

VÖRUBÍLAR

& VINNUVÉLAR

Kynningarblað Kraftur, Bílabúð Benna, Verkfæri, Kraftvélar, Askja, RAG Import, Vélfang og Brimborg.

Menn skilja að gæðin skipta máli

Mikill uppgangur hefur einkennt rekstur Aflvéla undanfarið ár. Fyrirtækið hefur sérhæft sig í gæðamerkjum sem hefur margborgað sig að sögn forstjórans, Friðriks Inga Friðrikssonar. Pólska merkið Pronar hefur komið afar vel út á íslenskum markaði.

Aflvélar ehf. var stofnað árið 2004 og hefur um ellefu ára skeið boðið fyrirtækjum og sveitarfélögum úrval vinnuvéla af ýmsum stærðum og gerðum. Þó er reynsla lengri því Aflvélar ehf. var rekið sem deild innan annars fyrirtækis í eigu sömu fjölskyldu í 20 ár þar á undan. Því er um 30 ára reynsla að baki sölu og þjónustu á þessum vélum.

„Við höfum upplifað mikinn uppgang síðasta árið og margföldun í sölu,“ segir Friðrik og telur nokkra þætti koma þar inn í. „Bæði er uppgangur í þjóðfélaginu, við getum leyft okkur að vera með minni álagningu þar sem yfirbygging fyrirtækisins er lítil, við bjóðum upp á ný vörumerki á góðu verði en ekki síst spilar þarna inn í að menn eru farnir að skilja að gæðin skipta máli. Þar sem við höfum sérhæft okkur í gæðamerkjum hefur það komið sér vel fyrir okkur,“ segir Friðrik. Aflvélar hafa meira að segja lagt í útrás. „Það hefur opnast markaður fyrir okkur á Grænlandi og þangað vorum við að senda fullt af vörum.“

Þekkt vörumerki

Meðal helstu vörumerkja sem fyrirtækið selur er svissneska og þýska gæðamerkið Aebi Schmidt International en Aflvélar selja bæði snjóruðningstæki og sumartæki frá þeim. „Þessar vélar hafa verið seldar á Íslandi í hartnær 30 ár sem segir sitt um gæði þeirra,“ segir Friðrik og bendir á að Aebi Schmidt sé stærsta fyrirtækið í Evrópu á þessu sviði.

„Við seljum til dæmis frá þeim úrval af snjótönnum, salt- og sanddreifurum og snjóblásurum. Einnig erum við með bæði litla og stóra götusópa frá sama framleiðanda. Síðan erum við að selja svokölluð sameyki fyrir flugvelli sem samanstanda af stórrí snjótönn, vörubíl, undirtönn og flugbrautarsóp frá Schmidt. Alls eru 12 slík sameyki í notkun á flugvöllum landsins í dag og fleiri eru í burðarliðnum. Samsetning sameykjanna, þ.e. vökva- og rafstýringar og festingar eru hönnuð af okkur, hönnun sem hefur síðan verið notuð og seld á fjölda flugvalla erlendis.“

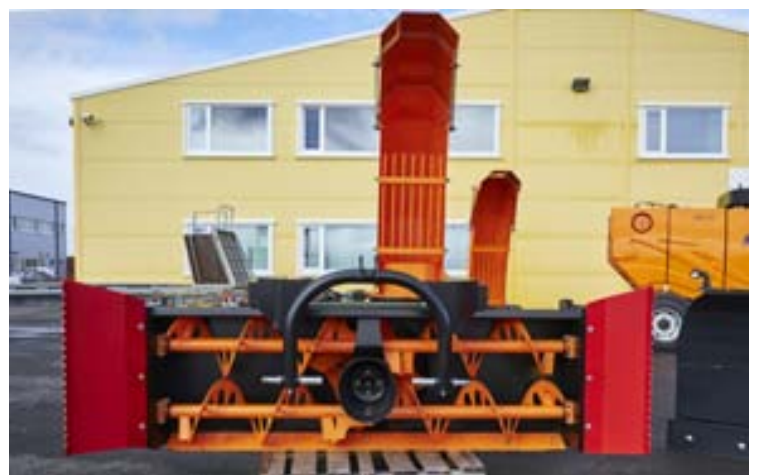
Hundruð tækja frá ASH Aebi Schmidt til snjóruðnings og sumarstarfa eru í notkun hérlandis að sögn Friðriks Inga og þau eru einnig þjónustuð af starfsmönnum Aflvéla. „Við erum einnig með umboð fyrir fjölnotatæki frá Holder í Þýska-



Friðrik Ingi Friðriksson, forstjóri Aflvéla, er afar ánægður með gang fyrirtækisins undanfarið enda hefur orðið mikil aukning í sölu þökk sé uppgangi í þjóðfélaginu, lágrí álagningu og gæðum vélanna sem Aflvélar hafa til sölu. MYNDIR/ANTON



Það nýjasta frá Pronar hér á landi eru krókheysisvagnar og malarvagnar með sturtu og hardoxi í skúffunni.



Aflvélar ehf. hefur um ellefu ára skeið boðið fyrirtækjum og sveitarfélögum úrval vinnuvéla af ýmsum stærðum og gerðum.

„Við höfum upplifað mikinn uppgang síðasta árið og margföldun í sölu.“

landi, strætisvagna frá Solaris í Póllandi, veghefla frá Veekmas oy frá Finnlandi ásamt fleiri umboðum, þar á meðal snjótönnur, plóga og undirtönnur frá GMI í Noregi og Kuper slitblöð frá Þýskalandi,“ segir Friðrik og bendir á að slitblöðin endist tífalt lengur en venjuleg slitblöð. „Þó þau séu fjórum sinnum dýrari koma menn út í hagnaði.“

Pronar – pólskt gæðamerki

Fyrir þremur árum hófu Aflvélar að selja vörur frá Pronar sem er pólskt fyrirtæki og um leið eitt það stærsta í Evrópu í framleiðslu vagna, vinnuvéla og tækja. „Menn voru skeptískir á þessar pólsku vörur í byrjun en við þömsuðum okkur að velja gæðamerki. Skemmst er frá að segja að það hefur gengið stórvél og allir mjög ánægðir. Við höfum selt marga gáma af snjóhrensibúnaði frá þeim og orðspor Pronar hefur vaxið hratt hér á landi eftir því sem fólk hefur fengið reynslu af því,“ segir Friðrik og bætir við að Pronar hafi

unnið til fjölda verðlauna fyrir framleiðslu sína.

Það nýjasta frá Pronar hér á landi eru krókheysisvagnar og malarvagnar með sturtu og hardoxi í skúffunni. „Þetta eru vel byggðir vagnar og ódýrir miðað við þýsku vagnana sem þeir keppa við í gæðum.“

Verkstæði

Aflvélar eru með stórt og fullkomið verkstæði við höfuðstöðvar sínar að Vesturhrauni 3 í Garðabæ sem getur tekið við öllum stærðum og gerðum af tækjum. „Þar starfar sérþjálfður starfsmaður á okkar vegum

sem sinnir öllum viðgerðum auk þess að veita viðskiptavinum okkar tæknilega aðstoð.“

Burstagerð

Ýmiss konar íhlutir eru líka stór hluti af vöruframboði Aflvéla og má þar helst nefna vélabursta og slitblöð á snjótönnur. „Á sama stað og í eigu sömu fjölskyldu rekum við fyrirtækið Burstagerðina ehf., sem hefur verið starfandi óslitið frá árinu 1930. Þar smíðum við bursta í hvaða stærð sem er eftir máli ásamt burstamottum fyrir anddyri.“

Allar nánari upplýsingar má finna á www.aflvelar.is.

Leist ekki nógu vel á brúna

Árni Jón Rögnvaldsson vörubílstjóri lenti í heldur óskemmtilegu atviki þegar brúin yfir Vatnsdalsá hrundi undan honum og vörubílnum sem hann ók. Betur fór en á horfðist og Árni Jón slapp með minniháttar meiðsli. Ný bráðabirgðabréu hefur verið reist.

Árni Jón hefur unnið sem bílstjóri í verktakageiranum í um tuttugu ár og hafði á ferlinum aldrei lent í neinu alvarlegu. Þennan viðburðaríka dag, 18. ágúst síðastliðinn, var hann að vinna fyrir Króksverk við að flytja 20 tonna farm vegna vegafarmkvæmda í Vatnsdal í Austur-Húnavatnssýslu. Leiðin lá yfir brúna yfir Vatnsdalsá fremst í Forsældal við Grímstungu í Vatnsdal.

„Ég var búinn að keyra þarna deginum áður og hafði farið um tuttugu ferðir yfir brúna. Það var í áttundu ferðinni um morguninn að ég heyrði eitt brak og þá bara lango,“ segir Árni Jón sem gerði sér ekki strax grein fyrir hvað var að gerast enda gerðist allt mjög snögg. „Hins vegar hafði ég áhyggjur af því hvort járníngin myndi stingast inn í bílinn,“ segir hann.

Fór betur en á horfðist

Þar sem áin er fremur grunn fór bíllinn ekki á kaf. „Brúin fór sem betur fer beint niður því maður hefði auðveldlega getað oltið þarna niður. Í raun fór þetta eins vel og hægt var miðað við aðstæður,“ segir Árni Jón en hans fyrsta verk eftir slysið var að hringja í samstarfsfélaga sína

í dalnum. „Þeir komu strax til að loka veginum og svo var mér skutlað á sjúkrahús,“ segir Árni Jón sem komst af sjálfsdáðum úr bílnum og upp á veg.

„Ég var lemstraður allan hringinn og með mar hér og þar en engin teljandi meiðsli samt,“ segir Árni Jón sem tók sér viku pásu eftir slysið en var búinn að ná sér að mestu um miðjan september.

Fengu grænt ljós frá Vegagerðinni

Brúin yfir Vatnsdalsá var um sextíu ára gömul þegar slysið varð og því komin til ára sinna. Hafði Árni Jón engar áhyggjur fyrirfram af því að eitthvað gæti gerst? „Við vorum búnir að spyrjast fyrir um brúna áður en við fórum í verkefnið þar sem okkur leist ekki vel á hana. Við hringdum í undanþágudeild Vegagerðarinnar en þeir sögðu að þetta væri í lagi en að það gildi bara þessi viðauki 2 eins og alltaf á útvegum, en það þýðir 40 tonna heildarþyngd ökutækis,“ lýsir Árni Jón.

Bíllinn ónýtur

Tjónið á bílnum var það mikið að ekki borgaði sig að gera við hann. Árni Jón segir að ágætlega hafi gengið að ná bílnum upp úr



Brúin yfir Vatnsdalsá hrundi þann 18. ágúst síðastliðinn. Brúin er gerónýtt og bráðabirgðabréu hefur verið reist fimmtíu metrum frá gamla brúarstæðinu.

MYND/LÖGREGLAN Á BLÖNDUÓSI

„Ég var lemstraður allan hringinn og með mar hér og þar en engin teljandi meiðsli samt.“

ári. „Það var gert með gröfum og kranabílum. Byrjað var á að moka af vagninum og bíllinn svo dreginn upp afturábak. Síðan var honum ekið í bæinn.“

Árni Jón viðurkennir að slysið hafi verið töluvert sjokk. Hins vegar hafi hann jafnað sig vel á því. „Ég finn allavega ekki fyrir

neinni hræðslu við að fara yfir brýr, en það er spurning hvað verður þegar maður fer í vélaflutninga eða eitthvað slíkt.“

Búið er að fjarlægja gömlu brúna og ný bráðabirgðabréu hefur verið byggð yfir Vatnsdalsá um fimmtíu metrum fyrir neðan gamla brúarstæðið.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmaður auglýsinga: Jón Ívar Vilhelmsson, s. 512 5429, jonivar@365.is Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.

Hagkvæm tækjafjármögnun

Við bjóðum kaupleigu og tækjalán til að fjármagna kaup á nýjum og notuðum atvinnubílum og tækjum til atvinnurekstrar.

Hafðu samband og fáðu nánari upplýsingar í síma 444 8800 eða sendu fyrirspurn á taeki@arionbanki.is.

 Arion banki

Ný kynslóð MAN á 100 ára afmæli

MAN verksmiðjan fagnar því á þessu ári að 100 ár eru liðin síðan fyrirtækið hóf framleiðslu á vörubílum. Fyrirtækið Kraftur hf. hélt af því tilefni kynningu á nýrri vélalínu frá MAN, svokölluðum D38 vélum. Fjöldi viðskiptavina kom og skoðaði þessar nýjungar.

Kraftur kynnir D38, nýja kynslóð véla á hundrað ára afmæli MAN vörubíla. Björn Erlingsson, framkvæmdastjóri Krafts, segir að þessi nýja vélalína bjóðist í 520 og 560 hestöflum. „Hingað kom fjöldi viðskiptavina okkar til að skoða ýmsar gerðir MAN vörubifreiða ásamt nýjum götusópum frá Bucher Municipal,“ segir Björn og bætir því við að á sama tíma hafi bræðurnir Sævar og Hafþór Benediktssynir, forsvarmenn flutningafyrirtækisins BB og synir ehf., í Stykkishólmi, tekið við nýjum MAN dráttarbil með 560 hestafla vél. „Bíllinn er úr 100 ára afmælisútgáfu MAN,“ segir Björn.

„Nýi bíllinn sem þeir bræður fengu afhentan er allur hinn glæsilegasti og með áberandi merkingum. Þeir eru einstaklega ánægðir með nýja bílinn og eru sérstaklega ánægðir með það hversu sparneytinn hann er,“ segir Björn.

Með frábærum búnaði

Hafþór sagði við þetta tækifæri að bíllinn kæmi mjög skemmtilega á óvart. „Hann er kærkomin viðbót við stækkandi flota MAN bíla í okkar eigu,“ sagði Hafþór og Sævar bætti við að bíllinn væri af gerðinni MAN 26.560 DLL 6x4 með loftfjórdrun að framan og aftan auk þess að vera með ýmsum öðrum

„Bíllinn er með leðursætum, loftkælingu og ýmsum þeim búnaði sem í dag þykir sjálfsgöður í flutningabíla.“

frábærum búnaði. „Bíllinn er með leðursætum, loftkælingu og ýmsum þeim búnaði sem í dag þykir sjálfsgöður í flutningabíla. Jafnframt er hann með GPS-tengda myndavél sem getur tekið upp myndband af því sem fyrir augu ber við aksturinn. Það getur komið sér vel ef óhapp verður auk þess að geyma góðar minningar þegar eitthvað óvænt gerist,“ segir Sævar. „Auk þess er hægt að fylgjast með því hvar bíllinn er á hverjum tíma með fjartengingu.“

„BB og synir er fyrirtæki í flutningarekstri auk þess sem þeir sjá um snjómokstur og almenna verktakavinnu í Stykkishólmi og nærsveitum. Þess má einnig geta að Eimskip og IB Flutningar á Reyðarfirði hafa líka tekið í notkun bíla með þessum nýju vélum,“ segir Björn.

Nýir götusópar

„Um svipað leyti tók Hreinsitækni hf. við tveimur nýjum götusópum af gerðinni Bucher CityCat 2020. Bucher Municipal er einn stærsti framleiðandi Evrópu á götusópum, salt-



Hafþór Benediktsson frá BB og sonum ehf., við nýja bílinn sem er í afmælisútgáfu frá MAN.

MYND/GVA



Kynning á afmælisútgáfu MAN hjá Krafti.



dreifurum og öðrum tækjum til gatnahreinsunar, með verksmiðjur í Þýskalandi og á Ítalíu auk Sviss, þar sem höfuðstöðvar fyrirtækisins eru til húsa.“

Kraftur hf. hefur flutt inn og þjónustað MAN vörubíla í 49 ár. Þeir hafa fyrir löngu sannað ágæti sitt við Íslenskar aðstæður. Tveggja ára ábyrgð er á öllum nýjum bílum, sem Kraftur flytur inn og bílunum fylgja einnig þjónustu- og handbækur á íslensku, sem er einstakt hér á landi. Þjónustu- og viðhaldssamningar eru í boði fyrir þá sem það kjósa og er þá greidd föst upphæð á mánuði miðað við ákveðinn fjölda ekinna kílómetra. Innifalið í slíkum samningum er allt viðhald og þjónusta á samningstímanum.

Kraftur er að Vagnhöfða 1, sími 567-7100. Sjá einnig kraftur.is.



Meðalaldur bílstjóra er orðinn hár

Mikil eftirspurn er eftir bílstjórum með meirapróf samfara auknum straumi ferðamanna til landsins. Erfiðara reynist að fá bílstjóra til starfa en áður var. Það er skemmtilegt að starfa í ferðaþjónustu og þess vegna ætti það að vera hvatning til að fara í meiraprófið.

Jóhanna Hreiðarsdóttir, mannauðsstjóri hjá Kynnisferðum, segir að það hafi orðið töluverð fjölgun bílstjóra í heilsársstarfi til að mæta auknum umsvifum í starfsemi fyrirtækisins yfir vetrarmánuðina. Fjöldi bílstjóra er einnig ráðinn í sumarstörf. Hún segir að stöðugur vöxtur hafa orðið í ferðaþjónustu og því óhjákvæmilega meiri samkeppni um starfsfólk. „Okkur hefur gengið nokkuð vel að fá bílstjóra til starfa hingað til, enda er ásókn í að starfa hjá fyrirtækinu. Við finnum þó fyrir því að það er minna framboð af reyndum bílstjórum til starfa. Við erum mjög þakklát fyrir að hafa í grunninn marga reynda og góða bílstjóra sem miðla þekkingu sinni til nýliða. Þeir sækja einnig fræðslu á vegum fyrirtækisins. Það er ákveðið áhyggjuefni að meðalaldur bílstjóra er hár og nýliðun í stéttinni er ekki nægilega mikil til framtíðar. Eitt af því sem þarf að skoða eru aldurstakmörk á réttindanámi, en þú þarft að vera 23 ára til að geta tekið aukin ökuréttindi á stóra hópferðabifreið og 21 árs fyrir litla,“ segir Jóhanna.

Hún segist hvetja bæði konur og karla til að sækja um bílstjórastarf. Karlar séu í meirihluta

„Við finnum þó fyrir því að það er minna framboð af reyndum bílstjórum til starfa.“

þeirra sem sækja um þótt konum fjölgi jafnt og þétt. Þá sé einnig ráðið fólk sem ekki hafi íslensku að móðurmáli en tali góða ensku. „Við ætlum að bjóða upp á íslenskukennslu í vetur fyrir þennan hóp þar sem hver og einn getur sótt námskeið í samræmi við getu hverju sinni,“ segir hún. Nauðsynlegt er að hafa meirapróf en Jóhanna bendir á að mörg stéttarfélag styrki félagsmenn til að taka aukin ökuréttindi.

Jóhanna segir að Kynnisferðir hafi bætt við sig fjórtán nýjum rútum á þessu ári en fyrirtækið er með 80 hópferðabíla í starfsemi sem er bæði Flugrútan ásamt fjölda dagsferða um S- og V-land, auk skipulagðra ferða. Gullhringurinn er vinsælasta ferðin hjá erlendum ferðamönnum. Yfir vetrartímam er aukin ásókn í norðurljósaferðir. „Það eru mörg atvinnutækifæri í ferðaþjónustu sem er í stöðugum vexti.“



Jóhanna Hreiðarsdóttir, mannauðsstjóri hjá Kynnisferðum, segir að með vaxandi ferðaþjónustu sé aukin eftirspurn eftir bílstjórum. MYND/STEFÁN

MADE IN GERMANY

Since 1950



FÆST EINNIG Í
5 LÍTRA DUNKUM

HARD WAX - HREINSAR OG VERNDAR

SONAX Hard Wax er sérstaklega þróað með íslenskar aðstæður í huga. Hard Wax ver gegn áhrifum frá veðri, salti og öðrum umhverfispáttum. Efnið hreinsar tjörurestar á auðveldan hátt ásamt því að hrinda frá sér óhreindum og bleytu og er því kjörið í vetrarveðrinu.

SONAX®

Þrautreyndur á íslenskum þjóðvegum



SCANIA

Scania bifreiðar hafa löngum verið þekktar fyrir áreiðanleika og hagkvæmni. Þær hafa verið þarfasti þjónn íslenskra atvinnubílstjóra í áratugi, ávallt tilbúnar til þess að takast á við allar aðstæður.

Kynntu þér hvað Scania gæti gert fyrir þig.

Endurmenntun á fimm ára fresti

Ýmsar reglur gilda um vöruflutninga hér á landi. Farmurinn þarf að vera tryggilega festur og bílstjórar þurfa að taka sér reglulega hvíld ásamt því að sækja endurmenntun á fimm ára fresti. Þá eru stífar hraðatakmarkanir til staðar. Þórhildur Elínardóttir, upplýsingafulltrúi Samgöngustofu, tók saman svör við nokkrum spurningum þessu tengdum.

Hvaða reglur gilda um hvíldartíma flutningabílstjóra? Hvað þarf að líða langur tími á milli vakta og með hvað löngu millibili þurfa þeir að taka hvíld á leið sinni um landið?

Reglum um aksturs- og hvíldartíma (um það gildir reglugerð 605/2010) má skipta í nokkra meginþætti:

Daglegur aksturstími: Má vera mestur 9 klukkustundir en tvo daga í viku má lengja hann í 10 klukkustundir.

Hlé frá akstri: Hver aksturslota má ekki vera lengri en fjórar og hálf klukkustund. Eftir það þarf að taka að lágmarki 45 mínútna hlé frá akstri. Skipta má hléinu í tvo hluta. Fyrst í fimm-tán mínútur og svo þrjátíu mínútur að lágmarki. Ökumaður má taka hlé þegar honum hentar. Að teknu hléi hefst svo ný aksturslota.

Daglegur hvíldartími: Ökumaður skal fá að minnsta kosti ellefu klukkustunda samfellda hvíld innan hvers sólarhrings. Þó má stytta hvíldartímann niður í níu klukkustundir þrisvar á hverju tveggja vikna tíma-bili. Það er einnig heimilt að skipta hvíldartímanum í tvo hluta, þannig að annar hlutinn sé að minnsta kosti níu klukkustundir og hinn að minnsta kosti þrjár.

Vikulegur hvíldartími: Eftir hverja sex akstursdaga á ökumaður rétt á 45 klukkustunda vikulegum hvíldartíma. Þó má stytta hann í 24 klukkustundir en þá þarf að bæta styttinguna upp innan þriggja vikna. Heildaraksturstími á hverjum tveimur vikum má ekki vera lengri en 90 klukkustundir og á einni viku ekki lengri en 56 klukkustundir. Sérstakt ákvæði er um hópferðir (ekki reglubundinn akstur) en þar má fresta vikulegum hvíldartíma í allt að tólf daga en þá á ökumaður rétt á 90 klukkustunda hvíldartíma.

Hvaða reglur gilda um frágang farms og annan útbúnað vöruflutningabíla?

Í meginatriðum felst reglugerð um hleðslu, frágang og merkingu farms í því að ganga skuli þannig frá farmi að hann geti hvorki hreyfst á ökutækinu eða fallið af því. Ökumanni ber að tryggja að laus efni, svo sem jarðefni, geti hvorki fallið af né fokið. Ekki má leka úr farmi og til að tryggja slíkt skal bíllinn útbúinn með safntanki. (Sjá nánar í reglugerð nr. 671/2008.)

Hvenær dags er mest um vöruflutninga? Er reynt að stíla inn á rólega tíma eða eru menn að allan sólarhringinn?

Það er mjög misjafnt og getur

farið eftir eðli flutninga. Til dæmis eru efnisflutningar mestir að degi til en stór hluti vöruflutninga fer fram að kvöldi og fram á nótt.

Hvaða náms- eða endurmenntunarkröfur eru gerðar til flutningabílstjóra?

Til að fá réttindi til að aka flutningabifreið sem er meira en 3,5 tonn að leyfðri heildarþyngd þarf að ljúka námi og prófi til aukinna ökuréttinda fyrir C1-flokk (hámark 7,5 tonn að leyfðri heildarþyngd) eða C-flokk (án takmarkana). Námið fer fram í skólum til aukinna ökuréttinda og er bæði bóklegt og verklegt. Lokapróf fer fram hjá Frumherja hf. sem annast framkvæmd öku-prófa á vegum Samgöngustofu.

Nýlega tóku gildi hér á landi reglur til samræmis við það sem gildir í öðrum Evrópulöndum. Þær fela í sér kröfu um 35 kennslustunda endurmenntun á fimm ára fresti fyrir ökumenn stórra ökutækja í C1-, C-, D1- og D-flokki til farþega- og vöruflutninga í atvinnuskyni. Skipta má þessari endurmenntun niður á árin fimm eins og hentar bílstjóra best, þó þannig að hver lota sé að minnsta kosti sjö kennslustundir. Eingöngu er um þátttöku á námskeiði að ræða. Engin próf eru í tengsl-



Nýlega tóku gildi hér á landi reglur sem fela í sér kröfu um 35 kennslustunda endurmenntun á fimm ára fresti fyrir ökumenn stórra ökutækja í C1-, C-, D1- og D-flokki.

um við þessa endurmenntun. Á námskeiðunum á að rifja upp og endurnýja með hagnýtum viðmiðum þekkingu sem bílstjórum er nauðsynleg í starfi. Námskeiðin eru í undirbúningi og munu fara fram hjá viðurkenndum námskeiðshaldara, það er ökskóla eða hjá öðrum aðila með sérstöku leyfi Samgöngustofu.

Hvaða reglur gilda um viðhald bíla?

Öll ökutæki þurfa að uppfylla viðmið sem fylgt er eftir í almennum aðalskoðunum skoð-

unarstöðva. Þetta á við um vöruflutningabíla sem og önnur ökutæki.

Eru einhverjar takmarkanir á aksturshraða?

Umferðarlögin setja mörk um aksturshraða og er eftirlit með því í höndum lögreglu. Í hóp-bifreiðum og vörubifreiðum er búnaður sem takmarkar hámarks hraða þeirra. Hóp-bifreiðar mega aka að hámarki á 90 km/klst. og vörubifreiðar að hámarki á 80 km/klst.

Bíla- og tækjafjármögnun Landsbankans

Landsbankinn býður fyrirtækjum hagkvæma fjármögnun á bifreiðum, atvinnutækjum, vélum og ýmsum rekstrartækjum.



VÉLANAUST ehf

KLIPPUR, KRABBAR OG VIBRO-RIPPER FRÁ TOPA



Höfum tekið við umboði fyrir **Topa** sem býður glussafleyga og fleiri vönduð verkfæri sem hafa áunnið sér gott orðspor á Íslandi á undanförunum árum.

Álhella 4, 221 Hafnarfjörður - Sími 555 6670 - velanaust@velanaust.is

FLUTNINGABÍLAR - VINNUVÉLAR - RÚTUR



VéiRás
www.velras.is



BIFREIÐA- OG VÉLAVERKSTÆÐI • ÁLHELLU 8, HAFNARFIRÐI



VIÐGERÐIR - VARAHLUTIR - ÞJÓNUSTA

Fíllinn borðaður í litlum bitum

Þeir sem vinna kyrrsetustörf þurfa að vera mjög meðvitaðir um að hreyfa sig reglulega, bæði á vinnutíma og ekki síður utan hans. Með smá skipulagningu er það lítið mál og gott er að hafa í huga að lítil hreyfing daglega er betri en engin hreyfing.

Vörubílstjórar og ökumenn vinnuvéla sitja oft löngum stundum undir stýri þar sem vinnudagurinn er oft langur. Þeir þurfa þó, eins og aðrir sem vinna við kyrrsetustörf, að vera meðvitaðir um að brjóta vinnuna reglulega upp yfir daginn og hreyfa sig, að sögn Gígy Gunnarsdóttur, verkefnisstjóra hreyfingar hjá Embætti landlæknis. „Til að meta hreyfivenjurnar og gera áætlun um úrbætur, ef þarf, er almennt gott að svara eftirfarandi spurningum: Hversu mikið hreyfi ég mig í tengslum við vinnuna, í frítímanum og í tengslum við ferðir á milli staða?“

Aðstæður starfsmanna viðkomandi starfsstétta eru auðvitað mismunandi, í sumum tilfellum er vinnan líkamlega erfið á meðan aðrir sitja undir stýri allan daginn. „Almennt er ágætt að miða við að standa upp á um 40-60 mínútna fresti, teygja úr sér og ganga um í stutta stund. Með því að ganga t.d. hraðar, í meiri halla eða lyfta hnjúnum má reyna meira á sig. Lengri hlé er síðan tilvalið að nýta í lengri göngu og frekari æfingar við hæfi. Hægt er að ganga á staðnum, meðfram vinnutækinu, í kringum það eða lengra, allt eftir aðstæðum. Einnig er t.d. gott að sveifla örmunum til að

örva blóðflæði um axlirnar og efri útlími.“

Utan vinnutímans er síðan hægt að fara í lengri göngur, hjóla, synda og stunda frekari þjálfun í samræmi við getu og áhuga hverju sinni. „Ef vörubílum eða vinnuvélinni er lagt annars staðar en við heimilið er mögulega hægt að ganga eða hjóla til og frá bílnum en annars má þá t.d. ganga stuttan hring áður en lagt er af stað.“

Kyrrsetulífurni eykur líkurnar á fjölmörgum sjúkdómum og öðrum heilsufarsvanda að sögn Gígy á meðan regluleg hreyfing spornar m.a. gegn kransæðasjúkdómum, heilablóðfalli, háþrýstingi, blóðfitubrenslu, offitu, þunglyndi og ýmsum stoðkerfisvandamálum og stuðlar m.a. að meiri líkamshreysti og betri svefni. „Mér er ekki kunnugt um innlendar rannsóknir en erlendar rannsóknir benda til þess að vörubílstjórar séu í meiri hættu á að glíma við ýmsan heilsufarsvanda en vinnandi fólk almennt og hefur það m.a. verið tengt löngum og stundum óreglulegum vinnutíma, mikilli kyrrsetu, takmörkuðu aðgengi að hollum mat og streitu.“

Taka hæg skref

Aðalatriðið er að sögn Gígy að forðast að sitja kyrr tímumum

saman. „Hreyfing er alla jafna ekki sjálfkrafa hluti af vinnunni og því þarf að taka meðvitaða ákvörðun um að stíga reglulega út úr bílnum og hreyfa sig eins og áður hefur komið fram. Ganga er einföld og eitthvað sem allir geta gert. Styrkæfingar og teygjuæfingar eru mikilvægar og ekki síst fyrir þá sem sitja mikið, til að vinna á móti ójafnvægi í styrk og styttingum í m.a. brjóstvöðvum og beygjuvöðvum mjaðma. Það er eitthvað fjallað um þessi mál á vinnuvélanámsskeiði Vinnueftirlitsins og ég veit til þess að fyrirtæki eins og t.d. Eimskip bjóða starfsmönnum sínum, þ.m.t. vörubílstjórum og öðrum sem starfa á vinnuvélum, upp á reglulegar heilsufarsmælingar og annan stuðning til að hlúa að heilsunni. Ef slík þjónusta er í boði á vinnustaðnum er um að gera að notfæra sér hana en annars þá að leita eftir aðstoð fagaðila til að taka frekari skref í átt að heilbrigðari lífsháttum. Vinnufélagar ættu auðvitað alltaf að styðja hver annan á slíkri vegferð.“

Síðan er bara að „borða fíllinn í bitum“ að sögn Gígy, þ.e. ætla sér ekki of mikið á stuttum tíma enda sé lítil hreyfing betri en engin hreyfing. „Ekki flækja málin. Lítið gerir mikið og ganga og liðkandi æfingar



„Erlendar rannsóknir benda til þess að vörubílstjórar séu í meiri hættu á að glíma við ýmsan heilsufarsvanda en vinnandi fólk almennt,“ segir Gígy Gunnarsdóttir, verkefnisstjóri hreyfingar hjá Embætti landlæknis.

MYND/GVA

sem koma blóðinu á hreyfingu, reglulega yfir daginn, munu án efa hafa jákvæð áhrif á heilsu,

líðan og öryggi vörubílstjóra og sambærilegra starfsstétta, sem og allra annarra.“

authorized
ServicePartner of

SCHMITZ
CARGOBULL



MALARVAGNAR
GÁMAGRINDUR
FLATVAGNAR



SCHMITZ CARGOBULL á talsvert af notuðum uppítökutækjum á lager sem Hrauntak getur boðið á góðu verði, svo sem malarvagna, kæli- og frystivagna, gámagrindur og flatvagna.

HRAUNTAK
www.hrauntak.is
HRAUNTAK

Þekkt vörumerki og áratuga reynsla

Hjólbarðaverkstæði Bílabúðar Benna, Tangarhöfða 15, hefur þjónað eigendum atvinnutækja í 40 ár, með gæðin í fyrirrúmi.

Vörubílar og vinnuvélar hafa í nær 40 ár verið þjónustaðar að Tangarhöfða 15 en þar er nú vörubíla- verkstæði Bílabúðar Benna. Óhætt er að segja að fjölmargir eigendur atvinnutækja séu fastagestir þar, enda hefur öll þessi ár verið kappkostað að stunda fagleg vinnubrögð og bjóða skjóta þjónustu. Starfsmenn verkstæðisins búa yfir styrkri stjórn Gests J. Árskóg, sem hefur verið viðloðandi dekkjapjónustu í áratugi.

Bílabúð Benna býður fjölbreytta flóru af hjólbörðum og hefur meðal annars umboð fyrir PIRELLI hjólbarða, sem fást í öllum stærðum og gerðum fyrir vöru-, vöruflutninga- og sendibíla. PIRELLI er eitt þekktasta vörumerkið á heimsvísu og er í dag einn stærsti hjólbarðaframleiðandi í heimi.

„Við leggjum mikla áherslu á FW-01 vetrardekkið frá Pirelli, sem fólki hefur líkað gríðarlega vel og hefur náð mikilli útbreiðslu á skömmum tíma,“ segir Gestur. Verkstæðið býður líka upp á vönduðu TAURUS

„Við leggjum mikla áherslu á FW-01 vetrardekkið frá Pirelli, sem fólki hefur líkað gríðarlega vel og hefur náð mikilli útbreiðslu á skömmum tíma.“

dekkinn sem koma úr smiðju Michelin, auk þess að flytja inn sóluð dekk frá Bandenplan í Hollandi.

„Sóluð dekkinn okkar eru að sjálfsögðu eingöngu sóluð úr

fyrsta flokks belgjum, enda gerum við kröfur um framúrskarandi gæði. Það eigum við reyndar sameiginlegt með viðskiptavinum okkar sem hafa treyst okkur fyrir atvinnutækjum sínum í öll þessi ár,“ segir Gestur. Hann bætir við að sínir menn séu klárir fyrir vetrarvertíðina og hvetur vörubílstjóra til að nýta sér alla þá sérþekkingu og reynslu sem er í boði að Tangarhöfða 15.



Gestur J. Árskóg er rekstrarstjóri vörubíla- verkstæðis Bílabúðar Benna. Mynd/GVA

PIRELLI

Peir stóru nota Pirelli

- það er rétta vörubíladekkið!

PIRELLI FW-01 er ný lína af vetrardekkjum frá einum stærsta hjólbarðaframleiðanda í heimi. PIRELLI hefur, með þrotlausum prófunum, tekist að hanna dekk sem gefur vörubílstjórum eitt besta vetrardekkið sem völ er á. **PIRELLI FW-01** er eitt gripsterkasta vörubíladekkið á markaðnum og sérstaklega framleitt til notkunar á stýrisöxul. Láttu reyna á Pirelli.



UMBODSMENN UM LAND ALLT



Í dag vinna níu manns hjá Verkfærum ehf. sem einbeita sér að sölu á búnaði til jarðvinnuverktaka, byggingaraðila, bæjarfélaga, bænda og svo framvegis. Hvort sem er á vélum, aukabúnaði eða varahlutum.

MYND/ARNOLD BJÖRNSSON

Gott úrval nýrra og notaðra véla til hvers kyns verka

Starfsfólk Verkfæra ehf. sérhæfir sig í sölu og leigu á nýjum og notaðum atvinnutækjum, vinnuvélum, rafmagnsbílum, landbúnaðartækjum, varahlutum og fleiru. Hjá fyrirtækinu má fá gott úrval notaðra vinnuvéla. Einnig er hægt að leigja vélar til ýmissa verka. Starfsfólk Verkfæra ehf. státar af skjótri afgreiðslu og þekkingu á því sem það selur.

Fyrtækið Verkfæri ehf. var stofnað árið 2009 með það að markmiði að selja tæki frá Íslandi til annarra landa þar sem forsendubrestur var í íslensku efnahagsumhverfi á þeim tíma. Í fyrstu var bara einn starfsmaður í fyrirtækinu en það stækkaði fljótt og voru stöðugildin orðin tvö á fyrsta ári.

„Þar sem við vissum að útflutningur á vinnuvélum yrði ekki endalaus höfðum við samband við nokkra erlenda birgja sem við gerðum samkomulag við um innflutning, segir Ólafur Baldursson, framkvæmdastjóri Verkfæra ehf.

Með stærri innflytjendum

„Það var ekki fyrr en árið 2013 sem við sáum verulegar breytingar á innflutningi þar sem okkar viðskiptamenn vildu kaupa lítið notuð tæki eða ný. Þar sem við höfðum mikla reynslu í útflutningi höfðum við góðan aðgang að viðskiptum með vinnuvélar og tengdan búnað erlendis frá þegar innflutningurinn byrjaði aftur.“

Verkfæri ehf. er líklega með stærri innflytjendum notaðra

tækja og búnaðar enda getur starfsfólk fyrirtækisins oft gert góð kaup á nýlegum tækjum frá öðrum löndum.

„Þar sem margir hér á landi vilja kaupa ný tæki erum við búnir að gera samning við fjölda stórra birgja um sölu á þeirra tækjum og þar má einna helst nefna Terex Construction, Terex Cranes, Powerscreen, Schwing Stetter, Topcon, Engcon, Atlas machines, Mega rafmagnsbíla og NMS,“ lýsir Ólafur.

Verkfæraleigan og þjónustuaðstaða

Í dag vinna níu manns hjá Verkfærum ehf. sem einbeita sér að sölu á búnaði til jarðvinnuverktaka, byggingaraðila, bæjarfélaga, bænda og svo framvegis. Hvort sem er á vélum, aukabúnaði eða varahlutum.

„Svo erum við að byrja með leigufyrirtæki sem heitir Verkfæraleigan ehf. en þar verður boðið upp á litlar vinnuvélar eins og Terex TC16 til Terex TC50 til leigu. Einnig erum við í samstarfi með Ratio ehf. vegna leigu á Terex byggingarkrönunum. Það samstarf hefur gengið einkar vel enda mikil eftirspurn á þeim markaði,“



Ólafur Baldursson, framkvæmdastjóri Verkfæra ehf., segir starfsfólk fyrirtækisins hafa mikla reynslu í útflutningi og því fengið góðan aðgang að viðskiptum með vinnuvélar og tengdan búnað að utan þegar innflutningur á slíkum tækjum hófst hjá fyrirtækinu.

lýsir Ólafur. Hann bætir við að Verkfæri ehf. sé nýlega búin að fjárfesta í iðnaðarhúsnæði þar sem hægt er að standsetja ný tæki og búnað sem fyrirtækið flytur inn. „Til stendur að vera með fasta menn til að sinna þjónustu við tæki frá okkur en við höfum einnig átt gott samstarf með fyrirtækjum eins og Hraðberg ehf. og Hamar hf. þar sem þeir eru með sérfræðinga á hverju sviði.“

TEREX

TOPCON
engcon

Verkfæri ehf. hefur nýlega gert samninga við fjölda stórra birgja um sölu á tækjum þeirra og þar má nefna Terex Construction, Terex Cranes, Topcon og Engcon.



Verkfæri ehf. Akralind 3
201 Kópavogur
Sími: 544 4210
info@verkfaerihf.is
www.verkfaerihf.is

4-hjóla stýrðar hjólaskóflur - tilbúnar í snjómoksturinn



Vinsælasta snjómokstursvélin frá KRAMER var að koma í hús, hlaðin aukabúnaði. T.d. 40 km aksturshraði, 4hjólástýri, framhjólástýri og krabbastýri, PowerFlow glussakerfi og aksturshraði stillanlegur óháð mótoraða.

Komið og reynsluakið glænýrri KRAMER 8085 hjá okkur að Krókhálsi 16.



**WACKER
NEUSON**

Wacker Neuson býður upp á réttu tækin í alla almenna jarðvegsvinnu og garðaumhirðu



Smágröfur og beltagröfur
frá 800 kg upp í 15 tonn.
Hjólagröfur upp í 10 tonn.



Beltavagnar upp í 3 tonn og
hjólavagnar (dumperar) upp í 10 tonn.
Allt sem viðkemur jarðvegsvinnu.



Þjöppur, vibratorar, brotvélar, steinsagir, glattarar.
Allt sem viðkemur steypuvinnu og þjöppun.



Fjór hjólástýrðir skotbómulyftarar. Einstaklega liprir
og stöðugir. Fáanlegir með lyftigetu allt að
5,5 tonnnum og lyftihæð allt að 9,0 m.



Reykjavík:
Krókháls 16
110 Reykjavík
Sími 568-1500

Akureyri:
Lónsbakka
601 Akureyri
Sími 568-1555

Vefsíða:
www.thor.is



Þurfa bara að geta sagt Ferguson

Fergusonfélagið er félag áhugamanna um Ferguson eins og nafnið gefur til kynna. Þó eru allir áhugamenn um vélar og tæki velkomnir.

Fergusonfélagið snýst um gamla, skrítna kalla sem hafa áhuga á gömlum vélum og sögunni,“ segir Jón Ingimundur Jónsson, formaður Fergusonfélagsins, í léttum dúr. „Félagið er kannski fyrst og fremst komið til vegna tilfinninga. Upphafsmáður þessa félagskappar, Ragnar Jónasson, var í sveit sem strákur og fékk þá að snerta á slíkum grip, gömlum og gráum bensín-Ferguson. Þessi upplifun lifði svo með honum þar til á fullorðinsárum. Þá fór hann að víða að sér efni og upplýsingum og eignaðist svona vél. Árið 2006 kom hann af stað heimasíðu sem hann kallaði Fergusonfélagið og ári síðar var félagið stofnað.“

Allir með

Á fyrstu árum félagsins var einblínt á Ferguson og það sem viðkom þeirri tegund en Jón Ingimundur segir félagsmenn hafa linast í taumnum með árunum og öðrum hleypt að sem eiga aðrar tegundir. „Núna er eina inngönguskilyrðið að geta sagt Ferguson!“ segir hann og hlær. „En án alls gríns þá er þetta orðið þannig. Við vorum fyrst að reyna að vera bara Ferguson en ef fólk hefur gaman og ánægju af þessu þá er það velkomið. Við erum,

allir félagsmenn, áhugamenn um vélar og búsögu almennt. Þetta er jafnvel farið út í að vera menningarfélag líka. Við höfum safnað saman sögu Ferguson og verið í sambandi við Búnadarsafnið á Hvanneyri. Bjarni Guðmundsson, forstöðumaður safnsins, hefur meðal annars gefið út Ferguson bókina sem er eins og gefur að skilja merkileg fyrir okkur,“ útskýrir Jón Ingimundur.

Ferguson á Wings and Wheels

Fundir eru haldnir reglulega yfir vetrartímum í félaginu og segir formaðurinn félagsstarfið alltaf vera að þéttast. Meðal annars hafi félagar tekið þátt í bæjarhátíðinni Í túninu heima í Mosfellsbæ í sumar. „Á þeirri hátíð voru menn að ýta úr vör fornvélasýningunni Wings and Wheels og var okkur í Fergusonfélaginu boðið að vera þátttakendur. Við smeygðum okkur þar inn og keyrðu sautján traktorar af ýmsum tegundum um bæinn. Þetta mæltist vel fyrir og því verður áframhald á þessu. Á sýningunni var alltaf eitthvað af fólki í kringum traktorana allan daginn. Það er fyrst og síðast nostalgía sem dregur fólk út í þetta hjá okkur og svo einhver áhugi á



Jón Ingimundur Jónsson, formaður Fergusonfélagsins. MYND/STEFÁN

að skíta út á sér puttanna við að gera við vélar,“ segir Jón Ingimundur og brosir.

Rúmlega tvö hundruð manns eru í Fergusonfélaginu og eru félagsmenn nokkuð dreifdir um landið. Á fundina í Reykjavík á veturna koma um fjórutíu til sextíu manns að sögn Jóns Ingimundar. „Það er alltaf einhver fastur kjarni hjá okkur og eru flestir af þeim að fást við að gera einhverjar vélar upp. Handbragðið hjá mörgum er alveg ótrúlegt og þetta eru þvílíkir snillingar,“ segir hann og brosir. Hann bætir við að Ferguson sé góð fjárfesting enda lifir tækið heilan mannsaldur. „Það er enn verið að nota vélar sem voru framleiddar í kringum 1960 og mikið af Ferguson traktorurum sem voru framleiddir í kringum sjötíu.“

Áhugamálið er alls ekki ódýrt



Núverandi stjórn félagsins: f.v. Þór Marteinnsson ritari, Jón Ingimundur Jónsson formaður, Ragnar Jónasson, stofnandi félagsins og umsjónarmaður heimasíðu þess, Sigurður Skarphéðinsson, gjaldkeri Fergusonfélagsins.

en traktorshræ kostar að sögn Jóns Ingimundar ekki minna en eitt til tvö hundruð þúsund krónur. „Ef tækið er að einhverju leyti í lagi kostar það hundruð þúsunda og ég myndi telja að það kosti um milljón að gera upp traktorshræ. Það er kostnaður við þá varahluti sem vantar, einnig þarf að kaupa lakk og fagvinnu sem ekki er hægt að vinna sjálfur. En menn eru mikið að hjálpa hverjir öðrum og græja þetta sjálfir, versla á netinu og ebay.“



Nýuppgerð Massey Ferguson 135 vél félagsmanns.

Nánari upplýsingar um Fergusonfélagið má finna á Facebook og á heimasíðu félagsins.

Ert þú að láta lesa af ökuritakortinu þínu ?

Með vísan í 27. gr. laga 605/2010

Gögn á ökumannskorti

- Gögn skulu flutt mánaðarlega af ökumannskorti og rafrænum ökurita til öruggrar vörslu

Kortalesarinn



- með logo fyrirtækis á skjá
- íslenskt viðmót
- sjálfvirkur
- vistar gögn tryggilega á svæði leigjanda

Tvær leiðir í boði

Pakki A

5.990 kr. án vsk

Innifalið:

- Uppsetning
- Kennsla
- Eigið logo á biðskjá
- Gögn vistuð á ykkar svæði

Pakki B

6.490 kr. án vsk

Innifalið:

- Uppsetning
- Kennsla
- Eigið logo á biðskjá
- Gögn vistuð í gagnageymslu IGF

Við bjóðum einnig upp á ráðgjöf og kennslu ásamt búnaði til að lesa af ökuritum.



FMS57752 EMS542753

gamur@gamur.is

ÍSLENSKA
GÁMAFÉLAGIÐ

Gufunesi gamur.is 577 5757

Kíktu á úrvalið hjá okkur



engcon



Mikið úrval af aukahlutum

NMS snjóblöð

Gæði og gott verð



Holms / Stark

V-plógar, blöð, snjóskóflur og snjóblásarar



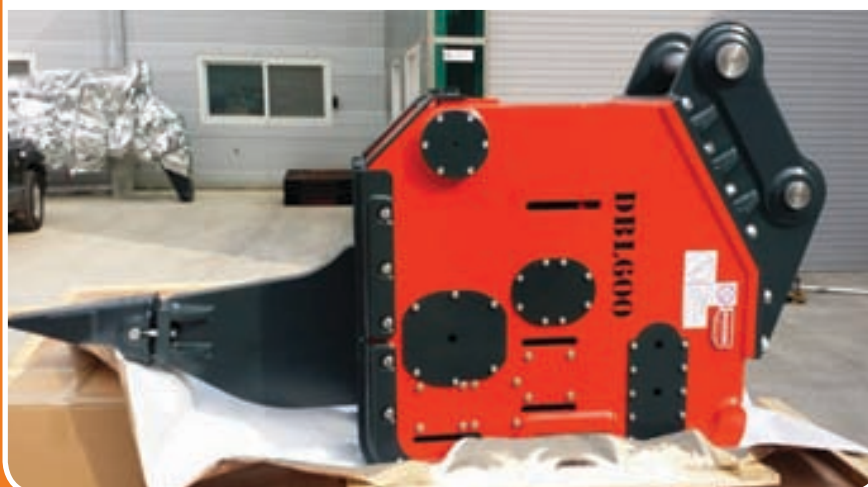
Mega rafmagnsbílar

Flottir rafmagnsbílar fyrir þjónustufyrirtæki - Góð reynsla á Íslandi - Polir rafsegulsvið



Vibra Ripper / Brio

Fyrstir með Vibra Ripper á markaðinn - Anti Vibration - Tilboðsverð



HIMOINSA



Verkfæri ehf bjóða nú upp á rafstöðvar frá Himoinsa

WWW.VERKFAERIEHF.IS



Italdem vökvafløygar

Vökvafløygar á góðu verði
Varahlutir í allar gerðir af fløygum



NMS vagnar og hooklift

Vagnar fyrir hjólagöfur og traktora
Vagnar fyrir bændur - Margar útgáfur
Sterkir og hentugir fyrir íslenskar aðstæður



Þreföld söluaukning á milli ára

Horfur á vinnuvélamarkaði hafa breyst á skömmum tíma. Innflutningur hefur aukist jafnt og þétt hjá Kraftvélum og verkefnastaða félagsins er góð. Flaggskip Kraftvéla í vinnuvélum eru Komatsu og Sandvik, tvö heimsþekkt gæðamerki.

Innflutningur á vinnuvélum hefur aukist jafnt og þétt undanfarnin ár hjá Kraftvélum en markaðurinn tók mikla dýfu eftir hrun. Flaggskip Kraftvéla í vinnuvélum eru Komatsu og Sandvik og segir Viktor Karl Ævarsson, sölu- og markaðsstjóri Kraftvéla, að vinnuvéla-sýning fyrirtækisins í ágúst gefi fyrirheit um góða tíma framundan. „Á sýningunni afhendum við t.d. nýjan forbrjót til Suðurverks sem verður notaður í Norðfjarðargöngin fyrir austan. Þetta er fyrsti brjóturinn sem við seljum síðan árið 2008 og kostar tugi milljóna. Á sömu sýningu afhendum við líka 24 tonna Komatsu beltagröfu til Ingileifs Jónssonar. Við erum svo að afhenda fleiri Komatsu vélar á næstu vikum, t.d. fleiri beltagröfur, hjólagröfur, jarðýtu, smágröfur og fleiri tæki. Það er svo sannarlega að lifna yfir markaðnum, opinberar innflutnings-tölur sýna það og okkar sölutölur eru í samræmi við það og jafnvel umfram þannig að við erum kátir.“

Komatsu er heimsþekkt japanskt gæðamerki sem er vel þekkt hér á landi. Sandvik er sænskt og eitt stærsta fyrirtæki heims á sínu sviði og hafa námutækin frá þeim m.a. verið notuð við mörg af stærstu verkefnum hérlendis, t.d. við framkvæmdir vegna Kárahnjúkavirkjunar, Héðinsfjarðarganga, Búðarháls-virkjunar, Vaðlaheiðarganga og Norðfjarðarganga.

Mikil eftirspurn

Nýr Iveco Eurocargo er síðan væntanlegur í hús um áramótin að sögn Viktors. „Eurocargo sendiferðabíllinn er hentugur fyrir hvaða flutningsaðstæður sem er í á sviði miðlungs vörumeðhöndlunar enda með frábæra hreyfigetu og breiða vörulínu. Iveco hafa verið að uppfæra allar vörulínur sínar og Eurocargo er sá síðasti í röðinni sem fær nýja útlitið. Hann verður með sparneytnari vél en áður, ríkulegri staðalbúnað en áður, uppfært öikumannshús og margt fleira. Hann er fánlegur frá 6 til 19 tonna þótt algengasta stærðin sé á bilinu 10-15 tonn. Þótt hann komi í hús um áramótin og hafi lítið verið kynntur höfum við strax fengið nokkrar pantanir.“

Aukin markaðshlutdeild Iveco undanfarnin ár hefur vakið athygli og er framleiðandinn orðinn alvöru spilari á markaðnum að sögn Viktors. „Við tókum við umboðinu árið 2010 en fórum að sinna því fyrir alvöru þremur árum síðar. Sem dæmi má nefna að árið 2013 fluttum við inn þrjá bíla, ári síðar var talan komin upp í níu bíla og í ár höfum við nú þegar flutt inn 22 bíla en heildartalan stefnir í rúmlega 30 bíla áður en árinu lýkur. Við erum eðlilega mjög sáttir við þessa þróun enda mikil eftirspurn eftir þessum gerðum bíla. Iveco býður upp á breiða vörulínu, allt frá 3.500 kg sendiferðabílum upp í stóra vörubíla þannig að vörurvalið er klárlega til staðar.“



Óskar Sigurmundason, sölustjóri atvinnubíreiða, og Viktor Karl Ævarsson, sölu- og markaðsstjóri Kraftvéla.

MYND/GVA



Vinnuvélasýning Kraftvéla í ágúst var vel sótt.

MYND/ÚR EINKASAFNI



Tækin sem voru afhent á sýningunni í ágúst, Komatsu PC240LC-10 og Sandvik forbrjótur.

MYND/ÚR EINKASAFNI

Nýr valkostur

Meðal nýjunga hjá Kraftvélum er 4x4 Iveco Daily sem hentar sérstaklega vel fyrir hjálparveitir og sveitarfélög til notkunar við fjölbreyttar aðstæður. „Við höfum ekki áður boðið upp á 4x4 bíl en Benz hefur verið áberandi á þessum markaði hingað til. Þessi bíll er á stærri dekkjum og er upphækkaður. Við höfum ekki kynnt hann formlega en góðar fréttir spyrjast fljótt út og margir hafa haft samband við okkur og vilja prófa hann. Þegar hann kemur til landsins munum við flakka um landið og leyfa meðlimum hjálparsevta og starfsmönnum



Nýr 4x4 Iveco Daily sem verður kynntur til sögunnar eftir áramót.

MYND/ÚR EINKASAFNI

um sveitarfélaga að prófa hann. Hann kemur í nokkrum stærðum sem hæfa mismunandi hópum og nú hafa kaupendur í þessum vöruflokki góðan valkost.“

Kraftvélar þjónusta allar vinnuvélar sínar enda með 20 starfsmenn á verkstæðinu. „Við kappkostum að þjónusta alla viðskiptavini okkar mjög vel og leggjum mikinn metnað í það. Neyðarnúmer okkar er opið allan sólarhringinn auk þess sem við höfum umboðsaðila um allt land til að sinna einfaldari viðgerðum.“

Allar nánari upplýsingar má finna á www.kraftvelar.is.



Vandaður frágangur á Iveco Stralis dráttarbilum.

MYND/GVA

IVECO

Kraftur-öryggi-ending



Nýr IVECO Eurocargo - Sendiferðabíllinn sem borgin elskar

Helstu kostir nýja Eurocargo bílsins

- Nýtt útlit með minni vindmótstöðu og allt að 8% lægri eldsneytiseyðslu
- Díóðu dagljósabúnaður sem staðalbúnaður og Xenon ökuljós sem aukabúnaður
- Umferðarskynjari í framstuðara með neyðarhemlun (AEBS)
- Akreinaskynjari í framrúðu (LDWS)
- Ökumannshús með meiri þægindum fyrir ökumanninn, svo sem fullkomnari stýrishjól með takkabúnaði til að stjórna síma, tölvu bílsins og útvarpi. Lúxus ökumannssæti með loftfjöðrun og öðrum þægindastillingum. Fáanleg er innbyggð loftkæling fyrir ökumanninn. Stór geymslukassi er á milli sæta með ýmiskonar tengingum fyrir síma tölvu ofl. Fatahengi á þili milli sæta, glashaldarar, 7" tölvuskjár í mælaborði fáanlegur sem aukahlutur og einnig símafesting með USB hleðslutengingu.
- Léttari bíll með meiri burðargetu
- 7 vélastærðir, 160-320 hestöfl
- 9 stærðir frá 6-12 tonna heildarþunga með einu þrepi upp í bílinn
- 6 stærðir frá 12-19 tonn með 2 þrepum upp í bílinn
- 2 gerðir í 4x4 útfærslu stærðir 11 og 15 tonna
- 4 húsgerðir, einfalt daghús, kojuhús bæði hátt og lágt og vinnuflokkahús með sætum fyrir 6 farþega
- Fáanleg hjólabíll frá 2.790 mm upp í 6.570 mm
- Aflúttak á gírkassa og vél fáanlegt sem aukabúnaður



Heildarlausn fyrir jarðvinnuverktaka

Sala, þjónusta og varahlutir

KOMATSU



Atlas Copco

DYNAPAC



MILLER



**Ram
mer**



SANDVIK



KRAFTVÉLAR

Dalvegur 6-8 • 201 Kópavogur • Sími 535 3500
Draupnigata 6 • 603 Akureyri • Sími 535 3526
www.kraftvelar.is • kraftvelar@kraftvelar.is

Stoltir af því að vera „trökkdræver“

Óskrifaðar reglur vörubílstjóra á þjóðvegum eru ekki margar en oft blikka þeir ljósunum hver til annars þegar þeir mætast og veifa kankvíslega. Samfélag bílstjóranna er samheldið en vissulega metast menn um hvaða bílategund er best og halda sig við sína. Einmanaleikinn varð til þess að sumir þeirra tóku upp puttaferðalanga á löngum ferðum til þess að spjalla við og fá félagsskap.

Tillitssemi í umferðinni einkennir flesta vörubílstjóra að mati Stefáns Ásgrímssonar, ritstjóra hjá Félagi íslenskra bifreiðaeigenda, FÍB. Hann segir samfélag þeirra vera samheldið en Stefán keyrði tankbíla hjá Esso á árum áður. „Það voru sumir sem voru mjög ánægðir og stoltir af því að vera „trökkdræver“ og skilgreindu sig þannig. Einn vinnufélagi minn hjá Esso hafði menntað sig ágætlega en vildi bara vera í þessu. Einhvern tíma á leið minni norður á Akureyri blikkar hann á mig ljósunum á flutningabílnum sínum. Þegar við mætumst stoppar hann, segir lítið annað en bara „sæll“ og réttir mér vélrituð blöð inn um gluggann. Við keyrum svo áfram sinn í hvora áttina. Þegar ég fór að skoða þetta betur sá ég að hann hafði setið inni á Hótel KEA og dundað sér við það að þýða og taka saman lista yfir slanguryrði frá bandarískum trukkabílstjórum. Þar voru löggur kallaðir birnir, „bears“, og ef þeir voru á þyrlu þá voru þeir „bear in the air“. Svo þegar menn fóru til að taka eldsneyti þá sóttu þeir „gogo



Stefán Ásgrímsson hafði það lengi sem sumarstarf að keyra vörubíla. Honum líkaði það vel og kynntist mörgum góðum mönnum í bransanum. MYND/GVA

juice“ eða „motion lotion“, segir Stefán og hlær en hann segist halda að vinnufélaginn hafi látið hann hafa þýðingarnar til að koma honum inn í taktinn og tóninn í starfinu.

Minn er betri en þinn

Stefán tók meiraprófið nýfluttur heim úr námi. Til að geta verið fljótari að koma þaki yfir höfuðið vann hann sem vörubílstjóri

á sumrin en á veturna var hann kennari. „Þetta var fínur tími hjá Esso, góður vinnustaður og vel farið með mann. Ég kynntist þarna mörgum ágætum mönnum sem ég hélt sambandi við lengi á eftir.“

Flestir bílar Esso voru keyptir í gegnum Samband íslenskra samvinnufélaga (SÍS) en að sögn Stefáns var Sambandið sem hafði verið stórt í bílainn-

flutningi, á fallanda fæti á þessum tíma. „Þetta voru fyrst og fremst bandarískir og breskir vörubílar, frá General Motors og bílar sem hétu International og GMC Astro, mjög tilkomumiklir bílar. Þeir voru erfiðir í viðhaldi og Sambandið orðið framlágt og gat ekki haldið uppi varahlutalager þannig að rekstraröryggi þessara bíla var ekki svo gott. Þá skiptu þeir yfir í eina tegund, MAN. Ég man að þegar ég kom af International eða GMC yfir í MAN var það eins og að koma úr Trabant yfir í Rolls Royce, hann var svo þægilegur,“ útskýrir Stefán.

Í framhaldi af þessari umræðu var Stefán spurður að því hvort metingur væri ekki algengur á milli vörubílstjóra um hvaða bílategund væri best. „Jú, auðvitað, menn bera hag sinnar tegundar fyrir brjósti.“

Tvíkúplandi með puttaferðalanga

Eftir nokkurn tíma í starfi komst Stefán að því að starf vörubílstjórans er yfirleitt einmanalegt. „Mér fannst leiðinlegt að vera alltaf húkandi einn þannig að ég sat um alla puttaferðalanga

og tók þá með til að hafa einhvern að tala við. Þegar maður situr og hlustar á misgóðar útvarpsstöðvar sem spila allar sömu lögin og útvarpsmennirnir bulla um veðrið og klukkuna verður það þreytandi til lengdar. Puttaferðalangarnir voru margir andskoti skemmtilegir og ágætir,“ segir hann og brosir.

Stefán byrjaði í vörubílabransanum árið 1983 og var í honum á sumrin allt til ársins 1988 þegar hann fór í blaðamennsku. „Nýbúið var að endurreisa gamla Tímann og ég heyrði það utan að mér að Indriði G. Þorsteinsson rithöfundur hefði verið fenginn til þess að koma honum á koppinn. Einhverju sinni á leið minni á trukknum sé ég Indriða, stoppa hann og segi við hann að ég vilji fá vinnu hjá honum. Hann spyr mig á móti hvað ég kunni og ég segi: „Ég er með meirapróf og þennan bíl þarf ég að tvíkúpla bæði upp og niður og geri það með miklum sóma þannig að það brakar aldrei á milli gíra.“ „Já,“ sagði Indriði, „getur þú komið á mánudaginn?“,“ segir Stefán og hlær dátt.



Vantar þig nýtt eða notað atvinnutæki?

Sérhæfum okkur í sölu og innflutningi á vinnuvélum, vörubílum og dráttarvélum.



Hafðu samband og fáðu tilboð í tækið sem þig vantar.

Traust og góð þjónusta.

B.STURLUSON

B.Sturluson ehf • Sala á atvinnutækjum • Vagnhöfði 9
110 Reykjavík • 577 11 89 – 774 11 88 • www.trucks.is



Vorum að fá nýja sendingu

af vinnuvéladekkjum og vörubíladekkjum, búkolludekk-hjólaskófludekk ofl, höfum einnig boddýhluti og ljós fyrir vörubíla.



OK
VARAHLUTIR
Bíldshöfða 14 • 110 Reykjavík
s: 696 1050 • okspares@okspares.is



**Verktakar,
Iðnaðarmenn,
Húsbílaeigendur**

Eigum til á lager hljóðlátar og handtækar rafstöðvar frá 0.7KVA upp í 3 KVA.

Getum einnig útvegað rafstöðvar frá 6 til 1000 KVA.



Startarar og alternatorar

Fyrir flestar gerðir fólksbíla, jeppa, vörubíla og vinnuvélar. Höfum einnig varahluti í alternatora og startara



55ár í þjónustu við bíleigendur!



LJÓSBÓGINN ehf

Bíldshöfða 14 sími 553-1244
ljusboginn@ljusboginn.is



Eini framleiðandinn á íslenskum markaði sem hefur leyfi til þess að merkja framleiðlu sína með gæða stimplinum „HARDOX IN MY BODY“.



Skoflur.is

látum verkin tala.

Íslensk framleiðsla í 33 ár = þekking og reynsla

Smíðum á allar stærðri véla og gerum upp eldri stykki



Mercedes-Benz Sprinter

Óslitin sigurganga í tuttugu ár

Sprinter er flaggskip ört stækkandi sendibílaflota Mercedes-Benz. Sprinter er vinsæll atvinnubíll og ekki að ástæðulausu þar sem hann er traustur, með mjög góða aksturseiginleika og eyðslugrannar vélar.

Mercedes-Benz Sprinter fagnar tuttugu ára afmæli á þessu ári en þessi vinsælasti atvinnubíll þýska bílaframleiðandans kom fyrst á Evrópumarkað árið 1995. Í tuttugu ár hefur Sprinter átt mikilli velgengni að fagna víða um heim, ekki síst þar sem hann hefur reynst mjög áreiðanlegur og fjölhæfur auk þess sem hann þykir vel hannaður og prýðisgóður í akstri. Sprinter er vinsæll atvinnubíll og ekki að ástæðulausu. Hann er traustur, með mjög góða aksturseiginleika og eyðslugrannar vélar.

Sprinter er flaggskip ört stækkandi sendibílaflota Mercedes-Benz sem telur einnig hina spræku og vinsælu Vito og Citan. Þegar Sprinter kom fyrst á markað árið 1995 var hann frumkvöðull í flokki atvinnubíla Mercedes-Benz. Hann var fyrsti atvinnubíllinn frá bílaframleiðandanum sem fékk sjálfstætt nafn en áður höfðu módelin einungis borið tölustafi. Fyrsta árið framleiddi verksmiðja Mercedes-Benz í Düsseldorf meira en hundrað þúsund Sprinter bíla. Nú tuttugu árum eftir að sendibíllinn kom fyrst af færibandinu í verksmiðjunni eru yfir 29 milljónir Sprinter bíla á götunum í yfir 130 löndum. Saga Sprinter er því sannkölluð sigurganga í tvo áratugi.

Vel búinn Sprinter

Ný kynslóð Sprinter kom á markað árið 2013 og bíllinn fékk þá nýtt útlit á framenda og breytta innréttingu. Bíllinn er með nýjan öryggisbúnað sem hjálpar ökumanni við ýmsar að-



Sprinter er vinsæll atvinnubíll og ekki að ástæðulausu. Hann er traustur, með mjög góða aksturseiginleika og eyðslugrannar vélar.



Sprinter fagnar 20 ára afmæli á þessu ári en þessi vinsælasti atvinnubíll þýska bílaframleiðandans kom fyrst á Evrópumarkað árið 1995.

Sprinter fagnar 20 ára afmæli á þessu ári en þessi vinsælasti atvinnubíll þýska bílaframleiðandans kom fyrst á Evrópumarkað árið 1995. Sprinter er í boði með með 2,2 lítra, fjögurra strokka dísilvél, með túrb-

ínu sem skilar frá 95 til 163 hestaflo og tugið er frá 250 til 360 Nm. Hann er einnig með afar kraftmikilli þriggja lítra V6 dísilvél með túrbínu sem skilar 190 hestöflum og tugið er 440 Nm. Vélar eru í báðum tilvikum sparneytnari en í eldri gerðum bílsins. Sprinter eyðir aðeins frá 6,3 lítrum á hundraðið.

Sprinter bílarnir eru margir hverjir búnir hinni framsæknu BlueEFFICIENCY tækni frá Mercedes-Benz sem dregur jafnt úr CO₂ losun og eldsneytisnotkun. BlueEFFICIENCY er tækni sem gerir bílinn þar af leiðandi hagkvæmari í

rekstri og umhverfisvænni. Hægt er að fá Sprinter í ýmsum úfærslum og stærðum sem gerir hann nánast klæðskerasniðinn af þörfum hvers og eins.

Stærsti framleiðandi atvinnubíla

„Sprinter hefur verið afar vinsæll og traustur bíll hér á landi sem og annars staðar og einn mest seldi bíllinn í sínum flokki um árabil. Við höfum mjög góða reynslu af Sprinter hér á landi og viðskiptavinir okkar hafa verið hæstánægðir með þennan öflugan bíl. Mercedes-Benz er stærsti framleiðandi atvinnubíla í heiminum í dag.

Bílarnir hafa verið afar vinsælir á Íslandi og söluhæstir í mörgum flokkum atvinnubíla,“ segir Agnar Daníelsson, sölustjóri atvinnubíla Mercedes-Benz hjá Bílaumboðinu Öskju.

Atvinnubílaeild Mercedes-Benz hjá Öskju hefur stækkað og eflst mjög á undanförunum árum og fyrr á þessu ári flutti hún í nýtt og glæsilegt húsnæði að Fosshálsi 1. Húsnæðið er alls 350 fermetrar og þar eru til sýnis vinsælustu atvinnubílar þýska bílaframleiðandans. Öll þjónusta við Mercedes-Benz atvinnubíla verður áfram í höfuðstöðvum Öskju að Krókhálsi 11.



46" breyttir Sprinter bílar. Þessi stærri breyting hefur verið vinsæl, sérstaklega fyrir ferðapjónustuaðila sem sérhæfa sig í ferðum um torfærar leiðir og um jökla landsins.

Breyttir Sprinter bílar reynast vel

Íslendingar hafa lengi verið framarlega í breytingum á jeppum ýmiss konar og notað breytta bíla við krefjandi aðstæður.

„Það þótti því rökrétt á sínum tíma að skoða þann möguleika að breyta Sprinter bílum fyrir stór hjól. Af raksturinn hefur skilað sér því nú þegar hafa margir einstaklingar, fyrirtæki, björgunarsveitir og fleiri látið breyta bílum fyrir sig. 33" og

35" breytingin er nokkuð vinsæl sem minni breyting. Hún hentar vel fyrir þá aðila sem þurfa aðeins meiri drifgetu en ella, meiri veghæð og fleira í þeim dúr. 46" breytingin er einnig vinsæl, sérstaklega fyrir ferðapjónustuaðila sem sérhæfa sig í ferðum um torfærar leiðir og um jökla landsins,“ segir Páll Halldór Halldórsson, sölustjóri vörubíla í atvinnubílaeild Bílaumboðsins Öskju.

„Jeppapjónustan Breytir ehf. hefur séð um flestar breytingar á þessum bílum og einnig hefur Arctic Trucks breytt nokkrum bílum. Bílarnir hafa reynst vel, eru léttir og sparneytnir og viðskiptavinir láta vel af aksturseiginleikum. Sumum þessara breyttu bíla hefur nú þegar verið ekið langt á annað hundrað þúsund kílómetra svo reynslan lofar góðu,“ segir Páll Halldór ennfremur.



35" breytingin er nokkuð vinsæl sem minni breyting.

Mercedes-Benz Sprinter

Vinnufélagi drauma þinna

Sprinter er flaggskipið í sendibílaflota Mercedes-Benz. Áreiðanlegur og fjölhæfur bíll sem gerir þína vinnu auðveldari, öruggari og árangursríkari. Fjölbreytt framboð öflugra og sparneytinna véla og nánast ótæmandi möguleikar á útfærslum og aukabúnaði auðveldar þér að gera Mercedes-Benz Sprinter að hinum fullkomna vinnufélaga.

Komdu í Öskju og reynsluaktu hörkuduglegum Sprinter. Við tökum vel á móti þér.



Mercedes-Benz



Rafn A. Guðjónsson, sölustjóri hjá RAG import - export, er ánægður með nýjan sérinnréttaðan 19 sæta Mercedes Benz Sprinter 519 Bluetec sem nýlega er kominn á götuna.

MYND/GVA

Hópfarabíll sem tryggir farþegum þægindi á við bestu fólksbíla

Sérinnréttaður 19 sæta Mercedes Benz Sprinter 519 Bluetec svarar kröfum markaðarins um vel búinn hópfarabíll.

Með auknum ferðamannastraumi eykst sífellt þörfin á nýjum og betri hópfarabílum, jafnt stórum sem minni. Minni hópfarabílar hafa löngum þótt þröngir og ekki eins vel búnir þægindum eins og stærri bílarnir, en kröfur markaðarins hafa leitt til þess að sífellt betur búnir bílar sjást nú á vegum landsins.

Einn slíkur er nýr sérinnréttaður 19 sæta Mercedes Benz Sprinter 519 Bluetec, með sætum fyrir 19 farþega auk sæta fyrir bílstjóra og leiðsögumann, sem er að fara á götuna þessa dagana. Það er fyrirtækið RAG import – export í Hafnarfirði sem flytur bílinn inn.

„Með þessum bíl erum við að svara kröfum markaðarins varðandi enn meiri þægindi,“ segir Rafn Arnar Guðjónsson, sölustjóri RAG. „Í grunninn er þetta venjulegur hópfarabíll frá Benz, en innrétting og búnaður eru síðan endurbættir í bílasmiðju í Póllandi sem hefur lagað bílinn að okkar óskum.“

Meiri hljóðeinangrun

Með því að klæða af alla málmfleti í bílnum verður bíllinn mun hljóðlátari og öll aukahljóð í akstri heyrast varla. Sætin í bílunum eru tvílit, í náttúrulegum leðurlit og miðjan með lituðu áklæði. Öll sæti eru með höfuðpúða og öryggisbelti. Sætin eru í þremur röðum, ein röð eftir bílnum hægra megin og tvöföld röð vinstra megin. Armpúði er við sæti að gangveg og til þæginda er hægt að skjóta ytra sætinu í tvöföldu röðinni út í gangveginn til að gefa farþegum meira

pláss í sæti. Gluggar eru með tvöföldu gleri sem eykur hljóðeinangrun og kemur í veg fyrir móðumyndun.

Farangurshellur eru fyrir ofan sæti, og neðan á þeim eru stýranlegir stútar fyrir loftflæði fyrir hvern farþega, lesljós og hátalari. Falleg viðarklæðning fyrir neðan farangurshellurnar gefur bílnum fagað yfirbragð og lúxustilfinningu. Loft er klætt Alcantara-áklæði sem er í stíl við aðrar klæðningar í bílnum.

Bíllinn er búinn tvöföldu kerfi loftkælingar, því til viðbótar við staðalbúnað bílsins hefur verið bætt við öflugu loftfrískunar- og loftkælikerfi frá Webasto, sem tryggir meiri vellíðan farþega á sólbjörtum sumardegum, en tryggir líka jafnt hitastig á köldum vetrardegi.

Góðir aksturseginnleikar og hlaðinn búnaði

Þessi útgáfa af Sprinter er lipur í akstri og það finnst lítt í venjulegum innanbæjarakstri að þetta er til þess að gera langur bíll. Sex gíra handskiptingin er lipur og 3.000 cc vélin tryggir nægt afl við allar aðstæður.

Bíllinn er búinn sjónvarpi, bakkmyndavél, leiðsögukerfi, samlæsingum, rafdrifnum rúðuvindum, skriðstilli, aksturstölvu og fullkomnu útvarpi og hljómtækjum, svo fátt eitt sé nefnt.

Að utan hefur verið bætt við vindskeiðum á neðri brún hliða bílsins sem draga úr loftmótstöðu og verða til þess að óhreinindi dreifast síður upp á hliðar bílsins í akstri.

Við breytingarnar í Póllandi hefur farangursrýmið að aftan verið stækkað með því að nýta



Bíllinn er búinn sjónvarpi, bakkmyndavél, leiðsögukerfi, samlæsingum, rafdrifnum rúðuvindum, skriðstilli, aksturstölvu og fullkomnu útvarpi og hljómtækjum, svo fátt eitt sé nefnt.

rýmið til fulls það er allt klætt og varadeckinu er haganlega komið fyrir framan við farangursrýmið.

Gott verð

„Í þessari vel búnu útgáfu kemur bíllinn á mjög svo góðu verði,“ segir Rafn. „Eins og bíllinn stendur hér þá kostar hann 12,9 milljónir sem verður að teljast frábært verð fyrir svona vel búinn bíl. Við eigum síðan von á stærri útgáfu af þessum bíl í desember. Sá bíll er fjórtíu sentímetrum lengri og fæst þannig skráður fyrir 24 farþega. Hann verður sjálfskiptur og þannig búinn kostar hann 14,7 milljónir króna.“



Við breytingarnar í Póllandi hefur farangursrýmið að aftan verið stækkað með því að nýta rýmið til fulls.



Sætin í bílunum eru tvílit, í náttúrulegum leðurlit og miðjan með lituðu áklæði. Öll sæti eru með höfuðpúða og öryggisbelti.

Laser

Eigum alltaf til Topcon lasera á lager - Gott verð - 5 ára ábyrgð
- Japönsk gæði og nákvæmni



GPS gröfukerfi

Gröfukerfi sem startar upp í Glonass - Tengist í GPS - Glonass og Galileo - Fullkomið kerfi í gröfur, jarðýtur, veghefla, malbikunarvélar og valta - Notendavænt viðmót



Landmælingar

- Topcon GR-5 (GPS/Glonass/Galileo/BDS)
- Topcon Hyper SR og V - Frábært verð
- Erum með Topcon GR5 og Hyper SR til prufu
- Erum að setja upp Network með NETG5



Flug/Drónar

Topcon MAVinci SIRIUS flugvél sem skannar á methraða

- Getur flogið í vindi, allt að 15 metrum á sekúndu
- Tekur fullkomnar myndir, jafnvel í rigningu
- Tekur á loft úr hendi

Topcon Falcon 8

- Fullkominn dróni með átta mótora
- Autoballance
- Tekur á loft úr hendi



BIM

Topcon BIM solution er heildarlausn fyrir framkvæmdir og hönnun - Topcon Laser scanner - Sjálfstillandi alstöð
- 3D Layout - Ókeypis Android og IOS app



Network

Verkfæri ehf. og Topcon setja upp NETG5 á Íslandi

Starf fyrir úrræðagóðar típur

Kristinn Sigurjónsson starfar sem flutningabílstjóri í Kanada og Bandaríkjunum. Hann er ídulega á ferðinni í tvær vikur í senn og býr í vel útbúnum bílnum á meðan. Hann segir trukkamenninguna í Ameríku æði sérstaka og töluvert vantraust ríkja milli bílstjóra.

Kristinn býr í litlu þorpi sem heitir Riverton í nálægð við Gimli í Kanada. „Ég flutti út árið 2010 því ég eygði enga framtíð uppi á Íslandi,“ segir Kristinn sem hefur unnið sem bílstjóri í um 25 ár. Hann er ekki með fjölskyldu sem gerir honum kleift að vera mun lengur á ferðinni en annars og því hentar honum starf flutningabílstjórans vel.

Spennandi að fara í sex vikna túra

Kristinn ekur svokallað „long haul“. „Þá fer ég hvert sem er og hvenær sem er,“ útskýrir Kristinn sem getur verið margar vikur á ferðinni í einu. „Lengsta ferðin með sama farm er líklega þegar ég fór frá bæ rétt við San Francisco alla leið til Toronto.“

Þegar Kristinn byrjaði fyrst að aka í Bandaríkjunum fyrir fimm árum fannst honum það afar spennandi og skemmtilegt. „Þá var ég upp í sex vikur að heiman en nú er ég aðeins eldri og þroskaðri og vil helst ekki vera meira en tvær vikur í burtu.“ Á milli túra er hann heima í einn til tvo daga. „Það er ætlast til þess að maður sé í vinnunni að minnsta kosti 24 daga í mánuði og svo fær maður tvær vikur í sumarfrí.“ Þegar

blaðamaður hvár yfir þessu vinnuálagi og spyr hvort launin séu í samræmi við það svarar Kristinn. „Launin eru mjög góð ef þú lítur á upphæðina, en kannski ekkert sérstök þegar þeim er deilt niður á þann tíma sem þú ert í burtu.“

Aldrei tómur bíll

Kristinn segir akstur bílsins mjög svipaðan úti og á Íslandi. „Helsti munurinn er líklega þær ofboðslega stífu reglur varðandi ýmislegt sem tengist akstrinum. Til dæmis um hvíldartíma og hraða. Þegar ég var að aka á Íslandi voru lög og reglur meira til viðmiðunar,“ segir hann glettinn. „Hér er bæði lögreglan en ekki síður fyrirtækin sjálf, mjög ströng á reglunum.“

Að öðru leyti liggi munurinn í vegalengdunum. „Heima ertu yfirleitt ekki burtu lengur en einn dag en hér keyrir maður með sama hlasið jafnvel í þrjá til fjóra daga.“

En hvað er hann að flytja? „Það er allt mögulegt. Þetta eru mikið franskar og kjöt sem fara suður til Bandaríkjanna en farmurinn til baka er af öllu tagi. Maður fer aldrei með tóman bíl til baka en stundum þarf maður hins vegar að aka



Kristinn Sigurjónsson við vinnubílinn. Í honum býr hann meira og minna flesta daga ársins.

allt upp í þúsund kílómetra til að finna næsta farm til að fara með til Kanada.“

En hvernig er að rata allar þessar vegalengdir? „Maður er með gps-tæki og þykka kortabók. Svo lærist þetta smám saman. Hér eru menn sem aldrei hafa notað gps og eru bara með þykkan bunka af kortum,“ svarar Kristinn.

Búið í bílnum

Þar sem bílstjórar þurfa ídulega að búa í bílunum sínum í lengri tíma eru þeir útbúnir með mun

stærri húsi en vaninn er á Íslandi og Evrópu að sögn Kristins. „Ég er með mjög gott rúm í bílnum. Þá er hann útbúinn ísskáp, örbylgjuofni, sjónvarpi og eldavélarhellu. Oft fer ég og versla í Walmart og útbý eitthvað í bílnum,“ segir Kristinn sem eldar mikið í bílnum. „Enda er rosalega dýrt á trukkastoppunum.“

Hins vegar sækja bílstjórnirni ýmsa þjónustu á trukkastoppin. „Maður fer þar til dæmis í sturtu, notar tækifærið til að faxa upplýsing-

ar vegna farmsins og þvær fót ef á þarf að halda,“ segir Kristinn en tvennt þykir bílstjórum mikilvægt að trukkastoppin hafi upp á að bjóða: „Annars vegar góðar sturtur og hins vegar ódýrt kaffi. Ef þetta er ekki í lagi fara sjoppurnar á hausinn. Það skiptir engu máli þótt olían sé sú ódýrasta. Það er nefnilega þannig að bílstjórnir kaupa sitt eigið kaffi en fyrirtækin borga olíuna,“ segir hann og hlær.

Vantraust milli bílstjóra

Kristinn segist ekki kynnast mörgum bílstjórum á ferðalagi sínu. „Þetta er svo mikill fjöldi og maður hittir sjaldan sömu mennina tvisvar. Þá ríkir ofboðslega mikið vantraust á milli bílstjóra enda er mikið um þjófnaði. Það er verið að stela heilu og hálfu vögunum og bílunum. Manni er því uppálagt að blanda ekki of mikið geði við aðra og gefa ekki upplýsingar um áfangastað eða farm. Mér finnst Kanadamennirnir reyndar aðeins hjálplegri og opnari en Bandaríkjamennirnir,“ segir Kristinn og hefur einnig aðra skýringu á því af hverju fyrirtækin letji bílstjórana til að eiga samskipti. „Fyrirtækin hér úti eru gríðarlega stór, sum með 40 til 50 þúsund bíla. Menn fá borgað mjög mismunandi og því er ekki ýtt undir að fólk tali saman.“

Breyttir tímar

Stundum hefur Kristinn þó komist á tal við eldri bílstjóra sem hafa lengi verið í bransanum. „Þeir segja að farsímarnir hafi eyðilagt bílstjórasmáfélagið. Áður hafi menn aðeins haft samskipti í gegnum talstöðvarnar og þurft að stoppa á trukkastoppunum til að komast í síma. Þá var reyndar líka minni lúxus í bílunum og menn borðuðu alla jafna inni á stöðunum líka og þannig myndadist félagsskapur þar sem eldri mennirnir kenndu þeim yngri. Þetta er alveg dottið upp fyrir í dag.“

Þarf sérstakar típur

Inntur eftir því hvort þetta sé ekki einmanalegt starf segir hann svo ekki vera. „En ég held að það þurfi svolítið sérstakar típur í þetta. Þú þarft að treysta á sjálfan þig í þessu og vera úrræðagóður.“

En er ekki tilvalið að taka upp puttaferðalang til að fá félagskap? „Því miður má ég ekki taka slíka því ég er bara einn tryggður í bílnum. Um þetta gilda mjög stífar reglur og brottrekstrarsök ef upp kemst.“

Íslendingar á vegunum

Kristinn segir nokkuð um íslenska bílstjóra að störfum í Bandaríkjunum og Kanada. Þá sé einnig töluvert af Íslendingum í Gimli og íslensk menning mjög áberandi á svæðinu. En langar hann ekkert að snúa aftur heim? „Það á aldrei að segja aldrei, en eins og staðan er í dag kem ég ekki heim í náinni framtíð.“

BROTFLYGGAR



FRUM - www.frum.is

VÉLFANG kynnir

MSB-vökvabrotfleyga

VÉLFANG VERKIN TALA

Gylfaflöt 32 • 112 Reykjavík • Sími 580 8200
www.velfang.is • Frostagata 2a • 600 Akureyri



Hjólbarðar
fyrir vörubíla og rútur
frá **BOSS** og **DUNLOP**



Hafa margreynt sig við erfiðar
íslenskar aðstæður

B.STURLUSON

B.Sturluson ehf • Sala á atvinnutækjum • Vagnhöfði 9
110 Reykjavík • 577 11 89 – 774 11 88 • www.trucks.is



Hreyfiafl

Vinnuvéladeild Vélfangs

Vélfang hefur verið umboðsaðili fyrir JCB vinnuvélar á Íslandi frá og með árinu 2009. Vélfang hefur hin síðari ár verið í fararbroddi hvað varðar sölu vinnuvéla. Vinnuvéladeildin selur fjölbreyttan búnað og tæki fyrir vinnuvélar til ýmissa nota.

JCB er rótgróid merki á Íslandi og hefur þjónað mörgum verktökum vel í gegnum tíðina. Við höfum jafnt og þétt byggt upp tengslanet okkar við eigendur og rekstraraðila JCB véla hvar sem er á landinu og erum með öfluga varahluta-, viðgerðar- og sölubjónustu í Reykjavík og á Akureyri,“ segir Sigurjón P. Stefánsson, sölustjóri hjá Vélfangi. Eftir hrúnárin margumtöluðu hefur Vélfang verið í fararbroddi hvað varðar sölu vinnuvéla. „JCB er til dæmis mest selda vinnuvélin á Íslandi síðustu þrjú ár og ræður þar bæði að JCB hefur verið mjög fram-sækið að koma með nýjungar til að gera vélarnar þægilegri, fjölbreyttari og ekki síst sparneytnari en eldri vélar, auk þess sem verðið er hagstætt.“ Nýlega afhenti Vélfang fyrstu vél af nýrri kynslóð af hinum vel þekktu minigröfum. „Hér er um að ræða JCB 67C-1 sem er 7 tonna beltagrafa á nýrri gerð af beltum frá Bridgestone það er stálkeðja með áboltað-



Vélfang tók þátt í skemmtilegu verkefni á Langjökli sumarið 2014.

ar gúmmíspyrnur en einnig er HKS Tilt búnaður á vélinni,“ lýsir Sigurjón.

Spennandi verkefni í Langjökli

Sumarið 2014 var leitað til Vélfangs með aðkomu að óvenjulegu verkefni sem þá var byrjað í Langjökli. „Ísgangagerð var hafin í Langjökli með græjum sem voru sérhannaðar héraendis, en þessar græjur skiluðu ekki tilætluðum árangri og allt stefndi í óefni



Sigurjón P. Stefánsson og Andri Þór Ólafsson hjá Vélfangi stilla sér upp við hlið öflugrar vélar frá JCB.

MYND/GVA

með gangagerðina. Þá komu verktakarnir að máli við okkur og óskuðu eftir hjálp við að finna græjur sem gætu unnið verkið,“ lýsir Sigurjón. Eftir töluverða yfirlegu lagði Vélfang til að nota vökvadrifna hjólafræsara frá Simex fyrirtækinu á Ítalíu og setja þá á JCB 8018 minigröfu. „Ákveðið var að byrja með einn fyrst og þetta gekk eftir, afköstin þrefölduðust strax fyrstu vikuna og var þá ákveðið að fá annan

og bæta annarri vél við og að endingu urðu Simex fræsarnir þrír og gekk verkið svo vel að ákveðið var að hafa göngin mun stærri og fjölbreyttari en til stóð í upphaflegum áætlunum,“ segir Sigurjón glaðlega.

Fjölbreytni í fyrirrúmi

Vinnuvéladeild Vélfangs selur fjölbreyttan búnað og tæki fyrir vinnuvélar til ýmissa nota. „Þar má nefna mjög vandaða og öflugra staurabora

frá Augertorque, brotflýga frá MSB, Tilt og Tiltrotora frá Engcon, HKS, Steelwrist og Roto-tilt. Þá erum við með umboð frá Chieftain sem framleiðir öflugra vagna og kerrur fyrir traktora og vörubíla,“ segir Sigurjón og bætir við að Vélfang sé einnig með allt sem þarf til að hreinsa snjó og hálkverja eins og til dæmis snjóplóga, snjóskóflur með hliðarvængjum, saltdreifara og fleira frá Trejon Optimal í Svíþjóð.

Skafftellskar nördasíður

Guðmundur Óli Sigurgeirsson, kennari á Kirkjubæjarklaustri, heldur úti tveimur skemmtilegum síðum á Facebook, Skafftellskar vinnuvélar og Bílar í Skaftafellssýslu. Þar má finna sagnfræðilega fróðleiksmola um samgöngur á árum áður.

Þetta eru svolitlar nördasíður. Annars er orðið nörd jákvætt í mínum bókum, fólk sem grúskar og býr yfir heilmikilli þekkingu og margt snillinga þarna inni í að fást við vélar,“ segir Guðmundur Óli Sigurgeirsson, kennari á Kirkjubæjarklaustri, en hann heldur utan um síðurnar Skafftellskar vinnuvélar, og Bílar úr Skaftafellssýslu á Facebook.

Guðmundur Óli segist þó ekki mikill hefamaður sjálfur þótt hann hafi alist upp á vélum eins og allir krakkar í sveit. Fyrst hafi hann sett upp síðuna Bílar úr Skaftafellssýslu sem fljótlega varð vinsæl. Inn á hana dattu oft myndir af jarðýtum, gröfum og fleiri vinnuvélum og þá ákvað hann að opna sérstaka síðu undir þær, Skafftellskar vinnuvélar. Eftir það hafi síðurnar öðlast sjálfstætt líf.

„Mér þykir vænt um þessar síður, þarna fá allir að tjá sig, svo lengi sem þeir eru ekki með dónaskap, en það kemur nú ekki fyrir. Á þessum síðum liggur líka heilmikill fróðleikur. Þarna safnast inn skemmtilegur banki af myndum og samræðum. Ég er ekki frá því að þarna varðveitist og komi fyrir fleiri manna sjónir en ella

sagnfræðilegir fróðleiksmolar um samgöngur á árum áður. Þetta á ekkert erindi í bók, þetta þarf að vera lifandi vettvangur,“ segir Guðmundur Óli.

„Á síðunni Bílar í Skaftafells-

„Ég er ekki frá því að þarna varðveitist og komi fyrir fleiri manna sjónir en ella sagnfræðilegir fróðleiksmolar um samgöngur á árum áður. Þetta á ekkert erindi í bók, þetta þarf að vera lifandi vettvangur.“

sýslu má til að mynda finna merkilegar myndir og frásagnir af því þegar verið var að flytja vörur austur og vestur yfir Skeiðarársand áður en brúað var. Til dæmis er frásögn af því þegar verið var að flytja bíla frá Reykjavík og austur á Hornafjörð, vörubílar voru ferjaðir á tunnum yfir Jökulsá á Breiðamerkursandi. Það vita þá ekki margir í dag að svona þurfti að fara að hlutunum þá,“ segir Guðmundur Óli. „Þarna

má einnig finna myndir og frásagnir af gamalli vél, sem einhverra hluta vegna fékk nafnið Hóran. Þessi vél var notuð til merkilegra hluta, til framræslu í blautum mýrum og til að sjósetja báta við Dyrhólaey. Þá var hún einnig notuð til að draga niður vatnsveitur mjög víða. Allar vélar eiga sér sögu og margar fá einhvers konar viður- nefni. Fólk persónugerir gjarnan bæði vélar og bíla,“ segir Guðmundur.

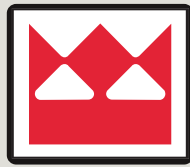
Báðar síðurnar eru opnar og um fjórtán hundruð manns eru meðlimir á Bílar í Skaftafellssýslu. Tæplega þrjú hundruð manns fylgja Skafftellskar vinnuvélar. Guðmundur segir greinilega hafa vantað vettvang fyrir þessi hugðarefni.

„Þarna geta menn gengið að sínum áhugamálum án þess að vera á kafi í auglýsingum en ég hendi mönnum út um leið og þeir reyna að auglýsa eitthvað til sölu. Ég hef þó séð í gegnum fingur mér í nokkra daga ef menn eru að auglýsa eftir varahlutum í fágætar vélar. Mér finnst afskaplega heillandi hvernig síðurnar lifa sjálfstæðu lífi. Ég sakna þess helst að ekki sé hægt að telja heimsóknir á þær á hverjum degi.“



Guðmundur Óli Sigurgeirsson kennari heldur úti síðunum Skafftellskar vinnuvélar og Bílar í Skaftafellssýslu á Facebook.

MYND/GUÐMUNDUR ÓLI SIGURGEIRSSON



TEREX



Dumperar & traktorsgröfur

Traktorsgröfur á góðu verði - Til með jafnstórum dekkjum að framan og aftan - Ný útgáfa með stærri mótór



TEREX

Byggingarkranar

Mikið úrval af sjálfreisanlegum byggingarkrönum
Gott verð - Leiga / Kaup
Erum að fá CBR 40 krana á lager



Hjólaskóflur

Hjólaskóflur frá 5 til 8 tonn



Hjólagröfur

Hjólagröfur frá 7,5 til 11 tonn



Einn stærsti framleiðandi í heimi á hörpum og brjótum.
Heildarlausnir í efnisvinnslu.



Minigröfur

17 stærðir af mini- og midigröfum



Verkfæri ehf. • Akralind 3 • 201 Kópavogur • 544 4210 • www.verkfaeriefh.is



Frá vinstri Jóhann Rúnar Ívarsson þjónustustjóri, Kristinn Már Emilsson framkvæmdastjóri og Ólafur Árnason sölustjóri.

MYND/GVA

Volvo vörubifreiðar fá frábærar viðtökur

Brimborg fer með umboð Volvo atvinnutækja sem eru í eigu Volvo AB í Svíþjóð. Þar ber að nefna Volvo Trucks vörubifreiðar, Volvo CE vinnuvélar, Volvo Bus hópferðabifreiðar og Volvo Penta bátavélar. Nýverið bættist Renault Trucks í hóp þeirra vörumerkja sem Brimborg þjónustar og selur. Sala á atvinnutækjum hefur aukist talsvert. Kristinn Már Emilsson, framkvæmdastjóri atvinnutækjasviðs í Brimborg, segir að öll framleiðsla Volvo atvinnutækja sé undir ströngum gæðakröfum þar sem megingildin í hönnun og framleiðslu séu Quality, safety and environmental care, eða Gæði, öryggi og umhyggja fyrir umhverfinu.

Sala á atvinnutækjum er klárlega að aukast og færast í eðlilegra horf eftir hrun. Okkur hefur til að mynda gengið mjög vel í sölu á vörubílum og sem stendur erum við hjá Brimborg með 35% markaðshlutdeild á vörubílum yfir 12 tonn. Nýi FH bíllinn frá Volvo Truck hefur sannarlega slegið í gegn hér á landi og láta ökumenn einstaklega vel af aksturseiginleikum, þægindum og fallettri hönnun. Hinn nýi Volvo FH vörubíll hefur fengið fjöldann allan af verðlaunum og meðal annars hin virtu Red Dot hönnunarverðlaun,“ segir Kristinn Már Emilsson, framkvæmdastjóri atvinnubíladeildar í Brimborg.

Fjöldi nýjunga hjá Volvo Trucks – Dynamic Steering og Dual Clutch

„Hjá Volvo Trucks ber að nefna nýjungar sem mælst hafa einstaklega vel fyrir, til dæmis VDS eða Volvo Dynamic Steering en það er hjálparstýring í vörubílunum sem gerir það að verkum að bíllinn er léttur í stýri, rásfastari og ójöfnur í veginum leiða

ekki upp í stýrið. Þetta gerir það að verkum að bílstjórinn þreytist síður við aksturinn sem veldur því að athygli og öryggi bílstjóra og annarra vegfarenda eykst. Þá er I-Shift Dual Clutch girkassinn fyrir 13 l vélarnar nýjung. Girkassinn er með eiginleika sem ekki hafa sést áður í vörubílagæiranum en Volvo Trucks sótti innblástur í kappakstursbíla þar sem skipting milli gíra þarf að gerast á sem allra skemmstum tíma. Það gerir það að verkum að tog vélarinnar skilar sér mun betur við erfiðar aðstæður,“ útskýrir Kristinn.

„Brimborg afhenti á dögnum einn glæsilegasta, stærsta og öflugasta kranabíl landsins og þó víðar væri leitað,“ segir Kristinn. Þar er á ferðinni Volvo FH16 650 hestafla 8x4R + 2 á fimm öxlum með Globetrotter svefnhúsi, ábyggingin fór fram hjá Tyllis í Finnlandi og kraninn er HIAB 1058.

Aukning í sölu hópferðabíla

„Ferðaþjónustan er eins og allir vita í mikilli uppsveiflu og þá þarf eins og gefur að skilja að



Margeir Jónsson í Grindavík fær afhentan nýjan Volvo FH16 8x4R +2 kranabifreið frá Brimborg.

flytja túristana á milli svæða. Sala á Volvo rútum hefur gengið vel á þessu ári, en rútufloinn á landinu er orðinn gamall

og því mikil þörf á endurnýjun,“ útskýrir Kristinn. „Brimborg er í dag markaðsleiðandi þegar kemur að hópferðabifreiðum

sem eru með 41 sæti eða fleiri. Markaðshlutdeildin er 35% ef með eru taldir strætisvagnar og sérhæfðar flugvallarútur.“



Volvo 9900 er ein glæsilegasta rúta landsins.

Lúxus Volvo 9900 hópferðabifreið

„Nýlega seldum við Volvo 9900 48 sæta rútu í VIP útfærslu til Gray Line Iceland. Þetta er ein glæsilegasta rúta landsins. Sætin eru í hæsta gæðaflokki sem er í boði hjá Volvo Bus, einstaklega þægileg og fjölstillanleg. Hægt er að breikka bil milli sæta og meira pláss er á milli sætaraða, rafmagnstenglar eru við hverja sætaröð til að hlaða síma eða tölvur. Salernisaðstaða er í bílnum, gott hljóðkerfi, DVD kerfi og LCD skjáir, kælar fyrir drykkjaföng og aðstaða til þess að hella upp á kaffi og hita vatn í te. Þá er öll hönnun inni í rútnni fyrsta flokks. Volvo hópferðabifreiðar hafa þetta skandinavíska yfirbragð, snyrtilegt, stílhreint og glæsilegt,“ segir Kristinn.



Salernisaðstaða er í bílnum, gott hljóðkerfi, DVD kerfi og LCD skjáir, kælar fyrir drykkjaföng og aðstaða til þess að hella upp á kaffi og hita vatn í te.

Verkefnastaða betri hjá verkþökum

„Fyrirspurnir um vinnuvélar eins og hjólaskóflur, beltagröfur og hjólagröfur hafa einnig aukist mikið þar sem verkefnastaðan hjá verkþökum hefur batnað verulega undanfarin misseri. Talsvert líf er í markaðnum og ærin verkefni fram undan í vegagerð og öðrum verklegum framkvæmdum. Volvo vinnuvélar hafa reynst frábærlega, enda áratuga löng reynsla sem liggur að baki. Sem dæmi má nefna liðstýrðu truckkana frá Volvo CE, sem kallaðir eru Búkollur hér á landi, en þar er Volvo CE frumkvöðull og skrefi framur keppinautarnir,“ segir Kristinn.

Verkstæði Volvo atvinnutækja að Bildshöfða 6

Atvinnutækjaverkstæðið er tvískipt, annars vegar fyrir vörubíla og hópferðabíla og hins vegar vinnuvélar og bátavélar. „Við höfum undanfarið unnið að breytingum á verkstæðinu sem

hafa mælst vel fyrir hjá starfsmönnum og jafnframt okkar viðskiptamönnum.“ Kristinn segir áherslu lagða á snyrtilega umgengni og fagmennsku í þessum störfum, en þjálfun og endurmenntun starfsmanna skiptir miklu máli enda öll tækni er snýr að atvinnutækjum alltaf að aukast. Hjá okkur starfa menntaðir bifvélavirkjar, vélvirkjar og nepar sem eru að mennta sig faginu. Brimborg er með þjónustuaðila víðsvegar um landið sem við getum beint okkar viðskiptavinum til.“

Að lokum vill Kristinn minna menn á nýtt símanúmer sem Volvo atvinnutækjasvið hefur fengið, en það er 515 7070 og hvetur hann aðila til að vera í sambandi ef þá vantar þjónustu eða aðstoð.

Nánari upplýsingar á www.brimborg.is.



Hægt er að breikka bil milli sæta í Volvo 9900 og meira pláss er á milli sætaraða, rafmagnstenglar eru við hverja sætaröð til að hlaða síma eða tölvur.



Volvo L180H hjólaskófla sem afhent var Alexander Ólafssyni ehf. í sumar.



ÚTVARPIÐ BESTI VINUR BÍLSTJÓRANS

Ein mesta áskorun sem atvinnubílstjórar standa frammi fyrir er að halda sér vel vakandi á löngum akstursleiðum. Þeir þurfa að halda athyglinni óskertri því annars er voðinn vís. Yfirleitt er útvarpið besti vinur bílstjórans. Tónlist leikur þar stórt hlutverk og ekki er verra að syngja með enda erfitt að dotta við það. Eins er gott að hlusta á fréttir, spjallþætti og lýsingar frá íþróttaviðburðum, allt eftir áhugasviði hvers og eins.

Margir bílstjórar hafa líka komist upp á lag með að hlusta á hljóðbækur og er hægt að komast yfir heilu bókaflökkana þannig. Sumir hafa líka dundað sér við að semja eigin sögur í huganum. Það er heldur ekkert að því að tala við sjálfan sig á leiðinni og sumum gagnast að spjalla við fólk í símann, en að sjálfsögðu þarf þá að styðjast við handfrjálstan búnað. Þá er gott að hafa eitthvað að maula á leiðinni og getur til dæmis verið sniðugt að hafa hnetur, popp eða stöku brjóstsykur til að stinga upp í sig.

Þá er nauðsynlegt að stoppa reglulega og ráð að reyna að liðka sig í leiðinni.



FYLGID RAUÐA BOLTANUM

Flutningabílar bandamanna streymdu í síðari heimsstyrjöldinni hlaðnir nauðsynjum gegnum Evrópu, eftir ákveðinni leið sem vörðuð var rauðum boltum eða punktum. Leiðakerfið var kallað Red Ball Express og var komið á eftir fund bandamanna sem stóð í 36 klukkutíma. Fyrstu trukkarnir óku af stað 25. ágúst árið 1944 og voru bílstjórnarnir að mestum hluta blökkumenn úr ameríska hernum. Þegar mest var fóru 5.958 trukkarnir eftir þessari leið með um 12.500 tonn af varningi á dag. Flutningarnir stóðu til 16. nóvember þegar hafnir í Belgíu voru opnaðar og tekist hafði að lagfæra einhverja járnbrautarteina gegnum Frakkland.

Hugtakið Red Ball hafði verið notað um hraðflutninga allt frá árinu 1892 þegar járnbrautarstöðin í Santa Fe tók að merkja lestir með forgangsfrakt og viðkvæman varning með rauðum punkti.

MIKILVÆGT AÐ LIÐKA SIG

Margir atvinnubílstjórar glíma við bakvandamál sem rekja má til mikillar kyrrsetu. Til að sporna við og draga úr verkjum er gott að stoppa reglulega og gera einfaldar styrktar- og teygjuæfingar og stunda auk þess líkamsrækt utan vinnu.

Hér eru nokkrar æfingar sem hægt er að gera nánast hvar sem er:

Bakbeygjur

Settu hendur á mjaðmir. Hallaðu þér aftur og haltu í fimm til tíu sekúndur. Endurtaktu fimm sinnum. Þessi æfing losar um hrygginn.

Frambeygjur

Settu hendur á mjaðmir og beygðu þig fram.



Ruggaðu þér svo fram og aftur í fimm til tíu sekúndur. Endurtaktu fimm sinnum.

Þessi æfing gefur teygju aftan á fætur og kemur blóðinu af stað.

Hnélyftur

Hallaðu bakinu upp að bílnum með útréttar hendur. Lyftu öðru hnénu upp og út til hliðanna. Gerðu eins með hitt. Endurtaktu í 30 til 60 sekúndur eða lengur. Með þessari æfingu reynir þú á magann og teygir á mjaðmasvæðinu.

Hálsteygjur

Teygðu á hálsi og hnakka með því að þrýsta höfðinu til hliðanna og niður með annarri hendinni. Láttu hina liggja niður með síðu á meðan. Haltu í fimm til tíu sekúndur. Endurtaktu fimm sinnum. Þessar teygjur losa um spennu sem gjarnan myndast í hálsi og öxlum á langri keyrslu.



Tímalaus máltíð

ORA Heimilismatur lætur tímann og hjartað ráða för því réttirnir eru tilbúnir á aðeins örfáum mínútum. Ljúffengir, hollir og fjölbreyttir réttir fyrir alla fjölskylduna.

Ding og maturinn er tilbúinn.

*Ferskir taktar
í tilbúnum réttum*