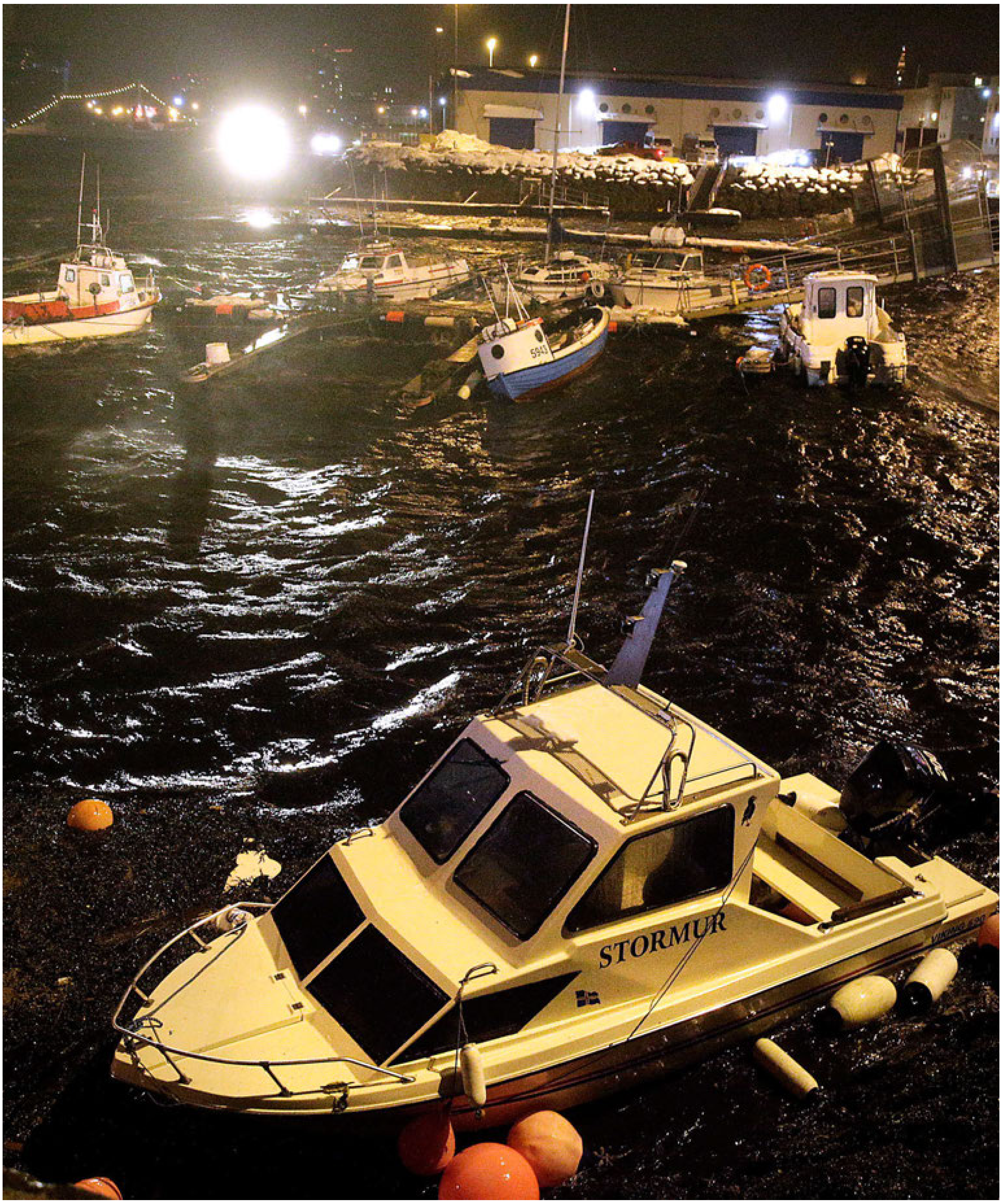
FRÉTTABLAÐIÐ

287. TÖLUBLAÐ 15. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — ÞRIÐJUDAGUR 8. DESEMBER 2015



Bátar voru á fleygiferð í Reykjavíkurhöfn þegar ljósmyndari Fréttablaðsins var þar á tólfta tímanum í gærkvöldi. Ljóst er að þar hefur orðið tjón. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Aftakaveður

Björgunarsveitarmenn sinntu hundruðum útkalla í gærkvöldi, þau alvarlegustu voru í Vestmannaeyjum og á Suðurlandi. Rafmagnslaust varð víða á landinu. Á mörgum stöðum var ófært fyrir björgunarsveitir.

VEÐUR Hátt í sjö hundruð björgunarsveitarmenn sinntu hundruðum útkalla í gærkvöldi. Flest þeirra voru á höfuðborgarsvæðinu en þau alvarlegustu voru í Vestmannaeyjum. „Veðrið varð verst í Vestmannaeyjum og undir Eyjafjöllum. Engin alvarleg slys urðu á fólki,“ sagði Ólöf Snæhólm Baldursdóttir, upplýsingafulltrúi Landsbjargar, en víða gátu björgunarsveitir ekki sinnt útköllum vegna ófærðar.

Páley Borgþórsdóttir, lögreglustjóri í Vestmannaeyjum, segir að sett hafi að sér ugg þegar veðrið var sem verst. „Við gengum í hús og vöruðum við hættunni af foki og báðum fólk um að halda sig hlémegin í húsum sínum,“ sagði hún.

„Það er hopp og hí á Suðurbugtinni,“ sagði Stefán Hallur Ellertsson, hafnsögumaður við höfnina í Reykjavík þar sem bátar fóru á fleygiferð. „Lögregla og björgunarsveitir komu en það var ekkert sem var hægt að gera, það verður fyrirsjáanlegt tjón.“ Rafmagnslaust varð víða á landinu. Fyrst í Vík í Mýrdal og þá undir Eyjafjöllum. Einnig varð rafmagnslaust í Fljótshlíð, í Skeiða- og Gnúpverjahreppi að stóru leyti, á Vestfjörðum, Austurlandi og Akureyri.

– kbg/snæ/srs sjá bls. 4

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Hörður Arnarson segir nýtingu orkulinda draga úr loftslagsáhrifum. 14-15

SPORT Róbert Gunnarsson las um framtíð sína á netinu. 16

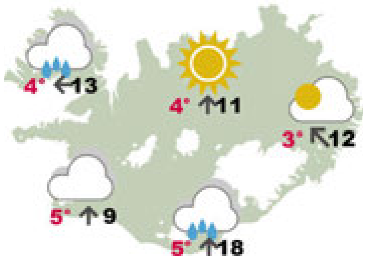
MENNING Ný bók um einstakan feril Nínu Tryggvadóttur. 22-25

LÍFIÐ Almar Atlason fékk sér hamborgara á Prikinu. 28-30

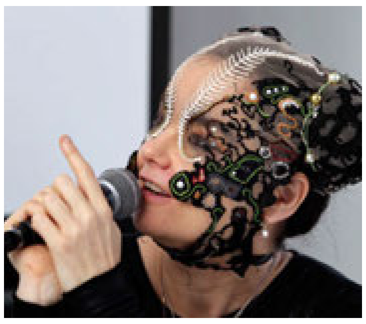
PLÚS 1 SÉRBLAÐ ● FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Suðaustan og austan 15-23 metrar á sekúndu og rigning eða slydda en úrkomulítið fyrir norðan og austan. Dregur úr vindi og úrkomu seinnipartinn. Hiti víða 2 til 7 stig, en kólnar í kvöld. SJÁ SÍÐU 20



Nýjasta og níunda plata Bjarkar Guðmundsdóttur hlýtur tilefningu sem besta framsækna plata ársins. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Íslendingar fá þrjár tilnefningar

MENNING Íslendingar eru áberandi í tilnefningum til Grammy-verðlaunanna sem afhent verða þann fimmtánda febrúar næstkomandi. Björk, Of Monsters and Men og Jóhann Jóhannsson hljóta öll tilnefningu til verðlaunanna.

Nýjasta og níunda plata Bjarkar Guðmundsdóttur, Vulnicura, hlýtur tilnefningu sem besta framsækna plata ársins. Platan hefur hlotið lof gagnrýnenda fyrir heiðarleika en hún fjallar að mestu um skilnað söngkonunnar við Matthew Barney.

Björk hefur aldrei hlotið Grammy-verðlaun en þetta er hennar fjórtánda tilnefning.

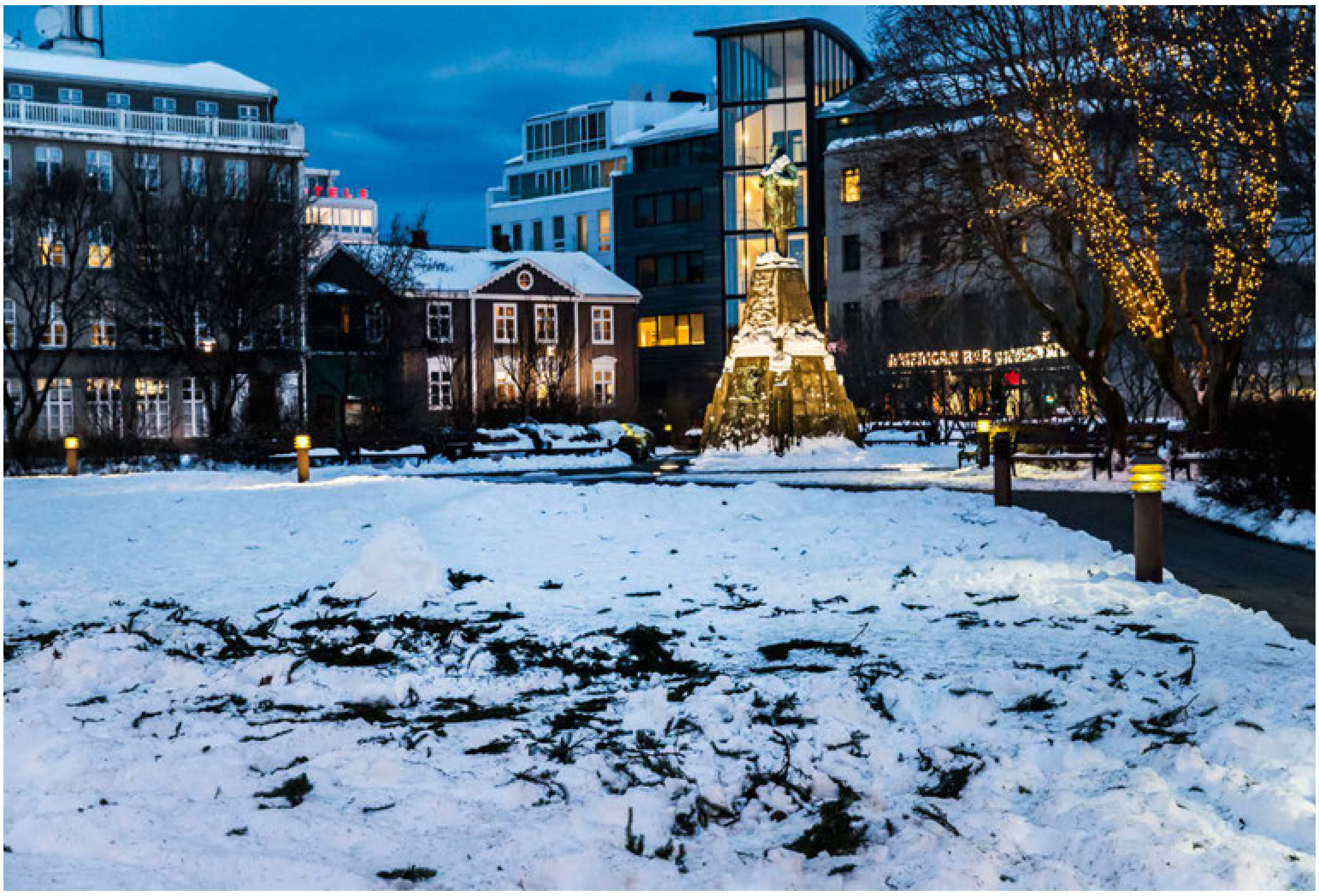
Jóhann Jóhannsson er tilnefndur fyrir tónlist í kvikmyndinni The Theory of Everything. Hann hefur nú þegar hlotið Golden Globe fyrir tónlist kvikmyndarinnar og var tilnefndur til Óskarsins og BAFTA-verðlaunanna.

Síðast en ekki síst má nefna viðhafnarútgáfu nýjustu plötu Of Monsters and Men, Beneath the Skin.

Rapparinn Kendrick Lamar hlaut flestar tilnefningar í ár, eða ellefu alls. **– snæ**

»Björk hefur aldrei hlotið Grammy-verðlaun en þetta er hennar fjórtánda tilnefning.

Jólatréð í geymslu



„Við ákváðum að taka enga áhættu og tókum jólatréð niður," sagði Bjarni Brynjólfsson, upplýsingafulltrúi Reykjavíkurborgar, í gær. Óslóartréð var flutt í gær og geymt í einni hverfisstöð borgarinnar þar til veður batnar. Þá voru teknar niður jólabjöllur sem prýddu borgina. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Vilja félagslegt heilbrigðiskerfi

HEILBRIGÐISMÁL Stjórn BSRB mótmælir áformum heilbrigðisráðherra um að bjóða út rekstur heilsugæslustöðva. „Ljóst þykir að til standi að auka aðkomu einkaaðila að rekstri heilbrigðisþjónustunnar og það hyggst heilbrigðisráðherra gera án þess að ræða málið sérstaklega á Alþingi eða fara að vilja almennings í þeim efnum," segir í ályktun sem stjórnin sendi frá sér í gærmorgun.

Bent er á að samkvæmt alþjóðlegum samanburði komi félagslega rekin heilbrigðiskerfi, líkt og það íslenska, best út hvað varði jafnt aðgengi, lýðheilsu og hagkvæmni. „Það á að vera skýrt og yfirlýst markmið stjórnvalda að allur mögulegur „hagnaður" af rekstri heilbrigðisþjónustu eigi að fara til frekari uppbyggingar heilbrigðisþjónustunnar en ekki enda í vasa einkaaðila."

Þá segir stjórn BSRB landsmenn ítrekað hafa í skoðanakönnunum lýst yfir víðtækum stuðningi við félagslegt heilbrigðiskerfi og hafnað leiðum einkavæðingar. **– óká**

Pólitíska vinnan er eftir

Ráðamenn 195 þjóða hafa tekið við uppkasti að loftslagssamningi í París og munu næstu daga reyna að ná málamiðlun um einstök atriði hans. Formaður samninganefndar kveðst vera bjartsýnn. Efasemdaraddir eru þó háværar.

UMHVERFISMÁL „Tilfinning mín fyrir gangi mála er góð. Nú hafa ráðamenn það hlutverk að fara yfir einstaka liði textans og reyna að ná samhljómi. Öll pólitíska vinnan er því eftir," segir Hugi Ólafsson, formaður samninganefndar Íslands, um gang mála á Loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í París (COP21).

„Samningstextinn er minna og minna þvælinn en hann var í Kaupmannahöfn. Það er allt annar andi yfir öllu hérna svo miðað sé við Kaupmannahafnarfundinn. Í kvöld [í gærkvöldi] verður gefin út fyrsta stöðuskýrslan um hvernig gengið hefur á fyrsta degi viðræðnanna um samningsdrögin," segir Hugi.

Eins og fjölmiðlar um allan heim greindu frá um helgina liggja fyrir samningsdrög á tæplega 50 síðum – en stórar ákvarðanir á eftir að taka áður en hægt verður að tala um að loftslagssamningur, sem byggja skal á í framtíðinni, sé í höfn. Efasemdaraddir heyrast þó sem segja meðal annars að of mikið hafi verið skilið eftir fyrir ráðamenn að vinna sig í gegnum og of margar málamiðlanir verði niðurstaðan – og það útvatni samninginn um of. Ráðamenn hafa aðeins nokkra daga til stefnu, en Ban Ki-moon, framkvæmdastjóri Sameinuðu þjóðanna, skoraði á þá í gærmorgun um að ná samkomulagi um trúverðugan og sanngjarnan samning.

Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands, er í París. Hans tilfinning er sú að menn hafi af því áhyggjur að samningurinn muni ekki uppfylla væntingar, en „vonandi nægilega góður til að hægt sé að vinna með hann næstu ár og þétta leka".

Árni segir mikið rætt að atvinnulífið, fyrirtækin, fái skýr skilaboð um hvert skal stefnt. Eins séu málefni hafsins mikið til umræðu. Árni tekur til þess hversu afdráttarlaus Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra var í ræðu sinni við upphaf fundar um súrnun norðurhafa þegar hann sagði að loftslagsbreytingar væru að mynda skelfilegar aðstæður í hafinu – með hlýnun þess, hækkun sjávarborðs og vegna súrnunar.

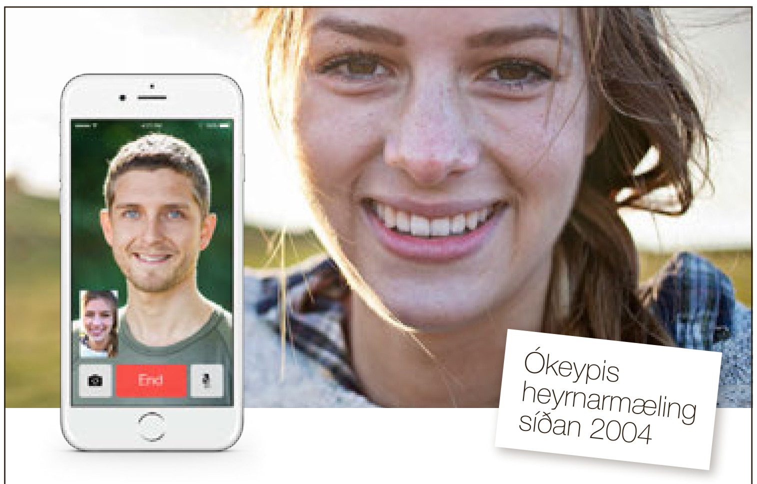
„Orð Gunnars Braga eru að mínu viti til marks um að nú fer um menn. Breytingar á sýrustigi sjávar eru meiri en síðastliðin 60 milljón ár. Ofboðslega hraðar breytingar. Vandinn er að Ísland hefur ekki skýra stefnu í loftslagsmálum," segir Árni og bætir við að sé þetta niðurstaða utanríkisráðherra knýi hún mjög á um að ríkisstjórn Íslands beiti sér fyrir verndun hafsins.

svavar@frettabladid.is

Fram á föstudag munu ráðamenn reyna að ná málamiðlunum um innihald loftslagssamnings. FRÉTTABLAÐIÐ/KJARTAN

Stöðva á hættulega röskun loftslags

- Markmið Loftslagssamnings Sameinuðu þjóðanna er „að koma í veg fyrir hættulega röskun á loftslagskerfinu af mannavöldum, og tryggja þannig að matvælaframleiðslu í heiminum verði ekki stefnt í hættu og að efnahagsþróun geti haldið áfram á sjálfbæran máta. Jafnframt er það markmið samningsins að stuðla að alþjóðlegri samvinnu um að auðvelda félagslega og efnahagslega aðlögun að loftslagsbreytingum."
- Aðildarríki samningsins eru 195 talsins.
- Á Parísarfundinum er gert ráð fyrir að ganga frá framtíðarsamkomulagi með þátttöku allra aðildarríkja samningsins sem tæki gildi árið 2020. Samkomulaginu er m.a. ætlað að ramma inn sjálfviljug markmið ríkjanna, tryggja gegnsæi og samanburð og skapa ferli sem þrýstir á ríki að setja strangari markmið með tímanum.



Enn snjallara heyrnartæki

Nýja Beltone **Legend** heyrnartækið tengist þráðlaust beint í **iPhone**, **iPad** og **iPod touch**. Pantaðu ókeypis heyrnarmælingu í síma **568 7777** og fáðu heyrnartæki lánað til reynslu.

heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN

Beltone Legend gengur með iPhone 6s og eldri gerðum, iPad Air, iPad (4. kynslóð), iPad mini með Retina, iPad mini og iPod touch (5. kynslóð) með iOS eða nýrra stýrikerfi. Apple, iPhone, iPad og iPod touch eru vörumerki sem tilheyra Apple Inc, skráð í Bandaríkjunum og öðrum löndum.

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

Þú kemst lengra en borgar minna

Ef skynsemin réði værum við öll á **ŠKODA Octavia G-TEC**. Í honum samtvinnast fegurð, kraftur og virðing fyrir umhverfinu. **G-TEC** sameinar kosti metans og bensíns; þú nýtir íslenska orku og lækkar eldsneytiskostnað um allt að 35%. Með metantank og 50 lítra bensíntank kemstu ótrúlega langt án þess að fylla á og svo færðu líka frítt í stæði. Komdu og reynsluaktu **ŠKODA Octavia G-TEC**.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

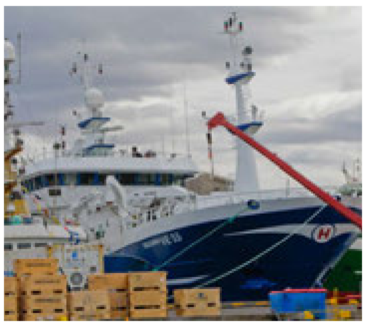
www.skoda.is

Segja útgerðarmenn sýna sjómönnum lítilsvirðingu

KJARAMÁL „Útgerðarmenn sem aðild eiga að SFS ættu að skammast sín fyrir þá lítilsvirðingu sem þeir sýna sjómönnum með framferði sínu.“ Þetta segir í yfirlýsingu Farmanna- og fiskimannasambands Íslands, Sjómannasambands Íslands, Verkalýðsfélags Vestfirðinga og VM – Félags vélstjóra og málmtæknimanna, eftir að upp úr viðræðum slitnaði í kjaradeilunni milli samtaka sjómanna og SFS á föstudag.

Fram kemur í yfirlýsingunni að samningar sjómanna og SFS hafi verið lausir frá 1. janúar 2011 eða í tæp 5 ár. „Þann 22. maí 2012 vísaði LÍÚ, sem nú ber nafnið Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi [SFS], deilunni til ríkissáttasemjara og hótaði í leiðinni að boða verkbann á sjómenn til að knýja fram kröfur sínar um verulega skerðingu á kjörum sjómanna. Af verkbanninu varð þó ekki en enginn vilji er hjá SFS til að ljúka gerð kjarasamnings við sjómenn,“ segir þar.

Samtökin segja SFS nú á haustdögum hafa sýnt í verki áhugaleysi sitt á að ljúka kjarasamningum, ýmist með því að svara ekki málum sem fulltrúar sjómanna hafi lagt fram til lausnar deilunni, eða með útúrsnúningum og rangtúlkunum. Fulltrúar útgerðarinnar hafi jafnvel gengið svo langt að bæta í kröfur sínar um skerðingu á kjörum sjómanna. „Með framkomu sinni sýna samtök útgerðarmanna starfsfólki sínu sem starfar á skipum þeirra mikla lítilsvirðingu. Þetta gerist á sama tíma og hagnaður, á öllu tímabilinu sem samningar hafa verið lausir, hefur aldrei í sögu atvinnugreinarinnar verið jafn mikill,“ segir í yfirlýsingunni. Arðgreiðslur undanfarin ár sýni mikla velgengni. **– óká**



Upp úr kjaraviðræðum slitnaði fyrir helgi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ekkert er enn þá vitað um loðnukvóta íslenskra skipa. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

Engin ráðgjöf um loðnukvóta

SJÁVARÚTVEGUR Hafrannsóknastofnun treystir sér ekki til að gefa út breytingar á áður útgefinni ráðgjöf í loðnu eftir rannsóknarleiðangur stofnunarinnar dagana 17. til 29. nóvember.

Tvennt kemur til – mun minna mældist í fyrri haustmælingum og aðstæður til rannsókna voru afleitar. Rekís á Grænlandssundi útilokaði mælingu á mikilvægum svæðum auk þess sem vindar og tilheyrandi sjólag torvelduðu og stöðvuðu ítrekað bergmálsmælingu og sýnatöku.

Ráðlagður upphafskvóti var aðeins 54.000 tonn sem aðallega gengur til Norðmanna og Færeyinga en lítið sem ekkert gengur til íslenskra skipa.

Hafrannsóknastofnun mun mæla veiðistofn loðnu að nýju í janúar/febrúar 2016 og mun endurskoða tillögur um heildaraflamark gefi niðurstöður þeirra mælinga tilefni til þess. **– shá**

Vatnsréttindi við Sogið í mat

SVEITARSTJÓRNIR Grímsness- og Grafningshreppur vill að Þjóðskrá meti vatnsréttindi við Sog og Þingvallavatn til fasteignamats vegna virkjana við Steingrímsstöð, Írafoss og Ljósafoss. Einnig verður farið fram á endurmat á jarðhitahlunnindum Nesjavalla.

Hæstaréttardómur var kveðinn upp í október þess efnis að vatnsréttindi sem heyra til Kárahnjúkavirkjunar megi meta í fasteignamat. Þar með skapast nýr tekjustofn fyrir Fljótsdalshérað sem innheimt getur fasteignagjöld af Landsvirkjun vegna vatnsréttindanna. **– gar**

Hættuástand og ófært fyrir björgunarsveitir á Suðurlandi

Hættuástandi var lýst yfir á Suðurlandi og í Vestmannaeyjum vegna óveðurs í gær. Björgunarsveitir á Suðurlandi gátu ekki sinnt útköllum nema líf lægi við. Í Eyjum setti ugg að lögreglustjóranum í versta fárviðrinu.

SAMFÉLAG Á sjöunda hundrað manns frá björgunarsveitum Slysavarnafélagsins Landsbjargar sinntu margvíslegum útköllum vegna fárviðrisins sem gekk yfir landið í gær. Rafmagnsleysi gerði vart við sig á Suðurlandi og á Vestfjörðum, Austurlandi og Austfjörðum. Foktjón var mikið í Vestmannaeyjum og á Suðurlandi. Á Suðurlandi gat björgunarsveitarfólk ekki sinnt útköllum vegna veðurofsans.

Sveinn Rúnar Kristjánsson, yfirlögregluþjónn á Suðurlandi, sagði björgunarsveitarmönnum og lögreglu ekki stefnt í hættu nema mikið lægi við.

Björgunarsveitarmenn á Suðurlandi gáfu út yfirlýsingu um að þeir færu ekki í útköll á næstunni nema mannslíf væru í húfi. „Það er ekki verjandi að stefna björgunarmönnum í hættu nema líf liggi við,“ sagði Sveinn. Um níuleytið barst tilkynning um karlmann sem talinn var í sjálfheldu á Lambafelli undir Eyjafjöllum. Ekki var unnt að senda björgunarsveitir honum til aðstoðar þar sem of mikil hætta var talin vera fyrir hendi.

„Við erum að fara hérna inn í var á Neskaupstað,“ sagði Grétar Már Kristjánsson, skipstjóri á Gnúp GK-11, þegar Fréttablaðið náði tali af honum á áttunda tímanum í gærkvöldi.

Fáir bátar voru á miðunum en þeir skipstjórar sem Fréttablaðið ræddi við höfðu ekki áhyggjur af veðrinu og sögðust hafa séð það svartara.

Guðmundur Guðmundsson, skipstjóri í afleysingum á Fjölni GK, hafði siglt bátnum í var á Faxaflóa. Hann sagðist ekki efast um að unnustur og eiginkonur skipverja hefðu áhyggjur af þeim á hafi úti en þær væru ýmsu vanar. Menn væru einfaldlega í vinnunni og þetta væri hluti af starfinu. Skipstjóri ber ábyrgð ef slys verða við þessar aðstæður.

> Við gengum í hús og vöruðum við hættunni af foki og báðum fólk um að halda sig hlémegin í húsum sínum
>
> Páley Borgþórsdóttir, lögreglustjóri í Vestmannaeyjum

Eiríkur Skarphéðinsson, bóndi á bænum Djúpadal í Skagafirði og fjallskilastjóri, hafði gert ráðstafanir vegna óveðursins. Hann býr á vindasömu svæði og hefur nokkrum sinnum orðið fyrir fjárhagslegu tjóni vegna veðurs.

Hann sagði börnin á bænum nokkuð áhyggjufull vegna stormsins og ekki yrði sofið mikið í nótt. Á níunda tímanum var orðið bálhvasst í Skagafirði og rafmagn stopult. Svartakóf var í firðinum svo ekki sást á milli húsa og bændur óvissir um stöðu útihúsa eða skepna.

„Einn úr okkar hópi varð veikur svo við breyttum stefnu okkar í átt að Kópaskeri. Þar var okkur ráðlagt að halda okkur á meðan veðrið gengi yfir,“ segir Charlie Smith, einn göngugarpanna sem þurftu að leita skjóls á Kópaskeri í gærkvöldi.

Einn félagi Charlies fór að finna fyrir verkjum fyrir brjósti á leið þeirra yfir Melrakkasléttu sem setti strik í reikninginn. „Núna erum við að reyna að áætla næstu skref til að sjá til þess að við getum haldið áfram. Öll ferð okkar hingað til er í raun unnin fyrir gýg,“ segir Charlie.

Páley Borgþórsdóttir, lögreglustjóri í Vestmannaeyjum, óskaði eftir því að lýst yrði yfir hættustigi fyrir Vestmannaeyjar um átta leytið í gærkvöldi. Þá hafði þak losnað af nokkrum húsum auk frekara tjóns en engin slys orðið á fólki. Vindhraði mældist 49 m/s stuttu áður en hættustigi var lýst yfir.

Síminn á lögreglustöðinni í Vestmannaeyjum hringdi linnulaust í allt gærkvöld og íbúar voru áhyggjufullir vegna foks og tjóns. Páley segir að sett hafi að sér ugg þegar veðrið var sem verst. „Það eru helst efri byggðirnar og hús þar sem eru berskjölduð. Það hefur orðið mikið foktjón í fjórum hverfum í bænum. Við gengum í hús og vöruðum við hættunni af foki og báðum fólk um að halda sig hlémegin í húsum sínum,“ sagði Páley og sagði einhverja hafa fært sig á milli húsa og öryggisins vegna.

kristjanabjorg@frettabladid.is, stefanrafn@frettabladid.is, snaeros@frettabladid.is

Veðrið var einna verst á Suðurlandi. Hér sjást björgunarsveitarmenn á Hvolsvelli koma fyrir braki úr kofa sem splundraðist í fárviðrinu. FRÉTTABLAÐIÐ/FRIÐRIK ÞÓR

KÁRI STEFÁNSSON
læknir og erfðafræðingur, ÍE

ENGILBERT SIGURÐSSON
prófessor í geðlækningum

AUÐUR JÓNSDÓTTIR
rithöfundur

JÓN KALMAN STEFÁNSSON
rithöfundur

UM HEILANN

OPINN FRÆÐSLUFUNDUR

UM HEILANN Í BLÍÐU OG STRÍÐU

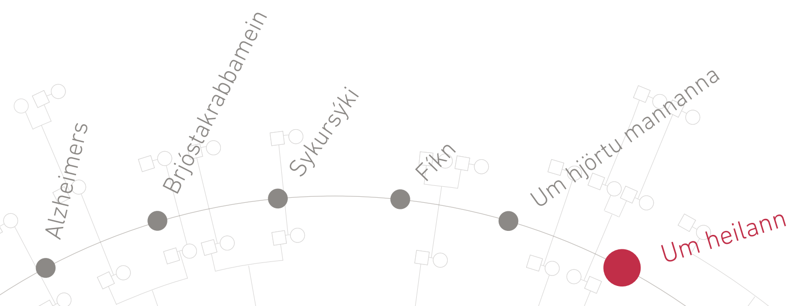
SKÖPUNARVERK HANS OG ERFÐIR

ALLIR VELKOMNIR

laugardaginn 12. desember kl. 14:00 - 15:30

í fyrirlestrasal Íslenskrar erfðagreiningar (ÍE), Sturlugötu 8

kaffi og piparkökur frá 13:30



Á vefnum getur þú fengið nánari upplýsingar
um rannsóknir okkar, skoðað upptökur frá
fyrri fræðslufundum og skráð þig á póstlista.

decode.is/fundir

ÍSLENSK ERFÐAGREINING

Þiggja styrk til að snúa heim

NOREGUR Hælisleitendum í Noregi, sem fá styrk til þess að snúa heim, fjölgar verulega. Margir þeirra sem eru nýkomnir til Noregs komast að því að lífið þar er ekki eins og þeir bjuggust við. Samkvæmt frétt norska ríkisútvarpsins töldu þeir sig fljótt geta fengið vernd, vinnu og möguleika á menntun. Jafnframt að fjölskylda þeirra gæti komið til Noregs.

Afgreiðsla hælisumsóknar getur hins vegar tekið heilt ár og einnig sameining fjölskyldu. Biðin er of löng fyrir marga.

Það sem af er þessu ári hafa 900 snúið heim og fengið til þess styrk. Fjölskylda með tvö börn getur fengið jafnvirði 1,2 milljóna íslenskra króna, auk flugmiða. **– ibs**

Bæjarstjórnin fái hærri laun

STYKKISHÓLMUR „Allt bendir til þess að þóknun vegna starfa bæjarfulltrúa og nefndarmanna á vegum Stykkishólmsbæjar hafi dregist aftur úr því sem almennt gerist meðal sveitarstjórna,“ segir í bókun bæjarstjórnar Stykkishólms. Í dag miðast þóknun bæjarfulltrúa og nefndarmanna við launaflokk sem við 100 prósent starf þýðir 242 þúsund króna mánaðarlaun.

Bæjarstjórnin hefur því falið Sturlu Böðvarssyni bæjarstjóra að „gera samantekt á launum bæjarfulltrúa og nefnda hjá sambærilegum sveitarfélögum og leggja fyrir næsta fund“. **– gar**

Með bómullina í fanginu

Unnið hörðum höndum Bændur á Fílabeinsströndinni vinna að því að koma bómullaruppskerunni frá sér, en bómullarrækt hefur aukist töluvert í landinu. Er það bæði vegna hagstæðs veðurlags og vegna þess að fleiri bændur hafa snúið sér að henni. NORDICPHOTOS/AFP

Endurskoða löggjöf um fóstureyðingar

Heilbrigðisráðherra segir lög um fóstureyðingar barn síns tíma. Hann hefur falið starfsmönnum innan ráðuneytisins að undirbúa endurskoðun á löggjöfinni. Hann hyggst leggja fram frumvarp um breytingar næsta haust og vonast til að sjá breytingar á árinu 2017.

HEILBRIGÐISMÁL Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra hyggst endurskoða löggjöf um fóstureyðingar sem er frá árinu 1975.

Nýverið birtist grein í Læknablaðinu þar sem gagnrýnt var að konur væru enn í þeirri formlegu aðstöðu að tveir aðilar konunni óskyldir verði að samþykkja beiðni hennar um þungunarrof.

„Ég fól starfsmönnunum sem eru að vinna á þessu sviði í upphafi árs að fara að undirbúa endurskoðun á þessum lögum vegna þess að þau eru bara barn síns tíma og það er full þörf á því að endurskoða löggjöf um þessi mál,“ segir Kristján Þór. Hann segist vilja að löggjöfin verði endurskoðuð í heild sinni.

„Megináhersla mín í þessum efnum er að konur hafi ákvörðunarvald yfir eigin málum. Í mínum huga er þetta ákvörðun sem konan sjálf er best búin og fær um að taka og hún á að hafa ákvörðunarvaldið í þessu efni.“

Í greininni Þungunarrof á Íslandi í 80 ár. Góð reynsla en er þörf á að breyta? sem birtist í nýjasta tölublaði Læknablaðsins fyrir skömmu, rekja fjórir reyndir heilbrigðisstarfsmenn sögu fóstureyðingarlöggjafar á Íslandi.

Silja Bára Ómarsdóttir stjórnmálafræðingur gaf nýlega út bók byggða á reynslusögum kvenna sem farið hafa í fóstureyðingu hér á landi. Hún tekur undir gagnrýnina.

„Við erum með dæmi frá konum sem tala um niðurlægingu, að þurfa að spyrja einhvern annan og efann sem vaknar hjá konum þegar þær fara í gegnum þetta ferli,“ sagði Silja Bára við Stöð 2 um liðna helgi.

Ísland var meðal fyrstu landa í Vestur-Evrópu til að setja lög sem leyfðu fóstureyðingar árið 1935. Fram að því voru engar heimildir til að framkvæma slíkar aðgerðir. Höfundarnir færa rök fyrir því að núgildandi lög, lög nr. 25 frá 1975, „Lög um ráðgjöf og fræðslu varðandi kynlíf og barneignir og um fóstureyðingar og ófrjósemisaðgerðir“, þurfi að endurmeta til að láta þau sjónarmið ráða för sem styðja nútímalegt sjálfræði kvenna. En samkvæmt lögunum þurfa tveir aðilar óskyldir konunni sem hyggst fara í fóstureyðingu að samþykkja beiðni hennar um þungunarrof.

> **Í mínum huga er þessi löggjöf bara barn síns tíma og frá árinu 1975. Það er full þörf á því að endurskoða hana þó ekki væri nema bara í því ljósi.**
>
> Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra

Kristján Þór segir að vinnan miðist við að leggja fram frumvarp um breytingu á lögum á næsta haustþingi. „Vonandi getum við þá séð einhverjar breytingar á löggjöfinni á árinu 2017,“ segir Kristján Þór. Hann vill ekki spá hvort þverpólitísk sátt náist um málið. „Ég fól starfsmönnunum sem eru að vinna á þessu sviði hér að hefja undirbúning að þessari vinnu, svo þegar við erum lengra komin getur vel verið að við útvíkkum hópinn. Sjáum bara til hverju starfið skilar okkur.“

saeunn@frettabladid.is

COLUMBIA FLASH FORWARD
Stærðir XS–XL
24.990 KR.

DIDRIKSONS PATCH
Stærðir S–XXL
24.990 KR.

DEVOLD POLAR BABY
Stærðir 74–98
13.790 KR.

TATONKA BARREL
65, 85 og 110 L
Frá
19.990 KR.

SOREL TIVOLI II
Stærðir 36,5–42
19.990 KR.

SOREL YOOT PACK BARNASKÓR
Stærðir 32–39
13.990 KR.

TATONKA LEGGHLÍFAR
420 HD
6.890 KR.

TATONKA LIVAZ BAKPOKI 25 L
24.990 KR.

DEVOLD DUO ACTIVE
Stærðir S–XXL | KK og KVK
10.890 KR.

DEVOLD DUO ACTIVE
Stærðir S–XXL | KK og KVK
10.890 KR.

BERGANS DÚNLÚFFUR
12.990 KR.

BROWNING DIRTY BIRD
Stærðir S–XXL
49.390 KR.

BROWNING DIRTY BIRD
Stærðir S–XXL
39.490 KR.

SOREL CARIBOU
Stærðir 40–46
29.990 KR.

DIDRIKSONS YED ÚLPA
Stærðir S–XXL
29.990 KR.

PIPAR\TBWA • SÍA

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 **AKUREYRI** • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630

Munið gjafabréfin!

Afgreiðslutímar í desember

Þri. 8. des.	10-18	Sun. 13. des.	12-18	Fös. 18. des.	10-22	Þorláksmessa	10-23
Mið. 9. des.	10-18	Mán. 14. des.	10-18	Lau. 19. des.	10-22	Aðfangadagur	10-12
Fim. 10. des.	10-18	Þri. 15. des.	10-18	Sun. 20. des.	12-22	Jóladagur	Lokað
Fös. 11. des.	10-18	Mið. 16. des.	10-18	Mán. 21. des.	10-22		
Lau. 12. des.	10-18	Fim. 17. des.	10-22	Þri. 22. des.	10-22		

Ellingsen
– FULLT HÚS ÆVINTÝRA

Verð og stærðir birt með fyrirvara um prentvillur.

NORÐURLÖNDIN

Herða reglur um hælisleitendur

1 DANMÖRK Borgaralegu flokkarnir og jafnaðarmenn hafa náð samkomulagi um hertar reglur um móttöku hælisleitenda. Leggja á fram frumvarp þess efnis. Flóttamenn sem fengið hafa vernd til bráðabirgða þurfa að bíða í þrjú ár eftir að fá fjölskyldu sína til sín. Hælisleitendur þurfa að greiða fyrir dvöl í flóttamannabúðum og mega yfirvöld taka frá þeim verðmæti til að tryggja greiðslu.

Fleiri kaupa vændi í desember

2 NOREGUR Fleiri karlmenn kaupa kynlífsþjónustu á tíma jólahlaðborða en á öðrum tíma ársins. Þetta hefur norska ríkisútvarpið eftir starfsmönnum mansalsdeildar norsku lögreglunnar. Lögreglan biður vændiskaupendur um að hafa í huga að flestar stúlkurnar hími ekki úti í desemberkuldanum í Ósló af fúsum og frjálsum vilja. Vændiskaupendur þurfa að greiða sem nemur 375 þúsundum íslenskra króna í sekt.

Stöðvuðu stúlku á leið til ISIS

3 SVÍÞJÓÐ Sænsk stúlka sem var á leið til samstarfs við samtökin Íslamska ríkið, ISIS, var stöðvuð í Austurríki. Lýst hafði verið eftir stúlkunni, sem er fædd og uppalin í Svíþjóð, í nokkra daga. Sænska blaðið Expressen hefur það eftir fjölskyldu hennar að hún hafi verið orðin róttæk og talað jákvætt um samtökin. Hún hafi ekki skilið í hvaða hættu hún hafi verið að setja sig.

Ríkissáttasemjari ræður næstu skrefum

Engar viðræður hafa farið fram í kjaradeilu starfsmanna við álverið í Straumsvík frá því verkfalli var aflýst. Samtök atvinnulífsins segja ákvæði um verktöku í veginum. Formaður VM segir að taka yrði upp ákvæði um að tryggt væri að verktakar fengju ekki lakari laun.

KJARAMÁL Líklegt er að ríkissáttasemjari boði til næsta fundar í kjaradeilu starfsmanna og ISAL, álvers Rio Tinto Alcan í Straumsvík. „Menn búast við að það verði í vikunni,“ segir Guðmundur Ragnarsson, formaður VM – félags vélstjóra og málmtæknimanna, en það á aðild að viðræðunum við Samtök atvinnulífsins (SA) og ISAL.

Guðmundur segir engar viðræður hafa átt sér stað frá því að verkfalli starfsmanna var aflýst í byrjun mánaðarins. „Það er algjör biðstaða í gangi og hvorugur deiluaðili hefur haft frumkvæði að því að funda. Þannig að það hefur ekkert breyst.“ Fundur hjá ríkissáttasemjara sé því rétti vettvangurinn fyrir næstu skref.

Þá segir Guðmundur ekki rétt sem haldið hefur verið fram að deilan um ákvæði samningsins sem meinar ISAL að útvista störfum til verktaka sé það eina sem standi í vegi fyrir undirskrift. Til dæmis hafi SA og ISAL ekki enn viðurkennt að sömu forsenduákvæði eigi að vera í þessum samningi á samningstímanum og þeim sem hafi verið gerðir á almenna markaðnum, svo sem um launaþróun og slíka hluti.

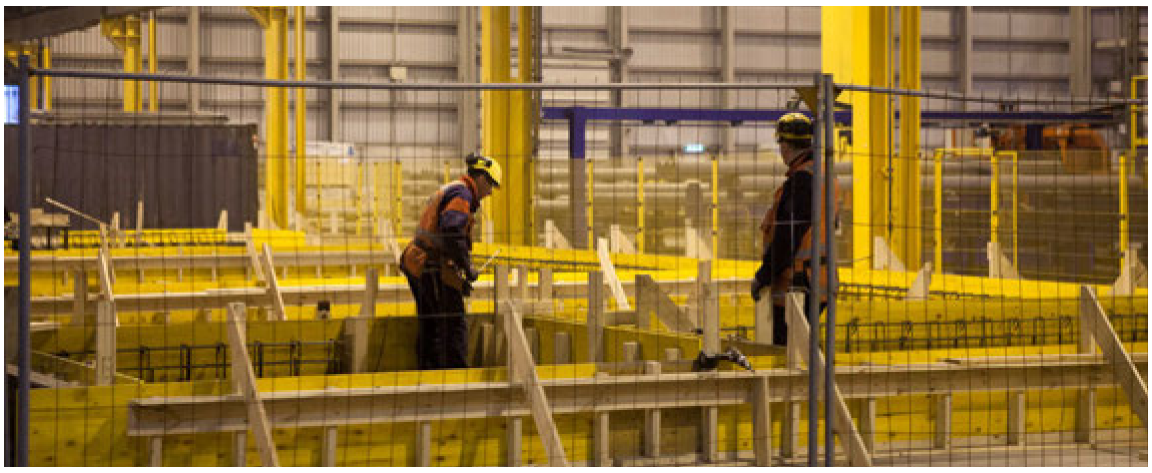
Það sé ekki alveg einfalt að eiga við kröfu fyrirtækisins um aukna verktöku, þótt um grundvallarkröfu sé að ræða hjá fyrirtækinu. Þá eigi eftir

> **Það er algjör biðstaða í gangi og hvorugur deiluaðili hefur haft frumkvæði að því að funda. Þannig að það hefur ekkert breyst.**
> Guðmundur Ragnarsson formaður VM

að ræða hvað koma eigi á móti fallist verkalýðsfélögin á að slaka á þessu ákvæði. „Til dæmis að inn kæmi ákvæði um að tryggt yrði að verktakar séu ekki á slakari launum en þeir sem eru inni á svæðinu líkt og ákvæði er um fyrir austan,“ segir hann.

Þar fyrir utan segir Guðmundur ákveðinn „ómöguleika“ í því fólginn að láta starfsmenn kjósa um samning sem opni fyrir aukna verktöku fyrirtækisins. „Þarna er á endanum um meira að ræða en þessi þrjátíu og tvö störf sem rætt hefur verið um,“ segir hann og telur að á endanum séu um hundrað störf undir í álverinu. „Og hvernig á að láta kjósa um kjarasamning þar sem 100 af 330 starfsmönnum eru að kjósa um að missa vinnuna?“

olikr@frettabladid.is



Í álveri Rio Tinto Alcan í Straumsvík. Talsmenn verkalýðsfélaga segja að ef opnað verði fyrir aukna verktöku séu á endanum um hundrað störf í húfi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Óskiljanleg andstaða við kröfur

Í samantekt um viðræður Samtaka atvinnulífsins (SA), fyrir hönd ISAL, og samflots verkalýðsfélaga starfsmanna í álverinu í Straumsvík á vef SA segir að samkomulag liggi fyrir um kjaramálin. Undirritun samnings strandi á kröfu um að aflétt verði takmörkun ISAL á því að fela verktökum ýmis verkefni. „Þetta ákvæði, og túlkun þess, er einsdæmi í íslenskum kjarasamningum,“ segir á vef SA og bent á að ákvæði hafi komið inn í kjarasamninginn árið 1972, þegar allar aðstæður hafi verið gerólíkar því sem nú gerist.

„Kjarni málsins er því sá að ISAL býr eitt fyrirtækja í landinu við kjarasamning sem takmarkar heimildir þess til að leita til verktaka við að sinna ýmiss konar stoðstarfsemi og getur því ekki leitað hagkvæmustu lausna í rekstrinum.“ ISAL hafi lýst því yfir að öllum starfsmönnum sem sinna störfum, sem verktökum yrðu hugsanlega falin í kjölfarið, verði boðin önnur störf í fyrirtækinu. „Í ljósi alls þessa er andstaða verkalýðshreyfingarinnar við sjálfsagðar kröfur ISAL óskiljanleg.“

Nicolas Maduro forseti viðurkenndi ósigur Sósíalistaflokksins en sagði lýðræðið hafa sigrað. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Sósíalistar hafa tapað völdum í Venesúela

VENESÚELA „Við höfum tapað orrustu í dag, en baráttan fyrir því að byggja upp nýtt samfélag er rétt að hefjast,“ sagði Nicolas Maduro, forseti Venesúela, þegar ljóst var að Sósíalistaflokkur hans hafði tapað þingmeirihluta sínum.

Sósíalistaflokkurinn hefur stjórnað Venesúela í sextán ár, eða allt frá því Hugo Chavez vann stórsigur í forsetakosningum árið 1999.

Chavez naut mikilla vinsælda, ekki síst fyrir að nota olíuauð landsins til að bæta hag almennings. Hann þjóðnýtti ýmis helstu iðnfyrirtæki landsins og gerði breytingar á stjórnarskrá til þess meðal annars að styrkja stöðu forsetaembættisins.

Maduro tók við embættinu eftir að Chavez lést árið 2013 og hefur haldið áfram á svipaðri braut sósíalísks hagkerfis.

Efnahagserfiðleikar hafa hins vegar hrjáð landið undanfarin misseri, ekki síst vegna óvenju lágs olíuverðs á heimsvísu. Verðbólgan er komin upp yfir 100 prósent og skortur er á ýmsum nauðsynjavörum í landinu.

Maduro viðurkenndi fúslega ósigur flokks síns í þingkosningunum og sagði stjórnarskrá landsins og lýðræðið hafa sigrað . Nú tekur við völdum bandalag stjórnarandstöðuflokka af hægri væng og miðju stjórnmálanna. – gb

Ný kynslóð sportjeppa Mercedes-Benz GLC

Mercedes-Benz GLC er nýr sportjeppi sem svarar kröfum nútímans um aukinn kraft, bætta aksturseiginleika, meira rými, þægindi og sportlegt útlit. Af búnaði má nefna byltingarkennda níu gíra 9G-TRONIC sjálfskiptingu og DYNAMIC SELECT, sem gerir ökumanni kleift að velja milli fimm akstursskerfa og laga þannig eiginleika bílsins að aðstæðum hverju sinni. Í vetrarfærðinni kemur svo 4MATIC fjórhjóladrifið sér vel við að komast vandræðalaust á áfangastað.

Komdu í Öskju og kynntu þér þennan einstaka sportjeppa.

Verð frá 8.360.000 kr.

GLC 220 d með 9 þrepa sjálfskiptingu og 4MATIC fjórhjóladrifi.

Mercedes-Benz
The best or nothing.

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur „Mercedes-Benz Ísland“
á Facebook

Ástand heimsins

1. Ungbarni bjargað úr rústum í borginni Aleppo í Sýrlandi eftir loftárás, sem stjórnarherinn er sagður bera ábyrgð á. Nærri fimm ára styrjöld í landinu hefur kostað meira en 250 þúsund mannslíf. NORDICPHOTOS/AFP

2. Fjöldabrúðkaup var haldið í Surat á Indlandi um helgina. Alls gekk þar 151 kona í hjónaband, en allar eru þær föðurlausar. Auðkýfingur, sem hagnast hefur á demantaviðskiptum, ákvað að gera þeim kleift að giftast með því að greiða fyrir þær heimanmundinn. NORDICPHOTOS/AFP

3. Mikil þoka var víða í Punjab-héraði í Pakistan í gær, þar á meðal í borginni Lahore þar sem umferðin mjakaðist áfram. NORDICPHOTOS/AFP

4. Félagi í franska Sósíalistaflokknum bugaðist eftir að úrslit sveitarstjórnarkosninga um helgina lágu fyrir. NORDICPHOTOS/AFP

5. Kafari í hafmeyjubúningi svamlar um í fiskabúri í Kúala Lúmpúr. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

VERKFÆRI SEM HÆGT ER AÐ TREYSTA !

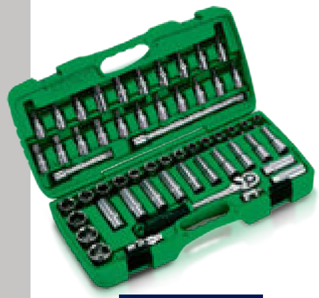
TOPTUL®

16.900 m/vsk

3.900 m/vsk

6.900 m/vsk

TILBOÐ



14.900 m/vsk

5.900 m/vsk

8.900 m/vsk

OLÍUSÍUSETT 16 STK

Passar fyrir 16 stærðir af olíusíum.
66 - 108mm 3 arma olíusíutöng fylgir
65 - 120mm

TJGAI1601

9.900 m/vsk

Okkar besta verð

7 SKÚFFUR

283 verkfæri — 177.750 m/vsk

FELGUTOPPASETT 3 STK

Stærðir:
17, 19, og 21mm
Sterk plasttaska

vnr IBTGDAI0301

2.690 m/vsk

Fullt verð 3.480

TILBOÐ

TOPPLYKLASETT 94 STK

1/4" 4 - 14 mm
1/2" 10 - 32 mm
Bitar og fl.
Sterk plasttaska

vnr IBTGCAI094R

16.900 m/vsk

Fullt verð 22.073

5 SKÚFFUR

157 verkfæri — 129.900 m/vsk

VERKFÆRASETT 96 STK

Toppar 1/4" - 1/2" 4 - 32 mm
Toppar, lyklar, skrúfjárn, töng
Nippillyklar og fl.
Sterk plasttaska

I9601

21.900 m/vsk

lt verð 35.909

VERKFÆRASETT 106 STK

Toppar 1/4 - 1/2" 4 - 32 mm
Fastir lyklar 6 - 22mm
Kertatoppar, bitasett og fl.
Sterk plasttaska

VNR IBTGCAI106B

20.900 m/vsk

Fullt verð 32.535

TILBOÐ

VERKFÆRASETT 151 STK

Toppar 1/4 - 3/8 - 1/2"
Stærðir 4 - 32 mm
Djúpir toppar, bitar og fl.
Sterk plasttaska

VNR IBTGCAI151R

29.900 m/vsk

Fullt verð 39.688

NÝ VERSLUN

Skútuvogi 1, Reykjavík

Bandaríkin ekki í stríði við múslima

Barack Obama, forseti Bandaríkjanna, varar við því að láta óttann við hryðjuverk kljúfa þjóðina. Hvetur þingið til að herða skotvopnareglur. Forsetaframbjóðendur repúblikana lítt hrifnir af boðskapnum. Donald Trump segir Bandaríkjamenn þurfa nýjan forseta, fljótt.

BANDARÍKIN Barack Obama ávarpaði þjóð sína á mánudagskvöldið í tilefni af fjöldamorðunum í Kaliforníu í síðustu viku, þegar ung hjón myrtu fjórtán manns á vinnustað eiginmannsins.

„Það er greinilegt að þau tvö hafa gengið niður þá braut að láta róttæknina heltaka sig,“ sagði forsetinn. „Þannig að þetta voru hryðjuverk sem áttu að kosta saklaust fólk lífið.“

Megininntak ávarpsins var þó að vara Bandaríkjamenn við því að láta þetta voðaverk verða til þess að kljúfa þjóðina í fylkingar. Bandaríkin standi ekki í neinu stríði við múslima.

„Það þýðir samt ekki að afneita eigi þeirri staðreynd að öfgahugmyndir hafa breiðst út í sumum samfélögum múslima. Þetta er raunverulegt vandamál sem múslimar verða að takast á við, undanbragðalaust.“

Ávarpið flutti Obama frá skrifstofu sinni Hvíta húsinu, en þetta er í þriðja sinn frá því hann tók við embætti fyrir sjö árum sem hann ávarpar þjóð sína þaðan. Og vildi með því greinilega leggja sérstaka áherslu á mikilvægi boðskaparins.

Forsetaframbjóðendur Repúblikanaflokksins voru hins vegar engan veginn hrifnir af boðskapnum.

„Er þetta allt og sumt? Við þurfum nýjan forseta. Fljótt!“ sagði Donald Trump, auðkýfingurinn sem samkvæmt skoðanakönnunum mælist enn með mesta fylgið.

Obama kallaði þó á ýmsar aðgerðir og fór yfir baráttu Bandaríkjanna gegn hryðjuverkamönnum, sem staðið hafi yfir allt frá því Al Kaída myrti nærri þrjú þúsund manns þann 11. september árið 2011.

„Ógnin frá hryðjuverkamönnum er raunveruleg, en við munum sigrast á henni,“ sagði hann. Árangurinn muni hins vegar ekki ráðast af því að menn tali harkalega eða láti óttann ná tökum á sér. Það sé nákvæmlega það sem hópar á borð við Íslamska ríkið vonist til.

„Það er á okkar ábyrgð að hafna tillögum um að bandarískir múslimar sæti öðruvísi meðferð en aðrir. Því ef við fetum þá braut, þá munum við tapa.“

Hann hvatti síðan Bandaríkjaþing til þess að samþykkja hertar reglur um skotvopn, rétt eins og hann hefur iðulega gert þegar fjöldamorð eru framin í Bandaríkjunum.

Hann sagði þingið einnig þurfa að setja lög um að kanna betur bakgrunn fólks sem kemur til Bandaríkjanna án vegabréfsáritunar, þannig að í ljós komi hvort það hefur ferðast til átakasvæða.

Loks eigi þingið að samþykkja heimild til Bandaríkjahers til þess að beita herafli gegn Íslamska ríkinu.

„Í meira en ár hef ég gefið her okkar skipanir um að gera þúsundir loftárása gegn Íslamska ríkinu. Ég tel að það sé kominn tími til þess að þingið gangi til atkvæða.“

gudsteinn@frettabladid.is

Obama Bandaríkjaforseti flutti ávarpið frá skrifstofu sinni í Hvíta húsinu til að leggja sérstaka áherslu á mikilvægi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

NÝR VINNUHESTUR FRÁ ISUZU

VERÐ 5.790.000 BEINSKIPTUR, 6 GÍRA

NÝTT MEIRI DRÁTTARGETA

3500KG

ISUZU D-MAX ER EINN HAGKVÆMASTI OG STERKASTI PALLBÍLL SEM UM GETUR

EYÐSLA AÐEINS 7,4 l/100 km*

Það þarf ekki að segja þeim sem til þekkja neitt um endingu og áreiðanleika Isuzu D-Max. D-Max pallbílarnir eru hagkvæmir og áreiðanlegir í rekstri vegna lágrar bilanatíðni og lítillar eldsneytiseyðslu. Isuzu D-Max er í sérflokki hvað varðar dráttargetu því hann getur dregið allt að 3500 kg.

*Miðast við beinskiptan bíl í blönduðum akstri.

ENNEMM / SÍA / NM72388

B|L

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar, Reykjanesbæ, www.gebilar.is, 420 0400
Bílasalan Bílás, Akranesi, www.bilas.is, 431 2622
Bílasala Akureyrar, Akureyri, www.bilak.is, 461 2533
Bílaverkstæði Austurlands, Egilsstöðum, www.bva.is, 470 5070
IB ehf., Selfossi, www.ib.is, 480 8080
BL söluumboð, Vestmannaeyjum, 481 1313, 862 2516

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA - 15-2667

Hreint – hlýtt – bjart

Öflugt þjónustufyrirtæki á traustum grunni

Veitur eru dótturfélag Orkuveitu Reykjavíkur (OR). Veitur hafa séð um rekstur **hitaveitu, rafveitu, vatnsveitu** og **fráveitu** á þjónustusvæði fyrirtækisins frá því að OR var skipt upp 1. janúar 2014. Nú kynnum við nýtt merki og nýja ásýnd.

Veitur annast umfangsmikil kerfi sem hafa þróast með breyttum lífsháttum og byggðamynstri og munu halda áfram að taka mið af þörfum íbúanna fyrir vatn, rafmagn og umhverfisvæna fráveitu.

Það sem við gerum er að miklu leyti ósýnilegt.
Engu að síður erum við í sambandi alla daga.

Við erum Veitur

Hjá Veitum starfar mjög fjölbreyttur hópur við fjölbreytileg verkefni sem hafa það sameiginlega markmið að vinna að þjónustu í almannaþágu.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á veitur.is

VEITUR

Verðtrygging skiptir engu máli

Óli Kristján Ármannsson
olikr@frettabladid.is

Steinþór Pálsson, bankastjóri Landsbankans, var tekinn tali í sjónvarpsþættinum Eyjunni á Stöð 2 á sunnudagskvöld. Hann ræddi þar stöðu efnahagsmála, en var einnig spurður út í verðtrygginguna sem margir hafa illan bifur á.

Fram kom í máli Steinþórs að bankarnir væru hvorki að reyna að koma í veg fyrir að verðtryggingin yrði bönnuð né afnumin. „Okkur er svo sem alveg sama með þessa verðtryggingu,“ sagði hann. „Við teljum bara mikilvægt að viðskiptavinirnir hafi val.“

Bankarnir eru nefnilega ekki að fara að gefa neinum peninga þótt bannað yrði að bjóða verðtryggð lán. Starfsemi þeirra gengur út á að geyma ýmist eða lána peninga og hafa af því tekjur um leið. Til að verja sig tapi í óstöðugu efnahagsumhverfi eru vextir bara hafðir hærri á óverðtryggðum lánum.

Háir vextir eða sveiflur í vaxtastigi geta svo komið þeim í vandræði sem greiða þurfa af háu láni. Það búa ekki allir svo vel að ráða við að mánaðarlegar afborganir láns hækki um tugi þúsunda (og jafnvel meira) vegna verðbólguskots.

Í hruninu bauðst þeim sem voru með þannig lán eða lán í erlendri mynt að festa afborgunina við einhverja viðráðanlega upphæð og bæta mismuninum „aftan á“ lánið, við höfuðstólinn. Eitthvað er lítill munur á þessu og verðtryggðu láni.

Tilfellið er nefnilega að það er ekki verðtryggingin sem er vandamálið. Vandamálið er verðbólgan og hún verður seint afnumin eða bönnuð. Til að kljást við hana þarf ábyrga hagstjórn og hagstjórnartæki sem stuðla að stöðugleika, svo sem alþjóðlegan stöðugan gjaldmiðil sem tryggt getur fjárfestum, fyrirtækjum og almenningi stöðugt rekstrarumhverfi og fyrirsjáanleika. Að maður tali nú ekki um margfalt lægri vexti.

Í því umhverfi sem okkur er búið, með íslenska krónu, væri algjört glapræði að banna verðtryggingu. Hún er nauðvörn til þess gerð að fólk missi ekki allt út úr höndunum í efnahagssveiflum. En með þeim tilkostnaði, vitanlega, að hér er margfalt kostnaðarsamara að skulda en í nágrannalöndunum, sem nota evru eða hafa bundið gjaldmiðil sinn við hana með samningi við Seðlabanka Evrópu.

Í viðtalinu á Stöð 2 benti Steinþór líka á að í dag væru raunvextir af verðtryggðum lánum lægri en af óverðtryggðum. „Verðtryggingin léttir greiðslubyrðina en á móti kemur að eignamyndunin er mun hægari,“ sagði hann. „Við sem höfum kynnst verðbólgu í þessu landi – flest öll – erum svolítið mikið að velta fyrir okkur tvennu; hverjir eru raunvextirnir og hver er greiðslubyrðin.“ Þess vegna væru þeir margir sem veldu sér verðtryggð lán.

Til að ráða við sveiflur afborgana óverðtryggðra lána þarf fólk að vera sterkefnað. Og þótt vel fari um þann hóp í því efnahagsumhverfi sem hér hefur verið komið á, er kannski orðið vel tímabært að hinir sem borga brúsann af kostnaðinum við krónuna, velti því fyrir sér í alvöru hvort ekki sé komið nóg.

Í því umhverfi sem okkur er búið, með íslenska krónu, væri algjört glapræði að banna verðtryggingu. Hún er nauðvörn til þess gerð að fólk missi ekki allt út úr höndunum í efnahagssveiflum.

Halldór

ÞAÐ LÍÐUR AÐ JÓLUM
ROYAL CORINNA
Þægileg millistíf dýna með fimm-svæðaskiptu poka-gorma kerfi og góðann mjúkan topp ásamt hörðum PU-leðurklæddum botni á stál löppum
Stærð: 90x200cm Verð: 83.709 kr.- Tilboð: 66.967 kr.
Stærð: 120x200cm Verð: 98.036 kr. Tilboð: 78.429 kr.
Stærð: 153x200cm Verð: 124.620 kr. Tilboð: 99.696 kr.

rekkjan
HEILSURÚM
ARGH!!! 241115

Frá degi til dags

Klassískur íslenskur stjórnmálaleikur

Rétt áður en þingmenn forðuðu sér úr þinghúsinu vegna veðurofsans í gær áttu Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar, og Bjarni Benediktsson í rimmu um lækkun tryggingargjaldsins. Báðir færðu ágætis rök fyrir máli sínu en Árni spurði af hverju gjaldið yrði ekki lækkað hressilega um áramótin. Í umræðunum sagði Bjarni að nú væri hafinn klassískur íslenskur stjórnmálaleikur: „hver ber ábyrgð á ruglinu?“ Það er rétt hjá Bjarna að það er þreytandi þegar stjórnmálamenn eigna sér eða öðrum afrek eða afleik. Þó var það glettilegt að Bjarni lauk ræðu sinni á orðunum: „[Tryggingargjaldið] mun ekki hækka eins og í tíð síðustu ríkisstjórnar.“

Jólunum frestað

Alþingi var einn þeirra fjölda vinnustaða sem lokað var í gær vegna veðurs. Þingfundi var frestað rétt fyrir fjögur vegna yfirvofandi óveðurs en lítið þarf til að setja starfsemi úr skorðum þessa dagana þar sem einungis fáir þingfundir eru eftir samkvæmt starfsáætlun Alþingis. Því er ljóst að þingið mun lenda í öngstræti við afgreiðslu ráðherramála og fjárlagafrumvarpsins sem mun varla létta andrúmsloftið á Alþingi. Þá var fyrirhuguðum jólaveislum þingflokkanna einnig frestað en skortur á hópefli í árslok er ekki til þess fallinn að bæta langlundargeð lúinna þingmanna.

stefanrafn@frettabladid.is

Þar sem eru breytingar þar eru tækifæri

Almar Guðmundsson
framkvæmdastjóri SI

Miklar væntingar eru gerðar til loftslagsráðstefnunnar COP21 í París. Þar verður þess freistað að ná samkomulagi um að minnka losun gróðurhúsalofttegunda. Þegar markmiðin hafa verið sett þarf að setja af stað vinnu til að ná þeim. Það verður ekki gert án aðkomu fyrirtækja. Þau leggja til tæknilausnir sem breyta framleiðsluferlum og koma með nýjar vistvænni lausnir. Það er mikilvægt að samkomulag náist í París. Skýr umgjörð um málaflokkinn eykur líkur á að fyrirtæki leggi í þá vegferð að fjárfesta í loftslagsvænni tækni. Í sóknaráætlun um loftslagsmál leggja stjórnvöld áherslu á sjávarútveg og samgöngur. Fjölmörg íslensk iðnfyrirtæki bjóða lausnir sem minnka orkunotkun í sjávarútvegi með betri tækjabúnaði, orkustýringu og bættri nýtingu hráefnis. Einnig framleiða íslensk fyrirtæki eldsneyti fyrir samgöngur og skip. Heimurinn kallar eftir tæknilausnum sem minnka losun gróðurhúsalofttegunda og við getum gripið tækifærið. Þannig stuðlum við að minni losun, ekki bara heima fyrir heldur einnig á alþjóðavettvangi. Stuðningur stjórnvalda styrkir uppbyggingu á sterkri atvinnugrein, grænni tækni. Samtök iðnaðarins fagna því áherslu stjórnvalda á þessu sviði.

Stóriðja er sá einstaki geiri sem losar mest hérlendis. Losun gróðurhúsalofttegunda frá stóriðju fellur undir viðskiptakerfi Evrópusambandsins með loftslagsheimildir. Þannig sitja fyrirtækin við sama borð og önnur stórfyrirtæki í Evrópu og lúta þeim ströngu reglum sem þar gilda um vöktun losunar og sölu á losunarheimildum. Stóriðjan hefur náð gríðarlega góðum árangri og losun á hvert tonn af áli sem er framleitt hefur minnkað um rúm 70% frá árinu 1990, sem er viðmiðunarár Kyoto-samkomulagsins. Heildarlosunin hefur samt aukist talsvert samhliða aukinni framleiðslu. Orkunotkun á hvert unnið tonn af áli hefur hins vegar minnkað. Fyrirtækin leggja metnað í að ná eins góðum árangri og hægt er enda ná íslensku álfyrirtækin einna besta árangri sem þekkist í heiminum. Atvinnulífið er stór hluti vandans því þar er stór uppspretta gróðurhúsalofttegunda. En gleymum því ekki að atvinnulífið er hreyfiafl sem getur komið með lausnirnar. Þar sem eru breytingar, þar eru tækifæri.

Atvinnulífið er stór hluti vandans því þar er stór uppspretta gróðurhúsalofttegunda. En gleymum því ekki að atvinnulífið er hreyfiafl sem getur komið með lausnirnar.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Þráinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Fanney Birna Jónsdóttir fanney@frettabladid.is, Hrund Þórsdóttir hrund@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871
FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, ritstjorn@frettabladid.is ÞRÓUNARSTJÓRI: Tinni Sveinsson tinni@365.is HELGARBLAÐ: Ólöf Skaftadóttir olof@frettabladid.is og Viktoría Hermannsdóttir viktoria@frettabladid.is
MENNING: Magnús Guðmundsson magnus@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Pjetur Sigurðsson pjetur@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason sfa@frettabladid.is ÚTLITSHÖNNUN: Silja Ástþórsdóttir siljaa@frettabladid.is

Nýting orkulinda Íslands dregur úr gróðurhúsaáhrifum

Hörður Arnarson
forstjóri Landsvirkjunar

Ísland hefur náð einstökum árangri í notkun á endurnýjanlegri orku við raforkuframleiðslu og húshitun. Um 80% af orkunotkun Íslendinga eru frá endurnýjanlegum orkugjöfum. Það er árangur sem engin önnur þjóð hefur náð. Þessi auðlind okkar hefur haft mikil áhrif á lífskjör á Íslandi og aukið lífsgæði, m.a. með því að færa okkur ódýrt rafmagn og gera okkur kleift að kynda híbýli okkar eftir þörfum.

Alls eru 80% af raforku á Íslandi notuð í iðnað, sem óhjákvæmilega veldur losun gróðurhúsalofttegunda, en á sama tíma hefur aukin notkun áls og kísilmálms jákvæð áhrif á umhverfi. Áliðnaðurinn með því að létta farartæki og kísilmálmur sem framleiðsluefni í sólarrafhlöður.

Frá 1990 hefur raforkunotkun í heiminum nálega tvöfaldast. Stærstum hluta aukningarinnar hefur verið mætt með brennslu á kolum og öðru jarðefnaeldsneyti, með mikilli losun gróðurhúsalofttegunda. Gegn þessu þarf að sporna.

Hlutur vatnsorku í heiminum minnkað

Raforkan á Íslandi er nánast eingöngu unnin með vatnsafli og jarðvarma og sú vinnsla hefur í för með sér margfalt minni losun gróðurhúsalofttegunda á orkueiningu en þegar jarðefnaeldsneyti er brennt. Þannig er t.d. losun frá Fljótsdalsstöð (Kárahnjúkavirkjun) um 0,3% af losun frá kolaorkuveri og um 0,6% ef miðað er við jarðgas.

Framleiðsla á áli í heiminum hefur nálega þrefaldast á síðustu 25 árum. Stærstum hluta þessarar aukningar hefur verið mætt með raforku sem unnin er með því að brenna kolum og jarðgasi, einkum í þróunarríkjunum. Síðan 1990 hefur hlutur kola og jarðgass nærri tvöfaldast, á meðan hlutur vatnsorkunnar hefur nærri helmingast.

Frá 1990, sem er viðmiðunarár Rammasamnings Sameinuðu þjóðanna um loftslagsbreytingar, hefur raforkusala á Íslandi til stóriðju rúmlega sexfaldast. Að langstærstum hluta er um að ræða aukna álframleiðslu, en einnig hefur orðið aukning hjá járnblendiverksmiðjunni á Grundartanga og nýr stórkaupandi, Becromal við Akureyri, hefur hafið rekstur.

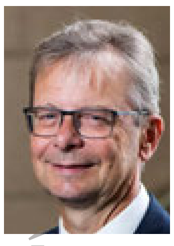
Sex milljónum tonna minni losun

Aukin nýting vatnsafls og jarðvarma á Íslandi, í stað orkuframleiðslu með brennslu jarðefna annars staðar, hefur dregið úr losun gróðurhúsalofttegunda í heiminum. Sé miðað við losun gróðurhúsalofttegunda vegna raforkuvinnslu til álframleiðslu í heiminum má færa sterk rök fyrir því að aukning í sölu á rafmagni til stóriðju hér á landi hafi á síðasta ári komið í veg fyrir losun gróðurhúsalofttegunda sem nemur rúmlega sex milljónum tonna af koldíoxíði. Þetta er mun meira en heildarlosun Íslands vegna allrar starfsemi í landinu, heimila, iðnaðar, samgangna, fiskveiða o.s.frv. Árið 2012 var heildarlosunin um 4,5 milljónir tonna.

Aukin nýting vatnsafls og jarðvarma á Íslandi, í stað orkuframleiðslu með brennslu jarðefna annars staðar, hefur dregið úr losun gróðurhúsalofttegunda í heiminum.

Í Kýótóbókuninni er lögð áhersla á að þjóðir heims nýti endurnýjanlegar orkulindir til að mæta orkuþörf mannkyns. Íslendingar ráða yfir mun meiri slíkum orkulindum en þeir hafa þörf fyrir vegna starfsemi innanlands. Nýting endurnýjanlegra orkulinda Íslands er því ein af leiðunum sem þarf að nota til að ná lokamarkmiði loftslagssamnings Sameinuðu þjóðanna. Við getum verið stolt af okkar framlagi.

Fræði og fjölmenning



Jón Atli Benediktsson
rektor Háskóla Íslands

Á öllum starfs- og fræðasviðum Háskóla Íslands má skynja að íslenskt samfélag verður fjölbreyttara með hverju árinu sem líður. Sú þróun birtist okkur í háskólanum bæði í viðfangsefnum náms og rannsókna, en ekki síður í fjölbreyttum starfsmanna- og nemendahópi. Þessari þróun fögnum við enda starfar háskólinn eftir þeirri sannfæringu að fjölbreytni ýti undir nýsköpun og framþróun samfélagsins.

Ástæðurnar fyrir þessari þróun eru margþættar en hér spila meðal annars saman síaukin atvinnu- og námstækifæri fyrir fólk af erlendum uppruna, landkynning og öflugt vísindastarf sem hefur aukið áhuga alþjóðasamfélagsins á Íslandi, en einnig fólksflutningar vegna átaka í öðrum heimshlutum.

Háskóli Íslands gegnir mikilvægu hlutverki í þróun íslensks fjölmenningarsamfélags og það hlutverk rækir hann meðal annars með því að stuðla að fræðslu, rannsóknum og stuðningi við upplýsta umræðu um málefni innflytjenda, flóttafólks og hælisleitenda. Sem lið í því að sinna þessu hlutverki hefur háskólinn því hrundið af stað fundaröð undir yfirheitinu Fræði og fjölmenning. Ráðstefna um efnið er jafnframt í undirbúningi. Markmiðið er að stuðla að enn frekari umræðu og fræðslu á sviði fjölmenningar með aðkomu fræðimanna, fagfólks, stjórnmálamanna, nema og almennings. Þetta er til viðbótar við það mikilvæga rannsókna- og fræðslustarf sem nú þegar er unnið innan háskólans á þessu sviði.

Við Háskóla Íslands fögnum við því að tæplega 10% nemenda skólans koma erlendis frá. Á hinn bóginn er áhyggjuefni að hlutfall háskólanema sem eru innflytjendur endurspeglar ekki nægilega vel hlutfall innflytjenda í íslensku samfélagi. Þetta er ein af þeim áskorunum sem blasa við fjölmenningarsamfélögum. Þessari áskorun þarf íslenskt samfélag að mæta af festu með lausnamiðuðu hugarfari, vandaðri og upplýstri samræðu og samvinnu.

Við Háskóla Íslands fögnum við því að tæplega 10% nemenda skólans koma erlendis frá. Á hinn bóginn er áhyggjuefni að hlutfall háskólanema sem eru innflytjendur endurspeglar ekki nægilega vel hlutfall innflytjenda í íslensku samfélagi.

Fjölmenningarsamfélag er samfélag fólks á öllum aldri. Því er mikilvægt að huga sérstaklega að þátttakendunum í því til lengri tíma litið, þ.e.a.s. börnum og ungu fólki af erlendum uppruna. Í ljósi þess hve mikilvægt þetta er hefur verið ákveðið að næsti hádegisfundur í röðinni Fræði og fjölmenning, sem fram fer í Þjóðminjasafninu á Alþjóðlega mannréttindadaginn þann 10. desember nk., muni fjalla um þetta málefni út frá sjónarhorni menntunar. Við vonum að sem flestir sjái sér fært að mæta og taka þannig þátt í samtalinu með okkur.

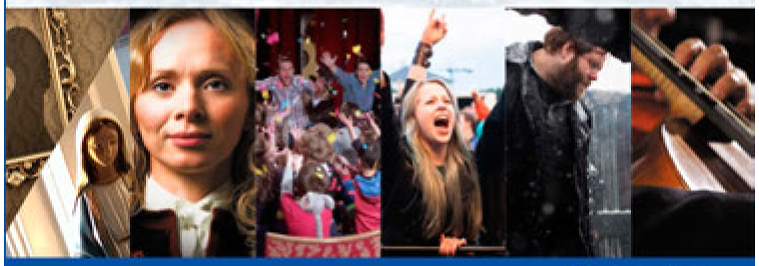
MENNINGARVIÐURKENNINGAR RÚV

Ríkisútvarpið er ein mikilvægasta menningarstofnun þjóðarinnar og býður upp á fjölbreytt menningarefni og listumfjöllun í öllum miðlum sínum. Menningarefni hefur fengið aukinn forgang og metnaður stendur til að RÚV sé vettvangur nýsköpunar í listalífi landsins.

Menningarviðurkenningar RÚV verða veittar á þrettándanum. Styrkir úr **Rithöfundasjóði, Tónskáldasjóði** og **Leiklistarsjóði Þorsteins Ö. Stephensen. Krókurinn** verður veittur fyrir lifandi dægurtónlistarflutning og tilkynnt um **orð ársins**.

Opið er fyrir umsóknir um styrki úr Tónskáldasjóði og Leiklistarsjóði Þorsteins Ö. Stephensen.
Umsóknarfrestur er til og með 20. desember 2015.

Nánari upplýsingar á ruv.is/menningarvidurkenningar
RÚV hvetur bæði konur og karla til að sækja um styrkina.



RÚV
okkar allra

FÁRÁNLEGA
FLOTTUR PAKKI

365
365.is
Sími 1817

SUÐUPOTTURINN ÍSLAND

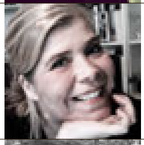
Hvernig byggjum við fordómalaust samfélag?

Í kjölfar hryðjuverkanna í París bar talsvert á fordómafullum ummælum í garð fólks af erlendum uppruna. Jafnvel flóttafólks sem er einmitt að flýja stjórnlaust ofbeldi í heimalöndum sínum.

Rauði krossinn á Íslandi, í samstarfi við lyfjafyrirtækið Alvogen, býður til borgarafundar **í Ráðhúsi Reykjavíkur, miðvikudaginn 9. desember, kl. 20.00.** Þar verða flutt stutt erindi um íslenska sjálfsmynd, umburðarlyndi og framtíð íslensks samfélags án aðgreiningar og fordóma. Að erindum loknum verður opnað fyrir umræður.

Frummælendur flytja eftirfarandi erindi:

Goddur, prófessor við Listaháskóla Íslands
„Hin heilaga sjálfsmynd Íslendinga“

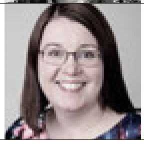


Anna Lára Steindal, heimspekingur
„Hvernig stuðlum við að og viðhöldum samtali, samhug og samvinnu milli ólíkra hópa sem deila samfélagi á Íslandi?“

Susan Rafik Hama, doktorsnemi við Háskóla Íslands
„Ræðum og fræðum“

Unnur Brá Konráðsdóttir, þingmaður Sjálfstæðisflokks og formaður allsherjar-og menntamálanefndar Alþingis
„Frelsi einstaklingsins og jöfn tækifæri“

Helgi Hrafn Gunnarsson, þingmaður og varaformaður þingflokks Pírata
„Hver er þýðing hugtakanna frelsi og umburðarlyndi?“



Áshildur Linnet, verkefnisstjóri málefna hælisleitenda og flóttamanna hjá Rauða krossinum
„Hugsjónir Rauða krossins og baráttan gegn mismunun“

Fundarstjóri: **Eva María Jónsdóttir**

Allir velkomnir!

Rauði krossinn VERTU NÆS Alvogen

FRÉTTABLAÐIÐ

SPORT

Róbert Gunnarsson er í ákveðinni klemmu í Frakklandi þar sem hann fær ekkert að spila og mun líklega ekki fá að spila neitt næstu mánuðina. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Sá á netinu að ég væri á förum

Róbert Gunnarsson er á förum frá franska stórliðinu PSG næsta sumar. Landsliðsmaðurinn var ekki hissa er hann las um framtíð sína á netinu.

HANDBOLTI Línumaðurinn Róbert Gunnarsson á ekki upp á pallborðið hjá þjálfaranum sínum hjá PSG, Noka Serdarusic. Sá hefur ekkert notað Róbert síðustu vikur og tjáði svo fjölmiðlum um helgina að Róbert færi frá félaginu næsta sumar.

„Ég spilaði síðast handbolta með landsliðinu,“ segir Róbert þar sem hann sat í mestu makindum á kaffihúsi í París og naut lífsins.

„Þetta er reynsla sem ég verð að glíma við. Maður verður að geta tekist á við lægðirnar eins og maður gleðst yfir hæðunum. Þetta er mitt hlutverk núna.“

Þjálfarinn talaði ekki við mig

Þótt búið sé að taka ákvörðun um framtíð Róberts hjá félaginu þá var félagið ekki að hafa fyrir því að ræða málið við línumanninn sterka.

„Hann talaði ekkert við mig. Ég sá þetta bara á netinu. Þetta kom mér svo sem ekkert á óvart. Allt sem hann sagði var ekkert nýtt svo sem. Það er hans val að nota tvo aðra leikmenn frekar en mig. Ég verð bara að virða það þó svo ég sé eðlilega ekki sammála þessu vali hans,“ segir Róbert yfirvegaður.

Hann er lítið farinn að spá í framhaldið. Hvort hann reyni að fá sig lausan sem fyrst eða hvort hann klári tímabilið á tréverkinu í París.

„Ef það kemur eitthvað upp á borðið þá myndi ég auðvitað skoða það. Ég býst samt fastlega við því að ég verði hérna út tímabilið. Ég er með alla fjölskylduna hér og þar eru allir í sínu. Svo er líka dásamlegt að vera hérna. Það er skárra að vera fastur í svona stöðu í París en í einhverju krummaskuði í Þýskalandi,“ segir línumaðurinn jákvæður.

Eðlilega er Róbert aðeins farinn að íhuga hvar hann vilji helst spila handbolta næstu árin en hann hefur spilað í Danmörku, Þýskalandi og svo Frakklandi.

„Maður er kannski ekki opinn fyrir öllu en ég skoða það sem kemur upp á borð hjá mér. Það kemur til greina að vera áfram í Frakklandi en ég er minna spenntur fyrir Þýskalandi. Okkur leið svo mjög vel í Danmörku.“

Nýt tímans með landsliðinu

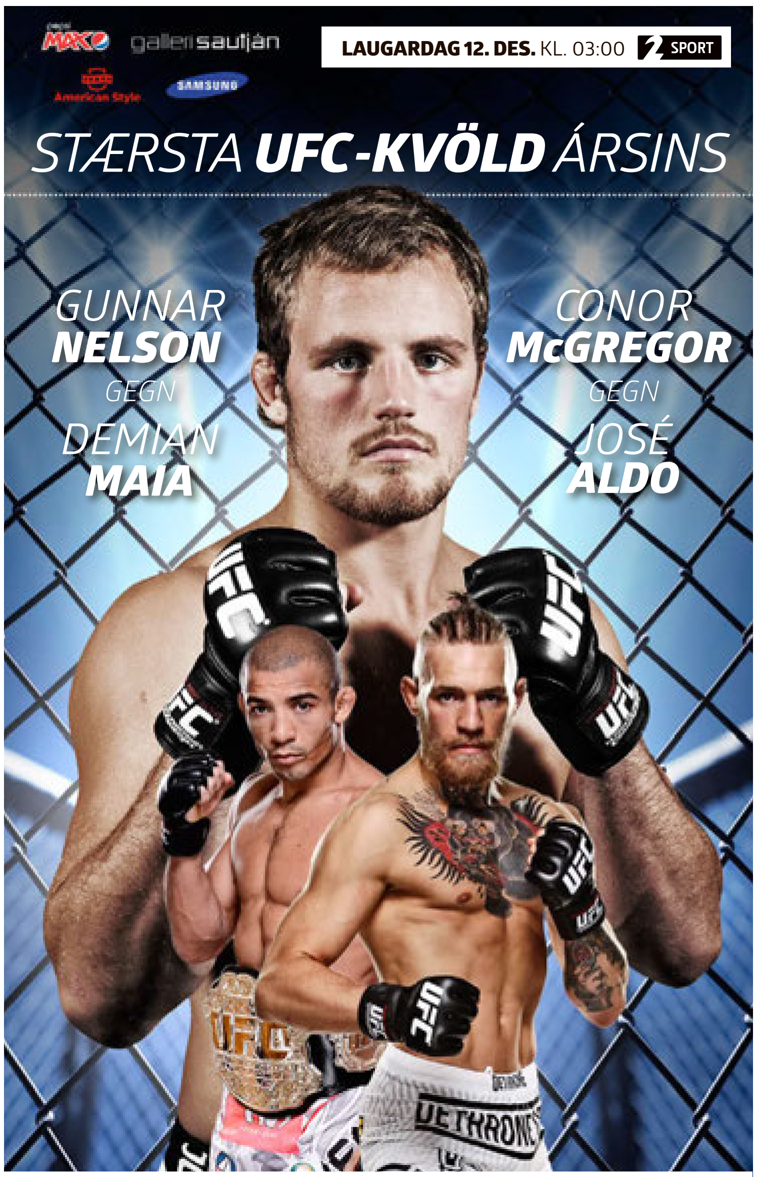
Þar sem línumaðurinn fær nánast ekkert að spila þá er kannski meiri tilhlökkun í Róberti en öðrum að komast á EM í Póllandi þar sem hann mun fá að spila handbolta loksins.

„Það er um að gera að njóta þess áfram að vera í landsliðinu því maður veit aldrei hversu langur landsliðsferillinn verður. Eins og staðan er í dag er skrokkurinn fínn. Ég ætla að njóta þess að vera með strákunum í janúar og bíð gríðarlega spenntur eftir því að koma til móts við liðið. Er maður eldist fer maður að njóta þess meira og átta sig á þeim forréttindum sem það er að spila með landsliðinu.“

Eftir hryðjuverkaárásirnar í París hefur lífið aðeins breyst hjá Róberti og umgjörðin í kringum liðið.

„Það var góð öryggisgæsla í kringum liðið fyrir og hún er orðin enn meiri núna. Það er reynt að láta okkur finna sem minnst fyrir þessu.“

henry@frettabladid.is



GUNNAR ER KLÁR Í BARDAGANN

SPORT

Laugardagskvöldið 12. desember mætir Gunnar Nelson hinum brasilíska Demian Maia og í aðalbardaga kvöldsins kljást Conor McGregor og José Aldo.

Ekki missa af stærsta UFC-kvöldi ársins.

365.is | Sími 1817 365

PRESSULEIKUR FYRIR MAN. UNITED-LIÐIÐ Í KVÖLD

Keppni í fjórum af átta riðlum Meistaradeildar Evrópu í fótbolta klárast í kvöld en þar er spennan í B-riðlinum. Real Madrid og PSG í A-riðli, Benfica og Atlético Madrid í C-riðli og Juventus og Man. City í D-riðli eru öll komin áfram. Bæði sætin úr B-riðli eru hins vegar laus og þar verður Manchester United að vinna Wolfsburg á útivelli ætli liðið sér áfram í sextán liða úrslitin. Wolfsburg er með 9 stig, United er með 8 stig og PSV Eindhoven er með 7 stig. PSV fær CSKA Moskvu (4 stig) í heimsókn og tryggir sig áfram með sigri. Sigur mun tryggja United sigur í riðlinum en fái liðið eitt stig eða minna munu lærisveinar Louis Van Gaal sitja eftir svo framarlega sem Hollendingarnir vinni Rússana á sama tíma.

FRESTAÐ Í ANNAÐ SKIPTIÐ NÚ VEGNA VEÐURS

Tveimur leikjum í Olís-deild karla í handbolta og tveimur leikjum í Powerade-bikar karla í körfubolta sem áttu allir að fara fram í gær var frestað vegna óveðursins sem gekk þá yfir landið. Allir leikirnir eiga að fara fram í dag og má sjá tímasetningarnar hér fyrir neðan. Þetta var í annað skiptið sem þessir tveir handboltaleikir voru færðir en þeir áttu fyrst að fara fram fimmtudaginn 15. október. Bæði leik Hauka og FH og leik ÍBV og Akureyrar var frestað fram í desember vegna þátttöku Hauka og ÍBV í Evrópukeppni.

„DUEL IN THE POOL“ NÆST Á DAGSKRÁ HJÁ STELPUNUM

Íslensku sundkonurnar Eygló Ósk Gústafsdóttir og Hrafnhildur Lúthersdóttir hafa báðar átt sögulegt ár í sundlauginni og stíga enn eitt sögulega skrefið um næstu helgi þegar þær taka þátt í „Duel in the Pool“ í Indianapolis í Bandaríkjunum. Þær Eygló Ósk og Hrafnhildur keppa þar sem fulltrúar Evrópu en þetta er sundkeppni milli Evrópu og Bandaríkjanna sem hefur farið fram á tveggja ára fresti frá 2003. Mótið verður haldið í Indiana University Natatorium lauginni sem talin er ein hraðasta laug í heimi. Bandaríkjamenn hafa haldið úrtökumót sín fyrir Ólympíuleika oftar en einu sinni í lauginni.

Í dag

19.15	Meistaradeildarkvöld	Sport 4
19.30	Wolfsburg - Man. Utd	Sport
19.30	Real Madrid - Malmö	Sport 5
19.30	Man. City-Dortmund	Sport 3
19.30	PSV Eindhoven - CSKA	Bravó
21.45	Meistaradeildarmörkin	Sport
18.00	ÍBV-Akureyri	Vestm.eyjar
19.15	Keflavík-Valur	TM-höllin
19.15	Hamar-Njarðvík	Hveragerði
19.30	Haukar - FH	Schenkerhöllin

FÓLK
KYNNINGARBLAÐ

Tuttugu sinnum á toppinn
Bjarnheiður Hallsdóttir hefur gengið 20 sinnum upp á topp Akrafjalls á árinu og er hvergi nærri hætt.
BLS. 2

JÓLAHLAÐBORÐ
1.990 kr.

Jólahlaðborð Minna manna hafa verið vinsæl síðustu ár, enda ódýr en einstaklega girnileg. Þau eru sérsniðin til að bjóða upp á í jólagleðinni á vinnustaðnum, heima eða í veislusal án nokkurrar fyrirhafnar.

Verðið hefur verið það sama árum saman – aðeins 1.990 kr. á mann!

Pantanir hjá:
Magnúsi Inga Magnússyni í síma 696-5900 og á magnusingi@gmail.com.

HEITT OG KALT JÓLAHLAÐBORÐ
- Síldarréttir
- Djúpsteiktar rækjur
- Kjúklingur
- Purusteik
- Hangikjöt
- Heit sósa
- Brúnaðar kartöflur
- Kartöflujafningur
- Fjölbreytt grænmeti
- Brauðkossar
- Súrsæt sósa

1.990 kr. á mann

MínirMenn VEISLUÞJÓNUSTA

Nánari upplýsingar á minirmenn.is og á Facebook

NUTRILENK GOLD – LÍKA FYRIR HUNDA

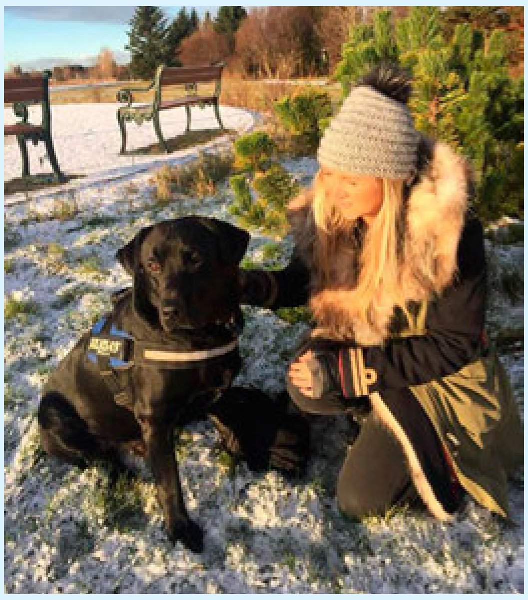
GENGUR VEL KYNNIR *NUTRILENK GOLD hefur hjálpað fjölmörgum Íslendingum sem þjást af verkjum og stirðleika í liðum. Það sem færri vita er að NUTRILENK GOLD getur líka hjálpað hundum sem þjást af liðverkjum.*

Við mikið álag og eftir því sem árin færast yfir getur brjóskvefur manna rýrnað sem veldur því að liðirnir slitna. Áralöng reynsla og rannsóknir á NUTRILENK gefa til kynna að það hjálpi til við að auka heilbrigði liðanna, minnki verki og stirðleika og auki þar með hreyfigetu og færni. Margir dýralæknar eru nú þegar farnir að mæla með NUTRILENK fyrir sína skjólstæðinga.

GETUR MINNKAÐ LIÐVERKI
NUTRILENK GOLD er gert úr sérvöldum fiskibeinagrindum sem samkvæmt rannsóknum eru ríkar af virku og nýtanlegu kondritíni, kollagenum, mangan og kalki og hjálpa til við uppbyggingu brjósks og geta komið í veg fyrir frekari liðskemmdir.

ÓTRÚLEG BREYTING
„Eftir rúma viku var hann farinn að hlaupa kátur á eftir boltanum sínum, greinilega verkjalaus. Breytingin var ótrúleg!“

Útsölustaðir:
Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana.



ÁRANGURINN KOM FLJÓTT Í LJÓS Svava hafði sjálf góða reynslu af Nutrilenk Gold og ákvað að prófa að gefa hundinum sínum það með góðum árangri.

HUNDURINN FÉKK BATA MEÐ NUTRILENK

Kaupmaðurinn Svava Johansen og fjölskylda eiga labradorhundinn Lucas sem er tæplega fimm ára. „Fyrir hálfu ári var Lucas farinn að haltra á framlöppinni og var greinilega mjög þjáður. Maðurinn minn, fór með hann til dýralæknis og í kjölfarið var ýmislegt reynt s.s. sérstakt fæði fyrir hunda með liðagigt, lyf og leisermeðferð en ekkert virkaði. Eftir samtal við lækninn vorum við orðin verulega hrædd um að það myndi enda með að það þyrfti að lóga honum,“ segir Svava.

Hún hefur sjálf notað NUTRILENK GOLD með góðum árangri og ákvað að prófa að gefa Lucasi það. „Hann fékk 6 töflur á dag í byrjun og eftir rúma viku var hann farinn að hlaupa á eftir boltanum sínum. Breytingin var ótrúleg. Ég mæli heilshugar með NUTRILENK fyrir hunda því það virkaði svo sannarlega á okkar hund,“ segir Svava.

EKKERT STRESS UM JÓLIN
20% afsláttur
AF SLÖKUN Í DESEMBER
Gleðileg jól

Tilboðið gildir í flestum apótekum og heilsubúðum

Frón
kemur við sögu á hverjum jólum

Nældu þér í nýbakaðar jólapiparkökur frá Frón í næstu verslun - tilbúnar til að skreyta

www.fronkex.is

FÖGNUÐUR Fimmtándu ferðinni á fjallið var fagnað en upphaflega markmiðið var fimmtán ferðir.

FAGNAÐ Á TOPPI AKRAFJALLSINS

LÍKAMSRÆKT *Bjarnheiður Hallsdóttir er vel kunnug Akrafjallinu en hún fór sína tuttugustu ferð á toppinn nýlega. Hún stefnir á fleiri ferðir á nýju ári.*

Bjarnheiður Hallsdóttir framkvæmdastjóri náði ársmarkmiði sínu á dögunum þegar hún gekk sína tuttugustu ferð á Háahnjúk á toppi Akrafjalls á árinu. Hún fór þó ekki að hreyfa sig reglulega fyrr en fyrir um átta árum. „Þegar ég varð fertug byrjaði ég að stunda líkamsrækt og hreyfingu að einhverju marki. Ég eignaðist yngsta barnið mitt þegar ég var 39 ára. Eftir það sá ég að það var annaðhvort að bara hlamma sér í sófann með kartöfluflögur eða gera eitthvað í þessu. Áður hafði ég verið eins og svo margir aðrir, átt kort í ræktinni og farið endrum og sinnum en þarna gerði ég líkamsrækt að lífsstíl í fyrsta skipti,“ útskýrir Bjarnheiður.

MEÐ VINUM Bjarnheiður í góðra vina hópi. Hún gengur ýmist ein, með vinum eða fjölskyldu.

SJÓSUND PASSAR VEL MEÐ

Akrafjall er bæjarfjallið á Akranesi og segir Bjarnheiður það vera töluvert mikið stundað af ákveðnum hópi Skagamanna. „Það þykir vera mátuleg ganga að fara á toppinn. Gangan er nokkuð krefjandi og setur vaxandi hópur sér markmið um að fara ákveðinn fjölda ferða á árinu. Ég heyrði fyrst af Skagamanni sem ákvað að fara fimmtíu ferðir á árinu sem hann varð fimmtugur. Mér fannst það mjög töff og ákvað í fyrra að fara tíu sinnum. Svo setti ég mér það markmið um síðustu áramót að fara fimmtán ferðir á þessu ári en breytti því í tuttugu ferðir því ég náði fimmtán ferðunum svo snemma.“

Hún segir líkamsræktina hafa undið upp á sig þegar hún kynntist fólki sem stundar ýmsa hreyfingu. „Ég byrjaði að stunda sjósund fyrir um þremur og hálfu ári og syndi mikið á sumrin. Þá er ég að tala um alvöru sjósund eins og til dæmis út í Viðey. Sjósundið og göngurnar passa einmitt mjög vel saman. Svo fór ég með hópi kvenna til Spánar í haust til að ganga. Þar gengum við á fjöll sem voru erfiðari en Akrafjallið þannig að ég var mjög fegin að hafa verið búin að æfa mig á því. Þetta var mjög skemmtileg ferð og mér finnst spennandi að að fara í hópgöngur með konum.“

HUGLEIÐSLA Á FJALLI

Ferðirnar á Akrafjall fer Bjarnheiður með fólki í litlum hópum, fjölskyldumeðlimum og ein með sjálfri sér. „Þá verður þetta nokkurs konar hugleiðslutími sem ég hef með sjálfri mér og get ég alveg mælt með því. Ég stunda hreyfingu í ræktinni yfir veturinn en þegar sumra tekur vil ég komast út. Þá eru fjallgöngurnar borðleggjandi. Akrafjallið er mátulegt fyrir þá sem eru ekki algjör fjallafrík og stuttar fjallgöngur er hreyfing sem flestir geta tileinkað sér. Þetta er frábær þjálfun og góð útivist, ekki tímafrek en töluverð áreynsla, og í göngunum þjálfast bæði þol og styrkur.“

Bjarnheiður hefur ekki gengið á önnur fjöll hér á landi og segist ekki einu sinni hafa farið á Esjuna. „En það kemur.

HÁTT UPPI Bjarnheiður í einni af ferðum sínum á Akrafjall.Aðsendar myndir

Ég stefni á enn þá fleiri ferðir á Akrafjall á næsta ári, allavega þrjátíu til að byrja með,“ segir hún og bætir við brosandi að það hafi alveg hvarflað að henni að fara fimmtíu ferðir árið sem hún verður fimmtug.

Gjafir gleðja

Gulrótayddari
fyrir skreytingar
- Kr. 1.690

Panda púði
Kr. 6.200
Mikið úrval dýrapúða

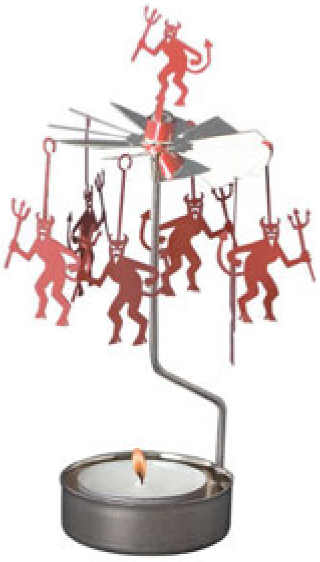
BagPod
Smátaska með 11 hólfum. 10 litir.
Kr. 4.900

Eggjabikarinn EGGIÐ
Kr. 1.490

Skafkort
Skafðu af þeim löndum sem þú hefur heimsótt.
(Stærð: 82 X 58 cm) Kr. 3.290

Hnattlíkan með ljósi
30 cm þvermál. Kr. 16.900

Ný ilmkerti
6 ilmtegundir
Kr.1.090



Mikið úrval!

Urbanears
Margverðlaunuð heyrnatól
Tvær gerðir og ótal litir.
Verð frá kr. 9.900

Jóla-hringekjur
Aðeins kr. 2.200

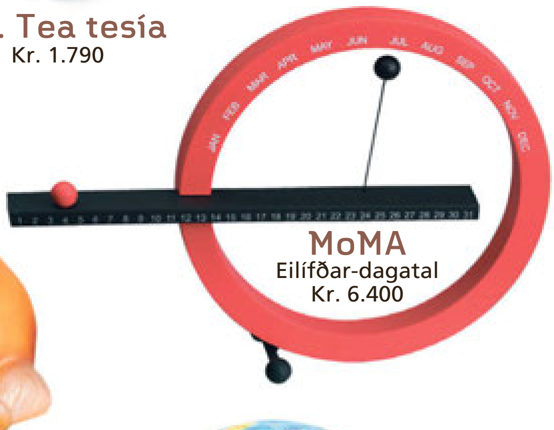
Lid Sid
Gaurar sem sjá til þess að ekki sjóði upp úr.
2 í pakka, hvítur og rauður.
kr. 1.790

Mr. Tea tesía
Kr. 1.790

Goðaglös
Koma í fallegum gjafaumbúðum
kr. 2.990 stk.

Stóra tímahjólið
kr. 19.900

Heico lampi - Dádýr, kr. 13.900



MoMA
Eilífðar-dagatal
Kr. 6.400

Músikegg
spilar tónlist og tryggir að þú fáir eggið þitt soðið eins og þú vilt hafa það. 5.500 kr.

minja Design

Skólavörðustíg 12 • sími 578 6090
www. minja.is • facebook: minja

Frístandandi Hnattlíkan
Þú stillir því upp og það snýst og snýst. Kr. 3.390

ALLA VIRKA DAGA | 18:55 | 2

ÍSLAND Í DAG

BEINT Á EFTIR FRÉTTUM

Í OPINNI DAGSKRÁ ALLA VIRKA DAGA

Fjölbreyttur og skemmtilegur dægurmálaþáttur.

365.is | Sími 1817 365

SKÁL Það er allt í góðu að skála í góðu víni á aðventu en best er að hafa það í hófi vilji maður gæta að hitaeiningum.

JÓLAVÍNIÐ FITANDI

***HÁTÍÐ** Á aðventu eru jólaboðin alls staðar þar sem skálað er í jólaglöggi, jólabjór eða rauðvíni. Allir vita að jólahlaðborðin eru kaloríurík en gleyma að áfengið er það líka. Þegar fólk, sem vill halda sér í formi, mætir freistingum ætti það að skoða í hvaða tegundum eru fæstar kaloríur. Allt er best í hófi.*

Alkóhól gefur orku á borð við fitu og kolvetni. Áfengi er eins og sykur, það inniheldur mikið af kaloríum en minna af nauðsynlegum næringarefnum. Þessar innantómu kaloríur geta aukið orku fyrir dansgólfið en í hreyfingaleysi setjast þær á líkamann í formi fitu. Því sterkari sem bjórinn er því fleiri hitaeiningar.

Bjórinn inniheldur þó B-vítamín, ýmis steinefni og andoxunarefni sem koma úr humlum. Það er því fyrst og fremst áfengisstyrkleikinn sem ræður hitaeiningum. Þeir sem vilja ekki fitna ættu að drekka léttari bjór eða þurrt hvítvín.

Sumir telja að dökkur bjór sé kaloríuríkari en ljós. Það er þó misjafnt. Hálfur lítri af Guinness bjór inniheldur 210 kaloríur en venjulegur léttur bjór inniheldur 200 kaloríur. Það er í raun styrkleiki bjórsins sem ræður kaloríunum. Eitt stórt rauðvínsglas getur innihaldið jafnmikið af kaloríum og hálfur lítri af bjór.

Ef fólk drekkur sex hálfs lítra bjóra að kvöldi fær það í sig 1.200 hitaeiningar. Ef líka er borðað nasl eykst hitaeiningafjöldinn nokkuð fljótt.

HÉR ER TAFLA UM HITAEININGAR Í ÁFENGI

- 330 ml bjór, 4,5% = 125 kaloríur
- 0,4 l bjór, 4,5% = 160 kaloríur
- 1 pint (0,568 l) bjór, 4,4% = 227 kaloríur
- 0,5 l hveitibjór, 4,7% = 210 kaloríur
- 0,5 l hveitibjór, 5,2% = 220 kaloríur
- 0,5 l bjór, 4,1% = 140 kaloríur
- 0,5 l léttbjór, 2,3% = 125 kaloríur

LÉTTVÍN

Það er ekki mikill munur á rauðu eða hvítu víni. Þurr hvítvín hafa þó fæstar kaloríur, eða um það bil 100 hitaeiningar í einu glasi. Því sætari sem vínin eru, þeim mun meira af hitaeiningum. Ef þú drekkur eina flösku af hvítvíni jafngildir það um það bil 555 kaloríum.

HITAEININGAR Í LÉTTVÍNI. LÍTIÐ GLAS MIÐAST VIÐ 125 ML EN STÓRT ER 250 ML

- 1 glas þurrt hvítvín, 12% = 86 kaloríur
- 1 glas hálfþurrt hvítvín, 10% = 90 kaloríur
- 1 stórt glas hálfþurrt hvítvín = 173 kaloríur
- 1 glas sætt hvítvín = 90 kaloríur
- 1 glas rauðvín, 12% = 93 kaloríur
- 1 stórt glas rauðvín = 185 kaloríur
- 1 glas rósavín = 86 kaloríur
- 1 glas freyðivín = 93 kaloríur

FREISTINGAR Ljúfir drykkir eru gjarnan á borðum um jól og áramót, að ekki sé talað um aðventuna.

Margir kannast við mikla þörf á óhollustu daginn eftir að vín hefur verið drukkið. Þynnkan kallar á feitan mat. Betra er að fá sér brauð með eggi heldur en feitan hamborgara með frönskum og kokteilsósu. Einnig er eggjakaka ágætis þynnkumatur. Þá er sömuleiðis gott ráð að fara í göngutúr, sund eða út að hjóla til að losa sig við kaloríur og hressa hugann. Allt er betra en sófinn viljir þú léttast.

AUGLÝSING: CELSUS KYNNIR

Celsus ehf. Hjúkrunar- og heilsuvörur

MINNI SYKURLÖNGUN OG AUKIN VELLÍÐAN

Þörungamagnesíum frá Lifestream, Natural Magnesium, er góður magnesíumgjafi. Það er í duftformi og leysist strax upp í vatni. Inntaka þess er því sérlega þægileg og einföld. Einnig er sniðugt að búa til magnesíumolíu og nudda henni inn í húðina.

Anna segir hið vinsæla merki, Lifestream frá Nýja-Sjálandi, vera fremst í sinni röð meðal heilsuefna vegna lífrænnar næringar, hreinleika og gæða.

Celsus hjúkrunar- og heilsuvörur ehf. býður upp á fjölbreytt lífræn næringarefni. „Okkar vinsæla merki, Lifestream frá Nýja-Sjálandi, er fremst í sinni röð meðal heilsuefna vegna lífrænnar næringar, hreinleika og gæða," segir Anna Björg Hjartardóttir, framkvæmdastjóri Celsus og eigandi.

ÓLÍKT ÖÐRU MAGNESÍUM

„Þörungamagnesíum frá Lifestream Natural er ólíkt öðru magnesíum. Í því er þörungur sem vex í sjónum og þykir eftirsóknarverður magnesíumgjafi. Líkami okkar á auðvelt með að nýta næringuna úr þörungunum og upptakan er auðveld og mikil. Ekki þarf að nota neitt sítrat til að efla upptöku, því náttúrlegt sjávarsalt er hluti af þörungunum." Dagskammtur, 350 milligrömm, rúmast í einum þriðja af teskeið.

Það hefur reynst mörgum vel að taka inn þörungamagnesíum að morgni dags. „Þeir sem hafa reynt það, segja að það taki burt sykurlöngun yfir daginn auk þess sem tilfinningaleg vellíðan aukist og streita verði minni. Það er gott að vita að sykur og kaffi eyðir magnesíum úr líkama okkar en það kemur mörgum á óvart. Til að líða betur við nám og vinnu er vert að huga að magnesíumbúskap líkamans," segir Anna.

LEYST UPP Í KÖLDU VATNI

„Magnesíum er steinefni sem stjórnar efnaskiptum og bruna líkamans. Dagleg inntaka á magnesíum eykur því líkur á að rétt jafnvægi á brennslu líkamans náist og auðveldara verði að létta sig ef þess er þörf, og viðhalda kjörþyngd. Einnig hefur pirringur, kvíði, vanstilling og minnisleysi verið tengt magnesíumskorti, auk meltingarvanda. Þörungamagnesíum er í duftformi þannig að það leysist strax upp í köldu vatni og er alveg bragðlaust.

Inntaka er því sérlega þægileg og auðveld og veldur engum magaónotum sem gleður flesta.

HEIMATILBÚIN MAGNESÍUMOLÍA

„Það getur verið fínt að taka þörungamagnesíum inn að kvöldi til að ná slökun í vöðva og taugar og bæta svefn. Það er auðvelt að blanda sína eigin magnesíumolíu með að setja til dæmis eina teskeið af magnesíum í góða olíu, hræra saman og nudda olíunni vel inn í húðina. Eins er vinsælt að setja eina til tvær teskeiðar í baðvatn eða fótabað eftir hlaup eða skokk," segir Anna og bætir við að þörungamagnesíum frá Lifestream Natural sé elemental hydroxid magnesíum en það hafi helmingi hærri upplausn í vatni en magnesíumoxíð. „Að auki er magnesíum hydroxid uppleysanlegt í magasýrum sem eykur upptöku næringarefna út í blóðið sem skiptir öllu máli. Því þarf ekki nema 1/3 til hálfa teskeið í dagskammt.

Anna segir að þar sem erfitt sé að ná ráðlögðum dagskammti (RDS) af magnesíum úr fæðunni einni séu flestir sammála um að margir þurfi viðbót í formi fæðubótarefna.

Lifestream Natural Magnesium 150 g er fimm mánaða skammtur. Fæst í apótekum, Hagkaup, Lifandi markaði, Fjarðarkaupum, Grænni heilsu, Krónunni, Nettó og víðar. www.Celsus.is

Lífrænt
fjölvítamín fyrir alla
Yfir 100 næringarefni

lifestream
náttúruleg uppspretta bætiefna

Rauðrófu- og brokkolíduft
ásamt spínati, gulrótum, steinselju og káli

Mikil orka
Línurnar í lag

lifestream
náttúruleg uppspretta bætiefna

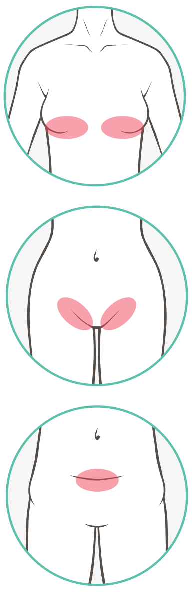
CE

Sveppasýkingar
- í húðfellingum -

Einföld og áhrifarík, húðvæn meðferð

Þægilegur grisjuborði, passar í nára, undir brjóst og magafellingar. Engin krem eða duft.

Klíniskar rannsóknir sýna bata á sveppasýkingu* hjá yfir 85% þátttakenda
*candida albicans



Sorbact - Græn sáralækning

Fyrir tilstilli vatnsfælni bindast allir helstu sárasýklar og sveppir við umbúðirnar. Sýklarnir verða óvirkir og hætta að fjölga sér, án sýkla- eða sveppadrepandi efna. Virkar á VRE og MOSA sárasýkla. Skaðar ekki nýjar frumur. Ótakmörkuð notkun. Engar aukaverkanir. Ekkert ofnæmi.

Fæst í apótekum | Celsus ehf. | www.celsus.is

sorbact®
green wound healing

100% NATURAL
NOT SYNTHETIC

CC Flax

Frábært til að bæta hormónajafnvægi fyrir konur á öllum aldri

Hörfræ mulin - rík af lignans
Trönuberjafræ
Haf- Þörungakalk

Stuðlar að hormónajafnvægi og vellíðan. Trönuberjafræin styrkja þvagfærakerfi og slímhúð, reynist vel gegn vökvasöfnun* Ríkt af Omega3 ALA. Fjölmargar ritrýndar rannsóknir sýna mikinn ávinning af inntöku á lignans fyrir hormónaheilbrigði kvenna.

Heilbrigðari og grennri konur
Rannsókn sýndi að konur sem hafa mikið Lignans i blóðinu eru að meðaltali með 8,5 kg minni fitumassa en þær konur sem skortir eða hafa lítið af Lignans.**

* Howel AB Journal of the American Medical Associaton june 2002 287:3082
** British Journal of Nutrition(2009), 102: 195-200 Cambridge University.

• Styrking
• Jafnvægi
• Fegurð

ORGANIC

1 kúfuð teskeið á dag - 40 daga skammtur

www.celsus.is

Fæst í apótekum, Hagkaup, Krónunni, Nettó, Samkaup, Fjarðarkaup og völdum heilsubúðum

BÍLAR & FARARTÆKI

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

NÝ VETRARDEKK FYLGJA
HYUNDAI i10. Árg '15, ek 26 þ.km, beinsk. Ásett 1.640 þús. Rnr 450447. S: 580 8900

JÓLAGJÖFIN Í ÁR
HYUNDAI i20. Árg '10, ek 130 þ.km. beinsk. Ásett 990 þús. Rnr 450649. S: 580 8900

DÍSEL Í KULDAGALLA
HYUNDAI i30. Árg '14, ek 51 þ.km. dísel, beinsk. Ásett 2.280 þús. Rnr 450619. S: 580 8900

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

MAGNÚSSON
Bílainnflutningur
Opið: 10 -18 alla virka daga.

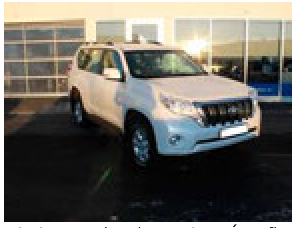
VOLVO S60 D2 Momentum. Árgerð 2014, ekinn 24 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.580.000. Rnr.101158.

Nýr SUBARU XV 4WD. Árgerð 2015, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.490.000. Rnr.101173.

Magnúson.is
Gilsbúð 3, 210 Garðabæ
Sími: 517 9500
www.magnusson.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR



TOYOTA Land cruiser 150 gx. Árgerð 2014, ekinn 51 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.790.000. Rnr.280106.

Kia Sportage EX 4wd. Árgerð 2014, ekinn 73 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.790.000. Rnr.170007. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

MERCEDES-BENZ GLK 220 CDI 4matic. Árgerð 2015, ekinn 5 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.790.000. Rnr.991349.

HYUNDAI I10 comfort. Árgerð 2014, ekinn 69 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.991534.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000
NS
NÝJA - SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

INNIMÁLUN
Get bætt við mig verkum innandyra í vetur. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málarameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

REGNBOGALITIR
Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is
Gólflist
Parketlagnir og viðhald
99% RYKFRÍTT
Bona

VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?
JÁ IÐNAÐARMENN
Við þjónustum þig með lítil sem stór verk.
Tímavinna eða tilboð.
Sími 544-4444 / 777-3600
www.jáiðnaðarmenn.is

MARKMIÐ VERKTAKAR
ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD
Smíðavinna · Pípulagnir
Raflagnir · Málningavinna
Múrviðgerðir · Flísalagnir
Hellulagnir · Jarðvinna
Lóðavinna
Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Uppl. í síma: 820 8888

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMI 908 7000
Spámiðlun, tarot, fyrirbænir, algjör trúnaður. Opið til 22.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

Húsasmiðameistari getur bætt við sig verkefnum, tilboð eða tímavinna S. 7740866

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

KEYPT & SELT

Til sölu

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18 og laugardaga 10-16

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS
Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.
gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

TIL LEIGU Á AÐEINS 1000 KR FM!
129 - 5000 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS
Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. SÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS
Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

BIFVÉLAVIRKI OG BÍLARÉTTING
Óskum eftir að ráða vanan Bifvélavirkja til starfa sem fyrst, þarf að tala góða íslensku og ensku einnig er tölvukunnátta við bilanagreiningu æskileg. Einnig óskum við eftir góðum starfskrafti í bílaréttingar og sprautun .
Bílaspítalinn Kaplahrauni 1 220 Hafnarfirði Umsókn sendist á bsp@bsp.is eða á staðnum

Þjóna vantar á Sólon Bistro
Waiters and waitresses needed at Sólon Bistro
Email: solon@solon.is

HELLO. WE ARE LOOKING FOR A HOUSEKEEPER FOR A HOUSE IN HFJ.
We would need someone to come in three days a week for at least 3 hours in the morning. Responsibilities include laundry, preparing dinner, grocery shopping, general tidying up (dishes, washing counters, emptying trash, making beds), and some vacuuming. We do need to see at least two references.

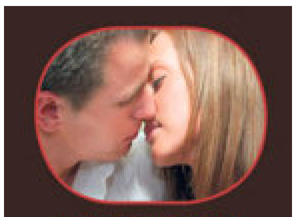
Please contact BG@inecta.com

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjónusta - Proventus.is S. 782-8800

TILKYNNINGAR

Einkamál



SKYNDIKYNNI
Karlar: 905-2000 / 535-9920
Konur og karlar auglýsa frítt: 535-9923

ERT ÞÚ DJÖRF KONA?
Viltu skemmta þér í góðra vina hóp hjá Íslendingum.eu? Sláðu inn "djarfarkonur.eu"

908 5500 - SÍMASEX
Opið allan sólarhringinn. Algjör trúnaður.

ÍSLENDINGAR.EU
Nýr og frjálslyndur íslenskur samskiptavefur: "live" spjall, stefnumót, blogg,. o.fl. Líttu við!

GUNNAR ER KLÁR Í BARDAGANN

SPORT

Laugardagskvöldið 12. desember verður mikið um pústra í Las Vegas. Þá mætir Gunnar Nelson hinum brasilíska Demian Maia sem er, rétt eins og Gunnar, þekktur fyrir að vera firnasterkur í gólfinu. Okkar maður mætir hinsvegar einbeittur í bardagann enda í toppformi. Aðalbardagi kvöldsins er svo ekki af verri endanum en þá mætir æfingafélagi Gunnars, Conor McGregor, hinum sigursæla José Aldo.

365.is | Sími 1817

365

atvinna

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

ERUM MEÐ VANA SMIÐI,
VERKAMENN, MÚRARA OG PÍPARA
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

HANDAFL EHF s. 777 2 333

Vegna aukinnar framleiðslu fyrirtækisins óskum við eftir að ráða starfsmann í sölu- og markaðssetningu á laxi.

Starfssvið:

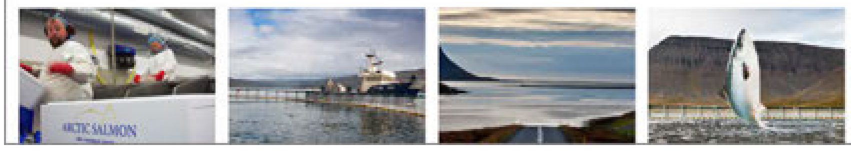
- Sala og markaðssetning
- Samskipti við viðskiptavini og reikningagerð
- Samstarf við söluteymi
- Eftirfylgni við sölu auk annarra starfa, m.a. tollafgreiðsla
- Innkaup og skipulag vöruflutninga

Hæfniskröfur:

- Viðskipta- og markaðsfræði eða menntun tengd sjávarútvegi
- Reynsla tengd sjávarútvegi er æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð og góðir samskiptahæfileikar
- Góð enskukunnátta

Umsóknarfrestur er til 21. desember 2015.

Umsóknir sendist á Kristínu Helgadóttur starfsmannastjóra á *umsoknir@fjardalax.is*



Fjarðalax var stofnað árið 2009 en fyrirtækið elur lax í Arnarfirði, Patreksfirði og Tálknafirði. Fjarðalax hefur frá upphafi framleitt umhverfis-vænan lax í kynslóðaskiptu eldi.

Kynslóðaskipt eldi felur í sér að hver kynslóð er alin í sjó í rúmlega tvö ár og síðan er fjörðurinn hvíldur í tæpt ár. Fjarðalax notar engin eiturefni eða aflúsunarefni við eldið.

Fjarðalax hefur hlotið umhverfis- og gæðavottunina BAP, Best Aquaculture Practices, ásamt IMO vottun fyrir Whole Foods Market í Bandaríkjunum.

Umhverfisvöktun, rannsóknir og gæðastýring eru lykilþættir í rekstri fyrirtækisins.

FJARÐALAX

Fjarðalax ehf.
Grandagarði 14
101 Reykjavík

www.fjardalax.is

Frón

kemur við sögu á hverjum jólum

Við höfum bakað níu sortir af ljúffengum jólasmákökum þessi jól og sett þær í eiguleg box.
Prófaðu nýju lakkrískökurnar, döðlukökurnar og kókoskökurnar.

Nældu þér í jólasmákökur frá Frón í næstu verslun

www.fronkex.is

✝

Elskulegur faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,

Árni Jóhann Friðjónsson

hjúkrunarheimilinu Eir,

lést á heimili sínu fimmtudaginn 3. desember. Jarðarför hans verður gerð frá Grafarvogskirkju mánudaginn 14. desember kl. 13.00.

Hjálmar Árnason, Berglind Einarsdóttir, barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær faðir okkar,

Þorsteinn Ingólfsson

bifreiðastjóri,

verður jarðsunginn frá Bústaðakirkju, föstudaginn 11. desember kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á að styrkja SÍBS.

Fyrir hönd aðstandenda,

Halla Dröfn, Ásta Ingibjörg og Sigurður Óli Þorsteinsbörn

✝

Ástkær sonur, bróðir og frændi,

Auðunn Jón Auðunsson

lést á hjúkrunarheimilinu Hömrum í Mosfellsbæ þann 26. nóvember. Verður hann jarðsunginn frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 10. desember kl. 15.00.

Guðbjörg Jóhanna Sigrúnardóttir
Sigrún H. Auðunsdóttir — **Gunnar T. Magnússon**
Anna M. Auðunsdóttir — **Pétur S. Jónsson**
Vigdís B. Auðunsdóttir
Þorbjörg, Fjóla og Gunnar systrabörn.

✝

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma, langamma og systir,

Hrefna Ragnarsdóttir

húsmóðir,
Hraunbæ 44,

lést aðfaranótt föstudags 4. desember á Landspítalanum. Jarðarförin auglýst síðar.

Axel Sölvason
Axel Sölvi Axelsson — **Guðrún Harðardóttir**
Sigrún Axelsdóttir
Ragnar Guðni Axelsson — **Björk Hreiðarsdóttir**
Bergur Axelsson — **Jóna Guðrún Ívarsdóttir**
barnabörn, barnabarnabörn og systkini.

Útfarar- og lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Með kærleik og virðingu

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Vilhelm Guðmundsson

Garðbraut 86,
Garði,

sem lést mánudaginn 30. nóvember, verður jarðsunginn frá Útskálakirkju fimmtudaginn 10. desember kl. 14.

Björg Björnsdóttir
Auður Vilhelmsdóttir — **Ásbjörn Jónsson**
Björn Vilhelmsson — **Laufey Erlendsdóttir**
Hildur Vilhelmsdóttir — **Franz Eiríksson**
Atli Vilberg Vilhelmsson
barnabörn og barnabarnabarn.

✝

Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

Guðrún Ester Einarsdóttir

lést á Borgarspítalanum þann 22. nóvember síðastliðinn. Útför hennar hefur farið fram í kyrrþey. Þökkum vináttu og hlýhug í okkar garð.

Fyrir hönd aðstandenda,

Páll Ólafsson
Hulda Pálsdóttir — **Þórður Jensson**
Einar Ólafur Pálsson — **Guðrún Sandra Berndsen**
og barnabörn.

✝

Elsku eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Erla Gróa Guðjónsdóttir

Torfufelli 20, Reykjavík,

lést á Landspítalanum að Landakoti í Reykjavík aðfaranótt mánudagsins 7. desember. Útför hennar verður tilkynnt síðar.

Kristján Búason
Jóna Kristjánsdóttir
Guðrún Kristjánsdóttir — **Rúnar Vilhjálmsson**
Búi Kristjánsson — **Sif Sigfúsdóttir**
Guðjón Kristjánsson — **Ragnheiður Harpa Arnardóttir**
Erlendur Kristjánsson — **Elín Anna Bjarnadóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Bróðir okkar og vinur,

Friðrik Ingvar Oddsson

Móabarði 34, Hafnarfirði,

sem lést sunnudaginn 29. nóvember á heimili sínu, verður jarðsunginn frá Hafnarfjarðarkirkju fimmtudaginn 10. desember kl. 13.00.

Guðjón Oddsson
Rannveig Oddsdóttir
Oddur R. Oddsson

✝

Hjartkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Ragnar Sigurður Bergmann Benediktsson

Barkarstöðum, Miðfirði,
Húnaþingi vestra,

lést á Heilbrigðisstofnun Vesturlands, Hvammstanga, laugardaginn 28. nóvember. Útförin fer fram frá Melstaðarkirkju miðvikudaginn 9. desember kl. 14.00. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hans er bent á Hollvinasamtök Heilbrigðisstofnunar Vesturlands, Hvammstanga.

Karl Georg Ragnarsson — **María Rós Jónsdóttir**
Ásta Pálína Ragnarsdóttir — **Magnús Sverrisson**
Jenný Karólína Ragnarsdóttir — **Hilmar Sverrisson**
Margrét Halla Ragnarsdóttir — **Jón Gunnarsson**
Benedikt Ragnarsson — **Jóhanna H. Þorsteinsdóttir**
Helga Berglind Ragnarsdóttir — **Sigmar Benediktsson**
Álfheiður Árdal — **Jakob Friðriksson**
og fjölskyldur þeirra.

Baldvin og Halldóra ásamt Ragnari Bjarnasyni.

Safna fyrir tónlistarnámi

Halldóra og Baldvin gefa út geisladiskinn Á Vatnsenda með gömlum dægurlagaperlum.

„Þessi gömlu lög eru svo skemmtileg, þau hafa alltaf verið í uppáhaldi hjá mér," segir Halldóra Ósk Helgadóttir söngkona sem ásamt Baldvini Snæ Hlynssyni var að senda frá sér diskinn Á Vatnsenda. Þar er að finna gömul og góð dægurlög sem flestir Íslendingar ættu að þekkja.

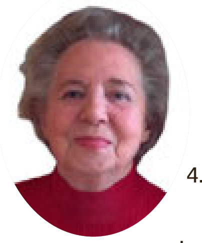
Á disknum eru átta þekktar íslenskar dægurlagaperlur auk þess sem einn frumsaminn texti er við sænskt þjóðlag.

Þau Halldóra og Baldvin, sem búa bæði í Vatnsendahverfinu í Kópavogi, voru að vinna í skapandi sumarstörfum í Kópavogi og þar kviknaði hugmyndin að disknum. „Við vorum með dægurlagadúett með gömlum íslenskum lögum. Fyrstu tvær, þrjár vikurnar æfðum við upp dagskrána. Við fórum svo á milli stofnana í Kópavogi og fluttum lögin," segir Halldóra.

Mest voru þau að spila á öldrunarheimilum. „Við fórum mest á elliheimili, líka á bæjarskrifstofurnar. Okkur var alls staðar vel tekið, við fengum oftast kaffi og kökur eftir tónleikana og kynntumst fullt af fólki," segir Halldóra. „Minnstu tónleikarnir voru á Héraðsskjalasafni Kópavogs, þar héldum við fimm manna tónleika."

Þegar líða fór á sumarið ákváðu þau að tilvalið væri að gefa út dagskrána, sem þau höfðu æft, á geisladisk til þess að leyfa fleirum að njóta. „Við ákváðum að setja afrakstur sumarsins á plötu. Bæði okkur til skemmtunar en líka til þess að safna fyrir tónlistarnáminu okkar," segir Halldóra, en hún nemur söng við Söngskóla Reykjavíkur og Baldvin er í FÍH. Diskinn tóku þau upp á Tónlistarsafni Íslands í Kópavogi og í heimastúdíói á Vatnsenda. Halldóra syngur öll lögin en í einu þeirra syngur hún dúett með hinum eina sanna Ragnari Bjarnasyni eða Ragga Bjarna eins og hann er gjarnan kallaður. Það er við lagið Undir Stórasteini eftir Jón Múla og Jónas Árnasyni. „Hann var meira en til í það og virkilega gaman að vinna með honum," segir Halldóra um samstarfið.

viktoria@frettabladid.is



✝

Okkar ástkæra móðir,

Guðmunda Kristbjörg Þorgeirsdóttir

lést á Landspítalanum í Fossvogi 4. desember. Verður hún jarðsungin frá Fossvogskapellu fimmtudaginn 10. desember klukkan 11. Þeim sem vilja minnast Guðmundu er bent á Félag heyrnarlausra.

Grétar Eiríksson — **Elín Hilmarsdóttir**
Oddur Eiríksson — **Alda Steingrímsdóttir**
Guðbjörg Eiríksdóttir — **Bjarni Brynjólfsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Gyða Jónasdóttir

Grandavegi 1,

andaðist 3. desember á Dvalarheimilinu Grund. Jarðarförin fer fram mánudaginn 14. desember kl. 13 í Fossvogskirkju.

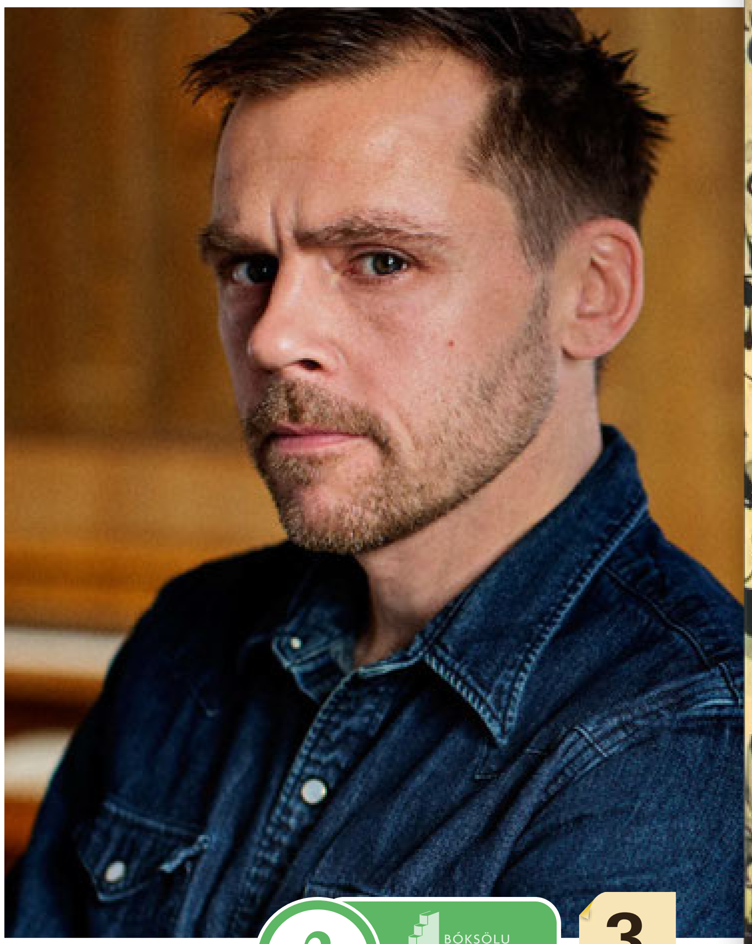
Kristín Ólafsdóttir — **Eggert Þorfinnsson**
Jóhannes Ólafsson — **Svanhildur Jónsdóttir**
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

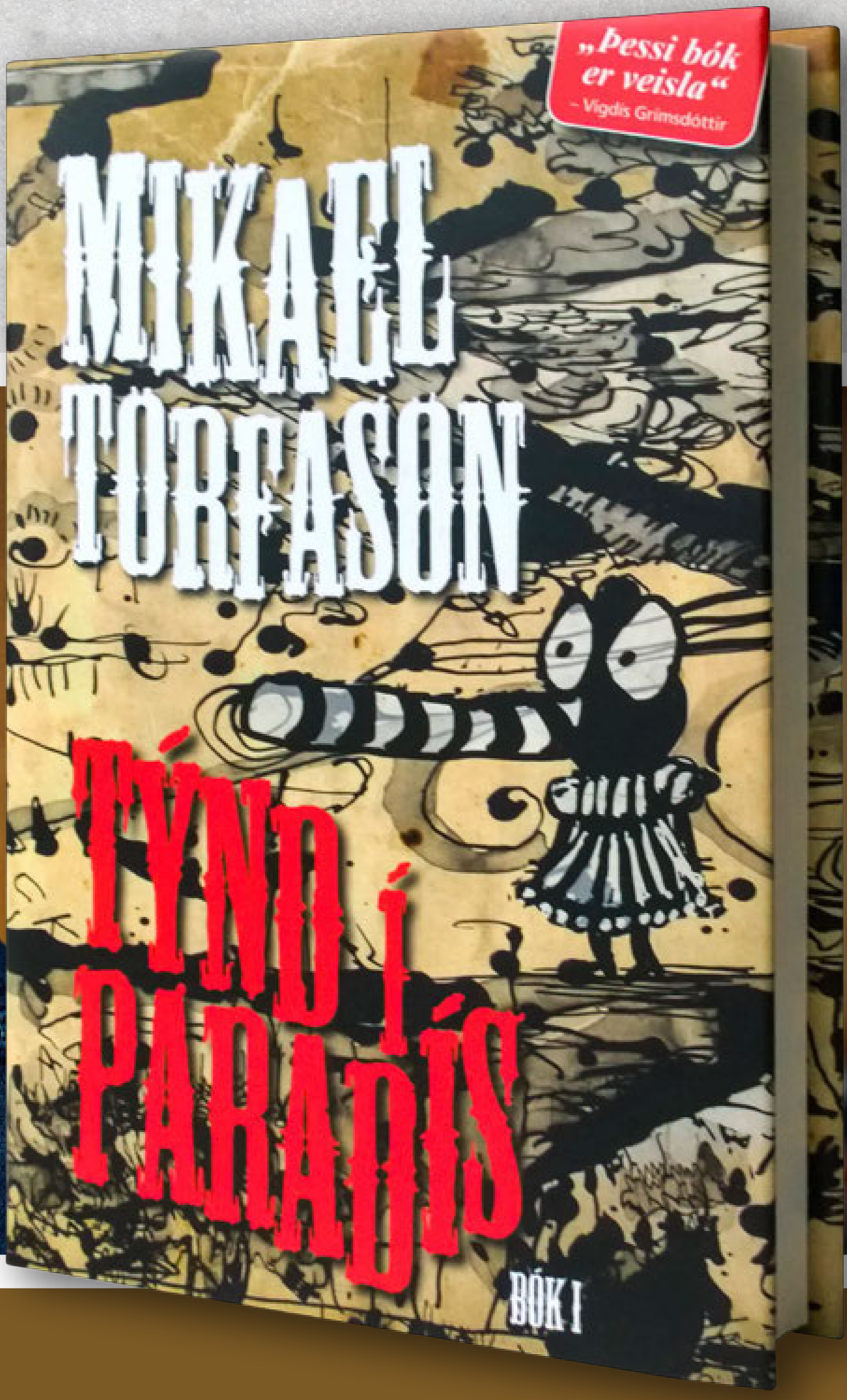
Mikael

með magnaða bók

★★★★
MG, Fréttablaðið

★★★★
RT, Stundin





2 Bóksölulistinn
Ævisögur
01.11.-22.11.2015

3. Sæti
METSÖLULISTI EYMUNDSSON
Vikan 28.10–3.11.

Verulega áhrifarík bók. Fallega skrifuð, beinskeytt og hreinskilin.“
Þorgeir Tryggvason í Kiljunni

„Mér finnst Mikael gera þetta ofsalega fallega ...“
Friðrika Benónýsdóttir í Kiljunni

„Það væri auðvelt að hrista hausinn og fussa yfir fáfræði og múgsefjun, ef sögusvið þessarar mögnuðu bókar væri myrk miðaldakirkja en ekki raflýst nútímakirkja í smáíbúðahverfinu.“
Helgi Seljan

„Sláandi og hreinskilin frásögn sem nær til manns því hún er allt í senn, hversdagsleg og hádramatísk – þetta er jú saga um venjulega Íslendinga og íslenskt samfélag en um leið um þær sterku tilfinningar sem leynast undir þessu venjulega yfirborði. Það er ekki hver sem er sem getur opnað sig með þessum hætti og hleypt lesendum undir yfirborðið.“
Katrín Jakobsdóttir

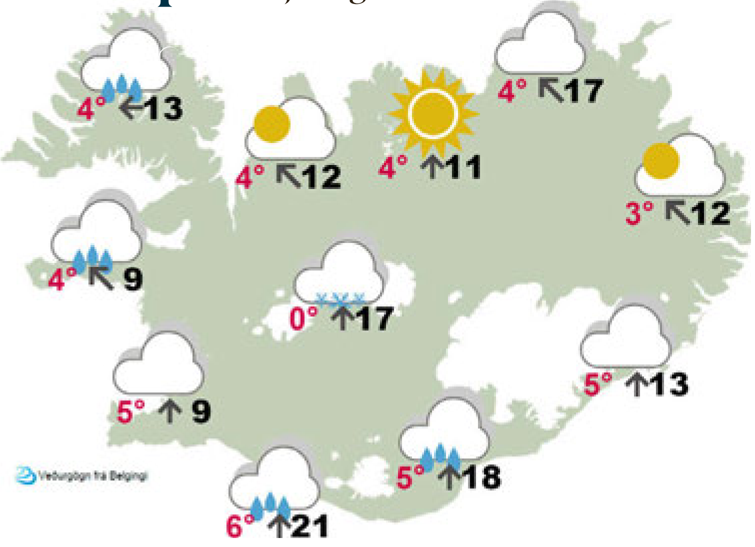
„Þessi bók er veisla!“ Vigdís Grímsdóttir

„Helvíti mögnuð lesning.“
Maríanna Clara Lúthersdóttir, Druslubækur og doðrantar

10 ára
sögur útgáfa
2005 – 2015

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Þriðjudagur



Suðaustan og austan 15-23 metrar á sekúndu og rigning eða slydda en úrkomulítið fyrir norðan og austan. Dregur úr vindi og úrkomu seinnipartinn. Hiti víða 2 til 7 stig, en kólnar í kvöld.

Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
2°	-1°	-2°
↑4	↙15	↗10

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-8°	-3°	-6°
↑8	↓6	↑6

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
1°	-2°	-0°
↓11	↙15	↙10

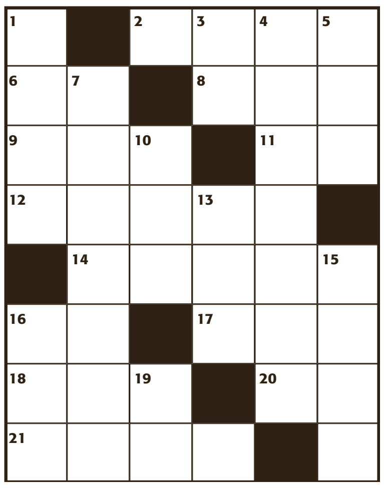
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-2°	-2°	-4°
↗3	↙7	↙8

Þrautir

Krossgáta

LÁRÉTT
2. mót
6. í röð
8. neitun
9. bergmála
11. þys
12. gljáun
14. setja á land
16. Í röð
17. kvabb
18. þrá
20. skóli
21. málmur

LÓÐRÉTT
1. könnun
3. öfug röð
4. prófuðum
5. skjón
7. tonn
10. Siða
13. þangað til
15. yfirstétt
16. dolla
19. bókstafur



LÁRÉTT: 2. form, **6.** rs, **8.** nei, **9.** óma, **11.** ys, **12.** fágun, **14.** landa, **16.** de, **17.** suð, **18.** ósk, **20.** ma, **21.** stál.
LÓÐRÉTT: 1. próf, **3.** on, **4.** reyndum, **5.** mis, **7.** smálest, **10.** aga, **13.** uns, **15.** aðal, **16.** dós, **19.** ká.

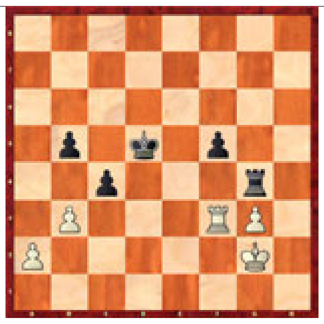
Skák Gunnar Björnsson

Sigurbjörn Björnsson (2.304) átti leik gegn Ólafi Kristjánssyni (2.103) á Íslandsmóti skákfélaga í sl. haust.

Svartur á leik

44. ... f4! Hvítur gaf. Ef 45. Hxf4 Hxf4 46. gxf4 c3 verður svarta peðið ekki stöðvað. London Chess Classic er í gangi þessa dagana og þar þykir taflmennskan fremur litlaus.

www.skak.is Friðrik í stuði hjá Vin.



Sudoku

LÉTT

	3	7	6		2		4	
6					5		2	
9	5			4	8			1
	2			6		1	9	
	4			5		2		8
3					7	5		
			1		4	7		
		9		8				
8	1							

MIÐLUNGS

	4	6	2			7		
5	7	8				1		
9	1					8		4
	6					2		
	5		8				6	3
		3	4	5	6			8
	8		6	4	5		9	
			1	8	9		4	
				3				

ÞUNG

					7			6
		5				4		9
	2							
				2		9	7	8
9	5				8			3
			7				5	
1	3	4			2			7
6	7	2		5	9	3		1

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku →

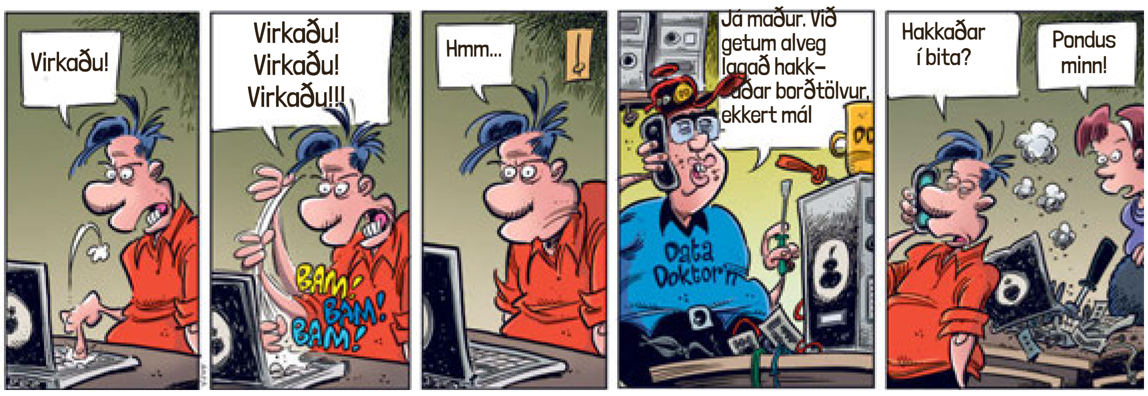
5	4	7	9	2	8	3	6	1
6	8	1	7	3	4	9	2	5
9	2	3	5	6	1	4	7	8
7	9	4	1	8	2	5	3	6
2	1	5	3	9	6	7	8	4
3	6	8	4	5	7	2	1	9
8	7	2	6	4	5	1	9	3
1	5	9	8	7	3	6	4	2
4	3	6	2	1	9	8	5	7

5	6	1	3	7	2	4	8	9
4	3	7	5	8	9	2	6	1
8	9	2	1	6	4	3	7	5
6	4	3	7	9	5	8	1	2
9	7	8	4	2	1	5	3	6
1	2	5	6	3	8	7	9	4
2	1	9	8	4	3	6	5	7
7	8	4	9	5	6	1	2	3
3	5	6	2	1	7	9	4	8

6	1	2	7	5	4	3	8	9
3	4	5	9	6	8	2	1	7
7	8	9	1	2	3	4	5	6
1	9	4	5	3	7	6	2	8
2	6	3	4	8	9	5	7	1
8	5	7	2	1	6	9	3	4
9	2	8	3	4	1	7	6	5
4	3	1	6	7	5	8	9	2
5	7	6	8	9	2	1	4	3

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli



GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FYLGSTU MEÐ **MEISTARA-DEILDINNI** Í KVÖLD

NÝ ÞJÓNUSTA Á ÍSLANDI

NÚ GETUR ÞÚ BORGAÐ FYRIR EINA BEINA

Þeir sem hafa gagnvirkt sjónvarp 365, Símans og Vodafone geta nú greitt fyrir staka leiki í Meistaradeild Evrópu. Um er að ræða spennandi nýjung og hægt verður að kaupa beinar útsendingar kvöldsins í Meistaradeildinni.

Leikir kvöldsins

Kl. 19:30 **Real Madrid–Malmö**
Kl. 19:30 **Wolfsburg–Manchester United**
Kl. 19:30 **Manchester City–Borussia Mönchengladbach**
Kl. 19:30 **PSV Eindhoven–CSKA Moskva**

365 Síminn vodafone

365.is | Sími 1817

Nína tók þátt í að vinna nýrri stefnu brautargengi.

Ólafur Ingi Jónsson er annar ritstjóra bókar um listakonuna Nínu Tryggvadóttur. Bókin kom út samhliða yfirlitssýningu á verkum Nínu.

Á sýningunni Nína Tryggvadóttir – Ljóðvarp, sem stendur yfir í Listasafni Íslands, er merkum listferli Nínu Tryggvadóttur gerð góð skil. Sýndur er fjöldi verka sem eru í eigu safnsins sem og lánsverk víða að auk þess sem Listasafnið hefur nú sent frá sér bók sem gefur yfirlit um líf og list Nínu.

Ólafur Ingi Jónsson er annar sýningarstjóra, ásamt Birtu Guðjónsdóttur, og saman eru þau einnig ritstjórar bókarinnar um Nínu Tryggvadóttur. Ólafur Ingi segir að þó svo bókin komi út í tengslum við sýninguna sé þar engu að síður á ferðinni sjálfstætt og eigulegt verk um feril þessarar merku listakonu. „En bókin óneitanlega endurspeglar sýninguna og inntak hennar, sem er jú ferill Nínu.“

Ólafur Ingi Jónsson, rit- og sýningarstjóri, fyrir framan eitt af verkum Nínu í Listasafni Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ferill Nínu er merkilegur fyrir margra hluta sakir en meðal þess sem greinilega má sjá á sýningunni í yfirliti yfir verk hennar er þróunin frá hinum klassísku viðfangsefnum yfir í abstraktið. Ólafur Ingi segir að það sé komið talsvert inn á þetta í bókinni. „Það kemur til að mynda í ljós, ef maður afmarkar þann tíma sem Nína dvelur á Íslandi fram til loka árs 1952, eftir að hafa verið synjað um dvalarleyfi í Bandaríkjunum 1949 eftir stutta heimsókn til Íslands, hafi hún þegar verið byrjuð að vinna verk sín út frá samtíða hræringum á meðal listamanna í New York á upphafstíma listastefnu sem síðar er kennd við „abstract expressionisma“. Í „útlegðinni“ í Reykjavík frá manni sínum, heimili og félögum þróar hún þau áhrif með fjölbreyttum hætti og útfærslum, heldur einkasýningu rétt áður en hún flytur til Parísar í desember og verkin verða síðan undirstaðan að þeim verkum sem hún vinnur að þar næstu árin. Eitt afbrigði þeirra eru verk kennd við lýríska abstraktlist og er vatnslitamyndin „Abstrakt“ frá því um 1952 gott dæmi um slík verk. Annað dæmi er þróun málverka sem kenna má við borgarlandslagið og hvernig hún umbreytir því í abstraktform.

Nína var ávallt í samtali við íslenska listamenn á þessu tímabili og áhrif þeirra má einnig sjá í verkum hennar. Ólafur segir að slá megi því föstu að Nína hafi á þessu tímabili verið á meðal listamanna sem ekki eru aðeins að vinna í listastefnu heldur að búa til stefnu. Það er í raun aðeins einn annar samtímalistamaður sem fer í gegnum þetta ferli að vera mótandi afl í nýrri stefnu og það vill þannig til að hann er líka kenndur við lýríska abstraktið seinna meir, en hann tók þátt í þróun Cobra-listarinnar og það er Svavar Guðnason. Þetta eru listamenn sem má sjá að eru að vinna nýrri stefnu brautargengi.“

Ólafur Ingi segist ekki efast um að Nína Tryggvadóttir hafi haft mikil áhrif á íslenska listamenn og það í raun mjög snemma. „Í raun strax frá upphafi og það er hlutur sem er kannski ekki eins mikið viðurkenndur og hann ætti að vera. Hún hafði gríðarleg áhrif og 1955 sagði til að mynda Valtýr Pétursson í gagnrýni að hún væri þekktasti núlifandi íslenski listamaðurinn.

Þetta tímabil sem ég nefndi áður er líka það sem hún er þekktust fyrir á alþjóðavettvangi. Þetta er það sem erlendir listamenn horfa til og sjá hana sem beinan þátttakanda í upphafi þessarar stefnu. Hún hafði vissulega sitt afbrigði, var hvorki bandarísk né frönsk, en vinnur þetta á sinn hátt. Hún sagði alltaf sjálf að hún væri undir áhrifum frá íslenskri náttúru og að hún væri undir áhrifum íslenskrar menningar. Hún hafði mótandi áhrif og hennar samtími mótaði hana.“

magnus@frettabladid.is

Erlendur í Unuhúsi, olía, 67,5 x 54,5 cm, um 1939. Portrettið tilheyrir einstökum málverkum frá upphafi ferils Nínu.

Abstrakt, vatnslitur 33 x 25,5 cm 1952. Ljóðrænt abstrakt eftir Nínu Tryggvadóttur. Unnin á Íslandi 1952.

Jólauppboð
í Gallerí Fold
fer fram í kvöld
þriðjudaginn 8. desember kl. 18

Á uppboðinu verður gott úrval verka samtímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

Tryggvi Ólafsson

Forsýning í Gallerí Fold
þriðjudag kl. 10–15

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

LISTMUNASALA fold
Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

„Ég hef ekkert á móti óbundnum ljóðum en tel að ljóðformin geti lifað hlið við hlið," segir Ragnar Ingi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hefðbundin braglist lifir enn góðu lífi

Nýtt hefti tímaritsins Stuðlabergs segir frá ljóðabók eftir Guðrúnu Stefánsdóttur frá Fagraskógi og fleiri tíðindum.

Góðu fréttirnar eru þær að háttbundinn kveðskapur virðist vera í sókn hjá þjóðinni, það sýnir meðal annars gróska í útgáfu bóka með slíku efni," segir doktor Ragnar Ingi Aðalsteinsson, ritstjóri Stuðlabergs, tímarits sem helgað er hefðbundinni ljóðlist. Nýtt hefti er að koma út og þar er getið um tíu nýjar ljóðabækur með rími og stuðlum, ýmist eldri kveðskap eða ortum upp á síðkastið.

Aðalviðtalið í hinu nýja hefti er við Böðvar Guðmundsson rithöfund sem ólst upp við ljóð og söng sem sjálfsagðan hluta af deginum. Einnig er rætt við Kristján Þórð Hrafnsson rithöfund um nýja ljóðabók hans með tuttugu og fjórum sonnettum.

Konur eru líka í brennidepli í heftinu. Getið er um væntanlega ljóðabók eftir Guðrúnu Stefánsdóttur frá Fagraskógi, systur Davíðs skálds, og meðal þess sem Ragnar Ingi vekur athygli á er bókin Líf og list Helgu Pálsdóttur frá Grjótá. Helga orti Konuvísur snemma á síðustu öld til mótvægis við bændabragi og formannavísur og þar fengu um sextíu konur sína vísuna hver. Þá lýsir Sveinn Jónsson í Kálfskinni því líka hvernig Eyfirðingar munu minnast þriggja alda afmælis Látra-Bjargar á næsta ári en konan sú var kröftugt skáld, eins og margir vita.

Ragnar Ingi segir áskrifendur hópast að Stuðlabergi úr öllum áttum og er auðvitað harla kátur með það. Hann vill veg hefðbundinna bragarhátta sem mestan og telur kennara landsins þurfa að vera duglega við að halda þeim að nemendum, til jafns við aðra ljóðlist. „Það er þó alls ekki þannig að ég sé á móti órímuðum ljóðum," tekur hann fram. „Heldur eiga þau og hefðbundinn kveðskapur að lifa hlið við hlið." – gun

ÚR HEIMI HAGYRÐINGA

Í ljósi góðs gengis íslenskra kvikmynda, íþróttamanna og glæpasagnahöfunda erlendis spurði Stuðlaberg hagyrðinga: **Eru Íslendingar þá eftir allt saman bestir?**

Ólína Þorvarðardóttir svaraði á þessa leið:

Íþrótt sanna orðs og handa
iðkar þjóðin kná og vís,
stórvirkin að ströndum landa
streyma ört við lof og prís
Já, íslensk þjóð svo ung og dreymin
afrek mörg í skauti ber.
Nú sem stendur hálfan heiminn
hefur lagt að fótum sér.

Pétur Ingvi Pétursson frá Höllustöðum svarar þessu þannig:

Um það vissan virðist blendin
og vafin háði,
nema meirimáttarkenndin
miklu ráði.

Þórarinn Már Baldursson hefur þessa skoðun:

Þó að eigi á Fróni flestir
framtíð bjarta
Íslendingar eru bestir
í að kvarta.

SAMBÍÓIN
NÁÐU Í SAMBÍÓ APPIÐ
ÞAÐ MARGBORGAR SIG

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

IN THE HEART OF THE SEA 2D	KL. 5:20 - 8 - 10:40
IN THE HEART OF THE SEA 2D VIP	KL. 5:20 - 8 - 10:40
IN THE HEART OF THE SEA 3D ÓTEXTUÐ	KL. 9
SURVIVOR	KL. 8 - 10:10
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSL TAL 2D	KL. 5:50
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSL TAL 3D	KL. 6:30
THE GOOD DINOSAUR ENSKT TAL 2D	KL. 5:50 - 8
SOLACE	KL. 8 - 10:40
PAN ÍSL TAL 2D	KL. 5:30
EVEREST 2D	KL. 10:10

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

IN THE HEART OF THE SEA 2D	KL. 5:20 - 8 - 10:40
KRAMPUS	KL. 8
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSL TAL 2D	KL. 5:50
HUNGER GAMES 2D	KL. 10:20

ÞRIÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

IN THE HEART OF THE SEA 2D	KL. 5:30 - 8 - 10:35
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSL TAL 2D	KL. 5:40
SOLACE	KL. 5:40 - 8
SPECTRE	KL. 6 - 8 - 9
THE LAST WITCH HUNTER	KL. 10:20

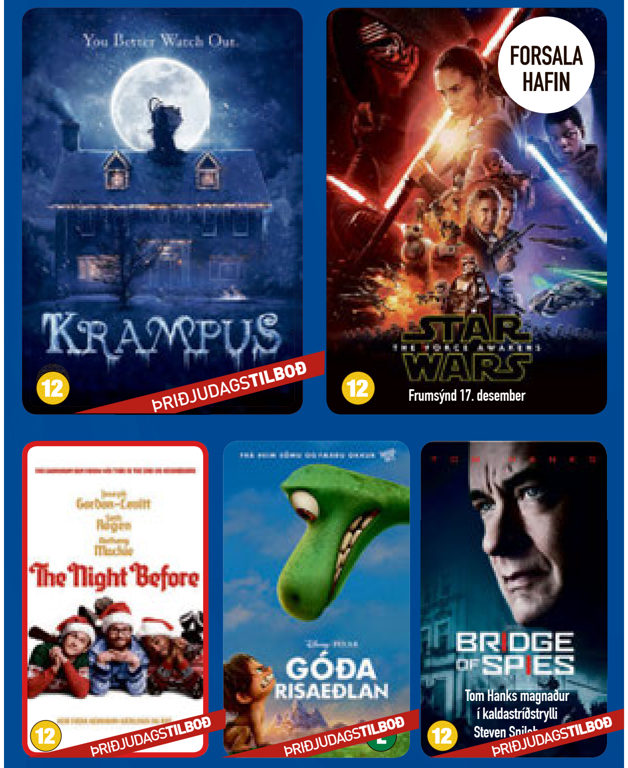
SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

IN THE HEART OF THE SEA 2D	KL. 5:20 - 8 - 10:40
SURVIVOR	KL. 8
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSL TAL 2D	KL. 5:50
SPECTRE	KL. 5:20 - 8:30 - 10:20

SAMBÍÓIN AKUREYRI

IN THE HEART OF THE SEA 2D	KL. 8 - 10:40
SURVIVOR	KL. 8
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSL TAL 3D	KL. 5:50
THE GOOD DINOSAUR ENSKT TAL 2D	KL. 5:50
SOLACE	KL. 10:10

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ



Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁS BÍÓ
midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar
Coca-Cola

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
KRAMPUS	5:45, 8, 10:45
HUNGER GAMES 4	5:15, 8, 10:10
THE NIGHT BEFORE	8, 10:10
GÓÐA RISAEÐLAN	5:15

HREINT VATN BREYTIR ÖLLU

Þinn stuðningur gerir kraftaverk

Skortur á drykkjarhæfu vatni og hreinlætisaðstöðu veldur banvænum sjúkdómum en með aðgangi að hreinu vatni hefur allt líf möguleika á að vaxa og dafna. Hjálparstarf kirkjunnar tryggir fólki aðgang að hreinu vatni í Úganda og Eþíópíu **– og þitt framlag skiptir sköpum.**

Þú getur hjálpað núna með því að greiða valgreiðslu í heimabanka.

Einnig:

- **Frjálst framlag á framlag.is**
- **Gjafabréf á gjofsemgefur.is**
- **Styrktarsími: 907 2003 (2.500 kr.)**
- **Söfnunarreikningur: 0334-26-50886, kt. 450670-0499**

actalliance
Hjálparstarf kirkjunnar

Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur

8. DESEMBER 2015

Tónlist

Hvað? Kúnstpása – Ópera á aðventu!
Hvenær? 12.15
Hvar? Norðurljós, Hörpu
Bass-barítóninn Andri Björn Róbertsson ásamt píanóleikaranum Jane Haney. Andri lauk mastersnámi í óperudeild Royal Academy of Music í London með hæstu einkunn árið 2013-14 og hefur meðal annars sungið hlutverk Sarastrós í Töfraflautunni fyrir Garsington Opera og mun á næstunni syngja hlutverk í English National Opera í London og Royal Opera House, Covent Garden. Miðaverð er frá 1.500 krónum.

Eivör er meðal þeirra sem syngja á jólatónleikum Fíladelfíu í kvöld.

Miskunna mér, Drottinn, því að ég er í nauðum staddur...
www.versdagsins.is

Hvað? Jólatónleikar Fíladelfíu
Hvenær? 19.00 og 21.00
Hvar? Hvítasunnukirkja Fíladelfíu, Hátúni 2
Gospelkór Fíladelfíu kemur fram ásamt góðum gestum undir stjórn Óskars Einarssonar á tvennum tónleikum í kvöld. Meðal gesta eru Eivör, Glowie og Reykjavík Gospel Company. Miðaverð er 5.900 kr.

Hvað? Jólatónleikar Mótettukórs Hallgrímskirkju
Hvenær? 20.00
Hvar? Hallgrímskirkja
Mótettukór Hallgrímskirkju og hinir árlegu jólatónleikar hans. Kórsöngurinn er skreyttur orgelleik og málmblæstri og á efnisskránni er hátíðleg aðventu- og jólatónlist þar sem þýskir barokksálmar eftir Praetorius, Gabrieli og Eccard eru fluttir í bland við lúðrahljóm og mikilfenglegan orgelhljóm Klaisorgelsins. Einnig verða fluttir enskir jólasöngvar, íslenskar jólaperlur og fjöldi jólasálma. Miðaverð er 4.900 krónur.

Hvað? Flosason/Bauer kvartett á Kexi
Hvenær? 20.30
Hvar? Kex hostel
Kvartett saxófónleikarans Sigurðar Flosasonar og þýska víbrafónleikarans Stefans Bauer kemur fram á jazzkvöldi Kex hostels. Auk þeirra skipa hljómsveitina þeir Þorgrímur Jónsson á kontrabassa og Einar Scheving á trommur. Flutt verða þjóðlög og standardar í bland við tónlist eftir hljómsveitarstjórana. Aðgangur ókeypis.

Hvað? Basie-brjálæði Stórsveitar Tónlistarskóla FÍH
Hvenær? 21.00
Hvar? Gaukurinn
Stórsveit Tónlistarskóla FÍH efnir til uppskeruhátíðar og verður Basie-bandinu gert hátt undir höfði.

Hvað? Borgardætur
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rosenberg
Hinir árlegu jólatónleikar Borgardætra á Café Rosenberg. Ýmis jólalög eru á dagskrá auk gamanmála. Miðaverð er 5.300 krónur.

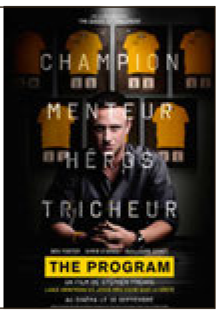
Hvað? Trúbadorinn Roland
Hvenær? 21.00
Hvar? American bar

Hvað? Dj Ívar Pétur
Hvenær? 22.00
Hvar? Kaffibarinn

Hvað? Trúbadorinn Biggi
Hvenær? 22.00
Hvar? English Pub

BÍÓ ★ PARADÍS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

The Program	18:00	Valley of love	20:00
Macbeth	17:45	Rams / Hrútar ENG SUB	120:00
Virgin Mountain ENG SUB	18:00	Glænýja Testamentið	22:00
45 years	20:00, 22:00	Sparrows / Þrestir ENG SUB	22:00



Hinir árlegu jólatónleikar Borgardætra verða á Café Rosenberg í kvöld.

verður að öndun og hjartastöðinni áður en farið er í gongslökun.

Hvað? Út með gamalt - inn með nýtt árið 2016.
Hvenær? 19.00
Hvar? Byoga, Nethyl 2
Byrjað verður á dansi þar sem hreyft verður við innri orku. Skapandi vinna og hugleiðsla og löng gongslökun í endann. Verð er 3.000 krónur og nauðsynlegt er að skrá þátttöku á arna@byoga.is.

Hvað? Húslestur í Petersen-svítunni
Hvenær? 20.30
Hvar? Petersen-svítan, Gamla bíói
Ingibjörg Hjartardóttir, Ragnhildur Thorlacius, Þórunn Jarla Valdimarsdóttir og Iðunn Steinsdóttir lesa upp úr verkum sínum og spjalla um rithöfundarstarfið og efni bóka sinna. Klukkustund fyrir húslestrana er kynning á spænskum vínum frá Campo Viejo. Frítt er inn á meðan húsrúm leyfir.

Sýningar

Hvað? Listdansskóli Íslands 2015
Hvenær? 18.00 og 20.00
Hvar? Austurbær
Jólasýning grunndeildar Listaháskóla Íslands. Á efnisskránni eru atriði úr Hnotubrjótnum, spunadansar, nútímadansar og klassískur ballett. Miðaverð er 2.000 krónur.

Fyrirlestrar

Hvað? Um frillulífi og framhjátöku á 19. öld
Hvenær? 12.00
Hvar? Þjóðminjasafnið
Sagnfræðingurinn Ragnhildur Bragadóttir flytur erindi um frillulífi og framhjátöku á 19. öld. Erindið fjallar um líf vinnukonu nokkurrar og auðugs stórbónda. Fyrirlesturinn er síðasti hádegisfyrirlesturinn í röð Þjóðminjasafnsins á þessu ári. Fyrirlesturinn er öllum opinn og aðgangur ókeypis.

Hvað? Benný Sif: „Um þjóðleika föðurnafna og stigveldi ættarnafna“
Hvenær? 16.00
Hvar? Safnahúsið, Hverfisgötu 15
Benný flytur fyrirlestur byggðan á MA-ritgerð sinni, Bínefni og brautargengi. Um ættarnöfn og önnur kenninöfn. Í ritgerðinni rýnir hún í viðhorf Íslendinga til ættarnafna auk föður- og móðurnafna. Ekkert kostar inn á fyrirlesturinn sem er á vegum Félags þjóðfræðinga á Íslandi í samstarfi við Þjóðminjasafn Íslands. Allir velkomnir.

Ragnhildur Bragadóttir flytur fyrirlestur um frillulífi og framhjátöku á 19. öld í Þjóðminjasafninu í dag.

Hvað? Konur í íslenskri myndlist
Hvenær? 17.00
Hvar? Ketilhús, Listasafnið á Akureyri
Síðasti þriðjudagsfyrirlestur ársins í Ketilhúsi. Guðrún Pálína Guðmundsdóttir, fræðslufulltrúi Listasafnsins á Akureyri og myndlistarkona fjallar í máli og myndum um konur í íslenskri myndlist. Þekkt verk verða skoðuð og sett í sögulegt samhengi.

Hvað? Tímastjórnun: Erindi Thomasar Möller
Hvenær? 17.15
Hvar? Félagsmiðstöðin, Hæðargarði 31
Hagverkfræðingurinn og framkvæmdastjóri Rými Ofnasmiðjunnar, Thomas Möller fjallar um tímastjórnun og segir okkur dæmisögur en hann hefur haldið námskeið um tímastjórnun í um 20 ár. Allir velkomnir og aðgangseyrir er 500 krónur.

Uppákomur

Hvað? Dans í dimmu #14
Hvenær? 18.50
Hvar? Dansverkstæðið, Skúlagötu 30
Dansað í dimmu er klukkutími þar sem dansað er í myrkri. Miðaverð er 1.000 krónur og aðeins er tekið við reiðufé. Hægt er að kaupa fimm skipta kort á 3.000 krónur.

Hvað? Hugleiðslustund og gongslökun
Hvenær? 20.00
Hvar? Yoga húsið, Trönuhrauni 6
Einföld hugleiðsla og þar sem hugað

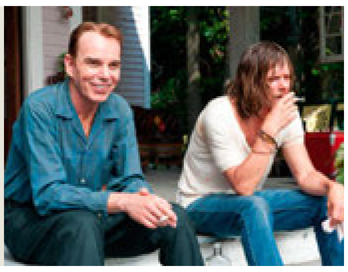
22:10
THE GREAT CHRISTMAS LIGHT FIGHT
Skemmtilegir og spennandi þættir um nokkrar bandarískar fjölskyldur sem etja kappi í hörkuspennandi skreytingakeppni en fjölskyldurnar leggja sig allar fram við að jólaskreyta heimilin sín á sem frumlegastan hátt.

FRÁBÆR
ÞRIÐJUDAGUR
Fáðu þér áskrift á 365.is
365

20:35
EMPIRE
Skemmtileg þáttaröð um tónlistarmógúlinn Lucious Lyon og fjölskyldu hans sem lifir og hrærist í tónlistarbransanum þar sem samkeppnin er afar hörð.

21:25
LEGENDS
Martin Odum starfar fyrir FBI. Hann er sá besti í bransanum þegar kemur að því að starfa á bak við tjöldin og komast í innsta hring glæpasamtaka. Hörkuspennandi þættir!

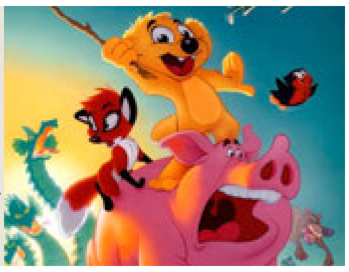
22:00
JAYNE MANSFIELD'S CAR
Dramatísk mynd með Billy Bob Thornton, Robert Duvall, Kevin Bacon og Frances O'Connor í aðalhlutverkum.



20:15
ONE BORN EVERY MINUTE
Vandaðir og áhugaverir þættir sem gerast á fæðingadeild þar sem fylgst er með komu nýrra einstaklinga í heiminn.

21:00
PRETTY LITTLE LIARS
Sjötta þáttaröðin af þessum dramatísku þáttum um fjórar vinkonur sem þurfa að snúa bökum saman til að geta varðveitt skelfilegt leyndarmál.

19:00
SKÓGARDÝRIÐ HÚGÓ
Skemmtileg teiknimynd um skógardýrið Hugó og vinkonu hans Ritu en saman lenda þau í allskyns spennandi ævintýrum.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag. 365.is

DAGSKRÁ

Þriðjudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnaefni Stöðvar 2
07.01 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu
07.11 Barnatími Stöðvar 2
07.30 Víkingurinn Vic
07.45 Barnatími Stöðvar 2 Scooby-Doo! Leynifélagið
08.05 The Middle
08.25 Junior Masterchef Australia
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.20 The Night Shift
11.05 Lying Game
11.50 Suits
12.35 Nágrannar
13.00 American Idol
14.20 American Idol
15.05 Death Comes to Pemberley
16.10 Jamie's Best Ever Christmas
17.05 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu
17.15 Bold and the Beautiful
17.40 Nágrannar
18.05 Simpson-fjölskyldan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.55 Ísland í dag.
19.25 Anger Management
19.50 The Great Christmas Light Fight
20.35 Empire
21.25 Legends
23.00 Covert Affairs
23.45 Catastrophe
00.10 Blindspot
00.55 Bones 10
01.40 Spider-Man 2
03.45 Mistresses
04.30 Backstrom
05.15 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

09.30 Sampdoria og Sassuolo
11.10 Stjörnunnar og Grindavíkur í Domino's-deild kvenna.
12.35 Barcelona og Kielce í Meistaradeild Evrópu í handbolta.
14.00 Markaþáttur Meistaradeildar Evrópu í handbolta
14.30 Real Madrid og Getafe
16.15 Valencia og Barcelona
17.55 Spænsku mörkin
18.25 Meistarad. Evrópu - fréttaþ.
18.50 Ítölsku mörkin
19.15 Meistaradeildarkvöld
19.40 Wolfsburg og Manchester United BEINT
21.45 Meistaradeildarmörkin
22.30 Manchester City og Borussia M'gladbach í Meistaradeild Evrópu.
00.20 Real Madrid og Malmö í Meistaradeild Evrópu.
02.10 Evrópudeildin - fréttaþáttur

SPORT 2

07.00 Everton og Crystal Palace
08.40 Messan
11.35 Messan
12.50 Arsenal og Sunderland
14.30 Newcastle og Liverpool
16.10 Football League Show
16.40 Stoke City og Manchester City
18.20 Everton og Crystal Palace
20.00 Premier League Review
20.55 Manchester United og West Ham United
22.35 Premier League World
23.05 Swansea City og Leicester City

GOLFSTÖÐIN

08.00 Hero World Challenge
12.00 PGA Tour - Highlights
12.55 Hero World Challenge
16.55 Inside the PGA Tour
17.20 PGA Tour - Highlights
18.15 Golfing World
19.05 Hero World Challenge
00.05 Golfing World

STÖÐ 3

18.45 Ground Floor
19.10 Schitt's Creek
19.30 Project Runway
20.15 One Born Every Minute
21.00 Pretty Little Liars
21.45 Witches of East End
22.30 Mayday. Disasters
23.15 Last Ship
23.55 The Last Man on Earth
00.20 Project Runway
01.05 One Born Every Minute
01.45 Pretty Little Liars
02.30 Witches of East End
03.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður Dóra
07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
07.55 Tommi og Jenni
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 UKI
08.54 Rasmus Klumpur
09.00 Ævintýri Tinna
09.23 Lína Langsokkur
09.47 Hvellur keppnisbíll
10.00 Ofurhundurinn Krypto
10.24 Ljóti andarunginn og ég
10.46 Ævintýraferðin
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.45 Doddi litli og Eyrnastór
11.55 Tommi og Jenni
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 UKI
12.54 Rasmus Klumpur
13.00 Ævintýri Tinna
13.23 Lína Langsokkur
13.48 Hvellur keppnisbíll
14.00 Ofurhundurinn Krypto
14.24 Ljóti andarunginn og ég
14.46 Ævintýraferðin
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.45 Doddi litli og Eyrnastór
15.55 Tommi og Jenni
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 UKI
16.54 Rasmus Klumpur
17.00 Ævintýri Tinna
17.23 Lína Langsokkur
17.48 Hvellur keppnisbíll
18.00 Ofurhundurinn Krypto
18.24 Ljóti andarunginn og ég
18.46 Ævintýraferðin
19.00 Skógardýrið Húgó

Tommi og Jenni, kl. 07.55, 11.55 og 15.55

GULLSTÖÐIN

18.00 The Big Bang Theory
18.25 Friends
18.45 New Girl
19.10 Modern Family
19.35 Veggfóður
20.20 Hið blómlega bú – hátíð í bæ
20.45 Dallas
21.30 Klovn
22.00 Nikita
22.45 Chuck
23.30 Cold Case
00.15 Veggfóður
00.55 Hið blómlega bú – hátíð í bæ
01.20 Dallas
02.00 Klovn
02.30 Nikita
03.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

11.30 Dirty Rotten Scoundrels
13.20 Admission
15.05 Austin Powers in Goldmember Ofurnjósnarinn Austin Powers er kominn aftur á stjá í kostulegri gamanmynd. Austin hefur þurft að glíma við marga óþokka um dagana en nú reynir á hann sem aldrei fyrr. Ofurnjósnarinn þarf að bregða sér aftur til ársins 1975 því föður hans, Nigel, hefur verið rænt. Margir þekktir skúrkar skjóta upp kollinum en enginn þeirra hefur roð við Austin Powers. Honum til halds og trausts er hin geðþekka Beyoncé Knowles sem Foxxy Cleopatra.
16.40 Dirty Rotten Scoundrels
18.30 Admission
20.20 Austin Powers in Goldmember
22.00 Jayne Mansfield's Car
00.00 Baggage Claim
01.40 Snitch
03.35 Jayne Mansfield's Car

RÚV

16.20 Geðveik jól - lögin
16.30 Cilla
17.15 Tímaflakkið
17.40 Táknmálsfréttir
17.50 KrakkaRÚV
17.51 Hæ Sámur
18.00 Jól í Snædal
18.25 Tímaflakkið
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.10 Íþróttalífið
20.35 Castle
21.20 Viðtali
21.45 Jólin hjá Claus Dalby
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Geðveik jól - lögin
22.30 Flóttafólkið
23.25 Leyniríkið
00.10 Kastljós
00.40 Fréttir
00.55 Dagskrárlok

SKJÁREINN

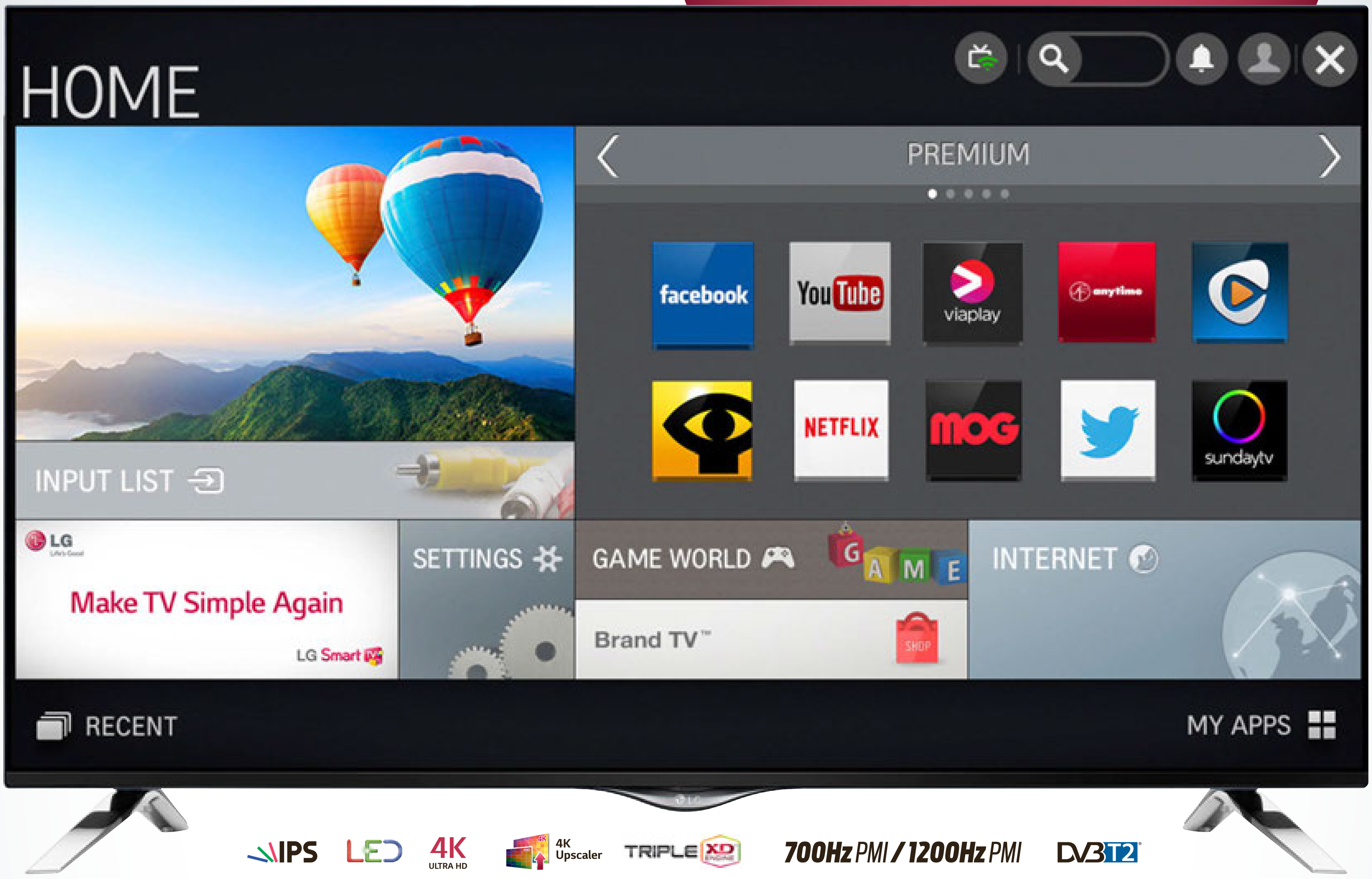
06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 Dr. Phil
09.00 Kitchen Nightmares
09.50 Secret Street Crew
10.40 Pepsi MAX tónlist
13.25 Cheers
13.50 Dr. Phil
14.30 Younger
14.55 Design Star
15.45 Judging Amy
16.25 Eureka
17.05 Survivor
17.50 Dr. Phil
18.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
19.10 The Late Late Show with James Corden
19.50 Black-ish
20.15 The Good Wife
21.00 Madam Secretary
21.45 Elementary
22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.10 The Late Late Show with James Corden
23.50 Extant
00.35 Code Black
01.20 Quantico
02.05 Madam Secretary
02.50 Elementary
03.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
04.15 The Late Late Show with James Corden
04.55 Pepsi MAX tónlist

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

LG
Life's Good

SNJÖLLU SJÓNVÖRPIN



IPS LED 4K ULTRA HD 4K Upscaler TRIPLE XD ENGINE 700Hz PMI / 1200Hz PMI DVB T2

SJÓNVARPSTILBOÐ

LG UF695V

- Smart IPS LED sjónvarp
- Ultra HD 4K 3840 x 2160p upplausn
- Tru ULTRA HD Engine - 4K uppskölun
- Triple XD Engine / Ultra Clarity Index
- Micro Pixel Control / Real Cinema 24p
- Quad-Core örgjörvi
- NetCast nettenging með opnum vafra
- Þráðlaus Wi-Fi móttakari
- LG Cloud, Miracast, Wi-Fi Direct
- Stafrænn DVB-T/C/T2/S/S2 móttakari
- Gervihnattamóttakari
- 2 x USB 2.0 / USB 3.0 tengi / USB upptökumöguleiki
- 3 x HDMI, Scart, Component tengi
- Ethernet, Optical út & CI rauf
- Magic Remote og App fyrir Apple og Android síma / spjaldtölvur

700Hz PMI
TILBOÐ 40"
119.990
FULLT VERÐ 149.990

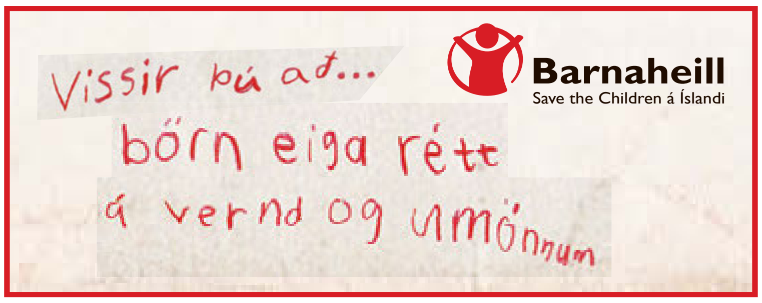
700Hz PMI
TILBOÐ 49"
179.990
FULLT VERÐ 229.990

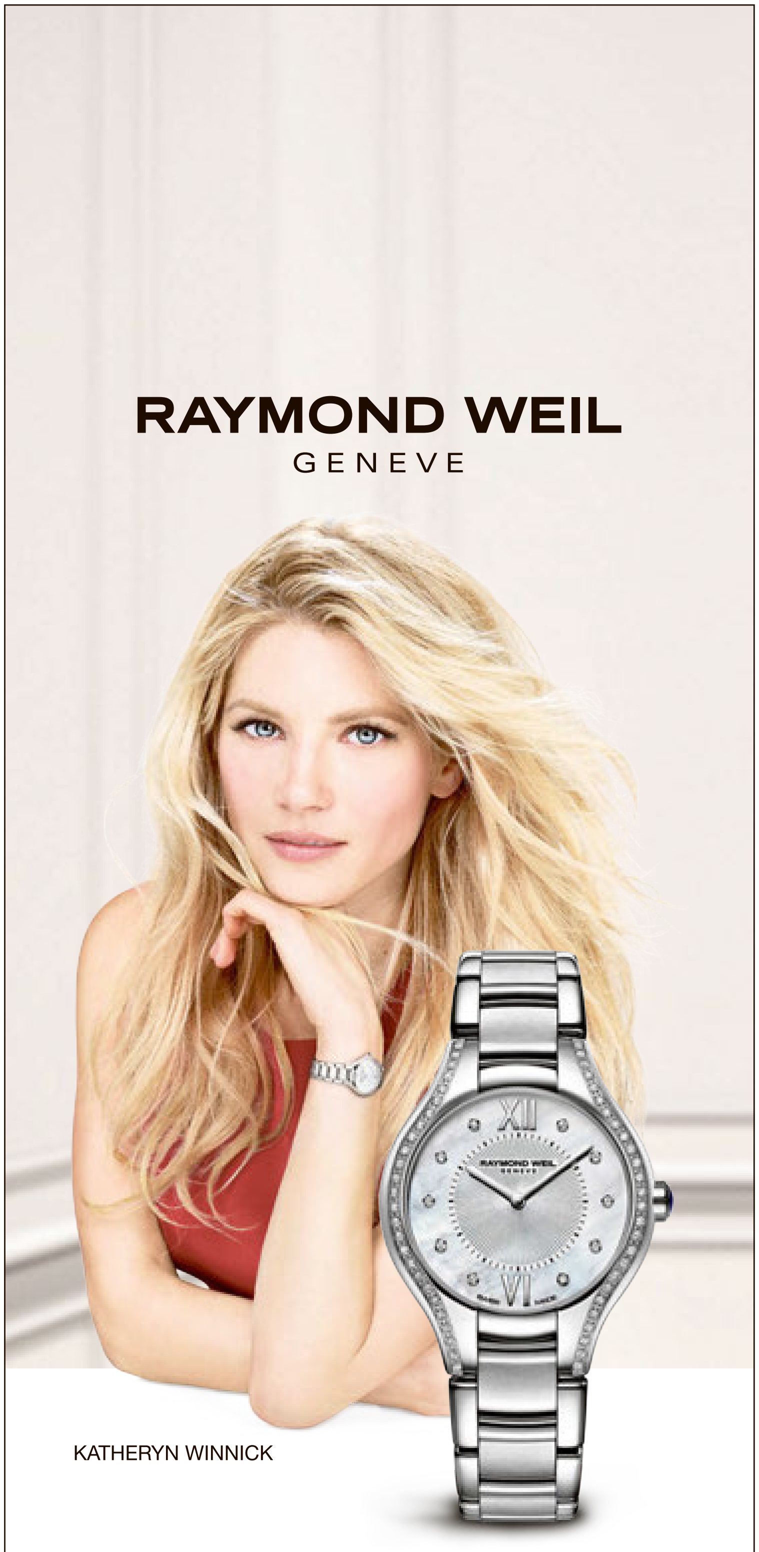
1200Hz PMI
TILBOÐ 55"
209.990
FULLT VERÐ 299.990

1200Hz PMI
TILBOÐ 60"
309.990
FULLT VERÐ 359.990

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS





RAYMOND WEIL söluaðilar:

Reykjavík:
Gilbert úrsmiður Laugavegi 62 s: 551 4100
GÞ - skartgripir & úr Bankastræti 12 s: 551 4007
Leonard Kringlunni s: 588 7230
Meba Kringlunni s: 553 1199
Meba - Rhodium Smáralind s: 555 7711

Hafnarfjörður:
Úr & Gull Firði-Miðbæ Hafnarfjarðar s: 565 4666

Keflavík:
Georg V. Hannah, úrsmiður Hafnargötu 49 s: 421 5757

Akureyri:
Halldór Ólafsson úrsmiður Glerártorgi s: 462 2509

Magnús Örn Ragnarsson hér til hægri er að vonum stoltur af borðinu sem hann smíðaði. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK

Sýndu afraksturinn

Í gær sýndu nemendur á síðustu tveimur önnum húsgagnadeildar Tækniskólans afrakstur námsins með veglegri húsgagnasýningu. Sýningin verður einnig opin í dag á milli klukkan 16 og 18 í Tækniskólanum.

Glæsilegur stóll sem sómir sér vel með þessu græna ákæði.

Stólarnir á sýningunni eru glæsilegir og bólstraðir með áklæði í ýmsum litum, þessi tekur sig vel út með appelsínugulu áklæði.

Klemens Hannigan er hér ásamt skáp sem hann smíðaði og hannaði.

Áhugasamir húsgagnaunnendur kíktu á sýninguna í dag en vegna veðurs verður hún einnig opin á morgun.

KARL ÁGÚST ÚLFSSON, PÁLMI GESTSSON, RANDVER ÞORLÁKSSON, SIGURÐUR SIGURJÓNSSON & ÖRN ÁRNASON

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ 65 1950–2015

Gefðu hlátur í jólagjöf

Gjafakort í Þjóðleikhúsið gleður unga sem aldna, enda ávísun á upplifun og ævintýri.

Hafðu samband við miðasölu Þjóðleikhússins í síma 551 1200 eða á midasala@leikhusid.is

Töfrastund sem gleymist seint.

YFIR TIL ÞÍN

SPAUGSTOFAN SLÆR Í GEGN

EINRÓMA LOF GAGNRÝNENDA!

„SPAUGSTOFAN ER GULL OG GERSEMI.“
– Tinna Gunnlaugsdóttir, Facebook –

„OG SVO HLÓ MAÐUR BARA!“
– Hlín Agnarsdóttir, Menningin Kastljósi –

„FJÖRIÐ OG HÚMORINN ALLSRÁÐANDI.“
– Hjörtur J. Guðmundsson, Morgunblaðið –

„ÉG GÆTI VEL TRÚAÐ ÞVÍ AÐ FLEIRI ÁHORFENDUR SPAUGSTOFUNNAR EN ÉG HAFI VERIÐ BÚNIR AÐ GLEYMA HVERNIG ÞAÐ ER AÐ HLÆJA DÁTT – MISSA HREINLEGA STJÓRN Á HLÁTRINUM. FINNA GLEÐIBÓLURNAR STÍGA UPP ÚR IÐRUNUM OG SPRINGA Í LOFTRÖRUNUM Á LEIÐINNI UPP Í MUNNINN SVO AÐ ALLUR KROPPURINN SKELFUR!“
– Silja Aðalsteinsdóttir, TMM.is –

„ÞESSI KVÖLDSTUND FER Í SÖGUBÆKURNAR. ÞAÐ ER VON MÍN AÐ FÓLK FLYKKIST Á ÞESSA STÓRBROTNU SÝNINGU, UNGIR SEM ALDNIR OG NJÓTI FYRSTA FLOKKS KVÖLDSTUNDAR, GLEÐI UM LANGA HRÍÐ.“
– Steinar Svan Birgisson, Facebook –

★★★★

„SPAUGSTOFAN ER FYRIR LÖNGU ORÐIN ÞJÓÐARSTOFNUN, EF EKKI ÞJÓÐARGERSEMI. NIÐURSTAÐA: DRENGIRNIR HAFA ENGU GLEYMT.“
– Sigríður Jónsdóttir, Fréttablaðið –

„ÁHORFENDUR VORU EFTIR SMÁ VARFÆRNI Í UPPHAFI, 100% MEÐ Í LEIKNUM OG LYFTU SPAUGSTOFUNNI Í HÆÐIR MEÐ LÓFAKLAPPI, HLÁTRASKÖLLUM, SAMSÖNG OG STANDANDI UPPKLAPPI SEM ALDREI ÆTLAÐI AÐ LINNA.“
– María Kristjánsdóttir, Víðsjá –

PIPAR\TBWA • SÍA

JANÚARSÝNINGAR KOMNAR Í SÖLU

MIÐVIKUDAG	9/12	KL. 19.30	örfá sæti laus
FIMMTUDAG	10/12	KL. 22.30	örfá sæti laus
FIMMTUDAG	07/01	KL. 19.30	*laus sæti*
MIÐVIKUDAG	13/01	KL. 19.30	*laus sæti*
FÖSTUDAG	15/01	KL. 22.30	*laus sæti*
FIMMTUDAG	21/01	KL. 19.30	*laus sæti*

ÞÚ FINNUR BÓKINA Á FISKISLÓÐ

AFGREIÐSLUTÍMAR Í DESEMBER

Þriðjudagur	1. des.	10–18
Miðvikudagur	2. des.	10–18
Fimmtudagur	3. des.	10–18
Föstudagur	4. des.	10–18
Laugardagur	5. des.	11–17
Sunnudagur	6. des.	11–17
Mánudagur	7. des.	10–18
Þriðjudagur	8. des.	10–18
Miðvikudagur	9. des.	10–18
Fimmtudagur	10. des.	10–18
Föstudagur	11. des.	10–18
Laugardagur	12. des.	11–17
Sunnudagur	13. des.	11–17
Mánudagur	14. des.	10–18
Þriðjudagur	15. des.	10–18
Miðvikudagur	16. des.	10–19
Fimmtudagur	17. des.	10–19
Föstudagur	18. des.	10–19
Laugardagur	19. des.	11–19
Sunnudagur	20. des.	11–19
Mánudagur	21. des.	10–19
Þriðjudagur	22. des.	10–19
Miðvikudagur	23. des.	10–19

JÓLADAGATAL:
EINN HEPPINN VIÐSKIPTAVINUR Á DAG FÆR GJÖF

NÆG BÍLASTÆÐI OG HEITT Á KÖNNUNNI

ÓKEYPIS MERKIMIÐI FYLGIR HVERRI BÓK

INNPÖKKUNARBORÐ

FORLAGIÐ Bókabúð

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | 101 Reykjavík
Sími: 575-5636

Vel var fylgst með því þegar Almar Atlason steig út úr glerkassanum í gærmorgun. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þjóðin fylgdist með Almari koma út úr kassanum

Almar vildi lítið tjá sig, fór í staðinn á Prikið og fékk sér hamborgara. Ásmundur Ásmundsson segir verkið minna sig á Húsið á sléttunni.

Undanfarna viku vakti fátt jafn mikla athygli og verkefni Almars Atlasonar, nema við Listaháskóla Íslands. Almar var nakinn í glerkassa í viku, eins og flestir vita. Í gær kom hann svo út, sjö dögum eftir að hann lagðist inn í kassann, allslaus. Lokahnykkur verksins var sýndur í beinni útsendingu á Vísi og reyndu fjölmargir fjölmiðlar að ná tali af listamanninum, sem vildi fátt segja. Í staðinn skellti hann sér í sund, með eiginkonu sinni Sölku Valsdóttur og þaðan á Prikið, þar sem hann gæddi sér á Eastside burger, sem er vinsæll réttur á matseðli staðarins.

Fréttablaðið fer yfir verkið í heild sinni og hafði blaðamaður samband við Ásmund Ásmundsson listamann sem var beðinn um að greina verkið.

Ekki hægt annað en að hrífast með

Þegar Ásmundur er spurður að því hvort hann sé hrifinn af verki Almars, segir hann ekki annað vera hægt en að hrífast með. Hann segist ekki vita hversu langt aftur í tímann þurfi að fara til að finna jafn mikla fjölmiðlaumfjöllun um sambærilegt verk. „Ég hef bara séð hana [umfjöllunina] útundan mér en þetta virðist vera eins og hver önnur della. Verkið þrífst á umfjölluninni og hún er hluti af verkinu,“ svarar hann.

Minnir á Húsið á sléttunni

Ásmundur segist ekki vita nákvæmlega hver boðskapur verksins sé, eða hvað hafi vakað fyrir Almari. „Verkið minnir mig á atvik sem gerðist í Húsinu á sléttunni þegar lítið barn festist í brunni og allt þorpið var á milli vonar og ótta þar til það bjargaðist í lok þáttarins sem var í tveimur hlutum. Þetta var í árdaga sjónvarpsins þegar eðlilegt var að lifa sig inn í atburðina og heimsbyggðin stóð á öndinni og var í öngum sínum á milli hlutanna tveggja, einmitt í heila viku. Eins minnir þetta á Los 33, námuverkamennina í Síle, sem voru fastir í tvær vikur í námu, og björgun þeirra. Enda var hápunktur verksins þegar Almar kom út heill á húfi. En hér vantar auðvitað lífsháskann enda er verkið „feelgood“. Maðurinn er annars orðin svo viðkvæmur að þetta er kannski raunverulegur háski. Það er samt ekki gott að segja hvað listamaðurinn er að spá enda skiptir það ekki máli.“ **kjartanatli@frettabladid.is**

#NAKINNÍKASSA – TÍMALÍNA

Hér má sjá það helsta sem gerðist vikuna sem Almar Atlason, nemi við LHÍ, dvaldi í glerkassanum fræga.

30. nóvember

Almar fer inn í kassann. Fréttamiðlar greina frá því að hann ætli sér að vera í kassanum í viku. Málið vakti strax mikla athygli og hófst umræða á samfélagsmiðlum.

Strax á fyrsta degi vakti það mikla athygli þegar Almar gekk örna sinna fyrir framan alþjóð. Margir höfðu velt því fyrir sér hvernig hann hygðist gera þarfir sínar. Almar dró fram plastpoka undir hægðir sínar, sem hann lét svo falla út um hlera á kassanum.

4. desember

Allt ætlaði um koll að keyra þegar sást til Almars að því er virtist að stunda sjálfsfróun í kassanum. Fljótlega eftir að athæfið hófst, slitnaði beina útsendingin í gegnum YouTube. Veltu einhverjir því fyrir sér hvort starfsfólk vefsíðunnar hefði einfaldlega lokað á útsendinguna.

Hópur fólks mætti fyrir utan Listaháskólann um miðja nótt og virtist tilgangurinn vera að vekja Almar. Atvikið vakti reiði margra á Twitter.

Athygli vakti þegar Almar kastaði upp í glerkassanum. Við það lýstu margir á Twitter áhyggjum sínum.

Á vef mbl.is var greint frá því að Almari hafði borist morðhótun, í gegnum aðalskrifstofu skólans. Deildarstjóri myndlistardeildar staðfesti það og var greint frá því að sérstöku verndarneti hafi verið komið upp vegna þess, auk þess sem húsnæði LHÍ var vaktað.

2. desember

Erlendir fjölmiðlar veittu verkefni Almars strax athygli. Vefsíðurnar Huffington Post, Digg, Daily Mail, Cosmopolitan og fleiri fjölluðu um málið

7. desember

Almar steig út úr kassanum. Hann kom út rétt rúmlega níu og var viðburðinum lýst í beinni útsendingu á Vísi, af Guðmundi Benediktssyni, sem er þekktastur fyrir íþróttalýsingar. Mikael Torfason rithöfundur sagði í viðtali að útskrifa ætti Almar samstundis úr LHÍ, en hann á um tvö og hálft ár eftir af námi sínu við skólann.

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir *svansi@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Bryndís Hauksdóttir *bryndis@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Jónatan Atli Sveinsson *jonatan@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

Teninga ALIAS

Ný útgáfa af vinsæla borðspilinu Alias

Spilið sem fær fólk til að tala saman!

Komið í verslanir

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Jóns Sigurðar Eyjólfssonar

Dularfullir náttfarar

Um niðdimma nótt mæti ég sama fólkinu, nánast á sama stað, þar sem ég staulast til vinnu. Þetta er svo árla dags að það vottar ekki fyrir bílaumferð og þeir fáu sem eru á ferli virka mystískir.

Mest þykir mér um konu eina sem er nokkuð mikil á velli og hefðarleg í fasi. Það er reisn yfir henni en þó er göngulag hennar sérkennilegt þar sem lappir hennar virðast ganga til sitt hvorrar hliðar en samt fikrast hún beint áfram.

Eins verður á vegi mínum maður sem er ávallt klæddur í stuttbuxur og sandala. Þetta kemur mér spánskt fyrir sjónir því þó Malaga sé við Costa del Sol eru morgnarnir svo naprir að ég kvefast lítillega meðan sá berleggjaði skundar hjá.

Svo mæti ég tveimur konum með fimm mínútna millibili. Þær eru svo nauðalíkar að líklegast væru þær alveg eins ef ekki væri á þeim áratugar aldursmunur. Það má því segja að það séu tíu ár og fimm mínútur á milli þeirra.

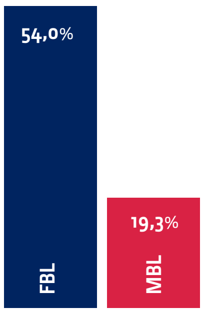
Allt er þetta fólk eins og góðkunningjar mínir. Ef ég rekst á það við aðrar aðstæður uppveðrast ég allur rétt eins og lítill krakki sem sér jólasvein eða unglingur sem sér Justin Bieber á nærbuxunum í Fjaðrárgljúfri.

Ég hef aldrei yrt á þetta fólk þó að forvitnin eggi mig vissulega til þess. Það væri bara svo skrítið að stoppa fólkið af eina nóttina eftir að hafa látið það líða hjá afskiptalaust í þúsund og eina nótt.

Sumir rekast á enn undarlegra fólk. Ég veit til dæmis um konu mikla sem vinnur í Malaga, er öll hin hefðarlegasta og hefur afskaplega sérstakt göngulag. Á leið til vinnu rekst hún á útlending sem virkar óskföp eðlilegur en hann leggur fólk á minnið sem hann mætir og skrifar síðan um það í útlenskt blað.

Það sést nefnilega ekki utan á fólki hversu undarlegt það er.

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland



YFIRBURÐIR
Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðallestur á tölublað 18–49 ára. Prentmiðlakönnun Gallup, apr.–jún. 2015

Allt sem þú þarft ...

FULL BÚÐ AF NÝJUM JÓLAVÖRUM

Gerðu gæða- og verðsamanburð

Eitt mesta úrval landsins af heilsudýnum

REVERIE rúmin eru einnig fáanleg með BODYPRINT heilsudýnum Kynntu þér málið!

RECOGNIZED FOR EXCELLENCE WOMEN CERTIFIED

BodyPrint / IQ-CARE
Ein besta heilsudýna í heimi
Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna sem veitir fullkominn stuðning.
Einnig úrval af heilsukoddum

Reverie
REVERIE stillanleg hjónarúm með IQ-Care heilsudýnum og vönduðum botni.
Eitt með öllu. 2x90x200 cm
Verð kr. 549.900.-

Frábær hönnun
- Inndraganlegur sterkur stálbotn.
- Rúm dregst upp að vegg þegar baki er lyft upp
- 10 mismunandi nuddstillingar
- Hljóðlátir og krafmiklir mótorar
- Lyftigeta 2x611 kg. hvor botn
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færist ekki í sundur.
- Val um dökkan eða ljósan lit í bólstrun

Nýtt

20% afsl.
Frábær jólagjöf
IC-CARE heilsukoddinn
Verð áður kr. 14.900.-
Verð nú aðeins kr. 11.920.-

Liftustóll / Hægindastóll
Leður á slitflötum
Verð aðeins kr. 109.900.-
Sendum frítt á höfuðborgarsv.

20-50% afsláttur
Dömu- og herrasloppar
Mikið úrval
Frábær jólagjöf

Crabtree & Evelyn LONDON
Jólavörur sem gera heimilið enn jólalegra

HEFEL BED AND SLEEP
Besta sængurverasettið úr Micro Tencel. Fyrir þá allra kröfuhörðustu.
100% náttúrulegt efni

Eitt mesta úrval landsins af sængurverum,
yfir 100 tegundir

GREEN FUTURE sleep evolution
Mikið úrval af hágæða sængum og koddum
Frábær jólagjöf

Listhúsið - Reykjavík
Baldursnesi 6 - Akureyri
*3.5% lántökugjald

12 mán. vaxtalausar greiðslur*

Svefn & heilsa

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
www.svefn.is Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00

Umboðsaðilar: Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum