



26 KONUR HAFNA GEGNT RÁÐHERRAEMBÆTTI Á ÍSLANDI ▶28

# FRÉTTABLAÐIÐ

**HELGARBLAÐ**  
20. júní 2015  
143. tölublað 15. árgangur  
Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\*

\*Samkvæmt prentunarsömmun Laugavegurinn 2014



## FYRIRMYNDIR MEGA LÍKA VERA ÓPEKKAR

**Geena Davis** hefur undanfarinn áratug barist fyrir eflingu kvenpersóna í kvikmyndum. Hún er stödd á Íslandi til að breiða út boðskapinn og ætlar að kynna sér #freethenipple í leiðinni. ▶ 26



**GREYPT Í MINNIÐ** Kristján Kormákur Guðjónsson glímdi við eftirköst heimilisofbeldis sem hann varð vitni að í æsku. ▶ 22



**MOZA AL-MALKI** lýsir vanmáttugri kvenréttindabaráttu ▶ 10



**FKA TWIGS** SPILAR Á SECRET SOLSTICE ▶ 48

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

REIKNADU  
DÆMIÐ  
á 365.is

365.is | Sími 1817 **365**

**100w sólarsella og  
hleðslustýring  
49.900 krónur**

GOP Takmarkað magn

Upplýsingar í síma 787 2211  
eða [www.gadget.is](http://www.gadget.is)

LAUGARDAGSOPNUN  
**Í SUMAR!**  
OPIÐ FRÁ 12-18

góði hirðirinn

## VEÐUR



Í dag verður hæg austlæg eða breytileg átt á landinu. Einhver rigning sunnanlands. Líklega þokuloft með norðurströndinni. Annars staðar þurr og þar sem sólin skín verður hitinn 15 til 18 stig.

**SJÁ SÍÐU 72**

## GLEÐIFRÉTTIN

### Slá í gegn úti

Ný plata íslensku hljómsveitarinnar Of Monsters and Men, Beneath the Skin, fór beint í þriðja sæti bandaríska Billboard-listans. Fyrri plata sveitarinnar, My Head Is an Animal, fór hæst í sjötta sæti listans. Platan hefur slegið í gegn vestanhafs og hefur sveitin komið fram í fjölda sjónvarpsþátta.



## FIMM Í FRÉTTUM MÓTMÆLI OG MAKRÍLVEIÐAR



**Ingi Ólafsson**, skóla-meistari Verzlunarskóla Íslands, kvartaði yfir einkunnaverðbólgu í grunn-skólum. Hann segir einkunnir hafa farið stíghækkandi síðan samræmd próf í 10. bekk voru lögð af.



**Örn Pálsson**, framkvæmdastjóri Landsambands smábátaeigenda, sagði Sigurð Inga Jóhannsson sjávarútvegsráðherra ekki vilja smábáta á makrílveiðum.



**Daði Hreinsson**, framkvæmdastjóri Félags heyrnarlausra, sagði Illuga Gunnarsson menntamálaráðherra ekki svara beiðnum félagsmanna um meira fjármagn í túlkasjóð.



**Ármann Kr. Ólafsson**, bæjarstjóri Kópavogs, sagði stefnt að því að leysa skuldavanda hjúkrunarheimilisins Sunnuhlíðar í vikunni.

→ **Guðfinna Jóhanna Guðmundsdóttir**, borgarfulltrúi Framsóknar og flugvallarvina, var afar ósátt við að mótmælt væri á Austurvelli þann 17. júní. Hún sagðist vona að mótmælendur gætu „rifið hausinn út úr rassgatinu á sér“.



**HNULLUNGUR** Þorsteinn Tryggvi Másson við eitt bjargið sem hrundi úr Ingólfsfjalli á fimmtudag. MYND/BJÖRGUNARFÉLAG ÁRBORGAR

## Grjót hrundi úr Ingólfsfjalli: Björgunarsveitin var kvödd til

**ALMANNAVARNIR** Talsvert grjót hrundi úr hlíðum Ingólfsfjalls við Alviðru skammt frá Tannastöðum á fimmtudag. Að beiðni lögreglu fóru félagar úr Björgunarfélagi Árborgar að Alviðru til þess að kanna aðstæður. Um tíu manns gengu úr skugga um að ekki hefðu orðið slys á fólki.

Á vef björgunarfélagsins er bent á að steinarnir sem hrundu úr fjallinu séu stórir og fólk bedið að fara varlega við göngu þar og vera vakandi fyrir hruni. -óka

## Samkeppnin um leigulækna: Brot að bjóða fríar ferðir

**SVÍPJÓÐ** Aukin eftirspurn eftir læknum og hjúkrunarfræðingum í Svíþjóð hefur haft í för með sér aukio svindl. Samkeppnin milli mönnunarfyrirtækja er gríðarleg og mörg þeirra bjóða læknum frítt húsnæði og fríar ferðir en slíkt er brot á skattareglum, að því er Dagens Nyheter greinir frá.

Útgjöld yfirvalda vegna leigu á starfsmönnum hafa aukist um 70 prósent frá árinu 2010 en fyrir 3 árum fullyrta yfirvöld að kostnaður vegna leigustarfsmanna myndi minnka um helming. - ibs



**REYKJAVÍKURMARAPON** UNICEF hefur starfað á vettvangi í Nepal í meira en 50 ár. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

## Hlaupið til góðs í Reykjavík: Áheiti renna til barna í Nepal

**SAMFÉLAG** Áheiti til UNICEF á Íslandi í Reykjavíkumaraþoninu í ár munu renna til barna í neyð í Nepal. Þetta kemur fram í tilkynningu frá félaginu.

UNICEF hefur staðið fyrir neyðarsöfnun síðan jarðskjálftinn mikli reið yfir í Nepal lok apríl. Neyðin á skjálftasvæðinu er gríðarleg og mikið uppbyggingarstarf fram undan. Kent Page, starfsmaður UNICEF sem fór samstundis til Nepals eftir skjálftann, segir samtökin hafa unnið nótt sem dag við að veita nauðsynlega hjálp. „Ég vil þakka fólki á Íslandi fyrir stuðninginn við UNICEF,“ segir Kent. -ngy



**STÍFT DRUKKIÐ** Eyðsla meðalferðamannsins frá Kanada, Noregi og Danmörku á skemmtistöðum og börum samanlögð dugur ekki til að jafna eyðslu meðalrússans. NORDICPHOTOS/GETTY

# Rússar eyða mestu í bjór og vín á barnum

Ferðamenn notuðu greiðslukort sín um helmingi meira í maí en á sama tíma í fyrra. Ferðaþjónustan innanlands blómstrar. Svisslendingar eyða mestu en Pólverjar minnstu. Rússar eyða mestu á barnum en Danir eyða mestu í skyndibita.

**VIÐSKIPTI** Rússneskir ferðamenn hérlandis straujuðu greiðslukort sín fyrir að meðaltali þrefalt meira fé á skemmtistöðum og börum en næsteyðslufrekasta þjóðin í þeim efnum, Kanadamenn. Frá þessu er greint í skýrslu Rannsóknaseturs verslunarinnar. Meðalrússinn kaupir drykki á skemmtistöðum og börum fyrir um níu þúsund krónur meðan á dvöl hans stendur. Meðalkinverjinn eyddi hins vegar minnstu á barnum, einungis 76 krónum.

Rússar tróna einnig á toppnum þegar litið er til meðaleyðslu í mat og drykk. Meðalrússinn eyðir um þrjátíu þúsund krónum í veitingaþjónustu hérlandis og er eyðsla á börum og skemmtistöðum meðtalin. Á hæla Rússa í veitingaeyðslu koma Norðmenn, Svisslendingar, Danir og Bandaríkjamenn. Þrátt fyrir umfangsmestu skyndibitameningu í heimi eru það

ekki Bandaríkjamenn sem kaupa skyndibita fyrir mestan pening hérlandis heldur Danir. Þeir eyða um fimm þúsund krónum að meðaltali í skyndibita.

Þegar til heildarútgjalda ferðamanna er litið greiddur erlendir ferðamenn 46,8 prósent meira með kortum sínum í maí í ár en árið á undan. Heildarútgjöld ferðamanna af greiðslukortum voru því 13,1 milljarður króna.

Mestu var eytt í ferðaþjónustu innanlands eða samtals 3,1 milljarði króna. Á eftir komu gistiþjónusta, 2,6 milljarðar króna, verslun, 1,6 milljarðar króna og veitingar, 1,5 milljarðar króna.

Miðað við sama mánuð í fyrra tvöfaldaðist eyðsla ferðamanna í ferðaþjónustu innanlands. Eyðsla dróst ekki saman í neinum útgjalda-lið.

Meðalferðamaðurinn eyðir um

144 þúsund krónum hérlandis en það er átta prósentum meira en í sama mánuði í fyrra.

Svisslendingar eru sú þjóð sem eyðir langmestu að meðaltali, eða 263 þúsund krónum. Rússar koma næstir og eyða 201 þúsund krónum og síðan Bandaríkjamenn sem eyða 190 þúsund krónum.

Sparsamastir eru hins vegar Pólverjar en meðalþjóðverjinn eyðir einungis 38 þúsund krónum meðan á dvöl hans stendur. Kínverjar eru svo næstsparsamastir og eyða 64 þúsund krónum en Japanar 68 þúsund krónum.

Tölur um meðaleyðslu ferðamanna eftir þjóðerni gætu þó verið skakkar að einhverju leyti segir í skýrslunni. Skekkjan orsakast meðal annars af lengd dvalar og hvort greitt hafi verið fyrir ferðina fyrir komu hingað til lands.

thorgnir@frettabladid.is

# Alicante

Síðustu sætin í júní og júlí!

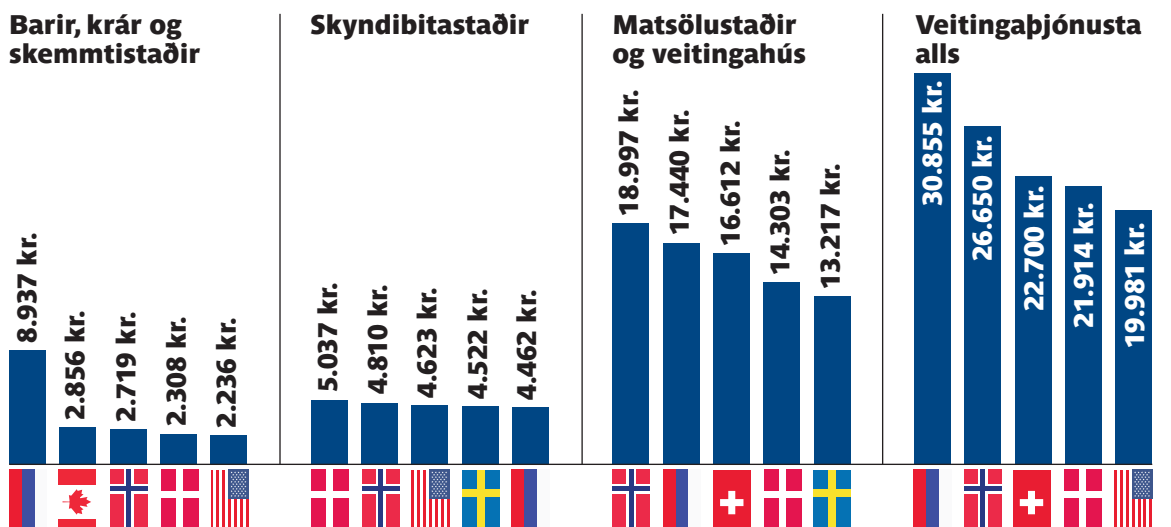
Tilboðsverð frá **19.950 kr.**

Flugsæti aðra leiðina. Hótel og íbúðir í Benidorm, Albir eða Calpe. Nánar á [vita.is](http://vita.is)

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is  
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444

VITA er lífið

## ÞJÓÐERNI PEIRRA SEM VÖRÐU HÆSTU UPPHÆÐUM TIL VEITINGAÞJÓNUSTU Á HVERN FERÐAMANN Í MAÍ 2015



blómaval

HÚSASMÍÐJAN  
HLUTI AF BYGMA

# SUMMAR TAX FREE

af sláttuvélum og  
garðhúsgögnum

**TVÖFALT TAX FREE**  
af sumarblómum



**Tax free jafngildir 19,35% afslætti. Tvöfalt Tax free jafngildir 38.7% afslætti**

Að sjálfsgöðu stendur Húsasmiðjan skil á virðisaukaskatti til ríkissjóðs. Gildir 16.-21. júní meðan birgðir endast.

\*Gildir ekki af tilboðsvörum og „Lægsta lága verði Húsasmiðjunnar“. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.

15.06.2015 → 21.06.2015

**26** PINGMENN




fengu Píratar ef gengið væri til kosninga núna samkvæmt könnun Fréttablaðsins.

**9,28**



er meðaleinkunn innritaðra nýnema í Verzlunarskóla Íslands.

**100** ÁR



eru liðin frá því konur fengu kosningarétt og kjörgengi til Alþingis.

**118** Landspítalans starfsmenn



hafa sagt upp. Af þeim er 91 hjúkrunarfræðingur, auk 21 geislafræðings og 6 líffræðingur.

**3.500** MILLJARDAR



var heildarvelta íslenskra fyrirtækja í fyrra.

**24** utanlandsferðir



hefur Ragnheiður Elín Árnadóttir farið í síðan hún tók við starfi iðnaðarráðherra. Ferðirnar hafa samanlagt staðið yfir í 84 daga.



Í VINNSLU Fundu makríl eftir stutta leit. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

Fékk strax 200 tonn:

## Fann makríl eftir stutta leit

**SJÁVARÚTVEGUR** „Við erum búnir að fá ágætt og erum í vinnslu. Þetta er eins og alltaf – þarf bara aðeins að leita að honum,“ segir Guðmundur Huginn Guðmundsson, skipstjóri á Hugin VE 55, sem fór til leitar að makríl að morgni fimmtudags.

Guðmundur segir að makrillinn sé dreifður djúpt suður af Vestmannaeyjum og reyntist upp í flóttroll. Hann segir að miðað við árstíma líti makrillinn ágætlega út.

„Við erum búnir að taka hérna þrjú stutt holl og erum búnir að fá um 200 tonn,“ segir Guðmundur. Fleiri skip eru á leið á miðin. -shá

Páfinn biðlar til eignafólks:

## Eigingirninni um að kenna

**VATÍKANIÐ** Frans Páfi hefur kennt eigingirni mannkyns um hrakandi ástand jarðarinnar.

Þetta kom fram í grein frá páfanum á vefsvæði Vatíkansins í gær. Í greininni hvetur hann efnadri hluta jarðarbúa til að bregðast við með því að breyta lífsstíl sínum til að koma í veg fyrir eyðileggingu vistkerfis jarðar. -srs

### LEIÐRÉTTING

Í Fréttablaðinu í gær var birt mynd af Karen E. Halldórsdóttur, fulltrúa Sjálfstæðisflokks í bæjarstjórn Kópavogs, við hlið tilvitnunar Theodóru S. Þorsteinsdóttur, oddvita Bjartrar framtíðar í bænum. Beðist er velvirðingar á mistökunum.



**KVENRÉTTINDI** Stúlnakórar og kvennakórar söngu á milli ræðuhalda á Austurvelli í gær. Athöfnin var öll hin hátíðlegasta. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Þúsundir kvenna fögnuðu

Frelsið, jafnréttið og lýðræðið er ekki sjálfgefið. Það var inntakið í ræðu frá Vigdísar Finnbogadóttur, fyrrverandi forseta, á hundrað ára afmæli kosningaréttar kvenna. Gríðarlegur fjöldi var samankominn í miðbænum.

**HÁTÍÐAHÖLD** Öllu var til tjaldað á Austurvelli í gær þegar hundrað ára afmæli kosningaréttar kvenna var fagnað.

Vigdís Finnbogadóttir, fyrrverandi forseti Íslands, hélt ræðu af svölum Alþingishússins. Hún fór stuttlega yfir sögu kvenna við stjórn landsins og hvað áunnist hefur í jafnréttisbaráttunni.

Þá sagði hún að enn væri langt í land til að fullkomnu jafnrétti væri náð. Samskipti kynjanna væru oft lituð af andlegu og líkamlegu ofbeldi og ofsóknir á netinu væru orðnar daglegt brauð. „Og við sem höfum stert okkur af því að vera friðsöm þjóð,“ klykkti Vigdís svo út með.

Mörg þúsund manns, þá aðal-

lega konur, voru samankomin til að hlýða á dagskrána á Austurvelli og sjá afhjúpun á stytta af Ingibjörgu H. Bjarnason sem reist hefur verið fyrir utan skála Alþingis.

Þó nokkur fjöldi var jafnframt kominn á Austurvöll til að mótmæla launamun kynjanna og ofbeldi gegn konum. Hópurinn var merktur gulu og appelsínugulu til aðgreiningar.

Þau sem merkt voru appelsínugulu vildu með litnum vekja athygli á því að þau hefðu orðið fyrir kynferðisofbeldi. Mótmælin koma í kjölfarið á Beauty Tips-byltingunni svokölluðu, þar sem margar konur stigu fram og lýstu ofbeldi sem þær hefðu orðið fyrir. Mótmælin voru þögl.

snaeros@frettabladid.is

Nokkuð var um að uppsagnir bærust Landspítalanum í gær:

## Yfir 155 hafa sagt upp hjá LSH

**KJARAMÁL** Nokkuð var um að hjúkrunarfræðingar og aðrir starfsmenn Landspítalans, sem voru í verkfalli fram að lagasetningu ríkisins um síðustu helgi, segðu starfi sínu lausu í gær. Í gær var því fagnað að 100 ár eru síðan konur fengu hér kosningarétt og vildu einhverjir vekja athygli á launamun kynjanna og nýta daginn til að segja upp.

Uppsögnum hafði um hálftrú í gær fjölgað um þriðjung á tveimur dögum – farið úr 118 í 155 á spítalanum, að sögn Sigríðar Gunnarsdóttur, framkvæmdastjóra hjúkrunar. Af þeim sem sagt hafa upp eru 125 hjúkrunarfræðingar. Þá segir Sigríður líklegt að talan sé heldur hærri, því ekki hafi náðst utan um



**SIGRÍÐUR GUNNARSÓTTIR**

allar uppsagnir dagsins vegna frís sem gefið var í tilefni af kvenréttindadeginum í gær. Endanleg tala verði ljós eftir helgi. „En við erum mjög áhyggjufull yfir þessu,“ segir Sigríður. „Við vonum bara að menn nýti tímann vel til 1. júlí og nái sátt. Það er engin lausn í því að hafa þetta svona.“

Ólafur G. Skúlason, formaður Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga, segir félagið ekki hafa yfirsýn yfir uppsagnir, þær ákveði hver og einn fyrir sig. Stjórn félagsins

### → Ríkinu stefnt í gær

Mál BHM á hendur ríkinu vegna laga á verkfall félagsins fær flýti-meðferð fyrir Héraðsdómi Reykjavíkur. Málið var dómtekið í gær. Að mati BHM felur setning laganna í sér ólögmeitt inngrip í starfsemi félagsins. Þá séu lögin reist á ómálefnalegum sjónarmiðum.

Ákvað hins vegar í gær að höfða mál á hendur ríkinu vegna laganna sem sett voru á verkfall félagsins. Nokkra daga taki að undirbúa stefnuna. Til að lausn finnst til frambúðar segir Ólafur ríkið verða að gera hjúkrunarfræðingum tilboð sem þeir telji ásættanlegt. „Við höfum þegar slegið af okkar kröfum.“ - óka

**SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI:** Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 512-5401: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorlákssdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hranar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **PIJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrun@365.is

**SÉRTILBOÐ**

Frá kr. **73.900** m/morgunmat



**Albir** 28. júní í 7 nætur

**HotelSun Palace Albir**

Netverð á mann frá kr. 73.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.  
Netverð á mann frá kr. 93.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000  
www.heimsferdir.is

**Heimsferðir**

FORSÝNING

# Golf GTE. Jafnvígur á rafmagn og bensín.

**VOLKSWAGEN DAGURINN  
Í DAG FRÁ 12 TIL 16!**



**Volkswagen dagurinn er í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16.** Rjúkandi kaffi frá Te og Kaffi, blöðrur og djús fyrir krakkana og nýr veltibíll á staðnum. Í tilefni dagsins forsýnum við **Volkswagen Golf GTE**, fyrsta tengiltvinnbíl Volkswagen sem gengur bæði fyrir rafmagn og bensíni. Raforkan dugar allt að 50 kílómetra og sparneytin bensínvélin kemur sterk inn í lengri ferðum. Hann er umhverfisvænn með frábæra akstursegginleika og fer úr núlli í 100 km/klst. á aðeins 7,6 sekúndum. Álíka löngum tíma og tekur að falla fyrir honum. Hlökkum til að sjá þig!



**Das Auto.**

29. júní í 10 nætur

SÉRTILBOÐ  
& 21  
FYRIR

Bókaðu sól á

## Bodrum &amp; Marmaris

Heimsferðir bjóða Íslendingum í sólarferðir til Bodrum og Marmaris í Tyrklandi, sem eru meðal eftirsóttustu áfangastaða Tyrklands. Tyrkland er stórbrotið land þar sem austrið mætir vestrinu og heimsálfurnar Evrópa og Asía mætast, enda er hjartsláttur austursins alltaf nálægur. Hér er verðlag hagstætt, fallegar smábátahafnir með iðandi mannlífi, brosandí fólk, fjörukt næturlíf, og heillandi markaðir.

## BODRUM – Eken Resort

Frábært verð  
Frá kr. 119.900  
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 119.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.

Netverð á mann frá kr. 149.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.



## BODRUM – Bitez Garden

Frábært verð  
Frá kr. 121.900  
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 121.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.

Netverð á mann frá kr. 149.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.



## MARMARIS – AliBey Boutique

Frábært verð  
Frá kr. 69.900  
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 69.900 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi.

Netverð á mann frá kr. 86.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.



## MARMARIS – Club Aida Marmaris

Frábært verð  
Frá kr. 76.900  
án fæðis

Netverð á mann frá kr. 76.900 m.v. 4 í íbúð.

Netverð á mann frá kr. 99.900 m.v. 2 í íbúð.

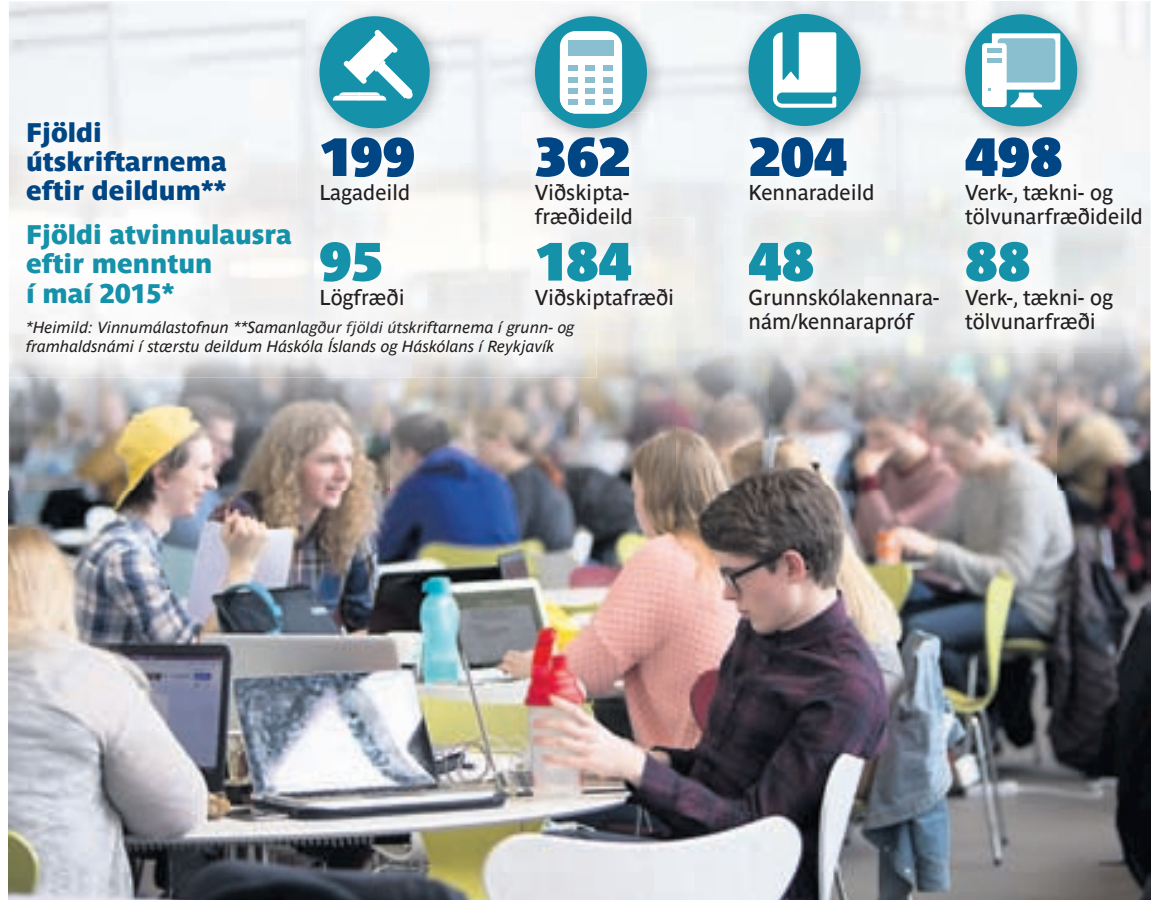


Birt með lýnara um þrenullur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á síku. Ath. að verð getur breyst án lýnara.



Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000  
Akureyri • Sími 461 1099  
www.heimsferdir.is

**Heimsferðir**



HÁSKÓLATORG Atvinnuönguleikar háskólanema eru sagðir vera á uppleið.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Metur möguleika metárganga mikla

Katrín Óladóttir, framkvæmdastjóri Hagvangs, segir atvinnuhorfur nýútskrifaðra háskólanema fara batnandi. Metfjöldi útskrifast úr Háskóla Íslands og Háskólanum í Reykjavík í dag auk þess sem stór hópur mun útskrifast úr Listaháskóla Íslands.

**MENNTAMÁL** Tæplega 2.800 manns munu útskrifast úr Háskólanum í Reykjavík, Háskóla Íslands og Listaháskóla Íslands í dag. Í Laugardalshöllinni mun Háskóli Íslands brautskrá 2.098 nemendur og í Hörpu mun Háskólinn í Reykjavík útskrifa 553 nemendur. Í báðum tilfellum er um metfjölda að ræða.

Katrín Óladóttir, framkvæmdastjóri ráðninga- og ráðgjafarfirmar tækisins Hagvangs, segir að atvinnuhorfur ungs fólks séu að batna. „Okkur finnst þetta hafa verið að breytast á þessu ári í jákvæða átt. Það er að aukast eftirspurn eftir fólki almennt,“ segir Katrín.

Úr viðskiptadeildum HÍ og HR munu útskrifast 362 manns í dag. Atvinnuleysi meðal viðskiptafræðimenntaðra hefur verið á hraðri niðurleið. Í maí 2011 voru 315 manns með viðskiptafræðimenntun atvinnulausir en 184 í maí síðastliðnum.

Atvinnulausum með lögfræðimenntun hefur aftur á móti fjölgað að undanförunu. Í maí árið 2011 voru 58 með lögfræðimenntun atvinnulausir en 95 í maí síðastliðnum.

Katrín segist engu að síður finna fyrir því að atvinnuhorfur þessara stétta séu að batna. „Það var meira framboð í þessum tveimur deildum heldur en vinnumarkaðurinn var í þörf fyrir,“ segir Katrín.

Á síðustu árum hafi vinnumarkaðurinn helst kallað eftir fólki með menntun á sviði upplýsinga- og tölvutækni en það sé að breytast. „Það er byrjað að spyrja aftur um viðskiptafræðinga sem voru svo margir að það var í raun ekki þörf á að bæta fleiri viðskiptafræðingum við í fyrirtækin,“ segir hún.

Katrín telur að möguleikar fólks með afar fjölbreytta menntun séu að batna. „Við erum að sjá þessa fjölbreytni í eftirspurninni. Við höfum t.d. ekki heyrt í nokkur ár



„Það er byrjað að spyrja aftur um viðskiptafræðinga sem voru svo margir að það var í raun ekki þörf á að bæta fleiri viðskiptafræðingum við.“

Katrín Óladóttir, framkvæmdastjóri Hagvangs

að einhver fyrirtæki væru að huga að vörubrúun í miklum mæli. Nú finnst okkur fyrirtækin vera farin að leita aftur að fólki sem er skapandi, hefur unnið við slíka hluti og sér sjálft sig koma inn með nýjar hugmyndir fyrir fyrirtækin og þá sér maður að það er einhver bati í gangi,“ segir Katrín að lokum.

ingvar@frettabladid.is

Enn þokast í átt að samkomulagi í kjaradeilu SA og iðnaðarmanna:

## Færa taxta að greiddum launum

**KJARAMÁL** Samninganefndir iðnaðarmanna og Samtaka atvinnulífsins (SA) vinna að því hörðum höndum að afstýra verkfalli stéttarféлага iðnaðarmanna sem að óbreyttu hefist á miðnætti að kvöldi mánudagsins næsta.

„Menn eru enn að ræðast við og það er jákvætt,“ segir Guðmundur Ragnarsson, formaður VM – félags vélstjóra og málmáttækimanna. Stór hluti af viðræðum síðustu daga segir hann að hafi farið í að samræma ýmis sérákvæði á milli stéttarféлага, en sex félög, VM, Rafiðnaðarsambandið og Matvís, auk Samiðnar, Grafíu og Félags hársnyrtisveina eiga í viðræðum við SA.



GEORG PÁLL SKÚLASON

Líkur eru á að samningur iðnaðarmanna verði í takt við þann útgjaldaramma sem settur var í samningum SA við félög verslunarfólks, en niðurstaða kosningar um þá samninga á að liggja fyrir eftir hádegi á mánudag. Guðmundur segir þó ýmislegt hafa áunnist, svo sem við að færa launataxta að greiddum launum.

Eins segir Georg Páll Skúlason, formaður Grafíu, stefnt að því að ljúka samningum fyrir mánudagskvöld. Viðræður hafi gengið ágætlega. „Við erum



Í KARPHÚSINU Kristján Þórður Snæbjarnarson frá RSÍ, Guðmundur Ragnarsson frá VM og Niels S. Olgeirsson frá Matvís.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

frekar bjartsýnir. En svo eru samningaumleitnir kannski á viðkvæmstu stigum þegar menn eru komnir nálægt því að ná lendingu. Menn þurfa jú að þúsla saman öllu sem búið er að vera að ræða.“ - óka

WWW.NISSAN.IS



Innovation  
that excites

# NÝR NISSAN X-TRAIL

## STÓRI BRÓÐIR NISSAN QASHQAI

EIGUM BÍLA TIL  
AFHENDINGAR STRAX



### TÆKNILEGUSTU SPORTJEPPARNIR

Nýju sportjepparnir frá Nissan eru hlaðnir spennandi nýjungum, t.a.m. ÖRYGGISHJÚP, sem byggir á 360° MYNDAVÉLATÆKNI. Hann tekur við upplýsingum frá myndavélum á öllum hliðum bílsins og miðlar þeim til öryggiskerfa sem fylgjast með öllu sem gerist. Kerfin láta ökumann vita þegar eitthvað óvænt steðjar að sem valdið getur hættu.



360° MYNDAVÉLATÆKNI



NISSAN CONNECT



ÖRYGGISHJÚPUR

### NISSAN HEFUR TEKID FORSKOT

Nýju sportjepparnir frá Nissan hafa tekið forskot - því viðskiptavinir standast ekki glæsilegt útlit, ríkulegan búnað og hagstætt verð.

Við bjóðum ykkur velkomin að sjá og reynsluaka Nissan X-Trail og kynnst af eigin raun yfirburðum nýju sportjeppanna frá Nissan.

**OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16**

### NISSAN X-TRAIL

**ACENTA, SJSK., DÍSIL**  
Framhjóladrifinn

**Verð: 5.490.000 kr.**

Eyðsla 5,1 l / 100 km\*

**ACENTA** 360° myndavélakerfi, LED dagljósabúnaður, 17" álfelgur, handfrjáls simabúnaður Bluetooth  
**Nissan Connect kerfi:** Íslenskur leiðsögubúnaður, þráðlaus afspilun á tónlist og tenging við snjallforritin Facebook, Google o.fl.

### NISSAN X-TRAIL

**ACENTA, BSK., DÍSIL**  
Fjór hjóladrifinn

**Verð: 5.890.000 kr.**

Eyðsla 5,3 l / 100 km\*

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL ehf  
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



# Kjósum um kjarasamning VR

Kynntu þér nýjan kjarasamning VR og greiddu þitt atkvæði rafrænt á Mínum síðum á vr.is.

Kosningu lýkur mánudaginn 22. júní kl. 12 á hádegi.

Þitt atkvæði skiptir máli.



VR | KRINGLUNNI 7 | 103 REYKJAVÍK | SÍMI 510 1700 | WWW.VR.IS

Virðing  
Réttlæti

VR



**VISTUÐ UTAN HEIMILIS** Börnin hafa verið vistuð utan heimilis frá því í apríl og verða það í allavega fjóra mánuði í viðbót á meðan rannsókn málsins stendur.

NORDICPHOTOS/GETTY

## Grunuð um að beita börn sín ofbeldi

Fimm barna móðir er grunuð um ofbeldi gagnvart börnum sínum. Barnaverndarnefnd hefur haft afskipti af fjölskyldunni í tíu ár. Barnavernd segist ekki hafa brugðist börnunum en þau eru fyrst nú vistuð utan heimilis.

**DÓMSMÁL** Á fimmtudag sneri Hæstiréttur Íslands við úrskurði Héraðsdóms Reykjavíkur þar sem því var hafnað að þrjú börn yrðu vistuð utan heimilis móður þeirra í sex mánuði.

Móðirin er grunuð um að hafa beitt börnin ofbeldi en þau eru á aldrinum eins til sjö ára en alls á hún fimm börn, þau eldri eru 11 og 12 ára. Þar kemur einnig fram að það sé mat starfsmanna nefndarinnar að ekki leiki vafi á því að móðir hafi beitt öll fimm börnin grófu andlegu og líkamlegu ofbeldi. Þau hafi búið við óviðunandi aðstæður í hennar umsjá alla tíð og telja þau að jafnvel sé um lífshættulegt ofbeldi að ræða samkvæmt úrskurðinum. Afleiðingar ofbeldisins á börnin eru meðal annars taldar vera að eitt barnið hafi sýnt mjög ofbeldisfulla hegðun í skóla, það hafi ráðist á aðstoðarskólalæra og veitt honum áverka þar sem þurfti að sauma fimm spor í höfuð hans auk þess að hafa ráðist á kennara.

Það vekur athygli að úrskurðinum kemur fram að afskipti hafi verið af fjölskyldunni frá árinu 2005 en ekki hafi verið farið fram á að börnin verði vistuð utan heimilis fyrr en nú.

Halldóra Dröfn Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Barnaverndarnefndar Reykjavíkur, segir að yfirleitt sé allt reynt áður en til þess úrræðis sé gripið að vista börn utan heimilis.

Í úrskurði málsins kemur fram að ýmislegt hafi verið reynt til þess að hjálpa fjölskyldunni og að gerðar hafi verið átta meðferðaráætlanir sem ekki hafi borið árangur. „Lögin gera ráð fyrir því og barnasáttmálinn

“Lögin gera ráð fyrir því og barnasáttmálinn líka að það sé töluvert mikið lagt á sig til þess að halda fjölskyldum saman.

Halldóra Dröfn Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Barnaverndarnefndar Reykjavíkur

líka að það sé töluvert mikið lagt á sig til þess að halda fjölskyldum saman. Síðan er alltaf spurning hvenær er komið að þessum mörkum, hvenær þykir fólkí nóg komið,“ segir Halldóra.

Ef foreldri neitar að leyfa vistun barns utan heimilis þá er úrskurði Barnaverndar áfrýjað til héraðsdóms líkt og í þessu tilfelli. Barnaverndarnefnd áfrýjaði svo dómi héraðsdóms til Hæstaréttar sem sneri dómnum við. „Það var svona prinsippmál að fá þá leiðbeiningar Hæstaréttar um það hvenær er nóg komið í lífi barna,“ segir hún um ákvörðun nefndarinnar um að áfrýja dómnum.

Aðspurð hvort hún telji Barnavernd hafa brugðist börnunum í þessu máli með því að láta ekki vista þau utan heimilis fyrr segir Halldóra það hafa verið metið svo að þetta úrræði hefði verið tímaþætt á þessu stigi málsins þar sem allt annað hafi verið fullreynt. „Það hefur verið umræða um hvar mörkin eru, hvað máttu leyfa þér gagnvart barninu, hvernig beitirðu aga og allt það. En ofbeldi getur aldrei verið viðurkennt sem agatæki gagnvart barni.“

viktoria@frettabladid.is

Gríptu afsláttarkortið næst þegar þú kaupir daglinsur í **Augastað**



Sílikonlinsur hleypa 6x meira af súrefni að auganu en venjulegar linsur. Þær eru því þægilegri og betri fyrir heilsu augans.

MJÓDDIN  
Sími 587 2123

FJÖRDUR  
Sími 555 4789

SELFOSS  
Sími 482 3949

**augastaður**  
Glæraugnaverstunin þín

### Eitt barnið lýsir miklu ofbeldi móður

Samkvæmt úrskurði héraðsdóms í málinu lýsti eitt barnið, sem er ellefu ára gamalt, miklu ofbeldi sem móðir þeirra á að hafa beitt systkinin. Fyrsta tilkynning til Barnaverndar barst árið 2005 en síðan hafa um 70 tilkynningar borist og ítrekað verið höfð afskipti af heimilinu.

Konan neitar að hafa beitt börnin ofbeldi en segir að barnsfaðir hennar hafi beitt hana ofbeldi og börnin orðið vitni að því. Hann hafi ofsótt hana um árabíl og meðal annars ráðist að henni með hníf í apríl síðastliðnum en hún hafi þá lagt fram beiðni um nálgunarbann. Telur hún að rekja megi flestar tilkynningar til Barnaverndarnefndar til hans.



# nettó

Kræsingar & kostakjör



LAMBALÆRI  
FROSID  
**1.098**  
KR/KG



KJÚKLINGABRINGUR  
Í APPELSÍNUMARINERINU  
**-21%** **1.883**  
ÁÐUR 2.384 KR/KG



GRÍSAKÓTILETTUR  
HERRAGARÐS  
**-40%** **1.199**  
ÁÐUR 1.998 KR/KG



LAMBALÆRISNEIÐAR  
1.FLOKKUR, ARGENTÍNU  
**-32%** **1.971**  
ÁÐUR 2.898 KR/KG



KINDAFILE  
GRILLKRYDDAÐ  
**2.792**  
ÁÐUR 3.989 KR/KG

coop



COOP KARTÖFLUSTRÁ  
900 GR.  
**-39%** **298**  
ÁÐUR 489 KR/PK



XTRA FLÖGUR  
3 TEGUNDIR  
**299**  
ÁÐUR 369 KR/STK



AVOCADO  
FERSKT  
**-50%** **299**  
ÁÐUR 598 KR/KG

## DRÍFÐU ÞIG AF STAÐ með Nettó & Kristal !

Safnaðu miðum af fimm 2L flöskum af Kristal, sendu á Ölgerðina og þú gætir unnið Fitbit heilsuúr.

Dregið verður út **10. júlí.**

Þú færð þáttökumslag í verslun.



## Allt fyrir heilsudrykkinn!



BLÁBER/JARÐARB.  
GR. TASTE, FROSIN, 225 GR  
**247**  
ÁÐUR 309 KR/STK

SW CLASSIC PROTEIN  
VANILLU, 500GR  
**-30%** **2.799**  
ÁÐUR 3.999 KR/STK

ALPRO MÖNDLUMJÓLK  
SYKURLAUS, 1L  
**198**  
ÁÐUR 298 KR/STK

**Tilboðin gilda 18. júní – 21. júní 2015**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



www.hyundai.is

5 ára ábyrgð  
Ótakmarkaður akstur

Opið í dag kl. 12-16



# Hyundai Santa Fe

Hyundai Santa Fe er einn glæsilegasti bíllinn í Hyundai fjölskyldunni. 2,2 lítra, 197 hestafla disilvélin í Santa Fe sjálfskiptum notar einungis 6,7 l/100 km í blönduðum akstri. Staðalbúnaður í Santa Fe er glæsilegur, fullkomið fjórhjóladrif með læsingu á miðdrifi, spólvörn, HAC brekkuhjálpi, LED kastarar í framstuðara og handfrjáls símabúnaður auk AUX og USB tengimöguleika við hljómtæki.

Við bjóðum þér að reynsluaka nújum Hyundai Santa Fe og upplifa af eigin raun af hverju Hyundai bílar koma alltaf framúrskarandi vel út í gæðakönnunum.

Hyundai Santa Fe, dísil sjálfskiptur – verð frá 6.990.000 kr.

GE Bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilaka.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurl.  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
490 9090



**HYUNDAI**

Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200

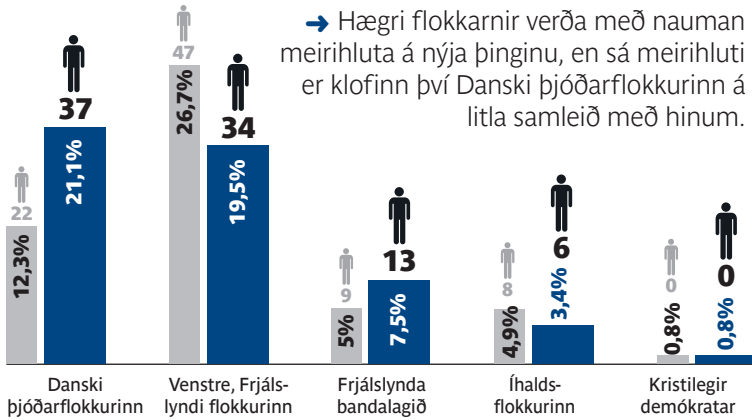
## ÚRSLIT ÞINGKOSNINGARNA Í DANMÖRKU 18. JÚNÍ

■ Kosningar 2011    ♀ Þingmenn

### BLÁA BLOKKIN



2015 52,3% ♀ 90 | 2011 49,7% ♀ 86

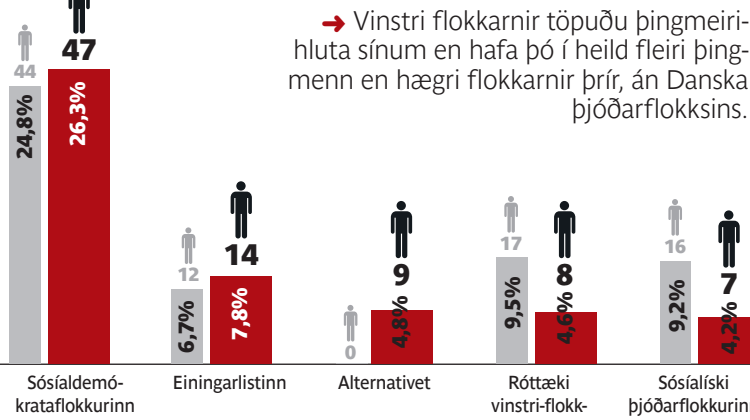


→ Hægri flokkarnir verða með nauman meirihluta á nýja þinginu, en sá meirihluti er klofinn því Dansk þjóðarflokkurinn á litla samleið með hinum.

### RAUÐA BLOKKIN



2015 47,7% ♀ 85 | 2011 50,2% ♀ 89



→ Vinstri flokkarnir töpuðu þingmeirihluta sínum en hafa þó í heild fleiri þingmenn en hægri flokkarnir þrír, án Dansk þjóðarflokksins.

## DÖNSKU FLOKKARNIR OG LEIÐTOGAR PEIRRA

### DANSKI ÞJÓÐARFLOKKURINN

**Kristian Thulesen Dahl**

Danskir þjóðernissinnar stofnuðu þennan flokk fyrir 20 árum og hafa aldrei haft meira fylgi en nú.

### SÓSIÁLDEMÓKRATAR

**Helle Thorning-Schmidt**

Sagði af sér í gær, bæði sem forsætisráðherra og flokksleiðtogi, eftir eitt kjörtímabil í forystu ríkisstjórnar.

### VENSTRE

**Lars Løkke Rasmussen**

Forystuflokkur stjórnarandstöðunnar á síðasta kjörtímabili tapaði verulegu fylgi en fær líklega stjórnarmyndunarumboð.

### EININGARLISTINN

**Johanne Schmidt-Nielsen**

(pólítískur talsmaður) Vinstri-grænn flokkur sem studdi við minnihlutastjórn Thorning-Schmidt.

### FRJÁLSLYNDA BANDALAGIÐ

**Anders Samuelsen**

Nýfrjálslyngjuflokkur, stofnaður árið 2007 og jók við sig fylgi í kosningunum nú.

### ALTERNATÍVET

**Uffe Elbæk**

Splunkunýr flokkur með áherslu á umhverfismál, efnahagsmál og betri stjórnmálamenningu.

### ÍHALDSFLOKKURINN

**Søren Pape Poulsen**

Var einn stærsti flokkur Danmerkur fyrir nokkrum áratugum, meðan Poul Schlüter var í forystu hans.

### RÓTTÆKI VINSTRIFLOKKURINN

**Morten Østergaard**

Flokkurinn var í minnihlutastjórn með Sósiáldemókrötum og galt afhröð í kosningunum.

## → Fulltrúar Færeyja og Grænlands

FÆREYJAR

**Jafnaðarflokkurinn** ♀ 1

Sjúður Skaale ♀ 1

**Þjóðveldi** ♀ 1

Hogni Hoydal ♀ 1

GRÆNLAND

**IA** ♀ 1

Aaja Chemnitz Larsen ♀ 1

**Siumut** ♀ 1

Aleqa Hammond ♀ 1

Peir eru allir fulltrúar vinstri flokka, sem styðja rauða blokkina, þannig að meirihluti hægri flokkanna minnkar niður í einn þingmann.

# Løkke tregur til að fagna sigrinum

Stórsigur Dansk þjóðarflokksins gerir Lars Løkke Rasmussen, leiðtoga hægri-flokksins Venstre, erfitt fyrir við myndun starfhæfrar ríkisstjórnar. Mette Frederiksen tekur líklega við formennsku Sósiáldemókrata af Helle Thorning-Schmidt.

**DANMÖRK** Úrslit þingkosninganna í Danmörku á fimmtudag setja marga flokka í undarlega stöðu. Stærsti sigurvegarinn fær varla að vera með í ríkisstjórn. Annar helsti sigurvegarinn neyddist til að segja af sér en stjórnarmyndunarumboðið kemur í hlut flokks, sem beið í raun afhröð.

Lars Løkke Rasmussen, leiðtogi hægri-flokksins Venstre, var tregur til að hrósa sigri þegar rætt var við leiðtoga flokkanna í sjónvarpi kosningaróttina. Hann sagðist alls ekki viss um að geta myndað starfhæfa ríkisstjórn, þrátt fyrir að bláa blokkin svonefnda hafi fengið meirihluta og lykarnir að stjórnarráðinu því í sjónmáli.

„Stjórnarmál snúast ekki um embætti,“ sagði Løkke. „við eigum ekki að fá lykllana bara lykllana vegna. Það á að nota þá til einhvers.“

Kristian Thulesen Dahl, leiðtogi Dansk þjóðarflokksins, brosti hins vegar breitt enda varð flokkur hans næststærsti flokkurinn á þingi. Þessi umdeildi flokkur hægriþjóðernissinna nærri tvöfaldaði fylgi sitt og er nú stærri en Venstre, flokkurinn sem situr uppi með stjórnarmyndunarumboðið.

Thulesen Dahl segist ætla að nota styrk flokksins til að hafa áhrif á þingi, jafnvel þótt aðrir flokkar hafi ekki áhuga á að fá hann í stjórn með sér.

Helle Thorning-Schmidt forsætisráðherra sagði hiklaust af sér sem leiðtogi Sósiáldemókrata um leið og úrslitin lágu fyrir, enda þótt flokkur hennar bætti í raun við sig fylgi. Það dugði ekki til, því samtals misstu vinstriflokkarnir þingmeirihlutann.

Þar munaði reyndar litlu, því blá blokk hægri-flokksins fékk 52,3 prósent atkvæða á móti 47,7 prósentum rauðu blokkarinnar. Þegar svo þingmenn Færeyja og Grænlands bætast við, þá minnkar þingmeirihluti bláu blokkarinnar niður í einn þingmann, því færeysku og grænlandsku þingmennirnir eru allir vinstra megin.

„Við sigruðum í kosningabaráttunni, en við unnum ekki í kosningunum,“ sagði Thorning-Schmidt þegar úrslitin lágu fyrir.



**EINS KONAR SIGURVEGARI** Enda þótt Kristian Thulesen Dahl, leiðtogi þjóðernissinna, sé nokkuð ótvíræður sigurvegari kosninganna virðast litlar líkur á að flokkur hans taki þátt í stjórnarsamstarfi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



**HELLE THORNING-SCHMIDT OG LARS LØKKE RASMUSSEN** Thorning-Schmidt tapaði þrátt fyrir að Sósiáldemókrataflokkur hennar bætti við sig fylgi, en Løkke Rasmussen sigraði þrátt fyrir að Venstre missti þrettán þingmenn. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Fastlega er reiknað með því að Mette Frederiksen, dómsmálaráðherra í stjórn Thorning-Schmidt, taki við af henni sem leiðtogi. Thorning-Schmidt hefur lýst yfir stuðningi við hana og sagði Danmörku þurfa á því að halda að kona verði aftur forsætisráðherra.

Það er hins vegar Løkke sem nú þarf að finna samstarfsaðila í ríkisstjórn, og þá kemur vart annað til greina en að fá stuðning við minnihlutastjórn, annaðhvort frá hinum illræmda Þjóðarflokki eða frá einhverjum flokkanna á vinstri vængnum. Jafnvel Sósiáldemókrataflokknum.

gudsteinn@frettabladid.is

Fáðu þér alvöru ferskt loft!

Apótekarinn er með lausnir fyrir þig ef þú þarft hjálp við að hætta að reykja.

15%

afsláttur af Nicorette QuickMist til 12. júlí.

www.apotekarinn.is

Apótekarinn<sup>+</sup>  
- lægra verð

Spotify + Síminn

NÚ STREYMIR ÞÚ TÓNLISTINNI FYRIR 0 KR. MEÐ SPOTIFY PREMIUM Á FARSÍMANETI SÍMANS

HLAUPATÚRINN HEFUR ALDREI HLJÓMAÐ EINS VEL!

Siminn.is/spotify

# ALLIR ÚT AÐ GRILLA!

Doritos og kippa af Pepsi fylgir með öllum seldum grillum.\*

25-30% afsláttur af gasgrillum í dag

\*á meðan birgðir endast.



CHAR-BROIL GASGRILL 2 brennarar

**49.900 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 69.990 KR.  
Léttgreiðslur 8.316 kr. í 6 mánuði



CHAR-BROIL GASGRILL 3 brennarar

**82.493 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 109.990 KR.  
Léttgreiðslur 13.749 kr. í 6 mánuði



CHAR-BROIL GASGRILL 4 brennarar

**104.993 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 139.990 KR.  
Léttgreiðslur 17.499 kr. í 6 mánuði



CHAR-BROIL TITAN GASGRILL 3 brennarar

**124.425 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 169.900 KR.  
Léttgreiðslur 20.737 kr. í 6 mánuði



CAMPINGAZ CAST IRON GASGRILL 3 brennarar

**62.239 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 88.990 KR.  
Léttgreiðslur 10.382 kr. í 6 mánuði



BARBECOOK GRILL SIESTA 210 2 brennarar

**45.439 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 64.990 KR.  
Léttgreiðslur 7.582 kr. í 6 mánuði



BARBECOOK SIESTA 310 CREAM GASGRILL 3 brennarar

**69.993 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 99.990 KR.  
Léttgreiðslur 11.665 kr. í 6 mánuði



BARBECOOK SMOKER XL

**37.493 KR.**  
VERÐ ÁÐUR 49.990 KR.  
Léttgreiðslur 6.249 kr. í 6 mánuði

## LEITAÐU RÁÐA HJÁ OKKUR

Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

### REYKJAVÍK

Fiskislóð 1  
Sími 580 8500

### AKUREYRI

Tryggvabraut 1-3  
Sími 460 3630

### OPNUNARTÍMI

Mán.-fös. 10-18  
Lau. 10-16

**BMW EfficientDynamics**  
Less emissions. More driving pleasure.



# OPNUNARSÝNING

**BMW OPNAR NÝJAN SÝNINGARSAL AÐ S**

Á sýningunni verða frumsýndir nýr BMW 1 Series 118d og nýr BMW 4 Series 420d Gran Coupe xDrive. Stórglæsilegu fjórhjóladrifnu X gerðirnar BMW X4 20d xDrive, BMW X5 30d xDrive og BMW X6 M50d xDrive verða sýndar auk flaggskipsins BMW 7 Series 730d xDrive.

Verið velkomin í BMW heimsókn í dag.  
Léttar veitingar í boði.

BMW

[www.bmw.is](http://www.bmw.is)



Hrein  
akstursánægja



# 1. DAG BMW Í DAG.

## SÆVARHÖFÐA 2.

OPÍÐ Í DAG FRÁ 12-16

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



ENNEEM / SIA / INVESSIO



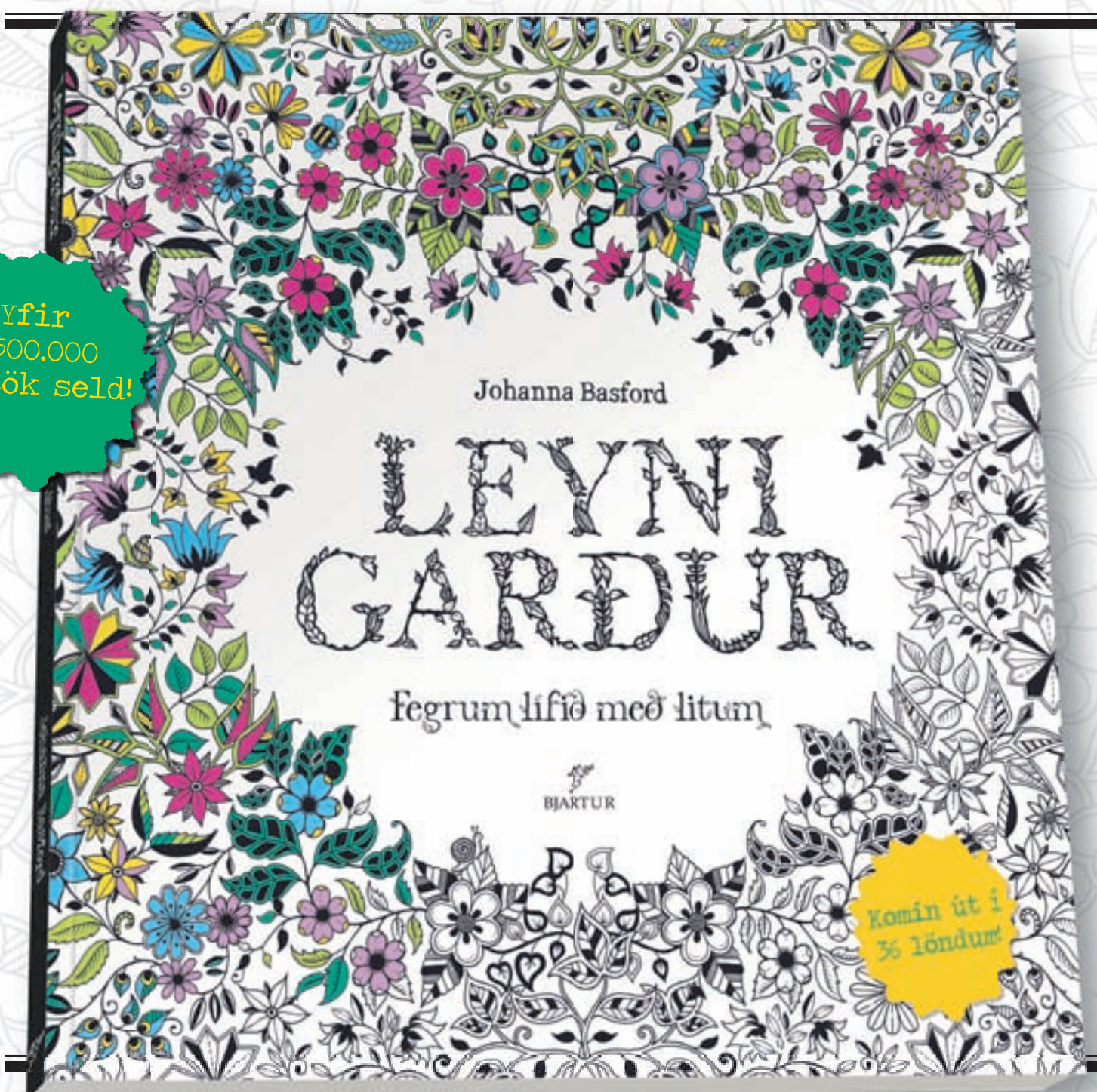


LEYNIGARÐUR ER LITABÓK FYRIR FULLORÐNA SEM HEFUR SIGRAÐ HEIMINN!

# HÚN ER KOMIN!



Yfir  
1.500.000  
eintök seld!



Komin út í  
3/8 löndum!

  
BJARTUR

# HELGIN

**Sunna Valgerðardóttir, sérfræðingur í samskiptamálum hjá OR Gaular og grillar**

Ég ætla að skella mér í Flatey með Kvinnakórnum Hrynjanda og gaula þar og grilla. Mér skilst að Flatey sé fögur, sem ég efa ekki, og verður sennilega ekki verri við að syngja Brennið þið vitar inn í sólarlagið. Vonandi verður það sómasamlegur hljómur svo krúrnar refsir okkur ekki.



**Máni Pétursson fjölmiðlamaður Greiðir úr vandræðum Frosta**

Ég ætla að fara að sjá krúttið hann Gauta og Úlf Úlf á Secret Solstice. Annars hjálpa ég Frosta að greiða úr vandræðunum sem hann fékk í hausinn á síðasta húsfélagsfundum.



**Rakei Garðarsdóttir, framkvæmdastýra Vesturports Fagnar sólstöðum**

Ég var dugleg að fagna kvennadeginum í gær og fór á tónleika í Hörpu. En í dag og á morgun ætla ég að njóta sumarsins á Íslandi – þótt það sé ekki heitt þá er það ferskt. Svo fagna ég sólstöðum hjá Dögg Hjaltalín.



**Snorri Ásmundsson myndlistarmaður Annar eftirspurn**

Ég ætla að mála og mála eins og mér einum er lagið því ég þarf að vera duglegur til að anna eftirspurn. Svo ætla ég að hitta vini og fjölskyldu mér og þeim til skemmtunar en ekki segja Söru Björns frá því.

## FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU ...



**ALPJÓÐLEGAN JÓGADAG** í Hörpu á sunnudaginn.



**WU TANG CLAN** rappsveitina sem fram kemur á Secret Solstice.

## RÉTTURINN TIL LETINNAR PAUL LAFARGUE



**RÉTTINN TIL LETINNAR** eftir Paul Lafargue í íslenskrum þýðingu Guðmundar J. Guðmundssonar.



**NÝJASTA TÓNLISTAR-MYNDABAND** Úlfs Úlfs, Brennum allt, í leikstjórn Magnúsar Leifssonar.

# Stelpur rokka! í Hörpu

Ókeypis lagasmíðavinnusmiðja í Hörpu í tilefni 100 ára kosningaafmælis kvenna fyrir stelpur á aldrinum 13-16 ára. Transkrakkar eru hjartanlega velkomnir að sögn aðstandenda vinnusmiðjunnar.

**Ólöf Skaftadóttir**  
olof@frettabladid.is



Við erum að halda svona námskeið í fyrsta sinn í tilefni af 100 ára kosningaafmæli kvenna,“ segir Sunna Ingólfsdóttir, ein kvenna úr skipulagsteymi Stelpur rokka!, en þær bjóða 13 til 16 ára stelpum í ókeypis lagasmíðavinnusmiðju í Hörpu á sunnudag í samstarfi við KÍTÓN, félag kvenna í tónlist.

Þær Sunna, Auður Viðarsdóttir og Hildur Vala Einarsdóttir sjá um kennslu.

Vinnusmiðjan er ólík öðrum smíðjum Stelpur rokka! að því leyttinu til að um er að ræða einn dag, þar sem átta stelpur koma fyrir hádegi og átta eftir hádegi.

Félagasamtökin Stelpur rokka! fagna sínu fjórða starfsári í ár og hafa áður haft rokkbúðir yfir sumartímann og veturinn.

„Stelpunum er skipt upp í hópa og við búum til lag með takti, hljóðfærum, búum til texta og syngjum. Svo tökum við lagið upp. Þælingin er að þær læri að taka upp lag og geti svo endurtekið leikinn heima hjá sér. Þetta er öðruvísi en rokkbúðirnar, þar sem lokatakmarkið er tónleikar. Þetta er upptökukennsla og lagið endar á netinu nánast um leið og námskeiðinu lýkur.“

Námskeiðið er haldið í sal á áttundu hæð Hörpu á sunnudag.

„Það er ótrúlegt útsýni þaðan og þetta er frábær staður til þess að læra að taka upp. Við erum gríðarlega spenntar fyrir þessu,“ útskýrir Sunna.

„Það eru enn þá laus pláss og við tökum við bókunum á kiton@kiton.is. Það eru allar stelpur velkomnar á þessu aldursbili, það er gott aðgengi fyrir hreyfihamlaða og transkrakkar eru hjartanlega velkomnir. Við prófum alls konar græjur, hljóðgervla, forrit og öpp og lærum um fjölbreyttar tónlistarkonur í leiðinni.“



STELPUM FINNST GAMAN AÐ ROKKA Úr rokkbúðum síðasta sumar.

ABSEND MYND/SUNNA INGÓLFSDÓTTIR

# Dillonskaka með dásamlegri karamellusósu

Döðlukaka sem er frábær í helgarkaffið. Einnig er mjög gott er að bera fram ís eða rjóma með kökunni.

5 msk. sykurlati  
120 g smjör, við stofuhita  
2 Brúnegg  
100 g Kornax-hveiti  
210 g döðlur  
1 tsk. matarsóði  
½ tsk. kanill  
½ tsk. salt  
½ vanilluextrakt, eða dropar  
1 ½ tsk. lyftiduft

Byrjið á því að stilla ofninn á 180°C. Setjið döðlurnar í pott og látið vatn fljóta yfir. Hitið döðlurnar og vatnið í potti, takið pottinn af hitanum þegar vatnið er byrjað að sjóða og

látið standa í 3-4 mínútur. Blandið matarsóða saman við döðlumaukið og hrærið vel saman. Leggið blönduna til hliðar.

Hrærið saman sykurlati og smjör þar til létt og ljóst. Bætið eggjum saman við, einu í einu. Sigið þurrfinn saman og bætið út í deigið ásamt vanillu. Blandið döðlumaukinu smám saman út í deigið og blandið varlega saman með sleif. Smyrjið hringlaga bökkunarform, gott er að setja bökkunarpappír í botn formsins, það auðveldar að ná kökunni úr forminu. Hellið deiginu í formið og bakið í 30-40 mínútur eða þar til miðjan er alveg bökuð.

## Heit karamellusósa

120 g smjör  
1 ½ dl rjómi  
120 g púðursykurlati

Hitið öll hráefnin í potti þar til karamellan fer að sjóða, hrærið reglulega í pottinum eða þar til þið hafið náð ágættri þykkt á karamelluna og hellið yfir kökuna áður en hún er borin fram. Gott er að bera aukakaramellusósu fram í sósuskál með kökunni.

Uppskrift fengin af Evalaufeykjaran.com



GÓMSÆT Dillonskaka Að hætti Evu Laufeyjar Kjara.

## Jafnlaunavottun VR

Arion banki hlaut nýverið Jafnlaunavottun VR. Við erum stolt af því að vera stærsta og fjölmennasta fyrirtækið og jafnframt fyrsti bankinn sem fengið hefur slíka vottun.

Undanfarið ár hefur farið fram öflugt starf við að ná þessu markmiði. Jafnlaunavottun VR felur í sér ítarlega úttekt á launum starfsfólks og þeim þáttum sem hafa áhrif á kjör. Við höfum innleitt gæðakerfi sem á að tryggja að starfsfólki, sem vinnur sambærileg störf, sé ekki mismunað í launum.

Um leið og við fögnum því að Jafnlaunavottunin er í höfn heitum við því að leggja hart að okkur að viðhalda þessum árangri og gera enn betur, starfsfólki, viðskiptavinum og samfélaginu öllu til hagsbóta.



**ADELANTO** hornsófi með tungu



Slitsterkt antracite áklæði.  
Stærð: 355 x 234/167 H:80 cm.

*Sumar*  
**ÚTSALA**  
199.995  
FULLT VERÐ: 399.990  
KRÓNUR

**IBIZA** borðstofuborð  
Ø 110 cm



*Sumar*  
**ÚTSALA**  
37.493  
FULLT VERÐ: 49.990  
KRÓNUR

**DEVON** svefnsofi



Slitsterkt áklæði, rósótt  
og dökk grátt.  
Stærð: 150 x 88 H: 83 cm.

**ANDREW**  
borðstofustólar  
hvítir, svartir og brúnir



*Sumar*  
**ÚTSALA**  
13.993  
FULLT VERÐ: 19.990  
KRÓNUR

**DALLAS**  
barstóll



*Sumar*  
**ÚTSALA**  
14.394  
FULLT VERÐ: 23.990  
KRÓNUR

Hvít og  
brúnt  
bonded-  
leður



**CORPUS**  
borðstofustóll

*Sumar*  
**ÚTSALA**  
11.996  
FULLT VERÐ: 29.990  
KRÓNUR



**L A Z B O Y**

*Sumar*  
**ÚTSALA**  
69.990  
FULLT VERÐ: 109.990  
KRÓNUR



**ASPEN** La-z-boy stóll. Slitsterkt dökkgrátt, brúnt  
og natur áklæði. Stærð: B:80 D:80 H:102 cm.

**KENYA**  
hægindastóll

*Sumar*  
**ÚTSALA**  
39.990  
FULLT VERÐ: 49.990  
KRÓNUR



Slitsterkt áklæði, margir litir.

**MARCUS** borðstofustóll

*Sumar*  
**ÚTSALA**  
5.590  
FULLT VERÐ: 7.990  
KRÓNUR

Margir litir.



**CARINA** borðstofuborð

Hvitt.  
Stærð  
170/270  
Br. 100 cm

*Sumar*  
**ÚTSALA**  
99.990  
FULLT VERÐ: 129.990  
KRÓNUR



LÝKUR Á SUNNUGAÐ

Sumar

ÚTSALA

ALLT AÐ

70%

AFSLÁTTUR

VIDIVI skálasett  
70% AFSLÁTTUR



Hjartaskálar tvær í setti.

ÖLL GUL SMÁVARA  
MIKIÐ ÚRVAL



HÚSGAGNAHÖLLIN



☝ Þótt samband hennar og fóstara míns væri rosalega eldfimt þá var það líka oft fallett. Þau voru ekki alltaf að öskra á hvort annað.

SÁ HLUTI SEM EKKERT BARN Á AÐ SJÁ Amma Kristjóns sótti hann að lokum og hann flutti til Bolungarvíkur.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

# Ég hætti að vera góður

**Kristjón Kormákur Guðjónsson** var fimm ára gamall þegar hann fann fyrst til hræðslu og bjargarleysis vegna heimilisofbeldis. Hann var um ellefu ára gamall þegar sjúkrabíll sótti móður hans á heimili þeirra blóðuga eftir árás fóstara hans. Samt höfðu þau það stundum öll svo gott. Svo gerði hann uppreisn. Hætti að vera góður. Sextán ára gamall flutti hann að heiman og sautján ára var hann kominn á götuna.

**Kristjana Björg Guðbrandsdóttir**  
kristjanabjorg@frettabladid.is



Þegar móðir Kristjóns og fóstari rifust og slógust faldi hann sig. „Við bjuggum á Suðurgötu í rauðu húsi. Við bjuggum þar uppi á efstu hæð í risinu, ég, mamma og fóstari minn.

Ég var fimm ára. Þau rifust. Þau rifust oft, tókust stundum á en ekki endilega. Það voru ekki alltaf líkameleg átök, oftar rifrildi sem stigmagnaðist og hræddi mig. Ég fann að ég gat ekki stjórnað aðstæðum. Ég vissi ekki hvað myndi gerast næst og beið eftir því að allt dytti í dúnalogn.“

Hann man ekki glögg eftir aðstæðum. Man skýrar eftir tilfin-

ingunni um bjargarleysi og því að stundum var allt gott.

„Ég reyndi að koma mér í skjól inni í herbergi. Ég er reyndar svo lítill þarna að ég man ekki allt. Móðir mín var í miklu rugli á þessum tíma og átti við geðsjúkdóm að stríða líka. Þótt samband hennar og fóstara míns væri rosalega eldfimt þá var það líka oft fallett. Þau voru ekki alltaf að öskra á hvort annað. Það komu alveg tímar þar sem við vorum að gera eitthvað skemmtilegt saman og hann oft góður við mig. Þetta voru bara tveir veikir einstaklingar í sambúð. Þá báðir veikir alkóhólistar og mamma með geðsjúkdóm.“

## Tekinn frá móður sinni

Kristjón átti ekki eftir að eiga heima í rauða húsinu mikið lengur. Hann var tekinn frá móður sinni vegna þess að hún var ekki fær um að sjá um hann vegna veikinda sinna.

Ég sá hluti sem ekkert barn á að verða vitni að. Og einn daginn leiddi amma Jóhanna mig burt frá stóra rauða húsinu í Suðurgötu og kom mér í skjól hjá afa og ömmu í Bolungarvík. Það tók mömmu mörg ár að fyrirgefa ömmu.

Kristjón flutti til föðurföreltra sinna sem bjuggu vestur í Bolungarvík.

„Þá breyttist aðeins þetta munstur. Ég bjó hjá ömmu og afa en fór til mömmu á jólum, páskum og eyddi með henni broti úr sumri. Afi og amma höfðu átt fjórtán börn, ég varð fordekrað örverpi þeirra. Fékk kakó í rúmið og það var lesið fyrir mig þangað til ég leið út af. Amma mín var einstaklega góð kona sem aldrei sagði styggðarorð um aðra. Henni er best lýst með hennar eigin orðum en hún sagðist aldrei hafa meitt lifandi veru, nema eitt sinn flugu og það hafi verið óvart. Að lenda í höndunum á henni var mín gæfa.

Móðir hans og fóstari fluttu úr

rauða húsinu og bjuggu sér heimili í húsi einstæðra foreldra í Skerjafirði. Kristjón hélt áfram að heimsækja þau. Það gekk ekki alltaf vel. Þegar hann var um ellefu ára varð hann fyrir djúpstæðu áfalli í einni heimsókn sinni.

## Greypt í minnið

„Deim lenti saman og fóru að rífast. Mamma læsti hann úti og hann bankar og vill komast inn. Ég er verulega hræddur og veit að þetta endar illa. Hún hleypir honum ekki inn en þá sparkar hann upp hurðinni og slær hana svo henni blæðir. Skurður hafði opnast í andliti hennar og blóðið fossaði úr honum. Það kom sjúkrabíll og náði í hana og lögreglan kom á vettvang. Þessi atburður er sem greyptur í minnið. Hvert einasta atvik og tilfinning sem honum fylgdi.“

Kristjón hefur lítið sem ekkert rætt þessa atburði úr æsku sinni. „Ég skrifaði pistil um þennan atburð fyrir nokkru síðan en þetta er í fyrsta sinn sem ég í raun ræði þessa hluti. Ég hef ekki farið og rætt þetta hjá neinum sálfræðingi. Ég er mjög privat maður.“

Faðir hans festi ráð sitt og vildi búa Kristjóni gott heimili. Hann fluttist til hans og fannst það erfitt.

„Ég gerði uppreisn. Ég hafði haft það svo gott hjá ömmu og afa en nú þurfti ég að rífa mig upp og fara eftir reglum, svona eins og að raða skónum mínum og ganga frá eftir mig. Ég fékk auðvitað ekki lengur kakó í rúmið,“ segir hann og brosir við.

Kristjón stóð sig afskaplega vel þótt það væri farið að örla á óróleika með ákefðinni sem fylgdi honum. Hann var efnilegur íþróttamaður og fyrirmyndarunglingur þegar skyndilega hallaði undan fæti.

„Ég flippaði út þegar ég var unglingur. Ég byrjaði að drekka um fimmtán ára og var kominn í dóp sextán ára og flutti eiginlega að

heiman. Ég var svo kominn á götuna sautján ára. Ég hugsaði ekki um neitt nema næsta skammt. Ég bjó hér og þar, í yfirgefnum húsum og dögprejum.

Ég var rosalega efnilegur íþróttamaður, ég stofnaði körfuboltalið Hveragerðis ásamt vinum mínum og var næstum því kominn í unglingslandsliðið í fótbolta. En um leið og ég byrjaði að dýpa og drekka gerði ég það jafn vel og allt annað. Af jafn miklum ákafa.

## Allt snerist um næsta skammt

Þetta gerðist rosalega hratt. Ég fór frá því að vera fyrirmyndarunglingur í að vera unglingsurinn sem enginn vill hafa á heimilinu.

Faðir minn og fóstara mín vissu ekki hvað átti að gera við mig og ég álasa þeim ekki fyrir það. Þetta var svo mikil breyting sem varð á mér. Ég var eins og andsetinn. Ég fór frá því að vera unglingsurinn sem vildi ekki koma heim. Allt snerist um næsta skammt og þá skipti ekki máli hvort ég rændi þau eða einhvern annan.“

Þetta tímabil í lífi Kristjóns varði frá sextán ára aldri til tvítugs. Þá var honum borgið en hann veltir því samt fyrir sér hvort þetta hefði endilega þurft að verða hlutskipti hans. Hann hefur ekki mikið velt því fyrir sér, er bara feginn að hann er á lífi.

„Ég var búinn að reyna nokkrum sinnum að hætta, búinn að fara í nokkrar meðferðir. Ég var oft nálægt því að deyja, velti bílum og búinn að koma mér í aðstæður þar sem ég gat kvatt og sagt bless. Ég held að ég hafi hreinlega verið búinn að klára þetta um tvítugt. Það var bara komið gott.“

Kristjón hélt áfram að lifa lífinu af ákafa og var orðinn fjögurra barna faðir tuttugu og fjögurra ára gamall. En konunni sinni kynntist hann um tvítugt. Hann ▶



1299 kr. kg

Verð áður 1499 kr. kg  
Lambalæri, ókryddað

13% afsláttur

## Marinering

Þú getur valið kryddað, ókryddað eða með kolagrillkryddi, New York, pipar eða hvítlauks & rósmarín marineringu



15% afsláttur

# Útsala á lambakjöti



1399 kr. kg

Verð áður 1658 kr. kg  
Lambalæri, marineruð, 5 tegundir



## Marinering

Þú getur valið ókryddað eða með hvítlauks & rósmarín marineringu

31% afsláttur

2499 kr. kg

Verð áður 3629 kr. kg  
Lamba prime



## Marinering

Þú getur valið með New York, kolagrills eða hvítlauks og rósmarín marineringu

15% afsláttur

3899 kr. kg

Verð áður 4666 kr. kg  
Lambafille með fiturönd, kryddað eða ókryddað



179 kr. kg

iceberg jöklasalat



249 kr. kg

Rauð vatnsmelóna

18% afsláttur

4 í pk.

449 kr. pk.

Verð áður 547 kr. pk.  
Epli Pink Lady, 4 stk., 800 g

## HÆGT AÐ TAKAST Á VIÐ REYNSLUNA

Íslensk rannsókn frá 2011 meðal 14-15 ára unglinga, alls 3.500 talsins, leiddi í ljós að 7% þeirra sögðust hafa orðið vitni að líkamlegu ofbeldi á heimili sínu. Í sömu rannsókn sem unnin var af Geir Gunnlaugssyni, Álfgeiri Kristjánssyni, Jónínu Einarsdóttur og Ingu Dóru Sigfúsdóttur kom fram að börn sem

lifa við heimilisofbeldi þróa oft með sér tilfinningalega, félagslega og andlega erfiðleika. Sum verða þunglynd og önnur lenda í hegðunarvandamálum. Rannsóknir sýna að sum börn sem upplifa heimilisofbeldi geta tekist á við erfiðleikana sem slíkrri reynslu fylgja án þess að bíða af því varanlegan skaða. Þótt rannsóknin nái einungis til tveggja árganga gefur hún mikilvægar upplýsingar um tíðni heimilisofbeldis og áhrif.

## STYÐJA BETUR VIÐ BÖRN OG EFLA AÐGERÐIR GEGN OFBELDI



**Eygló Harðardóttir** félags- og húsnæðismálaráðherra

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, skipaði stýrihóp í júnímánuði sem á að tryggja víðtækt samstarf þriggja ráðuneyta um aðgerðir gegn ofbeldi og afleiðingum þess. Markmiðið er að auka fræðslu og forvarnarstarf, bæta samvinnu og verklag og styrkja samstarf við rannsókn ofbeldismála.

Efnt verður til samráðs á landsvísu milli félagsþjónustu, barnaverndaryfirvalda,

mennta- og heilbrigðiskerfis, lögreglu og ákærvalds til að efla aðgerðir gegn ofbeldi.

Samstarfið mun beinast að aðgerðum til að sporna við ofbeldi gegn börnum, ofbeldi í nánum samböndum, kynferðislegu, andlegu og líkamlegu ofbeldi og ofbeldi gagnvart fötluðu fólki og öðrum berskjölduðum hópum. Samstarfið tekur einnig til ofbeldis sem felst í hatursfullri orðræðu sem hvetur til ofbeldis eða

annarrar refsiverðrar háttsemi sem er lífllækkandi eða ógnandi í garð einstaklinga eða hópa.

Markvisst verður unnið að því að bæta verklag þar sem þess gerist þörf, sér í lagi gagnvart börnum en rík áhersla er lögð á stuðning við þolendur ofbeldis og vernd þeirra. Stýrihópurinn hefur fengið það verkefni að undirbúa aðgerðaáætlun til fjögurra ára gegn ofbeldi.

# Á SLÓÐUM ÍSLENDINGA BRASILÍA

19. SEPTEMBER - 4. OKTÓBER



Fyrir um 150 árum settust Íslendingar að í Curitiba í Brasilíu og nú í dag skipta afkomendur þúsundum. Við kynnumst þeim og samfélagi þeirra í dag, en í Curitiba er öflugt Íslendingafélag. Við heimsækjum m.a. hinar glæstu borgir Rio de Janeiro, Curitiba og Florianopolis. Við sjáum stórkostlega náttúru, regnskóga, aflmestu fossa heimsins og fallegar strendur. Kynnumst brosandri heimamönnum sem vilja allt fyrir þig gera.

Verð kr. 644.724.-

Innifalið í verði: Allt flug og allir skattar, gisting með morgunverði, ísl. fararstjóri, akstur, skoðunarferðir o.m.fl.

**Trans - Atlantic**  
588-8900  
Transatlantic.is



**ÖSKRIN Í RAUÐA HÚSINU** Kristjón faldi sig þegar móðir hans og föstri tókust á.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

► tók ákvörðun um að verða heiðvirdur borgari og fór að huga að því til lengri tíma að láta gamlan draum rætast að verða blaðamaður.

### Gerðist heiðvirdur borgari

„Ég tók mér smá tíma og skrifaði um reynslu mína af þessum dóp-árum. Uppgjör við þennan tíma. Síðan gerðist ég bara heiðvirdur borgari, fór að vinna og borga skatta. Ég fór að vinna í Íslenskri erfðagreiningu og var þar í um fjögur ár en mig dreymdi nú alltaf um að verða á endanum blaðamaður. Mér var boðin vinna á DV um tvítugt en ég var ekki tilbúin til þess en Björn Ingi Hrafnsson veitti mér svo seinna stóra tækifærið. Ég var orðinn fjögurra barna faðir tuttugu og fjögurra ára gamall og smám saman fóru sárin að gróa.“

Nú finnur hann fyrir þörf fyrir að ræða opin-skátt um heimilisofbeldið. Fóstari hans hætti að drekka og hjálpaði honum og tugum unglinga við að ná tökum á áfengis- og fíkniefnavanda sínum. Móðir hans hefur verið edru í rúm tuttugu ár. „Mamma hefur staðið sig einstaklega vel sem manneskja og móðir eftir að hún sigraðist á sínum vanda og skilaði bræðrum mínum einstaklega vel af sér.

Ég skil alveg að mömmu hafi fundist erfitt að ég væri að opinbera þetta í pistli. En þetta snýst ekki um

það að ég sé reiður út í neinn og ég er ekki að ásaka neinn. Þau voru lasin á þessum tíma. Móðir mín hefur gengið í gegnum svo margt og ég er búinn að fyrirgefa henni fyrir löngu. Það þarf að ræða opin-skátt um ofbeldi því það eru svo margir sem eru að glíma við þessar aðstæður. Í hverri viku verða fimm til sex börn vitni að því þegar foreldrar beita hvort annað ofbeldi. Sum þeirra verða svo hrædd að þau þurfa áfallahjálp. Þessi börn eru í sömu sporum og ég var. Mér hefur gengið ágætlega að glíma við þetta. Kannski er ég búinn að loka þetta inni en það sem mér finnst erfiðast er að vita af þeim úti í bæ, bjargarlausum.“

### Barnið týnir sjálfu sér

Kristjón starfar sem ritstjóri Pressunnar og á hverjum degi rennir hann yfir fréttatilkynningar dagsins. Tilkynningar um heimilisofbeldi minna hann á sársaukann og skaðann sem ofbeldi veldur. „Ég hugsa oft um þetta á morgnana þegar ég lít yfir fréttatilkynningarnar. Í dæmigerðri tilkynningu kemur ef til vill fram að konan sem um ræðir sé ekki alvarlega slösuð eða með áverka. Þá hugsa ég til þessa fólks og hugsa um allan þann skaða sem það hefur orðið fyrir þrátt fyrir allt. Þetta viðhorf þarf að breytast, að manneskjur

„Ég var svo kominn á götuna sautján ára. Ég hugsaði ekki um neitt nema næsta skammt. Ég bjó hér og þar, í yfirgefnum húsum og dópgrenum.“

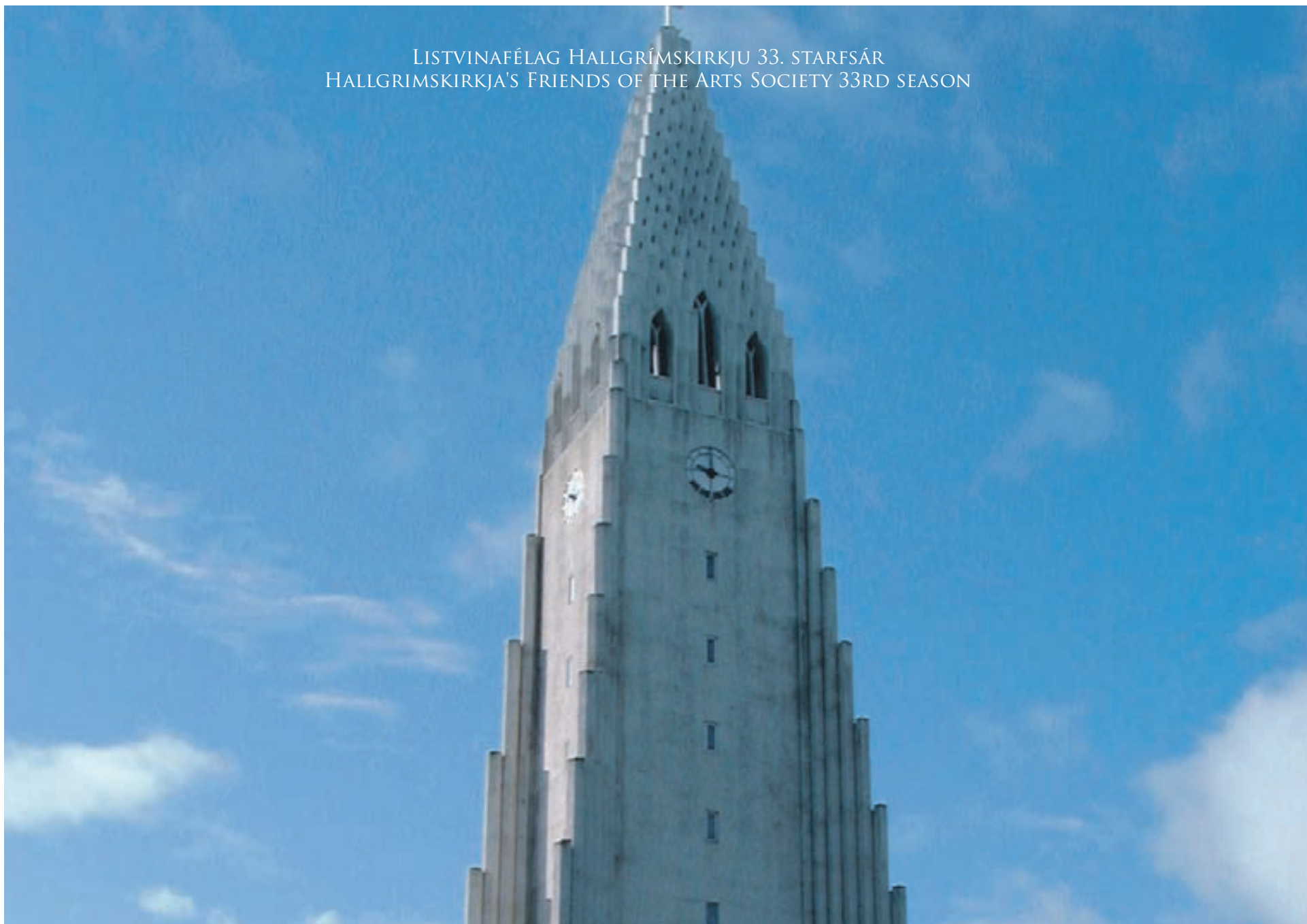
„Eftirköstin eru miklu dýpri en fólk gerir sér grein fyrir. Það eiga engin börn að þurfa að ganga í gegnum þetta. Það þarf að stöðva þetta.“

séu ekki meiddar af því að það sér ekki á þeim. Barn sem býr við þessar aðstæður veit ekki hvað gerist næsta dag, það er alltaf á nálum, hættir að vera það sjálft því það er að reyna að ná stjörnu á aðstæðum með því að bregða sér í hlutverk. Barnið týnir sjálfu sér.

Eftirköstin eru miklu dýpri en fólk gerir sér grein fyrir. Það eiga engin börn að þurfa að ganga í gegnum þetta. Það þarf að stöðva þetta. Ég veit að lögreglan stendur sig vel og átak lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu gegn heimilisofbeldi er gott framtak en ég tel að það megi gera meira fyrir börn í þessum aðstæðum.“



LISTVINAFÉLAG HALLGRÍMSKIRKJU 33. STARFSÁR  
HALLGRÍMSKIRKJA'S FRIENDS OF THE ARTS SOCIETY 33RD SEASON



# ALÞJÓÐLEGT ORGELSUMAR Í HALLGRÍMSKIRKJU 2015

## THE INTERNATIONAL ORGAN SUMMER IN HALLGRÍMSKIRKJA 2015

13. JÚNÍ – 9. ÁGÚST / JUNE 13 – AUGUST 9

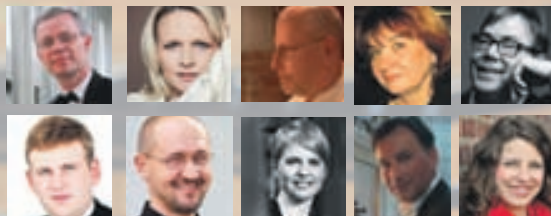
**Hádegistónleikar á miðvikudögum kl. 12**  
**Lunchtime concerts on Wednesdays at 12 noon**

**Schola cantorum**  
**Hallgrímskirkja Chamber Choir**



**Helgartónleikar**  
**með alþjóðlegum konsertorganistum**

**Weekend concerts**  
**Saturday at 12 noon and Sunday at 5 pm**  
**with international concert organists**

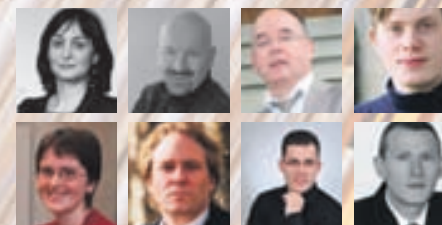


13. 6. kl. 12/12 noon Björn Steinar Sólbergsson, Hallgrímskirkja Reykjavík  
14. 6. kl. 5/5 pm Björn Steinar Sólbergsson, Hallgrímskirkja Reykjavík  
20. 6. kl. 12/12 noon Iveta Apkalna, world famous concert organist, Latvia  
21. 6. kl. 5/5 pm Iveta Apkalna, Latvia  
27. 6. kl. 12/12 noon James B. Hicks, Norway/ Virginia Hicks USA soprano  
28. 6. kl. 5/5 pm James B. Hicks, Norway  
4.7. kl. 12/12 noon Elżbieta Karolak, Poland  
5.7. kl. 5/5 pm Elżbieta Karolak, Poland  
11.7. kl. 12/12 noon Hörður Áskelsson, Hallgrímskirkja Reykjavík  
12.7. kl. 5/5 pm Hörður Áskelsson, Hallgrímskirkja Reykjavík  
18.7. kl. 12/12 noon Dexter Kennedy USA, 1. prize winner - Chartre International Organ Competition 2014  
19.7. kl. 5/5 pm Dexter Kennedy USA  
25.7. kl. 12/12 noon Janos Kristofi, Hungary  
26.7. kl. 5/5 pm Janos Kristofi, Hungary  
1.8. kl. 12/12 noon Lára Bryndis Eggertsdóttir, Iceland  
2.8. kl. 5/5 pm Lára Bryndis Eggertsdóttir, Iceland  
8.8. kl. 12/12 noon Andreas Liebig, Basel Münster, Switzerland  
9.8. kl. 5/5 pm Andreas Liebig, Basel Münster, Switzerland

**Hádegistónleikar á fimmtudögum kl. 12**  
**Lunchtime concerts on Thursdays at 12 noon**

Í samvinnu við Félag íslenskra organleikara  
In cooperation with Icelandic Organist Association

18.6 Lenka Mátéová, Kópavogur Church  
Steinunn Skjenstad soprano  
25.6. Kári Þormar, Dómkirkjan, Reykjavík  
2.7. Jónas Þórir, Bústaðakirkja Reykjavík  
- film music, Star Wars and more  
9.7. Hörður Áskelsson, Hallgrímskirkja Reykjavík  
Fjölur Ólafsson baritone  
16.7. Guðný Einarsdóttir, Fella- og Hólakirkja, Reykjavík  
23.7. Steingrímur Þórhallsson, Neskirkja Reykjavík  
Pamela de Sensi flute  
30.7. Eyþór Franzson Wechner, Iceland  
6.8. Ágúst Ingi Ágústsson, Iceland



Aðgangseyrir / Admission:  
Hádegistónleikar / Lunchtime concerts: 2.000 ISK  
Sunnudagstónleikar / Sunday concerts: 2.500 ISK  
Listvinir fá frítt inn á orgeltónleika sumarsins.  
Free entrance to all organ concerts for members  
of the Hallgrímskirkja Friends of the Arts Society.



Hallgrímskirkja, Skólavörðuholti, 101 Reykjavík  
Miðasala við innganginn / ticket sale at the entrance.  
Sími / tel.: +354 510 1000  
list@hallgrímskirkja.is - www.listvinafelag.is



Í HÖRPU Geena Davis hefur undanfarin ár lagt sitt af mörkum í jafnréttisbaráttunni í Hollywood og hélt erindi um það á ráðstefnu WE 2015.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Svo þurfum við sem foreldrar að horfast í augu við okkar ómeðvituðu fordóma. Til dæmis er Dóra landkönnuður mjög vinsælt barnaefni sem bæði strákar og stelpur horfa á. En foreldrar kaupa ekki Dóru-dótið handa strákunum.“

# Velur að leika sterkar konur

**Geena Davis** hefur lengi barist fyrir jafnara kynjahlutfalli í kvikmyndum og sjónvarpsefni. Eingöngu 17% persóna í barnaefni eru kvenkyns. Geena segir þetta hafa áhrif á sjálfsmynd stúlkna sem læri fljótt að þær eigi að láta lítið fyrir sér fara.

Erla Björg Gunnarsdóttir  
erlabjorg@frettabladid.is



S tórleikkonan Geena Davis er stódd hér á landi til að taka þátt í ráðstefnunni WE 2015. Þar flutti hún erindi í gær um sitt hjartans mál: Kvenhlutverk í sjónvarpsþáttum og kvikmyndum. Árið 2004 stofnaði hún Geena Davis Institute on Gender in Media og hefur stofnunin verið leiðandi í rannsóknum á kynjahlutfalli og staðalmyndum í kvikmyndum og þá sérstaklega barnaefni.

Niðurstöðurnar eru sláandi. Í fjölskyldumyndum er til að mynda ein kvenpersóna á móti hverjum þremur karlpersónum. Geena segir þetta hafa áhrif á stúlkna enda læri þær smátt og smátt að konur eigi að láta lítið fyrir sér fara. En hvað varð til þess að hún fór að beina sjónum sínum að þessum málum?

„Þegar ég var að hefja minn leikferil voru leikkonur eins og Meryl Streep, Jessica Lange og Sally Field að leika sterkar konur í kvikmyndum og ég fékk það á tilfinninguna að kvenhlutverk væru að verða sterkari og fyrirferðarmeiri. En svo breytti kvikmyndin Thelma & Louise lífi mínu. Við vissum að þetta var frábært handrit með sterkum kvenhlutverkum en við bjuggumst ekki við þessum viðbrögðum. Það bara sprakk allt. Konur urðu alveg upprifnar, vildu ræða um myndina, sögðu að myndin hefði breytt lífi sínu og urðu svo innblásnar. Ég varð fyrir vitundarvakningu þegar ég sá hversu mikil áhrif kvenhlutverk geta haft á konur, hvað það er mikilvægt að til séu kvenpersónur sem hreyfa við fólki.“

## Stelpurnar eru augnakonfekt

Geena varð í framhaldinu meðvitadri um konur í fjölmiðlum. Hún fékk algjört áfall þegar hún byrjaði að horfa á barnaefni með dóttur sinni og uppgötvaði hversu fáar kvenpersónur eru í fjölskyldumyndum. Það skorti ekki eingöngu sterkar kvenpersónur heldur komst hún að því með hausatalningu að kvenpersónur voru einfaldlega mun færri. Hún ræddi þetta við samstarfsfélagi í Hollywood og komst að því að einn hafði í raun veitt þessu athygli. Þá setti hún á fót stofnunina og lét gera rannsóknir til að framleiðendur, leikstjórar og framkvæmdastjórnar sæju þessa skekkju svart á hvítu.

„Staðreyndin er sú að hlutfall kvenna er alls staðar of lágt. Hlutfall kvenna í lögfræðistéttinni, fjölmiðlum, á þingi og í stjórndastöðum í hernum er alltaf í kringum 17 prósent. Og hvert ætli hlutfall kvenna sé í hópatriðum í kvikmyndum? 17 prósent. Og tilgangurinn með kvenpersónunum er í flestum tilfellum að vera augnakonfekt. Hvaða skilaboð sendum við strákum og stelpum með þessu? Við segjum að þau séu ekki jafn verðmæt. Að stúlkum sé ekki ætlaður helmingurinn af plássinu, heldur bara 17 prósent. Þar af leiðandi minnkar sjálfsöruggi stúlkna en sjálfsöruggi drengja vex – jafnvel of mikið.“

## Fylla skjáinn af sterkum konum

Geena segist vita vel að þetta endurspeglir ójafnvægið í raunveruleikanum og að því miður getum við ekki smellt fingrum og breytt kynjahlutfallinu meðal leiðtoga heimsins.

„En við getum hins vegar breytt veröldinni á skjánum á einni nóttu. Þar getum við skapað jafnvægi og búið til nýja framtíð fyrir börnin. Ef kvikmyndaframleiðendur eru til í að fjölga aðahlutverkum

fyrir konur – þá guð blessi þá – og endilega ráðið mig í hlutverkið. En auðveldasta leiðin er einfaldlega að breyta karlhlutverkum í kvenhlutverk. Stríka yfir John og skrifa Joan. Leigubílstjórinn verður kona, einnig bankastarfsmenn og stjórnálmenn. Mikilvægast er að breyta stjórnendum í konur. Það eru nefnilega mjög fáir kvenframkvæmdastjórnar í heiminum en við getum haft þá alveg rosalega marga í kvikmyndum. Við breytum ekki heiminum á einum degi – en við getum svo sannarlega haft áhrif á fyrirmyndirnar. Því að ef stelpurnar sjá það, þá geta þær orðið það.“

## Þurfa ekkert að vera englar

Geena ákvað, eftir að hún fann viðbrögðin við Thelmu og Louise, að velja sín hlutverk með það í huga hvaða áhrif persónan hefði á konur og hvaða skilaboð hún sendi til áhorfenda.

„Og þetta þurfa ekki endilega alltaf að vera æðislega góðar stelpur eða heilbrigðar fyrirmyndir. Þetta þurfa að vera áhugaverðar persónur, litríkar og sterkar, og það sem er mikilvægast: Þær þurfa að hafa stjórn á eigin lífi. Því miður þá finnst mér dýpt kvenpersóna fara minnkandi og staðalmyndirnar vera orðnar ansi áberandi. Kvenpersónur eru í auknum mæli kyngarðar og þá sérstaklega yngri persónur, jafnvel börn, sem mér finnst mjög alvarlegt. Einnig hefur ofbeldið gegn kvenpersónum aukist. En sem betur fer eru til flottar persónur líka, eins og í The Hunger Games og Frozen, enda voru þær myndir gífurlega vinsælar bæði hjá strákum og stelpum.“

## Mýtur um „kvennamyndir“

Geena hefur farið í margar heim-sóknir til Disney og annarra framleiðenda barnaefnis og hefur henni

## Staðreyndirnar tala sínu máli

Stofnun Geenu Davis hefur gert fjölmargar rannsóknir. Hér eru helstu niðurstöður:



Það eru þrefalt fleiri karlpersónur en kvenpersónur í fjölskyldumyndum. Það er sama hlutfall og árið 1946.

**4** sinnum líklegra er að konur séu sýndar á kynferðislegan hátt í sjónvarpi. Konur eru einnig tvisvar sinnum líklegri til að vera með óvenju mjótt mitti. Það er algengara að konur séu með ódæmigerða líkamsbyggingu.

## BAK VIÐ TJÖLDIN Í BANDARÍKJUNUM: KONUR ERU

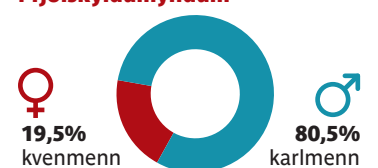


Á MÓTI **HVERRI KONU** SEM VINNUR Í KVIKMYNDABRANSANUM VINNA **FIMM KARLAR**

Á árunum 2006-2009 var ekki ein einasta kona í fjölskyldumyndum

- læknir
- stjórnandi í viðskiptalífi
- lögmaður
- stjórnálmamaður

Hlutfall starfandi persóna í fjölskyldumyndum



## → Tvö skref til árangurs

Geena Davis leggur til tvær einfaldar leiðir fyrir framleiðendur til að auka hlut kvenna í sjónvarpi og kvikmyndum.

**Skref 1** Farið í gegnum verkefni sem þið eruð að vinna að og breytið slatta af nöfnum persóna í kvenmannsnöfn. Með einu pennastríki er hægt að búa til litríkar og sterkar kvenpersónur. Hvað ef píparinn og byggingaverkfræðingurinn væru konur? Eða leigubílstjórinn og klækjótti stjórnálmamaðurinn?

**Skref 2** Þegar þú lýsir hópatriði skrifaðu þá í handritið: „Hópur safnast saman, helmingurinn er konur.“

## STERKAR OG ÁHUGAVERÐAR KONUR DÆMI UM HLUTVERK SEM GEENA DAVIS HEFUR LEIKIÐ



Thelma í Thelma &amp; Louise



Forsetinn í Commander in Chief

Samantha Caine  
í The Long Kiss  
Goodnight

verið tekið vel. En af hverju sjáum við þá ekki dramatískari breytingar á barnaefninu?

„Ég hef engar rannsóknarniðurstöður í höndunum þannig að ég get eingöngu getið mér til um það. Ég held það tengist þeirri óskrifuðu reglu í Hollywood að konur horfi á karlmenn í kvikmyndum en karlmenn nenni ekki að horfa á konur. Ég held að stjórnendur séu svolítið fastir í þessari mýtu – af því að þetta er svo sannarlega mýta! En þetta hefur orðið til þess að allar myndir um konur eru dæmdar svo harkalega og ef mynd um konur fær slæma dóma og lélega aðsókn þá er alltaf sagt að það hafi verið út af því að hún var um konur. Sem er náttúrulega bara bull. En ástæðan fyrir því að kvenframleiðendur og leikstjórar ná ekki að stíga eins mikið fram með sitt efni og æskilegt væri er vegna fjárflyunar. Það er hreinlega þrisvar til fjórum sinnum erfiðara fyrir konur að fá fjármagn til að gera stóru kvikmyndirnar.“

## Foreldrar hafa áhrif

En hvað getum við venjulega fólkið – neytendur – gert til að breyta þessari skekkju á skjánum?

„Í fyrsta lagi er gott að verða meðvitaður um þetta og taka eftir kynjahlutföllum í sjónvarpsefni. Ég er hér með mögulega búin að eyðileggja sjónvarpsáhorf fyrir þér, því að trúðu mér, maður verður mjög upptekinn af þessu. En hausatalningin er mikilvæg og að ræða niðurstöðurnar við fólk – vekja athygli á þeim. Einnig er mikilvægt að horfa á barnaefni með börnunum og ræða hvað er í gangi. Ég horfði á sjónvarpið með dóttur minni og spurði gagnrýninna spurninga eins og: Af hverju ætli það sé bara ein stelpa í hópnum? Hvaða persóna myndir þú vilja vera? Af hverju er hún í þessum fötum fyrst hún er að fara að bjarga einhverjum?

Svo eru strákarnir hinn helmingurinn af þessu. Strákar þurfa líka að sjá stelpur gera mikilvæga hluti og láta að sér kveða. Því er gott að hvetja stráka til að horfa á myndir með stelpuhetjum. Svo þurfum við sem foreldrar að horfast í augu við okkar ómeðvituðu fordóma. Til dæmis er Dóra landkönnuður mjög vinsælt barnaefni sem bæði strákar og stelpur horfa á. En foreldrar kaupa ekki Dóru-dótið handa strákunum. Marga stráka langar í bakpokann en af því að hann er fjólublár er hann ekki keyptur handa þeim. Ég er því með skilaboð til foreldra: Kaupið bakpokann!“

## Hvað er þetta Free the nipple?

En hvernig finnst þér staðan vera í dag og hver eru næstu skref?

„Ég er mjög bjartsýn því viðbrögðin hafa verið svo góð. Það hafa verið sýndar kvikmyndir sem við höfðum áhrif á og nokkrar eru væntanlegar. Við gerðum könnun meðal stjórnenda í Hollywood og 68 prósent segja að rannsóknir okkar hafi haft áhrif á tvö verkefni. 46 prósent þeirra segja að þær hafi haft áhrif á fjögur verkefni. Þetta er nefnilega svo auðvelt. Svo ótrúlega einfalt og auðvelt.“

Geena ætlar að dvelja á landinu næstu vikuna ásamt eiginmanni og börnum. „Við ætlum að skoða þetta fallega land og njóta þess að vera í fríi. Svo þarf ég að kynna mér betur þetta „Free the nipple“-dæmi sem ég hef heyrt af. Ég hef á tilfinningunni að íslenskar konur séu mér að skapi.“



Sveitarfélög

## Ný skýrsla um íslensk sveitarfélög

Greining Íslandsbanka gefur út í þriðja sinn skýrslu með greiningu á málefnum og fjármálum sveitarfélaga. Leitast er við að gefa innsýn í rekstur sveitarfélaga en mörg þeirra hafa þurft að ráðast í viðtækar aðhaldsaðgerðir og hagræðingu í rekstri á síðustu árum.

Það er okkar von að þetta rit verði aðgengilegt og einfalt yfirlit yfir rekstur sveitarfélaga á Íslandi.

Skýrslan er opin öllum og hægt er að nálgast hana á vefnum okkar [islandsbanki.is](http://islandsbanki.is)

Íslandsbanki hefur á að skipa sérfræðingum sem einbeita sér að greiningu á málefnum og fjármálum sveitarfélaga. Íslandsbanki er viðskiptabanki fjölmargra sveitarfélaga víða um land og hefur komið að mörgum verkefnum er snúa að sveitarfélögum og félögum í þeirra eigu.



„Það sem mér finnst einkenna frásagnir þeirra er hve krefjandi þetta var. Þingmennskan og ráðherradómur var harður heimur. Sigrún Stefánsdóttir

# KONUR Á RÁÐHERRASTÓLI

Á Íslandi hafa 26 konur gegnt ráðherraembætti. Auður Auðuns var fyrsta konan sem varð ráðherra, árið 1970. Árið 1999 höfðu eingöngu fimm konur verið ráðherrar á Íslandi. Í bókinni Frú ráðherra eru tekin viðtöl við 20 kvenráðherra.

**Erla Björg Gunnarsdóttir**  
erlabjorg@frettabladid.is

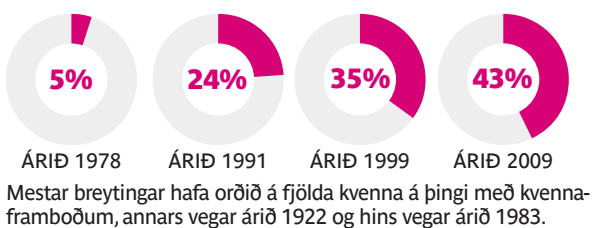
Auður Auðuns varð fyrst íslenskra kvenna ráðherra, árið 1970. Alls hafa 26 konur gegnt ráðherraembætti og 125 karlar. Til ársins 1999 höfðu eingöngu fimm konur verið ráðherrar og eiga þær það sameiginlegt að hafa verið eini kvenráðherrann í ríkisstjórn hverju sinni. Árið 1999 urðu þau tímamót að fjórar konur urðu ráðherrar sama ár en í ríkisstjórn Jóhönnu Sigurðardóttur á árunum 2009-2013 urðu þau tímamót að kynjahlutfallið var jafnt, og meira að segja voru konur manni fleiri í átta mánuði.

Sigrún Stefánsdóttir og Edda Jónsdóttir hafa skrifað bókina Frú ráðherra, þar sem persónuleg viðtöl eru tekin við tuttugu kvenráðherra. Sigrún segir viðtölin vera persónuleg og að ýmislegt nýtt komi fram.

„Það sem mér finnst einkenna frásagnir þeirra er hve krefjandi þetta var. Þingmennskan og ráðherradómur var harður heimur. Þegar Ragnhildur Helgadóttir byrjaði á þingi var ekki einu sinni kvennasalerni á Alþingi. Yngri konurnar tala um það hve miklu máli það skipti að vera ekki eina konan í ríkisstjórn. Þetta eru ólíkar konur en allar sterkar baráttukonur sem voru tilbúnar til þess að miðla okkur reynslu sinni.“



## → Hlutfall kvenna á þingi



**BRAUTRYÐJANDI** Auður Auðuns var dóms- og kirkjumálaráðherra 1970-1971.

**42** ríkisstjórnir hafa verið myndaðar frá 1917

**15** ríkisstjórnir hafa haft konur í ráðherrastóli

## KVENRÁÐHERRAR ÍSLANDS

- Auður Auðuns** dóms- og kirkjumálaráðherra 1970-1971 Sjálfstæðisflokkurinn
- Ragnhildur Helgadóttir** menntamálaráðherra 1983-1985 heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra 1985-1987 Sjálfstæðisflokkurinn
- Jóhanna Sigurðardóttir** félagsmálaráðherra og samstarfsráðherra 1987-1994 og 2007-2008 félags- og tryggingamálaráðherra 2008-2009 forsætisráðherra 2009-2013 Samfylkingin
- Rannveig Guðmundsdóttir** félagsmálaráðherra 1994-1995 Samfylkingin
- Ingibjörg Pálmadóttir** heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra 1995-2001 Framsóknarflokkurinn
- Sólveig Pétursdóttir** dóms- og kirkjumálaráðherra 1999-2003 Sjálfstæðisflokkurinn
- Siv Friðleifsdóttir** umhverfisráðherra og samstarfsráðherra Norðurlanda 1999-2004 heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra 2006-2007 Framsóknarflokkurinn
- Valgerður Sverrisdóttir** iðnaðar- og viðskiptaráðherra 1999-2006 Samstarfsráðherra Norðurlanda 2004-2005 utanríkisráðherra 2006-2007 Framsóknarflokkurinn
- Porgerður Katrín Gunnarsdóttir** menntamálaráðherra 2003-2009 Sjálfstæðisflokkurinn
- Sigríður Anna Þórðardóttir** umhverfisráðherra 2004-2006 Samstarfsráðherra Norðurlanda 2005-2006 Sjálfstæðisflokkurinn
- Jónína Bjartmarz** umhverfisráðherra og samstarfsráðherra Norðurlanda 2006-2007 Framsóknarflokkurinn
- Ingibjörg Sólrún Gísladóttir** utanríkisráðherra 2007-2009 Samfylkingin
- Pórunn Sveinbjarnardóttir** umhverfisráðherra 2007-2009 Samfylkingin
- Ásta Ragnheiður Jóhannesdóttir** félags- og tryggingamálaráðherra 2009 Samfylkingin
- Kolbrún Halldórsdóttir** umhverfisráðherra og samstarfsráðherra Norðurlanda 2009 Vinstri hreyfingin – grænt framboð
- Siv Friðleifsdóttir** umhverfisráðherra og samstarfsráðherra Norðurlanda 2009 Vinstri hreyfingin – grænt framboð
- Ragna Árnadóttir** dómsmálaráðherra 2009 dómsmála- og mannréttindaráðherra 2009-2010 Utan flokka
- Álfheiður Ingadóttir** heilbrigðisráðherra 2009-2010 Vinstri hreyfingin – grænt framboð
- Svandís Svavarsdóttir** umhverfisráðherra 2009-2012 umhverfis- og auðindaráðherra 2012-2013 Vinstri hreyfingin – grænt framboð
- Katrín Jakobsdóttir** menntamálaráðherra 2009 mennta- og menningarmálaráðherra 2009-2013 Samstarfsráðherra Norðurlanda 2009-2013 Vinstri hreyfingin – grænt framboð
- Oddný Harðardóttir** fjármálaráðherra 2011-2012 Fjármála- og efnahagsráðherra 2012 Samfylkingin
- Hanna Birna Kristjánsdóttir** innanríkisráðherra 2013-2014 Sjálfstæðisflokkurinn
- Ragnheiður Elín Árnadóttir** iðnaðar- og viðskiptaráðherra 2013-2014 Framsóknarflokkurinn
- Eygló Harðardóttir** félags- og húsnæðismálaráðherra 2013-2014 Framsóknarflokkurinn
- Ólöf Nordal** innanríkisráðherra 2014- Sjálfstæðisflokkurinn
- Sigrún Magnúsdóttir** umhverfis- og auðindaráðherra 2014- Framsóknarflokkurinn

**1885** **Bríet Bjarnhéðinsdóttir** skrifar greinina „Nokkur orð um menntun og rjettindi kvenna“ sem markar upphaf kvennabaráttu á Íslandi.



**1922** **Ingibjörg H. Bjarnason** kosin á Alþingi fyrst kvenna.

**1957** **Hulda Jakobsdóttir** kjörin bæjarstjóri í Kópavogi. Fyrst kvenna til að gegna bæjarstjóraembætti á Íslandi.

**1959** **Auður Auðuns** og Geir Hallgrímsson settir borgarstjórar Reykjavíkur. Auður er fyrsta konan sem gegnir embættinu.



**1980** **Vidgís Finnbogadóttir** kjörin forseti Íslands.

**1988** **Guðrún Helgadóttir** verður forseti sameinaðs þings, fyrst kvenna.

**1991** **Sigríður Á. Snævarr** tekur við embætti sendiherra Íslands, fyrst kvenna.

**1991** **Salóme Þorleifsdóttir** kjörin forseti Alþingis, fyrst kvenna.

**1994** **Ingibjörg Sólrún Gísladóttir** kosin borgarstjóri Reykjavíkur

**2009** **Jóhanna Sigurðardóttir** verður forsætisráðherra, fyrst íslenskra kvenna. Jóhanna er jafnframt sú kona sem hefur setið lengst á þingi, eða í tæp 35 ár.





Ertu hörkuklár flugmaður?

# WOW AIR LEITAR AÐ 50 FLUGMÖNNUM

Við leitum að flugsníllingum til að stýra flugvélum okkar um háloftin blá og fljúga með ánægða gesti WOW air á vit ævintýrana.

Viltu ganga til liðs við sífelld stækkandi flugfélag á framabraut og fljúga með því yfir hafið og heim?

Ráðning flugmanna er liður í auknum umsvifum félagsins en um er að ræða framtíðarstörf á nýlegum A320 og A321 vélum WOW air.

## FLUGSTJÓRAR SKULU HAFNA

- Gilt atvinnuflugmannsskírteini, 1. flokks (ATPL/A)
- Gilt heilbrigðisvottorð, 1. flokks
- Enskukunnátta, 4. stig – að lágmarki
- Lágmarks flugtímar

*5.000 flugtímar, þar af 500 tímar sem flugstjóri á þotu*

*3.000 flugtímar, þar af 1.000 tímar sem flugstjóri á þotu*

*2.500 flugtímar, þar af 500 tímar á Airbus A320 fjölskyldunni*

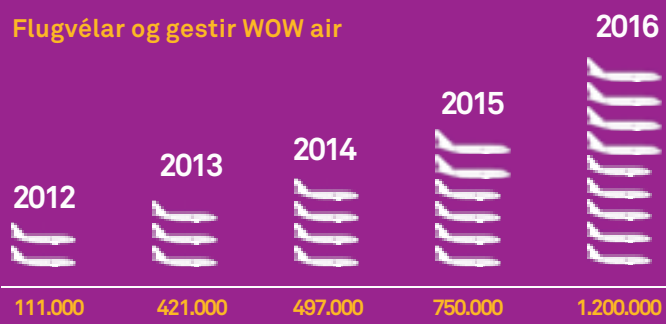
## FLUGMENN SKULU HAFNA

- Gilt atvinnuflugmannsskírteini með blindflugsáritun fyrir tveggja hreyfla flugvél
- Lokið bóklegu námi til réttinda atvinnuflugmanns 1. flokks og námskeiði í áhafnasamstarfi (MCC)
- Góða enskukunnáttu, 4. stig – að lágmarki
- Að lágmarki 500 flugtíma

## VIÐ SÆKJUMST SÉRSTAKLEGA EFTIR FLUGMÖNNUM SEM

- Tala íslensku
- Hafa heimilisfesti á Íslandi
- Hafa týpuréttindi á A320 fjölskylduna
- Eru liprir í mannlegum samskiptum
- Hafa ævintýraþrá á efsta stigi og þjónustulund í hávegum

Flugvélar og gestir WOW air



## MEÐ UMSÓKN SKAL FYLGJA

- Afrit af flugmannsskírteini, gefið út af Samgöngustofu eða öðru aðildarríki flugöryggissamtaka Evrópu (EASA)
- Heilbrigðisvottorð
- Prófskírteini, ásamt einkunnum fyrir allt bóklegt flugnám
- Afrit af tveimur síðustu blaðsíðum í flugdagbók

- Ferilskrá með eftirtöldum upplýsingum:

*Heildarflugtími · Flugtími sem flugstjóri · Flugtími á fjölhreyfla flugvél  
Flugtími á fjölstjórnarflugvél (MPA) · Flugtími á þotu eða skrúfuþotu  
Fyrri störf og vinnuveitendur*

Kíktu inn á [starf.wow.is](http://starf.wow.is) og tékkaðu á okkur.

Þeir sem hafa áður sent inn umsókn um flugmannastarf hjá WOW air eru beðnir um að endurnýja umsóknir sínar. Umsóknarfrestur er til 10. júlí 2015.

**WOWAIR.IS**



**Snapple**  
Sumardrykkurinn í Bónus  
Lemonade & Pink Lemonade

**279**  
kr. 473ml

**298**  
kr. 250ml

**798**  
kr. 500g

SPÆNSK Jarðarber 500g

**1198**  
kr. 500g

Upprunaland Spánn  
Fersk bláber 500g

**398**  
kr. stk. ca.1500g

Ferskur ananas ca.1500g

**259**  
kr. 4 stk.

NÝ BAKAÐAR  
BÓNUS Mjúkar kringlur

**759**  
kr. 400g

Fersk kirsuber 400g

**179**  
kr. 385g

MYLLU Heimilisbrauð 385g

**298**  
kr. 1 ltr.

The berry company  
Superberries Red  
Superberries Purple  
Goji berry

**50 KR. AFSLÁTTUR Á PAKKANUM**

**548**  
kr. 400g

DILETTO Kaffi baunir eða fínmalað 400g  
Verð áður 598 kr.pk

**259**  
kr. 400g

BÓNUS ferskt pizzadeig 400g

**1198**  
kr 1 kg.

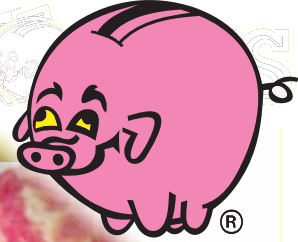
BÓNUS Súkkulaðitertan 1 kg.

Verð í þessari auglýsingu  
Gilda a.m.k. til 21. júní



**BONUS EKKERT BRUÐL**

**BONUS BONUS BONUS BONUS**



**3798**  
kr. kg.



**2998**  
kr. kg.

Íslandslamb Lambafillet ferskt ókryddað

Stólt  
kjötmeistarans

Íslandslamb Lambaprime ferskt ókryddað



**1295**  
kr. kg.

KAUPFÉLAG SKAGFIRÐINGA  
Lambalæri frosið án  
mjáðmarbeins



**2298**  
kr. kg.

ÍSLANDSLAMB  
Grill-lambalærisneiðar 1.fl.



**539**  
kr. 2 x 140g

ÍSLANDSNAUT Ferskir  
Ungnautahamborgarar 2x140g



**398**  
kr. 100g

Opera d'Italia hráskinka 100g



**2498**  
kr. kg.

ÍSLANDSLAMB Grill  
lambakótilettur



**239**  
kr. kg.

SPÁNSK Rauð vatnsmelóna



**198**  
kr. kg.

HOLLENSKIR Tómatar í lausu



**698**  
kr. 200g

**598**  
kr. 200g

Ítalskasti osturinn **Grana Padano** með 900 ára sögu úr ostagerð munkana í Lombardy. **Parmigiano** er konungur mjólkurostana, ósvikin parmessan ostur frá Norður Ítalíu.



**398**  
kr. 50g

Ferskt basilikum krydd 50g



**359**  
kr. 125g

BÓNUS  
Ferskt lambhagasalat



**259**  
kr. 250g

ÍSLENSKIR  
Kirsuberjatómatar 250g

**BONUS EKKERT BRUÐL**

Verð í þessari auglýsingu  
Gilda a.m.k. til 21. júní

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

## 8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Karen Kjartansdóttir  
upplýsinga-  
fulltrúi  
Samtaka  
fyrirtækja  
í sjávar-  
útvegi

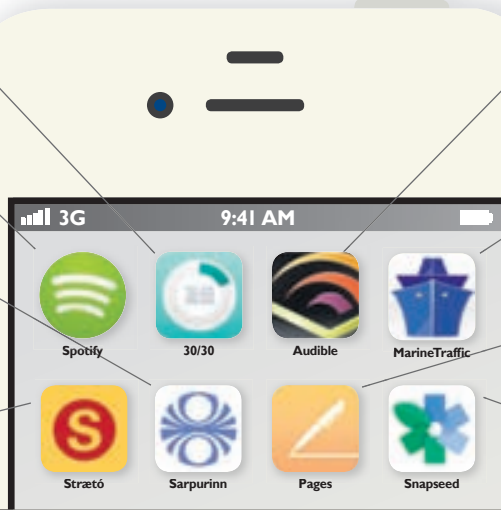


**30/30**  
Gott fyrir fólk með lélega athyglisgáfu sem vill samt koma mörgu í verk. Með því getur maður raðað saman verkefnalista og gefið hverju verkefni ákveðinn tíma.

**SPOTIFY**  
Algjörlega nauðsynlegt, sérstaklega í ræktinni. Eg mun samt seint sætta mig við þennan ljóta nýja græna lit.

**SARPURINN**  
Takk, RÚV, þetta app er aðgengilegt og gott. Það er líka frábært að nota það á morgnana til koma sér á fætur. Ætli það sé ekki besta íslenska appið sem ég þekki.

**STRÉTÓ**  
Gerir strætóferðirnar auðveldar og skemmtilegar.



**AUDIBLE**  
Fyrir manneskjur sem sjaldnast hafa tíma til að lesa skáldsögur, svona eins og konur í vinnu, meistaranámi og með þrjú börn, þá er algjör himnasæla að geta lagst upp í rúm og hlustað á bækurnar sem mann er búinn að dreyma um að lesa en hefur ekki komið í verk.

**MARINETRAFFIC**  
Ég er ekki sjómanskona og þarf svo sem ekkert að vita hvar skip eru hverju sinni en þetta app er bara svo magnað að það er ekki annað hægt en að heillast og finna skipapervertinn í hjarta sér.

**PAGES**  
Nauðsynlegt fyrir þá sem halda úti síðu á Facebook. Rétt eins og síðu Samtaka fyrirtækja í sjávarútvegi.

**SNAPSEED**  
Eftirlætis myndvinnsluforritið. Frítt, fallett og býður upp á fjölmarga skemmtilega möguleika.

# Línurnar voru lagðar á E3

Tugþúsundir leikjaframleiðenda, spilara, útgefenda og blaðamanna komu saman á helgustu hátíð tölvuleikjaiðnaðarins.

Kjartan Hreinn Njálsson  
kjartanh@365.is



E3-leikjaráðstefnan 2015 er komin og farin og leikjaheimurinn situr eftir í geislavirku ofanfalli tilkynninga, opinberana og stórtíðinda frá helstu spámönnum tölvuleikjanna. Mikilvægi E3 er ótvírætt. Engu máli skiptir hversu gott tak þú hefur á leikjaheiminum, feilsþor á E3 getur kostað þig starfið. Ráðstefnan þetta árið var athyglisverð fyrir margar sakir. Hérna fyrir neðan er það sem vakti helst athygli undirritaðs.

### Nintendo áfram Nintendo

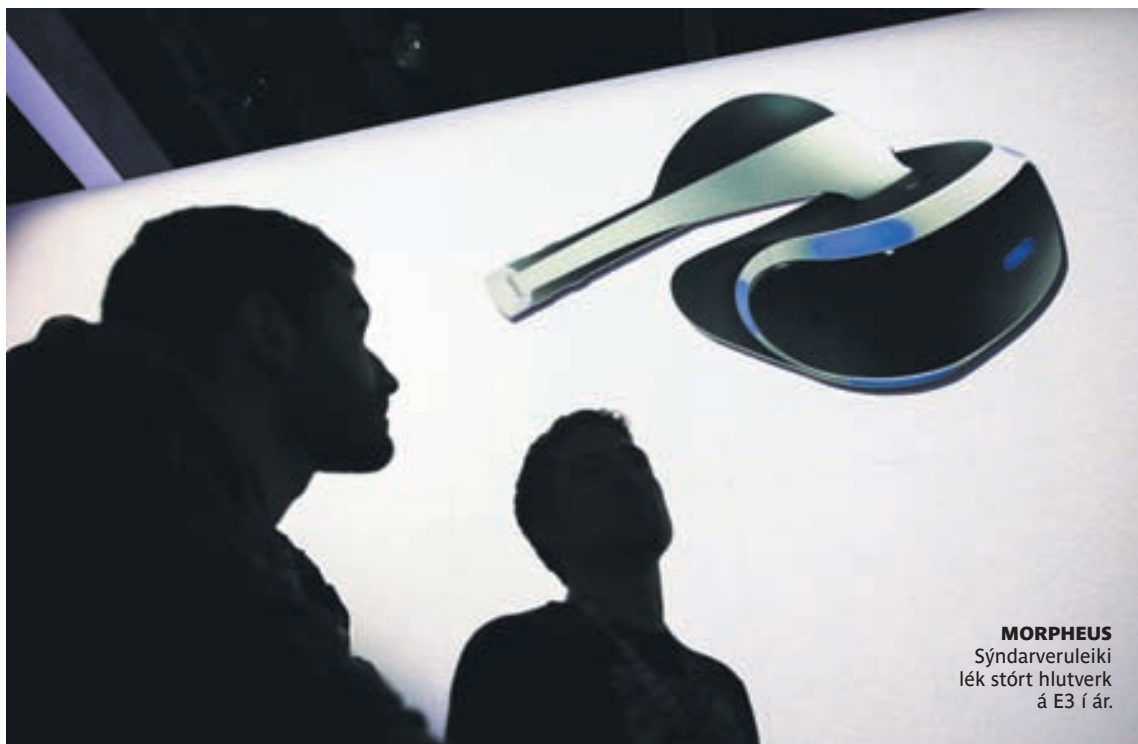
Engum dylst að orrustan um leikjatölvugeirann er tveggja turna tal. Xbox (Microsoft) og PlayStation (Sony) hafa háð hatramma baráttu um hylti spilara. Þannig fer minna fyrir Nintendo á samkomum eins og E3. Kynningin hjá Nintendo var jafnframt lágstemmd. Lítið um stórar yfirlýsingar eða nýjungar. Það kom svo sem ekki á óvart enda fer Nintendo sínar eigin leiðir. Helst ber að nefna Super Mario Maker sem fer í almenna sölu 11. september. Með leiknum fá spilarar tækifæri til að búa til sín eigin Super Mario-leikjaborð. Nintendo kynnti viðmót leiksins sem lítur afar vel út ásamt því að sýna hvernig spilarar munu geta dreift sköpunarverkum sínum. Einnig má nefna Starfox Zero sem kemur út um í desember, The Legend of Zelda: Tri-force Heroes fyrir 3DS og Mario Tennis sem er væntanlegur á Wii U seinna á þessu ári.

### EA bræðir nördahjörtu

Samruni vísindaskáldskapar og vopnaðra átaka myndar algengustu og líklega mikilvægustu sameind tölvuleikjaheimsins. Óhætt er að segja að Electronic Arts (EA) hafi nokkuð gott vald á þessari formúlu. Fyrirtækið heillaði tvær kynslóðir spilara í Los Angeles í vikunni. Yngri kynslóðina fänguðu þeir með því að kynna fjórða leikinn í Mass Effect-leikjaröðinni vinsælu og nú er útlit fyrir að spilarar fái að heimsækja fjarlægjar vetrarbrautir í leit að ævintýrum. Upplýsingar um leikinn eru þó af skörum skammti enda verður hann gefinn út í desember 2016. Star Wars: Battlefront leit síðan dagsins ljós. EA kynnti fjölsþilunarhluta leiksins þar sem spilarar takast á í lofti og á láði á helstu vígvöllum Stjórnustríðs-söguheimsins.

### Sony hyllir japanska leikjamenningu

E3 hefur ekki alltaf snúist um tölvuleiki. Síðustu ár hafa stóru framleiðendurnir lagt æ meiri áherslu á tækjabúnað, margmiðlunarlausnir og fleira í þeim dúr. Hvorki Microsoft né Sony fóru þá leið þetta árið (fyrir utan sýndarveruleika, meira um það síðar).



**MORPHEUS**  
Sýndarveruleiki lék stórt hlutverk á E3 í ár.



**STJÖRNUSTRÍÐ** Star Wars: Battlefront sló í gegn á kynningu EA.

Sony, framleiðandi PlayStation, sneri aftur í heimahagana og kynnti útgáfu þriggja sögulegra leikja. The Last Guardian lýkur þrileiknum sem hófst með Ico og Shadow of the Colossus. Enginn útgáfudagur liggur fyrir en The Last Guardian kemur út á næsta ári. Þá verður Final Fantasy 7 endurgerður og Shenmue, einn áhrifamesti leikur fyrr og síðar, fær framhald. Þar með er ekki sagt að Sony hafi gleymt sér í fortíðarþrá á E3. Fyrirtækið kynnti einnig uppfærslu fyrir Destiny, nýjan Hitman-leik og auðvitað Horizon: Zero Dawn þar sem spilarinn arkar um heim að hrúni kominn með boga í hendi í leit að vélrænum risaeðlum (eru tölvuleikir ekki frábærir).

### Microsoft blæs til stórsóknar

Xbox One-leikjatölvun frá Microsoft hefur átt nokkuð erfitt uppdráttar gegn PlayStation 4. Það var því mikið í húfi fyrir Microsoft í Los Angeles. Því var öllu tjaldað



E3 Gríðarlegur fjöldi leikja var kynntur til leiks á E3 í ár við mikinn fögnuð spilara.

til. Microsoft hóf kynninguna á þeim tíðindum að Xbox One mun brátt geta spilað tölvuleiki af fyrri kynslóð. Eitthvað sem flestir töldu að væri útilokað. Halo 5: Guardians vakti mikla athygli en allt að 24 spilarar munu mætast í fjölþilunarhluta leiksins. Þá er nýr Gears of War, sá fjórði í röðinni, væntanlegur á næsta ári og Lara Croft mætir til leiks á ný. Microsoft svipti einnig huluni af nýjum stýriþilunum fyrir Xbox One og Windows 10 sem er sérhannaður fyrir eldheita spilara en hægt er að forrita alla hnappa á pinnanum.



**XBOX** Microsoft kynnti nýjan stýriþilun til sögunnar fyrir Xbox One og Windows 10.

### KENGÚRUR ÖRVHENTAR Í 95% TILFELLA

Það að velja ómeðvitað að nota aðra höndina frekar en hina hefur hingað til verið talið eitthvað sem aðeins maðurinn gerir. Ný rannsókn sem vistfræðingurinn Janeane Ingram stóð fyrir afsannar þessa kenningu. Háskólanir í Tasmaníu og Nýja Suður-Wales birtu niðurstöðurnar í vikunni en þar sýnir Ingram fram á að kengúrur kjósa í 95% tilfella að nota vinstri framloppuna. Niðurstöðurnar munu nýtast vísindamönnum sem rannsaka það hvernig heilahvelin tvö stjórna hliðlægi eða hvernig við beitum annarri hlið líkamans fremur en hinni.

### Sýndarveruleiki það sem koma skal

Leikjaheimurinn snýst í eðli sínu um keppni og einhver verður að vinna. Þegar tekið er tillit til umtals og viðbragða er Microsoft augljós sigurvegari en í raun eru það framleiðendur nýrrar kynslóðar tölvuleikja sem vöktu mesta athygli þetta árið. Stóru leikjaframleiðendurnir horfa allir til sýndarveruleika. Sony og Microsoft eyddu miklum tíma í að kynna tilraunir sínar í sýndarheimum. Project Morpheus annars vegar hjá Sony og Hololens

hjá Microsoft. Tvö afar ólík tæki en tilkomumikil bæði. Microsoft sýndi hvernig hægt verður að spila Minecraft í Hololens og Sony lagði áherslu á félagslegar hliðar Project Morpheus. Ofan á þetta bætist að Oculus Rift er á allra vörum enda endanleg útgáfa væntanleg snemma á næsta ári. Leikir á borð við EVE: Valkyrie frá CCP, Time Machine, The Walking Dead o.fl. og velgengi þeirra á E3 sýnir að núna er augnablikið þegar stóru framleiðendurnir fara að láta til sín taka í sýndarveruleika.

### INTERNET FYRIR KÚBVERJA

Yfirvöld á Kúbu hafa boðað umfangsmiklar breytingar á netaðgengi á eyjunni og munu koma fyrir 35 þráðlausum sendum á ríkisreknum tölvuverum víðsvegar um landið. Internet til einknota er að mestu ólöglegt á eyjunni og er þar að auki dýrt. Hingað til hefur klukkustund á þráðlausu neti kostað 650 krónur en lækkar nú í 260 krónur (mánaðartekjur á Kúbu eru að meðaltali 2.628 kr.). Hvergi á vesturhveli jarðar er aðgengi að interneti jafn dapurt og á Kúbu. 25% íbúa landsins hafa aðgang að veraldarvefnum en vafur Kúbverja einskorðast við opinberar vefsíður. Talið er að yfirvöld á Kúbu stefni að því að leggja ljósleiðara um stærstu byggðir landsins á næstu árum og að stefnt sé að því að helmingur kúbanskra heimila verði kominn með internettengingu árið 2020.



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



**Bazaar**  
Skemmtilegir  
markaðir verða  
haldnir á Bern-  
höftstorfundi í  
sumar.  
SÍÐA 2



**Heilsupítsa**  
Góð uppskrift  
að hollri pítsu  
með spelt-  
botni og fullt  
af grænmeti.  
SÍÐA 6

**ora**  
Ástríða í matargerð

**Lúxus  
Bernaisesósa**

Ora grillsósar fást í næstu verslun!

## EIN NÆRINGARRÍK- ASTA OFURFÆÐAN

**BALSAM KYNNIR** Marine Phytoplankton frá Natural Health Labs, ein hreinasta næring jarðar. Afar næringarríkur sjávarþörungur. Talinn margfalda orku líkamans, skerpa heilastarfsemi, bæta minni og jafna pH-gildi líkamans.

**B**rynja Valdís leikkona hefur starfað í skemmtanabransanum í mörg ár ásamt því að halda hin ýmsu námskeið. „Ég er svo heppin að vera í skemmtilegu og fjölbreyttu starfi þar sem ég skemmti fólki og fræði. Oft koma langar og strangar tarnir sem reyna á,“ segir Brynja Valdís og brosir.

### VEISLUSTJÓRINN

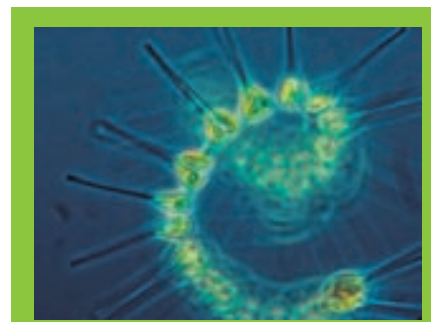
Brynja Valdís skemmtir við hin ýmsu tilefni og heldur úti heimasíðunni brynjavaldis.com. „Ég er mikið að stýra veislum og skemmta landanum, eins og á árshátíðum, í brúðkaupum, í afmæluum, á starfsdögum o.s.frv. Ég hef líka meðal annars verið að lesa inn á auglýsingar og haldið leiklistar- og hvatningar-námskeið.

### „ORKA, FÓKUS OG ÚTHALD“

Í starfi mínu þarf ég mikla orku, fókus og úthald og mér var bent á Marine grænþörungatöflurnar og ákvað að prófa. „Ég hafði jafnframt heyrt að töflurnar væru góðar fyrir neglur og hár og ekki skemmir það fyrir,“ segir Brynja Valdís hress í bragði.

### ORKUMEIRI OG MIKLU EINBEITARI

Brynja Valdís hefur tekið Marine grænþörungatöflurnar í tvo mánuði. „Ég ætlaði ekki að trúa því hversu fljótt ég fann breytingar til batnaðar. Það voru ekki liðnir nema tíu dagar þegar ég fann fyrir gífurlegum mun. Ég á mun auðveldara með að vakna og komast í gang á morgnana og úthaldið er mun meira. Það kom líka skemmtilega á óvart hvað augnhárin urðu þéttari og neglur og húð heilbrigðari.



### GIMSTEINN HAFSINS

Marine Phytoplankton er sjávarsviþörungur, oft kallaður „plöntuferðalangur hafsins“, sem ferðast um hafið og framleiðir 50% - 70% af súrefni jarðar og býr þannig til aðstæður fyrir nánast allt líf á jörðinni. Þörungurinn hefur lífað í milljarða ára og þar sem sviþörungurinn finnst þrífst alltaf líf. Marine Phytoplankton markar upphafið í fæðukeðju hafsins og styður við 99% af öllu lífríki sjávar.



### 100% NÁTTÚRULEGT

Inniheldur sérstaklega áhrifaríkar ómega 3 og 6 fitusýrur (DHA og EPA), 14 tegundir af aminósýrum (9 lífsnauðsynlegar), Vítamínin A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E, K og 72 mismunandi steinefni.

### RÁÐLÖGD NOTKUN

Taktu eitt grænmetishylki á dag með vatnsglasi.



**MÆLIR MEÐ** Brynja Valdís mælir eindregið með Marine Phytoplankton þörungatöflunum „sérstaklega fyrir aukna orku, úthald og heilbrigðara útlit“.

### SÖLUSTAÐIR

Fáanlegt í öllum helstu apótekum landsins, Lifandi markaði, Fjarðarkaupum, Heilsuveri, Heilsuhorninu Blómavali, Orku-setrinu, Heilsulausn.is og Heimkaupum.

### VISSIR ÞÚ...

að Marine Phytoplankton var nefnd mögulega mikilvægasta lífvera jarðar af NASA árið 2014 og ein næringarríkasta ofurfæða á jörðinni af David Wolfe í bók hans „Superfoods“.

### NÁTTÚRULEGT VERKJAGEL



Öflug hita- og kæli-meðferð

Fæst í Fjarðarkaup og flestum apótekum og heilsubúðum

### Vertu laus við LIÐVERKINA



Eitt mest selda bætiefnið fyrir liðina á Íslandi!



### NUTRILENK™ GOLD

### Laus við verki vegna slitgigtar

„Ég hef verið að kljást við slitgigt í hjám og mjóbaki í fjölmörg ár og prófað margt, bæði lyf og náttúrulyf sem dugað hafa skammt. Bæklunarlæknir benti mér á að hyggja betur að lífsstílunum og taka inn NUTRILENK. Ég fór að hans ráðum og batinn er ótrúlegur. Ég finn ekki lengur til í hjánum og get hreyft mig óhindrað. Ef ég sleppi því að taka inn NUTRILENK finn ég verkina koma aftur. Ég mæli heilshugar með NUTRILENK.“



Hinrik Ólafsson; leikari, kvikmyndagerðarmaður og leiðsögumaður

Útsölustaðir: flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana.

www.gengurvel.is

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** | Sölumenn: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429

Nýtt frá 



**Túnika**  
kr. 9.800.-  
fleiri litir

**Blúndujakki**  
kr. 11.900.-  
litir:  
blátt, svart



Str. 40-56



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



**HUGMYNDASMIÐIR** Þær Þórey Björk Halldórsdóttir og Laufey Jónsdóttir eru hugmyndasmiðir Bernhöfts Bazaars sem verður á Bernhöftstorfunni í sumar.

MYND/GVA

# MARKAÐUR MEÐ MISJAFNA MEININGU

**ÚTIMARKAÐUR** Á laugardögum í sumar verður líf og fjör á útitaflinu á Bernhöftstorfunni. Þar verður nýr og spennandi útimarkaður sem hefur þá sérstöðu að hafa mismunandi þema í hvert skipti. Í dag verður þar tónlistarmarkaður.

Okkur fannst vanta útimarkað hér í borgina í sumar, það hefur verið einn og einn markaður í gangi en okkur langaði að gera heilsteypa hugmynd sem vonandi lifir alltaf á sumrin, Bernhöfts Bazaar verður því vonandi aftur að ári og bara áfram eftir það," segir Þórey Björk Halldórsdóttir, verkefnastjóri og annar hugmynda-smiða Bazaarsins.

Bernhöfts Bazaar er unninn í samstarfi við Reykjavíkurborg og er hluti af verkefninu Torg í biðstöðu en Þórey og Laufey Jónsdóttir eiga heiðurinn af hugmyndinni. Þær hönnuðu bása og merki markaðarins og gerðu heimasíðu hans en fengu svo mikið af góðu fólki til liðs við sig við að smíða, mála og gera hugmyndina að veruleika. „Það sem er sérstakt við útimarkaðinn er að þetta er ekki bara dót úr geymslum fólks heldur eru ákveðin þemu í gangi. Í dag er tónlistarmarkaður en næstu laugardaga verða plöntumarkaður, bretta- og reiðhjólarmarkaður, leikfangamarkaður, markaður sem kallast „Beint frá ömmu og afa“ og að lokum markaður með hvers konar list. Okkur fannst við vera að taka smá áhættu í upphafi með að vera ákveðin þemu og vorum hræddar um að það yrðu ekki nógu margir þátttakendur en það hefur komið í ljós að það er mjög mikill áhugi á þessu. Mikið af fólki hefur sótt um og við veljum úr hvort það passi við þemað og fleira. Þetta eru bæði fyrirtæki og einstaklingar sem verða á mörkuðunum þannig að þetta verður fjölbreytt og skemmtilegt," segir Þórey.

## ALLS KYNS UPPÁKOMUR

Á hverjum markaði verða ýmsar uppákomur sem tengjast þemanu hverju sinni og segir Þórey þær verða fjölbreyttar og skemmtilegar þannig að fólk viti aldrei á hverju það á von þegar það kemur í miðbæinn á laugardögum. „Uppákomurnar verða staðsettar í miðju markaðarins sem er stóra útitaflað.

Í dag verður plötusnúður að spila fyrstu tvo klukkutímuna og svo verða ýmis atriði bæði frá þátttakendum markaðarins og utanaðkomandi hljómsveitum og tónlistarfólki sem sótti um að fá að spila hjá okkur. Svona verður þetta í allt sumar, til dæmis verður barnaleikrit sýnt á leikfangamarkaðnum, á hjóla- og brettamarkaðnum sýnir brettafólk einhverjar kúnstir og á plöntumarkaðnum verður sérstakur skiptibás þar sem hægt er að koma með plöntur og skipta á þeim eða afleggj-urum.“

Þórey segir því tilvalið fyrir alla fjölskylduna að tylla sér niður á Bernhöfts Bazaar og fá sér svalandi drykk – vonandi í sólinni. „Markaðurinn verður alltaf skipulagður með fyrirvara um veður, það verður að vera þannig á Íslandi en við krossum fingur fyrir hvern laugardag," segir hún vongóð og brosir.

Bernhöfts Bazaar verður haldinn á laugardögum frá deginum í dag til 25. júlí á Bernhöftstorfu, horni Bankastrætis og Lækjargötu. Bazaarinn verður opinn frá klukkan eitt til sex.

## MISJÖFN ÞEMU

„Í dag er tónlistarmarkaður en næstu laugardaga verða plöntumarkaður, bretta- og reiðhjólarmarkaður, leikfangamarkaður, markaður sem kallast „Beint frá ömmu og afa“ og að lokum markaður með hvers konar list.“



## LIDAKTÍN QUATRO

bólgueyðandi  
verkjastillandi  
uppbyggjefni fyrir liðina

SKAMMTASTÆRÐ | 1 MÁNUÐUR

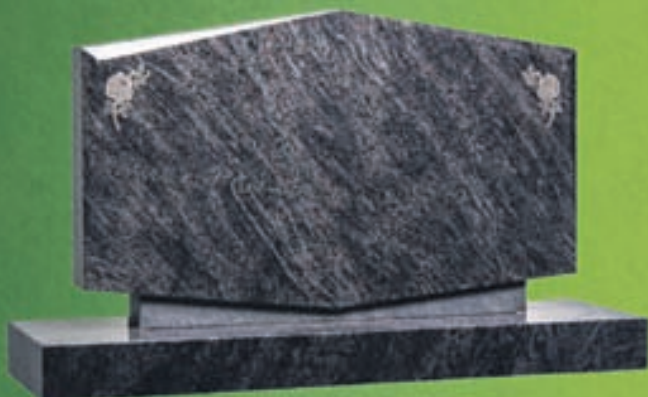
 heilsa  
www.gulimidinn.is

Fæst í öllum helstu apótekum,  
heilsubúðum og matvöruverslunum.

# Granít Steinar

Gegnheil  
gæði

Mikið úrval legsteina og fylgihluta á góðu verði



Fullbúinn og frágenginn **kr: 309.900**



Fullbúinn og frágenginn **kr: 239.900**



Fullbúinn og frágenginn **kr: 299.900**



Fullbúinn og frágenginn **kr: 319.900**



Fullbúinn og frágenginn **kr: 159.900**



Fullbúinn og frágenginn **kr: 182.900**



Granítsteinar.is - Helluhrauni 2 - Hafnafjörður - S: 544-5100

# JÓHANNA TÍUNDA KONAN

**SÖGUGANGA** Margrét Sveinbjörnsdóttir og Eyrún Ingadóttir leiða sögugöngu um slóðir fyrstu kvennanna sem kjörnar voru á þing. Gangan hefst klukkan 14 í dag við Alþingishúsið og lýkur í Hólavallakirkjugarði. Gangan verður endurtekin þann 6. júlí.

Okkur fannst við hæfi að skoða sögu fyrstu kvennanna sem kjörnar voru á þing,“ segir Margrét Sveinbjörnsdóttir menningarmiðlari sem ásamt Eyrúnu Ingadóttur sagnfræðingi leiðir sögugöngu um miðbæ Reykjavíkur í dag. Gengið verður um slóðir þeirra fyrstu fimm kvenna sem kjörnar voru á Alþingi Íslendinga, Ingibjargar H. Bjarnason, Guðrúnar Lárusdóttur, Katrínar Thoroddsen, Kristínar L. Sigurðardóttur og Rannveigar Þorsteinsdóttur.

## FULLTRÚAR KVENNA

„Þessar konur voru á margan hátt mjög ólíkir einstaklingar. Þær komu úr ólíkum áttum og sátu á þingi fyrir ólíka stjórnmálaflokka. Tvær þeirra voru giftar og mæður, þrjár þeirra ógiftar og barnlausar. Það sem þær eiga sameiginlegt er að allar unnu þær önnur störf meðfram þingmennskunni og allar litu þær á sig sem fulltrúa kvenna. Þær börðust allar fyrir réttindum kvenna, barna og þeirra sem minna máttu sín, og þær tengjast í hugmyndum sem kenndar eru við velferðarfémínisma,“ útskýrir Margrét.

Á göngunni verður staldrað við á nokkrum stöðum sem tengjast lífi kvennanna og fjallað um hvort tveggja persónulegt líf þeirra og störf þeirra á Alþingi. Göngunni

lýkur í Hólavallakirkjugarði þar sem fjórar af þessum fimm konum hvíla.

„Ingibjörg H. Bjarnason var sú fyrsta sem kjörin var á þing. Hún var forstöðukona Kvennaskólans í Reykjavík sem fyrst var í því húsi sem nú er kennt við Nasa. Við stoppum líka við hús í Kirkjustræti – sem áður stóð við Vonarstræti 12 – þar sem Katrín Thoroddsen var alin upp. Í Kirkjustræti leigði líka Rannveig Þorsteinsdóttir í risherbergi. Þá förum við að Hallveigarstöðum við Túngötu og tölum um Kristínu L. Sigurðardóttur sem var lengi þar í framkvæmdastjórn. Í Hólavallagarði tölum við um Guðrúnu Lárusdóttur. Það er til mjög myndræn lýsing á því þegar Guðrún var beðin um að taka sæti á lista Sjálfstæðisflokksins 1930. Hún stóð þá í stórbvotti niðri í kjallara þegar Jón Þorláksson, nýkjörinn formaður flokksins, kom að máli við hana og hún mætti honum í tröppunum, með striga-svuntum framan á sér og hárið blautt af gufunni. Guðrún var ekki ókunnug pólitík og hafði þá þegar setið í bæjarstjórn. Þarna varð það að samkomulagi á milli þeirra að hún tæki annað sætið á lista sjálfstæðismanna án þess að vera bundin af flokksaga en Guðrún sagðist þurfa að fylgja eigin sannfæringu í hverju máli.“

## ÓVÆGIN UMRÆÐA

Á göngunni fara Margrét og Eyrún yfir baráttumál þessara fyrstu kvenna á Alþingi og velta fyrir sér hvernig starfsumhverfi þeirra hafi verið.

„Manni finnst eins og þessar fyrstu konur hafi ekki náð mörgum málum í gegn en þó má ekki draga allt of miklar ályktanir af því, almennt hafa þingmannamál ekki fengið mikinn framgang. Þá sýpur maður oft hveljur yfir því sem sagt var um þessar konur, útlit þeirra og vaxtarlag, hjúskaparstöðu og fleira,“ segir Margrét.

„Ingibjörg H. Bjarnason skrifaði í grein: „Fyrstu konurnar, brautryðjendurnir verða auðvitað fyrir ýmsu hnjaski aðeins vegna þess að þær eru konur. En slíkt má ekki setja fyrir sig. Þegar konum fjólgar á Alþingi hverfur það að ráðist sé á þær sérstaklega því þær eru konur.“ Þetta skrifað hún árið 1922 og það má alveg spyrja sig, er þetta mögulega að gerast ennþá? Umræðan var þó afar óvæginn á þessum tíma, líka gagnvart kórlum og pólitíkusar gáfu út heilu niðritin um andstæðinga sína.“

## JÓHANNA SÚ TÍUNDA

„Það slær mann helst þegar farið er yfir þessa sögu hvað hlutirnir hafa gengið hægt. Jóhanna Sig-



**FYRSTU ALÞINGISKONURNAR** Þær Eyrún Ingadóttir og Margrét Sveinbjörnsdóttir fjalla um fimm fyrstu konurnar sem kjörnar voru á þing í sögugöngu um miðbæ Reykjavíkur í dag. Gangan hefst klukkan 14 við Alþingishúsið.

MYND/GVA

urðardóttir, sem kjörin var á þing árið 1978, var tíunda konan sem kosin var á Alþingi. Það finnst mér merkilegt.“

Verkefnið er styrkt af Framkvæmdanefnd um 100 ára afmæli kosningaréttar kvenna.

■ heida@365.is

**ora**  
Ástríða í matargerð

**GRILLAÐU AF ÁSTRÍÐU**

**NJÓTTU**  
GRILLUM SAMAN Í SUMAR

www.ora.is



## KONUR Á SJÓ

Áhugaverð sýning í Sjóminjasafni Reykjavíkur.

SJÓKONUR – sjósókn íslenskra kvenna í fortíð og nútíð er heiti sýningar sem stendur nú yfir í Sjóminjasafninu í Reykjavík. Sýningin er samstarfsverkefni Borgarsögusafns og Dr. Margaret E. Willson mannfraeðings við háskólann í Washington í Bandaríkjunum. Undanfarnir ár hefur hún safnað heimildum um sjósókn íslenskra kvenna, frá upphafi byggðar til vorra daga.

Sýningin byggir á áður óbirtum rannsóknum Dr. Willson en þær kollvarpa þeim hugmyndum sem uppi eru um sjósókn kvenna sem var og er mun almennari en áður var talið.

Að sögn Dr. Willson var stéttaskipting milli vinnumanna og kvenna í landi nokkuð skýr og var hlutur kvenna knappari en vinnumanna. Aftur á móti nutu konur sem sóttu sjó sömu kjara og réttar og karlmenn í sömu stöðu.

Frásagnir af konum sem sóttu sjó markast ekki síst af hugdirfsku þeirra á sjó, útsjónarsemi og styrk. Heimildir greina frá aflasæknum konum og kvenkyns



**Á SJÓ** Inga Fanney Egilsdóttir með vinnufélögum um borð í fragtskipinu Hvalvík árið 1988-89. Inga Fanney er í dag stýrimaður á fragtskipinu Godafossi.

formönnum. Finna má frásagnir af konum sem fæddu börn úti á opnu hafi eða í flæðarmáli rétt eftir landingu. Þessi dæmi og fjölmörg fleiri benda til þess að sjósókn hafi verið eðlilegur hluti af lífi margra kvenna. Dr. Willson bendir á að þrátt fyrir fjölmörg dæmi í fortíð og nútíð um konur til sjós virðist almenningur í landi líta svo á að konur sé ekki að finna í þeim geira. Þó stunda fleiri konur sjóinn á Íslandi miðað við önnur iðnvædd ríki.

# ÚTSALA! ÚTSALA!

## 20 – 60% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

20-40%  
af öllu frá  
HOUSEDOCTOR



20-40%  
af öllu frá  
ETHNICRAFT



20-40%  
af öllum vörum frá  
UMBRA



20-60%  
af öllum vörum frá  
HABITAT



habitat 



# BREYTT MATARÆÐI SKIPTI SKÖPUM

**UPPSKRIFT** Hrönn Óskarsdóttir stofnaði Facebook-hóp um hveiti-, sykur-, ger- og mjólkurlausan mat eftir að hún sjálf læknaðist af óútskýrðum veikindum með því að breyta um mataræði. Hér gefur hún uppskrift að gómsætri pítsu.

Fyrir nokkrum árum veiktist Hrönn skyndilega og án sýnilegrar ástæðu. „Ég stóð varla upp úr rúminu í hátt í ár. Ég gekk á milli lækna sem vissu ekki hvað var að en komu með tilgátur á borð við MS, vefjagigt og æxli,“ segir Hrönn sem er viðskiptafræðingur og starfar hjá Aton við almannatengsl og ráðgjöf. Hrönn varð afar glöð þegar hún hitti lækni sem benti henni á að taka út allar matvörur sem innihéldu hveiti, sykur, ger og mjólk. „Hann taldi að ég væri með ofvöxt af candida og óæskilegum bakteríum. Hann gaf mér lyf við því og mælti með því að ég breytti um mataræði.“ Hrönn fylgdi leiðbeiningum læknisins og innan skamms kenndi hún sér einskis meins.

Að breyta um mataræði reynist mörgum erfitt en Hrönn tók því fagnandi enda mun betri niðurstaða í hennar veikindum en hún óttaðist. „Reyndar þyrmdi aðeins yfir mig fyrstu dagana og ég nánast sveltí mig þar sem ég vissi ekkert hvað ég ætti að borða,“ segir hún glettin en smám saman lærði hún tókin. Hún heyrði að fleiri í kringum hana væru að velja þessum hlutum fyrir sér og stofnaði því hóp á Facebook undir heitinu Matur án hveit/sykur/ger/mjólk. „Hann



**MÆÐGIN** Hér er Hrönn með syni sínum Patrik Hafsteini sem þykir pítsa mömmu sinnar afar góð líkt og bræðrum hans.

átti bara að vera fyrir mig og nokkra í kringum mig en áhuginn er svo mikill að meðlimir hópsins eru tæplega fimm þúsund í dag,“ segir hún. Á síðunni deilir fólk uppskriftum og ráðum og getur sett fram spurningar.

Eitt af því sem breyttist hjá Hrönn var föstudagspítsan. „Við vorum alltaf með pítsu á föstudögum sem datt út þegar

ég breytti mataræðinu. Ekki var mikil hamingja með það hjá eiginmanninum og sonunum þremur. Þess vegna fór ég að prófa mig áfram með speltpítsu með miklu grænmeti. Það kom mér á óvart að strákunum fannst þetta bestu pítsur sem þeir höfðu smakkað,“ segir Hrönn glaðlega og gefur hér uppskrift að pítsunni góðu.

## BESTA HEILSUPÍTSAN Í BÆNUM

### Pítsabotn

4 dl spelt (hægt að nota fint, gróft eða bæði fint og gróft)

2,5 msk. vinsteinslyftiduft

3 msk. olía (ólífuolía eða önnur kaldpressuð olía)

150-200 ml heitt vatn

2 tsk. heitt pizzakrydd frá Pottagöldrum (þetta krydd er sterkt en nauðsynlegt í pítsugerðina)

Blandið þurrrefnunum saman í skál, ég nota hnoðarann á hrærivélinni minni. Bætið olíunni við og endið á að setja vatnið rólega út í á meðan vélin er í gangi. Þegar deigið myndar kúlu í vélinni er það tilbúið. Stráið smá spelti á bökkunarpappír og fletjið deigið út. Forbakið við 180°C í 3-4 mín. Látið rakt stykki ofan á botnana svo þeir haldist mjúkir. Þessi uppskrift passar í eina ofnskúffu.



### Álegg

2 rauðlaukar

3 tómatar

1 þúrrulaukur

Sveppir

Allt saxað niður og sett í skál með olíu og 1 tsk. af heitu pizzakryddi (eftir því hvað fólk vill hafa sterkt) og smá salt.

### Sósa

Ég nota oft sósuna hennar Ebbu sem er lifræn tómátupúrta og lifræn tómatsósa blönduð til helminga. En stundum nota ég Hunts-pítsasósu, hún er sykurlaus en með einhverjum aukaeftum eins og flestar af þessum tilbúnu sósam.

Eftir að botnarnir hafa verið forbakaðir er pítsusósan sett á, síðan er niðurskorna grænmetið sett á og sett inn í 180 gráða heitan ofn í ca. 15 mínútur.

Áður en pítsan er borin fram set ég vel af klettasalati og oft einhverjar hnetur sem ég á. Núna setti ég ristaðar kasjúhnetur.



MADE IN GERMANY  
Since 1950

Hefur hlotið  
frábæra dóma!

**SONAX LAKKVÖRN+GLJÁI –  
Sterk og endingargóð gljávörn!**

**SONAX®**



**NÝTINN** Örn Hackert gefur gömlum hlutum nýtt líf.

MYND/GVA

## RIS OG FALL TURNA

Helsta áhugamál Arnar Hackert er að gefa gömlum viði nýtt hlutverk undir merkinu Hackert Design.

Meðal hráefna sem hann notar eru mandarínukassar, burstabitar og rekaviður. Nýlega lauk hann við verk úr gömlum glugga sem sýnir ris og fall tvíbura-turnanna í New York. „Gluggann sjálfan fékk ég úr gömlu húsi sem stendur við Garðastræti

en í honum eru átta minni gler. Hann var frekar illa farinn og það átti að henda honum en ég ákvað að nýta hann í eitt-

hvað skemmtilegt.“ Inn í gluggann hefur Örn smíðað tímalínu um Tvíbura-turnana í New York en bygging þeirra hófst árið 1970. Saga bygginganna er svo rakin í grófum dráttum til falls þeirra árið 2001 og þar til Freedom Tower var vígður í nóvember í fyrra.

Hönnun Arnar má sjá inn á Facebook-síðunni Hackert Design.



## Forstöðumaður matvælasviðs

www.intellecta.is  
Síðumúla 5 - 108 Reykjavík

Öflugt framleiðslu- og innflutningsfyrirtæki óskar eftir að ráða forstöðumann matvælasviðs.

### Starfssvið

- Leiðir starfsemi sviðsins og ber ábyrgð á fjárhagslegri afkomu og starfsemi
- Aflar og viðheldur viðskiptasamböndum
- Skipuleggur sölu og þjónustu sviðsins
- Mótar stefnu og setur sviðinu markmið
- Útbýr rekstrar- og innkaupaáætlanir
- Hefur umsjón með og þróar vöruval
- Skipuleggur markaðs- og kynningarstarf í samráði við markaðsstjóra
- Stjórnun og mannauðsmál sviðsins

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í viðskiptafræði, vörustjórnun eða sambærileg menntun
- Árangursrík starfsreynsla af sölu- og samningagerð
- Haldgöð starfsreynsla á smásölumarkaði eða heildverslun
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) og Torfi Markússon ([torfi@intellecta.is](mailto:torfi@intellecta.is)) í síma 511 1225.

Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) í síðasta lagi 29. júní 2015. Umsókn þarf að fylgja ferilskrá.

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað.

intellecta  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

## RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

## RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

## RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

www.n1.is

facebook.com/enneinn

## Rekstrarstjóri

N1 leitar að öflugum rekstrarstjóra til að taka þátt í enn frekari uppbyggingu þjónustustöðva N1 um land allt. Rekstrarstjóri ber ábyrgð á daglegum rekstri og markaðssetningu þjónustustöðva N1 ásamt innkaupum og vörustjórnun á öðrum vörum en eldsneyti.

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Mikil færni í mannlegum samskiptum, reynsla af stjórnun skilyrði
- Lausnamiðaður, árangursdrifinn og með góða þekkingu á rekstri
- Kostur ef viðkomandi hefur reynslu af vörustjórnun og markaðssetningu

### Verkefni rekstrarstjóra eru meðal annars:

- Gerð rekstrar- og tekjuáætlana fyrir þjónustustöðvar
- Gerð árangurstengdra markmiða og eftirlit með að þeim sé náð

- Dagleg samskipti við stöðvarstjóra og umboðsmenn N1 um land allt
- Gerð samninga við birgja vegna innkaupa á vörum öðrum en eldsneyti
- Ber ábyrgð á verðlagningu vöru og þjónustu og hefur eftirlit með að markmiðum um framlegð og veltuhraða sé náð
- Ber ábyrgð á að framstilling, uppröðun og útlit stöðvanna sé í samræmi við kröfur N1
- Tekur þátt í stefnumótun og uppbyggingu N1 netsins um land allt

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðný Rósa Þorvarðardóttir, framkvæmdastjóri einstaklingssviðs – [gudny@n1.is](mailto:gudny@n1.is)

Umsóknir óskast sendar á netfangið [atvinna@n1.is](mailto:atvinna@n1.is). Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí næstkomandi.

Öllum umsóknum verður svarað og fullum trúnaði er heitið. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um. Umsókn fylgi starfsferilskrá og kynningarbréf með rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



N1 rekur 27 þjónustustöðvar og 68 eldsneytisafgreiðslur auk þess sem 80 umboðsmenn selja vörur frá N1 um land allt. Á þjónustustöðvum er áhersla á góða þjónustu, úrval nauðsynjavöru og fjölbreyttar veitingar.

Hluti af íslensku samfélagi



# Kraftvélar óska eftir að ráða öfluga starfsmenn



## Viðgerðarmaður

Óskum eftir vönum viðgerðarmanni.

þarf að vera vanur almennum viðgerðum, s.s. á vinnuvélum, lyfturum, landbúnaðartækjum, vörubifreiðum ofl.

## Mechanic / technician

**Mechanic wanted with experience in repairing machines.**

Employee needs to be used to repairing industrial equipments such as excavators, forklift trucks, tractors, commercial vehicles or other related equipment.

**Áhugasamir sendi umsókn fyrir 5. júlí á netfangið [dora@kraftvelar.is](mailto:dora@kraftvelar.is), merkt starfi sem sótt er um. Öllum umsóknum verður svarað.**

**Please send your application to [dora@kraftvelar.is](mailto:dora@kraftvelar.is) before July 5th. - All applications will be answered.**

## Standsetningar nýrra tækja

Óskum eftir starfsmanni í standsetningar.

Umsækjandi þarf að hafa ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum, vera jákvæður, áhugasamur og hafa metnað fyrir starfinu.

## Pre delivery inspection

**PDI technician wanted for pre delivery inspection.**

Employee needs to receive new equipment delivered to Kraftvélar and perform routine inspections as designated by the manufacturer and polish before delivery to customer.



Dalvegur 6-8 • 201 Kópavogur • Sími 535 3500  
Draupnigata 6 • 603 Akureyri • Sími 535 3526  
[www.kraftvelar.is](http://www.kraftvelar.is) • [kraftvelar@kraftvelar.is](mailto:kraftvelar@kraftvelar.is)



Siminn

Ert þú hæfileikaríki nýi  
vörustjórinn okkar?

Vöru- og viðskiptaþróun leitar að vörustjóra  
fyrir sjávarútvegslausnir

Starfið felur í sér þróun og rekstur á vörum og lausnum Símans.

Helstu verkefni:

- Nýsköpun og stefnumótun
- Greining á vörum sem eru komnar á enda lífdaga og skipulagning útfösunar
- Aðgerðabinding frávika og eftirfylgni með þeim
- Miðlun upplýsinga og fræðsla
- Fylgjast með þróun og tækifærum í fjarskipta- og upplýsingatækni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskipta-, tækni- eða verkfræði æskilegt
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni til að vinna með tölur og gögn
- Frumkvæði og drifkraftur
- Hæfni til að halda kynningar

Umsóknarfrestur er til og með 28. júní nk.

Upplýsingar veitir Ragna Margrét Norðdahl [ragnam@siminn.is](mailto:ragnam@siminn.is)





## Aðalbókari Dalvíkurbyggðar

Dalvíkurbyggð óskar eftir að ráða aðalbókara á Fjármála- og stjórnsýslusvið. Aðalbókari ber ábyrgð á bókhaldi Dalvíkurbyggðar, stofnana og fyrirtækja sveitarfélagsins. Leitað er eftir einstaklingi sem er tilbúinn að þróast áfram í starfi og aðlaga sig að breyttu starfsumhverfi á hverjum tíma. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að takast á við fjölbreytt og krefjandi starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

### Starfssvið:

- Umsjón, eftirlit og ábyrgð á bókhaldi
- Umsjón með bókhaldskerfinu Dynamics NAV
- Skilagreinar, milliuppgjör og áætlanagerð
- Uppgjör og frágangur bókhalds
- Innra eftirlit
- Greining og úrvinnsla gagna
- Eftirfylgni og endurgjöf
- Önnur verkefni

### Menntunar - og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi og/eða viðurkenndur bókari skilyrði
- Góð þekking og reynsla af bókhaldi er skilyrði
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga, er kostur
- Góð þekking á upplýsingatækni æskileg, þekking á Dynamics NAV kostur
- Hæfni til að greina gögn og upplýsingar
- Skipulagshæfileikar og nákvæm vinnubrögð
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Góðir samskiptahæfileikar og rík þjónustulund
- Metnaður til árangurs og jákvæðni

Dalvíkurbyggð er 1900 manna sveitarfélag við Eyjafjörð. Þar er blómlegt atvinnulíf, öflugt menningarlíf og aðstaða til íþróttaiðkunar framúrskarandi. Umhverfið er sérlega fjölskylduvænt og aðstæður til útivistar með besta móti.

Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) og Auður Bjarnadóttir ([audur.bjarnadottir@capacent.is](mailto:audur.bjarnadottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent

# VIÐ ERUM AÐ LEITA AÐ ÞÉR!



## SÖLU OG MARKAÐSSVIÐ BYKO ÓSKAR EFTIR SÖLUMANNI / VERKEFNASTJÓRA

### STARFSSVIÐ

Starfið felur í sér tilboðsgerð, sölu og ráðgjöf á stálgrindarhúsum, samskiptum við erlenda birgja, innviðum fyrir landbúnað ásamt öðrum sérlausnum til verktaka, bænda og annarra aðila.

### HÆFNISKRÖFUR

Við leitum að öflugum einstaklingi með ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum sem býr yfir menntun sem nýtist í starfi og er búfræðimenntun þar mikill kostur, ásamt reynslu af sölu og þekkingu á byggingavörumarkaði.

Góð tölvukunnátta er æskileg, þekking og notkun á teikniforritum eins og Autocad er kostur.

Viðkomandi verður að hafa metnað til að takast á við krefjandi verkefni í spennandi umhverfi ásamt því að búa yfir stundvísi, jákvæðni og heiðarleika.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til 5. júlí nk. og sótt er um störfin á [www.byko.is](http://www.byko.is). Nánari upplýsingar gefur Árni Reynir Alfredsson, mannauðsstjóri, [arnireynir@byko.is](mailto:arnireynir@byko.is).



byko.is

**BYKO**  
GERUM ÞETTA SAMAN



## Deildarstjóri Burðarnets

Ert þú öflugur stjórnandi sem getur tekist á við krefjandi verkefni? Þá gæti deildarstjóri Burðarnets Vodafone verið framtíðarstarfið þitt.

Deildarstjóri Burðarnets ber ábyrgð á hönnun og rekstri gagnaflutningskerfa Vodafone og stoðkerfi þeirra, kemur að stefnumörkun, áætlanagerð og öðrum framkvæmdum tengdum gagnaflutningi.

**Allar nánari upplýsingar um starfið og hæfniskröfur er að finna á [vodafone.is/storf](http://vodafone.is/storf)**

**Umsóknarfrestur er til og með 30. júní 2015.**

**Vodafone**  
Við tengjum þig



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

## Staða 1. óbóleikara

Sinfóníuhljómsveit Íslands auglýsir lausa til umsóknar stöðu leiðara í óbódeild frá og með 1. janúar 2016.

Hæfnispróf fer fram 15. september 2015 í Hörpu.

Umsóknarfrestur er til 13. júlí 2015.

Umsóknir, ásamt ferilskrá og fylgiskjölum, skulu berast til Unu Eypórsdóttur, mannauðsstjóra ([una@sinfonia.is](mailto:una@sinfonia.is)).

**Einleiksverk:**

1. Mozart, óbókonsert, 1. og 2. kafli, engar kadensur, (Bärenreiter útgáfa)
2. Strauss, óbókonsert, 1. og 2. kafli, (Boosey and Hawkes útgáfa).

Hljómsveitarpartar verða aðgengilegir þátttakendum að minnsta kosti tveimur vikum fyrir hæfnispróf.

Nánari upplýsingar er að finna á vef Sinfóníuhljómsveitar Íslands, [sinfonia.is](http://sinfonia.is), og hjá mannauðsstjóra ([una@sinfonia.is](mailto:una@sinfonia.is)) í síma 898 5017.

[www.sinfonia.is](http://www.sinfonia.is) » 545 2500



Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins en lýtur sérstakri stjórn. Seðlabankinn fer með stjórn peningamála á Íslandi og er meginmarkmið hennar stöðugleiki í verðlagsmálum. Seðlabankinn skal enn fremur stuðla að fjármálastöðugleika og sinna viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi, þ.m.t. greiðslukerfi í landinu og við útlönd.

## Laust starf hjá Seðlabanka Íslands

### Starfsmaður í myntsafni

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða starfsmann fyrir Myntsafn Seðlabanka og Þjóðminjasafns. Starfið er á sviði rekstrar og starfsmannamála, innri upplýsingaþjónustu. Um er að ræða 50-100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

**Helstu verkefni:**

- Fylgjast með fánlegu safnefni.
- Val, skráning, ljósmyndun og frágangur á safnefni.
- Upplýsingaþjónusta við almenning.
- Aðstoð við innlenda og erlenda fræðimenn á sviði myntfræði.
- Upplýsingagjöf í heimlista fyrir mynt og seðla.
- Leiðsögn í sýningarsal.
- Undirbúningur og uppsetning sýninga safnsins og aðstoð við sérsýningar utan safns.

**Hæfniskröfur:**

- Mjög góð innsýn í útgáfu myntar og seðla, bæði íslenska sem erlendra, nýrra og gamalla.
- Þekking á einkagjaldmiðlum og notkun þeirra.
- Þekking á helstu gæðaflokkunarkerfum myntar og seðla.
- Færni í mannlegum samskiptum og geta til að halda kynningar og veita leiðsögn á íslensku og ensku.
- Góð tölvukunnátta nauðsynleg og kunnátta í ljósmyndun og myndvinnslu er kostur.

Sótt skal um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, [www.seðlabanki.is](http://www.seðlabanki.is). Umsóknir gilda í sex mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisáætlun bankans. Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí 2015.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dóra Guðný Sigurðardóttir, forstöðumaður innri upplýsingaþjónustu, í síma 569-9600.

## Heilbrigðisstofnun Vestfjarða

Torfnæs – 400 Ísafjörður | Sími 450 4500 | Fax 450 4522 | [www.hvest.is](http://www.hvest.is)

### Hjúkrunarfræðingur – afleysing

Heilbrigðisstofnun Vestfjarða á Ísafirði óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðing til afleysingar á heilsugæslustöðina á Ísafirði.

Um er að ræða 80-100% stöðu eða eftir nánara samkomulagi. Laun samkvæmt kjarasamningi Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og stofnanasamningi.

Nánari upplýsingar veitir Anette Hansen deildarstjóri í síma 450 4500 og á [anette@hvest.is](mailto:anette@hvest.is).

- Umsóknarfrestur er til 1. júlí 2015.
- Vinsamlegast sendið umsóknir til Heilbrigðisstofnunar Vestfjarða, Torfnæs, 400 Ísafirði eða í netfang [anette@hvest.is](mailto:anette@hvest.is) fyrir 1. júlí næstkomandi.
- Umsóknareyðublað er að finna á vefnum [www.hvest.is](http://www.hvest.is) undir viðkomandi starfsauglýsingu og í afgreiðslu stofnunarinnar á Ísafirði.
- Öllum umsóknum verður svarað þegar ráðning hefur verið ákveðin.

## Við leitum að **sérfræðingi** til að takast á við áhugaverð og krefjandi verkefni á starfsmannasviði

Landsvirkjun leggur áherslu á að skapa starfsfólki sínu fyrsta flokks vinnu-umhverfi og tryggja vellíðan þeirra í starfi. Hlutverk starfsmannasviðs er að sinna mannauðsstjórnun innan Landsvirkjunar og verkefnum þess er ætlað að styðja með beinum hætti við stefnumörkun fyrirtækisins. Við leggjum áherslu á að vera í fremstu röð í mannauðsmálum og styðjumst í því skyni við nýjustu upplýsingatækni. Markmið okkar er að auka starfsánægju og framleiðni starfsfólks Landsvirkjunar.

- Háskólamenntun á meistarastigi sem nýtist í starfi
- Fimm ára reynsla af sambærilegum störfum
- Mjög góð samskiptahæfni
- Atorkusemi og sjálfstæði
- Sérstaklega verður litið til þekkingar á sviði frammistöðustjórnunar, LEAN, upplýsingatækni, fræðslumála og fyrirtækjamenningar

## Við leitum að **yfirmanni sjóðastýringar** á fjármálasviði til að starfa í spennandi og alþjóðlegu umhverfi

Yfirmaður sjóðastýringar er hluti af fjárstýringu Landsvirkjunar og ber ábyrgð á daglegri lausafjárstýringu, gjaldeyrisviðskiptum, skammtíma-fjármögnun og ávöxtun lausafjár. Hann vinnur náið með öðrum sérfræðingum fjárstýringar.

Fjárstýring er mikilvægur hluti af starfsemi fjármálasviðs sem ber meðal annars ábyrgð á stýringu lausafjár, fjármögnun, fjárhagslegri áhættu og fer með samskipti við innlendar og erlendar fjármálastofnanir og matsfyrirtæki. Hlutverk fjármálasviðs er að skapa grundvöll fyrir hagkvæmni í rekstri og stuðla að hámarksárangri hjá öllum einingum Landsvirkjunar.

- Háskólamenntun á meistarastigi sem nýtist í starfi, t.a.m. viðskipta-, hag- eða verkfræði
- Reynsla af fjárstýringu og/eða fjármálamörkuðum æskileg
- Skipulags- og greiningarfærni
- Mjög góð þekking á tölfræði og reynsla af forritun er kostur
- Góð færni í íslensku og ensku nauðsynleg
- Mjög góð samskiptahæfni
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi

Sótt er um störfín á vef Capacent, nánari upplýsingar veita Sturla Jóhann Hreinsson, starfsmannastjóri Landsvirkjunar (sturla.johann.hreinsson@landsvirkjun.is) og Hilmar Garðar Hjaltason, ráðgjafi hjá Capacent (hilmar.hjaltason@capacent.is). Umsóknarfrestur er til og með 30. júní 2015.



Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

**Hlutverk Landsvirkjunar er að hámarka afrakstur af þeim orkulindum sem fyrirtækinu er trúað fyrir með sjálfbæra nýtingu, verðmætasköpun og hagkvæmni að leiðarljósi.**

SUBWAY® er alþjóðleg keðja með yfir 40 þúsund veitingastaði í rúmlega 100 löndum. Stjarnan ehf., einkaleyfishafi Subway á Íslandi, rekur 24 Subway veitingastaði á Íslandi sem staðsettir eru víða um land. Fyrsti veitingastaður Subway á Íslandi var opnaður árið 1994. Markmið Subway um allan heim er að bjóða upp á fjölbreyttan og bragðgóðan skynðibita með hollustu að leiðarljósi. Lögð er áhersla á að matseðillinn bjóði upp á bragðgóða valkosti sem henta heilbrigðum lífsstíl. Strangt gæðaeftirlit tryggir að matvæli uppfylla ströngustu skilyrði um ferskleika og gæði.



## VERSLUNARSTJÓRI

Subway leitar að öflugum einstaklingi sem hefur áhuga á að ná árangri í starfi og efla okkar frábæra hóp. Um er að ræða framtíðarstarf á höfuðborgarsvæðinu. Gerðar eru kröfur um fagleg vinnubrögð, hagsýni, samskiptahæfni, frumkvæði, framúrskarandi þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum.

Verslunarstjóri stýrir daglegum rekstri verslunar og er leiðtogi á sínum veitingastað. Starf hans er mjög fjölbreytt enda tekur verslunarstjóri þátt í öllum daglegum störfum staðarins og ber ábyrgð á starfsmannastjórnun á sínum stað. Verslunarstjóri er ábyrgur fyrir þöntunum, uppgjörum, starfsmannamálum, þjónustu og afgreiðslu ásamt öllu öðru sem tilheyrir starfinu.

Óskað er eftir kraftmiklum starfsmanni með reynslu og þekkingu sem nýttist í starfi. Viðkomandi einstaklingur þarf að vera sveigjanlegur og viðsýnn í starfi og hafa getu til að leiða hóp starfsmanna ásamt því að veita viðskiptavinum okkar framúrskarandi þjónustu.

**Umsóknarfrestur er til 27. júní.** Umsóknir óskast sendar til mannauðsstjóra á netfangið: [ingibjorg@subway.is](mailto:ingibjorg@subway.is) Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá.

## RAFVIRKJAR/KÆLIMENN

Óskum eftir að ráða reyndan rafvirkja/kælimann til viðhalds- og eftirlitsstarfa

Ekki er krafist sérhæfni, en nýr starfsmaður verður sérþjálfaður.

Áhugasamir hafi samband við skrifstofuna í síma 587-8890 eða sendið rafpóst á [gunnar@rafstjorn.is](mailto:gunnar@rafstjorn.is)



[www.rafstjorn.is](http://www.rafstjorn.is)



FRÍÐRIK A. JÓNSSON ehf.

Tæknimaður - Rafeindavirki

Fríðrik A. Jónsson ehf leitar að framtíðar starfsmanni.

### Starfslýsing:

Starfið felst í uppsetningu og viðhaldi á siglinga- og fiskileitartækjum ásamt bilanagreiningu og bilanaleit á verkstæði og um borð í skipum og bátum.

### Hæfniskröfur:

Rafeindavirki eða sambærileg menntun. Jákvæðni og hæfileiki í mannlegum samskiptum. Áhugi til að læra og tileinka sér nýja tækni. Sjálfstæð vinnubrögð og góð þjónustulund.

Umsókn og ferilskrá með upplýsingum um menntun og reynslu sendist á [faj@faj.is](mailto:faj@faj.is)

Fríðrik A. Jónsson býr yfir 70 ára viðskiptasögu og er leiðandi í rafeindatækni og þjónustu fyrir skip og báta. Helstu vörumerki okkar eru SIMRAD siglinga og fiskileitartæki. OLEX þrívíddarplotter, Vingtor síma- og kallkerfi. AquaSignal og Norselight ljósabúnaður. Sailor og ICOM fjarskiptabúnaður. Lowrance siglingatæki og dýptarmælur. SeaStar hafupplýsingakerfi ásamt fjölmörgum öðrum.

Fríðrik A. Jónsson ehf - Miðhrauni 13  
Garðabæ - [www.faj.is](http://www.faj.is) - s. 552-2111

## Ráðningarþjónusta

# Skrifstofustarf



Sjúkraliðafélag Íslands óskar eftir að ráða metnaðarfullan og vandvirkan einstakling til starfa á skrifstofu félagsins. Um fullt starf er að ræða.

### Starfssvið

- Þjónusta og ráðgjöf vegna kjara- og réttindamála
- Samvinna við kjörna fulltrúa félagsins
- Textaskrif fyrir útgáfu og vef
- Önnur verkefni sem falla undir starfsemi félagsins
- Almenn afgreiðsla

### Menntunar og hæfniskröfur

- Menntun sem nýttist í starfi kostur
- Þekking og reynsla á kjara- og vinnumarkaðsmálum æskileg
- Áhugi, þekking og reynsla af mannauðsmálum æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar og sveigjanleiki í starfi
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð almenn tölvukunnátta, m.a. Excel
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli
- Önnur tungumálakunnátta s.s. Norðurlandamál kostur

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar [www.hhr.is](http://www.hhr.is) og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is) • [www.hhr.is](http://www.hhr.is)

## Fasteignir og lóðir



# REKSTRARSTJÓRI FASTEIGNA

Við leitum eftir kraftmiklum stjórnanda til starfa á rekstrarsviði Landspítala frá 1. ágúst 2015 eða eftir samkomulagi. Rekstrarstjóri fasteigna er yfirmaður umsjónareininga fasteigna og lóða Landspítala, stýrir og ber ábyrgð á daglegum rekstri sem og viðhaldi fasteigna í samræmi við stefnu og gildi Landspítala. Landspítali er í um 150 þúsund fermetrum húsnæðis sem þjónar starfseminni, allt frá almennu skrifstofuhúsnæði upp í sérhæft húsnæði fyrir skurðstofur og sérþúnar rannsóknarstofur.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Tryggja að húsnæði Landspítala uppfylli kröfur laga og reglugerða, þar á meðal kröfur um aðbúnað sjúklinga og starfsmanna
- Verkefnastjórnun, áætlanagerð og stýring verkefna á hönnunar- og framkvæmdastigi
- Samskipti við byggingaryfirvöld, ytri eftirlitsaðila, ráðgjafa og notendur spítalans
- Gerð kostnaðaráætlana og kostnaðargát verkefna
- Þátttaka í undirbúningi nýbygginga Landspítala

### Hæfniskröfur

- Faglegur metnaður og framúrskarandi samskiptahæfni
- Sjálfstæði, frumkvæði og lausnamiðuð nálgun
- Hæfni og geta til að starfa í teymi
- Reynsla af verkefnastjórnun æskileg
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti
- Góð almenn tölvukunnátta
- Háskólapróf í byggingarverkefni/-tæknifræði

### Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí 2015.

Starfshlutfall er 100% og laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið á [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá.

Nánari upplýsingar veita Aðalsteinn Pálsson, deildarstjóri ([adalstei@landspitali.is](mailto:adalstei@landspitali.is), 543 1504) og Viktor Ellertsson, mannauðsráðgjafi ([viktore@landspitali.is](mailto:viktore@landspitali.is), 543 1517).

Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

## STÖRF HJÁ GARÐABÆ

### Leikskólinn Akrar

- sérkennsla

### Leikskólinn Hæðarból

- leikskólakennarar eða uppeldismenntaðir starfsmenn

### Álftanesskóli

- umsjónarkennari á yngsta stigi

### Flataskóli

- leikskólakennari eða starfsmaður við leikskóladeild

### Hofsstaðaskóli

- skólaliði

### Bæjarskrifstofur Garðabæjar

- talmeinafræðingur

### Hjúkrunarheimilið Ísafold

- hjúkrunardeildarstjóri
- sjúkraliðar
- starfsmenn í aðhlyningu

### Skammtíamavistunin að Móafliöt

- þroskaþjálfari
- starfsmaður á skammtíamavistun

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)



GARÐABÆR  
[www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)

## Forstjóri Íbúðalánasjóðs

Stjórn Íbúðalánasjóðs leitar að kröftugum einstaklingi til að leiða sjóðinn í gegnum tímabil breytinga og skapa starfsfólki og viðskiptavinum jákvætt umhverfi á þeirri vegferð.

Forstjóri þarf að hafa góðan skilning á fjölbreyttum verkefnum sjóðsins og þekkingu á því lagaumhverfi sem hann starfar innan. Hann starfar náið með eftirlitsaðilum, velferðarráðuneyti og stjórn sjóðsins að markmiðum hans. Stjórn Íbúðalánasjóðs ræður forstjóra til fimm ára í senn. Samkvæmt úrskurði kjararáðs eru mánaðarlaun forstjóra samkvæmt launaflokki 502-139 auk 43 eininga á mánuði fyrir yfirvinnu.

### Helstu verkefni

- Daglegur rekstur sjóðsins í umboði stjórnar
- Ábyrgð á fjármálum, fjármögnun og ávöxtun eigna
- Stefnumótun og markmiðasetning
- Áætlanagerð, gerð ársreikninga og ársskýrslna
- Upplýsingagjöf til stjórnar
- Samskipti og samstarf við ráðuneyti og opinberar stofnanir

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af fjármálastarfsemi
- Þekking á húsnæðismarkaðnum æskileg
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Skilningur á þjónustuhlutverki sjóðsins og gildi þess í öllu starfi hans

### Upplýsingar veita:

Leifur Geir Hafsteinsson  
leifurgeir@hagvangur.is

Sverrir Briem  
sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

Umsóknarfrestur er til og með 5. júlí nk.

Umsóknum skulu fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



# Við leitum að reyndum kerfisstjóra

Sæktu um fyrir 29. júní

Við leitum að öflugum og reynslumiklum starfsmanni í hóp þeirra sem sjá um krefjandi rekstur upplýsingatæknikerfa Nova. Viðkomandi þarf að hafa ástríðu fyrir kerfisrekstri og góðu notendaviðmóti í samskiptum. Við erum fjölmörg sem njótum þess að fást við tæknina alla daga og einfalda líf þeirra sem þurfa á okkur að halda.

Hjá Nova rekum við fjölbreytt tækniumhverfi — að mestu í virtual umhverfi (VMware og Hyper-V). Nokkur hundruð vélar eru í rekstri þar sem miklar kröfur eru gerðar um öryggi, uppitíma og afköst. Helstu viðskiptakerfi í rekstri eru nova.is, Dynamics Navision og MS CRM sem og rauntímasamskipti við mismunandi þjónustur. Umfangsmikið þjónustuumhverfi (SOA) keyrir á Microsoft og Linux stýrikerfum. Við nýtum Agile hugmyndafræðina og tökum mið af hugmyndaðum vinnu-aðferðum í hópavinnu.

**Hæfniskröfur:** Starfsmaður þarf að hafa að lágmarki fimm ára reynslu af kerfisrekstri. Mjög góð þekking á Windows stýrikerfum og IIS er nauðsynleg. Þekking á rekstri MS SQL þjóna er æskileg.

Áhugasamir sæki um á [nova.is](http://nova.is) fyrir 29. júní

Allar nánari upplýsingar veitir Eva Ýr Gunnlaugsdóttir, [evag@nova.is](mailto:evag@nova.is).

Stærsti skemmtistaður í heimi!

NOVA



## Umburðarlyndi, víðsýni og takmarkalaus þolinmæði

MIRACLE



Við höfum laust starf fyrir rúmlega meðalgreindan einstakling sem leitar að þægilegri innivinnu.

Starfið felst í hönnun, þróun hugmynda og forritun í teymi sem vinnur að nýsköpunarverkefnum.

Kröfur til umsækjenda eru hóflegar:

- Kunnátta og reynsla í forritun og hönnun hugbúnaðar.
- Áhugi og geta til að læra.
- Metnaður til að taka til í eldhúsinu eftir sig.

Viðeigandi tízkuorð: Vélrænt gagnanám (machine learning), atburðagreining (complex event processing), stjórnun hugbúnaðarverkefna, uppbygging, þróun og nýsköpun.

Miracle var stofnað árið 2003 og hefur alla tíð starfað í anda einkunnarorða sinna: umburðarlyndis, víðsýni og takmarkalausrar þolinmæði. Hjá fyrirtækinu starfar öflugt teymi sérfræðinga á sviði viðskiptagreiningar, gagnagrunna, hugbúnaðargerðar, rekstrar og öryggis.

Áhugasamir sendir umsóknir og ferilskrá (sína eigin) til [gj@miracle.is](mailto:gj@miracle.is) eða mæti með slíkt í höfuðstöðvar okkar í Síðumúla 3. Nánari upplýsingar eru veittar í síma 666 1417. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Miracle ehf / Síðumúla 3 / 108 Reykjavík  
Sími: +354 544 5900 / Fax: +354 544 5901

[www.miracle.is](http://www.miracle.is)

## Afleysingamenn leigubílstjóra Námskeið

Með vísun til laga nr. 134/2002 um leigubifreiðar, gengst Samgöngustofa fyrir námskeiði fyrir afleysingamenn leigubílstjóra í Ökuskólanum í Mjódd **dagana 23., 24. og 25. júní 2015.**

Þátttaka tilkynnast fyrir mánudaginn 9. júní til Ökuskólans í Mjódd í síma 567-0300

**Næsta námskeið eftir það verður í byrjun september.**



Icewear leitar eftir jákvæðu, ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki sem hefur gaman af mannlegum samskiptum, flottri hönnun og sölumennsku

## Verslunarstjóri

Icewear óskar eftir að ráða verslunarstjóra til starfa. Verslunin er staðsett í miðbæ Reykjavíkur.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstörfum nauðsynleg
- Reynsla af verslunarstjórn æskileg
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Góð framkoma og rík þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Tölvu- og enskukunnátta
- Gott auga fyrir útstillingum

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast á rafrænu formi á netfangið: [fridrik@icewear.is](mailto:fridrik@icewear.is) merkt **verslunarstjóri fyrir 1. júlí.**

Umsóknum er ekki svarað í síma.

Um Icewear: Icewear var stofnað 1972 og starfaði lengst af í ullariðnaði. Á undanföllum árum hefur fyrirtækið þróað útvarslunina sem er seld í verslunum í Evrópu og Norður Ameríku undir vörumerkjunum Icewear og Norwear. Víkurþjón er nú í eigu fyrirtækisins og framleiðum við þar íslenskt hannaðar ullarvörur.



Borgarholtsskóli  
bókmennt • handmennt • síðmennt

Borgarholtsskóli er fjölbreyttur, framsækinn og skapandi skóli sem leggur áherslu á að allir fái nám við sitt hæfi. Boðið er upp á margar námsleiðir; í bóknaði, listnámi, iðnnámi og starfsnámi. Einkunnarorð Borgarholtsskóla eru: **agi, virðing, væntingar.**

## Laus störf við Borgarholtsskóla haustið 2015

**Etirtalin störf eru laus til umsóknar hjá Borgarholtsskóla:**

- Tvær stöður kennara í bifvélavirkjun. Önnur staðan er til afleysinga í eitt ár.

Gerð er krafa um að umsækjendur hafi lokið prófi í iðngrein sinni og hafi starfsleyfi sem framhaldsskólakennarar.

Ráðning og kjör: Laun eru í samræmi við kjarasamning KÍ og stofnanasamning Borgarholtsskóla. Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en í umsókn þarf að greina frá menntun, fyrri störfum og öðru því sem umsækjandi telur að máli skipti.

Jafnt konur og karlar eru hvött til að sækja um störf. Sakavottorð fylgi umsókn.

Á heimasíðu skólans, [www.bhs.is](http://www.bhs.is), er að finna ýmsar upplýsingar um skólann og starfsemi hans. Upplýsingar um störf veitir Kristján M. Gunnarsson, kennslustjóri, s. 894 4351. Umsóknir sendist í tölvupósti til Bryndísar Sigurjónsdóttur skólameistara, [bryndis@bhs.is](mailto:bryndis@bhs.is), fyrir 4. ágúst 2015.

Skólameistari

## Capacent Ráðningar

capacent

# SMIÐIR ÓSKAST



PG Verk óskar eftir að ráða kraftmikla smiði í hóp öflugra starfsmanna okkar.

- Góð laun í boði, allir smiðir í mælingu
- Virkt og öflugt starfsmannafélag
- Góð vinnuaðstaða
- Mörg verkefni framundan

Umsóknir er hægt að fylla út á [tgverk.is](http://tgverk.is) undir flípanum fyrirtækið/starfsúmsókn eða í síma 534 8400 þar sem jafnframt er hægt að fá nánari upplýsingar um störf.

Lágmúla 7 | 108 Reykjavík | Sími 534 8400 | [www.tgverk.is](http://www.tgverk.is)



# www.vinna.is

vinna.is  
sími: 511 1144

## Blönduósbær Grunnskólakennarar



### Sérkennara vantar til starfa við Blönduskóla.

Um er að ræða afleysingu, eitt skólaár,  
100% stöðu frá 1. ágúst 2015.

Umsækjendur þurfa að hafa sérkennararéttindi í grunnskóla.  
Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af starfi í grunnskóla með einstaklingsmiðaðar áherslur.

Góð tölvukunnátta, góðir skipulags-, samskipta- og samvinnuhæfileikar eru skilyrði.

Í Blönduskóla eru um 125 nemendur í 1. – 10. bekk. Skólaárið 2015 - 2016 verður áfram unnið að innleiðingu þróunarverkefnisins Orð af orði og byrjað á innleiðingu framhaldsverkefnisins Hagnýtt læsi – merkingarsköpun, miðlun og tjáning og gert er ráð fyrir að allir starfsmenn skólans taki þátt í þeirri vinnu. Einnig er verið að vinna að sameiginlegri læsisstefnu grunnskólanna í Húnavatnssýslum. Á heimasíðunni [www.blonduskoli.is](http://www.blonduskoli.is) er að finna fréttir og myndir úr starfi skólans og ýmsar nauðsynlegar upplýsingar.

Blönduós er bær í alfaraleið, með allri helstu þjónustu og fjölbreyttum afþreyingarmöguleikum.

Frekari upplýsingar gefur Þórhalla Guðbjartsdóttir skólastjóri ([thorhalla@blonduskoli.is](mailto:thorhalla@blonduskoli.is)) í síma 892-4928.

Umsóknarfrestur er til 23. júlí nk. og skal umsókn skilað með ferilskrá á netfang skólastjóra: [thorhalla@blonduskoli.is](mailto:thorhalla@blonduskoli.is).

# VERKAMENN ÓSKAST



PG Verk óskar eftir að ráða kraftmikla verkamenn í hóp öflugra starfsmanna okkar.

- Virkt og öflugt starfsmannafélag
- Góð vinnuaðstaða
- Mörg verkefni framundan

Umsóknir er hægt að fylla út á [tgverk.is](http://tgverk.is) undir flípanum fyrirtækið/starfsumsókn eða í síma 534 8400 þar sem jafnframt er hægt að fá nánari upplýsingar um störfín.

Lágmúla 7 | 108 Reykjavík | Sími 534 8400 | [www.tgverk.is](http://www.tgverk.is)



# STJÓRNNAÐU

MEÐ

# STÆLL!

## AÐSTOÐARVEITINGASTJÓRI ÓSKAST

Við viljum ráða öflugan veitingastjóra í dagvinnu til að sjá um rekstur American Style í Dalshrauni.

**Starfslýsing:** Veitingastjóri leiðir allt daglegt starf, ber ábyrgð á starfsfólki og sér um allan rekstur.

Nánari upplýsingar á [atvinna@americanstyle.is](mailto:atvinna@americanstyle.is) [umsokn.foodco.is](http://umsokn.foodco.is)

**Kröfur:** Stúdentspróf eða iðnmenntun. Sjálfstæði og metnaður, öguð og skipulögð vinnubrögð ásamt hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af svipuðu starfi og/eða af heimilisstörfum er kostur. Umsækjandi þarf að vera 30 ára eða eldri og í góðu líkamlegu formi.



**American Style**

## Loftorka Reykjavík ehf

Óskar eftir vönum vélamönnum á gröfur og í malbik. Fæði og heimkeyrsla.

Upplýsingar í s. 565 0875 & 892 0525

## Kopar Restaurant við gömlu höfnina í Reykjavík leitar af þjóni í sal

Hefur þú ríka þjónustutlund? Við erum að leita að jákvæðum, brosmildum og duglegum einstaklingum með reynslu af þjónustustörfum. Þarf að hafa mikinn metnað, vera útsjónasamur og tala ensku reiprennandi.

Upplýsingar hjá Natöschu í síma 567 2700 eða koparumsokn@gmail.com

# Vilt ÞÚ vinna við fjölbreytt verkefni á stórmerkilegum vinnustað?

LogoFlex óskar eftir hressu og reglusömu fólki til vinnu í merkingadeild.

Næg vinna í boði fyrir duglega og framtakssama einstaklinga.

Umsóknir skulu berast á netfangið [Logoflex@logoflex.is](mailto:Logoflex@logoflex.is) ...eða kíkja til okkar á Smiðshöfða 9

## LOGOFLEX



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Lektor í líffræði	HÍ, Líf- og umhverfisvísindadeild	Reykjavík	201506/644
Doktorsnemi	HÍ, sýklafræðideild og lífvísindasetur	Reykjavík	201506/643
Doktorsnemi	HÍ, Lyfjafræðideild	Reykjavík	201506/642
Fulltrúi á skrifstofu	Fjölbrotaskóli Vesturlands	Akranes	201506/641
Starfsmaður í myntsafn	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201506/640
Sérfræðingur	Samkeppniseftirlitið	Reykjavík	201506/639
Forstjóri	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201506/638
Framhaldsskólakennari	Fjölbrotaskóli Vesturlands	Akranes	201506/637
Rekstrarstjóri fasteigna	Landspítalinn	Reykjavík	201506/636
Félagsráðgjafi	Laugarásinn	Reykjavík	201506/635
Skrifstofumaður	Landspítalinn, geðsvið	Reykjavík	201506/634
Aðstoðarfólk í umönnun	Heilbrigðisstofnun Austurlands	EGS/Seyðis.fj.	201506/633
Svæðisstjórar heilsug.stöðva	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201506/632

## EFLA leitar að liðsauka á Suðurlandi

EFLA verkfræðistofa leitar að áhugasömu fagfólki fyrir starfsstöð fyrirtækisins á Selfossi.

Á EFLU Suðurlandi starfa nú 11 starfsmenn á tveimur megin starfssviðum, annars vegar þéttbýlistækni og hinsvegar byggingasviði. Saman mynda starfsmenn sviðanna öflugt og samhent teymi, sem vinnur náið með öðrum sviðum EFLU.

### VERK-, TÆKNI- EÐA BYGGINGARFRÆÐINGUR Á BYGGINGARSVIÐI.

Hæfniskröfur:

- Að minnsta kosti B.Sc. gráða í verkfræði, tæknifræði eða byggingarfræði.
- Góð reynsla af mannvirkjahönnun.
- Kunnátta í norsku eða einhverju öðru norðurlandamáli æskileg.
- Góðir skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.

### IÐNFRÆÐINGUR EÐA TÆKNITEIKNARI.

Hæfniskröfur:

- Reynsla í tækniteiknun á byggingasviði og/eða við kortagerð.
- Kunnátta í tölvuteiknun skilyrði (Autocad).
- Kunnátta í 3D tölvuteiknun æskileg (Revit).
- Góðir skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast í gegnum heimasíðu EFLU, [www.efla.is/umsokn-um-starf](http://www.efla.is/umsokn-um-starf), fyrir 23. júní næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.

Frekari upplýsingar veitir Páll Bjarnason svæðisstjóri, [pall.bjarnason@efla.is](mailto:pall.bjarnason@efla.is).

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfyrirtæki sem veitir vandaða þjónustu á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. Við litum á öll verkefni sem tækifæri til þess að stuðla að framförum og efla samfélagið.

EFLA býður upp á afbrigðis starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 280 samhentra starfsmanna.



## - Tækifæri fyrir metnaðarfullan einstakling - Leikskólastjóri í Krakkaborg

umsóknarfrestur til 5. júlí 2015

Flóahreppur auglýsir eftir leikskólastjóra við leikskólann Krakkaborg.

Um er að ræða 100% starf. Laun og launakjör eru samkvæmt kjarasamningi launaneftdar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag. Leikskólinn Krakkaborg er þriggja deilda leikskóli sem þjónar um 45 börnum frá 9 mánaða aldri til 6 ára aldurs. Starfsemi leikskólans fer fram í nýju, mjög rúmgóðu húsnæði í Pingborg við Suðurlandsveg.

Leitað er að starfsmanni með leikskólakennaramenntun eða aðra uppeldismenntun og reynslu af starfi innan leikskóla. Ráðið verður í stöðuna frá 1. ágúst 2015

### Gerð er krafa um:

- Leikskólakennaramenntun eða aðra uppeldismenntun.
- Menntun og/eða reynslu af stjórnun og rekstri sbr. 10. gr. laga nr. 87/2008.
- Góða skipulagshæfileika.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

### Starfssvið:

- Stjórn og ábyrgð á daglegri starfsemi, fjárhagsáætlunum og rekstri.
- Fagleg forysta.
- Ráðningar og stjórnun starfsfólks.
- Vinna með starfsfólki að markmiðum leikskólans.

### Lögð er áhersla á:

- Að börnin þroskist og dafni í í leik og starfi.
- Að börnin fái verkefni við hæfi hvers og eins.
- Gott samstarf og samvinnu við forráðamenn og íbúa sveitarfélagsins.
- Gott samstarf við grunnskóla sveitarfélagsins, Flóaskóla.

Frekari upplýsingar veita sveitarstjóri Flóahrepps, Eydis P. Indriðadóttir í síma 480 4370, netfang: [floahreppur@floahreppur.is](mailto:floahreppur@floahreppur.is) og leikskólastjóri Sigríður Birna Birgisdóttir í síma 780 5334, netfang: [siggabirna@floahreppur.is](mailto:siggabirna@floahreppur.is)

Umsóknum skal skila fyrir 5. júlí 2015, á skrifstofu sveitarfélagsins, Pingborg, 801 Selfoss, eða á netfangið [floahreppur@floahreppur.is](mailto:floahreppur@floahreppur.is). Umsóknir skulu merktar "Leikskólastjóri"



## Yfirvélstjóri

Yfirvélstjóri óskast á snjókrabbaskip í Noregi vélstærð 1000 kw.

Upplýsingar gefur Gísli í s.8937090.



## Kennsla í námsveri Ölduselsskóla.

Fá hausti er laus staða kennara til að sinna sér- og stuðningskennslu á unglíngastigi Ölduselsskóla. Kennsla fer bæði fram í námsveri og í almennum námshópum. Réttindi til að starfa sem sérkennari í grunnskóla æskileg.

### Hæfnikröfur:

- Grunnskólakennarapróf
- Færni í samskiptum
- Faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum

Nánari upplýsingar gefur Börkur Vígbórsson skólastjóri, borkur.vigthorsson@reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til og með 16. júní og skal umsóknum skilað á vef Reykjavíkurborgar <http://reykjavik.is/laus-storf>

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglgi það margbreytilega samfélag sem borgin er.

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólar

- Aðstoðarleikskólalastjóri í leikskólann Austurkór
- Leikskólakennari í leikskólann Austurkór
- Deildarstjóri í leikskólann Núp
- Leikskólakennari í leikskólann Núp
- Aðstoðarmatráður í leikskólann Rjúpnahæð
- Leikskólakennarar í leikskólann Rjúpnahæð
- Leikskólasérkennari í leikskólann Rjúpnahæð

### Grunnskólar

- Skólaliðar í dægradvöl í Vatnsendaskóla
- Grunnskólakennari í Vatnsendaskóla
- Grunnskólakennari á miðstigi í Salaskóla
- Grunnskólakennari á yngsta stig í Salaskóla

### Velferðarsvið

- Móttökuritari á velferðarsvið Kópavogsbæjar

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



## Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



## Starfsfólk óskast

Getum bætt við starfsfólki í heimaþjónustu á höfuðborgarsvæðinu og í Reykjanesbæ. Við leitum að jákvæðum einstaklingum sem hafa ánægju af því að sinna fólki. Umsækjendur þurfa að hafa bíl til umráða og geta hafið störf sem fyrst. Frekari upplýsingar fást í síma 519-1400.

Umsóknum skal skilað inn á heimasíðu Sinnum, [www.sinnum.is](http://www.sinnum.is)



BAKARÍ

## Verslunarstjóri hjá Jóa Fel Hringbraut

Óskum eftir að ráða verslunarstjóra til framtíðarstarfa í bakarí Jóa Fel við Hringbraut (JL húsið)

Viðkomandi þarf að sjá um vaktaskipun, starfsmannaráðningar, innkaup og allan daglegan rekstur á bakaríinu.

Æskilegt að viðkomandi sé ekki yngri en 25 ára og hafi starfsreynslu frá bakaríi eða veitingastað. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst. Vinsamlegast skilið inn umsóknum á [joifel@joifel.is](mailto:joifel@joifel.is) eða hafið samband við Lindu í síma 863 7579.

Holtagarðar - Smáralind - Kringlan - Garðabær - Hringbraut

[www.joifel.is](http://www.joifel.is)



MOSFELLSBÆR



## Varmárskóli í Mosfellsbæ Laus störf næsta skólaár

Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólalastarfi þar sem einkunnarorðin

**Virðing – Jákvæðni – Framsækni – Umhyggja** eru höfð að leiðarljósi

### • Grunnskólakennarar – tvær stöður

- Ýmis kennsla á unglíngastigi m.a. íslenska. Tímabundin afleysing í eitt ár.
- Dans- og tónmenntakennsla á yngsta og miðstigi (80-100%). Tímabundið tilraunaverkefni í eitt ár.

### • Stuðningsfulltrúar

### • Aðstoðarmatráður í eldhúsi

### • Frístundaleiðbeinendur

Umsóknarfrestur um öll störfin er til 26. júní 2015.

Nánari upplýsingar um störfin, menntunar- og hæfnikröfur og launakjör er að finna á vef Mosfellsbæjar, [mos.is/lausstorf](http://mos.is/lausstorf).

Upplýsingar veita Þórunna Rósa Ólafsdóttir og Þórhildur Elfarsdóttir skólalastjórur í síma 525 0700 eða 899 8465 / 863 3297. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið [thoranna@varmarskoli.is](mailto:thoranna@varmarskoli.is) (hjá) [varmarskoli.is](http://varmarskoli.is) eða [thorhildur@varmarskoli.is](mailto:thorhildur@varmarskoli.is).

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um. Það sakar ekki að hafa samband og heyra í okkur.

Varmárskóli staðsettur við Skólalaut í Mosfellsbæ. Skólinn er í tveimur byggingum með rúmlega 700 nemendum og 120 starfsmenn. Skólinn er staðsettur í náttúruparadís og löggð er áhersla á nýtingu umhverfis í námi nemenda. Skólinn er með glæsilega útikennslustofu og vorið 2014 flaggaði skólinn Grænfánanum í annað skipti.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is) • [www.mos.is](http://www.mos.is)

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



## ÓSKUM EFTIR JÁRNIÐNAÐARMÖNNUM/VÉLVIRKJUM

LNS Saga ehf. er ungt og framsækið fyrirtæki á verktakamarkaði, sem býður upp á spennandi og metnaðarfullt starfsumhverfi.

### ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

Vegna vinnu við Hverahlíðarlögn á Hellisheiði óskum við eftir umsóknum frá reynslumiklum járníðnaðarmönnum og/eða vélvirkjum.

### Hæfniskröfur:

- Reynsla í uppsetningu á gufu- og skiljuvatnslögnum á yfirborði í stærðum DN500-1000 er kostur.
- Góðir samskiptahæfileikar og hæfni til að tileinka sér nýja hluti.
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Enskukunnátta.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur H. Harðarson í gegnum tölvupóst: [olafur.harðarson@lns.is](mailto:olafur.harðarson@lns.is) Áhugasamir sendi umsókn í gegnum ráðningarkerfi fyrirtækisins á heimasíðu: [www.lns.is](http://www.lns.is) (undir starfsumsókn).

### Umsóknarfrestur er til og með 22. júní 2015

Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar. Meðhöndlun umsókna er trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað.

LNS Saga ehf.

Hlíðasmári 4  
201 Kópavogur

Sími +354 511 7040  
[Innsaga@lns.is](mailto:Innsaga@lns.is)



LNS  
Saga

ráðum  
atvinnustofa

Við finnum rétta starfsfólkið

[radum.is](http://radum.is)

# Vaktmaður

Landsbókasafn Íslands - Háskólabókasafn auglýsir laust starf vaktmanns í hússtjórn. Um er að ræða fullt starf sem unnið er í vaktavinnu.

Hlutverk hússtjórnar er að sjá um viðhald og rekstur Þjóðarbókhöðunnar, vakta kerfi og búnað hússins, annast samskipti við þjónustuverktaka og aðstoða starfsmenn um ýmsa þjónustu. Vaktmenn bera ábyrgð á símsvörun og öryggisgæslu húss, starfsmanna og gesta.

## Starfssvið

- fylgjast með hússtjórnarkerfi hvað varðar brunaboð, ljós, hita og raka.
- fylgjast með eftirlitsskjáum og umferð í húsi.
- sinna ýmsum viðhaldsverkefnum.
- koma að öllum viðfangsefnum hússtjórnar, s.s. sorphirðu, öryggisgæslu, þrifum, garðyrkju, símsvörun, flokkun pósts og móttöku vara.

## Hæfniskröfur

Starfsmaður þarf að hafa víðtæka reynslu af starfi með iðnaðarmönnum, iðnmenntun sem nýtist í starfi er kostur, vera þjónustulipur og góður í samskiptum, hafa tölvukunnáttu og færni til að leysa úr vandamálum.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ólafur Guðnason hússtjóri, s. 525-5670, olafurgu@landsbokasafn.is

Umsóknarfrestur er til og með 21. júní 2015.

Sótt er um starfið á vef Landsbókasafns, landsbokasafn.is, undir Bókasafnið > Laus störf.

Við ráðningar er tekið mið af jafnréttisáætlun safnsins. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landsbókasafn Íslands – Háskólabókasafn | Þjóðarbókhöðunni | s. 525-5600 | www.landsbokasafn.is  
Þekkingarveita í allra þágu

## Vélvirki / Bifvélavirki / Vélstjóri

Óskum eftir starfsmanni á verkstæði okkar.

- Starfslýsing:
- Umsjón með viðhaldi tækja.
  - Eftirlit með ástandi tækja.
  - Almenn vinna við viðgerðir tækja.
- Hæfniskröfur:
- Þarf að vera vanur viðhaldsvinnu á stærri bílum og vinnuvélum.
  - Þarf að geta unnið sjálfstætt.
  - Þarf að vera skipulagður.
  - Þarf að hafa meirapróf.

Umsóknir sendist á [gisli@gvgröfur.is](mailto:gisli@gvgröfur.is)



## Atvinna

Óskum eftir vönum

### bilstjórum, vélamönnum og verkamönnum

til vinnu við vegagerð, gatnagerð og lagnir.

Umsóknir sendist á [gisli@gvgröfur.is](mailto:gisli@gvgröfur.is)



Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins en lýtur sérstakri stjórn. Seðlabankinn fer með stjórn peningamála á Íslandi og er meginmarkmið hennar stöðugleiki í verðlagsmálum. Seðlabankinn skal enn fremur stuðla að fjármálastöðugleika og sinna viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi, þ.m.t. greiðslukerfi í landinu og við útlönd.

## Laust starf hjá Seðlabanka Íslands

### Starfsmaður í myntsafni

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða starfsmann fyrir Myntsafn Seðlabanka og Þjóðminjasafns. Starfið er á sviði rekstrar og starfsmannamála, innri upplýsingaþjónustu. Um er að ræða 50-100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

#### Helstu verkefni:

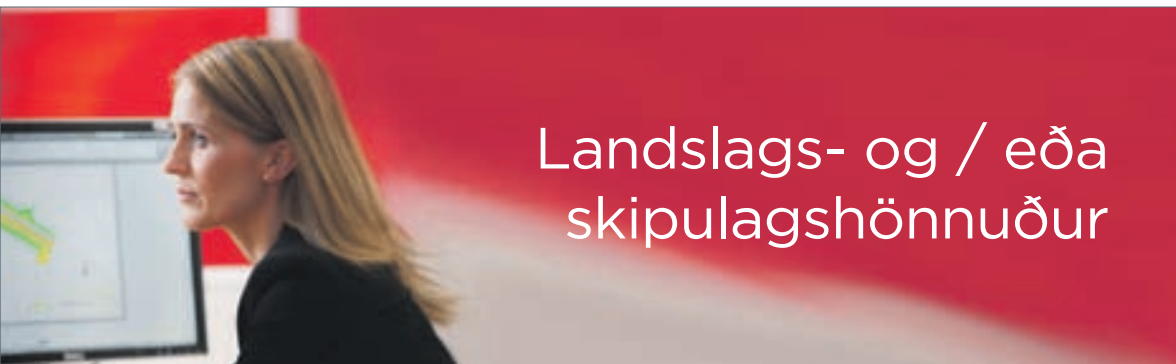
- Fylgjast með fánlegu safnefni.
- Val, skráning, ljósmyndun og frágangur á safnefni.
- Upplýsingaþjónusta við almenning.
- Aðstoð við innlenda og erlenda fræðimenn á sviði myntfræði.
- Upplýsingagjöf í heimlista fyrir mynt og seðla.
- Leiðsögn í sýningarsal.
- Undirbúningur og uppsetning sýninga safnsins og aðstoð við sérsýningar utan safns.

#### Hæfniskröfur:

- Mjög góð innsýn í útgáfu myntar og seðla, bæði íslenskra sem erlendra, nýrra og gamalla.
- Þekking á einkagjaldmiðlum og notkun þeirra.
- Þekking á helstu gæðaflokkunarkerfum myntar og seðla.
- Færni í mannlegum samskiptum og geta til að halda kynningar og veita leiðsögn á íslensku og ensku.
- Góð tölvukunnáttu nauðsynleg og kunnáttu í ljósmyndun og myndvinnslu er kostur.

Sótt skal um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, [www.seðlabanki.is](http://www.seðlabanki.is). Umsóknir gilda í sex mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisáætlun og jafnréttisáætlun bankans. Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí 2015.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dóra Guðný Sigurðardóttir, forstöðumaður innri upplýsingaþjónustu, í síma 569-9600.



## Landslags- og / eða skipulagshönnuður

### Landslags- / skipulagshönnuður óskast

Verkís óskar eftir Landslags- og/eða skipulagshönnuði á Samgöngu- og umhverfissviði. Starfið felst í Landslags- og skipulagshönnun á Íslandi og í Noregi.

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Landslagsarkitekt, skipulagsverkfræðingur eða skipulagsfræðingur með sérþekkingu í hönnun landslags og/eða skipulags
- Amk. 3 ára reynsla í hönnun eftir nám
- Starfsreynsla í Noregi er kostur
- Góð kunnáttu í AutoCAD og/eða ArcGIS eða sambærilegum landfræðilegum upplýsingakerfum
- Jákvæðni, frumkvæði og góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli

Leitað er eftir jákvæðum einstaklingum sem hafa hæfni í mannlegum samskiptum og sýna sjálfstæði, metnað og frumkvæði í starfi. Nánari upplýsingar veitir Elín Greta Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, [egs@verkis.is](mailto:egs@verkis.is)

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafar-fyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræði.

Hjá Verkís starfa yfir 300 manns að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum á Íslandi og erlendis.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um fyrir 28. júní n.k. með því að senda póst á [umsoknir@verkis.is](mailto:umsoknir@verkis.is).

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.



Ofanleiti 2 - 103 Reykjavík - 422 8000

# ELSKAR ÞÚ BÆKUR?

Fyrirtæki með frábæran hóp starfsmanna þarf að bæta einum við. Við leitum að jákvæðum og duglegum einstaklingi til að taka við verslunarstjórn í búðinni okkar á Fiskislóð.

## VERK- OG ÁBYRGÐARSVIÐ

- Daglegur rekstur verslunar
- Framsetning vöru
- Mönnun vakta
- Umsjón með birgðastýringu og vöruflæði
- Ýmis önnur verkefni

## HÆFNISKRÖFUR

- Góð almenn tölvukunnáttu
- Skipulagshæfni og nákvæmni
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Geta til að vinna undir álagi
- Reynsla af verslunarrekstri kostur
- Ástríða fyrir bókum nauðsynleg

Vinsamlegast sendið umsókn á [atvinna@forlagid.is](mailto:atvinna@forlagid.is) fyrir 29. júní nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



[www.forlagid.is](http://www.forlagid.is) – alvöru bókabúð á netinu



365.is | Sími 1817

365

## Starfsmenn óskast til afleysinga á Stórhöfuðborgarsvæðinu

### Hreint ehf. óskar eftir að ráða starfsmenn til afleysinga á Stórhöfuðborgarsvæðinu.

Leitað er að starfsmanni sem er jákvæður, þjónustulundaður, skipulagður og sjálfstæður í vinnubrögðum.

#### Skilyrði fyrir ráðningu:

- Hreint sakavottorð
- Vera 20 ára eða eldri
- Góð kunnátta í ensku eða íslensku

Upplýsingar eingöngu veittar hjá Örnú Kristínu Harðardóttur með tölvupósti á [arna@hreint.is](mailto:arna@hreint.is)

Áhugasamir eru beðnir um að leggja inn umsókn á <http://atvinna.hreint.is>



• Reykjavík  
• Akureyri  
• Selfoss  
• Akranes  
• Hveragerði

Sími 554 6088 • [hreint@hreint.is](mailto:hreint@hreint.is) • [www.hreint.is](http://www.hreint.is)

## Are You Flexible?

LS Retail is looking for a dedicated person to join our Partner Operations team. The team communicates with Microsoft and LS Retail partners around the world regarding our software and services.



#### Essential education and qualifications:

- Bachelor's Degree
- Good Excel Knowledge
- Experience with Microsoft Dynamics NAV is a quality, but not a requirement
- Service-minded Attitude
- Fluency in written and spoken English

We seek a collaborative, result-driven individual, with strong balance of technical and business knowledge that is able to contribute to our team in a fast-paced environment.

**Deadline: June 21. Full time position.**

#### For further information please contact:

Sigrún Dóra Sævinsdóttir  
CPO  
[sigrun@LSRetail.com](mailto:sigrun@LSRetail.com)

#### Find it on our web:

[www.LSRetail.com/about-us/careers](http://www.LSRetail.com/about-us/careers)



VIÐ LEITUM AÐ JÁKVÆÐU FÓLKI TIL STARFA Í ELDHÚSI

WE SEEK POSITIVE PEOPLE TO ADD TO OUR KITCHEN STAFF

LAUN ERU SAMKOMULAGSATRIÐI.

SALARY IS NEGOTIABLE FOR THE RIGHT PEOPLE.



ÁHUGASAMIR HAFI SAMBAND VIÐ

PLEASE CONTACT IF YOU ARE INTERESTED  
[GLENMAYLE@GMAIL.COM](mailto:GLENMAYLE@GMAIL.COM)

[www.thelaundromatcafe.com](http://www.thelaundromatcafe.com)

ráðum  
atvinnustofa

Við finnum rétta starfsfólkið  
radum.is

Sterk tengsl í  
íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





## Grundarfjarðarbær Menningar- og markaðsfulltrúi

Grundarfjarðarbær auglýsir lausa til umsóknar stöðu menningar- og markaðsfulltrúa. Um er að ræða 100% starf. Starfið er laust frá 20. júlí 2015.

Leitað er að metnaðarfullum, drifandi og framsýnum einstaklingi sem er reiðubúinn að leita nýrra leiða og þróa áfram starf menningar- og markaðsfulltrúa.

### Helstu verkefni:

- Rekstrarstjórn með Upplýsingamiðstöð Grundarfjarðar – Sögumiðstöðinni
- Kynningar- og markaðsmál
- Umsjón með menningarviðburðum og hátíðum
- Vinabæjarsamskipti
- Íþrótt- og æskulýðsmál
- Vefmál

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð haldbær menntun og reynsla sem nýtist í starfinu. Háskólamenntun æskileg.
- Metnaður, hugmyndaauði, skipulagshæfni og leiðtogaþæfileikar.
- Hæfni í mannlegum samskiptum, góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar.
- Hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti á ensku og íslensku. Frekari tungumálakunnátta er mikill kostur.

Upplýsingar um starfið veita bæjarstjóri og skrifstofustjóri í síma 430 8500 eða á netfangi [thorsteinn@grundarfjordur.is](mailto:thorsteinn@grundarfjordur.is) og [sigurlaug@grundarfjordur.is](mailto:sigurlaug@grundarfjordur.is). Umsóknir skulu sendast á ofangreind netföng. Umsókn skal fylgja greinargóð starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til 28. júní nk.

## RAFVIRKJAR/KÆLIMENN

Óskum eftir að ráða reyndan rafvirkja/kælimann til viðhalds- og eftirlitsstarfa

Ekki er krafist sérhæfni, en nýr starfsmaður verður sérþjálfður.

Áhugasamir hafi samband við skrifstofuna í síma 587-8890 eða sendið rafpóst á [gunnar@rafstjorn.is](mailto:gunnar@rafstjorn.is)



## Starfsmaður óskast



### Björgun ehf leitar eftir vélvirkja /vélstjóra á verkstæði fyrirtækisins.

*Björgun ehf er leiðandi framleiðandi steinefna til hverskonar mannvirkjagerðar á Íslandi. Félagið aflar hráefnis úr námum á hafsbótmi með uppþælingu efnisins sem síðan er flutt til frekari vinnslu á athafnasvæði félagsins við Ártúnshöfða í Reykjavík. Björgun hefur um árabíl stundað verktöku af ýmsu tagi, svo sem hafnardýpkun, uppþælingu á efni til landfyllinga fyrir ýmsa aðila og uppþælingu á efni til frekari framleiðslu á vegum annarra.*

#### Við leitum að einstaklingi sem

- er jákvæður og drifandi
- hefur hæfni til að vinna sjálfstætt og hefur viðtæka reynslu í viðgerðum á vélum og skipum
- hefur frumkvæði og öguð vinnubrögð

Umsókn um starfið ásamt starfsferilsskrá óskast sent á [bjorgun@bjorgun.is](mailto:bjorgun@bjorgun.is) fyrir 24 júní

## Kopar Restaurant við gömlu höfnina í Reykjavík leitar af þjóni í sal

Hefur þú ríka þjónustutlund? Við erum að leita að jákvæðum, brosmildum og duglegum einstaklingum með reynslu af þjónustustörfum. Þarf að hafa mikinn metnað, vera útsjónasamur og tala ensku reiprennandi.

Upplýsingar hjá Natöschu í síma 567 2700 eða [koparumsokn@gmail.com](mailto:koparumsokn@gmail.com)



Fjölbrotaskóli Vesturlands

## Framhaldsskólakennari á rafiðngreinabraut við FVA

Fjölbrotaskóli Vesturlands óskar eftir að ráða kennara á rafiðngreinabraut frá 1. ágúst 2015. Laun eru samkvæmt stofnanasamningi FVA og kjarasamningi KÍ og fjármálaráðherra. Við ráðningu skal liggja fyrir sakavottorð.

Umsóknnum skal skilað fyrir 22. júní 2015 til Ágústu Elínar Ingþórsdóttur skólameistara [agusta@fva.is](mailto:agusta@fva.is) sem jafnframt gefur upplýsingar um starfið í síma 4332504.

Áskilinn er réttur til að nýta auglýsinguna í 6 mánuði frá ráðningu

Skólameistari.

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

[www.stra.is](http://www.stra.is)



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)

## Til leigu atvinnuhúsnæði

141,7fm skrifstofuhúsnæði á jarðhæð í Fossaleyni 16. 3lokaðar skrifstofur, opið rými, eldhús, salerni og geymsla

Frekari upplýsingar í síma 897 2189

## Til sölu: Sorpsamlag Pingeyinga ehf.



**Hef til sölumeðferðar einkahlutafélagið Sorpsamlag Pingeyinga ehf.** Helstu eigur félagsins eru fasteignin að Víðimótum 3, Húsavík, auk lausafjár sem rekstri brennslustöðvar og böggunarstöðvar fylgir. Starfsemi félagsins hefur tekið breytingum þar sem nýverið hefur verið gerður verksamningur um söfnun, flutning og afsetningu úrgangs o.fl.

Allar nánari upplýsingar veitir Hilmar Gunnlaugsson hæstaréttarlögmaður og löggiltur fasteigna- og fyrirtækja-sali í síma 580 7902 eða netfangið [hilmar@sokn.is](mailto:hilmar@sokn.is).

## ÚTBOÐ

### 20091 Hjartaþræðingartæki fyrir Landspítala Fossvogi

Ríkiskaup fyrir hönd Landspítala óskar eftir tilboðum í hjartaþræðingartæki (Digital Electrophysiology Cardiac Interventional X-ray imaging system) sem staðsett verður á Hringbraut. Nánari upplýsingar eru í útboðsgögnum sem eru aðgengileg á vefsvæði Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is). Tilboð verða opnuð 27. ágúst 2015 kl.11.00 hjá Ríkiskaupum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP

## ÚTBOÐ

### 20095 Stjórnkerfi vararafstöðvar fyrir Landspítala Fossvogi

Ríkiskaup, fyrir hönd Landspítala, óska eftir tilboðum í stjórnkerfi fyrir vararafstöð sem staðsett er í Fossvogi. Nánari upplýsingar eru í útboðsgögnum sem eru aðgengileg á vefsvæði Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is) Tilboð verða opnuð 28. júlí 2015 kl.11.00 hjá Ríkiskaupum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP

## ÚTBOÐ

Garðabær, Orkuveita Reykjavíkur-Veitur ohf. (ORV), Gagnaveita Reykjavíkur og Míla ehf, óska í sameiningu eftir tilboðum í verkið.

### GARÐAFLÖT Í GARÐABÆ GÖTUR OG VEITUR - ENDURNÝJUN 2015

Verkið felst í endurnýjun á yfirborðsefnum, utan akbrautar, og veitukerfum götunnar Garðaflatar og hluta Lindarflatar og Hagaflatar, auk endurnýjunar heimæða inni á lóðum.

#### Helstu magntölur verksins eru:

- Steyptur rennusteinn 1000 m
- Steyptar gangstéttar 1700 m<sup>2</sup>
- Malbikaðir fletir 1200 m<sup>2</sup>
- Þökulagðir fletir 1100 m<sup>2</sup>
- Hellulagnir 300 m<sup>2</sup>
- Jarðvinna vegna endurnýjunar vatnsveitu 950 m
- Hitaveitulagnir 950 m
- Strenglagnir - rafstrengir 4800 m
- Ídráttarrör 7700 m

#### Verkinu skal að fullu lokið þann 15. október 2015.

Útboðsgögn á rafrænu formi verður hægt að sækja án endurgjalds á vef Garðabæjar, [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is), frá og með þriðjudeginum 23. júní n.k.

Tilboðum skal skilað á Bæjarskrifstofur Garðabæjar, Garðatorgi 7 í Garðabæ, eigi síðar en föstudaginn 3. júlí 2015 kl. 11.00. Verða þau þá opnuð þar að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

#### Bæjarverkfræðingurinn í Garðabæ



GARÐABÆR  
[www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)

Tækni- og umhverfissvið

## ÚTBOÐ

Garðabær óskar eftir tilboðum í verkið:

### URRIÐAHOLT YFIRBORÐSFRÁGANGUR 2015

Verkið felst í jarðvegsskiptum, landmótun, upphækkun brunna og niðurfalla, gerð kantsteina, malbikun gatna og stíga, hellulögn og almennum yfirborðsfrágangi í nýju íbúðahverfi í Urriðaholti.

Verkinu skal lokið fyrir 15. október 2015.

#### HELSTU MAGNTÖLUR ERU:

Heflun og þjöppun yfirborðs	2.300 m <sup>2</sup>
Jöfnunarlag/mulningur	445 m <sup>2</sup>
Gróðurmold	245 m <sup>3</sup>
Malbikun	5.450 m <sup>2</sup>
Hellulögn	2.185 m <sup>2</sup>
Forsteyptur kantsteinn	1.385 m
Sögun á hellum	800 m
Grasgrindur	155 m <sup>2</sup>
Upphækkun á brunnum	34 stk
Upphækkun á niðurföllum	22 stk

Útboðsgögn er hægt að nálgast hjá Eflu verkfræðistofu, föstudaginn 19. júní 2015, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík.

Tilboð verða opnuð hjá Eflu verkfræðistofu, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík, föstudaginn 3. júlí 2015, kl. 14.00 að viðstöddum þeim bjóðendum er þess óska.



GARÐABÆR  
[www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)

Tækni- og umhverfissvið



[www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR  
STRANDGATA 6  
220 HAFNARFJÖRÐUR  
SÍMI 585 5500  
FAX 585 5599

## Tillaga að deiliskipulagi fyrir akstursípróttir við Krýsuvíkurveg.

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 1. október 2014 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi ásamt umhverfisskýrslu fyrir svæði akstursípróttafélags Hafnarfjarðar við Krýsuvíkurveg í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Meginmarkmið með tillögunni er að skilgreina nánar svæði sem er notað verður til akstursípróttar og bæta þar með aðstöðu til hraðakeppna í ýmsum akstursgreinum ásamt því að gera ráð fyrir ökukennslu innan deiliskipulagssvæðisins. Markmiðið er einnig að stuðla að auknu umferðaröryggi með því að færa þessa grein akstursípróttar inná þar tilgert svæði og eins að sporna við utanvegaasktri.

Deiliskipulagið verður til sýnis á skipulags- og byggingarsviði Hafnarfjarðar Norðurhelli 2, frá 18.júní – 29. júlí 2015 og þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera skriflegar athugasemdir við tillöguna innan þess tíma og skila athugasemdum á netfangið: [berglingd@hafnarfjordur.is](mailto:berglingd@hafnarfjordur.is)

Einnig er hægt að skoða deiliskipulagstillöguna á forsiðu vefs Hafnarfjarðarbæjar [www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is). Allar upplýsingar eru veittar á skipulags- og byggingarsviði.

Peir sem ekki gera athugasemdir við tillöguna innan tilskilins frests teljast samþykkir henni. Vegna formgalla í síðustu auglýsingu þarf að auglýsa deiliskipulagið að nýju.

Skipulags- og byggingarsvið Hafnarfjarðar

[www.vinna.is](http://www.vinna.is)



**Gunnarsbraut 42**  
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 123,7 fm   HÆÐ   HERB: 3

Mikið endurnýjuð hæð auk bílskúrs. Húsið stendur við endalóð með stórum og grónum garði. Búið er að endurnýja dren og skólp að hluta. Eldhús, baðherbergi, innihúðir og gólfefni endurnýjað.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966   **38.900.000**₰



**Laugarnesvegur 80**  
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 93 fm   FJÖLBÝLI   HERB: 3

Rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 1.hæð. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, stofu, baðherbergi og eldhús og henni fylgir herbergi í kjallara með aðgangi að sturtu og salerni og tvær sérgæymslu.

Heyrumst  
Venni > 699 7372   **30.900.000**₰



**Boðaping 2**  
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 146,1 fm   FJÖLBÝLI   HERB: 4

Glæsileg og rúmgóð fjögurra herbergja íbúð á fyrstu hæð með verönd og stæði í bílagæmslu. Vandað lyftuhús á vinsælum stað. Stutt í skóla, leikskóla, verlsun og útivistarsvæði.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966   **44.900.000**₰



**Álfronuhvarf 33**  
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 131 fm   FJÖLBÝLI   HERB: 4

4ra herbergja endalíbúð á 2. hæð í lyftublokk. Íbúðinni fylgir stæði í bílagæmslu. Íbúðin er nýmáluð og laus til afhendingar. Flott útsýni og gott húsfélag.

Heyrumst  
Venni > 699 7372   **36.900.000**₰



**Furugrund 44**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 108,5-110,6 fm   FJÖLBÝLI   HERB: 4-7

Nýjar íbúðir í tveggja hæða fjölbýli í grónu hverfi í nálægð við Fossvogsdal. Íbúðirnar eru til afhendingar við kaupsamning fullbúnar á gólfefna.

Heyrumst  
Kristján > 696 1122   **37.9 - 38.9 M**₰

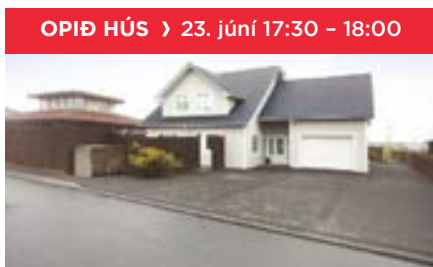


**Sigurhæð 7**  
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 182,4 fm   EINBÝLI   HERB: 4

Mjög fallegt einbýlishús með bílskúr í Garðabæ. Skiptist í rúmgóða stofu, þrjú svefnherbergi, eldhús, baðherbergi með glugga, þvottahús og 34 fm bílskúr og upphituðu bílaplani. Frábær staðsetning.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008   **59.900.000**₰



**Logasalur 10**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 273,9 fm   EINBÝLI   HERB: 6

Frábært fjölskylduhús í sala hverfinu með sex rúmgóðum herbergjum. Húsið er 237 fm og bílskúrin 36,9 fm. Stór og góður pallur er við húsið með heitum potti

Heyrumst  
Kristján > 696 1122   **64.900.000**₰



**Haukalind 6**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 221,4 fm   RAÐHÚS   HERB: 6

Mjög fallegt og mikið endurnýjað 6 herbergja raðhús á tveimur hæðum á frábærum útsýnsstað við Haukalind 6 í Kópavogi.

Heyrumst  
Gunnar > 699 3702   **62.900.000**₰



OPIÐ HÚS



Stærð: 231.8  
Verð 88 m

## OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 24. JÚNÍ FRÁ KL. 17:00 – 17:30

Rúmlega 230 fm. glæsilegt einbýlishús á þessum eftirsóttá stað í Reykjavík. Húsið stendur neðan vegar og er með stóran, skjólgóðan og gróinn suðurgarð. Stutt er í eitt vinsælasta útivistarsvæði Reykvikinga - Laugardalinn. Húsið er teiknað af Skarphéðni Jóhannssyni, einum fremsta arkitekt Íslendinga á síðustu öld og var það byggt árið 1962. Einstakt tækifæri!

Nánari upplýsingar veitir: Kristján Baldursson hdl. og lögg. fast. í s: 867-3040 eða á kristjan@trausti.is

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

## » Ráðningarþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

## » Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

### ■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

### ■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

### ■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA



## Leiðhamrar 48

112 Reykjavík  
Glæsilegt hús á einni hæð

Stærð: 192,2 fm  
Fjöldi herbergja: 5  
Byggingarár: 1990  
Fasteignamat: 52.600.000  
Bílskúr: Já

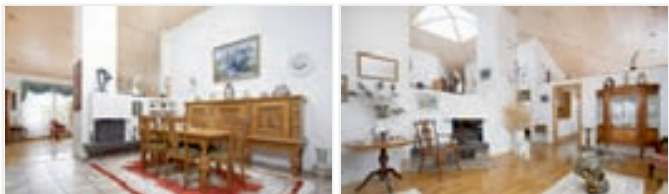
**RE/MAX**  
Senter



Opið Hús

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 21.JÚNÍ KL 15:00-15:30

Verð: 69.900.000



Forstofa er með góðum skáp og flisum á gólfu. Hol er bjart og með góðri lofthæð í miðju húsinu. Innaf holu eru 2 barnaherbergi sem búið er að opna og nýtt í dag sem eitt stórt herbergi, parket á gólfu. Hjónaherbergi er stórt og með stórum skápum, parket á gólfu. Baðherbergi er með baðkari, sturtu og flisum á gólfu. Eldhús er stórt og með fallegri víðarinnréttingu með miklu skáplássu. Parket á gólfu og útgengið á pall. Stofa og borðstofa eru opin og björt með góðri lofthæð. Parket á gólfu á stofu en flisar á borðstofu. Gengið út á suðurvesturvernd úr stofunni. Fallegur og notalegur arinn er í stofu. Bílskúrin er tvöfaldur með góðu skáplássu og stóru geymslu lofti.

Gunnar Sværrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

## Vallakór 2

203 Kópavogur  
Glæsileg íbúð í nýju húsi

Stærð: 124,3 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 2014  
Fasteignamat: 0

**RE/MAX**  
Senter



Aðeins 5% útborgun!!

Verð: 40.100.000



Tilbúin til afhendingar!! Um er að ræða fallega og rúmgóða 3ja herbergja íbúð með stórum svölum (24fm). Eigninni fylgir staði í bílgeymslu. Eignin skiptist í stofu, eldhús, borðstofa, eldhús, hjónaherbergi, fataherbergi, baðherbergi, barnaherbergi, anddyri, þvottahúsi og geymslu. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar. Íbúðirnar skilast með parketi á gólfum nema á baðherbergjum, þvottahúsi og forstofu, þar koma flisar á gólf. Stofa/borðstofa: Stórt og bjart alrými. Útgengt er út á svalir. Eldhús: Opið og rúmgott með vönduðum innréttingum sem sérsmíðaðar eru af Brúnás. Granít í borðplötum. Hjónaherbergi: Rúmgott með góðu skáplássu. Baðherbergi: Með fallegri innréttingu, upphengdu klósetti. Gólf eru flisalögð og hluti veggja. Svefnherbergin: með fataskáp. Þvottahús: Gólf er flisalagt í þvottahúsi. Borðplata með stálvaski. Byggingaraðilar eru SS hús. Þetta er ein af allra glæsilegust staðsetningu í Kópavogi, stutt er í flest alla þjónustu, skóla, leikskóla og afþreyingu s.s. sund og íþróttamiðstöðina og fl. Allar upplýsingar veitir Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á arg@remax.is

Gunnar Sværrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



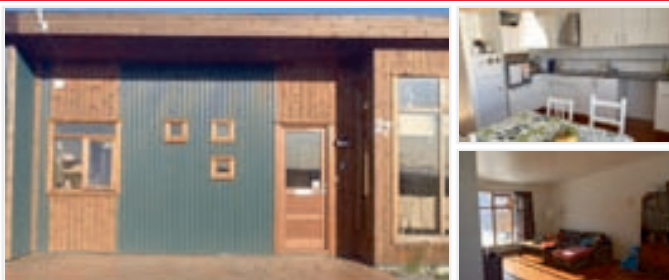
RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

## Miðholt 27 (Flúðum)

801 Selfoss  
Eign sem hægt er að mæla með

Stærð: 89,3 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 2006  
Fasteignamat: 9.240.000

**RE/MAX**  
Fjörður



Bókið skoðun í síma 891-9981

Verð: 23.900.000

Falleg 3 herbergja raðhús á þessum fallega stað við Miðholt 27 í Bláskógabyggð. Eignin er skráð 89,3 fm. Komíð er inn í forstofu með flisum á gólfu og skápum, inn af forstofu er góð geymsla og þvottahús. Rúmgott miðrymi með parketi á gólfum. Stórt eldhús með góðri elhúsinréttingu. Úr stofu er útgengt út á víðarpall sem snýr í austur. Svefnherbergi eru tvö, annað með skápum. Baðherbergi er flisalagt í hóf og gólf með sturtuklefa og innréttingu. Allar upplýsingar veitir Viglundur sölufulltrúi.

Viglundur Helgas  
Sölufulltrúi  
891-9981  
viglundur@remax.is



Páll Guðmunds  
Lögg. fasteignasali  
861-9300  
pallb@remax.is



RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

## Fagridalur 3

190 Vogum  
Gott einbýlishús

Stærð: 182,1 fm  
Fjöldi herbergja: 5  
Byggingarár: 1982  
Fasteignamat: 25.000.000  
Bílskúr: Já

**RE/MAX**  
Fjörður



Sunnudaginn 21.júní frá kl 16:00-16:30

Verð: 26.500.000

RE/MAX Fjörður og Viglundur Helgason sölufulltrúi kynna til sölu gott einbýlishús við Fagradal 3 í Vogum á Reykjanesi. Húsið er skráð 182,1 fm, þar af eru 46,1 fm bílskúr. Um er að ræða einbýlishús á fallegum og grónum stað í Vogunum. Stutt er í alla þjónustu svo sem grunnskóla, leikskóla, verslun o.fl. Ath. Parket er lélegt á eigninni.

Viglundur Helgas  
Sölufulltrúi  
891-9981  
viglundur@remax.is



Páll Guðmunds  
Lögg. fasteignasali  
861-9300  
pallb@remax.is



RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

## Sólvallagata 48

101 Reykjavík  
Einstök íbúð með 25 m² svölum

Stærð: 98,9 fm  
Fjöldi herbergja: 2-3  
Byggingarár: 1962  
Fasteignamat: 27.200.000

**RE/MAX**  
Senter



ÞRIÐJUDAGINN 23. JÚNÍ KL. 18-18.30

Verð: 44.800.000

Einstök nýpperð 2-3ja herbergja íbúð með mikilli lofthæð í Vesturbænum. Eignin hefur verið tekin í gegn frá grunni. Hildigunnur Sværrisdóttir arkitekt koma að hönnun íbúðarinnar og Helgeir Gíslason ljósaðhönnuður hjá Raíkaup hannaði lýsinguna. Íbúðin er mjög björt og er með eitt svefnherbergi í dag. Á teikningu er þetta 3ja herbergja og auðvelt að setja upp vegg fyrir aukaherbergi. Mikli hefur verið lagt í hönnun/framkvæmd og er sjón sögu ríkar.

BRYNJAR  
Sölufulltrúi  
666 8 999  
bj@remax.is



Vigdís Rós.  
Lögg. fasteignasali  
414 4700  
vigdis@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

## Perlukór 4

203 Kópavogur  
Glæsilegt einbýlishús á einni hæð

Stærð: 213,8 fm  
Fjöldi herbergja: 5  
Byggingarár: 2007  
Fasteignamat: 61.500.000  
Bílskúr: Já

**RE/MAX**  
Senter



Sunnudaginn 21. júní 2015 kl 16 - 17

Verð: 69.900.000

Glæsilegt 214 fm einbýlishús á einni hæð og er húsið nánast viðhaldsfritt að utan. Fallega frágengin lóð, þjellulagt bílplán með hita, stór sólpallur vestan og sunnanmegin við hús. Fallegt útsýni er frá húsinu. Að innan er húsið mjög vandað með góðri lofthæð, mikilli lýsingu og fallegum innréttingum. Gott skipulag er í húsinu þar sem stofa og eldhús eru í sama rými með útgengi út á afgirtan sólpall. Húsið er með 3 svefnherbergjum, 2 baðherbergjum, sjónvarpsherbergi og fataherbergi. Gólfhliti.

Hörður Sværrisson  
Lögg. fasteignasali  
8995209  
hordur@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



# Eignatorg



**Björgvin Guðjónsson**  
Löggiltur fasteigna-,  
fyrirtækja- og skipasali -  
Löggiltur leigumiðlari

## Kiðjaberg



**Eignatorg kynnr: Glæsilegt, vandað og afar vel skipulagt 134,9 fm sumarhús á einni hæð sem mun standa á 10.000 fm eignarlóð í landi Kiðjabergs í Grímsnes- og Grafningshreppi. Golfvöllur GKB er á svæðinu og örstutt er í margs konar þjónustu sem til staðar er í nágrenninu, s.s. verslun, sundlaug og veitingasala.**

Fyrir liggja samþykktar teikningar og er mögulegt að fá eignina keypta á mismunandi byggingarstigum. Einnig er mögulegt að hafa áhrif á hönnun hússins og frágang.

Ásett verð miðast við að húsið sé fullfrágengið að utan með frágengnum sólpalli en fokhelt að innan, rafmagn og kalt vatn komið inn. Í undirbúningi er að leggja hitaveitu á svæðinu og er stefnt á að því verði lokið haustið 2016. Um er að ræða vandaðan byggingaraðila. **Allar nánari upplýsingar veitir Björgvin Guðjónsson löggiltur fasteignasali í síma 510-3500 / 615-1020 eða bjorgvin@eignatorg.is**

**Eignatorg fasteignasala Skipholt 50b, 105 Reykjavík**

**GEFÐU HÆNU**

gjofsemgefur.is  
907 2003



**FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS**

gjofsemgefur.is  
907 2002



**GEFÐU VATN**

gjofsemgefur.is  
907 2003



**ASBYRGI ehf** Sími 568 2444

Ingileifur Einarsson, Lögg. fasteignasali.  
ÁBYRG FASTEIGNASALA - www.asbyrgi.is  
Suðurlandsbraut 54 - við Faxafen - 108 Reykjavík  
Ingileifur Einarsson  
Löggiltur fasteignasali.

## Dagverðarnes 35 Skorradal



Frábærlega vel staðsett og vandað 42.2 fm. sumarhús í landi Dagverðarnes. Tvö svefnherbergi. Björt og rúmgóð stofa. Í húsinu er góð rafloagn og hiti er rafmagnskynding. Við húsið er mjög stór verönd og timburpallar. Langt er í næstu bústaði. Húsið er á eignarlóð að stærð 2,500 fm. sem er skógi vaxin frá náttúrunnar hendi. Einstakt útsýni er úr húsinu sem stendur hátt og er útsýni yfir Skorradalsvatnið og til vesturs sést í Snæfellsjökul. **Verð 18.0 millj.**

## MIKLABORG leitar að

til kaups fyrir fjársterkan aðila húsnæði fyrir skrifstofur í miðbæ Reykjavíkur eða nágrenni

Heil húseign eða skrifstofuhæð  
300-350 fermetrar

Staðsetning miðsvæðis í Reykjavík

Góð aðkoma og gott skipulag

Stæði á lóð eða í bílageymslu er mikill kostur



Nánari upplýsingar veitir  
**Óskar R. Harðarson**  
hdl. og löggiltur fasteignasali

sími: 661 2100  
oskar@miklaborg.is

**Ákveðin kaup og góðar greiðslur í boði**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



**Soffía Theodórsdóttir**  
Lögg. fasteignasali  
gsm: 776 5800



**Drífa Prastardóttir**  
Lögg. fasteignasali  
gsm: 663 8600

Austurmörk 4, Hveragerði • s. 483 5800 • gsm 895 9098 • byrfasteign.is

## Þórsörk 5 - Hveragerði

Opið hús á morgun, sunnudag frá kl. 14:00-16:00



Glæsilegt 193,6fm, 4ra herb. einbýlishús í hjarta Hveragerðis með lagnakjallara undir öllu húsinu með fullri lofthæð. Fallegur verðlaunagarður með palli, grillhúsi og heitum potti. **Verð: 52.000.000,-**

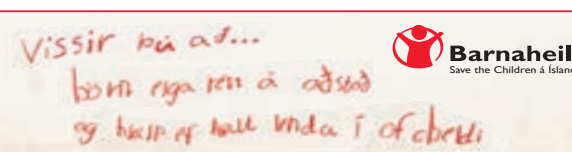
## Háholt 10b - Laugarvatni

Opið hús á morgun, sunnudag frá kl. 13:00-15:00



72fm raðhús með einu svefnherbergi. Glæsilegt útsýni yfir Laugarvatn. Innan við klukkustund frá Reykjavík yfir Lyngdalsheiði. **Lækkað verð: 15.900.000,-**

Við hjá Byr fasteignasölu tökum vel á móti þér



## Til leigu jarðirnar Mið-Garðar og Syðstu-Garðar, Borgarbyggð

**Arion banki hf. auglýsir til leigu jarðirnar Mið-Garða (landnr. 136073) og Syðstu-Garða (landnr. 136082), Borgarbyggð.** Um er að ræða land þ.m.t. ræktun, útihús og íbúðarhús. **Jarðirnar leigjast saman.**

Á **Mið-Görðum** eru helstu mannvirki íbúðarhús. Fjós byggt 1985 með 32 básum og stíum fyrir geldneyti og áföstu mjólkurhúsi. Mjaltabás með átta tækjum og 2.500 lítra mjólkurtankur ásamt fylgibúnaði. Flatgryfja, hlaða og hesthús.

Á **Syðstu-Görðum** eru helstu mannvirki íbúðarhús, hesthús, geymslur og flatgryfja sem er til helminga hlaða og hjarðfjós.

Samkvæmt Þjóðskrá Íslands er land jarðanna talið vera samtals um 450 hektarar og þar af ræktun 67 hektarar en hún mun vera talsvert stærri.

Jarðirnar henta fyrst og fremst til kúabúskapar þ.e. mjólkur- og nautakjötsframleiðslu. Kröfur eru gerðar um menntun í búfræðum eða reynslu af búrekstri. Gerður verður tímabundinn leigusamningur en að honum loknum kemur til greina að selja leigutaka jarðirnar ásamt öllu því sem þeim tilheyrir.

**Umsóknir/tilboð um leigu sendist undirrituðum í síðasta lagi 10. júlí 2015.** Í þeim komi fram upplýsingar um menntun og reynslu umsækjanda af búrekstri ásamt hugmyndum um búrekstur á jörðunum og framtíðarsýn hvað það varðar. Áskilinn er réttur til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna þeim öllum. **Allar nánari upplýsingar á skrifstofu.**

LIT ehf.

**Ingi Tryggvason hrl. löggiltur fasteignasali**  
Borgarbraut 61, 310 Borgarnes  
s. 437 1700, gsm 860 2181  
netfang: ingi@lit.is • vefang: lit.is

# GET LOKSINS HALDIÐ EINBEITINGUNNI

**ICECARE KYNNIR** New Nordic hefur þróað nýstárlega vöru, Clear Brain™, sem inniheldur mikið af næringarefnum fyrir heilann. Taflan hefur góð áhrif á andlega getu og vitræna starfsemi eins og minni, eftirtekt og einbeitingu. Clear Brain hentar jafnt ungum sem öldnum.

Ingelise er sjötugur eftirlaunaþegi. Hún missti því miður ökuskríteinið eftir alvarlegt umferðarlagabrot. Ingelise þurfti að taka bílprófið aftur en átti erfitt með einbeitingu þegar hún þurfti að læra fyrir bóklegan þátt ökuþrófsins. „Ég gat hreinlega ekki einbeitt mér og féll í fyrstu tilraun. Eftir að ég fór að taka inn Clear Brain™ töflurnar stóðst ég bæði bóklega og verklega prófið. Þetta er frábært,“ útskýrir hún.

„Ég hef alltaf haft gaman af því að pakka niður í tösku og keyra af stað. Ég þarf á bíl að halda til að komast ferða minna, ég á eitt barn sem býr í Kaupmannahöfn og annað sem býr á Norður-Sjálandi. Það var því mikilvægt fyrir mig að fá ökuskríteinið aftur,“ segir Ingelise sem var í stjórnunarstöðu hjá hreingerningarfyrirtæki á Kastrup-flugvelli í Kaupmannahöfn áður en hún settist í helgan stein. Ingelise las um Clear Brain áður en hún ákvað að taka bílprófið á nýjan leik. „Ég las um Clear Brain á biðstofu tannlæknis og fékk strax áhuga á að prófa. Eftir að hafa tekið inn töflurnar í nokkrar vikur var ég orðin betri í sudoku, sem hefur reynst mér mikil áskorun. Ég átti auðveldara með að einbeita mér við lestur og muna það sem ég las. Ég stóðst síðan bóklega ökuþrófið í annarri tilraun.“



**ALLT ANNAÐ LÍF**  
Ingelise fann að hún hafði betri einbeitingu eftir að hún byrjaði að taka inn Clear Brain.

**CLEAR BRAIN ER FÁANLEGT í öllum apótekum, heilsumerklunum og heilsumhillum stórumarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is).**

Clear Brain taflan færir þeim hluta heilans sem stjórnar minninu vítamín á einungis nokkrum klukkutímum. Rannsóknarniðurstöðurnar eru áhrifamiklar. Taflan inniheldur aminosýru L-theanine (amino acid L-theanine), sem fæst á náttúrulegan hátt úr grænu tei. Þegar heili í heilbrigðum manneskjum er skannaður kemur greinilega í ljós að heilabylgjurnar sýna aukna virkni innan fárra klukkutíma frá því að efnið er tekið inn.



## FANN FLJÓTT MUN

„Það kom tímabil sem ég tók ekki inn Clear Brain-töflurnar og ég fann fyrir breytingu. Á þessu tímabili þurfti ég að læra fyrir verklega ökuþrófið. Ég átti mjög erfitt með að einbeita mér og þurfti að æfa mig aftur og aftur að leggja bílnum í stæði, mér fannst þetta svo erfitt. Ég byrjaði því aftur að taka inn Clear Brain-töflurnar og fann fljótt muninn. Nú hef ég staðist bæði prófin. Ég ætla aldrei að hætta að taka inn Clear Brain-töflurnar og nýt þess að geta hoppað upp í bíl og keyrt þangað sem ég vil. Að leysa þrautir eins og sudoku er einnig orðin ánægjuleg skemmtun.“

# HEILASKANNINN LÝGUR EKKI

*Missir þú stundum heildaryfirsýn þegar þú ert að flýta þér? Ertu farin/n að gleyma nöfnum á þeim sem þú hefur þekkt lengi? Verður þú áttavillt/ur þegar þú ert að keyra bíl? Þetta kallast aldurstengt minnistap.*

Þúsundir manna í Danmörku finna fyrir þessum áhrifum. Margir gera ráðstafanir til að viðhalda góðri heilastarfsemi þegar þeir eldast og sífellt fleiri eru farnir að nota Clear Brain™ töflurnar. Fyrirtækið New Nordic hefur þróað þessar töflur og er brautryðjandi á sínu sviði. Clear Brain inniheldur mikið af næringarefnum fyrir heilann. Taflan stuðlar að andlegri getu og vitrænni starfsemi, eins og auknu minni, eftirtekt og einbeitingu. Jafnt ungir sem aldnir geta tekið töfluna inn.

## Missti næstum heildaryfirsýnina

Ruth er virk og upptekin kona sem nýtur þess að vera sest í helgan stein. „Ég hef alltaf haft stjórn á hlutunum en fyrir nokkru fann ég að hugur minn var ekki eins skýr og áður,“ segir hún. „Ég átti orðið erfitt með dagsdaglega hluti, gat ekki munað hvar ég lagði hluti frá mér og brotnaði saman. Nú tek ég Clear Brain-töflu á hverjum degi. Mér finnst mikilvægt að vera skýr í kollinum svo ég geti tekist á við daginn, noti þess að vera með barnabörnunum, hugsað um garðinn og spilað með nágrönnunum. Ég vil vera



virkt án þess að missa heildaryfirsýnina. Ég er ekki þessi týpa að sitja í rólegheitunum fyrir framan sjónvarpið. Ég vil vera á ferðinni, heimsækja vini og ættingja,“ segir Ruth.

## Ótrúlegar niðurstöður

Clear Brain-taflan er rík af aminosýru L-theanine (amino acid L-theanine) sem finnst í grænu tei. Heilar í þátttakendum í rannsókninni voru skannaðir og niðurstöðurnar sýndu greinilega hvernig starfsemi heilabylggnanna eykst innan fárra klukkutíma. Hér að ofan sérðu niðurstöðurnar bæði frá vísindalegu rannsókninni og samanburðarhópnum.

Þar sést hvernig þykknið virkjar þann hluta heilans sem stjórnar minni og einbeitingu – rauðu heilabylgjurnar – í samanburði við óvirku bláu heilabylgjurnar hjá þátttakendum í samanburðarhópnum sem fengu lyfleysu (tafla sem inniheldur ekki virku efni). **Fæst í öllum apótekum, heilsumerklunum og heilsumhillum stórumarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is).**

# VERTU MEÐ MELTINGUNA Í LAGI Á FERÐALAGINU

Bio-Kult er öflug blanda vinveittra gerla.



## BIO-KULT ORIGINAL:

- Einstök og öflug blanda af 14 mismunandi vinveittum gerlum.
- Hefur góð áhrif á meltinguna.
- Þarf ekki að geyma í kæli.
- Óhætt að nota að staðaldri.
- Hentar vel fyrir fólk með soja- og mjólkurþol.

## Leiðarvísir Frutin®

Fæða sem getur valdið

### brjóstsviða



#### Kaffi

Kaffi, gos, te, iste, annar vökvi eða matur sem inniheldur koffein ætti að varast því það getur valdið brjóstsviða. Hér skiptir máli að passa skammtastærðirnar og huga að koffeinmagninu sem innbyrt er.

#### Alkóhól

Vín, bjór eða eftirlætis kokteillinn þinn geta valdið brjóstsviða, sérstaklega þegar neytt er með stórra máltíð. Alkóhól slakar á hringvöðva vélindans og því ná magasýrurnar að flæða upp í vélindað.



#### Hnetur, ostur, lárpera og djúsí steik

Eiga það sameiginlegt að vera feitur matur. Fita hægir á tæmingu magans sem getur aukið þrýsting á hringvöðva vélindans og valdið brjóstsviða.



#### Súkkulaði

Auðvitað, það getur verið hlaðið koffeini og fitu, en súkkulaði getur líka valdið brjóstsviða. Súkkulaði slakar nefnilega á hringvöðva vélindans þannig að það eykur líkur á brjóstsviða. Spurning um að pakka bara saman öllu súkkulaðinu sem þú átt og gefa það.



#### Sítusávextir

Appelsínur, greipaldin og ávaxtasafar eru mjög súrir, sérstaklega þegar neytt er á tóman maga.

**Frutin® getur í alvörunni hjálpað þér að neyta þessarar dásamlegu fæðu án þess að eiga á hættu að fá óþægindi eftir máltíðina.**

Frutin eru náttúrulegar tyggitöflur sem eru framleiddar af einkavarinni aðferð við að nýta treffjar sem gera það að verkum að þegar þær eru tyggðar myndast róandi, froðukennt lag í efri hluta magans. Þetta leiðir því bæði náttúruleg og snjöll til að berjast við hækkingu



sýrustig í maganum án þess að nota lyfseðilsskyld lyf. Takið 1-2 töflur eftir þörfum. Barnshafandi konur geta notað Frutin. Börn undir 12 ára mega ekki nota Frutin. Inniheldur eingöngu náttúruleg efni ss. Dolomita kalk og piparmyntu.

Frutin fæst í næsta apóteki, heilsumerklunum og einnig í heilsumhillum stórumarkaðanna.



# Betra blóðflæði

Rauðrófu kristall 100% náttúrulegt  
Einstök virkni og gæði - þú finnur muninn

Eftir fertugt framleiðir líkaminn 50% minna Nitric Oxide. SUPERBEETS örvar Nitric Oxide framleiðslu strax. Bætt blóðflæði og aukin súrefnisupptaka hefur jákvæð áhrif á alla starfsemi líkamans, þ.m.t. hjarta og æðakerfi.

ATH: Breyting nitrats úr fæðu í Nitric Oxide. (NO) byrjar í munni, þess vegna er SuperBeets tekið inn í vökvaformi, en ekki töfluformi.



Íslensk vottun á virkni NO<sup>3</sup>

Sýni rannsóknarstofa - Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Nitric Oxide Superbeets allt að 5 sinnum öflugri  
1. dósi superbets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa

Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum

Nánari upplýsingar WWW.SUPERBEETS.is Umboð: vitex ehf - Upplýsingasími 896 6949



REGLA Á ÖLLU Nokkrir af landamæravörðum ævintýralandsins Bíldalíu.

MYND/INGIMAR ODDSSON

## ÆVINTÝRIN ENDURVAKIN Í BÍLDALÍU

LITRÍK GLEÐI Búninga- og hlutverkaleikur er í aðalhlutverki ævintýrahátíðarinnar Steampunk Iceland sem haldin verður á Vestfjörðum í næstu viku.

Ævintýrahátíðin Steampunk Iceland hefst í dag á Bíldudal og stendur yfir í heila viku, fram til laugardagsins 27. júní. Öll Vesturbyggð, á sunnanverðum Vestfjörðum, breytist þá í ævintýralandið Bíldalíu þar sem búninga- og hlutverkaleikur í anda gufupönks verður í aðalhlutverki.

Gufupönk (e. Steampunk) sækir rætur sínar í framtíðar- og vísindaskáldsögur 19. aldar og fram undir fyrri heimstyrjöld, að sögn Ingimars Oddssonar, framkvæmdastjóra hátíðarinnar, og snýst fyrst og fremst um sjónrænan stíl þótt bæði skáldsögur og tónlist hafi verið samín til að fanga þennan stíl. „Það má segja að gufupönk sé nokkurs konar afturhvarf til framtíðar þar sem leitað er til vísindaskáldsagna Viktoríutímans og fagurfæði 19. aldar og sett í samhengi við nútíma- og jafnvel framtíðartækni. Segja má að rithöfundar eins og H.G. Wells og Jules Verne hafi verið fyrstu gufupönkararnir þótt þetta hugtak hafi ekki orðið til fyrr en 1984.“

### UPPREISN OG MORD

Búninga- og hlutverkaleikurinn stendur yfir alla vikuna og byggist að mestu leyti á raunverulegri sögu svæðisins en þó er sagan færð í stílinn að sögn Ingimars og jafnvel ýkt örlítið til að gera ævintýrið enn skemmtilegra. „Söguþráðurinn gengur út á giftingu konungsins, uppreisn og síðan morð á honum. Í kjölfarið fylgja réttarhöld og jarðarför og margt fleira skemmtilegt. Allir geta tekið þátt í leiknum og fá þátttakendur upplýsingar um atburðarásina fyrirfram þó að inni á milli komi upp óvæntir atburðir. Gestir hátíðarinnar geta tekið þátt allan tímann en geta líka verið hlutlausir áhorfendur inni á milli.“

Hátíðin var fyrst haldin síðasta sumar og stóð þá yfir eina helgi. „Í fyrria krýndum við meðal annars konung mannanna og drottningu álfa en í Bíldalíu búa álfar og menn ásamt ýmsum öðrum óræðum verum í talsverðri sátt.“

Gufupönk var svo til óþekkt fyrirbæri á Íslandi fyrir 2-3 árum en hefur notið stigvaxandi vinsælda sem þema í kvikmyndum, tölvuleikjum, tísku og jafnvel tónlist víða um heim. „Flest bendir til þess að gufupönk verði aðaltískubylgjan á þessum áratug og það er gaman að vera með í þeirri sköpun. Gufupönk hefur í



SKRAUTLEGIR Gestir Steampunk Iceland klæðast gjarnan skrautlegum búningum.

MYND/INGIMAR ODDSSON

raun lítið að gera með pönk eða gufu, það vildi bara þannig til í þróuninni að þetta nafn festist við þennan stíl.“

### MARGT Í BOÐI

Fyrir utan búninga- og hlutverkaleikinn verður boðið upp á marga menningarviðburði í tengslum við leikinn auk fjölbreyttrar dagskrár fyrir yngri kynslóðina. „Stefna okkar, sem komum að skipulagi hátíðarinnar, er að hún snúist meira um menningarviðburði frekar en að vera einhvers konar útihátíð.“ Auk Ingimars er það félagsskapurinn Steampunk Iceland og ýmsir íbúar á Bíldudal sem koma að skipulagi og framkvæmd hátíðarinnar.

Vegabréf inn á hátíðina kosta 12.000 kr. Það gildir á alla viðburði auk þess að gefa afslátt og ýmis fríðindi og vera viðurkenning á ríkisborgararétti í konungsríkinu Bíldalíu.

### VEGABRÉFIÐ

Allir gestir fá vegabréf inn í Bíldalíu.

MYND/INGIMAR ODDSSON

### HÁTÍÐ

Nánari upplýsingar um hátíðina má finna á Facebook (Steampunk Iceland - Ævintýrahátíð 2015), á Facebook síðu Bíldalíu og á www.bildalia.com.



GUFUPÖNK Ingimar Oddsson er framkvæmdastjóri hátíðarinnar.

MYND/INGIMAR ODDSSON

www.BarnidOkkar.is  
Hlíðasmári 4  
201 Kópavogur 553-8313

Vagnstykki + Kerrustykki + Skiptitaska  
Verð frá kr.99.000

REIKNADU DÆMIÐ á 365.is

FÆRÐU FJARSKIPTIN YFIR TIL 365 OG FÁÐU VANDAÐ SJÓNVARPSEFNI Á FÁRÁNLEGA GÓÐU VERÐI

365.is | Sími 1817





**HEILSA**

**Pjónusta**



Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur hefur fært samtalsmeðferðarstofuna sína að Bolholti 6. Með áherslu á Hugræna atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í S. 841-7010 & hamir@simnet.is.

**SKÓLAR & NÁMSKEIÐ**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

**HEIMILIÐ**

**Dýrahald**



**HREINRÆKTAÐIR MINIATURE SCHNAUZER**

Dvergschnauzer hvolfar með HRFÍ ættb. til sölu verð 220þ. Tilbúnir til afh. uppl. Hulda s. 616-6706



**GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI**

Stærð 61 cm verð 6.990,-  
Stærð 76 cm verð 8.990,-  
Stærð 91 cm verð 10.990,-  
Stærð 107 cm verð 12.990,-  
Stærð 122 cm verð 14.990,-  
Dýraland Mjódd s.587-0711  
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711  
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

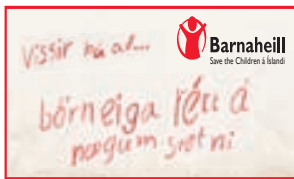


**VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA**  
www.voff.is er hvolfpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is

**TÓMSTUNDIR & FERÐIR**

**Gisting**

**ÍBÚÐ TIL LEIGU Á SPÁNI**  
Notaleg íbúð til leigu á góðum stað í Torrevieja. Uppl. í s. 898 5956



**HÚSNÆÐI**

**Húsnæði í boði**

**TIL LEIGU AÐEINS Á AÐEINS 950 KR FM!**

129 - 280 fm bíl með allt að 10 m lofthæð, stórar innkerysluhurðir, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.  
www.lundurfasteignir.is  
S. 690 3031 / 661 7000

**WWW.LEIGUHERBERGI.IS**

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

OPIÐ HÚS sunnudaginn 21. júní kl 16:00-17:00. Miklabraut 68, kjallari. Um er að ræða nýuppgerða 60fm íbúð með 1 stóru svefnherbergi til leigu. Góð staðsetning og skemmtileg íbúð, laus strax. Uppl. í s. 844-1154 eða á netfangið bjorkbjornsd@hotmail.com

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

**Húsnæði óskast**

Kona óskar eftir herbergi eða studioíbúð til leigu. Hafa samb. 8672145

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



**skemmtanir**

**BOLTINN Í BEINNI**

# Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • [www.catalina.is](http://www.catalina.is)  
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

## HLJÓMSVEITIN KLETTAR

**RÚNAR ÞÓR, TRYGGVI HUBNER, ÁSGEIR ÓSKARS OG SIGGI ÁRNA SPILA UM HELGINA.**

Allívelkomnir!

<http://www.facebook.com/cafecatalina>  
 Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

**Pjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

Hef lokið 4 ára námi í Barbara Brennan School of Healing

Svava Magnea Matthíasdóttir Brennan heilari

brennanheilun@gmail.com  
s: 690 2269

Sími 550 9800 [www.tjaldaleiga.is](http://www.tjaldaleiga.is)

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

**Fjóla Kristjánsdóttir Brennan heilun**

Útskrifuð úr 4 ára námi frá Barbara Brennan School of Healing

Bóka tíma: 692 9215

Nánari upplýsingar á [heilandi.is](http://heilandi.is)

Reiðskólinn hefst 10. júní 5 daga námskeið frá mán-fös., allan daginn frá kl. 9-16 með fæði. Aldur 5-12 ára.

Uppl. í s. 772 2535 Marta & 895 3588

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • [www.velanaust.is](http://www.velanaust.is)

Geymsluskúrar / gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Friða, [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagning

551 1309 / 690 5115

[golflist@golflist.is](mailto:golflist@golflist.is) | [www.golflist.is](http://www.golflist.is)

99% RYKFRITT

viftur • blásarar • aukahlutir -allt á einum stað

ishúsið ehf

Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • [www.velras.is](http://www.velras.is) • Álhella 4 • Álhella 8

**Alla fimmtudaga og laugardaga**

[arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is) [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)

## Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA -  
VERSLUNARRÝMI

Til leigu 400 fermetra verslunarrými á jarðhæð við Auðbrekku. Innkeyrsludyr. Uppl. í s. 897 9743

## TIL SÖLU SNYRTISTOFA

Snyrti- og nuddstofa til sölu, staðsett er í Rvk. Snyrtistofan er 127fm. húsnæði. Langtímaleigusamningur í boði. Uppl. í síma 8970062

## Geymsluhúsnæði

## WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

SUMARTILBOÐ  
GEYMSLULAUSNIR.IS

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

## GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

## ATVINNA

## Atvinna í boði

## GINGER

## GINGER

Óskar eftir starfsfólki í hlutastörf kvöld og helgar, 2-3 sinnum í viku.

Ef þú ert íslenskumælandi, samvixsööm/ur, reyklus og yfir 18 ára hafðu þá samband við Brynju í Ginger Síðumúla 17 milli kl. 14-16 virka daga eða sendu umsókn með ferilskrá á brynja@ginger.is

## HÓTELSTARF

Óskum að ráða starfsfólk í umsjón morgunverðar, aðstoð í eldhúsi og þrifum á hóteli í Kópavogi.

Sendið umsókn á flughotel@gmail.com

## PRACA OD ZARAZ

Hótel Smári w Kópavogur poszukuje pracowników do obsługi sniadan, do pomocy w kuchni oraz przy sprzataniu pokoi.

Podania prosze kierowac na adres: flughotel@gmail.com

RÚMFATA  
LAGERINNDEILDARSTJÓRI Í SÆNGUR-  
OG RÚMFATADEILD - FULLT  
STARF

Umsjón deildar, vöruáfylling, ráðgjöf í vali á sængum, pantanir í deild o.fl. Þarf að geta hafið störf kl. 9:00, unnið einhverja daga í viku til kl. 19:00 og unnið aðra hverja helgi. Mjög gott vald á íslensku skilyrði.

Áhugasamir sendi ferilskrá á ivar@rfl.is fyrir 25. júní.

TIL LEIGU FYRIR  
NUDDARA/  
SVÆÐANUDDARA OFL.

hýlegt herbergi með rafdrífnum nuddbekk. Sameiginleg biðstofa og eldhús, salerni með sturtu. Einnig aðstaða til leigu fyrir naglafræðing. Góð aðkoma.

Upplýsingar hjá Fætur og fegurð - Hólagarði s. 557-5959 eða á studioglodis14@gmail.com

Stjornugardar leita að duglegu starfsfólki í hellulagnir. Vinsamlegast sendið umsóknir á umsokn@stjornugardar.is eða í s. 698 0098

ROADHOUSE  
Gjörðrabraut

## ROADHOUSE AUGLÝSIR

eftir hressum og duglegum starfskrafti sem getur unnið í kvöld og helgar vinnu í eldhúsinu okkar. Ef áhugi er fyrir hendi endilega senda umsókn á roadhouse@roadhouse.is merkt eldhús atvinnuumsókn.

Roadhouse is looking for a hard working crew member with high spirits for our kitchen who is willing to work part time evenings and weekends. If you are interested please send an application to roadhouse@roadhouse.is and write in the subject: Kitchen crew member.

Óska eftir duglegum starfsmönnum í hellulagnir og lóðafrágang. Nánari upplýsingar í síma 899-2962 milli kl. 16-19.

## Atvinna óskast

VANTAR PIG SMÍÐI,  
MÚRARA EÐA  
JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Getu hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannabjónusta - Proventus.is S. 782-8800

## TILKYNNINGAR

## Einkamál

## ÍSLENDINGAR.EU

Nýr frjálslyndur samskipta- og stefnumótavefur. Líttu við.

## ERTU BLOGGARI?

Íslingar.eu er magnaður bloggvefur. Líttu við. Bloggari.eu.

## atvinna

## PROVENTUS STARFSMANNABJÓNUSTA

Vantar þig smíði, múrara  
eða járnabindingamenn?

Höfum á skrá duglega menn sem geta hafið störf nú þegar.

## PROVENTUS

STARFSMANNABJÓNUSTA  
Hringdu núna í síma 782 88 00 / proventus.is

## til leigu



# TIL LEIGU

## Kistumelar 16, Reykjavík

### AÐEINS kr. 950 fm.

### 9 m lofthæð.

### LUNÐUR

FASTEIGNAFÉLAG

Hringdu núna  
í síma 690 3031  
eða 661 7000

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## til sölu



Gamli glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • [gluggagerdin@gluggagerdin.is](mailto:gluggagerdin@gluggagerdin.is)

## tilkynningar

Húseining

www.huseining.is

Nýr bæklingur



Sökkuleiningar  
Söklar og gólfplötur  
Einbýlishús  
Parhús  
Sumarhús  
Smáhýsi undir 15m<sup>2</sup>  
Gluggar og hurðir  
Þakefni  
Utanhúsklæðningar  
Viðgerðir

# 40.000



## fréttapýrstir notendur

Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið hvar sem er og hvenær sem er.

Fáðu Fréttablaðið ókeypis í spjaldtölvuna og snjallsímann með Fréttablaðsappinu.

Nálgastu appið á [visir.is/fbl](http://visir.is/fbl) eða beint í gegnum:







PIPA YBWA - SA



FRÉTTABLAÐIÐ



COLIN  
FARRELL

VINCE  
VAUGHN

RACHEL  
McADAMS

TAYLOR  
KITSCH

# TRUE DETECTIVE

ÍSLAND · BANDARÍKIN

**21.06.15**

FRUMSÝNING KL. 01:00 AÐFARANÓTT MÁNUDAGS  
ENDURSÝNING KL. 22:10 MÁNUDAG

Búðu þig undir spennuna með fyrstu þáttaröðinni á Stöð 2 Marabon.  
Tryggu þér áskrift á [365.is](http://365.is) eða í síma 1817.



©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

**365**

## Konráð og félagar á ferð og flugi <sup>153</sup>

Bragi Halldórsson

„Petta er nú meira veggskriflið,“ sagði Kata, þar sem þau komu að hlaðinni steingirðingu. „Hér vantar nánast annan hvern stein,“ bætti hún við með fyrirlitningu. „En hann er nú bara að verða gamall,“ sagði Konráð. „Það gerir hann ekki endilega að vondum vegg, bara laslegum,“ bætti hann við. „Það vantar til dæmis ansi marga steina í þetta gat hérna fyrir framan okkur,“ sagði Kata og hélt áfram að úthúða veggnum. Konráð varð að viðurkenna að það vantaði jú ansi marga steina í þetta gat. „En við verðum að troða okkur í gegnum það ef við ætlum að komast eitthvað áfram,“ sagði Kata. „Spurning hvort það vanti það marga steina að við komumst í gegnum gatið,“ bætti hún við.

Hversu marga steina skyldi vanta?

Getur þú talið þá? Eru þeir:

- A 20
- B 25
- D 30



## Útileikurinn

### Baunapokakeppni

Leikmönnum er skipt í fimm til átta manna hópa og stendur hver hópur í einfaldri röð. Nokkurt bil er á milli og standa þeir með bil á milli fótanna. Sá sem er fremstur heldur á baunapoka.

Pegar stjórnandi gefur merki, réttir fremsti maður baunapokann milli fóta sér aftur til næsta manns. Hann réttir pokann aftur yfir höfuð sér til þess sem stendur fyrir aftan hann og þannig alltaf til skiptis undir eða yfir til aftasta manns. Leikmenn verða að hafa báðar hendur á pokanum. Þegar aftasti

maður fær pokann segir hann „snú“ og öll röðin snýst í hálfhring þannig að aftasti maður verður fremstur í röðinni. Hann réttir nú pokann öfugt við það sem hann fékk hann og endurtekur leikinn þar til sá sem hóf leikinn fær pokann aftur. Þá segir hann snú og lyftir pokanum upp. Sú röð vinnur sem er fyrst að snúa og lyfta poka.

Hafa má fleiri umferðir og er það þá ákveðið í upphafi leiks hversu oft pokinn er látinn ganga. Hægt að einfalda með því að eingöngu er rétt á milli fóta til næsta manns.

**TEIKNAR ÞÚ  
FLOTTAR  
MYNDIR?**

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á [krakkar@frettabladid.is](mailto:krakkar@frettabladid.is)

## Lestrarhestur vikunnar

Hlynur Guðjónsson 9 ára

**Hvað er skemmtilegast við bækur?**

Það skemmtilegasta við bækur er að maður lærir á því að lesa þær.

**Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún?**

Síðast las ég ÍSLENSK KNATT-SPYRNA 2014.

**Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?**

Pegar ég kunni ekki að lesa, þótti mér rosalega gaman að skoða myndirnar í mótörhjólábókum, en uppáhaldsbókin mín var GEITURNAR PRJÁR.

**Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar?**

Skemmtilegustu bækurnar eru fræðibækur, eins og dýralífsbækur og vísindabækur.

**Í hvaða skóla gengur þú?**

Vogaskóla.

**Ferðu oft á bókasafnið?**

Soldið oft, aðallega með mömmu og litla bróður.

**Hver eru þín helstu áhugamál?**

Ég á mörg áhugamál, t.d. hlaupahjól, hjólabretti, snjóbretti, fótþolti, körfubolti, parkour og svo safna ég dýralífsmyndum og fótþoltmyndum.



Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða, búa til úr þeim skutlur og skutla þeim í net sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er einn þátttakenda útnefndur Lestrarhestur vikunnar og sá eða sú hlýtur bók að launum frá Forlaginu.



SVALANDI Björn Helgi selur límonaði fyrir utan heimili sitt í London.

ABSEND MYND/HILDUR

## Kristín litla systir skemmtilegust

Björn Helgi býr í London, en hlakkar til að koma til Íslands í sumar.

Björn Helgi, oftast kallaður Bjössi, þegist hlakka til sumarsins. Hann býr í London, en ætlar að koma til Íslands að heimsækja vini sína og fjölskyldu í sumar.

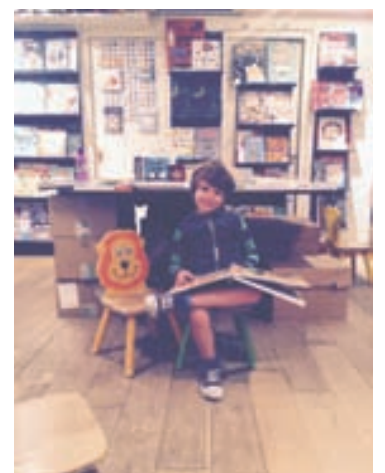
„Ég ætla að fara á fótþolta-æfingar á Íslandi með Bjarka vini mínum. Svo æfi ég líka alltaf tennis í London með bestu vinum mínum, Benjamin og Sebastian.“

Aðspurður hvað honum finnst skemmtilegast að gera er hann fljótur til svars: „Fótþolti. Svo finnst mér líka skemmtilegt að leika við litlu systur mína, Kristínu.“

**Leikvöllurinn í skólanum er mjög skemmtilegur. En mér finnst líka skemmtilegt að lesa og æfa stafina.**

Bjössi hlakkar til að komast í sumarfrí, en hvað finnst honum skemmtilegast í skólanum? „Leikvöllurinn í skólanum er mjög skemmtilegur. En mér finnst líka skemmtilegt að lesa og æfa stafina.“

Að lokum bætir hann við að uppáhaldsmaturinn sinn sé hamborgari og spagetti.



LESTRARHESTUR Birni helga finnst skemmtilegt að lesa og æfa stafina.

BYLGJAN989

# SUMARFERÐALAG BYLGJUNNAR ER Í LOFTINU

VALTÝR BJÖRN OG JÓI ALLA LAUGARDAGA MILLI KL. 12:20-16:00

HVAÐ ER AÐ GERAST HRINGINN Í KRINGUM LANDIÐ?



olis **BONUS**



SIÓNVARP



BYLGJAN.IS



BYLGJUAPPIÐ



ÚTVARP

HLUSTAÐU  
HVAR SEM ER,  
HVENÆR SEM ER

**BYLGJAN**  
.....989



# Sumarið er tími tjaldvagna

Verð  
með vsk.  
1.390.000

Hámarkslán miðað við 84 mánaða lán. 1.042.000  
Útborgun kr. 348.000  
Meðalgr. Pr. Mán. kr. 17.728  
Árleg hlutfallstala kostnaðar 11,04%



Fortjald fylgir - Íslensk hönnun - Hannaður með íslenskar aðstæður í huga  
Smíðaður úr trefjaplásti án allra samskeita  
Geymslurými undir rúmi - Sterk farangursgrind  
Tjaldið er úr 100% bómull 340gr. Ten Cate - Svefnpláss fyrir 4  
Tekur aðeins um hálfu mínútu að tjalda. - Þyngd 240 kg.  
Burðargeta: 210 kg. - Leyfileg hámarksþyngd: 450 kg

**ÆGIR**  
VAGNINN

## Þar sem ferðalagið byrjar

Fortjald, grind undir rúm og eldhús fylgir - Dönsk hönnun og smíði  
290 gr. gagnvarin bómullardúkur - Svefnpláss fyrir 4  
Sterk farangursgrind - Fullkomið lúxuseldhús með ryðfríu eldhúsbordí og þrem gashellum  
Innbyggður vaskur með vatnsdælu/krana - 35 lítra ísskápur fyrir 12V, 230V eða gas  
Tekur aðeins um hálfu mínútu að tjalda - Þyngd: 425 kg.  
Burðargeta: 325 kg. - Leyfileg hámarksþyngd: 750 kg.

Hámarkslán miðað við 84 mánaða lán. 1.492.000  
Útborgun kr. 498.000  
Meðalgr. Pr. Mán. kr. 25.276  
Árleg hlutfallstala kostnaðar 11,89%



Verð  
með vsk.  
1.990.000



  
**COMBI-CAMP**



**ÆGIR**  
VAGNINN

Palomino

ROCKWOOD

KNAUS



Dethleffs

TABBERT

WEINBERG

Korputorg  
112 Reykjavík  
Sími 551 5600  
utilegumadurinn.is

Opnunartími: mán-fös kl: 10-18  
lau kl: 12-16



**Útilegu**  
**maðurinn**<sup>®</sup>  
Þar sem ferðalagið byrjar

## MERKISATBURÐIR

- 1627** Herlaup Tyrkja í Grindavík. Þaðan fóru þeir víða um sunnanvert landið og rændu fólki.
- 1750** Bjarni Pálsson og Eggert Ólafsson ganga fyrstir manna svo vitað sé á Heklutind.
- 1923** Samþykkt eru lög um skemmtanaskatt sem renna skal í sjóð til byggingar Þjóðleikhúss.
- 1936** Kristján 10., konungur Íslands og Danmerkur, leggur hornstein að virkjunarhúsinu við Ljósafoss.
- 1959** Fellibylurinn Jane skellur á austurströnd Kanada.



Hjartans þakkir fyrir samúð, kveðjur og hlýhug við andlát og útför

**HARÐAR ZÓPHANÍASSONAR**

sem var jarðsönginn frá Hafnarfjarðarkirkju 29. maí síðastliðinn. Sérstakar alúðarþakkir fær starfsfólk Sólvangs í Hafnarfirði.



<b>Ólafur P. Harðarson</b>	<b>Hjördis Smith</b>
<b>Sigrún Á. Harðardóttir</b>	<b>Sigurður Þorláksson</b>
<b>Ragnhildur G. Harðardóttir</b>	<b>Edda S. Árnadóttir</b>
<b>Tryggvi Harðarson</b>	<b>Sigurjón Gunnarsson</b>
<b>Elín Soffía Harðardóttir</b>	<b>Bjarni Sigurðsson</b>
<b>Kristín Bessa Harðardóttir</b>	<b>Tryggvi Jóhannsson</b>
<b>Guðrún Harðardóttir</b>	



Elskulegur bróðir okkar, mágur og frændi,

**ÓMAR BJÖRNSSON**

Lyngmóa 17,  
Njarðvík,



lést mánudaginn 15. júní. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, þriðjudaginn 23. júní kl. 13.00.

**Fjölskylda hins látna.**



Elskulegur bróðir okkar,

**ÖNUNDIR STEINDÓRSSON**

Flétturima 15, Reykjavík,  
varð bráðkvaddur 12. júní.

**Fyrir hönd aðstandenda,**  
Stefanía Steindórsdóttir, Guðni Þór Steindórsson.



Móðir mín, tengdamóðir,  
amma og langamma,

**ÁSLAUG HELGA ÁRNADÓTTIR**



sem lést 9. júní, verður jarðsönginn frá Dómkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 23. júní kl. 15.

<b>Árni Kolbeinsson</b>	<b>Sigríður Thorlacius</b>
<b>Áslaug Árnadóttir</b>	<b>Arnar Þór Guðjónsson</b>
<b>Kolbeinn Árnason</b>	<b>Eva Margrét Ævarsdóttir</b>

og barnabarnabörn.



Elskuleg systir okkar og mágkona,

**KATRÍN SIGRÚN GUÐJÓNSDÓTTIR**

frá Hemru í Skaftártungu,



lést á Landspítalanum í Fossvogi 14. júní sl. Útförin fer fram frá Grensáskirkju í Reykjavík mánudaginn 22. júní nk. kl. 11.00. Bænastund og jarðsetning frá Grafarkirkju í Skaftártungu kl. 17.00. sama dag.

<b>Þórir Páll Guðjónsson</b>	<b>Helga Karlsdóttir</b>
<b>Kristín Guðjónsdóttir</b>	<b>Rúnar Viktorsson</b>
<b>Brynún Bára Guðjónsdóttir</b>	

**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**

Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST

Áratuga reynsla




Vaktsími:  
581 3300 & 896 8242

www.utfarin.is  
Allan sólarhringinn

**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

# Alþjóðlegt jóga á sumar- sólstöðum í Hörpunni

Alþjóðlegi jóga dagurinn verður haldinn í fyrsta sinn um allan heim á sunnudaginn, 21. júní. Sendiráð Indlands og Jógakennarasambandið sjá um dagskrá í Hörpunni.

Alþjóðlegi jóga dagurinn verður haldinn í fyrsta sinn á sunnudaginn í Hörpunni. Valdís Helga Þorgeirsdóttir er jógakennari hjá Jógastúdíói í Ánanaustum og einn af aðstandendum dagsins á Íslandi.

„Þetta er í fyrsta sinn sem allur heimurinn heldur upp á jóga og við vonum að sem flestir taki þátt.“

Í desember í fyrra lagði forsætisráðherra Indlands fram tillögu á fundi Sameinuðu þjóðanna að halda upp á slíkan dag um allan heim. Aldrei hefur nein tillaga fengið jafn mikinn stuðning á slíkum fundi og því var ákveðið að hafa 21. júní sem jóga dag. Indverska sendiráðið ásamt Jógakennarasambandinu stendur fyrir deginum á Íslandi.

Ashok Das, sendiherra Indlands á Íslandi, setur hátíðina kl. 10. Það fer eftir veðri hvort dagskráin verður inni á annarri hæð Hörpunnar eða fyrir utan.

Á eftir sendiherranum kemur indverskur jógameistari, Shailendra Dubey, og byrjar daginn á grunnstöðum sem allir geta tekið þátt í. „Þessi dagur er fyrir alla sem vilja taka þátt, bæði byrjendur og lengra komna,“ segir Valdís. Klukkan 11.30 verður hugleiðsla og fjölskyldujóga í hádeginu. Dagskráin mun svo enda á stuttri hugleiðslu kl. 12.45 og stuttu spjalli þar sem áhugasamir geta kynnt sér betur jógamenninguna sem myndast hefur á Íslandi.

Valdís mælir með því að mæta í þægilegum fötum og helst koma með



**JÓGA FYRIR ALLA** Valdís er einn af aðstandendum hátíðarinnar á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

sínar eigin jóga dýnur ef fólk hefur tók á því.

Mikil spenna ríkir fyrir deginum og nú þegar hafa um 200 manns boðað komu sína á Facebook. „Ég vil bara hvetja alla til þess að koma og kíkja á stemninguna, það verður enginn neyddur til þess að taka þátt. Þetta á

„Þessi dagur er fyrir alla sem vilja taka þátt, bæði byrjendur og lengra komna.“

bara að vera skemmtilegt og þeir sem hafa áhuga geta komið og kynnt sér allt um jóga.“ gunnhildur@frettabladid.is



Okkar ástkæra

**VALDÍS JÓHANNSDÓTTIR**

Dalbæ, Dalvík,



lést á heimili sínu, Dalbæ á Dalvík, þann 22. júní sl. Útför hennar fer fram mánudaginn 16. júní kl. 13.30 frá Dalvíkurkirkju.

**Þorsteinn Skaftason**  
**Jóhanna Skaftadóttir**  
**Anna Bára Hjaltadóttir**  
**Kristrún Hjaltadóttir**  
**Karl Geirmundsson**

og fjölskyldur.



Ástkær eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

**BJARGMUNDUR ALBERTSSON**

rennismiður,  
Hverfisgötu 20, Hafnarfirði,



lést á dvalarheimilinu Mörk þann 16. júní. Útför hans fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði miðvikudaginn 1. júlí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Félag aðstandenda Alzheimersjúklinga eða Björgunarsveitina Landsbjörg.

**Alda Guðmannsdóttir**

<b>Guðmann P. Bjargmundsson</b>	<b>Jóhann G. Bjargmundsson</b>
<b>Hiroko Ara</b>	<b>Þórunn Sóley Björnsdóttir</b>

og afabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir amma og langamma,

**ANNA SIGRÍÐUR KRISTJÁNSDÓTTIR**

frá Stapadal,  
Sundstræti 31A,  
Ísafirði,



lést á Heilbrigðisstofnun Vestfjarða föstudaginn 12. júní 2015. Útför fer fram frá Ísafjarðarkirkju miðvikudaginn 24. júní kl. 14.00.

<b>Ragnhildur G. Flyger</b>	<b>Henning Beck Flyger</b>
<b>Matthías Z.K. Kristinsson</b>	<b>Björk Gunnarsdóttir</b>
<b>Sigríður J. Kristinsdóttir</b>	<b>Andrés Guðmundsson</b>
<b>Bjarney K. Vatne</b>	<b>Óystein Vatne</b>
<b>Guðmundur K. Kristinsson</b>	<b>Elsa J. Sveinsdóttir</b>

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, sonur, tengdasonur og bróðir,

**GARÐAR SIGURÐSSON**

vélstjóri,  
Selsvöllum 15,  
Grindavík,



lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja föstudaginn 12. júní. Útför hans fer fram frá Grindavíkurkirkju mánudaginn 22. júní kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja.

**Ásta Halldóra Böðvarsdóttir**

<b>Guðjón Emil Garðarsson</b>	<b>Einar Björn Bjarnason</b>
<b>Halla Emilía Garðarsdóttir</b>	<b>Böðvar Halldórsson</b>
<b>Gyða Eir Garðarsdóttir</b>	<b>og systkini hins látna.</b>
<b>Sæunn Kristinsdóttir</b>	
<b>Halla Emilía Jónsdóttir</b>	



Hjartans þakkir fyrir samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður, tengdafaður, bróður, mágs, afa og langafa,

**RAGNARS GUÐNA GUNNARSSONAR**

Einigrund 7, Akranesi.



Sérstakar þakkir til starfsfólks Heilbrigðisstofnunar Vesturlands, Akranesi, starfsfólks Höfða, hjúkrunar og dvalarheimilis og til allra þeirra sem heiðruðu minningu hans með styrkjum til líknarfélaga.

**Petra Jónsdóttir**

<b>Ragnheiður Ragnarsdóttir</b>	<b>Sigurður Valur Sigurðsson</b>
<b>Rósa Ragnarsdóttir</b>	<b>Puríður Þórðardóttir</b>
<b>Björn Ragnarsson</b>	
<b>Gunnar Ragnarsson</b>	
<b>Elísabet Ragnarsdóttir</b>	<b>Jóhann Jóhannsson</b>
<b>Lilja Ragnarsdóttir</b>	<b>Ívar Agnar Rudolfsson</b>
<b>Erna Gunnarsdóttir</b>	<b>Þórður Ás Júlíusson</b>

og öll afabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.

# VILTU VINNA Í TÖLVULISTANUM?

## SÖLUFULLTRÚI Á SUÐURLANDSBRAUT

Verslun Tölvulistans á Suðurlandsbraut 26 er ein stærsta og glæsilegasta tölvuverslun landsins með þúsundum tölvuvara frá flestum af þekktustu tölvuframleiðendum heims. Vegna aukinna vinsælda verslunarinnar leitum við að fleiri skemmtilegum og þjónustulunduðum tölvusnillingum til að bættast í hóp sölufulltrúa í fullu starfi.

Tölvulistinn hefur á að skipa tugum frábærra sölufulltrúa í sjö verslunum um allt land. Starfið felst í að taka á móti viðskiptavinum okkar og veita þeim framúrskarandi þjónustu með góðu viðmóti og sterkri tækniþekkingu.

Við ráðningu nýrra starfsmanna leitum við helst eftir þeim eiginleikum sem einkenna okkar bestu starfsmenn.

**BRENNANDI ÁHUGI.** Það er mikilvægt að hafa mikla tölvuþekkingu sem starfsmaður í tölvuverslun með fjölbreytt vöruúrval. Okkar bestu starfsmenn hafa brennandi áhuga tölvum og tækni. Ofurnörðar sem fylgjast stöðugt með nýjungum og hafa yfirgripsmikla tölvuþekkingu.

**ÞJÓNUSTULUND.** Starfsmenn sem kunna að veita góða þjónustu og búa yfir góðum samskiptahæfileikum er það sem við leitum að. Tækniþekking og þjónustulund er besta blandan.

**JÁKVÆTT HUGARFAR.** Við leggjum mikið upp úr því að hafa hjá okkur góðan starfsanda. Til þess að það takist er jákvæðni starfsmanna lykilatriði. Við viljum ráða til okkar starfsfólk sem nálgast verkefnin með jákvæðu hugarfari.

**DUGNAÐUR.** Það getur verið krefjandi að vinna í stórra tölvuverslun þar sem daglega er mikið að gera. Okkar starfsmenn eru kraftmiklir og duglegir við að sinna þeim margvíslegu verkefnum sem falla til á hverjum degi. Við gerum sömu kröfur til þeirra sem við bætum í hópinn.

**ÁREIÐANLEIKI.** Við viljum starfsfólk sem er samvirkusamt og stundvíst. Fólk sem samstarfsmenn geta treyst á að leysi sín verkefni vel og mæti á réttum tíma.

**SAMSKIPTAHÆFILEIKAR.** Okkur finnst lykilatriði að viðskiptavinir okkar fái góðar útskýringar á þeim búnaði sem við seljum, hvort sem viðkomandi hefur mjög mikla tækniþekkingu eða litla. Góðir samskiptahæfileikar eru því mikilvægir. Umsækjandur þurfa einnig að tala góða íslensku og vera vel máli farnir.

Hvetjum áhugasama af báðum kynjum sem uppfylla þessi skilyrði til þess að fylla út rafræna umsókn á heimasíðu okkar [tl.is](http://tl.is)



REYKJAVÍK  
SUÐURLANDSBRAUT 26  
Sími 414 1700

AKUREYRI  
GLERÁRGÖTU 30  
Sími 414 1730

HÚSAVÍK  
GARÐARSBRAUT 18A  
Sími 464 1600

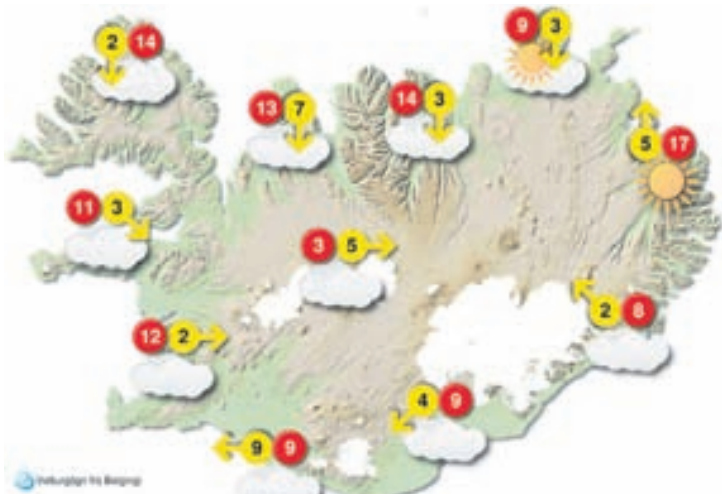
EGILSSTAÐIR  
KAUPVANGI 6  
Sími 414 1735

KEFLAVÍK  
HAFNARGÖTU 90  
Sími 414 1740

SELFOSS  
AUSTURVEGI 34  
Sími 414 1745

AKRANES  
ÞJÓÐBRAUT 1  
Sími 431 3333

## Veðurspá



## Laugardagur

Í dag verður hæg austlæg eða breytileg átt á landinu. Einhver rigning verður sunnanlands, en væntanlega verður það lítið magn. Líklega verður þokuloft með norðurströndinni. Annars staðar á landinu ætti að vera þurr og þar sem sólin nær að skína verður hitinn 15 til 18 stig.

### Flóð og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRÐUR		AKUREYRI		Tunglstaða Vaxandi Fylling: 11%	Sólarupprás Kl. 02:54	Sólarlag Kl. 24:03
FLÓÐ	FJARA	FJARA	FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ			
8.52	2.43	4.53	10.50	6.56	00.42			
3,4 m	0,4 m	0,3 m	1,8 m	0,3 m	1,5 m			
21.09	14.53	16.56	22.56	19.04	13.23			
3,7 m	0,5 m	0,4 m	2,0 m	0,4 m	1,3 m			

Kaupmannah.	Oslo	Stokkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
17°	22°	14°	19°	14°	11°	5°
London	Amsterdam	Paris	Berlin	Madrid	Brussel	Róm
18°	15°	21°	17°	29°	16°	27°
Boston	New York	Orlando	Moskva	Singapúr	Tókyó	Sydney
16°	20°	28°	24°	28°	20°	11°

### Reykjavík



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
11°	11°	13°	11°	13°
↘5	↘3	↘6	↘7	↘6

### Ísafjörður



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
9°	13°	12°	11°	12°
↘4	↘3	↘3	→5	↘7

### Akureyri



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
10°	13°	13°	14°	14°
↘3	↘3	↘2	↘5	↘6

### Egilsstaðir



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
10°	10°	10°	11°	10°
↘3	↘3	↘4	↘5	↘5

### Kirkjubæjarklaustur



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
13°	10°	9°	10°	9°
↘5	↘3	↘7	↘7	↘11

## Myndasögur

### PONDUS

Eftir Frode Øverli



### GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



### BARNLÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



**GRÍÐARLEGT ÚRVAL AF ÓLUM, BEISLUM OG TAUMUM FYRIR HUNDA.**

**flexi**  
GÆÐIN SKIPTA MÁLI

**DÝRARÍKIÐ**  
Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæluðraverslun landsins S: 568 66 68 Opið 11-18 virka daga / 12-18 um helgar



**Afmælistónleikar**

**19. september 2015**

# MAGGI EIRÍKS 70 ára

**Reyndu aftur**

**Braggablús**

**Elska þig**

**Vegurinn heim**

**Samferða**

**Ó, þú**

Magnús Eiríksson fagnar sjötíu ára afmæli sínu með stórtónleikum í Eldborg, þann 19. september. Dregnir verða fram gimsteinar, konfektmolar og blúsaðar perlur úr óviðjafnanlegu lagasafni Magnúsar sem fyrir löngu er samofið þjóðarsál Íslendinga. Nýir og gamlir vinir líta við s.s. KK, Ellen Kristjánsdóttir, Valdimar Guðmundsson, Pálmi Gunnarsson o.fl. Hljómsveit ásamt strengjasveit leikur undir stjórn Þóris Úlfarssonar. Ómissandi tónleikar fyrir ómissandi fólk.

**Aukatónleikar**

**Kl. 21 – Uppselt**

**Kl. 17 – Aukatónleikar**

Miðasala hafin á aukatónleika: [harpa.is](http://harpa.is) | 528 5050 | [tix.is](http://tix.is)



HARPA

DÆGURFLUGAN

# MENNING

## Siferðislega tvíræð

Glæpasagan Snjóblindu eftir Ragnar Jónasson hlýtur einkar lofsamlega dóma í The Independent

Um helgina birtist í breska stórblaðinu The Independent einkar lofsamlegur dómur um Snjóblindu Ragnars Jónassonar. En Ragnar er einmitt staddur í London um helgina þar sem hann kemur til með að árita bókina í verslunum Waterstones og Foyles.

Andrew Taylor, gagnrýnandi Independent, segir að Ragnar fíðri lesandann snilldarlega á vísbendingum og sagan sé síðferðilega tvíræðari en hefðbundnar glæpasögur. Í henni birtist „heillandi leiftur af myrkum og hrikalega ógnvekjandi sviðum mannlífsins“.

Andrew Taylor bendir einnig á að glæpasögur njóti mikilla vinælda á Íslandi og að höfundar á borð við Arnald Indriðason og Yrsu Sigurðardóttur séu alþjóðlegir met-

söluhöfundar. Og nú beri Ragnar Jónasson fram sína eigin gerð af glæpasögu fyrir enskumælandi lesendum. „Í fyrstu skáldsögu sinni færir hann okkur hina sígildu sögu um ofbeldisglæp í smábæ norður undir heimskautsbaugi en kemur síðan skemmtilega á óvart með því að gefa henni tilvistarlegar víddir.“ - mg

RAGNAR JÓNASSON  
RITHÖFUNDUR



LEIKHÓPURINN Áshild Pettersen, Fanney Kristjánsdóttir, Frid Halmøy, Aðalbjörg Árnadóttir, Katla Rut Pétursdóttir og Jenný Lára Arnórsdóttir við Snartarstaðakirkju.

MYND/MARIELL AMÉLIE

## Petta eru allt sögur fólksins af svæðinu

Heima er þar sem ég halla mér er leiksyning í rútuferð frá Kópaskeri til Raufarhafnar sem verður frumsýnd í dag á sólstöðuhátíð á Kópaskeri.

„Ég er stódd hérna miðja vegu uppi á Melrakkaslétu í gargandi krúu að undirbúa morgundaginn,“ segir Aðalbjörg Árnadóttir leikkona sem vinnur að leiksyningunni Heima er þar sem ég halla mér, sem verður frumsýnd á sólstöðuhátíð á Kópaskeri í dag.

„Þetta er leiksyning en í óhefðbundinni leikmynd. Við bjóðum áhorfendur velkomna inn í rútu á Kópaskeri og þar með hefst ævinýrið þegar rútan keyrir áleiðis fyrir Melrakkasléttuna til Raufarhafnar.

Á leið sinni munu áhorfendur verða vitni að alls konar uppákomum, ekki bara inni í rútnu, heldur líka út um gluggann og á ákveðnum stöðum á leiðinni. Að lokinni sýningu er svo leikhúsgestum skilad inn á Kópasker.“

Aðalbjörg segir að upphaf þessa verkefnis megi rekja til átaksins Aftur heim, þar sem listamenn eru hvattir til þess að koma aftur í heimahaga sína og vinna þar

ad sköpun sinni. En yfirumsjón með verkefninu hafa Aðalbjörg og Jenný Lára Arnórsdóttir. „Við Jenný kynntumst í gegnum Aftur heim og við eigum báðar okkar rætur hér á þessu svæði. Amma mín er frá Oddsstöðum og Jenný er úr Mývatnssveit. En auk okkar þá taka þátt í þessu þær Katla Rut Pétursdóttir, Fanney Kristjánsdóttir og norsku listakonurnar Frid Halmøy, Áshild Pettersen og Mariell Amelie. Norsku listakonunum kynntumst við í gegnum sambærilegt verkefni sem er unnið þar og þá einkum í Norður-Noregi.“

Í leiksyningunni Heima er þar sem ég halla mér, er leitast við að taka inn sögu og umhverfi svæðisins með ýmsum hætti. „Ástæðan fyrir því að leiksyningin fer fram í rútuferð er ekki síst sú að fólk hefur í gegnum tíðina ferðast þennan spotta í alls kyns erindagjörðum. Margir hafa komið á svæðið til að sækja sér atvinnu. Til að taka þátt í síldarævintýri, þýskar konur

í leit að betra lífi, verkamenn til að vinna hjá Fjallalambi, tónlistarmenn að spila á böllum, embættismenn í ýmsum erindagjörðum og fleiri og fleiri. Það eru sögur þessa fólks og sögur heimafólks af samskiptum við það sem við erum að skoða.“

Aðalbjörg segir að heimfólkið hafi verið algjörlega frábært og reynst verkefninu afar hjálplegt. „Við erum ákaflega þakklát fyrir allan þann stuðning sem við höfum fengið hér á svæðinu. Bæði fyrirtæki og einstaklingar hafa reynst okkur vel. Nú er að verða uppselt í rútnu og ég jata það að ég er orðin dálítið spennat til sjá hverjir eru að koma til okkar. Svo er þetta líka sérstaklega stór dagur fyrir mig þar sem ég á tíu ára leikafmæli. Krakkarnir sem ég útskrifaðist með ætla að hittast í bröns en ég er alsæl að vera frekar að leika hér um sléttuna þvera og endilanga. Þetta verður alveg rosalega gaman.“

magnus@frettabladid.is

Góðar stundir gerast hægt



## Priggja heima saga springur út

BÆKUR ★★★★★

### Ormstunga

Kjartan Yngvi Björnsson og Snæbjörn Brynjarsson

VAKA-HELGAPELL

Þeir Kjartan Yngvi Björnsson og Snæbjörn Brynjarsson halda áfram að víkka og dýpka þann heim sem þeir hófu að skapa í Hrafnsauga í þriðju bók sagnabálksins Priggja heima sögu, Ormstunga. Hér er þráðurinn tekinn upp þar sem hann slitnaði í lok Draumsverðs, auk þess sem baráttan eftirlifenda í þorpinu Vébakka fær aukið rými og hinn þúsund ára galdramaður Raþarsas rifjar upp sögu sína. Ungmenninn þrjú, sem við þekkjum úr fyrri bókunum tveimur, Ragnar, Sirja og Breki, eru þó sem fyrr í forgrunni og við fylgjumst með þeim takast á við framandi aðstæður hverju í sínu lagi, þar sem sprengingin mikla í lok Draumsverðs hefur þeytt þeim hverju í sína áttina. Ragnar lendir í turni hinnar miklu galdrakonu Kymrosar, Breki hjá sléttuættbálki sem notar úlfa sem reiðskjóta og Sirja er seld í þrældóm hjá ógeðfældum eiganda sykurplanteckru. Það eru ekki beint glæsilegar framtíðarhorfur hjá neinu þeirra í upphafi sögu, en lesandinn trúir

því og treystir að þau komist í gegnum erfiðleikana með ráðsnilli sinni og fjölkynngi, en það væri ósanngjarn gagnvart tilvonandi lesendum að ljóstra því upp hvort það tekst.

Fyrsta bókin í bálkinum, Hrafnsauga, var kynnt til leiks sem unglings saga og því haldið áfram við útgáfu Draumsverðs. Ormstunga er hins vegar alls engin unglings saga heldur fullvaxin fantasía fyrir allan aldur og það er alveg óhætt að lofa lesendum sem komnir eru af unglingsaldri því að þeir verða ekki sviknir af lestri bókarinnar. Meira að segja þessi lesandi hér, sem ekki hefur mikið dálæti á fantasíum og furðusögum, heilladist upp úr skónum og gat varla lagt bókina frá sér fyrir spennu. Hér er einfaldlega verið að segja áhugaverða, vel byggða og vel hugsaða sögu með vísunum í allar áttir, áhugaverðri framvindu og persónum sem vekja áhuga og samlíðan.

Hér er fjallað um hina hefðbundnu baráttu góðs og illis, kúgun, þrælalald, kynferðislega misnotkun, villigötur trúarbragða, misþyrmingu á náttúrunni og fleira og fleira sem talar beint inn í samtímann þótt sögutíminn sé óljós og heimur sögunnar



skáldaður. Þetta er sem sagt breið fjölradda skáldsaga sem hægt er að lesa út frá fjölmörgum sjónarhornum og það skiptir engu í hvaða bókmenntageinu hún er flokkuð. Góð saga er góð saga hvert sem yrkisefnið er og þeir Kjartan Yngvi og Snæbjörn hafa hér náð fullum tökum á viðfangsefninu og skapað heim sem heillar og hrífur, vekur til umhugsunar og bregður upp óvæntum spegli á stöðu okkar í heiminum í dag.

Mesta athygli og aðáun vekur þó hversu mjög þeim hefur fleygt fram í stíl og frásagnarmáta. Það er alveg ljóst að hér eru komnir fram höfundar sem eiga eftir að láta að sér kveða í íslenskum bókmenntum og auðga þær með frásagnargleði sinni og þróun þess heillandi heims sem þeir hafa skapað. Það er nefnilega misskilningur að Ormstunga sé lokabindi Priggja heima sögu. Miðað við endi þessarar sögu er augljóst að það mun draga til verulegra tíðinda í næstu bók. Við biðum í ofvæni.

Fríðrika Benónýsdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Þriðja og besta bókin í Priggja heima sögu er ekki bara spennandi og áhugaverð fantasía heldur breið og margradda skáldsaga sem talar beint inn í samtímann.



Sendu okkur 5 toppa af Merrild umbúðum og þú gætir unnið hina sígildu kaffikönnu frá Stelton.

10 heppnir vinningshafar verða dregnir út í hverri viku frá 30. júní til 1. september 2015, alls 100 talsins.



Þátttökumsögur í öllum verslunum. Á Facebook-síðu okkar, Facebook/Merrild á Íslandi, verða birt úrslit auk frekari upplýsinga um leikinn.

# RÉTTA GJÖFIN Í ÚTSKRIFTINA



**Fjallaland**

**Vildarverð: 11.999.-**

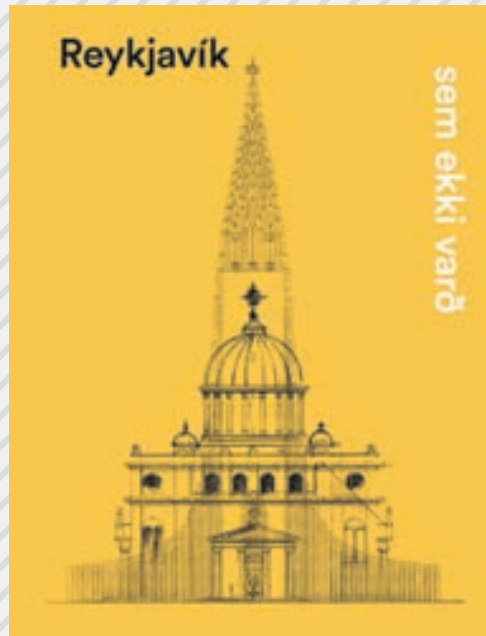
Verð: 13.485.-



**Af jörðu**

**Vildarverð: 9.999.-**

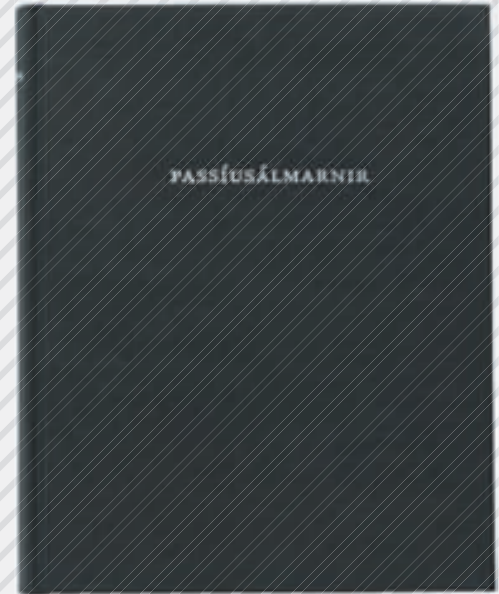
Verð: 13.900.-



**Reykjavík sem ekki varð**

**Vildarverð: 7.399.-**

Verð: 8.299.-



**Passíusálmarnir**

**Vildarverð: 8.899.-**

Verð: 9.899.-



**Dancing Horizon**  
**Sigurður Guðmundsson**

**Vildarverð: 7.499.-**

Verð: 8.817.-



**I - Einbúar**

**Vildarverð: 6.999.-**

Verð: 7.999.-

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

**PENNINN**

**Eymundsson**

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími Vildarverða er frá 20. júní, til og með 22. júní. „Af jörðu“ vildartilboð gildir til 30. júní. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



**LÝRAN GÓÐA**  
Inga notar tónlistina mikið og á músíkmeðferðarstofuna Hljómu.  
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Hátíðin í ár hefur einnig sína sérstöðu, en í ár koma bara konur að tónlistarflutningi, en það er tileinkað hundrað ára kosningaafmæli kvenna.“

## Ekkert sem þarf að óttast á álfahátíðinni

Inga Björk Ingadóttir músíkmeðferðarfræðingur mun leika fagra tóna á lýruna sína í dag á Álfahátíð í Hellisgerði. Verður vart þverfótað þar fyrir fallettri tónlist.

„Þetta er ekkert spúki og alls ekki nauðsynlegt að trú á álfa, bara að hafa gaman af fallettri tónlist,“ segir Inga Björk Ingadóttir músíkmeðferðarfræðingur sem leikur á lýru og syngur á Litlu-Álfahátíðinni sem fram fer í Álfagarðinum í Hafnarfirði í dag.

„Hátíðin hefur verið haldin árlega síðan árið 2011 og er í Hellisgerði, sem er í hjarta bæjarins, svona sannkölullu náttúruverla í miðjum bænum,“ útskýrir Inga.

Hátíðin er haldin á sumarsólstöðum, en það er alls ekki fyrir tilviljun. „Það er svo mikil orka og kraftur sem fylgir þessum tíma ársins sem opnar fyrir vináttutengsl milli

álfa, huldufólks og manna,“ bendir Inga laflétt á. „Hátíðin í ár hefur einnig sína sérstöðu, en í ár koma bara konur að tónlistarflutningi, en það er tileinkað hundrað ára kosningaafmæli kvenna.“

Fram koma auk Ingu, Terra Tirapelli sem leikur á indíanaflautu, Elaine Ní Cuana leikur á írsku sekkjapípu og Bergljót Arnalds sem flytur tónlist, þar sem hún notar meðal annars eigin hjartslátt til undirspils. Ragnhildur Jónsdóttir sjáandi mun halda erindi um álfa og náttúruverunnar á svæðinu.

Inga segir hátíðina henta allri fjölskyldunni, enda standi herlegheitin yfir frá klukkan tvö til fjög-

ur, og geti fólk bara kíkt við hvenær sem er á því tímabili.

„Það er nefnilega svo merkilegt að fá að spila úti undir berum himni, það verður allt öðruvísi en að gera það inni. Ég er nýr Hafnarfirðingur svo ég er algjörlega heilluð af Hellisgerði og er því mjög spennt fyrir að fá að leika á hátíðinni,“ segir Inga og skýtur að, að það séu sannarlega forréttindi að fá að spila í Álfagarðinum, og á sama tíma forréttindi að fá að hlýða á þessa óvenjulegu tóna. Hefst hátíðin fyrir framan álfakirkjuna við gosbrunninn með tónlist og álfabæn sjálfrar Tamínu álfkonu.

gudrun@frettabladid.is

## LAUGARDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

20. JÚNÍ 2015

#### Tónleikar

**21.00** Félagarnir KK, Þorleifur Guðjónsson og Kormákur Geirharðsson koma saman öðru hvoru og spila gömlu lögin sem þeir hafa verið að spila í þessi rúm 20 ár. Í kvöld munu þeir stíga á svið á Borgarfirði eystri. Hvar: Fjarðarborg.

#### Opnanir

**15.00** Sýningin RÓT opnar í dag. Á sýningunni sameinast listamenn úr ólíkum listgreinum í gerð verka sem eru þróuð á staðnum með ólíkum áherslum. Verkin eru unnin samdægurs og sýnd. Hver dagur hefst á hugflæði þar sem allar hugmyndir eru viðráðar þangað til róttin, sem allir geta unnið út frá, er fundin. Þannig þróast sýningin og breytist fyrstu tvær vikur verkefnisins og í aðrar tvær vikur verða verkin til sýnis. Allt ferlið er opið gestum og gangandi. Hvar: í Listasafninu á Akureyri, Ketilhúsi.

**16.00** Hug-Myndir 2015. Skúlptúrar og veggmyndir eftir Önnu Sigríði Sigurjónsdóttur og Marie-Thérèse Zink sýnd í sal Grafikfélagsins. Við opnuna flytur Anna Sigríður gjörning. Hvar: Tryggvagötu 17, 101 Reykjavík, gengið inn norðanmegin. Allir velkomnir.

#### Sýningar

**12.00** Sýningin KAF er opin um helgina, en listakonan Kolbrá Braga stendur fyrir henni í Gallerí Bakarf. Hvar: Skólavörðustígur 40.

**20.00** Tvær myndir úr sýningunni Rauverulegt líf, verða sýndar í Herðubreið, bíósal, í kvöld. Eru það myndirnar My Dreams Are Still About Flying eftir Cecilíu Nygren og Æ ofaní æ eftir Ragnheiði Gestsdóttur & Markús Þór Andrésson. Að sýningu lokinni munu Cecilia og Ragnheiður svara spurningum. Báðar myndirnar eru með enskum texta. Hvar: Herðubreið, bíósalur.

#### Bæjarhátíðir

**14.00** Dagskrá í tengslum við sýninguna Að bjarga heiminum: Gjörningar, fyrirlestrar, tónlist, ljóðlist, umræður, dans og söngur. Fram koma meðal annarra: Anna Richardsdóttir, Jón Laxdal Halldórsson, Arna Valsdóttir, Helgi og ljóðfæraleikararnir og Sigríður Ásný Ketilsdóttir, hljómsveitin Tonnatak auk fjölda annara. Alla dagskrána má nálgast á vefsíðunni [www.adbjargaheiminum.blogspot.com](http://www.adbjargaheiminum.blogspot.com). Hvar: Við verksmíðjuna á Hjalteyri.

## SUNNUDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

21. JÚNÍ 2015

#### Hátíðir

**10.15** Barnadagur í Viðey er í dag. Barnadagurinn haldinn hátíðlegur í eyjunni. Yngstu meðlimir fjölskyldunnar boðnir sérstaklega velkomnir, og gert það sem börnum þykir skemmtilegt, svo sem leikir allan liðlangan daginn. Fullorðnir í fylgd með börnum eru auðvitað hjartanlega velkomnir líka. Ferjutollur er 1.100 fyrir fullorðna, en 550 krónur fyrir 7-15 ára og ókeypis fyrir 6 ára og yngri. Eldri borgarar greiða 900 krónur. Fyrsta ferð fer frá Skarfabakka kl 10.15.

#### Uppákomur

**10.00** Fyrsti Alþjóðlegi jóga dagurinn á Íslandi. Sendiráð Indlands á Íslandi, Jógakennarafélag Íslands og Harpa ráðstefnu og tónlistarhús standa sameiginlega að því að halda hátíð í tilefni af fyrsta Alþjóðlega jóga deginum. Hátíðin fer fram á torginu fyrir framan Hörpu, en ef veðurskilyrði verða óhagstæð verður hátíðin færð inn á fyrstu hæð Hörpunnar. Allir hjartanlega velkomnir.

#### Leiðsög

**15.00** SAMSPIL - SIGURJÓN ÓLAFSSON & FINN JUHL Hugarflug milli höggmyndar og hönnunar. Birgitta Spur leiðsögir um sýninguna. Hvar: Listasafn Sigurjóns Ólafssonar, Laugarnestanga 70.

#### Tónlist

**13.00** Tónlistarmarkaður Bazaarsins verður haldinn í dag. Bernhöfts Bazaar er nýr og skemmtilegur fjölþema útimarkaður sem haldinn verður á laugardögum frá 20 júní - 25 júlí á Bernhöftstorfu, horni Bankastrætis og Lækjargötu.



EMMSJÉ GAUTI

**20.00** Emmsjé Gauti verður í fullu fjöri á Prikinu í kvöld.

**22.00** DJ CasaNova verður á Kaffibarnum í kvöld og þeytir þar skífum.

**22.00** Ljótu hálfvitarnir á Café Rosenberg í kvöld, en þeir hafa verið í verkfalli síðan í lok apríl að eigin sögn, og vita ekkert af hverju. Miðasala við inngang. Hvar: Café Rosenberg, Klapparstíg 25

**23.00** Blúskvöld á Bar 11 í kvöld, aðgangur ókeypis.

**23.55** Í kvöld mun Anna Jónsdóttir fara af stað með tónleikaröðina Uppi og niðri og þar í miðju. Anna er sópransöngkona og syngur íslensk þjóðlög án undirleiks, og segir þjóðsögur og fleira í þeim dúr. Hvar: Akranesviti.

#### Listamannspjall

**15.00** Listamannspjall við Kathy Clark í dag. Clark ræðir við gesti um sýninguna Bangsavættir sem nú stendur yfir í Hafnarhúsi. Listamannspjallið fer fram á ensku. Aðgangseyrir er kr. 1.400 krónur, ókeypis fyrir menningarkortshafa, eldri borgara (70 ára og eldri) og 18 ára og yngri. Hvar: Hafnarhús.

#### Fyrirlestrar

**14.00** Tveir áhugaverðir fyrirlestrar um mannabeinafræði á vegum Fornleifafræðifélags Íslands, Mannfræðifélags Íslands og Þjóðminjasafnsins. Annars vegar mun Dr. Rebecca Gowland halda erindi og hinsvegar prófessor Tim Thompson. Hvar: Fyrirlestrarsalur Þjóðminjasafnsins. Aðgangur ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á [hvar@frettabladid.is](mailto:hvar@frettabladid.is) og einnig er hægt að skrá þá inni á [visir.is](http://visir.is)

## Gas fyrir grillið, útileguna og heimilið

Smellugas er einfalt, öruggt og þægilegt!



2 kg 5 kg 10 kg 11 kg



**olis**

Vinur við veginn



BIRGITTA SPUR



**20%**

**AEG RYKSUGA**  
1500W  
VERD ÁÐUR...19.995  
TILBOD .....15.995

# ALLIR HÁRBLÁSARAR

**20% - 50%**



**Villeroy & Boch KAFFISTELL**  
18 stk.  
**50%**  
VERD ÁÐUR...29.995  
TILBOD .....14.995



**Villeroy & Boch MATARSTELL**  
12 stk.  
**50%**  
VERD ÁÐUR...29.995  
TILBOD .....14.995

# HELGARSPRENGJA 20-50% AFSL. AÐEINS UM HELGINA

# byggto og búid

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS



**TRISTAR BLANDARI 500W**  
**30%**  
MYLUR KLAKA!  
VERD ÁÐUR... 9.995  
TILBOD ..... 6.995



**SMOOTHIE GLAS MED RÖRI**  
**40%**  
VERD ÁÐUR...2.495  
TILBOD .....1.495

## ÖLL GRILLÁHÖLD

**20% - 50%**



**WEBER KJÖTHITAMELIR PRÁÐLAUS**  
**20%**  
VERD ÁÐUR. 11.995  
TILBOD ..... 9.595



**WEBER KJÚKLINGA STANDUR**  
**20%**  
VERD ÁÐUR... 6.995  
TILBOD ..... 5.595



**HAMBORGARAPRESSA**  
**50%**  
VERD ÁÐUR... 1.495  
TILBOD ..... 745



**KUCHENPROFI GRILLÁHÖLD 3STK**  
**35%**  
VERD ÁÐUR...4.995  
TILBOD .....3.245



**GRILLPANNA 25x16sm**  
**50%**  
VERD ÁÐUR...3.995  
TILBOD .....1.995



**PIZZASTEINN Í GRIND 30sm**  
**35%**  
VERD ÁÐUR...3.995  
TILBOD .....2.595



**TRISTAR HITABLÁSARI 2000W**  
**25%**  
VERD ÁÐUR... 3.995  
TILBOD ..... 2.995



**GRUNWERG HNÍFAPARASETT 24STK - VESTA**  
**25%**  
VERD ÁÐUR... 7.995  
TILBOD ..... 5.995



**BORD- OG GÓLFVIFTUR**  
**20% AFSLÁTTUR**

## ALLAR TRISTAR PÖNNUR



**50%**  
**Virka á allar gerðir hellna!**



**Nýtt**  
Designed by **Jamie**

Meistarakokkurinn Jamie Oliver hefur nú ásamt grill teyminu sínu hannað frábæra línu af gas grillum sem eru tilvalin fyrir öll tilefni. Þessi glæsilega 2015 lína er byggð til að endast og hönnuð til að gera eldmennskuna fljótlega, auðveldla og gómsæta.

# Jamie Oliver Gas Grill



**Jamie Oliver G1040XX**  
• 2 brennarar  
• Grillgrindur úr pottjárni  
• Orka 24500 BTU-7.2 Kw  
• Grillflötur 52x44,5 sm  
• Þrýstijafnari fylgir ekki  
**VERD 57.995**  
Verð áður 64.995

**Jamie Oliver G1140XX**  
• 3 brennarar  
• Grillgrindur úr pottjárni  
• Orka 36900 BTU - 10.8 Kw  
• Grillflötur 63,6x44,5 sm  
• Þrýstijafnari fylgir ekki  
**VERD 74.995**  
Verð áður 79.995

**Jamie Oliver G1340XX**  
• 4 brennarar  
• Grillgrindur úr pottjárni  
• Orka 57700 BTU - 16.9 Kw  
• Grillflötur 84,8x44,5 sm  
• Þrýstijafnari fylgir ekki  
**VERD 94.995**  
Verð áður 99.995

**Jamie Oliver G1540XX**  
• 4 brennarar  
• Grillgrindur úr pottjárni  
• Orka 57700 BTU - 16.9 Kw  
• Grillflötur 84,8x44,5 sm  
• Þrýstijafnari fylgir ekki  
**VERD 139.995**  
Verð áður 149.995

# LÍFIÐ

## Pær tvær eru tilbúnar í frumsýningu á sunnudagskvöldið

Grínþættirnir verða á dagskrá kl 19.05 á stöð 2 á sunnudagskvöldum í sumar. Vala Kristín og Júlíana Sara skrifa handritið og leika í þáttunum.

Á sunnudagskvöld kl. 19.05 á Stöð 2 hefja göngu sína grínþættirnir Pær tvær sem Vala Kristín og Júlíana Sara skrifa og leika í.

„Þetta verður mikið af einstökum sketsum en við ætlum að leyfa einstaka karakterum að vera með sögu í gegnum seríuna,“ segir Júlíana. Þættirnir verða sex talsins, 20 mínútur hver. Gert verður grín að öllu og munu þær fá með sér ýmsa gestaleikara. Jón

Grétar Gissurarson leikstýrir þáttunum.

Júlíana og Vala léku fyrst saman í leikriti í Verzló en síðan þá hafa þær haldið sambandi og vissu alltaf að þær langaði að vinna meira saman í framtíðinni. „Á seinasta ári fengum við svo margar hugmyndir að við ákváðum að taka upp tvo sketsa á símana okkar og fara með þá upp í 365. Síðan tókum við upp pilot-þátt og eftir það byrjuðum við framleiðslu á þáttunum,“ segir Júlíana.

Vala Kristín er að útskrifast úr leiklistardeild Listaháskólans um helgina og Júlíana er nýútskrifuð úr leiklistarskóla í London. „Það er allt klappað og klárt fyrir sunnudaginn, bíðið að klippa allt og nú erum við bara að bíða eftir stóru stundinni,“ segir Júlíana.

- GJ

**PÆR TVÆR** Þættirnir hefja göngu sína á sunnudaginn.

MYND/JÚLÍANA



## Ný íslensk kvikmynd frumsýnd

Hátíðarsýning var í Háskólabíói á kvikmyndinni Albatross, á fimmtudag. Myndin var frumsýnd í gærkvöldi en Albatross er leikstýrt af Snævari Sölvassyni og með aðalhlutverk fer Ævar Arnar Jóhannsson. Önnur helstu hlutverk eru í höndum Finnboga Dags Sigurðssonar, Gunnars Kristinssonar, Birnu Hjaltalín Pálmadóttur og Pálma Gestssonar. Það var góð stemning og vel mætt í Háskólabíói á fimmtudag.



**HRESSIR** Júlíus Kemp, Guðmundur Breiðfjörð og Ari Kristinsson voru hressir.



**Í GÓÐUM GÍR** Hér má sjá helstu leikara myndarinnar auk leikstjóra hennar.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



**Í STUÐI** Harpa Fönn Sigurjónsdóttir og Marsibil Sæmundardóttir voru í stuði á fimmtudagskvöld.



**GÓÐUR HÓPUR** Trausti, Emil, Sigrún og Alexandra voru góð saman.



**KÍKTU Í BÍÓ** Hjörðís Sigurðardóttir og Benedikt Bjarnason skelltu sér í bíói.



**Í STUÐI** Þeir Haraldur Hjálmarsson og Sigurbór Gunnarsson kíktu á Albatross í Háskólabíói.



**VEL MÆTT** Elli Egils, María Birta, Birna Hjaltalín, Pálmi Gestsson, Mímir Bjarki, Harpa Mjöll og Dillý voru í góðu stuði.



**ALSÆLIR** Ævar, aðalleikari Albatross, og Snævar leikstjóri voru alsælir.

# POPP OG COKE

*Sígild tvenna sem er alltaf jafn góð*



**FRÁBÆRT  
TVENNU-  
TILBOÐ**



**299** kr.

COCA COLA 1 L +  
STJÖRNUPOPP 90 G



ÓPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN  
ICELAND, ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

**Iceland**

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan biggðir endast.

PPAX TBWA - SIA - 132004

# STÆRSTU STJÖRNURNAR Á SECRET SOLSTICE

Kjartan Atli  
Kjartansson  
kjartanatti@365.is



Tónlistarhátíðin Secret Solstice hófst í gær með pompi og prakt. Allir miðar á hátíðina seldust upp og verða gestirnir í Laugardalnum tíu þúsund talsins yfir helgina. Fréttablaðið fer stuttlega yfir feril stærstu stjarnanna á Solstice sem koma fram í dag og á morgun. Nokkrir heimsþekktir listamenn koma fram á hátíðinni, meðal annars leynigesturinn Busta Rhymes. Í gærkvöldi söng bandaríska söngkonan Kelis á aðalsviðinu og dubstep-hetjan Skream kom einnig fram.



## Wu-Tang Clan Á sunnudeginum

Þessi bandaríska rappsveit frá New York er ein sú þekktasta í heiminum. Wu-Tang Clan hefur mótað rappsöguna að vissu leyti og hefur sveitin og meðlimir hennar selt yfir 40 milljónir eintaka af plötum sínum. Flestir meðlimanna hafa gefið út sólóplötur og eru margir þeirra í hlíðarverkefnum. Sveitin gaf út sína fyrstu plötu árið 1993, undir titlinum Enter the Wu-Tang (36 Chambers). Platan sló eftirminnilega í gegn í Bandaríkjunum. Þegar breiðskífa sveitarinnar Wu-Tang Forever kom út árið 1997 öðlaðist sveitin heimsfrægð. Núlifandi meðlimir sveitarinnar eru nú talsins og er óvíst hversu margir þeirra mæta. RZA, Method Man og Raekwon hafa ekki ferðast með sveitinni um Evrópu að undanfögnu. En þrátt fyrir það hefur sveitin fengið fína dóma fyrir frammistöðu sína á tónleikum og tónlistarhátíðum.

## Charles Bradley Á sunnudeginum



Charles Bradley sló í gegn á sjötugsaldri eftir að hafa átt erfða ævi. Í viðtali við Fréttablaðið sagði hann frá því hvernig hann þurfti að sjá um sig sjálfur frá 14 ára aldri. Bradley hefur alltaf verið aðdáandi James Brown og vakti athygli plötuútgefanda þegar hann söng lög eftir goðið á lítilli knæpu í New York. Fyrsta breiðskífa Bradleys kom út fyrir fjórum árum, þegar hann var 63 ára gamall. Hann er vinsæll á vefnum Youtube þar sem sum laga hans hafa verið leikin í milljónir skipta.

Charles Bradley leikur sálartónlist af gamla skólanum og er meðlimur í hreyfingu sem einbeitir sér að því að endurvekja klassíska sálar- og fönktónlist. Bradley þykir mikill skemmtikraftur og öflugur á sviði. Hann hefur ferðast um allan heim og komið fram á sumum af stærstu tónlistarhátíðum heims.

## FKA Twigs Á sunnudeginum



Hin 27 ára gamla söngkona FKA Twigs, sem kemur frá Englandi, er á mikilli uppleið í tónlistarheiminum. Tónlist hennar þykir vera í anda Tricky og Massive Attack en flutningur FKA Twigs er þó einstakur. Hún spilar popptónlist með elektrónískum áhrifum og beitir sinni

góðu rödd til að auka á dulræna upplifun hlustenda. Fyrsta breiðskífan hennar, LP1, komst ofarlega á vinsældarlistum víða um heim. Hún náði 30. sæti á bandaríska Billboard-listanum og fór í 16. sæti á breska vinsældarlistanum. FKA Twigs hefur verið tilnefnd til fjölda stórra verðlauna og hlaut viðurkenningu frá Youtube á árinu sem einn af 50 bestu listamönnum á vefnum.

## Foreign Beggars Á laugardeginum

Enska rappsveitin Foreign Beggars hefur verið starfandi síðan 1996 og átt nokkur lög sem hafa fengið mjög mikla spilun víða um heim. Sveitin spilar ákaflega harða en lifandi tónlist og er undir áhrifum dubstep-hreyfingarinnar. Vinsælasta lag sveitarinnar á vefnum er Contact. Það hefur verið spilað í ellefu milljónir skipta á Youtube. Sveitin hefur sent frá sér átta breiðskífur sem margar hverjar hafa notið mikilla vinsælda.

## Miss Kittin Á laugardeginum

Hin franska Miss Kittin er fjölhæf mjög. Hún er plötusnúður, söngkona og lagasmiður. Hún sló fyrst í gegn árið 1998 og hefur unnið með mjög þekktum tónlistarmönnum á sviði raftónlistar. Lögin hennar Rippin Kittin og Silver Screen Show Case hafa notið athygli víða um heim. Hún hefur gefið út sex breiðskífur og fjölda smáskífa.



## The Wailers Á sunnudeginum

Sveitin The Wailers er auðvitað þekktust fyrir tengsl sín við Bob Marley fram til 1981. Marley var einn af stofnendum sveitarinnar og hélt hún áfram að starfa eftir fráfall hans. Meðlimir sveitarinnar hafa komið og farið í gegnum árin, en hún er enn virk og hefur farið í nokkur stór tónleikaferðalög á undanfögnu árum. Í fyrra ferðadist sveitin heimshorna á milli til að fagna því að 30 ár voru frá því að platan Legend kom út. Sveitin endurgerði plötuna og flutti hana á tónleikum.

The Wailers er ein þekktasta reggí-hljómsveit heims. Sveitin hefur sent frá sér fjölda platna og unnið með fjölda af þekktum tónlistarmönnum. Plötur sveitarinnar hafa selst í tugum milljóna eintaka og eru margar þeirra meðal vinsælustu reggí-platna allra tíma víða um heim.

## Hercules & Love affair Á laugardeginum

Diskósveitin Hercules & Love Affair mun einnig mæta til leiks á Secret Solstice. Sveitin, sem var stofnuð árið 2004, hefur vakið athygli víða um heim og átt lög sem hafa komist á helstu vinsældarlista í Bandaríkjunum, Ítalíu og Bretlandi, svo dæmi séu tekin. Sveitin hefur meðal annars unnið með John Grant sem er þekktur hér á landi.



## LEYNIGESTURINN

### Busta Rhymes Leikur á laugardeginum

Busta Rhymes þarf vart að kynna fyrir rappunndum. Þessi rappari frá Brooklyn í New York hefur verið í forgrunni rapptónlistar síðan 1989. Rapptímaritið The Source valdi hann einn af fimmtíu bestu textahöfundum rappsögunnar. Plötur hans hafa selst í tugum milljóna eintaka og hefur hann unnið mörg af stærstu verðlaunum sem í boði eru fyrir tónlistarmenn. Busta Rhymes verður leynigestur hátíðarinnar.



# GLEÐILEGT ÚTIVISTAR- SUMAR

Þú færð allt fyrir útivistina,  
hlaupin og fótboltann á frábæru  
verði í Intersport!

KOMDU  
OG GERÐU  
FRÁBÆR  
KAUP!

# 20% ÖLLUM VÖRUM\*

\*GILDIR EKKI UM VÖRUR Á ÁÐUR LÆKKUÐU VERÐI.

Gildir  
20.-22.  
júní



INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10-18. LAU. 10-16.  
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10-18. LAU. 10-18. SUN. 13-17.  
INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10-18. LAU. 10-16. SUN. 11-15.

SPORT TO THE PEOPLE

 **INTERSPORT®**



FRÁ PEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR

CHICAGO SUN TIMES

VARIETY

THE TELEGRAPH



MÖGNUÐ GRÍNMYND SEM ALLIR VERÐA AÐ SJÁ.

ÍSLENSKA LANDSLIÐIÐ Í FÓTBOLTA VALDI ÞESSA MYND.



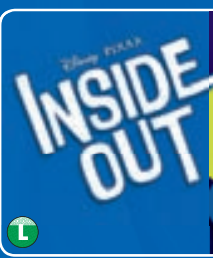

FRÁ FRAMLEIÐANDANUM STEVEN SPIELBERG KEIUR EN FLOTASTA MYND SÍMARSINS


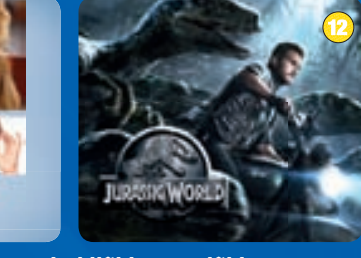
SAMBÍÓINN ÁLFABAKKA		SAMBÍÓINN EGILSHÖLL	
INSIDE OUT <b>es.Tal. 2D</b>	kl. 1:30 - 2 - 3:40 - 5:50	INSIDE OUT <b>es.Tal. 2D</b>	kl. 1:20 - 2 - 3:30 - 5:40
INSIDE OUT <b>es.Tal. 3D</b>	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50	INSIDE OUT <b>es.Tal. 3D</b>	kl. 1 - 3:10
ENTOURAGE	kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	INSIDE OUT <b>Esprt.Tal. 2D</b>	kl. 8
ENTOURAGE VIP	kl. 8 - 10:30	ENTOURAGE	kl. 1 - 3:10 - 5:40 - 8 - 10:20
JURASSIC WORLD 3D	kl. 2 - 5:20 - 8 - 10:40	JURASSIC WORLD 3D	kl. 5:20 - 8 - 10:35
JURASSIC WORLD 2D VIP	kl. 2:30 - 5:20	SAN ANDREAS 2D	kl. 5:30 - 8 - 10:10
SAN ANDREAS 2D	kl. 8 - 10:30	MAD MAX: FURY ROAD 2D	kl. 10:30
TOMORROWLAND	kl. 5:20 - 8	<b>SAMBÍÓINN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI</b>	
MAD MAX: FURY ROAD 2D	kl. 8 - 10:40	INSIDE OUT <b>es.Tal. 2D</b>	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50
AVENGERS 2 2D	kl. 10:40	INSIDE OUT <b>es.Tal. 3D</b>	kl. 1:10 - 3:20
<b>SAMBÍÓINN AKUREYRI</b>		INSIDE OUT <b>Esprt.Tal. 2D</b>	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8
INSIDE OUT <b>es.Tal. 2D</b>	kl. 2	ENTOURAGE	kl. 8 - 10:20
INSIDE OUT <b>es.Tal. 3D</b>	kl. 1 - 3:30	SAN ANDREAS 2D	kl. 5:30 - 8 - 10:30
INSIDE OUT <b>Esprt.Tal. 2D</b>	kl. 5:45	MAD MAX: FURY ROAD 2D	kl. 10:10
ENTOURAGE	kl. 8 - 10:30	<b>SAMBÍÓINN KEFLAVÍK</b>	
SAN ANDREAS 2D	kl. 8	INSIDE OUT <b>es.Tal. 2D</b>	kl. 5:30
TOMORROWLAND	kl. 5:30	INSIDE OUT <b>es.Tal. 3D</b>	kl. 3
MAD MAX: FURY ROAD 2D	kl. 10:30	ENTOURAGE	kl. 8 - 10:20
<b>SPARBÍÓ</b>		ALBATROSS	kl. 8
MERKTAR MEÐ GRÆNI EDA APPELSÍNUGULU OG KR. 1200 Á GRÆNT		JURASSIC WORLD	kl. 2D: 10:10 3D: 5:30
		LOKSINS HEIM <b>es.Tal. 2D</b>	kl. 3

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

## ALBATROSS

STÓRSKEMMILEG NÝ ÍSLENSK GAMANMYND





Sýningartímar á eMiði.is og miði.is

LAUGARÁS BÍÓ

**miði.is**  
Miðasala og nánari upplýsingar

TILBOÐ KL. 2



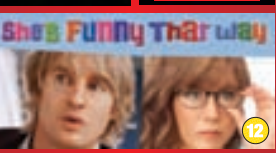

POWERSÝNING KL. 10:35

INSIDE OUT

SÝND I 2D OG 3D

TILBOÐ KL. 1:50

TILBOÐ KL. 1:45

**LAUGARÁSBÍÓ** Sýningartímar

JURASSIC WORLD 2D	2, 5, 8, 10:35(P)
INSIDE OUT 2D - ISL TAL	1:45, 3:50, 5:55
INSIDE OUT 3D - ISL TAL	1:50
SHE'S FUNNY THAT WAY	8, 10
HRÚTAR	4, 6
SPY	8, 10:30

Góða skemmtun í bíó





**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1200 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT





**FJÖLSKYLDUPAKKINN**  
Allir borga barnaverð  
MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA  
NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING

DAGSKRÁ OG MÍÐASALA ER Á EMÍÐI.IS

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**



**FERSKAR** Þær Friðrika Hjördís Geirsdóttir og Sigríður Elva Vilhjálmstöðttir ætla sér að vera hressar og ferskar í fjórutíu tíma.  
FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

# Verða á skjánum í tvo sólarhringa

Friðrika Hjördís Geirsdóttir og Sigríður Elva Vilhjálmstöðttir stýra beinni útsendingu frá WOW Cyclothon-keppninni sem verður 40 klukkustundir að lengd.

„Þetta verður blanda einhverri hasar-andvöku og táfýlu,“ segir Sigríður Elva Vilhjálmstöðttir sem mun stýra beinni útsendingu frá WOW Cyclothon-keppninni sem hefst í næstu viku. Eins og kom fram á Vísi í gær verður gerð tilraun til lengstu og flóknustu beinu útsendingar í sjónvarpssöggunni á Íslandi. Beina útsendingin verður í um 40 klukkustundir og verða Sigríður Elva og Friðrika Hjördís Geirsdóttir á skjánum nánast allan tímann.

Sigríður segist spennst að vita hvernig þær vinkonurnar verði orðnar undir lokin á þessari maraþonútsendingu „Ég veit nú ekki hvernig þetta verður þarna undir lokin. Líklegast verður ekk-

ert gáfulegt sagt þarna síðustu klukkutímana, sem ætti að vera frábært sjónvarp.“

Sigríður segist ekki kvíða því að segja eitthvað sem ekki á við í beinni útsendingu og útskýrir hlējandi fyrir blaðamanni: „Ég hef litlar áhyggjur af því. Ég hef nú ekki verið þekkt fyrir að segja margt af viti í sjónvarpi undanfarin ár.“

Hún segir varla hægt að undirbúa sig líkamlega fyrir svona törn eins og útsendingin verður. „Kannski að kaupa þrjá pakka af Nescafé og sprauta því beint í æð. En þetta verður heljarinnar þrekvirkir að vaka svona. Vonandi nær maður nú einhverjum blundum þarna inn á milli. Annars er

ég nýkomin frá Bandaríkjunum, þannig að svefninn er nú þegar kominn í svolítið rugl hjá mér.“

Útsending mun hefjast á Stöð 2 Sport klukkan 18.50 þriðjudaginn 23. júní og standa sleitulaust til fimmtudagsins 25. júní þegar fyrstu tíu manna liðin koma í mark.

Teymið mun fylgja eftir 10 manna liðunum frá upphafi og taka þau tali á leiðinni, kanna stemningu í hópnum og heim-sækja fylgdarbíla liðanna. Um er að ræða lengstu og flóknustu beinu útsendingu sem farið hefur verið í frá upphafi hérlendis, þar sem öll nýjasta tækni verður notuð til þess að koma útsendingunni í skjái landsmanna.

kjarntanli@365.is

ERÍKUR  
HAUKSSON

BJÖRGVIN  
HALDÓRSSON

MATTHÍAS  
MATTHÍASSON

STEFÁN  
JAKOBSSON

& ROKKABILLÝBANDIÐ

HEIÐURSTÓNLEIKAR

THE  
BEATLES

HÁSKÓLABÍÓ 15. ÁGÚST 2015



TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á MIDÍ.IS

*midi.is* PROMO

## Úrslitin ráðast um helgina

**GOLF** Úrslitin á Íslandsmóttinu í holukeppni ráðast um helgina en leikið er á Jaðarsvelli á Akureyri. Mótið er fjórða mót tímabilsins í Eimskípmótariðinni.

Riðlakeppninni lýkur fyrir hádegi í dag. Í karlaflokkki eru átta fjögurra manna riðlar en sigurvegari hvers riðils kemst í átta-manna úrslit. Í kvennaflokkki er leikið í sex riðlum. Efstu kylfingarnir í 1. og 2. riðli fara beint í undanúrslitin en sigurvegari 3.-6. riðils leika í 4. umferð um tvö laus sæti í undanúrslitunum. Undanúrslitin og úrslitin fara svo fram á sunnudaginn.

Kristján Þór Einarsson og Tinna Jóhannsdóttir hafa titil að verja í holukeppninni en þau eru bæði í góðri stöðu í sínum riðlum.



- ips

## Risar mætast í sextán liða úrslitunum á HM kvenna í Kanada

**FÓTBOLTI** Sextán liða úrslit Heimsmeistaramóts kvenna hefjast í dag og þau byrja á rosalegum leik milli tveggja af fimm bestu kvennalandsliða heims samkvæmt styrkleikalista FIFA. Þetta eru lið Þýskalands (1. Sæti á FIFA-listanum) og Svíþjóðar (5. sæti). Svífar gerðu þrjú jafntefli í riðlinum og rétt skrifuðu upp úr riðlakeppninni sem eitt liðunum með bestan árangur í 3. sæti.

Spútniklið Kamerún mætir Kína í öðrum leiknum og þrjár leikir fara síðan fram á morgun en þar á meðal er viðureign heima-stúlkna í Kanada á móti Sviss. Þær

svissnesku skildu einmitt íslensku stelpurnar eftir í undankeppninni. María Þórisdóttir og félagar hennar í norska landsliðinu mæta Englandi á mánudagskvöldið í einum af athyglisverðari leikjum fystu umferðar útsláttarkeppinnar.

### LEIKIRNIR Í 16 LIÐA ÚRSLITUNUM:

Laugardagur klukkan 20.00	Þýskaland-Svíþjóð
Laugardagur klukkan 23.30	Kína-Kamerún
Sunnudagur klukkan 17.00	Brasilía-Ástralía
Sunnudagur klukkan 20.00	Frakkland-Kórea
Sunnudagur klukkan 23.30	Kanada-Sviss
Mánudagur klukkan 21.00	Noregur-England
Mánudagur klukkan 24.00	Bandaríkin-Kólumbía
Þriðjudagur klukkan 02.00	Japan-Holland



**SPILA Á MÁNUDAGINN** María Þórisdóttir og félagar í norska landsliðinu mæta Englandi. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP



**STÁL Í STÁL** Hér horfast þeir í augu, Kassim Doumbia og Grétar Sigfinnur Sigurðarson. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

## Enn á ný fær KR heimaleik á móti FH

**FÓTBOLTI** KR og FH mætast í stórleik átta liða úrslita Borgunarbikars karla en dregið var í hádeginu í gær.

Þetta er í þriðja sinn á síðustu fimm árum sem KR-ingar fá heimaleik á móti FH í bikarnum en KR-liðið hefur unnið báða leikina og farið síðan alla leið og fagnað sigri í bikarnum um haustið.

KR og FH hafa alls mæst fimm sinnum í bikarnum á síðustu tólf árum og enginn leikjanna hefur farið fram í Hafnarfirði því þrjár hafa verið á KR-velli og tveir á Laugardalsvelli, þar á meðal úrslitaleikur liðanna 2010 þegar FH vann bikarinn síðast. KR hefur unnið þrisvar síðan þá.

Allir leikir átta liða úrslitanna fara fram sunnudaginn 5. júlí en leikurinn á KR-velli hefst klukkan 19.15. Fyrstu deildarliðið KA fær spútniklið Fjölnis í heimsókn klukkan 16.00 á sama sunnudegi en í hinum Pepsi-deildarviðureignunum taka Víkingar á móti Val (klukkan 19.15) og Fylkis-menn spila við ÍBV í Eyjum (klukkan 17.00).

- 66j

# Hjálpar okkur fyrir næsta ár

Íslenska frjálsíþróttalandsliðið hefur keppni í 2. deild Evrópumóts landsliða í Stara Zagora í Búlgaríu í dag. Ísland getur ekki fallið þannig að það fær dýrmæta reynslu í keppni á móti virkilega sterkum andstæðingum.

**FRJÁLSAR** „Ferðalagið var langt þannig að við vorum ansi þreytt þegar við mættum hálf tvö í nótt [fyrrinótt],“ segir Hafdís Sigurðardóttir, frjálsíþróttadrottning frá Akureyri, í samtali við Fréttablaðið um ferðalag íslenska landsliðsins til Stara Zagora í Búlgaríu.

Þar hefur landsliðið keppni í 2. deild Evrópumóts landsliða í dag, en Ísland komst upp úr 3. deildinni í fyrra eftir glæsilegan árangur í Georgíu. Hafdís var lykilmáður í því liði og raðaði inn stigum í stökkum sem hlaupum. Hún keppir í boðhlaupum, langstökki og þrístökki fyrir Ísland um helgina.

„Veðrið er rosalega gott og allt lítur bara vel út hérna. Hitastigið er flott og svo er sól á köflum. Það fer mjög vel um okkur,“ segir Hafdís um aðstæðurnar, en í fyrra voru þær vart boðlegar í Georgíu.

### Var svolítið stressuð

Jónas Egilsson, framkvæmdastjóri Frjálsíþróttasambands Íslands, sá til þess að Ísland getur ekki fallið úr 2. deildinni í ár, en tillaga hans um fjölgun var samþykkt á síðasta þingi evrópska sambandsins. Það var þó löngu kominn tími til enda tólf lið bæði í úrvalsdeildinni og 1. deildinni.

„Það er rosalega þægileg tilfinning að vita að við getum ekki fallið niður, jafnt fyrir nýliða sem okkur gamla fólkið,“ segir Hafdís og hlær við.

„Ég verð að viðurkenna að ég var frekar stressuð fyrir keppninni þegar ég sá hversu sterkir keppendur eru hérna, en það er líka gott að vera með smá stress í sér. Við erum samt öll orðin rólegri.“

Hafdís segir það gera mikið fyrir liðið að geta ekki fallið og keppnin í ár sé góður undirbúningur fyrir 2. deildina að ári.

„Vonandi náum við bara að vera með sterkara lið á næsta ári,“

segir Hafdís sem getur látið sig dreyma um að komast á pall í langstökkinu. Hún þarf þó kannski að bæta Íslandsmetið sitt til þess.

„Það er bara flott. Maður gerir bara sitt besta með smá pressu á bakinu. Árið byrjar vel hjá mér og vonandi heldur það bara áfram,“ segir Hafdís.

### Ögrun að taka þátt

Jónas Egilsson, framkvæmdastjóri FRÍ, veit vel hversu erfitt verkefnið er fyrir íslenska liðið enda að keppa á móti stórbjóðum í frjálsíþróttum á borð við Króatíu, Ungverjaland og sterkt lið Dana.

„Það er ögrun fyrir okkar fólk að taka þátt í þessu móti. Það eru fáar veikar greinar hjá öðrum þjóðum og okkar veikleikar koma verulega í ljós,“ segir Jónas við Fréttablaðið, en í sumum greinum eins og stangarstökki og hástökki er Ísland mun aftur heldur en keppinautarnir um helgina.

„Spjótkastríð og 800 metrar kvenna eru okkar sterkustu greinar,“ bætir Jónas við.

Guðmundur Sværissón og Ásdís Hjálmsdóttir „eiga“ bæði að vinna spjótkastríð keppnina en þau eiga besta árangurinn af þeim sem keppa. Aníta Hinriksdóttir á langbesta árangurinn í 800 metra hlaupi kvenna og næstbesta árangurinn í 1.500 metra hlaupi kvenna.

Jónas lítur einnig á keppnina í ár sem góðan undirbúning fyrir næsta ár þar sem íslenska liðið getur ekki fallið.

„Þetta verður, að ég tel, næst haldið í Danmörku. Það verður mun betra fyrir okkur; styttra ferðalag og vinalegra umhverfi. Krakkarnir fá þarna mjög gott tækifæri til að miða sig við suma af þeim bestu í heiminum,“ segir Jónas, en á meðal keppenda er Ólympíu- og Evrópumeistarinn í sleggjukasti, Kriztían Pars frá Ungverjalandi.

tomas@365.is



**GOTT ÁR** Hafdís hefur byrjað árið 2015 vel og vonast eftir góðu gengi á Evrópumóti landsliða í Stara Zagora í Búlgaríu. FRÉTTABLAÐIÐ/GUNNLAUGUR JÚLIUSSON

## Tíu milljóna króna niðurgreiddur pakki

„Þetta er um 120 þúsund krónur á manninn,“ segir Jónas Egilsson, framkvæmdastjóri FRÍ, um kostnaðinn við að senda frjálsíþróttalandsliðið til Stara Zagora þessa helgina. „Bara flugið er um þrjár og hálf milljón á keppendur og aðra aðstoðarmenn. Í heildina eru keppendurnir 26 og starfslið telur níu manns.“

Í heildina er þetta svona fjórar og hálf milljón en gistingin er greidd af evrópska frjálsíþróttasambandinu. Fyrir okkur eru þetta búningar og fleira. Ef við þyrftum að borga allt væri kostnaðurinn svona tíu milljónir króna en endurgreiðslurnar sjá um stóran hluta af þessu sem er gott því þetta er mikilvægt verkefni fyrir krakkana,“ segir Jónas Egilsson.

## Fáum besta lið heims í milliriðli

Landsliðsþjálfarinn mjög ánægður með riðil Íslands á EM 2016 í handbolta.

**HANDBOLTI** „Við erum nokkuð ánægðir með þennan riðil,“ segir Aron Kristjánsson um B-riðilinn á EM 2016 í handbolta þar sem Ísland spilar á móti Króatíu, Hvíta-Rússlandi og Noregi í janúar á næsta ári. Strákarnir okkar voru nokkuð heppnir með riðil verður að segjast og landsliðsþjálfarinn því í fínu skapi þegar Fréttablaðið heyrði í honum í gær.

„Við fáum Hvíta-Rússland sem er auðvitað betra en að mæta Þjóðverjum úr 3. styrkleikaflokkki, en Noregur var nú eitt af betri liðunum í þeim fjórða. Þetta er samt bara ágætt en verður auðvitað erfitt eins og öll Evrópumót. Við tökum þetta bara skref fyrir skref,“ sagði Aron sem var að fylgjast með yngsta syni sínum spila á Norðurálmóttinu þegar Fréttablaðið ræddi við hann í gær. Fari Íslendingar upp úr riðlin-

um mæta þeir Evrópu- og Ólympíumeisturum Frakka í milliriðli sem og gestgjöfunum Pólverjum.

„Það er það eina neikvæða við þetta. Frakkarnir eru auðvitað bestir í heimi og Pólverjar með gríðarlega sterkt lið,“ segir Aron sem fagnar því að milliriðillinn sé spilaður í Kraká. „Það er flottasta borgin í Póllandi,“ segir hann.

Íslenska landsliðið er komið í sumarfrí en það hittist næst í október þegar tímabilið er hafið.

„Það er æfingaleikjavika þarna og svo förum við á æfingamót í Noregi þar sem við spilum við Norðmenn, Dani og Frakka. Svo fara allir núna á fullt í að finna leiki fyrir janúar áður en EM byrjar,“ segir Aron.

Ísland spilaði fimm leiki fyrir HM í Katar og það finnst Aroni of mikið. Stefnit verður að því að fækka þeim allavega um einn.



**ENN OG AFTUR** Ísland mætir Noregi á fjórða EM í röð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Æfingamótið fyrir EM 2014 kom vel út. Þá spiludum við þrjá leiki. Fyrir HM í Katar tókum við tvo æfingaleiki við Þjóðverja áður en við förum á fjögurra landa mót. Undirbúningurinn var því ekki nógu góður. Þrjár leikir eru betri, alveg hámark fjórir,“ segir Aron Kristjánsson, landsliðsþjálfari í handbolta.

- tom

pepsi delicín

SUNNUD. KL. 19:30

**FH – BREIÐABLIK**

Það verður sannkallaður risaslagur þegar tvö efstu liðin í Pepsi deildinni mætast á sunnudag í Klaplakra. Tekst FH-ingum að auka forskot sitt í deildinni eða tylla Blikarnir sér á toppinn?

**HLEÐSLA**  
ÍPRÓTTADRYKKUR

100%  
HÁGÆÐA  
PRÓTEIN



# KOLVETNASKERT LAKTÓSAFRÍ



Þú þarft líkamlega orku, úthald og einbeitingu til að ná árangri í lífinu. Kolvjetnaskert, laktósafrí Hleðsla, með súkkulaðibragði, er gerð úr náttúrulegu íslensku hágæðapróteini. Búið er að kljúfa allan mjólkursykur og nýja Hleðslan hentar því öllum sem eru með mjólkursykurþol. Láttu ekkert stöðva þig. Fáðu þér laktósafría Hleðslu.

# Bikarþreyta Blika ræður úrslitunum

Tvö efstu lið Pepsi-deildar karla eigast við þegar FH tekur á móti Breiðabliki á sunnudagskvöld. Breiðablik, eina taplausa lið deildarinnar, féll úr leik í bikarnum í vikunni.

Eiríkur Stefán  
Ásgeirsson  
eirikur@frettabladid.is



**FÓTBOLTI** Það eru tveir stórslagir í næstu umferð Pepsi-deildar karla. Topplið FH, sem á flesta sigra (6) allra liða á tímabilinu, tekur á móti Breiðabliki – eina taplausa liði deildarinnar – á Kaplakrikavelli annað kvöld. Á mánudagskvöld mætast svo Íslandsmeistarar Stjörnunnar og bikarmeistarar KR.

Við beinum sjónum okkar nú að fyrrnefnda leiknum en Hjörvar Hafliðason, einn sérfræðinga Pepsi-markanna, segir að þrátt fyrir mikinn styrkleika liðanna séu vankantar á þeim báðum.

„FH-ingar hafa verið að leka inn mörkum,“ segir hann og bendir á að aðeins einu sinni [gegn Víkingi] hefur FH haldið hreinu síðan liðið vann Val, 2-0, í annarri umferð þann 10. maí.

„Það hefur verið áhyggjuefni fyrir Heimi Guðjónsson [þjálfara FH]. En hann ætti nú, loksins, að geta stillt upp sínu besta miðvarðapari,“ segir Hjörvar, sem reiknar með því að Guðmann Þórisson, sem spilaði í 90 mínútur þegar FH vann Grindavík í bikarnum á fimmtudag, sé orðinn góður af meiðslum sínum og spili með Kassim Doumbia í hjarta varnar FH.

## Byrjunarliðið eins og jólasería

Arnar Grétarsson hefur ekki haft ríka ástæðu til að breyta byrjunarliði Breiðabliks. Liðið hefur unnið fimm deildarleiki í röð.

„Við sáum það í bikarleiknum

Því svo Guð heiminn að hann gaf einkason sinn til þess að hver sem á hann trúir glatist ekki heldur hafi eilíft líf...

gegn KA að þeir ráða ekki við breytingar,“ segir Hjörvar en Arnar tefldi fram breyttu byrjunarliði gegn KA í bikarnum á fimmtudag og laut þá í lægra haldi í framlengdum leik.

„Byrjunarlið Breiðabliks er eins og jólasería. Ef það vantar eina peru þá er allt saman ónýtt,“ segir Hjörvar og bætir við að úrslit leiksins muni líklega ráðast af því hversu þreyttir Blikarnir verða eftir að margir þeirra spiluðu 120 mínútur í bikarnum á fimmtudag.

„Við sáum hvað gerðist þegar Stjarnan og Leiknir fóru í framlengingu í 32-liða úrslitum bikarsins. Þæði lið voru bensínlaus í næsta leik,“ segir Hjörvar. „Ég held því að óvissuþátturinn, sem gæti haft mikið að segja um leikinn, sé hversu mikil þreyta sitji í liði Breiðabliks.“

## Hliðarsaga Kristjáns Flóka

Kristján Flóki Finnbogason verður væntanlega í stóru hlutverki í sóknarlínu FH en félagaskipti hans í félagið frá FCK í Danmörku á vormánuðum vöktu mikla athygli.

„Mál Kristjáns Flóka er skemmtileg hliðarsaga í þessum leik. Hann var á leiðinni í Breiðablik þegar hann hætti við á síðustu stundu og mamma hans ákvað svo að skrifa undir fyrir hann hjá FH,“ segir Hjörvar.

„Kristján Flóki hefur staðið sig ágætlega þrátt fyrir að hafa skorað í aðeins tveimur leikjum af níu í deild og bikar í sumar.“

Hjörvar á von á að Heimir Guðjónsson stilli þeim Steven Lennon og Kristjáni Flóka saman upp í sóknarlínu FH en eins og fjallað var um í Fréttablaðinu í gær eru þeir fyrsta framherjaparið í efstu deild undanfarinn áratug þar sem báðir aðilar afreka að skora þrennu á sama tímabilinu. Síðast gerðist það hjá Allan Borgvardt og Tryggva Guðmundssyni árið 2005.

„FH-ingar geta ekki kvartað yfir því að geta spilað í mismunandi leikkerfum. Það gerir FH enn óútreiknanlega. Blikar geta að sama skapi bara spilað samkvæmt 4-3-3 leikkerfinu vegna þess að þeir eiga bara einn framherja [Ellert Hreinsson] sem hefur þó verið að hitna og skorað í tveimur deildarleikjum í röð.“



FAGNA BLIKAR Á MORGUN? Guðjón Pétur Lýðsson og félagar eiga erfitt verkefni fyrir höndum á morgun.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

## Líkleg byrjunarlið

„Ég tel að Heimir Guðjónsson geti loksins stillt upp sínu besta miðvarðapari,“ segir Hjörvar Hafliðason sem reiknar ekki með stórvægilegum breytingum í hvorugu liði. Atli Guðnason tekur aftur stöðu á vinstri kantinum eftir að hafa hvílt gegn ÍBV um síðustu helgi og Grindavík í bikarnum á fimmtudag.

Byrjunarlið Blika verður að öllum líkindum það sama og verið hefur í síðustu fjórum deildarleikjum.

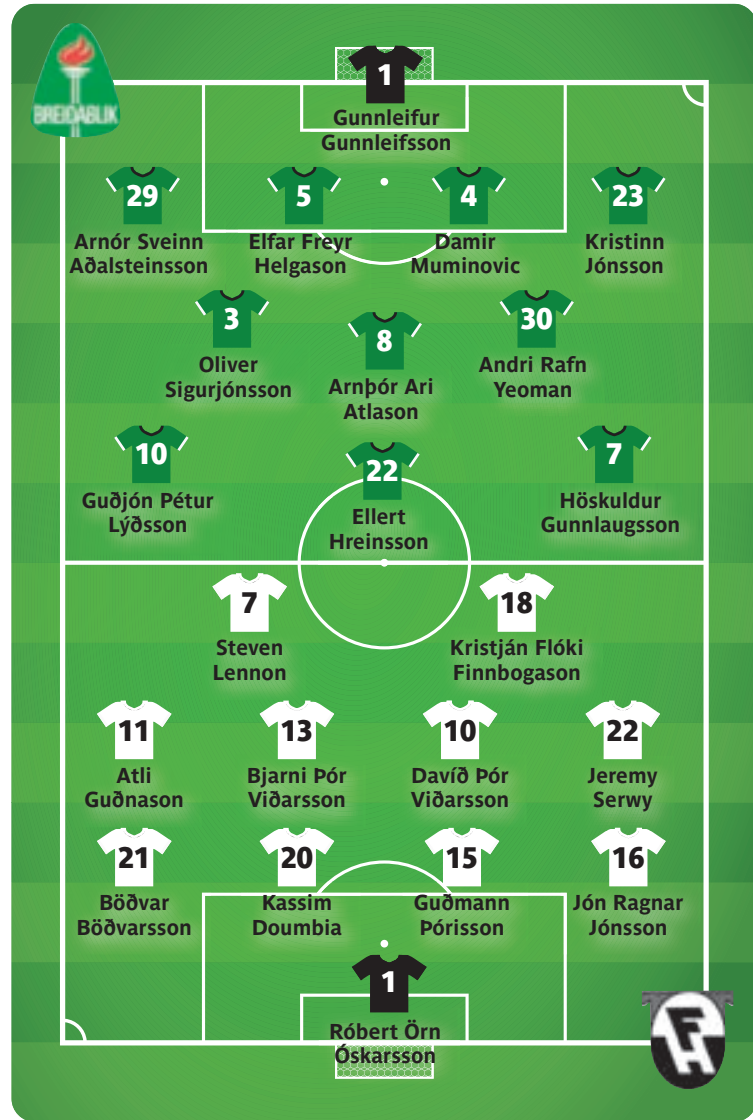
## Ekki tapað 90 mínútna leik

Árið 2015 hefur verið gott hjá Breiðabliki og sjálfstraustið er mikið í liði Arnars Grétarssonar. „Arnar hefur sem þjálfari Breiðabliks ekki tapað í 90 mínútna fótboltaleik allt þetta ár og skiptir þá engu hvað mótið heitir,“ segir Hjörvar en ekkert lið hefur fengið á sig færri mörk í deildinni en Breiðablik í ár.

„Ég held að það verði lítið skorað í þessum leik. Við fáum í allra mesta lagi þriggja marka leik,“ segir Hjörvar. „Eins og í öllum leikjum þá mun þetta ráðast af því hvort liðið gerir færri mistök. Og í undanförunum leikjum hafa FH-ingar gert varnarmistök í hverjum einasta leik.“

Hann telur að Breiðablik verði ekki jafn sóknardjarft og í síðustu leikjum. „Stig væri mjög viðunandi fyrir Blika sem munu fara í Krikann til að verja stigið sitt.“

Leikurinn hefst klukkan 20.00 annað kvöld og verður í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport.



## Nárinn alveg slitinn hjá Garðari

Framherji Stjörnunnar undirbúinn að spila ekki meira á þessari leiktíð.

**FÓTBOLTI** Meiðsli Garðars Jóhannssonar, framherja Stjörnunnar í Pepsi-deild karla í fótbolta, eru alvarlegri en fyrst var haldið. Garðar hefur verið frá síðan hann fór meiddur af velli gegn Leikni í Borgunarbikarnum í byrjun mánaðarins.

„Ég sleit nárann. Einn vöðvinn af þremur í nárannum slitnaði alveg frá,“ segir Garðar í samtali við Fréttablaðið.

„Það var kippt í mig þarna undir lok leiksins þannig að ég missti jafnvægið og datt á rassinn. Þar fór nárinn.“

Garðar segir lækna hafa reiknað með að hann yrði frá í 6-10 vikur, en Stjörnumenn voru að vonast eftir honum um miðjan júlí.

„Ég held að þetta verði nú aldrei sex vikur. Nárinn getur oft verið mjög erfiður. Ég bara veit ekki hvenær ég get byrjað aftur. Fyrst átti ég að fara í aðgerð en svo vildu lækarnir ekki að ég færi í aðgerð. Þetta er voðalega skrítið allt saman,“ segir Garðar.

Framherjinn öflugur, sem hefur spilað sex leiki í Pepsi-deildinni, þar af fimm sem

varamaður, er alveg búinn undir það að spila ekki meira á þessari leiktíð. Meiðslin eru það slæm.

„Það gæti alveg farið svo. Það yrði auðvitað gaman að spila aftur á þessu tímabili en ég geri mér engar vonir. Ef ég næ að spila eitthvað þá er það bara bónus,“ segir hann, en Garðar er ekkert að æfa með Stjörnuni. Hann getur ekki einu sinni hlaupið.

„Ég get ekkert gert. Það er enginn kraftur í löppinni. Þetta á víst að geta gróið saman án aðgerðar þannig ég er bara í meðhöndlun þessarar vikunnar,“ segir Garðar Jóhannsson við Fréttablaðið.

Garðar var einnig mikið meiddur á síðustu leiktíð og spilaði þá aðeins níu leiki og skoraði tvö mörk.

- tom

**MEIDDUR** Garðar Jóhannsson verður ekki með Stjörnuliðinu á næstunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



pepsi deildin SUNNUD. KL. 16:45 SPORT SPORT 2

## VALUR – ÍBV

Botnlið ÍBV heldur á Hlíðarenda og mætir heimamönnum í Val. Tekst eyjamönnum að vinna sinn annan sigur í deildinni eða halda Valsmenn áfram að safna stigum?

365.is | Sími 1817

365

# ego dekor

## MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM HÚSGÖGNUM



CITY -stór tungusófi  
Stærð: 328x190cm  
TILBOÐSVERÐ: 224.200,-

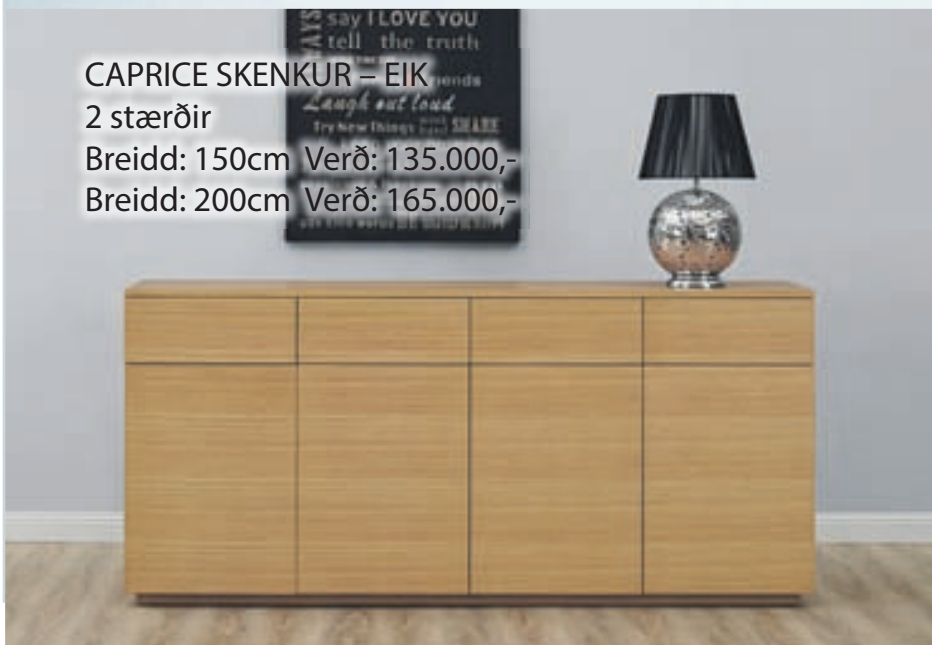


KINGSTON tungusófi  
Stærð: 285X193cm  
TILBOÐSVERÐ: 205.200,-



OSCAR leðurhornsófi  
Stærð: 267X220cm  
Eingöngu í svörtu leðri  
TILBOÐSVERÐ: 346.500,-

CAPRICE SKENKUR – EIK  
2 stærðir  
Breidd: 150cm Verð: 135.000,-  
Breidd: 200cm Verð: 165.000,-



STÆKKANLEGT BORÐ – 2 stærðir  
160(248)X100cm Verð: 188.000,-  
200(288)X110cm Verð: 207.000,-



MIKA armstóll  
Verð: 35.000,-



NÝ SENDING AF STÓLUM  
Verð: 15.900,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00  
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun Lokað

Ego Dekor - Bæjarlind 12  
www.egodekor.is



# ALLT FYRIR PALLASMÍÐINA

BETRA VERÐ!

## FURA

Græn, alhefluð og gagnvarin

### LERKI

Alheflað 27x117 mm.

**595** kr./lm.

0053265

Alheflað 27x143 mm.

**785** kr./lm.

0053266

NY VARA

Rásað 27x117 mm.

**675** kr./lm.

0053275

NY VARA

Rásað 27x143 mm.

**795** kr./lm.

0053276

AB-gagnvarin,  
22x95 mm. **185** kr./lm.\*

0058254

Gagnvarin  
Eco-grade,  
27x95 mm. **185** kr./lm.

0058274

AB-gagnvarin,  
27x95 mm. **215** kr./lm.\*

0058324

AB-gagnvarin,  
45x95 mm. **295** kr./lm.\*

0058504

AB-gagnvarin,  
45x145 mm. **485** kr./lm.\*

0058506

A-gagnvarin,  
95x95 mm. **715** kr./lm.\*

0059954

\*4,5 m og styttra.

## PALLAHITARAR Á FRÁBÆRU VERÐI

40%  
AFSLÁTTUR



BK KLÚBBTILBOD

Geislahitari,  
1500W, á vegg.

**2.395** kr.

65105786  
Almennt verð: 3.995 kr.



25%  
AFSLÁTTUR

BK KLÚBBTILBOD

Geislahitari,  
2000W, á fæti.

**6.745** kr.

65105787  
Almennt verð: 8.995 kr.



Reiknaðu út efnismagn í  
girðinguna og pallinn á BYKO.is

# NJÓTUMS

BK KLÚBBTILBOD

25%  
AFSLÁTTUR



McCULLOCH sláttuvél M46-125,  
fjörgengis B&S mótur, 1,6 kW, sláttubreidd  
46 cm, 6 hæðastillingar, 50 lítra safnpoki.

**44.995** kr.

53322805 Almennt verð: 59.995 kr.



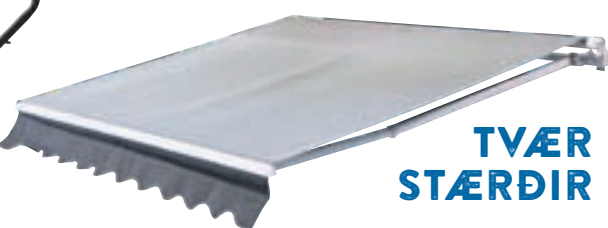
BK KLÚBBTILBOD

25%  
AFSLÁTTUR

Sláttuvél OY460P, fjörgengis-  
mótur, 2,3 kW, sláttubreidd 46 cm,  
5 hæðastillingar, 60 lítra safnpoki.

**26.245** kr.

53323130 Almennt verð: 34.995 kr.



TVÆR  
STÆRÐIR

BK KLÚBBTILBOD

Verð frá:

**23.995** kr.

Markisa, dökkgrá,  
2,5x2 m eða 3,5x2,5 m.

41624123/26  
Almennt verð frá: 29.995 kr.

Einhell®

25%  
AFSLÁTTUR

BK KLÚBBTILBOD

EINHELL  
rafmagnssláttuorlf  
BG-ET 2620, 260W,  
sláttubreidd 20 cm.

**3.595** kr.

74830010  
Almennt verð: 4.895 kr.



Einhell®

25%  
AFSLÁTTUR

BK KLÚBBTILBOD

EINHELL  
rafmagnssláttuorlf  
GC-ET 4025, 400W,  
sláttubreidd 25 cm.

**5.995** kr.

74830013  
Almennt verð: 7.995 kr.



43 CM  
SLÁTTU-  
BREIDD

BK KLÚBBTILBOD

Sláttuorlf BC139,  
fjörgengismótur, 0,7 kW,  
43 cm sláttubreidd.

**24.995** kr.

53323120  
Almennt verð: 29.995 kr.



Einhell®

25%  
AFSLÁTTUR

HELGARTILBOD

Sláttuorlf GH-BC 25 AS,  
0,75 kW.

**19.995** kr.

74830073  
Almennt verð: 26.995 kr.



Einhell®

25%  
AFSLÁTTUR

HELGARTILBOD

Sláttuorlf GH-BC 33-4S 4T,  
fjörgengismótur, 1,0 kW.

**33.695** kr.

74830077  
Almennt verð: 44.995 kr.



## STERKAR OG GÓÐAR KERRUR

ALLAR KERRUR

HEITGALVANISERADAR  
LEYFILEG HEILDARÞYNGD 750 KG  
MEÐ LED LJÓSUM

BK KLÚBBTILBOD

Bilkerra, 1520x1200x310 mm.  
Burdargeta 550 kg.

**139.995** kr.

79290121 Almennt verð 169.995 kr.



BK KLÚBBTILBOD

Kerra, 2100x1200x310 mm.  
Burdargeta 550 kg.

**169.995** kr.

79290124 Almennt verð 189.995 kr.



ÞU SPARAR 20.000 KR.



**HELGARTILBOÐ**

**25% AFSLÁTTUR**

**AF BLÓMAPOTTUM - MIKIÐ ÚRVAL**

**ÍSLENSK BLÓM, TRÉ, RUNNAR, MATJURTIR, OG ÁVAXTATRÉ**

**VELKOMIN Í GRÆNLAND**  
BYKO BREIDD

Hortensia  
**2.395 kr.**  
55092149

Stjúpur, 10 stk.  
**895 kr.**  
55092000

# UMARSINS

## Broil King GÆÐAMERKI FRÁ KANADA

**20% AFSLÁTTUR**

**GRILLPRO**  
GRILLPRO gasgrill, 8,8 kW, 2 brennarar, eldunarsvæði 50x28,5 cm.  
**25.995 kr.**  
50657522 Almennt verð: 32.995 kr.

**20% AFSLÁTTUR**

**BK KLÚBBTILBOÐ**  
Broil King BROIL KING gasgrill GEM SUPER, 8,8 kW, ryðfrítt stál brennakerfi, aðal eldunarsvæði er 49x32,5 cm, 3 brennarar.  
**39.995 kr.**  
50657518 Almennt verð: 49.995 kr.

**20% AFSLÁTTUR**

**BK KLÚBBTILBOÐ**  
Broil King BROIL KING Gasgrill MONARCH 320, 8,8 kW, ryðfrítt brennakerfi, aðal eldunarsvæði er 57x37cm, 3 brennarar.  
**64.995 kr.**  
50657510 Almennt verð: 69.995 kr.

**20% AFSLÁTTUR**

**BK KLÚBBTILBOÐ**  
Broil King BROIL KING Gasgrill SIGNET 20, 11,7 kW, 3 brennarar, aðal eldunarsvæði er 67x38cm.  
**79.995 kr.**  
50657504 Almennt verð: 99.995 kr.

**30% AFSLÁTTUR**

**HELGARTILBOÐ**

MOSAIC borð, 60 cm, stálrammi með borðplötu úr mósaik.  
**11.895 kr.**  
41624117 Almennt verð: 16.995 kr.

MOSAIC stóll, stálrammi með setu úr mósaik.  
**6.295 kr.**  
41624118 Almennt verð: 8.995 kr.

**HELGARTILBOÐ**

**20-30% AFSLÁTTUR AF GARDHÚSGÖGNUM**



byko.is



SKOÐAÐU NÝJA  
BYKO BLAÐIÐ  
Á BYKO.IS

**BYKO**

GERUM PETTA SAMAN

# DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

## STÖÐ 2

- 07.00 Myndbönd
- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 UKI
- 07.30 Ævintýraferðin
- 07.40 Elías
- 07.50 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.00 Grallararnir
- 09.20 Scooby-Doo! Leynifélagið
- 09.45 Tommi og Jenni
- 10.25 Xiaolin Showdown
- 10.45 Ben 10
- 11.10 Ofurhetjusérsveitin
- 11.35 iCarly (30.45)
- 11.55 Nágrannar
- 12.55 Nágrannar
- 13.20 Weirð Loners (3.6)
- 13.45 Olive Kitteridge (1.4)
- 14.55 Popp svar (4.7)
- 15.30 Grillsumarið mikla
- 15.55 Dulda Ísland (7.8)
- 16.45 Lífsstíll (5.5)
- 17.10 Neyðarlínan (6.7)
- 17.40 60 mínútur (37.53)
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn (95.100)
- 19.05 Þær tvær (1.6) Frábærir nýir sketsaþættir með leikkonunum Völu Kristínu Eiríksdóttur og Júlíönu Söru Gunnarsdóttur en þær skrifa og leika öll hlutverkin sjálfar. Í þáttunum bregða þær sér í ýmis skritin og skemmtileg gervi og taka upp á ólíklegustu hlutum enda algerir grallarar báðar tvær!
- 19.30 Britain's Got Talent (12.18)
- 20.40 Britain's Got Talent (13.18)
- 21.05 Mr Selfridge (6.10)
- 21.55 Shameless (4.12)
- 22.50 60 mínútur (38.53)
- 23.40 The Jinx. The Life and Deaths of Robert Durst (5.6)
- 00.25 Daily Show. Global Edition
- 00.55 True Detective (1.8)
- 01.50 Orange is the New Black (1.14) Þriðja þáttaröðin af þessum verðlaunaþáttum um Piper Chapman sem lendir í fangelsi fyrir glæp sem hún framdi fyrir mörgum árum.
- 02.45 Vice (12.14)
- 03.15 The Bucket List
- 04.50 Fréttir



### 19:05 ÞÆR TVÆR

Stórskemmtilegir nýir grínþættir með leikkonunum Völu Kristínu Eiríksdóttur og Júlíönu Söru Gunnarsdóttur en þær skrifa og leika öll hlutverkin sjálfar. Í þáttunum bregða þær sér í ýmis skritin og skemmtileg gervi og taka upp á ólíklegustu hlutum enda algerir grallarar báðar tvær!

## MEIRIHÁTTAR SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á **365.is** **365**

### 19:30 BRITAIN'S GOT TALENT

Frábær skemmtiþáttur með stórkostlegu hæfileikafólki. Í seinni þættinum fer svo kosningin fram á meðal almennings í Bretlandi.



### 21:05 MR. SELFRIDGE

Stórskemmtileg þáttaröð um auðmanninn Harry Selfridge, stofnanda stórverslunarinnar Selfridges í Bretlandi.



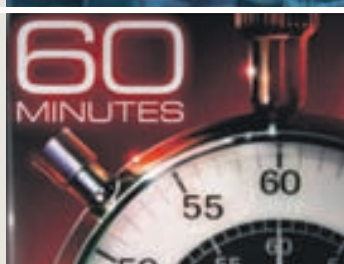
### 21:55 SHAMELESS

Bráðskemmtilegir þættir þar sem fjölskylduafarinn er forfallinn alkóhólisti, mamma löngu flúin og krakkarnir sjá um sig sjálfir.



### 22:50 60 MÍNÚTUR

Vandaður þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem fjallað er um það sem hæst ber hverju sinni og fleira til.



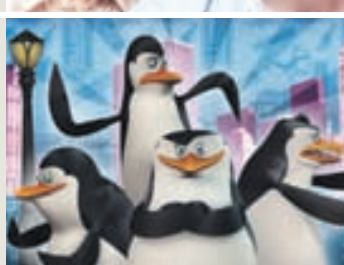
### 22:00 I GIVE IT A YEAR

Rómantísk gamanmynd um Nat og Josh sem eru nýgift og hamingjusöm en ekki hafa allir jafn mikla trú á ráðahagnum.



### 07:00-20:30 BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag. Nánari upplýsingar á **365.is**

## STÖÐ 3

- 17.35 The Amazing Race (8.12)
- 18.20 One Born Every Minute UK (14.14)
- 19.10 Hot in Cleveland (22.22)
- 19.30 Last Man Standing (6.22)
- 19.55 Bob's Burgers (4.22)
- 20.40 Brickleberry (5.13)
- 21.05 Work It (4.13) Gamanþættir um tvo atvinnulausa bílasölumenn sem eru orðnir þreyttir á því að fá enga vinnu og telja sig hafa meiri möguleika á því að fá vinnu ef þeir fara í dulargerfi sem konur og sækja um vinnu sem sölu-menn í lyfjabransanum.
- 21.30 Wilfred (1.13)
- 21.55 Drop Dead Diva (3.13)
- 22.35 No Ordinary Family (4.20)
- 23.20 Strike Back (3.10)
- 00.05 Bob's Burgers (4.22) Skemmtileg teiknimyndasería um mann sem rekur hamborgarastað og skrautlega fjölskyldu hans.
- 00.50 Brickleberry (5.13)
- 01.10 Work It (4.13)
- 01.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## Krakkastöðin

- 07.00 Lukku-Láki
- 07.25 Latibær
- 07.47 Elías
- 08.00 Dóra könnuður
- 08.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 08.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.55 Sumardalsmyllan
- 09.00 Áfram Diego, áfram!
- 09.24 Svampur Sveinsson
- 09.49 Tommi og Jenni
- 09.55 UKI
- 10.00 Brunabílarinn
- 10.22 Ævintýri Tinna
- 10.47 Ævintýraferðin
- 11.00 Lukku-Láki
- 11.25 Latibær
- 11.47 Elías
- 12.00 Dóra könnuður
- 12.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 12.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 12.55 Sumardalsmyllan
- 13.00 Áfram Diego, áfram!
- 13.24 Svampur Sveinsson
- 13.49 Tommi og Jenni
- 13.55 UKI
- 14.00 Brunabílarinn
- 14.22 Ævintýri Tinna
- 14.47 Ævintýraferðin
- 15.00 Lukku-Láki
- 15.25 Latibær
- 15.47 Elías
- 16.00 Dóra könnuður
- 16.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 16.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 16.55 Sumardalsmyllan
- 17.00 Áfram Diego, áfram!
- 17.24 Svampur Sveinsson
- 17.49 Tommi og Jenni
- 17.55 UKI
- 18.00 Brunabílarinn
- 18.22 Ævintýri Tinna
- 18.47 Ævintýraferðin
- 19.00 Rauðhetta ... með nýju bragði 2 Skemmtileg teiknimynd þar sem rækilega er snúið út úr ævintýrinu um Rauðhettu og úlfinn.

## GULLSTÖÐIN

- 18.40 Friends (21.24)
- 19.05 Modern Family (13.24)
- 19.30 Mike & Molly (15.23)
- 19.50 The Big Bang Theory (8.24)
- 20.15 Viltu vinna milljón? (24.30)
- 21.00 Twenty Four (20.24)
- 21.45 Covert Affairs (12.16)
- 22.30 Anna Phil (3.10)
- 23.15 Sisters (8.22)
- 00.45 Twenty Four (20.24)
- 01.30 Covert Affairs (12.16)
- 02.10 Anna Phil (3.10)
- 02.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

- 07.20 The Internship
- 09.15 The Big Wedding
- 10.45 Percy Jackson. Sea of Monsters
- 12.30 The Terminal (Flugstöðin) Stórmynd frá leikstjóranum Steven Spielberg með Tom Hanks í aðalhlutverki. Myndin er lauslega byggð á sönnun atburðum og fjallar um Viktor, mann frá Austur-Evrópu, sem ferðast til Bandaríkjana.
- 14.40 The Internship
- 16.35 The Big Wedding
- 18.05 Percy Jackson. Sea of Monsters
- 19.50 The Terminal (Flugstöðin)
- 22.00 I Give It A Year
- 23.40 Arbitrage
- 04.00 I Give It A Year

## RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.20 Enginn má við mörgum (4.6)
- 10.50 Glastonbury 2014
- 11.50 Dýrafylkingar
- 12.40 Matador (12.24)
- 13.55 Höfundur óþekktur (Hátíðar-tónleikar í Hörpu)
- 15.05 Reynir Pétur – Gengur betur
- 15.55 Rödd þjóðar
- 17.10 Táknafréttir
- 17.20 Kalli og Lóa (14.26)
- 17.32 Sebba (27.40)
- 17.44 Ævintýri Berta og Árna (31.52)
- 17.49 Tilly og vinir (19.52)
- 18.00 Stundin okkar (8.28)
- 18.25 Gleðin í garðinum (1.8)
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir (52)
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.40 Ferðastíklur (8.8)
- 20.25 Öldin hennar (25.52)
- 20.30 Ljósstöðin (7.8)
- 21.25 Íslenskt bíósumar – Skilaboð til Söndru
- 22.50 HM-stofa (16-liða úrslit) Haukur Harðarson fer til sín góða gesti og fer yfir það helsta í 16-liða úrslitum HM kvenna í knattspyrnu í Kanada.
- 23.10 Illdeilur (The Carnage) Gamanmynd með Jodie Foster, Kate Winslet, John H. Reilly og Christopher Waltz í aðalhlutverkum. Tveir drengir lenda í áflogum sem leiða foreldra þeirra til sáttafunda. Fundirnir vinda upp á sig og fyrr en varir eru áflog drengjanna orðin aukatriði. Leikstjóri: Roman Polanski. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna. e.
- 00.30 Návist (3.5) (Lightfields)
- 01.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

## SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.00 The Talk
- 11.31 The Talk
- 11.57 Dr. Phil
- 13.22 Dr. Phil
- 14.06 Cheers (7.26)
- 14.30 Hotel Hell (3.8)
- 15.12 Læknirinn í eldhúsinu (3.8)
- 15.37 The Biggest Loser (18.27)
- 16.18 The Biggest Loser (19.27)
- 17.04 My Kitchen Rules (10.10)
- 17.50 Parks & Recreation (21.22)
- 18.33 The Office (13.27)
- 18.56 Top Gear (4.6)
- 19.49 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking (14.20)
- 20.15 Psych (1.16)
- 21.00 Law & Order (20.23)
- 21.48 American Odyssey (5.13)
- 22.32 Penny Dreadful (8.8)
- 23.28 The Walking Dead (8.16)
- 00.11 Rookie Blue (3.13)
- 00.55 CSI. Cyber (13.13)
- 01.45 Law & Order (20.23)
- 02.32 American Odyssey (5.13)
- 03.16 Penny Dreadful (8.8)
- 04.12 Pepsi MAX tónlist

## Golfstöðin

- 08.10 PGA Tour 2015 – Highlights
- 09.05 Samsung-unglingaeinviگی 2
- 09.35 Inside the PGA Tour 2015
- 10.00 US Open 2015
- 17.00 US Open 2000
- 19.00 Us Open 2015

## HRINGBRAUT

- 08.00 Helgin (e)
- 08.30 Kvennaráð (e)
- 09.15 Lífsins list (e)
- 09.45 Grillspáðinn (e)
- 10.00 Fólk með Sirrý (e)
- 11.00 Þjóðbraut (e)
- 11.45 Grillspáðinn (e)
- 12.00 Sjónarhorn (e)
- 12.30 Lífsins list (e)
- 13.00 Lífsstíll (e)
- 13.30 Kíkt í skúrinn (e)
- 14.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e)
- 15.00 Heimsljós (e)
- 15.30 Kvennaráð (e)
- 16.15 Mannamál (e)
- 17.00 Atvinnulíf (e)
- 17.30 433.is (e)
- 18.00 Ritstjórnir (e)
- 18.30 Þjóðbraut (e)
- 19.15 Grillspáðinn (e)
- 19.30 Fólk með Sirrý (e)
- 20.30 Sjónarhorn (e)
- 21.00 Mannamál (e)
- 21.45 Helgin (e)
- 22.15 Kvennaráð (e)
- 23.00 Lífsins list (e)
- 23.30 Atvinnulíf (e)

**ÚTVARP**  
 FM 88,5 XA-Radíó  
 FM 89,5 Retro

**FM 90,1** Rás 2  
**FM 90,9** Gullbylgjan  
**FM 93,5** Rás 1

**FM 95,7** FM957  
**FM 96,3** FM Suðurland  
**FM 96,7** Létt Bylgjan

**FM 97,7** X-ið  
**FM 98,9** Bylgjan  
**FM 99,4** Útvarp Saga

**FM 100,5** K100  
**FM 102,9** Lindin

**NÝTT  
BRAGÐ**

SUGARFREE GUM



**WRIGLEY'S  
Extra**

**x25**

**ORANGE  
FLAVOUR**

Tannlæknafélag Íslands mælir  
með notkun xylytols sem  
aðalsættuefnis í tyggigúmmí

**Borða**

**Drekka  
tyggja**

**WRIGLEY'S  
Extra**

## DAGSKRÁ

## LAUGARDAGUR

## STÖÐ 2

- 07.00** Barnatími Stöðvar 2  
**07.01** Strumpanir  
**07.25** Brúðubíllinn  
**08.00** Algjör Sveppi  
**09.15** Lína langsokkur  
**09.35** Kalli á þakinu  
**10.00** Kalli kanína og félagar  
**10.25** Villingarnir  
**10.50** Tommi og Jenni  
**11.15** Loonatics Unleashed  
**11.35** Beware the Batman  
**13.00** Bold and the Beautiful  
**13.25** Britain's Got Talent (10.18)  
**14.40** Britain's Got Talent (11.18)  
**15.05** Mr. Selfridge (5.10)  
**16.00** Sumar og grillréttir Eyþórs (2.8)  
**16.45** ET Weekend (40.53)  
**17.30** Íslenski listinn  
**18.00** Sjáðu (396.450)  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.  
**18.55** Sportpakkinn (45.100)  
**19.05** Lottó  
**19.10** Manstu (1.8)  
**19.45** Nebraska  
**21.40** Sex and the City (Beðmál í borginni. Blómyndin) Geysivinsæl blómynd byggð á samnefndum sjónvarpsþáttum.  
**00.05** Bronson  
**01.40** Life of Pi  
**03.40** Lawless  
**05.35** ET Weekend (40.53).  
**06.15** Fréttir Fréttir Stöðvar 2 endursýndar frá því fyrr í kvöld.

SPORT besta sætið

- 08.55** Formúla 1 - Austurríki - Æfing 3 Bein útsending frá æfingu fyrir kappaksturinn í Austurríki.  
**10.10** Fjölnir - Leiknir R.  
**11.50** Formúla 1 - Tímataka Austurríki Bein útsending frá tímátökunni í Austurríki.  
**13.40** Pepsímörkin  
**15.10** Borgunarbikarinn 2015 (Breiðablik - KA)  
**17.40** Formúla 1 - Tímataka Austurríki  
**19.00** UFC Live Events Bein útsending frá UFC Fight Night í Berlín þar sem Joanna Jedrzejczyk og Jessica Penne eigast við í aðalbardaga kvöldsins.  
**21.00** UFC Now 2015  
**22.35** NBA  
**23.00** UFC Live Events UFC Fight Night. Jedrzejczyk vs. Penne  
**00.40** UFC Now 2015

SPORT 2 enski boltinn

- 10.20** Manstu (1.8)  
**10.55** Tottenham - Wigan  
**12.35** Leikmaðurinn Gunnleifur Gunnleifsson  
**13.05** Bestu leikirnir Man. City - QPR - 13.05.12  
**13.40** Stuðningsmaðurinn Sigurður Helgason  
**14.10** Bestu leikirnir Real Madrid - Man. City - 18.09.12  
**14.40** Manstu  
**15.25** Slóvenía - England  
**17.05** Manstu (1.8)  
**17.40** Fjölnir - Leiknir R.  
**19.25** Pepsímörkin  
**21.00** Manstu (1.8)  
**21.35** Breiðablik - KA  
**23.25** Borgunarmörkin  
**00.20** Arsenal - Tottenham

## INN

- 17.00** Hvíta tjaldíð **17.30** Eldhús meistaranna **18.00** Hrafnabing **19.00** Hvíta tjaldíð **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnabing **21.00** Lífæð Íslands **21.30** Skuggaráðuneytið **22.00** Björn Bjarna **22.30** Auðlindakistan **23.00** Á ferð og flugi **23.30** Sjónvarp Kylfings **00.00** Landsbyggðin á Hrafnabingi.

## STÖÐ 3

- 17.35** Junior Masterchef Australia (12.16)  
**18.20** Wilfred (1.13)  
**18.45** The World's Strictest Parents (6.9)  
**19.40** One Born Every Minute UK (14.14)  
**20.30** Bob's Burgers (3.22)  
**20.55** Amercian Dad (16.18)  
**21.20** Cougar Town (3.13)  
**21.45** The Listener (2.13)  
**22.30** Revolution (20.22)  
**23.15** Work It (3.13)  
**23.35** Bob's Burgers (3.22)  
**00.00** Amercian Dad (16.18)  
**00.20** Cougar Town (3.13)  
**00.40** The Listener (2.13)  
**01.25** Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## Krakastöðin

- 07.00** Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveinsson **07.49** Tommi og Jenni **07.55** UKI **08.00** Brunabíllarnir **08.22** Ævintýri Tinna **08.47** Ævintýraferðin **09.25** Latibær **09.47** Elías **10.00** Dóra könnuður **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Sumardalsmyllan **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveinsson **11.49** Tommi og Jenni **11.55** UKI **12.00** Brunabíllarnir **12.22** Ævintýri Tinna **12.47** Ævintýraferðin **13.25** Latibær **13.47** Elías **14.00** Dóra könnuður **14.24** Mörgæsinar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Sumardalsmyllan **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveinsson **15.49** Tommi og Jenni **15.55** UKI **16.00** Brunabíllarnir **16.22** Ævintýri Tinna **16.47** Ævintýraferðin **17.00** Lukku láki **17.25** Latibær **17.47** Elías **18.00** Dóra könnuður **18.24** Mörgæsinar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **19.00** Lukku Láki

## GULLSTÖÐIN

- 17.25** Friends (5.23)  
**17.50** Modern Family (12.24)  
**18.10** Mike & Molly (14.23)  
**18.30** The Big Bang Theory (7.24)  
**18.55** Stelpurnar (4.20)  
**19.20** Derek (1.8)  
**19.45** Sælkeráferðin (2.8)  
**20.05** The Goodwin Games (1.7) Gamanþættir um þrjú systkini sem talast ekki við vegna illdeilna en við jarðarför föður síns komast þau að því að þau muni ekki erfa milljónirnar hans nema að þau komist yfir þessar deilur og sam einst í gegnum sérstakan fjölkylduleik sem hann sjálfur hefur skapað.  
**20.30** Without a Trace (17.24).  
**21.15** Anna Pihl (3.10)  
**22.00** Covert Affairs (11.16)  
**22.45** Stelpurnar (4.20)  
**23.05** Derek (1.8)  
**Frábær gamanþáttaröð með Ricky Gervais í aðalhlutverki.**  
**23.30** Sælkeráferðin (2.8)  
**23.50** Without a Trace (17.24)  
**00.35** Anna Pihl (2.10)  
**01.15** Covert Affairs (11.16)  
**02.00** Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

- 08.50** Robot and Frank  
**10.20** So Undercover  
**11.55** Anchorman 2. The Legend Continues  
**13.50** Journey to the Center of the Earth  
**15.20** Robot and Frank  
**16.50** So Undercover  
**18.25** Anchorman 2. The Legend Continues  
**20.25** Journey to the Center of the Earth Íslenska Hollywood-stjarnan Anita Briem leikur aðalhlutverk í þessari bandarísku ævintýramynd fyrir alla fjölskylduna sem er lauslega byggð á sígildri vísindaskáldsögu Jules Verne, Leynardómi Snæfellsjökuls.  
**22.00** Transformers. Age of Extinction  
**00.45** Hours  
**02.25** Premium Rush  
**03.55** Transformers. Age of Extinction

## RÚV

- 07.00** Morgunstundin okkar (24:500)  
**07.01** Kioka (64:78)  
**07.08** Ljónið Urri (46:52)  
**07.18** Kalli og Lóa (19:26)  
**07.30** Pósturinn Páll (10:13)  
**08.30** Hvolpasveitin (21:26)  
**08.53** Babar (5:26)  
**09.16** Kata og Mummi (14:52)  
**09.39** Verðlaunaféð (15:21)  
**09.40** Drekar (16:20)  
**10.04** Undraveröld Gúnda  
**10.20** Undarleg ósköp að vera kona  
**11.20** Konur rokka  
**12.25** Golfíð (2:12)  
**13.00** Silkileiðin á 30 dögum  
**13.45** Íslandsmótið í kraftlyftingum  
**15.45** Ferðastíklar (7:8)  
**16.30** Ástin grípur unglinginn (3:12)  
**17.10** Táknálsfréttir  
**17.20** Franklín og vinir hans (21:52)  
**17.43** Unnar og vinur (22:26)  
**18.10** Hið ljúfa líf (2:6)  
**18.30** Best í Brooklyn  
**18.54** Lottó (43)  
**19.00** Fréttir  
**19.20** Íþróttir (51)  
**19.30** Veðurfréttir  
**19.40** Enginn má við mörgum (4:6) (Outnumbered V) Bresk gamanþáttaröð um hjón sem eiga í basli með að ala upp börnin sín þrjú. Aðalhlutverk leika Claire Skinner, Hugh Dennis, Tyger Drew-Honey, Daniel Roche og Ramona Marquez.  
**20.15** Fótboltafár  
**21.50** HM-stofa (16-liða úrslit)  
**22.10** Símaklefinn (Phone Booth)  
**23.30** Komdu honum á svið  
**01.15** Útvarpsfréttir í dagskrálok

## SKJÁREINN

- 06.00** Pepsi MAX tónlist  
**09.20** The Talk  
**09.58** The Talk  
**10.38** Dr. Phil  
**11.20** Dr. Phil  
**12.02** Cheers (6.26)  
**12.26** 30 Rock (3.13)  
**12.48** Parks & Recreation (3.22)  
**13.09** Reckless (2.13)  
**13.51** Lífið er yndislegt  
**15.21** Hreimsins besti (1.4)  
**16.07** The Voice (6.25)  
**17.32** The Voice (7.25)  
**18.16** Psych (10.16)  
**19.00** Scorpion (22.22)  
**19.40** Jane the Virgin (2.22)  
**20.22** Eureka (8.14)  
**21.06** Lost Girl (8.13)  
**23.39** Fargo (5.10)  
**00.28** Unforgettable (8.13)  
**01.08** CSI (11.22)  
**01.51** Eureka (8.14)  
**02.35** Lost Girl (8.13)  
**03.19** Inside Man  
**05.23** Pepsi MAX tónlist

## Golfstöðin

- 08.15** Inside The PGA Tour 2015  
**08.40** Golfing World 2015  
**09.30** PGA Tour 2015  
**11.35** US Open 2015  
**18.35** This is the Presidents Cup 201  
**19.00** US Open 2015

## HRINGBRAUT

- 08.00** Helgin (e) **08.30** Kvennaröð (e) **09.15** Lífsins list (e) **09.45** Grillspáðinn (e) **10.00** Fólkl með Sírrý (e) **11.00** Þjóðbraut (e) **11.45** Grillspáðinn (e) **12.00** Sjónarhorn (e) **12.30** Lífsins list (e) **13.00** Lífsstill (e) **13.30** Kíkt í skúrinn (e) **14.00** Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) **15.00** Heimsljós (e) **15.30** Kvennaröð (e) **16.15** Mannamál (e) **17.00** Atvinnulífið (e) **17.30** 433.is (e) **18.00** Ritstjórnarnir (e) **18.30** Þjóðbraut (e) **19.15** Grillspáðinn (e) **19.30** Fólkl með Sírrý (e) **20.30** Sjónarhorn (e) **21.00** Mannamál (e) **21.45** Helgin (e) **22.15** Kvennaröð (e) **23.00** Lífsins list (e) **23.30** Atvinnulífið (e)

SIGGI HLÖ  
ER Í LOFTINU

HAPPY HOUR ÍSLENSKU ÞJÓÐARINNAR

LAUGARDAG MILLI KL. 16:00 - 18:30



SIÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAPPIÐ



FM 98.9

HLUSTADU  
HVAR SEM ER,  
HVENÆR SEM ERBYLGJAN  
989FÆRÐU FJARSKIPTIN YFIR TIL 365  
OG FÁÐU VANDAÐ SJÓNVARPSEFNI  
Á FÁRÁNLEGA GÓÐU VERÐI

# Hlaupadagar 20.-21. júní



## 20% afsláttur af La Sportiva hlaupaskóm og völdum fatnaði.

Landslið Íslands í fjallahlaupum keppti á HM í Frakklandi fyrr í sumar. Þorbergur Ingi lenti þar í 9. sæti en hann á Íslandsmetið í Laugavegshlaupinu. Premeningarnir, Þorbergur, Örvar og Guðni hlaupa í La Sportiva skóm og 66°NORÐUR fatnaði.

### Kári dömujakki

Einstaklega léttur jakki sem er vatns- og vindheldur og veitir um leið góða öndun.

Verð áður: 22.000 kr.  
Tilboðsverð: 17.600 kr.



### Kári herrajakki

Einstaklega léttur jakki sem er vatns- og vindheldur og veitir um leið góða öndun.

Verð áður: 22.000 kr.  
Tilboðsverð: 17.600 kr.



### Grettir langermabolur

Langermabolur úr Polartec® Power Dry®. Efnið andar einstaklega vel og heldur þér þurrum og hlýjum.

Verð áður: 8.400 kr.  
Tilboðsverð: 6.720 kr.



### Grettir stuttermabolur

Stuttermabolur úr Polartec® Power Dry®. Efnið andar einstaklega vel og heldur þér þurrum og hlýjum.

Verð áður: 6.800 kr.  
Tilboðsverð: 5.440 kr.



### Grettir hlaupabuxur

Léttar hlaupabuxur úr Polartec® Power Stretch® Light sem andar einstaklega vel. Herra- og dömusnið.

Verð áður: 9.800 kr.  
Tilboðsverð: 7.920 kr.



### La Sportiva Helios

Léttir og góðir hlaupaskór sem eru hannaðir fyrir hlaup á slóðum og grófu undirlagi en henta um leið vel á malbiki.

Verð áður: 22.000 kr.  
Tilboðsverð: 17.600 kr.



### La Sportiva Bushido

Léttir og góðir hlaupaskór með einstaklega góðu gripi sem eru hannaðir fyrir hlaup á grófu undirlagi.

Verð áður: 26.900 kr.  
Tilboðsverð: 21.520 kr.



### La Sportiva Crossover Gore-Tex

Góðir hlaupaskór í grófu undirlagi og á fjöllum. Kemur í veg fyrir að drulla og steinar berist ofan í skóinn.

Hægt er að setja nagla undir skóna.  
Verð áður: 26.900 kr.  
Tilboðsverð: 21.520 kr.



## NÆRMYND

## Kristín Jóhannesdóttir

Leikstjóri og handritshöfundur

ALDUR: 67 ára  
MAKI: Sigurður Pálsson  
BÖRN: Jóhannes Páll

Kristín var á dögnum valin borgarlistarmaður Reykjavíkur. Hún á farsælan feril að baki sem leikstjóri og handritshöfundur. Næsta haust hefjast tókur á kvikmyndinni ALMA sem hún bæði skrifar og mun leikstýra.



Jóhannes Páll Sigurðsson sonur

„Mamma er yndisleg og glæsileg kona. Hún er mjög ákveðin, með sterkar skoðanir á hlutunum og mikla ástríðu fyrir því sem hún gerir, þjúrasti í listum og góð í því sem hún gerir.“



Elma Stefánía Ágústadóttir samstarfskona

„Af öllum sem ég hef unnið með hef ég lært mest af Kristínu. Við eigum langa sögu saman og hún er ofboðslega traust og það er alltaf hægt að leita til hennar. Hún er mikill hugsuður, með sterka sýn og mikill hómoristi.“



Ólafía Hrönn Jónsdóttir samstarfskona

„Að vinna með henni er eins og að horfa á spennumynd. Hún er svo fróð og djúp, allt svo áhugavert sem hún segir. Ég hef unnið oft með henni, sem betur fer.“

## Sumar útsala



Þú finnur bæklinginn á dorma.is

Stillanlegt og þægilegt



Charlotte Julien

AFSLÁTTUR  
100.000  
krónur

C&amp;J SILVER STILLANLEGT með Shape heilsudýnum

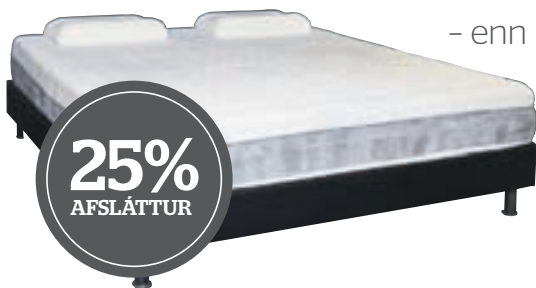
Stillanlegur botn og Shape heilsudýnur  
Stærð: 2x90x200 cm.  
Fullt verð: 466.900 kr.

C&J stillanleg rúm:  
· Inndraganlegur botn  
· 2x450 kg lyftimótorar  
· Mótor þarfnast ekki viðhalds  
· Tvihert stál í burðargrind  
· Hliðar- og endastopparar  
· Hljóðlátur mótur - Total silence®

Aðeins 366.900 kr.

Fullkominn stuðningur

- enn meiri mykt

25%  
AFSLÁTTUR

SHAPE DELUXE HEILSURÚM

- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
- 26 cm þykk heilsudýna
- 2 cm latexlag bólstrað í áklæði
- 4 cm gel memoryfoam
- 4 cm shape memoryfoam
- Non-slip efni á botni dýnnar
- Engir rykmaurar
- 5 ára ábyrgð!
- Ófnæmisprófuð
- Burstaðir stálfaetar

Shape Deluxe dýna með Classic botni og löppum  
Stærð: 180x200 cm.

Fullt verð: 234.900 kr.

MEIRA Á  
dorma.is

Aðeins 176.175 kr.

Holtgöðrum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100Afgreiðslutími  
Mán. til fös. frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16  
www.dorma.is

DORMA

Láttu drauminn ræstast

## Maður á að gera það sem mann langar til

Ásrún Mjöll Stefánsdóttir sló til síðastliðið sumar og tók mótörhjólapróf. Hún ætlar að verða bóndi og er að læra húsasmíði og vélstjórn í Tækniskólanum.

„Mig hefur alltaf langað til þess að gera svo margt, svo langaði mig bara að gera þetta þannig að ég ákvað bara að slá til,“ segir Ásrún Mjöll Stefánsdóttir, sem ætlar að fara á mótörhjól í kringum landið í byrjun næsta mánaðar, en prófið tók hún í lok síðasta sumars.

„Mig langaði rosalega að fara einhverja langa ferð og ákvað að hjóla hringinn og fara á Eistnaflug í leiðinni. Ég er búin að kaupa miða svo núna vona ég bara að það verði gott veður,“ segir hún hress og hlær.

„Mig langar til þess að gefa mér kannski svona viku til tíu daga til að fara hringinn en það kemur bara í ljós eftir veðri hvað ég ákveð að gera. Það er svo margt flott að skoða á leiðinni.“

Ásrún er ekki enn sem komið er meðlimur í neinum mótörhjólaklúbbi en er þrátt fyrir það búin að kynna fólk með viðlíka áhugamál.

„Þetta er alveg rosalega gaman og ég er búin að kynna fullt af skemmtilegu fólki í gegnum þetta. Mótörhjólamaður eru allir svo vinalegir, þetta er alveg frábært fólk upp til hópa,“ segir Ásrún. Hjólið keypti hún sér síðastliðið vor.

„Ég keypti mér Honda Shadow-hjól. Maðurinn sem ég keypti það af var búinn að gera það vel upp þannig að ég var mjög þakklát fyrir það og er mjög ánægð með það.“

Auk mótörhjólááhugans hefur Ásrún mikinn áhuga á klifri og vinnur í Klifurhúsinu auk þess sem hún stundar nám í húsasmíði og vélstjórn í Tækniskólanum.

„Mig hefur lengi langað til þess að vera bóndi. Ég fór alltaf í sveit undir Eyjafjöllum og finnst rosa gott að vera þar. Svo lá vegurinn bara að þessu. Að smíða og vélstjórnin kom svo einhvern veginn eftir á. Það er svo gott að geta bjargað sér svona sjálfur þannig að þetta small bara saman,“ segir hún um ástæður þess að hún ákvað að fara í húsasmíða- og vélstjórn-



FLOTT HJÓL Ásrún Mjöll keypti sér Honda Shadow-hjól síðastliðið vor og er mjög ánægð með það. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

arnám. Hún segir fólk stundum verða örlítið undrandi á námsvili hennar en kippir sér ekkert upp við það. „Ég fæ alveg oft furðulegt augnatillit frá fólki og það verður oft hissa þegar ég segi því frá náminu. En maður á bara að gera það sem mann langar mest til að gera og það sem gerir mann hamingjusaman,“ segir hún glöð í bragði.

Hún hefur ekki enn ákveðið hvar á landinu hana langar mest til þess að eiga bóndabæ og segir að hægt sé að finna fallega staði alls staðar. „Núna þarf ég bara að safna mér fyrir bóndabæ en ég hef langan tíma til þess að safna þannig að það er allt í lagi,“ segir hún hlæjandi að lokum.

gydaloo@frettabladid.is

## Gefur út USB-lykla með tónlist

Hljómsveitin KSF fer heldur betur frumlegar leiðir í útgáfu á tónlist sinni.

Hljómsveitin KSF sem lék á Secret Solstice-tónlistarhátíðinni í gær hefur farið nýjar leiðir í að koma tónlist sinni til áheyranda. Sveitin hefur nú sett sérstaka USB-lykla í sölu með 22 lögum eftir meðlimi sveitarinnar. „Við höfum ekki gefið neitt svona stórt út. Við erum á leið úr landi og vildum gera eitthvað sérstakt fyrir hátíðina um helgina,“ segir Friðrik Thorlacius, annar meðlima KSF. Ásamt honum er Sigurjón Friðriksson í sveitinni.

Þeir félagarnir hafa verið iðnir við kolann undanfarið og komið fram víða. „Þetta er búið að vera alveg frábært og viðtökurnar magnaðar. Við ákváðum því líka að gera sérstakan KSF-fatnað og getum stoltir sagt að fyrsta upplagið seldist nánast strax upp.“

- kak

MIKLIR MÁTAR Þeir Friðrik Thorlacius og Sigurjón Friðriksson eru bestu vinir.



SÍMAR AUGLÝSINGAEILDIR - AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Hjördís Zoëga Hjördis@365.is, Sigríður Órn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólaf Þorsteinsdóttir svansi@365.is, Órn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorlaksdóttir geira@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrónnar Helgason hronnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

20%  
AFSLÁTTUR

Mikið úrval af  
bómullarsængurverum  
frá Nordicform og Zone

MEIRA Á  
dorma.is

# Sumar útsala



**TAMPA**  
hægindastóll

Stillanlegur hægindastóll.  
Svart, brúnt, grátt og  
ljóst leður á slitflötum.  
80x90 H:105 cm.

Fullt verð: 99.900 kr.

20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins **79.900 kr.**

**TVENNUTILBOÐ**  
dúnsæng + koddur



O&D dúnsæng  
· 50% dúnn  
· 50% smáfiður  
+ Dúnkoddur

Fullt verð: 24.900 kr.

**TVENNU  
TILBOÐ**



Aðeins **18.900 kr.**



Fyrir þínar  
bestu stundir

**NATURE'S REST**  
heilsurúm

Nature's Rest heilsudýna  
með Classic botni.  
Stærð: 140x200 cm.

Fullt verð: 92.900 kr.



Aðeins **59.900 kr.**



AFSLÁTTUR  
**33.000**  
krónur

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn, val um 3 litri
- 320 gormar pr. fm<sup>2</sup>
- Góðar kantstyrkingar



Afgreiðslutími  
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16  
www.dorma.is

Holtagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100

Þú finnur  
Dormabæklinginn á [dorma.is](http://dorma.is)

# DORMA

Láttu drauminn rætast



## BAKPANKAR

Pawels  
Bartoszek

## Allsber á röngum tíma

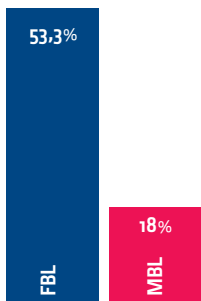
Hópur ungs fólks klifraði upp á fjall í Malasíu, striplaðist og setti myndir af því á netið. Skömmu síðar kom jarðskjálfti. Fólk dó. Mannskepnan kann að greina mynstur og einhverjir eru sagðir hafa tengt saman: Túristar að stripla => Andar reiðir => Jörð skelfur => Fólk deyr. Ein þessara tenginga er nokkuð rökföst. Hinar tvær eru það ekki.

**Í ÖLLUM** samfélögum getur fólk lent í því að vera gripið berrassað á röngum stað og á röngum tíma. Sjálfur er ég kannski bara heppinn. Ég vann ekki í banka fyrir hrun og þótt margir vina minna hafi gert það hef ég sem betur fer ekki þurft að heimsækja neinn þeirra upp á Kvíabryggju. Mín kynslóð var kannski ekki orðin nægilega valdamikil 2008. Við vorum vissulega á leiðinni upp fjallið en samt enn í fötum þegar skjálftinn kom.

**NÚ ERU** margir reiðir við fyrrum bankamenn. Ekki misskilja mig: fjármáglæpir eru alvöruglæpir og ef óvilhallir dómstólar dæma menn til fangelsisvistar fyrir þá þá er það ekki ranglátara en hvað annað í þessu lífi. En sú reiði sem stundum brýst fram í umræðunni í garð þessara tilteknu misindismanna markast auðvitað af því að fólk er reitt út af hruninu. Fólk vill refsfa fólk fyrir hrunið.

**AF UMRÆÐUM** um aðbúnað sumra þessara fanga má dæma að sumum þyki eins og fangelsin séu nú eins konar sumarþúðir. Fólk geti hjólað um á fjallahjólu, keypt sér betri húsgögn og jafnvel fengið senda matarbakka með mat sem það fílar frekar. Þetta finnst sumum fáránlegt.

**EN REFSINGIN** sem felst í fangelsisvistinni er sú að geta ekki talað við fjölskyldu sína, farið í bíó eða kíkt á leikinn þegar manni sýnist. Það er þung refsing. Þeir sem vilja krydda þá refsingu með því skikka fólk til að sofa á hörðum rúmum, borða kalda súpu eða horfa á illa máláðan vegg eru á rangri braut.



## YFIRBURÐIR

### Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðalgestur kvenna á töluþlað, 18-49 ára. Prentmiðlakönnun Gallup, jan. - mar. 2015



Allt sem þú þarft ...



9.990,-

HEKTAR gólfampi  
H181cm. Dökkgrátt

# Verið velkomin í nýja stofudeild

Við höfum nú opnað stofudeildina aftur eftir umfangsmiklar breytingar. Komdu og fáðu nýjar hugmyndir og innblástur fyrir draumastofuna þína.

1.890,-

RAGNBORG púðaver  
B40xL65cm. Grænt  
Innri púði seldur sér

114.900,-

STOCKSUND þriggja sæta sófi  
B230xD95, H60cm. Nolhaga dökkgrátt



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

