

# fjölskyldan

[ SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA ]

ágúst 2011

## Allir út að leika

Ýmislegt er hægt að gera sér til dundurs í guðsgrænni náttúrunni í sumar.

SÍÐA 6



## Mamma og mútta

Systkinin Emil Örn og Dóra Björg eru ánægð með að eiga tvær mömmur.

SÍÐA 2



Er þitt barn **okkar** barn?

OKKAR Framtíð er ný og kærkomin trygging sem snýst um „efin“ í lífi barna okkar og ungmenna og fjárhag þeirra á fullorðinsárum. Allar upplýsingar eru á vefsetrinu **okkar.is** og þar er unnt að ganga frá tryggingarkaupum með einföldum hætti.

okkar



# Hjólhýsi betra EN SUMARHÚS

Margar fjölskyldur dvelja yfir sumartímann í hjólhýsabyggðinni á Flúðum. Þeim líkar nándin við annað fólk, að geta ferðast um nágrennið og að börnin fái að leika sér úti í náttúrunni.

Við komum hingað í fyrra á 25 ára gömlum Benz-húsbíl,“ segir Thelma Þórðardóttir sem hefur ásamt fjölskyldu sinni varið sumarfríinu í hjólhýsi á Flúðum. Áður hafði fjölskyldan ferðast um á húsbíl frá Kanánum sem

þau eignuðust árið 2004 og Sigurjón Ingibjörnsson eiginmaður hennar, sem er vélamaður, hafði gert upp. „Ég gat ekki keyrt húsbílinn sjálf, hann vó fimm tonn og ég er ekki með bílpróf á það þunga bifreið,“ segir Thelma um ástæðu þess að þau lögðu

bílnum síðasta sumar. Segir hún bifreiðina hafa vakið verðskuldaða athygli innan um öll 2007 hjólhýsin á svæðinu. „Manninum í móttökunni í tjaldmiðstöðinni þótti Benzinn alveg ótrúlega töff, nú erum við samt

FRAMHALD Á SÍÐU 4

## VIKUTILBOÐ Á FARTÖLVU

# ALLTAF BETRA VERÐ

**69.990** FULLT VERÐ KR. 79.990

**SEX VERSLANIR**

# TÖLVULISTINN TL.IS

REYKJAVÍK • AKUREYRI • EGILSSTAÐIR • KEFLAVÍK • SELFOSS • HAFNARFJÖRÐUR

**TOSHIBA KAUPAUKI**  
Manhattan slíður og mús fylgir  
10,1"

**9,5 TÍMAR**

- Toshiba NB550D-10
- AMD-C50 Dual Core
- 1GB DDR3 minni
- 250GB diskur
- AMD Radeon HD 6250M skjákort
- Harman Kardon hátalarar
- HDMI tengi og Bluetooth 3.0



Vera Einarsdóttir  
skrifar

## Gúgglum það bara

Hvenær varð Ísland til? Hvað búa margir í Kína? Af hverju verða eldgos? Voru risaeðlur á Íslandi? Af hverju vildi Michel Jackson verða hvítur? Líður tíminn í alvörnunni hægar þegar manni leiðist? Hver er pabbi guðs? eru dæmi um spurningar sem ég fæ oft og iðulega frá nú ára syni mínum. Sumum myndast ég við að svara en oftast nær stend ég alveg á gati enda hef ég ekki lagt það í vana minn að fylla hólfín í höfðinu með vitneskju sem ég þarf ekki nauðsynlega á að halda. Yfirleitt fer hún inn um annað og út um hitt sem skýrir kannski af hverju ég hef alltaf verið afleit í spilum á borð við Trivial Pursuit. Ef ég þarf að vita hvað mikilsmetnir ráðamenn í útlöndum heita eða hver hæsti tindur heims er þá fletti ég því einfaldlega upp eða „gúggla“.

Það er svarið sem sonurinn fær oftast að heyra: „Ég veit það ekki en við skulum bara gúggla það“. Ég hef ekki ennþá gerst svo fræg að læra að fara á netið í símanum svo ef spurningarnar vakna á förnum vegi en ekki við tölvuna heima renna þær oftast en ekki út í sandinn og sonurinn fær ekkert svar...

Það sama var ekki upp á teningnum þegar ég var barn. Þá fletti ég upp í foreldrum mínum eins og alfræðiorðabók og þau gátu nefnt hvern einasta hól á nafn á leið okkar um landið. Þau eru ekki af hinna alræmdu tölvukynslóð og hafa þurft að hlaða inn upplýsingum á eigin heila. Þess gerist ekki sama þörf í dag. Ég kann ekki einu sinni símanúmerið hjá bestu vinkonu minni enda hefur síminn minn staðið sig með þrýði í að halda því til haga fyrir mig í gegnum tíðina og það sama á við um soninn. Hann kann varla eitt einasta númer en hringir samt villt og galið í vinina úr eigin farsíma.

Ég velti því fyrir mér hvort þetta sé áhyggjuefni. Fer minni okkar og komandi kynslóða þverrandi samhliða aukinni tæknivæðingu eða er þetta allt til hins betra? Ekkert virðist að minnsta kosti draga úr fróðleiksfýsni barna og aðgangur að upplýsingum er auðvitað miklu betri en áður. Sjálfsbjargarviðleitni mannsins skyldi heldur aldrei vanmeta eins og dæmin sanna enda hefur sonurinn lært að bjarga sér. Ef spurningar vakna og hann sér mig standa á gati heyrir: „Æ, ég skal bara gúggla það mamma.“

# Tvær mömmur betri en ein

Ragnheiður Ásta Þorvarðardóttir og Brynja Brynleifsdóttir hafa verið saman í 18 ár og eiga tvö börn, þau Emil Örn og Dóru Björg. Í dag ætlar fjölskyldan að gera sér góðan dag og taka þátt í Gay Pride-göngunni.

„Ég reyndi að telja fólki trú um það að börnin hefðu komið óvart undir,“ segir Ragnheiður Ásta Þorvarðardóttir í gamni þegar blaðamaður ber að garði. „Við fórum í frjóvgun hjá Nínu Stork í Danmörku,“ bætir Brynja Brynleifsdóttir við. „Á sínum tíma þurfti að skrá faðerni Emils óþekkt. Í Danmörku, þar sem við bjuggum, var ættleiðingarferlið öðruvísi og þægilegra en á Íslandi. Maður fór bara í viðtal þar sem farið var yfir hvað felst í því að láta einhvern fá sameiginlegt forræði, að því fylgi bæði réttindi og skyldur,“ segir Ragnheiður um pappírsvinnuna í sambandi við barn-eignir samkynneigðra para fyrir tæplega áratug.

„Dóra Björg var líka búin til í Danmörku, en tveimur til þremur dögum síðar tóku gildi ný og betri lög um barn-eignir samkynneigðra hér heima,“ segir Ragnheiður og í dag geta samkynneigð þör farið til Art Medica á Íslandi.

Fjölskyldan er nýflutt frá Keflavík til Reykjavíkur og enn eru ótæmdir kassar um alla íbúð. Emil litla finnst hálf óraunverulegt að vera fluttur í nýtt hús í nýrri borg. Litla systir hans er svolítill ólátabelgur en þar sem Emil er eldri verður hann að láta það yfir sig ganga.

Brynja og Ragnheiður láta hefðbundin kynjahlutverk lönd og leið í sambandi sínu.



Glettin fjölskylda Brynja Brynleifsdóttir og Ragnheiður Ásta Þorvarðardóttir með börnin, Emil Örn og Dóru Björg. MYND/HAG

„Ég elda oftast en hún sér um þvottinn. Ég er aðeins sterkari líkamlega og get auðveldar borið eitthvað en hún les oftast fyrir börnin á kvöldin,“ segir Ragnheiður og Brynja bætir því við í gríni og alvöru að hjá gagnkynneigðum þörum sé það ekki alltaf karlmaðurinn sem er „kallinn“.

Til að forðast misskilning

kalla börnin Ragnheiði mömmu, en Brynja er kölluð mútta. Frumburðurinn Emil hefur ekki orðið fyrir teljandi stríðni í skólanum fyrir það að eiga tvær mömmur, en krakkar spyrja hann stundum af hverju hann eigi tvær. Þá er honum ráðlagt að svara: „Af því ég er svo heppinn!“

Hjónakornin ætla að taka þátt í Gay Pride-göngunni í dag og vera í hópi annarra hinsegin foreldra með börnin sín. Aðspurður segist Emil ekkert vera fyrir svona skrúðgöngur en ætlar þó með. Dóra Björg er meira fyrir hávaða og eril og ætlar að skemmta sér vel.

- nlg

**Fjölskyldan** kemur út mánaðarlega með helgarblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Roald Eyvindsson, Sólveig Gísladóttir og Vera Einarsdóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Gunnar V. Andrésson **Pennar:** Gunnþóra Gunnarsdóttir, Hallfríður Þ. Tryggvadóttir, Marta María Friðriksdóttir og Niels Gíslason **Ljósmyndir:** Fréttablaðið **Auglýsingar:** Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is

Lítið hringlött og uppfullt af möguleikum.



## BÓKIN

### Saga sjálfstæðishetju



Flestir hafa heyrt minnst á Jón Sigurðsson sem hefur ýmist verið kallaður Jón forseti, sjálfstæðishetja, sameiningartákn þjóðarinnar og óskabarn Íslands. Saga Jóns lifnar við í nýrri bók Brynhildar Þórarinsdóttur, Óskabarn – Bókin um Jón Sigurðsson, sem er prýdd fallegum myndum eftir Sigurjón Jóhannsson og aðgengileg fyrir unga lesendur.

**2:1** í tilefni gleðidaga



**HVALA-SKOÐUN**

4 ferðir daglega  
Nánar á serferdir.is

Upplifðu villta náttúru!

Fullt verð 7500, nú aðeins 3750



**LUNDA-SKOÐUN**

Sjáðu litríkasta fugl Íslands í návígi!  
Fullt verð 3500, nú aðeins 1750.

5 ferðir daglega

Bókanir á [info@serferdir.is](mailto:info@serferdir.is)  
eða í síma 892 0099.  
[www.facebook.com/specialtourscieland](http://www.facebook.com/specialtourscieland)



**SPECIAL TOURS**

# ego dekor

Hnotuskenkur

Stærð: 150 cm

Verð: 129.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 97.425,-

-25%

Stækkanlegt hnotuborð

Stærð: 160(248)x100

Verð: 139.900,-

ÚTSÖLUVERÐ 97.930,-



-30%

-50%



SWING 2ja sæta sófi

Breidd: 180 cm

Verð: 135.000,-

ÚTSÖLUVERÐ

67.500,-

-50%



TV Skenkur - Hvítt háglans

Breidd: 240 cm

Verð: 139.900,-

ÚTSÖLUVERÐ

69.950,-

-30%



YASAM tungusófi

Stærð: 212x157 Verð: 169.900,-

ÚTSÖLUVERÐ 118.930,-

## ÚTSALAN ER HAFIN

## 20-50% AFSLÁTTUR

-20%



CAVIAR tungusófi

Stærð: 315x165 Verð: 248.000,-

ÚTSÖLUVERÐ 198.400,-

Hnotuskenkur

Stærð: 150 cm

Verð: 119.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 95.200,-

-20%



-30%

-20%



SICILY tungusófi

Stærð: 268x165 Verð: 219.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 175.200,-

Hnotuborð

Stærð: 180x100

Verð: 99.900,-

ÚTSÖLUVERÐ

69.930,-

-20%



MARGARET tungusófi

Stærð: 286x172 Verð: 245.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 196.000,-

-25%



CLIO leðurstóll

ÚTSÖLUVERÐ

11.925,-

-20%



SABINE leðurstóll

ÚTSÖLUVERÐ

13.520,-

-25%



OLIVER stóll

ÚTSÖLUVERÐ

14.175,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18:00

Opið um helgina: Lau 10:00 - 17:00 Sun 13:00 - 17:00

Ego Dekor - Bæjarlind 12  
S: 5444420 - [www.egodekor.is](http://www.egodekor.is)



**Moldarstrákarnir** „Krakkarnir vaða og synda í ánni og eru mikið í moldarnámunni; samt bara skítugu strákarnir,” segir Thelma. Hér er hún ásamt Ingibirni syni sínum.



**Sterk tengsl** Fólk á svæðinu hefur kynnst hvert öðru vel og það gengur á milli hjólhýsa.



**Allir á hjólum** „Börn sem dvelja lengi á svæðinu eru öll komin á hjól. Þannig geta þau en krakkarnir á hjólunum eru Sigrún Helga, 9 ára, og Svavar Hörðdal, 3 ára.

færi til þess að vera með fjölskyldunni. Börnin þeirra tvö eru Sigrún Helga níu ára og Svavar Hörðdal þriggja ára. Fyrir á eiginmaður hennar tvo drengi og er annar þeirra, sem er sextán ára, nýfarinn eftir vikudvöl.

„Hér er maður alltaf að kynnst nýju fólki enda eru um 100 til 120 stæði,” segir Jóhanna sem kannast við einhverja á svæðinu áður. „Grindvíkingarnir eru með svona tuttugu til þrjátíu stæði og Kefl-

víkingar með fimmtán til tuttugu á svæðinu. Við Suðurnesjamennirnir erum því með svona helming stæðanna. Það var algjör tilviljun, ég vissi ekkert um það.“

Bæði börnin hafa verið á golfnámskeiði á Flúðum og stefnir fjölskyldan á að geta farið saman í golf í framtíðinni. Mikið er af börnum á Sigrúnar aldri og leika þau sér saman en hafa einnig kynnst krökkum á Flúðum. „Árbakkinn er eins og strönd í góðu veðri,” segir

## ALLTAF EITTHVAÐ NÝTT



Framlengingarsnúra 20M  
Verð Kr 3,999,-



Reiðhjólstandur  
F. 2 reiðhjól  
kr 4.785,-  
F. 3 reiðhjól  
kr 9.760,-

Framlenging 12V 3M  
Verð 999,-

## Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is  
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-17, sun. kl. 13-17

### FRAMHALD AF FORSIÐU

bara komin á 2007 hjólhýsi eins og hinir.“

Eiginmaður Thelmu vinnur mikið en kemur á Flúðir í öllum fríum. Hún fór hins vegar í sumarfrí 11. júlí og hefur verið í hjólhýsinu síðan. Með henni er sonur þeirra Ingibjörn Margeir sem verður ellefu ára á morgun. „Ingibjörn er í ánni,” segir Thelma spurð hvað börnin geri sér til skemmtunar. „Krakkarnir vaða og synda í ánni og eru mikið í moldarnámunni; samt bara skítugu strákarnir,” segir hún og kallar þá moldarstrákana.

Sterk tengsl hafa myndast milli fólksins á hjólhýsasvæðinu. Eitthvað er um fjölskyldufólk á hennar reki en einnig mikið um ömmur og afa með barnabörnin. „Þú ert rosaalega mikið að ganga milli hjólhýsanna, setjast inn og drekka kaffi á náttfötunum,” segir hún en ástæða þess að hún tekur hjólhýsi fram yfir sumarið eru nágrennararnir: „Hér er meira samfélag. Í sumarbústað er maður bara einn í húsinu sínu.“

Fjölskyldan hefur ferðast mikið saman á fólksbílum um nágrennið í sumar og stefnir á að fara saman í berjamó. Að vetrarlagi fara hjónin á rjúpnaveiðar og ætla að vera í hjólhýsinu þann tíma. „Hjólhýsið er því fjölskylduhjólhýsi í sumar en hjónahjólhýsi í vetur.“

### Bæði börnin á golfnámskeiði

„Við höfum farið í sund og keyrt niður að Sólheimum. Mér finnst líka bændamarkaðurinn heillandi og nálægðin við bóndann, að geta náð í kjötið og grænmetið til hans,” segir Jóhanna Björk Sigurbjörnsdóttir aðspurð um kosti Flúða en þetta er annað sumarið sem fjölskyldan dvelur þar í hjólhýsi.

„Þetta er svo mikil nálægð við börnin og því lík afslöppun frá öllu,” segir hún og hefur verið þar allt sumarfríð sitt, frá 15. júlí. Maðurinn hennar, Guðni Hörðdal Jónasson, þarf að sinna fyrirtækinu sínu í Keflavík, þar sem þau búa. Hann nýtir samt hvert tæki-



Blandarinn sem allir eru að tala um!

Mylur alla ávexti, grænmeti klaka og nánast hvað sem er  
Hnoðar deig  
Byr til heita súpu og ís  
Uppskriftarabók og DVD diskur fylgir

Vita Mix svunta og kanna fylgja með á meðan birgðir endast





sa og drekkur kaffið á náttfötunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



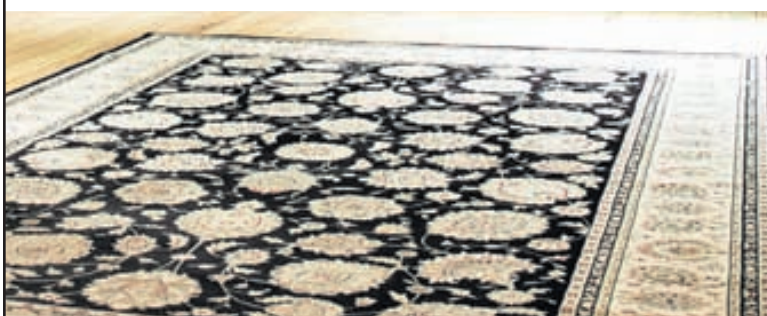
u farið í sund eða út í búð," segir Jóhanna,

Jóhanna og getur þess að krökkunum finnst gaman að hoppa í ána og veiða síli.

Hún kann vel við nálægðina við fólk sem hún finnur fyrir í hjólhýsi. „Mér finnst sumarbústaðir alveg heillandi en kannski þegar ég er orðin amma," segir hún ánægð með þá ákvörðun að leggja hjólhýsinu. Áður höfðu þau keyrt um allt landið með það í eftirdragi síðustu þrjú árin.

- hpt

# STÓRÚTSALA



**25 – 40%**  
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

*Persía*

TEPPAGALLERÍ

Bæjarlind 16

Sími 568 6999

Opið virka daga kl. 10-18

laugardaga kl. 11-16

[www.persia.is](http://www.persia.is)

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

## MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Stærsti frétt- og afþreyingarvefur landsins.

**vísir**

# Margt er hægt að gera sér til gamans

Íslenska sumarið hefur upp á ótal hluti að bjóða sem fjölskyldur geta gert saman, hvort sem er í nágrenni við heimili sín eða á ferðalögum um landið.

**R**atleik er auðvelt að setja upp hvar sem er, í þéttbýli, á tjaldstæðum og úti í villtri náttúru. Einnhver þarf að skipuleggja hann og aðrir taka þátt. Leikurinn felst í því að flýta sér að ákveðnu marki, annaðhvort eftir korti eða annarrri forskrift, svara þar spurningum eða leysa aðrar þrautir og þjóta síðan áfram að næsta marki uns komið er á endastöð þar sem fjársjóðurinn bíður.

Fuglaskoðun með lítinn kiki og Fuglavísi eða aðra góða fuglabók í farteskinu er áhugaverð fyrir grúskara á öllum aldri.

Yfirleitt þarf ekki langt að fara að næsta stöðuvatni, strönd eða skógarkjarri þar sem fugla er von. Þar er best að láta lítið fyrir sér fara um stund og fylgjast með hinum fiðruðu íbúum, reyna að greina tegundirnar og leggja sérkenni þeirra á minnið.

Fjaran er heillandi heimur fyrir fundvísa og ævintýragjarna ferðalanga á öllum aldri og þar

sem Ísland er eyja er víða hægt að komast að sandfjörströnd. Þar er alltaf eitthvað forvitnilegt að sjá sem hafið hefur skolað á land, skeljar, fagaða steina og sjóþvegnar smáspýtur sem gaman er að leika sér með eða stilla upp sem listaverkum. Svo er frábært að horfa á öldurnar elta hver aðra en aðgát skal höfð í flæðarmálinu.

Útreiðartúrar eru víða í boði á landinu undir yfirskriftinni hestaleiga. Þar er yfirleitt hægt að velja hesta eftir því hvort um vana reiðmenn er að ræða eða ekki. Kostir íslenska hestsins eru víðkunnir. Flest börn þyrftu að kynna þátt að láta hann bera sig af öryggi um götur og grónar grundir í íslenskri náttúru. „Knapinn á hestbaki er kóngur um stund“ sagði skáldið.

Klettaklifur er fjölskyldusport sem nýtur vaxandi vinsælda. Völdum stöðum þar sem klifur er stundað fer fjölgandi á landinu og þar á fólk sínar góðu stundir, enda sameinar klettaklifur úti-vist, samveru, líkamsrækt og hugrekki.

Það styrkir fjölskylduböndin að upplifa eitthvað saman og er dýrmætt veganesti fyrir ungmennin út í lífið að hafa verið með foreldrum og öðrum skyldmönnum í ólíkum en skemmtilegum aðstæðum.

- gun



Á hestbaki Það er gaman að ríða yfir vatnsföll.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Stokkið af stað Nú gildir að vera fljótur að hlaupa, hugsa og framkvæma.

MYND/SVERRIR



Á Rauðasandi Fjaran er staður uppgötvana.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Við Seltjörn Stöðuvötn eru frábær til fuglaskoðunar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## The Passport to your future!



www.cesarritz.is

### Hotel and Tourism Management Studies Iceland/Switzerland

**Umsóknarfrestur er til 19. ágúst**  
**Hótel og Veitingaskóli Íslands**  
**Menntaskólanum í Kópavogi**  
Merkja umsókn B/t. Baldur Sæmundsson

**Fyrsta ár: Joint Certificate programme**  
Hospitality and Culinary School of Iceland

**Annað & þriðja ár: Bachelor of International Business**  
University Centre "César Ritz" in Switzerland

Skólinn hefst á eftirfarandi dags.  
Fyrsta ár: 29. ágúst 2011

**Nánari upplýsingar eru veittar hjá:**

Árni Valur Sólónsson, Sími: 896-2204 eða  
Baldur Sæmundsson, Sími: 594-4000



## Heimspekismiðja í Hafnarhúsinu

Heimspekikennararnir Brynhildur Sigurðardóttir og Ingimar Ólafsson Waage bjóða unglungum frá þrettán ára aldri að taka þátt í heimspekilegum samræðum sem byggja á listaverkum á sýningunni Sjónarmið – Á mótum myndlistar og heimspeki, í dag klukkan tvö í Hafnarhúsinu.

Gengið verður í gegnum sýninguna og athyglinni beint að völdum verkum sem veita innsýn í þá grunnþætti sem koma að tengslum myndlistar og heimspeki. Í spjallinu verður stuðst við aðferðir heimspekkinnar til að greina og túlka það sem fyrir augu ber. Smíðjan er ætluð ungu fólki, þrettán ára og eldri, en foreldrum er einnig velkomið að taka þátt.

**Heimspeki í Hafnarhúsi** Heimspekilegar umræður verða á sýningunni Sjónarmið – Á mótum myndlistar og heimspeki, í dag klukkan tvö.



## Teflt til styrktar börnum í Sómalíu

Skákakadémía Reykjavíkur og Skáksamband Íslands standa fyrir maraþonskák í Ráðhúsi Reykjavíkur um helgina. Þar munu efnilegustu börn og unglingar landsins tefla við gesti og gangandi. Mótherjar krakkanna borga upphæð að eigin vali sem rennur í söfnun Rauða kross Íslands vegna hungursneyðarinnar í Sómalíu.



**Ein fjölskylda** Ungir liðsmenn skákhreyfingarinnar á Íslandi vilja sýna börnum í Sómalíu stuðning í verki.

NORDICPHOTOS/GETTY

Kjörorð Skákhreyfingarinnar er „Við erum ein fjölskylda“ og með skákmaraþoninu vilja unglingar skákhreyfingarinnar á Íslandi sýna börnum í Sómalíu stuðning í verki. Tafllaraþonið hefst klukkan 10 í dag og stendur til klukkan 18. Það heldur áfram á sama tíma á morgun.

# ÚTSALA

Sumarið er ekki búið!  
Komdu í GÁP og keyptu þér Mongoose  
alvöru hjól á frábærum afslætti!



**GAP**

WWW.GAP.IS

FJALLAHJÓLABÚÐIN FAXAFENI 7

S: 5200 200 • MÁN - FÖS, KL. 9-18. • LAU, KL. 10-16



**GAGN&GAMAN**



**Fjölskyldu-hátíðin**

Sumar á Selfossi fer fram 6. ágúst. Hátíðin hefst að

vanda á morgunverðarhlaðborði og verður svo fjölbreytt dagskrá um allan bæ. Má þar nefna stórmarkað í íþróttahúsi Vallaskóla, sléttusöng með Árna Johnsen í miðbænum og dansleikjahald með Ingó & Veðurguðunum og Á móti sól í Hvítahúsinu.



**Sköpunarskólinn** er námskeið í skapandi skrifum fyrir krakka á aldrinum 12-15 ára. Næsta námskeið er í Gló, Listhúsinu í Laugardal, dagana 8.-12. ágúst klukkan 12.30-15.30 (það er mánudagur, miðvikudagur og föstudagur). Upplýsingar veitir Davíð A. Stefánsson í síma 864 7200 eða á david@ljod.is.

**Á Alþjóðlegu dúkkusafni**

á Flateyri er að finna yfir 100 dúkkur víðs vegar að úr heiminum.

Dúkkusafnið er í sama húsi og Handverks-húsið Purka, sem börn og fullorðnir gætu haft gaman af.



**Byrjendanámskeið**

í breikdansi fyrir börn á aldrinum 6-12 ára er haldið í Heilsuakademíunni í Egilshöll. Þátttakendur læra þar öll helstu grunnatriðin, svo sem „toprock, foot-work, headspin, hreezes“ og fleira.



skemmtilegrí í 25 ár

**GAME OF THRONES**  
Blóðug blanda af Hringadróttinsögu og Sopranos

**Heimsrettir RIKKU**  
Ríkka eldar spennandi mat frá öllum heimshornum

**Come Fly With Me**  
Ný þáttaröð frá strákunum í Little Britain

**VEISLAN HELDUR ÁFRAM Í ÁGÚST!**

*Vertu með!*

**Týnda kynslóðin**  
Skemmtiþáttur með Þórunni Antoníu, Birni Braga og Nilla

**BORGARILMUR**  
Skelltu þér í borgarferð með Ilmi Kristjánsdóttur

Ekki missa af góðu gríni í Off the Map, Big Bang Theory og Two and a Half Man, síþyrstum vampírur í True Blood, ólgandi ástríðum í Love Bites og dillandi dömuþáttunum Cougar Town og Hot in Cleveland – að ógleymdum frábærum kvikmyndum og öllu hinu góðgætinu í ágúst.

Þú færð Stöð 2, Stöð 2 Bíó og Stöð 2 Extra fyrir aðeins 229 kr. á dag. National Geographic fylgir frítt með í ágúst.

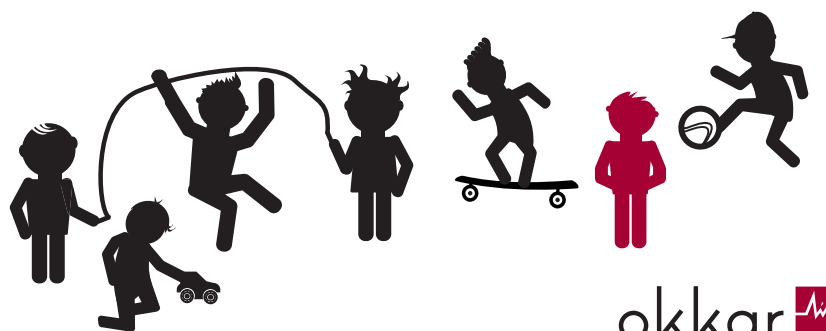
Horfðu hvar og hvenær sem er með Stöð 2 Frelsi ...eða færðu áskriftina þína í sumarbústaðinn

ÞAD ER ÖDÝRARA AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR **BÍÓ** **EXTRA** AUK STIGVAXANDI AFSLÁTTAR. 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Er þitt barn **okkar** barn?

OKKAR Framtíð er ný og kærkomin trygging sem snýst um „efin“ í lífi barna okkar og ungmenna og fjárhag þeirra á fullorðinsárum. Allar upplýsingar eru á vefsetrinu **okkar.is** og þar er unnt að ganga frá tryggingarkaupum með einföldum hætti.



okkar