

Brúðkaup

FÖSTUDAGUR 23. MARS 2018

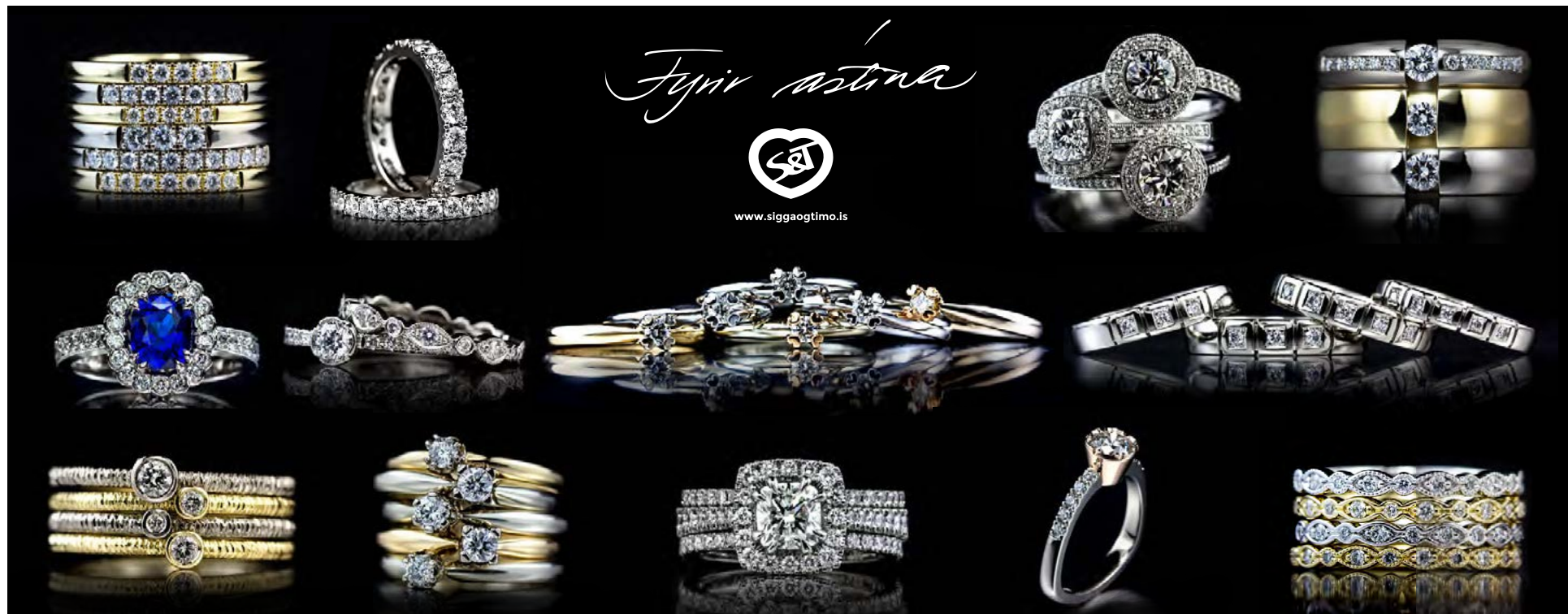
Kynningar: Herra Fataverslun Guðsteins, Herragarðurinn, Icepharma, Hilton Reykjavík Nordica, Tækniskólinn, Carat

Í hjónaband eftir tuttugu ára samband

Arndís Einarsdóttir og Róbert Kristjánsson gengu í hjónaband í Kálfatjarnarkirkju á Vatnsleysuströnd 1. júlí 2017 eftir að hafa verið saman í tuttugu ár. Dagurinn var bjartur, fagur og ótrúlega skemmtilegur, segja þau. →2



Glæsileg mynd í fallegri sveit af flottu fólki.



Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Arndís segir að þau hafi ákveðið fyrir mörgum árum að ganga í hjónaband. „Við létum samt aldrei verða af því. Einhvern veginn hélt maður að þetta yrði svo mikið umstang. Við höfðum bæði verið gift áður og mig langaði alls ekki að hafa eitthvert rjómatertubrúðkaup. Þegar við loksins ákváðum daginn vorum við sammála um að hafa allt í hófi, bara eins og okkur langaði helst til að hafa umgjörðina,“ segir Arndís.

Þegar hún er spurð hvort þessi dagsetning hafi einhverja þýðingu fyrir þau, svarar hún: „Karlinn minn á erfitt með að muna dagsetningar. Þegar við trúlofuðum okkur gerðum við það 1. apríl. Hann hefur aldrei getað gleymt þeim degi. Það var því ágætt að hafa brúðkaupið 1. júlí í góðu veðri,“ segir hún.

Vöndur úr lúpínum

Arndís segir að þau hafi valið Kálfatjarnarkirkju vegna þess hversu falleg hún er auk þess sem hún er í þeirra sveitarfélagi. „Mér finnst kirkjan yndisleg og á svo fallegum stað,“ segir hún. Það var séra Kjartan Jónsson sem gaf þau saman. „Þessi dagur var geggjáður. Við vöknudum snemma og fórum út að tína blóm í brúðarvöndinn. Ég bjó hann til sjálf úr lúpínum. Ég hafði samband við nokkra blómaskreytingamenn en þeir treystu sér ekki til að útbúa blómvönd með lúpínum. Ég vildi hafa blómin frjálst og vöndinn lafandi og fékk



Glæsileg brúðhjúnga ganga að kirkjunni. Róbert í kúrekafötunum og Arndís í fallegum hvítum kjól sem hún hannaði sjálf. Þau tíndu sjálf lúpínum í brúðarvöndinn. MYNDIR/THELMA

Vitamix.
Brúðkaupsgjöfin í ár

Vitamix Ascent 2500i auðveldar alla matreiðslu í eldhúsinu. Nýtt útlit og ný kanna. 3 prógrömm og hraðastillir. Mylur alla ávexti og grænmeti, klaka og nánast hvað sem er.

Byr til heita súpu og is

Alvöru græja fyrir nýgift hjónakörnin!

Tilboðsverð kr. 99.830,-
Fullt verð kr. 142.614,-



Kaupdagur 23. Mars 2018 kl. 10:00 - 14:00 www.kallitækni.is

ráðleggingar um að ég yrði að tína blómin sama dag svo þau myndu haldast falleg. Það voru allir mjög hrifnir af vendinum,“ segir Arndís sem er mikil handavinnukona og flest allt fönður leikur í höndunum á henni.

Í kúrekafötum frá Nashville

Kjöllinn var sérsaumaður hjá Evuklæðum og mágkona mín, Sigrún Kristjánsdóttir, var álitsgjafinn minn. Ég teiknaði grunnhugmyndina sjálf og þessar yndislegu konur hjá Evuklæðum saumuðu. Ég fann mig strax í þessum kjól. Róbert fékk hins vegar brúðarfötin sín í Nashville. Hann hefur alltaf langað í kúrekaföt enda hlustar hann mikið á kántrítónlist. Við fórum í ferðalag til Nashville og þar fékk hann allan gallann og var virkilega sáttur með sig. Róbert hefur alltaf verið einhvers konar kúreka-indíáni í sér og hefur gengið í kúrekastígvélum frá því ég kynntist honum,“ útskýrir Arndís og segir að ferðin til Nashville hafi verið í þeim tilgangi að kynna tónlistinni.

Það var þó ekki leikin slík tónlist í kirkjunni á brúðkaupsdaginn. „Nei, við áttum okkar lög sem við lékum mikið á ferðalagi um landið þegar við vorum að byrja saman. Hann valdi eitt lag með Neil Young og ég annað með Eagles. Síðan var eitt sameiginlega valið, You've Got a Friend, með James Taylor. Okkur hefur alltaf þótt vinátta skipta miklu máli í sambandinu. Við höfum alltaf verið góðir vinir og erum jafnskotin hvort í öðru og fyrst þegar við hittumst. Ég er tíu árum yngri en Róbert og það hefur aldrei skipt máli, hann er fæddur 1950 og ég 1960. Maður er bara eins gamall og maður vill vera,“ segir Arndís.

Sérstök boðskort

Arndís útbjó sérstök boðskort sem hún keypti á indianweddingcard.com sem er eins konar pappírrolla, líkt og handrit sem sent var til hefðarfólks fyrir á öldum. Kortíð var upprúllað og fallegt band utan um og síðan sett í gjafaöskju. Arn-



Gengið inn í Kálfatjarnarkirkju á Vatnsleysuströnd.



Arndís og Róbert á stóra deginum.



Brúðarkossinn í íslenskrí náttúru.

dís segir að hún hafi sett öll kortin í póst sama dag en bróðir hennar í Noregi fékk það fyrst.

Arndís segir að þau hafi boðið nánustu fjölskyldu í brúðkaupið, börnum þeirra, mökum, barnabörnum, systkinum og mökum auk foreldra hennar. Foreldrar Róberts eru fallnir frá. Við buðum öllum út að borða í Hörpu og það var virkilega flott og skemmtilegt. Okkur langaði auðvitað að bjóða miklu fleirum en ákváðum að njóta dagsins vel með okkar nánasta fólki og hafa tíma fyrir það. Þetta var svo gaman allan daginn að ég get varla lýst því,“ segir Arndís.

Range Rover í morgungjöf

Þegar Arndís er spurð hvort lagaleg mál hafi flýtt fyrir giftingunni svarar hún því játandi. „Við erum að eldast og vildum hafa þessi bönd á milli okkar,“ segir hún. Róbert var ekkert að spara við sig þegar hann gaf frúnni Range Rover í morgungjöf sem kom brúðinni að sjálfsögðu mikið á óvart.

Þau hjónin hafa svipuð áhugamál, stunda stangveiði og ferðast mikið um landið. Arndís hnýttir flugur í frístundum en þau fóru í brúðkaupsferð í Sæmundará þar sem þau nutu sín við veiðar í nokkra daga.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Elmar Hallgrímsson

Söluumaður auglýsinga:
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429

Veffang:
frettabladid.is



Ný lína frá Digel, Ceremony Vintage. Þessi glæsilegu jakkaföt kosta 49.900, vestið 14.900, skyrtan 9.900 og sixpensarinn 5.900.

MYND/VERSLUN GUDSTEINS

Verzlun með einstaka sögu og vandaða vöru

Verzlun Guðsteins Eyjólfssonar við Laugaveg verður 100 ára á þessu ári. Verzlunin hefur séð tímana tvenna en alltaf verið í fararbroddi þegar kemur að glæsilegum og vönduðum fötum á góðu verði.

Verzlun Guðsteins Eyjólfssonar við Laugaveg í Reykjavík hefur starfað í heila öld á þessu ári. Hún hefur lifgað upp á stíl Íslendinga í langan tíma og fyrir löngu fest sig í sessi sem hluti af verslunarlífi landsins.

Verzlunin leggur áherslu á vandaðan herrafraknað á hagstæðu verði og selur hágæða vörur frá íslenskum, þýskum, dönskum, ítölskum og enskum framleiðendum. Þökk sé áralöngum traustum viðskiptasamböndum og hagstæðum innkaupum getur verslunin boðið sérlega gott verð og mikið úrval.

„Herrafrakaverzlun Guðsteins fagnar 100 ára afmæli á þessu ári og það er ýmislegt spennandi framundan hjá okkur núna í tengslum við að fagna þessu afmæli í haust,“ segir Sólveig Grétarsdóttir, rekstrarstjóri verslunarinnar.

„Verzlun Guðsteins selur mörg góð og vönduð vörumerki. Til dæmis þýska vörumerkið Digel, sem býður upp á úrval jakkafata og stakra jakka, sem og ýmsa fylgihluti, eins og skyrtur, bindi og belti. Núna nýlega bættu þeir líka við mjög skemmtilegri línu af skóm, sem er að sjálfsgöðu hægt að fá hjá okkur. Hönnun Digel er mjög vönduð og falleg en á sama tíma á sanngjörnu verði.

Digel býður líka upp á alls kyns mismunandi stærðir, sem henta



Verzlunin býður sérlega gott verð og mikið úrval.

mönnum af mismunandi stærðum, hvort sem þeir eru hávaxnir eða lágvaxnir, grannir eða þykkir,“ segir Sólveig. „Digel er líka með svokallaða Ceremony línu, sem er hátíðarlína sem hentar sérstaklega vel fyrir herrafraknað sem eru á leið í brúðkaup.

Við getum aðstoðað herrafraknað við að velja jakkaföt, hvort sem það eru þessi klassisku svörtu og bláu eða úr Ceremony línunni, en við getum sérpantað úr þeirri línu, beint frá framleiðanda,“ segir Sólveig. „Svo erum við líka með alveg frábæra saumakonu hjá okkur, sem getur séð um allar nauðsynlegar breytingar á buxum og jökkum sem er verið að kaupa.

Við bjóðum líka upp á mjög mikið úrval af ýmsum fylgihlutum, eins og bindum, slaufum og

skyrtum,“ segir Sólveig. „Við erum með skyrtur frá Olymp og Bosweel sem eru til í þremur víddum, slim fit, body cut og classic fit eða com-fort fit.

Eitt af því sem gefur okkur svo sterka stöðu er að við getum boðið upp á fót og þjónustu fyrir margar kynslóðir, hvort sem það eru ungir menn, pabbar, afar eða langafar. Þannig getum við klætt herrafraknað frá einni kynslóð til annarrar,“ segir Sólveig. „Það er alveg frábært og virkilega dýrmætt, því það getur tryggt samhengi í stíl þeirra, sem getur auðvitað verið skemmtilegt, en það gerir það líka bara svo miklu skemmtilegra og auðveldara fyrir herrafraknað af ólíkum kynslóðum að koma til okkar saman til að gera sig fina. Slik þjónusta á líka mjög vel við verslun sem á sér 100 ára sögu.“



Þessi klassisku jakkaföt kosta 49,900, vestið 14,900 og slaufan 6,900.

MYND/VERSLUN GUDSTEINS



Sólveig segir að hjá Verzlun Guðsteins Eyjólfssonar sé hægt að fá vönduð og glæsileg fót á sanngjörnu verði. MYND/ANTONBRINK

Ástin kviknaði í útilegu

Hjónin Valgerður Sigurðardóttir og Friðbjörn Björnsson hafa verið gift í tæp 47 ár. Þau segjast heppin með hvort annað og hlakka til að vakna á morgnana og horfa til hvers nýs dags. Í farsælu hjónabandi segja þau mikilvægt að gefa hvort öðru svigrúm.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Það er ekki sjálfgefið að eiga farsælt hjónaband í nær hálföld en það þekkja hjónin Valgerður Sigurðardóttir (Vala) og Friðbjörn Björnsson (Böddi) úr Hafnarfirði sem hafa verið gift í tæp 47 ár. Þau segjast hafa verið heppin með hvort annað og hlakka til að vakna á morgnana og horfa til nýs dags. Besta ráðið sem þau geta gefið ungum brúðhjónum er að gefa hvort öðru svigrúm og leyfa hinum aðilinum að njóta sín á eigin vettvangi. „Hann Böddi er t.d. mikill veiði-, golf- og útivistarmaður og ég hef lengi verið í félags- og stjórnmalum. Núna gegni ég t.d. stöðu formanns

Félags eldri borgara í Hafnarfirði en við höldum upp á 50 ára afmæli félagsins á næstu dögum. Áhugamál okkar beggja eru tímafren en okkur hefur tekist vel að vinna úr því. Við eigum svo líka sameiginleg áhugamál og hjálpuðumst að heima fyrir með eldamennsku og uppeldi og nutum þá hvort á sinn hátt þess sem við vorum að gera, áhyggjulaus,“ segir Vala.

Halda upp á daginn

Vala og Böddi ólust upp og gengu saman í skóla í Garðahreppi sem nú heitir Garðabær. Böddi segist hafa fallið fyrir Völu því hún hafi verið bæði sæt og skemmtileg meðan hún segist hafa heillast af því hversu flottur fótboltamaður hann hafi verið auk þess að vera fyndinn og skemmtilegur. „Við áttum ekkert formlegt fyrsta stefnumót heldur fórum við að vera saman í útilegu sem var haldin á vegum æskulýðsfélagsins þetta sumarið. Við vorum komin í foreldra- og íbúðarkaupendahlutverkið innan við tvítugt þannig að ábyrgðin var mikil á þessum fyrstu árum eins og tíðkaðist gjarnan á þessum tíma. Við vorum bæði að stíga okkar fyrstu skref að heiman og því tók það smá tíma að fóta sig en okkur tókst það,“ segir Böddi.

Þau giftu sig 19. desember árið 1971 og hafa haldið upp á daginn frá því þau áttu tíu ára brúðkaupsafmæli. „Þennan dag höfum við lengi nýtt í að gera eitthvað fyrir bara okkur tvö, t.d. farið saman á hótél yfir nóttina eða út að borða og átt notalega kvöldstund saman. Þegar við fögnuðum t.d. 20 ára brúðkaupsafmæli okkar fórum við á Hótel Örki í Hveragerði og vorum ein á hótelinu því allir voru heima að undirbúa jólin. Fyrir vikið fengum við afbragðs þjónustu.“

Ógleymanlegur dagur

Hjónin ráku saman fiskverkun í fimmtán ár og segja þau þessi



Valgerður Sigurðardóttir og Friðbjörn Björnsson ásamt dætrum sínum þremur. Í þessari samhentun fjölskyldu eru auk þeirra tengdasynirnir, átta barnabörn og tvö langömmu- og langafabörn.

ár hafa verið góðan tíma fyrir hjónabandið og fjölskylduna. „Við framleiddum saltfisk og skreið og stóðum sjálf í útflutningi seinni árin. Stelpurnar okkar þrjár höfðu gaman af því að vera með okkur þótt þær hafi ekki verið háar í loftinu í byrjun og var það fjölskyldulífinu ómetanlegt. Auðvitað tókum við oft vinnuna með okkur heim þar sem verkunin var það sem líf okkar snerist um. Það sem hefur sjálfsgagt haft jákvæð áhrif á þessa miklu samveru okkar var hvað þetta var allt gaman. Lífið var sannarlega saltfiskur í þá daga.“

Vala og Böddi endurnýjuðu heit sín þegar Böddi varð sextugur árið 2012. Hann segir það hafa verið sína hugmynd. „Mig langaði alltaf að kvænast Völu aftur þar sem ég var svo ungur þegar við giftum okkur. Ég var líka ákveðinn í að gera eitthvað ógleymanlegt þegar ég yrði sextugur. Við byrjuðum daginn á því að bjóða gestum í golfmót á Úthlíðarvelli. Eftir mótið stormuðu gestir til Úthlíðarkirkju þar sem Kristján Valur vígslubiskup, vinur okkar, kom og blessaði samband okkar. Um kvöldið var haldin veisla að sveitasið.“

Gæðastundir eru góðar

Þau hlakka bæði til næstu ára og eru staðráðin í því að njóta lífsins. „Við erum bæði búin að ganga í gegnum veikindi undanfarin ár. Ég fékk brjóstakrabbamein og Böddi hefur farið þrisvar sinnum



Valgerður og Friðbjörn endurnýjuðu heit sín í Úthlíðarkirkju árið 2012.

í hjartaþræðingu og vonum við að sá kafli sé endanlega að baki. Golfið er á hraðri leið með að verða sameiginlegt áhugamál okkar og svo eigum við samhentna fjölskyldu í dætrum okkar þremur og tengdasonum, átta barnabörnum og tveimur langömmu- og langafabörnum. Það hefur verið ánægjuefni fjölskyldunnar að ferðast, fyrst í tjaldi og svo í tjaldvagninum. Kannski hefur upphaf sambands okkar haft þau áhrif á okkur, hver veit,“ segir Vala.

Þau segjast gera sér grein fyrir

því að ung brúðhjón í dag búi í allt öðru og hraðara samfélagi en þau, þegar þau hófu búskap fyrir nærri hálfri öld síðan. „Umhverfið gerir meiri kröfur til ungs fólks í dag en áður. Það keyra færri um á lélegum bílum og búa í rúmlega fókheldum húsum, eins og margir gerðu hér á árum áður. Við hvetjum því ungt fólk til sjálfstæðis og að haga seglum eftir þeirra eigin vindaspá. Einnig er gott að eiga gæðastundir í ró og næði þar sem þau geta spjallað um heima og geyma og gleymt skyldum hverdagsins.“



Nýgift hjón þann 19. desember árið 1971.



Friðbjörn og Valgerður hlakka til næstu ára og eru staðráðin í því að njóta lífsins í botn.

Glæsilegur



Verð 39.900 kr.
Stærð 38-46

Kíkið á myndir og verð á Facebook

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opið: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15



15%
kaupauki til
brúðhjóna



stelton

KOSTA
BODA
SWEDEN 1742



eb
erik bagger

LINDDNA



LE CREUSET

KitchenAid

Vandaðar brúðargjafir

*Brúðhjón sem stofna brúðargjafalista hjá Kúningúnd
fá 15% kaupauka frá versluninni.*

*Setjið saman ykkar eigin brúðargjafalista á kunigund.is
eða komið við í einni af verslunum okkar og fáið aðstoð.*



KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - Glerártorg - kunigund.is

Sagði tíu sinnum já!

Það var ást við fyrstu sýn þegar Björg Vignisdóttir og Trausti Þorgeirsson litu hvort annað augum í fyrsta sinn. Sléttu ári síðar barst bónorðið og nú verður ævinlega frí á brúðkaupsafmælinu.

Björg Vignisdóttir
thordis@frettabladid.is



Við Trausti kynntumst á Tinder og allt gerðist frekar hratt. Við spjölluðum saman í þrjá daga og hittumst svo á kaffihúsi og það var ást við fyrstu sýn!“ segir Björg Vignisdóttir sem fann ástina óvænt á vinsælasta stefnumóttaforriti veraldar.

„Ég skræði mig á Tinder fyrir tilstilli vinkvennahópsins sem fannst að ég ætti að vera opin fyrir því, sem ég var ekki. Þetta var eins hjá Trausta. Vinirnir hvöttu hann til að skrá sig á Tinder. Við vorum því nýlega komin inn þegar við fundum hvort annað og þegar ég sá fyrstu myndina af honum fannst mér hann mjög spennandi og hann heillaði mig strax.“

Björg leit Trausta Þorgeirsson fyrst augum í gegnum glugga kaffihúss sem þau völdu fyrir fyrsta stefnumót sitt, 26. nóvember 2015.

„Um leið og ég kom auga á hann var ég kolfallin,“ segir Björg. „Á kaffihúsinu áttum við svo frábært samtal, urðum bálskotin hvort í öðru og höfum verið óaðskiljanleg síðan.“

Bónorð við Skógafoss

Björg er 38 ára félagsráðgjafi sem starfar sem kennari við barnaskóla Hjallastefnunnar en Trausti er 35 ára hugbúnaðarverkfræðingur sem kennir stærðfræði og tölvunarfræði við Menntaskólann í Reykjavík.

„Bónorðið var borðið upp á eins árs afmælinu okkar Trausta, 26. nóvember 2016. Í tilefni af því ákvað ég að bjóða honum í rómantiska gistingu í



Hjónin Björg Vignisdóttir og Trausti Þorgeirsson. MYND/STEFÁN



Brúðartertan frá 17 sortum var sérþökud fyrir brúðhjónin og börnin þrjú.



Björg og Trausti nýgift og hamingju-sóm á leið sinni út í lífið saman.



Glæsilegan brúðarkjólinn fann Björg í Brúðarkjólaleigu Katrinar.



hjá
Grafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahfrnhildi.is

Vík í Mýrdal. Á leiðinni stoppuðum við í Skógum þar sem við settumst á bekk undir Skógafossi og ég hallaði mér þétt að Trausta. Úti var iskalt og tignarlegur fossinn í klakaböndum en þar sem við sátum hélt Trausti undurfulllega tölu og dró svo fram lítið, sætt, rautt box og spurði hvort ég vildi giftast honum,“ segir Björg og þurfti engar umhugsunar við.

„Ég held ég hafi sagt tíu sinnum já! Ég þurfti ekkert að hugsa mig um. Og þótt bónorðið hafi sannarlega komið á óvart varð ég ekki svo hissa því við Trausti vissum frekar fljótt, þótt við hefðum ekki sagt það, að við værum mjög svo til í að giftast hvort öðru.“

Björg er ekki í vafa um hvers vegna hún vildi gefast Trausta.

„Ég vildi giftast Trausta af mörgum ástæðum. Við deilum saman lífsins gildum, hann er svakalega skemmtilegur lífsförunautur og kinnigáfa hans er frábær. Það er eitthvað í Trausta sem ég elskaði strax og sannfærði mig um að vilja virkilega deila með honum lífinu.“

Ákveðin í að eiga lífið saman

Hjónaefnin Björg og Trausti ákvaðu að láta ekki langan tíma líða á milli trúlofunar og giftingar.

„Við vildum giftast sem fyrst því við vorum svo einörð og ákveðin í að verja lífinu saman. Við völdum föstudaginn 16. júní 2017 sem brúðkaupsdag og vorum gefin saman á sólbjörtum sumardeg. Okkur fannst heillandi tilhugsun að það yrði alltaf þjóðhátíð og frí daginn eftir brúðkaupsafmælin okkar í framtíðinni,“ útskýrir Björg broshýr.

Brúðkaupið fór fram í Frikirkjunni í Reykjavík og var athöfnin óhefðbundin að ósk brúðhjónanna.

„Við Trausti erum hvorugt í þjóðkirkjunni og eigum bæði eftir að finna okkur guð. Því gáfu okkur saman bestu vinur okkar, Konráð Jónsson, og



Brúðhjónin fyrir utan Frikirkjuna á gamaldags hjóli með brúðarvagni.

fulltrúi sýslumanns sem gekk frá skrifinnskunni,“ upplýsir Björg.

Brúðkaupsveislan var skemmtileg og fór fram í veislusal Bergsson á Grandu, rétt við spegilsléttan sæinn. Gestir voru nánasta fjölskylda og vinir, um 90 manns, og Bergsson galdræði fram gömsæta smárétti.

„Brúðkaupstertan var marglaga kaka frá 17 sortum en gestirnir fengu ekki sneið. Bara við Trausti og svo tókum við hana með heim og gáfum krökkunum með okkur. Brúðkaupsgestirnir fengu aðra dýrindis eftirrétti,“ segir Björg sem á eitt barn úr fyrra sambandi og Trausti tvö.

Ítalskir hveitibrauðs dagar

Björg hafði dálitla fordóma fyrir brúðarkjólaleigum þegar hún tók sér ferð á hendur í Brúðarkjólaleigu Katrinar í Mjódd með systur sínum og vinkonum.

„Konan sem tók á móti okkur horfði á mig upp og niður en hvarf svo baka til og birtist með hvítan brúðarkjól. Ég hugsaði með mér: „Guð minn almáttugur, hún er ekki að lesa mig rétt“ og mátaði örugglega fimmtíu kjóla áður en ég samþykkti að máta þann fyrsta sem hún ætlaði mér. Hann reyndist auðvitað fullkominn og ég þurfti ekki að leita lengra,“ segir Björg og hlær að minningunni.

Hugurinn hvarflar til baka, að brúðkaupsdegi þeirra Trausta.

„Það er tvennt sem stendur upp úr,“ segir Björg dreymin. „Það var þegar foreldrar mínir leiddu mig inn kirkjugólfíð, ég sá Trausta standa upp við altarið og við horfðumst í augu í fyrsta sinn í kirkjunni. Það augnablik mun aldrei líða mér úr minni. En líka þegar við löbðum saman heim af Bergsson orðin hjón, en við búum skammt frá. Þá var kominn þjóðhátíðardagur í íslenskrir og bjartri sumarnóttinni og við svo innilega fin og nýgift. Það fer enn um mig sæluhrollur þegar ég hugsa um þá hamingju og rómantík.“

Brúðkaupsnæturinnar nutu hjónin heima daginn eftir fóru þau tvö í tíu daga brúðkaupsferð til Toskana á Ítalíu.

„Þar áttum við rómantíska hveitibrauðsdaga í bænum Greve í Chianti-héraðinu. Við höfðum húsa-skipti, fengum þar yndislega íbúð og værum strax til í að fara þangað aftur!“ segir Björg í einlægri væntumþykju fyrir ástarsögu þeirra Trausta.

„Að giftast gerði samband okkar Trausta enn sterkara. Við urðum hjón og það er mikil sameining. Ég fann hvað ástin varð enn fegurri og dýpri.“

Spurð hvort hún mæli með því að giftast, svarar Björg: „Ég mæli 300 prósent með giftingu. Það er bara eitt stórt já við því. Allir sem eiga það eftir eiga gott í vændum. Þetta er stórkostleg upplifun og maður verður hreinlega svekkur þegar dagurinn er búinn. Okkur þótti líka undurvant um undirbúninginn. Við vorum dugleg að njóta hvers skrefs og ég man ekki eftir mínútu þar sem við vorum stressuð. Hvort sem það var að velja kókuna, kjólinn, salinn eða annað varð það allt að mikilvægum og eftirminnilegum skrefum í átt að hamingjunni sem á að endast ævina út.“

Er brúðkaup í vændum?

BRÚÐHJÓN SEM SKRÁ SIG Á
GJAFALISTA HJÁ OKKUR FÁ 10% INNEIGN
AF ANDVIRDI ÞESS SEM KEYPT ER AF LISTANUM
AUK GLAÐNINGS FRÁ OKKUR.



kr. 33.200



Churchill sófi 252 cm kr. 286.400



kr. 39.800



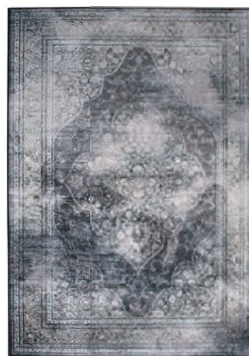
Væntanlegt



kr. 16.900



Hook snagar frá kr. 2.900



Motta 170x240 kr. 49.900



kr. 4.900



kr. 93.800



kr. 19.900



Vegghilla 65x35 kr. 5.900



Púði 43x30 kr. 6.600



kr. 9.400

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16



Frábært úrval af bindum frá Stenströms, Emporio Armani, Eterna, Monti, Polo Ralph Lauren og Tino Cosma.

Mikil sprenging hefur orðið í sérsaumuðum jakkafötum hjá Herragarðinum síðustu ár.



Manni á að líða vel í jakkafötum

Herragarðurinn býður upp á ótal lausnir fyrir karlmenn þegar kemur að brúðkaupsklæðnaði, m.a. jakkaföt og smókinga frá Giorgio Armani, Sand og Hugo Boss. Sífellt fleiri kjósa að láta sérsauma á sig brúðkaupsfötin.

Herragarðurinn hefur í áratugi verið í fremstu röð þegar kemur að herrafötum hér á landi. Með hækkandi sól fara margir að huga að brúðkaupsklæðnaðinum og eru Herragarðsmenn með ótal lausnir í þeim málum að sögn Vilhjálms S. Vilhjálmssonar, verslunarstjóra Herragarðsins í Kringlunni. „Við höfum séð síðustu ár að íslenskir karlmenn leggja meiri áherslu á að eiga vönduð föt fyrir stóra daginn og eru alls kyns útfærslur á því hvernig sá klæðnaður á að vera. Við bjóðum auðvitað mikið úrval af jakkafötum og smókingum frá t.a.m. Giorgio Armani, Sand og Hugo Boss sem eru allt merki sem þarf varla að kynna.“

Hins vegar hefur orðið sprenging hjá Herragarðinum undanfarin þrjú ár þegar kemur að sérsaumuðum fötum bætir hann við. „Við tökum eftir því að kröfur um gæði og ákveðið sérvalið útlit hafa stóruaukist og því er sérsaumurinn fýsilegur og skemmtilegur kostur. Um er að ræða línu Herragarðsins sem gengur einfaldlega undir nafninu Herragarðurinn-sérsaumur. Viðskiptavinur getur valið úr



hundruðum efna og valið um hvert einasta smáatriði í fötunum eins og lit á föðri, tölur, snið og allt það sem hugurinn gírnist.“

Frjálslegri í dag

Varðandi ýmis smáatriði er margt skemmtilegt hægt að gera segir Vilhjálmur. „Ein skemmtilegasta hugmyndin sem kom frá viðskiptavini var að setja brúðkaupsdaginn á fötin. Þá settum við dagsetninguna undir boðunginn auk þess sem hægt er að merkja fötin og sauma

inn í föðrið. Þá er iðulega sett nafn brúðgumans en sumir setja nafn konunnar.“

Hann segist hafa tekið eftir því að mörgum þyki mikilvægt að eiga eitthvað sérstakt í tengslum við stóra daginn. Ekki dugi að vera í n.k. svörtum einkennisbúningi heldur sé skemmtilegt að krydda útlitið með sérvöldu efni. Einnig er gaman þegar feðgar eða karlmenn í heilu fjölskyldunum vilja vera í sérsaumuðum fötum á þessum mikilvæga degi. „Þegar ég byrjaði

Vilhjálmur S. Vilhjálmsson, verslunarstjóri Herragarðsins í Kringlunni, ásamt Alvaro Calvi, yfirmanni sérsaumsdeildar Herragarðsins. MYND/GVA



Jakkaföt frá Corneliani, skyrtu, bindi og klútur frá Stenströms.



Falllegir skór í miklu úrvali frá Lloyd, Barker og Sand. MYNDIR/ANTON BRINK

í herrafatabransanum fyrir um 20 árum var algengast að menn giftu sig í svörtum smóking og á það enn við. Í dag eru menn hins vegar mun frjálslegri í að breyta til og velja oft dökkbláan sem er einmitt upprunalegi liturinn á smóking. Einnig hef ég tekið eftir að mörg brúðkaup eru haldin í sveitinni og þá er klæðnaðurinn oft óformlegri, jafnvel stakur jakki eða ljósari litir sem hæfa umhverfinu. Það passar auðvitað ekki að vera í svörtum smóking í sveitabruðkaupi.“

Gott samband

Vilhjálmur segir starfsmenn Herragarðsins ávallt leggja sig fram við að mynda gott samband við viðskiptavini sína og losa þá við valkvíðann. „Viðskiptavinurinn kemur kannski með ákveðnar hugmyndir og við leiðum hann á beinu brautina. Einfaldast er að bóka tíma hjá okkur

þar sem fagmáður mun aðstoða við efnisvalið og mæla menn á alla kanta. Sérsaumur getur oft verið nauðsynlegur upp á að fötin passi vel og svo sjáum við smáatriði sem menn vita jafnvel ekki um, eins og að önnur óxlin er jafnvel lægri en hin eða að fætur séu mislangir. Þá er gaman að stilla það af og þannig munu fötin passa betur. Manni á að líða vel í jakkafötum og hvað þá á stóra deginum.“

Hann bendir á að einfaldast sé að panta tíma á mtm@herragarðurinn.is en frá mælingu líða fimm vikur þar til fötin koma í hús. „Þá er alltaf önnur máttun þar sem við stillum smáatriðin af ef þarf. Einnig bjóðum við upp á sérsaumaðar skyrtur og eigum auðvitað alla fylgihluti sem þurfa að fylgja með, t.d. réttu skóna, bindi, klúta og belt. Svo má að sjálfsögðu ekki gleyma að fá sér nýja sokka á brúðkaupsdaginn.“

EMPORIO
ARMANI

BOSS
HUGO BOSS

POLO
RALPH LAUREN

SAND
COPENHAGEN

Stenströms

eterna

CORNELIANI

JACOB COHËN

PT01
pantaloni torino

BARKER
ENGLISH SHOEMAKERS SINCE 1880

LLOYD

fierra
GARÐURINN
-klæðir þig vel

KRINGLAN - SMÁRALIND

fierra
GARÐURINN
sérþaumur



Hjónaband tryggir réttindi

Hverju breytir það að gifta sig þegar hægt er að skrá sig í sambúð? Fagstjóri hjá sýslumanni segir erfðamál veigamesta atriðið. Kaupmálar séu algengir á Íslandi.

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Rómantiskari atriði en kaupmála og erfðarétt má vel hugsa sér í tengslum við giftingar. Þetta eru þó atriði sem vert er að huga að. Óskar Sturluson, fagstjóri fjölskyldudeildar Sýslumannsins á höfuðborgarsvæðinu, segir að í daglegu lífi finni fólk kannski ekki mikinn mun á því að vera í skráðri sambúð eða í hjónabandi, lagalega séð. Framfærsluskylda sé þó milli hjóna en ekki milli fólks í sambúð. Stærsta atriðið lúti að erfðamálum. Við andlát þurfi að skipta búi þegar fólk er í sambúð en þegar um hjónaband er að ræða getur eftirlifandi maki átt rétt á að sitja í óskiptu búi. Ekki sé erfðaréttur milli einstaklinga í sambúð.

„Meginreglan er sú að einstaklingur á það sem hann er skráður fyrir og skuldir hans tilheyrja honum,“ segir Óskar. „Þegar einstaklingar eru í sambúð er ekki erfðaréttur milli þeirra nema beinlínis hafi verið gerð erfðaskrá um það. Við hjónaband verða hins vegar allar eignir hjúskapareignir, nema annað sé sérstaklega ákveðið, og á þá hvor maki um sig rétt á eignum hins. Hjón bera þó

ekki ábyrgð á skuldum hvort annars. Ekki er því hægt að ganga á eignir annars fyrir skuldum hins, undantekningin á því eru þá helst skattaskuldir,“ segir Óskar.

Hvað er framfærsluskylda?

„Einstaklingar í hjónabandi bera framfærsluskyldu hvor á öðrum og bera ábyrgð á framfærslu fjölskyldunnar en það á ekki við um fólk í sambúð. Ef til skilnaðar fólks í hjónabandi kemur getur annar aðilinn því átt kröfu á hinn að hann haldi áfram þessari framfærsluskyldu um einhvern tíma. Það heitir þá líffeyrir í hjúskaparlögum og almennt talað um 6 til 12 mánuði. Þetta er fyrst og fremst hugsað ef annar aðilinn hefur ekki verið útvinnandi og að hann hafi þá tækifæri til að afla sér menntunar eða hafi tíma til að komast út á vinnumarkaðinn til þess að geta tekið við framfærslu sinni sjálfur,“ segir Óskar.

Spurður hvort fólk geri yfirleitt kaupmála þegar það giftir sig segir Óskar það mjög algengt. Ýmist gangi fólk frá kaupmálanum áður en það gengur í hjónaband en einnig sé kaupmáli oft gerður eftir að fólk er gift.

„Í grunninn er þá kaupmáli um að einhver ákveðin eign skuli ekki verða hjúskapareign heldur séreign viðkomandi. Við skilnað eða andlát er sú eign því fyrir utan



Fagstjóri fjölskyldudeildar hjá sýslumanni segir ákveðin réttindi fylgja hjónabandi sem vert sé að huga að.

sameiginlegt bú. Þetta er tiltölulega algengt og kannski algengast ef stór munur er á því sem fólk hefur með sér inn í hjónabandið. Þá getur það skipt máli hvort fólk hefur áður verið gift og á jafnvel börn frá fyrra hjónabandi. Þá er

mögulega verið að tryggja þeirra hag með því að tilgreina ákveðnar eignir sem séreign,“ segir Óskar en kaupmálar geti verið af ýmsum toga.

„Það er einnig hægt að gera kaupmála sem kveður á um

að einhverjar eignir skuli vera séreignir, en við andlát verði þær hjúskapareignir. Þá eru þær einungis séreignir ef til skilnaðar kæmi. Varðandi gerð kaupmála og erfðaskrár ráðlegg ég fólki að leita aðstoðar lögmanns.“

VIÐ SJÁUM UM BRÚÐKAUPIÐ ÞÚ ÞARFT BARA AÐ SEGJA JÁ!

Við leigjum og seljum

Tjöld, borð og stóla, uppblásna sófa, hljóðkerfi, ljósakerfi, skjávarpa og sýningartjöld, confetti sprengjur.

Sláðu á þráðinn ef eitthvað af þessu er að vefjast fyrir þér. Það eina sem þú þarft að gera er að skemmta þér.

EXTON REYKJAVÍK
S: 575-4600
EXTON@EXTON.IS

EXTON AKUREYRI
S: 575-4660
AKUREYRI@EXTON.IS

EXTON
Ljós - Hljóð - Mynd
www.exton.is

Brúðurin á að vera hún sjálf

Brúðir vilja líta eins vel út og hugsast getur á brúðkaupsdaginn. INIKA vörurnar eru náttúrulegar hágæða förðunarvörur sem sitja fallega á húðinni og gefa fallega og náttúrulega áferð.

Mikilvægt er að hugsa vel um húðina fyrir stóra daginn. Margrét R. Jónasar, förðunarmeistari fer yfir nokkur ráð til þess að hugsa vel um húðina fyrir stóra daginn.

„Það er gott að byrja að undirbúa húðina minnst þremur mánuðum fyrir brúðkaupið,“ segir Margrét. „Borgar sig að huga að góðu mataræði, vítamíninntöku eins og C-vítamíni í duftformi og að velja náttúrulegar húðvörur og förðunarvörur sem næra. Það skiptir miklu máli að hugsa vel um húðina með því að hreinsa hana kvölds og morgna, skrúbba með mildum kornahreinsi 2-3svar í viku og velja andlitsmaska sem henta húðgerðinni.“

Þá bendir hún á að það megi ekki gleyma líkamanum. „Það er upplagt að þurrskrúbba húðina áður en farið er í sturtu á morgnana. Það hjálpar sogæðakerfinu að losa eiturfni, stinnir húðina, fjarlægir þurrk og losar bjúg. Í sturtunni er gott að bera á líkamann góða olíu, þá fer rakinn inn um leið og olíunni er strokið á líkamann.“

Ef svo óheppilega vill til að það kemur erting eða útbrot á húðina rétt fyrir stóra daginn er, að sögn Margrétar, best að kreista ekki heldur bera á góðan vökva sem þurrkar bóluna. „Ef húðin er stressuð er gott að bleyta þvottapoka með kamillutei og leggja yfir andlitið í 10-15 mínútur til að róa. Á brúðkaupsdaginn er auðvelt að fela útbrot með þéttum hyljara.“

Það sem þarf að ihuga fyrir brúðarförðun er að ákveða hvort viðkomandi ætlar að fara sig sjálfur eða leita til fagaðila. „Síðan þarf að ákveða hvernig förðun hentar og velja liti sem fara brúðinni vel, hvað passar við húðlit, háralit og augnlit. Mikilvægast finnst mér að brúðurin sé ekki meira förðuð en vanalega og sé hún sjálf,“ segir Margrét að lokum.

INIKA vörulínan er breið og býður upp á fjölbreytt litaval sem ætti að henta öllum. Vörurnar eru allar litsterkar og því helst förðunin vel í langan tíma. Fáðu liti og hreinleika náttúrunnar með þér í lið með INIKA.



Margrét R. Jónasar, förðunarfræðingur og eigandi Mstore.is

Mikilvægast finnst mér að brúðurin sé ekki meira förðuð en vanalega og sé hún sjálf.

Förðunin sjálf

Hér sýnir Hildur Sif Hauksdóttir léttu brúðarförðun með lífrænu förðunarvörum frá INIKA.

„Það er mikilvægt á stórum degi líkt og brúðkaupsdegi að undirbúa húðina vel,“ segir Hildur Sif förðunarfræðingur. „Fyrsta skrefið er að nota primer. Primerinn frá INIKA gefur mikinn raka og hjálpar farðanum að haldast lengur fallegur. Næsta skref er að fá fallega áferð og þar nota ég meikið frá INIKA sem gefur fallega náttúrulega þekju. Til að hylja svæði sem þurfa meiri þekju nota ég hyljarann frá INIKA sem inniheldur meðal annars Aloe vera sem hjálpar húðinni að halda í raka. Oft á húðin það til að glansa á sérstökum svæðum og því nota ég laust matt púður frá INIKA sem ég set undir augun, í kringum nefið og á ennið. Til þess að fá fallegan lit á andlitið nota ég sólarpúður frá INIKA yfir svæðin þar sem sólin myndi skína náttúrulega á andlitið – ennið, kinnbeinin og



Brúðarförðunin ætti að draga fram náttúrulega fegurð brúðarinnar. FÖRDUN/HILDUR SIF MYND/EYÞÓR



smá á nefið. Til þess að ná fallegum ljóma á húðina nota ég kinnalit efst á kinnbeinin. Fyrir augun var áherslan lögð á bronslitada náttúrulega skyggingu þar sem ég nota augnskuggapalletuna frá INIKA. Því næst nota ég svartan blautan eyeliner frá INIKA sem inniheldur einungis náttúruleg efni sem erta ekki húðina, en það er mikilvægt fyrir förðun sem er nálægt augunum. Long Lash maskarinn frá INIKA var settur á augnhárin ásamt því að bæta við stökum gerviaughárum. Á varirnar var settur varablýantur í litnum Dusty Rose ásamt því að setja Organic Vegan varalit í litnum Nude Pink yfir varirnar en það er einnig gott að setja Organic Lip Serum til þess að halda í raka og gefa fallega glossáferð.“

INIKA vörurnar

INIKA er ástralskt vörumerki, sem býður upp á hágæða hreinar förðunarvörur. Öll vörulínan er

náttúruleg, vegan, lífrænt vottuð og „cruelty-free“.

Við framleiðslu á vörunum eru notaðar jurtir og hrein steinefni sem næra húðina og bæta útlit hennar. Jurtaformúlurnar eru háþróaðar og hannaðar til að veita húðinni raka og næringu og þær eru skaðlausar og án allra gerviefna.

INIKA vörulínan er breið og býður upp á fjölbreytt litaval sem ætti að henta öllum. Vörurnar eru allar litsterkar og því helst förðunin vel í langan tíma. Fáðu liti og hreinleika náttúrunnar með þér í lið með INIKA.

INIKA vörurnar eru seldar á eftirfarandi sölustöðum; Systur & makar, www.mstore.is, Lyfjum & heilsu Kringlunni og Glerártorgi, Lyfju Lágmulu, Laugavegi & Smáratorgi, Hagkaupum Skeifunni & Akureyri, Íslands Apóteki.



„Bara það að kyssast alltaf hæ og bæ, t.d. á morgnana áður en haldið er til vinnu og svo þegar komið er heim síðla dags, hefur mikið að segja,“ nefnir Hrefna.



„Þör ættu ekki að vera hrædd við að tala saman ef ósætti kemur upp og alls ekki sópa óánægju undir teppið. Þá getur orðið algjör sprenging,“ segir Hrefna.



Smart föt,
fyrir smart konur

Stærðir 38-52

My Style
lískuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

mystyle f



Flött föt,
fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verisunin Belladonna f

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Vináttan er límið í samböndum

Hrefna Hrund Pétursdóttir sálfræðingur mælir með sex sekúndna löngum kossi kvölds og morgna og reglulegum stefnumótum til að viðhalda neistanum í sambandinu. Hún segir vináttuna límið sem heldur fólki saman.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriddingur@frettabladid.is



Hvort sem fólk er gift eða í sambúð er gott að rífa reglulega upp hvernig sambandið var í upphafi og hvað það var sem kveikti neistann. Ný þör verja miklum tíma saman, tala saman, hafa mikinn húmor og fíflast saman og parið hefur auðvitað áhuga hvort á öðru. Þegar fólk hefur verið lengi saman og börn komin til sögunnar, vinnudagurinn langur og í mörg horn að líta er mikilvægt að taka frá tíma til að hlúa að sambandinu og reyna að finna jafnvægi í lífinu,“ segir Hrefna Hrund Pétursdóttir, sálfræðingur og annar eigandi Parameðferðar.

Kyssast hæ og bæ

Hrefna segir gott að koma sér upp hefðum í sambandinu. „Bara það að kyssast alltaf hæ og bæ, t.d. á morgnana áður en haldið er til vinnu og svo þegar komið er heim síðla dags, hefur mikið að segja. Oft er talað um sex sekúndna koss, sem fólki finnst oft skondið, en á þeim tíma leysist út oxitósín sem er tengsla- og ástarhormón sem lætur fólki líða vel. Þess vegna er mikilvægt að þör séu í líkamlegri snertingu, knúsist og fæðmist.“

Regluleg stefnumót hafa líka mikið að segja og Hrefna mælir

með að setja símana til hliðar a.m.k. eitt kvöld í viku. „Ég heyrir á þörum sem koma til mín í ráðgjöf að símarinn eru miklir senubjófur. Því er ráð að taka frá eitt kvöld í viku þar sem makinn fær alla manns athygli,“ segir Hrefna.

Þakklæti og hrós mikilvægt

„Rannsóknir sýna að þörum sem sýna þakklæti og hrósa maka sínum vegnar betur en þörum sem gera það ekki. Sálfræðingur að nafni Gottman hefur rannsakað þör í meira en fjórtíu ár. Hann segir að þessir litlu hlutir í hversdagslífinu skipti miklu máli, eins og að sýna maka sínum að maður er með hann í huga sér. Auðvelt er að gera eitthvað lítið og dúllulegt til að sýna það, eins og að senda fallegt sms eða kaupa uppáhaldssúkkulaði makans. Eftir erfiðan vinnudag er hægt að láta renna í það fyrir makann og leyfa honum að slaka á. Svo er líka gott að muna eftir að vera til staðar og hlusta, ekki síst ef eitthvað bjátar á.“

Rifrildi helsti vandinn

Helsti vandinn sem flest þör glíma við eru samskiptaerfiðleikar og riftildi, að sögn Hrefnu. „Þör ættu ekki að vera hrædd við tala saman ef ósætti kemur upp og alls ekki sópa óánægju undir teppið. Þá getur orðið algjör sprenging og miklu erfiðara að leysa úr máluum. Ef

rifrildi er komið í óefni er ráð að taka sér pásu og koma saman aftur eftir tuttugu mínútur. Á þessum tíma á ekki að hugsa um rifrildi heldur fara í stuttan göngutúr, setja í þvottavélina eða gera núvitundaræfingar eða eitthvað annað sem róar kerfið. Þetta verður oftast til þess að fólk sér hlutina í nýju ljósi. Ef makinn kemur með kvörtun ætti hinn aðilinn að reyna að vera forvitinn og komast að því hvað er á bak við óánægjuna. Mörg þör vilja ekki fara ósátt að sofa og rifast í marga klukkutíma en eftir langt rifrildi er skárna að fara í háttinn og ræða málin síðan óþreytt að morgni.“

Fólk getur verið fast í vítahring rifrilda og segir Hrefna það vera greinilegt merki um að eitthvað þurfi að gera til að bæta sambandið. „Ég veit ekki nákvæmlega hvernig þetta er á Íslandi en í Bandaríkjunum leita þör of seint til ráðgjafa. Fólk hefur hugsað um það í allt að sex ár áður en það lætur verða af því.“

Hún minnir á að öll þör lendi í sveiflum, bæði upp og niður og mikilvægt sé að þör ákveði hvað þau ætli að gera í niðursveiflu. „Ég mæli með að gripa inn í sem fyrst. Ég er ánægð með að sjá að yngra fólkið kemur gjarnan í ráðgjöf, oft til að fyrirbyggja sambandsferfiðleika og það finnst mér skynsamlegt.“



Heitir pottar, lúxusmeðferð og gufubað. Frábær slökun fyrir stóra daginn.

Við erum með fjölmarga fallega veislusali. Hægt er að kaupa allar veitingar eftir óskum brúðhjóna og í raun allan pakkann fyrir brúðkaupið.

Gerum daginn ógleymanlegan

Þegar brúðkaupsdagurinn hefur verið ákveðinn getur Hilton Reykjavík Nordica séð um að veislan verði fyrsta flokks. Hægt er að panta brúðhjónasvítu, fara í spa og dekur fyrir og eftir brúðkaupið.

Hjá Hilton Reykjavík Nordica er lögð áhersla á persónulega og góða þjónustu í afslöppuðu umhverfi. Ragnheiður Kristín Guðmundsdóttir, deildarstjóri Hilton Reykjavík Spa, segir mikilvægt að hefja undirbúning fyrir stóra daginn tímanlega. Í Hilton Reykjavík Spa er frábær líkamsræktaraðstaða með þjálfurum, margvíslegar nuddmeðferðir, snyrtistofa og heitir pottar þar sem gestum er boðið upp á herðanudd.

„Hilton Reykjavík Nordica býður upp á fjölbreytta þjónustu fyrir brúðhjón. Við erum með fjölmarga fallega veislusali. Hægt er að kaupa allar veitingar eftir óskum brúðhjóna og í raun allan pakkann fyrir brúðkaupið,“ segir Ragnheiður. Hún bendir á að það sé frábært fyrir brúðhjónin að undirbúa sig á Hilton Reykjavík Spa. „Margir vilja taka sig í gegn fyrir stóra daginn með óflugri líkamsrækt undir handleiðslu þjálfara.“

Góður undirbúningur

Ragnheiður segir að góð afslöppun í snyrtimeðferð eða nuddi geri fólki mjög gott. „Við erum með margvíslegar meðferðir á snyrtistofunni okkar, til dæmis ávaxtasýrummeðferð sem er algjört dúndur fyrir húðina, og bæði fyrir dómur og herra. Sýrurnar fjarlægja dauðar húðfrumur og örva náttúrulega starfsemi og endurnýjun húðarinnar. Við erum sömuleiðis með vandada andlitsmeðferð sem er bæði slakandi og endurnærir húðina. Þessi meðferð er mjög góð fyrir brúðina sem brúðgumann. Síðan er hægt að fara í hand- og fót snyrtingu auk litunar og vaxmeðferða.“

Margar konur koma til okkar í Body Strategist Cellulite vafning en það er virk meðferð sem vinnur á appelsínuhúð og örvar blóðrásina. Auk þess erum við með alls kyns nuddmeðferðir, hvort sem það er steinanudd, íþróttanudd, tailenskt eða japanskt svo eitthvað sé nefnt.

Við höfum fundið fyrir því að margir vilja byrja að undirbúa sig vel fyrir brúðkaupsdaginn. Þeir



Ragnheiður Kristín Guðmundsdóttir, deildarstjóri Hilton Reykjavík Spa.

koma oft saman í líkamsrækt til að byggja sig upp og við bjóðum aðstoð við mælingu og lífsstílsráðgjöf. Þau leggja af stað með verkefni til að undirbúa framtíðina saman. Það er mjög mikilvægt að vera andlega vel undirbúinn á brúðkaupsdaginn, losa sig við streitu og álag. Frábært að gefa sér tíma og byggja sig upp,“ segir Ragnheiður.

Þægindi og góð þjónusta

Hægt er að óska eftir heildarpakka fyrir brúðkaupið hjá Hilton Reykjavík Nordica. „Öll svið vinna saman og geta útvegað veislusal, veitingar frá Vox, gistingu með morgunverði og aðgang að spa. Við leggjum mikið upp úr brúðarsvítunni og gefum til dæmis brúðhjónum gjöf við komuna. Einnig geta brúðkaups-gestir fengið gistingu hjá okkur. Lögð er áhersla á þægindi og góða þjónustu. Við viljum gera daginn ógleymanlegan fyrir brúðhjónin,“ segir Ragnheiður.

Á Hilton Reykjavík Spa er hægt að fá margvísleg gjafabréf sem henta vel til brúðgajafa. Hilton Reykjavík Spa er fyrsta flokks heilsurækt á Hilton Reykjavík Nordica hótelinu og býður upp á allt það besta sem völ er á þegar kemur að líkams- og heilsurækt.

Nánar um líkamsrækt, námskeið og meðferðir á hiltonreykjavikspa.is og allt um hótelið á hilton.is.



Alls kyns snyrtimeðferðir eru í boði hjá Hilton Reykjavík Spa.



Hilton Reykjavík Spa býður m.a. upp á tailenskt nudd, jóga og spennandi hóptíma.



Frábær líkamsræktaraðstaða er í Hilton Reykjavík Spa í notalegu umhverfi.

Skapandi nám í Handverksskólanum að baki

Pær Birna Sigurjónsdóttir, Eva Súsanna Muñoz, Gerða Kristín Lárusdóttir og Gígja Haraldsdóttir eru að ljúka eða hafa nýlega lokið námi í Handverksskólanum og eiga það sameiginlegt að hafa allar komið að undirbúningi brúðkaupa með einum eða öðrum hætti.

Saumaði flöskugrænan og svartan brúðarkjól

Birna Sigurjónsdóttir er á lokaönn sinni í klæðskurði en hún er jafnframt menntaður fatahönnuður. Á undanförunum áratug hefur hún alloft tekið að sér að hanna og sauma brúðarkjóra en að klæðskeranáminu loknu sér Birna fyrir sér að mögulega verði meira um að hún saumi fót á brúðgumana. „Ég er einmitt að ljúka við að sauma smóking og næst tekur við að sauma kjólföt en það eru reyndar skólaverkefni,“ segir Birna og



Birna Sigurjónsdóttir er nemi í klæðskeranámi. MYND/STEFÁN

kveðst sannarlega tilbúin til að sauma á brúðhjón fyrir sumarið. „Já, þetta er svo skemmtilegt. Svo er ég að klára námið þannig að ég hef bætt við mig þekkingu og ætí að vera orðin nokkuð klár.“

Sem áður segir hefur Birna tekið að sér að sauma brúðarkjóra á undanförunum árum. Hún segist ekki endilega merkja að tiskan hafi breyst mikið þegar kemur að kjólunum. „Þetta fer algjörlega eftir því hver er að gifta sig og við hvaða aðstæður.“ Hún minnst

þess til dæmis fyrir nokkrum árum þegar hún var beðin um að sauma afskaplega óvenjulegan kjól. „Ég saumaði þá flöskugrænan og svartan brúðarkjól úr satinefni og blúndu. Hann var mjög óvanalegur en hrikalega flottur. Aðrir hafa flestir verið hvítir eða alla vega mjög ljósir.“

Hún segir að tilvonandi brúðir geti fylgst með kjólasaumnum frá upphafi til enda og að hún vinni kjólana gjarnan í náinni samvinnu við þær.

Íslendingar einfaldir í vali

Gerða Kristín Lárusdóttir tekur sveinsprófið af gull- og silfursmiðabraut í vor en þangað til smíðar hún skartgripir alla daga hjá Metal Design við Skólavörðustíg og hefur gert undanfarna fjórtán mánuði. Gerða segir að öll nauðsynlegu undirstöðuatriðin hafi hún lært í skólanum en sérhæfðari reynsla fáið á verkstæðinu. „Maður lærir fyrst og fremst að vinna hratt og vel. Það er verið að smíða allan daginn og þannig nær maður hraðanum. Þá lærir svo margt annað, eins og það að tala við viðskiptavinum og finna út hvað þeir vilja. Einnig hef verið að sérsníða en það er ekki óalgengt að viðskiptavinir mæti í búðina með teikningu og þá verð ég að geta smíðað eftir henni.“

Spurð að því hvað sé vinsælast hjá brúðhjónum um þessar mundir segir Gerða Kristín að



Gerða Kristín tekur sveinsprófið af gull- og silfursmiðabraut í vor. MYND/STEFÁN

einfaldleikinn sé í fyrirrúmi. „Vinsælustu hringarnir eru úr fjórtán karata gulli og hvíttagulli, dýrari málum, ekki silfri, og mér finnst Íslendingar velja einfalda hönnun. Þetta er ekki eins og í Bandaríkjun-

um þar sem allt snýst um einhverja risademanta. Íslendingar eru einfaldir í vali og kjósa einfalda bauga og þá jafnvel með áferð, burstaðri eða háglans. Og oft er konan með lítinn og smekklegan demant.“



Eva Súsanna Muñoz er á fjórða ári á gull- og silfursmiðabraut. MYND/STEFÁN

Handsmíðaðir skartgripir

Eva Súsanna Muñoz er á fjórða ári á gull- og silfursmiðabraut í Handverksskólanum og útskrifast frá Tækniskólanum sem gullsmíður í vor ef allt gengur eftir. Fyrstu tvö árin í náminu læra gullsmíðanemar grunninn í skólanum svo þurfa þeir að leita sér að námsamningi í 18 mánuði hjá meistara. Eva Súsanna er á samningi hjá Önnu Maríu Sveinbjörnsdóttur gullsmíðameistara sem rekur verkstæði og verslunina Anna María Design á Skólavörðustíg 3.

Eva Súsanna segist hafa lært heilmikið í skólanum þegar kemur að smíði hefðbundinna trúlofunar- og giftingarhringa. Sú þekking hafi svo nýst sér vel á verkstæðinu hjá Önnu Maríu. „Hjá henni hef ég fengið góða faglega leiðsögn og mikla reynslu. Hjá Anna María Design er allt handsmíðað og bjóðum við upp á að hanna skartgripir í samvinnu við viðskiptavinina.“

Spurð að því hvað mest sé beðið um segir Eva Súsanna að ekki sé hægt að nefna eitthvað eitt ákveðið því það séu engar reglur

Sumir vilja giftingarhringa með rúnnum en þá eru nöfn brúðhjónanna slegin í hringana með rúnalettri.

og allt leyfilegt. „Um daginn kom viðskiptavinur sem vildi grænan stóran demant og hvíta demanta til hliðar. Einnig eru óskir um aðra eðalsteina til dæmis safíra eða rúbína. Sumir vilja giftingarhringa með rúnnum en þá eru nöfn brúðhjónanna slegin í hringana með rúnalettri. Hefðbundnu giftingarhringarnir eru þó alltaf vinsælastir.“ Eva Súsanna smíðar ekki eingöngu hringa því hjá Anna María Design er einnig sérsníðað brúðarskart. „Það geta verið hálsmen, eyrnalokkar eða armbönd og jafnvel hárskraut,“ segir hún og bætir við að herrarnir finni einnig morgungjafirnar í versluninni.“

Látlausari greiðslur í sumar

Gígja Haraldsdóttir útskrifaðist nýverið af hársnyrtibraut og starfar á Eplinu hárstofu í Borgartúni. Hún segist telja að í hártískunni verði einkennandi fyrir brúðkaup í sumar að brúðir líti þannig út að undirbúningur hafi verið áreynslulaus. „Hárið lítur þá þannig út að svo virðist sem hún gæti næstum hafa greitt sér sjálf, þ.e. gestir eiga ekki að taka eftir stífum uppgreiðslum og fleiri slíkum atriðum,“ segir Gígja og bætir við að greiðslurnar í ár gætu talist látlausari en oft áður. „Það verða kannski lausir lokkar við andlitið og meira um greiðslur sem eru úfnar frekar en alveg stífar og miklar. Þetta verður látlausara, hnútar í hnakkanum, með fléttuívafi eða snúningum. En auðvitað er þetta alltaf persónulegt.“

Hún segir að mikið sé um brúðargreiðslur á Eplinu hárstofu en mikilvægt sé að vera tímanlega í að hafa samband við hársnyrtinn og taka frá daginn.

Spurð út brúðgumana og hvernig þeir hafi sig til segist Gígja alla



Gígja Haraldsdóttir útskrifaðist nýverið af hársnyrtibraut og starfar á Eplinu hárstofu í Borgartúni. MYND/EYÞÓR

vega ekki þekkja til þess að þeir fari á brúðkaupsdaginn í greiðslu. „Það er ofboðslega algengt að þeir komi í klippingu svona viku fyrir brúðkaupið þannig að hárið sé aðeins búið að jafna sig. Þeir

virðast svo sjá sjálfir um greiðsluna og treysta á að klippingin sé nægilega góð.“

Fræðast má frekar um Handverksskólann á <http://tskoli.is/skoli/handverksskolin>.

Ástin svífur yfir vötnunum

Það er ævintýri að velja saman giftingarhringa hjá Carat/acredo. Það er ýmist hægt að gera í faðmi elskunnar heima í stofu eða með fulltingi gullsmiðafeðginanna Hauks og Rakelar Mistar.

Að velja giftingarhring er eitt af hjartfölgnum augnablikum lífsins því þá velja hjónæfnið sín hringa sem þau ætla að bera út lífið,“ segir Haukur Valdimarsson, gullsmiður í Carat/acredo.

Haukur starfar við hlið dóttur sinnar, gullsmiðsins Rakelar Mistar, en saman sérhæfa þau sig í trúlofunar- og giftingarhringum og hvers kyns demantaskarti.

„Við Rakel höfum yndi af því að vera einn hlekkur í keðju þeirra gleðilegu tímamóta sem hjónaband er. Ástin svífur yfir vötnunum og tilhlökkunin leynir sér ekki,“ segir Haukur, en þau Rakel veita persónulega og þægilega þjónustu þar sem hver og einn fær þann tíma sem hann þarf við valið.

„Við bjóðum líka upp á ákveðna upplifun og erum með tvær starfsstöðvar þar sem fólk getur látið fara vel um sig og skoðað úrvalið, bæði í tölvum og á staðnum þar sem eru yfir 200 sýnishorn til að skoða og máta,“ útskýrir Haukur.

Heillandi heimur hringa

Carat var stofnað árið 2000 og rak lengst af verslun í Smáralind. Árið 2015 flutti Carat sig um set yfir í Hátún 6a og hóf um leið samstarf við þýska skartgripaframleiðandann Acredo sem sérhæfir sig í gimsteinum og stórglæsilegu eðalskarti.

„Okkur fannst vanta meiri fjölbreytileika í landslagið,“ segir



Carat/acredo leggur mikið upp úr umbúnaði hringanna og afhendir þá í glæsilegum öskjum með aukahólfi fyrir hringana sem er hentugt fyrir ferðalög. MYND/STEFÁN

Haukur. „Með Acredo opnaðist risastór gluggi með áður ósédum möguleikum og útfærslum. Á heimasíðu okkar, acredo.is, má sjá stórkostlegt úrval hringa og þar getur fólk fíkt að sjálf til að setja saman draumahringana og valið mismunandi þykktir og breiddir, demanta og liti á gulli, svo sem hvítgull, rauðgull og platinu.“

Þegar útlit hringanna hefur verið ákveðið í hönnunarforriti Acredo fara þeir í pöntunarferli hjá Carat/acredo og er hver hringur sérsmíðaður.

„Acredo hefur slegið í gegn hjá íslenskum pörum,“ upplýsir Haukur. „Þetta er heillandi heimur að stíga inn í og möguleikarnir endalausir að velja og setja saman útlit hringanna sjálf. Hver einasti hringur er sniðinn eftir óskum hvers og eins, og sannar-



Feðginin Haukur og Rakel Mist smíða einnig sína eigin fögru hringa, bæði með klassísku útliti og grófarri séríslenskri áferð. Einnig hvers kyns sérsmíði að óskum viðskiptavina. MYND/STEFÁN

lega engin lagervara sem er sótt upp í hillu.“

Demantar hæstmóðins

Demantar eru hæstmóðins í giftingarhringum nú.

„Demantar halda alltaf sínu og fara aldrei úr tísku,“ segir Haukur en niútiú prósent giftingarhringa frá Carat/acredo eru með demöntum í hringbrúðar. „Oftar en ekki er nú bætt við grennri hring á fingur hennar sem er alsettur demöntum, og nú er líka vinsælt að setja jafnvel þrjá hringa á fingur brúðarinnar.“

Carat/acredo er með allar stærðir eðalsteina og þar á meðal glæsilega litada demanta.

„Þannig eru svartir demantar nú í tísku hjá körlum og koma virkilega flott út í hring. En þótt demantur sé konungur eðalsteinanna er ánægjulegt að segja frá því að verðið er einfaldlega frábært í samstarfi við Acredo,“ segir Haukur.

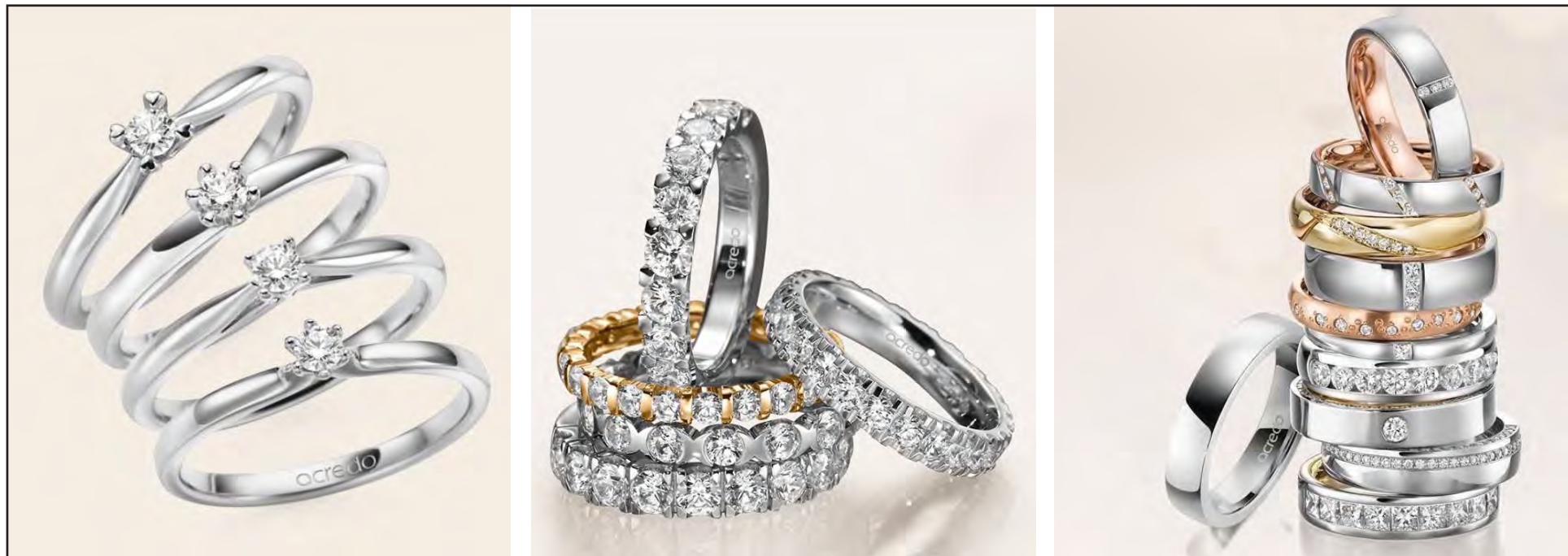
Að velja sér hring á acredo.is er þægilegt. Verð á hringum birtist samsíða hringavali og breyting á verði fylgir jafnóðum og útliti, lögum og efniviði hringis er breytt.

„Það er hentugt að geta strax séð kostnaðinn og mikil hagræðing í að geta skoðað úrvalið í ró og næði heima. En hvort sem fólk hefur undirbúið sig heima eða ekki tókum við jafn vel á móti öllum og bjóðum

upp á kaffi, sóðavatn og jafnvel kampavín ef stemningin er þannig. Það er stór ákvörðun að velja réttu hringana og okkar innlegg í þá fögru minningu er að veita góðan tíma og ómótstæðilegt úrval,“ segir Haukur.

Feðginin Haukur og Rakel Mist smíða einnig sína eigin fögru hringa, bæði með klassísku útliti og grófarri séríslenskri áferð. Einnig hvers kyns sérsmíði að óskum viðskiptavina.

Skoðið töfrandi úrval trúlofunar- og giftingarhringja á carat.is og acredo.is. Carat/acredo er í Hátúni 6a. Sími 577 7740. Vefverslun er á carat.is.



CARAT / acredo
Gullsmiðir



Veislustjórar mæla gjarna fyrir skál ef umræðuefni þrýtur og svo er líka hægt að slá í glas og láta brúðhjónin kyssast í framhaldinu.

Góð ráð fyrir veislustjóra

Veislustjórinn er í raun í þjónustu brúðhjónanna svo veislan verði þeim sem ánægjulegust eftir margra mánaða skipulag. Hér eru nokkrar ráðleggingar sem gætu komið veislustjórum að góðum notum:

- Veislustjórinn þarf að vera búin/n undir að teygja tímann eða fylla upp í göt á dagskránni með skemmtilegum sögum eða stuttum atriðum. Það er þó ekki hlutverk veislustjóra að vera með löng skemmtiatriði heldur að láta veisluna ganga frekar en að vera sjálf/ur í sviðsljósinu
- Veislustjórinn þarf að vita hvernig brúðhjónin vilja hafa brúðkaupið. Hvað má halda langar ræður? Er einhver ættingi eða vinur sem helst ekki má stíga á svið eftir nokkur kampavinsglös? Einhverjar myndar sögur sem má helst ekki deila? Verða einhverjir leikir eins og til dæmis að brúðhjónin þurfi alltaf að kyssast ef gestir láta klingja í glösum sínu? Verður fjöldasöngur? Brúðhjónin eru að undirbúa brúðkaupið mánuðum saman, það er best að sem minnst komi þeim á óvart
- Láttu kynna þig á Facebook-síðu eða viðburði brúðkaupsins. Sumir vilja skrá sig fyrir ræðum eða skemmtiatriðum fyrirfram
- Kannaðu aðstæður. Er hljóðnemi í veislusalnum og hljóðkerfi? En sýningarkerfi fyrir myndir/myndbönd? Allt þetta þarf þú að vita

Í veislunni:

- Oft er fordrykkur eða biðtími áður en brúðhjónin mæta og þann tíma er gott að nýta í að segja gestunum til hvers er ætlast af þeim í sambandi við gestabækur eða myndatökur, móttöku brúðhjónanna, leiki og þess háttar
 - Hvað er í matinn? Mikilvægt er að segja frá því ef það eru valkostir í boði fyrir þá sem hafa ofnæmi eða borða ekki ákveðinn mat. Ef maturinn er á hlaðborði kemur í þinn hlut að ákveða hverjir fara fyrst á eftir brúðhjónunum að borðinu og hvernig reglan er
 - Í hvaða röð eru skemmtiatriðin? Hefð er fyrir því að foreldrar brúðarinnar haldi fyrstu ræðu og þá foreldrar brúðgumans. Hafid þrjú til fjögur atriði saman og smá bil á milli svo fólk hafi tíma til að blanda geði. Hafid gæsunar/steggjunarmyndbönd og vinaræður og grín frekar í seinni hluta veislunnar
 - Síðasta verk veislustjóra í brúðkaupi er yfirleitt að kynna brúðardansinn eða brúðartertuskurð nema ef til stendur að kveðja brúðhjónin þegar þau yfirgefa veisluna
- Svo er bara að njóta kvöldsins!

Hjónabandssæla

Eftirfarandi uppskrift að hjónabandssælu er að finna á bukonan.wordpress.com.

3 bollar haframjól

1 bolli hveiti

1 bolli heilhveiti

2 bollar púðursykur

1 tsk. lyftiduft

¼ tsk. salt

250 g mjúkt smjör

1 msk. mjólk

Blandið öllu saman í skál og hnoðið með sleif eða höndunum. Uppskriftina að

deiginu er að finna á matarbloggi Bjarkar Bjarnadóttur, bukonan.wordpress.com og þar segir að deigið verði seigt ef það er hnoðað í hrærvél.

Skiptið deiginu til helminga og þrýstið helmingnum jafnt í botninn á smurðu formi. Smyrjið ofan á það þykku lagi af sultu eftir smekk. Hefðbundið er að nota rabarbarasultu í hjónabandssælu en aðrar sultutegundir koma vel til greina. Þá er restinni af deiginu stráð yfir í grófum molum. Bakið við 180 gráður í 35 til 40 mínútur eða þar til kakan er orðin brún. Berið fram með þeyttum rjóma eða vanilluís.



STROPEZ

VAKNAÐU & LJÓMAÐU

Fyrsti Sjálf-brúngu maskinn á markaðnum. Auðveld leið til að ná fram, fullkomnum, náttúrulegum og ljómandi lit.

NÝTT



Uppgötvaðu okkar byltingarkenndu, rakagefandi Self Tan Express Face Sheet sjálfbrúngu maska sem gefur þér fallegan ljóma samstundis og kallar fram þinn eðlilega lit.

Fullkomnaðu útlit með nýja Express spreynu og okkar margverðlaunuðu Express froðu.

ST.TROPEZ, THE UK'S NO.1 TANNING BRAND*

*IRI MAT52 OCT 2016 VALUE SALES