



Látinna minnst Í gær voru tuttugu ár liðin frá snjóflóðinu á Flateyri. Minningarathöfn var haldin í Flateyrarkirkju af því tilefni og fjölmenntu bæjarbúar. Að lokinni athöfn var kveikt á kertum við minnisvarða um þau tuttugu sem fórust í flóðinu. MYND/HAFÞÓR

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Fulltrúar ÖBÍ skrifa um fordóma, fátækt og fjárlög. **14-18**

SPORT Stelpurnar okkar fóru illa með Slóveníu ytra. **20**

MENNING Grafiklist á Akureyri og Mamúska í Frankfurt. **26-28**

LÍFID Saknaði kærustunnar og samdi lag. **32-34**

PLÚS 1 SÉRBLAÐ • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

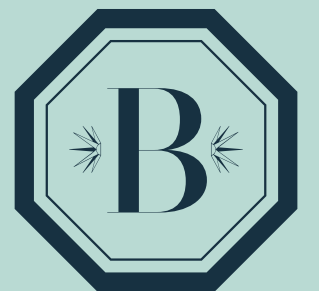
**Skikkju-
dagur:
50%
afsláttur
af öllum skikkjum
í dag.**

Opið til 20 í kvöld.

Finndu okkur á 

PARTYBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534



**EINSTAKT
OPNUNARTILBOÐ**



**3 RÉTTA
KVÖLDVERÐUR**

**2 GLÖS
AF LÉTTVÍNI**

6.990 KR.

BORG RESTAURANT

PÓSTHÚSSTRÆTI 11 - 101 REYKJAVÍK

S: **578 2020**

BORGRESTAURANT.IS

Tíu stærstu fyrirtækin veltu minna árið 2014

FYRIRTÆKI Tíu stærstu fyrirtæki landsins miðað við tekjur voru með tæplega 900 milljarða í tekjur á síðasta ári samkvæmt lista Keldunnar yfir 300+ stærstu fyrirtæki landsins.

Tekjur fyrirtækjanna drögust saman um tæpa 80 milljarða milli ára. Icelandair Group er stærsta fyrirtæki landsins miðað við tekjur annað árið í röð en fyrirtækið velti 142 milljörðum króna árið 2014.

Hagnaður afkomumestu fyrirtækjanna árið 2014 jókst hins vegar milli ára. Afkomumestu fyrirtækin voru viðskiptabankarnir þrír. Landsbankinn hagnaðist um 29 milljarða króna, Arion banki fylgdi fast á eftir með 28,6 milljarða og Íslandsbanki með 22,8 milljarða. Auk bankanna eru orkufyrirtækin fyrirferðarmikil á listanum.

Hagnaður tíu afkomumestu fyrirtækjanna árið 2015 hefur batnað milli ára um tæplega 45 milljarða, en hann nam 99,4 milljörðum árið 2013. – sg / sjá síðu 10

Flestar tilkynningar eru vegna vanrækslu

Sextíu prósent tilkynninga um vanrækslu til Barnaverndar eru aldrei rannsökuð.

SAMFÉLAG Tæplega fjórutíu prósent tilkynninga til Barnaverndar eru vegna vanrækslu barna. Um er að ræða rúmlega 1.600 tilkynningar.

Tilkynning til barnaverndarnefndar verður að barnaverndarmáli ef tekin er ákvörðun um könnun máls í kjölfar tilkynningarinnar. Um sextíu prósent tilkynninga vegna vanrækslu eru aldrei rannsökuð.

Dæmi um tilkynningar vegna vanrækslu eru allt frá því að barn er sent eitt út í búð eftir að úti-vistartíma lýkur yfir í stórfellda vanrækslu þar sem foreldri sinnir ekki grunnþörfum barns síns. Hlutfall tilkynninga þar sem fram kom að foreldrar voru í áfengis- og/ eða fikniefnaneyslu var 11,8 pró-

Það þarf að hafa í huga að þegar verið er að tilkynna um vanrækslu er oftast um að ræða itrekuð tilvik en ekki einangruð. Það geta t.d. allir foreldrar gleymt að senda videigandi fatnað í leikskólann án þess að það teljist vanræksla.

Steinunn Bergmann hjá Barnaverndarstofu



1.673

tilkynningar um vanrækslu fyrstu sex mánuði ársins 2015

sent. Hlutfall tilkynninga vegna ofbeldis var 26,5 prósent fyrir sama tímabil á árinu 2015.

„Það þarf að hafa í huga að þegar verið er að tilkynna um vanrækslu er oftast um að ræða itrekuð tilvik en ekki einangruð. Það geta t.d. allir foreldrar gleymt að senda videigandi fatnað í leikskólann án þess að það teljist vanræksla,“ segir Steinunn Bergmann hjá Barnaverndarstofu. – kbg / sjá síðu 4

Veður



Í dag hvessir af suðaustri og austri og má búast við að vindur verði á bilinu 8-15 m/s, hvassast við suðurströndina. Þykkar upp og fer að rigna og hlýnar jafnframt sunnan og vestan til. Fyrir norðan verður hægur vindur og bjartviðri, en skýjað og hlánar víða í kvöld. **SJÁ SÍÐU 24**



Frá Landsmóti skáta á Úlfjótssvatni 2012. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Skátar biðja um milljónir

FÉLAGSMÁL Mótsstjórn Landsmóts skáta og Bandalag íslenskra skáta vilja að Grímsness- og Grafningshreppur leggi þeim til sem svarar um fimm milljónum króna vegna landsmótsins og mótsins World Scout Moot.

Sveitarstjórnin hefur þegar hafnað ósk um að veita tveggja milljóna styrk og 700 þúsund krónur að auki í kvöld-verðarboð vegna landsmótsins sem verður sumarið 2016 á Úlfjótssvatni. Afgreiðslu á tveggja milljóna króna styrkbeiðni skátanna vegna World Scout Moot á árinu 2017 var hins vegar frestað á síðasta fundi sveitarstjórnarinnar. Ofan á þann styrk biðja skátarnir um 500 króna framlag á hvern þátttakanda til að bjóða þeim „Eina með öllu“. Þar að auki óska skátarnir eftir að fá frítt í sund. – gar

Segja stefnuna vera sovéska

STJÓRNMÁL Stjórn Samtaka fiskframléiðenda og útflytjenda (SFÚ) telur ályktun Sjálfstæðisflokksins af landsfundinum um sjávarútvegsmál sovéska. SFÚ telur að stefna flokksins byggist á svokallaðri óslitinni virðis kedju sem þýðir að aðgangi að auðlind er úthlutað til aðila án útboðs á markaði. „Hin „óslitna virðis kedja“ þar sem einn og sami aðili heldur á öllum þáttum frá veiðum til endanlegrar sölu á sér fyrirmynd í áætlunarbúskap að sovéskum hætti en á lítið skylt við vestrænan markaðsbúskap,“ segir í ályktun stjórnarinnar. – srs

Hafurinn orðinn að ösku



Eldsvöði IKEA-geithafurinn sænski varð eldi að bráð í hádeginu í gær, einungis tveimur vikum eftir að hann var settur upp. Það er orðið að nær árvissum viðburði að geitin fuðri upp en í þetta sinn öllu jólaseriur, ekki frá IKEA, tjóninu. Spurning hvort um hafi verið að ræða viljaverk hjá keppinaut í sölu á jólaskrauti. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Ríkið lagði Símann

DÓMSMÁL Íslenska ríkið var í gær sýknað af kröfum Símans hf. Árið 2005 var Skipti ehf. stofnað til að kaupa 98,8% hlut ríkisins í Landsímanum sem fjármagnaður var með skuldabréfaláni. Við samruna Skipta ehf. og Símans hf. færðust lánaskuldbindingar Skipta, ríflega 38 milljarðar, inn í Símann.

Árið 2007 var svo stofnað nýtt félag til að taka skuldina yfir og þar með var Símann í skuld við félagið. Símann færði vaxtagjöld vegna þessarar kröfu í skattskilum sínum. Mat Ríkisskattstjóra var hins vegar að fjármagnskostnaður sem féll á fyrirtækið vegna lánanna væri ekki frádráttarþær og endurskodaði opinber gjöld Símans á árunum 2008 til 2012. Þessu vildi Símann hf. ekki una en varð ekki kápan úr klæðinu og íslenska ríkið var sýknað af kröfum Símans. – snæ

Félagsráðgjafi á LSH lak upplýsingunum

Grunur Útlendingastofnunar um málamyndahjónaband byggði á upplýsingum frá félagsráðgjafa sem hjónin leituðu til í tengslum við fæðingu dóttur þeirra.

SAMFÉLAG Það var félagsráðgjafi á Landspítalanum sem lak upplýsingum um vietnamsku hjónin Thi Thuy Nguyen og Hao Van Do til Útlendingastofnunar. Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að þetta komi fram í dagbókarfærslu stofnunarinnar.

Útlendingastofnun óskaði eftir lögreglurannsókn á hjónabandinu þann 4. desember á síðasta ári, tæpu ári eftir að Thuy og Hao gengu í hjúskap og þremur mánuðum eftir að þeim fæddist dóttirin Sandra. Stofnunin grunaði hjónin um málamyndahjúskap. Þá hafði Útlendingastofnun ekki boðað hjónin í viðtal um hagi þeirra.

Ósk stofnunarinnar til lögreglu byggðist meðal annars á upplýsingum frá Landspítalanum um að Thuy væri ung og barnaleg en maður hennar, Hao, óframferinn.

„Að sögn umbjóðanda míns hittu þau hjónin félagsráðgjafa hjá Landspítalanum í tengslum við meðgöngu og fæðingu dóttur þeirra. Sá ráðgjafi hlýtur að hafa lekið upplýsingum til Útlendingastofnunar,“ segir Björg Valgeirsdóttir, lögmaður hjónanna.

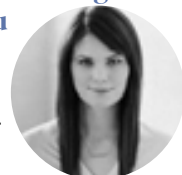
Að sögn hjónanna Thuy og Hao hittu þau félagsráðgjafann eftir fæðingu dóttur þeirra, meðal annars til að greiða úr því hver skyldi bera kostnað af fæðingunni. Í máli þeirra hjóna kom fram að Thuy væri með dvalarleyfisumsókn í ferli, auk þess sem Hao hefur varanlegt dvalarleyfi hér á landi. Því ættu hjónin ekki að þurfa að borga fyrir fæðingu barnsins. „Svo virðist að í kjölfarið hafi þetta símtal til Útlendingastofnunar átt sér stað þar sem upplýsingunum var lekið.“



Hao Van Do og Thi Thuy Nguyen ásamt dóttur þeirra, Söndru. Thuy hefur nú fengið landvistarleyfi FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

●● Að sögn umbjóðanda míns hittu þau hjónin félagsráðgjafa hjá Landspítalanum í tengslum við meðgöngu og fæðingu dóttur þeirra.

Björg Valgeirsdóttir lögmaður



Hjónin fengu ríflega 265 þúsund króna reikning eftir fæðingu barns síns, tæpu ári eftir að það fæddist.

Fréttablaðið greindi fyrst frá málinu þann 21. október síðastliðinn. Þá beið Thuy eftir landvistarleyfi sem hafði frestast vegna gruns

stofnunarinnar um að um málamyndahjúskap væri að ræða. Í gær, sex dögum eftir að umfjöllun hófst, bárust svo þær fregnir að landvistarleyfið væri í höfn. Búist er við því að Thuy skrifi undir pappíra þess efnis í dag. „Það er dapurlegt að hugsa til þess að málið hafi dregist í allan þennan tíma og að ekki hafi fengist skorid úr um réttindi umbjóðanda míns fyrr en í kjölfar umfjöllunar fjölmiðla um stöðu mála undanfarna daga,“ segir Björg.

Thuy og Hao hafa tekið ákvörðun um að kæra leka Landspítalans til Persónuverndar. Á spítalanum er málið til skoðunar og lítið alvarlegum augum að sögn Guðnýjar Helgu Herberthsdóttur upplýsingafulltrúa. snaeros@frettabladid.is

Frá kr. **64.900** m/morgunmat

2 FYRIR

Flugsæti frá kr. **44.950**

Lissabon

12. nóvember í 3 nætur

2fyrir1 tilboð á flugsæti með gistingu

Netverð á mann frá kr. 64.900 á VIP Executive Eden m.v. 2 í herbergi.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
www.heimsferdir.is

Heimsferðir

Minni eyðsla, meira pláss.



**UPPFÆRSLUBÓNUS
VOLKSWAGEN
+120.000 kr.**

Það rúmast allt betur í nýjum Golf Variant **Metan**.

Hvort sem þú ert á leið í ferðalag, á golfvöllinn eða vilt bara rúmgóðan bíl fyrir fjölskylduna er Golf Variant Metan svarið. Hann er umhverfisvænn, fær frítt í stæði, er ódýr í rekstri og gengur bæði fyrir metani og bensíni. Skiptu yfir í Golf Variant Metan og láttu fara vel um þig og þína.

Golf Trendline 1.4 TGI **Metan beinskiptur:**

3.190.000 kr.

Sjálfskiptur: 3.390.000 kr.



Das Auto.



Meirihluti tilkynninga ekki kannaður

Langflestar tilkynningar til Barnaverndar á árinu eru vegna vanrækslu barna. Um 60 prósent tilkynninga eru aldrei rannsökuð. Dæmi um tilkynningar eru allt frá því að barn er sent eitt út í búð eftir mjólk yfir í stórfellda vanrækslu þar sem foreldri bregst skyldum sínum.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjanabjorg@frettabladid.is



Flestar tilkynningar til Barnaverndar á fyrstu sex mánuðum ársins 2015 voru vegna vanrækslu eða 38,5% tilkynninga. Tilkynningar voru í heild alls 4.346 svo um er að ræða rúmlega 1.600 tilkynningar.

Ítrekuð tilvik vanrækslu

Vanræksla íslenskra foreldra á börnum sínum getur tekið á sig ýmis birtingarform. Steinunn Bergmann hjá Barnaverndarstofu segir vanrækslu skiptast í fjóra flokka, líkamlega vanrækslu, vanrækslu varðandi umsjón og eftirlit, hugræna vanrækslu og tilfinningalega vanrækslu. Hún segir nauðsynlegt að fjalla um vanrækslu af nærgætni. „Það þarf að hafa í huga að þegar verið er að tilkynna um vanrækslu er oftast um að ræða ítrekuð tilvik en ekki einangruð. Það geta til dæmis allir foreldrar gleymt að senda viðeigandi fatnað í leikskólann án þess að það teljist vanræksla. Einnig geta komið upp tilvik þar sem ekki náðist að sinna heimanámi eða senda viðeigandi nesti með í skólann án þess að það flokkist undir vanrækslu.“

Meirihluti mála ekki könnuð

Hún segir hvert mál einstakt og engar tvær tilkynningar eins þótt



Hátt í tvö þúsund tilkynningar um vanrækslu hafa borist á árinu.
MYND/NORDIC PHOTOS

Það þarf að hafa í huga að þegar verið er að tilkynna um vanrækslu er oftast um að ræða ítrekuð tilvik en ekki einangruð. Það geta til dæmis allir foreldrar gleymt að senda viðeigandi fatnað í leikskólann án þess að það teljist vanræksla.

Steinunn
Bergmann hjá
Barnaverndarstofu



sumar séu af svipuðum toga. „Oft er tilkynning bara ein til tvær setningar en síðan kemur ýmislegt í ljós þegar starfsfólk Barnaverndar rannsakar málið, það kallast könnun máls og miða barnaverndarlögin við að könnun taki ekki lengri tíma en þrjú mánuði. Starfsfólk hefur sjö daga frá því tilkynning berst þar til ákvörðun er tekin um það hvort ástæða sé til að kanna mál.“

Það er mikilvægt í svona umfjöllun að hafa í huga að starfsfólk barnaverndarnefnda kannar ekki allar tilkynningar, það er að um 60 prósent tilkynninga eru kannaðar.“

Dæmi um tilkynningar til Barnaverndar um vanrækslu barna á Íslandi

Tilkynning frá skóla

11 ára barn sem mætir illa

Skóli á höfuðborgarsvæðinu hafði samband vegna 11 ára barns sem mætir illa í skólann og heimanámi er ekki sinnt. Þá kemur barnið ekki með viðeigandi nesti og foreldrar sjá ekki til þess að barnið fái skólamat. Starfsfólk skóla hefur áhyggjur af því að barnið fái ekki nógu mikið aðhald heima og foreldrar séu mikið fjarverandi.

Tilkynning frá leikskóla

Illá hirt leikskólalabarn

Leikskólalastjóri hafði samband vegna þriggja ára barns sem á erfitt með samskipti við börn og starfsfólk leikskólans. Barnið lendir oft í árekstrum við önnur börn, oftast er ekki vegna leikfanga. Barnið er oft illa hirt, óhreint og í of litlum fatnaði. Oft gleymist viðeigandi útfatnaður og

foreldrar bæta ekki úr því þrátt fyrir ítrekaðar ábendingar þar um. Barnið er næstýngst fjögurra systkina á leikskólaaldri og því er mikið álag á heimilinu. Síðastliðna tvo mánuði hefur starfsfólk tekið eftir marblettum á líkama barnsins.

Tilkynning frá heilsugæslunni

Slæmar aðstæður ófrískrar konu

Heilsugæslan hafði samband vegna þess að ófrísk kona virðist ekki búa við nógu góðar aðstæður og ekki fær um að útvega nauðsynlega hluti til að undirbúa fæðing barnsins.

Tilkynning frá nágranna

Nágranni hafði samband vegna þess að barn sem er leikfélagi barns hans hefur dvalið á heimili hans fram á kvöld og það næst ekki í foreldra barnsins.

Tilkynning frá lögreglu

Tíu ára úti eftir útivistartíma

Lögregla hafði samband við bakvakt barnaverndarnefnda vegna 10 ára barns sem var eitt á ferli klukkan 22.00 að kvöldi. Foreldrar sendu barnið út í sjoppu til að kaupa mjólk en útivistartími miðast við að börn undir 12 ára séu ekki á almannaferri eftir klukkan 20.00 yfir vetrarmánuðina.

Tilkynning frá Útlendingastofnun

Barn án forsjaðila

Útlendingastofnun hafði samband vegna barns sem er hér á landi án forsjaðila og umsjáðilar gátu ekki sýnt fram á viðeigandi pappíra og voru tvisaga um tengsl sín við barnið.

Tilkynning frá ættingjum

Foreldrar í neyslu

Ættingjar höfðu samband þar sem

foreldrar eru í neyslu og ekki færir um að annast níu ára barn sitt. Þeir óska nafnleyndar þar sem þeir óttast hefndaraðgerðir foreldra ef þeir komast að því að ættingjar hafi tilkynnt. Þá óttast þeir að foreldrar sliti tengsl þeirra við barnið og þá hafi barnið engan til að snúa sér til þegar foreldrar eru ekki færir um að annast það.

Tilkynning frá systkini

Fær ekki nóg að borða

Systkini hafði samband vegna þess að yngri systkini sem býr á heimili móður hefur sagt frá því að lítið sé um mat á heimilinu. Móðir fer ekki á fætur, vekur barnið ekki fyrir skólann og sér ekki til þess að hafa til kvöldmat. Eldra systkinið hefur séð um að kaupa fatnað fyrir systkini sitt auk þess að kaupa í matinn.







20%
AFSLÁTTUR
Í OKTÓBER

Nicotinell

20% afsláttur af öllu Nicotinell í Lyfjaveri í október

SUÐURLANDSBRAUT 22
SÍMI 533 6100
LYFJAVÉR.IS

LYFJAVÉR

APÓTEK + LYFJASKÜMMTUN

Opíð mán-fös 8.30-18 og lau 10-14

Zero Emission



Innovation
that excites

NÝR NISSAN LEAF MEÐ VEGLEGUM KAUPAUKA

NÚ ER TÆKIFÆRIÐ AÐ TRYGGJA SÉR
NÝJAN NISSAN LEAF MEÐ VEGLEGUM
KAUPAUKA AÐ EIGIN VALI

**KAUPAUKAR
ÞITT ER VALIÐ**

- BÍLALEIGUBÍLL
Í ALLT AÐ 15 DAGA*
- HEIMAHLEÐSLUSTÖÐ SEM
FULLHLEÐUR RAFHLÖÐUNA
Á 4 TÍMUM
- VETRARDEKK



NISSAN LEAF 100% RAFBÍLL
VISIA 3.990.000 KR. ACENTA 4.190.000 KR. TEKNA 4.490.000 KR.

Visia: Hiti í stýri, hiti í fram- og aftursætum, USB og AUX tengi, handfrjáls símabúnaður, bakkmyndavél, lykjalaust aðgengi, 6,6 kW hleðslubúnaður, innstunga fyrir hraðhleðslu, tímastilling á miðstöð, leðurstýri.

Umfram í Acenta: 16" álfelgur, litaðar afturrúður, hraðastillir (Cruise Control) með stillingu á hámarks-
hraða.

Umfram í Tekna: 17" álfelgur, miðstöð með varmadælu, 7" snertiskjár fyrir bakkmyndavél, 360° myndavélabúnaður, Bose hljómkerfi, Tekna innrétting, aðkomulýsing.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



GOTT ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

Skoðaðu úrvalið á
bilaland.is

ALLT AÐ 90%
FJÁRMÖGNUN



TÖKUM NOTAÐAN
UPPÍ NOTAÐAN!
GERÐU FRÁBÆR KAUP!

NISSAN JUKE ACENTA

Nýskr. 06.14, ekinn 28 þús. km.
dísil, beinskíptur.
Rnr. 191864.

Glæsilegur bíll
3.190 þús.



CHEVROLET CRUZE LTZ

Nýskr. 10.11, ekinn 60 þús. km.
dísil, sjálfskíptur.

VERÐ kr. 2.090 þús.

Rnr. 283098.



NISSAN QASHQAI+2 SE 7 sæta

Nýskr. 10.11, ekinn 71 þús km.
bensín, sjálfskíptur.

VERÐ kr. 3.780 þús.

Rnr. 142927.



TOYOTA LAND CRUISER 150 GX

Nýskr. 06.14, ekinn 46 þús km.
dísil, sjálfskíptur.

VERÐ kr. 8.980 þús.

Rnr. 143060.



RENAULT MEGANE SP TOURER

Nýskr. 05.12, ekinn 89 þús. km.
dísil, sjálfskíptur.

VERÐ kr. 2.370 þús.

Rnr. 131627.



HYUNDAI i30 COMFORT

Nýskr. 06.11, ekinn 88 þús. km.
bensín, sjálfskíptur.

VERÐ kr. 2.490 þús.

Rnr. 120773.



HYUNDAI i40 STYLE

Nýskr. 06.13, ekinn 40 þús. km.
dísil, sjálfskíptur.

VERÐ kr. 4.690 þús.

Rnr. 120775.

bilaland

Kletthálsi 11 -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is



www.facebook.com/bilaland.is

Patricia veldur eyðileggingu og dauða



Starfsmaður á plantekru skoðar skemmdir eftir fellibylinn Patriciu. Yfirvöld í Mexíkó hafa greint frá því að fellibylurinn hafi banað sex manns. Patricia olli mikilli eyðileggingu í Mexíkó, meðal annars á banana- og kókoshnetuplantekrum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Fara ekki til Afganistans af öryggisástæðum

Minnst 200 manns létust í jarðskjálfta í Afganistan og Pakistan. Íslenska alþjóðabjörgunarsveitin er tilbúin til að aðstoða á þeim svæðum sem talin eru örugg.

AFGANISTAN „Það er í það minnsta ákveðið að sveitin fer ekki til Afganistans, þar er öryggisástandið þannig að það þykir ekki forsvaranlegt að senda hana þangað.“ segir Ólöf Snæhólm Baldursdóttir, upplýsingafulltrúi Landsbjargar.

Talið er að minnst 200 manns hafi farist í jarðskjálfta sem átti upptök sín í Afganistan í gær og hafði víðtæk áhrif í Pakistan og fannst á Indlandi. Um 150 manns týndu lífi í Pakistan og meira en fimmtíu í Afganistan. Skjálftinn var 7,5 gráður á richter.

Ríkisstjórn Íslands sendi frá sér tilkynningu í gærkvöldi þar sem lýst var yfir ákvörðun hennar um að senda íslensku alþjóðabjörgunarsveitina á vettvang verði þess óskað. „Sveitin er á því sem kallast „standby“. Þá er

verið að yfirfara búnað og gera sig tilbúna,“ segir Ólöf. „Nú biðum við eftir því hvort það kemur beiðni um aðstoð frá skadalöndunum Afganistan eða Pakistan. En það eru þó ýmis mál sem þarf að skoða. Það er öryggisástandið og annað slíkt,“ segir Ólöf.

Ekki þykir ekki ráðlegt að senda sveitina til Afganistans. „Við vitum ekki alveg með Pakistan. Við erum í rauninni að biða eftir upplýsingum frá Sameinuðu þjóðunum varðandi öryggið.“

Björgunarstarf þykir erfitt á skjálftasvæðinu þar sem það er mjög fjallent. Yfirvöld í Afganistan telja að tala látinna muni hækka þegar björgunaraðgerðir ná til fjallaþorpa en talið er að þau hafi orðið verst úti. stefanraf@frettabladid.is

Uptök í Afganistan



50

FIMMTÍU ÁR Á ÍSLANDI

TOYOTA

MEST SELDI BÍLLINN Í 25 ÁR



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

FEITT Á KÖNNUNNI OG SMURT MEÐ KAFFINU

Sértilboð á smurþjónustu hjá viðurkenndum
þjónustuaðilum Toyota í október.



20% afsláttur

Sértilboð á olíum, síum, þurrkublöðum, bílaperum, rúðuvökva, frostlegi og fleiru.*

Engin vandamál - bara lausnir.

Toyota Kaupúni

Toyota Akureyri

Toyota Selfossi

Toyota Reykjanesbæ

Arctic Trucks

Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur

Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur

Nethamar

Bílatangi

Bifreiðaverkstæði KS

Bílaleiga Húsavíkur

Bílaverkstæði Austurlands

Bílageirinn

Kaupúni 6

Baldursnesi 1

Fossnesi 14

Njarðarbraut 19

Kletthálsi 3

Bæjarflöt 13

Skemmuvegi 16

Garðavegi 15

Suðurgötu 9

Hesteyri 2

Garðarsbraut 66

Miðási 2

Grófinni 14a

Garðabæ

Akureyri

Selfossi

Reykjanesbæ

Reykjavík

Reykjavík

Kópavogi

Vestmannaeyjum

Ísafirði

Sauðárkróki

Húsavík

Egilsstöðum

Reykjanesbæ

570-5070

460-4300

480-8000

420-6610

540-4900

440-8000

440-8000

481-1216

456-4580

455-4570

464-1888

470-5070

421-6901

*Olíur, olíusíur, loftsíur, frjókornasíur, bensín- og hráolíusíur, þurrkublöð, þurrkugúmmí, bílaperur, rúðuvökvi og frostlögur (afsláttur gildir eingöngu með vinnusölu).

Bókaðu tíma í dag.
Það er einfalt og fljótlegt.

Hlaupið óð yfir þúsundir hektara lands

Nokkur hundruð hektarar af uppgræðslusvæðum bænda og Landgræðslunnar fóru undir jökuleðju og sand í Skaftárhlaupinu á dögnum. Enn er erfitt að meta skaðann. Skemmdir á flóðavörnum minni en óttast var. Línur nú lagðar um viðbrögð við hlaupinu.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

NÁTTÚRA Líklegt er talið að Skaftárhlaupið hafi þakið þúsund hektara af grónu landi þar sem fyrri hlaupa hafði ekki gætt til þessa. Talið er að hlaupvatnið hafi þakið um sex til sjö þúsund hektara lands og skilið þar eftir gríðarlegt magn af jökulaur og sandi.

Sveinn Runólfsson landgræðslustjóri segir um bráðabirgðatölur að ræða enda ekki fært um nema hluta af áhrifasvæði hlaupsins vegna vætu-tíðar. Vegir séu sums staðar ófærir á afréttum og því séu stór svæði ókönnuð. Þá hafi skýjahula komið í veg fyrir að nýtilegar gervitunglamyndir hafi borist til úttekta á skemmdunum sem flóðið olli.

„Skemmdir á ræktuðu landi hafa ekki enn þá verið metnar vegna þess hve erfitt er að fara um svæðin en alveg er ljóst að nokkur hundruð hektarar af uppgræðslusvæðum bænda og Landgræðslunnar eru nú undir eðju og sandi,“ segir Sveinn.

Skemmdir á flóðavörnum eru ekki eins miklar og Landgræðslan óttaðist lengi vel. Þrír tiltölulega gamlir garðar frá Vegagerðinni hurfu með öllu og tveir garðar frá Landgræðslunni og bændum hurfu einnig. „En það er ljóst að hækka verður suma flóðvarnargarða. Virkni þeirra hefur minnkað þar sem farvegir við þá hafa hækkað mikið vegna fram-burðar, og því mun meiri hætta á að næsta Skaftárhlaup flæði yfir þá, verði það ámóta stórt eða stærra en það sem er nýlokið.“

Stærð Skaftárhlaupsins kom flestum á óvart – svo virðist sem það hafi verið um helmingi stærra en stærstu hlaupin til þessa. Sérfræðingar telja líklegt að eitthvað mikið hafi breyst í eystri Skaftárkatlinum sem hljóp tveimur árum seinna en hingað til – eða fimm árum eftir síðasta hlaup.

Sveinn segir ljóst að ef hlaupin úr eystri katlinum hafi fundið sér nýjan takt – og verði því mun stærri í framtíðinni – þýði það aðeins eitt.



Smátt og smátt breyta jökulhlaupin grónu hrauni í eyðimörk. MYND/ÁSKELL ÞÓRISSEIN

...alveg ljóst að nokkur hundruð hektarar af uppgræðslusvæðum bænda og Landgræðslunnar eru nú undir eðju og sandi.

Sveinn Runólfsson
landgræðslustjóri



„Það þýðir að enn stærri gróður-lendi fara undir sand og jökulaur sem eykur á uppfokið og sandfokið. Það verða lakari loftgæði fyrir íbúa og enn meiri hætta á röskun á umferðaröryggi á hringveginum. Verði næsta Skaftárhlaup ámóta stórt þá mun hringvegurinn lokast um tíma á tveimur stöðum, verði ekkert að gert. Áframhaldandi skemmdir verða á afréttunum og tún og ræktunarlönd bænda halda áfram að spillast.“

Landgræðslan hefur unnið fyrstu drög að viðbragðsáætlun og mun kynna hana í umhverfis- og auðlindaráðuneytinu í næstu viku. Ríkisstjórnin hefur ákveðið að fela því ráðuneyti forræði á nýjum hamfars-sjóði sem m.a. verður ætlað að takast á við afleiðingar Skaftárhlaupsins.

„Það yrði óheyrilegur kostnaður að reyna að halda Skaftárhlaupum í skefjum á afréttum og í byggð. Hlaupvatnið verður að fá sitt flóðasvæði, það er óhjákvæmilegt. Lítið verður

aðhafst inni á afréttum m.a. vegna þess hve verkefni þar eru tröllaukin, en þó verður grætt upp land í nánd við Fjallabaksleið nyrðri til þess að sandskaflar loki ekki veginum á tveimur stöðum,“ segir Sveinn en bætir við að næsta vor verði áhersla lögð á að hefta sandfokið næst byggðunum með uppgræðslu og gróðurstyrkingu; verja þau uppgræðslusvæði með gördum og styrkja núverandi flóðvarnargarða eins og t.d. þá sem verja Meðallandið.“



Glæsileg uppþvottavél á tilboðsverði.



Uppþvottavél, hvít

SMU 55M12SK

Hljóð 44 dB. Fimm kerfi: Kraftmikið 70° C, sjálfvirk kerfi 45 – 65° C, Eco 50° C, TurboSpeed (20 mínútur á 60° C) og skolun. Sérkerfi: Tímastytt þvottakerfa. Fyrir 13 manna borðbúnað.

Tilboðsverð:

109.900 kr.

Fullt verð: 149.900 kr.

Þú sparar 40.000 kr.

BOSCH

- BÚÐIN -

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090



Uppþvottatöflur frá Finish fylgja með öllum Bosch uppþvottavélum.



Eitt frístundahúsanna við Elliðavatn sem Orkuveitan vill að hverfi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Segir OR þjarma að þeim

LÓÐAMÁL „Orkuveitan er núna loksins að sýna vígtennurnar til að þjarma að okkur og neyða burt,“ segir Garðar Briem, einn eigenda frístundahúsa í landi Orkuveitu Reykjavíkur við Elliðavatn.

Eins og fram kom í Fréttablaðinu 24. september vill Orkuveitan að sumarhús á 26 leigulöðum á gömlu Elliðavatnsjörðinni hverfi þaðan vegna vatnsverndarsjónarmiða. Orkuveitan bendir á að samið hafi verið um áframhaldandi leigu við 21 sumarhúsaeyganda á árinu 2004 til sjö ára með þeim skilmálum að eigendurnir myndu að leigutímanum liðnum fjarlægja húsín. Samningarnir voru framlengdir um eitt ár

árið 2011 en eru síðan fallnir úr gildi.

Húseigendurnir telja leigusamninga enn í gildi og kærðu Orkuveituna til kærnefndar húsamála sem vísaði kærinni frá. „Við viljum ekki og ætlum ekki að ganga fram með offorsi en okkar framtíðarsýn í vatnsvernd er skýr og henni munum við fylgja,“ sagði Bjarni Bjarnason, forstjóri Orkuveitu Reykjavíkur, í Fréttablaðinu 24. september.

Garðar Briem segir húseigendurna ekkert hafa heyrt frá Orkuveitunni að undanförunu. Lögmaður húseigendanna sé nú með mál þeirra á sínu borði og það sé á viðkvæmu stigi. – gar

BÍLSKÚRS DAGAR

MÚRBÚÐARVERÐ

Gegnheil postulínsflis

**20%
afsláttur**



KAI Grá bílskúrsflis 33x33 cm

~~1.890~~ pr. m²
1.512

ENGAR SKRÚFUR!

**20%
afsláttur**



MARC-LEOS Leo hillueining. 100x30x185cm. 5 hillur

~~6.990~~ **5.592**

**20%
afsláttur**



MARC-LEO1 Leo hillueining. 75x30x135cm. 4 hillur

~~4.990~~ **4.990**



Marc-Leo4 100x40x185cm 5 hillur

~~7.995~~ **7.995**

**20%
AFSLÁTTUR**



Black&Decker háþrýstidæla max bar 130

~~29.990~~
23.992

1700W, 370 lítr./klst. Polir 50°C heitt vatn 5,5 metra barki, sápuþox

**20%
afsláttur**



COL-25004 Hágæða Veggjamalning 4 L

~~4.795~~ **3.836**

**20%
afsláttur**



COL-73003. Gólfakki 3 L

~~4.995~~ **3.996**

**20%
AFSLÁTTUR**



ABO reyfskynjari með rafhlöðu

~~1.890~~ **1.512**

**20%
AFSLÁTTUR**



~~8.990~~ **7.192**

Hraðastilltur slípi- & bórrokkur 1100W

**20%
AFSLÁTTUR**



Járnþúkkar sett=2 stykki

~~4.690~~ **3.752**

Taur-64404 Strekkiband 2stk 1" x 180cm

~~1.850~~ **1.480**

Taur-64301 Strekkiband 2stk 1,8m

~~1.290~~ **1.032**

**20%
AFSLÁTTUR**



Lokað slönguhjól 20m 1/2"

~~9.780~~ **7.824**

**20%
AFSLÁTTUR**



Protool fjölnota verkfæri 220W með 37 fylgihluti í tösku

~~11.990~~ **8.993**

**20%
AFSLÁTTUR**



TY2007K Vinnuljósastari m handf 400W ECO pera, 1,8m snúra

~~3.290~~ **2.632**

**20%
AFSLÁTTUR**

T38 Vinnuljós ~~4.990~~ **3.992**



10 metra rafmagnssnúra

~~2.590~~ **2.072**

**20%
AFSLÁTTUR**



Drive útdraganlegt rafmagnskefli 15 metra

~~11.990~~ **9.592**

**20%
AFSLÁTTUR**



Sha-YJD-A-5 Fluor lampi 8W 230V

~~2.490~~ **1.992**

Tact-320020 Tactix Smáhlutabox 4stk

~~1.799~~ **1.439**

**20%
AFSLÁTTUR**



Meister upphengi festing

~~225~~ **225**

Drive toppasett 17 stk 1/4"

~~990~~ **792**

**20%
afsláttur**



**20%
AFSLÁTTUR**

Gluggabvottakústur, gegn um rennandi 116-180cm, hraðengi með lokun

~~2.690~~ **2.152**

Semko iðnaðarkústur 40cm 150cm skaft

~~1.295~~ **1.036**

**20%
AFSLÁTTUR**



Strákústur 30cm breiður **795**



Gua 539-1 með veggstál-plötu, grind fylgir, 1mm stál

~~16.990~~ **13.592**

**20%
AFSLÁTTUR**



G B003 með hjólum 28 lítra 49x36x28cm

~~1.470~~ **1.176**

**20%
AFSLÁTTUR**



Rafmagnshitablasari 2Kw 1 fasa

~~6.890~~ **5.512**

**20%
AFSLÁTTUR**



Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

MÚRBÚÐIN

Reykjavík Kletthálsi 7 Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18 Opið virka daga kl. 8-18
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Murbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

Tekjur stærstu fyrirtækja drógust saman

Tekjur tíu tekjuhæstu fyrirtækja landsins árið 2014 námu tæpum 900 milljörðum á síðasta ári og drógust saman um tæpa 80 milljarða milli ára. Hagnaður afkomumestu fyrirtækjanna árið 2014 jókst milli ára. Viðskiptabankarnir þrír högnuðust mest árið 2014.

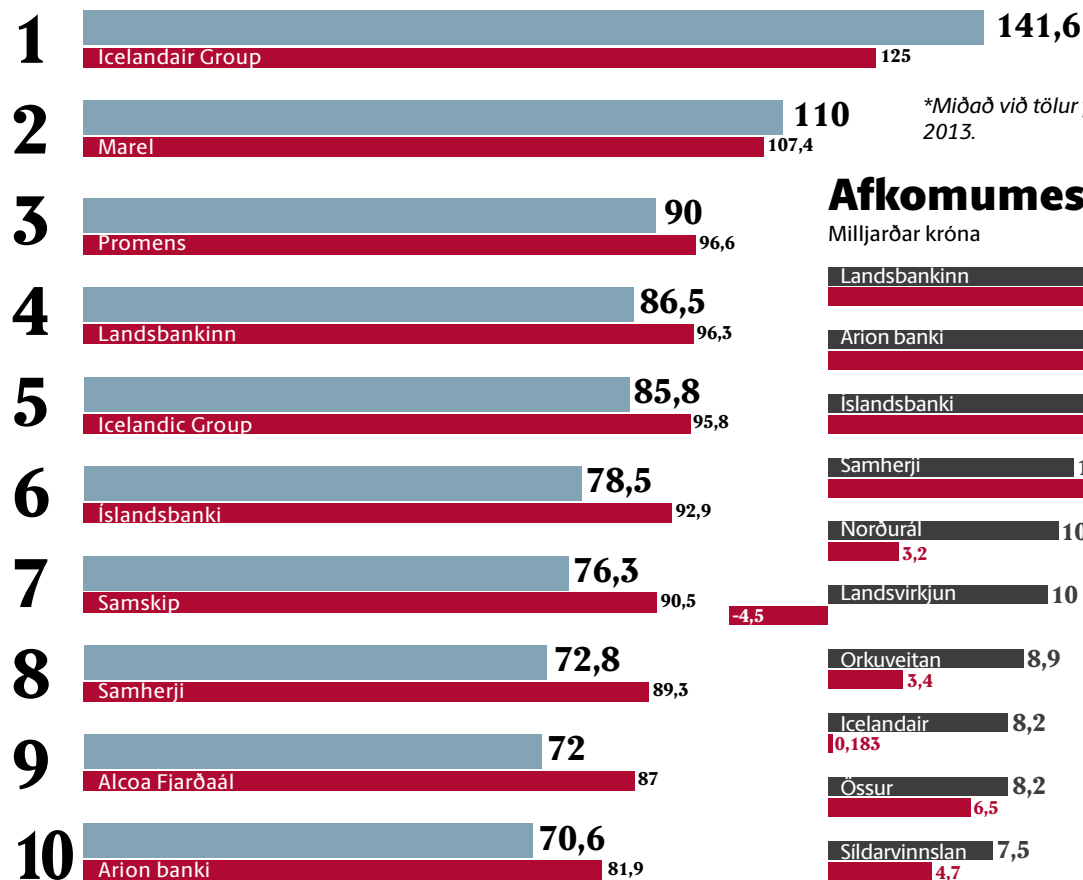
FYRIRTÆKI Icelandair Group er stærsta fyrirtæki landsins miðað við tekjur árið 2014 samkvæmt lista Keldunnar sem birtist í gær. Fyrirtækið velti 142 milljörðum króna árið 2014. Marel er í öðru sæti á listanum með 110 milljarða í tekjur og Icelandic Group í því þriðja með tæplega 90 milljarða. Samtals veltu tíu stærstu fyrirtæki landsins 883,9 milljörðum króna á síðasta ári. Árið 2013 veltu þau hins vegar 962,7 milljörðum króna. Útflutningsfyrirtæki vega þyngst á topp 10 listanum. Styrking krónunnar gæti því hafa spilað inn í lægri veltu á síðasta ári.

Stærstu fyrirtæki landsins breytast lítið milli ára. Eflisti Keldunnar er borinn saman við lista Frjálsrar verslunar yfir stærstu fyrirtæki landsins miðað við veltu árið 2013 má sjá að einungis tvö fyrirtæki detta út og tvö koma inn í staðinn; Promens var selt úr landi og dettur því út, einnig dettur Samskip út af listanum. Í staðinn koma Norðurál og Hagar inn.

Samanlagður hagnaður þeirra tíu fyrirtækja sem skiluðu bestu afkomunni, samkvæmt lista Keldunnar, nam 144 milljörðum króna árið 2014. Efst á þeim lista voru viðskiptabankarnir þrír. Landsbankinn var með mestan hagnað eða 29 milljarða króna, Arion banki fylgdi fast á eftir með 28,6 milljarða og Íslandsbanki með 22,8 milljarða. Auk þeirra eru orkufyrirtækin fyrirferðarmikil á listanum. Afkoman hefur batnað milli ára um tæplega 45 milljarða, en hún nam 99,4 milljörðum árið 2013. saeunn@frettabladid.is

Stærstu fyrirtæki landsins miðað við tekjur

Milljarðar króna ■ 2014 (samkvæmt Keldunni) ■ 2013 (samkvæmt Frjálsri verslun)



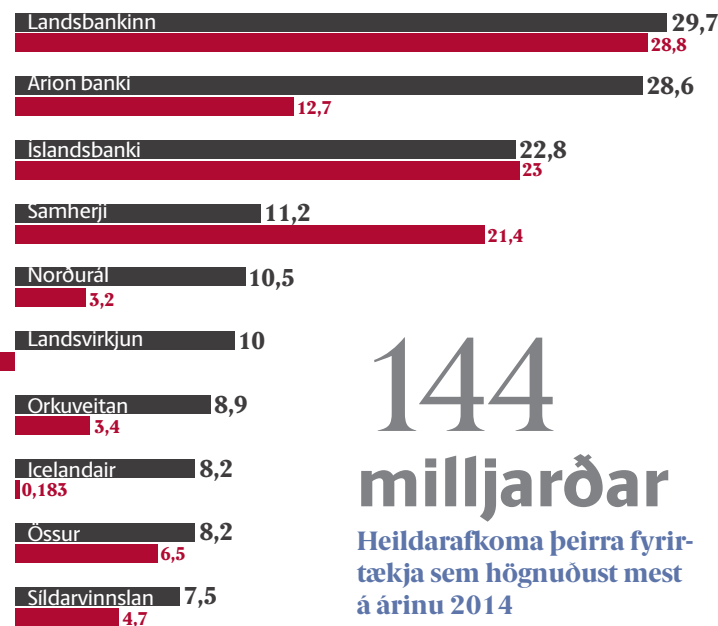
142 milljarðar

Tekjur Icelandair árið 2014

*Miðað við tölur frá 2013.

Afkomumestu fyrirtækin

Milljarðar króna



144 milljarðar

Heildarafkoma þeirra fyrirtækja sem högnuðust mest á árinu 2014

KYNNINGARFUNDUR – MAT Á UMHVERFISÁHRIFUM

Nauthóll við Nauthólsvæg
Föstudagur 30. október kl. 8:30 – 10:00
Morgunkaffi frá kl. 8:00

Búrfellslundur

Frummatsskýrsla Búrfellslundar, vindmyllusvæðis ofan við Búrfell, liggur nú fyrir. Á fundinum verða helstu niðurstöður kynntar og rætt um möguleg áhrif á umhverfi undarins.

Skráning á landsvirkjun.is.

Fundarstjóri: **Ragna Árnadóttir**, aðstoðarforstjóri Landsvirkjunar

Rafrænt umhverfismat: **Ný leið til samskipta við hagsmunaaðila**
Margrét Arnadóttir, verkefnastjóri vindorku hjá Landsvirkjun

Hvaða áhrif hafa vindmyllurnar á umhverfið?

Rúnar Dýrmondur Bjarnason, verkefnastjóri hjá Mannviti

Hvernig getur þú komið að málum?

Jóna Bjarnadóttir, verkefnastjóri umhverfismála hjá Landsvirkjun

Rafræn frummatsskýrsla sýnir framkvæmdina og áhrif hennar á myndrænan hátt. Hægt er að skila inn athugasemdum til Skípulagsstofnunar til 26. nóvember nk.

Skýrsluna má nálgast á
burfellslundur.landsvirkjun.is

 Landsvirkjun

NORÐURLÖNDIN



Banna reykingar á vinnutíma

1 DANMÖRK Ellefu sveitarfélög í Danmörku hafa bannað reykingar starfsmanna á vinnutíma. Verkefnisstjóri hjá samtökunum Kræftens Bekæmpelse, Niels Them Kjær, segir að vinnuveitendur vilji að starfsmenn verði heilbrigðari. Verkefnisstjórinn kveðst jafnframt vera þeirrar skoðunar að framleiðni aukist vegna þess að færri fari nú í reykpásu. Félaglega sé þetta betra þar sem starfsmenn skiptist ekki í hópa í hléum, þá sem reykja og þá sem eru reyklausir.



Erfitt að fá kostnað endurgreiddan

2 NOREGUR Starfsmaður í mót-tökustöð fyrir flóttamenn í Noregi, Tore Vaagen, óttast að hælisleitendur fari ekki til læknis þótt þeir þurfi þess. Hælisleitendur þurfa nefnilega sjálfir að leggja út fyrir kostnaðinum. Þeir eiga að fá endurgreitt en eru ekki með bankareikning. Bankar og pósturinn viðurkenna ekki skilríki frá norska ríkinu um að þeir séu hælisleitendur. Viðurkennd skilríki þeirra eru oft í höndum lögreglu. Norska ríkisútvarpið greindi frá.

Ný NATO-samvinna fram undan

3 SVÍPJÓÐ Svíar íhuga nú að taka upp samvinnu við NATO á nýjum vettvangi til þess að standa betur að vígi í upplýsingastríðinu í hefðbundnum miðlum og á samfélagsmiðlum. Gera á Svíum betur kleift að greina áróður og lygar á samfélagsmiðlum. Vinnan í NATO á þessu sviði hefur einkum snúist um að greina hvernig Rússar nýta sér áróður. Sjónum er einnig beint að Íslamska ríkinu og hvernig NATO ætti að nýta sér upplýsingar.



Björgólfur Jóhannsson forstjóri getur glaðst yfir stöðunni. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Tæplega 1,5 milljarða króna velta

VIÐSKIPTI Velta með bréf Icelandair Group í Kauphöll Íslands nam 1.480 milljónum króna í gær. Hækkaði gengi bréfanna um 3,63 prósent og stóð í 33,55 krónum á hlut í lok dags. Hefur gengi bréfa í félaginu aldrei verið hærra.

Ástæða mikils áhuga á bréfum Icelandair Group er sú að snemma í gærmorgun birti Icelandair Group tilkynningu með uppfærðri afkomuspá fyrir þriðja fjórðung. Þar kom fram að samkvæmt drögum að árshlutareikningi er afkoma Icelandair Group betri á þriðja fjórðungi en ráðgert hafði verið. Jafnframt hafa afkomuhorfur fyrir fjórða ársfjórðung styrkst og er uppfærð EBITDA-spá félagsins fyrir árið í heild 30 milljónum dala, eða fjórum milljörðum króna, betri en ráðgert var.

Búist er við að rekstrarhagnadurinn (EBITDA) verði á bilinu 27-27,7 milljarðar króna á árinu. Áður hafði verið búist við því að rekstrarhagnadurinn yrði á bilinu 23,2-23,8 milljarðar króna.

Samkvæmt drögum verður rekstrarhagnadur þriðja ársfjórðungs um 150 milljónir dala (19,3 milljarðar króna) samanborið við um 124 milljónir dala (16 milljarða króna) á árinu 2014. Samkvæmt aðurnefndri tilkynningu eru ástæður fyrir betri afkomu á þriðja ársfjórðungi en gert hafði verið ráð fyrir einkum hærri farþegatekjur og lægri eldsneytiskostnaður. Að auki var viðhaldskostnaður lægri en áætlað hafði verið.

Áfram má búast við vexti hjá Icelandair Group því flugáætlun dótturfélagsins Icelandair fyrir næsta ár verður um 18 prósentum umfangsmeiri en í ár. Gert er ráð fyrir að farþegar verði um 3,5 milljónir og muni fjölga um 450 þúsund milli ára. Uppgjör þriðja fjórðungs verður birt á fimmtudaginn. - jhh

19

milljarðar er búist við að rekstrarhagnadur verði á þriðja fjórðungi.



LENGRA LÍF OG SPJALDTÖLVUR

Lífeyrismál 21. aldarinnar

Upplýsingafundur Almenna lífeyrissjóðsins

DAGSKRÁ:

LENGRA LÍF - Í VINNU EÐA Á EFTIRLAUNUM?

Benedikt Jóhannesson, framkvæmdastjóri Talnakönnunnar, fer yfir tillögur tryggingastærðfræðinga um breyttar lífslíkur og áhrif þeirra á lífeyrissjóði.

HVERNIG GETA LÍFEYRISSJÓÐIR BRUGÐIST VIÐ LENGINGU MEÐALÆVI? HVAÐ GERIR ALMENNI LÍFEYRISSJÓÐURINN? Gunnar Baldvinsson, framkvæmdastjóri, ræðir mögulegar leiðir fyrir lífeyrissjóði.

HVERNIG GET ÉG STÝRT MÍNUM LÍFEYRISMÁLUM? Sigríður Ómarsdóttir, skrifstofustjóri, segir frá nýjum sjóðfélagaþæfingum Almenna lífeyrissjóðsins, sem auðveldar sjóðfélögum að skoða stöðu sína og stýra eigin lífeyrismálum.



STAÐUR:
Hótel Natura, Reykjavík

STUND:
Fimmtudaginn
29. október kl. 20:00-21:30

ANNAÐ:
Kaffiveitingar

SJÓÐFÉLAGAR ERU HVATTIR TIL AÐ MÆTA
skráning á almenni.is

Ástand heimsins

1



2



3



4



5



1. Fjöldi stuðningsmanna AKP-flokksins kom saman á samkomu til að hlýða á Ahmet Davutoglu, forsætisráðherra Tyrklands. AKP-flokknum er spáð sigri í kosningunum 1. nóvember en ólíklegt þykir að flokkurinn nái að mynda meirihluta sem gæti þýtt áframhaldandi stjórnarkreppu í Tyrklandi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

2. Svarthöfði lætur enn og aftur til sín taka í úkraínskum stjórnmálum. Í þetta skiptið reyndi Svarthöfði við borgarstjóraembættið í Odessa. Þá hefur flokkur Svarthöfða reist stytta í miðborg Odessa af myrkrahöfðingjanum sjálfum í stað stytta af Vladimir Lenín. FRÉTTABLAÐIÐ/STA

3. Flóttamannabörn glíma við púsluspil í útileikskóla í Þýskalandi. Verkefninu er ætlað að undirbúa börn flóttamanna og aðlaga þau áður en þau hefja skólagöngu í þýskum leikskólum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

4. Eypór Baldvinsson hlaut meiðsli í gær eftir að hafa fallið úr áhaldi á heimsmeistararamóti fimleikafólks í Glasgow. Mótið hófst í gær og lýkur 1. nóvember. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

5. Steinríkur sást burðast með bautastein í miðborg Kölnar í síðustu viku. Steinríkur er einn fjölda borgarbúa sem fagnar kjöt-kveðjuhátið Kölnarbúa. Steinríkur er þó nokkuð snemma á ferðinni en hátíðahöldin hefjast ellefu mínútur yfir ellefu á ellefta mánuði ársins sem er nóvember. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



THE MORE YOU USE IT
THE BETTER IT LOOKS

Nýr seguldrifinn blandari frá KitchenAid

KitchenAid
FOR THE WAY IT'S MADE



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

Vaðlaheiðarvega- vinnuáhætta



Fanney Birna
Jónsdóttir
fanney@frettabladid.is

Ríkisendurskoðun gaf ríkisábyrgð á Vaðlaheiðargöngum falleinkunn í nýrri skýrslu í síðustu viku. Alþingi vék ákvæðum laga um ríkisábyrgð til hliðar árið 2012 til að fjármagna gangagerðina og 8,7 milljarða króna lán veitt fyrir framkvæmdinni. Samkvæmt lögum hefði ríkisábyrgðasjóður átt að meta tryggingar fyrir þessu láni, en það var ekki gert. Sjóðurinn hins vegar veitti umsögn um lánið, þegar lagt var fram lagafrumvarp sem heimilaði lánveitinguna, þar sem fram kom að tryggingarnar væru ófullnægjandi. Ríkisendurskoðun segir því að hefði verið farið að lögum hefði lánið einfaldlega ekki verið veitt. Litlar líkur eru taldar á, miðað við núverandi aðstæður, að lánið verði endurgreitt að fullu á tilsettum tíma samkvæmt lánasamningi.

Þáverandi fjármálaráðherra, Steingrímur J. Sigfússon, segist ekki hafa verið einn um þessa ákvörðun, heldur hafi þingið á endanum samþykkt hana. Hann segir þróun umferðar sýna að göngin muni nýtast næstu hundrad árin, veggjöld muni greiða það upp og ríkið á endanum fá framkvæmdina gefins.

Það er ekki hver sem er sem getur fengið ríkisábyrgð á láni. Í skýrslunni kemur fram að í árslok 2014 hafi ríkisábyrgðir numið samtals 1.213 milljörðum króna. Stærstur hluti þeirra, eða um þrjú fjórðu, var vegna lána til Íbúðalánasjóðs og um fjórðungur til Landsvirkjunar. Einungis tveir aðilar hafi fengið endurlán frá ríkissjóði frá árinu 2012: LÍN og Vaðlaheiðargöng hf.

Og það er ekki að ástæðulausu að lög um ríkisábyrgðir voru sett. Talin var þörf á því að meta sérstaklega þegar slíkar ábyrgðir eru veittar hvert greiðsluhæfi skuldara væri, hvaða tryggingar hann hefði fyrir láninu og mögulega hættu á að ábyrgðin falli á ríkissjóð. Slíkt mat og jákvæð niðurstaða er augljós forsenda þess að heillavænlegt sé fyrir ríkið að taka slíka áhættu á sig.

Taka skal fram að þetta verkefni var tekið út úr samgönguáætlun og þannig sett framur öðrum samgöngubótum. Meðal þess sem í staðinn var látið biða er Sundabraut á Reykjavíkursvæðinu og Vestmannaeyjaferja; verkefni sem í báðum tilfellum myndu nýtast fleirum en Vaðlaheiðargöng.

Þrátt fyrir trú og von ráðherra fyrriverandi, sem flestir deila, um að verkefnið muni á endanum borga sig er framkvæmdin háð mikilli óvissu. Óvissu um umferðarmagn og greiðsluvilja, uppbyggingu á svæðinu, endanlegan kostnað við byggingu ganganna. Alla þessa óvissu – og áhættu af henni – tekur ríkið á sig með ríkisábyrgðinni. Til þess að takmarka slíka ábyrgð voru lög sett.

Í skýrslu sinni hvatti Ríkisendurskoðun fjármála- og efnahagsráðuneytið til að hafa tilgang og markmið laganna ávallt að leiðarljósi þegar það leggur fram tillögur um ríkisábyrgðir eða endurlán ríkissjóðs. Auðvitað ber ráðuneytinu, sem og Alþingi, að svara þessari hvatningu og taka ákvarðanir út frá hagsmunum skattgreiðenda en ekki bara þeirra heima í héraði.



Alla þessa óvissu – og áhættu af henni – tekur ríkið á sig með ríkisábyrgðinni. Til þess að takmarka slíka ábyrgð voru lög sett.

Halldór



Frá degi til dags

Verið að elta Pírata?
Framganga ungs fólks á landsfundum Sjálfstæðisflokksins og VG vakti mikla athygli um helgina. Einnig hefur verið greint frá því að ungt fólk innan Samfylkingarinnar hefur náð álíka árangri. Það er virðingarvert af félagsmönnum að treysta ungu fólki fyrir embættum innan gangverks flokksanna. Líklega má rekja skyndilegt traust á ungu kynslóðinni til mikillar fylgisaukningar Pírata og gífurlegs stuðnings við þá meðal ungra kjósenda.

Framsókn fyrir unga fólk
Fjölmíðlar voru afskaplega duglegir við að beina sjónum sínum að unga fólkinu nú um helgina og ætla mátti að flokkarnir hafi með þessu unnið sína heimavinnu og búið sé að svara þörfum ungliðanna. En svo er ekki. Ef stjórnmálaflokkarnir vilja raunverulega sýna að þeir treysti ungu fólki í stjórnmálastarf þurfa þeir að treysta því fyrir þungavigtarembættum á borð við þingmennsku. Hlutfallslega standa Píratar sig best en meðalaldur þeirra þingflokks er 38 ár. Samfylkingin stendur sig einna verst en meðalaldur þingflokksins er 53 ár. Sá flokkur sem hefur þó staðið sig best í að treysta sem flestu ungu fólki er Framsóknarflokkurinn en í síðustu viku voru til dæmis fjórir einstaklingar undir 30 ára á þingi fyrir Framsóknarflokkinn.
stefanrafn@frettabladid.is

Að lækka byggingarkostnaðinn – Lausnin fundin



Árni
Hermannsson
kennari og
verktaki

Aldrei sem nú hefur verið jafn erfitt fyrir ungt fólk að koma sér þaki yfir höfuðið. Öllum er ljóst hvað veldur: himinháir vextir, óhagkvæmni smæðarinnar og öfgafull byggingalöggjöf. Það mun alkunna að byggingalöggjöfin nýja er ættuð frá Þýskalandi sem og flest sem frá Evrópusambandinu kemur. Legið hefur lengi fyrir að Englendingar ætla að fara eftir henni, Frakkar skilja hana illa og Ítalir og Spánverjar hafa aldrei heyrt á hana minnst (mun þetta gilda um fleiri reglur sambandsins!).

Á Íslandi eftir bankahrunið var ákveðið að endurskoða gömlu byggingalöggjöfina og innleiða nýjasta nýtt frá Evrópusambandinu. Að því komu þeir opinberir aðilar í byggingageiranum sem höfðu náttúrulega ekkert að gera frá 2008 til 2012 og höfðu því nægan tíma til þess arna. Afrakstur þessa merka starfs er svo strangasta byggingalöggjöf í Evrópu og veldur því að byggingakostnaður er 20 prósentum hærri en hann þarf að vera. Þetta glæsilega útspil var því eitt rothöggjó enn fyrir ungu fólkið í landinu.

En víti menn! Í liðinni viku skyldi nú taka á vandanum og ráðherrar kölluðu saman til fundar alla þá sem að húsnæðis- og byggingamálum koma, og skyldi nú brjóta vandamálið til mearjar.

Aðalniðurstæða fundarins var sú að félagsmálaráðherraðinn leysti málið. Ráðherraðinn sagðist hafa komist að því að lækka mátti byggingakostnaðinn með því að allir aðilar sem að byggingu kæmu, myndu lækka kostnað sinn lítilla og tók sem dæmi að ef 15 aðilar kæmu að húsbýggingu og hver myndi nú lækka sinn kostnað um eitt prósent, þá væri hægt að lækka byggingakostnaðinn um heil 15 prósent! Gerðu ráðstefnugestir góðan róm að þessum frábæru tillögum ráðherraðinn!

Menntamálaráðherraðinn hefur verið að bíta við að bæta lestrarkunnáttu ungmenna í landinu en nú býðst honum á næsta ríkisstjórnarfundum fágætt tækifæri til að bæta samfélagið, sem sé að kenna félagsmálaráðherraðinn prósentureikning!



Þetta glæsilega útspil var því eitt rothöggjó enn fyrir ungu fólkið í landinu.

HARPA

Gleði og
FRÍÐARJÓL

Jólatónleikar Pálma Gunnarssonar
ásamt Ragnheiði Gröndal í Eldborg Hörpu
19. desember kl. 21.00

Miðasala á harpa.is, tix.is og í síma 528 5050 **DÆGURFLUGAN**



Samtal við eigendur RÚV



Magnús Geir Þórðarson
útvarpsstjóri



Í væntanlegum þjónustusamningi RÚV og stjórnvalda til næstu fjögurra ára er mikilvægt að stjórnvöld tryggja samræmi milli þjónustunnar sem Ríkisútvarpið á að veita og teknanna sem ætlaðar eru til að standa undir þjónustunni.

Stjórnendur og starfsfólk RÚV er nýkomið úr hringferð um landið, þar sem við höldum afar vel sóttu fundi í Borgarnesi, Reykjavík, á Egilsstöðum, Ísafirði, Selfossi og Akureyri. Ferðin var farin vegna áherslu okkar á að opna samtalið við almenning um starfsemi RÚV og hlutverk, enda trúum við því að það sé besta leiðin til að bæta þjónustuna.

Á fundunum sem haldnir voru gafst þjóðinni tækifæri til að spyrja út í einstaka þætti í starfsemi, koma með hugmyndir og ábendingar. Á öllum fundum skynjuðum við sterkt hversu vænt fólki þykir um sitt Ríkisútvarp og hversu þýðingarmikil þjónustan er. Fundarmenn komu með ábendingar, kvartanir og hrós – allt í þeim tilgangi að gera Ríkisútvarp morgundagsins betra en útvarp dagsins í dag.

Við fundum fyrir miklum stuðningi við að verið sé á ný að efla starfsemi RÚV á landsbyggðinni eftir samdrátt á undanförmum árum. Þá lýstu fjölmargir yfir ánægju með auknið framboð af innlendu gæðafni á kostnað erlendra afþreyingar. Margir fögnuðu því að búið væri að efla menningardagskrá RÚV og upplýstum við um áform um enn stærri skref í þá átt á næstunni, ekki síst á sviði íslensks leikins efnis. Stóraúkin þjónusta við börn, Krakka-RÚV, fékk einnig mikil hrós. Ýmsir dagskrárlíðir voru ræddir, þeir gagnrýndir eða þeim hrósað. Sitt sýndist hverjum, eins og vera ber.

Bætt dreifikerfi

Á hringferðinni varð fundargestum tíðrætt um dreifikerfið enda segir í lögum að RÚV skuli dreifa efni til allra landsmanna óháð búsetu. Margar ábendingar komu fram um hvar dreifikerfið má vera betra og bent á að göt væru í dreifingu útvarps. Dreifikerfi RÚV er viðamikil og hefur því miður ekki verið haldið nægjanlega vel við síðustu ár, sem stafar fyrst og fremst af þröngum fjárhag. Ábendingarnar staðfestu að mikilvægt sé að fylla upp í eyður í dreifikerfinu til að Ríkisútvarpið standi sannarlega undir nafni sem útvarp allra landsmanna en slíkar úrbætur eru þó háðar því að fjárhagslegt svigrúm sé til staðar.

Samantekt með ábendingunum sem fram komu á fundunum er nú að finna á upplýsingasíðunni RÚV okkar allra á rúv.is. Þar er einnig hægt að senda inn fleiri tillögur og hugmyndir.

Hver á vera framtíð RÚV?

Eins og allir fjölmiðlar í heiminum lifir Ríkisútvarpið í heimi sem breytist hratt. Þetta felur bæði í sér miklar áskoranir og tækifæri. Hlutverk RÚV í nýju og breyttu umhverfi verður áfram mikilvægt þó að starfsemi taki mið af nýjum tímum.

Ríkisútvarpið þarf að þróast með þörfum eigenda sinna, íslensks almennings. Af þessu leiðir að framtíð RÚV á fyrst og fremst að hvíla

á gæðum verka okkar og hvernig þau snerta fólk. Tilvist RÚV byggist á innihaldinu, sögunum sem við segjum, um okkar samtíma og okkur sem þjóð. Skapa þarf RÚV stöðugan rekstrargrundvöll til framtíðar og það þarf að vera hafið yfir stundarkarp stjórnmalanna frá degi til dags. Í grunninn stendur RÚV fyrir að veita þjóðinni hágæða innlenda dagskrá og öfluga og sjálfstæða fréttarþjónustu. Fjölmíðill í eigu þjóðarinnar þarf að skipta máli og koma að gagni. Þannig höldum við í það traust og trúverðugleika sem hann hefur notið áratugum saman. Samkvæmt mælingum horfa og hlusta daglega 70% þjóðarinnar á rásir RÚV og tæplega 90% í viku hverri, auk þess sem viðhorfskannanir staðfesta ítrekað ánægju þjóðarinnar með Ríkisútvarpið og að RÚV nýtur yfirburðstrausts meðal fjölmiðla.

Viðsnúningur í rekstri RÚV

Á nýafstöðnum fundum okkar úti um land var mikið spurt út í þröngar fjárhagslegar skorður sem Ríkisútvarpið hefur búið við á liðnum árum og uppsafnaða yfirskuldsetningu félagsins sem að stórum hluta er tilkomin vegna gamalla lífeyrissjóðsskuldbindinga. Fundarmenn voru ánægðir að heyra af jákvæðum viðsnúningi í rekstri sem sýnir að búið sé að ná tókum á rekstri RÚV. Sala byggingarréttar á lóð og útleiga á stórum hluta Útvarpshússins hefur gert RÚV kleift að greiða niður hluta af þessum íþyngjandi skuldum og þannig verja og efla dagskrá RÚV. Fjölmargir fundarmenn lýstu því yfir að Alþingi yrði að skapa sterkan fjárhagslegan grunn fyrir áframhaldandi öflugt Ríkisútvarp.

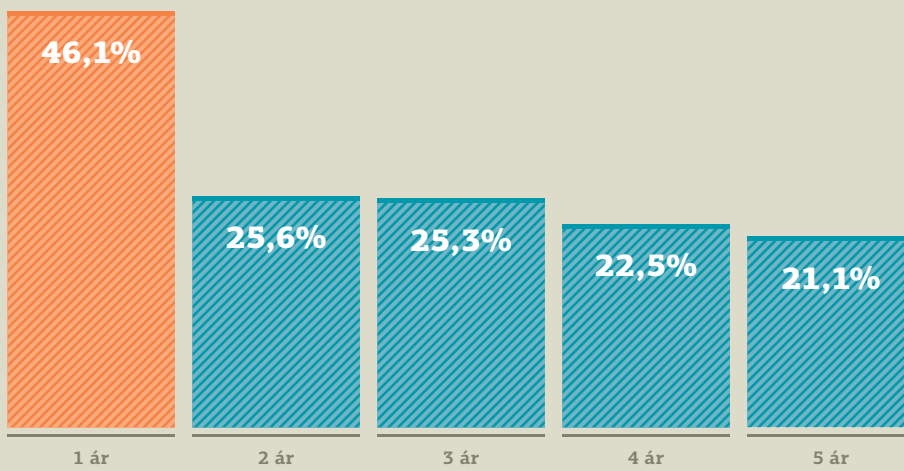
Tekjur RÚV eru mun lægri en tekjur ríkisútvarpsstöðva hjá öllum nágrannaþjóðum okkar og sú fjárhæð sem hver Íslendingur greiðir með RÚV er lægri en nágrannar okkar borga með sínu ríkisútvarpi, þrátt fyrir að það séu margfalt fjölmennari þjóðir. Í væntanlegum þjónustusamningi RÚV og stjórnvalda til næstu fjögurra ára er mikilvægt að stjórnvöld tryggja samræmi milli þjónustunnar sem Ríkisútvarpið á að veita og teknanna sem ætlaðar eru til að standa undir þjónustunni. Vonandi verður sú vinna unnin af fagmennsku og metnaði, eftir sveiflur og stefnuleysi í fjölda ára við laga-setningu og gerð þjónustusamninga við RÚV.

Ég vil nota þetta tækifæri til að þakka öllum þátttakendum á fundunum fyrir þeirra mikilvæga innlegg. RÚV tilheyrir okkur öllum og ég trúi því að ef við höldum áfram að leggja við hlustir þegar þið, eigendurnir, komið með ábendingar séu bjartir tímar fram undan fyrir Ríkisútvarp okkar allra.

Góð ávöxtun Úrvalsbréfa

Landsbréf – Úrvalsbréf hafa skilað góðri ávöxtun síðastliðin ár. Sjóðurinn er hlutabréfasjóður. Að baki Úrvalsbréfum er teymi fólks með mikla reynslu, víðtæk tengsl við markaðinn og þekkingu á íslensku viðskiptalífi.

Meðaltal nafnávöxtunar Úrvalsbréfa á ársgrundvelli miðað við 30.09. 2015



Veittur er 50% afsláttur af gjaldi við kaup út október.

Hafa ber í huga að ávöxtun í fortíð er ekki ávísun á framtíðarárangur. Gengi sjóðsins getur bæði hækkað og lækkað og fjárfestar kunna að fá minna til baka en upphaflega var fjárfest fyrir. Ávöxtunartölur eru fengnar hjá Landsbankanum sem er vörsluaðili sjóðsins.

Fjárfesting í hlutabréfasjóðum felur ætíð í sér áhættu. Fjárfesting í hlutdeildarskírteinum fjárfestingarsjóða er þó að jafnaði öruggari en þegar keyptir eru einstakir fjármálagerningar, þar sem hver sjóður dreifir áhættu fjárfesta með kaupum í fleiri en einum flokki fjármálagerninga. Hlutabréf eru í edli sínu áhættusöm fjárfesting og afkoma þeirra félaga sem sjóðurinn á hlutabréf í hefur bein áhrif á gengi sjóðsins. Nauðsynlegt er að fjárfestar kynni sér vel þá áhættu sem fólgin er í því að fjárfesta í hlutabréfasjóðum með því að kynna sér útboðslýsingu sjóðsins áður en ákvörðun er tekin um fjárfestingu.

Landsbankinn er söluaðili sjóða Landsbréfa. Komdu við í næsta útibúi eða hafðu samband við Verðbréfa- og lífeyrissráðgjöf í síma 410 4040.

Landsbréf – Úrvalsbréf eru fjárfestingarsjóður, starfræktur í samræmi við lög nr. 128/2011 um verðbréfasjóði, fjárfestingarsjóði og fagfjárfestingsjóði og lúta eftirliti Fjármálaeftirlitsins. Rekstrarfélag sjóðsins eru Landsbréf hf. og vörslufélag er Landsbankinn hf. Fjárfesting í fjárfestingarsjóði telst almennt áhættumeiri en fjárfesting í verðbréfasjóði vegna rýmri fjárfestingaheimilda. Innlausnarvirði hlutdeildarskírteina sjóðsins er virði samanlagðra eigna að frádregnum skuldum sjóðsins, s.s. ógreiddri umsýlu, þóknunum og öðrum gjöldum. Nánari upplýsingar um sjóðinn, skattlagningu hlutdeildarskírteina og áhættuþætti við fjárfestingu í sjóðnum má sjá í útboðslýsingu sjóðsins og lykluupplýsingum sem finna má á vefsvæði Landsbréfa, landsbref.is.



Hafa skal það sem betur hljómar



Pioneer

X-HM21 hljómflytningstæki með dokku fyrir síma eða spjaldtölvu. Til í hvítu og svörtu.

Verð frá: 45.900,-



Pioneer

DEH-1800UB Biltæki FM/LW Geislasplari/USB/Aux

Verð frá: 18.300,-



Pioneer

MJ532 heyrnartól. Samanbrjótanleg. Fáanleg í 4 litum.

Verð: 8.690,-



Pioneer

X-HM11 hljómflytningstæki fyrir þá sem vilja einfalt og kraftmikil. Til í silfur og svörtu.

Verð frá: 29.900,-



Pioneer

Heimabíomagnarar. Kraftmiklir og ómótstæðilegir.

Verð frá: 55.900,-

Pioneer

XW-LF1-K/W 2x40mm full range hátalarar m. Dynamic Range Control.



Verð: 29.900,-



levenhuk
Zoom&Joy

Hágæða sjónaukar með lífstíðarabýrgð. Allar gerðir í gluggakistuna, bílinn, bokpakann, ferðalagið, gönguferðina, fjallgönguna og veiðina. Vatnsheldir og niturfylltir frá 14.900,- kr.

Verð frá: 3.990,-



veho.
Sportmyndavélar

MPNG útgáfa - 1080@60fps og 720p@120fps - Innbyggð WiFi tenging - Snjalltími fyrir Android og Apple iOS - 16MP ljósmyndir - LCD Skjúr og losanleg 1500mAh rafhláða - Vatnshelt tykki á 100m fylgir - Festingar og 8GB kort fylgja - Kemur í með flöttri tösku.

TILBOÐ Verð: 46.900,-



GO groove
BlueGATE

GoGroove FlexSmart X3 Bluetooth FM Sendir. Hágæða hljómburður í gegnum Bluetooth. Tengist í 12v tengi. Langur hreyfanlegur háls. USB tengi til að hláða önnur tæki Aux-in tengi. Virkar vel með Spotify.

Verð: 13.900,-

SANGEAN



WR-15 Borðútlarp. Hágæða hljómburður m. bassatækni. Sterkt loftnet með góðri móttöku. Innbyggð Bluetooth tenging við snjalltæki m. NFC. Falleg „Retro“ hönnun. Aux-in og heyrnartólatengi. Fáanlegt í 5 litum.

Verð 35.900,-

Wii U

Mario Maker

Leikurinn þar sem þú hannar sjálfur umhverfi Mario.

Verð frá: 9.990,-



Wii U



Þessi leikjatölva hefur slegið rækilega í gegn og var kosin leikjatölva ársins 2015 af Forbes.

Verð: 69.900,-



NINTENDO 3DS

Þessar vinsælu leikjatölvur eru komnar í nýri útgáfu, með betri stjórnun, stærri skjá og öflugri. Til í nokkrum litum. Gott úrval leikja.

Verð: 39.900,-

XL

Verð: 46.900,-



FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Opíð virka daga kl. 10-18
og á laugardögum
kl. 11-15.



ORMSSON

Greiðslukjör

Vaxtalaust

í allt að 12 mánuði

ormsson.is



ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ISAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NEKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	---	--	---	--	------------------------------------

FÓLK

KYNNINGARBLAD



Klifa Everest í köðlum
Iðkendur fimleikadeildar Fimleika-
félagsins Bjarkar munu klifra í köðlum
sem samsvarar hæð Everest næstkom-
andi laugardag. Markmiðið er að safna
fyrir nýju fimleikagólfi.
SÍÐA 2

Ókeypis lyfjaskömmun í Borgar Apóteki !

Skömmunargjöld f. 4 vikna lyfjatiltekt

Lyfja (Lyfjalausnir)	1.537
Lyf & Heilsa (SA lyfjaskömmun)	1.000
Lyfjaver	600
Borgar Apótek	0

Borgar Apótek

Borgartúni 28, sími 553 8331

– Þín vegna



VANDAÐUR OG HLÝR VETRARFATNAÐUR,
ÞÚ NÝTUR VETRARINS BETUR

Skoðið laxdal.is/yfirhafnir



BERNHARD
LAXDAL

Laugavegi 63 • S: 551 4422



Vertu vinur á
Facebook

LAUS VIÐ KVEF OG VEIKINDI

GENGUR VEL KYNNIR Norðurkrill er eitt hreinasta og öflugasta formið af
Omega 3 fitusýrum ásamt andoxunarefninu astaxanthin.

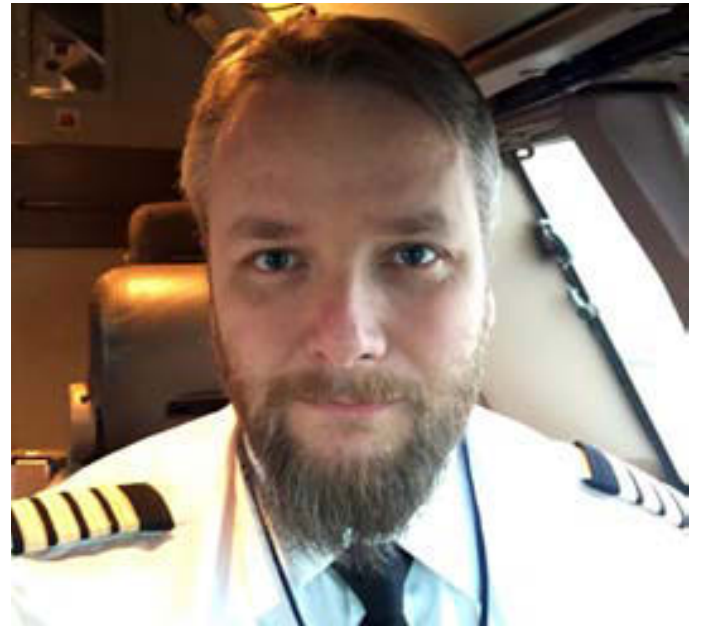
NORÐURKRILL er hrein náttúruleg
afurð unnin úr smáfiskinum krilli
eða ljósátu. Krill er veitt í Suður-
Íshafinu og inniheldur náttúrulega and-
oxunarefnið astaxanthin, sem er eitt
öflugasta andoxunarefni sem völ er á.

LÍFSNAUÐSYNLEG FITUSÝRA

Omega 3 er lífsnauðsynleg fitusýra því
að líkaminn getur ekki framleitt hana
sjálfur. Til þess að bindast og þá er mikilvægt
að Omega 3 fitusýran sé rík af EPA og
DHA og það er mikið af þeim keðjum
í krill-olíunni,“ segir Hrönn Hjálmars-
dóttir, næringar- og heilsumarkþjálfari hjá
Gengur vel ehf.

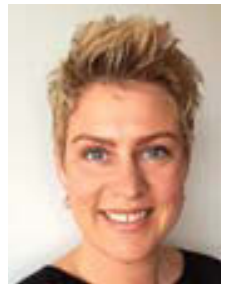
TRYGGIR GÓÐA HEILSU

„Ég er sannfærður um að Omega 3 úr
hafinu sé mikilvægt til að tryggja góða
heilsu,“ segir Friðrik Ottesen flugstjóri.
„Ég byrjaði að taka NORÐURKRILL, sem
er afar ríkt af Omega 3, fyrir rúmum
þremur árum. Sem flugstjóri til fjölda
ára hef ég verið mjög berskjaldaður fyrir
bakteríum og áreiti, m.a. vegna þess að
ég flýg yfir mörg tímabelti og kemst þar
í návígi við fjölda fólks. Áður fyrr fékk
ég kvefpestir fimm til sex sinnum á ári,
var oft slappur og átti í basli með tíma-
mismuninn. Þetta breyttist allt eftir að
ég byrjaði að taka tvö hylki af NORÐUR-



MÆLIR MEÐ Friðrik Ottesen flugstjóri verður sjaldan veikur eftir að hann fór
að taka NORÐURKRILL.

KRILLI á dag. Ég hef varla orðið veikur
síðan. Einnig finn ég síður fyrir augn-
þreytu, sitjandi fyrir framan tölvuskjái
tímunum saman ásamt því að einbeit-
ingin er betri eftir langar vaktir. Ég mæli
eindregið með NORÐURKRILLI fyrir
alla!“



**HRÖNN
HJÁLMARSDÓTTIR**
næringar- og heilsumarkþjálfari.



Hreinsum dúnúlpur

EFNALAUGIN
BJÖRG
EFNALAUG PVOTTAHÚS

Háaleitisbraut 58-60, 108 Rvk - Sími 5531380

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** | Sölu menn: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429

Milboð! 27. okt - 1. nóv

BURRITO

Með nachos, ostasósu og gosi

1.790 KR

Culiacan
MEXICAN CUISINE

Suðurlandsbraut 4 533 1033 culiacan.is



ÞJÁLFARAR Jóhannes Níels Sigurðsson og Ragnheiður Hjaltalín með duglega kaðlaklifrara í baksýn.

MYND/PJETUR

KLÍFA EVEREST MEÐ KÖÐLUM

SAFNA FYRIR NÝJU GÓLFI Iðkendur fimleikadeildar Fimleikafélagsins Bjarkar munu klífa sem samsvarar hæð Everest næstkomandi laugardag. Markmiðið er að safna fé til kaupa á nýju fimleikagólfi.

Núverandi gólf er orðið 13 ára gamalt, löngu orðið úrelt og ekki lengur hæft til mótahalds fyrir lengst komnu iðkendurna,“ segir Ragnheiður Hjaltalín, einn af þjálfurum Bjarkar sem hefur haldið utan um söfnunina. Iðkendur Bjarkarinnar hafa náð langt í áhaldafimleikum og hafa meðal annars keppt með unglingalandsliðinu. „Þau hafa ekkert getað nýtt sér gólfið en það er ein af fjórum keppnisæfingum stúlkna og ein af sex hjá strákum,“ segir Ragnheiður og bendir á að nýju fimleikagólfín fari mun betur með líkama iðkenda.

Gólfið er mest notaða áhaldið í fimleikasal Bjarkarinnar en þar eru æfingar að meðaltali sex tíma á dag, alla daga vikunnar. Nýtt gólf kostar þó sitt, rúmar sex milljónir króna. „Þar sem félagið hefur ekki tók á því að fjármagna kaupin og Hafnarfjarðarbær styrkir okkur ekki var það á herðum þjálfara og foreldra að finna einhverja lausn,“ segir Ragnheiður. Þá kviknaði skemmtileg hugmynd. „Okkur datt í hug, í tengslum við Everestmyndina sem nú er sýnd í bíóhúsum, að krakkarnir myndu klífa heilt fjall í köðlum á einum degi og safna með því áheutum og fé til kaupa á gólfinu.“

KLÍFA 8.847 METRA

Kaðlaklifrið fer fram í Íþróttamiðstöðinni Björk í Hafnarfirði laugardaginn 31. október milli klukkan 11 og 16.

„Við ætlum að klífa samanlagða hæð Everest fjalls eða 8.847 m. Alls eru þetta um 1.475 ferðir upp kaðalinn. Keppnishópar fimleikadeildarinnar munu leiða klifrið og við höfum beðið alla iðkendur sem treysta sér til að klífa að minnsta kosti einu sinni upp kaðalinn að leggja hönd á plóg,“ segir Ragnheiður en bendir á að allir geti komið og klífað. „Þjálfarar, fyrrverandi iðkendur, foreldrar og allir sem vilja leggja málefnið lið,“ segir hún.

GÓÐIR GESTIR

Á Everestdaginn stóra verður einnig boðið upp á ýmislegt húllumhæ. „Við verðum með kökubasar, skreytum salinn í Everestþema og svo fáum við til okkar góða gesti,“ segir Ragnheiður og nefnir Ingvar Sigurðsson, leikara í Everest, sem mun fara ferð upp kaðalinn líkt og Íþróttálfurinn. Þá mun Haraldur Örn Ólafsson Everestfari koma og segja frá reynslu sinni. „Þjálfarinn okkar, Jóhannes Níels Sigurðsson sem er einn af leikurum í Hróa hetti, ætlar síðan að fá til sín féлага sína úr glæfragenginu.“

Ragnheiður segir mikinn metnað ríkja meðal iðkenda að standa sig vel. „Sonur minn litli sagði mér um daginn að hann ætlaði að reyna að fara fjórar ferðir. Þannig ætti hann sjálfur einn punkt í gólfinu,“ segir hún glaðlega.

Nánari upplýsingar má finna á Facebook undir Bjarkinar.

SAMSTAÐA

„Sonur minn litli sagði mér um daginn að hann ætlaði að reyna að fara fjórar ferðir. Þannig ætti hann sjálfur einn punkt í gólfinu.“

FJÁRÖFLUN

Þeir sem vilja leggja málefnið lið geta lagt inn á reikning 545-14-404371, kt. 550110-1130.

365.is
Sími 1817

365

FÁRÁNLEGA FLOTTUR PAKKI

Með Skemmtipakkanum fylgja sex sjónvarpsstöðvar. Spannandi íslenskir og erlendir þættir, kvikmyndir og vandað talsett barnaefni. Að auki fá áskrifendur internet, heimasíma, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.*



Með því að greiða 1.990 kr. aukalega færðu endalaust tal og 1 GB í GSM.

FÁÐU ÞÉR
ÁSKRIFT
á 365.is

SKEMMTIPAKKINN



9.290 kr.

Aðeins 310 kr. á dag

3 Krakka Stöðin HBO BRAVO MARAPÓN Vild G

*20 GB í interneti og 100 mín. í heimasíma á 0 kr. Greitt er 9,7 kr. upphafsgjald þegar hringt er úr heimasíma. Nánari upplýsingar á 365.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



ÆFA SIG Iðkendur Bjarkarinnar eru um 700 og hafa flestir æft sig stíft í kaðlaklifri síðustu vikur.

VERÐI ÞÉR AÐ GÓÐU

Á garðyrkjubylinu Brún hafa hjónin Birgir og Margrét ræktað kirsuberjatómata síðan árið 1999. Kirsuberjatómatar eru smærri en venjulegir tómatar en bragðsterkari. Hjónin hafa komist að því að skemmtileg leið til að njóta þeirra er að steikja með þeim fræ og valhnetur.

- Kirsuberjatómatar Birgis og Margrétar með steiktum fræjum og valhnetum -

// 400 g (2 box) kirsuberjatómatar // 2 msk. steinselja // 50 g sólblómafæ
// 50 g graskersfræ // 50 g valhnetur // 1 msk. tamarísósa

Skerið tómata til helminga, saxið steinselju. Setjið sólblómafæ, graskersfræ og valhnetur í skál og blandið tamarissósu við. Hitið ofninn í 180°C. Gott er að setja smjörpappír á plötu og fræblönduna þar á. Bakið uns blandan fer að brúnast. Kælið og hrærið saman við tómata og steinselju. Ferskt, einfalt og svaka gott.



BÍLAR & FARARTÆKI

STÓRA BÍLASALAN



Toyota Yaris Active - Nýr bíll 1.3L Bensín. Beinskiptir. Bakkmyndavél, loftkæling o.fl. Eigum bíla á staðnum. Verð 2.690.000kr. Raðnr 157746. Sjá á www.stora.is



Land Rover Discovery 3 S Árgærd 2007. Ekinn 191þ.km. Sjálfsk. 7 manna. Bíll í góðu standi. Er á staðnum. Verð 3.590.000kr. Raðnr 157203. Sjá á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>

bilaborg.is

Sími 517-1111



M.BENZ S 500 4matic long. Árgærd 1/2005, ekinn 85 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.000.000. Rnr.132545. Glæsilegur bíll. Uppl 696-1001



M.BENZ M ml 63 amg. Árgærd 5/2008, ekinn 97 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.134023.

Glæsilegur bíll með öllu. Uppl 696-1001



M.BENZ S 450 4matic metan bensín. Árgærd 2010, ekinn 94 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 9.890.000. Rnr.133112.+ Glæsilegur bíll. Bíll með öllu. Uppl síma 696-1001

Bilaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>

bilfang.is

S. 567 2000



GLÆSILEGT EINTAK!
BMW X5 Steptronc 4.8 L 08/2007 ek 119 þ.km Bíll hlaðinn búnaði glerþak, Leður ofl verð 5.7 mil (raðnr. 156405)

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

LITLA bílasalan

www.litla.is 587 7777



NISSAN Patrol gr. Árgærd 2007, ekinn 140 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.250.000. Rnr.116257.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappír og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Bíllinn má þarfnast lagfæringa og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR EHF. BÍLAPARTASALA

Erum að rífa flestar teg. frá asú og evrópu árg. '99-13. Kaupum flestar teg. bíla. Ópið 8-18 virka Dalshraun 26, 220 hfj. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

til sölu



Peugeot 208 Active Navi

Sýningarbíll frá umboði, bensín, 5 girar, 7" snertiskjár með Bluetooth handfrjálsum símabúnaði og íslensku leiðsögukerfi, hiti í sætum, skriðstíllir með hraðatakörkun.

Tilboð kr. 2.450.000



NOTADIR BÍLAR Bilakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Rörablásari

100 mm



Tilboð frá kr 12.990

Blússlampar



Tilboð kr 9.990

Þakblásarar



Tilboð frá kr 29.990

Kælar - frystar



Allar stærðir - með eða án vélakerfa

Hitavír

Í þakrennur, frostvörn eða vatnslagnir.



Tilboð frá kr 1450

Handþurrkari

2100 wött



Tilboð frá kr 14.990

Hljóðlátur

100 mm



Tilboð frá kr 29.990

Hitablásari

Vatnshitablásari í bílskúrinn



Tilboð frá kr 69.990

Hraðastýring fylgir

Bjargvættur

300 mm



Tilboð frá kr 34.900

Iðnaðarviftur

-Úrval af stærðum og gerðum



Þurrkpakki

-Þurrkaðu eftir vatnstjón



Loftviftur



Tilboð frá kr 22.900

íshúsið



viftur.is

-andaðu léttar

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snryrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningarþjónusta. Afsláttur f. eldri borgara. Sími 776-0000

INNIMÁLUN

Get bætt við mig verkum innandyrna í vetur. Vönduð vinnubrögð, fag og snryrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málarameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN

Getum bætt við okkur verkum í

flísalögnum, múrverki og múrviðgerðum.

Áratuga reynsla og vönduð vinnubrögð

Tímavinna og tilboð

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

VANTAR ÞIG IÐNAÐARMENN?

Við þjónustum þig með litil sem stór verk. Tímavinna eða tilboð. Sími 544-4444 / 777-3600 www.jaiðnaðarmenn.is

Húsasmiðameistari. Alhliða smíðavinna, tilboð eða tímavinna. Sími 7778450 eða á thorarinnscheving@live.com

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagningar og trésmíði. S. 616 1569

Húsasmiðameistari getur bætt við sig verkefnum, utan sem innanhúss, uppslátt og fl. Áratuga reynsla. S. 867 7753

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytnu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímabantanir í síma 864-1273

KEYPT & SELT

Til sölu

SAUMAVÉLAR TIL SÖLU.

Overloc vél 5 þráða Union Special Phaff beinsaumsvél með zikkisakki Földunarvél Maier. Mjög öflug fatapressa Allar upplýsingar í síma 8977158 Dóra

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjalddeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA - VERSLUN EÐA ÞJÓNUSTA

400 fm verslunarrými á jarðhæð.

Gluggar sem snúa að götu.

Innkeyrsludyr.

70 fm rými sem hentar fyrir verslun eða þjónustu. Stórir gluggar að götu. S. 897 9743

GÓÐ FJÁRFESTING

Til sölu mjög góð 50 m2 atvinnubíll í Steinhelli 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 9,9 m S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS

Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. SÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

Húsnæði í boði

GLÆSILEG, BJÖRT OG RÚMGÓÐ 4JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á TVEIMUR HÆÐUM.

Skráð stærð er 136,2 m2, með bílastæði í bílakjallara. Íbúðin er á frábærum stað í grónu hverfi. Stutt er í skóla, leikskóla, verslanir, heilsugæslu og íþróttasvæði. Draumastaðsetning fyrir börn á grunnskólaaldri. Ein helsta útvistaperla Reykjavíkur, Elliðaárdalurinn er innan seilingar.

Leiguverð: Kr. 210.000 á mánuði, auk rafmagns. Leigufrjárhæðin verður vísitölutryggð. Innifalið er gjald í hússjóð. Trygging: Farið er fram á bankaábyrgð eða sambærilega tryggingu fyrir kr. 500.000. Laus strax.

Áhugasamir hafi samband við Jóhönnu í síma 867-0398

ATVINNA

Atvinna í boði

STARFSMENN ÓSKAST Í STÁLSMÍÐJU.

Stálsmiðja í Hafnarfirði óskar eftir vönum starfs og verkamönnum. Mikil vinna í boði og góð laun.

Áhugasamir sendi umsókn merkt "Vinna/stálsmiðja" og ferilskrá á fagstal@fagstal.is

TILKYNNINGAR

Einkamál

Makaskipti? Swinging? Þríhyrningar? Cuckold? Íslendingar.eu bjóða upp á frábær samskiptatækifæri - frítt, að sjálfsögðu. Allar upplýsingar hér: Makaskipti.eu

ÍSLENDINGAR.EU

Ertu í makaleit? Langar þig á stefnumót? Ertu með frjálslýnda hugsun? Íslendingar.eu bjóða upp á frábær samskiptatækifæri - frítt, að sjálfsögðu. Líttu við! Íslendingar.eu

SKYNDIKYNNI
Karlur: 905-2000 / 535-9920
Konur og karlar auglýsa frítt: 535-9923

Skyndikynni á símatorgi. 100% leynd. RaudaTorgid.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
Vissir þú að...
holl og góð fæða stuðlar að líklegu heilbrigði sem börn eiga restu.

fasteignir

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Sævangur 18 - Hafnarfjörður Einbýli með aukaíbúð



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag milli kl. 18:00 - 18:30

Hraunhamar kynnir. Stórt og gott einbýlishús með aukaíbúð og stórum tvöföldum bílskúr á besta stað við Sævang í Hafnarfirði. Húsið er 318 fm en þar af er bílskúrin um 63 fm, aukaíbúð ca 90 fm og aðalíbúð um 165 fm. Hús í topp standi á besta stað í bænum. Verð: 73 millj.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

OPIÐ HÚS Í DAG

Langalína 2 - Sjálandi Garðabæ.
Rúmgóð íbúð með tvennum svölum.

Eignin verður til sýnis frá kl. 17.15 - 17.45



OPIÐ HÚS

Mjög falleg 106,7 fm. íbúð á 1. hæð að meðtaldri 7,9 fm. geymslu í nýlegu lyftuhúsi, ásamt sér bílastæði í lokaðri bílageymslu. Um er ræða óvenju rúmgóða íbúð með fallegum samstæðum eikarinnréttum og parketi og flísum á gólfum. Mjög stórir og bjartir gólfsíðir gluggar í stofu og eldhúsi. Tvennar svalir aðrar mjög stórar. Verð 38,7 millj. Verið velkomin.

Fannborg 5 - Kópavogi. 3ja - 4ra herbergja.

Eignin verður til sýnis frá kl. 17.15 - 17.45



OPIÐ HÚS

Mjög góð 87,0 fm. íbúð á 1. hæð (íbúð 0204) með sérinnangi. Útgengt úr stofu á stórar suðursvalir sem eru yfirbyggðar að hluta. Íbúðin er skráð 3ja herbergja en búð er að útbúa þriðja svefnherbergið á kostnað stofu. Miklar innréttingar í eldhúsi. Stutt alla verslun og þjónustu. Tönlustarskóli, sundlaug og samgöngur í næsta nágrenni. Verð 25,9 millj. Verið velkomin.

atvinna

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

ERUM MEÐ VANA SMIÐI,
VERKAMENN, MÚRARAR OG PÍPARA
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

HANDAFL EHF S. 777 2 333

Þurfum að hugsa stórt

Ísland er í góðum málum eftir 6-0 sigur á Slóveníu ytra í undankeppni EM 2017 í gær. Harpa Þorsteinsdóttir átti stórleik en íslenska liðið yfirspilaði lið Slóveníu á löngum köflum í leiknum.

FÓTBOLTI Frábær frammistaða Íslands í Slóveníu í gær, þar sem stelpurnar okkar unnu sannfærandi 6-0 sigur, gefur góð fyrirheit um framhaldið í 1. riðli í undankeppni EM 2017. Ísland er þar með fullt hús stiga eftir þrjá leiki og markatöluna 12-0.

Skotland er einnig taplaust í riðlinum og á leik til góða gegn Makedóníu á útivelli í kvöld. Skotar eru sigurstranglegrir aðilinn í leiknum en það stefnir í einvígi Íslands og Skotlands um efsta sætið í riðlinum, sem gefur beinan þátttöku-rikt á EM í Hollandi.

Ef frá er talinn fimmtán mínútna kafli í upphafi síðari hálfleiks stjórnaði Ísland ferðinni gegn Slóveníu í gær. Liðið lék frábæra knattspyrnu en það var ekki síst frammistaða sóknarmannsins Hörpu Þorsteinsdóttur sem gladdi augað. Hún skoraði tvö mörk, lagði upp eitt og fékk aukaspyrnu sem gaf af sér eitt til viðbótar. Hún fékk tækifæri til að fullkomna þrennuna en lét verja frá sér vítaspyrnu seint í leiknum.



Harpa Þorsteinsdóttir skoraði tvö mörk fyrir Ísland í Slóveníu og átti stóran þátt í tveimur til viðbótar.

Þvingaði Hörpu á vítapunktinn

„Ég tek það á mig. Ég þvingaði hana til að taka vítaspyrnuna,“ sagði Freyr Alexandersson, landsliðsþjálfari, í léttum dúr við Fréttablaðið í gær. „En spyrnan var vel varin hjá markverði Slóvena.“

Dagný Brynjarsdóttir skoraði fyrsta og síðasta mark Íslands í leiknum. Harpa kom Íslandi í 2-0 og Margrét Lára Viðarsdóttir skoraði sitt 75. landsliðsmark er hún gerði mark úr aukaspyrnu sem var dæmd á varnarmann Slóveníu. Hún hafði

handleikið skot Hörpu í teignum.

Harpa lagði svo upp fimmta markið fyrir varamanninn Söndru Mariu Jessen, en hún kom inn á fyrir Hólmfríði Magnúsdóttur sem þurfti að fara meidd af velli eftir 30 mínútna leik í sínum 100. landsleik.

Ísland fékk því sex stig úr þessari landsleikjaför en Ísland vann 4-0 sigur á Makedóníu í síðustu viku. Freyr segir að hann sé ánægður með hvar liðið sé stórt nú. „Nú förum við inn í vetrarfríð með níu stig og góða markatölu. Mér finnst að mitt handbragð sé komið á liðið og það komið á þann stað sem ég vil. En við megum ekki vera hrædd við að hugsa stórt og halda áfram að bæta okkur.“

Freyr segir að frammistaða Hörpu hafi verið sú besta í landsliðinu undir hans stjórn. „Hún skoraði færri mörk en vanalega með Stjörnunni í sumar og var því með blöð á tónnunum þegar hún kom inn í þetta verkefni. Hún var frábær í þessum leik og er leikmaður sem er enn að vaxa og bæta sig.“

Erfiður vetur

Sjálf sagðist Harpa vera ánægð með kvöldið og frammistöðu sína með landsliðinu. „Þetta var erfitt framan af ári enda var ég meidd síðasta vetur og mikið bras á mér. En mér fannst að það væri stigandi í mínum leik í sumar og ég átti góða leiki með Stjörnunni í Evrópukeppninni í haust, þrátt fyrir að við töpuðum þeim. Ég fann að sjálfstraustið jókst með hverjum leiknum og það er alltaf pressa á manni að standa sig vel með landsliðinu.“

Harpa mun nýta vetrarfríð til að fara í aðgerð vegna meiðsla sem hafa verið að plaga hana. „Ég er með taugatruflanir í ristinni sem þarf að laga. Mér skilst reyndar að þetta sé helst algengt hjá konum yfir sextugu og knattspyrnukonum,“ segir hún í léttum dúr. „Eftir aðgerðina tekur við bataferli sem ég ætla að nýta til að skoða mín mál fyrir næsta sumar,“ segir Harpa sem hyggst ekki útiloka neina möguleika fyrir næsta sumar, hvort sem hún spilar hér á landi eða ytra. eirikur@frettabladid.is

Stolt af hundraðasta leiknum

Það voru blendnar tilfinningar hjá Hólmfríði Magnúsdóttur eftir leikinn gegn Slóveníu í gær. Hún fór meidd af velli í fyrri hálfleik en þetta var hennar 100. A-landsleikur. „Ég er mjög stolt af því að ná 100 landsleikjum enda mikið afrek,“ sagði Hólmfríður. „Ég man alla hina 99 leikina og mun líka muna eftir 100. leiknum, þrátt fyrir allt.“

Hólmfríður var tæp vegna bólgu í liðbandi í hné fyrir leikinn og vissi að hún væri að tefla á tvær hættur með því að spila. „En nú fer öll mín orka í að ná fullri heilsu því ég stefni á að vera með mínu liði í bikarúrslitaleiknum 21. nóvember,“ segir Hólmfríður sem spilar með Avaldsnes í Noregi.



Nýjast

Undankeppni EM 2017

Slóvenía - Ísland 0-6
0-1 Dagný Brynjarsdóttir (15.),
0-2 Harpa Þorsteinsdóttir (20.),
0-3 Harpa (65.), 0-4 Margrét Lára Viðarsdóttir (69.), 0-5 Sandra María Jessen (80.), 0-6 Dagný (86.)

Lið Íslands: Guðbjörg Gunnarsdóttir (77. Sandra Sigurðardóttir) - Rakei Hönnudóttir, Glódís Perla Viggósdóttir, Anna Björk Kristjánsdóttir, Hallbera Guðný Gísladóttir - Sara Björk Gunnarsdóttir, Dagný Brynjarsdóttir - Fanndis Friðriksdóttir, Margrét Lára Viðarsdóttir (72. Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir), Hólmfríður Magnúsdóttir (30. Sandra María Jessen) - Harpa Þorsteinsdóttir.

Stig þjóða í riðli Íslands

Ísland 9 (3 leikir), Skotland 6 (2 leikir), Slóvenía 3 (3 leikir), Makedónía 0 (1 leikir), Hvíta-Rússland 0 (3 leikir).

SIGMUNDUR DÆMIR Í EURO-LEAGUE Á MORGUN

FIBA-dómarinn Sigmundur Már Herbertsson er á leið til Frakklands þar sem hann mun á morgun, miðvikudag, dæma leik Tango Bourges Basket og AGU Spor frá Tyrklandi í Meistaradeild kvenna (Euroleague Women) en leikurinn fer fram í Bourges í Frakklandi. Meðdóm- arar Sigmundur verða Gintaras Vitkauskas frá Litháen og Ernad Karovic frá Bosníu og Hersegóvinu. Eftirlitsmaður er Alison Muir frá Englandi. Sigmundur dæmdi á EuroBasket í sumar í riðlinum sem fram fór í Lettlandi og stóð sig mjög vel.



HVAÐA STJÖRNULIÐ MÆTIR Í SAFAMÝRINA Í KVÖLD?

Sex af sjö leikjum 8. umferðar Olís-deildar kvenna í handbolta fara fram í kvöld. Athyglisverðasti leikur kvöldsins er viðureign Fram og Stjörnunnar í Framhúsinu. Fram-liðið er í 3. sæti deildarinnar en þremur stigum og fjórum sætum neðar er Stjörnulíðið. Stjarnan hefur heldur betur sýnt á sér tvær hliðar í vetur en Stjörnustúlkur hafa unnið alla heima-leiki sína með 11,3 mörkum að meðaltali en eiga enn eftir að fá stig á útivelli (3 tölur í 3 leikjum). Fram getur unnið sinn fimmta leik í röð alveg eins og Haukakonur sem taka á móti KA/Þór. Það verður líka athyglis- verður leikur á Selfossi þar sem heimastúlkur taka á móti Val en bæði liðin eru með 10 stig í 5. til 6. sæti.



Í dag

19.40 Sheff.Wed. - Arsenal Sport 2
19.40 Bologna - Inter Sport 3
19.30 Selfoss - Valur Selfoss
19.30 HK - Fylkir Digranes
19.30 Haukar - KA/Þór Schenkerh.
19.30 Afturelding - ÍR N1 höllin
20.00 Fjölnir - FH Dalhús
20.00 Fram - Stjarnan Framhús

Hundraðsti A-landsleikurinn

Ár	2010	2013	2014	2014	2015	2015
Á heimavelli	🇮🇸				🇮🇸	
Fagnaði sigri	🇮🇸		🇮🇸	🇮🇸	🇮🇸	🇮🇸
Í byrjunarliði	🇮🇸		🇮🇸	🇮🇸	🇮🇸	🇮🇸
Með fyrirliðabandið	🇮🇸		🇮🇸	🇮🇸	🇮🇸	
Skoraði	🇮🇸					
Lék allan leikinn	🇮🇸		🇮🇸			
Undir þritugu				🇮🇸	🇮🇸	
Yfir þritugu	🇮🇸	🇮🇸	🇮🇸			🇮🇸

Katrín Jónsdóttir

Edda Garðarsdóttir

Þóra B. Helgadóttir

Dóra M. Lárusdóttir

Margrét L. Viðarsdóttir

Hólmfríður Magnúsdóttir

29. október - alþjóðadagur psoriasis

#ihopepso #iactpso #ichangepso

Samtök psoriasis og exemsjúklinga, Spoex, halda upp á daginn með fróðleik og samveru

Dagskrá:

Ingvar Ágúst Ingvarsson, formaður Spoex:

„Vona- virkja - breyta“

Björn Guðbjörnsson, gigtarlæknir:

„Birtingamyndir psoriasisgigtar“

Bettý Gunnarsdóttir, ACC Markþjálfari:

Markþjálfun-opnar á möguleika

Þórkatla Aðalsteinsdóttir, sálfræðingur:

„Um gagnsemi jákvæðra viðhorfa“

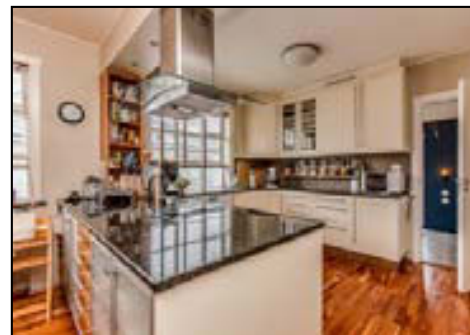
Kynningar á húðvörum frá ýmsum aðilum. Veitingar í boði félagsins.

Staður: Grand Hótel Reykjavík, Setrið, Sigtúni 38

Stund: Fimmtudagur 29. október kl: 16:00-18:00

Verið öll velkomin





Kristján Baldursson hdl.
hdl. löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumíðlari.
S: 867-3040 • kristjan@trausti.is



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögræðingur lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, lögg. leigumíðlari.
S: 779-1929 • heida@trausti.is



Auðun Ólafsson
Sölufulltrúi.
Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja og skipasölu.
S: 894-1976 • audun@trausti.is

BLÖNDUHLÍÐ 5

OPIÐ HÚS Í DAG, ÞRIÐJUDAGINN 27. OKTÓBER KL. 17:45-18:15

Falleg 200,6 fm sjö til átta herbergja hæð og ris á annari hæð við Blönduhlíð í Reykjavík. Sex svefnherbergi. Tvö eldhús. Tvö baðherbergi. Frábær staðsetning og stutt í alla helstu þjónustu. Miklir útleigumöguleikar. Bílskúrsréttur fylgir eigninni. **Ásett verð 64,9 millj.**



TRAUSTI
fasteignasala

Trausti fasteignasala • trausti@trausti.is • s.546-5050 • Vegmúla 4 • 108 Reykjavík

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Nadia Katrín
sölufulltrúi
s. 692.5002

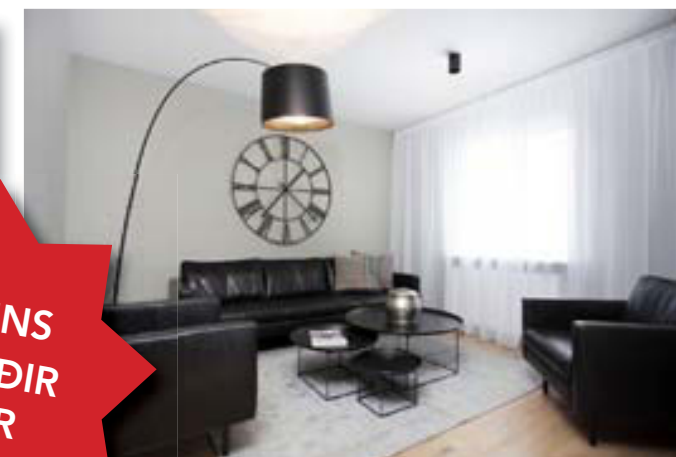
BÓKIB SKOÐUN



VINDAKÓR 2-8, 203 KÓP.

- Bjartar og vel skipulagðar 5.herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án aðalgólfefna
- Búið er að flísaleggja baðherbergi og þvottaherbergi
- Stæði í bílgeymslu með öllum íbúðum
- Íbúðir eru 149 – 166 fm / 3-4 svefnherbergi
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaupsamning

Verð kr. 45.7 – 46.9.- millj.



EFTIRTALIN FYRIRTÆKI VEITA KAUPENDUM
AFSLÁTTARKJÖR AF VÖRUM Í VERSLUNUM SÍNUM



SMITH &
NORLAND

TÍMAMÓT



Okkar ástkæri

Páll Brynjarsson

lést þann 15. október síðastliðinn. Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju föstudaginn 30. október klukkan 11.00.

Bärbel Auf der Mauer
Pórunn Brynja Júlíusdóttir **Brynjar Örn Gunnarsson**
Bernd Auf der Mauer **Karina Auf der Mauer**
Erla Brynjarsdóttir **Brynjar I. Unnsteinsson**
Gísli Brynjarsson **Anna Björk Sigurjónsdóttir**
Martin Auf der Mauer **Kaj Auf der Mauer**



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Andrés Gilsson

stýrimaður,

lést á Hrafnistu í Reykjavík miðvikudaginn 21. október. Útförin fer fram frá Áskirkju föstudaginn 30. október klukkan 13.

Valgerður Hrefna Gísladóttir
Guðriður Andrésdóttir **Jóhann Bogason**
Grimheiður Andrésdóttir
Kristjana Friðbjörnsdóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og systir,

Soffía Ragnheiður Ragnarsdóttir

Gullsmára 11,

lést á Grensásdeild Landspítalans aðfaranótt þriðjudagsins 20. október. Útför hennar fer fram frá Áskirkju fimmtudaginn 29. október kl. 15.

Jón Ómar Valgeirsson
Helga Berglind Valgeirsdóttir
Kristján Grétar Kristjánsson
Kristján Máni Kristjánsson
Soffía Hrönn Kristjánisdóttir
 og systkini hinnar látnu.

Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

MEÐ VIRÐINGU OG KÆRLEIK Í 66 ÁR



Útfarar- og lögfræðisþjónusta
 www.útför.is



Hér má sjá mynd frá 70 ára skáldaafmæli Halldórs Kiljans Laxness. Svavar Gestsson, þáverandi menntamálaráðherra, og Halldór skoða höggmynd af Halldóri í Landsbókasafninu. FRÉTTABLAÐID/GVA

Sextíu ár frá því að Laxness var tilnefndur

Sýning tileinkuð tilnefningu Halldórs Laxness til Nóbelsverðlaunanna er opnuð í dag. Á sýningunni gefst gestum kostur á að rifja þessa merku stund upp. Ávörp verða haldin í tilefni dagsins. Segja má að tilnefning Halldórs hafi eftt þjóðarstoltið á erfiðum tímum.

Sýning með gripum er tengjast tilnefningu Halldórs Laxness til Nóbelsverðlaunanna verður opnuð í Þjóðarbókhöndunni í dag. Þennan dag fyrir sextíu árum var tilkynnt um tilnefningu Halldórs og greip um sig mikil gleði á meðal landsmanna. „Ætli þetta hafi ekki verið til þess að efla þjóðarstoltið. Þetta var sá tími þegar skömmun var í gangi í þjóðfélaginu, eftir stríð. Þetta hefur verið gott fyrir þjóðarstoltið,“ segir Ólafur Engilbertsson, sem sér um sýningar- og kynningarmál hjá Landsbókasafni.

Ýmsir munir

Á sýningunni, sem verður opnuð klukkan 17 í dag, verða margir munir sem tengjast tilnefningu Halldórs Laxness. „Þarna eru ýmis forvitnileg gögn. Til að mynda sætaskipan í veislunni sem Sviakonungur efndi til eftir að Halldór fékk verðlaunin, þann 10. desember 1955. Kvöldverðurinn var haldinn í ráðhúsinu í Stokkhólmi og þangað var fjöldi manns boðið. Á meðal Íslendinga voru útgefandinn Ragnar í Smára, Sigurður Norðdal og Jón Helgason. Einnig verða forsiður íslensku blaðanna til sýnis, en það er forvitnilegt að sjá hversu mismunandi afstöðu þau tóku til tilnefningarinnar.“



Ólafur J. Engilbertsson hvetur fólk til þess að kíkja á sýninguna.

Auk þess verður sjálfur Nóbelspeningurinn til sýnis í Þjóðarbókhöndunni. „Einnig verður Nóbelskjalíð á staðnum og lærviðarkrans úr silfri. Jafnan eru þessir hlutir varðveittir í Seðlabankanum,“ útskýrir Ólafur.

Var erlendis

Þegar tilkynnt var um tilnefninguna var Halldór staddur í útlöndum. „Já, hann var í Gautaborg í Svíþjóð, þennan dag fyrir sextíu árum. Hann kom svo heim með Gullfossi þann fjórða nóvember og

beið hans mikill mannföldi við höfnina. Alþýðusamband Íslands og Bandalag íslenskra listamanna tóku sérstaklega á móti Halldóri. Hannibal Valdimarsson og Jón Leifsson héldu ávörp,“ rifjar Ólafur upp. Ríkisútvarpið hefur unnið sérstakan vef sem tileinkaður er Nóbelsverðlaunum Halldórs. Vefurinn verður aðgengilegur á snertiskjá á sýningunni.

Menntamálaráðherra á staðnum

Við opnun sýningarinnar í dag flytur Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðherra, ávarp. Ingibjörg Steinn Sverrisdóttir landsbókavörður heldur einnig ræðu við tilefnið. Hljóm-sveitin Hundur í óskilum flytur brot úr dagskránni Skáld í skólum, sem Rithöfundasamband Íslands stendur fyrir og Þór Tulinius leikari flytur ávarp Halldórs Laxness. Kynnir er Friða Björk Ingvarsdóttir, formaður stjórnar Gljúfrasteins. Þórarinn Eldjárn rithöfundur skrifar texta sýningarinnar en sýningarteymið skipa þau Guðný Dóra Gestdóttir, Bragi Þ. Ólafsson og Ólafur Engilbertsson. Sýningin stendur fram í mars á næsta ári. kjartanati@frettabladid.is



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Guðbjartur Hannesson

alþingismaður og fyrrverandi skólastjóri,

lést á Heilbrigðisstofnun Vesturlands á Akranesi 23. október. Útför hans fer fram frá Akraneskirkju föstudaginn 30. október klukkan 14. Útsending frá Akraneskirkju verður í Tónbergi, sal tónlistarskólans á Akranesi.

Sigrún Ásmundsdóttir
Birna Guðbjartsdóttir **Ólafur Axel Jónsson**
Hanna María Guðbjartsdóttir **Stefán Már Möller**
Dagur Sölvi Ólafsson, Bjarki Ólafsson.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðmundur Jónasson

skipasmiður og verkstjóri, lengst að Bäsenda 7

lést þann 14. október að Sóltúni 2. Hann verður jarðsúnginn frá Dómkirkjunni föstudaginn 30. október kl. 13.00.

Guðjón Guðmundsson **Karen Christensen**
Margrét Guðmundsdóttir **Þórarinn Hjartarson**
Snorri Steinn Guðjónsson **Marín Sören Madsen**
Dóróthe Guðjónsdóttir
 og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

NÝTT!

ÞRIÐJUDAGA 19:25



LÓA PIND

ÖRIR ÍSLENDINGAR

FULLORÐNIR MEÐ ADHD



HEFST Í KVÖLD

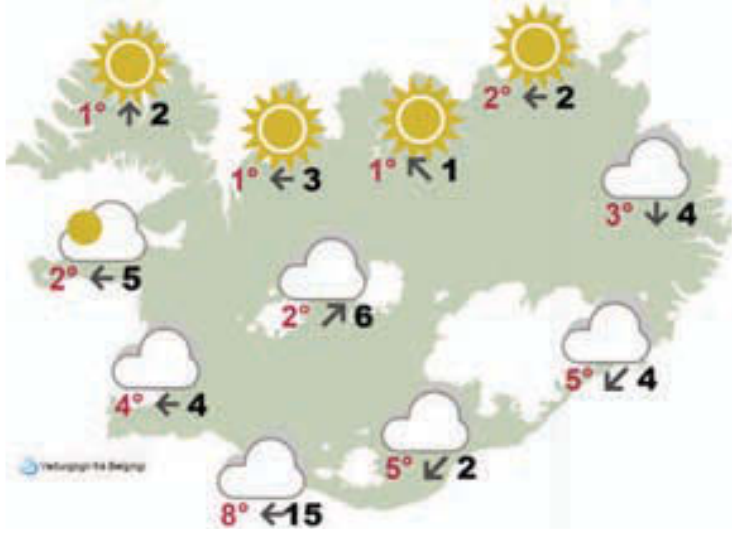
LÓA PIND – ÖRIR ÍSLENDINGAR



Vönduð þriggja þátta heimildapáttaröð þar sem Lóa Pind fylgist með fjórum einstaklingum sem allir eiga það sameiginlegt að hafa greinst með ADHD á fullorðinsárum. Hvað gerir fullorðið fólk þegar það greinist með ADHD? Tekur það bara pillu og einkennin hverfa? Ekki missa af áhugaverðum þætti í kvöld kl. 19:25.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Þriðjudagur



Í dag hvesir af suðaustri og austri og má búast við að vindur verði á bilinu 8-15 m/s, hvassast við suðurströndina. Þykkjar upp og fer að rigna og hlýnar jafnframt sunnan- og vestan til. Fyrir norðan verður hægur vindur og bjart- viðri, en skýjað og hlánar víða í kvöld.

Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
8° ← 15	4° ↖ 5	4° ↖ 5
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
7° ↖ 7	8° ← 13	4° ↖ 10

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
9° ← 12	4° ← 14	5° ← 12
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
6° ← 15	8° ← 17	3° ← 12

Þrautir

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- eyja
 - hvort
 - stroff
 - sefa
 - átt
 - framrás
 - mjóróma
 - borðaði
 - fóstra
 - pfn
 - tveir eins
 - kk nafn
- LÓDRÉTT**
- land í S-Ameríku
 - frá
 - vinmargur
 - sóða
 - pedali
 - rölt
 - púka
 - hróp
 - keraldi
 - tveir eins

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19			20
21					

LÓDRÉTT: 1. Perú, 3. af, 4. vinsæll, 5. ata, 7. fötsþig, 14. skræk, 16. át, 17. ala, 18. mlg, 20. ll, 21. ugg.
LÁRÉTT: 2. Java, 6. ef, 8. ftr, 9. roa, 11. na, 12. útras, 10. ark, 13. ara, 15. káll, 16. ámu, 19. gg.

Skák

Tal átti leik gegn Medina á Mallorca árið 1966.



Svartur á leik

1... Re3!! Hvítur gaf enda verður frípeð svarts ekki stöðvað. Íslensku keppendurnir 17 fengju 5½ vinning í fyrstu umferð HM ungmenna.

www.skak.is: Aron Þór unglunga-meistari TR.

Sudoku

LÉTT

8		3	1	9		2	4	
		7	2					9
		4	5				1	
				1				4
	6						9	
7	9	2		3			6	
1		6		5				8
2	4			8	7	6		
8						9		

MIDLUNGS

9				1			6	7	4
				6			5	8	
3							9	2	
				7		4	8	6	
2				9					
				2	8				5
		1						5	
6	2	9	3	7			4		

ÞUNG

									1	3
			3	5	9					
		4		6						
7										5
			6	5		7	9			
	5		3			1	2			
6		1				2	4			
3				4		9				
			9	8				6		

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

1	9	7	8	3	5	2	4	6	2	1	5	8	4	6	9	3	7	3	7	9	4	5	1	6	8	2
2	4	5	9	6	7	1	3	8	6	8	9	3	5	7	2	1	4	5	8	4	6	7	2	9	3	1
8	6	3	1	4	2	9	5	7	3	7	4	1	2	9	5	6	8	6	1	2	3	8	9	4	5	7
3	7	1	6	5	4	8	9	2	7	2	1	6	8	3	4	5	9	4	5	1	2	3	8	7	6	9
4	5	8	2	7	9	3	6	1	5	6	8	9	7	4	1	2	3	9	2	7	5	6	4	8	1	3
9	2	6	3	8	1	4	7	5	9	4	3	5	1	2	7	8	6	8	6	3	1	9	7	2	4	5
5	1	9	4	2	6	7	8	3	4	3	2	7	6	5	8	9	1	7	3	6	8	2	5	1	9	4
6	3	2	7	9	8	5	1	4	8	9	7	2	3	1	6	4	5	1	9	5	7	4	6	3	2	8
7	8	4	5	1	3	6	2	9	1	5	6	4	9	8	3	7	2	2	4	8	9	1	3	5	7	6

Myndasögur

PONDUS



GELGJAN



BARNALÁN



Vandað sjónvarpsefni og fjarskipti á frábæru verði

FÁRÁNLEGA FLOTTUR PAKKI

365

Sex sjónvarpsstöðvar, internet, heimasími, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.*

Með því að greiða 1.990 kr. aukalega færðu endalaust tal og 1 GB í GSM.

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT á 365.is

9.290 kr. Aðeins 310 kr. á dag

SKEMMTIPAKKINN

20 GB í interneti og 100 mín. í heimasíma á 0 kr. Greitt er 9,7 kr. upphafsgjald þegar hringt er úr heimasíma. Nánari upplýsingar á 365.is

MAGGI EIRÍKS

MAGGI EIRÍKS

AUKATÓNLEIKAR

sunnudaginn 1. nóvember kl. 20

Færri komust að en vildu á síðustu tónleika

Viktoría Hermannsdóttir „Frábær kvöldstund“

Miðasala á harpa.is | 528 5050 | tix.is

FRÉTTABLAÐIÐ
★★★★★

70 ára

Reyndu aftur
Braggablús
Elska þig
Vegurinn heim
Samferða
Ó, þú



Magnús Eiríksson fagnar sjötíu ára afmæli sínu með stórtónleikum í Eldborg, þann 19. september. Drengir verða fram gimsteinar, konfektmolar og blúsaðar perlar úr óviðjafnanlegu lagasafni Magnúsar sem fyrir löngu er samofið þjóðarsál Íslendinga.

Nýir og gamlir vinir lita við:

Ellen Kristjánsdóttir,

Valdimar Guðmundsson,

Pálmi Gunnarsson og

Ragnheiður Grönda.

Hljómsveit ásamt

strengjasveit

leikur undir stjórn

Þóris Úlfarssonar.

Ómissandi

tónleikar fyrir

ómissandi fólk.

Miðasala hafin á aukatónleika: harpa.is | 528 5050 | tix.is



HARPA

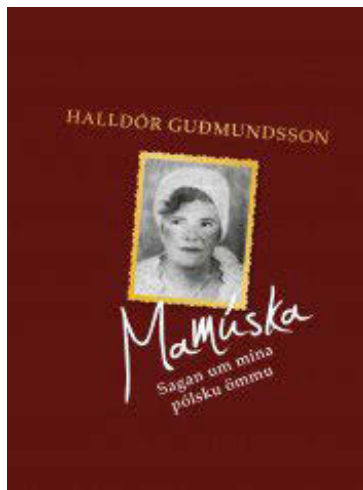
DÆGURFLUGAN

Einstök kona í ólgandi veröld

BÆKUR
Mamúska Sagan um mína pólsku ömmu

★★★★★

Höfundur: Halldór Guðmundsson
Útgefandi: JPV
Prentmiðlun / Lettlandi
220 bls.
Kápuhönnun: Halla Sigga / Forlagið



„Evisagnaritari verður alltaf að hafa að minnsta kosti tvær persónur í huga: Viðfangsefnið og sögumanninn. Ef viðfangsefnið er enn á lífi eru æði miklar líkur á því að hann eða hún sameinist sögumanninum í fegrun, jafnvel fölsun sögunnar.“ Svona hefst fjórða heimsókn ævisöguritarans Halldórs Guðmundssonar til Mamúska. En í bókinni Mamúska Sagan um mína pólsku ömmu segir Halldór frá ævi merkrar konu sem hann kynntist haustið 1986 sem ungur útgefandi við aðra heimsókn sína á hina víðfrægu bókamessu í Frankfurt.

Mamúska, eða Marianne Kowalew eins og hún hét réttu nafni, var merkiskona. Leiðir hennar og ævisöguritarans liggja saman þegar sá síðarnefndi heimsækir veitingatað sem hún rak árum saman í Frankfurt og átti eftir að verða þungamiðja íslenskrar gleði og skemmtanahalds á bókamessunni frægu. Veitingastaðurinn Scarlet Pimpernel var enginn venjulegur veitingastaður og Mamúska sem þar réð ríkjum í áratugi var engin venjuleg kona. Í árunna rás tekst falleg vinátta á milli þessarar merku konu og útgefandans unga sem síðar varð ævisagnaritari og það leynir sér ekki í frásögn Halldórs að hann er nokkuð lítaður af tilfinningum sínum til gömlu konunnar.

Framan af er reyndar dálítið eins og lesandinn sé með fádæma langa tækifærissræðu í höndunum, slík er hrifning höfundar á viðfangsefni sínu, þar sem hrifning gesta veitingastadarins er tíuðuð á helst til mörgum blaðsíðum. Að því loknu nær ævisagnaritarnir sér betur á flug og í framhaldinu verður persónulegt samband viðfangs og höfundar einn innihaldsríkasti og skemmtilegasti þáttur frásagnarinnar og þá ekki síst eilífðarbarátta höfundarins við samþykkt og viðurkenningu viðfangsefnisins.

Halldór er klókur ævisagnaritari og hann fer þá leið að hver og einn kafli bókarnar nær utan um eina heimsókn til Mamúska þar sem þau skoda saman ákveðið æviskeið. Það eru reyndar í sinn fólgin í því ákveðin

vonbrigði og sjarmi og jafnvel persónulýsing hversu treg sú gamla er í taumi við sinn góða ævisagnahöfund. Ítrekað þvertækur Mamúska fyrir það að ræða ákveðna þætti ævi sinnar, bæði persónulega sem og almenna, en Halldór leysir þetta listilega. Fer með lesandann í ferðalag um æskuslóðir hennar og blóði drifna sögu Evrópu. Tengir saman persónulega sögu merkrar alþýðukonu, baráttu stórbjóða, sögu stétta og margt fleira sem veitir lesandanum innsýn í veröld sem var.

Mamúska er þeirrar kynslóðar í Evrópu sem þurfti að gleyma til að lifa og saga hennar er því ekki síst forvitnileg í ljósi þess flóðs endurlitsbókmennta samtímans þar sem allt er látið flakka. Auðvitað er því ekki að neita að stundum langar lesandann til þess að gægjast aðeins lengra undir yfirborðið í lífi þessarar athyglisverðu konu, koma að kaflanum þar sem hún lætur allt flakka og sársaukinn af lífi sem var löngum lífað í skugga hörmunga dreginn fram. En hún var ekki þannig kona heldur barn síns samtíma og sinna hátta. Þetta virðir Halldór við verkið og fyrir vikni verður sambandið á milli þeirra einn ríkulagasti þáttur bókarnar.

Umbrot og útlit stendur ekki alveg undir gæðum efnisins og má m.a. geta þess að bókina prýða allmargar ljósmyndir og er kannski ofsögum sagt að það sé einhver sérstök prýði að þeim. Misvel tekst til við litgreiningu og prentun þessara blessuðu mynda en þær eru þó engu að síður ágætt innlit í heillandi veröld. **Magnús Guðmundsson**

NIÐURSTADA Skemmtileg ævisaga merkrar konu sem vildi þó ekki deila öllu með lesendum sínum sem fá í staðinn átakasögu Evrópu á öldinni sem leið.



Haraldur Ingi Haraldsson sýningarstjóri segir bjart fram undan í norrænni grafíklist.

Það er bullandi retró í gangi

Haraldur Ingi Haraldsson, sýningarstjóri á sýningunni GraN í Listasafni Akureyrar, segir að grafíkin sé að koma aftur og margt spennandi fram undan.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Um síðustu helgi var opnuð hjá Listasafni Akureyrar sýningin GraN þar sem sýnd eru grafíklistaverk víða frá Norðurlöndum. Sýningarstjóri er Haraldur Ingi Haraldsson og hann segir að þetta verkefni eigi sér talsverðan aðdraganda. „Fyrir tveimur árum stofnuðum við litinn félagsskap sem heitir GraN eða Grafík Nordica. Þessi félagsskapur er ávöxtur ýmissa hugmynda sem voru búnar að vera talsvert á sveimi varðandi grafík og grafíkmyndlistar og samstarf á sviði grafíkmyndlistar við önnur lönd.

Fljótlega var farið í að hafa samband við önnur félög á Norðurlöndunum í þessari listgrein og leita hófanna um að halda hugsanlega grafíska þrjáringa yfir öll Norðurlöndin. Listasafnið á Akureyri kom fljótlega inn í þetta og til að gera langa sögu stutta þá gekk þetta starf allt saman mjög vel, var styrkt af bæði Norræna menningarsjóðnum og Eyþingi hér á Akureyri, og hingað komu tuttugu og fjórir aðilar alls staðar frá Norðurlöndunum sem voru valdir til þess sérstaklega að sýna og jafnframt fulltrúar landanna til þess að sitja hér ráðstefnu og fjalla um áframhaldandi samstarf í þessu fagi.

Málið er að grafíkin er svolitíð sérstök og sér á báti innan myndlistarinnar. Það er oft mikið handverk í þessu, það er rekstur á ákveðnum tækjum og prentstofum sem fylgir þessu og það gerir þetta líka skemmtilegt að hafa þetta svona öðruvísi innan myndlistarheimsins.

En stóra málið er að það er búið að ákveða það að þessi þrjáringur verður fastur liður og við erum byrjuð að vinna að þeim fyrsta sem verður hér á Akureyri 2018, en brokkar síðan yfir öll Norðurlönd á þriggja ára fresti. Að auki, sem eru nú ekki

minni tíðindi, þá ætlum við að vinna saman að eflingu grafíklista á ýmsum öðrum sviðum; á sviði fræðslustarfa, sýningarhalds, vera með gestavinnustofur og svo mætti áfram telja. Markmiðið er að ná að skjóta undir þetta efnahagslegum rötum í sameiningu.“

Haraldur Ingi segir að því sé ekki að neita að grafíklistin hafi átt undir högg að sækja á síðustu árum. „Það er alveg klárt. Hún hefur verið að detta út úr skólum á Norðurlöndunum og annað slíkt en nú er þetta allt að breytast enda alveg bullandi retró í gangi. Við erum í raun að beisla þann fák ef svo má segja. Maður heyrir það frá þessu fólki sem kom og heimsótti okkur frá Norðurlöndunum að það er mikill áhugi á meðal ungs fólks. Margir tala um leiða á því að sitja við tölvuna og að fólk vilji nú fara að vinna hlutina aftur með höndunum, snerta pappír, fá blek á hendurnar og vera svona „hands on“ eins og þar stendur.

Það er mjög gaman að sjá þessa þróun. Núna þegar tölvan er í raun búin að slíta barnsskónum þá fara fleiri að líta á þetta sem eðlilegan



ÞÁ ER GRAFÍKIN SVO SKEMMTILEG OG ÞAÐ ER ALVEG BULLANDI ÞRÓUN Í HENNI.

hlut og bara eitt af tölunum í verkfærakassanum. Þá er kominn tími til þess að standa upp af rassinum og velja því fyrir sér hvað heimurinn hafi nú annað að bjóða. Þá er grafíkin svo skemmtileg og það er alveg bullandi þróun í henni. Það er mikið að gera t.d. í þrívídd og alls kyns innsetningum og dótari með prentgræjum.

Þetta er spennandi og það má eiginlega segja að við höfum verið að vinna sögulegan sigur hérna fyrir norðan og það að við skulum vera í forystu fyrir þetta tryggir okkur að það verði sitthvað skemmtilegt við að vera. Það er jú það sem gefur lífinu gildi og grafíkin er á uppleið.“



Nokkur verkanna á sýningunni GraN í Listasafni Akureyrar.

KING KOIL
KYNNIR HEILSUDÝNJURNAR SUMMER GLOW OG MORENA FIRM

SUMMER GLOW Millistif / Mjúk
(Queen Size 153x203 cm)

MORENA FIRM Millistif / Stíf
(Queen Size 153x203 cm)

Fullt verð 278.711 kr.
TILBOÐSVERÐ 195.098 kr.

rekkjan
HEILSURÚM

25% AFSLÁTTUR

af fataskápum, kómmóðum og náttborðum by tvílum

SAVE RENNIHURÐASKÁPAR

150 cm frá ~~kr. 108.900,-~~ kr. 81.675,-

200 cm frá ~~kr. 121.100,-~~ kr. 90.825,-

Til í eik eða hvítu

DANE KOMMÓÐA

~~kr. 44.900,-~~ kr. 33.675,-

Til í hvítu eða hvítu háglans

NAIA NÁTTBORÐ

~~kr. 15.900,-~~ kr. 11.925,-

Til í eik eða hvítu

MARGIR
UPPSETNINGAR
MÖGULEIKAR

PEPE NÁTTBORÐ

~~kr. 16.900,-~~ kr. 12.675,-

Til í hvítu eða kirsuberja

SAVE FATASKÁPAR

100 cm frá ~~kr. 57.300,-~~ kr. 42.975,-

150 cm frá ~~kr. 71.200,-~~ kr. 53.400,-

200 cm frá ~~kr. 86.100,-~~ kr. 64.575,-

Til í eik, hvítu eða hvítu háglans

Hirzlan

Smiðsbúð 6, 210 Garðabæ, Sími 564 5040
www.hirzlan.is

FLEIRI AFSLÁTTARVÖRUR Á HIRZLAN.IS

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁS BÍÓ

miði.is Coca-Cola LAUGARÁS BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar

CRIMSON PEAK	8, 10:30
PAN 3D ISL	5:30
HÓTEL TRANSYLV. 2D ISL	5:50
KLOVN FOREVER	8, 10:10
EVEREST 3D	5:30, 8
SICARIO	10:30

SAMBÍÓ

NÁBU Í SAMBÍÓ APPID ÞÁÐ MARGBERGAR SIG

SAMBÍÓ Sýningartímar

ALAUBAKKA	EGILSHÖLL
THE LAST WITCH HUNTER KL. 5:30 - 8 - 10:40	THE LAST WITCH HUNTER KL. 5:40 - 8 - 10:20
THE LAST WITCH HUNTER VIP KL. 5:30 - 8 - 10:40	PAN ISL 2D KL. 5:30
PAN ISL 2D KL. 5:30	CRIMSON PEAK KL. 8 - 10:40
PAN ENSKI TAL 2D KL. 5:30 - 8 - 10:30	LEGEND KL. 8 - 10:30
LEGEND KL. 10:10	THE INTERN KL. 5:20
BLACK MASS KL. 9	EVEREST 2D KL. 5:20 - 8 - 10:30
EVEREST 3D KL. 8 - 10:30	KEFLAVÍK
VACATION KL. 8	THE LAST WITCH HUNTER KL. 8 - 10:30
INSIDE OUT ISL 2D KL. 5:50	PAN ISL 3D KL. 5:30
KRINGLUNNI NÚMERUD SÆTI	PAN ENSKI TAL 2D KL. 8
THE LAST WITCH HUNTER KL. 5:40 - 8 - 10:20	CRIMSON PEAK KL. 10:30
HVAÐ ER SVONNA MERKILEGT VIÐ ÞAÐ? KL. 5:40 - 7:20	HÓTEL TRANSYLVANIA 2 ISL 2D KL. 5:50
AKUREYRI	PAN ISL 2D KL. 8 - 10:30
PAN ISL 2D KL. 5:30	THE LAST WITCH HUNTER KL. 8 - 10:30
LEGEND KL. 9	PAN ISL 3D KL. 5:30
BLACK MASS KL. 10:30	CRIMSON PEAK KL. 8
THE INTERN KL. 8	LEGEND KL. 10:30
ÞRIÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG	INSIDE OUT ISL 2D KL. 5:50
GILDIR EKKI Á ÍSLENSKAR MYNDIR	

Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur

27. OKTÓBER 2015

Tónlist

Hvað? Hádegistónleikar í Hafnarfjarðarkirkju
Hvenær? 12.15
Hvar? Hafnarfjarðarkirkja
 Guðmundur Sigurðsson leikur á bæði orgel kirkjunnar. Á efnis-skránni eru fimm sálmforleikir úr Neumeister-safninu eftir Bach, Tvær hugleiðingar fyrir orgel eftir Tryggva M. Baldvinsson og lagið Eternally eftir Charles Chaplin. Kaffisopi að tónleikum loknum og aðgangur ókeypis.

Hvað? Sinfónían á Akureyri
Hvenær? 18.00
Hvar? Menningarhúsið Hof
 Sinfóníuhljómsveit Íslands leggur land undir fót og spilar á Akureyri í kvöld. Daniel Bjarnarson, hljómsveitarstjóri og tónskáld, stjórnar meðan annars eigin verki sem frumflutt var í Los Angeles

Drottinn er styrkur minn og skjöldur, honum treystir hjarta mitt...

www.versdagsins.is

árið 2013. Arngunnur Árnadóttir klarinettuleikari flytur klarinett-konsert Mozarts. Tónleikunum lýkur svo á símfóníu Tsjajkovskijs sem samin var árið 1877. Aðgangur er ókeypis.

Hvað? Edda Borg og hljómsveit
Hvenær? 20.30
Hvar? Kex hostel
 Tónlistarkonan Edda Borg kemur fram ásamt hljómsveit á djasskvöldi Kex hostels í kvöld. Edda leikur á hljómborð og syngur, Þórir Úlfarsson á hljómborð, Friðrik Karlsson á gítar, Sigurður Flosason á saxófón og slagverk, Bjarni Sveinbjörnsson á bassa og Jóhann Hjörleifsson á trommur. Leikin verða lög af geisladiski Eddu, No Words Needed, og einnig verður flutt nýtt efni. Aðgangur ókeypis.

Hvað? Dj The Dude
Hvenær? 21.00
Hvar? Big Lebowski Bar

Hvað? Dj Sunna Ben
Hvenær? 21.00
Hvar? Húrra

Hvað? Mandólin
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rosenberg

Hvað? Mick Hargan & Daniel Hjálmtýsson
Hvenær? 21.00
Hvar? Dillon

Hvað? Trúbadorinn Roland
Hvenær? 22.00
Hvar? American Bar

Hvað? Dj Ívar Pétur
Hvenær? 22.00
Hvar? Kaffibarinn

Uppákomur

Hvað? Barnabingó
Hvenær? 14.00
Hvar? Menningarhús, Sólheimum 27
 Skemmtilegt bingó fyrir börn í haustfríinu. Heppnir þátttakendur fá bókavinninga. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.



Sinfóníuhljómsveit Íslands verður í Menningarhúsinu Hofi á Akureyri í kvöld kl. 18.00.

Hvað? Up-cycling Café
Hvað? 16.00
Hvenær? Loft hostel
 Endurvinnsla þar sem ýmsu er breytt í nýtilega hluti. Meðal annars verður sýnt hvernig á að gera veski úr djúsförum og nýta gamlan pappír til þess að búa til glósubækur.

Hvað? Merkir Íslendingar
Hvað? 17.15
Hvenær? Félagsmiðstöðin, Hæðargarði 31
 Sagnfræðingurinn Eyrún Ingadóttir segir gestum frá lífi og starfi Guðrúnar Lárusdóttur, rithöfundar og þingmanns Sjálfstæðisflokksins. Guðrún lést árið 1938 í bilslýsi ásamt tveimur dætrum sínum. Auk þingmennsku og ritstarfa tók hún virkan þátt í ýmsum félagsmálaförum þess tíma. Að lokinni umfjöllun Eyrúnar munu systurnar Guðrún Lára Ásgeirsdóttir og Sigrún Valgerður Ásgeirsdóttir segja frá ömmu sinni. Aðgangseyrir 500 krónur.

Hvað? Bangsasögustund
Hvenær? 17.30
Hvar? Bókasafn Hafnarfjarðar

Barnasögustund á Bókasafni Hafnarfjarðar. Allir velkomnir!

Hvað? Dans í dimmu #8
Hvenær? 19.00
Hvar? Dansverkstæðið, Skúlagötu
 Dansað, glaðst og svitnað í myrkri. Tíminn kostar 1.000 krónur og aðeins er tekið við reiðufé.

Fyrirlestrar

Hvað? Gender, Race and Privilege – Erlendar konur á Stigamótum
Hvenær? 08.30
Hvar? Stigamót

Morgunverðarröð Stigamóta um margbreytileika og forréttindi. Fjallað verður um samspil kyns og kynferðisbeldis við kynþátt, uppruna og þjóðerni. Marai Larasi frá samtökunum Imkaan í Bretlandi fjallar um baráttu samtakanna og áherslu þeirra á margbreytileika, einnig mun Claudia Ashonie, stjórnarkona í Samtökum kvenna af erlendum uppruna, segja frá því sem er að gerast hendlendis. Viðburðurinn fer fram á ensku og er aðgangur ókeypis.

Hvað? Hugleiðingar um viðhorf Íslendinga til dauðans fyrir kristnitöku. Dauðinn og sviðslist dauðans í heiðni
Hvenær? 12.00
Hvar? Fyrirlestraralur Þjóðminjasafnsins

Terry Gunnell, prófessor í þjóðfræði við Háskóla Íslands, heldur erindi í fyrirlestraröð Þjóðminjasafnsins. Terry mun fjalla um athafnir í tengslum við grefnir í heiðnum sið og segir frá hugmyndum um hvert fólk fór eftir dauða sinn en fyrirlesturinn ber yfirskriftina Hugleiðingar um viðhorf Íslendinga til dauðans

fyrir kristnitöku. Dauðinn og sviðslist dauðans í heiðni. Aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

Hvað? Verk og vinnuaðferðir
Hvenær? 17.00
Hvar? Ketilhús, Listasafn Akureyrar
 Tvíeykið Hugsteypan heldur fyrirlestur undir yfirskriftinni Verk og vinnuaðferðir. Hugsteypan skipa þær Ingunn Fjöla Ingþórsdóttir og Þórdís Jóhannesdóttir og munu þær fjalla um valin verk sem þær hafa unnið saman sem Hugsteypan og leggja áherslu á vinnuferli og aðferðir. En þær leggja nú lokahönd á sýninguna Umgerð sem verður opnuð í Listasafninu þann 31. október næstkomandi.

Málþing

Hvað? Bestu barna og unglingsbækurnar
Hvenær? 09.00
Hvar? Kjallari Norræna hússins
 Dagskrá um tilnefndar bækur til Barna- og unglingsbókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs. Sigurður Ólafsson, á skrifstofu verðlaunanna, og Anette Øster flytja opunnar-ávarp auk þess sem ýmislegt annað er á dagskránni. Málþingið fer fram á skandinavísku og ensku og er aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

Hvað? Bestu skáldverkin
Hvenær? 13.00
Hvar? Norræna húsið
 Dagskrá um tilnefndar bækur til Bókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs í sal Norræna hússins. Málþingið fer fram á skandinavísku og ensku, er ókeypis og öllum opið.

BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Back in time	18:00	Virgin mountain	ENG SUB	20:00
Jóhanna - síðasta orustan	18:00	Love 3d		22:00
Ice and the sky	ENG SUB	Pawn sacrifice		22:00
Stúlkurnar á Kleppi	20:00	99 homes		22:00
Stille hjerte	20:00			

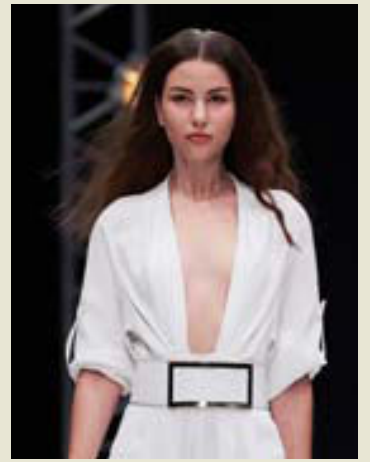


Trendið Með belti um sig miðja

Áberandi belti virðast vera að ryðja sér til rúms og verða að öllum líkindum nokkuð útbreidd áður en langt um líður. Grófar sylgjur og fyrirferðarmikil belti eru þá helst til vænlegust til vinningsætli fólk sér að skora hátt. Þetta trend er sérlega heppilegt fyrir þær sakir að þannig má ramma líkamann inn á skemmtilegan hátt, og undirstrika mittið, eða hreinlega búa það til sé skortur á, svo ekki sé minnst á praktikina sem fylgir að halda uppi um sig brókinni.

Tískan gengur jú alltaf í hringi, og blessunarlega er komið að innrás beltanna aftur. Saga belta rekur sig allt aftur á bronsöld, en þá voru það aðallega karlar sem tileinkuðu sér herlegheitin. Um 1870 voru beltin vinsæl meðal kvenna og þá sérstaklega hjá þeim sem voru í samstæðum blússum og pilsnum.

Á síðustu öld komu beltin svo í öllum mögulegum útfærslum, látin hanga laus á hippatímabilinu, skellt á strenginn á þeim útvíðu og á níunda áratuginum smeygt þétt um mittið og dillað við ABBA. Í framhaldinu tók svo við örlítil lækkun niður á við en mittið enn í hávegum haft, og seig svo rակeidið niður að lifbeini. Nú er svo komið að beltið hefur bitið í skottið á sér og er komið aftur langleiðina upp í mitti.



Brigitte Bardott í upphafi áttunda áratugar síðustu aldar.



Beverly Johnson í upphafi níunda áratugarins.



Jennifer Aniston á tíunda áratug síðustu aldar.



Nurofen Apelsin

Íbúprófen mixtúra fyrir börn á aldrinum 6 mánaða til 12 ára

- Hitalækkandi
- Verkjastillandi
- Bólguþjófandi

Sýnt hefur verið fram á að Nurofen apelsin slær á hitann eftir aðeins 15 mínútur og áhrifanna gætir í allt að 8 klukkustundir

Fæst án lyfseðils í apótekum

Nurofen Apelsin 40 mg/ml mixtúra, dreifa. **Inniheldur** íbúprófen. Til skammtímamefðar gegn vægum til miðlungi alvarlegum verkjum eða hita. **Skammtar og lyfjagjöf:** Til inntöku. Dagsskammtur af Nurofen er 20-30 mg/kg líkamspýngdar tekin inn í 3-4 aðskildum skömmtum á u.þ.b. 6 til 8 klst. fresti. Mælt er með því að sjúklingar sem eru viðkvæmir í maga taki Nurofen með mat. Ekki ráðlagt fyrir börn yngri en 6 mánaða eða undir 8 kg. Aðeins til skammtímanotkunar. Leita skal til læknis ef einkenni versna. Ef lyfið er notað án lyfseðils og einkenni barnsins eru viðvarandi í meira en 3 daga skal leita til læknis. Lágmarka má aukaverkanir með því að nota lægsta virka skammt í eins stuttan tíma og hægt er til að meðhöndla einkenni. **Ekki má taka lyfið ef þú:** Hefur ofnæmi fyrir íbúprófeni, bólguþjófandi gigtarlyfjum, hveiti eða einhverju innihaldsefnanna, sögu um berkjukrampa, astma, nefslímubólgu eða ofsakláða í tengslum við inntöku acetylsalicylsýru eða annarra bólguþjófandi gigtarlyfja, sögu um blæðingar eða rof í meltingarvegi í tengslum við fyrri meðferð með bólguþjófandi gigtarlyfjum, virk sár, eða sögu um endurtekin sár/blæðingar í maga, virka blæðingu í heila eða annars staðar, alvarlega lifrabílu, alvarlega hjartabilun, alvarlega hjartabilun, storkuvandamál, óútskýrðar truflanir á blóðmyndun svo sem blóðflagnafæði, ert á síðasta þriðjungi meðgöngu, tekur önnur bólguþjófandi gigtarlyf eða meira en 75 mg af acetylsalicylsýru daglega, ert með hlaupabólu, hefur nýlega gengist undir stóra skurðaðgerð, hefur ofbarnað. **Gæta skal sérstakrar varúðar og ræða við lækni eða lyfjafræðing ef þú ert með, hefur einhvern tíman fengið eða átt hættu á að fá:** Bandvefssjúkdóm, þarmasjúkdóm, hjarta og/öðasjúkdóm, skerta nyrnastarfsemi, lifrasjúkdóm, óþol fyrir sykrum eða ef þú tekur önnur lyf. Regluleg notkun verkjalyfja getur leitt til varanlegra truflana á nyrnastarfsemi. Andþingisli geta komið fyrir ef barnið hefur astma, langvinnit nefrennsli, sepa í nefi eða ofnæmissjúkdóma. Órsjaldan hefur verið greint frá alvarlegum viðbrögðum í húð í tengslum við notkun bólguþjófandi gigtarlyfja. Hætta skal notkun Nurofen Apelsin strax við fyrstu merki um útbrot á húð, sár á slímhúðum eða önnur einkenni ofnæmisviðbragða. Lyf svo sem Nurofen Apelsin geta tengst aukinni hættu á hjartaáfalli eða heilaslagi. Ekki nota meira en ráðlagðan skammt og ekki lengur en ráðlagt er. Ef blæðing eða sár koma fram í meltingarvegi ætti að hætta meðferð strax. Hætta á blæðingum, sáramyndun eða rofi í meltingarvegi eykst við notkun stærri skammta af bólguþjófandi gigtarlyfjum, hjá sjúklingum með sögu um sár í meltingarvegi, einkum ef þeim hafa fylgt blæðingar eða rof og hjá öldruðum. Lyfið getur dulið einkenni sýkinga og hita. Sjúklingar með sögu um aukaverkanir í meltingarfernum, sérstaklega aldraðir, ættu að hafa samband við lækni án tafar og greina frá öllum óvenjulegum einkennum frá meltingarvegi. **Lesið leiðbeiningar á umbúðum og í fylgiseðli fyrir notkun. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.** Markaðsleyfshafi: Reckitt Benckiser Healthcare A/S. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurlátrauni 12a, 210 Garðabæ.

DAGSKRÁ

Þriðjudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.05 The Middle
08.30 Junior Masterchef Australia
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Sælkerahemsreisa um Reykjavík
10.40 Hið blómlega bú 3
11.15 Suits
11.55 Lying Game
12.40 Nágrannar
13.05 American Idol
14.25 Mr Selfridge
15.10 Veep
15.40 The Amazing Race
16.30 Weird Loners
16.50 Surviving Jack
17.15 Bold and the Beautiful
17.38 Nágrannar
18.03 Simpson-fjölskyldan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.55 Ísland í dag.
19.25 Lóa Pind. Órir Íslendingar
20.10 Project Greenlight
20.45 The Big Bang Theory
21.05 Empire
21.50 Public Morals
22.35 The Strain
23.25 Covert Affairs
00.10 Grey's Anatomy
00.50 Blindspot
01.30 Faces In The Crowd
03.10 Bones 10
03.55 Dirty Movie
05.20 Weird Loners
05.45 The Middle

SPORT

08.35 Ítalski boltinn
10.15 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
10.40 Markapáttur Meistaradeildar Evrópu í handbolta
11.10 Spænsku mörkin
11.40 Formúla
14.20 UEFA Europa League
16.00 UEFA Europa League
17.40 Evrópu deildarmörkin
18.30 Dominos deild kvenna
19.10 Ítölsku mörkin
19.40 Sheffield Wedn. - Arsenal
Bein útsending frá leik í enska deildabikarnum.
21.45 MotoGP
23.00 UFC Unleashed
23.45 Ítalski boltinn

SPORT 2

07.30 Messan
10.15 Messan
11.30 Enska 1. deildin
13.10 Premier League
14.50 Football League Show
15.20 Premier League
17.00 Premier League
18.45 Premier League Review
19.40 Sheffield Wedn. - Arsenal
Bein útsending frá leik í enska deildabikarnum.
21.45 Messan
23.00 Premier League Review
23.55 League Cup

GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Tour - Highlights
08.55 Shriners Open
11.55 Feherty
12.40 Herminator Invitational
13.10 Herminator Invitational
13.50 Shriners Open
17.10 PGA Tour - Highlights
18.05 Golfing World
18.55 Shriners Open
22.20 Champions Tour Highligths
23.15 Golfing World
00.05 Inside the PGA Tour

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

BÍÓSTÖÐIN

10.30 Moulin Rouge
12.40 Diana Mögnuð mynd frá 2013 með Naomi Watts í aðalhlutverkum sem byggð er á sönnum atburðum. Þessi mynd er um tvö síðustu ár Diönu Spencer, prinsessu af Wales, sem jafnan var kölluð prinsessa fólksins en hún lést í bílslysi þann 31. ágúst 1997.
14.30 Yes Man
16.15 Moulin Rouge
18.25 Diana
20.15 Yes Man Gamanmynd sem fjallar um Carl Allen sem finnst líf sitt standa í stað. Hann ákveður því að skrá sig á sjálfshjálparnámskeið og lærir að segja já við öllu. Hann uppgötvar þó fljótt að vilji hans til að taka á móti hverju einasta tækifæri í lífinu með opnum örmum gæti verið of mikið af hinu góða. Með aðahlutverk fara Jim Carrey, Bradley Cooper og Zoey Deschanel.
22.00 Cloud Atlas Mögnuð mynd með einvaliði leikara á borð við Tom Hanks, Halle Berry og Hugh Grant. Fjallað eru um sex sögur á mismunandi tíma og stað sem tengjast saman á margbrotinn hátt. Leikstjóri: Tom Tykwer, Andy Wachowski, Leikarar: Hugh Grant, Tom Hanks, Halle Berry
00.55 Compliance
02.25 Longest Week
03.55 Cloud Atlas

RÚV

17.00 Séra Brown
17.45 Táknálmáfréttir
17.55 Friðþjófur forvitni
18.18 Millý spyr
18.26 Sanjay og Craig
18.50 Svipmyndir frá Noregi
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Verðlaunahátíð Norðurlandaráðs
20.50 Castle
21.35 Karlsefni
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðufréttir
22.20 Flóttafólkið
23.15 Brúin
00.15 Fréttir
00.30 Dagskrárlök

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 Dr. Phil
09.00 Design Star
09.50 Million Dollar Listing
10.35 Pepsi MAX tónlist
13.25 Cheers
13.50 Dr. Phil
14.30 Younger
14.55 Kitchen Nightmares
15.45 The Good Wife
16.25 Eureka
17.05 Reign
17.50 Dr. Phil
18.30 The Tonight Show
19.10 The Late Late Show
19.50 Black-ish
20.15 Jane the Virgin
21.00 Blood & Oil
21.45 Ray Donovan
22.30 The Tonight Show
23.10 The Late Late Show
23.50 American Odyssey
00.35 Code Black
01.20 Quantico
02.05 Blood & Oil
02.50 Ray Donovan
03.35 The Tonight Show
04.15 The Late Late Show
04.55 Pepsi MAX tónlist



19:25

LÓA PIND: ÓRIR ÍSLENDINGAR

Hvað gerir fullorðin fólk sem greinist með ADHD? Tekur bara pillu og einkennin hverfa? Lóa Pind fylgdist í tæplega ár með fjórum sjarmerandi sveimhugum sem tækla tilveruna með ADHD. Í fyrsta þætti fer Tómas til geðlæknis og Sigríður Elva tekur lyf við ofvirkni í fyrsta skipti.

FRÁBÆR
ÞRIÐJUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

20:10

PROJECT GREENLIGHT

Leikararnir og leikstjórnarnir Matt Damon og Ben Affleck leitast við að leiðbeina þeim sem eru að stíga sín fyrstu skref í kvikmyndagerð.



21:05

EMPIRE

Önnur þáttaröðin um tónlistarmógúlinn Lucious Lyon og fjölskyldu hans sem lifir og hrærist í tónlistarbransanum þar sem samkeppnin er afar hörð.



21:55

PUBLIC MORALS

Sögusviðið er New York á sjöunda áratugnum og fjallað er um líf og störf rannsóknar-lögreglumanna í sérstakri síðadeild sem fara stundum vafasamar leiðir.



22:00

CLOUD ATLAS

Mögnuð mynd með einvaliði leikara á borð við Tom Hanks, Halle Berry og Hugh Grant.



21:30

KLOVN

Óborganlegir gamanþættir með Casper Christensen og Frank Havn. Þættirnir verða sýndir frá mánudegi til fimmtudags klukkan 21.30.



19:00

RÍÓ 2

Stórskemmtileg teiknimynd um fuglaparið Blu og Jewel sem nú hafa eignast þrjá unga.



DORMA

Láttu drauminn ræstast

Við eigum afmæli og nú er veisla

ÓTRÚLEGT
VERÐ



NATURE'S REST heilsurúm

Nature's Rest heilsudýna með Classic botni.
Stærð: 100x200 cm.

Fullt verð: 72.900 kr.

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn, val um 3 litri
- 320 gormar pr. fm²
- Góðar kantstyrkingar

25%
AFSLÁTTUR

af 100 x 200 cm á meðan birgdir endast.

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á botni.

Aðeins **54.675 kr.**



20%
AFSLÁTTUR

OSLO rúmgafi

Rúmgafi fæst í stærðunum: 120, 140, 160, 180 cm. í mismundandi áklæði.
Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.

Aðeins **31.920 kr.**

HELSINKI rúmgafi

Rúmgafi fæst í svörtu PU leðri, hvíttu og í gráu áklæði.
Stærðir: 120, 140, 160, 180 cm.
Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.



20%
AFSLÁTTUR

Aðeins **31.920 kr.**

Afmælis-
stóllinn



POLO hægindastóll

Svart og brúnt leður á slitflötum.
80x90 H:105 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.



KLASSÍSK
hönnun

Boogie 3ja sæta

Slitsterkt áklæði. Grár, appelsínugulur og brúnn.
Væntanlegur í fleiri litum.
Stærð: 186 x 77 cm, H: 85 cm.

Verð: 99.900 kr.

Aðeins **19.950 kr.**

DORMA VERÐ

TVENNUTILBOÐ dúnsæng + koddur



O&D dúnsæng - Stóri björn
· 50% dúnn og 50% smáfiður
Fullt verð: 19.900 kr.

+ Dúnkoddur - Stóri björn
Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals:
25.800 kr.

AFMÆLIS-
TILBOÐ



Aðeins **19.900 kr.**

NATURE'S COMFORT heilsurúm



Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á botni.

Nature's Comfort heilsudýna með Classic botni.
Stærð: 180x200 cm.

Fullt verð: 164.900 kr.



Aðeins **123.675 kr.**

25%
AFSLÁTTUR

Holtagörðum
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100

Afgreiðslutími
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18
Laugardaga frá kl. 11-16

www.dorma.is

Smekkbuxur, glanskjóll og Íslandsvinur

MTV Europe Music Awards fór fram með pompi og prakt á sunnudaginn í Mílanó. Meðal þeirra sem stigu á svið voru Íslandsvinurinn Justin Bieber og söngkonan Ellie Goulding.



Pharrell Williams flutti lagið Freedom íklæddur smekkbuxum og með derhúfu.



Söngkonan Ellie Goulding kom fram á hátíðinni og flutti nokkur lög.



Jason Derulo lagði sig allan fram við flutninginn á nýjasta smelli sínum, Want to Want Me.



Tiny Tempah mætti í sínu finasta þússi og skellti í þessa finu þósu fyrir ljósmyndara.



Charli XCX lét sig ekki vanta á hátíðina og stillti sér að sjálfsgöðu upp á rauða dreglinum í þessum fina glanskjól.



Mark Ronson gerði sér lítið fyrir og lyfti þumlinum fyrir spenntan aðdáanda, sem tók af þeim mynd.



Ed Sheeran var kynnrir hátíðarinnar í ár en söngvarinn Justin Bieber vann til alls fimm verðlauna og því ærði tækifæri til þess að skála.

Ein vinsælasta ballettsýning allra tíma

Svanavatnið

Eldborg
14. nóvember
 kl. 15:00 & 19:30
15. nóvember
 kl. 15:00 & 19:30

Börn 12 ára og yngri fá 50% afslátt af miðaverði í miðasölu Hörpu

Miðasala í síma 528 5050, á tix.is og harpa.is

harpa.is/svanavatnid ICELANDAIR Arion banki CENTER HÖTELIS

Í REYKJAVÍK VEGNA FJÖLDA ÁSKORANA!



HÁSKÓLABÍÓ
31. OKTÓBER

RÚNAR 70 JÚL SVEITAPILTSINS DRAUMUR

TRYGGÐU ÞÉR
MIÐA Á TIX.IS

SÉRSTAKIR GESTIR
GUNNAR ÞÓRDARSON
ÞÓRIR BALDURSSON
BARNABÖRN RÚNARS

EYÞÓR INGI • MAGNI • VALDIMAR • SALKA SÓL

SÖGUMAÐUR BALDUR ÞÓRIR GUÐMUNDSSON TROMMUR JÚLÍUS FREYR GUÐMUNDSSON

BASSI INGI BJÖRN INGASON GÍTARAR TRYGGVI HUBNER • BIRKIR RAFN GÍSLASON • BJÖRGVIN ÍVAR BALDURSSON

BAKRÖDD LILJA BJÖRK RUNÓLFSDÓTTIR MYNDSKREYTINGAR DAVÍÐ ÖRN ÓSKARSSON

ORGEL OG HLJÓMSVEITARSTJÓRN JÓN ÓLAFSSON



MIÐASALA FER FRAM Á TIX.IS OG Í SÍMA 551-3800.
NÁNAR Á SENA.IS/RUNAR



sena

TJARNARBIÓ

Lífið

STÓRSKEMMTILEGT

Drullumall
FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA
SÝNT Í TJARNARBIÓ

Gríman 2015

Barnasýning ársins
Sproti ársins

LÍFIÐ HELDUR ÁFRAM Í OKTÓBER!

Aðeins örfáar sýningar:



- DV

Sun. 1. nóv. kl. 18.00

Sun. 15. nóv. kl. 18.00

Sun. 22. nóv. kl. 18.00



- S.J. Fréttablaðið

Í UPPSETNINGU LEIKHÚSSINS 10 FINGUR SEM SLÓ Í GEGN MEÐ LEIKRITÍÐ
SKRÍMSLIÐ LITLA SYSTIR MÍNLEIKARAR SÓLVEIG GUÐMUNDSDÓTTIR OG SVEINN ÓLAFUR GUNNARSSON
LISTRÆNIR STJÓRNENDUR CHARLOTTE BØVING OG HELGA ARNALDS

MIÐASALA Á MIDT.IS OG Í TJARNARBIÓ



Auðunn Lúthersson gefur út sitt fyrsta myndband í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Lagið fjallar um að sakna kærustunnar

Auðunn Lúthersson sendir frá sér nýtt myndband í dag. Hann undirbýr sig andlega fyrir Frakklandsferð, þar sem hann mun taka þátt í Red Bull Music Academy. Hann kemur einnig fram á Iceland Airwaves.

Þetta er fyrsta myndbandið sem ég sendi frá mér," segir tónlistarmaðurinn Auðunn Lúthersson, en í dag fer myndbandið við lagið South America í spilun. Myndbandið var frumsýnt á Prikinu í gærkvöldi og mun eflaust vekja mikla athygli, enda Auðunn upprennandi tónlistarmaður. Í næsta mánuði fer hann til Frakklands, þar sem hann tekur þátt í hinni vinsælu tónlistarakademíu sem kennd er við Red Bull. Þaðan hafa margar stjórnur stigið stórt skref í átt að góðum frama innan tónlistarheimsins.

Allt í einni töku

„Ég gerði myndbandið í samstarfi við Árna Beintein vin minn. Það er tekið upp á Þjóðarþórhöndunni. Ég var búinn að vera með þessa hugmynd í maganum í nokkurn tíma og er mjög ánægður með útkomuna," útskýrir Auðunn. Athygli vekur að myndbandið er ein löng sena og má með sanni segja að ástin blómstri fyrir aftan Auðun. Inn-takið í laginu er einmitt ástin, en lagið var samið þegar kærasta hans var í öðrum heimshluta. „Lagið er hluti af plötu sem ég er með tilbúna og er samin yfir tímabil þar sem kærastan mín var í reisu um Suður-Ameríku. Ég bjó þarna einn í alltof stóru húsi í Hafnarfirðinum, því foreldrar mínir búa í Bandaríkjunum. Ég var aleinn og vesæll. Þá kviknar á skáldskapargjöfunum, heldur betur," segir Auðunn.

LAGIÐ ER HLUTI AF PLÖTU SEM ÉG ER MEÐ TILBÚNA OG ER SAMIN YFIR TÍMABIL ÞAR SEM KÆRATAN MÍN VAR Í REISU UM SUÐUR-AMÉRIKU. ÉG BJÓ ÞARNA EINN Í ALLTOF STÓRU HÚSI Í HAFNARFIRÐINUM, ÞVÍ FORELDRAR MÍNIR BÚA Í BANDARÍKJNUM. ÉG VAR ALEINN OG VESÆLL. ÞÁ KVEIKNAR Á SKÁLDKAPARGYÐJUNUM, HELDUR BETUR.

NEI, ÉG ER EKKI FARINN PAKKA, EN ÉG ER FARINN AÐ UNDIRBÚA MIG ANDLEGA. ÞETTA VERÐUR ROSALEG TÖRN, TVEGGJA VIKNA KEYSLA. ÉG HEF HEYRT MIKIÐ UM HVERSU STÍFT ÞÓGRAM ÞETTA VERÐUR OG ER ÞVÍ BARA AÐ GIRA MIG UPP Í ÞAÐ.

Undirbýr sig andlega

Auðunn er ekki byrjaður að pakka fyrir ferðina til Frakklands, en hann mun dvelja í París á meðan hann tekur þátt í Red Bull-akademíunni. Stjórnur á borð við Aloe Blacc og Hudson Mohawke hafa útskrifast úr Akademíunni. Auðunn verður í tvær vikur í París og mun sitja fyrirlestur hjá góðsöngnum í franskrari tónlist auk þess að koma fram á sýningarkvöldum. „Nei, ég er ekki farinn að pakka, en ég er farinn að undirbúa mig andlega. Þetta verður rosaleg törn, tveggja vikna keyrsla. Ég hef heyrt mikið um hversu stíft þetta verður og er því bara að gíra mig upp í það.“

Frumflytur efnið á Airwaves

Næst á döfinni hjá Auðuni er Iceland Airwaves. „Þar mun ég frumflytja allt efnið á nýju plötunni. Ég verð í Tjarnarbiói föstudagskvöldið 6. nóvember. Ég verð með Baldvin Snæ Hlynsson með mér, sem er ákaflega efnilegur hljóðfæraleikari. Við ætlum að hafa „live element“ í þessu, þó svo að tónlistin sé elektrónísk í grunninn.“ Tónlist Auðuns má skilgreina sem R&B, nánar tiltekið PB R&B, sem er kennt við bjórinn Pabst Blue Ribbon, sem er vinsæll á meðal hipstera. Þannig má í raun segja að þetta sé eins konar „hipstera-R&B-tónlist“. Myndbandið við South America má nálgast á Vísi síðar í dag.

kjartanati@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndis Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

STÖÐ 3
+ENDALAUST TAL
+1 GB Í GSM
1.990 kr.
til 1. nóvember*

3

FÁÐU STÖÐ 3
Á BETRA VERÐI
Í HAUST

Fáðu þér áskrift í
síma 1817 eða á 365.is

365

*Gildir fyrir eina áskrift. Viðskiptavinir sem taka þessu tilboði fyrir 1. nóvember halda þessum kjörum í eitt ár.



Láttu hjartað ráða

Ítalska ólífuolían mín er kaldpressuð úr lífrænt ræktuðum ólífum. Góð jafnt innvortis sem útvortis.

Sella

10

Tíu krónur af hverri seldri Himneskt vöru í október renna til Alzheimerfélagsins



BONUS

HAGKAUP



HIMNESKT

Bakpankar

Jóns Sigurðar Eyjólfssonar



Samfarir okkar Dollíar Parton

Enginn skyldi vefengja Paulo Coelho þegar hann segir að þú feykir ósk þinni til alheimsins sem síðan reynir að láta hana rætast. Vandinn er hins vegar sá að við erum orðin svo áhrifa-gjörn að við megum ekki sjá eina bíómynd þá rignir alls konar hégóm-legum óskum yfir alheiminn. Hann hefur því varla undan. Þá fer hann að ruglast svo að sá sem vildi verða dýralæknir verður kannski bara fjár-málaráðherra.

Þetta gengur ekki því alheimurinn má ekki bara einhenda sér í að uppfylla óskir manna um leið og honum berst erindið. Hann verður að vinna smá undirbúningsvinnu fyrst. Ímyndið ykkur til dæmis ef hann myndi drífa sig í að láta gamla drauminn hans Guðmundar Steingrímssonar rætast, þá fengi Fram-sóknarflokkurinn nýjan formann á morgun.

Eins og gefur að skilja er vitund Guðmundar upptekin af því að koma í veg fyrir afgreiðslu þessa máls og kemst því ekki til þess að óska sér að nýju. Og á meðan hrynur fylgi Bjartrar framtíðar.

Þráinn Bertelsson lenti líka illa í því þegar búið var að láta kvik-mynda- og rithöfundardrauma hans rætast. Þá kom alheimurinn allt í einu auga á eldgamalt erindi frá lista-manninum sem hann hafði líklega sent inn í hálfkæringi eftir að hafa hlustað á Einar Olgeirsson í ham. Málið fór í gegn og Þráinn fór á þing.

Ég hef miklar áhyggjur af gömlum óskum eins og þessum. Ég lagði nefni-lega hart að alheiminum að láta þær rætast á sínum tíma. Sumar óskirnar voru meira að segja mjög vanhugs-aðar og hirti ég ekki um hversu erfitt yrði fyrir alheiminn að uppfylla þær. En vandinn er sá að honum tekst það venjulega fyrr eða síðar. Kannski á maður ekkert að vera að stressa sig á þessu en mig grunar þó sterklega að samfarir okkar Dollíar Parton verði ekki eins ánægjulegar og efni stóðu til.

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka



Iceland

Póst dreifing

við komum því til skila

VIÐ ELSKUM SNJÓ EN...

værirðu til í að hafa útljósinn kveikt og stéttina auða ... fyrir okkur?

www.postdreifing.is

Gerðu gæða- og verðsamanburð

Það er rúm fyrir alla fjölskylduna...



Nýtt

Við kynnum Memory Deluxe heilsudýnu

Ævintýralega góð kaup!

Stærð	Verð dýnu	Verð m/ botni og fótum
80x200	49.900	82.400
90x200	59.900	92.400
120x200	79.900	117.400
140x200	89.900	127.400
160x200	99.900	142.400
180x200	119.900	162.400

- Millistífl sjö svæðaskipt heilsudýna sem styður rétt við líkamann og er á frábæru verði.
- Cool Memory efnablanda með aðlagast fullkomlega að líkamanum og gefur betri öndun.
- Góð þrýstijöfnun – Réttur stuðningur – Betri öndun. Tryggir betra blóðflæði sem gerir það að verkum að þú byltir þér minna og nærð dýpri og betri svefni
- Áklæðið má þvo og er einnig með "Non-slip" efni á botni dýnunnar.
- Botnarnir eru klæddir með PU leðri í dökkum eða ljósum lit. Íslensk framleiðsla

Stillanlegt hjónarúm með Memory heilsudýnum

2 x 80 x 200 cm
Verð frá kr. 339.900.-



Valhöll

5 svæðisskiptar heilsudýnur. Pokagormakerfi, gæðabólstun. Verð með PU-leðurbotni og fótum.

90x200 cm
Verð aðeins kr. 72.400.-
120x200 cm
Verð aðeins kr. 82.400.-
140x200 cm
Verð aðeins kr. 92.400.-



Heilsudýnur á frábæru verði Verðdæmi á Sögu, Freyju og Þór

Verð með botni og fótum

Þór 160x200 cm | Saga/Freyja 160x200 cm
Verð aðeins kr. 199.900.- | Verð aðeins kr. 149.900.-
Þór 180x200 cm | Saga/Freyja 180x200 cm
Verð aðeins kr. 219.900.- | Verð aðeins kr. 169.900.-

HEFEL

BED AND SLEEP

Hágða sængurverasett Ein bestu settin á markaðnum

Gömlu og góðu Jersey bómullarlökin 80 - 140 cm kr. 3000.- 150 - 193 cm kr. 4000.-

Litur: Beige

GREEN FUTURE
sleep evolution
Sængur og koddar í úrvali

Sængurverasett Nýjar sendingar 20-50 afsl. af eldri gerðum

Komdu og gerðu góð kaup!



12 mán. vaxtalausar greiðslur*

*3.5% lántökugjald

Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Umboðsaðilar: Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum