



Í sigurvímu Hagaskóli stóð uppi sem sigurvegari í Skrekk, hæfileikakeppni grunnskólanemenda í Reykjavík, í gærkvöldi annað árið í röð og í áttunda sinn alls. Þar af komu sex titlar á tíu árum, frá 1993-2002. Átta skólar tóku þátt á úrslitakvöldinu í ár sem fór fram í Borgarleikhúsinu. Ölduselsskóli lenti í öðru sæti og Árbæjarskóli í því þriðja. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Mjakast áfram

STJÓRN MÁL Fulltrúar Bjartrar framtíðar, Sjálfstæðisflokksins og Viðreisnar funduðu áfram í gær um myndun ríkisstjórnar.

„Þetta mjakast hægt áfram,“ sagði Benedikt Jóhannesson, formaður Viðreisnar, skömmu áður en Fréttablaðið fór í prentun. Hann gerði ráð fyrir að unnið yrði fram á nótt til að reyna að ná samkomulagi og kvaðst hóflega bjartsýnn á að niðurstaða næðist.

Sjálfstæðismenn sem rætt var við vísuðu á formanninn, Bjarna Benediktsson, sem svaraði ekki. Sama gildir um fulltrúa Bjartrar framtíðar. Er formlegar stjórnarmyndunarviðræður hófust var miðað við að taka stöðuna í upphafi vikunnar. Fáist ekki niðurstaða fyrrpartinn í dag er talið að viðræðurnar hafi strandað. – Joe



Ofbeldi vex í desember

Vígslubiskup segir jólakvíða ýta undir ofbeldi. Fleiri leiti eftir sálusorgun á nýju ári en um jól. Meira er um heimilisofbeldi í desember en öðrum mánuðum.

SAMFÉLAG „Það er rosalega mikil spenna sem fylgir jólunum,“ segir Solveig Lára Guðmundsdóttir, vígslubiskup á Hólum.

Í samantekt Rannsóknarstofnunar í jafnréttisfræðum á verkefninu Saman gegn ofbeldi kemur fram að fleiri tilkynningar um heimilisofbeldi berast lögreglu í desember en í öðrum mánuðum.

Kristín I. Pálsdóttir, einn skýrsluhöfundar, telur eina skýringuna geta verið að meira áfengi sé haft um hönd í desember en öðrum mánuðum.

Solveig Lára telur skýringarnar fleiri. Spennan um jól geti tengst peningum. „Oft verður mismunandi forgangsröðun peninga að ágreiningsefni milli

Fólk er alltaf að tipla á tánum í desember að reyna að halda friðinn. Ef það fer úr böndunum eru það frekar Kvennaathvarfið eða lögreglan sem verða vör við það.

Solveig Lára Guðmundsdóttir, vígslubiskup á Hólum.

hjóna,“ segir hún. Þá geti væntingar um hið fullkomna jólahald valdið spennu.



„Öll blöðin sýna þessi fullkomnu heimili þar sem allt á að vera tipp topp og svo er þetta ekki svona hjá þér. Allt þetta skapar spennu,“ segir hún.

Solveig Lára segir presta kirkjunnar, sem veita sálusorgun, tala um jólakvíða. Þar sem ofbeldi er fyrir á heimilum geti jólakvíðinn ýtt undir ofbeldi í desember. Oftast sé þó spurt eftir sálsgæslu strax eftir jólin.

„Fólk er alltaf að tipla á tánum í desember að reyna að halda friðinn. Ef það fer úr böndunum eru það frekar Kvennaathvarfið eða lögreglan sem verða vör við það,“ segir hún. Prestar sjá þetta frekar í janúar þegar daglegt líf taki við. – jhh / sjá síðu 8

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Lilja Margrét Olsen skrifar um íbúðarsparnað milli-stéttaraula. **14**

SPORT Leikmenn sem hafa staðið fyrir utan byrjunarlið íslenska landsliðsins fá tækifæri gegn Möltu í kvöld. **16**

TÍMAMÓT Svarta gengið er um bönda sem heðrar sínar svörtu kindur. **18**

LÍFIÐ Guðjón Davíð Karlsson eða Góí eins og hann er oft kallaður er hægt og rólega að færa sig yfir í skrifin. **34**



PLÚS SÉRBLAÐ • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

BÖKUM OG BYGGJUM

Taktu þátt í PIPAR • KÖKU • HÚSA • LEIK
Glæsilegir vinningar



Skiladagur er 1. des. á milli kl. 17.00 og 20.00 í Smáralind.
Allt um piparkökuleikinn á katla.is

HAGKAUP

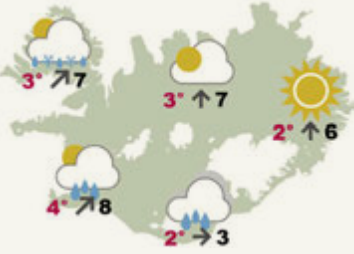
DÚKA

PERNAR Eyraudsson

ESPRIT



Veður



Suðvestan hvassviðri með skúrum eða slydduéljum en snjóél til fjalla og líklegt að það geti slegið í storm í éljahryðjunum. Hægari vindur og lengst af þurrkt á Norður- og Austurlandi. **SJÁ SÍÐU 22**

Gunnar í mótbyr í Skagafirðinum

SVEITARSTJÓRNIR Gunnar Bragi Sveinsson sjávarútvegsráðherra fær harða gagnrýni í heimabyggð sinni Skagafirði vegna úthlutunar á byggðakvóta. Skagafjörður fékk 19 þorskiöldistonn sem eynamerkt eru Hofsósi en engan byggðakvóta til Sauðárkróks.

„Niðurstaða þessi er með öllu óásættanleg og ljóst að reglur um úthlutun byggðakvóta mæta engan veginn tilgangi þess að úthluta byggðakvóta til byggðarlaga sem standa höllum fæti, svo sem eins og til Hofsóss,“ segir í bókun atvinnu-, menningar- og kynningarnefndar Skagafjarðar sem skorar á Gunnar Braga að breyta reglum um úthlutun byggðakvóta strax og úthluta kvótanum aftur. – gar



Gunnar Bragi Sveinsson sjávarútvegsráðherra.

Systur á sakabekk



Hlín Einarsdóttir játaði í gær, við þingfestingu í Héraðsdómi Reykjavíkur, að hafa reynt að kúga fé af Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni, þáverandi forsætisráðherra. Systir hennar, Malín, játaði hlutdeild í brotinu. Þær eru einnig ákærðar fyrir að kúga fé af Helga Jean Claessen, en systurnar hafna því alfarið. Málinu verður fram haldið 14. desember eftir að greinargerðum hefur verið skilað. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR



Forsetinn ásamt Lindu P. á athöfninni. Í pontu stendur Ásgerður Jóna Flosadóttir, formaður Fjölskylduhjálpar Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Veittu viðurkenningar

SAMFÉLAG Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, og Linda Pétursdóttir fegurðardrottning afhentu í gær viðurkenningu Fjölskylduhjálpar Íslands en Linda er vildarvinur og fyrrverandi verndari samtakanna. Sjálfboðaliðar og fyrirtæki sem lagt hafa samtök-

unum lið á árinu fengu viðurkenningu.

Þá opnaði forsetinn við sama tilefni heimasíðuna Íslandsforældri. Þar gefst fólki kostur á að styrkja Fjölskylduhjálpinu með mánaðarlegu framlagi. Síðuna má finna á fjolskylduhjalp.is. – jõe

Speglaskápar



Opíð virka daga frá 9 til 18 laugardaga 11 til 15 Ármúla 31 - Sími 588 7332

i-t.is

INNRETTINGAR & TÆKI

Meintir hrappar sitja um sóknargjöld zúista

Ekki er vitað hvort yfir 33 milljónir króna af skattfé sem renna áttu til zúista á Íslandi verði endurgreiddar sóknarbörnum eða fari til fyrrum forsvarsmanna félagsins. Innanríkisráðuneytið vinnur í málinu. Lög um trúfélög þykja óskýr.

STJÓRNSÝSLA Fari svo að innanríkisráðuneytið úrskurði fyrrum forsvarsmönnum trúfélags zúista á Íslandi í hag varðandi stjórnarskipti í félaginu eiga þeir von á að hagnast um ríflega 33 milljónir króna.

Félag zúista starfar nú með það að markmiði að endurgreiða sóknargjöld til skráðra meðlima félagsins en þær áætlanir eru nú í uppnámi.

Samkvæmt vef Hagstofunnar eru skráðir félagar 3.087 talsins. Hvert sóknarbarn greiðir 898 krónur á mánuði til þess trúfélags sem það er skráð í eða 10.776 krónur á ári.

Fyrrum forsvarsmenn og stofnendur félagsins eru bræðurnir Ágúst Arnar og Einar Ágústssynir sem eru grunaðir um fjármunabrot meðal annars með því að hafa aflað talsverðra fjárhæða í gegnum höpfjarmögnunarsíðuna Kickstarter.

Bræðurnir hafa verið til rannsóknar héraðssaksóknara, áður sérstaks saksóknara, en Ólafur Þór Hauksson héraðssaksóknari segist í samtali við Fréttablaðið búast við því að aðalmeðferð fari fram í máli bræðranna í byrjun næsta árs.

Mál bræðranna hafa vakið mikla athygli og var meðal annars fjallað um þá í Kastljósi á síðasta ári þar sem fram kom að þeir hefðu safnað tæplega 200 þúsund dollurum, ríflega 22 milljónum króna, í nýsköpunarverkefni sem aldrei varð af. Vefsíðan lokaði á fjórðu söfnun bræðranna en töluvert tilefni þarf til að söfnun sé lokað.

Í millitiðinni auglýsti sýslumaður eftir forsvarsmönnum fyrir trúfélag bræðranna, ellegar yrði félagið lagt niður sökum fámennis. Samkvæmt lögum þurfa 25 manns að vera skráðir í trúfélag svo það teljist



Zúismi er alvöru trúarbrögð úti í hinum stóra heimi. Hér á landi starfar félagið í pólitískum tilgangi. Yfirlýst markmið sitjandi stjórnar er að endurgreiða sóknargjöld til meðlima. Félagið er eitt stærsta trúfélag landsins. NORDICPHOTOS/AFP

Að svona kúl pólitískur gjörningur verði að einhverjum leikfjármunum fyrir þessa labbakúta er frekar frústrerandi.

Sigurður Orri Kristjánsson, sóknarbarn zúista



virkt. Ný stjórn, án nokkurra tengsla við bræðurna, tók við keflinu og hét því að endurgreiða sóknargjöld til meðlima. Á skömmum tíma varð félagið eitt stærsta trúfélag landsins.

Bræðurnir Ágúst og Einar höfðu þá mál á hendur Ríkissjóði Íslands til að fá greidd sóknargjöld til félagsins. Kurr er á meðal stjórnarmanna í zúistum vegna málsins enda var markmiðið með að halda félaginu gangandi ekki að

einhver myndi hagnast á gjörningnum heldur að endurgreiða sóknargjöld til sóknarbarna.

„Málið er bara í biðstöðu. Það er það eina sem hægt er að segja um málið núna,“ segir Snæbjörn Guðmundsson stjórnarmaður. Stjórnin hafi reynt að stofna rekstrarreikning fyrir félagið en málið hafi reynst flóknara en gert hafi verið ráð fyrir.

„Það eru ekki allir alveg á sama máli innan stjórnsýslunnar um hvernig á að höndla þetta. Þeir leggja fram kæru til ráðuneytis og ráðuneytið hefur tekið sér tíma til að fjalla um það og greiða úr flækju sem er komin upp.“

Sigurður Orri Kristjánsson skráði sig í zúista um það leyti sem ný stjórn tók félagið yfir. „Það væri frekar fúlt ef þeir [bræðurnir] fá fjármunina frá íslenskum skattborgurum. Að svona kúl pólitískur gjörningur verði að einhverjum leikfjármunum fyrir þessa labbakúta er frekar frústrerandi.“

snaeros@frettabladid.is



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum

Fáðu þér nýjan Kia og
kíktu strax í pakkann

PAKKADAGGAR



SPORTAGE



Glæsilegur pakki fylgir nýjum Kia

The Power to Surprise

Nýjum Kia Sportage, cee'd, Carens, Sorento og Soul fylgir nú veglegur kaupauki til áramóta. Þú færð að velja stútfullan vetrarpakka af aukabúnaði eða spennandi ferðapakka með gjafabréfi út í heim. Kynntu þér málið á pakkadagar.kia.is

Reynsluaktu nýjum Kia hjá okkur og fáðu allar upplýsingar beint í æð.



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsland

Íbúar skora á vinsælan lækni sem fær ekki fulla stöðu á Hvolsvelli

HEILBRIGÐISMÁL Undirskriftum íbúa í Rangárþingi eystra er nú safnað til að skora á Þóri Kolbeinsson, lækni á Hellu, að halda áfram störfum við Heilbrigðisstofnun Suðurlands og skorað er á stjórn HSU að gera það sem í hennar valdi stendur til að halda í starfskrafta hans. Skila á undirskriftum til forstjóra HSU í lok vikunnar. Á meðan komum á heilsugæsluna á Hvolsvelli hefur fjölgað í takt við fjölgun ferðamanna á svæðinu hefur læknum, Þóri Kolbeinssyni, verið neitað um fulla stöðu við heilsugæsluna og íhugar hann því að flytjast búferlum. Síðan í hruninu hefur Þórir verið í 75 prósent



Ísólfr Gylfi Pálmason

stöðu sem lækni. Þórir hefur um árabíl reynst svæðinu vel og því finnst íbúum sárt að sjá á eftir honum.

Ísólfr Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárþings eystra, segir Þóri hafa verið öflugan lækni og fjöldi íbúa vilji ólmir halda honum áfram á svæðinu.

„Þórir hefur verið kjölfesta í samfélaginu og þess vegna er þessi undir-

skriftasöfnun orðin að veruleika. Íbúar á svæðinu hafa þurft að taka á honum stóra sínum vegna skorts á þjónustu HSU hér á Hvolsvelli síðustu misseri,“ segir Ísólfr Gylfi. Hann vill þó áreita að undirskriftasöfnunin er ekki á vegum sveitarfélagsins heldur sprottin upp hjá grasrót íbúa á svæðinu sem vilji halda Þóri.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur andað köldu í samskiptum manna á milli innan HSU. Ekki er langt síðan sveitarstjórn krafðist þess að HSU færi eftir samningi við sveitarfélagið þegar HSU ætlaði að loka starfsstöð sinni á Hvolsvelli. – sa



Þórir Kolbeinsson fær ekki fulla læknisstöðu og sættir sig ekki við aðeins 75 prósent starf á Hvolsvelli. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Jimmie Ákesson, leiðtogi Svíþjóðardemókrata. NORDICPHOTOS/AFIP

Telja Ákesson skilningsríkastan

SVÍÞJÓÐ Jimmie Ákesson, formaður Svíþjóðardemókrata, er sá flokksleiðtogi sem flestir telja að skilji aðstæður „venjulegra kjósenda“. Þetta eru niðurstöður nýrrar skoðanakönnunar á vegum Nordic PA Research.

Alls telja 48 prósent að Ákesson sé skilningsríkastur en 31 prósent telur að leiðtogi Vinstri flokksins, Jonas Sjöstedt, skilji venjulega kjósendur. Tæpur þriðjungur, eða 29 prósent, telja að Stefan Löfven forsætisráðherra skilji aðstæður kjósenda. Samsvarandi tala fyrir leiðtoga hægri manna, Önnu Kinberg Batra, er 13 prósent. – ibs

Ellefu nautgripir drápust í bruna

AUSTURLAND Ellefu nautgripir drápust í stórbruna á bænum Fögruhlíð í Jökulsárhlíð í gær.

Baldur Pálsson, slökkviliðsstjóri hjá Brunavörnum á Austurlandi, sagði í samtali við Vísi í gær að altjón hefði orðið á 540 kinda fjárhúsi og gripahúsi. Ekkert fé var í fjárhúsinu.

„Kindurnar voru allar úti,“ sagði Baldur sem kvað slökkviliðið mundu verða á vettvangi þar til búíð væri að ganga úr skugga um að slökkt væri í öllum glæðum. Er rætt var við hann í gærkvöld bjóst hann við að slökkvistarfið stæði fram á nótt.

Baldur sagði íbúa ekki hafa verið heima er eldurinn kom upp og að upp-tök eldsins væru enn óljós. – sks

Laun grunnskólakennara hafa hækkað minna en launavísitala

Laun kennara hafa hækkað um 86,7 prósent á síðustu tíu árum en þó ekki jafn mikið og launavísitala. Boðað hefur verið til samstöðufundar í dag og kennarar hvattir til að leggja niður störf klukkan hálf þrjú.

SKÓLAMÁL Grunnlaun grunnskólakennara með tíu ára starfsreynslu eru nú ríflega 440 þúsund krónur en laun grunnskólakennara hafa hækkað um 86,7 prósent á tíu ára tímabili. Launin hafa því hækkað minna en sem nemur launavísitölu sem nemur 92,7 prósentum. Samninganefndir kennara og sveitarfélaga funduðu í gær og munu hittast á ný á morgun.

Grunnskólakennarar eru samningslausir síðan í sumar og hafa tvívegis felld samninga síðan þá. Í dag, þriðjudag, hafa grunnskólakennarar verið hvattir til að ganga úr vinnu klukkan 14.30 og mæta á kröfufund kennara í Háskólabíói.

Þá verða sambærilegir fundir í Hafnarfirði og Reykjanesbæ og kennarar ætla að fjölmenna á áhorfendapalla á fundi borgarstjórnar til að krefjast hærri launa.

„Ég á ekki von á því að þetta muni hafa áhrif á kennslu enda henni að mestu lokið á þessum tíma,“ segir Ragnar Þór Pétursson, kennari og einn skipuleggjandi fundarins.

Sé tekið mið af launareiknivél á vef Félags grunnskólakennara sést að grunnskólakennari sem er að hefja störf og hefur eins árs starfsreynslu er með 397.555 krónur í grunnlaun. Þess utan fá kennarar svokallaða annaruppbót tvisvar á ári, í desember og júní, 76.500 krónur í hvort skipti. Samtals 153 þúsund krónur í uppbót árlega.

Kjarasamningur grunnskólakennara frá 2014 gerði meðal annars ráð fyrir því að afsal áunninna réttinda um að kenna færri tíma á



Fulltrúar grunnskólakennara mættu til fundar við viðsemjendur sína frá sveitarfélögum hjá ríkissáttasemjara í gær. MYND/JÓHANN K.

Það virðist vera þjóðarsátt um það að kennarar séu láglaunastétt.

Ragnar Þór Pétursson kennari



viku eftir því sem liði á starfsævina gæti falið í sér kjarabætur. Niútiú prósent kennara afsöluðu sér þeim réttindum.

Ragnar segir að semjst ekki á næstu tveimur vikum megi gera ráð fyrir því að kennarar fái endanlega nóg, segi upp og leiti í önnur störf. „Við höfum felld sama kjara-

samninginn tvisvar. Það virðist vera þjóðarsátt um það að kennarar séu láglaunastétt. Þeir ná ekki meðal-launum og eru talsvert langt frá því. Þegar stefnt var að stöðugleika var áfram miðað við að við værum láglaunastétt og við sættum okkur ekki við það.“ snaeros@frettabladid.is johannoli@frettabladid.is

SÖLEY EIRÍKSDÓTTIR
HELGA GUÐRÚN JOHNSON

Nóttin sem öllu breytti
Sjónflóðið á Flateyri

„Vel er vandað til verka í heildstæðri frásögn af þessari skelfilegu nótt, aðdraganda hamfaranna og eftirmálum. Þrátt fyrir yfirveguð skrif er bókin afar átakanleg á köflum, eðlilega.“

GUÐRÍÐUR HARALDSDÓTTIR / VIKAN





Blóðskimun til þjargar

Þjóðaráttak gegn
mergæxlum

HVÍTA HÚSIÐ / SÍA - 16-1336

Ein viðamesta vísindarannsókn Íslandssögunnar

LEGGÐU OKKUR LIÐ



„Við Íslendingar stöndum framarlega í baráttunni gegn krabbameini. Nú gefst okkur tækifæri til að leggja lið mikilvægum rannsóknum með því að taka þátt í þjóðaráttaki gegn mergæxlum. Árangur þessarar umfangsmiklu rannsóknar er undir því kominn að þátttaka verði almenn svo unnt verði að byggja á henni til framtíðar.“

Sem verndari þessa átaks höfða ég til landsmanna allra að ganga til liðs við færustu vísindamenn okkar, sem vinna að þessu verkefni í þágu okkar allra.“

VERNDARI VERKEFNISINS

Vigdís Finnbogadóttir

Forseti Íslands 1980–1996

ÞJÓÐARÁTTAK GEGN MERGÆXLUM

Á næstu dögum fer í hönd ein umfangsmesta blóðskimunarannsókn sem ráðist hefur verið í á Íslandi. Öllum einstaklingum eldri en 40 ára (fæddum 1975 eða fyrr) búsettum á Íslandi, verður boðin þátttaka.

Tilgangur rannsóknarinnar er að meta mögulegan ávinning af því að skima fyrir forstigi mergæxlis. Metið verður hvort skimunin sé hagkvæm, hvaða áhrif vitneskja um forstig krabbameina hefur á lífsgæði einstaklinga og hvort unnt sé að lækna mergæxli með því að meðhöndla það fyrr en nú er gert um allan heim. Talið er að 4% fólks yfir fertugu sé með forstigið og að árlega þrói 1% þeirra með sér mergæxli.

ÞAÐ ER EINFALT AÐ TAKA ÞÁTT

Til að taka þátt þarftu einungis að veita samþykki. Næst þegar þú ferð í blóðprufu af einhverjum ástæðum munum við fá hluta af blóðsýninu til að skima fyrir forstigi mergæxlis. **Þú þarft ekki að fara í sérstaka blóðprufu vegna rannsóknarinnar.**

Á www.blodskimun.is finnur þú allar frekari upplýsingar um rannsóknina, auk þess sem hún er vandlega útskýrð í bæklingi sem fylgir þátttökubeiðninni.



HÁSKÓLI ÍSLANDS



Krabbameinsfélagið



LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



Alda Hrönn Jóhannsdóttir, sækir ráðstefnu í Helsinki. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Steig til hliðar en talar fyrir lögregluna

LÖGREGLAN Alda Hrönn Jóhannsdóttir, aðallögfræðingur lögreglustjóraembættisins á höfuðborgarsvæðinu, er einn af fyrirlesurum á ráðstefnu um kynjað ofbeldi sem fer fram í lok mánaðarins í Helsinki.

Alda steig til hliðar hjá lögreglunni um miðjan október eftir að settur héraðssaksóknari hóf rannsókn á störfum hennar í LÖKE-málinu svonefnda. Henni er gefið að sök að hafa misbeitt lögregluvaldi við rannsókn málsins.

Á kynningarsíðu ráðstefnunnar segir að Alda komi fram fyrir hönd lögreglunnar í Reykjavík. Hún muni ræða nýja nálgun sem lögreglan hefur þróað í samstarfi við félagsmálafyrirvöld í baráttunni gegn heimilisofbeldi. Alda hefur starfað fyrir hönd lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu í samstarfsverkefninu „Saman gegn ofbeldi“ og er fyrirlestur hennar þáttur í kynningu á niðurstöðum verkefnisins.

„Hún gegnir engum trúnaðarstörfum fyrir lögregluembættið eins og er,“ segir Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjóri höfuðborgarsvæðisins. Hún segir jafnframt að embættið geti ekki upplýst um hverjar kunni að vera fyrirætlanir Öldu á meðan hún er fjarverandi frá störfum og í leyfi.

Alda hefur neitað sök um að hafa misbeitt lögregluvaldi. Hún segir að aðkoma sín að LÖKE-málinu hafi fallið undir starfskyldur sínar og að hún hafi rætt þær af fyllstu fagmennsku og í samræmi við meðferð slíkra mála. – þh

Saksóknari í sendiráði



Sænski saksóknarinn Ingrid Isgren yfirheyrði Julian Assange, stofnanda Wikileaks, í sendiráði Ekvador í London í gær. Assange var yfirheyrður í tengslum við rannsókn sem hófst fyrir sex árum vegna ásökunar í hans garð um nauðgun. Assange hefur búið í sendiráðinu frá árinu 2012 til að forðast framsal til Svíþjóðar. Hann kveðst óttast áframhaldandi framsal til Bandaríkjanna vegna lögbrotu Wikileaks. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Skotárásur í Svíþjóð fjölgar

SVÍÞJÓÐ Nær eitt þúsund skotárásir hafa verið gerðar í Stokkhólmi, Gautaborg og Malmö á fimm árum. Að minnsta kosti 355 hafa sæst í árásum 948 og 71 hefur látið lífið.

Þegar vitað er hver árásarmaðurinn er hefur í þriðjungi tilfellanna verið hægt að sýna fram á tengsl við skipulagða glæpastarfsemi, að því er segir í grein fimm háttsettra lögreglumanna og afbrotafæðinga í Dagens Nyheter.

Æ sjaldnar tekst að leysa morðmálin. Í upphafi tíunda áratugar síðustu aldrar tókst að leysa um 90 prósent málanna en eftir 2010 undir 25 prósentum.

Greinarhöfundar fara fram á aukið fjármagn til baráttunnar við skipulagða glæpastarfsemi. – ibs

Háskóli Íslands stefnir í 300 milljóna halla

Háskólaráð telur HÍ ekki geta staðið undir hlutverki sínu í samfélaginu. Rektor segir að þrátt fyrir niðurskurð og hallarekstur þurfi að ráðast í umbætur á næsta ári. Kallar eftir viðbrögðum stjórnmalaflokka í meirihlutaviðræðum.

MENNTUN Háskóli Íslands verður að óbreyttu rekinn með 300 milljóna króna halla á þessu ári. Háskólaráð telur algjöra óvissu ríkja um framhaldið.

Að óbreyttu geti Háskóli Íslands ekki staðið undir hlutverki sínu í íslensku samfélagi. Langvarandi undirfjármögnun háskólans muni hafa bein áhrif á grunnstöðir samfélagsins og draga jafnframt úr áhuga og möguleikum ungs fólks á að mennta sig og starfa á Íslandi.

„Við erum búnir að vera í miklum niðurskurði á undanföllum árum og þetta bara gengur ekki lengur,“ segir Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands, í samtali við Fréttablaðið. Þrátt fyrir allan þann hallarekstur sem stefnir í þurfi að ráðast í ýmsar umbætur. „Þess vegna er staðan mjög erfið.“

Jón Atli fer ekki í neinar grafgötur með það að ályktun háskólaráðs sé beint að stjórnmalaflokkunum í viðræðum um myndun meirihluta. „Já, við erum að gera það og við fögnum því að stjórnmalamenn tóku málefni háskólanna til umfjöllunar í kosningabaráttunni og við teljum það gríðarlega mikilvægt að það gleymist ekki núna þegar farið er að mynda ríkisstjórn. Vegna þess að þetta er framtíð þjóðarinnar sem við erum að hugsa um fyrst og fremst,“ segir hann.

Jón Atli bendir á að Íslendingar séu að ná Norðurlandþjóðum í samburði hvað varðar hlutfall þjóðarinnar sem sækir háskólamenntun.

„Aðalatriðið er að standa vel við bakið á háskólastarfinu þannig að nemendurnir séu vel fjármagnaðir, ef svo má að orði komast,“ segir háskólaræktor. jnhakon@frettabladid.is

Þurfa 1,5 milljarða

Háskólar á Íslandi eru ekki jafn vel fjármagnaðir og háskólar í nágrannalöndunum, segir í ályktun háskólaráðs þar sem vísað er í skýrslur Efnahags- og framfarastofnunarinnar. „Mikilvægt er að stíga strax ákveðin skref í þá átt að bæta fjármögnun háskólanna með auknum fjárveitingum. Til að gera allra brýnustu leiðréttingar á reikniflokkum ólíkra námsgreina þarf Háskóli Íslands um 1,5 milljarða króna árið 2017,“ segir í ályktuninni og tekið er fram að núverandi reikniflokkaverð mennta- og menningarmálaráðuneytisins hamli eðlilegum og nauðsynlegum kennsluáttum við skólann. „Dregið hefur verið úr þjónustu við nemendur, álag á starfsfólk aukist til muna og þurft að fresta nauðsynlegri fjárfestingu í tækjum, búnaði og öðrum innviðum,“ eins og segir í ályktuninni.

Við erum búnir að vera í miklum niðurskurði á undanföllum árum og þetta bara gengur ekki lengur.

Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands

Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands, segir skólann hafa þurft að upplifa mikinn niðurskurð undanfarna ár. Það gangi ekki lengur.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Þýsk gæði

Á MÚRBÚÐARVERÐI



CERAVID

CERAVID SETT
WC - kassi, hnappur
og hæglokandi seta.
Þýsk gæðavara

39.990



3-6 lítra
hnappur

Hæglokandi
seta

LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM

Skál:
„Scandinavia
design“

LÁTUM FAGMENN
VINNA VERKIN

Kletthálsi 7
Reykjavík



MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

ÓKEYPIS ÁSTANZSKOÐUN Á BREMSUM

hjá viðurkenndum þjónustuaðilum til 30. nóvember.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



Okkur er annt um öryggi Toyota-eigenda í umferðinni

og viljum því bjóða þeim ókeypis ástandsskoðun á bremsum til 30. nóvember.

Auk þess verður **20% afsláttur*** af bremsuklossum, bremsuborðum og bremsudiskum sem og **10% afsláttur** af vinnu.

Láttu okkur fara yfir bremsurnar ogaktu af öryggi í vetur.

Engin vandamál - bara lausnir.

Toyota Kaupúni	Kaupúni 6	Garðabæ	570-5070
Toyota Akureyri	Baldursnesi 1	Akureyri	460-4300
Toyota Selfossi	Fossnesi 14	Selfossi	480-8000
Toyota Reykjanesbæ	Njarðarbraut 19	Reykjanesbæ	420-6610
Arctic Trucks	Kletthálsi 3	Reykjavík	540-4900
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Bæjarflöt 13	Reykjavík	440-8000
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Skemmuvegi 16	Kópavogi	440-8000
Nethamar	Garðavegi 15	Vestmannaeyjum	481-1216
Bílatangi	Suðurgötu 9	Ísafirði	456-4580
Bifreiðaverkstæði KS	Hesteyri 2	Sauðárkróki	455-4570
Bílaleiga Húsavíkur	Garðarsbraut 66	Húsavík	464-1888
Bílaverkstæði Austurlands	Miðási 2	Egilsstöðum	470-5070
Bílageirinn	Grófinni 14a	Reykjanesbæ	421-6901



Pantaðu tíma í dag.
Það er einfalt og fjótlegt.

*Miðast við að ísetning fari fram hjá viðkomandi viðurkennda þjónustuaðila Toyota.

Umhverfi Selárlaugar bitbein Vopnafjarðarhrepps og Fremri-Nýps

VOPNAFJÖRÐUR Héraðsdómur Austurlands vísaði á dögnum kröfu Vopnafjarðarhrepps á hendur eiganda Fremri-Nýps og Ungmennafélaginu Einherja frá dómi. Umrædd krafa snýr að viðurkenningu á eignarrétti hreppsins á landsvæði umhverfis Selárlaug.

Sundlaugin var byggð árið 1948 af Einherja í landi Fremri-Nýps. Þá var jörðin í eigu hreppsins en var seld árið 1963. Sundlaugin og „nauðsynlegt athafnasvæði“ voru undanskilin kaupunum og skyldu mæld út og afmörkuð nánar síðar meir. Það var aldrei gert og þaðan er ágreiningurinn sprottinn.

Líkt og áður segir var málinu vísað frá dómi. Það var gert á þeirri forsendu að efnisdómur um málið

Við höfum kært úrskurðinn áfram til Hæstaréttar.

Ólafur Áki Ragnarsson, sveitarstjóri Vopnafjarðarhrepps



fæli í sér stofnun á sjálfstæðri fasteign. Slíkt er háð lögbundnum skilyrðum og eftir atvikum samþykki stjórnvalda. Taldi dómari málsins að með því færi hann inn á verksvið stjórnvalda.

„Við höfum kært úrskurðinn áfram til Hæstaréttar,“ segir Ólafur

ur Áki Ragnarsson, sveitarstjóri Vopnafjarðarhrepps. Annað mál frá hreppnum er sem stendur fyrir sama dómstól en áður en hægt er að fá botn í það þarf að skera úr um eignarhald á landsvæðinu.

Árið 2011 óskaði Veidifélag Selár þess að fá umframvatn úr borholum á jörðinni til að kynda veiðihúsið. Var það samþykkt með þeim fyrirvara að vatn í laugina hefði forgang yfir veiðihúsið. Hreppurinn hefur krafist Veidifélagið um fjórar milljónir króna fyrir heita vatnið sem félagið hafnar að greiða meðal annars á þeim forsendum að holurnar séu í þeirra eigu. Ljóst er að niðurstaða mun ekki fást í síðara málið fyrr en skorið hefur verið úr um eignarhald á landspildunni. –jó



Selárlaug var löngum opin allan sólarhringinn en opnunartími var stytur sökum slæmrar umgengni. MYND/MAGNÚS MÁR

Gæði og glæsileiki
endalaust úrval af hágæða flísum

Flísabúðin
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Finndu okkur á facebook



Aðventan og jólin eiga sínar skuggahlíðar vegna álagsins sem fylgir hátíðarhaldinu. NORDICPHOTOS/GETTY

Heimilisofbeldismál algengust í desember

Það vantar úrræði fyrir þá sem beita ofbeldi inni á heimilum. Ofbeldismálum fjölgaði verulega í fyrra. Vitundarvakning gæti hafa orðið til þess að lögreglan er frekar kvödd á vettvang. Flest málin koma upp í desember samkvæmt úttekt.

FÉLAGSMÁL „Það er athyglisvert hvað þetta er stórt vandamál og svo er umhugsunarvert hvað lítil áhersla er lögð á að ná til gerenda,“ segir Kristín I. Pálsdóttir hjá Rannsóknarstofnun í jafnréttisfræðum.

Stofnunin hefur gert úttekt á verkfinnu Saman gegn ofbeldi. Það er samstarfsverkefni lögreglunnar, borgarinnar og fleiri til að sporna við heimilisofbeldi í Reykjavík.

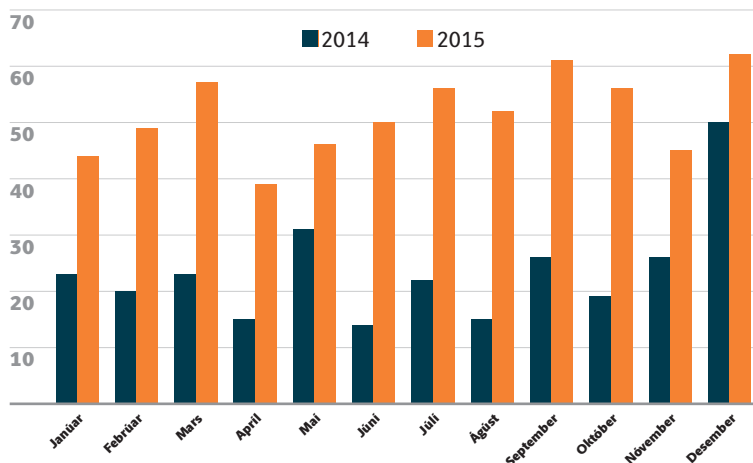
Í úttektinni kemur fram að mikil fjölgun varð 2015 á heimilisofbeldismálum sem komu til kasta lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. Alls sinni lögreglan 391 máli árið 2015, borið saman við 200 mál árið 2014.

Samstarfshópurinn rekur þessa skyndilegu aukningu að einhverju leyti til breyttrar skráningar lögreglu en einnig til aukinnar umfjöllunar um heimilisofbeldi í fjölmiðlum. Vitundarvakning í samfélaginu hafi getað orðið til þess að lögregla er frekar kölluð á vettvang.

Samkvæmt skýrslunni eru brotávarp málanna um 80 prósent konur og árársaðilar um 81 prósent karlar. Kristín segir að skýrslan varpi ljósi á það að gera þurfi ráðstafanir til að hafa áhrif á ofbeldið með meðferð og öðrum inngripum fyrir gerendum.

Kristín segir þó ýmislegt hafa breyst til hins betra. „Það eru fleiri nálgunarbönn og fleiri ofbeldismenn teknir af heimilum. Hér áður fyrr var það yfirleitt þolandinn sem þurfti að flýja,“ segir hún. En gera þurfi meira. „Það þarf úrræði þann-

Fjöldi mála á höfuðborgarsvæðinu eftir mánuðum



Það má leiða líkur að því að það sé meira drukkið í desember.

Kristín I. Pálsdóttir, hjá Rannsóknarstofnun í jafnréttisfræðum



ig að það sé þá einhver staður sem þeir geta farið á, að þeim sé ekki bara hent út á götu.“

Þegar horft er til þessara mála sem tilkynnt voru til lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu árið 2015 sést að flest voru tilkynnt í desember

eða 62. Fæst voru þau í apríl eða 39. Kristín segir ekki hafa verið skoðað sérstaklega hvers vegna þessi munur er milli mánaða.

„Við höfum ekkert þannig séð rannsakad það en það má leiða líkur að því að það sé meira drukkið í desember og það er fylgni milli drykkju og ofbeldis. Þetta er kannski skýring sem blasir við,“ segir Kristín.

Fjöldi mála í Reykjavík dreifist nokkuð jafnt yfir vikuna, en greina má aukinn fjölda í kringum helgar. Mála fjöldinn nær svo hámarki á sunnudögum.

thorgeirh@frettabladid.is
jonhakon@frettabladid.is

DONALD TRUMP

– af hverju og hvað svo?

Málstofa í HR 16. nóvember, kl. 12 -13

Viðskiptadeild Háskólans í Reykjavík efnir til málstofu um efnahagslegar og samfélagslegar ástæður og afleiðingar af kjöri Donald Trump sem forseta Bandaríkjanna.

DAGSKRÁ

Brugðust skoðanakannanir í Bandaríkjunum?
Þorlákur Karlsson, dósent við sálfræðisvið HR.

Skyggst í sálarlíf Trump kjóсандans

Hulda Þórisdóttir, dósent við stjórnmála- og sálfræðideildir HÍ.

Tilfinningalausir markaðir

Már Wolfgang Mixa, lektor við viðskiptadeild HR.

Trump og efnahagsmálin - „Trumponomics“

Friðrik Már Baldursson, prófessor við viðskiptadeild HR.

Fundarstjóri: Hrefna Sigríður Briem, forstöðumaður BSc-náms í viðskiptafræði og hagfræði við HR.

Aðgangur er ókeypis og málstofan er öllum opin.



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY



Pajero

Mitsubishi Pajero
Verð 9.790.000 kr.

Mitsubishi ASX 4x4
Verð 4.990.000 kr.



ASX 4x4

Gerum
betur
í vetur

Mitsubishi Outlander
4x4, bensín, sjálfskiptur
Verð frá 5.390.000 kr.

Mitsubishi Outlander
4x4, dísil, beinskíptur
Verð frá 5.590.000 kr.

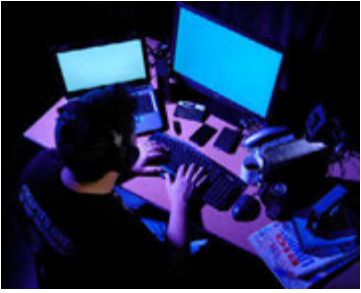


Outlander 4x4

Nú er rétti tíminn til að skipta yfir í fjórhjóladrifisbíl frá **Mitsubishi**.
Komdu í reynsluakstur og nýttu þér góða verðið á þessum frábæru bílum.
Við gerum betur í vetur og hlökkum til að sjá þig!



MITSUBISHI
MOTORS
FYRIR HUGSANDI FÓLK



Loforð um hraða tenginga eru kannski ekki alltaf efnd. NORDICPHOTOS/GETTY

Skoda hraða á nettengingum

FJARSKIPTI Neytendastofu hafa borist mörg erindi frá neytendum vegna auglýsinga fjarskiptafyrirtækja á netþjónustu og hraða nettenginga. Neytendastofa hefur beðið Póst- og fjarskiptastofnun að upplýsa hvort og hvernig fyrirtæki á fjarskiptamarkaði geti veitt öllum neytendum þann hraða á interneti eða breiðbandstengingum sem auglýstur er.

Í viðmiðum systurstofnunar Neytendastofu í Danmörku kemur fram að óheimilt sé að auglýsa ákveðinn hraða nema að unnt sé að tryggja neytendum hann. – ibs

Þrýst á kennara

SVÍPÞÓÐ Þriðjungur sænskra kennara segir skólastjóra hafa reynt að hafa áhrif á einkunnagjafir, meðal annars vegna þrýstings frá foreldrum nemanna. Kennarar sem ekki eru „sveigjanlegir“ eiga á hættu að fá lægri laun.

Þriðjungur kennaranna, eða 36 prósent, greinir frá því í könnun að þrýstingurinn hafi haft áhrif á einkunnagjöfina. – ibs

Línur Trumps farnar að skýrast

Donald Trump hefur skipað í tvö mikilvæg embætti innan Hvíta hússins og hlotið gagnrýni fyrir val sitt. Utanríkisráðherrar Evrópu segjast eiga von á sterkri samvinnu. Nigel Farage og Trump hafa nú þegar hist.

BANDARÍKIN Donald Trump, nýkjörinn forseti Bandaríkjanna, er byrjaður að velja í æðstu embætti í Hvíta húsinu.

Trump hefur tilkynnt að Reince Priebus, formaður landsnefndar Repúblíkanaflokksins, muni gegna starfi starfsmannastjóra Hvíta hússins. Hann hefur einnig skipað Stephan Bannon yfirmann stefnumótunar ríkisstjórnarinnar að því er kemur fram í yfirlýsingu. Báðir mennirnir gegndu veigamiklu hlutverki í kosningaherferð Trumps.

Priebus var kjörinn formaður landsnefndar Repúblíkanaflokksins árið 2011 og hefur skipan hans hlotið nokkuð lof fjölmiðla vestanhafs.

Bannon, sem er kaupþýslumaður og fjölmiðlamógull, hafði yfirumsjón með kosningaherferð Trumps. Hann rekur vefmiðilinn Breitbart News sem er þekktur fyrir þjóðernishyggju, kynþáttahyggju og samsæriskenningar í umfjöllun sinni. Fjölmiðlar gagnrýndu í gær skipan Bannons vegna þessa.

New York Times hefur tekið saman lista yfir mögulega menn í fleiri embætti sem Trump mun skipa í. Meðal annars er því spáð að Newt Gingrich, fyrrverandi forseti bandaríska þingsins, gæti orðið utanríkisráðherra, og að Chris Christie, fyrrverandi ríkisstjóri New Jersey og stuðningsmaður Trumps, gæti orðið viðskiptaráðherra.

Evrópskir stjórnmálamenn eru nú farnir að láta í ljósi skoðanir



Trump ásamt Reince Priebus og Mike Pence, verðandi varaforseta. Fréttablaðið/Getty

sínar á Trump. Utanríkisráðherrar innan Evrópusambandsins segjast eiga von á sterkri samvinnu við Bandaríkin eftir að hafa fundað um kjör Trumps. BBC greinir frá því að ráðherrarnir hafi komið saman á sunnudagskvöld og að þeir hafi rætt óformlega um Trump. Þeir segjast þó þurfa að vita meira um hverjar áætlanir Trumps séu.

Á meðan á kosningabaráttu Trumps stóð gaf hann í skyn að Bandaríkin myndu ekki sjálfkrafa

koma öðru NATO-ríki til bjargar ef það yrði fyrir árás.

Yfirlýsingar utanríkisráðherranna stangast verulega á við skoðun Jean-Claude Juncker, forseta framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins. Hann varaði við því á föstudag að kjör Trumps gæti komið tengslum milli Evrópu og Bandaríkjanna í uppnám.

Nigel Farage, fyrrverandi formaður UKIP, fundaði með Donald Trump um helgina. Hann tísti í kjöl-

farið að það hefði verið mikill heiður að fá að eyða tíma með Trump og að hann væri viss um að hann yrði góður forseti.

Fundurinn var litinn hornauga af ráðamönnum í Bretlandi þar sem Farage hitti Trump á undan forsætisráðherra Bretlands og öðrum hátt settum stjórnmálamönnum. Farage bauðst síðan til að kynna breska stjórnmálamann fyrir Trump en Theresa May forsætisráðherra hefur afþakkað. saeunn@frettabladid.

HEILL HEIMUR AF SKEMMTUN VIÐ HÖNDINA

Stöð 2 Maráðon NOW er ný streymisvettla fyrir snjallsíma, spjaldtölvur, Apple TV og vefspilara.*

3 MÍN AÐ SKRÁ SIG DAGAR FRÍTT

2.990 KR. Á MÁNUÐI

2now.is |



Staða London sem miðstöðvar fjármálageirans í Evrópu hefur verið í uppnámi frá því að úrslit kosninganna um Evrópusambandið lágu fyrir í sumar. NORDICPHOTOS/GETTY

Níutíu þúsund störf í hættu

VIÐSKIPTI Um 83 þúsund störf í fjármálageiranum í London gætu horfið ef Bretland missir ákveðin evrutengd réttindi í kjölfar útgöngu Brets úr Evrópusambandinu. Þetta kemur fram í nýrri skýrslu EY sem Financial Times greinir frá.

Samkvæmt skýrslunni mun 31 þúsund sölustarf og 18 þúsund bakvinnslu- og endurskodendastörf í bankageiranum tapast. Um er að ræða ástandið ef útgöngusamningar fara á versta mögulega veg. Sérfræðingar hjá EY telja að

störfin myndu tapast yfir sjö ára tímabil.

Staða London sem miðstöðvar fjármálageirans í Evrópu hefur verið í uppnámi frá því að úrslit kosninganna um Evrópusambandið lágu fyrir í sumar. Enn er óvíst hvernig útgöngusamningar munu nást. Fjöldi fjármálastofnana hefur sagst ætla að færa störf frá London ef allt fer á versta veg. Sunday Times greindi nú síðast frá því að bandaríski bankinn Citi íhugi að flytja níu hundruð störf frá London til Dublin. – sg

Hafna gagnrýni bjóðenda

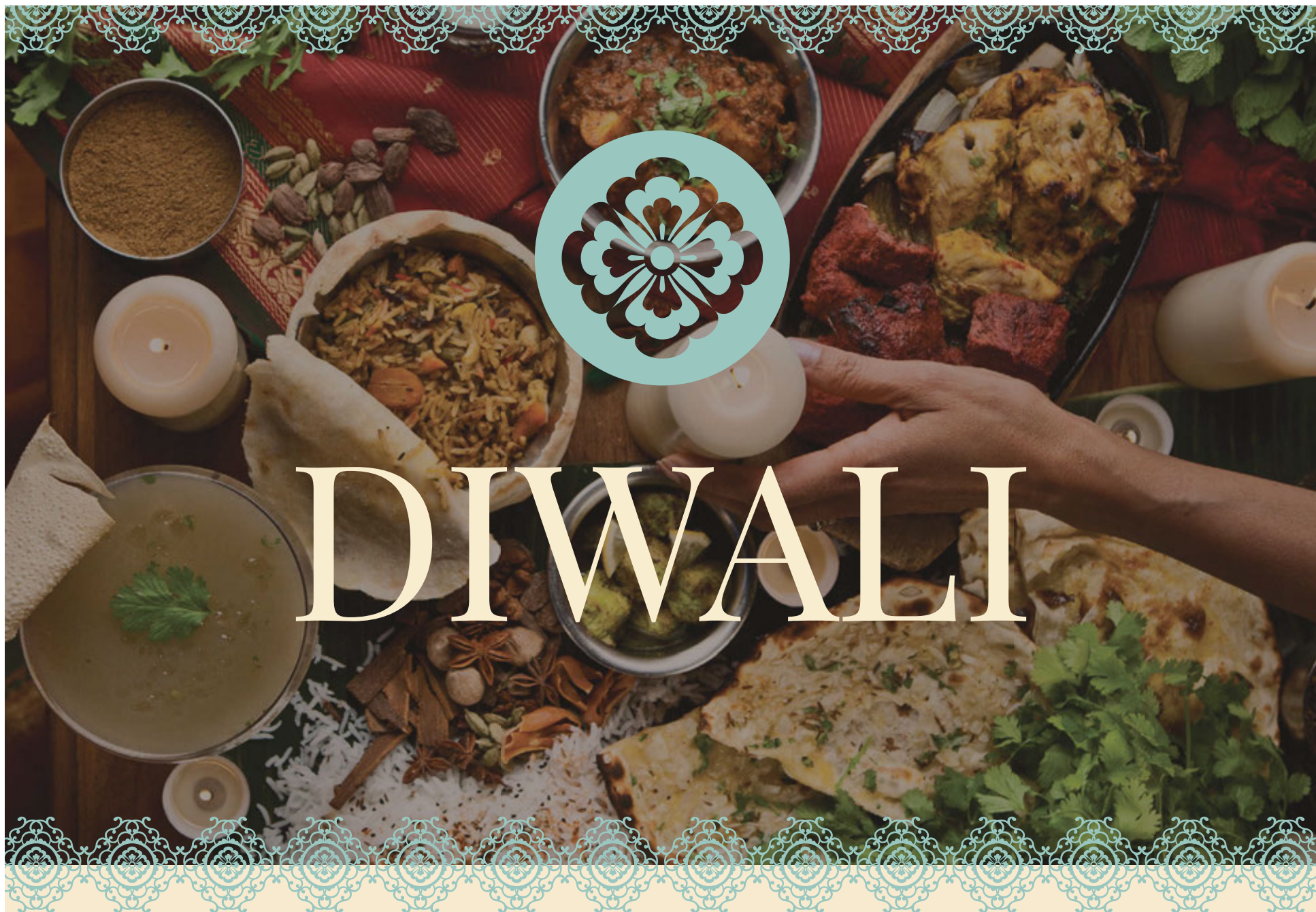
VIÐSKIPTI Stjórn Lindarhvals hafnar öllum ásökunum bjóðenda í hlut ríkisins í Klakka.

Í yfirlýsingu Lindarhvals segir að söluférlíð hafi verið opið öllum og tilboðsgjafir mátt senda tilboð á því formi og með þeim fyrirvörum sem hentaði hverjum og einum. Ekki hafi verið sett önnur skilyrði en að skilað væri á rafrænu formi fyrir klukkan 16 þann 14. október.

Meðal þess sem gagnrýnt hefur verið er að með rafrænni opinna sendingu sé ekki fyllilega tryggt

að verðhugmyndir bjóðenda séu ljósar á sama tíma. Stjórn Lindarhvals segir slíkt venjubundið og til þess fallið að jafna stöðu innlendra og erlendra bjóðenda og að tryggja að rafræn staðfesting sé fyrir innkomnum tilboðum.

Kvika gerði tilboð í eigin nafni, en síðar hefur komið fram að það var fyrir hönd viðskiptavina. Samkvæmt tilkynningu Lindarhvals munaði fjórum milljónum króna á hæsta og lægsta tilboði og var tilboð Kviku lægst. – hh



DIWALI

Á AUSTUR-INDÍAFJELAGINU

20.OKTÓBER - 20.NÓVEMBER

FIMM RÉTTA HÁTÍÐARMATSEÐILL

6.990 kr.

FORRÉTTUR

Hörpuskel Cafreal

Pönnusteikt hörpuskel frá Breiðafirði með engifer, hvítlauk, kóríander og karrílaufum.

AÐALRÉTTIR

Gosht Boti Kebab

Tandoori grillað lambafillet. Marinerað í kanil, kardimommum, negul og chili.

&

Peshawari Murg Tikka

Grillaðir kjúklingabringubitar úr tandoori ofninum. Marinerað í engifer, hvítlauk, kúmen og kewra-vatni.

&

Aloo Dum Jeera

Hægeldaðar kartöflur í ríkulegri sósu með tómtum, kúmenfræjum og garam masala.

Borið fram með Basmati hrísgrjónum, raitha jógurtsósu og hvítlauks naan.

EFTIRRÉTTUR

Mangó og engifer crème brûlée

BORÐAPANTANIR: 552-1630
HVERFISGÖTU 56, 101 RVK

AUSTURINDIA.IS

OPNUNARTÍMI:
SUN-FIM 17:30 - 22:00
FÖS-LAU 17:30 - 23:00



Kambódískir ræðarar tóku á því á öðrum degi Vatnshátidarinnar á ánni Tonle Sap í Kambódíu í gær. Vatnshátíðin hófst hinn 13. nóvember en lýkur í dag. Þátttakendur eru á 259 bátum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Ástand heimsins

Lífið er misjafnlega flókið eftir því hvar í heiminum fæti er stigið niður. Hér má sjá svipmyndir víða að úr heiminum.



Úkraínsk kona gengur með regnhlíf eftir að það snjóaði í Kíev í fyrrinótt. Veðurstofan í Úkraínu gaf út stormviðvörðun í höfuðborginni og á nálægum stöðum vegna vinds og rigningar. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Fátækir Filippseyingar fá mat eftir eldsvoða í Mandaluyong, austur af Maníla á Filippseyjum. Fréttir herma að þeir hafi látið lífið í eldunum og meira en sex þúsund manns hafi flúið heimili sín. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Listaverkið Neðanjarðarlestameðferðin vakti athygli á Union Square lestarstöðinni á Manhattan um helgina. Verkið er búið til úr minnisblöðum (e. post it notes). FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Lækkað verð í nóvember – með kaupauka



KAUPAUKI
Ný vetrardekk frá Nokian
komin undir og sumardekkin
í skottið.
Verðmæti kaupauka:
141.000 kr.

FORD FOCUS TREND EDITION AKSTURSGLEÐI OG LÚXUSBÚNAÐUR

Focus er einn vinsælasti fjölskyldubíllinn á Íslandi og býðst nú á lækkuðu vetrarverði með kaupauka. Focus hefur sópað til sín verðlaunum gegnum árin fyrir aksturseiginleika og einnig hefur sparneytin og kraftmikil vélin ítrekað fengið viðurkenninguna „International Engine Of The Year“.

Staðalbúnaður Ford Focus er á pari við margan lúxusbílinn. Hann er með loftkælingu og upphitanlegri framrúðu, fékk fimm stjörnur í öryggisprófi EURO NCAP, er sífengdur með Bluetooth og búinn nýjustu tækni eins og íslensku leiðsögukerfi og átta tommu snertiskjá. Þú færð framúrskarandi þjónustu hjá Brimborg og við tökum gamla bílinn þinn upp í nýjan Focus.

TILBOÐ

FULLT VERÐ: FORD FOCUS
TREND EDITION FRÁ 3.250.000 KR.

**VETRARVERÐ OG KAUPAUKI
TIL 19. NÓVEMBER**

FRÁ **2.990.000** KR.



Upplifðu frábæra aksturseiginleika Ford Focus
- komdu núna og tryggðu þér Focus á vetrarverði með kaupauka

ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Þrjú erfið mál



Þorbjörn Þórðarson
thorbjorn@frettabladid.is

Það er fyrir fram mjög erfið að sjá fyrir sér að ríkisstjórn Bjartrar framtíðar, Sjálfstæðisflokksins og Viðreisnar verði langlíf og farsæl nema allir flokkarnir gefi mikinn afslátt af stefnu sinni í stórum málum og sleppi við „öþæga þingmenn“ allt kjörtímabilið því ríkisstjórnin mun aðeins halda velli með eins þingmanns meirihluta.

Eitt stórt mál sem ná þarf sátt um í texta stjórnarsáttmálans snýr að Evrópusambandinu. Sjálfstæðisflokkurinn er á móti aðild. Þjórt framtíð vill að þjóðin „taki afstöðu til aðildar á grunnri fullkláraðs samnings í þjóðaratkvæðagreiðslu“. Viðreisn vill „bera undir þjóðaratkvæði hvort ljúka eigi aðildarviðræðum við Evrópusambandið“.

Hvernig á að orða spurninguna í þjóðaratkvæðagreiðslunni? Og hvenær á að tímasetja hana? Evrópusambandið stendur á tímamótum. Meirihluti Breta greiddi atkvæði með úrsögn úr sambandinu í júní. Á sama tíma eru ríkin 19 í myntsstarfinu um evruna enn að bita úr nálinni með afleiðingar skuldakreppunnar. Það er líka áhugavert að velja fyrir sér hvernig eigi að „selja“ íslenskum kjósendum þetta mál. Er „sölupunkturinn“ sá að aðild að ESB sé gott markmið því í fyllingu tímans verði eftirsóknarvert að ganga inn í Evrópska myntbandalagið og taka upp evru?

Joseph Stiglitz, Nóbelsverðlaunahafi í hagfræði, færir fyrir því rök í nýrri bók að evran hafi verið gölluð frá byrjun. Í reynd hafi flestir tapað á myntsstarfinu og kerfisgallarnir í því feli í sér „ófirstiganlegar hindranir“. Ein af þeim leiðum sem hann nefnir til úrbóta er að þjóðverjar hætti í evrunni. Önnur er að brjóta samstarfið upp í tvö myntsvæði. Óbreytt ástand gangi ekki til lengdar. Evrusamstarfið sé dauðadæmt í núverandi mynd. Ætla stjórnarmálmennt að selja íslenskum kjósendum að það sé eftirsóknarvert að taka upp evruna þegar einn fremsti peningahagfræðingur heims gefur evrunni þessa einkunn?

Annað sem skapar vanda við gerð stjórnarsáttmála lýtur að kerfisbreytingum í landbúnaði. Þjórt framtíð endurheimti hluta af fylgi sínu með vasklegri framgöngu í umræðum um búvörusamninga fyrir haust. Þeir sem til þekkja segja raunhæfasta valkostinn mála-miðlun sem byggir að hluta á stefnu sem mörkuð var með nýju búvörusamningunum. Í krafti lagabreytinga sem gerðar voru samhliða þeim var skipaður samráðshópur um endurskoðun þessara samninga. Þar er kveðið á um aðkomu afurðastöðva, atvinnulífs, bænda, launþega og neytenda að vinnu sem á að ljúka 2019. Mun Björt framtíð sætta sig við stefnu sem byggir á endurskoðun þeirra búvörusamninga sem hún barðist svo hatrammlega gegn? Ljóst er að það verður mikil áskorun að finna ásættanlega málamiðlun.

Þingmenn Viðreisnar fá sterk skilaboð úr sínu baklandi að gefa ekki eftir þegar kemur að stefnu flokksins í sjávarútvegsmálum sem felst í því að setja hluta aflahemilda á uppboð árlega. Munu þingmenn Sjálfstæðisflokksins styðja uppboðsleið ef ekki er vist að hún skili meiri tekjum í ríkissjóð en núverandi veiðigjöld? Það verður óneitanlega forvitnilegt að sjá stjórnarsáttmálann, ef hann litur dagsins ljós.



Mun Björt framtíð sætta sig við stefnu sem byggir á endurskoðun þeirra búvörusamninga sem hún barðist svo hatrammlega gegn?

Halldór



Frá degi til dags

Birgitta í því að loka hurðum

Takist hægrri vængnum ekki ætluarverk sitt um myndun ríkisstjórnar virðast fáar leiðir opnar til að mynda starfhæfa stjórn. Nú síðast ákvað Birgitta Jónsdóttir að saka Bjarta framtíð um að leika tveimur skjöldum og vera óheidarlegan stjórnmalaflokk. Þá hefur Birgitta gert sér að leik að loka dyrum fyrir samvinnu Pírata og Bjartrar framtíðar. Hafa ummæli Birgittu hleypt illu blóði í fólk innan Bjartrar framtíðar. Það er einkennilegt af stjórnmalamanni í forsvari fyrir tíu manna þingflokk að tala svo fjalglega á miklum óvissutímum í íslenskum stjórnmalum. Stjórnmal eru list hins mögulega, ekki lokunar.

Þeir fiska sem róa

Sjómenn lönduðu samningi við SFS hjá ríkissáttasemjara í fyrri-nótt og þótti mörgum ánægjulegt að heyra fréttir af undirskriftinni í morgunfréttum í gær. Hins vegar fylgir böggull skammrifi því um eitt þúsund manns klufu sig út úr samkomulaginu og sögðu samninginn einhvers konar samkomulag í skötulíki. Tvær grímur hafa svo runnið á fjölda sjómanna eftir að þeir heyrðu um aflatölur forystunnar í samningagerðinni. Það hlýtur að teljast einhvers konar afrek fyrir forystu útgerðanna að geta ekki gert vel við sjómenn sína en á sama tíma og þeir hafa verið samningslausir hefur útgerðin hagnast samanlagt um á þriðja hundrad milljarða króna. sveinn@frettabladid.is

Langlífi millistéttaraulans í boði Íslandsbanka



Lilja Margrét Olsen
neytandi og héraðsdómslögmaður

Íslandsbanki ákvað að veita bestu bankaþjónustu landsins. Liður í því var að bjóða hinn svokallaða íbúðarsparnaðarreikning. Óverðtryggður sparnaðarreikningur með 4,5% vexti, hugsaður fyrir ungt fólk á aldrinum 15-35 ára sem væri að safna fyrir útborgun fyrir húsnæði. Mér var seldur slíkur reikningur. Gulróttin var að þegar kæmi að húsnæðis kaupum fengi ég fritt greiðslumat og 50% afslátt af lántökugjöldum húsnæðislaða hjá bankanum. Eins og okurútlánvextir séu ekki nógl!

Í dag, tæpum tveimur árum eftir að ég hóf markvissa söfnun, keypti ég húsnæði. Ég hafði framkvæmt svokallað bráðabirgðagreiðslumat á vefsíðu bankans en til að sækja um lán þurfti ég að fara í greiðslumat hjá bankanum sjálfum. Greiðslumatið tók fjórar vikur (sem var gildistími kauptilboðsins) og niðurstaðan kom mér nokkuð á óvart.

Gallað greiðslumat

Í ljós kom að íbúðarsparnaðarreikningurinn var bundinn í 17 mánuði. Bankinn ákvað því, að mér forspurði, að gera ráð fyrir að lána mér í formi yfirdráttar á móti sparnaðinum. Yfirdráttarlánið skyldi vera með 13% vöxtum. Vextirnir, sem hlupu á tugum þúsunda, komu svo til lækkunar ráðstöfunartekna í greiðslumatinu.

Þar sem reikningurinn er ekki laus fyrr en eftir fimm mánuði er vaxtamunurinn á íbúðarsparnaðarreikningnum og yfirdráttarláninu neikvæður um tugi þúsunda. Fasteignamarkaðurinn hér á landi hefur enga þolinmæði og allra síst fyrir löngum greiðslufrestum. Ég var því nauðbeygð til að samþykka yfirdráttarlánið til að fá sparnaðinn minn útgreiddan.

Neikvæð ávöxtun sparnaðar

Hefði ég þá haldið að málinu væri lokið. En nei – bankinn vildi fá mig til sín og fá undirritun mína á handveði í sparnaðarreikningnum á móti yfirdrættinum. Fyrir handveðið greiddi ég kr. 4.900.-

Í minni tilviki er tap mitt gríðarlegt á hinum svokallaða íbúðarsparnaðarreikningi Íslandsbanka.



Í minni tilviki er tap mitt gríðarlegt á hinum svokallaða íbúðarsparnaðarreikningi Íslandsbanka.

Félagsfundir

MATVÍS boðar til félagsfunda með sveinum og nemum



Bakarar, kjötiðnaðarmenn og nemar.

Munið félagsfundina á morgun, 16. nóvember í húsakynnum félagsins á Stórhöfða 31.

Kl. 15.00 Bakarar og nemar.

Kl. 17.00 Kjötiðnaðarmenn og nemar.

Fiskeldi í sjókvíum II – ný stóriðja í fjörðum og flóum



Einar Jónsson
fiskifræðingur

Erlendur Steinar
Friðriksson
sjávarútvegs-
fræðingur

afföllum á villtum fiski en einnig hamlað vexti hans og fæðunámi í sjó, breytt gönguhegðun og ruglað ýmis lífeðlisfræðileg kerfi fiskisins. Talið er að afföll vegna lúsar á náttúrlegum laxaseiðum og urriða sem fer um eldissvæði geti verið allt að 50%. Einnig er þekkt að lúsin leggst á bleikju í sjó og jafnvel í meiri mæli en á urriða eða lax. Áhrifa lúsarinnar gætir mest innan 30 km frá kvíunum en undan straumum getur hún borist í allt að 100 km.



Norska ríkisendurskoðunin bendir á að markmið um sjálfbærni og umhverfisvernd í tengslum við fiskeldið hafi ekki náðst. Þar sé helst að nefna neikvæð áhrif eldis á villta stofna vegna erfðablöndunar, sjúkdóma og laxalúsar.



Í þessari grein verður leitast við að gera grein fyrir birtingarmyndum neikvæðra áhrifa sem gætu verið fylgifiskur þeirra risastóru áætlana, sem lýst var í fyrri grein, um eldi lax af erlendum uppruna í sjókvíum hér við land.

Ekki þarf mikla leit til að finna fjölmargar greinar fræðimanna og skýrslur stjórnvalda í Noregi, Skotlandi, Síle og Kanada af slíkum neikvæðum umhverfisáhrifum. Norska ríkisendurskoðunin bendir á að markmið um sjálfbærni og umhverfisvernd í tengslum við fiskeldið hafi ekki náðst. Þar sé helst að nefna neikvæð áhrif eldis á villta stofna vegna erfðablöndunar, sjúkdóma og laxalúsar; lífræn og ólífræn mengun frá eldinu hafi neikvæð áhrif á vistkerfin. Norska Hafró og norska Náttúrufræðistofnunin uppfærðu nýlega sameiginlegt áhættumat á umhverfisáhrifum norsks sjókvíalaxeldis. Þar kemur fram að stór hluti þeirra villtu laxa- og sjóbirtingsstofna sem rannsakaður var, er í nokkurri eða mikilli hættu vegna erfðamengunar, laxalúsar eða sjúkdóma frá laxeldi.

Helstu neikvæðu þætti má þannig draga saman í eftirfarandi atriði: erfðablöndun, laxalús, sjúkdómar, lífrænn úrgangur frá eldinu og ólífrænn úrgangur. Allt sem hér er sagt styðst við birtar heimildir sem stutt blaðagrein rúmar ekki að nefna og aðeins tvö fyrstu atriðin verða nú tekin hér fyrir.

Erfðablöndun: Eldislaxinn sem er norskur sleppur úr kvíum, gengur upp í ár og blandast þar við náttúrulegan stofn og rýrir afkomumöguleika hans. Reynsla Norðmanna sýnir að um 0,1% af eldislaxi sleppur. Stór hluti hans syndir upp í ár til hrygningar og getur eldislaxinn synt allt að 2.000 km áður en hann leitar upp í ár í þessum tilgangi. Íslenski laxastofninn hefur verið hér í 11.000 ár og sérhæft sig að íslenskum aðstæðum og svipað má segja um villta stofninn (stofna) í Noregi. Villtir laxastofnar beggja landa eru þannig mjög ólíkir. Norski eldisstofninn sem hér hefur verið leyfður er kynbættur og sérhæfður til að vaxa hratt á stuttum tíma – ekki ósvipað kjúklungi í kjúklingarækt. Þegar blöndum á slíkum stofni við náttúrulegan á sér stað verða afkvæmin vanhæfari í lífsbaráttunni, afföll aukast og lífsferlar raskast. Blöndun til langs tíma gefur af sér nýjan stofn með rýrari afkomumöguleika. Hvað segir það okkur síðan að í Noregi má aðeins ala norskan lax í sjókvíum?

Laxalús (sníkjudýr af krabba-dýraætt sem sest á fiskinn) er til staðar í náttúrulegu umhverfi laxfiska en í svo litlum mæli að hún veldur litlum sem engum afföllum. Í sjókvíaeldi er fiskur allan ársins hring og þéttleikinn jafnan mikill. Þar eru því kjöraðstæður fyrir lúsina enda magnast fjöldi hennar gríðarlega. Villtur fiskur sem fer nærri eldisvæði getur fengið á sig allt að hundraðfalt það magn lúsar sem ríkir við náttúrulegar aðstæður. Lúsin getur því valdið miklum



Skeljungur

Birting lýsingar Skeljungs hf.

Stjórn Skeljungs hf. hefur óskað eftir því að öll hlutabréf í félaginu verði tekin til viðskipta á Aðalmarkaði Nasdaq Iceland hf. og hefur í tengslum við umsóknina og fyrirhugað almennt útboð á hlutabréfum í Skeljungi hf. birt lýsingu dagsetta 14. nóvember 2016 (hér eftir nefnt „lýsingin“).

Lýsingin er gefin út á ensku og birt á vefsíðu félagsins, www.skeljungur.is/um-skeljung/fjarfestar. Þá hefur félagið birt samantekt á íslensku og er hún þýðing á ensku útgáfunni sem er hið staðfesta eintak. Sé misræmi milli texta í ensku og íslensku útgáfu samantektarinnar gildir sú enska. Útprentuð eintök af lýsingunni má nálgast á skrifstofu Skeljungs að Borgartúni 26, 105 Reykjavík.

Almennt útboð á hlutabréfum í Skeljungi hefst kl. 12.00 mánudaginn 28. nóvember og lýkur kl. 16.00 miðvikudaginn 30. nóvember 2016. Útboðið tekur til 493.401.798 hluta eða 23,5% í félaginu. Áskilinn er réttur til að stækka útboðið í allt að 661.368.368 hluti (31,5%). Tekið verður við áskriftum rafrænt á vef Arion banka, www.arionbanki.is. Tvær áskriftarleiðir eru í boði og mun endanleg stærð hvorrar tilboðsbókar taka mið af eftirspurn í útboðinu, bæði hvað varðar verð og magn.

Tilboðsbók A

- Hver áskrift kr. 100.000 – 10.000.000
- Verðbil 6,1-6,9 kr./hlut
- Eitt endanlegt verð, jafnt eða lægra en í B

Tilboðsbók B

- Hver áskrift yfir kr. 10.000.000
- Lágmarksverð 6,1 kr./hlut
- Eitt endanlegt verð, jafnt eða hærra en í A

Reiknað er með að niðurstöður útboðsins liggi fyrir fimmtudaginn 1. desember 2016. Meginregla við úthlutun verður að taka þeim áskriftum sem berast á hæsta gengi. Markmiðið með útboðinu er meðal annars að Skeljungur uppfylli skilyrði Nasdaq Iceland hf. um dreifingu hlutafjár og fjölda hluthafa og stuðla þannig að auknum seljanleika hlutabréfanna og fjölbreyttari hluthafahópi. Fallið verður frá útboðinu ef Nasdaq Iceland hf. samþykkir ekki fyrirbyggjandi umsókn félagsins og áskriftir þá gerðar ógildar. Nasdaq Iceland hf. mun tilkynna opinberlega um fyrsta dag viðskipta með hlutabréf í Skeljungi, en reiknað er með að hann geti orðið föstudagurinn 9. desember 2016 hið fyrsta.

Minnt er á að fjárfesting í hlutabréfum felur í sér áhættu og að áskrift í útboðinu er bindandi. Áður en tekin er ákvörðun um fjárfestingu í hlutabréfum í Skeljungi eru fjárfestar hvattir til að kynna sér allar upplýsingar í lýsingunni í heild sinni og skilmála útboðsins sem þar koma fram.

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar um Skeljung og skilmála almenna útboðsins má finna í lýsingu Skeljungs. Fyrirtækjaráðgjöf Íslandsbanka hf. hefur umsjón með því ferli að fá hluti félagsins tekna til viðskipta á Aðalmarkaði Nasdaq Iceland hf.

Fyrirtækjaráðgjöf fjárfestingabankasviðs Arion banka hf. hefur umsjón með almennu útboði á hlutabréfum í Skeljungi hf. Nánari upplýsingar og aðstoð vegna útboðsins má nálgast hjá söluaðilum þess, fyrirtækjaráðgjöf og markaðsviðskiptum fjárfestingabankasviðs Arion banka í gegnum netfangið skeljungur-utbod@arionbanki.is eða hjá verðbréfabjónustu Arion banka í síma 444 7000.

Reykjavík, 15. nóvember 2016

Stjórn Skeljungs hf.



Hingað og ekki lengra



Átök í Garðabænum Stjórnumaðurinn Eyþór Már Magnússon tekur FH-inginn Einar Rafn Eðsson föstum tökum í leik liðanna í Olís-deild karla í gær. Leiknum lyktaði með jafntefli, 22-22, en Garðar B. Sigurjónsson skoraði jöfnunarmark Stjörnunnar á lokasekúndunum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Tækifæri sem verður að nýta

Leikmenn sem hafa staðið fyrir utan byrjunarlið íslenska landsliðsins fá tækifæri gegn Möltu í kvöld. Landsliðspjálfarinn leggur áherslu á að menn leggi sig fram og skili góðu verki af sér.

FÓTBOLTI Íslenska karlalandsliðið leikur í kvöld sinn síðasta leik á mögnuðu knattspyrnuári sem er að baki. Andstæðingurinn verður lið Möltu en leikið verður á Ta'Qali-leikvanginum í bænum Attard.

„Við viljum gera vel í lokaleiknum okkar á þessu ári. Þetta hafa verið alls sautján leikir, við höfum því verið mikið saman og okkur langar

til að enda árið vel,“ sagði Heimir Hallgrímsson í samtali við Fréttablaðið í gær.

Íslendingar töpuðu um helgina sínum fyrsta leik í undankeppni HM 2018 er strákarnir okkar urðu að jata sig sigraða gegn sterku liði Króatíu ytra, 2-0. Heimir segir að tapleikir sitji aldrei vel í sér.

„En við erum samt ekkert búnir

að dvelja lengi við þennan leik. Það verður nægur tími til að kryfja hann fyrir næsta mótssleik, sem verður í mars. Nú viljum við einbeita okkur að Möltu.“

Langflestir fá mínútur

Líklegt er að leikmenn sem hafa staðið að mestu fyrir utan byrjunarlið Íslands fái tækifæri í kvöld. Aron Elís Þrándarson er reyndar ekki leikfær eftir að hafa tagnað á æfingu og þá er Gylfi Þór Sigurðsson tapur vegna meiðsla og mun því líklega ekkert koma við sögu.

„Vonandi getum við gefið langflestum leikmönnum mínútur í þessari ferð. Það hefur verið vaninn hjá okkur þegar við eigum vináttulandsleik eftir mótssleik,“ segir Heimir og nefnir tvær ástæður fyrir mikilvægi þess.

„Við höfum fyrir það fyrsta lent í bæði leikbönum og meiðslum eftir EM í sumar. Þá er gott að eiga leikmenn sem hafa spilað með okkur og verið í ákveðnum hlutverkum,“ segir Heimir.

„Svo þurfum við líka að hugsa til framtíðar. Við verðum ekki með sama byrjunarliðið endalaust. Nýir menn verða að fá að spila og því nálgumst við þennan leik með það í huga að bæði auka breiddina og hugsa líka til framtíðar.“

Þetta er alvöru leikur

Þrátt fyrir gott gengi okkar manna í keppnisleikjum síðastliðin ár hafa úrslitin ekki verið jafn góð í vináttulandsleikjum. Heimir segist

Menn eiga að sjálfsgöðu að líta á leikinn sem alvöruleik – þó svo að hann heiti vináttulandsleikur.

Heimir Hallgrímsson landsliðspjálfari



Nýjast

Olís-deild karla

Selfoss - Valur 29-31

Selfoss: Teitur Örn Einarsson 7/4, Elvar Örn Jónsson 6, Hergeir Grimsson, Einar Sværri-son 4, Sverrir Pálsson 2, Eyvindur Hrnann Gunnarsson 2, Árni Steinn Steinþórsson 1, Alexander Már Egan 1, Guðjón Ágústsson 1, Magnús Öder Einarsson 1.

Valur: Josip Juric 9/1, Ólafur Ægir Ólafsson 6, Anton Rúnarsson 6/2, Atli Már Báruson 3, Sveinn Aron Sveinsson 3, Vignir Stefánsson 2, Orri Freyr Gíslason 1, Ýmir Örn Gíslason 1.

ÍBV - Fram 37-29

ÍBV: Theodór Sigurbjörnsson 14/2, Sigurbjörgur Sveinsson 9, Kári Kristjánsson 4, Grétar Þór Eyþórsson 3, Dagur Arnarsson 3, Magnús Stefánsson 2, Ágúst Emil Grétarsson 1, Agnar Smári Jónsson 1.

Fram: Þorsteinn Gauti Hjálmarsson 7, Arnar Birkir Hálfðánsson 7, Andri Þór Helgason 6/2, Elías Bóasson 3, Sigurður Örn Þorsteinnsson 3, Valdimar Sigurðsson 2, Bjartur Guðmundsson 1.

Stjarnan - FH 22-22

Stjarnan: Guðmundur Sigurður Guðmundsson 6, Garðar B. Sigurjónsson 3/1, Stefán Darri Þórsson 3, Ari Magnús Þorgeirsson 3, Starri Friðriksson 2, Eyþór Már Magnússon 1, Sverrir Eyjólfsson 1, Hjálmtýr Alfreðsson 1, Ari Pétursson 1, Andri Hjartar Grétarsson 1.

FH: Öðinn Þór Rikharðsson 8, Einar Rafn Eðsson 5/1, Jóhann Karl Reynisson 5, Ísak Rafnsson 2, Arnar Freyr Ársælsson 1, Gísli Þorgeir Kristjánsson 1.

Efri	Neðri		
Afturelding	16	ÍBV	11
Valur	14	Grótta	9
Haukar	12	Fram	9
Selfoss	12	Stjarnan	9
FH	11	Akureyri	7

BREYTINGAR Á KRÓKNUM

Israel Martin er tekinn við liði Tindastóls í Domino's-deild karla á nýjan leik en hann stýrði liðinu með góðum árangri tímabilið 2014-15. Í gærkvöldi var greint frá því að Jose Costa, þjálfari Tindastóls, hefði verið látinn taka pokann sinn og þá hafa Senegalarnir Mamadou Samb og Pape Seck verið sendir heim. Til að fylla skarð þeirra samdi Tindastóll við bandaríska framherjann Antonio Kurtis Hester sem átti að koma á Krókinn í sumar. Hann spilar væntanlega sinn fyrsta leik fyrir Tindastól þegar liðið sækir Stjörnuna heim í 7. umferð Domino's-deildarinnar á fimmtudaginn. Tindastóll er í 4. sæti deildarinnar með átta stig.

KATRÍN OG ÞÓRUNN Í KR

Lið KR í Pepsi-deild kvenna hefur fengið góðan liðsstyrk. Katrín Ómarsdóttir og Þórunn Helga Jónsdóttir hafa ákveðið að snúa heim eftir nokkurra ára dvöl í atvinnumennsku og semja við uppeldisfélag sitt. Katrín kemur frá Doncaster Rovers Belles á Englandi en Þórunn Helga frá Avaldsnes, silfurliðinu í Noregi, sem hún hefur leikið með frá 2013. Katrín og Þórunn munu báðar skrifa undir tveggja ára samning við KR sem endaði í 7. sæti Pepsi-deildarinnar á síðasta tímabili.



Í dag

17.45 Malta - Ísland Sport
19.50 England - Spánn Sport

Olís-deild kvenna
18.00 Fram - Haukar Framhús

COMO HÆGINDASTÓLL



Tryggðu þér nettan og þægilegan stól á frábæru verði. Fæst í þremur litum.

ÁÐEINS 2.956 kr. Á MÁNUÐI*
FYRSTA GREIÐSLA Í FEBRÚAR 2017

COMO hægingdastóll
Verð 43.500 kr.

TILBOÐ 29.580 kr.
Áðeins í örfáa daga

rekkjan

HEILSURÚM

(*Miðað við 12 mánaða vaxtalausán raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi)



SUBARU
Confidence in Motion

SUBARU LEVORG



NÝR Levorg, bensín, sjálfskiptur
Verð 5.290.000 kr.
Eyðsla 6,9 l/100 km*

NÝR SUBARU OUTBACK



Outback **PREMIUM BOXER**, dísil, sjálfskiptur
Með EyeSight öryggismyndavélum
Verð 6.390.000 kr.
Eyðsla 6,0 l/100 km*



SUBARU FORESTER



Forester **PREMIUM BOXER**, dísil, sjálfskiptur
Verð 5.890.000 kr.
Eyðsla 6,0 l/100 km*

SUBARU ER EINN ÖRUGGASTI BÍLL SEM ÞÚ GETUR KEYPT

Rekstraröryggi og gott endursöluverð er það sem allir þekkja og kemur fyrst upp í hugann. Lágur þyngdarpunktur, þverliggjandi BOXER vél og sítengt fjórhjóladrif með tölvustýrðri stöðugleikastýringu er lykillinn að akstursöryggi. Allir Subaru eru með 5 stjörnur í árekstrarprófunum EuroNCAP.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

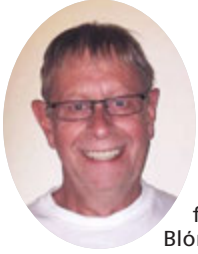
IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



TÍMAMÓT



Faðir minn, afi, sonur og bróðir,

Jón B. Sæmundsson

lést á heimili sínu
þriðjudaginn 8. nóvember.
Útförin fer fram frá Akraneskirkju
fimmtudaginn 17. nóvember kl. 15.00.
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir
en þeim sem vilja minnast hans er bent á
Höfða, hjúkrunar- og dvalarheimilið á Akranesi.

Pórhildur M. Jónsdóttir
Andri Snær Tryggvason
Orri Freyr Tryggvason
Guðbjörg Guðmundsdóttir
Sigríður S. Sæmundsdóttir
Halldóra Sæmundsdóttir
Guðrún Sæmundsdóttir
Helgi Sæmundsson
og fjölskyldur.

Valgeir Sigurðsson
Ragnar Viktor Karlsson



Sigtryggur Ingvarsson

Elskulegur bróðir okkar,
frá Skipum,
Grænumörk 5, Selfossi,
lést á heimili sínu föstudaginn
11. nóvember sl.

Sigríður Ingvarsdóttir
Ásdís Ingvarsdóttir



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda
samúð og hlýhug við andlát og útför
elskulegrar móður okkar, ömmu og
langömmu,

Völu Dóru Magnúsdóttur

Reynihvammi 24, Kópavogi.

Magnús Helgi Björgvinsson
Erla Dóra Magnúsdóttir
Helga Lind Magnúsdóttir
Kristján Guðni Vilhjálmsson

Vilhjálmur Kristjánsson



Systir mín,

Sigurbjörg Rannveig Guðnadóttir

sem lést á dvalarheimilinu
Hraunbúðum 2. nóvember
síðastliðinn, verður jarðsungen frá
Landakirkju í Vestmannaeyjum
laugardaginn 19. þ.m. klukkan 14.00.
Blóm afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent
á Slysavarnaeildina Eykyndil.

Gylfi Guðnason og aðrir vandamenn.



Páll Steingrímsson

Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
kvikmyndagerðarmaður,
lést á Landspítalanum 11. nóvember.
Útförin verður auglýst síðar.

Gunnhildur Pálsdóttir
Duffakur Pálsson
Sylvía Pálsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Trausti Baldursson
Hörn Gissurardóttir



Ísleifur Jónsson
Útfararstjóri
Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir
Útfararþjónusta
Farsími 861 3441

Þjónusta allan sólarhringinn



Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353

www.usr.is
isleifur@usr.is



Þeir félagarnir Kári G. Schram og Þorbjörn Pétursson á frumsýningu myndarinnar Svarta gengið í Bíói Paradís.

Þótti vænt um svarta féð

Myndin Svarta gengið sem sýnd er í Bíói Paradís segir frá Þorbirni Péturssyni bónda í Arnarfirði og virðingunni sem hann sýnir eftirlætiskindunum með veglegum grafreit.

Svarta gengið segir einstaka sögu Þorbjörns Péturssonar fjárbónda og einsetumanns á Ósi í Arnarfirði. Í kjölfar veikinda og slits þurfti hann að bregða búi og var tilneyddur til að fella allt sitt fé. Honum féll það þungt. Meðal þess var hópur svartra kinda sem hann hafði náð sterku tilfinningalegu sambandi við og kallaði Svarta gengið. Þetta segir Kári G. Schram, kvikmyndagerðarmaður og höfundur heimildarmyndarinnar Svarta gengið sem sýnd er í Bíói Paradís.

„Svarta féð hans Þorbjörns var komið út af tinnusvartri gimbur sem var svo smá í fyrstu að hún náði ekki upp í spena móður sinnar og varð heimalningur. Þegar henni var slátrað var hún grafinn heima og svo stækkaði heimagrafreiturinn þegar fella þurfti fleiri úr svarta genginu,“ lýsir Kári og heldur áfram: „Hjá Þorbirni er allt í röð og reglu. Fljót-

Hann lét gera mön með legsteinum, grafskriftum, nöfnum og ljóðum. Ekki nóg með það heldur vill hann fá að hvíla þarna sjálfur líka.

lega fékk hann þá hugmynd að heiðra minningu þessara svörtu, mállausu vina sinna með minnisvarða. Hann lét gera mön með legsteinum, grafskriftum, nöfnum og ljóðum. Ekki nóg með það heldur vill hann fá að hvíla þarna sjálfur líka þegar þar að kemur og er að sækja um leyfi til þess til yfirvalda – en það er snúið.“

Þærinn Ós stendur gegnt Hrafnseyri en vegurinn þangað lokast í fyrstu snjóum og er oft lokaður í fjóra til sex mánuði á ári, eftir tíðarfarninu, að sögn Kára. „Þorbjörn hefur lifað einangraður yfir

veturinn en í sveitinni þekkja allir Bjössu og öllum þykir vænt um hann. Heilsunnar vegna getur hann þó ekki hafst þar við lengur yfir harðasta veturinn svo hann festi kaup á íbúð á Þingeyri. En húsin þrengdu að honum og hann hafði ekki óhefta fjarðarsýn, eins og hann hafði alist upp við. Í myndinni kynnumst við þessum hliðum öllum,“ segir Kári sem undanfarin ár hefur verið með annan fótinn í Arnarfirði, vegna uppbyggingarinnar í Selárdal, stofnunar Skrimslasetursins á Bildudal og síðast tóku myndarinnar Svarta gengið.

„Það tók tíma að kynna þorbirni en við erum orðnir miklir vinir og erum eins og gömul hjón þegar ég er hjá honum. Hann hefur svo fallegt hjartalag og væntumþykja hans til kindanna snertir mann eins og Hrútar sinnum tveir. Þetta er bara sanna sagan.“
gun@frettabladid.is



Ástkær eigenmaður minn,
faðir, tengdafaðir og afi,

Jan Anton Juncker Nielsen

Breiðvangi 10, Hafnarfirði,

lést á Líknardeild Landspítalans
í Kópavogi þann 11. nóvember sl.
Jarðsungið verður frá Frikirkjunni

í Hafnarfirði fimmtudaginn 17. nóvember kl. 15.00.

Guðrún Elin Magnúsdóttir

Kim Magnús Juncker Nielsen
Ísbjörg Elin Nielsen
Ari Brynjólfur Nielsen
Jón Birnir Nielsen

Kristín Lilja Björnsdóttir



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Hulda Þórarinsdóttir,

Tjarnarlundi 12b, Akureyri,

verður jarðsungen frá Akureyrarkirkju
föstudaginn 18. nóvember kl. 13.30.

Ari Halldórsson

Gyða Þ. Halldórsdóttir

Jón Ragnarsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Elsku mamma okkar, tengdamamma,
systir, mágkona og amma,

Ingibjörg Haraldsdóttir

skáld,

sem lést þann 7. nóvember verður
jarðsungen frá Frikirkjunni í Reykjavík
fimmtudaginn 17. nóvember kl. 15.

Hilmar Ramos
Kristín Eiríksdóttir
Rannveig Haraldsdóttir
Próstur Haraldsson

María Ramos Hilmarisdóttir,
Hilmarsdóttir, Kolbjörn Ingason, Reginn Uni Ramsey, Sólva Magdalena Ramsey

Sigríður R. Kristjánsdóttir
Ingi Rafn Sigurðsson
Július K. Valdimarsson
Steinunn Hjartardóttir



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Bjarnís Gunnarsdóttir

varð bráðkvödd á heimili sínu
mánudaginn 7. nóvember sl.
Útför hennar fer fram föstudaginn
18. nóvember kl. 13.00 frá Akraneskirkju.



Rannveig Björg Jónsdóttir

Jón Bjarni Jónsson

Helena Bjarnís Bjarnadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Vilborg Viðarsdóttir
Július Danielsson

TREFJAR KOMA REGLU Á HÆGÐIR OG Í VEG FYRIR HÆGÐATREGÐU

Artasan kynnis GlucoSlim inniheldur vatnsleysanlegar trefjar, unnar úr rótarhýði konjak-plöntunnar, sem fylla magann þannig að við borðum minna og verðum fyrir södd. Þær hægja á tæmingu magans og við verðum síður svöng. Inulin eru vatnsleysanlegar trefjar í duftformi sem er best að nota daglega til að koma reglu á hægðir og bæta almennt ástand meltingarfæranna. Trefjarnar eru góðar fyrir þarmaflóruna og koma reglu á hægðir.

Vissir þú að inntaka á trefjum, bæði í duftformi og í hylkjum er líklegast öflugasta og ódýrasta leiðin til að grenna sig, viðhalda reglulegum hægðum og heilbrigðri þarmaflóru?

TREFJARÍKT MATARÆÐI

„Eitt af grundvallaratriðum góðrar heilsu er að hafa þarmaflóruna í lagi en ónæmiskerfi okkar er að mestu staðsett í meltingarveginum. Við hjálpum mikið til með því að taka inn góða mjólkursýrugerla og svo er auðvitað nauðsynlegt að borða hollan og næringarríkan mat. Maturinn okkar þarf að vera trefjaríkur til að viðhalda góðri meltingu og öflugri þarmastarfsemi en trefjar fáum við að stærstum hluta úr grænmeti, ávöxtum, fræjum, baunum og grófu korni,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan.

HEILSUFARSÓGN

„Matarvenjur okkar hafa breyst gríðarlega síðastliðinn áratug. Við eldum sjaldnar úr önnu hráefni og kaupum frekar unnar og forpakaðar matvörur. Á þessum tíma hefur heimsmarkaður forpakaðra matvæla vaxið um 92% sem þýðir að við erum að borða mikið minna af trefjum en áður. Unnin matvæli innhalda líka oft en ekki mikið af aukaefnum en þau ásamt viðbættum sykri eru nú orðin mikil heilsufarsógn. Þessi efni eru óvinveitt þarmflóranni okkar og eru afleiðingarnar oft en ekki tengdar meltingar- og hægðavandamálum sem hafa svo áhrif á allt okkar heilsufar.“

HVAÐ ERU TREFJAR?

Trefjar eða trefjaefni í matvælum eru kolvetni sem líkaminn getur ekki melt. Trefjaefnum er skipt í tvo meginflokk; leysanleg

og óleysanleg, og er hvort tveggja gagnlegt fyrir heilsuna.

„Óleysanleg trefjaefni leysast ekki upp í vatni. Sum geta örvað vöxt örvera í ristlinum á meðan önnur binda í sig vatn og gera hægðirnar meiri og mýkri og auðveldar þannig losun. Þar sem óleysanleg trefjaefni flýta för fæðu í gegnum meltingarveginn koma þau í veg fyrir harðlífi og hægðatregðu. Vörur úr heilkorni, eins og gróf brauð, hýðishrísgjón, belgjurtir, gúrkur, gulrætur og hnetur eru góðar uppsprettur af óleysanlegum trefjaefnum,“ segir Hrönn.

Hún segir leysanleg trefjaefni leysast upp í vatni og verða hlaupkennd. „Þau örva vöxt æskilegra baktería í þörmunum en talið er að þessar bakteríur séu nauðsynlegar fyrir heilsu okkar og eru áhrif þeirra mikið rannsökuð um þessar mundir. Áhrifin geta meðal annars verið að lækka bæði blóðsykur og kólesteról í blóði. Vatnsleysanlegar trefjar er m.a. að finna í haframjöli, hnetum, baunum, eplum og bláberjum.“

ÓDÝR OG ÖFLUG HEILSUBÓT

„Við vitum flest upp á há hvaða mat við eigum að borða og hvað er hollt fyrir líkama okkar. Það er hins vegar annað mál hvort við förum eftir því. Meltingarónot, hægðatregða og vandamál tengd þessu eru líka allt of algeng en eins og áður sagði þá hefur það almennt slæm áhrif á heilsufar okkar. Trefjar í formi bætiefna eru lausn fyrir marga, hvort sem það er í hylkja- eða duftformi,“ segir Hrönn.

GLUCOSLIM - GRENNANDI ÁHRIF OG ÖRVAR MELTINGU

„GlucoSlim er 100% náttúruleg afurð konjak-rótarinnar. Trefjarnar fylla magann þannig að við

borðum minna og verðum fyrir södd. Að sama skapi hægja þær á tæmingu magans og við verðum síður svöng en trefjarnar eru líka gríðarlega góðar fyrir þarmaflóruna og koma reglu á hægðir.“

INULIN - AUÐVELDAR HÆGÐA-LOSUN

Inulin eru vatnsleysanlegar trefjar í duftformi sem er best að nota daglega til að koma reglu á hægðir og bæta almennt ástand meltingarfæranna. Inulin eflir fjölgun vinveittra gerla í þörmunum og hefur jákvæð áhrif á (heildar) kólesteról og þríglyseríð í blóði. Einnig hjálpa þær til við niðurbrot á innri fitu, þessari sem umlykur meltingarfærin. „Allar vatnsleysanlegar trefjar eru fyllandi og draga þannig úr matarlöngun. Vatnsleysanlegar trefjar eins og eru í GlucoSlim og Inulin eru ein af einföldustu, heilsusamlegustu og áhrifaríkustu leiðum sem hægt er að nota við þyngdarstjórnun og meltingarvandamálum.“

Mikilvægt

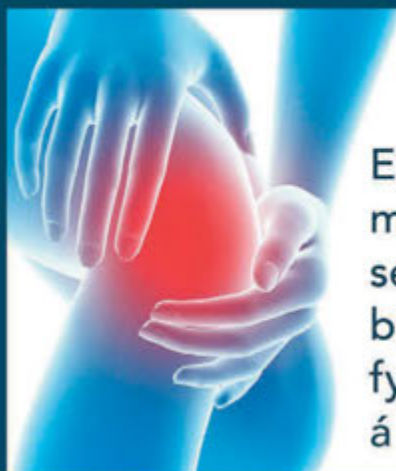
er að drekka a.m.k. eitt fullt vatnsglas með inntöku á vatnsleysanlegum trefjum því þær þurfa vökva til að bólgna út.



Flestir vita hvaða mat þeir eiga að borða og hvað er hollt. Það er hins vegar annað mál hvort farið er eftir því.

Sölustaðir: Flest apótek, heilsu- búiðir og heilsu- hillur verslana.

Vertu laus við LIÐVERKINA



Eitt mest selda bætiefnið fyrir liðina á Íslandi!



NUTRILENK™ GOLD

Laus við verki vegna slitgigtar

„Ég hef verið að kljást við slitgigt í hjám og mjóbacki í fjölmörg ár og prófað margt, bæði lyf og náttúruylf sem dugað hafa skammt. Bæklunarlæknir benti mér á að hyggja betur að lífsstílnum og taka inn NUTRILENK. Ég fór að hans ráðum og batinn er ótrúlegur. Ég finn ekki lengur til í hjánum og get hreyft mig óhindrað. Ef ég sleppi því að taka inn NUTRILENK finn ég verkina koma aftur. Ég mæli heilshugar með NUTRILENK.“



Hinrik Ólafsson; leikari, kvikmyndagerðarmaður og leiðsögumaður

Útsölustaðir: flest apótek, heilsu- búiðir og heilsu- hillur stórmarkaða og verslana.



Guðrún Bergmann heilsuráðgjafi hefur sett saman matreiðslubók um hreint mataræði. MYND/GVA

KEMUR Á ÓVART HVAÐ HÆGT ER AÐ GERA ÁN SYKURS



Guðrún Bergmann heilsuráðgjafi hefur gefið út nýja matreiðslubók, Hreint í matinn. Í bókinni er að finna um hundrað uppskriftir að heimilismat, án sykurs, mjólkur og glútens.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@365.is



„Ég settist niður í einu af mínum bjartsýnisköstum og ákvað að skrifa bók. Byrjaði á að ákveða daginn sem hún færi í prentun og skrifaði hana svo á 59 dögum, 144 blaðsíður. Aðalsteinn Sigfússon sá um umbrotið fyrir mig og sagði mér þegar við sendum öll skjöl tilbúin úr húsi, degi fyrr en átætlað var, að það hefði aldrei gerst fyrr á hans ferli, en hann hefur verið að brjóta um bækur í fjölda ára,“ segir Guðrún Bergmann heilsuráðgjafi um nýjustu bók sína, Hreint í matinn. Þetta er sextánda bók Guðrúnar og önnur matreiðslubókin. Í henni er að finna fjölda uppskrifta án mjólkur, sykurs og glútens.

„Í bókinni eru í kringum hundr- að uppskriftir að venjulegum heimilismat sem hentar flestum

og tiltölulega fljótlegt er að mat- búa,“ segir Guðrún.

„Bókin kemur til vegna náms- skeiða sem ég hef haldið um nokk- urtt skeið, um hreint mataræði en námskeiðin hef ég byggt á fræð- um hjartalæknisins Alejandro Junger. Ég varð vör við að oft lenti fólk í vandræðum eftir námskeið- in með það hvernig það ætti að halda áfram. Ég sá að það vantaði matreiðslubók með stuðningsefni fyrir fólk meðan það er að læra að nota aðrar matartegundir en það er vant,“ segir Guðrún.

„Í bókinni legg ég áherslu á ólíkar útfærslur á morgunmat og hvað hægt er að nota í salöt, þá eru í bókinni nokkrar góðar súpur og grænmetisréttir, fiskréttir, kjötréttir og síðast en ekki síst æðislegir eftirrættir. Það kemur fólki yfirleitt á óvart hvað hægt er að gera án þess að úða í það sykri, eða nota mjólk og hveiti,“ segir Guðrún.

ÚR BÓKINNI:

GRÆNKÁLSPESTÓ

Það er sérlega fljótlegt að gera þetta pestó, sem smakkast vel með steiktum eða bökuðum fiski, pasta, bökum, ofan á glútenlaust kex og brauð eða sem ídýfa með flögum eins og þaraflögunum frá GimMe. Til frekari bragðbætis má svo setja kryddaðar möndlur út í.

1 ½ bolli rifið grænkál – blaðstilkur skorinn frá
½ bolli steinselja
½ bolli ólífuoía
1 lítið hvítlausrif
Safi úr 2 litlum límónum
fínt Himalajasalt eftir smekk
Múskat á hnífsoddi
¼ bolli næringarger frá Naturata
¼–½ bolli möndlur

SÚKKULAÐIBÚÐINGUR

Þegar ég var krakki þótti mér all- af frábært þegar mamma var með Royal-súkkulaðibúðing í eftirrætt. Ég man þó að mér leið alltaf dálit- ið illa í maganum á eftir, en hafði þá ekki hugmynd um að það væri út af því ég væri með mjólkurþól.

2 stórar vel þroskaðar lárperur (avókadó) eða fjórar litlar
4 msk. hrákakó frá Naturata
¼ bolli akasíuhunang frá Himneskri Hóllustu
¼ tsk. fínt Himalajasalt
¼ tsk. cayenne-pípar fyrir þá sem vilja svolítinn hita í súkkulaðibragðið

Afhýðið og takið steinana úr lárperunum. Setjið öll innihalds- efnin í blandara og þeytið vel saman þar til blandan er orðin jöfn og silkimjúk. Setjið búðinginn í ísskáp í klukkustund eða svo til að kæla hann. Berið fram einan sér eða með þeyttum kókos- rjóma frá SoyaToo og skreytið t.d. með ferskum hindberjum eða doppu af hind- berjasultu (Rasp- berry) frá St. Dalfour.

Setjið grænkál, ólífuoía, hvít- lauk, sítrónusafa, salt og næringar- ger í blandarann og blandið á púls- stillingu þar til blandan er orðin jöfn. Bætið möndl- unum (með eða án hýðis) út í og bland- ið á púls-stillingu þar til þær eru mal- aðar í þann gróf- leika sem óskað er.



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | ÁBYRGÐARMÁÐUR: Svanur Valgeirsson
UMSJÓNARMENN EFNIS: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, liljabjork@365.is, s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367
Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358
Vera Einarisdóttir, vera@365.is, s. 512 5357 **SÖLUMENN:** Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

ÚLPUGLEÐI
20% AFSLÁTTUR AF
DÚNÚLPUM OG DÚNVESTUM

comma,
2. HÆÐ - SMÁRALIND

BÍLAR & FARARTÆKI

BÍLAMÍÐSTÖÐIN



BMW X1 X-drive 18d. Árg 2016, ek 27 PKM, dísel, sjálfsk. V. 5.475 þús. Rnr.101753. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bílamiðstöðin s.517 4500



HYUNDAI Tucson Panorama 185 hö. Árg.2016, ek 36 PKM, dísel, sjálfskip. Verð 5.880 þús. Rnr.101671. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bílamiðstöðin s.517 4500

Bílamiðstöðin
Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 517 4500

MAGNÚSSON Bílamiðstöðingur

Opið: 10 -18 alla virka daga.



FORD Transit FT300 trend. Árgerð 2013, ekinn 79 PKM, dísel, Verð 2.890.000.+ vsk Rnr.110122.



VW Crafter 30 . Árgerð 2013, ekinn 103 PKM, dísel, 6 girar. Verð 2.880.000.+ vsk Rnr.101282.



SKODA Octavia Ambition Green tec 1.6 TDI Árg.2014, ek.126 Pkm, dísel, 5 girar. Verð 2.370.000. Rnr.110041.

Magnússon.is
Gilsbúð 3, 210 Garðabæ
Sími: 517 9500
www.magnusson.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

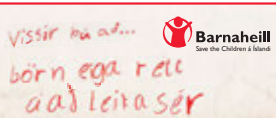
Bílar til sölu



Kia Sportage árg 06 ek 148 þús 2,6 vél sjálfsk neglð vetrardekk topp bíll verð 635 þús 8927852



Renault Kangoo 1,4 árg 02 ek 183 þús sk 17 vetrardekk ný tímareim topp bíll verð 285 þús. S. 892 7852



Barnaheill
See the Children's World



Toyota Corolla 99. Skoðaður 2016. Bensín, beinsk. ekin 222 þús. Þarfnast viðgerðar. Dráttarkrókur. Sami eigandi frá árinu 2000. Verð: 110 þús. S: 662 6602

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.

Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Ertu að leita að talent?



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

www.talent.is | talent@talent.is



Þurrktæki

- Flýtir fyrir steypun eða flotun
- Flýtir fyrir málun eða spörtlun
- Þurrkar rök rými



Gastæki

Einnota kútar
Engin leiga

Tilboð
kr
24.990



Hjóðlátir

Blásarar

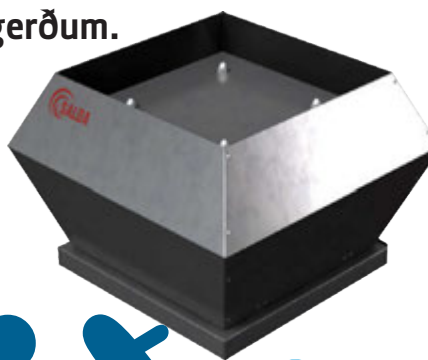
100 mm

Tilboð
frá kr
29.990



Þakblásarar

Mikið úrval af stærðum og gerðum.



Loftun

Í gegnum útveggi
Hljóðdempun



Hitablásari

Tilboð
frá kr
89.990



Loftskipti- blásarar 300 MM



ÞJÓNUSTA

Málarar

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna unnin af fagmönnum. Góð umgengni. malarar@simnet.is Sími 8919890

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Ræstingar

Hó hó hó!! Jólin eru að koma.. kominn tími á að þrifa? Engar áhyggjur, þú þarft ekki að eyða dýrmætum tíma. Við erum tvær konur sem getum séð um þitt heimili. Góð verð, við getum þrifið hús, íbúðir og skrifstofur. Við vinnum 7 daga á viku, vinnutímar umsamdir. Við getum þrifið með eigin hreinsiefnum. Rasa 8673362 / kristinakaraliute@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Tökum að okkur allt almennt viðhald fasteigna inni og úti s.s flísalagnir, múrvíðgerðir, smíðavinnu ofl. Uppl. í s. 698 0330 & 898 0418

Tölvur

Tölvuviðgerðir og uppfærslur Mac & Windows. Sæki / sendi. Tölvukarlinn Sími 5671 919 & 666 1919

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

KEYPT & SELT

Til sölu



JS LJÓSAMÍÐJAN
VÉLAERKJÓÐI
SLÁTTAHLÉLAHJÓNUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18

Heima er bezt tímarit-þjóðlegt og fróðlegt. www.heimaerbest.net - sími 5538200

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Herbergi til leigu m/aðgangi að eldhúsi, baði, þvottavél og þurrkara á sv. 200. Uppl. í s. 893 3475

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR!

á minna en 7 m². Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

atvinna

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR
ERUM MEÐ VANA SMÍÐI,
VERKAMENN, MÚRARAR OG PÍPARA
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.
HANDAFL EHF S. 777 2 333

Bókari

Borgun leitar að öflugum bókara með reynslu og metnað til að ganga til liðs við fjármálasvið fyrirtækisins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

Reynsla af bókhaldi

Nám sem nýtist í starfi, s.s. viðurkenndur bókari

Góð tölvukunnátta

Skipulögð og nákvæm vinnubrögð

Góð þjónustulund og samskiptahæfileikar

Sjálfstæði í starfi og hæfni til að vinna undir álagi

Helstu verkefni:

Viðskiptamannabókhald

Skönnun, skráning og bókun kostnaðarreikninga

Mánaðarlegar afstemmingar

Önnur tilfallandi verkefni

Nánari upplýsingar um starfið veitir Rákel Ýr Guðmundsdóttir mannauðsstjóri í síma 560 1561. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á **borgun.is**. Umsóknarfrestur er til og með **20. nóvember nk.**

BORGUN

RÁÐNINGAR



Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagar bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

MIKIÐ ÚRVAL FALLEGRA LEGSTEINA Á MJÖG GÓÐU VERÐI

FYLGIHLOTIR FYLGJA EKKI MEÐ

GETUM ENN AFGREITT LEGSTEINA FYRIR JÓL



NR. 116-5
VERÐ KR. 209.000



NR. 2042
VERÐ KR. 178.900



NR. 2046
VERÐ KR. 251.900



NR. 2006 AURORA
VERÐ KR. 245.900



NR. 104 SHANXI BLACK
VERÐ KR. 325.900



NR. 113 PARADISO
VERÐ KR. 285.900



NR. 2021
VERÐ KR. 294.900



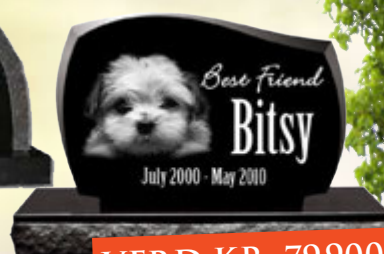
NR. GS-1002
VERÐ KR. 589.000



NR. 118 PARADISO
VERÐ KR. 305.900



STÆRÐ
H. 27 CM.
BR. 30 CM.



VERÐ KR. 79.900,-
INNIFALIN ÁLETRUN.

GÆLUDÝRASTEINAR

ÁLETRUN OG UPPSETNING

ERU INNIFALIN Í OKKAR VERÐUM

AKSTURSGJALD BÆTIST VIÐ UTAN HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



BÆJARHRAUNI 26,
HAFNARFIRÐI

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS



Særún Sveinsdóttir Williams

lést á heimili sínu
í Bandaríkjunum 6. nóvember sl.
Bálför hefur farið fram en
minningarathöfn í Hafnarfirði
verður auglýst síðar.

Börn og barnabörn hinar látnu.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma, Sigríður Rósa Björgvinsdóttir

áður til heimilis að
Grashaga 10, Selfossi,

lést á hjúkrunarheimilinu Grund
sunnudaginn 6. nóvember sl. Útförin fer fram frá
Selfoskirkju föstudaginn 18. nóvember kl. 13.30.

Kristín Ólafsdóttir
Björgvin Ólafsson
Magnús Ólafsson
Þórir Ólafsson
Ólafur Jökull Ólafsson
Guðný Ólafsdóttir
Þengill Ólafsson

Helgi Garðarsson
Rut Bjarnadóttir
Helga Guðmundsdóttir
Astrid Bleeker
Margrét Ýr Flygenring

barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.



Eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

Jón Óskarsson

fyrirverandi eftirlitsmaður,
lést á Hrafnistu í Reykjavík,
sunnudaginn 30. október. Útförin
fer fram frá Seltjarnarneskirkju
miðvikudaginn 16. nóvember klukkan 15.00.

Katrín Marteinsdóttir

Lilja Jónsdóttir
Marteinn Jónsson
Kristján Jónsson
Ragnar Daniel Stefánsson
Þórunn Björg Ásmundardóttir
Kristín Ólöf Jansen
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Sigurbjörg Skagfold Kristinsdóttir

sem lést á Landspítalanum
11. nóvember, verður jarðsöngur
frá Áskirkju fimmtudaginn
17. nóvember kl. 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,

Frantz A. Pétursson,
Aðalheiður Kristín Frantzdóttir, Pétur Ingi Frantzson,
Jón Þórir Frantzson,
tengdadætur, barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, sonur og afi,

Kristþór Halldórsson

Moldhaugum,

sem lést á lyflækningadeild
Sjúkrahússins á Akureyri 8. nóvember sl.,
verður jarðsöngurinn frá Glerárkirkju
föstudaginn 18. nóvember klukkan 13.30. Blóm og kransar
vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans
er bent á Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis.
Kærar þakkir fær starfsfólk lyflækningadeildar SAK fyrir
einstaka umönnun, hlýhug og vináttu.

Ása Björk Þorsteinsdóttir

Sigríður Kristín Kristþórsdóttir Gunnar Reynisson
Elmar Freyr Kristþórsón
Agnes Þóra Kristþórsdóttir Andri Már Sigurðsson
Halldór Árnason
og barnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og
útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða
hringja í síma 512 5000.

Mörg orð í sögunni sem eru ekki til annars staðar

Jómsvíkingasaga sem rituð var fyrst á þrettánda öld varð Þórdísi Eddu Jóhannesdóttur bókmenntafræðingi rannsóknarefni í nýlegri doktorsritgerð.

Jómsvíkingasaga hefur yfir sér affreyngaryfirbragð frekar en sem sannferðug sagnfræði. Mögulega er hún fyrsta sagan sem sýnir að það sé í lagi að blanda saman skáldskap og sagnaritun. Það er svolítið spennandi," segir Þórdís Edda Jóhannesdóttir bókmenntafræðingur. Hún varði nýlega doktorsritgerð við Háskóla Íslands sem heitir Jómsvíkinga saga: Sérstaða, varðveisla og viðtökur.

„Elsta handrit Jómsvíkingasögu er ritað fyrir 1300 og það er talið skrifað eftir öðru sem gæti hafa verið frá 1220, það eru svo gamaldags máleinkenni á því. Svo hún er með elstu sögum," segir Þórdís. „Atburðirnir eru taldir gerast – eða ekki gerast – á 10. öld í Danmörku, Noregi og Póllandi, eða Vindlandi eins og það hét þá. Þarna eru sögulegar persónur og sögulegir atburðir en samt meira og minna skáldskapur. Mér finnst mjög áhugavert að svona gömul saga sé þannig.“

Þórdís segir Jómsvíkingasögu varðveitta í nokkrum handritum frá misunandi tímum á miðöldum. „Engin tvö handrit eru eins og ég velti fyrir mér af hverju svo sé, hvort smekkur fólks hafi breyst í tímans rás. Eitt handritið er frá 16. öld og þar er búið að breyta mörgu sem mér fannst rökrétt að tengja smekk. Þar eru meiri sviðssetningar, meiri lýsingar á persónum og fleira í þeim dúr. Þá eru komnir inn straumar frá rómönsum og fornaldarsögum.“

Þarna eru sögulegar persónur og sögulegir atburðir en samt meira og minna skáldskapur. Mér finnst mjög áhugavert að svona gömul saga sé þannig.

Flest handritin að Jómsvíkingasögu eru geymd í Danmörku, eitt er í Svíþjóð en það yngsta hér í Reykjavík, í Árnasafni að sögn Þórdísa. „Svo er hún líka að hluta til í Flateyjarbók og hún er hér," bendir hún á. Hún segir söguna ritaða á íslensku og á aðgengilegu máli. „Hún er svolítið skrítin, stíllaga séð, ber þess merki að sagnaritun er ekki mjög mótuð, kannski talmálsleg, sem er auðvitað erfitt að fullyrða þegar maður hefur ekki aðgang að talmáli. Þar eru mörg orð sem eru ekki til annars staðar – hurfu kannski úr málinu. En þar er líka margt sem vísar fram til stilsins sem við þekkjum í Íslendingasögum, hnyttni og fyndin tilsvör.“

Þórdís starfar við stundakennslu í HÍ bæði í bókmenntum og ritfærni og eftir áramót mun hún kafa ofan í miðaldahandrit með þeim sem hafa áhuga á því fagi. „Ég kenni svona það sem þarf að kenna, þegar vantar," segir hún glöðlega. gun@frettabladid.is



„Það er gott að þetta er búið, ekki spurning. Ákveðinn léttir," segir Þórdís Edda um doktorsvörðina. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Elskulegur eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

Gunnar Jensson

Hofteig 42, Reykjavík,

lést á Borgarspítalanum 6. nóvember.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey að
ósk hins látna.

Vigdís Guðmundsdóttir

Heimir Gunnarsson
Sigurður Gunnarsson
Jens Gunnarsson
Birkir Heimisson
Arnar Heimisson
Logi Birkisson
Hulda Þorsteinsdóttir
Hafdis Helgadóttir



Yndislega móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Ingibjörg Helga Óskarsdóttir

hjúkrunarfræðingur,

lést á Sóltúni 8. nóvember. Útförin fer
fram frá Digraneskirkju miðvikudaginn
16. nóvember kl. 15. Blóm og kransar
afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hennar
er bent á líknarfélög.

Alfred S. Jóhannsson
Ingibjörg Ósk Jónsdóttir
Eiríkur Jónsson
Ferdinand Jónsson

Magdalena Sigurðardóttir
Ólafur Gunnarsson
Oddný Sigurðardóttir
Ishaiga Jalloh
barnabörn og barnabarnabörn.



Sumt þolir bara enga bið

Það er auðvitað alltaf skynsamlegt að spara og eiga fyrir hlutunum. En lífið passar ekki alltaf vel í Excel-skjal og stundum þarf einfaldlega að bregðast hratt við, bjarga málum eða grípa tækifæri. Þá koma Raðgreiðslur Borgunar til sögunnar og brúa bilið.

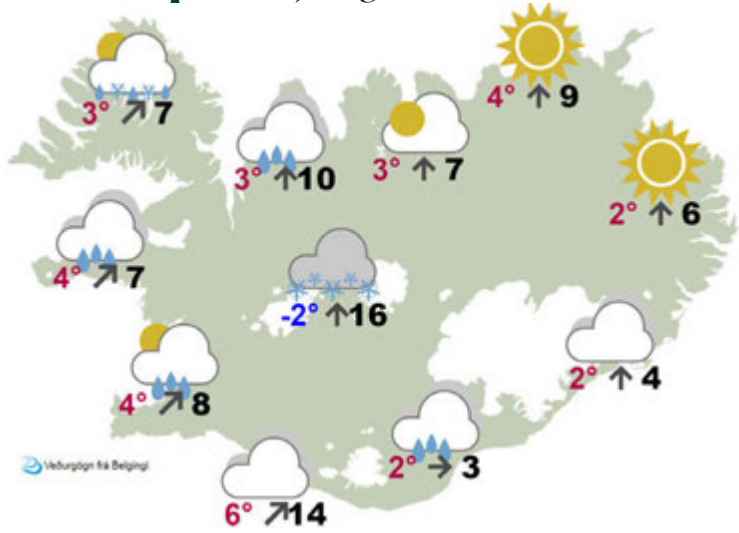
 **Raðgreiðslur**



BORGUN

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Þriðjudagur



Suðvestan hvassviðri með skúrum eða slydduéljum en snjóél til fjalla og líklegt að það geti slegið í storm í eljahryðjunum. Hægari vindur og lengst af þurrt á Norður- og Austurlandi. Hægari vindur um kvöldið víðast hvar. Hiti 1 til 5 stig.

Miðvikudagur

Reykjavík 3° ↓ 7	Ísafjörður -2° ↙ 17	Akureyri -2° ↘ 4
Egilsstaðir -1° ↑ 1	Kirkjubæjarkl. 0° → 7	Hveravellir -7° ↓ 11

Fimmtudagur

Reykjavík 1° ↓ 20	Ísafjörður -3° ↓ 22	Akureyri -0° ↓ 16
Egilsstaðir -0° ↓ 10	Kirkjubæjarkl. 0° ↓ 16	Hveravellir -4° ↓ 20

Þrautir

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- forboð
 - í röð
 - rotun
 - skammstöfun
 - pot
 - hrisluskógur
 - trufla
 - skst.
 - arr
 - kvk. nafn
 - tveir eins
 - kássa
- LÓDRÉTT**
- afl
 - frá
 - nú á tímum
 - lúsaegg
 - stýra
 - of litið
 - farvegur
 - sóða
 - fálm
 - tvíhljóði

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19			20
21					

LAUSN

LÁRÉTT: 2. bann, 6. rs, 8. fú, 9. etv, 11. ol, 12. klám, 14. óndá, 16. fr, 17. sig, 18. una, 20. óð, 21. máuk, 10. van, 13. rás, 15. agða, 16. flum, 19. au.

Skák Gunnar Björnsson

Kristján Geirsson (1.610) átti leik gegn Björgvini Schram Ívarssyni á U-2000 móti TR fyrir skemmstu.

Hvítur á leik

17. Rdx5! (má líka drepa með hinum riddar-
anum). 17.... axb5 18. Rxb5 Da5 (18....Dc6 19. Ra7
Dc7 20. Rxc8 Rxe3 hefði verið betra) 19. Bxc4 og
hvítur vann síðar. Haraldur Baldursson, Dawid
Kolká og Kjartan Ingvarsson eru efstir á mótinu.
www.skak.is: Heimsmeistaraveinvinu fram-
haldið í kvöld.



Sudoku

LÉTT

			2			4	5
	8		4	3			
9	2	1		8	3		
1	3	5					7
		9	8	5			
7			3	2			9
					2		
	5				6		
3	7	9					

MIDLUNGS

9				7	2		
2	7	5			9		
		8				7	
	2	1				8	5
					6	4	
		8	2	3	7		
	6	5			8		
	4			6			9
	9	3	1				

ÞUNG

2					1	4	
8	6	3					5 7
	1		5				3
4						3	
1	2				6		8
3					4		1
5	3	2			7		
		9		4			
			6				9

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

8	4	5	9	2	6	1	3	7
2	9	6	3	1	7	5	4	8
1	7	3	5	4	8	6	9	2
6	1	4	7	8	5	3	2	9
5	8	9	6	3	2	4	7	1
3	2	7	1	9	4	8	5	6
7	3	1	4	6	9	2	8	5
9	6	8	2	5	3	7	1	4
4	5	2	8	7	1	9	6	3
9	4	8	1	6	5	2	3	7
3	6	5	2	7	4	9	8	1
1	7	2	3	8	9	4	6	5
7	3	1	4	9	8	6	5	2
2	8	6	5	3	1	7	4	9
4	5	9	6	2	7	3	1	8
6	1	3	7	5	2	8	9	4
8	2	4	9	1	3	5	7	6
5	9	7	8	4	6	1	2	3
9	8	7	1	2	3	4	6	5
3	2	4	6	8	5	7	9	1
1	5	6	4	9	7	3	8	2
6	1	5	9	7	8	2	3	4
4	3	8	2	5	6	1	7	9
2	7	9	3	1	4	6	5	8
5	9	1	7	3	2	8	4	6
7	4	2	8	6	9	5	1	3
8	6	3	5	4	1	9	2	7

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

NÝBAKAÐ BRAUÐ ALLA DAGA

- Austurströnd 14
- Dalbraut 1
- Hringbraut 35
- Fálkagötu 18
- Lönguhlíð

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

Sími: 561 1433

Íslenskt kollagen til sölu í Magasin du Nord

Magasin du Nord hóf sölu á íslensku vörum frá Feel Iceland í síðustu viku. Feel Iceland býður upp á fæðubótarefni og húðvörur sem vinna saman bæði innan frá og utan að bættu útliti og líðan en vörurnar eru unnar úr aukaafurðum íslensks sjávarfangs.

„Við erum í skýjunum með þetta, því Magasin du Nord velur mjög vandlega inn þær vörur sem þar eru seldar. Vörurnar okkar verða þær fyrstu og einu sem innihalda kollagen til inntöku sem seldar hafa verið í versluninni. Kollagen fæðubótarefni hefur verið gríðarvinsælt

í Japan síðustu ár og nú er bylgjan að færast yfir til Evrópu og Bandaríkjanna,“ segir Hrönn Margrét Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri Ankra – Feel Iceland.

Ný deild sem sérhæfir sig í grænum húðvörum var opnuð í síðustu viku í Magasin du Nord og þar eru vörurnar frá Feel Iceland fáanlegar.

„Við erum að stíga okkar fyrstu skref erlendis en mikil eftirspurn hefur verið eftir vörum okkar hjá erlendum verslunum og okkur finnst alveg ótrúlegt hvernig þær finna okkur þar sem við höfum ekki kynnt okkur mikið. En þetta



Magasin du Nord við Kóngsins nýjatorg.

er lúxusvandamál og eitthvað sem við munum koma til með að nýta okkur á komandi mánuðum,“ segir Hrönn Margrét.



Kristin Ýr Pétursdóttir og Hrönn Margrét Magnúsdóttir, stofnendur Ankra – Feel Iceland. MYND/ADSEND

Conor klæddist Gucci í Vegas

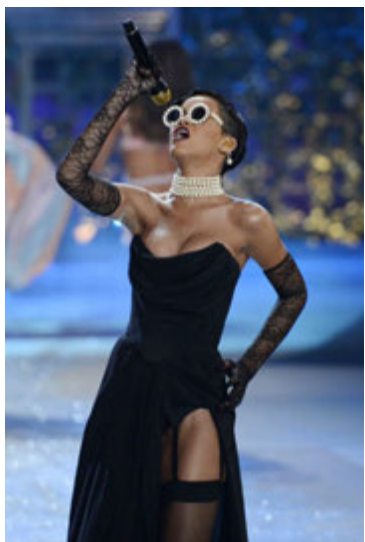
Það er greinilegt að Gucci, undir stjórn Alessandros Michele, er að slá í gegn hjá öllum. Sama hvort það eru fyrirsætur eða íþróttamenn, þá vilja allir eignast flíkur frá Gucci. Conor McGregor er engin undantekning.

Fyrir bardagann við Eddie Alvarez um helgina birti McGregor myndir af sér í Gucci frá toppi til tótar. Hann var í hvítri minkakápu við klassíska Gucci-skó.

Alls ekki amalegt hjá Íslandsvininum.

Conor rotaði Eddie og er hann því léttvigtar- og fjáðurvigtarmeistari UFC.

Aldrei áður í 23 ára sögu UFC hefur einn maður verið meistari í tveimur þyngðarflokkum á sama tíma. Tískuvit Írans kjaftfora hefur oft komið honum á forsiður tiskublaða en hann þykir hafa með eindæmum góðan smekk.



Rihanna á tónleikum.

Rihanna hennar vetrarskó

Rihanna og Manolo Blahnik hafa ákveðið að fara í samstarf í annað sinn og hanna vetrarskó. Í sumar frumsýndi Rihanna skó sem hún hannaði með skóhönnuðinum fræga og hafa slegið í gegn.

Líklegt er að vetrarskórnir verði einnig afar vinsælir hjá addændum hennar sem og skóáhugamönnum. Nýja línan ber heitið „Savage“ og þar er að finna há stígvél sem lág og það er mikið um loðskinn á þeim.

Það er nokkuð ljóst að skórnir verða ansi dýrir en skórnir í síðustu samstarfslínu þeirra kostuðu á milli 895 og 3.995 dollara.

FJÖLNOTA KOSTAR MINNA – LÍKA FYRIR UMHVERFIÐ!



120 KR. SVARTUR sterkur og notadrjúgur

180 KR. RAUÐUR léttur og passar í veski

150 KR. GRÁR með hólfum fyrir flöskur

Berðu saman plastpoka og fjölnota poka. Eftir það berðu bara fjölnota poka.

Umhverfisvernd er hluti af samfélagslegri ábyrgð.

VÍNBUÐIN

Lengri gerð SsangYong Tivoli

SsangYong, framleiðandi Tivoli, Korando og Rexton, hefur notið vaxandi velgengi í kröfuhörðum flokki jeplinga og jeppa. Rexton og Korando hafa verið lengi í framleiðslu og sá sýðar-nefndi allt frá árinu 1983. Nýir eigendur að SsangYong komu sterkir inn 2011 og stórefldu alla þróunar- og markaðsstarfsemi. Tivoli jeplingurinn glæsilegi, sem kynntur var til sögunnar á síðasta ári, er einn afkrastur þessa. Hann vakti strax mikla athygli fyrir hönnun, vandaðan búnað og hagstætt verð og hefur náð mikilli sölu í Evrópu. Nýlega kom svo fram að SsangYong ætlaði sér að hefja sölu í Bandaríkjunum árið 2020. Samkvæmt upplýsingum frá Bilabúð Benna, umbodsaðila SsangYong hér heima á Íslandi, er Tivoli líka að stimpla sig sterkt inn hjá íslenskum bílakaupendum. Þá nefna þeir að til marks um vaxandi velgengi hans á alþjóðavísu að Tivoli frá SsangYong hafi nú tryggt sér sæti á lista yfir bíla sem tilnefndir eru til nafnbótartinnar „Bill ársins 2017“. Það hlýtur að teljast góður fyrirboði fyrir framtíð SsangYong. Stærri útgáfa af Tivoli, Tivoli XLV, er væntanlegur á næstunni hjá Bilabúð Benna og er hann með mun meira flutningsrými en hin hefðbundna gerð hans.

Ford hættir með Flex árið 2020

Ford hefur framleitt Flex fjölnotabílinn frá árinu 2008 en framleiðslu hans verður hætt árið 2020. Ástæða þess er einföld, hann selst ekki nógu vel. Á fyrstu 9 mánuðum ársins hefur Ford selt 17.034

Flex bíla og til að setja þá sölu í samhengi má nefna að Ford seldi 16.667 Explorer jeppa einungis í septembermánuði. Besta söluár Flex var árið 2009, en þá náði salan samt ekki 40.000 bílum.

Líklega er Ford að rýma fyrir framleiðslu fleiri jeplinga eða jeppa með því að hætta framleiðslu Flex, en slíkir bílar eiga mjög upp á pallborðið vestan hafs nú um stundir.

Í plönnum Ford eru fjórir nýir jeppingar og jeppar, svo af nógu er að taka ef pláss vantar fyrir framleiðslu þeirra í verksmiðjunni þar sem Flex hefur verið framleiddur í. Ford Flex er mjög sérstakur bíll í útliti og er hann einn af þeim bílum sem fólki annaðhvort mislíkar mjög eða finnst mjög flottur. Hann er afar kassalaga og fyrir vikið er í honum mikið pláss. Fá má Ford Flex með allt að 365 hestafla EcoBoost vél og með henni er þessi stóri bíll aðeins 6,2 sekúndur í hundraðið.



60 og 40 bílar Volvo að auki

Volvo 60-línan verður einnig brátt framleidd í Kína, þ.e. í Chengdu, og 40-línan í nýrri verk-

smiðju Volvo í Luqiao, suður af Shanghai. Hann er reyndar einnig framleiddur í Ghent í Belgíu. Verksmiðjan í Luqiao er í eigu Geely, sem á Volvo og í henni verða einnig framleiddir bílar undir nýju merki Geely, Lynk & Co. Volvo mun einnig opna nýja verksmiðju í Ridgeville í S-Karólínuríki Bandaríkjanna árið 2018 og þar verða nokkrar gerðir Volvo bíla smíðaðar fyrir Ameríkumarkað.

smiðju Volvo í Luqiao, suður af Shanghai. Hann er reyndar einnig framleiddur í Ghent í Belgíu. Verksmiðjan í Luqiao er í eigu Geely, sem á Volvo og í henni verða einnig framleiddir bílar undir nýju merki Geely, Lynk & Co. Volvo mun einnig opna nýja verksmiðju í Ridgeville í S-Karólínuríki Bandaríkjanna árið 2018 og þar verða nokkrar gerðir Volvo bíla smíðaðar fyrir Ameríkumarkað.

Forstjóraútgáfa S90

Volvo ætlar að framleiða Excellence gerð S90 bílsins og fer þar vandaðasta gerð hans, eiginlega hreinræktadur forsetabíll og verður hann sýndur fyrst á bílarsýningunni Guangzhou Motor Show í Kína í þessum mánuði. Í þessum bíl hefur farþegasætið frammi verið fjarlæggt og í stað þess komið vinnuborð, afþreyingartæki, kampavinskæli með

kristalsglösum og skógeymsla fyrir forstjóran sem situr aftur í. Svona útbúnir bílar eru mun vinsælli í Asíu en í Evrópu og Bandaríkjunum.

Kína að yfirtaka Bandaríkin sem stærsti lúxusbílamarkaðurinn

Lars Danielsson sem fer fyrir Volvo í Asíu og á Kyrrahafssvæðinu segir að Kína sé að taka við af Bandaríkjunum sem stærsti markaðurinn fyrir lúxusbíla og að á þessu ári muni seljast þar yfir tvær milljónir lúxusbíla. Það ætlar Volvo ekki að láta fram hjá sér fara og stefnan hjá Volvo er að ryðja þá braut í Kína umfram aðra lúxusbílaframleiðendur. Volvo hefur selt 54.496 bíla í Kína á fyrstu 8 mánuðum þessa árs og salan er 10 prósentum meiri en í fyrra, en heildarsalan í fyrra var 81.885 bílar. Til samanburðar var sala Volvo allt árið í fyrra í Bretlandi 44.000 bílar, en markmiðið

er að hún verði komin í 60.000 bíla þar árið 2020.

Stórtækar söluáætlanir í Kína

Væntingar Volvo í Kína eru þó mun stórtækari og ætlar Volvo að selja 200.000 bíla árið 2020 og þá á heildarsala Volvo í heiminum öllum að vera komin í 800.000 bíla. Heildarsalan í fyrra var 503.127 bílar. Til þess að svo mikilli aukningu verði náð þarf að fjölga verksmiðjum þeim sem Volvo bílar eru framleiddir í og þar kemur eigandi Volvo, kínverska fyrirtækið Geely, til sögunnar, en um þriðjungur framleiðslunnar árið 2020 mun fara fram í verksmiðjum þess í Kína.

Eins og staðan er nú hjá Volvo hefur fyrirtækið ekki við að framleiða vinsæla bíla sína og eftirspurnin t.d. eftir jeppanum XC90 er mun meiri en framboðið og það á við fleiri bilgerðir Volvo. Því eru áætlanir Volvo ef til vill ekki svo óraunhæfar.



Volvo S90 og V90 eru nú af glænýrri kynslóð.

Volvo flytur framleiðslu S90 og V90 frá Svíþjóð til Kína

Ætlar að selja 200.000 bíla á ári í Kína í lok áratugarins og heildarframleiðslan á að fara úr 500.000 bílum í 800.000. Þriðjungur heildarframleiðslu Volvo verður brátt í Kína.

BMW hefur selt 100.000 rafmagnsbíla á 3 árum

Bílum sem ganga fyrir rafmagnni fjölga hratt á götum heimsins og BMW er einn þeirra bílaframleiðenda sem tekist hefur að selja yfir 100.000 slíka bíla. Það hefur BMW tekist á aðeins 3 árum. BMW setti í3 rafmagnsbílinn á markað árið 2013 og hefur nú þegar selt yfir 60.000 eintök af honum og fullyrðir BMW að hann sé söluhæsti rafmagnslúxusbíll heims, þó svo Tesla sé ef til vill ekki sammála þeirri fullyrðingu. BMW hefur einnig selt yfir 10.000 eintök af i8 tengiltvinnbílum, sem er öllu stærri og dýrari bíll, en hann kom á markað árið 2014. Enn fremur hefur BMW selt yfir 30.000 tengiltvinnbíla af öðrum gerðum sínum, meðal annars X5 jeppanum í tengiltvinnútgáfu.

Líka Mini rafmagnsbílar

Þar sem BMW hefur fjölgað mjög bilgerðum sínum sem ganga að hluta til fyrir rafmagn og enn fleiri slíkir bílar á leiðinni má búast við að næstu 100.000 BMW rafmagnsbílar muni seljast á skemmri tíma en þremur árum. Mini bílamerkið er í eigu BMW og þar á bæ er einnig farið að selja tengiltvinnbíla og sá fyrsti í þeirri röð er Mini Countryman PHEV tengiltvinnbíll. Enn fremur stendur til að koma með fyrsta hreinræktada rafmagnsbílinn frá Mini árið 2019 og árið eftir kemur X3 jeplingurinn út sem hreinræktadur rafmagnsbíll. Glæný bilgerð sem gengur eingöngu fyrir rafmagn er svo í kortunum hjá BMW árið 2021.



BMW i3 rafmagnsbíllinn hefur selt í 60.000 eintökum.

IVECO BUS

SKÓLABÍLAR • ÁHAFNARRÚTUR • FERÐAMANNARÚTUR



EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX



IVECO DAILY MINIBUS

Fáanleg með 16–22 farþegasætum.

Algeng útfærsla er fyrir 19 farþega.

Frábærlega útfærð og hönnuð smárúta frá Iveco Bus. Ein öflugasta bifreiðin í flokki rúta með 6.500 kg heildarþyngd státar af sterkum undirvagni, mjúkri og sterkri fjöðrun og einstökum aksturseiginleikum. Öflug 3,0 líter dísilvél og 8 þrepa Hi-Matic sjálfskipting frá ZF. Þægindi farþega eru í fyrirrúmi og stórir gluggar auka á það, góð loftræsting og þægileg hljóðvist. Hægt er að panta rútna með fjölbreyttri sætaskipan og breiðu úrvali aukahluta. Mikið er lagt upp úr öryggi farþega og uppfylla allar smárútur frá Iveco Bus ytrustu öryggiskröfur og Evrópustaðla svo sem ECE 66*.



IVECO DAILY TOURIST COACH

Fáanleg með 20–31 farþegasæti.

Algeng útfærsla er fyrir 27 farþega.

Afburða vel útfærð smárúta sem tekur allt að 31 farþega og er á einstöku verði. Undirvagninn er Iveco Daily 70C sem leyfir heildarþyngd allt að 7,2 tonnum. Yfirbygging er úr trefjaplasi og stoðgrind úr ryðfríu stáli. Öflug 3,0 líter dísilvél og 8 þrepa Hi-Matic sjálfskipting frá ZF. Rúmgóðar farangursgeymslur, björt og rúmgóð yfirbygging og fjölbreytt úrval afþreyingarkerfa einkenna þessa bíla. Mikið er lagt upp úr nýjustu tækni og góðri aðstöðu fyrir ökumann. Daily Tourist Coach er fullbúin eftir ytrustu öryggiskröfum og uppfyllir alla Evrópustaðla svo sem ECE 66*.

*Öryggispróf og staðall þar sem áhersla er lögð á styrk yfirbyggingar við veltu.



BÍLAR



Mercedes Benz Sprinter bill Arctic Exclusive.

Ferðast um í lúxus hjá Arctic Exclusive

Breytt af Diewert í Þýskalandi og er nú jafn glæsilegur að innan og flottustu einkapotur. Tvö risasjónvörp, 4 tölvuborð og WiFi tenging.

Fyrirtækið Arctic Exclusive á líklega flottasta fólksflutningabil landsins og í honum er ekkert til sparað til að gera vel við farþega. Þessum bíl er enda ætlað að þjóna þeim hluta ferðamanna hérlendis sem hafa hvað mest á milli handanna. Billinn er af Mercedes Benz Sprinter gerð, en honum hefur sannarlega verið breytt mikið þótt það sjáist ekki utan

á honum. Arctic Exclusive hannaði bílinn sjálf en lét þýskt breytinga-fyrirtæki sérsníða bílinn að innan.

Sérsmíðaður af Diewert

Bílinn keypti Arctic Exclusive af Öskju og þá sem tóman sendibíl, hann var svo fluttur innan Þýskalands til lítills bæjar að nafni Minden, þar er lítið fjölskyldufyrirtæki, Diewert. Diewert sérhæfir sig í smíði á lúxusbílum og þá aðallega af gerðinni

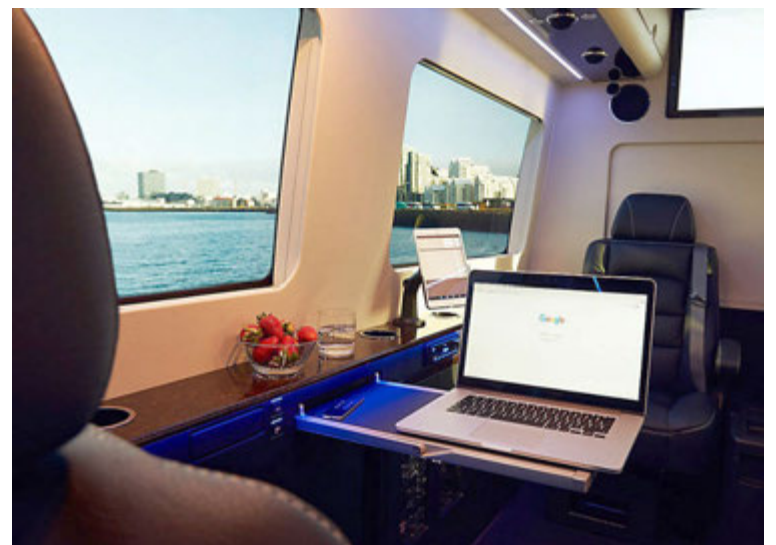
Mercedes Benz Sprinter og V-Class. Smíðin hjá Diewert tók tólf vikur og er allt sérsmíðað fyrir hvern bíl enda engir tveir eins. Þessi gerð af bílum er kölluð „Jet Van“ í Bandaríkjunum og er þá verið að vitna til líkindanna milli þeirra bíla og einkapotna. Getu má þess að breytingin á bílnum kostaði mun meira en billinn sjálfur.

Mikill lúxus og troðinn búnaði

Dæmi um búnað í bílnum er tvö



Störglæsileg sætin eru úr sams konar leðri og notað er í Mercedes Benz S-Class.



Uppdraganleg og mjög flott borð eru í bílnum.

32 tommu Samsung smart TV, auk Apple TV. Tvöföld WiFi-tenging er í bílnum, önnur fyrir sjónvörp og hin fyrir farþega til einkanota. Fjögur uppdraganleg fartölvuborð eru í bílnum, „sky light“ ljós í toppi og RGB LED-ljós á ýmsum stöðum. Í bílnum eru sjö störglæsileg leður-sæti með leðri frá Mercedes (sama og í S class Benz), vidarpanell með brúnni rót frá Benz, fjölmargir lokaðir skápar, rafknúnar gardínur og

hægt er að loka á milli farþega- og bílstjórarýmis. Kampavínskælir er náttúrulega á sinum stað og fjöldi glasa í upplýstum skáp í hliðunum. Í stuttu máli var ekkert til sparað í þennan bíl og hann algjört augnakonfekt. Bílinn fékk Arctic Exclusive til landsins í vor og hann hefur verið notaður í sumar og haust við akstur á ferðamönnum sem vilja aðeins það besta þegar kemur að lúxus og þægindum og nóg er að gera.

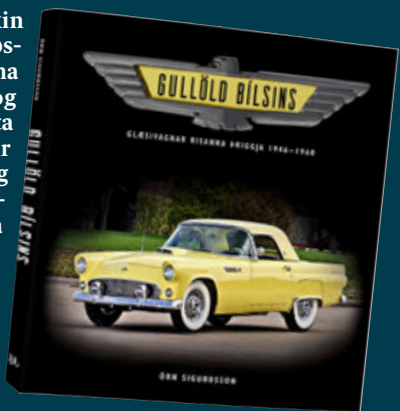


Í bókinni eru yfir 400 myndir af fegurstu bílum gullaldaráranna vestanhafs.

Gullöld bílsins – Glæsivagnar risanna þriggja

Út er komin hjá Forlaginu bókinn Gullöld bílsins eftir Örn Sigurðsson, en hann er höfundur bókanna Íslenska bílaöldin og Króm og hvítir hringir. Á fimmta og sjötta áratug síðustu aldar voru risarnir þrír, General Motors, Ford og Chrysler, nær allsráðandi á bílmarkaði heimsins. Á sama tíma átti sér stað mesta bylting í tækni og hönnun sem sést hefur og glæsilegustu bílar sögunnar litu dagsins ljós. Í Gullöld bílsins er þetta minnisstæða tímabil ríft að upp með yfir 400 myndum af flottustu bílunum og auglýsingunum sem notaðar voru til að kynna þá.

Greint er frá því helsta sem gerðist á þessum árum og stíklad á stóru í sögu framleiðendanna. Gullöld bílsins er 152 bls. að lengd og ómissandi fyrir alla bílaáhugamenn.



Nissan Leaf er vinsæll um allan heim en mest seldur í Bandaríkjunum.

100.000 Nissan Leaf seldur í Bandaríkjunum

Nissan náði þeim áfanga að selja hundrad þúsundasta Leaf bíl sinn í Bandaríkjunum í septembermánuði. Mánuðurinn var einnig góður hvað sölu bílsins áhræfir því 14 prósentum fleiri slíkir seldust en í sama mánuði í fyrra. Engu að síður er heildarsala Nissan Leaf 28 prósentum undir sölunni í fyrra á fyrstu 9 mánuðum ársins og hafa alls selt 10.650 bílar í ár. Bandaríkin eru langstærsti markaður heims fyrir Nissan Leaf bíla, en Nissan hefur frá upphafi

framleitt 239.000 Leaf bíla, svo 42 prósent þeirra hafa selt í Bandaríkjunum. Í heimalandinu Japan hafa selt 70.000 bílar og 63.000 í Evrópu. Chevrolet Volt hefur frá upphafi verið aðal samkeppnis-bíll Nissan Leaf en Chevrolet náði því takmarki að selja 100.000 Volt bíla nú í júlí og hefur nú alls selt ríflega 107.000 bíla. Nissan Leaf mun á næstunni fá stærri 60 kWh rafhlöður og ná þá 320 km drægi. Ef til vill mun salan á Leaf taka kipp við markaðssetningu hans.

General Motors segir upp 2.000 manns

Um leið og bílakaupendur vestanhafs velja helst jepplinga og jeppa hrynur sala fólksbíla, ekki sist minni fólksbíla. Við þessu þurfa bílaframleiðendur að bregðast og það hefur General Motors þurft að gera á sársaukafullan hátt og hefur nú sagt upp 2.000 starfsmanna sinna í verksmiðjum sem framleiða fólksbíla GM. eru þessar uppsagnir í verksmiðjum GM í Lansing í Michigan og Lordstown í Ohio. Þar eru meðal annars framleiddir bílarnir Chevrolet Cruze, Cadillac ATS og CTS og Chevrolet Camaro. Sala Cruze hefur fallið um 20 prósent á árinu og sala Camaro um 9 prósent. Í báðum verksmiðjunum verður þriðju vaktinni hætt og aðeins unnið á tveimur vöktum. Taka uppsagnirnar gildi frá og með janúar á næsta ári.

Um leið og GM tilkynnti þessar uppsagnir greindi fyrirtækið frá því að það hygðist fjárfesta fyrir 900 milljónir dollara í öðrum verksmiðjum fyrirtækisins sem framleiða jepplinga og jeppa, en ekki kemur fram hvort þessi fjárfesting kallar á ráðningu starfsfólks.

Kolabrautin
er á 4. hæð í Hörpu

Borðapantanir
í síma 519 9700

info@kolabrautin.is
www.kolabrautin.is



ALESSIO CERA

á Kolabrautinni
18.-19. nóvember

Ekki missa af Alessio Cera frá Borgo dei Guidi.

Veitingastaðurinn hans er staðsettur á hinni
rómuðu vínekru Poderi dal Nespoli á Ítalíu.

Allar upplýsingar um Alessio og matseðilinn
hans má finna á kolabrautin.is



KOLABRAUTIN
RISTORANTE × Poderi dal
Nespoli
1929

LAUGARÁS BÍÓ

mid.is
Fréttablaðið og samningurinn

Coca-Cola
Tilgjafing

HACKSAW RIDGE
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

ARRIVAL
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

BRIDGET JONES'S BABY
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

TRÖLL 2D
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

HACKSAW RIDGE	8, 10.40 (P)
ARRIVAL	8, 10.25
TRÖLL 2D	6
BRIDGET JONES'S BABY	5.30, 8, 10.30
DOCTOR STRANGE	5.30

SAMBIÓIN **SAMBIO.IS**

MICHAEL FASSBENDER ALICIA VIKANDER RACHEL WEISZ
BENEDICT CUMBERBATCH CHIWETEL EJIOFOR TILDA SWINTON

"FLAT OUT COOL"
CHICAGO SUN TIMES

★★★★★
LOS ANGELES TIMES

★★★★★
ENTERTAINMENT WEEKLY

★★★★★
EMPIRE

THE LIGHT BETWEEN OCEANS
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

DOCTOR STRANGE
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

THE ACCOUNTANT
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

Blanda af Jason Bourne og Usual Suspects

ÁLFABAKKA

THE LIGHT BETWEEN OCEANS	KL. 5:20 - 8 - 10:40
THE ACCOUNTANT	KL. 5:20 - 8 - 10:40
THE ACCOUNTANT VIP	KL. 10:40
SJÓUNDI DVERGURINN IS.TAL	KL. 6
DOCTOR STRANGE 2D	KL. 5:30 - 8 - 10:30
DOCTOR STRANGE 2D VIP	KL. 5:30 - 8
JACK REACHER 2	KL. 8 - 10:30
THE GIRL ON THE TRAIN	KL. 8
STORKAR IS.TAL	KL. 6
SULLY	KL. 10:30

EGILSHÖLL

THE LIGHT BETWEEN OCEANS	KL. 6 - 9
THE ACCOUNTANT	KL. 5:30 - 8 - 10:40
SJÓUNDI DVERGURINN IS.TAL	KL. 5:30
DOCTOR STRANGE 2D	KL. 5:30 - 8 - 10:30

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

THE LIGHT BETWEEN OCEANS	KL. 6 - 9
THE ACCOUNTANT	KL. 6 - 9
DOCTOR STRANGE 3D	KL. 5:30 - 8 - 10:30

AKUREYRI

THE LIGHT BETWEEN OCEANS	KL. 8
THE ACCOUNTANT	KL. 8 - 10:40
SJÓUNDI DVERGURINN IS.TAL	KL. 6
DOCTOR STRANGE 2D	KL. 5:30 - 10:40

KEFLAVÍK

THE LIGHT BETWEEN OCEANS	KL. 8 - 10:40
THE ACCOUNTANT	KL. 10:40
SJÓUNDI DVERGURINN IS.TAL	KL. 6
DOCTOR STRANGE 3D	KL. 5:30 - 8

PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

Alt Smárabíó Háskólabíó Væntanlegt

Upplýsingar um kvikmyndir og sýningartíma eru á smarabio.is

Kaup miða

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

Hvað? Hvenær? Hvar?
Þriðjudagur

hvar@frettabladid.is

15. NÓVEMBER 2016

Tónlist

Hvað? Harry Potter á tónleikum
Hvenær? 20.00
Hvar? Langholtskirkja
Sinfóníuhljómsveit unga fólksins og Háskólakórinn flytja tónlistina úr Harry Potter og fanganum frá Azkaban eftir John Williams. Þetta er ein magnaðasta tónlist kvikmyndasögunnar. Þá verður flutt Glória eftir John Rutter sem er frábært verk fyrir kór, málmblásara og orgel, einnig ballettinn Spartakus eftir Katsjaturían og loks hornkonsert eftir Haydn. Einleikari er Halldór Bjarki Arnarson hornleikari en stjórnandi á tónleikunum er Gunnsteinn Ólafsson.

Hvað? Carol King Tribute
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rosenberg

Hvað? Tékkland-Ísland
Hvenær? 20.00
Hvar? Menningarhúsið Hof
Í kvöld efir Tónlistarfélag Akureyrar til tónleika í Hömrum sem bera yfirskriftina Tékkland-Ísland, en þar er stefnt saman tékkneskri og íslenskri tónlist og tónlistarflytjendum. PiKap strengjakvartettinn frá Tékklandi leikur strengjakvartett eftir Hildigunni Rúnarsdóttur ásamt kvartettum eftir Smetana, Sylvie Bodorová og Jaroslav Krcek og fær svo til liðs við sig Eyðisi Franzdóttur ástaróboleikara til



Sinfóníuhljómsveit unga fólksins og Háskólakórinn flytja tónlistina úr Harry Potter og fanganum frá Azkaban eftir John Williams í Langholtskirkju í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

flutnings á Divertimento d'Amore eftir tékkneska ungtónskáldið Daniel Pitra.

Hvað? Klassík í Vatnsmýrinni – Knúði að dyrum
Hvenær? 20.00
Hvar? Norræna húsið Wunderhorn tríóíð, Sesselja Kristjánsdóttir mezzósópran, Ágúst Ólafsson barítón og Eva Þyri Hilmarsdóttir píanóleikari flytja dúetta og ljód eftir Johannes Brahms, Franz Schubert, Gustav Mahler og Antonin Dvořák.

Hvað? Orang Volante
Hvenær? 21.00
Hvar? Prikið

Uppákomur

Hvað? Heilsufæðan súkkulaði
Hvenær? 18.00

Hvar? Gló, Fákafeni
Lærðu af hverju þú ættir að borða dökktt súkkulaði fyrir heilsuna þína. Á námskeiðinu hjá Ásdísi Rögnu verður farið yfir meðal annars: Ofurfæðan súkkulaði og heilsueflandi áhrif þess á líkamann. Visindin á bakvið kakóbaunina, næringarefni og virk efni. Áhrif súkkulaðis á geðið, þyngdarstjórnun, hjarta- og æðakerfi. Sætu efni og hráefni til að nota í súkkulaðigerð og heilsuþakstur. Upphaldssúkkulaðiuppskriftirnar mínar: konfekt, kökur og fleira gömsætt. Ókeypiss smakki á lifrænu hágæða súkkulaði. Allir þátttakendur fá súkkulaðiglaðning með sér heim, auk þess fá þátttakendur uppskriftahefti með súkkulaðiuppskriftum og gefst kostur á að versla með afslætti í búðinni að námskeiði loknu.

Hvað? Star Wars Pub Quiz!
Hvenær? 20.00
Hvar? Stúdentakjallarinn
Hvað? K K KULT: Plan 9 from outer space
Hvenær? 19.30
Hvar? Gaukurinn

Fundir

Hvað? Skattkerfið og framtíðin
Hvenær? 12.00
Hvar? Háskólatorg, HT 101
Einar Guðbjartsson dósent flytur erindi á málstofu viðskiptafræðideildar. Skattkerfið og ógöngur þess hafa verið mikið í umræðunni á liðnum árum og hefur það verið byggt upp á svipuðum forsendum seinustu 100 ár. Í þessum fyrirlestri er rætt um þann forsendubrest sem núverandi skattkerfi býr við og gerð grein fyrir nýrri nálgun að skattkerfinu og hlutverki þess. Allir velkomnir, ókeypis aðgangur.

Hvað? Ríkir hugarfar sköpunar í Reykjavík?
Hvenær? 20.00
Hvar? Kjarvalsstaðir – Listasafn Reykjavíkur
Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar stendur fyrir fundaröðinni BORGIN – HEIMKYNNI OKKAR um þróun og mótun borgarinnar. Á fundinum

verður skapandi Reykjavík skoðuð út frá nokkrum sjónarhornum og spurningum, t.d. hvernig eru svæði borgarinnar, torg, byggingar og garðar nýtt sem rými til skapandi athafna? Hvernig skapast töfrandi andrúmsloft á viðburðum og iðandi mannlíf á götum borgarinnar? Gegna stjórnvöld mikilvægu hlutverki við að virkja sköpunarkraft fólksins í borginni? Leggja þau áherslu á fjölbreytta upplifun fyrir gesti og heimafólk? Fram koma, ásamt Hjálmari Sveinssyni, formanni umhverfis- og skipulagsráðs, Sigrún Inga Hrólfsdóttir, deildarforseti myndlistardeildar Listaháskóla Íslands, Grímur Atlason, framkvæmdastjóri Iceland Airwaves tónlistarháttíðarinnar, og Hildur Gunnlaugsdóttir, arkitekt og verkefnisstjóri borgarhönnunar hjá Reykjavíkurborg. Allir velkomnir, ókeypis aðgangur.

Hvað? Búseta geðfatlaðra
Hvenær? 13.00
Hvar? Grand hótel Reykjavík
Málþing velferðarsviðs Reykjavíkur um stöðu, þróun og horfur í búsetumálum geðfatlaðra. Opnunarárvarp flytur Ilmur Kristjánsdóttir, formáður velferðarráðs. Málþingsstjóri er María Einisdóttir, framkvæmdastjóri geðsviðs LSH. Allir velkomnir.

BIO ★ PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Slack Bay.....	17:30, 22:30
Captain Fantastic.....	17:30
Svarta gengið.....	18:00
The Girl With All The Gifts.....	20:00
Aumingja Ísland.....	20:00
Innsæi / The Sea Within.....	20:00
Child Eater.....	22:00
Embrace Of The Serpen.....	22:00

AFMÆLISTILBOÐ

20-50%

AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM

LIN DESIGN

Fögnum afmæli með
nýrri kósífatalínu fyrir
alla fjölskylduna



Lin
DESIGN

LAUGAVEGI 176 | GLERÁRTORGI | KRINGLAN | LINDESIGN.IS

DAGSKRÁ

Þriðjudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.25 Loonatics Unleashed
07.50 The Middle
08.15 Mike & Molly
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 60 mínútur
11.00 Junior Masterchef Australia
11.50 Suits
12.35 Nágrannar
13.00 X-factor UK
13.55 X-factor UK
14.45 X-factor UK
15.45 Save With Jamie
16.30 Simpson-fjölskyldan
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.05 Fréttir Stöðvar 2
19.20 2 Broke Girls
19.40 Modern Family
20.05 The Path

20.55 Underground (10:10) Magnaðir þættir sem gerast um miðja 19. öld og fjalla um hóp af þrælum sem áforma flótta frá plantekru í Georgíu og harðsvíruðum eiganda sínum. Þau kynnast afnámssinum sem vilja aðstoða þá við flóttann og að elta draum sinn um frelsi og betra líf en til þess þurfa þau að leggja allt í sölnar og ferðast um á hættuslóðum.

21.40 Blindspot
22.25 Lucifer (3:13) Önnur syrpan af þessum mögnuðu spennuþáttum frá Warner um djöfulinn sjálfan sem kom upp á yfirborð jarðar þegar hann fékk nóg af helvíti einn daginn. Hann finnur fyrir nýjum tilgangi og vill láta gott af sér leiða eftir að hann kynnist lögreglukonu og byrjar því aðstoða hana við rannsókn sakamála með sínum einstöku og yfirnáttúrulegu hæfileikum til þess að fá fólk til að uppljóstra sínum dýpstu leyndarmálum.

23.10 Last Week Tonight with John Oliver
23.40 Grey's Anatomy
00.25 Divorce
00.50 Pure Genius
01.35 Nashville
02.20 100 Code
03.05 Sabotage
04.50 X Company
05.35 X Company

STÖÐ 2 SPORT

08.00 Undankeppni HM
09.40 Premier League
11.20 Messan
12.50 Domino's-deild kvenna
14.30 Undankeppni HM
16.10 Undankeppni HM
17.50 Landsleikir Íslands
19.55 England - Spánn
22.00 Markaður Undankeppni HM
22.50 Undankeppni HM
00.30 Undankeppni HM

STÖÐ 2 SPORT 2

10.00 Enska 1. deildin
11.40 Football League Show
12.10 Undankeppni HM
13.50 Undankeppni HM
15.30 Undankeppni HM
17.10 Undankeppni HM
18.50 Undankeppni HM
20.30 UFC Countdown Show 2
21.15 UFC Live Events
23.35 Markaður Undankeppni HM

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



BLINDSPOT

Hörkuspenningi þættir um Jane Doe sem gengur til liðs við FBI eftir að hún fannst algerlega minnislaus um sitt fyrra líf á Times Square með líkamann þakinn húðflúri. Jane var farin að muna ýmislegt úr fortíðinni í enda fyrri þáttaraðar og spennan magnast.

ÞRÆLGÓÐUR
ÞRIÐJUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



THE PATH

Eddie Lane lætur hrífast af kenningum sértrúarsafnaðar og skömmu síðar snýst veröld hans á hvolf og hann stendur frammi fyrir erfiðum ákvörðunum.

LOKAÞÁTTUR



UNDERGROUND

Hópur þræla ákveður að flýja harðstjóra sína af plantekru í Georgíu og þurfa þeir að leggja allt í sölnar til þess að elta draum sinn um frelsi og betra líf. Magnaðir þættir sem gerast um miðja 19. öld.

LOKAÞÁTTUR



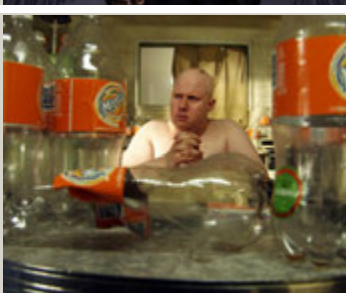
LUCIFER

Stórskemmtileg sería um hinn illa Lucifer sem snýr aftur en hann vill verða betri maður en áður. Hann kynnist Ellu Lopez og þá breytist allt.



SMALL APARTMENTS

Líf Franklins einkennist af röð tilviljana sem leiða hann í alls kyns vandræði og ekki hjálpa sérlynduðu nágrannar hans mikið til.



THE WIRE

Í Baltimore eru eiturlyf mikið vandamál og yfirvöld virðast ráðþrota. Hér er á ferðinni magnþrungin sería þar sem fylgst er með baráttu lögreglunnar við eiturlyfjasala.

BARNAEFNI ALLA DAGA
KL. 07:00-20:30

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

BÍÓSTÖÐIN

11.55 Leonie Ung
13.35 The Little Rascals Save the Day
15.15 St. Vincent
17.00 Leonie Ung Bandarísk kona eignast son með japönskum unnusta sínum og fer með honum til Japans þar sem hún neyðist fljótlega til að standa á eigin fótum. Kvikmyndin Leonie er saga Leonie Gilmour sem árið 1904 eignaðist soninn Isamu Noguchi með unnusta sínum, japanska ljóðskáldinu Yone Noguchi og flutti síðan til hans í Japan þar sem hún komst að því að hann átti tvær aðrar eiginkonur. Við það gat Leonie ekki sætt sig, ákvað að yfirgefa Yone og freista þess að standa á eigin fótum í Japan.
18.40 The Little Rascals Save The Day
20.15 St. Vincent
22.00 Small Apartments
23.35 Hateship Loveship
01.15 Bad Asses on the Bayou Spennumynd frá 2015 um Frank Vega og Bernie Pope sem lenda í spennandi hættuför í Louisiana.
02.40 Small Apartments Gamanmynd frá 2012 með Matt Lucas, Billy Crystal, James Marsden og Rebel Wilson. Líf Franklins Franklin einkennist af röð súrrealískra atvika sem leiða hann í alls kyns vandræði og ekki hjálpa sérlyndaðir nágrannar hans mikið til.

RÚV

15.00 Skrekkur
17.00 Downton Abbey
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hopp og hí Sessami
18.25 Hvergidrengir
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Áttundi áratugurinn – Hryðjuverk heima og erlendis
20.45 Herra Sloane
21.15 Castle
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.25 Foster læknir
23.20 Horfinn
00.20 Kastljós
00.45 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 The Millers
08.20 Dr. Phil
09.00 The Biggest Loser
09.45 The Biggest Loser
10.35 Pepsi MAX tónlist
13.20 Dr. Phil
14.00 Superstore
14.20 No Tomorrow
15.05 Life In Pieces
15.25 Odd Mom Out
15.50 Survivor
16.35 The Tonight Show
17.15 The Late Late Show
17.55 Dr. Phil
18.35 Everybody Loves Raymond
19.00 King of Queens
19.25 How I Met Your Mother
19.50 Younger
20.15 Jane the Virgin
21.00 Code Black
21.45 Scorpion
22.30 The Tonight Show
23.10 The Late Late Show
23.50 CSI: Cyber
00.35 Sex & the City
01.00 Chicago Med
01.45 Bull
02.30 Code Black
03.15 Scorpion
04.00 The Tonight Show
04.40 The Late Late Show
05.20 Pepsi MAX tónlist

GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Tour
08.55 OHL Classic
11.55 Nedbank Golf Challenge
13.55 Ryder Cup Official Film
15.10 OHL Classic
18.10 Golfing World
19.00 OHL Classic
22.00 Nedbank Golf Challenge

BÍLALEIGUBÍLAR TIL SÖLU

ALLIR BÍLALEIGUBÍLAR Í ÁBYRGÐ!

**NÝ NOKIAN VETRARDEKK FYLGJA
TIL 19. NÓVEMBER - KOMDU Í DAG!**



TILBOÐ: 1.990.000 kr.

Verð: 2.190.000 kr.

Citroën Berlingo Multispace HSH32

03/2015, 1,6HDI dísil, beinskiptur.

Hvítur. Ek. 50.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ: 1.590.000 kr.

Verð: 1.740.000 kr.

Ford Fiesta Titanium SIA74

05/2014, 1,0i bensín, beinskiptur.

Grænn. Ek. 60.500 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ 2.990.000 kr.

Verð: 3.490.000 kr.

Ford Kuga Titanium PSS03

06/2014, 2,0TDCi dísil, sjálfskiptur.

Silfur. Ek. 103.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ 1.490.000 kr.

Verð: 1.690.000 kr.

Citroën C3 Attraction EIX34

05/2015, 1,0i bensín, beinskiptur.

Blár. Ek. 40.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ: 1.890.000 kr.

Verð: 2.190.000 kr.

Ford Focus Trend Edition NBS13

06/2015, 1,0i bensín, beinskiptur.

Silfur. Ek. 60.500 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ: 2.990.000 kr.

Verð: 3.490.000 kr.

Ford Mondeo Trend Edition OYH05

04/2015, 2,0TDCi dísil, sjálfskiptur.

Grár. Ek. 65.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ 1.690.000 kr.

Verð: 1.890.000 kr.

Citroën C4 Cactus Live LZE16

06/2015, 1,2i bensín, beinskiptur.

Rauður/Svartur. Ek. 57.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ 2.990.000 kr.

Verð: 3.390.000 kr.

Mazda6 Vision EYY34

05/2015, 2,0 SKYACTIV bensín, sjálfskiptur.

Silfur. Ek. 69.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ 1.990.000 kr.

Verð: 2.190.000 kr.

Citroën C4 Comfort RPH03

06/2014, 1,6HDI dísil, sjálfskiptur.

Ljósbrúnn. Ek. 65.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ 2.590.000 kr.

Verð: 2.790.000 kr.

Mazda3 Vision MUS15

04/2016, 2,0 SKYACTIV bensín, beinskiptur.

Silfur. Ek. 37.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ: 2.590.000 kr.

Verð: 2.870.000 kr.

Ford Grand C-MAX Trend Edition ZJH74

04/2015, 1,0i bensín, sjálfskiptur. 7 sæta.

Grár. Ek. 53.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**



TILBOÐ: 2.690.000 kr.

Verð: 2.990.000 kr.

Citroën C4 Picasso Sedcution PAX61

5/2015, 1,6HDI dísil, sjálfskiptur.

Rauður. Ek. 42.000 km.

Í ÁBYRGÐ

**NÝ VETRARDEKK
FYLGJA**

► Brimborg tekur allar tegundir bíla uppí ► Allt að 90% fjármögnun í boði ► Komdu og prófaðu

NOTADIR.BRIMBORG.IS

 FYLGSTU MED Á FACEBOOK
Notaðir bílar - Brimborg

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 6, sími 515 7030
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

Söludeildir eru opnar
virka daga kl. 9-17
og laugardaga 12-16.



Myndir af bílunum eru aðeins tákn um bíla sömu gerðar og því getur útbúnaður og litur verið frábrugðinn.

Öruggur staður til að vera á



Kísi lítli var frelsinu feginn þegar hann var settur um borð í kranann.



Eins og sést var kísi pikkfastur og gat sig hvergi hreyft.

Fagnaðarfundir

eftir björgun

Kattareigandi í Reykjavík þurfti aðstoð Slökkviliðsins á höfuðborgarsvæðinu til að ná kettinum sínum niður af sylu á húspaki þar sem hann sat í sjálfheldu.

Slökkviliðið fær einstaka sinnum beiðni frá borgurum um að ná köttum niður af húspökum en yfirleitt komast kettirnir niður af eigin rammleik.

Það voru miklir fagnaðarfundir þegar slökkviliðið kom niður úr

krananum með köttinn og var eigandinn hálf bugaður. Knúsaði hvern einasta slökkviliðsmann og þakkaði fyrir björgunina.

Kisinn tók vel á móti slökkviliðsmönnum og virtist njóta ferðarinnar niður samkvæmt upplýsingum frá Slökkviliði Reykjavíkur.

Kettir klifra oft hærra en hugrekkið leyfir og sat kísi fastur á sylu undir þakskeggi hússins og gat enga björg sér veitt. Hann var því ánægður að sjá slökkviliðshetjurnar bjóða fram arminn og far niður í faðm eiganda síns. benediktboas@365.is



Eigandi kattarins var gríðarlega sáttur við slökkviliðið og átti erfitt með að leynd tilfinningum sínum. MYNDIR/SLÖKKVILIÐIÐ

Bökunarbiblían í ofninum

„Ég er búin að safna rúmlega 1.000 evrum af 4.500 evra takmarki mínu, en á Karolina Fund geta áhugasamir tryggt sér bókina á spottpris, eða tæplega 3.000 krónur,“ segir Lilja Katrín Gunnarsdóttir, en hún ætlar að gefa út bökunarbiblíuna, sem verður stútfull af uppskriftum, sykursætum ráðum og girnilegum fróðleik.

Lilja Katrín heldur úti bökunarbloggerinu Blaka þar sem

hún einbeitt sér að sérstöku þema í hverjum mánuði.

„Bloggreglurnar eru einfaldar, fullt af ást, fullt af sykri og fullt af konfektum fyrir bæði augu og munn,“ segir Lilja fullbjartsýni yfir söfnuninni sem stendur yfir næstu tuttugu daga.

„Ég ætla að berjast fyrir þessari koku-bók fram í síðustu bollakökusort,“ segir Lilja.

gudrunjona@frettabladid.is



Lilja Katrín Gunnarsdóttir

Made in Iceland
BIOEFFECT

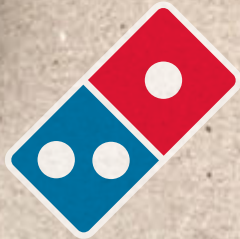
BIOEFFECT KYNNINGARDAGAR



20% afsláttur af BIOEFFECT húðvörum
15. & 16. nóvember í Sigurboganum

Sérfræðingur frá BIOEFFECT
verður á staðnum og veitir góð ráð

SIGURBOGINN
SNIYTTI OG TEKJAVÖRUFÉLAG



Vegendary

NÝ GRÆNMETISPIZZA

Á MATSEÐLI DOMINO'S

Tónlistarfólkið ARNAR FREYR FROSTASON og SALKA SÓL EYFELD eru grænmetisætur og hafa mjög ákveðnar skoðanir á því hvernig góð pizza á að bragðast. Svo ákveðnar að þau settu sig í samband við Domino's með sjóðheita og ferska hugmynd að nýrri grænmetispizzu.



Við hjá Domino's prófuðum og við hreinlega elskum hana. Þessi nýja grænmetispizza er nú komin á matseðil og heitir Vegendary.

ÞÚ VERÐUR AÐ PRÓFA HANA. Í ALVÖRU.

PIPAR, TBWA, SÍA



„Þegar við beiluðum á kjöti tók við áhugavert tímabil þar sem við þurftum að læra að nálgast mat upp á nýtt. Í okkar huga var pizza máltíð með kjöt í forgrunni og annað álegg fékk að vera með til að hæla kjötinu. Ást grænmetiseta á dörra er engu minni en annarra. Margar grænmetisætur eru meira að segja sammála um að liturinn grænn eigi helst ekki að vera sýnilegur á pizzu – jalapeño er reyndar undantekningin. Vegendary er skýrt andsvar við mýttunni um að „grænar“ pizzur séu leiðinlegar. Þessi pizza er ferðalag, þessi pizza er kjötlaus gjöf frá guðunum, þessi pizza er 42. Ekkert að þakka.“

ARNAR FREYR FROSTASON OG SALKA SÓL EYFELD

Cheddarostur, ferskur mozzarella, ananas, jalapeño, laukur, rauðlaukur, hvítlaukur, chiliflögur, svartur pipar og toppuð með BBQ sósu.

DOMINO'S APP • DOMINOS.IS

Jólatónleikar í Grafarvogskirkju



Hera Björk Stumur af jólum

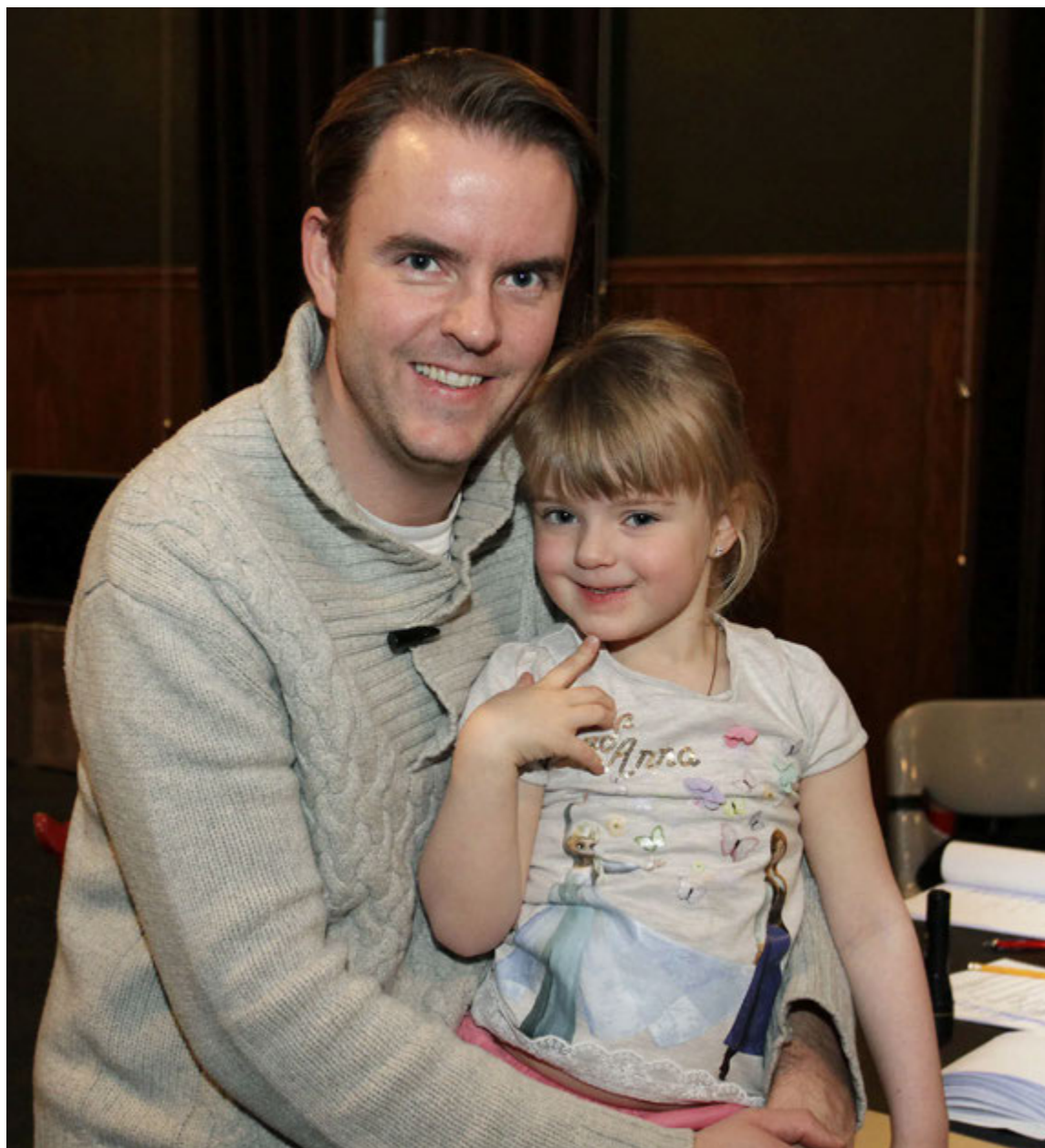
Uppselt kl. 20
**Auka
tónleikar
kl. 16**

26. nóvember kl. 20.00

Hera Björk · Lisa Angell · Greta Salóme
Kristinn Sigmundsson · Friðrik Dór
Karlakór Kjalnesinga og sönghópurinn
Harmonia ásamt hljómsveit
undir stjórn Óskars Einarssonar



Midásala á miði.is



Guðjón Davíð Karlsson, eða Góí, á æfingu í gær á Fjarskalandi ásamt dóttur sinni, Kristínu Þórdísi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hægt og rólega að færa sig yfir í skrifin

Fjarskaland, eftir **Guðjón Davíð Karlsson** eða Góa, verður frumsýnt í janúar. Þetta verður fyrsta stóra verk hans en áður hefur hann skrifað styttri sýningar. Hann lofar fullt af fjöri.

„Ef þetta væri bíómynd þá væri þetta fyrsta myndin mín í fullri lengd,“ segir Guðjón Davíð Karlsson, betur þekktur sem Góí en sýning hans Fjarskaland verður frumsýnd í janúar í Þjóðleikhúsinu.

„Ég er búinn að skrifa um 80 þætti af Stundinni okkar og ég gerði líka styttri verk í Borgarleikhúsinu á sínum tíma, Góí og baunagrasið og Góí og eldfærin auk þess að hafa skrifa tvær sjónvarpsmyndir. Hægt og rólega er ég

**ÉG HEF ÁÐUR GERT
STUTTAR SÝNINGAR
OG SETT ÞÆR UPP Á LITLUM
SVIÐUM. FJARSKALAND
VERÐUR Á STÓRA SVIÐINU MEÐ
FULLT AF LEIKURUM, DÖNS-
URUM OG HLJÓMSVEIT MEÐ
ALLAR GRÆJUR**

að færa mig yfir í skrifin, verður maður ekki að gera það? Eru ekki allir búnir að fá nóg af mér?“ segir hann og hlær.

Góí segir að sýningin sé fjögur með fullt af tónlist og spennu. Fjarskaland er þar sem persónur gömlu ævintýrana eiga heima en þar sem fólkíð í mannheimum

Guðjón Davíð Karlsson Góí

Útskrifaðist frá leiklistardeild Lista- háskóla Íslands vorið 2005.

Var fastráðinn við Leikfélag Akureyrar strax eftir útskrift.

Ráðinn til Borgarleikhússins árið 2008.

Ráðinn til Þjóðleikhússins árið 2015.

Leikur í Djöfleyjunni, og mun einnig leika í Ópello og Húsinu.



sé hætt að lesa ævintýrin séu persónurnar að gleymast og glatast. Þegar úlfurinn í Rauðhettu stælur ömmu úr mannheimum fer af stað atburðarás sem sé full af spennu og söng og alls konar skemmtilegheitum.

„Ég hef áður gert stuttar sýningar og sett þær upp á litlum

sviðum. Fjarskaland verður á stóra sviðinu með fullt af leikurum, dönsurum og hljómsveit með allar græjur. Þetta verður vonandi æsispennandi en samt skemmtilegt því þarna skjóta upp kollinum alls konar ævintýrapersónur,“ segir leikarinn og höfundurinn Góí. benediktoas@365.is

ÚTI. REYKJAVÍK - NÓTT Stúlka horfir niður götuna. Í baksýn glampa bílljós af regnvotri götu.



GEYSIR



Bakpankar

Erlu Bjargar Gunnarsdóttur



Helvítisgjáin

Trump verður forseti eftir að helmingur Bandaríkjamanna viðurkennir að hafa aldrei fundið sína rödd í kór réttlætisins og hafnar elitustjórn-málum. Hinn helmingurinn fyllist skelfingu yfir hávaðanum í þögninni.

Bretar hafna Brexit eftir að helmingur þjóðarinnar viðurkennir ótta sinn. Hinn helmingurinn fær köfnunartilfinningu.

Á Íslandi rekur kjararáð fleyg á milli alþýðu og elítu. Og helmingur landans virðist vilja IKEA-geitina í ljósum logum, hinn vill hana með rauðum borðum.

Skýrsla um fátækt í Breiðholti stýður enn frekar þá tilfinningu að flekarnir, sem halda landinu saman, fjarlægist hvor annan óðfluga. Með tilheyrandi nuddi og brestum sem geta eingöngu endað með heilmiklum skjálfta.

Og hvað gerir maður í skjálfta? Reynir að bjarga lífi sínu og sinna nánustu. Hleypur í skjól. Kannski skattaskjól. Eða grúfir sig með hausinn ofan í sandinn í einangruðu og bólstruðu skjóli. Breiðir út faðminn og setur mjólk, slátur og fjölskylduna í fangið. Enginn kemst inn og enginn kemst út.

Og þegar maður er rétt við það að missa trúna á umburðarlyndi. Á það að ólíkir hópar samfélagsins geti einn daginn sameinast með hagsmuni heildarinnar fyrir brjósti. Þegar maður sér fram á að til lengri tíma verði alþýða og elíta stríðandi fylkingar með fullkomnu skilningsleysi og vandlætingu. Að lifið verði svart og hvítt. Gott og vont. Já og nei.

Akkúrat þá í miðri örvæntingunni mætir forseti Íslands í vinnuna með buff. Nú er hvítt buff með nafni Alzheimer-samtakanna í fjólubláum stöfum mitt vonarljós.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland

ÍSSKÁPA STRAÐ

MIDVIKUDAGA KL. 19:50

Frábært verð á stillanlegum rúmum

Gerðu gæða- og verðsamanburð



REVERIE rúmin eru einnig fáanleg með BODY PRINT heilsudýnum
Kynntu þér málið!



TILBOÐ

REVERIE 3E stillanleg hjónarúm með Memory heilsudýnum - 2x80x200 cm
Verð frá kr. 298.945.-

Reverie

Vönduð stillanleg heilsurúm með okkar bestu heilsudýnum

- Tvíhert stálgrind
- Einföld og þægileg fjarstýring
- Hljóðlátir og krafmiklir mótórar
- Lyftigeta 2x611 kg. hvor botn
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur.

Kíktu á www.reverie.com



Rafstillanlegir hvíldarsófar og hvíldarstólar

Hvíldarstóllar verð frá kr. 119.900.-
Hvíldarsófar verð frá kr. 219.900.-

Ótrúlegt verð á millistífrí heilsudýnu með PU leðurbotni og stálfótum

Stærð	Verð
80x200	67.400 kr.
90x200	72.400 kr.
100x200	75.400 kr.
120x200	82.400 kr.
140x200	92.400 kr.
160x200	107.400 kr.
180x200	117.400 kr.

BODYPRINT®
GLÆNÝ IQ-CARE

Bodyprint 700 heilsudýna Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna sem veitir fullkominn stuðning. Einnig úrval af nýjum heilsukoddum



20%
afsláttur af lökum og hlífðardýnum við dýnukaup.

Valhöll vinsæla heilsudýnan

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi, gæðabólstrun. Góð nýting á svefnflötum.

Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

12 mán.
vaxtalauser greiðslur*



*3.5% lántökugjald



Listhúsið - Reykjavík