

# LEÓIK

MÍÐVIKUDAGUR 27. JUNÍ 2018

Heimili



Jónína Guðnadóttir myndlistarmaður opnar sýningu í vitanum á Malarrífi á Snæfellsnesi á föstudag. Óvenjuleg sýning sem nefnist Ó, dýra líf. ➔4



Þórunn Ýr Þorgeirsdóttir á fallegu heimili sínu í hundrað ára gömlu húsi í Hafnarfirði þar sem gamalt og nýtt og endurnýtt fer saman. MYND/SIGTRYGGUR ARI

ENZYMEDICA.

Pizza í matinn?



## Sófinn sem gengur aftur og aftur

Þórunn Ýr Þorgeirsdóttir býr í hundrað ára gömlu húsi í Hafnarfirði ásamt bólstraranum eiginmanni sínum og tveimur sonum. Og sófa sem hefur verið á heimilinu í fimmtán ár en tekið stórkostlegum breytingum fjórum sinnum. ➔2



Brynhildur  
Björnsdóttir

brynhildur@frettabladid.is



Maðurinn minn, Erlendur Sigurðsson, er bólstari og fær nokkuð reglulega leiða á sófanum okkar," segir Þórunn brosandí. „Við búum í eldgömlu húsi þar sem svefnherbergin eru niðri og stofan og eldhúsið uppi og það er ofboðslega erfitt að koma stórum húsgögnum inn. Þessi sófi kom fyrst fyrir fimmtán árum og það var mikið mál að koma honum inn og hefði þurft að saga hann í sundur til að koma honum út. Við erum með tvö börn og sófinn þjónar sem sjónvarps-sófi og stofusófi þannig að hann verður mjög druslulegur fljótt.“ Þannig að sófanum hefur verið breytt fjórum sinnum á þessum fimmtán árum. „Hann hefur fengið nýtt áklæði, nýja arma, nýjar lappir og svo framvegis. Um daginn fékk yngsti sonur okkar gubbapest og það fór bara yfir allt," segir Þórunn. „Sem var fínt því maðurinn minn var orðinn leiður á sófanum og fannst kominn tími til að breyta til. Hann fékk að velja áklæðið og af því að hann var að gera svona finna bleikan sófa í vinnunni þá vildi hann endilega fá að prófa hér heima. Ég var fyrst aðeins efins, spurði hvort hann vildi kannski prófa dekkri lit en svo er ég bara mjög ánægð.“

Þórunn segir þau hjónin ekki fylgja tiskubylgjum þegar kemur að húsbúnaði heldur fara meira eftir sínu höfði. „Okkur finnst fínt að vera með alls konar hjá okkur, það þarf ekkert endilega allt að vera í stíl. Nú erum við til dæmis búin að mála allt svart á efri hæðinni," segir hún en bætir við: „Það er mjög bjart svo það sleppur alveg. Svo ef eitthvað gengur ekki þá gengur það ekki og ef okkur líkar þetta ekki þá breytum við bara aftur.“ Hún viðurkennir að það breyti miklu að geta gert breytingarnar sjálf. „Það munar auðvitað miklu, þetta er ekkert að sprenja bankann.“ Það hefur oft komið sér vel að mikla ekki fyrir sér að breyta. „Þegar við bólstruðum eldhúsbekkin í fyrsta skipti höfðum við hann rauðan, silfraðan og svartröndóttan og eldhúsbörðið



Sjónvarps- og gestasófinn góði í sínum nýjasta búningi en hann hefur skipt um ham fjórum sinnum síðustu fimmtán árin.

var rautt líka. Einn vinur okkar kom í heimsókn og horfði á þetta og sagði, já þetta er rosa fínt en hvað ætli þú að gera þegar það eru ekki jól?"

Erlendur er ástriðubólstari og hefur lagt hönd á ýmislegt á heimilinu í gegnum tíðina. „Já, það er bara allt bólstrað á heimilinu," segir Þórunn og hlær. „Það er náttúrulega rúmgaffl, einn veggur var bólstraður á tímabili og rennihurð inn í unglíngaherbergið sem munar stundum miklu. Eldhúsbekkurinn er í miklu uppahaldi, hann er sérsmíaður og af því við búum í svo litlu húsi þá er hann líka verkferakista sem getur verið mjög hagkvæmt.“ Bólstrunin hefur einnig orðið persónulegum

uppahaldshlutum til bjargar.

„Maðurinn minn hélt mikið upp á Smashing Pumpkins þegar hann var unglíngur og átti eldgamlan bol með mynd af hljómsveitinni sem hann hafði átt í 25 ár eða lengur og vissi ekki hvað hann átti að gera við. Þannig að hann bólstraði stól þannig að setan er úr svörtu hreindýraskinni og bakið er bolurinn.“

Bleiki sófinn er í uppahaldi þessa dagana en Þórunn og Erlendur hafa gaman af því að safna að sér óvenjulegum hlutum. „Við erum frekar litrík á heimilinu og fylgjum ekki neinni tisku Við eigum til dæmis gamlan kirkjuglugga sem er við hliðina á sjónvarpinu og tekur sig vel út sem stofustáss þar og svo blöndum við saman IKEA og antik og alls konar," segir Þórunn og bendir á að í svona gömlu húsi sé alltaf eitt-hvert verk að vinna. „Það er alltaf verið að vinna í þessum gömlu kofum, það er bara þannig. Við vorum til dæmis að enda við að gera upp baðið og höfðum gamaldags filing þar. En bólstruðum ekkert þar inni, látum það duga annars staðar," segir Þórunn að lokum.



Smashing Pumpkins aðdándinn á heimilinu heiðraði stuttermabol æskuáranna með því að setja hann í stólbak en setan er úr hreindýraskinni.



Stólarnir í stofunni eru bólstraðir sinn með hverju lagi.



Svartir veggir í stofunni eru nýjasta tilraun Þórunnar og Erlends í innanhúss-hönnun og ekki ber á öðru en að hún hafi tekið prýðilega.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

stendur undir nafni



Óvenjuleg og falleg bólstruð rennihurð að unglíngaherberginu.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir Frettablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457/ Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429/ Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433

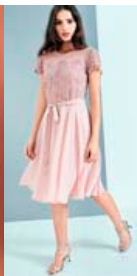
Umsjónarmenn efni: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349/ Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367/ Oddur Frey Þorsteinsson, oddurfrey@frettabladid.is, s. 512 5368/ Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372/ Starri Frey Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358/ Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5358



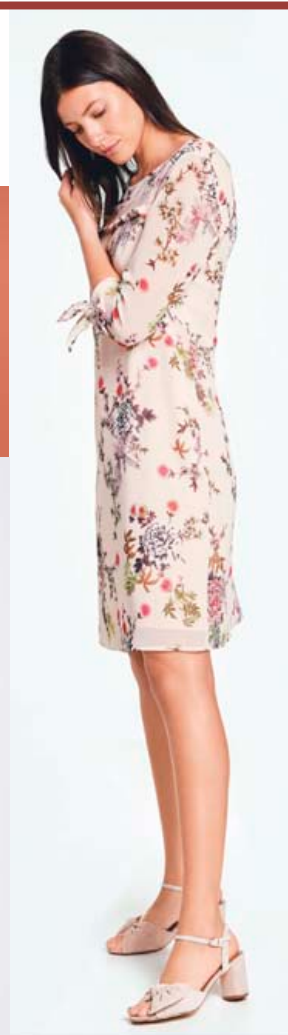
# SUMARÚTSALAN HAFINN

## 30%-40% AFSLÁTTUR

FISLÉTTIR DÚNJAKKAR OG SUMARFRAKKAR FRÁ KR. 13.230,-



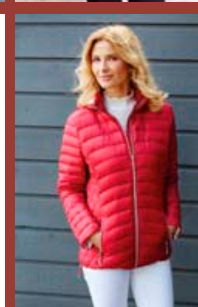
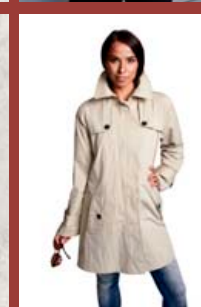
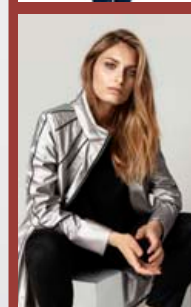
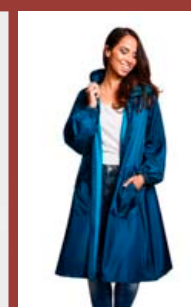
Skoðið  
laxdal.is



# SUMARYFIRHAFNIR

## GERRY WEBER-TAIFUN-BETTY BARCLAY

GÆÐAMERKJAVARA Á EINSTÖKU VERÐI



Skoðið  
laxdal.is/  
yfirhafnir

BERNHARD  
**LAXDAL**



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is



# Dýralíf í vitanum á Malarrífi

Jónína Guðnadóttir myndlistarkona hefur sett upp sýningu í vitanum á Malarrífi á Snæfellsnesi. Sýning sem nefnist Ó, dýra líf verður opnuð á föstudag. Efnið er sótt til dýralífsins undir jöklinum.

Elin  
Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



Þetta er önnur sýning Jónínu í íslenskum víta. Fyrir tveimur árum setti hún upp stóra sýningu í vitanum á Breið á Akranesi sem vakti mikla athygli. Hún vann að því verkefni í tvö ár enda var viðfangsefnið algjörlega nýtt fyrir henni. „Ég var von að sýna í sýningarsöllum svo þetta var nýr heimur.“ segir listakonan. „Ég lagðist í mikið grúsk til að kynna mér dýralíf sjávar og stranda. Það minnti mig á barnæsku mína en ég átti margar ljúfar stundir á ströndinni á Skaganum þar sem ég ólst upp.“ segir hún.

Jónína segir að það hafi verið afar ánægjulegt þegar haft var samband við hana frá Hollvína-samtökum Þórðar frá Dagverðará sem buðu henni að halda sýningu í vitanum á Malarrífi. „Innsetningin hér á Malarrífi er í öllum meginatriðum önnur en fyrri sýning mín á þessum nótum, þótt í beinu framhaldi sé. Dýralífið á Snæfellsnesi á vissulega margt sameiginlegt með því sem kom út úr rannsóknum mínum og minningum úr fjöru bernskunnar, en er engu að síður ekki það sama, og gaf það mér auknið frelsi til að stokka upp á nýtt. Í þessari innsetningu vinn ég meira með sjöinn og fjöruna og öll uppsetning

er önnur. Verkið er unnið mjög frjállega þar sem listræn hugsun mín er allsráðandi í útfærslunni. Vitinn hér á Malarrífi er byggður á svipuðum tíma og vitinn á Breið á Akranesi en býður upp á aðra möguleika þar sem uppgangur í vitann er með öðrum hætti sem breytir sjónarhorninu talsvert. Það er sterk upplifun að sýna á Malarrífi í þessu einstaka og áhrifamikla umhverfi þar sem Snæfellsjökull gnæfir með sínum mikla krafti og úthafið blasir við.“ segir Jónína og bætir við að hún hafi vel fundið fyrir orkunni frá jöklinum þegar hún var að vinna við uppsetningu sýningarinnar.

„Ég var vel undir það búin að setja upp þessa sýningu. Nokkra hluti nota ég aftur frá Akranesi en að megninu til er þetta ný sýning. Eins og á Skaganum gengur sýningin upp eftir vitanum en samt er hún allt öðruvísi.“ útskýrir Jónína. „Það er allt annar arkitektúr á þessum víta heldur en hinum. Sýningin byrjar í anddyrinu þar sem eru sjávardýr en á efstu hæð eru það fuglarnir. Mér finnst óskaplega gaman að fást við sýningu af þessu tagi. Umhverfið er magnað á þessum slöðum. Vitinn stendur nálægt sjávarkambinum en hann var endurbýggður 1946. Fyrsti viti á þessum stað var reistur 1917. Vitavörður bjó á staðnum frá 1917-1991 en þarna er íbúðarhús. Vitinn er friðaður. Mér fannst stórkostlegt að standa



Jónína Guðnadóttir myndlistarmaður hlakkar mikið til að taka á móti gestum við opnun sýningarinnar í vitanum á Malarrífi.

þarna og heyrja í brimini berja á klettunum. Alveg ótrúlega fallegt og stórkostlegt að sjá útsýnið þegar komið er upp í vitann. Svo eru margar gönguleiðir þarna í kring.“ segir Jónína sem hefur haldið 24 einkasýningar hér heima og erlendis og tekið þátt í fjölmörgum samsýningum víða um heim.

Þegar Jónína er spurð hvort hún geti hugsað sér að klæða fleiri víta á landinu með listaverkum sínum, svarar hún: „Ég veit það ekki. Fyrst hugsaði ég þetta konsept eingöngu fyrir Akranes, mína heimabyggð. Svo þróaðist verkið. Ég er ákaflega ánægð með hvernig heimamenn á Snæfellsnesi hafa staðið að undirbúningi með mér. Það eru margir sem koma að þessu verkefni, sveitarstjórn og þjóðgarðurinn. Ég er virkilega spennt fyrir opunardegnum og vonast til að sjá sem flesta í vitanum.“

Sýningin á Malarrífi verður opin í allt sumar og aðgangur er ókeypis. Opnið er frá 12-16.30 alla daga.



Jónína við vinnu sína í vitanum við Malarrífi á Snæfellsnesi.



Á sýningunni í vitanum kennir margra grasa úr sjó og af landi.

Fimmtudaginn 4. júlí mun Fréttablaðið gefa út aukablaðið

## NÝSKÖPUN Á ÍSLANDI

Blaðið er unnið að hluta í samstarfi við **Rannís og Tækniþróunarsjóð**.

Ætlum við þar að sýna þá grósku sem er í íslenskrí nýsköpun og kynna það sem vel hefur farið af stað á síðastliðnum árum.

Í blaðinu gefst nýsköpunar fyrir tækjum færi á að kynna sína starfsemi og vörubrunn. Um leið er blaðið öflugur auglýsingamiðill fyrir fyrirtæki og stofnanir sem bjóða nýsköpunarfyrirtækjum upp á ýmskonar vörur eða þjónustu.

Boðið er upp á hefðbundin auglýsingahólf sem og umfjallanir sem eru settar upp af blaðamanni okkar í góðu samráði við auglýsanda. Stór dreifing og mikill lestur Fréttablaðsins tryggir að blaðið nær afar vel til ákjósanlegra markhópa.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:

**Arnar Magnússon**  
Sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins  
arnarm@frettabladid.is Sími: 512-5442



FRÉTTABLAÐIÐ

# Life-flo fyrir aukna vellíðan

Er líkaminn undir miklu álagi, ertu með þreytta vöðva, færðu vöðvakrampa eða vantar þig góða slökun? Í Life-flo er magnesíum í aðalhlutverki. Áhrifarík samsetning sem bætir heilsuna.

Life-flo er ný vörulína sem inniheldur mikið af virkum efnum sem stuðla að aukinni vellíðan. Life-flo inniheldur meðal annars magnesíumklóríð sem kemur frá fornum sjávarbotni þekktum undir nafninu Zechstein Sea og liggur við Hollandsstrendur. Magnesíum frá þessum stað er þekkt fyrir einstök gæði.

## Life-flo býður meðal annars upp á:

- Magnesíumflögur í baðið fyrir góða slökun
- Milda sturtusápu með magnesíum
- Magnesíum sápuþykki
- Magnesíum sport roll-on sem hentar frábærlega í íþróttatöskuna
- Magnesíum fótasprey sem inniheldur einnig piparmintuolíu og eucalyptus sem er einstaklega kælandi og róandi
- Magnesíum og Cramp bark fótakrem. Samsetning sem veitir tvöfalda virkni og er einstaklega áhrifarík. Hjálpar vöðvum að slaka vel á, virkar því vel á fótapirring, sinadrátt og vöðvakrampa.

Þórólfur Ingi Þórsson, Íslandsmeistari í 10.000 m hlaupi og margfaldur Íslandsmethafi í 40-44 ára flokki, mælir með vörum frá Life-flo. „Vöðvaslakandi kremið, Magnesíum og Cramp bark frá Life-flo, er virkilega gott. Ég ber kremið á fæturna kvölds og morgna og finn mjög mikinn mun á endurheimt milli æfinga. Það sem mér líkar einstaklega vel er að það veldur ekki kláða eins og getur gerst með magnesíum úða,“ segir hann.

Life-flo vörulína fæst í verslunum Heilsuhússins, Apótekínu og í verslunum Lyfju og Lyfja.is

“Vöðvaslakandi kremið, Magnesíum og Cramp bark frá Life-flo, er virkilega gott. Ég ber kremið á fæturna kvölds og morgna og finn mjög mikinn mun á endurheimt milli æfinga. Það sem mér líkar einstaklega vel er að það veldur ekki kláða eins og getur gerst með magnesíum úða.”



Magnesíum og Cramp bark krem.

Magnesíum roll-on á auma vöðva.

Magnesíum Sport sprej.

Magnesíum sturtusápa.

Magnesíum Sport sprej.



Þórólfur Ingi Þórsson, Íslandsmeistari í 10.000 m hlaupi, og margfaldur Íslandsmethafi.

## Betri upptaka og virkni með KAL

KAL ActivMelt er ný bætiefnalína frá hinum þekktu framleiðanda KAL. Þetta eru bragðgóðar munnsogstöflur. KAL bætiefnalínan kemur frá Kaliforníu og á rætur að rekja til ársins 1932.

Vítamín og steinefni gegna mikilvægu hlutverki í allri líkamstarfsemi. Sumir eiga mjög erfið með að kyngja töflum eða hylkjum, til dæmis margt eldra fólk. Ösp Viðarsdóttir, næringarþerapisti hjá Heilsu, segir að upptaka líkamans á munnsogstöflum sé oft mun betri en í steypum töflum eða hylkjum. „Munnsogstöflurnar henta því frábærlega fyrir fólk sem á erfið með að nýta næringarefni af einhverjum ástæðum,“ segir hún.

### Góð form og áhrifaríkar blöndur

KAL býður nokkrar tegundir vítamína. Þar má nefna KAL B12 sem inniheldur tvenns konar form B12-vítamíns. Það eru methyl- og adenosylcobalamin. „Þessi blanda hentar vel öllum sem þurfa að taka inn B12 en þau styðja m.a. vel við efnaskiptin í líkamnum og orkuvinnslu,“ segir Ösp.

Frá KAL má einnig finna blöndu D3- og K2-vítamína. Þau vinna vel



Ösp Viðarsdóttir næringarþerapisti.



“Munnsogstöflur henta því frábærlega fyrir fólk sem á erfið með að nýta næringarefni af einhverjum ástæðum.”

saman og eru til dæmis bæði mjög mikilvæg fyrir heilbrigði beina og æða. „Sífellt fleiri rannsóknir sýna fram á sterk tengsl milli K2 og D3 og hversu mikilvægt K2 er til að upptaka og nýting á kalki verði sem best. Einnig hafa rannsóknir sýnt fram á nauðsyn K2 til að fyrirbyggja æðakölkun,“ útskýrir Ösp. „Með munnsogstöflunum fæst betri upptaka og meiri virkni,“ segir hún.

Kal ActivMelt fæst í verslunum Lyfju og í Heilsuhúsinu.



# Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## Bílar & Farartæki

### BÍLAHÖLLIN

S: 567-4949



SKODA Octavia diesel. Ágerð 2015, ekinn 46 þ.km. Diesel, sjálfskiptur 7 girar. Fallegur bíll Verð 2.990.000. Rnr.289661.



TOYOTA C-hic, led. Ágerð 2018, ekinn 20 KM Nyr bíll bensin, sjálfskiptur. Verð 4.390.000. Rnr.152269.

Bílahöllin  
Bíldhöfða 5, 112 Rvk  
Sími: 567 4949  
[www.bilahollin.is](http://www.bilahollin.is)

## bilfang.is

S. 567 2000



**EDALEINTAK !**  
RR Sport 2.7 Diesel 12/2007 (mód 2008) ek aðeins 105 þ.km ljóst leður ofl. Virkilega flott eintak! Nú á 3.4 mill !!!

Bílasalan Bilfang  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
[www.bilfang.is](http://www.bilfang.is)

## Bílalíf



**SPARID KR.560.000.-**  
NYR SUZUKI SX4 S-CROSS COMFORT PLUS. Sjálfskiptur, leður, glerpak ofl, með öllum lúxus og öryggisbúnaði. Verð 4.490.000. Rnr.248362. Eigum einnig svarta á staðnum.



**100% LÁN MÓGULEGT.**  
NYR HJÓLHÝSI Á FRÁBÆRU VERDI KR.1.990.000.- Eigum fleiri líti á staðnum og stærðir. Bilalíf bílasala. S:5621717.

Bílalíf  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 562 1717  
Opíó 10-18 virka daga  
[www.bilalif.is](http://www.bilalif.is)



Suzuki mótorhjól Komdu og kíkту við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkar.

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
[suzukisport@suzuki.is](mailto:suzukisport@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://Suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

## STÓRA BÍLASALAN



**NYR BÍLL**  
SKODA Octavia 2.0L Diesel 4x4 Style. Ágerð 2018, sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.790.000. Rnr.136951.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>

## Bílar óskast

**VILTU LOSNA VID GAMLA BÍLINN ?**  
Kaupi bíla 25-250þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Hjólhýsi



Til sölu Tabart hjólhýsi 6 manna '07 kr 2.290.000 og Ford Expedition 03.7 manna Kr. 790.000. Staðgreiðslu tilboð saman 2.500.000. Nánari uppl. Maggi s. 696 5900

## Varahlutir

### VAKA

BÍLAPARTAR ERU PARTUR AF OKKUR!  
MIKID ÚRVAL VARAHLUTA Í FLESTA BÍLA

Sími: 567 6700 | [vakahf.is](http://vakahf.is)

## Viðgerðir

Almennar bilaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og goð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

## Þjónusta

## Hreingerningar

**VY-ÞRIF EHF.**  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

## Garðyrkja

### GEIRSVERK

Almenn Lóðavinna

S: 691 7515

Almenn garðvinna, sláttur, úðun og ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## RETTA- BOKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og goð þjónusta. Uppl. í s: 8548080/5168080 eða [olafur@retta.is](mailto:olafur@retta.is).

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) [flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

## Húsaviðhald

### k2

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

**FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK**  
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG HÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870  
[eind@eind.is](mailto:eind@eind.is)

Eind ehf

## HUMBAUR

**Kerrurnar frábæru frá Humbaur eru til á lager!**



**Startrailer 1280**  
750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.  
Verð: 121.888 kr. án vsk.



**Gerð 1376**  
Opnanleg að framan.  
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.  
Verð: 169.355 kr. án vsk.



**Gerð 1374**  
Opnanleg að framan.  
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.  
Verð: 201.612 kr. án vsk.



**Gerð 1384**  
Sturtanleg.  
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.  
Verð: 229.839 kr. án vsk.



**Gerð 1339**  
Opnanleg að framan.  
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð: 350.807 kr. án vsk., en með skráningu.



**Gerð 2331**  
Opnanleg að framan.  
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð: 431.452 kr. án vsk., en með skráningu.



**Flatvagnar**  
Ýmsar stærðir og gerðir.  
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð frá: 512.000 kr. án vsk., en með skráningu.

## Topplausnir

Smíðjuvegi 40 gul gata. Kópavogi.  
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.  
Heimasíða: [www.topplausnir.is](http://www.topplausnir.is)

# RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hugar bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

# intellecta





**Honda Jazz**

Nýskráður 3/2007, ekinn 146 þús.km., bensín, sjálfskiptur, allt að 100% lán Visa/Euro/Pei.

**Verð kr. 590.000**



**Honda CR-V Elegance**

Nýskráður 5/2014, ekinn 80 þús.km., bensín, sjálfskiptur, fjórhjóladríf, möguleiki á allt að 90% láni.

**Verð kr. 3.490.000**



**Honda Accord Tourer**

Nýskráður 7/2013, ekinn 85 þús.km., bensín, sjálfskiptur, möguleiki á allt að 90% láni.

Ásett verð 1.990.000

**Tilboð krónur 1.790.000**



**Honda HR-V Executive**

Nýskráður 5/2018, ekinn 1 þús.km., bensín, sjálfskiptur, hitaðinn búnaði, möguleiki á allt að 90% láni.

**Verð kr. 4.490.000**

Vegna mikillar sölu undanfarið vantar okkur allar gerðir bíla á söluskrá

**Opnunartími**

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Lokað á laugardögum í sumar

**BERNHARD NOTAÐIR BÍLAR**

Bilakjarnanum • Eirhófa 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

**Nudd**

**NUDD**

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

**NUDD**

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktafi. straumblik@gmail.com

**Keypt & Selt**

**Til sölu**

**STIGA®**



**Stiga TwinClip 50 SB**

Lúxus slátuvél með dríf B&S 625E mótör Tvískiptur sláttuhúfir, slær 2svar 70 lítra kassi, "notendavænn" Fráber vél í flestan slátt

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.vefrarsol.is



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

**Til bygginga**



**HARÐVIDUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS**

Vatnskæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á goðu verði. Nýkomnar Eurotec AZ haróviðarskrúfur. Penofin haróviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 HF, Upphljá Magnúsi í símunum 660 0230 og 561 1122.

**Húsnæði**

**Geymslúhúsnæði**

**WWW.GEYMSLAEITT.IS Fyrsti mánuður frír**

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

**GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464**

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**Húsnæði í boði**

**TIL LEIGU 2JA HERB. ÍBÚÐ**

Til leigu goð 2ja herb. 70 fm íbúð með yfirbyggðum svölum í Krummyahólum. Íbúðin laus um mánaðarmótin júní-júlí. Reglusemi áskilin. Svar sendist á antonben@sinnet.is

**Húsnæði óskast**

**EINBÝLI / HÆÐ / RADHÚS Í 110 RVK**

**EDA NÁGRENNI ÓSKAST** Hjón með 3 börn óska eftir einbýli, radhúsi, eða hæð í 110 RVK eða nágrenni. Aðeins langtímaleiga kemur til greina. Reglusemi og skilvisum greiðslum heitið.

Nánari upplýsingar sendist á: sendtohelgi@gmail.com

**Atvinna**

**Atvinna í boði**

**HÚSASMÍÐUR - VERKSTJÓRI Á AKUREYRI**

Verktakafyrirtæki með goða verkefnastöðu óskar eftir að ráða verkstjóra.

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í húsnæði
- Reynsla af mótaupplætti
- Enskukunnatta

Umsóknir sendist á verk.job@gmail.com og nánari uppl. í s. 840 0609

**Atvinna óskast**

**VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA Eða AÐRA STARFSMENNI?**

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

**Þjónusta**

**VANTAR ÞIG STARFSFÓLK**



Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með marga ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum stór og smá fyrirtæki.



Suðurlandsbraut 6, Rvk. | Sími 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

## Fasteignir



**Suðurvangur 12**  
íbúð 302 220 Hafnarfjörður

**OPÍÐ HÚS**  
fimmtudaginn 28. júní kl. 17:30-18:00

Falleg 4ra herbergja íbúð að stærð 94,6 fm  
Endurnýjað eldhúsið og baðherbergi  
Nýtt gólfefni  
Fjölskylduvænt umhverfi, skólar, verslun og íþróttamannvirki í göngufæri  
Laus strax

Nánari upplýsingar veitir:  
**Jórunn Skúladóttir**, löggr. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958 Verð: **38,8 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögfróttir fasteignasalar  
- með þér alla leið -

## Húsnæði óskast til leigu

**Leitum að 30-50m<sup>2</sup> húsnæði til leigu**

Parf að vera salerni og vatn.

Má vera bílskúr eða frá kjallara og upp á efri hæðir. Staðsetning frá Hafnaf. til Mosfellsbæjar og þar á milli. Snrytileg umgengi.

Uppl. í síma 8930236 eða oliij@simnet.is

## Til sölu

**Hárgreiðslustofa til sölu**  
**Hársnyrtistofa að Vitorgi er til sölu**

Stofan er í öruggu leiguhúsnæði borgarinnar í þjónustumiðstöðvarinnar að Lindargötu 59.

Um er að ræða góða aðstöðu fyrir tvo aðila, fjórir stólar og öll aðstaða fyrir hendi. Stofan hefur verið þarna í rekstri til margra ára og er því rötgróin.

Óskað er eftir tilboði.  
**Allar upplýsingar vettar í síma 864 3434.**

## Tilkynningar




**GARDUR**

**Breyting á Aðalskipulagi Sveitarfélagsins Garðs 2013-2030**  
**Rósaselstorg, Garðvangur og hindrunarfleitr**

Bæjarstjórn Sveitarfélagsins Garðs samþykkti þann 4. apríl 2018 tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Garðs 2013-2030. Breytingartillagan var auglýst frá 4. janúar til 16. febrúar 2018. Umsagnir bárust frá þremur aðilum og var brugðist þeim með minniháttar lagfæringum á breytingartillögunni. Tillagan hefur verið send Skipulagsstofnun til staðfestingar. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til skipulagsfulltrúa Sveitarfélagsins Garðs.

Jón Ben Einarsson  
Skipulagsfulltrúi Sveitarfélagsins Garðs

## Tilkynningar



**MOSFELLSBÆR**

**Kynning á deiliskipulagslýsingu:**  
**Deiliskipulag athafnasvæðis í Flugumýri**

Mosfellsbær auglýsir hér með til kynningar deiliskipulagslýsingu, skv. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010:

Fyrir gerð deiliskipulags sem nær yfir hluta athafnasvæðis í norðurhlíðum Úlfarsfells. Svæðið afmarkast til vesturs af íbúðarbyggð, til norðurs af ódeiliskipulögðu íbúðarsvæði í landi Lágafells, 407-Íb, til austurs af athafnasvæði í Desjamýri og til suðurs af Skarhólabraut.

Megin viðfangsefni við deiliskipulagsgerðina er m.a. að deiliskipuleggja þegar byggð atvinnusvæði, skilgreina heimildir sem gilda um núverandi byggð á svæðinu, skilgreina byggingareiti og stækka lóðir til suðurs að Skarhólabraut.

Í deiliskipulagslýsingu kemur lögum samkvæmt fram hvaða áherslur sveitarstjórn hefur við skipulagsgerðina og upplýsingar um forsendur og fyrirbyggjandi stefnu og fyrirhugað skipulagsferli, s.s. um kynningu og samráð gagnvart íbúum og öðrum hagsmunaaðilum. Þeir sem vilja kynna sér málið nánar vinsamlegast hafið samband við skipulagsfulltrúa.

Deiliskipulagslýsing liggur frammi í þjónustuveri Mosfellsbæjar á 2. hæð Þverholts 2, 270 Mosfellsbæ og á heimasíðu bæjarins á slóðinni:


[mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar](http://mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar)

Athugasemdum og ábendingum varðandi lýsinguna má skila til þjónustuveris eða til undirritaðs fyrir 18. júlí 2018.

27. júní 2018,  
Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar  
olafur@mpos.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSKRÁNING • UMHYGGJA



**MOSFELLSBÆR**

**Kynning á deiliskipulagslýsingu:**  
**Deiliskipulag Tjaldanes**

Mosfellsbær auglýsir hér með til kynningar deiliskipulagslýsingu, skv. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010:

Fyrir gerð deiliskipulags yfir Tjaldanes, lóð norðan Þingvallavegar í Mosfellsdal. Skipulagsvæðið afmarkast af Þingvallavegi til suðurs, ánni Köldukvísl til norðurs og aðliggjandi landareignum til vesturs og austurs.

Megin viðfangsefni við deiliskipulagsgerðina er m.a. að móta fallega byggð, móta umferðatengingar, setja fram skilmála fyrir hæðir húsa, landnotkun og nýtingarhlutfall, skilgreina lóðaskiptingu og byggingareiti, sem og tryggja góð tengsl við umhverfið með gerð stiga og opinna svæða.

Í deiliskipulagslýsingu kemur lögum samkvæmt fram hvaða áherslur sveitarstjórn hefur við skipulagsgerðina og upplýsingar um forsendur og fyrirbyggjandi stefnu og fyrirhugað skipulagsferli, s.s. um kynningu og samráð gagnvart íbúum og öðrum hagsmunaaðilum. Þeir sem vilja kynna sér málið nánar vinsamlegast hafið samband við skipulagsfulltrúa.

Deiliskipulagslýsing liggur frammi í þjónustuveri Mosfellsbæjar á 2. hæð Þverholts 2, 270 Mosfellsbæ og á heimasíðu bæjarins á slóðinni:

[mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar](http://mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar)

Athugasemdum og ábendingum varðandi lýsinguna má skila til þjónustuveris eða til undirritaðs fyrir 18. júlí 2018.

27. júní 2018,  
Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar  
olafur@mpos.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSKRÁNING • UMHYGGJA



**Akraneskaupstaður**

**Vitastígur Breið og stígur við Garðalund**

Akraneskaupstaður óskar eftir tilboðum í stígagerð á Breið og við Garðalund á Akranesi. Skila skal verkinu fyrir 30. september 2018.

**Um er að ræða eftirfarandi framkvæmdir:**

- Útbúa nýjan steiptan stíg niðrá Breið
- Útbúa nýjan malbikaðan hjóla- og göngustíg við Garðalund.

**Helstu stærðir:**

- Jarðvegsskipti um 3000 m<sup>3</sup>
- Steiptur stígur 750 m<sup>2</sup>
- Malbikaður stígur 510 m<sup>2</sup>

Útboðsgögn eru afhent á stafrænu formi frá og með miðvikudeginum 27. júní með því að senda tölvupóst á netfangið stigagerd@akranes.is, þar sem fram kemur nafn bjóðanda ásamt netfangi, nafni og símanúmeri tengiliðs. Tilboð verða opnuð á bæjarskrifstofu Akraneskaupstaðar að Stíllholti 16-18, 1. hæð, þriðjudaginn 17. júlí 2018 kl. 10:00.



## Útboð

**ÚTBOÐ**

**Útboð 20804 - Þjónustukerfi fyrir fatlaða einstaklinga**

Ríkiskaup, fyrir hönd Vinnuálastofnunar, óska eftir tilboðum í vinnu við gerð þjónustukerfis fyrir fatlaða einstaklinga. Gert er ráð fyrir að hið nýja kerfi verði sérsmíðað að hluta eða að öllu leyti. Kerfið sér um skráningu og úrvinnslu á umsóknum fatlaðra einstaklinga um vinnu og/eda hæfingartengd úrræði. Nánari upplýsingar í útboðsgögnum á vef Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is).

Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum 11. júlí 2018, kl. 14:00.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

**RÍKISKAUP**



## Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

[www.talentradning.is](http://www.talentradning.is)

talent@talentradning.is/bryndis@talentradning.is • Sími: 552-1600

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÓF