

Allt fyrir ferðalagið

FIMMTUDAGUR 22. JÚNÍ 2017

Kynning: BYKO



Njóta þess að vera saman

Hjónin Björn Róbertsson og Steinunn Steinarsdóttir ferðast mikið um landið ásamt dætrum sínum. Gott skipulag og hæfilega stíf ferðaáætlun skiptir þá máli auk þess að vera sveigjanlegur gagnvart börnunum. ➔2



Hljóðaklettur eru í miklu uppáhaldi hjá fjölskyldunni enda af mörgum taldir eitt merkasta náttúruvistaverk landsins.

Starri Freyr
Jónsson

starri@365.is



Ferðalög innanlands voru stór hluti af æsku hjónanna Björns Róbertssonar og Steinunnar Steinarsdóttur. Fjölskylda Steinunnar á sumarhúsi á Snæfellsnesi þar sem fjölskyldan safnaðist saman á sumrin auk þess sem faðir Steinunnar keyrði ferðamenn um landið í rútum. Sem barn fór Björn í ferðalög með móður sinni á vegum Ferðafélags Íslands og kleif mörg

gjöll á unglingsárum sínum. Þau eru sammála um að Ísland sé heillandi viðkomustaður yfir sumartímann. Þá sé tíminn til að tengjast landinu og náttúrunni og sjá bæði nýja og gamla staði. „Það er bara eitthvað heillandi við það að ferðast og vera fjarni heimasetri sínu. Þótt það sé sáraeinfalt að hafa stafræna miðla sem afþreyingu þá er ákveðið sport í því að sitja úti í náttúrunni, fjarni borgarniðnum og heyra í nýjum fuglum, flugum og upplifa kyrrðina sem felst í náttúrunni,“ segir Björn. Þau keyptu fyrsta tjald sitt árið

2001 sem var raunar fyrsti „húsbúnaðurinn“ sem þau keyptum saman segir Steinunn. „Við höfum svo komið okkur upp búnaði fyrir útilegur jafnt og þétt gegnum árin og prófað ýmsar útfærslur. Eitt sumarið áttum við fellihýsi en ákváðum að það væri notalegra að sofa í tjaldi og seldum það. Í fyrra keyptum við okkur tjaldvagn og keyrðum með hann norður, austur og aftur vestur og nutum þess að vera í honum.“

Gott skipulag skiptir máli

Þau eru sammála um að gott skipulag skipti miklu máli þegar lagt er í langt ferðalag. Steinunn býr yfir góðum lista yfir nauðsynlegan búnað í útileguna. „Þar má finna allar helstu nauðsynjar og því auðvelt að pakka niður með skömmum fyrirvara. Við eigum grunnbúnað fyrir eldamennskuna og eldum allan mat á einni gas-hellu og á grillinu. Yfirleitt eldum við allan mat sjálf og reynum að forðast sjoppumat þar sem við erum vegan,“ segir hún.

Hver dagur byrjar yfirleitt á góðum morgunmat og svo finna þau sér fallegan stað á leiðinni til að smyrja ljúffengar samlokur í hádegismat. Kvöldmat er svo eldaður þar sem tjaldað er hverju sinni. „Okkur finnst því ekki svo



Fjölskyldan saman á ferðalagi síðasta sumar.



Hengifoss er þriðji hæsti foss landsins og eitt af kenneitum Austurlands.

dýrt að ferðast innanlands en þá skiptir líka gott skipulag miklu máli. Í fyrra keyptum við útilegukortid og skipulögðum ferðina út frá tjaldsvæðunum sem voru í boði þar. Fyrir brottför erum við líka búin að skoða hvað er í boði á hverjum stað og semja ferðaáætlun sem allir eru sáttir við,“ bætir Björn við.



Systurnar á fallegum degi í Skagafirði.

Þau leggja ríka áherslu á að ekki sé nauðsynlegt að taka allt með í ferðina. Sjálf hafi þau gert nokkrar tilraunir til að raða rétt í bílinn og finna út hvað sé nauðsynlegt og hvað ekki. „Ef eitthvað mikilvægt gleymist er alveg örugglega hægt að kaupa það sem vantar á leiðinni. Við hvetjum fólk til að finna „mínimalistann“ í sér og upplifa þá tilfinningu að vera sjálfum sér nógur og gera mikið úr litlu.“

Lifa í núinu

Hjónin eiga tvær dætur og á löngum ferðalögum segja þau miklu máli skipta að hafa afþreyingu í bílnum, stoppa reglulega og teygja úr sér. „Það þarf að muna að gefa þeim sína upplifun og strengja ekki út bíltúra eða athafnir langt umfram þeirra löngun og getu. Mikilvægt er að hafa í huga að

tilgangur ferðalagsins er að veita gleði, auka samveru fjölskyldunnar og byggja traust sambönd. Því er mikilvægt að vera sveigjanlegur og gefa börnunum tækifæri til að upplifa á eigin forsendum. Leggja þarf áherslu á að njóta þess að vera saman, lifa í núinu og vera ekki of fastur á ferðaáætluninni.“

Eftir mörg ferðalög um allt land segja þau Snæfellsnes og Norðurland standa upp úr. „Eftir ferðina síðasta sumar stendur Ásbyrgi hátt upp úr og Hljóðaklettur. Þar er að finna einstaka náttúruferð og dásamlegt að sitja þar í kyrrðinni sem myndast á milli hárra gljúfurveggianna. Við mælum einnig með því að keyra Skagafjörðinn og skoða Ketubjörg, Selvík og Kálfs-hamarsvík. Sundlaugin á Hofsi er frábær með útsýni yfir Skagafjörðinn og Drangey.“ Snæfellsnesið er einnig mikil ævintýraveröld að þeirra sögn. „Þar er hægt að skoða flottar klettamyndanir, leika sér í fjörunni, klifra upp á fjöll og skoða alls konar náttúruperlur.“

Í sumar ætlar fjölskyldan að heimsækja Vestfirði í fyrsta skipti öll saman og keyra þaðan austur til að heimsækja fjölskyldu systur Björns. „Svo stefnum við á að stoppa á nokkrum stöðum á Suðurlandsundirlendinu á leiðinni heim. Eitt af því sem við eigum eftir að gera er að kíkja til Vestmannaeyja. Ævintýri sumarsins gæti því hæglega tekið okkur hringinn í kringum landið og jafnvel út fyrir landsteinana.“

Hægt að fylgjast með ferðalögum fjölskyldunnar á Instagram (@steinunnstei) og á Snapchat (steinunnstei).

Er ferðavagninn rafmagnslaus?

Þú getur treyst á TUDOR



Fristunda rafgeymar í miklu úrvali, AGM þurr rafgeymar eða lokaðir sýrurafgeymar.

TUDOR SKORRI SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM **TUDOR**

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

SUMARIÐ ER KOMIÐ Í ELLINGSEN



COLEMAN
KOBUK VALLEY
CABIN / STÆRÐ-FJÓRIR
VERÐ 29.990.-KR



COLEMAN
MACKENZIE
CABIN / STÆRÐ-SEX ✦
VERÐ 109.990.-KR



COLEMAN
ARAVIS
GÖNGUTJALD STÆRÐ-2
VERÐ 29.990.-KR



PRIMUS
LUKT
VERÐ 14.990.-KR



COLEMAN
ÚTILEGUBORÐ
VERÐ 12.990.-KR



CAMPINGGAZ
HELLUBORÐ-200S
VERÐ 12.990.-KR



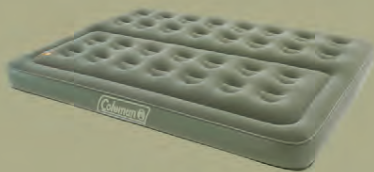
COLEMAN
DARVIN
STÆRÐ-TVEIR ✦
VERÐ 16.990.-KR



COLEMAN
DARVIN
STÆRÐ-ÞRÍR ✦
VERÐ 22.990.-KR



COLEMAN
DARVIN
STÆRÐ-FJÓRIR ✦
VERÐ 27.990.-KR



COLEMAN
VINDSÆNG
MAXI COMFORT BED DOUBLE
VERÐ 10.990.-KR



CHAMPINGGAZ
HELLA
TWISTER-PLUS-PZ
VERÐ 9.990.-KR



CAMPINGGAZ
KÆLIBOX
24L-12V
VERÐ 18.990.-KR

ELLINGSEN

REYKJAVÍK FISKISLÓÐ 1 / AKUREYRI TRYGGVABRAUT 1-3

ELLINGSEN.IS / SÍÐAN 1916

Kenna ferðamönnum á íslenska hamingju

Af hverju eru Íslendingar svona hamingjusamir? Þær Heiðrún Ólafsdóttir og Hrefna Guðmundsdóttir hafa gefið út bók fyrir ferðamenn sem geymir lykilinn að íslenskri hamingju.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@365.is



Bókin gengur út á að uppræða og skemmta. Þetta er ekkert djók samt, bókin er upplýsandi en ekki þurr fræðibók,“ útskýrir Heiðrún Ólafsdóttir, skáld og annar höfundar nýútkominnar bókar sem kallast *Why are Icelanders so Happy?* Eða Af hverju eru Íslendingar svona hamingjusamir?

Bókin geymir lykilinn að íslenskri hamingju en Hrefna Guðmundsdóttir félagsálfræðingur er meðhöfundur Heiðrúnar. Þær ætla bókina erlendum ferðamönnum sem vilja kynna fólkinu sem byggir kalt og hrjóstrugt land en skorar þrátt fyrir það hátt í hamingjurannsóknum *World Happiness report*.

„Hamingjan er Hrefnu hjartans mál og hún hefur stúderað hamingjufræði og jákvæða sálfræði í mörg ár. Íslendingar eru í þriðja sæti yfir hamingjusömustu þjóðir heims og Hrefna sagði eitt sinn við mig í hálfkæringi að þeim upplýsingum þyrfti að koma til ferðamanna. Eg greip það á lofti en eftir að hafa unnið í ferðaþjónustunni í mörg ár veit ég að ferðamönnum finnst yfir-



Heiðrún Ólafsdóttir skáld og Hrefna Guðmundsdóttir félagsálfræðingur hafa gefið út bók fyrir erlenda ferðamenn sem geymir lykilinn að hamingju Íslendinga. MYND/ANTON BRINK

ALLTAF VIÐ HÖNDINA



Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu

FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft

Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum

leitt fólkið sjálf áhugaverðast við Ísland. Þó að Gullfoss og Geysir standi alltaf fyrir sinu þá er það fólkið sem skorar hæst,“ segir Heiðrún.

„Við vinnum bókina út frá niðurstöðum hamingjurannsóknna á vegum *World Happiness report* og því hvað geri það að verkum að Íslendingar eru svona hamingjusamir þegar kemur að mismunandi þáttum, eins og peningum, náttúrunni og fleiru. Við pælum í samfélagsgerðinni og brjótum bókina upp með tilvitnunum í venjulega Íslendinga á aldrinum fjórtán og upp í níurætt. Við köllum þá sérfræðinga í hamingju en við fengum þau til að svara spurningum um það hvað geri þau hamingjusöm. Í bókinni eru einnig hamingju-

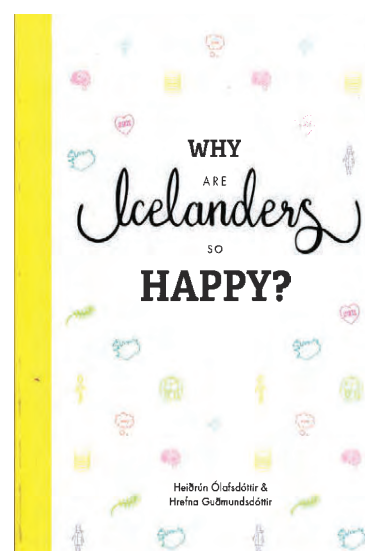
aukandi æfingar og hægt að grípa niður í hana hvar sem er. Þetta er holl lesning,“ segir Heiðrún.

En hvernig stendur á þessari hamingju smáþjóðar á úfnu skeri norður í úthafi?

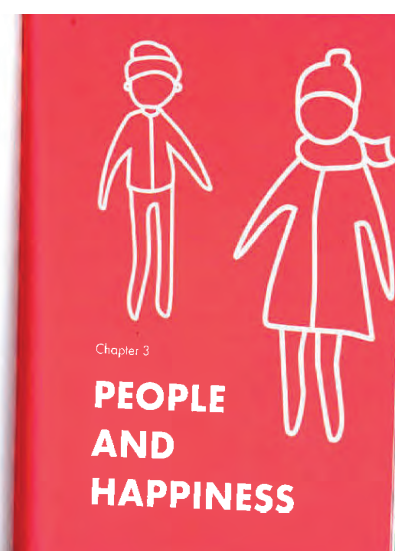
„Íslendingar virðast vera staðfastir í hamingjunni. Þegar fjármálahrúnið reið yfir lækkuðum við niður um 0,1 prósent og ég held að við höfum aldrei farið niður fyrir átunda sætið yfir hamingjusömustu þjóðir heims. Við Hrefna veltum því upp hvort það að búa við ótrygga náttúru og óútreiknanlegt veður geri okkur betur í stakk búin til að takast á við óvænt aföll. Að það sem við litum alla jafna á sem neikvætt sé jafnvel það sem geri okkur hamingjusöm,“ segir Heiðrún.

„Þetta er skemmtilegt efni sem

alltaf verður hægt að bæta við en svona rannsóknir eru gerðar annað hvert ár og þá koma nýjar upplýsingar fram. Það er mikið að gerast í þessum fræðum. Við höfum reyndar fengið mikil viðbrögð frá Íslendingum sem skilja ekkert í því af hverju við gefum bókina ekki líka út á íslensku. Bókin virðist höfða sterkt til fólks sem vill ekki lesa þurra fræðitexta um hamingjuna og vill heldur skemmtilegri sýn. Við ætlum okkur auðvitað að sigrá heiminn með þessari bók og þýða hana á öll helstu tungumál veraldarinnar,“ segir Heiðrún. Bókin sé einnig skemmtileg viðbót í ferðabókafloðunum. „Hún passar líka ofsalega vel í jakkafatavasa og handtöskur þeirra sem fara mikið á fundi í útlöndum og er tilvalin gjöf.“



“ WE ARE SOCIAL ANIMALS, THAT IS THE FOUNDATION. EVEN IF YOU HAD BILLIONS BUT NO PEOPLE AROUND YOU, YOU COULD NEVER BE HAPPY. OTHER PEOPLE MATTER MORE THAN NATURE
- Helma Rut, 49





Falleg glös, könnur og borðbúnaður gera umgjörð útilegunnar kósi.



Réttur búnaður tryggir lúxuslíf í tjaldbúskap, eins og katlar, pönnur og pottar.



Dýrindis vindsængur, ferðabeddar og svefnpokar tryggja ljúfan nætursvefn.



Það er spennandi að fara út að leika með sumarleikföngin í BYKO.



Napoleon-ferðagrillið er handhægt í flutningum og rennur á hjólum.



Í BYKO fæst allt til eldamennsku og sækeralífs í útilegunni, eins og þessi forláta kælibox. Einnig gaseldavélar, ferðagrill, pottasett og borðbúnaður.

Ferðagleðin byrjar í BYKO

Íslensku ferðasumri fylgir ást á náttúru, sumarsól og samneyti við fjölskyldu og vini. Góður og traustur viðlegubúnaður eykur enn á gleðina.

Víð erum búin að tjalda öllu til," segir Kolbrún Yr Árnadóttir, svæðisstjóri heimilis- og árstíðavara hjá BYKO.

„Það er beinlínis spennandi að hefja ferðalagið hjá okkur því við höfum nú í fyrsta sinn útbúið sérstaka útilegudeild í BYKO. Úrvalið hefur alltaf verið einstakt í útileguvörum en aldrei eins ríkulegt og nú," segir Kolbrún innan um glæsileg tjöld, ferðagrill, útilegustóla- og borð, gashitara, vindsængur, svefnpoka og fleira sem fullkomnar ferðalag um íslenska náttúru.

„Við erum með allt í útileguna; frá ullar- og hlífðarfatnaði yfir í ferðagaseldavélar og allt þar á milli. Dásamlega svefnpoka, vindsængur og ferðabedda til að tryggja góðan nætursvefn við fuglasöng og lækjarnið og úrval af útilegustólum og borðum til að láta fara vel um sig innan tjalds og utan.“

Kolbrún segir tjaldbúskap lærast eftir því sem fólk fari oftar í útilegu og með reynslunni uppgötví fólk hvað þurfi að hafa meðferðis svo að vel fari um alla. „Fjölbreyttur búnaður fylgir því að fara í útilegu, svo að líf undir berum himni verði



sem þægilegast. Umgjörðin er eitt, tjald og svefnbúnaður, en svo vilja margir skapa kósi andrúmsloft og þar komum við inn með fallegar vatnskönnur, pottasett, borðbúnað, hnifapör, dúka og fleira dúlleri í ferðalagið.“

Meðal nýjunga fyrir útileguna í BYKO eru partihimnar á súlum. „Partitjöldin eru tilvalin fyrir ættarmótið og mjög góð til að skjóta skjólshúsi yfir frændfólkið á kátum stundum. Tjöldin fást í stærðunum 3x3m og 3x6m og

eru þak án hliða svo auðvelt er að skjóta sér inn og út eftir þörfum," segir Kolbrún. BYKO býður traust og vonduð útvistarmerki í viðlegubúnaði. „Við bjóðum nú stærri gerðir af tjöldum en áður og nýjar útfærslur,

Kolbrún Yr Árnadóttir er svæðisstjóri heimilis- og árstíðavara hjá BYKO og stendur hér mitt í nýju og glæsilegu útilegulandi verslunarinnar.
MYNDR/ÉYÞÓR

eins og tveggja manna VIP-tjald með aðskildum herbergjum þar sem hátt er til loftis. Þá erum við með ferðaklósett með innbyggðum klósettpappírshaldara sem eru vinsæl í tjaldvagna, fellihýsi og hjólhýsi sem ekki eru búin salerni. Ferðagrill fást í úrvali og meðal annars æðislegt ferðagrill frá Napoleon sem kemur á vagni eins og flugfreyjutaska og er einkar auðvelt að ferðast með og handhægt fyrir eldamennsku í regni jafnt sem sumarsól," segir Kolbrún.

Til afþreyingar í útilegunni býður BYKO fjölmargt til skemmtunar.

„Við erum með veiðistangir og allt fyrir veiðina ásamt úrvali útileikfanga, eins og krikket-sett, flugdreka og lítil golfsett. Slíkt er nauðsyn fyrir smáfólkið og eykur enn á gleðistundir útvistarinnar," segir Kolbrún og bætir við að þægilegt sé fyrir ferðafólk að þurfa bara á einn stað til að sækja það sem þarf í ferðalagið.

„BYKO býður eingöngu traustan og endingargóðan viðlegubúnað og verðið er sambærilegt þótt vissulega oftast í lægri kantinum.“

Dýrar borgir orðnar ódýrari

Vegna breyttra aðstæðna í heiminum eru margar af dýrustu borgum heims nú orðnar mun víðráðanlegri en áður fyrir ferðamenn. Ástæðurnar eru meðal annars aukin þjóðernis-hyggi og lækkun olíuverðs sem hefur leitt til breytinga á hagkerfi margra landa. Í kjölfarið hafa margar af dýrustu borgunum skriðið niður lista Economist Intelligence Unit sem metur framfærslukostnað.

London

Brexit hefur leitt til lækkunar pundans. London, sem hefur lengi trónað á toppi listans yfir framfærslukostnað, hefur farið niður um átján sæti á einu ári. Góðar fréttir fyrir ferðamenn.

Peking

Margar kínverskar borgir fóru niður um tíu sæti eða fleiri á listanum á árinu. Peking fór niður um sextán sæti. Ástæðurnar eru taldar vera minni eftirspurn eftir útflutningsvörum frá Kína.

Lagos

Þessi höfuðborg Nígeríu fer niður um sextán sæti á listanum vegna lækkaðs olíuverðs en olía er ein af aðalútflutningsvörum landsins.



Gengi pundans hefur lækkað mikið eftir Brexit og því er ódýrara að ferðast til London um þessar mundir. NORDICPHOTOS/GETTY

Mexikóborg

Mexikóborg hefur ávallt þótt fremur víðráðanleg í verði fyrir ferðamenn en lækkar samt um níu sæti á milli ára, er nú í sæti 82 af 132 borgum.

Buenos Aires

Fór niður um 20 sæti á listanum vegna óstöðugleika í argentínska hagkerfinu. Reyndar eru íbúar löngu orðnir vanir slíkum sveiflum sem eru æði algengar í landinu.



Hægt er að brydda upp á ýmsum leikjum til að stytta krökkum og unglungum stundir í bílnum. NORDICPHOTOS/GETTY

Stundir stytta á löngum ferðum

Þó freistandi geti verið að þrýsta spjaltdölvum í hendur barna á ferðalögum er ýmislegt annað hægt að gera til að stytta krökkum og unglungum stundirnar þegar eknar eru lengri vegalengdir. Hér eru nokkrir leikir sem bæði full-orðnir og börn geta haft gaman af að leika.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@365.is



Stafrófsleikurinn

Sumir velja sér hægri hlið vegarins og hinir þá vinstri. Leikmenn leita eftir stöfum sem birtast á skiltum og bílnúmeraplötum. Tilgangur leiksins er að finna allt stafrófið í réttri röð frá a til ö. Fyrsti leikmaður til að finna alla stafina vinnur.

Dýranafnaleikurinn

Einn leikmaður nefnir heiti á dýri. Næsti þarf að nefna annað dýranafn sem byrjar á stafnum sem síðasta dýr endaði á. Enginn sigrar eða tapar í þessum leik. Einnig er hægt að skipta út dýraþemanu fyrir sjónvarpsþætti, borgir eða lönd.

Tuttugu spurningar

Einn upphugsar dýr (eða eitthvað annað þema sem fólk getur valið um). Aðrir leikmenn skiptast á að spyrja já og nei spurninga á borð við „er það með fjórar fætur?“, „getur það flogið?“. Þegar leikmenn hafa spurt tuttugu spurninga fá allir að giska á hvert dýrið er.

Hvisluleikur

Eitt barnanna hvislar stutta sögu að næsta farþega. Sá hvislar sömu sögu, eins nákvæmlega og hægt er, að þeim næsta og svo koll af kolli. Þegar sagan er komin til síðasta manns á sá hinn sami að segja

» Einn skoðar kortið og velur sér leynistað sem hann finnur á kortinu og tilkynnir nafn hans. Næsti leikmaður fær þá kortið og hefur 60 sekúndur til að skoða það og finna leynistaðinn.

upp í eyðuna með einhverju orði sem byrjar á stafnum a. Til dæmis ananas. Næsti leikmaður á að finna nafn sem byrjar á b, til dæmis bók, en verður fyrst að endurtaka a-orðið. A er fyrir ananas, b er fyrir bók. Síðan er haldið áfram í gegnum stafrófið og leiknum lýkur þegar komið er að ö en þá er runan sem þarf að endurtaka orðin ansi löng og oft erfið að muna.

Leynistaðurinn

Ef kort er í bílnum má leika þennan leik. Einn skoðar kortið og velur sér leynistað sem hann finnur á kortinu og tilkynnir nafn hans. Næsti leikmaður fær þá kortið og hefur 60 sekúndur til að skoða það og finna leynistaðinn.

Ég sé

Þessi leikur er klassískur og hentar ungum börnum. Sá sem er hann horfir í kringum sig og segir; „Ég sé eitthvað sem er rautt/grænt/blátt.“ Aðrir eiga að giska á hvað viðkomandi sá.

Komdu auga á bílinn

Sniðugt fyrir unglunga og eldri börn. Nokkurs konar bingó með bílategundum. Hægt er að prenta út slíka leiki á netinu áður en lagt er af stað en einnig er hægt að kaupa slík bingó á ýmsum bensínstöðvum. Leikurinn snýst um að sjá bíla af þeim tegundum sem taldar eru upp á bingókortinu. Gott er að mismunandi bílategundir séu á kortunum sem spilarar eru með.

weber gæði... ending... ánægja.

skoðaðu úrvalið á Weber.is

Hanging Monkeys

YooHoo & FRIENDS

© Aurora

NÝJIR VINIR BÆTAST Í HÓPINN

SAFNAÐU ÞEIM ÖLLUM

FÆST Í FK, BYKO, A4, LYFJU, ELKO, ÍSLANDSPÓST OG UM LAND ALLT. DANCO

Við tjöldum því besta

Yfir 30 gerðir af tjöldum

HILLEBERG
THE TENTMAKER

Vango



Vango Alpha
3000mm vatnsheldni
2 manna verð kr. 16.995,-
3 manna verð kr. 18.995,-



Vango F10 Xenon UL
5000mm vatnsheldni
2 manna verð kr. 54.995,-
2 manna+ verð kr. 64.995,-



Vango Banshee
5000mm vatnsheldni
2 manna verð kr. 26.995,-



Vango Helix
5000mm vatnsheldni
2 manna verð kr. 25.995,-
3 manna verð kr. 28.995,-



Vango Tempest
5000mm vatnsheldni
2 manna verð kr. 30.995,-
3 manna verð kr. 35.995,-



Vango Pulsar
5000mm vatnsheldni
2 manna verð kr. 37.995,-
3 manna verð kr. 43.995,-



Vango Drummond
4000mm vatnsheldni
5 manna verð kr. 54.995,-



Vango Blade
5000mm vatnsheldni
1 manns verð kr. 20.995,-



Vango Beta
3000mm vatnsheldni
3 manna verð kr. 29.995,-
4 manna verð kr. 36.995,-



Vango Iris
4000mm vatnsheldni
5 manna verð kr. 65.995,-
6 manna verð kr. 75.995,-



Vango Ravello Airbeam
4000mm vatnsheldni
5 manna verð kr. 115.995,-



Vango Woburn
4000mm vatnsheldni
4 manna tilboðsverð kr. 46.995,-
5 manna tilboðsverð kr. 52.995,-

Valin tjöld uppsett í verslun • Frábært úrval af tjaldhúsgögnum



MAMMUT



OR OUTDOOR RESEARCH

HILLEBERG
THE TENTMAKER

Vango

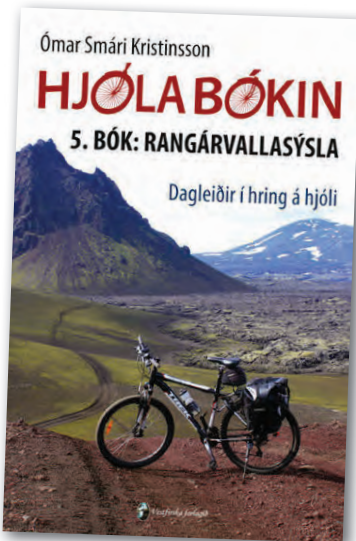
TERNUA



Skeifunni 6 • www.everest.is

Popti La

19080



Hjólað um Rangárvelli

Hjá Vestfirsku forlaginu er komin út fimmta hjólabókin eftir Ómar Smára Kristinsson. Að þessu sinni leggur hann áherslu á Rangárvallasýslu.

Í bókinni lýsir hann ellefu hjóltreidaleiðum, auðveldum og erfiðum, sem eiga það sameiginlegt að þær liggja í hring og að hægt er að loka hringnum á einum degi. Hverri leiðarlýsingu fylgja tillögur að fleiri ferðum. Þar að auki er nokkurra létttra hringleiða sem ekki teljast til dagleiða getið í bókinni. Einnig er í henni að finna kort af almenningssamgöngum og umferðarþunga.

Hagnýtar upplýsingar um hverja leið eru útlístaðar í máli og á kortum. Allar leiðirnar eru teiknaðar með litaskala sem útskýrir hve brattinn er mikill. Um eitt og hálf hundrad ljósmynda gefur innsýn í sýsluna, hvernig þar er umhorfs og hvers konar vegir og stigar bíða lesenda.



Nammi fyrir útilegumenn

Fátt er eins nærandi og viðeigandi í útilegu og lambakótilettur í raspi. Kótilettarnar eru steiktar heima fyrirfram, kældar og stungið ofan í box til að gæða sér á undir bláhimni. Hér er uppskrift fyrir fjóra.

12 lambakótilettur
1 egg
3 msk. mjólk
1 bolli þurr brauðmylsna
Salt og nýmalaður pipar
75 g smjör

Þerrið kótilettarnar, skerið burt hluta fitunnar og berjið létt með buffhamri. Þeytið egg og mjólk létt saman og kryddið brauðmylsnuna með pipar og salti. Bræðið smjör á stórri, þykkbotna pönnu. Veltið kótilettum úr eggjablöndunni og síðan brauðmylsnu. Brúnið á báðum hliðum við góðan hita en lækkið síðan og steikið áfram við vægan hita í 8-10 mínútur. Snúið einu sinni.

Heimild: lambakjot.is

Miðaldakvöldverður í Skálholti

Miðaldakvöldverður verður í Skálholti á annað kvöld og hefst hann kl. 19. Þetta er ekki í fyrsta skipti sem boðið er upp á matarboð með gamla laginu og hefur veislan alltaf verið vel sótt. Mikið er lagt í matargerðina en stuðst er við matseðil Þorláks helga Þorlákssonar sem var biskup í Skálholti á miðöldum. Griðkonur í viðeigandi búningum reida fram mat og vin en veislustjóri er Halldór

Reynisson, starfandi rektor Skálholtsskóla. Hann segir sögu matarkúnstarinnar sem kvöldverðurinn endurspeglar.

Það er Sölvi Hilmarsson sem reidir fram girnilegan miðaldakvöldverð. Á myndinni sem Atli Rúnar Halldórsson tók má sjá hann skera niður lambakjöt sem eldað er eins og gert var á þeim tíma.

Áður en matarveislan hefst er skoðunarferð í kirkjunni.

Einnig er hægt að fá gistingu í Skálholti.

Panta þarf borð á netfanginu skalholt@skalholt.is en verðið er 9.500 krónur. Miðaldakvöldverður er mikil upplifun samkvæmt því sem sagt er. Í Skálholti er margvísleg menningartengd ferðaþjónusta í boði. Nánar má skoða viðburði á heimasíðunni skalholt.is.



FOSSHOTEL

GISTING OG VEITINGASTAÐIR UM ALLT LAND

