

## Nærrí hundrað beiðnir berast á ári vegna átröskunar

Átröskunarteymið fær tæplega hundrað beiðnir á hverju ári. Fleiri konur á aldrinum 45 til 55 ára leita hjálpar nú en áður. Fimm mánaða bið er eftir viðtali.

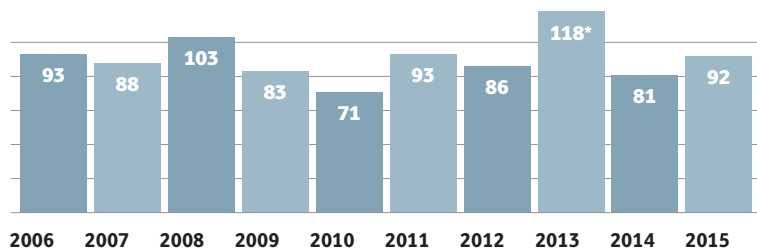
**HEILBRIGÐISMÁL** Átröskunarteymi Landsspítalans hefur verið starfandi í tíu ár. Á þeim tíma hafa ríflega níu hundruð beiðnir borist teyminu eða tæplega hundrað á ári. Sigurlaug María Jónsdóttir, teymisstjóri og sálfræðingur, segir teymið sinna um sextíu málum hverju sinni.

Samt sem áður eru nitján mál í bið og um það bil fjögurra til fimm mánaða bið eftir greiningarviðtali og meðferð hjá teyminu. Sigurlaug segir hluta af skýringunni vera að teymið sinni mörgum flóknunum og alvarlegum tilfellum sem taki tíma í meðferð, allt frá hálfu ári til fjögurra ára. Hún tekur fram að forgangsraðað sé á biðlistanum og brádatilfellum sinnt. Öðrum sem vilja fá aðstoð strax sé vísað til fagaðila úti í bæ.

„En þetta er of löng bið. Sérstaklega vantar starfsfólk og aðstöðu fyrir innlagna- og sólarhringsþjónustu fyrir langveika sjúklinga, sem þurfa að komast í heilbrigða þyngd og rjúfa átröskunarteymið. Ekkert slíkt er í boði hér á landi – aðeins bráðainnlögn á bráðamóttöku. Það eru dæmi um fólk sem hefur leitað erlendis til að fá þessa þjónustu.“

### 908 beiðnir vegna átröskunar síðustu tíu ár

Beiðni frá heimilislæknum, bráðamóttöku, sálfræðingum og sjúklingunum sjálfum. Bylgjur koma eftir umfjöllun um átröskun í fjölmiðlum.



\*Bylgja varð þegar opnað var fyrir að sjúklingar hefðu beint samband við teymið án milli-göngu heimilislæknis

En þetta er of löng bið. Sérstaklega vantar starfsfólk og aðstöðu fyrir innlagna- og sólarhringsþjónustu fyrir langveika sjúklinga, sem þurfa að komast í heilbrigða þyngd og rjúfa átröskunarteymið.

Sigurlaug María Jónsdóttir, teymisstjóri og sálfræðingur



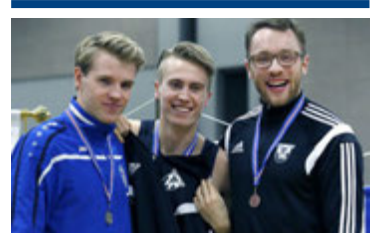
Stærstur hluti þeirra sem leita aðstoðar hjá teyminu eru konur á aldrinum 18 til 35 ára. Síðustu ár hafa þó fleiri konur á aldrinum 45 til 55 ára leitað sér aðstoðar.

„Þetta eru oft konur sem hafa glímt við sjúkdóminn í mörg ár en eru loksins að opna á vandann og viðurkenna hann.“

erlabjorg@frettabladid.is



„Þetta gekk alveg ofsalega vel,“ sagði Ýmir Björgvin Arthúrssón eftir að hátt í 400 kórsöngvarar komu fram í Hörpu í gær á Reykjavík Peace Festival. Þetta er í annað sinn sem atburðurinn er haldinn. Ýmir Björgvin segir að hann verði árlegur. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Kolbeinn var sigursæll á móttíu um helgina.

## Vann tvö gull í nýju liði

**ÍÞRÓTTIR** Kolbeinn Höður Gunnarsson vann tvönn gullverðlaun og fékk eitt silfur á Meistararnóti Íslands innanhúss sem fram fór í Laugardalshöll um helgina. Þar var Akureyringurinn að keppa í fyrsta sinn fyrir sitt nýja félag, FH.

Kolbeinn þurfti reyndar að deila gullverðlauninum í 400 metra hlaupi með ÍR-ingnum Ívari Kristni Jasonarsyni. – tom / sjá síðu 14

## Skattgreiðendur greiði ekki fyrir siglingar

**STJÓRNSÝSLA** Fulltrúar sjálfstæðismanna og framsóknarmanna í borgarráði segjast ekki geta stutt hugmyndir þess eðlis að fjármunir úr borgarsjóði renni til reksturs ferju sem sigli milli Reykjavíkur og Akraness.

Borgarráð samþykkti í síðustu viku að Reykjavíkurborg og Akraneskaupstaður óski eftir rekstraraðila til að taka að sér tilraunaverkefni um beinar siglingar ferju á milli Reykjavíkur og Akraness í sumar. Rekstraraðilinn geti séð um reglulegar siglingar þrisvar sinnum á dag með 50-100 farþega á milli sveitarfélaganna. „Mögulegt er að sveitarfélögin taki til athugunar fjárhagslegan stuðning við þann rekstraraðila sem verður valinn,“ segir í auglýsingunni sem samþykkt var að birta.

3 ferðir á að vera hægt að fara til Akraness á hverjum degi.

Borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokks segjast styðja að farið verði í tilraunaverkefni með siglingarnar á þeirri forsendu að fjármunir skattborgara í Reykjavík verði ekki notaðir í verkefnið, enda sé ekki svigrúm til slíks.

„Á sama tíma og verið er að skera niður framlög til stórra málaflökka eins og skólakerfisins og velferðarmála er útilokað að stofnað sé til nýrra útgjalda sem ekkert hafa með reglulega eða lögbundna starfsemi að gera,“ segir í bókun sjálfstæðismanna. Framsóknarmenn tóku undir gagnrýnina. – jhh

### Fréttablaðið í dag



**SKOÐUN** Stór-mál að snerta aðra manneskju, segir Guðmundur Andri. 13

**SPORT** Stelpurnar ekki í góðum málum í körfunni. 14

**TÍMAMÓT** Segir vatn uppsprettu velliðunar og hvíldar 16

**LÍFIÐ** Kött Grá Pjú kennir krökkum ritlist. 24-26

**PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK**  
• FASTEIGNIR

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

## Aukakílóin burt!

„Sykurlöngunin hvarf og mittistmálið minnkaði“  
Rígrín Emma Björnsdóttir



www.gengurvel.is

## Veður



Lægir, léttir til og kólnar á öllu landinu og má búast við fallegu vetrarveðri víða í dag, þó einhver ský vestan til. Austanlands verður norðan strekkingur fram eftir degi og stöku él. **SJÁ SÍÐU 38**

## Sex létust í skotárás

**BANDARÍKIN** Sex eru látin og tveir særðir eftir skotárás í Kalamazoo-sýslu í Michigan-ríki í Bandaríkjunum á laugardag. Yfirmaður almenningssöryggis í sýslunni segir að útlit sé fyrir að árásmáðurinn hafi keyrt á milli staða og valið sér fórnarlömb af handahófi.

Árásirnar áttu sér stað á þremur mismunandi stöðum í sýslunni. Í þeirri fyrstu var kona skotin fjórum sinnum á bilastæði. Hún liggur nú alvarlega særð á spítala. Nokkrum klukkustundum síðar var gerð skotárás við bílasölu þar sem tveir létust. Örfáum kílómetrum frá bílasölu voru fjórir skotnir til bana fyrir utan veitingastað.

Talið er að einn og sami maðurinn hafi gert árásirnar en lögreglan hefur mann í haldi sterklega grundaðan um verknaðinn. – þv

## Bíll hafnaði í Sultartangalóni

**BJÖRGUN** Þyrla Landhelgisgæslunnar var kölluð út að Sultartangalóni í gær eftir að jeppabílfreið hafnaði í lóninu.

Þrjú mennir voru í bifreiðinni en þeir komust allir út úr henni af sjálfsdáðum.

Samkvæmt upplýsingum sem fengust frá Landhelgisgæslunni voru sjúkrabílar á leið til mannanna en einn mannanna kenndi til í brjósti.

Sjúkrabílarirnir hefðu ekki komist alla leið til mannanna vegna ófærðar og því var ákveðið að kalla þyrluna út sem var við æfingar skammt frá.

Mennirnir virðast hafa farið út af leið með þeim afleiðingum að bifreiðin hafnaði í ísilögðu lóninu.

Maðurinn sem fundið hafði fyrir brjóstverkjum var fluttur á hjarta-deild Landspítalans en hinir mennirnir þurftu ekki að frekari aðhlynningu að halda. – þv

## Börnin sungu á friðarsamkomu



**Sungjó af innlifun** Það voru ekki bara fullorðnir sem spreyttu sig á samsöngnum á Reykjavík Peace Festival í gær. Þar voru líka barnakórar. Verndari atburðarins er Yoko Ono, ekkja bítillsins Johns Lennon. Fjögur lög voru sungin. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Björgunarsveitir víða að störfum

**SAMFÉLAG** Björgunarsveitir Slysavarnafélagsins Landsbjargar höfðu í nægu að snúast í gær, í flestum tilfellum sökum ófærðar og veðurs. Þetta kemur fram í fréttatilkynningu frá félaginu en sveitir þess voru víða að störfum.

Bílar sátu fastir á Mosfellsheiði og Þingvallavegi. Á Snæfellsnesi voru bílar fastir á Vatnaleið og við Vegamót og í Langadal á Möðrudalsöræfum sátu fjórir bílar með 11 manns fastir. Voru bílarnir skildir eftir og farþegar og öku-menn fluttir í Jökuldal.

Þakgluggi f auk upp á íþróttahúsinu á Fáskrúðsfirði og í Reykholasveit þurfti sjúkrabíll aðstoð við að komast leiðar sinnar.

Björgunarsveitin á Selfossi aðstoðaði sjúkraflutningamenn við að komast að sumarbústað við Þingvallavatn þar sem slys hafði orðið og sótti þyrla Landhelgisgæslunnar hinn slasaða en björgunarsveitin aðstoðaði aðstandendur við að komast til Reykjavíkur. – gló

## Munu hýsa samfélag á stærð við Seyðisfjörð

Vegna stærsta hótels Íslands – Fosshótels Reykjavík – þurftu Veitur að margfalda afkastagetu fráveitukerfisins í hverfinu. Frárennslið er á við meðalstórt sveitarfélag. Gestir og starfslið hótelsins samankomin mynda 780 manna samfélag.

**SAMFÉLAG** Á byggingartíma stærsta hótels Íslands, Fosshótels Reykjavík við Höfðatorg, þurftu Veitur, dótturfélag Reykjavíkur, að koma fyrir miklum mun afkastameiri fráveitulögn vegna umsvifanna. Ekki að furða þar sem hótelið fullskipað, og þá er starfsfólkið ótalið, getur hýst alla íbúa Seyðisfjarðarbæjar.

Íris Þórarinsdóttir, verkfræðingur og tæknistjóri fráveitu hjá Veitum, segir að hingað til þekki hún ekki dæmi þess að Veitur hafi áður þurft að grípa til sérstakra ráðstafana í fráveitu vegna einnar byggingar í borginni – hins vegar sé stærð hótelsins slík að upp kom þessi óvenjulega staða, fyrir svo utan mikla uppbyggingu íbúðarhúsnæðis í hverfinu því til viðbótar.

Um mikla framkvæmd var að ræða og kostnaðurinn var í kringum 100 milljónir króna, en þá eru meðtaldar tvær aðrar byggingar sem tengjast inn á sömu lögnum – önnur þeirra er Storm Hótel sem er nýbyggt og 93 herbergja. Hins vegar sé ekki ólíklegt að vegna hitaveitu og rafmagns hafi áður þurft að grípa til mjög kostnaðarsamra fjárfestinga vegna einstakra bygginga.

„Við höfum hins vegar ekki áhyggjur af uppbyggingu hótela miðsvæðis í Reykjavík, þau eru einfaldlega ekki af þessari stærð, öfugt við hótelið við Höfðatorg sem jafnast á við meðalstórt sveitarfélag,“ segir Íris en þétting byggðar í Reykjavík, sem lögd er áhersla á af borgaryfirvöldum, mun þó óumflýjanlega hafa áhrif á fráveituna og með frekari uppbyggingu, þar á meðal fjölda hótela miðsvæðis í



Fosshótel Reykjavík er stærsta hótél á landinu – 320 herbergi og getur tekið á móti 650 gestum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

**Við höfum hins vegar ekki áhyggjur af uppbyggingu hótela miðsvæðis í Reykjavík, þau eru einfaldlega ekki af þessari stærð.**

Íris Þórarinsdóttir, tæknistjóri fráveitu hjá Veitum



Reykjavík, má reikna með að gera þurfi ráðstafanir.

Það er engu logið um stærð Fosshótels Reykjavík, sem tók á móti fyrstu gestum sínum í sumarbyrjun í fyrra. Herbergin eru 320 talsins; á efstu hæð má finna sjö svitur og þrjú fyrsta flokks fundarsali á annarri hæð. Á hótelinu er veitingastaðurinn Haust sem tekur rúmlega 200 manns í sæti. Björgarðinn er einnig að finna á jarðhæð hótelsins.

Samkvæmt upplýsingum frá Davíð Torfa Ólafssyni, framkvæmdastjóra Íslandshótela, þá getur hótelið skotið skjólshúsi yfir 650 gesti, en ef starfsmenn eru meðtaldir þá er hótelið fullbókað 780 manna samfélag. Seyðisfirðingar voru 665 talsins um áramótin 2014. [svavar@frettabladid.is](mailto:svavar@frettabladid.is)

## Ferskur andardráttur með Flux Fresh

Flux Fresh, munnskol og munnsogstöflur gefa þér ferskan andardrátt og vinna gegn andremmu

Fæst í apótekum



**FLUX**

Nánari upplýsingar á [www.fluxfluor.is](http://www.fluxfluor.is)

DISCOVERY SPORT

# ÞÆGILEG STÆRÐ EN YFIRBURÐA HÆFILEIKAR

Nýr Discovery Sport er rúmgóður jeppi sem til er í 5 og 7 manna útfærslu. Discovery Sport er ríkulega búinn staðalbúnaði með nýrri sparneytinni INGENIUM dísilvél, upphitaðri framrúðu, nýrri 9 þrepa sjálfskiptingu og hinu annálaða tölvustýrða Land Rover Terrain Response® drifkerfi.

Discovery Sport dísil sjálfskiptur kostar frá 7.190.000 kr.

[www.landrover.is](http://www.landrover.is)



ABOVE & BEYOND



ENNEMM / SIA / NN73175

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



## Fögnuðu þegar hús brann

**ÞÝSKALAND** Áhorfendur fögnuðu er þeir horfðu á flóttamannahæli í þýska bænum Bautzen í Saxlandi brenna í fyrri nótt. Frá þessu greinir lögreglan á staðnum. Þakið brann af húsinu, sem áður var hótél, en enginn fórst í brunanum. Þá segir lögregla einnig að nokkrir þeirra sem fögnuðu hafi reynt að trufla slökkvilið við störf sín.

Stanislaw Tillich, ríkisstjóri Saxlands, lýsti áhorfendum sem glæpamönnum á blaðamannafundi. Tveir þeirra voru handteknir.

Lögreglu grunar að um ikveikju hafi verið að ræða. Þá vinnur hatursglæpadeild lögreglunnar að rannsókninni.

Í síðustu viku mótmæltu nokkrir íbúa bæjarins Clausnitz í Saxlandi komu flóttamanna. Þá stóðu þeir í vegi fyrir rútu þeirra áður en lögregla kom á svæðið. - þea

## Boris vill Breta utan ESB

**BRETLAND** Borgarstjóri Lundúna og félagi í Íhaldsflokknum, Boris Johnson, segir Bretlandi betur borgið utan Evrópusambandsins. Greindi borgarstjórinn frá þessu í gær og sagðist hafa ákveðið að berjast fyrir aðskilnaði.



Boris Johnson, borgarstjóri Lundúna

Johnson sagði Evrópusambandið grafa undan fullveldi Bretlands og sagði að nýr aðildarsamningur Bretlands við sambandið, sem forsætisráðherrann og flokksfélagi Johnsons, David Cameron hefur barist fyrir, gangi ekki nógu langt.

Sjálfur segir forsætisráðherrann að Bretlandi sé betur borgið innan sambandsins og segir óvíst hvað taki við ef Bretar yfirgefa sambandið.

„Það er mín skoðun, eftir að hafa skrifað um málið í þrjátíu ár, að við eigum núna alvöru möguleika á því að gera eitthvað. Ég á möguleika á að gera eitthvað,“ sagði Johnson í gær og vísaði í þjóðaratkvæðagreiðslu um málið sem haldin verður 23. júní næstkomandi.

Johnson segir að afstaða hans sé alls ekki lituð af áhuga á forystusæti innan raða Íhaldsflokksins. Hann tók það jafnframt skýrt fram að það síðasta sem hann gæti gert væri að ráðast til atlögu gegn David Cameron. Forsætisráðherrann hafði þó áður skorad á Johnson að styðja áframhaldandi veru í ESB. - þea



Sparnaður landsmanna fer að riflega fjórum fimm tötum hlutum í fasteignir annars vegar og lífeyrissjóði hins vegar. Þar á milli er skiptingin nokkuð jöfn. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

# Sparnaður landsmanna fer í lífeyrissjóði og fasteignir

Óvíst er að ráðlegging sérfræðings New York Times um að hlutabréf séu besti fjárfestingarkosturinn eigi við hér. Samantekt Vísbendingar sýnir að fasteignir eru slakur kostur í samanburði við aðra.

**EFNAHAGSMÁL** Peningalegur sparnaður Íslendinga væri sáralítill ef ekki væru iðgjöld í lífeyrissjóði, segir í nýrri úttekt í efnahagsritinu Vísbendingu. Farið er yfir og sundurliðað eftir aldri fólks í hvað það leggur peningana sína. Hér er hlutur fasteigna og lífeyrissjóða stærstur, 42 og 41 prósent.

Nýlega birtist grein í New York Times þar sem fólk var hvatt til að leggja allan sinn sparnað í hlutabréf, yfir lengri tíma sýndi sig að ávöxtun af þeim væri alltaf betri en af skuldabréfum. Um leið er bent á að hér kunni önnur lögmál að gilda, auk þess sem það hafi ákveðna annmarka að reida

sig bara á reynsluna til að spá um framtíðina. Hér hafi hlutabréfamarkaður hrundi nær algjörlega í fjárhagskreppunni 2008, en sú hafi ekki verið raunin erlendis. „Allir sjá að ekki var skynsamlegt fyrir nokkurn mann að eiga allt sitt í íslenskum hlutabréfum á þessum tíma.“

Vísbending bendir á að langstærstur hluti sparnaðar einstaklinga hér liggja í fasteignum og lífeyrissjóðum. „Aðeins um eitt prósent af eignum einstaklinga var í hlutabréfum í árslok 2014. Lífeyrissjóðirnir eiga auðvitað talsvert í hlutabréfum, en einstaklingar hafa ekki öðlast þá trú á hlutabréfum sem

●● Aðeins um eitt prósent af eignum einstaklinga var í hlutabréfum í árslok 2014.

Úr Vísbendingu

þeir höfðu árið 2007.“ Margt bendi þó til að markaðurinn sé að „réttá úr kútnum“ að því leyti að fleiri einstaklingar vilji eignast hlutabréf. Þegar horft sé á skiptingu sparnaðar Íslendinga í árslok 2014 komi í ljós að því fari fjarríki að fólk fari að ráðum „spekingsins í New York Times“. Flestir hugsi fasteignir

ekki endilega sem fjárfestingu fyrst og fremst, því einhvers staðar þurfi fólk að búa. Þá geri kostnaður krónunnar að verkum að fasteignir séu líkast til með slakari fjárfestingarkostum. „Jafnvel þó að menn fengju afborganalust lán (það er menn borguðu aðeins vextina og höfuðstóllinn væri óskertur) er vafasamt að slíkt væri hagstætt hér á landi. Vextir eru 7 til 8 prósent í besta falli. Hlutabréfamarkaðurinn hefur hækkað um nálægt 10 prósent á ári frá hruni að meðaltali. Munurinn er varla nægur til þess að réttlæta það að hugsa íbúðina eingöngu sem fjárfestingu,“ segir í Vísbendingu. [olkr@frettabladid.is](mailto:olkr@frettabladid.is)



## Beltone Legend™ Enn snjallara heyrnartæki

Nýja Beltone Legend™ heyrnartækið tengist þráðlaust beint í iPhone, iPad og iPod touch. Komdu í ókeyps heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánað til reynslu.

**HEYRNARSTÖÐIN**

Kringlunni · Sími 568 7777 · [heyra.is](http://heyra.is)

# Taktu forskot á framtíðina.

Glænýr Audi Q7 með byltingarkenndum  
stjórnbúnaði. Stöðug framför,  
stöðugur árangur.



Nýr og tilkomumikill Audi Q7 quattro® er einstakur hvað varðar  
aksturseginnleika og upplýsingakerfi ásamt því að vera í fremstu  
röð þegar kemur að aðstoðarkerfum fyrir ökumann.

Verð frá kr. 10.990.000

## Þrjú hundruð þúsund króna sekt á Úranus

**NEYTENDUR** Neytendastofa hefur sekt að bílainnflytjandann Úranus um 300 þúsund krónur. Á vef Neytendastofu segir að stofnuninni hafi borist erindi frá Toyota á Íslandi þar sem kvartað var yfir auglýsingum Úranusar um ábyrgðartíma bílanna.

Neytendastofa komst að þeirri niðurstöðu árið 2014 að auglýsingar Úranusar væru villandi. Var fyrir- tækinu bannað að auglýsa fimm ára

ábyrgð án frekari tilgreiningar og að telja ábyrgðartíma byrjaðan að líða frá skráningardegi en ekki við afhendingu.

Neytendastofa taldi að þrátt fyrir að orðalagi auglýsinga Úranusar hefði verið litillega breytt þá væru þær enn villandi um ábyrgðartíma bifreiðanna. Var því talið að Úranus hefði brotið gegn ákvörðun Neytendastofu frá árinu 2014 og var því gert að greiða stjórnvaldssektina. – jhh

ms.is

### Engin fyrirhöfn

Dásamlegur á brauðið og hentugur fyrir heimilið

25 sneiðar

**TILBOÐ**

**ÓDÝRT!**  
NICOTINELL FRUIT

**20% afsláttur**  
af öllum pakkningum

Nicotinell Fruit 2 mg

Afslátturinn gildir í febrúar.

**Lyfjaval**  
APÓTEK

Mjódd Álftamýri  
Bílaapótek Hæðasmára

Lyfjaval.is • sími 577 1160

## Kjósum um kjarasamning VR

Kynntu þér nýjan kjarasamning VR og greiddu þitt atkvæði á vr.is.

Kosningu lýkur 24. febrúar kl. 12 á hádegi.

**Þitt atkvæði skiptir máli.**

VR

VR | KRINGLUNNI 7 | 103 REYKJAVÍK | SÍMI 510 1700 | WWW.VR.IS

## Biðst vægðar fyrir bróður sinn



Systir fjórtán ára gamals palestínskis drengs kallar á ísraelska hermenn sem halda honum fönngnum. Samkvæmt yfirlýsingu þeirra á drengurinn að hafa stungið hermenn í bænum Bani Naeem. Í gær skutu ísraelskir hermenn Palestínumann sem sagður er hafa reynt að stinga þá. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Karlar hafa greiðari aðgang að styrkjum

Ný skýrsla leiðir í ljós að aðgengi karla í sauðfjárrækt að styrkjum og lánsfé er betra en kvenna og að karlar afla sér meiri lífeyrisréttinda en konur.

**LANDBÚNAÐUR** Vísbendingar eru um að vinna kvenna í sveitum sé óskráð, ólaunuð og ósýnileg í opinberum gögnum. Þetta kemur fram í nýrri úttekt á stöðu kvenna í sauðfjárrækt sem unnin var af Rannsóknastofnun í jafnréttisfræðum við Háskóla Íslands fyrir Landssamtök sauðfjárbænda.

Hlutfall kvenna í sveitahéruðum er mun lægra en í öðrum sveitarfélögum landsins. Sú þróun hefur átt sér stað að konur í landbúnaði eru að eldast og karlar að yngjast, en nýliðun byggist að miklu leyti á ungum körlum.

Meðal niðurstaðna skýrslunnar er að aðgengi karla í sauðfjárrækt að styrkjum og lánsfé er betra en kvenna, karlar í sauðfjárrækt afla sér meiri lífeyrisréttinda en konur í greininni og karlar eru frekar skráðir fyrir eignum og réttindum en konur, en rétt og sanngjörn skráning er mikilvægur þáttur jafnréttis.



Ný skýrsla leiðir í ljós að aðgengi karla í sauðfjárrækt að styrkjum og lánsfé er betra en kvenna. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Stjórnvöld og grasrótarsamtök hafa ýtt úr vör ýmsum verkefnum til þess að bæta stöðu kvenna í landbúnaði. Skýrsluhöfundar leggja þó til frekari tillögur til úrbóta, meðal annars að atvinnu-vega- og nýsköpunarráðuneytið

endurskoði reglur um skráningu bóa og eigna í landbúnaði með það að markmiði að tryggja rétt kvenna. Einnig er lagt til að gætt sé að kynjasjónarmiðum við kosningar í Landssamtökum sauðfjárbænda. saeunn@frettabladid.is

**HONDA**  
The Power of Dreams

# BETRI AFKÖST SPARNEYTI OG TÆKNI



**HONDA CR-V** KOSTAR FRÁ KR. 4.890.000 2WD  
FRÁ KR. 5.140.000 4WD

Hvort sem þú vilt öryggi, sparneytni og lipurð í borgarsnúningana eða þægindi, rými og útsýni í skoðunarferðina þá er Honda CR-V fyrir þig. Bættu við hagstæðu verði og 5-stjörnu öryggi og þú sérð heildarmynd hagkvæma borgarjeppans sem hefur rakað að sér verðlaunum í öllum heimsálfum. Heildarmyndin endurspeglast í háu endursöluverði og verðlaunum sem áreiðanlegasti bílaframleiðandi heims í tæp 10 ár í röð.

**CR-V** - ENDALAUST BETRI

Opið laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00



[www.honda.is](http://www.honda.is)



Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • [www.bernhard.is](http://www.bernhard.is)

Umboðsaðilar: Reykjanesbæ, Bernhard, sími 421 7800 • Akranesi, Bílver, sími 431 1985 • Akureyri, Höldur, sími 461 6020 • Vestmannaeyjum, Bragginn, sími 481 1535

# Hafa áhyggjur af öryggi ferðamanna

Ekki hefur verið gripið til neinna ráðstafana að heitið getur til að stýra umferð og aðgengi ferðafólks að áfangastöðum, segir prófessor við Háskólann á Akureyri. Uppgangur í flugsamgöngum þýðir tvær milljónir erlendra gesta árið 2017.

**FERÐAÞJÓNUSTA** Framtaksleysi stjórnvalda við uppbyggingu innviða í ferðaþjónustu sem varðar öryggismál beint og óbeint vekur furðu í ljósi þess að árum saman hefur það blasað við að fjölgun ferðamanna yrði gríðarmikil. Ekkert að heitið getur hefur verið gert til að stýra umferð og bæta aðgengi ferðamanna að áfangastöðum – og öryggismál séu þess vegna sérstakt áhyggjuefni.

Þetta segir Edward H. Huijbens, prófessor við Háskólann á Akureyri, spurður í ljósi itrekaðra fregna af alvarlegum slysum á erlendum ferðamönnum og nýrra upplýsinga um fjölda ferðamanna. Öryggismál komust í hámaeli eftir dauðaslys í Reynisfjörðu nýlega og fengu nýtt samhengi þegar staðfestar tölur Ferðamálastofu um fjölda erlendra ferðamanna birtust á mánudag.

Af því tilefni sagði Víðir Reynisson, verkefnastjóri hjá embætti lögreglu-



Uppgangur í flugsamgöngum þýðir að sífellt verður ódýrara og auðveldara að komast til Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

stjórans á Suðurlandi, að þörfin á viðbrögðum vegna fjölgunar ferðamanna nái til landsins alls – huga verði að öryggismálum og aðgengi á ferða-

mannastöðum sérstaklega, en undir sé öll löggæslan í landinu, uppbygging samgöngumannvirkja, fjarskipti, regluverkið þurfi að gaumgæfa og

Á sama tíma og fjölgunin hefur blasað við höfum við ekki gripið til neinna ráðstafana til að stýra umferð og aðgengi ferðafólks að áfangastöðum.

Edward H. Huijbens, prófessor við Háskólann á Akureyri



landsins árið 2017. Fjölgun ferðafólks sé beintengd miklum vexti alþjóðlegra flugsamgangna sem ekki sjái fyrir endann á, og með vexti flugsins verði alltaf ódýrara og auðveldara að komast hingað.

„Á sama tíma og fjölgunin hefur blasað við höfum við ekki gripið til neinna ráðstafana til að stýra umferð og aðgengi ferðafólks að áfangastöðum. Umferð ferðafólks er stýrt með því að ákveða hvernig aðgengi er hátt. Til dæmis þurfum við að skilgreina hvaða svæði við viljum að taki við miklum fjölda og byggja upp samsvarendi innviði þar. Á sama hátt verðum við að ákveða líka hvaða svæði við viljum vernda og hvernig við stýrum aðgengi að þeim,“ segir Edward og bætir við að þannig verði gæði upplifunar hvers og eins tryggð, og staðurinn verndaður fyrir skemmdum og öryggi ferðafólks margeflt.

svavar@frettabladid.is

jafnframt komi þetta inn á svið heilbrigðisþjónustunnar.

Edward, sem áður veitti Rannsóknamiðstöð ferðamála forstöðu, segir að búast megi við tveimur milljónum erlendra ferðamanna til

## Aðalfundur Landsbankans 2016

Aðalfundur Landsbankans hf. verður haldinn miðvikudaginn 16. mars 2016 kl. 17:00 í Silfurbergi í Hörpu.

### Dagskrá

1. Skýrsla bankaráðs um starfsemi bankans síðastliðið starfsár.
2. Ársreikningur fyrir liðið starfsár ásamt skýrslu endurskoðanda lagður fram til staðfestingar.
3. Ákvörðun um greiðslu arðs og meðferð hagnaðar á næstliðnu reikningsári.
4. Tillaga bankaráðs um starfskjarastefnu lögð fram til samþykktar.
5. Tillögur til breytinga á samþykktum.
6. Kosning bankaráðs.
7. Kosning endurskoðanda.
8. Ákvörðun um þóknun til bankaráðsmanna fyrir næsta kjörtímabil.
9. Önnur mál.

Hluthafar eiga rétt á því að leggja fram ályktunartillögur og koma málum á dagskrá aðalfundar. Tillögur og óskir um að koma máli á dagskrá aðalfundar þurfa að vera skriflegar og berast bankanum fyrir kl. 16:00 þriðjudaginn 1. mars 2016. Endanleg dagskrá fundarins og gögn er lögð verða fyrir aðalfundinn verða aðgengileg á vefsvæði bankans 2. mars.



Framkvæmdir við Hlíðarendaá á Eskifirði eru harðlega gagnrýndar af bæjarbúum. MYND/ATLI BÓRKUR EGILSSON

## Bæjarbúar ósáttir við framkvæmdir

**SKIPULAGSMÁL** Mikil óánægja ríkir vegna framkvæmda Ofanflóðasjóðs og Fjarðabyggðar við Hlíðarendaá á Eskifirði. Áin er ein af fimm í bænum sem ráðist verður í framkvæmdir við. Framkvæmdirnar eru sagðar óþarfar og telja bæjarbúar mannvirkið vera mikið lyti fyrir bæjarmyndina. Þar að auki eru umhverfisspjöll vegna framkvæmdanna sögð gríðarleg.

Framkvæmdirnar eru grundvallaðar á hættumati Veðurstofu sem samþykkt var árið 2002 af hættumatsnefnd Fjarðabyggðar. Hættumat vegna ofanflóða er liður í forvarnarstarfi í þágu öryggis íbúa.

Framkvæmdirnar hófust í júlí síðastliðnum og voru áætluð verklok þann 30. nóvember 2015 en þær standa enn yfir.

Fjölmarginir bæjarbúar segja að líkja megi framkvæmdinni við gljúfurgerð og segja þeir að greinilega sé um að

ræða gríðarlegt rask og eðlisbreytingu á ánni og umhverfi hennar.

„Framkvæmdirnar eru alveg óskiljanlegar að mínu mati. Hvorki ég né aðrir vitum til þess að Hlíðarendaá hafi nokkurn tímann hlaupið,“ segir Grétar Rögnvarsson skipstjóri. Grétar furðar sig á forgangsröðun framkvæmda í bænum því brýnna sé að ráðast í framkvæmdir við þær ár bæjarins sem hafa hlaupið síðustu ár og eru hættulegri, svo sem Grjóta.

Hafsteinn Pálsson, verkfræðingur hjá Ofanflóðasjóði, segir að eftir að hættumat Veðurstofunnar var samþykkt hafi farið af stað hönnunarferli. Ákveða átti í hvaða röð framkvæmdirnar yrðu. „Tekin var ákvörðun um að byrja framkvæmdir í bænum við Bleiksá og svo Hlíðarendaá í kjölfarið. Helsta ástæða þess að ekki var farið í framkvæmdir við Grjóta var sú að mikil umferð bíla er um svæðið við ána,“ segir Hafsteinn. – þv



## Verkalýðsfélagið Hlíf

Fundur verður haldinn  
mánudaginn 22. febrúar 2016. kl 17:30  
í Félagsheimili Vlf. Hlífar  
að Reykjavíkurvegi 64, Hafnarfirði

### Dagskrá:

1. Kynning á niðurstöðum úr Gallup-könnun vegna almenna markaðarins
2. Kynning á nýjum kjarasamning á almennum markaði.
3. Önnur mál.

Félagsmenn eru hvattir til að mæta og kynna sér efni nýrra kjarasamninga. Mætum stundvíslega.



# GÆÐAMÁLNING

## MÚRBÚÐARVERÐ



Deka Projekt 10, 10 lítrar (stofn A)  
**6.990**



Deka Projekt 05, 10 lítrar (stofn A)  
**6.195** 3 lítrar kr. 2.390



Deka Projekt 02, 10 lítrar (stofn A)  
**5.390**



Deka Project grunnur. 10 lítrar  
**6.295**



Deka Meistaralakk 70  
Akrýllakk. hvítt. 1 líter  
**2.195**



Deka Meistaragrunnur  
Hvítur. 1 líter  
**1.895**



Bakki, 25 cm rúlla, grind  
og pensill. - Sett  
**1.695**



Bostik málarakýtti  
**495**

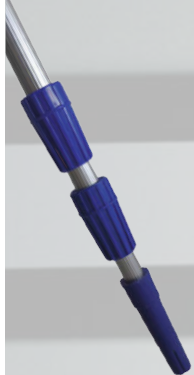
Malartvatt Paint Wash  
**1.195**



Bostik spartl  
250ml  
**590**



Bostik medium LH  
spartl 5 lítrar  
**2.890**



Tia Framlengingar-  
skaft 2-4 mtr.  
**2.495**



20m² málningar-  
yfirbreiðsla  
**225**



Scala Panellakk  
Glært. 1 líter  
**1.795**



Landora 7% Veggmalning 9 lítrar  
Litur: Starbright  
**5.995**



Aqua 25 innimáling á böð  
4 lítrar  
**4.795**



Litasparyt, verð frá  
**995**



Málningarpappi 20mx80cm  
**795**



Yfirbreiðsla Fleece 1x3m  
1x5m kr. 825  
**590**



Mako 12 lítra fata  
**490**



V-tech epoxy lím  
**410**



V-tech allhlíða lím, 7ml.  
**210**



25cm Málningar-  
rúlla og grind  
**840**



Deka Oliulakk 30  
**2.195**



Deka Oliugrunnur  
1 líter  
**1.895**



Mako pensladós  
**345**



Proflex Nitril  
vinnuhanskar  
**395**



Málningarlímband  
25mmx50m  
**245**



Hagmans 2 þátta  
Vatnsp / epoxy 4kg  
**11.860**



Áltrappa 3 þrep  
**3.990**



Mako pensill  
50mm  
**325**



Mako ofnarúlla  
**425**



Mako bakki og  
10 cm rúlla  
**245**



Deka Gólfmalning grá  
3 lítrar  
**4.995**

Framlengingarskaft  
fyrir rúllur Tia-EP 1,2 metrar  
**495**

Reykjavík Kletthálsi 7. Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16  
Reykjanesbær Fuglavík 18. Opið virka daga kl. 8-18



# MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

# Sá ríkasti eyðir minnstu í baráttuna

Donald Trump vann stórsigur í forkosningum repúblikana í Suður-Karólínu. Jeb Bush dregur framboð sitt til baka eftir að hafa eytt milljörðum. Hillary Clinton bar sigur úr þýtum í forkosningum demókrata í Nevada og hefur því unnið tvö af fyrstu þremur ríkjunum.

Þórgnýr Einar Albertsson  
thorgnyr@frettabladid.is



**BANDARÍKIN** Auðkýfingurinn Donald Trump vann stórsigur um helgina í forkosningum repúblikana í Suður-Karólínu um hver verður forsetaefni flokksins. Hlaut Trump 32,5 prósent atkvæða en á hæla honum komu öldungadeildarþingmennirnir Marco Rubio og Ted Cruz með um 22 prósent hvor. Aðrir fengu undir tíu prósent, meðal annars Jeb Bush sem tilkynnti að hann saktist ekki lengur eftir útnefningunni þegar úrslitin voru orðin ljós.



Donald Trump hrósaði sigri í forkosningum í Suður-Karólínu. NORDICPHOTOS/AFP



Hillary Clinton vann sinn fyrsta almennilega sigur í Nevada. NORDICPHOTOS/AFP

## Sá ríkasti eyðir minnstu

Þrátt fyrir að vera langríkasti framboðandinn í ár, talinn eiga um 4,5 milljarða bandaríkjadala eða um 580 milljarða íslenskra króna, hefur Donald Trump eytt mun minna í kosningabaráttu sína en keppinautar hans. Samkvæmt skjölum Alríkis kosningastofnunar Bandaríkjanna (FEC) hefur Trump eytt um þremur milljörðum króna, Ted Cruz um átta milljörðum og Marco Rubio um tíu milljörðum.

Eyðsla þeirra bliknar þó í samanburði við eyðslu fyrrverandi ríkisstjórans Jeb Bush sem eyddi tæpum tuttugu milljörðum í sína kosningabaráttu sem nú er á enda.

Trump hefur byggt kosninga-

baráttu sína á því að einoka fjölmiðlaumfjöllun með því að koma með digurbarkalegar yfirlýsingar. Meðal annars um að byggja skuli vegg á landamærum Bandaríkjanna og Mexíkó og að múslimum eigi að vera meinuð innganga í landið. Hefur hann því ekki þurft að eyða stórfé í auglýsingar til að kynna sig.

Demókratar hafa einnig eytt fúlgum fjár í sína kosningabaráttu. Hillary Clinton, fyrrverandi forsetafrú, sem fékk um 52 prósent atkvæða í forkosningum flokksins í Nevada, hefur eytt um þrettán milljörðum króna og öldungadeildarþingmaðurinn Bernie Sanders, sem fékk um 47 prósent atkvæða, rúmlega tíu milljörðum.

## Uppreisn gegn hefðinni

Árið 2007 úrskurðaði hæstiréttur Bandaríkjanna samtökunum Citizens United í vil í máli þeirra gegn Alríkis kosningastofnuninni. Gerði sá úrskurður fjársterkum aðilum kleift að stofna óháða kosningasjóði fyrir framboðendur, svokallaða Super PACs. Hefur síðan þá myndast hefð fyrir þess lags sjóðum og eyddu sjóðir milljörðum í kosningabaráttu Baracks Obama forseta á sínum tíma.

Flestir framboðendur á ár njóta stuðnings stórra sjóða. Til að mynda safnaði sjóðurinn Right to Rise um fimmtán milljörðum fyrir Jeb Bush, sjóðurinn Priorities USA Action um fimm milljörðum fyrir Hillary Clinton og sjóðirnir Keep

the Promise I, II og III svipuðu samanlagt fyrir Ted Cruz.

Þrátt fyrir að vera ekki með neina stóra Super PACs á bak við sig hafa þeir Donald Trump og Bernie Sanders skákað þessari nýlegu hefð, en á mismunandi hátt. Báðir vilja þeir berjast gegn því að fjársterkir aðilar geti styrkt stjórnmálamenn svo mikið og hafa þeir sagt að fjársterkir aðilar reyni að kaupa sér velvild framboðenda.

Munurinn liggur þó í því að Trump fjármagnar sína eigin kosningabaráttu en Sanders er fjármagnadur af hinum almenna borgara. Þannig hefur Sanders fengið um fjórar milljónir smærri styrkja og er meðaltalsupphæð styrkja sem Sanders hefur fengið um 3.500 krónur.

## Fjöldi kjörmanna

### Repúblíkanar

Alls þarf 1.237 kjörmenn til að vinna

Donald Trump	61
Ted Cruz	11
Marco Rubio	10
John Kasich	5
Ben Carson	3

### Demókratar

Alls þarf 2.383 kjörmenn til að vinna

Hillary Clinton	51*
Bernie Sanders	51

\*Clinton er þar að auki með 432 svokallaða ofurkjörmenn, hátt setta flokksmenn, en þeir geta skipt um skoðun ólíkt kjörmönnum. Sanders er með 16 slíka.



## Ábyrgð fylgir!

Allt að 7 ára ábyrgð fylgir notuðum Kia\*\*



Afborgun aðeins:  
**43.777 kr./mán.\***



### Kia Sportage EX 4WD

Árg. 2012, ekinn 94 þús. km, dísil, 136 hö., sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.

**3.890.000 kr.**



### Kia Sportage EX 4WD

Árg. 2015, ekinn 33 þús. km, dísil, 136 hö., sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.

**5.490.000 kr.**

61.777 kr. á mánuði\*



### Kia Sorento EX Luxury

Árg. 2014, ekinn 43 þús. km, dísil, 197 hö., sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn.

**6.290.000 kr.**

70.777 kr. á mánuði\*



### Kia Ceed World Cup Edition

Árg. 2015, ekinn 29 þús. km, dísil, 128 hö., sjálfskiptur, framhjóladrifinn.

**3.990.000 kr.**

44.777 kr. á mánuði\*



### Kia Carens EX

Árg. 2014, ekinn 12 þús. km, dísil, 136 hö., beinskíptur, framhjóladrifinn.

**4.290.000 kr.**

48.777 kr. á mánuði\*

\*Mánaðargreiðsla m.v. 60% bílalán í 72 mánuði. Vextir 9,25% og árleg hlutfallstala kostnaðar er 11%.

\*\*Ábyrgð er í 7 ár frá skráningardegi bifreiðar.



**NOTAÐIR BÍLAR**  
www.notadir.is

Kletthálsi 2  
110 Reykjavík  
590 2160

Opnunartími:  
Virka daga 10–18  
Laugardaga 12–16

# KERFIS- OG NETSTJÓRNUN

## MIKIL STARFSTÆKIFÆRI

ÖFLUGT STARFSNÁM Í SAMSTARFI VIÐ MÖRG  
AF FREMSTU FYRIRTÆKJUM LANDSINS.

### NÆSTU NÁMSKEIÐ:

WINDOWS LINUX

TÖLVUVIDGERÐIR

OFFICE 365 AZURE  
& AD ÞJÓNUSTA

NETWORK+

CISCO - CCNA

MCSA - KERFIS-  
STJÓRNUN

NTV skólinn sérhæfir sig í hagnýtu og starfsmiðuðu námi í samvinnu við mörg af leiðandi fyrirtækjum landsins. Kennsla í NTV er verkefnaþýtt og fer fram í litlum hópum í nánun samstarfi við kennara. NTV er viðurkenndur fræðsluáðili af Mennta- og menningarmálaráðuneytinu og er alþjóðleg prófamiðstöð.

[www.ntv.is](http://www.ntv.is)

**ntv**

Nýi tölvu- og  
viðskiptaskólinn

# Góðu málefnið og listin að lifa



Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is

Af einhverjum undarlegum ástæðum virðast margir telja það fullkomlega eðlilegt að listamenn gefi vinnu sína af hinum ólíkustu tilefnum. Uppistandarar, tónlistarmenn, myndlistarmenn, rithöfundar, dansarar, og þannig mætti áfram telja, kannast að öllum líkindum við að fá símtal þar sem beðið er um ólaunað framlag eða listaverk því málefnið er vissulega gott. Og það er erfitt að segja nei við bættum aðstæðum veikra barna, baráttunni gegn vægum sjúkdómum, uppbyggingu íþróttar- og æskulýðsstarfs, forvörnum, mannréttindum, mannlegum harmleik og framtíð íslensku landnámsáhrifanna. Ísland er fullt af fólki sem brennur fyrir góðum málefnum og leggur á sig mikla vinnu, oft launalaust, til þess að bæta líf og aðstæður annarra. Allt gott um það að segja.

En ásóknin í verk og vinnu listamanna málefnum til stuðnings er hins vegar ekki gott mál. En segir okkur þó að við litum þrátt fyrir allt á alla þessa sköpun listamanna sem eftirsóknarverða og gerum okkur grein fyrir verðmætinu sem í henni felst. Við finnum hvað það breytir miklu fyrir góðgerðarsamkomu að hafa góðan skemmtikraft sem keyrir áfram skemmtunina á milli leiftrandi tónlistaratriða allt fram að hámarkinu með málverkaupboði þar sem peningarnir byrja loks að rúlla inn fyrir alvöru. Listin lætur fólki líða vel og opnar í senn hjörtu þess og veski málefnið til framdráttar.

Almennt virðist ekki vera mikil ásókn í frítt framlag annarra starfsstétta til góðra málefna enda fátítt að vinna rótarfyllingu á bingókvöldi eða húsamálun á herrakvöldi og það er svo sannarlega ekki sagt tannlæknum eða húsamálurum til hnjóds. Þær stéttir bera vonandi réttláta virðingu fyrir sínum störfum og opna veskið til góðra málefna eftir efnun og aðstæðum hverju sinni. Þannig á það nefnilega að vera.

En svo einfalt er það ekki fyrir listamennina sem eru beðnir um að gefa vinnu sín og verk. Forsendurnar eru oftar en ekki þær að auk þess sem málefnið sé gott þá verði þetta því lík góð kynning á listamanninum. Viðkomandi þarf þó sjaldnast á kynningunni að halda, vill efalltíð hafa eðlilegt val án utanaðkomandi þrýstings um aðkomu sína að góðum málefnum og þarf einna helst á því að halda að fá laun fyrir sína vinnu. Listamenn á litlu landi bera nefnilega alla jafna lítið út bítum fyrir mikla vinnu og þurfa því sist af öllu á því að halda að vera beðnir um að vinna frítt, burtséð frá því hversu gott og göfugt málefnið er hverju sinni. Það skiptir ekki máli. Það sem skiptir máli er að við metum verk listamanna að verðleikum eins og verk annarra stétta.

Málið er að við þurfum að breyta viðhorfi okkar til verðamætasköpunar listamanna. Fyrst við urkennum verðmætin sem felast í listinni og hversu eftirsóknarverð hún er þá hljóttum við að geta viðurkennt framlag þeirra sem skapa listina. Góð málefni eiga ekki að þurfa að treysta á frítt vinnuframlag listamanna því þeirra framlag á að vera þeirra val eins og okkar hinna.



Málið er að við þurfum að breyta viðhorfi okkar til verðamætasköpunar listamanna.

23. mars í 5 nætur  
Páskaferð

Frá kr.  
89.900  
m/morgunmat

SÉRTILBOÐ

BARCELONA

Hotel Derby

Netverð á mann frá kr. 89.900 m.v. 2 í herbergi.

Heimsferðir

Halldór



## Frá degi til dags

### Annar klerkur í framboð

Þegar einungis rétt rúmir fjórir mánuðir eru þar til nýr forseti lýðveldisins verður kosinn eru nokkrir aðilar þegar farnir að mæta sig við stólinn. Össur Skarphéðinsson þingmaður og menn biða eftir því hvaða ákvörðun Katrín Jakobsdóttir, einn vinsælasti þingmaðurinn í dag, tekur. Fyrir helgi bærust svo óvæntar fréttir af því að Vigfús Bjarni Albertsson sjúkráhusprestur hefði áhuga á framboði. Taki hann slaginn verður hann fyrsti klerkurinn til að bjóða sig fram til forseta allt frá árinu 1952, þegar séra Bjarni Jónsson laut í lægra haldi fyrir Ásgeiri Ásgeirsyni.

Frjálslyndum hlýtur að sviða Greint var frá því á föstudaginn að Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra, og Sigurður Ingi Jóhannsson, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, hefðu undirritað nýja búvörusamninga. Þeir munu fela í sér að ríkið greiðir bændum 132 milljarða króna á tíu árum. Framsóknarflokkurinn er að grunni til byggðar upp sem bændaflokkur og sækir enn fylgi sitt mikið til landsbyggðarinnar. Flokkurinn bregst því ekki baklandi sínu með þessum nýju samningum. En mikið hlýtur frjálslyndum sjálfstæðismönnum nú að sviða þessi nýju tíðindi af stjórnarheimilinu. [jonhakon@frettabladid.is](mailto:jonhakon@frettabladid.is)

## Herlaust land



Steinunn Þóra Árnadóttir þingmaður Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs

Mörgum brá illa við á dögunum þegar vefrit bandaríska hersins flutti fréttir af auknum umsvifum á Íslandi ásamt vangaveltum um varanlega viðveru hersins hér á landi í framtíðinni. Fréttin vakti óþægilegar minningar frá tímum Kalda stríðsins og varð kveikjan að spurningum um hvort herstöðin á Miðnesheiði yrði opnuð á nýjan leik.

Íslensk stjórnvöld hafa gert lítið úr þessum fréttum og látið eins og í þeim felist engin tíðindi. Bandaríkjaher hafi verið hér með annan fótinn á grunni varnarsamningsins frá 1951 sem og samkomulags sem gert var árið 2006 þegar herinn fór. Umsvifin nú snúist helst um lagfæringar á gömlu flugskýli. Veruleikinn er þó sá að þær 2.700 milljónir sem ætlaðar eru til þessara framkvæmda eru hluti af miklu stærri mynd.

Bandarísk hernaðaryfirvöld eru að stóruka viðbúnað sinn í Evrópu. Á sama tíma undirbúa stórveldin Bandaríkin, Rússland og Bretland öll stórfellda endurnýjun í kjarnorkuvopnabúrum sínum og Nató-ríki vinna að uppsetningu eldflaugavarnarkerfis í Austur-Evrópu.

Vígubúnaðarkapphlaup er hafið og það á sér að miklu leyti stað í hafinu umhverfis okkur. Þetta eru slæm tíðindi fyrir okkur Íslendinga og bein ógnun við lífsafkomu okkar. Eltingaleikir kjarnorkukafbáta í íslenski lögsögu eru hættuspil og auðvelt að gera sér í hugarlund afleiðingarnar sem slys á slíkum farartækjum gæti valdið.

Vilji Bandaríkjamanna til að hafa inngríp á Keflavíkurflugvelli hefur lengi verið kunnur. Spurningarnar sem kvikna við fregnir af auknum umsvifum Bandaríkjahers eru aðkallandi og krefjast tafarlausra svara: Hver er afstaða íslenskra ráðamanna til kostnaðarsamsamstangs Bandaríkjahers nú? eru íslenskir stjórnvaldamenn og embættismenn að hvetja Bandaríkjaher til að auka hér umsvif sín og viðveru? Hvaða pólitíska umboð hafa menn til slíks?

Áratugur er liðinn frá því að herstöðinni á Miðnesheiði var lokað. Það var gæfuspor og stuðlaði að auknu öryggi landsmanna. Íslendingar eru friðsöm smáþjóð. Hagsmunir okkar eru þeir að standa gegn vígvæðingu og stigmögnun vopnakkapphlaups. Uppsögn varnarsamningsins væri skynsamlegt skref í þá átt.



Eru íslenskir stjórnvaldamenn og embættismenn að hvetja Bandaríkjaher til að auka hér umsvif sín og viðveru?





Kolbeinn Hödur Gunnarsson fékk tvenn gullverðlaun á Meistararamótinu en tapaði fyrir Ara Braga Kárasyni, félagi sínum (t.h.), í 60 metra hlaupi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Stefnan sett á háskóla í haust

Kolbeinn Höður Gunnarsson, spretthlaupari úr FH, vann tvenn gullverðlaun og eitt silfur á Meistararamótinu innanhúss. Deildi gullinu í 400 metra hlaupi. Þarf að bæta sig til að komast út í nám.

**FRJÁLSAR** Spretthlauparinn Kolbeinn Höður Gunnarsson var einn af sigursælustu keppendunum á Meistararamóti Íslands innanhúss í frjálsíþróttum sem fram fór í Laugardalshöll um helgina. Akureyringurinn var að keppta á sínu fyrsta móti á vegum FRÍ fyrir FH, en hann flutti í bæinn og skipti úr UFA síðastliðið haust.

Kolbeinn vann gull í 200 og 400 metra hlaupi karla en þurfti að sætta sig við tap fyrir samherja sínum úr FH, Ara Braga Kárasyni, í 60 metra hlaupi. „Stefnan er alltaf sett á að vinna allt en Ari Bragi er gríðarlega fljótur og sterkur hlaupari,“ segir Kolbeinn Höður við Fréttablaðið.

Ari Bragi er afar fær trompetleikari og þurfti að spila á tónlistarhátið á laugardagskvöldið og mæta svo aftur daginn eftir og keppta í 200 metrunum á móti Kolbeini þar sem hann fékk brons. „Ari Bragi er svo fjölhæfur. Ef einhver getur gert þetta svona þá er það hann,“ segir Kolbeinn Höður.

## Deildu gullinu

Mikil rekistefna var eftir 400 metra hlaupi þar sem Kolbeinn Höður og

hans helsti keppinautur, Ívar Kristinn Jasonarson, komu á sama tíma í mark. Kolbeinn var fyrst úrskurðaður sigurvegari, svo Ívar, en á endanum deildu þeir gullinu.

„Ég var mættur í viðtal um sigurinn og var þar að fagna að hafa unnið þetta. Svo er sagt í kallkerfinu að Ívar hafi unnið og ég var bara ókei. Ef ég vinn ekki þá vinn ég ekki,“ segir Kolbeinn, en þjálfarar hans voru ósáttir við úrskurðinn og lögðu fram mótmæli.

„Þeim fannst þetta of tæpt til að dæma öðrum hvorum sigurinn og úr varð að við deildum sigrinum. Það er betra en að fá silfur þannig að ég er bara sáttur. Þetta er í fyrsta sinn sem ég hef lent í svona, að koma alveg nákvæmlega jafn öðrum í mark.“

Kolbeinn og Ívar háðu svo aðra baráttu í 200 metra hlaupinu þar sem FH-ingurinn var einum hundraðshluta á undan í mark. „Við reyndum að koma aftur saman í mark en það bara tókst ekki alveg,“ segir Kolbeinn og hlær við.

„Ég ber alveg gríðarlega virðingu fyrir Ívari. Hann er virkilega verðugur keppinautur og það gerir mikið fyrir mig að hafa svona mann til að keppta

við. Því miður voru tímarnir okkar ekki alveg jafn góðir og við vonuðum til. Við getum báðir gert betur.“

## Stefnir á háskólanám

Kolbeinn Höður æfir nú við bestu aðstæður hjá FH og getur ekki gert annað en hlaðið lofi á sitt nýja félag: „Það er bara heiður að æfa þarna og fá að taka þátt í þessu. Mér fannst vera kominn tími til að prófa eitt-hvað nýtt og nú er ég að stíga mín fyrstu skref fyrir nýtt félag,“ segir Kolbeinn Höður sem byrjaði árið mjög vel og setti Íslandsmet í flokki 20-22 ára í 300 metra hlaupi.

Spretthlauparinn setur stefnuna á háskólanám í Bandaríkjunum næsta haust en til þess að komast þangað þarf hann að bæta sig bæði í 200 og 400 metra hlaupum.

„Ef það á að takast þarf ég að hlaupa 400 metrana undir 47 sekúndum og 200 metrana undir 21 sekúndu. Þá væri ég að setja Íslandsmet í 200 metra hlaupi og ná einum af þremur bestu tímum í 400 metra hlaupi á Íslandi. Ég er alveg bjartsýnn á að þetta takist hjá mér,“ segir Kolbeinn Höður Gunnarsson. [tomas@365.is](mailto:tomas@365.is)

## Hinar stjórnurnar á Meistararamótinu

**Tristan Freyr Jónsson** úr ÍR fékk silfur í stangarstökki, brons í hástökki og gull í 60 metra grindahlaupi.

Hin 16 ára gamla **Þórdís Eva Steinsdóttir** úr FH fékk gull í hástökki og silfur í 200 og 400 metra hlaupi.

**Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir** úr ÍR fékk gull í 200 metra hlaupi og silfur í 50 metra hlaupi.

**Þorsteinn Ingvarsson** úr FH fékk gull í langstökki og þrístökki.

**Aníta Hinriksdóttir** fékk gull í 400 og 800 metra hlaupi

**María Rún Gunnlaugsdóttir** fékk gull í 60 metra grindahlaupi og silfur í hástökki.

**Hafðis Sigurðardóttir** fékk gull í 60 metra hlaupi og langstökki.

## Nýjast

### Olís-deild karla

**Haukar - ÍBV 29-24**

**Markahæstir:** Elías Már Halldórsson 11, Adam Haukur Baumruk 6 - Agnar Smári Jónsson 8, Grétar Þór Eypórsson 5.

### Staðan

Efri hluti		Neðri hluti	
Haukar	36	Grótta	21
Valur	32	Akureyri	19
Afturelding	22	FH	18
Fram	22	ÍR	12
ÍBV	21	Vikingur	7

### Olís-deild kvenna

**ÍBV - Fylkir 32-33**

**Markahæstar:** Drífa Þorvaldsdóttir 9 - Patricia Szölesi 8.

**Selfoss - Afturelding 32-21**

**Markahæstar:** Adina Maria Ghidoarca 10 - Hekla Daðadóttir 8.

**Fjölnir - Stjarnan 18-36**

**Markahæstar:** Diana Sigmarisdóttir 8 - Hanna G. Stefánsdóttir 11.

**Fram - ÍR 30-18**

**Markahæstar:** Ragnheiður Júlíusdóttir 13 - Sigrún Ása Ásgrimsdóttir 5.

**Haukar - FH 24-23**

**Markahæstar:** Karen Helga Diönuóttir 9 - Elín Anna Baldursdóttir 9.

**HK - KA/Þór 23-27**

**Markahæstar:** Þórhildur Braga Þórðardóttir 7 - Arna Kristín Einarsdóttir 12.

### Staðan

Efri hluti		Neðri hluti	
Grótta	35	Fjölnir	10
Haukar	34	KA/Þór	9
ÍBV	32	ÍR	8
Fram	31	FH	7
Valur	30	Afturelding	3

### Enski bikarinn - 16 liða úrslit

**Arsenal - Hull 0-0**

**Watford - Leeds 1-0**

1-0 Scott Wootton (53., sjálfsmark).

**Reading - WBA 3-1**

0-1 Darren Fletcher (54.), 1-1 Paul McShane (60.), 2-1 Michael Hector (72.), 3-1 Lucas Piazon (90.).

**Bournemouth - Everton 0-2**

0-1 Ross Barkley (55.), 0-2 Romelu Lukaku (76.).

**Blackburn - West Ham 1-5**

1-0 Ben Marshall (20.), 1-1 Victor Moses (26.), 1-2 Dimitri Payet (36.), 1-3 Emmanuel Emenike (64.), 1-4 Emmanuel Emenike (85.), 1-5 Dimitri Payet (90.+2).

**Tottenham - C. Palace 0-1**

0-1 Martin Kelly (45.+1).

**Chelsea - Man. City 5-1**

1-0 Diego Costa (35.), 1-1 David Faupala (37.), 2-1 Willian (48.), 3-1 Gary Cahill (53.), 4-1 Eden Hazard (67.), 4-1 Bertrand Traoré (89.).

EVERTON MÆTIR CHELSEA Dregið var til átta liða úrslita enska bikarsins eftir stórleik Chelsea og Manchester City í gærkvöldi. Everton fær Chelsea í heimsókn og Reading og Crystal Palace eigast við. Sigurvegarinn úr víðureign Arsenal og Hull mætir Watford og nái Manchester United að leggja Shrewsbury í kvöld mætir liðið West Ham.

## Í dag

**19.40** Shrewsb. - Man. Utd Sport  
**19.55** Napoli - AC Milan Sport3

## Draumurinn nánast úr sögunni

**KÖRFUBOLTI** Stelpurnar okkar í íslenska landsliðinu í körfubolta eru ekki í góðum málum í E-riðli undankeppni Evrópumóts kvenna í körfubolta eftir þriðja tapið. Stelpurnar lágu í valnum í Portúgal um helgina, 68-56, og eru á botni riðilsins með þrjú stig. Eitt stig fæst fyrir að mæta til leiks.

Eftir að halda í við portúgalska liðið framan af missti íslenska liðið heimakonur fram úr sér þegar þær

tóku 11-1 sprett í öðrum leikhluta. Aðeins munaði sex stigum þegar átta mínútur voru eftir en þær portúgölsku afgreiddu leikinn með mikilvægum þristum undir lokin.

Portúgal gekk mun betur að skora upp við körfuna, en þær settu 34 stig „af málningunni“ á móti 18 stigum íslenska liðsins.

Okkar stúlkur voru að skjóta boltanum skelfilega illa. Þær hittu úr 17 af 60 skotum sínum og voru með 28

prósént nýtingu í heildina. Íslenska liðið hittu úr sex af 24 þriggja stiga skotum sínum.

Helena Sværissdóttir tók 25 af 60 skotum íslenska liðsins og hittu úr fimm þeirra. Hún var einn af átta fyrir utan teig en var engu að síður stígahæst með 17 stig. Sigrún Sjöfn Ámundadóttir skoraði tólf stig.

**Helena Sværissdóttir var stígahæst.**

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



## KNOT-PÚÐARNIR Í MOMA

Knot-púðar sem **Ragnheiður Ösp Sigurðardóttir** hannar undir merkinu Umemi eru nú fáanlegir í safnverslun MoMa í New York sem er eitt virtasta nútímalistasafn heims en þetta eru fyrstu púðarnir sem verslunin tekur í sölu.

Knot-púðarnir sem Ragnheiður hnýtir á nokkra vegu komu fyrst á markað á Íslandi árið 2011 og hétu upphaflega Not-Knot. Design House Stockholm, sem sérhæfir sig í skandinavískri hönnun, kynnti þá á hönnunarvikunni Stockholm Furniture and Light Fair í síðustu viku en þeir voru teknir til sölu í Design House Stockholm í janúar. Þeir vöktu mikla athygli og voru meðal annars tilnefndir í floknum besta varan.

„Design House Stockholm hefur selt einhverjar vörur í MoMA (Museum of Modern Art). Framkvæmdastjórinn Anders Færdig kynnti Knot-púðana fyrir forsvarsmönnum safnverslunarinnar á dögnum og þó þeir hafi áður gefið það út að þeir seldu ekki púða nema í vefverslun sinni urðu þeir svo hrifnir að þeir ákváðu að taka þá inn,“ segir Ragnheiður sem er að vonum ánægð.

„Ætli ég verði ekki að gera mér ferð í safnið til að sjá þetta með eigin augum.“

Ragnheiður gerir fjórar týpur af púðunum í tólf litum fyrir íslenskan markað. Design House Stockholm tók inn eina týpu í sex litum en að sögn Ragnheiðar stendur til að bæta við á næsta ári. Sama týpa er til sölu í MoMA.

Ragnheiður er með ýmislegt fleira á þrjúnum og kemur til með að kynna ný teljós úr postulíni á HönnunarMars í næsta mánuði. Þau eru í mismunandi pastellitum og hægt að setja saman á ólíka vegu. „Ég er búin að vera að þróa



Ragnheiður Ösp Sigurðardóttir vöruhönnuður

Ragnheiður Ösp gerir fjórar gerðir af púðunum fyrir íslenskan markað. Meðfylgjandi týpa er til sölu í Design House Stockholm og MoMA

þau í þrjú ár og hef prófað að vinna bæði með við og ál með misjöfnum árangri. Ég datt svo niður á bandaríska fyrirtækið Middle Kingdom sem gerir fallega muni úr möttu postulíni og mun það sjá um framleiðsluna og sölu utan Evrópu.“

vera@365.is



Teljósín verða formlega kynnt á HönnunarMars.



Hægt er að setja ljósín saman á mismunandi vegu

**Carlif**

Glæsilegir og vandaðir hurðarhúnar

Sanistál

**JARN&GLER**

Járn & Gler hf. - Skútuvogur 1h.  
Barkarvogsmegin. - 104 Reykjavík  
Sí: 58 58 900. www.jarngler.is

**Nýtt!** LITHIUM POWER STARTTÆKI

Exide Lithium Power Booster gefur þér extra power hvar sem þú ert.

Fyrirferðalítill og einfaldur í notkun, bjargvættur sem nauðsynlegt er að hafa í bílnum ef bíllinn verður rafmagnslaus í hlaðinu heima, á afskekktum stað eða bara hvar sem er. Startar öllum bensín bílum og diesel bílum upp að 2,0 lítra vél, hleður snjallsímann, ípadinn, fartölvuna og öll tæki með USB tengi. Neistafrítt og skammhlaupsvörn. Innbyggt öflugt led ljós.

Straumur út: 5v 2A, 19v 3,5A, 12v 10A, start power 200A, hámark 400A.  
Lithium rafhlaðan er 12.000 mAh. (12Ah)

**TUDOR** **SKORRI** **TUDOR**  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Skorri ehf - Bildshöfða 12 - 110 Rvík. - Sími: 577 1515 - www.skorri.is



Guðrún Borghildur á vinnustofu sinni í Íshúsinu í Hafnarfirði. Hún segist liggja yfir hverjum og einum púða en henni er mikið í mun að það sjáist að um notaða jakka er að ræða. MYND/STEFÁN

# BREYTIÐ LEÐURJÖKKUM Í SKRAUTPÚÐA

**Guðrún Borghildur Ingvarsdóttir** gefur gömlum leðurjökkum nýtt líf með því að breyta þeim í skrautpúða. Hún nýtur til þess liðsinnis fataflokks Rauða krossins sem sér henni fyrir efniviði.

„Fyrir nokkrum árum keypti ég leðurjakka á götumarkaði í Kaupmannahöfn án þess að vita hvað ég ætlaði að gera við hann. Þegar ég kom heim spretti ég honum í

sundur og bjó til púða fyrir dóttur mína í jólagjöf. Þar sem ég á fjórar dætur varð ég auðvitað að gera fyrir hinar líka og notaði gamlan klukkustreng til skreytingar sem



Stundum fær Guðrún Borghildur sérpantannir um að nota útsaum sem hefur tilfinningalegt gildi í púða sem síðan eru gefnir sem tækifærisgjafir.

## Plokkfiskur

hollur kostur á 5 mín.



ég átti frá ömmu þeirra. Síðan var þetta svo skammtilegt að ég hélt áfram og áður en ég vissi af var ég komin með haug af púðum á heimilið.“ Þannig segir Guðrún Borghildur frá upphafi púðaævintýris síns sem leitt hefur hana á nýjar brautir.

„Ég áttaði mig á því að það þýddi ekki að sitja uppi með alla þessa púða og því þyrfti ég að finna þessu einhvern farveg. Það var svo fyrir einu og hálfu ári að ég heyrði útvarpsviðtal við Önnu Maríu í Íshúsinu í Hafnarfirði. Hún var að segja frá opunarhátíð Íshússins og gaf í skyn að fleiri einstaklingar gætu komist í vinnustofur í húsinu. Ég tók strax upp tólið og var svo heppin að komast að,“ segir Guð-

rún Borghildur sem stundaði nám við Myndlistaskólann í Reykjavík. Kunnáttuna í saumaskapnum þakkar hún hins vegar ömmu sinni og fleiri góðum konum.

Þegar Guðrún Borghildur var búin með allar birgðir fjölskyldunnar af leðurjökkum og handavinnu leitaði hún fanga víðar. „Nú kaupi ég leðurjakkana aðallega hjá fatasöfnun Rauða krossins en þau taka frá fyrir mig þá jakka sem ekki eru söluhæfir, eru með saumsprettum, rifum eða blettum.“

Guðrúnu Borghildi er það hjartans mál að endurnýta hluti sem eiga sér fyrra líf. „Mér finnst allt of miklu sóað og vil meina að hægt sé að gera nýti-

lega hluti þó hráefnið hafi verið á leiðinni í ruslið,“ segir hún.

Þessi hugmyndafræði á við um flesta hluti sem hún býr til. Til dæmis töskurnar Gímald. „Nafnið er komið frá þeirri staðreynd að þær taka endalaust við,“ segir Guðrún Borghildur glettin. Raunar urðu töskurnar til vegna óhapps. „Tjaldvagninn okkar eyðilagðist og í stað þess að henda honum öllum hirti ég af honum tjaldið og hef verið að sauma töskur úr því síðan.“

Þeir sem vilja kynna sér hönnun Guðrúnar Borghildar geta farið á Facebook, á [gudrunborgildur.is](http://gudrunborgildur.is), eða litið við í Kirsu-berjatrénu þar sem munir hennar eru til sölu. [solveig@365.is](http://solveig@365.is)



## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • [landmark.is](http://landmark.is)

**Landmark leiðir þig heim!**



Magnús Einarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 690 0820



Íris Hall  
Löggiltur  
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariuson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Diljá  
Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Sölufulltrúi  
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir  
Skjalavinnsla



Elin Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali



### Ertu í fasteignahugleiðingum?

Nú er rétti tíminn til að hugsa sér til hreyfings. Ég hef áralanga, dýrmæta og góða reynslu í fasteignaviðskiptum og stend við bakið á þér alla leið.

**Mikil sala—Frítt verðmat**

Fachowa pomoc przy przy kupnie i sprzedaży nieruchomości.

Potrzebujesz wstępnej rozmowy u Elin w języku polskim?

tel. 6597958 (po polsku).

[elin@fasteignasalan.is](mailto:elin@fasteignasalan.is)

Sími: 695 8905



FOLD  
FASTEIGNASALA  
Sími 552 1400

## Glæsileg íbúð í Sjálandi

Fold fasteignasala 552 1400 kynnir: Langalína 23, 1. hæð (íbúð 113) með staði í bílgeymslu. Opíð hús miðvikudag, 24. febrúar, kl. 17-17.30. Íbúðin er laus.

Virkilega glæsileg 104,7 fm 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í fallegu fjölbýli á besta stað í Sjálandinu í Garðabæ ásamt staði í bílageymslu (merkt nr. 1). Góð aðkoma. Lyfta. Útsýni til sjávar.

Stórar svalir sem snúa í suður og vestur. Stigagangur mjög snyrtilegur, flísa- og teppalagður. Sameiginleg hjóla- og vagnageymsla. Sérgeymsla í bílageymslunni inn af bílastæðinu.

Búið er að flísaleggja votrymi í íbúðinni en gólf eru málið. Innréttingar frá Brúnási.

Pegar inn er komið tekur við stofa með fataskáp. Tvö svefnher-

bergi með fataskápum. Glæsilegt eldhús m/eyju, AEG-tæki, flísar á milli efri og neðri skápa. Opíð er inn í stofu og borðstofu. Þvottahús er inn af eldhúsi. Baðherbergi með sturtu ásamt innréttingu og handklæðaoefni. Í heildina glæsileg íbúð með góðu innra skipulagi.

Nánari upplýsingar í síma 895-7205 / 694-1401, lyklar á skrifstofu.



Háholt 14, Mosfellsbær  
Sími: 588 5530 •  
[berg@berg.is](mailto:berg@berg.is) [www.berg.is](http://www.berg.is)  
GSM 897 0047

Pétur Pétursson  
Lögg. fasteignasali  
[Petur@berg.is](mailto:Petur@berg.is)



heimili  
fasteignasala  
- á traustum grunni



Bogi Pétursson  
Lögg. fasteignasali



Finnbogi Hilmarsson  
Lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal  
Lögg. fasteignasali



Erla Dröfn Magnúsdóttir  
Lögræðingur



Jón Bergsson hdl.  
Lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason



Gunnlaugur A. Björnsson



Ásdís Irena Sigurðardóttir

Finndu okkur á Facebook



**Hraunbær - 4ra herb.**  
Góð 4ra, herbergja 98fm. íbúð á góðum stað í Hraunbæ. Falleg og vel skipulögð. Parket og dúkur á gólfum, stórar svalir með útsýni. Góð staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu og útivist. **V. 29,8 m.** uppl veitir Gunnlaugur 6175161



**Berjarími - 3ja herb.**  
Falleg þriggja herbergja íbúð með séringngangi og sérsólpalli. Fallegar innréttingar og gólfefni. Eigninni fylgir staði í bílgeymslu. **V. 33,0 m**



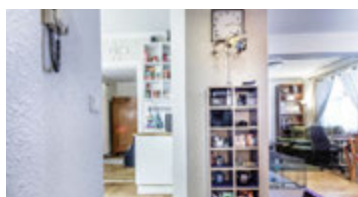
**Arnarás - Bílskúr, 3ja, Sérínggangur**  
Falleg og vel skipulögð 3 herbergja íbúð á 1. hæð með séringngangi í litlu fjölbýli, Bílskúr. Parket og flísar á gólfum, stór suðurpalur með útsýni. Góð staðsetning, stutt er í alla þjónustu. **Opíð hús á morgun þriðjudag frá kl. 17:15 - 17:45.** Frekari upplýsingar veitir Gunnlaugur 617 5161 [gab@heimili.is](mailto:gab@heimili.is)



**Laxakvísl - gott fjölskylduhús.**  
Vorur að fá í einkasölu um 240 fm radhús á góðum stað á Ártúnsholtinu. Húsið er á tveim hæðum og sérstæður bílskúr. Fimm herbergi og stór björt stofa. Fallegur aflokaður suðurgarður. Eign sem hefur verið í góðu viðhaldi. Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.



**Gnoðarvogur 36**  
Mjög vel skipulögð um 76 fm 3ja herbergja íbúð í góðu fjölbýli. Tvö herbergi og björt suður stofa. Góð staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu. Verð 27,9 millj. Ekkert áhv. **Opíð hús í dag frá kl. 17:15 - 17:45.** Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.



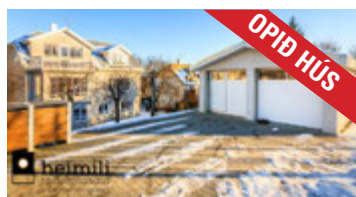
**Dverholt - 2ja herb**  
Endurbætt 67 fm íbúð á jarðhæð í 3ja íbúða húsi í miðbænum. Nýlegt baðherbergi og eldhús. Parket og flísar á gólfum. **V. 29,9 m.** Upplýsingar veitir Bogi 6993444



**Freyjubrunnur - Endaraðhús**  
Vandað hús tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsið er vel skipulagt og vandlega innréttað og vel tækjum búið. 4 góð svefnherbergi, stofur með mikilli lofthæð, 2 baðherbergi og vinnurými. **V. 64,9 m.** Upplýsingar veitir Bogi 6993444



**Grænatin 16 - Einbýli**  
Rúmgott einbýli á stórrí lóð með stórum bílskúr. Sólþallar á baklóð og heitur pottur. Húsið er skráð alls 239,8 fm. Íbúðarrými 203,8 fm og bílskúr 36,0 fm. Húsið hefur verið mikið endurbætt að innan og málað að utan 2015. 5-6 möguleg svefnherbergi góðar stofur. **V. 57,9 m. Opíð hús í dag kl 17:30-18:00** Upplýsingar veitir Bogi 6993444



**Sogavegur 220 - eign á góðum stað. - Opíð hús.**  
183fm 4.-5. herbergja eign á tveimur hæðum með tvöföldum bílskúr sem byggður var árið 2011. Eign hefur verið nokkuð endurnýjuð. Efri hæðin er að hluta til undir súð og því er gólfötur eignarinnar stærri en skráning gefur til kynna. **Tilboð óskast. Opíð hús þriðjudaginn 23. febrúar kl. 17:15-17:45.** Nánari upplýsingar gefur Jón, 777-1215.



**Háaleitisbraut 49 góð tveggja herbergja.**  
Góð 52fm íbúð. Rúmgott hjónah. með skáp. Búið að opna á milli eldhúss og stofu. Nýlegt parket á gólfum. Rafmagn nýlega tekið í gegn í íbúðinni. Húsið var málað sumarið 2015. **Verð 24,9M. Opíð hús mið. 24. febrúar kl. 17:15-17:45.** Nánari uppl. gefur Jón M. Bergsson löggiltur fasteignasali í s. 777-1215 eða í t.pósti á [jon@heimili.is](mailto:jon@heimili.is)



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN** ehf.



**Jón Guðmundsson**  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



**Guðmundur Th. Jónsson**  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



**Heimir Fannar Hallgrímsson**  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



**Elín D. Wyszomirski**  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



**Magnús Axelsson**  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



**Gísli Rafn Guðfinnsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisli@fastmark.is



**Halveig Guðnadóttir**  
Skrifstofustjóri  
halveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.  
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir óskast á söluskrá • Fjöldi kaupenda á skrá • Skoðum og verðmetum samdægurs.

### Sumarhús - Valhallarstígur – Þingvöllum. Einstök staðsetning.



158,5 fm. sumarhús. að meðtöldu 24,8 fm. tæknirými og geymslu í kjallara, á einstökum stað við Valhallarstíg á Þingvöllum.

Eignin stendur á 3.000 fm. leigulóð, sem er í eigu Ríkissjóðs og er lóðin frekar ilöng þannig að henni fylgir mikil strandlengja. Falleg vik er í landinu og hentar hún vel sem bátalægi.

Sumarhúsið er í smíðum, lokið hefur verið við að steypa grunn en eftir er að reisa efri-hæðina. Fyrirliggjandi eru allar teikningar og sérteikningar vegna eignarinnar og fylgja þær með í kaupnum.

### Garðabær - einbýlishús

Höfum fengið í einkasölu þó nokkuð mikið endurnýjað 430 fermetra einbýlishús með sjávarútsýni á sunnanverðu Arnarnesi í Garðabæ. Stórar og glæsilegar stofur, 5 svefnherbergi, stór innbyggður bílskúr.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali í síma 570-4500 eða gtj@fastmark.is

### Miklabraut. Góð 3ja herbergja íbúð.



Virkegla falleg 90,4 fm. íbúð á 1. hæð að meðtalinni 5,6 fm. sérgeymslu í kjallara. Íbúðin er með aukinni lofthæð og fallegum gífslistum í loftum. Auðvelt væri að útbúa annað svefnherbergi í hluta af stórri fremri stofu íbúðarinnar. Íbúðin snýr að mestu leyti í suður og því er lítið ónáð frá Miklabraut.

Björt og falleg íbúð með nýslípuðu og lökkuðu gegnheilu parketi á gólfum og suðursvölum með tröppum niður á lóð.

Verð 32,9 millj.

### Strikið 2 – Sjálandi Garðabæ. 3ja herbergja íbúð - 60 ára og eldri.



Afar góð 104 fm. íbúð á 1. hæð (2. hæð frá bílastæðum) í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri við Strikið í Garðabæ. Sér geymsla á jarðhæð fylgir íbúðinni og bílastæði í bílakjallara. Opið eldhús og samliggjandi borð- og setustofa. Tvö svefnherbergi. Útgengt út á góða verönd úr svefnherbergi og stofu.

Þjónustumiðstöð við hliðina (Jónshús) þar sem fram fer ýmisleg tómstundaiðja auk þess sem boðið er uppá heitan mat og meðlæti í hádeginu gegn vægu gjaldi.

Verð 43,7 millj.

### Fossvogur. Glæsilegt endaraðhús.



Afar glæsilegt og vel skipulagt 215,6 fm. endaraðhús á einni hæð með innbyggðum 20,0 fermetra bílskúr á stórra og gróinni lóð í Fossvogi. Húsið er teiknað af Guðmundi Kr. Guðmundssyni og hefur verið haldið nokkuð í upprunalegan stíl eignarinnar. Skipulag hússins er frábært og mögulegt væri að hafa 5 svefnherbergi í húsinu. Rúmgóðar stofur með gólfsluðum gluggum og fallegum arni. Lóðin er skjólsæl með viðarverönd, tyrfðri flöt og háum trjágróðri. Hellulögd innkeyrsla og stéttar.

Staðsetning eignarinnar er afar góð neðarlega í Fossvogi þáðan sem stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.

Verð 86,0 millj.

### Klapparstígur. Útsýnisíbúð á tveimur hæðum.



Vel skipulögð og björt 100,4 fm. íbúð á tveimur hæðum auk rislofts og sér bílastæðis í bilageymslu á einstökum útsýnisstað við Klapparstíg. Tvennar svalir svalir, til austurs og suðurs. Gólfsluðir gluggar í stofum. Íbúðin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð á sl árum, m.a. allar innihurðir, baðherbergi og gólfefni að hluta.

Sjávarútsýni úr stofum og af austursvölum.

Verð 55,0 millj.

### Hagamelur. Neðri hæð auk séríbúðar í risi.



Mjög falleg neðri hæð auk séríbúðar í risi í mjög fallegu og virðulegu húsi við Hagamel.

Eignin er innréttuð sem tvær íbúðir í dag, en auðvelt væri að nýta hana sem eina íbúð ef vill.

Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á sl. árum, m.a. allt risið innréttuð uppá nýtt.

Verð 69,0 millj.

## VINDAKÓR 10 – 12, KÓPAVOGI.

NÝJAR 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.

- Glæsilegt fjölbýlishús við Vindakór 10 – 12 í Kópavogi.
- Íbúðirnar sem eru 4ra herbergja eru frá 115,2 fm upp í 120,0 fm.
- Íbúðirnar eru innréttuðar með HTH innréttingum og vönduðum AEG eldhústækjum og eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum.
- Stæði í bilageymslu fylgir flestum íbúðum.
- Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.
- Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

# SÓLEYJARIMI 13 - NÝBYGGING

GLÆSILEGAR 3JA HERBERGJA ÍBÚÐIR.



Vel skipulagðar og afar vandaðar um 143 fm. 3ja herbergja íbúðir í vandaðri nýbyggingu á góðum og grónum stað í Grafarvogi. Um er að ræða tveggja hæða nýbyggingu þar sem allar íbúðir eru með sérinngangi. Sér bílastæði fylgir hverri íbúð auk sérgæmslu í kjallara hússins. Hitalagnir eru í stéttum fyrir framan húsið.

- Allar innréttingar í íbúðinni eru sérsníðaðar af RH innréttingum sem og innihurðir, hvít sprautulakkaðar í yfirhæð.
- Stofurnar eru stórar, samliggjandi og með útgengi á svalir eða verönd.
- Tvö baðherbergi eru í íbúðinni.
- Íbúðunum er skilað fullbúnum að innan, án gólfefna, en votrími skilast þó flísalögð.

Um er að ræða mjög vandaðar íbúðir með sérinngangi í vönduðu litlu fjölbýlishúsi á grónum og góðum stað þaðan sem stutt er í alla þjónustu, s.s. verslanir, skóla, heilsugæslu og golfvöll.

Byggingaraðili: SBJ eignir ehf.



OPÍÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG

## KIRKJULUNDUR

### Kirkjulundur 6 – Garðabæ. 2ja herbergja íbúð.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

2ja herbergja 78,7 fm. íbúð á 2. hæð í húsi fyrir eldri borgara. Útgangur er úr stofu á svalir til suðvesturs með náttúrugrjóti. Útsýnis nýtur úr stofu. Sér geymsla á jarðhæð fylgir íbúðinni og bílastæði í bilakjallara. Samkomusalur með eldhúsaðstöðu og snyrtingum og íbúar hússins hafa aðgang að. Stutt í þjónustu svo sem heilsugæslu, bókasafn, apótek, bæjarskrifstofur og matvöruverslun. Íbúð 203. Verið velkomin.

Verð 30,9 millj.



## HÖRPULUNDUR

### Hörpulundur – Garðabæ.

Mjög mikið endurnýjað/endurbýgt 200,7 fm. einbýlishús á einni hæð. Árið 2012 var húsið einangrað upp á nýtt að utan og klætt með vönduðu flísakerfi. Verulega aukin lofthæð er í öllu húsinu og innfeld lýsing í nánast öllum loftum. Stórar samliggjandi stofur með útsýni til fjalla. Sjónvarpsstofa. Endurnýjuð baðherbergi. Fataherbergi og baðherbergi innaf hjónaherbergi.

Eignin stendur á 1.096,0 fermetra lóð og heimilt væri að stækka húsið ef vill.

Verð 79,5 millj.

## 4RA HERBERGJA



OPÍÐ HÚS  
Í DAG

### NÓNHÆÐ 4 - GBÆ. ENDAÍBÚÐ – FRÁBÆRT ÚTSÝNI.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega falleg 4ra herbergja endaíbúð á 4. hæð með gluggum í þrjár áttir. Íbúðin er með gluggum til suðurs, vesturs og norðurs og fallegu útsýni til allra átta. Svalir til suðurs útaf stofu. Þrjú rúmgóð herbergi. Hús að utan nýlega viðgert og málað. Verið velkomin.

37,9 millj.

## 4RA HERBERGJA



OPÍÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG

### GARÐATORG 7 - GARÐABÆ. 4RA – 5 HERB. ÍBÚÐ.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Mjög góð 135,6 fm. íbúð á 2. hæð auk 2,6 fm. geymslu á 1. hæð í mjög góðu og vel staðsettu lyftuhúsi við Garðatorg. Bílastæði í bilakjallara fylgir íbúðinni. Rúmgóð setu- og borðstofa. Opíð eldhús með glæsilegum innréttingum úr kirsurbjarvíði. Suðursvalir með útsýni að Reykjanesi. Verið velkomin.

52,9 millj.

## 4RA HERBERGJA



### LAUGATEIGUR. EFRI HÆÐ ÁSAMT BÍLSKÚR.

Þjört og vel skipulögð 120,8 fm. 4ra herb. íbúð á efri hæð í fjölbýlishúsi auk þriggja sér geymslna í kjallara og 28,8 fm. bílskúrs. Íbúðin hefur verið endurnýjuð hið innra á sl árum, m.a. eldhúsinrétting og tæki, baðherbergi, raflagnir og tafla og settar nýjar stórar svalir til suðurs útaf stofum. Samliggjandi rúmgóðar stofur og tvö herbergi. Sameign er snyrtileg og stíghús er nýtteppalagt og málað.

50,0 millj.

## 3JA HERBERGJA



OPÍÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG

### KAPLASKJÓLSVEGUR 37.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Góð 89,6 fm. íbúð á 2. hæð í nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi við Kaplaskjólsvæg. Nýlegt gler og gluggar eru í íbúðinni. Samliggjandi stofur með rennihurð á milli. Tvö herbergi. Svalir til suðurs. Lóð var endurnýjuð árið 2015. Verið velkomin.

34,9 millj.

## 3JA HERBERGJA



### LÓMASALIR – KÓPAVOGI. ENDURNÝJUÐ ÍBÚÐ.

Mikið endurnýjuð 102,9 fm. íbúð á 2. hæð, auk 7,4 fm. sér geymslu í kjallara, í lyftu-húsi. Sér bílastæði í bilageymslu í kjallara. Endurnýjað eldhús og rúmgóð og þjört stofa/borðstofa sem myndar eitt alrými. Glæsilegur sólpallur til suðvesturs. Stutt í skóla og gott leiksvæði í bakgarði.

35,9 millj.

## 3JA HERBERGJA



### ÞORLÁKSGEISLI.

Glæsileg 101,1 fm. íbúð á 3. hæð með sérinngangi af svölum að meðaltali 9,0 fm. geymslu á þessum vinsæla stað í Grafarholtinu. Sér stæði í lokaðri bilageymslu fylgir íbúðinni. Innréttingar eru úr eik og eikarparket á gólfum. Rúmgóðar flísalagðar svalir til suðvesturs.

34,9 millj.

## 3JA HERBERGJA



OPÍÐ HÚS  
MÁNUDAG

### REYNIHVAMMUR 1 – HAFNARFIRÐI.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Glæsileg 93,7 fm. íbúð á 2. hæð (efstu) í nýlegu fjölbýlishúsi. Eignin er hin vandaðasta að innan sem utan með nýlegu eikar plankaparketi á gólfum, góðum suðvestursvölum og upphituðum tröppum. Stofa með stórum gluggum til suðvesturs. Auk þess fylgir íbúðinni sérmerkt bílastæði á lóð.

36,9 millj.

## 2JA HERBERGJA



### TRYGGVAGATA. ÚTSÝNISÍBÚÐ Á EFSTU HÆÐ.

Glæsileg útsýnisíbúð á 5. hæð (efstu) með suðursvölum á þessum eftirsóttu stað við höfnina. Stórfenglegt útsýni yfir höfnina, að Esjunni og víðar til norðurs og fallegt útsýni yfir borgina frá svölum í suðri. Nýlegir gluggar, gler og svalhurð í íbúðinni. Íbúð með mikla möguleika á frábærum stað í miðbænum í göngufæri við verslun, þjónustu og menningu.

34,9 millj.

## 2JA HERBERGJA



### FURUGRUND – KÓPAVOGI.

Mjög góð 58,8 fm. íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi við Fossvogsdalinn að meðt. sér 5,5 fm. geymslu. Íbúðin er mikið endurnýjuð hið innra, m.a. er nýtt harðparket á íbúðinni, ný eldhúsinrétting og tæki. Gluggar til norðurs með útsýni yfir Fossvogsdalinn og stofugluggar til suðurs auk útgengis á skjólsælur suðursvalir.

27,9 millj.



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali  
Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali  
Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali  
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali  
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali  
Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumiðlari, lögg. fasteignasali  
Magnea S. Sverrisdóttir, lögg. fasteignasali  
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali  
Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali  
Guðlaugur I. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali  
Brynjar P. Sumarliðason, BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s.  
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri  
Elin Þorleifsdóttir, ritari  
Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari  
Anna M. Sigurðardóttir, ritari

## Þorragata 9 - 101 Reykjavík



Mjög falleg 133,7 fm endaíbúð á 5. hæð (efstu hæð) í lyftuhúsi við Þorragötu í Reykjavík. Íbúðin er 114,7 fm og innbyggður bílskúr 19 fm. íbúðin skiptist m.a. í stórar glæsilegar stofur, herbergi, eldhús, baðherbergi og gang. Stórar svalir eru útaf stofu sem eru að hluta til yfirbyggðar. Um er að ræða íbúð fyrir 63 ára og eldri. Húsvörður er í húsinu. Magnea S. Sverrisdóttir fasteignasali veitir nánari upplýsingar í síma 861 8511. 9416

## NJÁLSGATA 82 101 RVK. ÍBÚÐ MERKT 01-01.



3ja-4ra herbergja björt og falleg 80,1 fm íbúð ásamt geymslum í kjallara 10,5 fm, samtals 90,6 fm. Til suðurs er stór verönd með skjólveggjum. Lóðin er nýlega afgirt og snýr til suðurs. **Eignin verður sýnd miðvikudaginn 24.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45.V. 39,9 m. 9396**

## FRAMNESVEGUR 13 101 RVK. ÍBÚÐ MERKT 02-01.



Mjög vel skipulögð 74,5 fermetra efri hæð í góðu þrjúbýlishúsi í Vesturbæ Reykjavíkur. Íbúðin hefur verið tekin í gegn á smekklegan hátt en núverandi eigandi er arkitekt. Góð lofthæð er í íbúðinni allri. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 23.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45.V. 35,4 m. 9415**

## ÞINGVAÐ 63 110 RVK. NÝTT RAÐHÚS



205 fm raðhús á tveimur hæðum við Þingvað 63 í Reykjavík með 32 fm helulögðum svölum og innbyggðum bílskúr. Húsið skilast fullbúið að utan sem og að innan, þó án megin gólfefna. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi og tvær stofur. Efnisval hannað og valið af Rut Káradóttur. Lofthæð á 1.hæð er 2.6m og á 2.hæð 3m. hilmar@eignamidlun.is s: 824-9098 V. 63,5 m. 4585

## LAUGARÁSVEGUR 75, 104 RVK. TVÆR ÍBÚÐIR



Um er að ræða tvær 3ja herbergja íbúðir ásamt bílskúr. Íbúðirnar eru mikið endurnýjaðar. Skiptingin er neðri- og efrihæð. Með efrihæðinni fylgir bílskúr. Möguleiki er að sameina í eitt íbúðarrými. Selst í sitthvoru lagi eða saman. **Eignin verður sýnd mánudaginn 22.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45 9387**

## GRUNÐARSTÍGUR 7 101 RVK.



Fallegt 208,6 fm sérþýli á tveimur hæðum og kjallara ásamt sérstæðum 41,2 fm bílskúr/vinnustofu í Þingholtunum. Samtals 249,8 fm. Húsið stendur á 419 fm eignarlóð. V. 77,5 m. 9326

## VATTARÁS 5 210 GARÐABÆ



glæsilegt vel skipulagt ca 190 fm endaraðhús á einni hæð m.innbyggðum bílskúr á frábærum stað í Garðabæ. Fjögur góð herbergi. Hellulögð verönd og mjög góð aðkoma. **Eignin verður sýnd mánudaginn 22.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45.V. 64,9 m. 9318**

## LYNGÁS 1C 210 GARÐABÆ ÍBÚÐ MERKT 01-06.



3ja herbergja ný 94,5 fm íbúð á jarðhæð í nýju glæsilegu frábærlega vel staðsettu fjölþýlishúsi á Friggjarreitnum í Garðabæ ásamt staði í bílageymslu. Íbúðin er til afhendingarvið kaupsamning fullbúin en án megin gólfefna **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 23.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45.V. 38,5 m. 9232**

## HRINGBRAUT 101 RVÍK



Vorum að fá í sölu fallega 56 fm íbúð á 3. hæð í litlu fjölþýlishúsi við Hringbraut í vesturbænum. Íbúðin skiptist í stofu, herbergi, eldhús, baðherbergi og hol. Sér geymsla í kjallara. Íbúðin hefur töluvert verið standsett svo og húsið að utan. Órstutt í þjónustu. Íbúðin er laus 1. apríl n.k. **Verð 24,9 millj.**

## LAUGARÁSVEGUR 8 104 RVÍK HÆÐ OG RIS



Höfum fengið í sölu 190 fm hæð og ris ásamt bílskúr, með aukaíbúð í kjallara undir bílskúr. Um er að ræða íbúð á frábærum stað sem hefur verið mikið endurnýjuð á síðastliðnum árum. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 23. feb. 2016 milli kl. 17:15 og 17:45. Verð 64,9 millj.**

## SMÁRAFLÖT 48 210 GARÐABÆ



Vel skipulagt og bjart ca 200 fm einþýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Bjartar stofur, fjögur svefnherbergi, gestasnyrtning og 52 fm bílskúr. Eignin er vel staðsett þar sem skóli, sundlaug, æfingaaðstaða og Smáratorg er í göngufæri. **Eignin verður sýnd mánudaginn 22. feb. milli kl. 17:15 og 17:45. Verð 63,9 millj.**



Nýtt  
í Fossvogi

# Skógarvegur 12-14 í Fossvogsdalnum

- Stærð íbúða er frá 65 til 162 fm
- 2ja til 4ra herbergja íbúðir
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum
- Vandaðar innréttingar frá HTH
- Mynddyrasími í öllum íbúðum
- Tvö baðherbergi í mörgum íbúðum
- Góð tenging við helstu útivistaperlur borgarinnar

Leitið upplýsinga hjá sölumönnum Eignamiðlunar

**Guðlaugur Ingi Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sími: 864-5464  
gudlaugur@eignamidlun.is



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
Löggiltur leigumiðlari, löggiltur fasteignasali  
GSM 824-9098  
hilmar@eignamidlun.is



OPIÐ  
HÚS

Örfáar  
íbúðir  
eftir

Mánatún 7-17  
Glæsilegar og  
nú tímalegar íbúðir

**Opið hús í Mánatúni 11**

**Opið hús mánudaginn 22. febrúar  
milli kl 17:15 og 18:00 í Mánatúni 11**

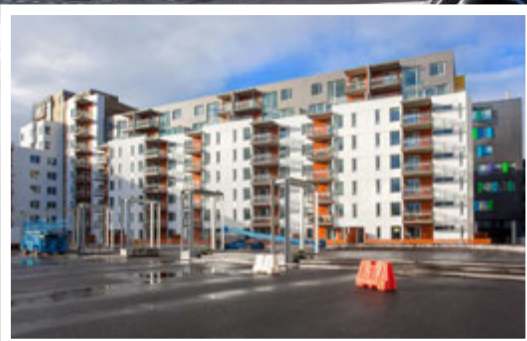
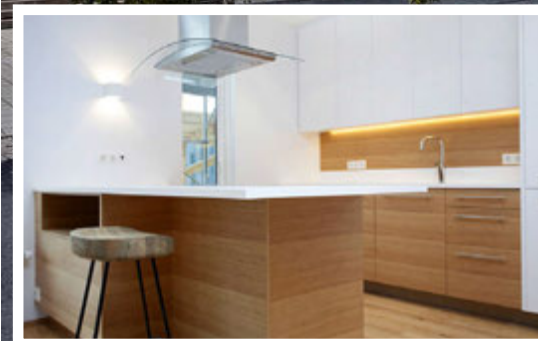
- 2ja–4ja herbergja íbúðir frá 110 fm.
- Allar íbúðir eru með sér stæði í bílageymslu.
- Vandaðar sérsníðaðar innréttingar í eldhúsi og baðherbergi, fataskápar í forstofu og svefnherbergjum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna, þó eru flísar á baðherbergi og í þvottahúsi.



**Reynir Björnsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sími: 895 8321  
reynir@eignamidlun.is



**Guðlaugur Ingi Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sími: 864-5464  
gudlaugur@eignamidlun.is





GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

BORGARTÚNI 30, 105 REYKJAVÍK - STAKFELL@STAKFELL.IS - WWW.STAKFELL.IS



**ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON**  
Framkvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali



**ADALHEIÐUR KARLSDÓTTIR**  
Löggiltur fasteignasali  
gsm 893 2495



**STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON**  
Sölustjóri  
Hdl. löggiltur fasteignasali  
Löggiltur leigumíllari



**GUÐMUNDUR H. VALTÝSSON**  
Löggiltur fasteignasali,  
Viðskiptafræðingur B.Sc.



**BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON**  
Lögfræðingur,  
aðstoðarmaður fasteignasala  
gsm 660 4777



**EINAR S. VALDIMARSSON**  
Löggiltur fasteignasali  
gsm 840 0314



**EDWIN ÁRNASON**  
Löggiltur fasteignasali  
gsm 893 2121



**SIGURÐUR FREYR SIGURBSSON**  
Hdl. og löggiltur fasteignasali  
gsm. 899-1229



**SKARPHÉÐINN EIRÍKSSON**  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
gsm 699 0101



**BERGÞÓRA SIGURBARDÓTTIR**  
Skrifstofustjóri



**MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSSDÓTTIR**  
Aðstoðarmaður fasteignasala

**HRINGBRAUT 178 - 220 HAFNARFIRÐI 27,9M**



**EDWIN ÁRNASON** gsm 893 2121

Sölusýning mánudaginn 22. feb. kl. 17:30-18  
Falleg 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð ásamt kjallara, í fjórbyli við Hringbraut 178 í Hafnarfirði. Íbúðin er skráð 84,6 fm.

**MARKLAND 10 - 108 RVK 35,8M**



**ADALHEIÐUR KARLSDÓTTIR** gsm 893 2495

Sölusýning þriðjudaginn 23. feb. kl. 18-18:30  
Vel skipulögð og snyrtileg 86 fm. 3ja - 4ra herb. endaíbúð á 2. hæð á vinsælum og veðursælum stað í Fossvogi. Gróid og gott umhverfi, mikil veðursæld. Snyrtilegt hús.

**LYNGÁS 1D - 210 GARÐABÆR 40,9M**



**HRAFNTINNA VIKTORÍA KARLSDÓTTIR** gsm 820 4242

Sölusýning mánudaginn 22. feb. Kl. 17:30-18.  
Til sölu falleg og björt 4ra herbergja íbúð á 3.hæð. Lyfta og stæði í bílageymslu. Vestursvalir og útsýni. Sérþvottahús og séringangur af svölum. Íbúðin afhendist strax, fullbúin en án gólfefna. Hægstætt verð.

**LYNGÁS 1D - 210 GARÐABÆR 41,2M**



**EDWIN ÁRNASON** gsm 893 2121

Sölusýning þriðjudaginn 23. feb. Kl. 17:30-18. Til sölu falleg og björt 4ra herbergja íbúð á 4.hæð í þessari glæsilegu nýbyggingu. Lyfta. Stæði í bílageymslu. Vestursvalir og útsýni. Sérþvottahús og séringangur af svölum. Íbúðin afhendist strax, fullbúin en án gólfefna. Hægstætt verð.

**VAÐNSSTÍGUR - 101 REYKJAVÍK VERÐTILBOÐ**



**BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON** gsm 660 4777

Sölusýning þriðjudaginn 23. feb. Kl. 18-18:30  
188,5 fm. 4-5 herb. falleg íbúð á efstu hæð í 3ja hæða lyftuhúsi í 101 Skugga. Svalir til vesturs með svalalokun og stórar þaksvallar til suðurs. Sér stæði í bílageymslu. Einstakt útsýni.

**LYNGÁS 1D - 210 GARÐABÆR 41,2M**



**GUÐMUNDUR VALTÝSSON** gsm 865 3022

Sölusýning þriðjudaginn 23. feb. Kl. 17:30-18. Til sölu falleg og björt 4ra herbergja íbúð á 4.hæð í þessari glæsilegu nýbyggingu. Lyfta. Stæði í bílageymslu. Vestursvalir og útsýni. Sérþvottahús og séringangur af svölum. Íbúðin afhendist strax, fullbúin en án gólfefna. Hægstætt verð.

**SÆVANGUR 6 - 220 HFJ 86,5M**



**MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSSDÓTTIR** gsm 690 4966

Sölusýning þriðjudaginn 23. feb. Kl. 17:30-18.  
Stórt og vel staðsetta íbúðarhús sem er um 300 fm (skráð 285 fm). Efri hæðin er rúmgóð sérhæð með stórum tvöföldum bílskúr með mikilli lofthæð. Á jarðhæð eru tvær rúmgóðar 3ja herbergja íbúðir, báðar með séringangi.

**VINDAKÓR 9-11 - 203 KÓPAVOGUR 73M**



220,1 fm. glæsileg, björt og vönduð íbúð á efstu hæð auk 145,3fm svala. Íbúðin er í góðu lyftuhúsi. Glæsilegt útsýni yfir Elliðavatnið, Heiðmörkina, Esjuna og upp yfir Bláfjöll. Eignaskipti möguleg.

**SAFAMÝRI 40 - 108 REYKJAVÍK 29,5M**



Sérlega falleg 63,2 fm. 3ja herb. íbúð á jarðhæð með séringangi. Mikil endurnýjuð. Frábær staðsetning.

**LAUFÁSVEGUR 68 - 101 REYKJAVÍK VERÐTILBOÐ**



Glæsilegt og virðulegt einbýlishús vel staðsett við Laufásveg. Húsið hefur verið allt endurnýjað og endurbyggt á glæsilegan hátt. Húsið er byggt af Paul Smith verkfræðing og teiknað af Sigurði Guðmundssyni arkitekt og byggt í dansk/þýskum herragarðsstíl.

**SKÓGARVEGUR 12-14 VERÐ FRÁ: 33,7M**



Vandaðar íbúðir í nýju fallegu fjögurra hæða fjölbýlishúsi með lyftu í Fossvogi, öllum íbúðunum fylgir stæði í bílageymslu. Áætlað er að afhending íbúða hefjist í október 2016. Allar nánari upplýsingar hjá sölumönnum Stakfells í síma 535-1000 eða á www.stakfell.is

**LINDARGATA 28 - 101 REYKJAVÍK FRÁ: 48,8M**



Íbúðirnar eru vel skipulagðar og flestar á bilinu 45-55 fermetrar að stærð. Íbúðir henta vel fyrir þá sem kjósa nýjar minni íbúðir í miðborg Reykjavíkur þar sem stutt er í verslun, þjónustu og afþreyingu



Sigurður Fasteignasali 898 6106 Hafdís Sölustjóri 820 2222 Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 Dórothea Fasteignasali 898 3326 Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 Bjarni Sölufultrúi 895 9120 Berglind Fasteignasali 694 4000 Óskar Sölufultrúi 893 2499 Þóra Fasteignasali 822 2225 Þorgeir Sölufultrúi 696 6580 Sigríður Fasteignasali 699 4610 Garðar Sölufultrúi 899 8811 Halla Fasteignasali 659 4044

**Rituhólar 7** 111 Reykjavík **72.000.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 7 Stærð: 305,9 m<sup>2</sup>

Glæsilegt einbýlishús á 2 hæðum ásamt stórum bílskúr fyrir neðan götu. Óhindrað útsýni til Snæfellsjökuls og til norðurs að Esjunni. Í húsinu er 4 svefnherb. góð stofa m/arin, fjölsk. herberg., borðstofa, eldhús, 2 baðherb., geymsla og vinnuherb., góður bílskúr með geymslurými. Húsið hefur allt fengið gott viðhald í gegnum tíðina, var endurhúðað og málað 2010, sólpallur endurgerður 2009, og lóð lagfærð o.fl.

Upplýsingar veitir Þorgeir sölufultrúi í gsm: 696 6580

**Nýhöfn 3** 210 Garðabæ **61.900.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 17:30-18:00  
Stærð: 152,4 m<sup>2</sup>

Glæsileg 4ra herbergja íbúð ásamt bílskúr á 2. hæð með einstöku sjávarútsýni. Húsið er 3ja hæða lyftuhúsi með innangengt úr bílskúr í sameign. Íbúðin er vel búin vönduðum eikarinnréttingum og með stórar svalir út frá eldhúsi. Glæsið er vinsælum útsýnisstað í Sjálandinu.  
Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

**Tröllakór 18-20** 203 Kópavogi **34.900.000**



**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 23. feb. kl. 17:30-18:00  
Stærð: 108,0 m<sup>2</sup>

Vönduð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með séringangi ásamt staði í bilageymslu. Íbúðin er vel búin eikarinnréttingum, herbergi eru mjög rúmgóð, flisalagt baðherbergi, stofa með útgengi á stórar suður svalir, á gólfum utan votrymi er vandað eikarparket. Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

**Hjallasel 5** 109 Reykjavík **54.900.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 8 Stærð: 263,1 m<sup>2</sup>

Mikið endurnýjað raðhús með 6 svefnherbergjum og þremur baðherb.. Innangengt í bílskúr. Fallegt útsýni. Endurnýjað eldhús, þvottahús og baðherb. á jarðhæð. Endurnýjaðar innihurðir, handrið, gólfefni á 2.hæðum auk gólfefnis í bílskúr. Eignin hefur fengið gott viðhald, endurnýjað járn á þaki, þakgluggar, rennur og einangrun í þaki. Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

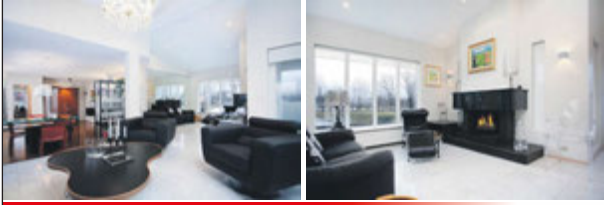
**Kársnesbraut 47** 200 Kópavogi **46.900.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 19:00-19:30  
Herbergi: 5-6 Stærð: 167,0 m<sup>2</sup> Bílskúr

"Einstakt útsýni" Vel skipulögð 139 fm hæð með séringangi og 28 fm bílskúr í tvíbýli á 2. hæð. Eignin er með 4 svefnherbergi, rúmg. stofur í L með tvennum svölum. Rúmg. eldhús, þvottahús og baðherb. með sturtu. Sameiginlegar 2 geymslur í sameign. 28 fm bílskúr og rúmgott bílaplan.  
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

**Kríunes 11** 210 Garðabæ **94.500.000**



**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 23. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 8 Stærð: 314,8 m<sup>2</sup>

Glæsilegt, reisulegt og frábærlega staðsett einbýlishús á tveimur hæðum, með tvennum svölum og innbyggðum tvöföldum bílskúr innst í botnlanga á Arnarnesinu. Frábært útsýni er frá húsinu, m.a út á sjó, örstutt er út á stofnbrautir og búið er að endurnýja þakjám. Á neðri hæð hússins er möguleiki á að vera með aukaíbúð fyrir fjölskyldumeðlimi. Garðurinn er gróinn, skjólríkur og fallegur með heitum potti.

Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820-2222

**Kríuás 45** 221 Hafnarfirði **26.900.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 2 Stærð: 74,4 m<sup>2</sup>

Mjög falleg og björt íbúð á 2.hæð með séringangi á frábærum útsýnisstað í góðu fjölbýli. Íbúðin er 2-3herb. Öbyggt svæði er við húsið og frábært útsýni. Þvottaherbergi og geymsla er innan íbúðar og í dag er geymslan, með stórum glugga nýtt sem svefnherbergi. Nýlegt gólfefni er á aðalrymum. Stutt er í skóla, leikskóla og fallega náttúru. Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

**Þorrasalir 17** 201 Kópavogu **44.500.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 18:30-19:00  
Herbergi: 3-4 Stærð: 122 m<sup>2</sup> Bílskýli

Stórglæsilega 3ja-4ra herb endaíbúð á jarðhæð með gluggum á þrjú vegu, auk staði í bílskýli. Íbúðin er teiknuð með þeim möguleika að hafa tvö svefnherb og mjög stóra stofu eða að vera með þrjú svefnherb og er þá aukaherb tekið af hluta stofunnar. Innréttingar eru vandaðar frá Axis og flisar eru ítösk hönnun frá Álfaborgum. Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Kjarrberg 3** 220 Hafnarfirði **59.900.000**



**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 23. feb kl. 18:30-19:00  
Herbergi: 6 Stærð: 220 m<sup>2</sup> Bílskúr

Glæsilegt parhús á tveimur hæðum með bílskúr í útsýnishliðum Setbergshverfisins. Húsið er einstaklega gott fjölskylduhús í rólegum botnlanga. Í eigninni eru 4 góð svefnherb, 2 baðherb, stór stofa með glæsilegu útsýni til suð-vesturs, eldhús, sjónvarpshol og stórt þvottahús.  
Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Langalína 2** 210 Garðabæ **37.900.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl 17:30-18:00  
Herbergi: 3 Stærð: 107 m<sup>2</sup> Bilageymsla

Björt og falleg 3ja herb íbúð á 1.hæð með staði í bilageymslu í góðu lyftuhúsi. Íbúðin er mjög rúmgóð með stórum og góðum svefnherbergjum. Um er að ræða endaíbúð sem með tvennum svölum. Aðrar svalirnar eru út frá stofu og hinar frá hjónaherb. Á gólfum er fallegt eikarparket og flisar.  
Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Langalína 2 íbúð 304** 210 Garðabæ **49.900.000**



**OPÍÐ HÚS** mánudaginn 22. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 4 Stærð: 152,9 m<sup>2</sup> Bílskýli: x2

Rúmgóð og skemmtilega skipulögð 4ra herbergja íbúð á 3. hæð. Sameiginlegt opið rými eldhús/stofa/borðstofa, 3 rúmgóð svefnherbergi, flisalagt baðherbergi með baðkari og sturtu og innréttingu við vask. Tvennar svalir, tvö staði í bilageymslu. Eikarparket á gólfum. Mynddýrasími.  
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

**Þórðarsveigur 28** 113 Reykjavík **34.900.000**



**OPÍÐ HÚS** þriðjudaginn 23. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 4 Stærð: 118,2 m<sup>2</sup>

Falleg og vel skipulögð, 4ra herbergja íbúð á 2.hæð með séringangi, staði í bilageymslu fylgir íbúðinni. Innréttingar eru sérsmíaðar og samrýmdar og gólfefni er parket og flisar. Frábær staðsetning þar sem stutt er í skóla og leikskólan.  
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Lundur 17-23** Kópavogi **34.900.000**



**BÓKID SKOÐUN Í GSM. 699 4610**  
Herbergi: 3-4 Stærð: 98-238 m<sup>2</sup>

Við hönnun íbúðinna var haft að leiðarljósi að hafa þær bjartar og rúmgóðar. Hiti er í gólfum og vandaðar eikarinnréttingar frá Brúnás. Staði í bilageymslu fylgir öllum íbúðunum. Íbúðirnar skilast án gólfefna en á baðherbergjum og þvottahúsi eru flisar á gólf. Húsin eru álkætt og því viðhaldslítill.  
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

NÝ-BYGGING

## MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.is

Atli S. Sigvarðsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929Jason Ólafsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 9300Davíð Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 3080Hilmar Jónasson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500Helgi Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 780 2700

**Víkurstönd 11**  
Seltjarnarnes

Rúmlega 300 fm einbýlishús  
Frábært hús fyrir stóra fjölskyldu  
Stutt í skóla  
Möguleiki á aukaíbúð



Nánari upplýsingar veitir:  
**Ólafur Finnbogason** lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **84,5 millj.**

**OPIÐ HÚS Í DAG**  
mánudaginn 22.feb. kl.17:00-17:30

**Bólstaðarhlíð 48**

Fallega, vel skipulagða og mikið endurnýjaða 96,0 fermetra 4ra herbergja íbúð að meðtalinni 9,4 fermetra sér geymslu í kjallara. Húsið sem var að mestu leyti var tekið í gegn hið ytra árið 2015 er því í góðu ásigkomulagi. Á skrifstofu Miklaborgar liggja fyrir frekari upplýsingar um þessar framkvæmir.

Bókaðu skoðun:  
**Páll Þórólfsson**, aðstm. fasteignasala  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **37,5 millj.**

**Kleifarás**

Glæsilegt 404 fm einbýlishús með aukaíbúð  
Miklar endurbætur gerðar á eigninni fyrir nokkrum árum  
Stór bílskúr og fallegur garður



Nánari upplýsingar:  
**Jason 775 1515** aðstoðm. fast. Verð: **105,0 millj.**  
**Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181

**Völvufell**

Gullfalleg og mjög mikið endurnýjuð 108,3fm  
4ra herbergja íbúð á  
2 hæð í viðhaldsléttu fjölbýlishúsi  
Glæsilegar innréttingar og gólefni



Bókaðu skoðun:  
**Helgi 780 2700** aðstm. fast. Verð: **35,9 millj.**  
**Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181

**OPIÐ HÚS Í DAG**  
mánudaginn 22.feb. kl.17:00-17:30

**Galtalind 17**

Gullfalleg 164,2fm 5-6 herbergja endaíbúð á tveim efstu hæðum húsin í mjög góðu fjölbýlishúsi á þessum vinsæla stað Gott útsýni Snyrtilegar innréttingar og gólfefni

Bókaðu skoðun:  
**Helgi Jónsson**, aðstm. fasteignasala  
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **46,9 millj.**

**Stórikriki 56**

262 fm efri sérhæð í tvíbýlishúsi  
47 fm bílskúr  
4 svefnherbergi,  
2 baðherbergi,  
Stór bílskúr



Nánari upplýsingar:  
**Jason 775 1515** aðstoðm. fast. Verð: **58,9 millj.**  
**Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali s. 897 0634

**Perlukór 1C**

Íbúðin á tveimur hæðum að stærð 255,0 fm. Vandað til vinnu, hönnunar og efnisvals. Glæsilegt stórt opið eldhús. Fallegar stofur með miklu útsýni allan hringinn Svefnherbergin útaf fyrir sig með baðherbergjum. Upphitaðar útsýnisvalir allan hringinn. Sérhönnuð lýsing. Stæði í lokaðri bílageymslu. Einstök eign.



Nánari upplýsingar:  
**í síma 845 8958** Verð: **99,0 millj.**  
**Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS**  
þriðjudaginn 23.feb. kl.17:00-17:30

**Laugavegur 22**

Mjög falleg 108,3 fm 4ra herbergja endaíbúð á 2.hæð í góðu húsi vel staðsettu í miðborginni

Eignin er laus til afhendingar strax

Bókaðu skoðun:  
**Helgi Jónsson**, aðstm. fasteignasala  
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **46,9 millj.**

**Andarhvarf 9**

Falleg og vel skipulögð íbúð í góðu tvíbýli við Andarhvarf 159,4 fm 4/5 herbergja Góður bílskúr Góð staðsetning



Bókaðu skoðun:  
**Páll 893 9929** aðstoðm. fast. Verð: **49,5 millj.**  
**Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali s. 899 5856

**Markland 14**

Falleg tveggja herbergja íbúð á jarðhæð í Fossvogi Eignin er skráð 48,6 fm Nýlega endurnýjað baðherbergi Sérgeymsla og þvottahús í kjallara Falleg og vel skipulögð eign



Nánari upplýsingar:  
**í síma 865 4120** Verð: **24,9 millj.**  
**Ásgrímur Ásmundsson** hdl. og löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS**  
þriðjudaginn 23.feb. kl.17:00-17:45

**Sigluvogur 7**

Efri ris hæð og bílskúr 4ra herbergja íbúð með sérinnangi bílskúrinn innréttaður sem stúdíóíbúð Sérinnangur - stór garður



Bókaðu skoðun:  
**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **39,9 millj.**







Stofnað  
1983

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali  
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali  
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.  
Helgi Jón Harðarson sölustjóri  
Hilmar Þór Bryde sölumaður  
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður  
Hlynur Halldórsson sölumaður  
Valgerður Ása Gissurardóttir lögg. fasteignasali

## NORÐURBAKKI 7 - 9 - HAFNARFJÖRÐUR NÝJAR ÍBÚÐIR



50  
ÍBÚÐIR  
SELDAR  
SÝNINGAR-  
ÍBÚÐ

- Nýkomnar í einkasölu
- 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir frá 122-165 fm.
- Klætt fjölbýli.
- Rúmgóð sérstæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð
- Lyftuhús
- Afhendast fullbúnar að utan sem innan með gólfefnum.
- Byggingaraðili VHE
- Frábær staðsetning
- Afhending í maí 2016 - Allar nánari upplýsingar á hraunhamar.is

nordurbakki.is



### HOLTSVEGUR 29 - GARÐABÆR GLÆSILEGT FJÖLBÝLI Á ÚTSÝNISSTAÐ

- 3ja herbergja íbúðir 104 fm.
- 4ra til 5 herbergja íbúðir 154 fm.
- Öllum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu
- Níu íbúða lyftuhús
- Frábær útsýnisstaður
- Afhendast fullbúnar með gólfefnum

Afhending strax.

#### Krókamýri 6 - Garðabær - Einbýli



OPÍÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG

**Opið hús þriðjudaginn 23.febrúar milli kl. 17 - 17.30.**  
Hraunhamar fasteignasala kynnir mjög gott einbýli á tveimur hæðum ásamt sérstæðum bílskúr samtals um 208 fermetrar vel staðsett við Krókamýri 6 í Garðabæ. Eignin skiptist í forstofu, hol, gestasnyrtingu, stofu, borðstofu, herbergi, eldhús og þvottahús. Á efri hæð eru fjögur góð herbergi, sjónvarpshol, baðherbergi og geymsluloft. Sérstæður 28 fermetra bílskúr. **Verð 61,9 millj.**

#### Einivellir 7 - Hafnarfjörður - 4ra með bílageymslu



OPÍÐ HÚS  
MANUDAG

**Opið hús mánudaginn 22.febrúar milli kl. 17 - 17.30**  
Hraunhamar fasteignasala kynnir glæsilega 4ra herbergja íbúð með sér inngang 109,6 fm. á fyrstu hæð ásamt stæði í bílageymslu vel staðsett í Vallarhverfi í Hafnarfirði. Eignin skiptist í forstofu, gang, tvö barnaherbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, stofu, borðstofu, eldhúsi, þvottah. og geymslu. **Verð 35,7 millj.**

#### Norðurtún - Álftanes - Einbýli



Nýkomið í einkasölu einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals 222 fm. Góð aðkoma og bílsstæði. Gengið er inn í millibyggingu sem er á milli íbúðarhúss og bílskúrs. Rúmgott eldhús með góðum innréttingum og tækjum, rúmgóður borðkrókur. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Fallega ræktað lóð með 28 fm. yfirbyggðri verönd, garðhúsi og fallegum gróðri. **Verð 59 millj.**

#### Breiðvangur - Hafnarfjörður - Sérhæð með bílskúr



Nýkomin í einkasölu mjög góð neðri sérhæð í góðu tvíbýli vel staðsett í norðurbænum. Íbúðin er skráð 140 fm auk 28,7 fm bílskúrs, samtals 168 fm.4 svefnherbergi. Eldhús með nýlegri innréttingu. Parket og flísar á gólfum. Bílskúr með hita og rafmagni. **Verð 44,9 millj.**

#### Sléttahraun - Hafnarfjörður - Sérhæð



Nýkomin sérlega fallega efri hæð og bílskúr í góðu tvíbýli samtals 200 fm. Góð staðsetning í góðu skólahverfi. Góð aðkoma, hellulög innkeyrsla og stéttar með hita. Parket og flísar á gólfum. Tvær rúmgóðar sameiginlegar útgeymslur. Góð staðsetning í grónu hverfi, stutt í skóla og þjónustu. Falleg hraunlóð. **Verð 45,8 millj.**

#### Prastahraun 1 - Einbýli - Hafnarfjörður



Vandað og gott einbýlishús á einstaklega góðum stað. Um er að ræða hús á einni hæð með innbyggðum bílskúr en þar utan er kjallari undir bílskúr með sér inngangi en þar er lítil studio íbúð með sér inngangi, einnig innangengt milli hæða. Samtals skráð 242,3 fm. Garðurinn er skjólsæll og fallega ræktaður, heitur pottir. Einstök staðsetning. **Verð 67 millj.**

#### Vallarbarð - Hafnarfjörður - Einbýli



Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt, vel skipulagt tvílyft einbýli með tvöföldum bílskúr samtals 206,8 fm. 4 svefnh. 2 baðherbergi. Mjög fallegur garður, heitur pottur. Útsýni.

#### Suðurbraut - Hafnarfjörður - 3ja



Hraunhamar mjög góða og snyrtilega 83 fermetra 3ja herbergja íbúð á 3. hæð (efstu) í litlu mjög góðu fjölbýli við Suðurbraut í Hafnarfirði. Góð staðsetning og útsýni. Eignin skiptist í forstofu, gang, eldhús, þvottahús/baðherbergi, stofu, borðstofu, tvö herbergi, snyrtingu, geymslu, sameiginlega geymslu og hefðbudna sameign. **Verð 25,9 millj.**





# FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson  
Löggiltur fasteignasali



Hilmar Óskarsson  
Frámkvæmdarstjóri  
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson  
Sölustjóri  
Gsm: 846-1511



Kristín J. Rögnvaldsdóttir  
Söluábyrgð  
Gsm: 893-4248



Pálmi Almarsson  
Löggiltur fasteignasali

ÓSKUM EFTIR  
ÖLLUM GERÐUM  
EIGNA TIL SÖLU.

MIKIL SALA

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is) - [fjarfesting@fjarfesting.is](mailto:fjarfesting@fjarfesting.is)

**LANGALÍNA 28-32** **NÝBYGGING**

Stórglæsilegar íbúðir við Löngulínu 28-32 í Sjalandi Garðabæ

**NÝTT**

Glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús með lyftu við Löngulínu 28-32 ásamt bílageymslu.

Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnás og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 108-190 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Sérlega góð staðsetning niður við sjávarkambinn með stórglæsilegu sjávarútsýni. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá söluönnnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)

**LUNDUR 17 - 23** **NÝBYGGING**

Stórglæsilegar íbúðir við Lund í Kópavogi

**NÝTT**

Stórglæsilegar íbúðir að Lund 17-23 í Fossvogsdal.

Húsin eru 5 til 6 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 98 til 238 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Áklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá söluönnnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)

**OPIÐ HÚS**

### VÍÐIHLÍÐ 29

- 105 Rvk.
- Raðhús sem er 281 fm.
- 4 góð svefherbergi.
- Bílskúr.
- Nýtt járn á þaki.
- Nýmálað að utan.
- Verð 75 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

**OPIÐ HÚS**

### SÓLVALLARGATA 3

- 107 Rvk.
- 92,6 fm, ósamþykkt risibúð
- Íbúð á góðum stað.
- Verð 30,9 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 16:00 og 16:30.

**OPIÐ HÚS**

### BAKKASTAÐIR 165

- 112 Rvk.
- 4ra herb.
- Stór timburverönd.
- Sérinnngangur.
- Verð 39,8 millj.

Opið hús þriðjudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

**OPIÐ HÚS**

### ÞÓRÐARSVEIGUR 13

- 113 Rvk.
- 5 herb. 128 fm.
- Gott skipulag.
- Bílgeymsla.
- Verð 37,8 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

**ÁLFHEIMAR 7**

### ÁLFHEIMAR 7

- 104 Rvk.
- Sérhæð.
- Uppgerð og endurhönnuð.
- Glæsileg eign.
- Studioíbúð í bílskúr.
- Verð 56 millj.

**NAUSTAVÖR 2**

### NAUSTAVÖR 2

- 200 Kóp.
- 3ja herb.
- Áklætt hús.
- Lyfta.
- Bílgeymsla.
- Byggt árið 2014 og 2015 af BYGG.
- Verð 42,5 millj.

**SOGAVEGUR**

### SOGAVEGUR

- 108 Rvk.
- Einbýli.
- 268 fm.
- 3 hæðir.
- Bílskúr.
- Timburverönd.
- Heitur pottur.
- Aukaíbúð.

**DREKAVELLIR 26**

### DREKAVELLIR 26

- HFJ.
- 3ja herb.
- Stæði í lokaðri bílageymslu.
- 8. Hæð.
- Glæsilegt útsýni.
- Stórar svalir.
- Verð 28,9 millj.

**VINDAKÓR 10-12** **NÝBYGGING**

### VINDAKÓR 10-12

- 203 Kóp.
- 4ra og 5 herb.
- Vandaðar innréttingar.
- Lyfta.
- Bílgeymsla.

Byggingaraðili:  
Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

**NAUSTAVÖR 8-12** **NÝBYGGING**

### NAUSTAVÖR 8-12

- 200 Kóp.
- 4ra herb.
- Áklætt hús.
- Lyfta.
- Bílgeymsla.

Byggingaraðili:  
Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

**LUNDUR** **NÝBYGGING**

### LUNDUR

- 200 KÓP.
- Rað- og parhús.
- 222,8 fm. til 249,2 fm.
- Tveggja hæða.
- Bílskúr.
- Afhent tilbúið til innréttinga.

Byggingaraðili:  
Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

**SÓLEYJARIMI 13** **NÝBYGGING**

### SÓLEYJARIMI 13

- 112 Rvk.
- Glæsilegar nýjar íbúðir.
- Sérinnngangur.
- 3ja herb. 144 fm.
- Mikið útsýni.
- Vandaðar innréttingar.
- Gólfhiti.

## DRAFARNSTÍGUR 5A - FRÁBÆR STAÐSETNING



### OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUDAG FRÁ KL. 17:00-17:30.

Vorum að fá einstaka eign á frábærum stað í gamla vesturbænum. Húsið sem er parhús hefur fengið gott viðhald og er í góðu ástandi. Góð stofa með útgengi í garð. Þrjú svefnherbergi eru í húsinu. Lítið og snoturt eldhús með góðri innréttingu. Flísalagt baðherbergi með sturtu. Lítil kjallari er undir húsinu með þvottahúsi og geymslu. **Verð 44,5 millj.**

## STARARIMI - EINBÝLI Á EINNI HÆÐ



Vorum að fá í einkasölu glæsilegt og vel viðhaldið 190 fm einbýlishús á einni hæð, með innbyggðum 35 fm bílskúr. Glæsilegt útsýni er frá húsinu yfir Reykjavík, Sundin, Snæfellsjökul og Esjuna. Þrjú stór svefnherbergi og stór stofa/borðstofa með arni. Falleg lóð með stórum sólpalli til suðurs og vesturs. **Verð 64,5 millj.**

## GOÐATÚN - EINBÝLI Á EINNI HÆÐ



Fallegt og mikið endurnýjað 190 fm timbur einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Fjögur svefnherbergi og stór og björt stofa. Góðar innréttingar. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á undanförunum árum, þar á meðal lóð og margt fl. Skipti möguleg á minni eign. **Verð 51,9 millj.**

## EINBÝLI - MOSFELLSBÆ



Vel staðsett 173,2 fm einbýlishús á einni hæð á 1.724 fm lóð á rólegum stað í Mosfellsbæ. Þrjú svefnherbergi. Rúmgott eldhús með eldri innréttingu og gluggum á tvo vegu. Baðherbergi með baðkari og innréttingu. Rúmgóð stofa með gluggum á þrjú vegu, kamína er í stofu. Bílskúr. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð 44 millj.**

## FJALLALIND - ENDARAÐHÚS



Vorum að fá í einkasölu gott 236 fm tveggja hæða endaraðhús með innbyggðum bílskúr í Lindarhverfinu Kópavogi. Fimm stór svefnherbergi og stór og björt stofa og borðstofa. Góðar innréttingar. Parket og flísar á gólfum. Fallegur garður með stórrí verönd. **Verð 59,5 millj.**

## HJALLAHLÍÐ - 4RA M/BÍLSKÚR Í MOSFELLSBÆ



Góð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli í Mosfellsbæ. Íbúðinni fylgir bílskúr. Íbúðin er 117,4 fm og bílskúr 24,1 fm. Þrjú herbergi. Fallegt baðherbergi m/baðkari og sturtuklefa. Rúmgóð stofa með suðvestursvölum. Þvottahús innan íbúðar. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð 39,9 millj**

## BLÁSALIR - 4RA HERBERGJA



Falleg 157 fm efri sérhæð með bílskúr á fallegu útsýnisstað í Salahlverfinu í Kópavogi. Íbúðin snýr til austurs, suðurs og vesturs. Þrjú stór svefnherbergi með skápum. Tvö flísalögð baðherbergi. Stór og björt stofa með fallegu útsýni. Eldhús er opið inn að stofu. Flísar og parket á gólfum. 33 fm bílskúr. LAUS STRAX. **Verð 46,9 millj.**

## SPÓAHÓLAR 4 - 4RA M/BÍLSKÚR



Góð 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í fjölbýlishúsi. Þrjú svefnherbergi. Stór stofa með útgengi á suðvestursvalir. Baðherbergi með baðkari og innréttingu. Eldhús með rúmgóðri innréttingu. Þvottahús innan íbúðar. Fullbúinn bílskúr. Frábær staðsetning **Verð 29,9 millj.**

## BAKKASTAÐIR 167 - 3JA HERBERGJA



Mjög góð 3-4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi. Tvö góð svefnherbergi með skápum. Geymsla með glugga innan íbúðar sem nýtt er sem herbergi í dag. Góð stofa og borðstofa með útgengi á svalir til suðurs. Eldhús með fallegri innréttingu. Flísalagt baðherbergi með baðkari og sturtu. **Verð 33,5 millj.**

## ENGIHJALLI - 4RA HERBERGJA



Mjög góð og töluvert endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á 9. hæð með frábæru útsýni. Góð stofa með svölum til suðausturs. Nýleg innrétting í eldhúsi. Flísalagt baðherbergi. Þrjú svefnherbergi. Þvottahús á hæðinni. Eignin er laus nú þegar, ekkert áhv. **Verð 28,5 millj.**

## ESKIVELLIR - 3JA HERBERGJA



Mjög falleg 93 fm 3ja herbergja íbúð á 5. hæð í góðu lyftuhúsi auk staðs í bílageymslu. Tvö rúmgóð herbergi með skápum. Stór og björt stofa með suðvestursvölum. Eldhús með ljósri innréttingu, opið inn í stofu. Flísalagt baðherbergi með fallegri innréttingu. LAUS STRAX. **Verð 32 millj.**

## ANDRÉSBRUNNUR - STAÐI Í BÍLAGEYMSLU



Falleg 3ja herbergja íbúð í góðu lyftuhúsi með stórrí sérverönd og staði í bílageymslu. Tvö rúmgóð svefnherbergi. Stór og björt stofa stofa. Ágæt innrétting í eldhúsi. Þvottahús innan eignar. Stutt er í alla þjónustu. Laus strax. **Verð 31,9 millj.**

## DAGGARVELLIR 4B - SÉRINNGANGUR



Falleg 2-3ja herb. 73,2 fm íbúð með sérinngangi á 3. hæð í góðu lyftuhúsi. Tvö svefnherbergi. Stór og björt stofa með góðum vestursvölum. Eldhús er opið í stofu, góð innrétting og eldunartæki. Flísalagt baðherbergi með hvítri víðarinnréttingu. Þvottahús innan eignar. LAUS STRAX. **Verð 25,9 millj.**

## NÝBÝLAVEGUR - 2JA HERBERGJA M/BÍLSKÚR



Falleg 2ja herbergja íbúð á 1. hæð (gengið upp einar tröppur) ásamt bílskúr. Eldhús með ágætri innréttingu. Baðherbergi með baðkari/sturtu. Eitt svefnherbergi. Björt stofa með útgengi á svalir til suðurs. Góður 37,6 fm bílskúr. Snrytileg og falleg eign sem snýr öll að bakgarði. Eignin er laus við samning. **Verð 28 millj.**

## GLADHEIMAR - 2JA HERBERGJA



Falleg endurnýjuð 56 fm 2ja herbergja íbúð á 3. hæð í litlu fjölbýli. Rúmgott svefnherbergi. Eldhús með falllegri hvítri innréttingu. Björt stofa með suðursvölum. Flísalagt baðherbergi með baðkar. Sérgeymsla og þvottahús eru á jarðhæð. Eigninni fylgir sérbílastæði. Laus fljótlega. **Verð 25,9 millj.**

## SKÓLATÚN - STÓR 2JA HERBERGJA



Björt og falleg 73,1 fm tveggja herbergja á 2. hæð. Eitt gott svefnherbergi, rúmgóð stofa. Eldhús með fallegri víðarinnréttingu. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð 26,7 millj**

## LÆKJARBERG - EINBÝLISHÚS



223 fm einbýlishús á fallegum stað í Setberginu í Hafnarfirði með bílskúr og stórum garði. Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Tvær Stórar stofur. Opíð eldhús með eyju. Sólstofa með útgengi á suðurverönd. Geymsla og lagnakjallari er undir bílskúrnum. LAUS STRAX. **Verð 51,9 millj.**

**Fasteignasala Mosfellsbæjar**

Einar Páll Kjærnested  
lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is

KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

**Prastarhöfði 43 - 270 Mosfellsbær**



**Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00**

Mjög fallegt 184,7 fm einbýlishús á einni hæð með innb. bílskúr. Húsið sem er timburhús, skiptist í forstofu, gang, falllegt eldhús, stofu, fjögur rúmgóð svefnh., baðherbergi með hornbaðkari og sturtuklefa og 41,2 fm fullbúinn bílskúr. Fallegar innréttingar og gólfefni. Mikil loft hæð er í húsinu. Eign á vinsælum stað, stutt í skóla, leikskóla, sund og World Class. **V. 68,5 m.**

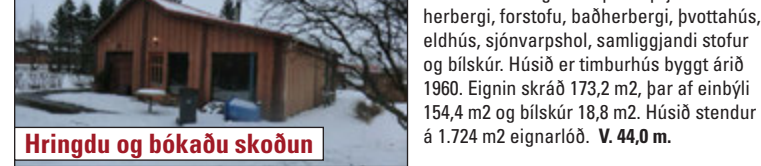
**Prastarhöfði 1 - 270 Mosfellsbær**



**Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00**

Falleg 116,1 m<sup>2</sup>, 5 herbergja íbúð á jarðhæð með timburvernd og bílastæði í bílakjallara. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu/borðstofu, eldhús, hjónaherbergi, þrjú barnaherbergi, baðherbergi og þvottahús. Sérgeymsla á hæðinni. Þetta er frábær staðsetning, leikskóli, grunnskóli, sundlaug og líkamsrækt í næsta nágrenni. **V. 37,9 m.**

**Reykjavegur 88 - 270 Mosfellsbær**



**Laus strax**

173,2 m<sup>2</sup> einbýlishús við Reykjavegur 88 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, samliggjandi stofur og bílskúr. Húsið er timburhús byggt árið 1960. Eignin skráð 173,2 m<sup>2</sup>, þar af einbýli 154,4 m<sup>2</sup> og bílskúr 18,8 m<sup>2</sup>. Húsið stendur á 1.724 m<sup>2</sup> eignarlóð. **V. 44,0 m.**

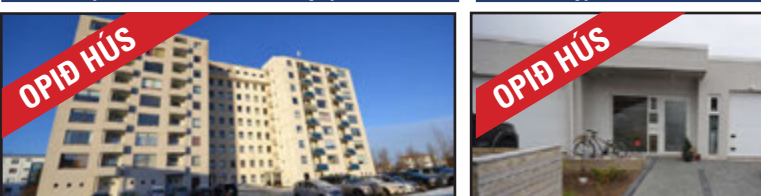
**Nýbýlavegur 40 - 200 Kóp.**



**Laus strax**

50 m<sup>2</sup>, 2ja herbergja íbúð á 1. hæð, ásamt 27,6 m<sup>2</sup> bílskúr við Nýbýlaveg 40. Eignin skiptist í hol, svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og stofu. Innaf bílskúr er geymsla. **V. 28,0 m.**

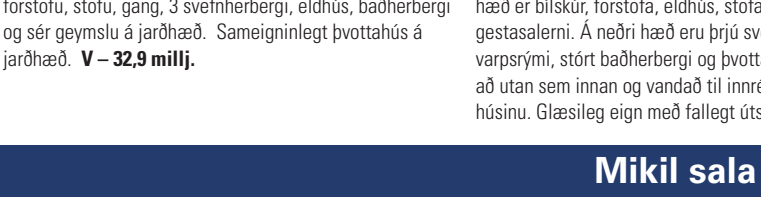
**Eskivellir 1 - 221 Haf.**



**Laus strax**

Falleg 93,4 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi, ásamt bílastæði í bílakjallara. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, geymslu innan íbúðar, eldhús og stofu. Sérgeymsla er í kjallara. **V. 32,0 m.**

**Dvergholt 23 - 270 Mos.**



**Laus strax**

Mjög fallegt 269,0 m<sup>2</sup> einbýlishús á stórrí hornlóð við Dvergholt 23 í Mosfellsbæ. Fallegar innréttingar og gólfefni. Stórar timburverandir í suður. Stutt í skóla og íþróttasvæðið að Varmá. Einnig stutt í alla þjónustu í miðbæ Mosfellsbæjar. **V. 67,8 m.**

**Kvísartunga 84 - 270 Mosfellsbær**



**Laust strax**

266,2 m<sup>2</sup> einbýlishús á tveimur hæðum í byggingu við Kvísartungu 84. Húsið er staðsteypt einbýlishús með timburþaki. Milliveggir eru ekki komnir upp né stigi upp á efri hæðina. Húsið og þakið er ófrágengið að utan. Úti- og svalahurðir, ásamt gluggum eru komnir í húsið. Bílskúrshurð vantar. **V. 37,0 m.**

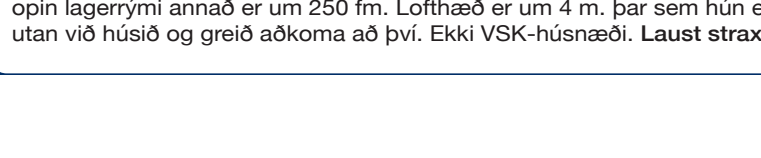
**Uglugata 54 - 270 Mosfellsbær**



**Hringdu og bókaðu skoðun**

Mjög falleg og rúmgóð 136,2 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð á jarðhæð ásamt 30,2 m<sup>2</sup> bílskúr. Íbúðin skiptist í forstofu, sjónvarpshol, bjarta stofu, eldhús, tvö barnaherbergi, hjónaherbergi með fataherbergi, þvottahús og geymslu. Fallegur staður í Helgafellshverfinu, stutt í skóla og íþróttasvæðið að Varmá. **V. 48,9 m.**

**Laxatunga 153 - 270 Mosfellsbær**



**Hringdu og bókaðu skoðun**

Falleg 207 m<sup>2</sup> endarahús á einni hæð í byggingu við Laxatungu 153 í Mosfellsbæ. Eignin verður afhend, skv. skilalýsingu verktaka í mars 2016.

**Skeggjastaðir í Mosfellsdal**



**Laus strax**

Einstakt 293,4 hektara landsvæði á fallegum stað í Mosfellsbæ. Landið liggur norðan Pingvallarvegur. Það afmarkast af Leirvogsa til norðurs, Laxnesi og Skógarbringum til vesturs og suður og Selvangi/Selholti til austurs. Landinu fylgir veiðiréttur í einni bestu laxveiðiá landins, Leirvogsa. Fallegt útsýni til sjávar og fjalla einkennir landið. Það er að mestu mólandi og sæmilega gróid en hluti þess eru grasflatar.

**101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA**

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is  
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali

<p><b>Ljósheimar 20 - 104 Reykjavík</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS MÁN. 22.02.2016 MILLI KL. 17:15 - 17:45.</b> Stórglæsileg nýstandsett 91,7 fm. 4ra herbergja íbúð á 8. hæð. Glæsilegt útsýni. Vestur-svalir. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, gang, 3 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og sér geymslu á jarðhæð. <b>V - 32,9 millj.</b></p>	<p><b>Freyjubrunnur 12 - 113 Reykjavík</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS MÁN. 22.02.2016 MILLI KL. 17:30 - 18:00.</b> Stórglæsilegt 226,4 fm raðhús á tveimur hæðum með 31,9 fm. innbyggðum bílskúr, á fallegum stað í Úlfarsfelli. Á efri hæð er bílskúr, forstofa, eldhús, stofa og borðstofa ásamt gestasalerni. Á neðri hæð eru þrjú svefnherbergi, sjónvarpsrými, stórt baðherbergi og þvottahús. Húsið er fullbúið að utan sem innan og vandað til innréttinga. Gólfhiti er í húsinu. Glæsileg eign með fallegt útsýni. <b>V- 59,9 millj.</b></p>	<p><b>Skipasund 20 - 104 Reykjavík</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRI. 23.02.2016 MILLI KL. 18:30 - 19:00.</b> Vel skipulög 4 herbergja sérhæð með stórum og töluvert endurnýjuðum bílskúr í Sundunum. Gott eldhús, þrjú svefnherbergi, stofa og baðherbergi. Íbúðin er á efri hæð í tvíbýlishúsi, þvottahús og lítil geymsla í kjallara. Geymslu-loft er yfir allri íbúðinni. Fallegur og sólrikur garður er við húsið. Miklir stækkunarmöguleikar. <b>V- 39,9 millj.</b></p>	<p><b>Skólavörðustígur 8 - 101 Reykjavík</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS</b></p> <p><b>OPIÐ HÚS MÁN. 23.02.2016 MILLI KL. 17:15 - 17:45.</b> Vel staðsett, björt og glæsileg, 168,2 fm, 4-5 herbergja íbúð á tveimur hæðum á 3-4 hæð í nýlegu húsi í miðbæ Reykjavíkur. Efri hæðin er fallegur og bjartur gleraskáli. Tvennar suðursvalir og mikið útsýni. Íbúðin var innréttuð upphaflega árið 1998 með fallegum innréttingum. Glæsileg eign með fallegu útsýni. <b>V- 79,5 millj.</b></p>
---	---	---	--

**Mikil sala - vantar allar gerðir eigna á skrá**

**JÖFUR ATVINNUHÚSNÆÐI**

**534 1020**  
Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is

**TIL LEIGU**  
Fiskislóð 57-59, 101 Reykjavík  
Lagerhúsnæði  
Stærð samtals um 526 fm.

Allar nánari upplýsingar veitir:

**Helgi Már Karlsson**  
Löggiltur leigumíðari  
Löggiltur fasteignasali

534 1024 / 897 7086  
hmk@jofur.is

Húsnæðið skiptist í stórt opið vinnurými með kaffiinnréttingu, einu lokuð herbergi og snyrtingu, tvö stór opin lagerrými annað er um 250 fm. Loft hæð er um 4 m. Þar sem hún er hæst. Gott athafnasvæði er utan við húsið og greið aðkoma að því. Ekki VSK-húsnæði. **Laust strax!**

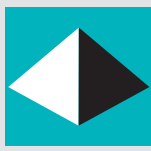
**BRÚ FASTEIGNASALA**

Helga Pálsdóttir  
Lögg. fasteignasali  
S: 822 2123  
helga@brufast.is

Elísabet Agnarsdóttir Lögg. fast.

**Steinás 33 í Reykjanesbæ**  
Til sölu eða leigu.

Brú fasteignasala kynnir virkilega vel skipulagt 7 herbergja staðsteypt 212,2 m<sup>2</sup> einbýlishús (steinað að utan) á tveimur hæðum með gríðarlega fallegu útsýni innst í botnlanga með fallegum verðlaunagarði við Steinás 33 í Njarðvíkum. Eignin telur forstofu, hol, 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi, eldhús, þvottahús, borðstofu, stofu, sólstofu og 51,4 m<sup>2</sup> bílskúr. **Verð 54 millj.**  
**Helga Pálsdóttir, löggiltur fasteignasali • S. 8222-123 • helga@brufast.is**



# FOLD

FASTEIGNASALA

Laugavegur 170 • Sími: 552 1400  
www.fold.is • fold@fold.is



Viðar Böðvarsson  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
Gústaf A. Björnsson  
lögg. fast.  
Kristín Pétursdóttir  
lögg. fast.  
Rakel Viðarsdóttir  
viðskiptalöggfr.

## Bjarkarás, Garðabæ STÓRGLÆSILEG NEÐRI SÉRHÆÐ



Fold fasteignasala 552-1400 kynnir einstaklega vandaða eign: Glæsileg 120 fm 3ja herbergja neðri sérhæð með sérinngangi og sólpalli. Gott innra skipulag með vönduðum innréttingum og gólfefnum. Allar innréttar eru sérsníðaðar og einstaklega vandaðar. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Mikil lofthæð. Sjón er sögu ríkari.

Verð 48,5 millj.

## Barmahlíð EFRI HÆÐ OG RIS ÁSAMT BÍLSKÚR



Mjög góð efri sérhæð og ris ásamt sérstæðum bílskúr, samtals 188 fm á besta stað í Hlíðunum. Sérinngangur. Tvennar suðursvalir. Fimm svefnherbergi. Húseignin er mikið endurnýjuð; steinað að utan, skólp, dren, frárennsli og rafmagn o.fl.

Verð 64,9 millj.

Pantið tíma fyrir skoðun.

## Jöldugróf 12, 108 Reykjavík OPIÐ HÚS FIM 25. FEB KL. 17-17:30



Mjög gott og vel skipulagt 130,5 fm einbýlishús á einni hæð ásamt 34,4 fm bílskúr í Fossvogi, samtals 164,9 fm. Stór sólpallur. Þrjú svefnherbergi, stórar stofur. Parket og flísar á gólfum. Hús sem fengið hefur gott viðhald í gegnum tíðina.

Verð 64,9 millj.

Opið hús fimmtudaginn 25. feb frá 17-17:30, verið velkomin

## Langalína, Garðabæ, 3ja + bílageymsla OPIÐ HÚS MIÐ 24. FEB KL. 17-17:30



Glæsileg 104,7 fm 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð, merkt 113, ásamt staði í bílageymslu. Lyfta. Innréttingar frá Brúnás. Stórar svalir til suðurs og vesturs, sjávarútsýni. Íbúðin er laus við kaupsamning. Þetta er einstaklega vel staðsett íbúð í hinu frábæra Sjálandshverfi.

Verð 41,9 milljónir.

Opið hús mið 24. feb -kl. 17-17:30, verið velkomin.

## Rekagrundi 1, 3ja herbergja + bílskýli OPIÐ HÚS ÞRI 23. FEB KL. 17-17:30



Góð 95,5 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð ásamt 26,7 fm staði í bílageymslu, samtals 122,2 fm. Tvennar svalir til suðurs. Búð að laga húsið mikið undanfarið að utan. Parket, flísar og dúkur á gólfum. Tengi fyrir þvottavél og þurrkara inná baði. Útsýni.

Verð 35,9 millj.

Opið hús þri 23. feb kl. 17-17:30, verið velkomin.

## Vallargerði 38, Kópavogi OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 23. FEB FRÁ 17-17:30



Mikið endurnýjað 158,8 fm parhús á tveimur hæðum í rótgrónu hverfi. Sérinngangur og sér lóð. Suðursvalir. Nýleg, glæsileg eldhúsinrétting og tæki, nýlegt baðherbergi. Fjögur svefnherbergi. Parket og flísar á gólfum.

Verð 47,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 23. feb frá 17-17:30, verið velkomin.

## Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



Við styrkjum

Hluti af öllum sölulaunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.



## FASTEIGNASALA REYKJAVÍKUR



Sylvía Guðrún Walthersdóttir  
Löggiltur fasteignasali



Davíð Ólafsson  
Löggiltur fasteignasali



Guðmundur Steinþórsson  
Löggiltur fasteignasali



Þórdís Davíðsdóttir  
Sölufulltrúi



Baldur Magnússon  
Sölufulltrúi



Salvör Davíðsdóttir  
Sölufulltrúi



María K. Jónsdóttir  
Sölufulltrúi



Brynjólfur Þorkelsson  
Sölufulltrúi



Hörður Björnsson  
Sölufulltrúi



Oddur Grétarsson  
Sölufulltrúi



Halldór K. Sigurðsson  
Sölufulltrúi



Haukur Hauksson  
Sölufulltrúi

**OPIÐ HÚS MÁN. 22. FEB. KL. 18.30 - 19.00**

**BÓLSTAÐARHLÍÐ 68 105 REYKJAVÍK**

Fjölbýli 4 herb Falleg 116,3 fm útsýnisíbúð ásamt 22,1 fm bílskúr. Þrjú svefnherbergi væri hægt að bæta við fjórða. Glæsilegt útsýni til Esju og víðar.

138.4 fm  
**39.900.000 KR.**

maria@fr.is  
821 7676

**OPIÐ HÚS ÞRI. 23. FEB. KL. 17.30 - 18.00**

**DRAGAVEGUR 5 104 REYKJAVÍK**

Fjölbýli 3 herb Mikið endurnýjað falleg 97,5 fm hæð í tvíbýli á eftirsóttum stað í Reykjavík. Rúmgóð stofa og eldhús, tvö svefnherbergi, bað og geymsla.

97.5 fm  
**39.500.000 KR.**

halldor@fr.is  
618 9999

**OPIÐ HÚS MÁN. 22. FEB. KL. 17.30 - 18.00**

**FLÉTTURIMI 23 112 REYKJAVÍK**

Fjölbýli 4 herb Falleg og björt fjögurra herbergja íbúð í Grafarvogi. Suðursvalir, staði í bílageymslu, þvottahús og geymsla inn í íbúð.

119.6 fm  
**33.500.000 KR.**

oddur@fr.is  
782 9282

**BÓKID SKOÐUN**

**HJARÐARHOLTSVEGUR 11 270 MOSFELLSBÆR**

Sérbyli 3 herb Sveitasaða rétt fyrir utan höfuðborgina. Sumarhús við Meðalfellsvatn, bátaskýli og bátur fylgja með í kaupum. 30 mínútna akstur frá Reykjavík.

77.9 fm  
**16.900.000 KR.**

oddur@fr.is  
782 9282

**OPIÐ HÚS MÁN. 22. FEB. KL. 18.00 - 18.30**

**KRISTNIBRAUT 69 113 REYKJAVÍK**

Fjölbýli 3 herb Falleg 3ja herb, jarðhæð. Suður-verönd og staði í bílag. Björt og rúmgóð íbúð. Gott útsýni. Hægt að bæta við herb. Hvítar innréttingar og ljóst parket.

119.7 fm  
**39.900.000 KR.**

thordis@fr.is  
862 1914

**OPIÐ HÚS ÞRI. 23. FEB. KL. 17.30 - 18.00**

**LAUGARNESVEGUR 104 105 REYKJAVÍK**

Fjölbýli 4 herb Rúmgóð og björt 4 herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli á Laugarnesvegi. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Stutt í alla helstu þjónustu.

116.7 fm  
**43.900.000 KR.**

halldor@fr.is  
618 9999

**OPIÐ HÚS ÞRI. 23. FEB. KL. 17.30 - 18.00**

**LEIRUTANGI 21B 270 MOSFELLSBÆR**

Fjölbýli 2-3 herb Snýrtileg og björt íbúð með sérinngangi og garði. Lítið fjölbýli á góðum stað í Mosfellsbæ. Þvottahús innan íbúðar.

92.5 fm  
**29.900.000 KR.**

salvor@fr.is  
844 1421

**SUMARBÚSTAÐUR - FRÁBÆR STAÐSETNING**

**VATNSENDAHLÍÐ 7 SKORRADALUR**

Sumarhús 4 herb Vel staðsett innst í botnlanga. Fallgett heilsárskús. 3 svefnh. stór verönd, útsýni, stofa og gott eldhús. **FLEST INNBÚ FYLGIR - BÓKID SKOÐUN**

66 fm  
**25.900.000 KR.**

thordis@fr.is  
862 1914



**Ísak**  
Sölustjóri  
gsm 822 5588  
isak@tingholt.is



**Sigurður**  
Lögg. fasteignasali  
gsm 616 8880  
sos@tingholt.is



**Guðrún Hulda**  
Lögg. fasteignasali  
gsm 512 3600  
gudrun@tingholt.is



**Ellert**  
Sölumaður  
gsm 893 4477  
ellert@tingholt.is



**Örn**  
Sölumaður  
gsm 696 7070  
orn@tingholt.is



**Garðar**  
Sölumaður  
gsm 853 9779  
gardar@tingholt.is



**Artjon Árni**  
Sölumaður  
gsm 662 1441  
aa@tingholt.is



**Jón Óli**  
Sölumaður  
gsm 777 6661  
jonoli@tingholt.is

ÞAÐ ER LÍKLEGRA AÐ ÞÍN EIGN VERÐI SELD EF HÚN ER Á SÖLUSKRÁ HJÁ OKKUR



**Karl Gunnarsson**  
Lögg. fasteignasali  
s. 898 2102



**Kristján P. Arnarsson**  
Lögg. fasteignasali  
s. 896 1188



**Björn Stefánsson**  
Sölufulltrúi  
s. 698 9056



**Unnur Karen Karlsdóttir**  
s. 848 6352

ÞÚ BORGAR EKKERT EF VIÐ SELJUM EKKI.  
HRINGDU NÚNA OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ.

Sími 533 1616 • Þjónustusími 891 9916

www.lundur.is • lundur@lundur.is

Við erum alltaf við. Ef við erum ekki inni við - þá erum við úti við. Þjónustusíminn er 891 9916



**JÖFUR**  
ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020

Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is



## TIL LEIGU

Lágmúli 6-8, 108 Reykjavík  
Skrifstofuhúsnæði  
Stærð samtals um 140 fm.

Allar nánari upplýsingar veitir:



**Helgi Már Karlsson**  
Löggiltur leigumiðlari  
Löggiltur fasteignasali

534 1024 / 897 7086  
hmk@jofur.is

Húsnæðið skiptist í opið skrifstofurými með góðri lofthæð, eitt fundarherbergi og prentarahorn. Kaffinnrétting af vandaðri gerð er innan hins opna rýmis. Salerni eru í sameign. Glæsilegt húsnæði í alla staði. Ekki VSK-húsnæði. Laust strax!



Húsaskjól  
fasteignasala

Ásdís Ósk  
asd@husaskjol.is  
Löggiltur fasteignasali

Hlíðasmára 2, 201 Kópavogi, sími: 863-0402

OPÍÐ HÚS

## BIRKIGRUND 18, 200 KÓP.

Opíð hús þriðjud. 23.feb. 17:30-18:00

Tegund: raðhús  
Stærð: 163,4 fm  
Svefnherbergi: 4

Verð: 53.500.000

Allar nánari upplýsingar veitir  
Ingibjörg Agnes Jónsdóttir,  
netfang: inga@husaskjol.is  
eða í síma: 897-6717



136,8 fm. 6 herbergja raðhús á 3 hæðum, auk 26,6 fm. bílskúr. Heildareign = 163,4 fm. Efst hæðin er óskráð og eru því 2 tölulvert fleiri en tekið er fram hjá fasteignamati. Góð eign á frábærum stað við Fossvogsdalinn. Sérlega glæsilegur og skjölgóður garður sem snýr í suður. Örstutt er í skóla, leikskóla og íþróttaaðstöðu. Eign sem vert er að skoða.

WWW.HUSASKJOL.IS HUSASKJOL@HUSASKJOL.IS WWW.FACEBOOK.COM/HUSASKJOL



**JÖFUR**  
ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020

Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is



## TIL LEIGU

Pverholt 14, 105 Reykjavík  
Skrifstofuhúsnæði /skrifstofuhæð  
Stærð samtals um 467 fm.

Allar nánari upplýsingar veitir:



**Helgi Már Karlsson**  
Löggiltur leigumiðlari  
Löggiltur fasteignasali

534 1024 / 897 7086  
hmk@jofur.is

Tvö aðskilin rými eru á hæðinni annars vegar um 256 fm. sem skiptist í 10 lokaðar skrifstofur, eldhús með góðri innréttingu og rúmgóðum borðkrók, tvö salerni, skjalageymslu og tæknirými. Fundaraðstaða er í sameign. Lyfta er í húsinu, bílastæði eru í lokuðum bílakjallara. Á sömu hæð er einnig um 211 fm. skrifstofurými með 7 lokuðum skrifstofum, salerni og sturtu. Ekki VSK-húsnæði. Laust strax!

## Við seljum fasteignir!

Ef þú vilt selja fasteign hafðu samband við okkur.



Við gerum ekki kröfu um að vera besta fasteignasalan en við viljum vera næstbesta.

**Einar Harðarsson**  
Lögg. fasteignasali  
s: 662 5599  
einar@kaupstadur.net

Sími: 54 60 600 • Ármúla 8, 108 Reykjavík  
www.kaupstadur.com • www.kaupstadur.net



## - ATVINNUTÆKIFÆRI -

GISTIHEIMILI Í GÓÐUM REKSTRI TIL SÖLU.  
FRÁBÆRT TÆKIFÆRI TIL AÐ HEFJA EIGIN REKSTUR.  
STÖÐUG AUKNING ÁR FRÁ ÁRI.

Um er að ræða nýlega uppgert 488,1 fm gistiheimili með 15 herbergjum fyrir 33 manns í mjög vel staðsettu eigin húsi á Suðureyri við Súgandafjörð. Húsnæðið er glæsilega innréttað með 10 tveggja manna herbergjum, 4 þriggja manna herbergjum og 1 eins manns herbergi. Búið er að endurnýja flest gólfefni, innréttingar og húsbúnað ásamt rafmagni, ofnum og ofnalögnum. Húsið er steinhús sem búið er að einangra klæða og endurnýja glugga og gler. Bókanir fyrir 2016 mjög góðar. Frábært tækifæri fyrir þá sem vilja taka þátt í spennandi tímum. Vinna í 5 mánuði með góð laun og vera í 7 mánuði í fríi.

Upplýsingar veitir Steinar í s: 898-5254.



Vissir þú að...

holl og góðfæða studlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rett á



**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi



## BÍLAR & FARARTÆKI



VOLVO S40 dísel. Árgærd 2005, ekinn 177 PKM, dísel, 5 girar. Tilboðsverð 990.000. Rnr.302086. Á staðnum. 100% vísrað.



NISSAN Qashqai se. Árgærd 2013, ekinn 107 PKM, bensín, sjálfskiptur. Tilboðsverð 2.990.000. Rnr.301319. Á staðnum.

Bílasalan Planid  
Korputorgi, Reykjavík  
Sími: 517 0000  
Opíð 10-18. Lau 12-16  
www.planid.is



### KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur  
Sími: 522 4600  
http://www.krokur.net



## Bílar til sölu



Toyota Landcruiser 200 árg 2008 Upphækkuð 35" dekkjum. Vel með farinn. Ek. 105þ km. S. 8922184

## Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu tilboð. S. 557 5757.

## Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

## Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar [algluggar.is](http://algluggar.is) Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

## Hjólbarðar



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

## Varahlutir



Hágæða gormar í fólkubíla og jeppa.

Stál og Stansar ehf.  
Vagnhóli 7 - sími 517 5000

## Viðgerðir

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diskur og skálar. Sérgræin bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

## Bíllaleiga

### TIL SÖLU LÍTIL EN ÖRT VAXANDI BÍLLALEIGA

Tvær heimasíður - tvöfaldur sýnileiki. Léttur og þægilegur rekstur. Tilvalinn stökkpallur inn á vaxandi markað. Gott tækifæri, auðveld kaup. Upplýsingar í S: 776-6001

## ÞJÓNUSTA

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

**Breiðan ehf**  
821-6292



VW Caravelle árg.2013, 9manna, 4x4 (4 motion), hvítur, ekinn 85þús., vetrardekk, sumardekk, sk.'18, verð kr. 5.850.000,- 100% lán, gsm 893-6292



VW Transporter árg.2013. 9 manna, ekinn 75þús., dráttarbeisli, 4x4 (4 motion), grár, vetrardekk, sumardekk, original 9manna, sk.'18, verð kr. 4.890.000,- 100% lán, gsm 893-6292



Nissan Patrol árg. 2010, sjálfsk., ekinn 105þús., 35" Arctic Truck breyting, brettakantar, 17" dekk, snorkel, ljósbrúnn, sk.'18, verð kr. 5.480.000,- 100% lán, gsm 893-6292

Breiðan ehf  
Sími: 821 6292



## Nýtt!

# LITHIUM POWER STARTTÆKI

Exide Lithium Power Booster gefur þér extra power hvar sem þú ert.



Fyrirferðalítill og einfaldur í notkun, bjargvættur sem nauðsynlegt er að hafa í bílnum ef bíllinn verður rafmagnslaus í hlaðinu heima, á afskekktum stað eða bara hvar sem er. Startar öllum bensín bílum og diesel bílum upp að 2,0 lítra vél, hleður snjallsímann, ípadinn, fartölvuna og öll tæki með USB tengi. Neistafrítt og skammhlaupsvörn. Innbyggt öflugt led ljós.

Straumur út: 5v 2A, 19v 3,5A, 12v 10A, start power 200A, hámark 400A.

Lithium rafhlaðan er 12.000 mAh. (12Ah)

TUDOR

SKORRI  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

Skorri ehf - Bíldshöfða 12 - 110 Rvík. - Sími: 577 1515 - [www.skorri.is](http://www.skorri.is)

# Carl F

Glæsilegir og vandaðir hurðarhúnar

Sanistál

JARN&GLER  
Járn & Gler hf. - Skútuvogur 1h. Barkarvogsmegin. - 104 Reykjavík S: 58 58 900. [www.jarngler.is](http://www.jarngler.is)

**Hreingerningar**



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

**Bókhald**

**Bókhald - Bókhald**

Laun - skattframtöl.

Stjornun.is - Ármúla 38  
Sími 566-5555 & 868-5555

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Málarar**

**LITASKIL EHF**

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða málingarþjónusta. S. 8410490. Faglærðir

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja.is

**Húsviðhald**

**Smíðum eftir máli**  
Hurðir & Gluggar  
www.hurdiroggluggar.is  
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði  
S: 565 4123 • eljo@internet.is

**Viðhalds Verk ehf**  
**HÚSAVIÐGERÐIR - NÝBYGGINGAR**  
Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUN  
• FYRIRTÆKI  
• FJÖLBÝLISHÚS  
• SKIP  
• VEITINGASTADIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Húsasmiðameistari getur bætt við sig verkefnum. S:8617099

Húsasmiðameistari getur bætt við sig verkefnum. S.662 9899/662 9099 rhsmidar@internet.is

Múrarmeistari og málarmeistari geta bætt við sig verkefnum. Uppl í s: 8966614

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896 5778

**Nudd**

**NUDD**

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

**Spádómar**

**Nympha-dora**  
Tarot-lesur og Kristalkúla með leiðsögn að handan  
VISA 562 8211 EURO

**PÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIDILL**  
-SPÁÍ Í SPIL  
-OG KRISTALKÚLU  
-HEILUNAR TÍMAR  
-FYRIRBÆNIR  
-ALGIÐR TRÚNAÐUR  
Sími 618 3525  
www.engill.is

**SÁ SÍMASPÁ Í**

S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og bolla. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SA

**SPÁSÍMI 908 6116**

Ástir, fjármál og heilsa. Einkatímar í s. 823 6393 Sírry.

**SPÁSÍMINN 908 5666**

Stjornuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**Viðgerðir**

Heimilistæki - Viðgerðarþjónusta - Viðhald. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976

**Önnur þjónusta**

**ERT ÞÚ ÖRYRKI EÐA ELLILÍFEYRISPEGI !**

Vantar þig að komast á milli staða ? t.d. að fara með dýrin þín til dýralæknis, í apótekið eða búðina ? Ég fer með þig á þá staði sem þú þarft. Hringdu í s. 694 6652

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

**Óskast keypt**

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmenn, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opíð mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

**Sjónvarp**

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elliförkyrja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

**Til bygginga**



**HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS**

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðaröfla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2. Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

**VERSLUNARTÆKNI**  
Allt fyrir stórelldhús, mótuneyti.  
INOXTREND Combi ovens for passion  
asber Eldavélar - ofnar - uppþvottavélar - kæliborð og innréttingar.  
BRAVILOR BONAMAT Kaffivélar og drykkjavélar.  
smeg Uppþvottavélar - ofnar - matreiðsluofnar - klakavélar - mínibarir - frystikistur.  
BEZZERA Ítalískar vandaðar kaffivélar, öðruvísi hönnun.  
Lacor Vönduð og endingargóð eldhúsaðhöld í atvinnueldhúsi. - Nútímaleg hönnun.  
ALSTARCO Uppþvottavélar fyrir allar stærðir atvinnueldhúsa og mótuneyti.  
silko GRANDI CUCINE Heilar og öflugar eldhússamstæður.  
FKI Steikingarhellur - grill - rúllugrill - brauðristar - djúpsteykingarpottar - hitarar  
sodastream water made exciting Fullkomnustu tæki sem breyta drykkjarvatni í fjölbreytta svaladrykki.  
ROLLER GRILL INTERNATIONAL  
VERSLUNARTÆKNI Draghálsi 4 - 110 Reykjavík Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is  
Pöntunarsími: 535 1300

**Alltaf loyn á svölunum**  
Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit  
Skelin er söluaðili svalarlokunarkerfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.  
Allar póstalaugar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.  
Eftir breytinguna getur þú notið útveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.  
Höfðabakki 9, 110 Reykjavík Sími 578 6300 skelinehf@skelinehf.is www.skelinehf.is  
SOLARLUX

**Plokkfiskur**  
hollur kostur á 5 mín.  
GRIMUR KOKKUR



# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**1819** Spánn gefur Bandaríkjunum Flórída eftir.

**1865** Prælahald verður ólöglegt í Tennessee í Bandaríkjunum.

**1903** Frikirkjan í Reykjavík er vígð.

**1935** Fært er í lög að flugvélar megi ekki fljúga yfir Hvíta húsið í Bandaríkjunum.

**1956** Elvis Presley kemur lagi í fyrsta sinn á vinsældalista – Heartbreak Hotel.

**1979** Menningarverðlaun Dagblaðsins eru veitt í fyrsta sinn.

**1987** Popplistaðurinn Andy Warhol deyr í New York, 58 ára.

**1991** Sigríður Snævarr afhendir trúnaðarbréf sitt sem sendiherra í Svíþjóð og er þar með fyrst íslenskra kvenna til að gegna slíku embætti.

**1997** Kind að nafninu Dollý er klónuð af genasérfræðingum í Edinborg.

**2005** Jarðskjálfti, 6,4 á Richter-skala, riður yfir suðurhluta Írans. Rúmlega 500 manns láta lífið og 1.000 slasast.



Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands, hélt sitt fyrsta brautskráningarávarp á laugardag. Rúmlega fjögur hundruð kandidatar voru brautskráðir. MYND/KRISTINN INGVARSSON

## Rúmlega fjögur hundruð brautskráðir

Á laugardag voru rúmlega fjögur hundruð kandidatar brautskráðir frá Háskóla Íslands við hátíðlega athöfn í Háskólabíói.

Þetta var fyrsta brautskráning Jóns Atla Benediktssonar í starfi rektors. Í brautskráningarávarpi sínu lagði Jón Atli áherslu á fjármögnun skólans og fullyrti hann að hver króna sem færi í háskólakerfið væri vel nýtt þjóðinni til heilla. „Erlendar og innlendir úttektir hafa ítrekað staðfest að Háskóli Íslands er afar skilvirki og vel rekinn stofnun,“ sagði Jón Atli.

Jón Atli sagði forsendu þess að Háskóli Íslands næði að sækja fram vera að fjármögnun skólans verði hliðstæð við fjármögnun norræna háskóla. „Háskólar á Íslandi standa samanburðarskólum á Norðurlöndum og í öðrum ríkjum OECD langt að baki þegar kemur að opinberum fjárframlögum. Og bilið hefur því miður breikkað á undanförunum árum,“ sagði Jón Atli.

Jón Atli sagði einnig að nauðsynlegt væri fyrir stjórnvöld að forgangsraða í þágu háskólastígsins og ekki nægði að standa vörð um það sem áunnist hefði heldur þyrfti að sækja fram, ekki síst í rannsóknnum. [thordis@frettabladid.is](mailto:thordis@frettabladid.is)



Arnbjörg segir að jógað sé fyrir alla og engin fyrri reynsla sé nauðsynleg til þess að stunda það. MYND/KÓPAVOGSBER

## Jóga og slökun í vatni

Jógaflæði og fljótandi gong-slökun verður haldin í Salalaug í Kópavogi í kvöld. Arnbjörg Kristín Konráðsdóttir jógakennari segir vatn uppsprettu hvíldar, velliðunar og flæðis.

Í kvöld verður einstakur viðburður í innlauginni í Salalaug í Kópavogi á fullu tungli. Um er að ræða jóga í vatni með Arnbjörgu Kristínu Konráðsdóttur, jógakennara, við tónlistarflæði frá DJ Yamaho.

„Frumraun okkar var á sundlauganótt í byrjun febrúar og það gekk rosalega vel. Upp undir 90 manns voru í lauginni og færri komust að en vildu,“ segir Arnbjörg, en hún hefur kennt jóga í vatni í rúmlega fjögur ár.

„Við byrjum á jógaflæði í lauginni og á meðan hljómar tónlist frá DJ Yamaho. Eftir jógaæfingarnar stillum við hópinn saman með hugleiðslu og að lokum verðum við með fljótandi gong-slökun þar sem ég spila á gongíð á bakkanum,“ segir Arnbjörg.

Fljótandi slökunin er í samstarfi við Float.is. Slíkt samflot er hugsað sem vettvangur fyrir fólk til að koma saman og upplifa nærandi slökunarstund og

þyngdarleysi umvafið vatninu. Að sögn Unnar Valdísar Kristjánsdóttur, eiganda Float.is, er hugmyndin innblásin af baðmenningu þjóðarinnar og hugleiðingum um að auka valmöguleika sem miða að ró og slökun, og nota vatnið til þess. Það verða 40 flotsett í boði, sem hægt verður að fá lánuð, en þeir sem eiga slík sett eru hvattir til að koma með þau.

Að sögn Arnbjargar er vatnið uppsprettu hvíldar, velliðunar og flæðis, „hægt er að ná dýpri slökun í vatninu og þú finnur ekki fyrir neinum óþægindum af því að liggja lengi í vatni. Vatnið lagast að þér, öfugt við það þegar líkaminn eða þyngdaraflið dregur þig að gólfinu og hætta er á að þú festist í stöðu og þurfir að laga þig til. Í vatninu ertu á floti, í þyngdarleysi,“ segir Arnbjörg.

Jóga í vatni hentar mjög vel viðkvæmu fólk sem á erfitt með að slaka á, „í svona heitu vatni þá slaknar á öllum vöðvunum, liðamótin liðkast og það er

Við byrjum á jógaflæði í lauginni og á meðan hljómar tónlist frá DJ Yamaho.

þetra að hreyfa sig. Fólk fær allt öðru vísi slökunarupplifun í rauninni auk þess að fá hvíld fyrir miðtaugakerfið og stoðkerfið, sérstaklega hryggsúluna,“ segir Arnbjörg.

Kosturinn við viðburðinn að sögn Arnbjargar er sá að engin fyrri reynsla er nauðsynleg. „Þetta er fyrir alla og er einstaklega einfalt og aðgengilegt,“ segir hún.

Fjöldatakmörkun er á viðburðinn og þá gildir reglan fyrstur kemur, fyrstur fær. Skráningin hefst klukkan sjö í Salalaug, en viðburðurinn sjálfur hefst klukkan átta.

[thordis@frettabladid.is](mailto:thordis@frettabladid.is)

ÞETTA GERÐIST: 22. FEBRÚAR 1952

## Þjóðminjasafnshúsið afhent

Á þessum degi árið 1952 fór fram formleg afhending byggingarnefndar á Þjóðminjasafnshúsinu við Suðurgötu. Þjóðminjasafnið þótti þá í fyrsta skipti fá húsnæði við sitt hæfi en tillaga um byggingu safnsins var upphaflega borin fram í Bláðamannafélaginu og var byggingin hugsuð sem ytra ták og sýnilegur minnisvarði lýðveldisstofnunarinnar. Safnið var stofnað árið 1863. Munir þess höfðu, allt þar til nýja húsnæðið var opnað, verið geymdir á miður góðum stöðum, svo sem á lofti Dómkirkjunnar, þak-hæðum tukthússins við Skólavörðustíg og Alþingishússins og lofti Landsbankans. Við stofnun lýðveldisins árið 1944 ákvað Alþingi Íslendinga að láta reisa hús yfir safnið við Suðurgötu en arkitekt þess var Sigurður Guðmundsson sem teiknaði húsið í samstarfi við Eirík Einarsson. Sigurður þykir einn helsti brauðryðjandi í íslenskum arkitektúr og nefndur eini



Þjóðminjasafnshúsið þótti loks hafa fengið húsnæði við hæfi árið 1952. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

íslenski fulltrúi norrænnar klassíkur, til að mynda með teikningu Austurbæjar-skóla og svo innréttingum Reykjavíkur Apóteks sem var í Austurstræti 16. Eiríkur og Sigurður höfðu starfað sem félagar

frá árinu 1938 og af þeirra sameiginlegu verkefnum utan Þjóðminjasafnsins má nefna Sjómannaskólann, bálstofu og kapellu í Fossvogi og Hallgrímskirkju í Saurbæ.



Okkar ástkæra  
**Pálína Guðrún  
Kristjánsdóttir**  
frá Bolungarvík

varð bráðkvædd þann 9. febrúar síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

**Edvin Már Fernando  
Alexia Rós Larsen Antonsdóttir**  
systkini og makar.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.

# GLAMOUR

## ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR



# GLAMOUR

febrúar 2016

HVER ER  
**SNYRTIVARAN**  
SEM ENGINN GETUR  
VERIÐ ÁN?

*Snyrtivenjur Íslendinga  
kannaðar*

HÍÐ MIKILVEGA  
**LÆK**

*Eru samfélagsmiðlarnir  
að taka yfir?*

**KYSSAST**  
í vinnunni

*Hvernig er að  
vinna með  
makannum?*

FÁUMINN-  
BLÁSTUR FRÁ  
**DAVID  
BOWIE**

**14**

**PLAKÖT**

*sem fegra vegg  
heimilisins*

ALLTUM  
**TÍSKU  
VIKUNA**

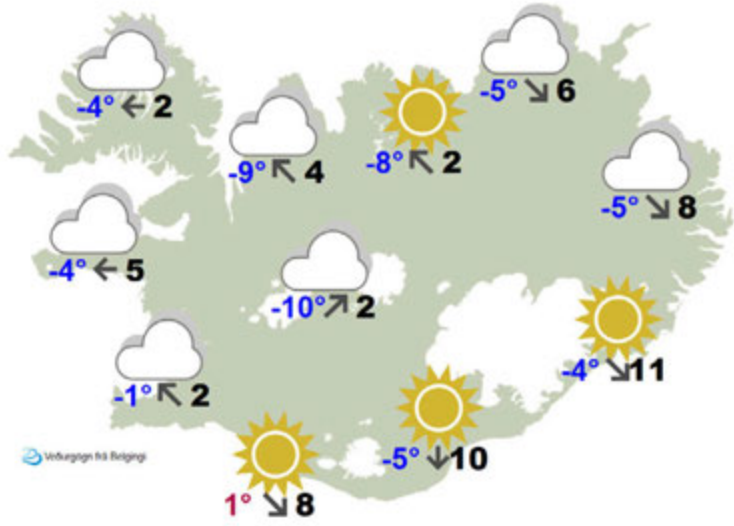
*í Kaupmannahöfn*

**ÞAÐ BIRTIR  
ALLTAFRÍ!**



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Mánudagur



Lægir, léttir til og kólnar á öllu landinu og má búast við fallegu vetrarveðri víða í dag þó að einhver ský verði vestan til, en austanlands verður norðan strekkingur fram eftir degi og stöku él.

## Þriðjudagur

<b>Reykjavík</b> -1° ← 3	<b>Ísafjörður</b> -1° ↗ 6	<b>Akureyri</b> -7° → 7
<b>Egilsstaðir</b> -9° → 6	<b>Kirkjubæjarkl.</b> -6° ↓ 9	<b>Hveravellir</b> -9° → 5

## Miðvikudagur

<b>Reykjavík</b> -2° ↖ 6	<b>Ísafjörður</b> -2° ↗ 6	<b>Akureyri</b> -4° → 4
<b>Egilsstaðir</b> -5° ↗ 6	<b>Kirkjubæjarkl.</b> -2° ↓ 4	<b>Hveravellir</b> -5° ↙ 1

## Þrautir

### Krossgáta

- LÁRÉTT**  
2. málhelti  
6. tveir eins  
8. kvk nafn  
9. æxlunarkorn  
11. númer  
12. geigur  
14. líffhvati  
16. til  
17. atvikast  
18. klettasprunga  
20. tveir eins  
21. mælieining

- LÓDRÉTT**  
1. frásögn  
3. í röð  
4. annir  
5. blóðhlaup  
7. bráðlyndur  
10. skelfing  
13. suss  
15. andlitsfarði  
16. tál  
19. utan

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19			20
21					

### LAUSN

LÁRÉTT: 2. stam, 6. óð, 8. una, 9. gró, 11. nr, 12. úggr, 14. ensm, 16. að, 17. skei, 18. glá, 20. íl, 21. nand. LÓDRÉTT: 1. sögn, 3. íu, 4. annrki, 5. mar, 7. ógla, 10. ógn, 13. uss, 15. meik, 16. agn, 19. án.

## Skák Gunnar Björnsson

Óskar Víkingur Davíðsson (1.655) átti leik gegn Konsta Jaakkola (1.551) í lokaumferð NM í skólaskák í gær.

### Svartur á leik

33. ... Hd2! Hvítur gaf. Með sigrinum tryggði Óskar Víkingur sér Norðurlanda-meistararitil í skólaskák. Ítarleg umfjöllun um NM í skólaskák má finna á Skák.is. [www.skak.is](http://www.skak.is) Gunna-slagur í kvöld í KR.



## Sudoku

### LÉTT

2				3	8			1
	7	4	9					3
	5		4					8
5		1			9			8
				4		9	7	
3			8		2	6		
4				9		5	3	
9	2	5	3		1			

### MIDLUNGS

	5	9	2			4		
		1			5			
4	7	2			6	3		8
1				3	2		7	
		6	1	5		2		
		4					1	
		5			3		8	
8	6			9				
						7	9	

### PUNG

4								3		
	1	8								7
6		3		4	8	9				
	3		8	5	2					
	5			9					1	
										9
			2	5	7					
		1		3		8	4			
7										

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### Lausn síðustu sudoku

3	1	2	9	8	4	6	7	5	3	6	8	4	7	9	5	1	2	4	9	6	1	2	7	5	3	8
6	4	8	2	7	5	9	3	1	9	7	1	5	3	2	6	4	8	1	3	5	6	4	8	9	2	7
5	7	9	1	3	6	4	8	2	2	4	5	6	8	1	7	9	3	7	8	2	3	9	5	1	4	6
4	2	5	8	9	3	7	1	6	1	9	2	7	6	3	4	8	5	5	4	8	7	1	9	2	6	3
9	3	6	4	1	7	2	5	8	4	3	6	8	1	5	9	2	7	9	6	7	2	8	3	4	5	1
7	8	1	5	6	2	3	9	4	8	5	7	2	9	4	1	3	6	3	2	1	4	5	6	7	8	9
1	5	4	3	2	9	8	6	7	5	2	3	9	4	7	8	6	1	2	7	3	5	6	1	8	9	4
8	9	7	6	4	1	5	2	3	6	1	4	3	5	8	2	7	9	6	5	9	8	7	4	3	1	2
2	6	3	7	5	8	1	4	9	7	8	9	1	2	6	3	5	4	8	1	4	9	3	2	6	7	5

## Myndasögur

### PONDUS



Eftir Frode Øverli

### GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Við þökkum öllum styrktaraðilum kærlega fyrir okkur!

# UPPLIFUN FYRIR ALLA



*„Ég hef farið í sumarþúðir í Reykjadal frá því að ég var 5 ára. Þetta er magnaður staður“  
- Sveinbjörn 22 ára*

Reykjadalur eru einu sumarþúðirnar fyrir fötluð börn á Íslandi. Árlega dveljast í Reykjadal um 300 ungmenni á aldrinum 8-35 ára. Biðtíminn í dag eftir plássi eru 2 ár.

Styrktu Reykjadal með því að hringja eða senda sms í:  
901-5001 - 1000 kr  
901-5002 - 2000 kr  
901-5005 - 5000 kr

Styrktarnúmer eru virk til 24. febrúar

**LAUGARAS BIÓ**

**mid.is** **Coca-Cola**

**ZOOLANDER No. 2**  
TILBOÐ KL 2

**BAD ASS. SMART ASS. GREAT ASS. DEADPOOL**  
★★★★  
T.V. Bókunin

**ALVIN & THE CHIPMUNKS**

**LAUGARAS BIÓ** Sjón gættur

ZOOLANDER 2	050, 8, 1010
DEADPOOL	8, 1020P
ALVIN & THE CHIPMUNKS	050, 10, 110
THE REVENANT	7
THE BOY	1010

**SAMBIÓN**

Stíllur: 41.30h, Fretill: 18.32, 19.15

Frábær gamanmyndin (jafn umrit) skemmtilegasti ferill í 18 lívra og gættur.

**HOW TO BE SINGLE**  
Frábær grínmynd  
Olafur Darri og Justin Bieber  
Sérstök umauka hlutverk um

**BAD ASS. SMART ASS. GREAT ASS. DEADPOOL**  
★★★★  
T.V. Bókunin

**ALIABAKKA**

ZOOLANDER 2	u. 5:40 - 8-10:20
ZOOLANDER 2 VF	u. 5:40 - 8-10:20
HOW TO BE SINGLE	u. 5:40 - 8-10:20
12 HOURS	u. 8-10
DIRTY GRANDPA	u. 8-10:20
ÚPÞINGIÐ FÁRINN	u. 8
DADDY'S HOME	u. 8
SMARNS 10	u. 8:30-8:50

**AKUREYRI**

ZOOLANDER 2	u. 5:40 - 8-10:20
HOW TO BE SINGLE	u. 8
DIRTY GRANDPA	u. 8:20
ÚPÞINGIÐ FÁRINN	u. 8

**EGILSHÓLL**

ZOOLANDER 2	u. 5:40 - 8-10:20
HOW TO BE SINGLE	u. 5:40 - 8-10:20
DEADPOOL	u. 5:40 - 8-10:20
12 HOURS	u. 8-10
DIRTY GRANDPA	u. 8
DADDY'S HOME	u. 8:50

**KRINGLUNNI** **Núverandi skil**

ZOOLANDER 2	u. 5:40 - 8-10:20
HOW TO BE SINGLE	u. 5:40 - 8-10:20
THEIR SHORT	u. 8

**KEFLAVÍK**

ZOOLANDER 2	u. 8-10:20
DEADPOOL	u. 8-10:20

**SMÁRA BIÓ HÁSKÓLA BIÓ**

**HAIL, CAESAR!**  
★★★★  
T.V. Bókunin

**DEADPOOL**  
★★★★  
T.V. Bókunin

**ALVIN & THE CHIPMUNKS**

**THE REVENANT**  
★★★★  
T.V. Bókunin

**SPOTLIGHT**  
★★★★  
T.V. Bókunin

Sýningaráttir á eMöi.is, mði.is og smárabíó.is

# Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

## Tónlist

**Hvað?** Mánudjass  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Húra  
Mánudjass á Húrra. Aðgangur er ókeypis.

## Fundir

**Hvað?** Seeking Home in a Strange Land: True stories of the changing meaning of home

**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Normæna húsið  
Hvað og hvar er heima? Hver er reynsla fólks, sem flutt hefur búferlum heimshorna á milli, af heima? Þetta eru vissulega áleitnar spurningar í ljósi yfirstandandi óreiðu sem nú ríkir vegna gifurlegs umfangs fólksflutninga, sem reyna til hins ýtrasta á getu þjóða til að taka á móti fólki. En nær lagi væri að spyrja: Hvað þýðir heima fyrir þig og hversu vel þekkir þú það að vera ókunnugur í leit að heima í framaðandi landi. Dr. Sietske Dijkstra, gesta kenndari við Félagsráðgjafadeild Háskóla Íslands, flytur erindi þar sem hún ræðir efni bókar sinnar: Seeking Home in a Strange Land: True stories of the changing meaning of home, sem fjallar um reynslu flóttafólks og innflytjenda af því hvað og hvar heima er.

**Hvar?** Mikkeller & Friends Reykjavík, Hverfisgötu 12  
Björvíkunnir fagnað á Mikkeller & Friends.

**Hvað?** Movement Improvement Workshop  
**Hvenær?** 17.30  
**Hvar?** Plé heilsa, Smáralind  
Ókeyptis hreyfiflæðissmiðja þar sem farið verður yfir hugmyndina á bak við námskeiðin og þátttökendum boðið að spreyta sig á nokkrum æfingum undir leiðsögn þjálfara.

**Hvað?** Life Drawing Session #17  
**Hvenær?** 19.00  
**Hvar?** Listastofan, Hringbraut 119  
Teiknistund í Listastofunni þar sem þátttökendum gefst kostur á að teikna fyrirsetu. Hafid meðferðis teikniblokk og teiknifari. Aðgangur er 1.500 krónur.

**Hvað?** Tunglkvöld Villt Skíðblaðnir siglir í strand  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Petersen svítan, Gamla bíói Tunglþækumar Skíðblaðnir, fyrsti

## Uppákomur

**Hvað?** Beer Week 2016  
**Hvenær?** 17.00



Þorvaldur Davíð Kristjánsson og Hera Hilmarisdóttir í samvinnu við Leikfélagið Fjögandi fiska með opinri leiklistur á verkinu Andaðu í leikstjórn Þóreyjar Sigþórsdóttur í lönó klukkan 20.00. FRETABLADIÐ VILHELM

og Skíðblaðnir, annar koma út undir fullu tungli í dag. Bækurnar innihalda fjórtán smásögur eftir jafn marga höfundu. Í sögunum er fjallað um ýmis áleitin viðfangsefni samtíðar okkar, til dæmis Arnold Schwarzenegger, ástand eyðibýla á Íslandi, uppagnir hjá Fast eignasýslu ríkisins, samband drengja við rafstelpur, tilvist ósýnilegra trölla, slyshættu við Reykjavíkurtjörn og nytsemi sálfræðimeðferða. Bækurnar eru einungis til sölu á meðan á Tunglkvöldinustendur og er hvor bók prentuð í 69 númeruðum eintökum. Allir velkomnir.

**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Prikki  
Því fleiri því betra á teiknkvöldi á Prikki. Dj Dungeon Massive sér um tónlistina.

## Sýningar

**Hvað?** Andaðu eftir Duncan Macmillan  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** lönó  
Leikritið Andaðu er snarpur dúett milli konu og karlmanns sem standa á tímamótum í miðjum 1keadraumnum. Hvað þýðir það ef við eignumst barn? Kolefnis-sporin sem ég skil eftir mig ef við eignumst barn eru 10.000 CO<sub>2</sub> sem er ávði einn Eiffelturm? Atlum við að vera á byrgar manneskjur? Erum við réttu manneskjur til að eiga barn? Erum við að ofhuga þetta? Er hægt að skipuleggja líf sitt eins og Excel-skjal? „Life is what happens to you when you are busy making other plans.“ sagði John Lennon. Leikarar: Þorvaldur Davíð Kristjánsson og Hera Hilmarisdóttir. Leikstjórn: Þórey Sigþórsdóttir. Miðaverð er 1.500 kr.

## Námskeið

**Hvað?** ljósmyn danámskeið  
**Hvenær?** 18.00  
**Hvar?** Síðunúll 12, efri hæð  
Á þessu námskeiði er farið í allar helstu stillingar á myndavélum, ljósup, hraða, ISO, White balance, gæði og stærð mynda og margt

**Hvað?** Jóga í vatni  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Salalæg  
Jóga í vatni við tónlistarflæði frá dj Yamaha og svo verður sviðið saman í slökun með búnaði frá Float á meðan tónar gongsins óma um rýmið. Engin fyrri reynsla er nauðsynleg og fólk á öllum aldri velkomni. Fjöldatakmörk er á viðburðinn og bent er á að skrá sig í afgreiðsluna á staðnum klukkan 19.00. Þeir sem eiga flötbúnað eru bednir um að koma með hann meðferðis.

**Hvað?** Drink & Draw episode 8  
**Hvar?** Salalæg  
Dj Yamaha þeytir skífum í Salalæg.



**Listmunauppboð í Gallerí Fold**

mánudaginn 22. febrúar  
uppboðið hefst kl. 18

Nina Tryggvadóttir

Á uppboðinu verður gott úrval verka samtímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

**Forsýning í Gallerí Fold**  
mánudag kl. 10-17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

Rauðarárstigur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

**BIO PARADIS** HAPPY HOUR 6 P.M. - 10 P.M.

Víxtría	15.00
I am yours // Jeg er din	15.00
The Other side Q&A	15.00
Shorts h / Spættis leik Q&A	20.45
Show of shows	20.00
Welcome to the club	20.00
The club	22.30
Blind message // tui na	22.5
An	22.5

February 19th - 20th 2016



annað. Útskýrt hvernig best er að stilla vélina fyrir ýmsar myndatökur. Fjallað verður um myndatökur ásamt myndbyggingu og nemendur æfa sig í að taka myndir á staðnum. Nemendur fá ýmis gögn er varða ljósmyndatækni. Verð 13.900 krónur.

## Fyrirlestrar

**Hvað?** Um sambúðarvanda trúaðra og guðlausra

**Hvenær?** 11.40

**Hvar?** Aðalbygging Háskóla Íslands Árni Bergmann heldur fyrirlestur í boði Guðfræðistofnunar í stofu 229 í Aðalbyggingu Háskóla Íslands. Fjallað verður um versnandi sambúð trúaðra og trúleysingja, spurt um orsakir og þá meðal annars hlutverk fjölmíðla, útbreiðslu „fundamentalisma“ af ýmsu tagi, einnig um nauðsyn sjálfsgagnrýni allra sem að málum koma sem og erfiðleika við að afla traustra upplýsinga um mikilvægar hliðar þessa sambúðarvanda. Fyrirlesturinn er öllum opin.

## Kvikmyndir

**Hvað?** Stuttmyndakeppni Stockfish

**Hvenær?** 20.45

**Hvar?** Bíó Paradís

Sex stuttmyndir hafa verið valdar á hátíðina í ár og hlýtur ein þeirra verðlaunin Sprettskur 2016. Stuttmyndirnar verða allar sýndar í einum pakka þrisvar sinnum á hátíðinni og er fyrsti sýningardagur í dag auk þess sem sérstök Q&A sýning verður. Dómnefndina skipa þau Davíð Óskar Ólafsson, Tinna Hrafnadóttir og Vera Sölvadóttir.

**Hvað?** The Show of Shows

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Bíó Paradís

Heimildarmyndin The Show of Shows eftir Benedikt Erlingsson verður sýnd á kvikmyndahátíðinni Stockfish og verður Benedikt viðstaddur sýninguna ásamt framleiðendum myndarinnar og svarar spurningum áhorfenda.

## Dans

**Hvað?** Tangó Milonga Tangóævintýrafélagsins

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Sólón Bistro, Bankastræti 7 Frír kynningartími í argentínskum tangó á annarri hæð Sólons. Kynningartíminn stendur í klukkutíma og síðan verður dansað til klukkan 23.00. Engin danskunnátta nauðsynleg og ekki þarf að mæta með dansfélaga.

## Málstofa

**Hvað?** Áskoranir í efnisfræði – lífstoðefni

**Hvenær?** 14.00

**Hvar?** Háskólinn í Reykjavík Málstofa um lífstoðefni á vegum rannsóknarstofnunar um heilbrigðis- og taugaverkfræði við Háskólann í Reykjavík í stofu V101. Fundarstjóri er Guðrún A. Sævarsdóttir, deildarforseti tækni- og verkfræðideildar Háskólans í Reykjavík. Upplýsingar um dagskrá og fyrirlesara á vefsíðunni Hr.is. Málstofan er öllum opin og aðgangur er ókeypis.

## Uppistand

**Hvað?** Come talk funny #37

**Hvenær?** 20.30

**Hvar?** Gaukurinn

Uppistand á ensku. Aðgangur er ókeypis en tekið er við frjálsum framlögum

# Góður leikur sem ætti að vera frábær

## TÖLVULEIKUR

XCom 2

★★★★★

Herkænskuleikur

PC

Geimverur hafa tekið völdin á jörðinni. Meirihluti íbúa virðist heilapveginn en fámennir hópar viðs vegar um heiminn berjast gegn geimverunum sem kallast Advent. XCom 2 setur spilara í spor andspyrnunnar sem berst gegn mun sterkari andstæðingi.

XCom 2 er mjög góður leikur í grunninn og erfiður. Enemy Unknown er með betri leikjum, sem undirritaður hefur spilað og XCom 2 bætir við EU að mörgu leyti, en eins og staðan er í dag, er hann ekki frábær.

Að mörgu leyti byggir XCom 2 á velgengni forvera síns og er ekki hægt að segja annað en að leikurinn sé góður. Tæknilegir gallar koma þó hins vegar í veg fyrir að XCom 2 sé frábær.

Saga leiksins gerist á þann veg að tuttugu ár eru liðin frá innrásinni og varnarbaráttan sem einkenndi XCom Enemy Unknown tapaðist og geimverurnar unnu. Nú er andspyrnunnar að standa uppi í hárinu á geimverunum og reynist nauðsynlegt að endurreisa XCom-verkefnið.

Í bardögum þarf að klára flest borð innan ákveðins og þröngs tímaramma, sem gefur manni ekki mikið svigrúm í byrjun leiks til að beita þeirri taktík sem að XCom á að byggja á.

### Leiðinleg bið

Leiðinlega mikill tími fer í að horfa á geimskip XCom taka á loft, fljúga höktandi um kortið og lenda á nýjum stað til þess að láta klukkuna ganga áfram á meðan til dæmis birgðum er safnað og



Hermenn XCom beita öllum brögðum til að hafa betur gegn Advent.



Vopn leiksins er hægt að betrubæta með rannsóknum.

tekur það þrjá daga. Oftar en ekki er þó ekki hægt að klára það í einni tilraun, þar sem eitthvað kemur upp á. Þá þarf að horfa aftur á skipið taka á loft, fljúga höktandi um kortið og lenda.

Bardagar leiksins eru „turn based“ þar sem spilarar ræða upp köllum sínum og svo gerir tölvan. Stundum liður óeðlilega mikill tími á meðan tölvan gerir og maður sér jafnvel ekki hvað hún gerði eða hvort geimverurnar hittu hermennina.

Þrátt fyrir ófáa galla er XCom góður og skemmtilegur leikur og ég skemmti

mér vel yfir honum. Erfiðleikastig hans gerir hann meira spennandi en forvera sinn og tilfinningin er frábær þegar borðin heppnast fullkomlega. Eins fylgir því mikil reiði þegar geimverurnar sigra og tekst jafnvel að drepa uppáhalds hermenninn þinn.

Gallarnir verða líklegast lagaðir og það sem meira er, þá hefur Firaxis gert svokölluðum moddum auðveldara um vik. XCom 2 er, eins og áður segir, góður leikur. Hann verður líklega frábær á endanum.

**Samúel Karl Ólason**

## Aðalfundur Reita fasteignafélags hf.

Aðalfundur Reita fasteignafélags hf. verður haldinn kl. 16.00, þriðjudaginn 15. mars 2016 í Þingsal 3 á Hotel Reykjavík Natura, Nauthólsvégi 52, 101 Reykjavík.

### Dagskrá fundar

- Stjórn skýrir frá rekstri félagsins og hag þess á liðnu ári.
- Ársreikningur og samstæðureikningur félagsins fyrir liðið starfsár lagðir fram til staðfestingar.
- Ákvörðun um greiðslu arðs og meðferð hagnaðar félagsins á síðastliðnu starfsári.
- Tillögur stjórnar lagðar fyrir aðalfund:
  - Tillaga um breytingar á starfskjarastefnu félagsins.
  - Tillaga um heimild til kaupa á eigin hlutabréfum.
  - Tillögur um breytingar á samþykktum:
    - Tillaga um lækun hlutafjár til jöfnunar á eigin hlutum.
    - Tillaga um breytingar á framboðsfresti til stjórnar.
- Kjör stjórnarmanna félagsins.
- Kjör endurskoðanda eða endurskoðunarfélags.
- Ákvörðun um laun stjórnar og undirnefnda stjórnar fyrir komandi starfsár.
- Önnur mál, löglega upp borin.

### Upplýsingar

Hluthafi getur látið umboðsmann sækja hluthafafund fyrir sína hönd. Umboðsmaður skal leggja fram skriflegt og dagsett umboð. Umboðsform er að finna á aðalfundarvef félagsins, [www.reitir.is/adalfundur](http://www.reitir.is/adalfundur). Umboð verða ekki afturkölluð svo gilt sé gagnvart félaginu eftir að þeim hefur verið framvísað við afhendingu fundargagna eða eftir setningu fundarins, hvort heldur sem fyrr er.

Hver hluthafi á rétt á að fá ákveðið mál tekið til meðferðar á aðalfundinum, ef hann gerir skriflega kröfu um það til stjórnar eigi síðar en 10 dögum fyrir aðalfund, þ.e. fyrir kl. 16:00 laugardaginn 5. mars 2016. Hægt er að senda tillögur eða ályktanir fyrir fundinn á netfangið [adalfundur@reitir.is](mailto:adalfundur@reitir.is) og munu þær verða birtar samdægurs á aðalfundarvef félagsins.

Atkvæðagreiðslur og kosningar verða einungis skriflegar á fundinum komi fram krafa um slíkt á fundinum frá einhverjum atkvæðisbærra fundarmanna eða fundarstjóri úrskurðar um slíkt. Stjórnarkjör skal vera skriflegt ef framboð koma frá fleirum en kjósa skal um. Ekki verður hægt að greiða atkvæði með rafrænum hætti á fundinum.

Tilkynningum um framboð til stjórnar félagsins skal skilað eigi síðar en fimm dögum fyrir dagsetningu aðalfundar, þ.e. fyrir kl. 16:00 fimmtudaginn 10. mars 2016, á skrifstofu félagsins í Kringlunni 4-12 í Reykjavík eða á netfangið [adalfundur@reitir.is](mailto:adalfundur@reitir.is). Framboðstilkynningar skulu uppfylla skilyrði 63. gr. a. hlutafélagalaga nr. 2/1995. Framboðseyðublað er að finna á aðalfundarvef félagsins. Upplýsingar um framboðendur verða birtar eigi síðar en tveimur dögum fyrir aðalfund.

Aðalfundur er lögmætur ef löglega er til hans boðað, óháð fundarsókn, sbr. 13. gr. samþykktar félagsins.

Dagskrá aðalfundar og fundargögn, þ.á.m. tillögur stjórnar, sem lögð verða fyrir aðalfund verða aðgengileg á aðalfundarvef félagsins. Einnig verða gögnin til sýnis fyrir hluthafa á opnunartíma skrifstofu félagsins í Kringlunni 4-12 í Reykjavík. Endanleg dagskrá og tillögur verða birtar eigi síðar en þremur dögum fyrir aðalfund.

Hluthafar og umboðsmenn geta skráð sig á aðalfundinn á fundarstað frá kl. 15:15 á aðalfundardag. Fundargögn verða afhent á fundarstað.

Reykjavík, 17. febrúar 2016.  
Stjórn Reita fasteignafélags hf.

## DAGSKRÁ

## Mánudagur

## STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2  
 08.05 The Middle  
 08.25 2 Broke Girls  
 08.50 Two and a Half Men  
 09.15 Bold and the Beautiful  
 09.35 Doctors  
 10.20 A to Z  
 10.45 Project Runway  
 11.30 Á fullu gazi  
 12.00 Matargleði Evu  
 12.35 Nágrannar  
 13.00 American Idol  
 14.25 American Idol  
 14.55 Pretty Little Liars  
 15.40 Scooby-Doo! Mystery Inc.  
 16.05 Ærslagangur Kalla kaninu og félagi  
 16.30 ET Weekend  
 17.15 Bold and the Beautiful  
 17.40 Nágrannar  
 18.05 Simpson-fjölskyldan  
 18.30 Fréttir Stöðvar 2  
 18.47 Íþróttir  
 18.55 Ísland í dag  
 19.25 The Goldbergs Gamanþáttaröð sem gerist á niunda áratug síðustu aldar og fjallar um fjögura fjölskyldu sem er ekki alveg eins og fólk er flest.  
 19.50 Landnemarnir  
 20.25 Grand Designs  
 21.15 Suits  
 22.00 Vinyl  
 23.00 Vice 4  
 23.30 Major Crimes  
 00.15 100 Code  
 01.00 Transparent  
 01.25 Mad Dogs  
 02.20 Battle of the Year  
 04.10 Sacrifice  
 05.45 Fréttir og Ísland í dag

## SPORT

08.25 Útsending frá leik Hannover og Augsburg í þýsku úrvalsdeildinni.  
 10.05 Útsending frá leik Benfica og Zenit í Meistaradeild Evrópu.  
 11.45 Útsending frá leik KR og Keflavíkur í Domino's-deild karla.  
 13.20 Körfuboltakvöld  
 14.55 Útsending frá leik í ensku bikarkeppninni.  
 16.35 Útsending frá leik Chelsea og Man. City í ensku bikarkeppninni.  
 18.15 Ensku bikarmörkin 2016  
 18.45 Markaðttur Meistaradeildar Evrópu í handbolta  
 19.15 Meistaradeild Evrópu – fréttapáttur  
 19.40 Bein útsending frá leik Shrewsbury og Manchester United í ensku bikarkeppninni.  
 21.45 Spænsku mörkin 2015/2016  
 22.15 Útsending frá leik Watford og Leeds í ensku bikarkeppninni.  
 23.55 Útsending frá leik KAA Gent og Wolfsburg í Meistaradeild Evrópu.

## SPORT 2

10.00 Útsending frá leik Stoke og Chelsea í ensku úrvalsdeildinni.  
 11.50 Premier League Legends  
 12.20 Útsending frá leik Swansea City og Southampton í ensku úrvalsdeildinni.  
 14.00 Premier League World 2015/2016  
 14.30 Útsending frá leik Chelsea og Newcastle í ensku úrvalsdeildinni.  
 16.10 Útsending frá leik Aston Villa og Liverpool í ensku úrvalsdeildinni.  
 17.50 Messan  
 19.05 Man. City – QPR  
 21.20 Útsending frá leik Manchester City og Tottenham Hotspur í ensku úrvalsdeildinni.  
 23.05 Útsending frá leik Bournemouth og Stoke City í ensku úrvalsdeildinni.º

## STÖÐ 3

17.15 The Amazing Race: All Stars  
 18.00 Drop Dead Diva  
 18.40 One Born - What Happened Next  
 19.30 Who Do You Think You Are  
 20.15 Hell's Kitchen USA  
 21.00 My Dream Home  
 21.45 The Mysteries of Laura  
 22.30 Vampire Diaries  
 23.15 Pretty Little Liars  
 23.55 Who Do You Think You Are  
 00.40 Hell's Kitchen USA  
 01.20 My Dream Home  
 02.05 The Mysteries of Laura  
 02.45 Vampire Diaries  
 03.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Ævintýri Tinna  
 07.23 Kalli á þakinu  
 07.48 Hvellur keppnisbill  
 08.00 Brunabíllarnir  
 08.25 Ljótí andarunginn og ég  
 08.47 Ævintýraferðin  
 09.00 Dóra könnuður  
 09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 09.45 Gulla og grænjaxlarnir  
 09.55 Tommi og Jenni  
 10.00 Áfram Diego, áfram!  
 10.24 Svampur Sveins  
 10.49 Rasmus Klumpur og félagar  
 10.55 UKI  
 11.00 Ævintýri Tinna  
 11.23 Kalli á þakinu  
 11.48 Hvellur keppnisbill  
 12.00 Brunabíllarnir  
 12.24 Ljótí andarunginn og ég  
 12.46 Ævintýraferðin  
 13.00 Dóra könnuður  
 13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 13.45 Gulla og grænjaxlarnir  
 13.55 Tommi og Jenni  
 14.00 Áfram Diego, áfram!  
 14.24 Svampur Sveins  
 14.49 Rasmus Klumpur og félagar  
 14.55 UKI  
 15.00 Ævintýri Tinna  
 15.23 Kalli á þakinu  
 15.48 Hvellur keppnisbill  
 16.00 Brunabíllarnir  
 16.24 Ljótí andarunginn og ég  
 16.46 Ævintýraferðin  
 17.00 Dóra könnuður  
 17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 17.45 Gulla og grænjaxlarnir  
 17.55 Tommi og Jenni  
 18.00 Áfram Diego, áfram!  
 18.24 Svampur Sveins  
 18.49 Rasmus Klumpur og félagar  
 18.55 UKI  
 19.00 Walking With Dinosaurs

## GOLFSTÖÐIN

08.00 Northern Trust Open  
 13.30 Golfing World 2016  
 14.20 Inside the PGA Tour 2016  
 14.45 PGA Special. In the Spotlight  
 15.30 Northern Trust Open  
 21.00 PGA Tour 2016 - Highlights  
 21.55 Golfing World 2016  
 22.45 Champions Tour Highlights 2016  
 23.40 PGA Tour 2016 - Highlights

## GULLSTÖÐIN

18.45 How I Met Your Mother  
 19.10 Friends  
 19.30 Two and a Half Men  
 19.55 Sjálfstætt fólk  
 20.35 Heimsréttir Rikku  
 21.05 Sisters  
 21.55 The 100  
 22.40 Dallas  
 23.20 Nikita  
 00.05 Sjálfstætt fólk  
 00.40 Heimsréttir Rikku  
 01.10 Sisters  
 01.55 The 100  
 02.40 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

10.55 He's Just Not That Into You  
 13.05 Only Lovers Left Alive  
 15.05 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure  
 16.25 He's Just Not That Into You  
 18.35 Only Lovers Left Alive  
 20.35 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure  
 Frábær leikin kvikmynd fyrir alla fjölskylduna frá 2014 með frænkuunum Sophie Grace og Rosie sem slógu í gegn í spjallþættinum Ellen.  
 22.00 Let's Be Cops  
 23.45 The Railway Man Eric Lomax var breskur hermaður sem ásamt þúsundum annarra var neyddur af Japönnum til að leggja járnbrautina á milli Bangkok í Tailandi og Rangoon í Burma árið 1943. Síðar skrifar hann æviminningar sínar og bykir hann lýsa afar vel ánað erlendra hermanna og stríðsfanga í umsjón Japana. Með aðalhlutverk fara Colin Firth, Nicole Kidman og Stellan Skarsgard.  
 01.40 Blackthorn  
 03.25 Let's Be Cops

## RÚV

15.15 Söngvakeppnin 2016  
 17.45 Tákn málsfréttir  
 17.55 KrakkaRÚV  
 17.56 Hvolpasveitin  
 18.18 Sebbi  
 18.30 Skúli skelfir  
 18.42 Hróturinn Hreinn  
 18.50 Krakkafréttir  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.30 Veður  
 19.35 Kastljós  
 20.10 Að höndla hugvitið  
 21.10 Þýskaland  
 22.00 Tíufréttir  
 22.15 Veðurféttir  
 22.20 Músiktilraunir 2015  
 23.25 Spilaborg  
 00.20 Ófærð  
 01.15 Ófærð  
 02.05 Kastljós  
 02.40 Fréttir  
 02.55 Dagskrárlok

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
 08.00 Everybody Loves Raymond  
 08.20 Dr. Phil  
 09.00 Top Chef  
 09.50 Minute to Win It  
 10.35 Pepsi MAX tónlist  
 13.40 King of Queens  
 14.05 Dr. Phil  
 14.45 The Office  
 15.10 Scorpion  
 15.55 America's Funniest Home Videos  
 16.20 Red Band Society  
 17.05 Jane the Virgin  
 17.50 Dr. Phil  
 18.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
 19.10 The Late Late Show with James Corden  
 19.50 The McCarthys  
 20.10 Difficult People  
 20.35 Baskets  
 21.00 Hawaii Five-0  
 21.45 CSI. Cyber  
 22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
 23.10 The Late Late Show with James Corden  
 23.50 Secrets and Lies  
 00.35 Madam Secretary  
 01.20 Elementary  
 02.05 Hawaii Five-0  
 02.50 CSI. Cyber  
 03.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
 04.15 The Late Late Show with James Corden  
 04.55 Pepsi MAX tónlist



19:50

## LANDNEMARNIR

Kristján Már fjallar nánar um uppruna Íslendinga á bresku eyjunum. eru keltnesk áhrif vanmetin eins og í tungumálinu og örnefnum? Hvað sýna erfðafræðirannsóknir um keltneskar rætur Íslendinga? Hvaða áhrif hafði norræna byggðin á Bretlandseyjum og þrælataka þar á þjóðararf Íslendinga?

SKEMMTILEGUR  
MÁNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

20:30

## GRAND DESIGNS

Kevin McCloud fylgir útvöldu fólki eftir við að byggja draumahúsið og þar er drifkraftur og framúrstefnulegur arkitektúr allsráðandi.



21:20

## SUITS

Skemmtilegir þættir um hinn eitursnjalla Mike Ross sem áður fyrr hafði lifbrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu.



22:05

## VINYL

Spánýir og bráðskemmtilegir þættir um tónlistarframleiðandann Richie Finestra sem reynir að skapa sér framtíð í heimi sem er fullur af hindrunum og freistingum.



22:50

## VICE

Ferskur og vandaður fréttapáttur frá HBO þar sem rýnt er ofan í kjölinn á ýmsum hitamálum um víða veröld.



22:00

## LET'S BE COPS

Ryan og Johnson eru góðir vinir sem ákveða að klæðast lögreglubúningum í búninga-partíi en grínið tekur óvænta stefnu þegar þeir fá fyrir tilviljun alvöru lögreglumál.



20:15

## HELL'S KITCHEN

Gordon Ramsay er snillingur í að etja saman efnilegum áhugamönnum um matreiðslu í einstaklega harðri keppni um starf á alvöru veitingahúsi.



## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



**Frestur til**  
að senda tilnefningar  
er til miðnættis  
**1. mars**

# HEFUR ÞÚ ORÐIÐ VITNI AÐ **GÓÐVERKI?**

ÓSKAÐ ER EFTIR TILNEFNINGUM TIL SAMFÉLAGSVERÐLAUNA FRÉTTABLAÐSINS 2016

Til greina koma allir sem hafa lagt umtalsvert af mörkum til að bæta íslenskt samfélag.

Skorað er á lesendur Fréttablaðsins að senda inn tilnefningar um fólk og félagasamtök sem eiga skilið virðingavott fyrir verk sín. Allir koma til greina, jafnt óþekktir einstaklingar sem vinna störf sín í hljóði, félagasamtök og þjóðþekktir karlar og konur sem hafa með gjörðum sínum og framgöngu verið öðrum fyrirmynd.

## SAMFÉLAGSVERÐLAUN FRÉTTABLAÐSINS ERU VEITT Í FIMM FLOKKUM.

### 1 Hvunnagshetjan

Einstaklingur sem sýnt hefur sérstaka óeigingirni eða hugrekki, hvort sem er í tengslum við einn atburð eða með vinnu að ákveðnum málaflokki í lengri tíma.

### 2 Frá kynslóð til kynslóðar

Hér koma til greina kennarar, leiðbeinendur, þjálfarar eða aðrir uppfræðarar sem skarað hafa fram úr á einhvern hátt. Einnig koma til greina félagasamtök sem sinna börnum af sérstökum metnaði og alúð.

### 3 Til atlögu gegn fordómum.

Einstaklingur eða félagasamtök sem hafa unnið ötullega að því að eyða fordómum í samfélaginu.

### 4 Heiðursverðlaun

Einstaklingur sem með ævistarfi sínu hefur stuðlað að betra samfélagi.

### 5 Samfélagsverðlaunin

Félagasamtök sem hafa unnið framúrskarandi mannúðar- eða náttúruverndarstarf og lagt sitt af mörkum til að gera íslenskt samfélag betra fyrir okkur öll. Verðlaunafé 1,2 milljónir.

Sendið tilnefningar á hlekknum Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins á [visir.is/samfelagsverdlaun](http://visir.is/samfelagsverdlaun), með tölvupósti á netfangið [samfelagsverdlaun@frettabladid.is](mailto:samfelagsverdlaun@frettabladid.is), eða bréfleiðis merkt:

**Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík.**

Dómnefnd tekur allar innsendar tillögur til skoðunar. Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt í mars.



SAMFÉLAGSVERÐLAUN

**FRÉTTABLAÐIÐ**

**365**



Beth Ditto og Marc Jacobs í góðri sveiflu á Beauty-kvöldverði hönnuðarins.



Fyrirsætan Georgia May Jagger var flott í ljósblárrí dragt og með augnförðun í stíl á Marc Jacobs Beauty-kvöldverðinum sem fram fór í London á laugardagskvöld.

# Frægir á ferð og flugi



Kate Hudson var að vonum alsæl þegar hún áritaði eintök af bók sinni *Pretty Happy: Healthy Ways to Love Your Body* í Illinois.



Olivia Palermo passaði að sér yrði ekki kalt þegar hún mætti á tiskuvíkuna í London um helgina.



Pixie Lott mætti á Naked Heart Foundation Fabulous Fund Fair um helgina.



Fyrirsætan Karlie Kloss var á fullu alla helgina á London Fashion Week.

## Fitulítill og próteinrík...

... og passar með öllu



www.ms.is



**AUKATÓNLEIKAR!**  
**MIDASALA HEFST Í DAG KL. 10:00**

...LIFUN



# TRÚBROT

Öll vinsælustu lög hinnar goðsagnakenndu hljómsveitar TRÚBROTS verða flutt í Eldborgarsal Hörpu þann 12. febrúar. Þar verður einnig eitt helsta meistaraverk íslenskrar tónlistarsögu, ....LIFUN, flutt í heild sinni, en verkið er 45 ára í ár. Meðlimir TRÚBROTS, þau Gunnar Þórðarson, Magnús Kjartansson og Shady Owens, skipa hljómsveitina ásamt þeim Eyþóri Gunnarssyni, Friðriki Karlssyni, Gunnlaugi Briem, Jóhanni Ásmundssyni, Pétri Grétarssyni, Stefáni Jakobssyni, Andra Ólafssyni og Stefaníu Svavarsdóttur. Ekki missa af sannkallaðri veislu í Hörpu þar sem tónlist TRÚBROTS fær að hljóma og andi hippakynslóðarinnar svífur yfir vötnum.

**12. FEBRÚAR / UPPSELT**  
**26. MARS / AUKATÓNLEIKAR**

Miðasala hefst í dag kl. 10:00  
á [tix.is](http://tix.is), miðasölu Hörpu og í síma 528-5050.



HARPA

DÆGURFLUGAN

DORMA

Láttu drauminn ræstast

## NÝTTU TÆKIFÆRIÐ

Komdu í Dorma

### Fyrir fólk sem stækkar og stækkar

FERMINGAR  
TILBOÐ



FERMINGAR  
TILBOÐ

Nature's Bedding

### NATURE'S REST

heilsurúm

Nature's Rest heilsudýna með Classic botni. Fánlegt í svörtu og hvítu. Stærð: 120x200 cm.

Fullt verð: 79.900 kr.

SHAPE  
Shape Comfort  
koddur fylgir með  
að verðmæti  
5.900 kr.



Aðeins **69.900 kr.**



FERMINGAR  
TVENNA

### DÚNMJÚKT TVENNUTILBOÐ

O&D dúnsæng - Stóri björn  
· 50% dúnn og 50% smáfiður  
Fullt verð: 19.900 kr.

+ Dúnkoddi - Stóri björn  
Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals:  
25.800 kr.

**19.800 kr.**

QUILTS OF  
DENMARK®



FERMINGAR  
TILBOÐ

### MISTRAL HOME

sængurföt

Sængurföt úr 100%  
bómullarsatíni  
þrjú litir.  
300 tc.

Fullt verð:  
8.990 kr.

**6.990 kr.**

Holtagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafjörður

Afgreiðslutími Rvk.  
Mán. til fös. kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-16  
Sunnudaga kl. 13-17  
www.dorma.is

DORMA

Láttu drauminn ræstast



Rappariinn Kött Grá Þjé er sumsé ritlistarmenntaður og hefur mastersgráðu til að sanna það. Hann íðar í skinninu að fara að kenna krökkunum. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

# Köttur kennir krökkum ritlist

Einn vinsælasti rappari landsins, Kött Grá Þjé, parar sig við sviðshöfund og ætlar sér að kenna krökkum að tjá sig í gegnum skapandi skrif. „Ég hefði allavega verið til í svona þegar ég var krakki.“

Víð erum bæði búin að vera að brólta eitthvað við að skrifa síðan við vorum börn, þá var maður mikið að pára niður eitthvað fyrir sjálfan sig," segir Atli Sigurþórsson, eða tónlistarmaðurinn Kött Grá Þjé eins og hann er yfirleitt kallaður.

„Hugmyndin er þó hundrað prósent komin frá Viktoríu Blöndal, hún er svo sniðug og frjó. Við höfðum unnið saman að óskyldu verkefni fyrir löngu, og henni datt ég í hug þegar hún fór að hugsa betur um þessa hugmynd. Ég stökk að sjálfsögðu á þetta góða tækifæri, enda finnst mér þetta frábær hugmynd.“

**Ritlistarnámið guðsgjöf**  
Segir Atli hugmyndina um ritlistarkennslu beinast að börnum og unglingum, þótt hann reikni með að fyrst um sinn muni þau byrja á krökkum á menntaskólaaldri. „Þetta er eitthvað sem ég sjálfur hefði haft gaman af, við hefðum bæði orðið hrifin af svona námskeiði. Ég hefði alla vega verið til í svona þegar ég var krakki. Þannig að við gerum ráð fyrir að krakkar í dag séu ekkert frábrugðnir. Krakkar eru alltaf að lifa sögur, og það getur verið svo gott að koma þeim á blað. Fyrir mér var ritlistarnámið mitt algjör guðsgjöf. Það opnaði mig alveg upp á gátt," segir Atli, sem viðurkennir að námið hafi haft jákvæð á hann í tónlistarskópun hans. „Að skrifa kemur einhverri

hreyfingu á það sem er að gerjast í hausnum á mér.“

**Fókusera á sköpunarhliðina**  
Segir Atli jákvætt að þau komi úr nokkuð ólíkum áttum, en auk þess að vera í hópi vinsælustu tónlistarmanna landsins um þessar

**ÞETTA ER EITTHVAÐ SEM ÉG SJÁLFUR HEFÐI HAFT GAMAN AF, VIÐ HEFÐUM BÆÐI ORÐIÐ HRIFIN AF SVONA NÁMSKEIÐI. ÉG HEFÐI ALLA VEGA VERIÐ TIL Í SVONA ÞEGAR ÉG VAR KRAKKI. ÞANNIG AÐ VIÐ GERUM RÁÐ FYRIR AÐ KRAKKAR Í DAG SÉU EKKERT FRÁBRUGÐNIR.**

mundir, þá er hann með mastersgráðu í ritlist en Viktoría kemur hins vegar úr leikhúsgeiranum. „Hún menntaði sig á sviðshöfundabrot frá LHÍ, þannig að hún þekkir þessar leikbókmenntir. Við erum hrifin af smiðjuforminu, og ætlum okkur að hafa þetta einhvers konar bland af framsögu, almennum skrifum, bókmenntum og svo einhverju léttu og skemmtilegu. En aðallega ætlum við fókusera á sköpunarhliðina, og aðstoða þetta unga fólk við að koma orðunum frá sér.“  
gudrun@frettabladid.is



SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndis Hauksdóttir bryndis@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

# Tilboðsvika í Hafinu



22. - 26. febrúar

★ Fiskibollur  
890 kr. kg.



★ Allur lax  
1.890 kr. kg.



★ Ítalskur lúxusréttur  
1.890 kr. kg.



Framúrskarandi hráefni - topp þjónusta - sanngjarnt verð



Hafid Fiskverslun fagnar nú 10 ára afmæli, af því tilefni ætlum við að vera með tilboðsviku dagana 22. til 26. febrúar í öllum verslunum Hafsins.

Við viljum minna á verslun okkar í Skipholti 70 þar sem fiskbúðin Hafrún var áður til húsa.

Opið frá 10 - 18:30 alla virka daga.

Verið hjartanlega velkomin!

Hlíðasmára 8 | Skipholti 70 | Spönginni 13  
Sími 554 7200 | hafid@hafid.is | www.hafid.is | við erum á [facebook](#)



## Bakpankar

Hauks Viðars  
Alfredssonar



## Aumingja við

Samfélagið getur breyst ótrúlega mikið á stuttum tíma. Þegar ég var lítill, fyrir um 30 árum síðan, var reykt ofan í börn og þau höfð beltislaus í aftursætum bifreiða. Í dag veit fólk betur. Menntunartíð er herra og aðgengi að upplýsingum er margfalt betra. Fólk er meira og minna hætt að rasskella börnin sín og betur er fylgst með einelti og andlegum kvillum. Þá hefur fjöldi látinna í umferðinni minnkað jafnt og þétt síðustu 40 árin og hafði árið 2014 ekki verið lægri síðan árið 1934. Frekar æðislegt, ekki satt?

Óttar Guðmundsson geðlæknir, sem skrifar einmitt stundum aftan á þetta blað, er hrifnari af hlutunum eins og þeir voru. Hann hefur skrifað mýmarga pistla þar sem hann hæðist að bómullarbörnum nútímans, eineltisráðgjöfum og öðrum aumingjaskap. Nálgun hans er merkilega ófagleg í ljósi þess að Óttar er einmitt fagmaður. Í nýjasta pistlinum nefnir hann það til dæmis að fjöldi barna komist ekki í skólann vegna kvíða. Í framhaldinu spyr hann hvort þessi „átakalausa, ofverndaða tilvera sé svona leiðinleg að blessuð börnin nenni ekki í skólann“. Einmitt. Fullorðið nútímafólk hefur líka fengið á baukinn hjá Óttari. Í pistli sínum um áfallahjálpa spár hann því að bráðum verði okkur veitt áfallahjálpa þegar dekk springur á bílunum okkar.

Já, það er vandlifað. Börn eiga að harka af sér, fullorðið fólk á að harka af sér og langalangamma Óttars, sem missti „10 börn í gröfina og þrjá eiginmenn“, átti bara að harka af sér. En kannski hefur hann rétt fyrir sér. Kannski erum við nútímaforeldrarnir aumingjar að ala upp aumingja. En kæri Óttar: Þín kynslóð ól mína upp. Hvað klikkaði?

## Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Arnarbakka



Iceland



Að breyta þinni hugmynd í veruleika. Fáera úr tölvutæku formi í fullkominn prentgrip. Þar liggur okkar ástríða.



## REKKJAN KYNNIR

# ROYALAVIANA



Stærð: 153x200 cm.

Fullt verð: Með botn: 164.400 kr.

Án botns: 104.980 kr.

### KYNNINGARVERÐ

Með botn: 115.080 kr.

Án botns: 73.486 kr.

30%  
AFSLÁTTUR!

Stærð: 80x200 cm

Fullt verð: Með botn: 97.856 kr. | Án botns: 53.216 kr.

NÚ! Með botn: 68.499 kr. | Án botns: 37.251 kr.

Stærð: 90x200 cm

Fullt verð: Með botn: 105.826 kr. | Án botns: 61.186 kr.

NÚ! Með botn: 74.078 kr. | Án botns: 42.830 kr.

Stærð: 90x213 cm

Fullt verð: Með botn: 107.435 kr. | Án botns: 62.795 kr.

NÚ! Með botn: 75.205 kr. | Án botns: 43.957 kr.

Stærð: 120x200 cm.

Fullt verð: Með botn: 128.733 kr. | Án botns: 78.513 kr.

NÚ! Með botn: 90.113 kr. | Án botns: 54.959 kr.

Stærð: 180x200 cm

Fullt verð: Með botn 202.990 kr. | Án botns: 113.709 kr.

NÚ! Með botn: 142.100 kr. | Án botns: 79.596 kr.

Stærð: 193x203 cm

Fullt verð: Með botn: 236.072 kr. | Án botns: 146.792 kr.

NÚ! Með botn: 165.250 kr. | Án botns: 102.754 kr.

## AVIANA ER MILLISTÍF ÞRÝSTIJÖFNUNARDÝNA (Memory Foam)

Hún er stíf, þar sem þarf, til þess að ná hámarks aðlögun, en samt nógu mjúk til að fadma þig og veita óviðjafnanlega sælutilfinningu. Hún aðlagast líkamanum og fyllir upp öll í holurum, svo sem mjóbak og háls. Þannig veitir hún réttan stuðning við allan líkamann og hámarksþægindi. Einnig sér hún til þess að líkamspýngdin dreifist jafnt yfir djúnuna og hentar því öllum, óháð hæð, þyngd eða lögun og minnkar álagpunkta og eykur blóðstreymið.

Mikið úrval af Royal þrýstijöfnunar-, Latex- og Polýester-heilsukoddum. Verð frá 5.900 kr.

Rekkjan ehf · Ármúla 44 · 108 Reykjavík · 588 1955 · www.rekkjan.is · Opið virka d. 10-18 og lau 11-16

# rekkjan

H E I L S U R Ú M