

Jólablað Hjálparstarfs kirkjunnar 2015

Margt smátt ...



Mynd: Paul Jeffrey / Act Alliance

Vatn er ekki bara vatn

Fólk sem ekki hefur aðgang að vatni til drykkjar, matargerðar og til að gæta hreinlætis er útsett fyrir lífshættulegum sjúkdómum sem berast með óhreinu vatni eins og kóleru og öðrum niðurgangspestum.

Með hreinu vatni hefur allt líf hins vegar möguleika á að vaxa og dafna. Fæðuöryggi eykst með jarðyrkju og búfjárrækt, aukið hreinlæti leiðir til aukins heilbrigðis, börn geta varið tíma sínum til skólagöngu og jafnrétti kemst á þegar konur fá tíma og tækifæri til

sinna öðru en grunnþörfum fjölskyldunnar. Með fræðslu um betri nýtingu jarðvegs er svo hægt að auka vernd umhverfisins. Allir þessir þættir leiða til sjálfbærrar þróunar samfélaga.

Markmið Hjálparstarfs kirkjunnar er að vinna með fólki sem býr við sára fátækt. Við höfum að leiðarljósi að starfið leiði til sjálfshjálpar, virkni og sjálfbærrar þróunar í samfélagunum sem við störfum með.

Stærsti þátturinn í verkefnum okkar í Afríku er að

grafa brunna og vatnsþrær og reisa vatnssöfnunartanka. Við vitum að hreint vatn breytir öllu!

Þú getur lagt starfinu lið með því að greiða valgreiðslu Hjálparstarfsins í heimabankanum, með því að hringja í síma 907 2003 (2.500 krónur), með framlagi á www.framlag.is eða með því að leggja inn á söfnunarreikning 334-26-050886, kt. 450670 - 0499.

Þinn stuðningur gerir kraftaverk!

HREINT VATN BREYTIR ÖLLU

Þinn stuðningur gerir kraftaverk

actalliance

Hjálparstarf
kirkjunnar



Hugsum afrískt!

Líf nútíma manneskju á Íslandi er að mörgu leyti skipt upp í mörg hólfi og okkur talin trú um að þannig eigi það að vera og að helst eigi ekki að vera of mikil tengsl á milli hólfanna. Þannig á maður að sinna því sem tilheyrir hverju hólf afmarkað og snúa sér síðan að næsta hólf.

Heimilið er eitt hólfi, vinnan annað, hinn opinberi vettvangur þriðja, nám fjórða, áhugamál fimmta, trú sjötta og svona mætti lengi telja. Ein hlið á þessari hólfahugsun er mikil einstaklingshyggja, jafnvel sjálf-lægni og einangrunarhyggja, „ég verð nú að passa mig og mitt“ hugsun.

Mín reynsla eftir að hafa búið í Eþíópíu í mörg ár er að Eþíópíumenn, og að ég held margir Afríkubúar, hugsu allt öðruvísi, ekki svona hólfaskipt, heldur heildrænt. Til dæmis er trúin, hver sem hún er, sjálfsgæður hluti lífsins í heild og það þykir mjög óeðlilegt að setja hana í einangrað hólfi. Lífið sjálft er svo hluti af heild, ég er ekki bara einstaklingur eða hluti af fjölskyldu, heldur tilheyrir ég þorpi og þjóðflokki og jörðinni. Ég er það sem ég er í ljósi þeirrar heildarmyndar sem ég tilheyrir og því ber ég hag heildarinnar fyrir þjósti.

Hjálparstarf og þróunarsamvinna snýst um að þeir sem hafa það betra loki sig ekki af í sínu hólf og verndi sig og sitt heldur sjái sig sem hluta af heild, þar sem ég tilheyrir þorpi jarðarbúa og sé sjálfan mig í því sam-

hengi. Samhengi sem gerir okkur að fjölskyldu og gerir það ósanngjarnt að gera upp á milli systkina.

Þegar við hugsum heildrænt verður mikilvægt fyrir okkur að raunverulegur árangur náist á loftslagsráðstefnu Sameinuðu Þjóðanna í París í desember, þar sem heildarhagsmunir verða að ráða meiru en stundarhagsmunir sumra. Þá verður líka mikilvægt að rétta hlut þeirra sem líða vegna vatns-skorts og eru berskjaldaðir fyrir lífshættulegum sjúkdómum. Markmið

vatnsverkefna Hjálparstarfsins í Úganda og Eþíópíu er einmitt að bæta lífsafkomu sárafátækra með aðgengi að drykkjarhæfu vatni, auknu hreinlæti og bættri heilsu. Sjálfbært samfélag er markmiðið og í því tilliti breytir aðgangur að hreinu vatni öllu!

Hugsaðu út fyrir rammann, hugsaðu afrískt og vertu með! Þú getur greitt valgreiðslu í heimabankanum,



bringt í söfnunarsímann 907 2003 (2.500 kr.), farið á framlag.is eða lagt inn á söfnunarreikning: 334-26-050886, kt. 450670-0499.

Þitt framlag skiptir máli!

Bjarni Gíslason,
frankvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar



Hjálparstarf kirkjunnar

Frankvæmdastjóri: Bjarni Gíslason
Margt smátt, 4 töl. 27. árg. 2015
Ábyrgðarmaður: Kristín Ólafsdóttir
Prentvinnsla:
Umbrot: PIPAR\TBWA
Prentun: Ísafoldarprentsmiðja

HREINT VATN BREYTIR ÖLLU



Ljósmynd: actalliance/Paul Jeffrey

Þinn stuðningur gerir kraftaverk

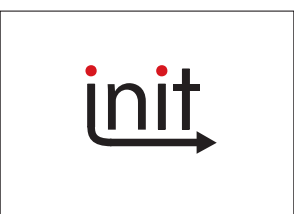
Skortur á drykkjarhæfu vatni og hreinlætisaðstöðu veldur banvænum sjúkdómum en með aðgangi að hreinu vatni hefur allt líf möguleika á að vaxa og dafna. Hjálparstarf kirkjunnar tryggir fólki aðgang að hreinu vatni í Eþíópíu

Þú getur hjálpað núna með því að:

- Greiða valgreiðslu í heimabanka
- Styrktarsíma: 907 2003 (2.500 kr.)
- Frjálsu framlagi á framlag.is
- Söfnunarreikning: 0334-26-50886, kt. 450670-0499
- Gjafabréfi á gjofsemgefur.is

actalliance

Hjálparstarf kirkjunnar



Ísland

Úganda

Eþíópía

Indland

Hjálparstarf kirkjunnar

- Óháð og sjálfstæð sjálfseignarstofnun stofnuð af Þjóðkirkju Íslands árið 1969
- Faglegt mat á þörf liggur til grundvallar verk-efnum innanlands og utan
- Öll aðstoð er veitt án tillits til trúar, þjóðernis, litarháttar, kynferðis eða skoðana þeirra sem á henni þurfa að halda

Neyðaraðstoð - valdefling - talsmannshlutverk

Starfið er þrjúþætt og felst í efnislegri aðstoð við fólk í neyð, valdeflingu sem leiðir til sjálfshjálpar þeirra sem starfað er með og í því að tala máli þeirra sem í nauðum eru staddir svo samfélagið sé meðvitað um og taki tillit til þarfa þeirra og réttinda.

Mikið og gott samstarf innanlands og utan

Á Íslandi starfar Hjálparstarfið með prestum í kirkjum landsins, félagsþjónustu sveitarfélaga, Hjálpræðishernum, Rauða krossinum, mæðrastyrksnefndum, heilbrigðisstofnunum, ráðuneytum og verkefnanefndum.

Í þróunarsamvinnu vinnur Hjálparstarfið með staðbundnum hjálparsamtökum og Hjálparstarfi Lúterska heimssambandsins, Lutheran World Federation, Department for World Service. Hátt í 2 milljónir manns í 33 löndum njóta aðstoðar samtakanna nú. Yfir 2.000 starfsmenn vinna með heimamönnum á hverjum stað sem þekkja vandann af eigin raun og menninguna, venjur og tungumál. LWF DWS er fimmti stærsti samstarfsaðili Flóttamannastofnunar Sameinuðu þjóðanna, UNHCR, í heiminum.

Neyðaraðstoð erlendis veitir Hjálparstarfið með þátttöku í alþjóðahjálparstarfi kirkna, ACT Alliance.

Hundrað og fjörutíu kirkjutengdar hjálparstofnanir og um 25.000 starfsmenn og sjálfboðaliðar samtakanna veita neyðaraðstoð og vinna að þróunarsamvinnu vegna náttúruhamfara, stríðsástands og fátæktar. ACT Alliance stuðlar að réttlæti með því að þrýsta á stjórnvöld og alþjóðastofnanir um umbætur á sviði laga og efnahagsmála.



Verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu og Úganda

Í hnotskurn ...



Á verkefnasvæðum Hjálparstarfsins getur það tekið allt að sex klukkustundir að ganga eftir vatni áður en brunnur er grafinn við þorpið.

Paul Jeffrey / Act Alliance

Að tryggja aðgengi að hreinu vatni og bæta þannig lífsskilyrði fólks er eitt af meginmarkmiðum Hjálparstarfs kirkjunnar á starfssvæðum stofnunarinnar í Eþíópíu og Úganda.

Í Sómalífylki í Eþíópíu vinnur Hjálparstarfið með um 35 þúsund sjálfspurftarbændum og hálfhirðingjum sem búa við sára fátækt. Verkefnið er langstærsta erlenda verkefni Hjálparstarfsins til þessa en það var þróað í nánú samstarfi við íbúa og opinbera aðila á svæðinu og hefur það skipt miklu um góðan framgang verkefnisins og byggt upp þekkingu á staðnum.

Meginmarkmiðið er að bæta fæðuöryggi og framfærslumöguleika fólksins með því að auka aðgengi að vatni, stuðla að betri ræktunaraðferðum og meiri framleiðni. Nýjar korntegundir og bættar ræktunaraðferðir leiða til betri uppskeru og með þjálfun dýraliða er heilsa búfjár miklu betri og þjónustan er komin miklu nær fólkinu. Þá er valdefling kvenna stór þáttur í verkefninu samfélaginu öllu til farsældar. Einstæðar mæður fá meðal annars geitur, hænur og búfé til að auka fæðuval fjölskyldunnar.

Í Úganda eru verkefni Hjálparstarfsins fyrst og fremst í þágu barna sem misst hafa foreldra sína úr alnæmi og búa ein en líka fyrir HIV-smitaða einstæða foreldra og ömmur sem hafa börn á framfæri og búa við sára fátækt. Í heild nær verkefnið til yfir 1.200 skjólstaðinga.

Áhersla er lögð á að bæta lífsskilyrði fólksins með því að reisa íbúðarhús með grunnhúsbúnaði, eldaskála með hlóðum sem spara eldsneyti og helstu áhöldum. Reistir eru kamrar og fólkið frætt um samband hreinlætis og smíthættu og hvernig bæta má hreinlætisaðstöðu. Aðgangur að hreinu vatni er aukinn til muna með því að koma upp rigningarvatnssöfnunartönkum við hlið íbúðarhúsanna og með viðhaldi á brunninum í héruðunum. Fólkið fær svo geitur og hænur til að auka fæðuval og möguleika á tekuöflun.

Þetta er gert til að tryggja aðgengi að hreinu vatni

- Vatnsþrær grafnar
- Brunnar grafnir
- Söfnunartankar fyrir rigningarvatn reistir
- Vatnsnefndir heimamanna stofnaðar
- Þjálfun veitt í viðhaldi og stjórn vatnsbóla
- Fræðsla veitt um áveitu og nýtingu vatns til fæðuöryggis
- Kamrar reistir, handþvottaaðstaða og aðstaða til þvotta
- Fræðsla veitt um nauðsyn hreinlætis og smitleiðir sjúkdóma
- Samvinna við heimafólk og staðaryfirvöld tryggir sjálfbærni



Það er fyrst og fremst í verkahring stúlkna að sækja vatn. Þegar brunnur er kominn við þorpið geta þær varið tíma sínum til skólagöngu.

Það gleður fólk sem „á allt“ að fá gjöf sem gefur!

Þær eru ansi skemmtilegar kveðjurnar sem fólk setur á gjafabréf Hjálparstarfsins sem fást á www.gjofsemgefur.is. Ein sem við afgreiddum nýlega hér á skrifstofunni hófst með orðunum „Hvað gefur maður þeim sem á allt? Jú auðvitað geit handa fátækri fjölskyldu í Afríku!“ Andvirði gjafabréfa Hjálpar-

starfsins rennur til margvíslegra verkþátta í verkefnum okkar hér á Íslandi, á Indlandi, í Úganda og Eþíópíu. Gjafabréfin endurspegla starfið og fólkið sem fær þau að gjöf fær þannig tækifæri til að hjálpa náunga sínum til sjálfshjálpar, það er sannarlega gjöf sem gleður!

Gjafabréf

Geit
fyrir fjölskyldu í Afríku.

Fyrir andvirði þessa gjafabréfs verður fátækri fjölskyldu í Úganda eða Masaví gefin geit. Fjölskyldurnar, þ.á.m. munu aðallega börn sem búa ein, taka þátt í þróunarverkefni með Hjálparstarfi kirkjunnar. Fyrst er vatns allað og það svo nýtt til að veita á akra, til að gera fiskræktarjarnir eða til að halda skepnur.

Geit getur af sér mjólk, tað til áburðar, afkoma og skinn sem ýmist má nota heima eða selja fyrir nauðþurftum. Tað er bætur uppskeruna, faðan verður fól-breyttari með prótínum geitaafurðanna og heilsan batnar. Afkoman verður öruggari en með uppskerunni einni saman og litgæðin meiri.

Hjálparstarf kirkjunnar gjofsemgefur.is

Valdefling kvenna er forsenda framfara

Stór þáttur í verkefnum Hjálparstarfsins í Eþíópíu er að efla völd og áhrif kvenna, samfélaginu öllu til farsældar. Að gera stúlkum kleift að sækja skóla og konum að standa fyrir eigin atvinnurekstri og ráðstafa tekjum af honum bætir ekki bara lífsafkomu þeirra heldur gerir þeim kleift að móta sér skoðanir og taka þátt í ákvörðunum sem varða líf þeirra sjálfra og fjölskyldna þeirra. Með því að efla efnahagslegt öryggi og réttindi kvenna nýtist aðstoðin fjölskyldum og samfélagi best.

Í upphafi árs 2014 höfðu 5% kvennanna sem verkefnið nær til stundað atvinnu sem gaf þeim tekjur en eftir fræðslu og lán til framkvæmda úr verkefnissjóði voru meira en 15% kvennanna með tekjuskapandi starfsemi um mitt ár 2015 en hátt í 200 konur fengu lán til atvinnustarfsemi á tímabílinu.

Hvað felst í valdeflingu?

- Þjálfar konur í atvinnurekstri
- Veita fátækum konum lán til atvinnurekstrar

Árið 2014 og fyrstu 6 mánuði 2015:

- Námskeið fyrir 1258 karla og konur um valdeflingu kvenna
- 15 sparnaðar- og lánaþópum kvenna komið á laggirnar fyrir 320 konur
- 180 konur fengu örlán til að hefja eigin atvinnurekstur
- 3 daga vinnustofa haldin fyrir 86 skoðanaleiðtoga um leiðir til að afnema skaðlegar venjur eins og limlestingar á kynfærum kvenna og að gefa stúlkur barnungar í hjónaband
- 8 sjálfbóðaliðar fengu fræðslu um hugmyndafræði sjálfbærni og þátttökustjórnun



Meram í búðinni sinni með eiginmanni og átta af börnum sínum ellefu. Í búðinni selur hún alls kyns varning og er með mann í vinnu við að sauma á saumavél. Meram gat hafið reksturinn vegna þess að hún tók þátt í verkefni Hjálparstarfsins um valdeflingu kvenna.



Eitt eða ellefu – sama hve börnin eru mörg þá eru óskir okkar þær sömu um heilbrigði þeirra og möguleika til menntunar. Meram og Kristín Ólafsdóttir, upplýsingafulltrúi Hjálparstarfsins, bera saman fjölskyldustærð, heilsu og skólagöngu barna sinna í apríl 2015. Þær eru jafnöldur, önnur þeirra á ellefu börn en hin eitt.



„Má bjóða þér að hlaða símann?“

Meram er athafnakona sem býr á harðbýlu svæði í Sómalífyllki í Eþíópíu. Hún er eitt skýrasta dæmið um árangur af verkefnum Hjálparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu. Árið 2011 tók hún þátt í sparnaðar- og lánaþópi kvenna á vegum Hjálparstarfsins og opnaði meðal annars verslun. Þar selur hún nú ýmsan varning en líka aðgang að sólarrafhlöðu þar sem fólk getur komið með farsíma sína og hlaðið þá fyrir greiðslu. Hún heldur fleiri en 30 geitur og var fyrsta konan á svæðinu sem keypti sér úlfalda sem nú eru orðnir sex að tölu. Meram segist nota afraksturinn af rekstrinum til að fæða og klæða börnin sín, tryggja þeim góða heilsu og menntun.

Hátíðarmessa í Hallgrímskirkju

fyrsta sunnudag í aðventu, 29. nóvember kl. 11:00.



Biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir
prédikar. Dr. Sigurður Árni Þórðarson og Unnur
Halldórsdóttir djákni þjóna fyrir altari ásamt
messuþjónum og fulltrúum Hjálparstarfs
kirkjunnar.

Mótettukór Hallgrímskirkju syngur undir stjórn
Harðar Áskelssonar. Organisti: Björn Steinar
Sólberg. Gjöfum til Hjálparstarfs kirkjunnar veitt
móttaka.

 Hjálparstarf
kirkjunnar

Heilsueflandi samvera er alveg málið!

Í október 2015 fóru Hjálparstarf kirkjunnar og Hjálpræðisherinn í Reykjavík af stað með námskeið sem ber nafnið Heilsueflandi samvera. Námskeiðið er ætlað konum og er markmið þess að efla félagslega, andlega og líkamlega heilsu í góðra kvenna hópi. Námskeiðið sem er einu sinni í viku hefur farið vel af stað en það stendur fram í apríl á næsta ári. Á haustönn var byrjað á sjálfstyrkingu undir handleiðslu sr. Petrínu Mjallar Jóhannesdóttur og svo er fönndrað fyrir jólin, meðal annars búin til kerti og kertastjakar. Eftir áramót verður farið í matreiðslu á hollum og ódýrum heimilisréttum ásamt því að fara í gönguferðir um Reykjavík, skoða söfn og fönndra enn meira. Konurnar sem taka þátt í námskeiðinu hafa náð sérstaklega vel saman og eru spenntar fyrir framhaldinu, þær segja samveruna „alveg málið“.

Hjálparstarf kirkjunnar starfar í anda hugmyndafræði um valdeflingu og leitast við að styðja fólk við að ná valdi yfir aðstæðum sínum, bæta félagslega stöðu sína og almenn lífsgæði. Eitt meginmarkmið Hjálparstarfsins er að draga úr hættunni á félagslegri einangrun þeirra sem til stofnunarinnar leita. Aðferðin til þess að ná markmiðinu er að bjóða upp á sjálfstyrkingar- og færninámskeið, skipulögð sumarfrí fyrir efnalitlar barnafjölskyldur og skipulagða samveru með ræktun grænmetis í matjurtagörðum, styrki vegna skólagöngu barna, unglunga og fólks í endurhæfingu og vegna íþróttaiðkunar barna og tómstundastarfs þeirra. Hjálparstarfið leggur áherslu á að hjálpa fólki til sjálfs-



„Kertastjakar úr salti er það heitasta í dag,“ segja þátttakendur á námskeiðinu Heilsueflandi samvera og framleiða þá í ýmsum gerðum.

hjálpar þannig að það finni styrk sinn og geti notað hann til að taka ákvarðanir um eigið líf. Bætt sjálfs-

mynd stuðlar að meiri virkni sem svo aftur styrkir sjálfsmýndina enn frekar.

Hjálparstarf kirkjunnar aðstoðar efnalitlar fjölskyldur fyrir jól

Hjálparstarf kirkjunnar vinnur nú að stærsta verkefni sínu á árinu hér á Íslandi en það er sérsök aðstoð við efnalitlar fjölskyldur í desember vegna jólahalds. Markmiðið er að gera fólki kleift að gleðjast með sínum nánustu yfir hátíðirnar. Aðstoðin tekur mið af aðstæðum hvers og eins og er fyrst og fremst í formi inneignarkorta í matvöruverslanir sem verða gefin út eigi síðar en 18. desember.

Tekið verður á móti umsóknum frá barnafjölskyldum á höfuðborgarsvæðinu á skrifstofu Hjálparstarfsins, Háaleitisbraut 66 í Reykjavík 3., 4., 7. og 8. desember

kl. 11:00–15:00. Prestar á landsbyggðinni taka við umsóknum í heimasókn til og með 11. desember. Með umsóknum verða að fylgja gögn um tekjur og útgjöld frá síðasta mánuði en fólk sem hefur fengið Arion inneignarkort í matvöruverslanir hjá Hjálparstarfinu eftir 1. júlí síðastliðinn getur sótt um á vefsíðunni www.help.is/verkefniinnanlands/umsoknareyðublað. Á svæðum þar sem öðrum hjálparsamtökum er til að dreifa einskorðar Hjálparstarfið aðstoðina við barnafjölskyldur sem búa við kröpp kjör. Þar sem Hjálparstarfið er eitt að störfum er einstaklingum

einnig veitt sérstök aðstoð fyrir jól. Gott samstarf um jólaaðstoð er milli Hjálparstarfs kirkjunnar, Hjálpræðishersins, Mæðrastyrksnefndar og Rauða krossins á Eyjafjarðarsvæðinu, í Árnessýslu og á höfuðborgarsvæðinu.

Alls bærust 1.455 umsóknir fyrir jól 2014 og í heild er áætlað að um 4.000 einstaklingar hafi notið aðstoðar þá. Fjöldmörg fyrirtæki, félagasamtök og einstaklingar veita styrki til verkefnisins ár hvert og vinnuframlag sjálfbóðaliða við skráningu umsókna fyrir jól er jafnframt ómetanlegt.



Sjálfbóðaliðar gegna veigamiklu hlutverki í desember við að skrá umsóknir um aðstoð, flokka fatnað og aðstoða fólk sem leitar til Hjálparstarfsins.

Skrifstofa Hjálparstarfs kirkjunnar, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, er opin um jól og áramót 2015 sem hér segir:

Laugardagur 19. desember
opið kl. 13:00–16:00
Mánudagur 21. desember
opið kl. 08:00–17:00

Þriðjudagur 22. desember
opið kl. 08:00–17:00
Þorláksmessa 23. desember
opið kl. 08:00–18:00

Aðfangadagur 24. desember
opið kl. 10:00–12:00
Mánudagur 28. desember
lokað

Þriðjudagur 29. desember
opið kl. 10:00–16:00
Miðvikudagur 30. desember
opið kl. 08:00–16:00

Gamlársdagur 31. desember
lokað
Mánudagur 4. janúar
lokað

Mætum og látum í okkur heyra!

Á morgun, sunnudaginn 29. nóvember, kl. 14:00, verður gengin Loftslagsganga í Reykjavík annað árið í röð. Almennigur í fjölda borga um heim allan mun þá flykkjast út á götu og krefjast aðgerða í loftslagsmálum í tilefni upphafs loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í París. Þar er stefnt að bindandi samkomulagi um samdrátt í losun gróðurhúsalofttegunda. Skýrsluhöfundar IPCC (Milliríkjanefndar Sp um loftslagsmál) hafa tekið af öll tvímæli um að verði haldið áfram á sömu braut muni öfgar í veðri valda miklum hörmungum um víða veröld, hvort sem er vegna þurrka, hitabylgna eða æ ofsafengnari fárviðra. Einnig gæti yfirborð sjávar hækkað um allt að einn metra fyrir næstu aldamót og heimshöfin súrna hratt vegna síaukinnar losunar koltvísýrings út í andrúmsloftið. Súrnun sjávar mun líklega hafa grafalvarlegar afleiðingar fyrir Íslendinga sem fiskveiðipjóð, rétt eins og hækun yfirborðs sjávar ógnar framtíð þeirra þjóða sem byggja láglandar eyjar í Kyrrahafi. Alþjóðlegar grasrótahreyfingar hafa staðið fyrir víðamiklu starfi til að þrýsta á þjóðarleiðtoga um að draga nægilega úr losun til að halda hlýnun jarðar undir 2°C. Önnur meginkrafa er að iðnríkin standi við þau fyrirheit sem gefin voru í Kaupmannahöfn árið 2009 að styrkja þriðjaheimsríki um 100 milljarða dollara á ári frá og með árinu 2020. Annars vegar til að þessi ríki geti aðlagast nýjum og erfiðum aðstæðum vegna breytinga á loftslagi og hins vegar til að gera þeim kleift að nýta hreinar og endurnýjanlegar orkulindir. Í Reykjavík hefst gangan á „Drekasvæðinu“ á horni Kárástígs, Frakkastígs og Njálsgötu þaðan sem gengið verður til kröfufundar á Lækjartorgi. Breytendur hafa tekið þátt í að skipuleggja gönguna og munu



Ef ekki verður gripið í taumana nú munu öfgar í veðri valda miklum hörmungum um víða veröld, vegna þurrka, hitabylgja eða æ ofsafengnari fárviðra.
Paul Jeffrey / Act Alliance

fylkja liði á sunnudag. Við hvetjum alla sem vettlingi geta valdið til að láta sjá sig og sýna að almenningi stendur ekki á sama um þær örlogaríku ákvarðanir sem teknar verða í París í ár.

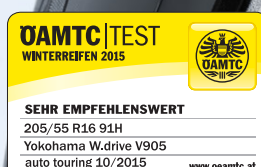
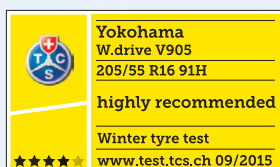
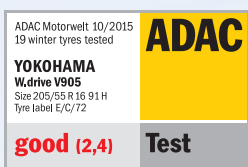
Fyrir hönd Breytanda, ungliðahreyfingar Hjálparstarfs kirkjunnar,

Þorsteinn Valdimarsson

YOKOHAMA
- fyrir kröfuharða öikumenn

Með bestu einkunn vetrardekkja*

*samkvæmt ADAC vetrardekkjaprófun haustið 2015



DEKKJAHÖLLIN
ÞEKING & ÞJÓNUSTA Í 30 ÁR

AKUREYRI
Draupnigötu 5
460 3000

EGILSSTAÐIR
Þverklettum 1
460 3001

REYKJAVÍK
Skeifunni 5
460 3002

REYKJAVÍK
Skútuvogi 12
460 3003

Skoðuðu úrvalið á vefnum okkar:
dekkjahollin.is

facebook /dekkjahollin





Flóttafólki frá Sýrlandi er tryggt fæði, skjól og aðgangur að heilsugæslu. Skólaskarfi er haldið úti fyrir börn og börnum og unglungum er veittur sálrænn stuðningur sem gerir þeim kleift að takast á við erfiðar aðstæður. Paul Jeffrey / Act Alliance

Neyðaraðstoð við flóttafólk frá Sýrlandi

Hjálparstarf kirkjunnar tekur þátt í neyðaraðstoð við stríðshrjáða í Sýrlandi og flóttafólk frá Sýrlandi í Jórdaníu og Líbanon í samvinnu við systursamtök okkar, International Orthodox Christian Charities (IOCC), sem hafa veitt um þremur milljónum Sýrlendinga í neyð margvíslega aðstoð síðan árið 2012.

Flóttafólkinu eru tryggð matarföng, húsaskjól og aðgangur að heilsugæslu. Skólaskarfi er haldið úti fyrir börn og börnum og unglungum er veittur sálrænn stuðningur en með honum er ungu flóttafólki frá Sýr-

landi sem dvelur í flóttamannabúðum og ungu fólki frá móttökubjóðum hjálpað við að takast á við erfiðar aðstæður. Flóttafólkið fær einnig tækifæri til að vinna fyrir sér með því að taka þátt í margvíslegum verkefnum, svo sem byggingavinnu, eldamennsku, saumaskap og skúringavinnu.

Hjálparstarfið hefur þegar sent 16,6 milljónir króna til neyðaraðstoðar við fóttafólk frá Sýrlandi en við höldum áfram að safna fyrir stuðningi við Sýrlendinga í neyð. Öll aðstoð er veitt án tillits til þjóðernis, litarhátt-



ar, kynferðis eða trúar og lífsskoðana þeirra sem hana þurfa. Fjölmargar sóknir þjóðkirkjunnar og einstaklingar hafa undanfarna mánuði sent fjárframlag sem Hjálparstarfið sendir áfram til samstarfsaðila á vettvangi. Meðal annars stóð Viðistaðasókn í Hafnarfirði fyrir styrktartónleikum í lok október þar sem fjöldi tónlistarfólks gaf vinnuframlag sitt til stuðnings við flóttafólkið.

Á aðalfundi Hjálparstarfs kirkjunnar í september síðastliðnum var rætt um hvernig kirkjusóknir á Íslandi gætu sem best tekið á móti flóttafólki frá Sýrlandi. Ingibjörg Pálmadóttir, formaður stjórnar, dró saman ályktun fundarins og sagði: „Við viljum að dyr okkar standi opnar fyrir flóttafólki, hvernar trúar sem það er. Góð aðstoð felst oft í því einfalda og hversdagslega. Við megum ekki gleyma því að nálgast fólkið og finna leiðir til að auðvelda því þátttöku í samfélaginu öllu. Það er líka mikilvægt að vinna með börnunum og unglungum og nálgast fólkið með hagsmuni þeirra í huga. Barna- og æskulýðsstarf er líka lykill að öðrum samskiptum.“

Niðurstöður fundarins voru að til þess að taka vel á móti flóttafólki frá Sýrlandi þyrftum við sem búum á Íslandi að kynna okkur bakgrunn fólksins og fræðast um sögu, menningu og lífnaðarhætti þess. Að við yrðum að undirbúa okkur sjálf til þess að geta sem best komið til móts við fólkið á þeirra forsendum.

Framkvæmdastjórn kirkjutengdra Hjálparstofnana á Norðurlöndum sendu frá sér sameiginlega yfirlýsingu í ágúst síðastliðnum þar sem þeir hvöttu stjórnvöld eindregið til að veita aðstoð tafarlaust. Þeir ítrekuðu að bregðast þyrfti við með því að taka á móti flóttafólki um leið og halda þyrfti áfram neyðaraðstoð og þróunarsamvinnu á svæðinu.

Systursamtök Hjálparstarfsins í Grikklandi, Ungverjalandi og Serbíu veita flóttafólki sem þangað hefur náð matarföng, húsaskjól, eldhúsahöld, aðgang að hreinlætisaðstöðu og hreinlætisvörum auk þess sem leitast er við að veita örmagna fólkinu sálrænan stuðning, fræðslu og ráðgjöf.

Von um bjartari framtíð

Börn sem búa við sára fátækt eru í forgangi í verkefnum Hjálparstarfs kirkjunnar. Á Indlandi eru börn dalíta, hinna stéttlausu, órétti beitt og eiga á hættu að verða hneppt í skuldaánauð. Í Úganda líða börn alnæmissjúkra skort vegna heilsuleysis foreldra og á verkefnasvæðum í Eþíópíu og Úganda kemur það oftast nær í hlut stúlkna að sækja vatn um langan veg og þar með minnkar sá tími sem þær hafa til skólagöngu.



Á Indlandi

- Skóli og heimavist er rekin fyrir börn stéttleysingja og þannig er komið í veg fyrir að þau verði hneppt í skuldaánauð
- Börn stéttleysingja fá fæði, klæði og aðgang að heilsugæslu

Í Úganda

- Hús, vatnstankar og kamrar eru reist fyrir alnæmissjúka og munaðarlaus börn og þeim útvegaður húsbúnaður og húsdýr
- Sálrænn stuðningur er veittur og ráðgjöf í lífsleikni
- Munaðarlaus börn fá aðstoð við að finna leiðir til framfærslu

Í Eþíópíu

- Með brunnum og vatnsþrómi í jaðri þorpa styttest tíminn sem stúlkur nota til að sækja vatn
- Samvinna er við staðaryfirvöld um leiðir til að fjölga stúlkum í skóla og til að koma í veg fyrir brottfall þeirra
- Fræðsla er veitt um skaðleg áhrif limlestingar kynfæra kvenna og þess að skera úfynn úr börnum og samvinna er við trúar- og þorpsleiðtoga um afnám þessara skaðlegu venja

ÞAÐ ER ÓTRÚLEGT HVAÐ ÞÚ STYÐUR MARGA ÞEGAR ÞÚ SPILAR MEÐ

Tryggðu þér áskrift á lotto.is svo þú gleymir aldrei
að spila með Lottó, Eurojackpot eða Víkingalottó.
Áskrift – ekkert rugl!



ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is



Íslensk getspá er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

Fjórir mánuðir urðu að tuttugu og fimm árum

„Ég var ráðin til Hjálparstarfsins í október 1990 til að sjá um kertasölu í fjóra mánuði. Verkefnið hentaði mér ágætlega því að skrifstofuvinnna var ekki efst á óskalista hjá mér. Ég er meira fyrir að vera á hreyfingu og vinna úti í bland. Á borðið mitt komu svo ýmis verkefni önnur en kertasan og að fjórum mánuðum liðnum voru verkefni næg svo ráðningin var framlengd um óákveðinn tíma. Og hér er ég enn 25 árum síðar,“ segir Áslaug Arndal sem er einn af sex starfsmönnum Hjálparstarfsins.

Áslaug hefur frá upphafi tekið á móti fólki, svarað í síma og haft umsjón með fósturbarna- og styrktarmannakerfi stofnunarinnar. Hún segir þó starfstíla sína hafa verið marga í gegnum tíðina og starfið verið breytingum háð. „Á þessum árum hef ég komið að flestum verkefnum Hjálparstarfsins nema að útgáfu fræðsluefnis og því að koma fram fyrir hönd stofnunarinnar. Fjölbreytnin er reyndar meginástæðan fyrir því að ég er hér enn. Starfið mitt hefur þróast svo mikið og tekið mið af þörfinni á hverjum tíma. Ég veit sjaldnast hvað næsti dagur ber í skauti sér og það finnst mér skemmtilegt,“ segir Áslaug sem er þekkt fyrir röggsemi sína.

„Þegar ég horfi til baka og hugsa um eftirminnileg verkefni kemur upp í hugann fatasöfnunin fyrir Kúrda veturinn 1992. Þá safnaðist ævintýralegt magn af fötum og vinnan við að pakka og koma fötunum í gáma var eitthvað sem ekki gleymist. Að verkefninu komu hundruð manna, björgunarsveitir og vinnustaðir sameinuðust og einstaklingar lögðu hönd á plóginn. Við fylltum margar vöruskemmur af fatnaði. Það var ótrúlegt verkefni sem líttill vinnustaður gat komið af stað og haldið utan um.“



Áslaug Arndal hefur starfað fyrir Hjálparstarf kirkjunnar í 25 ár. Hún segir eðli starfsins það sama þótt umgjörðin hafi breyst.

Hjálparstarfið tekur enn á móti fatnaði sem fólk í neyð getur nálgast á lager stofnunarinnar að Háaleitisbraut 66 í Reykjavík en þar starfa sjálfboðaliðar við að flokka, raða í hillur og aðstoða fólk sem þangað kemur. Áslaug á mikil og góð samskipti við sjálfboðaliðana sem eru vinir hennar eftir áralanga samvinnu. „Reyndar er

ein af ástæðum þess að ég er hér enn sú að ég hef alltaf verið stolt af því að vera hlekkur í því góða starfi sem hér er unnið. Síðan hef ég öll árin verið sérlega heppin með vinnufélaga sem hafa verið mér samhentir í verkum og góðir vinir en það er mikils virði á vinnustað,“ segir Áslaug að lokum.

Örlátir jólasveinar og mamma þeirra

Hjálparstarf kirkjunnar nýtur góðs stuðnings frá jólasveinunum en síðustu sextán árin hefur Jólasveinabjónusta Skyrgáms látið 20% af veltu bjónustunnar renna til verkefna Hjálparstarfsins, samtals um níu milljónir króna. Í lok síðustu jóla afhentu Grýla, Skyrgámur og bræður hans Hjálparstarfinu tæplega níu hundruð þúsund krónur áður en þau yfirgáfu byggð.

Skyrgámur og bræður hans heimsækja leik- og grunnskóla, fyrirtæki, félagasamtök, stofnanir og stórfjölskyldur á suðvesturhorni landsins í desember ár hvert. Nánari upplýsingar um Skyrgám Leppalúðason og bræður hans er að finna á skyrgamur.is en svo er hægt að senda tölvupóst á skyrgamur@skyrgamur.is eða hringja í hann í síma 587 1097.

Grýla brosti út að eyrum þegar hún og synir hennar afhentu Hjálparstarfinu tæplega níu hundruð þúsund króna framlag áður en þau yfirgáfu byggð í lok síðustu jóla.



Ómetanlegur stuðningur fermingarbarna og fyrirtækja

Á hverju hausti fræðast tilvonandi fermingarbörn um hlutverk og verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar. Í kjölfar fræðslunnar ganga fermingarbörnin í hús og safna fé til vatnsverkefna Hjálparstarfsins og hefur framlag þeirra undanfarin ár verið risastórt. Þegar Margt smátt ... fór í prentun höfðu um sjö milljónir króna verið lagðar inn á reikning fyrir vatnsverkefni en endanleg niðurstaða söfnunarinnar í nóvember mun liggja fyrir í janúar. Hjálparstarfið þakkar tilvonandi fermingarbörnum sem og almenningi sem tók svo vel á móti þeim fyrir ómetanlegan stuðning.

Fjöldmörg fyrirtæki, stofnanir, félagasamtök og einstaklingar styðja einnig verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar með fjárframlögum ár hvert. Meðal öfugra stuðningsaðila eru Lyf og heilsa, Bónus, Krónan, Visa, Arion banki, Góði hirðirinn, Lindex, Landsvirkjun, Avis, VR og ASÍ. Á síðasta starfsári, júlí 2014 – júní 2015, varði Hjálparstarfið 103,1 milljón króna til þróunarsamvinnu erlendis og 74,6 milljónum króna til verkefna innanlands.



Í nóvember síðastliðnum afhenti Hrunn Rudolfsdóttir, forstjóri Veritas, Bjarna Gíslasyni, framkvæmdastjóra Hjálparstarfsins, styrk frá Vistor upp á eina milljón króna. Styrknum verður varið í að aðstoða efnalítið fólk við kaup á lyfjum vegna óvæntra veikinda eða breytinga á lyfjagjöf sem kalla á óvænt útgjöld.

KFC

ALGJÖR KLASSÍK!



KJÚKLINGABITAR

Kjúklingabitarnir sem Sanders ofursta fullkomnaði árið 1940 og komu KFC á kortið. Klassískir og standa alltaf fyrir sínu.

Kryddaðir með 11 mismunandi kryddum og jurtum og steiktir til gullinnar fullkomnunar. Óviðjafnanleg blanda!



**SVOÐ
GOTT**

