



SKOÐUN Karl Guðlaugsson spyr hvort hjúkrunarfræðingar verði valdir með A-prófum. **15**



LÍFIÐ Er enn í skýjunum eftir að hafa sigrað í Ísland Got Talent á sunnudag. **30**



SPORT Bryndís Rún Hansen náði sögulegum árangri á Íslandsmeistararmótinu í sundi um helgina. **26**

Til hvers að flækja hlutina?

SJÁLFKRAFA Í BESTA ÆPREP!

365

365.is
Sími 1817

FRÉTTABLAÐIÐ

Priðjudagur

14. apríl 2015
86. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Framkvæmdir hafnar

Áætlað er að útilaug við Sundhöllina verði opnuð vorið 2017. Flutningur á rafloögum er hafinn. Bygging verður 25 m útilaug, vaðlaug, eimbað og pottar. Heildarkostnaður er áætlaður 1.420 milljónir króna. **2**

17 ára í varðhaldi Mæður sitja í varðhaldi eftir tilraun til stórfellds smygls. Stúlkan er barn samkvæmt lögum en ekki þykir rétt að vista hana án móður sinnar í sérstöku úrræði á vegum Barnaverndar. **4**

Virkjun 2017 Landsvirkjun og verktakafyrirtækið LNS Saga undirrituðu í gær samninga um byggingu Þeistareykjavirkjunar. Virkjunin hefur rekstur haustið 2017 en fyrsti áfangi kostar allt að 24 milljörðum. **6**



Vinnustöðvun frestað Samninganefnd AFLS starfsgreinafélags hefur frestað verkfalli undirverktaka hjá Alcoa Fjarðaáli um átta sólarhringa.

Svo virðist sem skriður sé kominn á viðræðurnar og vonast er eftir því að samningar náist. **8**



SHANDOR
14

2 SÉRBLÖÐ

Sumardekk | Fólk



SPENNTAR Ballerínur úr Ballettskóla Eddu Scheving voru spenntar í gær á lokaæfingu fyrir vorsýningu skólans í Borgarleikhúsinu. Þrjár sýningar verða haldnar í dag þar sem ballettdansararnir sýna uppskeru dansársins. **FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR**

Búist við kjötskortri

Dýralæknar eru meðal stétta Bandalags háskólamanna sem boðað hafa verkfall frá og með næsta mánudegi. Dragist verkfallið á langinn hverfur fersk kjötvara hratt úr búðum. Tæki og skepnur fara ekki yfir varnarlínur og hluti útflutnings truflast.

KJARAMÁL Komi til verkfalls dýralækna næsta mánudag gæti orðið kjötskortur í verslunum innan fárra daga.

Finnur Árnason, forstjóri Haga, segir erfitt að segja nákvæmlega til um áhrif verkfalls á verslanir. „Kjötið klárast tiltölulega hratt, en ég veit að einhverjir eru að sækja um undanþágur þannig að á þessari stundu er ekki víst hvernig þetta endar,“ segir hann. Vari verkfallið í skamman tíma segir hann einhver áhrif verða, en ekki mikil. Vari það hins vegar lengi verði áhrifin mikil.

„Við fáum ferskvöru daglega,“ segir Finnur og telur líklegt að hún klárast á tveimur til þremur dögum í verkfalli. „Síðan eru einhverjar meiri birgðir af frosinni vöru.“

Þá komi verkfall dýralækna mismunandi niður á kjötttegundum. „Það er ekki sláturtíð í lambakjöti

svo að birgðastaða þess er bara birgðastaðan í landinu og þarf ekki dýralækna til að klára söluna á því, þannig að það myndi líklega duga okkur fram á haust.“ Áhrifin komi hins vegar strax fram í því að skrúfist fyrir framboð á svína-, kjúklinga- og nautakjöti.

Í tilkynningu sem Guðbjörg Þorvarðardóttir, formaður Dýralæknafélags Íslands, sendi frá sér í gær kemur fram að flestir dýralæknar í opinberri þjónustu starfi hjá Matvælastofnun og að komi til verkfalls raskist starfsemi stofnunarinnar töluvert.

Hún bendir á að komi til verkfalls frá og með næsta mánudegi, 20. apríl, líkt og boðað hefur verið stöðvast slátrun í landinu, dýralæknar votti ekki flutning þar sem þarf og ábendingum um brot á velferð dýra verði ekki sinnt. Þá stöðvist útflutningur dýraafurða til ríkja



„Kjötið klárast tiltölulega hratt, en ég veit að einhverjir eru að sækja um undanþágur þannig að á þessari stundu er ekki víst hvernig þetta endar.“

Finnur Árnason, forstjóri Haga.

utan Evrópska efnahagssvæðisins. Þá verði hætt útgáfu vottorða vegna útflutnings gæludýra og ekki verði gefin út vottorð vegna flutnings tækja eða skepna yfir sjúkdómavarnalínur.

- óká



VINDMYLLUR Horft til Íslands. **NORDICPHOTOS/AFP**

Mæla vindorku í Grindavík: Þýskt félag vill virkja á Íslandi

ORKUMÁL Þýska fyrirtækið EAB vill fá heimild bæjaryfirvalda í Grindavík til að setja upp vindmyllugarð í sveitarfélaginu.

Ætlunin er að byrja á að setja upp vindmæla á svæðinu. „Ég veit nú eiginlega ekki til hvers. Ég held að það geti ekki verið ákjósanlegri staður,“ segir Hjálmar Hallgrímsson, formaður bæjarráðs Grindavíkur.

„Þetta snýst líka um það að sveitarfélögin eru hvorki að fá aðstöðugjöld eða fasteignagjöld eða neitt annað af þessum mannvirkjum,“ segir Hjálmar. EAB vilji fá land fyrir ekkert annað en „velvilja um að styðja við einhvers konar uppbyggingu í bænum“.

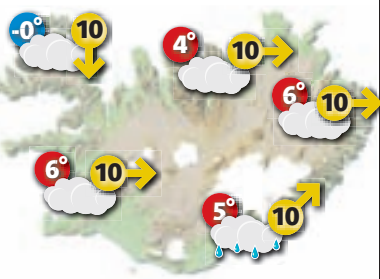
- gar / sjá síðu 10

www.volkswagen.is

Búðu þig undir það óvænta.

CAR OF THE YEAR 2015

VEÐUR



Vestlæg átt og áfram skúrir, en þurr fyrir austan. Hiti 2 til 7 stig að deginum. Norðlæg átt norðan til með svalara veðri og dálitlum eljum.

SKJÓL 20

Áhöfnin á varðskipinu Tý bjargaði yfir 500 manns í gær af tveimur litlum bátum á Miðjarðarhafi: Halda áfram að bjarga flóttafólki úr bátum

BJÖRGUN Varðskipið Týr bjargaði í gær yfir 500 flóttamönnum. Áhöfnin bjargaði fyrst 342 flóttamönnum af litlum trébát um 50 sjómíllur norðvestur af Trípólí í Líbíu en mikill leki var kominn að bátinum. Fjöldi kvenna og barna var í hópnum eða alls 135 konur og 27 börn. Nokkrar kvennanna eru barnshafandi. Veður á vettvangi var þokkalegt og gengu björgunaraðgerðir vel, að því er segir tilkynningu frá Landhelgisgæslunni.

Þegar áhöfnin hafði lokið við að koma öllum flóttamönnum um borð í Tý hélt varðskipið rakið ís að öðrum bát þar sem voru um 200 flóttamenn um borð. Aðstoðaði áhöfnin við að koma þeim um borð í annað skip á staðnum. Þegar því var lokið var haldið af stað með flóttamennina til hafnar á Ítalíu.

Gríðarlegur straumur flóttafólks er nú á þessu svæði og hefur á þriðja þúsund manns verið bjargað þar á síðustu dögum. -vh



FRÁ BJÖRGUNARÁÐGERÐUM 342 var bjargað úr einum bát og 200 úr öðrum. Mikið af konum og börnum var um borð. MYND/LANDHELGISGÆSLAN



Í RÚSTUNUM Sýrlenskur drengur bugaður af sorg í rústum byggingar eftir loftárás á Aleppo. NORDICPHOTOS/AFP

Ekkert lát á loftárásum stjórnarhersins á uppreisnarmenn:

Fimm skólabörn létu lífið

SÝRLAND Loftárásir stjórnarhersins hafa haldið áfram á íbúðarhverfi í Aleppo, sem uppreisnarmenn hafa haft á sínu valdi. Í gær lentu sprengjurnar á skólum og urðu að minnsta kosti fimm börnum að bana. Öllum skólum í hverfum uppreisnarmanna var í kjölfarið lokað og verður kennslu ekki haldið áfram það sem eftir er vikunnar, hið minnsta.

Átök stjórnarhersins við uppreisnarmenn hafa nú staðið yfir í fjögur ár og kostað meira en 200 þúsund manns lífið. -gb

Eiga 535,5 milljarða króna:

Raunávöxtun LSR 8,9 prósent

VIÐSKIPTI Nafnávöxtun eigna LSR (Lífeyrissjóðs ríkisstarfsmanna) var 10,1 prósent á síðasta ári. Það er í tilkynningu sjóðsins sagt svara til 8,9 prósent hreinnar raunávöxtunar.

„Meðaltal hreinnar raunávöxtunar LSR síðustu fimm árin var 5 prósent.“ Tekjur af fjárfestingarstarfsemi á árinu 2014 eru sagðar hafa verið 49,5 milljarðar króna og heildareignir LSR 535,5 milljarðar króna í lok síðasta árs.

Á árinu fengu 18.542 sjóðfélagar eða makar þeirra lífeyrisgreiðslur frá sjóðnum, samtals 32,9 milljarða króna. -óka

Greiða atkvæði rafrænt:

Kosningu lýkur á mánudaginn

KJARAMÁL Rafræn atkvæðagreiðsla sextán aðildarfélag Starfsgreinasambandsins um heimild til verkfallsboðunar hófst í gærmorgun og stendur til miðnættis 20. apríl.

„Um er að ræða verkfallsboðun vegna félagsmanna sem starfa eftir kjarasamningum við Samtök atvinnulífsins,“ segir á vef Starfsgreinasambandsins.

Rúmlega tíu þúsund eru á kjörskrá. „Starfsgreinasambandið hvetur að sjálfsögðu alla kosningabæra félagsmenn til að taka þátt.“ -óka

Framkvæmdir við Sundhöllina hafnar

Áætlað er að útilaug við Sundhöllina verði opnað vorið 2017. Verið er að flytja raflagnir sem eru nálægt graftarsvæðinu og í því. Byggð verður 25 metra útilaug, vaðlaug, eimbað og pottar. Heildarkostnaður er áætlaður 1.420 milljónir króna.

BYGGINGAR Framkvæmdir vegna byggingar útilaugar sunnan við Sundhöllina við Barónsstíg eru hafnar. „Orkuveitan er með stóra spennistöð sunnan við Sundhöllina. Lagnir að og frá því húsi eru margar og nálægt graftarsvæðinu og inni í því að hluta. Tilflutningur á þessum lögnum er hafinn,“ segir Einar Hjálmar Jónsson, byggingatæknifræðingur og verkefnisstjóri nýju útilaugarinnar.



EINAR H. JÓNSSON

Hann getur þess að færa þurfi nær götunni lagnir sem eru undir gangstéttinni meðfram Sundhöllinni að vestanverðu.

„Það er ekki hægt að hengja þær í skurðbakkann eins og menn voru fyrst að velja fyrir sér.“ Jarðvinna fer fljótlega að hefjast, að sögn Einars. „Verktakinn er mættur á svæðið en raunverulegur uppgröftur hefst um leið og búið er að girða byggingarsvæðið varanlega af.“

Á svæðinu, sem Einar bendir á að sé reyndar afar þröngt, verður 25 m löng sundlaug, vaðlaug fyrir við hliðina og nuddpottur.

Við austurgafli Sundhallarinnar, þar sem nú eru nuddpottar, er stefnt að rólegu svæði með heitum pottum án vatnsnudds. „Þetta hefur ekki verið ákveðið endanlega en er álitnið heppilegt fyrir laugar-svæðið eftir stækkun,“ segir Einar.

Byggt verður nýtt anddyri sem verður sameiginlegt fyrir útilaug-



RAFLAGNIR FÆRÐAR Orkuveitan vinnur nú að tilflutningi raflagna áður en raunverulegur uppgröftur vegna laugarsvæðisins hefst. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



VIÐ SUNDHÖLLINA Áætlað er að svæðið verði opnað vorið 2017.



NÝJA LAUGIN Útilaugin verður 25 metra löng.

ina og gömlu innilaugina. Innangengt verður á milli lauganna.

Áætlað er að sundlaugarsvæðið verði opnað vorið 2017. „Það tekur tíma að steypa upp laugarker og svo þarf kerfið marga mánuði til að þorna. Sundlaugar eru öðruvísi en önnur mannvirki að þessu

leyti. Þetta spilar inn í verktímann,“ tekur Einar fram.

Kostnaður vegna viðbyggingarinnar er áætlaður 1.170 milljónir króna og endurbæturnar á eldra húsinu, það er Sundhöllinni sjálfri, 250 milljónir króna.

ibs@frettabladid.is

Jón Atli Benediktsson hlaut flest atkvæði í rektorskjöri Háskóla Íslands í gær: Kosið aftur eftir viku um rektor

KOSNINGAR Ekki náðist hreinn meirihluti í rektorskjöri Háskóla Íslands í gær og verður kosið aftur þann 20. apríl næstkomandi. Þrjú voru í framboði til rektors. Jón Atli Benediktsson hlaut flest atkvæði, eða 48,9 prósent, Guðrún Nordal fékk 39,4 prósent greiddra atkvæða og Einar Steingrímsson 9,7 prósent.

„Það munandi litlu en ég hlakka bara til að halda áfram. Það er nú yfirleitt kosið tvisvar í rektorskjörinu. En ég er bara mjög þakklátur fyrir þennan mikla stuðning,“ sagði Jón Atli í samtali við Fréttablaðið stuttu eftir að úrslit voru kunn.

Samkvæmt reglum háskólans þarf hreinan meirihluta atkvæða og því ljóst að kosið verður á ný milli tveggja efstu frambjóðendanna, þeirra Jóns Atla og Guðrúnar, á mánudaginn í næstu viku. -vh



KOSIÐ Á NÝ Björg Thorarensen les niðurstöður í rektorskjöri við Háskóla Íslands í gær. Kjósa þarf aftur á milli þeirra Jóns Atla Benediktssonar og Guðrúnar Nordal. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



Verkalýðsfélagið Hlíf

Reykjavíkurvegi 64, 220 Hafnarfjörður - Sími 510 0800 - Fax 510 0809 - Netfang hlif@hlif.is

AÐALFUNDUR

Aðalfundur Verkalýðsfélagsins Hlífar verður haldinn þriðjudaginn 21. apríl 2015. kl: 18:00, í Skútunni, Hólshrauni 3. Hafnarfirði.

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf.
2. Kosning í kjörstjórn.
3. Önnur mál.

Léttur kvöldverður.

Stjórnin.



G-TEC FYRIR NÁTTÚRUNA OG VESKIÐ

ŠKODA Octavia G-TEC verð frá 3.420.000 kr.
Útborgun frá aðeins 342.000 kr.



Pú kemst lengra en borgar minna

Ef skynsemin réði værum við öll á ŠKODA Octavia G-TEC. Í honum samtvinnast fegurð, kraftur og virðing fyrir umhverfinu. G-TEC sameinar kosti metans og bensíns; þú nýtir íslenska orku og lækkar eldsneytiskostnað um allt að 35%. Hver vill ekki fara 1.330 km án þess að fylla á og fá svo líka frítt í stæði? Komdu og reynsluaktu ŠKODA Octavia G-TEC.



HEKLA og Lykill gera þér kleift að eignast nýjan ŠKODA á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að sjö ára. Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%. Skylt er að kaskótryggja bifreiðina á lánstímanum.



SPURNING DAGSINS



Olgeir, er þér mikið mál?

„Já, smámál getur oft orðið stór-mál.“

Olgeir Andrésen leiðsögumaður gagnrýnir harðlega slaka salernisaðstöðu fyrir ferðamenn víða um land. Jafnvel margra klukkustunda akstur sé á næsta salerni.

Munnlegur málflutningur um ómerkingarkröfu í Aurum-málinu fór fram í Hæstarétti í gær:

Er ekki eins og hver annar saksóknari

DÓMSMÁL Munnlegur málflutningur um ómerkingarkröfu ákærvaldsins í Aurum-málinu svokallaða fór fram í Hæstarétti í gær. Ríkissaksóknari fer fram á að dómurinn verði ómerktur vegna meints vanhæfis sérfróðs meðdómanda í málinu, Sverris Ólafssonar. Sverrir er bróðir Ólafs Ólafssonar, eins af sakborningum í Al Thani-málinu, sem var dæmdur í fangelsi fyrir aðild sína að því máli.

Ómerkingarkrafan er annars vegar byggð á ættartengslum Sv-

is við Ólaf og hins vegar á ummælum sem Sverrir lét falla eftir að dómur gekk í héraði. Ólafur Þór Hauksson, sérstakur saksóknari sem flutti málið í héraði, hafði þá sagt í fjölmiðlum að sér hefði verið ókunnugt um bræðratengsl Sverris og Ólafs Ólafssonar.

Vararíkissaksóknari sagði að almennt leiddu ættartengsl dómara og sakbornings í öðru máli ekki til vanhæfis en það væri ekki svo í þessu máli. Bræðratengsl Sverris og Ólafs hefðu ein og sér átt að

nægja til þess að Sverrir væri vanhæfur. Aurum-málið og Al Thani-málið væru tengd, ekki síst vegna þess sem gengið hefur á í tengslum við þau hrunmál sem Embætti sérstaks saksóknara hefur sótt á síðustu árum.

„Ólafur Þór Hauksson, sem flutti málið í héraði, er ekki eins og hver annar saksóknari. Hann er holdgervingur Embættis sérstaks saksóknara og í forsvari fyrir það sem sumir hafa kallað ofsóknir,“ sagði Helgi Magnús.



VILL ÓMERKINGU Ríkissaksóknari fer fram á að dómurinn verði ómerktur vegna meints vanhæfis sérfróðs meðdómanda í málinu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sautján ára stúlka í gæsluvarðhaldi

Mæðgur sitja nú í gæsluvarðhaldi eftir tilraun til stórfellds smyglis. Stúlkan er barn samkvæmt lögum en vegna náinna tengsla sakborninga þykir ekki rétt að senda hana í sérstakt úrræði á vegum barnaverndar. Um geðheilsu stúlkunnar er að tefla.

LÖGREGLUMÁL Sautján ára stúlka sem var handtekin á föstudaginn langa á Keflavíkurflugvelli með móður sinni eftir tilraun til að smygla tæplega 20 kílóum af fíkniefnum til landsins var sett í einangrun vegna rannsóknarhagsmuna.

Sá úrskurður rann út á föstudag og stúlkan situr nú í gæsluvarðhaldi. Fíkniefnin sem fundust í farangri mæðganna eru meira magn en fannst hér á landi allt árið í fyrra. Um er að ræða amfetamín, kókaín og MDMA, sem tollverðir fundu í ferðatöskum þeirra.

Til greina kemur að stúlkan fari í fangelsi ásamt móður sinni. Lögreglan fundaði í gær vegna málsins með barnaverndaryfirvöldum og samkvæmt heimildarmanni Fréttablaðsins er um geðheilsu stúlkunnar að tefla. Málið er óvenjulegt og í andstöðu við ákvæði Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna þar sem mælt er til þess að börn sitji ekki í fangelsi með fullorðnum. En þar sem um mæðgur er að ræða og tengsl þeirra eru afar nán þykir vandasamt að ákveða hver besta lausnin er.

Bragi Guðbrandsson hjá Barnaverndarstofu segir að samkvæmt öllum reglum ætti stúlkan að vera í þeirra umsjá. Hins vegar séu hagsmunir hennar ekki endilega þeir í þessu máli. „Það sem er verið að fara yfir er hvar bestu hagsmunir barnsins liggja. Hvort það er hægt að aðskilja mæðgurnar á þessu stigi og hvort það þurfi ekki frekari undirbúning. Það er í lögunum ákvæði sem heimilar það, ef bestu hagsmunir barnsins mæla með því, að það sitji í fangelsi með fullorðnum.“

Þarna eru mjög sérstakar aðstæður uppi. Það er ekki sjálfgefið að þær eigi að vera saman og það er ekki sjálfgefið heldur að



BARNASÁTTMÁLI SAMEINUÐU ÞJÓÐANNA OG RÉTTINDI UNGRA FANGA

Í gildi er samkomulag á milli Barnaverndarstofu og Fangelsismálastofnunar um gæsluvarðhald sakhæfra barna á aldrinum 15-18 ára. Þegar mál sem þessi koma upp er Barnaverndarstofu gert viðvart, sem var gert í tilfalli hollensku stúlkunnar. Það er gert í þeim tilgangi að tryggja að þegar barn er dæmt til gæsluvarðhalds eða fangelsisvistar eigi það að hafa val um að afplána í fangelsi með fullorðnum eða á meðferðarstofnun fyrir börn.

aðskilja þær,“ segir Bragi en í gær hafði mönnum ekki enn tekist að komast að niðurstöðu um málið.

„Það þarf að ræða við stúlkuna og það þarf að leggja sjálfstætt mat á málið. Það er ekki fyrirstaða af okkar hálfu eða Fangelsismálastofnunar. Við erum alveg á sama máli um hvernig þetta á að vinnast. Það er andlegt

ástand og líðan stúlkunnar sem ræður. Almennt séð er þetta ekki eitthvað sem við myndum setta okkur við.“ Staðan er erfið þegar kemur að afplánu kvenna þar til nýtt fangelsi á Hólmsheiði verður tekið í gænið.

Bæði karlar og konur afplána nú í Kvinnafangelsinu í Kópavogi sem stendur til að loka. Konur

Þetta fyrirkomulag um val sem er við lýði á Íslandi hefur verið gagnrýnt af barnaréttarnefnd Sameinuðu þjóðanna. Það er í andstöðu við c-lið 37. greinar Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna. Sú grein kveður sérstaklega á um að börn sem svipt eru sjálfæði sínu skuli vera aðskilin frá fullorðnum. Mál mæðganna þykir hins vegar einstaklega vandasamt og hallast fagaðilar að því að það sé ekki ráðlegt geðheilsu stúlkunnar vegna að aðskilja þær.

hafa verið vistaðar á Sogni og á Kvíabryggju. Páll Winkel fangelsismálastjóri segir brýna þörf á að leysa málefni kvenfanga og segir margt koma til greina til að bæta stöðuna. „Til dæmis að opna álmu á Litla-Hrauni fyrir konur en aðrar hugmyndir koma einnig til greina,“ segir Páll.

kristjanbjorg@frettabladid.is

Í GÆSLUVARÐHALDI Mæðgurnar komu til landsins á föstudaginn langa með flugi frá Amsterdam og áttu pantað flugfar til baka á mánudagsmorgun. Þær voru vistaðar í lögreglustöðinni á Hverfisgötu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



→ Neyðarúrræði á vegum ríkisins

Tvær meðferðarstofnanir hér á landi eru í stakk búna til þess að taka á móti sakhæfum börnum: Meðferðarstofnunin Stuðlar og Háholt í Skagafirði. Nýlega var neyðarmóttaka endurbætt á Stuðlum. Nú er hún kynjaskipt, þrjú rými fyrir pílta og tvö fyrir stúlkur auk neyðarrýmis sem er hægt að nota í gæsluvarðhaldi. Þar er sérstakt baðherbergi og setustofa auk svefnadstöðu. Rýmið var innréttað í desember og hefur einu sinni verið notað í gæsluvarðhaldi síðan þá. Miðað er við að Háholt í Skagafirði taki af sér afplánu barna og að Stuðlar sinni gæsluvarðhaldi.

DANSANI®

FRÁBÆR
GÆÐI /
GOTT VERÐ

Uniq 4202

Glæsilega hannaður og vandaður sturtuklefi. Aðvældur í uppsetningu

IOI
ÍSLEIFUR JÓNSSON

www.isleifur.is

Draghals 14 - 16 Sími 4 12 12 00
110 Reykjavík Fax 4 12 12 01

TEMPERED GLASS
EN14428

Hollenska móðirin hafði ferðast tvisvar til Íslands á síðustu mánuðum: Útiloka ekki að fleiri tengist málinu

LÖGREGLUMÁL Móðirin hafði komið hingað til lands tvisvar áður á síðustu mánuðum. Þetta staðfestir Guðmundur Baldursson, lögreglufulltrúi hjá Lögreglunni á Suðurnesjum. Eftir að mæðgurnar voru teknar með fíkniefnin í farangri sínum var sett í gang stór og umfangsmikil tálbeituáðgerð sem leiddi til þess að íslenskur karlmaður á þrítugsaldri var handtekinn, grunaður um aðild að málinu.

Maðurinn hefur komið við sögu hjá lögreglu áður, en þá vegna smærri mála. Rannsókn málsins er í fullum gangi, mæðgurnar og maðurinn sitja í gæsluvarðhaldi. Ekki er útilokað að fleiri tengist málinu. „Þetta er mikið magn fíkniefna og það segir sig sjálft að svona mikið magn kallar á mikið af peningum. Þannig að við útilokum ekki að fleiri tengist málinu,“ segir Guðmundur.



TEKNAR Í LEIFSTÖÐ Mæðgurnar voru handteknar við komuna til landsins. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

RENAULT CAPTUR HLAÐINN BÚNAÐI



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

DÍSIL, BEINSKIPTUR. 3,6 l/100 km*
VERÐ: 3.490.000 KR.

DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR. 3,9 l/100 km*
VERÐ: 3.790.000 KR.

Innifalið í verði: 17" álfelgur, lykillaust aðgengi, tvílitur, skyggðar rúður, leiðsögubúnaður með Íslandskorti, tölvustýrð loftkæling, LED dagljós, bakkskynjarar, handfrjáls símabúnaður (Bluetooth), start/stopp ræsibúnaður, regnskynjarar á rúðupurrkum.

DÍSILBÍLARNIR FRÁ RENAULT SLÁ Í GEGN

Renault var þriðji mest keypti bíllinn á Íslandi 2014. Nýju Renault bílarnir hafa slegið í gegn með hagstæðu verði, ríkulegum búnaði og úrvali sparneytinna bensín- og dísilvéla með einstaklega hagkvæmri „Dual Clutch“ sjálfskiptingu. Komdu og reynsluaktu nýjum Renault.



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

SVONA ERUM VIÐ



52 tegundir krossfiska, að minnsta kosti, er að finna á Íslandsmiðum.

Björgunarsveitir og slökkvilið kölluð út á Skjálfaflóa til að bjarga 24 farþegum á bátnum Faldi: Reykur kom upp í hvalaskoðunarbáti í gær

BRUNI Reykur kom upp í hvalaskoðunarbátum Faldi á vegum Gentle Giants á Skjálfaflóa um klukkan 10.30 í gærmorgun. Alls voru 24 farþegar um borð í bátum og voru þeir fluttir um borð í hvalaskoðunarbátinn Bjössu Sör. Enginn hlaut skaða af og farþegarnir kusu að halda hvalaskoðun áfram. Bættust farþegarnir 24 við þá 23 sem fyrir voru um borð í Bjössu Sör.

Samhæfingarstöð Almannavarna í Skógarhlíð var virkjuð í samræmi við hópslysaáætlun vegna farþegabáta á Skjálfaflóa. Björgunarsveitir í

nágrenninu voru einnig virkjaðar sem og slökkviliðin á Húsavík og Akureyri auk þess sem þyrja Landhelgisgæslunnar var kölluð út. Í tilkynningu frá Stefáni Guðmundssyni hjá Gentle Giants, segir að um lítils háttar reyk hafi verið að ræða sem komið hafi upp á útleið frá Húsavík, skammt utan við höfnina. Verður hafi verið hið besta og allar aðstæður góðar.

Stefán segir að öllum heilsist vel, bæði áhöfn og farþegum, og kann hann þeim sem tóku þátt í björgunaraðgerðunum bestu þakkir fyrir.



ALLT FÓR VEL Engum varð meint af þegar reykur kom upp í hvalaskoðunarbátum Faldi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/JÓNAS EMILSSON



HÖFN Vanmátu þörf á gistirými.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Ferðamannastraumur á Höfn: Breytt skipulag fyrir túristana

FERÐAÞJÓNUSTA Bæjarráð Hornafjarðar hefur samþykkt breytingar á aðalskipulagi vegna stóru aukins ferðamannastraums og vanmats á þörf fyrir gistirými í nýsamþykktu aðalskipulagi. Við þessu vilji sveitarfélagið bregðast skjótt.

Breytingin felur í sér að selja má fjögur gistirými í stað tveggja áður í íbúðarhúsi í þéttbýli og allt að átta gistirými í íbúðarhúsum á bújörðum. Einn bæjarfulltrúi aðalst efast um að takmörkunin í þéttbýli væri heimil og sat hjá.

-gar

Óhöpp á Suðurnesjum: Bifreið hafnaði utan vegar

LÖGREGLUMÁL Ökumaður, sem var á leið í Bláa lónið um helgina, missti stjórn á bifreið sinni með þeim afleiðingum að hún hafnaði utan vegar. Þarna voru á ferð tveir erlendir ferðamenn. Þeir sluppu báðir ómeiddir en bifreiðin var talsvert skemmd eftir óhappið.

Þá var lögreglan á Suðurnesjum einnig kvódd að Krossmóa í Reykjanesbæ þar sem ökumaður hafði stigið á bensínjóf í stað bremsu og ekið á aðra bifreið. Hann slapp einnig ómeiddur.

Loks var umferðarmerki ekið niður á Reykjanesbraut við Stekk og sá sem það gerði var horfinn af vettvangi.

-sgg

Peistareykjavirkjun sett í startholurnar

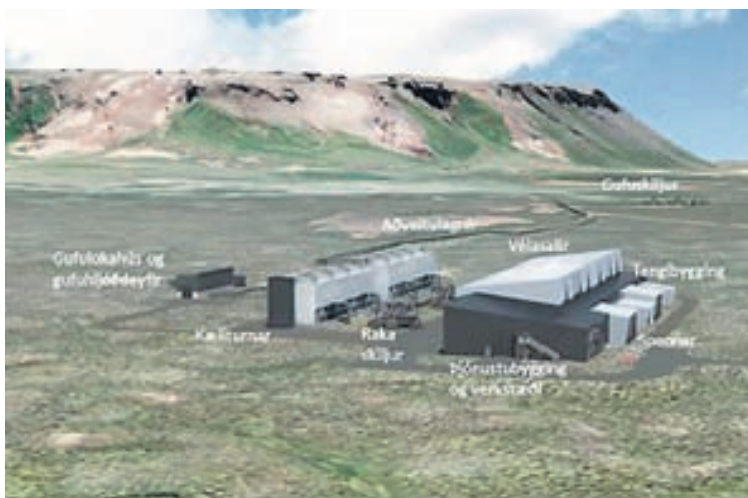
Landsvirkjun og verktakafyrirtækið LNS Saga undirrituðu í gær samninga um byggingu Peistareykjavirkjunar. Virkjunin hefur rekstur haustið 2017 en fyrsti áfangi kostar allt að 24 milljörðum. Áform um 2. áfanga liggja ekki fyrir.

ORKUMÁL Framkvæmdir við Peistareykjavirkjun hefjast innan fárra vikna en samningar milli Landsvirkjunar og LNS Saga um byggingu stöðvarhúss og veitna voru undirritaðir í gær. Stefnt er að því að virkjunin hefji rekstur haustið 2017.

Gert er ráð fyrir því að starfsmenn LNS Saga mæti á svæðið og hefji undirbúning framkvæmda á næstu vikum, en ef allt fer eftir áætlun fara byggingarframkvæmdir fram næstu tvö árin og uppsetning á vélum og öðrum búnaði árið 2017. Stefnt er að því að Peistareykjastöð verði tengd Landsneti sumarið 2017 og hefji framleiðslu inn á kerfið í október sama ár. Þegar starf verður muna hátt í 200 starfsmenn vera við vinnu á svæðinu á framkvæmdatímabilinu.

Unnið hefur verið að undirbúningi jarðvarmavirkjunar við Peistareyki til fjölda ára, en gert er ráð fyrir að þessi 45 MW virkjunaráfangi verði fyrsta skrefið í uppbyggingu jarðvarmavinnslu á svæðinu. Eins og Landsvirkjun hefur kynnt fyrir löngu þá er fyrirhuguð uppbygging í áföngum – eða „varfærin“ uppbygging.

Spurður um hvort eitthvað liggi fyrir um næstu skref segir Hörður Arnarson, forstjóri Landsvirkjunar, að ákvörðun um annan áfanga hafi ekki verið tekin og ráðist m.a. af þróun eftirspurnar eftir raforku á svæðinu. Spurður um uppbyggingu til lengri framtíðar segir Hörður: „Fyrir liggur umhverfismat fyrir allt að 200 MW virkjun á Peistareykja-



PEISTAREYKJIR Húsin rúma tvær 45 MW aflvélar – óvíst er hvenær ráðist verður í uppsetningu seinni vélarinnar. MYND/LANDSVIRKJUN

svæðinu. En þar sem stefnt er að þrepauppbyggingu er ljóst að ekki verður ráðist í öll 200 megavöttin í einu skrefi heldur í þrepa.

Fyrir höfðu verið undirritaðir samningar við Fuji Electric og Balcke Dürr um kaup á 45 MW vélasamstæðu sem tilkynntir voru í febrúar. Tilboðið var 75% af kostnaðaráætlun og metið á um 42 milljónir Bandaríkjadala eða tæpa sex milljarða króna.

Boraðar hafa verið átta vinnsluholur, sem skila gufu sem jafngildir um 50 MW rafafli, eða einni aflvél.

Heildarfjárhæð samninga Landsvirkjunar við verktakafyrirtækið LNS Saga er um 6,6 milljarðar króna, en áætlanir



HANDSALAÐ Ásgeir Loftsson frá LNS Saga og Hörður Arnarson, forstjóri Landsvirkjunar.

gera ráð fyrir að heildarkostnaður við fyrsta áfanga virkjunarinnar nemi á bilinu 20 til 24 milljarða króna. Um 3/4 kostnaðar eru vegna samninga við innlenda aðila. svavar@frettabladid.is



NIÐURSKURÐUR Forstjóri biður aðstandendur sem koma í kirkjugarðana um skilning. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Færri sumarstarfsmenn: Forstjóri biður um skilning

REYKJAVÍK Framlag ríkisins til kirkjugarða landsins hefur nú verið skorið niður í sjö ár (2009-2015) og hafa Kirkjugarðar í Reykjavík ekki getað mannað sumarstörf sem skyldi.

Þetta kemur fram í fréttatilkynningu frá Kirkjugörðum Reykjavíkur þar sem einnig kom fram að einungis yrði hægt að ráða 110 sumarstarfsmenn í ár. „Vonandi sýna aðstandendur, sem koma í kirkjugarðana, starfsfólki skilning þegar hægt gengur að slá og hirða grasið,“ segir Þórsteinn Ragnarsson forstjóri Kirkjugarða Reykjavíkur.

-kbj

Offramboð af flugmönnum: Borga fyrir að fá að vinna

SAMGÖNGUR Verðstríð innan flugbransans auk offramboðs af flugmönnum hefur leitt til þess að margir þeirra borga nú fyrir að fá að vinna, að því er segir í frétt á vef Dagens Industri. Vitnað er í skýrslu starfsmanna Háskólans í Gent í Belgíu sem unnin var fyrir framkvæmdastjórn Evrópusambandsins.

Í Svíþjóð hafa tveir flugmenn stefnt flugfélagi sem lét þá ekki fljúga alla tímuna sem þeir greiddu fyrir. Verðið er yfir 30 þúsund evrur fyrir 300 flugtíma.

-ibs



EIRVÍK Innréttingar

Glæsilegar eldhúsinnréttingar

Eirvík Innréttingar eru sérsníðaðar í Þýskalandi. Einingarnar koma samsettar til landsins sem sparar tíma í uppsetningu og tryggir meiri gæði.

Sérstæða okkar fellst í því að bjóða heildarlausn fyrir eldhúsið. Við höfum næmt auga fyrir smáatriðum og bjóðum persónulega þjónustu. Höfuðáhersla er lögð á lausnir sem falla að þörfum og lífsstíl hvers og eins.

Lítu við hjá okkur og fáðu tilboð í innréttinguna og eldhústækin og tryggðu þér raunveruleg gæði á réttu verði. Hönnun og ráðgjöf á staðnum.

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is

TAX FREE

DAGAR

AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM SKÓM, DÖMU-
OG BARNAFATNAÐI
14.-19. APRÍL Í SKEIFUNNI,
HOLTAGÖRÐUM, SMÁRALIND,
BORGARNESI, SELFOSSI
OG NJARÐVÍK.

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

GOTT ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

Skoðaðu úrvalið á
bilaland.is

ALLT AÐ 90%
FJÁRMÖGNUN



TÖKUM NOTAÐAN
UPPI NOTAÐAN!
GERÐU FRÁBÆR KAUP!

HONDA CRV LIFESTYLE

Nýskr. 12/11, ekinn 46 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
Rnr. 191721.

Frábært verð!
4.290 þús.



NISSAN QASHQAI SE

Nýskr. 06/13, ekinn 36 þús. km.
dísil, beinskíptur.

VERÐ kr. 3.990 þús.

Rnr. 282179.



HYUNDAI i30 CLASSIC

Nýskr. 08/12, ekinn 45 þús. km.
bensín, beinskíptur.

VERÐ kr. 2.050 þús.

Rnr. 120591.



CHEVROLET CAPTIVA

Nýskr. 12/11, ekinn 44 þús. km.
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ kr. 4.990 þús.

Rnr. 282128.



VW TIGUAN TRACK & SPORT

Nýskr. 05/12, ekinn 48 þús. km.
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ kr. 4.740 þús.

Rnr. 142739.



SUBARU OUTBACK LUX

Nýskr. 03/13, ekinn 102 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.

VERÐ kr. 3.970 þús.

Rnr. 102524.



RENAULT MEGANE SP TOURER

Nýskr. 06/13, ekinn 45 þús. km.
Dísil, sjálfskiptur.

VERÐ kr. 3.090 þús.

Rnr. 282164.

bilaland

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is



www.facebook.com/bilaland.is



ALCOA FJARÐA-ÁLI Boðaðri vinnustöðvun var frestað um átta sólarhringa. Krafa AFLs er að lágmarkslaun undirverktaka verði tryggð og launakjör verði sambærileg og hjá starfsmönnum álversins.

Undirverktakar fresta vinnustöðvun

Samninganefnd AFLs starfsgreinafélags hefur frestað verkfalli undirverktaka hjá Alcoa Fjarðaáli um átta sólarhringa. Svo virðist sem ákveðinn skriður sé kominn á viðræðurnar. Munum nýta tímann vel, segir Sverrir Már Albertsson hjá AFL.

KJARAMÁL Samninganefnd AFLs starfsgreinafélags ákvað samhljóða um síðustu helgi að fresta boðuðu verkfalli undirverktaka hjá Alcoa Fjarðaáli um átta daga. Um er að ræða sjö fyrirtæki sem eru aðilar að Samtökum atvinnulífsins og eitt fyrirtæki utan SA. Skriður er kominn á samningaviðræður í kjaradeilunni.

Á samningafundi síðastliðinn fimmtudag lagði starfsgreinafélagið á borðið ákveðin atriði sem það vildi ræða og náðist ágætis árangur á fundinum. Markmið félagsins eru um ákveðin lágmarkslaun undirverktaka og lagði félagið fram tilboð um að álverið gerði að skilyrði í útboðslýsingu að lágmarkskjör yrðu tryggð og að undirverktakar gerðu samninga sem tryggðu lágmarkskjör starfsmanna undirverktaka.

Að sögn Sverris Má Albertssonar, framkvæmdastjóra AFLs, er verkfall neyðarúrræði og ef talið er

mögulegt að ná samningum áður en til verkfalls kemur væri sá möguleiki nýttur. „Við vonumst auðvitað eftir því að samningar náist áður en við þurfum að grípa til verkfalla. Ég bind vonir við það að við getum landað samningum. Að öðru leyti er ekki hægt að tjá sig um stöðuna,“ segir Sverrir Már.

Starfsgreinafélagið vonar að vikan dugi til að ná samkomulagi sem verði hægt að greiða atkvæði um.

Markmið samninganefndar félagsins er að tryggja undirverktökum sömu kjör og réttindi og starfsmenn Alcoa Fjarðaáls hafa. Mikilvægt er að þeirra mati að sömu kjör gildi fyrir alla þá starfsmenn sem vinna á svæðinu og laun séu samræmd milli verktakafyrirtækja. Einnig vill starfsgreinafélagið tryggja í samningagerðinni nú að ákveðin lágmarkslaun séu innan álverssvæðisins. Það er gert með það fyrir augum að verktakar



“Lykilatriði er að menn eru að tala saman.

Þorsteinn Víglundsson,
framkvæmdastjóri SA

geti síður boðið lægra í verk á svæðinu með því að greiða lægri laun til starfsmanna sinna.

Þorsteinn Víglundsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, segist vona að samningar geti náðst áður en til verkfalla komi í deilunni. „Lykilatriði er að menn eru að tala saman og það virðist vera sem svo að aðilar séu líklegir til að geta nýtt tímann áður en til verkfalla kemur til að ná samkomulagi,“ segir Þorsteinn.

svainn@frettabladid.is



ÁRSFUNDUR 2015

Ársfundur Gildis-lífeyrissjóðs verður haldinn á Grand Hótel Reykjavík miðvikudaginn 15. apríl kl. 17.00.

Dagskrá fundarins:

1. Venjuleg ársfundarstörf.
2. Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins.
3. Samruni Gildis-lífeyrissjóðs og Lífeyrissjóðs Vestfirðinga.
4. Önnur mál, löglega upp borin.

Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins liggja frammi á skrifstofu sjóðsins og eru birtar á heimasíðunni, www.gildi.is

Allir sjóðfélagar eiga rétt til setu á ársfundinum með málfrelsi og tillögurétti. Sérstakt fulltrúaráð, að jöfnu skipað fulltrúum stéttarfélaga og samtaka atvinnurekenda sem að sjóðnum standa, fer með atkvæði á ársfundinum.

Tillögur til ályktunar sem taka á fyrir á ársfundi þurfa að berast stjórn sjóðsins eigi síðar en viku fyrir ársfund.

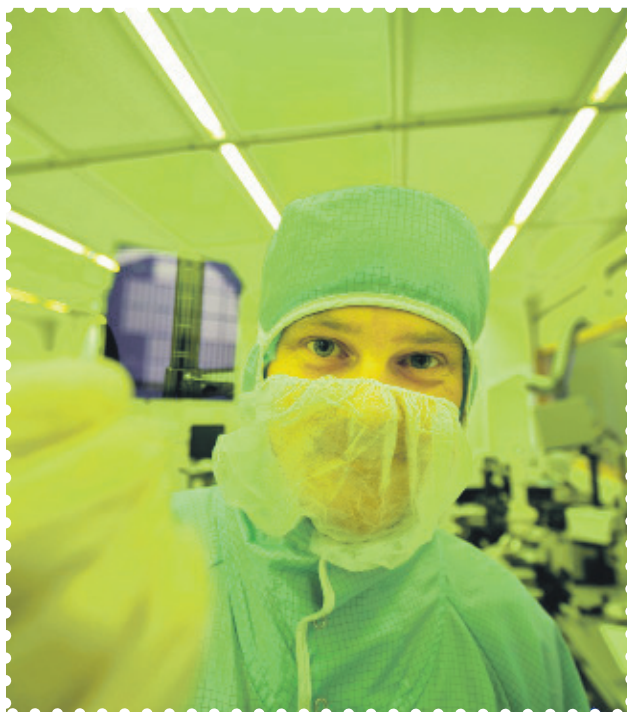
Kynningarfundur fyrir sjóðfélaga verður haldinn á Hótel Ísafirði föstudaginn 17. apríl. kl. 17.00.

Reykjavík 31. mars 2015,

Stjórn Gildis-lífeyrissjóðs.



Gildi - Lífeyrissjóður
Sætúni 1
105 Reykjavík
Sími 515 4700
www.gildi.is
gildi@gildi.is



FRAMHALDSNÁM Í HÁSKÓLA Í FREMSTU RÖÐ

Umsóknarfrestur er til 15. apríl



Styrktu stöðu þína með öflugum framhaldsnámi í Háskóla Íslands.

Um 250 spennandi framhaldsnámsleiðir í boði sem opna þér leið út í atvinnulífið.



HÁSKÓLI ÍSLANDS

www.hi.is

Til stuðnings öryrkjum og öðrum þeim sem hallar á

Öryrkjum eru ætlaðar kr. 130.000 til framfærslu en ekki til greiðslu lyfja eða annar útgjalda.
Eins og tannlækningar eða lækningar útgjalda.
En þeir verða að leggja út fyrir öllum útgjöldum en þeim er eingöngu ætluð 25.000 til húsaleigu.
Sem dugar eingöngu til leigu hjá Brynju.
En þeir verða að halda saman öllum reikningum og munu fá þá endurgreidda.
Þeir verða alltaf að spyrja tannlækninn hvort hann sé ekki með ráðherratexta.
Tísku tannlæknar hafa mun hærri texta.
Björgvin Ómar Ólafsson

Rakavarnarplast og þéttiefni á frábæru verði

Raka- og vatnsþéttiefnin frá Múrbúðinni eru vottuð hágæða vara á sérlega hagstæðu verði.

Rakapolplast 0,2 mm
Stærð 4x25metrar= 100m²
kr. **11.990**

HEYDI
ABDICHTUNGSTECHNIK



Bostik Folie
rakavarnarlím
315g
kr. **1.195**



Bostik/Heydi
K11 þéttimúr kr. **4.290**



MURBÚÐIN

Kletthálsi Reykjavík
Reykjanesbæ

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Mælingar í Grindavík vegna vindmyllugarðs

Félagið EBA vill fá land í Grindavík undir vindmyllugarð. Rætt er um að setja upp mælitæki til að meta kosti svæðisins. Vilja land gegn viljayfirlýsingu um stuðning við uppbyggingu í bænum, segir formaður bæjarráðs. Engin gjöld fari í bæjarsjóð.

ORKUMÁL Þýska fyrirtækið EAB vill fá heimild bæjaryfirvalda í Grindavík til að setja upp vindmyllugarð í sveitarfélaginu. Viljayfirlýsing um verkefnið er enn trúnaðarmál vegna viðskiptahagsmuna.

Málið er enn sagt á frumstigi. Næsta skref sé uppsetning tækja til að mæla kosti vindmyllugarðs á svæðinu. „Ég veit nú eiginlega ekki til hvers. Ég held að það geti ekki verið ákjósanlegri staður,“ segir Hjálmar Hallgrímsson, formaður bæjarráðs Grindavíkur, um fyrirhugaðar mælingar. „Ég er nú enginn fræðimaður en það er alltaf vindur hérna – þannig lagað, úti á Reykjanesi sérstaklega.“

Að sögn Hjálmars hefur EAB áður selt notaðar vindmyllur til uppsetningar á Íslandi en nú stefni fyrirtækið að vindmyllugörðum á eigin vegum hérlandis. Leitað hafi verið til fleiri sveitarfélaga en Grindavíkur. Þar sé horft til iðnaðarsvæðis sem þegar sé deiliskipulagt.

„Við viljum endilega byggja upp eins og allir vilja gera en það þarf að vinna þetta eitthvað betur. Þetta snýst líka um það að sveitarfélögin eru hvorki að fá aðstöðugjöld né fasteignagjöld né neitt annað af þessum mannvirkjum.“



Svo er alltaf hamrað á að þetta sé græn orka. Öll okkar orka er græn,“ segir Hjálmar sem kveður EAB í raun vera að falast eftir að fá land í sveitarfélaginu fyrir ekki neitt.

„Þetta tekur landrými. Og fyrir hvað? Velvilja um að styðja við einhvers konar uppbyggingu í bænum, leikskólastarf og eitthvað svona. Þannig var beiðnin,“ segir formaður bæjarráðs sem þrátt fyrir efasemdir á þessu stigi kveður margt ákjósanlegt í hugmyndinni.

„Þetta verður kannski í framtíðinni. Þetta er allt aftur-“

GRINDAVÍK
Formaður bæjarráðs segir Grindvíkinga vilja uppbyggingu eins og aðra en telur margt óunnið varðandi vindmyllugarð.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Ég er nú enginn fræðimaður en það er alltaf vindur hérna – þannig lagað, úti á Reykjanesi sérstaklega.“

Hjálmar Hallgrímsson,
formaður bæjarráðs Grindavíkur.

kræft, það er hægt að reisa svona mannvirki og rífa það svo niður ef þurfa þykir,“ segir formaður bæjarráðs.

Róbert Ragnarssyni bæjarstjóra var á síðasta fundi bæjarráðs falið að vinna málið áfram. Ekki náðist tal af Róbert í gær.

gar@frettabladid.is

KIA

Ábyrgð fylgir!

Fjór hjóladrífur með reynslu

Allt að 7 ára
ábyrgð fylgir
notuðum Kia*

afborgun aðeins:
44.900 kr./mán.



Kia Sportage EX

Árgerð 12/2013, ekinn 39 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjór hjóladrífur, eyðsla 6,9 l/100 km.

4.990.000 kr.

Bílafjármögnun Landsbankans

Afborgun aðeins 44.900 kr. á mánuði m.v. 2.495.000 kr. útborgun og 50% bílalán frá Landsbankanum í 72 mánuði. 9,0% vextir, 11,16% árleg hlutfallstala kostnaðar og lán til 72 mánaða.

6 ÁRA
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir



Kia Sportage EX

Árgerð 2/2013, ekinn 47 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, beinskíptur, fjór hjóladrífur, eyðsla 5,7 l/100 km.

4.790.000 kr.

5 ÁRA
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir



Kia Sportage EX

Árgerð 2/2013, ekinn 33 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, beinskíptur, fjór hjóladrífur, eyðsla 5,7 l/100 km.

4.790.000 kr.

5 ÁRA
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir



Kia Sportage EX

Árgerð 12/2013, ekinn 56 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjór hjóladrífur, eyðsla 6,9 l/100 km.

4.890.000 kr.

6 ÁRA
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir



Kia Sportage EX

Árgerð 12/2013, ekinn 56 þús. km, dísil, 1.995 cc, 136 hö, sjálfskiptur, fjór hjóladrífur, eyðsla 6,9 l/100 km.

4.890.000 kr.

6 ÁRA
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

*Ábyrgð er í 7 ár frá skráningardegi bifreiðar



NOTAÐIR BÍLAR
www.notadir.is

Kletthálsi 2
110 Reykjavík
590 2160

Opnunartími:
Virka daga 10–18
Laugardaga 12–16



ÞORLÁKSHÖFN Efla á öryggi skólabarna. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Kiwanis í samstarf við Ölfus: Lýsa götu barna í Þorlákshöfn

SVEITARSTJÓRNIR Kiwanisklúbburinn Ólver hefur fengið samþykki bæjarráðs Ölfuss fyrir samstarfi við sveitarfélagið um lýsingu á gangbrautum í Þorlákshöfn. Kiwanismenn segja ráðist í verkefnið Vörpum ljósi með öryggi skólabarna að leiðarljósi.

„Ólver vill leggja til kastara í verkefnið en óskar eftir því að sveitarfélagið sjái um uppsetningu og rekstur þeirra.

Um fjórar gangbrautir er að ræða í nágrenni grunnskólans, þrjár yfir Egilsbraut og ein yfir Hafnarberg,“ segir um málið í fundargerð bæjarráðs. - gar

Ölvaðir í flugstöðinni:

Meinað að fara um borð

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á Suðurnesjum þurfti að hafa afskipti af tveimur mönnum í Flugstöð Leifs Eiríkssonar um helgina vegna ölvunar.

Mönnunum hafði skömmu áður verið meinað að fara um borð í flugvél til Varsjár vegna ástands síns en þeir voru áberandi ölvaðir með hávaða og læti. Það fór svo að lögreglan vísaði þeim úr flugstöðinni. - sgg



SLASADUR Maðurinn var fluttur á heilsugæsluna í Laugarási. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Vinnuslys í Laugarási:

Fékk brunasár í andlitið

SLYS Maður var fluttur á heilsugæslustöðina í Laugarási á föstudaginn með brunasár í andliti eftir að eldur blossaði upp í rafmagnstöflu sem hann var að vinna við. Málið er í rannsókn og koma lögregla, Vinnueftirlit ríkisins og Mannvirkjastofnun að henni.

Vinnueftirlitið á Suðurlandi vildi ekki tjá sig um málið og benti á möguleikann á formlegri fyrirspurn til deildarstjóra í Reykjavík. - ktd

Nóbelsskáld fallið frá:

Günter Grass er látinn 87 ára

ANDLÁT Þýski rithöfundurinn Günter Grass er látinn, 87 ára að aldri.

Grass hlaut bókmenntaverðlaun Nóbels árið 1999. Hann fæddist í borginni Gdansk árið 1927.

Grass er álitinn vera eitt mesta skáld Þjóðverja en skáldsagan *Blikktrómman*, sem kom út árið 1959, færði honum heimsfrægd.

Kvikmynd gerð eftir skáldsögunni hlaut Gullpálmann árið 1979 og vann Óskar sem besta erlenda myndin. - sgg

Trausti Jónsson veðurfræðingur telur ótímabært að afskrifa sumarblíðuna:

Gefur svartsýnisspám langt nef

VEÐUR Trausti Jónsson veðurfræðingur segir ekki tímabært fyrir landsmenn að sökkva sér í svartsýnisböl vegna ómögulegrar veðurspár í sumar.

„Það er alls ekki bara rigning og ömurlegheit í öllum kortum þó svo að einhver veðurkort sýni okkur það núna,“ segir Trausti og bendir á að skoða þurfi betur kortið frá Evrópureiknismiðstöð sem farið hefur sem eldur um sinu á samfélagsmiðlunum upp á síðkast-ið. Hafa Íslendingar keppt við

að bölvu veðurspánni sem þar birtist, enda töluverður veðurleiði í fólki eftir kaldan vetur.

„Fyrir utan þá helstu staðreynd að ekki er hægt að spá raunverulega fyrir um veðrið í sumar að svo stöddu,“ bendir Trausti á. Að sama skapi hrekur hann það



TRAUSTI JÓNSSON

bölsýnisraus sem fylgt hefur fréttum af lágum sjávarhita suðvestur í hafi, slíkt sé ekki staðfesting á slæmu sumri.

Hann tekur þó skýrt fram að hann sé ekki að spá nokkrum hlut. „Ég er ekkert að segja að sumarið verði sólríkt, svo er nú ekki, heldur vil ég einungis benda á að óþarfi er að afskrifa sumarið strax,“ segir Trausti og bætir við: „Þeir sem bita í sig vonda veðurspá fá líklega ekki annað en vont veður í sumar.“ - ga



ÓSPENNANDI Trausti telur þá sem spá endalaust vondu fá lítið annað en svoleiðis veður í fangið. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hagspá

Arion banki býður til morgunfundar þar sem ný hagspá greiningardeildar verður kynnt. Fundurinn verður haldinn á morgun miðvikudaginn 15. apríl í höfuðstöðvum Arion banka, Borgartúni 19.

Dagskrá

08:15 Léttar veitingar og kaffi
08:30 Höskuldur H. Ólafsson setur fundinn

▶ **Ólga í lygnum sjó Efnahagshorfur 2015-2017**
Regína Bjarnadóttir,
forstöðumaður Greiningardeildar Arion banka

▶ **Akkerum lyft Hvert mun fljótandi króna fara?**
Anna Hrefna Ingimundardóttir,
Greiningardeild Arion banka

▶ **Hvað mun lita fjármálamarkaði í ár?**
Hrafn Steinarsson,
Greiningardeild Arion banka

09:30 Fundarlok

Skráning á arionbanki.is



Fall tók við af hækkunum: Verð mjólkur sveiflast ytra

LANDBÚNAÐUR Verð á mjólk hefur fallið í tvígang á heimsmarkaði (GDT, eða Global Dairy Trade) að því er Landssamband kúabænda greinir frá. Verð lækkaði um 8,8 prósent um miðjan mars og svo 10,8 prósent um mánaðamótin. Verðfallið er sagt hafa komið í kjölfar hækkana framan af ári, en sú þróun hafi leitt til þess að flest afurðafélög sem vinna á heimsmarkaðinum hafi hækkað afurðastöðvaverð sín. Næsti markaðsdagur er á morgun. - ók

Priggja daga kosningar hafnar í Súdan, en stjórnarandstaðan situr heima: Segja kosningarnar marklausar

SÚÐAN Kosningar hófust í gær í Súdan og standa þær yfir í þrjú daga. Stjórnarandstaðan hvetur fólk hins vegar til að taka ekki þátt, þar sem kosningarnar séu marklausar hvort eð er. Fullvíst þykir að Omar al Bashir forseti vinni yfirburðasigur og sitji áfram að völdum næsta kjörtímabil, sem stendur yfir í fimm ár. Bashir er orðinn 71 árs og hefur nú þegar gegnt þessu embætti í sextán ár.

Hann var ákærður fyrir stríðsglæpi árið 2009 vegna fjölda-morða, nauðgana og annars ofbeldis sem stjórnarher hans beitti í Darfúrhéraði. Hann varð þar með fyrstur þjóðhöfðingja til að fá slíka ákæru frá Alþjóðlega sakadómstólum. Eftir þetta hefur hann ekki getað ferðast úr landi, svo heitið geti, þar sem hann á það á hættu að verða handtekinn og fluttur til Genfar, svo hægt verði að rétta yfir honum.

→ **Omar al Bashir** var ákærður fyrir stríðsglæpi árið 2009 vegna fjölda-morða, nauðgana og annars ofbeldis sem stjórnarher hans beitti í Darfúrhéraði.

Árið 2011 klofnaði landið í tvennt vegna langvarandi borgarastyrjaldar og var þá stofnað nýtt ríki, Suður-Súdan. - gb



FORSETINN KÝS Omar al Bashir á kjörstað í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Á annan tug látnir vegna gróðurelda í Síberíu

Þúsundir hafa hrakist að heiman vegna gróðurelda í Síberíu undanfarna daga. Hundruð hafa þurft á lækni-hjálpi að halda og eignatjón er mikið. Pútín forseti er sagður hafa tekið að sér skipulagningu neyðaraðgerða.

RÚSSLAND Þúsundir Rússa hafa hrakist að heiman síðustu daga vegna gróðurelda sem geisad hafa í Khakassíuhéraði, sem er sunnan til í Síberíu, skammt norður af Mongólíu. Að minnsta kosti 23 höfðu látið lífið í gær og hátt í fimm þúsund manns höfðu hrakist frá heimilum sínum vegna eldanna. Meira en þúsund heimili hafa eyðilagst.

Meira en 900 höfðu þurft á lækni-isaðstoð að halda og um hundruð manns voru fluttir á sjúkrahús, að sögn Reuters-fréttaveitunnar.

Þúsundir slökkviliðsmanna hafa tekið þátt í slökkvistarfinu. Í gær hafði náðst sá árangur með baráttunni að tekist hafði að slökkva elda í öllum þorpum á þessu svæði, en þau skipta tugum.

Mikið eignatjón er sagt hafa orðið vegna eldanna. Þar á meðal hafi grunnskóli brunnið til grunna. Þá hafa þúsundir dýra orðið eldunum að brád, þar á meðal sauðfé og nautgripir.

Miklir hitar eru á þessum slóðum og hvassviðri, sem gerir það að verkum að eldarnir breiðast hratt út. Í gær höfðu einnig kviknað

gróðureldar annars staðar í Síberíu, nokkru austar, og höfðu kostað tvo menn þar lífið.

Vladímír Pútín forseti hélt sjálfur á staðinn og tók að sér stjórn neyðaraðgerða, að því er haft var eftir talsmanni hans í fjölmiðlum.

Stjórnvöld lýstu yfir neyðarástandi og segja eldanna hafa kviknað vegna kæruleysis við meðferð á eldi. Bændur hafi verið að kveikja í sínu, og verða einhverjir þeirra sóttir til saka. Algengt er að bændur á þessum slóðum kveiki í sínu í lok vetrar. „Eldarnir hefðu ekki kviknað ef einhverjir hefðu ekki verið að leika sér með eldspýtur,“ hefur rússneski fjölmiðillinn RT eftir Alexander Tsjúpríjan, aðstoðarráðherra í Kakhassíu. „Það var fullorðið fólk en ekki börn sem gerði þetta.“

Hann segir atburði af þessu tagi endurtaka sig árlega, en undanfarin ár hefur ástandið nokkrum sinnum orðið óvenju slæmt í Rússlandi.

Fyrir fimm árum kostuðu gróðureldar tugi manna lífið í Rússlandi, þegar þurrkar og sumarhitar urðu óvenju miklir.

gudsteinn@frettabladid.is



NEYÐARÁSTAND Þykkur reykur lá yfir svæðinu þar sem eldarnir geisúðu. NORDICPHOTOS/AFP

“Eldarnir hefðu ekki kviknað ef einhverjir hefðu ekki verið að leika sér með eldspýtur.”

Alexander Tsjúpríjan, aðstoðarráðherra



MALBIKUNARSTÖÐIN HÖFÐI Frestur til að gera athugasemdir við tillögu að nýju starfsleyfi Höfða er til 8. júní næstkomandi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Farið að tillögu í umsögn skipulagssviðs:

Leggja til starfsleyfi í fjögur ár í viðbót

SKIPULAGSMÁL Malbikunarstöðin Höfði við Sævarhöfða í Reykjavík fær endurnýjað starfsleyfi til 1. febrúar 2019, samkvæmt tillögu Umhverfisstofnunar.

Í tillögunni er farið að beiðni í umsögn skipulagssviðs borgarinnar þar sem bent er á að í Aðal-skipulagi Reykjavíkur 2010 til 2030 sé mörkuð stefna um að landflek og mengandi iðnaðarstarfsemi skuli víkja af Ártúnshöfðanum. Gert sé ráð fyrir að á svæðum í Ártúnshöfða og beggja vegna Elliðaár-

vogs fari að rísa blönduð byggð á árunum 2016 til 2020. Bent er á að starfsemi Höfða sé þegar í ósamræmi við áætlaða landnotkun.

Umhverfisstofnun bendir einnig á að í umsögninni hafi komið fram að kappkostað verði að finna nýjan stað fyrir reksturinn „óháð viðkomandi ártali“.

Nýtt starfsleyfi er um margt sagt sambærilegt hinu fyrra utan tíma-markanna og að losunarmörk séu sett fyrir köfnunarefni, kolmónoxíð og PAH-efni. - ók

NÁTTÚRULEG VERKJAGEL



Öflug hita- og
kælimeðferð

Fæst í apótekum, heilsubúðum
og heilsuhillum verslana.

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



Málþing um loftgæði í Reykjavík

Umhverfis- og skipulagssvið
Reykjavíkurborgar stendur
fyrir málþingi um loftgæði,
fimmfundaginn 16. apríl 2015
frá kl. 13–16. Málþingið er
skipulagt af Heilbrigðiseftirliti
Reykjavíkur og fer fram í
Þingsal 2, á Hótel Reykjavík
Natura við Reykjavíkflugvöll.

Allir velkomnir



Heiða Björg Hilmisdóttir, formaður
heilbrigðisnefndar Reykjavíkur, setur málþingið.

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri flytur inngangserindi.

Kristín Lóa Ólafsdóttir og Svava S. Steinarsdóttir
frá Heilbrigðiseftirliti Reykjavíkur, fjalla um loftgæðin í
Reykjavík og viðbragðsáætlanir.

Björn Axelsson skipulagsfulltrúi fjallar um áhrif
skipulags á loftgæði.

Hjalti Guðmundsson frá umhverfis- og skipulagssviði
Reykjavíkurborgar, fjallar um áhrif gatnahreinsunar og
hálfuvarna á loftgæði.

Þórólfur Jónsson frá umhverfis- og skipulagssviði
Reykjavíkurborgar, fjallar um trjágróður og loftgæði.

Ómar Smári Ármannsson frá lögreglunni á höfuðborgar-
svæðinu, fjallar um umferðastýringu og loftgæði.

Þorsteinn Jóhannsson frá umhverfisstofnun, fjallar um
mengun af völdum dísel- og bensínbíla.

Margrét M. Norðdahl og Hilmar Sigurðsson, frá
hverfisráði Hliða, fjalla um bætt loftgæði fyrir borgarbúa.

Umræður og pallborð

Ellý Katrín Guðmundsdóttir borgarritari er fundarstjóri.



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

gengistrygging.is

IG reikningar eða innlendir gjaldeyrisreikningar

Innendir viðskiptabankar hafa til margra ára boðið upp á sparireikninga í „erlendri mynt“, svokallaða IG-reikninga. Höfuðbók IG-reikninga er 38 sem þýðir að reikningsnúmerin hafa eftirfarandi form XXXX-38-ZZZZZ, þar sem XXXX vísar til bankanúmers viðkomandi útibús þar sem t.d. 0101 er aðalbanki Landsbankans og ZZZZZ vísar til 6 stafa reikningsnúmers viðskiptavinar.

Margir halda að við það að fá millifærslu erlendis frá inn á slíka gjaldeyrisreikninga þá flytjist gjaldeyri til Íslands. **Það er misskilningur.** Gjaldyrir þjóðarinnar er aldrei geymdur á Íslandi heldur er gjaldyririnn í því landi/löndum sem gefur út viðkomandi gjaldmiðil. Þannig eru t.d. öll pund (GBP) ávallt í Bretlandi og evrur (EUR) í þeim löndum sem tilheyra því myntsvæði, bandaríkjadollar (USD) í Bandaríkjunum o.s.frv.

Hvað er verið að millifæra inn og út af IG-reikningum?

Það sem fært er inn og út af IG-reikningum eru **islenskar krónur** þegar millifærslan á sér stað innan sömu innlánsstofnunar. Þessar millifærslur eru flokkaðar í flokki 891 samkvæmt flokkunarlyklum Seðlabanka Íslands.

Seðlabanki Íslands hefur gefið út flokkunarlykla til þess að merkja og flokka allar „erlendar millifærslur“. Skilgreiningu á flokki 891 um IG-reikninga innlendra aðila, sjá mynd:

891 IG-reikningar innlendra aðila

Millifærslur og kaup/sala fyrir islenskar krónur í sömu innlánsstofnun, en innborgun og úttekt á gjaldeyri skal færa á viðkomandi flokkunarlykil eftir tilefni viðskiptanna.

Á þennan flokkunarlykil skal eingöngu færa færslur inn og út af IG-reikningi þegar engar gjaldeyrisyfifærslur eiga sér stað út úr bankanum.

Hins vegar þegar gjaldeyrisúttekt/innlögn á sér stað með yfifærslu til og frá útlöndum skal flokka hana eftir tilefni undirliggjandi viðskipta.

Heimild: www.landsbankinn.is/Uploads/Documents/Netbanki/handbaekur/flokkunarlyklar-sedlabankans.pdf

Það var aldrei vilji bankanna að veita raunveruleg erlend lán þegar greiða átti lánin inn á IG reikninga með höfuðbók 38. Alltaf stóð til að veita gengistryggð lán. „Erlendu lánin“ voru greidd út með gengistryggðum krónum og greitt var af þeim með gengistryggðum krónum.

ALLT TAL UM AÐ ERLEND MYNT HAFI SKIPT UM HENDUR ER ÞVÍ Í BESTA FALLI MISSKILNINGUR.



Tilkynnt um afnám gjaldeyrishafta:

Þér er ekki boðið

Líklega er leitun að ræðu sem hefur vakið jafn mikla athygli og ræða Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar á flokksþingi Framsóknarflokksins um helgina. Fjölmíðlar hafa haft úr nógu að móða, enda riðu stórtíðindin ekki við einteyming í máli forsætisráðherra. Að öðrum málum ólöstuðum verður að segjast að tilkynning hans um að áætlun um afnám gjaldeyrishafta yrði samþykkt á yfirstandandi þingi hafi vakið mesta athygli. Þar er enda mál á ferðinni sem getur skilið á milli feigs og ófeigs í fylgi stjórnarflokkanna og haft gríðarleg áhrif á efnahagslíf þjóðarinnar.

Það var ekki það að ríkisstjórnin hygðist stíga skref í afnámi gjaldeyrishafta sem vakti alla þessa athygli. Unnið hefur verið að áætlun um slíkt allan líftíma núverandi stjórnar – og raunar hóf síðasta ríkisstjórn samskonar vinnu – fjöldi nefnda hefur verið skipaður og beðið er með óþreyju eftir afnáminu. Það var mun fremur hvernig staðið var að tilkynningunni sjálfri sem var athygli vert og kannski ekki síður eftirliturinn.

Flokksþing Framsóknarflokksins er lokaður hópur, það sitja engir nema valdir þingfulltrúar sem allir eru meðlimir í Framsóknarflokknum. Framsóknarflokkurinn fer vissulega með forsætisráðuneytið nú um mundir, en það er samstarfsflokkurinn sem fer með fjármálaráðuneytið og leiðir í raun vinnuna um afnám haftanna. Það hefði því ekki verið óeðlilegt að búast við því að Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra tilkynnti um afrakstur þeirrar vinnu sem hann hefur í raun leitt, eða væri í það minnsta viðstaddur, jafnvel uppi á sviði. Hann var hins vegar í útlöndum.

Sú hugsun læðist að manni að með þessu útsplli hafi Sigmundur Davíð verið að merkja sér og sínum flokki vinnuna umfram Bjarna og Sjálfstæðisflokkinn. Það þarf ekki að rýna lengi í skoðanakannanir til að sjá að Framsókn þarf á fylgisaukningu að halda og afnám hafta er mál sem, ef vel gengur, hentar vel til slíks. Miður þó ef illa gengur.

Líkt og fram kom í þættinum Umræðunni á Stöð 2 í gærkvöldi hafa aðstæður til afnáms hafta í raun aldrei verið betri, um það voru hagfræðingarnir Ásdís Kristjánsdóttir, forstöðumaður efnahagssviðs Samtaka atvinnulífsins, og Friðrik Már Baldursson, prófessor við Háskólann í Reykjavík, sammála. Það er því ekkert skrítið að áætlunin sé að komast á það stig að hægt sé að kynna hana.

Engu að síður kom það mörgum sjálfstæðismanninum á óvart að einmitt það yrði gert á flokksþingi Framsóknarflokksins. Það hefði verið eins og að tilkynna um áætlun um niðurfellingu húsnæðislána á flokksfundi Sjálfstæðisflokksins. Skilaboðin eru nokkuð ljós: Þér er ekki boðið, þetta er mitt mál.

Í því ljósi er athyglisvert að velja því fyrir sér að fjármálaráðherra hefur ekki stigið fram og tjáð sig um ræðuna. Málið er af þeirri stærðargráðu að ráðherra ber skylda til þess að sveipa það ekki óþarfa óvissu. Nóg er nú samt.

Eftir stendur að frumvörpin sem verður að samþykkja til að hægt sé að hefja afnámið eru ekki komin fram og aðeins 19 þingfundadagar eftir. Það verður nóg að gera hjá þingmönnum á næstunni.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsón ÚTGEFANDI OG ADALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson andri@365.is, Hrund Þórsdóttir hrund@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

**SAMEINUÐ
BERJUMST VIÐ!
KJÓSTU JÁ**



Starfsgrainasamband
Íslands

www.sgs.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

Bjartsýnn

Einar K. Guðfinnsson, forseti Alþingis, setti þing að nýju eftir páskahlé í gær. Fram undan er síðasta lota yfirstandandi löggjafarþings, vörþingið. Í ávarpi sínu hvatti Einar alþingismenn til að standa við starfsáætlun sem sett var síðastliðið haust. „Ég veit að það getur reynt erfitt, ekki síst vegna þess að mörg mál eru seint fram komin líkt og allt of oft hefur hent. Með góðu starfskipulagi, forgangsörðun og samvinnu þingmanna og ráðherra er þó að mínu mati unnt að ljúka þingstörfum á tilsettum tíma þannig að sómi sé að, jafnt fyrir þing og þjóð,“ sagði Einar.

Útilokað

Einari er vorkunn. Hann ber ábyrgð á starfsáætluninni og þrátt fyrir hvatningar hans eru nánast engar líkur á að takist að standa við hana. Í dag eru á dagskrá Alþingis tvö flennistór mál; annars vegar þjóðaratkvæðagreiðsla um framhald viðræðna um aðild Íslands að Evrópusambandinu og hins vegar um aflaheimildir á makríl og veiðigjöld. Auk þess hefur forsætisráðherra boðað áætlun um afnám hafta og félagsmálaráðherra frekari breytingar á húsnæðismálum. Um 20 dagar eru eftir af þessu þingi. Takist Einari að standa við áætlunina og ljúka öllum þessum málum ... Nei það er útilokað.

Á þing

Á þingi Framsóknar um helgina gerðist ýmislegt markvert. Þar á meðal voru samþykktar ályktanir þvert á frumvörp sem fjármálaráðherra hefur lagt fram. Annars vegar bann á bónusgreiðslur til bankanna og hins vegar að Landsbankinn verði ávallt í eigu ríkisins. Í fjárlagafrumvarpi þessa árs er gert ráð fyrir sölu á eignarhlut ríkisins í Landsbankanum og Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra hefur einnig lagt fram frumvarp um kaupauka til bankanna. Annaðhvort er að myndast gjá milli stjórnarflokkanna eða þá að Framsókn er að öggra samstarfsflokknum.

fanney@frettabladid.is

Kolbeinn
Óttarsson Proppé

kolbeinn@frettabladid.is



Það var ekki það að ríkisstjórnin hygðist stíga skref í afnámi gjaldeyrishafta sem vakti alla þessa athygli. Unnið hefur verið að áætlun um slíkt allan líftíma núverandi stjórnar – og raunar hóf síðasta ríkisstjórn samskonar vinnu – fjöldi nefnda hefur verið skipaður og

HALLDÓR



„Ég kann þetta ekkert á íslensku“

MENNTUN



Linda Björk
Markúsardóttir
talmeina- og
íslenskufraeðingur

Starf mitt sem talmeinafræðingur felst, meðal annars, í því að meta orðaforða og málkunnáttu barna og unglinga. Undanfarið hefur það hefur færst í aukana að ég fái til mín alíslensk börn sem kunna ekki íslensku nema að litlu og yfirborðskenndu leyti. Þeim sýni ég myndir af algengum hlutum og bið þau að segja mér hvað þeir heita. Oft fæ ég svör á borð við: „Ég veit alveg hvað þetta er sko, ég bara kann þetta ekkert á íslensku.“

Sé þeim boðið að nefna hlutinn á ensku lætur svarið ekki á sér standa. Hvernig má þetta vera? Hvernig geta börn og unglingar sem eiga íslenska foreldra, eru fædd og uppalin hér og hafa alla tíð gengið í íslenska skóla ekki búið yfir íslenskum grunnorðaforða? Sé ekki um eiginlega málþroskaröskun að ræða er svarið við þessum spurningum einfalt: Tölvur og tækni. Nú fylgir tæknin móðurmjólkinni og börn og unglingar lifa og hrærast í heimi rafrænna samskipta sem fara nánast öll fram á ensku. Tölvur og símar „tala“ mjög takmarkaða íslensku og til hvers að brúka móðurmál skitinna 320.000 hræða þegar enskan opnar dyr allra samskipta upp á gátt?

Eiríkur Rögnvaldsson, prófessor í íslenskri málfræði, hefur löngum verið ötull talsmaður íslenskrar máltækni og

→ Hvað er hægt að gera? Eigum við sem þjóð að halla okkur aftur í tölvustólunum, skerpa á enskunni og biða þess sem verða vill?

mikilvægis uppbyggingar hennar fyrir íslenska tungu. Í þættinum Orðbragð, sem RÚV hefur haft til sýninga, lýsti Eiríkur því yfir að raunveruleg hætta væri á því að íslenska verði ekki til eftir 100 ár. Hann vísaði í skýrslu um stafræna stöðu íslenskunnar máli sínu til stuðnings en hún kom út árið 2012.

Á þeim tímamarki hélt ég að þetta væri nú óþarfa vænisyki í manningum, að ekkert fengi grandað mínu ástkæra ylhýra. Nú er annað bersýnilega að koma í ljós og ekki er lengur hægt að loka augunum fyrir hættunni á því að íslenskan deyi dauða sínum. Hvað er hægt að gera? Eigum við sem þjóð að halla okkur aftur í tölvustólunum, skerpa á enskunni og biða þess sem verða vill? Eða eigum við ef til vill að beita okkur fyrir því að auknum fjármunum verði veitt í að efla stafræna stöðu íslenskunnar? Eigum við kannski að tala meira við börnin okkar, lesa fyrir þau og gera þeim grein fyrir mikilvægi þess fyrir okkur sem þjóð að íslenskan haldist á lífi?

Verða hjúkrunarfræðingar framtíðarinnar valdir með A-prófi?

Á vef hjúkrunarfræðideildar HÍ segir m.a.: „Kennsla í hjúkrunarfræði er þverfagleg og miðar að því að nemendur verði færir um að viðhalda og efla heilbrigði skjólstæðinga sinna og bæta líðan þeirra í veikindum.“ „Starf hjúkrunarfræðingsins er fjölbreytt og krefjandi og gerir kröfur um skilning á mannlegu eðli.“ „Í náminu er lögð áhersla á að nemendur öðlist skilning á margbreytileika mannsins...“ „Í náminu er lögð áhersla á að kenna um manninn, umhverfi hans og heilsu, og hvernig hægt er með hjúkrun að hafa áhrif á aðstæður hans og líðan.“

MENNTUN



Karl Guðlaugsson
tannlæknir, MPM

en fjöldatakmörkun kveður á um skal ákvörðun um inntöku nýnema byggð á frammistöðu í Aðgangsprófi (A-prófi) fyrir háskólastig annars vegar og veginni meðaleinkunn úr kjarnagreinum, íslensku, ensku og stærðfræði, í námi til stúdentsprófs hins vegar. Gildir frammistaða í Aðgangsprófi 70% og vegin meðaleinkunn úr kjarnagreinunum íslensku, ensku og stærðfræði í námi til stúdentsprófs 30%.

Í reglum um inntöku nýnema og inntökupróf í hjúkrunarfræðideild HÍ nr. 24/2015 segir í 3. gr.: „Inntökuprófið er Aðgangspróf fyrir háskólastig (A-próf). Kennslusvið Háskóla Íslands í samráði við Hjúkrunarfræðideild annast undirbúning þess og framkvæmd.“

Markmið prófsins er að kanna hæfni stúdents til að hagnýta þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér í samræmi við markmið aðalnámskrár framhaldsskólanna. Prófað er í eftirtöldum fimm þáttum: upplýsinganotkun, málfærni, lesskilningi á íslensku, lesskilningi á ensku og stærðum og reiknanleika.“

Til hvers eru framhaldsskólar?

Í lögum um framhaldsskóla segir m.a.: „Framhaldsskólar sinna miðlun þekkingar og þjálfun nemenda þannig að þeir öðlist færni til að gegna sérhæfðum störfum og hafi forsundur til að sækja sér frekari menntun.“

Þannig eru framhaldsskólar landsins bundnir af lögum að mennta verðandi háskólanema í hjúkrunarfræði, en benda má á að

framhaldsskólar eru deildarskiptir, þar sem kennurum er treystandi til að kenna og nemendum treystandi til að læra félagsfræði, sálarfræði, líffræði, efnafræði, lífeðlisfræði og ensku.

Hvert er hlutverk hjúkrunarfræðideildar HÍ?

Æðsta takmark hverrar hjúkrunarfræðideildar hlýtur að vera að fá til náms hæfustu nemendurna og mennta til að verða framúrskarandi hjúkrunarfræðingar. Til dagsins í dag tel ég að hjúkrunarfræðideild HÍ hafi farnast afar vel við menntun hjúkrunarfræðinga. Hjúkrunarfræðideild HÍ á að búa yfir sjálfstæði, ráða því sjálf með hvaða hætti hún velur nemendur til náms, enda þeir sem við deildina starfa með faglega þekkingu til þess. Ef skoðuð er námskrá og hæfniskröfur verðandi hjúkrunarfræðinga hjúkrunarfræðideildar HÍ er vandasamt að finna tengingu við getu til að svara A-prófi. A-prófið mælir ekki á nokkurn hátt þekkingu, leikni og hæfni til félagsfærni né marga aðra hæfileika sem hjúkrunarfræðingar þurfa að búa yfir. Þess vegna er A-prófið galin hugmynd til að velja hjúkrunarfræðinga framtíðarinnar.

Að lokum skora ég á stóran hagsmunaaðila þessa máls, Hjúkrunarfræðingafélag Íslands, að kynna félagsmönnum sínum A-prófið, ræða og koma með tillögur um hvernig félagið telji heppilegast að velja hjúkrunarfræðinga framtíðarinnar. Hjúkrunarfræðingar geta sjálfir, með því að slá inn á leitarvélur tölva aprof.is, þreytt A-prófið og séð hvort þeir finna tengingu með A-prófinu og þeirri menntun og því göfuga vandasama ævistarfi sem þeir völdu sér.

Molum úr kerfinu

Á næstu misserum verður umbylting á framhaldsskólakerfinu á Íslandi. Bóknað til stúdentsprófs verður skorð niður um nálægt 20%, möguleikar þeirra sem dottu hafa út úr námi og eru orðnir 25 ára verða skornir við nögl og hert að smærri framhaldsskólum úti á landi. Þessar aðfarir hafa verið gagnrýndar víða og sýnt fram á með gildum rökum að forsundur ráðherra fyrir breytingunum séu annaðhvort villuljós eða haldi ekki vatni. Viðbrögð ráðherra og ráðuneytis við þessari gagnrýni hafa hins vegar verið nákvæmlega engin, frá honum heyrir hvorki stuna né hósti. Líklega er ekki við öðru að búast, enda erfitt að ímynda sér að einhver haldbær fagleg rök finnist fyrir þessum aðgerðum.

MENNTUN



Sigrún Benedíks
framhaldsskólakennari

→ Svona talar ekki ráðherra sem er metnaðarfullur fyrir hönd menntunar í landinu, svona talar frjáls- hyggjuhagfræðingur ...

Stúdentsprófið nægir ekki til að hefja háskólanám nema í sumum greinum. Þar má sjá möguleika fyrir einkaaðila að hasla sér völl með viðbótarundirbúning undir háskólanám. Þetta væri í anda þess sem nýjasta stjarna Samtaka atvinnulífsins og Sjálfstæðisflokksins, pilsfaldakapítalstinn Margrét Pála Ólafsdóttir, sagði á síðasta ársfundi SA: „Leyfum kerfinu að sigla en mölvum út úr því.“

Það ætti ekki að koma neinum á óvart að menntamálaráðherra úr Sjálfstæðisflokknum beiti sér með þessum hætti í sínum málaflokki en það kemur á óvart að algjör pólitísk samstaða sé um þessar aðgerðir á Alþingi, þar hafa þær ekki einu sinni verið ræddar. Hver er stefna stjórnarandstöðunnar? Fram að þessu hefur hún þagað þunnu hljóði nema hvað imprað hefur verið á gagnrýni á niðurskurð til endurmenntunar og einstaka þingmenn hafa lýst áhyggjum sínum af litlu framhaldsskólunum, mest af ötta við að störf tapist úr héraði, að því er virðist.

Kemur ekki á óvart

Það sjálfstæðismenn hafi niðurskurð í ríkisrekstri á stefnuskrá sinni kemur ekki á óvart en einhvern veginn læðist að manni sá grunur að fleira hangi á spýttunni. Það skyldi þó aldrei vera að þarna glitti í möguleika á að smeygja einkavæðingu inn í framhaldsskólakerfið, bakdyrarneg-in. Það er nokkuð ljóst að þriggja ára

stúdentsprófið nægir ekki til að hefja háskólanám nema í sumum greinum. Þar má sjá möguleika fyrir einkaaðila að hasla sér völl með viðbótarundirbúning undir háskólanám. Þetta væri í anda þess sem nýjasta stjarna Samtaka atvinnulífsins og Sjálfstæðisflokksins, pilsfaldakapítalstinn Margrét Pála Ólafsdóttir, sagði á síðasta ársfundi SA: „Leyfum kerfinu að sigla en mölvum út úr því.“

Það ætti ekki að koma neinum á óvart að menntamálaráðherra úr Sjálfstæðisflokknum beiti sér með þessum hætti í sínum málaflokki en það kemur á óvart að algjör pólitísk samstaða sé um þessar aðgerðir á Alþingi, þar hafa þær ekki einu sinni verið ræddar.

Hver er stefna stjórnarandstöðunnar? Fram að þessu hefur hún þagað þunnu hljóði nema hvað imprað hefur verið á gagnrýni á niðurskurð til endurmenntunar og einstaka þingmenn hafa lýst áhyggjum sínum af litlu framhaldsskólunum, mest af ötta við að störf tapist úr héraði, að því er virðist.

Voru þingmenn Vinstri grænna kosnir í síðustu kosningum svo lauma mætti einkavæðingu umorðalaust inn í framhaldsskólakerfið og þá jafnframt auka misrétti til náms, því undirbúningsnám af því tagi sem hér hefur verið nefnt verður væntanlega dýrt, voru þeir kosnir svo hindra mætti aðgengi íslenskra stúdenta að háskólanámi, voru þeir kosnir til að skera íslenska framhaldsskólann niður við trog? Spyr sá sem ekki veit.

citroen.is

BETRI REKSTUR OG AUKIN ÞÆGINDI

• 3,3 M³- 4,1 M³ HLEÐSLURÝMI • 850 KG BURÐARGETA • 3JA MANNA • SPARNEYTINN •

CITROËN BERLINGO VAN 1,6 HDi 90 hö dísil
VERÐ FRÁ: 2.950.000 KR. MEÐ VSK
VERÐ FRÁ: 2.379.032 KR. ÁN VSK

KOMDU OG PRÓFAÐU CITROËN BERLINGO VAN

CREATIVE TECHNOLOGIE

Frábær vinnuástaða með góðu aðgengi fyrir farm og farþega. 180° opnun á afturhurðum, rennihurð, þægileg hleðsluhæð, há sætistaða og fjöldi geymsluhólfa. Öflug en sparneytin 90 hestafla dísilvél ásamt spólvörn og ESP stöðugleikakerfi gera Berlingo Van að öruggum og hagkvæmum kosti fyrir þinn rekstur.

Brimborg er stærst í sölu atvinnubíla á Íslandi. Veldu traust umboð með einstöku þjónustuframboði fyrir bíla- og tækjafloða.



Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050



Ákall til fjölmiðla

Lýðræðisþjóðfélög Vesturlanda byggja á þrískiptingu ríkisvalds. Á okkar söguskeiði var það franskir lögspekingurinn Montesquieu, sem greindi þetta vald í þrjá þætti, löggjafarvald, framkvæmdarvald og dómvald. Þetta var á 18. öldinni, öld Upplýsingarinnar. Áður höfðu Forn-Grikkir fönðrað við svipaðar hugmyndir bæði í teoríu og praxis.

FJÖLMIÐLAR



Ögmundur Jónasson
alþingismaður

→ Parna þarf allt að vera gagnsætt og vinnubrögð verða að þola skært kastljós. Þetta kom mér í hug þegar ég las niðurlag leiðara Fréttablaðsins.

ur saksóknari laug þegar hann sagðist ekki hafa vitað um tengsl Sverris og Ólafs Ólafssonar. Niðurstaða Hæstaréttar er óboðleg, og má ekki verða endahnútur þessa máls. Nú taka fjölmiðlar við.

Ég tek undir með Fréttablaðinu að um þessi mál þarf að fjalla óháð persónum og leikendum. Persónur og leikendur eru engu að síður staðsettir einhvers staðar í veruleika tilfinninga og hagsmuna. Það á við um þá sem eiga Fréttablaðið og starfa þar, ekki síður en aðra. Í þessu ljósi hljóttum við að skoða hve hart Fréttablaðið gengur í gagnrýni á embætti sérstaks saksóknara.

Dómstólum, hér sem annars staðar, hafa stundum orðið á mistök. Hafi menn grun um slíkt, er eðlilegt að það sé rætt í fjölmiðlum á gagnrýninn hátt. Það er líka rétt sem fram kemur í leiðara Fréttablaðsins að réttarkerfið hefur örlög margra í hendi sér. Það hefur Fjórða valdið líka á sinn hátt. Ábyrgð þess er því mikil.

Það sem sannara reynist

Þegar fjölmiðlar ráðast til atlögu gegn réttarkerfinu verða þeir að vita að kastljósið kemur til með að beinast að þeim sjálfum. Fyrir hönd okkar sem viljum tryggja óhlutdrægni fjölmiðla er þessi greinarstúfur hugsaður sem ákall til íslenskra fjölmiðlamanna, eigenda og starfsmanna, að þeir hafi ætíð það sem sannara reynist og minnst þess að þeir fara með vald.

Í mínum huga er niðurlagssetningin í tilvitnuðum leiðara grafalvarleg í ljósi þess að ritstjórninn sem skrifar þessa herhvót er jafnframt æðsti stjórnandi allrar 365 fjölmiðlasamsteypunnar sem er í eigu málsaðila dómsmála sem undirbúin hafa verið hjá því embætti sem spjótum skal nú beint að.

Fjórða valdið

Allt var þetta fyrir öld öflugrar fjölmiðlunar. Eftir því sem á 20. öldina leið urðu fjölmiðlar áhrifaríkari þar til svo var komið að farið var að skírskota til þeirra sem fjórða valdsins. Þar var ekki einvörðungu horft til þess sem mikilvægt hlýtur að teljast að fjölmiðlar – í mismunandi ríkmæli þó – skapa almenningi vettvang til að koma sjónarmiðum sínum á framfæri. Fjórða valdið snýr þó síður að lýðræðinu og áhrifum almennings á vettvangi fjölmiðla en fremur að eigendum þeirra og starfsmönnum því þeir fá miklu ráðið um hvernig upplýsingar eru matreiddar um gangveg samfélagsins og ákvarðanir sem þar eru teknar og afleiðingar þeirra. Með öðrum orðum, fjölmiðlar fjalla um hagsmuni og stjórnmál og blöndu af þessu tvennu.

„Nú taka fjölmiðlar við“

Af þessum sökum hefur gagnrýnin umræða um fjölmiðla – fjórða valdið – ekki þótt síður nauðsynleg en um framangreinda valdþætti ríkisvaldsins, löggjafarvaldið, framkvæmdarvaldið og dómvaldið. Parna þarf allt að vera gagnsætt og vinnubrögð verða að þola skært kastljós.

Þetta kom mér í hug þegar ég las niðurlag leiðara Fréttablaðsins laugardaginn 4. apríl: „Sérstakur saksóknari gegnir mikilvægu embætti. Hann hefur örlög fjölda manna í höndum sér. Hvaða skoðun sem fólk hefur á persónum og leikendum getum við vonandi öll sammælt um að tilgangurinn helgar ekki alltaf meðalið þegar örlög fólks eru í húfi. Það er nauðsynlegt að upplýsa hvort sérstak-

Aprílgabb forsætisráðherra?

Undirrituðum fór eins og fleirum þegar fréttist af tillögum forsætisráðherra um ýmsar húsbýggingar hinn 1. apríl sl., að afgreiða það eftir augnabliks íhugun sem aprílgabb.

SKIPULAG



Steingrímur J. Sigfússon
alþingismaður,
fulltrúi í forsætisnefnd Alþingis og varamaður í Þingvallanefnd

Til að fyrirbyggja strax allan misskilning þá er framtíðarúrlausn í húsnæðismálum Alþingis hið þarfasta mál. Sama á við um að ráðast loksins í að byggja myndarlega yfir handritin og aðra starfsemi undir hatti stofnunar Árna Magnússonar. Mun meira tvímælis orkar einhvers konar endurbýgging Hótel Valhallar á Þingvöllum. Sú hugmynd fellur illa að þeim áherslum sem Þingvallanefnd hefur í mótun um framtíðarfyrirkomulag mála á Þingvöllum og í samráði við forsætisnefnd Alþingis hvað varðar mögulega aðkomu Alþingis sjálfs að skipan mála á eða í nágrenni við sjálfa þinghelgina.

Vorst eru þó vinnubrögð forsætisráðherra.

1) Ef ætlunin er að ná breiðri pólitískri samstöðu um tillögur sem tengdar verði hundráð ára fullveldisafmælinu 2018 er aðferðin ekki sú að einn flokksformaður, jafnvel þó forsætisráðherra sé, móti þær tillögur án nokkurs samráðs, geri þær heyrinkunnar sem sínar og ætli sér svo að húa í aðra forystumenn til samþykkis. Svo-leiðis hefur aldrei áður verið staðið að málum sem þessum.

2) Hvað húsakost Alþingis varðar þá er það einfaldlega ekki mál framkvæmdavaldsins. Lengi hefur staðið undirbúningur undir nýbyggingar sem leysa myndu framtíðarhúsnæðisþörf Alþingis fyrir þingnefndir og þjónustu á nefndasviði, skrifstofuástöðu þingmanna og þingflokka og ýmsa aðra stöðþjónustu sem nú er á víð og dreif í leiguhúsnæði í mörgum byggingum. Svo var komið síðsumars 2008 að deiliskipulag var frágengið, nákvæm húsrýmisáætl-

un hafði verið gerð og allt var klárt fyrir útboð hönnunarsamkeppni. Öll stefnumótun, undirbúningur og ákvarðanatöku í þessum efnum var á vegum Alþingis sjálfs og nema hvað. Íslandi býr við þingbundna lýðræðisstjórn. Framkvæmdavaldið sækir umboð sitt til Alþingis en ekki öfugt. Alþingi er þar á ofan fjárveitinga- og fjárstjórnarvaldið og ákveður því sjálft þær fjárveitingar sem það telur sig þurfa til framkvæmda jafnt sem reksturs. Forsætisnefnd Alþingis hefur haft framtíðarúrlausn húsnæðismála á sinni dagskrá undanfarna mánuði og nú síðast fyrir nokkrum vikum tekið að skoða nýbyggingaráformin aftur. Þar á málið heima.

Það er einfaldlega stjórnskipulega rangt að framkvæmdavaldið standi fyrir tillögugerð um innri mál Alþingis. Slíkt er í beinni andstöðu við ákvæði þingskapalaga og eðlilega aðgreiningu valdbáttanna. Rúsinan í pylsuendanum hér er svo að forsætisráðherra hyggst ákveða eftir hvaða teikningum eigi að byggja, þ.e. aldargömlum skissum Guðjóns Samúelssonar, sem að hluta til a.m.k. áttu að leysa úr þörf nýstofnaðs Háskóla Íslands sem þá var til húsa í Alþingishúsinu fyrir stúdentagarða.

3) Þegar kemur að framkvæmdum á Þingvöllum er svipað uppi á teningunum. Í 3. mgr. 1. gr. laga um Þjóðgarðinn á Þingvöllum stendur: „Hið friðlýsta land skal vera undir vernd Alþingis og ævinleg eign íslensku þjóðarinnar.“ Önnur grein laganna hefst á orðunum: „Þjóðgarðurinn á Þingvöllum skal vera undir stjórn Þingvallanefndar,“ sem svo Alþingi kys í upphafi hvers kjörtímabils. Þó svo málefni Þingvalla heyri stjórnskipulega undir forsætisráðuneytið (með svipuðum hætti og forsætisráðuneytið er tengiliður Alþingis við framkvæmdavaldið) er sjálfstæði Þingvallanefndar með ýmsum

→ Það kórónaði svo allt saman í þessu einkennilega aprílbyrjunargosi forsætisráðherra þegar hann fór óforvarendis að fimbulfamba um að e.t.v. ætti að byggja nýjan Landspítala á einhverjum allt öðrum stað.

hætti undirstrikað. Þannig semur Þingvallanefnd sjálf reglugerðir sem gilda innan þjóðgarðsins og forsætisráðuneytið fær þær einungis til staðfestingar. Það er því auðvitað Þingvallanefndar en ekki Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar að ákveða einstakar framkvæmdir á Þingvöllum.

4) Loks Stofnun Árna Magnússonar. Dregist hefur úr hömlu að koma þeirri byggingu af stað og kyrrestaðan sl. tvö ár er alfarið á ábyrgð núverandi ríkisstjórnar. Hún lét það verða sitt fyrsta verk að stöðva þegar hafnar framkvæmdir eftir að fyrri ríkisstjórn hafði tekið framkvæmdina inn í fjárfestingaáætlun sína í góðu samstarfi við Háskóla Íslands sem kostar verkið að hluta. Síðan hefur blasað við gestum og gangandi hola, svonefnd „gröf íslenskra fræða“, þar sem áður stóð hinn fornfrægi Melavöllur. Sinnaskipti forsætisráðherra eru ánægjuleg, en varla er sérstakt tilefni fyrir hann að hreykja sér.

Það kórónaði svo allt saman í þessu einkennilega aprílbyrjunargosi forsætisráðherra þegar hann fór óforvarendis að fimbulfamba um að e.t.v. ætti að byggja nýjan Landspítala á einhverjum allt öðrum stað. Byggingin sem er, með fullri virðingu fyrir hinum, þ.e. húsnæði Alþingis, Stofnun Árna Magnússonar og úrbótum á Þingvöllum, mest þjóðarnauðsyn er með slíku ábyrgðarleysishjali forsætisráðherra enn sett í óvissu. Það er að segja ef eitthvert mark er á honum takandi sem vonandi er ekki í þessu tilviki fremur en fleirum.

Fyrirmyndardagurinn

Fyrirmyndardagurinn verður haldinn þann 17. apríl næstkomandi og stendur Vinnumálastofnun fyrir deginum. Markmiðið dagsins er að atvinnuleitendur með skerta starfsgetu fái aukin og fjölbreytt tækifæri á vinnumarkaði. Á Fyrirmyndardeginum bjóða fyrirtæki og stofnanir atvinnuleitendum sem hafa fengið fá tækifæri á vinnumarkaði að vera gestastarfsmenn í fyrirtækjunum í einn dag eða hluta úr degi. Afar mikilvægt er að fyrirtæki og stofnanir taki þátt í Fyrirmyndardeginum og gefi þannig atvinnuleitendum tækifæri á að kynna sér störf innan ólíkra fyrirtækja.

Í fyrra var Fyrirmyndardagurinn haldinn í fyrsta sinn á Íslandi og gekk dagurinn vonum fram- og fengu 46 atvinnuleitendur

ATVINNA



Bryndís Theódórsdóttir
verkefnisstjóri AMS,
Vinnumálastofnun

með skerta starfsgetu tækifæri á að vera gestastarfsmenn í 35 fyrirtækjum og stofnunum. Störfin voru fjölbreytt og má þar nefna störf í leikskólum, stjórnsýslu, verslunum, iðnaði, skrifstofum, banka og þjónustu. Almenn ánægja var hjá fyrirtækjum með þetta framtak og fengu fjórir gestastarfsmenn vinnu í kjölfar dagsins en aðrir fengu tækifæri til þess að kynnast nýju starfsumhverfi og auka vísýni sem nýttist í framhaldi í atvinnuleitinni. Gestastarfsmennirnir voru afar ánægðir með að fá tækifæri til að prófa ný störf og í sumum tilfellum var um draumstarfið að ræða og einnig mynduðust ný kynni sem er ómetanlegt.

Ávinningur dagsins er ekki einungis fyrir atvinnuleitendur heldur fá þátttökufyrirtækin tækifæri til þess að kynna störf innan sinna fyrirtækja og um leið að kynnast styrkleikum þeirra sem eru með skerta starfsgetu.

Við hvetjum alla til þess að skoða Facebook-síðu Fyrirmyndardagsins en þar eru fréttir, upplýsingar, myndir og annað tengt deginum. Þar má auk þess senda inn fyrirspurnir eða hafa samband við Vinnumálastofnun.

Hlökkum til að eiga skemmtilegt samstarf við atvinnuleitendur og fyrirtæki þann 17. apríl næstkomandi.

Um búsetuúrræði fatlaðs fólks – erum við á réttri leið?

Það er að mínu viti algjör nauðsyn að geta boðið fötl- uðu fólki upp á búsetuúr- ræði sem henta hverjum og einum. Margir aðhyllast þá hugmyndafræði að heillavænlegast sé að útrýma herbergjasambýlum og koma skuli öllum í sjálfstæða búsetu. Þar búa einstaklingar einir í sinni íbúð og ekkert sameiginlegt rými er til staðar. Síðan er það fyrst og síðast spurning um fjármuni hve margir starfsmenn aðstoða íbúa, stundum einn á einn, einn á tvo eða þrjá, það er önnur saga. Svo sannarlega gott og mikið framfaraskref í þjónustu við fatlaða og enginn vafi að þetta úrræði hentar ákveðnum hluta fatlaðs fólks.

SAMFÉLAG



Jón Rúnar Gíslason
starfsmaður á sam-
býli og íbúðakjarna

mun því þetta búsetuform brátt heyrna sögunni til þar í bæ. Margir lofsama þessa ákvörðun, segja þetta rétta skrefið í hagsmunabaráttu fatlaðs fólks. Ég segi hægjum á okkur. Engan sýndarleik. Hvernig er daglegt líf innan þessara búsetuúr- ræða í raun og veru? Hér verð ég að undirstrika aftur að eitt úrræði hentar ekki öllum og maður skal aldrei alháfa.

Með öllu óboðlegt

Ég ætla að taka raunverulegt dæmi. Fyrir nokkrum árum var fatlaður maður á besta aldri tekinn úr því búsetuúr- ræði sem hann bjó í og hann fluttur í sína eigin íbúð. Þóttu þetta mikil vatnaskil í lífi þessa manns. Þeir fagaðilar sem stóðu á bak við þennan flutning voru eflaust sannfærðir um að þarna hafi þeir haft hagsmuni mannsins í fyrirrími, enda leit þetta afskaplega fallega út – séð utan frá. Hver var raunveruleikinn? Þessi maður bjó við mikla félagslega einangrun og persónulegri umhirðu var mjög ábótavant. Í hans tilfelli var þetta búsetuform með öllu óboðlegt og algjörlega úr takti við raunveruleikann.

Nánustu aðstandendur voru mikið fegnir þeirri stund þegar hann losnaði úr þrjúm. Hann fékk loks úthlutað herbergi á fallettu sambýli í Hafnarfirði. Þar hitti ég hann í fyrsta sinn.

→ Hættum að stjórnast af ímynduðu stolti og setjum hagsmuni einstaklinganna í fyrsta sæti. Stöndum vörð um herbergjasambýlin.

Ég er sannfærður um að á sambýlinu hafi hann átt ein sín bestu ár og hann nauðinnilega samverunnar við aðra íbúa heimilisins og nálægðarinnar við starfsmenn. Það gleður mig óendanlega að hann hafi eytt sínum síðustu ævi- árum hamingjusamur með þó búsetuúr- ræði sem hann bjó við og að hans félagskapur var fólk en ekki málningin á veggjunum. Saga þessa manns er svo sannarlega áminning til okkar sem störf- um við málefni fatlaðs fólks.

Við megum ekki láta stjórnast af því hvað þykir flott og fínt – eða réttara sagt hvað við ályktum að sé flott og fínt. Raunveruleikinn er sá að margir búa við fötlun sem gerir það að verkum að þeim hentar engan veginn að búa einir í sinni íbúð. Herbergjasambýli er svo sannarlega góður kostur fyrir marga fatlaða einstaklinga en þar ríkir ákveðin nálægð milli íbúa og starfsmanna sem ég veit fyrir vist að íbúar sambýllanna njóta. Það er engin skömm að því. Hættum að stjórnast af ímynduðu stolti og setjum hagsmuni einstaklinganna í fyrsta sæti. Stöndum vörð um herbergjasambýlin.

Höfundur er sálfræðimennta-
dur og starfsmaður á sambýli og
íbúðakjarna fyrir fatlaða.

Vegur Guðs er
lýtalaus, orð
Drottins er hreint,
skjöldur er hann
öllum sem leita
hælis hjá honum...

www.suisdepisla.is

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



LOFTGÆÐI Í REYKJAVÍK

Málþing um loftgæði í Reykjavík verður haldið á Hótel Reykjavík Natura fimmtudaginn 16. apríl næstkomandi frá kl. 13-16. Meðal fyrirlesara eru Heiða Björg Hilmisdóttir, formaður heilbrigðisnefndar Reykjavíkur, Dagur B. Eggertsson borgarstjóri, fulltrúar frá Heilbrigðiseftirliti Reykjavíkur auk fjölda annarra.

CURCUMIN

- Liðamót
- Bólgur
- Gigt
- Hjarta- og æðakerfi



Gullkryddið

Allt að 50 sinnum áhrifameira en hefðbundið Túrmerik!

CURCUMIN (gullkryddið) er virka innihaldsefnið í Túrmerik rötinni og hefur verið notað til lækninga og til matargerðar í yfir 2000 ár í Asíu. Hátt í 3.000 rannsóknir hafa verið gerðar á þessari undrarót undanfarna áratugi.

Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetið, Lifandi Markaður, Sportlíf, Heilsuver, Heilsuhornið Blómaval, Heilsulausn.is og Heimkaup



KAUPAUKATILBOÐ

Ef þú kaupir Nutrilenk Gold 180 tbl. fylgir Nutrilenk Active með. Tilboðið gildir á flestum sölustöðum.

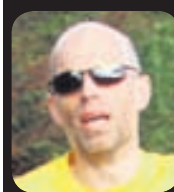


VINNA VEL SAMAN

GENGUR VEL KYNNIR Nutrilenk Gold og Nutrilenk Active eru frábær bætiefni sem geta virkað vel saman fyrir þá sem þjást af verkjum og stirðleika í liðum. Nú gefst frábært tækifæri til að prófa þau saman því Gengur vel býður Nutrilenk Active sem kaupauka með hverju 180 töflu glasi af Nutrilenk Gold.

„Nutrilenk hefur hjálpað ótrúlega mörgum sem hafa fundið fyrir verkjum og stirðleika í skrokknum og í raun hefur fólk talað um að það hafi fengið nýtt líf,“ segir Ásta Kjartansdóttir vörustjóri hjá Gengur vel ehf. Nutrilenk Active er framleitt fyrir þá sem þjást af stirðleika og verkjum í liðum og er talið hafa áhrif á liðvökvann en mælt er með Nutrilenk Gold fyrir þá sem þjást af minnkuðu liðbrjóski og slitnum liðum. Reyndar nota margir báðar tegundir saman með frábærum árangri,“ bætir Ásta við.

Nutrilenk fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaða og verslana. Nánari upplýsingar á: www.gengurvel.is



Friðleifur Friðleifsson er mikill íþróttamaður og hefur hlaupið frá árinu 2008. „Sem

hlaupari er mikilvægt að halda öllum liðum vel smurðum. Þar kemur Nutrilenk Active að góðum notum. Ég hef núna notað Nutrilenk Active í töluverðan tíma og finn að líkaminn þolir langvarandi álag mun betur og eymsli í liðunum eru miklu minni en áður. Ég get ég hiklaust mælt með Nutrilenk Active. Það virkar.“



Lára Emilsdóttir, 59 ára fjármálastjóri, greindist með brjóstakrabbamein fyrir einu

og hálfu ári. Hún þarf að vera á andhormónalyfjum til að halda meininu í skefjum og hafa þau farið þannig í skrokkinn á henni að hún varð undirlögð af skelfilegum liðverkjum. „Ég ákvað að prófa Nutrilenk Gold og viku seinna fann ég mun. Nutrilenk Gold heldur mér góðri og mér er mikið í mun að deila þessari reynslu því ég veit um margar konur í sambærilegri stöðu!“

Stretch og háar í mittið

Verð 14.900 kr.

4 litir:
hvítt, ljósblátt,
blátt, svart.
Stærð 34 - 48 (50).

Rennilás neðst á skálmum.

Gallablátt á 15.900 kr.

Opið virka daga kl. 11-18
Opið laugardaga kl. 11-16

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Klík á myndir og verð á Facebook

Natural Health Labs

RASPBERRY KETONES

Hindberja brennsla

- Fitubrennsla
- Fitusöfnun
- Blóðþrýstingur
- Orka og úthald



MAGNOLIA OFFICINALIS

Heilbrigður svefn

- Heilbrigður svefn
- Upphaf svefns
- Samfelldur svefn
- Þunglyndi og kvíði



GARCINIA CAMBOGIA

Citrus brennsla

- Svengd
- Sætupörf
- Minna kvöldsnarl
- Fitu-uppbygging



CURCUMIN

Gullkryddið

- Liðamót
- Bólgur
- Gigt
- Hjarta- og æðakerfi



Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Lyfja, Apótekið, Apótekarinn, Lyf og Heilsa, Lyfsalinn, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetið, Lifandi Markaður, Sportlíf, Heilsuhornið Blómaval, Heilsuver, Heilsulausn.is og Heimkaup

BALSAM.ehf Býður betra val

Alltaf 100% náttúrulegt

www.balsam.is

Húð, hár og neglur

GOJI BER

- Hár, húð og neglur
- Velliðan
- Sjón og minni
- Stútfull af andoxunarefnum, vítamínum, steinefnum, aminosýrum og fitusýrum



GOJI BER innihalda 500 sinnum meira magn C-vítamíns en appelsínur, margfalt meira járn en spínat og tífalt meiri andoxunarefni en bláber

Hamingjuberin

Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsið, Fjarðarkaup, Orkusetrið, Lifandi Markaður, Sportlíf, Heilsuver, Heilsuhornið Blómaval, Heilsulausn.is og Heimkaup



Svefnvandi, kvíði, depurð

MAGNOLIA OFFICINALIS

- Heilbrigður svefn
- Upphaf svefns
- Samfelldur svefn
- Þunglyndi og kvíði



Börkur af plöntunni MAGNOLIA OFFICINALIS, sem vex í fjallahéruðum Kína, hefur verið notaður við svefnvandamálum, kvíða og þunglyndi í yfir 2000 ár í Asíu.

Heilbrigður svefn

“Hjálp þér að losna úr vítahringnum og ná stjórn á svefninum”
Dr. Michael Breus
www.thesleepdoctor.com

Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetrið, Lifandi Markaður, Heilsuver, Heilsuhornið Blómaval, Heilsulausn.is og Heimkaup



FÉKKSTU EKKI
BLAÐIÐ Í MORGUN?
KOM ÞAÐ OF SEINT?

Vinsamlegast láttu vita í gjaldfrjálst númer
800 1177 eða á dreifing@postdreifing.is

Post dreifing

Hjálpaðu okkur að bæta þjónustuna.

Blaðið á að berast þér fyrir kl. 7:15 virka morgna og 8:15 á laugardögum

FRÉTTABLAÐIÐ



Á FLUGI VIÐ ÚLFARSFELL Að sögn Anitu bætist ný vidd við lífið á fluginu.

MYND/SAMÚEL ALEXANDERSSON

YFIRSÝN, AFSLÖPPUN OG MIKIÐ FRELSI

VAXANDI SPORT Svifvængjaflug er ört vaxandi sport hér á landi og sjást litríkir svifvængir á himni í mun meira mæli en áður, þegar hlýnar í veðri. Fisfélag Reykjavíkur hefur haldið byrjendanámskeið í svifvængjaflugi frá árinu 2007 og sífellt fleiri sækja slík námskeið.

Svifvængjaflugkennarinn Anita Hafdís Björnsdóttir álpaðist sjálf inn á fyrsta svifvængjaflugnámskeiðið sem haldið var af Íslendingum árið 2007. „Ég vaknaði einn sólríkan vormorgun með þá flugu í höfðinu að mig langaði til að prófa svifvængjaflug. Ég fór á Google og komst í samband við Fisfélag Reykjavíkur. Ég fór í kjölfarið á námskeið og þá varð ekki aftur snúið.“

NÁMSKEIÐ EINA VITIÐ

Anita segir í raun eina vitið að fara á námskeið vilji fólk stunda sportið á öruggan og skemmtilegan hátt. „Það dregur úr líkum á meiðslum og gerir upplifunina á allan hátt skemmtilegri.“

Að jafnaði koma um 20-30 manns á hvert námskeið en þau eru haldin í Reykjavík, Vík í Mýrdal og á Húsavík í ár. „Við byrjum á sléttlendi og þar lærir fólk að taka upp og höndla vænginn. Fyrstu skiptin förum við ekkert á loft en þegar nemendur eru tilbúnir tökum við fyrstu hólahoppin sem þýðir að við förum um það bil metra frá jörðu. Þá erum við að æfa flugtak og landingu og þegar það er komið förum við í hænuskrefum hærra,“ útskýrir Anita.

Aðspurð segir hún ekki mikið um slys í sportinu. „Það er þá helst að fólk snúi sig á ökkla þegar það er að taka af stað og lenda og þess vegna er alltaf mælt með því að fólk sé í skóm með góðum ökkla-stuðningi.“

EKKI ENDILEGA ADRENALÍNSPORT

Anita segir ekki endilega um adrenalínsport að ræða þó fólk stjórni því auðvitað svolítið sjálf. „Það er hægt að kaupa litla og hraðskreiða vængi og stökkva fram af mikilli hæð en að mínu mati er alveg jafn gaman að láta sig svífa fram og til baka í góðu lofti eða hafgolu. Ég upplifi mikla afslöppun og aftengingu og það kemst ekkert annað að. Maður fær mikla yfirsýn og það bætist hreinlega við ný vidd í lífið. Margir ganga með flugdrauma í maganum en á svifvæng flýgur maður eins og fuglinn án nokkurra vélarhljóða. Því fylgir mikil frelsistilfinning,“ útskýrir Anita.

Hún segir kennslu á byrjendanámskeiðunum samkvæmt alþjóðlegum kennslustaðli og útskrifast nemendur með Paraopro 2 stig. „Kennd eru undirstöðuatriði svifvængjaflugs, beiting vængsins og fræðileg atriði á borð við veðurfræði, flugeðlisfræði, flugreglur og fleira.



VIÐ SKÓGAFOSS Hér flýgur samkennari Anitu, Róbert Bragason, með nemanda yfir Skógafoss.

MYND/ROMAN GERASYMENCO

Í Reykjavík fer verklega kennsla fram á kvöldin og um helgar þegar til þess viðrar og getur námskeiðið tekið nokkrar vikur, allt eftir veðri. Í Vík er kennt allan daginn í 5-10 daga eftir veðri, en veður og vindar ráða óhjákvæmilega miklu um tímasetningar. „Í Reykjavík byrjum við við félagsheimili okkar í Mosfellsbæ og tökum yfirleitt fyrstu flugin úr Hafráfjalli. Í Vík eru svo fjölmörg flugsvæði. Við höfum boðið upp á námskeið þar síðastliðin tvö ár og eru Reykvíkingar að sjálfsögðu velkomnir þangað líka. Þá gistum við í tjöldum og það skapast aðeins önnur stemning. Við ætlum svo að bjóða upp á námskeið á Húsavík í fyrsta skipti í júní en við vorum með kynningu á Mærudögum í fyrra og skynjuðum mikinn áhuga,“ segir Anita

HÆGT AÐ SVÍFA UM ALLT LAND

En hvert farið þið sem eruð vanari að fljúga? „Hér í Reykjavík erum við mikið í Hafrafelli og Úlfarsfelli enda hægt að skjótast þangað eftir vinnu. Sömu leiðis upp í Esju, Bláfjöll og Skálafell. Þá höfum við verið í Ingólfsfjalli og víða í kringum Vík í Mýrdal. Við höfum líka verið við Seljalandsfoss, Skógafoss, á Seyðisfirði, Akureyri og Húsavík. Það er í raun hægt að fljúga um allt land svo lengi sem ekki er verið að trufla aðra flugumferð og veður leyfir.“

Allar nánari upplýsingar er að finna á paraglid-ing.is.

Full búð af nýjum vörum

20-50%

afsláttur af öllum vörum



Tunika
stærðir 10 - 22
Verð áður 11.900 kr.-
Nú aðeins 6.990 kr.-



Tunika
stærðir 10 - 22
Verð áður 11.900 kr.-
Nú aðeins 6.990 kr.-



Kjöll
stærðir 38 - 46
Verð áður 22.900 kr.-
Nú aðeins 17.900 kr.-



Tunika
Litir:
svart - offwhite - coral
stærðir 38 - 44
Verð áður 12.900 kr.-
Nú aðeins 5.990 kr.-

COSMO
Kringlunni

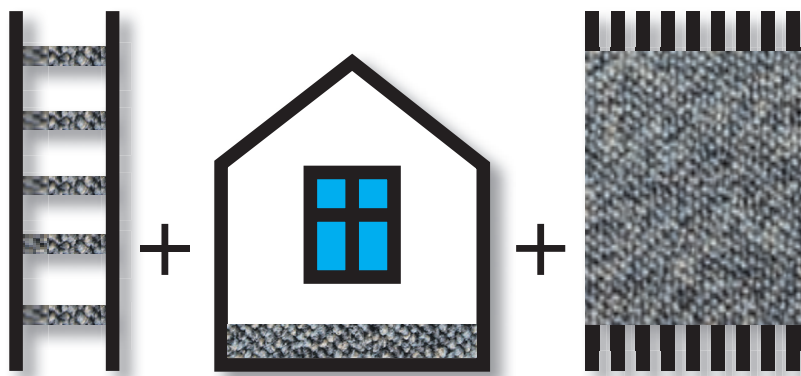
Max Mara dagar

15% afsláttur af öllum vörum frá Max Mara Verið velkomin



MARINA RINALDI WEEKEND MaxMara PENNYBLACK *Parisartizkan* TÍZKAN

Fylgist með okkur á facebook.com/Parisartizkan MaxMara persona Skipholt 29b • S. 551 0770



Stigahúsateppi Mikið úrval!



Viðurkennd gæðateppi, slitsterk, ofnæmisprófuð og samþykkt af Mannvirkjastofnun.

Óhreinindavörn sem lengir líftíma teppanna og léttir þrif.

Mælum og gerum tilboð án skuldbindinga og kostnaðar

PARKET & GOLF

Ármúli 32, 108 Reykjavík
Sími 568 1888
www.parketoggolf.is

Sérverslun með teppi og parket

ALLT Á HVOLF

ALLT ÖDRUVÍSI Að breyta út af venjunni og jafnvel að gera algjörlega það sem er andstætt henni í mataræðinu gæti hjálpað til við að bæta það.

Það er auðvelt að festast í ákveðnu mynstri þegar verið er að huga að bættu mataræði. Það gæti gerst vegna þess að ákveðinni áætlun er fylgt og viðkomandi er komin með leiða á að borða sama eða svipað fæði dag eftir dag. Það getur líka gerst þegar fólki hefur gengið vel að léttast en staðnar svo og nær ekki af sér þessum síðustu kílóum sem takmarkið sagði til um að losna ætti við. Sama hver ástæðan er fyrir því að fólk festist í sama hjólfarinu þá er ein leið til að komast upp úr því; að kollvarpa hlutunum. Að breyta algjörlega því sem venjan segir til um og prófa andstæðu hennar.



MIKIÐ Á MORGUNANA Það gæti verið sniðugt gera morgunmatinn að stærstu máltíð dagsins.

mennskuna. Borðið það sem þið eruð vön að borða steikt eða soðið hrátt og öfugt. Til dæmis má skera rósakál og rófur í þunnar sneiðar og skella inn í samlokuna eða í salatið. Eða fara í hina áttina, að elda það sem venjulega er borðað hrátt. Það er til dæmis gott að grilla kál eins og Romaine-salat og steikja sellerí með hvítlauk og kryddi.

SKIPTIÐ UM DISKA

Þegar gera á vel við sig og borða tvíréttaða máltíð er sniðugt að skipta á forréttadiskunum og aðalréttadiskunum. Oft eru forréttirnir bornir fram á minni diskum en aðalréttirnir en forréttirnir eru oftast léttari (og hollari) en aðalréttir. Þessi einfalda aðgerð gæti gert það að verkum að færri kaloríur komast í kroppinn og seddan færst fyrir yfir.

Magnið af mat sem við skömmtum okkur helst oft í hendur við stærð disksins sem við erum með í höndunum. Þegar forréttadiskurinn er hafður stærri en aðalréttadiskurinn er líklegri að meira grænmetis sé neytt, aðalrétturinn sé hafður í hófi og að viðkomandi standi upp frá borðum passlega mettur.

KVÖLDMATUR Í MORGUNMAT

Flestir borða minna á morgnana og meira á kvöldin þegar þetta ætti í raun að vera öfugt. Orkuþörfin er meiri þegar við vöknum á morgnana og eigum daginn fyrir okkur en á kvöldin þegar við erum að búa okkur undir að ganga til náða. Það gæti verið sniðugt að reyna þetta og hafa morgunmatinn stærstu máltíð dagsins.

HRÁTT EÐA ELDAÐ

Ef leiðinn og venjan er vanda málið í mataræðinu gæti verið sniðugt að hrista upp í hlutunum með því að endurhugsa elda-



BREYTT TIL Þegar fólk er komið með leið á mataræðinu er gott að kollvarpa því og fara aðrar leiðir.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

SUMARDEKK

ÞRIÐJUDAGUR 14. APRÍL 2015

Kynningarblað Nesdekk, Dekkjahöllin, dekkjaskipti og góð ráð

Nesdekk færir út kvíarnar

Nú býður hjólbarðaverkstæðið Nesdekk upp á frábært úrval og aðstoð fagmanna á fimm stöðum á suðvesturhorni landsins.

Nú eru fimm hjólbarðaverkstæði rekin undir nafni Nesdekk á suðvesturhorni landsins. Nýjasta viðbótin er Nesdekk í Garðabæ, sem áður hét Nýbarði, en öll eiga þau það sameignlegt að veita bíleigendum fyrsta flokks þjónustu og vörur þegar kemur að sumar- og vetrardekkjum, smurþjónustu og smáviðgerðum að sögn Ólafs Konráðs Benediktssonar, deildarstjóra Nesdekk. „Starfsemi stöðvanna er samræmd, enda markmiðið að viðskiptavinir okkar njóti nákvæmlega sömu þjónustu og heildarupplifunar á þeim öllum.“

Gott úrval sumardekkja er í boði og reynslumiklir starfsmenn ráðleggja viðskiptavinum um val á réttum dekkjum fyrir hvern og einn. „Nesdekk býður upp á fimm gæðamerki; Pirelli, Toyo Tires, BFGoodrich, Maxxis og Interstate. Þar geta allir fundið dekk við sitt hæfi í ýmsum verðflokkum. Ódýra línan okkar er frá Interstate en þrátt fyrir lágt verð er um að ræða gæðadekk. Starfsmenn okkar veita góð ráð enda þarf að ýmsu að huga þegar ný sumardekk eru valin. Þá er m.a. tekið mið af stærð bílsins og til hvers hann er notaður í dagsins önn. Eins bjóðum við upp á dekk sem draga úr eyðslu.“

Auk þess að selja dekk bjóða fjórar af fimm stöðvum Nesdekk upp á dekkjahótel. Ólafur segir Nesdekk leggja mikla áherslu á góðan aðbúnað fyrir viðskiptavinum og stefnt sé á að vera í fremstu röð hérlendis í þeim efnum. „Eitt aðaláherslumál okkar er að láta viðskiptavinum líða vel í huggulegu umhverfi á meðan við græjum bílinn.“

Allar fimm stöðvar Nesdekk eru opnar virka daga milli kl. 8 og 18 og á laugardögum milli kl. 11 og 14.



Nú er Nesdekk líka komið í Garðabæ, þar sem áður var Nýbarði.

MYNDÚR EINKASAFNI

Stöðvar Nesdekk:

Nesdekk, Fiskislóð 30
– Reykjavík

Nesdekk, Grjóthálsi 10
– Reykjavík

Nesdekk, Njarðarbraut 9
– Reykjanesbæ

Nesdekk, Lyngási 8
– Garðabæ

Nesdekk, Tangarhöfða 15
– Reykjavík

Nánari upplýsingar má finna á www.nesdekk.is



„Spennandi tímar eru í uppsiglingu hjá Nesdekk,“ segir Ólafur Konráð Benediktsson, deildarstjóri hjá Nesdekk.

MYND/VALLI

Toyo kynnir nýjung sem sparar eldsneyti

Toyo NanoEnergy setur ný viðmið í vistvænni hjólbarðaframleiðslu.

Bílabúð Benna hefur í rúman áratug selt dekk frá japanska dekkjaframleiðandanum Toyo Tires. Fyrirtækið, sem er einn stærsti dekkjaframleiðandi heims, var stofnað árið 1945 og starfrækir nú dótturfélög og útibú í yfir 100 löndum um heim allan. Lykilþættir í starfsemi hjá Toyo er þróun, framleiðsla og markaðssetning á afkastamiklum hágæðadekkjum. Boðið er upp á mikið úrval af sumar- og vetrardekkjum, dekk fyrir jeppa og jepplinga, ásamt sendi- og vörubíladekkjum.

Toyo starfar náið með helstu bílaframleiðendum í heiminum sem eru í fararbroddi í þróun og framleiðslu eyðslugrennri og vistvænni bifreiða. Toyo Tires svarar þannig kalli tímans og hefur nú sett á markað ný dekk sem setja nýtt viðmið í umhverfisvænni hjólbarðaframleiðslu;

Toyo NanoEnergy. NanoEnergy er ný lína af dekkjum fyrir fólk sem gerir kröfur um dekk sem uppfylla öll skilyrði um vistvæn gæði og sparneytni án þess að fórn nokkru í öryggi, þægindum og endingu.

Toyo Tires mun þróa áfram rannsóknir, greiningar, hönnun og framleiðslu, sem byggist á Nano Balance-tækninni, til að tryggja akstursgæði í framtíðinni. Markmiðið er að Toyo NanoEnergy fullnægi ströngustu reglugerðum ESB um dekkjamerkingar þar sem viðmið fyrir umhverfisvæn dekk eru skilgreind eftir kröfum um sparneytni, öryggi og hávaðaminnkun.

Samkvæmt upplýsingum frá Sigurði Hallmann Ísleifssyni, sölustjóra dekkjadeildar hjá Bílabúð Benna, eru þrjár mismunandi gerðir af NanoEnergy-dekkjum í 50 mismunandi stærðum, komnar á markað og fer sú flóra ört stækkandi.

Létt hönnun

- Minni eldsneytisnotkun og útblástur CO₂
- Lægsta stig vegmótstöðu (A)

Breiðari rendur

- Minna veghljóð
- Lengri líftími (11% lengri en Proxes Ne)
- Mikil akstursþægindi

Viðbragðsnæm gúmmiblanda

- Góð eldsneytisnýting
- Bættur varmastöðugleiki



NanoEnergy-dekkinn frá Toyo Tires tryggja vistvæn gæði, öryggi og sparneytni.

MYNDÚR EINKASAFNI

Fjórar breiðar lóðréttar rifur

- Mjög stutt hemlunarvegalengd í bleytu (C)
- Minni hætta á uppfloti
- Aukið öryggi og bætt stýring í bleytu

Nú er rétti tíminn til dekkjaskipta

Frá og með morgundeginum má ekki nota keðjur eða negld dekk undir bíla nema þess sé þörf vegna akstursaðstæðna. Nú er því rétti tíminn til að huga að ástandi dekkja og meta hvort kominn sé tími til að endurnýja.

Dekkin eru eini snertiflötur ökutækisins við veginn og þau skipta því miklu máli bæði hvað varðar öryggi og þægindi,“ segir Þórhildur Elínardóttir, upplýsingafulltrúi Samgöngustofu.

Frá og með 15. apríl má ekki aka á negldum dekkjum eða nota keðjur nema þess sé þörf vegna akstursaðstæðna. Nú er því rétti tíminn til að huga að ástandi dekkja og meta hvort þurfi að skipta eða endurnýja.

Rétt stærð og réttur þrýstingur

„Dekkin þurfa að vera af réttri stærð en upplýsingar um stærð og þrýsting má yfirleitt finna á miða í dyrastaf og í handbók bílsins,“ útskýrir Þórhildur. „Allir nýir hjólbarðar eiga að vera með samræmdar merkingar sem hjálpa til við að velja réttu dekkinn. Merkingarnar auðvelda okkur að meta til dæmis eldsneytiseyðslu, veggrip og veggny.“

Loftþrýsting dekkja þarf sömu leiðis að skoða reglulega, ef hann er of mikill eða of lítill minnkar snertiflötur dekkjanna og um leið veggripid ásamt því að hjólbarðarnir misslitna. Auk þess hefur lágur loftþrýstingur í hjólbörðum í för með sér aukna eldsneytiseyðslu.“

Endurnýja strax skemmd dekk

„Mikilvægt er að skoða ástand dekkja reglulega. Sjáist skemmd á dekki er

best að endurnýja það strax. Á fólksbifreið eiga öll dekk að vera sömu gerðar.“

Veggrip minnkar við slit

„Öryggisins vegna þarf að fylgjast með slitni á dekkjum. Hvergi á aðalmynstri hjólbarða má mynstur þeirra vera undir tilskilinni dýpt, sem yfir sumartímenn er 1,6 mm á flestum ökutækjum. Aðalmynstur er á miðhluta slitflatarins sem þekur þrjá fjórðu (75%) af breidd hans. Einnig þarf að huga að því að dekkinn snúi rétt miðað við akstursstefnu séu þau ósamhverf og að burðargeta þeirra svari til að minnsta kosti leyfilegs hámarks áspunga ökutækis.“

Gott að gera verðsamanburð

„Verðlagseftirlit Alpýðusambands Íslands birti nýlega á vefsíðu sinni, könnun á kostnaði neytenda við dekkjaskipti. Reglulega eru birtar kannanir á gæðum dekkja sem gott er að hafa til viðmiðunar þegar velja þarf ný dekk.“

Yfirfara ökutæki fyrir langferðir

„Áður en lagt er af stað í lengri ferðir er nauðsynlegt að yfirfara ökutækid. Hemlar, stýri, ljósabúnaður, rúðurþurrkur, dekk og öryggisbelti þarf sérstaklega að skoða.

Ef börn eru með í ferð þarf að kanna öryggisbúnað þeirra og einn-

ig er gott að huga að einhverri afþreyingu fyrir þau.“

Leggja ekki þreytt af stað

„Ökumaður þarf alltaf að gæta þess að hann sé fær um að stjórna ökutækinu af öryggi, sé vel úthvöldur og í góðu líkamlegu og andlegu ástandi. Einnig er æskilegt að ætla sér ekki um of og hvíla sig reglulega á lengri ferðum. Að öðrum kosti skerðist atvígslisgáfa og viðbragðstími ökumanns og hætta á mistökum eykst,“ segir Þórhildur.

Kanna ástand vega fyrir brottför á vegagerðin.is

Pétur Matthíasson, upplýsingafulltrúi Vegagerðarinnar, segir gott að kynna sér framkvæmdakort Vegagerðarinnar á vegagerðin.is, áður en lagt er af stað í langferðir en verið er að leggja lokahönd á kortið fyrir 2015. Þar er að finna upplýsingar um undirbúning framkvæmda svo og fyrirhugaðar framkvæmdir á vegum um allt land. „Kortið sýnir þó ekki yfirlit yfir yfirlagnir heldur styrkingar og endurbætur, sem eru aðeins meiri framkvæmdir,“ útskýrir Pétur. „Yfirlagnir er erfitt að tímasetja þar sem þær ráðast mikið af veðurfari.“

Pétur segir ástandið á vegum landsins heldur verra en venjulega og í sumar verði farið bæði í endurbætur og styrkingar víða um land.



Ástand vega er misjafnt og nauðynlegt að vera á góðum dekkjum á langferðum.

MYND/NORDIC PHOTOS GETTY

Laus möl á vegum fyrst eftir að nýtt malbik hefur verið lagt er varhugaverð og leggur Vegagerðin sér-

staka áherslu á góðar merkingar svo ekki fari fram hjá vegfarendum að vinnusvæði sé fram undan.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Bryndís Hauksdóttir, s. 512-5434, bryndis@365.is Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.



365.is
Sími 1817

365

SJÁLFRÁFA Í BESTA ÞREP!

365 GSM sérsníður þjónustuna að notkun hvers og eins. Í upphafi mánaðar byrja allir viðskiptavinir í 0 mínútum og 0 SMS-um. Það fer síðan eftir notkun í hvaða þrepi hann endar þann mánuðinn. Viðskiptavinir okkar færast á milli þrepa, ávallt vissir um að vera í réttri leið.

0–60 mín. og SMS

0 kr.

60 mínútur og 60 SMS í GSM og heimasíma á Íslandi.

60–365 mín. og SMS

2.990 kr.

365 mínútur og 365 SMS í GSM og heimasíma á Íslandi.

Endalaust

4.990 kr.

Endalausar mínútur og SMS í GSM og heimasíma á Íslandi.



Viðskiptavinir okkar færast á milli þrepa vissir um að vera í réttri leið.

Þú færð 20 GB ljóshraðanet, 100 mín. í heimasíma og 60 mín. og 60 SMS í GSM á 0 kr. ef þú kaupir valdar sjónvarpsáskriftir hjá 365.

GAGNAMAGNSPAKKAR FYRIR NETID Í SÍMANUM

500 MB
790 kr.

1 GB
1.190 kr.

5 GB
1.990 kr.

15 GB 3.990 kr.
Inngönguþjónust með tilbodsþökkum
1.500 kr.

-2.490 kr.

Þú færð réttu sumardekkin há okkur

Bíleigendur vita að gott jarðsamband er lykillinn að góðu ferðalagi.aktu inn í sumarið á nýjum dekkjum frá Hjólbarðþjónustu N1.



STÖR MÖGJ. NÚN SVIÐSÝKING



KUMHO TYRES



ZETUM

Hjólbarðþjónusta N1:

Bíldshöfða 440-1318
Fellsmúla 440-1322
Réttarhálsi 440-1326
Ægissíðu 440-1320

Langatanga, Mosfellsbæ 440-1378
Reykjavíkurvegi, Hafnarfirði 440-1374
Grænásbraut, Reykjanesbæ 440-1372
Dalbraut, Akranesi 440-1394

Opið
mánudaga-föstudaga
laugardaga

kl. 08-18
kl. 09-13

www.n1.is/dekk



Nokkrir hápunktar í New York

Alþjóðlega bílasýningin í New York er nýfyrstaðin. Þar kenndi ýmissa grasa, allt frá rafmagnsbílum og hugmyndabílum til kappakstursbíla og trukka. Sumir bílar vöktu sérstaka athygli og má hér sjá nokkra þeirra.

Sportlegur á ný

– Honda Civic hugmyndabíll

Talað hefur verið um róttækustu endurhönnun Civic frá upphafi. Hugmyndabíllinn vakti óskipta athygli bæði fyrir breytt útlit en ekki síður fagra límónugræna litinn sem hann skartaði. Litlar upp lýsingar hafa þó verið gefnar um hvernig bíllinn verður útbúinn eða hvenær von er á honum á markað, líklega verður það ekki fyrr en eftir tvö, jafnvel þrjú ár. Aðdaendur Civic eru þó glaðir að endurheimta sportlegt útlit sem einkenndi bílinn fyrir nokkrum árum.

Léttari en tæknilegri

– 2016 Jaguar XF

Nýr Jaguar XF er nú með sérstyrktri álgrind líkt og XE og er því töluvert léttari en forverinn. Um 60 kílóum léttari í afturdrifnu útgáfunni en 120 kg léttari í aldriútgáfunni.

Útlitið hefur fremur þróast en stökkbreyst. Bíllinn er þó aðeins rennilegri en áður og framljósin hafa verið endurhönnuð í LED-útgáfu. Þá er Jaguar XF hlaðinn tæknilegum nýjungum.

Þegar á leið í framleiðslu

– Lincoln Continental hugmyndabíll

Opinberlega er Continental hugmyndabíll en þegar á næsta ári mun hann líta dagsins ljós á markaðnum í einhvers konar útgáfu. Bíllinn er uppfullur af lúxus og tækninýjungum. Glæsileg sætin hafa til dæmis þrjátíu stillingar, og sætin eru útbúin hliðarpúða sem dregur úr umfangi sínu til að auðvelda inn- og útgöngu. Sólarpak- ið breytist úr möttu yfir í gegnsætt með því að ýta á takka og þungar hurðirnar opnast einnig við það að

ýta laust á takka. Allt innanstokks minnir á íburð og glæsileik.

Aðeins fyrir kappakstursbrautir

– Aston Martin Vulcan

Þessi 800 hestafla bíll með 7 lítra V12-vél kostar litlar 2,2 milljónir dollara eða um 304 milljónir íslenskra króna. Aðeins 24 slíkir verða framleiddir.

Bíllinn er ekki ætlaður á göturnar heldur má aðeins aka honum á þar til gerðum bíla- brautum. Þeir sem hafa efni á slíkum gæðingi fá einnig námskeið í kaupbæti. Þeir fá þjálfun frá at-



Lincoln Continental



Jaguar XF



Aston Martin Vulcan



Lexus RX



Honda Civic

vinnukappakstursökumanni og fara í gegnum þjálfunarprogramm á öðrum Aston Martin-týpum til að læra á þennan dýrslega kappakstursbíl.

Áræðið skref

– 2016 Lexus RX

Nýjasta útgáfa hins söluháa lúxussportjeppa Lexus RX hefur fengið töluverða yfirhalningu. Bíllinn hefur skarpari línur, þykir meira töff en áður, hefur kraftmeiri hljómtæki og stærri dekk en forverinn.

RX hefur lengi verið söluhásti lúxussportjeppinn í Bandaríkjunum. RX er afar mikilvægur fyrir merkið enda eru þrír af hverjum tíu Lexus-bílum sem seldir hafa verið í heiminum af gerðinni Lexus RX.

Bíllinn er allur gerbreyttur í útliti. Þessi fjórða kynslóð Lexus RX er lengri en fyrirrennarinn og hefur plássíð verið nýtt til að rýmka um farþega í aftursætum. Lofað er betri aksturseiginleikum með sterkari grind og endurbættari fjöðrun. Þá hefur öryggið verið bætt með nýju Lexus Safety System+.

Sumarið er að koma og dekkinn okkar skora hátt!



Goodyear
gæðadekk á
góðu verði

Efficient Grip

Intensa

GOODYEAR
MADE TO FEEL GOOD.

Sava

KLETTUR

DEKKJAVEKSTÆÐI

Klettagöðrum 8-10 | 104 Reykjavík | Sími: 590 5100 | Suðurhrauni 2b | 210 Garðabær | Sími: 590 5290 | www.klettur.is

SÖLUADILAR: Höldur Dekkjaverkstæði | Gleráreyrum 4 (við Glerártorg) | 600 Akureyri | Sími: 461-6050 | www.holdur.is/dekk
Gúmmivinnustofan | Skipholt 35 | 105 Reykjavík | Sími: 553 1055 - Hjólbarðaverkstæði Sigurjóns | Hátúni 2a | 105 Reykjavík | Sími: 551 5508
V.I.P. dekk og viðhald | Eldhöfða 16 | 110 Reykjavík | Sími: 571 9111



Way of Life!

FJÓRHJÓLADRIFINN, SJÁLFSKIPTUR OG FULLUR SJÁLFSTRAUSTS!

S.CROSS

VERÐ KR.

4.780.000

DYNAMO REYKJAVÍK



Suzuki

S.CROSS er öflugur, fjórhjóladrifinn snillingur með ríkulegan staðalbúnað. Meðaleyðsla er aðeins 5,7 l/100km sjálfskiptur.

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

ALLGRIP

All-grip skapar aksturseiginleika í sérflokki. Komdu og prófaðu. Þú kemst alla leið!



Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Hjólbarðar notaðir á nýjan máta

Þegar dekk hætta að gegna sínu hefðbundna hlutverki er ekki endilega nauðsynlegt að losa sig við þau. Dekk má endurvinna þannig að þau hafi allt aðra og fjölbreyttari notkun en áður, hvort sem það er inni á heimilinu eða úti í garði.

Áður voru ónýtir hjólbarðar gjarnan urðaðir. Það er þó ekki til fyrirmyndar þar sem dekk taka bæði mikið pláss og svo eyðast þau upp á mjög löngum tíma í náttúrunni. Hjólbarðar eru endurunir í ýmislegt, til dæmis

eru þeir kurlaðir og notaðir í yfirborð á íþróttaleikvöngum og til endurbóta á vegum. Enn betra er að nota ónýtt dekk í eitthvað allt annað en þau eru þekkt fyrir, að gefa þeim nýtt líf á nýjum vettvangi. Hér eru nokkur dæmi um slíkt.



Dekk eru fyrirtaks pottar fyrir plöntur.

NORDIC PHOTO/GETTY



Sandalar úr gúmmíu eru notaðir í mörgum Asíulöndum. Þessir eru búnir til úr dekkjum og eru til sölu á götumarkaði í Ho Chi Minh-borg í Vietnam.



Körfur má nota til ýmissa þarfra hluta. Þessar voru til sölu á markaði í Ekvador.



Hjólbarði sem ljósakróna. Það er ekki algeng sjón.



Það er einfalt að búa til borð úr gömlu dekki. Þá er því smellt ofan á einhvers konar fætur eða undirlag og glerplata sett ofan á það. Og svo er bara að bera fram kaffið.



Það er erfiðara að brjóta upp á þessa bókarkápu en margar aðrar enda er hún endurunin úr dekkjum.



Sniðug leið til að búa til lítinn sandkassa í bakgarðinn.

JEPPADEKK

Dick CEPEK
TIRES & WHEELS

AT315 AT405

hokian TYRES

ARCTIC TRUCKS

Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | 540 4900 | www.arctictrucks.is



Dekk eru notuð á fjölbreyttan máta á leikvöllum fyrir börn.



Klassíska leiðin til að endurnýta dekk – róla.

Þekking og þjónusta í yfir 30 ár

Dekkjahöllin er fjölskyldufyrirtæki, sem stofnað var af Gunnari Kristdórssyni og er í eigu hans og fjölskyldu hans. Fyrirtækið hefur verið í rekstri í yfir þrjátíu ár, það byrjaði í bílskúrnum heima en hefur vaxið jafnt og þétt og hefur nú starfsstöðvar á Akureyri, Egilsstöðum og á tveimur stöðum í Reykjavík, í Skeifunni og í Skútuvogi 12.

Dekkjahöllin er fjölskyldufyrirtæki sem hefur verið rekið í yfir þrjátíu ár. Reksturinn var smár í sniðum í fyrstu en hefur vaxið með árunum og státar nú af þrjátíu þjónustuhurðum í allt á starfsstöðvum sínum. Í dag er fyrirtækið með hjólbarðþjónustu, smurstöð og þvottastöð á Akureyri og hjólbarðþjónustu og smurstöðvar á Egilsstöðum og í Reykjavík.

Stefnt er að því að fagna þrítugsafmæli fyrirtækisins á þessu sumri. „Reksturinn byrjaði reyndar enn fyrr í bílskúrnum fjölskylduheimilisins við íbúðagötu hér á Akureyri,“ segir Elín Dögg Gunnarsdóttir, rekstrarstjóri Dekkjahallarinnar og einn eigenda fyrirtækisins. „Þegar reksturinn var orðinn of umfangsmikill fyrir bílskúrinn, þá var byggt húsnæði að Draupnigötu 5 á Akureyri og haustið 1984 var opnað fyrir þjónustu þar.“ Dekkjahöllin opnaði síðan þjónustustöð á Austurlandi fyrst árið 1998 og í Reykjavík 2008.

Dekkjahöllin hefur í áratugi verið með eigin innflutning á dekkjum og er með mörg góð merki á sínum snærum. „Þar má til dæmis nefna Yokohama sem er í hópi stærstu hjólbarðaframleiðenda í heimi og sá elsti í Japan og mun dekkjaframleiðandinn fagna hundrað ára afmæli sínu eftir tvö ár,“ bætir Elín Dögg við.

Persónulegt fyrirtæki með sál

Samanlögð reynsla fjölskyldunnar á bak við fyrirtækið er vel á annað hundrað ár í bransanum. „Við erum einnig með mikið af góðu starfsfólki í vinnu hjá okkur sem hefur fylgt okkur mjög lengi og bætir í reynslubankann. Starfsmenn fyrirtækisins hafa því yfir mikilli þekkingu að ráða þannig að þeir geta auðveldlega ráðlagt viðskiptavinum við val á dekkjum. Dekkjahöllin er sannarlega persónulegt fyrirtæki með sál,“ segir Elín Dögg og brosir.

Framúrskarandi frá upphafi

Dekkjahöllin hefur komið vel út frá upphafi mælinga Credit-



Gunnar Kristdórsson, stofnandi Dekkjahallarinnar, ásamt dóttur sinni, Elínu Dögg.

MYND/AUBUNN NIELSSON

info en fyrirtækið var nýverið útnefnt framúrskarandi fyrirtæki fimmta árið í röð. „Við höfum markvisst verið að byggja upp ábyrgan rekstur sem getur staðið undir sér og þeim skuldbindingum sem gerðar hafa verið. Við náðum að fara í gegnum hrunið án skuldaniðurfellinga eða sérstakrar aðstoðar frá fjármála-fyrirtækjum. Á sama tíma stóðum við okkur samt sem áður vel í samkeppni á markaði og stuðluðum að umtalsverðum verðlækkunum á dekkjum hérlandis.“

Selja dekk um land allt í gegnum dekkjahollin.is

Dekkjahöllin hefur verið í fararbroddi hjólbarðafyrirtækja varðandi upplýsingagjöf á heima-

síðu sinni. „Við höfum alltaf lagt mikið upp úr því að fylgja tækniþróuninni. Jafnframt því að leggja áherslu á að vera með nýjan og fullkominn vélbúnað á þjónustustöðvum okkar þá leggjum við okkur sérstaklega fram við að koma upplýsingum til viðskiptavina okkar í gegnum heimasíðuna, tölvupóst eða netspjall. Á heimasíðunni okkar, dekkjahollin.is, má sjá upplýsingar um dekkinn sem við seljum og meira að segja er hægt að panta þau þar og fá send út um allt land. Með þessu komum við til móts við auknar kröfur neytenda um aðgengi að vörum og upplýsingum á netinu og þannig geta viðskiptavinir okkar keypt betri dekk á betra verði óháð staðsetningu,“ segir Elín Dögg.



Mikið fjör í Höllinni. Starfsmenn Dekkjahallarinnar leggja mikið upp úr fljótri og góðri þjónustu.

MYND/AUBUNN NIELSSON

framúrskarandi DEKK síðan 1917



YOKOHAMA



RÉTTUR LOFTPRÝSTINGUR MIKILVÆGUR

Upplýsingar um réttan loftprýsting má yfirleitt finna í hurðarfalsi eða handbók bifreiðar en einnig má spyrjast fyrir hjá þeim sem til þekkja svo sem hjá bifvélavirkjum, starfsmönnum hjólbarðaverkstæða eða skoðunarstöðva. Algengur loftprýstingur í dekkjum fólksbifreiða er u.þ.b. 28 pund.

Of mikill eða of lítill loftprýstingur eykur slit á dekkjum og eldsneytiseyðslu. Rangur loftprýstingur hefur einnig áhrif á aksturseginnleika bifreiðarinnar sem getur þar með orðið hættuleg í akstri í hálfu, bleytu eða við nauðhemlun. Best er að mæla loftprýstinginn þegar dekkinn eru köld en taka þarf tillit til hleðslu bílsins.

Flestar bensinstöðvar bjóða upp á loftprýstingsmæla og margar bjóða einnig upp á rafknúnar pumpur sem dæla lofti í dekkinn upp að þeim prýstingi sem óskað er eftir. Mikilvægt er að jafn loftprýstingur sé í hvoru framhjól og hvoru afturhjól fyrir sig.



LÍTIÐ MÁL AÐ SKIPTA UM DEKK

Á Samgöngustofu er að finna ýmsar hagnýtar upplýsingar, til dæmis hvernig skipta á um dekk, en það er minna mál en margir halda:

- Setjið bílinn í gír, handhemilinn á og steina við hjól ef þörf krefur.
- Setjið viðvörðunarpríhyrninginn 50-100 m fyrir aftan bílinn.
- Takið hjólkoppinn af og losið um allar felgurærnar, en takið þær ekki af.
- Náði í varahjólbarðann og tjakkinn. Stillið tjakknum undir bílinn. Upplýsingar um hvar hann er og hvar á að setja hann undir er í eigandahandbókinni.
- Lyftið bílnum þar til hjólbarðinn, sem skipta á um, er í lausu lofti.
- Skrúfið felgurærnar af og takið sprungna hjólbarðann undan.
- Setjið varahjólbarðann undir og skrúfið rærnar að – sú hlið róarinnar sem er með úrtakinu (kóníska hliðin) á að snúa að hjólbarðanum (felgunni). Herðið rærnar á misvíxl, þannig að felgan sitji rétt á.
- Slakið bílnum niður, takið tjakkinn undan og herðið allar rærnar aftur. Setjið hjólkoppinn á.

Tannkrem á bílljósin

Nú er tími til að þrifa bílinn vel eftir veturinn. Saltið situr fast á bílnum og ekki síst á ljósunum. Það er nauðsynlegt að þrifa þau vel og ekki þarf að kaupa dýr efni til þess. Tannkrem og uppþvottalögur geta gert kraftaverk í þrifum. Tannkremið nær burtu allri fitu af ljósunum og þau lýsa betur en nokkru sinni. Tannkrem inniheldur ágætis hreingerningaefti og virkar sérstaklega vel á plast.

Það getur verið nauðsynlegt að skipta út rúðupurrkum á vorin og setja nýjar. Ef þær eru heillegar má þússa þær smávegis með sandpappír. Þá virka þær betur. Rúðuna þarf að þrifa vel að innan sem utan. Ágætt er að nota venjulegan uppþvottalög til þess.

Fyrir utan þessi þrif má ekki gleyma hjólbörðum. Þeir þurfa sitt bað líka. Uppþvottalögur í volgu vatni kemur sér einnig vel til þess. Ágætt er að nota spreyclösku til að úða vel yfir dekkinn. Þá er einnig gott að þrifa vélarrúmið í bílnum, til dæmis rafgeyminn.



nokian
TYRES

Skoðaðu dekkjaleitarvélina á

MAX1.is



VELDU ÖRYGGI

Margverðlaunuð NOKIAN gæðadekk

Á Íslandi vitum við að sumarveður getur þýtt alls konar veður. Þess vegna hefur Nokian þróað sumar- og heilsársdekk sem henta fjölbreyttu veðurfari norðlægra slóða.

- ✓ ein **öruggustu** dekk sem völ er á
- ✓ valin **bestu dekk**in í gæðakönnunum
- ✓ eigum dekk fyrir **fólksbíla**, **jeppa** og **sendibíla**

Mundu: nagladekkinn af fyrir 15. apríl

Greiðsludreifing í boði

Opnunartími: virka daga kl. 8-17. Laugardaga: sjá MAX1.is

Bíldshöfða 5a, Rvk
Jafnaseli 6, Rvk
Dalshrauni 5, Hfj
Knarrarvogi 2, Rvk (ath. ekki dekkjapjónusta)

Aðalsímanúmer
515 7190

MAX1
BÍLAVAKTIN

BÍLAR & FARARTÆKI

STÓRA BÍLASALAN



Volvo S60 Momentum D2 Árgerð 2014. Ekinn 24þ.km. Sjálfsk. Vel búinn bíll. Er á staðnum. Skipti skoðuð. Verð 4.890.000kr. Raðnúmer 157115. Sjá nánar á www.stora.is

Óskum eftir bílum á staðinn.

Mikil sala.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>



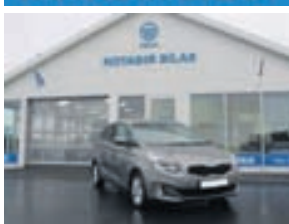
TOYOTA Land cruiser 120 vx. Árgerð 2006, ekinn 180 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.110635.



MERCEDES-BENZ B 180 cdi blue efficiency. Árgerð 2014, ekinn 5 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.890.000. Rnr.991229.



HONDA Cr-v executive. Árgerð 2010, ekinn 85 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Rnr.210631.



Kia Carens sjálfsk. Árgerð 2014, ekinn 20 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.750.000. Rnr.240436. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



BÍLL DAGSINS !!!
MERCEDES-BENZ A 160 cdi. Árgerð 2014, ekinn 15 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.650.000. Rnr.210339.

Nýja bílahöllin
Eirhófða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



2015 NÝIR JEEP GRAND CHEROKEE OVERLAND 4X4

Sá flottasti, V6 290hó, eyðsla í blönduðum akstri 10.4L, 8 girja sjálfskiptur, Hlaðinn lúxus búnaði, Tilboðsverð aðeins 11.790þkr, Er í salnum, ATH Getum útvegað allar gerð af Grand Cherokee,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð 10-18.00 og lau 11-15
<http://www.isband.is>



BMW X5 3,0 D 2011 ek 82þkm - M-Sportpakki - Keyless-go - USB tengi - M-Stýri - Sportsæti - Professional hjómkerfi - Hiti í fram og aftursætum ofl. Raðnr 151769

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00, Lau 11-15
www.100bilar.is



SUZUMAR GÚMMÍBÁTAR.
Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

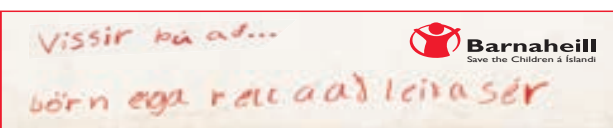
SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



Bílar til sölu



Nissan Almera 1,6 vél. Árg. ,00. sk.15 Verð 180 Tilboð. S. 616 2597.



VW Passat árg. 2000. 1.6, sjálfskiptur. Tilboð. Uppl. í s. 6162597



TOYOTA YARIS 2008

Toyota Yaris 2008 ek.90þ. Sjálfsk. Álfelgur,Vindsk.Vindhl.Filmur, Hliðarlístar, sk.2016, gott eintak. Verð 1.590þ. Uppl. í síma 6603135

VENTS

Ekkert

SUPA!



Hljóðlátar viftur
frá **8.990**

Hljóðlátu baðvifturnar

viftur.is
Sérfræðingar í viftum



Allt í einu!

Allt sem þú þarft til þess að ganga frá viftunni!

10%
afsláttur af aukahlutum með kaupum á viftu

Rörablásari

Hljóðlátir VENTS rörablásarar. Mjög öflugir og hljóðlátir.



Iðnaðarviftur

Úrval af viftum og blásurum til á lager.



ÍSHÚSIÐ
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata



Nýr bíll!

BÍLL DAGSINS

Peugeot 208 Active Navi
Nýskráður 12/2014, nýr bíll, bensín, 5 girar.

Verð kr. **2.550.000**



TOYOTA

Yaris terra
Nýskráður 3/2013, ekinn 83 þús.km., bensín, 5 girar.

Verð kr. **1.790.000**



TOYOTA

Corolla Sol
Nýskráður 8/2007, ekinn 71 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. **1.690.000**



NISSAN

X-trail SE
Nýskráður 2/2011, ekinn 63 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Verð kr. **4.350.000**



HONDA

Jazz 1.4LS
Nýskráður 6/2006, ekinn 94 þús.km., bensín, 5 girar.

Verð kr. **890.000**



HONDA

CR-V Executive
Nýskráður 7/2007, ekinn 113 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. **2.790.000**



HONDA

Accord Executive
Nýskráður 10/2008, ekinn 98 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. **2.590.000**



FORD

Freestyle Limited AWD
Nýskráður 8/2005, ekinn 135 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. **1.890.000**



BMW

3
Nýskráður 8/2004, ekinn 129 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. **990.000**

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00
Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

250-499 þús.



GÓÐUR BÍLL Á TILBOÐI 350 ÞÚS!
Ford Focus Wagon árg. '99, ek. 140 þús, sko. '16, lítur vel út. Verð 490 þús, tilboð 350 þús. Möguleiki á 100% vísaláni. S. 841 8955



4X4 JEPPI - TILBOÐ 350 ÞÚS 100% VÍSALÁN
NISSAN TERRANO II 4x4, '99 ek. 154 þús, beinskíptur, leður, toppluga, ný skoðaður 16, fin dekk, ásett verð 550 þús TILBOÐ 350 ÞÚS möguleiki á 100% vísaláni s.841 8955

500-999 þús.



TILBOÐSVERÐ VÍSALÁN Í BOÐI!
MMC Galant gs 2.4 árg. '04, ekinn 97þús m. sjálfskiptur. ný skoðaður, '16, ný heilsársdekk, smurbók, góður bíll. Ásett verð 1.290þús. Tilboðsverð 890þús. 100% vísalán í boði. uppl í s:659-9696

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!
Óska eftir að kaupa bíla á allt að 500 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!
Óska eftir bíl á bilinu 30-500þ. Ekki eldri en '00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!
Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappíra og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nær. Billinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Reiðhjól



RAFMAGNS-REIÐHJÓL
ALLT AÐ 50% AFSLATTUR AF ELDRI ÁRGERÐ.
VERÐ NÚ FRÁ 75.000,- TAKMARKAD MAGN.

EL - BIKE.IS
Bíndir & stál ehf.
Hvaleyraarbraut 39
220 Hafnarf. S. 864 9265

Fellihýsi

Tjaldvagnar
Fellihús
Húsbílar
Hjólhýsi

Umboðssala á risasýningarsvæði á Korputorgi

Korputorg 1 112 Reykjavík
Sími 551 5000 | www.fellihysir.is

Útlegu maðurinn!

Hjólbarðar

VAKA



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Garðþjónusta Íslands ehf
www.garda.is
Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

SKATTFRAMTAL 2015
Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 eða 897-1877. FOB Suðurlandsbraut 6. www.fob.is

Málarar

MÁLNINGI
Alhliða málningaráþjónusta. Fagmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningagj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Parketslípun
sólþjálpslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is
www.golfist.is

Gólfist

99% VIKTIGT

Nudd

NÝTT NÝTT, ný og glæsileg nuddstofa í 101, opið alla daga S.7877481

Spádómar

Símaspá, spái í spil, ræð drauma. Tímápanantír. S. 891 8727 Stella.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar
Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

PARFNAST BÍLAPLANIÐ PRIFA EÐA VIÐHALDS?
Við bjóðum upp á eftirfarandi:

- Götusópun
- Gangstéttarsópun
- Pvott á götum, bílastæðum og gangstéttum Málun og merkingar á bílastæðum
- Malbiks- og kantsteinaviðgerðir
- Umhverfshreinsun
- Allar nánari upplýsingar veita ráðgjafar Íslenka Gámafélagsins. www.gamur.is S: 577 5757 eða gamur@gamur.is

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 HF og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hak, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupungull.is
Ópið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Verslun



RÓMANTÍKIN BLÓMSTRAR
Unaðslegu 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta fæst hjá okkur á www.hush.is Sendum um allt land. Netgír, greiðslukort, millifærsla.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDDSTOFA DÍSU (201)

Er nuddfræðingur með allt almennt nudd. Tek vel á vöðvabólgu, liðverkjum, bakvandamálum og sogæðavanda. Ópið frá kl. 09-19 alla virka daga. Verið velkomin. Tímabantanir í s. 868-3379 - Dísa P.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU Á AÐEINS 950 KR FM!

Kistumelar 16, 116 Reykjavík 165 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsluhurðir, góð malbikuð lóð og greið aðkoma.

Uppl. veitir Hafsteinn í s. 690-3031

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

Til leigu falleg 71fm íbúð með einu svefnherb. í hfj. Laus strax. 150þús per mán m. hita og sólpalli. Langtímaleiga. mgunnarsdottir246@gmail.com

Atvinnuhúsnæði

FJÁRFESTINGATÆKIFÆRI

Til sölu ný 51,7 m2 bil. Mikil lofthæð. Góðir gluggar. 10 m2 millil. mögul. Fyrir frístundir eða líftinn rekstur. Hurð 3,95. Góð fjárfesting. S. 661-6800 og 564-6500

Geymsluhúsnæði

GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-7,2 fm. Opnunartilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

SUMARTILBOÐ

GEYMSLULAUSNIR.IS

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit avintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Kerlar auglýsa frítt, 535-9922

Heljar kynslögur
905-2002 • 535-9930

Símadómur • Live spjall
908-6000 • 535-9999

ATVINNA

Atvinna í boði

VEITINGASTAÐUR:

Vantar starfsfólk í eftirtalin störf. Aðstoðarmann í eldhúshlutastarf.

Þjóna á kaffibar og í sal - hluta/hálft starf.

Viðkomandi þurfa að geta byrjað strax.

Allar uppl. nánari uppl. veittar í viðtali.

Áhugasamir sendið umsóknir á energia@energia.is

VÉLAVERKSTÆÐI

Vanur maður eða lagtækur óskast við viðgerðir og smíðar. Góð laun í boði.

Umsóknir sendist á thjonusta@365.is ásamt símanúmeri og uppl. Merkt: „Vélverkstæði“



MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRAR

OLÍUDREIFING EHF. ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA Í AFLEYSINGAR.

Vana bílstjóra með CE meirapróf staðsetta í Reykjavík. Um fjölbreytt starf er að ræða við olíudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip. Nánari upplýsingar veitir Helgi Marcher Egonsson í síma 550 9937.

Vana bílstjóra með CE meirapróf staðsetta á Akureyri. Um fjölbreytt starf er að ræða við olíudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip og vinnu í birgðastöð. Nánari upplýsingar veitir Guðjón Páll Jóhannsson í síma 550 9910.

Vana bílstjóra með CE meirapróf staðsetta á Reyðarfirði. Um fjölbreytt starf er að ræða við olíudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip og vinnu í birgðastöð. Nánari upplýsingar veitir Helgi Marcher Egonsson í síma 550 9937.

Umsóknir sendist á odr@odr.is

Oliudreifing greiðir ADR námskeið og laun á námskeiðstíma fyrir þá bílstjóra sem ekki hafa ADR réttindi. Störf standa báðum kynjum jafnt til boða. Nánari upplýsingar um Oliudreifingu ehf. má nálgast á www.oliudreifing.is

ROADHOUSE

Óskum eftir starfsmanni í eldhúsi kvöld og helgarvinnu. Sendið umsókn á: baldur@roadhouse.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...
...góðar fréttir fyrir umhverfið

tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum

Athugun Skipulagsstofnunar

Aukin framleiðsla á laxi í Arnarfirði um 7.000 tonn á ári

Arnarlax ehf hefur tilkynnt til athugunar Skipulagsstofnunar frummatsskýrslu um aukna framleiðslu á laxi í Arnarfirði um 7.000 tonn á ári.

Kynning á frummatsskýrslu: Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá 14. apríl til 26. maí 2015 á eftirtöldum stöðum: Á skrifstofum Ísa-fjarðarbæjar og Vesturbyggðar, Bókasafni Bílddælinga, í Þjóðarbókhöðunni og hjá Skipulagsstofnun. Frummatsskýrslan er aðgengileg á heimasíðu Verkis hf: www.verkis.is.

Athugasemdafrestur: Allir hafa rétt til að kynna sér framkvæmdina og leggja fram athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en 26. maí 2015 til Skipulagsstofnunar, Laugavegi 166, 105 Reykjavík. Þar fást enn fremur nánari upplýsingar um mat á umhverfisáhrifum.

Kynningarfundur: Vakinn er athygli á að Arnarlax mun standa fyrir kynningu á framkvæmdinni á opnum fundi þann 27. apríl 2015 kl. 15:00 á Bíldudal og eru allir velkomnir.

atvinna

Félagasamtök, hópar og einstaklingar!

Við óskum eftir öflugum sölufólki vegna Álfasölu SÁÁ sem stendur yfir frá 6. - 10. maí nk. Góð sölulaun í boði. Frábær fjárfunarfærsla fyrir félagasamtök, hópa og einstaklinga.

Áhugasamir hafið samband við Hilmar Kristensson í síma 824-7546 eða hilmar@saa.is



Vantar þig vinnu í sumar?

Keyrsla.is óskar eftir bílstjórum í sumarafleysingar. Starfið felur í sér að keyra sendi- og lyftubíla á höfuðborgarsvæðinu og í nágrenni ásamt öðrum verkefnum. Keyrsla.is er með fasta þjónustusamninga við fyrirtæki með vörudreifingu. Eins veitir keyrsla.is almenna sendibíla-þjónustu. Vinnutími er mismunandi eftir hverjum bíl fyrir sig.

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð vinnubrög
- Hafa metnað í starfi
- Heiðarleiki og góð þjónustulund
- Heilsuhreysti
- Stundvís
- Ökuréttindi B fyrir sendibíla gott að hafa líka (C1 - C1E)
- Ökuréttindi B - C og C1E fyrir lyftubíla



Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um starfið. Umsóknarfrestur til 22. apríl. Lágmarksaldur umsækjenda er 18 ár. Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn sína á starf@keyrsla.is Frekari upplýsingar veitir Tómas A. í síma 820-3283



atvinna

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

ERUM MEÐ VANA SMIÐI,
VERKAMENN, MÚRARAR OG PÍPARA
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

HANDAFL EHF S. 777 2 333

Sölumaður

Ali
(Sild og fiskur ehf)

Óskum eftir að ráða sölumenn til starfa

Vinsamlega hafið samband í síma: Sófus gsm: 863 1938 eða sendið okkur póst á: sofus@ali.is



fasteignir



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, Sími 570 4500, OPÍÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Aflagrandi 30

Eignin verður til sýnis frá kl. 17.15 – 17.45



Vel skipulagt og vandað 190,6 fm. raðhús á tveimur hæðum auk riss á þessum eftirsóttu stað í vestrubænum. Eignin er í góðu ástandi að innan og utan. Rúmgóð stofa og borðstofa með útgengi á verönd til suðurs, sjónvarpshol og fjögur herbergi. Innangengt í bílskúr. Glæsileg frágengin lóð með viðarveröndum og fallegri lýsingu. Verð 71,9 millj. Verið velkomin.

fundir / mannfagnaður

MATVÍS

Aðalfundur MATVÍS verður haldinn miðvikudaginn 15. apríl nk. Kl. 15.30 að Stórhöfða 31.

Dagskrá

Venjuleg aðalfundarstörf

Lagabreytingar



JÖFUR

ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020

Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is



TIL SÖLU/LEIGU

Smíðshöfði 9 / Stórhöfði 18
Iðnaðar- og lagerhúsnæði
Stærð 271,3 fm.

Allar nánari upplýsingar veitir:



Ólafur Jóhannsson

Rekstrarfræðingur
Löggiltur leigumíðlari
Löggiltur fasteignasali

534 1023 / 824 6703
olafur@jofur.is

Húsnæðið er mest einn salur fyrir utan að búið er að stúka um 35 m² geymslurými innst í húsnæðinu. Til staðar er kaffikrúkur með innréttingu, salerni og skrifstofurými með parketi á gólfi. Lofthæð er um 3,6 m undir bita. Snyrtileg eign, góð aðkoma er að húsnæðinu. Stórar innkeyrsludyr. Allt á einum gólfleti, ekkert milliloft. **Laust við kaupsamning.**

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T



365.is
Sími 1817

365

LIFÐU Í NÚLLINU!

0 kr.



4 GSM áskriftir
60 mín. og 60 SMS*

60 mín. og 60 SMS fylgja hverri áskrift

0 kr.



Internet
20 GB

0 kr.



Heimasími
100 mín.*

*Greitt er 9,7 kr. upphafsgjald þegar hringt er úr heimasíma

Viðskiptavinir 365 geta talað í 60 mínútur og sent 60 SMS fyrir 0 krónur með völdum sjónvarpsþökkum 365. Viðskiptavinir fá einnig 20 GB í interneti og 100 mín. í heimasíma á 0 kr. Allt þetta ásamt frábærri sjónvarpsdagskrá!

SKEMMTIPAKKINN

Með Skemmtipakkanum fylgja sex sjónvarpsstöðvar, GSM, internet, heimasími, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.

HBO 3 Krakka Stöðin G BRAVO MARAPON Vild

9.290 kr.
Aðeins 310 kr. á dag



©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

Vild

Fríðindakerfi fyrir áskrifendur 365

SKRÁÐU ÞIG Í VILD!

Allir áskrifendur sjónvarps- eða fjarskiptabjónustu 365 fá nú sjálfvirkan afslátt hjá fjölda fyrirtækja og verslana án þess að þurfa að biðja um hann. Það eina sem þarf að gera er að skrá greiðslukort fjölskyldunnar í VILD á 365.is.



30.000 KR.
AFSLÁTTUR

af golfferð til Flórída með Trans Atlantic



40% AFSLÁTTUR
af bílþvotti hjá Splass.

skráðu þig á
365.is



50% AFSLÁTTUR



50% AFSLÁTTUR



30% AFSLÁTTUR



30% AFSLÁTTUR
af skyrtuhreinsun



25% AFSLÁTTUR



25% AFSLÁTTUR



20% AFSLÁTTUR



20% AFSLÁTTUR



20% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



15% AFSLÁTTUR



12% AFSLÁTTUR



10% AFSLÁTTUR



10% AFSLÁTTUR



10% AFSLÁTTUR



10% AFSLÁTTUR



7 KR. AFSLÁTTUR



7 KR. AFSLÁTTUR



YFIR 50.000 KR. AFSLÁTTUR



FERÐIR Á BETRA VERÐI



GISTING Á BETRA VERÐI



MERKISATBURÐIR

- 1412** Yfir tuttugu ensk skip farast hér við land í illviðri.
- 1844** Jón Sigurðsson er kosinn á þing á sínum fyrsta kjörfundi með 50 af 52 afkvæðum.
- 1902** J.C. Penney opnar sína fyrstu verslun í Wyoming í Bandaríkjunum.
- 1945** Tónlistarmaðurinn Rúnar Júlíusson fæðist.
- 1964** Sidney Poitier er fyrsti þeldökki maðurinn til að vinna Óskarsverðlaun fyrir Lilies of the Field.
- 1972** Jóhannes Sveinsson Kjarval listmálari deyr, 86 ára að aldri.
- 1997** Tiger Woods verður yngsti kylfingur sögunnar sem sigrar á Masters-golfmótinu.

PETTA GERÐIST: 14. APRÍL 1743

Landsfaðir Bandaríkjanna fæddist

Thomas Jefferson, þriðji forseti Bandaríkjanna, fæddist þennan dag árið 1743. Hann gegndi embætti frá 1801 til 1809. Jefferson er talinn vera einn af landsfeðrum Bandaríkjanna, en hann var helsti höfundur sjálfstæðisyfirlýsingar Bandaríkjanna frá árinu 1776. Hann var einnig fyrsti utanríkisráðherra Bandaríkjanna, var ríkisstjóri Virginíu og varaforseti.

Jefferson var lýðveldissinni og fylgjandi trúfrelsi og málfrelsi. Hann er einn

þeirra fjögurra forseta sem prýða Mount Rushmore-fjallið. Thomas Jefferson sat sem forseti þegar Bandaríkjamenn keyptu Louisiana-ríki af Frökkum fyrir 15 milljónir dollara. Kaupin voru umdeild þar sem þau kostuðu marga indíána líffíð þegar landnemar tóku yfir svæðið. Jefferson var einnig mikið á móti þrælshaldi, en átti þó hundruð þræla sjálfur.

Árið 1976, sem hefði verið 233. afmæli Jeffersons, var tveggja dollara seðillinn kynntur til sögunnar sem hann prýðir. - ag



✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ÍDA KRISTJÁNSDÓTTIR FÆDD MIKKELSEN
frá Þórshöfn í Færeyjum,
til heimilis á hjúkrunarheimilinu Ísafold,

lést á Ísafold sunnudaginn 29. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Þökkum auðsýnda samúð. Sérstakar þakkir til starfsfólks á Arnarstapa fyrir hlýju og umhyggju.

Ann Mikkelsen Guðmundur R. Ásmundsson Ásta Þóra Ólafsdóttir barnabörn og barnabarnabörn.

Geir Björnsson Svava J. Jóhannsdóttir Ormur H. Sverrisson barnabörn og barnabarnabörn.



✝

Alúðarpakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og stuðning vegna andláts ástkærs föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

KONRÁÐS GUÐMUNDSSONAR
fyrirverandi hóteltstjóra,

sem lést 12. mars. Sérstakar þakkir til starfsfólks Maríuhúss og dvalarheimilisins Grundar fyrir einstaka umönnun.

Þór Konráðsson Bryndís Konráðsdóttir Konráð Konráðsson og fjölskyldur.



✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

MATTHILDUR MAGNÚSDÓTTIR
áður til heimilis að Vallarbraut 6, Njarðvík,

lést á hjúkrunarheimilinu Hlévangi 9. apríl. Útförin fer fram föstudaginn 17. apríl frá Ytri-Njarðvíkurkirkju kl. 15.00.

Ásthildur M. Kristjánsdóttir Jón Kristjánsson Jónína María Kristjánsdóttir Próstur Kristjánsson Kristján Lars Kristjánsson Friðleifur Kristjánsson barnabörn og barnabarnabörn.

Magnús Jónsson Jóhanna Óladóttir Erla Finnsdóttir Stefania Ósk Þórisdóttir barnabörn og barnabarnabörn.



✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

SIGURVEIG ANNA STEFÁNSDÓTTIR
Gunnólfsgötu 8, Ólafsfirði,

verður jarðsungen frá Ólafsfjarðarkirkju föstudaginn 17. apríl kl. 14.00.

Aðalsteinn Stefán Gíslason Gísli Gíslason Björn Valur Gíslason Kristín Jónína Gísladóttir barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Júlía Vorontsova Valdimarsdóttir Anna S. Einarsdóttir Þuríður Lilja Rósenbergsdóttir Steingrímur Þjarni Erlingsson barnabörn og barnabarnabörn.



✝

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afa og bróðir,

VALDIMAR LÁRUS GUÐMUNDSSON
húsa- og skipasmiður
frá Skagaströnd,

lést laugardaginn 4. apríl síðastliðinn. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 20. apríl, kl. 13.00.

Erla Valdimarsdóttir Erlendur G. Valdimarsson Óskar Valdimarsson Silja Þorbjörg Valdimarsdóttir barnabörn og systkini hins látna.

Atli Gilbert Sigurðsson Unnur Margrét Unnarsdóttir



✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar og tengdafaðir, afa og langafi,

STEFÁN SKAFTASON
fv. yfirlæknir og próffessor,

lést á heimili sínu 9. apríl í faðmi fjölskyldunnar.

Maj Skaftason Hauður Helga Stefánsdóttir Anna Marie Stefánsdóttir Jóhann Stefánsson barnabörn og barnabarnabörn.

Hafberg Þórisson Guðni Ragnar Björnsson Hanna-María Kauppi barnabörn og barnabarnabörn.



✝

Elsku móðir okkar og tengdamóðir,

MÁLFRÍÐUR ANNA GUÐMUNDSDÓTTIR
kennari,
Barmahlíð 39,

verður jarðsungen frá Háteigskirkju í dag, þriðjudaginn 14. apríl, kl. 15.00.

Ingunn Sæmundsdóttir Sigurbjörg Sæmundsdóttir Guðrún Sæmundsdóttir

Eliás Gunnarsson Eiríkur Sigurðsson



✝

Ástkæri og heittelskaði eiginmaður minn og faðir,

ÞÓRÐUR GUÐMUNDUR GUÐLAUGSSON

lést að heimili sínu, Hrafnistu í Kópavogi, sunnudaginn 12. apríl. Útförin verður auglýst síðar.

Ólöf Sigurðardóttir Aðalsteinn Þórðarson Guðlaugur Þórðarson Brynja Þórðardóttir Ásdís Þórðardóttir Þórður Ólafur Þórðarson



✝

Ástkær faðir okkar, sonur og bróðir,

HALLDÓR BIRGIR JÓHANSSON

lést miðvikudaginn 8. apríl. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju 22. apríl klukkan 13.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á reikning til styrktar börnum hans, nr. 0515-14-410555, kt. 201278-5979.

Ragna Marí Halldórsdóttir Jóhann Halldórsson Elvar Örn Jóhannsson Jóhann Freyr Jóhannsson

Davíð Logi Halldórsson Olga Guðmundsdóttir Hrönn Veronika Runólfssdóttir



✝

Ástkær móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,

SIGURBORG JAKOBSDÓTTIR
lengst af til heimilis að Álfröð 7 í Kópavogi,

lést miðvikudaginn 1. apríl sl. á Hrafnistu í Hafnarfirði. Útförin fer fram miðvikudaginn 15. apríl kl. 13.00 frá Kópavogskirkju.

Arnar Halldórsson Valdís Arnarsdóttir Halldór Arnarsson Sigurborg Arnarsdóttir og langömmubörn.

Margrét Valtýsdóttir Guðmundur Hrafnkelsson Borghildur Sigurðardóttir Helgi Ólafsson



✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

RÓSA GÍSLADÓTTIR
frá Krossgerði,

lést á Mörk hjúkrunarheimili fimmtudaginn 9. apríl.

Fjóla Margrét Björgvinsdóttir Kristborg Björgvinsdóttir Sigurður Óskar Björgvinsson tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



✝

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afa og langafi,

BJÖRN PÉTURSSON
frá Siglufirði,
til heimilis að
Reykjavíkurvegi 40, Hafnarfirði,

verður jarðsungen frá Hafnarfjarðarkirkju fimmtudaginn 16. apríl kl. 13.00.

Ásta Björnsdóttir Pétur Björnsson Þóra Björnsdóttir barnabörn og barnabarnabörn.

Bergljót Ólafsdóttir Gróa G. Haraldsdóttir Örvar Már Kristinsson



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

✝

Ástkær bróðir, mágur og frændi okkar,

HAUKUR SVEINSSON

lést föstudaginn 27. mars. Útför hefur farið fram í kyrrþey.

Berglind Sveinsdóttir Sólveig Sveinsdóttir Ingi Geir Sveinsson Hinrik Jón Þórisson Kristín Þórisdóttir Ingunn Stella Björnsdóttir og systkinabörn.

Benedikt Ólafsson Særún Hrund Ragnarsdóttir Wasana Worpaeng



✝

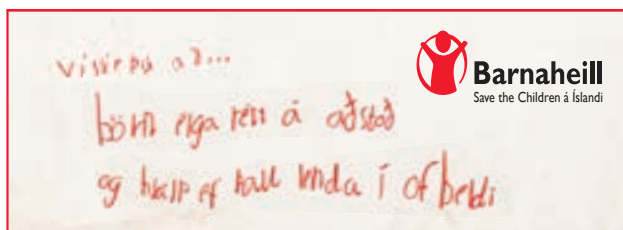
Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afa, langafi og bróðir,

PORGEIR SIGURGEIRSSON
Bláskógum 3, Hveragerði,

lést á Heilbrigðisstofnuninni Blönduósi fimmtudaginn 9. apríl. Útförin fer fram frá Blönduóskirkju laugardaginn 18. apríl kl. 14.00.

Torhildur S. Þorgeirsdóttir Jónas Þorgeirsson Þorgeir Sigurður Þorgeirsson og fjölskyldur.

Leifur Brynjólfsson Harpa Högnadóttir Karina Chaika Þorgeirsson og fjölskyldur.



VORUM AÐ BÆTA ÞREMUR NÝJUM RÉTTUM Á MATSEÐILINN



Sómi kynnir þrjá nýja og ljúffenga rétti sem einfalt er að hita upp heima sem máltíð fyrir 2-3. Ljúffengt Tex-Mex kjúklingalásagne, indverskur tandoori kjúklingur og osta tortellini í rjómasósu. Bættu þessum þremur frábæru réttum á matseðilinn þinn!

**TEX-MEX
KJÚKLINGALASAGNE**



**OSTA TORTELLINI
Í RJÓMASÓSU**



**INDVERSKUR
TANDOORI KJÚKLINGUR**



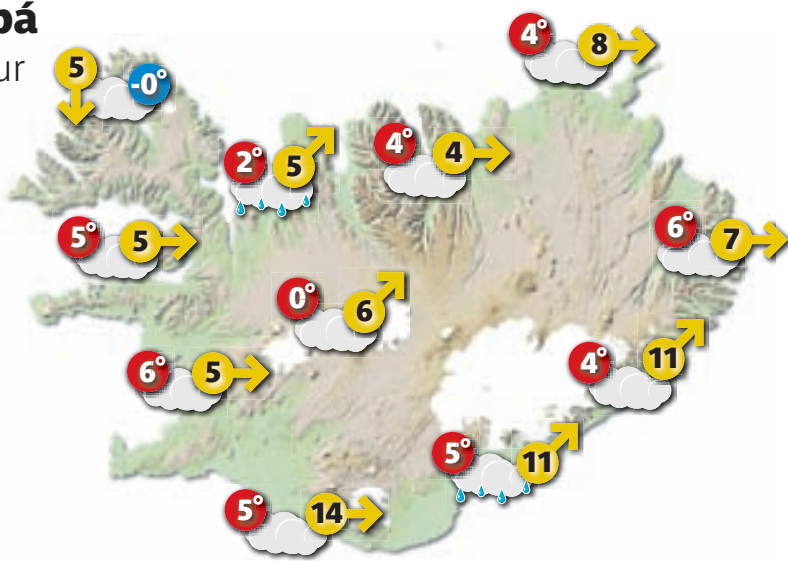
SÓMI

Ferskt á hverjum degi

Veðurspá

Þriðjudagur

Vestlæg átt og áfram skúrir, en þurr fyrir austan. Híti 2 til 7 stig að deginum. Norðlæg átt norðan til með svalara veðri og dálitlum eljum.



Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri	Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5°	2°	4°	6°	9°	10°
↖3	↗9	↗2	↗3	↗9	↗4
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir	Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
4°	4°	-4°	8°	8°	1°
↗5	↖3	↗7	↗4	↘4	↗12

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. óregla, 6. í röð, 8. stúlka, 9. gums, 11. slá, 12. nes, 14. hestur, 16. fisk, 17. arinn, 18. að, 20. stöðug hreyfing, 21. tigna.

LÓÐRÉTT

1. elds, 3. kringum, 4. unnusti, 5. bar, 7. afturhluti, 10. samstæða, 13. sóði, 15. subbi, 16. svif, 19. tveir eins.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. sukk, 6. áb, 8. mæri, 9. lap, 11. rá, 12. skaga, 14. hross, 16. ál, 17. stó, 18. til, 20. ið, 21. aðla.
LÓÐRÉTT: 1. báis, 3. um, 4. kærasti, 5. krá, 7. bakhlíð, 10. par, 13. gos, 15. sóði, 16. áta, 19. il.

Myndasögur

PONDUS



GELGJAN



BARNALÁN



SKÁK

Gunnar Björnsson

Jón Kristinn Þorgeirsson (1.975), Skákkfélagi Akureyrar, hafði hvítt gegn Einari Hjalta Jenssyni (2.391), Skákkfélaginu Hugin, á Íslandsmóti skákkfélaga.

Hvítur á leik

17. Dxc7! Dxd1+ 18. Hxd1 Rxc7 19. Rxc7+ Ke7 20. Rxa8 Hxa8 21. c5. Hvítur er sælu peði yfir en Einari Hjalta tókst að nýta alla sína reynslu og halda naumlega jafntefli. www.skak.is: Keppendalisti landsliðsflokks kynntur í dag.



SÓLARHRINGUR SUMARFERÐA

SÓLARHRINGSTILBOÐ

á valdar brottfarir í sumar.

Lýkur á hádegi í dag.

Nánar á Sumarferdir.is

SUMAR FERÐIR

...eru betri en aðrar

Hlíðasmára 19, 201 Kópavogur | Sími 514 1400 | sumarferdir.is

SUDOKU

LÉTT					MIÐLUNGS					PUNG									
4	2		7	3	8														
8	3		1		2														
6	5		4		1														
	1	3		4	8	2													
	4	5	2		6														
3																			
7	5	6		1		8													
	8	2				7													
				6	3														

ÞESSI GÖMLU GÓÐU

Á EINUM STAÐ

BESTA TÓNLISTIN FRÁ 1960 - 1985

GULL BYLGJAN

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

9	6	5	1	3	4	2	7	8	1	4	6	8	2	9	3	5	7	1	3	6	9	4	7	2	5	8
8	1	3	2	5	7	9	6	4	5	4	8	1	6	2	3	7	9	7	9	2	3	5	8	4	1	6
2	4	7	6	8	9	1	3	5	7	9	4	2	6	1	8	3	5	8	6	7	2	3	9	5	4	1
1	8	6	4	7	5	3	2	9	7	9	4	2	6	1	8	3	5	4	1	5	7	8	6	9	2	3
3	5	2	8	9	6	4	1	7	5	6	2	9	8	3	7	1	4	4	1	5	7	8	6	9	2	3
4	7	9	3	1	2	5	8	6	3	8	1	4	7	5	9	2	6	9	2	3	4	1	5	6	8	7
5	9	8	7	2	3	6	4	1	2	1	8	6	9	7	5	4	3	3	8	1	5	9	4	7	6	2
6	2	1	9	4	8	7	5	3	6	5	3	1	4	8	2	7	9	2	5	9	6	7	1	8	3	4
7	3	4	5	6	1	8	9	2	4	7	9	5	3	2	1	6	8	6	7	4	8	2	3	1	9	5

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri ný reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.



YAMAHA GRÆJU DAGAR

**7. - 18. apríl verða
Yamaha græju dagar.**

Magnarar, geislaspilarar,
samstæður, heyrnartól, bassar,
soundbar og allar hinar græjurnar
á frábærum tilboðsverðum.

**Takmarkað magn.
Fyrstur kemur fyrstur fær!**

**ALLT AÐ
100.000 KR.
AFSLÁTTUR!**

Powered by music

Sjónvarpsmiðstöðin



RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Twitter Sleikurinn, rektorskosningar, greindarvísitalan og Darri Hilmarsson



Þorsteinn Guðmundsson
Ég mun hugsanlega fara í óvæntan sleik í næsta uppstandi.



Atli Fannar Bjarkason
Eru semsagt kennarar að taka þátt í kosningu um næsta yfirmann sinn? Og nemendur að kjósa hver stýrir skólanum þegar þeir eru útskrifaðir?



Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir
Ég deildi óvart mynd hjá fólki sem ég þekki ekki neitt á fbvegginn minn sem stóð í 35 mín, velti fyrir mér hvað þau hugsa að ég sé galin...



Þóra Tómasdóttir
Ég væri til í að lækka um svona 10 í IQ ef ég fengi þykkara hár og betri neglur. **#IQ**



Pálína Gunnlaugsdóttir
Darri Hilmarsson, my brother from another mother er svo mikill fagmaður! DD=Darri duglegi! **#krnja #myfirstTweet**



SYSTURNAR Jenner-systur létu sig ekki vanta, enda miklar skvísur.



ROKKUÐ Zoe Kravitz, dóttir Lenny Kravitz, var frekar flott í tauinu.



TÖFF Kate Bosworth bregst ekki bogalistin í tiskunni eins og sést.



TRYLLT Það er eitthvað ofursvalt við heildarsvipinn á þessari.

Guðrún Ansnes Þorvaldsdóttir
gudrun@frettabladid.is

COACHELLA 2015

SKARTAR SÍNU FEGURSTA

Árlega keppast stjórnur og aðrir stórsmecklegir við að mæta óaðfinnanleg í Colorado-eyðmörkina. Þar sýna þau sig og sjá aðra, þó hið fyrrnefnda sé kannski í hávegum haft. Hippatískan fær iðulega að blómstra yfir hátíðina sem í ár teygði sig yfir tvær helgar. Fréttablaðið tók léttan snúning á fatnaðinum og forsögunni.

→ Eyðimerkurveislan

Coachella-tónlistar- og lista-hátíðin er haldin ár hvert á Empire Polo Club sem stendur í Colorado-eyðimörkinni. Þykir viðburðurinn einstaklega svalur og fræga fólkinu þykir virkilega mikilvægt að láta sjá sig á svæðinu.

Upphafið að öllu saman má rekja til uppreisnar Pearl Jam gegn Ticketmaster árið 1993 á Empire Polo Club. Þangað flyktust tuttugu og fimm þúsund gestir. Árin liðu og varð úr að fyrsta hátíðin var haldin á svæðinu árið 1999. Engin hátíð árið eftir en svo hefur Coachella verið árviss viðburður síðan 2001. Form hátíðarinnar hefur breyst töluvert, sem upphaflega var aðeins eitt tónleikakvöld en nær nú yfir tvær helgar. Tískudíurnar fá jafnframt ærlega útrás fyrir sinn innri hippa, en í svipinn virðast stjórnurnar komnar aftur til sjötta áratugar síðustu aldar.

BERT Á MILLI
Þær voru allnokkrar sem flögguðu fögrum nöflum á hátíðinni í ár.



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY

MEISTARANÁM Í KLÍNÍSKRI SÁLFRÆÐI

Kynningarfundur í HR

16. apríl kl. 12:00 í stofu M325

Skráning á aslaugpals@ru.is

„Ég stefni ég á að öðlast starfsréttindi sem klínískur sálfræðingur og vil sérhæfa mig í kvíðaröskunum, samhliða því að sinna rannsóknum og kennslu. Ég er þegar byrjaður að undirbúa rannsókn sem á að kanna skilning almennings á hugtökum eins og þunglyndi og kvíða.“

Sævar Már Gústavsson
Meistaranevi í klínískri sálfræði



Trónir á toppi netkosningarinnar

Stefán Atli Rúnarsson keppir í alþjóðlegri plötusnúðakeppni og er í fyrsta sæti. Aðeins fimmtíu stigum munar á honum og öðru sætinu. „Þetta er draumurinn.“

„Ég er í fyrsta sæti núna, og það munar fimmtíu atkvæðum á mér og þeim sem er í öðru sæti,“ segir Stefán Atli Rúnarsson sem keppir í alþjóðlegri plötusnúðakeppni. Keppnin sú arna heitir Wavo og fer alfarið fram á netinu. Um tvö hundruð keppendur skráðu sig til leiks. Mun dómnefnd ráða hver hreppir hnossið en að vinna kosninguna er gríðarleg lyftistöng að sögn Stefáns og eykur til muna líkurnar á að verða valinn.

Stefán er eðlilega í skýjunum með stöðuna að svo stöddu en þarf að hafa sig allan við til að halda fyrsta sætinu. „Ég er verulega spenntur fyrir þessu, enda gæti ég komist út að spila á stórra tónlistarhátíð í Kanada,“ segir hann og á þá við Electric Elements sem haldin er 2.-4. maí á Wasaga-ströndinni í Ontario í Kanada. Hátíðin er ein sú stærsta sinnar tegundar í Kanada.

„Þetta er náttúrulega draumur minn og hefur verið lengi. Ég hef

ferðast um allt land og plötusnúðast og væri ofboðslega til í að fá tækifæri til að spila úti í heimi,“ segir Stefán einlægur.

Hefur Stefán hefur sinnt plötusnúðaá hugamáli sínu á kvöldin og um helgar, en hann vinnur á leikskóla. „Ég væri alveg til í að vinna alfarið við þetta, svo þessi keppni er mikilvægt tækifæri fyrir mig,“ segir hann og vonast til að sem flestir styðji við bakið á honum en kosningu lýkur 30. apríl næstkomandi. GA



SIGURSTRANG-LEGUR Stefán Atli er hársbreidd frá að koma fram á einni stærstu tónlistarhátíðinni í Kanada. MYND/DANIEL ÖRN



→ Popprinsessan Katy Perry valdi sér mögulega eitt þægilegasta dress hátíðarinnar.



ÁRSFUNDUR ATVINNULÍFSINS GERUM BETUR 2015

#SA2015



Björgólfur Jóhannsson



Sigmundur Davíð Gunnlaugsson



Göran Persson



Liv Bergþórsdóttir



Oddur Steinarsson



Hulda Sigríður Hreggviðsdóttir



Grímur Sæmundsen



Þórunn Jónsdóttir

ÁRSFUNDUR ATVINNULÍFSINS Í HÖRPU – SILFURBERGI FIMMTUDAGINN 16. APRÍL KL. 14-16

ÁVÖRP

Björgólfur Jóhannsson, formaður Samtaka atvinnulífsins
Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, forsætisráðherra
Göran Persson, fyrrverandi forsætisráðherra Svíþjóðar

RADDIR ATVINNULÍFSINS

Liv Bergþórsdóttir, forstjóri Nova
Oddur Steinarsson, framkvæmdastjóri lækninga hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
Hulda Sigríður Hreggviðsdóttir, rannsóknir og þróun hjá Zymetech
Grímur Sæmundsen, forstjóri Bláa Lónsins og formaður Samtaka ferðaþjónustunnar

Fundarstjóri er Þórunn Jónsdóttir, forseti viðskiptadeildar Háskólans í Reykjavík

Netagerð að loknum fundi kl. 16-17, tónlist og tilheyrandi.

➔ Skráning á www.sa.is



Pví betri getur tíðin orðið

BAKPANKAR

Söru McMahon



Ígarð er genginn sá árstími sem reynist mörgum Íslendingnum sérlega erfiður – vorið hefur knúið á dyr í flestum Evrópulöndum, og víðar, með tilheyrandi sólarðögum.

GRÓÐURINN hefur vaknað af værum vetrarblundi og hafið að teygja anga sína í átt til himins. Kvöldmáltíðir má snæða úti á verönd, börn skokka peysuklædd í skólann á morgnana, gróðurilmurinn fyllir loftið, fuglar syngja og brottfluttir Íslendingar hefjast handa við að hlaða glaðlegum sólarmynd-

um inn á samfélagsmiðlana, okkur sem heima sitjum til mikillar mæðu, enda búum við enn við rok, snjó, rigningu og ófærð á milli landshluta.

EKKI svo að skilja að maður kunni ekki að samgleðjast þeim sem fá notið vorsólarinnar og ylsins sem af henni steðjar, heldur fyllir þetta mann hálfgerðu vonleysi vegna þess ómurlaga veðurfars sem hér ríkir enn.

HVERSU marga daga til viðbótar þarf maður að berjast heim úr vinnunni kaldur, hrak-

inn og votur í 25 metrum á sekúndu?

MANN er farið að lengja eftir betri tíð – því betri getur tíðin vissulega orðið – og vonandi tekur að hlýna strax í næstu viku, á sumardaginn fyrsta.

EN þangað til verður maður víst að sýna þolinmæði og bíða ... eða biðja sér vægðar og sjá hvort Evrópubúarnir íslensku sýni okkur ekki samúð í verki og sitji á sér með að birta sólarmyndir þar til vorið nær ströndum Íslands.

Horfðist í augu við kvíðann

Saga Matthildur sigraði hjörtu landsmanna um helgina þegar hún tók þátt í söngkeppni framhaldsskólanna. Hún keppti fyrir hönd Fjölbrautar í Garðabæ og söng lagið Lay Me Down með Sam Smith.

Það var ekki leiðinlegt fyrir Sögu Matthildi Árnadóttur að mæta í skólann á mánudagsmorguninn eftir frábæran árangur í söngkeppni framhaldsskólanna á laugardaginn. Hún sigraði í símakosningunni en dómarnir skipuðu hana í þriðja sæti.

„Ég fékk mjög mörg faðmlög og forseti nemendafélagsins bað mig um að syngja lagið í hádeginu sem ég gerði auðvitað,“ segir Saga. Hún segir að það hafi komið sér á óvart hversu langt hún komst og hún hafi verið mjög ánægð með sigurlagið hjá Karólínu í MR. „Hún er svo ótrúlega flott, valdi lagið vel og filaði sig greinilega mjög

vel á sviðinu,“ segir Saga. Fyrir atriðið á laugardaginn greindi Saga frá því að hún hefði lengi glímt við félagskvíða og þetta hefði verið eitt hvað sem hún þurfti að gera fyrir sjálfa sig til þess að líða betur. „Ég ákvað að horfast í augu við kvíðann og þetta hefur hjálpað mér mjög mikið. Ég er mjög glöð að hafa gert þetta,“ segir hún. „Ég sagði engum að ég hefði skráð mig í keppnina nema mömmu minni og vinkonu minni sem er í öðrum skóla. Hinar vinkonur mínar komust ekki að þessu fyrr en bara sama dag og forkeppnin í FG fór fram.“

Saga Matthildur spilaði á gítar á meðan hún söng lagið Lay Me Down með Sam Smith á laugardaginn. Hún hefur æft á gítar í þrjú ár og er dugleg að æfa sig heima og prófa sig áfram. Undirbúningurinn fyrir keppnina var strangur en um tveimur vikum fyrir keppnina var vinnuhelgi þar sem allir þátttakendur hittust og voru þjálfaðir í framkomu og fleira. „Það kom mér á óvart hvað það voru ótrúlega margir hæfileikaríkir og skemmtilegir krakkar þarna. Við fórum í viðtöl og myndatökur sem var mjög gaman,“ segir Saga.



VINSÆL Saga Matthildur stóð sig frábærlega á laugardaginn og hún var efst í símakosningu.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

L

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

FAST & FURIOUS 7

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

FÚSI

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

SÝNINGARTÍMAR Á eMiði.is og miði.is

LAUGARÁS BÍÓ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

FAST & FURIOUS 7

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

GET HARD

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

SÝNINGARTÍMAR Á MIDÍ.IS OG LAUGARÁSBÍO.IS

SAMBÍÓIN

ÁLFABAKKA - KRINGLUNNI - EGILSHÖLL KEFLAVÍK - AKUREYRI

SÍMI 575-8900

PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

GILDIR EKKI Á ÍSLENSKAR MYNDIR

LIAM NEESON

RUN ALL NIGHT

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

FAST & FURIOUS 7

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

blóðberg

NÝ ÍSLENSK KVIKMYND EFTIR BJÖRN HLYN HARALDSSON

ÍSLENSKT TAL

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

UPPLÝSINGAR UM SÝNINGARTÍMA MÁ FINNA Á

SAMbio.is

TRYGGÐU PÉR MIÐA Á NETINU

BÍÓ ★ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ 1000 KALL MIÐINN!

Black coal, thin ice	18.00	Whiplash	20.00
Antboy: rauða refsinnormin	18.00	Stations of the cross	22.00
The grump	18.00	Wild tales	22.10
Citizenfour	20.00	What we do in the shadows	22.00

Barnaheill

Save the Children á Íslandi

Vissir þú að... barnaheill er að missa barnum eftir þú hver forðar þetta gær.



ÍSLAND GOT TALENT



TIL HAMINGJU, ALDA DÍS!



Alda Dís Arnardóttir er sigurvegari Ísland Got Talent árið 2015. Hún er svo sannarlega vel að sigrinum komin og óskum við henni og öllum hinum keppendum Ísland Got Talent innilega til hamingju. Takk fyrir frábæra keppni.

Komast Keflavíkurkonur í úrslitin?

Kvennalið Keflavíkur getur tryggt sér sæti í lokaúrslitum Domino's-deildar kvenna í kvöld þegar liðið fær Hauka í heimsókn. Keflavík hefur unnið tvo fyrstu leiki liðanna í undanúrslitunum og þarf bara einn sigur í viðbót til að spila í sautjándu sinn um Íslandsmeistararitilinn í úrslitaeinvígi kvenna. Íslands- og deildarmeistarar Snæfells taka á móti bikarmeisturum Grindavíkur á sama tíma þar sem staðan 1-1 eftir að Grindavík jafnaði metin í síðasta leik. Báðir leikir hefjast klukkan 19.15.

Í kvöld kemur einnig í ljós hvaða lið tekur sæti Breiðabliks í Domino's-deild kvenna en Njarðvík og Stjarnan spila þá hreinan úrslitaleik um sætið og hefst leikurinn klukkan 19.15 í Ljónagryfjunni í Njarðvík. Bæði lið hafa unnið einn leik en sigurvegari kvöldsins spilar í Domino's-deildinni næsta vetur.



Önnur endurkoma Hauka í uppsiglingu?

KÖRFUBOLTI Haukar náðu loks að vinna sigur í undanúrslitarímmu sinni gegn Tindastóli en Hafnirfóringar voru búnir að mála sig út í horn eftir að hafa tapað fyrstu tveimur leikjunum í rímmunni.

Tindastóll hefði með sigri á heimavelli í gærkvöldi tryggt sér sæti í lokaúrslitunum en Haukarnir sýndu frábæran leik á Sauðárkróki í gær og unnu sannfærandi sigur, 93-79.

„Við lögðum okkur fram,“ sagði Ívar Ásgrímsson, þjálfari Hauka, um helstu breytinguna á liði sínu í kvöld. „Við unnum frákastabaráttuna og vorum á undan í alla lausa bolta.“

Þegar svona tvö jöfn lið mætast skiptir þetta máli. Ég hlakka bara til að koma hingað aftur í fimmta leik.“

Emil Barja átti stórleik og var ekki langt frá því að ná þrefaldri tvennu. Hann var með sautján stig, fimmtán fráköst og sjö stoðsendingar. Hann fór fyrir baráttu sinna manna sem nýttu einnig skotin sín mun betur í kvöld en hingað til í sérímmu.

Haukar lentu einnig 2-0 undir í rímmu sinni gegn Keflavík í 8-liða úrslitunum en náðu engu að síður að vinna næstu þrjá leiki og tryggja sér sigur. Var það aðeins í annað skipti sem það gerðist í sögu úrslitakeppn-



BARÁTTA Emil Barja fór fyrir sínum mönnum í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/AUBUNN

innar í körfubolta. Haukar eiga nú möguleika á að endurtaka afrekið í annað skipti á fáeinum vikum.

Næsti leikur liðanna fer fram á Ásvöllum annað kvöld. - esá, tom

ÚRSLIT

DOMINO'S-DEILD KARLA

UNDANÚRSLIT, 3. LEIKUR

TINDASTÓLL – HAUKAR 79-93 (40-50)

Tindastóll: Darrel Keith Lewis 19/7 fráköst, Myron Dempsey 17/6 fráköst/4 varin skot, Ingvi Rafn Ingvarsson 11, Darrell Flake 11, Helgi Freyr Margeirsson 6, Helgi Rafn Viggósson 6/8 fráköst, Pétur Rúnar Birgisson 5/5 fráköst/6 stoðsendingar, Svavar Atli Birgisson 4/4 fráköst.

Haukar: Emil Barja 19/15 fráköst/7 stoðsendingar, Alex Francis 18/5 fráköst, Haukur Óskarsson 17, Kári Jónsson 10/4 fráköst, Helgi Björn Einarsson 8/5 fráköst, Kristinn Marinósson 8/4 fráköst, Sigurður Þór Einarsson 5, Kristinn Jónasson 5, Hjálmar Stefánsson 3.

Staðan í rímmunni er 2-1 fyrir Tindastóll.

NÆSTU LEIKIR

NJARÐVÍK – KR

MÍÐ. KL. 19.15

Staðan í rímmunni er 2-1 fyrir KR. Leikurinn er í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport 3.

HAUKAR – TINDASTÓLL

MÍÐ. KL. 19.15

ENSKA ÚRVALSDEILDIN

LIVERPOOL – NEWCASTLE

2-0

1-0 Raheem Sterling (9.), 2-0 Joe Allen (70.).

Rautt spjald: Moussa Sissoko, Newcastle (83.)

STAÐA EFSTU LIÐA

Chelsea	31	22	7	2	64-26	73
Arsenal	32	20	6	6	63-32	66
Man. United	32	19	8	5	59-30	65
Man. City	32	18	7	7	65-34	61
Liverpool	32	17	6	9	47-36	57
Southampton	32	17	5	10	44-22	56
Tottenham	32	16	6	10	50-46	54
Swansea	32	13	8	11	38-40	47
West Ham	32	11	10	11	42-40	43
Stoke City	32	12	7	13	36-40	43

visir.is

Meira um leiki gærkvöldsins

Algjör draumahelgi á Íslandi

Bryndís Rún Hansen varð um helgina fyrsta konan til að synda 50 metra flugsund á undir 27 sekúndum. Bryndís tvíbætti Íslandsmetið í greininni og vann alls fimm einstaklingsgreinar á ÍM í 50 metra laug.

SUND Sundkonan Bryndís Rún Hansen frá Akureyri átti eftirminnilega heimsókn til Íslands síðustu daga en hún kom sérstaklega til landsins til að taka þátt í Íslandsmeistaramótinu í 50 metra laug og vinna sér sæti í landsliðinu sem tekur þátt í Smáþjóðaleikunum í júní.

Bryndís Rún er á öðru ári hjá Nova Southeastern-háskólanum á Flórída og hún var á stödd í Leifstöð á leiðinni út þegar Fréttablaðið náði í hana í gær. „Þetta var algjör draumahelgi,“ segir Bryndís kát. „Stefnan var sett á það að koma heim til að ná lágmarki á HM. Ég náði b-lágmarki sem ætti að tryggja mér sætið sem ég er mjög sátt með,“ segir Bryndís.

Bryndís Rún endurheimti Íslandsmetið í 50 metra flugsundi en Sarah Blake Bateman var búin að eiga það í þrjú ár. „Ég er búin að vera að horfa á Íslandsmetið frá 2012. Ég var búin að reyna við það tvö ár í röð og nú loksins kom það,“ sagði Bryndís sem bætti það ekki bara einu sinni heldur tvisvar á sama degi og komst fyrst kvenna undir 27 sekúndurnar.

„Það var alveg frábært að ná því tvisvar á sama deginum. Ég var svo nálægt því að komast undir 27 sekúndurnar um morguninn sem gerði mig mjög hungraða í að ná því í úrslitunum,“ sagði Bryndís.

Bryndís er 22 ára í dag en hún setti fyrsta Íslandsmetið í 50 metra flugsundi þegar hún var fimmtán ára gömul. „Ég stakk mér út í og setti Íslandsmet í fyrsta sundi. Síðan hefur þetta verið mín grein,“ segir Bryndís. Hún er ánægð með æfingarnar úti.

„Ég fór út til Bandaríkjanna þar sem samstarf mitt og þjálfara míns gengur svo svakalega vel. Ég er líka orðin sterkari andlega. Þetta eru ekki bara æfingar og æfingar því maður þarf að vera sterkur í hausnum líka og sjá fyrir sér hvað maður vill,“ segir Bryndís.

Bryndís sérhæfir sig í stuttu greinunum en hún vann 50, 100 og 200 metra skriðsund og 50 og 100 metra flugsund um helgina. „Ég er þúrá sprettari,“ segir Bryndís sem átti sína bestu helgi á ÍM.

„Ég syndi vanalega ekki svona margar greinar en ég ákvað að skrá mig í þær allar og sjá síðan til hvernig mér liði. Svo leið mér svona svakalega vel þannig ég sagði bara, af hverju ekki,“ segir hún. Bryndís var á landinu frá miðvikudegi til mánudags. Það var því lítil tími fyrir annað en sund og enginn tími til að fara heim til Akureyrar. „Sem betur fer gátu foreldrarir keyrt frá Akureyri til að sjá mig og svo vildi svo skemmtilega til að vinkonur mínar



PREFALT Óðinn frá Akureyri átti allar þrjár á palli í 100 metra flugsundi; Bryndís Bolladóttur, Bryndís Rún og Elínu Kötu Sigurgeirsdóttur. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

eru í skóla fyrir sunnan þannig að þær gátu komið og kysst mig,“ segir hún létt.

Bryndís komst ekki norður en hún keppti fyrir Óðin. „Ég var að keppa fyrir Óðin í fyrsta sinn síðan 2010 þegar ég flutti til Norðs. Ég var himinlifandi með að geta verið í Óðinsfötunum aftur,“ segir Bryndís. Hún stóð sig mjög vel með skólaliðinu í vetur og varð

meðal annars háskólameistari í 50 jarda skriðsundi í 2. deild NCAA. Skólinn fær athyglina á næstunni.

„Núna fer ég bara beint í tíma í fyrramálið. Eg er búin að missa mikið úr og það eru bara tvær vikur í lokaprófin,“ segir Bryndís sem ætti þó að mæta kát inn í próflesturinn. „Það er búið að ganga betur en ég gat hugsað mér,“ segir Bryndís að lokum. oojo@frettabladid.is

Real í hefndarhug

Átta liða úrslit Meistaradeildarinnar af stað í kvöld.

FÓTBOLTI Það verður spennuþrunginn Madridar-slagur í kvöld þegar átta liða úrslit Meistaradeildarinnar hefjast í kvöld með fyrri leikjum í tveimur viðureignum.

Spænsku nágrannaliðin Atlético Madrid og Real Madrid mætast þá á heimavelli Atlético en það eru bara ellefu mánuðir liðnir frá því að þessi tvö félög mættust í úrslitaleik Meistaradeildarinnar.

Atlético komst í 1-0 í fyrri hálfleik í úrslitaleiknum og var yfir fram í uppbótartíma. Sergio Ramos tryggði Real framlengingu þegar hann jafnaði á þriðju mínútu uppbótartímans og Real-liðið skoraði síðan þrjú mörk í framlengingunni og tryggði sér tíunda Evróputítil sinn.

Real-menn eru í hefndarhug eftir niðurlægjandi 4-0 tap á móti Atlético í spænsku deildinni í febrúar. Sergio Ramos, Pepe, Marcelo, Luka Modric og James Rodríguez misstu allir af þeim leik. „Við komum inn í þennan leik í góðum gir. Það er ekki hægt að bera þetta lið hjá okkur saman við liðið í febrúar. Nú eru allir orðnir heilir, liðið er ferskt og við getum spilað á miklu tempói,“ sagði Carlo Ancelotti, þjálfari Real.

„Síðasti leikur mun samt hjálpa okkur að mæta klárir. Þetta verður samt allt annar leikur en erfiður eins og allir leikir við Atlético,“ sagði Ancelotti. Hann býst við að spennustigið verði mjög hátt.



ÓSÁTTUR Cristiano Ronaldo í 4-0 tapi fyrir Atlético í febrúar. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Atlético og Real hafa alls mæst sex sinnum frá því í úrslitaleiknum síðasta vor og Real hefur ekki náð að vinna einn leik. Atlético hefur unnið fjóra og tveir hafa endað með jafntefli. Markatalan er 12-4 Atlético í hag.

Stuðningsmenn Atlético munu láta vel í sér heyrna á Vicente Calderon-vellinum í kvöld en þeir hafa reynst liðinu mikill styrkur í tíð Diego Simeone. Liðið verður örugglega ákafst stutt í þessum mikilvæga leik sem hefst klukkan 18.45 í kvöld og verður í beinni á Stöð 2 Sport.

Hinn leikur kvöldsins er á milli Juventus og Arsenal-bananna í Mónakó en leikurinn fer fram á heimavelli Juventus. - 66j

HAMMER CARDIO

ÞREKHJÓL

FRÁBÆR LEIÐ TIL HEIMAÞJÁLFUNAR



- Prekhjól Cardio XTR
- Stærð 95x55x129 cm
- Þyngd 32kg
- Hámarksþyngd notanda 130kg
- Þjálfunarálag 35-260 Wött
- Hægt að stilla inn efri mörk hjartsláttar
- Púlsmælir í handföngum
- Skjár sýnir: Vegalengd, tíma, hraða, snúning/mín., hitaæiningar og púls.

Verð kr. 99.000,- m.vsk.

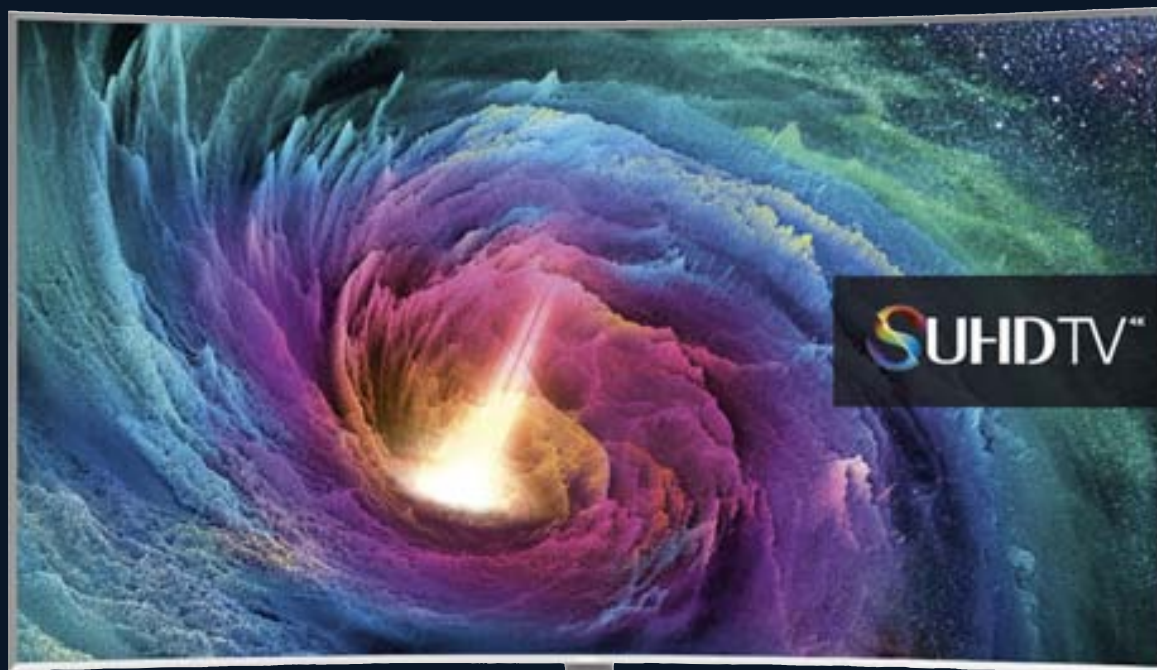


Veit á vandaða lausn

Verið velkomin í verslun okkar að Síðumúla 16. Opið mán - fös 8.30 - 17.00
Síðumúli 16 • 108 Reykjavík • Sími 580 3900 • www.fastus.is

Samsung  SUHD TV^{4K}

Við kynnum byltingu



UE65JS9005

1



FYRSTA SUHD sjónvarpið kemur frá Samsung

2.5



Myndin er 2.5 sinnum bjartari en í venjulegum sjónvörpum

64



Quantum litatæknin gefur 64 sinnum fleiri liti en í venjulegum sjónvörpum

88



Samsung býður þrjár nýjar línur af SUHD sjónvörpum frá 48" til 88"

SAMSUNG
SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900 · samsungsetrid.is

Stöð 2 kl. 19:35

SÆLKERAHEIMSREISA Í REYKJAVÍK

Í þessum vönduðu og glæsilegu þáttum fer Vala Matt í ferð um Reykjavík og heimsækir Íslendinga af erlendum uppruna. Við kynnumst þeirra matarmenningu og siðum og svo matreiða þeir fyrir okkur dýrindis góðan mat gerðan úr íslensku hráefni en með skemmtilegum og oft nýstárlegum kryddum og ævintýralegum matreiðsluáðferðum.



Í KVÖLD



SIMPSON-FJÖLSKYLDAN

STÖÐ 2 KL. 18.00 Tuttugasta og fjórða þáttaröðin í þessum langlífasta gamanþætti bandarískrar sjónvarps-sögu. Simpson-fjölskyldan er söm við sig og hefur ef eitthvað er aldrei verið uppátektarsamari.



CHASING MAVERICKS

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 18.30 Dramatísk og skemmtileg mynd frá 2012 með Gerard Butler, Jonny Weston og Elisabeth Shue í aðalhlutverkum. Myndin er byggð á sönnunum atburðum og segir frá unglingspiltinum Jay Moriarty sem dreymir um að prófa að standa á brimbretti í risaöldu.



FRIENDS

GULL KL. 18.00 Joey skipuleggur parti fyrir meðleikara sína í DOOL-sápuóperunni uppi á þaki en er að reyna að halda því leyndu þar sem hann skammast sín fyrir hegðun stelpnanna. Það gengur þó ekki lengi hjá honum að leynd þessu. Ross kemst á séns með prófessor á kaffihúsinu.

Bylgjan kl. 10

Ívar Guðmundsson

Ívar Guðmundsson sér um morgnana frá 10-13 og er þátturinn hans fyrst og fremst skemmtilegur tónlistarþáttur. Hann er persónulegur og byggður upp þannig að fólk hafi gaman af því að hlusta á útvarp.



NÝTT!

19:35

SÆLKERAHEIMSREISA Í REYKJAVÍK

Í þessum vönduðu og glæsilegu þáttum Vala Matt í ferð um Reykjavík og heimsækir Íslendinga af erlendum uppruna. Við kynnumst þeirra matarmenningu og siðum og svo matreiða þeir fyrir okkur dýrindis góðan mat gerðan úr íslensku hráefni en með skemmtilegum og oft nýstárlegum kryddum og ævintýralegum matreiðsluáðferðum.

SKEMMTILEGUR PRÍÐJUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á **365.is**

365

20:25

WHITE COLLAR

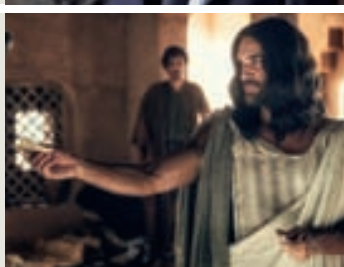
Stórgóðir þættir um sjarmörinn og svikahrappinn Neil Caffrey sem hjálpar lögreglunni að góma aðra svikahrappa til þess að komast hjá fangelsisvist sjálfur.



21:05

A.D.: KINGDOM AND EMPIRE

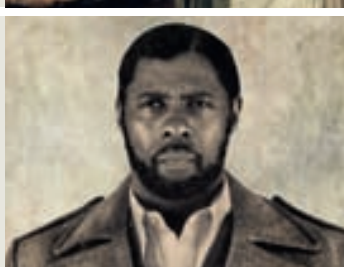
Einstaklega vandaðir og áhrifamiklir þættir úr smíðju NBC sem skarta Jóhannesí Hauki Jóhannessyni í einu hlutverkanna.



22:00

MANDELA: LONG WALK TO FREEDOM

Mögnuð mynd um yngri ár Mandela, menntun, 27 ára fangelsun og að lokum forsetatíð hans.



07:00-20:30

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.05 The Middle (2.24)
- 08.30 Gossip Girl (9.10)
- 09.15 Bold and the Beautiful (6584.6821)
- 09.35 The Doctors (15.50)
- 10.15 The Middle (24.24)
- 10.40 Anger Management (17.22)
- 11.05 The Face (1.8)
- 11.50 The Smoke (3.8)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 The X-Factor US (26.26)
- 14.30 Mr Selfridge (1.10)
- 15.35 Mr Selfridge (2.10)
- 16.25 Time of Our Lives (8.13)
- 17.20 Bold and the Beautiful (6584.6821)
- 17.40 Nágrannar
- 18.05 Simpson-fjölskyldan (3.22)
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.55 Ísland í dag.
- 19.35 Sælkerahemsreisa í Reykjavík (1.8)
- 20.00 The Big Bang Theory (20.24)
- 20.20 White Collar 5 (5.13)
- 21.05 A.D.. Kingdom and Empire (2.12)
- 21.50 Last Week Tonight With John Oliver (9.35)
- 22.20 Louie (11.13)
- 22.45 Grey's Anatomy (18.24)
- 23.30 Forever (19.22)
- 00.15 Bones (21.24)
- 01.00 Girls (8.10)
- 01.30 The Three Stooges
- 03.00 For Colored Girls
- 05.10 The Big Bang Theory (20.24)
- 05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- 07.00 Dominos deildin
- 10.45 Spænski boltinn
- 12.25 Spænsku mörkin
- 12.55 FA Cup
- 14.35 Meistaradeild Evrópu
- 16.30 Dominos deildin
- 18.00 Þýsku mörkin
- 18.30 UEFA Champions League
- 20.45 Meistaradeildin
- 21.15 UEFA Champions League
- 23.05 UEFA Champions League
- 00.55 Meistaradeildin

SPORT 2

- 07.00 Premier League
- 08.40 Messan
- 11.20 Football League Show
- 13.40 Messan
- 14.55 Premier League
- 16.40 Enska 1. deildin
- 20.00 Ensku mörkin - úrvalsdeild
- 20.55 Messan
- 22.10 Premier League
- 23.55 Premier League
- 01.40 Ensku mörkin - úrvalsdeild

INN

- 20.00 Hrafnáþing 20.30 Hrafnáþing 21.00 433 21.30 Gönguferðir

STÖÐ 3

- 18.40 Baby Daddy (8:22)
- 19.00 Wipeout
- 19.45 Traffic Lights (6:13)
- 21:25 Pretty little liars (22:25)
- 22:10 Flash (17:23)
- 22:50 Arrow (18:23)
- 23:35 The 100 (2:16)
- 00:20 Wipeout
- 01:05 Traffic Lights (6:13)
- 01:50 One Born Every Minute UK
- 02:35 Pretty little liars (22:25)
- 03:20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

- 07.00 Könnuðurinn Dóra 07.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 07.45 Doddi litli og Eyrnastór 07.55 Rasmus Klumpur og félagar 08.00 Áfram Diego, áfram! 08.24 Svampur Sveins 08.45 Elías. 08.55 UKI 09.00 Kalli á þakinu 09.22 Brunabílarnir 09.47 Skoppa og Skríttla enn út um hvíppinn og hvappinn 10.00 Stumparnir. 10.25 Ævintýri Tinna 10.47 Töfrahetjurnar 11.00 Könnuðurinn Dóra 11.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 11.45 Doddi litli og Eyrnastór 11.55 Rasmus Klumpur og félagar 12.00 Áfram Diego, áfram! 12.24 Svampur Sveins 12.45 Elías 12.55 UKI 13.00 Kalli á þakinu 13.22 Brunabílarnir 13.47 Skoppa og Skríttla 14.00 Stumparnir 14.25 Ævintýri Tinna 14.47 Töfrahetjurnar 15.00 Könnuðurinn Dóra 15.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 15.45 Doddi litli og Eyrnastór 15.55 Rasmus Klumpur og félagar 16.00 Áfram Diego, áfram! 16.24 Svampur Sveins 16.45 Elías 16.55 UKI 17.00 Kalli á þakinu 17.22 Brunabílarnir 17.47 Skoppa og Skríttla 18.00 Stumparnir 18.25 Ævintýri Tinna 18.47 Töfrahetjurnar 19.00 Walking With Dinosaurs

GULLSTÖÐIN

- 18.00 Friends (20.23)
- 18.25 Modern Family (17.24)
- 18.50 New Girl (17.23)
- 19.15 The Big Bang Theory (12.24)
- 19.40 Veggfóður (15.20)
- 20.20 Doktor
- 21.00 Broadchurch (2.8)
- 21.50 Grimm (21.22)
- 22.35 Chuck (17.19)
- 23.15 Cold Case (2.23)
- 00.00 Veggfóður (15.20)
- 00.40 Doktor
- 01.20 Broadchurch (2.8)
- 02.05 Grimm (21.22)
- 02.50 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 11.00 Why Did I Get Married Too?
- 13.00 Chasing Mavericks
- 14.55 Moonrise Kingdom
- 16.30 Why Did I Get Married Too?
- 18.30 Chasing Mavericks
- 20.25 Moonrise Kingdom
- 22.00 Mandela. Long Walk to Freedom
- 00.25 Resident Evil. Retribution
- 02.00 American Reunion
- 03.55 Mandela. Long Walk to Freedom

RÚV

- 15.55 Alla leið (1.5)
- 17.00 Vísindahorn Ævars
- 17.05 Músahús Mikka (22.26)
- 17.30 Robbi og skrímsli (18.26)
- 17.53 Millý spyr (19.65)
- 18.00 Táknafréttir
- 18.10 Hringborðið
- 18.50 Öldin hennar (12.52)
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Djöflaeyjan
- 20.35 Hefnd (1.23)
- 21.20 Rányrkja í regnskógum
- 21.50 Bækur og staðir
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Horfinn (3.8)
- 23.20 Spilaborg (7.13)
- 00.10 Kastljós
- 00.35 Fréttir
- 00.50 Dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.20 Dr. Phil
- 09.00 The Talk
- 09.45 Pepsi MAX tónlist
- 13.50 Cheers (13.26)
- 14.15 Parenthood (15.15)
- 14.55 Minute To Win It
- 15.40 Biggest Loser Ísland
- 16.15 The Biggest Loser - Ísland
- 17.50 Dr. Phil
- 18.30 The Tonight Show
- 19.10 The Talk
- 19.50 The Millers (15.23)
- 20.10 The Odd Couple (4.13)
- 20.35 Benched (11.12)
- 21.00 Madam Secretary (18.22)
- 21.45 Blue Bloods (15.22)
- 22.30 Fleming (2.4)
- 23.15 Scandal (16.22)
- 00.00 American Crime (2.11)
- 00.45 Madam Secretary (18.22)
- 01.30 Blue Bloods (15.22)
- 02.15 Fleming (2.4)

Golfstöðin

- 08.20 Golfing World 2015
- 09.10 2015 Augusta Masters
- 11.10 Golfing World 2015
- 12.00 2015 Augusta Masters
- 16.10 Inside the PGA Tour 2015
- 16.35 Golfing World 2015
- 17.25 2015 Augusta Masters
- 21.55 Golfing World 2015
- 22.45 This is Presidents Cup 2015
- 23.10 2014 Players Championship Official film

HRINGBRAUT

- 10.00 Lífsstíll (e) 10.30 Hringtorg (e) 11.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 12.00 Lífsstíll (e) 12.30 Hringtorg (e) 13.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 16.00 Lífsstíll (e) 16.30 Hringtorg (e) 17.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 18.00 Lífsstíll (e) 18.30 Hringtorg (e) 19.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 20.00 Fólk með Sirry 21.00 Atvinnulífið 21.30 Neytendavaktin 22.00 Fólk með Sirry (e) 23.00 Atvinnulífið (e) 23.30 Neytendavaktin (e)

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag. Nánari upplýsingar á **365.is**

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 K100

- FM 102,9 Lindin

VIÐ ERUM KOMIN MEÐ SPLUNKUNYJAN MATSEÐIL



Á Taco Bell eru allir
í rífandi fiesta-skapi
því nýr matseðill
er kominn í hús.

Girnilegar
máltíðir sem
þú verður
að prófa!



Grafarholti – sími: 588 6959
Hafnarfirði – sími: 555 0828
www.tacobell.is

BESTI SKYNDIBITINN



„Það er kjúklingaskálin á Gló. Hún er alveg ómótstæðileg.“

Björn Bragi, uppistandari og stjórnandi Gettu betur.

Keppa í einni stærstu þungarokkskeppninni

Hljómsveitin In the Company of Men sigraði í undankeppninni Wacken Battle í Hörpunni um helgina.

Þungarokkshljómsveitin In the Company of Men vann um helgina undankeppnina Wacken Battle sem haldin var í Hörpunni. Sigurvegararnir munu keppa á Wacken Open Air í Þýskalandi í lok júlí í sumar og þar munu hljómsveitir frá 29 löndum koma fram.

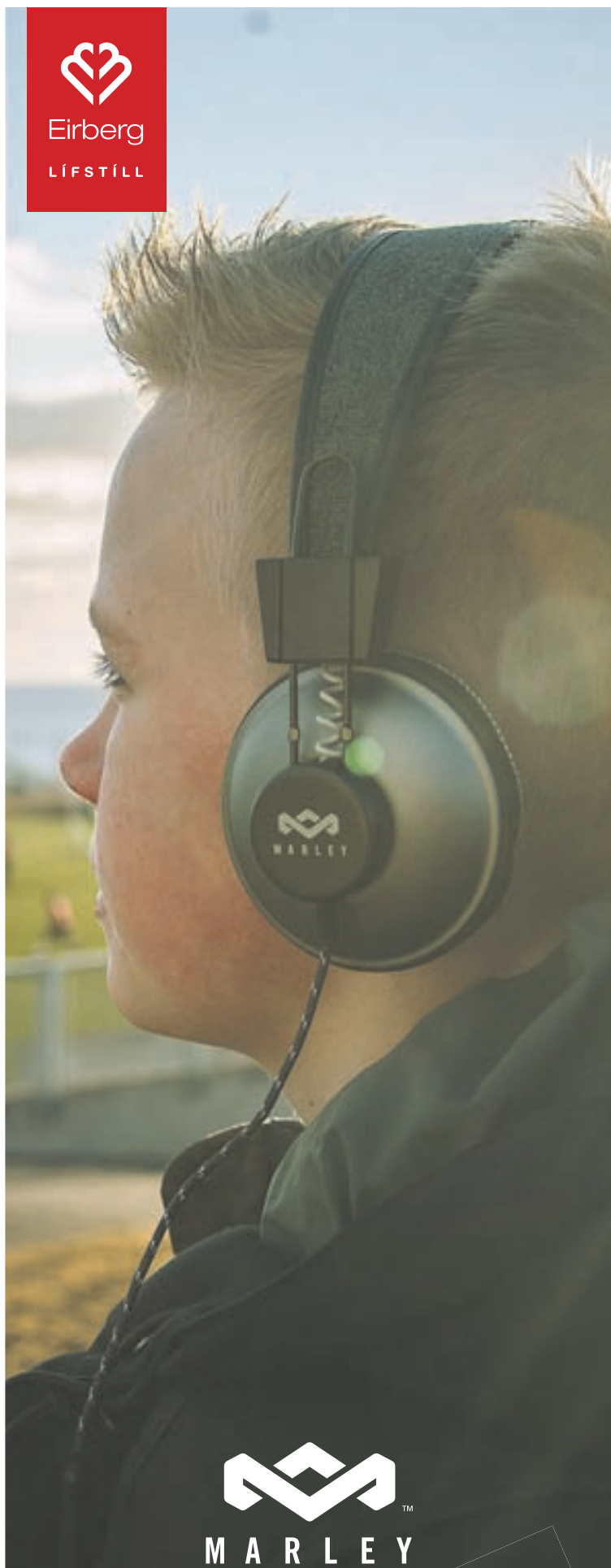
„Þetta er auðvitað gríðarlega skemmtilegt tækifæri að fá að koma fram á þessari keppni úti en hún er ein sú stærsta í heimi,“ segir Þorsteinn Gunnar gítarleikari.

Hljómsveitin var stofnuð árið 2011 og hefur hún komið víða við og komið

sér upp myndarlegum aðdáendahópi. Hljómsveitin hefur meðal annars komið fram á Eistnaflugi og Airwaves en hún mun spila í fyrsta sinn erlendis á keppninni. Þorsteinn segir að sveitin sé að vinna að sinni fyrstu plötu sem kemur vonandi út í lok árs eða á næsta ári. Hann lýsir tónlistarstefnu hljómsveitarinnar sem hefðbundnu þungarokki sem flestum ætti að líka vel við. Með honum í hljómsveitinni eru Andri Kjartan Andersen söngvari, Samúel Böðvarsson bassaleikari og Björn Rúnarsson trommuleikari.



Á LEIÐINI ÚT Þorsteinn Gunnar Friðriksson, Andri Kjartan Andersen, Samúel Böðvarsson og Björn Rúnarsson



Positive Vibrations heyrnatól 12.950.-

- 50mm hátalarar sem veita góð hljómgæði
- Tíðnisvið 17-20.000Hz
- Innbyggður hljóðnemi fyrir simtöl, virkar með iPhone



MÆTTI Í VINNUNA Alda Dís Arnardóttir starfar á leikskóla og mætti í vinnuna í gær, alveg í skjúnunum eftir sigurinn í Ísland Got Talent. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„Ég er svo ótrúlega þakklát fólkinu heima. Stuðningurinn skipti mig svo miklu máli. Ég frétti meira að segja að það hefði verið flaggað við gamla skólann minn í tilefni sigursins.“

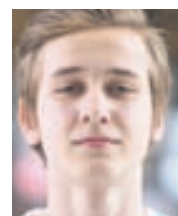
Næstu dagar fara í að komast niður á jörðina

Alda Dís Arnardóttir er enn í skjúnunum eftir að hafa sigrað í Ísland Got Talent á sunnudagskvöld. Verðlaunaféð verður nýtt í að taka upp ný lög.

„Tilfinningin þegar nafnið mitt var lesið upp var ólýsanleg,“ segir Alda Dís Arnardóttir, sem sigraði í Ísland Got Talent á sunnudagskvöld. „Þetta er besta tilfinning sem ég hef upplifað,“ bætir söngkonan unga við.

Í úrslitabættinum söng Alda Dís lagið Chandelier, sem ástralska söngkonan Sia Furler gerði frægt í fyrra. Alda Dís fór sem stormsveipur í gegnum Ísland Got Talent þættina, hún komst beint inn í undanúrslit úr áheyrnarprufum, eftir að Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir dómari þrýsti á gullhnappinn. Alda Dís var jafnframt fyrst til að tryggja sig inn í úrslitabættinn, eftir að hún komst áfram eftir fyrsta undanúrslitakvöldið af þremur.

Alda segir að hún hafi ákveðið að hella sér út í sönginn fyrir ári. „Ég hef alltaf verið syngjandi, frá því að ég var lítil. En í fyrra áttaði ég mig á því að ég vildi leggja sönginn fyrir mig. Sigur í svona flottri keppni gefur manni trú á að maður



ÁR LIÐIÐ FRÁ SIGRINUM

Brynjar Dagur sigraði í Ísland Got Talent í fyrra og það hefur svo sannarlega verið stökupallur fyrir hann. Hann hefur verið að bauka í ýmsu en það má segja að það að dansa í Latabæ í Þjóðleikhúsinu beri hæst. „Fyrir verðlaunapeninginn bauð ég fjölskyldunni til Spánar og ýmislegt annað. Svo langar mig til þess að kaupa mér bíl þegar að því kemur,“ segir Brynjar.

hafi valið rétt. Þetta er staðfesting á ákvörðuninni, sem er afar ánægjulegt.“

Alda er frá Hellisandi í Snæfellsbæ. Hún segir stuðninginn frá heimaslóðunum hafa verið magnaðan. „Ég er svo ótrúlega þakklát fólkinu heima. Stuðningurinn skipti mig svo miklu máli. Ég frétti meira að segja að það hefði verið flaggað við gamla skólann minn í tilefni sigursins,“ segir hún og hlær. Rafmagníð fór af hluta Snæfellsbæjar á sunnudagskvöld. Þegar Alda er spurð hvort hún telji rafmagnsleysið tengjast því að mikill fjöldi íbúa bæjarins hafi verið að fylgjast með

henni hlær hún. „Eigum við ekki að vona það?“ bætir söngkonan við.

Alda segist ætla að nota næstu vikuna í að meðtaka sigurinn en er meðvitund um að hún þurfi að halda áfram að leggja mikið á sig til þess að eiga góðan feril í söngnum. „Ég ætla að nýta verðlaunaféð til þess að hjálpa ferli mínum. Til dæmis stefni ég á að fara eitthvað utan í ágúst, kynna mér aðstæður hjá tónlistarfólki ytra og jafnvel taka upp í hljóðveri. En næstu dagar fara bara í að komast aftur niður á jörðina. Njóta þess að vera til og taka við fleiri verkefnum.“

kjartanatl@frettabladid.is

Lykillán

Notaðir bílar á betri kjörum!

Lykillán er hagkvæm leið til að eignast bíl. Með Lykilláni bjóðum við nú **hærra lánshlutfall** og **lægri vexti**.

Lægstu vextir
8,0%

Allt að **80%**
lánshlutfall af
notuðum bíl

Lán til allt að **7 ára**

Samanlagður aldur bifreiðar
og láns getur orðið allt að **12 ár**
við kaup á notuðum bíl

Lykillán | Notaðir bílar

1

Þú finnur bíl
sem hentar
þínum þörfum.

2

Við fjármögnum
allt að **80%** af
kaupverði bílsins.

3

Við aðlögum
greiðslubyrðina
að þínum fjárhag.



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
 Vesturbergi og
 Arnarbakka



Iceland

FRÉTTIR AF FÓLKI

Sambandið loks opinbert

Fjölmíðlakonan **María Lilja Prastardóttir** og Orri Páll Dýrason, trommari Sigur Rósar, eru kærustupar. Þetta fékkst nýlega staðfest en parið spókaði sig á götum Lundúnaborgar og lék við hvern sinn fingur. Þykir tíðindum sæta að úr hafi orðið ástar-samband, en þau María Lilja og Orri Páll hafa verið góðir vinir í ára-raðir. Orðrómurinn hefur því flogið fjöllum hærra upp á síðkastið en ekkert fengist staðfest þar til nú. Við frekari eftirgrennslan kom í ljós að parið hefur verið að stinga saman nefjum síðan í lok janúar á þessu ári. - ga



Viðbrögð framar björtustu vonum

Snjóblindur eftir **Ragnar Jónasson** er að koma út um þessar mundir í Englandi. Þýðingin hefur hlotið titilinn Snowblind. Viðbrögðin við bókinni hafa verið gríðarlega jákvæð og farið fram úr björtustu vonum. Heimsfrægir spennusagnahöfundar sem og gagnrýnendur hafa keppt við að mæra bókina. Karen Meek hjá vefritinu EuroCrime spáir Ragnar mikilli velgengi: „Ef Arnaldur er konungurinn og Yrsa drottning íslenskra glæpasagna þá er Ragnar örugglega krón-prinsinn ... fleiri bækur, takki!“ - sgg



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Grýtti hvolp og sparkaði í hann að ástæðulausu
- 2 Mannslátið á Hvammstanga: Ríkissaksóknari lætur málið falla niður
- 3 Fólki sama um merktar gjafir
- 4 ISIS birti myndband af eyðileggingu Nimrud
- 5 Tvíhöfða kálfur drapst á leiðinni í heiminn
- 6 Eldur í hvalaskoðunarbáti á Skjálf-andaflóa

GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



Fermingar tilboð

GJÖF FYLGIR
 Vandyck sængurverasett að eigin vali fylgir öllum fermingar-rúmum í ár



12 mán.
 vaxtalaugar greiðslur*

VALHÖLL

5 svæðisskipt heilsudýna
 Pokagormakerfi, gæðabólstun.
 Verð með PU-leðurbotni og fótum.

120x200 cm
Verð aðeins kr. 79.900.-
 140x200 cm
Verð aðeins kr. 89.900.-

SAGA / FREYJA

Hágæða 7 svæðisskiptar heilsudýnur

Pokagormakerfi, þrústíjofnun í yfirýnu sterkir hliðarkantar, gæðabólstrum
 Verð með PU-leðurbotni og fótum

120x200 cm
Verð aðeins kr. 119.900.-
 140x200 cm
Verð aðeins kr. 139.900.-



Svefnsofarið nýjar gerðir
 Verð frá kr. 159.000



Tungusofarið nýjar gerðir
 Verð frá kr. 249.900

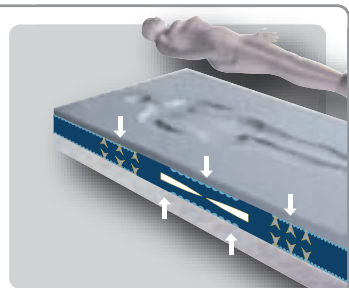


Stillanleg rúm
BODYPRINT / ROYAL / IQ-CARE

- Tvíhert stálgrind
- Einföld og þægileg fjarstýring
- Hljóðlátir og krafmiklir mótorar
- Lyftigeta 2x611 kg, hvor botn
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur.



Reverie
 2x 90x200 cm
Verð frá kr. 399.900



IQ-CARE heilsudýnur
EIN BESTA HEILSUDÝNA Í HEIMI
 Svæðisskipt þrústíjofnunardýna sem veitir fullkominn stuðning.



FYLDS'
 Ný hágæða heilsurúm
BEST OF BELGIUM
 Besta belgíska framleiðsluvaran Hágæða rúm fyrir þá allra vandlátustu

Jason Milano Nýjir hvíldarsófar og hvíldarstólar



Svefn & heilsa
 ★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
 Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
 Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
 Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

*3.5% lántökugjald

Umboðsaðilar: | Húsgagnafl - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið