FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

170. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 21. JÚLÍ 2017

Björt Ólafsdóttir umhverfisráðherra tók í gær skóflustungu sem markar endurheimt votlendis við Urriðavatn. Fylla á upp í skurði sem samtals eru 815 metrar að lengd. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Var í slagtogi með dæmdum sakamanni

Yfirmaður hjá Icelandair, grunaður um verðbréfabrot, var í slagtogi með fleiri mönnum. Til rannsóknar eru viðskipti með bréf í Icelandair fáeinum dögum áður en félagið gaf út kolsvarta afkomuviðvörun.

LÖGREGLUMÁL Yfirmaður hjá Icelandair, sem er grunaður um brot á lögum um verðbréfaviðskipti, var í slagtogi með að minnsta kosti þremur mönnum, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Einn mannanna hlaut nýlega fangelsisdóm í Hæstarétti fyrir peningaþvætti, fíkniefnabrot og rekstur á spilavíti. Rannsókn beinist meðal annars að viðskiptum með hlutabréf í Icelandair Group sem gerð voru í nafni félags í hans eigu.

Mennirnir hafa allir verið yfirheyrðir. Heimildir Fréttablaðsins herma að meðal sönnunargagna séu tölvupóstar sem hinn grunaði yfirmaður sendi til meintra samverkamanna sinna.

Rannsókn héraðssaksóknara beinist meðal annars að framvirkum samningi sem gerður var aðeins fáeinum dögum áður en Icelandair Group sendi frá sér tilkynningu til Kauphallarinnar 1. febrúar þar sem afkomuspá félagsins fyrir 2017 var lækkuð um liðlega þrjátíu prósent.

Mun rannsóknin jafnframt ná til lengra tímabils en einungis aðdraganda þess að félagið sendi frá sér umrædda afkomuviðvörun. Er þá sérstaklega til skoðunar hvort samstarf mannanna eigi sér lengri sögu.

Hinn grunaði yfirmaður átti í lok árs 2016 hlutabréf í Icelandair Group í eigin nafni að virði rúmlega níu milljónir á þáverandi gengi.

Ólafur Þór Hauksson héraðssaksóknari segir rannsókn málsins vera vel á veg komna. Óvíst sé þó á þessari stundu hvenær henni ljúki. Að öðru leyti vill hann ekki tjá sig um málið.

Þetta er í fyrsta sinn frá falli fjármálakerfisins sem héraðssaksóknari rannsakar mál er varðar meint brot í viðskiptum með bréf í skráðu félagi.

Fréttablaðið greindi frá því í fyrradag að Icelandair hefði í lok maí fengið upplýsingar um að starfsmaður þess hefði stöðu grunaðs í rannsókn vegna meintra brota á lögum um verðbréfaviðskipti. Var hann í kjölfarið sendur í leyfi frá störfum.

Fram kom í Fréttablaðinu í gær að eignir hefðu verið frystar vegna málsins en fjárhæðirnar sem um ræðir hlaupa á tugum milljóna króna. – **kij**

Lærði á píanó með hjálp YouTube

LÍFIÐ Bræðurnir Egill og Bjarki Hreinn Viðarssynir, sem skipa hljómsveitina Andy Svarthol, eru sjálflærðir á hljóðfærin og gera allt sjálfir.

„Þetta er allt of mikil vinna. ég veit ekkert hvað við erum að spá,“ segir Egill og hlær.

„Upplýsingaflæðið er endalaust á netinu og maður getur lært hvað sem er. Ég lærði til dæmis á píanó út frá einhverjum YouTube-myndböndum,“ segir Egill. – **gha** / **sjá síðu 22**

Egill og Bjarki Hreinn Viðarssynir

Björgunarmenn. FRÉTTABLAÐIÐ/JÓI K.

Draga úr leit við Gullfoss í dag

BJÖRGUNARMÁL Dregið verður úr leit í dag að manni sem féll í Gullfoss á miðvikudag. Þetta segir Sveinn Kristján Rúnarsson, yfirlögregluþjónn hjá lögreglunni á Suðurlandi.

Samkvæmt heimildum fréttastofu er maðurinn frá Georgíu en lögregla vill ekki upplýsa um nafn hans fyrr en haft hefur verið samband við aðstandendur. – **þea** / **sjá síðu 4**

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Lilja Alfreðsdóttir spyr hvort Viðreisn sé sætt í núverandi ríkisstjórn. **8**

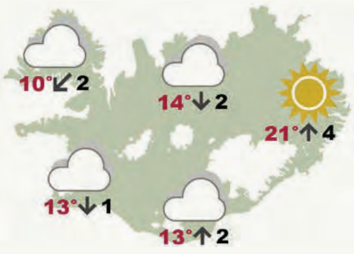
SPORT Glódís Perla segir íslenska landsliðið betra núna en þegar það mætti Sviss síðast. Síðustu leikir gegn svissneska liðinu hafa ekki farið vel. **10**

TÍMAMÓT 90 ára ferðalag um kraftmikla sögu Ferðafélags Íslands. **12**

PLÚS SÉRBLAÐ ● **FÓLK**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Hæg suðaustlæg eða breytileg átt í dag og lítils háttar væta, en léttir til norðaustanlands. Hiti um og yfir 20 stigum inn til landsins. SJÁ SÍÐU 14

Dansað við sumartóna

Ljúf stemning var á hinu árlega Nikkuballi Ungmennaráðs Seltjarnarness sem í gær fór fram í áttunda sinn við smábátahöfnina á Seltjarnarnesi. Þórður Arnar Marteinsson harmonikkuleikari lék fyrir dansi og hljómsveitin Stjúpmæður söng fjörug lög. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Milljónaverkfall í Venesúela

VENESÚELA Milljónir lögðu niður störf víðs vegar um Venesúela í gær til að mótmæla ríkisstjórn forsetans Nicolas Maduro. Var kallað eftir nýjum forsetakosningum og því að Maduro hætti við áform sín um að leysa upp þing landsins.

Mótmælendur lögðu ekki einungis niður störf heldur mynduðu sumir mennska vegatálma á meðan aðrir reistu veggi úr rusli og húsgögnum.

Maduro brást illur við mótmælunum og hét því að forsprakkar þeirra yrðu handteknir. Hann sagði að mótmælin væru ekki jafn víðtæk og stjórnarandstæðingar fullyrtu, til dæmis hefðu 700 stærstu matvælaframleiðendur og matvörubúðir landsins ekki lokað dyrum sínum í verkfallinu.

Þá sagði Maduro stjórnarandstæðinga hafa ráðist á höfuðstöðvar ríkisfréttastofu Venesúela og brennt eitt af pósthúsum ríkisins. Hins vegar hafi verkamenn og hermenn náð að koma í veg fyrir frekari skemmdir. **– þea**

PCC fær afslátt af rykútblæstri

STÓRIÐJA Umhverfisstofnun gerir í tillögu að starfsleyfi fyrir PCC Bakki Silicon hf. ráð fyrir að kísilverið fái heimild til að losa fjórfalt meira af rykútblæstri fyrstu tvö rekstrarárin en kveðið er um í lagaákvæðum sem tóku gildi 1. júlí síðastliðinn á grundvelli tilskipunar Evrópuþingsins frá 2010.

Þannig verði mörkin 20 milligrömm á rúmmetra fyrstu tvö árin í stað 5 milligramma. Það eru sömu mörk og í fyrri starfsleyfum frá Umhverfisstofnun til annarra fyrirtækja..

Þá segir að þegar árin tvö séu liðin beri kíslilverinu að losa innan við 5,0 milligrömm á rúmmetra eins og hinar hertu reglur krefjast að síðmiðið en megi þó fara yfir þau mörk 20 prósent af rekstrartímanum. Þá gilda þó mörkin um 20 milligröm á rúmmetra fyrir dagleg meðalgildi. **– aá**

O.J. Simpson fær reynslulausn

BANDARÍKIN „Takk fyrir," sagði O.J. Simpson, fyrrverandi íþróttahetja, er honum var tilkynnt að hann fengi reynslulausn úr fangelsi eftir að hafa afplánað níu ár af 33 ára dómi. Hann kom fyrir reynslulausnarnefnd í gær.

„Ég hef ekki kvartað í níu ár. Ég hef bara reynt að vera hjálpsamur. Þannig hef ég verið því ég vil komast heim til fjölskyldu minnar," sagði Simpson sem var dæmdur fyrir vopnað rán, líkamsárás og fleira. Braust hann, ásamt fimm öðrum, inn til íþróttaminjagripasafnara til að ná í gripi sem hann taldi sig eiga. Eitt fórnarlamba ránsins mælti með reynslulausn. **– þea**

O.J. Simpson

Mamma segir EM bara Símamótið á sterum

Agla María Albertsdóttir er aðeins sautján ára en hefur á afar skömmum tíma stimplað sig inn í landslið Íslands í knattspyrnu. Ekki sást stress á ungstirni landsliðsins sem átti skínandi leik. Foreldrarnir styðja þétt við bak dótturinnar.

EM2017 Foreldrar Öglu Maríu Albertsdóttur, Elín Þórðardóttir og Albert Jónsson, eru sannkallaðir fótboltaforeldrar. Sonurinn Aron Þórður spilar með Þrótti og Agla María varð Íslandsmeistari í fyrrasumar með Stjörnunni. Sól hennar hefur skinið skært síðan.

„Pabbi þeirra spilaði fótbolta en krakkarnir eru svo sem búnir að prófa margar íþróttir," segir Elín sem sjálf er með svarta beltið í jiu-jitsu .

„Við lögðum áherslu á að þau myndu prófa margar íþróttir og velja svo sjálf. Ekki að þeim yrði beint í ákveðna átt," segir Elín. Fótboltinn varð fyrir valinu. „Skemmtun vikunnar er tveir til þrír leikir."

Albert Þórður hefur bæði spilað með Fram, eins og pabbi hans gerði, og HK en undanfarin ár með Þrótti í tveimur efstu deildunum. Hann á að baki leiki með yngri landsliðum.

Systkinin Aron og Agla María ná vel saman. „Þau eru góðir vinir og styðja hvort annað," segir móðirin.

Agla María verður átján ára í ágúst. Elín segir hlutina hafa gerst mjög hratt undanfarið. Sjálf hefur Agla María sagst ekki hafa leitt hugann að því um áramótin að hún færi á EM.

„Við höfum vitað það mjög lengi að hún hefði mikla hæfileika en bara spurning hvenær hún myndi springa út. Svo á hún enn eftir að vaxa," segir Elín og minnir á aldurinn. Sautján ára. „Við reynum að vera bara róleg yfir þessu öllu saman og höldum okkur niðri á jörðinni."

Ekki var að sjá meira stress á Öglu Maríu en öðrum leikmönnum Íslands í leiknum gegn Frakklandi.

„Hún er mjög einbeitt þegar hún fer í verkefni, hvort sem það eru fótboltaleikir eða námið. Þetta er bara Símamót á sterum," segir Elín og vísar til árlegs móts Breiðabliks fyrir ungar stúlkur.

Mæðgurnar Elín Þórðardóttir og Agla María Albertsdóttir á fótboltavellinum.

> **Við höfum vitað það mjög lengi að hún hefði mikla hæfileika.**
>
> Elín Þórðardóttir

„Þegar þú ert lítil þá finnst þér það rosastórt og þegar þú verður eldri þá er EM náttúrulega mjög stórt."

Ekki varð ljóst hvort Agla María yrði í landsliðshópnum fyrr en hann var kynntur þann 22. júní. Foreldrarnir voru þó búnir að kaupa sér farseðil til Hollands. Við pöntuðum far en erum svo sem von því að breyta farmiðum, það fer oft eftir leikjum og æfingum," segir Elín.

Þau Elín og Albert sáu Frakkaleikinn og von er á Aroni stóra bróður á morgun. Hann spilar með Þrótti gegn ÍR í 1. deildinni í kvöld.

Elín er dugleg að minna fólk á það að Agla María vilji láta kalla sig báðum nöfnum, ekki aðeins því fyrra. Blaðamenn hafa fengið tölvupósta þegar þeir hafa gert þau mistök. Elín hlær aðspurð um þetta. „Hún hefur viljað láta kalla sig báðum nöfnum frá því hún var ung."

Foreldrarnir voru í stuttri heimsókn hjá Öglu Maríu í gær en landsliðsmenn hafa nokkuð frjálsan tíma um miðjan dag, dagana á milli leikja, til að hitta fjölskyldur sínar. Fólkið sem hefur stutt við bakið á þeim og gerir enn í Frakklandi.

„Allir foreldrar þurfa að styðja börnin sín vel, gera það sem þarf til að hjálpa þeim að ná markmiðum sínum og draumum."

kolbeinntumi@365.is

BEARNAISE
KARTÖFLUSALAT
Þykkvabæjar
Nýtt
ÖFLUSALAT
EÐ LAUK OG GRASLAUK
450 gr.
Þykkvabæjar
Nú tvær nýjar tegundir!
GRILL-
MATURINN
ELSKAR
Þykkvabæjar
HRÁSALAT
400 gr.
Þykkvabæjar
SÆTKARTÖFLU
SALAT
400 gr.
Þykkvabæjar
Nýtt

Dregið úr leit við Gullfoss í dag

BJÖRGUNARMÁL Dregið verður úr leit í dag að manni sem féll í Gullfoss á miðvikudag. Þetta segir Sveinn Kristján Rúnarsson, yfirlögregluþjónn hjá lögreglunni á Suðurlandi. Þó átti eftir að ákveða nákvæmlega með hvaða hætti leit færi fram þegar Fréttablaðið fór í prentun í gærkvöldi.

Að sögn lögreglu eru litlar líkur á að eitthvað finnist í bráð, nú þegar leitað hefur verið í talsverðan tíma. Leit næstu daga mun því einkennast af eftirliti.

Leitin í gær bar ekki árangur en lögregla segist hafa nokkra vissu fyrir því að maðurinn sé erlendur hælisleitandi. Leitað var fótgangandi, á bátum, með drónum og þá sveimaði þyrla Landhelgisgæslunnar yfir leitarsvæðinu. Net var sett í ána upp úr hádegi en leit var hætt um kvöldmatarleytið. Segir lögregla leitarsvæðið afar erfitt og það torveldi leitina að manninum.

Samkvæmt heimildum fréttastofu er maðurinn frá Georgíu en lögregla vill ekki upplýsa um nafn hans fyrr en haft hefur verið samband við aðstandendur. Að sögn lögreglu flækir það þó ferlið að aðstandendur hans eru allir erlendis. **– þea**

Þyrla gæslunnar var aftur kölluð til leitarinnar við Gullfoss í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/JÓI K.

Flugfargjöld til útlanda hækkuðu á milli mánaða. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Fargjöld hækka umfram spár

EFNAHAGSMÁL Hækkun húsnæðisverðs og flugfargjalda til útlanda knúði verðbólguna áfram í júlí. Ársverðbólga hækkaði úr 1,5 prósentum í 1,8 prósent á milli mánaða. Á móti vógu þó áhrif af sumarútsölum.

Reiknuð húsaleiga hækkaði um 1,7 prósent í mánuðinum, samkvæmt Hagstofu Íslands. Mesta athygli vekur mikil hækkun flugfargjalda. Hækkuðu þau alls um 20,3 prósent sem er heldur meira en greiningardeildir bankanna spáðu.

Síðastliðna tólf mánuði hefur vísitala neysluverðs hækkað um 1,8 prósent en vísitalan án húsnæðis hefur lækkað um 3,1 prósent. **– kij**

Láni aðeins 85% af markaðsverði

EFNAHAGSMÁL Ekki má lána fyrir meira en 85 prósentum af markaðsverði fasteignar samkvæmt nýjum reglum Fjármálaeftirlitsins (FME). Við kaup á fyrstu fasteign verður þó heimilt að lána allt að 90 prósent.

Tilgangurinn er meðal annars sá að varðveita fjármálastöðugleika. Upplýsingar FME benda til að lánastofnanir hafi slakað á lánaskilyrðum samhliða aukinni samkeppni á fasteignalánamarkaði. Þó hafi vöxtur útlána til heimila verið hóflegur.

FME segir að reglurnar séu því einkum settar til að tryggja að lánveitendur slaki ekki frekar á lánaskilyrðum í ljósi harðnandi samkeppni, nú þegar hækkanir á íbúðaverði séu miklar og vextir lækki. **– kij**

Ekki upplausn í ríkisstjórninni vegna pistils fjármálaráðherra

Bjarni Benediktsson forsætisráðherra segir að stefna ríkisstjórnarinnar hvað varðar krónuna sé skýr. Hann segir enga upplausn vera innan ríkisstjórnarinnar þrátt fyrir pistil Benedikts Jóhannessonar fjármálaráðherra í Fréttablaðinu gær þar sem fram kom sú skoðun að skipta beri krónunni út fyrir annan gjaldmiðil.

STJÓRNMÁL „Það er engin upplausn í ríkisstjórninni. Stefna hennar er alveg skýr hvað þetta snertir,“ segir Bjarni Benediktsson forsætisráðherra um grein Benedikts Jóhannessonar sem birtist í Fréttablaðinu í gær.

„Mér finnst mikilvægt að menn geri sér grein fyrir því að það er ekki stefna ríkisstjórnarinnar að skipta út gjaldmiðlinum. Það er alveg skýrt,“ segir Bjarni en hann er staddur í Hollandi þar sem hann ætlar að hvetja íslenska kvennalandsliðið í fótbolta til dáða.

Grein Benedikts hét einfaldlega Má fjármálaráðherra hafna krónunni? Þar sagði hann að krónan væri hemill á heilbrigð viðskipti. Þá sagði hann að fjármálaráðherra bæri skylda til að leggja til þann kost sem farsælastur væri fyrir Íslendinga.

Bjarni segir að stjórnmálaflokkurinn sem Benedikt leiðir, Viðreisn, hafi talað um að það væri skynsamlegt að skipta út gjaldmiðlinum.

„Stjórnarsamstarfið kveður á um annað og það er alveg skýrt, segir forsætisráðherra.

„Við höfum verið að vinna að endurbótum á ramma peningamála í landinu. Það er að störfum nefnd sem sett var af stað, einmitt undir þeim formerkjum að krónan yrði okkar gjaldmiðill,“ segir Bjarni.

Að sögn Bjarna má segja um sveiflurnar á gengi krónunnar að þær hafi verið eðlilegar í ljósi þess mikla hagvaxtar sem hafi verið hér og sé langt umfram það sem sé að gerast í kringum okkur.

„Að því leytinu til hefur krónan verið að þjóna sínu hlutverki vel. Hún hefur verið að styrkjast í samræmi við stórauknar útflutningstekjur.“

Bjarni Benediktsson segir að sveiflurnar á gengi krónunnar hafi verið eðlilegar í ljósi mikils hagvaxtar. Fjármálaráðherra vill marka leið stöðugleika þar sem hagsmunir almennings og fyrirtækja fara saman. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Bjarni bendir á að Seðlabankinn hafi metið það svo að Ísland sé nálægt jafnvægisraungengi, það er að segja að þjóðarbúskapurinn standi ágætlega undir því gengi sem landinn býr við.

„Það er augljóst að sumar útflutningsgreinar finna fyrir því að gengið styrkist jafn hratt og raun ber vitni. En það er líka til merkis um að það hefur gengið vel í þessum greinum. Það má ekki gleyma hvað þetta hefur haft áhrif á kaupmátt almennings og haldið verðbólgu lágri,“ segir Bjarni Benediktsson forsætisráðherra. **benediktboas@365.is**

> **Mér finnst mikilvægt að menn geri sér grein fyrir því að það er ekki stefna ríkisstjórnarinnar að skipta út gjaldmiðlinum.**
>
> Bjarni Benediktsson forsætisráðherra

Ford TRANSIT

FORD TRANSIT **CONNECT**
FRÁ **2.056.000** KR. ÁN VSK
2.550.000 KR. MEÐ VSK
FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR

FORD TRANSIT **CUSTOM**
FRÁ **3.016.000** KR. ÁN VSK
3.740.000 KR. MEÐ VSK
FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR

FORD TRANSIT **VAN**
FRÁ **3.866.000** KR. ÁN VSK
4.795.000 KR. MEÐ VSK
FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR
FÁANLEGUR MEÐ FJÓRHJÓLADRIFI

#VINSÆLASTIR

ENN BETRA VERÐ!
BÍLAR TIL AFHENDINGAR STRAX!

Transit eigendur hafa í áratugi sett traust sitt á styrk, virkni og áreiðanleika Ford sendibíla. Þeir hafa fengið fjölda verðlauna enda vinnuþjarkar, sparneytnir og þekktir fyrir lága bilanatíðni. Í fyrra var Ford Transit mest seldi sendibíll í heimi.

Transit er ríkulega búinn m.a. með Bluetooth, olíumiðstöð með tímastillingu (alltaf heitir á morgnana), spólvörn, brekkubremsu og aksturstölvu.

Brimborg leggur mikla áherslu á framúrskarandi þjónustu við Transit eigendur enda leggja þeir traust sitt á sendibíla frá Ford.

Ford er frábær!
Komdu í Brimborg og tryggðu þér Transit sendibíl á enn betra verði!

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
Lokað á laugardögum í sumar

Mannauðsstjóri vill endurskoða ráðningarreglur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ráðning æðstu manna broguð

SVEITARSTJÓRNARMÁL Annmarkar eru á vinnureglum um ráðningarferli æðstu stjórnenda hjá Mosfellsbæ, segir í minnisblaði mannauðsstjóra sem lagt var fyrir bæjarráð með tillögum um breytta reglur.

„Með þeim er ætlunin að straumlínulaga ferlið við umsagnir til samræmis við núverandi stjórnskipulag og skerpa aðkomu bæjarráðs og bæjarstjórnar að ráðningum lykilsstjórnenda,“ segir í minnisblaðinu.

Bæjarráð frestaði málinu. – **bb**

Snýr ekki aftur eftir ásakanir

SKÓLAMÁL Starfsmaður Barnaskólans í Reykjavík, sem vikið var tímabundið úr starfi í vor vegna gruns um ofbeldi gegn nemendum skólans, kemur ekki aftur til starfa við skólann. Þetta kemur fram í tilkynningu frá Hjallastefnunni.

Könnun Barnaverndar Reykjavíkur leiddi í ljós að viðbrögð starfsmannsins við „óæskilegri“ hegðun nemenda hafi ekki verið eins og best varð á kosið. Ekki var þó talin ástæða til að vísa málinu til lögreglu. Skólastjórinn, sem einnig var vikið tímabundið úr starfi, er kominn til starfa að nýju. Barnavernd segir ávirðingar á hendur honum ekki hafa átt við rök að styðjast. – **aá**

Margrét Pála Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri Hjallastefnunnar

Cecil tók á móti syni sínum á ljónahimnum. NORDICPHOTOS/AFP

Drap son Cecils

SIMBABVE Xanda, sex ára sonur ljónsins Cecils, sem tannlæknirinn Walter Palmer drap árið 2015, var drepinn rétt utan við Hwange-þjóðgarðinn í Simbabve í gær. BBC greinir frá því að veiðimaður hafi drepið ljónið sér til gamans.

Ekki hefur verið greint frá því hver drap Xanda, sem átti nokkra ljónsunga, en hulduaðurinn er sagður hafa tilkynnt yfirvöldum um drápið og skilað rekjanlegri ól sem Xanda bar.

Líklega vonast veiðimaðurinn til þess að vekja ekki sams konar viðbrögð og Palmer gerði þegar hann drap Cecil. Alþjóðasamfélagið brást þá harkalega við og fordæmdi drápið harðlega, enda Cecil afar vinsæll í heimalandinu. Til að mynda skildu mótmælendur tuskudýr í ljónslíki eftir í tugatali við innganginn að tannlæknastofu Palmers. – **þea**

Öðruvísi hamingjuóskir

Indverjar leituðu í gær ýmissa leiða, margra frumlegra, til að óska Ram Nath Kovind til hamingju með kjör hans í embætti forseta landsins. Kosið var þann sautjánda júlí en niðurstöður lágu ekki fyrir fyrr en í gær. Hlaut hinn 71 árs Kovind nærri tvöfalt fleiri kjörmenn en mótframbjóðandinn, Meira Kumar. Kovind var frambjóðandi BJP-flokksins, sem er flokkur Narendra Modi forsætisráðherra. NORDICPHOTOS/AFP

Frjáls innflutningur engin ógn við heilsufar manna og dýra

Aukinn fjöldi ferðamanna virðist líklegri til þess að hafa áhrif á útbreiðslu lyfjaþols en innflutningur á búvörum, samkvæmt niðurstöðum nýrrar skýrslu sem unnin var fyrir Félag atvinnurekenda. Reynsla Norðmanna sýnir að frjáls innflutningur hafi ekki neikvæð áhrif á lýðheilsu manna eða heilbrigði dýra.

LANDBÚNAÐUR Ekki er ástæða til að óttast að innflutningur á ferskum eggjum, vörum úr ógerilsneyddri mjólk og fersku kjöti muni hafa neikvæð áhrif á lýðheilsu fólks og heilsufar dýra, samkvæmt niðurstöðum nýrrar skýrslu sem ráðgjafarfyrirtækið Food Control Consultants hefur unnið fyrir Félag atvinnurekenda.

Framkvæmdastjóri félagsins segir enga innistæðu vera fyrir fullyrðingum um að frjálst flæði búvara stuðli að auknu sýklalyfjaóþoli hjá fólki.

Eins og kunnugt er hafa íslensk stjórnvöld bannað innflutning á fersku kjöti, ferskum eggjum og vörum úr ógerilsneyddri mjólk. ESA, eftirlitsstofnun EFTA, hefur höfðað mál gegn íslenska ríkinu af þeim sökum og má vænta dóms öðru hvoru megin við næstu áramót. Auk þess er von á niðurstöðu Hæstaréttar í máli Ferskra kjötvara gegn ríkinu vegna banns við innflutningi á fersku kjöti á svipuðum tíma.

EFTA-dómstóllinn og Héraðsdómur Reykjavíkur segja að bann við innflutningi á fersku kjöti brjóti í bága við EES-samninginn. ESA rekur mál gegn íslenska ríkinu vegna innflutningsbanns á ferskum eggjum, kjöti og fleiru. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri Félags atvinnurekenda, segir að ef niðurstaða dómsmálanna verði sú að innflutningshöftunum verði aflétt, þá sýni skýrslan fram á að ekki sé ástæða til að hafa áhyggjur af dýraheilbrigði eða lýðheilsu fólks.

„Hér gilda sömu reglur og í öðrum EES-ríkjum um matvælaeftirlit. Til dæmis er eftirlit með útbreiðslu dýrasjúkdóma og hvers konar matarsýkingum afar stíft í Evrópusambandinu. Það eftirlit er, eins og fram kemur í skýrslunni, ýmist jafn gott eða betra en hér á landi,“ segir hann.

Skýrsluhöfundar litu sérstaklega til Noregs, en þar hefur ferskt kjöt, egg og vörur úr ógerilsneyddri mjólk verið flutt inn um árabil í samræmi við EES-reglur. „Niðurstaða þeirra er að það er ekkert sem bendir til þess að innflutningur á þessum vörum hafi haft nokkur neikvæð áhrif á lýðheilsu og heilbrigði dýra í Noregi,“ segir Ólafur.

Hann nefnir að í umræðum um innflutning kjöts hafi mikið verið gert úr því að sýklalyfjanotkun sé meiri í evrópskum landbúnaði en hér á landi. „Og margir hafa verið óhræddir við að fullyrða á grundvelli mjög takmarkaðra gagna að innflutningur á búvörum frá þessum ríkjum gæti stuðlað að auknu sýklalyfjaónæmi hjá fólki hér á landi. Niðurstöður skýrslunnar sýna að

> **Rannsóknir benda aftur á móti eindregið til þess að það sé mjög takmarkað samband á milli sýklalyfjaónæmis í dýrum og ónæmis í fólki.**
>
> Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri Félags atvinnurekenda

það er engin innistæða fyrir slíkum fullyrðingum. Rannsóknir benda aftur á móti eindregið til þess að það sé mjög takmarkað samband á milli sýklalyfjaónæmis í dýrum og ónæmis í fólki,“ nefnir hann.

Aukinn straumur ferðamanna til landsins sé líklegri til þess að hafa áhrif á útbreiðslu lyfjaþols en frjálst flæði matvæla. Eins benda skýrsluhöfundar á að ástæða sé til að huga vel að frárennslismálum, sem eru eins og kunnugt er víða í ólestri, til þess að koma í veg fyrir sýklalyfjaónæmi.

„Það er deginum ljósara að bæði ferðamannastraumurinn og frárennslismálin, svo ekki sé talað um meginorsökina fyrir sýklalyfjaónæmi í fólki sem er ofnotkun á sýklalyfjum í heilbrigðiskerfinu, eru áhættuþættir sem verðskulda mun fremur athygli stjórnvalda heldur en innflutningur á matvælum sem er bara lítill áhættuþáttur, ef nokkur.“

kristinningi@frettabladid.is

EKKI BARA GÆÐI

SMÍÐABUXUR
STRECH

Slitsterkar vinnubuxur með lágu klofi og mjókkandi skálmum. Til þess að hámarka hreyfanleika og þægindi eru teygjubætur í klofinu og á kálfum.

19.900 m/vsk
Fullt verð 25.900

VINNUBUXUR
SERVICE STRECH

10.900 m/vsk
Fullt verð 13.900

JAKKI
SOFTSHELL

9.900 m/vsk
Fullt verð 15.710

HETTU-PEYSA

6.900 m/vsk
Fullt verð 9.500

POLO-BOLUR

2.900 m/vsk
Fullt verð 4.948

SMÍÐA-BUXUR

9.900 m/vsk
Fullt verð 15.799

ÖRYGGIS-GLERAUGU

490 m/vsk
Fullt verð 782

HNJÁPÚÐAR
GEL

4.500 m/vsk
Fullt verð 6.907

REGNSETT

9.900 m/vsk
Fullt verð 14.816

VINNUBUXUR
SERVICE STRECH

Þægilegar buxur með sterku strech efni á völdum svæðum til að auka þægindi í vinnu.

11.900 m/vsk
Fullt verð 14.900

www.sindri.is | sími 567 6000
Skútuvogi 1, Reykjavík
Smiðjuvegi 1 grá gata, Kópavogi

SINDRI VINNUFÖT

Ójöfn keppni

Hörður Ægisson
hordur@frettabladid.is

Íslensk verslun stendur á tímamótum. Stærstu fyrirtækin á íslenskum smásölumarkaði – Hagar og Festi – hafa á undanförnum mánuðum og misserum gripið til aðgerða til að bregðast við vaxandi samkeppni, meðal annars með áformum um að færa út kvíarnar og ná þannig fram auknum samlegðaráhrifum. Hagar riðu á vaðið undir lok síðasta árs þegar tilkynnt var um kaup smásölurisans á Lyfju fyrir tæplega sjö milljarða. Nú er hins vegar komið í ljós, meira en átta mánuðum síðar, að þau kaup munu ekki ganga eftir. Samkeppniseftirlitið ógilti fyrr í vikunni – nokkuð óvænt – samruna félaganna með þeim rökum að Hagar hefðu „styrkt markaðsráðandi stöðu sína á dagvörumarkaði og skaðleg samþjöppun hefði orðið á þeim mörkuðum sem Hagar og Lyfja starfa bæði á, ekki síst hreinlætis- og snyrtivörumarkaði“. Snyrtivörusala Lyfju, sem er aukabúgrein lyfjakeðjunnar, er því með öðrum orðum gerð að aðalatriði í niðurstöðu eftirlitsins. Það verður að teljast áhugavert.

Viðbrögð á hlutabréfamarkaði við þessum tíðindum voru fremur lítil. Hlutabréfaverð Haga lækkaði aðeins lítillega en frá opnun Costco hefur það fallið um liðlega 25 prósent. Ljóst er að koma Costco – að minnsta kosti til skemmri tíma litið – hefur haft muni meiri áhrif en fjárfestar og forsvarsmenn Haga höfðu reiknað með. Þeir sváfu á verðinum. Þótt niðurstaða Samkeppniseftirlitsins sé stjórnendum félagsins án efa áfall, en lögfræðiálit sem Hagar höfðu látið gera sýndu að slíkur samruni yrði að líkindum heimilaður, þá er ljóst að enn meira er undir fyrir Haga þegar kemur að kaupum félagsins á Olís. Eggert B. Ólafsson, lögmaður hjá Samkeppnisráðgjöf, telur síðustu ákvörðun eftirlitsins þó ekki gefa fyrirheit um það sem koma skal í þeim efnum. Í viðtali við Viðskiptablaðið segist hann telja líklegt að sá samruni verði leyfður – og einnig kaup N1 á Festi – en að honum verði sett „skilyrði til að stemma stigu við útilokunaráhrifum, enda eru dagvörumarkaðurinn og bensínmarkaðurinn fákeppnismarkaðir“.

Sú staða sem nú er uppi á dagvörumarkaði er hins vegar um margt sérstök. Á sama tíma og Hagar teljast vera markaðsráðandi fyrirtæki, með um og yfir 50 prósent markaðshlutdeild á landsvísu, þá gildir annað um næststærsta smásölufyrirtæki heims – Costco – sem getur, kjósi það svo, selt sumar vörur sínar undir kostnaðarverði með löglegum hætti. Það má sýna þeim sjónarmiðum skilning að fyrir íslensk smásölufyrirtæki er þetta líklega ekki öfundsverð samkeppnisstaða – og við bætist að bandaríski smásölurisinn nýtur mun betri innkaupakjara í krafti stærðar sinnar.

Ekki aðeins hefur innreið Costco – og bráðum H&M – gerbreytt samkeppnisumhverfi á smásölumarkaði hérlendis á skömmum tíma heldur er kauphegðun neytenda einnig að taka stakkaskiptum með ört vaxandi netverslun. Sé litið til annarra ríkja, einkum og sér lagi Bandaríkjanna, er líklegt að sú þróun sé enn mjög skammt á veg komin hér á landi. Eigi íslensk fyrirtæki, sem starfa á örmarkaði, að geta mætt þessari nýju samkeppni þurfa þau að leita leiða til frekari hagræðingar, sem meðal annars hlýtur að felast í meiri samþjöppun á markaði. Samkeppniseftirlitið virðist hins vegar vera á öðru máli.

Snyrtivörusala Lyfju, sem er aukabúgrein lyfjakeðjunnar, er því með öðrum orðum gerð að aðalatriði.

Apótek Garðabæjar

Gríptu lyfin á leiðinni heim
Apótek Garðarbæjar í alfaraleið

Litlatún 3, Garðarbæ | Sími 577 5010

Halldór

Frá degi til dags

Hvíldin er góð

Samgöngustofa bryndi í gær fyrir atvinnubílstjórum stórra ökutækja að þeir þyrftu að vera duglegri að hvíla sig og virða reglur um hvíldartíma. Mikið er til í því að bílstjórar þurfi á hvíld að halda enda eykur þreyta hættuna á slysum til muna. Svo getur líka verið notalegt að hvíla sig.

Þótt hvíldarþörf bílstjóra sé brýn, enda hætta á því að líf tapist hvíli þeir sig ekki, mættu fleiri starfsstéttir vera duglegri að hvíla sig. Enda afkastar úthvíldur starfsmaður meiru, nema kannski viðkomandi vinni við að prófa dýnur.

Meira frelsi

Skýrsla Food Control Consultants leiðir í ljós að innflutningur á ferskum dýraafurðum hafi ekki neikvæð áhrif á lýðheilsu fólks og heilsufar dýra. Slíkur innflutningur er bannaður, eflaust frekar til að vernda innlenda framleiðendur en heilsufar fólks þótt fyrrverandi ráðherrar Framsóknarflokksins hafi lýst efasemdum um innflutt kjöt.

Gott mál væri að leyfa þennan innflutning, enda ósanngjarnt gagnvart neytendum og fyrirtækjum að setja slíkar hömlur. Þó er kannski fulllangt gengið að segja að slíkur innflutningur hafi ekki áhrif á heilsufar dýra. Þótt hann ógni ekki heilsufari innlendra dýra væru dýr, hverra kjöt yrði flutt inn, drepin.

thorgnyr@frettabladid.is

Leiksýning fjármálaráðherra

Lilja Dögg Alfreðsdóttir
alþingismaður

Íslensk hagstjórn stendur frammi fyrir tveimur umfangsmiklum verkefnum á næstu misserum. Annars vegar að byggja upp traust á fjármálakerfinu og hins vegar að endurskoða peningastefnuna.

Til að auka traust og tiltrú á fjármálakerfinu og stofnanaumgjörðinni er nauðsynlegt að ráðist sé í breytingar og að eftirlit með fjármálastofnunum verði fært undir einn hatt í stað tveggja eins og er í dag. Sameina þarf starfsemi Seðlabanka Íslands og Fjármálaeftirlitsins er lýtur að bankaeftirliti. Í byrjun júlímánaðar tók gildi ný eigendastefna ríkisins fyrir fjármálafyrirtæki. Engin framtíðarsýn er sett þar fram fyrir utan það að selja skuli eignarhluti í bönkunum. Ríkisstjórnin stefnir að því að ríkið eigi 34-40 prósenta eignarhlut í Landsbankanum hf. til langframa en annað verði selt þegar hagfelld og æskileg skilyrði eru fyrir hendi. Engin haldbær rök eru færð fyrir því hvers vegna ríkissjóður hyggst eiga að hámarki 40 prósent í Landsbankanum, en ekki meira eða minna. Ástæða þess er einföld, það skortir sýn í þessu veigamikla máli.

Til þess að stefnumótun sé farsæl og trúverðug þarf bæði skýra framtíðarsýn og góðan undirbúning. Fjármála- og efnahagsráðherra hefur hafnað gjaldmiðli þjóðarinnar án þess að vera búinn að undirbúa málið nokkuð innan ríkisstjórnarinnar. Skipuð var verkefnastjórn um endurmat á peningastefnu þar sem gengið er út frá því að umgjörð krónunnar verði bætt. Óskað hefur verið eftir samvinnu og sátt um vinnu þessarar verkefnastjórnar. En hvernig er það hægt þegar fjármála- og efnahagsráðherra ætlar sjálfur ekki að leyfa verkefnastjórninni að vinna í friði og er kominn með fyrirframgefna niðurstöðu? Hvað mun ráðherrann gera ef verkefnastjórnin kemst að annarri niðurstöðu en ráðherrann? Er Viðreisn þá sætt í ríkisstjórninni? Eða er ekkert að marka orð fjármála- og efnahagsráðherra þegar hann tekur afstöðu í grundvallarmáli eins og þessu? Það er fáheyrt að fjármálaráðherra þjóðríkja tali gegn eigin gjaldmiðli. Ef mark er tekið á ráðherranum þá veikist gjaldmiðillinn og almenningur verður fyrir kjararýrnun.

Þetta nýjasta krónufrumhlaup ráðherrans minnir okkur á þegar hann ætlaði að kasta 10.000 króna seðlinum án æskilegs undirbúnings og hörfaði á mettíma af leiksviðinu með málið. Þjóðin á betri vinnubrögð og undirbúning skilið.

Fjármála- og efnahagsráðherra hefur hafnað gjaldmiðli þjóðarinnar án þess að vera búinn að undirbúa málið nokkuð innan ríkisstjórnarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri.
Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Mínímalistarnir

Í DAG

Bergur Ebbi

Nú veit ég ekki hvernig þú ert að lesa þennan pistil, kæri lesandi. Kannski í nýprentuðu dagblaði sem ilmar af bleki eða af tölvuskjá. Kannski af fimm tommu snjallsímaskjá. Og kannski er einhver tilkynning að laumast yfir skjáinn akkúrat núna. „New Message from Sandra Ólafsdóttir“. Og þú smellir á tilkynninguna og fyrr en varir ertu kominn í samtal við Söndru Ólafsdóttur en í samtalinu er hlekkur á grein sem inniheldur hlekk á myndband og fyrr en varir ertu að horfa á konu í Malasíu borða þurrkaðar plómur. Með öðrum orðum. Það sem hófst með þessum pistli getur endað í Malasíu á örskotsstundu. Og hafir þú einu sinni villst af leið þá er ólíklegt að þú finnir þennan pistil aftur enda er um milljónir áhugaverðra skoðana að velja og líklegast hef ég bara eina tilraun til að halda athygli þinni. Og þannig er það bara.

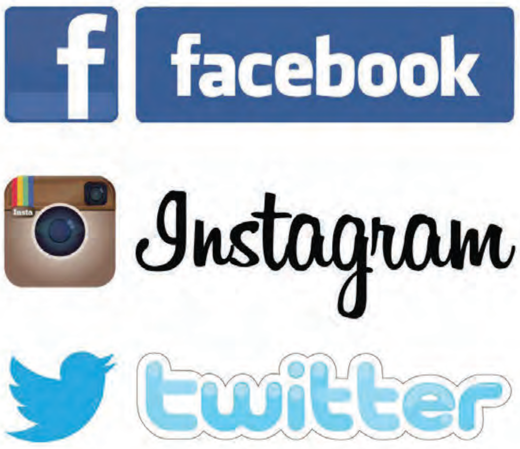
Það er samt líklega ekkert að að því að benda fólki á að það þarf ekki að lifa lífi sínu í sífelldum athyglisbresti. Það er enginn að skylda mann til að opna Twitter sjötíu og fimm sinnum á dag og Instagram hundrað og fimmtíu sinnum. Og Sandra Ólafsdóttir verður ekki neitt sérstaklega reið þó þú opnir ekki skilaboðin frá henni samstundis því hún er sjálf með athyglisbrest og líklega í samtali við þrjá aðra á sama tíma.

Netflixaðu merkingu í líf þitt

Hér koma skilaboð sem gætu átt við um býsna marga (sjálfan mig meðtalinn): Jafnvel þó að þú drægir úr internet-notkun þinni um helming myndi það varla hafa mikil áhrif á líf þitt. Þú myndir ekki missa af svo miklu. Það mun ekki koma niður á vinnu þinni (mun líklega frekar bæta hana) og fólk mun ekki hætta að elska þig. Það eru eiginlega varla nein haldbær rök fyrir því að þurfa að skanna fréttir og uppfærslur jafn hratt og fólk virðist almennt gera. Það má færa góð rök fyrir því að stór hluti samfélagsins sé hreinlega að lifa lífi sínu vitlaust! En geymum þann punkt í augnablik. Við komum að honum aftur í lokin.

Í net- og afþreyingarvafri mínu hef ég nokkrum sinnum rekist á fyrirbæri sem nefnist „The Minimalists“. Ég kalla þetta „fyrirbæri“ því ég veit varla hvernig ég get skilgreint þetta nákvæmlega. Þetta er heimasíða með allskonar góðum boðskap en rauði þráðurinn er sá að líf nútímamannsins sé yfirfullt af óþarfa: óþarfa nethangsi, óþarfa veraldlegum hlutum og óþarflega mörgum vinnustundum; og nútímamaðurinn verður ekki hamingjusamur fyrr en hann byrjar að feta leið mínímalismans. En eins og flest í nútímanum þá er „The Minimalists meira en bara heimasíða. Það eru fyrirlestrar, blogg, bækur og heimildarmyndir. Þetta er heildarkonsept. Og varla hægt að hafa neitt á móti því. Stór hluti af fróðleiknum er ókeypis svo það er ekki einu sinni hægt að saka mínímalistana um að vera hræsnarar í leit að skjótum gróða. Það má færa góð rök fyrir því að boðskapur mínímalistanna sé mjög gagnlegur. Og það er varla nein ástæða fyrir mig að gagnrýna slíkan boðskap. Ef mér líkar hann ekki, þá get ég bara sleppt því að hlusta á hann. Það eru líka góð rök.

> **En eins og flest í nútímanum þá er „The Minimalists“ meira en bara heimasíða. Það eru fyrirlestrar, blogg, bækur og heimildarmyndir. Þetta er heildarkonsept.**



Yfirsmurða brauðsneiðin

Raunar er heimurinn fullur af góðum rökum. Það sem við skoðum allan daginn á netinu eru lausnir, konsept og hugmyndir. Það eru flóttaleiðir, nýjungar og uppfærslur sem koma í veg fyrir að við festumst í einni hugmyndafræði of lengi. Því ef það gerist, þá stöðnum við. En hugmynd eins og sú sem mínímalistarnir boða með öllum sínum hlaðvörpum og Netflix-heimildarmyndum er samstundis háð sömu annmörkum um ferskleika, uppfærslur og nýjungar og gerir í raun lítið annað en að bæta enn einu konseptinu í vitund okkar. Í raun er hugmynd mínímalistanna lítið annað en ævaforn spakmæli í sífellt nýjum umbúðum. Það er ný miðlun á gamalli hugmynd. Umbúðir utan um eitthvað sem hefur alltaf verið til. Sem er soldið þversagnarkennt því ef við þráum í raun og veru mínímalisma þá væri besta ráðið að hætta að deila, hætta að dreifa boðskapnum, hætta að segja öðrum frá þeim sannleika sem við höfum fundið. Það er miðlunin sjálf sem er vandamálið. Það er miðlunin á góðum rökum, lausnum, hugmyndum og almennri snilld sem veldur því að fólk getur ekki lengur farið í göngutúr án þess að hlusta á mannbætandi hlaðvarp í leiðinni.

Ef þú náðir að lesa þetta til enda þá er það gott. Því ég skal óhræddur segja að ég vil þína athygli. Ég vil hana hundrað prósent. Samt er ég ekki að segja neitt nýtt. Mér finnst bara mínar umbúðir betri en umbúðirnar hjá öllum hinum. Og ég veit að það eru hræðilega léleg rök. En samt veit ég að þau hræðilegu rök eru réttari en öll þau góðu rök sem ég gæti komið með, eins þversagnarkennt og það hljómar.

GE bílar Reykjanesbæ www.gebilar.is 420 0400 | Bílasalan Bílás Akranesi www.bilas.is 431 2622 | Bílasala Akureyrar Akureyri www.bilak.is 461 2533 | Bílaverkstæði Austurlands Egilsstöðum www.bva.is 470 5070 | IB ehf. Selfossi www.ib.is 480 8080 | BL söluumboð Vestmannaeyjum 481 1313 862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Viðar Örn og félagar bundu enda á Evrópuævintýri KR-inga í ár

Einn Íslendingur fagnaði sigri Viðar Örn Kjartansson var í byrjunarliði ísraelska liðsins Maccabi Tel Aviv í gær þegar liðið vann 2-0 sigur á KR á KR-vellinum í 2. umferð forkeppni Evrópudeildarinnar en með þessum sigri sendi Maccabi lið KR út úr Evrópukeppninni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARÍNÓ

Markahrókur í miðverðinum

Glódís Perla Viggósdóttir segir íslenska kvennalandsliðið betra núna en þegar það mætti Sviss síðast. Það er líka eins gott því síðustu leikir gegn svissneska liðinu hafa ekki farið vel. Íslandi gengur illa að skora en sjálf var Glódís markahrókur á árum áður. „Við munum skora. Í rauninni hef ég engar áhyggjur,“ segir Glódís.

UEFA WOMEN'S EURO 2017 THE NETHERLANDS

Tómas Þór Þórðarson
tomas@365.is

FÓTBOLTI Stelpurnar okkar æfðu á æfingasvæði sínu í Harderwijk í gær en í dag ferðast þær svo til Doetinchem þar sem þær mæta Sviss í öðrum leik liðsins á EM í Hollandi á laugardaginn. Leikurinn fer fram á Tjarnarhæðinni sem er heimavöllur 1. deildar liðsins De Graafschap en hann tekur um 12.000 áhorfendur.

Íslenska liðið þarf á góðum úrslitum að halda en því hefur ekki gengið vel á móti Sviss í síðustu leikjum. Ísland mætti Sviss árlega frá 2013-2015 og tapaði öllum þremur leikjunum með markatölunni 7-0. Tveir leikirnir voru í undankeppni HM 2015 og einn á Algarve-mótinu.

„Við erum með betra lið núna en þegar við höfum spilað við þær áður, að mínu mati. Við eigum mikla möguleika eins og við spilum þennan varnarleik sem við höfum verið að spila í síðustu tveimur leikjum,“ segir Glódís Perla Viggósdóttir, miðvörður íslenska liðsins.

Ekki eins góðar

Svissneska liðið tapaði í fyrsta leik fyrir Austurríki en austurríska liðið hefur verið á fljúgandi siglinu upp heimslistann undanfarin misseri. Talað er um að austurríska liðið sé núna eins og það svissneska var fyrir nokkrum árum þegar það var alltaf að pakka Íslandi saman. Þá var Sviss það lið sem var að taka mestum framförum.

„Ég held að þær séu ekki með alveg sömu gæði og Frakkar og Brasilía þannig möguleikar okkar eru góðir. Þær eru samt með frábært lið og góða einstaklinga og því þurfum við að passa okkur. En ef við spilum svona varnarleik eins og undanfarið eigum við góðan séns,“ segir Glódís Perla sem segir stelpurnar löngu hættar að hugsa um svekkelsið á móti Frakklandi.

„Við lögðum Frakkaleikinn fyrir aftan okkur og fórum strax að einbeita okkur að Sviss. Gærdagurinn fór bara í endurheimt og nú er fókusinn á Sviss og leikinn á laugardaginn.“

Frábær samvinna

Varnarleikur íslenska liðsins hefur verið virkilega góður upp á síðkastið og var hreint frábær á móti Frakklandi sem er eitt sigurstranglegasta lið mótsins. Frakkarnir fengu eitt alvöru færi á móti íslensku vörninni en ekkert úr opnum leik heldur bara skalla í slá eftir hornspyrnu. Samvinna miðvarðatríósins var hreint mögnuð.

„Við náum allar mjög vel saman. Það er alltaf góð samvinna á milli miðvarðanna sama hver miðvarðanna í hópnum eru að spila saman. Allar tölum við saman og hjálpumst að. Sama hver spilar mun þetta alltaf ganga vel,“ segir Glódís.

Það eru samt ekki bara þær þrjár aftast sem sjá um að verjast heldur er þetta liðsheildin segir hún.

Glódís Perla Viggósdóttir á leið á æfingu í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/TOM

> Hann er frábær náungi. Hann kom alveg ótrúlega hress til móts við okkur og peppaði okkur.
>
> Glódís Perla Viggósdóttir

„Liðið verst líka frábærlega saman. Við spiluðum frábæran varnarleik á móti Frökkum frá fremsta manni. Baráttan og viljinn og hvernig við þorðum að fara í allt gekk ótrúlega vel. Við náðum líka að þvinga þær út úr sínum leik. Það er eitthvað sem við verðum að gera á laugardaginn líka ef við ætlum að ná árangri.“

Gamall markahrókur

Þó svo að Glódís Perla hafi það að atvinnu að koma í veg fyrir að aðrir skori mörk eru ekki margir sem vita að hún var eitt sinn framherji. Glódís er uppalin hjá HK/Víkingi og skoraði fyrir liðið fjórtán mörk í ellefu leikjum í 1. deildinni árið 2011. Íslandi hefur gengið illa að skora að undanförnu en stelpurnar okkar eru ekki búnar að skora mark í fjórum leikjum í röð.

„Ég var einmitt að skjóta því að Ása [Ásmundi Guðna Haraldssyni aðstoðarþjálfara, innsk. blm.] að það ætti bara að setja mig fram,“ segir Glódís og brosir sínu breiðasta. „Nei, nei. Við munum skora. Í rauninni hef ég engar áhyggjur af þessu. Við erum búnar að fara vel yfir þetta allt saman.“

Forsetinn frábær náungi

Stelpurnar fengu heimsókn frá forseta Íslands, Guðna Th. Jóhannessyni, í fyrradag. Heimsóknin lukkaðist vel þótt forsetinn hafi mætt aðeins of seint.

„Hann er frábær náungi. Hann kom alveg ótrúlega hress til móts við okkur og peppaði okkur. Hann var að tala við okkur um alls konar hluti eins og apagarða hérna í kring. Fanndís skammaði hann aðeins fyrir að mæta of seint en það var ótrúlega gaman að fá hann,“ segir Glódís Perla Viggósdóttir.

EM 2017

Reyndi að skamma forsetann sinn

Stelpurnar í landsliðinu fengu góða heimsókn þegar Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, kom á hótelið þeirra í Ermelo. Ástæðan fyrir því að allar stelpurnar voru að hlæja á myndunum frá heimsókninni var að Fanndís Friðriksdóttir reyndi að skamma hann fyrir að mæta of seint. „Það var einhver brandari um að hann hefði mætt aðeins of seint, kallinn. Fanndís lét Guðna aðeins heyra það en hann svaraði á mjög fyndinn hátt þannig að Fanndís gat ekkert svarað honum aftur,“ sagði markvörðurinn Guðbjörg Gunnarsdóttir í gær.

EM 2017 í Hollandi

UEFA WOMEN'S EURO 2017 THE NETHERLANDS

A-riðill

Noregur - Belgía 0-2
0-1 Van Gorp (59.), 0-2 Cayman (67.).

Holland - Danmörk 1-0
1-0 Sherida Spitse, víti (20.).

Staðan í A-riðlinum: Holland 6, Belgía 3, Danmörk 3, Noregur 0.

Í dag er spilað í B-riðli

16.00	Svíþjóð - Rússland	Deventer
18.45	Þýskaland - Ítalía	Tilburg

Forkeppni Evrópudeildarinnar

Domzale - Valur 3-2
Guðjón Pétur Lýðsson og Nicolas Bögild skoruðu mörk Vals sem tapaði 5-3 samanl.

KR - Maccabi Tel Aviv 0-2
Maccabi vann 5-1 samanlagt.

Inkasso-deildin

Leiknir R. - HK 1-2
Haukar - Fram 3-2
Fylkir - Grótta 4-0
Stig efstu liða: Fylkir 29, Keflavík, 24, Þróttur 24, Haukar 20, Þór Ak. 19, Selfoss 18.

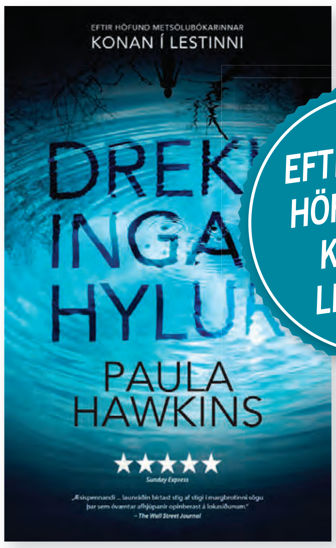
VIKAR OG RAGNHILDUR EFST
Hinn tvítugi Vikar Jónasson sýndi allar sínar bestu hliðar á fyrsta keppnisdeginum á Íslandsmótinu í golfi á Hvaleyrarvelli í gær. Keilismaðurinn lék gríðarlega vel í dag og kom inn í klúbbhúsið á 65 höggum eða 6 höggum undir pari. Hann er með eitt högg í forskot á GR-inginn Guðmund Ágúst Kristjánsson. Hin tvítuga Ragnhildur Kristinsdóttir úr GR er með eitt högg í forskot á Valdísi Þóru Jónsdóttur úr Leyni eftir fyrsta keppnisdaginn í kvennaflokki. Ragnhildur lék á 69 höggum eða tveimur höggum undir pari.

Í dag

19.15	KR - Maccabi	KR-völlur
19.15	Leiknir - HK	Leiknisvöllur
19.15	Haukar - Fram	Ásvellir
19.15	Fylkir - Grótta	Fylkisvöllur
08.00	Opna breska m.m.	Golfstöð
19.05	Leiknir R. - HK	Sport 2
02.00	Man. Utd - Man. City	Sport

FJALLIÐ EFTIR LUCA D'ANDREA | HALLA KJARTANSDÓTTIR ÞÝDDI

SUMARTRYLLIR!



EFTIR SAMA HÖFUND OG KONAN Í LESTINNI!

DANSKUR GÆÐAKRIMMI!

Ítalskur tryllir sem fer nú sigurför um heiminn. Bókin hefur setið í þrjá mánuði á þýska metsölulistanum!

„Má ýkjulaust bera saman við bækur eftir Stephen King og Jo Nesbø."
La Repubblica

BJARTUR

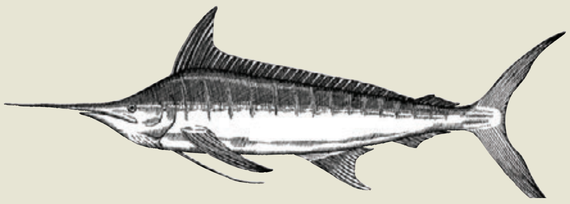
Merkisatburðir

1808 Sveitalögreglu Íslands er komið á með tilskipun og hreppstjórar gerðir að lögregluþjónum. Þá er kveðið á um hvernig einkennisbúningar þeirra eiga að vera. Það eru bláar og svartar langbrækur, gult vesti og blá treyja með ekta silfurborða.

1846 Sigurður Breiðfjörð deyr í Reykjavík, 48 ára. Hann var helsta rímnaskáld nítjándu aldar og naut mikillar alþýðuhylli.

1899 Ernest Hemingway, bandarískur rithöfundur og nóbelsverðlaunahafi, er í heiminn borinn.

1914 Sigurður Eggerz verður ráðherra Íslands og gegnir embættinu fram í maí 1915.



1936 Sverðfisk rekur á land við Breiðdalsvík, en fá dæmi eru þess að slíkur fiskur hafi fundist norðar en við Englandsstrendur

1951 Robin Williams, bandarískur leikari og uppistandari, fæðist.

1963 Skálholtskirkja er vígð við hátíðlega athöfn að viðstöddum áttatíu prestum, prófstum og biskupum. Í tilefni vígslunnar eru allmörgum afbrotamönnum gefnar upp sakir.

1987 Héðinn Steingrímsson verður heimsmeistari í skák á móti fyrir börn 12 ára og yngri.

†

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Ingibjörg Ringsted
viðskiptafræðingur,

lést þriðjudaginn 18. júlí á heimili sínu í faðmi fjölskyldu.

Valmundur Pétur Árnason
Baldvin Ringsted **Svandís Jóhannsdóttir**
Árni Már Valmundarson **Kolbrún Gígja Gunnarsdóttir**
Pétur Örn Valmundarson **Hlín Ólafsdóttir**
Stefán Ernir Valmundarson **Ragnheiður Emilía Auðunsdóttir**
barnabörn.

†

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Þóru Ingibjargar Kristjánsdóttur
Didiar,

Kirkjuteigi 25.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk hjúkrunarheimilisins Sóltúns fyrir góða umönnun og hlýju.

Kristín Júlíusdóttir **Hilmar Andrésson**
Júlíus Þór Júlíusson **Viktoría Dagbjartsdóttir**
barnabörn og langömmubörn.

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Baldur Arason
Noregi,

lést á Líknardeild Landspítalans í Kópavogi 16. júlí síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 24. júlí kl. 13.00.

Berglind Magnúsdóttir
Heimir Baldursson
Sigríður Hafdís Baldursdóttir **Hlynur Hringsson**
Bára Baldursdóttir
Huldís, Viggó, Eva og Ingvar Emil

Hugrún Halldórsdóttir er ritstjóri Ferðafélagans. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

90 ára ferðalag um sögu Ferðafélags Íslands

Ferðafélag Íslands gaf nýverið út veglegt afmælisrit. Í afmælisritinu er að finna fróðleik og fjölbreyttar sögur af kraftmiklum og lífsglöðum Íslendingum. Hugrún Halldórsdóttir, ritstjóri Ferðafélagans, segir viðtöl við göngugarpa veita mikinn innblástur.

Það má segja að þetta sé 90 ára ferðalag, yfirferð yfir starfsemi Ferðafélags Íslands," segir Hugrún Halldórsdóttir, ritstjóri Ferðafélagans, um afmælisrit félagsins sem kom nýlega út.

Spurð út í innihald afmælisritsins segir Hugrún: „Það fyrsta sem kemur upp í hugann þegar ég hugsa til blaðsins er drifkraftur og jákvæðni sem hefur einmitt verið svo einkennandi fyrir félagið í öll þessi ár og við ritstjórnin höfðum að leiðarljósi. Ritið inniheldur fjölbreyttan fróðleik um fjölmargt sem viðkemur félaginu, landinu, náttúrunni og að sjálfsögðu fjallgöngum. Svo erum við svo lánsöm að njóta hæfileika bæði áhuga- og faglærðra ljósmyndara sem ganga á fjöll með okkur þannig að vel á annað hundrað ljósmynda gæða blaðsíðurnar lífi. Í ritinu eru einnig viðtöl við fólk úr Ferðafélagi Íslands og við fáum innsýn í líf þess."

Hugrún segir sögurnar í blaðinu klárlega veita innblástur. „Í blaðinu er landið okkar í forgrunni og fólki veittur innblástur. Á meðan á skrifum stóð var unnið ansi stíft og ég komst ekki í jafn margar göngur og ég hefði viljað á meðan. Þá fann ég hvernig ég iðaði í skinninu að komast á fjöll. Bara það hvernig fólk talar um göngur og hvað þær gera manni gott, það er hvetjandi.

Maður heyrir svo oft að fólk sé skemmtilegast á fjöllum en ég held bara að fólk sem stundar fjallgöngur sé það skemmtilegasta sem maður finnur," segir Hugrún og hlær. „Ég er búin að tala við svo marga félagsmenn í gegnum starfið og þeir sem eru allir svo kraftmiklir og jákvæðir."

Erfitt að velja uppáhaldssögu

Í blaðinu er að finna fjölbreyttar sögur af fólki á öllum aldri. „Þetta eru sögur af bæði þeim sem eru að ganga núna og eru í félaginu en líka af eldri félagsmönnum sem hafa tekið þátt í því að byggja félagið upp, margir hverjir í sjálfboðastarfi."

> **Ég held bara að fólk sem stundar fjallgöngur sé það skemmtilegasta sem maður finnur.**

Spurð út í hvort hún eigi sér uppáhaldssögu úr blaðinu á Hugrún erfitt með að svara. „Þær eru fjölmargar, ég er skotin í mörgum sögum. Þarna er ein saga af tvíburabræðrum, slökkviliðsmanni og múrara, sem ákváðu að skipta saman um starfsvettvang um fimmtugt og skella sér í leiðsögunám. Þeir hafa nú leitt mýmargar göngur, alltaf saman, frá árinu 2011. Svo er það sagan af Sigurði sem greindist með sjaldgæfan taugahrörnunarsjúkdóm í apríl í fyrra. Hann skráði sig í prógrammið Landvættir (hjól, sund, hlaup, fjallaskíði) og ætlar að taka þátt í Járnmanninum í sumar. Það er alveg einstakt að hlusta á hann – hvernig hann hefur tekið veikindunum og lífsviðhorfum.

En ég held að mitt uppáhald sé viðtalið við Elínborgu Kristinsdóttur sem er 76 ára. Hún byrjaði að ganga þegar hún var sextug og það er magnað að vera með henni í göngu. Hún er oftar en ekki fremst, og þegar hópurinn stoppar þá heldur hún ótrauð áfram. Og það er aðdáunarvert að hún þekkti engan þegar hún byrjaði. Hún skráði sig bara í félagið og byrjaði að mæta í göngur. Þannig að það er aldrei of seint að byrja."

Konur í meirihluta núna

Félagar Ferðafélags Íslands hafa afrekað ansi mikið á þessum 90 árum sem félagið hefur verið starfandi. „Sem dæmi þá hefur félagið á þessum 90 árum byggt 40 fjallaskála, 60 göngubrýr, farið 4.000 ferðir með yfir 250.000 þátttakendum. Og þessi saga er rakin. Við heyrum meðal annars í einum sem fór í fjölmargar ferðir og kom til dæmis að brúarsmíði yfir Syðri-Emstruá, það er brú sem allir sem hafa gengið Laugaveginn kannast vel við. Margir fá í magann við það að ganga yfir hana og maður skilur bara ekki hvernig þetta var gert. Við snertum sem sagt á stórkostlegum afrekum sem fólk hefur unnið."

Hugrún segir sögu Ferðafélags Íslands vera áhugaverða og það hefur margt breyst á þessum 90 árum síðan félagið var stofnað. „Í dag eru meðlimir rúmlega 8.500. Þegar félagið var stofnað þá voru stofnmeðlimir 63 talsins og þá þetta voru eiginlega bara karlar, þetta var hálfgert karlafélag," segir Hugrún og hlær.

Í afmælisriti Ferðafélags Íslands er að finna upplýsingar, fróðleik og viðtöl.

„Frá árinu 1927 hefur fjölgað gífurlega í félaginu, jafnt og þétt. Og nú eru konur í meirihluta þannig að þetta hefur svolítið snúist við. Og það hefur margt breyst því fólk var ekkert mikið að ganga sér til skemmtunar eða heilsueflingar á þessum tíma ólíkt því sem gengur og gerist í dag. Ég gæti vel trúað að við værum að slá enn eitt heimsmetið, með flesta göngugarpa miðað við höfðatölu." **gudnyhronn@365.is**

Fólk

Lífsstíll

FÖSTUDAGUR 21. JÚLÍ 2017

Arnar Freyr er með dýrslegan makka sem hann segir þykkt og óstýrilátt hár. Hann vill því ýmist vera snoðklipptur eða síðhærður til að hafa sem minnst fyrir því. Arnar er íþróttamaður af Guðs náð, spilar körfubolta með „bumbuliði“ listamanna og dýrkar golf. MYND/AUÐUNN

Ástfanginn upp fyrir haus

Rapparinn Arnar Freyr Frostason segist vera úlfur. En fyrst og fremst maður. Hann er góður gaur sem hefur gaman af því að blóta og segist hafa breyst við að elska Sölku Sól. →2

SUMARÚTSALA Í FULLUM GANGI

HYPE STÓLL
-40%
VERÐ ÁÐUR KR. 39.900
VERÐ NÚ KR. 23.940

JERSEY TV SKENKUR
-40%

VERÐ ÁÐUR KR. 119.400
VERÐ NÚ KR. 71.640

WIRE SÓFABORÐ
-50%

VERÐ ÁÐUR KR. 69.800
VERÐ NÚ KR. 34.900

LÍNAN
BÆJARLIND 14 - 16 | KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16 / LINANEHF / LINAN.IS

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is

Hún mamma reyndi að segja mér að það væri ljótt að blóta, en það er svo gaman að blóta. Ég stressa mig ekki á því hvort textarnir mínir innihaldi vafasamt orðbragð; ég er ekki uppalandi og hlutverk foreldra að segja til um hvað sé bannað. Ef það er ekki ég, þá er það einhver annar. Fólk mun alltaf finna sér leið til að hlusta á rapp,“ segir Arnar sem fer sínar eigin leiðir og semur texta sem fólk vill heyra.

„Rapp er eins og pönk; andspyrna við góð og hefðbundin gildi. Því eru textarnir hispurslausir, um kaldan raunveruleikann, lífið með vinunum niðri í bæ; skin, skúrir og skugga. Í því felst styrkur rapptónlistar og ástæða þess að fólk leitar í hana. Það hefur nefnilega alltaf þótt spennandi að gera það sem mamma bannar að gera.“

Hefur nóg af sjálfstrausti

Arnar er sveitastrákur og smábæjarbarn. Alinn upp hjá foreldrum sínum á Sauðárkróki en líka ömmu og afa á Frostastöðum í Blönduhlíð.

„Það var geggjað að alast upp á landsbyggðinni og ég hef áttað mig betur á kostum þess í seinni tíð. Ég bý að mörgu sem borgarbörnin gera ekki og í grunninn er örlítill munur á sveita- og borgarbörnum. Kærastan segir til að mynda að orðaforðinn og verklag mitt sé bæði sveitalegt og krúttlegt.“

Arnar segir ekki úr lausu lofti gripið að sveitastrákar hafi minnimáttarkennd gagnvart borgarstrákum en þeir Helgi Sæmundur, samverkamaður hans í Úlfi Úlfi, hafi alltaf verið öruggir í eigin skinni.

„Það hefur ekki unnið með röppurum að vera utan af landi og þótt frekar lummó. Margir hafa nefnt við okkur að það sé ótrúlegt hversu langt við Sauðkrækingarnir höfum náð. Ég veit af þeim mótbyr en þetta snýst um helvítis sjálfsöryggið og við Helgi höfum nóg af því.“

Segja má að í Arnari hafi sveitapiltsins draumur ræst. „Já, ég vinn við það skemmtilegasta sem ég veit og það með besta vini mínum. Við Helgi höfum nú ferðast um landið í sex ár, sem er mun lengur en ég átti von á, og ég sé enga

» **Úlfur Úlfur endar tónleikaferð sína um landið á Kex Hosteli annað kvöld, laugardag. Frítt er inn og allir hjartanlega velkomnir.**

” **Það eru læti í Sölku Sól og hún drífur mig áfram. Salka er full af gleði og smitandi lífsorku og er ég henni óendanlega þakklátur fyrir.**

Arnar Freyr Frostason

ástæðu til að hætta. Rapp er oftast nær einstaklingssport og fátítt að menn myndi rapphljómsveitir, en við Helgi erum sterkir saman og föttuðum það fyrir löngu.“

Arnar og Helgi semja báðir texta við lög Úlfs Úlfs en Helgi er lagahöfundur og útsetjari hljómsveitarinnar.

„Ég ligg bara í sófanum og hef mínar skoðanir á meðan Helgi hefur galdrafingurna sem taka í hvaða hljóðfæri sem er og koma öllu sem hann heyrir innra með sér yfir í tónlist. Ég gæti ekki unnið með betri manni,“ segir Arnar.

Rappað um víti til varnaðar

Aðspurður segist Arnar telja sér trú um að hann hafi góðan mann að geyma. „Ég er góður gaur sem vill láta gott af sér leiða, gera tónlist og texta sem fólk tengir við og kemur því í gírinn. Það er mín leið til að gera heiminn betri.“

Nafngiftin Úlfur Úlfur var að sögn Arnars risavaxin myndlíking við úlfa.

„Fyrstu lögin voru um úlfa, fullt tungl, nóttina og dulúðina sem ríkir í kringum þetta djöfuls rándýr. Ætli tengsl á milli manna og úlfa hafi ekki heillað; bæði eru grimm dýr sem svífast einskis til að komast af. Sjálfur er ég sitt af hvoru og held að það sé góð blanda til að komast af.“

Móðurmálið lá strax fyrir Arnari sem skrifaði litlar sögur sem drengur. „Ég þráði ungur að skrifa og heillaðist af möguleikum tungumálsins. Seinna uppgötvaði ég að rapptónlist væri fullkomið form til útrásar fyrir textasmíðar mínar og tónlist, sem mér finnst það skemmtilegasta í heimi.“

Arnar segir suma texta sína segja sögur en oft séu textarnir samhengislaus þvæla í viðleitni hans til að skapa visst andrúmsloft og tilfinningar.

„Mér líður eins og ég geti skrifað texta um hvað sem er. Stundum skrifa ég þrjú lög á kvöldi en svo líða mánuðir sem ég kem ekki orði á blað. Á Tveimur plánetum, sem kom út 2015, voru textarnir mest um samfélagið sem ég þreifst þá í en á nýju plötunni, Hefnið okkar,

Arnar og Salka Sól eru eitt fegursta par landsins og segir Arnar óhjákvæmilegt að leiðir þeirra muni einn daginn liggja saman á tónlistarsviðinu, hvort sem það verður í rappdúett eða öðru. MYND/ÚR EINKASAFNI

koma textarnir meira innan frá.“

Yrkisefni rapptónlistar þykir mörgum vafasamt, orðljótt og klúrt.

„Í seinni tíð er minna rappað um ofbeldi og hlutgervingu kvenna, en meira fjallað beinskeytt um drykkju, fíkniefni og djamm. Heimurinn getur verið ljótur og mér finnst í lagi að fjalla um blákaldan veruleikann eins og hann er. Ég peppa þó ekki upp glansvæðingu fíkniefna og flestir sem rappa um slíkt segja sögur sem víti til varnaðar. Þessi harði heimur er því miður til en alls ekki eftirsóknarverður og rapparar segja gjarnan þá sögu. Hins vegar eru alltaf einhverjir sem glansvæða dóp og það er þeirra mál. Fólk elskar að hlusta á það líka en þegar upp er staðið snýst rappið um tónlist sem fær þig til að líða einhvern veginn.“

Vissulega hafi textar hans áhrif á talsmáta barna og unglinga.

„Ég veit að krakkar apa upp eftir mér setningar, sem eru í einhverjum skilningi ljótar en í öðrum skilningi einlægar og hljómfagrar, en ég reikna með að foreldrar þeirra finni meira fyrir áhrifum tónlistarinnar en ég.“

Djöfulsins, helvítis hark

Arnar er kunnur fyrir að fara einstaklega hratt með texta.

„Ég byrjaði ungur að þjálfa mig í hröðu rappi. Fyrirmyndir mínar í rappinu voru tunguliprar og ég vildi að það yrði mín sérstaða. Ég bý að þessum æfingum í dag en á nýju plötunni er ég hægari. Ég dýrka að þurfa að vanda hvert einasta orð í líðandi takti en þegar ég bauna textanum út úr mér hafa orðin minna vægi og flutningurinn snýst um rappið sjálft. Stundum, þegar orðaflaumurinn fer á fleygiferð, verður mér fótaskortur á tungunni en ég afsaka það ekkert því maður er jú mannlegur. Ég hlæ bara og aðrir hlæja með mér.“

” **Heimurinn getur verið ljótur og mér finnst í lagi að fjalla um blákaldan veruleikann eins og hann er. Ég peppa þó ekki upp glansvæðingu fíkniefna og flestir sem rappa um slíkt segja sögur sem víti til varnaðar.**

Arnar Freyr Frostason

Frægð er fyrir löngu orðin fylgifiskur Arnars og honum þykir hún skemmtileg.

„Á Íslandi er ekki rekinn fleygur á milli hins fræga og almennings og mér finnst það æðislegt. Ég þreytist ekki á því að hitta aðdáendur mína og tek öllum opnum örmum. Án þeirra væri ég ekkert og í tónlistarbransanum, þar sem listamenn þrífast á athygli, er ekki í boði að kvarta yfir ágangi aðdáenda. Þá væri maður skíthæll.“

Vorið 2015 útskrifaðist Arnar úr viðskiptafræði frá Háskóla Íslands. Yfirskrift lokaritgerðar hans var: „Þetta djöfulsins hark. Lifað á listinni á íslenskum tónlistarmarkaði.“

„Ég ákvað að rannsaka það sem var nálægt mér og uppskar margt nytsamlegt í viðtölum við fólk sem lifir á listinni. Þeir eru ekki margir og við heppnir að lifa á tónlistinni í dag. Þetta er vissulega djöfulsins, helvítis hark, en alveg ógeðslega gaman og getur vel gengið upp ef hjartað er á réttum stað og maður skilur fólkið og markaðinn í landinu. Viðskiptafræði opnar manni ótal dyr og ég mun örugglega nota hana í eigin nafni í framtíðinni, en í dag nýti ég mér hana í daglegu lífi.“

Er spenntur eins og barn

Lífsstíll tónlistarmanna er á stundum skrautlegur en Arnar segist blanda af rokki, róli og heilsuvitund.

„Ég stunda heilsurækt og er annt um mataræðið, sleppi ruslinu því það er svo miklu betra. Með vinum þykir mér gott að fá mér nokkra bjóra en lifi langt í frá villtum lífsstíl. Ég reyni að fara eins vel með líkamann og ég nenni, á æðislega kærustu og er ástfanginn upp fyrir haus, á kött og reyni að hafa heimilið snyrtilegt.“

Leiðir Arnars og söng- og fjölmiðlakonunnar Sölku Sólar Eyfeld lágu saman á giggi fyrir brátt tveimur árum.

„Á eftir sendi ég henni nokkur sæt skilaboð og hún beit á agnið. Ég held það hafi breytt mér að kynnast Sölku. Ég er svo lokaður og latur og hálfgerður einfari, get verið þungur og erfiður, en það eru læti í henni og hún drífur mig áfram. Salka er full af gleði og smitandi lífsorku og er ég henni óendanlega þakklátur fyrir.“

Þegar frítími gefst segist Arnar hafa yndi af ferðalögum með sinni heittelskuðu.

„Nú erum við að plana pakkaferð til sólarlanda og ég er spenntur eins og barn. Eftir mikið annríki þarf ég á því að halda að liggja dagana langa á sundlaugarbakka, drekka kokteila og þurfa hvorki að hugsa né lyfta litlafingri. Framundan er tónleikareisa til Rússlands, Póllands og Eistlands, en eftir Airwaves í fyrra fórum við á sömu slóðir og er þar furðu mikil vitund um okkur þrátt fyrir rapp á íslensku. Tónlist er enda alþjóðlegt fyrirbæri sem virkar alls staðar og sannarlega gaman að skreppa út og skoða heiminn í leiðinni.“

Úlfur Úlfur endar tónleikaferðalag sitt um landið á Kex Hosteli annað kvöld. Frítt er inn og allir hjartanlega velkomnir.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@365.is, s. 512 5367 | **Sólveig Gísladóttir,** solveig@365.is, s. 512 5351 **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@365.is, s. 512 5358 | **Vera Einarsdóttir,** vera@365.is, s. 512 5357

Útgefandi: 365 miðlar

Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.Is, s. 512 5457 | **Jóhann Waage,** johannwaage@365.Is, s. 512 5439 | **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.Is, s. 512 5429 | **Ólafur H. Hákonarson,** olafurh@365.Is, s. 512 5433

Laugarnar í Reykjavík
LENGRI AFGREIÐSLUTÍMI UM HELGAR Í SUMAR
NÁNAR Á ITR.IS
STOPP
Fyrir líkama og sál
fyrir alla fjölskylduna
í þínu hverfi
frá morgni til kvölds
Sími: 411 5000 • www.itr.is

Á risavaxið safn skrautlegra sokka

Förðunar- og lífsstílsbloggarinn Elín Erna Stefánsdóttir er oftast í hljómsveitabol og gallabuxum. Hún fellur helst fyrir litríkum og munstruðum fötum og á risavaxið safn af skrautlegum sokkum.

Elín Erna Stefánsdóttir, sem heldur úti förðunar- og lífsstílsblogginu Elín Likes og er auk þess öflug undir sama nafni á Snapchat, útskrifaðist frá Mood Make Up School haustið 2012. Hún hefur haldið úti blogginu síðan, en í byrjun árs 2015 fór hún jafnframt að deila förðunarmyndböndum á YouTube. Um svipað leyti ákvað hún að stofna opið Snapchat og er í dag með um 10.000 fylgjendur. „Ég hef greinilega rosalega margt að segja,“ segir hún sposk.

Í upphafi ræddi Elín aðallega um snyrtivörur og förðun. „Í dag spjalla ég um allt milli himins og jarðar þó förðunin skipi alltaf stóran sess.“

Aðspurð segist Elín vissulega spá í föt og fylgihluti. „Ég er þó voða afslöppuð svona alla jafna en hef auðvitað gaman af því að gera mig fína af og til.“ Hún segist ekki aðhyllast ákveðinn stíl. „Ég er hins vegar mjög hrifin af litum og mynstrum en er þó oftast bara í hljómsveitabol og gallabuxum.“

Elín féllst á að klæða sig upp í uppáhaldsdressið og leyfa lesendum jafnframt að skyggnast ofan í snyrtibudduna.

> „Ég er voða afslöppuð svona alla jafna en hef auðvitað gaman af því að gera mig fína af og til.
>
> Elín Erna Stefánsdóttir.

Vænar og grænar buxur sem Elín fann á útsölu í Zöru fyrir rúmu ári eru í uppáhaldi. „Mér finnst þær einstaklega sætar og þægilegar. Við höfum líka gengið í gegnum ýmislegt saman og er t.d. ágætis gat á rassinum eftir að ég hlammaði mér niður á glerbrot, mjög gott.“

Elín segist voðalega löt þegar kemur að fylgihlutum. „Ég hef gengið með sama hálsmenið í mörg ár en það er illa farin Hamsa-hönd sem mér þykir mjög vænt um og lít á sem lukkugrip. Ég myndi þó segja að minn aðal „fylgihlutur“ séu þeir sokkar sem ég geng í hverju sinni. Ég á risavaxið safn af litríkum, vel skreyttum sokkum. Ég elska sokka.“

„Vinkonum mínum finnst flestum uppáhaldsskórnir mínir mjög ljótir. Þetta eru vínrauð stígvél sem ég fann á nytjamarkaði og nappaði á 500 krónur. Ég elska þau.“

Uppáhaldsvörur

Þegar kemur að uppáhalds förðunarvörunum eru húðvörur efstar á blaði hjá Elínu. „Útlit húðarinnar er að mínu mati mikilvægast þegar kemur að förðun og stendur LA Girl farðinn upp úr þessa dagana. Hann gefur góða þekju án þess að vera of þungur og endist allan daginn. Give Me Sun sólarpúðrið frá MAC, Luminoso kinnaliturinn frá Milani og Rodeo Drive highlighterinn frá Ofra sjá svo um að gera mig sunkissed og ljómandi. Ég fæ síðan ekki nóg af Vitamin C spreyinu frá The Body Shop en það frískar uppá húðina og hressir mann við.“

AKU SUPERALP GTX 32.900 kr.

Þú finnur allar okkar vörur ásamt ítarlegum upplýsingum á www.ggsport.is

SANDALAR

FÆTUR OG TÆR ÖÐLAST NÝTT LÍF Í KEEN

KEEN Venice Women's

Frá fjöru að fjalli. Frábært grip á breytilegu undirlagi, sandalarnir anda vel en eru jafnframt með lokaða tá sem að vernda tærnar fyrir hnjaski. Sólinn nær upp fyrir tærnar. Léttir en áreiðanlegir.
Venice sport sandalarnir frá KEEN fylgja þér hvert sem ævintýrið er.

Stærðir: (heil og hálf nr.) stærð 35-42

15.990 kr.

KEEN Newport

Lokuð tá sem að vernda tærnar fyrir hnjaski, sólinn nær upp fyrir tærnar. Gott grip á sóla, hvort sem er á þurru eða blautu undirlagi. Innleggið mótast eftir fætinum og veitir góðan stuðning. Þetta eru sandalar sem að þú getur notað allan daginn, alla daga, í nánast hvaða aðstæðum sem er.

Stærðir: (heil og hálf nr.) 40-48

15.990 kr.

Hágæða bakpokar frá Osprey • Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Krakkabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur

Við stillum alla bakpoka þannig að þeir passi fullkomlega. Á stærri pokunum sérmótum við mjaðmabeltin.

Kestrel 38L göngupoki **28.990 kr.**

Ariel 65L Burðarbakpoki
43.990 kr.

Daylite Alhliða bakpoki
9.990 kr.

Momentum 26L
Hjólabakpoki
m/fartölvuhólfi
19.990 kr.

Farpoint 55L
Heimsreisubakpoki
31.900 kr.

Talon 33L
Léttur göngubakpoki
21.990 kr.

Duro
Hlaupavesti
17.990 kr.

GG•sport

Smiðjuvegur 8, **Græn gata**, 200 Kópavogi
sími: 571 1020 • www.ggsport.is

„Finndu okkur á Facebook"

Smáauglýsingar

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

SUZUMAR gúmmíbátar. Uppblásnir slöngubátar með álgólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'04 HONDA CR-V I-V-TEC 150 HÖ. EK 249 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 499Þ...100% LÁN!!! #480367. S: 580 8900

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'06 KAWASAKI Z1000. EK 48 Þ.KM, 100HÖ. ÁSETT 680Þ...100% LÁN!!! #452892. S: 580 8900

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'04 AUDI A4 SEDAN. EK 162 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 760Þ...100% LÁN!!! #480358. S: 580 8900

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'12 PEUGEOT 206+. EK 129 Þ.KM, BENSÍN, 5 GÍRAR. ÁSETT 780Þ...100% LÁN!!! #471679. S: 580 8900

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'04 TOYOTA RAV4 LANGUR 4WD. EK 169 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 799Þ...100% LÁN!!! #472183. S: 580 8900

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'06 POLARIS SPORTSMAN X2500HO. EK 10 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 880Þ...100% LÁN!!! #480530. S: 580 8900

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'14 HYUNDAI i10. EK 97 Þ.KM, BENSÍN, 5 GÍRAR. ÁSETT 890Þ...100% LÁN!!! #480536. S: 580 8900

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'16 NISSAN MICRA VISIA. EK 28 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 1.399Þ...100% LÁN!!! #480427. S: 580 8900

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'05 VW TOUAREG V8. EK 165 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 999Þ...100% LÁN!!! #452942. S: 580 8900

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!
'06 VW TRANSPORTER 4x4. EK 147 Þ.KM, DÍSEL, 6 GÍRAR. ÁSETT 1.480Þ...100% LÁN!!! #472241. S: 580 8900

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Hjólhýsi

GLÆSILEGT HOBBY HJÓLHÝSI TIL SÖLU
Til sölu Hobby hjólhýsi árg. 2006. Breidd 2,5m. Mjög vel með farið. Hvitt leðursófasett. Markisa. Upplýsingar gefur Jóhann í síma 897 7419. Aðeins bein sala. Verð kr. 2.600.000.-

Til sölu

GEGGJAÐUR SPORTBÍLL.
BMW I I8 pure impulse.
Árgerð 2015, ekinn 56 Þ.KM, bensín, sjálfsk.
6 gírar. 364 hestöfl.
Verð 11.900.000.
Rnr.330238.
Bíllinn er til sýnis á Heimsbílum s: 567-4000

HEIMS BÍLAR
KLETTHÁLSI 2, 110 RVK • WWW.HEIMSBILAR.IS

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 663 5315

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorf, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta

ÞÝÐINGAR
Tek að mér þýðingar enska-íslenska-enska Upplýsingar í síma 897 7449

Keypt & Selt

Til sölu

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Býð upp á heilnudd og slökun, íþróttanudd. Afslappandi og gott umhverfi. Opið til 22 á kvöldin. S. 894 4817

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn

Jaxon flugustangarsett . lína 5-6-7-eða 8 Stöng ,hjól ,lína hólkur , polaroid gleraugu ,taumur og 10 flugur 28.900 kr . Takmarkað magn Veiðiportið Grandagarði 3 552-9940

2 Laga Jaxon vöðlujakki með útöndun, góða vatnsheldni ,góða hettu ,stroff á ermun og flísklædda vasa. Lang besta verðið 15.900 kr. Veiðiportið Grandagarði 3 s.552-9940

Húsnæði

Húsnæði óskast

Hjón 60-70 ára óska eftir 3ja herb íbúð ekki jarðhæð helst í Breiðholti ekki skilyrði engöngu langtímaleiga. Uppl. S 869 1657

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

STARFSMAÐUR ÓSKAST
Stundvís, reglusamur starfskrafur óskast við kjötborð ofl. Kjöthöllin Háleitisbraut 58-60
Upplýsingar veitir Sveinn í síma 553 8844.

Viðskiptatækifæri

TIL SÖLU:
Til sölu ísbúð / ísgerð með eigin framleiðslu og mikinn tækjakost. Miklir möguleikar fyrir duglega aðila. Skoða öll skipti. Uppl. í síma 895-7737

Skemmtanir

Atvinna

Embassy
of the Federal Republic of Germany
Reykjavik

Job Vacancy

The Embassy of the Federal Republic of Germany is looking for a driver with additional craftsman's skills starting from September 2017

The applicant should have the following qualifications:

- **High School Diploma**
- **Category B Driver's Licence and driving experience**
- **Work experience**
- **Good command of Icelandic and English (knowledge of German added plus)**
- **Computer Literacy**
- **Strong Working and Personal Skills**

For more detailed information on requirements and job description please consult the embassy's website:
http://www.reykjavik.diplo.de

Please forward your application in English or German until **10th August 2017.**

Tilkynningar

Blábjörg, Djúpavogshreppi

Deiliskipulag

Sveitarstjórn Djúpavogshrepps samþykkti þann 13. júlí 2017 deiliskipulag vegna fyrirhugaðs reksturs gistiþjónustu í landi Blábjarga dags. 13. júlí 2017. Tillagan var auglýst skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 á tímabilinu 16. maí - 27. júní 2017. Umsagnir bárust frá Heilbrigiðiseftirliti Austurlands, Ríkiseignum og Umhverfisstofnun. Hefur viðkomandi aðilum verið send niðurstaða sveitarstjórnar. Hægt er að kæra samþykkt sveitarstjórnar til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda.

Sveitarstjóri Djúpavogshrepps

ÍSAFJARÐARBÆR

Tillaga að deiliskipulagsbreytingum á íþróttasvæði Torfness, Ísafirði

Bæjarráð Ísafjarðarbæjar, sem starfandi bæjarstjórn, samþykkti þann 14. júlí síðastliðinn að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi íþróttasvæðis á Torfnesi skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr.123/2010.

Breytingarsvæðið afmarkast af íþróttasvæðinu á Torfnesi, Ísafirði. Deiliskipulagsbreytingin felur í sér að að hluti núverandi gervigrasvallar verði felldur út og þar verði byggingarreitur fyrir fjölnotahús. Hönnun byggingarinnar skal miðast við að viðhalda heildaryfirbragði bygginganna á Torfnesi, með dökkrauðu þaki og þykkum þakkanti. Að öðru leyti gilda öll ákvæði gildandi deiliskipulags.

Tillagan liggur frammi á bæjarskrifstofum Ísafjarðarbæjar, Stjórnsýsluhúsinu, Hafnarstræti 1 frá 20. júlí til og með 31.ágúst 2017. Tillagan verður einnig aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins: www.isafjordur.is .

Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 1. september 2017 annaðhvort á Tæknisvið Ísafjarðarbæjar, Hafnarstræti 1, 400 Ísafjörður eða á netfangið: ***axelov@isafjordur.is***

Virðingafyllst
Axel Rodriguez Överby - skipulags- og byggingarfulltrúi

Fasteignir

HELGAFELL
FASTEIGNASALA

s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is

Guðbrandur Jónasson
lögg. fasteignasali
gsm 896 3328

Sumarhúsalóðir til sölu við Flúðir

Til sölu 3 eignarlóðir í nokkur hundruð metra fjarlægð frá golfvellinum. Lóðirnar eru tæpir 7000 fm hver, í Birkibyggð sem liggur á milli Álftabyggðar og Bræðratunguvegar. Vegur, heitt og kalt vatn ásamt rafmagni er komið að lóðarmörkum.

Sjá nánar á HELGAFELLfasteignasala.is

OPIÐ HÚS
föstudaginn 21.júlí kl.17:00-17:30

Nánari upplýsingar veita

Þórunn Pálsdóttir,
löggiltur fasteignasali
sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

Axel Axelsson
löggiltur fasteignasali
sími: 778 7272
axel@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir
löggiltur fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Glæsilegt nýtt 10 íbúða lyftuhús á frábærum útsýnisstað

Fimm íbúðir eru óseldar í húsinu

Íbúð 401 stærð 111,8 fm á 55,9 millj. framhús frábært útsýni

Íbúð 403 stærð 112,4 fm á 54,8 millj. framhús mjög gott útsýni

Vandaðar sérsmíðaðar innréttingar frá Parka, kvarts steinn á borðum og stæði fylgir

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Sérfræðingar í ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafaþjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:

- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

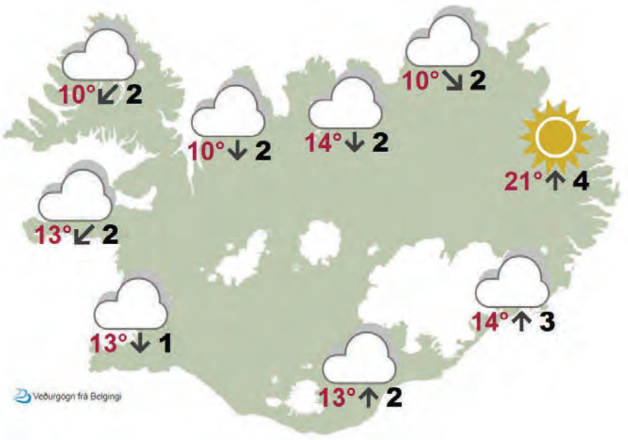
FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

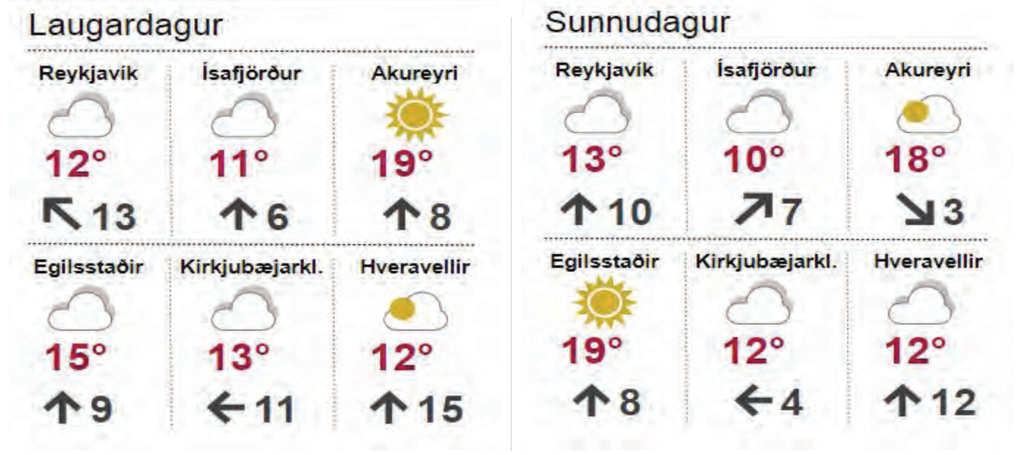
VIÐ ERUM 5 ÁRA
AFMÆLISTILBOÐ
50%
AFSLÁTTUR Á NAMMIBAR
ALLAN JÚLÍ
OPIÐ 24 TÍMA
Netgíró
Betri leið til að borga
OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI,
ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ.
Iceland
*Tilboð gilda í öllum Iceland verslunum í júlí

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Hæg suðaustlæg eða breytileg átt í dag og lítls háttar væta, en léttir til norðaustanlands. Hiti um og yfir 20 stigum inn til landsins.





LÉTT

				2			4	5
		8		4	3			
9		2	1		8	3		
1	3	5						7
		9		8		5		
7				3	2			9
							2	
	5						6	
3		7		9				

MIÐLUNGS

9					7	2		
2		7	5			9		
			8					7
	2	1					8	5
						6	4	
		8		2	3	7		
	6	5				8		
	4				6			9
		9	3	1				

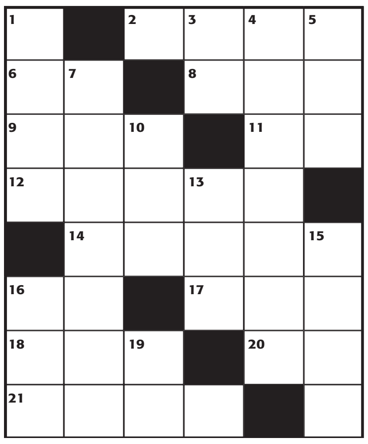
ÞUNG

2					1	4		
8	6	3					5	7
	1		5					3
4						3		
1	2				6		8	
3					4			1
5	3	2			7			
		9		4				
			6					9

Krossgáta

LÁRÉTT
2. stagl
6. klafi
8. skref
9. berja
11. holskrúfa
12. goðmögn
14. gimsteinn
16. drykkur
17. skordýr
18. maka
20. ólæti
21. erlendis

LÓÐRÉTT
1. áfall
3. frá
4. mælieining
5. arinn
7. snyrting
10. beita
13. bókstafur
15. gramsa
16. vefnaðarvara
19. samtök



LÁRÉTT: 2. tafs, 6. ok, 8. fet, 9. slá, 11. ró, 12. tótem, 14. safír, 16. te, 17. fló, 18. ata, 20. at, 21. utan.
LÓÐRÉTT: 1. lost, 3. af, 4. fermíla, 5. stó, 7. klósett, 10. áta, 13. eff, 15. róta, 16. tau, 19. aa.

Skák Gunnar Björnsson

Keres átti leik gegn Harper í Vancouver í Kanada árið 1975.
Svartur á leik
1. … Rf3+! 2. gxf3 Dg3+ 3. Bg2 Hd2 0-1. Opna tékkneska skákmótið hefst í dag í Pardubice. Stórmeistarinn Hannes Hlífar Stefánsson er meðal keppenda.

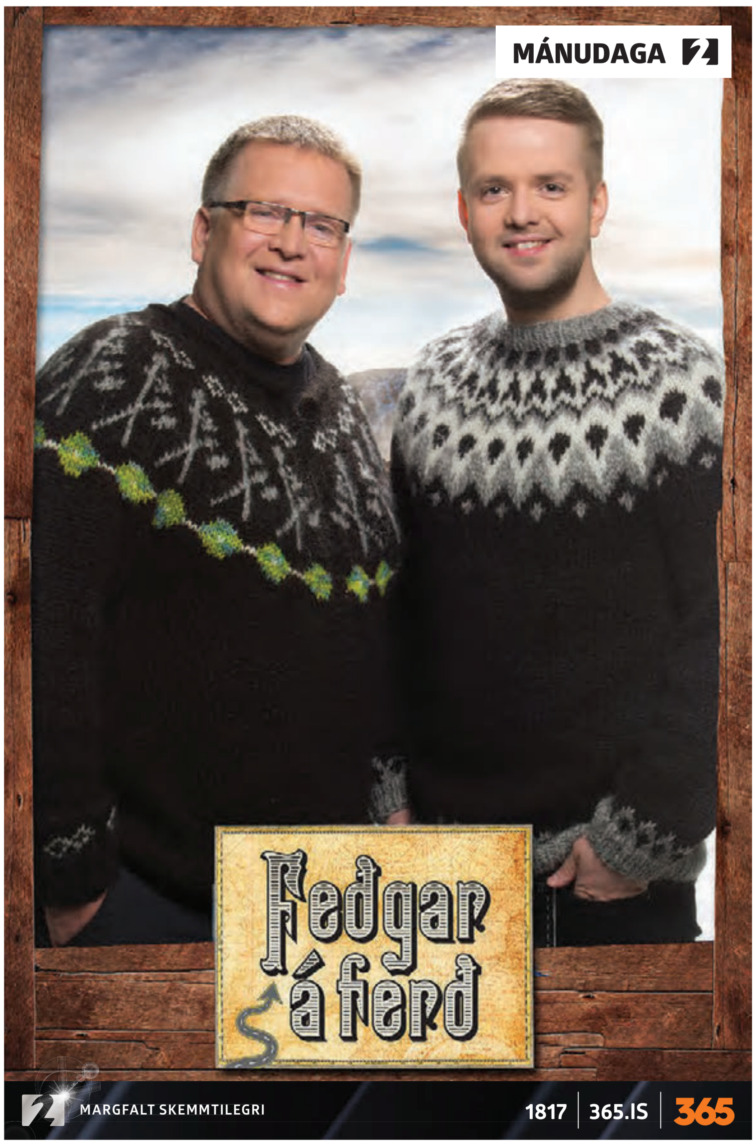
www.skak.is: Nýjustu skákfréttir

8	4	5	9	2	6	1	3	7
2	9	6	3	1	7	5	4	8
1	7	3	5	4	8	6	9	2
6	1	4	7	8	5	3	2	9
5	8	9	6	3	2	4	7	1
3	2	7	1	9	4	8	5	6
7	3	1	4	6	9	2	8	5
9	6	8	2	5	3	7	1	4
4	5	2	8	7	1	9	6	3

9	4	8	1	6	5	2	3	7
3	6	5	2	7	4	9	8	1
1	7	2	3	8	9	4	6	5
7	3	1	4	9	8	6	5	2
2	8	6	5	3	1	7	4	9
4	5	9	6	2	7	3	1	8
6	1	3	7	5	2	8	9	4
8	2	4	9	1	3	5	7	6
5	9	7	8	4	6	1	2	3

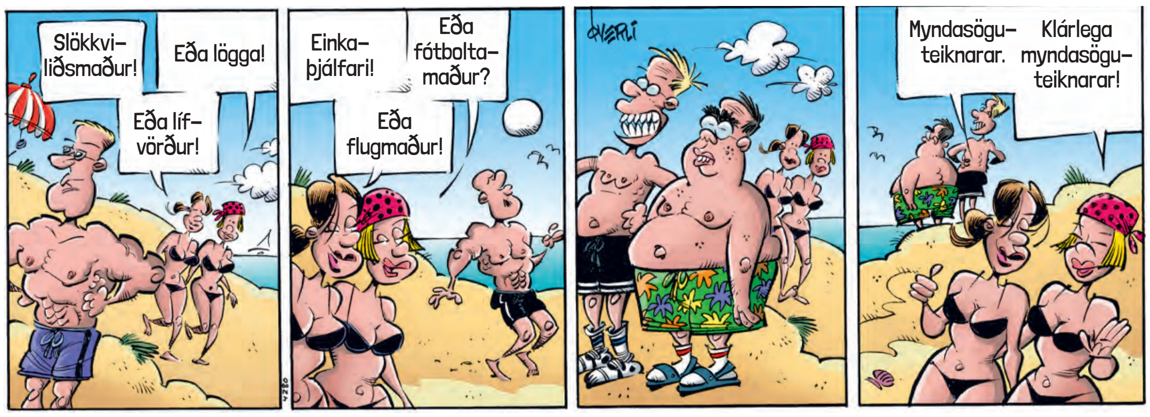
9	8	7	1	2	3	4	6	5
3	2	4	6	8	5	7	9	1
1	5	6	4	9	7	3	8	2
6	1	5	9	7	8	2	3	4
4	3	8	2	5	6	1	7	9
2	7	9	3	1	4	6	5	8
5	9	1	7	3	2	8	4	6
7	4	2	8	6	9	5	1	3
8	6	3	5	4	1	9	2	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.



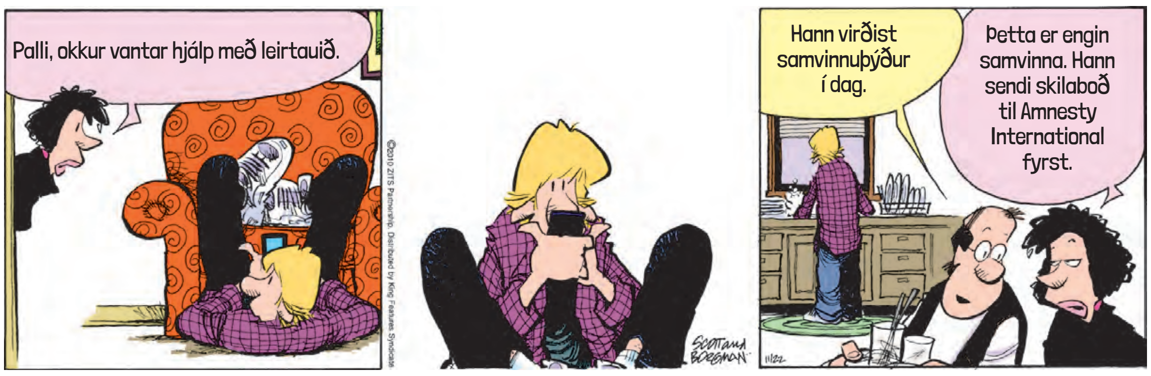
Pondus

Eftir Frode Øverli



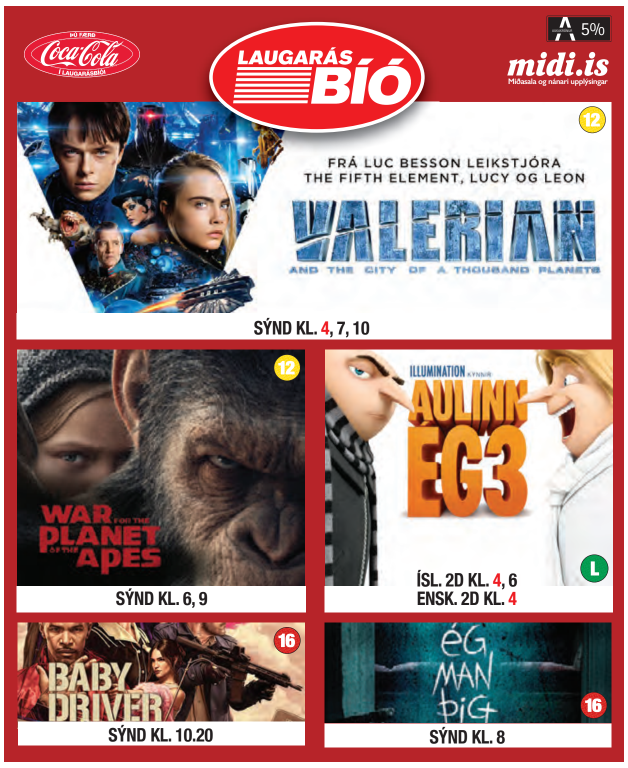
Gelgjan

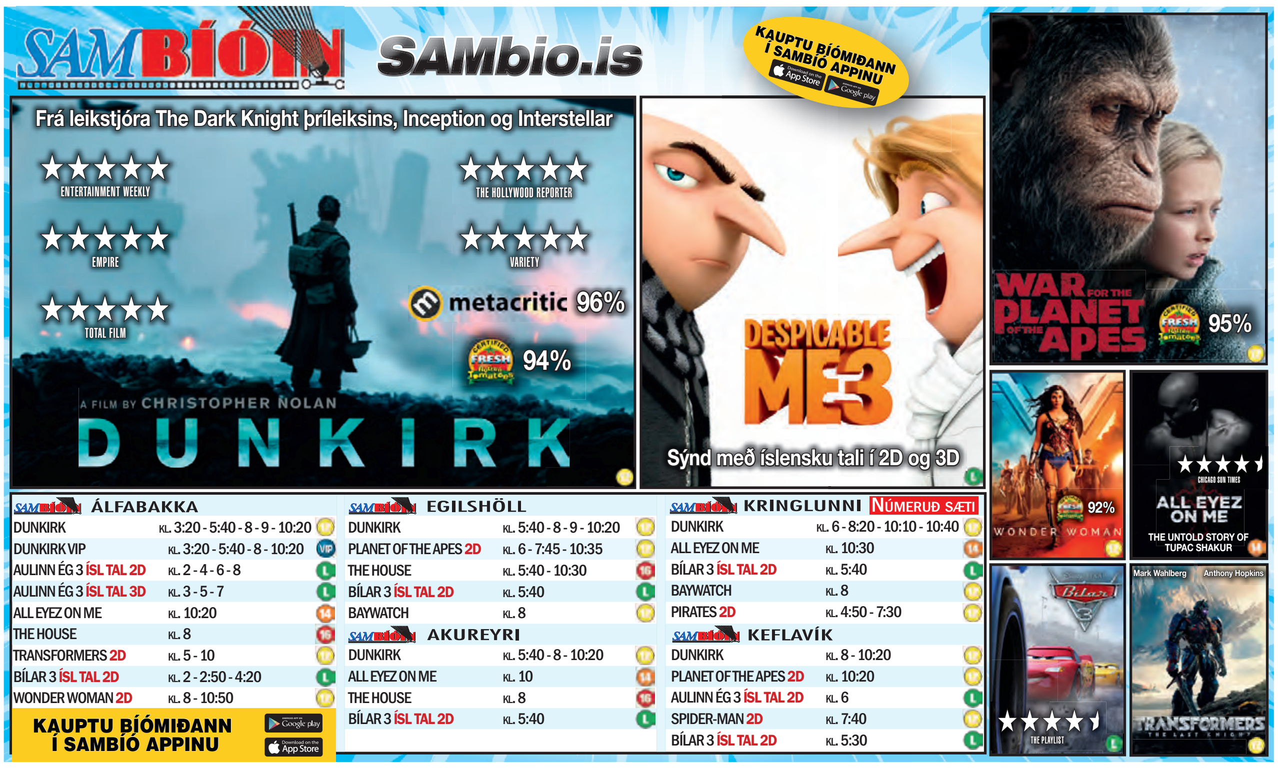
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettabladid.is

21. JÚLÍ 2017

Tónlist

Hvað? Pétur Ben í Mengi
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi
Pétur Ben býður upp á sólótónleika í reykvísku húsumri. Húsið verður opnað klukkan 20.30 og miðar eru á 2.500 krónur, þá er hægt að kaupa við innganginn eða panta í gegnum booking@mengi.net.

Hvað? Útgáfutónleikar Milkhouse í Iðnó
Hvenær? 20.00
Hvar? Iðnó
Milkhouse fagnar útgáfu nýrrar breiðskífu, Painted Mirrors, með stórtónleikum í Iðnó. Platan verður flutt í heild sinni í bland við eldra efni. Milkhouse fær hóp af hæfileikaríku tónlistarfólki sér til stuðnings, raftónlistarmanninn Án, hljómsveitina Váru og strengjakvartett. Miðasala fer fram í Iðnó, tix.is og í einkaskilaboðum á Facebook-síðu Milkhouse. Miðaverð: 2.700kr.

Hvað? Sönglög - Ljós heimsins
Hvenær? 18.00
Hvar? Eldborg, Hörpu
Sigríður Ósk Kristjánsdóttir mezzosópran og Ágúst Ólafsson barítón flytja lög við ljóð Halldórs Laxness og segja frá tónlistinni í lífi nóbelsskáldsins. Eva Þyri Hilmarsdóttir leikur á flygilinn.

Hvað? Narthraal ásamt Úlfúð & Grave Superior
Hvenær? 21.00
Hvar? Hard Rock Café
Narthraal-menn munu nú halda útgáfutónleika sína á Íslandi fyrir nýju breiðskífuna sína Screaming from the Grave. Með þeim ætla dauðarokkshljómsveitirnar Úlfúð og Grave Superior að tæta sviðið. Miðaverð er 1.000.

Hvað? Tónleikar með Reggie Óðins
Hvenær? 22.00
Hvar? Dillon
Reggie Óðins flytur frumsamið efni, popp og rokk sem jafnan er líkt við seventís- og eitísrokk. Tónlistarstefna hljómsveitarmeðlima er svo blönduð að útkoman verður vægast sagt stórskemmtileg.

Milkhouse heldur útgáfutónleika í kvöld. MYND/BOLLI MAGNÚSSON

Hvað? Una Stef – Sing Along
Hvenær? 10.00
Hvar? Græna herbergið
Una Stef píanóleikari og söngkona stjórnar SingAlong-kvöldi.

Hvað? Katrín og Helgi spila á Klaustri
Hvenær? 18.00
Hvar? Klaustur
Katrín Ýr Óskarsdóttir er Reykvíkingur en hefur búið og starfað í London síðastliðin 10 ár. Með Katrínu verður Helgi Reynir á gítara og ætla þau að flytja frumsamið efni og ábreiður eftir tónlistarmenn á borð við Chaka Khan, Jessie J, Fugees, Justin Timberlake, TLC og fleiri.

Hvað? Úlfur Úlfur á Háaloftinu
Hvenær? 21.00
Hvar? Háaloftið, Vestmannaeyjum
Rapptvíeykið Úlfur Úlfur kemur fram á Háaloftinu á tónleikaferð sinni um landið. Verð miða í forsölu er 3.000 krónur en 4.000 krónur við innganginn.

Hvað? GÓSS í Frystiklefanum
Hvenær? 21.00
Hvar? Frystiklefinn, Rifi
Tveir af ástsælustu söngvurum landsins, þau Sigríður Thorlacius og Sigurður Guðmundsson, munu í júlí leggja land undir fót og koma fram á nokkrum vel völdum tónleikum víðsvegar um land. Með í för verður Guðmundur Óskar. Miðaverð er 3.900 kr.

Uppákomur

Hvað? KÞbavd að koma í partí!
Hvenær? 16.00
Hvar? Húrra
Kæru femínistar! KÞBAVD strætóvagninn er tilbúinn. Vagninn mun fara frá Hesthálsi um kl. 16.00 og stoppa á nokkrum af stóru stoppistöðvunum á höfuðborgarsvæðinu þar sem við getum tínst um borð. Fögnuðurinn verður svo haldinn á Húrra frá klukkan 17.00.

Hvað? Uppistand á Hvíta Riddaranum
Hvenær? 22.00
Hvar? Hvíti Riddarinn
Uppistand.is heldur mánaðarleg uppistönd á Hvíta Riddaranum með úrvals grínistum. Fram koma meðal annars þeir Darren Foreman, Greipur Hjaltason, Rökkvi Vésteinsson og Sigurður Bjarki Haraldsson.

Hvað? Drift – Íslandsmót
Hvenær? 16.30
Hvar? Kvartmílubrautin
Fjórða umferð Íslandsmótsins í drift.

Hvað? Útijógatími
Hvenær? 17.30
Hvar? Klambratún
Síðasti útijógatíminn í júlí. 75 mínútna vinyasa-tími kenndur á ensku í Klambratúni. Allir velkomnir, það eina sem þarf er jógadýna, teppi eða handklæði.

Hvað? Silkiþrykknámskeið með Gillian Pokalo
Hvenær? 16.00
Hvar? Bókasafn Reykjanesbæjar
Gillian Pokalo myndlistarkona frá Bandaríkjunum kennir námskeiðið en hún kennir silkiþrykk í grunnskólum ásamt því að halda vinnustofur fyrir allan aldur. Þetta er þriðja námskeiðið sem Gillian heldur hér á Íslandi en öll hafa þau farið fram í Bókasafni Reykjanesbæjar. Verk Gillian eru nú á sýningu í Duus húsum og í tilefni þeirrar sýningar kemur hún til landsins.

Sýningar

Hvað? Hair/Hárið – föstudagspartísýning!
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís
Söngleikurinn Hárið gerist á hippatímabilinu þegar Víetnam-stríðið var í algleymingi. Unga fólkið reis upp til að mótmæla þessu stríði og krafðist frelsis til að njóta lífsins. Rokksöngleikur í leikstjórn Milos Forman sem allir muna eftir og hefur margsinnis verið settur upp hér á Íslandi. Einn ástsælasti söngleikur allra tíma sem skartar lögum á borð við Donna, Aquarius, Easy to Be Hard, Let the Sunshine In, Good Morning Starshine og Frank Mills svo eitthvað sé nefnt. Komdu og syngdu með. Myndin verður sýnd með íslenskum texta.

Hvað? Gerneral prufa-opnun
Hvenær? 19.00
Hvar? Kaktus, Hafnarstræti 73, Akureyri
Joris Rademaker útskrifaðist 1996 úr myndlistarskólanum AKI í Enschede í Hollandi. Hann hefur haldið yfir 40 einkasýningar og tekið þátt í fjölmörgum samsýningum. Joris sýnir nýja skúlptúra, frá síðustu tveimur árum. Efnisval Joris er mjög fjölbreytt. Í verkum hans notar hann annars vegar efni sem hann finnur í náttúrunni.

Tilboð

Eldgrillaður kjúklingur og 2l. af Coca Cola, Zero eða Light

1.699 kr/pk

Gildir til 23. júlí á meðan birgðir endast.

Nýtt í Hagkaup

Kick Ass
Hot sauce, BBQ sauce, hnetur og salsa sósur.
Varúð ekki fyrir viðkvæma!

TILBOÐ 10% afsláttur á kassa

188 kr/stk
verð áður 209

Billys pizzur
Í ofninn eða örbylgjuna

399 kr/pk

Ferskar ólífur
Eins og þær gerast bestar.

BAKARÍIÐ

Nýjung

Nú einnig með kúmen

799 kr/stk

Steinbakað súrdeigsbrauð
Aldargömul frönsk uppskrift. Ekkert ger. Langtíma hefun.

Nýtt í Hagkaup

998 kr/stk

ProPud ís
Próteinís án viðbætts sykurs. Laktósafrír.

Häagen-Dazs NÝJAR UMBÚÐIR SAMI BRAGÐGÓÐI ÍSINN

799 kr/stk

24 Hagkaup **OPIÐ** allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Spöng & Eiðistorg

TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa

STUTT LAMBALÆRI
1.679 kr/kg
verð áður 2.398

·V·S·O·P·

TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa

LAMBA TVÍRIFJUR
2.624 kr/kg
verð áður 3.499

ÍSLANDS NAUT

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

UNGNAUTA PIPARSTEIK
3.519 kr/kg
verð áður 4.399

ÍSLANDS NAUT

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

UNGNAUTA FILE
4.159 kr/kg
verð áður 5.199

Holta Kjúklingur
Kaldi

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

Kaldi BBQ
Kaldi rótarbjórs BBQ

KJÚKLINGA-VÆNGIR
719 kr/kg
verð áður 899

Holta Kjúklingur

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

ÚRBEINUÐ KJUKLINGALÆRI
1.869 kr/kg
verð áður 2.199

BONE SUCKIN´

Grill- og marineringarsósur, kryddblöndur og sinnep sem kætir bragðlaukana.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Stórskemmtilegur spurningaþáttur að Pub-Quiz fyrirmynd þar sem áhorfendur heima í stofu geta tekið þátt í leiknum. Keppendur í sal spila innbyrðis í pörum og er það lið sem er með flest rétt svör hverju sinni sigurvegari kvöldsins með tilheyrandi verðlaunum.
Umsjónarmaður þáttarins er Jóhann G. Jóhannsson.

FRÁBÆRT
FÖSTUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á **365.is**

365

SOUTHSIDE WITH YOU

Stórgóð mynd sem byggð er á sönnum atburðum og gerist um sumarið 1989 þegar verðandi Bandaríkjaforseti, Barack Obama, gerði hosur sínar grænar fyrir framtíðareiginkonu sinni Michelle Robinson í Chicago.

THE GIRL IN THE BOOK

Dramatísk mynd um unga konu sem starfar hjá útgáfufyrirtæki í New York. Dag einn sér hún handrit þar sem hún sjálf er aðalsögupersónan og bregður henni mikið í brún.

BÍÓ

SUFFRAGETTE

Mögnuð mynd, byggð á sönnum atburðum um forvígismenn femínistahreyfingarinnar á fyrstu dögum hennar þar sem konur lögðu sig í mikla hættu.

3

THE NEW ADVENTURES OF OLD CHRISTINE

Frábær gamanþáttur þar sem Julia Louis-Dreyfus leikur Christine sem er nýskilin við óþolandi sjálfumglaðan eiginmann sinn og barnsföður.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.25 Litlu Tommi og Jenni
07.45 Kalli kanína og félagar
08.05 The Middle
08.30 Pretty Little Liars
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Save With Jamie
11.10 The Heart Guy
12.10 The New Girl
12.35 Nágrannar
13.00 Absolutely Anything
14.25 Love and Friendship
16.05 Top 20 Funniest
16.50 Anger Management
17.15 Simpson-fjölskyldan
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Íþróttir
19.05 Ísland í sumar Fjölbreyttur frétta- og mannlífsþáttur í léttum dúr þar sem þrautreyndir dagskrárgerðarmenn Stöðvar 2 fjalla um alla heima og geima. Allt frá takkaskóm og torfæru til heyskapar og hektara
19.25 Impractical Jokers
19.50 Svörum saman
20.20 Southside with You Stórgóð mynd frá 2016 sem byggð er á sönnum atburðum og gerist um sumarið 1989 þegar verðandi Bandaríkjaforseti, Barack Obama, gerði hosur sínar grænar fyrir framtíðareiginkonu sinni, Michelle Robinson, í Chicago. Myndin byggist á frásögnum bandarísku forsetahjónanna sjálfra um fyrsta stefnumót þeirra og fyrsta kossinn, en Barack var þá óreyndur lögfræðilærlingur sem Michelle var falið að þjálfa.
21.45 The Girl in the Book
23.10 At Any Price Dramatísk mynd frá 2012 með Dennis Quaid, Zack Efron og Heather Graham. Metnaðarfullur bóndi lendir í vanda með viðskipti sín og um leið í persónulegri kreppu sem ógnar verulega sambandi hans við yngsta son sinn. Aðalpersónurnar eru meðlimir Whipple-fjölskyldunnar sem um árabil hefur verið fremst meðal jafningja í sinni sveit, aðallega vegna dugnaðar föðurins, Henrys, sem lagt hefur allt sitt undir í viðskiptunum. En nú eru alvarlegar blikur á lofti, bæði viðskipta- og persónulegar, sem neyða Henry og fjölskyldu hans til að endurmeta öll sín lífsgildi.
00.55 Superman Returns
03.25 Rush Hour
04.05 Elizabeth
06.05 The Middle

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Manchester United-Manchester City
08.40 Inkasso-deildin - Leiknir R.-HK
10.20 UEFA - KR-Maccabi Tel Aviv
12.00 Sumarmótin 2017
12.35 Premier League World 2016/2017
13.05 Bayern München-Arsenal
14.45 1 á 1
15.25 Manchester United-Manchester City
17.05 Sumarmótin 2017
17.40 Premier League World 2016/2017
18.10 Inkasso-deildin - Leiknir R.-HK
19.50 UEFA - KR-Maccabi Tel Aviv
21.30 Teigurinn
22.20 1 á 1 með Gumma Ben. Jóhann Berg Guðmundsson
22.45 UFC 2017 - Sérstakir þættir
23.30 UFC Live Events 2017
02.15 Formúla E - Magazine Show

STÖÐ 3

17.15 One Big Happy
17.40 Raising Hope
18.05 The New Girl
18.30 Modern Family
18.55 Curb Your Enthusiasm
19.25 Lip Sync Battle
19.50 Gilmore Girls
20.35 It's Always Sunny in Philadelphia
21.00 Eastbound & Down
21.35 Entourage
22.05 Six Feet Under
23.10 The New Adventures of Old Christine
23.35 Fresh off the Boat
00.00 Modern Family
00.25 Curb Your Enthusiasm
00.55 Lip Sync Battle
01.20 Gilmore Girls
02.05 It's Always Sunny in Philadelphia
02.30 Eastbound & Down
03.00 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður
07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Lalli
08.55 Rasmus Klumpur og félagar
09.00 Lína langsokkur
09.25 Hvellur keppnisbíll
09.37 Ævintýraferðin
09.49 Gulla og grænjaxlarnir
10.00 Víkingurinn Viggó
10.11 Zigby
10.25 Stóri og Litli g
10.38 Ljóti andarunginn og ég
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Lalli
12.55 Rasmus Klumpur og félagar
13.00 Lína langsokkur
13.25 Hvellur keppnisbíll
13.37 Ævintýraferðin
13.49 Gulla og grænjaxlarnir
14.00 Víkingurinn Viggó
14.11 Zigby
14.25 Stóri og Litli
14.38 Ljóti andarunginn og ég
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Lalli
16.55 Rasmus Klumpur og félagar
17.00 Lína langsokkur
17.25 Hvellur keppnisbíll
17.37 Ævintýraferðin
17.49 Gulla og grænjaxlarnir
18.00 Kormákur
18.12 Zigby
18.26 Stóri og Litli
18.39 Brunabílarnir
19.00 Angry Birds

GOLFSTÖÐIN

08.00 The Open Championship 2017
19.00 PGA Highlights 2017
19.55 Inside the PGA Tour 2017
20.30 Marathon Classic
22.30 The Open Championship 2017

BÍÓSTÖÐIN

11.15 The Pursuit of Happyness
13.10 Cesar Chavez
14.50 Pixels
16.35 The Pursuit of Happyness
18.35 Cesar Chavez
20.15 Pixels
22.00 Suffragette
23.45 Spy Stórskemmtileg gamanmynd frá 2015 með Melissa McCarthy, Rose Byrne og Jude Law í aðalhlutverkum. Myndin segir frá því þegar yfirmenn bandarísku leyniþjónustunnar uppgötva að stórhættuleg glæpadrottning hefur komist yfir öflugt vopn sem hún hyggst nú selja til hryðjuverkahóps, en það ógnar auðvitað heimsfriðinum og má alls ekki gerast. Nauðsynlegt er að senda einhvern á vettvang til að stöðva viðskiptin en vandamálið er að glæpadrottningin þekkir alla njósnara bandarísku leyniþjónustunnar í sjón þannig að enginn þeirra getur tekið verkið að sér. Til að redda málunum ákveður skrifstofukonan Susan Cooper að bjóða sig fram, en hún þekkir pínulítið til njósnastarfa þar sem hún hefur áður aðstoðað aðra njósnara við að sinna sínum verkefnum. Og þar með hefst sprenghlægileg atburðarás.
01.45 Out of the Furnace
03.40 Suffragette

RÚV

13.00 Íslandsmótið í golfi
15.50 Svíþjóð - Rússland
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Pósturinn Páll
18.16 Kata og Mummi
18.30 Ævar vísindamaður
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kærleikskveðja, Nína
20.05 Séra Brown
20.55 The Best Exotic Marigold Hotel
22.55 The Eichmann Show
00.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.25 Dr. Phil
09.05 90210
09.50 Crazy Ex-Girlfriend
10.35 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 Making History
14.15 Pitch
15.00 Friends with Benefits
15.25 Friends with Better Lives
15.50 Glee
16.35 King of Queens
17.00 Younger
17.25 How I Met Your Mother
17.50 Dr. Phil
18.30 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
19.10 The Wrong Mans
19.40 The Biggest Loser
20.25 The Bachelor
21.55 Under the Dome
22.40 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
23.20 Last Night
00.55 Prison Break
01.40 American Crime
02.25 Damien
03.10 Extant
03.55 The Wrong Mans
04.25 Under the Dome
05.10 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Loksins færðu stuðning í vinnunni

sedus
Knoll

Harpa / Skeifan 6 / Kringlan / 5687733 / epal@epal.is / epal.is

epal

Quarterback frá Sedus
með færanlegri setu
og mjóbaksstuðningi.

Epalverð:
64.900.-

Chadwick frá Knoll
sameinar falleg form
og hámarksþægindi

Epalverð:
89.800.-

HÖNNUÐUR: DON CHADWICK

Verð gildir til og með **23. júlí** eða meðan birgðir endast

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

100% ÍSLENSKT ungnautakjöt

398 kr. 2x100 g

469 kr. 2x120 g

549 kr. 2x140 g

Íslandsnaut Smash Style Hamborgarar
2x100 g, 2x120 g og 2x140 g

119 kr. 2 stk.

Smash Style Hamborgarabrauð
2 stk. í pakka

120g borgari+brauð **295** kr/stk.

BÓNUS KEMUR MEÐ LÁGA VERÐIÐ TIL ÞÍN

100% ÍSLENSKT ungnautakjöt

Tilbúið til SOUS VIDE eldunar

4.598 kr. kg

Íslandsnaut Fillet
Ungnautakjöt

4.598 kr. kg

Íslandsnaut Ribeye
Ungnautakjöt

EINFALDAR Kótilettur

2.298 kr. kg

SS Lambakótilettur
Frosnar

ÓDÝRARA að krydda sjálfur

1.398 kr. kg

KS Lambalærissneiðar
Frosnar

SAMA VERÐ UM LAND ALLT

NÝTT Í BÓNUS

898 kr. kg

Íslandslamb Lambarif
Krydduð

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Föstudags-playlisti Lífsins

Salka Valsdóttir

TÓNLISTARKONA

Það er Salka Vals sem setur lagalista Lífsins saman í þetta sinn. Hún er þessa stundina að vinna plötu með hljómsveit sinni CYBER. „Platan heitir Horror og þessi lagalisti er hryllingsinnblásinn fyrir vikið. Ég mæli með honum í rigningunni og rokinu í sumar!“

Föstudagsplaylista Lífsins má einnig finna á Spotify undir notandanafninu Visir.

PLAY FOLLOW

LAG	FLYTJANDI
Brokeup	Arca
Voodoo in My Blood	Massive Attack, Young Fathers
Human	Sevdaliza
Synir	Kælan Mikla
Ísbjarna Trap	Elli Grill ft. Alvia Islandia
Over	Syd, 6LACK
Get Got	Death Grips
Sycamore Tree	Kali Uchis
Me and Your Mama	Childish Gambino
Autopilot	Russian Girls

Egill og Bjarki lýsa tónlist sinni sem tilraunakenndu poppi. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Eru sjálflærðir á græjur og hljóðfæri

Bræðurnir **Egill** og **Bjarki** skipa bandið Andy Svarthol. Það vekur athygli er að þeir eru sjálflærðir á hljóðfærin og gera allt sjálfir; spila á ýmis hljóðfæri, syngja, hljóðblanda, framleiða og svo framvegis.

Bjarki hafði aldrei gert tónlist áður en ég plataði hann út í það. Ég var hins vegar áður í hljómsveitinni Nóru sem gaf út tvær plötur árin 2010-2012,“ segir Egill Viðarsson sem skipar hljómsveitina Andy Svarthol með bróður sínum, Bjarka Hreini Viðarssyni „Við erum báðir sjálflærðir á hljóðfærin okkar og allar aðrar græjur.“

„Þegar Nóra lagðist af þá ákvað ég ég að spyrja Bjarka hvort hann vildi ekki stofna hljómsveit með mér, og ég myndi þá kenna honum á hljóðfæri og annað. Og hann var til í það. Við byrjuðum að spila saman fyrir tveimur árum en erum fyrst núna að byrja að gefa út efni og spila á tónleikunum. Núna erum við nefnilega orðnir nokkuð sáttir við afurðina. Það tók tíma að móta hljómsveitina og efnið, þetta hefur verið ákveðið lærdómsferli fyrir okkur,“ útskýrir Egill sem segir bróður sinn vera orðinn nokkuð færan á hljóðfæri. „Já, já, hann er orðinn fær á gítar, hljómborð og allan pakkann.“

EN VIÐ HÖFUM ÖLL RIFIST FRÁ ÞVÍ AÐ VIÐ VORUM KRAKKAR, ÞANNIG AÐ ÞAÐ ER EKKERT MÁL SKO.

Tónlistin er aðalástríðan

Eins og áður sagði gera bræðurnir allt í sambandi við tónlistarsköpunina. Aðspurður hvort þetta sé ekki hörkuvinna svarar Egill játandi. „Jú, þetta er allt of mikil vinna. Ég veit ekkert hvað við erum að spá,“ segir hann og hlær. „En þetta er aðalástríðan og við leggjum mikla vinnu í þetta.“

Þar sem þið eruð sjálflærðir, geta þá allir stofnað hljómsveit, burtséð frá kunnáttu? „Já, já, ef maður leggur sig fram þá er það hægt. Þetta eru náttúrulega spennandi tímar til að vera tónlistarmaður. Möguleikarnir eru miklir og upplýsingaflæðið er endalaust á netinu og maður getur lært hvað sem er. Ég lærði til dæmis á píanó út frá einhverjum YouTube-myndböndum. Maður þarf bara að vera duglegur að djöflast og pönkast á hljóðfærin, þá kemur þetta,“ segir Egill sem hefur notast mikið við YouTube-myndbönd og leiðbeiningar á netinu til að læra á ýmis hljóðfæri. „En auðvitað verður þekkingin eitthvað gloppótt þegar maður lærir svona, en það er allt í lagi. Þetta hefur líka sína kosti.“

Spurður út í hvernig sé að vera í hljómsveit með bróður sínum segir Egill: „Það er bara frábært sko. Ég gæti varla hugsað mér annað. Þetta er auðvitað mjög náið samstarf og við lærum hvor inn á annan og kynnumst betur.“

En þetta er ekki í fyrsta sinn sem Egill er í hljómsveit með fjölskyldumeðlimi því systir hans, Auður, var með honum í Nóru.

Er ekkert verið að rífast? „Jú, jú, en við höfum öll rifist frá því að við vorum krakkar, þannig að það er ekkert mál sko,“ segir hann og hlær.

Þess má geta að fyrsta plata Andy Svarthols er væntanleg á næsta ári.

gudnyhronn@365.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

THE NORTH FACE
STÆRSTA ÚTIVISTARMERKI Í HEIMI
Duffel töskur
Frábæru farangurstöskurnar sem þola allt. Til í ýmsum stærðum og litum.
frá 15.990 kr.
Exploration buxur
Vinsælu göngu- og ferðabuxurnar fáanlegar með og án rennilláss á skálmunum.
Dömu/herra
frá 10.990 kr.
Stormbreak 2 tjald
Létt 2 manna göngutjald.
Ytra tjald: 3000 mm Polyester PU húðað.
Innra tjald: Polyester.
37.990 kr.
Aleutian svefnpoki
Þægilegur og hlýr svefnpoki.
Mesta kuldaþol: -24°C.
Þolmörk: -7°C.
Þyngd: 1,8 kg.
15.990 kr.
Frábært verð
Hedgehog Hike
Vinsælir, léttir og þægilegir.
Fáanlegir í Mid hæð og lágir.
GTX vatnsvörn og
Karla/kvenna
15.990 kr.
ÚTILÍF
síðan 1974
KRINGLUNNI / SMÁRALIND
utilif.is
ÁRNASYNIR

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** **Vísir**

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Maríu Bjarnadóttur

Drusluvaktin

Það eru rúmlega 70 ár síðan íslensk stjórnvöld starfræktu sérstaka lögreglueiningu sem hafði eftirlit með saurlífi og lauslæti kvenna. Lögreglan hélt skrár og skýrslur um konur og sumar þeirra voru hreinlega lokaðar inni til þess að hemja þær í drusluganginum.

Í nútíma jafnréttisparadísinni þykir okkur þessi fortíð fjarlæg. En þó að lögreglan sé ekki lengur á drusluvaktinni þá er vaktin ennþá furðuvel mönnuð leikum og lærðum sem skella skuldinni af kynferðisofbeldi á þær sem fyrir því verða. Of full í stuttu pilsi niðri bæ? Sendi nektarmyndir af sér? Að sjálfsögðu verður ráðist að kynfrelsi þeirra. Að sjálfsögðu dreifa menn nektarmyndum áfram í heimildarleysi. Eða hvað?

Drusluvaktin hefur látið á sjá eftir árhundraða árásir femínista, súffragetta, jafnréttissinna, druslugöngufólks og hvað svo sem svoleiðis fólk kallar sig. Þetta hefur valdið síversnandi starfsskilyrðum á vaktinni og þverrandi virðingu fyrir störfum hennar.

Stofnanir sem áður var hægt að treysta á í varðstöðunni gegn druslugangi kvenna hafa farið að gefa eftir. Breska stofnunin Internet Watch Foundation réðst nýlega í herferð til þess að koma í veg fyrir að ungir menn dreifi nektarmyndum af öðrum heimildarlaust. Herferðin er studd af lögreglu, stjórnvöldum og tæknifyrirtækjum. Eins og konum sé bara frjálst að senda af sér nektarmyndir án afleiðinga!

Það er sótt að drusluvaktinni úr öllum áttum. Það er hægt að taka þátt í aðförinni með því að ganga Druslugönguna í Reykjavík 29. júlí nk. Og með því að sleppa því að áframsenda nektarmyndir. Til dæmis.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland

SUMARLEIÐIN
11 GB
ENDALAUST TAL OG SMS
FYRIR AÐEINS
2.590 KR.
Á mánuði
SKRÁÐU ÞIG Á 365.IS
365

STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR • SÆNGUR • KODDAR • SVEFNSÓFAR • STÓLAR • SÆNGURFÖT, O.FL.
SUMAR ÚTSALA

KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP
ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIÐI 1 Ísafirði 456 4566
AFGREIÐSLUTÍMI Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is
Betra BAK