

## Akstur í framandi landi

Akstri erlendis þarf ekki að fylgja nein áhætta ef fólk gætir þess að fara að lögum og reglum og hafa í huga að ákveðnar umferðarreglur eru breytilegar frá einu landi til annars. FÍB hefur haldið námskeið um akstur og ferðalög erlendis. Einnig er hægt að finna upplýsingar á vef Umferðarstofu.

### Löglegt eða ólöglegt

Umferðarlög á Evrópska efnahagssvæðinu hafa verið samræmd að miklu leyti á undanföllum árum, þó er umtalsverður munur á milli þeirra í ýmsum veigamiklum atriðum. Hámarkshraði er til dæmis breytilegur eftir veðri í sumum löndum og viðurlög og refsingar eru mismunandi.

### Misjafnar kröfur um búnað

Reglur um búnað sem öikumönnum ber að hafa meðferðis í bílnum geta verið mjög breytilegar eftir löndum. Misjafnt er hvort þurfi viðvörðunarþríhyrning meðferðis eða skærilit öryggisvesti, hvort varadekk skuli vera í bílnum, eða hvort skuli eða megi aka á negldum vetrardekkjum að vetrarlagi eða ekki. Í sumum löndum er krafist merkinga á bíla með farangur sem skagar út fyrir fram- eða afturenda bílsins, líkt og reiðhjólatastífl. Í öðrum löndum eru slíkur farangur og jafnvel merkingar ólöglegar. Reglur um farangur af þessu tagi gilda í flestum tilvikum um húsbíla, húsvagna og tjaldvagna.

### Torskilin umferðarmerki

Flest algengustu umferðarskiltin, til dæmis sem gefa merki um hámarkshraða, stöðvunarskyldu, biðskyldu og fleira, eru nokkurn veginn hin sömu eða svipuð í öllum löndum. Öðru máli getur gegnt um hvers konar upplýsinga- og leiðbeiningarskilti með nöfnum borga og bæja og upplýsingar um áttir og stefnur. Blár og grænn litur er ýmist notaður til að tákna hraðbrautir eða þjóðvegi og stundum er texti hafður á leiðbeiningarskiltum í stað auðskiljanlegra merkja, sem er bagalegt ef maður skilur ekki orð í viðkomandi tungumáli.



### Pitt að skilja reglurnar

Ýmis merki geta verið breytileg frá einni evrópski borg til annarrar, jafnvel innan sama lands. Merki sem tákna takmarkanir á hvar, hvenær og hvernig má leggja eru yfirleitt nokkuð skýr. Öðru máli gegnir um útskýringar í rituðu máli um tímalengdir og takmarkanir sem geta verið ill- eða óskiljanlegar öðrum en heimamönnum. Lögregla og stöðuverðir eru í mörgum evrópskum borgum iðnir við að ýmist setja læsingar á bíla sem er ólöglega lagt eða jafnvel fletja þá. Sú staðreynd að þú sért útlendingur og skiljir ekki framandi fyrirmæli á skiltum veitir þér engan rétt og oft þarf fólk að greiða háar sektir vegna brota sem ekki reyndist unnt að sjá fyrir.

### Ökuskírteini

Íslenskt ökuskírteini er tekið gilt í löndum Evrópusambandsins. Annars staðar gilda yfirleitt þær reglur að ferðamenn geta notað ökuskírteini heimalands hafi það verið gefið út eftir 15. ágúst 1997 sem eru ökuskírteinin sem eru á stærð við kreditkort. Stærri eldri gerðin er ekki í samræmi við reglugerð EES staðla og því geta handhafar þeirra lent í vandræðum. Ítarlegar upplýsingar um akstur í hverju landi fyrir sig er að finna á vef Umferðarstofu, www.us.is.



Costa Smeralda er vinsæl strönd hjá snekkjueigendum.

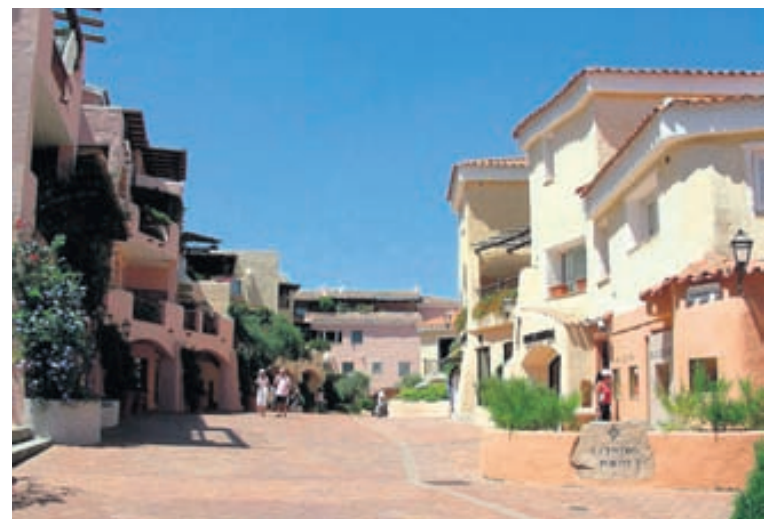
## Þangað flykkist fræga fólk

Porto Cervo á norðausturhluta Sardiníu hefur verið að sækja í sig veðrið sem einn vinsælasti ferðamannastaður fræga og ríka fólksins. Einkapotur og lúxussnekkjur eru algeng sjón á þessum fallega stað.

Porto Cervo er við strönd sem ber nafnið Costa Smeralda en hún var sköpuð af milljarðamæringnum prins Aga Khan IV árið 1962. Khan var eiginmaður Ritu Hayworth en þau skildu árið 1951. Silvio Berlusconi á glæsilega villu á þessum stað þar sem hann hefur haldið íburðarmiklar veislur. Stórstjörnur á borð við Sean Connery, Madonna, Richard Gere, Gwyneth Paltrow, Helen Mirren, Denzel Washington, Lenny Kravitz, Bruce Willis, Claudiu Schiffer og Evu Herzigova hafa sést á lúxusveitingahúsum og börum við ströndina. Snekkja Stevens Spielberg hefur þar að auki legið við höfnina.

Á Costa Smeralda er sjöunda dýrasta hóteli í heimi, Hotel Cala di Volpe, en nóttin kostar rúmar fjórar milljónir króna. James Bond kvikmyndin *The Spy Who Loved Me* var meðal annars tekin þar.

Dýrasti tíminn í Porto Cervo er í júlí, ágúst og fram í september. Almennir ferðamenn koma í dagsferð á þennan dýra stað þar sem björglasið kostar um 3000 krón-



Það er fallett í bænum Porto Cervo og þar eru hátískubúðir.

ur og í verslunum er lúxusfatnaður frá frægustu hönnuðum heims. Algengt verð á kventöskum hleypur á milljónum. Það er því tæpast fyrir venjulega launþega að dvelja í Porto Cervo.

Þegar prins Aga Khan kom til Sardiníu árið 1962 heillaðist hann af grænu Miðjarðarhafinu sem umlykur Porto Cervo en

svæðið var þá lítt þekkt. Hafið minnti hann á smaragða og fékk hann leyfi til að gefa ströndinni nýtt nafn, Costa Smeralda. Hann fékk færustu arkitekta til að hanna staðinn og stofnaði bæði einkaklúbb fyrir golfara og snekkjueigendur. Rainier prins var meðal þeirra fyrstu sem skráðu sig í klúbbinn.

## Besta myndavél í heimi gerir ekkert gagn ef hún er ekki með!

Kynnum með stolti Fujifilm X seríuna, myndavélar sem þú skilur ekki eftir heima.

Frábærlega vel hannaðar  
Léttleiki og lítil fyrirferð  
Framúrskarandi myndgæði

**X10 – 99.900**  
**X100 – 199.000**  
**X-Pro 1 – 269.000 (án linsu)**



X100 TIPA verðlaunin 2011 og X Pro 1 TIPA verðlaunin 2012

**FUJIFILM**

**LJÓSMYNDAVÖRUR**

Skipholti 31, sími 568-0450

ljosmyndavorur.is

**BETRI MYNDIR!**





Nú geta margir látið draum sinn rætast og geyst um á mótorfák í Denver meðan rykið þyrlast um slóð.

## PAKKA FERÐIR ICELANDAIR

**Icelandair býður** upp á pakkaferðir af ýmsum toga, allan ársins hring. Innifalið í þeim er flug og gisting. Ásdís Ásgeirsdóttir og Svava Hjartardóttir eru verkefnastjórnar Icelandair Holidays sem sér um pakkaferðirnar. Þær segja pakkaferðirnar almennt vinsælar en undanfarið hafi mjög margir keypt pakkaferð á Ólympíuleikana sem eru haldnir í London og því stutt og auðvelt að koma sér þangað. Bæði er boðið upp á pakkaferðir og staka miða á leikana.

Vinsælustu borgarferðirnar á haustin eru Boston, Washington, New York, London, París, Kaupmannahöfn, Glasgow og Þýskaland en þá er fólk gjarnan að fara í verslunar- og menningarferðir.

Margir velja þennan kost, að bóka pakka, þægindanna vegna: „Fólk finnst oft betra að bóka flugið og hótelið á sama tíma, það einfaldar hlutina,“ segir Svava.

Pakkaferðirnar eru einnig flokkaðar eftir áhugamálum og sem dæmi má nefna golf ferðir, íþróttarferðir, tónlistarferðir, sólarferðir og borgarferðir. Auk þess eru alltaf sérstakar tilboðsferðir í gangi.



Denver. Í borginni er að finna mörg söfn sem tengjast villta vestrinu.

**Nýjasti áfangastaður** Icelandair er Denver og er boðið upp á pakkaferðir þangað en þar er allt til alls. Denver er fræg fyrir bjórbruggun og vinsælt er að skoða brugghúsin þar. Vínrækt er einnig stunduð í kringum borgina og hægt er að bregða sér í vínsmökkun rétt fyrir utan borgarmörkin. Eftir 20 mínútna akstur frá Denver er komið að rótum Klettafjalla og þar opnast ótal möguleikar til útivistar, náttúruskoðunar, gönguferða, „rafting“, kajakróðurs og fjallaklifurs svo ekki sé minnst á frábæra golfvelli og golfstaði eins og Broadmoor Resort eða skíðasvæðin, þar sem Aspen er frægast.

Þess ber að geta að í pakkaferðunum eru flug og gisting innifalinn en fólk þarf alljafna að koma sér sjálft til og frá flugvelli nema um sérferð sé að ræða. Fólk er í frii á eigin vegum og ekki er boðið upp á skipulagðar skoðunarferðir. Ef fólk hefur áhuga á slíku er Icelandair með annan kost en það eru sérferðirnar.

### MARGS KONAR SÉRFERÐIR

Auk þess að bjóða upp á pakkaferðir til fjölda áfangastaða skipuleggur Icelandair svokallaðar sérferðir til vel valinna staða. Innifalið í sérferðunum er flug, gisting, rútuferðir og leiðsögn um svæði, borgir og söfn.

Nýjasti áfangastaður flugfélagsins er Denver en þangað hafa verið skipulagðar tvær sérferðir í haust. Önnur kallast Haustlitir á hjóli en þá er ferðast um sveitirnar við rætur Klettafjalla þar sem haustlitirnir eru þá í hámarki. Gist

verður í smábænum Frisco sem er frá tímum gullæðisins um 1879. Fimm skipulagðar dagsferðir út frá bænum eru í boði í þessari ferð. Hin ferðin er með Sigmari B. Hauksyni til Denver sem er tilvalin fyrir útivistarfólk og sækera sem vilja kynna því sem Denver hefur upp á að bjóða.

Vinsælustu sérferðir Icelandair hafa verið til margra ára eftirfarandi: Upplifðu París, St. Pétersborg með Pétri Óla og ferð á Pakkargjörðarhátíð til Boston en nú í fyrsta sinn verður farið til Washington

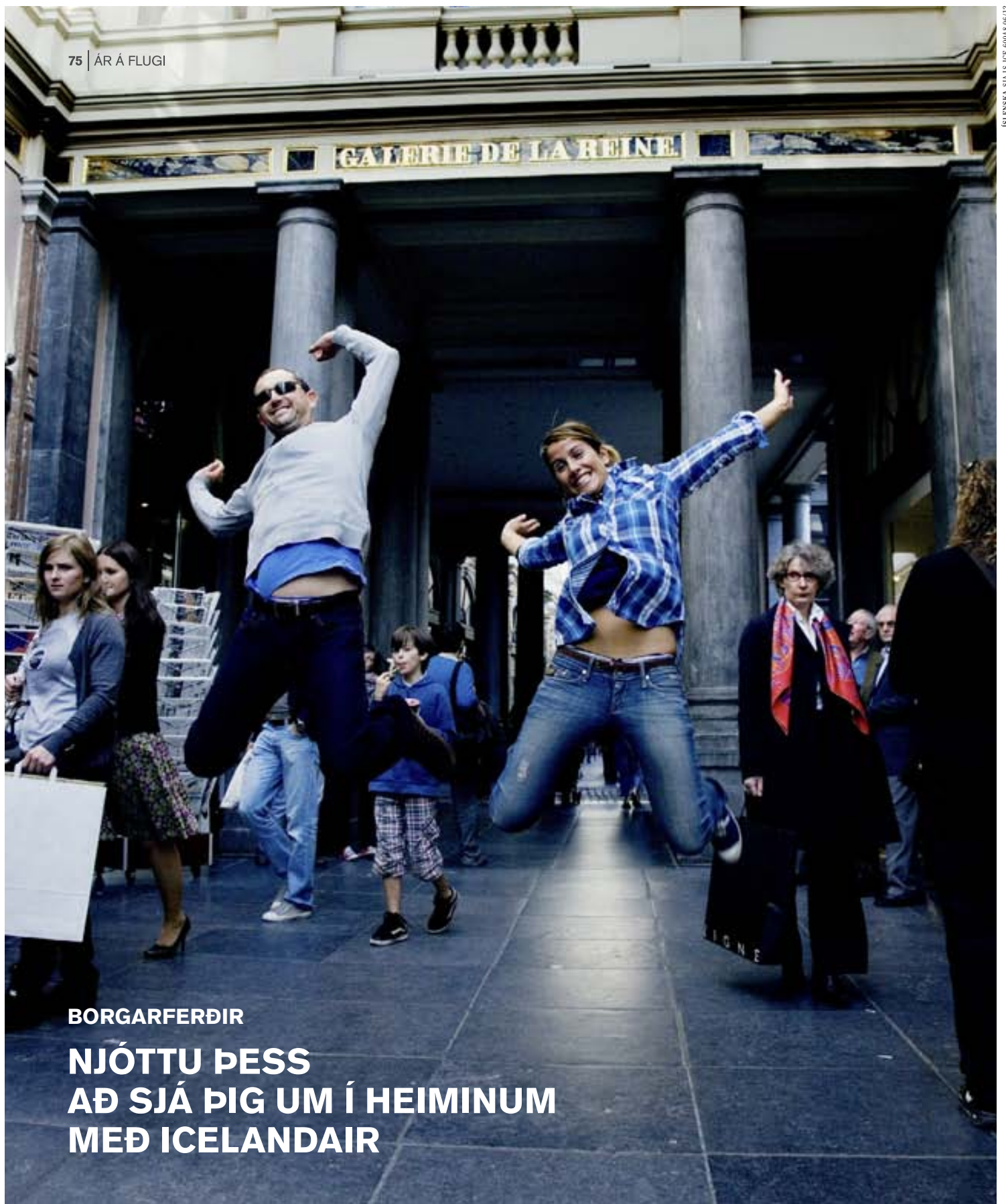
yfir þakkargjörðarhátíðarhelgina. Sólveig Baldursdóttir, fyrrverandi ritstjóri Gestgjafans, mun ásamt eiginmanni sínum, Gunnari Hrafnssyni, leiða hópinn.

Sérferðir Icelandair eru alltaf vel sóttar. Í þeim er boðið upp á úrval skoðunarferða um hverfi borganna, söfn og kirkjur.

Ferðirnar eru afar fjölbreyttar og allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi, hvort sem þeir hafa áhuga á bílasýningum, verslunarferðum, borgarmenningu eða tónlistarhátíðum.



75 | ÁR Á FLUGI



### BORGARFERÐIR

## NJÓTTU ÞESS AÐ SJÁ ÞIG UM Í HEIMINUM MEÐ ICELANDAIR

#### Borgarferðir

Þú færð ekki betra tækifæri til þess að lyfta þér upp. Þú getur valið á milli allra áfangastaða Icelandair, austan hafs og vestan. Hver er uppáhaldsborgin þín? Hún biður.

#### Tilboðsferðir

Spennandi tilboðsferðir. Einstök tækifæri í sumar og í haust. Fylgstu með á vefnum og taktu flugið án þess að hika. Ævintýrin gerast enn.

+ Kynntu þér möguleikana á [icelandair.is](http://icelandair.is)

**ICELANDAIR** 



## KLASSÍSK TÓNLIST Í SUMAR

Ýmsar frægar og fjölsóttar rokkónlistarhátíðir eru áberandi yfir sumar tímum í Evrópu. Þeir sem kjósa klassíska tónlist hafa líka úr ýmsu að moða í sumar. Fjölmargar stórar og smáar tónlistarhátíðir eru í Evrópu í sumar sem stíla inn á unnendur klassískrar tónlistar.

### Ítalía:

Vinsæl óperuhátíð er haldin í ítölsku borginni Verona dagana 22. júní til 2. september. Hátíðin er mjög vinsæl og sækja um 16.000 manns hverja uppsetningu. Fyrsta ópera hátíðarinnar er hin sívinsæla Don Giovanni eftir Mozart. Aðrar sýningar í sumar eru meðal annars Carmen eftir franska tónskáldið Bizet og Aida eftir Verdi.



Höfuðborgin Róm hýsir einnig óperuhátíð dagana 30. júní til 7. ágúst þar sem óperuhúsið Teatro dell'Opera setur upp óperur undir beru lofti. Meðal verka má nefna Aida eftir Verdi, Tosca eftir Puccini og ballettinn Svanavatnið.

Tónlistarhátíð til heiðurs tónskáldinu Puccini verður haldin í Torre del Lago, nálægt fæðingarbæ tónskáldsins. Hátíðin fer fram dagana 21. júlí til 25. ágúst. Meðal verka verða klassísku verkin La Traviata, Tosca, Madama Butterfly og La Bohème.

### Þýskaland:

Wagner-hátíðin í Bayreuth verður dagana 25. júlí til 28. ágúst í óperuhúsinu Festspielhaus sem Wagner byggði sjálfur. Fjölmörg verk meistarans verða flutt þar, meðal annars Niflungahringurinn, Hollendingurinn fljúgandi og Tristan og Ísold.



### Austurríki:

Heimabær Mozarts, Salzburg, hýsir Salzburg-tónlistarhátíðina dagana 20. júlí til 2. september. Meðal verka sem þar verða flutt eru Parsífal og Lohengrin eftir Richard Wagner. Auk þess munu Filharmóníusveitin í Vínarborg og Sinfóníuhljómsveit Lundúna flytja verk á hátíðinni auk annarra flytjenda.

# Á söguþróðum Harrys Potter

Þeir sem eru á leiðinni til Skotlands í ágúst þegar Edinborgarhátíðin er haldin þar hátíðleg geta nú fengið leiðsögn um gamla hluta borgarinnar þar sem farið er á slóðir Harrys Potter.

Leiðsögumenn í kuflum með galdrastafi leiða fólk um hverfið þar sem J.K. Rowling skrifaði fyrstu Harry Potter-bækurnar. Á göngunni er meðal annars komið við á kaffihúsinu þar sem Rowling sat ásamt dóttur sinni og skrifaði fyrstu bókina, Harry Potter og vaskusteinninn.

Áhrif Edinborgar á söguþróð Harry Potter-bókanna er áberandi eins og leiðsögumenn munu sýna þátttakendum fram á.

Farið er í Greyfriars-kirkjugarðinn þar sem gróf Thomas Riddle og sonar hans, sem hét sama nafni, er.

Í kvikmyndinni var það staðurinn þar sem Lord Voldemort endurfæddist en í bókinni heita bæði faðir og afi Voldemort og hann sjálfur Thomas Riddle. Einnig er farið á slóðir skáldsins William McGonagall sem aðstoðarskólustýra Hogwarts-skólans, Minerva McGonagall, er nefnd eftir.

Gangan er farin tvisvar á dag og tekur um 90 mínútur. Kostn-



Harry Potter-söguþróð verður farin um götur Edinborgar í ágúst í sumar.

aðurinn ætti ekki að sliga neinn þar sem ókeypis er í hana og ganga leiðsögumennirnir út frá því að þátttakendur séu rausnarlegir á þjórfé í lok hennar. Ekki er nauðsynlegt að þekkja Harry Potter-sögunar til þess að njóta leiðsagnarinnar þó það sé ótvírætt skemmtilegra.

Lofað er líflegri og skemmtilegri leiðsögn þar sem fróðleik um Harry Potter er blandað saman við staði, byggingar, bókmenntir, listir og persónur frá Edinborg.

Hægt er að nálgast nánari upplýsingar um gönguna á [www.pottertrail.com](http://www.pottertrail.com).

## Stórkostleg sautján daga Indlandsferð

Úrval Útsýn býður upp á glæsilega sérferð til Indlands í október.

Indland er heill heimur út af fyrir sig. Landið hefur að geyma merkilega menningu, fallega náttúru, tilkomumiklar byggingar og litríka sögu. Í landinu er að finna hundruð þjóðarbrotta sem og tungumál, trúarbrögð og guði. Landið kemur stöðugt á óvart og ferðalag um þetta ótrúlega land er mikil upplifun sem seint gleymist. Úrval Útsýn býður upp á glæsilega sautján daga ferð um Indland 17. október. Daði Guðjónsson, markaðsstjóri Úrvals Útsýnar, segir ferðina vera mikið ævintýri sem seint gleymist. „Hver viðkomustaður í ferðinni hefur sitt sérkenni og kemur ferðamanninum stöðugt á óvart. Þetta er ferð sem enginn ætti að missa af.“ Flogið er með Icelandair til og frá London. Þaðan er flogið með Virgin Atlantic til og frá Indlandi. Ferðin hefst í Delí þar sem dvalið verður í tvær nætur. Farið verður í skoðunarferðir um nýja og gamla hluta borgarinnar. Eftir dvölinna þar er haldið í hefðbundna menningarferð um Norður-Indland, eða gullna þríhyrninginn svokallaða. Um er að ræða borgirnar Jaipur, Agra, Khajuraho og Varanasi. Farið verður í ógleymanlegar skoðunarferðir í öllum þessum borgum en í för verður íslenskur fararstjóri, Soffía Halldórsdóttir. „Auk þess verða innlendir leiðsögumenn henni til aðstoðar sem fylgja hópnum allan tímann. Á hverjum áfangastað verður einnig innlendir leiðsögumaður sem leið-



Daði Guðjónsson, markaðsstjóri Úrvals Útsýnar.



ir farþega um sérkenni hvers staðar,” segir Daði.

Ferðast verður milli áfangastaða með rútum, flugi og lestum. Lestarferð á Indlandi er upplifun sem enginn getur látið fram hjá sér fara, segir Daði. „Í lok ferðarinnar er farið til Suður-Indlands og dvalið í fimm nætur við hina guðdómlegu strönd Goa. Þar mun hópur-

inn dvelja á glæsilegu fimm stjörnu hóteli sem stendur við litla einkaströnd. Gist verður í svítum sem allar snúa út í glæsilegan garðinn. Auk þess verður dvalið á mjög góðum hótelum allan tímann.“

Innifalið í verðinu eru allar skoðunarferðir samkvæmt dagskrá, allur akstur, flug, lestarferð, hádegis- og kvöldverður í ferðinni um Norður-Indland og morgunverður í Goa, íslenskur og innlendir fararstjóri. Þá er innifalinn lokakvöldverður fyrir hópinn.

„Við bjóðumst einnig til að skipuleggja Indlandsferðir fyrir smærri hópa, til dæmis útskriftarhópa, sem vilja fara á öðrum tímum.“ Hægt er að lesa nánar um ferðina á heimasíðu Úrvals Útsýnar á [www.urvalutsyn.is](http://www.urvalutsyn.is)



Jújú, auðvitað er gaman að slæpast um í sumarfri og sólbaði en gamanið kárnar fljótt ef sólin nær að brenna hold og sljógva haus með miskunnarlausum geislum sínum.

NORDIC PHOTOS/GETTY

## Heilsuhraust á ferðalagi

Ferðalangar kannast margir við þá ónotalegu tilfinningu að verða lasnir í framaðri landi. Oftast verður mallakúturinn ósáttur við ferðakostinn en einnig ber að varast sólna, skordýr og fleira. Hér eru ráð sem gagnast í happdrættinu um góða heilsu á ferðalaginu.

- Sterkt ónæmiskerfi er öflugt vopn gegn sýklum og bakteríum. Sofið því nóg, stundið reglulega hreyfingu og borðið fullt af ávöxtum og grænmeti.
- Hafið hugfast að sólin er lúmsk þótt ljúf sé. Notið góða sólarvörn og sólhúfu til að forðast sólbruna og sólsting.
- Ferðalög til sumra framaðri landa útheimta bólusetningar nokkru áður en haldið er af stað svo forðast megi sjúkdóma eins og gulu og malaríu.
- Vandíð valið þegar kemur að mat og drykk í ókunnu landi. Leiki vafi á að vatn úr krananum sé drykkjarhæft er best að nota átappað vatn til drykkjar, tannburstunar og skolunar á matvælum. Forðist ísmola nema úr átöppuðu vatni og allan hráan mat. Hrár fiskur og skelfiskur geta verið einkar varhugaverðir.
- Munið að hvílast vel þótt gaman sé á ferðalaginu. Preytt manneskja er móttækilegri fyrir veikindum en úthvíld.
- Drekkíð nóg af vatni til að forðast ofþornun, einkum í heitum löndum.
- Verjið hendur og fætur að morgni og kvöldi til að forðast skordýrabít og það að verða hýsill fyrir sníkjudýr. Notið flugnafælur í híbýlum ykkar og slökkvið ljós að nóttu til því skordýr sækja bæði í ljós og skæra liti.



LAUGARDAGUR 30. JÚNÍ 2012

# SPARNEYTNIR

## BÍLAR

**Kynningarblað** umhverfisvænir bílar, Strætó  
endurnýjar flotann, sparnaður í bílarekstri..





## Chevrolet AVEO: Draumabíll foreldra

Nýlega greindi bílavefmiðillinn [www.vroomgirls.com](http://www.vroomgirls.com) frá niðurstöðum sínum eftir ýtarlega úttekt á því sem aðstandendur miðilsins nefna bestu unglingsbíla. Horft var til margra þátta, svo sem sparneytni, verðs, útlits, innra rýmis, notagildis og öryggis. Sex bílar komust í úrslit: Chevrolet AVEO, Kia Rio, Toyota Yaris, Volkswagen Golf, Scion XB og Honda Fit. Allir höfðu bílarnir margt til síns ágætis og skoruðu mishátt með tilliti til ólíkra viðmiða í flokkunum.

Chevrolet AVEO hlaut viðurnefnið „Draumabíll foreldra“. Þar réði valinu umhyggja foreldra um öryggi barna sinna á vegunum. AVEO er nefnilega fyrsti smábíllinn sem fengið hefur hámarkseinkunn, fimm stjörnur, á árekstrarprófum bæði í Bandaríkjunum og Evrópu. Það er þó fjölmargt fleira sem er eftirsóknarvert við Chevrolet AVEO fyrir unga öikumenn og foreldra þeirra, til dæmis sparneytnin. Nú er fánlegur Chevrolet AVEO ECO dísil sem eyðir aðeins 3,6 l/100 í blönduðum akstri, við bestu skilyrði. Chevrolet AVEO svarar því hátt og skýrt kröfum nútímans um öryggi og sparneytni.



Chevrolet AVEO

# Veljið sparneytinn bíl peninganna vegna

Sparneytnir bílar eru hagkvæmir fyrir budduna og umhverfisvænir. Nýir bílar gefa frá sér brot af þeim óæskilega útblæstri sem kemur frá gömlum bílum.

Sparneytni og umhverfismildi fer saman og leiðist hönd í hönd. Ef bílar eru sparneytnir eru þeir um leið umhverfisvænir. Því minna sem þeir brenna af eldsneyti því minna af koldíoxíði og öðrum heilsuspillandi lofttegundum losa þeir út í umhverfið. Í raun tákna þetta að allir bílar sem að hluta eða öllu leyti keyra á etanóli, rafmagni og gasi, sem og tvinnbílar, teljast vera umhverfisvænir. „Svívar flokka bíla þannig að þeir bílar sem eru með útblástur CO2 undir hundrað grömmum á kílómetra eru umhverfisvænir,“ segir Stefán Ásgrímsson, starfsmaður FÍB.

„Allir bílar sem eru með hundrað grömm eða minna í útblástur eru um leið sparneytnir, þeir eyða um fimm lítrum eða minna á hundraðið. Þessir sparneytnu og umhverfisvænu bílar eru miklu stærri og verklegri en þeir voru áður fyrir. Það er líka úr fleiri bílum að velja heldur en var fyrir um það bil tíu árum síðan. Á þessum áratug er talið að eyðsla bíla hafi farið



Allir bílar sem eru með hundrað grömm eða minna í útblástur eru um leið sparneytnir, þeir eyða um fimm lítrum eða minna á hundraðið. NORDIC PHOTO/GETTY

niður um 25-30 prósent og mengunin farið niður um 90 prósent. Framleiðendur bíla hafa mætt mjög vel kröfum um sparneytni og umhverfisvernd,“ segir hann.

Nýir bílar gefa aðeins frá sér brot af þeim óæskilega útblæstri sem kemur frá gömlum bílum. Til dæmis er losun kolsýrings, vetnis-kolefna og köfnunarefnisoxíða í útblæstri bíla frá tíunda áratugnum innan við tíu prósent af los-

uninni frá samsvarandi bílategundum sem framleiddar voru um 1970.

Velja á sparneytinn bíl fyrst og fremst peninganna vegna að mati Stefáns. „Umhverfisþátturinn skiptir líka mjög miklu máli. Einn bíll segir ef til vill lítið fyrir allan þennan mokstur af koltvísýringi sem fer út í loftið en safnast þegar saman kemur. Þetta er allt spurning um hugarfar.“

# Metanbíll er hagkvæmur kostur

Vélamiðstöðin sérhæfir sig í að breyta hefðbundnum bensínbílum í metanbíla. Magnús Ninni Reykdalsson sölustjóri segir helmingi ódýrara að reka metanbíll miðað við bensínbíll. Munurinn getur numið hálfri milljón á ári eftir stærð og akstri á ársgrundvelli.

Vélamiðstöðin er í eigu Íslenska gámafélagsins og breytti fyrsta metanbílnum á Íslandi árið 2007. Síðan þá hefur hundruðum bíla verið breytt og eftirspurnin vaxið með hverju ári sem líður. Magnús Ninni Reykdalsson, sölustjóri Vélamiðstöðvarinnar, segir metanbreytta bíla bæði hagkvæma og umhverfisvæna.

### Sparnaður

„Það er auðvitað sparnaðurinn ásamt umhverfisþættinum sem hvetur fólk til að breyta bíl í metanbíll. Enda er metangas um helmingi ódýrara en bensín um þessar mundir,“ segir Magnús Ninni. Vörugjöld eru endurgreidd af nýjum metanbreyttum bílum og að hluta til af sex ára gömlum bílum og yngri auk þess sem bifreiðagjöld eru mun lægri.

„Ef keyptur er nýr bíll geta vörugjöld numið allt að 1.250 þúsund krónum. Það eina sem þarf að gera við kaup á nýjum bíl er að óska eftir honum sem metanbíll. Vegna niðurfellingar vörugjalda fæst hann oftast á sama verði eða ódýrar en óbreyttur bíll.“

Fjárhagslegur ávinningur af því að reka metanbíll getur numið allt að helmingi miðað við bensínbíll. Bíll sem eyðir 10 lítrum á hundraði og er ekið 20 þúsund kílómetra á ári notar bensín fyrir 500 þúsund krónur en metanbíll notar metangas fyrir um 260 þúsund krónur. Sparnaðurinn er því 240 þúsund krónur. „Við erum með reiknivél á heimasíðunni okkar [Metanbill.is](http://Metanbill.is) þar sem hægt er að sjá sparnaðinn.



Snyrtilegur hnappur er inni í bílnum með metanmæli og rofa þar sem hægt er að slökkva og kveikja á metanbúnaðinum.



Metankútur er komið fyrir á snyrtilegan máta undir bílnum.

Þar er fljótséð að það margborgar sig að aka um á metanbíll.“

### Geta allir bílar orðið metanbílar?

Hægt er að breyta nánast öllum bílum í metanbíla sem eru framleiddir eftir 2000.

„Settur er metankútur í bílinn, tölva, takki, gasleiðslur, þrýstiminnskari og smurkerfi til að smyrja ventlasætin. Við þetta þyngist bíllinn frá einhverjum tugum kílóa til allt að 200 kílóum, fer eftir stærð bílsins.“ Aksturseginnleikar bílsins breytast að öðru leyti ekki mikið og hann vinnur eins og hann sé að keyra á bensíni.

### Get ég keyrt um á bensíni?

Eftir metanbreytingu er alltaf hægt að aka um á bensíni eins og



Magnús Ninni Reykdalsson sölustjóri við Chevrolet Cruze sem verið er að vinna við.

áður, þar sem engu er breytt í bílnum heldur aðeins búnaði bætt við. „Áður en farið er út á land þar sem ekki eru metanstöðvar er gott að fylla bílinn af metani fyrir langferðina. Þegar metanið klárast skiptir bíllinn sjálfkrafa yfir á bensín. Inni í bílnum er hnappur sem hægt er að ýta á og skipta yfir í bensín hvenær sem er. Á hnappnum er líka mælir sem segir til um metanmagnið á kútunum.“

### Umhverfi og efnahagur

Metanið sem notað er í dag kemur með lögn frá ruslahaugunum í Álfsnesi í áfyllingarstöð N1 Ártúns-

höfða. Eins er áfyllingarstöð í Hafnarfirði og stefnt er að opnun á Akureyri í mars árið 2013. „Metan er óumhverfisvænt þangað til búíð er að brenna því í bílnum. Með því að aka á metanbíll er því verið að breyta mengandi gasi í umhverfisvæna lofttegund. Eins má ekki gleyma því að við erum að nota innlendan orkugjafa sem sparar okkur gjaldeyri.“

### Framtíðarsýn

Aðspurður um framtíð orkugjafa segir Magnús að bensín og dísel verði áfram notað á Íslandi ásamt metani í auknum mæli. „Ég vona

að rafmagnsbílar komi sterkar inn á næstu árum. Aðalmálið er að við séum að nota okkar innlendu orku. Varðandi metan og metanforða þá er Metanorka að kortleggja Ísland með metanframleiðslu í huga. Mér kæmi það ekki á óvart að metanorkuver risi á Íslandi innan 2ja ára auk þess sem gamlir ruslahaugar verða nýttir til metanframleiðslu.“

### Tilboð í júlí

Vélamiðstöðin býður þeim sem panta metanbreytingu í júlí 50% afslátt af tíu fyrstu áfyllingunum af metani.



Notaðu Citroën  
bráðvantar á söluskrá.  
Nýttu gott tækifæri.  
Skiptu gamla uppí nýjan.

Komdu í Brimborg, Bildshöfða 8. Opið virka daga kl. 9-17.



# Kjóstu Citroën C3 Lýðræðið er franskt

Nýttu borgaraleg réttindi þín og skoðaðu franskan valkost. Komdu í Brimborg Bildshöfða 8 og prófaðu flottan og sparneytinn Citroën C3 dísil.

Citroën C3 er ekta franskur bill. **Sparneytinn.** Citroën C3 dísil fær **fritt í stæði** í 90 mínútur í Reykjavík vegna þess að hann er visthæfur. Start-Stop spartækni sparar pening á hverju rauðu ljósi Otrúlega sparneytinn – aðeins **3,6 lítrar á hundraðið** í blönduðum akstri. Fáðu lægri bifreiðagjöld með minni losun CO<sub>2</sub>, aðeins 93 g/km. **Fallegur.** Citroën C3 dísil er sérstaklega vel hannaður. Sjáðu hvernig aukabúnaður eins og Zenith framrúðan opnar þér nýjan heim og hvernig frönsk fagurfræði nýtur sín í innanrýminu. Þægilegur. Citroën C3 dísil er frábærlega þægilegur bill, **þægilegur** á hátt sem aðeins Citroën getur státað af. **Vel útbúinn.** Kynntu þér hjá ráðgjöfum okkar ítarlegan staðalbúnað og forvitnilegan aukabúnað í Citroën. Undirstrikaðu persónuleika þinn með sérsniðnum Citroën.



Aðeins 93g CO<sub>2</sub>  
Fáðu fritt í stæði  
í Reykjavík

**Citroën C3 Seduction**  
5 dyra, 1,6 eHDI 92 hestöfl og 5 gíra  
**Kaupverð 2.890.000 kr.**  
Mánaðargreiðsla 29.886 kr.\*  
Hlutfallstala kostnaðar 8,66%



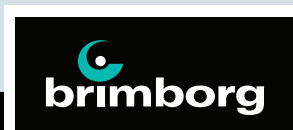
Tökum allar tegundir notaðra  
bíla upp í nýjan Citroën

Mundu. Citroën er leiðandi í framleiðslu dísilvéla og framleiðir dísilvélar fyrir marga bílaframleiðendur. Kjóstu C3 og fáðu fallega hönnun og rekstrarhagkvæmni í einum og sama pakkanum.



**Sjáðu Citroën. Spyrðu um  
fyrirmyndarþjónustu Brimborgar.**

Kosningar eru fyrir fólkið. Með lýðræðinu var fullveldi einvaldsins hafnað og fjölbreytni samfélagsins tryggð. Fagnaðu fjölbreytileikanum, kjóstu frumlegan, fallegan, öruggan og sparneytinn Citroën C3 dísil. Hafnaðu hjarðhegðuninni. Kjóstu lýðræðið. **Veldu franskt.**







Illt er að stranda straumlaus á ferðalagi. Gott er að hafa startkapla alltaf með í för.

## Leiðbeiningar um hvernig tengja á startkapla

Mörgum vex í augum að gefa straum enda nauðsynlegt að fara varlega. Aðgerðin er þó ekki flókin ef rétt er að farið. Eftirfarandi upplýsingar eru unnar upp úr vefsíðu Félags íslenskra bifreiðaeigenda. Þar er einnig að finna skýringarmynd sem sýnir í hvaða röð kapalklemmurnar eru tengdar.

1. Þegar startkaplar eru tengdir milli bíla og annar bíllinn er með fullhlaðinn rafgeymi en hinn með tóman neistar á milli þegar síðasta kapalklemman er tengd. Á því augnabliki getur orðið allt að 3000 volta yfirspenna sem getur skaðað rafeindabúnað bílsins.
2. Skynsamlegt er að fjarlægja lykla úr kveikilásnum bílanna áður en startkaplarnir eru tengdir.
3. Fyrst skal klemma í plúspólinn á tóma rafgeyminum og svo í plúspólinn á fulla geyminum. Plúspólinn er yfirleitt merktur með rauðu. Svo skal tengja í mínuspólinn á fulla geyminum en síðasta kapalklemman er klemmd við ómálaðan málm eins langt frá geyminum og kostur er. Ástæðan er sú að í tómu rafgeymi getur verið bráðeldfimt vetni sem snöggkviknar í og geymirinn getur sprungið ef neisti myndast þegar fjórða kapalklemman er tengd of nærri geyminum.
4. Þegar startkaplarnir eru tengdir við báða bílana skal setja hjálparbílinn í gang og síðan skal starta straumlausa bílnum.
5. Athugið að mesta hættan á því að skemma rafkerfin í bílnum við straumgjöf skapast þegar aftengja skal startkaplana. Þegar bíllinn með tóma geyminum er kominn í gang skulu startkaplarnir vera tengdir saman um stund til þess að jafna út spennumismuninn milli tóma og fulla geymisins.
6. Startkaplarnir eru svo fjarlægðir í öfugri röð.

Heimild: [www.fib.is](http://www.fib.is).

## 50% lægri lántökugjöld\*

### Ergo vill aðstoða þig við að eignast farartæki

Með því að lækka lántökugjöld um 50% vill Ergo auðvelda þér að taka lán fyrir farartækinu sem þig dreymir um.

Á [ergo.is](http://ergo.is) finnur þú nánari upplýsingar um bílalan, græn lán og ferðavagnalán.

Reiknaðu með Ergo.

\*Tilboðið gildir til 15. júlí

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > [www.ergo.is](http://www.ergo.is) > [ergo@ergo.is](mailto:ergo@ergo.is)

**ergo**

Ergo er einn af stærstu lántökum í Íslandi.



### Fáðu áminningu

Skráðu þig á póstlistann okkar þegar þú kemur í skoðun og veldu í hvaða mánuði þú vilt að við minnum þig á að láta skoða bílinn á næsta ári.

**Þú gætir unnið 200 lítra bensínúttekt hjá Atlantsolíu eða 50.000 kr. úttekt hjá Pústþjónustu BJB.**

Vinningar verða dregnir út mánaðarlega úr skráningum á póstlistann.

Aðalskoðun, faggildur skoðunaraðili í 17 ár



## HJÁ AÐALSKOÐUN ERT ÞÚ Í GÓÐUM HÖNDUM HVAR HENTAR ÞÉR AÐ LÁTA SKOÐA?

Við erum með fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu og eina í Reykjanesbæ. Þau eru þjónustuliprir fagmenn taka á móti þér á þeim öllum. **HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ ÞIG!**

[www.adalskodun.is](http://www.adalskodun.is)

**Aðalskoðun**

**Reykjavík**  
Grjóthálsi 10  
Sími 590 6940

**Reykjavík**  
Skeifunni 5  
Sími 590 6930

**Hafnarfjörður**  
Hjallahrauni 4  
(við Helluhraun)  
Sími 590 6900

**Kópavogur**  
Skemmuvegi 6  
(bleik gata)  
Sími 590 6935

**Reykjanesbær**  
Holtsgötu 52  
(við Njarðarbraut)  
Sími 590 6970



# FÓLK

KYNNINGARBLAD



## FJÖR Í EYJUM

Um eitt þúsund fótboltastrákar eru nú mættir til Eyja til að taka þátt í Shell-mótinu. Mótið var sett í gær. Gert er ráð fyrir að um þrjú þúsund manns verði í Eyjum um helgina til að fylgjast með strákunum.

## EITT LAG ENN

**STÓRAFMAELI** Stórtónleikar verða haldnir í Háskólabíói í júlí í tilefni 50 ára afmælis Siggu Beinteins. Fjöldi góðra gesta syngur með afmælisbarninu.

Söngkonan ástsæla Sigríður Beinteinsdóttir, sem flestir þekkja auðvitað sem Siggu Beinteins, verður fimmtug í júlí. Af því tilefni mun hún halda stórtónleika í Háskólabíói á afmælisdaginn sinn, fimmtudaginn 26. júlí. Söngkonan fagnar einnig þrjátíu ára starfsafmæli sínu í ár. Hún segist ekki hafa átt von á því, þegar hún hóf tónlistarferil sinn árið 1982, að þrjátíu árum síðar ætti hún eftir að syngja enn á sviði og vera hvergi nærri hætt. „Það var alltaf draumur minn að starfa við tónlist en á þeim tíma átti ég aldrei von á því að endast svo lengi í bransanum. Tíminn hefur svo sannarlega liðið hratt og stundum jafnvel of hratt.“

Á tónleikunum mun Sigga syngja lög frá 30 ára ferli sínum sem hófst með hljómsveitinni Kikk. Hún vakti fyrst verulega athygli hérlandis þegar hún söng lagið „Vertu ekki að plata mig“ með HLH flokknum árið 1984 og eftir það varð ekki aftur snúið. Við tók farsælt tímabil með hljómsveitinni Stjórninni, sem var ein vinsælasta hljómsveit landsins um árabíl, þátttaka í Eurovision-keppninni auk fjölda annarra verkefna.

Fjöldi góðra gesta syngur með Siggu á tónleikunum. Þar má meðal annars nefna Björgvin Halldórsson, Grétar Örvarsson, Friðrik Ómar, Reginu Ósk og Pál Óskar Hjálmtýsson.

En hvað skyldi standa upp úr á þrjátíu ára ferli Siggu? Hún segir Eurovision-keppnirnar skipa stóran sess enda tók hún fjórum sinnum þátt; þrisvar sem sólsöngkona og einu sinni sem bakraddasöngkona. „Síðan er auðvitað Stjórnin stór og eftirminnilegur þáttur í ferlinum. Við vorum ein vinsælasta hljómsveit landsins um árabíl og þetta var virkilega skemmtilegur tími. Það sem gerði það tímabil svo skemmtilegt var að þá ferðuðumst við í rútu um landið og spiluðum á sveitaböllum. Sveitaböllin eins og þau voru í gamla daga eru ekki til lengur og það var gaman að ná því tímabili.“

Það er meira á döfinni hjá Siggu en



stórtónleikarnir. Í haust opnar hún eigið söngstúdíó þar sem hún mun kenna söng. „Ég hef rekið eigin söngskóla í Noregi frá árinu 2003 en hef lengi gælt við að kenna aftur söng hér á Íslandi. Nú læt ég loks þann draum verða að veruleika.“

Sumarið hefur að mestu farið í undirbúning afmælistónleikanna og stofnun söngskólans. Það verður því lítið um sumarfrí næstu vikurnar hjá Siggu og fjölskyldu. „Við tókum þó smá forskot á sæluna og eyddum tveimur vikum á Spáni í upphafi sumars. Þessa dagana fer hins vegar mesta orkan í tónleikana. Við ætlum líka að gera þetta svolítið skemmtilegt. Það verða sýndar myndir og myndbrot á tónleikunum og í anddyri Háskólabíós verða til sýnis ýmsir munir sem tengjast ferlinum, til dæmis búningar, ljósmyndir og blaðagreinar.“

■ starri@365.is

### AFMÆLISBARN

Sigríður Beinteinsdóttir á þrjátíu ára starfsferil að baki og fagnar fimmtíu ára afmæli í júlí.

MYND/ERNIR

UPPLIFDU OG NJÓTTU!

## Fimm stjörnu ferðafrelsi

MEÐ ÞÝSKUM **LMC** HÁGÆÐAHJÓLHÝSUM



Ótrúlegt verð á nýjum og notuðum hjólhýsum og húsbílum. Sjón er sögu ríkar!

Verið velkomin í nýjan sýningarsal okkar að Ögurhvarfi 2, Kópavogi.

Sími: 517-5200

pkarlsson@pkarlsson.is

www.pkarlsson.is

www.lmc.is



P. KARLSSON ehf.

Opnunartímar:

Mán-fös: 10-18

Laugardaga: 12-16

Sunnudaga: 13-17

**SUMAR  
ÚTSALAN  
ER HAFIN  
20-50%  
AFSLÁTTUR**

laugavegi 49 s:552 2020

**vera**

Úrval af fallegum sumarfatnaði



sandwich\_

## INFRA-RAUÐIR SAUNA KLEFAR

- Ný sending komin til landsins



Verð: 330.000kr

Stærð: 150 x 150 x 210 cm

ShopChina.is

*Dekraðu við þig*  
Hreinsun – slökun – vellíðan

ShopChina ehf | Sími: 7720409 | info@shopchina.is

## ÞINN HAGUR Í BÍLAVARAHLOTUM



AB REYKJAVÍK  
ER FLÚTT Í  
FUNAHÖFÐA 9.  
STÆRRI GLÆSILEGRI  
VERSLUNI!

AB VARAHLUTIR Sími: 567 6020 - WWW.AB.IS

NU Á PREMUR STÖÐUM

REYKJAVÍK

REYKJANESBÆR

AKUREYRI

- ALLTAF BETRI





# Áreiðanleiki er meginmarkmiðið

Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs., segir að fyrirtækið sé alltaf að leita að nýjum leiðum í orkusparnaði og bættum umhverfisáhrifum. Hann segir þó fyrst og fremst að fólk verði að geta treyst á almenningssamgöngurnar og það sé því mikilvægast þegar velja skal nýja bíla í vagnafлотann.

Þótt ákveðin umhverfisstefna sé fólgin í því að velja almenningssamgöngur fylgir þeim auðvitað líka losun gróðurhúsalofttegunda. Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs., segir fyrirtækið meðvitað um umhverfismál og stöðugt að vinna í þeim: „Við erum að móta umhverfisstefnu og umhverfisstjórnunarkerfi sem við stefnum að að fá vottað núna í lok árs. Eitt stærsta málið er losun gróðurhúsalofttegunda í útblæstri bifreiða okkar. Markmið okkar er að



Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs.

vinna gegn þessari losun með umhverfisvænni vögnum, helst bílum sem nota endurnýjanlega orku eða tvinnbílum.“

## Meginmarkmið

En stefnan þarf að vera áreiðanleg: „Við kaupum ekki umhverfisvænan vagn ef hann er ekki í stakk búinn til að sinna því þjónustuhlutverki sem við ætlum honum,“ segir Reynir og útskýrir: „Okkar æðsta

markmið er flutningur farþegans og ef við getum sinnt því með umhverfisvænum hætti þá er það betra. Hagræn rekstraráhrif eru í þriðja sæti. Þetta er það sem við þurfum að hafa í huga þegar kemur að endurnýjun bílafлотans, sem við erum einmitt að vinna að um þessar mundir.“

## Orkugjafar

Reynir segir að skiptar skoðanir séu á því hvers konar bílar henti best. „Það er stöðug framþróun í þessari tækni. Hinn almenni bílaiðnaður stefnir á rafmagnsbíla. Við eigum ódýra raforku hér á Íslandi svo ef við gætum nýtt hana mætti losun gróðurhúsalofttegunda hjá strætisvögnunum minnka um 100%.“

## Tvinnbílar

En eru þetta raunhæf markmið á næstunni? Strætó hefur gert tilraun með notkun tvinnbíla, en það eru dísilbílar sem fanga raforku af hamlunarorku. Sú orka er svo notuð til að koma bílnum úr kyrrstöðu upp í 20-25 km hraða og dregur þannig verulega úr losun gróðurhúsalofttegunda. „Við hemlum auðvitað oft og tökum af stað svo ávinningurinn sem hlaut af notkun þessara bíla var verulegur, bæði í rekstrarkostnaði og um-



Verið er að endurnýja bílafлотa hjá Strætó þar sem hugað er að umhverfisvænum þáttum.

hverfismálum.“ Reynir segir miklar framfarir handan við hornið í framleiðslu tvinnbíla en búist er við að næsta kynslóð muni nota 60% raforku og 40% olíu en hlutfallið í dag er 30% raforka og 70% olía. Hann segir þessa nýju bíla þó ekki raunhæfan kost fyrir Strætó fyrr en reynsla hafi komist á þá. „Við viljum láta aðra reyna þessa nýju tækni því við höfum ekki efni á að taka of stóra áhættu.“

## Ábyrgð og áreiðanleiki

„Við getum ekki tekið áhættu sem gæti orsakað það að almenningssamgöngur lægju niðri í heilan dag,“ segir Reynir og útskýr-

ir að viðhald sé afar umfangsmikið í upphafi. Hann bætir við: „Við erum núna að undirbúa útboð þar sem við hyggjumst velja okkur samstarfsaðila sem treysta sér til að tryggja þessi meginmarkmið okkar; áreiðanleika, umhverfisvænleika og hagkvæmni.“

Markmiðin eru því nokkuð skýr. Strætó bs. hyggst draga úr losun gróðurhúsalofttegunda í vagnakosti sínum með hagkvæmum og áreiðanlegum hætti á næstu árum, með kaupum á vistvænum ökutækjum. Hvaða orkugjafa eða ökutækni þau kunna að nota kemur síðan í ljós.

halla@365.is

## SKIPTU UM SKOÐUN Það er ódýrara.



Tékkland 8.395

Aðalskoðun 9.460

Frumherji 8.900

Samanburður á verðskrá aðalskoðunar bifreiða undir 3.500 kg að leyfðri heildarþyngd, skv. vefsíðum fyrirtækjanna 11. júní 2012



**TÉKKLAND**  
Bifreiðaskoðun





Rafbíllinn Opel Ampera hefur verið kosinn Bíll ársins 2012. Hann er fyrstur sinnar tegundar á Íslandi og einstakur í alla staði.

# Rafbíll sem kemst 5-600 km á einni hleðslu og einum tanki

Íslendingar hafa farið á mis við trausta gæðinga Opel í hartnær fjögur ár. Þökk sé BL halda þeir nú innreið sína á Íslandsmarkað á ný með ómótstæðilegt úrval traustra og glæsilegra bíla. Þar á meðal er Bíll ársins 2012 í Evrópu; rafbíllinn Opel Ampera sem fylgir bylting í sparneytni og umhverfisvitund. Nýr sýningarsalur Opel opnar í dag í Ármúla 17.

Opel býr yfir traustum, fallegum og dugandi bílum sem ár eftir ár tróna í efstu sætum yfir söluhæstu bíla Evrópu. Það segir sitt um endingu og gæði Opel og því fagnaðarefni að fá aftur nýja bíla frá Opel í BL,“ segir Hörður Þ. Harðarson, sölustjóri Opel hjá BL.

Í tilefni innreiðar Opel hefur BL opnað glæsilegan Opel-sýningarsal í Ármúla 17. Þar má sjá nýjustu línur Opel Corsa, Opel Safira og Opel Insigna, sem kosinn var bíll ársins 2009 í Evrópu, og hefur ekki sést áður á Íslandi. Þegar sumri hallar bætist svo við nýr Opel Astra.

Opel-bílar eru þýskir í gegn; hannaðir og smíðaðir í Þýskalandi. Frágangur og efnisval Opel er einfaldlega í lúxusflokki og hægt að fullyrða að gæði Opel eru eins og þau gerast best.

„Konungur nýja Opel-flotans er hins vegar rafbíllinn Opel Ampera,“ upplýsir Hörður um sláandi fallega bifreið sem kosin hefur verið Bíll ársins 2012 í Evrópu.

„Ampera er fyrstur sinnar tegundar á Íslandsmarkað og rafbíll alla leið. Drægni hans á rafmagni er allt að 80 kílómetrar og fyrir bíleiganda búsettan á Selfossi og vinnandi í Reykjavík er hægt að nota bílinn árið um kring á rafmagni einu saman. Þannig er ekið á rafmagni í bæinn, bílnum stungið í samband eins og farsíma á meðan unnið er og keyrt aftur heim á rafmagni,“ útskýrir Hörður sem dæmi.

Opel Ampera er glæsilegur útlits,

búinn tveimur rafmagnsmótorum og einum bensínmotor sem nýtist sem hjálparmotor.

„Sú hönnun og fyrirkomulag er bylting í rafbílum,“ segir Hörður. „Þegar eftir eru þrjátíu prósent af rafhlöðu bílsins breytist bensínmotorinn í ljósamotor og hleður rafmagni inn á rafhlöðuna á meðan ekið er. Því þarf aldrei að stoppa bílinn til að hlaða rafhlöðuna svo framarlega sem bensín er á tanknum,“ segir Hörður.

Bensíntankur Opel Ampera er 30 lítra og eyðir bíllinn aðeins 1,2 lítrum á hundraði. Drægni á bensíntanki er allt að 500 kílómetrar og útblástur aðeins 27 grömm. Í samanburði er útblástur hefðbundinna bensínbíla 130 til 160 grömm.

„Ólíkt öðrum umhverfisvænum bílum er Ampera alltaf ekið á rafmagni á meðan tvinnbílar eru í raun bensínbílar með rafmagnsmotor sem hjálparmotor,“ útskýrir Hörður.

## Útbúinn öllum gæðum

Opel Ampera er kraftmikill lúxusbíll í mestu mögulegu gæðum.

„Það tekur Ampera aðeins níu sekúndur að fara upp í hundrað en bíllinn er kraftmeiri en venjulegir bílar vegna þess að rafmagn fer strax út í hjólin. Þannig tekur það hann ekki nema 3,1 sekúndu að ná 50 kílómetra hraða og viðbragðið eins og þegar sportbíll fer af stað,“ segir Hörður og bætir við að í Opel Ampera sé hugsað fyrir öllu.

„Ampera er einfaldlega einn



Hörður Þ. Harðarson, sölustjóri Opel hjá BL, og Guðmundur Finnbjarnarson sölumaður fyrir utan nýjan og glæsilegan Opel-sýningarsal í Ármúla 17. Þeir taka á móti gestum með kostum og kynjum í dag.

MYND/ANTON

með öllu. Bíllinn er útbúinn öllum þeim búnaði sem unnt er að setja í einn bíl, rúmgóður, fallegur og þægilegur. Þar má nefna sjö tommu skjá, nálægðarskynjara að framan og aftan, kerfi sem segir til um loftþrýsting í dekkjum og fjarstýringu fyrir hitakerfi bílsins í bíllykli. Með þeirri tækni bíður ökumannsins sivalur og þægilegur bíll í sumarhitunum og hlýr og notalegur í vetrarkuldanum; allt án þess að menga eða eyða rafhlöðunni á meðan hún er í hleðslu. Með bílnum er meira að segja smáforrit sem hægt er að setja í Iphone og Ipad til að sjá stöðu bílsins.“

Opel Ampera hefur tekið Evrópu

með trompi. Bíllinn kom til landsins á þriðjudag og er BL stolt af því að bjóða fyrst þá nýju tækni sem rafbíllinn býr yfir.

„Hönnun Ampera tók fjögur ár og mikil hugsun að baki hverju smáatriði. Átta ára ábyrgð er á rafhlöðu bílsins eða allt að 160 þúsund kílómetrar. Framleiðslu Opel fylgja græn markmið í einu og öllu og er ætlun framleiðandans að safna notuðum rafhlöðum til að nýta orkuna sem eftir verður. Reiknað hefur verið út að þrjátíu rafhlöður búi yfir nægri orku til að nýta í fimmtíu hús í fjórar klukkustundir,“ útskýrir Hörður.

Önnur frábær nýjung í Opel

Ampera er varúðarflauta í ná-munda við gangandi vegfarendur.

„Rafbílar eru hljóðlausir sem er varasamt á bílastæðum og þar sem von er á gangandi fólki. Við þær aðstæður er hægt að ýta á þar til gerðan hnapp sem gefur frá sér hljóð og þar með til kynna að bíll sé í nánd, um leið og háu ljósin kvikna og blikka,“ segir Hörður.

Í sýningarsal Opel í Ármúla eru að sjálfsögðu einnig fáanlegir bílar með díselvélar í öllum flokkum umhverfisvænna bíla.

Opel Ampera kostar frá átta milljónum.

Opið í sýningarsal Opel í Ármúla 17 í dag frá klukkan 12 til 16.





CHEVROLET

# Aktu Sparklega

...lifðu Sparklega



Bíll á mynd:  
Chevrolet Spark LT  
Nánari upplýsingar á  
[www.benni.is](http://www.benni.is)

## Chevrolet SPARK er svalur og skynsamlegur valkostur

**Sparlegur = Sparklegur:** Hagnýtu atriðin skipta nú mun meira máli í lífstíl okkar. Chevrolet Spark uppfyllir allar helstu kröfur dagsins í dag um sparneytna bíla á skynsamlegu verði. Hann eyðir litlu og mengar lítið. Sparnaðurinn skilar sér því bæði í budduna þína og í betra andrúmslofti.

**Frítt í staði fyrir SPARK**

Frábært verð

Chevrolet SPARK L bensín, bsk.

**kr. 1.790 þús.**



### Komdu í heimsókn og reynsluaktu Chevrolet



CAPTIVA



VOLT



CRUZE



ORLANDO



MALIBU



AVEO

**Bílabúð Benna**  
Sérfræðingar í bílum

Bílabúð Benna • Tangarhöfða 8 • S: 590 2000  
Njarðarbraut 9 • Reykjanesbæ • S: 420 3330

Bílaríki • Glerárgötu 36  
Akureyri • S: 461 3636

Nánari upplýsingar á  
[www.benni.is](http://www.benni.is)





# Kvennakór í Kvannahlaupi í Szeged í Ungverjalandi

Kvennakór Reykjavíkur fór á dögnum í tíu daga tónleikaferð til Ungverjalands. Tilgangurinn var að skemmta sér og skoða landið.

Kórstjóri Kvennakórs Reykjavíkur, Ágota Joó, er frá Ungverjalandi. Hún og maður hennar, Vilberg Viggósson, reka Tónskólann DoReMí og fóru fyrir tveimur árum með nemendum skólans í ferð til Ungverjalands. Ferðin var svo vel heppnuð að ákveðið var að endurtaka leikinn með kórnum. „Það var ákveðið strax fyrir tveimur árum að við myndum fara í þessa ferð. Aðalástæðan fyrir ferðinni var sú að Ágotu langaði til að sýna okkur í kórnum landið sitt,“ segir Kolbrún Halldórsdóttir, meðlimur í kórnum.



Kolbrún Halldórsdóttir  
Kvennakór Reykjavíkur

Kvennakórinn hélt tvenna tónleika í ferðinni, eina í borginni Szeged og aðra í Vác. „Við erum í kór af ástæðu, við viljum alltaf vera að syngja og við sungum mikið og hátt í þessari ferð. Tónleikarnir í Szeged voru hápunktur ferðar-

innar. Þeir voru haldnir úti í ráðhúsgarði og ungverskur kvennakór söng með okkur tvö lög, annað á ungversku. Við fengum frábærar viðtökur og góða dóma. Allir voru svo glaðir og töluðu vel um okkur. Kórinn bauð okkur svo í kvöldmat eftir tónleikana. Ferðin var ótrúlega vel skipulögð og gert var vel við okkur í mat og drykk. Einn daginn bauð mamma Ágotu okkur í mat í hádeginu og svo Ágota sjálf og fjölskylda hennar um kvöldið. Þau eiga hús í Szeged og þar var skellt upp garðveislu sem var mjög skemmtileg,“ segir Kolbrún.

Síðasta daginn í Szeged, þann 16. maí, tók hópurinn þátt í Kvannahlaupinu. „Það var búið að tala við ÍSÍ og búið að skrá hópin þannig að við fengum boli sem við hlupum í. Kvanna-



Kvennakór Reykjavíkur hélt útí tónleika í bakgarði ráðhússins í Szeged. Tónleikarnir voru mjög vel heppnaðir og skemmtilegir.

kór verður að taka þátt í Kvannahlaupi þó hann sé í Ungverjalandi,“ segir hún.

Eftir að hafa verið í Szeged í nokkra daga hélt hópurinn til Búdapest þar sem meðal annars var farið í siglingu á Dóná.

Seinni tónleikarnir voru haldnir á sjálfan þjóðhátíðardaginn, 17. júní, í Vác, borg sem er fjörutíu kílómetra fyrir utan Búdapest, og gengu þeir mjög vel.

Ferðin endaði svo á spa-hóтели við Balaton-vatn. „Þar vorum

við í nuddi, dekri og sólbaði í tvo heila daga. Við fengum gott veður allan tímann sem við vorum í landinu og um leið og við lentum heima var strax farið að spá í hvenær við gætum farið aftur í svona ferð.“

## Ríminí sækir í sig veðrið

Sólarströndin Ríminí á Ítalíu virðist aftur orðinn vinsæll sumarleyfistaður hjá Svíum eftir nokkurra ára hlé. Frá Ríminí er stutt í hið fallega Toskana-hérað, Flórens og fleiri vinsæla staði. Sömuleiðis er stutt að fara til Feneýja.



Stutt er til Feneýja frá Ríminí

Ríminí-ströndin er tveggja mílna löng og býður upp á 200 mismunandi strandstaði sem eru einkareknir og bjóða upp á ýmsa afþreyingu fyrir ferðamenn. Ströndin hefur verið vinsæl hjá fjölskyldufólki allt frá árinu 1960. Að auki er næturlífið fjölskrúðugt og margir góðir veitingastaðir eru við ströndina.

Íslendingar fóru mikið til Ríminí á árum áður og ströndin er enn í miklu uppáhaldi hjá Ítalíuvinum. Ferðaskrifstofur bjóða ekki ferðir þangað í sumar en auðvelt er að fara á eigin vegum. Mörg góð hótél eru á Ríminí.

## FLESTIR FERÐAMENN

### Samkvæmt Alþjóðaferðamálaráðinu

(UNWTO) ferðuðust flestir ferðalangar til Frakklands árið 2011 eða tæplega 80 milljónir manna. Tölurnar taka einungis tillit til þeirra sem áttu leið til og frá landinu, óháð því hversu lengi þeir stoppuðu þar. Næsti viðkomustaður á listanum var Bandaríkin með 62 milljónir ferðamanna. Kína er númer þrjú og Spánn rétt þar á eftir með um 57 milljónir ferðamanna. Af efstu tíu löndunum á listanum verður mesta fjölgun milli árána 2010 og 2011 hjá Tyrklandi og Spáni. Engin fækkun er milli ára hjá efstu löndum á listanum en Malasía og Mexíkó hækka mjög lítið milli ára. Af tíu efstu þjóðum eru sex Evrópulönd.

Þegar skoðað er hvaða þjóðir eyða mestu á ferðalögum erlendis eru Þjóðverjar efstir á listanum, Bandaríkjamenn í öðru sæti og Kínverjar í því þriðja. Efstu þrjú löndin á listanum skera sig nokkuð úr hvaða varðar eyðslu en íbúar næstu landa á listanum eyða mun minna. Númer fjögur á listanum eru Bretar og þar á eftir Frakkar.



# BYLGJU LESTIN

MUGISON

MAGNÚS OG ELISABET

YLFA MIST

**VIÐ VERÐUM Í BOLUNGARVÍK UM HELGINA**

Bylgjan á Bolungarvík

**Á FERÐINI UM LANDIÐ**

**BYLGJULESTIN Í SUMAR**

**9. JÚNÍ** Kótelettan á Selfossi

**16. JÚNÍ** Sólstöðuhátíð Víkinga á Fjörkránni í Hafnarfirði

**23. JÚNÍ** Hveragerði - Blóm í bæ

**30. JÚNÍ** Bylgjan í Bolungarvík

**7. JÚLÍ** Gosloka hátíð í Vestmannaeyjum

**14. JÚLÍ** Bylgjuhátíð á Flúðum

**21. JÚLÍ** Húnavaka á Blönduósi

**28. JÚLÍ** Sildardagar á Siglufirði og Franskir dagar á Fáskrúðsfirði

**11. ÁGÚST** Fiskidagurinn mikli á Dalvík

**18. ÁGÚST** Menningarnótt í Reykjavík

**BYLGJULESTIN PAKKAR** Hvergerðingum frábærar viðtökur um síðustu helgi. Nú um helgina verður Bylgjulestin í Bolungarvík.

**ÆVINTÝRAEYJAN MEÐ HEMMA GUNN OG SVANSÍ**

Á laugardaginn verður Ævintýraeyjan með Hemma Gunn og Svansi á Bylgjunni. Boðið verður upp á frábær tónlistaratriði og uppákomur fyrir alla fjölskylduna. Vertu með Bylgjunni og Olís um helgina.



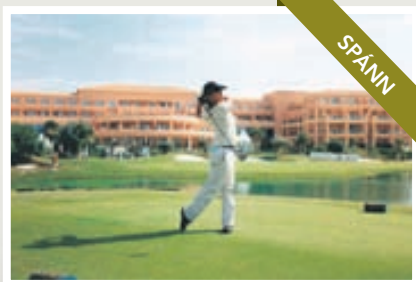


# ÚRVALS GOLFFERÐIR

NÚ ERU HAUSTGOLFFERÐIRNAR KOMAR Í SÖLU! ÚRVALS GISTINGAR, STUTTUR AKSTUR FRÁ FLUGVELLI, AÐSTAÐA TIL FYRIRMYNDAR OG MIKIÐ INNIFALIÐ Á FRÁBÆRU VERÐI!

**INNIFALIÐ Í ÖLLUM FERÐUM:**  
AKSTUR, FARARSTJÓRN, FLUTNINGUR Á GOLFSETTI, FLUG OG SKATTAR.

FYRSTA BROTTFÖR  
25. SEPTEMBER



SPÁNN

★★★★

## HUSA ALICANTE GOLF

Einn vinsælasti golfafangastaður Íslendinga til margra ára!

VERÐDÆMI:

**189.900,-**

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í viku
- » Hálf fæði \*\*
- » Golf alla daga með golfbíl



SPÁNN

★★★★

## PLANTIO GOLF

Lúxus íbúðir og allt innifalið!

VERÐDÆMI:

**139.900,-**

á mann m.v. 2 fullorðna í íbúð m. 2 svefnherbergjum.

Innifalið:

- » Gisting í 3 nætur
- » Allt fæði og drykkir \*\*\*
- » Ótakmarkað golf í 3 og 1/2 dag
- » Golfkerra



SPÁNN

★★★★

## VILLAITANA

Ævintýraveröld kylfingsins!

VERÐDÆMI:

**179.900,-**

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í viku
- » Hálf fæði
- » Ótakmarkað golf



ÍRLAND

★★★★

## ROGANSTOWN

Blandaðu saman spennandi golf- og borgarferð! 1.-5. nóvember 2012

VERÐDÆMI:

**129.900,-**

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í 4 nætur
- » Hálf fæði \*\*
- » Ótakmarkað golf

## GOLFSKÓLI ÚRVALS ÚTSÝNAR

★★★★

## HUSA ALICANTE GOLF

Jafnt fyrir byrjendur sem lengra komna! Kennsla fyrir hádegi og spil eftir hádegi.

VERÐ FRÁ:

**209.900,-**

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í 7 nætur
- » Hálf fæði
- » Golf í 7 daga með golfbíl
- » Flug og skattar
- » Flutningur á golfsetti
- » Akstur milli flugvallar og hótels
- » Golfkennsla í 3 daga
- » Íslensk fararstjórn



HELDRI KYLFINGAR

★★★★

## HELDRI KYLFINGAR

HUSA ALICANTE GOLF

Hinar sívinsælu ferðir með meistara Kjartani L. Páls!

VERÐDÆMI:

**249.900,-**

06.10 - 16.10, 10 daga ferð,  
16.10 - 27.10, 11 daga ferð

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í 11 nætur
- » Hálf fæði \*\*
- » Golf alla daga með golfbíl

Skannaðu QR-kóðann hér fyrir neðan og horfðu á stutta kynningu á golfferðum Úrvals Útsýnar í haust.





# Lautarferð í lofti

Flugvélamatur er ekki allra. Sælkerar ættu að taka með sér nesti en með smá fyrirhöfn má útbúa dýrindis kræsingar sem breyta langri flugferð í lautarferð.

## Biskotti með möndlum eða berjum:

- 3/4 bollar möndlur
- 1 tsk. vanilludropar
- 2 bollar hveiti
- 3/4 bollar sykur
- 1 tsk. lyftiduft
- 1/4 tsk. salt
- 150 g saxað súkkulaði eða þurrkuð trönuber

Þeytið eggin og bætið vanilludropunum út í. Í annarri skál hrærið hveiti, sykur, lyftiduft og salt og bætið möndlunum og súkkulaðinu/berjunum út í. Blandið svo eggjærrunni saman við. Skiptið deiginu í tvo helminga og mótið lengjur á bökunarpappír, um það bil 8 til 10 cm breiðar. Bakið í 35 mínútur við 180 gráður. Takið úr ofninum og kælið á grind í 10 mínútur og stillið ofninn á 160 gráður.

Skerið lengjurnar niður í sneiðar og leggið á hliðina á bökunarplötuna. Bakið í 10 mínútur, snúðið sneiðunum og bakið aftur í 10 mínútur. Kælið og geymið í loftþétu boxi.



Biskotti með möndlum og trönuberjum.

## Gvakamóle:

- 2 lárperur
- 1 lítill laukur
- 1 hvítlauksrif
- 1 lítill tómatur
- 1 tsk. safi úr súrældni
- salt og pipar eftir smekk

Mokið innan úr lárperunum og stappið gróflega. Saxið hvítlaukinn og tómattinn, blandið öllu saman og kreistið safi úr hálfu súrældni. Gvakamóle er gott milli tveggja brauðsneiða eða sem dýfa fyrir flögur.



Gvakamóle og nachos.

## Eggjasalat:

- 8 egg
- 1/2 bolli majónes
- 1 tsk. sætt sinnep
- 1/4 bolli saxaður laukur
- salt, pipar og paprikuduft eftir smekk

Setjið eggin í pott og látið suðuna koma upp. Slökkvið þá undir og látið eggin bíða í 10 til 12 mínútur í vatninu með lokið á. Kælið svo, fleysjið og saxið niður. Hrærið majónesið aðeins í skál áður en eggin fara út í, þá sinnepið og laukinn, salt og pipar og paprikuduft. Smyrjið samlokur með salatínu.



Samlokur með eggjasalati.

## Brownies:

- 250 g suðusúkkulaði
- 250 g sykur
- 250 g smjör
- 1 tsk. vanilludropar
- 3 egg
- 1 bolli hveiti
- 150 g möndlur
- 50 g valhnetur

Bræðið súkkulaðið og smjörin yfir vatnsbaði. Saxið niður möndlur og hnetur. Þegar súkkulaðið og smjörin hefur bráðnað skal kæla það aðeins áður en eggjunum og vanilludropunum er hrært saman við, þá er hveiti, möndlur og valhnetum blandað vel saman við. Deiginu er síðan hellt í form og bakað við 170 gráður í 25 mínútur.



Brownies með möndlum og valhnetum.

# BORGIR Í HAUST



## BARCELONA

11. okt. – 4 nætur

frá kr. 105.800

Netverð á mann, m.v. gistingu á Hotel Catalonia Atenas \*\*\*+ í tvíbýli með morgunverði.



## SEVILLA

26. okt. – 3 nætur

frá kr. 109.500

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 3 nætur á Hotel Catalonia Giralda \*\*\*\*.



## BÚDAPEST

27. sept. – 4 nætur

19. okt. – 4 nætur

frá kr. 90.500

Netverð á mann, m.v. gistingu á Star INN \*\*\*+ í tvíbýli 19. október.



## PRAG

27. sept. – 3 nætur

4. okt. – 4 nætur

frá kr. 83.600

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 3 nætur á Hotel If \*\*\*+, 27. september.



## LJUBLJANA

18. okt. – 4 nætur

frá kr. 99.700

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 4 nætur á Hotel Park \*\*\*+.



## RÓM

1. nóv. – 4 nætur

Uppseld

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.



Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000 • www.heimsferdir.is

**Heimsferðir**





### HELVÍTI ER Í NOREGI

Á netflakki má rekast á margar skemmtilegar staðreyndir. Hér eru nokkrar sem eru tengdar ferðum eða ferðalögum.

- Það er óvíst hvort himnaríki eða helvíti er til en til er bær í Noregi sem heitir Hell (helvíti á ensku).
- Fólk fór að nota brimbretti á Hawaii áður en Kólabúur sigldi til Ameríku.
- Alaska er það ríki Bandaríkjanna þar sem flestir fara fótgangandi til vinnu sinnar.
- Tíu prósent skatttekna Rússlands koma inn vegna sölu á vodka.
- Dýragarðinum í Tókýó í Japan er lokað í tvo mánuði á ári til að gefa dýrunum frí frá fólki.
- Hong Kong er sú borg þar sem flestir Rolls Royce-bílar eru á mann.
- Meira en tíu milljón indónesískra manna eru skátar.
- Fjórðungslíkur eru á því að jólin í New York verði hvít.
- Fellibyljir eru kallaðir willy-willy í Ástralíu.
- Fleiri rauðhærðir eru fæddir í Skotlandi en nokkurs staðar annars staðar í heiminum.
- Í Kína klæðast brúðir rauðu.
- Grænland er stærsta eyja í heimi.
- Flórídaráki Bandaríkjanna er stærra en England.
- Í Bangladess geta börn allt niður í fimmtán ára gömul verið fangelsuð fyrir að svindla á prófi.
- Það er borg í hverri heimsálfu kölluð Róm.
- Kínverjar halda einungis upp á afmælið sitt á tíu ára fresti.
- Það er ekkert eitt orð í japönsku sem þýðir einfaldlega já eða nei.
- Þjóðsöngur Grikklands er 158 erindi.
- Í Bandaríkjunum eru til fleiri flamingófuglar úr plasti en þeir raunverulegu.

### EKKI FARA TIL SNÁKAÆYJU

Undan ströndum Brasilíu er eyja sem heitir Ilha de Queimada Grande eða Snákaeyja. Eyjan er ósnert af mannahöndum en það er af mjög góðri ástæðu. Vísindamenn telja að á eyinni búi einn til fimm snákar á hverjum fermetra. Ef það er ekki nógu hræðilegt fyrir einhvern þá má bæta því við að snákarnir eru af sérstakri tegund eittraðra snáka. Sú tegund er ábyrg fyrir níutíu prósentum allra dauðfalla sem orðið hafa af völdum snákabita í Brasilíu. Þeir verða meira en hálfur metri á lengd og eitrið þeirra er sérstaklega fljótvirkt og eyðir húðinni í kringum bitið. Staðurinn er svo hættulegur að leyfis er krafist til að heimsækja hann.

### Á slóðum Kobba kviðristu

Fyrir þá sem hafa áhuga á glæpum og glæpasögum og eru á leið til London er tilvalið að fara í skipulagða ferð á slóðir Kobba kviðristu. Gengið er um þau bakstræti og slóða í austanverðri höfuðborginni þar sem hin hryllilegu morð áttu sér stað.

Svæðið hefur að mörgu leyti haldist óbreytt frá því á tímum morðingjans þannig að auðvelt er fyrir fólk að upplifa ískyggilegt andrúmslofið sem sveif yfir vötnum þegar Kobbi hélt íbúum London í heljargreipum ótta og hryllings. Hann myrti að minnsta kosti fimm manns, allt vændiskonur, á þremur mánuðum árið 1888. Morðmálin voru aldrei upplýst og eru mönnum mikil ráðgáta enn þann dag í dag.

Auðvelt er að finna vefsíður á netinu þar sem hægt er að bóka ferðir um slóðir morðingjans. Í mörgum þeirra er boðið upp á leiðsögn frá sérfræðingum um Kobba kviðristu. Sérfræðingarnir hafa margir hverjir helgað líf sitt sögunni um ógnvaldinn Kobba og gefið út bækur og lærdar greinar um hann.



# flugrútan

Reykjavík  
Excursions  
KYNNISFERÐIR

## ÞÚ KEMST ÞANGAÐ MEÐ OKKUR!

NJÓTTU ÞESS AÐ FERÐAST Á EINFALDAN HÁTT.

Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurflugvöll.

Kaupu miða núna á [www.flugrutan.is](http://www.flugrutan.is)

Alltaf laus sæti.

Frí þráðlaus internet-  
tenging í öllum bílum



BSÍ - Umferðarmiðstöðin  
101 Reykjavík  
☎ 580 5400  
main@re.is • www.re.is



Skannuðu strikamerkið með snjallsímanum þínum







# TYGGÐU EXTRA

## EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ



Tannlæknafélag Íslands mælir með notkun xylitols sem aðalsætuafnis í tyggigúmmí

Rannsóknir sýna að notkun sykurlaus **Extra** eykur munnvatnsframleiðslu, jafnar sýrustig, heldur tönnum hreinum og stöðvar sýklaárásir á þær. **Extra** minnkar upptöku hitaeininga og dregur það úr streitu í amstri hversdagsins.