

LEIÐ

MÁNUDAGUR 26. MARS 2018

Lífsstíll



Blúshátíð í Reykjavík var sett í fimmtánda sinn á laugardaginn. Halldór Bragason, framkvæmdastjóri og listrænn stjórnandi hátíðarinnar, lofar frábærri blúsveislu. ➔4



„Galdurinn við þetta er að hafa alltaf gaman af því sem maður er að gera,“ segir fiskikóngurinn Kristján Berg Ásgeirsson.

Úrvals hráefni og gott starfsfólk

Fiskikóngurinn Kristján Berg Ásgeirsson hefur selt Íslendingum fisk í 28 ár. Hann segir nauðsynlegt að hafa gaman af vinnunni. Íslendingar vilji aðeins það besta. Galdurinn á bak við velgengnina sé gott starfsfólk og úrvals hráefni. ➔2



Kristján ásamt starfsfólki sínu í Fiskikónginum á Sogavegi. Hann segir starfsfólkið lykilinn að velgengi verslunarinnar.

Íslendingar eru mjög meðvitaðir um hollt mataræði og vita að fiskur er holl og ómenguð fæða. Fiskur er auðvitað villibrað og ríkur af próteini og Íslendingar kaupa hann bæði ferskan og í tilbúnum réttum. Þeir eru kröfuharðir neytendur og láta ekki bjóða sér neitt nema gott. Við bjóðum upp á mikið úrval í fiskborðinu,“ segir Kristján Berg Ásgeirsson, eigandi fiskverslunarinnar Fiskikóngurinn.

„Margir sem koma hingað versla beinlínis með augunum. Það er því gríðarlega mikilvægt að vera með fallega framsetningu á vörinni og snyrtilega verslun. Fimm tíu til sextíu prósent af úrvalinu í borðinu eru tilbúnir fiskréttir og svo ferskur fiskur. Við notum engin E-efni í okkar rétti og einungis oliu og krydd,“ útskýrir Kristján. Nauðsynlegt sé að hafa gaman af vinnunni og sinna henni vel.

„Galdurinn á bak við þetta er að hafa gaman af því sem maður er að gera. Ég hef alltaf verið afar lánsamur með starfsfólk en gullna reglan í svona rekstri er gott og glatt starfsfólk. Það er gaman að segja frá því að hingað kom fimmtán ára unglingur í starfskynningu en hann hafði bedið mömmu sína sérstaklega um að hringja í Fiskikónginn og fá inni fyrir sig. Ég gat ekki sagt nei við því. Ég varð bara hræður yfir því að ungur strákur sem gat valið að fara í starfskynningu í banka eða þyrluflug skyldi velja Fiskikónginn.“

Heitir pottar í góðæri

Kristján hefur fengist við fleira en fisk og seldi til dæmis heita potta eins og heitar lummur í góðærinu. Matreiðsla í sjónvarpi er líka meðal þess sem hann hefur látið „plata“ sig út í.

„Ég er mikill „já-maður“ og kann ekki að segja nei. Það er alltaf hægt að plata mig í eitthvað. Ég var með útvarpsþætti á Kananum alla föstudaga í eitt ár, var með sjónvarpsþætti á INN og dj-aði um helgar.“



Alltaf nóg að gera.

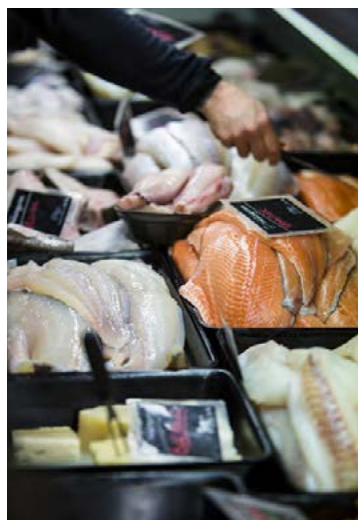
segir hann og lýsir sjálfum sér sem atorkumiklum manni sem vilji alltaf hafa nóg að gera.

„Ég opnaði mína fyrstu fiskbúð í JL-húsinu árið 1990. Árið 1994 opnaði ég Fiskibúðina Höfðabakka og rak hana fram í desember 2005, þá

seldi ég og flutti til Danmerkur. Þar vann ég í fiskbúð líka en venti svo kvæði mínu í kross, hætti í fiskinum og fór að selja heita potta. Stofnaði fyrirtæki í kringum það í Danmörku og í kjölfarið líka á Íslandi. Við seldum mikið af heitum pottum á



Tilbúnir réttir eru vinsælir hjá Fiskikónginum.



Gott úrval af ferskum fiski.

Íslandi 2007 og 2008 og ég flaug á milli Danmerkur og Íslands tvisvar í viku. Það var svo mikið að gera í pottunum á Íslandi að við fluttum heim í september 2008. Hrúnið kom mánuði síðar. Það seldist ekki einn klórbrúsi í þrjú mánuði! Ég seldi reyndar einn pott en ég þurfti að afhenda hann í skjóli nætur því kaupandinn vildi ekki láta nokkurn mann sjá að hann væri að fjárfesta í heitum potti á þessum tíma,“ segir hann hlæjandi. Kristján á og rekur

enn þá pottafyrirtækið, Heitirpottar. is á Höfðabakka.

Tíu ár á Sogavegi 3

„Þegar hrúnið varð keypti ég húsnæðið að Sogavegi 3 og hef verið hér í nærri tíu ár. Árið 2012 keypti ég svo aftur búðina að Höfðabakka en þá hafði hún farið í gegnum nokkra eigendur. Mér hefur hins vegar alltaf tekist að reka búðirnar réttum megin við núllið. Það verður reyndar enginn ríkur af því að selja fisk á Íslandi. Það fer mikil orka í að standa bak við afgreiðsluborðið og vinnudagarnir eru langir, frá sjö til sjö. Ég er ekki að fara að stækka við mig. Með skuldlaust fyrirtæki vil ég frekar taka mér góð frí með fjölskyldunni. Ég er fjölskyldumaður og sex barna faðir, allt strákur og þeir hafa unnið í búðinni hjá mér með skóla og á sumrin. Allir byrjað átta ára, æstir í að vinna. Sá elsti kemur til mín í fullt starf í sumar,“ segir Kristján.

Þeir sem vilja fylgjast með daglegu lífi Kristjáns geta fylgt honum á Snapchat undir kongur-inn, en þar er hann með hátt í tíu þúsund fylgjendur.

Nánari upplýsingar á www.fiskikongurinn.is

Vor ÚTSALA!

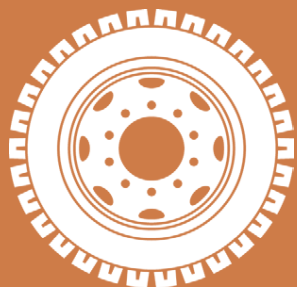
ARCTIC
TRUCKS
EXPLORE WITHOUT LIMITS

Keyptu
sumardekkin
á tilboði og
settu þau undir
þegar þér hentar!

Nú er farið að vora og því
hreinsum við til á lagernum okkar
og bjóðum valdar vörur á frábæru verði!
Láttu tækifærið ekki framhjá þér fara!

Dekk og felgur

Góður afsláttur af völdum
dekkjum og felgum.
Uppítökudekk (original) og
felgur á sértilboði!



Plasthlífar frá EGR

25% afsláttur af öllum
gluggavindhlífum, ljósa- og
húddhlífum sem til eru á lager.

EGR

Pallhús og palldúkar

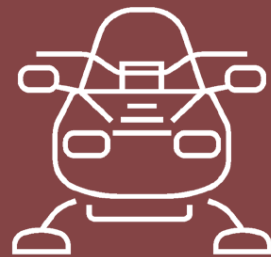
Pallhús, palldúkar, grillgrindur,
álbox og ýmis aukabúnaður
fyrir bílinn og ferðalagið á
frábæru verði!



YAMAHA

Sleðar, aukabúnaður, hjálmar,
fatnaður og fleiri tengdar vörur.

Frábær tilboð!



15 til 70% afsláttur
af völdum vörum!

Lista yfir útsöluvörur er einnig að
finna á www.facebook.com/ArcticTrucksIsland



Opið 8:00 til 18:00 virka daga.

Útsalan stendur til
13. apríl 2018.

Lokað er um páskahátíðina.



ARCTIC TRUCKS ÍSLAND EHF.

KLETTHÁLSI 3

110 REYKJAVÍK

SÍMI: 540 4900

NETFANG: info@arctictrucks.is

www.arctictrucks.com

ARCTIC
TRUCKS
EXPLORE WITHOUT LIMITS

Getur þú fundið mig á Fréttablaðið.is í dag?

Finndu mig á Fréttablaðið.is, taktu mynd og sendu okkur á Facebook eða Instagram. Þú gætir unnið páskaglaðning frá Nóa Sírius.



NS
NÓI SÍRIUS

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Full búð af nýjum vörum



name it®
KRINGLUNNI & SMÁRALIND



Halldór Bragason hefur verið listrænn stjórnandi Blúshátíðar í Reykjavík frá upphafi. Hann er hér á Blúshátíð í fyrra með blúsgoðsögninni Noah Wylie.

Blúsfólk blandar aftur blúsgeði

Blúshátíð í Reykjavík var sett í fimmtánda sinn á laugardaginn. Halldór Bragason, framkvæmdastjóri og listrænn stjórnandi hátíðarinnar, lofar frábærri blúsveislu.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Blúshátíð er orðinn fasti í íslensku tónlistar- og menningarlífi en hátíðin hefur verið haldin í dymbilviku frá 2004. Hátíðin var sett með viðhöfn á laugardaginn þegar lúðrasveitin Svanur leiddi blúsþyrsta og fornbílalest Krúserklúbbsins niður Skólavörðustíg og heiðursfélagi Blúshátíðar var kynntur.

Halldór Bragason, framkvæmdastjóri hátíðarinnar, segir að hátíðin hafi komið sér upp fastagestum sem hlakka til hennar frá jólum. „Á þessari hátíð verðum við að vanda með þrenna stórtónleika á Hilton Reykjavík Nordica, á morgun, miðvikudag og fimmtudag. Við verðum með frábæra innlenda og erlenda blúslistamenn öll kvöldin og þó dagskráin sé auglýst er alltaf eitthvað óvænt á hverjum tónleikum,“ segir Halldór.

„Þegar við höldum fyrstu hátíðina var lítið um að vera í bænum í dymbilviku og við sáum því kjörið tækifæri til að lyfta bæjarbragnum. Síðan hefur ýmislegt breyst en við höfum þó alltaf haldið okkar gestum og bætum við á hverju ári.“

Að vanda koma góðir gestir og blúsgoðsagnir í heimsókn og blanda blús við okkar besta blúsfólk. „Fyrsta kvöldið ríður blúsaðasta band Músíktílauna á vaðið en á eftir því ráða Beggi Smári og Nick Jameson ríkjum á stóra sviðinu ásamt Friðriki Júlíussyni á trommum og Péttri Sigurðssyni á bassa. Eftir hlé verða það blúskonurnar Laura Chavez gítarleikari og Ina Forsman söngkona sem trylla lýðinn en Laura Chavez er sögð vera einn besti blúsgítarleikari samtímans.“

Kvöldið eftir verður ekki síður



Larry McCray hefur verið leiðandi í bandarískum blús síðustu 25 árin.



Ina Forsman er gestur Blúshátíðar í ár en hún hefur vakið mikla athygli fyrir söng sinn sem þykir spanna allt litróf tilfinninganna.

spennandi dagskrá. „Þá koma langþráðir blúshundar saman á ný þegar Langi Seli og Skuggarnir telja í og eftir hlé leikur hinn þekkti gítarleikari og söngvari Larry McCray blúsinn eins og hann gerist bestur með The Blue Ice band. Þá má ekki gleyma rásinni í pylsubyrjun

miðvikudagskvöldsins sem er lúðrasveitin Svanur.“

Hátíðinni lýkur svo á fimmtudagskvöldið með íslensku blúsveislu. „Fyrir hlé leiðir Tryggvi Hübner hljómsveit þar sem Berglind Björk syngur. Haraldur Þorsteinsson er á bassa, Ásgeir Óskarsson á trommum og Magnús Jóhann á hljómborð. Flestir þeirra voru í hljómsveitinni Eik og nokkur lög þessarar goðsagnakenndu hljómsveitar munu heyrast á hátíðinni,“ segir Halldór og bætir við að eftir hlé muni sviðið fyllast af blúsfólki sem má með sanni kalla rjoma íslenskra blústónlistarmanna sem munu bjóða upp á blús af bestu sort.

„Svo má ekki gleyma klúbbi Blúshátíðar sem verður eftir tónleika öll kvöldin í rýminu fyrir framan tónleikasalinn en þar gerast undur og stórmerki þegar reynsluboltar, ungliðar og frægir leynigestir hræra saman þjóðlegum íslenskum blús, Mississippi blús, rokki og öðrum skemmtilegheitum fyrir lífsglaða náttúrfarna.“

Míðasala á Blúshátíð í Reykjavík fer fram á tix.is og einnig er hægt að kaupa miða við innganginn.