



FÖSTUDAGUR 4. ÁGÚST 2017

Lífsstíll



Margir hafa fengið matarást á Helen Jónnu Halldórsdóttur en hún eldar og bakar í Gamla kaffihúsinu í Fellahverfi Efra-Breiðholts.

[lífsstíll](#) ➔8

LÍFRÆNT NAMMI
FYRIR ÞIG OG BARNIÐ ÞITT



- GLÚTENFRÍTT
- LAKTÓSAFRÍTT
- ÁN GERVIEFNA

www.vitta.is



Bjartmar er langt kominn með nýja plötu. „Það vantar bara herslumuninn en ég get ekki upplýst nákvæmlega hvenær hún kemur út. Bransinn hefur breyst mikið síðustu árin og er miklu erfiðari en áður. Tónlistarmenn selja þó enn mikið af diskum á tónleikum, enda selur enginn diska ef hann hangir heima!“ MYND/LAUFÉY

Segir sögur á sviðinu

Bjartmar Guðlaugsson ætlar að rokka alla leið um helgina. Hann kemur fram á Útlaganum á Flúðum og á Þjóðhátíð í Eyjum og brátt er von á nýrri plötu frá honum. ➔2

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Framhald af forsiðu →

Komdu endilega í kaffi, ég verð heima," segir Bjartmar Guðlaugsson gláður í bragði þegar blaðamaður hringir og falast eftir viðtali við hann. Bjartmar býr í Vesturbænum með Maríu Helenu Haraldsdóttur, eiginkonu sinni, en húsið þeirra er ekki aðeins þak yfir fjölskylduna, heldur einnig vinnustofa og myndlistargallerý. „Ég vinn mikið heima og húsið er alltaf opið. Mér finnst gott að búa hérna, dæturnar þrjár og barnabörnin átta eru í næsta nágrenni en ég er mikill fjölskyldmaður," upplýsir Bjartmar sem er í óðaönn að undirbúa sig fyrir verslunarmannahelgina sem leggst vel í hann, eins og alltaf.

Bjartmar ætlar að spila fyrir gesti Útlagans á Flúðum á föstudaginn, sem hann segir að sé meira eins og einkasamkvæmi en útihátíð. Síðan liggur leiðin á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum. „Þar spila ég á sunnudeginum með hörkurokkbandi sem Halldór Fjallabróðir stjórnar og við ætlum að rokka alla leið! Við erum búinir að æfa stíft undanfarið og eigum eina, tvær æfingar eftir áður en við komum fram. Ég ætla að taka öll helstu lög mín og verð með marga góða söngvara með mér á sviðinu. Mér finnst líka frábært þegar áhorfendur syngja með. Ég ber engan kinnroða af því að viðurkenna að þótt ég vilji gefa mig út fyrir að vera rokkari veit ég vel að ég er skemmtikraftur, eða bara trúður. En maður verður að reyna að lúkkva svolítið kúl," segir Bjartmar og skellir upp úr.

Búinn að týna tölunni

Þegar Bjartmar er spurður hvað hann hafi spilað á mörgum útihátíðum segist hann ekki hafa hugmynd um það. „Ég er búinn að vera í þessum bransa í fjórutíu ár og er löngu búinn að týna tölunni á því. Ég man hins vegar vel eftir því þegar ég var átta ára og sat í fyrsta sinn á sviðinu á Þjóðhátíð.



„Ég ber engan kinnroða af því að viðurkenna að þótt ég vilji gefa mig út fyrir að vera rokkari veit ég vel að ég er skemmtikraftur, eða bara trúður. En maður verður að reyna að lúkkva svolítið kúl," segir Bjartmar. MYND/LAUFEY

Þá voru Elly Vilhjálms og Raggi Bjarna að syngja ásamt hljómsveit Svavars Gests sem var vinsælasta bandið á landinu á þessum tíma. Okkur krökkunum var hent upp á svið og við fengum að sitja og fylgjast með þeim. Þá gat ég ekki ímyndað mér að ég myndi standa á þessu sviði sjálfur að spila en það var samt alltaf draumurinn," rifjar hann upp.

Í fyrsta sinn sem Bjartmar spilaði á Þjóðhátíð var hann um tvítugt og spilaði á trommur. „Ég hóf minn tónlistarferil sem trommuleikari og mundaði kjuðann í mörg ár áður en ég fór að spila á gítarinn og flytja mitt eigið efni. Eftir að ég gaf út fyrstu plötuna mína árið 1984 hef ég spilað á fjölda útihátíða og oft á goslokahátíð. Svo hef ég samið nokkur þjóðhátíðarlög og

texta. Árið 1989 samdi ég texta við lag Jóns Ólafssonar, í brekkunni. Goslokahátíðin heim er eftir mig, en það var samið 2013 í tilefni þess að fjórutíu ár voru liðin frá lokum Heimaeyjargossins. Ég hef sterkar taugar til Eyja, enda alinn þar upp og margir af mínum bestu vinum búa þar. Ég spilaði líka í Atlavík þegar sú hátíð var upp á sitt besta en mér er þó sérlega minnstætt þegar við Pétur Kristjáns spiludum í Húnaveri árið 1986. Þar eyddum við helginni með fjölskyldum okkar í skítakulda og það kom ekki hræða á hátíðina. Á sama tíma var majorkaveður á Suðurlandi," segir hann og skellihlær. „En það var gaman hjá okkur. Ég tek fjölskylduna alltaf með mér á svona hátíðir og hef ekki verið einn um það því stundum hafa þrjú, fjögur burðarrúm verið baksviðs á tónleikum. Ég hef líka alltaf lagt mig fram um að það sé rokk og ról og að ég hafi gaman af þessu sjálfur. Ef ég hef ekki gaman af því að spila sjálfur get ég varla búist við því að fá góðar móttökur.“

Sagan á bak við lagið

Eftir Bjartmar liggur ógrynni af lögum og textum og hann á meðal annars lagið Þannig týnist tíminn sem var valið Óskalag þjóðarinnar fyrir þremur árum. Þegar Bjartmar er spurður hvaða lag honum þyki vænst um segist hann alls ekki geta gert upp á milli þeirra. „Ég legg allt í það sem ég geri hverju sinni og læt ekkert frá mér nema ég sé ánægður en samt er ég aldrei fullkomlega ánægður.“

Bjartmar er þekktur fyrir skemmtilega sviðsframkomu en hann hefur mikla útgeislun, er persónulegur og einlægur og segir áhorfendum gjarnan frá því hvernig lög hans urðu til. „Það er saga á bak við hvert lag. Lög mín og textar hafa öll orðið til vegna einhverra hugmynda sem hafa kviknað af einhverjum ástæðum. Áður fyrr var ég þekktur fyrir að vera gagnrýninn á samfélagið en ég veit ekki hver á að skila slíkri gagnrýni betur en skáld og listamenn. Ég hef þó mildast með árunum og núna segi ég frekar sögur. Ég segi bara eins og Johnny Cash forðum: „Ég veit ekki



„Ég hóf minn tónlistarferil sem trommuleikari og mundaði kjuðann í mörg ár áður en ég fór að spila á gítarinn og flytja mitt eigið efni. Eftir að ég gaf út fyrstu plötuna mína árið 1984 hef ég spilað á fjölda útihátíða og oft á goslokahátíð.“ MYND/LAUFEY

hvað ég er búinn að syngja mörg lög og semja en ég er búinn að segja ansi margar sögur.“

Ný plata í smíðum

Sjö ár eru liðin frá því að Bjartmar gaf síðast út plötu en hún ber heitið Skrártin veröld og þar spilar hann með Bergrisonum. Hann segist vera með nýja plötu í smíðum sem sé nánast tilbúin. „Það vantar bara herslumuninn en ég get ekki upplýst nákvæmlega hvenær hún kemur út. Tónlistarbransinn hefur breyst mikið síðustu árin og er miklu erfiðari en áður. Í raun stjórna fjölmiðlar og útvarpsstöðvar markaðnum. Tónlistarmenn selja þó enn mikið af diskum á tónleikum, enda selur enginn diska ef hann hangir heima! Það þýðir ekkert að hætta að semja tónlist þótt tæknin hafi breyst og tónlist sé seld ódýrt á netinu.“

Bjartmar fylgist vel með ungu, íslensku tónlistarfólki og segir að æskan hafi aldrei verið jafnflott og einmitt núna. „Ég hef mikla trú á unga fólkinu okkar. Það er spriklandi úti um allan heim, í námi, tónlist, listum eða íþróttum. Sjálfur upplifi ég mikla velvild í minn garð frá ungu tónlistarfólki og það leitar stundum

til mín með spurningar sem ég reyni að svara. Mér finnst ánægjulegt hvað það er gott á milli ungu kynslóðarinnar og okkar skalla-popparanna," segir Bjartmar brosandí og bætir við að hann hafi sérlega gaman af rappi. „Rappið kemur ljóðinu svo vel til skilla. Þar er ljóðið frjálst en almennt hugsa ég meira í myndlist og ljóðlist en tónlist. Ef ég væri tvítugur í dag væri ég rappari.“

En myndi hann breyta einhverju þegar hann litur yfir farinn veg? „Nei, ég myndi engu breyta. Ég er fullkomlega sáttur. Ég hef aldrei lent í útistöðum við aðra eða neitt slíkt heldur hefur þetta verið mjög ljúft. Ég kunnir ekki neitt þegar ég kom inn í tónlistarbransann en ég lærði mikið af frábærum mönnum eins og Björgvini Gíslasyni, Þóri Baldursyni, Didda fíðlu, Tomma Tomm í Stuðmönnum og Strákunum í Mezzoforte og svo auðvitað vini mínum sem ég sakna alla daga, Rúnari Júlíussyni. Þá á ég Þorgeiri Ástvaldssyni mikið að þakka en það var hann sem fékk mig út í að semja texta á sínum tíma og ég vann fyrstu plöturnar mínar með honum. Þetta eru allt menn sem hafa fylgt mér af þekkingu og skilningi," segir hann að lokum.

VÍKING BRUGGHUS

MÁNUDAGA

GOT

HEIMILI HBO

MARGFALT SKEMMTILEGRI

1817 | 365.IS | 365

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

©2017 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

Nýjar vörur streyma inn í verslun Curvy!!

Fallegur fatnaður í stærðum 14-28



Softshell jakki
16.990 kr



Peysukjöll
6.990 kr



Jakki
7.990 kr



Peysukjöll
6.590 kr



Peysa
6.590 kr



Toppur
3.590 kr



Toppur
4.590 kr



Jakki
11.990 kr



Útivistu Buxur
13.990 kr



Ullar
sokkabuxur
5.590 kr



Gallabuxur
8.990 kr



Gallabuxur
7.990 kr

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!



Vid erum á Snap chat - Curvy.is

Curvy.is - Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Besta bragðið úr Breiðholti

Til er kjúklinga-salat, svo gott að það gerir allt miklu betra og bjartara. Að minnsta kosti fyrir munn og maga sem hoppa og fyllast af græðgislegri kæti. Hér er svipt af því hulunni.

Pórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Sagan af kjúklingasalatinu hófst, eins og svo oft áður, með því að ég vildi nýta góða afganga. Ég sat uppi með kjúklinga-kjöt sem ég ákvað að sulla einhverju saman við og það sló í gegn,“ segir Helen Jóanna Halldórsdóttir, sem margir hafa mikla matarást á og eldar allt og bakar í Gamla kaffihúsinu í Fellahverfi Efra-Breiðholts.

„Þetta salat á alltaf við og passar jafnt í útileguna, saumaklúbbinn, lautarferðina eða heima á eldhúsbord. Sósan er köld og fersk og gefur kjúklingi, jafnt og sjávarréttum, unaðslegt bragð. Með kjúklingi er salatið matarmikið og því gefur það góða saðningu,“ segir Helen sem er einkar leikin í að galtra fram lostætar krásir úr því sem til er í ísskápnum. „Kjúklingasalatið býður upp á endalaugar útfærslur. Til dæmis að skipta út kjúklingi fyrir rækjur og léttsöðna hörpuskel og saxa með rauðlauk og ananas, sem er gómsætt. Þá geri ég stundum bara sósuna, sker út í hana sveppi og læt ofan á brauð með osti yfir í ofninn, eða bý til brauðrétt úr salatinu, með því að setja brauðmola eða hrísgrjón í botninn á eldföstu móti og ost yfir. Það svikur engan.“

Helen er nýlega komin úr frii til Marokkó þaðan sem hún tók með sér ýmis leynivopn sem hún er strax byrjuð að nota á Gamla kaffihúsinu. Í ofninum bakast ilmandi saffranbrauð og á hellunni sýður súpa með



Matgæðingurinn Helen Jóanna Halldórsdóttir gleður bæði munn og maga, en hún stendur vaktina með stæl í Gamla kaffihúsinu í Fellahverfinu. MYND/ERNIR



Kjúklingasalat Helenar er sannkallað sælgæti sem passar við öll tækifæri; nestisferðina, útileguna og veisluna, en líka bara hvunn dags heima í eldhúsi.

MYND/ERNIR

marokkóska karrí. Það passar vel við alþjóðlegt andrúmsloft heimsborgarahverfisins Efra-Breiðholts.

„Breiðhylltingum þótti kærkomið að fá loks gott og lokkandi kaffihús í hverfið sitt, en hingað kemur fólk hvaðanæva úr borginni og úr öllum landshornum. Maturinn er gómsætur, vel útlátinn og enginn fer héðan svangur frá borði,“ segir Helen og það vita þeir sem þekkja til. Lasanjað er til dæmis svo vinsælt að kaffihúsið sá sér ekki annað fært en að bjóða upp á lasanja Helenar í hádegi hvers virks dags, með súpu og heimabökuðu brauði. Þá er hægt að borða nautasteikur og hrossakjötssteikur á hlægilegu verði, svo fátt af lostæti hússins sé upptalið.

„Á sunnudögum svigna borðin í Gamla kaffihúsinu af gamaldags rjómatertum, marengstertum, brauðtertum og brauðréttum, og minnir einna helst á veisluborð í fermingarveislum hér áður fyrr. Allt eins og hver getur í sig látið og

kaffi með á sléttan tvö þúsund kall og afsláttur fyrir börnin. Þeir sem koma einu sinni til að njóta lífs og dekurs hér í Efra-Breiðholti koma aftur og aftur. Fjölskyldur, jafnt sem saumaklúbbar, vinahópar og börn og unglingar í skólum hverfisins sem elska að fá sér hér kakó og kökur,“ segir Helen kát í hverfinu misskilda en góða.

Kjúklingasalat Helenar fögru

350-400 g majónesi

1 dós ananas í bitum

1 rauðlaukur, smátt saxaður

1 rauð paprika

1 dós maisbaunir

Kjúklingur, rifinn

Karri

Majónesi, karrí og ananassafa hrært saman. Öðru hráefni hrært út í. Gott með ristudu brauði og salati.

SKÓLAR OG NÁMSKEIÐ

Sérblaðið Skólar og námskeið kemur út 15. ágúst

Hægt er að kaupa augýsingar sem og kynningar í þessu blaði.

Áhugasamir auglýsendur hafið samband við sérblaðadeild Fréttablaðsins

Sími 512 5402

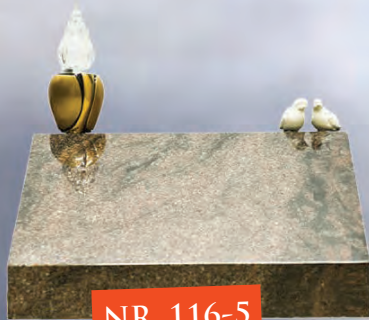
serblod@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ



MIKIÐ ÚRVAL FALLEGRA LEGSTEINA Á MJÖG GÓÐU VERÐI

ÁLETRUN OG UPPSETNING ERU INNIFALIN Í VERÐUNUM



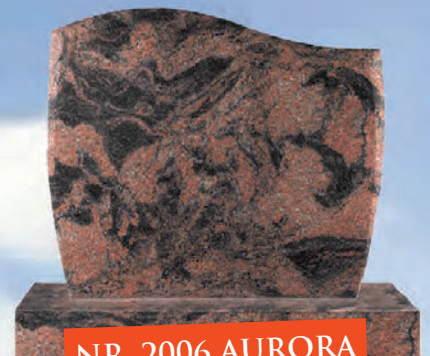
NR. 116-5
VERÐ KR. 209.000



NR. 2042
VERÐ KR. 178.900



NR. 2046
VERÐ KR. 251.900



NR. 2006 AURORA
VERÐ KR. 245.900



NR. 104 SHANXI BLACK
VERÐ KR. 325.900



NR. 113 PARADISO
VERÐ KR. 285.900



NR. 2021
VERÐ KR. 294.900



NR. GS 1002
VERÐ KR. 589.000



NR. 118 PARADISO
VERÐ KR. 305.900



NR. 129-3 SHANXI BLACK
VERÐ KR. 395.900

FYLGIHLOTIR FYLGJA EKKI MEÐ
AKSTURSGJALD BÆTIST VIÐ UTAN HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ
HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á
LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ
OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM
ERU FARNIR AÐ HALLA.



BÆJARHRAUNI 26,
HAFNARFIRÐI

Graníthöllin
Legsteinar

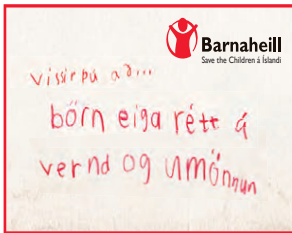
SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

Bílar & Farartæki



GERÐU OKKUR TILBOÐ
HOBBY 560 UKF PREMIUM - ÖNOTAÐ, árgærd 2016, leður, kojur, TFT-skjár, 12 volt ofl. ofl. Verð 4.790.000 kr. Raðnr. 256556 á BÍLO.IS Til sýnis inni!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



visir þú að
börn eiga rétt á
vernd og umönnun

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS BÍLAHÖLLIN



TOYOTA Land cruiser 200 35". Árgærd 2008, ekin 165 þ.KM, disel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 7.490.000. Óaðfinnalegur bíll Rnr.115927.



FORD Mondeo. Árgærd 2015, ekin 43 þ.KM, bensín, sjálfskiptur 6 girar. Verð 2.990.000. Mjög fallægur og vel með farinn Rnr.340592.



SKODA Octavia 4x4. Árgærd 2016, ekin 67 þ.KM, disel, sjálfskiptur 6 girar. TILBOÐ 3.690.000. Ásett verð 4.250.000 Rnr.212428.

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS BÍLAHÖLLIN



BMW R1200gs. Árgærd 2013, ekin 16 þ.KM, bensín, 6 girar. TILBOÐ 2.590.000. Ásett verð 2.980.000 2 eigendur frá upphafi Rnr.115727.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Fjór hjól

ARCTIC CAT
SHARE OUR PASSION.

TRV 550 - kr. 1.689.000,-
TRV 700 - kr. 1.960.000,-
Á hvítum númerum.

ARCTIC SPORT
Miðhrauni 13 - 210 Garðabæ
Sími 578-0820 - arcticsport.is

Fellihýsi



Rockwood fellihýsi, 12 ft, árg 2010. Mjög lítið notað. Verð 1890 þúsund. Uppl í s. 6919988.

Vinnuvélar



JLG Skæralyftur til leigu Rafmagns og Diesel Vinnuhæð upp í 18 metra Uppl í síma 8580400 Sigfús



JLG Spjótlyftur til leigu Árgærd 2017, Vinnuhæð upp í 22 metra Uppl í s 8580400 Sigfús

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 663 5315

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og oflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjónuð mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



Garðyrkja

SMÁVÉLAVIDGERÐIR



Smávélavíðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

GARÐAUMSJÓN

Garðvinna, sláttur klippingar ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjódum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateple.is



TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateple.is

Skólar & Námskeið

Námskeið

Hverju vill biblían koma á framfæri við þig? Næsta námskeið hefst þri 22/8. Nánari í S. 867 1640

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn



9.6 fet lína 6 og 9 fet lína 8
Fluguveiðisett frá Orvis með góða kasteiginleika, létt stöng og hjól
Orvis Encounter flugustöng
Orvis Encounter large arbor hjól með góðri bremsu
Orvis lína undirlína og taumur
Vesturröst
Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturroest.is

Húsnæði

Húsnæði óskast

110 REYKJAVÍK
ÁRBÆR / ÁRTÚNSHOLT
Einstæður faðir með tvö börn í skóla í 110 óskar eftir 2-3ja herbergja íbúð í Hraunbæ eða Ártúnsholti á sanngjörnu verði. Reglusemi og skilvisar greiðslur. Nánari uppl. í síma 824 1485

Vantar hús, raðhús eða annað húsnæði á höfuðborgarsvæðinu eða sirka 1.kl. ökuradius frá borginni. Mikil greiðslugeta fyrirfram og trygging. Tómas, Sími: 699-6762

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Hönnun



VERKFRÆÐITEIKNINGAR
Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

VÉLAVÖRÐUR OG HÁSETI.
Vélavörð og háseta vantar á mb. Patrek BA 64 sem rær með beitingavél frá Patreksfirði. Áætlað að hefja veiðar þann 7. ágúst nk. Uppl. í sínum 8958 3959 og 896 1462.

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is

TRÁYNA ÖVDEIGANIR FRA ÖLSLEGU FFR Á NETIÐ

SAFT

Fáðu þér appið!
www.fasteignir.is

Ertu að leita að talent?
Við finnum starfsmanninn fyrir þig
Umsækjendur, skráið ykkur á
www.talentrading.is

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

talent@talentrading.is
bryndis@talentrading.is
Sími: 552-1600

Skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

HAPPY HOUR ALLA DAGA!!
16-19

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Rúnar Þór og Klettur spila um helgina

föstudag frá kl. 23-02
laugardag frá kl. 00-03

Allir velkomnir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

Gullnámán

Tilkynningar



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingar á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Nýlendugata 34

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 5. júlí 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 20. júlí 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Nýlendureits vegna lóðarinnar nr. 34 við Nýlendugötu. Í breytingunni felst stækkun á byggingarreit og aukning á byggingarmagni vegna nýbyggingar á lóðinni, timburhús með allt að 6-7 íbúðum. Byggingin er tvær hæðir og ris þar sem rishæðin brotnar upp í þrjú staðstæð form. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Gylfahlöt 2 og 4

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 5. júlí 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 20. júlí 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Gylfaflatar 2-14 vegna lóðanna nr. 2 og 4 við Gylfahlöt. Í breytingunni felst að byggingarreitir eru stækkaðir um 2 metra inn að Gylfahlöt. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kvosin, Landsímareitur

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 5. júlí 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 20. júlí 2017 var samþykkt að auglýsa breytingu á deiliskipulagi Landsímareits. Í breytingunni felst m.a. að borgarlandi, milli lóðanna Vallarstrætis 4 og Aðalstrætis 7 er skipt upp og lóðir stækkaðar sem því nemur, leyfilegt verði að fjarlægja viðbyggingu frá 1967 við Thorvaldsenstræti 6 og byggja í sömu mynd, fallið frá kröfu um að opna samkvæmissal (Nasa) út í Vallarstræti, bætt við skilmálum um bílstæði, engar breytingar á stærðum og hæðum húsa og húshluta aðrar en að núverandi kjallara Vallarstrætis 4 er bætt við. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar liggja frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá **4. ágúst 2017 til og með 15. september 2017**. Einnig má sjá tillögurnar á vefsíðunni, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 15. september 2017. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Reykjavík 4. ágúst 2017
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Atvinna

SÖLUMAÐUR

SÖLUMAÐUR ÓSKAST Í HÚSGAGNADEILD
OKKAR Á SMÁRATORGI

Leitum að jákvæðum og þjónustulunduðum einstaklingi í húsgagnadeildina okkar. Skemmtilegt starf í lífandi umhverfi.



Spennandi starf þar sem miklir möguleikar eru á að vaxa í starfi. Góð árangurstengd laun í boði fyrir réttan aðila.

Áhugasamir hafið samband við Smára 842-8065 smari.hauksson@rf.is

Umsóknarfrestur er til 18. ágúst 2017



Tilkynningar



Aðalskipulag Mosfellsbæjar 2011-2030

Tillaga að breytingu – svæði austan gatnamóta Vesturlandsvegur og Skarhólabrautar

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar auglýsir hér með tillögu að breytingu á Aðal-skipulagi Mosfellsbæjar 2011-2030 samkvæmt 1. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Í breytingunni felst að 0.64 ha. af 1.6 ha. á svæði 409-S austan gatnamóta Vesturlandsvegur og Skarhólabrautar er breytt úr stofnanasvæði í verzlun- og þjónustusvæði (418-VÞ).

Breytingartillagan verður til sýnis í þjónustuveri Mosfellsbæjar þverholti 2, frá 4. ágúst 2017 til og með 18. september 2017 og hjá Skipulagsstofnun Borgartúni 7b í Reykjavík. Tillagan er einnig til sýnis á heimasíðu Mosfellsbæjar á slóðinni:

mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna til 18. september 2017. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skal senda þær til skipulagsnefndar Mosfellsbæjar, þverholti 2, 270 Mosfellsbæ, eða í tölvupósti til undirritaðs.

4. ágúst 2017

Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar
olafur@mof.is

þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mof@mof.is • www.mof.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Þú ert ráðin/n!

Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum

www.fastradningar.is

FAST
Ráðningar

