en við byrjum aftur á fullu 20. febrúar,“ segir söngkonan að lokum.

mariathora@frettabladid.is

Við hjálpum þér
að eignast
draumaheimilið

Fasteignalán

Kynntu þér kostina við fasteignalán Landsbankans. Fáðu ráðgjöf hjá sérfræðingum okkar og veldu leiðina sem hentar þér best. Með faglegri ráðgjöf og fjölbreyttum fasteignalánum hjálpum við þér að eignast þitt draumaheimili. Hafðu samband í síma 410 4000 eða á fasteignathjonusta@landsbanki.is



Landsbankinn
Banki allra landsmanna

410 4000 | landsbanki.is

ÍSLENSKA AUGLÝSINGASTOFNAN ÍSLAUS LBS 3001 11/2005



Íslensk hönnun

HÚFUR SEM HLEJA

Útsala
15% afsláttur af öllum vörum.
30-70% afsláttur af völdum vörum.

Laugavegi 70
www.hsh.efh.is

Fáðu þínar eigin neglur sterkari með Trind Naglastyrkinu.

Nú kaupauki 4,5 ml nail balsam fylgir

TRIND
ALLTAF NO. 1

Útsölastaðir: apótek og snyrtivöruverslanir.



FAGMENNSKA Í 11 ÁR
BRÚN(N) Á 15 MÍNÚTUM
BÓKAÐU NÚNA Í SÍMA 561 3060

BRÜÐKAUP ÚTSKRIFT GOTT SKAP

SNYRTISTOFAN
HELENA
FAGRA



S. 561 3060
LAUGAVEGI 163

**Vertu eftirminnileg,
vertu geislandi,
vertu kynþokkafull**

JOHN FRIEDA.
london - paris - new york

Radiant Red



JOHNSON & LEWIS



SIRKUS RVK
FÖSTUDÖGUM KL. 20:00

FYLGSTU MEÐ!

SIRKUS



Ólík efni í einni súpu

Fabia Bercsek sýndi vetrarlínu sína fyrir stuttu. Þar var að finna flikur úr leðri, flaueli og ull.

Tískuvikan í Sao Paulo var haldin á dögunum. Þar sýndi meðal annarra hönnuðurinn Fabia Bercsek línu sína fyrir komandi vetur. Fabia blandaði ull, flaueli og leðri saman og úr varð skrautleg og litrík samsetning. Ennfremur voru þrjónaflikurnar gerðar úr ólíku garni, bæði grófri og fínni ull. Jarðarlitir voru áberandi, mest var af brúnum lit en einnig grænum og gulum.

Hönnunin var þjóðleg og hippaleg og jafnvel dálítið sveitaleg.



Nýr yfirhönnuður hjá Gucci

FRIDA GIANNINI HEFUR VERIÐ RÁÐIN NÝR STJÓRI TÍSKUHÚS GUCCI.

John Ray var áður yfir herradeild Gucci en ætlað að láta af störfum eftir að hafa setið í um það bil ár. Frida Giannini tekur við af Ray en hún hefur einnig umsýsni með aukahluta- og kvenfatadeildinni hjá Gucci.

Hinn 32 ára gamli hönnuður er sögð vera einstaklega frjó og óhrædd við nýjar áskoranir. Fyrsta kvennalína Giannini fékk blanda dóma en hún er sögð ákaflega í að sanna sig í eitt skipti fyrir öll. Fyrstu sýningararnar hjá Gucci undir stjórn Giannini verða á tiskuviku í Milánó bráðlega.



Hér sést Giannini ásamt forseta Gucci, Mark Lee. NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES



Giorgio Armani er alltaf jafn flottur. NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

Armani hleypur með eldinn

Hin mikla goðsögn Giorgio Armani varð þess heiðurs að njótandi að fá að hlaupa með ólympíueldinn fyrir stuttu.

Vetrarólympíuleikarnir hefjast í Tórínó á Ítalíu í þessum mánuði og venju samkvæmt þarf að hlaupa með ólympíueldinn frá Ólympíu í Grikklandi til borgarinnar þar sem ólympíuleikarnir fara fram.

Um síðustu helgi var ólympíueldurinn kominn til Milánó og var sjálfur Giorgio Armani fenginn til þess að hlaupa með hann í gegnum helsta tiskuhverfi borgarinnar, Via Montenapoleone. Honum stóð sig á sprettinum þó að um klukkutíma seinkun hafi orðið á komu eldsins sökum mótmælaaðgerða.

Armani sjálfur var stoltur yfir að hafa fengið að flytja ólympíueldinn áfram. Tiskukappinn var þó ekki eins ánægður með ólympíujakkann sem hann þurfti að klæðast, en hann var hvítur með áberandi rauðum, gulum og appelsínugulum röndum. Armani sagði með bros á vör að þessir litir minntu hann meira á Mexíkó heldur en vetur og að hann hefði aldrei hannað svona jakka með slíka litasamsetningu. ■



Feðgarnir Július Hafstein og Júlían Hafstein. FRÉTTABLAÐIÐ / HEIÐA

Súpermann alltaf svalur

Feðgarnir Július og Júlían eiga súperman-boli sem eru í miklu uppáhaldi.

„Þegar við bjuggum í Danmörku fyrir nokkrum árum og vorum fátækir námsmenn þá leituðum við mikið eftir ódýrum en skemmtilegum hlutum til að krydda heimilið og fataskápinn. Það var einmitt á markaðnum í Árósum eitt sunnudagseftirmiðdegið sem ég rakst á þessa boli á algjörum gjafapris,“ segir Július Hafstein, fyrrverandi sjónvarpsstjarna og eigandi Leikhallarinnar, sem sérhæfir sig í námskeiðahaldi fyrir börn og

verðandi foreldra. „Ofurmenni af öllum toga hafa alltaf verið vinsæl í fjölskyldunni minni, pabbi minn hefur til dæmis mikið dálæti á hetjum á borð við James Bond og Zorro og Súpermann og Batman voru mikil goð hjá mér á yngri árum. Nú hafa synir mínir tekið við dýrkuninni á hetjunum.“ „Það líður varla sú helgi að súpermannbolirnir eru ekki dregnir upp, við skellum okkur gjarnan í þá feðgarnir þegar við erum heima í rólegheitum og horfum á Batman Forever eða Súpermann 3.“

Július stofnaði Leikhöllina í lok síðasta árs ásamt konu sinni Hrönn Óskarsdóttur, en þar eru í

boði ýmsar tólmstundir fyrir börn á aldrinum 0-9 ára.

„Okkur fannst vanta afþreyingu fyrir son okkar þegar við fluttum frá Danmörku og ákváðum bara að drífa í því sjálf að koma á fót þroskatengdri en skemmtilegri afþreyingu fyrir börn. Fyrir utan tólmstundirnar, sem eru til dæmis leiklist, söngur og dans þá eru líka í boði hjá okkur meðgöngujóga og ungbarnanudd og svo höldum við líka afmælisveislur. Starfsemin er alltaf í þróun, allar nýjungar eru reglulega færðar upp á heimasíðuna okkar www.leikhollin.is og hver veit nema ofurhetjunámskeið verði á dagskrá með vorinu...“ ■



Nýjar vörur vikulega

TOPSHOP

SMÁRALIND | 522 8383

ÚTSALA

Enn meiri verðlækkun

40-50% afsláttur af völdum hlýjum, mjúkum og góðum vörum





Ný húð Á aðeins 5 dögum með Green peel, herbal peeling.
Notað til meðferðar á:
 Örneinni húð • Stækkan svitahola
 Ötímabærrar öldrunar á húð
 Hrukum • Örum • Húðsíti
 Appelsínuhúð • Minnikandi
 sveigjanle ka húðar á maga,
 upphandleggjum og lærum

SPA fegurð
 Heiðis Steinsdóttir, snyrtifræðingur
 S. 511 8880 Laugavegi 98 (hjá Tóni&Gay)

20% aukaafsláttur af öllum útsöluvörum

GULLBRÁ, Nóatún 17 s. 562-4217



ÚTSÖLULOK

Núna er hægt að gera ótrúlega góð kaup á lokadögum útsölnnar

Pú velur 3 útsöluvörur en borgar aðeins fyrir 2* á útsöluverði.

Þetta tilboð gildir aðeins á útsöluvörum og stendur fram á laugardag.
 *Ódýrasta stykkið í kaupbæti 3 fyrir 2

Vertu þú sjálf vertu Belladonna

Hlíðarsmára 11 • Kóp • S: 517 6460 • Laugavegur 66, 2. hæð • S: 578 6460
 Ópið mán. - fös. 11-18, lau. 11-15 • www.belladonna.is

Nýtt símanúmer

hjá dreifingu:



550 5600

FRÉTTABLAÐIÐ

birta
 • Alltaf á Föstudögum



Grænn kjóll frá Flex í Bankastræti kr. 49.500.



Sumarlína Juliens McDonald 2006.



Sumarlína Juliens McDonald 2006.

Glingur og glimmer í sumarlínu Juliens McDonald

Þó að myrkrið hafi enn yfirhöndina hér á Fróni þá eru vor- og sumarlínur stórhönnuða í tískuheiminum farnar að berast í búðir víða erlendis.

Sumartískan er alltaf litrík og lifandi. Hún verður það sannarlega næsta sumar og með enn glæstara yfirbragði því skrautið sem hefur einkennt vetrartískuna heldur sér á sumarvörum.

Breski hönnuðurinn Julien McDonald, sem á árum áður vann fyrir Karl Lagerfeld, Alexander McQueen, Givenchy og fleiri, stofnaði eigið fyrirtæki árið 1997 og hefur verið á hraðri uppleið síðan.

Hann fer ótroðnar slóðir og blandar ólíkum efnum og stílum saman.

Þrjónavörur eru hans sérslag og skrautið aldrei langt undan enda eru í nýju sumarlínunni hans meðal annars gylltir þrjónakjolar, gul fjaðradress, köflóttar silfurflíkur, pallfettuskreyttir sundbolir og fjólubláir og grænir glimmerkjolar.

Það er ekki bara Julien McDonald sem ber slíkt á borð þetta sumar. Það heldur eru margir fleiri sem aðhyllast glingur og glimmer og víða hægt að finna flottar glitrandi flíkur í hátískuklassa. ■



Sumarlína Juliens McDonald 2006.

Ný Ford ofurfyrirsæta

Hvít-rússneska stúlkan Katsia Damenkova sigraði á alþjóðlegu Ford-fyrirsætukeppninni sem fram fór í New York í vikunni.

Á hverju ári heldur fyrirsætu-fyrirtækið Ford alþjóðlega fyrirsætukeppni og að þessu sinni stóð Katsia Damenkova frá Hvíta-Rússlandi uppi sem sigurvegari. Alls tóku þátt í keppninni fyrirsætur frá 39 þjóðlöndum. Samkvæmt fréttum Fashion Wire Daily þá þykir hin hvít-rússneska Damenkova nauðalík síðustu tveimur sigurvegurum keppinnar.

Keppnin fór fram í Tribeca-hverfinu á Manhattan í New York, en keppnin hefur fengið sífellt meiri gagnrýni á sig vegna ungs



Katsia Damenkova, sigraði alþjóðlegu Ford-fyrirsætu keppnina fyrir stuttu.

aldurs fyrirsætanna. Keppendurnir þykja hafa litla reynslu auk þess sem stúlkurnar þykja hvorki andlega né líkamlega búnar undir að fara að stunda fyrirsætustörf, en yngstu stúlkurnar voru aðeins 14 ára að aldri. ■

Herrakrem frá Dior

TÍSKUÖRUFRAMLEIÐANDINN DIOR MUN Á NÆSTUNNI SENDA FRÁ SÉR NÝ HÚÐKREM FYRIR KARLMENN.

Dior hefur hingað til einungis hannað fót fyrir karlmenn en hefur lengi haft á boðstólum húðkrem fyrir konur. Nú er svo komið að Dior hefur ákveðið að framleiða einnig húðkrem fyrir karlmenn. Það er fatahönnuður Dior, Hedi Slimane, sem hefur umsjón með nýj framleiðslunni. Hann segir að það sé eðlilegt að hann vinni að sambandi húðar og efnis. Nýja húðkremin fyrir karlmenn frá Dior er væntanlegt í hillur verslana í sumar eða haust.





Úr háborg tískunnar

BERGPÓR BJARNASON SKRIFAR FRÁ PARÍS

DJ-Gaubert

Um leið og útsölur eru hafnar í París hefst næsta tískusýningatímabil enda tískuheimurinn alltaf einni árstíð á undan almenningi. Hönnuðirnir hafa auðvitað í sex mánuði verið að huga að næstu sýningu en yfirleitt er það nú þannig að mest er gert rétt fyrir tískusýninguna og þá oft unnið allan sólarhringinn. Margir hafa sömuleiðis mörg járn í eldinum og senda frá sér margar tískulínur, fyrir konur og karla. Í janúar var kynnt herratískan fyrir veturinn 2006-7 og hátískan fyrir næsta sumar. Í mars er kventískan fyrir næsta vetur kynnt. Það er því nóg að gera hjá hönnuði sem teiknar fyrir fjórar til sex sýningar á ári. Að mörgu er að huga, staðsetningu og umgjörð sem gjarnan er í takti við þema hönnuðarins hverju sinni.

Svo er það tónlistin sem ekki síður er mikilvæg og skiptir miklu máli um þá stemmingu sem sköpuð er. Hún er ekki valin af handahófi og oft gerð af frægustu plötusnúðum og mixurum á hverjum tíma og ratar oft á plötur. Michel Gaubert er einn sá alheitasti í dag og hefur séð um tónlist fyrir tískusýningar um allan heim, bæði austan hafs og vestan, meðal annars fyrir margar „Haute couture-sýningar“. Hanner sá frægasti á þessu sviði og kemst enginn með tærnar þar sem hann hefur hælana nema ef vera skyldi annar Frakki, Frédéric Sanchez. Gaubert byrjaði sinn feril í lok

áttunda áratugarins er hann var sölumaður í stórrí plötubúð sem þá var á Champs-Élysée-breiðgötunni og sá helstu plötusnúðum fyrir plötum. Frá sjö ára aldri var hann forfallinn tónlistaráhugamaður og komst ekkert annað að í huga hans. Eðlilegt framhald var auðvitað að reyna fyrir sér sem plötusnúður. Hann byrjaði á frægu diskóteki í París sem hét „Palace“ og var mikill þotustaður. Það var þó ekki fyrr en tíu árum seinna, árið 1990, að Karl Lagerfeld, hönnuður Chanel, bað hann um að sjá um tónlist fyrir tískusýningu. Viðbrögðin voru þau að Gaubert sneri sér eingöngu að þessu starfi.

Sérkenni Gaubert er að blanda öllu saman. Óperur eru hresstar við með Favela funki, „booty“ frá Miami blandað við þýskt „electropopp“ eða r’n’b-hitti frá Beyoncé. Landamæri eru engin enda Gaubert tónlistaralæta. Árið 2000 fékk svo Colette, frá hinni frægu tískubúð Chez Colette í París, hann til að setja saman disk fyrir búðina sem gekk vel og á síðasta ári kom út sjöundi diskurinn í Colette-safninu meðal annars með tónlist úr sýningum YSL, Chanel og Rykiel. Gaubert hefur sett saman tónlist fyrir Chanel, Balenciaga, Soniu Rykiel, Yamamoto, Ungaro og nú síðast Gucci svo örfáir séu nefndir. 47 ára er Michel Gaubert ókrýndur tísku-tónlistarkóngur.

Einnig opið laugardag og sunnudag



Útsala 50%

	Áður	Nú
Ullarkápur	29.900	15.000
Mokkakápur	25.900	13.500
Ullarjakkar	12.900	5.900
Úlpur	12.900	5.900
Dúnkápur	22.900	11.500
Rússkinsjakkar	16.900	8.500
Pelsar	26.900	13.500

Mörg góð tilboð

TOPP HÚSIÐ

Mörkinni 6, 108 Reykjavík, sími 588 5518

Opið virka daga frá kl. 10-18, laugardaga frá kl. 10-16 og sunnudaga frá kl. 12-16



FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI

550 5000

SAND

WOMAN

lokavika útsölunar

70 til 80%

afsláttur af öllum vörum

einnig komnar nýjar vörur

SAND WOMAN KRINGLUNNI 553 4141

NEW YORK DUBLIN BERLIN VIENNA ZURICH MOSCOW WARSAW MADRID STOCKHOLM OSLO HELSINKI PARIS LONDON AMSTERDAM COPENHAGEN EDINBURGH REYKJAVIK

ÓTRÚLEG ÚTSALA Á SKÓM **OUTLET** **FISKISLÓÐ 75**

Mikið úrval af dömu, herra og barnaskóm á góðu verði

VERÐHRUN Á VÖLDUM VÖRUM
VERÐ FRÁ 500 KR

STÆÐIR 36-46 **2.900,-**

STÆÐIR 36-41 **2.900,-**

STÆÐIR 36-41 **3.000,-**

STÆÐIR 36-41 **3.000,-**

ATHUGIÐ:
Breytan opinunartíma í JANÚARÍ OG FEBRÚARÍ
ÖÐR FIMMTUDAGA OG FÖSTUDAGA 13-18 OG LAUGADAGA 13-18,
LOKAD AÐRA DAGA.

Fiskislóð 75 (at á Grandal) 101 Reykjavík, s.514-4407

X18 **SKECHERS** **every1**

ÍSIR

NFS ER Á VISIR.IS

NFS í beinni á VefTV og upptökur þegar þér hentar Visir.is er stærsta fréttalind landsins. Þar miðla Fréttablaðið og Nýja fréttastofan fréttum allan sólarhringinn og nú er NFS í beinni á VefTV frá morgni til kvölds. Þú færð fréttimar beint í æð í vinnunni eða heima og upptökur af fréttum dagsins tryggja að þú missir ekki af neinu.



Kílómarkaðurinn í Spútnik

Kílómarkaður er hafinn í Spútnik-verslunum. Þar er hægt að finna flíkur í öllum regnbogans litum.

Það lifnaði óvenju snemma yfir Spútnik-verslunum í gærmorgun því klukkan átta var opnaður hinn árlegi kílómarkaður sem engin tiskuspíra getur látið fram hjá sér fara. Þótt árla væri var biðröð á Klapparstígnum þegar búðin var opnuð, því milli klukkan átta og tíu var kílóið falt á 2000 krónur íslenskar, sem annars kostar 3500 krónur á venjulegum opnunartíma. Það er óhætt að segja að úrvalið sé mikið í búðunum tveim og allar vörur er hægt að versla í kílóavis nema skóna, skartið og pelsana, sem þó eru á vel niðursettu verði. Litagleðin og fjölbreytnin ræður ríkjum í Spútnik og það er ótrúlegt hvað er hægt að næla sér í á þessu frábæra verði. Kjólarnir eru margvíslegir, doppóttir, röndóttir, gulir og rauðir og ef vel er valið er til dæmis hægt að verða sér úti um fimm flotta kjóla á aðeins 3500 krónur. Ekki ónýtt að byrja daginn á slíkum kostakaupum.

Rauður kjóll, 200 g.
FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM



Sjal, 300 g.
FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM



Helena og Hafdís í sittvorum 200 gramma kjólum.
FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM



Kílóið: Kjóll, pils, vesti, undirkjóll, húfa, blússa og leggings.
FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM

Tígursamfestingur, 300 g.
FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM

kúrekatíska }

Villta vestrið

TÍSKUHÖNNUÐURINN PAUL SMITH VAR UNDIR ÁHRIFUM FRÁ VILLTA VESTRINU Á TÍSKUSÝNINGU Í PARÍS FYRIR STUTTU.

Nú stendur yfir tiskuvika í París þar sem nýjustu tiskustraumar fyrir herra eru kynntir. Rokk og ról hefur verið nokkuð áberandi en á sýningu Pauls Smith komu fram sterk einkenni kúrekatíls. Paul Smith er breskur og hefur oft þótt mjög þjóðlegur í hönnun sinni og því kom það mörgum á óvart að Smith skyldi leita til villta vestursins. Hann blandaði stórum beltasylgjum við venjulegar, teinóttar jakka-fatabuxur. Vesti voru einnig mjög áberandi.



Aðstoðaði við fíkniefnarannsókn

Ofurfyrirsætan Kate Moss var yfirheyrð hjá lögreglunni í London í fyrradag. Hún verður líklega ekki ákærð fyrir meinta fíkniefnanotkun.

Kate Moss sneri aftur til London í fyrradag. Þá voru liðnir 143 dagar frá því að myndir af henni birtust í slúðurbliðunum þar sem hún sníffaði kókaín með þáverandi kærasta, Pete Doherty. Myndbirtingin leiddi til þess að hún fór í meðferð vegna fíkniefnaneyslu, samningi hennar við Hennes og Mauritz var rift og hún ákvað að flytja frá Bretlandi.

Kate fór með lögfræðingi sínum á lögreglustöð nálægt Buckingham-höllinni í fyrradag. Hún var klædd beislituum jakka, með breitt hárband og stór, svört sólglæraugu. Hjá lögreglunni var hún



Sólgleraugu Kate Moss vöktu athygli og talið er að eftirlíkingar verði fljótlega komnar í helstu búðir. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

yfirheyrð í 80 mínútur og síðan keyrð á heimili sitt í Oxfordshire.

Hin 32 ára gamla ofurfyrirsæta er talin hafa aðstoðað lögregluna við veigamikla fíkniefnarannsókn. Hún mun líklega ekki verða ákærð þrátt fyrir að hafa orðið uppvis að kókaíneyslu.

Kínaskór

Áhrif frá austrinu eru víða sjáanleg í tískuheiminum og margir hönnuðir hafa tileinkað sér ýmis stílbrigði frá þessum löndum.

Kínverskur fatnaður og fylgi-hlutir hafa sótt á undanfarin ár. Kínajakkar og silkikjólar eru gullfallegar flíkur og kínaskórnir gamalkunnu eru alltaf svakalega sætir.

Kínaskór verða reglulega tískubólur en þeir hafa verið á markaðnum í áraraðir. Í sumar er nauðsynlegt að eiga eina kínaskó til að klæðast við hnébuxurnar eða röndótta pilsíð og þeir eru til í ýmsum litum, með og án munst-urs og eru á frábæru verði. ■



Ýmiss konar kínaskór úr versluninni Tanten.



Kínaskór úr Skarhúsinu.

LANCÔME
PARIS

L'EXTRÊME
LENGRI AUGNHÁR Á AUGABRAGÐI!
AUGNHÁRIN MÍN ERU ALLT AÐ 60% LENGRI

LÁTTU SÉRFRÆÐING FINNA RÉTTA MASKARANN FYRIR
ÞIG, HVORT SEM ÞÚ ÓSKAR EFTIR LENGRI, ÞÉTTARI
EÐA SVEIGÐARI AUGNHÁRUM - NÚ EÐA ÖLLU ÞESSU.
www.lancome.com

VELKOMIN Á LANCÔME KYNNINGU

> VEGLEGIR KAUPAUKAR FYLGJA ÞEGAR
KEYPTAR ERU TVÆR VÖRUR FRÁ LANCÔME

> FIMMTUDAGINN 2. OG FÖSTUDAGINN
3. FEBRÚAR VERÐUR SÉRFRÆÐINGUR
FRÁ LANCÔME HJÁ OKKUR:

Austurstræti, Austurveg,
Hringbraut JL-húsi og Melhaga

allt

tilboð

Alla föstudaga

» FASTUR

birta

» PUNKTUR

Kaupið fyrir 5000 og fáið
10% extra afslátt

ICE TREND OUTLET
SÍÐUMÚLA 34

Allt að 80% afsláttur

100 KR. STK SOKKABUXUR G-STRENGIR PIPPI BOLIR	200 KR. STK. SJAL VESKI PIPPI BUXUR	300 KR. STK. VINDBUXUR 10 PÖR SOKKAR	400 KR. STK. HETTUPEYSUR STRÁKAPEYSUR DÖMUPEYSUR HANSKAR HUFUR	500 KR. STK. STELPU - GALLABUXUR TREFILL PIPPI PEYSUR
600 KR. STK. 2 STK DÖMUPEYSUR FLISPEYSUR STRÁKAPEYSUR STELPUPEYSUR PIPPI PEYSUR	700 KR. STK. STRÁKAGALLABUXUR GUMMISTIGVEL DÖMUUR PIPPI PRJÓNAPEYSUR	800 KR. STK. DÖMUBELTI STRÁKABUXUR STELPU - JOGGINGGALLAR UNGBARNAULPUR	900 KR. STK. DÖMUGALLABUXUR SJAL DÖMUULPUR STRÁKA - JOGGINGGALLAR PIPPI BUXUR	1000 KR. STK. BARNAULPUR REGNGALLAR STELPUVESTI UNGABARNAGALLAR CLAIRE GALLABUXUR STRÁKANÁTTFÖT

Gildir frá
1. feb.

OG MARGT FLEIRA.....

Opið:
Virka daga 11-18
Laugardaga 11-16

Gardínur safna mjög fljótt í sig ryki. Það er gott að þvo gardínur sem má þvo reglulega þó að þær sýnist ekki skitugar.



GÆÐAHÚS FRÁ HÚS & HÖNNUN

Íbúðarhús • Sumarhús / Íslensk reynsla • Þitt öryggi

Hús & Hönnun ehf

FAGMENNSKA • GÆÐI • HAGSTÆTT VERÐ

Láttu drauminn rætast!
Kynntu þér málið og fáðu
tilboð þér að kostnaðarlausu!

Suðurlandsbraut 16 • Sími 517 4200 • www.husoghonnun.is

ÚTSÖLULOK

Í DUKA. GÖTUMARKAÐUR.

MÖRG GÓÐ TILBOÐ.

Vandaðar heimilis-
og gjafavörur

DUKA

Kringlunni - sími : 533 1322

ÚTSALA

GÖTUMARKAÐUR

BORÐ FYRIR TVO

KRINGLAN



Þjóðverjinn Konstantin Grcic þykir afar fær hönnuður og hefur unnið til margvíslegra verðlauna.



Lampinn Mayday er þekktasta verk Grcic. Hann þykir flottur, einfaldur og frumlegur.



Þessi stóll er dæmi um einfalda og iðnaðarlega hönnun Grcic.

Mínímalísk iðnhönnun

Konstantin Grcic er einn af eftirsóttustu hönnuðum Evrópu um þessar mundir. Grcic hefur hannað vörur fyrir mörg þekktustu hönnunarfyrirtæki heims.

Konstantin Grcic fæddist í München í Þýskalandi árið 1965 og vann meðal annars sem dúk-lagningamaður áður en hann hélt í hönnunarnám. Hönnun hans ber þess merki að hann hafi numið í Bretlandi. Þar lærði hann meðal annars í hinum konunglega breska listaháskóla. Í námi sínu fékkst Grcic við margs konar form hönnunar en upp úr 1990 byrjaði hann

að einbeita sér að húsgagnahönnun og árið 1991 stofnaði hann sitt eigið stúdíó í München.

Síðan þá hefur Grcic sýnt hönnun sína víða um heim og hvarvetna hefur hann vakið mikla athygli og unnið til fjölda verðlauna. Til dæmis hefur eitt frægasta verk hans, lampinn Mayday, fengið varanlegan sess á Museum of Modern Art í New York.

Hönnun Grcic hefur oft verið talin mjög iðnvædd og afar iðnaðarleg. Hann nær hins vegar að umbreyta hlutum á mjög einfaldan hátt yfir í fallega og nýtiskulega vöru sem þykir oft á tíðum mjög mínímalísk. Stephanie Rauschider, innanhúsarkitekt í

Epal, er nýlega komin af sýningu í Þýskalandi þar sem hún sagði að hönnun Grcic hefði verið mjög áberandi. „Grcic er án efa einn af vinsælustu hönnuðum heimsins í dag,“ segir hún. Í Epal má meðal annars finna lampa og stól eftir Grcic.

Eins og áður segir hefur Grcic unnið og hannað vörur fyrir fjölmörg hönnunarfyrirtæki og má þar helst nefna Agape, Triade, Flos, Iitalia, Magis og Thomas/Rosenthal. Grcic vinnur núna við að hanna eldhústæki fyrir Krups. Að lokum má geta þess að hin fræga hönnunarbókaútgáfa Phaidon gaf nýlega út bók tileinkaða verkum Grcic.

Nýtt símanúmer

hjá dreifingu:

550 5600

FRÉTTABLAÐIÐ

allt

heilsa

Alla þriðjudaga og fimmtudaga

HÖFUM NÁNAST ALLT SEM ÞARF TIL VÝRAHALDS!
BÚR, FÉÐUR, BÓNAÐ OG FYLGJHLUT.
LEGGJUM SÉSTAKA ÁHERSLU Á AÐ ÞÚ GÆT HANFÓÐARA
FUGLA, SKRABOTSKA OG SÁVARLIVEROR

Færðufluglar og fylgjufiskar

GÆLUDÝRAUPPLÝSINGAR

VEPVERSLUN

RISASTÓRT
SPJALLSVÆPI

GALLERÍ FYRIR
ÞÍNAR DÝRAMYNDIR

WWW.TJÖRVAR.IS

ÞELKARÓP 15 6 HANARSTRÆTI 17, REYKJAVÍK
ÞVÆHÖN 1, MÖSÓ - ÞORCARBRAUT 58-60, ÞORCARNESI
KAUFANGUR VÍMÝRABÍLG, AKUREYRI - ÞYRVEG 33, SELFOSSI

STELLIÐ: TEEMA

littala leirvörur,
nýju litirnir í bland
við eldri.

Leirvöurnar frá Iittala sem nú tilheyra línunni Teema eiga yfir hálftrar aldar sögu. Þær fást í versluninni Búsáhöldum.

Stellið Teema er hannað af Kaj Franck, þekktum finnskum hönnuði, og var fyrst framleitt hjá Arabia sem setti það á markað árið 1952. Það tók breytingum árið 1981 og kom þá með því útliti sem það hefur í dag. ÞaðBhefur fengist hér á landi frá 1971 og

notið mikilla vinsælda enda þekkt fyrir formfegurð og endingu.

Bæði er um matar- og kaffistell að ræða og allnokkrir litir fást, svo sem hvítur, gulur, ólífugrænn, brúnn og blágrænn. Leirinn er eldfastur og þolir uppþvottavélar vel. Sumir blanda röndóttum borðbúnaði frá Iittala saman við Teema og gera þannig borðin enn litríkari.



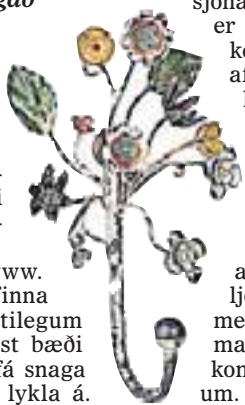
bolli frá littala

Nytsamlegt augnakonfekt

*Fallegir snagar geta lífgað
upp á heimilið.*

Stundum þarf ekki að gera stórar breytingar til að lifga upp á heimil-ið og gefa því nýjan blæ. Fallegir snagar, nýttísku-legir eða antík, hafa bæði notagildi og eru skemmti-legir fyrir augað.

Á heimasíðunni www.anthropologie.com má finna mikið úrval af skemmtilegum snögum. Snagarnir nýttast bæði undir fót en einnig má fá snaga sem hægt er að geyma lykla á. Heimasíðan er aðgengileg og auðvelt að skoða vöruna frá öllum



Blómalaga snagi með antíkáferð.

sjónarhornum. Þegar smelt
er á snaga sem heillar
kemur upp stærri mynd
af honum og um leið
koma hugmyndir að
öðrum vörum, vegg-
fóðri, myndarömm-
um og þess háttar,
sem gæti farið vel
með snaganum.

Kannski er óþarfi að kaupa inn sófa eða ljósakrónur sem passa með einum snaga, en margar hugmyndir geta komið út frá smáum hlutum. ■



Hægt er að fá afskorin blóm, pottaplöntur og tré.

Soldis-deild í Blómavali

*Silkiblómaverslunin Soldis
hefur flutt sig af Laugavegin-
um inn í Blómaval í Skútu-
vogi.*



Silkiblómin í Soldis eru með ekta trjástofnum.

Blómaval hefur keypt rekstur verslunarinnar Soldisar sem sérhæfir sig í sölu á silkiblómum og silkitrjám auk ýmiss konar gjafavöru. Nú er hún orðin að sérstakri deild í Blómavali í Skútuvoði. Blómaval hefur alltaf haft gerviplöntur til sölu en ekki lagt mikla áherslu á þær fyrr en nú. Plönturnar í Soldis eru gerðar úr eikla trjástofni og vönduðum silkiblómum og í bóði eru stærðir sem henta í hvers konar rými, svo sem skrifstofu, hótél og sýningarsali að ógleymdum heimilum. Fyrirtækið Soldis var stofnað árið 1998 með opnun verslunar að Kirkjutorgi 4 en í júní árið 1999 flutti hún sig um set upp á Laugaveg 63 (við Vita-

stíg). Með flutningi verslunarinnar í Blómaval telja eigendur sig enn betur geta þjónað viðskiptavinum sínum. ■

Fínlegt skraut á kerti

ÝMISLEGT FALLEGT FÆST Í
VERSLUNINNI SERICA, MEÐAL
ANNARS TEIKNIBÓLUR MEÐ
BLÓMUM.

Skandinaviskar skrautvörur eru aðall verslunarinnar. Sericu sem er staðsett í Hlíðarsmára 11 í Kópavogi. Meðal nýjunga þar eru margs konar blóm á teiknibólum til að skreyta kerti með. „Blómateiknibólurnar eru vinsælar í veislur og við ýmis tækifæri og auðvitað líka til að punta upp á heimilið hversdags.



Upplagt er að skreyta kertinu
eftir tilefnum.



Blómabólurnar geta myndað allskonar
mynstur.

**Lokadagar
útsölunnar**

**Allt að 70%
afsláttur**

Verið velkomin að Dalvegi 18.

Gallerí Húsgögn

Sími 554 5333



98.9
BYLGJAN

Allir eru að hlusta!

Reykjavík síðdegis
Alla virka daga 16-18:30



Fortíand sófi klæddur þykku mjúku Quadro-leði, dón fylling í þöðum - Klassísk dönsk hönnun og framleiðsla eins og hún gerist best - lengd 205 cm - verð 229.800 -



mubla |||

nýbýlavegi 18 | sími: 517 2100

Brautir - Glerveggir -
Glerhurðir - Hert Gler



JARNGLER
Járn og gler ehf - Skútuvegur 1h
Barkarvogsmegin - S: 58 58 900
www.jarngler.is

Tilboðsdögum lýkur föstudag.
Allt að 50% afsláttur.



Glasibæ, s. 552 0978
www.damask.is

**Geymslu-
og dekkjahillur**



í bílskúrinn,
geymsluna,
heimilið og
fyrirtækið

Þessar hillur geta allir
sett saman. Skrófufrítt
og smeltt saman.

kr.7.700.-
viðbótareining kr. 5.586.-

Isold ehf.
Nethyl 3-3a - 110 Reykjavík
Sími 53 53 600 - Fax 567 3609
www.isold.is

ER VORIÐ KOMIÐ?



FLÍSPEYSUR - flottar allt árið
Fáanlegar í mörgum litum og sniðum.



DYNJANDI
allt fyrir öryggið

Skeifan 3 108 Reykjavík Sími: 588 5080 www.dynjandi.is

allt

2. febrúar 2006 **FIMMTUDAGUR**



Hannes vill hlífa sínum aldna stól við of miklu hnjaski en færði hann samt að bókahillunum fyrir myndatökuna.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Einn af þeim hlutum sem ég ólst upp við

Eftirlætishúsgagn Hannesar Friðbjarnarsonar trommuleikara í Buff er forlata leðurstóll sem hefur fylgt honum lengi.

Þegar Hannes er spurður hvert sé uppáhalds húsgagnið á heimilinu þarf hann ekki langrar umhugsunar við heldur bendir á leðurstól sem stendur við símann. „Þessi er búinn að fylgja mér alla ævi,“ segir hann og strýkur létt yfir gripinn. Hlær þó að spurningu blaðamanns um hvort hann hafi fengið stólinn í tannfé. „Nei, hann hefur ekki alltaf verið í minni eigu heldur var hann einn af þeim hlutum sem ég ólst upp við því foreldrar mínir áttu hann. Svo fékk ég hann þegar ég flutti að heiman fyrir tíu árum.

Held þau hafi viljað losna við hann. Þau eru gjörn á að láta okkur systkinin fá helst til of mikið af ýmsu ef þau geta troðið því á okkur!“ segir Hannes hlæjandi. Hann kveðst gæta þess að fara vel með gripinn. „Þess vegna hef ég hann hjá símanum en ekki inni í stofu fyrir fram- an sjónvarpið þar sem ég mundi slíta honum meira,“ segir hann og bætir við til skýringar. „Það er örugglega mjög erfitt að gera við hann eða skipta um efni í honum ef hann bilar eitthvað.“ Svo verður hann sposkur á svipinn. „Það er ágætt að setjast í þennan stól og það er líka afskaplega gott að leggja eitthvað frá sér í hann. Ég er svolítið gjarn á að fleygja úlpunni minni á hann – þó ég sé nú að reyna að venja mig af því.“

**allt
ferðir**

Alla miðvikudaga
og laugardaga

Litríkt og líflegt

Litrík búsáhöld og heimilistæki geta lifgað upp á eldhúsið.

Það þarf ekki endilega að ráðast í stórvirkar framkvæmdir til þess að lifga upp á eldhúsið. Stundum er einfaldlega nóg að skipta um gardínur og smáhluti á bekkjum og borðum. Það er til dæmis hægt að láta einhvern líflegan lit vera ráðandi og skreyta eldhúsið með búsáhöldum og öðru í þeim lit.

Það er ekki erfitt að finna búsáhöld í líflegum litum og ýmis heimilistæki eru einnig orðin ótrúlega litrík. Það sem skiptir mestu máli er að láta hugmyndaflugið ráða og hafa augun opin fyrir öllu sem er aðeins öðruvísi.





Í GARÐINUM HEIMA

HAFSTEINN HAFLIÐASON SKRIFAR UM POTTAPLÖNTUR

Blómstandi pottaplöntur lýsa upp þorrann

Með bóndadeginum hefst þorrinn og þá er miður vetur. Við finnum strax fyrir því að dagarnir eru aftur farnir að lengjast. Og þrátt fyrir hret og hraglanda hækkar sól á lofti, sem svo leggur sitt til að vekja í okkur vorhuginn. Þorrinn er samt mörgum þungur og langur. Blómstrandi plöntur eru þá ljúf lausn og koma til góðrar hjálpar við að þreyja þorrann. Hér er fjallað um tvær tegundir sem auðvelt er að nálgast núna.

Kóraltoppur
Kalanchoë blossfeldiana hybr.
Notkun: Blómstrandi planta. Þykkblöðungur.
Birta: Eins mikil og hægt er miðað við árstíma, en aldrei í sterkri sól.
Hiti: Heittemprað: 15-20°C.
Vökvun: Mold ávallt rök meðan plantan er í blóma.
Umpottun: Plöntunum oftast fleygt eftir blómgun vegna þess að blómgun er háð sérstökum skilyrðum. Þær geta þó lifað áfram sem „grænar plöntur“ sem þó er hægt að láta blómgast aftur með dálitlum klókendum.
Áburðargjöf: Ekki ráðleg fyrr en eftir miðjan mars, þá daufur skammtur vikulega fram á haust.
Kóraltoppur er þykkblöðungur frá Madagaskar og hefur slegið í gegn á þeim tæpu sextíu árum sem liðin eru frá því að hann var „uppgötvaður“. Einkum vegna þess hversu meðfærilegur hann er í ræktun og auðvelt hefur verið að fá fram hjá honum margvísleg litbrigði blóma. Upprunalegi blómliturinn er kór- alrauður, þar af nafnið, en nú er algengt að sjá blómin í rauðu, bleiku og gulu. Stundum er plantan seld undir heitinu „ástareldur“ en það nafn á önnur, óskyld en vinsæl garðjurt. Kóraltoppurinn dafnar best í góðri birtu þar sem ekki er of heitt á honum. Til þess að plantan blómgist aftur þarf að sinna henni með vökvun og áburði eins og öðrum plöntum - og að auki verður að sjá til þess að hún fái fjórtán tíma nótt eftir að plönturnar hafa náð æskilegri stærð. Kóraltoppur er dæmigerð skammdegisplanta. Hann blómgast aðeins þegar nóttin er orðin lengri en dagurinn. Garðyrkjemenn geta haft kóraltopp á markaði allt árið með því að myrkva plönturnar 14 tíma á sól- arhring eftir að þær hafa náð nægum þroska. Græðlingafjölgun er auðveld en heimaræktaðar plöntur verða alltaf renglulegar. Annars er kóraltoppur mjög þolinn og getur alveg staðið fyrir sínu sem blaðplanta árið um kring.



Stofulyngrós
Rhododendron simsii
Notkun: Blómstrandi planta.
Birta: Mikil óbein birta.
Hiti: Heittemprað: 15-20°C.
Vökvun: Haldið moldinni rakri.
Umpottun: Sjá hér að neðan.
Áburðargjöf: Súr áburður, dauf upp- lausn vikulega á sumrin.
Stofulyngrósin, azalean eða alparósin er smárunni úr fjallahlíðum Austur-Asíu, þar sem árstíðamunur er ekki mikill og felst helst í því að úrkoma er mest á vet- urna en að öðru leyti er veður milt allt árið. Plönturnar eru sígrænar og vaxa eins og hávaxið lyng innan um gisinn skóg og runnakjarr þar sem jarðvegur er fremur súr og næringarsnauður en samt vel rakur allan ársins hring. Þegar vetrar- úrkomunni lýkur á vorin blómgast lyng- rósimar í stórum breiðum og líta hlíðar og hæðir á geysistórum flæmum. Stofu- lyngrósin, sem oftast er kölluð „Azalea“, er blendingstegund sem varð til í Kína- veldi á fyrstu öldum kínverskrar menn- ingar, fyrir svo sem fjögur- til fimmbús- und árum. Af henni eru til mörg þúsund yrki (sortir) sem hvert hefur sín sérkenni. Til Vesturlanda barst stofulyngrósin svo í lok átjándu aldar og er ræktað í stórum stíl í kring um borgina Gent í Belgíu þar sem jarðvegur og veðurfar henta henni vel. Gent er hin eiginlega „höfuðborg“ stofulyngrósarinnar og þaðan kemur mikill meirihluti allra þeirra stofulyng- rósa sem garðyrkjemenn rækta áfram til vetrarblómgunar í gróðurhúsum um öll Vesturlönd. Blómlitir eru í öllum blæbrigðum af rauðu og bleiku, einnig hreinhvít og fölgult. Það er áriðandi að hafa ekki of heitt á stofulyngrósinni og að sjá til þess að moldin sé alltaf vel rök meðan plantan er í blóma. Áfram- haldandi ræktun er ekki á hvers manns færi en getur þó mætavel gengið ef fólk leggur sig eftir því og aðstæður eru fyrir hendi. Plantan getur staðið í garðinum yfir hásumarið en í gróðurskála annars allt árið.

ÚTSÖLU LOK

MIÐVIKU- TIL SUNNUDAGS

MIKIÐ AF FRÁBÆRUM TILBOÐUM t.d.

MEIRIHÁTTAR SÆNGURFÖT VERÐ AÐEINS FRÁ:
1.595.- 1.990.- 2.500.- 2.990.-
3.790.- 4.990.- 7.500.- 8.500.-
9.500.- Yfir 20 mynstur,
vefnaður:
100% Bómull, - Satín, - Silki, - Damask.
Einstaklega mjúk og falleg.

MJÖG FALLEGIR JÓLADÚKAR:
stærðir : 220cm. 260cm. 320cm.
allir með **-50%** afslætti, **verð er frá 4.500.-**

LÖBERAR og DÚKAR
Löberar stærð 40x120cm
Dúkar stærð 85x85cm. **verð frá 900.-**

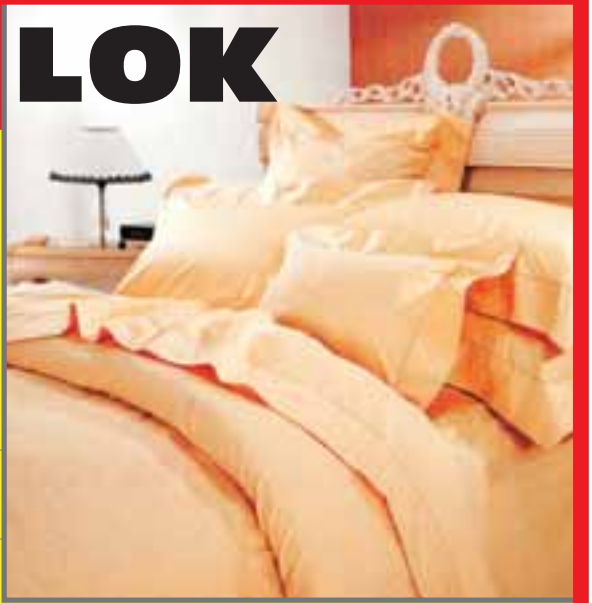
FLOTTIR PÚÐAR MEÐ FYLLINGU:
LEÐUR: áður kr 7.600.- Nú: **3.995.-**
SILKI: áður kr. 2.995.- Nú: **1.995.-**
BÓMULL: Áður kr. 1.500.- NÚ: **895.-**

Littu á TILBOÐIN á www.tk.is

**OPÍÐ í dag fimmtudag til kl. 9
föstudag til kl. 7
laugardag til kl. 6 - sunnudag til kl 1-5**



KRISTALL KRINGLUNNI



50% afsláttur í 3 daga

Rýmum fyrir nýjum vörum



Opið frá 11-18 virka daga,
11-15 laugardaga,
Hlíðarsmára 11, Kópavogi s: 565 1504

Barnahúsgögn sem stækka

Barnahúsgögnin okkar bjóða upp á ótal samsetningarmöguleika og sveigjanleika sem gerir þér kleift að nota eitt og sama rúmið allt frá því barnið hættir í grindarrúminu og fram á unglingsár.



3ja ára



6 ára



9 ára



12 ára

HÚSGAGNAHEIMILIÐ

Fossaleynir 6 - 112 Reykjavík - Sími: 586 1000 - Fax: 586 1034 - www.husgogn.is



Slökun er mikilvæg. Það er gott að slaka markvisst á öllum vöðvum áður en farið er að sofa því þá gagnast svefninn betur.



Jóga

Dansjóga

í Magadanshúsinu

Kripalujóga mán/mið/föst 7:10-8:10 og 12:10-13:00

Byrjendajóga mán/mið 17:00-18:00

Meðgöngujóga þrið/fimm 12:10-13:00

Dansjóga fimm 19:00-20:30

Í febrúar fylgir öllum jóga tímum **FRÍTT** í **Dansjóga**

Dansjóga einkennist af mikilli brennslu, styrkingu, auknum liðleika og andlegri vellíðan

Ný námskeið hefst 6. febrúar. Skráning hafin!

Nánari upplýsingar í síma 847-9981 eða 581-1800 og magadans.is



Sigurður Örn Hektorsson geðlæknir segir að í aðeins um fimmtán prósent tilvika finnst líffræðilegar skýringar á líkamlegum einkennum fólks. Í flestum tilvikum eru einkennin af sálrænum toga.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Óskýrð líkamleg einkenni

Sigurður Örn Hektorsson geðlæknir segir nauðsynlegt að læknar geti greint á milli líkamlegra einkenna og geðrænna svo sjúklingar fái rétta meðhöndlun. Margir hafa óskýrð líkamleg einkenni sem leiða til ofrannsóknna.

Siguður Örn Hektorsson er sjálfstætt starfandi geðlæknir. Hann hélt erindi á Læknaráðstefnunni sem fram fór í síðasta mánuði undir yfirskriftinni Líkamleg einkenni eða geðræn. Þar ræddi hann um þann vanda lækna að greina á milli raunverulegra líkamlegra einkenna og geðrænna.

„Rannsóknir hafa sýnt að í aðeins fimmtán prósent tilvika finnst líffræðilegar skýringar á ýmsum líkamlegum einkennum sem fólk hefur,“ segir Sigurður Örn Hektorsson geðlæknir. „Þá erum við að tala um einkenni eins og brjóstverki, svima, höfuðverk, þreytu, hjartsláttartruflanir, bakverki og annað. Í mörgum tilvikum

er skýringin á þessum einkennum af geðrænum eða sálrænum toga. Þetta geta verið einkenni streitu, kvíða eða þunglyndis.“

Margir einstaklingar hafa svo kölluð óskýrð líkamleg einkenni. Þau einkenni fela í sér truflun á taugaboðum frá líffærum til heila. Fólk getur þá illa aðgreint eðileg og óeðlileg taugaboð og finnur þar af leiðandi of mikið fyrir líkama sínum. „Þetta ástand getur orðið krónískt,“ segir Sigurður. „Fólk með þessi óskýrðu líkamlegu einkenni er oft búið að fara marga hringi í heilbrigðiskerfinu en þyrfti miklu frekar á sálrænni meðferð að halda. Því er mikilvægt að læknar kunni að greina á milli líkamlegra og geðrænna einkenna.“

Sigurður segir þunglyndi oft birtast fyrst og fremst í líkamlegum einkennum og fólk leiti til læknis vegna þeirra. „Sjúklingarnir óttast að líkamlegu einkennin séu merki um alvarlegan sjúkdóm. Krafa kemur frá sjúklingnum að fá rannsókn og auðvitað er það skylda lækna að ganga úr skugga

að ekki sé um alvarlegan sjúkdóm að ræða. En stundum er gengið of langt í rannsóknum,“ segir Sigurður og bætir við að ofrannsóknir leiði bæði af sér kostnað fyrir heilbrigðiskerfið ásamt því að sjúklingar lenda í hringiðu án þess að fá nokkra lækningu á því sem er að angra þá.

Sigurður segir enn fremur að sjúklingarnir verði sjálfir að vera duglegir og ákveðnir í að spyrja lækni sinn spurninga um ástand sitt. „Stundum er mikil tímapressa í viðtölum lækna og sjúklinga og sjúklingum ekki gefið færi á að spyrja. Margir líka átta sig ekki á því að þú mátt spyrja og þú átt að spyrja lækinn þinn.“ Sigurður segir að fólk undirbúi sig mun betur fyrir læknisheimsóknir en áður meðal annars með því að leita sér upplýsinga á netinu. „Bæði er mikilvægt að fólk geri sér grein fyrir að líkamleg einkenni geti stafað af vanlíðan og að læknar muni eftir þeim hópi fólks sem tjáir vanlíðan sína með líkamlegum hætti.“

johannas@frettabladid.is



allt

matur

Alla föstudaga

Flott í vetur

Ný tæki - Betra verð!

SLENDERTONE MAX 17.900.-kr.

SLENDERTONE FLEX 12.900.-kr.

allt fyrir kroppinn

HREYSTI

Skeifunni 19 - S. 568 1717

VERD-LÆKKUN

“SLÖKKTU Á GLAMRI HUGANS”

Fyrirlestur og kynning á heilun með tónum í kvöld kl. 21 í Ljósheimum, Brautarholti 8

Á fyrirlestrinum kynna Alexander Schwarz og Sabine Burger meðferðarform þar sem notaðar eru sérstaklega stilltar tónkvíslar til að öðlast innri frið og djúpa slökun. Er þetta áhrifarík leið til jafnvægis og heilsu og byggir á vísindum frá fornu fari sem hafa verið þróuð áfram í nútímanum. Á fyrirlestrinum munu þau kynna og sýna notkun tónkvíslanna og verða jafnframt með hópheilum. Alexander Schwarz og Sabine Burger munu bjóða upp á einkatíma í Ljósheimum vikuna 3.-11. febrúar.

Allir hjartanlega velkomnir

Höldum heilanum hreinum

VERKEFNINU HÖLDUM HEILANUM HREINUM HEFUR VERIÐ HLEYPT AF STOKKUNUM OG Í TENGLUM VIÐ ÞAÐ VAR GEFINN ÚT FORVARN-ARBÆKLINGUR FYRIR FRAMHALDSSKÓLANEMA UM SKAÐSEMI VÍMUEFNA.

Lýðheilsustöð hefur gefið út fræðslubækling um skaðsemi vímuefnanotkunar en bæklingurinn er einkum ætlaður ungu fólki á framhaldsskólaaldri. Bæklingurinn er hluti af verkefni sem kallast Höldum heilanum heilum. Með útgáfu bæklingsins er verið að bregðast við skorti á fræðsluefni um skaðleg áhrif af neyslu vímuefna. Markmiðið er að vekja ungt fólk til umhugsunar um hvaða afleiðingar það hefur á starfsemi heilans að neyta vímuefna. Sýnishorn hafa verið send til allra framhaldsskóla á landinu og viðbrögðin hafa verið góð. Frekara ítarefni um vímuefni og áhrif þeirra má finna á heimasíðu Lýðheilsustöðvar.

[ALLAR SMÁAUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á [visir.is](#)]

allt - sem þig vantar

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA
KL. 8–22

TIL BIRTINGAR NÆSTA
DAG ÞARF AÐ PANTA
FYRIR KL. 14.30

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN
ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / [visir.is](#)

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
MÁNUDAG TIL FÖSTUDAGS
LAUGARDAG OG SUNNUDAG

8–18
11–16

notaðir bílar
Ingvar Helgason

HP724 Isuzu Trooper 3.0 nýskr. 08/’00, ssk. Ek. 105 þús. km. Verð 1.910.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

RI387 Subaru Outback 2,5 ssk., nýskr. 06/’99. Ek. 144 þús. km. Verð 670.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

KG228 Opel Vectra Elegance 1.8 nýskr. 08/’02, bsk. Ek. 55 þús. km. Verð 1.290.000. Tilboð 1.140.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

ZM236 KIA Clarus nýskr. 12/’00, ssk. Ek. 61 þús. km. Verð 740.000. Tilboð 490.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

PM786 Isuzu Trooper 3.0 32” nýskr. 08/’00, bsk. Ek. 100 þús. km. Verð 1.990.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

NE038 Opel Zafira Comfort 1.8 nýskr. 10/’00, ssk. Ek. 107 þús. km. Verð 1.190.000. Tilboð 990.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Heilsársdekk
fylgja öllum
tilboðsbilum.

Y919 Hyundai H-1 Starex 4x4 31” nýskr. 03/’04, bsk. Ek. 30 þús. km. Verð 2.480.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

MO567 Subaru Legacy Wagon nýskr. 07/’99, ssk. Ek. 146 þús. km. Verð 890.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

KP172 Opel Zafira Comfort 1.8 nýskr. 02/’02, ssk. Ek. 78 þús. km. Verð 1.440.000. Tilboð 1.270.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Fjöldi tilboðsbila
á skrá.

PT922 Volkswagen Passat Comfortline nýskr. 05/’05, bsk. Ek. 16 þús. km. Verð 2.440.000. Tilboð 2.160.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

LV867 Skoda Octavia 1.8 Turbo nýskr. 07/’04, bsk. Ek. 41 þús. km. Verð 1.820.000. Tilboð 1.380.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

PY466 Isuzu Trooper 3.5 32” nýskr. 10/’98, ssk. Ek. 178 þús. km. Verð 1.350.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

KE974 Subaru Legacy Wagon nýskr. 03/’97, bsk. Ek. 151 þús. km. Verð 580.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

RU293 Isuzu Trooper 3.0 32” nýskr. 05/’00, ssk. Ek. 101 þús. km. Verð 1.880.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

IL938 Chevrolet Silverado 1500 4wd Crew Cab Z71 nýskr. 12/’04, ssk. Ek. 9 þús. km. Verð 3.780.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

VJ416 Opel Astra 1.2 nýskr. 06/’02, bsk. Ek. 79 þús. km. Verð 790.000. Tilboð 690.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Þú byrjar ekki að
borga af bílalánum
fyrr en í maí.

VS660 Nissan Terrano Luxury 31” nýskr. 05/’03, ssk. Ek. 78 þús. km. Verð 2.790.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

JG040 Subaru Legacy Wagon nýskr. 10/’01, ssk. Ek. 106 þús. km. Verð 1.230.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

NN016 Opel Vectra 2.2 Elegance nýskr. 02/’05, ssk. Ek. 14 þús. km. Verð 2.290.000. Tilboð 2.090.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Heilsársdekk
fylgja öllum
tilboðsbilum.

ZG762 Suzuki Baleno stw 4x4 nýskr. 05/’00, bsk. Ek. 94 þús. km. Verð 840.000. Tilboð 570.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

OZ777 Opel Astra 1.2 nýskr. 06/’02, bsk. Ek. 68 þús. km. Verð 830.000. Tilboð 670.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Opið virka daga
frá 9-18
Laugardaga
12-16

TU992 Jeep Cherokee nýskr. 08/’98, bsk. Ek. 110 þús. km. Verð 880.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

KL587 Fiat Mare elx nýskr. 12/’98, ssk. Ek. 100 þús. km. Verð 570.000. Tilboð 380.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

UP693 Opel Combo 1.4 nýskr. 01/’00, bsk. Ek. 70 þús. km. Verð 570.000. Tilboð 380.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

NU750 Hyundai H-1 Starex nýskr. 09/’00, bsk. Ek. 100 þús. km. Verð 1.570.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

JG361 Opel Corsa 1.4 nýskr. 04/’98, bsk. Ek. 100 þús. km. Verð 390.000. Tilboð 280.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

UD686 Citroen C3 nýskr. 11/’03, ssk. Ek. 62 þús. km. Verð 1.060.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

MV977 Opel Astra 2.0 Diesel nýskr. 10/’99, ssk. Ek. 123 þús. km. Verð 920.000. Tilboð 650.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Opið virka daga
frá 9-18
Laugardaga
12-16

PO799 Renault Laguna nýskr. 05/’05, ssk. Ek. 7 þús. km. Verð 2.280.000. Tilboð 1.980.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

UY068 Opel Astra 2.0 Diesel nýskr. 09/’99, ssk. Ek. 130 þús. km. Verð 890.000. Tilboð 690.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
[www.ih.is](#)



Opel Vectra, skrd. 09/1998, ek. 119.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 720.000 kr. Tilboð 490.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Escape XLT, skrd. 12/2004, ek. 27.000 km, 3000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.790.000 kr. Tilboð 2.590.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus HS station, skrd. 09/2001, ek. 70.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 1.080.000 kr. Tilboð 960.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus Trend, skrd. 01/2004, ek. 43.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 1.380.000 Kr 100% lán mögulegt S: 515-7000



Opel Zafira, skrd. 02/2000, ek. 102.000 km, 1800cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.120.000 kr. Tilboð 790.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Escape XLT, skrd. 12/2004, ek. 27.000 km, 3000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.790.000 kr. Tilboð 2.590.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Isuzu Trooper 35" breyttur, skrd. 08/2002, ek. 63.000 km, 3000 cc, diesel, sjálfskiptur. Ásett verð 2.790.000 kr. Tilboð 2.490.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Volvo V50 T5 Turbo, skrd. 12/2004, ek. 23.000 km, 2500 cc, 220 hð, sjálfskiptur. Ásett verð 3.340.000 kr. Tilboð 3.090.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Explorer Executive, skrd. 01/2000, ek. 90.000 km, 4000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.690.000 kr. Tilboð 1.390.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus "Five", skrd. 01/2000, ek. 136.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 820.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Renault Clio, skrd. 02/2002, ek. 53.000 km, 1400cc, sjálfskiptur. Ásett verð 990.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Volvo V50 T5 Turbo, skrd. 12/2004, ek. 23.000 km, 2500 cc, 220 hð, sjálfskiptur. Ásett verð 3.340.000 kr. Tilboð 3.090.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Explorer Executive, skrd. 08/2000, ek. 94.000 km, 4000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr. Tilboð 1.590.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Citroen C5, skrd. 02/2003, ek. 54.000 km, 2000 cc, sjálfskiptur, leðuráklæði. Ásett verð 1.690.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



SsangYong Musso Sport, skrd. 04/2004, ek. 43.000 km, 2874 cc, diesel, beinskiptur. Ásett verð 2.190.000 kr. Tilboð 1.790.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Skoda Fabia, skrd. 12/2002, ek. 74.000 km, 1400 cc, beinskiptur. Ásett verð 860.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Explorer Executive, skrd. 08/2000, ek. 94.000 km, 4000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr. Tilboð 1.590.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Citroen C5, skrd. 02/2003, ek. 54.000 km, 2000 cc, sjálfskiptur, leðuráklæði. Ásett verð 1.690.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus C-Max, skrd. 12/2003, ek. 33.000 km. 1800 cc, beinskiptur, Ásett verð 1.570.000 kr. Tilboð 1.390.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Suzuki Vitara, skrd. 05/1997, ek. 167.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 490.000 kr. Tilboð 390.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Renault Megane, skrd. 08/2001, ek. 70.000 km, beinskiptur. Ásett verð 970.000 kr. Tilboð 850.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



VW Caddy, skrd. 01/2000, ek. 75.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 570.000 kr. m/VSK, lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus C-Max, skrd. 12/2003, ek. 33.000 km. 1800 cc, beinskiptur, Ásett verð 1.570.000 kr. Tilboð 1.390.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Suzuki Vitara, skrd. 05/1997, ek. 167.000 km, 1600 cc, beinskiptur. Ásett verð 490.000 kr. Tilboð 390.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford F-250 Lariat diesel, skrd. 01/1999, ek. 198.000 km, 7300 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



VW Bora, skrd. 10/2000, ek. 80.000 km, 2000 cc, beinskiptur. Ásett verð 960.000 kr. Tilboð 840.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Toyota Corolla, skrd. 11/1998, ek. 139.000 km, 1600 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 640.000 kr. Tilboð 499.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



VW Passat Comfort Line, skrd. 09/1998, ek. 92.000 km, 1800cc, beinskiptur. Ásett verð 930.000 kr. Tilboð 750.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford F-250 Lariat diesel, skrd. 01/1999, ek. 198.000 km, 7300 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



VW Bora, skrd. 10/2000, ek. 80.000 km, 2000 cc, beinskiptur. Ásett verð 960.000 kr. Tilboð 840.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



BMW 116i Nýskr: 11/2004, 1600cc 4 dyra, Fimmgíra, Rauður, Ekinn 16.000 þ. Verð: 2.190.000



BMW 325i Nýskr: 05/2004, 2500cc, 4 dyra, sjálfskiptur, svartur, ekinn 19.000 þ. Verð 3.890.000



BMW 530i nýskr. 05/2003, 3000cc 4 dyra, sjálfskiptur, blár, ekinn 54.000 þ. Verð. 3.450.000.



Chrysler Town & Country LXI 4 nýskr., 02/2000, 0cc, 5 dyra, sjálfskiptur, blár, ekinn 144.000 þ. Verð 2.090.000.



Fiat Marea nýskr. 06/1998, 1600cc, 4 dyra, 5 gíra, rauður, ekinn 124.000 þ. Verð 490.000.



Honda CR-V nýskr. 06/1997, 2000cc, 5 dyra, sjálfskiptur, ljósbrúnn, ekinn 137.000 þ. Verð 950.000.



Hyundai Accent nýskr. 12/2003, 1600cc, 5 dyra, sjálfskiptur, ljósgrár, ekinn 25.000 þ. Verð 1.150.000.



Hyundai Galloper nýskr. 03/1998, 2500cc, 7 dyra, sjálfskiptur, brúnn, ekinn 150.000 þ. Verð 790.000.



Kia Cerato nýskr. 10/2004, 0cc, 5 dyra, sjálfskiptur, ekinn 10.000 þ. Verð 1.460.000.



Mercedes E280 nýskr. 11/1994, 2800cc, 4 dyra, sjálfskiptur, grár, ekinn 196.000 þ. Verð 920.000.



Mitsubishi Lancer nýskr. 1300cc, 4 dyra, sjálfskiptur, grænn, ekinn 111.000 þ. Verð 490.000.



Renault Clio nýskr. 07/2003, 1100cc, 5 dyra, 5 gíra, blár, ekinn 80.000 þ. Verð 980.000.



Renault Laguna nýskr. 08/1999, 2000cc 5 dyra, sjálfskiptur, grár, ekinn 82.000 þ. Verð 820.000.



Renault Laguna Berline nýskr. 09/2003, 1800cc, 5 dyra, 5 gíra, dökkgrár, ekinn 39.000 þ. Verð 1.550.000.



Renault Laguna II nýskr. 08/2004, 2000cc, 4 dyra, sjálfskiptur, dökkgrænn, ekinn 16.000 þ. Verð 2.180.000.



Renault Laguna II nýskr. 02/2002, 1600cc, 5 dyra, 5 gíra, brúnn, ekinn 84.000 þ. Verð 1.090.000.



Renault Megane nýskr. 08/1998, 1600 cc, 4 dyra, fimmgíra, rauður, ekinn 145.000 þ. Verð 440.000.



Renault Megane II nýskr. 12/2003, 1600 cc, 5 dyra, sjálfskiptur, ljósbrúnn, ekinn 48.000 þ. Verð 1.540.000.



Renault Megane II nýskr. 02/2003, 1600 cc, 3 dyra, beinskíptur, ljósgrár, ekinn 44.000 þ. Verð 1.230.000.



Renault Megane II nýskr. 07/2004, 1600 cc, 4 dyra, sjálfskiptur, svartur, ekinn 18.000 þ. Verð 1.830.000.



Volkswagen Passat nýskr. 04/2003, 1800 cc, 4 dyra, grár, ekinn 44.000 þ. Verð 2.280.000.

Bílaland, B & L
Grjótháls 1, 110 Rvk.
Sími: 575 1230
www.bilaland.is



Nýr 2006 Honda Pilot LX jeppi. 3,5L V6, 8 manna, sjálfskiptur, álfelgur, rafmagn í rúðum, loftkæling, fullt af líknabelgjum, vindskeið að aftan ofl. Okkar verð 3.681 þús.

Sparibill ehf
Skúlagötu 17, 101 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is



VW Passat STW Basicline nýskr. 1/1999 ekinn 128 þ. km. 1.6 vél, 5 gíra, krókur, verð 790.000 Uppl. í síma 421 4888 hjá Toyotasalurnum í Reykjanesbæ.

Toyotasalurinn
Sími: 421-4888

ÞJÓNUSTA

• STEYPUSÖGUN

• KJARNABORUN

• MÚRBROT

LÍNUBORUN

820 0070

577 5177



Hyundai Trajet 10/2000, ek. 97 þ. 2000 cc. 5 gíra. 5 dyra. 7 manna. 4 vetrardekk. 4 vetrardekk. Verð kr. 1.290.000.



VW Passat Comfortline árgærd 2001. Verð kr. 1.390.000. Ekinn 69 þ. km. 100% lán.



VW Bora 1.6 Highline. Árgærd 2002. Ekinn 58 þ. km. Verð kr. 1.450.000. Áhvilandi kr. 1.100 þúsund. 100% lán.



Skoda Octavia GLX. Árgærd 1999. Ekinn 82 þ. km. Verð kr. 750.000.



HYUNDAI SANTA FE 5/2001 ek 57 þ. Verð kr. 1790.000, Áhvilandi kr. 1500 þúsund. ath skipti



Renault Master. Árgærd 2005. Ekinn 74 þ. km. Verð kr. 4.280.000.



Nissan Almera SLX. Árgærd 2002. Ekinn 41 þ. km. Verð kr. 1.190.000.



MMC GALANT GLSi. Árgærd 2003. Ekinn 83 þ.km. Verð kr. 1790.000.



HYUNDAI TUCSON DIESEL 10/2004, ek 15 þ. Verð 2.570.000. skipti óðyrari



MAZDA 3 SEDAN LUX 33 þ.km. 8/2004. Verð kr. 1890.000. Áhvilandi kr. 1660 þúsund. Skipti: Óðyrari.

SG Bílasala
Sími: 421 4444



Jeep Liberty 2.8L. diesel Limited. 2006 nýr bíll. 4x4, ssk, leður, topplúga, rafm. í sætum, hiti í sætum, dráttarbeisli o.fl. Uppl. í s. 565 2500.



Mazda Tribute 2.3L. bensín árg. 04/05. Ek. 16.000 km., ssk, dráttarb., spoiler, aurlifur, loftkæling, gúmmí mottur o.fl. Uppl. 565 2500.

12 Volt
Malarhöfða 2, 110 Reykjavík
Sími: 565 2500



Tílboð 990 þ! Aðeins 50 þ. kr útborgun + yfirtaka! Starex árg. 3/2000. 7 manna, Diesel, 4X4, fjærst. samlæsingar, álfelgur, rafm. í rúðum og speglum, smurbók o.fl. Til sýnis og sölu hjá Heimsbílum Kletthálsi 2, 110 Rvk, s: 567 4000. Sjá fleiri myndir á www.heimsbilar.is. Getum aftur bætt við okkur bílum á planið og á söluskrá. Afhverju ekki að prófa.

Heimsbilar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 567 4000
www.heimsbilar.is



Nýir 2006 Diesel Hyundai Santa Fe 2.0 Crdi Style 4wd 125 hestöfl, sjálfskiptur, hraðastillir, spólvörn, ABS, tölvustýrð miðstöð með loftkælingu, leður á sætum, stýri og gírhúð. Glerþopplúga, 16" álfelgur, toppbogur, dökkar rúður. Verð 2.930.000. Skoðum skipti.

Bílasala Íslands
Skógarhlíð 10, 110 Rvk.
Sími: 510 4900
www.bilasalaislands.is



Íðnaðarmenn, verktakar, viðhaldsaðilar Mercedes Bens 614D árgærd 6/2003, ekinn 30 þús. km., 37 rúmmetra kassi 5x3x2,5 álhúllur og borð, innangengt úr stýrishúsi, stór hlíðarhurð og afturhurð, verð 2.980.000,- m.vsk. S. 821 6292/540 5800.

Breiðan ehf
Sími: 821 6292

TIL SÖLU

Baffin vélsleðaskór

Verð frá 16.900

Bíldshöfða 9, 110 Rvk - Sími: 557-4848 - www.nitra.is

Bílar til sölu



Mercedes Benz C 220 árg. 04/1995, ekinn 240 þ.km., sjálfsk., söllúga, álfelgur, geislaspilari. Gott ástand. Verð 690 þús. Til sýnis hjá Bílasölu Íslands, Skógarhlíð, s. 510-4900.



Suzuki Grand Vitara 03/2003, vél 2,0, 5 girá, ekinn aðeins 27 þ.km. Ath. víðgerð tjonabifreið, óaðfinnanlegt ástand. Verð áður 1700 þús, verð nú 1450 þús. 1200 áhvilandi. Skipti ath. Uppl. í síma 864-0695.



VW Transporter '98 2,4 dísel, beinsk,ek 235 þús. sk. '07. Topp vinnu bill selst hæðstbjóðanda. Uppl. í s. 846 1065.



Grand Cherokee Laredo 2005 V6, ek. 23 þ. km. Sjálfsk., þjófavörn, dökkar rúður o.m.fl. Ath verð aðeins 2.990 þ. stgr. Bill.is s. 577 3777.

0-250 þús.



Mazda 323 F '92, 1,8 beinsk, sk. '06. Verð 160 þús stgr. Uppl. í s. 846 1065.



Opel Corsa 1200cc árg. 12/'99, ek. 102 þús. km. Ásett 315 þús. Tilboð 250 þús. S. 699 8235.



Daewoo Lanos 1.6, árg. '99. Ek. 135 þús. Raudur, bsk., sk. '07. Listaverð 400 þús. Tilboð 220 þús. S. 659 9696.



Ford Escort árg. '89. Ek. 157 þús km. Dráttarkúla. Verð 200 þús. S. 899 6285.

Toyota Corolla xli '94, ek. 172 þús, beinskiptur, rafmagnsrúður, samlæsing, reyklus. 180 þús. S. 694 4686.

Til sölu Nissan Sunny '91, lítið keyður. 2 eig. frá upphafi. Verð 150 þús. Uppl. í s. 663 5910 e. kl. 21.

Vantar bíl '97 eða yngri 5 dyra ssk. 4x4 & nýl. skoðaðan 200 þ. stgr. S. 847 3049.

Til sölu Hyundai Accent '96, 5 dyra, verð 120 þús. og Hyundai Accent '95, 4 dyra, verð 80 þús. Uppl. í síma 867 3022.

Ford Mondeo '94, ek. 159 þús. beinsk, Verð 320 þús. Tilboð 170 þús. Uppl. í s. 845 3117.

Huyn dai Accent '98, 1,5, ek. 122 þús. 3ja dyra, sk. '06. Litur vel út. Ásett verð 290 þús. Tilboð 180 þús. S. 691 9374.

250-499 þús.



Til sölu VW Golf Joker árg. '98, ek. 133 þús. Verð 300 þús. stgr. Uppl. í s. 554 0997.



Honda Civic 1,4, árg. '98, 4 dyra, spoiler, ek. 174 þús., rafm. í rúðum og speglum, góður og eyðslugrannur bíll, verð aðeins 325 þús., uppl. í s. 616 6360.



Hyundai Elantra '98, ek. 110 þ. sjálfsk. rafmagn í rúðum. Tilboð óskast sími 897 9145.



Renault Megané Opera '98, ek. 137 þús. 5 dyra, beinsk, v.dekk & lowprofile á álfelgum fylgja, áhv. lán. Tilboð 395 þús. Uppl. í s. 862 7762.



Buick Roadmaster árg. '91. Frábær bíll í góðu ástandi. Ásett verð 360 þús. Uppl. í s. 616 2524.

Nissan Almera 1600 SLX '98, ssk., ek. 124 þús. Raudur. Sk. '06. S. 698 5104.

500-999 þús.



Subaru Impresa '99 2,0 sjálsk ek 166 þús, sk. '07 fallægur og góður bíll, verð 700þús eða 600 stgr., ath skipti ódyrari. Uppl. í s. 846 1065.



VW Bora '99, ek. 133 þ. Nýr girkassi, kúpling og tímareim. Verð 750 þ. Ath. skipti á dyrari. S. 861 7981.

Ford Focus Station árg. '00. Vínrauður, ekinn 134 þús. Nýskoðaður og yfirfarinn. Verð aðeins 550 þús. (áhv 165). S. 696 4051.

1-2 milljónir



Toyota RAV 4. Árg. 10/2000. Ekinn 88 þús. Sjsk, krókur og vetrardekk. Bill í toppstandi. Ásett 1.590 þús. Mögul. á láni. Uppl. í 690 2400.



Lexus IS 200 ágerð 2004, beinskiptur, 6 girá. Ekinn 27 þ. km. Verð 2.200.000. Áhv. 1,6 mill. afborgun 28 þ. á mán. Skipti möguleg á ódyrari. Mikið af auka-búnaði. Uppl. í s. 693 7572.

2 milljónir +



M. Benz C240 Estate 09/'05, ek. 11 þús. km. Áhv. 1.200 þús. Verð 4.690 þús. Ath. skipti. S. 861 1020 & 861 9190.

Bílar óskast

Vil kaupa sjálfskiptan díselfólksbíl á 0-300þ. Áhugasamir hringi í s. 821 2545.

0-200 þ. staðgreitt, helst ekki eldri en '95, má þarfnast lagf. eða skoðunar. S. 659 9696.

Jeppar



Ford Explorer XLS 4x4 árg. 09/2002, V6 4.0, sjálfsk., ekinn 94 þ.m. Sk. '07. Gott ástand. Verð 1.880 þús., 400 út og yfir-taka 32 þ./mán. Skipti ath. Til sýnis hjá Bílasölu Íslands, Skógarhlíð, s. 510-4900.



Ford Escape XLS 4x4 árg. 2002, V6 3.0, sjálfsk., ekinn 97 þ.m. Sk. '07. Gott ástand. Verð 1.480 þús. 100% lán mögulegt, skipti ath. Til sýnis hjá Bíla-sölu Íslands, Skógarhlíð, s. 510-4900.



Ford 250 Lariat '99 7,3 dísel, ek. 240 þús. Toppviðhald. Áhv. 1.580 þús. Fæst gegn yfirtöku á láni+100 þús. Uppl. í s. 891 9365.



Ford F150 Extra Cab 1998, ek. 161 þús. Verð 990 þús. stgr. S. 861 3280.



Ford Explorer Eddie Bauer 2005 4L, V6, leðursæti, 7 manna, rafm./hiti/minni í sætum, dráttarb., bakkvörn, hraðast., 6 CD geislaspilari, o.m.fl. Bíllinn er sem nýr. Áth. verð aðeins 3.590 þ. Uppl. í s. 847 2582.



Toyota Land Cruiser VX ágerð 2003, ekinn 70.000 km, vetrar og sumardekk. Mjög góður bíll. Verð 4.150.000. Uppl. í síma 894 1370.



Land Cruiser 90di sjálsk., árg. 09/2002, ek. 56 þ., 33"breyttur. Bíll í sérflokki. Verð. 3.400 þ. S. 849 0986 & 896 6199.

Patrol '95, 38" breyttur, læstur að aftan, snyrtilegur bíll. S. 898 7628 Jón Hörður.

Vörubílar



Ódyr Volvo vörubíll árg. '86 ekinn 420 þ., bukki með robson. Krani patfinger 13,5 tm, 4 í glussa fjarstýrður, skemmt hús eftir bruna. Tilboð óskast í bílinn eða óska eftir öðrum í varahluti, sími 899 9670.

Mótorhjól



Suzuki GSX-R 750 1989 til sölu. Mikið endurnýjað, flækjur, jettar, KN-siur. Verð 350 þús. Jónbí 820 1104.

Fjór hjól



Til sölu Puma fjór hjól árg. '03, 250 cc. Verð 250 þús. stgr. Uppl. í s. 899 6220.

Vélsleðar

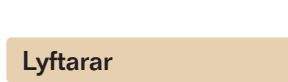
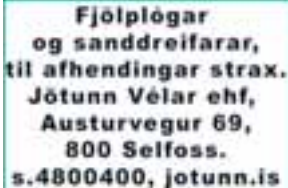


Skidoo MXZ, 680 cc, árg. 1999, 35 mm belti, ekinn 6500 km. vel með farinn. Verð 330 þús. Uppl. í s. 868 9241.

Vinnuvélar



Tek að mér fleigun, allan gröft fyrir grunnum. Fyllingar í grunna, vegi og alla almenna jarðvinnu. Smágröfuleig-an ehf, s. 899 3004.



Körfubílaaleigan.
Ódyr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. Sala og leiga. 893 3573

Bílaþjónusta



Hjólbarðar

4 Stk. 315/75/16 (35") nær óslitin dekk. Seljast á 16 þús. kr. stk. Uppl. í síma 894 2094.

Varahlutir



Peugeot-Citroen.
Peugeot, Citroen. Er eingöngu að rífa Peugeot og Citroen. Franskir bílapartar ehf. S. 587 8200 & 694 9117.

Bíllhútur, Kaplahrauni 14 Drangahrauns megin, S. 555 4940. Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrífs.

Aðalpartasalan s. 565 9700

Kaplahrauni 11 HF. Eigum varahluti í Hyundai, Peugeot, Mazda, MMC, Opel og fl. Kaupum bíla til niðurrífs.

Partasalan Skemmuvegi 30, sími 557 7740. Eigum varahluti í Volvo, Opel, Nissan, Toyota, Renault, Honda og fleira.

Partar Kaplahrauni 11, s. 565 3323. Varahlutir í bíla þ.á.m. Ford, Opel, Suzuki, Mazda, VW, Daewoo. Kaupum bíla til niðurrífs.

Bílapartasalan Ás

Skútahraun 15B, s. 565 2600. Honda, Mazda, MMC, Nissan, Toyota. Notaðir varahlutir í flestar gerðir bíla, Kaupum bíla til niðurrífs.

Partar VTS S. 421-8090. Subaru Impresa 2,0GX '03 Toyota, Nissan, Opel, Audi 100 '95, Lancer Golf. Opið 8-18. Lau. 10-15.

Hedd 557 7551

Bílapartasala sem sérhæfir sig í Musso, Bens, VW, Skoda, Audi, Mmc, Freeland-er og fl. Opið mán.-föst. 9-18. Skemmu-vegur 16. S 557 7551.

Opel partar.

Er að rífa Zafira 99-04, Vectra 93-01, Astra 95-02, Corsa 95-02, Combo 95-00. Viðgerðajónusta kaupum Opel bíla. Opið um helgar. Sími 553 9900 & 845 2996.

Bílapartar og þjónusta. S. 555 3560

Subaru, Nissan, MMC, Toyota, Ford, Hyundai, Suzuki, Daihatsu, Opel, VW, Peugeot, Reno, Skoda o.fl. Dalhrauni 20. Sendum þér að kostnaðarlausu.

Varahlutir í VW Golf, Polo og Yaris. Við-gerðir. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Bilapartar ehf. Sími 587 7659.
Eigum mikið úrvall af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga frá kl. 9:00 - 18:00. www.bilapartar.is bilapart-ar@bilapartar.is

Óska eftir kassa á sendiferðabil. Lengd 4,3m, breidd 2,2m og hæð 2,1 til 2,2m. Hjördís s. 896 0753.

Viðgerðir

Ef þústið pípir og bremsurnar braka, hættu að aka og láttu okkur laga. Kvikkþjónustan. Bíldshöða 18 s. 562 1075.

KEYPT & SELT

Til sölu



Fyrirliggjandi stigar og handrið tilbúið til uppsetningar. Ál, stál, gler, tré, plast og ryðfritt, einnig sérsmiði og uppsetning. Stigalagerinn Dalbrekku 26 s. 564 1890.



Stubbastrumpar.
Góð lausn fyrir alla vinnustaði, verslanir og fl.. Snrytilegir og auðveldir í notkunn. Henta einnig vel fyrir tryggðugummi. Uppl. í s. 847 7995 & 699 2698.



ÚTSALA. Handunnin perlujakki, árshátíðarföt. 70% afsláttur. Vaxtalausar léttgreiðslur. Sigurstjarnan, S. 588 4545. Fákafeni (bláu húsin) Opið 11-18 virka daga og 11-15 laugardaga.

Veitingamenn athugið!
Vörulager og tæki úr veitingahúsi til sölu. 50% afsláttur.
Upplýsingar í síma 860 1910 eða joskar@simnet.is



Innbú til sölu. Nánari uppl. í s. 867 3954.

Á til ýmsar stærðir af ísskápum á 8 og 10 þ. Frystikista á 10 þ. S. 896 8568.

Vélsleðakerrur, dráttarbeisli, jeppakerrur. Vikurvagnar.

Forstofudagur Forn-ný Garðabæ

Kynningarafsláttur Atlantsolía Húsgagnahöllinni.

Núna er 20 prósent afsláttur af dekkjahreinsi hjá Olís. Olís-öryggi í umferð.

Porrahlaðborð. Kaffi-Reykjavík.

Hefurðu spurningar um liðagigt, lúpus, aðra gigtarsjúkdóma? Gigtarlína Gigtarfélagsins opin milli 14 og 16 í dag og mánudag, sími 530 3606.

Vinþruga mánaðarins, 20% afsláttur. Áman.

Forstofudagur, fatahengi, skógrindur Forn-ný, Garðabæ

Adidas concept-store Kringlunni. Útsölunni lýkur um helgina.

Núna er 20 prósent afsláttur af rúðuvökva í lausu hjá Olís. Olís-öryggi í umferð.

Allt til vingerðar. Áman Reykjavík og Hafnarfirði.

Núna er 20 prósent afsláttur af Rain-X hjá Olís. Olís-öryggi í umferð.

Hljóðfæri

Get útvegað allar gerðir af harmonikkum. Notaðar og nýjar á frábæru verði. S. 690 2020. www.harmonikan.is

Til sölu er Tremier trommuset. Mjög vel með farið. Í töskum. Ásamt micesetti Sure. Á sama stað er til sölu hljóðkerfi 4000 W Bose, 12 rása. S. 861 2198.

Til sölu er vel með farið Steinbach píanó (rússneskt). Verð 160.000 kr. Upplýsingar fást í síma 586 8609 & 862 9015.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn, Síðumúli 35. S. 552 7095.

Tölvur



Ódýrar tölvuviðgerðir.
Kem samdægurs í heimahús. Kvöld- og helgarþjónusta. 695 2095.

Tölvuviðgerðir frá 1500 kr.
Heimaþjónusta í hæsta gæðaflokki. Ókeypis uppsetning á öflugri vírusvörn. Miðnet, s. 694 6161.

Ódýrar tölvuviðgerðir!
Alhliða tölvuviðgerðir og uppfærslur. Uppl. í s. 899 8894.

Til bygginga

Steinull.
Til sölu úrvals steinull, margar gerðir. Gott verð. Uppl. S. 898 5500.

Milliveggjaplötur
Til sölu léttsteypu milliveggjaplötur. Gott verð. Uppl. í s. 898 5500.

vidur.is
Harðviður til húsagerðar. Vatnasklæðning frá kr. 350 lm. Pallaefni frá kr. 270 lm. Panill frá kr. 187 lm. Of.ofl. sjá vidur.is/hardvidur.is Magnús sími 561 1122 / 660 0230 Fluggörðum 26 Rvk.

Verslun



Kæliborð til sölu! Fisk/kjötborð I: 250, b: 110, h: 127. Selst ódýrt. Uppl. í s. 820 0317.



Vöruflutningar



Tek að mér smávöruflutninga fyrir fyrirtæki og einstaklinga út um allt land. Upplýsingar í síma 661 8087.

Hreingerningar



Nostra Hreingerningarpjónusta. Tökum að okkur fyrirtækja-, flutnings-, stiga-gangabrif og teppahreinsanir, bönvinnu og gluggabvott. Uppl. í s. 578 1450 eða senda fyrirspurnir á nostra@nostra.is

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þrífín. Föst verðtilb. Flutningsþrif Bergþóru, s. 699 3301.

Húsfélög og fyrirtæki athugið!

Tökum að okkur að þrifa og djúp-hreinsa stígaganga fyrir sameignir og fyrirtæki ásamt öllum öðrum þrífnaðarverkum. Hreinar Linur s. 844 6547.

Óskum eftir áreiðanlegum og vandvirkum einstaklingi til að þrifa 3 herbergja íbúð í Grafarholti. Vinsamlega sendið símanúmer á geisli@visir.is

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þrífín. Föst verðtilb. Flutningsþrif Bergþóru, s. 699 3301.

Garðyrkja

Trjáklippingar. Nú er rétti tíminn til trjáklippinga. Felli tré og klippi runna. Jónas Freyr Harðarsson, Gróður og Garðar . S. 697 8588.

Bókhald

Reikningshald, skattskil, fjármálabj, stofnun félaga. SMCO-Reikningshald og Ráðgjöf. S. 866 1605.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf., sími 511 2930.

Bókhald-Vsk. & launauppgjör-Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta. Sími 692 6910.

Ráðgjöf



Í fjármálum, alhliða fjármála- og rekstrarráðgjöf.
Skattskil og bókhaldsþjónusta Endurskipulagning fjármála, samningar við lögmenn, lána-drottna og innheimtumenn, aðstoð v/nauðungaruppboða, stofnun einkahlutafélaga ofl. Geymið auglýsinguna.
SÍMI 517 1030 OG 822 9670
Kaflaskipti ehf. Hlíðarsmári 15 201 Kópavogur.- Sími 517 1030 og 822 9670 kaflaskipti@rsg.is

Málarar

Stigahús - íbúðir - nýsmíði eða endurmálun. Föst verðtilboð. Arnar málaramleistari. S. 893 5537.

Málaramleistari getur bætt við sig verk-efnum. Uppl. í s. 896 6148.

Búslóðaflutningar



Búslóðaflutningar og búslóðageymsla. Stór bíll. Gerum tilboð í flutning út á land. S. 898 6565. Flutningapjónusta Brynjars.

Ert þú að flytja? Búslóðafli, fyrirtækjafli, pianófl. ofl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560.

Húsaviðhald



892 1565 - Húseignapjónustan - 552 3611. Lekapéttingar - þakviðg. - múrviðg. - húsakl. - öll málningarvinna - háþrýstipj. - þakþéttiefni (500% teygjanl.).



Flisalagnir.
Getum bætt við okkur verkefnum. Húsaviðgerðir, flisalagnir, flotlagnir, almennt múrverk. 699 1434. Verkmúr Ehf.

Húseigendur ath. Múraramleistari sérhæfur í flisalögnum er að bóka verk-efni fram að páskum. Vönduð vinna. Uppl. í s. 896 5778 & 567 6245.

Stíflupjónusta



Tölvur

Þarftu aðstoð við tölvuna? Kem á staðinn og geri við. Viðurkenndur af Microsoft. 10 ára reynsla. Ríkharður S. 898 0690, 8-23 alla daga.

Opið allan sólahringinn. Geri við tölvur í heimahúsum og skrifstofum. Fljót og góð þjónusta. Viðgerðir og uppsetning. Sími 693 9221. www.tolvuvaktin.is

Spádómar



Kristjana spámiðill tekur fólk í einkatíma. Þeir sem til mín vilja leita pantið tíma í s. 554 5266 & 695 4303.

Spásíminn 908 5666. Stjórnuþspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Örlagalínan 908 1800 & 595 2001

Miðlar, spámiðlar, tarotlestur, draumráðningar. Fáðu svör við spurningum þínum.

Hanna 908 6040
Andleg leiðsögn, miðlun, tarot, spilaþspá, draumar, og huglækningar. Frá kl. 13 til 01. Tímarpantanir í síma 555 2927.

908 6116
er spákonan Sírný. Ástir, fjármál, heilsa. Tímarp. í s. 823 6393.

Englaljós til þín
Tarot, miðlun, draumar og hvað vilti vita um árið 2006? Lára spámiðill. 908 5050. kl. 14:00 til kl. 02:00 eftir miðnætti.

Rafvirkjun



Múrarar



Trésmíði



Smiður getur bætt við sig verkefnum. Vönduð vinna. Uppl. í sími 869 1698.

HEILSA

Heilsuvörur



Þú léttist með Herbalife! Persónuleg ráðgjöf og stuðningur. S. 892 8463 & 868 4884.

Herbalife - Shapeworks - Nourifusion. Upplifðu muninn WWW.ARANGUR.IS S.886 8786.

Árangur með Herbalife! Kaupauki með grunnplani í janúar. Edda Borg S. 896 4662.

Frábær liðan. Alveg síðan, Herbalife www.eco.is Erla Bjartmarz erla@eco.is 899 4183.

www.betriheilsa.is Betri heilsa með næringuna að leiðarljósi Birgir s:896 2277

HERBALIFE! Frábær fæðubót með lík-amsrækt. Jonna 896 0935 - 562 0935. www.heilsufrettir.is/jonna

Herbalife. Lífsorka fyrir lífstíð, lífsorka.is. adal-geir@lifsorka.is.

TIL SÖLU



Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Þú getur það með Herbalife! Hafðu samband. Ólöf. S. 861 5356, olsiar@hotmail.com

Snyrting

Negltr og skraut. Vilt þú fá flottar nátt-úrulegar negltr. Aðeins 3.500 kr. S. 868 6027 Aldís.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið



Íslenska f. útlinginga stig I og II. I: 6/2-22/3 mán., mið. & fös. 18-19:30. Stig II: 7/2-13/4 Þri./fim. 18-19:30. Ármúla 5, S. 588 1169.

Ökukennsla

Ævar Friðriksson. Kenni allan daginn. Toyota Avenis 2004. Tek í akstursmat og hjálpa við endurtökupróf. S. 863 7493 og 557 2493.

HEIMILIÐ

Fatnaður

Allar viðgerðir, leðurviðgerðir og breyt-ingar. Styttum buxur meðan beðið er. Saumsprettan v. Ingólfstorg. S. 552 0855.

Fatabreytingar.

Fatabreytingar. Skráddarinn á horninu Vatnssstíg 11. s. 552 5540 & 861 4380.

Dýrahald



Ný sending af kattavörum Greenies kattanammið er komið. Dýra-bær Hlíðasmára9 s:553-3062 Og Smáralind s:554-3063

Hundaræktunarfélagið Rex

Alþjóðleg hundaræktunarsýning hundaræktunarfélagsins Rex verður haldin í Reiðhöll Gusts, Kópavogi, dagana 25. og 26. febr-úar 2006. Síðasti skráningardagur á sýninguna er 2. febrúar. Hægt er að skrá sig á sýninguna á skrif-stofu félagsins að Dugguvogi 6 og verður hún opin 1. og 2. febrúar frá kl. 19:00 til 20:30, eða í síma 533 1310 á skrifstofutíma. Sýn-ingarþjálfun verður dagana 7, 14 og 21. febrúar kl. 19:30-20:30 í Reiðhöll Gusts.

Nánari upplýsingar á heima-síðu félagsins www.rexhund-ar.is.

SMÁAUGLÝSINGAR



Bullmastiff til sölu. Fyrsta skipti á Ís-landi. Ættbókarfærðir frá HRFÍ og heilsufarsskoðaðir. S. 845 7920 eða 845 8385.



Am cocker spaniel tik til sölu. Ættbók frá HRFÍ. Uppl. í s. 896 2006 eða á eld-huga.tk



Ný sending af kattavörum. Greenies kattanammið er komið. Dýrabær Hlíða-smára9 s:553-3062 Og Smáralind s:554-3063



Chihuahua hvolpar til sölu. Ættbók frá Íshundum. Uppl. í s. 554 2117.

6 mánaða svört Labrador tik til sölu. Vel vanin, hlýðin og góð. Uppl. í s. 695 8721.

Siberian Husky tik 7,5 mán. til sölu vegna flutnings, rosalega falleg og góð. Uppl. í síma 866 4080.

Ýmislegt

Eldhúsinnrétting. Hvít eldhúsinnrétting (20 ára) til sölu. Fæst fyrir lítið. GSM 899 0806.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn



Hestamennska



Ístölt útsala. Alvöru hestavöruútsala 30-50% afsl. Ístölt Bæjarlind, S.555 1100.

Hestabú á suðurlandi leitar eftir tamn-ingamanni/konu. Þarf að geta gripið í önnur tilfallandi störf. S. 896 4446 & 896 3700.

Ljósmyndun

Til sölu ársögmul Nikon D70. Tilboð óskast. Uppl. í s. 663 5910 e. kl. 21.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Frábær íbúð á eftirsótt-um stað.

70 fm 3 herb. íbúð til leigu á sv. 105. Leiguverð 95 þús. á mán. Innifalið hússjóður og hiti. Laus strax, langtímaleiga.

Aðeins reglufólk kemur til greina. Fyrirspurnir sendist á bara78@mi.is

Leigjendur, takið eftir! Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu inn á www.leigulist-inn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Glæsileg 3ja herb. íbúð í hafn. með staði í kj. Frá 15. feb til 1. okt. V. 90 þ. Reykleysi og skilvisi skilyrði. Uppl. í s. 858 7949 e. kl. 15.

Skammtímaleiga. Rúmg. 2ja herb. íbúð Hlíðarhjalla Kóp. m. húsg. S. 692 5055 e. kl. 14.

Til leigu 300 fm skrifstofuhúsnæði á 2 . hæð, við Malarhöfða 2. Leigist út allt í einu eða í tveimur hlutum. Uppl. í s. 565 2500

2 samliggjandi herbergi við Lokastíg 101 Reykjavík, 40 fm með húsgögnum, sameiginlegt baðherbergi. Laust, 50 þús. á mán., rafmagn og hiti innifalið. Uppl. í s. 896 0242 milli kl. 10-17.

Til leigu 2ja herb. íbúð í tvíb. í Hjalla-hverfi í Kóp. Leiga 79 þ. á mán. Uppl. í s. 699 4454.

Til leigu 4 herb. ný íbúð í Hafnarfirði 111 fm laus strax langtímaleiga 125.000 pr mán góð trygging skilyrði, sendið á axel67@simnet.is

Herbergi m/húsgögnum til leigu við Bústaðarveg. Sér baðherb m/sturtu, 15-20 m2, aðgangur að þvottahúsi. 30 þús. á mán. Uppl. í s. 659 1788 & 691 1073.

Rauðalækur. Tveggja herb. íbúð 68 þ. 2 mán. fyrirfr. tryggingav. Uppl. í s. 690 8466.

Leiguliðar ehf. Nokkrar íbúðir að losna sjá http://www.leiguliðar.is.

Til leigu 2 herb. íbúð + geymsla á sv. 105 í 4ra hæða lyftublokk með suð-ursvölum. Leigist með uppþvottavél, ís-skáp (þvottavél og þurrkari inn í íbúð) Leiga 100 þús. með hússj. Laus strax. Uppl. í s. 897 2681 Asgeir.

Herb. á sv. 105, búið húsgögnum. allt í eldhúsi, þvottavél, Stöð2, Sýn, s. 895 2138.

Húsnæði óskast

Breiðholt-Grafarvogur

Vantar nú þegar góða, litla íbúð. reglu-semi, skilvisi, fyrirfram. Uppl. í s. 567 1101 & 868 8317.

22 ára stúlka óskar eftir stúdíó íbúð í Reykjavík. Mjög reglusöm. Ingibjörg s. 867 3220.

1-3 herb. íbúð óskast til leigu á höfuð-borgarsvæðinu. Greiðslugeta allt að 80.000. Uppl. í síma 690 2495.

Læknir m/fjölskyldu sína óskar eftir amk 3ja herb íb í miðbæ frá 1. maí. Skilvisi og reykleysi. Langtímaleiga. Sími 899 9990.

Ungt par óskar eftir 2ja herb. íbúð frá byrjun mars. Greiðslugeta 65-70 þús. Verður að vera samþykkt. S. 869 6532, Þóra.

Ungt par með ungt barn óska eftir 2-3 herb. íbúð strax. Uppl. í s. 663 4238.

Óska eftir 4 herbergja 90-130 fermetra íbúð á höfuðborgarsvæðinu á verðbil-inu 90-120 þús. á mánuði, langtíma. Regglusemi og skilvísium greiðslum hettið. S. 890 9857, Magnús.

Atvinnuhúsnæði

Til sölu stór frystiklefi og 2 kæliklefar. Allt í einingum sem auðvelt er að taka niður. S. 699 3737.

Til leigu ca 250 fm húsnæði ásamt frysti og kæliklefum. Hentar vel fyrir mat-vælaframleiðslu. S. 699 3737.

Til leigu 40 fm skrifstofu eða verslunar-ými á svæði 109, mjög snyrtilegt. Síma og tölvulagnir til staðar, laus strax. Leiga 55 þús. per. mánuð. Uppl. í s. 897 2681 Asgeir.

Geymsluhúsnæði



Búslóðageymsla Olivers geymir búslóð-ir á brettum. Starfað í 18 ár. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar.

ATVINNA

Atvinna í boði

Vantar þig ca. 100.000 kr. í aukatekjur

Leitum að hressu fólki í áskriftar-sölu 4 kvöld í viku. Allir starfs-menn fá fræðslu og gott aðhald. Hentar vel sem góð aukavinna. Hafðu samband, við biðum eftir að heyra í þér!

Tímarítaútgáfan Fróði ehf. Höfðabakka 9, 110 Rvk. s. 515 5500 / askrift@frodi.is

ClaMal leitar að kynn-ingarfulltrúum!

Ef þú ert jákvæð, hress og kraft-mikil getur þú verið manneskjan sem við leitum að. Skemmtilegt starf og miklir tekjumöguleikar. Þjálfun, fræðsla og stuðningur fyr-ir réttan aðila. Engin áhætta eða útlagður kostnaður.

Nánari upplýsingar gefur Sýlvía í síma 565 3900 eða 660 7401. www.clamal.is

Ert þú á aldrinum 40-60 ára?

Vantar þig aukatekjur? Langar þig að vinna með skemmtilegu fólki?

Viltu ferðast til spennandi landa? Okkur vantar konur út í vinnu!

Hafðu samband við okkur! Lilja Dóra Hjörleifsdóttir deild-arstjóri

Volare s. 8657036 lilja-hjoll@simnet.is
Eydis Davíðsdóttirr sölu og markaðsfulltrúi
Volare s. 8695226 eydis@tpostur.is
www.volare.is



Hagkaup Eiðistorg

Óskar eftir að ráða starfsmann til að hafa yfirumsjón með eldun á heitum mat í fullt starf. Hægt er að sækja um á www.hagkaup.is, mæta út á Eiðistorg eða hringja í Hermann, verslunarstjóra í síma 5612000 og sjá hvort þetta sé ekki eitthvað fyrir þig.



Hagkaup Skeifa

Óskar eftir að ráða þjónustulundað og lipurt fólk í hlutastörf í matvöruheild, sérvöruheild og á kassalínu. Einnig höf-um við laus störf í fullt starf á kassalínu og til að sjá um kerurnar fyrir okkar. Hægt er að sækja um á www.hag-kaup.is, mæta í Skeifuna eða hringja í Elinu, rekstrarstjóra í síma 563-5000 og sjá hvort við eigum ekki samleið.



Hagkaup Smáralind

Óskar eftir að ráða þjónustulundað og lipurt fólk á kassalínuna, um er að ræða fullt starf. Hægt er að sækja um á www.hagkaup.is, mæta í Smáralind-inna eða hringja í Dagbjörtu, rekstrar-stjóra í síma 530-1000 og sjá hvort við eigum ekki samleið.



Hagkaup Garðabær

Óskar eftir að ráða þjónustulundað og lipurt fólk á kassalínuna, um er að ræða fullt starf. Einnig eigum við laus störf í matvörunni Hægt er að sækja um á www.hagkaup.is, mæta í Garðabæinn eða hringja í Eyrunu, deildarstjóra í síma 565-6400 og sjá hvort við eigum ekki samleið.



Laus störf í sal og á grilli.

Vilt þú vera hluti af frábærri liðs-heild og vinna á liflegum vinnu-stað? American Style á Bildshöfða leitar að duglegum og traustum liðsmönnum í fullt starf í sal. Góð laun í boði fyrir kröftuga einstak-linga.

Umsóknareyðublöð fást á öll-um stöðum American Style, einnig á www.americanstyle.is. Upplýsingar um starfið veitir starfsmannastjóri Herwig s. 533 1048.



Vantar þig góða vinnu eftir áramót?

Viltu vinna með skemmtilegu fólki á Aktu Taktu Skúlagötu eða Fellsmúla? Ertu dugleg/ur og mætir á réttum tíma í vinnu? Góð laun fyrir líflégt og skemmtilegt starf í sal og á grilli. Hentar best fólki 18-40 ára en allir umsækjendur velkomnir! Vaktavinna og hlutastörf í boði. Aktu Taktu er á fjórum stöðum á höfuðborgarsvæðinu.

Umsóknir á aktutaktu.is og á stöðunum. Upplýsingar veitir starfsmannastjóri (Herwig) í síma 533 1048.



Viltu vinna með börnum á vettvangi frítímans?

ÍTR óskar eftir starfsfólki á frístundaheimilin eftir hádegis alla virka daga. Umsækjendur þurfa að vera orðnir 20 ára.

Hægt er að fá nánari upplýsingar og sækja um á heimasíðu ÍTR, www.itr.is og í síma 411 5000“.

Skalli Vesturlandsvegi

Skalli Vesturlandsvegi óskar eftir starfsfólki á vaktir og í hlutastarf. Uppl. á staðnum í dag milli 16-20.

Kjúklingastaðurinn Suðurveri

Starfsfólk óskast í vaktavinnu. Uppl. í s. 553 8890 & 897 4796.

Veitingahús

Starfsfólk óskast í eldhús og sal. Aldur 35+ æskilegast. Uppl. í s. 894 0292.



Laghenta einstaklinga vantar til starfa á hraðþjónustu Max1, Bildshöfða Reykjavíkur. Áhugasamir leiði upplýsinga fyrir 7 febrúar í síma 515 7093 milli kl. 16-17 virka daga.



Snæland Video Núpaland 1, kóp. óska eftir fólki í fullt starf. Áhugasamir hringi í 693 3777 Pétur eða petursma@isl.is

Grill & Ís Laugarásvegi 1.

óskar eftir starfsfólki eldri enn 18 ára. Góð laun í boði. Þægileg vaktavinna.

Upplýsingar í síma 517 9000.

Nasa - Nasa

Okkur vantar vana barþjóna, helst 20 ára og eldri. Skemmtilegur vinnustaður. Mikil vinna framundan. Viðtalstímar á Nasa milli kl. 14 og 16, virka daga.

Nasa þar sem íslendingum finnst skemmtilegast að djamma.



Sild og Fiskur, Dalshrauni 9b Hafnafirði. Starfsmaður óskast í söluðeild okkar í Hafnafirði við að taka til pantanir og við vörudreifingu. Uppl. gefur Sófus í s. 863 1938 milli kl. 13 & 17.



Bakarí í Hfj. óskar eftir starfskrafti í afgreiðslu einnig óskum við eftir starfskrafti við þríf og aðstoð. Vinnutími 15-19 virka daga. S. 555 0480 og 896 9808.

Við bjóðum þér gott starfsumhverfi!

Ingvar Helgason óskar eftir starfsmönnum við þríf og bón á nýjum og notuðum bílum. Taktu þátt í uppbyggingu í vaxandi fyrirtæki. Upplýsingar veitir Svanberg í síma 525 8043. svanberg@ih.is www.ih.is

Furðufiskar ehf

Furðufiskar ehf. sem reka meðal annars Kokkana veisluþjónustu, fiskborðin í Hagkaupum og osta- og sælkeraborðið í Hagkaupum Kringlunni. Leitar eftir manneskju til að vera yfir og sjá um osta- og sælkeraborðið í Hagkaupum Kringlunni. Starfssvið: Σ Innkaup og pantanir. Σ Starfsmannahald/mönnum vakta. Σ Laga brauð o.fl. sem lagað er á staðnum. Σ Afgreiðsla úr Osta- og sælkeraborði.

Nauðsynlegt er að umsækjendur hafi mikinn áhuga á mat og matargerð eða séu fagmenntaðir. Áhugasamir sendið tölvupóst á kokkarnir@kokkarnir.is eða hringið í síma 511 4466 milli kl 9 og 17. Furðufiskar ehf Físki-slóð 81a, 101 Reykjavík.

Sagtækni auglýsir.

Steinsteypusögun! Góður starfsmaður óskast í steinsteypusögun og kjarnaborun. Gott kaup fyrir góðan aðila. Góður vinnustaður.

Upplýsingar í s. 893 3236.

Ræsting Stykkishólmi

Ræsting í verslun.Vantar fólk til að ræsta verslun 2 daga í viku fyrir hádegis.

Uppl. í síma 533 6020 eða raestir@raestir.is

Ræsting Egilsstöðum

Vantar fólk til að ræsta verslun 3 daga í viku (mán., mið. og fös.) fyrir hádegis.

Uppl. í síma 533 6020 eða raestir@raestir.is

Foldaskálinn

Foldaskálinn, sem er söluturn í Grafarvogi, vantar áhugasamt starfsfólk í kvöld og helgarvinnu. Áhugasamir hafi samband við Óskar í síma 897 7466.

Verkamenn

Óska eftir verkamönnum í byggingarvinnu á Höfuðborgarsvæðinu.

Upplýsingar í síma 892 9661.

Ræsting/Matráður

Óskum eftir að ráða nú þegar starfskraft til að sjá um ræstingar og matseld í 60% starf. Vakta- vinna, unnið í viku, frí í viku. Íslenskukunnátta skilyrði. Uppl. í s. 699 8403 & 896 5066.

Uppl. í s. 699 8403 & 896 5066.



Starfsmaður óskast í eldhús.

Um er að ræða vaktavinnu. Upplýsingar á Kentucky í Hafnarfirði milli kl. 14-17 alla virka daga. Kentucky Fried Chicken Hafnarfræði .

Vilt þú vinna heima og byggja upp vaxandi aukatekjur? Þjálfun í boði 7-10 klst. í viku. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur, sími 861 4019 www.HalldoraBjarna.is

Verslunarstörf.

Óska eftir starfsfólki í fullt starf og hlutastarf í tiskuvöruslun í kringlunni. 18 ára og eldri. Umsækjendur sendið tölvupóst á jsk@simnet.is með mynd og upplýsingar um fyrri störf.

Just-Eat.is

Vantar nokkra góða bílstjóra á eigin bíl til að keyra út mat um helgar. Þarf að geta byrjað strax. Uppl. í s. 820 6992.

Háseta vantar á línuþát. Uppl. í s. 862 2591.

Pálmatré ehf óskar eftir duglegum verkamönnum. Sími 898 9313.

Óskum eftir að ráða kokk í Mývatnsveit. Um er að ræða heilsársstarf, viðkomandi þarf að geta hafið störf 15. febrúar. Sel - Hótel Mývatn 464 4164, myvatn@myvatn.is.

Bakarið Hagamel 67

Óskar að ráða röska og ábyrga manneskju til afgreiðslustarfa. Um er að ræða 70% starf sem er unnið á vöktum. Nánari uppl. veita Gunnar í s. 897 8101 & Steinar í s. 863 8009.

Leikfangaverslun

Starfsmann vantar í leikfangaverslun. Fullt starf og hált starf. Uppl. í s. 865 8289 á milli 9 og 16.

Fyrirtæki í miðbæ Reykjavíkur óskar eftir starfsmanni á skrifstofu í 5 - 10 klst. á viku, á skrifstofutíma. Viðkomandi þarf að vera stundvís, vandvirkur og búa yfir góðri enskukunnáttu. Nánari upplýsingar veitir Ragnar, adam@adam.is

Dekkjaverkstæði

Óskum eftir vant fólki til starfa hjá hjóla- barðaverkstæði Bilkó . Framtíðarstarf Uppl. í s. 660 0560

Bón og þvottur

Óskum eftir vönum starfsmönnum á bönstöð hjá Bilkó. Góð laun fyrir gott fólk. Frekari upplýsingar um stöðuna gefur Guðni í s. 660 0560.

Óskum eftir vönum háseta á línuþát með beitningavél sem gerður er út frá Reykjavík. Uppl. í s. 891 6687 & 520 7300.

Óskum eftir að ráða grófumann á hjóla- gröfu og 6 tonna gröfu. Uppl. í s. 893 2000.

Góðir tekjumöguleikar

Lærðu allt um neglur, gervineglur, skraut, lökkun o.fl. Íslandsmeistarar kenna. Naglasnrytskóli Kolbrúnar. Símar 565 3760 & 892 9660.

Silkiprent og fánar ehf. á Þórshöfn óskar eftir að ráða starfsmann sem fyrst. Fjölbreytt og skemmtilegt starf, tölvukunnátta skilyrði. Uppl. í s. 577 2020 eða fanar@fanar.is

Starfskraftur óskast í útkeyrslu og fleira. Uppl. í síma 861 2410.

Blómabúð

Starfsmaður óskast í kvöld og helgarvinnu. Reynsla kostur. Uppl. í s. 588 1230 milli kl. 10-15.

Atvinna óskast

26 ára kk óskar eftir vinnu á vörubíl. S. 697 3103.

Kona á miðjum aldri óskar eftir vinnu. Vön sem matráður, mótuneytisstörf. Má vera úti á landi. Uppl. í s. 561 5853 & 898 1091.

Viðskiptataækifæri

Vantar þig starfsfólk?

Við getum hjálpað þér að finna útlenskt starfsfólk sem hefur áhuga á að koma til Íslands og hjálpum þér við alla vinnuna í kring.

Skoðum meðmæli úti. Uppl. í s. 865 4636.

Mjög gott viðskiptataækifæri. Ört vaxandi fyrirtæki í fæðubótarefnum til sölu. Öflug vörulína með samkeppnisforskot, og mjög góð heimasíða. Tilvalið til frekari uppbyggingar eða til sameiningar. Upplýsingar í síma 897 9398.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

Fimmtudagsskvöld eru fjármálakvöld í Landsbankanum. Fyrirlestrar um efnahagsmálin og fjárfestingatækifæri í útibúi Landsbankans á Akranesi í kvöld kl. 20.00 Nánari upplýsingar á landsbanki.is Landsbankinn

Ýmislegt



Vantar ykkur tónlistarmenn, skemmtikrafta fyrir þorablótið, árshátíðirnar, afmæli, tónleika, þemadaga, 17. júní hátíðarhöld eða aðrar skemmtanir. Á skrá hjá okkur eru m.a. fremstu tónlistarmenn og skemmtikraftar landsins. Höfum áratuga reynslu af skemmtanahaldi. Leigjum einnig út samkvæmistjöld, útvegum matvörur, grill og þjónustufólk ef áhugi er fyrir slíku. Símar 586 9000 & 821 9903 Netfang orlygur@tenor.is

Einkamál



SMÁUGLÝSINGAR FRÉTTABLAÐSINS

Yfir 150.000 gestir daglega.

Stórmarkaður í stofunni heima.

PÖNTUNARSÍMI 550 5000

EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá



Þingeyjarsveit
590662-20-40
Kjarna - 650 Laugar
Sími 464 3322 - Félsmí 464 3433
thingeyjarsveit@thingeyjarsveit.is
www.thingeyjarsveit.is

Félagsheimilið Kiðagil í Bárðardal Rekstraraðilar óskast

Hér með er auglýst eftir áhugasömum aðilum til að reka starfsemi í félagsheimilinu Kiðagili í Bárðardal. Þar hefur verið rekin gisti- og greiðasala á sumrin og er möguleiki á að halda því starfi áfram. Einnig eru reknar skólabúðir í Kiðagili í vetur og hér er um að ræða félagsheimili Bárðdælinga. Möguleiki er á að áhugasamir taki félagsheimilið á leigu á ársgrundvelli en möguleiki er á að eingöngu sé um að ræða sumarleigu til rekstrar gisti- og greiðasölu.

Óskað er eftir tilboðum í leigu á félagsheimilinu samkvæmt framangreindu og skulu leigutakar lýsa hugmyndum sínum um reksturinn í tilboðum sínum.

Umsóknir merktar „Kiðagil“ skulu hafa borist á skrifstofu sveitarstjórnar, Kjarna, 650 Laugar, í síðasta lagi föstudaginn 15. febrúar, 2006.

Nánari upplýsingar veitir undirritaður í síma 464 3322 og senda má fyrirspurnir í tölvupósti johann@thingeyjarsveit.is.

Sveitarstjóri

Dægurlagakeppni á Króknum 2006
Keppnin verður haldin í Sæluviku í byrjun maí n.k. Skilafrestur á lögum í keppnina er til 20. febrúar n.k.

Senda þarf inn upptöku af laginu (demo eða fullklárað á cd eða kassetu) og texta hvort tveggja merkt með dulnefni. Raunveruleg nöfn höfunda þurfa að fylgja í lokuðu umslagi merktu dulnefninu. Þátttökugjald 2.000.- fylgi hverju lagi

Merkist: Dægurlagakeppni á Króknum Pósthólf 90, 550 Sauðárkrókur

Nánari upplýsingar í síma 867 8206, Ellert

Sýslumaðurinn á Húsavík
UPPBOÐ

Framhald uppboðs á eftirfarandi eign verður háð á þeirri sjálfri sem hér segir:

Fjarðarvegur 11, Þórshöfn, þingl. eig. Þórarinn Jakob Þórisson, gerðarbeiðendur Kaupþing banki hf., nb.is-sparisjóður hf og Vátryggingafélag Íslands hf., miðvikudaginn 8. febrúar 2006 kl. 14:00.

Sýslumaðurinn á Húsavík, 1. febrúar 2006



Félagsmenn í hestamannafélaginu Gusti.
Áriðandi félagsfundur verður haldinn í veislusal félagsins fimmtudaginn 2. febrúar kl. 20.15.
Fundarefni: Greinargerð og tillaga framtíðarnefndar félagsins, sjá nánar heimasíðu félagsins.
Stjórn hestamannafélagsins Gusts

Sölumenn á neytendamarkaði

Framsækin og ört vaxandi heildverslun á matvöru-markaði óskar eftir að ráða sölumenn fyrir neytendavöru. Um er að ræða spennandi starfsvettvang fyrir öfluga einstaklinga sem hafa metnað til að sanna sig og ná árangri í starfi.

Starfið felst í umsjá með sölu, framstillingum og kynningum á vörum fyrirtæksins í matvöruverslunum. Við leitum af starfsfólki sem hefur:

- Reynslu af sölumennsku á matvörumarkaði
- Hæfileika og getu til að skipuleggja, móta og framkvæma verkefni
- Framúrskarandi samskiptahæfileika, frumkvæði og dugnað
- Vilja og metnað til að ná árangri í starfi og getu til að vinna undir álagi
- Áhuga á að vinna í krefjandi og breytilegu umhverfi með með öflugum starfshópi

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til afgreiðslu Fréttablaðsins eða á box@frett.is merkt „NV-12“ fyrir 6. febrúar nk.



Vörukynningar

MS Reykjavík leitar að dugmiklu og drífandi starfsfólki í lifandi og skemmtileg störf.

Starfið felst í vörukynningum á vöruflokkum MS í verslunum. Um er að ræða talsverðan fjölda af verkefnum í hverjum mánuði. Áhersla er lögð á frumkvæði, áreiðanleika, þjónustulipurð og góða samskiptahæfileika auk sjálfstæðra vinnubragða.

Leitað er að þroskuðum og sjálfstæðum einstaklingum sem eru tilbúnir til að vinna í lifleg umhverfi, hafa ánægju af mannlegum samskiptum og áhuga á heilbrigði og góðu matarræði. Starfsreynsla við svipuð störf er æskileg en ekki nauðsynleg.

Umsóknir berist til starfsmannasviðs MS Reykjavík að Bitruhálsi 1, í síðasta lagi 15. febrúar n.k. Einnig er hægt að senda umsóknir á netfangið www.starfsmannasvid.is. Nánari upplýsingar veitir sölustjóri í síma 569-2200.

MS er framleiðslu-, þjónustu- og markaðsfyrirtæki á sviði mjólkurframleiðslu. Hjá félaginu starfa um 400 manns. Frekari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á heimasíðu félagsins www.ms.is

Bílstjórar

Vegna mikilla verkefna framundan óskum við eftir að ráða Búkollu bílstjóra til starfa.

Umsóknareyðublöð eru á heimasíðu fyrirtækisins www.hafell.is.

Frekari uppl. eru veittar á skrifstofu Háfells ehf í síma 587-2300.



TRAUST OG ÖRUGGR ÞJÓNUSTA

Fasteignasala • sími 533 4040
Opið mán.–fim. frá kl. 9–18, fös. frá kl. 9–17
Dan V.S. Wium, lögg. fasteignasali

Ármúla 21 • Reykjavík

EIGNIR ÓSKAST
OKKUR HEFUR VERIÐ FALIÐ AÐ LEITA EFTIR EFTIRTÖLDUM EIGNUM FYRIR TRAUSTA VIÐSKIPTAVINI.

- ✓ Tveggja íbúða sérbýli í Seljahverfi. Einbýli eða raðhús.
- ✓ Góð 3ja. herb. íbúð eða sérhæð í Hlíðunum.
- ✓ Raðhús í hverfi 105, Teigunum eða næsta nágrenni. Gjarnan í skiptum fyrir 3-4ra herb. íbúð í sama hverfi.

GARÐHÚS M/BÍLSKÚR

Falleg og huggulega innrétuð 4ra herb. íbúð á 2.hæð með sérinngangi og sérbyggðum bílskúr. Stærð íbúðar er 106,7 fm. og bílskúr 26,2 fm. Þvottahús í íbúð. Suðursvalir. Gott útsýni. **Bílskúr. Verð 27 millj. nr. 5312**

RÓSARIMI

Mjög falleg, rúmgóð og björt 4ra herbergja endaíbúð á jarðhæð í 2ja hæða húsi. Alls 95,5 fm. Sérinngangur. Timburvernd í suðaustur út frá eldhúsi. Þvottahús í íbúð. Frábær staðsetning. **Verð 21,5 millj. Nr. 4314**

NEÐSTALEITI - LYFTUHÚS

Vorum að fá í einkasölu fallega og vandaða íbúð í góðu húsi. Íbúðin er 106,1 fm. Á fjórðu hæð með miklu útsýni. Auk þess stæði í bilageymsluhúsi. Skipulag er gott og herbergin rúmgóð. **Verð 29,5 millj.**

NAUSTABRYGGJA M/BÍLSKÝLI

Glæsileg og falleg 5 herb. íbúð á tveimur hæðum ásamt innbyggðu bílskýli. Vandaðar innréttingar, tæki og gólfefni. Þvottahús innaf eldhúsi, suðvestur svalir. Íbúin skiptist í 2 stofur og 3 svefnherb. 2 baðherb. **Verð 30 millj. Nr. 5321**

Kristinn Valur Wium sölumaður, sími 896 6913
ÓlafurGuðmundsson sölustjóri, sími 896 4090



HÚSEIGN
Fasteignamiðlun

Hlíðasmári 15 • 201 Kópavogur • Sími: 585 0100 • Fax: 585 0109
huseign@huseign.is • www.huseign.is • Opið mán. -fim. 10-18 • fös. 10-17



Álfholt 24 -220 Hf
Stærð í fermetrum: 129,6
Fjöldi herbergja: 3-5
Tegund eignar: Fjölbýli
OPIÐ HÚS MILLI 18:00 TIL 19:00 Í DAG
MJÖG FALLEG 3JA-4RA HERB. ÍBÚÐ Á FYRSTU HÆÐ Í FJÖLBÝLI AUK STÚDÍÓÍBÚÐAR
Komið inn í forstofu með skáp. Alrými þar sem er stofa, borðstofa, sjónvarpshol og eldhús. Þrjú svefnherbergi, þar af eitt sem var áður þvottaherbergi, lítið mál að breyta aftur ef vill. Gott baðherbergi með fallegri innréttingu úr hlyn, þvottaaðstaða á baði. Gólfefni eru fallegar flisar og parketdúkur. Úr stofu er útgengt út í sérgarð. Í kjallara er 21 fm stúdíóíbúð sem hentar vel til útleigu. SNYRTILEG EIGN MEÐ MIKLA MÖGULEIKA, **GYÐA GERÐ-ARSDÓTTIR, SÖLUMAÐUR Í S. 695-1095 TEKUR Á MÓTI GEST-UM MILLI 18:00-19:00 Í DAG (Hólmgeir á bjöllu).**

Guðmundur St. Ragnarsson - Löggildur fasteignasali