

SKÓLAR

&NÁMSKEIÐ

Kynningarblað Lærdómur, heimanám, háskólar, fjarnám, námsækni, bækur, kvikmyndir, dáleiðsla.



Fjöldi þátttakenda aldrei verið meiri hjá Promennt

Promennt býður upp á afar fjölbreytt úrval námskeiða í tölvu- og upplýsingatækni, sem og viðskiptagreinum fyrir allt frá byrjendum til sérfræðinga. Kennslustofur Promennt eru sérlega vel útbúnar með besta tölvubúnaði sem völ er á.

Við mælum mikla ánægju nemenda sem sótt hafa námskeið okkar undanfarin ár og margir koma aftur og aftur til að auka þekkingu sína. Meðmæli fyrri nemenda hafa skilað sér í stóru aukinni skráningu nýnema og var árið 2011 metár af þeim ellefu árum sem skólinn hefur verið starfræktur. Það er afar ánægjulegt í ljósi þess að skólinn fékk nýtt nafn á árinu,“ segir Inga Steinunn Björgvinsdóttir, markaðsstjóri Promennt, sem býður úrval námskeiða fyrir byrjendum jafnt sem lengra komna.

„Við bjóðum nemendum upp á mikinn sveigjanleika í námi. Hægt er að taka langflest námskeið okkar í fjarkennslu í beinni útsendingu sé þess óskað. Þann möguleika nýta nemendur sér í auknum mæli,“ segir Inga Steinunn og útskýrir að með fjarkennslu í beinni útsendingu geti nemendur tekið þátt í kennslustundum hvar sem þeir vilja, hvort sem það er heima í stofu, í fundarherbergi á vinnustað eða annars staðar.

„Fjarkennslan hefur sérstaklega sparað nemendum á landsbyggðinni sporin, svo ekki sé talað um þá sem búa í útlöndum. Að auki geta nemendur púslað saman námskeiði úr morgun-, síðdegis- og kvöldtímum, allt eftir því hvað hentar hverjum og einum, og það hefur reynst vaktafólki sérlega vel,“ upplýsir Inga Steinunn.

Hún segir metnað Promennt liggja í úrvalslíði kennara.

„Metnaður okkar liggur í því að vera með færustu og bestu kennarana í hverju fagi fyrir sig. Því sam-



„Fjarkennslan hefur sérstaklega sparað nemendum á landsbyggðinni sporin, svo ekki sé talað um þá sem búa í útlöndum,“ segir Inga Steinunn Björgvinsdóttir, markaðsstjóri Promennt. MYND/ANTON

anstendur úrvalslíði kennara okkar af bæði innlendum sérfræðingum sem og erlendum, sem koma sér-

leita til Promennt í síauknum mæli eftir sérsníðnum námskeiðum fyrir starfsfólk.

starfsmanna,“ segir Inga Steinunn um nokkrar af fjölmörgum námskeiðum Promennt.

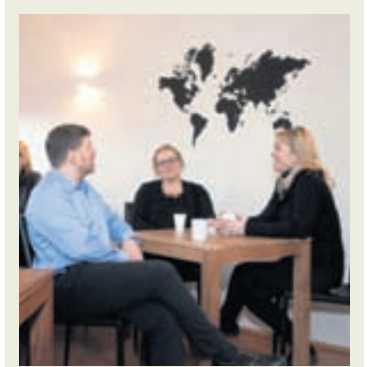
„Það er staðreynd að sí- og endurmenntun starfsmanna er í flestum tilfellum afar jákvæð og getur skilað sér í minni kostnaði fyrir fyrirtæki til lengri tíma lítið, tímaþarnaði, nýjum starfsvenjum og jafnvel betra andrúmslofti á vinnustaðnum. Það er svo aftur líklegt til að endurspeglast í aukinni vinnugleði, trúfestu starfsmanna og minni starfsmannaveltu,“ segir Inga Steinunn.

Við bjóðum nemendum upp á mikinn sveigjanleika í námi. Hægt er að taka langflest námskeið okkar í fjarkennslu í beinni útsendingu sé þess óskað.

staklega til landsins til að miðla af sérþekkingu sinni til íslenskra námsmanna.“

Inga Steinunn segir fyrirtæki

„Við bjóðum upp á að sérsníða námskeið fyrir fyrirtæki og má þar nefna vinsæl örnámskeið í Excel, Outlook og tölvuöryggisvitund



ÚRVAL NÁMSKEIÐA ALDREI RÍKULEGRA

Aldrei fyrr hefur úrval námskeiða hjá Promennt verið ríkulegra en einmitt nú. Fjölmörg námskeið bjóðast byrjendum jafnt sem sérfræðingum. Vert er að benda á margvísleg námskeið í flokknum Bókhalds- og skrifstofunám, Vefur, grafík og myndvinnsla, Almenn tölvunámskeið, Eldri borgarar 60+ og síðast en ekki síst Sérfræðinámskeið- og námsbrautir fyrir tæknimenn. Hjá Promennt ættu því allir að finna eitthvað við sitt hæfi.

Skráðu þig á póstlistann á www.promennt.is og þú gætir unnið 100.000 kr. námskeið að eigin vali

PÓSTLISTALEIKUR OG NÝJUNGAR

Aðalsmerki Promennt er að bregðast við eftirspurn á námskeiðum hverju sinni og oft með mjög stuttum fyrirvara. Áhugasamir eru hvattir til að skrá sig á póstlista Promennt til að fá fréttir um spennandi námskeið hverju sinni. Í augnablikinu er skemmtilegur leikur í gangi þar sem að einn heppinn á póstlistanum hreppir námskeið að eigin vali fyrir allt að 100.000 krónur.

Sjá nánar á www.promennt.is

FRÁ BYRJENDUM TIL SÉRFRÆÐINGA

Fyrirtækjapjónusta

- Sérstaklega námskeið fyrir fyrirtæki
- Office 2010
- Excel
- Excel fyrir kröfuharða
- Word fyrir kröfuharða
- Outlook fyrir vana notendur
- Tölvuöryggisvitund starfsmanna

Eldri borgarar 60+

- Eldri borgarar 60+ grunnur
- Eldri borgarar 60+ framhald
- Stafrænar myndavélar og tölvan 60+

Bókhalds- og skrifstofunám

- Skrifstofunám
- Tölvu- og bókhaldsnám
- Bókhald grunnur
- Bókhald framhald
- Navision fjárhagsbókhald
- Tollskýrslugerð

Almenn tölvunámskeið

- Almennt tölvunám
- Excel 2010
- Excel framhald
- Word 2010
- Tölvunámskeið fyrir byrjendum

Sérfræðinámskeið og -námsbrautir

- Námsbrautir
- Cisco Certified Network Associate
- MCITP/MCITP + Exchange
- MCTS Kerfisstjórnun
- MCTS Sérfræðingur
- Dynamics
- Forritun
- MS SQL 2008
- Security
- Sharepoint
- Windows Server 2008 R2
- Tölvuviðgerðir CompTIA A+

Vefur, grafík og myndvinnsla

- Grafísk hönnun
- Vefsíðugerð grunnur
- Vefsíðugerð framhald
- Photoshop grunnur
- Photoshop 2
- Illustrator
- InDesign
- WordPress-Vefurinn minn
- Flash
- Dreamweaver
- Myndbandavinnsla og tæknibrellur
- Stafrænar myndavélar og Picasa

Skráðu þig á póstlistann á www.promennt.is og þú gætir unnið 100.000 kr. námskeið að eigin vali.



Microsoft Partner
Silver Learning



PROMENNT

Skeifunni 11B • 108 Reykjavík • Sími 519 7550
promennt@promennt.is • www.promennt.is

LESID OG SPJALLAÐ

Leshringir Borgarbókasafnsins eru skemmtilegir fyrir þá sem þykir gaman að lesa og spjalla um bækur. Leshringirnir eru fjórir talsins og eru áherslur mismunandi í hverjum fyrir sig. Tveir leshringir eru í aðalsafni, glæpasöguhringur og „gamalt og gott“, í Ársafni eru lesnar „konu- og karlabækur“ og í Foldasafni eru teknar fyrir alls konar bækur.

Enn er laust pláss í leshringina en áhugasamir geta aflað sér upplýsinga á vef Borgarbókasafns Reykjavíkur www.borgarbokasafn.is



Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000
Umsjónarmenn auglýsinga: Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is
s. 512 5429. Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Breyttu heiminum

Vefsíðan listverse.com sérhæfir sig í listum af ýmsum toga. Á síðunni er meðal annars að finna lista yfir þær tíu bækur sem ritstjórar vefsíðunnar telja að hafi haft hvað mest áhrif á heiminn allan, menningu, hugsunarhátt og þróun.

1. Biblían (30 til 90 eftir krist)

Bókin bókanna hefur breytt heimsmyndinni meir en nokkur önnur bók. Frægust Biblía er líklega Gutenberg-biblían sem var fyrsta bókin í heiminum sem prentuð var í prentvél. Þá er Biblían mest seldi bók veraldar.



2. Kóraninn (650 til 656 eftir Krist)

Kóraninn er helgirit múslima. Kóraninn á að vera hin síðasta opinberun Allah til manna og skal duga til dómsdags, borin fram orðrétt eins og Allah mælti. Múslimar trú á því að Kóraninn sé mikilvægast allra rita og ofar lögum manna.



3. Summa Theologica – Heilagur Tómas af Akvínó (1265–1274)

Heilagur Tómas var ítalskur guðfræðingur og skólaspekingur. Hann er fremstur hinna eldri stuðningsmanna náttúrugúðfræði með tilvísun til Aristótelesar og upphafsmaður tómiska skólans í heimspeki sem lengi var helsta heimspekilega nálgun kaþólsku kirkjunnar. Summa Theologica er rit sem útlistaði öll kristin fræði. Hún var í hávegum höfð og nýtt mikið til að koma á siðbótum í kristna heiminum.



4. The Rights of Man – Thomas Paine (1791)

Breski rithöfundurinn Paine hafði mikil áhrif á bandarískt lýðræði og lýðræði almennt með skrifum sínum. Samkvæmt Paine



var eini tilgangur ríkisstjórnar að verja réttindi allra manna. Þar með ætti konungsstjórn ekki rétt á sér. Paine var kæður og dæmdur fyrir ærumeiðingar og nið gegn bresku krúnunni.

5. Annaðhvort/eða – Søren Kierkegaard (1843)

Kierkegaard var danskur heimspækingur og guðfræðingur, sem er venjulega talinn faðir tilvistar-spekingar. Hann brúaði bilið milli hegelskrar heimspeki og þess sem varð síðar tilvistar-speki.

Í bókinni Annaðhvort/eða er lýst tvenns konar lífsspeki. Önnur er sældarhyggja og hin byggð á siðferðislegri skyldu.



6. Kommúnistaávarpið – Karl Marx og Friedrich Engels (1848)

Kommúnistaávarpið er eitt af áhrifamestu áróðursritum heims. Það var pantað sem stefnuskrá Kommúnistafylkingarinnar. Það leggur línurnar fyrir byltingu öreiganna gegn oki kapitalismans til að koma á stéttlausu samfélagi. Það hefst á setningunni „Vofa gengur nú ljósum lögum um Evrópu – vofa kommúnismans“ og endar á slagorðinu „Öreigar allra landa, sameinist!“



7. Experimental Research in Electricity – Michael Faraday (1855)

Michael Faraday var enskur efnafræðingur og eðlisfræðingur sem vann að rannsóknum á rafsegulmagn og rafefnafræði. Hann rannsakaði segulsviðið umhverfis



leiðara með jafnstraumi. Faraday uppgötvaði rafsegulspönnun, mótsegulun og rafgreiningarlögmálin. Hann staðfesti að segulmagn getur haft áhrif á ljóssgeislun. Rannsóknir hans gerðu rafmagn að fýsilegum kosti í nútímatækni.

8. Uppruni tegundanna – Charles Darwin (1859)

Tímamótaverk þar sem Darwin útskýrir þróunarkenningu sína. Samkvæmt henni koma allar lífverur af sama stofni en vegna náttúruvals hafa þær þróast í mismunandi tegundir og lífverur. Charles Darwin benti á að maðurinn væri náskyldur dýrum.



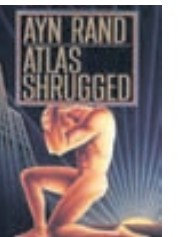
9. Hitt kynið (Le Deuxième Sexe) – Simone de Beauvoir (1949)

Hitt kynið er þekktasta verk Simone de Beauvoir sem var franskur rithöfundur og heimspækingur. Þar greinir hún frá rannsókn sinni á stöðu kvenna í sögulegu og félagslegu ljósi. Verkið er talið tímamótaverk fyrir femínisma í heiminum.

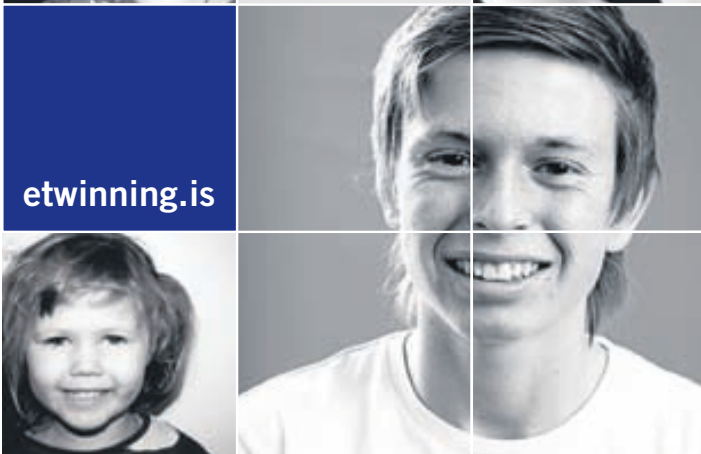
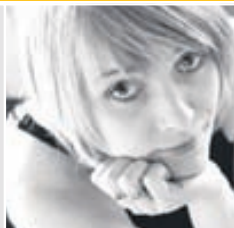


10. Atlas Shrugged – Ayn Rand (1957)

Ayn Rand var bandarískur rithöfundur og heimspækingur. Í verki sínum boðaði hún skynsamlega einstaklingshyggju og einstaklingsframtak. Atlas Shrugged var síðasta verk hennar áður en hún helgaði sig alfarið heimspekilegum skrifum.



eTwinning.is



etwinning.is

RAFRÆNT SKÓLASAMFÉLAG Í EVRÓPU

- einfalt skólasamstarf gegnum netið
- góð leið til að virkja nemendur og auka vægi upplýsingatækni
- aðgangur að rafrænum verkfærum
- netöryggi
- endurmenntun kennara
- kostar ekkert



SKEMMTILEG TÓNLISTARNÁMSKEIÐ



Nú er tekið á móti umsóknum á eftirfarandi byrjandanámskeið:

* Gítarnámskeið

* Trommunámskeið

Upplýsingar og innritun á www.tonsalir.is

Námskeið fyrir fullorðna:

* Partýgítarnámskeið

* Gítarnámskeið

fyrir leikskólastarfsfólk

Munið frístundakort ÍTR og endurgreiðslu stéttarfélagala!

Næstu námskeið hefjast í janúar!

Tónsalir ...BARA GAMAN...
Bæjarlind 12. Sími 534-3700. www.tonsalir.is

Tónsalir er rytmískur tónlistarskóli þar sem leitast er við að viðhalda gleðinni í hljóðfæranáminu.

Allir geta fundið eitthvað við hæfi

Hátt í þúsund manns sækja námskeið hjá Mími-símenntun á hverri önn. Námskeiðin eru fjölbreytt og teygja sig allt frá innihaldi snyrtibuddunnar yfir í lestur á fornu rúnalettri. Tungumálakennsla er stór hluti námskeiða Mímis, þar á meðal íslenskukennsla fyrir útlendinga.

Mímir-símenntun er stærsti skólinn sem kennir íslensku fyrir útlendinga og margir kennarar hjá okkur búa yfir áratugareynslu,“ segir Sólborg Jónsdóttir, deildarstjóri hjá Mími-símenntun.

„Við bjóðum upp á fimm stig auk sérstakra talþjálfunar- og ritunarnámskeiða í íslensku fyrir útlendinga og bjóðum bæði upp á morgun- og kvöldnámskeið. Við leggjum mikla áherslu á fjölbreyttar aðferðir sem henta fjölbreyttum hópi nemenda og notum ólíkar kennsluáðferðir. Þá bjóðum við einnig sérstök námskeið fyrir byrjendur sem tala víetnömsku, kínversku, rússnesku, pólsku eða taílensku.“

Landnemaskólinn er lengri námsleið, 120 kennslustundir, fyrir þá sem lokið hafa tveimur námskeiðum í íslensku eða 180 stundum. Í því námskeiði er íslenskukennsla, fræðsla um íslenskt samfélag og menningu, tölvuvinnsla og sjálfsstyrking, færnimappa og leikhúsfærð innifalín. „Námskeiðið Landnemaskólinn er kennt samkvæmt námskrá Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins, sem borgar hluta af náminu,“ útskýrir Sólborg. „Ég bendi einnig á að mörg stéttarfélag endurgreiða hluta námskeiða hjá Mími.“

Fjölbreytt tungumálakennsla

Tungumálakennsla er stór hluti námskeiða hjá Mími símenntun en á vorönn verða þrettán tungumál kennd. Þar má nefna portúgölsku, kínversku og japönsku auk hinna hefðbundnu tungumála, það er Norðurlandamálanna, frönsku, ítölsku, spænsku og rússnesku. Sólborg segir gríðarlega áskókn hafa verið á námskeið í norsku undanfarin ár.



Sólborg Jónsdóttir, deildarstjóri hjá Mími Símenntun segir alla geta fundið eitthvað við sitt hæfi í námskeiðsflóru Mímis.

MYND/GVA

„Við bjóðum fjölda námskeiða í norsku og höfum bætt við framhaldsnámskeiði í norsku tali. Þá bjóðum við einnig dagnámskeið í tungumálum, svo sem í spænsku, norsku og ensku.“

Hægt er að fara í svokallað stöðumat í ensku og spænsku þegar fólk er í vafa um á hvaða stig það á að fara. Ekki er skilyrði að skrá sig á námskeið í framhaldinu en stöðumatið er þó hugsað fyrir þá sem ætla á námskeið hjá Mími. Stöðumatið er þátttakendum að kostnaðarlausu, einungis þarf að hringja og panta tíma.

Myndlist handverk og hönnun

„Myndlistarnámskeiðin hjá Mími

eru kennd af reynslumiklum kennurum en við bjóðum meðal annars upp á vatnslitamálun, olíumálun og teikningu. Þá er nýtt námskeið í boði á vorönn, Myndskreyting fyrir bækur,“ útskýrir Sólborg. „Einnig

prjóni, jafnt fyrir byrjendur sem lengra komna.

Gagn og gaman

„Í þessum flokki eru fjölbreytt námskeið. Þar má nefna köku-

„Hægt er að fara í stöðumat þegar fólk er í vafa um á hvaða stig það á að fara.“

er Mímir eini skólinn þar sem almenningur getur farið á námskeið í fatahönnun. Hekl og þæfing úr ull og silki er alltaf vinsælt auk þess sem við bjóðum námskeið í fata-saumi fyrir byrjendur og lengra komna.“ Að auki er boðið upp á námskeið í mismunandi hekli og

skreytingar og námskeið í sykurskreytingum en þau kennir heimsmeistari í kökuskreytingum, María Shramko frá Úkraínu. Í flokknum tölvunám má m.a. finna tölvunámskeið fyrir eldri borgara og námskeið um myndaalbúmið í tölvunni. Þá er hægt að fara á nám-

skleið í að klippa og setja saman myndbönd og að lesa úr spilum, námskeið í skriðsundi og í origami,“ útskýrir Sólborg og segir alla eiga að geta fundið eitthvað við sitt hæfi sama hversu óvenju-leg áhugamálin séu.

„Námskeiðin Vinamót með Bergþóri Pálssyni, þar sem hann kynnir eitt og annað sem gestir og gestgjafar þurfa að hafa í huga, eru sívinsæl, auk námskeiðs um keltnesk menningaráhrif á Íslandi að fornu og nýju.“

Nýjungar hjá Mími-símenntun

Í menningarhlutanum verður nýtt námskeið um rúnaletur, galdur og spádóma í boði auk námskeiðs um heimsmynd fornaldar. Á vordögum verður námskeið um Eurovision með Reyni Þór Eggertssyni og í vetur verður nýtt námskeið um þróun í jazz-söng, kennt af Kristjönu Stefánsdóttur.

„Öryggi á fjöllum – förum betur undirbúin í fjallgöngur, er einnig nýtt námskeið, ætlað fólki með reynslu í útvist sem vill bæta við sig þekkingu og þá kennum við námskeiðið Haltu hjólinu gangandi, en þar er farið yfir viðhald reiðhjóla,“ útskýrir Sólborg. „Þá höfum við sett saman kaffinámskeið í samstarfi við Kaffismiðju Íslands þar sem kennt verður að hella upp á og hvaða mismunandi eiginleika má fá út úr kaffinu. Þá má einnig nefna nýtt námskeið, Töfrabrogð fyrir börn 8-13 ára en hjá Mími er að finna fjölbreytt barna- og unglinganámskeið. Við erum einnig tilbúin til að setja saman námskeið fyrir hópa og fyrirtæki.“

Frekari upplýsingar um öll hin margvíslegu námskeið hjá Mími-símenntun má nálgast á www.mimir.is.

Raunfærnimat á þekkingu

Raunfærnimat stendur fólki í verslunarstörfum og atvinnuleitendum með reynslu af verslunarstörfum til boða hjá Mími. Matið er þátttakendum að kostnaðarlausu og getur nýst sem stytting á verslunarfagnámi eða sem staðfesting úti á vinnumarkaðnum á þekkingu og reynslu viðkomandi.

„Við bjóðum bæði atvinnuleitendum og starfsfólki sem hefur reynslu af verslunarstörfum að koma í Raunfærnimat hjá Mími,“ útskýrir Þuríður Ósk Sigurjónsdóttir náms- og starfsráðgjafi hjá Mími Símenntun.

„Raunfærnimatið veitir tækifæri til að fá metna reynslu og færni sem jafngilda námsáfangu svo að viðkomandi þurfi ekki að sækja nám í því sem hann þegar kann. Matið er hægt að nýta sem styttingu á Verslunarfagnámi hjá Mími eða úti á atvinnumarkaðnum sem staðfestingu á reynslu og færni í starfi.“

Til grundvallar Raunfærnimati liggur námsskrá Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins í Verslunarfagnámi sem er nám á framhaldsskólástigi. Verslunarfagnámið er þriggja anna nám sem snýr að því að auka verslunarfærni og efla persónulega færni til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verk efni í nútímaverslun. Það nám er 51 eining.

„Með Raunfærnimati er fólk



Raunfærnimat er góður kostur til að styrkja stöðu sína á atvinnumarkaðnum segir Þuríður Ósk Sigurjónsdóttir, náms- og starfsráðgjafi hjá Mími Símenntun.

MYND/GVA

metið í þeim áföngum sem kenndir eru. Hægt er að fá allt að 45 einingar metnar í Raunfærnimatinu og fólki er svo í sjálfsvald sett hvort

það heldur áfram og klárar námið,“ segir Þuríður.

„Þetta er tækifæri til að styrkja stöðu sína á vinnumarkaði og til að

efla færni í starfi,“ segir Þuríður og bendir á að verslunarfólk sé stærsti hópur atvinnuleitenda í dag. „Um 2000 verslunarmenn eru atvinnulausir í dag. Þetta er tækifæri til að fá sína reynslu metna og það styrkir stöðu viðkomandi að vera með eitthvað í höndunum um það,“ segir Þuríður.

Til að komast í Raunfærnimat þarf að hafa náð 23 ára aldri og hafa starfað við verslun í 3 ár. Þátttakendur gera færnimöppu og svara sjálfsmatslista, þá taka við matsviðtöl og að lokum viðtal við náms- og starfsráðgjafa.

„Samtals eru þetta 12 til 15 klukkustundir sem dreifast yfir ákveðinn tíma. Raunfærnimatið er þátttakendum að kostnaðarlausu og tækifæri sem fólk ætti að nýta sér,“ segir Þuríður.

Til að fá nánari upplýsingar um matið skal hafa samband í síma 580 1800 eða mæta á kynningarfund sem haldinn verður þann 24. janúar kl. 20:00 í húsnæði Mímis að Ofanleiti 2. Nánari upplýsingar eru á www.mimir.is.



HVAÐ ER MÍMIR SÍMENNTUN?

Mímir-símenntun er einkahlutfélag sem starfar á sviði fullorðinsfræðslu og starfsmenntunar. Fyrirtækið hóf starfsemi sína í janúar 2003 og er í eigu Alþýðusambands Íslands.

Meginmarkmið

- að bjóða upp á nám fyrir fullorðna
- að þróa námsleiðir
- að hvetja fólk á vinnumarkaði til símenntunar og starfsþróunar

Kjarnarvið

1. Fjölmennung og frístundir
2. Nám fyrir atvinnulíf
3. Náms- og starfsráðgjöf

Nýtt húsnæði

Síðasta vor flutti Mímir símenntun höfuðstöðvar sínar í nýtt og glæsilegt húsnæði í Ofanleiti þar sem Háskóli Reykjavíkur var áður til húsa. Þar eru flestar kennslustofur Mímis en að auki er kennt í sex kennslustofum í gamla stýri-mannaskólanum á Öldugötu 23.



AUGLÝST EFTIR UMSÓKNUM UM STYRKI Í MENNTAÁÆTLUN EVRÓPUSAMBANDSINS

Menntaáætlun Evrópusambandsins styrkir menntun og þjálfun á öllum stigum, frá leikskóla til háskóla auk fullorðinsfræðslu:

- **COMENIUS**
leik-, grunn- og framhaldsskólastig
- **ERASMUS**
háskólastig
- **LEONARDO**
starfsmenntun
- **GRUNDTVIG**
fullorðinsfræðsla

UMSÓKNARFRESTIR ÁRIÐ 2012 ERU EFTIRFARANDI:

ÁÆTLUN	UMSÓKNARFRESTUR
Comenius og Grundtvig - endurmenntun	16. janúar 2012 30. apríl 2012 17. september 2012
Comenius - aðstoðarkennarar	31. janúar 2012
Leonardo - fjölþjóðleg yfirfærsluverkefni	2. febrúar 2012
Comenius, Erasmus, Grundtvig og Leonardo – miðstýrð fjölþjóðleg tilrauna-, net- og stoðverkefni	2. febrúar 2012
Leonardo - mannaskiptaverkefni	3. febrúar 2012
Jean Monnet áætlunin	15. febrúar 2012
Comenius, Grundtvig og Leonardo – samstarfsverkefni	21. febrúar 2012
Comenius – svæðasamstarf	21. febrúar 2012
Grundtvig – vinnustofur	21. febrúar 2012
Þveráætlanir – tungumál, upplýsingatækni, stefnumótun og dreifing verkefnaniðurstaðna	1. mars 2012
Erasmus – stúdenta- og starfsmannaskipti og hraðnámskeið (frestur háskóla)	9. mars 2012
Grundtvig – aðstoðarkennarar og sjálfbóaliðaverkefni	30. mars 2012
Námsheimsóknir - stefnumótun fræðslumála	30. mars 2012
	12. okt. 2012
Comenius- nemendaskipti	1. des 2012

Allar nánari upplýsingar um umsóknarferlið og umsóknarfresti fyrir árið 2012 eru á heimasíðu Landskrifstofu Menntaáætlunar ESB, www.lme.is.

Áhugasamir eru eindregið hvattir til að hafa samband við starfsfólk Landskrifstofunnar til að fá ráðgjöf við undirbúning umsókna.

LANDSKRIFSTOFA MENNTAÁÆTLUNAR ESB | www.lme.is
Leonardo: Dunhaga 5 | 107 Reykjavík | Sími: 525 4900
Erasmus, Comenius, Grundtvig: Háskólatorgi | 101 Reykjavík | Sími: 525 4311



Tónlist er talin draga úr leiðindum meðan á heimalærdómi stendur. NORDICPHOTOS/GETTY

Betri tækni á náminu með nýrri tækni

Rannsóknir sýna að nemendur sem tileinka sér námstækni og öguð vinnubrögð ná betri árangri í námi. Hér á eftir fara nokkur ráð þeim til handa sem vilja bæta sig.

- Að skóladegi loknum er ágæt regla að renna sem fyrst lauslega yfir námsefni dagsins til að leggja það betur á minnið.
- Ekki fresta heimalærdómi í sífellu þar til nær dregur prófum. Slíkt eykur á erfiðleika, streitu, vanlíðan og fleira. Lærðu frekar reglulega, gerðu glósur og vertu þannig vel undirbúin/n fyrir próf.
- Meðan á lærdómi stendur er gott að hafa við hönd ýmis hjálpartæki, glósur, námsvísa og fleira, fyrir utan auðvitað sjálfar námsbækurnar.
- Finndu notalegan stað þar sem þú getur lært í ró og næði. Varstu að læra uppi í rúmi því fátt freistar jafn mikið og góður blundur.
- Byrjaðu á erfiðasta námsefninu hverju sinni áður en þreyta og eirðarleysi gera vart við sig.
- Taktu reglulega stutt hlé á meðan þú lærir, til dæmis með því að fara í góðan göngutúr eða fá þér rjúkandi kaffibolla og vertu þannig fersk/ur þegar námsefnið er tekið aftur fram.
- Reyndu að skilja það sem þú ert að lesa og skrifaðu niður athugasemdir ef svo er að skipta. Gagnrýnislaus páfagaukalærdómur gleymist fljótt.
- Hlustaðu á róandi tónlist, til dæmis klassíska eða djass þar sem talið er að hún dragi úr leiðindum sem kunna að fylgja heimalærdómi.
- Finndu þér lærdómsfélaga fyrir próf. Til dæmis geturðu bætt þér upp eigið þekkingar- eða getuleysi í tilteknu fagi með því að læra með nemanda sem skapar fram úr á því sviði. Ekki er verra ef hann nýtur líka góðs af þinni sérþekkingu eða áhuga á ákveðnu fagi.

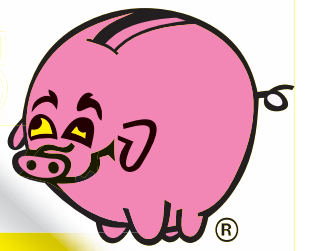


f.á FJÖLBRAUTASKÓLINN VIÐ ÁRMÚLA

FJARNÁM

Skráning á vorönn fer fram 7.-14. janúar
á slóðinni www.fa.is/fjarnam





HEILSUÁTAKIÐ ÞITT BYRJAR Í BÓNUS



998
KR. KG.

**NF: FROSNIR ÝSUBITAR
ROÐ OG BEINLAUSIR**

**ÓDÝRT Í BÓNUS: GÓÐUR
TILBÚINN MATUR FYRIR 3-4**

**ÞARF AÐEINS
AÐ HITTA!**



998
KR. BAKKINN

BÓNUS HEILSURÉTTUR FYRIR 3-4



998
KR. KG.

**NF FROSNIR ÞORSKBITAR
ROÐ OG BEINLAUSIR**



998
KR. 1 KG.

GRÍMS PLOKKFISKUR



998
KR. POKINN

**NF 1. KG FROSNIN
GRÆNMETISBUFF**



ÓDÝRT Í BÓNUS

259
KR. KG

K.S. FROSNIN LAMBALIFUR (RÍK AF JÁRNI)



ÓDÝRT Í BÓNUS

298
KR. KG

K.S. FROSNIN LAMBAHJÖRTU (FITULÍTIL)



498
KR. 1 KG



498
KR. 1 KG

**FROSNIR ÁVEXTIR
Í HEILSUDRYKKINN**



**SOLLU HIMNESKT
HAFRAMJÖL 900g**



398
KR. PK



398
KR. 500 ML

LÍFRÆNT KÓKOSVATN



498
KR. 1.2 KG



		8	5			2
	2		9	6		1 5
8				4		6
			4			2
	3	6		8	7	
2			7			
3		7				9
5	7	9	3		6	
2			6	1		

**ÚRLAUSN Á SUDUKO
GÁTU ER Á BONUS.IS**

Háskóli lífs og lands

Háskólinn

Náttúru- og umhverfisfræði

Almenn náttúrufræði og náttúrunýting

Skógræði/

Landgræðsla

Umhverfisskipulag

Aðfararnám til landslagsarkitektúrs og skipulagsfræða

Búvísindi

Hestafræði

Garðyrkjuskólinn

Blómaskreytingar

Garðyrkjuframléiðsla

Skógur/náttúra

Skrúðgarðyrkja

Nám á framhaldsskólastigi

Bændaskólinn

Búfræði

Nám á framhaldsskólastigi



Landbúnaðarháskóli Íslands
www.lbhi.is

Mergjaðar skólamyndir

Menntaskólamyndir eru einn undirflokkur bandarískra unglíngamynda sem einkennast af erkitýpum, erjum og flóknum ástarsamböndum.

The Breakfast Club sló í gegn árið 1985 og festi John Hughes í sessi sem leikstjóra og handritshöfundur í Hollywood. Myndin þykir hafa elst einstaklega vel og sumir vilja meina að hún sé besta menntaskólamynd sem gerð hefur verið. Hún segir frá fimm menntaskólakrökkum sem þurfa að verja saman heilum laugardegi í skólanum í refsingarskyni fyrir ýmis brot. Samveran leiðir í ljós að þrátt fyrir ólíkan bakgrunn og persónuleika eiga krakkarnir líka ýmislegt sameiginlegt og ljúka vistinni sem vinir.

Meistari Hughes á líka heiðurinn að annarri og að margra mati ekki síðri unglíngamynd, Ferris Bueller's Day Off, sem kom beint í kjölfarið á The Breakfast Club. Að þessu sinni er söguhetjan menntaskólastrákur sem gerir sér upp veikindi til að geta varið skóladegi með kærustunni. Ráðagerðin fer þó á annan veg en til stóð og í kjölfarið lendir kauði í ýmsum spennandi ævintýrum.

Bandaríska leikstýran Amy Heckerling á ansi brokkgengan feril að baki, en hann reis sjálfsagt

hæst með myndinni Clueless sem sló í gegn árið 1995 og gerði aðal-leikkonuna Aliciu Silverstone að stórstjörnu. Efniviðurinn er sóttur í vinsæla sögu Jane Austen frá árinu 1815, Emmu, sem segir frá stúlku sem er lunkin við að greiða úr flóknum ástamálum vana sinna en gleymir sjálfri sér. Mynd Heckerling er á svipaða leið nema nú heitir hetjan Cher og er búsett ásamt foreldrum sínum í nútímasamfélagi Beverly Hills.

Hvort velgengi Clueless hafi haft eitthvað um að það að segja eða ekki, þá reri leikstjórinn Gil Junger á svipuð mið með myndinni 10 Things I Hate About You sem var frumsýnd fjórum árum síðar. Þar var önnur vel þekkt saga og margkvikmynduð, The Taming of the Shrew eða Skassið tamið, höfð að fyrirmynd en sú kemur úr smíðju sjálfs Williams Shakespeare. Segir af unglingsstúlkunni Biöncu sem er fyrirmunad allt strákastand þar til eldri systir hennar Kat eignast kærasta. Vandinn er að Kat er illfygli sem hefur ímugust á hinu kyninu og reynist því þrautin þyngrri að koma henni á stefnumót.



Leikkonan Tina Fey skrifaði handritið að Mean Girls og byggði á vinsælli unglíngasögu, Queen Bees and Wannabees.



Fyrir myndina Clueless hafði leikstýran Amy Heckerling getið sér góðan orðstír fyrir aðra menntaskólamynd, Fast Times at Ridgemont High.



The Breakfast Club er ein af mörgum kvikmyndum Johns Hughes sem náð hafa metaðsókn. Af öðrum má nefna Home Alone, Pretty in Pink og Maid in Manhattan.

Kvikyndisskapurinn er allsráðandi í kvikmyndinni Mean Girls frá árinu 2004. Aðalsöguhetjan Cady Heron hefur göngu við nýjan skóla þar sem skæð stúlnaklíka, The Plastics, ræður ríkjum. Cady misbýður illkvittin og ákveður að binda enda á alræði óþökkanna

með ófyrirsjáanlegum afleiðingum. Þeim sem vilja skemmta sér frekar yfir ótuktarlegum unglíngum skal svo bent á Craft (1996), þar sem svartigaldur kemur við sögu, og svo hina sígildu Heathers (1988) þar sem eitradur húmor er allsráðandi.

AUGLÝST EFTIR UMSÓKNUM UM STYRKI

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki til fyrirtækja eða stofnana sem taka nemendur í vinnustaðanam. Markmið styrkjanna er að hvetja fyrirtæki eða stofnanir til þess að taka við nemendum sem stunda vinnustaðanam sem hluta af námi á framhaldsskólastigi og gera þeim kleift að ljúka tilskildu vinnustaðanami samkvæmt aðalnámskrá framhaldsskóla.

Styrkir geta numið allt að 20 þúsund krónum á viku og eru veittir til 24 vikna að hámarki. Styrkur er greiddur eftir því sem námi vindur fram. Umsóknarfrestur er til 1. febrúar 2012 en nánari upplýsingar má nálgast á www.menntamalaraduneyti.is.



Finndu okkur á Facebook

ÍÐAN Fræðslusetur

VOR 2012
SÍMENNTUN Í IÐNAÐI

NÝ OG FJÖLBREYTT NÁMSKEIÐ Í BODI

Símenntun fyrir fagfólk í íslenskum iðnaði

Skráðu þig á námskeið vorannar 2012 á www.idan.is



ÍÐAN Fræðslusetur

Skúlatún 2 - 105 Reykjavík
Sími 590 6400 - www.idan.is

KOMID OG DANSIÐ!

Námskeið vor 12 LÆRÐU LÉTTA DANSSVEIFLU Á TVEIM DÖGUM!

Svingnámskeið 4 þriðjudagskvöld:
Hefst 17. jan. og 14. feb.

Verðum ballfær – Blandaðir dansar
Hvert námskeið er 4 sunnud.kv.: kl. 20.30 – 22.30
Námskeiðin hefjast 15. jan. og 12. feb. og 11. mars

Glíðene gá - Blues boogie og Jump boogie
8 kvöldna námskeið mánudaga kl. 20.30 - 22.30
Hefst mánud. 16. janúar

Línudansar á miðvikudagskvöldum
10 kvöldna námskeið hefst 18. janúar

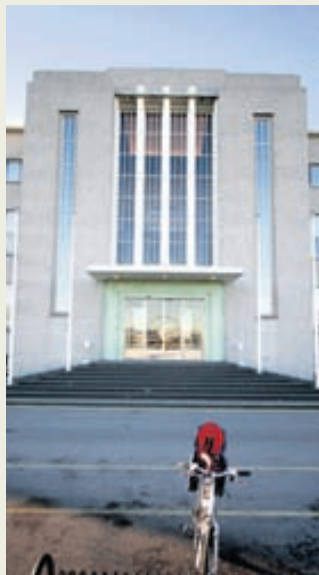
Gamla góða tjúttið
14. og 15. janúar kl. 13.30 - 15.30

Sænskt Bugg
28. og 29. janúar kl. 13.30 - 15.30

Gömludansakvöld með IOGT
3. febrúar og 23. mars

GJALDFRJÁLST kynningarkvöld
föstudaginn 13. janúar kl. 20.00
sving, línudansar ofl.

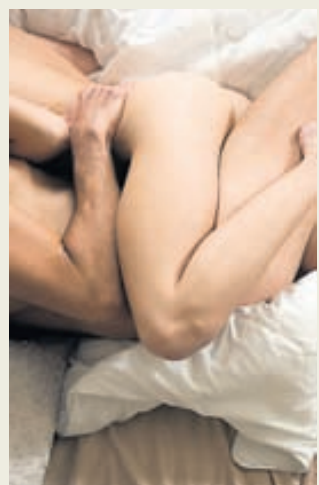
SÍMI 557 7700
DANSHÖLLIN
Drafnarfelli 2 111 Reykjavík
kod@komidogdansid.is
www.komidogdansid.is



EFLING GÆÐA NÁMS OG KENNSLU

Stúdentaráð og kennslu-málanefnd háskólaráðs Háskóla Íslands stendur fyrir málþingi um eflingu gæða náms og kennslu föstudaginn 13. janúar í hátíðarsal aðalbyggingar HÍ. Málþingið ber yfirskriftina: Hvernig eflum við saman gæði náms og kennslu?

Kristín Ingólfssdóttir rektor setur málþingið klukkan 11. Þá munu taka til máls Róbert Ragnar Spanó, prófessor og forseti lagadeildar, Lilja Dögg Jónsdóttir, formaður stúdentaráðs og hagfræðinemi og Róbert H. Haraldsson, formaður kennslu-málanefndar og prófessor við sagnfræði- og heimspekideild. Nauðsynlegt er að þátttakendur skrái sig til að hægt sé að gera ráð fyrir fjölda í hádegismat og vinnustofur.



NÝTT RIT UM UNGT FÓLK OG KYNLÍF

Komin er út handbókin Ungt fólk og kynlíf, sem er nýtt kynfræðsluefni fyrir framhaldsskóla. Handbókin er einkum ætluð kennurum og skólahjúkrunarfræðingum í framhaldsskólum, sem veita kynfræðslu á fyrstu stigum framhaldsskólans.

Í bókinni eru tíu kaflar sem fjalla um kynheilbrigði á einn eða annan hátt. Megináherslan er á samskipti og ábyrgt kynlíf en einnig aðsteðjandi ógnanir. Tilgangurinn með námsefninu er að stuðla að heilbrigðu kynlífi ungs fólks. Efnið er gefið út á vegum Fræðslusamtaka um kynlíf og barneignir (FKB) og var styrkt af samtökunum, mennta- og menningarmálaráðuneyti og Forvarnasjóði Lýðheilsustöðvar. Hægt er að fá bókina ókeypis á rafrænu formi á síðu FKB, www.fkb.is

SÍLD OG AFTUR SÍLD

Síldin verður í brennidepli á fræðslufundi í Vitafélaginu í kvöld sem ber yfirskriftina Spegill fortíðar – sílfur framtíðar. Þar mun Steinar J. Lúðvíksson rithöfundur fjalla um það hvaða þjóðfélagslega þýðingu síldveiðar höfðu á Íslandi frá því þær hófust á seinni hluta 19. aldar og fram yfir hrun síldarstofnsins 1967-1968.

Einnig mun dr. Sigrún Klara Hannesdóttir segja frá því hvernig var að vera síldarstelpa á Austfjörðum upp úr miðri síðustu öld, fyrst þrjú ár í söltun, svo tvö í mjölverksmiðju. Fundurinn verður í Víkinni – sjóminjasafni á Grandagarði annað kvöld, 11. janúar, og hefst klukkan 20.



TÆKIFÆRI OG STYRKIR Í EVRÓPU

Evrópusamvinna er yfirskrift kynningar sem haldin verður 12. janúar á Háskólatorgi frá klukkan 15 til 17.30. Um er að ræða kynningu á tækifærum og styrkjum í evrópsku og norrænu samstarfi.

Þar gefst færi á að hitta fulltrúa evrópskra samstarfsáætla og þjónustuskrifstofa á Íslandi og kynna sér möguleika á styrkjum og samstarfi á öllum sviðum menntamála, rannsókna, vísinda, nýsköpunar, menningar og atvinnulífs. Einnig verða kynntar norrænar áætlanir.

Sameiginlegur upplýsingavefur landsskrifstofa og þjónustuskrifstofa Evrópuáætla er evropusamvinna.is.



bhs.is
bifrost.is
fa.is
fb.is

fg.is
fv.is
fnv.is
frae.is
fsh.is
fss.is
fsu.is

fva.is
hi.is
hr.is
idan.is
idnskolinn.is
klak.is
misa.is
mk.is
simey.is
tskoli.is
unak.is
va.is
vma.is

2015 tækifæri

Iðnaðurinn árið 2015 óskar eftir vel menntuðu fólki til starfa.

Á næstu árum verða vaxtarsprotar íslensks atvinnulífs í áliðnaði, byggingariðnaði, listiðnaði, líftækni, matvælaíðnaði, mál- og véltækni, prentiðnaði og upplýsingatækni.

Nám í verkmenntaskólum, háskólum og öðrum menntastofnunum er skynsamleg leið til að búa sig undir fjölbreytt tækifæri.

Mótum eigin framtíð – Núna er rétti tíminn!

Samtök iðnaðarins – www.si.is



Samtök iðnaðarins

Dáleiðslunámskeið Johns Sellars í febrúar

Fíkn, kvíði og þunglyndi, skortur á sjálfstrausti og fóbíur eru vandamál sem má vinna bug á með aðstoð dáleiðslu, og hún hjálpar þeim sem vilja hætta að reykja að sögn dáleiðslukennarans Johns Sellars. Hann hélt tvö námskeið í dáleiðslu í Reykjavík í fyrra, og nú standa fleiri fyrir dyrum.

Breski dáleiðslukennarinn John Sellars hefur um árabíl notað dáleiðslu til að hjálpa fólki að ná tökum ýmsum vandamálum með góðum árangri. Á næstunni ætla Sellars að kenna dáleiðslutækni og miðla af reyngu sinni á diplóma-námskeiði í klínískri dáleiðslu á Íslandi.

- Innifalið í námskeiðsgjaldi er árgjald í Félag dáleiðslutækna <http://daleiðsla.is>.
- Fólk lærir dáleiðslu til ýmissa nota. Til dæmis hafa sálfræðinemar lært hjá John á Íslandi og þeir eru ánægðir með að geta byrjað að hjálpa fólki strax með ýms vandamál frekar en að þurfa að bíða í mörg ár þar til þeir útskrifast úr sálfræði.
- Nokkrir tannlæknar hafa lært hjá John í Reykjavík og nota dáleiðsluna fyrst og fremst til að gera upplifun sinna viðskiptavina þægilega, draga úr verkjum og ótta og eyða „tannlæknahræðslu“.
- Einnig hafa læknar og hjúkrunarfræðingar lært hjá John hér á Íslandi og nota dáleiðsluna við sín daglegu störf.
- Þá hafa margs konar meðferðaraðilar lært hjá John og nota þessa tækni með öðrum aðferðum sem þeir beita með góðum árangri. Meðal annars hafa íþróttálfarar lært hjá John og hafa síðan hjálpað íþróttamönnum að stórbæta árangur sinn.
- Ekki þarf sérstaka menntun eða próf til að læra dáleiðslu.
- Nokkrir nemendanna vinna fyrst og fremst við dáleiðslu í dag eftir að hafa lært hana hjá John.
- Dáleiðsla virkar einnig mjög vel á nemendurna sjálfa. Bæði læra þeir sjálfsdáleiðslu og eins dáleiða nemendur hver annan frá fyrsta degi. Það er stundum sagt að

REYNSLUSAGA

Sjálfstraust / Sjálfsmýnd

Dáleiðslutækni virkar mjög vel til að bæta og finna aftur glatað sjálfstraust

Kona um þrítugt: Ég leitaði til þín þar sem sjálfstraustið var svo lítið að ég fékk mig alls ekki til að fara með krakkana í sund og þar með sýna mig í sundbol. Þótt ég vissi að útlit mitt væri eðlilegt gat ég einhvern veginn ekki fengið mig til að trúa því.

Ég er ekki frá því að þetta hafi þrölvirkað á mig. Mér leið mjög vel í dáleiðslunni hjá þér en var ekki viss hvort þetta hefði gert eitthvað. Nokkru seinna tók ég eftir, og aðrir í kringum mig, að sjálfstraustið hafði aukist til muna. Meðal annars fór ég á mannabót og var í leggings og stuttum, stuttermá kjól sem ég hefði aldrei farið í fyrir nokkrum mánuðum og ég er búin að fara í sund með krakkana.

Það sé þekkt aukaverkun af dáleiðslunáminu að viðkomandi líður mun betur á eftir og er hamingjusamari. Flestir leysa alls konar mál í eigin lífi í framhaldi af náminu.

- Hvert námskeið sendur í átta daga og er haldið í tvennu lagi, fjóra daga í sennt og með mánaðar millibili. Næsta námskeið verður 17.-20. febrúar og 16. til 19. mars.
- Kennt er alla dagana frá 10-17.
- Nánari upplýsingar á heimasíðu námskeiðsins: <http://4.is/namskeid>.



Dáleiðslukennarinn John Sellars hyggst halda þrjú námskeið í Reykjavík á komandi mánuðum. MYND/HAG



Innritun
og upplýsingar
á dansskoli.is eða
í síma 553 6645

Salsa
Break
Street
Hip Hop
Freestyle
Brúðarvals
Lady's style
Barnadansar
Samkvæmisdansar
Sérnámskeið fyrir hópa
Börn – Unglingar – Fullorðnir

Ýmis starfsmanna- stéttar- og sveitarfélög veita styrki vegna dansnámskeiða.



DANSSKÓLI
Jóns Péturs og Kóru

Dregur fram það besta

Í byrjun annar, hvort sem um er að ræða í grunn-, framhalds- eða háskóla, getur verið gott að efna til einhvers konar hópeflis. Þetta getur átt við um heilu bekkina, fólk sem vinnur saman verkefni eða aðra hópa. Ástæðan er sú að góð liðsheild stuðlar að jákvæðum samskiptum, nánara samstarfi, árangursríkari ákvarðanatöku og dregur fram það besta í hverjum hóp.

Leiðir til hópeflis geta verið margvíslegar og verða að taka mið af aldri og verkefnum hópsins. Í grunnskólabekk getur verið um að ræða ýmiss konar leiki sem kennarinn stjórnar en auk þess er ráð að koma á bekkjarkvöldi þar sem foreldrar eru með og fá um leið tækifæri til að kynna. Þannig verður eftirleikurinn með vini og hugsanleg vandamál innan bekkjarins auðveldari.

Á efri skólastigum breytast leikirnir og er gjarnan farið í ferðir eða á sérstaka hópeflisstaði eins og í laser-tag og annað í þeim dúr til að hrista fólk saman og eru margir leikir ágætlega til þess fallnir að ýta undir kynni. Ekki má þó vanmeta hefðbundin heimboð og aðra samveru.



Hópefli stuðlar að jákvæðum samskiptum, nánari samskiptum og dregur fram það besta í hverjum hóp.



„Mér er í mun...“

Bókmenntir fyrir efri bekk skólanna

Þú kanst minna það!

Gud laun fyrir tilskrifin. - Það er langt síðan ég hef haft 3 líf í einu frá einum manni að evara. Það er eini og hver sjá spálfan sig rekinn upp í frúthorn, - og eiga nú að sálvíkja sig upp á einn jöðlan máta.

Þráðum verður sett gymnastium heima, segir þú, og ég minni geta farið úr gírmennum; ertu að gjöra það að mér? Þú mættir ur flokki tala, sem hefur að von embætti að ganga; gud láti aldrei drumböemis-þöfufullinn minna þér frá því, sem við höfum hátt alltíð sömu vörn og heidur þingad til, að kenna ungum hlendingum, - þú hefur, segi ég, að embætti að ganga og efjar þig - og ég vilði heldur geta orðið kennari við góðan skóla á Íslandi en all annað. Þar get ég ein unnið skamma eða langa stund, hver veit nema 20 ár, ef gud vilði lofa, og hvað mætti þú ekki vera lítt upp koldimmunni úr Íslandi, - helvítæri höttapökunni, sem fetar hedi líkama og anda. - Höfum við ekki sagt, að landið er fagurt og frítt, hefur þú ekki sagt það gálfur? En hver skilur segurðina, nema kann geti notið náttúrunnar jafnframt með villi og þekkingu; því eintóm mannlæg tilfinning, sem hefur lifað í okkar unglingum, deyr út aftur með líkamatum, ef hún er ekki studd við þekkingu og djúpa átt á uterdi andans. Þú átt að komast í skólann, hvað sem mér líður, en þú átt líka að koma mér þangað, ef þú getur. - Þú átt, til að myndla ekki að láta sloppa úr hendil þér annað eins tækifæri og þegar Þugólstaft spurði um Þuglepra til að koma mér inn og fyrst

Trunt, trunt og tröllin

meiri sögur um trunt og tröllin

meiri sögur um trunt og tröllin

meiri sögur um trunt og tröllin

meiri sögur um trunt og tröllin

Gegnum fiolt og fiæðir

meiri sögur um gegnum fiolt og fiæðir

meiri sögur um gegnum fiolt og fiæðir

meiri sögur um gegnum fiolt og fiæðir

meiri sögur um gegnum fiolt og fiæðir

Gerum áttak í yndislestri!

Námshagnastofnun gefur út:

- Auðlesnar sögubækur
- Íslenskt bókmenntaefni
- Þjóðsögur og ævintýri
- Ljóðasöfn
- Sígidlar sögur á léttu máli
- Endursagnir
- Hljóðbækur á www.nams.is



MYNDLISTASKÓLINN

Í REYKJAVÍK



NÁMSKEIÐ VORÖNN 2012
www.myndlistaskolinn.is

ALMENN NÁMSKEIÐ

teikning

09.00-11.45	mán.	Teikning 1	Þóra Sigurðard.
17.30-21.30	mán.	Teikning 1	Þóra Sigurðard.
17.30-21.30	mið.	Teikning 1	Eygló Harðardóttir
17.30-21.30	þri.	Teikning 2	Sólveig Aðalsteinsd.
09.00-11.45	fim.	Teikning 2	Katrín Briem
09.00-11.45	mán.	Módelteikning	Katrín Briem
17.45-21.30	mán.	Módelteikning	Margrét H. Blöndal
17.45-20.30	mið.	Módelteikning frh.	Katrín Briem

málun - vatnslitun

17.30-20.15	mán.	Málun 1 - Birgir Snæbj./Sigurður Árni	fullbókað
17.30-20.15	fim.	Málun 2 - Sigtryggur B. Baldvinsson	
09.00-11.45	mið.	Málun 3 - Sigtryggur B. Baldvinss.	örfá laus pláss
17.30-20.15	þri.	Málun 4 - Mynd af mynd frjáls úrvinnsla Einar Garibaldi Eiríksson	
10.00-12.45	lau.	Málun 4 - Módel- og Portrettmálun	örfá laus pláss
13.15-16.00	fös.	Birgir Snæbjörn Birgisson og Karl Jóhann Jónsson	
17.30-21.00	mán.	Frjáls málun - Sigtryggur B. Baldvinsson	
17.30-20.15	þri.	Litaskynjun - Eygló Harðardóttir	
09.00-11.45	mið.	Vatnslitun framhald - Hlíf Ásgrímsd.	örfá laus pláss
14.30-17.00	þri.	Vatnslitun /Teikning - Hlíf Ásgrímsd.	örfá laus pláss
		Tilraunastofa í myndlist fyrir hreyfihamlaða Margrét H. Blöndal / Eygló Harðard.	örfá laus pláss

form - rými

17:30-20:40	fim.	Form, rými og hönnun Þóra Sigurðard. Sólveig Aðalsteinsd. og Guja Dögg Hauksd.
-------------	------	--

keramik

17.30-20.15	mán.	Leirkerarensla Guðbjörg Kárad.	örfá laus pláss
17.30-20.25	þri.	Leirmótun / rennsla Guðný Magnúsd.	
18:00-22:00	mið.	Grundvallaratriði í keramik - KEV173 Guðný Magnúsdóttir og Guðbjörg Kárad.	

ljósmyndun

lau og þri	Ljósmyndun svart/hvít Erla Stefánsdóttir og Vigfús Birgisson
lau og þri	Ljósmyndun svart/hvít II Erla Stefánsdóttir og Vigfús Birgiss.
mán og lau	Ljósmyndun stafræn Vigfús Birgiss. örfá laus pláss
mán og lau	Ljósmyndun stafræn II Vigfús Birgisson

indesign - photoshop

5 daga	InDesign-Photoshop	Magnús Valur Pálsson
--------	--------------------	----------------------

BARNA- OG UNGLINGANÁMSKEIÐ

4 - 5 ára

15.15-17.00	þri.	4 - 5 ára	Guðrún Vera Hjartardóttir	fullbókað
10:15-12:00	lau.	4 - 5 ára	Sigríður Helga Hauksdóttir	fullbókað
12:30-14:15	lau.	4 - 5 ára	Sigríður Helga Hauksdóttir	fullbókað

6 - 12 ára

15.15-17.00	má.	6 - 9 ára	Brynhildur Þorgeirsdóttir	örfá laus pláss
15:15-17:00	má.	6 - 9 ára	Ína Salóme Hallgrímsdóttir	fullbókað
15.15-17.00	þri.	6 - 9 ára	Ína Salóme Hallgrímsdóttir	fullbókað
15.15-17.00	þri.	6 - 9 ára	Brynhildur Þorgeirsdóttir	fullbókað
15.15-17.00	mi.	6 - 9 ára	Guðrún Vera Hjartardóttir	fullbókað
15:15-17:00	fim.	6 - 9 ára	Guðrún Vera Hjartardóttir	örfá laus pláss
15:15-17:00	fim.	6 - 9 ára	Ragnheiður Gestsdóttir	örfá laus pláss
15:15-17:00	fös.	6 - 9 ára	Ragnheiður Gestsdóttir	
10:15-12:00	lau.	6 - 9 ára	Ragnheiður Gestsdóttir og Karlotta Blöndal	örfá laus pláss
15.00-17.15	fim.	8 - 11 ára	Leirrennsla og mótun Guðbjörg Káradóttir	fullbókað
15.00-17.15	mið.	10 - 12 ára	Þorbjörg Þorvaldsdóttir	
15:00-17:15	fim.	10 - 12 ára	Teikning-Málun-Grafík Þorbjörg Þorvaldsd.	fullbókað
15.00-17.15	fös.	10 - 12 ára	Myndasögur Jean Posocco	fullbókað
10.00-12.15	lau.	10 - 12 ára	Leir og Skúlptúr Guðbjörg Kárad./Anna Hallin	örfá laus pláss

ungt fólk

18.00-20.55	þri.	13 - 16 ára	Tölvuleikir og Vídeolist Kolbeinn Hugi Höskuldss. Rakei Sölvadóttir og Hannes Högni Vilhjálmsson	NÝTT
18.00-20.55	fim.	13 - 16 ára	Teikning-Málun-Grafík Þorbjörg Þorvaldsdóttir	fullbókað
16.00-18.55	fös.	13 - 16 ára	Leirmótun Guðný Magnúsd. Anna Hallin	fullbókað
10:00-12:55	lau.	13 - 16 ára	Myndasögur Jean Posocco	örfá laus pláss

Grafarvogur / Bakkastaðir

15.15-17.00	fim.	6 - 9 ára	Brynhildur Þorgeirsd.	
15:00-17:15	mið.	10 - 12 ára	Brynhildur Þorgeirsd.	örfá laus pláss

SKRÁNING Á NÁMSKEIÐ

www.myndlistaskolinn.is

sími 551-1990

skrifstofutími mán-fim kl.13-17 og fös kl.13-16

Stafað og kveðið að

Lestrarnám barna hófst á heimilum landsins langt fram á síðustu öld. Þá var byrjað á að kenna stafina og svo að kveða að. Stafrófskverin frá fyrri hluta 20. aldar sýna það.

Sú lestrarkennsla sem nú er við lýði felst í að kenna börnum hljóð hvers stafs og tengja þá saman, dragandi seiminn. Áður en sú aðferð náði fótfestu í landinu var börnum kennt að þekkja heiti stafanna og síðan að lesa hvert atkvæði í einu. Fyrst eins atkvæðis orð, síðan tveggja og svo þaðan af lengri. Í-S=ÍS. Þetta var kallað að kveða að. Stafrófskverin sem mörg börn lærðu að lesa í, fram yfir miðja síðustu öld, bera vitni um þetta. Nú eru þau geymd í Íslandsdeild Þjóðarbókhöðunnar.

Í formála stafrófskvers eftir Egil Þórláksson frá 1935 segir meðal annars: „Heiti hvers stafs verður að festa öruggt í minni, áður en byrjað er að kveða að.“ Þar segir líka: „Upphaf lestrarkennslan verður að vera leikur - leikinn af kappi, en skamma stund í einu.“ Þau orð gilda enn í dag.

Setningarnar í gömlu stafrófskverunum sýna hvernig lífið í landinu var, því reynt var að höfða til þess sem börnin þekktu. Þær tengjast oft náttúrunni og sveitalífinu og eru því ágætur aldarspæggill. Í fyrirnefndu stafrófskveri eftir Egil Þórláksson eru til dæmis þessar setningar:



Stafrófskver eftir Egil Þórláksson kom fyrst út 1907. Þetta er frá 1935, eins og rómversku stafirnir neðst á kápuinni sýna.

Sumum krökkum þótti lúsin svo ljót að þeir vildu fletta fram hjá henni, öðrum fannst hún spennandi.

Einar á orf og líttinn ljá.
Einar er duglegur drengur að slá.

Una fer á engi.
Una ætlar að raka.
Una ber mat í fötu.

Óli með seppa sinn.
Óli er góður við seppa sinn.
Óli rekur ærnar með seppa.

Sum stafrófskver frá 19. öld eru myndalaus. Síðan koma kver með teiknuðum, svarthvítum myndum. Þær lýsa líka veruleika sem börn þekktu. Til dæmis er mynd af lús látin festa þeim bókstafinn L í minni í stafrófskveri eftir Hall-

grím Jónsson. Það kom fyrst út 1907, í mjög litlu broti. (Kostnaðarmaður var Sigurður Jónsson frá Álfrólum). Síðan var kverið gefið út oft og lúsin hélt velli.

Fyrir á tíð var je notað í staðinn fyrir é. Í stafrófskverinu eftir Hallgrím Jónsson frá 1933 eru til dæmis þessar setningar:

Hjer sé ég snjó. Jeg sá kind. Jeg bið um brauð. Jeg fæ sneið. Bros ljek mjer um brá.“

Að lokum er hér gáta úr gömlu stafrófskveri:

Hvað hétu uxar kóns í höllu?
Þeir hétu á öllu og af öllu?

Ráðning: Litur og Skuggi.

Betri árangur með markþjálfun

Opni háskólinn í HR býður upp á námsbraut í markþjálfun í annað sinn í samstarfi við viðskiptadeild skólans. Mikil aðsókn er í námið enda getur markþjálfun skipt sköpum.

Opni háskólinn í HR býður í annað sinn upp á nám í Markþjálfun (Executive Coaching). Námið er á háskólastigi til ECTS-eininga og leggur grunninn að ACC- eða PCC-vottun (Associate Certified eða Professional Coach) sem eru alþjóðleg starfsréttindi.

„Markþjálfun má beita á ýmsa vegu bæði tengt vinnu og einkalífi og miðar sérstaklega að því að bæta árangur einstaklinga og skipulagsheilda,“ segir Guðrún Högnadóttir, framkvæmdastjóri Opna háskólans. Hún segir rannsóknir á faginu benda til þess að fólk nái mun meiri árangri í rekstri og samstarfi við annað fólk með vinnu með markþjálfu.

Að sögn Guðrúnar er mikil ásókn í námið. „Við höfum verið að taka inn fólk af biðlista og erum að kanna hvort við getum bætt við leiðbeinanda og þar með fólk.“ Guðrún segir fimmtán manns hafa útskrifast úr fyrsta hópnum og þar af voru fjórtán með mastersgráðu. „Flestir hafa því góða undirstöðu áður en þeir hefja þetta nám.“ Guðrún segir þriðjung hópsins vera í fullu starfi sem markþjálfar í dag en flestir nota aðferðir og hugmyndafræði námsins að einhverju leyti í starfi.

Guðrún segir markþjálfun snúast um skilvirka hlustun og árangursmiðuð samtöl. „Markþjálfun er hlutlaus og uppbyggilegur vettvangur til að þekkja og nýta betur eigin styrkleika og tækifæri, kortleggja eigin væntingar og fá stuðning til að gera eigin framtíðarsýn að veruleika. Markþjálfar vinna að því að virkja sköpunargleði einstaklinga og aðstoða þá við að hrinda í framkvæmd raunhæfum og árangursríkum úrræðum.“

En hverjir nýta sér markþjálfun? „Allir þeir sem vilja ná framförum í lífi og starfi og vinna að aukinni þekkingu, færni og getu. Framúrskarandi íþróttamenn hafa til að mynda þjálfara og treysta á að hann komi með ábendingar um leiðir til betri frammistöðu og hvetji viðkomandi áfram innan vallar sem utan. Það sama gera markþjálfar. Þeir hvetja fólk til að ná sem lengst, ná forskoti á keppinauta og hámarksárangri.“



Guðrún Högnadóttir, framkvæmdastjóri Opna háskólans.

Guðrún segir stjórnendur margra stórfyrirtækja á Íslandi nýta sér þjónustu markþjálfu. „Það eru stjórnendur sem skara framúr sem sækjast eftir markþjálfu til að ná enn betri árangri. Markþjálfun hefst ekki á því að greina veikleika og fylla í eyðurnar heldur á því að skilgreina metnaðarfulla og áhrifamikla framtíðarsýn og stefna á stóra sigra.“

Námið hefst að sögn Guðrúnar í febrúar en lýkur í maí. „Það byggist bæði og staðarlotum og fjarlotum. Við verðum með stórkostlegan leiðbeinanda frá Kanada sem heitir Cheryl Smith. Hún er fyrirverandi framkvæmdastjóri IBM í London og hefur helgað sig markþjálfun um margra ára skeið.“ Nánari upplýsingar um námið er að finna á www.opnihaskolinn.is.

HANN ER Á LEIÐINNI...



ATLI RAFN SIGURÐARSON
HELGI BJÖRNSSON

AXLAR-BJÖRN

NÝTT VERK ÚR SMÍÐJU VESTURPORTS
LEIKSTJÖRN: BJÖRN HLYNUR HARALDSSON

Frumskýning	mið. 11/1 kl. 20	UPPSELT	mið. 25/1 kl. 20	UPPSELT	lau. 11/2 kl. 20	UPPSELT
	sun. 15/1 kl. 20	UPPSELT	fim. 26/1 kl. 20	UPPSELT	sun. 12/2 kl. 20	aukasýn.
	mið. 18/1 kl. 20	UPPSELT	lau. 4/2 kl. 20	aukasýn.	lau. 18/2 kl. 20	örfá sæti
	sun. 22/1 kl. 20	UPPSELT	sun. 5/2 kl. 20	UPPSELT		

VesturPort

Frumskýnt í janúar | Tryggðu þér miða strax!
Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is



Borgarleikhúsið

ÞÚ!

ÞETTA SNÝST UM ÞIG OG FRAMTÍÐINA

Nýttu þér fjölbreytt námskeið Opna háskólans í HR til að styrkja stöðu þína og stuðla að nýjum sóknarfærum. Hér má sjá brot af námsframboði vetrarins.

NÁMSBRAUTIR

Markþjálfun

(Executive Coaching)

Námið er á háskólastigi og unnið í samstarfi við viðskiptadeild HR og CCU.

Námið er undirbúningur fyrir alþjóðlega ACC vottun (Associate Certified Coach).

Hefst 10. febrúar

Flutninga- og vörustjórnun

(Logistics)

Nám á háskólastigi samhliða vinnu. Kynntar eru hagnýtar og fræðilegar aðferðir sem notaðar eru í flutningagreininni. Námið miðar að því að efla faglega þekkingu á sviði flutninga, innkaupa og dreifingar með áherslu á umbætur í resktri.

Hefst 23. janúar

Rekstrarstjórnun

Nám á háskólastigi samhliða vinnu. Ætlað þeim sem vilja bæta árangur við stjórnun rekstrar, svo sem í verslun, heildsölu, smáíðnaði og framleiðslu.

Hefst 30. janúar

NÁMSKEIÐ

Samningatækni

Þátttakendur fá hagnýta þjálfun í samningatækni sem höfða til þeirra áskoranna sem samningamenn standa frammi fyrir. Í boði bæði fyrir byrjendur og lengra komna.

Hefst 31. janúar

Grunnatriði verkefnastjórnunar

Farið er yfir aðferðir við gerð á góðri verkefna-áætlun og einkenni árangursríkra verkefna.

Hefst 26. janúar

Áhættustýring

Námskeiðið nær til fræðilegs og verklegs hluta áhættustýringar. Horft er til notkunar fyrirtækja á áhættustýringu til að stjórna og mæla áhættu. Hentar sérstaklega fjármálastjórum og sérfræðingum fjármálasviða.

Hefst 12. janúar

7 venjur til árangurs

Vinnustofan byggir á mest seldu stjórnunarbók allra tíma: *7 Habits of Highly Effective People*, eftir Stephen Covey.

Hefst 25. janúar

NÁMSLÍNUR

Rekstrar- og fjármálanám

Hagnýtt nám fyrir þá sem vilja auka færni sína í fjármálum og rekstri lítilla og miðlungsstórra fyrirtækja.

Hefst 17. janúar

Lífsviðhorf – Lífsstíll – Lífsgæði

(Wellbeing)

Árangursmiðað nám fyrir þá sem vilja efla persónulega færni og viðhorf, m.a. á sviði fjármála, heilsu, samfélagsábyrgðar og árangurs í samskiptum.

Hefst 17. janúar

Verðbréfamiðlun III. hluti

Nám til undirbúnings prófa í verðbréfamiðlun. Farið verður yfir lög og reglur um fjármagnsmarkað, markaðsviðskipti, verðbréf, fjárfestingarferli o.fl. Kennt í fjarnámi.

Hefst 1. febrúar

Ábyrgð og árangur stjórnarmanna

Námið er unnið í samstarfi við FME og er ítarleg kynning á lagalegum, fjárhagslegum og siðfræðilegum þáttum sem ætlað er að efla faglegan grunn og ábyrgð stjórnarmanna.

Hefst 8. febrúar

Viðskipti um vefinn

Námskeið fyrir þá sem stunda eða hafa hug á að stunda viðskipti á netinu og byggja upp farsælan rekstur (með sölu á vöru og þjónustu) á þessu öfluga markaðstorgi.

Hefst 5. mars

Almennir bókarar

Hagnýtt nám samhliða vinnu. Miðar að því að auka færni þátttakenda í bókfærslu þar sem áhersla er lögð á bókhald í rekstri fyrirtækja.

Hefst 6. mars

Excel

Hagnýtt námskeið fyrir þá sem vilja bæta þekkingu sína og færni í notkun Excel. Í boði fyrir byrjendur og lengra komna.

Hefst 6. febrúar

Markþjálfun vinnustofa

(Coaching Clinic)

Vinnustofa þar sem þátttakendum er veitt hagnýtt þjálfun og innsýn í hugmynda- og aðferðafræði markþjálfunar (executive coaching).

Hefst 22. febrúar

Skuldabréf

Notagildi, eiginleikar og útreikningar. Hentar vel þeim sem vilja bæta við þekkingu sína á eiginleikum skuldabréfa og læra aðferðir við útreikninga og framsetningu gagna.

Hefst 7. febrúar

Innri endurskoðun á tímamótum

Farið yfir gæði, þróun og uppbyggingu innri endurskoðunar og fjallað um ávinning starfsmannar.

Hefst 1. mars

Skattskil

Bæði í boði fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Farið yfir það helsta sem hafa þarf í huga við gerð skattframtals.

Hefst 19. mars

Listin að leiðbeina: Þjálfun þjálfara

Gagnleg kennslufræðinámskeið fyrir þá sem vinna að þjálfun starfsmanna og starfsþróun.

Hefst 5. mars

Greining ársreikninga

Hagnýtt námskeið fyrir þá sem vilja dýpka skilning sinn á greiningu ársreikninga.

Hefst 6. mars

Að fara út fyrir þægindahringinn

Framkoma og tjáning. Þátttakendur eru þjálfaðir í að koma frá sér orðum með skýrum hætti, tala af öryggi fyrir framan hóp af fólki, leggja áherslu á aðalatriði og auka þar með áhrifamátt sinn og útgeislun.

Hefst 8. mars



OPNA HÁSKÓLINN
Í HÁSKÓLANUM Í REYKJAVÍK

Nánari upplýsingar og skráning á
www.opnihaskolinn.is
eða hafðu samband við okkur í síma 599 6300