FRÉTTABLAÐIÐ

82. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 8. APRÍL 2016

Sögulegt brotthvarf

Sigurður Ingi Jóhannsson er orðinn forsætisráðherra, Lilja Dögg Alfreðsdóttir utanríkisráðherra og Sigmundur Davíð Gunnlaugsson óbreyttur þingmaður. Mótmæli héldu áfram á Austurvelli í gær. SJÁ SÍÐUR 4 OG 8

FRETTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vill Sigmund af Alþingi

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ „Hann hefði átt að segja af sér þingmennsku. Síðan hefði hann haft tækifæri til að koma aftur tvíefldur. En það er auðvitað kjósenda og stuðningsmanna flokksins að ákveða hvort hann verði framtíðarformaður flokksins,“ segir Höskuldur Þórhallsson, þingmaður Framsóknarflokksins.

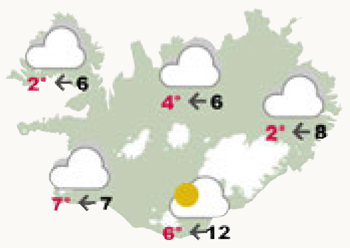
Hann segir erfitt að meta ástandið. „Við erum enn stödd í hringiðunni, það er havarí á þinginu og annars staðar. Við eigum eftir að fá upplýsingar og bíðum eftir því. Þegar frá dregur vonast ég til að menn geti rætt þessa hluti á málefnalegan hátt og menn fái að njóta sannmælis. Það eiga allir rétt á því.“

Höskuldur er sennilega einn þekktasti þingmaður landsins eftir að hann tilkynnti óvart, á sögulegum og fjölmennum blaðamannfundi í Alþingishúsinu, að stjórnarflokkar hefðu komist að niðurstöðu um ráðherraskipti í landinu. Hann segir öllum ljóst að stjórnmálaástandið sé krítískt. Ástandið minni um margt á tímana eftir hrun.

— ósk / vh sjá síðu 10

> Við erum enn stödd í hringiðunni, það er havarí á þinginu og annars staðar.
>
> Höskuldur Þórhallsson, þingmaður Framsóknarflokksins

Veður



Í dag verða austan 13 til 18 metrar á sekúndu og rigning á sunnanverðu landinu. Fyrir norðan verða 8 til 13 og lítilsháttar skúrir eða él. Hiti 3 til 8 stig, en svalara norðaustan til.

SJÁ SÍÐU 20

Rafknúin sjálfrennireið

Verkfræðinemar við Háskóla Íslands kynntu í gær nýjan rafknúinn kappakstursbíl á Háskólatorgi sem keppa mun í árlegri hönnunar- og kappaksturskeppni á Silverstone-brautinni á Englandi. Árið 2011 tók liðið fyrst þátt í keppninni og hefur tekið þátt árlega. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Már Guðmundsson seðlabankastjóri. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Nýr rammi er ekki töfralausn

EFNAHAGSMÁL Nýr rammi peningastefnunnar eftir losun fjármagnshafta hefði áfram stöðugt verðlag að meginmarkmiði og það yrði útfært með formlegu og tölusettu verðbólgumarkmiði eins og nú er.

Þetta kom fram í máli Más Guðmundssonar seðlabankastjóra á aðalfundi Samtaka atvinnulífsins (SA) í gær.

Yfirskrift fundarins var „Fíllinn í herberginu“ og þar vísað til efnahagslegs óstöðugleika sem sögulega hefur stafað af krónunni.

Í ræðu sinni fór Már yfir brotalamir við stjórn peningamála fyrir hrun og sögu gjaldmiðilsins. Með flotgengisstefnu sem tekin var upp 2001 hafi átt að forðast inngrip á fjármálamarkaði, fjármálaeftirlit átti að sjá til þess að einstakar fjármálastofnanir væru í lagi og ríkisfjármálin hlutlaus yfir hagsveifluna. Markaðir myndu svo sjá um afganginn. „Það reyndist ekki svo,“ sagði Már.

Nýr rammi segir hann að feli í sér „stýrt flot“ krónunnar, sem án tiltekins gengismarkmiðs hefði það að markmiði að dragar úr óhóflegum sveiflum á gengi gjaldmiðilsins vegna tímabundins fjármagnsinnstreymis og draga úr skammtímaflökti á gengi.

Már áréttaði að lokum að nýr rammi yrði betri en sá sem við höfðum fyrir fjármálakreppu.

„En hann verður engin töfralausn.“ Peningastefnan verði áfram framkvæmd við skilyrði óvissu í síbreytilegum heimi. „Hún á þó við flestar aðstæður að geta til lengri tíma litið skilað okkur verðstöðugleika og það er ekki svo lítið.“ **– óká**

Yfirmenn vildu vara félaga við skattarannsókn

SVÍÞJÓÐ Tveir æðstu yfirmenn sænskra skattayfirvalda gripu inn í og reyndu að hafa samband við fyrrverandi ráðuneytisstjóra í utanríkisráðuneytinu, Frank Belfrage, til að vara hann við að fréttaskýringaþáttur sænska ríkissjónvarpsins, Uppdrag granskning, væri að skoða tengsl hans við Panama-skjölin svokölluðu.

Belfrage var fyrrverandi samstarfsmaður yfirmannanna tveggja hjá skattinum er þeir störfuðu fyrir sænska stjórnarráðið.

Ofangreint kom fram í Uppdrag granskning sem sýndur var í Svíþjóð á miðvikudagskvöld.

Í kjölfar útsendingar þáttarins hafa sænsk skattayfirvöld tilkynnt að rannsókn eigi að fara fram innanhúss með aðstoð utanaðkomandi. Skoða eigi málið bæði út frá lagalegri hlið þess og siðferðislegri. **– ibs**

Skattstjóri krefst þess að fá Panama-skjölin

Ríkisskattstjóri hefur rétt á að fá Panama-skjölin afhent á grundvelli skattalaga. Ritstjóri Reykjavik Media tjáir sig um málið og segir skjölin ekki á sínu forræði. Hægt að leita dómsúrskurðar eða lögreglurannsóknar sé kröfunni ekki svarað.

STJÓRNSÝSLA Ríkisskattstjóri hefur krafist þess að fá Panama-skjölin afhent frá Reykjavik Media á grundvelli 94. greinar tekjuskattslaga.

Þar segir: „Öllum aðilum [...] er skylt að láta skattyfirvöldum í té ókeypis og í því formi, sem óskað er, allar nauðsynlegar upplýsingar og gögn er þau beiðast og unnt er að láta þeim í té. Ekki skiptir máli hvort upplýsingarnar varða þann aðila sem beiðninni er beint til [...].

Ríkisskattstjóri sendi bréf til Reykjavik Media þessa efnis, sem hefur frest til að taka afstöðu til kröfunnar. Ríkisskattstjóri vill ekki gefa upp hvenær sá frestur rennur út. „Nú bíð ég bara eftir að Reykjavik Media tjái sig um málið,“ segir Skúli Eggert Þórðarson ríkisskattstjóri.

Reykjavik Media hefur ekki afhent gögnin og virðist það ekki standa til á næstunni. „Reykjavik Media hefur ekkert forræði yfir gögnunum. Það hafa Alþjóðasamtök rannsóknarblaðamanna (ICIJ),“ segir Jóhannes Kr. Kristjánsson, ritstjóri Reykjavik Media. „Varðandi óskir ríkisskattstjóra þá er lögmaður okkar að svara því erindi.“ Frekari svör fengust ekki frá ritstjóranum.

Í lagaheimildinni sem ríkisskattstjóri vísar í segir að verði ágreiningur um skyldu aðila geti ríkisskattstjóri leitað um hann úrskurðar héraðsdóms. Gegni einhver ekki upplýsingaskyldu sinni megi vísa málinu til rannsóknar lögreglu.

Skúli Eggert segir að ef Reykjavik Media afhendi ekki gögnin verði tekið á því þegar þar að komi. „Við skulum bara sjá til. Þeir verða að fá að svara fyrst.“

Embættið vill fá gögnin til að sinna eftirlitsskyldu. „Til að ganga úr skugga um hvort það kunni að vera einhver efni til að kanna skattskilin frekar,“ segir Skúli en gefur engin frekari svör um hvort grunur um lögbrot sé að ræða. „Þetta er í eftirlitsskyni.“

Í kvöldfréttum Stöðvar 2 á mánudag sagði Bryndís Kristjánsdóttir skattrannsóknarstjóri að þau gögn sem keypt voru í fyrra séu af svipuðum grunni og Panama-skjölin, en að þau síðarnefndu innihaldi að einhverju leyti ríkari gögn og fleiri félög. **erlabjorg@frettabladid.is**

Skattayfirvöld telja að skjölin sem lekið var frá Mossack Fonseca séu ítarlegri en þau sem keypt voru í fyrra og vilja því komast yfir þau í eftirlitsskyni. MYND/AFP

> Nú bíð ég bara eftir að Reykjavik Media tjái sig um málið.
>
> Skúli Eggert Þórðarson ríkisskattstjóri

> Varðandi óskir ríkisskattstjóra þá er lögmaður okkar að svara því erindi.
>
> Jóhannes Kr. Kristjánsson, ritstjóri Reykjavik Media

VORIÐ ER KOMIÐ
LANDMANN 50 GASGRILL í 50 ÁR
LANDMANN Er frá Þýskalandi
Niðurfellanleg hliðarborð
Landmann gasgrill
Triton 3ja brennara
POWER THERMAL SPREADING PTS SYSTEM
98.900
10,5 KW
VELDU GRILL SEM ENDAST OG ÞÚ SPARAR
- 3 brennarar úr ryðfríu stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- PTS hitajöfnunarkerfi
- Kveiking í öllum tökkum
- Niðurfellanleg hliðarborð
- Tvöfalt einangrandi lok
- Postulínsemalerað efri grind
- Hitamælir
- Auðveld þrif - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu
- Einnig til 2ja brennara svart, 4ra brennara svart og rautt

Einnig til svart hvítt og grátt
Grillbúðin www.grillbudin.is
Smiðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400
Skoðið úrvalið á www.grillbudin.is
Opið kl. 11 - 18 virka daga
Opið kl. 11 - 16 laugardaga

Landsliðið er á fullu að undirbúa sig fyrir EM og þú átt möguleika á að fara þangað með þeim. Komdu og reynsluaktu nýjum Hyundai og þá ferðu í pott og gætir unnið sannkallaða þjóðhátíðarferð með öllu á leik Íslands og Ungverjalands í Marseille þann 18. júní. Þann 31. maí verða dregnir út tveir vinningshafar sem hljóta hvor um sig ferð fyrir tvo til Marseille. Innifalið er flug, gisting, miðar á leikinn og ferðir með fararstjórn til og frá leikvanginum.

Hyundai er einn af aðalstyrktaraðilum UEFA EURO 2016

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

5 YEAR Unlimited Mileage Warranty

Hyundai Tucson. Dísilvél 2,0 lítrar, 136 hestöfl, eldsneytisnotkun 6,1 l/100 km* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,6 l/100 km*.
Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

Hyundai / Kauptúni 1 / Sími 575 1200 / www.hyundai.is

Valin formaður Orkuveitunnar

STJÓRNSÝSLA Brynhildur Davíðsdóttir, doktor í umhverfis- og orkufræðum og prófessor við Háskóla Íslands, verður formaður stjórnar Orkuveitu Reykjavíkur frá og með aðalfundi fyrirtækisins 18. apríl næstkomandi. Á sama tíma gengur núverandi formaður stjórnar OR, Haraldur Flosi Tryggvason, úr stjórn OR.

Í Fréttablaðinu í gær sagði að formannsskiptin ættu við um Veitur ohf. sem er dótturfyrirtæki Orkuveitunnar. Það er ekki rétt eins og fram kemur hér að framan.

Sigríður Rut Júlíusdóttir hæstaréttarlögmaður tekur sæti Haraldar Flosa í stjórn OR. **– gar**

Brynhildur Davíðsdóttir

Cameron seldi hlut sinn á 30 þúsund pund. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Cameron seldi hlut í aflandsfélagi

STJÓRNMÁL David Cameron, forsætisráðherra Bretlands, hefur játað að hafa átt hlut í sjóð föður síns sem staðsettur var í skattaskjóli erlendis.

Blairmore-sjóðurinn var stofnaður af föður Camerons, Ian Cameron, á áttunda áratugnum og hjálpaði panamska lögfræðistofan Mossack Fonseca við að setja upp sjóðinn.

Cameron seldi hlut sinn í sjóðnum árið 2010 á meira en 30 þúsund pund, fjórum mánuðum áður en hann tók við embætti forsætisráðherra. Sjóðurinn hefur aldrei greitt skatta í Bretlandi.

Mikill þrýstingur er á Cameron og afsögn Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar mun hafa sett meiri þrýsting á Cameron. **– srs**

» Cameron seldi hlut sinn í sjóðnum árið 2010 á meira en 30 þúsund pund.

Ríkisstjórn Sigurðar Inga Jóhannssonar er skipuð jafnmörgum konum og körlum. Á myndina vantar Ólöfu Nordal innanríkisráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sigmundur aftur á hliðarlínuna

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson kveður ríkisstjórn eftir þrjú ár sem forsætisráðherra. Lilja Dögg Alfreðsdóttir finnur fyrir auðmýkt og tilhlökkun. Þingmaður Bjartrar framtíðar boðar gíslingu pontu Alþingis.

Sveinn Arnarsson
sveinn@frettabladid.is

STJÓRNMÁL Ríkisstjórn undir forsæti Sigurðar Inga Jóhannssonar tók við völdum á Bessastöðum í gær. Konum fjölgar í ríkisstjórninni. Eru jafnmargir ráðherrar af hvoru kyni í ríkisstjórn Sigurðar Inga. Fyrr um daginn kom til snarpra átaka milli stjórnar og stjórnarandstöðu á Alþingi.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, fyrrverandi forsætisráðherra, mætti til Bessastaða um klukkan tvö í gær og baðst lausnar fyrir sig og sitt ráðuneyti. Fundurinn stóð yfir í um klukkustund.

Þegar Sigmundur Davíð gekk út af Bessastöðum óskaði hann nýrri ríkisstjórn velfarnaðar í störfum sínum og sagðist stoltur af árangri sinnar ríkisstjórnar. Nú tæki við að verja ríkisstjórnina falli í dag og svo ætlaði hann í frí með konu sinni og barni.

„Auðvitað hefði maður viljað fylgja þessum verkefnum eftir til enda en aðalatriðið er að verkefnið klárist,“ sagði Sigmundur á tröppunum utan við forsetabústaðinn.

„Það var áhugavert að sitja minn fyrsta ríkisráðsfund og ég fann til mikillar ábyrgðar og auðmýktar fyrir þeirri mikilvægu vinnu sem fram undan er,“ segir nýr utanríkisráðherra, Lilja Dögg Alfreðsdóttir. Hún tekur við af Gunnari Braga Sveinssyni sem verður sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra „Nú þurfum við að vanda til verka. Ríkisstjórnin hefur ekki langan tíma og hefur skuldbundið sig til að klára brýn mál.“

> Ég fann til mikillar ábyrgðar og auðmýktar fyrir þeirri mikilvægu vinnu sem fram undan er.
>
> Lilja Dögg Alfreðsdóttir utanríkisráðherra

Lilja útilokaði ekki að taka þátt í prófkjöri Framsóknarflokksins fyrir komandi alþingiskosningar. Hins vegar væri of snemmt að ræða slíka hluti.

„Tíminn verður að leiða það í ljós. Það er of snemmt að tala um það á þessari stundu. Ég útiloka ekki neitt í þeim efnum,“ svaraði Lilja.

Fyrsta ráðuneyti Sigurðar Inga er nokkuð merkilegt fyrir þær sakir að í fyrsta skipti eru fleiri ráðherrar Framsóknarflokksins konur. Af fimm ráðherrum flokksins eru þrjár konur en tveir karlar. Aldrei hefur það gerst áður. Einnig er þetta í fyrsta skipti á lýðveldistímanum sem Framsóknarflokkur í tveggja flokka ríkisstjórn skipar ekki ráðherra af Norðausturlandi, sem hefur verið eitt höfuðvígi flokksins. Á lýðveldistímanum hefur það reyndar aðeins einu sinni gerst. Það var í samsteypustjórn Ólafs Jóhannessonar frá 1971 til 1974.

Fyrir ríkisráðsfundinn fór fram þingfundur þar sem stjórnarandstaðan gagnrýndi meirihlutann fyrir að hlusta ekki á vilja þjóðarinnar. Róbert Marshall, þingmaður Bjartrar framtíðar, sagði að þjóðin væri ekki tilbúin í „leikrit“ og boðaði málþóf í öllum málum.

„Það tekur ekki þátt í þessu. Það er enginn valkostur eftir fyrir stjórnarandstöðuna annar en að segja við þessa stjórnarflokka: Það fara engin mál hér í gegnum þetta þing. Engin mál,“ sagði Róbert á Alþingi.

F&F

FALLEG BARNAFÖT Á FRÁBÆRU VERÐI

970kr
st. 18/24mán - 6/7ára

1.270kr
st. 18/24mán - 6/7ára

2.260kr
st. 18/24mán - 6/7ára

3.540kr
st. 18/24mán - 6/7ára

2.850kr
st. 18/24mán - 6/7ára

2.460kr
st. 18/24mán - 6/7ára

1.960kr
st. 6/7 - 14/15ára

1.270kr
st. 6/7 - 14/15ára

2.950kr
st. 6/7 - 14/15ára

3.250kr
st. 6/7 - 14/15ára

1.760kr
st. 6/7 - 14/15ára

4.430kr
st. 6/7 - 14/15ára

1.570kr
st. 18/24mán - 6/7ára

1.960kr
st. 3/5 - 15/16ára

1.960kr
st. 3/5 - 15/16ára

2 í pakka

2.460kr
st. 18/24mán - 6/7ára

1.470kr
st. 3-4 - 15-16ára

Finndu okkur á **Facebook**

Kringlan, Skeifan, Spöng, Garðabær, Smáralind, Borgarnes, Njarðvík, Selfoss og Akureyri.

ATH! Allt vöruúrval fæst í Kringlunni, minna úrval í öðrum verslunum.

Handtökur í Kaupmannahöfn

Lögreglumaður stendur vaktina í Kaupmannahöfn eftir að fjórir grunaðir meðlimir Íslamska ríkisins voru handteknir og hald var lagt á vopnabúr í íbúðarhúsi. NORDICPHOTOS/AFP

Nöfn Íslendinga birtust fyrir mistök í sjónvarpi

Minnispunktar ritstjóra Reykjavik Media með nöfnum forstjóra Alvogen, ritstjóra DV og fyrrverandi seðlabankastjóra voru birt í sænskum sjónvarpsþætti um Panama-skjölin og skattaskjól. Viðkomandi vísa gjarnan á Landsbankann.

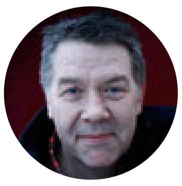
SKATTAGÖGN Listi með nöfnum Íslendinga birtist, að því er virðist, fyrir mistök í örskotsstund í fréttaskýringaþættinum Uppdrag Granskning í sænska ríkissjónvarpinu á miðvikudag. Þátturinn fjallaði um í Panama-skjölin svokölluðu.

Um er að ræða minnispunkta sem Jóhannes Kr. Kristjánsson, ritstjóri Reykjavik Media, hafði útbúið. DV greindi fyrst frá listanum. Ekki er víst að öll nöfnin sem voru á listanum séu í Panama-skjölunum, að sögn Aðalsteins Kjartanssonar, blaðamanns Reykjavik Media.

Meðal annars birtust nöfn Finns Ingólfssonar, fyrrverandi ráðherra, Róberts Wessman, forstjóra Alvogen, Eggerts Skúlasonar, ritstjóra DV, viðskiptamannsins Boga Pálssonar, Lofts Jóhannessonar, sem starfaði sem vopnasali, Sindra Sindrasonar, fyrrverandi stjórnarformanns Eimskips, og Sigþórs Sigmarssonar, stjórnarmanns í Novator.

Finnur átti félagið Adair með Helga S. Guðmundssyni, fyrrverandi formanni bankaráðs Landsbankans.

> **Ég greiddi skatta og skyldur af tekjum og málið hefur verið fullrannsakað af þar til bærum yfirvöldum.**
>
> Eggert Skúlason, ritstjóri DV, í viðtali við DV



Finnur segir fjárfestingar félagsins hafa verið sáralitlar en engu að síður haft í för með sér talsvert tap fyrir þá Helga. Það tap hafi verið gert upp við Landsbankann árið 2010 og félaginu í kjölfarið lokað. „Félagið var vistað í Landsbankanum í Lúxemborg og öll okkar samskipti út af félaginu voru við hann,“ sagði Finnur við Vísi í gær.

Í svari Halldórs Kristmannssonar, talsmanns Alvogen, segir að félag Róberts Wessman, Aceway, hafi verið skráð í Panama og haldið utan um eignarhlut Róberts í Actavis. Uppsetning félagsins hafi verið samkvæmt ráðgjöf Landsbankans.

„Actavis var á þessum tíma skráð í Kauphöll Íslands og eign Róberts í gegnum áðurnefnt félag því ávallt opinber í tilkynningum til Kauphallar. Til skoðunar var á þessum tíma að skrá Actavis í erlenda kauphöll og var því talið heppilegast að Aceway væri sett upp með þessum hætti,“ segir í svari Halldórs. Róbert hafi ávallt tilkynnt eign sína í félaginu til íslenskra skattayfirvalda. Þá hafi tekjur félagsins verið skattlagðar sem launatekjur hans en ekki sem fjármagnstekjur hér á landi.

Eggert, ritstjóri DV, sagði í samtali við blaðamann DV, að hann hefði opinberað þetta í yfirlýsingu í fyrra.

„Það vekur hins vegar athygli mína að í þessu skjali er ég tengdur við félag sem ég átti ekki. Það vekur upp spurningar. Ég greiddi skatta og skyldur af tekjum og málið hefur verið fullrannsakað af þar til bærum yfirvöldum,“ sagði Eggert í DV.

Í yfirlýsingu í Eggerts í fyrra var ekki tilgreint hvort félagið væri skráð í skattaskjóli heldur talað um félög erlendis. **ingvar@frettabladid.is**

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

60 ÁRA 1956 - 2016

Húsasmiðjan fagnar 60 ára afmæli

Skoðaðu öll tilboðin í Húsasmiðjublaðinu

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
49.990 kr
~~59.990~~

Broil King Royal 320
3 ryðfríir brennarar: 8,8 kW/h
Grillgrind úr pottjárni
Grillflötur: 38 x 67 cm
3000604

GRILL MIKIÐ ÚRVAL! Broil King weber OUTBACK

30% afsláttur

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
29.990 kr
~~42.990~~

Trampolín með öryggisneti
12 fet/3,66 m, 6 fætur með öryggisneti
3900557

Gerðu verð- og gæða-samanburð!

39.900 kr

AUTHOR TROPHY 26”
19” Grind úr álblöndu 6061.
Skipting 18 gírar Shimano Revoshift.
Afturskipting Shimano TY21.
V bremsur. Þyngd 16.3 kg með fjöðrun
3901306

AUTHOR EVRÓPSKT GÆÐAMERKI

40% afsláttur

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
1.458 kr
~~2.429~~

Malarskófla Union
5082510

28% afsláttur

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
9.995 kr
~~13.995~~

Hleðsluborvél
12V og tvær rafhlöður
5245999

21% afsláttur

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
12.995 kr
~~16.595~~

Háþrýstidæla Nilfisk
105 bör, 440 l/klst
5254249

22% afsláttur

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
959 kr
~~1.279~~

Greinaklippur
7"
5084732

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ
9.995 kr
~~15.995~~

37% afsláttur

Topplyklasett 73 stk.
1/2"-1/4"
5052569

IKRA mogatec

Rafmagnshekkklippa
520W, 46 cm blað, klippigeta 16 mm
5083756

6.495 kr

SÚPERTILBOÐ BLÓMAVALS

Útsæði 5 kg
1.199 kr
~~1.399~~ kr

Gullauga, Helga, Premiere eða Rauðar íslenskar

40% afsláttur

Vorerika
599 kr
~~999~~ kr

20% afsláttur

Mosaeyðir
3.990 kr
~~4.990~~ kr

Mosaeyðir

VORIÐ ER KOMIÐ blómaval

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana

Byggjum á betra verði

www.husa.is

Dagur gleði og gremju

Gærdagurinn og síðastliðnir dagar hafa þótt einstakir í íslenskri stjórnmálasögu. Ríkisstjórn Sigurðar Inga Jóhannssonar tók við völdum í gær og Sigmundur Davíð Gunnlaugsson kvaddi. Þrátt fyrir hrókeringarnar mótmælir almenningur enn af krafti og krefst afsagnar nýju ríkisstjórnarinnar og nýrra kosninga.

Sigurður Ingi Jóhannsson sat fyrir svörum á Alþingi nokkrum klukkustundum áður en hann tók við embætti forsætisráðherra. Ætla mætti að Guðmundur Steingrímsson, þingmaður Bjartrar framtíðar, biðji fyrir því að ríkisstjórn Sigurðar verði skammlíf. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Síðasti fundurinn. Sigmundur Davíð situr sinn síðasta ríkisráðsfund sem forsætisráðherra Íslands. Hann ætlar að setjast á þing sem óbreyttur þingmaður. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Nýr utanríkisráðherra leit dagsins ljós í gær. Lilja Dögg Alfreðsdóttir segist hlakka til að takast á við störf utanríkisráðherra. Hún er hlynnt því að aðild Íslands að Evrópusambandinu verði dregin til baka. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Bjarni næstur á gapastokkinn? Mótmælendur fjölmenntu á Austurvöll fjórða daginn í röð til að mótmæla ríkisstjórninni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Mótmælendur gera hróp og köll að Bjarna Benediktssyni fjármálaráðherra og sýna honum rauða spjaldið. Með því vilja mótmælendur sýna ríkisstjórninni að það er verið að vísa henni af vellinum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

CHEDDAR
LAGLEGUR
Cheddar kinkar kumpánlega kolli til bróður síns sem nefndur er eftir samnefndum bæ í Somerset á Englandi. Vinsældir Cheddar-osts eru slíkar að í dag er hann mest seldi ostur í heimi. Óðals Cheddar er þéttur, kornóttur, eilítið þurr í munni en mildur, með vott af beikon- og kryddjurtabragði og ferskri, eilítið sýrðri ávaxtasætu í lokin. Cheddar er skemmtilegur í matargerðina, sérstaklega í baksturinn og á ostabakkann með kjötmeti.

ÓÐALS CHEDDAR
www.odalsostar.is

Allskonar fyrir alla inn í vorið....

MÚRBÚÐARVERÐ

Landora 7% Veggmálning 9 lítrar
Litur: Starbright
5.995

Dicht-Fix þéttiefni 750ml
1.995

Bostik spartl 250ml
590

Bostik medium LH spartl 5 lítrar
2.890

Deka Hrað 5 kg
1.890

Weber Milligróf múrblanda 25 kg
1.890

19.990
Lavor Galaxy 140 Háþrýstidæla
140 Max Bar
450 lítrar/klst
1900W
9 kg

3-6 lítra hnappur
Hæglokandi seta
Skál: „Scandinavia design"

CERAVID
CERAVID SETT WC - kassi, hnappur og **hæglokandi seta.**
Þýsk gæðavara
20% afsláttur
~~39.990~~
31.992

Mesto 3565P
Ferrox Plus 6 lítra
28.990
Fyrir Byggingariðnað
(einnig til 10 lítra)

Spandy 1200W Cyclone heimilsryksuga
20% afsláttur
~~10.890~~
8.712

SHA-3901A T8 lampi
Loftljós flúor rakaþ.
2x18w 65 cm
3.390
MEÐ PERUM

20% AFSLÁTTUR
Gua 539-1 með veggstál-plötu, grind fylgir, 1mm stál
~~16.990~~
13.592

Bíla & gluggaþvotta-kústur, gegn um rennandi 116>180cm, hraðtengi með lokun
2.790

Sha-YJD-A-5 Fluor lampi
8W 230V
20% AFSLÁTTUR
~~2.490~~
1.992

Kapalkefli 10 mtr
2.990

20% afsláttur
Kapalkefli 3FG1,5 25 mtr
~~6.190~~
4.952

15 metra rafmagnssnúra
3.190

20% AFSLÁTTUR
Drive útdraganlegt rafmagnskefli 15 metra
~~11.990~~
9.592

25 stk. 110 lítra ruslapokar ~~995~~ **796**
Einnig 200lítra 10 stk. kr. **795** (65my)
20% AFSLÁTTUR

King-Pvc undirlagsmottur
45x75cm kr. **990**
60x90cm kr. **1.290**
90x150cm kr. **2.990**

EP Pallettu-tjakkur
2 tonna lyftigeta
20% afsláttur
~~38.900~~
31.120

Meister fúgubursti með krók #4360430
2.690 (með auka vírbursta)

6mm gúmmídúkur grófrifflaður
3.490pr.lm.
Einnig til fínrifflaður 3mm
kr. **1.990**

LÆKKUM VERÐIÐ Á BYGGINGA-VÖRUM

Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Reykjavík	Klettháls 7	Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18	Opið virka daga kl. 8-18

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ

Segist alfarið á móti aflandsfélögum

Höskuldur Þórhallsson, þingmaður Framsóknar, segir erfiða tíma fram undan. Hann segir Sigmund hafa átt að segja af sér þingmennsku líka. Höskuldur segir að sér hafi ekki liðið vel eftir að hafa óvart tilkynnt blaðamönnum um nýja ríkisstjórn landsins á miðvikudaginn.

Þetta var ferlegt. Það er ekki hægt að segja annað," segir Höskuldur Þórhallsson, þingmaður Framsóknarflokks, sem óvart kynnti nýja ríkisstjórn á miðvikudagskvöld. Fjöldi fréttamanna beið niðurstaðna þingflokksfunda stjórnarflokkanna. Höskuldur gekk beint í flasið á fréttamönnum. Hann stóð í þeirri trú að Sigurður Ingi Jóhannsson og Bjarni Benediktsson hefðu þegar lokið við að kynna nýja ríkisstjórn.

„Við biðum inni í þingflokksherbergi eftir langan fund, eftir að Sigurður Ingi og Bjarni færu og ræddu við blaðamenn. Svo gekk ég út og tók nokkur símtöl. Þegar því lauk ætlaði ég að ræða við blaðamenn því þeir höfðu reynt að ná í mig. Ég var á leiðinni heim. Ég gekk niður og þar mætti mér meiri fjöldi en ég hafði búist við og þetta dæmalausa viðtal var tekið. Þetta var ekki ætlunin. Mér finnst þetta hálfpartinn leitt," segir hann.

Höskuldur segist hafa gert sér grein fyrir stöðunni í miðju viðtali. „Kannski hefði maður átt að átta sig fyrr. En ég fékk spurninguna: Hvenær koma þeir niður? og þá spurði ég: Eru þeir ekki komnir? Mér leið ekkert sérstaklega vel."

Fordæmalaus staða

Undanfarin vika er fordæmalaus í stjórnmálasögunni. Greint var frá því að forsætis-, fjármála- og innanríkisráðherra ættu allir tengsl við félög á aflandseyjum. Forsætisráðherra sagði af sér eftir ein stærstu mótmæli í sögunni. Kastljós erlendra fjölmiðla beindist að málinu. Sigmundur stendur uppi sem óbreyttur þingmaður, en heldur formannssæti í Framsókn. Sigurður Ingi hefur tekið við forsætisráðuneytinu og nýr utanríkisráðherra verið skipaður, Lilja Alfreðsdóttir. Gunnar Bragi Sveinsson, fyrrverandi utanríkisráðherra, er ráðherra landbúnaðar og sjávarútvegs.

„Þessi vika hefur verið erfið. Ég held það sé öllum ljóst að ástandið er krítískt."

Enn er mótmælt. Eru þessar ráðstafanir nægar? „Það held ég. Við sem sitjum á Alþingi berum skyldur og ábyrgð á að landinu sé stýrt, líka þegar það er erfitt. Ég held við höfum komist að skynsamlegri niðurstöðu. Ég skil vel kröfuna um kosningar strax en ég tel að þar sem stutt er eftir af kjörtímabilinu hefði verið betra ef við hefðum klárað kjörtímabilið eins og stóð til. Ég held að flestir stjórnmálaflokkar hefðu viljað rými til að gera upp sín mál. "

Minnir um margt á hrunið

Höskuldur segir stöðuna minna um margt á tímann eftir hrun. „Ég kom á þing 2007, skömmu síðar varð efnahagshrun. Ég sat í viðskiptanefnd. Við fengum á okkar fundi alla sem voru að reyna að útskýra hvað væri að gerast. Stemmingin var svipuð þá einstaka daga og núna."

Hann segist vonast til að ráðherraskiptin hafi slegið á reiði fólks. „Við höfum því miður horft upp á það síðastliðin ár að reiðin sem myndaðist þá, það er auðvelt að magna hana upp aftur. Þó að okkur gangi vel í efnahagsmálum og við stjórn landsins. Við höfum náð að sigrast á vandamálum og koma góðum verkefnum af stað. Samt er auðvelt að sjá af hverju fólk verður reitt."

Höskuldur Þórhallsson telur Sigmund hafa verið að gera sitt besta undir erfiðum kringumstæðum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hvernig finnst þér framganga Sigmundar hafa verið? „Ég held að hann hafi verið að gera sitt besta undir erfiðum kringumstæðum. Ég held að enginn hafi áttað sig á hver viðbrögðin yrðu. Mér persónulega var brugðið, ég áttaði mig ekki á því hvert eðli þessara aflandsfélaga væri."

Viðtalið við Sigmund í Kastljósi var tekið þremur vikum áður en það birtist landsmönnum heima í stofu. Sigmundur hafði ekki sagt samflokksmönnum sínum frá því.

„Við getum séð eftir á, að það hefði verið betra ef hann hefði greint frá þessu. Ég ímynda mér að við værum þá í annarri stöðu."

Hefur hann gert nægjanlega grein fyrir fjármálum sínum? „Ég tel hann eiga að fá rými til að gera betur grein fyrir sínum málum. Hann sagði sjálfur að það væri ástæða til þess að gera betur grein fyrir sínum málum og leggja fram gögn, ef þau eru til."

Hefði átt að stíga skrefið til fulls

Höskuldur segir Sigmund hefðu átt að stíga skrefið til fulls. „Hann hefði átt að segja af sér þingmennsku. Síðan hefði hann haft tækifæri til að koma aftur tvíefldur. En það er kjósenda og stuðningsmanna flokksins að ákveða hvort hann verði framtíðarformaður flokksins. Við erum enn stödd í hringiðunni, það er havarí á þinginu og annars staðar. Við eigum eftir að fá upplýsingar og bíðum eftir því. Þegar frá dregur vonast ég til að menn geti rætt hluti á málefnalegan hátt og menn fái að njóta sannmælis. Það eiga allir rétt á því."

Finnst þér hann ekki hafa notið sannmælis? „Mér finnst að aðstæður hefðu mátt vera aðrar til að hann gæti útskýrt mál sitt betur. En ég ætla ekki að leggja neinn dóm á það. Ég bara get það ekki."

Hann segir alla framsóknarmenn átta sig á því að flokkurinn sé í erfiðri stöðu. Þeir hafi samt ekki snúið baki við Sigmundi. „Það held ég ekki. Við höfum stutt hann. Ég hef stutt hann. Það er kjósenda okkar að vega og meta hvort þeir treysta stjórnmálamönnum, það er flokksmanna að vega og meta hvort þeir treysti forystunni."

Hvernig var að horfa á Kastljós? Vissirðu að hlutirnir myndu breytast? „Ég gerði mér grein fyrir því en ekki hvernig eða í hvaða átt þeir myndu fara. Ég vissi sem víst að þjóðin yrði óánægð. Við ættum að taka þessar upplýsingar alvarlega. Ég held að tilfinningin hafi verið svipuð og hjá fólki almennt. Manni var brugðið og ég var dapur."

> Ég held að tilfinningin hafi verið svipuð og hjá fólki almennt. Manni var brugðið og ég var dapur.

Fundur Sigmundar með forsetanum vakti furðu. Höskuldur segir þingflokkinn hafa viljað vita af fyrirætlunum Sigmundar. „En það varð fjaðrafok. Þegar maður er staddur í miðri hringiðu þá kannski telur maður sig vera að gera rétt, sem svo eftir á reynist rangt."

Málið skaði ímynd landsins

Rætt hefur verið um skaða sem málið hefur valdið ímynd landsins. „Ég held það sé rétt. Hlutabréf hafa fallið. Fundum verið frestað. Trúverðugleiki landsins beðið hnekki."

Höskuldur telur ekki að Bjarni Benediktsson þurfi að víkja til að endurvekja traust. „Hann, eins og aðrir, þarf að standa frammi fyrir sínum kjósendum og flokksmönnum. Mér finnst hann hafa gert ágætlega grein fyrir sínum málum. Það er ekkert í mínum huga sem er ósvarað. Ég treysti honum og er reiðubúinn að starfa með honum og Ólöfu í ríkisstjórn þangað til boðað verður til kosninga."

Fannst þér gengið fram hjá þér við ráðherraskipan? „Nei. Ég hef pólitískan metnað en gerði mér grein fyrir að í svona erfiðri stöðu væri ágætt að breyta sem minnstu."

Heldur þú að þessi sár verði gróin um heilt þegar kjörtímabili lýkur? „Ég veit það ekki og vil engu spá. Ég veit að við ætlum að vinna vel fram að kosningum og nýta þann tíma til að koma mikilvægum málum í gegn. Síðan þurfum við að ræða við fólkið í landinu. Reyna að sannfæra það um að okkar stefna sé farsælust."

Hvað finnst þér um félög stofnuð á aflandseyjum, þó allt sé gefið upp til skatts í heimalandinu? „Ég er alfarið á móti slíku."

Þú átt ekki aflandsfélag?„Nei."

Gjaldeyrishöftin stærst

Stærsta mál ríkisstjórnarinnar er að aflétta gjaldeyrishöftum. Hagfræðingur steig fram og sagði Seðlabankann einn geta klárað málið og engrar aðkomu ráðherra sé þörf. Þessu hafa þingmenn Sjálfstæðisflokks og aðrir hafnað. „Það eru örugglega einhverjir sem gætu leitt þessa vinnu. En það verður ekki hjá því komist að Bjarni er vel að sér í þessum málum. Þekkir hvern krók og kima. Ég held að hann sé vel til þess fallinn að leiða þetta til lykta."

Stjórnarandstaðan leggur fram vantrauststillögu í dag. Verður starfsfriður undir þessum kringumstæðum?

„Það verður erfitt að starfa á næstunni. Ég held að næsta vika verði erfið, en svo fer þetta bara eftir því hvernig þetta þróast. Einhvern tímann verður starfsfriður. Við höfum lært að vinna undir pressu. Það er hlutverk stjórnmálamanna."

Formaður í nokkrar mínútur

Mistök urðu til þess að tilkynnt var að Höskuldur væri orðinn formaður Framsóknarflokksins árið 2009. Árið sem Sigmundur tók við formennsku. Nokkrum mínútum síðar var misskilningurinn leiðréttur. „Það var einfaldlega lesið vitlaust upp. Þetta voru líklega bestu tímar Framsóknarflokksins," segir hann hlæjandi.

„Mér fannst ólíklegt að svona færi. Þegar þetta var tilkynnt var ég á báðum áttum en óneitanlega glaður. Líka kvíðinn. Ég var mjög ungur þegar ég bauð mig fram til formanns og óreyndur í pólitík. Þannig að ég var alveg feginn þegar Sigmundur var kjörinn formaður. En ég bauð mig fram því ég vildi leiða flokkinn. Eftir þetta allt saman horfi ég til baka með ánægju, það voru fjölmargir sem vildu styðja mig. Ég var þakklátur fyrir það."

Það vakti einnig athygli árið 2013 þegar Sigmundur bauð sig fram í Norðausturkjördæmi. Mörgum fannst hann með því vera að bola Höskuldi úr oddvitasætinu.

Hvernig upplifðir þú það? „Ég leit ekki á það þannig." Hann segir gott á milli þeirra Sigmundar. „Ég hef ekki fundið annað. En við höfum keppt um embætti. Ég hef alltaf verið reiðubúinn að vinna með honum. Hann hefur treyst mér til góðra starfa."

Hann vill halda áfram í stjórnmálum. „Mér finnst ég eiga verk eftir óunnið. Ég hef áhuga á málefnum þjóðarinnar. Við hræðumst ekki kosningar. Það er alltaf vont þegar þingi er slitið og boðað til kosninga með stuttum fyrirvara. Vont fyrir alla, ekki bara Framsókn. Það eru forsetakosningar í sumar. Það er EM í fótbolta. Ég held að þjóðin láti pólitíkina ekki taka EM frá sér," segir Höskuldur, kíminn.

olof@frettabladid.is,
viktoria@frettabladid.is

visir.is Viðtalið má hlusta á í lengri útgáfu á Vísi, í hlaðvarpinu Föstudagsviðtalið.

KATLA MANAGER SELECTION
Société d'Investissement à Capital Variable
14, boulevard Royal – L-2449 LUXEMBOURG
R.C.S. Luxembourg B 72.942 - (the „SICAV")

ANNUAL GENERAL MEETING OF SHAREHOLDERS

The Board of Directors is pleased to convene the shareholders of KATLA MANAGER SELECTION to attend the annual general meeting of shareholders to be held at the registered office of the SICAV on 28 April 2016 at 11.00 a.m. with the following agenda:

1. Report of the Board of Directors and of the approved statutory auditor
2. Approval of the annual accounts as at 31 December 2015
3. Allocation of the results
4. Discharge to the directors
5. Appointment of the approved statutory auditor
6. Statutory elections

The shareholders are advised that no quorum for the statutory general meeting is required and that decisions will be taken by simple majority of the votes cast. Proxies are available at the registered office of the SICAV. Shareholders, who wish to attend the annual general meeting, are requested to inform the Board of Directors (Fax nr: +352 49 924 2501 – ifs.fds@bdl.lu) at least five calendar days prior to the annual general meeting.

IÐNAÐAR RYK- OG BLAUTSUGUR

frá Pullman Ermator
Áratuga reynsla á Íslandi!

Made in Sweden
Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN
Kletthálsi Reykjavík
Reykjanesbæ
MÚRBÚÐIN
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

HELENA RUBINSTEIN KYNNING

Í HAGKAUP KRINGLUNNI, SMÁRALIND, GARÐABÆ OG HOLTAGÖRÐUM 8. – 13. APRÍL.

Helena Rubinstein sérfræðingur í kremum fyrir kröfuharðar konur sem vilja aðeins það besta kynnir nýja Prodigy Reversis kremlínu og serum sem vinna gegn öldrun húðarinnar, hrukkum, fínum línum daufum litarhætti og slappri húð.

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HR VÖRUM

- **VIÐ MÆLUM MEÐ MAGIC CONCEALER HYLJARANUM** sem hylur vel og hefur þétta en létta áferð. Hann lýsir upp bauga og þreytumerki og losar um þrota umhverfis augu. Fínar línur verða síður sjáanlegar. Hann hentar vel til að hylja bauga, bólur, roða í húð, ör og húðlýti.
- **VIÐ MÆLUM MEÐ LASH QUEEN FELINE BLACKS MASKARANUM** frá Helena Rubinstein sem margar íslenskar konur kalla „Tiger maskarann“. Hann er extra svartur, þéttir og lengir augnhárin á djarfan og tælandi hátt. Helena Rubinstein er frumkvöðull og sérfræðingur í möskurum.

VERTU VANDLÁT – VARASTU EFTIRLÍKINGAR.

GLÆSILEGUR KAUPAUKI ÞEGAR ÞÚ KAUPIR 2 EÐA FLEIRI VÖRUR.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Lækkað verð á

MacBook Pro Retina

Allt að 10 tíma rafhlöðuending

MacBook Pro 13"
Verð frá **249.990.-**
Verð áður **269.990.-**

MacBook Pro 15"
Verð frá **369.990.-**
Verð áður **399.9990.-**

MacBook Pro 15"
2,2GHz quad-core Intel Core i7
16GB 1866MHz
512GB PCIe flash geymsla
(ZORF-Sérpöntun)
Verð **439.980.-**
Verð áður **469.990.-**

VAXTALAUS EPLI
EPLI
Í ALLT AÐ 6. MÁN*

LA robe sleeve
Verð **6.990.-**

Incase SleeveSlim
Verð **8.990.-**

Incase Icon Sleeve
Verð **12.990.-**

Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar.

***Vaxtalaus greiðsludreifing**

Epli býður handhöfum VISA og Mastercard greiðslukorta vaxtalaus kortalán í verslunum Epli í allt að 6 mánuðum.

Við kaupverð leggst 3,5% lántökugjald og færslugjald, nú 330 kr., við hvern gjalddaga.

Nýr
iPad Pro
Nú líka 9,7"

iPad Pro 9,7"	Verð frá **107.990.-**
iPad Pro 12,9"	Verð frá **149.990.-**

Apple penni
Sérhannaður til notkunar með iPad Pro.
Verð **21.990.-**

Apple Smart Keyboard
Lyklaborð sérstaklega hannað fyrir iPad Pro
Verð frá **29.990.-**

iPad Silicone Case
Verð frá **12.990.-**

iPad Smart Cover
Verð frá **8.990.-**

EPLI

Verslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • epli.is

Kosningar strax

Óli Kristján Ármannsson
olikr@frettabladid.is

Þrátt fyrir breytingar sem gerðar hafa verið á ráðherraskipan í ríkisstjórnarsamstarfi Framsóknarflokks og Sjálfstæðisflokks er uppi háværi krafa um enn frekari breytingar og kosningar jafnskjótt og hægt er að koma þeim við. Sú krafa er um margt skiljanleg.

Í því er engin mótsögn falin að aðhyllast viðskiptafrelsi á milli landa og vera um leið á móti starfsemi þeirri sem rekin er í svokölluðum aflandsfélögum. Eitt er nefnilega að hafa umsvif í útlöndum og annað að búa svo um hnúta að sem mest leynd hvíli yfir þeim.

Í umfjöllun Kastljóss á sunnudagskvöld, sem hluti er af umfjöllun yfir hundrað fjölmiðla víða um heim á svonefndum Panama-skjölum, kom mörgum á óvart hversu langt er gengið til að leyna upplýsingum í skattaskjólum heimsins. Lögfræðingar taka að sér að vera skráðir fyrir félögum, en raunverulegt eignarhald er vandlega dulið í baksamningum sem aldrei lita dagsins ljós.

Fátt hefur orðið um svör þegar spurt er um tilgang þessarar leyndar yfir eignarhaldi félaganna og verður ekki annað ráðið af en hún sé til að fela hluti sem ekki þola dagsins ljós og komast hjá lögbundnum skattgreiðslum. Uppspretta lekans, lögfræðistofan Mossack Fonseca í Panama, hefur verið sökuð um að koma að peningaþvætti, ólöglegri vopnasölu, stórfelldum skattsvikum og skipulagðri glæpastarfsemi. Því er áfallið mikið þegar upplýsist að nöfn Íslendinga og íslenskra stjórnmálamanna tengist stofunni.

Vandséð er að því dugi að bera fyrir sig vanþekkingu um hvernig bankamenn hafi sýslað með fjármuni þá sem um ræðir, enda kostar það eitt háar fjárhæðir að láta fela peninga með þessum hætti.

Þessi skuggi hvílir enn yfir íslensku þjóðlífi og stjórnmálum. Meira þarf til að koma en að Sigmundur Davíð Gunnlaugsson færi sig úr ráðherrasæti út í þingsal og handvelji nýjan utanþingsráðherra til að taka sæti í ríkisstjórn Sigurðar Inga Jóhannssonar, eftirmanns hans í forsætisráðherrastól.

Forsvarsmönnum nýrrar ríkisstjórnar er tíðrætt um að hún njóti ríflegs meirihluta á þingi, en sá meirihluti er fenginn í kosningum áður en nokkurn gat grunað hvers konar uppljóstranir væru í vændum.

Fullt tilefni er til að efast um getu nýrrar ríkisstjórnar til að taka á málum sem tengjast Panamaskjölunum með trúverðugum hætti. Og raunar er skuggi ósómans sem fyrirtækinu tengist slíkur að sú staðreynd ein að stjórnmálamenn tengist þessum furðurekstri á að nægja til að þeir stígi til hliðar, í það minnsta þar til þeir hafa gert hreint fyrir sínum dyrum og sótt sér endurnýjað umboð til kjósenda sinna.

Fyrir dyrum eru vissulega mikilvæg verkefni, svo sem við losun hafta, en við úrlausn þeirra er enginn ómissandi og engin ástæða til að ætla annað en um þau geti verið sátt, annaðhvort í aðdraganda kosninga á næstu vikum eða undir forræði nýrrar ríkisstjórnar að kosningum afloknum.

Forsvarsmönnum nýrrar ríkisstjórnar er tíðrætt um að hún njóti ríflegs meirihluta á þingi, en sá meirihluti er fenginn í kosningum áður en nokkurn gat grunað hvers konar uppljóstranir væru í vændum.

Halldór

Frá degi til dags

Lilja

„Þú verður að spyrja strákana sem stjórna Framsókn," sagði Vigdís Hauksdóttir við fréttamenn í gær – innt eftir því hvort Sigmundur Davíð yrði skuggaráðherra í nýrri ríkisstjórn. Þetta er réttmætt skot frá Vigdísi en konur hafa ekki verið áberandi á taflborði stjórnarflokkanna síðustu daga. Með nýjasta ráðherra ríkisstjórnarinnar, Lilju Alfreðsdóttur, fjölgar konum í ríkisstjórn um eina. Nú spá því margir að Lilja sé næsta stelpa til að stjórna Framsóknarflokknum. Hún væri þá önnur konan í sögu Framsóknar til að leiða flokkinn en Valgerður Sverrisdóttir var einmitt utanríkisráðherra áður en hún varð formaður Framsóknar.

Betra seinn en aldrei

Fólk beið með öndina í hálsinum eftir því að Sigmundur Davíð Gunnlaugsson mætti á Bessastaði í gær til að skrifa undir afsögn sína en hann lét bíða eftir sér. Það hefði verið í anda atburðarásar síðustu daga ef Sigmundur hefði alls ekki mætt. Jafnvel hætt við að hætta við áður en það yrði of seint. En líklega hefur hann metið það svo að betra væri að vera of seinn en að vera of snemma, eins og Höskuldur Þórhallsson þingmaður í sjónvarpinu á miðvikudagskvöld.

snaeros@frettabladid.is

Fyrirmyndardagurinn – atvinna fyrir alla

Gissur Pétursson
forstjóri Vinnumálastofnunar

Vinnumálastofnun stendur í dag 8. apríl fyrir skipulagningu Fyrirmyndardagsins í þriðja skiptið. Fyrirmyndardagurinn er átak þar sem leitað er til fyrirtækja og stofnana og þau beðin um að opna vinnustaði sína í einn dag fyrir heimsóknum atvinnuleitenda með skerta starfsgetu. Með því móti geta einstaklingarnir kynnst vinnustöðum og verklagi þar sem leitt getur til atvinnu síðar. Þetta hefur orðið raunin í allmörgum tilvikum í kjölfar fyrirmyndardaganna sem hafa verið haldnir og reynsla stofnunarinnar af þessu átaki því verið afar góð.

Vinnumálastofnun tók nú um síðustu áramót alfarið við yfirstjórn atvinnumála fatlaðs fólks og endurskipulagning og mótun samskiptaleiða við fyrirtækin í landinu, stofnanir ríkis og sveitarfélaga stendur nú yfir. Það er von okkar að með þessu verði þjónustan í málaflokknum skilvirkari og að fleiri komist út á vinnumarkaðinn.

Ótvírætt er lykillinn að því að ná árangri í því að auka atvinnuþátttöku þeirra, sem búa við skerta starfsgetu, að eiga góðan aðgang að vinnustöðunum í landinu. Fyrirmyndardagurinn hefur reynst góð aðferð til að styrkja þetta samstarf og fyrirtækjum sem taka þátt fer fjölgandi og framsýni þeirra og samstarfsvilja ber að þakka.

Vinnumálastofnun á í víðtæku samstarfi við systurstofnanir sínar á evrópskum vettvangi. Vikuna sem nú er að líða þ.e. 4.-8. apríl eru opinber vinnumiðlunarstofnanir í Evrópu að skipuleggja Atvinnurekendadaga þar sem stofnanirnar skipuleggja átaksverkefni sem miða að því styrkja samstarf sitt og þjónustu við fyrirtækin í sínum löndum. Vinnumálastofnun leggur Fyrirmyndardaginn undir þetta verkefni enda tilgangurinn sá sami.

Vinnumálastofnun telur að lykillinn að því að lifa innihaldsríku lífi sé að vera virkur á vinnumarkaði. Bætt atvinnuástand og aukin eftirspurn eftir vinnuafli eru kjöraðstæður til að auka þátttöku allra sem starfsgetu hafa til virkni. Þátttakendur í Fyrirmyndardeginum í dag eru að stuðla að því.

Ótvírætt er lykillinn að því að ná árangri í því að auka atvinnuþátttöku þeirra sem búa við skerta starfsgetu að eiga góðan aðgang að vinnustöðunum í landinu.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR**: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Fanney Birna Jónsdóttir *fanney@frettabladid.is*, Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871
FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is* og Viktoría Hermannsdóttir *viktoria@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Skilaboð til Heimis og Lars

Í DAG

Þórlindur Kjartansson

Þegar karlmenn nálgast fertugt er hætt við því að síðustu dreggjar drauma þeirra um stórafrek í íþróttum séu smám saman að gufa upp. Örfá dæmi eru til um menn sem ná umtalsverðum árangri í íþróttum á fimmtugsaldri, en þær undantekningar eru fáar. Hinn kaldi raunveruleiki er sá að tíminn leggur að velli jafnvel mestu íþróttahetjur löngu áður en þeim er sagt í tregablöndnum afmælisræðum að allt sé fertugum fært.

Eins og flestir aðrir drengir átti ég mér þann draum að verða íþróttahetja. Í mínu tilviki var þetta aldrei mjög raunsær draumur og eftir því sem leið á „feril“ minn í íþróttum varð hann stöðugt fjarstæðukenndari og mætti frekar lýsa sem órum. Undir það síðasta ætti hugtakið firring jafnvel best við.

Engu að síður get ég játað að enn eimir ögn eftir af þessari firringu. Ég leyfi mér að eiga dagdrauma um að einhver ævintýraleg röð atburða leiði til þess að kannski bara í einn dag fái ég tækifæri til þess að upplifa þessa drauma bernsku minnar.

Óvænt tækifæri

Ein atburðarás gæti hafist með dularfullu símtali úr óþekktu númeri á miðjum degi þar sem ég sæti við vinnu:

Ég: Halló.

Óþekkt rödd: Já, halló. Er þetta Þórlindur Kjartansson?

Ég: Já. Þetta er hann.

Óþekkt rödd: Komdu sæll. Þetta er Heimir Hallgrímsson, landsliðsþjálfari og tannlæknir í Vestmannaeyjum.

Ég (undrandi): Já… komdu sæll… Helldurðu að það sé eitthvað að tönnunum í mér?

Heimir: Nei, nei. Alls ekki. Málið er að ég og Lars vorum að velta því fyrir okkur hvort þú sért nokkuð fáanlegur til þess að gefa kost á þér í landsliðið.

Ég: Ha? Nei, ég var nú bara ekkert búinn að velta því fyrir mér og það hefur aldrei nokkur maður nefnt þetta við mig. Ég hef ekkert spilað síðan í þriðja flokki – fyrir 25 árum – og ég var nú satt best að segja frekar lélegur þá. Ég er nú alveg örugglega ekkert betri núna, sennilega lélegri… Er þetta eitthvert grín?

Heimir: Nei, alls ekki. Við Lars erum nokkuð klárir á því að þetta geti bara verið mjög góð hugmynd.

Ég: Og voruð þið búnir að spá eitthvað í hvaða stöðu ég ætti að spila? Ég var nú mest settur í vinstri bakvörð.

Heimir: Já. Þú verður í marki.

Ég: Í markinu… þú segir nokkuð. Ég hef aldrei verið í marki… og Heimir, þú veist að ég er bara tæplega 170 sm hár og er ekki einu sinni viss um að ég geti stokkið upp í slána.

Heimir: Við vitum alveg nákvæmlega hvað við erum að gera. Kauptu þér markmannshanska og svo mætirðu á næstu æfingu.

Áskorun tekið

Þegar hér er komið sögu þyrfti ég að íhuga málið en fljótlega yrði þetta augljóst. Það slær enginn hendinni á móti því að fá að taka þátt í EM-ævintýri Íslands og finna loksins einhver not fyrir eiginhandaráritunina sem ég eyddi svo miklum tíma í að æfa þegar ég var krakki.

Og hver segir að ég sé of gamall? Ég er bara tveimur árum eldri en Eiður Smári. Reyndar var hann að spila með Chelsea og Barcelona á meðan ég var að vinna sem blaðamaður og í markaðsmálum Icesave – störfum sem kröfðust ekki meira líkamlegs atgervis en þurfti til þess að slá á lyklaborð. En á móti kemur að ég hef meiðst miklu minna.

Þar að auki er alls ekkert víst að það skipti máli hvort ég get eitthvað í marki. Ef vörnin er sæmileg þá þarf ég ekki að gera neitt annað en skokka um vítateiginn og hrópa hvatningarorð til félaganna.

Draumurinn rætist

Ég hleyp út á völlinn í Frakklandi. Í extra-small landsliðstreyju númer eitt. Tugþúsundir áhorfenda fylgjast með. Sjónvarpsmyndavélar og blaðamenn umkringja völlinn til að skrá á spjöld sögunnar viðburð þar sem ég er allt í einu orðinn miðdepill.

Það er flautað til leiks. Allt gerist einhvern veginn miklu hraðar en ég hélt. Boltinn fer hærra, leikmennirnir eru svakalega mikið að flýta sér, snertingarnar eru stuttar og fastar. Og hitt liðið er órólegt. Ekki að gefa okkur neinn séns, bara hjóla í mína menn og svo gerist það hræðilega… Þeir ná boltanum og gefa á þennan númer sjö – Cristiano Ronaldo. Fyrr en ég veit af er boltinn á háflugi yfir völlinn og stefnir eins og stjórnlaus raketta í áttina að mér. Ég reyni að hreyfa mig einhvern veginn til að vera fyrir boltanum. Stekk eins hátt og ég get en það eina sem ég finn er að ég togna í bakinu.

Ég ligg svo á jörðinni. Helmingur áhorfenda fagnar óskaplega. Hitt liðið dansar stríðsdans. Félagar mínir horfa ásökunaraugum á mig; og svo á Lars og Heimi.

Ég stend upp í örvæntingarfullri tilraun til þess að halda sjálfsvirðingu. Ég eys skömmum yfir varnarmennina. „Hvernig datt ykkur í hug að láta hann skjóta?“ Svo læt ég skipta mér út af meiddum.

EM án mín

Sem betur fer er það svo að þegar menn eru valdir til þess að gegna mikilvægum ábyrgðarstöðum – eins og markmannsstöðunni í íslenska landsliðinu – þá má treysta því að það sé vandað til verka. Það er valið út frá því hversu líklegt það er að markmaðurinn ráði við hin örfáu erfiðu augnablik sem komið geta upp í leik hverjum, en ekki út frá því hvernig honum gengur að halda á sér hita þegar ekkert er að gera milli stanganna.

Ég vil því koma því á framfæri við Heimi og Lars að eftir alvarlega íhugun hef ég ákveðið að gefa ekki kost á mér í íslenska landsliðið fyrir EM í sumar.

Sem betur fer er það svo að þegar menn eru valdir til þess að gegna mikilvægum ábyrgðarstöðum – eins og markmannsstöðunni í íslenska landsliðinu – þá má treysta því að það sé vandað til verka.

Hver eru stóru málin?

Elín Björg Jónsdóttir
formaður BSRB

Í þeirri fullkomnu upplausn sem ríkt hefur í íslenskum stjórnmálum undanfarna daga hefur stjórnmálamönnum verið tíðrætt um þau stóru mál sem þurfi að sinna. Ekki eru allir sammála um hvaða mál það séu og því full ástæða til að benda á hvaða mál þola ekki lengur bið, að mati BSRB, óháð því hvaða flokkar mynda hér ríkisstjórn.

Þannig hafa nú litið dagsins ljós tillögur um mikilvægar breytingar á lögum um fæðingarorlof. BSRB leggur þunga áherslu á að unnið verði áfram að þessum málum af krafti, og frumvarp lagt fyrir Alþingi til samþykktar sem fyrst. Engin ástæða er til annars en að ætla að góð samstaða verði um það á Alþingi að bæta stöðu nýbakaðra foreldra.

Bandalagið telur afar mikilvægt að tafarlaust verði fest í lög að greiðslur til foreldra í fæðingarorlofi upp að 300 þúsund krónum á mánuði skerðist ekki. Þá þarf að hækka hámark á greiðslur í 600 þúsund krónur og lengja orlofið úr 9 mánuðum í 12.

BSRB telur einnig mikilvægt að Alþingi ljúki umfjöllun um húsnæðisfrumvörp félags- og húsnæðismálaráðherra sem fyrst. Bandalagið bindur miklar vonir við að framboð af leiguhúsnæði fyrir launafólk aukist verulega samþykki Alþingi frumvörpin.

Meira fé í heilbrigðismálin

Bandalagið styður áform um þak á greiðslur sjúklinga fyrir þjónustu heilbrigðiskerfisins, þó ekki hafi verið tekin afstaða til frumvarps heilbrigðisráðherra sem hefur það að markmiði. BSRB leggst alfarið gegn gjaldtöku í heilbrigðiskerfinu og hvetur til þess að fallið verði frá henni sem fyrst.

Háværar krafa hefur einnig verið uppi um að stjórnvöld verji meira fé til heilbrigðismálanna. Tafarlaust þarf að létta því fjársvelti sem heilbrigðisstofnanir um allt land hafa verið í undanfarin ár. Það ætti að vera forgangsmál stjórnmálamanna úr öllum flokkum.

Þau eru víða stóru málin og vonandi að hverjir þeir sem sitja við völd hér næstu mánuði beri gæfu til að sinna þeim málum sem skipta fólkið í landinu miklu máli.

BSRB leggst alfarið gegn gjaldtöku í heilbrigðiskerfinu og hvetur til þess að fallið verði frá henni sem fyrst.

№30 2016
Listahátíð í Reykjavík
HARPA
SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

Hátindar á ferli Helga
San Francisco ballettinn

Tryggðu þér sæti tímanlega
Miðasala er hafin á harpa.is & tix.is

San Francisco ballettinn, undir stjórn Helga Tómassonar, sýnir valda kafla úr nokkrum af dáðustu verkum flokksins ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands á Listahátíð vorið 2016.

Sýningar verða 28. — 30. maí í Eldborgarsal Hörpu.

Stofnaðilar og bakhjarlar Listahátíðar
Mennta- og menningarmálaráðuneytið
Reykjavíkurborg
TVG-ZIMSEN Flutningsmiðlun
Styrktaraðilar
Icelandair
Arion banki
Center Hotels
Lexus
Lárusson Hönnunarstofa

Frá Havaí í HR og svo til hjálpar Haukum

Shanna Dacanay var ásinn uppi í erminni hjá Haukakonum í erfiðri stöðu á móti Grindavík í undanúrslitum Domino's-deildar kvenna í körfubolta. Hún er frá Honolúlú, í námi í HR og spilar nú dýrmætar mínútur í úrslitakeppninni með Haukaliðinu.

Shanna Lei Dacanay með boltann í þriðja leik Hauka og Grindavíkur á Ásvöllum en hér sækir Grindvíkingurinn Björg Einarsdóttir að henni. Shanna átti mikinn þátt í frábærum spretti Haukaliðsins sem sprengdi upp leikinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

KÖRFUBOLTI Deildarmeistarar Hauka í kvennakörfunni grófu sér djúpa holu í undanúrslitaeinvígi sínu á móti Grindavík með því að tapa tveimur fyrstu leikjunum. Það var allt annað að sjá til liðsins í síðasta leik og þar munaði miklu um innkomu 28 ára stelpu frá Havaí.

Shanna Dacanay er langt frá því að vera dæmigerður bandarískur leikmaður í íslenska körfuboltanum og í raun má deila um það hvort hún teljist hreinlega með sem slíkur. Shanna kom nefnilega ekki til Íslands til að spila körfubolta heldur til að læra meira um endurnýjanlega orku og sækja sér meistaranám í HR.

„Þetta er mjög óvænt ævintýri fyrir mig en ég er jafnframt mjög þakklát fyrir þessa reynslu,“ segir Shanna Dacanay um komu sína til Íslands.

Þrjár vikur að átján mánuðum

„Ég kom til Íslands í júlí 2015 og var þá að elta ástríðu mína varðandi endurnýjanlega orku. Ég mætti á þriggja vikna námskeið hjá Háskólanum í Reykjavík. Ég hafði gaman af náminu, naut þess að vera á Íslandi og kunni svo vel við fólkið á Íslandi að ég greip tækifærið þegar það opnaðist möguleiki fyrir mig að vera lengur,“ sagði Shanna. Hún er í meistaranámi í sjálfbærri orkuverkfræði (e. sustainable energy engineering). „Ég er að læra allt um jarðhitaorku og Ísland er fullkominn staður fyrir það nám,“ segir Shanna.

„Þetta áttu bara að vera þrjár vikur á Íslandi en núna verða þetta átján mánuðir,“ segir Shanna. Bróðir Emil Barja, fyrirliða karlaliðs Hauka, hafði klárað sama nám og Shanna í Háskólanum í Reykjavík. „Ég forvitnaðist um það hjá honum hvort það væri einhver leið fyrir mig til að komast í körfubolta,“ segir Shanna og hann benti henni á að fara í Hauka og hafa samband við einhverja sem hét Helena. „Ég vissi ekki þá hver hún var,“ segir Shanna hlæjandi.

Eins og fjölskylda hennar í dag

Shanna spilaði körfubolta, bæði í menntaskóla á Havaí sem og með Washington University í 3. deild háskólaboltans í Bandaríkjunum. „Við komumst í úrslitaleikinn á lokaárinu mínu en töpuðum,“ segir Shanna sem útskrifaðist árið 2009.

„Haukastelpurnar buðu mér að vera með og ég er svo þakklát fyrir að fá að vera hluti af liði á ný. Ég fæ að spila körfubolta á ný sem er íþrótt sem ég elska. Haukarnir eru eins og fjölskyldan mín í dag,“ segir Shanna. Hún þurfti samt að vera þolinmóð því hún hefur ekki fengið mikið af mínútum. „Ég mæti bara á Ásvelli og er himinlifandi með að fá að æfa með stelpunum. Ég fæ að spila körfubolta á hverjum degi og með frábærum liðsfélögum. Þessar stelpur eru orðnar góðar vinkonur mínar núna,“ segir Shanna.

Með strætó á æfingar

Hún er bíllaus og tekur oftast strætó á æfingar. „Stundum fæ ég far á æfingar með Helenu, Pálínu eða Auði,“ segir Shanna. Hún býr á Havaí þegar hún er ekki á Íslandi og þar er fjölskylda hennar. Hún reynir að vera í samskiptum við fjölskylduna sem er hinum megin á hnettinum.

„Ég tala mikið við fjölskyldu mína en það er tíu tíma mismunur. Þegar þau er að enda daginn sinn þá er minn að byrja,“ segir Shanna sem hefur ferðast mikið um Ísland. „Ég mun alltaf getað talað vel um Ísland,“ segir Shanna.

Haukar voru 2-0 undir í einvíginu og 10-7 undir í leiknum þegar Shanna kom inn á eftir rúmlega sex mínútna leik. Þegar hún settist á bekkinn aftur var staðan orðin 26-2. Haukarnir höfðu unnið mínúturnar átta 19-2. Eftir það voru Haukarnir með örugg tök á leiknum og unnu á endanum stóran sigur

„Við urðum að spila okkar besta leik þetta kvöld ef við ætluðum að fá fleiri leiki í vetur. Ég reyndi að leggja mitt af mörkum og gera mitt besta. Ég ætlaði að vera ákveðin og spila smitandi vörn. Ég hef reynslu frá ferli mínum og reyni að minna þessar ungu stelpur á hvað þær geta gert,“ segir Shanna.

Mamman sú jákvæðasta

Þjálfari og leikmenn liðsins segja Shönnu koma með mjög jákvæða strauma inn í liðið. „Ég reyni alltaf að vera jákvæð og ég lærði það af mömmu minni. Hún er jákvæðasta manneskja sem ég þekki,“ segir Shanna af einlægni.

Haukar eru enn undir í einvíginu og verða að vinna í Grindavík í kvöld ef þær ætla að fá oddaleik og sleppa við sumarfrí. Góð innkoma Shönnu í síðasta leik ætti að kalla á fleiri mínútur í framhaldinu.

„Það er ekkert öruggt að ég fái að spila meira í næsta leik en ég verð tilbúin ef það er þörf fyrir mig. Ég mun gefa allt mitt eins og síðast,“ segir Shanna.

„Það yrði stórkostlegt að vinna Íslandsmeistaratitilinn með liðinu en það er löng leið eftir og eins og staðan er núna þá erum við bara öruggar með að fá einn leik til viðbótar. Við ætlum að undirbúa okkur eins vel og hægt er og spila með hjartanu á morgun (í kvöld). Ég hef trú á þessu liði,“ segir Shanna að lokum. Leikur Grindavíkur og Hauka hefst klukkan 19.15 í Grindavík í kvöld.

ooj@frettabladid.is

Jákvæðasta og lífsglaðasta stelpa sem maður kynnist

Ingvar Þór Guðjónsson, þjálfari Haukaliðsins, er ánægður með Shönnu sem hefur verið í kringum Haukaliðið frá því síðasta haust. Shanna fékk ekki keppnisleyfi fyrr en um áramót en þá voru Haukarnir búnir að semja við Chelsie Schweers.

„Hún var ekki með leikheimild fyrir áramót. Um leið og karlaliðið skiptir um Kana og við tókum Chelsie þá datt hennar leikheimild inn. Hún hafði því takmarkaðar mínútur á meðan Chelsea var með okkur. Hún er fyrst og fremst hér á landi af því að hún er í meistaranámi í HR,“ sagði Ingvar. Haukar létu Chelsea fara og fengu sér ekki annan bandarískan atvinnumann. Shanna kom þó ekki strax inn í Haukaliðið af fullum krafti.

„Eftir að Chelsea fór þá fór hún í smá ferðalag og var að gera einhverja auglýsingu fyrir 66°Norður uppi á Langjökli. Svo kom hún inn og er búin að vera á fullu með okkur,“ segir Ingvar og hann hrósar henni mikið.

„Hún er ofboðslega vel liðin innan liðsins og þessi stelpa er alveg yndisleg. Þetta er jákvæðasta og lífsglaðasta stelpa sem maður kynnist. Það er frábært að fá slíkan leikmann inn í liðið og hún var frábær í síðasta leik. Þetta er stórkostlegur karakter,“ segir Ingvar.

> Ég fæ að spila körfubolta á hverjum degi og með frábærum liðsfélögum. Þessar stelpur eru orðnar góðar vinkonur mínar núna.
>
> Shanna Dacanay, leikmaður Hauka

Nýjast

Evrópudeild, 8 liða úrslit

Dortmund - Liverpool 1-1
0-1 Divock Origi (36.), 1-1 Mats Hummels (48.).
Þetta var fyrri leikur liðanna.

Braga - Shaktar 1-2
0-1 Yaroslav Rakitskyi (44.), 0-2 Facundo Ferreyra (75.), 1-2 Wilson Eduardo (89.).
Þetta var fyrri leikur liðanna.

Villarreal - Sparta Prag 2-1
1-0 Cedric Bakambu (3.), 1-1 Jakub Brabec (45.+4), 2-1 Cedric Bakambu (63.)..
Þetta var fyrri leikur liðanna.

Athletic - Sevilla 1-2
1-0 Aduriz (47.), 1-1 Timothee Kolodziejczak (56.), 1-2 Vicente Iborra (83.).
Þetta var fyrri leikur liðanna.

Domino's-deild karla, undanúrslit

Njarðvík - KR 88-86
Njarðvík: Haukur Helgi Pálsson 27/6 fráköst, Logi Gunnarsson 23/4 fráköst/5 stoðsendingar, Maciej Stanislav Baginski 19, Ólafur Helgi Jónsson 7, Oddur Rúnar Kristjánsson 5/7 stoðsendingar, Jeremy Martez Atkinson 5/8 fráköst/5 stoðsendingar, Hjörtur Hrafn Einarsson 2.
KR: Darri Hilmarsson 28/9 fráköst, Pavel Ermolinskij 17/12 fráköst/5 stoðsendingar, Michael Craion 15/7 fráköst, Snorri Hrafnkelsson 10/4 fráköst, Helgi Már Magnússon 7/7 fráköst, Brynjar Þór Björnsson 6/5 stoðsendingar, Björn Kristjánsson 3.
Staðan í einvíginu er 1-1.

FRÁBÆR VIÐURKENNING

Dagur Sigurðsson, þjálfari þýska karlalandsliðsins í handbolta, og Þórir Hergeirsson, þjálfari norska kvennalandsliðsins, voru í gær útnefndir þjálfarar ársins 2015.

Frá þessu er greint á heimasíðu Alþjóðahandknattleikssambandsins en þetta eru úrslit úr kosningu sérfræðingahóps, fjölmiðla og þúsunda atkvæða handboltaáhugamanna.

Dagur, sem gerði ungt og meiðslum hrjáð þýskt landslið óvænt að Evrópumeisturum í janúar, fékk 59,1 prósent atkvæða og var langt á undan Norðmanninum Christian Berge, þjálfara Noregs, sem varð annar í kosningunni með 29,8 prósent atkvæða.

Þórir, sem gerði norsku stelpurnar að heimsmeisturum í desember á síðasta ári, varð hlutskarpastur í kosningunni í fjórða sinnið, en hann vann einnig árin 2011, 2012 og 2014.

Þórir fékk 48,8 prósent atkvæða og var rétt á undan Henk Groener, þjálfara hollenska landsliðsins sem spilaði úrslitaleikinn á móti Noregi á heimsmeistaramótinu.

Í dag

17.50	**Fylkir - KR**	Sport 3
19.00	**Masters**	Golfstöðin
19.00	**Tölt og flugskeið**	Sport
19.10	**Grindavík - Haukar**	Sport 2
00.30	**Dallas - Memphis**	Sport

Dominos-deild kvenna
19.15 **Grindavík - Haukar**

Lengjubikar karla

18.00	**Fylkir - KR**	Valsvöllur
19.00	**Keflavík - FH**	Reykjanesh.

FÓLK
KYNNINGARBLAÐ

8. APRÍL 2016 FÖSTUDAGUR

Lífsstíll

SPENNANDI TÍMAR FRAM UNDAN

Það er aldrei lognmolla í kringum tónlistarmanninn **Barða Jóhannsson.** Í síðustu viku kom út fyrsta breiðskífa Starwalker og hann hóf störf á skrifstofu, sem er algjörlega nýtt fyrir honum. Frekari tónsmíðar eru á dagskrá og góðar samverustundir með dótturinni.

FRAMHALD Á SÍÐU 2

MYND/ JEANEEN LUND

VILTU HRÖKKVA Í GÍRINN?

Þeir sem hugsa um hollustuna velja BURGER hrökkbrauð. Í því er enginn viðbættur sykur og ekkert ger. Það er líka einstaklega bragðgott!

Það er engin tilviljun að BURGER er vinsælasta hrökkbrauðið á Íslandi.

BURGER

HUGSAÐU UM HOLLUSTUNA!

MYNDAALBÚMIÐ

JB (til vinstri) er annar meðlima frönsku hljómsveitarinnar Air sem nýtur mikilla vinsælda og virðingar um allan heim. MYND/GETTY

Starwalker gaf út fyrstu plötu sína í síðustu viku sem hefur fengið góða dóma víða um heim. MYND/TAKI BIBELAS

Einu tónleikar Starwalker hingað til voru á Sónar Reykjavík árið 2014. Barði var „gríðarlega ánægður“ með útkomuna. MYND/ANTON ALBERT EGGERTSSON, SÓNAR REYKJAVÍK.

» Það er annasamur tími fram undan hjá tónlistarmanninum og ólíkindatólinu Barða Jóhannssyni. Í síðustu viku kom út fyrsta breiðskífa hljómsveitarinnar Starwalker sem hann skipar ásamt Jean-Benoît Dunckel, öðrum meðlimi hljómsveitarinnar goðsagnarkenndu Air. Í vikunni tókst hann líka á við algjörlega nýtt verkefni í lífi sínu; að vinna hefðbundið skrifstofustarf er hann hóf störf sem verkefnastjóri á markaðssviði Íslandshótela. Frekari tónsmíðar eru svo alltaf á dagskránni tengdar ýmsum ólíkum verkefnum og svo dýrmætar stundir með dótturinni sem er sjö ára.

FJÖLBREYTTIR DAGAR

Spurður um nýjan starfsvettvang segist hann hafa fundið fyrir nokkrum mánuðum þörf til að gera eitthvað nýtt og spennandi, þar sem hann gæti bæði notað að hluta reynslu sína en á sama tíma tekist á við ný og krefjandi viðfangsefni. „Ég hef síðustu 18 árin unnið óhefðbundna vinnu frá 11 á morgnana til fjögur um nóttina. Þetta voru oft fjölbreyttir dagar enda sautján tíma vinnudagar. Stundum vann ég sem listamaður, stundum sem útgefandi en síðustu ár hefur töluverður tími farið í umsýslu og markaðsmál auk tónlistarinnar sjálfrar. Ég hef verið meira og minna að kynna tónlist og Ísland hálfa ævina, verið í mörgum stærstu blöðum heims og unnið með markaðsfyrirtækjum víða. Mig langaði einfaldlega að opna sjóndeildarhringinn og fá víðtækari reynslu.“

FENGIÐ GÓÐA DÓMA

Fyrsta breiðskífa Starwalker kom út í síðustu viku og hefur nú þegar fengið góða dóma víða um heim. Nokkur ár eru síðan samstarf þeirra JB (eins og Jean-Benoît Dunckel er yfirleitt kallaður) hófst sem í fyrstu átti bara að vera eitt lag en endaði þremur árum síðar með breiðskífu. „Það eru reyndar mörg ár síðan við hittumst fyrst og tókum spjall saman. Það var á tónlistarhátíð sem við spiluðum báðir á, ég með Bang Gang og hann með Air. Síðar spilaði ég á undan þeim á tónleikum í Salle Playel í París. Eftir báða tónleikana áttum við spjall og gerðum grín.“

Nokkru síðar stakk sameiginleg vinkona þeirra upp á því að þeir myndum hittast í kaffi. „Við ákváðum að prófa að semja saman eitt lag og sjá hvað kæmi út úr því. Fyrsta lagið sem við töldum í var Bad Weather og við gáfum það út á smáskífu í október 2013. Lagið endaði líka á nýju plötunni þannig að segja má að stóra platan sýni Starwalker frá fæðingu til dagsins í dag.“

LÍÐUR BEST Í HLJÓÐVERI

Þrátt fyrir prýðilega dóma hafa þeir félagar ekki ákveðið neina tónleika á næstunni. Raunar segir Barði þá ekki vera að leita eftir því enda kunni þeir best við sig í hljóðveri. „Einu tónleikarnir sem Starwalker hefur haldið voru á Sonar hátíðinni á Íslandi árið 2014. Það var frábærir tónleikar og við vorum gríðarlega ánægðir með útkomuna. Ef okkur verður boðið að spila á stórum tónleikum munum við líklega gera það en við höfum ekki áhuga á að spila á smærri stöðum.“

Meðlimir Starwalker eru auk þess nokkuð uppteknir næstu mánuði. JB er á leið í stóra tónleikaferð með Air í sumar og Barði mun m.a. spila með Bang Gang á Secret Solstice hátíðinni sem fer fram í Reykjavík í júní. „Svo á að flytja tónlist mína við sænsku kvikmyndina Häxan með sinfóníuhljómsveit á Transylvania Filmfestival í Rúmeníu en myndin er frá árinu 1922.“

FRÆGUR SAMSTARFSMAÐUR

Það er ekki á hverjum degi sem íslenskur listamaður starfar með jafn þekktum tónlistarmanni og JB. Air hefur selt milljónir platna og nýtur mikilla vinsælda og virðingar víða um heim. Þrátt fyrir það hefur verið furðu hljótt um samstarf þeirra í fjölmiðlum hérlendis en Barði heldur sinni alþekktu ró. „Umfjöllun um tónlist er almennt of lítil í fjölmiðlum hér heima. Sem er skrýtið því ég held að 99% landsmanna hlusti á tónlist beint eða óbeint stóran hluta dagsins. Það er samt ekki mitt að segja öðrum hvað þeir eigi að skrifa um, frekar en þeir ættu að segja mér hvernig ég ætti að semja tónlist.“

MARGT Í PÍPUNUM

Það er sjaldnast lognmolla kringum Barða enda fjölmörg ólík verkefni sem liggja eftir hann. „Síðustu árin hef ég náð að gera nær allt sem mig langaði til. Gefið út undir merkjum Bang Gang, samið óperu og klassíska tónlist, samið tónlist fyrir leikhús, kvikmyndir og sjónvarpsþætti og gert bæði útvarps- og sjónvarpsþætti. Þar að auki hef unnið með mörgum þeirra listamanna sem mig hefur langað að vinna með, listamönnum á borð við JB úr Air, M83, Keren Ann, Helen Marnie úr Ladytron og fleirum.“

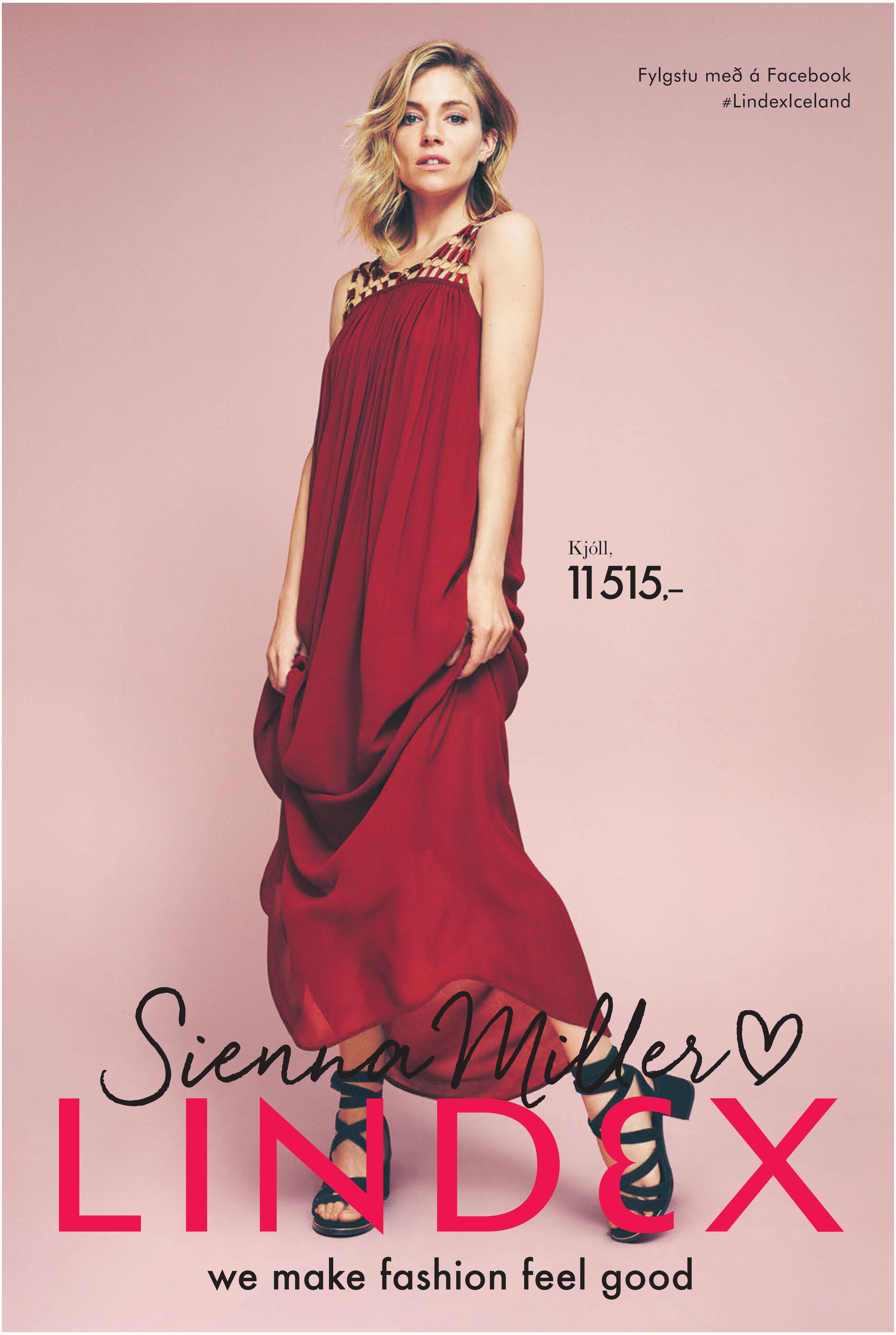
Hann segist einnig vera vel á veg kominn með verk sem blandar saman ambient, raftónlist og klassík sem kemur út á næstunni. „Ég er búinn að koma útgáfumálum mínum þannig fyrir að það er einfalt fyrir mig að gefa út nýtt efni þegar það verður til. Ég get alveg lofað því að nýjar plötur með Bang Gang og Starwalker munu koma en hvenær það verður, er vandi að spá.“

VILL VERA Á ÍSLANDI

Ólíkt því sem margir halda er Barði búsettur hér á landi stærstan hluta ársins þrátt fyrir að starfa með fjölda erlendra listamanna. „Það hefði verið best fyrir ferilinn að búa erlendis og stækka þannig kökuna. Tónlistin mín hefur skilað Íslendingum beinum og óbeinum gjaldeyri í yfir 18 ár. Ég fæ hins vegar alltaf mikla heimþrá eftir 1-2 mánaða dvöl erlendis. Svo á ég dóttur hér heima þannig að það er ekki í boði að flytja út eða ferðast í lengri tíma því ég myndi aldrei vilja missa af þeim dýrmæta tíma sem ég fæ með henni.“

Auk þess elskar hann íslenska náttúru. „Mér finnst gaman að hafa bjart á sumrin og dimmt yfir veturinn. Veðrið er fjölbreytilegt, Íslendingar eru hressandi og 20 prósent af þeim eru jafnvel með góðan húmor. Mér finnst gaman að fá útlendinga í heimsókn og líka að fara í stuttar ferðir til útlanda. Mér finnst Evrópa fín, svo er frábært að spila í Kína, fólkið þar er frábært og líka í Bandaríkjunum. Allt hefur sinn sjarma.“

Hægt er að hlusta á nýju plötu Starwalker á Spotify og Soundcloud. Nánari upplýsingar og myndbönd má m.a. finna á starwalkermusic.com, Facebook (Starwalkermusic), Twitter (Starwalkerband) og YouTube-rásinni StarwalkerVEVO.



Fylgstu með á Facebook
#LindexIceland
Kjóll,
11 515,-
Sienna Miller
LINDEX
we make fashion feel good

SAFARÍKUR SKYNDIBITI EVU

Eva Laufey Hermannsdóttir gaf girnilegar uppskriftir að skyndibita í þætti sínum í gær. Þar má nefna pönnupitsu með jalapeño-osti og sveppum, borgara með „pulled pork“ og geggjaðan mjólkurhristing með Oreo-kexkökum.

Matargleði

Evu Laufeyjar Hermannsdóttur

PÖNNUPITSA MEÐ JALAPEÑO-OSTI OG SVEPPUM

Pitsubotn

240 ml volgt vatn (mikilvægt að vatnið sé volgt)
2½ tsk. þurrger
1 msk. hunang
400-450 g brauðhveiti
1 tsk. salt
2 msk. olía

Blandið volgu vatni, geri og hunangi saman í skál.

Leggið viskustykki yfir skálina og leyfið gerinu að leysast upp í rólegheitum, eða í 7-10 mínútur. Um leið og það byrjar að freyða í skálinni er gerblandan tilbúin.

Hellið gerblöndunni í hrærivélarskál og bætið öllum hráefnum saman við, það er góð regla að bæta hveitinu smám saman við. Það gæti þurft minna en meira af hveitinu.

Látið hnoðast í vélinni í 6-10 mínútur eða þar til deigið er orðið í laginu eins og kúla, einnig á það ekki að vera klístrað.

Setjið viskustykki yfir hrærivélarskálina og leyfið deiginu að hefast í klukkustund eða þar til það hefur tvöfaldast að stærð.

Fletjið deigið út, þetta deig dugar í tvær pitsur.

Hitið smávegis af olíu á pönnu, passið að pannan sé mjög heit þegar þið setjið deigið á pönnuna. Steikið pitsubotninn á pönnunni í nokkrar mínútur eða þar til botninn er orðinn stökkur, bætið þá kjúklingnum ofan á og sáldrið ferskum mozzarella osti yfir.

Bakið í ofni við 200°C í 5-7 mínútur eða þar til osturinn er gullinbrúnn.

Fylling

1 dós sýrður rjómi
1 jalepeño-ostur
1 hvítlauksrif
Salt og nýmalaður pipar
200 g sveppir steiktir upp úr smjöri og hvítlauk
Hægeldaðir tómatar
Smátt söxuð steinselja

Fletjið út pitsudeigið og leggið á pappírsklædda ofnplötu. Rífið niður jalepeño-ostinn og hrærið saman við sýrða rjómann, pressið hvítlauksrifið og blandið saman við. Kryddið til með salti og pipar. Smyrjið ostablöndunni á botninn. Steikið sveppina upp úr smjöri og pressið eitt hvítlauksrif út í pottinn, þerrið sveppina vel áður en þið setjið þá á pitsuna. Bakið við 220°C í 10-12 mínútur. Ofnar eru auðvitað misjafnir og það gæti verið að þið þurfið að baka hana lengur en pitsan er klár þegar hún er gullinbrún. Það er mjög gott að setja hægeldaða tómata og smátt saxaða steinselju yfir pitsuna í lokin.

Rauði liturinn frá hægelduðu tómötunum og sá græni frá steinseljunni gerir pönnupitsuna virkilega fallega.

OREO-MJÓLKURHRISTINGUR

1/2 l eða 4 dl vanilluís
2 dl nýmjólk
Oreo-kexkökur, magn eftir smekk
Rjómi

Setjið allt í blandarann og maukið þar til ísblandan verður silkimjúk. Þið stjórnið þykktinni að sjálfsögðu með mjólkinni. Þeytið rjóma eða það sem betra er notið rjómasprautu og sprautið smá rjóma yfir í lokin.

Borgari með pulled pork í BBQ-sósu og með pikkluðum rauðlauk.

„PULLED PORK“ Í BBQ-SÓSU

700-800 g úrbeinaður svínahnakki
1 tsk. paprikukrydd
1 tsk. cumin-krydd
1 tsk. Bezt á allt krydd
Salt og pipar
1 laukur
2 hvítlauksrif
1 msk. ólífuolía

Kryddið kjötið með kryddinu sem talið er upp hér að ofan. Brúnið kjötið á öllum hliðum upp úr ólífuolíu í víðum potti sem má fara inn í ofn. Skerið niður einn lauk og bætið honum út í pottinn ásamt tveimur hvítlauksrifjum. Leyfið kjötinu að malla í pottinum við vægan hita á meðan þið útbúið BBQ-sósuna.

BBQ-sósa

1 msk. ólífuolía
1 laukur
1½ dl tómatasósa
1-2 msk. balsamikgljái
1 msk. hunang
Salt og pipar
1 tsk. paprikukrydd
1 tsk. cumin-krydd

Saxið niður laukinn og steikið upp úr olíunni í eina til tvær mínútur. Bætið því næst hinum hráefnunum saman við og leyfið sósunni að malla í smástund. Hellið síðan sósunni yfir svínakjötið og setjið lokið á pottinn og inn í ofn við 110°C í 6-8 klst. Berið svínakjötið fram í góðu brauði, með salati og pikkluðum rauðlauk.

Þeir gerast vart girnilegri en þessi Oreo-mjólkurhristingur.

Pikklaður rauðlaukur

1 rauðlaukur
1 dl hvítvínsedik
1 msk. sykur

Skerið rauðlauk í jafn stórar sneiðar, setjið í krukku eða skál og hellið hvítvínsediki og sykri saman við. Blandið vel saman og geymið í kæli í lágmark klukkustund.

Hinsti vilji

Hver er vilji þinn varðandi skipulag og fyrirkomulag útfarar, þ.e. hinsti vilji. Við bjóðum þér til samtals um það sem er þér mikilvægast við lífslok þín. Viljayfirlýsing þín verður eftirlifendum mikilvægt leiðarljós. Samtalið og varðveisla upplýsinga er þér að kostnaðarlausu.

Útfararstofa kirkjugarðanna
Útfarar- og lögfræðiþjónusta
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

FAGMENN SS SKARA FRAM ÚR

Kjötiðnaðarmenn SS stóðu sig frábærlega í Fagkeppni Meistarafélags kjötiðnaðarmanna sem fór fram 10. og 11. mars.

- Jón Þorsteinsson varði titilinn „**Kjötmeistari Íslands**“, auk þess að fá verðlaun fyrir bestu vöruna unna úr svínakjöti og bestu vöruna í flokknum sælkeravörur.
- Björgvin Bjarnason fékk verðlaun fyrir bestu vöruna unna úr alifuglakjöti.
- Steinar Þórarinsson fékk verðlaun fyrir bestu vöruna unna úr hrossa- eða folaldakjöti.

Við hjá SS erum afskaplega stolt af því að hafa slíka fagmenn í röðum okkar og óskum þeim öllum innilega til hamingju með þennan glæsilega árangur.

BYLTINGARKENNDUR TVEGGJA LAGA MASKI FRÁ ESTÉE LAUDER

Estée Lauder kynnir Snyrtivöruframleiðandinn Estée Lauder er frumkvöðull þegar kemur að húðvörum sem notaðar eru á kvöldin. Nýverið kom á markað tveggja laga maski úr álpappír og bómull sem er sá fyrsti sinnar tegundar. Með háþróaðri viðgerðartækni gerir hann við húðina innan frá og veitir henni samstundis ljóma og heilsusamlegt útlit.

„Estée Lauder hefur fundið leið til að ná fram því alla besta í andlitsmaska með byltingarkenndri hönnun sem sameinast í einni vöru. Maskinn, sem hefur fengið nafnið Advanced Night Repair PowerFoil Mask, er sá fyrsti sinnar tegundar en hann er hannaður með sérstakri tveggja laga blöndu af álpappír og bómull," segir Iðunn Jónasardóttir, sölustjóri Estée Lauder.

„Bómullin á innri hliðinni inniheldur hina einstöku Advanced Night Repair viðgerðar-formúlu og tvöfaldan skammt af Hyaluronic-sýru sem gerir við húðina innan frá, hreinsar hana af mengun og öðru áreiti dagsins auk þess að gefa húðinni aukinn raka. Ytri hliðin á maskanum, sem er sérhönnuð álpappírsformúla, sér um að innri hliðin nái 25 sinnum fljótari virkni sem gerir það að verkum að húðin öðlast samstundis ljóma og heilsusamlegt útlit. Álpappírinn lokar með öðrum orðum Advanced Night Repair formúluna inni svo hún gufi ekki upp frá bómullinni og út í andrúmsloftið. Hann þvingar hana auk þess dýpra inn í húðina," útskýrir Iðunn.

» Hver pakki er hugsaður sem mánaðarskammtur og inniheldur fjögur umslög af maskanum sem mælt er með að nota einu sinni í viku að kvöldi. Maskann má þó líka nota endrum og sinnum þegar hentar og húðin þarf auka ljóma.

Hver pakki er að sögn Iðunnar hugsaður sem mánaðarskammtur og inniheldur fjögur umslög af maskanum sem mælt er með því að nota einu sinni í viku að kvöldi. „Maskann má þó líka nota endrum og sinnum þegar hentar og húðin þarf auka búst. Á aðeins tíu mínútum endurnærist hún og er betur búin undir vikuna fram undan," segir Iðunn og bendir á að maskinn er á leiðinni á alla helstu útsölustaði Estée Lauder í þessum töluðu orðum.

Bómullin á innri hliðinni inniheldur Advanced Night Repair formúluna og tvöfaldan skammt af hyaluronic-sýru sem gerir við húðina innan frá. Álpappírinn sér til þess að innri hliðin nái 25 sinnum fljótari virkni. Hann varnar því að formúlan gufar upp og þvingar hana dýpra inn í húðina.

NETIÐ VINSÆLT Í HEILSURÆKTINNI

Marga langar að breyta um lífsstíl og drífa sig upp úr sófanum þegar vorar. Sólin hækkar á lofti og fiðringurinn gerir vart við sig. Meðal þess sem er vinsælt núna með vorinu eru gamaldags æfingar í stíl Jane Fonda eða „Back to basic". Jafnframt kemur netið sterkt inn.

Linda Hilmarsdóttir, framkvæmdastjóri Hress, segir að jóga og hjólatímar séu á mikilli uppleið. „Fólk sem hjólar utandyra er líka innandyra. Við erum að fá ný rafræn mælitæki á hjólin svo fólk getur fylgst með púlsi og árangri í tímanum. Það er mjög hvetjandi og skemmtileg nýjung. Lífgar upp á hjólaferðina. Þetta er nýjung þar sem öpp og tenging við netheima er greið," segir Linda. „Jóga er frábær leið til að kyrra hugann, slökkva á símanum og koma líkamanum í gott form."

Linda segir það rétt að gömlu góðu æfingarnar séu vinsælar um þessar mundir. „Við bjóðum upp á æfingar í sal sem heita warm fit. Salurinn er volgur og við gerum allar gömlu og góðu æfingarnar án hjálpartækja og blöndum saman við þær þeim allra nýjustu. Það er ótrúlega áhrifaríkt að stunda þessar æfingar með teygjum og síðan slökun. Heildræn uppbygging fyrir líkamann. Heitir tímar eru rosalega góðir fyrir húðina og þetta hafa verið vinsælustu tímarnir okkar. Margir vilja stunda alls konar líkamsrækt og breyta gjarnan til með því að stunda warm fit einn daginn en fara svo aðra daga í body pump, þar sem æfðar eru lyftingar með lóðum, eða spinning. Það er gott að breyta til og stundum að „sjokkera" líkamann."

> Ég er með viðskiptavini yfir áttrætt í aðdáanlega góðu formi. Í mínum huga er hreyfing lífsspursmál og það er aldrei of seint að byrja.
>
> Linda Hilmarsdóttir

Linda hefur rekið Hress í tæp þrjátíu ár og margir viðskiptavinir hafa fylgt stöðinni alla tíð. „Sumir okkar kúnna hafa elst með stöðinni og eru í hörkuformi. Fólk sem stundar heilsurækt reglulega og eldist mjög vel. Það er hægt að þjálfa líkamann eftir því sem manni finnst skemmtilegast því það eru svo margar kostir í boði. Maður nær miklu valdi yfir líkama sínum með reglulegri hreyfingu. Ég er með viðskiptavini yfir áttrætt í aðdáanlega góðu formi. Í mínum huga er hreyfing lífsspursmál og það er aldrei of seint að byrja. Fyrir þá sem vilja bæta sig fyrir sumarið er mjög góður tími að byrja núna þegar margir eru að fara í sumarfrí og rólegra er í stöðinni en um hávetur. Ég hvet alla til að fara út úr þægindarammanum og finna sér tíma í heilsurækt. Það er reyndar búið að taka líkamsrækt út úr orðabókinni og heitir núna heilsurækt. Líkamsrækt er svo miklu meira en að vera í góðu formi, hún skiptir miklu máli fyrir heilsuna."

Önnur nýjung í ræktinni er snjallúr, segir Linda. „Mjög margir eru með slík úr til að fylgjast með árangri sínum. „Úrið fylgist með svefni og hreyfingu. Það lætur vita ef maður þarf að hreyfa sig meira og þess háttar. Mjög skemmtilegt og hvetjandi tæki," segir Linda. „Snjallúr hlýtur að vera jólagjöfin næstu jól."

elin@365.is

Linda Hilmarsdóttir segir að þeir sem hjóla utandyra geri það einnig innandyra.
MYND/STEFÁN

VIÐ FÖRUM SKREFINU LENGRA
Kynnum The Lifting Eye Serum
Lúxus lyfting frá La Mer. Samtvinnun kraftaverkaseyðisins Miracle Broth™ sem endurnýjar húðfrumur og nýju Stretch Matrix formúlunnar. Serumið byggir upp heildarmynd augnsvæðisins. Yngra útlit og aukin lyfting.
LA MER
des yeux
LA MER
SIGURBOGINN LAUGAVEGI · SNYRTISTOFAN JÓNA HAMRABORG

HEFUR ÁSTRÍÐU FYRIR HÖNNUN

Sumarlegur kjóll og stígvél eru meðal þess sem er í uppáhaldi hjá **Svönu Lovísu Kristjánsdóttur.** Hún sýnir hér eftirlætin sín.

Stígvélin frá Aigle segir Svana að gangi við flest. „Ég get líka hoppað í polla með syni mínum í þeim.“

Svana vinnur að nokkrum verkefnum þessa dagana í tengslum bloggið Svart á hvítu á Trendneti. Í bakgrunni má sjá fallega Scintilla-plakatið. MYND/ANTON BRINK

Svana Lovísa Kristjánsdóttir vöruhönnuður hefur mikla ástríðu fyrir hönnun og segist vera afskaplega sátt við að vinnan hennar sé líka áhugamálið. „Ég menntaði mig sem vöruhönnuður fyrir nokkrum árum frá Design Academy Eindhoven og Listaháskóla Íslands en hef síðan þá starfað sem bloggari og blaðamaður með áherslu á hönnun og heimili,“ segir hún og brosir.

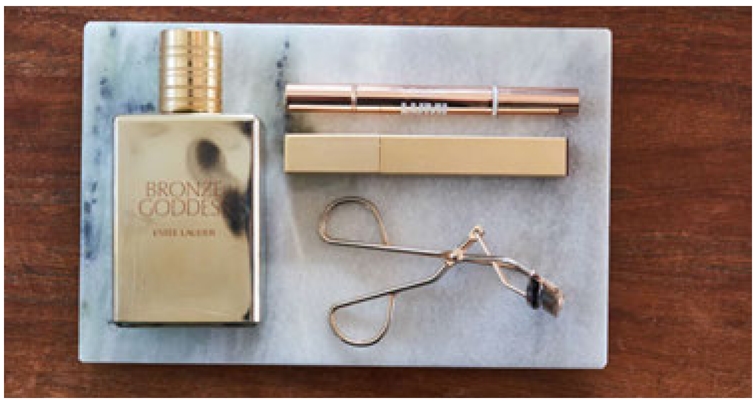
Svana deilir hér með lesendum þeim hlutum sem eru í uppáhaldi hjá henni. Fyrst nefnir hún eftirlætishlutina á heimilinu en þá segir hún vera nokkra og þá helst Scintilla-plakatið. „Mér þykir það alltaf jafn fallegt og lýsir það mínum stíl alveg hundrað prósent. Í uppáhaldi er líka B&O þráðlausi hátalarinn sem er í notkun á hverjum einasta degi.“

Uppáhaldsflík Svönu er blár og sumarlegur kjóll frá Júniform sem kærastinn hennar valdi og gaf henni í afmælisgjöf fyrir nokkrum árum. „Kjóllinn hefur verið mikið notaður við fínni tilefni og er fullkominn á sumrin. Veskið mitt frá Day Birger et Mikkelsen er í uppáhaldi um þessar mundir og því í mikilli notkun. Og skórnir sem eru í mestu uppáhaldi þessa dagana eru nýjasta viðbótin við safnið, stígvél frá Aigle sem ég fékk í Farmers Market. Þau ganga við flest allt dagsdaglega og ég get líka ég hoppað í polla með syni mínum í þeim,“ segir Svana kankvís á svip.

Saint Laurent gleraugun og Octagon menið látlausa.

Hún segist sjaldan nota skartgripi eftir að hún eignaðist gleraugu frá Saint Laurent sem eru með gylltum örmum. „Þegar ég er með þau finnst mér ég vera of mikið skreytt ef ég set upp annað skart. Það væri helst Octagon-menið sem vinkona mín Thelma Rún hannaði og gaf mér, það er svo látlaust.“

Svana segist vera ein af þeim sem varla geta verið án snyrtivara. „Ég fer varla ómáluð út úr húsi og gæti því ómögulega verið án maskara, ljómapenna (baugafela) og augnhárabrettara. Mér þætti einnig afskaplega leiðinlegt ef ég þyrfti að vera án ilmvatnsins Bronze Goddess frá Estée Lauder. Flestar mínar uppáhaldssnyrtivörur eru frá ódýrari merkjum sem hentar buddunni minni afskaplega vel.“


Snyrtivörurnar sem Svana gæti síst verið án; maskari, baugafelari, augnhárabrettari auk ilmvatnsins Bronze Goddess frá Estée Lauder.

Veskið frá Day Birger et Mikkelsen er mikið notað þessa dagana.

Þráðlausi B&O hátalarinn sem er í notkun á hverjum degi á heimili Svönu.

Blái, sumarlegi kjóllinn er eftirlætisflík Svönu.

Viltu taka til í holdafarinu og komast í form?

Síðustu TT námskeið vetrarins fyrir stelpur og konur að hefjast! *Innritun stendur yfir*

TT-1 námskeiðin okkar fyrir konur fela í sér leiðbeiningar um mataræði, líkamsrækt, sjálfsstyrkingu, fundi, vigtun og mælingar. Þessi sívinsælu námskeið hafa margsannað ágæti sitt og reynst konum afburðavel til að ná markmiðum sínum. Við bjóðum hvorki skyndilausnir né sveltikúra, heldur raunhæfar leiðir til að lifa góðu lífi.

TT-3 námskeiðin okkar eru fyrir 16-25 ára stelpur. Þetta eru sérsniðin lífsstílsnámskeið fyrir þær sem vilja taka mataræðið í gegn og komast í gott form. Við byggjum námskeiðin á áralangri reynslu af því að kenna ungmennum líkamsburð og listdans ásamt þekkingunni sem við höfum byggt upp af því að veita konum sambærilega þjónustu í gegnum tíðina.

Komdu, við kunnum þetta!
Nánari upplýsingar í síma 581 3730 og á jsb.is

LÍKAMSRÆKT JSB leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

EFLIR almannatengsl / HNOTSKÓGUR grafísk hönnun

20-60% afsláttur
af völdum vörum!
GLÆSILEGT HAPPDRÆTTI Í VERSLUNINNI!
5 heppnir þátttakendur hljóta 10.000kr gjafabréf í ZikZak
Drögum þriðjudaginn 12.apríl
Stærðir 36-56
SUMAR-SPRENGJA!
FRÁBÆR tilboð dagana 8-11.apríl
ZIKZAK
TÍSKUHÚS
KJÓLL ÁÐUR 5.990 NÚ 1.990 St. 40-54
PEYSA ÁÐUR 6.990 NÚ 2.990 St. 34-44
SKOKKUR ÁÐUR 4.990 NÚ 2.990 St. S-XXXL
KJÓLL ÁÐUR 6.990 NÚ 3.990 St. S-XXXL
SKYRTA ÁÐUR 7.990 NÚ 4.990 St. 42-56
KJÓLL ÁÐUR 5.990 NÚ 1.990 St. 40-54
KJÓLL ÁÐUR 6.990 NÚ 3.990 St. S-XXXL
SKYRTA ÁÐUR 7.990 NÚ 4.990 St. 42-56
KJÓLL ÁÐUR 4.990 NÚ 3.990 St. S-XXXL
BOLUR ÁÐUR 1.990 NÚ 1.590 St. S-XXXL
LEGGINGS ÁÐUR 2.990 NÚ 1.990 St. S-XXXL
Tískuhús Zik Zak • www.Facebook.com/zikzakkringlan • 1. hæð Kringlunnar • Sími: 551-1314

SKYNDIMATUR Á HJÓLUM

Löng hefð er fyrir „food trucks“ eða matarbílum í New York. Hægt er að velja sér mat af ýmsu tagi, hvort sem fólk vill indverskt, ítalskt, tyrkneskt, suður-amerískt eða eitthvað annað að borða. Margir kjósa að fá sér skyndimat hjá þessum skemmtilegu karakterum sem afgreiða mat úr matarbílum, enda er maturinn bæði ódýr og bragðgóður.

Magnús Halldórsson blaðamaður býr í New York og segir að uppáhaldsstaðir hans með skyndimat séu á hjólum. „Hér í nágrenni við mig, á 116. stræti við Broadway vestanmegin, raða sér gjarnan upp matarbílarnir (e. food trucks) og bjóða upp á frábæran skyndibita. Í einum þeirra er hollusta í fyrirrúmi, ávextir og grænmeti þar helst, en svo má finna taílenskan mat, pitsur frá Ítölum í Brooklyn og einnig ferskvöru af ýmsu tagi.

Það fylgir því einhver stemning að geta komið upp að bílunum, fá gæðaskyndibita á góðu verði og svo horfir maður stundum á eftir þessari þjónustu bara fara í burtu og birtast manni annars staðar í nágrenninu daginn eftir. Ástæðan fyrir því að þetta eru uppáhalds skyndibitarnir mínir er að það er margt í boði og maður getur alltaf fundið eitthvað við sitt hæfi,“ segir Magnús.

„Oftast nær kaupi ég sterkan kjúklingarétt hjá manni frá Marokkó sem kemur stundum keyrandi á svæðið seinnipart dags, og er þá að stóla á eftirspurn í kringum kvöldmatinn, milli fimm og sjö. Hann kemur ekki alltaf, og því er það sérstakt fagnaðarefni þegar maður nær honum. New York er alveg sérstaklega skemmtileg hvað þennan skyndibita varðar. Fjölbreytt og spontan þjónusta.“

Magnús Halldórsson blaðamaður.

Blöð í New York birta alltaf af og til greinar um bestu matarvagnana á götum borgarinnar. Maturinn, street food, er sagður bæði góður og á frábæru verði. Ferðamenn á leið til New York ættu að prófa mat úr einhverjum bílnum. **elin@365.is**

Street Food í New York eða matur beint úr bílnum. Vinsæll matur á góðu verði. NORDICPHOTOS/GETTY

MIKIÐ LAGT UPP ÚR STEMNINGU

Roadhouse kynnir Veitingastaðurinn Roadhouse við Snorrabraut vekur upp notalega tilfinningu hjá þeim sem þar snæða. Þar minnir allt, innréttingar, tónlist og matur, á gullaldartímabilið 1950 til 1980 í Bandaríkjunum.

„Við hjá Roadhouse höfum það að markmiði að vinna allan mat frá grunni. Við handskerum franskar, reykjum rif í reykofni á staðnum, búum til okkar eigin kryddblöndur og lögum sósur frá grunni,“ segir Halldór Sigurjónsson, veitingastjóri Roadhouse.

AFTUR TIL FORTÍÐAR

Mikið er lagt upp úr skemmtilegri stemningu á staðnum. „Við viljum skírskota til gullaldartímabils í sögu Bandaríkjanna sem náði frá 1950 til 1980. Tónlist, innréttingar og munir í hillum hjá okkur er allt sérvalið með þetta í huga,“ segir Halldór og bendir á að Roadhouse sé fullkominn staður fyrir fólk sem vill njóta góðs matar og upplifa frábæra stemningu.

VILJA GLEÐJA ALLA

Roadhouse hefur frá upphafi unnið út frá slagorðinu „The taste that brings you back“. „Þetta þýðir að bragðið af matnum á að vera það einstakt að þegar fólk fer heim til sín eftir máltíðina hugsi það um að það langi að koma aftur,“ segir Halldór sem telur alla geta fundið eitthvað við sitt hæfi á Roadhouse, bæði unga sem aldna. „Enda viljum við gleðja alla.“

HINN NÝI COUNTRY STYLE BURGER

Roadhouse leggur mikið upp úr því að koma með nýjungar og má þar nefna cronut, djúpsteiktan ost, vöffluborgara og heimagert beikon.

„Nú erum við búin að hanna nýjan „Off Menu“ borgara sem við teljum að eigi eftir að slá í gegn,“ segir Halldór en nýi borgarinn heitir Country Style Burger og er hannaður í kringum Stonewall Country Ketchup sósuna. „Við ákváðum að gera undantekningu á því að hanna sósu sjálf því sósan frá Stonewall er virkilega góð og stóðst allar okkar væntingar. Það var skemmtileg áskorun fyrir okkur að búa til borgara sem tónar við hana. Þannig munum við í fyrsta sinn á Íslandi djúpsteikja buffið en auk þess verða á borgaranum hægeldaður nautaskanki, sósan góða og romain-salat,“ segir Halldór en Country Style borgarinn verður kynntur til leiks á Roadhouse í dag ásamt nýjum mjólkurhristingi, Oreoshake.

Nánar á www.roadhouse.is og á Facebook.

Roadhouse kynnir í dag til leiks Country Style borgarann og girnilegan Oreo-mjólkurhristing. MYNDIR/STEFÁN

Innréttingarnar minna á gullaldarárin í Bandaríkjunum frá 1950-1980.

Halldór Sigurjónsson, veitingastjóri Roadhouse.

SKYNDIBITI HELST Í HENDUR VIÐ ÞÉTTBÝLI

Skyndibitaframboð hefur í gegnum tíðina alltaf verið nátengt þéttbýlis- og borgarmyndun hvar svo sem borið er niður í heiminum.

Í Rómaveldi til forna var hægt að fara á vínbari þar sem boðið var upp á fáa og einfalda rétti eins og ólífur, brauð og kássur. Barirnir hétu Popina og voru aðallega sóttir af þeim lægra settu. Í Austur-Asíu var líka snemma farið að bjóða upp á tilbúnar núðlur í sölubásum á götum úti, en skyndibiti og hvers konar götumatur eru nátengd fyrirbæri. Á forn- og miðöldum var foreldaður matur á borð við flatbrauð og falafel víða á boðstólum og í stórborgum á borð við London og París varð snemma vart við götusala sem seldu kjöt, baunir og alls konar bökur svo eitthvað sé nefnt.

Bretland hefur átt stóran þátt í þróun skyndibitans eins og við þekkjum hann í dag en í sjávarþorpum var snemma byrjað að selja ostrur og annað sjávarfang beint af bryggjunni. Fyrsti fish and chips veitingastaðurinn leit svo dagsins ljós árið 1860 og er djúpsteiktur fiskur og franskar enn í dag einn þekktasti skyndibiti Breta.

Í dag er skyndibitamenningin hvað útbreiddust í Bandaríkjunum, en fyrsti eiginlegi skyndibitastaðurinn, White Castle resturant, var opnaður í Wichita árið 1916 og starfar enn. Hugmyndin var að bjóða upp á takmarkaðan matseðil. Meginuppistaðan á honum voru hamborgarar sem hægt var að fá afgreidda fljótt gegn vægu gjaldi. Staðurinn markar upphafið að skyndibitaiðnaðinum í Bandaríkjunum sem hefur vaxið gríðarlega æ síðan og hefur hamborgarinn alla tíð verið sterkasta tákn hans. Það er ekki síst vegna hamborgararisans McDonald's sem var reistur árið 1955 á grunni grillhúss bræðranna Richards og Maurice McDonald sem þeir opnuðu árið 1940 en breyttu í hamborgarastað 1948. Í dag er McDonald's útbreiddasta skyndibitakeðja heims og þekkir nær hvert einasta mannsbarn merkið. Staðurinn var starfræktur hér á landi á árunum1993-2009.

Orðasambandið fast food var í fyrsta sinn skráð í orðabók árið 1951.

NÝIR OG HOLLIR RÉTTIR AÐ HÆTTI YESMINE OLSSON

Saffran kynnir Veitingastaðir Saffran leggja mikla áherslu á hollustu og gott og næringarríkt hráefni. Nú er verið að breyta matseðlinum en allir nýju réttirnir eru eldaðir frá grunni eftir uppskriftum frá Yesmine Olsson.

Yesmine segir að verið sé að gera miklar breytingar á matseðlinum. „Við höfum lagt mikinn metnað í að bæta seðilinn. Meðal nýrra rétta eru tandoori hunangskjúklingur og tikkamasala kjúklingur en þeir réttir eru eldaðir á kolagrilli. Pitsa með kalkúnapepperoní og grænmetispitsa með basildressingu eru líka nýjar á seðli, auk þess sem við bjóðum nú upp á endurbættar naan-vefjur og endurbætt naan-brauð. Það er erfitt að búa til gott og hollt naan-brauð en okkur tókst það," segir Yesmine Olsson og minnir á að uppskriftirnar eru allar gerðar með heilbrigði og hollustu að leiðarljósi.

Yesmine segir að börn séu sérstaklega velkomin á Saffran og var mikið hugsað til þeirra við hönnunina á nýja seðlinum. „Það er eitt af markmiðum Saffran að gera alla fjölskylduna hamingjusama. Við bjóðum því upp á holla krakkapitsu en við notum fínmalað heilkorna mjöl í deigið og er það því létt og auðmelt. Eins erum við með ofnsteikta nagga úr kalkúnakjöti og hafa þeir hitt í mark hjá þeim börnum sem hafa nú þegar smakkað. Ítalski ísinn, sem er hollur og góður, er líka alltaf vinsæll en hann er sérstaklega búinn til fyrir Saffran," segir Yesmine.

Fleiri breytingar verða gerðar á næstunni en þá koma nýir hamborgarar, nýr tandoori lambakjötsréttur og æðisleg súkkulaðikaka á seðilinn. „Allir réttir eru vel undirbúnir og gerðir frá grunni hjá okkur. Indversk áhrif eru ríkjandi en það þýðir ekki að réttirnir séu endilega mjög sterkir, heldur frekar bragðmiklir. Fyrir þá sem vilja hafa matinn aðeins sterkari er gott að bæta pírípírí-sósu við réttinn, en það er rosa gott," segir Yesmine.

Hún segir undirbúningsvinnuna búna að vera mjög skemmtilega. „Baldur Hafsteinn Guðbjörnsson, matreiðslumeistari hjá Saffran, er búinn að vera með mér í þessu. Uppskriftirnar eru hannaðar af mér en við Baldur höfum svo þróað þær saman. Fólk gerir miklar kröfur um hollustu og við viljum bjóða upp á bragðgóðan og hollan mat," segir hún.

Tandoori-kjúklingur.

Pitsa að hætta Yesmine Olsen hjá Saffran. MYND/STEFÁN

Yesmine Olsson hefur búið til nýja rétti með indverskum blæ fyrir Saffran. MYND/STEFÁN

> Það er eitt af markmiðum Saffran að gera alla fjölskylduna hamingjusama.
>
> Yesmine Olsson

Saffran er á fjórum stöðum, í Álfheimum 74, á Bíldshöfða 12, á Dalvegi 4 og í Bæjarhrauni 16 í Hafnarfirði. Hægt er að borða á stöðunum eða taka matinn með sér heim.

STÆRSTU SKYNDIBITAKEÐJURNAR

Skyndibitastaðir njóta vinsælda um allan heim og í flestum löndum má gæða sér á einhvers konar skyndifæði frá stærstu keðjum heims. En hverjar skyldu vera stærstu skyndibitakeðjurnar á alþjóðavísu?

Skyndibitafæði hefur átt vaxandi vinsældum að fagna í áranna rás um allan heim og eru nokkrar ástæður fyrir því. Maturinn er fyrirsjáanlegur og neytendum finnst gott að geta gengið að matnum vísum, að hvar sem er í heiminum muni uppáhaldsrétturinn á eftirlætis skyndibitastaðnum bragðast eins. Skyndibitafæði er yfirleitt í ódýrari kantinum auk þess sem það hentar uppteknu fólki vel, það þarf ekki að eyða tímanum í að elda sjálft ef það velur skyndibitann.

Stærstu skyndibitakeðjur heims leika stórt hlutverk í alþjóðlegum matvælaiðnaði, hafa gert það í mörg ár og munu líklega gera um komandi ár þrátt fyrir auknar kröfur um heilbrigði – sem keðjurnar hafa að sjálfsögðu reynt að koma til móts við. Hér á eftir fara þær skyndibitakeðjur sem eru stærstar á heimsvísu.

MCDONALD'S

Flestir myndu eflaust giska á að McDonald's væri stærsta keðja heims og hefðu þá rétt fyrir sér. Fyrsti McDonald's staðurinn var opnaður í Kaliforníu í Bandaríkjunum árið 1940 en í dag eru staðirnir orðnir fleiri en 36 þúsund í yfir hundrað löndum. Á hverjum degi heimsækja næstum 68 milljón gestir McDonald's en það eru fleiri en allir íbúar Bretlands.

SUBWAY

Subway er sú keðja sem hefur flesta veitingastaði í heiminum en McDonald's heldur enn þeim titli að vera stærsti staðurinn þar sem hann er í fleiri löndum og skilar hærri tekjum árlega. Vinsældir Subway eru helst byggðar á því að vera talinn heilsusamlegri kostur en flestir aðrir skyndibitastaðir. Um 7,6 milljón samlokur eru afgreiddar daglega á staðnum og á einu ári eru þar búnar til nógu margar samlokur til að ná fjórtán sinnum í kringum jörðina.

KFC

Fyrsti Kentucky Fried Chicken staðurinn var opnaður árið 1952 en keðjan er fyrirrennari KFC sem er þriðja stærsta skyndibitakeðja heims. Staðurinn selur fyrir álíka háa upphæð á hverju ári og McDonald's á um nítján þúsund stöðum víða um heim. Næstum átta milljón viðskiptavinir koma á KFC á hverjum degi í Bandaríkjunum einum.

McDonald's er stærsta veitingahúsakeðja heims. NORDIC PHOTO/GETTY

Um 7,6 milljón samlokur eru afgreiddar daglega á Subway og á einu ári eru þar búnar til nógu margar samlokur til að ná fjórtán sinnum í kringum jörðina.

STARBUCKS

Kaffihúsakeðjan Starbucks er stærsta keðja sinnar tegundar í heimi. Staðurinn er hugarfóstur þriggja félaga í Seattle sem langaði árið 1971 að stofna kaffihús sem seldi gæðakaffi. Í dag selja þeir kaffi um allan heim, á rúmlega 21 þúsund stöðum í 65 löndum. Við keðjuna hafa bæst að meðaltali tveir nýir staðir daglega frá því 1987 og á hverju ári eru notaðir um 2,3 milljarðar pappaglasa á Starbucks.

BURGER KING

Burger King og vinsælasti borgarinn þeirra, Whopper-inn, er helsti keppinautur McDonald's en þeir reka um fjórtán þúsund veitingastaði í 95 löndum. Daglega kemur um ein milljón manns á veitingastaði Burger King um allan heim.

PIZZA HUT

Fimm milljarðar af pitsum seljast árlega um allan heim og selur Pizza Hut stóran hluta þeirra. Sex þúsund Pizza Hut staðir eru í Bandaríkjunum og næstum 5.200 staðir í öðrum 94 löndum. Á hverju ári eru 136 þúsund tonn af osti notuð á pitsur frá Pizza Hut.

DOMINO'S

Önnur stærsta pitsukeðjan í Bandaríkjunum og sú stærsta á heimsvísu með rúmlega ellefu þúsund veitingastaði í sjötíu löndum er Domino's. Fyrirtækið var stofnað árið 1960 í Michigan og stækkaði hratt og er nú víða um heim.

ÁSTRÍÐA Í PITSUGERÐ Í ELDSMIÐJUNNI

Eldsmiðjan kynnir Eldsmiðjan er þekkt fyrir eldbakaðar, handgerðar og gómsætar pitsur úr góðu hráefni. Fjórði staðurinn var opnaður á fyrir skömmu í N1 í Ártúni og þar má ná í pitsu, fá hana senda eða borða á staðnum.

Nýlega opnaði Eldsmiðjan sinn fjórða stað og er hann á N1 í Ártúni. Að sögn Anuthidu Khorchai, veitingastjóra staðarins, er á hreinu að þar verði bakaðar pitsur í miklu magni enda hungrar marga í pitsu í nágrenninu. „Þetta er lítill staður með stóran ofn og hér er hægt að ná í pitsu, fá hana senda eða koma inn til okkar og fá sér hádegistilboð eða bara sneið – einn tveir og bingó."

VAR OPNUÐ 1986

Fyrsti staðurinn var opnaður á Bragagötu 38A árið 1986. Hugmyndin var að búa til hlýlegan stað sem framreiddi úrvals eldbakaðar pitsur á borð fyrir Íslendinga. „Eldsmiðjan heldur áfram að leggja áherslu á eldbakaðar handgerðar og gómsætar pitsur úr hágæða hráefni. Við fylgjum nútímanum bæði í pitsugerðinni, þar sem við erum með fullt af skemmtilegum og fjölbreyttum pitsum og einnig á netinu þar sem við erum búin að vera að vinna í því að setja upp flott vefpöntunarkerfi fyrir tölvur og app fyrir síma. Það er allt saman komið í loftið," segir Anuthida.

Í ofnana á Eldsmiðjunni hefur alltaf verið notað birki úr Hallormsstaðaskógi og segir Anuthida að það sé stór hluti af galdrinum við hinar gómsætu Eldsmiðjupitsur. „Við höfum alltaf verið knúin áfram af mikilli ástríðu í pitsugerð okkar. Staðirnir okkar hafa hver sinn karakter þrátt fyrir að maturinn sé sá sami. Eldsmiðjan á Suðurlandsbraut er stærsti staðurinn og þangað kemur mikið af hópum og fjölskyldufólki enda staðurinn vel til þess fallinn að taka á móti fjölmenni en þar er að finna glæsilegt barnaherbergi og íshlaðborð fyrir börnin. Eldsmiðjan á Bragagötu er sennilega ítalskasti staðurinn þar sem hann er í gömlu, fallegu húsi en þó með nýjar og glæsilegar innréttingar sem hafa sterka vísun í Ítalíu," segir Anuthida og bætir við að Eldsmiðjan á Bragagötu sé vinsæl hjá íbúum og gestum miðborgarinnar. Þar er einnig hægt að panta borð fyrir hópa og fá ágætis næði þar sem staðurinn er á þremur litlum hæðum.

ROKK OG RÓL

„Eldsmiðjan á Laugavegi er svo mesti rokk og ról staðurinn. Þangað koma margir viðskiptavinir, bæði útlendingar og Íslendingar sem eru á leið á tónleika, í leikhús eða eitthvað annað skemmtilegt miðbæjarævintýri. Það er alltaf stuð og stemning á Laugaveginum. Svo er það fjórði staðurinn okkar, Eldsmiðjan í Ártúni sem við vorum, eins og fyrr segir að opna. Þar tökum við, eins og á öllum okkar stöðum, vel á móti gestum."

Í ofnana á Eldsmiðjunni hefur alltaf verið notað birki úr Hallormsstaðaskógi og segir Anuthida að það sé stór hluti af galdrinum við gómsætar Eldsmiðjupitsurnar.

Anuthida Khorchai veitingastjóri á nýjasta Eldsmiðjustaðnum, á N1 í Ártúni. MYNDIR/ANTON BRINK

Nú er Eldsmiðjan á fjórum stöðum, á Bragagötu, Laugavegi, Suðurlandsbraut og sá nýopnaði, í Ártúni.

» Staðirnir okkar hafa allir sinn karakter þrátt fyrir að maturinn sé sá sami.

Tímalaus máltíð

ORA Heimilismatur lætur tímann og hjartað ráða för því réttirnir eru tilbúnir á aðeins örfáum mínútum. Ljúffengir, hollir og fjölbreyttir réttir fyrir alla fjölskylduna.

Ding og maturinn er tilbúinn.

Ferskir taktar

í tilbúnum réttum

BÍLAR & FARARTÆKI

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

BMW X5 3.0d . Árgerð 2007, ekinn 158 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.950.000. Enginn skipti. Rnr.210363.

VW Caddy. Árgerð 2011, ekinn 71 Þ.KM, Bensín/Metan, 5 gírar. Verð 1.550.000. Enginn skipti. Rnr.210551.

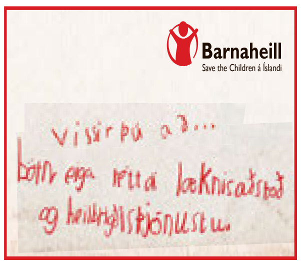
Höfðabílar
Fosshals 27/ Draghals megin,
110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is

BÍLASALA REYKJAVÍKUR

LAND ROVER DISCOVERY 4 HSE SDV6 256PS Black Packet. Árgerð 2014, ekinn 39 Þ.KM 7 manna, dísel, sjálfskiptur. Verð 12.900.000. Rnr.433220.

M.BENZ C 200. Árgerð 2014, ekinn 15 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.135980.

Bílasala Reykjavíkur
Bíldshöfða 10, 112 Rvk.
Sími: 587 8888
www.br.is



BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

HVÍTA PÉTTA PERLAN!!
'06 SUBARU FORESTER 4X4. EK 199Þ, BENSÍN, SJÁLFSK. 100% LÁN Í BOÐI. AFB 35Þ. VERÐ 980 ÞÚS. #470524. S: 580 8900.

SNYRTILEGUR FRÚARBÍLL!
'03 TOYOTA LC 120 VX. EK 214Þ, BENSÍN, SJÁLFSK. MEÐALEYÐSLA 13,8L/100KM. ÁSETT 1.880 ÞÚS. #451158. S: 580 8900

Í FULLRI STÆRÐ!!!
'07 NISSAN PATHFINDER LE. EK 128Þ, DÍSEL, 7 MANNA, SJÁLFSK, LEÐUR, LÚGA. ÁSETT 2.880 ÞÚS. #450924. S: 580 8900.

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

ASKJA NOTAÐIR BÍLAR

MERCEDES-BENZ E 200 CDI. Árgerð 2014, ekinn 18 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.991718.

Kia cee'd EX world cup edition. Árgerð 2015, ekinn 6 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.690.000. Rnr.991589. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

CHEVROLET Captiva. Árgerð 2013, ekinn 42 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.970.000. Rnr.991750.

ASKJA NOTAÐIR BÍLAR

BMW X5 4,8i sport. Árgerð 2007, ekinn 128 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.290.000. Rnr.210656. Tilboð kr: 5.490.000,-

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

100bilar.is bílasala

Dodge Ram 1500 SLT, 5/2011, ek 76 þús km, sjsk, bensín, ásett verð í skiptum 6.690 þús, tilboðsverð 6.190 þús, raðnr 151910.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opið 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15
www.100bilar.is

STÓRA BÍLASALAN

NÝIR BÍLAR!
Toyota Yaris Hybrid. Árgerðir 2016. Sjálfsk. Eigum á lager bíla og á staðnum. Verð aðeins 2.890.000kr. Raðnr 135288. Sjá á www.stora.is.

Óskum eftir bílum á staðinn.
Mikil sala.

Stóra bílasalan
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

SAFT

FORD
Transit Connect
Nýskráður 11/2014, ekinn 16 þús.km., dísil, 5 gírar.
Verð kr. 3.490.000

TOYOTA
Auris Sol
Nýskráður 2/2015, ekinn 18 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.490.000

BÍLL DAGSINS
NISSAN X-TRAIL
Nýskráður 1/2005, ekinn 147 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.250.000

Tilboð kr. 890.000

PEUGEOT
208 Active
Nýskráður 6/2014, ekinn 13 þús.km., bensín, 5 gírar.
Verð kr. 2.490.000

PEUGEOT
208 GTi
Nýskráður 10/2015, sýningarbifreið, 200 hestöfl, bensín, 6 gírar. Einn sem tekið er eftir
Verð kr. 3.990.000

TOYOTA
Yaris Sol
Nýskráður 12/2014, ekinn 22 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.540.000

KIA
Rio II EX
Nýskráður 9/2005, ekinn 59 þús.km., bensín, sjálfskiptur 4 gírar.
Verð kr. 740.000

PEUGEOT
207 XR dísil
Nýskráður 7/2007, ekinn 139 þús.km., dísil, 5 gírar.
Verð kr. 1.290.000

BMW
118i H/B 87
Nýskráður 8/2007, ekinn 90 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.390.000

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga
milli kl. 10:00 og 18:00
Laugardaga milli
kl. 12:00 og 16:00

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR
Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

SUZUKI

EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu

EINN FLOTTUR Í SUMAR!
BMW 3 e92 2008, ek. 98þús. Vel með farinn, snyrtilegur bíll og vel þjónustaður allir þjónustupappírar fylgja með. Verð 3890þús, skoða staðgreiðslutilboð eða skipti á 4x4 lúxusbíl. Gunnar sími 772-3838 eða gdkristinsson@gmail.com

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA-SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vespur

Kerrur

VÉLAKERRA MEÐ RAMPI
Til sölu vélakerra með rampi. Burðargeta 1200 kg. Verð kr. 380.000,- +vsk. Upplýsingar í síma 892 7512

Hjólhýsi

MOVER
(HJÓLHÝSAHREYFIR)
Kronings mover skoðið á kronings.com

Verð frá 189þús er til á lager

Áhugasamir hafið samband við kriben@simnet.is eða s. 866 5395

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Felli tré, grisja og klippi runna. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

HSE Bókhald & Uppgjör slf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald - Bókhald
Laun - skattframtöl.
Stjornun.is - Ármúla 38
Sími 566-5555 & 868-5555

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Viðhaldsverk ehf

HÚSAVIÐGERÐIR - NÝBYGGINGAR
Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

NÚ ER RÉTTI TÍMINN FYRIR VIÐHALD
Við tökum að okkur allt viðhald og sólpallasmíði. Valur Kristjánsson húsasmíðameistari. Sími 770 7788

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

Spái í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Kristín s. 8979002.

SÁ SÍMASPÁ Í
S. 844 6845 / 462 4564
Frá kl. 14:00. Spái í spil og bolla. Leiðb. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SÁ

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu

LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.
Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnaðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnarar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

ATVINNUTÆKIFÆRI
Til sölu lítið trésmiðaverkstæði og/eða bara vélar. Er í rekstri. Uppl. s:8454096

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örykja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

skemmtanir

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar
Laugardaginn 9. apríl
11:35 W.Ham United - Arsenal
13:50 Swansea City - Chelsea
16:20 Man.City - W.B. Albion
Sunnudaginn 10. apríl
14:50 Liverpool - Stoke City
14:50 Tottenham - Man. United

Þórður Braga, Siggi Grétars, Bjarki Hall og Árni Hjalta spila um helgina.

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina
Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS STARFSMANNABÚSTAÐIR FYRIR VERKTAKA, LÁGMARKSALDUR 25 ÁRA.
Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.
gsm 777 1313
leiga@leiguherbergi.is

TIL LEIGU, AÐEINS KR. 1250 KR FM!
120 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

HAFNARFJÖRÐUR - SKRIFSTOFUR -VINNUSTOFUR
Nokkrar einingar til leigu í snyrtilegu húsnæði í Hafnarfirði, frá 22 til 65 m2. Hagstætt leiguverð. Laust strax. S. 898 7820 Nánar á www.leiga.webs.com

Geymsluhúsnæði

Óskum eftir ca. 30 fm upphituðu geymslu/iðnaðarplássi fyrir verkfæri og tæki iðnaðarmanna. Verðhugmynd 30 - 50 þúsund. Þorsteinn 893-6994

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS
Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

ATVINNA

Atvinna í boði

ÍTALÍA
VEITINGAHÚSIÐ

VEITINGAHÚSIÐ ÍTALÍA
óskar eftir að ráða pizzubakara í fullt starf. Þarf að geta hafið störf sem fyrst. Upplýsingar aðeins veittar á staðnum milli 14:00 - 17:00 í dag og næstu daga.

Restaurant Italia is looking for a pizzabaker. Please contackt us for 14:00 - 17:00 next days.

LAUST STARF Í HEIMAHÚSI
Fjölskylda í Reykjavík óskar eftir starfsmanni til að hjálpa til á heimilinu. Viðkomandi þarf að hafa reynslu og ánægju af að gæta barns, elda og hjálpa til við almenn heimilisstörf (ekki þrif). Meðmæli óskast. Tungumálabakgrunnur má vera íslenskur, enskur eða spænskur.
Áhugasamir sendi upplýsingar um sig og fyrri störf á gulikletture@gmail.com.

JS LJÓSASMIÐJAN VÉLAVERKSTÆÐI SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

SUMARSTARF
Óska eftir starfsmanni í sumarstarf við viðgerðir á sláttuvélum og sláttutækjum. Uppl. í s. 554 0661 699 2505

SENDÓ ...redda´ði
551 1010
sendo.is

OKKUR HJÁ SENDÓ
vantar að ráða meiraprófsbílstjóra í almenn sendibílastörf- og útkeyrslu á höfuðborgarsvæðinu. Viðkomandi þarf að vera heilsuhraustur, samviskusamur og tala góða íslensku. Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Framtíðarstarf í boði.
Upplýsingar gefur Örn í síma 892-1880 eða sendo@sendo.is

THE DELI BANKASTRÆTI 14
Starfsfólk óskast í fullt starf og hlutastörf við afgreiðslu, matreiðslu og þrif. Upplýsingar og fyrirspurnir sendist á deli@deli.is

Garðyrkjufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir duglegum starfsmanni með bílpróf í fullt starf. Viðkomandi þarf að geta hafið strax störf. Einnig óskum við eftir sumarstarfsmönnum. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á netfangið hreinirgardar@gmail.com

Rótgróið verktakafyrirtæki óskar eftir mönnum í hellulagnir. Næg verkefni framundan, reynsla æskileg. Umsóknir og ferilskrár berist til baldur@btverk.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjónusta - Proventus.is S. 782-8800

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

Hringdu núna. Annar hver vinnur. S 844 4504

Einkamál

SÍMADÖMUR 908 1666
Spjalldömur, hlökkum til að heyra í þér.

útboð

Sveitarfélagið Vogar

ÚTBOÐ

Sveitarfélagið Vogar óskar eftir tilboðum í verkið **"Iðndalur – Endurgerð götu - Lagnir - Yfirborðsfrágangur".**

Verkið felst í endurgerð neðri hluta götunnar frá gatnamótum Stapavegar, lagningu nýrrar vatnslagnar og yfirborðsfrágangs ásamt yfirborðsfrágangi efri hluta götunnar að gatnamótum Vogabrautar. Um er að ræða uppgröft ónothæfs efnis, afréttingu götuyfirborðs ásamt styrkingu burðarlags, jöfnunarlag, malbikun, lagningu nýrrar vatnslagnar, endurnýjun fráveitu- og vatnslagna, niðurfalla og brunna eftir þörfum skv. nánara mati verkkaupa við framkvæmd verksins. Efri hluta götunnar skal vinna í rétta hæð og ganga frá yfirborði með upfræstu malbiki sem verkkaupi útvegar.

Helstu magntölur eru u.þ.b:

Uppgröftur	1500 m³
Fyllingar	2200 m³
Malbik	2200 m²
Fráveitulagnir	295 m
Vatnslagnir	360 m

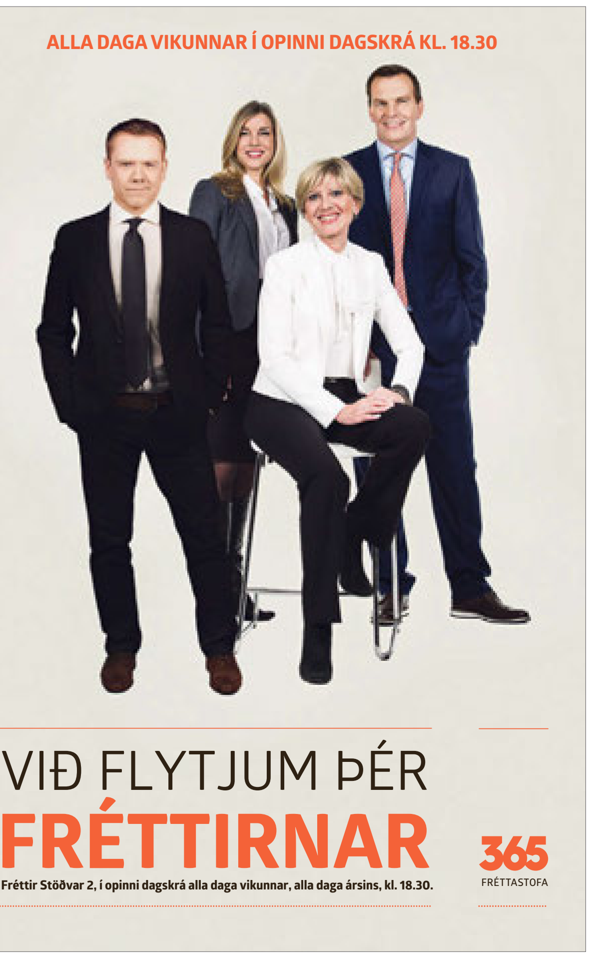
Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 30. september 2016.

Þeir sem hyggjast bjóða í verkið skulu óska eftir útboðsgögnum með því að senda tölvupóst á netfangið **byggingafulltrui@vogar.is** eða hringja í síma **440 6200** og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá þá útboðsgögnin send í tölvupósti.

Útboðsgögn verða afhent frá og með föstudeginum 8. apríl 2016.

Tilboðum skal skilað á skrifstofu Sveitarfélagsins Voga, Iðndal 2, 190 Vogar eigi síðar en miðvikudaginn 20. apríl 2016, kl. 11:00 og verð þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

Sveitarfélagið Vogar



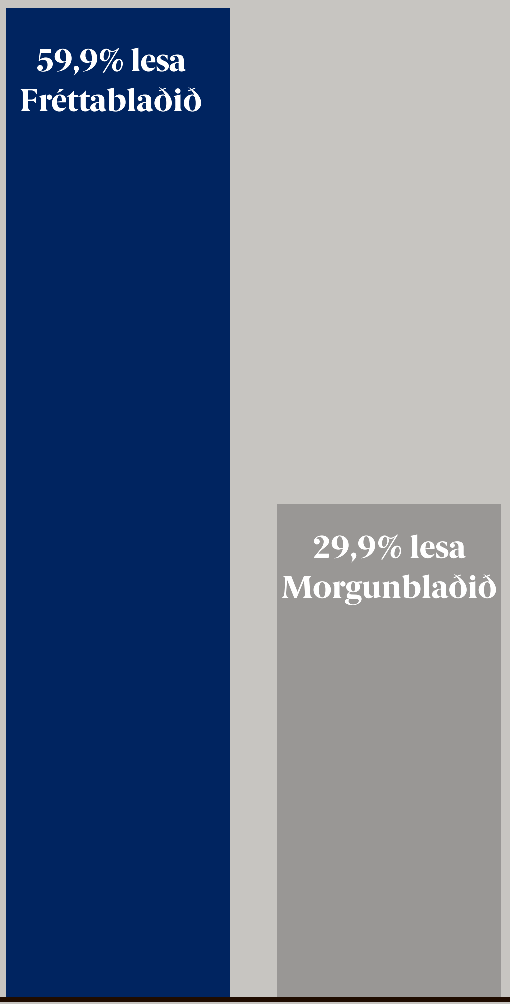
ráðum ráðningarstofa
Ertu að leita að starfi?
RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

FRÉTTABLAÐIÐ

59,9%

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12–80 ára lesa Fréttablaðið daglega.*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.



Skv. prentmiðlakönnun Gallup, okt.– des. 2015.

Allt sem þú þarft ...

Merkisatburðir

1947 Síðustu bandarísku hermennirnir sem staðsettir eru á Íslandi í síðari heimsstyrjöld yfirgefa landið með herflutningaskipinu Edmund B. Alexander.
1957 49 punda stórlax veiðist í þorskanet við Grímsey. Þetta var stærsti lax sem menn vissu til að veiðst hefði við Ísland.
1970 79 láta lífið í gassprengingu í neðanjarðarlestarkerfi Ósaka í Japan.
1977 Fyrsta hljómplata bresku hljómsveitarinnar The Clash kemur út.
1978 Leikskólinn Furugrund hefur starfsemi í Kópavogi.
1989 Bónus opnar fyrstu verslun sína við Skútuvog í Reykjavík.

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigríður Stefánsdóttir,
Borgarholtsbraut 47, Kópavogi,

lést á Hrafnistu, Boðaþingi, 25. mars
Útförin fer fram frá Kópavogskirkju mánudaginn 11. apríl kl. 15.00.

Svanhvít Jónsdóttir **Ólafur Garðar Þórðarson**
Stefanía Lóa Jónsdóttir **Óttar Birgir Ellingsen**
Guðrún Erla Jónsdóttir **Ingólfur Rúnar Björnsson**
Hafdís Jónsdóttir **Guðmundur Stefánsson**
Sigríður Ósk Jónsdóttir **Júlíus Skúlason**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð, hlýhug og vináttu vegna andláts og útfarar okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangaömmu,

Sigurlaugar Theódóru Óskarsdóttur
Miðhvammi, Húsavík.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Heilbrigðisstofnunar Norðurlands á Húsavík.

Guðný Ósk Agnarsdóttir
Tómas Örn Agnarsson **Rannveig Jónsdóttir**
Hulda Guðrún Agnarsdóttir
ömmubörn, langömmubörn, langalangömmubörn og aðrir aðstandendur.

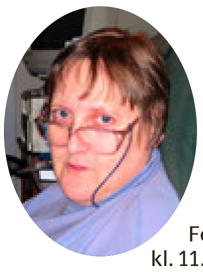
†

Ástkær faðir okkar, afi og langafi,

Sveinn Jósefsson
áður Norðurbrún 1,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir, föstudaginn 11. mars. Jarðarförin hefur farið fram að ósk hins látna.

Valgerður Heba Sveinsdóttir
Pétur Ragnar Sveinsson
Gunnar Thorberg Sveinsson
barnabörn og barnabarnabörn.



†

Ástkær móðir mín,

Kristbjörg Árnadóttir
Blikaási 25, Hafnarfirði,

lést á Landspítalanum í Fossvogi að morgni 30. mars. Bálför fer fram frá Fossvogskapellu mánudaginn 11. apríl kl. 11.00. Þakkir fær starfsfólk á lungnadeild A6 fyrir umhyggju í hennar garð.

Fyrir hönd aðstandenda og vina,

Ágúst Árni Jónsson

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

Guðrún Gígja, forseti NFVÍ, og Snærós, formaður Framtíðarinnar, eru sammála um það að keppnin í kvöld verði virkilega hörð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Gamli rígurinn milli Verzló og MR enn við lýði

Verzlunarskóli Íslands og Menntaskólinn í Reykjavík mætast í úrslitaviðureign MORFÍs í kvöld. Spennan milli skólanna er mikil en búist er við æsispennandi keppni.

Í kvöld fer fram úrslitaviðureign í MORFÍs, eða mælsku- og ræðukeppni framhaldsskóla á Íslandi. Verzlunarskóli Íslands etur kappi við Menntaskólann í Reykjavík en það hefur lengi verið mikill rígur á milli skólanna. Verzlunarskólinn vann keppnina fyrir ári en Menntaskólinn í Reykjavík hefur ekki unnið síðan árið 2012 og því verður spennandi að sjá hvort Verzló haldi bikarnum heima eða MR endurheimti hann eftir nokkurra ára fjarveru. Umræðuefnið í kvöld er vegferð mannkynsins og mælir Verzlunarskólinn með en Menntaskólinn í Reykjavík á móti.

„Þetta er mjög áhugavert umræðuefni og ég held að báðir pólar verði mjög skemmtilegir. Þetta verður hörð keppni enda eru bæði liðin mjög sterk. Ég veit að liðið okkar er búið að vera að æfa dag og nótt alla vikuna og það er búið að vera gaman að fylgjast með liðinu okkar þroskast á milli keppna. Því verður virkilega spennandi að fylgjast með keppninni í kvöld,“ segir Guðrún Gígja Sigurðardóttir, forseti nemendafélags Verzlunarskólans.

> **Það hefði alltaf verið mikil spenna fyrir þessa keppni sama hvað, en ég held að hún sé mun meiri núna þar sem við erum að keppa á móti Verzló.**
>
> Snærós Axelsdóttir

Formaður Málfundafélags Menntaskólans í Reykjavík, Snærós Axelsdóttir, tekur í sama streng. „Ég er spennt fyrir þessu umræðuefni. Þetta verður mjög skemmtilegt og ég er mjög stolt af liðinu okkar, að vera komið svona langt. Þau eru búin að vera á fullu alla vikuna og hafa ekkert mætt í skólann. Þetta verður hörð og örugglega tæp keppni,“ segir Snærós en hún segir að stemningin í skólanum sé mikil. „Það hefur verið smá lægð hjá okkur í MORFÍs þannig að þau eru allir gífurlega spenntir fyrir að vera í úrslitum. Við erum þó enn þá með langflesta sigrana í Gettu betur en við unnum þá keppni í tuttugasta skiptið núna í ár.“

Það er þekkt að mikill rígur er á milli skólanna en þeir eru tveir af elstu og virtustu menntaskólum á landinu. „Það hefði alltaf verið mikil spenna fyrir þessa keppni sama hvað, en ég held að hún sé mun meiri núna þar sem við erum að keppa á móti Verzló. Við elskum að hata hvort annað en þrátt fyrir að það sé gamall rígur á milli skólanna hefur samstarf okkar á milli alltaf gengið mjög vel,“ segir Snærós

Guðrún Gígja tekur undir það að rígurinn milli skólanna geri keppnina enn þá meira spennandi. „Það er alltaf gaman að mæta MR. Þau unnu okkur á VÍ-MR deginum seinasta haust en við unnum MORFÍs í fyrra þannig að þetta verður mjög hörð keppni. Það er mikil stemning fyrir þessu í skólanum en það eru allir að keppast við að ná í miða.“

Keppnin fer fram í Háskólabíói í kvöld en búist er við því að það verði troðið út úr dyrum enda alltaf sterkur keppnisandi þegar þessir tveir skólar mætast.

gunnhildur@frettabladid.is

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Þórunn Magnúsdóttir
Túngötu 9, Seyðisfirði,

lést á Heilbrigðisstofnun Austurlands Neskaupstað 3. apríl. Hún verður jarðsungin frá Seyðisfjarðarkirkju laugardaginn 9. apríl kl. 14.00.

Sveinlaugur Björnsson **Þorgerður Jónsdóttir**
Þórður Jónsson
Rebekka Björnsdóttir **Tómas Guðmundsson**
Þórgunnur Björnsdóttir **Gunnar Gunnarsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu, móður, tengdamóður og systur okkar,

Lilju Kúld

sem lést á Landspítalanum við Hringbraut þann 8. mars 2016.

Jóhann Hafnfjörð Rafnsson
Kristína Aðalsteinsdóttir
Björn Halldór Helgason
Guðný Kúld
Þorsteinn Kúld

markhönnun ehf

nettó

NETTÓ KJÚKLINGUR 1/1
696
ÁÐUR 849 KR/KG

ÍSFUGL BBQ KJÚKLINGALEGGIR
850
ÁÐUR 895 KR/KG

-25%

FERSKT NAUTA PIPARSTEIK ÍSLENSK
3.449
ÁÐUR 4.598 KR/KG

FERSKT GRÍSAPOTTRÉTTUR Í SVEPPASÓSU
1.980
ÁÐUR 2.329 KR/KG

-25%

RÚGBRAUÐ MINNI SYKUR
299
ÁÐUR 398 KR/STK

-30%

PRÓTEINBRAUÐ LÁGKOLVETNA
384
ÁÐUR 549 KR/STK

-30%

HAFRABRAUÐ LÍFRÆNT
384
ÁÐUR 549 KR/STK

Fínt á grillið

SS fremstir fyrir bragðið

-20%

SS LAMBALÆRI SAGAÐ - FROSIÐ
1.278
ÁÐUR 1.598 KR/KG

DR. PEPPER 33 CL - DÓS
129 KR STK

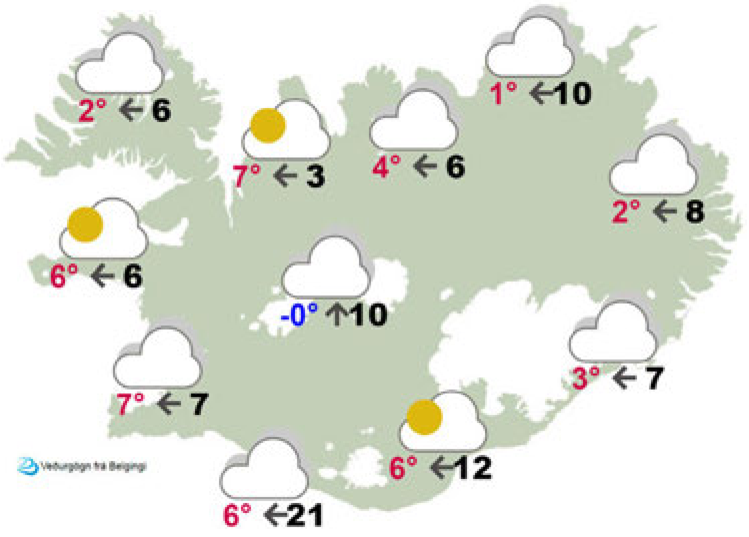
Tilboðin gilda 7. – 10. apríl 2016

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

Tilboðin gilda meðan birgðir endast · Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Föstudagur



Í dag verða austan 13 til 18 metrar á sekúndu og rigning á sunnanverðu landinu. Fyrir norðan verða 8 til 13 og lítilsháttar skúrir eða él. Hiti 3 til 8 stig, en svalara norðaustan til.

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
4°	-1°	-2°
← 5	↙ 6	↙ 3

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
0°	4°	-4°
↓ 10	↙ 6	↙ 9

Sunnudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
4°	-1°	-1°
→ 1	→ 3	← 1

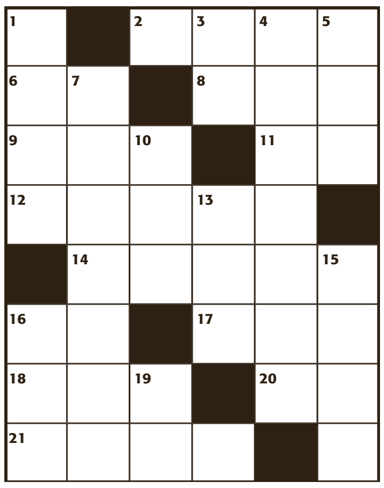
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-0°	4°	0°
↘ 2	↖ 3	↓ 2

Þrautir

Krossgáta

LÁRÉTT
2. þvogl
6. íþróttafélag
8. skordýr
9. blóðhlaup
11. samtök
12. útlit yfirborðs
14. óhreint vatn
16. í röð
17. erfiði
18. fugl
20. átt
21. handa

LÓÐRÉTT
1. þurrka út
3. frá
4. skordýr
5. kvk. nafn
7. vatnselgur
10. aldur
13. fuglahljóð
15. áætlun
16. vætla
19. tvö þúsund



LAUSN

LÁRÉTT: 2. babl, **6.** fh, **8.** fló, **9.** mar, **11.** aa, **12.** áferð, **14.** skolp, **16.** íí, **17.** púl, **18.** lóm, **20.** sa, **21.** arma.
LÓÐRÉTT: 1. afmá, **3.** af, **4.** blaðlús, **5.** lóa, **7.** hafsjór, **10.** rek, **13.** rop, **15.** plan, **16.** íla, **19.** mm.

Skák Gunnar Björnsson

Peðsendatöfl eru varasöm. Því fékk Walter Driscoll (1.810) að kynnast gegn Hjálmari Sigurvaldasyni (1.426) á GAMMA Reyjavíkurskákmótinu.

65...hxg5+! er eini leikurinn sem dugar til jafnteflis. Driscoll lék hins **65...h5??** en varð mát eftir **66.Ke5 Kg3 67.Kf6 Kxh4 68.Kxg6 Kg4 69.Kf6 h4 70.g6 h3 71.g7 Kf3 72.g8D h2 73.Da8+! Kf2 74.Dh1 Kg3 75.Kg5 Kh3 76.Df3**#.
www.skak.is: Öðlingamót TR.

Svartur á leik

Sudoku

LÉTT

			3	6				9
	5		4		9	3		7
			5				6	
6	8				3			5
3				4		9		
9	7	1	6			4		
						1		4
		9		7		2		3
7		2						

MIÐLUNGS

2	9		1		6			
1	8		3					6
			4		2		9	
		6		2				
5				1		7		4
			6				2	
8			7			1		
			9	5				
	7	3		4		8		

ÞUNG

	4				6		2	
	1			4		3		7
		7			3			6
		1						
7	9	5			1		6	
8		3		6	4			
6					9			5
		8				1		
	7				5			3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku →

		9	7	3				5
	5			9		6		7
			8				2	3
		5	2				9	
	1	4		6		7		
2	3			1		4		
				8				
3			1					4
1	6	7		2				

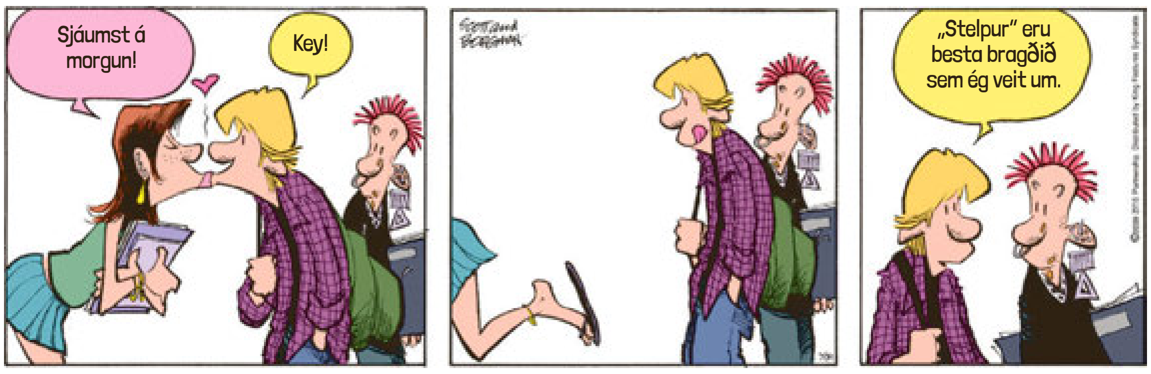
	7	4	8				2	9
8	9		7	1				
				6		5		8
		6			8		5	
7		8					6	1
5				4				
2			9					4
		1			4	9		
				5		7		

	9		8	2		5	6	
2					5		9	
5					4	1		
	1	4	5		3		2	
6		9		1				8
		2			8		4	6
		1				9		
4			2	6				

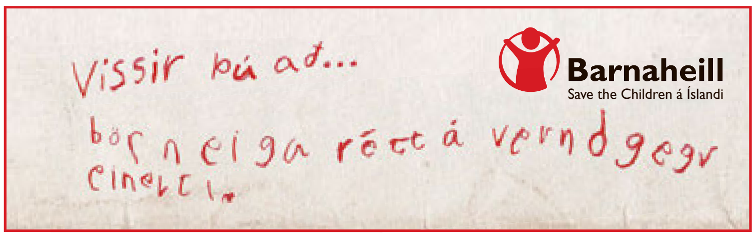
Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Gull
SPORTS DIRECT.com
GAME OF THRONES
ÍSLAND • BANDARÍKIN
25.04.2016
HBO
Undirbúðu þig fyrir átökin með fyrstu fimm þáttaröðunum á Stöð 2 Maraþon.
Tryggðu þér áskrift á 365.is eða í síma 1817.
Stöð 2 er hluti af 365
©2016 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

GERÐU ÞÍNA EIGIN PIZZU

TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa

WEWALKA PIZZADEIG

ORGINAL
209 kr/pk
verð áður 299

AMERICAN STYLE
300 kr/pk
verð áður 429

XXL WHOLEGRAIN
306 kr/pk
verð áður 435

XXL SPELT
306 kr/pk
verð áður 435

SPELT
209 kr/pk
verð áður 299

Gildir til 10. apríl á meðan birgðir endast.

Callipo túnfisk file
Í vatni, ólífuolíu og extra virgin ólífuolíu.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

319 kr/stk
verð áður 399

Goodfella´s hvítlauksbrauð
Tilbúið beint í ofninn.

TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa

419 kr/pk
verð áður 599

McCain franskar
Orginal og Crinkle Cut.

Sacla pestó og pastasósur
Ítalskur matur í kvöld?

Black lakkrísduft
Gott á ísinn og í baksturinn.

Häagen-Dazs ís
Hver er þinn uppáhalds?

GUY FIERI MARINERINGAR OG SÓSUR

GRILLAÐU MEÐ MEISTARA
GUY FIERI

OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan, Spöng & Eiðistorg
24 Hagkaup

Holta KJÚKLINGUR

TILBOÐ 25% afsláttur á kassa

KJÚKLINGA-BRINGUR
2.024 kr/kg
verð áður 2.699

Að hætti Eyþórs
matgæðingur Hagkaups
og sjónvarpskokkur

BAKAÐIR KJÚKLINGABRINGUBITAR HJÚPAÐIR Í NACHOS MEÐ SALSAKARTÖFLUMÚS, SVEPPUM, RAUÐLAUK OG KRYDDJURTARJÓMAOSTI

Salsakartöflumús
4 stk bakaðar kartöflur
(bakaðar í 1 klst við 200°C)
1 peli rjómi
5 msk salsasósa
sjávarsalt

Setjið allt hráefnið saman í pott og sjóðið í 5 mín og blandið vel saman. Smyrjið svo öllu saman í botninn á eldföstu móti.

Kjúklingabringur í nachoshjúp
3 stk kjúklingabingur
1 poki Doritos
2 egg
100 gr hveiti
1 stk rauðlaukur
1 box sveppir
1 box kryddjurtarjómaostur

Skerið hverja kjúklingabringu í 8-10 bita og veltið upp úr hveitinu og þar næst eggjunum. Brjótið doritosið fínt niður í höndunum og setjið bitana ofan í það og veltið þeim vel upp úr því þar til þeir eru allir orðnir hjúpaðir. Skerið rauðlaukinn og sveppina gróft niður og steikið á pönnu þar til að hvoru tveggja er orðið mjúkt. Setjið sveppina og rauðlaukinn ofan á kartöflumúsina og svo kjúklingabitana. Endið á að dreifa kryddjurtarjómaostinum yfir allan réttinn og setið hann inn í 180°C heitan ofninn í 40 mín.

ÍSFUGL

TILBOÐ 30% afsláttur á kassa

KALKÚNALUNDIR
2.395 kr/kg
verð áður 3.422

ÍSLANDS LAMB *Stolt kjötmeistarans*

TILBOÐ 20% afsláttur á kassa

LAMBAFILE
3.734 kr/kg
verð áður 4.667

ÍSLANDS LAMB *Stolt kjötmeistarans*

TILBOÐ 25% afsláttur á kassa

LAMBAPRIME
3.299 kr/kg
verð áður 4.399

Holta KJÚKLINGUR

TILBOÐ 30% afsláttur á kassa

KJÚKLINGA-VÆNGIR
312 kr/kg
verð áður 445

Holta KJÚKLINGUR

TILBOÐ 30% afsláttur á kassa

KJÚKLINGA-LEGGIR
699 kr/kg
verð áður 999

SPÆNSK HANDSKORIN IBERICO OG MANGALICA HRÁSKINKA

TILBOÐ 40% afsláttur á kassa

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ
HARDCORE HENRY
DRAMATÍSK GAMANMYND BYGGÐ Á SAMNEFNDRI METSÖLUBÓK
MAÐUR SEM HEITIR OVE
FORELDRBÍÓ
THE BOSS FÖSTUDAGINN 15. APRÍL KL. 12 Í SMÁRABÍÓI
Ópera í beinni
LUCIA DI LAMMERMOOR
24. apríl í Háskólabíói
FORSALA HAFIN
DEADPOOL
REYKJAVÍK
THE BROTHERS GRIMSBY
Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁSBÍÓ
midi.is Miðasala og nánari upplýsingar
HARDCORE HENRY
POWERSÝNING KL. 22:10
TILBOÐ KL 5
MAÐUR SEM HEITIR OVE
TILBOÐ KL 3:55

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
HARDCORE HENRY	8, 10:10(POWER)
MAÐUR SEM HEITIR OVE	5, 8
BATMAN V SUPERMAN 3D	10:10
MY BIG FAT GREEK WEDDING 2	6, 8, 10:25
KUNG FU PANDA 3	3:55 ÍSL.TAL
ZOOTROPOLIS	5

SAMBÍÓIN
NÝJASTA MYNDIN Í DIVERGENT SERÍUNNI BYGGÐ Á SAMNEFNDUM METSÖLUBÓKUM
THE DIVERGENT SERIES ALLEGIANT
SPENNAN MAGNAST Í ÞESSARI FRÁBÆRU MYND
90%
10 CLOVERFIELD LANE
NÝJASTA MYND J.J. ABRAMS
BATMAN v SUPERMAN DAWN OF JUSTICE

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	
ALLEGIANT	KL. 5:20 - 8 - 10:40
ALLEGIANT VIP	KL. 5:20 - 8 - 10:40
10 CLOVERFIELD LANE	KL. 5:40 - 8 - 10:40
BATMAN V SUPERMAN 3D	KL. 5:20 - 8:30
BATMAN V SUPERMAN 2D	KL. 10:20
GODS OF EGYPT	KL. 8 - 10:40
ZOOTROPOLIS ÍSLTAL 2D	KL. 3:20 - 3:40 - 4:20 - 6
ZOOTROPOLIS ÍSLTAL 3D	KL. 3
ZOOTROPOLIS ENSKT TAL 2D	KL. 8:20
SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI	
ALLEGIANT	KL. 5:20 - 8 - 10:40
THE SHOW OF SHOWS	KL. 5:40 - 7:20
10 CLOVERFIELD LANE	KL. 10:30
BATMAN V SUPERMAN 3D	KL. 9
ROOM	KL. 8
ZOOTROPOLIS ÍSLTAL 2D	KL. 5:40

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
ALLEGIANT	KL. 5:20 - 8 - 10:30
10 CLOVERFIELD LANE	KL. 5:40 - 8 - 10:20
BATMAN V SUPERMAN 2D	KL. 8 - 10:20
LONDON HAS FALLEN	KL. 5:40 - 8
ZOOTROPOLIS ÍSLTAL 2D	KL. 5:40
SAMBÍÓIN KEFLAVÍK	
ALLEGIANT	KL. 8 - 10:35
HARDCORE HENRY	KL. 8
10 CLOVERFIELD LANE	KL. 10:10
KUNG FU PANDA 3 ÍSLTAL 3D	KL. 5:50
ZOOTROPOLIS ÍSLTAL 2D	KL. 5:40
SAMBÍÓIN AKUREYRI	
ALLEGIANT	KL. 8 - 10:35
10 CLOVERFIELD LANE	KL. 11:10
BATMAN V SUPERMAN 3D	KL. 4:50
BATMAN V SUPERMAN 2D	KL. 8
ZOOTROPOLIS ÍSLTAL 2D	KL. 5:40

THE SHOW OF SHOWS
ZOOTROPOLIS

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettabladid.is

8. APRÍL 2016

Tónlist

Hvað? Dimma og Wacken Metal Battle
Hvenær? 19.30
Hvar? Hlégarður, Mosfellsbær
Hljómsveitakeppnin Wacken Metal Battle fer fram í kvöld og keppa sex sveitir í úrslitum og mun 15 manna alþjóðleg dómnefn ásamt áhorfendum velja eina af sveitunum til þess að spila fyrir hönd Íslands á þungarokkshátíðinni Wacken Open Air í sumar. Sérstakur gestur verður hljómsveitin Dimma og einnig munu sigurvegarar keppninnar frá því í fyrra, In the Company of Men, koma fram og opna kvöldið. Miðaverð er 2.990 krónur.

Hvað? The Cavern Beatles
Hvenær? 20.00
Hvar? Eldborg, Harpa
Ábreiðuhljómsveitin The Cavern Beatles er skipuð fjórum tónlistarmönnum og ekki er stuðst við bakraddir né annað undirspil en þeirra sjálfra. Miðaverð er 5.990 til 9.990 krónur.

Hvað? Vinalög - Friðrik Ómar og Jógvan
Hvenær? 20.00
Hvar? Salurinn, Kópavogur
Söngvararnir Friðrik Ómar og Jógvan flytja íslenskar og færeyskar dægurperlur í Salnum í Kópavogi. Þeir flytja plötuna Vinalög frá árinu 2009 í heild sinni ásamt því að segja sögur af ýmsum raunum. Plötuna flytja þeir ásamt hljómsveit sem skipuð er þeim Benedikt Brynleifssyni trommur, Vigni Snæ Vigfússyni gítar, Ingvari Alfreðssyni píanó, Gretu Salóme fiðla og Róberti Þórhallssyni bassi. Miðaverð er 5.990 krónur.

Hvað? Tengsl
Hvenær? 20.30
Hvar? Húrra, Tryggvagata 22
Ný tónleikaröð þar sem frændur, frænkur, systur, bræður, pabbar, mömmur, ömmur, afar og vinir koma saman, vinna, skapa og mynda tensl á annan hátt. Í kvöld koma fram Mammút, Stereo Hypnosis, X Heart og Brilliantinus. Tónleikarnir eru tileinkaðir Lindu Mogensen en hún hefur barist við krabbamein. Miðaverð er 2.500 krónur.

Hvað? Afríku ball
Hvenær? 21.00
Hvar? Iðnó, Vonarstræti 3
Árlegt Afríkuball Afríku 20:20 fer fram í Iðnó í kvöld. Dansað verður við afríska dægurtónlist dj Kito sem leika mun dægurlög frá Afríku sunnan Sahara. Bangoura og félagar slá trommur og Bangoura band spilar lög af nýrri plötu sinni sem verður til sölu á staðnum. Miðaverð er 1.500 krónur.

Hvað? Throwdown IV Underground
Hvenær? 22.00
Hvar? Gaukurinn
Nýir og gamlir rapparar koma saman á þessum kvöldum og leika listir sínar. Þemað á kvöldinu í kvöld er Underground og fram koma Húni, Coyote Club x Le Múrinn, Hettumávar, Holy Hrafn & Binni Bó, HÁSTAFIR, Rímnaríki, Jói Dagur, Kíló og Vivid Brain. Einnig verða Kíló með microset. Dj Sicksoul lokar svo kvöldinu. Aðgangur er ókeypis.

Hljómsveitin Mammút spilar á Húrra ásamt Stereo Hypnosis, X Heart og Brilliantinus á fyrsta Tengslakvöldinu.

Hvað? Elín Helena & Caterpillarmen & The Roulette
Hvenær? 22.00
Hvar? Bar 11, Hverfisgata 18
Tónleikar á Bar 11 þar sem fram koma Caterpillarmen, Elín Helena og The Roulette.

Hvað? Sváfnir og Tómas á Koffee 4 You
Hvenær? 22.00
Hvar? Koffee 4 You, Skólavörðustíg 42
Sváfnir Sigurðarson og Tómas M. Tómasson leika og syngja á veitingastaðnum Koffee 4 You. Aðgangur er ókeypis.

Hvað? Rafnæs #5
Hvenær? 23.00
Hvar? Paloma
Rafnæs eru kvöld sem tengja saman ólíka hljóðheima undir hatti raftónlistar. Í kvöld koma fram með dj sett Good Moon Deer, Sísý Ey, Sykur og Vök. Aðgangseyrir er 500 krónur þar til klukkan 01.00 þá kostar 1.000 krónur inn.

Ráðstefna

Hvað? Ráðstefna grunnnema í uppeldis- og menntunarfræði
Hvenær? 09.00
Hvar? Skriða, Stakkahlíð
Árleg ráðstefna grunnnema í uppeldis- og menntunarfræði. Nemar munu kynna lokaverkefni sín og boðið verður upp á veitingar. Dagskráin stendur til 17.30. Allir velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

Uppákomur

Hvað? Ferðaþjónusta á Íslandi: Er meira betra?
Hvenær? 10.45
Hvar? Aðalbygging
Skipulagsfundur þar sem tveir hópar kynna rök með og á móti tillögu um að að auka eigi hlut ferðaþjónustu hér á landi. Verkefni meistaranema í námskeiðinu Skipulag og stefnumótun í ferðamennsku. Allir velkomnir. Fundurinn fer fram í stofu A-050 og fer fram á ensku.

Hvað? Reykjavik Zine and Print Fair 2016
Hvenær? 16.00
Hvar? Hlemmur
Sýning á Hlemmi þar sem hægt verður að berja hin ýmsu prentverk augum. Aðgangur er ókeypis.

TAKK
HJÁLPRÆÐISHERINN HERTEX Fata og Nytjamarkaður

BÍÓ PARADÍS
MIA MADRE
BIO ★ PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
Mia Madre 17:45, 20:00
O, Brazen Age 18:00
Reykjavík 18:00
Fyrir framan annað fólk / In front of others ENG SUB 20:00
Rams / Hrútar ENG SUB 20:00
The Witch / Nornin 22:15
Anomalisa 22:00
Spotlight 22:00
fyrir framan annað fólk

Hvað? Félagsfundur Kvæðamannafélagsins Iðunnar
Hvenær? 20.00
Hvar? Menningarhús Gerðuberg
Næsti félagsfundur Kvæðamannafélagsins Iðunnar fer fram í kvöld. Fundurinn er tileinkaður Jóni Lárussyni en hann var atkvæðamikill kvæðamaður á fyrrihluta síðustu aldar. Sigurbjörg Á. Ólafsdóttir flytur erindi um Jón afa sinn og segir frá tónleikaferð hans og barna hans um landið. Sýndar verða myndir á glærum og spiluð tóndæmi með kveðskap Jóns. Auk þess mun Ingimar Halldórsson kveða vísur um Jón, eftir hann og fleiri. Ragnar Ingi verður með bragfræðihorn sitt og aðrir fastir dagskrárliðir á borð við litla hagyrðingamótið og litla kvæðamannamótið.

Málstofa

Hvað? Málstofa Hagfræðideildar
Hvenær? 11.00
Hvar? Stofa 206, Oddi
Ísland á heimsmarkaði. Samanburður á viðskiptakjörum Íslendinga og annarra hráefnaframleiðenda 1870-2010. Guðmundur Jónsson prófessor talar á málstofu hagfræðideildar. Allir eru velkomnir á málstofuna.

Fyrirlestur

Hvað? Fyrirlestur: Maria Nawojczyk, dósent í félagsfræði
Hvenær? 12.00
Hvar? Stofa 201, Lögberg
Fyrirlestur Mariu Nawojczyk, dósents í félagsfræði við Félagsfræði- og mannfræðideild í AGH University of Science and Technology í Kraká ber nafnið Temporary debate of universities functions: is the knowledge transfer manifestation a neo-liberal paradigm? Allir eru velkomnir.

Kynning

Hvað? Hvernig líður þjóðinni?
Hvenær? 16.00
Hvar? Litla torg, Háskólatorg
Kynningarfundur um meistara- og doktorsnám í lýðheilsuvísindum. Stutt kynning á náminu og verða kennarar og nemendur á svæðinu og svara spurningum áhugasamra umsækjanda. Léttar veitingar í boði og allir velkomnir.

Hvað? Ágrip af fræðum Jungs
Hvenær? 20.00
Hvar? Lífspekifélagið, Ingólfsstræti 22
Geðlæknirinn Helgi Garðarsson heldur fyrirlestur um Carl Gustav Jung. Í fyrirlestrinum verður fjallað um hugmyndir Jungs um formgerð sálarlífsins og hvernig hinir mörgu þættir spila saman og mynda eina heild.

Friðrik Ómar flytur lög af plötunni Vinalög í Salnum í Kópavogi ásamt Jógvan.

Sýningar

Hvað? Misbrigði: Erindi II
Hvenær? 17.00
Hvar? Matsalur Listaháskóla Íslands, Þverholt 11
Annars árs nemar í fatahönnun við Listaháskóla Íslands sýna verk sín í matsal skólans. Hægt verður að skoða flíkurnar í návígi ásamt vinnuferli. Nemendur sem sýna verk sín eru þau Bergur Guðnason, Darren Mark, Guðjón Andri, Hanna Margrét, Kristín Karlsdóttir, Magna Rún, María Árnadóttir, María Nielsen, Signý Gunnarsdóttir og Þóra Ásgeirsdóttir. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.

Hvað? Forsýning – Helgi magri
Hvenær? 20.00
Hvar? Samkomuhúsið, Akureyri
Leikfélag Akureyrar setur sýninguna Helgi magri á svið. Um er að ræða trúðasýningu sem er samsköpun leikhópsins sem útfærir alla listræna þætti sýningarinnar sjálfur. Leikarar og höfundar verksins eru þau Benedikt Karl Gröndal, Halldóra Malín Pétursdóttir, Jóhanna Friðrika Sæmundsdóttir og Kjartan Darri Kristjánsson. Listrænn stjórnandi er Jón Páll Eyjólfsson en spunasýningin er byggð á verki Matthíasar Jochumssonar – Helgi hinn magri. Miðaverð á forsýninguna er 2.900 krónur.

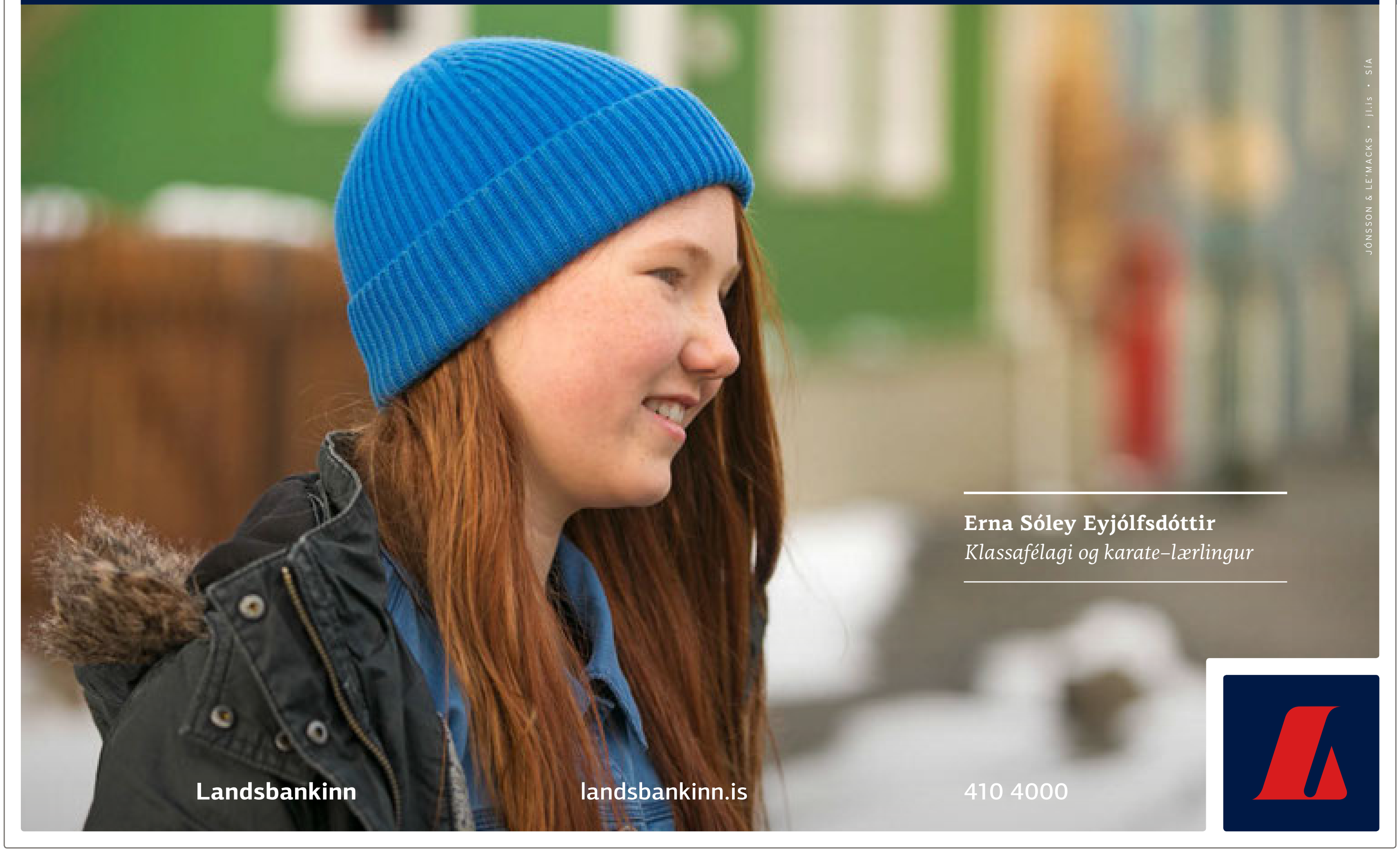
Hvað? Vegbúar
Hvenær? 20.00
Hvar? Litla svið, Borgarleikhús
Tónlistarmaðurinn KK stígur á svið og segir sögu gítaranna sinna sem hafa fylgt honum í blíðu og stríðu. Hann greinir frá uppruna þeirra og tengslum sínum við hvern og einn. Höfundar verksins eru Jón Gunnar Þórðarson og KK. Leikstjóri er Jón Gunnar Þórðarson. Miðaverð er 5.500 krónur.

Kvikmyndir

Hvað? Weird Movies from the Middle of America
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgata 2
Dagskrá sem helguð er tilraunakenndum kvikmyndum og myndbandsverkum frá Chicago og miðvesturríkjum Bandaríkjanna. Sýndar verða sjö kvikmyndir þar sem jafnmargir myndlistar- og kvikmyndagerðarmenn. Sýningarstjóri er Emily Eddy. Miðaverð er 2.000 krónur.

Leggðu grunn að framtíðinni og Landsbankinn bætir 6.000 krónum við

Þegar fermingarbörn leggja 30.000 krónur eða meira í sparnað hjá Landsbankanum greiðir bankinn 6.000 króna mótframlag. Þannig viljum við hvetja til sparnaðar.



| 19:20
AMERICAN IDOL
Sjáið úrslitin ráðast í stórkostlegum lokaþætti af American Idol og við vekjum sérstaka athygli á hátíðarþætti sem sýndur verður á undan þar sem sigurvegarar fyrri þáttaraða og þekktustu andlit American Idol koma fram í sannkallaðri söngveislu sem enginn má láta framhjá sér fara.

FRÁBÆR
FÖSTUDAGUR
Fáðu þér áskrift á **365.is**
365

| 22:35
FURIOUS 7
Hasarmynd frá 2015 og jafnframt nýjasta myndin í þessari sívinsælu og hraðskreiðu seríu og tekur hún upp þráðinn þar sem frá var horfið í síðustu mynd.

| 22:00
COURAGE UNDER FIRE
Mögnuð bíómynd um ofurstann Nathaniel Serling sem er þjakaður af hugsunum um Persaflóastríðið. Aðalhlutverk leika Denzel Washington og Meg Ryan.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 **Myndbönd**
07.00 **The Simpsons**
07.05 **Myndbönd**
07.10 **Myndbönd**
07.25 **Tommi og Jenni**
07.45 **Kalli kanína og félagar**
08.05 **The Middle**
08.30 **Pretty Little Liars**
09.15 **Bold and the Beautiful**
09.35 **Doctors**
10.15 **Restaurant Startup**
10.55 **Mike & Molly**
11.15 **Grand Designs**
12.05 **Margra barna mæður**
12.35 **Nágrannar**
13.00 **Get Low**
14.40 **One Direction. This is Us**
16.10 **The Choice**
16.55 **The Simpsons**
17.20 **Bold and the Beautiful**
17.45 **Nágrannar** Fylgjumst með lífinu í Ramsey-götu en þar þurfa íbúar að takast á við ýmis stór mál eins og ástina, nágranna- og fjölskylduerjur, unglingaveikina, gráa fiðringinn og mörg mörg fleiri.
18.30 **Fréttir Stöðv,ar 2**
18.47 **Íþróttir**
18.55 **Ísland í dag**
19.20 **American Idol**
20.20 **American Idol**
21.05 **American Idol** Nú kemur í ljós hver stendur uppi sem sigurvegari í þessum æsispennandi lokaþætti af American Idol. Til mikils er að vinna því fram undan bíður þess sem vinnur keppnina frægð og glæstur frami á heimsvísu. Að vanda er lagt sérstaklega mikið í umgjörðina svo hún verði sem glæsilegust á lokametrunum svo óhætt er að lofa stórglæsilegu sjónarpili sem mun gleðja hug, hjörtu og eyru áhorfenda.
22.35 **Furious 7**
00.50 **The Thin Red Line**
03.30 **Get Low**
05.15 **The Middle**
05.35 **The Big Bang Theory**
05.55 **Myndbönd**

SPORT

07.20 **Borussia Dortm. - Liverpool**
09.00 **Athletic - Sevilla**
10.40 **Villarreal - Sparta Praha**
12.20 **Barcelona - Atletico Madrid**
14.00 **Borussia Dortm. - Liverpool**
15.40 **Njarðvík - KR**
17.20 **Körfuboltakvöld**
18.00 **PL Match Pack**
18.30 **La Liga Report**
19.00 **Lokakvöld - Tölt 1 og flugskeið**
22.45 **Premier League Preview**
23.15 **Evrópudeildarmörkin**
00.05 **Bundesliga Weekly**
00.30 **Dallas Mavericks - Memphis Grizzlies**

SPORT 2

10.50 **West Ham - Crystal Palace**
12.35 **Inter Milan - Torino**
14.15 **Football League Show**
14.45 **Liverpool - Tottenham**
16.30 **Man. Utd. - Everton**
18.10 **Premier League Review**
19.05 **Grindavík - Haukar**
21.10 **Barcelona - Real Madrid**
22.55 **Lazio - Roma**
00.35 **Bayern Munchen - Benfica**

GOLFSTÖÐIN

08.45 **Augusta Masters**
13.15 **Golfing World**
14.05 **Inside The PGA Tour**
14.30 **2016 Augusta Masters**
19.00 **2016 Augusta Masters**
23.30 **Champions Tour Highlights**

STÖÐ 3

18.25 **Masterchef USA**
19.10 **Guys With Kids**
19.30 **Community**
19.55 **First Dates**
20.45 **NCIS Los Angeles**
21.30 **Justified**
22.20 **Supernatural**
23.05 **Sons of Anarchy**
23.50 **Community**
00.10 **First Dates**
01.00 **NCIS Los Angeles**
01.40 **Justified**
02.30 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

KRAKKASTÖÐIN

07.00 **Könnuðurinn Dóra**
07.24 **Mörgæsirnar**
07.47 **Óskastund með Skoppu og Skítlu**
08.00 **Áfram Diego, áfram!**
08.24 **Svampur Sveinsson**
08.49 **Sumardalsmyllan**
08.55 **UKI**
09.00 **Ljóti andarunginn og ég**
09.25 **Latibær**
09.48 **Hvellur keppnisbíll**
10.00 **Ævintýri Tinna**
10.25 **Lína langsokkur**
10.47 **Ævintýraferðin**
11.00 **Könnuðurinn Dóra**
11.24 **Mörgæsirnar**
11.47 **Óskastund með Skoppu og Skítlu**
12.00 **Áfram Diego, áfram!**
12.24 **Svampur Sveinsson**
12.49 **Sumardalsmyllan**
12.55 **UKI**
13.00 **Ljóti andarunginn og ég**
13.22 **Latibær**
13.45 **Hvellur keppnisbíll**
14.00 **Ævintýri Tinna**
14.23 **Lína langsokkur**
14.46 **Ævintýraferðin**
15.00 **Könnuðurinn Dóra**
15.24 **Mörgæsirnar**
15.47 **Óskastund með Skoppu og Skítlu**
16.00 **Áfram Diego, áfram!**
16.24 **Svampur Sveinsson**
16.49 **Sumardalsmyllan**
16.55 **UKI**
17.00 **Ljóti andarunginn og ég**
17.22 **Latibær**
17.45 **Hvellur keppnisbíll**
18.00 **Ævintýri Tinna**
18.23 **Lína langsokkur**
18.46 **Ævintýraferðin**
19.00 **Robots**

Svampur Sveinsson kl. 08.24, 12.24 og 16.24

GULLSTÖÐIN

17.45 **Raising Hope**
18.10 **Raising Hope**
18.30 **2 Broke Girls**
18.55 **Friends**
19.20 **Mom**
19.40 **Veistu hver ég var?**
20.25 **It's Always Sunny in Philadelp**
20.50 **Believe**
21.35 **Mind Games**
22.20 **Boardwalk Empire**
23.20 **The Mentalist**
00.00 **Longmire**
00.45 **Friends**
01.05 **Veistu hver ég var?**
01.50 **It's Always Sunny in Philadelp**
02.10 **Believe og Harry Potter and the Prisoner of Azkaban.**
02.55 **Mind Games**
03.40 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

BÍÓSTÖÐIN

10:10 Another Happy Day
12:10 Wedding Crashers Drepfyndin mynd um félagana John og Jeremy sem finnst ekkert skemmtilegra en að mæta óboðnir í brúðkaupsveislur. Þar eru þeir alltaf hrókur alls fagnaðar og enda kvöldið sífellt í félagsskap fallegra kvenna. Það er að segja þar til John fellur kylliflatur fyrir dóttur stjórnmálamanns. Í aðalhlutverkum eru grínararnir Owen Wilson og Vince Vaughn.
14:10 Beyond the Lights
16:05 Another Happy Day
18:05 Wedding Crashers
20:05 Beyond the Lights
22:00 Courage under Fire Mögnuð bíómynd um ofurstann Nathaniel Serling sem er þjakaður af hugsunum um Persaflóastríðið. Þar gaf hann skipun um árás á skriðdreka sem hann taldi að væri frá Írökum en reyndist vera bandarískur og nokkrir menn létu lífið. Serling hefur verið sendur heim í önnur verkefni sem felast í því að rannsaka hvort veita eigi Karen Walden heiðursorðu.
23:55 This is The End
01:40 Curse of Chucky
03:20 Courage under Fire

RÚV

16.55 **Leiðin til Frakklands**
17.25 **Á spretti**
17.45 **Táknmálsfréttir**
17.55 **KrakkaRÚV**
17.56 **Sara og önd**
18.03 **Pósturinn Páll**
18.18 **Lundaklettur**
18.26 **Gulljakkinn**
18.28 **Drekar**
18.50 **Öldin hennar**
19.00 **Fréttir**
19.25 **Íþróttir**
19.30 **Veður**
19.40 **Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps**
20.00 **Útsvar**
21.15 **Vikan með Gísla Marteini**
22.00 **Barnaby ræður gátuna**
23.30 **Konan í búrinu**
01.05 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SKJÁREINN

06.00 **Pepsi MAX tónlist**
08.00 **Everybody Loves Raymond**
08.20 **Dr. Phil**
09.00 **Top Chef**
09.50 **Survivor**
10.35 **Pepsi MAX tónlist**
12.20 **Dr. Phil**
13.00 **Biggest Loser Ísland - upphitun**
13.30 **The Biggest Loser - Ísland hreyfingu.**
15.05 **The Voice**
15.50 **Three Rivers**
16.35 **The Tonight Show**
17.15 **The Late Late Show**
17.55 **Dr. Phil**
18.35 **Everybody Loves Raymond**
19.00 **King of Queens**
19.25 **How I Met Your Mother**
19.50 **America's Funniest Home Videos**
20.15 **The Voice**
21.45 **Blue Bloods**
22.30 **The Tonight Show**
23.10 **Satisfaction**
23.55 **State Of Affairs**
00.40 **The Affair**
01.25 **House of Lies**
01.50 **The Walking Dead**
02.35 **Penny Dreadful London**
03.20 **Hannibal**
04.05 **The Tonight Show**
04.45 **The Late Late Show**
05.25 **Pepsi MAX tónlist**

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

mazda

Mazda3 er brautryðjandi á marga vegu. Framúrskarandi aksturseiginleikar Mazda halda bílnum límdum við veginn á meðan SkyActiv tæknin tryggir sparneytni án þess að skerða vélarafl. Að keyra Mazda3 er hrein ánægja fyrir þann sem vill algjöra stjórn því stýrissvörunin er frábær og viðbragðið næmt.

Útlit Mazda3 þykir sérstaklega vel heppnað. Útlínur bílsins gæla við augað enda er Mazda3 smíðaður í anda KODO hönnunarinnar sem innblásin er af hreyfingum, krafti og lipurð blettatígurs.

Mazda3 er sportlegur fólksbíll með spennandi akstureiginleika, háþróaðan öryggisbúnað, notendavænt upplýsingakerfi, einstaka eldsneytisnýtingu og fyrsta flokks þægindi.

Komdu og reynsluaktu Mazda3

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 I Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 I mazda.is

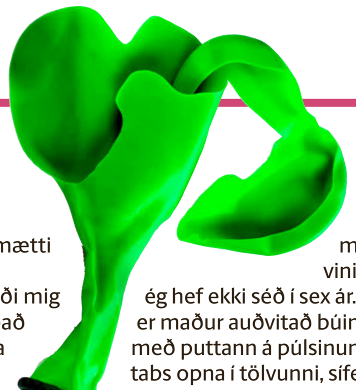
Nýr vefur

Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Eins og sprungin blaðra



LÍFSBARÁTTA LÓUNNAR

gydaloa@frettabladid.is
@gydaloa

Það er hægara sagt en gert að ætla að skrifa um eitthvað annað en ástandið í þjóðfélaginu akkúrat núna. Ég held að það sé að minnsta kosti óhætt að segja að ég geti nú sett mig talsvert vel í fótspor og tilfinningalíf sprunginnar blöðru. Annars er eitt sem er alltaf hægt að tala um þegar manni dettur ekkert annað í hug og það er veðrið.

Gluggaveður Ég er virkilega léleg í því að klæða mig eftir veðri. Vanhæfnin sætir auðvitað ákveðinni undrun sé litið til þess að ég hef verið búsett á þessu skeri síðan ég skaust í heiminn. Mér tekst samt alltaf á ótrúlegan hátt að meta aðstæður vitlaust og enda annað hvort alltof vel klædd eða alltof illa klædd. Sem veldur því að mér er ýmist ískalt eða ég er við það að skilja við sökum ofhitnunar. Vegna veðurfars er það reyndar yfirleitt þannig að ég er of illa klædd.

Akkilesarhæll minn er gluggaveður og ég á svoleiðis í stökustu vandræðum með að klæða mig á morgnana. Síðustu daga hef ég vaknað í slíkum funhita og sólskini að það mætti halda að ég væri staðsett á ströndinni á Tortóla. Ég klæði mig svo nánast í samræmi við það og um leið og ég stíg út átta ég mig á því að eitthvað hefur misfarist.

Helgin Annars er ég mjög spennt fyrir komandi helgi. Þá getur maður einbeitt sér hundrað prósent að því að fylgjast með fréttunum. Það er nefnilega búið að vera örlítið hamlandi að hafa þurft að sinna öðrum erindum í vikunni eins og til dæmis að vinna. Maður má bara ekki missa af neinu – þá skilur maður bara alls ekkert hvað er í gangi.

Það er einmitt það sem kom fyrir mig í gær þegar ég fór út að borða með breskum vini mínum sem ég hef ekki séð í sex ár. Síðustu daga er maður auðvitað búinn að vera með puttann á púlsinum. Tuttugu tabs opna í tölvunni, sífellt að refresha Twitter og fylgjast með öllum aukafréttatímunum á rauntíma. Ég myndi því segja að ég hefði verið temmilega vel upplýst um gang mála og fór glöð í bragði út að borða. Ég var úr nettengingu í rúma tvo klukkutíma og þegar ég kom aftur heim skildi ég ekkert. Bara alls ekki neitt.

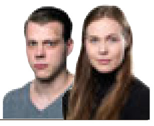
En ég er allavega mjög glöð með helgina og er ekki með neitt planað og mun því haga mínum frídögum í samræmi við næstu fréttir. Vonandi klædd í samræmi við veður í þetta sinn.

Hér gefur að líta Sigurð Inga Jóhannsson með klútinn fræga. Það hefur vakið sérstaka athygli að hann var bæði með klút og trefil á leið sinni út úr stjórnarráðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR OG ANTON BRINK

Hefur vakið athygli fyrir skrautlega hálsklúta og hring á þumalfingri

Sigurður Ingi Jóhannsson, forsætisráðherra Íslands, hefur, líkt og flestir hafa sjálfsagt tekið eftir, verið áberandi í fjölmiðlum síðustu daga. Hann hefur vakið athygli fyrir að nota hálsklút og bera hring á þumalfingri. Fréttablaðið heyrði í **Elsu Ingjaldsdóttur**, eiginkonu Sigurðar Inga, og spurði hana út í þessi nýju tískutrend forsætisráðherra.

Guðrún Jóna Stefánsdóttir
gudrunjona@frettabladid.is
Stefán Þór Hjartarson
stefanthor@frettabladid.is



ÞETTA ER ALLS EKKI TÍSKUTREND, HANN ER MEÐ HÁLSBÓLGU.

Þetta er alls ekki tískutrend, hann er með hálsbólgu, og er hálf veikur, annars er hann bindismaður. Hann passar að vera með bindi þegar hann er á þingi. Svo ef þú sérð hann með hálsklút er hann með hálsbólgu,“ segir Elsa Ingjaldsdóttir, eiginkona Sigurðar Inga Jóhannssonar forsætisráðherra Íslands, aðspurð hvort Sigurður væri að koma á framfæri nýrri klútatísku þar sem hann hefur verið með klút vafinn þétt um hálsinn síðustu daga.

Sigurður Ingi hefur verið áberandi síðustu daga og tók í gær við sem forsætisráðherra eftir að Sigmundur Davíð Gunnlaugsson steig til hliðar. En hvernig týpa er Sigurður?

„Það er alveg á hreinu að honum líður best í reiðbuxunum og flíspeysunni. Hann fer auðvitað í fallega skyrtu og setur upp bindi þegar hann fer á þing en reiðbuxurnar og flíspeysan verður allaf fyrir valinu hér heimafyrir,“ segir Elsa.

Eins og flestir hafa tekið eftir ber Sigurður þykkan gullhring á þumalfingri og hafa margir velt fyrir sér hvort einhver merking sé bak við staðsetningu hringsins.

„Þetta er giftingarhringurinn hans, bara hefðbundinn giftingarhringur. Sigurður er með sömu puttastærð á baugfingri og þumalfingri sem þykir mjög sjaldgæft. Þetta er heiðinn siður, en það er ekki eins og hann sé heiðinn heldur finnst honum hringurinn flækjast minna fyrir sér á þumalfingri, því sem dýralæknir gekk hann aldrei með hring. Þegar hann fór á þing fór hann að bera hringinn oftar og þá setti hann hringinn á þumalfingur. Hann fiktar mikið í honum og skiptir honum á milli fingra,“ segir Elsa og hlær.

Saga klúta og hringa

Þumalhringir eiga upphaf sitt við lok steinaldar í Austurlöndum fjær og voru þar upphaflega notaðir af bogmönnum sem notuðu þá til verja þumalinn fyrir bogastrengnum. Í gegnum aldirnar hefur þumalhringurinn lifað áfram og m.a. notaður til að tákna ákveðna stöðu innan samfélagsins. Margir vilja meina að þumalhringurinn hafi symbólska merkingu; að hann tákni völd. Það að valdamesti maður Íslands kjósi að bera þumalhring er vissulega vísbending um að þetta geti verið rétt.

Saga hálsklúta nær a.m.k. aftur til Rómar til forna þar sem þeir voru notaðir til að þurrka svita af enni og hálsi. Hermenn í veldi Cheng Kínakeisara báru hálsklúta sem tákn um stöðu sína innan hersins. Nokkru síðar, eða á 17. öld, voru það króatískir málaliðar sem notuðu hálsklúta – þessu öpuðu Frakkar svo eftir og úr varð tegund klúts sem kallast cravat. Það hefur alltaf verið tengt valdi að bera silkiklút um hálsinn: allt frá hálsbindum, eins og flestir karlmenn á þingi eru með, yfir í klúta eins og þann sem Sigurður Ingi hefur sést með síðustu daga.

Made in Iceland
BIOEFFECT

BIOEFFECT
HÚÐVÖRUDAGAR Í LYFJU

8.-12. APRÍL

20% afsláttur af BIOEFFECT

Kaupauki fylgir ef keyptar eru BIOEFFECT húðvörur fyrir 7.900 kr. eða meira

Meðal verðlauna sem BIOEFFECT hefur hlotið:

VOGUE

LYFJA

www.bioeffect.is

Stígur sín fyrstu skref í heimildarmyndagerð

Sylvia Erla Melsted söngkona sendir frá sér nýtt myndband á sunnudag, samhliða því að vera á bólakafi í að undirbúa frumraun sína í heimildarmyndagerð. Hana langar að fá fólk til að sjá lesblindu í jákvæðu ljósi og er þakklát fyrir að hafa fengið það verkefni í lífinu.

„Ég er að vinna að heimildarmynd um lesblindu. Ég er sjálf lesblind og veit því hvað það er og hvað þú þarft að leggja á þig í skóla. Það eru margir sem vita ekki hvað lesblinda er og hvernig hún virkar og vil ég útskýra það einnig fyrir þeim,“ segir söngkonan Sylvia Erla Melsted, sem nú rær á ný mið í samvinnu við Sagafilm og stígur þar með sín fyrstu spor í heimildarmyndavinnu. Myndin er væntanleg til sýninga í lok sumars.

Aðspurð hvernig slíkt komi til, sér í lagi í ljósi þess að hún er á blússandi ferð að byggja upp tónlistarferilinn sinn akkúrat núna, svarar hún að sig hafi einfaldlega langað að sýna fólki að hægt væri að snúa lesblindunni sér í vil. Sjálf segist hún aldrei hafa orðið fyrir aðkasti hennar vegna né hafi hún átt erfitt með að sætta sig við hlutskiptið, en bæði hafi hún talað við og heyrt af öðrum sem ekki hafi átt jafn auðvelt með það. Hún sé þannig mjög opin fyrir lesblindunni og sé afar glöð yfir að hafa fengið það verkefni í lífinu. „Mig langar að sýna að það er hægt að snúa þessu verkefni sem maður fær í lífinu á jákvæðan hátt og gera það besta úr því sem maður fær.“

Sylvia hefur sumsé eytt undanförnum mánuðum í heimildarvinnu samhliða námi sínu við Verzlunarskóla Íslands og námi í óperusöng. Hefur hún ekki gefið sér neinn afslátt þrátt fyrir það og líklega á hún fleiri klukkustundir í sínum sólarhring en flest okkar hinna. „Ég hef til að mynda talað við ráðamenn þjóðarinnar er sinna menntamálum og einnig hef ég rætt við Margréti Frímannsdóttur, fyrrverandi forstöðumann á Litla-Hrauni,“ segir hún og undirstrikar að öllu máli skipta að styðja vel við fólk sem á við einhvers konar námsörðugleika að stríða.

„Ég geri mér grein fyrir því að ég var mjög heppin í lífinu að eiga mömmu sem studdi mig þúsund prósent og ég fékk hjálp frá frábæru fólki sem á stóran part í því að mér gengur vel í skóla í dag. Og ekki hvað síst þegar við horfum til þess að ég er að útskrifast úr Verzló í vor,“ segir hún og ljómar öll.

Hún segir jafnframt að með hjálp mömmu sinnar og kennara hafi hún áttað sig á að trúin á sig sjálfa væri það sem öllu skipti. „Oft var þetta þannig að sama hvað ég lærði mikið og setti allt líf mitt á „hold“ fyrir lærdóm þá uppskar ég ekki eins og ég sáði. Þegar ég fór svo til Áslaugar Ásgeirsdóttur lesblindukennara sagði hún einfaldlega við mig; „til hamingju með að vera lesblind.“ Það eru nefnilega margir kostir sem lesblindir hafa umfram aðra. Boðskapur heimildarmyndarinnar er að fá fólk til að horfa á það sem við höfum, en ekki einblína á það sem við höfum ekki.“

Og það hefur Sylvia svo sannarlega gert, en eins og áður segir lýkur hún stúdentsprófi frá Verzló í vor og er samhliða því á bólakafi í að sinna tónlistarkölluninni. Hún mun til að mynda senda frá sér myndband við lagið Gone á sunnudaginn, þar sem öllu hefur verið til tjaldað og er í leikstjórn Sögu Sigurðardóttur. „Ég fékk Stellu Rózenkranz til að sjá um kóreógrafík og er með mjög góðan hóp dansara með mér,“ segir hún og segir fólk mega eiga von á góðu án þess þó að upplýsa mikið meira um það. Myndbandið verður frumsýnt á Vísi á sunnudaginn.

gudrun@frettabladid.is

„Til hamingju með að vera lesblind,“ eru orð kennara Sylvíu. Hún mun halda þeim á lofti í myndinni sem væntanleg er í lok sumars. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> **ÉG HEF TIL AÐ MYNDA TALAÐ VIÐ RÁÐAMENN ÞJÓÐARINNAR ER SINNA MENNTAMÁLUM OG EINNIG HEF ÉG RÆTT VIÐ MARGRÉTI FRÍMANNSDÓTTUR, FYRRVERANDI FORSTÖÐUMANN Á LITLA-HRAUNI.**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir *svansi@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Bryndís Hauksdóttir *bryndis@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

Ný sending af La Sportiva Mix.

La Sportiva Mix henta vel í grýttu undirlagi og eru með sérstaka klifurrönd á tánni sem ver þá gegn grjóti. Tæknilegir og léttir gönguskór með góðri dempun sem laga sig vel að fæti. Henta vel sem hversdagsskór og í almenna útivist.

Verð: 25.900 kr.

La Sportiva skórnir fást í verslunum 66°Norður.

LA SPORTIVA®

lasportiva.is

66° NORÐUR

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** **Vísir**
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

Póst dreifing
Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Hildar Björnsdóttur

Dramb er falli næst

Síðustu ár hefur þjóðin staðið frammi fyrir því umfangsmikla verkefni að endurvekja traust til stjórnkerfisins. Þá hefur krafan um heiðarlegt stjórnmálafólk aldrei verið sterkari. Þegar æðsti valdhafi þjóðarinnar reynist fara leynt með mikilvægar upplýsingar – og gerist uppvís að lygum – eru sterk viðbrögð þjóðar fyrirséð.

Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni er ekki alls varnað. Yfir skamma stjórnartíð hefur hann leyst fjölmörg flókin viðfangsefni og staðið við yfirdrifin kosningaloforð gagnvart kjósendum sínum. Það verður þó að teljast með ólíkindum hvernig þjóðarleiðtogi með heilt aðstoðarmannahrúgald getur leikið svo marga pólitíska afleiki. Hversu oft hann reynist misskilinn. Mjallmundur hefði betur beðið einhvern dverganna sjö að rita fundargerðir. Það þykir víst ágætis leið til að skrásetja samskipti og útiloka misskilning.

„Sá er ekki altaf tryggastur, sem situr kjur, heldur hinn sem kemur aftur,“ ritaði Laxness. Tregða íslensks stjórnmálafólks til að víkja þegar trúverðugleiki þess bíður hnekki er undarleg. Í flestum vestrænum lýðræðisríkjum stígur fólk til hliðar hafi það brotið trúnað við þjóð sína. Það markar sjaldnast endalok og gefur gjarnan færi á endurkomu. Kyrrseta er ekki alltaf farsælust. Þeir sem víkja geta komið aftur.

Við erum öll mennsk. Við gerum öll mistök. Það er vont að viðurkenna og spegilmyndin svíður. Viðbrögð fólks við eigin mistökum eru besta manndómsprófið. Þá er máttur auðmýktar mikill. Þegar forsætisráðherra verður uppvís að lygum hefur trúverðugleiki hans beðið hnekki. Úr slíkum aðstæðum verður ekki unnið með yfirgangi og hroka. Það var reynt til þrautar á dögunum og sannaðist hið fornkveðna – að dramb er falli næst.

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland