

# LEIÐ

FÖSTUDAGUR 10. AGÚST 2018

Lífsstíll

## Frelsi að koma út úr skápnum

Karen Ósk Magnúsdóttir er í stjórn Hinsegin daga. Hún segir það hafa tekið sig langan tíma að koma út úr skápnum, ekki síst vegna eigin fordóma, en því hafi fylgt mikið frelsi. ➔2



Karen Ósk Magnúsdóttir segir að fordómarnir séu oft mestir hjá manni sjálfum og maður þurfi að finna hjá sér hugrekki til að yfirstíga þá. MYND/SIGTRYGGUR ARI

FYRIR OKKUR



Sérvalið fyrir íslenskar aðstæður.  
Kynntu þér úrvalið á [gutimidinn.is](http://gutimidinn.is)

## SVEFNSÓFAR

frá Innovation Living Denmark



FRODE  
kr. 179.800



TURI  
kr. 149.800

# LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS



Framhald af forsiðu →

Sigríður Inga Sigurðardóttir  
sigriduringa@frettabladid.is



**H**insegin dagar ná hámarki á morgun með Gleðigöngunni sem endar með glæsilegum útitónleikum í Hljómskálagarðinum. Karen Ósk Magnúsdóttir, gjaldkeri Hinsegin daga, segir að undanfarnar vikur hafi verið mjög annasamar en ótrúlega skemmtilegar. „Formleg opunarhátíð var haldin með pompi og prakt í Háskólabíói í gærkvöldi en yfir þrjátíu viðburðir hafa verið á dagskrá alla vikuna. Við vonumst til að sem flestir komi í Hljómskálagarðinn og njóti dagsins en ætíundin er að skapa svokallaða Pride Park stemningu. Fólk getur tekið með sér teppi, fengið sér að borða, dvalið í garðinum og hlustað á frábæra útitónleika þar sem meðal annars Páll Óskar mun koma fram ásamt fjölmörgum listamönnum,“ segir Karen glöð í bragði en þetta er í annað sinn sem Gleðigangan endar í Hljómskálagarðinum.

Yfirskrift Hinsegin daga að þessu sinni er baráttugleði en um þessar mundir fagna Samtökin 78 fjórutíu ára afmæli. Samtökin 78 hafa um árabil barist fyrir bættum réttindum og samfélagsstöðu hinsegin fólks og verið í fararbroddi í þeim efnun. Karen segist vera mjög þakklát því fólki sem ruddi brautina fyrir allt hinsegin fólk og vill einnig leggja sitt á vogarskálarnir í þeim efnun. „Ég vil gefa mitt til baka og vera fyrirmynd fyrir aðra, t.d. einhverja sem eru enn ekki tilbúnir til að koma út úr skápnum. Ég ákvað fljótlega eftir að ég kom út að vinna sem sjálfbodaliði á þessum vettvangi og þegar leitað var að manneskju í stjórn Hinsegin daga tók ég þeirri ábyrgð fagnandi. Þetta er mjög skemmtilegt og gefandi starf. Ég hef kynnst fjölda manns og vinn með algörum snillingum. Það er frábært að vera innan um hinsegin fólk, fólk með ég tengi svo vel við,“ segir Karen brosandi.

**Fordómarnir mestir hjá manni sjálfum**

Tvö ár eru síðan Karen settist í stjórn Hinsegin daga en hún segir að um fjögur ár séu síðan hún ákvað að taka stóra skrefið og segja fjölskyldu sinni og vinum frá því að hún væri lesbía. „Ég kom út þegar ég var rúmlega þrítug. Ég var lengi inni í skápnum en ég vissi í þó nokkurn tíma að ég væri hinsegin áður en var tilbúin að stiga skrefið og koma út. Undir lokin var það orðið mjög erfið en þegar ég steig þetta skref fann ég fyrir ótrúlega miklu frelsi og mér leið í fyrsta skipti eins og ég gæti



**“Ég var lengi inni í skápnum en ég vissi í þónokkurn tíma að ég væri hinsegin áður en ég var tilbúin að stiga skrefið og koma út. Undir lokin var það orðið erfið en þegar ég steig þetta skref fann ég fyrir ótrúlega miklu frelsi og mér leið í fyrsta skipti eins og ég gæti verið ég sjálf.**

verði ég sjálf. Fordómarnir eru oft mestir hjá manni sjálfum og maður þarf að finna hjá sér hugrekki til að yfirstiga þá,“ segir Karen. „Mér fannst ég einhvern veginn hvergi passa inn og leið ekki nógu vel. Ég ákvað því að breyta lífi mínu hægt og rólega og meira í þá átt að vera ég sjálf. Ég sagði upp vinnunni, fór í framhaldsnám og síðan sem skiptinemi til útlanda en það var mjög lærdómsríkt.“

Karen segir að þetta hafi verið ákveðin kaflaskil í lífi hennar sem voru nauðsynleg fyrir hana. „Ég flutti til Svíþjóðar að hausti, kom heim um jólnin og sagði foreldrum mínum að ég væri samkynhneigð. Hálfu ári seinna kom ég heim og korterri síðar kynntist ég unnustu minni, Sóleyju Kristjánsdóttir, en það er mitt stærsta gæfuspör til

þessa. Ég fékk rosalega góð viðbrögð við því að koma út, miklu betri en ég var búin að ímynda mér. Þabbi opnaði meira að segja kampavin en þau mamma voru svo glöð fyrir mína hönd. Ég hafði aldrei átt kærasta og foreldrar mínir voru eðlilega komnir með smá áhyggjur af mér og fólki fannst dálítið skritið að þrítug kona hefði aldrei verið með neinn upp á arminn. Einhverjir þældu örugglega í hvað væri í gangi og sumar vinkonur mínar grunaði að ég væri meira fyrir stelpur en stráka. Ég held samt að það hafi komið mörgum á óvart að ég væri lesbía en allir tóku því mjög vel,“ segir Karen.

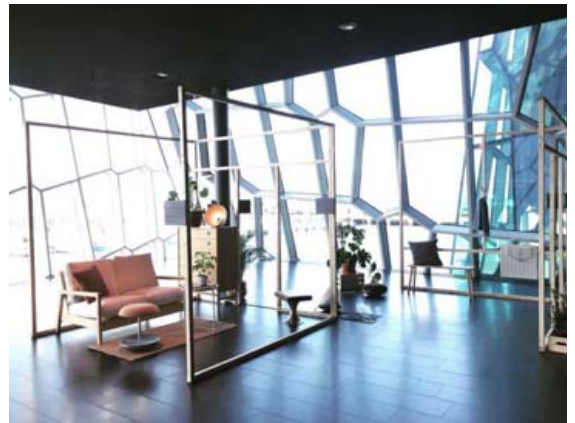
**Draumurinn var að vinna sem hönnuður hjá IKEA**

Þær Karen og Sóley búa saman í miðbænum og reka sitt eigið fyrirtæki, ásamt Sólva Kristjánsynni, bróður Sóleyjar. „Við erum með hönnunarstofu sem heitir Studio Portland. Við höfum sjálfbærni að leiðarljósi og kynntum fyrstu vörulinuna okkar á HönnunarMars í ár en hún er að hluta til í endurunnunni áli, þ.e. úr teljósnum. Við erum með alla konar vörur í þróun og það er spennandi tímar fram undan,“ segir Karen, sem er með BS-gráðu í rafmagnsverkfræði.

Hún hlær þegar hún er spurð hvers vegna rafmagnsverkfræðingur hafi ákveðið að opna hönnunarstofu. „Frá því að ég var litil hef ég haft brennandi áhuga á hönnun og draumurinn var að fá vinnu sem hönnuður hjá IKEA. Hins vegar fór það svo að ég lærði rafmagnsverkfræði og rétt fyrir hrun fór ég að vinna hjá stóru erlendu fyrirtæki og vann sem verkefnisstjóri yfir fjárfestingaverkefni í um sex ár. Það var ofboðslega góður skóli og bæði lærdómsríkt og gaman. Ég fór svo í mastersnám í rekstrarverkfræði og fann þá að mig langaði að breyta til. Eftir að við Sóley byrjuðum saman ákvaðum við að láta slag standa og opna okkar eigið fyrirtæki með Sólva, en við erum öll með ólíkan bakgrunn og myndum því saman óflugt teymi. Það er ógrandi að vinna hjá sjálfum sér en gott að geta ráðað verkefnum og vinnutíma eftir því sem hentar best. Ég get t.d. hlíðrað til í vinnunni vegna Hinsegin daga en í fyrria vann ég á hefðbundnum skrifstofutíma og



Karen segir það hafa verið mikið gæfuspör að kynna unnustu sinni, Sóleyju.



Karen er einn þriggja eigenda Studio Portland. Hún segir það ógrandi en um leið gott að vinna hjá sjálfum sér, ekki síst þegar Hinsegin dagar standa yfir.

reyndi að vinna meðfram hátiðinni og satt að segja var það heldur mikið álag,“ segir Karen, en allt starf í sambandi við Hinsegin daga er unnið í sjálfbodaliðvönnu. „Við reidum okkur á styrki og svo seljum við varning til að standa undir kostnaði. Hinsegin dagar eru borgarhátíð og Reykjavíkurborg er okkar stærsti styrktaraðili, sem við erum ákaflega þakklát fyrir,“ segir hún.

**Óflug ungliðahreyfing**

Karen hefur látið mannréttindi hinsegin fólks sig varða og m.a. beitir sér fyrir auknum réttindum samkynhneigðra foreldra. „Við Íslendingar erum því mýður að dragast aftur úr öðrum löndum

hvað varðar réttindi hinsegin fólks. Við höfum alla burði til að vera í fremstu röð og þetta minnir okkur á að baráttunni er aldrei lokið,“ segir hún og bætir við að til dæmis eigi réttindamál transfólks undir högg að sækja og að víða séu glufur í kerfinu sem þurfi að laga.

Karen segist þó vera bjartsýn á framtíðina og nefnir að gaman sé að sjá hversu öflug ungliðahreyfing Samtakanna 78 sé. „Það er frábært að sjá allt þetta unga fólk sem er komið út og að það fái tækifæri til að blómstra í eigin forsendum. Stundum hugsa ég hvernig lífið væri ef ég hefði komið fyrr út, en hver og einn ákveður sína leið og ég er stolt af minni,“ segir hún að lokum.

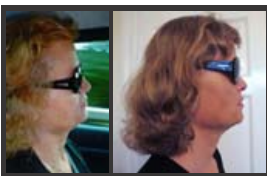
Karen vildi láta gott af sér leiða og vera fyrirmynd t.d. fyrir þá sem eru enn í skápnum og ekki tilbúnir til að koma út. MYND/ SIGTRYGGUR ARI

**Evonia**

Evonia eykur hárvöxt með því að veita hárrótinni næringu og styrk.



Evonia er hlaðin bæti-efnum sem næra hárið og gera það gróskumeira. Myndirnar hér til hliðar sýna hversu góðum árangri er hægt að ná með Evonia.



Fyrir

Eftir

[www.birkiaska.is](http://www.birkiaska.is)

Folk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi vöðala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Úmsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddur@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Stóri Freyr Jónsson, stori@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | Abyrgðarmaður: Elmar Hallgrímsson

Sölumenn: Arnar Magnússon, amarn@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429.





Tiskuhús ZikZak í Kringlunni er stórglæsilegt eftir breytingarnar. Sjón er sögu ríkari og geta viðskiptavinir notið góðra tilboða næstu daga.

# Breytt og bætt **ZikZak** verslun í Kringlunni

**Frábær  
opnunartilboð**  
**20-50% afsláttur**  
verður af völdum vörum og full búð af glænýjum haustvörum. Tilboðin verða einnig í gangi í verslun ZikZak á Akureyri.

Tiskuhús ZikZak fékk nýtt og ferskt útlit um verslunarmannahelgina. Af því tilefni er efnt til opunarhátíðar.

Verslunin er hreint út sagt stórglæsileg," segir Berglind Ásgeirsdóttir, önnur eigenda ZikZak, og bætir við að sjón sé sögu ríkari enda hafi verið kominn tími á yfirhalingu.

"Við höfum unnið að þessum breytingum hörðum höndum og erum afar stolt af útkomunni. Við hlökkum til að sýna viðskiptavinum okkar árangurinn."

## Opunarhátíð og ný haustlína

Í tilefni þess að verslunin hefur fengið nýtt, breytt og bætt útlit verður haldin opunarhátíð dagana 9. til 13. ágúst. „Við bjóðum öllum að fagna með okkur og verðum með flotta dagskrá auk þess sem við kynnum til leiks tvö ný vörumerki og sýnum allt það nýjasta úr haustlínunni 2018," segir Berglind.

Haustlínan 2018 einkennist mikið af blómamynstrum, dökkum litum og rústrauður kemur afar sterkur inn. „Það er mikið úrval af sifflun túníkum, bolum, buxum, toppum, kjólum, peysum, náttkjólum og þessum hefðbundna hversdagsfatnaði. Einnig vorum við að fá alveg undursamlega fallega léttfóðraða jakka fyrir haustið, bæði í svörtu og hermannagrænu, þeir fást í stærðunum 36-56 og kosta aðeins

» Við höfum unnið að þessum breytingum hörðum höndum og erum afar stolt af útkomunni. Við hlökkum til að sýna viðskiptavinum okkar árangurinn.

16.990 kr. Einnig vorum við að fá sívinsælu shape buxurnar okkar aftur í svörtu og úr gallaefni. Þær eru alveg geggjaðar og „must have“ fyrir haustið," lýsir Berglind og bendir á að aðhaldsbuxurnar veiti einstaklega gott aðhald, búi yfir sérstökum stuðningi og móti rass, læri og maga.



Hinar vinsælu shape buxur eru komnar aftur í svörtu og úr gallaefni. Þær veita gott aðhald, móta rass, læri og maga.

## Ný netverslun

ZikZak hefur aukið enn fremur við þjónustu sína og opnað netverslun á [www.zikzakverslun.is](http://www.zikzakverslun.is). Þar geta viðskiptavinir séð allt vörurvalið sem verslunin hefur upp á að bjóða ásamt því að hægt er að skoða öll opnunartilboðin sem verða yfir háttíðina.

## Frábær stemning

Á laugardaginn mun DJ Dóra Júlía sjá til þess að halda uppi góðri stemningu. „Og Björg make up artist, sem farðað hefur í Cannes, veitir ráðgjöf og 25 prósent kynningarafslátt," segir Berglind glaðlega og býður alla velkomna í ZikZak um helgina.



Úlpa, st. 23-56  
16.990 krónur



Úlpa, st. 23-56  
16.990 krónur



Túnika, st. 36-52  
5.990 krónur



Túnika, st. 36-50  
6.990 krónur



Túnika, st. 36-52  
5.990 krónur



# Hugmyndin kviknaði í berjamó

Eftir góðan dag í berjamó kviknaði áhugi Stefáns Barða á súkkulaðigerð. Í dag framleiðir hann og selur alls kyns súkkulaði með ólíkum bragðefnum. Honum finnst ísköld mjólk passa best með góðu súkkulaði.

Starrí Freyr  
Jónsson

starrif@frettabladid.is



Súkkulaðigerðarmaðurinn Stefán Barði Kristjónuson hefur að eigin sögn alltaf haft áhuga á mat og matargerð en þó sérstaklega súkkulaði, enda sé það einstaklega skemmtilegt og fjölbreytt hráefni sem hægt sé að leika sér mikið með. „Súkkulaði er merkilegt fyrir þær sakir að um 99% mannkyns geta borðað það, hver elskar ekki súkkulaði? Hráefnið er bara ræktað rétt í kringum miðbaug jarðar en samt er það í uppáhaldi hjá flestum jarðarbúum, hvort sem þeir búa við miðbaug eða heimskautsbaug. Sjálfur er ég meir og meir að færa mig yfir í dekkri tegundir af súkkulaði enda finnst mér það betra eftir því sem það er dekkra.“

Hugmyndin að eigin súkkulaðigerð kviknaði í berjamó fyrir nokkrum árum. „Í kjölfarið ákvað ég að kaupa litla vél og las mér til um súkkulaðigerð. Alveg frá byrjun hef ég verið að vinna mikið með dökkt súkkulaði og það er í raun alltaf að aukast. Framleiðsla mín hefur alltaf verið smá í sniðum og gerð í litlum skömmtun til að ná fram sem bestum gæðum. Ég sel súkkulaði mitt í verslun minni á Laugavegi og í ýmsum sérverslunum.“

Hann segir súkkulaðismekklandsmanna hafa þroskast jafnt og þétt undanfarnir ár og þar sé dökkt súkkulaði alltaf að sækja á.

„Einnig finnst mér margir farnir að leita meira í súkkulaði með salti en súkkulaði og salt fer mjög vel saman auk þess sem hreint súkkulaði er alltaf klassískt.“

## Best með mjólk

Sjálfur finnst honum ísköld mjólk passa best með góðu súkkulaði. „Margir spyrja mig hvaða súkkulaði er gott að borða með góðu rauðvini en það getur verið erfitt að para þessa tvo hluti saman. Helst þarf að passa að vinið sé aðeins sætara en súkkulaðið. Einnig fer 60% eða 70% súkkulaði mjög vel með portvini eða Madeira.“

Hann stendur í stöðugri tilraunastarfsemi í súkkulaðigerðinni og segist þar helst vilja nota eins mikið íslenskt hráefni og hægt er. „Það er þó ekki alltaf í boði en ég held þó áfram að reyna. Síðast var ég t.d. að prófa mig áfram með súkkulaði sem innihélt tólf ára gamalt balsamikedik.“

Hér gefur Stefán lesendum uppskrift að einföldum en afar ljúffengum blóðbergstrufflum.

## Blóðbergstrufflur

500 g 70% súkkulaði

400 ml rjómi

30 ml hunang

50 g smjör við stofuhita

1 msk. íslenskt blóðberg

Hitið rjóma að suðu (ekki sjóða) með blóðberginu út í. Brjótið niður súkkulaði og setið í skál með smjörinu og hunanginu. Hellið



„Sjálfur er ég meir og meir að færa mig yfir í dekkri tegundir af súkkulaði enda finnst mér það betra eftir því sem það er dekkra,“ segir Stefán Barði Kristjónuson súkkulaðigerðarmaður. MYND/ERNIR

siðan heitum rjómanum yfir í gegnum sigti til að skilja blóðbergið frá og hrærið vel. Latið kólna inni í ísskáp í u.þ.b. tvær klst. Mótið síðan litlar kúlur og stráið kakódufti yfir. Geymist í þrjá daga í ísskáp.

“Súkkulaði er merkilegt fyrir þær sakir að um 99% mannkyns geta borðað það, hver elskar ekki súkkulaði? Hráefnið er bara ræktað rétt í kringum miðbaug jarðar en samt er það í uppáhaldi hjá flestum jarðarbúum.”

## HEILSURÆKT

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um heilsurækt kemur út 24. ágúst nk.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.  
Sími 512 5429 / jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



# HUGSAÐU UM LEIKINN

fyrir allt  
knattspyrnu-  
áhuga fólk

í þínu  
hverfi

Frá  
morgni  
til kvelds





# Drakk kaffi með Gísla á Uppsölum

Sambi í Selárdal og Gíslu á Uppsölum voru samferða Sólvægu Ólafsdóttur á æskuárum hennar.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



Selárdalur er engum líkur. Hann er eiginlega við heimsenda en um leið nafli alheimsins því sem barn upplífi maður að þar gerðust allir hlutir," segir Sólvægu Ólafsdóttir, sem sleit barnsskónum í Selárdal og bjó þar öll sumur fram á fullorðinsár.

„Afi minn, Hannibal Valdimarsson, tók kirkjujörðina Selárdal á sumrin til að ganga í bústórfin. Þabbi minn, Ólafur Hannibalsson, tók svo við búinu 1977 og bjó þar til ársins 1987 og þar átti ég mitt annað heimili,“ útskýrir Sólvægu

sem á sér ljúfar minningar úr Selárdalnum.

„Við vorum mörg börnin í frændsystkinahópnum sem gengum þar um algjörlega frjáls og maður áttaði sig fljótt á að það væri ekki á mörgum stöðum þar sem tvær kirkjur stæðu í sama dalnum. Við krakkarnir gerðum viðreist um dalinn, fórum í berjamó, lékum okkur við sjóinn, í höggmyndagarði Samúels Jónssonar og komum við hjá Gísla á Uppsölum þar sem við fengum góðar mót-tökur. Gísla þótti vænt um að hitta mann og spjalla og þótt ég hafi ekki byrjað að drekka kaffi fyrr en um þrjúttug var ég ekki nema sex ára þegar ég fór að þiggja kaffisopa hjá Gísla, enda þótti okkur krökkunum ókurteis að afþakka sopann,“ segir Sólvægu og brosir.

Tvisvar á sumri var Gísla boðið til kvöldverðar hjá ömmu Sólvægu og þar var alltaf samgangur á milli.

„Gíslu var dálítið óskýr í tali en við krakkarnir lögðum okkur fram um að heyra það sem hann sagði og náðum flestu þótt við hefðum stundum þurft að hvá svolitíð. Gíslu var vissulega einangraður einbúi en þabbi átti oft í samskiptum við hann. Gíslu hlustaði líka á sveitasmann og fylgdist með því sem gerðist í sveitinni, tók inn rafmagn um leið og hinir bæirnir, og bróðir hans kom alltaf með vistir til hans, en þeir töluðu ekkert við og áttu í samskiptum án orða.“

Uppsalar eru nú í eyði og þar er



Selárdalur er fastur viðkomustaður í tilveru systrunna Kristínar og Sólvægu Ólafsdætra sem sitja hér á ljónum Samúels Jónssonar. Þær koma sér nú upp húsi í dalnum til að geta verið þar meira. MYND/GUÐMUNDUR SVERRISSON

litið að sjá, en Sólvægu segir ferðafólk sækja þangað til að standa í sporunum hans Gísla.

„Mér finnst verst að maður skyldi ekki hafa haft rænu á því að hirða garðinn hans Gísla því hann var mikill áhugamaður um skróðugarðyrkju og var með ansi merkilegan lystigarð við bæinn sinn þar sem hann ræktaði sérstök tré og skrautrunna. Það er synd að garðurinn hafi orðið eyðileggingu að bráð því þegar enginn var orðinn eftir í dalnum til að reka út fé fór það að ganga í garðinn og girðingarnar eyðilögðust. Það gæti þó vel orðið næsta verkefni félagsins að endurgera lystigarðinn hans Gísla,“ segir Sólvægu.

## Stórvirki draumóramanns

Sólvægu er að vísa í Félag um endurreisn listasafns Samúels Jónssonar í Selárdal. Það var stofnað 1998 og fagnar nú 20 ára afmæli sínu. Markmið félagsins er að sinna viðgerðum á listaverkum og byggingum Samúels og hefur Gerhard König myndhöggvari verið verkstjóri viðgerðanna frá upphafi.

„Afi Hannibal hélt verkum Samúels á lofti en sumum samtiðarmönnum Samúels þótti kannski litið til hans koma, álítu hann vera skrytinn og verkin hans barnaleg. Í seinni tíð hafa æ fleiri áttað sig á því hversu gríðarlegt þrekvirki Samúel vann einn og sjálfur við öll sín verk, því fyrir utan kirkjuna, listasafnið og höggmyndagarðinn liggja eftir hann hundruð málverka. Hann var líka stórtækur í móðelsmiði og tálgaði meðal annars eftirlíkingu af Péturskirkjunni í Róm. Samúel hefur því farið frá því að vera alíttinn draumóramaður yfir í að fá loks þá viðurkenningu sem honum ber,“ segir Sólvægu.

Samúel bjó víða í Selárdal og byggði sér hvarvetna eigið hús. Hann var vinnumaður á bæjum, alltaf fátækur og þvældist á milli. Kona hans hét Salóme og átti einn son áður, en þrjú börn þeirra Samúels dóu öll í frumbersku.

„Ekkert húsa Samúels stendur nú eftir nema tóftirnar og maður sér að höggmyndagarðurinn, listasafnið og kirkjan hefðu horfið ef ekki hefði verið farið í að bjarga því. Verk hans voru unnin af vanefnum



Samúel Jónsson skildi eftir sig einstakan höggmyndagarð, hús og kirkju í Selárdalnum þar sem Sambahátið verður haldin nú um helgina.

og stórvirki á Vestfjörðum fara um þau ómjúkum höndum. Samúel notaði eins litla steypu og unnt var og svo fjörusand sem hann bar sjálfur á bakinu upp fjörukambinn,“ útskýrir Sólvægu.

Hún segir verk Samúels einstök menningarverðmæti.

„Þau eru ótrúlegur vitnisburður um samtímalist og einstakling sem fann sig knúinn til að sinna listþörf sinni þrátt fyrir úrtölu og háð samferðafólksins. Því ber okkur skylda til að viðhalda svo dýrmætri alþýðulist og halda nafni hans á lofti. Við viljum líka gjarnan að hann fái þá viðurkenningu sem honum ber í íslenski listasögu.“

## Byggði sína eigin kirkju

Samúel Jónsson var í daglegu tali kallaður Sambí. Því heldur félagið Sambahátið í Selárdal á morgun, laugardaginn 11. ágúst.

„Þar verður fjölbreytt dagskrá frá morgni til kvölds; fónður og leikir fyrir börn, gönguleiðsagnir, kvikmyndasýning, tónleikar Hallveigar Rúnarsdóttur og Teits Magnússonar í kirkjunni og margt fleira. Hægt verður að tjalda á staðnum og boðið verður upp á ljúffenga fiskisúpu, lambakjöt og kaffi og meðlæti. Í kvöld kveikjum við svo í brennu í fjórinni við brekkusöng og sleppum kinverskum luktum út í nóttina,“ upplýsir Sólvægu og vonast eftir sem flestum.

„Við viljum fá sem flesta í lið með okkur að bjarga menningar-

verðmætum Samúels og í kjölfar vel heppnaðrar söfnunar á Karolina Fund, ásamt framlögum frá Uppbyggingarsjóði Vestfjarða, Ferðamálastofu og menningar-málaráðuneytinu, hillir nú undir að hægt verði að taka hús Samúels í rekstur sem aðstöðuhaus, kaffistofu, minjagripaverslun og gestaíbúð fyrir lista- og fræðimenn og áhugafólk.“

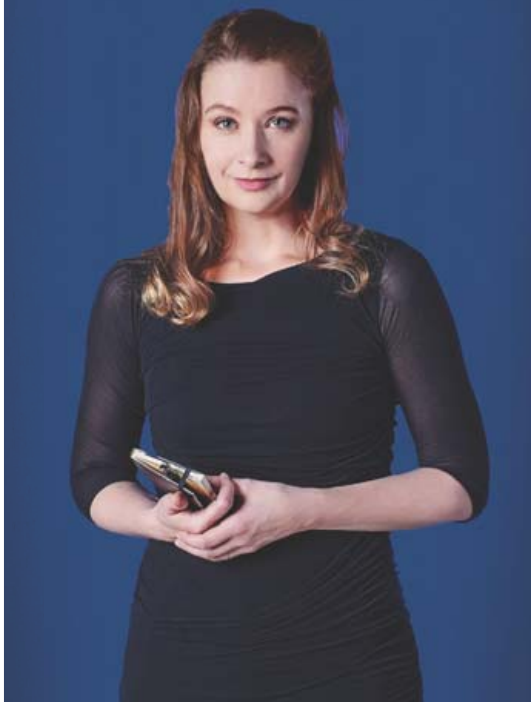
Sólvægu segir Selárdal vera einstaka ferðamannaperlu sem brynt sé að hafa á Vestfjarðakortinu.

„Þetta er tófrandi staður. Þannig er ljónagosbrunnur Samúels innblásinn af ljónagarðinum við Alhambra-höllina í Granada. Litið er um vatn í Selárdal en þegar ég var litil man ég eftir að Samúel hellti vatni úr fótum í brunni til að láta það flæða úr munnum ljónanna, gegn greiðslu. Altaristafla kirkjunnar á sér líka magnaða sögu því þegar Selárdalskirkja varð 100 ára málaði Samúel altaristöflu sem hann vildi gefa kirkjunni. Þar var fyrir afar verðmæt altaristafla frá 18. öld svo safnaðarstjórnin taldi sér ekki fært að þiggja gjöf Samúels. Stórhuga maður eins og Samúel akvað því að byggja sína eigin kirkju undir töfluna og skaffi í staðinn út kertastjaka sem hann gaf kirkjunni og eru þar enn.“

Nánari upplýsingar má finna á vef safnsins: samueljonssonmuseum.jimdo.com og á Facebook.

## FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lifandi fréttamiðill með nýjustu fréttum allan sólarhringinn ásamt ítarlegri umfjöllun um málefni líðandi stundar.





# Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin allra virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

**BÍLABORG**



FORD Transit Comfort, nýr bíll, dísel, 6 girar, 18 manna. Verð 4.990.000 + vsk. Rnr.110988. Billinn er á staðnum.



FORD Transit L3H1 Double cab, nýr bíll, dísel, sjálfskiptur, 7 manna. Verð 3.990.000 + vsk. Rnr.111185. Billinn er á staðnum.



FORD Transit Custom, nýr bíll, dísel, sjálfskiptur, 9 manna. Verð 4.830.000 + vsk. Rnr.111196. Billinn er á staðnum.



FORD Transit Custom, Nýr bíll, dísel, 6 girar, 9 manna. Verð 4.024.000. Rnr.111090. Billinn er á staðnum.

Bílaborg  
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík  
Sími: 517 1111  
<http://www.bilaborg.is>



Suzuki fjörgengis utanbörðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hjóðlátir og áreiðanlegir. Eignum flestar stærðir á lager.

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
[suzukisport@suzuki.is](mailto:suzukisport@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://Suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Bílar óskast

### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BILINN ?

Kaupi bíla 25-250þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Kaupi bíla 100-200 þús, staðgreitt.  
Uppl. s:8978631

## Mótorhjól



### BENSÍNSVESPA

Engin trygging! Ekkert próf!

Engin skráning!

Kr. 229.900,-



Nitro - Úrðarvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is



Honda 2018 - NC750X - SJÁLFSKIPT  
6 girar - Frábært hjól ekið 900 km  
Verð kr. 1.600 þús. Hja BERNHARD  
ehf Vatnagörðum 24-26 s. 520 1100

## Þjónusta

### Hreingerningar

**VY-PRIF EHF.**  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

### Garðyrkja

Almenn garðvinna, sláttur, klippingar og ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á samskiptum verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### RÉTTA-BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Samngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. i.s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bíll. Búslóðaalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

### Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafvertaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)



## Keypt & Selt

### Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 [www.gitarinn.is](http://www.gitarinn.is) gitarinn@gitarinn.is

### Óskast keypt

#### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar [jonoskar.is](http://jonoskar.is) s.552-4910

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

**HAGVANGUR**

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

## Skemmtanir

# CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnámán

### BOLTINN Í BEINNI

### LEIKIR HELGARINNAR

**FÖSTUDAGUR**  
19:00 Man. Utd. - Leicester

**LAUGARDAGUR**  
11:30 Newcastle - Tottenham  
14:00 Huddersfield - Chelsea  
16:30 Wolves - Everton

**SUNNUDAGUR**  
12:30 Liverpool - West Ham  
15:00 Arsenal Man. City

*Boltatilboð*

### LIFANDI TÓNLIST

### TRAP

Spilar fyrir dansi  
**FÖSTUDAG & LAUGARDAG**  
FRÁ KL. 00.00 - 03.00

### HAPPY HOUR ALLA DAGA FRÁ 16-19

### FRÁBÆR HEIMILISMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166  
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

[WWW.CATALINA.IS](http://WWW.CATALINA.IS)

## Heilsa

## Nudd



## TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301 [www.tantratemple.is](http://www.tantratemple.is)

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

Herbergi til leigu í Kópav., með séring, WC, þvottah., laust strax. V. 90.000 2 mán fyrirfram. S 868 7283.

## Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarútdögn, allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

[WWW.GEYMSLAEITT.IS](http://WWW.GEYMSLAEITT.IS)  
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR  
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S. 564-6500

## Hönnun



## HÖNNUN

## VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteiðningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða [kjartangardars@gmail.com](mailto:kjartangardars@gmail.com)

## Atvinna

## Atvinna í boði

KRANAMAÐUR /  
BYGGINGARVINNA

Heimaas óskar eftir að ráða kranamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820  
Guðmundur

[heimaas@heimaas.is](mailto:heimaas@heimaas.is) merkt  
"atvinna"



## SMIDUR/UPPMÆLING

## NEMI Í HÚSASMÍÐI

Heimaas óskar eftir að ráða smíði í uppsláttarvinnu (greitt samkv. mælingartaxta) og nema á samning í húsasmiði.

Nánari uppl. í s. 8956820  
Guðmundur

[heimaas@heimaas.is](mailto:heimaas@heimaas.is) merkt  
"atvinna"

## Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI,  
MÚRARA, MÁLARA EÐA  
ADRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta  
- [proventus.is](http://proventus.is) Sími 551-5000  
Netfang [proventus@proventus.is](mailto:proventus@proventus.is)

## ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



Finndu þitt starf á [atvinna.frettabladid.is](http://atvinna.frettabladid.is)

FRÉTTABLAÐIÐ Job.is

## Tilkynningar



## Grundarfjarðarbær

Opíð hús til kynningar á  
vinnslutillögu aðalskipulags

Mánudaginn 13. ágúst nk. verður opíð hús í Samkomuhúsi Grundarfjarðar milli kl. 18 og 21 þar sem vinnslutillaga að nýju aðalskipulagi Grundarfjarðar verður til sýnis og hún kynnt.

Tillagan, sem samþykkt var af skipulags- og umhverfisnefnd og bæjarstjórn í maí sl., hefur verið til sýnis á vef skipulagsverkefnisins, [www.skiplag.grundarfjordur.is](http://www.skiplag.grundarfjordur.is) síðan í lok maí sl. og legið frammi á bæjarskrifstofunni. Tillagan er vinnslutillaga og getur átt eftir að taka frekari breytingum.

Fréstur er til 10. september nk. til að senda inn ábendingar og athugasemdir við tillöguna.

Íbúar og aðrir hagsmunaaðilar eru hvattir til að kynna sér tillöguna. Nánari upplýsingar á [www.grundarfjordur.is](http://www.grundarfjordur.is)

*Skiplags- og umhverfisnefnd og bæjarstjórn Grundarfjarðar*

Ertu að leita  
að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

[www.talentradning.is](http://www.talentradning.is)

[talent@talentradning.is](mailto:talent@talentradning.is)  
[bryndis@talentradning.is](mailto:bryndis@talentradning.is)  
Sími: 552-1600



Bryndis  
GSM: 773 7400

TALENT  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

## Fasteignir

101 REYKJAVÍK  
FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • [www.101.is](http://www.101.is)



Kristín E. Sigurðardóttir  
Lögg. fastsali.

## Efstidalur 10, Bláskógabyggð



## Opíð hús laugardaginn 11. ágúst milli kl. 14:00 – 17:00

Hlýlegt, fallegt og vel við haldnu sumarhúsi sem stendur í fallegri skógi vaxinni hlið fyrir ofan bæinn Efstadal í nálægð við fallegar gönguleiðir t.a.m. Kóngsveg. Eldhús og stofa eru samliggjandi, tvö herbergi, salerni og svefnloft. Plastparket á gólfum. Góður pallur, úti-hús en þar er sturta, rafmagnspottur. Lóðin er hálfur hektari og kjarri vaxin en hægt er að stækka húsið og pallinn Lokað hlið inn á svæðið. Áhugasamir hafi samband í síma 660 0698 til að láta opna hliðið inn á svæðið. V: 15,9 millj.

Traust og góð þjónusta í 15 ár



Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
[www.hofdi.is](http://www.hofdi.is)

Brekkugata 38 - Akureyri  
- Glæsileg lúxus íbúð á 3.hæðOpíð HÚS! í dag milli kl. 15:30 og 16:30  
GLÆSILEG LÚXUS ÍBÚÐ M/BILSKÝLI Á EFTIRSÓTTUM STAÐ  
Á AKUREYRI!

Fallegt og björt, 106,6 fm íbúð með stórum yfirbyggðum svölum í þessu vinsæla húsi, Myllan á Akureyri. Glæsilegt baðherbergi, hálf opíð eldhús og stórar stofur, rúmgott svefnherbergi. Gott skápláss er í íbúðinni. Sjón er sögu ríkar! – Ekki missa af þessari! Óskað er eftir tilboðum í íbúðina.

Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, lögg. fasteignasali, sem verður á staðnum s: 896-3038 eða á [johann@hofdi.is](mailto:johann@hofdi.is)

Runólfur Gunnlaugsson viðsk.f. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

## STRÁ



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](http://stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað vardaandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræðis- og stjórnunarstöðum.

[www.stra.is](http://www.stra.is)

## Pingvellir



Vel staðsett 36,1fm sumarhús á 2000fm eignalóð.

Bústaðurinn skiptist í: stofu, herbergi, eldhús, baðherbergi og geymslu. Húsið þarfnast viðhalds. Lóðin er gróin með fallegum trjám.

Vernd er fram með austur, suður og vestur hlið hússins.

Rafmagn og vatn er tengt í bústaðinn.

Bústaðurinn er vel staðsettur í göngufærni við Pingvallavatn og er hverfið lokað af með rafmagnshliði. Allt innbú fylgir húsinu.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Jónsson  
Löggiltur fasteignasali í síma : 780-2700  
eða á [helgi@miklaborg.is](mailto:helgi@miklaborg.is)

Verð: 9,9 millj.

FASTEIGNASALAN 569 7000 Lág múla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

- með þér alla leið -