

Áfram Ísland

FIMMTUDAGUR 14. JÚNÍ 2018



Liðið er alltaf Davíð á mótí Goliát

Guðni Már Harðarson og fjölskylda eru á leið til Moskvu þar sem þau ætla að fylgjast með strákunum taka á mótí Argentínu 16. júní. Þau eru hæfilega bjartsýn fyrir hönd liðsins en vona að það komist áfram.

Starri Freyr Jónsson

starri@frettabladid.is



Mikill spenningur ríkir á heimili hjónanna Guðna Márs Harðarsonar, prests í Lindakirkju, og Ásdísar Björnsdóttur enskukennara og þrjú barna þeirra en fjölskyldan er á leið til Moskvu í Rússlandi til að fylgjast með íslenska liðinu leika á mótí Argentínu í fyrsta leik liðsins á HM.

Fjölskyldan flýgur til Rússlands í gegnum Bretland og dvelur í Moskvu í þrjú daga að sögn Guðna. „Á leikdag gerum við sennilega lítið annað en að ná í stuðningsmannaskirteinin, gíra okkur upp í bláu hafi Íslendinga og fara á völlinn en leikurinn hefst klukkan 16 að staðartíma.“

Ekki stíf dagskrá

Utan leiksins ætla fjölskyldan að heimsækja Rauða torgið og Kremli og kanna almenningsgarða, bætur Ásdís við. „Við höfum lært að minna er meira þegar maður ferðast með börn, svo að það verður ekki stíf dagskrá, en það er best ef næst jafnvægi



Guðni Már Harðarson og fjölskylda eru á leið á HM í Rússlandi. MYNDIR/ERNIR

milli upplifunar og afslöppunar.“

Saman eiga hjónin þrjú börn, þau Nóa Pétur tólf ára, Dagmar Eddu níu ára ára og Signýju Náu sem er fjögurra ára gömul og yngsti fjölskyldumeðlimurinn.

Heim korter í leik

Það er líklega engin tilviljun að hin fjögurra ára Signý er á leiðinni á sitt þriðja stórmót í knattspyrnu, útskýrir Ásdís. „Þann 12. júní 2014 var opunarleikur HM í Brasilíu. Í

hádeginu sama dag kom Signý Náu í heiminn og við komum heim af fæðingardeildinni korter í leik. Það má segja hún hafi fengið fótbolta með móðurmjólkinni enda gerði ég fát annað en gefa þrjóst og horfa á HM fyrstu vikurnar enda alveg tilvalið sjónvarpsfni fyrir þetta tímabil; passlega spennandi og nánast endalaust.“

Ógleymanleg stund

Fyrsta stórmót fjölskyldunnar var

EM í Frakklandi sumarið 2016. „Það var gjörsamlega ógleymanlegt að sjá liðið sitt á stórmótí að syngja þjóðsönginn með þúsundum Íslendinga og fá síðan að upplifa sigurmarkið gegn Austurríki. Geðshráringinn varð svo mikill að föllið fyrir framan og aftan okkur, sem við höfum aldrei séð áður, faðmaði okkur í leikslok og við þau eins og týndi sonurinn væri að snúa úr útleiginni. Áhorfendahópurinn, rúmlega tíu þúsund Íslendingar, varð sem einn maður.“ segir Guðni Már.

Á síðasta ári endaði fjölskyldan sumarfríið á leik Íslands og Sviss á EM kvenna í Hollandi. „Það var einstakt að fylla völlinn af bláum treyjum þegar stórþjóðumum sem höfðu spilað vikuna áður á sama velli hafði ekki tekist það. Leikvangurinn var líka mun minni og nálægðin við völlinn og stemningin í raun enn betri. Það var því eiginlega ekki spurning að við yrðum að komast til Rússlands.“ segir Guðni Már.

Ásdís segir að í landsliðum Íslands séu líka frábærar fyrirmyndir og það skipti miklu máli. „Þar er fólk að ná í fremstu röð, ekki vegna þess að þau séu bestu fotboltamenn í heimi, heldur af því að þau eru besta liðsheimdin. Það er eitthvað sem við viljum koma til skila til barna okkar.“

Grænna hjarta

Þótt fjölskyldan sameinist öll í áhuga á fótbolta eru það strákarnir tveir sem fylgjast mest með boltanum, pabbinn og Nói Pétur, sem er markmaður í 4. flokki Breiðabliks. „Eg held auðvitað með Blikum á Íslandi en í enska er það Liverpool. Pabbi er hins vegar alltaf að reyna fá



Fjölskyldan í frábærri stemningu á EM árið 2016.

mig til að halda með Stoke og ÍA en það gengur illa.“

Guðni Már á ættir að rekja upp á Skaga og hefur stutt liðið dyggilega frá gullöld liðsins á niunda og tíunda áratug síðustu aldar. Hann viðurkennir þó að gamla ÍA-hjartað sé farið að grænka aðeins eftir að hafa fylgt drengnum eftir á mót og leiki með Breiðablik undanfarin ár. „Eg kys að horfa á þetta þannig að þetta er bara eins og þegar nýtt barn bætist í hópinn. Það er nóg ást til í hjarta manns handa hverju og einu þótt börnunum fjölgi.“

Hæfilega bjartsýn

Þau eru hæfilega bjartsýn fyrir leikina þrjá í riðlinum og vona auðvitað að liðið komist upp úr honum. „Heimir og drengirnir hafa sífellt komið manni á óvart undanfarin ár. Þeir hafa skapað magnaða liðsheil og mæta einbeittir og skipulagðir í hvern leik. Liðið er alltaf Davíð á mótí Goliát, sem jafnframt er að tryggja okkur stuðningsmenn um víða veröld, því fólk elskar söguna um ólíklega sigurvegarann sem hefur trú á sjálfum sér.“

Partý?

Dýfðu þér í fjörið



KRINGLAN - SMÁRALIND

fierra
GARÐURINN
sérnaumur
-klæðir landsliðið vel

Króatar með bestu frumraunina á HM

Ef lítið er til baka og skoðaður árangur nýliða á Heimsmeistarámótinu frá 1982 hefur aðeins einu liði tekist að komast upp úr átta liða úrslitunum. Það voru Króatar sem tóku bronsverðlaunin í Frakklandi 1998.

Íslenska karlalandsliðið í fótbolta er annað tveggja liða sem þreyta frumraun sína á Heimsmeistarámótinu í sumari en Panama sem Íslendingar þekkjá eflaust

vegna vegna Panamaskjalanna og Panamaskurðarins er einnig komið inn á mótið í fyrsta sinn. Eins og frægt er er Ísland fámennasta þjóðin sem sendir lið til leiks með rétt rúmlega 350 þúsund manns en fyrra metið átti Trínídad og Tóbago sem komst inn á HM 2006 þegar íbúar landsins voru 1,3 milljónir manna.

Verða Ísland og Panama 77. og 78. þjóðirnar sem leika á þessu stærsta sviði heims og er Ísland 32. þjóðin frá Evrópu sem tekur þátt. Fyrstu tvö mótin voru fámenn í Úrúgvæ og á Ítalíu enda þurftu Evrópuþjóðir að sigla yfir til Suður-Ameríku á fyrsta mótið. Úrúgvæ vann fyrstu keppnina á heimavelli sínum 1930 en fjórum árum síðar héldu Ítalíar keppnina og unnu bikarinn í fyrstu tilraun.

Tíu komist upp úr riðlinum

Ákveðið var að skoða frumraunir liða allt aftur til ársins 1982 þegar HM fór fram á Spáni eða níu keppnir aftur í tímann. Var það í fyrsta sinn sem 24 lið mættu til leiks og í fyrsta sinn sem Eyjaálfa átti fulltrúa á mótinu og að þarna voru



Liðsmynd af króatiska landsliðinu sem vann til bronsverðlauna á Heimsmeistarámótinu í Frakklandi árið 1998.

fulltrúar frá heimsálfunum sex.

Á þessum 36 árum hefur 31 þjóð komist á HM í fyrsta sinn og tíu þeirra komist upp úr riðlakeppninni og í útsláttarkeppnina. Flest þeirra dattu út á næsta stigi, í 16-liða úrslitunum en Írland (1990), Senegal (2002) og Úkraína (2010) komust í átta liða úrslitin. Bestum árangri náði hins vegar Króatía á Heimsmeistarámótinu í Frakklandi 1998 þegar Króatar tóku bronsverðlaun á fyrsta móti sínu.

Króatar fengu ekki þátttökurétt í undankeppni HM 1994 í Bandaríkjunum og rétt sluppu inn á næsta mót sem haldið var í Frakklandi 1998. Hagstæð úrslit í lokaumferð undankeppninnar kom þeim upp fyrir Grikkland og í umspilssæti þar sem þeir höfðu betur gegn Úkraínu. Með sigrinum komust Króatar í fyrsta sinn á HM undir flaggi Króa-tíu eftir að hafa áður fyrr tilheyrt Júgóslavíu.

Suker leiddi Króatana að bronsinu

Lentu Króatar með nýliðum Jambíka og Japan í riðli ásamt Argentínu og fóru Króatar nokkuð örugglega áfram eftir tvo sigra í þremur leikjum.

Sendu þeir Rúmena heim í 16-liða úrslitum með marki Davor Šuker en markahrókurinn var aftur á ferðinni í átta liða úrslitunum þegar Króatía vann 3-0 sigur á stjórnun þryddu liði Þýskalands.

Mættu þeir heimamönnum í Frakklandi í undanúrslitum þar sem Suker kom Króótum yfir en Lilian Thuram, bakvörðurinn sterki, sneri taflinu við fyrir Frakkland og kom þeim í úrslitaleikinn með tveimur mörkum. Franska liðið lék manni færri síðasta korterið en náði að loka á Króata og koma í veg fyrir að þeir kæmst í úrslitin strax í fyrstu tilraun. Reyndust mörkin hans Thuram þau

einu sem hann skoraði í 142 landsleikjum og tvö af fimmtán mörkum hans á ferlinum sem spannaði átján ár og 825 leiki.

Suker var aftur á ferðinni í leiknum upp á þriðja sætið sem Króatía vann 2-1 gegn Hollandi en hann skoraði sigurmarkið í leiknum rétt fyrir hálfleikinn. Með því tryggði hann að Króatar færu heim með verðlaun á fyrsta Heimsmeistarámótinu sem Króatía tók þátt í. Er það eina skiptið sem Króatar hafa komist upp úr riðlakeppninni en gullaldarkynslóð þeirra mun gera atlögu að því að bæta árangurinn sem náðist fyrir 20 árum í sumari.

Á sama tíma tryggði Suker sér gullskóinn á Heimsmeistarámótinu með sjötta marki sínu í leiknum upp á bronsverðlaunin en hann varð síðar í þriðja sæti í kosningunni um besta leikmann ársins hjá FIFA er hann var leikmaður Real Madrid.

Nýliðar á HM

HM 1982 á Spáni: Alsír (riðlakeppni), Kamerún (riðlakeppni), Hondúras (riðlakeppni), Kúveit (riðlakeppni), Nýja-Sjáland (riðlakeppni).

HM 1986 í Mexíkó: Kanada (riðlakeppni), Danmörk (16-liða úrslit), Írak (riðlakeppni).

HM 1990 á Ítalíu: Kostaríka (16-liða úrslit), Írland (8-liða úrslit), Sameinuðu arabísku furstadæmin (riðlakeppni).

HM 1994 í Bandaríkjunum: Grikkland (riðlakeppni), Nígíría (16-liða úrslit), Rússland (riðlakeppni), Sádi-Arabía (16-liða úrslit).

HM 1998 í Frakklandi: Króatía (3. sæti), Jambíka (riðlakeppni), Japan (riðlakeppni), Suður-Afríka (riðlakeppni).

HM 2002 í Japan og Suður-Kóreu: Ekvador (riðlakeppni), Kína (riðlakeppni), Senegal (8-liða úrslit), Slóvenía (riðlakeppni).

HM 2006 í Þýskalandi: Angóla (riðlakeppni), Gana (8-liða úrslit), Filábeinsströndin (riðlakeppni), Tógó (riðlakeppni), Trínídad og Tóbago (riðlakeppni), Úkraína (8-liða úrslit).

HM 2010 í Suður-Afríku: Slóvakía (16-liða úrslit).

HM 2014 í Brasilíu: Bosnía og Hersegóvína (riðlakeppni).

Rúmfrót 13.990
Stök koddaver 2.890

ÁFRAM ÍSLAND

Lin
DESIGN

SMÁRATORGI | GLERÁTORGI | KRINGLAN | LINDESIGN.IS



LANDSLEIKURINN



SKORAÐU ÁTTA STIMPLA OG SKILAÐU INN
VIÐ DRÖGUM ÚT VINNINGA Í ALLT SUMAR

200.000

STIMPILGJAFIR OG VINNINGAR



N1 er stoltur
bakhjálr KSI

LANDSLEIKURINN.IS

Alltaf til staðar



innbreyt / JIA / N1/MS2014

Spenntur að sjá lifandi goðsögn mæta Íslandi

Hermann Hreiðarsson lék í fimmtán ár með íslenska karlalandsliðinu í knattspyrnu, en náði aldrei að spila á stórmóti. Hermann fór á Evrópumótið árið 2016 sem eldheitur stuðningsmaður og ætla- ar að gera slíkt hið sama á heimsmeistaramótinu. Hermann er öllum hnútum kunnugur í Moskvu.

Pað er algjör skylda að minu mati að fara á allavega einn leik þegar Ísland kemst á stóra sviðið á heimsmeistaramótinu. Eg fór á einn leik á Evrópumótinu og stefni á að gera slíkt hið sama í Rússlandi. Þegar Ísland tekst á við besta leikmann heims, það er Lionel Messi, þá er ekki hægt að láta sig vanta, þannig að ég ætla að sjá leikinn gegn Argentínu í Moskvu," sagði Hermann Hreiðarsson, fyrrverandi fyrirliði íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu, þegar Fréttablaðið innti hann eftir áformum hans í kringum heimsmeistaramótið sem hefst í dag.

„Heimsmeistaramótið er mun stærra svið en Evrópumótið og það verður mikil upplifun að sjá íslenska liðið taka þátt í þessu stóra móti. Mín tilfinning er sú að þetta sé í fyrsta en ekki síðasta skipti sem liðið kemst á heimsmeistaramótið, en ég ætla hins vegar ekki að taka áhættuna ef þetta verða einstakur viðburður í knattspyrnusögunni. Eg næ að slá tvær flugur í einu höggi með því að sjá leikinn gegn Argentínu, það er að vera á vellinum þegar Ísland leikur sinn fyrsta leik á heimsmeistaramóti í sögunni og sjá að minu mati besta leikmann sögunnar, Lionel Messi," sagði Hermann enn fremur.

„Ég hef ekki orðið þeirrar gæfu aðnjótandi að sjá með berum augum Lionel Messi spila. Maður hefur bara fylgst agndofa með tilþrífum hans sitjandi í sófanum að horfa á hann í sjónvarpinu. Eg hlakka mikið til að sjá hann leika listir sínar fyrir framan mig. Sviðið verður ekki stærra og það verður gaman að sjá íslensku leikmennina kljást við þessa lifandi goðsögn í knattspyrnuheiminum," sagði Hermann með glampa í augunum af spennu.

„Ég hef sjálfur spilað í Moskvu, bæði með landsliðinu og Evrópu- leik með Ipswich Town. Eg hef einnig farið þangað sem ferðamaður, en ég fór í ferð á vegum



Hermann Hreiðarsson í leik með íslenska karlalandsliðinu í knattspyrnu á móti Þýskalandi. Hermann lék 89 landsleiki fyrir Íslands hönd og skoraði í þeim leikjum fimm mörk. Hermann þjálfar nú lið í indversku ofurdeildinni ásamt David James, fyrrverandi liðsfélaga sínum hjá Portsmouth. Hermann ætlar að fara til Rússlands og styðja íslenska liðið með ráðum og dæð. Hermann er spenntur fyrir því að sjá leikmenn Íslands mæta Lionel Messi.

Þegar Ísland tekst á við besta leikmann heims, það er Lionel Messi, þá er ekki hægt að láta sig vanta, þannig að ég ætla að sjá leikinn gegn Argentínu í Moskvu.

Hermann Hreiðarsson

Íslandsstofu og tók bæði Moskvu og Sankti Pétursborg út. Eg tók heilan dag í að rölta um Moskvu þvera og endilanga og undir lok dags var ég farinn að rata og átta mig á kennileitum í þessari glæsilegu borg. Ef einhvern vantar leiðsögumann í ferð sína til Rússlands þá er hægt að hringja í mig. Mín upplifun af borginni er góð og ég mæli með henni við hvern þann sem spyr mig," sagði Hermann um upplifun sína af Moskvu.

„Ég er alveg kominn yfir það að geta ekki leikið á þessu getustigi lengur. Það var til að mynda frábær skemmtun að vera partur af þeirri

flottu umgjörð sem var í kringum Evrópumótið. Hitta gamla félagi úr boltanum, hressa stuðningsmenn íslenska liðsins og drekka í sig stemmingu frá stuðningsmönnum annarra þjóða. Eg verð illa svikinn ef umgjörðin verður ekki í sama gæðaflokki hjá Rússunum," sagði Hermann þegar hann var spurður að því hvernig tilfinningin væri að horfa á íslenska liðið úr stúkunn.

„Ég er alveg ofboðslega spenntur fyrir þessu móti, en ég hef ávallt verið limdur við skjáinn á meðan á mótinu stendur og það verður að öllum líkindum alveg magnað að

vera viðstaddur. Við erum að sjálf- sögu í ofboðslega erfiðum riðli og það verður þrautin þyngri að komast upp úr honum. Argentína fór í úrslit síðast og margir telja að þetta sé síðasti möguleiki fyrir Lionel Messi til þess að vinna mótið og hann verði afar mótiver- aður nú. Við vitum það vel hvað Króatía getur eftir að hafa mætt þeim fjölmörgum sínum undan- farin ár og Nígería er með öflugt lið. Eg hef hins vegar fulla trú á íslenska liðinu og tel að það geti vel farið upp úr riðlinum," sagði Hermann um möguleika íslenska liðsins á heimsmeistaramótinu.

Magnesium Recovery fyrir íþróttafólk



Magnesium Recovery er fjórða mikilvægasta steinefni líkamans og er nauðsynlegt fyrir eðlilega starfsemi hjarta, vöðva og nýrna.

Magnesium Recovery er sérstaklega þróað með íþróttafólk í huga.

Getur hindrað krampa og flýtt fyrir endurheimti vöðva eftir mikil átök.

Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.



Magnesium Recovery er staðalbúnaður í maraþonhlaupum. Hraðvirk og áhrifaríkt. Hefur slegið á krampa eftir hlaup á aðeins 10 sekúndum! - Sigurjón Sigurbjörnsson, langhlaupari

ÁFRAM ÍSLAND!

STAUP & STUÐ!



HALTU VEL UTAN UM RÚBLURNAR ÞÍNAR!



SKREYTTU ALLT!
LÍKA ÞIG!



STUÐNINGSARMBÖND ÁTT ÞÚ ÖLL ÞRÚJÚ?



ÁFRAM ÍSLAND!



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustig 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is
Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villtur og myndabrengl.



Ísland hóf undankeppni HM á því að gera 1-1 jafntefli við Úkraínu á tónum Ólympíuleikvangi í Kænugarði. Alfreð Finnbogason skoraði mark íslenska liðsins snemma leiks.

Leiðin á HM



Íslendingar unnu ævintýrlegan sigur á Finnum, 3-2, í fyrsta heimaleiknum í undankeppninni. Ísland lenti tvisvar undir í leiknum og Gylfi Þór Sigurðsson klúðraði vítaspyrnu í seinni hálfleik. En tvö mörk í uppbótartíma, frá Alfreð og Ragnari Sigurðssyni, tryggðu Íslandi fyrsta sigurinn í undankeppninni.



Ísland vann öruggan sigur á Tyrklandi á heimavelli, 2-0. Íslendingar spiluðu fyrri hálfleikinn af miklum krafti og leiddu 2-0 að honum loknum. Theodor Elmar Bjarnason og Alfreð skoruðu mörkin undir lok fyrri hálfleiks. Fjarvera Arons Einars Gunnarssonar kom ekki að sök.



Tvö mörk frá Marcelo Brozovic tryggðu Króötum 2-0 sigur á Íslendingum á Maksimir-vellinum í Zagreb, veltinum þar sem Króatía vann Ísland í umspili um sæti á HM 2014. Þetta var fyrsta tap Íslands í undankeppninni.



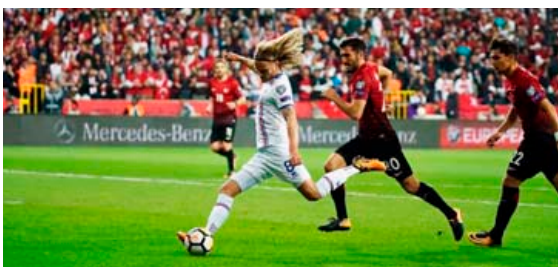
Ísland vann sinn fyrsta útisigur í undankeppninni þegar liðið lagði Kósóvó að velli, 1-2, í fyrsta landsleik þjóðanna. Björn Bergmann Sigurðarson skoraði fyrra markið, sem var hans fyrsta fyrir landsliðið, og Gylfi Þór Sigurðsson þáð síðara úr vítaspyrnu. Kósóvóar þjórnuðu að Íslendingum en þeir héldu út.



Skallamark Harðar Björgvins Magnússonar í lokaminútunni tryggði Íslandi fyrsta sigurinn á Króatíu í sögunni. Íslenska liðið sýndi mikinn styrk í leiknum gegn gríðarsterkum Króötum sem töpuðu þarna sínum fyrsta leik í undankeppninni. Með sigrinum jafnaði Ísland Króatíu að stígum á toppi riðilsins.



Lokaspretturinn í undankeppninni byrjaði ekki vel, eða með 1-0 tapi fyrir Finnlandi í Tampere. Íslenska liðið náði sér engan veginn á strik gegn baráttuglögðum Finnum sem unnu sinn fyrsta sigur í undankeppninni. Rúrik Gíslason var rekin af velli í seinni hálfleik.



Ísland gerði sér liðið fyrir og vann 0-3 sigur á Tyrklandi frammi fyrir metfjölda áhorfenda á Eskisehir-vellinum. Jóhann Berg Guðmundsson og Birkir Bjarnason skoruðu í fyrri hálfleik eftir undirbúning Jóns Daða Böðvarssonar sem átti sinn besta landsleik á ferlinum. Í upphafi seinni hálfleiks skoraði Kári Arnason svo þriðja markið eftir vel útfærða hornspyrnu og eftir það voru úrslitin ráðin. Íslendingar fögnuðu vel og innilega eftir leikinn, sérstaklega eftir að fregnir bárust af því að Finnar hefðu jafnað undir lokin gegn Króötum. Íslandi dugði því sigur á Kósóvó til að komast á HM í fyrsta sinn í sögunni.



Ísland tryggði sér farseðillinn til Rússlands með 2-0 sigri á Kósóvó 9. október 2017 á Laugardalsvelli. Gylfi og Jóhann Berg skoruðu mörkin. Ísland varð þar með langfámennasta þjóðin til að komast á HM. Íslendingar unnu alla fimm heimaleiki sína í undankeppninni með markatölunni 10-2.



Íslendingar hristu af sér vonbrigðin eftir tapið fyrir Finnum og unnu 2-0 sigur á Úkraínunönnum þremur dögum síðar. Gylfi Þór Sigurðsson skoraði bæði mörkin í seinni hálfleik. Hinn Hafnfirðingurinn í íslenska liðinu, Emil Hallfréðsson, var frábær í seinni hálfleiknum.

SPORTSDIRECT



DESTINATION
RUSSIA



© FIFA, FIFA's Official Licensed Product Logos, and the Emblems, Mascots, Poster and Trophies of the FIFA World Cup tournaments are copyrights and/or trademarks of FIFA.

FIFA Iceland Core Junior T-shirt

FIFA Iceland Poly Junior T-shirt

FIFA Iceland Polo Mens T-shirt

FIFA Iceland Core Ladies T-shirt



2.190KR



2.390KR

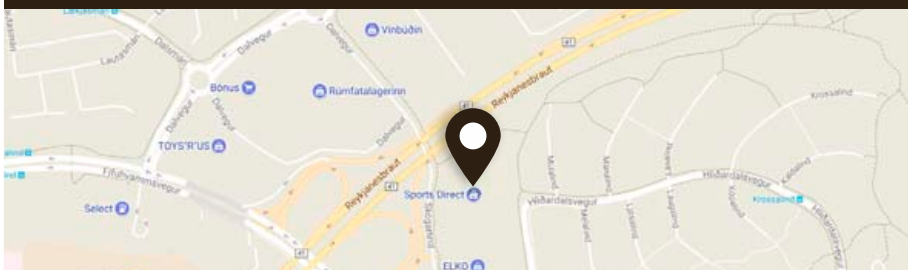


3.590KR



2.590KR

HLAUPA • FÓTBOLTA • GOLF • ÚTIVIST • HJÓLA • SUND



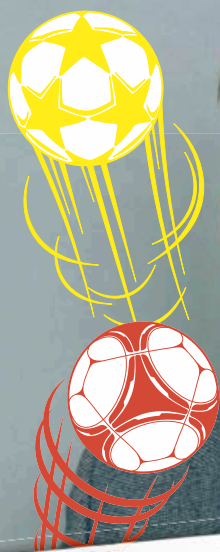
SPORTSDIRECT

(NDS EHF),
SKÓGARLIND 2,
KÓPAVOGI 201

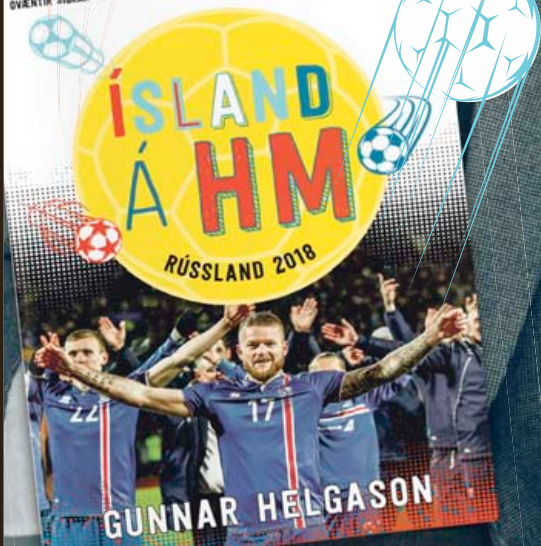


Bók sem börnin vilja

- VIÐTÖL VIÐ LEIKMENN
- STIGATÖFLUR
- ÆFINGAR
- LEIÐ ÍSLANDS Á HM



VIÐTÖL VIÐ LEIKMENN - ÆSISPENNANDI LEIÐ ÍSLANDS Á HM - SÖGIFRÆÐIR LEIKIR ÖVENTIR SIGRAR - FÓTBOLTAÐAGAN MIKLA HELDUR ÁFRAM - ÆFINGAR - STIGATÖFLUR



Fræðandi og skemmtileg bók sem fótboltaaðdáendur munu gleyma sér yfir!

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is
Opíð alla virka daga 10-18 | Laugardaga 11-16



Stuðningsmenn íslenska landsliðsins voru mættir á fyrstu æfingu liðsins í Rússlandi. MYND/EPÓR

Ekki áhyggjur af nokkrum hlut

Undirbúningur þátttöku Íslands í Heimsmeistaramótinu í fótbolta 2018 hefur staðið yfir í tæp tvö ár. Klara Bjartmarz, framkvæmdastjóri KSI, er fararstjóri liðsins.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Undirbúningurinn hófst í raun áður en við unnum sæti á HM. Það er komið eitt og hálft ár síðan við völdum okkur hótél. Þegar tryggt var að liðið færi út fór allt á fullt. Eitt af því fyrsta sem við gerðum var að ræða inn fleira starfsfólk til að halda utan um skipulagið allt. Svo hófst vinnan og verkefni hafa verið tekin fyrir eitt af öðru," segir Klara Bjartmarz, framkvæmdastjóri KSI og fararstjóri íslenska landsliðsins í Rússlandi, en hún gaf sér nokkrar mínútur í spjall áður en hópurinn lagði af stað til Rússlands á laugar-daginn.

Þá var undirbúningurinn á loka-sprettinum og óteljandi handtök og margra mánaða vinna að skila sér.

„Því er ekki að neita að þetta er mun flóknara verkefni en þegar liðið fór á EM í Frakklandi. Meginskipulagningin fer fram á skrifstofunni og þar erum við með fjölmíðladeild, landsliðsdeild og miðadeild. Þetta er tíu manna hópur sem heldur utan um pappírshlið mála og nagar býlantana. Svo kemur fjöldi fólks að öðrum þáttum sem tengjast liðinu sjálfu eins og þjálfarar, sjúkrapjálfarar og margir fleiri. Farnar voru tvær ferðir þvers og kruss um Rússland til að skoða hótél og eftir að það var klárt hafa tvær vettvangsferðir verið farnar. Þá fór hópur út um daginn á undan landsliðinu sjálfu til að undirbúa komu þess út," segir Klara.

Samstarfið við rússneska kollega hafi gengið vel.

„Við óskuðum eftir ákveðinni uppfærslu á hótelinu og brugðinni var vel við öllum okkar kröfum. Við erum með langa tekklista og tekklista yfir tekklistana og þeim boxum sem eftir á að tikka í fækkar hratt. Þetta er allt að smella. Helsta



Á hverjum leikstað erum við með fjögurra manna sveit frá okkur sem mætir á undan liðinu á leikstaði og verður til aðstoðar, hvort sem um ræðir fjölskyldur leikmanna eða almenna stuðningsmenn landsliðsins.

vandamálið sem við þurftum að kljást við var að fá nógu gott þráðlaust net. En gott netsamband er nauðsynlegt, bæði fyrir liðsmenn og þjálfara og alla sem að þessu standa," segir Klara.

Ekki væsi því um íslenska landsliðið og passað verði vel upp á góðan mat og drykk.

„Nú fara tveir kokkar með okkur út sem er breyting frá því á EM. Við verðum með okkar eigin eldhúsi og fáum aðstoðu á hótelinu til þess. Kokkarnir kaupa inn og sjá alfarið um að elda ofan í liðið. Að vissu leyti er þetta hagkvæmara og auðveldara fyrir okkur, að stjórna því hvað við fáum. Í Rússlandi er ekkert að hræfninu en matreiðslan er kannski önnur. En við verðum með þaulreynda kokka með okkur. Leikmenn borða oft og þurfa mikla og góða næringu," segir Klara.

Hópurinn heldur þó ekki einungis utan um mál landsliðsins heldur þjónustar fjölskyldur leik-

manna og aðstoðar einnig stuðningsmenn liðsins.

„Á hverjum leikstað erum við með fjögurra manna sveit frá okkur sem mætir á undan liðinu á leikstaði og verður til aðstoðar, hvort sem um ræðir fjölskyldur leikmanna eða almenna stuðningsmenn liðsins. Þá verður okkar besta manneskja í miðamál-um úti allan tímann til taks," segir Klara. Greinilega er því vel búið um hnútana enda segir hún engan taugatitring að finna í undirbúningshópnum.

„Ég hef ekki miklar áhyggjur af nokkrum hlut. Við erum mjög vel undirbúin og skipulögð og mjög vel mönnuð. Við erum líka með góðan stuðning af skrifstofunni heima meðan á keppni stendur. Auðvitað mun eitthvað koma upp og örugglega á eftir að koma í ljós að eitthvað gleymdist en við erum reiðubúin að bregðast við öllu sem kemur upp þegar það kemur.“

BLACKBOX



#BLACKBOXPIZZERIA



dk iPos snjalltækjalausn Fyrir verslun og þjónustu Einfalt, fljótlegt og beintengt dk fjárhagsbókhaldi

dk iPos er hluti af snjalltækjalínu dk hugbúnaðar. Líttu við og fáðu kynningu á þeim fjölbreyttu lausnum sem dk hugbúnaður hefur fyrir verslun og þjónustu.



Smáratorgi 3 | 201 Kópavogi
Hafnarstræti 53 | 600 Akureyri
510 5800 | dk@dk.is | www.dk.is



20 ára

1.298
kr./kg



ÚR
KJÖTBORÐI

SVÍNAHNAKKI ÚRB.
verð áður 1.795 kr./kg

1.598
kr./kg



ÚR
KJÖTBORÐI

SVÍNALUNDIR
verð áður 2.398 kr./kg

3.898
kr./kg



ÚR
KJÖTBORÐI

NAUTA T-BONE
verð áður 4.898 kr./kg

2.798
kr./kg



ÚR
KJÖTBORÐI

LAMBA INNRALÆRI
verð áður 3.498 kr./kg

69
kr./stk.



PEPSI EÐA PEPSI MAX 330CL DÓS

1.778
kr.



HM HÚFA

198
kr./stk.



ANDLITSLITUR RAUÐUR, BLÁR
EÐA HVÍTUR

396
kr./pk.



KÓKÓMJÓLK - KAUPIR 4 FÆRÐ 6

998
kr.



KAUPAUKI

COKA COLA 4X2L + 2 GLÖS KAUPAUKI

664
kr.



ÍSEY SKYR CRÉME BRULEE 6X170G - KAUPIR 4 FÆRÐ 6



- Tilvalið gjafakort

OPIÐ mánudaga - miðvikudaga frá 09:00 - 18:00 / fimmtudaga 09:00 - 18:30
föstudaga 09:00 - 19:00 / laugardaga 10:00 - 16:00 / lokað sunnudaga. www.fjardarkaup.is

2.998
kr.



HM BOLUR KLAPP LÍTILL EDA STÓR

998
kr./stk.



FIXONI SAMFELLA ÝMSAR STÆRDIR RAUÐ EDA BLÁ

1.968
kr.



HM BUFF

1.779
kr.

HM SVITABAND



832
kr.



HM OSTATVENNA

398
kr.



NÓA KROPP RISAPOKI 200G



lítill 438
kr.

stór 588
kr.

ÍSLENSKI FÁNINN 2 STÆRDIR

728
kr.



HM GÓDOSTUR

2.798
kr.



NÓA SÜKKULAÐI FÓTBOLTI

HM-veisla í nýja sjónvarpinu

Ásgeir Gunnarsson var dreginn út í HM-leik Fréttablaðsins og Heimilistækja. Hann fékk í vinning 65" Philips-snjallsjónvarp ásamt 32" Philips-sjónvarpi. Ásgeir trúði ekki fyrst að hann hefði verið sá heppni en sjónvarpið á heimilinu dó um daginn. Verðmæti vinningsins er 259.995 krónur.

Ásgeir segir að hann tiki stundum þátt í svona leikjum enda kosti það ekki neitt. Hann hefur þó áðrei fyrr haft heppnina með sér. Í fyrstu trúði hann ekki Ingva Erni Ingvasyni, markaðssérfræðingi Fréttablaðsins, þegar hann hringdi. „Ég á nokkra hrekkjalóma fyrir vini og var viss um að þeir væru að gera at í mér. Eftir að ég gúglaði nafn Ingva og sá að hann var starfsmaður blaðsins trúði ég þessu loksins. Eg tók í höndina á honum þegar hann afhenti tækið og baðst afsökunar á viðbrögðunum,“ segir Ásgeir léttur í lungum.

Nýja tækið kom sér einstaklega vel þar sem gamla sjónvarpið á heimilinu dó fyrir stuttu. „Við hjónin fórum í nokkrar verslanir um síðustu helgi til að leita að rétta sjónvarpinu. Ákváðum að hugsa málið aðeins þannig að það munaði mjög litlu að ég hefði verið búinn að kaupa mér nýtt tæki,“ útskýrir hann. Eiginkona Ásgeirs heitir María Jensdóttir og þau eiga tvö börn. „Núna er nýtt sjónvarp komið í hús algjörlega óvænt. Þetta er mun stærra en gamla sjónvarpið og það verður gaman að fylgjast með leikjumum í því.“

Ásgeir segist alltaf hafa haft gaman af knattspyrnu og hlakkar mikið til HM. „Ætli það sé ekki ástæða til að taka upp kampavin og fagna vinningnum,“ segir hann en minna sjónvarpið ætla þau að setja upp í svefnherbergi þeirra hjóna. „Þetta verður sannkölluð HM-veisla hjá okkur.“

Vinningurinn

Nýjasta kynslóð Philips-sjónvarpa hefur nýtt og endurbætt viðmót með Android 6.0 stýrikerfi sem einfaldar sjónvarpsupplifunina. Þriggja hliða Ambilight baklýsing eykur þægindi við áhorfið og skapar flotta litadýró á nærliggjandi vegg sem dansar í takt við myndina á skjánum. Ambilight baklýsingin dregur athyglina á rétta stað og auðveldar áhorfendum að sökkva sér inn í leikinn. Glæsilegt DTS HD Premium Sound hljóðkerfi er með djúpum bassa og kristaltærum samtölum. P5 Perfect Picture Engine og HDR plus myndvinnsla auka myndgæðin svo um munar, litir verða bjartari og smáatriði ólást meiri dýpt. Aukin skerpa og mýkri hreyfingar á skjánum svo Ásgeir missir aldrei af boltanum sama hversu mikill hraði er á leiknum.



Sæunn Ósk Sæmundsdóttir, aðstoðarverslunarstjóri Heimilistækja, afhendir Ásgeiri Gunnarssyni, vinningshafa HM-leiks Fréttablaðsins og Heimilistækja, nýja tækið. Með á myndinni er Ingvi Örn Ingvason, markaðssérfræðingur Fréttablaðsins. MYND/ANTON BRINK

PHILIPS TILBOÐ

HM 2018 Á HEIMAVELLI



Philips 65PUS7803

32" Philips sjónvarp fylgir völdum 65" og 75" sjónvörpum

Ný kynslóð Philips sjónvarpa hafa stórukin myndgæði með P5 Perfect Picture Engine ásamt HDR Plus myndvinnslu með bjartari litum, meiri dýpt, aukinni skerpu og mýkri hreyfingum. Þriggja hliða Ambilight baklýsing og glæsilegt DTS HD Premium Sund hljóðkerfi með djúpum bassa og kristaltærum hljómi tryggja að þú missir aldrei af boltanum.



PHILIPS



Heimilistæki ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT



HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

HM tilboð

PARKET

20-40% afsláttur

Birt með lýðingum í þessum tilboði eru myndir af tilboðsgæðum og myndir af tilboðsgæðum.



**40%
afsláttur**

EUROHOME
enjoy living

1.615 kr/m²
~~2.690~~ kr/m²

Harðparket 8mm
Colorado Eik 4V - AC4 C32 - 5543 Eurohome
147124

**20%
afsláttur**

Alspan
Furniture, Flooring, Worktops

Alspan harðparket
8mm og 12mm á
20% afslætti

**30%
afsláttur**

KAINDL

HM TILBOÐ
3.485 kr/m²
~~4.980~~ kr/m²

Vinyl parket
Eik Trea 4V - CL. 34 - SP30AS
147092

**30%
afsláttur**

KAINDL

HM TILBOÐ
3.485 kr/m²
~~4.980~~ kr/m²

Vinyl parket
Eik Alpine 4V - CL. 34 - SP10AS
147090

**25%
afsláttur**

KAINDL

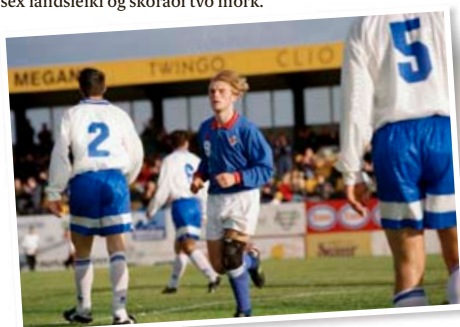
Allt Kaindl
harðparket
á 25%
afslætti

Eplið féll ei langt frá eikinni

Fjórir leikmenn í íslenska HM-hópnum eiga foreldra sem hafa spilað fyrir íslenskt A-landslið. Hér að neðan má sjá hvaða fjórir leikmenn þetta eru og afrek foreldra þeirra tíunduð í stuttu máli.

Albert Guðmundsson

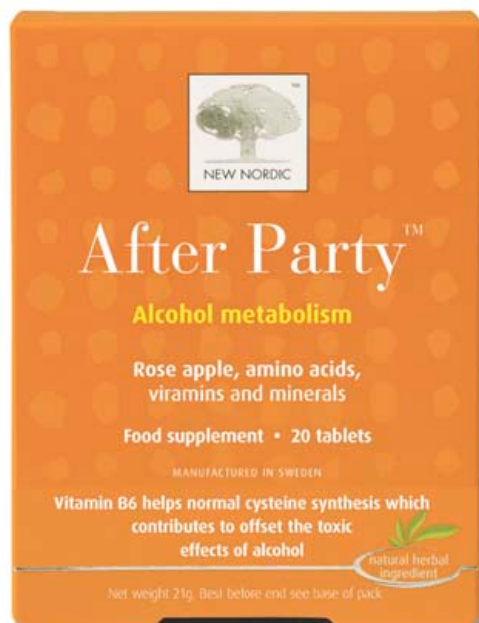
Guðmundur Benediktsson og Kristbjörg Ingadóttir Albert Guðmundsson er af íslenskum fótboltaaðalsættum. Faðir hans, Guðmundur Benediktsson, lék tíu landsleiki á árunum 1994 til 2001 og skoraði tvö mörk. Móðir Alberts, Kristbjörg Ingadóttir, lék fjóra landsleiki 1996, árið áður en Albert fæddist. Faðir hennar, Ingi Björn Albertsson, lék 15 landsleiki og skoraði tvö mörk. Faðir hans, Albert Guðmundsson, var fyrsti atvinnumaður Íslands, lék fyrsta landsleik Íslendinga 1946 og skoraði tvö fyrstu mörk íslenska landsliðsins. Albert eldri lék alls sex landsleiki og skoraði tvö mörk.



Hér til vinstri má sjá Guðmund Benediktsson í leik með U-21 árs landsliðinu og að ofan má sjá Kristbjörgu Ingadóttir við þjálfun.

Morgundagurinn verður betri með After Party

Náttúruleg lausn við timbarmönnum



Aminósýrur, Rósepli, Cactus extract, öflug blanda af B-vitáminum og Magnesium.

Virkar vel gegn þynnku

2 töflur fyrir fyrsta drykk
2 töflur fyrir svefn

Fæst í apótekum og heilsuhillum verslana

www.artasan.is



Bjarni Sveinbjörnsson á æfingu með Þór, en hann var afar drjúgur fyrir liðið.



Eyjólfur Sverrisson fær ráðleggingar frá Guðjóni Þórðarsyni í landsleik.

Hólmar Örn Eyjólfsson

Eyjólfur Sverrisson Varnarmaðurinn Hólmar Örn Eyjólfsson er sonur Eyjólfss Sverrissonar, fyrrverandi landsliðsyrilríða og -þjálfara. Eyjólfur lék 66 landsleiki á árunum 1990 til 2001 og skoraði tíu mörk, þar á meðal frægt mark á móti heimsmeisturum Frakkja á Stade de France. Eyjólfur lék með Tindastóli, Stuttgart, Besiktas og Hertha Berlin. Hann varð bæði þýskur og tyrkneskur meistari og lék í Meistaradeild Evrópu. Eyjólfur stýrði A-landsliðinu 2006-07 en hefur þjálfað U-21 árs landsliðið síðan 2009 og kom því á EM 2011. Hólmar lék undir stjórn föður síns í U-21 árs landsliðinu.

Rúnar Alex Rúnarsson

Rúnar Kristinnsson Markvörðurinn Rúnar Alex er sonur Rúnars Kristinnssonar, eins besta fótoltamanns sem Ísland hefur átt. Rúnar lék 104 landsleiki á árunum 1987 til 2004 og skoraði þrjú mörk. Hann er eini íslenski fótoltamaðurinn sem hefur leikið 100 landsleiki eða fleiri. Rúnar lék með KR, Örgryte, Lilleström og Lokeren á löngum og farsælum ferli. Hann stýrði KR á árunum 2010-14 og Rúnar Alex steig sín fyrstu skref í meistaraflökki undir stjórn föður síns. Rúnar tók aftur við KR síðasta haust eftir að hafa þjálfað Lilleström og Lokeren.

Birkir Bjarnason

Bjarni Sveinbjörnsson Birkir Bjarnason er sonur Bjarna Sveinbjörnssonar sem lék lengst af með Þór á Akureyri. Bjarni var skæður framherji og var næstmarkahæsti leikmaður efstu deildar 1992 og 1994. Hann spilaði einnig eitt tímabil með ÍBV og eitt með Dalvík. Bjarni lék einn landsleik gegn Færeyjum 1985. Birkir hefur verið lykilmáður í íslenska landsliðinu á undanförunum árum. Hann hefur leikið 67 landsleiki og skorað níu mörk. Birkir hefur leikið með Aston Villa síðan í ársbyrjun 2017.



BIOThERM HOMME

N°1 WORLDWIDE IN MEN'S SKIN CARE*

A GREAT DAY ALWAYS
HAS A **GREAT START**

I KICKSTART MY DAY WITH **AQUAPOWER**

#GREATSTART

RAKAGEFANDI ANDLITSGEL. 48 STUNDA RAKAGJÖF



*SOURCE: EURO MONITOR INTERNATIONAL LIMITED. RETAIL VALUE. RETAIL SELLING PRICES. 2005-2014.

Geggjað að Ísland sé á HM

Helena Ólafsdóttir, fyrrverandi landsliðskona í knattspyrnu, heldur mest upp á HM 1986 þar sem Maradona fór á kostum. Hún segir eiginlega lygilegt að Ísland sé með á stærsta sviði fótboldans.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is



HM keppnin 1986 er í mestu upphaldi hjá mér. Foreldrar mínir gáfu mér vídeospólu með keppninni svo ég gat horft á hana aftur og aftur. Mitt lið var Argentína, Maradona var minn upphaldsleikmaður og hann var frábær í þessari keppni. Ég gat meira að segja fyrirgefið honum að skora mark með hendi guðs á móti Englandi. England er lið sem ég hef líka alltaf haldið með en þarna var mér sama því mér fannst Maradona eins og tóframaður með boltann. Í raun var hann aðalmaðurinn, dýrasti leikmaður í heimi og fyrirliði liðsins. Menn létu hann líka finna fyrir sér og í fyrsta leik var hann sparkaður ótal oft niður. En það voru fleiri flottir kappar sem tóku þátt í þessari keppni og einn markaskorari sem var líka í miklu upphaldi hjá mér og hann var markahæstur í keppninni en það var Gary Lineker. Ég var sátt við að fyrst England náði ekki lengra áttu þeir þó markakónginn," segir Helena Ólafsdóttir, ein besta knattspyrnukona sem Ísland hefur alið. Úrslitaleikurinn 1986 var milli Argentínu og Þýskalands. „Arg-

entina vann leikinn 3-2 en Maradona skoraði þó ekki en þarna voru margir kappar að spila sem maður þekkti, eins og Karl-Heinz Rummenigge og Rudi Völler. Mér fannst þetta allt svo geggjað. Við krakkararnir lékum okkur í fótbolda á milli leika, skiptum í lið og skirðum þau eftir landsliðunum," rifjar Helena upp.

Fótbolti óútreiknanlegur

En hvað er það við HM sem er svo spennandi?

„HM er auðvitað risadæmi. Þetta er stærsta fótboldakeppni í heimi og þarna eru bestu leikmenn í heimi. Fótbolti er oft svo óútreiknanlegur og það er bara einhver risasjarmi yfir þessu öllu. Svo er sjónvarpið stútfullt af fótbolda í mánuð og það er auðvitað veisla fyrir fólk eins og mig sem hefur mjög gaman af því að horfa á knattspyrnu. Ég held að huga manns þar sem Ísland er með í fyrsta sinn. Eiginlega er lygilegt að við séum með á þessu stærsta sviði fótboldans. Það sýnir þó að allt er hægt ef allir leggjast á eitt í einu liði," svarar hún.

Þegar Helena er spurð hvaða væntingar hún hafi til íslenska liðsins á HM og hvaða leikmenn hún sé spennst að sjá kemur í ljós að



Helena segir að sér finnist risasjarmi yfir HM í fótbolda. MYND/ANTON BRINK

„HM er risadæmi. Þetta er stærsta fótboldakeppni í heimi og þarna eru bestu leikmenn í heimi. Fótbolti er oft óútreiknanlegur.

Helena Ólafsdóttir

hún er frekar hófstíll í væntingum til liðsins á þessu móti. „Við erum jú í mjög erfðu riðli. Það er erfitt að toppa EM 2016 en strákarnir hafa sýnt að þeir geta allt. Ég hef eins og fleiri haft áhyggjur af Gylfa en hann lítur vel út og virðist vera búinn að ná sér. Þá er eftir Aron fyrirliði sem er gríðarlega mikilvægur fyrir okkur og það skiptir okkur miklu að hann geti spilað alla þrjá leikina í riðlinum. Efallt smellur fórum við upp úr riðlinum og ég vona að það gerist. En ég er þínu hrædd um

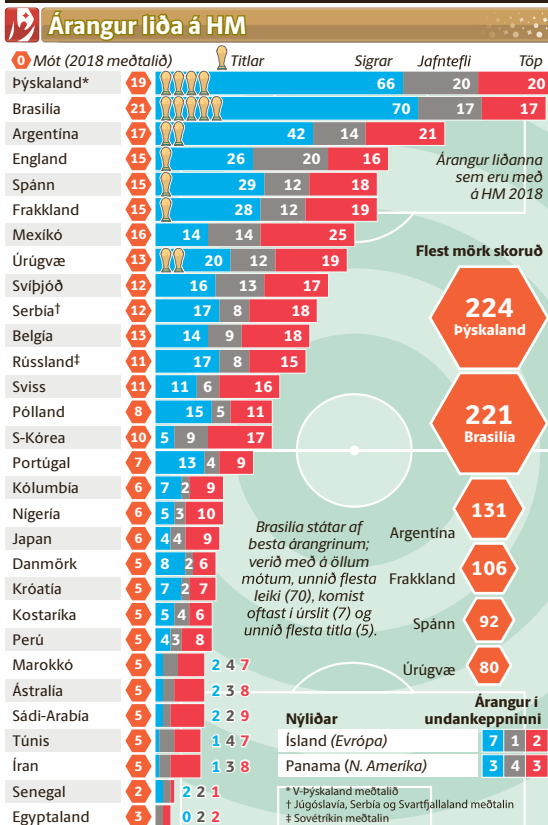
að við spilum bara þessa þrjá leiki samt. Vonandi hef ég rangt fyrir mér.“

Geggjað að fylgjast með liðinu

Helena ætlar að sjálfsgöðu að fylgjast vel með HM næstu vikurnar og reiknar með að horfa eins meira á fótbolda en vanalega. „Ég horfi mikið á fótbolda þar sem ég vinn við hann þannig að ég mun sjá enn meira en vanalega. Ég næ ekki að sjá alla þá leiki sem mig langar að sjá þar sem ég er stundum með æfingur seinnipartinn á daginn. Ég mun taka þann tíma algjöflega frá þegar íslenska liðið spilar og sjá allt sem því viðkemur. Þetta verður hreinglega geggjað að þeir séu þarna.“
Hvað er helst á döfinni hjá þér næstu mánuði?

„Það er hálfgerð fótboldavertíð hjá mér á sumrin. Ég er þjálfari ÍA í 1. deild kvenna, Inkasso, og svo er ég umsjónarmaður Pepsi-marka kvenna. Ég vinn á veturna í 50% starfi sem kennari við Fjölbraitaskóla Vesturlands og er þar yfir afrekssviði og sú vinna tekur við í haust. Ég útskrifaðist á dögumum sem markþjálfari og stefni á að vinna við það með haustinu. Ég hlakka mikið til og það er þú spennandi tímar fram undan.“

Listi yfir þau lið sem hafa náð bestum árangri á HM og að auki nokkur eftirminnileg augnablik úr HM-sögunni.



Eftirminnileg augnablik á HM

Saga HM telur næstum því 90 ár. Þar er að finna sigra og sorgir, hetjur og skúrka, glæsimörk og ótrúlegar markvörslur sem hafa skemmt heimsbyggðinni allri.

- 1930** Fyrstu heimsmeistararnir Úrúgvæ 4 Argentína 2
Fyrsta mótið. Frakkinn Lucien Laurent skorar fyrsta markíð í sögu HM. Úrúgvæjar vinna Argentinumenn í úrslitum og fá verðlaunagripinn frá Jules Rimet (til hægri).
- 1950** Áfallið á Maracana Úrúgvæ 2 Brasilía 1
Mögulega óvæntustu úrslitin í úrslitaleik HM. Úrúgvæjar vinna sigurstranglega Brassa. Alcides Ghiggia skorar sigurmarkið frammi fyrir 200.000 stuðningsmönnum Brasilíu sem er brugðið.
- 1958** Goðsögn fæðist Brasilía 2 Sovétríkin 0
Hinn 17 ára gamli Pelé (til hægri) leikur sinn fyrsta leik á HM og leggur upp seinna mark Vavá. Verður síðan yngsti leikmaðurinn til að spila í úrslitaleik þegar Brasilía vinnur Svíþjóð.
- 1966** Þeir halda að þetta sé búið England 4 V-Þýskaland 2
Eftirminnilegt augnablik í enskri sögu. Geoff Hurst skorar þrennu, þá fyrstu og einu úrslitaleik á HM, og tryggir Englendingum dramatískan sigur á V-þjóðverjum.
- 1974** Cruyff snúningurinn Holland 0 Svíþjóð 0
Johan Cruyff sýnir magnaða gabbhreyfingu. Hollenski meistarinn þykist ætla að senda fyrir en snýr í hálfhring og leikur á varnarlausan leikmann Svía.
- 1986** Guðlegur innblástur Argentína 2 England 1
Diego Maradona skorar alræmt mark með „Hendi Guðs“ í sigri Argentínu á Englandi í 8-liða úrslitum.
- 1990** Ópera og fótbolti mætast
HM á Ítalíu verður að eilífu tengt við tilkomumikinn flutning Luciano Pavarotti (til vinstri) á ariunni Nessun Dorma.
- 2006** Lokalaft Zidane Ítalía 1 Frakkland 1 (Vitakeppni 5-3)
Zinedine Zidane (t.v.) verður fjórði leikmaðurinn til að vera rekinn út af í úrslitaleik HM eftir að hafa skallað Marco Materazzi í brungina. Þetta var það síðasta sem Zidane gerði á ferlinum.
- 2014** Þýsku meistararnir Þýskaland 7 Brasilía 1
Þýskaland vinnur sögulegan sigur á Brasilíu í undanúrslitum. Þetta er stærsta tap Brassa síðan þeir töpuðu 6-0 fyrir Úrúgvæjum 1920. Miroslav Klose setur met með því að skora sitt 16. mark á HM.
- 2018** Allra augu í austri
Rússland heldur HM í fyrsta sinn. Ríkjandi heimsmeistarar Þýskalands reyna að jafna með Brasilíu með því að vinna sinn fimmta titil.

JS Watch co.
REYKJAVIK



VIÐ KYNNUM MEÐ STOLTI ÍSLENSKA HM ÚRIÐ

WORLD CUP MMXVIII úrið er hannað í tilefni af glæsilegum árangri íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu þegar þeir tryggðu sér sæti á heimsmeistaramóti í fyrsta sinn í sögunni. Úrið er framleitt í takmörkuðu upplagi á úrsmíðaverkstæði Gilberts Ó. Guðjónssonar og eru aðeins 300 númeruð úr í boði.

Gilbert Ó. Guðjónsson úrsmíðameistari og alþekktur fagmaður grandskoðar hvert einstakt úr áður en það yfirgefur verkstæði okkar. Úrvalið af JS úrum hefur aldrei verið meira og ættu flestir að geta fundið íslenskt úr við sitt hæfi en úrvalið má skoða á vefsíðu www.gilbert.is eða www.jswatch.com.



SHOP OF
THE YEAR 
Njörður Award 2013
www.jswatch.com



GILBERT
ÚRSMÍÐUR
Laugavegi 62 - sími: 551-4100

ÁFRAM ÍSLAND



HM 2018 í Rússlandi

Rússar eru gestgjafar keppninnar í fyrsta skipti, en liðið er það neðsta á mótinu á það er því mikil áskorun fyrir rússneska liðið að standa í stykkinu á móti sterkustu

Besti árangur Rússlands á HM var þegar Sovétríkin höfnuðu í fjórða sæti árið 1966, komist upp úr riðlakeppni í lokakeppni undir merkjum Rússlands.

Sigurtilfinning: Þjóðverjar geta jafnað árangur Brasilíu yfir fjölda HM-titla í sögunni með sigri að þessu sinni. Brasilía hefur unnið keppnina fimm sinnum, en Þýskaland fjórum sinnum.



Land	Sigurhlutfall: %	Sigrar í heimsmeistarakeppnum: 70
Brazil	67,3%	66
Germany	62,3%	45
Italy*	54,2%	42
Argentina	54,5%	29
Spain	49,2%	28
France	47,5%	27
Netherlands*	54,0%	26
England	41,9%	

*Did not qualify for World Cup 2018

Markahæstu leikmenn undankeppninnar: Robert Lewandowski, framherji Póllands, (til hægri) og Mohammad Al-Sahlawi, leikmaður Sádi-Arabíu, voru markahæstu leikmenn í undankeppni HM 2018 með 16 mörk hvor.

Leikjad

0 FIFA rank at time of draw

Júní A

65 63 30 17

14. Rússland	Sádi-Arabía	Moskva
15. Egyptaland	Úrúgvæ	Jekaterinburg
19. Rússland	Egyptaland	St. Pétursborg
20. Úrúgvæ	Sádi-Arabía	Rostov
25. Úrúgvæ	Rússland	Samara
Sádi-Arabía	Egyptaland	Volgograd

	L	S	J	T	MS	MÁS	Stig
1.							
2.							
3.							
4.							

Júní B

3 8 48 34

15. Marokkó	Íran	St. Pétursborg
Portúgal	Spánn	Sotsjí
20. Portúgal	Marokkó	Moskva
Íran	Spánn	Kazan
25. Íran	Portúgal	Saransk
Spánn	Marokkó	Kalíníngrad

	L	S	J	T	MS	MÁS	Stig
1.							
2.							
3.							
4.							

Júní C

7 43 10 49

16. Frakkland	Ástralía	Kazan
Perú	Danmörk	Saransk
21. Danmörk	Ástralía	Samara
Frakkland	Perú	Jekaterinburg
26. Danmörk	Frakkland	Moskva
Ástralía	Perú	Sotsjí

	L	S	J	T	MS	MÁS	Stig
1.							
2.							
3.							
4.							

Júní D

4 21 18 41

16. Argentína	Ísland	Moskva
Króatía	Nígería	Kalíníngrad
21. Argentína	Króatía	Nízhní
22. Nígería	Ísland	Volgograd
26. Nígería	Argentína	St. Pétursborg
Ísland	Króatía	Rostov

	L	S	J	T	MS	MÁS	Stig
1.							
2.							
3.							
4.							

Eftu tvö liðin í hverjum riðli fara áfram í útsláttarkeppni mótsins sem samanstendur af 16 liðum.



HEIMSMEISTARAR

1930 Úrúgvæ	4-2	Argentína	Úrúgvæ
1934 Ítalía	2-1	Tékkóslóvakía	Ítalía
1938 Ítalía	4-2	Ungverjaland	Frakkland
1950 Úrúgvæ	2-1	Brasilía	Brasilía
1954 Vestur-Þýskaland	3-2	Ungverjaland	Swiss
1958 Brasilía	5-2	Svíþjóð	Svíþjóð
1962 Brasilía	3-1	Tékkóslóvakía	Síle
1966 England	4-2	Vestur-Þýskaland	England
1970 Brasilía	4-1	Ítalía	Mexíkó
1974 Vestur-Þýskaland	2-1	Holland	Vestur-Þýskaland

Lenín-leikvangurinn var opnaður árið 1956, en þetta flaggskip kommúnistaveldisins í Rússlandi var notað á sumarólympíuleikumum sem haldnir voru í Rússlandi árið 1980 og hýsti úrslitaleik Meistaradeildar Evrópu árið 2008.

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

styrkleikalista FIFA.
tu þjóðum heims.
en liðið hefur aldrei

Joshua Kimmich er risandi stjarna hjá þyska liðinu, en þessum 23 ára gamla leikmanni hefur verið spáð góðu gengi á HM í sumar eftir frábæra frammistöðu með Bayern München.

Telstar 2018 er opinber keppnisbolti á HM í Rússlandi.

Igor Akinfeev er fyrirliði Rússlands, Rússlandi. en þessi reynslumikli markvörður sem hefur leikið yfir 100 landsleiki er lykill að því að Rússum gangi vel á mötinu.



lagskrá

tals 64 leiki á 12 þjórum vikum.

E 2 11 22 38

Júni	17. Kostaríka	Serbía	Samara
	Brasíla	Sviss	Rostov
	22. Brasíla	Kostaríka	St. Pétursborg
	Serbía	Swiss	Kalíníngráð
	27. Serbía	Brasíla	Moskva
	Sviss	Kostaríka	Nizhni
	L S J T MS MÁŠ Stig		
1.			
2.			
3.			
4.			

G 5 49 28 12

Júni	18. Belgía	Panama	Sotsji
	Túnís	England	Volgograd
	23. Belgía	Túnís	Moskva
	24. England	Panama	Nizhni
	28. England	Belgía	Kalíníngráð
	Panama	Túnís	Saransk
	L S J T MS MÁŠ Stig		
1.			
2.			
3.			
4.			

F 1 16 25 62

Júni	17. Þýskaland	Mexikó	Moskva
	18. Svíþjóð	Suður-Kórea	Nizhni
	23. Suður-Kórea	Mexikó	Rostov
	Þýskaland	Svíþjóð	Sotsji
	27. Mexikó	Svíþjóð	Jekaterínburg
	Suður-Kórea	Þýskaland	Kazan
	L S J T MS MÁŠ Stig		
1.			
2.			
3.			
4.			

H 6 32 13 44

Júni	19. Kólumbía	Japan	Saransk
	Póland	Senígal	Moskva
	24. Japan	Senígal	Jekaterínburg
	Póland	Kólumbía	Kazan
	28. Japan	Póland	Volgograd
	Senígal	Kólumbía	Samara
	L S J T MS MÁŠ Stig		
1.			
2.			
3.			
4.			

Verði jafnt að lokum leikja í útsláttarkeppni er framlengt og takist ekki að knýja fram úrslit í framlengingunni ráðast úrslit í vítaspyrnukeppni.



Leikvangurinn var opnaður á nýjan leik árið 2017 eftir fjögurra ára framkvæmdir en þá hafði þak vallarins verið lagað, sætum fjölgað og leikvangurinn lagaður í sovískum stíl. Framkvæmdirnar kostuðu um það bil 350 milljónir evra.

1978	Argentína	3-1	Holland	Argentína
1982	Ítalía	3-1	Vestur-Þýskaland	Spánn
1986	Argentína	3-2	Vestur-Þýskaland	Mexikó
1990	Vestur-Þýskaland	1-0	Argentína	Ítalía
1994	Brasíla	0-0 (3-2 viti)	Ítalía	Bandaríkin
1998	Frakkland	3-0	Brasíla	Frakkland
2002	Brasíla	2-0	Þýskaland	Kórea/Japan
2006	Ítalía	1-1 (5-3 viti)	Frakkland	Þýskaland
2010	Spánn	1-0	Holland	Suður-Afríka
2014	Þýskaland	1-0	Argentína	Brasíla

KRONAN

Grillum þá!



2x
HÚH! brauð kryddaðir borgarar Cheddar ostsneiðar og sósa
ATH! takmarkað magn í boði

Nýir hamborgarar fyrir hvern leik krydd og sósa að hætti andstæðinganna



2 x 175 g hamborgarar, 2 x HÚH! brauð, 2 x cheddar ostsneiðar og sósa

1499 kr. pk.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Landsliðið sjálf dvelur allan tímann á hótelinu Nadezhda sem er í fállegum strandbæ við Svartahafið í Krasnodar-fylki. Það tekur um tvær klukkustundir að fljúga til Moskvu frá Krasnodar þar sem fyrsti leikurinn fer fram á laugardag.

Moskva og Rauða torgið

Moskva er ákaflega fálleg borg og þangað er gaman að koma. Nauðsynlegt er að ganga um heimsfrægar slóðir Rauða torgsins til að sjá Kreml sem stendur á bókum Moskvuár. Veggir Kremlar eru allt að 21 metri á hæð og yfir þeim gnæfa 19 turnar. Þá er gaman að sjá St. Basil dómkirkjuna, grafhýsi Lenins, Bolshoi-leikhúsið, Alexandrovsky-garðinn, gróf óþekkt hermansins þar sem heiðursvörður stendur allan sólarhringinn. Sömuleiðis verða ferðamenn að skoða hina gömlu verslunarmiðstöð GUM sem þykir einstök í hönnun en hún var byggð 1890 á austurhluta Rauða torgsins. Á tímum Sovétríkjanna var GUM ein af fáum verslunum þar sem ekki var skortur á neysluvörum og biðu viðskiptavinir því iðulega í langri röð sem náði yfir Rauða torgið. Það er auðvelt að ferðast á milli staða í Moskvu með neðanjarðarlestum en umhverfi þeirra þykir mikið listaverk.

Volgograd áður Stalingrad

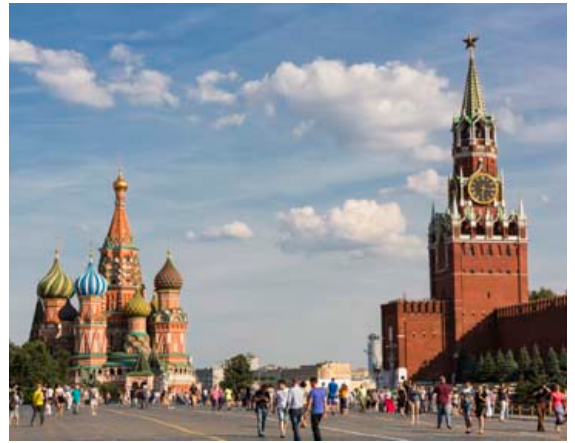
Næsti leikur fer fram í Volgograd. Borgin er á vesturbakka Volgu og er iðnaðar- og hafnarborg. Það tekur um eina og hálfu klukkustund að fljúga frá Moskvu til Volgograd. Á Sovéttímanum hét borgin Stalingrad. Þarna var háð grimmeleg og blóði drifin barátta í seinni heimsstyrjöldinni. Orrustan var ein sú mannskæðasta og um leið ein mikilvægasta í stríðinu og stóð á milli Sovétríkjanna annars vegar og Þjóðverja og nokkurra bandamanna þeirra hins vegar. Talið er að um tvær milljónir manna hafi látist í orrustunni en Þjóðverjar gáfust upp 2. febrúar 1943. Minnisvarða, Mamayev Kurgan, um orrustuna má sjá í Volgograd en stytta er 85 metra há. Þýski herinn lét sprengjum rigna yfir borgina sem olli mikilli eyðileggingu. Sigur Sovéttinna í orrustunni um Stalingrad markaði upphaf hruns Þjóðverja en sjötti herinn hafði verið einn kröftugasti her sem Þjóðverjar höfðu safnað, segir á vef Wikipediu. Upphaflega hét borgin Tsaritsyn en var endurskírð Stalingrad árið 1925 í höfuðið á Stalin en 10. nóvember 1961 var nafninu breytt í Volgograd eftir ánni Volgu sem hún stendur við.



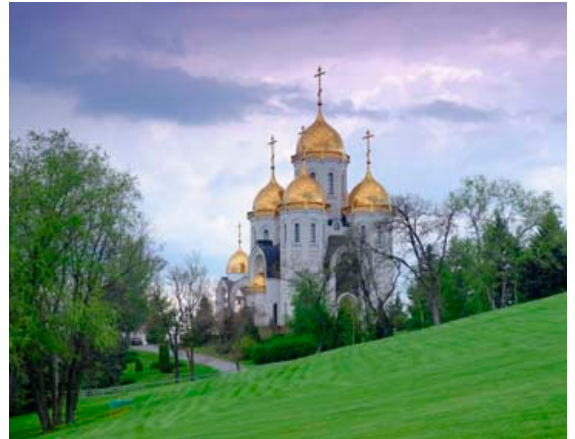
Mamayev Kurgan er minnisvarði í Volgograd um orrustuna um Stalingrad.

Borgir með mikla sögu

Þeir sem fylgja landsliðinu á HM eiga langt ferðalag fyrir höndum. Langt er á milli borganna þriggja þar sem fyrstu leikirnir fara fram. Best væri að fljúga á milli staða þótt lestarsamgöngur séu ágætari í Rússlandi.



Rauða torgið í Moskvu dregur að sér fjölda ferðamanna.



Í Rostov on Don er margt áhugavert að sjá og skoða.

Undirbúningur fyrir HM 2018 hófst í borginni fyrir fjórum árum. Fótboltavöllur var byggður rétt hjá Mamayev Kurgan-minnisvarðanum. Sjúkrahús voru endurbýggð, nýir vegir lagðir, hótél byggð og margt fleira. Mikill spenninngur er meðal íbúa fyrir HM. Hitinn í Volgograd getur farið yfir 40 stig á þessum tíma árs.

Rostov

Rostov er þriðja borgin þar sem Íslendingar keppa. Borgin stendur við ána Don. Á árbakkanum standa mörg hótél, veitingahús og næturklúbbar. Eldri byggingar standa nálægt aðalgötunni Pushkinskaya sem er varla gata þar sem ekki er hægt að aka hana. Á þessari götu eru frægar járnskreytingar til heiðurs rússneska ljóðskáldinu Alexander Pushkin. Járnkúlurnar sýna sögur úr lífi Pushkins og sögu hans Evgení Onegin. Þarna eru fállegar byggingar en í einni þeirra

þjó Sabina Spielrein en hún var einn af fyrstu kvenkyns sálfræðingum heims, nemandi Sigmunds Freud.

Rétt hjá Budennovsky-stræti er hinn vel þekkti Central-markaður. Þar er allt mögulegt í boði en margir gera sér ferð þangað til að kaupa finan rússneskan kaviar. Það er gaman að rólta um þennan markað og skoða jafnt matvörur sem fatnað. Fálleg kirkja með gullþaki stendur í miðbænum. Í Rostov eru glæsileg söfn, meðal annars eitt um sögu borgarinnar. Upplagt er að fara í siglingu á Don en á leiðinni ber fyrir augu fállegar byggingar, kirkjur og klaustur. Það er mikill íþróttáahugi í borginni og margir sportbarir, meðal annars Abbey Road þóbbinn sem er allur skreyttur myndum af Bitlunum og plötum þeirra. Þeir sem vilja kynna sér borgirnar betur geta farið inn á welcome2018.com þar sem eru góðar upplýsingar.

Er hárið farið að þynnast?



Fæst í apótekum heilsubúðum og heilsuhillum verslana

NEW NORDIC
Hair Gro™
Biotin og zink bidrager til normal hárvækst

Kosttilskud • 60 kapsler

FRMSTILLET I SVERIGE

Able ekstrakt, tocotrienoler, hirse, padderoke, aminosyre, biotin og zink
Naturligt indhold af procyanidin B2



MAARUD

GERIR GOTT ENN BETRA



Hittir beint í mark

Frá smán í Liechtenstein til hæstu hæða í Rússlandi

Ótrúlegur upp-gangur hefur verið í íslenskri knattspyrnu í karlaflokki síðasta áratuginn. Mikið vatn hefur runnið til sjávar síðan liðið var niðurlægt af smáþjóð haustið 2007.

Knattspyrnumenn Íslands risu ekki jafn hátt í alþjóðlegu umhverfi og viðskiptamenn landsins í aðdraganda hruns íslenska bankakerfisins árið 2008. Um miðjan októbermánuð árið 2007 fór íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu í eina sína mestu sneypuför. Ísland sótti þá Liechtenstein heim í undankeppni Evrópumótsins sem haldið var í Austurríki og Sviss árið 2008. Liechtenstein fór með 3-0 sigur af hólmí sem er stærsti sigur þessarar smáþjóðar í undankeppni stórmóts. Þetta var raunar einungis annar sigur Liechtenstein í undankeppni Evrópumótsins í sögunni.

Á sama degi var hins vegar ljósið í myrkri íslenskrar knattspyrnu á þeim tíma að spila með U-19 ára landsliði Íslands sem atti kappi við Rúmena. Gylfi Þór Sigurðsson skoraði þar annað marka íslenska



Gylfi Þór Sigurðsson með boltann í leik með íslenska U-21 árs landsliðinu gegn Sviss á Evrópumóttinu í Danmörku árið 2011. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

» Ungir leikmenn íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu fengu tækifæri ungrir að árum sem reyndist gullsígildi.

liðsins í 2-0 sigri í undankeppni Evrópumótsins árið 2008 í þeim aldursflokki. Gylfi Þór minnti svo enn frekar á sig þegar hann skoraði þrjú mörk fyrir Ísland í milliriðli undankeppninnar.

Haustið 2007 voru leikmenn á borð við Aron Einar Gunnarsson, Ara Frey Skúlason, Birkir Bjarnason, Rúrik Gíslason, Kolbeinn Sigþórsson og Hólmur Örn Eyjólfsson, þrött fyrir ungan aldur, burðarásarnir í U-21 árs landsliðinu. Gylfi Þór braut sér svo leið inn í þetta lið um þetta leyti eftir vaska framgöngu sína með U-19 ára landsliðinu.

Það var svo í undankeppni fyrir Evrópumót U-21 árs landsliða sem haldið var í Danmörku árið 2011 sem núverandi lykilleikmenn íslenska landsliðsins stulku hressilega fram á sjónarsviðið. Alfreð Finnbogason, sem átti hvorki leik fyrir U-17 eða U-19 ára landslið Íslands, var markahæsti leikmaður liðsins í þeirri undankeppni ásamt Jóhanni Berg Guðmundssyni með fimm mörk. Rúrik Gíslason kom næstur með fjögur mörk og Gylfi Þór og Kolbeinn skorðuðu þrjú mörk hvor.

Segja má að sigur þessa liðs á Þýskalandi í Kaplakrika í þessari undankeppni í ágúst árið 2010 hafi kveitt von í brjóstum íslenskra knattspyrnuáhugamanna um að bjartari tímar væru fram undan hjá íslenska A-landsliðinu í karlaflokki. Ísland tryggði sér svo þátttökurétt í lokakeppni mótsins með sigri gegn Skotlandi þar sem Gylfi Þór minnti hressilega á sig með stórglæsilegu marki í leik liðanna ytra.

Aroni Einari var svo kastað út í djúpu lauginu af Ólafi Jóhannessyni og Pétri Péturssyni í undankeppni heimsmeistaramótsins 2010, en hann lék þar sinn fyrsta mótisleik einungis 19 ára gamall og lék alls sjö leiki í þeirri undankeppni. Sú reynsla sem hann fékk í undankeppninni var einn af fáum ljósum punktum í þeirri undankeppni, en það átti svo sannarlega



Leikmenn íslenska liðsins fagna öðru marki sinna gegn Noregi í vináttulandsleik liðanna á Laugardalsvelliðum fyrr í þessum mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Gylfi Þór Sigurðsson og Birkir Bjarnason fagna vel og innilega dýrmætu marki þess fyrrnefnda í leik Íslands gegn Kósóvó síðasta haust. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

eftir að skila sér þegar fram í sötti. Fleiri leikmenn fylgdu svo í djúpu lauginu með Aroni Einari í undankeppni Evrópumótsins árið 2012. Birkir Bjarnason, Gylfi Þór, Jóhann Berg, Rúrik og Kolbeinn voru allir farnir að gera sig gildandi hjá liðinu þrött fyrir ungan aldur og báru liðið uppi í þessari undankeppni. Alfreð Finnbogason fékk nokkra leiki og þá lék Hannes Þór Halldórsson sinn fyrsta mótisleik fyrir A-landsliðið í undankeppninni.

Fyrrgreindir leikmenn tóku svo við keflinu í bland við eldri leikmenn í næstu undankeppnum og hafa borið hróður íslenska liðsins um víða veröld æ síðan. Íslenska liðið var grátlega nálægt því að komast í lokakeppni heimsmeistaramótsins sem haldið var í Brasilíu árið 2014, fór í átta liða úrslit á Evrópumóttinu árið 2016 og heldur nú áfram að gera íslensku þjóðina stolta með því að taka þátt í lokakeppni heimsmeistaramóts í fyrsta skipti í sögunni.

Ég fer á fjöll
i sumar

FERÐAFÉLAG ÍSLANDS
www.fi.is

IKEA
JALLA
KÖFNING



Dagurinn byrjar alltaf vel með
ristuðum OTA hafragrjónum

**OTA SOL
GRYN**

ÁFRAM ÍSLAND

Styðjum strákana til sigurs



CONCEPT
events

BRAMMER
www.brammer.is



ZYMETECH



Graníthöllin
Legsteinar



Læknahjónin Kristmundur og Jurate Ásmundsson eru dyggir stuðningsmenn íslenska fótbólalandsliðsins og ætla að fylgja liðinu vitt og breitt eftir í Rússlandi og skoða land og þjóð á milli leikja. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Núna eða aldrei

Læknahjónin Kristmundur og Jurate Ásmundsson bók-uðu 33 hótél í Rússlandi kvöldið sem ljóst varð að Íslendingar færu á HM. Í för með þeim er einlæg trú á landsliðið.

Bórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordis@frettabladid.is



Kvöldið sem Íslendingar tryggðu sig á HM, eftir sigur gegn Kósovó, stóð ég upp úr sófanum og sagði við frúna: „Það er nú eða aldrei,“ enda var búið að vera lengi í bigerð hjá okkur hjónum að fara til Rússlands,“ segir Kristmundur Ásmundsson, öldrunarlæknir á Landakotsspítala. Þetta sama kvöld hófst Kristmundur þegar handa við undirbúning ferðalagsins á HM. Dæmið leit svona út: Ellefu mögulegir leikstaðir og þrjár leikir á hverjum stað; samtals 33 mögulegir HM-leikir.

„Til að fá sem best kjör pantaði ég strax flugmiða og 33 hótél í gegnum booking.com, og þegar dregið var í riðla 1. desember áfantaði ég það sem ég þurfti ekki lengur með og keypti miða í fyrstu umferð,“ útskýrir Kristmundur sem pantaði fimm miða á mann og á einnig miða í sextán og átta liða úrslit, ef til þess kemur fyrir Ísland.

„Fari Ísland alla leið verður vissulega svekkjandi að vera ekki með en ég ákvað að kaupa ekki fleiri miða þar sem ég þarf að mæta í vinnu eftir sumarfríð. Ég á svo ekki von á því að það verði erfitt að selja þessa miða ef með þarf, og vafalaust margir sem vilja komast á þessa leiki, sama hvaða lönd keppa, en við vonumst auðvitað til að Ísland verði eitt af þeim.“

Bæði elska og hata Rússa

Eiginkona Kristmundar, Jurate Ásmundsson, læknir og sérfræðingur í meinafræði og frumumeinafræðum á Landspítala, er potturinn og pannan í Rússlandsferð þeirra hjóna.

„Jurate er fædd í Litháen en alin upp í gömlu Sovétríkjunum, talar reiprennandi rússnesku og þekkir rússneska hugsunarháttinn. Litháar elska bæði og hata Rússana, því þeir muna vel eftir kúguninni en elska kúltúrinn. Jurate verður minn leiðsögumaður í þessari ferð og við hlökkum mikið til að skoða þetta stóra land og lenda í þessu gjörólíka umhverfi. Þar býr stolt þjóð með mikla sögu og menningu, dásamlega tónlist og einkar ljúffengan

„Það segir sitt um trú mína á landsliðinu að ég keypti alla þessa miða og er búinn að fá leyfi á spítalanum.

mat,“ segir Kristmundur.

Þau hjón verða á ferðalagi um Rússland í þrjár til fjórar vikur, allt eftir gengi landsliðsins á HM.

„En þótt fótboltaleikirnir séu hápunktar ferðarinnar er svo óskaplega margt og merkilegt að skoða í Rússlandi. Ég hlakka ósegjanlega til að sjá Vetrarhöllina í St. Pétursborg, rússneska náttúru, fólkíð og Kreml, og Jurate er ákveðin í að sjá lík Leníns í grafhýsi hans á Rauða torginu í Moskvu,“ segir Kristmundur en þau hjón verða í Nischni Nowgorod á meðan þau bíða eftir leiknum á móti Nigeríu í Volgograd og fara þaðan til Rostov.

Lék fótbolta með Breiðabliki

Kristmundur og Jurate flugu utan 9. júní með fyrsta beina flugi Siberian Airlines frá Keflavík til Moskvu. Í ferðinni munu þau leggja 5.000 kílómetra að baki og fljúga á milli staða.

„Það verður ævintýri að fara á fyrsta leik Íslands í Moskvu og svo sérlega áhugavert að horfa á leikinn á móti Nigeríuómnum því þeir spila svo ólíkan fótbolta. Ég segi eins og landsliðsmennirnir, að maður er orðinn svolltíð þreyttur á að spila á móti Króatíu, en það gæti orðið æssipennandi leikur sem ræður úrslitum um hvermig allt fer,“ segir Kristmundur fullur áhuga og haldinn íþróttabakteríu frá unglingsárnum en hann lék knattspyrnu til tvtugt og handbolta til þrítugt.

„Áhugi á landsliðinu dvinar aldrei en mér er orðið nokk sama hvað er að gerast í enska boltanum. Ég hélt með Leeds United á árum áður en þeir geta bara ekkert í boltanum svo ef nenni ekki að fylgjast með þeim lengur,“ segir Kristmundur sem spilaði fótbolta með Breiðabliki og handbolta með KR og Gróttu.

„Breiðablik hélt mér í liðum sínum upp í tvtugt en það reyndi aldrei almennilega á hæfileika mína

þar sem ég var alltaf ríffinn úr boltanum í miðjum klíðum og sendur í sveit á sumrin. Síðar tók handboltinn yfir og ég var nógu góður til að spila nokkur ár með meistaraflakki Gróttu í fyrstu deild.“

Geóshræring í stúkunn

Eftirlætisleikmaður Kristmundar nú um stundir er Gylfi Sigurðsson. „Gylfi stendur svolltíð upp úr en reyndar eru þeir hver öðrum skemmtilegir, strákarnir í landsliðinu, og nú er komið í liðið fullt af ungum piltum sem er forvitnilegt að fylgjast með. Mér finnst líka mjög gaman að fylgjast með fyrirlíðanum Aroni Einar, sem er gríðarlegur karakter, og hvernig hann stýrir sínum mönnum,“ segir Kristmundur fullur tilhlökkunar til að setjast í rússneskar stúkur með áhugendum íslenska landsliðsins.

„Rétt eins og aðrir get ég vissulega komist í uppnám og það fer örugglega geóshræring um mann yfir að vera staddur mitt í þessu öllu saman. Það verður ógleymanleg upplifun að taka þátt í vikingaklappinu og kyrrja „Afram Ísland!“ í kraftmiklum kór. Ég er líka búinn að kaupa miða í íslensku eftirpartinni í Volgograd og Rostov en ég sleppi partiinu í Moskvu því þar ætla ég að hitta vin minn og gera eitthvað með honum eftir leik.“

Í farteskínu hjá Kristmundi og Jurate er von og trú á íslenska landsliðinu.

„Það segir sitt um trú mína á íslenska landsliðinu að ég keypti alla þessa miða og er búinn að fá leyfi ef til kemur á spítalanum. Það er heldur engin ástæða til annars en að trúa og vona það besta. Ef íslenska landsliðið nær sama takti og það gerði í Frakklandi, og hefur sýnt í leikjum riðlakeppninnar, mun því ganga allt að óskum. Menn geta auðvitað verið óheppnir og fengið á sig slysamörk en að því slepptu mun þeim ganga vel,“ segir Kristmundur sem heldur með Svíum ef Íslendingar detta út.

„Eftir að hafa búið og starfað sem læknir um árabíl í Svíþjóð mun ég vitaskuld halda með Svíum, og ef Svíarnir detta út verður varalíðið að sjálfsögðu Danir. Í dag er þó aðeins eitt sem kemst að og það er: Afram Ísland!“ segir Kristmundur kátur.

GÓÐUR
UNDIRBÚNINGUR
ER LYKILATRIÐI



Heimir Hallgrímsson





Hannes Þór Halldórsson

34 ára
49 landsleikir
markvörður, Randers



Birkir Már Sævarsson

33 ára
79 landsleikir/1 mark
bakvörður, Valur



Hörður Björgvin Magnússon

25 ára
16 landsleikir/2 mörk
bakvörður, Bristol City



Sverrir Ingi Ingason

24 ára
20 landsleikir/3 mörk
miðvörður, Rostov



Ragnar Sigurðsson

31 árs
77 landsleikir/3 mörk
Miðvörður, Rostov



Jóhann Berg Guðmundsson

27 ára
67 landsleikir/7 mörk
kantmaður, Burnley



Birkir Bjarnason

30 ára
67 landsleikir/9 mörk
kantmaður, Aston Villa



Gylfi Þór Sigurðsson

28 ára
57 landsleikir/19 mörk
miðjumaður, Everton



Björn Bergmann Sigurðarson

27 ára
12 landsleikir/1 mark
framherji, Rostov



Alfredó Finnbogason

29 ára
47 landsleikir/13 mörk
framherji, Augsburg



Kári Árnason

35 ára
67 landsleikir/5 mörk
miðvörður, Víkingur R.



Jón Daði Böðvarsson

26 ára
38 landsleikir/2 mörk
framherji, Reading



Ólafur Ingi Skúlason

35 ára
36 landsleikir/1 mark
miðjumaður, Fylkir



Aron Einar Gunnarsson

29 ára
77 landsleikir/2 mörk
miðvörður, Cardiff City



Rúrik Gíslason

30 ára
47 landsleikir/3 mörk
kantmaður, Sandhausen



Emil Hallfreðsson

33 ára
64 landsleikir/1 mark
miðjumaður, Udinese



Arnór Ingi Traustason

25 ára
19 landsleikir/5 mörk
kantmaður, Malmö



Ari Freyr Skúlason

31 árs
56 landsleikir
bakvörður, Lokeren



Rúnar Alex Rúnarsson

23 ára
3 landsleikir
markvörður, Nordsjælland



Frederik Schram

23 ára
4 landsleikir
markvörður, Roskilde



Hólmar Örn Eyjólfsson

27 ára
10 landsleikir/1 mark
miðvörður, Levski Sofia



Samúel Kári Friðjónsson

32 ára
4 landsleikir
bakvörður, Vålerenga



Albert Guðmundsson

20 ára
5 landsleikir/3 mörk
framherji, PSV Eindhoven



Heimir Hallgrímsson

51 árs
Enginn landsleikir
þjálfari

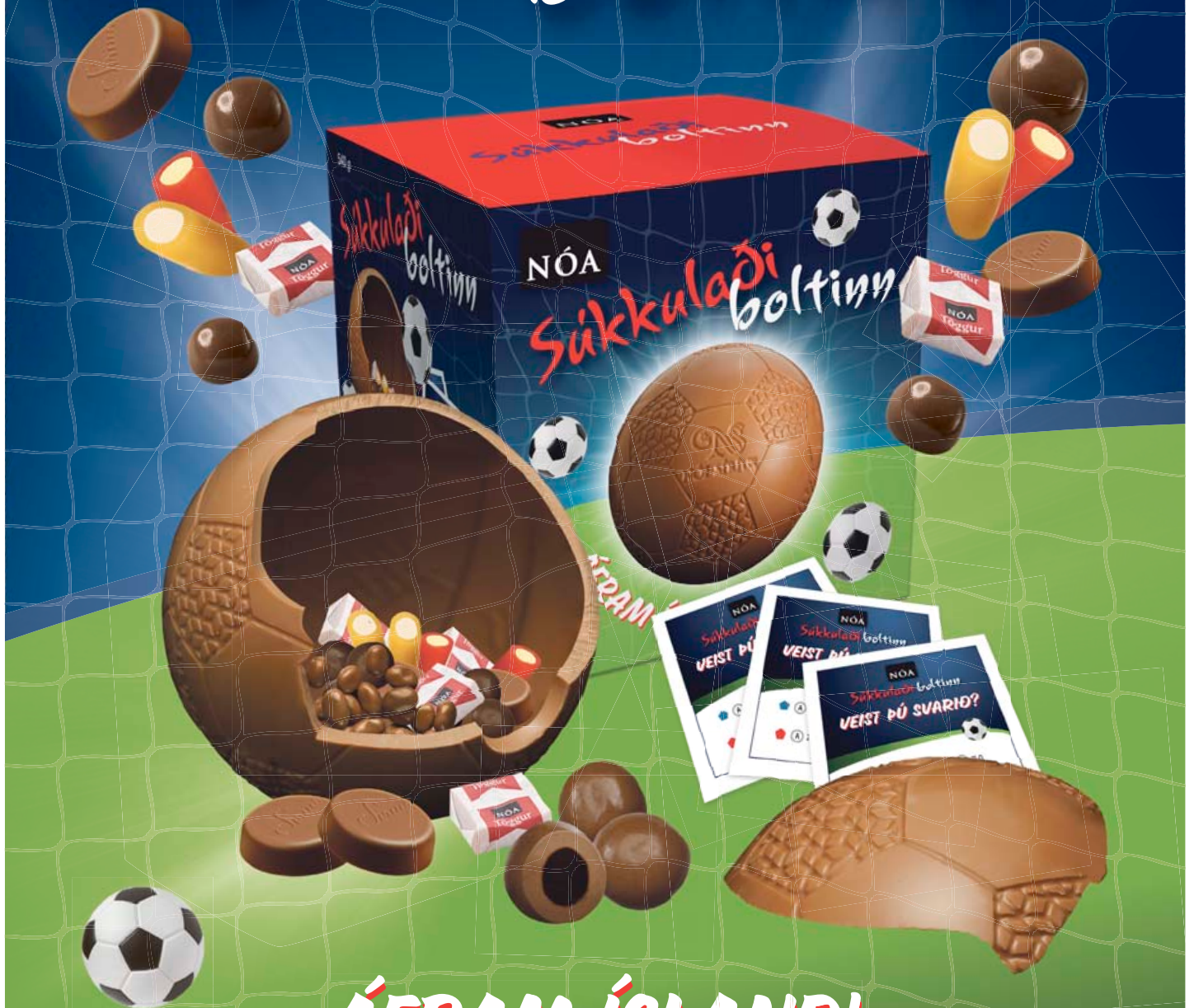


Helgi Kolviðsson

46 ára
29 landsleikir
aðstoðarþjálfari

NÓA

Súkkulaði boltinn



ÁFRAM ÍSLAND!

Gómsætur súkkulaði fótbolti með skemmtilegum spurningaspjöldum og Nóa nammi. Fullkomið með boltanum.



Vellirnir á HM

Allir 64 leikir Heimsmeistarámótsins fara fram á 12 fótbolta-völlum sem eru viðs vegar um hið geysistöra Rússland. Vellirnir eru flestir glænýir eða nýuppgerðir.

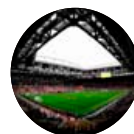
Moskva Luzhniki-leikvangurinn

Sæti: 81.000
Vigdúr: 1956
Nýlega opnaður aftur eftir breytingar. Leikvangurinn er um 6 kílómetra frá miðbæ Moskva, sem er í vesturluta landsins. Þetta er stærsti leikvangur keppinnar og hér fer bæði fyrsti leikur og úrslitaleikur hennar fram. Völlurinn tók áður 100.000 manns í sæti og var aðalleikvangur Ólympíuleikanna í Moskva árið 1980.



Moskva Spartak-leikvangurinn

Sæti: 45.000
Vigdúr: 2014
Leikvangurinn er í NV-hluta Moskva, er venjulega kallaður Otkritie-leikvangurinn og er fyrsti heimavöllur Spartak Moskva. Hann er skreyttur demantslaga plötum að utan sem er hægt að breyta um lit á eftir því hvaða lið eru að keppa. Hér leikur Ísland fyrsta leik sinn á mótinu, gegn Argentínu, á laugardaginn klukkan 13.00.



Sotsji Fisht-leikvangurinn

Sæti: 41.220
Vigdúr: 2013

Sotsji er á strönd Svartahafs og teygir sig um 140 km, sem gerir hana lengstu borg Evrópu. Leikvangurinn var byggður sem aðalvettvangur Vetrarólympíuleikanna 2014 og er suðlægasti leikvangurinn sem er notaður á HM.



Saransk Mordovia-leikvangurinn

Sæti: 44.000
Vigdúr: 2018

Saransk er höfuðborg lýðveldisins Mordoviu og liggur fyrir suðaustan Moskva. Leikvangurinn er sérlega litríkur, en eftir HM verður hann minnkaður niður í 28 þúsund sæti og verður heimavöllur FC Mordovia Saransk.



Samara Samara-leikvangurinn

Sæti: 45.000
Vigdúr: 2018

Samara er staðsett í suðausturluta evrópska hluta Rússlands. Leikvangurinn er hannaður í anda geimferða til að endurspeglar mikils metinn geimvísindageira svæðisins og mun heita Cosmos Arena eftir HM, þegar hann verður heimavöllur Krylia Sovetov.



Nizhni Novgorod Nizhni Novgorod-leikvangurinn

Sæti: 45.000
Vigdúr: 2018

Nizhni Novgorod er miðstöð stjórnsýslu Nizhegorod-ríkis og er fyrir austan Moskva. Bygging vallarins hófst árið 2015, sama ár og liðið FC Olimpiyets Nizhni Novgorod var stofnað, en liðið fær völlinn eftir HM.



Kasan Kasan-leikvangurinn

Sæti: 45.000
Opnaði: 2013

Kasan er höfuðborg Tatarstan-lýðveldisins og liggur fyrir austan Moskva. Leikvangurinn var hannaður af þeim sömu og hönnuðu nýju Wembley- og Emirates-leikvangana. Hann var upphaflega byggður fyrir íþróttaleika háskólanema en hefur þjónað sem heimavöllur Rubin Kazan síðan.



Jekaterinburg Jekaterinburg-leikvangurinn

Sæti: 35.000
Vigdúr: 1953

Jekaterinburg er fjórða stærsta borg Rússlands og liggur við rætur Úralfjalla, á landamærum Evrópu og Asíu. Þetta er austlægasti leikvangurinn sem er notaður á HM. Leikvangurinn var upphaflega byggður milli 1953-1957 og endurnýjaður á árunum 2007-2011. Það þurfti svo að bæta við aukastúkum fyrir aftan mörkin til að standast kröfu FIFA um að allir vellirnir á HM hafi 35 þúsund sæti. Leikvangurinn er heimavöllur Úral Jekaterinburg.



Kaliningrad Kaliningrad-leikvangurinn

Sæti: 35.000
Vigdúr: 2018

Kaliningrad er miðstöð stjórnsýslu fyrir Kaliningrad-ríki og er við Eystrasalt, milli Póllands og Litháen. Eftir HM verður leikvangurinn minnkaður um 10 þúsund sæti og verður heimavöllur Baltika Kaliningrad, en meðalfjöldi áhorfenda á leikjum liðsins á síðustu leiktíð var rétt tæplaga 3.500 manns.



Rostov Rostov-leikvangurinn

Sæti: 45.000
Vigdúr: 2018

Rostov er fyrir sunnan Moskva, nálægt Svartahafi. Leikvangurinn var byggður fyrir HM og á að þjóna sem miðjan í nýjum miðbæ borgarinnar. Leikvangurinn verður minnkaður niður í 25 þúsund sæti og verður heimavöllur FC Rostov eftir HM. Hér leikur Ísland þriðja leik sinn á mótinu, gegn Króatíu, þriðjudaginn 26. júní klukkan 18.00.



Sankti Pétursborg Sankti Pétursborgar-leikvangurinn

Sæti: 67.000
Vigdúr: 2017

Sankti Pétursborg er við Finnlandsflóa í Eystrasalti og þetta er norðlægasti leikvangurinn sem er notaður á HM. Leikvangurinn er þekktur sem Krestovskiy-eða Zenit-leikvangurinn, en verður kallaður Sankti Pétursborgar-leikvangurinn á meðan HM stendur yfir. Þetta er einn tæknivæðasti leikvangur veraldar og verður heimavöllur liðsins Zenit Sankti Pétursborg eftir HM.



Volgograd Volgograd-leikvangurinn

Sæti: 45.000
Vigdúr: 2018

Volgograd er staðsett í Suðvestur-Rússlandi. Leikvangurinn var byggður sérstaklega fyrir HM, en eftir mótið verður sætum fækkað niður í 35 þúsund og hann verður heimavöllur Rotor Volgograd. Hér leikur Ísland annan leik sinn, gegn Nígeríu, föstudaginn 22. júní kl. 15.00.



nettoline
DANSKAR

INNRETTINGAR

Í ÖLL HERBERGI HEIMILISINS

EJÖLBREYTT ÚRVAL AF HURÐUM, FRAMHLIÐUM, KLÆÐNINGUM OG EININGUM, GEFA ÞÉR ENDALAUSA MÖGULEIKA Á AÐ SETJA SAMAN ÞITT EIGIÐ RÝMI.

STERKAR OG GLÆSILEGAR

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is

Opíð: Mán. - fimmt. kl. 09-18 / Föst. 09-17.

Lokað á laugardögum í sumar.



SPENNAN MAGNAST

Nýjar vörur væntanlegar frá Össuri



Stoðtækjapjónusta Össurar
S. 425 3400



ÖSSUR FORMFIT + KSI OSSUR-FORMFIT.COM

Fékk ekki samning hjá Núma en mætir nú Messi

Hannes Þór Halldórsson er skýrt dæmi þess að knattspyrnumenn eigi að stefna hátt og aldrei að gefast upp. Hannes Þór var kominn á botninn þegar hann spyrnti við fótum og klifraði hærra og hærra upp metorðastigann. Nú er hann kominn á hátindinn sem er sjálft heimsmeistaramótið.

Hannes Þór Halldórsson lék sinn fyrsta A-landsleik í septemberbyrjun árið 2011, en hann var þá 27 ára gamall og átti engan leik að baki fyrir yngri landsliði Íslands. Hannes Þór var þá leikmaður KR, en hann hafði gengið til liðs við félagið fyrir keppnistímabilið 2011 og varð tvöfaldur meistari með KR á sínu fyrsta tímabili með Vesturbæjarliðinu.

Hannes Þór var verðlaunaður fyrir frammistöðu sína með KR með sæti í landsliðinu og hefur hann ekki litið til baka síðan. Ef litið er hins vegar til baka á leikmannsferil hans má furðu sæta að þessi geðþekki kvikmyndaleikstjóri sé á leiðinni til Moskvu að koma í veg fyrir það að Lionel Messi, einn besti leikmaður knattspyrnusögunnar, komi boltanum í netmóskva íslenska liðsins á stærsta sviði knattspyrnunnar.

Framan af ferlinum glímdi þessi uppaldi Leiknismaður við erfið axlarmeisli sem gerðu honum erfitt um vik og komu í veg fyrir að hann kæmist í hæstu hæðir með feril sinn. Þegar Hannes Þór var um tvítugt gekk honum illa að brjóta sér leið inn í uppeldisfélag sitt, Leikni, og leitaði því á önnur mið. Fræg er sagan af því að Númi, sem þá lék í þriðju og neðstu deild íslenskrar knattspyrnu, taldi sig ekki hafa not fyrir íslenska landsliðsmarkvörðinn sem leit við á æfingu hjá liðinu haustið 2004.

Tröppugangur hefur hins vegar verið á ferli hans síðan þá og kemst hann í hæstu tröppu þegar hann matar sig við bestu knattspyrnumenn heims á stærsta sviði knattspyrnunnar næstu vikurnar. Hannes Þór spilaði með Aftureldingu í 2. deildinni, Stjórnumni í 1. deildinni, Fram í efstu deild og varð svo tvisvar Íslandsmeistari og jafn oft bikarmeistari með KR.

Þá hefur Hannes leikið erlendis með norsku liðunum Brann, Sandnes Ulf og Bodø Glimt, hollenska liðinu NEC og danska liðinu



Hannes Þór Halldórsson ræðir málin við Heimi Hallgrímsson á æfingu íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu í Kabardinka í Rússlandi. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

» Hannes Þór Halldórsson lék sinn fyrsta landsleik 27 ára gamall og hefur ekki gefið öðrum markmönnum færi á að hrifsa af sér markmannsstöðuna síðan hann lék þann leik.



Hannes Þór æfir undir stjórn Guðmundar Hreiðarssonar, markmannsþjálfara íslenska liðsins. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Randers þar sem hann leikur þessa stundina. Hann hefur leikið 49 landsleiki, farið í átta liða úrslit á Evrópumóti og tekst nú á við stærstu áskorun sína á ferlinum, að verja skot frá bestu leikmönnum heims með augu heimsins á sér.

Hannes á Guðmundi Hreiðarssyni, markmannsþjálfara íslenska liðsins, mikið að þakka, en þeir unnu saman hjá KR á sínum tíma

og tók hann stórstigum framförum undir handleiðslu Guðmundar. Hannes var vissulega öflugur markmaður en hafði sína vankanta. Spyrnutækni, úthlaup og ákvörðunartaka Hannesar bötundu til mikilla muna eftir að Guðmundur komst með puttana í hann. Þá jókst trúin á eigin hæfileika og andlegur styrkur hans einnig umtalsvert á tíma hans hjá KR og

síðar með íslenska landsliðinu.

Óskubuskuævintýri vekja jafnan gleði og eftirtekt og það má með sanni segja að Hannes sé að skrifa enn einn kafla í ævintýri sitt sem náði lægsta punkti á æfingu með Núma á Tungubakkavelli í Mosfellsveit og nær nú hápunkt þegar hann röltir út á Spartak-leikvanginn við hlið Messi og meðreiðarsveina hans á laugardaginn.

Nú styttest í HM!
Ópið 17. júní!

Finndu okkur á  

PARTYBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534



ÍFRAM ÍSLAND



**KÍKTU
Í KASSANNI!**

ÞAÐ GÆTI LEYNST VINNINGUR
Í ÞÍNUM KASSA.



Framtíðarstjórnur verða til

Haukur Heiðar Hauksson, læknir og söngvari Diktu, æfði fótbolta sem barn og hefur alltaf fylgst spenntur með HM. Hann er nú á leið til Moskvu til þess að sjá Ísland spreyta sig gegn Argentínu.

Brynhildur Björnsdóttir

brynhildur@frettabladid.is



Haukur hefur haft áhuga á fótbolta frá unga aldri. „Ég æfði fótbolta með Ungmennafélagi Bessastaðahrepps þar sem ég ólst upp og heitir nú Álfanes. Við fórum alltaf einu sinni á ári til Keflavíkur og kepptum á herstöðinni og ég gerðist meira að segja svo frægur að handleggsbrotna í innanhússleiki. Keppnisskapið var og er alveg til staðar. Það var svo stóri bróðir minn hann Halldór, sem lifir fyrir Liverpool, sem kom mér inn í það að horfa á enska boltann. Hans vegna hef ég verið forfallinn Liverpoolmaður alla tíð og missi varla af leik. Maður fór svo á landsleiki af og til sem krakki, man bara eftir því að standa í staði í rigningunni og sjá Ísland skipta aftur og aftur. Fyrsta góða minningin var svo þegar við náðum 1-1 jafntefli við Frakkana. Sat þá með Halldóri bróður í stúkinni sem hafði verið flutt inn og hent upp bak við annað markið. Það var svakalegt hvað stúkan nötraði, hristist og skalf þegar Ríkki Daða skoraði markið. Hin síðari ár er náttúrulega búið að vera draumur að fylgjast með þessu frábæra landsliði okkar. Og reyndar

alveg yndislegt að horfa á Liverpool þessa dagana líka. Þannig að ég kvarta ekki.“

Hann segist alltaf hafa fylgst með HM af miklum áhuga. „HM í fótbolta er alltaf yndislegur tími. Heill mánuður af fótbolta, leikir oft á dag, fullt af leikmönnum frá öllum heiminum sem maður hefur aldrei séð áður, og möguleikinn á því að sjá framtíðarstjórnur verða til er góð blanda.“ Uppáhaldsliðin hans voru yfirleitt England og Brasilía. „Þar sem Ísland var náttúrulega aldrei á neinum stórmótum þegar ég var yngri varð ég að velja mér uppáhaldslið og hélt vanalega með Englandi einfaldlega vegna þess að þar voru flestir Liverpoolmenn að spila. Ég hélt líka stundum með Brasilíu vegna þess að þeir spiluðu skemmtilegan bolta.“

Hann segir að HM 2002 í Japan og Suður-Kóreu séu í miklu uppáhaldi. „Það var gaman að sjá England komast lengra en bara riðlakeppnina eða 16 liða úrslit eins og vanalega en þeir komust í 8 liða úrslit í það skipti. Ekki skemmdi fyrir að Owen og Heskey skoruðu í 3-0 sigri á móti Dönúm í 16 liða úrslitum. Að vinna Dani og fá tvö mörk frá Liverpoolmönnum? Verður ekki betra. England mætti svo Brasilíu í 8 liða úrslitum og ég



Haukur Heiðar Hauksson er að sjálfsgöngu kominn í landsliðstreyjuna og farinn að hita upp. MYND/SIGTRYGGUR ARI

ALLIR ÚT AÐ HJÓLA

MEÐ TUDOR

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

NÝBAKAÐ BRAUÐ ALLA DAGA

- Austurströnd 14
- Hringbraut 35
- Fálkagötu 18

BJÖRNSBAKARI

Simi: 561 1433

mánudaga-föstudaga	7.30 - 17.30
laugardaga	8.00 - 16.00
sunnudaga	9.00 - 16.00

www.bjornsbakari.is

gleymi aldrei þeim leik. Fyrst skoraði Owen en eftir jöfnunarmark frá Rivaldo skoraði Ronaldinho sturldá mark beint úr aukaspyrnu. Hálfpartinn vippaði boltanum yfir bæði David Seaman og yfirvaraskeggjó hans. Brasilía endaði svo á því að vinna mótið með sigri á Þýskalandi í úrslitum með tveimur mörkum frá gamla Ronaldo. Geggjöld mót. Ég man líka hvað leikirnir voru á skritnum tímum á þessu móti þar sem það var náttúrulega hinum megin á hnettingum og það voru dómarskandalar hér og þar en það er þar skemmtilegt. Ítalir alveg þrjáláðir man ég, eftir að hafa dottið út á móti Suður-Kóreu sem var spútnik lið keppninnar, sló út Ítalíu og svo Spán. Svo var þetta blessaða gullmark notað í þessari keppni. Mikið óttalega er ég glaður að menn sáu ljósið og hættu með þá reglu.“

Hann hlakkar mikið til HM núna en ætlast ekki til of mikils af landsliðinu. „Þó að karllíði Íslands hafi gengið fánalega vel á sínu fyrsta stórmóti fyrir tveimur árum, þá held ég að best sé að stilla

HM í fótbolta er yndislegur tími. Heill mánuður af fótbolta, leikir oft á dag, fullt af leikmönnum frá öllum heiminum sem maður hefur aldrei séð áður.

væntingunum í hóf núna. Þetta er fyrsta skiptið okkar á HM og við lentum í svakalega erfiðum riðli. Auðvitað geta nánast allir unnið alla í nútímafótbolta, en það verður að segjast að í riðlinum eru gríðarlega erfiðir andstæðingar sem verður erfitt að vinna, jafnvel að ná jafntefli. Ég vona bara að við náum að setja nokkur mörk og stríða þessum stórþjóðum, allt annað er bara bónus.“

Haukur mun fylgjast með HM af athygli í sumar. „Ég fer með Kjartani tengdapabba á Ísland - Argentína í Moskvu og hlakka mikið til. Þetta verður stutt ferð en maður verður bara að sofa minna og gera og sjá

meira í staðinn. Svo er ég að fara í fri til Ítalíu með fjölskyldunni og Ninu tengdamömmu og það verður mjög sérstakt þar sem þetta er í fyrsta skipti sem Ítalía er ekki með á HM síðan 1958! Ég var í Þýskalandi fyrir fjórum árum þegar HM var í gangi og það var ótrúlegt að fylgjast með stennningunni sem var þar í gangi. Það verður fróðlegt að sjá hvernig hin verður í Róm núna í júní.“

Utan fótboltans er ýmislegt á döfnni hjá Hauki Heiðari á næstu vikum og mánuðum. „Ég var að gefa út lagið Draumaland, sem er mitt fyrsta lag sem sólólistamaður og er það farið að heyrast í útvarpi og komið á Spotify. Ég held affram að vinna að plötunni í sumar. Svo er nóg að gera í læknisstarfinu en fyrir utan heimilislæknastörf þá er ég liðslæknir hjá FH og mun fara með þeim í Evrópukeppnina í sumar. Svo er nóg að gera í fjölskyldufyrirtækinu, en við erum með barnabókautgáfu sem heitir Rósakot og erum að undirbúa útgáfu haustsins á fullu. Þannig að það er alveg nóg að gera hjá mér. En ég ætla samt að horfa á HM!“

SHIMANO

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

Íslenska landsliðið í fótbolta er á **CUBE** reiðhjólum í Rússlandi!

- CUBE ATTENTION SL VIKING -

#fyriríslan



Tacx



#becube #triverslun

RFR. *Rolf* PRIMA RFR.

Suðurlandsbraut 32,108 Reykjavík

SPORTVER Akureyri

Vaskur Egilsstaðir

Verslunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 10:00 til 16:00



Albert Guðmundsson

Aldur: 20 ára
Staða: Framherji

Félag: PSV Eindhoven
Landsleikir: 5/3

Albert Guðmundsson hóf landsliðsferilinn með stæl og skoraði þrennu í sínum fyrsta A-landsleik. Albert er yngstur í frekar öldruðu íslensku liði og er helsta framtíðarstjarna þess. Hann verður 21 árs daginn fyrir leikinn gegn Argentínu. Albert hefur verið í herþúðum PSV Eindhoven síðan 2015 og lék nokkra leiki með aðalliði félagsins á síðasta tímabili. Tækifærunum fer vonandi fjölgandi á næsta tímabili. Albert er af mikilli fótboltaætt en langafi hans og alnafni var fyrsti atvinnumaður okkar Íslendinga.



Sergej Milinkovic-Savic

Aldur: 23 ára
Staða: Miðjumaður

Félag: Lazio
Landsleikir: 3/0

Serbeski skriðdrekinngi Sergej Milinkovic-Savic er einn mest spennandi leikmaður Evrópu um þessar mundir og mjög eftirsóttur. Þessi hávaxni og líkamlega sterki miðjumaður átti frábært tímabil með Lazio og skoraði 12 mörk í ítölsku úrvalsdeildinni. Þrátt fyrir ótvíræða hæfileika hefur Milinkovic-Savic aðeins leikið tvo A-landsleiki og spilaði ekkert í undankeppni HM. Það er þó líklegra en ekki að hann fái tækifæri til að sýna sig og sanna á HM.

Fylgist með þessum á HM

Alls fara 736 leikmenn á Heimsmeistaramótið í Rússlandi. Hér eru sex leikmenn sem gætu slegið í gegn á stærsta sviðinu í sumar.



Alireza Jahanbakhsh

Aldur: 24 ára
Staða: Kantmaður

Félag: AZ Alkmaar
Landsleikir: 37/4

Íran vakti athygli fyrir sterkan og vel skipulagðan varnarleik á HM 2014. Fjórum árum seinna er vörnin alveg jafn þétt en slagkrafturinn í sókninni er mun meiri. Og í Alireza Jahanbakhsh eru Íranir með leikmann sem getur gert gæfumuninn. Jahanbakhsh var markahæstur í hollensku úrvalsdeildinni í vetur með 21 mark. Hann varð þar með fyrsti Asiubúinn sem varð markakóngur í stórrí deild í Evrópu. Jahanbakhsh gaf einnig 12 stoðsendingar og kom því með beinum hætti að 33 mörkum í 33 deildarleikjum.

Pione Sisto

Aldur: 23 ára
Staða: Kantmaður

Félag: Celta Vigo
Landsleikir: 13/1

Christian Eriksen stal senunni þegar Danir unnu Íra í umspili um sæti á HM síðasta haust. Hann var þó ekki eini leikmaður danska liðsins sem spilaði vel. Kantmaðurinn Pione Sisto gerði írsku varnarmönnum erfitt fyrir með hraða sínum og leikni. Foreldrar Sistos eru frá Suður-Súdan en fjölskyldan fluttist til Danmerkur þegar hann var tveggja mánaða. Sisto sló í gegn með Midtjylland og fór ári seinna til Celta Vigo. Hann skoraði fimm mörk og gaf níu stoðsendingar í spænsku úrvalsdeildinni í vetur.

Hakim Ziyech

Aldur: 25 ára
Staða: Miðjumaður

Félag: Ajax
Landsleikir: 17/8

Hakim Ziyech er aðalmaðurinn í sóknarleik Marokkó sem er með á HM í fyrsta sinn í 20 ár. Þessi 25 ára gamli flinkí og skapandi miðjumaður hefur verið í lykilhlutverki hjá Ajax undanfarin tvö ár. Á síðasta tímabili skoraði hann níu mörk og gaf 15 stoðsendingar, flestar allra leikmanna í hollensku úrvalsdeildinni. Hann var svo valinn leikmaður ársins í Hollandi. Ziyech lék áður með Alfreð Finn-bogasoni hjá Heerenveen og lagði upp ófa mörkin fyrir íslenska landsliðsmanninn.

Trézéguet

Aldur: 23 ára
Staða: Kantmaður

Félag: Kasimpasa
Landsleikir: 25/2

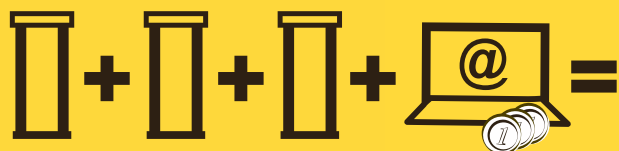
Óvist er hversu mikinn þátt Mohamed Salah getur tekið þátt í Heimsmeistaramótið í Rússlandi. Egyptar horfa því til Mahmouds Hassan, sem er jafnan kallaður Trézéguet eftir franska heims- og Evrópu-meistararum. Trézéguet, sem er afar leikinn vinstri kantmaður, lék sem lánsmaður með Kasimpasa í tyrknesku úrvalsdeildinni í vetur og var einn besti leikmaður hennar. Hann skoraði 13 mörk og gaf sex stoðsendingar í 31 deildarleik. Trézéguet er undir smásjá liða í ensku úrvalsdeildinni og gæti fært sig um set eftir HM.





**KAUPTU
3 DÓSIR OG
ÞÚ FÆRÐ**

FÓTBOLTAMARK



„18+. Taktu þátt frá 05.02.18 til 28.09.18. Kauptu 3 dósir og borgaðu 390 kr. til að fá fótboldamarkíð þitt. Mest 2 á mann. Nánar um skilmála á Pringles.com.“

Dómararnir á HM hafa ekki allir reynslu af notkun VAR

Dómararnir sem munu dæma á HM eru sumir hverjir blautir á bak við eyrun þegar kemur að því að nota VAR við dómgæslu.

Myndbandsdómgæslan svokallaða, eða VAR, verður notuð á Heimsmeistaramótinu í Rússlandi. Dómarar á vellinum njóta þá aðstoðar dómara sem fylgist með leiknum á myndbandi. Myndbandsdómgæslan var fyrst notuð fyrir tveimur árum og er nú notuð í efstu deild í Þýskalandi, Ítalíu, Bandaríkjunum og Ástralíu. Myndbandsdómgæslan var einnig notuð í Álfukeppninni í Rússlandi síðasta sumar með misjöfnum árangri.

„Þetta hefur bara verið prófað af FIFA í Álfukeppninni og sú reynsla var ekki góð. Maður hefði kannski viljað fá meiri reynslu á þetta áður en þetta fór á stóra sviðið. Þarna koma saman dómarar úr öllum áttum. Enskukunnáttan er fin en ekki móðurmál þeirra flestra. Það gætu komið upp tungumálaðrög-leikar eins og í Álfukeppninni,“ segir Gunnar Jari Jónsson, fyrrverandi milliríkjadómari, um VAR.

„Það þarf að koma á betra vinnulagi við þetta. Þetta má ekki taka of langan tíma, því það er þegar verið að berjast við tafir í leiknum. Þetta má ekki hægja of mikið á leiknum.“

Myndbandsaðstoðardómgæsla á HM

Myndbandsaðstoðardómgæslan (VAR) á að hjálpa dómurum að taka réttar ákvarðanir. Kerfið var innleitt í flestar af stærstu deildum Evrópu og prófað í ensku bikarkeppninni tímabilið 2017-18.

VAR er hægt að nota við farnar aðstæður



1 Mark: Kanna hvort dæma eigi mark af vegna brots í aðdraganda þess.



2 Vitaspyrna: Fullvissa sig um að rétt ákvörðun hafi verið tekin um að dæma víti eða ekki.



3 Rautt spjald: Ganga úr skugga um að ákvörðun um að reka mann út af hafi verið rétt.



4 Mannavilt: Hægt er að nota VAR til að sjá hvort réttum manni hafi verið refsaf af dómárin er í vafa.

Dómarar eða myndbandsaðstoðardómarar (VARs) geta kallað eftir því að atvik verði skoðuð aftur



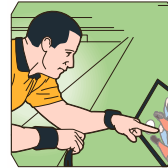
1 Dómari bendir VARs á að ákvörðun eða atvik skuli skoðuð aftur, eða öfugt.



2 VARs skoða atvik á myndbandi og greina dómáranum frá því hvað það sýnir í gegnum samskiptabúnað.



3 Dómari með tekur upplýsingarnar og tekur viðeigandi ákvörðun.



EDA Dómari ákveður að skoða atvik á skjá á hliðarlínunni áður en hann tekur viðeigandi ákvörðun.

Dómari tekur lokaákvörðun sem VARs geta ekki haggáð

Ekki hafa allir alvöru reynslu af VAR. Meirihluti dómara hefur ekki prófað þetta á stóra sviðinu. Það er ekki það sama að prófa þetta í æfingabúðum og í alvöru leikjum.

Myndbandsdómgæslan hefur verið notuð í nokkrum vinnuáttum landsleikjum að undanförunum en reynsla þeirra sem dæma á HM af VAR er mismikil.

„Ekki hafa allir alvöru reynslu af VAR. Meirihluti dómara hefur ekki prófað þetta á stóra sviðinu. Það er ekki það sama að prófa þetta í æfingabúðum og í alvöru leikjum. Mögulega er verið að taka þetta inn of snemma og HM 2022 í Katar hefði verið betri vettvangur,“ segir Gunnar Jari.

Dómararnir á HM eru 35 talsins og koma frá 34 löndum. Bandaríkin eru eina landið sem á fleiri en tvo dómara á HM. Aðstoðardómararnir eru 63 og myndbandsdómararnir 13. Þeir verða staðsettir í Moskvu. Einn aðalmyndbandsdómari verður á hverjum leik og honum til aðstoðar verða þrjú aðstoðarmyndbandsdómarar. Níu af myndbandsdómurum 13 koma frá Evrópu, þrjú frá Suður-Ameríku og einn frá Asíu.

„Það hefði verið best ef allir hefðu fengið nokkra leiki með myndbandsdómgæslunni fyrir HM. Einn leikur er ekki nóg. Það er líka kúnst að vera myndbandsdómari. Þeir eru sérvaldir og eiga að búa yfir mikilli þekkingu. Vonandi gengur þetta smurt og skemmir ekki fyrir,“ segir Gunnar Jari.

Njóttu þess að fara í sund / sjósund

Verndaðu eyrun með Ear Band-It Ultra eyrnaböndum og eyrnatöppum

Hannað af háls- nef- og eyrnalæknum

EAR BAND-IT



Fyrirbyggjandi vörn gegn eyrnabólgu og nauðsynlegt fyrir þá sem eru með rör í eyrum eða viðkvæm eyru.

Til í þremur stærðum.

S - frá 1. til 3. ára
M - frá 4. til 9 ára
L - frá 10 ára og eldri (fullorðnir)

Pakkinn inniheldur bæði eyrnatappa og eyrnaband.

Fæst í apótekum, Sundlaug Kópavogs, Útilíf, Heimkaup og barnavörverslunum.

Thomas Müller hefur skorað mest leikmanna sem verða á HM

Thomas Müller, framherji þýska liðsins, er sá leikmaður sem skorað hefur mest í sögu keppinnar af þeim leikmönnum sem mæta til leiks að þessu sinni. Müller hefur alls skorað tju mörk í þeim tveimur keppnum sem hann hefur tekið þátt í, en hann fór fyrst á HM árið 2010 og varð svo heimsmeistari með Þjóðverjum árið 2014.

Miroslav Klose sem nú er í þjálfaratrymi þýska liðsins er markahæsti leikmaður í sögu keppinnar með 16 mörk, hinn brasiliski Ronaldo kemur næstur með 15 mörk í þremur keppnum. Klose skoraði mörkin sín 16 í fjórum keppnum, en hann tapaði úrslitaleik með Þjóðverjum gegn Ronaldo og felögum hans hjá Brasilíu árið 2002.

Klose lék svo með liðinu árin 2006 og 2010 og lauk keppni á heimsmeistaramótinu með því að verða heimsmeistari árið 2014 eftir sigur á Argentínu í úrslitaleik. Nafni Müllers og landi hans, Gerd, er svo í þriðja sæti á tóum lista með 14 mörk. Gerd Müller skoraði mörkin sín 14 í tveimur keppnum, en hann hreppi bronsverðlaun með Vestur-Þjóðverjum árið 1970 og varð svo heimsmeistari með liðinu árið 1979.

Yngstu leikmennirnir á HM að þessu sinni verða rúmlega 19 ára

Knattspyrnuáhugamenn munu kynna fjölmörgum nýjum andlitum á Heimsmeistaramótinu í Rússlandi.

Daniel Arzani, leikmaður Ástralíu, er yngsti leikmaðurinn sem er á leiðinni á Heimsmeistaramótinu, en hann verður nítján ára, fimm mánaða og tju daga gamall þegar mótið hefst. Hann er fimmtán dögum eldri en Kylian Mbappé, framherji franska liðsins. Achraf Hakimi kemur næstur á listanum, en hann verður nítján

ára, sjö mánaða og tju daga gamall þegar opunarleikur mótsins fer fram. Hakimi sem er frá Marokkó fæddist sjö dögum fyrr en Francis Uzoho, leikmaður Nígeríu sem etur kappi við Íslendinga í Rússlandi.

Trent Alexander-Arnold er svo í fimmta sæti á listanum, en nítján ár, átta mánuðir og sjö dagar verða liónir frá fæðingu hans þegar mótinu verður sparkað af stað með leik Rússa og Sáðí-Arabíu.



Góð samskipti bæta leikinn

Framtíðin er spennandi.

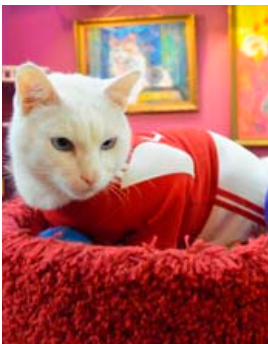
Ertu til?





Lukkuúlfurinn Zabivaka

Úlfurinn Zabivaka er opinbert lukkuður HM í Rússlandi. Zabivaka þýðir Skorarinn og vann hann samkeppni meðal almennings með 53% atkvæða en um það bil milljón einstaklingar tóku þátt. Þetta er í fyrsta sinn sem lukkuður HM er valið á þennan hátt en yfirleitt hefur nefnd á vegum FIFA séð um valið. Meðal annarra eftirminnilegra HM lukkuðra má nefna ljónið World Cup Willie á HM í Englandi 1966, appelsínuna glaðbeittu Naranjito sem færði lukku á HM á Spáni 1982, hanann Footix sem var lukkuður HM í Frakklandi 1998 og brasilíska beltisdýrið Fuleco árið 2014 en það vakti athygli á því hve mörg dýr eru í útrýmingarhættu. Úlfurinn Zabivaka er hugarfóstur hönnunarnemans Ekaterínu Botsjarovu sem sagði að hann væri mjúkur og vingjarnlegur til augnanna eins og hundurinn hennar. Eins og önnur lukkuður er Zabivaka í landsliðslitum gestgjafalandsins, í þessu tilfelli hvítum, bláum og rauðum litum rússneska liðsins.



Akkiles spáir með hjartanu

Kötturinn Akkiles hefur um árabíl starfað sem músaveiðari í Hermitage-safninu í Sankti Pétursborg en hann hefur nú fengið tímabundið leyfi frá störfum til að gegna stöðu spá-kattar fyrir HM í fótbolta. Eftir að kolkrabbinn Paul sló rækilega í gegn á HM 2010 með því að spá rétt um að Spánverjar yrðu heimsmeistarar hafa fleiri spádýr spreytt sig á verkefni. Árið 2014 voru það naggrísinn Madame Shiva og breski piranafiskurinn Péle en hvorugt komst í hálfkrísi við næmi Pauls sem spáði rétt um alla leiki þýska liðsins árið 2010 með því að velja á milli tveggja kassa af mat. Akkiles mun hins vegar velja milli skála með fánum liðanna og er hann talinn mjög spákattarlega vaxinn enda heyrnarlaus eins og flestir hvítir kettir með blá augu en það er talið auka einbeitingu hans og næmi enda segir dýrælknirinn hans að hann „sjái með hjartanu“. Á meðan á HM stendur mun Akkiles halda til á kattakaffíhúsi og lifa í vellýstingum og vonandi að hællinn verði honum ekki til trafala frekar en öðrum þátttakendum á mótinu.

Þjóðarstolt Rússa

Þegar ferðast er um Rússland er gaman að kaupa sér minjagrip. Flestir kaupa babúsku eða matryoshku (matron). Litríkar trébrúður sem lengi hafa verið hluti af rússneskum minjagripum. Fyrsta matryoshkan var gerð í Sergíjev Posad, bæ sem er í 50 km fjarlægð frá Moskvu. Hugmyndina átti Elizaveta Sapozhnikova en hún var eiginkona iðnaðarmanns. Hún keypti minjagrip á ferðalagi sínu

til Japans, víðarfígúru sem nefnist Fukuruma og var hol að innan.

Inni í matryoshkudúkkunni eru nokkrar minni dúkkur en hún kom fyrst fram fyrir um 125 árum. Dúkkar er í dag tákni um rússneska þjóðlist og menningu. Áður höfðu rússneskir handverksmenn gert páskaegg sem var hægt að setja inn í annað egg. Matryoshka er yfirleitt í björtum og fallegum litum.

Vinsældir matryoshkudúkkunnar náðu hámarki sumarið 1957 þegar World Festival Youth of Students var haldin. 35 þúsund þátttakendur frá 131 landi komu til Moskvu og flestir keyptu rússneska matryoshku og fluttu með sér heim.

Í tilefni af HM er vitaskuld hægt að kaupa matryoshkudúkkur í sérstökum búningi merktum keppninni.



Þær eru glæsilegar, babúskurnar sem eru í HM búningum.

HM2018

ÉG TEK LÝSI ALLA DAGA



Alfreð Finnbogason
Landsliðsmaður í knattspyrnu



LEYNIVOPN ÞJÓÐARINNAR

