

HÁSKÓLAR

MIÐVIKUDAGUR 26. FEBRÚAR 2014

Kynningarblað Háskóladagurinn, námskeið og námstækni

Ert þú á leið í læknisfræði?

Undirbúningsnámskeið fyrir stúdenta á leið í inntökupróf fyrir læknisfræði er afrakstur nýsköpunarverkefnis Jóhannesar Benediktssonar verkfræðings, sem hann vann við véla- og iðnaðarverkfræðiskor Háskóla Íslands vorið 2003.

Þeir sem eru á leið í læknisfræði eru oftast að elta æskudraum sinn. Læknisfræði er því sjaldnast tilfallandi val eftir framhaldsskólaárin,“ segir verkfræðingurinn Jóhannes Benediktsson, sem undanfarin tólf ár hefur stýrt undirbúningsnámskeiði fyrir stúdenta sem hyggja á inntökupróf í læknisfræði.

„Árangur nemenda er afbragð og tölfræðin eiginlega óþægilega góð því alls komust 42 af 48 stúdentum okkar í gegnum inntökuprófið í fyrra.“

Einn af sex kemst áfram

Jóhannes sá sér leik á borði þegar hann nam verkfræði við véla- og iðnaðarverkfræðiskor árið 2003.

„Þá tók við inntökupróf af klásus í læknadeild og ég vissi að stúdentar sem stefndu að læknánámi þyrftu á undirbúningi að halda. Við nánari eftirgrennslan meðal eldri lækna nema kváðust mjög margir þeirra hafa nýtt sér undirbúningsnámskeið hefði þeim staðið það til boða svo ég lét slag standa og er enn að tólf árum síðar,“ segir Jóhannes um námskeiðið sem hefst í janúar ár hvert og tekur sextíu klukkustundir.

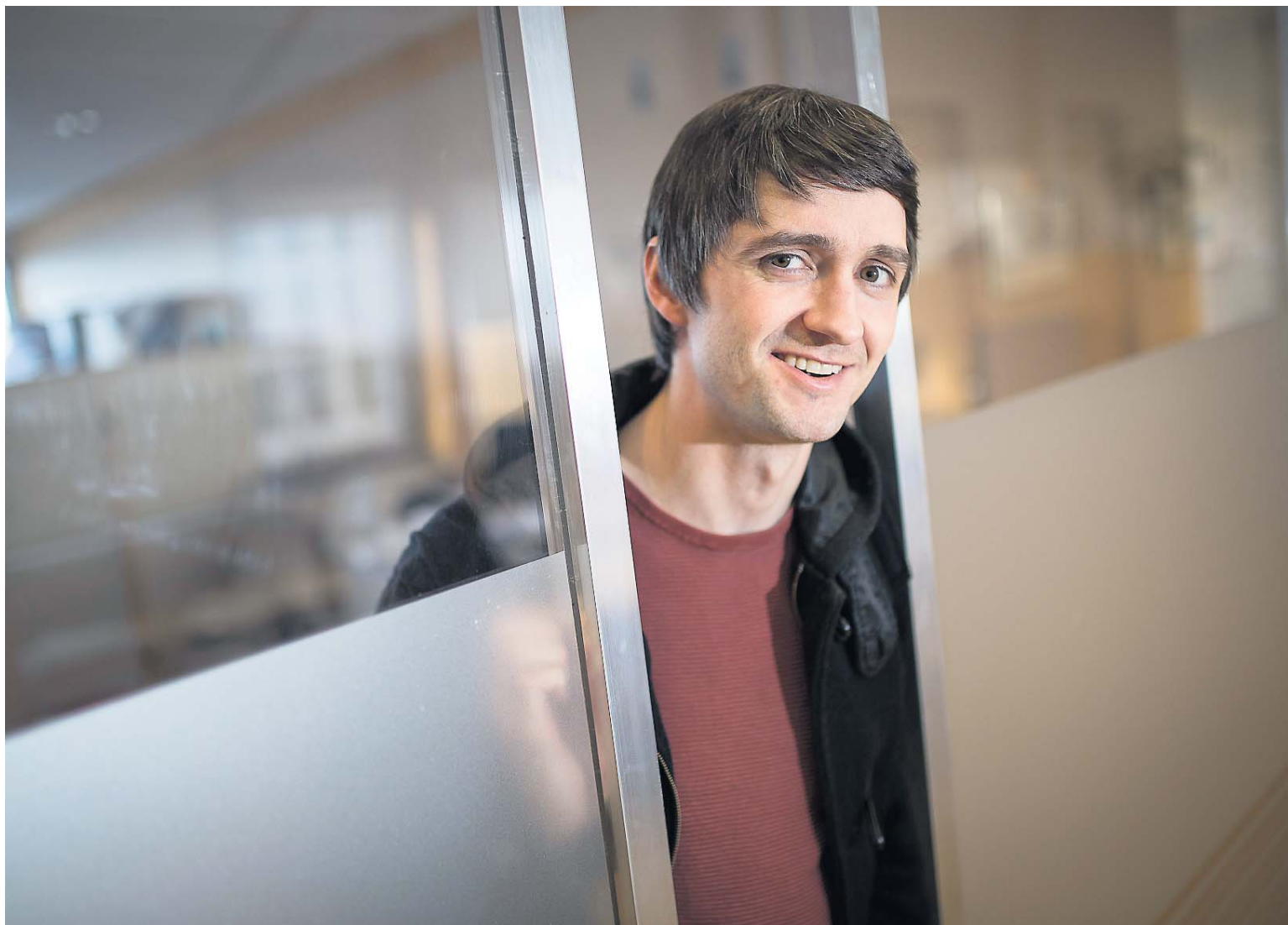
„Undirbúningsnámskeið er ekki létt leiðin í gegnum inntökuprófið því ábyrgðin hvílir alltaf á herðum nemenda sem byggja nám sitt á dugnaði og elju. Við getum vísað þeim veginn á sextíu klukkustundum en leiðina þurfa þeir á endanum að ganga sjálfir,“ segir Jóhannes.

Inntökupróf í læknisfræði tekur tólf klukkustundir. Í fyrra þreyttu 303 einstaklingar prófið en öllu jafna er aðeins 48 hleypt í námið, eða einum af hverjum sex.

„Stúdentar eru misjafnlega vel undirbúnir eftir stúdentspróf. Undirbúningsnámskeiðið hefur að geyma sérsamið námsefni sem byggir meðal annars á nýjstu spurningum og áherslum úr inntökuprófunum sjálfum. Prófin eru ekki opinber en ekkert bannar söfnun áhersla eða spurninga á prófstað. Í því liggur styrkur námskeiðsins, á meðan framhaldsskólarnir eru bundnir aðalnámskrá framhaldsskólanna sem á það til að ríma illa við áherslur prófsins.“

Að sögn Jóhannesar átta fæstir framhaldsskólanemar sig á umfangi inntökuprófsins eða hvar áherslur þess liggja.

„Við bendum því á aðalatriðin og hvað getur mætt afgangi í undirbúningnum. Námskeiðið er mikil skuldbinding og við reyn-



Jóhannes Benediktsson er aðeins 33 ára, en hefur síðastliðin tólf ár staðið fyrir undirbúningsnámskeiði fyrir stúdenta sem hyggjast þreyta inntökupróf í læknisfræði.

MYND/DANIEL

um að miða þyngdarstig þess við þá sem lenda í sætum 48 til 120 því það eru nemendurnir sem við getum ýtt yfir þröskuldinn. Hjá þessum hópi munar oft bara einni til tveimur spurningum á sætum.“

Rjóminn af námsfólkinu

Spenna fyrir því að komast til náms í læknisfræði birtist strax á framhaldsskólaárunum og margir þriðja árs nemendur sækjast mjög eftir því að sækja undirbúningsnámskeið Jóhannesar þá þegar.

„Þá förum við yfir málin, sjáum hvar nemendur standa og hvað þarf að leggja ríkari áherslu á en ella. Það er hæpið að komast í gegnum inntökuprófið án hárra einkunna í stærðfræði, líffræði og efnifræði en í hvert þessara faga fara um tvær klukkustundir í prófinu,“ útskýrir Jóhannes og talar um rjómann af námsfólki í hverjum árgangi fyrir sig.

„Þeir sem þreyta inntökupróf fyrir læknisfræði eru engir venjulegir nemendur. Þetta eru nemendur sem hafa vanist því að fá háar einkunnir og margir hafa aldrei fallið á prófi. Svo leggja þeir kannski allt í sölnar og falla. Það er mjög andlega

erfitt og sýnir hversu mikil þolraun prófið er.“

Ekki tekið úr rassvasanum

Dagskrá undirbúningsnámskeiðsins er þung og þar læra nemendur af áfergju.

„Andrúmsloftið er spennuþrungið og stundum er hægt að skera það með hnífi. Fólk situr á glósum sínum eins og ormar á gulli og samkeppnin er áþreifanleg. Margir upplifa spennufall þegar þeir hitta fyrir stóran hluta keppnauta sinna, en það er betra að hitta þá fyrir þarna en í prófinu sjálfu. Það þyrmir nefnilega yfir marga að mæta á prófdegi í MH og sjá 400 manns á sokkaleistunum þreyta prófið,“ segir Jóhannes og bætir við að stærstur hluti nemenda sé heiðarlegt fólk með gott hjartalag.

„Inn á milli eru þó einstaklingar sem beita óþverrabrögðum til að taka aðra á taugum. Því er okkar að segja frá því og undirbúa nemendur á allan hátt. Inntökuprófið er ekkert grín og maður dregur það ekki upp úr rassvasanum. Því fyrr sem nemendur átta sig á umfangi prófsins og byrja að taka það alvarlega, því betra.“

Tuttugu dögum fyrir inntöku-

próf eru daglega haldin undirbúningsnámskeið og fyrirlestrar.

„Þá verður hálfgerð boot camp-fyrirkomulag á námskeiðinu en tveimur dögum fyrir próf sleppum við nemendum út og þeir láta skeika að sköpuðu. Af þeim sem komast inn, er rétt rúmlega þriðjungur að reyna í fyrsta sinn og annar þriðjungur í tilraun tvö.“

Meingallað kerfi

Jóhannes er brautryðjandi á sviði undirbúningsnámskeiða fyrir háskólanám en nú hafa bæst við tugir námskeiða fyrir ýmis svið háskólanáms.

„Mér er annt um að allt sé vel gert og við höfum byggt á góðu orðspori. Aðsóknin hefur vaxið ár frá ári og fjöldi nemenda er mikill. Að sama skapi bjóðum við góða vöru á góðu verði; nýtt, ferskt og vandað námsefni og valinn kennari í hverju rúmi.“

Margvíslegt námsefni hefur verið sérsamið fyrir undirbúningsnámskeiðið, eins og Grænjaxlahandbók um almenna þekkingu og námsbækur um byrjendasiðfræði og lesskilning.

„Sjálfur yrði ég manna glaðastur ef námskeiðið yrði óþarft og hægt væri að hleypa fleirum

í gegnum inntökuprófið. Fjöldatakmörkun læknaema er meingallað kerfi og ekki sæmandi ungu og vel gefnu námsfólki. Á Íslandi er sagt að allir geti sótt sér menntun við hæfi en svo er alls ekki þegar einn af hverjum sex kemst í námið og fimm sitja eftir. Því þarf að hækka nemendafjölda upp í áttatíu til hundrað og það skal þó tekið fram að sá sem lendir í 101. sæti er bráðskarpur námsmaður sem myndi valda náminu auðveldlega.“

Í þessu samhengi nefnir Jóhannes að æ fleiri Íslendingar læri læknisfræði í Slóvakíu og greiði þar eina og hálf milljón fyrir árið, en tvær og hálf í Ungverjalandi.

„Allt eru það skarpgreindir nemendur sem gáfust upp á markmiði sínu heima. Með þeim fara miklir fjármunir úr landi og við sjáum á eftir afburða hæfu fólki sem við höfum menntað allan þennan tíma en ílengist svo í útlöndum. Það er stjórnvalda að breyta þessu því læknaeildin getur ekki rönd við reist vegna fjárskorts. Fé þarf að koma úr ríkissjóði og á meðan ekkert er að gert halda stjórnvöld lífi í meingölluðu kerfi.“



NÁM Í DANMÖRKU

Á VIA UNIVERSITY COLLEGE, BJÓÐUM VIÐ UPP Á FJÖLDA NÁMSKEIÐA

Í BODI ER:

Á ENSKU OG DÖNSKU

- Byggingaiðnfræði
- Byggingafræði
- Byggingatæknifræði
- Efnisfræði
- Markaðshagfræði
- Vélfræði

Á ENSKU

- Alþjóðleg viðskiptafræði
- Framleiðslutæknifræði
- Tölvutæknifræði
- Útflutningstæknifræði

Á DÖNSKU

- Aðgangsnámskeið
- Kort og landmælinga tækni
- Vélfræði
- Vélfræði
- Vörubróun og tæknileg sameining

KYNNINGARDAGUR Í NORRÆNA HÚSINU Í REYKJAVÍK:

Fulltrúi skólans Johan Eli Ellenderson, verður á Íslandi laugardaginn 1. mars 2014, frá 12-16. Áhugasamir geta haft samband í síma 8458715, eða netfang jee@viauc.dk. Leggjið inn skilaboð/skrifa og við munum hringja til baka.

VIAUC.DK/HORSENS

VIA UNIVERSITY COLLEGE
Chr. M. Østergaards Vej 4
DK-8700 Horsens

Tel. +45 8755 4000
Fax: +45 8755 4001
Mail: horsens@viauc.dk



Fengu milljóna styrk

Gró Einarsdóttir fékk ásamt fimm fræðimönnum við sálfræðideild Háskólans í Gautaborg rúmlega hundrað milljóna króna styrk til að gera rannsókn sem miðar að því að skoða skilyrði fyrir sjálfbæran hagvöxt í framtíðinni.

Gró Einarsdóttir, rannsakandi við sálfræðideild Háskólans í Gautaborg, átti nýlega þátt í því að landa rúmlega 100 milljóna króna styrk fyrir nýtt rannsóknarverkefni við háskólann.

Sjálfbær hagvöxtur

„Við erum fimm fræðimenn sem stöndum að þessu verkefni og sóttum um styrk fyrir rannsókn sem miðar að því að skoða skilyrði fyrir hagvöxt í framtíðinni sem tekur mið af bæði umhverfis-, félags- og efnahagslegum takmörkunum með það að markmiði að reyna að ná sjálfbærni. Þetta verður doktorsverkefni mitt og áætlum við að verkefnið í heild taki um fimm ár en minn hluti tekur líklega þrjú ár,“ segir Gró.

Einblínt á skammtímalausnir

Með verkefninu vonast Gró til að hægt sé að varpa ljósi á hvort upplifun á skorti hafi ákveðið hegðunarmynstur í för með sér. „Við munum skoða hvernig fólk lítur á bjargir sínar, það er efnahags-, félags- og tilfinningalegar auðlindir. Það er ýmislegt sem bendir til þess að það hvernig fólk upplifir bjargir sínar og hvort að það sé skortur á þessum björgum hafi áhrif á



Gró Einarsdóttir, rannsakandi við sálfræðideild Háskólans í Gautaborg.

ákvarðanatöku og hegðun. Upplifuð vöntun getur haft það í för með sér að einblínt er á skammtímalausnir á kostnað langtímalausna.“

Nýttist fræðasamfélaginu

Niðurstöðurnar á svo að vera hægt að nota í framtíðinni við stefnumótun og ákvarðanatöku, bæði í fyrirtækjum og í stjórnmálum.

Markmiðið er að þetta nýttist bæði fræðasamfélaginu og almenningi.

Ekkert gert án styrkja

Styrkurinn hljóðar upp á um sjö milljónir sænskra króna eða ríflega hundrað og tuttugu milljónir íslenskra króna. „Þetta er grunnurinn að því að ég geti einbeitt mér að mínu doktorsnámi, að verkefninu og rannsóknunum. Án styrkveitinga er ekki hægt að gera neitt. Þetta þykir ansi stór styrkur innan félagsálfræðinnar og hefur sviðið fengið aukna athygli í kjölfarið. Fólk hefur stöðvað okkur á göngunum til að óska okkur til hamingju og þykir þetta spennandi,“ segir Gró.

Mikil vinna að fá styrk

Gró segir mikla vinnu liggja að baki því að fá styrk og til að landa svona styrk þurfi bæði að hafa þekkingu á sviðinu og á sama tíma að þora að fara ótroðnar slóðir. „Ég stefni að því að halda rannsóknum áfram eftir þetta verkefni en ég, eins og aðrir rannsakendur, er háð fjárveitingum. Það þarf að berjast fyrir þeim en ég kvíði því ekki. Ég verð bara að hafa trú á sjálfri mér. Maður kemst ekkert áfram án þess að reyna.“

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Ívar Örn Hansen, ivarorn@365.is, s. 512-5429 Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Velkomin í Háskólann á Bifröst

– hvar sem þú ert!

Háskóladagurinn verður haldinn laugardaginn 1. mars kl. 12-16 í húsnæði Háskólans í Reykjavík. Komdu og kynntu þér grunnnám, meistaranám og nám í Háskólagátt við Háskólann á Bifröst.

Sjáumst á háskóladeginum!

HÁSKÓLA
DAGURINN



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY



Akureyri er lifandi háskólabær

Háskólinn á Akureyri hefur verið í stöðugri uppbyggingu frá því hann var stofnaður 1987. HA býður upp á námsgreinar sem ekki eru kenndar í öðrum háskólum á Íslandi og er leiðandi í fjarnámi. HA kynnir nám sitt á Háskóladeginum 1. mars á Háskólatorgi HÍ.

Háskólinn á Akureyri er stór og vaxandi hluti af samfélaginu og er Akureyri líklega eini eiginlegi háskólabærinn á Íslandi. Kristín Ágústsdóttir er nýlega tekin við sem forstöðumaður markaðs- og kynningarsviðs Háskólans á Akureyri og þekkir því af eigin raun að flytja frá Reykjavík til höfuðstaðar norðursins.

„Ég er búin að búa á Akureyri í nær hálf tölur núna og er alltaf að komast betur og betur að því hversu gott er að búa hérna. Hér er öll sú þjónusta, íþróttalíf, menning, matsölu staðir og kaffihús sem ég vil hafa aðgang að og meira til. Svo finnst mér algjör lúxus að hafa Hlíðarfjall í seilingarfjarlægð. Skiðin eru bara úti í bíl svo það er auðvelt að hendast upp í fjall,“ segir hún.

Kristín telur auðvelt að komast inn í samfélagið á Akureyri, sérstaklega þegar maður tilheyrir svo stórum hluta af því sem Háskólinn á Akureyri er. „Að flytja til Akureyrar og stunda nám í litríku samfélagi nemenda og fræðimanna við góðan háskóla er góður kostur,“ segir hún og mælir með því við alla að prófa nýja hluti og búa í nýju umhverfi.

Nám sem ekki er kennt í öðrum háskólum á Íslandi

Háskólinn á Akureyri hefur nokkra sérstöðu þar sem hann býður upp á sex námsgreinar sem ekki eru



Kristín Ágústsdóttir, forstöðumaður markaðs- og kynningarsviðs HA.

MYND/AUBUNN NIELSSON

kenndar í öðrum háskólum landsins. Kristín nefnir þar sjávarútvegsfræði, fjölmiðlafræði, líftækni, iðjuþjálfunarfræði, nútímafræði og félagsvísindi. „Þá leggur HA áherslu á kennslu í smærri hópum sem skilar sér í persónulegum og gagnvirkum kennsluáferðum þar sem nemendur hafa afar gott aðgengi að kennurum.“

Leiðandi í fjarnámi

Nær allt nám sem kennt er við Háskólann á Akureyri er hægt að stunda bæði í staðarnámi og fjarnámi. „HA hefur kappkostað að bjóða upp á nær allt sitt nám í fjarnámi. Nám óháð stund og stað fer enda vaxandi og hefur HA tekið þau mikilvægu skref að vera leiðandi í þeirri námsleið á Íslandi,“ segir Kristín. Þetta hefur mælst vel fyrir á meðal nemenda



Nemendur í fjölmiðlafræði vinna að gerð útlarpsefnis.

þar sem um helmingur þeirra sem stunda nám við HA eru í fjarnámi.

HA kynnir nám sitt á Háskóladeginum

Kristín hvetur alla til að koma á Háskóladeginum laugardaginn 1. mars og kynna sér það nám sem Háskólinn á Akureyri og aðrir háskólar landsins hafa upp á að bjóða frá fyrstu hendi. HA verður á Háskólatorgi í Háskóla Íslands frá klukkan 12 til 16.



Verklegar æfingar hjá nemendum í líftækni.

Á Akureyri springur þú út

Skóli er ekki aðeins hús, ekki aðeins upplýsingar og fræðsla. Skóli er samfélag.

Háskólinn á Akureyri er litríkt samfélag fræðimanna og nemenda sem hefur sett mikinn svip á höfuðstað Norðurlands. Stærð samfélagsins gerir það að verkum að vægi hvers og eins er meira en þekkt í stærri skólum. Við hlökkum til að taka á móti þér og sjá þig vaxa og springa út í Háskólanum á Akureyri.



Háskólinn
á Akureyri

unak.is



UPPRIFJUN MIKILVÆG-ASTA HJÁLPARTÆKIÐ

Veki það sem við heyrum og sjáum áhuga eru meiri líkur á að það festist í minninu.

Námsmenn þurfa iðulega að leggja á minnið hluti sem vekja ekki endilega sérstakan áhuga. Því er nauðsynlegt að kunna aðferðir til að festa í minninu atriði sem þarf að muna.

Upprifjun er þar mikilvægasta hjálpartækið. Það þarf að rifja upp námsefnið reglulega. Gott ráð er að gera það strax daginn eftir að það hefur verið tekið inn og síðan með reglulegu millibili. Þá er ágætt að líta yfir námsefni síðustu kennslustundar áður en heimavinna í greininni hefst.

Hér eru nokkrar aðferðir sem hjálpa til við að festa atriði í minninu. Sumar þeirra má líka nota við upprifjun.

- Tengdu það sem þú lærir við eitthvað sem þú þekkir eða hefur lært.
- Gefðu þér tíma til að íhuga nýjan lærdóm.
- Ræddu við aðra um það sem þú hefur lært.
- Fáðu einhvern til að hlýða þér yfir.
- Undirstrikaðu mikilvæg atriði í námsbók.
- Skrifaðu niður glósur úr náms-efninu eða kennslustundum.
- Notaðu verkefnablöð.
- Notaðu spurningar og svör.
- Skrifaðu útdrætti úr bóka-köflum.
- Teiknaðu skýringarmyndir.
- Gerðu minniskort.
- Nánar á vefir.nams.is/nams-tækni



DAGBÓKIN MIKILVÆG

Dagbókin er eitt mikilvægasta hjálpartæki námsmannsins. Með henni er hægt að halda utan um öll verkefni sem liggja fyrir og því fleiri minnisatriði sem skráð eru í dagbókina, því betri yfirsýn fæst.

- **Skráðu** öll verkefni sem sett eru fyrir í dagbókina þína og hafðu hana ávallt með í skólann. Merktu við hvert verkefni þegar þú hefur lokið því og jafnvel hversu langan tíma það tók.

- **Skoðaðu** dagbókina reglulega eina til tvær vikur fram í tímann til að geta byrjað á stórum verkefnum með fyrirvara.

- **Það** fylgir því vellíðan að ljúka verkefnum á réttum tíma. Það getur aftur á móti valdið kvíða og streitu að hafa heimavinnuna hangandi yfir sér.

sjá vefir.nams.is

HÁSKÓLADAGURINN HALDINN Á LAUGARDAGINN

Laugardaginn 1. mars verður Háskóladagurinn haldinn í Háskóla Íslands (HÍ) og Háskólanum í Reykjavík (HR). Í HÍ geta gestir kynnt sér fjölbreytt námsframboð skólans en hann býður yfir 400 námsleiðir í bæði grunn- og framhaldsnámi. Um leið fer fram kynning á margþættri starfsemi og þjónustu skólans og gestum verður boðið að skoða rannsóknastofur, tæki, búnað og húsakynni. Náms- og starfsráðgjafar gefa góð ráð og litríkt félagslíf, sem stúdentum stendur til boða, verður kynnt sérstaklega. Auk þess verður boðið upp á fjölmarga skemmtilega viðburði, til dæmis japanskan pop-culture dans, kynningu á kappaksturs-

bil stúdenta, sýningar með Sprengjugenginu og Vísindasmiðjan verður opin.

Í HR verður einnig fjölbreytt dagskrá, en auk skólans munu Listaháskóli Íslands og Háskólinn á Bifröst kynna námsframboð sitt, rannsóknir og félagslíf. Fjölbreytt dagskrá verður einnig í boði í HR allan daginn. Verðlaun verða afhent í Hugmyndasamkeppni HR og Vísinda-Villi spjallar við börnin. Boðið verður upp á Lego-námskeið fyrir börn og unglinga. Dagskrá beggja skóla stendur yfir frá klukkan 12-16 og nánari upplýsingar má finna á heimasíðum þeirra.



Fjöldi fólks mætir á Háskóladaginn ár hvert.




SUNNUDAG
19:45

ÍSLAND GOT TALENT

Stærsti skemmtipáttur allra tíma!
★★★★★

„Ísland Got Talent er gargandi snjilld. Nú er gaman að horfa á íslenskt sjónvarp.“
Björn Büssi Sigurðsson, Latabæ

„Öll fjölskyldan sat límd fyrir framan sjónvarpið. Get ekki beðið eftir næsta þætti!“
Kolla Björnsdóttir, sjónvarpskona

„Frábærir þætti! Mikið af hæfileikaríku fólki á Íslandi.“
Ívar Guðmundsson, útvarpsmaður á Bylgjunni

📺 | Sunnudagskvöld 19:45

Hver verður næsta stórstjarna Íslands?

Hæfileikaríkir Íslendingar láta ljós sitt skína í Ísland Got Talent á sunnudagskvöldum. Auðunn Blöndal er þáttastjórnandi en dómarasætin skipa þau Bubbi Morthens, Þorgerður Katrín, Þórunn Antonía og Jón Jónsson. Ekki missa af sjónvarpsviðburði ársins, fylgstu með á Stöð 2!

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Sex sjónvarpsstöðvar, internet og heimasími í þrjú ár, Tónlist.is í þrjú mánuði og Stöð 2 Vild á aðeins 7.990 kr. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

7.990 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Skemmtipakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**