



SKOÐUN Porvaldur Gylfason skrifar um rangan pól í bankamálum. **21**



MENNING Kúbverski píanistinn Jorge Luis Prats miðlar tónlist af ástríðu. **42**



LÍFÍÐ Lét flúra á sig mynd sem átta ára dóttir hans teiknaði. **58**



SPORT Ingibjörg Erla Grétarsdóttir hefur unnið fimm gull á NM fyrir tvítugt. **54**



NÝR 4BLS BÆKLINGUR
STÚTFULLUR AF SNILLD Í FRÉTTABLAÐINU Í DAG
TÖLVUTEK
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlöð 2 • 430 6900

FRÉTTABLAÐIÐ

Fimmtudagur
5. febrúar 2015
30. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt þrenniMaksimum Content Gellur apríl-júní 2014

FRÉTTIR



Þriðjungur nær ekki að safna lágmarkslífeyri

Lagt er til að mæta vanda fólks sem ekki nær á starfsævinni að safna fyrir lágmarkslífeyri með hækkuðum lífeyrisaldurs og hærri iðgjöldum. **18**

Námsráðgjafa vantar Þótt grunnskólabörn eigi lögbundinn rétt á náms- og starfsráðgjöf vantar fólk með réttindi í þriðjung skóla. **4**

Misskipting hefur áhrif Formenn ASÍ og Framsýnar á Húsavík telja misskiptingu í samfélaginu verða til umræðu í komandi kjaraviðræðum. **6**



Bolungarvík	4°	SSV	18
Akureyri	4°	SV	11
Egilsstaðir	4°	SV	9
Kirkjubæjarkl.	3°	VSV	7
Reykjavík	5°	SSV	8

Strekkingur eða hvasst norðanlands og með SA-ströndinni. Dálítil rigning eða súld vestan til en bjart austanlands. Hiti 0 til 8 stig. **4**

SÉRBLAÐ

Fólk



UNDIR YFIRBORDI Lengstu ísgöng í Evrópu, djúpt í Langjökli, verða opnuð ferðafólki í júní en innan fárra vikna verður lokið við að grafa meginhluta þeirra. Mikil sprunga í jöklinum „fannst“ við gröftinn og verður eitt helsta aðdráttarafli fyrir ferðafólk – en búist er við 20 til 30 þúsundum gestum á ári. Sjá síðu 12

Ráðherra strand með fiskveiðifrumvarpið

Kvótaþingi verður komið á og öll viðskipti með kvóta verða á markaði samkvæmt fiskveiðistjórnunarfrumvarpi. Frumvarpið var tilbúið fyrir jól en ráðherra hefur ekki enn farið með það fyrir ríkisstjórn. Ágreiningur á milli stjórnarflokkanna.

SJÁVARÚTVEGUR Mikill ágreiningur er á milli stjórnarflokkanna um frumvarp Sigurðar Inga Jóhannessonar, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, um fiskveiðistjórnun. Frumvarpið var tilbúið fyrir jól en hefur ekki farið fyrir ríkisstjórn enn þá. Heimildir Fréttablaðsins herma að ágreiningur stjórnarflokkanna skýri það að málið sé ekki komið lengra.

Innan Sjálfstæðisflokksins er óánægja með það að enn á ný standi til að hrófla við fiskveiðistjórnunarkerfi sem flokkurinn telur að virki vel í grundvallaratriðum. Slíkt eigi ekki að gera nema viðfeðm sátt ríki um breytingarnar, sem sé ekki fyrir hendi nú. Engin þörf sé á breytingum á kerfinu, þó að taka verði ákvörðun varðandi veiðigjöld.

Ágreiningurinn snúist því um hvort aðeins eigi að samþykkja ramma utan um veiðigjöld eða að leggja fram heildstæðar breytingar á fiskveiðistjórnunarkerfinu. Það má því segja að ágreiningur-

inn snúist um mun á stefnu flokkanna í sjávarútvegsmálum.

Frumvarpið gerir ráð fyrir því að komið verði upp kvótaþingi, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Það þýðir að öll viðskipti með kvóta verða á markaði, en þó er gert ráð fyrir einhverjum hjáleiðum vegna minni viðskipta. Þá er gert ráð fyrir því að samið verði um nýtingu veiðiréttar til lengri tíma og hafa 23 ár verið nefnd í því samhengi.

Drög að frumvarpinu voru kynnt á sameiginlegum þingflokki stjórnarflokkanna í lok nóvember. Síðan hefur hvorki gengið né rekið í málinu og er það nú strand. Náist ekki að leysa þann ágreining er mögulegt að ekki verði samþykkt frumvarp um fiskveiðistjórnun fyrir sumarið, en bráðabirgða-ákvæði um veiðigjöld framlengd þess í stað.

Jón Gunnarsson, formaður atvinnuveganefndar, vonast til að svo verði ekki.



„Í sjálfu sér vonast ég til þess að það náist einhver niðurstaða í að ljúka þessum málum.“

Allavega þurfum við að klára að ramma inn löggjöf.

Jón Gunnarsson, formaður atvinnuveganefndar.

„Í sjálfu sér vonast ég til þess að það náist einhver niðurstaða í að ljúka þessum málum. Allavega þurfum við að klára að ramma inn löggjöf utan um veiðigjöldin. Ég tel að við höfum í dag mjög öflugan grunn til að ganga frá því endanlega til lengri tíma, þannig að það þurfi ekki að vera í bráðabirgða-ákvæðum.“

„Hverjar aðrar breytingar verða gerðar get ég ekki sagt til um á þessari stundu.“

Björgunarsveitir kallaðar út: Stúlka gleymdist í læstri bifreið

LÖGREGLUMÁL Þroskaskert og mállaus stúlka sem leitað var í gær fannst í læstum bíl á vegum ferðaþjónstu fatlaðra. Stúlkann hafði verið í bílnum í rúmar sex klukkustundir. Ökumaður bílsins virðist hafa talið hana hafa yfirgefið bílinn við Hitt húsið í Reykjavík.

- kbg / sjá síðu 2



Við kynnum Philips Ambientlight 9000 sjónvörpin
Engin venjuleg upplifun

með Android

PHILIPS

Heimilistæki
ht.is

SPURNING DAGSINS



Davíð, verður röð við inn-ganginn?

Nei, en fullt hús.

Davíð Pór Rúnarsson er formaður Póker-sambands Íslands sem stendur fyrir dýrasta póker móti Íslandssögunnar á Grand hóteli á laugardag.

Róbert Spanó segist vanhæfur í dómarsæti í máli Geirs Haarde gegn ríkinu:

Ákvað að víkja úr dómstólnum

DÓMSMÁL Róbert Ragnar Spanó, dómari við Mannréttindadómstól Evrópu, hefur víkið sæti í máli Geirs H. Haarde, fyrirverandi forsætisráðherra, gegn íslenska ríkinu vegna vanhæfis.

„Ég tjáði mig opinberlega um málið sem lagaprófessor á meðan það var til meðferðar auk þess að skrifa um niðurstöðu Landsdóms bæði í Fréttablaðið og í fræðirit sem ég hef gefið út,“ segir Róbert um málið.

„Ég tók þessa ákvörðun sjálfur,

en hún var tilkynnt forseta minnar deildar í samræmi við lög,“ bætir hann við og vísar í reglur fyrir dómstólinn.

Geir H. Haarde, höfðaði mál á hendur íslenska ríkinu vegna Landsdómsmálsins svokallaða, það er málshöfðunar á hendur honum og dómi fyrir



RÓBERT SPANÓ

Landsdómi. Mannréttindadómstóllinn er með málið til meðferðar, en ekki er vitað hvenær búast megi við niðurstöðu í því.

Úr dómum Mannréttindadómstólsins má lesa að reglur dómsins kveði á um að að dómara verði ekki aðeins vanhæfir vegna beinna tengsla við málsaðila í dómsmáli, heldur verði að vera hafið yfir allan vafa að þeir séu óháðir málsaðilum og alveg hlutlausir í dómastörfum sínum.

- ngy

Fékk bréf frá fjölmiðlanefnd:

RÚV harmar brot á lögum

SJÓNVARP Ríkisútvarpið braut lög þegar það sýndi James Bond-mynd klukkan fimm mínútur í níu að kvöldi 9. janúar sl. Lög heimila ekki sýningu myndarinnar fyrir klukkan 22.00. Fjölmiðlanefnd fjallaði um málið og komst að þessari niðurstöðu.

RÚV gekkst við brotinu og harmaði að það hefði átt sér stað. Þrátt fyrir að heimild sé í lögum til að leggja á stjórnvaldssekt vegna brota af þessum toga ákvað fjölmiðlanefndin að gera það ekki.

- kbg



DREPINN FYRIR HORNIN Frikkie Rossouw (lengst til hægri), sérfræðingur í rannsóknnum á umhverfislögum hjá SANParks, undirbýr í gær krufningu á hraei nashyrnings sem veiðipjófvar drápu. Náist kúlan sem grandaði dýrinu gæti það gagnast í frekari rannsóknnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

41 nashyrningur drepinn í Kruger-þjóðgarði það sem af er ári: Yfir tólf hundruð drepnir í fyrra

SUÐUR-AFRÍKA Í gær stóð yfir rannsókn á hraei 41. nashyrningsins sem veiðipjófvar hafa drepnið í Kruger-þjóðgarði í Suður-Afríku það sem af er ári. Veiðipjófvar ásælast horn skepnanna en þau eru seld á svörtum markaði og stundum mulin í duft sem á að auka mönnum kyngetu.

Samkvæmt opinberum tölum drápu veiðipjófvar 1.215 nashyrninga í Suður-Afríku á síðasta ári. Þar af voru 827 drepnir í Kruger-þjóðgarðinum.

- óká

Einfaldari hvíldarúrræði: Fimm sagt upp á Hrafnistu

SAMFÉLAG Tuttugu endurhæfingarrýmum verður lokað á Hrafnistu í Reykjavík 1. maí næstkomandi og hefur fimm manns verið sagt upp. Skjólstaðingur í endurhæfingu búa margir í eigin húsnæði enn og halda sér við með daglegri komu á Hrafnistu eða styttri dvöl.

Samningar náðust ekki við ríkið um að halda áfram endurhæfingunni. Markmiðið með henni er að lengja sjálfstæða búsetu eldra fólks, með iðjubjálfun, hjúkrunarþjónustu og sjúkraþjálfun. Í staðinn verður einfaldara hvíldarúrræði sett á fót. - kbg

Fyrstu umræðu lokið: Náttúrupassa vísað í nefnd

ALÞINGI Frumvarpi um náttúrupassa var í gær vísað til atvinnuveganefndar. Fyrstu umræðu um málið lauk á þriðjudag, en við lok umræðunnar opnaði Ragnheiður Elín Árnadóttir iðnaðarráðherra á að málið færi frekar til umhverfis- og samgöngunefndar en atvinnuveganefndar.

Heitar umræður urðu um málið, en að endingu lagði ráðherra til að atvinnuveganefnd fengi málið. Róbert Marshall, þingmaður Bjartrar framtíðar, lagði þá til að málinu yrði vísað til umhverfisnefndar. Hann féll í gær frá þeirri tillögu. - kóp

Mállaus föst í læstum um bíl í sjö stundir

Átján ára þroskaskert, mállaus stúlka fannst í læstum bíl á vegum Ferðabjónustu fatlaðra fyrir utan heimili bílstjórans. Björgunarsveitir leituðu að henni í miðbæ Reykjavíkur og ættingjar tóku þátt í leitinni. „Er sjálfri sér lík,“ segir móðir hennar.

SAMFÉLAG Ólöf Þorbjörg Pétursdóttir, 18 ára stúlka, sem er þroskaskert og mállaus og lýst hafði verið eftir snemma í gær, fannst í læstum bíl sem er á vegum Ferðabjónustu fatlaðra. Lögreglan telur að hún hafi verið í bílnum frá klukkan 13 í gær eða í nærri því sjö klukkustundir. Sagt var frá þessu á Pressunni í gærkvöldi.

Móðir stúlkunnar, Dóra Eydís Pálsdóttir, segist munu ræða við forsvarsmenn ferðabjónustunnar við fyrsta tækifæri og lýsir mikilli óánægju með atvikið sem skaut fjölskyldunni skelk í bringu. Sem betur fer varð dóttur hennar ekki sýnilega meint af ferðalaginu. „Hún er sjálfri sér lík,“ segir hún.

Samkvæmt heimildum blaðsins verður bílstjóranum, sem mun vera verktaki hjá Strætó, sagt upp störfum hjá fyrirtækinu vegna atviksins.

Lögregla hafði lýst eftir Ólöfu í gær eftir að henni var ekið frá skóla að Hinu húsinu í Pósthússtræti í dag en ekki skilað sér þangað inn. Björgunarsveitir á höfuðborgarsvæðinu voru kallaðar út seinna þann sama dag. Á sjöunda tug björgunarmanna var við leit í miðbæ Reykjavíkur og við höfnina. Ættingjar hennar tóku þátt í leitinni.

„Þetta er ótrúlegt mál,“ segir Valgarður Valgarðsson yfirvarðstjóri. „Stúlkan var sótt upp í Ármúla um eittleytið og er ekið í Hitt húsið. Þar telur bílstjórinn sig horfa á eftir henni út en síðan þegar á að fara að sækja hana um fjögur þá finnst hún ekki. Þá er farið að huga að henni og leita að henni. Um hálfátaleytið finnst hún svo í bílnum,“ segir Valgarður og segir lögreglu hafa komið



HEIL Á HÚFI Ólöf Þorbjörg (á innfelldu myndinni) fannst eftir sjö tíma í læstum bíl. Hún virðist hafa orðið eftir í bílnum þegar aðrir fóru út við Hitt húsið. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

stúlkunni heim í hendur foreldra. „Stúlkan virðist hafa gleymst í bílnum, bílstjórinn fór heim, hafði lokið sínum vinnudegi og segist ekki hafa tekið eftir henni.“

Fleiri alvarleg atvik hafa komið upp í akstri Ferðabjónustu fatlaðra upp á síðkastið. Nýverið var ungru stúlku með þroskahömlun og einhverfu ekið með Ferðabjónustu fatlaðra á leið til skóla. Í stað þess að keyra hana í skólann var henni vísað úr bílnum á öðrum stað í grenndinni og þar var hún skilin eftir.

Smári Ólafsson, sviðsstjóri akstursþjónustu Strætó, sagði málið vera í skoðun í samtali við Vísi í gærkvöldi. „Við erum enn þá að átta okkur aðeins á hvað gerðist en á

Við erum enn þá að átta okkur aðeins á hvað gerðist en á þessu stigi held ég að það eina sem ég geti sagt er að við erum mjög fegin að hún hafi komið fram heilu á höldnu.

Smári Ólafsson, sviðsstjóri akstursþjónustu Strætó.

þessu stigi held ég að það eina sem ég geti sagt er að við erum mjög fegin að hún hafi komið fram heilu og höldnu,“ segir hann. „Við erum að vinna í því að fá upplýsingarnar frá bílstjóranum og öðrum,“ segir hann.

kristjanabjorg@frettabladid.is

www.pyngjan.is

GREIÐSLUAPP Í SNJALLSÍMANN

Pyngjan er greiðsluapp sem einfaldar lífið og þú þarft ekki að taka upp kortið

ANDROID APP ON Google play | GET IT ON THE App Store

Pyngjan

Stjórnarliðar ræða um erfiðleika ungs fólks við fyrstu íbúðarkaup:

Skuldahvetjandi markaður

STJÓRNMÁL „Ég held að við höfum sofið fljóttandi að feigðarósi í þessum málaflokki,“ sagði Guðlaugur Þór Þórðarson, þingmaður Sjálfstæðisflokks, á Alþingi í gær í sérstökum umræðum um ungt fólk og fyrstu íbúðarkaup þess. Guðlaugur Þór hefur áhyggjur af því að það sé snúið mál fyrir ungt fólk að kaupa sér íbúð núna í skuldhvetjandi kerfi.

„Við þurfum að breyta um stefnu, við getum ekki haft fyrirkomulag sem hvetur fólk til að skulda,“ sagði hann.

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, svaraði Guðlaugi Þór og sagði sammála þingmanninum í því að það þyrfti að breyta um stefnu og það þyrfti að horfa á kerfið í heild sinni. Hún rifjaði það upp að Íslendingar hefðu lengi verið Evrópumeistarar í vanskilum húsnæðislaða. „Við höfum vermt efstu sætin í vanskilum þrjú ár í röð,“ sagði Eygló. Hún benti einnig á að erlendis væri fólk eldra þegar það keypti sér húsnæði og sagði nauðsyn að ná niður húsnæðiskostnaði á leigumarkaði og tryggja hagkvæmara skattumhverfi fyrir leigufélög.

Sigríður Ingibjörg Ingadóttir, þingmaður Sam-



EVROPEUMEISTARAR Í VANSKILUM Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, ræddi um slæma stöðu á húsnæðismarkaði á Alþingi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

fylkingarinnar, reiknaði það út að ef foreldrar ætluðu sér að aðstoða barn sitt með útborgun í íbúð þyrftu þeir að leggja fyrir rúmlega 20 þúsund krónur á mánuði alla æsku barnsins, í 216 mánuði. Samtals fimm milljónir króna.

-kbg

Enn skemmtilegra samband



0 kr.
Nova
í Nova

1.000 mínútur
500 SMS/MMS

0 kr. í frelsi*
690 kr. í áskrift

0 kr.
Nova
í alla

1.000 mínútur
500 SMS/MMS

2.990 kr. í áskrift

NÝTT

1 GB
990 kr.

5 GB
1.990 kr.

10 GB
2.990 kr.

50 GB
4.990 kr.

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

NOVA

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

*Netáfyllingar í frelsi taka gildi 9. febrúar. 1 GB 990 kr., 5 GB 1.990 kr., 15 GB 3.990 kr. og 50 GB 5.990 kr.

SVONA ERUM VIÐ



186 ferkílómetra af birki-skógi má finna á Austurlandi.

Það er það minnsta í einum landsfjórðungi.

Jórdanía brást hart við eftir að vígamenn Íslamska ríkisins myrtu jórdanskan flugmann:

Tveir fangar teknir af lífi í hefndarskyni

JÓRDANÍA, AP Tveir fangar voru teknir af lífi í Jórdaníu í gær í hefndarskyni fyrir morð á jórdönskum flugmanni sem myrtur var í Sírylandi. Vígamenn Íslamska ríkisins brendu flugmanninn og birtu á netinu myndband af því þegar kveikt er í honum.

Abdullah II. Jórdaníukonungur hraðaði sér heim til Jórdaníu frá Bandaríkjunum þar sem hann var í opinberri heimsókn. Hann sagði að Jórdanía myndi bregðast við af

fullri hörku og efla hernað sinn gegn Íslamska ríkinu.

Fangarnir tveir voru báðir hengdir, en þeir hétu Sajida al Rishawi og Ziad al Karbouly. Báðir voru þeir frá Írak og höfðu tengsl við al-Kaída-samtökin, að því er Mohammad al Momani, talsmaður jórdanskra stjórnvalda, fullyrti.

Almenningur í Jórdaníu hefur haft tvíbenta afstöðu til þátttöku í hernaði gegn vígasveitum Íslamska ríkisins í Sírylandi

og Írak. Annars vegar blöskrar fólkí grimmdin og vill hefndir, en á hinn bóginn vill fólk ekki neina þjónkun við Vesturlönd, jafnvel þótt óvinurinn sé sá sami. Þátttaka jórdanska hersins í loftárásum Bandaríkjahers á Íslamska ríkið er því ekki vel séð.

Jórdanski flugmaðurinn var 26 ára gamall og hét Muath al Kaseasbeh. Á myndbandinu mátti sjá merki þess að hann hefði sætt barsmiðum.



MINNINGARATHÖFN UM FLUGMANNINN Jórdanskir hermenn komu saman til að minnast flugmannsins, sem vígamenn tóku af lífi í gær. NORDICPHOTOS/AFP



REYKJAVÍK Kosning í febrúar er sögð samráðsverkefni íbúa og stjórnsýslu.

Blásið til rafrænna kosninga:

Reykvíkingar kjósa í febrúar

BYGGÐAMÁL Rafræna íbúakosningin Betri hverfi 2015 fer fram í Reykjavík dagana 17. til 24. febrúar næstkomandi. Kjósa á um verkefni í hverfum borgarinnar. Kosid verður milli allt að 20 hugmynda í tíu hverfum borgarinnar.

Sextán ára og eldri með lögheimili í Reykjavík geta tekið þátt. Til þess að komast inn á kosningavefinn verða íbúar að eiga íslykil eða rafræn skilríki til auðkenningar.

Niðurstöður kosninganna eru bindandi fyrir Reykjavíkurborg sem skuldbindur sig til að framkvæmda þau verkefni sem kosin eru.

Jafnréttislög sögð virt:

Starfshópur rétt skipaður

JAFNRÉTTI Skipan starfshóps innanríkisráðherra, sem fjalla á um jafnt búsetuform barna sem búa á tveimur heimilum, var breytt áður en hann tók til starfa um mánaðamótin.

Upphafleg skipan hópsins sem auglýst var af ráðuneytinu var á skjön við jafnréttislög, og Fréttablaðið sagði frá í gær.

Skipan starfshópsins var breytt vegna ábendingar um kynjahlutfall í hópnun og var ákveðið að óska á ný eftir tilnefningu frá Sýslumannafélagi Íslands sem aðeins hafði tilnefnt konu og ekki greint frá hlutlægum ástæðum þess að ekki væri mögulegt að tilnefna bæði karl og konu.

Starfshópurinn hefur þegar haldið sinn fyrsta fund.

Náms- og starfsráðgjafa vantar í þriðjung skóla

Grunnskólabörn eiga rétt á náms- og starfsráðgjöf samkvæmt lögum. Niðurstöður könnunar benda til að ekki séu starfandi náms- og starfsráðgjafar í um þriðjung skólanna. Aðrir gegna starfinu í þriðjung skólanna.

MENNTUN Náms- og starfsráðgjöf í grunnskólum er þjónusta sem börn eiga rétt á samkvæmt lögum. Mikill fjöldi nemenda fær ekki þessa lögbundnu þjónustu. Þetta skrifa náms- og starfsráðgjafarnir Rannveig Óladóttir og Sigríður Biddal í aðsendri grein í Fréttablaðinu í dag.

Þær segja niðurstöður könnunar, sem gerð var í nóvember síðastliðnum, benda til að ekki séu starfandi náms- og starfsráðgjafar í um það bil þriðjung skólanna á landinu. „Starfsheitið náms- og starfsráðgjafi hefur verið lögverndað síðan 2009 en í þriðjung þeirra skóla sem hafa náms- og starfsráðgjafa hafa aðrir verið ráðnir til að sinna starfinu. Í þeim hópi má finna leikskólakennara, proskapjálfa, iðjuþjálf, sálfræðinga, sérkennara, almenna kennara, félagsráðgjafa, félagsfræðinga, skólastjóra og fyrrverandi skólastjórnendur,“ skrifa þær Rannveig og Sigríður.

„Sumir skólastjórnendur ráða aðra þótt þeir viti hver menntun náms- og starfsráðgjafa eigi að vera. Það eru dæmi um að skólastjórnendur haldi að gamli skólastjórninni geti tekið að sér að leiðbeina krökkunum, meira að segja í Reykjavík,“ segir Rannveig í viðtali við Fréttablaðið.

Svanhildur María Ólafsdóttir, formaður Skólastjórafélags Íslands, segir æskilegast að menntaðir náms- og starfsráðgjafar séu við störf í öllum skólum þar sem því verður við komið. „Í fámönnum skólum er kannski erfitt að ráða í fullt starf. Þá hafa aðrir tekið þetta að sér.“

Hún bætir því við að náms- og starfsráðgjöf sé jafnframt oft bara hlutastarf í stærri grunnskólum.



„Námið var eins árs diplómánám til ársins 2004. Þegar það var orðið tveggja ára meistaranám var gerlegt að setja í lög að starfsheitið væri lögverndað.“

Guðbjörg Vilhjálmsdóttir, prófessor í náms- og starfsráðgjöf.

„Það hefur ekki verið veitt mikið fjármagn í þessi störf. Kennsla hefur haft forgang.“

Guðbjörg Vilhjálmsdóttir, prófessor í náms- og starfsráðgjöf við Háskóla Íslands, segir nám í þessum fræðum hafa hafist 1990. „Námið var eins árs diplómánám til ársins 2004. Þegar það var orðið tveggja ára meistaranám var gerlegt að setja í lög að starfsheitið væri lögverndað.“

Á hverju ári útskrifast 15 til 20 nemendur, að því er Guðbjörg greinir frá. Hún segir þörf á að bæta skipulag ráðgjafar og fræðslu um nám og störf í grunnskólum. „Börnin hafa ekki fengið mikla fræðslu um framtíðina í skólakerfinu og á vinnu- markaðnum. Svo eru allir hissa á miklu brottfalli. Það er nauðsynlegt að auka fræðslu á þessu sviði. Þarna er um almannahagsmuni að ræða. Annars staðar á Norðurlöndunum fá grunnskólanemendur miklu meiri fræðslu um möguleika á námi og störfum. Í Finnlandi fá nemendur í efstu bekkjum grunnskólanna um 80 kennslustundir í náms- og starfsfræðslu sem er skyldunám. Að auki eru þeir tvær vikur úti á vinnu- mark-



Í TÆKNISKÓLANUM Grunnskólanemar fá víða miklu meiri fræðslu um möguleika á námi og störfum en á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Ráðgjöf einn mikilvægasti þátturinn



Laufey María Jóhannsdóttir, formaður Félags framhaldsskólanema, segir mikilvægt fyrir nemendur að fá hjálp til að finna rétta braut í námi og starfi. „Þetta er einn af mikilvægustu þáttunum í námi nemenda. Það hefur sýnt sig að ánægjan eykst töluvert þegar nemendur hafa með hjálp ráðgjafa fundið út hvað hentar þeim.“

Það er mat Laufeyjar að námsráðgjafar ættu að vera í öllum skólum og fleiri en einn. „Það eru alltof margir nemendur á hverjum námsráðgjafa. Þeir geta ekki farið yfir það með hverjum og einum hvaða skref sé best fyrir hann að taka í sínu námi. Hlutverk námsráðgjafa ætti einnig að vera skýrara. Þeir taka oft að sér hlutverk sálfræðinga sem ættu líka að vera í skólunum.“

aði. Hér er þetta oftast val og ekki í öllum skólum.“

Nú er unnið að stefnumótun um málefni náms- og starfsráðgjafar á vegum mennta- og menningarmálaráðuneytisins. Í starfshópnum eru fulltrúar velferðarráðuneytis, atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytis og Félags náms- og starfs-

ráðgjafa. Formaður starfshópsins, Guðrún Birna Kjartansdóttir náms- og starfsráðgjafi, segir áherslur vera að breytast í Evrópu og víðar á þann hátt að litid verði á ráðgjöf og fræðslu í námi og starfi sem hluta af þróun starfsferils alla ævi en ekki bara inngríp í 10. bekk.

ibs@frettabladid.is / sjá síðu 33

INDISKA
Kringlan | 588 2300

20% afsláttur af öllum GARDÍNUM & PÚÐUM

GILDIR TIL 23. FEBRÚAR 2015

f / Indiska Iceland

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 11°	Friedrichshafen -3°	New York 3°
Ápna 17°	Gautaborg 1°	Orlando 17°
Basel 4°	Kaupmannahöfn 1°	Ósló -12°
Berlín 0°	Las Palmas 19°	París 3°
Billund 1°	London 5°	San Francisco 15°
Frankfurt -1°	Mallorca 11°	Stokkhólmur -3°

Á MORGUN
Strekkingur eða hvasst víða um land. Kólnandi.

LAUGARDAGUR
Strekkingur allra vestast og með N-strönd, annars hægari.

Ingibjörg Karlsdóttir
veðurfréttamaður

SÍMAR AUGLÝSINGAÞEILDIR - AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Hjórdís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Lailla Awad lailla@365.is, Sverrir Birgir Sverrirsson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFID/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorláksdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFTI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrnannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrun@365.is

Munið að skila launamiðum og öðrum gögnum

- Launamiðar og verktakamiðar
- Bifreiðahlunnindamiðar
- Hlutfjármiðar
- Hlutabréfakaup skv. kaupréttarsamningi
- Takmörkuð skattskylda - greiðsluyfirlit
- Greiðslumiðar – leiga eða afnot
- Viðskipti með hlutabréf og önnur verðbréf
- Ýmis lán til einstaklinga
- Fjármagnstekjumiðar
- Stofnsjóðsmiðar
- Bankainnstæður

Skilafrestur
á rafrænu formi
vegna framtalsgerðar
2015 er til
10. febrúar

LAUNAMIÐI 2015
LAUNAGREIÐSLUR 2014

01 Kennitala launamanns 070768-9999	Vinnulaun þ.m.t. grófsté, greiðslur launþ. í lífeyrissjóð, eftirlaun o.fl.	02	3.312.000	16 Ókutækjastýrkur 338.000	73 Par af undanþ. staðgr. 338.000	19 Sjúkradagpeningar
Frádráttarþætt íbúguld í lífeyrissjóð – 4% íbúguld í samþykktan lífeyrissjóð. (Sjá bakhlíð)	03	132.480	17 Dagpeningar 344.284	74 Par af undanþ. staðgr. 344.284	21 Greiðslur úr lífeyrissjóði	
08 Númer lífeyrissjóðs 999	28 Húsnæðishlunnindi	06 Greiðslur til verktaka og verkstæða fyrir elni og vinnu	27 Fatahlunnindi	60 Bifreiðahlunnindi	33 Fábishlunnindi	64 Númer sérsjóðs 888
Pessi reitur fyllist út af ríkisskattstjóra	Árni Jónsson Björtugötu 10 119 Reykjavík		30 Launagreiðandi-kennitala-heimili	41111-1119 Verslun hf. Laugavegi 200 101 Reykjavík		
07 Natn-heimili-póststöð launþega	Samtölur skv. sundurliðun á staðgreiðslu RSK 5.06		Greiðslur eða hlunnindi, ótalin áður, hvæða?			
70 Launafjárhæð 3.312.000	71 Aftregin staðgreiðsla 679.994	Eindregið er mælt með því að launamiðum sé skilað rafrænt á þjónustusíðunni www.skattur.is				

RSK 2.01 26-11-2014 · ODDI · 5.000

Launamiðum og öðrum gögnum er hægt að skila á rafrænu formi á þjónustusíðunni **skattur.is**

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvað heitir forstjóri Kauphallar Íslands?
2. Með hverjum fer Ásgeir Trausti í tónleikaferð um Ástralíu í maí?
3. Hvar verður hof Ásatrúarfélagsins reist?

SVÖR:
1. Páll Hárðarson. 2. Með Hjóm Sveininn.
3. Í Öskjuhlíð.



Í **ÁLFSNESI** Til stendur að reisa gasgerðarstöð í Álfsnesi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Kærðu samningsgerð Sorpu: Fá hluta skýrslu um Álfsnesið

STJÓRNSÝSLA Íslenska Gámáfélagið ehf. og Metanorka ehf. eiga að fá aðgang að skýrslu Mannvits um gasgerðarstöð í Álfsnesi og samanburð tæknilausna, þó að undanskildum ýmsum tölulegum upplýsingum.

Íslenska gámáfélagið og Metanorka sögðu rangar niðurstöður í skýrslu Mannvits fyrir Sorpu og kærðu samningsgerð Sorpu bs. og Aikan A/S um byggingu gas- og jarðgerðarstöðvar í Álfsnesi. Kærunefnd útbodsmála stöðvaði í október samningsferlið um stundarsakir.

-gar

Hjartavernd í Grindavík: Stuðtæki í allar bæjarstofnanir

ÖRYGGISMÁL Bæjarráð Grindavíkur hefur samþykkt tillögu vinnuverndarnefndar bæjarins um kaup á hjartastuðtækjum þannig „að hjartastuðtæki verði komin í allar stofnanir Grindavíkurbæjar í árslok 2020“.

Jafnframt hyggst Grindavíkurbær bjóða starfsfólki sínu upp á námskeið í skyndihjálpi og meðhöndlun hjartastuðtækja. Þá á að vera fræðsla um skyndihjálpi fyrir nemendur í Grunnskóla Grindavíkur á hverju skólaári.

-gar

Fjármálaráðuneytið hefur auglýst eftir umsóknum um tollkvóta fyrir kartöflusnakk frá Noregi:

Allt að 59% verndartollur á kartöflusnakk

NEYTENDUR Háir tollar eru lagðir á kartöflusnakk sem kemur innflutt til landsins. Hins vegar eru engir tollar á snakk sem gert er úr maískorni. Örfáir aðilar á Íslandi framleiða kartöflusnakk og þá úr innfluttu hráefni.

Alls er 59 prósentu tollur lagður á snakk sem unnið er úr kartöflum og 42 prósentu tollur á snakk sem unnið er úr kartöflumjöli. Hins vegar er enginn tollur lagður á innflutt snakk sem unnið er úr maískorni.

Leiða má að því líkum að fyrst ekkert innlent fyrirtæki er á Íslandi sem framleiðir snakk úr maís þurfi ekki verndartolla til að verja innlenda framleiðslu. Hins vegar eru mjög fá íslensk fyrirtæki sem framleiða snakk, og gera það úr innfluttu hráefni.

Fjármálaráðuneytið auglýsti í gær eftir umsóknum um 15 tonna tollkvóta á kartöflusnakk sem upprunnið er í Noregi og er innflutt þaðan. Berist umsóknir um meiri innflutning en nemur aug-

lýstum tollkvóta verður miðað við magn innflutnings hvers umsækjanda í fyrra. Tekið er fram að úthlutun tollkvótans er ekki framseljanleg.

Fram hefur komið í skýrslu starfshóps um tollamál á sviði landbúnaðar að tollar og gjöld fyrir tollkvóta eru hátt hlutfall verðs innfluttrar búvöru. Neytendur hagnist ekki á tollkvótum því þeir eru ekki nægilega rúm.

sveinn@frettabladid.is



SNAKKHILLAN Fjármálaráðuneytið óskar eftir umsóknum í tollkvóta á kartöflusnakk frá Noregi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Misskipting hefur áhrif á komandi kjaraviðræður

Formenn Alþýðusambands Íslands og Framsýnar á Húsavík telja misskiptinguna í íslensku samfélagi verða til umræðu í næstu kjaraviðræðum. Mikilvægt sé að jafna bilið með sköttum. „Á meðan auðlegðar- og auðlinda-skattur eru teknir út og sjúklingar taka meiri þátt í kostnaði en áður verður engin sátt,“ segir formaður ASÍ.

VINNUMARKAÐUR Gylfi Arnbjörnsson, formaður ASÍ, og Aðalsteinn Árni Baldursson, formaður Framsýnar á Húsavík, segja mikilvægt að vinda ofan af þeirri misskiptingu auðs sem sé staðreynin í íslensku samfélagi. Þeir gagnrýna samtök atvinnulífsins sem og stjórnvöld fyrir að reyna ekki að minnka bilið milli fátækra og ríkra í þjóðfélaginu.

Í svari fjármálaráðherra við fyrirspurn Árna Páls Árnasonar um eignir og eigið fé ríkustu Íslendinganna kemur í ljós að árið 2013 átti ríkasta eitt prósent landsmanna 21,9 prósent alls eigin fjár í landinu. Heildarupphæð eigin fjár ríkasta eins prósent landsins var það ár 483 þúsund milljónir króna.

Líkt og komið hefur fram er líklegt að þessar tölur séu vanáætlaðar því að hlutabréf eru talin á nafnvirði í þessum gögnum. Líklegt þykir að mörg þessara bréfa séu mun verðmætari á markaði og því gætu fengist mun hærra upphæðir fyrir bréfin verði þau seld. Því er líklegt að ríkustu Íslendingarnir séu mun ríkari en gefið er til kynna í svari fjármálaráðherra. Hæst fór eigið fé ríkasta prósent landsins árið 2010 og var þá 28,3 prósent af heild, og hafði þessi hópur því aldrei haft jafn mikið milli handanna samanborið við aðra íbúa landsins.

Aðalsteinn Árni Baldursson, formaður stéttarfélagsins Framsýnar á Húsavík, segir þessar tölur sláandi



KJARAVIÐRÆÐUR NÁLGAST Líklega stefnir í hart í viðræðum atvinnulífsins og launþega á komandi vikum. Telja forsvarsmenn launþega ríkið hafa sýnt á spilinn og að svigrúm sé til launahækkana. Myndin er frá kröfugöngu tónlistarkennara á síðasta ári. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

en samt sem áður komi þær sér ekki á óvart. „Forystumenn þessarar ríkisstjórnar eiga sjálfir alveg fyrir kók og pylsu og því þykir mér ekki líklegt að þessi ríkisstjórn beiti sér til að jafna bilið milli fátækra og ríkra á þessu kjörtímabili. Það er líka mjög erfitt að berjast fyrir fólk með um 200 þúsund krónum á mánuði og hitta fyrir í samtökum atvinnulífsins einstaklinga með sínar tvær milljónir á mánuði, skilningur fyrir hækkingu lægstu launa er bara ekki nægilega mikill.“

Gylfi Arnbjörnsson, formaður ASÍ, segir ríkisstjórnina hafa haft tækifæri til þess að jafna þetta bil. „Það er svolítið súrt að sjá það að á meðan sjúklingar þurfa að greiða hærri gjöld og taka enn meiri þátt í kostnaði þá horfum við upp á það

að auðlegðar- og auðlinda-skattur er ekki nýttur til að komast til móts við þá verst settu í þjóðfélaginu. Þetta er ónýtt tækifæri til að jafna bilið og skapa meiri sátt í samfélaginu.“

Bæði Gylfi og Aðalsteinn Árni eru sammála um það að komandi kjaraviðræður gætu orðið mjög erfiðar. Átök á vinnumarkaði verði æ harðari og kröfur launafólks eru skýrar, að hækka lægstu laun þannig að hægt sé að lifa af þeim mannsæmandi lífi. „Það er alveg ljóst að ríkið hefur sýnt örlítið á spilinn, það er augljóst svigrúm til launahækkana og lægst launaða fólki á ekki að þurfa að bera byrðar þessa þjóðfélags enn og aftur,“ segir Aðalsteinn.

sveinn@frettabladid.is



Forystumenn þessarar ríkisstjórnar eiga sjálfir alveg fyrir kók og pylsu og því þykir mér ekki líklegt að þessi ríkisstjórn beiti sér til að jafna bilið milli fátækra og ríkra á þessu kjörtímabili.

Aðalsteinn Árni Baldursson, formaður Framsýnar á Húsavík.

Lyfjaauglýsing

20% afsláttur af öllum pakkningum



Afslátturinn gildir í febrúar.

Lyfjaval Mjódd Álftamýri
Bílaapótek Hæðasmára
APÓTEK Lyfjaval.is • sími 577 1160

Minnihluti vill að læknaþingur verði fyrirmynd annarra kjarasamninga: Óttast verðbólgu og meiri skuldir

KÖNNUN Minnihluti landsmanna vill að aðrir fái sambærilegar launahækkanir og læknaþingur samkvæmt niðurstöðu könnunar Capacent Gallup. Könnunin var gerð fyrir Samtök atvinnulífsins dagana 15. til 29. janúar síðastliðinn.

Nærri átta af hverjum tíu Íslendingum telja að verðbólga muni aukast og verðtryggðar húsnæðis-skuldir hækka ef laun allra hækka jafn mikið og lækna.

Capacent Gallup spurði Íslendinga áhlits í janúar í kjölfar kjarasamninga fjármálaráðuneytisins og lækna, en vísad hefur verið til þeirra sem fyrirmyndar í kjaraviðræðum fram undan á almennum vinnumarkaði.

Þá telja rúmlega sjö af hverjum tíu að vextir muni hækka í kjölfar slíkra samninga.

Þegar spurt er um áhrif svo mikilla launahækkana á verðtryggðar húsnæðis-skuldir ef samið yrði við aðrar starfsstéttir um sambærilegar hækkanir og lækna sömdu um telur 79,1 prósent að verðtryggðar skuldir muni hækka, 19,3 prósent að skuldirnar muni standa í stað en 1,5 prósent að þær muni lækna.

Í könnuninni var einnig spurt hversu sammála eða



Á LANDSPÍTALANUM 2.900 voru í úrtakinu í könnun Gallups. Fjöldi svarenda var 1.720. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ósammála þátttakendur væru fullyrðingum um að ekki ætti að semja við aðrar starfsstéttir um sambærilegar launahækkanir og lækna sömdu um. 49,2 prósent þeirra sem svöruðu sögðust sammála fullyrðingunni, 38,1 prósent var ósammála en 12,7 prósent tóku ekki afstöðu.

-ngy



Breskir dagar



Breskt skal það vera Shepherd's Pie fyrir 6

Lambahakk
1.699 kr/kg

Innihald:

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 1 stk rauðlaukur | 500 g lambahakk |
| 2 stk gulrætur | 400 g tómatar í dós, hakkaðir |
| 2 stk sellerí stönglar | 250 ml lambasoð eða nautasoð |
| 2 stk hvítlauks geirar | 1,5 kg kartöflur |
| 20 g ferskt rósmarín | 100 ml léttmjólk |
| 1 dl Ólífuolía | 150 g smjör |

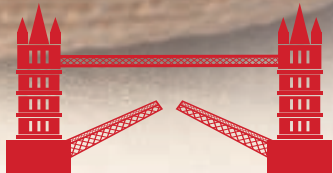
Hreinsið selleríið, laukinn og gulræturnar og skerið í grófa bita. Fínskerið hvítlaukinn og hreinsið rósmarín af stönglunum. Hitið stóra pönnu á miðlungshita, hellið ólífuolíu á og setjið grænmetið, laukinn og megnið af rósmarín á pönnuna. Eldið í sirka 6-8 mín. Hækkið hitann og setjið lambahakkið á pönnuna og steikið í sirka 8-10 mín. Þegar kjötið er tilbúið er allur vökvi fjarlægður. Bætið svo við tómötunum og soðinu ásamt salti og pipar. Hrærið vel og látið sjóða. Setjið lok á pönnuna, lækkið hitann og látið sjóða í 50 mín.

Kartöflumús

Afhýðið kartöflurnar og skerið til helminga eða ¼ með tilliti til stærðar. Setjið í sjóðandi vatn ásamt smá salti. Sjóðið í 10 mín. eða þangað til tilbúna. Stingið hnífi í þær til að athuga hvort þær séu mjúkar í gegn. Fjarlægjið vatnið, bætið við mjólk og smjöri og stappið þangað til kartöflurnar eru músaðar. Bætið við salti og pipar að vild. Forhitið ofninn í 190°C. Setjið lambahakkið í eldfast mót og kartöflumúsina ofan á ásamt því að dreitla ólífuolíu ofan á. Gott er að nota restina af rósmarín kryddinu til að skreyta kartöflumúsina. Eldið í 25 mín.



Bökunarkartöflur frá Englandi
Verð nú 199 kr/kg
Verð áður 238



NÝTT



Fentimans
Hafa framleitt vörur í yfir 100 ár

NÝTT



Teapigs
Bresk gæða te

NÝTT



Rude Health
Lífrænar vörur án viðbættis sykurs

EKTA BRESKT



Heinz Beanz
Bakaðar baunir í mörgum útgáfum

NÝTT



Walkers' karamellur
Ekta breskar karamellur

NÝTT



Ef 3/4 af gin & tonic er Tonic vertu þá viss um að nota ekta Tonic Water

Tonic Water
Inniheldur hvorki gervisætu né rotvarnarefni

EKTA BRESKT



Snowdonian
Margverðlaunaðir Cheddar ostar frá Wales

EKTA BRESKT



Jacob's tekex
Tekex með te drykkjunni

Gildir til 15. febrúar á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Sigfirðingar ósáttir: Kvóti á leið burt úr bænum

SIGLUFJÖRÐUR Siglunes hf., útgerð á Siglufirði, hefur verið seld til Eignarhaldsfélagsins Ögurs ehf. Kaupsamningur var undirritaður 21. janúar síðastliðinn.

Bæjarráð Fjallabyggðar harmaði á fundi sínum fyrir mánaðamót að veiðheimildir væru á leið út úr bæjarfélaginu. Fjallabyggð hafði rétt á að kaupa þær aflaheimildir sem til sölu voru, en nýtti sér ekki forkaupsréttinn og taldi sig ekki vera í aðstöðu til þess. - sa

Bæjarstjórn í Fjallabyggð: Laun fást ekki gefin upp strax

STJÓRNSÝSLA Upplýsingar um ráðningarsamning nýs bæjarstjóra Fjallabyggðar og starfslokasamning fyrrverandi bæjarstjóra fást ekki uppefnar að svo stöddu.

Bæjarráð Fjallabyggðar samþykkti 23. janúar ráðningarsamning Gunnars I. Birgissonar og starfslokasamning Sigurðar Vals Ásbjarnarsonar. „Lít svo á að bæjarstjórn hafi með endanlega afgreiðslu málsins að gera. Fundur bæjarstjórnar þar sem umrædd mál verða til umfjöllunar og afgreiðslu verður haldinn eftir viku,“ svaraði Ólafur Þór Ólafsson, deildarstjóri stjórnsýslusviðs Fjallabyggðar, í gær ósk um afrit af samningunum. - gar



GUNNAR I. BIRGISSON

Grikkir standa frammi fyrir erfiðum viðræðum

Forsætisráðherra Grikklands sagðist afar bjartsýnn eftir að hafa rætt við forseta framkvæmdastjórnar ESB og fleiri ráðamenn í Brussel í gær. Grikkir hafa samt enn ekki gert grein fyrir hvernig þeir hyggjast finna lausn.

GRIKKLAND Angela Merkel Þýskalandskanslari sagði í gær of snemmt að velta fyrir sér samningum við Grikkland, þar sem nýja stjórnin þar í landi hefur ekki enn gert neina grein fyrir því hvernig fara eigi að því að létta skuldabyrðinni af Grikklandi.

Donald Tusk, forseti leiðtogaráðs Evrópusambandsins, sagði ljóst að samningaviðræður um grísku skuldirnar yrðu erfiðar. Grikkland þyrfti að leggja þar sitt af mörkum.

Þessi orð féllu í gær eftir að Alexis Tsipras, forsætisráðherra Grikklands, hafði gengið á fund Jean Claude Juncker, forseta framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins. Tsipras hitti einnig fleiri ráðamenn í Brussel, en bæði Tsipras og Janis Varúfakis, fjármálaráðherra stjórnar hans, hafa undanfarna daga ferðast til margra helstu höfuðborga Evrópuríkja til að ræða við ráðamenn um breytingar á skuldaskilmálum.

„Við erum að bíða eftir áþreifanlegum tillögum, og þá getum við spjallað betur saman,“ sagði Merkel. Ekki er reiknað með að hún hitti Tsipras fyrr en 12. febrúar, á næsta leiðtogafundi Evrópusambandsins.

„Við erum ekki komnir strax með samning, en við erum á góðri leið með að finna raunhæft samkomulag,“ sagði Tsipras hins vegar eftir fund sinn með Juncker. „Ég er mjög bjartsýnn á að við séum á góðri leið eftir þessar viðræður.“

Eitt af því sem fyrri stjórnvöld í Grikklandi hafa verið gagnrýnd fyrir er að ráðast ekki gegn þeirri landlægu spillingu og kerfismisnotkun sem keyrði landið í strand efnahagslega. Í viðtali við þýska fjölmiðilinn Zeit Online segir Varúfakis fjármálaráðherra að í þessu sé nýja gríska stjórnin frábrugðin fyrri stjórnvöldum:



LEIDDUST HÖND Í HÖND Alexis Tsipras fékk góðar móttökur hjá Jean Claude Juncker, forseta framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

„Við erum kannski óreyndir, en við erum ekki partur af kerfinu,“ svarar Varúfakis. „Og við fáum ráðgjöf.“

Hann gaf líka afdráttarlaust loforð í þessu viðtali: „Grikkland mun, að frádregnum vaxtagjöldum, aldrei nokkurn tímann aftur verða með halla á fjárlögum. Aldrei, aldrei aldrei!“

Svo kom hann með eina tillögu um það, hvernig hægt væri að lækka greiðslubyrði skuldanna án þess að lækka skuldirnar sjálfar: „Vaxtagreiðslur verði tengdar við hagvöxtinn.“

gudsteinn@frettabladid.is



„Við erum að bíða eftir áþreifanlegum tillögum, og þá getum við spjallað betur saman.“

Angela Merkel, Þýskalandskanslari.

www.volkswagen.is



Vinsælasti atvinnubíll á Íslandi síðastliðin ár!




Caddy með nýju sniði

Caddy City er enn einfaldari og hagkvæmari útfærsla af Volkswagen Caddy, sniðin að þörfum þeirra sem vilja traustan vinnufélaga til að létta sér lífið við dagleg störf. City er viðbót í sendibílalínu Volkswagen Caddy.

Það er engin tilviljun að Volkswagen Caddy hefur árum saman verið mest seldi atvinnubíllinn á Íslandi. Með tilkomu City er enn auðveldara að bætast í hóp hæstánægðra Volkswagen-eigenda.

Caddy City kostar aðeins frá

2.630.000 kr.

(2.120.968 kr. án vsk)



Atvinnubílar



Mikið úrval baðinnréttinga með postulínshandlaug
Stærðir 60 - 100 cm.
Verð frá 29.145



Allt á baðið!

Vönduð sturtuhorn, margar gerðir og stærðir 70x70, 80x80 og 90x90 cm. **Verð frá 38.733**
WC Gala upphengd eða á gólf.

Verð frá 31.510

Speglaskápar með ljósi, stærðir 50 - 100 cm.

Verð frá 20.400

Baðinnréttingar með spegli og ljósi,
Verð frá 39.900



Ceramics Gala 30 ár á Íslandi

Speglaskápar

Gæði, úrval og gott verð!
Opið virka daga frá 9 til 18
laugardaga 11 til 15
Ármúla 31 - Sími 588 7332
i-t.is



GOTT ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

Skoðaðu úrvalið á
bilaland.is

ALLT AÐ 90%
FJÁRMÖGNUN



TÖKUM NOTADAN
UPPI NOTADAN!
GERÐU FRÁBÆR KAUP!

VW POLO COMFORTLINE
Nýskr. 06/12, ekinn 38 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
Rnr. 120593.

Frábært verð!
2.190 þús.



SUZUKI GRAND VITARA
Nýskr. 06/11, ekinn 56 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 3.690 þús.
Rnr. 102377.



HYUNDAI ix20 COMFORT
Nýskr. 06/11, ekinn 65 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 2.590 þús.
Rnr. 310105.



SUBARU LEGACY SPORT
Nýskr. 09/08, ekinn 75 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 2.150 þús.
Rnr. 120592.



RENAULT CLIO EXPRESSION
Nýskr. 05/13, ekinn 16 þús. km.
dísil, beinskíptur.
VERÐ kr. 2.290 þús.
Rnr. 282438.



RANGE ROVER VOGUE DÍSil
Nýskr. 06/09, ekinn 60 þús. km.
dísil, sjálfskíptur.
VERÐ kr. 9.990 þús.
Rnr. 282437.



HONDA ACCORD ELEGANCE
Nýskr. 07/13, ekinn 37 þús. km.
dísil, beinskíptur.
VERÐ kr. 4.090 þús.
Rnr. 282432.

bilaland

Kletthálsi 11 -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is



www.facebook.com/bilaland.is

Alþýðusamband Íslands (ASÍ) áréttar um kaup og kjör áhafna Primera Air: Vilja láta stöðva brotastarfsemi

KJARAMÁL Miðstjórn ASÍ áréttaði í gær að um kaup og kjör áhafna Primera Air gildi íslensk lög og kjarasamningar. Alþýðusambönd á öllum Norðurlöndunum líta rekstur og aðferðafræði Primera Air, Ryanair og fleiri alvarlegum augum.

ASÍ skoraði á íslensk stjórnvöld að nýta lögbundnar heimildir sínar til þess að stöðva brotastarfsemi félagsins og bentu á lög um starfsmannaleig og um réttindi og skyldur erlendra fyrirtækja sem senda hingað starfsfólk.

Stjórnendur Primera Air segja yfirlýsingu ASÍ furðulega, óréttmæta og villandi.

Þetta kemur fram í yfirlýsingu frá flugfélaginu sem send var fjölmiðlum í gærkvöldi.

Þar segir að ASÍ hafi ekki byggt ályktun sína á neinni sérstakri vitneskju, þekkingu eða staðreyndum. Flugfélagið kveðst telja ásakanir ASÍ svo alvarlegar og ærumeiðandi að það áskilur sér rétt til að leita réttar síns fyrir dómstólum.



Á VELLINUM Alþýðusambönd allra Norðurlanda vilja reyna að stöðva meinta brotastarfsemi Primera Air.

FRÉTTABLAÐIÐ/HÖRÐUR

Mál fyrir Hæstarétti hafa aldrei verið fleiri

Álagið á Hæstarétti hefur síður en svo minnkað en samt hefur dómurum fækkað. Nefnd um millidómstig hefur ekki enn skilað af sér tillögu en stefnt var að því að frumvarp kæmi fram í mars í fyrra. Millidómstig myndi létta álagið verulega.

DÓMSMÁL Álagið á Hæstaréttardómurum hefur síður en svo minnkað frá því tekin var ákvörðun um að fækka þeim, eftir að þeim var fjölgað í kjölfar efna-hagshrunsins.

Dómurum við Hæstarétt var fjölgað um þrjú árið 2011 og voru þá tólf, en hefur nú aftur verið fækkað niður í níu. Á síðasta ári fjölgaði skráðum málum við Hæstarétt um 36 og var fjöldi þeirra því alls 111 eða 13 prósentum fleiri en meðaltal árunna 2008 til 2013. Skráð ný mál hafa aldrei verið fleiri.

Kærum í einkamálum til Hæstaréttar fjölgaði verulega og voru 96, eða um 33 prósent.

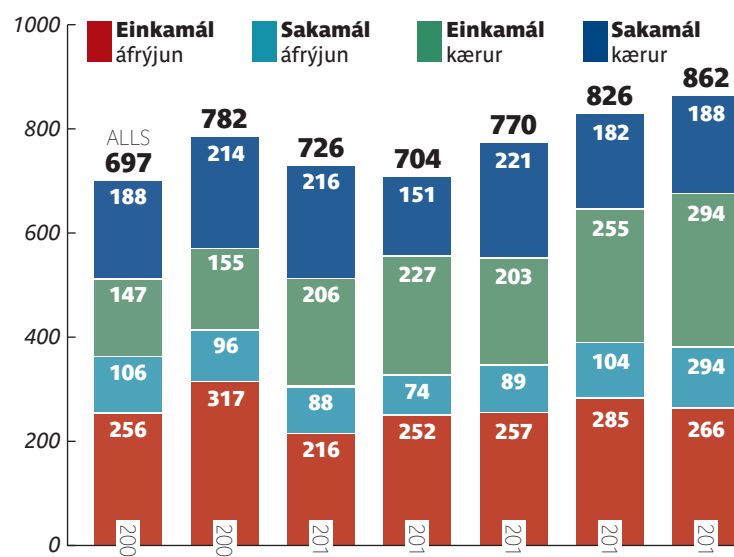
Þá hefur dæmdum málum við réttinn einnig fjölgað, voru í fyrra 764 sem er 10 prósentum fleiri en meðaltal árunna 2008 til 2013. Ódæmd sakamál eru 30 prósentum fleiri en meðaltal árunna 2010 til 2013, eða 74 mál, en fjöldi ódæmdra einkamála í árslok var svipaður og undanfarin ár, eða 133 mál.

Frá því 1. mars í fyrra var dómurum við réttinn fækkað úr tólf í níu, en þeim hafði verið fjölgað vegna fyrirsjáanlegs álags á Hæstarétt.

Boðað hefur verið nýtt frumvarp um millidómstig sem kæmi óhjákvæmilega til með að létta álaginu af Hæstarétti. Í kjölfarið myndi dómurum þar fækka.

Innanríkisráðuneytið skipaði nefnd undir forystu Kristínar Edwald hæstaréttarlögmanns.

NÝ MÁL VIÐ HÆSTARÉTT 2008-2014



Aðrir nefndarmenn eru Hafsteinn Þór Hauksson, lektor við Háskóla Íslands, og Hervör Þorvaldsdóttir héraðsdómari.

Þessari nefnd var ætlað að koma með tillögu að því hvernig slíku dómstigi yrði komið á laggirnar. Nefndin hefur ekki enn skilað af sér álit. Nefndin var upphaflega skipuð í ágúst árið 2013 og stefnt var að því að hægt yrði að leggja fram frumvarp byggt á tillögum hennar í mars árið 2014.

Samkvæmt upplýsingum frá innanríkisráðuneytinu er gert ráð fyrir að tillögunni verði skilað

→ Á síðasta ári fjölgaði skráðum málum við Hæstarétt um 36. Þau voru alls 111 talsins eða 13% fleiri en meðaltal árunna 2008-2013.

Í lok þessa mánaðar en eftir það þarf að taka ákvörðun um hvort tillagan fari í umsögn.

Vonast er til þess að hægt verði að leggja fram frumvarp um millidómstig á þessu þingi en frestunin til að leggja fram frumvarp er til 31. mars. fanney@frettabladid.is

Á fimmta tug manna taldir hafa farist þegar farþegaflugvél hrapaði í Taívan: Fimmtán manns bjargað á lífi

TAÍVAN, AP Síðdegis í gær hafði tekist að bjarga fimmtán manns á lífi úr farþegaflugvél sem fórst í Taívan í gær. Óttast var að 43 hefðu farist þegar vélin hrapaði í höfuðborginni Taípei.

Ekki er vitað hvað olli slysinu, en vélin var á vegum taívanska flugfélagsins TransAsia. Í taívönsku útvarpi var aftur og aftur spiluð upptaka af síðustu samskiptum flugmanna við flugturn, þar sem flugmaður hrópaði þrisvar neyðarorðið „Mayday“ og „bilun í hreyfli“. Upptakan gaf þó enga vísbendingu um það hvað komið hefði fyrir.

„Það er of snemma núna að velja því fyrir sér hvort það hafi verið vélin eða áhöfnin,“ sagði Greg Waldron, ritstjóri flugtímaritsins Flightglobal í Singapúr.

Nokkrir vegfarendur tóku myndbönd af slysinu, sem sýnd voru í fjölmiðlum víða um heim í gær. Þar sést vélin koma fljúgandi í áttina að brú, snúast svo nokkuð skyndilega á hlið, reka vænginn í bifreið og brúarhandrið og hrapa síðan í Keelung-ána.

Um borð í vélinni voru 58 manns. Flestir farþeganna voru frá Kína. Vélin var af gerðinni ATR 72, smíðuð í Frakklandi og á Ítalíu. Síðasta sumar fórust tugir manna þegar önnur vél sömu gerðar, frá sama taívanska flugfélaginu, hrapaði.



LEITAD Í FLAKI VÉLARINNAR Björgunarfólk hrapaði sér að vélinni, sem stóð upp úr ánni að litlum hluta. FRÉTTABLAÐIÐ/PEA

-gb

DEBENHAMS

BIOThERM

ChristianDior

CLARINS

CLINIQUE

DEBENHAMS
snyrtivörur

EGF

ElizabethArden
NEW YORK

ESTÉE LAUDER

HR
HELLENA RUBINSTEIN

JOHN FRIEDA
COLLECTION
LONDON PARIS NEW YORK

LANCÔME
PARIS

nails inc.
LONDON

ST.TROPEZ

SENSAI

SHISEIDO

YVES SAINT LAURENT

*Gerdur lifid
skemmtilegra*

20%

AFSLÁTTUR

AF SNYRTIVÖRUM*

Fullt af flottum merkjum

*Gildir ekki af snyrtivörum frá Mac

AÐEINS Í DAG

Opið 11 til 21 í dag



Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Nýr vefur tekinn í gagnid: Birta stutta heimildarmynd

SAMFÉLAG Vefurinn neteinelti. is og stuttmynd sem þar er að finna er hluti af lokaverkefni ellefu manna hóps kennaranema í grunnskólakennarafræðum til B.Ed.-gráðu vorið 2014.

Hópurinn ákvað nýverið að færa Heimili og skóla, landsamtökum foreldra, vefinn til umsjónar en samtökin hafa þegar notað hann í fræðslustarfi sínu í grunnskólum. Í stuttmyndinni er rætt við ungt fólk um ýmsar hliðar eineltis. - kbk

Svandís Svavarsdóttir sendir fyrirspurn til innanríkisráðherra um aðgerðaáætlun gegn mansali:

Vill skrifleg svör um mansal á Íslandi

STJÓRNMÁL Svandís Svavarsdóttir, þingmaður Vinstri grænna, hefur lagt fram fyrirspurn á Alþingi til innanríkisráðherra um aðgerðir gegn mansali.

Fyrirspurnin er í tólf hlutum og spyr Svandís meðal annars hver eða hverjir beri ábyrgð á því að fórnarlömb mansals fái þá aðstoð sem þeim ber samkvæmt alþjóðasamningum, hvaða ráðstafanir séu gerðar til þess að grennslast fyrir um hvort mansal viðgangist og hvort fólk hafi verið selt hingað.

Svandís spyr einnig til hvaða ráðstafana íslensk stjórnvöld hafi gripið til að tryggja að hér sé starfað í samræmi við markmið samnings Evrópuráðsins um aðgerðir gegn mansali. Þá vill hún vita hversu margir liðir í gildandi mansalsáætlun hafi komist til framkvæmda og hversu margir liðir í aðgerðaáætlun gegn mansali hafi ekki komist til framkvæmda og hvaða skýringar séu á því. Svandís vill frá skrifleg svör við fyrirspurn sinni.



SVANDÍS SVAVARSDÓTTIR

Í umfjöllun Fréttablaðsins hefur komið fram að fátt hefur komið til framkvæmda í aðgerðaáætlun gegn mansali og þá síst varðandi aðstoð til fórnarlamba. Ólöf Nordal innanríkisráðherra sagði í viðtali við Fréttablaðið ljóst að þeir fjármunir sem áætlunin gerir ráð

fyrir hafi ekki skilað sér og því hafi þurft að tryggja að þau úrræði og aðgerðir sem nauðsynlegt er að ráðast í verði framkvæmd á annan hátt.

Ekki er öll framkvæmdin á herðum innanríkisráðherra. Nokkrar aðgerðir gegn mansali varða velferðarráðuneyti. Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, svaraði fyrirspurn Fréttablaðsins um skort á aðgerðum á þann veg að hún tryði því að það þyrfti að skoða betur úrræði fyrir fórnarlömb mansals og þá sér í lagi karla. - kbk



SPILAKASSAR Tekjur Íslandsspila voru meiri í fyrra en tekjur Háskólans.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Spurt um tekjur HHÍ:

Hagnaður af spilakössum yfir milljarði

ALPINGI Heildartekjur Hapdrættis Háskóla Íslands (HHÍ) af söfnunarkössum og hapdrættisvélum námu fimm milljörðum króna á síðasta ári.

Hreinar hapdrættistekjur, þegar vinningarnir eru dregnir frá, eru rúmlega 1,5 milljarðar króna. Brúttótekjur Íslandsspila voru 3,9 milljarðar en hreinar hapdrættistekjur 1,2 milljarðar króna. Þetta kemur fram í svari innanríkisráðherra við fyrirspurn Ögmundar Jónassonar þingmanns.

Þá voru tekjur Íslandsspila meiri en háskólans að frádregnum vinningum og kostnaði, eða 780 milljónir króna. Tekjur Hapdrættis Háskóla Íslands voru 595 milljónir króna. - sks

LÖGREGLUMÁL

Hraðakstur myndaður

Brot 22 ökumanna voru mynduð á Kaplaskjólsvégi í Reykjavík í gær, að því er fram kemur á vef lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. „Á einni klukkustund, eftir hádegi, fóru 64 ökutæki þessa akstursleið og því ók um þriðjungur ökumanna, eða 34 prósent, of hratt eða yfir afskiptahraða.“ Meðalhraði hinna brotlegu er sagður hafa verið 43 kílómetrar á klukkustund, en þarna er 30 kílómetra hámarkshraði.

Sprungu djúpt í Langjökli magnar upp upplifun gesta

Lengstu ísgöng í Evrópu, djúpt í Langjökli, verða opnuð ferðafólki í júní. Mikil sprunga í jöklinum „fannst“ við gröftinn og verður eitt helsta aðdráttarafl ferðafólks. Reiknað er með 20 til 30 þúsund gestum á ári.

FERÐAÞJÓNUSTA Innan fárra vikna verður lokið við að grafa ísgöng í Langjökli – þau lengstu sinnar tegundar í Evrópu. Þá tekur við lokafrágangur en tekið verður á móti fyrstu gestum í júní og þeir leiddir tugi metra undir jökulinn þar sem bíður þeirra undravörld.

„Þetta er langt komið. Ætli við eigum ekki eftir tíu daga í að klára göngin sjálf, og eftir það eru einhverjir hellar eftir og svo frágangsvinna; að snurfusa eitt og annað áður en við tökum til við að setja upp lýsingu og fleira,“ segir Sigurður Skarphéðinsson, framkvæmdastjóri IceCave Iceland.

Í raun er íshellirinn, sem er að verða tilbúinn, hringlaga göng sem ná um 200 metra inn í jökulinn á 30 metra dýpi. „En þegar þú labbar hringinn eru þetta tæpir 400 metrar og lengra þegar krókar og kimar eru meðtaldir,“ segir Sigurður.

Við gröftinn inn í jökulinn „fundu“ verktakarnir sprungu eina mikla djúpt í jöklinum. Sigurður segir að þessi smíð frá náttúrunnar hendi verði eitt helsta aðdráttarafl ganganna. „Stóri bónusinn var að við komum inn í gríðarstóra sprungu; þar sem við komum inn í hana er hún 5 metrar á breidd og hún er 200 til 300 metra löng. Hún opnast ekki yfir sumarið, og við komum að henni í botninn. Það verður mikil upplifun fyrir gesti að horfa eftir henni,“ segir Sigurður.

Í þessari undravörld í jöklinum, sem Sigurður lýsir, verður



Í LANGJÖKLI Verkefnið hefur vakið athygli erlendis og Lonely Planet hefur valið ísgöngin einn mest spennandi viðkomustaðinn árið 2015. MYND/ICECAVEICELAND

gestum boðið að virða fyrir sér sýningar í afkimum og hliðarskútum, þar verða jafnvel tilhöggvin íslistaverk sem gleðja augað svo ekki sé talað um sjálft jökulstálið, upplýst eftir kúnstarrinnar reglum. Hugsað er fyrir öllu, jafnvel þeim sem eru á þeim buxunum að ganga í það heilaga því í jöklinum verður lítil kapella fyrir þá sem gera sérkröfur.

Göngin eru ofan við Geitlandsjökul í um 1.260 metra hæð yfir sjávarmáli, og hugsuð sem viðbót við ferðaþjónustu á því



svæði landsins sem ásóknin er mest. Það er Icelandic Tourism Fund (ITF I), framtakssjóður í eigu Landsbankans, Icelandair Group og nokkurra lífeyrissjóða, sem stendur að verkefninu undir

Stóri bónusinn var að við komum inn í gríðarstóra sprungu; þar sem við komum inn í hana er hún 5 metrar á breidd og hún er 200 til 300 metra löng.

Sigurður Skarphéðinsson, framkvæmdastjóri IceCave Iceland.

merkjum fyrirtækisins IceCave. Við opnun í sumar var reiknað með að framkvæmdin myndi kosta á bilinu 200 til 300 milljónir, en Sigurður telur að hún verði lítið eitt dýrari. svavar@frettabladid.is

ÓÐALSOSTUR TIGNARLEGUR

Óðalsostur hefur verið á borðum landsmanna frá árinu 1972 þegar Mjólkursamslag KEA hóf framleiðslu hans á Akureyri. Fyrirmynd hans er Jarlsberg, frægasti ostur Norðmanna. Óðalsostur er mildur með örlítinn möndlukeim og skarpa, sæta, grösuga tóna. Frábær á morgunverðarborðið, hádegishlaðborð eða bara einn og sér.



www.odalsostar.is

SENSAI

<http://www.sensai-cosmetics.com>

GEISLANDI AF VÖLDUM SILKIS

SENSAI CELLULAR PERFORMANCE uppbyggjandi andlitsfarðinn veitir húðinni nauðsynlegan raka og lýtalausa áferð með öllum þeim ljóma og fágun sem silki hefur til að bera.

SENSAI DAGAR Í HAGKAUP 5.-11. FEBRÚAR

Eins mánaðar skammtur af tvöföldum andlitshreinsi fylgir öllum keyptum förðum í SENSAI. Húðgreiningartölva SENSAI verður í Hagkaup Kringlunni fimmtudag, föstudag og laugardag.



Skin enriched with the moisture of Silk

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

HÖRKU ÚTSALA

VERULEG VERÐLÆKKUN

PARKET - FLÍSAM - HURDIR

Hjaldlog



Casa dolce casa



AGROB BUCHTAL





Birgisson

Ármúli 8 | 108 Reykjavík | Sími 516 0600 | www.birgisson.is

Unglingar á samskiptamiðlum í yfir fjórar stundir á hverjum degi

Um tíu prósent nemenda í 8., 9. og 10. bekk hafa þrisvar sinnum eða oftar fengið andstyggileg eða særandi skilaboð á netinu.

Ingibjörg Bára Sveinsdóttir
ibs@frettabladid.is

Rúm 14 prósent nemenda í 8., 9. og 10. bekk á höfuðborgarsvæðinu og rúm 15 prósent nemenda á landsbyggðinni verja fjórum klukkustundum eða meira í að vera á samskiptamiðlum á netinu (Facebook, Instagram, Snapchat o.s.frv.), á hverjum degi. Þetta kemur fram í skýrslu um rannsóknina Ungt fólk 2014 sem Rannsóknir og greining unnu fyrir mennta- og menningarmálaráðuneytið. Niðurstöður rannsóknarinnar sýna einnig að um 10 prósent nemenda hafa þrisvar sinnum eða oftar fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu.

„Við fáum mörg símtöl vegna neteineltis. Í flestum tilfellum eru það foreldrarir sem hringja í okkur en krakkar geta líka hringt sjálfir. Skólar leita líka ráða hjá okkur. Svo erum við með ábendingarhnapp á síðunni okkar, heimiliskoli.is,“ segir Hrefna Sigurjónsdóttir, framkvæmdastjóri samtakanna Heimili og skóli.

Hún kveðst hafa orðið vör við að krakkar séu ekki jafn mikið inni á nafnlausum spurningasíðum og áður, til dæmis ask.fm. „Það voru allir inni á þessum síðum á tíma-bili. Krakkar á þessum aldri eru

að þróa sjálfsmýndina og vilja fá komment á sig en skilaboð á þessum síðum voru neikvæð. Margir krakkar sem við erum að tala við segjast vera búnir að fá nóg af þessu ógeði.“

Niðurstöðurnar sýna meðal annars að hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segjast verja tíma með foreldrum sínum, hvort sem er á virkum dögum eða um helgar, eykst frá árinu 2009 og hafði þá aukist töluvert frá 2006. Um 21 prósent stráka í 9. og 10. bekk segist oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum árið 1997, en 49 prósent árið 2014.

Á fréttavef Politiken er haft eftir sálfræðingnum og rithöfundinum Gitte Haag að margir foreldrar verji ekki miklum tíma með börnum sínum. Fjölskyldan sitji saman við kvöldverðarborðið og í besta falli einnig við morgunverðarborðið. Að lokinni máltíð horfi á mörgum heimilum hver og einn á sinn skjá.

Hrefna telur að verji krakkar fjórum klukkustundum og lengri tíma á hverjum degi á samskiptamiðlum hafi þeir lítinn tíma til annars. „Það er alltaf talað um það að samvera foreldra og barna sé mikilvægasta forvörnin. Umhyggja foreldra hefur mjög jákvæð áhrif á líðan barna. Þá finna þau að foreldrum standi



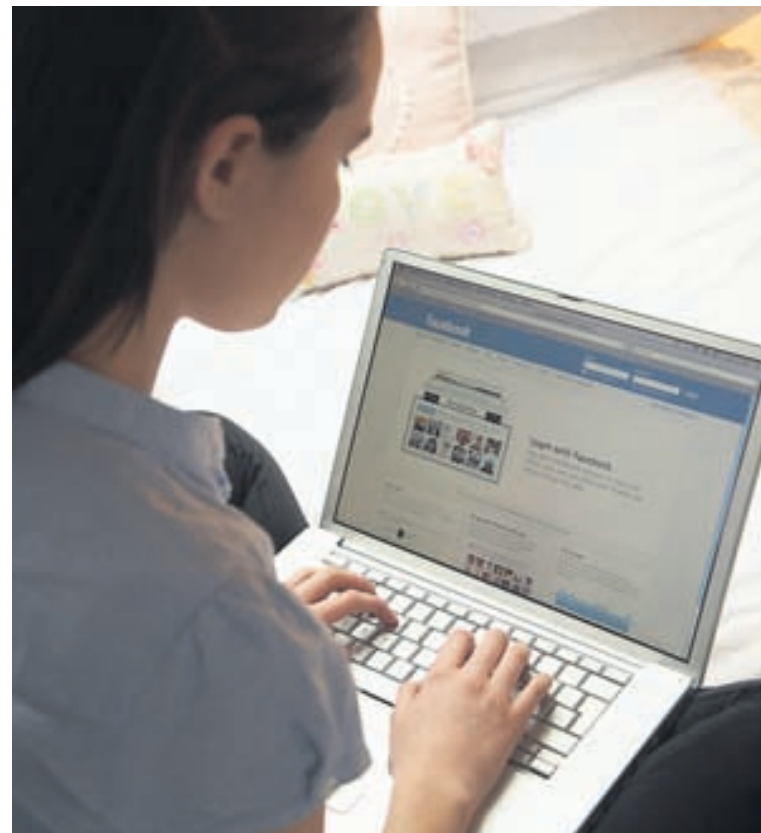
Við fáum mörg símtöl vegna neteineltis. Í flestum tilfellum eru það foreldrarir sem hringja í okkur en krakkar geta líka hringt sjálfir. Skólar leita líka ráða hjá okkur.

Hrefna Sigurjónsdóttir, framkvæmdastjóri samtakanna Heimili og skóli.

14–15%

nemenda í 8., 9. og 10. bekk verja fjórum klukkustundum á dag á samskiptamiðlum.

ekki á sama um þau. Ef börnin eru föst í tölvunni verða samskiptin öðruvísi. Þau sjá ekki svipbrigði og heyra jafnvel ekki raddblæ. Þá er auðvelt að misskilja það sem sagt er, eins og til dæmis grín. Það getur valdið leiðindum.“



Á NETINU Könnun Rannsókna og greiningar náði til allra nemenda í 8., 9. og 10. bekk á landinu. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningunum. Svör fengust frá 11.033 nemum. Heildarsvarhlutfall á landsvísi var 86,3 prósent.

NORDICPHOTOS/GETTY



Innovation that excites

HVAÐA NISSAN HÖFÐAR TIL ÞÍN?



NÝR NISSAN PULSAR
ACENTA, DÍSL, BEINSKIPTUR
EYÐSLA 3,6 L/100 KM*
3.650.000 KR.



NÝR NISSAN JUKE
ACENTA, DÍSL, BEINSKIPTUR
EYÐSLA 4,0 L/100 KM*
3.590.000 KR.



NÝR NISSAN NOTE
VISA, DÍSL, BEINSKIPTUR
EYÐSLA 3,6 L/100 KM*
3.050.000 KR.

*Miðað við uppgæfnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





7 SKÜFFUR

SÁ VINSÆLI

283 verkfæri 177.750 m/vsk



PRO SERIA

Búðu til þinn eigin vagn

18% afsl
Af tónum vögnum

25% afsl
Af verkfærabökkum



7 SKÜFFUR

PRO PLUS SERIA

282 verkfæri 197.511 m/vsk



8 SKÜFFUR

PRO PLUS SERIA

322 verkfæri 237.033 m/vsk

VINNUSTÖÐ

Hægt að velja um veggpanil eða veggskáp
Vinnuborð 827 x 1560 x 710
Veggpanill 600 x 1560
Skápur 603 x 1560 x 200
3 skúffu skápur 360 x 687 x 459

79.900 m/vsk
Skápur

72.900 m/vsk
Vinnuborð

49.900 m/vsk
3 Skúffur skápur

24.900 m/vsk



8 SKÜFFUR

SÁ RISASTÓRI

360 verkfæri 286.435 m/vsk



383 STK - VERKFÆRAVAGN Á HJÓLUM

8 Skúffur - 1/4", 3/8" og 1/2" topplykasett
Fastir lyklar, skrallyklar, sexkantar og skrúfjárn,
djúpir toppar, höggskrúfjárn, skiptilykill, slaghamar,
splittatangir, tangir, járnsgög, bitar og fl.
Sterkur vagn með lás

NÝTT

269.900 m/vsk
Okkar besta verð

1,8 milljarða hagnaður: Greiðir hálfan milljarð í arð

Hagnaður Marels á fjórða ársfjórðungi 2014 samsvarar 450 milljónum króna. Hagnaður á árinu 2014 í heild samsvarar 1.755 milljónum króna, en var tæplega 3,1 milljarður króna árið á undan. Í afkomutilkynningu segir að hagnaður sé litadur af einskisþingakostnaði í tengslum við hagræðingu í rekstri á árinu 2014.

Stjórn fyrirtækisins mun leggja það til að hluthafar fái greiddar 3,5 milljónir evra í arð, eða um 525 milljónir.

- jhh

Landssamband kúabænda hefur stofnað nýtt félag og hyggst yfirtaka rekstur af Bændasamtökunum: Kúabændur kaupa Nautastöðina á Hesti

Landssamband kúabænda hyggst kaupa Nautastöðina á Hesti í Borgarfirði af Bændasamtökum Íslands. Landssambandið hefur stofnað félagið Nautgriparkerktarmíðstöð Íslands af þessu tilefni, eins og greint var frá í Lögbirtingablaðinu.

Nautastöðin er kynbótastöð Íslands fyrir nautgripi. Þar eru naut haldin og sæði tekið og því dreift síðan til þeirra sem sjá um sæðingar.

Baldur Helgi Benjamínsson, for-

maður Landssambands kúabænda, segir að viðræður um kaupin standi yfir. Hann segir að Bændasamtökin hafa rekið nautastöðina síðan 1970. Baldur Helgi bendir á að það sé einungis kúabændur sem noti þessa stöð, eðli málsins samkvæmt, en ekki allir bændur. Hugmyndin sé því að kúabændur beri á henni faglega og fjárhagslega ábyrgð.

„Það er það sem við erum að hugsa og Bændasamtökin líka. Að þessi rekstur sé á herðum þeirrar greinar landbúnaðarins sem notar

stöðina og rekur hana og kaupir af henni þjónustu,“ segir Baldur Helgi.

Hann segir að kaupin séu háð samþykki Búnaðarþings og aðalfundar Landssambands kúabænda. „Ég vonast til að þetta gangi eftir en það er háð samþykki beggja þessara stofnana,“ segir Baldur Helgi.

- jhh

NAUTGRIPIR Landssamband kúabænda vill taka yfir Nautastöðina á Hesti. Bændasamtökin hafa rekið stöðina í áratugi.



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN



FORMAÐUR FJÁRFESTINGARÁÐS Pórrur Magnússon á stóran hlut í Eyri Invest.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Stofna tvo nýja sprotasjóði: Milljarðar í nýja sprotasjóði

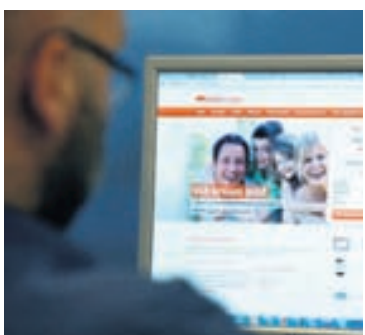
Landsbréf hf. í samstarfi við SA Framtak GP ehf. hafa lokið 4 milljarða króna fjármögnun á Brunni sprotta- og vaxtarsjóði.

Hluthafar í sjóðnum eru Landsbankinn, sjö lífeyrissjóðir og nokkrir einkafjárfestar, auk SA Framtaks GP sem er jafnframt ábyrgðaraðili samlagshlutfélagsins. Landsbréf munu annast rekstur sjóðsins í samstarfi við SA Framtak GP.

Þá hefur Sprotta- og vaxtarsjóðurinn Eyri Sprotar lokið fyrsta áfanga fjármögnunar upp á 2,5 milljarða. Sjóðurinn er í eigu Eyris Invest og Arion banka.

Pórrur Magnússon er formaður fjárfestingaráðs Eyris Sprotta.

- jhh



HRAÐPENINGAR Deilur eru um eignarhald á félaginu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Stefnir Hraðpeningum: Vill eignarhald sitt viðurkennt

Héraðsdómur vísaði í gær frá máli Sverris Einarssonar á hendur Hraðpeningum ehf. og Skorra Rafni Rafnssyni.

Hraðpeningar var stofnað árið 2009 og voru stofnendur og stjórnarmenn í tilkynningu til fyrirtækjaskrár sagðir vera Gísli Rúnar Rafnsson, Skorri Rafn og Sverrir Einar, hver með þriðjungs hlut.

Samkvæmt fyrstu tveimur ársreikningunum var Skorri Rafn sagður eigandi alls hlutfjár í félaginu. En samkvæmt reikningi ársins 2011 er kypverska félagið Jumdon Micro Finance skráð eigandi. Dómurinn taldi að þar sem Jumdon væri núna skráður eigandi Hraðpeninga hefði Sverrir þurft að stefna Jumdon til að fá eignarhald sitt viðurkennt.

- jhh



LÍFEYRISMÁL RÆDD Bjarni Guðmundsson tryggingastærðfræðingur sagði það hafa komið á óvart hve margir útlendingar ættu rétt á lífeyrisgreiðslum hér á landi. Allt að 2.700 erlendingar ríkisborgarar fæddir frá árinu 1977 hafa að líkindum greitt í íslenskan lífeyrissjóð.

FRÉTTABLAÐIÐ/VA

Þriðjungur nær ekki að safna fyrir lágmarkslífeyri

Þriðjungur fólks á vinnumarkaði árið 2012 mun ekki ná að safna nægum lífeyri til að uppfylla lög um lágmark lífeyrisgreiðslna. Lagt er til að vandanum verði mætt með hækkun lífeyrisaldurs og hærri iðgjöldum.

Þriðjungur þeirra sem voru á vinnumarkaði árið 2012 munu ekki uppfylla lagaviðmið um lágmarkslífeyrissöfnun þegar þeir fara á eftirlaun. Þetta kemur fram í nýútgefni skýrslu Fjármálaeftirlitsins og Landssamtaka lífeyrissjóða sem ber nafnið „Nægjanleiki lífeyrissparnaðar“.

Í lögum um lífeyrissjóði er miðað við að iðgjöld dugi fyrir lífeyri sem sé 56 prósent af meðalævitekjum. Það viðmið mun þriðjungur launamanna ekki uppfylla.

„Það kom vissulega á óvart að hópurinn væri svona stór,“ segir Stefán Halldórsson, verkefnastjóri hjá Landsamtökum lífeyrissjóða og einn af höfundum skýrslunnar.

Stefán segir flesta sem ekki ná 56 prósent viðmiðinu ekki hafa unnið nógu lengi á Íslandi en 56 prósent hlutfallið er miðað við 40 ára starfsævi hér á landi. „Þeir sem fara í langskólanám eiga ekki möguleika á að ná nægjanlegum

fjöldi starfsára til þess að uppfylla þessi viðmið. Einnig þeir sem hafa flust til landsins og eiga þannig skemmri starfsævi hér á landi,“ segir Stefán.

Hlutfallið er talsvert herra á meðal þeirra sem eru eldri. 42 prósent fólks sem var á aldrinum 60-64 árið 2012 mun ekki ná lágmarksviðmiðinu. Í aldurshópnum 35-39 ára er hlutfallið 27 prósent.

Björn Z. Ásgrímsson, sérfræðingur hjá Fjármálaeftirlitinu og annar skýrsluhöfundar segir ástæðuna fyrir þessum kynslóðamun vera að lífeyrisskattur hafi ekki verið fullmótað þegar eldri kynslóðir hófu að greiða lífeyri. Því hafi minni lífeyrir safnast hjá þeim aldurshópi.

Stefán bendir þó á að flestir sem ná ekki viðmiðinu fái hærri lífeyrisgreiðslur frá Tryggingarstofnun sem jafni tekjur þeirra miðað við þá sem safnað hafa hærri iðgjöldum. Þá skilar söfnun

séreignarsparnaðar einnig hærri lífeyrisgreiðslum.

Stefán segir nokkrar leiðir færar til þess að lækka hlutfall þeirra sem ekki uppfylla lágmarksviðmiðið. „Í skýrslunni er bent á þann möguleika að auka megi sveigjanleika í töku lífeyris og söfnun lífeyrisréttinda þannig að menn geti bætt sér upp slaka ávinnslu á yngri árum með því annaðhvort að vinna lengur eða borga hærri iðgjöld síðar á starfsævinni,“ segir Stefán. Skýrsluhöfundar mæla með valkvæðri hækkun iðngjalda sem hafist gæti við 50 ára aldur og væri frádráttarbær frá skattstofni.

Bent er á í skýrslunni að verði ekkert að gert muni þyngri byrði lífeyrisgreiðslna falla á almannatryggingar sem greiddar séu af skattfé en lífeyrissjóðalögnum hafi verið ætlað að létta þá byrði.

ingvar@frettabladid.is

→ Leggja til minni skerðingu bóta



PÉTUR BLÖNDAL

„Það sem enn stendur í nefndinni er starfsskyldumat. Það eru allir samála um að taka það upp en þetta er spurning um leiðir,“ segir Pétur

Blöndal, alþingismaður og formaður nefndar um breytingar á almannatryggingakerfinu. Pétur segir að með starfsskyldumatinu verði þeim sem hafa minni en 75 prósent á örorku greiddar talsvert hærri bætur en gert er nú. Að sögn Péturs er helst tekið á um í nefndinni hvort miða eigi við 50 eða 70 prósent starfsgetu. Búið sé að ná sátt í meginatriðum um lægra skerðingarhlutfall lífeyrisgreiðslna með hækkun tekna sem og hækkun lífeyrisaldurs úr 67 í 70 ár.

Seðlabanki Íslands spáir því að verðbólga verði undir 2,5 prósent markmiðinu langt fram á næsta ár:

Togstreita kom í veg fyrir vaxtalækkun

Togstreita á vinnumarkaði kom í veg fyrir að Seðlabanki Íslands lækkaði vexti. Þetta kom fram í máli þeirra Arnórs Sighvatssonar aðstoðarseðlabankastjóra og Þórarins G. Péturssonar, aðalhaf fræðings bankans, á vaxtaákvörðunarfundum í gær. Sú togstreita hefði aukist frá því Peningamál Seðlabankans komu út í nóvember.

Meginvextir bankans verða óbreyttir í 4,5 prósentum. Grein-

ingardeildir allra viðskiptabankanna höfðu spáð 0,25 prósentustuiga lækkun og það sama á við um IFS greiningu.

Engu að síður er gert ráð fyrir því í Peningamálu að verðbólga verði 0,5 prósent á fyrsta fjórðungi þessa árs en í síðustu spá var búist við að hún yrði 2 prósent.

Seðlabankinn segir horfur á að verðbólga haldist undir verðbólguþröngum Seðlabankans fram undir lok næsta árs og

verði samkvæmt spánni 0,7 prósent á þessu ári og 2,3 prósent á árinu 2016.

Seðlabankinn segir þó að ýmsar forsendur spáinnar séu háðar töluloverðri óvissu. Þar megi helst nefna óvissu um niðurstöður komandi kjarasamninga þar sem launahækkunar gætu reynst meiri en gert er ráð fyrir í grunnspánni. Ef samið yrði um óhóflegar launahækkunar yrði verðbólguþrýstingur meiri en gert er ráð fyrir. - jhh



SKÝRIR ÁKVÖRDUN Arnór Sighvatsson aðstoðarseðlabankastjóri gerði grein fyrir ákvörðun peningastefnufundar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

VINSÆLDIR HYUNDAI AUKAST STÖÐUGT

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

www.hyundai.is



Hyundai Santa Fe
Fjór hjóladrif / Dísil sjálfskiptur
Verð frá 6.990.000 kr.
Eyðsla 6,7 l/100 km*

*Mikil vö uppgæfir tölur framleiðanda um eðlisneytisþökkun í bílduðum akstri.

ENHEMM / SIA / NMXXXX

Hyundai ix35



Fjór hjóladrif / Dísil beinsk.
Verð frá 5.590.000 kr.
Eyðsla 5,7 l/100 km*

Hyundai i10



Verð frá 1.970.000 kr.
Eyðsla 4,7 l/100 km*

Hyundai i30



Verð frá 2.940.000 kr.
Eyðsla 6,0 l/100 km*

Umboðsaðilar:

GE Bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilaka.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurl.
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

iB ehf.
Selfossi
www.ib.is
490 9090



HYUNDAI

Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200

Ríkisstjórnin stendur frammi fyrir erfiðleikum:

Kvótinn stendur í ríkisstjórninni

Ekki kemur á óvart að ósætti sé milli ríkisstjórnarflokka um hver framtíðarstefnan eigi að vera í sjávarútvegs-málum. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra hefur ítrekað þá skoðun Framsóknarflokks að auka eigi þann hluta kvótans sem nýttur er til félagslegra úrræða. Sjálfstæðismenn eru allt annarrar skoðunar. Ekkert eitt mál mun ganga nær stjórnarsamstarfinu.

Sigurjón Magnús Egilsson



sme@frettabladid.is

Þetta á að endurskoða. Framsókn vill auka þennan hlut meðan samstarfsflokkurinn vill það ekki. Þess vegna er varaformaður Framsóknarflokksins, sjávarútvegsráðherrann, í klípu. Hann getur ekki lagt fram þetta stóra mál. Hefur ekki nægan stuðning hjá ríkisstjórninni og veit því ekki hver afdrif þess geta orðið.

Þegar verið er að gæta hagsmuna fárra vilja hagsjónirnar oft víkja. Framtíð kvótans og laga um hann er dæmigert fyrir þá stöðu. Átök eru fram undan og þau kunna að verða hörð. Ekki síst milli stjórnarflokka. Eftir því sem dregst að koma málinu til Alþingis dregur úr möguleikum þess að ná fram breytingu á lögunum. Sem er óskastaða margra.

Alþingi á aðeins eftir þrjátíu og átta fundardaga áður en kemur að sumarhléi. Ef vel á að fara verður þingið að taka sig á. Auk þess að eiga eftir að fjalla um kvótalögin bíða mörg önnur mál og brýn. Og svo eitt mál, sem verður fyrirferðarmikið, en ekki brýnt. Ríkisstjórnin er beitt þrýstingi frá bakvörðum ríkisstjórnarinnar um að slíta aðildarviðræðunum við Evrópusambandið. Ekkert kallar á þá aðgerð. Umsóknin er í svefni og truflar ekki gang samfélagsins á nokkur hátt. Hún truflar fáa en fyrirferðarmikla. Þeir munu ekki líða annað en að umsóknin verði dregin til baka.

Ríkisstjórnin á grýtta leið fyrir höndum. Andstaða er innan þings og ekki síður utan þess. Ríkisstjórnin er eflaust minnug andstöðunnar við sama mál í fyrra. Þá flyktist fólk að þinghúsinu og krafðist að stjórnarmálmenntu virtu eigin kosningaloforð. Engin ástæða er til að ætla að það verði ekki gert nú.

Segja má að þeir sem harðast sækja að ríkisstjórninni, um að hún fari á móti straumnum og dragi umsóknina til baka, séu sama fólk og á mestra hagsmunum að gæta í að kvótalögin breytist sem minnst, og helst ekkert. Kannski eru þetta tilviljanir. Trúlega þó ekki.

Alþingi á til þess að gera fáa fundardaga eftir. Hvort þeir verða nýttir til að koma áfram þjóðþrifamálum eða til að láta að vilja bakvarða ríkisstjórnarinnar, ekki síst Sjálfstæðisflokksins, kemur síðar í ljós.

Staðan er alvarleg. Ríkisstjórnin er á eftir með mörg mál. Til að mynda húsneðismálin. Eftir þeim er beðið. Samt má búast við að freku karlarnir ráði för og brýn mál víki fyrir hagsmunum fárra og dag eftir dag verði þingið upptekið vegna sofandi umsóknar að Evrópusambandinu. Þá verður knöppum tíma þingsins illa varið.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Þráinsson ÚTGEFANDI OG ADALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTASTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Höfum opnað nýja og stórglæsilega verslun á fyrstu hæð Kringlunnar fyrir aftan Kaffitár. Glæsileg opnunartilboð

KÚNIGÚND
VERSLUNIN VEG VANDARANNA GJAFARNA
KUNINGUNNI 10. FEBRUAR

FRÁ DEGI TIL DAGS

Óþægileg áminning

Ólína Þorvarðardóttir, varaþingmaður Samfylkingarinnar, telur flugslysið í Taívan í gær, þar sem minnst 23 létust, eiga að vera umhugsunarefni fyrir flugvallarvini sem vilja ekki að Reykjavíkflugvöllur verði færður. „Já, það fylgir því hættu að hafa flugvelli inni í miðjum borgum,“ skrifði Ólína í athugasemda-kerfi Vísis. Ekki tóku allir undir þetta sjónarmið. Fannst sumum ummælin smekklau og ekki við hæfi að draga fram rannsóknir um umræðu undir sorglegri frétt af mannskaða. „Ykkur kann að finnast þetta óþægileg áminning, en hún á fullan rétt á sér engu að síður, þó að hún komi illa við tiltekinn málstað. En það er aumt ef ekki má draga lærdóma af því sem úrskaiðis fer í veröldinni,“ segir Ólína.

Starfsmenn mánaðarins

Hvað sem um frumvarp iðnaðarráðherra um náttúrupassa má segja, er þó hægt að fagna því að ráðherra hefur töluverða trú á starfsgeitu ríkisstarfsmanna. Þannig er gert ráð fyrir því að einu stöðugildi verði bætt við hjá Ferðamálastofu og sá starfsmaður, ásamt einum sem er starfandi hjá stofnuninni í dag, hafi umsjón og eftirlit með náttúrupassa-num. Þessir tveir starfsmenn verða án efa áskrifendur að titlinum starfsmenn mánaðarins hjá Ferðamálastofu, ef þeir ráða við umsjón með eftirliti með náttúrupassa- eign ferðamanna, sem við biðum jú í ofvæni eftir að ná milljón á einu ári.



250 vinnuvikur

Milljón ferðamenn er ekki lítið og auðvitað viljum við að þeir kaupir sem flestir náttúrupassann. Ef við gefum okkur að 80% þeirra geri það, þá eru það 800 þúsund seldir passar. Ef við gerum ráð fyrir því að hver sala taki um það bil 45 sekúndur, sumar taka væntanlega skemmri tíma og aðrar lengri eins og gengur, en segjum 45 sekúndur, þá tekur sala á 800 þúsund náttúrupössum 36 milljón sekúndur. Það gera 600 þúsund mínútur eða 10 þúsund klukkustundir. Miðað við 40 stunda vinnuviku þýðir það 250 vinnuvikur sem fara bara í að selja þessa 800 þúsund náttúrupassa.

fanney@frettabladid.is / kolbeinn@frettabladid.is

HALLDÓR



Að skreppa saman

SAMFÉLAG



Úrsúla Jünemann kennari og leiðsögumaður

Um daginn spurði maðurinn minn hvort við ættum eitthvað að skreppa saman og átti auðvitað við hvort við færum í smá ferðalag. Mér fannst þetta fyndið, ég glotti og svaraði að mig langaði alls ekki að skreppa saman, vildi frekar vera eins stór og sterk eins og ég væri núna.

En auðvitað skreppa menn saman með aldrinum. Færni til hreyfingar, styrkur og úthald minnka smátt og smátt. Kannski minnka kröfurnar til lífsins einnig, það gæti verið. Ef til vill er fólk á efri árum sátt við lakari kjör? Viðhorf stjórnvalda í garð eldra fólksins núna í dag – og undanfarin ár einnig – virðast allavega þannig.

Eru þarfir fólksins á efri árunum virkilega að skreppa saman? Er lífs-löngun og ósk um að vera virkur þátttakandi í þjóðfélaginu „að skreppa saman“? Löngun til að læra meira og bæta við sig eða halda við þekkingu og færni? Allt þetta byggist upp á því að eldra fólkíð fái tækifæri. Þegar maður er 50+ á hann til dæmis ekki mörg tækifæri til að fá vinnu. Ungu fólkíð er óþyrara vinnuafli og með nýlegri menntun. En reynslan sem eldra fólkíð kemur með er oft ekki metin að verðleikum. Ekki heldur það að eldri starfsmenn séu lausir við baslið við

að ala upp börnin, koma sér upp húsneði og þurfa oftast að tilkynna forföll út af öllu þessu stressi eða veikindi barna. Það er vitað mál að menn skreppa mjög mikið saman þegar þeir hafa ekki lengur hlutverk í lífinu.

Og þegar fólk er þá loksins komið að þeim tímamarki að fá eftirlaun þá skreppa tekjurnar heldur betur saman. Ég er hrædd um að það muni væntanlega aukast enn ef lífeyrissjóðirnir fjárfesta í einhverjum áhættusæknum verkefnum og tapa á því. Svo mun þjóðin eldast, mun fleiri munu eiga rétt á eftirlaunum og færri afla tekna á móti.

Ef eftirlaunagreiðslurnar eru lágur og heilbrigðisþjónustan minnkur enn þá er mikil hættu á ferðinni. Margir eldri borgarar hafa nú þegar ekki efni á því að kaupa lyf og lækniþjónustu. Við tölum ekki um að gera eitthvað skemmtilegt: Ferðast, fara á námskeið, sækja menningarviðburði eða fara út að borða.

Menn sem hafa unnið allt sitt líf og skilað sínu til þjóðfélagsins ættu að eiga rétt á því að lifa síðustu árin sín með reisu. Allt kostar sitt og helst af öllu þjónustan sem eldra fólkíð þarf á að halda.

Rík þjóð eins og Ísland ætti að hafa efni á því!

Rangur póll í bankamálum

Í DAG

Þorvaldur Gylfason
hagfræðiprófessor



Frá hrúni og raunar lengur hefur verðtrygging húsnæðislána og annarra neytlulána sætt harðri gagnrýni, m.a. með þeim rökum, að hún sé ranglát. Ranglætið er, að lántakendur bera einir skaðann, þegar verðlag snarhækkar og kaupgjald stendur í stað eða jafnvel lækkar eins og gerðist 2008-2010. Þá þyngist greiðsluþyrði lántakenda, en hagur lánveitenda af slíkum lánasamningum skerðist ekki. Lýðræðisvaktin lagði til lausn á vandanum fyrir kosningarnar 2013, en fáir sýndu henni áhuga.

Vandi verðtryggingarinnar felst ekki í hugmyndinni, sem að baki býr: Takirðu lamb að láni, þá skilarðu lambi, ekki bara framparti. Vandinn liggur á framkvæmdinni, sem leggur áhættu á lántakandann einan og hlífir lánveitandanum og kann jafnvel með því móti að stangast á við neytendaverndarlög, svo sem tekizt er nú á um fyrir dómstólum. Til laga Lýðræðisvaktarinnar fól í sér jafnari áhættuskiptingu skv. þeirri skoðun, að miklar skuldir eru ekki aðeins á ábyrgð lántakandans, heldur einnig lánveitandans (sjá xlvaktin.is). Ósanngjarnt er, að öll áhætta vegna verðbreytinga falli á annan aðila lánssamnings.

Vandinn er ekki úr sögunni. Margt sýnist nú benda til, að kjarasamningar fari úr böndum á

næstu mánuðum. Því veldur m.a. ógætileg og ögrandi framgangur vinnuveitenda, sem hafa hækkad laun forstjóra langt umfram önnur laun, og einnig framgangur ríkisstjórnarinnar (t.d. afnám hækkunar veiðigjalds) og seðlabankans (t.d. málaferli banka-stjórnans gegn bankanum vegna launadeilu). Af þessum atvikum leiðir umtalsverða hættu á verðbólgu með tilheyrandi gengisfalli og hækkun höfuðstóls húsnæðislána, þar eð ríkisstjórnin hefur ekki hirt um að endurskoða fyrirkomulag verðtryggingar eða bankamálin að öðru leyti.

Engin erlend samkeppni

Verðtryggingin er samt ekki aðalvandi fjármálakerfisins. Aðalvandinn er, að Ísland er eitt fárra landa, þar sem innlendir bankar þurfa ekki að sæta erlendri samkeppni á heimamarkaði. Hvarvetna í útlöndum blasa við sjónum skilti til vitnis um starfsemi erlendra banka. Danskir bankar starfa í Færeyjum, norrænir bankar starfa í Þýzkalandi, bandar í öllum heimshornum starfa í Bretlandi og Bandaríkjunum og þannig áfram land úr landi. Bankarekstur er í eðli sínu alþjóðlegur, þegar fjármagn streymir frjálst yfir landamæri líkt og vörur og þjónusta nema í neyðartilfellum (Ísland er eitt þeirra), þar sem hömlur eru lagðar á fjárflutninga. Innlend einokun í bankarekstri er óhagfelld fyrir komulag og hefur ekki reynzt Íslendingum vel, að ekki sé meira sagt. Innlend einokun tíðkast enda nær hvergi nema á Íslandi. Norðmenn eru yfirleitt búnir að borga húsin sín að fullu fyrir fimmtugt. Íslendingar dragnast

sumir jafnvel með námslánin sín fram á grafarbakkan. Skortur á erlendri samkeppni er óræk ávísun á óhagkvæmni í bankarekstri ekki síður en í landbúnaði. Við bætist skortur á innlendri samkeppni milli bankanna, sem Samkeppnisstofnun sektaði nýlega um 1,6 milljarða króna fyrir ólöglegt samráð. Vandinn sprettur af sérhagsmunum, sem líóst að kaffæra almannahag.

Mjólkurkúr og kúgunartæki

Bankarnir voru nær alla síðustu öld notaðir sem mjólkurkúr handa forgangsatvinnuvegum fyrir milligöngu stjórnmalaflokkanna. Gömlu ríkisbankarnir voru í reyndinni sjálfsafgreiðslustofnanir handa útvöldum. Þeir, sem reyndu að stunda nútímalegan atvinnurekstur í iðnaði, verzlun og þjónustu, neyddust til að stofna eigin banka. Þannig urðu Iðnaðarbankinn, Samvinnubankinn, Verzlunarbancinn o.fl. bankar til og áttu að keppa við gömlu ríkisbankana, en nýju bankarnir máttu sín lítils og sóttu smám saman í sama far og hinir.

Þegar loksins varð ekki lengur undan því vikizt að einkavæða bankana, var það gert með því að setja tvo stærstu bankana í hendur innlendra manna í „talsambandi“ við ríkisstjórnarflokkana frekar en að nota tækifærið til að laða erlenda banka að landinu. Markmiðið var að veita stjórnmalaflokkunum og vinum þeirra áframhaldandi forgang í bankakerfinu eins og skrifaðar heimildir vitna skýrt um. Bankarnir voru síðan keyrðir í þrot – ekkert smáþrot! – á skömmum tíma. Alþingi heytist á að skipa rannsóknarnefnd til að fjalla um málið.

Skortur á erlendri samkeppni er óræk ávísun á óhagkvæmni í bankarekstri ekki síður en í landbúnaði. Við bætist skortur á innlendri samkeppni milli bankanna, sem Samkeppnisstofnun sektaði nýlega um 1,6 milljarða króna fyrir ólöglegt samráð.

Kína eða Kanada?

Enn bólar ekki á erlendri samkeppni í bankarekstri. Kínverskir bankar eru sagðir hafa augastað á Íslandsbanka. Það væri varasamur ráðahagur. Misjafnt orð fer af kínverskum bönkum, auk þess sem Kína er ásælið alræðisríki. Sumir þykjast nú sjá merki þess, að ríkisstjórnarflokkarnir hyggist þannig með hjálp Kínverja koma til móts við kröfuna um erlenda samkeppni til málamynda og skipta síðan Landsbankanum og Arion banka á milli sín með gamla laginu.

Án heilbrigðrar erlendra og innlendra samkeppni jafngildir bankarekstur leyfi til að prenta peninga með því að rýja varnarlösa viðskiptavini inn að skinni. Nær væri að halda Kínverjum og einkavinum stjórnmalaflokkanna utan bankanna og laða heldur hingað heim t.d. norræna eða kanadíska banka. Bankakerfið í Kanada er að margra dómi bezta bankakerfi heims. Þar hlekkist engum banka á, ekki 2008 og jafnvel ekki heldur í Kreppunni miklu 1929-1939.

AF NETINU

Íslensk verslun tolluð úr landi



Vöxtur var á öllum sviðum verslunar um síðastliðin jól að frátalinni fataverslun sem dróst saman frá fyrra ári þrátt fyrir að verð á fötum hafi lækkað milli ára. „Fataverslun minnkaði um 2,1% í desember miðað við sama mánuð í fyrra á föstu verðlagi og um 3,6% á breytilegu verðlagi. Verð á fötum var 1,5% lægra í desember síðastliðnum en í sama mánuði í fyrra,“ samkvæmt tölum frá Rannsóknarsetri verslunarinnar.

Það er erfitt fyrir íslenska söluaðila að keppa við erlenda fataverslun þegar vörur sem seldar eru á Íslandi bera í raun tvöfaldan toll. Flestir íslenskir söluaðilar kaupa vöru sínar í gegnum vöruhús í Evrópu og vöruhúsin kaupa fatnaðinn frá Kína sem þýðir að varan er fyrst tolluð inn í Evrópusambandið með 15% tolli og þegar hún lendir á Íslandi fær varan u.þ.b. 15% toll við komuna hingað. Glöggir lesendur eru nú þegar búnir að átta sig á að íslenskir söluaðilar borga í raun tvöfaldan toll áður en þeir setja á sína álagningu en hér er ekki minnst á þann 24% vsk. sem leggst svo ofan á vöruna áður en hún er sótt.

<http://www.deiglan.is>

Erla Ósk Ásgeirsdóttir

iPhone

Aukahlutir



iSíminn
Skiopholti 21

nettó

Kræsingar & kostakjör

**ALVÖRU
VERÐ!**

KJÚKLINGUR
NETTÓ 1/1

678

ÁÐUR 807 KR/KG

**ALVÖRU
AFSLÁTTUR!**

GRÍSAGÚLLAS
STJÖRNUGRÍS

-42%

1.090

ÁÐUR 1.880 KR/KG

GRÍSASNITSEL
STJÖRNUGRÍS

-50%

1.149

ÁÐUR 2.298 KR/KG

**ALVÖRU
AFSLÁTTUR!**

**VERÐ-
SPRENGJA!**

-32%

LAMBABÓGUR
FROSTVARA

698

ÁÐUR 1. KR/KG

-30%

ÞORSKHNAKKAR
RÖÐ OG BEINLAUSIR

1.259

ÁÐUR 1.798 KR/KG



CADBURY'S SÚKKULAÐI
DAIM BAR/OREO BAR - 120G

249

ÁÐUR 289 KR/STK

LINDU SÚKKULAÐI
3 Í PAKKA
MARSIPAN/KRÓKANT /KAFFI

149

ÁÐUR 199 KR/PK



Tilboðin gilda 05. – 08. febrúar 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



GRANDIOSA PIZZUR
4 TEG.
698
ÁÐUR 789 KR/STK



X-TRA FLÖGUR
SALT/BBQ/SOUR CREAM
-20%
295
ÁÐUR 369 KR/STK



COCA COLA ZERO 2L
TVEIR FYRIR EINN!
-50%
199

Saltkjöt og bannir tækall!

**VERÐ FRÁ
199 KR/KG**



SALTKJÖT SÍÐUBITAR
KJÖTSEL
-50%
199
ÁÐUR 398 KR/KG

VALIÐ SALTKJÖT
KJÖTSEL
-40%
1.559
ÁÐUR 2.598 KR/KG

SALTKJÖT BLANDAÐ
KJÖTSEL
-40%
870
ÁÐUR 1.450 KR/KG

**NÝTT &
FORVITNILEGT**

SALTMINNA SALTKJÖT
BLANDAÐ
1.492
ÁÐUR 1.798 KR/KG



APPASSIONATO ÍS
CAMELLO
STRACCIATELLA
VANILLA
BANANASPLIT
CHOCOLATE
498
ÁÐUR 598 KR/STK

www.netto.is

| Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

Komdu og prófaðu mest selda bíl í heimi



NÝR FORD FOCUS

- › Ford Focus er Íslendingum kunnur fyrir framúrskarandi gæði, frábæra aksturseginnleika og hagkvæmni í rekstri. Nú er kominn nýr Ford Focus sem hefur verið endurhannaður bæði að innan og utan. Fjöðrunin er jafnframt ný, staðalbúnaðurinn mikill og hann er fánlegur með tveimur nýjum og spennandi vélum.

Þetta er án vafa fágaðasti Ford Focus bíllinn til þessa. Sérhver þáttur er hannaður til að gera akstursánægju þína enn meiri. Komdu og prófaðu mest selda bíl í heimi.

FORD FOCUS

FRÁ **3.290.000** KR.



ford.is



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Varahlutaverstun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

Viltu vita meira um Ford Focus?

Nýja kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbætta Bilastæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á aksturs stefnu. Að auki er nú fánlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstrapröfunum Euro NCAP. Focus er fánlegur með Ford EcoBoost vélinni sem hefur hlotið titilinn vél ársins (International Engine of the Year) þrjú ár í röð.

Ford Focus 5 dyra/station, EcoBoost bensín 125 hö. 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/4,8 l/100 km. CO2 losun 108/110 g/km.
Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

CLINIQUE

dagar í Lyfju 5. -11. febrúar

Glæsilegur kaupauki fylgir ef keyptar eru vörur frá Clinique fyrir 6.900 kr. eða meira*

Kaupaukinn inniheldur:

- Take the day off , augnfarðahreinsir 30ml
- DDML+ , gula kremið30ml
- Cubby stick , augnskuggi 5g
- Blushing blush , kinnalitur 3,1g
- High lengths , maskari 5ml
- Augnhárabrettari
- Snyrtibudda

*meðan birgðir endast



NÝJUNG

Vinsælasta varan frá Clinique komin í kremform.
Fyrir þurrari húðgerðir. Gott gegn vetrarkuldanum.

CLINIQUE

Ofnæmisprófað. 100% ilmefnalaust.

Tilboðið gildir í Lyfju Lág múla, Laugavegi, Smáratorgi, Smáralind,
Nýbýlavegi og Reykjanesbæ

 **LYFJA**
- Lifið heil

4BLS
KIPPA ÚT :)

NYJJUSTU GRÆJURNAR

STÚTFULLAR VERSLANIR AF ÖLLUM NYJUSTU GRÆJUNUM

**0%
VEXTIR**
ALLAR VÖRUR
VAXTALAUST Í
12 MÁNUÐI

Í Febrúar fást allar
vörur með vaxtalausum
raðgreiðslum með 3.5%
lántökugjaldi og 390kr
greiðslugjaldi af hverjum
gjalddegi

Framúrskarandi
fyrirtæki 2011-2014

ENGIN VÖRUGJÖLD OG ENN LÆGRA VERÐ
ENGIN VÖRUGJÖLD
2015
LÆKKUN Á ÖLLUM HÁTÖLURUM,
HEYRNARTÖLUM, SKJÁVÖRPUM
OG FLEIRI VÖRUM
AF ÖLLUM VÖRUM SEM ÁÐUR VORU MEÐ VÖRUGJÖLD

2 LITR
SONICEAR
AIRPLUG200
Þægileg og létt heyrnartól úr mjúku silicone sem fylla
alveg upp í eyrun og útloka öll utanaðkomandi hljóð.
1.990
HÁGÆÐA TAPPAR!

**ÞESSI ER AÐ
LENDI!** **SANDBLÁSÍÐ
SINK**
VATNS- RYK- OG
HÖGGPOLUN
SP Silicon
Power
64GB MINNISLYKILL
Ofur sterkbyggður lúxus og fallegur USB3 minnislykill
úr sandburstuðum sink málmí sem rispast ekki!
9.990
8GB 2.990 • 16GB 3.990 • 32GB 6.990

**5 PÚSUND
AFSLÁTTUR
VERÐ AÐUR 29.900**
brother
J4120DW
Þráðlaust undratæki frá Brother sem skannar, ljósritar og
prentar hágæða ljósmyndir í allt að A3 stærð, rammalaust!
24.900
Á TILBOÐI Í FEBRÚAR!

**3
PÚSUND
AFSLÁTTUR
VERÐ AÐUR 19.900**

**pebble
SNJALLÚR**
Mest seldi snjallúr í heimi er nú loksins
fáanlegt á Íslandi. Pebble úrið er með
baklýstum LED 1.26" e-paper skjá,
BT 4.0 og allt að 7 daga rafhlöðu :)
16.900
Á TILBOÐI Í FEBRÚAR!

5. FEBRÚAR 2015 - BIRT MEÐ FRIÐVÁRA UM BREYTINGAR, PRENTVILLUR OG MYNDABRENGI

ÚRVALIÐ ER

Í VERSLUNUM OKKAR Í REYKJAVÍK OG Á AKUREYRI ER EIT

GIGABYTE GAMING TÖLVUTILBOÐ 2

3D Monster 2 er ofur öflug Haswell Refresh leikjavél með öflugum 4ra kjarna i5 örgjörva, öflugt leikjaskjaktort og G1.Sniper leikjarmóðurborð

- Thermaltake Versa H21 Deluxe turn
- Intel Core i5-4690 Quad 3.9GHz Turbo
- GIGABYTE G1.Sniper B5 móðurborð
- 8GB DDR3 1600MHz hágæða minni
- 1TB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 24x DVD SuperMulti skrifari
- 2GB GTX750 TI BLACK leikjaskjaktort
- 7.1 Nichicon hágæða Gamers hljóðstýring
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

179.900
4X HRAÐARI - 7 SEK Í WINDOWS

4X HRAÐARI
SSHD HYBRID
HARÐDISKUR
ÁÐENS 7 SEK
WINDOWS 8.1

GIGABYTE mini BRIX TÖLVUTILBOÐ 2

- GIGABYTE mini BRIX i3 borðtölva
- Intel Core i3-4010U 1.7GHz 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 128GB Plextor M6M mSATA3 SSD diskur
- 1GB Intel HD 4400 DX11 skjákjarni
- 7.1 HD Dolby Pro Logic - HDMI / DP / SPDIF
- 300Mbps þráðlaust net, Bluetooth 4.0
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

119.900
MEÐ I5 AÐEINS 149.900

128GB SSD
STYKKERFISDISKUR

ASPIRE ZC

- Intel Quad Core J1900 2.4GHz Burst
- 4GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
- 500GB SATA3 7200RPM diskur
- 20" HD+ LED 16:9 1600x900 skjár
- 8xDVD SuperMulti DL skrifari
- 300Mbps þráðlaust net, Bluetooth 4.0
- Hágæða Dolby Digital Plus hljóðkerfi
- 1080p Crystal Eye Full HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

79.900
GLÆSILEG HEIMILISVÉL;) ALL-IN-ONE

MÚS OG LYKLABORÐ FYLGIR

ACER A1-830

- 8" IPS HD fjölsnertiskjár 1024x768
- Intel Dual Core Z2560 1.6GHz Turbo, 4xHT
- PowerVR SGX 544 Dual Core skjákjarni
- 16GB FLASH og allt að 64GB micro SD
- 300Mbps WiFi net, Bluetooth 3.0, GPS
- Li-Polymer rafhláða allt að 7.5 tímar
- USB2 micro og microSD kortalesari
- Tvær HD vefmyndavélar 5MP og 2MP
- Android 4.2 og tilbúin fyrir 4.4 KitKat

29.900
NÝ OG ÖFLUGRI KYNSLÓÐ

1280x800 IPS
HD SKJÁR MED ALLT AÐ 178° SJÓNARHORNI

3 LITR

NÝ KYNSLÓÐ
ÖRÐUNN AÐEINS 8.6mm OG 320gr

250% ÖFLUGRI
NÝJASTU 3D LEIÐJUNI MED INTEL® CORE™ 2DUO-2 PENTIUM® 620

GIGABYTE M6900 ALVÖRU LEIKJAMÚS

- Precision Optical Gaming 3200 DPI
- On-the-fly 3ja þrepa DPI stillingar
- Gaming Grade Boost 30G hröðun
- 7 forritanlegir hnappar
- Gaming Grade mjúkt gúmmí grip
- Teflon Gaming Grade músarskautar
- GIGABYTE FORCE hugbúnaður

4.990
FRÁBÆRT VERÐ!

4K

GIGABYTE FORCE K7 OFUR ÖFLUGT LEIKJALYKLABORÐ

- Ný kynslóð Membrane leikjalyklaborða
- LED baklýst lyklaborð með ljósrofa
- Ábrennt og upplýst íslenskt letur
- Dynamic stillir fyrir hljóðstyrk og baklýsingu
- Anti-Ghosting tækni á leikjatókkum
- Hot-link flýthnappar fyrir helstu aðgerðir
- Scissor-Key tækni veitir minna viðnám
- Þéttvaflin snúra og gullhúðað USB tengi

9.990
HÁGÆÐA LEIKJALYKLABORÐ

MEST SELDA
LEIKJALYKLABORÐIÐ OKKAR

ISLENSKT LETUR

SEAGATE 1TB Slim STÓRGLÆSILEGUR FERÐAFLAKKARI

Örþunnur og físléttur ferðaflakkar með tímamóta hugbúnaði fyrir flestar tölvur og tæki, afritaðu myndasafnið beint af síma eða tölvu eða beint úr Facebook og álíka miðlum.

- Örsímur Seagate USB3.0 ferðaflakkar
- Einstaklega falgleg Slim Metal hönnun
- Fær straum úr USB tengi
- Hugbúnaður fyrir PC, MAC og snjallsíma
- One-Click Plan afritunarhugbúnaður
- Vistaðu beint á flakkarann í Facebook
- Örþunnur og físléttur aðeins 150 gr.
- SuperSpeed USB 3.0 / USB 2.0

14.900
2TB AÐEINS 19.900

KEMUR Í FJORUM LITUM!

LACIE CLOUDBOX 4TB TÖLVUSKÝ

- 4TB LaCie CloudBox tölvuský
- Gögnin þín alltaf við hendina hvar sem er
- Deildu gögnum með vinum og fjölskyldu
- Streymir margmiðlunarefni í öll tæki
- 10 notendur með lykilorð og einkamöppur
- Gigabit net, HTTP, FTP, SMB og Torrent
- Fyrir PC, Mac, Android, iOS, SmartTV, ofl.

34.900
ÞITT EIGIÐ TÖLVUSKÝ ;)

ACER A1-830

- 8" IPS HD fjölsnertiskjár 1024x768
- Intel Dual Core Z2560 1.6GHz Turbo, 4xHT
- PowerVR SGX 544 Dual Core skjákjarni
- 16GB FLASH og allt að 64GB micro SD
- 300Mbps WiFi net, Bluetooth 3.0, GPS
- Li-Polymer rafhláða allt að 7.5 tímar
- USB2 micro og microSD kortalesari
- Tvær HD vefmyndavélar 5MP og 2MP
- Android 4.2 og tilbúin fyrir 4.4 KitKat

29.900
NÝ OG ÖFLUGRI KYNSLÓÐ

250% ÖFLUGRI
NÝJASTU 3D LEIÐJUNI MED INTEL® CORE™ 2DUO-2 PENTIUM® 620

10 PÚSUND AFSLÁTTUR
VERÐ AÐUR 79.900

GIGABYTE GTX960 NÝ KYNSLÓÐ LEIKJASKJAKORTA

GTX960 línan frá Gigabyte er nú komin, Gaming G1 kortið er ofur öflugt og með 0dB SILENT viftu sem fer aðeins í gang undir krefjandi notkun.

- Nýjasta leikjaskjaktort frá Gigabyte!
- 2GB GDDR5 7.0GHz 128-bit minni
- Super OC 1304MHz Boost Core Clock
- DirectX12 fyrir næstu kynslóð leikja
- 3D Vision2 og 1024 CUDA Cores í leikina
- G-SYNC, GameStream, ShadowPlay o.fl.
- Gullhúðað 4K HDMI 2.0, 3xDP, 2xDVI
- Nær hljóðlaus 0dB Windforce 3X tækni

54.900
2GB GTX960 ITX 44.900

0dB SILENT GAMING
Windforce 3X TÆKNI - SKILAR LoL OG FLEIRI LEIKJUM Í 0dB HLJÓÐLEYSI!

NYTT VAR AÐ LENDA

ACER BORDTÖLVA XC115

Fra ACER með AMD Quad Core öngjörva, 4GB minni, 500GB harðdisk, Windows 8.1 og nýjusta tækni

FRÁBÆR BORDTÖLVA
ÖTRÚLEGT VERÐ! MEDAN BIRGIR EINDAST

54.900

LACIE CLOUDBOX 4TB TÖLVUSKÝ

- 4TB LaCie CloudBox tölvuský
- Gögnin þín alltaf við hendina hvar sem er
- Deildu gögnum með vinum og fjölskyldu
- Streymir margmiðlunarefni í öll tæki
- 10 notendur með lykilorð og einkamöppur
- Gigabit net, HTTP, FTP, SMB og Torrent
- Fyrir PC, Mac, Android, iOS, SmartTV, ofl.

34.900
ÞITT EIGIÐ TÖLVUSKÝ ;)

LACIE PORSCHE 4TB USB 3.0 FLAKKARI

- 4TB LaCie Porsche hágæða flakkar
- Hannaður af Porsche fyrir LaCie
- Nær hljóðlaus vírtulauk hönnun
- Sparar orku og slekkur á sér sjálfur
- PC&Mac öryggis/afritunarhugbúnaður
- Sterkbygggt 5mm burstað álhus
- 10x meiri hraði með USB3.0

29.900
3TB AÐEINS 24.900

ACER A1-830

- 8" IPS HD fjölsnertiskjár 1024x768
- Intel Dual Core Z2560 1.6GHz Turbo, 4xHT
- PowerVR SGX 544 Dual Core skjákjarni
- 16GB FLASH og allt að 64GB micro SD
- 300Mbps WiFi net, Bluetooth 3.0, GPS
- Li-Polymer rafhláða allt að 7.5 tímar
- USB2 micro og microSD kortalesari
- Tvær HD vefmyndavélar 5MP og 2MP
- Android 4.2 og tilbúin fyrir 4.4 KitKat

29.900
NÝ OG ÖFLUGRI KYNSLÓÐ

1280x800 IPS
HD SKJÁR MED ALLT AÐ 178° SJÓNARHORNI

NÝ KYNSLÓÐ
ÖRÐUNN AÐEINS 8.9mm OG 380gr

FRÁBÆR LEIKJATURN!

50% AFSLÁTTUR
MEDAN BIRGIR EINDAST! VERÐ AÐUR 8.990

4.495

Thermaltake VÖKVAKÆLING

Water Pro 3.0

16.900

URVAL VÖKVAKÆLINGA Í URVALI

ACER BORDTÖLVA

Fra ACER með AMD Quad Core öngjörva, 4GB minni, 500GB harðdisk, Windows 8.1 og nýjusta tækni

FRÁBÆR BORDTÖLVA
ÖTRÚLEGT VERÐ! MEDAN BIRGIR EINDAST

54.900

SEAGATE 3TB USB3 FLAKKARI

- 3TB Seagate hágæða flakkar
- Hannaður af Seagate fyrir LaCie
- Nær hljóðlaus vírtulauk hönnun
- Sparar orku og slekkur á sér sjálfur
- PC&Mac öryggis/afritunarhugbúnaður
- Sterkbygggt 5mm burstað álhus
- 10x meiri hraði með USB3.0

19.900

ACER A1-830

- 8" IPS HD fjölsnertiskjár 1024x768
- Intel Dual Core Z2560 1.6GHz Turbo, 4xHT
- PowerVR SGX 544 Dual Core skjákjarni
- 16GB FLASH og allt að 64GB micro SD
- 300Mbps WiFi net, Bluetooth 3.0, GPS
- Li-Polymer rafhláða allt að 7.5 tímar
- USB2 micro og microSD kortalesari
- Tvær HD vefmyndavélar 5MP og 2MP
- Android 4.2 og tilbúin fyrir 4.4 KitKat

29.900
NÝ OG ÖFLUGRI KYNSLÓÐ

1280x800 IPS
HD SKJÁR MED ALLT AÐ 178° SJÓNARHORNI

NÝ KYNSLÓÐ
ÖRÐUNN AÐEINS 8.9mm OG 380gr

GIGABYTE ALLT ÞRÁÐLAUST

ISLENSKT LETUR

PRÁÐLAUST LYKLABORÐ OG MÚS

4.990

LEIKJAMÚS

BLACK

6.990

ÞREYTILEGUR ÞYNGDAR-ÞYNGDAR-PUNKTUR

240GB SSD DISKUR

19.900

16GB USB3

USB Minnislykill

3 LITR

1.990

NOKIA LUMIA 1520

- 8" IPS HD fjölsnertiskjár 1024x768
- Intel Dual Core Z2560 1.6GHz Turbo, 4xHT
- PowerVR SGX 544 Dual Core skjákjarni
- 16GB FLASH og allt að 64GB micro SD
- 300Mbps WiFi net, Bluetooth 3.0, GPS
- Li-Polymer rafhláða allt að 7.5 tímar
- USB2 micro og microSD kortalesari
- Tvær HD vefmyndavélar 5MP og 2MP
- Android 4.2 og tilbúin fyrir 4.4 KitKat

69.900

20MP MYNDAVÉL
GIGABYTE PENTUM® 620

30 PÚSUND AFSLÁTTUR
VERÐ AÐUR 99.900

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



RÚLLUKRAGINN SNÝR AFTUR

Tískan fer í hringi eins og allir vita og nú hefur rúllukraginn snúið aftur í sviðsljósið þökk sé Kim Kardashian og fleiri stjörnum sem hafa skartað hlýlegum peysum og bolum undanfarið.

TÆKIFÆRISGJAFIR

6 liitatala 8 stærðir

- mikið af frábærum tilboðum



5% afsláttur

TÉKK
KRISTALL

www.tk.is

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

BURT MEÐ LIÐ- VERKI OG BÓLGUR

BALSAM KYNNIR CURCUMIN frá Natural Health Labs. Allt að 50 sinnum áhrifameira en hefðbundið túrmerik! Tilvalið fyrir þá sem vilja styrkja liðamótin, auka liðleika, bæta heilastarfsemi og andlega líðan, auka orku ásamt því að losna við langvarandi liðverki, bólgur, gigt og magavandamál.

Ingunn Lúðvíksdóttir er þriggja barna móðir, hjúkrunarfræðingur og crossfit-þjálfari í Sporthúsinu. Ingunn hefur stundað crossfit af kappi síðan 2009 og er núverandi Íslandsmeistari í aldursflokknum 35-39 ára. Hún er jafnframt núverandi Evrópumeistari í liðakeppni, hafnaði í 2. sæti árið 2012 og varð Evrópumeistari með liði CrossfitSport árið 2011 ásamt því að hafa keppt á heimsleikunum með liði CrossFitSport þrisvar. Ingunn þekkir því vel mikið álag á líkamann. „Ég hef tekið inn Curcumin í nokkra mánuði og mér líður mun betur í öllum líkamanum og eftir æfingar. Mér finnst ég vera orkumeiri og eins og ég hafi aldrei verið hraustari.“



Ég þoli meira álag en áður. Bólgur sem ég hef fengið eftir æfingar og daglegt amstur eru horfnar. Mér finnst ég betur geta hámarkað mig á æfingum ásamt því að vera fljótari að jafna mig. Ég skora eindregið á fólk að prófa Curcumin.“

CROSSFIT Ingunn Lúðvíksdóttir mælir eindregið með Curcumin.
MYND/GVA

LIÐIRNIR ALDREI STERKARI OG BÓLGURNAR FARNAR

Ingunn kynntist Curcumin fyrir nokkrum mánuðum. „Ég er mjög hrifin af öllu náttúrulegu og finnst gaman að prófa eitthvað nýtt. Nú tek ég Curcumin daglega og ég finn greinilega að liðamótin eru sterkari og

■ **CURCUMIN** (gullkryddið) er virka innihaldsefnið í túrmerikróttinni og hefur verið notað til lækninga og til matargerðar í yfir tvö þúsund ár í Asíu. Hátt í 3.000 rannsóknir hafa verið gerðar á þessari undrarót undanfarna áratugi sem sýna að curcumin getur unnið kraftaverk á hinum ýmsum kvillum líkama og sé jafnvel áhrifameira en skráð lyf. Curcumin hefur jákvæða verkun gegn slæmum liðum, gigt, bólgum og magavandamálum, styrkir hjarta- og æðakerfið ásamt því að bæta heilastarfsemi og andlega líðan.

■ Hreint **CURCUMIN** er margfalt áhrifameira en túrmerik.
■ **CURCUMIN**-innihald túrmeriks

er ekki mikið, aðeins um 2-5% miðað við þyngd, og því getur hreint curcumin orðið allt að 50 sinnum áhrifameira en túrmerik. Curcumin-bætiefni eru því kjörin lausn fyrir þá sem vilja fá hámarksávinning frá túrmerikróttinni á þægilegan máta.

100% NÁTTÚRULEGT

■ Bætiefnið er unnið úr túrmerikrótt frá Indlandi og er 100% náttúrulegt, inniheldur engin rotvarnarefni og er framleitt eftir ströngustu gæðakröfum (GMP-vottað).



RÁÐLÖGÐ NOTKUN

Taktu tvö grænmetishylki með vatnsglasi yfir daginn.

SÖLUSTAÐIR

Nær öll apótek, Lyfja, Lyf og heilsa, Apótekið, Apótekarinn, Heilsuhúsið, Heilsuver, Fjarðarkaup, Hagkaup, Heimkaup, Heilsutorgið Blómavali og heilsulausn.is.

VERÐHRUNID er hafið!

60% afsláttur af öllum fatnaði og skóm.



hjá **Gráfnhildi**

• Sími 581 2141

Ný sending af glæsilegum hvíldarsófum og stólum frá JASON

Jason Milano

Vandaður fjölstillanlegur sófi á verði sem kemur á óvart



Lúxus hornsófi með þykku gæðaleðri. Tvö rafstillanleg sæti, hlið við hlið ásamt stillanlegum höfuðpúðum. Hægri eða vinstri tunga. Litir: Ljóst leður, kaffibrúnt leður, svart leður - Stærð: Breidd 289 cm dýpt 220 cm

*3.5% lántökugjald

Fimm stjörnu verzlun

Svefn & heilsa

★★★★★

12 mán.
vaxtalausar greiðslur*

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Umboðsaðilar: Húsgagnavali - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

NÝ SENDING!
AF VINSÆLU KULDASKÓNUM
MEÐ MANNBRODDUNUM



**FYRIR DÖMUR
OG HERRA**
Verð: 24.000.-

OLANG

B|A|S|L|E|R **Parisar** TÍZKAN
Skiptiholti 29b • S. 551 0770

Rýmum fyrir nýjum vörum
Allar yfirhafnir komnar á 50% afslátt
Afsláttur í verslun 30-70%.
Nýjar vörur komnar frá Basler og Max Mara Weekend!




STELLA klæðist yfirleitt þægilegum fatnaði en finnst mikilvægt að vera snyrtileg til fara og svolítið þægileg.

MYNDIR: HRANNHILDIR HEDGA GUNNAUGSDÓTTIR

KB15 CAROTTA CONTENITIVA **KB04** TURINO BOSELLARTE



Kíktu við í netverslun fiskuhús.is

Shaper SOTTO *Shapese! Taglia!*

My Style fiskuhús

mystyle **Bæjarlind 1-3**
201 Kópavogur
s: 571-5464

Ný sending



Intown Gallabuxur

kr. 11.900.-
Str. 36-46/48

Háar í mittið
Litir: dökkblátt, ljósblátt

Verðhrun á útsöluvörum

Ríta

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

VEIK FYRIR JÖKKUM

EINFALDUR STÍLL Stella Christensen kaupir yfirleitt fót sem gínur eru klæddar í af því hún hefur ekki tíma fyrir búðarrölt. Uppáhaldsflíkin hennar er kósíbuxur sem ganga líka við hæla. Hún fellur alltaf fyrir jökkum og elskar töskur.

Stella Christensen fór að hanna fót þegar hún var einstæð móðir í hárgreiðslunámi. Þá langaði hana að geta saumað sér sínar eigin flíkur eins og stelpurnar í klæðskeránáminu en árangurinn var misgóður. Hún hefur heldur betur tekið framförum í saumaskapnum og hennar nú falleg fót undir merkinu By dunse fyrir konur á öllum aldri sem kjósa að eiga praktísk fót í skápnum sínum sem hægt er að dressa upp eða niður.

Ertu tiskumeðvituð? Já, ég þæli mikið í götutískunni, mér finnst persónulegur stíll samt mikilvægari en að fylgja einhverju trendi þótt það sé skemmtilegt stundum.

Hefurðu lengi þælt í tískunni? Eftir að ég skildi strákastelpuna í mér eftir þegar ég var um fimmtán ára hef ég gert það, en ég hef alltaf haft ákveðnar skoðanir á hvað mér finnst flott og hentar mínum stíl, burt séð frá skoðunum annarra.

Hvernig lýsir þú stílnum þínum? Hann er mjög einfaldur en ég hef ávallt eitthvert tvíst á flíkinni eða í aukahlutunum til að brjóta klæðnaðinn upp á minn hátt.

Hvað einkennir þína hönnun? Einfaldleiki, praktík og þægindi. Mér finnst fatnaður eiga að henta við fleiri en eitt tækifæri. Tökum kósíbuxurnar frá By dunse sem dæmi, þær eru flottar við hæla en líka þægilegar heima í kósífötunum.

Hvernig klæðir þú þig hversdags? Ég er upptekin móðir með eina níu mánaða heima svo þægilegur fatnaður verður oftast fyrir valinu, til dæmis kósíbuxurnar mínar. Mér finnst samt mikilvægt að vera alltaf snyrtileg til fara og smá þæja og þess vegna þarf þægilegi fatnaðurinn að vera flottur.

Hvernig klæðir þú þig spari? Ég skipti út Nike Free-skónum fyrir hæla, slétti hárið og bæti á mig skarti. Flestar flíkur mínar, hvort sem það er mín eigin hönnun eða annarra, ganga upp við alls konar tilefni. Það sparar tíma og fyrirhöfn.

Hvar kaupir þú fötin þín? Það fer nú bara eftir því hvar ég sé flík sem hentar mér og mér finnst flott, það getur verið alls staðar. Hef þó ekki mikinn tíma fyrir búðarrölt svo flíkin hangir yfirleitt á gínu í búðarglugganum.

Eyðir þú miklu í fót? Nei, ég myndi ekki segja það, ég er mjög skynsöm, stundum einum of, en til dæmis þess vegna fór ég nú út í að hanna mín eigin.

Hver er uppáhaldsflíkin þín? Verð að nefna kósíbuxurnar mínar enn einu sinni, er í þeim svo mikið og þær eru alltaf eins.

Einnig blár frakki sem ég saumaði í náminu. Hann er æðislegur.

Uppáhaldshönnuður? Verð að nefna

Vivienne Westwood. Hún er ótrúlegur töffari.

Bestu kaupin? Á Íslandi núna? Dúnúlpán mín! Já og kulda-skórnir mínir! Þetta vetrarveður er alveg með eindæmum hérna á klakanum.

Einhver tiskuslys? Verð að segja þegar ég lét klippa á mig drengjakoll þremur dögum eftir feringu – hrikalegt. Svo gekk ég, títuþrjónninn, í viðum fötum svo allir héldu að ég væri strákur. Það var áhugaverð tilraun.

Hverju verður bætt við fataskápinn á næstu vikum? Hælum, mig vantar alltaf nauðsynlega meira af hælaskóm.

Hver er helsti veikleiki þinn þegar kemur að tísku og útliti? Jakkar. Sama hvert ég fer og hvað ég ætla að kaupa fell ég alltaf fyrir jökkum, enda eru þeir farnir að taka allt of mikið pláss hjá mér.

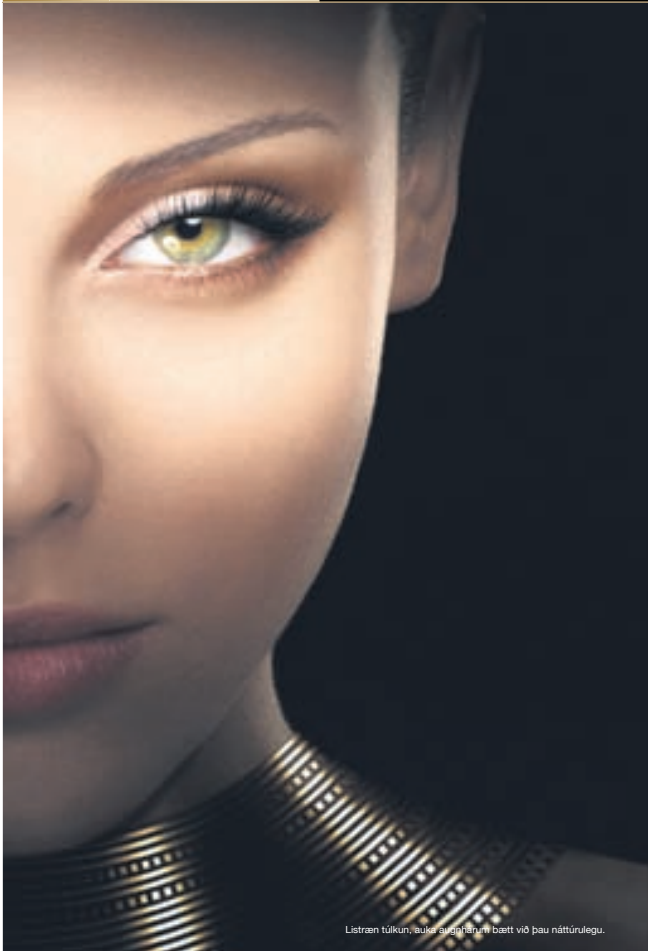
Hvers konar fylgihluti notar þú? Ég elska flottar töscur, það er eiginlega næsti veikleiki á eftir jökkunum. En ég er með nikkel-öfnæmi svo ég nota ekki mikið skart.

Áttu þér tiskufyrirmynd? Flottar, sjálfstæðar konur sem þora að vera eins og þær langar og púlla það. Alveg fullt af íslenskum konum á öllum aldri þannig.

BY DUNSE Einfaldleiki, praktík og þægindi einkenna hönnun Stellsu.

HR
HELENA RUBINSTEIN

POWER BEAUTY
SINCE 1902



Litran tükun, auker augnáranna bært við þau náttúrulegu.

LASH QUEEN MYSTIC BLACKS

FYRSTI MASKARINN SEM LITAR RÓT AUGNHÁRANNA,
ÞÉTTIR, LENGIR OG GEFUR DÖKK OG DULARFULL AUGNHÁR.



NÝTT
TVÍHLÍÐA BURSTI FYRIR AUGN-
HÁRIN OG RÓT AUGNHÁRANNA
SEM EYKUR UMFANG PEIRRA Á
DRAMATÍSKAN HÁTT.

www.helenarubinstein.com

HELENA RUBINSTEIN KYNNING Í LYFJUM OG HEILSU KRINGLUNNI FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS.



HEFUR ÞÚ PRÓFAÐ COLLAGENIST RE-PLUMP LÍNUNA FRÁ HELENA RUBINSTEIN.

Collagenist Re-Plump dregur úr hrukkum, gefur raka og húðin verður þéttari og ljómar af æsku.

„MUST HAVE“ COLLAGENIST RE-PLUMP Lip Zoom varakremið endurmótar útlínur varanna og gefur fyllingu, vinnur á hrukkum og línunum. Varakremið er mjög nærandi, gerir varirnar mjúkar og má nota kvölds og morgna.

20% AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM
HELENA RUBINSTEIN
VÖRUM

Glæsilegir kaupaukar að hætti Helena Rubinstein.



Við mælum með að nota Collagenist Lip Zoom varakremið að kvöldi áður en farið er að sofa svo varirnar verði fylltari að mogni.



Nýjar vörur streyma inn

Útsalan ennþá í gangi
25% viðbótarafsláttur

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



LITRÍKT SUMAR HJÁ BURBERRY

VORIÐ KEMUR Allir þekkja Burberry-frakkann. Frakki sem jafnt Hollywood-stjörnur og breski aðallinn hefur klæðst í gegnum árin. Humphrey Bogart klæddist honum í Casablanca og Audrey Hepburn í Breakfast at Tiffany's. Burberry framleiðir enn frakkann og nú er hægt að fá hann í skærum litum.

Frakkinn á rætur að rekja aftur til fyrri heimsstyrjaldarárinna. Hann var saumaður á hermenn og þótti mikill kostur að efnið væri vatnsheitt. Frakkinn hefur lítið breyst í útliti og nýlega var Katrín, hertogaynja af Cambridge, mynduð í slíkum frakka sem kostar um 300 þúsund í verslun í London. Það varð til þess að mikil söluaukning varð á slíkum frökkum.

Breski tískurísinn Burberry hefur ávallt verið lúxusmerki en auðvelt er að þekkja vörur fyrirtækisins frá öðrum. Köflotta Burberry-ullarefnið er tákn merkisins en frakkinn frægi var fódraður með því. Ótal fyrirtæki hafa framleitt frakka í anda Burberry með misjönum árangri.

Nokkrar manna-breytingar hafa verið í stjórn fyrirtækisins á síðustu árum og kraftur settur í að framleiða há-tískuvöru með góðum árangri. Þegar Burberry kynnti sumartísku sína 2015 mátti sjá litríkan fatnað sem heillaði tískulöggur um allan heim. Fyrirtækið fékk auk þess heimsfrægar fyrirsætur á borð við Naomi Campbell og Jourdan Dunn sem andlit Burberry. Víst þykir að Burberry muni verða leiðandi í tískunni fyrir sumarið. Það má því búast við litríku sumri.

Myndirnar sýna hvað bíður okkar í sumartískunni.



FRÆGUR Burberry fann upp rykfrakkann og hér er það enginn annar en Humphrey Bogart sem klæðist honum. Í saka-málamyndum klæðast töffar oft Burberry-frakka.

Útsölulok

Einungis 6 verð:

- 200 kr.
- 500 kr.
- 990 kr.
- 1.900 kr.
- 2.900 kr.
- 3.900 kr.

Allar buxur á 3.900 kr. og minna.
Gerið góð kaup á flottri vöru.

Opið virka daga kl. 11-18
Opið laugardaga kl. 11-16

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Klíkið á myndir og verð á Facebook

Gríms fiskibollur

hollur kostur á 5 mín.



GRÍMUR KOKKUR

SPORT MARKAÐUR

NÝJAR
VÖRUR!

ALLT AÐ
80% AFSLÁTTUR!

FLOTT ÚRVAL OG FLOTT VERÐ!

ÆFINGA- OG HLAUPAFÖT - ÆFINGATÆKI
HLAUPASKÓR - GÖTUSKÓR - GÖNGUSKÓR
KULDAFÖT Á BÖRN - TÖSKUR - TÍSKUFÖT
SUNDFÖT OG MARGT FLEIRA!

 **TeVa** casall®  **asics**® SEAFOLLY

SPORTÍS

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S:520-1000 | SPORTIS.IS

OPIÐ: MÁN. - FÖS. KL. 12 - 18 - LAU. KL. 12-16

ANALISA RÆÐUR RÍKJUM Í ELDHÚSINU Á SJANGHÆ

SJANGHÆ KYNNIR Hlaðborðið á Sjanghæ, nýja veitingahúsinu við Grandagarð, svignar undan heilnæmu lostæti frá hinum ýmsu Asíulöndum. Og sérrettaseðillinn er fjölbreyttur.

Íslendingar eru hrifnir af austurlenskum mat og þess vegna er gaman að elda fyrir þá kræsingarnar sem ég ólst upp við," segir Analisa Montecello frá Filippseyjum. Hún ræður ríkjum í eldhúsinu á Sjanghæ, nýja veitingahúsinu við Grandagarð, ásamt Ha Hoang Lam frá Víetnam. Lísa og Halli, eins þau eru kölluð, stjórn matargerðinni að sínum hætti og draga fram það besta, fjölbreyttasta og heilbrigðasta sem finna má í asískum mat og þar eru möguleikarnir endalausir.

Boðið er upp á hlaðborð með miklu úrvali á 1.790 kr. bæði í hádeginu og á kvöldin. „Við leggjum áherslu á hollan og heilnæman mat úr fersku hráefni," segir Lísa. „Fólk sækist eftir því, ekki síst á þessum árstíma þegar margir eru að huga að heilsunni eftir hátíðarnar. Á hlaðborðinu er allt þetta vinsælasta, eins og eggjanúðlur, rækjur og fiskur með súrsætri sósu og karrísósu. Svo höfum við minnst tvo kjötrétti og fjölbreytt, ferskt grænmeti með. Á sérrettaseðlinum er síðan mikið úrval af kjúklingi, svínakjöti, nauti og lambi í alls konar útgáfum. Við leggjum líka áherslu á ferskt sjávarfang, enda er Sjanghæ við gömlu höfnina.“

Opið er alla daga á Sjanghæ, mánudaga til laugardaga kl. 11.30-21 og sunnudaga kl. 16-21.

Hægt er að taka með sér allan mat og sérstaklega hagstætt er takeaway-tilboð á 1.790 kr. á mann. Pöntunarsíminn er 517-3131. Sjanghæ býður auk þess upp á veislubjónustu.

SJANGHÆ

Kristall



KRÆSINGAR „Íslendingar eru hrifnir af austurlenskum mat og þess vegna er gaman að elda fyrir þá kræsingarnar sem ég ólst upp við," segir Analisa Montecello frá Filippseyjum. MYNDR/GVA

2
FYRIR

1

af steiktum eggjanúðlum með grænmeti og Egils Kristall fylgir frítt með. Gildir til 1. mars gegn framvísun þessa miða en aðeins ef borðað er á staðnum, ekki ef taka á matinn með sér. Klipptu miðann út og komdu með hann með þér. Aðeins 1.290 kr. fyrir tvo.

VEISLUBJÓNUSTA SJANGHÆ

Veislubjónusta Sjanghæ býður upp á austurlenskt hlaðborð á ótrúlega hagstæðu verði sem er upplagt í fermingarveisluna og hentar fyrir alls konar veislur og mannfagnað í heima-húsum, veislusölum og á vinnustöðum. Lágmarksfjöldi er 2 og starfsfólk Sjanghæ mætir á staðinn með veislufoðgin ef fjöldinn nær 50 eða fleirum. Nánari upplýsingar og pantanir hjá Magnúsi Inga Magnússyni í síma 696-5900, magnusingi@gmail.com.

Nánari upplýsingar um Sjanghæ er að finna á vef staðarins, sjanghae.is, og á Facebook.



LJÚFFENGT HLAÐBORÐ

Austurlenskt veisluhlaðborð inniheldur: Djúpsteyktar rækjur/fiskur, tvo kjötrétti, karrísósu og súrsæta sósu, steiktur eggjanúður/hrísgrjón. Tilboð 1.790 kr. á mann.

Melatónin - Seratónin

Tvöföld virkni - Velliðan dag og nótt

Náttúrulegt Triptófan úr graskersfræjum



NÝTT

Betri dýpri svefn
Engin eftirköst eða ávanabinding
100% náttúruleg, lífræn fæða án aukaefna
Vísindaleg sönnun á virkni
ZenBev er einstök blanda innihaldsefna, hrein graskersfræ hafa ekki sömu áhrif

ZenBev fyrir streitulausa daga og friðsælar nætur
Fæst í apótekum og heilsuþúðum

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



SAFT



HEIMALAGAÐ MAJÓ

Með góðu majónesi má útbúa dýrindis salöt og smyrja með því svakalegar samlokur. Heimalagað majó er líka frábær grunnur í aðrar sósur og ídýfur.

MAJÓNESI U.P.B. 2 BOLLAR

- 2 eggjarauður
- ¼ bolli rauðvinsedik
- 1 msk. Dijon-sinnep
- Salt
- 1 ½ bolli olía (canola- eða jarðhnetu-olía)

Komið eggjarauðnum í matvinnsluvél og bætið ediki og sinnepi út í. Saltið að smekk. Setjið vélina í gang og hellið olíunni mjög hægt, dropa fyrir dropa, út í þar til blandan þykknar en þá má hella olíunni í mjörri bunu út í. Þennan grunn má svo nota í aðrar sósur og ídýfur, meðal annars remúlaði.

REMÚLAÐI

- 1 bolli af majónesinu góða
- 2 msk. af sinnepi safi úr ½ sitrónu
- 2 hvítlauksgeirar, saxaðir
- 1 msk. capers, saxað fint
- 1 msk. hot sauce
- 1 msk. paprika
- Klípa af salti
- Klípa af svörtum pipar
- Klípa af cayenne-pipar
- 1 msk. graslaukur, saxaður
- 1 msk. steinselja, söxuð smátt
- ½ msk. Worcestershire-sósa

Öllu skellt saman í skál og hrært saman.

Uppskriftir fengnar af www.simplecomfortfood.com og www.foodnetwork.com



GÓÐUR GRUNNUR

Heimalagað majó gerir gæfumuninn í salöt og samlokugerð. Það er líka góður grunnur í sósur.

Enginn
viðbættur sykur,
ekkert ger.

VILTU HRÖKKVA Í GÍRINN?

Þeir sem hugsa um hollustuna velja BURGER hrökkbrauð.
Í því er enginn viðbættur sykur og ekkert ger. Það er líka
einstaklega bragðgott! Það er engin tilviljun að BURGER
er vinsælasta hrökkbrauðið á Íslandi.



BURGER[®]

HUGSAÐU UM
HOLLUSTUNA!



L'ORÉAL
PARIS

HÁRLITA RÁÐGJÖF

FÁÐU AÐSTOÐ VIÐ VAL Á RÉTTUM
LITATÓN OG LEIÐBEININGAR UM
RÉTTU SKREFIN VIÐ HEIMAHÁRLITUN.

Fimmtudaginn 5. febrúar kl. 12-18 Lyfjum & heilsu Kringlu
Föstudaginn 6. febrúar kl. 12-18 Hagkaup Skeifu
Laugardaginn 7. febrúar kl. 12-18 Hagkaup Smáralind



Heiðar Jónsson

Förðunarfræðingur og
Image designer kennari
frá First Impressions í Bretlandi.

Diplómagráða í litafræðum
frá L'Oréal Paris.

SKONDIN SKVÍSA

TÍSKA Ástralska leikkonan Rebel Wilson hefur skotist upp á stjörnuhimininn á nokkuð skömmum tíma. Hún þykir frá-bær á hvíta tjaldinu en er einnig hrósað fyrir flotta frammistöðu á rauða dreglinum.

Rebel Wilson sló í gegn í myndinni Bridesmaids árið 2011 og hefur síðan getað valið úr verkefnum.

Wilson, sem nýverið varð 29 ára, fæddist í Sydney og er dóttir tveggja hundabjálfa. Hún þykir með afbrigðum greind enda ætlaði hún sér upphaflega að verða stærðfræðingur, en lærði þess í stað lögfræði og listir í háskóla. Leiklistin kom hins vegar til sögunnar eftir að Wilson veiktist af malaríu í Suður-Afríku. Hún fékk ofskynjanir og í einni slíkri sá hún sjálfa sig fyrir sér taka við Óskarsverðlaunum fyrir leik og þar með kviknaði draumurinn.

Hún hefur leikið í ýmsum þáttum, tekið þátt í uppstandi og leikritum frá árinu 2003. Fljótlega eftir að hún flutti til Bandaríkjanna fékk hún hlutverk í Bridesmaids og þar með rúllaði boltinn af stað. Hún hefur leikið í ýmsum kvikmyndum og þáttum á borð við A Few Best Men, What to Expect When You're Expecting, Struck by Lightning, Pitch Perfect og Super Fun Night.

Vafalaust eiga aðdáendur hinnar þrælfyndnu leikkonu eftir að sjá mun meira af henni í framtíðinni.



LITRÍK Wilson mætti nýverið á galaviðburðinn G'Day USA í Los Angeles í litríkum og töff kjól.

ORIGAMI Í bleikum origami-kjól frá Asos Curve og skóm frá Louboutin á frumsýningu Night at the Museum: Secret of the Tomb.



SEXÍ Kynpokkafull í eldrauðum og glitrandi kjól frá Theia og silfrauðum sandölum frá Aldo, við frumsýningu Pain & Gain.



KLASSÍSK Við frumsýningu á Struck by Lightning klæddist Wilson svörtum og klassískum kjól og opnum gullskóm.



FJÓLUBLÁR DRAUMUR Áfrumsýningu Super Fun Night í fjólbláum Ralph Lauren-kjól og skóm frá Kenneth Cole.

DIMMBLÁ Á ASOS MARKETPLACE

Tískumerkið Dimmblá hefur náð að hasla sér völl á skömmum tíma en Heiðrún Ósk Sigfúsdóttir setti merkið á laggirnar í desember 2013. Nýlega komst Heiðrún inn á vefverslunina Asos Marketplace með línuna en þar má finna merki eins og Vivienne Westwood, TopShop og H&M.

„Þetta gekk í gegn í síðustu viku. Ég hafði haft augastað á síðunni og fylgst með hvernig hún þróaðist. Ég sótti síðan um þegar ég var orðin ákveðin í að þarna ætti Dimmblá heima og fékk strax inni,“ segir Heiðrún.

„Ég er undir Boutique með Dimmblá og þurfti að vera með tíu til fimmtán vörur að lágmarki. Myndirnar skipta miklu máli og þau velja vel hvað fer inn á síðuna.“

Heiðrún lýsir Dimmblá sem tímalausum, klassískum og þægilegum fatnaði úr vistvænum efnum, með áprentuðum lands-



RELENTLESS Nýjustu línuna prýða landslagsmyndir eftir RAX. Línun er nú fánleg á Asos Marketplace.
MYND/NEIL JOHN SMITH

lagsljósmyndum. Fyrstu línu sína, Northern Light Collection, vann Heiðrún með ljósmyndaranum Sigurði Hrafní Stefnissyni en



DIMMBLÁ Heiðrún Ósk Sigfúsdóttir setti tískumerkið Dimmblá á laggirnar í desember 2013.

nýjustu línuna, Relentless, prýða myndir eftir RAX.

Nánnar má forvitnast um Dimmblá á www.dimmbla.is.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga rétt á aðstoð
og hjálp ef þau koma í ofbætti

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til marga ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Flokkunartunnur í úrvali

www.gamur.is
gamur@gamur.is
577 5757

ISLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

Verslun

VALENTÍNUSARDAGURINN NÁLGAST!

Unaðslegu 50 Shades of Grey vörur og allt það vinsælasta fæst hjá okkur á www.hush.is Sendum um allt land. Netgír, greiðslukort, millifærsla.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og aksturmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

HÚSNÆÐI

ÍBÚÐ Í KÓPAVOGI

4ja herbergja íbúð, 109fm til leigu að Lindarsmára kópavogi. Langtímaleiga. V. 170 þús pr.mán. Uppl. í s. 897 5516

Einstaklings íbúð í Austurbæ Kópavogs til eligu uppl í síma 8996724

Hálf studio í 101. Bílskúr í 107. Vinnuáðst., geymsla. Uppl. í s. 860 0360.

2herb, 50fm íbúð, sér inngangur 1hæð í suðurbæ hfj, laus strax uppl í s.693-1325 eða 565-2325

TIL LEIGU MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU, NÝBYLAVEGI OG AUÐBREKKU (GÖMLU TOYOTAHÚSUNUM)

150 - 300 fm m / innkeyrsludrym, 150-300 fm fm undir verslun eða léttan iðnað, 200 - 400 fm fyrir heildverslun eða léttan iðnað.

Greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.

Uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt fritt í s. 555-4321
Karlar auglýsa fritt, 535-9922

Heitar kynslógur
905-2002 • 535-9930

Símadómur • líveþjall
908-6000 • 535-9999

Útgáfustjóri / Ritstjóri

Gölsamband Íslands leitar að öflugum aðila í stöðu útgáfustjóra sambandsins. Um er að ræða fullt starf og er miðað við að það sé veitt frá og með 1. mars, eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni: Ritstjórn og vinnsla á tímaritinu Golf á Íslandi. Umsjón með heimasíðu sambandsins. Uppsetning og skipulag fræðsluefnis fyrir GSI Önnur útbreiðslustörf á vegum GSI

Hæfniskröfur: Menntun sem nýtist í starfi. Haldbær reynsla af svipuðum störfum. Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli. Mikil þekking á golfþróttinni. Frumkvæði, skipulags- og samskiptahæfni.

Nánari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri GSI, Hörður Þorsteinsson, sem jafnframt tekur við umsóknum í netfangið, hordur@goll.is. Tekið verður á móti umsóknum til 10. febrúar n.k.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUNGUM Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupungull.is

Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NÝTT NUDD! Höfum opnað nýja og glæsilega nuddstofu í 101. Opið frá 10-22. S.7877481

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði
Funahöfða 17a-19, Reykjavík
Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 47.500 á mán. Rent a room price from 47.500 kr. per month.

gsm 777 1313
leiga@leiguherbergi.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

BAKARÍ / KAFFIHÚS

Starfskaftur óskast í bakarí, með reynslu af smurbrauðs og súpugerð. Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 25 ára. Framtíðarstarf.

Uppl. sendist á: sveinsbakari@sveinsbakari.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

XPRENT

- hönnun og merkingar

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | SKILTAGERÐ | XPRENT.IS

...og margt fleira

Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - Sími: 777 2700 - xprent@xprent.is

BÓKHALDSÞJÓNUSTA

fyrir fyrirtæki, einstaklinga og félagasamtök

Fagleg og vönduð þjónusta á sanngjörnu verði.

GAIUS
BÓKHALDSÞJÓNUSTA

Sími 892 5784
Síðumúli 31 • 105 Reykjavík
gaiusehf@gmail.com

Sandblásturfilmur
Vegglímiðar
Merkjum púða (ljósmynd/texti)
Prentun - Merkingar
og ýmislegt fleira fyrir þitt heimili.

www.artogtext.is

Básbryggju 15 • 110 RVK • S. 862 5564 • artogtext@artogtext.is

FIJASTÝRD MÓDEL Í ÚRVALI.

Bíldshöfða 18, sími: 5870600,
www.tomstundahusid.is
Finnið okkur á facebook.

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutabjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

• Jarðvegsvinna
• Steypusögun
• Kjarnaborun
• Múrbrot
• Húsaríf
• Öll almenn verktafvinna

Brottafl ehf
Símar 894 8040
894 8044
Fax 565 0050
brottafl@simnet.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS

TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR

SMÍÐJUVEGUR 2 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS
S. 587 1350

• Hjólbarðaviðgerðir
• Smurþjónusta
• Bremsur
• Demparar
• Rafgeymar
• o.fl.

Gylfaflöt 3
Grafarvogi
Sími 567 4468
dekk@gummisteypa.is

GENERAL HJÓLBARDAR

Iveco

Viðgerðar- og varahlutabjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur viðgerðir - sala hróð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is

Startarar og alternatorar

Fyrir flestar gerðir fólksbíla, jeppa, vörubíla og vinnuvélar. Varahluta og viðgerðabjónusta, gerum föst verðtilboð í viðgerðir

55ár í þjónustu við bileigendur!

Bíldshöfða 14 sími 553-1244
ljusboginnehf@simnet.is

Eigum á lager aðalljós, afturljós og hlíðarljós fyrir flestar gerðir vörubíla, höfum einnig úrval af boddý hlutum í vörubíla. Minnum einnig á varahlutabjónustu í vörubíla og vinnuvélar.

OK VARAHLUTIR Sími: 696-1050 okspares@simnet.is

fasteignir



FASTEIGNAMIÐLUN

Einar Guðmundsson

Lögg fasteignasali

Sóltún 20, 105 Rvk

S. 896 8767

www.egfasteignamidlun.is

einar@egfasteignamidlun.is

SKÓGARÁS

Laus strax



21,5 millj.

Hringdu og bókaðu skoðun

Falleg 2ja herbergja íbúð á jarhæð með sérgarði á góðum stað í Arbænum. Fallegt útsýni yfir Rauðavatn og til Bláfjalla.

KRUMMAHÓLAR

Laus strax



17,9 millj.

Hringdu og bókaðu skoðun

Mikið endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýlishúsi í Breiðholti.

MOSARIMI

Laus strax



25,8 millj.

Hringdu og bókaðu skoðun

Sérinnangur og sérgarður. Þjört og falleg 3ja herbergja íbúð með sérinnangi og afgirtum sérgarði á góðum stað í Grafarvogi.

NÓATÚN

Laus strax



26,9 millj.

Hringdu og bókaðu skoðun

Mjög góð 4ja herbergja íbúð á góðum stað mið-svæðis í Reykjavík. Tvö svefnherbergi og tvær stofur.

KELDUHVAMMUR

Laus strax



25,9 millj.

Hringdu og bókaðu skoðun

Góð 3ja herb m. sérinnangi. Mikið endurnýjuð ca 100 fm 3ja herb. íbúð á efstu hæð með sérinnangi og mikilli lofthæð í góðum stað í Hafnarfirði.

www.egfasteignamidlun.is



TRAUSTI

fasteignasala

Kristján Baldursson hdl.
Löggiltur fasteignasali og leigumálar

ARNARHRAUN 42 - HAFNARFIRÐI



OPIÐ HÚS

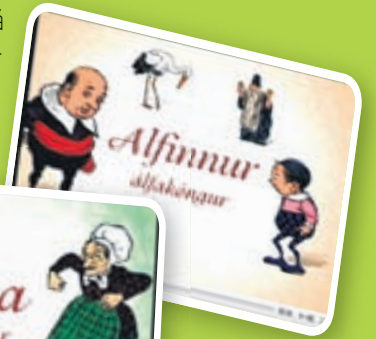
OPIÐ HÚS FIMMTUD. 5. FEB 17:30 - 18:00

Virðulegt fjölskylduhús á fallegri hraunlóð við friðað opið svæði. 4 svefnherbergi, stór þrískipt stofa, tvö baðherbergi og bílskúr sem hefur verið útbúinn sem herbergi. Steinsnar frá skólum og allri þjónustu. Hús sem býður upp á marga möguleika. Verð: 56.000.000 kr.

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is,
s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

Hlustaðu á Dísu ljósálf og Alfinn álfakóng á Vísi

Á Vísi er hægt að horfa á myndskreyttan upplestur úr þessum sígildu ævintýrum.



Ævintýrið um Dísu ljósálf kom fyrst út á íslensku árið 1928 í þýðingu Árna Óla og hefur margsinis verið endurprentað. Dísu ljósálfur er ein klassískra sagna hollenska meistarans G.T. Rotman, sem fylgt hafa íslenskum börnum í tugir ára.

vísi



JÖFUR

ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020

Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is

GÓÐ STAÐSETNING OG
GOTT AÐGENGI

TIL LEIGU

Síðumúli 21, 108 Reykjavík
Skrifstofu-/ verslunarhúsnæði
Stærð samtals um 475 fm.

Allar nánari upplýsingar veitir:

Helgi Már Karlsson
Löggiltur leigumálar
Löggiltur fasteignasali534 1024 / 897 7086
hmk@jofur.is

Húsnæðið skiptist í móttöku, 8-9 lokaðar skrifstofur, 2 fundarherbergi, eldhús-/kaffistofu og snyrtingu. Húsnæðið er tvær einingar, þ.e. ca. 325 fm. skrifstofur og 150 fm. verslun. Næg bílastæði.
Laust frá 1. febrúar 2015

atvinna

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

ERUM MEÐ VANA SMÍÐI,
VERKAMENN, MÚRARAR OG PÍPARA
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

HANDAFL EHF S. 777 2 333

tilkynningar

Urðarhvarf 4 - Breytt deiliskipulag

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér með auglýst tillaga að breyttu deiliskipulagi við Urðarhvarf 4 í Kópavogi.

Í tillögunni felst að fyrirhuguð bygging hækkar um tvær hæðir, efsta hæðin verði inndregin og húsið verði því 7 hæðir auk kjallara. Heildar byggingarmagn eykst um 530 m² og nýtingarhlutfalla hækkar úr 0,8 í 0,93. Fyrirkomulag og fjöldi bílastæða á lóð breytist. Í tillögunni er miðað 1 stæða á hverja 36 m² í húsnæði. Tillagan er sett fram á uppdætti í mkv 1:1000, dags. 16. janúar 2015. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillagan verður til sýnis á skipulags- og byggingardeild Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:30 til 15:00, frá og með 9. febrúar 2015. Einnig má sjá tillögurnar á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs, Fannborg 6, 200 Kópavogi eigi síðar en kl. 15:00 mánudaginn 23. mars 2015.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



S A F T

TILKYNNINGAR
TIL
GÖGNUM

HJÁ OKKUR

4BLS
KIPPA ÚT :)

TT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF TÖLVUM OG TÖLVUBÚNAÐI

ICONIA

B1-750
STÓRGLÆSILEG SPJALDTÖLVA

Ný kynslóð enn öflugri og þynnri spjaldtölva frá Acer með 7" IPS HD fjölsnertskjá með Zero Air Gap og Anti-fingerprint tækni.

7" HD IPS fjölsnertskjár 1280x800
Intel Quad Core Z3735G 1.83GHz Burst
Intel HD Graphics DX11 skjákjarni
8GB flash og allt að 64GB Micro SD
300Mbps WiFi net, Bluetooth 4.0, GPS
Li-Polymer rafhlaða allt að 7 tímar
USB2 micro og Micro SD kortalesari
Tvær vefmyndavélar 5MP og 0.3MP
Android 4.4 stýrikerfi og fjöldi forrita

19.900
FÆST Í 3 LITUM

SONIGEAR

ENZO400
2.1 HLJÓÐKERFI

Öflugt 28W RMS SonicGear hljóðkerfi
2.1 hljóðkerfi í vönduðu viðarboxi
Öflug sérhönnuð 4" bassakeila
Hágæða Silk-dome 3" tweeter
Stjórnstöð með innúit tengjum
Frábært fyrir tónlist, leiki & kvikmyndir
Falleg hönnun og ótrúleg hljómgæði

9.990
ENZO 500 12.900 | ENZO 600 19.900

TIHONET G.VANDER

HOCH
2.0 HLJÓÐKERFI

70W RMS, 50Hz - 20kHz tönissvið
Öflugar 5.25" bassakeilur í viðarboxi
Hárnákvæmur 1" tweeter úr silki
Jafn og góður hljómur yfir allt tönissviðið
Bluetooth móttakari og 2xRCA inngangar
Frábært fyrir tónlist, leiki & kvikmyndir
Falleg hönnun og ótrúleg hljómgæði

34.900
FÆST Í 2 LITUM

ULTRA SLIM ÖRÞUNNUR RAMMI

27" VALED
ULTRA SLIM VA-LED SKJÁR

Örþunnur Slim Bezel VA-LED skjár með 178° True To Life sjónarhorn og nýrri MHL tækni fyrir flestar tegundir snjallsíma í fullkomnum gæðum fyrir kvikmyndir og leiki.

27" VA-LED FULL HD 1080p 16:9
20 milljón:1 DCR og Senseye3 tækni
4ms GTG viðbragðstími fyrir leikina
1920x1080 FULL HD upplausn
2x HDMI HDCP & MHL og VGA tengi
178° True to Life Ultra Wide sjónarhorn
Cinema Mode fyrir aukin myndgæði
Örþunnur ULTRA SLIM skjárammi

49.900
24" EW2440L AÐEINS 36.900

iPad Air 2
9.7" RETINA
WIFI 64GB
99.900

3 LITIR

iPad Air 2
9.7" UHD Retina fjölsnertskjár 2048x1536
Triple Core 1.5GHz A8X Apple örgjörvi
16GB flash SSD diskur
AC MIMO þráðlaust net, Bluetooth 4.0
8MP iSight og 720p Facetime myndavélar
Touch ID fingrafaraskanni í heimatakka
Ný rafhlöðutækni allt að 10 tímar
Örþunn aðeins 6.1mm og físlétt 437gr
Apple iOS 8.1 stýrikerfi og fjöldi forrita

79.900
ALGENGT VERÐ 92.990

CREATIVE

TACTIC 3D
LEIKJAHEYRNARTÖL

Práðlaus lúxus leikjaheyrnartól frá Creative með ofur flottri RGB lýsingu, fjarlægjanlegur mic og sérstaklega hönnuð til þess að skila ótrúlega nákvæmum og þéttum hljómi til þín.

Ótrúleg þráðlaus Creative heyrnartól
Sérhönnuð með leikjaspilun í huga
Hágæða 50mm Neodymium hátalarar
Hámarks hljómgæði með SBX Pro Studio
Sérstíllanleg RGB lýsing á heyrnartólum
Hnappar til að stýra öllum helstu aðgerðum
Fjarlægjanlegur noise cancelling hljóðnemi
16 tíma afspilun sem hleður meðan þú spilar

19.900
WRATH 29.900 | OMEGA 44.900

144Hz
24" 144Hz 3D SKJÁR
ALGJÖRLEGA NÝ
UPPLIFUN

24" 3DLED
144Hz LEIKJASKJÁR

Sérhannaður 144Hz 3D LED leikjaskjár
24" LED FULL HD 1080p 16:9 skjár
12 milljón:1 DCR og Senseye3 tækni
1ms viðbragðstími og FPS mode f/leiki
HDMI, DVI-DL og VGA tengi
UltraFlex upphækkjanlegur fótur
100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

59.900
27" XL2720Z 99.900

QHD 2560x1440 IPS
YFIRBURDIR Í SKERPU
100% sRGB LITADYPT

27" QHDIPS
QUAD HD SKJÁR

27" IPS LED WQHD 2560x1440 16:9
1000:1 Native skerpa, Flicker-free
4ms GTG viðbragðstími fyrir leikina
178° True to Life Ultra Wide sjónarhorn
Fullkomir 100% sRGB réttir litir
HDMI, Displayport, DVI-DL og VGA
UltraFlex upphækkjanlegur fótur

79.900
PENNAN VERÐUR ÞÚ AÐ SJÁ :)

SW5

SWITCH
FRÁBÆR FYRIR SKÓLAFÓLK

Skólavélin í ár er þessi öfluga og fjölhæfa spjaldtölva sem breytist í fartölvu þegar henni er smellið í lykilorðsvögg, sem fylgir með.)

10" IPS HD 10-punkta fjölsnertskjár 1280x800
Intel Quad Core Z3735F 1.83GHz Burst
Intel HD 3D Graphics graffískur kjarni
2GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
64GB FLASH SSD og allt að 64GB Micro SD
300Mbps WiFi Nplify og Bluetooth 4.0
Crystal Eye Full HD 1080p vefmyndavél
Örþunn lykilorðsvagga með Snap Hinge
Windows 8.1 og Office 365 árs áskrift

69.900
MEÐ 500GB DISK Í VÖGGU 79.900

CREATIVE

FATAL1TY
LEIKJAHEYRNARTÖL

Hágæða lokuð heyrnartól frá Creative
Einstaklega mjúkir þúðar úr flauel
40mm Neodymium hágæða hátalarar
Kristaltær hljómur og þéttur bassi
In-line remote styrkstíllir á snúru
Fjarlægjanlegur mic með noise cancel
Einstaklega létt fyrir langtíma spilun

6.990
KRISTALTÆR HLJÓMUR

4 LITIR

CREATIVE

HQ1600
HÁGÆÐA HEYRNARTÖL

Hágæða lokuð heyrnartól frá Creative
Mjúkir þúðar fyrir hámarks þægindi
40mm Neodymium hágæða hátalarar
Kristaltær hljómur og þéttur bassi
1.2m snúra með 3.5mm tengjum
Hinn fullkomni ferðafélagi
Glæsileg hönnun sem fæst í 4 litum

7.990
FÆST Í 4 LITUM

Full HD 1080p

TH681+
BENQ 1080p 3D SKJÁVARPI

Glæsilegur FULL HD skjávarpi hlaðinn nýjustu tækni sem tryggir skarpa mynd, 144Hz Triple flash sem skilar 3X hraðari 3D upplifun ásamt því að vera fullbúinn 3D Blu-ray skjávarpi.

Skapaðu alvöru bíóstemningu heima í stofu
Cinematic DLP FULL HD 3D Blu-ray
1080p FULL HD 1920x1080 upplausn 16:9
144Hz 3D Gamers og 3D Movie Ready
Birtustig 3200 lumens, 12000:1 skerpa
Sérstakur sparnaður 6.500 klst lampi
Stílhrein hönnun, fjarstýring fylgir
1xHDMI, 2xVGA, S-Video, Video RCA o.fl.

129.900
W750 720p AÐEINS 99.900

1280x800 IPS
ÓTRÚLEGA NÁKVÆMUR
178° SJÓNARHORNI

36000-F
34.900

Lenovo IDEATAB
ÖFLUG 10" SPJALDTÖLVA MEÐ
QUAD CORE ÖRGJÖRVA, 16GB
DISK, TVEIM MYNDAVELUM OG
9 TÍMA RAFHLÖÐU

10" SPJALDTÖLVA

TRENDNET

NET YFIR RAFMAGN

Ertu í vandræðum með þráðlaus netið?

2-STK 500Mbps

9.990

5 LITIR

SONIGEAR

HEYRNARTÖL MEÐ MIC

1.990

22" SKJÁIR FRÁ 21.900

27" SKJÁIR FRÁ 44.900

24" FULL HD SKJÁR

26.900

**ÞESSI GERIR ALLT
ÁLESTUM PVÆI**

brother

J132W
14.900

WIFI FJÖLNOTATÆKI

SONY SNJALLUR
Lúxur snjallur frá Sony með florum
skjánum 1.26" ská. Smíðað þárum
til samans þínu með NFC eða
Bluetooth.

**5 PÚSUND
AFSLÁTTUR**

SONY

SONY SMARTWATCH

19.900

TATOO 101
1.690

**6X MISMUNANDI
LITIR**

2.0 HÁTALARAR

3 LITIR

SONIGEAR

2.1 HLJÓÐKERFI

4.990

2 LITIR

ENZO
34.900

HÁGÆÐA TÖLVUSTÓLAR

IP2850
5.990

Canon

FRÁBÆR PRENTARI

NÝ KYNSLÓÐ
8555GTK

V5-552G

- AMD A8-5557M Quad Core 3.1GHz Turbo
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SATA3 Ultra Fast harðdiskur
- 15.6" HD LED CineCrystal 1366x768
- 2GB HD8750M DUAL leikjaskjækort
- 300Mbps WiFi, Bluetooth 4.0, USB 3.0
- 4.0 Dolby Home Theater v4 hljóðkerfi
- 720p HD Crystal Eye vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

119.900
NÝ SENDING ENN ÖFLUGRI

NITRO

VN7-571G
DRAUMAFARTÖLVA FRÁ ACER

Örþunn og glæsileg fartölva úr úrvallsdeild Acer með Soft-touch metal finish, Full HD IPS skjá, öflugu leikjaskjækorti og Dolby 4.0 hljóðkerfi.

- Intel Core i5-4210U 2.7GHz Turbo 4xHT
- 12GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 15.6" FULL HD IPS skjár 1920x1080
- 4GB GeForce GTX850M leikjaskjækort
- 4.0 Dolby Digital Plus Surround hljóðkerfi
- 300Mbps WiFi 2x2 MIMO, BT 4.0, USB 3.0
- 720p Crystal Eye HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

179.900
ÓTRÚLEG DRAUMAFARTÖLVA!

TURBO 3.5GHz

VN7-791G

- Intel Core i5-4210H 3.5GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 17.3" FULL HD IPS skjár 1920x1080
- 2GB GeForce GTX 860M leikjaskjækort
- 4.0 Dolby Digital Plus Surround hljóðkerfi
- 300Mbps WiFi 2x2 MIMO, BT 4.0, USB 3.0
- 720p Crystal Eye HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

199.900
17.3" FHD IPS LEIKJATÖLVA!

59423795

Y50

- Intel Quad Core i7-4710HQ 3.5GHz Turbo
- 16GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 15.6" Full HD LED AntiGlare 1920x1080
- 4GB GeForce GTX860M leikjaskjækort
- 2.1 JBL Dolby Digital Plus hljóðkerfi
- AccuType lykklaborð með baklýsingu
- 300Mbps WiFi, Bluetooth 4.0, USB 3.0
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

199.900
MEÐ 512GB SSD & AC WIFI 249.900

360° SNÚNINGUR
FARTÖLVA OG SPJALDTÖLVA

30 PÚSUND
AFSLÁTTUR

R3-TOUCH

- Intel Core i5-4210U 2.7GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SATA3 Ultra Fast harðdiskur
- 14" HD 1366x768 frameless fjölsnertiskjár
- 1GB Intel HD 4400 DX11 skjákjarni
- 300Mbps WiFi, Bluetooth 4.0, USB 3.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 6.5 tímar
- 720p Crystal Eye HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

119.900
GLÆSILEG MED SNERTISKJÁ

FULL HD LED
1920x1080 ULTRA FAST HARÐDISKUR

10 PÚSUND
AFSLÁTTUR

V3-331

- Intel Dual Core 3556U 1.7GHz 2MB
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 120GB SSD SATA3 diskur
- 13.3" FULL HD LED 1920x1080 skjár
- 512MB Intel HD Graphics skjákjarni
- 300Mbps WiFi, Bluetooth 4.0, USB 3.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 7 tímar
- 720p Crystal Eye HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

109.900
13" FHD OG SSD DISKUR

1366x768 IPS
HD SKJÁR MED ALLT AÐ 178° SJÓNARHORNI

10 PÚSUND
AFSLÁTTUR

SW5-111

SWITCH11
FARTÖLVA OG SPJALDTÖLVA

Einstök hönnun á þessari glæsilegu fartölva sem breytist í ofur öfluga spjaldtölva þegar henni er smelt úr lykklaborðsvöggunni.

- 11.6" HD IPS fjölsnertiskjár 1366x768
- Intel Quad Core Z3745 1.86GHz Burst
- Intel HD Graphics DX11 skjákjarni
- 2GB DDR3 1066MHz vinnsluminni
- 64GB SSD Flash og allt að 64GB microSD
- 150Mbps WiFi 1x1 SISO, BT 4.0, USB 2.0
- 1080p Crystal Eye Full HD vefmyndavél
- Lykklaborðsvagga með USB2.0 tengi fylgir
- Windows 8.1 32-bit, hlaðið nýjungum

79.900
ÖFLUG FARTÖLVA OG SPJALDTÖLVA

678L

E5-521

- AMD A6-6310 Quad Core 2.4GHz Turbo
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SATA3 Ultra Fast harðdiskur
- 15.6" HD LED CineCrystal 1366x768
- 2GB AMD R4 128GCN DX11 skjákjarni
- 300Mbps þráðlaust net, Bluetooth 4.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 8 tímar
- 720p Crystal Eye HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

89.900
FÆST Í 2 LITUM

FULL HD IPS
FJÖLSNERTISKJÁR MED 178° SJÓNARHORNI

59418350

FLEX2

- Intel Core i5-4210U 2.7GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 500GB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 15.6" FHD IPS 1920x1080 fjölsnertiskjár
- 2GB GeForce 820M leikjaskjækort
- 300Mbps WiFi, Bluetooth 4.0, USB 3.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 9 tímar
- 720p HD vefmyndavél með innbyggðum MIC
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

127.900
NÝ KYNSLÓÐ FRÁ LENOVO :)

FULL HD IPS
FJÖLSNERTISKJÁR MED 178° SJÓNARHORNI

59428551

YOGA2
LENOVO MED FHD SNERTISKJÁ

Ný kynslóð Lenovo fartölva með FULL HD IPS fjölsnertiskjára sem hægt er að snúa 360° og öflugt Dolby Digital v2 hljóðkerfi.

- Intel Core i5-4210U 2.7GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 500GB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 13.3" FULL HD IPS fjölsnertiskjár
- 1GB Intel HD 4400 DX11 skjákjarni
- AccuType lykklaborð með baklýsingu
- 300Mbps WiFi, Bluetooth 4.0, USB 3.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 8 tímar
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

149.900
FÆST Í 2 LITUM

QHD IPS
FJÖLSNERTISKJÁR MED 178° SJÓNARHORNI

59427848

YOGA2 PRO

- Intel Core i7-4510U 3.1GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 256GB SATA3 SSD ofur hraður diskur
- 13.3" QHD+ IPS fjölsnertiskjár 3200x1800
- 1GB Intel HD 4400 DX11 skjákjarni
- AccuType lykklaborð með baklýsingu
- 300Mbps Dual WiFi, BT 4.0, USB 3.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 9 tímar
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

209.900
FÆST Í 2 LITUM

2014
PÚ FÆRD
MACBOOK
Á BETRA VERDI
ENN BETRA VERDI

MacBookPro
13" RETINA 256GB

- Intel Core i5-4288U 3.1GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 256GB SSD PCIe Flash - 60% hraðari
- 13.3" IPS Retina 2560x1600 skjár
- Intel Iris Graphics og HDMI tengi
- AC WiFi, BT4.0, USB 3.0, Thunderbolt 2
- Apple OS X Mavericks stýrikerfi

249.900
ALGENGT VERÐ 289.990

ACER EXTENSA
15.6" fartölva með Intel Dual Core örgjöfva, 8GB minni, 500GB disk og Windows 8.1

592509

49.900

15.6" ACER EXTENSA

HP PAVILION
Glæsileg fartölva með 15.6" fjölsnertiskjára, AMD Dual Core örgjöfva, 4GB minni, 500GB disk og Windows 8.1

15-D050ND

69.900

MEÐ FJÖLSNERTISKJÁ

ACER TRAVELMATE
15.6" fartölva með Intel i3 örgjöfva, 8GB minni, 500GB disk og Windows 7 eða 8.1

P255

99.900

15.6" TRAVELMATE

TOSHIBA L50
15.6" fartölva með Intel i5 örgjöfva, 8GB minni, 500GB disk og Windows 8.1

L50-B-18H

109.900

10 PÚSUND
AFSLÁTTUR

TOSHIBA Á BETRA VERÐI

PÚ FÆRD
MACBOOK
Á BETRA VERDI
ENN BETRA VERDI

13.3" MacBook AIR

- Intel Core i5-4255U 2.5GHz Turbo 4xHT
- 4GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 128GB SSD PCIe Flash - 60% hraðari
- 13.3" IPS Retina 2560x1600 skjár
- Intel Iris Graphics og HDMI tengi
- AC WiFi, BT4.0, USB 3.0, Thunderbolt 2
- Apple OS X Mavericks stýrikerfi

199.900
ALGENGT VERÐ 239.990

5 LITIR

CAMPUS FRÁ: 3.990

FARTÖLVUTÖSKUR

VERÐ FRÁ: 4.990

HÁGÆÐA TÖSKUR

ARCIC S113

9.900

PRÁÐLAUS HÁTALARI

LEYFI 4ÁR
FYRIR FRÁNHÁLSKÓLA OG HÁSKÓLA HEIÐENDUR Í NOTANDI, 2 TÖLVA-PCÁMAC.

OFFICE 365
WORD, EXCEL, OUTLOOK, POWERPOINT, ONENOTE OG ÖTAKMARKAD PLÉSS & ONEDRIVE

Office University 11.900

MENNTA- OG HÁSKÓLAR

ISECUR1

2.990

ÖRYGGISVÖRN

acer ASUS WENGER hp lenovo packard bell McAfee SAMSUNG Microsoft TOSHIBA

OPNUNARTÍMAR

Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00



TÖLVUTEK

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

Hefur barnið þitt aðgang að náms- og starfsráðgjöf?

Náms- og starfsráðgjafi í grunnskóla er trúnaðarmaður og talsmaður nemenda vegna mála sem tengjast námi þeirra og skólagöngu. Hlutverk hans er m.a. að leiðbeina nemendum um góð vinnubrögð og námsvenjur, að veita upplýsingar um nám og kynna framhaldsskóla, að aðstoða nemendur við að gera sér grein fyrir áhugasviðum sínum og setja sér markmið, að vera stuðningsmaður nemenda vegna erfiðleika eða áfalla og að vinna með kennurum og öðru starfsfólki að bættum samskiptum nemenda og gegn einelti. Samstarf við foreldra/forráðamenn er einnig mikið.

MENNTUN



Rannveig Óladóttir
Sigríður Bíldal
náms- og starfsráðgjafar í grunnskóla

hvort þeir hafa tilskylda menntun og ef ekki, hvaða aðra menntun fólk sem sinnir starfinu hefur.

Niðurstöður könnunarinnar benda til að ekki séu starfandi náms- og starfsráðgjafar í u.þ.b. þriðjungi grunnskóla á landinu. Starfsheitið náms- og starfsráðgjafi hefur verið lögverndað síðan 2009 en í þriðjungi þeirra skóla sem hafa náms- og starfsráðgjafa hafa aðrir verið ráðnir til að sinna starfinu. Í þeim hópi má finna leikskólakennara, þroskaþjálfara, iðjuþjálfara, sálfræðinga, sérkennara, almenna kennara, félagsráðgjafa, félags-

fræðinga, skólastjóra og fyrrverandi skólastjórnendur.

Víða pottur brotinn

Af framansögðu má ljóst vera að víða er pottur brotinn í grunnskólum landsins varðandi náms- og starfsráðgjöf. Mikill fjöldi nemenda fær ekki þessa lögboðnu þjónustu. Þessi staða er óviðunandi. Á undanförunum árum hafa verið gerðar rannsóknir og skrifaðar margar skýrslur sem allar hafa lagt áherslu á mikilvægi þess að efla náms- og starfsráðgjöf en lítið hefur þokast í rétta átt. Á vegum mennta-

→ Niðurstöður könnunarinnar benda til að ekki séu starfandi náms- og starfsráðgjafar í u.þ.b. þriðjungi grunnskóla á landinu.

málaráðuneytisins er nú unnið að stefnumótun um málefni náms- og starfsráðgjafar. Vonandi skilar sú vinna þeim árangri að réttur barna til þess að hafa aðgang að náms- og starfsráðgjöf verði virtur, ekki bara í orði heldur einnig á borði.

Aðalnámskrá grunnskóla frá 2011 gerir ráð fyrir að náms- og starfsráðgjafar séu hluti af lögbundinni sérfræðisþjónustu fyrir grunnskólabörn og á það við um alla nemendur frá fyrsta bekk og upp úr. Kveðið er á um rétt barna til að njóta náms- og starfsráðgjafar í lögum um grunnskóla nr. 91/2008 (13. grein) og í Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna, en þar segir í 28. grein: „Aðildarríki viðurkenna rétt barns til menntunar og skulu þau, til þess að réttur þessi nái fram að ganga [...] Sjá til þess að upplýsingar og ráðgjöf um nám og starfsval séu fyrir hendi og aðgengilegar öllum börnum.“

Hver er staðan?

Í nóvember sl. var gerð könnun á stöðu náms- og starfsráðgjafar í grunnskólum. Sendur var spurningalisti, rafrænt, til allra skólustjóra á landinu. Skólarnir eru 176. Svör bárust frá 115 skólum, eða 65%, sem er nægileg svörun til þess að draga af marktækar ályktanir.

Kannað var hvort náms- og starfsráðgjafar starfa í skólunum,

Sala á kirkjum

Lesandi góður, mig langar að kynna fyrir þér hugmynd sem ég hef um hvernig hægt er að brúa bilið sem er hjá þjóðkirkjunni þar sem hana vantar 600 milljónir til þess að við-

KIRKJUR



Sigurður Óskarsson
formaður Ungra Pírata

halda kirkjum landsins svo þær liggja ekki undir skemmdum, en kirkjurnar eru víst um 800 talsins.

Því er ég með hugmynd um hvort ekki sé hægt að selja kirkjur til að brúa þetta bil. Núna hefur sjálfur fjármálaráð-

herra, Bjarni Benediktsson, spurt hvort ekki væri hægt að selja eignir til að standa í skilum. Ég tel að þessi hugmynd sé svolítið skemmtileg og atvinnuskapandi þar sem innrétt þarf kirkju með turni og öllu. Þetta getur aukið möguleika á að unga fólk flytji aftur í heimabyggð þar sem sums staðar vantar húsnæði.

Vissulega eru kannski kvaddir eins og grafir í bakgarðinum og það þarf víst að afkirkja húsið til þess að það sé ekki lengur guðshús. Þetta er svona hugmynd sem mig langar að varpa fram til ykkar og skoða hvort ekki sé grundvöllur fyrir þessu. Það gæti verið mjög gaman fyrir listafólk að gera eitthvað sem gleður augað og væri skemmtilegt tækifæri til að leyfa okkur að vera opin og viðsýn. Til eru dæmi erlendis um að kirkjum hafi verið breytt í bókasafn, skemmtistað og heimili.

Dansleikir í Hallgrímskirkju, þar er mikið gólfpláss og stórt orgel er þegar á staðnum.

Þá er ég ekki endilega að tala um skemmtistað fyrir ungt fólk eingöngu með plötusnúð á staðnum sem væri líka í lagi, heldur einnig svona 19. aldar dansleik með kjólfatnað jafnt fyrir unga sem aldna eða jú kannski svona skemmtistað.

FERMING

2015

... myndir / verð
facebook: gallerisautjan

Taktu þátt í fermingarleik
á instagram #galleri17ferming

galleri sautján

Kringlan | Smáralind

MERKISATBURÐIR

- 1885** Leópolld II Belgíukonungur lýsir Kongó sína einkaeign.
- 1900** Fulltrúar Bandaríkjanna og Bretlands rita undir samkomulag um Panamaskurðinn.
- 1939** Francisco Franco verður leiðtogi Spánar.
- 1962** Charles de Gaulle Frakklandsforseti tilkynnir að Alsír muni fá sjálfstæði.
- 1972** Bob Douglas verður fyrsti þeldökki maðurinn til að fá innngöngu í frægðarhöll NBA.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

PÓRUNN INGIBJÖRG FRIÐFINNSDÓTTIR
áður til heimilis að
Tjarnarstíg 30, Seltjarnarnesi,



lést að Elliheimilinu Grund í Reykjavík, sunnudaginn 25. janúar. Jarðsett hefur verið í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Jórunn Sigfúsdóttir
Stefanía Stella Sigfúsdóttir
Jón Sigfússon
Kolbrún Edda Sigfúsdóttir
Friðfinnur Gunnar Sigfússon
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær sambýliskona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

JÓNÍNA JÓNSDÓTTIR
Lindasíðu 2, Akureyri,



lést 31. janúar á Dvalarheimilinu Hlíð. Útförin mun fara fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum samúð og hlýhug okkur til handa vegna fráfalls hennar.

Gunnar Lúðvíksson
Hrefna Svanlaugsdóttir
Garðar Svanlaugsson
Halla Svanlaugsdóttir
Margrét Svanlaugsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Hallur Guðmundsson
Tordis Albinus
Aðalgeir M. Jónsson
Guðmundur V. Gunnarsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

SIGRÚN THEÓDÓRSDÓTTIR
Hraunvangi 1, Hafnarfirði,



lést laugardaginn 31. janúar á Hrafnistu Hafnarfirði. Útför hennar fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju miðvikudaginn 11. febrúar kl. 13.00.

Birgir H. Erlendsson
Arndís Birgisdóttir
Erlendur P. Birgisson
Hallur Birgisson
barnabörn og barnabarnabörn.

Kristján Haraldsson
Kristín Dóra Karlsdóttir



Maðurinn minn elskulegur, faðir okkar og tengdafaðir,

ÖNUNDUR ÁSGEIRSSON
er látinn.



Eva Ragnarsdóttir
Páll Torfi Öundurson
Ragnar Öundurson
Ásgeir Öundurson
Greta Öundurardóttir

Kristín Hanna Hannesdóttir
Áslaug Þorgeirsdóttir
Risziyah
Páll Halldórsson



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð, hlýhug og vináttu vegna andláts og útfarar elskulegs eiginmanns, föður, tengdafaður, afa og langafa,

PÉTURS GUÐBJÖRNS SÆMUNDSSONAR
skipstjóra,
Vallarbraut 6, Njarðvík.



Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja og krabbameinsgöngudeildar Landspítalans fyrir einstaklega góða umönnun og hlýtt viðmót.

Edith María Óladóttir
Anna María Pétursdóttir
Jón Pétursson
Guðbjörg Pétursdóttir
Pétur Óli Pétursson
barnabörn og barnabarnabörn.

Sámal Jákup
Guðlaugur Helgi Guðlaugsson
Lilja Valþórsdóttir

PETTA GERÐIST 5. FEBRÚAR 1960

Bill Russell grípur flest fráköst í sögunni

Pann 5. febrúar 1960 tók Bill Russell, stórstjarna körfuknattleiksliðsins Boston Celtics, 51 frákast í leik gegn Syracuse. Russell setti þá met yfir flest fráköst í einum leik.

Það var slegið tæpum tíu mánuðum síðar þegar Wilt Chamberlain náði 55 fráköstum, einmitt gegn Russell og félagum.

Met Chamberlains stendur enn þá og er Russell ennþá í öðru sæti. Ólíklegt er að þessi met verði nokkurn tíma slegin, því fráköstum í NBA-deildinni hefur fækkað til muna með bættri skottækni leikmanna og nýjum áherslum í leikfræði.

Félagarnir Chamberlain og Russell háðu marga hildina í árdaga NBA-deildarinnar. Chamberlain var með betri tölfræði sé litið til einstaklingsframtaksins en Russell vann mun fleiri leiki og meistaratitla. Russell hlaut ellefu titla á sínum þrettán ára ferli og verður það líklega aldrei leikið eftir. Chamberlain á aftur á móti fjölmörg met sem verða líklega aldrei slegin, til dæmis skoraði hann hundrað stig í einum leik. Chamberlain hlaut eingöngu tvo titla, sem ætti að teljast rýr uppskera fyrir mann sem hafði jafn mikla yfirburði og hann.



MARKPJÁLFI Brynja Bragadóttir hefur unnið með vinnustaðaeinelti í mörg ár og bæði aðstoðað stjórnendur við að bæta vinnuþingningu sem og aðstoðað fólk við að vinna úr erfiðri reynslu.

Algengast að yfirmenn hefji einelti á vinnustað

Brynja Bragadóttir fjallar um vinnustaðaeinelti á Markþjálfunardeginum í dag. Í sjötíu prósentum tilvika eru það stjórnendur sem leggja í einelti sem svo smitast út til annarra.

Einelti á vinnustað getur viðgengist lengi áður en starfsmaðurinn sem verður fyrir því gefst upp eða er látinn fara. Fáar rannsóknir hafa verið gerðar hér á landi á vinnustaðaeinelti en í erlendum rannsóknum hefur komið í ljós að í um 70 prósentum tilvika eru það stjórnendur sem leggja undirmenn í einelti.

Brynja Bragadóttir, NLP-markþjálfari og Ph.D. í vinnu- og heilsusálfræði, segir eineltið oft miða að því að losna við starfsmanninn og það takist í flestum tilfellum.

„Þeir sem leita til mín segja margir sömu söguna, að einelti hafi byrjað með einum stjórnanda en hafi svo undið upp á sig og orðið að fjölelti. Það er þegar fleiri á vinnustaðnum taka þátt í eineltinu sem svo veldur því að starfsmaðurinn er kominn út í horn og á engra

annarra kosta vól en að segja upp, ef honum hefur þá ekki í millitíðinni verið sagt upp.“

Fólk sem leitar til Brynju til að byggja sig upp eftir einelti á í mjög mörgum tilfellum erfitt með að fá vinnu aftur eftir eineltið.

„Það skaðar svo starfsframann að lenda í þessu. Neikvætt orðspor getur fylgt fólkinu áfram á litlum vinnu-markaði, það er erfitt að fá meðmæli frá vinnuveitanda af því að á vinnustaðnum er eineltið afsakað með því að viðkomandi hafi verið uppspretta vandans og í þriðja lagi er erfitt að útskýra starfslokina á fyrri vinnustað.“

Samkvæmt íslenskum vinnustaðakönnunum telja fimm prósent starfsmanna sig hafa orðið fyrir einelti. Brynja segir að allir geti lent í þessum

aðstæðum, ekki síst flóttir starfsmenn sem skara fram úr og standa sig betur en aðrir enda veki þeir öfund og óryggi. Hún segir helsta vopnið í eineltis-umræðunni vera fræðsla og fyrirbyggjandi aðgerðir.

„Fyrsta skrefið er að fræða og þá sjá kannski stjórnendur ýmislegt sem betur má fara á þeirra vinnustað. Þegar þeir eru orðnir meðvitaðir kemur hvatinn til að vilja breyta, til dæmis að vilja gera vinnustaðarmenninguna heilbrigðari.“

Brynja heldur fyrirlestur um það hvernig stjórnendur geta orðið betri með aðferðum NLP-markþjálfunar á Markþjálfunardeginum í dag á Hilton Nordica. Yfirskrift dagsins er „Þinn árangur!“ og munu fjórtán markþjálfar halda erindi.

erla@frettabladid.is



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

GUÐBJÖRG FINNBOGADÓTTIR
frá Vattarnesi,
Mávabrut 10a, Keflavík,



lést á hjúkrunarheimilinu Hlévangi laugardaginn 31. janúar. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 10. febrúar kl. 13.00.

Kristín E. Kristjánsdóttir
Unnur H. Kristjánsdóttir
og fjölskyldur.



Elskulegur faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

GÍSLI ÞÓRÐARSON
Hlíðarvegi 34,



lést á heilbrigðisstofnun Suðurnesja 23. janúar. Jarðarför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Sérstakar þakkir til starfsfólks Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja fyrir góða umönnun.

Þórður Gíslason
Hrafnhildur Gísladóttir
Berglind Gísladóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Sigríður Sigurðardóttir
Roy Morlen
Steinþór Páll Garðarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Hafa skal það sem betur hljómar

FLOTT VERÐ & VEGLEG TILBOÐ



SAMSUNG
SMART TV

H6675 LÍNAN
LED SJÓNVARP · 600 Hz ·
Full HD 1920x1080p
3D · SMART TV · Gervihnatta
móttakari · Micro Dimming ·
Gervihnatta móttakari

48" 199.900,-

SAMSUNG
SMART TV

H6475 LÍNAN
LED sjónvarp · 400 CMR (rið)
3D · smart TV með þráðlausu neti.

55" 269.900,-

65" 449.900,-



Sharp LC-50LE761
50" Sjónvarp
kr. 175.900,-

Tilboðsverð
135.900,-



40" H5005 99.900,-
48" H5005 149.900,-

SUPER SMASHBROS

Nintendo
Wii U

Nintendo Wii U
Leikjatölva ársins
2014 hjá Forbes.



kr. 11.500,-

Nintendo
NINTENDO 2DS



kr. 29.900,-

Pioneer
HLJÓMTÆKI

X-HM21-K
Hljómtækjastæða

2 x 15W magnari, FM útvarp m. 40 stöðva minni
Spilar: CD, MP3, WMA, CD-R/RW,
Tengi: USB, RCA, Heyrnartól
Spilar iPod í gegnum USB, standur f. iPod fylgir.



32.900,-

Pioneer
HLJÓMTÆKI

MCS-434
Blu Ray heimabíóstaða
kr. 75.900,-

Tilboðsverð kr. 64.500,-



Pioneer
HLJÓMTÆKI

XW-BTS3-KW
Bluetooth hátalari
kr. 26.900,-



Tilboðsverð
kr. 19.900,-

veho. VSS-012-M6

Bluetooth hátalari
kr. 19.900,-



Tilboðsverð kr. 15.900,-

Pioneer
HLJÓMTÆKI

BDP-170-K **Blu Ray spilari 3D**
Spilar DVD-video, VCD, CD, AVCHD, SACD, BD-ROM, BD-R/RE,
CD-RW, DTS-CD, DVD-RW, DL-RW, DVD+R/RW, DL+R/RW,
Tengi: HDMI, USB, WiFi

27.900,-



Pioneer
HLJÓMTÆKI

SBX-N750
Soundbar

270W, innbyggður bassi, Class D magnari, Þráðlaust 150W
bassabox, Bluetooth, WiFi, Vegghengjanlegt, HDMI ARC,
2xoptical, mini jack, 1xcoaxial digital, USB

64.500,-



Pioneer

Heyrnartól SE-MJ721 6.290,-



Heyrnartól

SE-MJ751
11.900,-



MUVI K-2

veho.
Sportmyndavélar

NPNG útgáfa - 1080@60fps og 720p@120fps -
Innbyggð WiFi tenging - Snjallforrit fyrir Android og
Apple iOS - 16MP ljósmyndir - LCD Skjár og losanleg
1500mAh rafhláða - Vatnshelt hylki á 100m fylgir -
Festingar og 8GB kort fylgja - Kemur í með flottri tösku.

46.900,-



Útsöllumarkaður 30-80% afsláttur

Heimabíómagnarar • Nintendoleikir • Fartölvutöskur • Hljómtækjastæður • Bluetooth hátalarar • Geisladiskar • I pad hulstur • Spilað & Skilað / Spilaðir tölvuleikir • Vefmyndavélar • PC stýripinnar • Tölvusnúrir • WiFi hátalarar • Diskahýsingar • Leikjastýripinnar • Þráðlaus talnaborð • Farsímahulstur o.fl.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

ormsson.is

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUDÁRKRÓKI
SÍMI 455 4500

SR · BYGG
SIGLUFIRÐI
SÍMI 467 1559

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ARVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333



SNÝR AFTUR

21:35

THE MENTALIST

Sjöunda þáttaröðin um Patrick Jane sem er sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu og notar oftast en ekki skyggnigáfu sína til þess að leysa hin flóknustu glæpamál.

FRÁBÆRT FIMMTUDAGSKVÖLD!

Fáðu þér áskrift á 365.is **365**

20:15

ELDHÚSIÐ HANS EYÞÓRS

Vandaðir íslenskir þættir þar sem meistarakokkurinn Eyþór Rúnarson sýnir okkur réttu handtökin í eldhúsinu og töfrar fram dýrindis rétti.



20:40

RESTAURANT STARTUP

Skemmtilegur raunveruleikaþáttur þar sem valið er á milli tveggja hópa þáttakenda sem þurfa að móta hugmynd að nýju veitingahúsi.



22:10

THE BLACKLIST

Önnur þáttaröðin með James Spader í hlutverki eins eftirlýstastasta glæpamanns heims, Raymond Red Reddington.



22:00

LIMITLESS

Stórgóð spennumynd með Bradley Cooper, Anna Friel og Robert De Niro í aðalhlutverkum.



20:00

AMERICAN IDOL

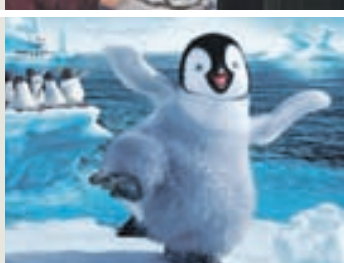
Fjórtaða þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum þar sem allir sigurvegarar fyrri þátta hafa slegið í gegn á heimsvísu.



19:00

HAPPY FEET

Hugljúf og falleg teiknimynd fyrir alla fjölskylduna.



SUDOKU

LÉTT

8	7	4		9	3	1
	5	3		6	2	8
6			4		9	7
3		6			1	2
1	8	5	6			
				3		9
				4		5
	4			7		
		9	2		3	

MIDLUNGS

8	4		9	2		5	6
	5			3	9		
			4		3	1	
		1	7		9		8
	2			8			
9				4	3		
	2	4					
5					9		
6	7	3			2	4	1

PUNG

9	7	6		1			
		3	6				2
	5			7			
1		3		2	5		
			6	3		1	5
	9						6
					7		
4	2			7			9
	3	9			8		

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

2	9	4	6	3	5	7	8	1
3	6	5	1	7	8	2	9	4
1	7	8	9	2	4	3	5	6
9	1	7	5	8	2	6	4	3
4	8	6	7	1	3	9	2	5
5	2	3	4	9	6	8	1	7
6	3	9	2	4	1	5	7	8
8	4	2	3	5	7	1	6	9
7	5	1	8	6	9	4	3	2
3	4	9	2	5	1	8	6	7
6	2	7	3	9	8	1	4	5
1	3	4	8	2	5	7	9	6
7	9	5	6	1	4	3	8	2
8	6	2	9	7	3	4	5	1
9	7	3	5	8	6	2	1	4
2	1	6	7	4	9	5	3	8
4	5	8	1	3	2	6	7	9
4	3	5	1	8	9	2	6	7
7	6	9	3	4	2	8	5	1
5	9	8	6	2	4	1	7	3
1	2	6	7	9	3	4	8	5
3	7	4	8	5	1	6	9	2
9	1	3	2	7	8	5	4	6
6	4	7	9	1	5	3	2	8
8	5	2	4	3	6	7	1	9

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Gerði ávallt ykkar besta. Það sem þið sáið núna munuð þið uppskera síðar.“

Og Mandino.

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. nægilega, 6. skóli, 8. samstæða, 9. fæða, 11. tveir eins, 12. yndi, 14. fjöldi, 16. hæð, 17. rakspaði, 18. völlum, 20. íþróttafélag, 21. dyggur.

LÓÐRÉTT
1. niður, 3. hróp, 4. mótrök, 5. sarg, 7. sykurbráð, 10. umfram, 13. samræða, 15. sjá eftir, 16. stefna, 19. nudd.

LAUSN
15. íra, 16. átt, 19. ni. 5. urg, 7. glássúr, 10. auk, 13. tali, LÓÐRÉTT: 1. orfan, 3. óp, 4. gagnrök, 17. lób, 18. tún, 20. kr, 21. trúr. 11. gg, 12. naufr, 14. skari, 16. ás, 19. nudd, 2. nógu, 6. par, 9. ala, 15. íra, 16. átt, 19. ni.

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

SKÁK

Gunnar Björnsson

Aðalsteinn Thorarensen (1.716) hafði hvítt gegn Viktor Zenkov (1.761), Bandaríkjunum, í landskeppni á milli þjóðanna í bréfskák. Hvítur á leik



28. Hxg6+! Svartur gafst upp enda óverjandi mát. Íslendingar hafa forystu 29½-21½. Mikil uppsveifla er í bréfskák, sem reyndar er tefld eingöngu á netinu, á Íslandi. Daði Örn Jónsson varð t.a.m. nýlega stórmeistari í bréfskák. www.skak.is: Gibraltar-mótinu lýkur í dag.



Til hvers að flækja hlutina?

SJÁLFKRAFA Í BESTA ÞREP!

365

365 GSM sérsníður þjónustuna að notkun hvers og eins. Í upphafi mánaðar byrja allir viðskiptavinir í 0 mínútum og SMS-um. Það fer síðan eftir notkun hvers og eins í hvaða þrepi hann endar þann mánuðinn. Viðskiptavinir okkar færast á milli þrepa áhyggjulausir og ávallt vissir um að vera í réttri leið.

0-60 mín. og SMS

0 kr.

60 mínútur og 60 SMS í GSM og heimasíma á Íslandi.

60-365 mín. og SMS

2.990 kr.

365 mínútur og 365 SMS í GSM og heimasíma á Íslandi.

Endalaust

4.990 kr.

Endalausar mínútur og SMS í GSM og heimasíma á Íslandi.

Viðskiptavinir okkar færast á milli þrepa áhyggjulausir og ávallt vissir um að vera í réttri leið.



Allar nánari upplýsingar á 365.is

GAGNAMAGNSPAKKAR FYRIR NETIÐ Í SÍMANUM

Þú færð 20 GB ljóshraðanet, 100 mín. í heimasíma og 60 mín. og 60 SMS í GSM á 0 kr. ef þú kaupir valdar sjónvarpsáskriftir hjá 365.

500 MB
790 kr.

1 GB
1.190 kr.

5 GB
1.990 kr.

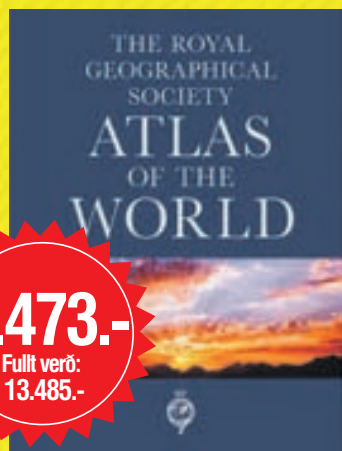
15 GB
3.990 kr.

Inngöngutilboð
með tilboðspökkum
1.500 kr.

-2.490 kr.

ÚTSALA!!!

FJÖLDI TITLA Á FRÁBÆRU VERÐI!



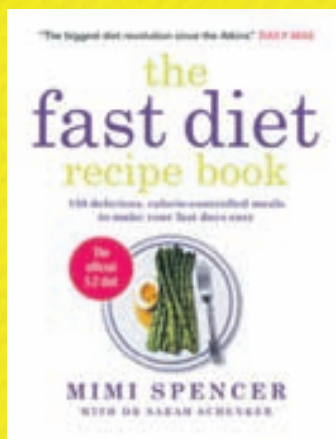
6.473.-
Fullt verð: 13.485.-

Atlas of the World



3.631.-
Fullt verð: 7.261.-

ERRÓ



The fast diet recipe book

ÚTSALA: 2.334.-
Fullt verð: 4.667.-



One Direction - The official Annual 2015

1.269.-
Fullt verð: 2.592.-



Craft Beer Cookbook

ÚTSALA: 3.599.-

Fullt verð: 6.061.-



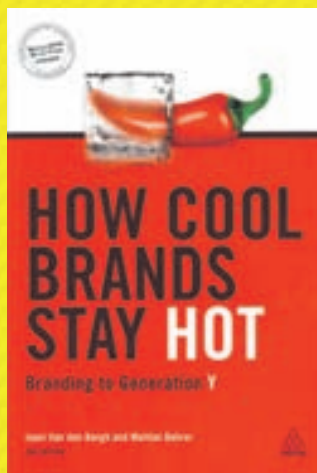
20th century world architecture

ÚTSALA: 12.967.-
Fullt verð: 25.934.-



Private view

ÚTSALA: 5.187.-
Fullt verð: 10.373.-



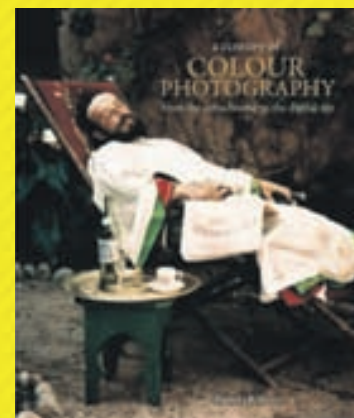
How cool brands stay hot

ÚTSALA: 2.853.-
Fullt verð: 5.705.-



Who we are - One Direction

ÚTSALA: 2.593.-
Fullt verð: 5.186.-



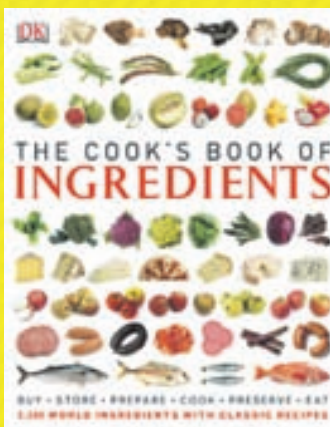
Colour photography

ÚTSALA: 2.593.-
Fullt verð: 5.186.-



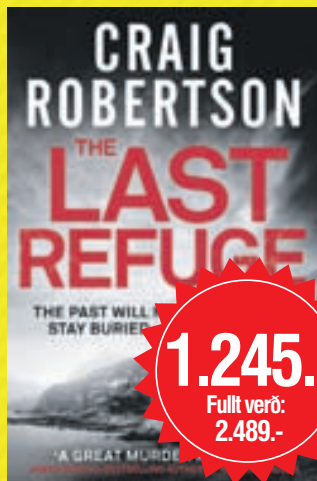
Nathan Outlaw's fish kitchen

ÚTSALA: 2.593.-
Fullt verð: 5.186.-



The cook's book of ingredients

ÚTSALA: 3.890.-
Fullt verð: 7.779.-



The last refuge

1.245.-
Fullt verð: 2.489.-



A memory of light

1.037.-
Fullt verð: 2.074.-



Luis Suárez - Líf mitt

ÚTSALA: 3.499.-
Fullt verð: 4.148.-



VILDARKLÚBBUR
EYMUÐSSON

5% afsláttur af ÖLLUM
VÖRUM einnig tilboðum



2.999.-
Fullt verð: 5.186.-

Nenni ekki að elda



ÍSLENSKU
BÓKMENNTA
VERÐLAUNIN
2014

Hafnfirðingabrandarinn

ÚTSALA: 2.452.-
Fullt verð: 4.563.-



Eleanor og Park

ÚTSALA: 3.999.-
Fullt verð: 5.186.-



3.599.-
Fullt verð: 6.742.-

Táningabók



Kolvetnasnauðir hversdagsréttir

ÚTSALA: 3.299.-
Fullt verð: 4.148.-



3.499.-
Fullt verð: 6.016.-

DNA



Handan minninga

ÚTSALA: 2.999.-
Fullt verð: 4.148.-



1.949.-
Fullt verð: 3.630.-

Mói hrekkjusvín - Misskilinn snillingur



Tarfurinn frá Skarpaflóa

ÚTSALA: 3.299.-
Fullt verð: 6.534.-



4.299.-
Fullt verð: 8.298.-

Veislan endalaus



Hinn litlausi Tsukuru og pílagrímsár hans

ÚTSALA: 3.499.-
Fullt verð: 6.534.-



Óreiða

2.229.-
Fullt verð: 4.148.-



Bernskubók

1.099.-
Fullt verð: 2.592.-



Gula spjalðið í Gautaborg

ÚTSALA: 2.452.-
Fullt verð: 4.563.-



Fæðubyltingin

1.999.-
Fullt verð: 3.630.-



Svarthvítir dagar

2.999.-
Fullt verð: 6.223.-



Kamilla Vindmylla og svikamillurnar

ÚTSALA: 2.999.-
Fullt verð: 4.148.-



Skáldsaga um Jón

1.099.-
Fullt verð: 5.186.-



Landvættir

1.399.-
Fullt verð: 3.111.-



Öræfi

3.699.-
Fullt verð: 6.742.-

ÍSLENSKU
BÓKMENNTA
VERÐLAUNIN
2014

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Flugstöð Leifs Eiríkssonar

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

A.T.H. Vöruúrval er mismunandi eftir verzlunum. Útsöluverð gilda til og með 22. febrúar. Birt með fyrirvara um prentvillur.

MENNING

Mamman og börnin sýna saman

Myndlistarfélagið Kristín Arngrímsdóttir, dóttir hennar og tvíbúrasynir sýna teikningar og málverk í hinu nýja gallerí að Hagamel 67, Gallerí Vest.

„Þetta er fyrsta sýning okkar saman og var bara til gamans gerð,“ segir Kristín Arngrímsdóttir, myndlistarkona og rithöfundur, um listsýningu sína og barna sinna þriggja, Guðrúnar Steingrímisdóttur og Arngríms og Matthíasar Rúnars Sigurðssonar. Sýningin er í Gallerí Vest á Hagamel 67 og verður opin að minnsta kosti út næstu viku. Þar

eru bæði teikningar og málverk eftir fjölskylduna.

Kristín á nokkrar einkasýningar að baki og margar samsýningar með öðrum. Hún hefur bæði skrifað og myndskreytt barnabækur, meðal annars bækurnar um Arngrím apaskott og Meistaraköttinn Matthías. Nú er hún með krítar-teikningar.

Greinilegt er að listin gengur í erfðir. Guðrún er að sýna í fyrsta sinn en bræðurnir hafa alloft sýnt saman, bæði meðan þeir voru í Listaháskólanum og eftir að þeir útskrifuðust. Arngrímur gaf nýlega út bókina Duldýrasafnið og myndir hans á sýningunni eru úr því safni.

- gun



SAMHENT FJÖLSKYLDA
„Þetta er fyrsta sýning okkar saman,“ segir Kristín sem hér er með Guðrúnu og Matthías en Arngrímur var stunginn af til útlanda.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



LYKILMENN
Grímar framleiðandi, Óli aðalpersóna og Árni leikstjóri.

Þjóðargersemin Óli

KVIKMYND ★★★★★

Óli Prik

Heimildarmynd um Ólaf Stefánsson handboltamann.

LEIKSTJÓRI: ÁRNI SVEINSSON

FRAMLEIÐANDI: GRÍMAR JÓNSSON

Ólafur Stefánsson er þjóðargersemi. Íslenska þjóðin elskar þennan farsæla handboltamann. Í heimildarmyndinni Óli Prik fær maður að skyggast inn í líf mannsins bak við boltann.

Ósjaldan hefur Ólafur verið djúpur í sinni nálgun á lífið og oft og tíðum skilur fólk hvorki upp né niður í því sem hann segir. Og engin er undantekningin í þessari mynd, hann er djúpur sem aldrei fyrr. Myndin er raunveruleg og sýnir meðal annars hversdagsleikann í lífi Ólafs Stefánssonar.

Árni Sveinsson kvikmyndagerðarmaður eltir líf og afrek Ólafs og setur hlutina vel í samhengi. Þessi margverðlaunaði íþróttamaður er eftir allt saman bara maður. Hann á venjulega fjölskyldu, gengur í gegnum erfiða tíma eins og allir og ræður ekki við allt sem hann tekur sér fyrir hendur. Hann hefur sína bresti og kann ekki allt.

Eftir að hafa séð myndina sér maður að Ólafur er hreinskilinn maður sem hefur í raun fengið nóg af íslenska draumnum – að vera atvinnumaður í handbolta.

„Er þetta ekki bara komið gott,“ segir Ólafur í mjög eftirminnilegri senu í myndinni. Þá vitnar hann í

þátt sem gerður var á RÚV, honum til heiðurs og um feril hans. Fjölskylda hans settist niður til að horfa á þáttinn saman sem fjallaði um handboltamanninn sem sigraði heiminn og vann allt. Hann virðist þá átta sig á að það sé kominn tími til að leita nýrra tækifæra og áskorana.

„Ég skrái mig bara núna í Listaháskólann og verð listamaður, kannski verð ég bara héðan í frá Óli Prik,“ sagði Óli eftir að hafa horft á heiðursþáttinn á RÚV.

Nú eru aðrir tímar hjá Ólafi þó að líf hans sé langt í frá búið. Handboltinn er kominn í annað, þriðja ef ekki fjórða sæti. Hann hefur ákveðið að tileinka börnum þetta tímabil í lífi sínu og vinnur hörðum höndum að smáforriti sem kallast Keywe. Í myndinni skynjar maður að verkefnið skiptir hann miklu máli og hans sterki metnaður er greinilega kominn þangað.

Myndin fjallar um mann sem er á tímamótum. Hann er að kveðja gamla tíma og takast á við ný tækifæri. Hún er góð, fyndin og fyrst og fremst sönn.

Endirinn á myndinni er virkilega táknrænn, hann hættir sem þjálfari Vals eftir þó nokkurn aðdraganda. Í lokaatriðinu leikur hann sér síðan í snjónum með börnunum í barnaskóla í Reykjavík. Myndin skilur eftir spurningu: Hvernig fer næsti kafli í lífi Ólafs Stefánssonar?

Stefán Árni Pálsson

NIÐURSTADA Myndin er góð, fyndin og fyrst og fremst sönn.



LEIKARARNIR „Eldbarnið lýsir atburðum sem raunverulegt fólk gekk í gegnum,“ segir Pétur Eggerz sem hér er á æfingu ásamt Andreu Ösp og Öldu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Alvarlegir atburðir en líka spennna og húmor

Eldbarnið, leikrit fyrir börn og fullorðna, fjallar um flótta og sigra líttillar stúlku á tímum Skaftárelda undir lok 18. aldar. Frumsýnt er í Tjarnarbíói á laugardaginn.

„Ég held að við þurfum ekkert að vera hrædd við að bera dramatík á borð fyrir börn. Þó að leikritið sýni alvarlega atburði er líka í því spennna og húmor,“ segir Pétur Eggerz, leikari og höfundur Eldbarnsins, hamfaraleikrits sem frumsýnt verður í Tjarnarbíói á laugardaginn klukkan 14 á vegum Möguleikhússins. Það snýst um stúlkuna Sólveigu sem flýr með mömmu sinni upp í fjallshlíð þegar Skaftáreldarnir geisa og þaðan horfa þær á bæinn sinn fara undir hraun. Þá hefst leit að skjóli og baráttu til að komast af.

Pétur segir Eldbarnið hugsað fyrir áhorfendur frá níu ára aldri. „Við köllum þetta hamfaraverk fyrir börn og fullorðna. Ég sé fyrir mér að fullorðnir geti komið á það án þess að vera með börn. Fyrst og fremst viljum við ná til krakka eldri en níu ára sem upplifa þessa sögu sem spennandi ævintýri. Það er ekki meiningin að gera þau hrædd við eldgos. En Skaftáreld-

arnir áttu sér stað og í verkinu er lýst náttúru sem við búum í.“

Pétur segir Eldbarnið hafa verið lengi á leiðinni og margt hafa gerst í samfélaginu á meðan. „Ég byrjaði að velta efninu fyrir mér fyrir hrun þegar allt var svo æðislegt og erfiðir atburðir úr okkar sögu svo órafjarri. Mér fannst þá að kannski væri gott að líta aðeins til baka. Það var kveikjan í upphafi. Svo kom hrúnið og þó ekki sé hægt að líkja saman náttúruhamförum og fjármálahruni af manna völdum fann ég ýmsa snertipunkta í viðbrögðum almennings og yfirvalda þá og nú. Síðan komu eldgos í Eyjafjallajökli og Grímsvötnum og allt í einu varð óskufall ápreifanlegt. Gosið í Holuhrauni er þó einna líkast Skaftáreldunum og enginn veit hvenær því lýkur. Fyrst þegar ég fór að vinna í efninu fannst mér ég þurfa að útskýra fyrir börnunum hvað eldgos væri en náttúran hefur séð um það.“

Eldbarnið er skáldverk, að sögn

„Fyrst og fremst viljum við ná til krakka eldri en níu ára sem upplifa þessa sögu sem spennandi ævintýri.“

Péturs. „En þar er lýst atburðum sem raunverulegt fólk gekk í gegnum og við sögu koma persónur sem voru til, séra Jón Steingrímsson og hans kona, sýslumannsfrúin í Vík og Skúli Magnússon. Stúlkan Sólveig er skálduð en við fylgjum henni eftir í erfiðleikum og ævintýrum.“

Sigrún Valbergsdóttir leikstýrir Eldbarninu eins og Eldklerknum, einleik sem Pétur hefur sýnt víða og fengið afburðagóðar viðtökur. Þeir leikarar eru í þessari sýningu, Andrea Ösp Karlsdóttir sem leikur Sólveigu og Pétur og Alda Arnardóttir sem leika öll önnur hlutverk.

gun@frettabladid.is

Óperan Peter Grimes á Listahátíð í vor

Alþjóðlegar stjórnur koma til Íslands þegar óperan Peter Grimes eftir Britten verður flutt í Eldborg.

Umfangsmikil tónleikaupfærsla á óperunni Peter Grimes eftir breska tónskáldið Benjamin Britten verður frumflutt á Íslandi 22. maí á Listahátíð í Reykjavík.

Stórstjórnur úr heimi óperunnar syngja aðalhlutverkin, ástralski tenórinn Stuart Skelton verður í titilhlutverkinu. Hann var valinn söngvari ársins á



International Opera Awards á síðasta ári. Susan Gritton verður í hlutverki Ellen Orford, hún hefur meðal annars sungið það við Scala-óperuna í Milánó. Ólafur Kjartan Sigurðarson verður í sínu fyrsta óperuhlutverki í Hörpu og önnur eru í höndum nokkurra af okkar þekktustu söngvurum. Um tónsprotann heldur svo Daníel Bjarnason.

- gun

BARITÓN Ólafur Kjartan er einn okkar fremstu söngvara á hinu alþjóðlega sviði.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

LOKADAGAR

Enn meiri verðlækkun!

SKOTVEIÐI
STANGVEIÐI
ÚTIVISTARFATNAÐUR
FERÐAVÖRUR
SLEÐAVÖRUR
REIÐHJÓL
SKÓR

**RISA-
ÚTSALA**

20-90% afsláttur
af öllum vörum

KOMDU OG GERÐU GÓÐ KAUP!

 **Ellingsen**
- FULLT HÚS ÆVINTÝRA



Ég er fyrir tónlistina og mennskuna

„Það leiðinlegasta í heimi er að ferðast en það skemmtilegasta er að spila fyrir fólk,“ segir kúbverski píanistinn Jorge Luis Prats sem kemur fram á tónleikum í Hörpu á laugardaginn. Þó fer hann um allan heim og spilar og kynnist þannig sögu þjóðanna og fólki.

Kúbverski píanistinn Jorge Luis Prats spilar á Heimspíanistaröð Hörpu á laugardaginn. Jorge Luis Prats er fæddur árið 1956. Hann er á meðal áhugaverðustu píanista sinnar kynslóðar og er margverðlaunaður í samkeppnum á yngri árum sem og fyrir tónleika og upptökur seinna meir. Eftir að hafa alist upp við píanóið á Kúbu til tvítugs hélt Jorge Luis Prats til náms í París og Bandaríkjunum en Kúba og kúbversk tónlistararfleið hefur þó ætíð fylgt honum. Hann þykir hafa einstaklega líflega og skemmtilega framkomu á tónleikum, auk þess sem verkefnavalið andar oft en ekki suðrænum og heillandi blæ. Síðustu áratuginu hefur Jorge Luis Prats farið um víða veröld til þess að koma fram á tónleikum og gerir enn af miklum mót; þrátt fyrir það þykir þessum suðræna meistara þó ekkert eins leiðinlegt og að ferðast.

„Ferðalagið sjálft er það allra leiðinlegasta sem ég geri. Flugvellir eru ekki skemmtilegir staðir og að sitja í flugvél er hreint út sagt alveg skelfilega leiðinlegt. Samt þarf ég að gera svo mikið af þessu. Núna er ég í París og fyrr í vikunni var ég í Flórída og eftir tvo daga verð ég kominn til Reykjavíkur, síðan er það London og svo Kólumbía og svona heldur þetta áfram.“

En ávinningurinn! Það er allt annað mál. Að fá að spila fyrir fólk og miðla til þess þeirri tónlist sem ég hef ástríðu fyrir. Fólk er svo fallegt og dásamlegt og

það gerir þetta allt þess virði. Að spila fyrir fólk er það allra skemmtilegasta sem ég geri svo þetta er nú ekki alsæmt.“

Jorge Luis Prats er einstaklega líflegur maður. Það veður á honum þegar hann talar um tónlist og að spila fyrir fólk. En þrátt fyrir að koma úr umhverfi sem er mettað af pólitík og einangrun Kúbu á liðnum árum hefur hann lítinn áhuga á slíku.

„Pólitík er ekki fyrir mig og hefur aldrei verið. Ég er tónlistarmaður en ekki stjórnmálamaður. Guði sé lof. Ég er fyrir tónlistina og mennskuna. Lífið! Ég fer um allan heim og spila og þannig og í gegnum tónlistina kynnist ég sögu þjóðanna og fólki. Tónlistin er þannig að hún dregur fram í okkur allt það besta. Ástríður og kærleik og jákvæðar tilfinningar sem við vöxum og döfnum af en pólitík, það er allt annað mál.“

Tónleikagestir laugardagsins mega greinilega eiga von á líflegum og fjölbreyttum tónleikum því þegar Jorge Luis Prats talar um efnisskrána er honum mikið niðri fyrir.

„Ég er búinn að setja saman frekar óvenjulega efnisskrá fyrir laugardaginn. Ég ætla að byrja á því að koma með Amazon til Íslands. Svo verður þarna kynþokki frá Brasilíu, karakter, rómantík, drama og kærleikur frá Spáni. Við Kúbverjar erum afskaplega spænsk þjóð og ég kem líka með efni frá Havana sem er af sama meidi. Þar á



meðal ætla ég að frumflytja verk sem var samið fyrir mig og ég kalla „Sweet Havana“ þó svo að það hafi ekki fengið formlega það heiti. Þar er að finna sætleika og rómantík, útförina og gleðina yfir lifuðu lífi og fallegum minningum og allt er þetta ákaflega kúbverskt. Ég enda svo á tangó sem á rætur sínar í kúbverska dansinum.

Þetta verður allt ákaflega fallegt og melódískt og ég hlakka til þess að færa íslenskum áhorfendum gleðina og hamingjuna sem er í þessari tónlist. Það eina sem ég sakna er að ná ekki að spila sérstaklega fyrir unga tónlistarnema því mér finnst alltaf sérstaklega skemmtilegt að færa ungu fólki nýja tónlist.“

- mg

„Þetta verður allt ákaflega fallegt og melódískt og ég hlakka til þess að færa íslenskum áhorfendum gleðina og hamingjuna sem er í þessari tónlist.“

Jorge Luis Prats

ÍSLENSKI DANSFLOKKURINN
FRUMSÝNIR 6. FEBRÚAR 2015
Á REYKJAVÍK DANCE FESTIVAL

TAUGAR

BLÝKUFL
EFTIR
SÖGU SIGURÐARDÓTTUR
við tónsmíð eftir
Hallvarð Ásgeirsson

LIMINAL
EFTIR
KAROL TYMINSKI
við tónsmíð eftir
Valdimar Jóhannsson

[Íd]

SÝNINGAR 6/2, 12/2, 15/2, 22/2 OG 26/2
SÝNT Á NÝJA SVIÐI BORGARLEIKHÚSSINS
MIÐSALA Í SÍMA 568 8000 EÐA Á WWW.MIDI.IS

REYKJAVÍK DANCE FESTIVAL



LISTAMAÐURINN „Það verður alltaf að vera ein nótt á milli uppsetningar og sýningar svo myrkrið fái að seytle inn,“ segir Haraldur. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Eimar niður ákveðið þjóðfélagsástand

Kjör nefnist sýning Haraldar Jónssonar myndlistarmanns sem hann opnar í Týsgalleríi í dag.

„Ég lýk við að setja Kjör upp í kvöld,“ sagði listamaðurinn Haraldur Jónsson síðdegis í gær og átti þar við sýningu sem hann opnar í Týsgalleríi klukkan 17 í dag.

„Það verður alltaf að vera ein nótt á milli uppsetningar og sýningar svo myrkrið fái að seytle inn,“ segir Haraldur íbygginn og bætir við: „Það er nauðsynleg kyrrð sem fylgir því og líka ákveðin hleðsla því sýningin fær að þreifa á myrkri.“

Haraldur kveðst vinna mikið út frá hversdeginum. „Í þessu minnsta galleríi höfuðborgarsvæðisins er ég að búa til kringumstæður – eima niður ákveðið þjóðfélagsástand sem við getum upplifað í dag en er um leið tímalaut. Ég reyni að vega salt þar á milli,“ útskýrir hann. Haraldur

„Sýningin verður ekki virk fyrr en áhorfandinn stígur inn í rýmið því þó að það sé lítið þarf hann að gefa sér tómt til að fara í smá ferðalag.“

segir líka Kjör vera á vissan hátt líkamlega sýningu því áhorfandinn taki þátt í henni og frammi liggja spjöld í boxi og þau spjöld geti fólk tekið með sér.

„Sýningin verður ekki virk fyrr en áhorfandinn stígur inn í rýmið því þó að það sé lítið þarf hann að gefa sér tómt til að fara í smá ferðalag,“ segir listamaðurinn og heldur áfram að skapa þá stemningu sem hann býður upp á í Týsgalleríi.

- gun

Yuasa rafgeymar

Stærsti rafgeymaframleiðandi í heiminum

Við bjóðum fría prófun á rafgeymum

MIDTRONICS
MDX-P335P
Stilling
Klettháls 5
110 Reykjavík
Sími: 520-8000

RAFGEYMISPRÓFUN
GÓÐUR RAFGEYMR

SPENNA 12,64V
MÆLING 541AEN
STUÐULL 600AEN

RAFGEYMR HEFÐBUNDINN
RAFG.STAÐSETNING LAUS
RAFG.HITASTIG YFIR 0°C

RÆSISPRÓFUN
Í LAGI

SPENNA 10,56V

HLEÐSLUPRÓFUN
Í LAGI

SPENNA 14,63V



Nesdekk-Grandi Fiskislóð 30 · 101 Reykjavík Sími 561 4110	Smurstöðin Garðabæ Litlatorgi 1 · 210 Garðabæ Sími 565 6200	Vélaverkstæði Hjartar Eiríkssonar Búlandi 1 · 530 Hvammstangi Sími 451 2514
Múlaradio ehf. Fellsmúla 28 · 108 Reykjavík Sími 554 1540	Pústþjónusta BJB Flatahraun 7 · 220 Hafnarfjörður Sími 565 1090	Bifreiðaverkstæði Blönduós Efstubraut 2 · 540 Blönduós Sími 452 2600
Smurstöðin Klöpp Vegmúli 4 · 108 Reykjavík Sími 553 0440	Smur 54 Bæjarhrauni 6 · 220 Hafnarfjörður Sími 555 0330	Bílaverkstæði Óla Norðurlandsvegi 4 · 540 Blönduós Sími 848 0030
Bifreiðaverkstæði Svans ehf. Eirhöfða 11 · 110 Reykjavík Sími 616 2333	Laghentir ehf. Bolafótur 1 · 230 Keflavík Sími 456 7600	N1 Píparinn Efstubraut 2 · 540 Blönduós Sími 868 6066
Bílson Klettháls 9 · 110 Reykjavík Sími 568 1090	Skípting Grófinni 19 · 230 Keflavík Sími 421 3773	Ásgeir Arnljótsson Hóli · 560 Varmahlíð Sími 453 8370
Málningarverk Hyrjarhöfða 2 · 110 Reykjavík Sími 554 4550	Vélsmiðja Grindavíkur Seljabót 3 · 240 Grindavík Sími 426 8540	Pardus Suðurbraut · 565 Hofsóss Sími 453 7380
Smur og Viðgerðarþjónustan Hyrjarhöfða 8 · 110 Reykjavík Sími 567 9555	Bílaverkstæði Þóris Hafnarbraut 12 · 260 Njarðvík Sími 421 4620	Bás Ránargata 14 · 580 Siglufjörður Sími 467 1860
Bifreiðaverkstæði Grafarvogs Gylfaflöt 24-30 · 112 Reykjavík Sími 577 4477	Bílaverkstæði Orra Háholt 23 · 270 Mosfellsbær Sími 650 9700	Bílatorgið Akureyri Dalsbraut 1 · 600 Akureyri Sími 464 2121
Bílaverkstæði Einars Þórs Bæjarflöt 8 · 112 Reykjavík Sími 567 0080	Réttingaverkstæði Jóns B. ehf. Flugumýri 2 · 270 Mosfellsbær Sími 566 7660	Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins Fjölhnisgötu 2a · 603 Akureyri Sími 462 2499
Hjólbarðaverkstæði Grafarvogs ehf. Gylfaflöt 3 · 112 Reykjavík Sími 567 4468	Bílaverkstæði Hjalta Ægisbraut 28 · 300 Akranesi Sími 431 1376	Kraftbílar Draupnigata 6 · 603 Akureyri Sími 464 0000
Bifreiðaverkstæði Toppur Skemmuvvegur 34 · 200 Kópavogur Sími 557 9711	Bílver Innesvegi 1 · 300 Akranesi Sími 431 1985	Múlatindur Múlavvegur 13 · 625 Ólafsfjörður Sími 466 2194
Bílaverkstæði Kjartan og Þorgeirs Smíðjuvegur 48 · 200 Kópavogur Sími 567 0060	Bifreiðarþjónusta Harðar Borgarbraut 55 · 310 Borgarnes Sími 437 1192	Bílaleiga Húsavíkur Garðarsbraut 66 · 640 Húsavík Sími 464 1888
Bílaverkstæði Stimpill ehf. Akralind 9 · 200 Kópavogur Sími 564 1095	Bílabær Brákarbraut 5 · 310 Borgarnes Sími 437 1300	Bílaþjónustan Garðarsbraut 52 · 640 Húsavík Sími 464 1122
Bílvík ehf. Smíðjuvegur 4e · 200 Kópavogur Sími 661 7062	Kristinn Reynisson Nýjibær Bæjarsveit · 311 Borgarnesi Sími 435 1232	Bifreiðaverkstæði Klettur Hrísmýri 3 · 800 Selfoss Sími 482 2050
Knastás Skemmuvvegur 4 · 200 Kópavogur Sími 557 7840	Vélabær Bæ · 311 Andarkilshreppur Sími 435 1252	Bílaþjónusta Péturs Vallholti 17 · 800 Selfoss Sími 482 2050
Samlind-Bílstál Askalind 3 · 200 Kópavogur Sími 564 4632	KVH Strandgata 1 · 530 Hvammstangi Sími 455 2300	Bíltak Hrísmýri 2a · 800 Selfoss Sími 482 3066
Bílaverkstæði Jóa Dalvegi 16a · 201 Kópavogur Sími 564 5520		



Stilling hf. | Sími 520 8000 | stilling.is/ferdavorur | stilling@stilling.is

Skapa mögulega meistaraverk

Tveir íslenskir hljóðfæraleikarar spila með hinum norska Jo Berger Myhre.

„Við æfðum í gær en vitum ekki alveg hvað við erum að fara að gera, það er ekkert ákveðið,“ segir trommuleikarinn Magnús Trygvason Eliassen. Hann kemur fram á tónleikum í Mengi í kvöld ásamt norska bassaleikarinn Jo Berger Myhre og saxófónleikaranum Tuma Árnasyni.

Tríóid mun vera í frjálsum spuna fram eftir kvöldi. „Annadhvort kemur út meistaraverk eða það kemur ekki út meistaraverk. Þetta



verður gaman og ég hlakka til,“ bætir Magnús við.

Jo Berger Myhre er nú búsettur í Reykjavík, hefur á undanförunum árum orðið eftirsóttur bassaleikari og starfar um þessar mundir meðal annars með sænska tónlistarmanninum Mariam the Believer og norsku trompetgoðsögninni Nils Petter Molvær, auk fleiri góðra verkefna.

Hann heldur einnig úti drone-djassveitinni Splashgirl.

Magnús er líklega þekktastur fyrir störf sín með Moses Hightower og Tumi fyrir að blása í gylltu flautuna fyrir hljómsveitirnar Gríslappalísu og Ojba Rasta.

„Þetta verður svona ekta Mengis-kvöld, þar sem enginn veit hvað gerist fyrr en þeir byrja að spila, ekki einu sinni þeir sjálfir. Það er það sem er svo skemmtilegt og spennandi við Mengi, fólk hefur algjört listrænt frelsi,“ segir Ísgerður Gunnarsdóttir, upplýsingafultrú Mengis. Tónleikarnir hefjast klukkan 21.00. - glp



SPUNI Jo Berger Myhre heldur einnig úti drone-djassveitinni Splashgirl en kemur fram með tveimur íslenskum tónlistarmönnum í Mengi.

Prufukeyrir ný lög

Teitur Magnússon heldur tónleika á Kexi hosteli í kvöld.

„Ég tek smá sett einn og síðan er hljómsveit líka. Þannig að þetta verður svona tvískipt,“ segir Teitur Magnússon tónlistarmaður um tónleika sem hann heldur í Gym & Tonic-sal Kex hostels í kvöld.

„Það verða kannski bara einhverjir svona kunnuglegir gestir sem munu ekkert koma rosalega á óvart,“ segir hann spurður að því hvort einhverjir óvæntir gestir munu stinga upp kollinum á tónleikunum.

Í desember á síðasta ári sendi Teitur frá sér sólóplötuna Tuttugu og sjö sem hlotið hefur góðar undirtektir.

Teitur mun spila lög af plötunni og að auki leika nokkur ný lög. „Það eru einhver svona lög sem ég er búinn að vera að vinna í. Ég ætla bara að taka þau einn á gítarinn og prufukeyra þau. Maður veit svo sem ekkert hvar þau enda, það verður bara að koma í ljós,“ segir

„Það eru einhver svona lög sem ég er búinn að vera að vinna í. Ég ætla bara að taka þau einn á gítarinn og prufukeyra þau. Maður veit svo sem ekkert hvar þau enda, það verður bara að koma í ljós.“

Teitur sem lofar huggulegri og góðri stemmingu á tónleikunum í kvöld.

Tónleikarnir verða líkt og áður sagði í Gym & Tonic-salnum á Kexi hosteli, miðaverð er 1.500 krónur en fyrir 2.500 krónur er einnig hægt að fá sólóplötu Teits.

Tónleikarnir hefjast klukkan níu og er athygli vakin á því að enginn posi verður á staðnum.

- gló



TEITUR Tónlistarmaðurinn prufukeyrir nokkur ný lög í kvöld vopnaður kassa-gítarum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

FIMMTUDAGUR



Myndlistarsýningin MARA Sýningin verður opnuð í Gallerí SÍM í Hafnarstræti 16.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

5. FEBRÚAR 2015

Tónleikar

19.30 Osmo Vänskä stjórnar Sinfóníu-hljómsveit Íslands í Eldborgarsal Hörpu. Tónleikarnir eru hluti af Sibeliusar-þrileiknum. Sinfónía nr. 3 eftir Sibelius verður flutt og einnig 3. sínfónía Anton Bruckner. Miðaverð frá 2.400 krónum.

20.00 Eyþór Ingi Jónsson fer í gegnum stafrófið í tónleikasýrþunni A-Ö á um það bil 25 tónleikum. Fyrstu tónleikarnir, A, verða í kvöld í Akureyrarkirkju. Miðaverð 2.000 krónur.

21.00 Teitur Magnússon í Gym & Tonic á Kexi Hostel í kvöld. Miðaverð 1.500 krónur, vinsamlegast athugið að enginn posi verður á staðnum.

21.00 Eiki Einars og Byltingarboltarnir með tónleika á Café Rosenberg í kvöld. Ókeypis inn.

21.00 Jo Berger Myhre, Magnús Trygvason Eliassen og Tumi Árnason leiða saman hesta sína í Mengi í kvöld. Miðaverð er 2.000 krónur.

22.00 Hljómsveitirnar Altostratusmus og SíGull spila á Dillon í kvöld.

22.00 Magnús R. Einarsson heldur tónleika á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur ókeypis.

Opnir

17.00 Sýningin KJÖR með nýjum verkum Haraldar Jónssonar verður opnuð í Týsgallerí.

17.00 Myndlistarsýningin MARA verður opnuð í Gallerí SÍM í Hafnarstræti 16. Hópur myndlistarmanna hefur unnið verk fyrir sýninguna út frá mismunandi birtingarmyndum af möru.

19.30 Marcos Zotes opnar Vetrarhátíð 2015 með ljóslistaverkinu Ljósvarða, sem umbreytir Hallgrímskirkju og þekur yfirborð hennar í kraftmikilli sjónrænni upplifun. Verkið er meðal annars unnið með þátttöku upprennandi listamanna af leikskólanum Grænumborg.

Fundir

17.30 Silja Bára Ómarsdóttir, aðjúnkt við stjórnmalafraeðideild Háskóla

Íslands, flytur erindið Staða kvenna og kvenréttinda í Evrópusambandinu: Fæðingarorlof, kynjakvótar og jafnrétti í Já Ísland, Síðumúla 8. Fundurinn er öllum opin.

20.00 Ungir jafnaðarmenn boða til opins málfundar um afnám refsistefnu gegn vörslu neysluskammta á fíkniefnum að Hallveigarstíg 1.

Sýningar

21.00 Laddi stígur á svið í Bæjarbíói í Hafnarfirði með sýninguna Allt það besta. Miðaverð 3.900 krónur.

Uppákomur

16.30 Café Lingua stendur fyrir stefnumóti tungumála í Stúdentakjallaranum.

16.30 Katrín Ósk Jóhannsdóttir, höfundur bókanna um köngulóna Karólínu, verður með sögustund í Bókasafni Reykjanesbæjar. Allir velkomnir og aðgangseyrir enginn.

20.30 Reykjavík Bókmenntaborg UNESCO stendur fyrir ljóðakvöldi á opnunarkvöldi Vetrarhátíðar í kvöld, með borgarskaldi Edmonton, Mary Pinkoski, og reykvísku skáldunum Antoni Helga Jónssyni og Elíasi Knörr. Tónlistarkonan dj, flugvél og geimskip skemmtir gestum. Ljóðakvöldið verður í Tjarnarsal Ráðhúss Reykjavíkur.

Dans

20.00 Salsa-veisla á Rio. Frír prufutími í salsa



Jón Björnsson flytur erindi í Bókasafni Kópavogs.

og síðan er dansgólfið laust til klukkan 00.00.

Uppistand

22.00 Tilraunauppistand á Íslenska Rokkbarnum í Hafnarfirði. Ókeypis inn.

Tónlist

21.00 DJ Yamaho á Kaffibarnum í kvöld.

21.00 In the company of men vs. Ophidian I ásamt Mannvirki á Húrra. 500 krónur inn.

22.00 Bump it out vol. 2 á Dolly í kvöld. Tónlistarkvöld þar sem fólk gefst kostur á því að hlusta á gimsteina hústónlistarsögunnar.

22.00 Trúbaðorinn Garðar á Dubliner í kvöld.

Fyrirlestrar

17.15 Jón Björnsson flytur erindi í Bókasafni Kópavogs. Jón mun tala um eyðimerkurborgina Dunhuang sem leyndist lengi í Taklamakan-eyðimörkinni í Kína. Allir velkomnir, enginn aðgangseyrir.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

SUP. CREABLAST 15 BRÉF 225GR. 2.498KR | 50% | 1.249 KR FÆÐUBÓTAEFNI

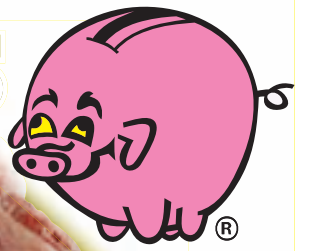
SUP. BCAA MICRON 210GR. 4.998KR | 50% | 2.499KR FÆÐUBÓTAEFNI

FÆÐUBÓTAEFNI FÁST Í NETTÓ

netto | breyting af heilsa www.netto.is

Kræsingar & kostakjör

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



1979
kr. kg.

Bónus **Kjúklingabringur**



759
kr. kg.

Bónus **Heill kjúklingur**

GOTT VERÐ Í BÓNUS GOTT VERÐ Í BÓNUS GOTT VERÐ Í BÓNUS GOTT VERÐ Í BÓNUS GOTT VERÐ Í BÓNUS



2498
kr. kg.

Íslandsnaut **Ferskt ungnautasnitel** Verð áður: 2798 kr.kg.



2498
kr. kg.

Íslandsnaut **Ferskt ungnautagúllas** Verð áður: 2798 kr.kg.



1598
kr. kg.

Íslandsnaut **Ferskt ungnautahakk** Verð áður: 1759 kr.kg.



3998
kr. kg

Íslandsnaut ferskt **Ribeye í sneiðum**



1150
kr. kg

Brauðostur **Tilboðsmerktur**: 1150 kr.kg
Verð áður 1450 kr.kg.



79
kr. 500ml

Euroshopper **Orkudrykkur** 500ml



298
kr. 350g

Euroshopper **Pizza m.salami/pepperoni** 350g



298
kr. 1 kg.

Euroshopper **Franskar kartöflur** 1 kg.



398
kr. 125g

Bónus **Lambhagablenda**



398
kr. 200g

Bónus **Spínat** 200g



349
kr. 250g

Bónus **Feti**: Ostur í kryddolíu
Ostur og ólífur í kryddolíu



129
kr. 2 ltr.



BÓNUS EKKERT BRUÐL

Verð í þessari auglýsingu:
Gildir til a.m.k. 8. febrúar

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

sonar[®]
2015

Reykjavík



Music, Creativity & Technology

www.sonarreykjavik.com

Reykjavík

12.13.14 febrúar

TAKK!

Pegar tónlistarhátíð er að hefjast eiga sumir hlutir til með að gleymast. Eins og að þakka fyrir sig.

Við viljum þakka öllum samstarfsaðilum hátíðarinnar fyrir traustið og ómetanlegan stuðning við að gera Sónar Reykjavík að veruleika. Þá ekki síst Icelandair, Símanum, Vífilfell, RÚV og Reykjavíkurborg.

Takk til allra þeirra listamannana sem spilað hafa á hátíðinni síðustu tvö ár og þeirra sem stíga munu á stökk á þriðju Sónar Reykjavík hátíðinni í Hörpu í næstu viku.

Takk Harpa og allt hið frábæra starfsfólk sem vinnur að hátíðinni

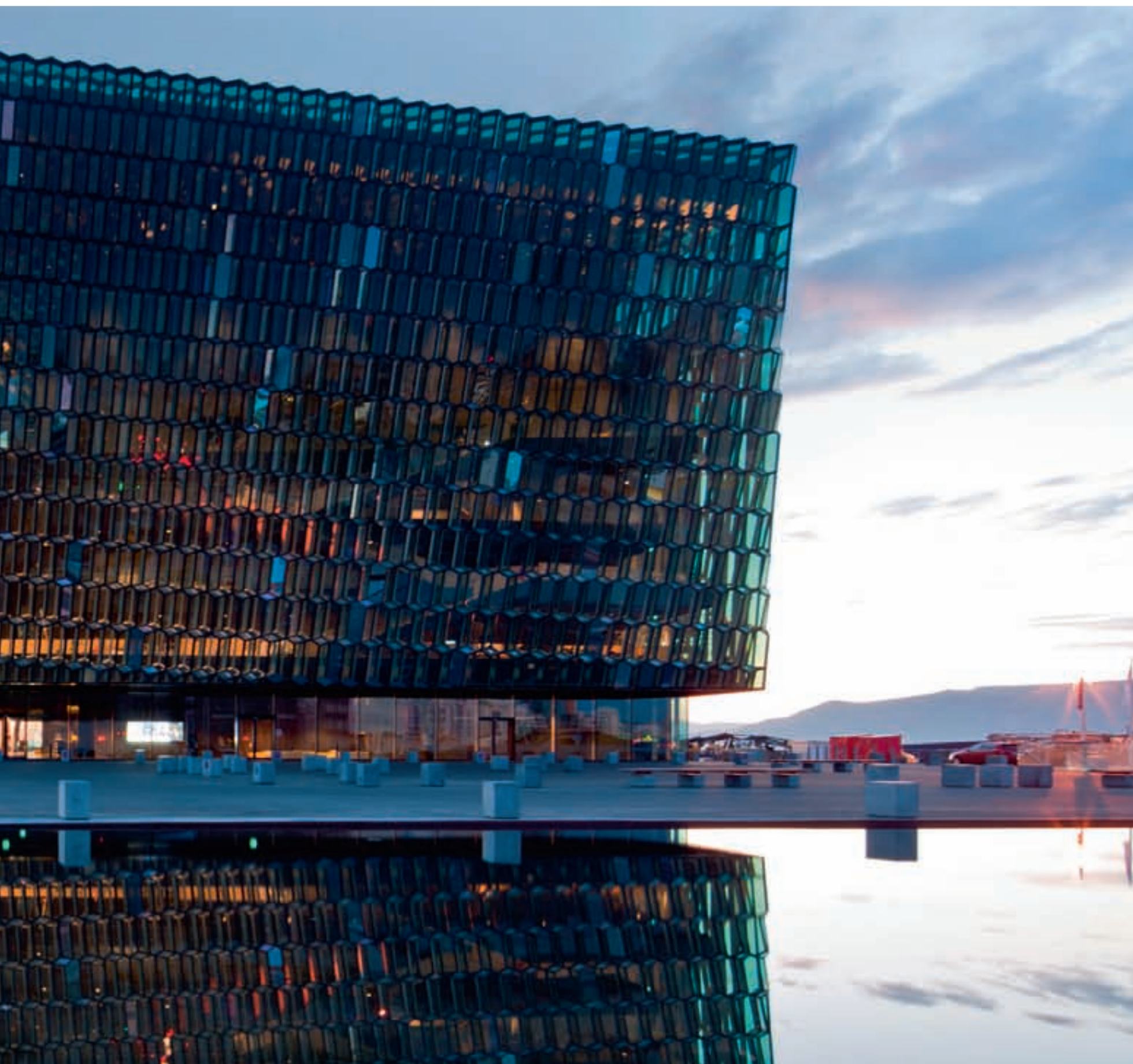
Takk Macland, bílaleigan Geysir, Reykjavík Grapevine og Icelandair Hotels.

Takk borgarbúar fyrir að taka á móti rúmlega 1.500 erlendum gestum hátíðarinnar í ár.

Síðast en ekki síst, **TAKK** til þín fyrir að koma. Sjáumst á Sónar Reykjavík sem hefst eftir viku.

Án ykkar væri Sónar Reykjavík ekki til.





náðu í sonar festival appið á



AFMÆLISBARN DAGSINS



53 ára Jennifer Jason Leigh
Pekktust fyrir: Single White Female.

BÍÓFRÉTTIR

Point Break frestað

Kvikmyndaverið Warner Bros. hefur frestað frumsýningu hasarmyndarinnar Point Break um fimm mánuði. Hún verður því sýnd um næstu jól í stað 31. júlí. Þar með hefur hún skipt á dagsetningum við Mission: Impossible 5 með Tom Cruise í aðalhlutverki. Edgar Ramirez og Luke Bracey leika aðalhlutverkin í Point Break í stað Patrick Swayze og Keanu Reeves sem léku í upphaflegu myndinni frá árinu 1991.



FRUMSÝNINGAR



Birdman Gamandrama
Helstu hlutverk: Michael Keaton, Edward Norton, Emma Stone.

IMDb 8,3/10

Rotten Tomatoes 92%



Seventh Son Ævintýramynd
Helstu hlutverk: Ben Barnes, Julianne Moore og Jeff Bridges.

IMDb 5,9/10



Jupiter Ascending Ævintýramynd
Helstu hlutverk: Mila Kunis, Channing Tatum og Sean Bean.

IMDb 6,5/10

Rotten Tomatoes 39%



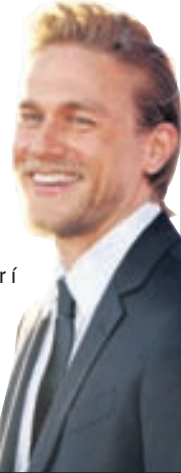
FELICITY JONES Hefur verið tilnefnd til Óskarsins fyrir hlutverk sitt í The Theory of Everything. NORDICPHOTOS/GETTY

Jones orðuð við Star Wars

Felicity Jones er í viðræðum um að leika í næstu Star Wars-mynd, The Force Awakens, sem er væntanleg í bíó í desember á næsta ári. Jones var nýlega tilnefnd til Óskarsins fyrir hlutverk sitt í The Theory of Everything. Fyrir viku bærust fregnir um að áheyrnarprufur vegna myndarinnar væru í fullum gangi og svo virðist sem Jones hafi gengið allt í haginn þar. Áður höfðu Rooney Mara og Tatiana Maslany verið orðaðar við hlutverk í myndinni. Tökur eiga að hefjast síðar á þessu ári.

Hleypur í skarðið

Charlie Hunnam úr sjónvarpsþáttunum Sons of Anarchy hefur tekið að sér hlutverk í Lost City of Z. Þar leikur hann á móti Robert Pattinson og Sienna Miller. Myndinni er leikstýrt af James Gray sem er þekktur fyrir We Own the Night. Hunnam hleypur í skarðið fyrir Benedict Cumberbatch sem varð að hætta við að leika í myndinni vegna hlutverks síns í Marvel-myndinni Doctor Strange.



Jóhann gæti unnið til BAFTA í fyrsta sinn á sunnudaginn

BAFTA-verðlaunahátíðin verður haldin í London í 68. sinn á sunnudagskvöld. Jóhann Jóhannsson er tilnefndur fyrir tónlistina í The Theory Of Everything. Leikarinn Stephen Fry verður kynnr í tíunda sinn.

Stærstu nöfnin í Hollywood verða á meðal gesta á hinni árlegu bresku BAFTA-verðlaunahátíð sem verður haldin í 68. sinn í London á sunnudaginn.

Hátíðin fer fram í Royal Opera House í Covent Garden og á meðal þeirra sem ganga eftir rauða dreglinum verða Benedict Cumberbatch, Reese Witherspoon, Eddie Redmayne, Julianne Moore, Ralph Fiennes og Michael Keaton. Einnig verður á hátíðinni Jóhann Jóhannsson sem er tilnefndur til BAFTA-verðlaunanna fyrir tónlistina í The Theory Of Everything sem fjallar um vísindamanninn Stephen Hawking. Stutt er síðan Jóhann vann Golden Globe-verðlaunin fyrir tónlistina fyrstur Íslendinga, auk þess sem hann er tilnefndur til Óskarsverðlaunanna sem verða afhent 22. febrúar. Á BAFTA-hátíðinni mun Jóhann etja kappi við Antonio Sanchez fyrir tónlistina í Birdman, Alexandre Desplat fyrir The Grand Budapest Hotel, Hans Zimmer fyrir Interstellar og Mica Levi fyrir Under the Skin.

Stephen Fry verður kynnr í tíunda sinn og hlakkar hann mikið til. „Að vera kynnr á kvikmynda-verðlaununum hefur alltaf verið hápunktur ársins hjá mér,“ sagði hinn nýgifti leikari. „Að aðstoða akademíuna við að kynna kvikmyndagerð og hvetja fólk til að

fara í bíó skiptir mig miklu máli.“ Auk þess að verðlauna fyrir kvikmyndir eru BAFTA-verðlaunin einnig veitt fyrir afrek í sjónvarpi og tölvuleikjum.

Hljómsveitin Kasabian stígur á svið á hátíðinni og sagði gítarleikarinn Sergio Pizzorino í samtali við blaðið Daily Mail að það væri „gríðarlegur heiður“ að fá að opna hátíðina. Lofaði hann eftirminnilegri frammistöðu.

Gamanmyndin The Grand Budapest Hotel hlaut flestar tilnefningar til BAFTA-verðlaunanna, eða ellefu talsins, þar á meðal sem besta myndin og fyrir besta leikarann, Ralph Fiennes. The Theory Of Everything hlaut tíu tilnefningar, þar á meðal í fjórum stærstu flokkunum.

Birdman fékk einnig tíu tilnefningar en The Imitation Game fékk níu, þar á meðal fyrir bestu leikkonuna í aukahlutverki, Keiru Knightley.

Leikstjórinn Mike Leigh, sem var heiðursgestur RIFF-hátíðarinnar hér á landi í fyrra, fær heiðursverðlaunin BAFTA-Fellowship og kemst þá í hóp með ekki ómerkara fólki en Helen Mirren, Alfred Hitchcock og Steven Spielberg.

Eftir að athöfninni lýkur á sunnudaginn mun hljómsveitin Molotov Jukebox leika fyrir dansi í eftirpartíi á hótelinu Grosvenor House.

freyr@frettabladid.is



JÓHANN JÓHANNSSON
Tónlistarmaðurinn gæti bæst í hóp þeirra Íslendinga sem hafa hlotið BAFTA-verðlaunin.



KYNNIR Leikarinn Stephen Fry verður kynnr BAFTA-hátíðarinnar í London í tíunda sinn á sunnudaginn. NORDICPHOTOS/GETTY

ÍSLENDINGAR OG BAFTA-VERÐLAUNIN



2014 Ólafur Arnalds hlaut BAFTA-verðlaunin fyrir tónlist sína í sjónvarpsþáttunum Broadchurch.

2012 Kvikmyndatökumaðurinn Hákon Pálsson hlaut BAFTA New Talent-verðlaunin í Skotlandi fyrir myndina No More Shall We Part.

2006 Latibær hlaut BAFTA fyrir besta alþjóðlega barnaefnið.

2005 Valdís Óskarsdóttir hlaut verðlaunin fyrir klippingu myndarinnar Eternal Sunshine of the Spotless Mind.

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana.

Meðalbestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu.

Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!



NÝJAR VÖRUR VORU AÐ LENDA

ANTONBERGUR



25% AFSLÁTTUR AF NÁTTBORÐUM

PINGYAO

Stærð: 50x30xH68 cm.
Áður 19.990,-
NÚ 14.992,-



ALMELO NÁTTBORÐ

Stærð: 46x33xH70 cm.
Áður 16.990,- **NÚ 12.742,-**



ALMESE NÁTTBORÐ

Stærð: 44x33xH71 cm.
Áður 22.900,-
NÚ 17.175,-



the
PIER

LYDIE NÁTTBORÐ

Stærð: 50x43xH68 cm.
Áður 39.900,- **NÚ 29.925,-**

Afsláttur gildir 5.-11. febrúar.

Smáratorgi 522 7860 • Korputorgi 522 7870 • Glerártorgi 522 7880



Erum á Facebook • www.pier.is

LÍFIÐ

TÍST MANNANAFNANEFND, FEMÍNISMI OG JESÚBARN.



Póra Tómasdóttir
@thoratomas
40 mín. að elda, 4 mín. að verða södd. Mætti vera öfugt.



Emmsjé Gauti
@emmsjegauti
Allir sem hafa drullað yfir femínisma í tengslum við fréttir af mér og RVK-dætrum eru ekki mínir talsmenn.



Sunna Ben
@SunnaBen
Ætli mannanafnanefnd myndi leyfa mér að skýra framtíðarson minn Sauron? Það beygist eins og Aron.



Steiney Skúladóttir
@steiney_skula
Byð mig fram til að ganga með næsta Jesúbarn #singlelife



Bragi Valdimar Skúla
@BragiValdimar
Kom aldrei til greina að Halla fengi forskeytið Fjalla-, frekar en Eyvindur? #fjallahalla



SUNDHÖLLIN Myndin Psycho verður sýnd í Sundbíói á laugardaginn. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fá hárin til að rísa í grunna endanum

Kvikmyndin Psycho verður sýnd í sundbíói Sundhallar Reykjavíkur næstkomandi laugardagskvöld.

„Okkur langaði til þess að hafa einhvern spennandi viðburð sem fengi hárin til að rísa og væri passlega ógnvekjandi. Við vildum líka sýna verk sem væri áhrifavaldur í kvikmyndasögunni,“ segir Hallfríður Póra Tryggvadóttir, verkefnastjóri hjá RIFF, um sundbíó sem verður í Sundhöll Reykjavíkur næstkomandi laugardagskvöld.

Í sundbíóinu verður kvikmyndin Psycho eftir Alfred Hitchcock sýnd í grynri enda laugarinnar. „Okkur fannst eitthvað svo fyndið að þæla í því hvernig það er að vera nýkomin úr sturtu, vera í vatni og horfa á eina frægustu kvikmyndasögunnar þar sem sturtan í öllu sínu veldi er tekin fyrir,“ segir hún.

Sviðsmyndahönnuðurinn, Hallveig Kristín Eiríksdóttir, hannaði umgjörð í kringum sýninguna og notaðist við tákni úr myndinni, persónur og sturtusenuna frægu.

„Það verður allavega ekki bara spennandi að fara ofan í laugina og horfa á myndina, það verður líka spennandi að fara í búningakleffann og gera sig til,“ segir Hallfríður og bætir dularfull við: „Það verður svo bara að koma í ljós hvað verður í sturtunum.“

Sundbíóið er hluti af dagskrá Sundlaugarnætur á Vetrarhátíð Reykjavíkur og hefst í Sundhöllinni á laugardaginn klukkan átta, aðgangur er ókeypis og eru gestir hvattir til þess að mæta tímanlega og er aldurstakmark tólf ára. - gló

Stærsta ár Sólstafa

Sveitin er farin í tónleikaferðalag um Evrópu en trommuleikari sveitarinnar er ekki með. Nýjasta platan fékk mikið lof gagnrýnenda og annasamt ár er í vöndum.

„Þetta verður líklega stærsta ár Sólstafa hingað til. Við erum bókadír frá og með deginum í dag fram undir lok apríl,“ segir Aðalbjörn Tryggvason, söngvari hljómsveitarinnar Sólstafa.

Sveitin er á tónleikaferðalagi um Evrópu og er nú stödd í Hamborg í Þýskalandi. „Þetta er um það bil mánaðartúr sem við erum á núna. Við tókum viku í Englandi, viku í Frakklandi og Þýskalandi. Við förum næst til Skandinavíu, þá til Rússlands og svo förum við til Grikklands og Búlgaríu líka,“ segir Aðalbjörn um hið mikla ferðalag sem sveitin er á.

Sólstafir áttu einnig annasamt ár í fyrra. „Við förum í tvö tónleikaferðalög til Bandaríkjanna á síðasta ári og vorum þar um það bil sex vikur. Við spilðum á fimmtán tónleikahátíðum síðasta sumar og tókum líka mánaðartúr um Evrópu.“

Sama er upp á teningnum í ár og ætla Sólstafir að koma fram á ýmsum tónlistarhátíðum í sumar. „Ég má ekki segja á hvaða hátíðum við spilum að svo stöddu.“

Eftir sumarið gerir Aðalbjörn ráð fyrir því að sveitin hoppi upp í rútu og haldi af stað í tónleikaferð á nýjan leik. „Ég geri ráð fyrir því að strax 1. september hoppum við upp í rútu og tókum annan Evróputúr. Við tókum líka mögulega Suður-Ameríku- og Asíutúr. Við erum mikið að horfa í þessa áttina, til Suður-Ameríku og Asíu,“ bætir Aðalbjörn við.

Sólstafir hafa verið iðnir við tónleikaferðalög í um tíu ár, tekur þetta tónleikahald ekki sinn toll? „Þetta er skemmtilegt og er eitthvað sem manngangur að gera. Þetta er auðvitað val. Við höfum verið „túringband“ í tíu ár, förum fyrst til Danmerkur árið 2005. Við getum samt orðið geðveikir hver á öðrum, bókinn kemur líklega út eftir nokkur ár og í nokkrum mismunandi útgáfum,“ segir Aðalbjörn léttur í lundu. Hann



ANNASAMT ÁR Sólstafir eru komnir í tónleikaferð og gera ráð fyrir miklum ferðalögum um heim allan á árinu.

MYND/BJORN ARNASON

„Þetta er skemmtilegt og er eitthvað sem manngangur að gera. Þetta er auðvitað val. Við höfum verið „túringband“ í tíu ár, förum fyrst til Danmerkur árið 2005. Við getum samt orðið geðveikir hver á öðrum, bókinn kemur líklega út eftir nokkur ár og í nokkrum mismunandi útgáfum.“



Aðalbjörn Tryggvason, söngvari hljómsveitarinnar Sólstafa

segir mikilvægt að heimsækja sömu staðina reglulega til þess að minna á sig.

Það hefur valdið talsverðu fjadrafoki á samfélagsmiðlum að trommuleikari sveitarinnar, Guðmundur Óli Pálmason, er ekki með sveitinni á tónleikaferðalagi þessa stundina. Hvorki Guðmundur né Aðalbjörn vildu tjá sig um málið að svo stöddu.

Trommuleikarinn Karl Petur Smith leysir Guðmund af á bak við settið þessa dagana.

Nýjasta plata Sólstafa, Ótta, fékk frábæra dóma og var meðal annars valin fimmta besta plata ársins af Metal Hammer í Bretlandi og fleiri þekktum tímaritum. „Það er ágætis klapp á bakið að komast á lista og fá góða dóma. Það er mikil vinna að búa til tónlist og því gott að fá klapp á bakið.“

Aðalbjörn segir sveitina þó ekki ætla að semja tónlist fyrir nýja plötu fyrr en á næsta ári.

gunnarleo@frettabladid.is

29.01.2015 → 04.02.2015



LAGALISTINN

1	▶ Mark Ronson/Bruno Mars	Uptown Funk
2	▶ Sam Smith	Like I Can
3	▲ Valdimar	Ryðgaður dans
4	▲ Taylor Swift	Blank Space
5	▲ James Newton & Jennifer	The Hanging Tree
6	▼ Amabadama	Gaia
7	▼ Hozier	Take Me To Church
8	▼ Hozier	Sedated
9	★ Maroon 5	Sugar
10	▼ Meghan Trainor	Lips Are Movin

Skýringar ▶ Stendur í stað síðan í síðustu viku ▼ Fellur um sæti síðan í síðustu viku ▲ Hækkar á lista síðan ▼ Nýtt á lista Listarnir eru teknir saman fyrir Félag hljómplötuframléiðenda. **Þáttakendur í Lagalistanum** Bylgjan, FM957, Xið 977, Rás 2 og K100.5. Auk þess er tekið mið af sölu og spilun á Tónlist.is og spilun á Spotify. **Verðslanir í Tónlistanum** Skífan, Hagkaup, Penninn/Eymundsson, 12 tónar, Harpa, Smekkleysa plötubúð, Elko, Samkaup, Kaupfélag Skagfirðinga, Lucky Records, Vefverslun Record Records, N1 og tonlist.is



TÓNLISTINN

1	▶ Björk	Vulnicura
2	▲ Ýmsir	Pottþétt 63
3	▲ Ýmsir	Fyrir börnin
4	▲ Skálmöld	Með vættum
5	▲ AmabAdamA	Heyrðu mig nú
6	▼ Valdimar	Batnar útsýnið
7	▲ Mammút	Komdu til mín svarta systir
8	▼ Helgi Björns	Eru ekki allir sexý
9	▲ Spilverk Þjóðanna	Allt safnið
10	▲ Dimma	Vérláð

Styttist í Stargate

Tveir handritshöfundar hafa verið ráðnir til starfa.

Nicolas Wright og James A. Woods hafa verið ráðnir til að skrifa handritið að endurgerð myndarinnar Stargate. Þeir eru tiltölulega óþekktir en fengu verkefnið eftir að þeir endurskrifuðu með góðum árangri handritið að framhaldi Independence Day. Roland Emmerich verður einmitt leikstjóri beggja myndanna, auk þess sem hann leikstýrði báðum fyrri myndunum.

Ekki er vitað um hvað endurgerð Stargate mun fjalla en Kurt Russell, James Spader og Jaye Davidson léku aðalhlutverkinn í fyrri myndinni sem kom út 1994.

Stefnt hefur verið á að gera nokkrar Stargate-myndir. Búast má við að aðdáendur sjónvarpsþáttanna Stargate SG-1 og Stargate Atlantis verði á meðal þeirra sem muni flykkjast á þær.



KURT RUSSELL Fyrri Stargate-myndin kom út fyrir rúmum tveimur áratugum.

LÆGGRÁ VERÐ

**NÝ SENDING
GÓLFEFNA ÁN
VÖRUGJALDA**

**Krono
Original**

Hágæða þýskt harðparket frá framleiðanda sem er leiðandi á sínu sviði í heiminum



Verð áður 2.959 kr./m².
2.620 kr./m²

Vnr. 0113446
KRONO Original harðparket,
Harlech eik, 192x1285x8 mm.

Verð áður 2.465 kr./m².
2.180 kr./m²

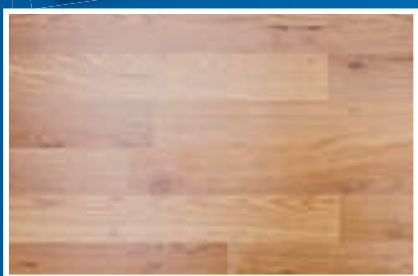
Vnr. 0113448
KRONO Original harðparket,
Elegant eik, 192x1285x8 mm.



FROSTPOLNAR

Verð áður 4.935 kr./m².
4.365 kr./m²

Vnr. 18080030
Angel grey gölfflisar, viðarútlit, 15x60 cm.



Vnr. 0113489
KRONO Original harðparket,
Honey eik, 192x1285x7 mm.

1.565 kr./m²

Verð áður 1.773 kr./m²



Vnr. 0113479
KRONO Original harðparket,
Woodmix, 192x1285x8 mm.

2.265 kr./m²

Verð áður 2.563 kr./m²



NÝ VARA

Vnr. 0113767
STEIRER viðarparket,
Country eik, 182x2200x14 mm.

7.995 kr./m²

STEIRER PARKETT



NÝ VARA

Vnr. 18087000
LUCCA gegnheilar veggflisar,
Mosaik, 31x56 cm, grátt.

5.995 kr./m²



OFURTILBOÐ

-42%

Vnr. 17800055
E-STONE flisar, frostþolnar,
30x60 cm, ljósgrár.

[e]STONE

2.995 kr./m²

Almennt verð 5.133 kr./m²



OFURTILBOÐ

-49%

Vnr. 17800112/6
E-STONE flisar, frostþolnar,
60x60 cm, ljósbeige eða grár

[e]STONE

3.995 kr./m²

Almennt verð 7.894 kr./m²



OFURTILBOÐ

-29%

Vnr. 0113736
STEIRER viðarparket,
Imperial eik, 182x2200x14 mm.

STEIRER PARKETT

6.995 kr./m²

Almennt verð 9.875 kr./m²

Tilboðin gilda
5.-22. febrúar



BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



ÚRVAL, GÆÐI OG GOTT VERÐ

LAUGARÁSBÍÓ **Coca-Cola**

MORTDECAI **PADDINGTON**

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
SVAMPUR SVEINSSON 2D	6	L
MORTDECAI	8, 10:15	L
PADDINGTON ISL TAL	6	L
BLACKHAT	8	16
TAKEN 3	10:35	16
HOBBIT 3 3D (48R)	6, 9	12

SAMBIÓIN

WILD CARD

SVAMPUR SVEINSSON

ÓSKARSTILNEFNINGAR

AMERICAN SNIPER

SMÁRA BÍÓ **HÁSHÓLA BÍÓ**

ÖMURLEG BRÚDKAUP **BÉLIER FJÓLSKYLDAN**

BIRDMAN

SMÁRA BÍÓ		
SVAMPUR SVEINSSON 2D	KL. 5:50	L
SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 3D	KL. 6:20	L
THE SPONGEBOB MOVIE EIGN TAL 2D	KL. 5:50 - 8	L
WILD CARD	KL. 5:50 - 8 - 10:10	L
WILD CARD VIP	KL. 5:50 - 8 - 10:10	16
THE IMITATION GAME	KL. 9	L
SEARCH PARTY	KL. 8 - 10:10	16
AMERICAN SNIPER	KL. 8 - 10:10	16
LOVE, ROSIE	KL. 5:40	16
EGILSHÖLL		
SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 3D	KL. 5:30	L
THE SPONGEBOB MOVIE EIGN TAL 2D	KL. 6 - 8 - 10:10	L
WILD CARD	KL. 5:50 - 8 - 10:30	L
THE IMITATION GAME	KL. 5:30 - 8 - 10:40	L
AMERICAN SNIPER	KL. 8 - 10:10	L
KRINGLUNNI NÚMÉRUD SÆTI		
SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 2D	KL. 5:50	L
WILD CARD	KL. 10:30	L
THE IMITATION GAME	KL. 5:30 - 8 - 10:10	L
AMERICAN SNIPER	KL. 6:15 - 9	L
HORRIBLE BOSSES 2	KL. 8	L
KEFLAVÍK		
WILD CARD	KL. 8 - 10:10	L
THE IMITATION GAME	KL. 8	L
AMERICAN SNIPER	KL. 10:20	L
AKUREYRI		
SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 3D	KL. 5:50	L
THE SPONGEBOB MOVIE EIGN TAL 2D	KL. 5:50	L
WILD CARD	KL. 8 - 10:10	L
THE IMITATION GAME	KL. 8	L
SEARCH PARTY	KL. 10:10	L

SMÁRA BÍÓ **HÁSHÓLA BÍÓ**

ÖMURLEG BRÚDKAUP **BÉLIER FJÓLSKYLDAN**

BIRDMAN

SMÁRA BÍÓ		
SVAMPUR SVEINSSON 2D	KL. 3:30 - 5:45 - ISL TAL	L
SVAMPUR SVEINSSON 2D	KL. 3:30 - 5:45 - ISL TAL	L
MORTDECAI	KL. 8	L
MORTDECAI LÚXUS	KL. 10:25	L
THE WEDDING RINGER	KL. 8 - 10:25	L
BLACKHAT	KL. 10:25	16
TAKEN 3	KL. 8 - 10:25	16
TAKEN 3 LÚXUS	KL. 8	16
THE HOBBIT 3 3D 48R	KL. 5	12
PADDINGTON ISL TAL 2D	KL. 3:30 - 5:45	L
NIGHT AT THE MUSEUM 3	KL. 5:45	L
MÖRGÆSIR ISL TAL 2D	KL. 3:30	L
HÁSHÓLA BÍÓ		
BIRDMAN - FORSÝNING	KL. 8 - EKKERT HLÉ	12
MR. TURNER	KL. 8	16
THE WEDDING RINGER	KL. 10:20	16
PADDINGTON ISL TAL	KL. 5:30	L
TAKEN 3	KL. 10:25	16
NIGHT AT THE MUSEUM	KL. 5:30	L
ÖMURLEG BRÚDKAUP	KL. 5:30 - 8 - 10:20 ISL TEXTI	L
BÉLIER FJÓLSKYLDAN	KL. 5:30 - 8 ENSTEXTI	L



DR. GUNNI Einn þeirra sem settu listann saman var Dr. Gunnur.

Kosning hefst á Vísi í dag

Kosning á besta lagi íslenskrar kvikmyndasögu hefst á Vísi í dag. Tilkynt verður um sigurlagið á Edduhátíðinni 21. febrúar sem verður í beinni útsendingu á Stöð 2 og Vísi.

Fjögurra manna dómnefnd setti saman lista yfir eftirminnlegustu lögin. Í henni voru Dr. Gunnur, Jónatan Garðarsson, Þórður Helgi Þórðarson og Kjartan Guðmundsson. Kosningin er samstarf Eddunnar, Vísis og Tónlist.is sem lagði til lögin. Á visir.is/eddan verður hægt að taka þátt í kosningunni.

Bannað börnum

BAKPANKAR Atla Fannars Bjarkasonar



Stundum velti ég fyrir mér hvers konar samfélagi við búum í. Hvort hér gildi einhver lög og hvort þeim sé yfirhöfuð framfylgt. Alls konar glæpir fá að viðgangast beint fyrir framan nefin á okkur og stundum fyllist ég vonleysi yfir ráðleysinu sem virðist einkenna viðbrögð stjórnvalda. Á meðan hver stofnunin á fætur annarri bregst trausti almennings er gott að vita af því að fjölmiðlanefnd stendur í lappirnar gagnvart ofríkinu.

Á vef nefndarinnar kemur fram að á fundi sínum í vikunni hafi verið tekin ákvörðun í erfiðu máli. Ríkissjónvarpið hafði brugðist trausti almennings með því að sýna kvikmyndina Goldeneye, um ævintýri breska njósnarans James Bond, klukkan 20.55 – rúmlega klukkustund áður en heimilt er að sýna efni sem bannað er börnum í línulegri dagskrá í sjónvarpi. Kvikmyndin var auðkennd með gulu merki sem þýðir að myndin var ekki talin við hæfi barna yngri en 12 ára. Lög voru brotin.

SKILJANLEGA brást almenningur

ókvæða við sýningu myndarinnar. Samfélagsmiðlar loguðu og við munum öll eftir fjölmönnum mótmælum fyrir utan Ríkisútvarpið. Þar veifaði fólk gulum fánum og endurtók setninguna: „Að horfa á myndband er góð skemmtun. Þessi kvikmynd var bannað börnum yngri en 12 ára!“

PRÁTT fyrir einbeittan brotavilja hefur enginn verið dreginn til ábyrgðar, hvorki útvarpsstjóri né menntamálaráðherra. Dagskrárstjóri situr líka enn og til stendur að framleiða enn eina myndina um blóðþyrstan njósnara hennar hátignar. Á tímum sem þessum er gott að vita af Fjölmiðlanefnd sem rækir mikilvægt öryggishlutverk sitt og sér til þess að börn okkar eru óhult.

LJÓST er að æska landsins varð fyrir óafturkræfum skaða vegna ósvífni Ríkisútvarpsins, sem harmaði þó mistökin sem leiddu til þess að kvikmyndin var sýnd umrætt kvöld, klukkustund áður en lög gera ráð fyrir. Og þótt Fjölmiðlanefnd hafi fallið frá sektarákvörðun í málinu má vera ljóst að RÚV hefur ekki efni á að gera sömu mistök aftur. Við verðum að hugsa um börnin.

Fyndnar myndir af frægu fólki

Það er ekki alltaf tekið út með sældinni að vera frægur. Óhjákvæmilegur fylgifiskur eru ljósmyndarar sem festa hvert fótspor á filmu. Hér eru nokkrar viljandi og óviljandi myndir af fína og fræga fólkinu.



SVALUR Kevin Costner var eitursvalur þegar hann mætaði sig bak við hjóðnemann í SiriusXM-stúdíói.



ALSÆL Reese Witherspoon var frá sér numin af gleði í hádegisverðarboði þar sem þeir sem hlutu tilnefningu til Óskarsverðlaunanna voru komnir saman.



SJARMATRÖLL Antonio Banderas hnyklaði vöðvana fyrir ljósmyndara í síðustu viku.



SKEMMTILEG Bandaríska leikkonan og leikstjóri Anjelica Huston brá á leik með þessum skemmtilegu sólgleraugum í síðustu viku.



HRESS Katy Perry skemmti í hálfleik Super Bowl. Hún skelti í eitt blökk á blaðamannafundi fyrir leikinn.



ÖBRAGÐ Bandaríski uppstandarinn Kevin Hart og unnusta hans, Eniko Parrish, drukku eitthvað sem þeim fannst ekki gott á bragðið í fyrirpartíi fyrir Super Bowl.



GLÆSILEGUR Will Ferrell varasöng og túlkaði lagið Drunk in Love með Beyoncé hjá Jimmy Fallon í vikunni.

BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR A BARNUM 17-20

GIRLHOOD

Mommy 17.30 Winter sleep 20.00
Whiplash 18.00, 22.00 A most wanted man 22.15
Girlhood 20.00

MOST WANTED MAN

Barnaheill Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
holl og góðfínda stúlar
að líkalegu heilbrigði
són börn eiga rétt.



**STEFNDU
HÆRRA**

NÁÐU LENGRA

**Í NÝJUM VÖRUM
FRÁ NIKE SEM ERU
KOMNAR Í ÚTILÍF**



ÚTILÍF

síðan 1974

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is

VERKFERA DAGAR

HÚSASMÍÐJUNNAR



**25%
AFSLÁTTUR**

Hleðsluborvél
12.595 kr
~~16.792~~

HLEDSLUBORVÉL B&D EPC14CA
14.4V - 2rafhlöður.
5246006

BLACK & DECKER

Borvél

6.895 kr
~~9.875~~

**30%
AFSLÁTTUR**

Borvél B&D KR504CRE
500W - HOGG - 13MM patróna
5245599

**30%
AFSLÁTTUR**

Juðari

5.495 kr
~~7.899~~

Juðari
Black&Decker KA300
135W - 93MM flötur
5245364

BLACK & DECKER



HITACHI
Inspire the Next

**27%
AFSLÁTTUR**

BORHAMAR
HITACHI DH24PH
730W - SDS - Auka patróna
Högg og léttfleygun - 0-2.7J
5247161

Borhamar
25.995 kr
~~35.566~~



Skrúfjárnasett

2.995 kr

18 stk.

SKRÚFJÁRNASETT 18 stk.
5010142



Hamar

999 kr

Frábært verð

HAMAR
TOPEX 450GR 16Oz
5003067



Bútasög

22.721 kr

Millarco

BÚTSÖG
MILLARCO
1500W-210MM BLAD
SÖGUN 90° 62X310MM
5245266



**NÝ SENDING
MIKID ÚRVAL**

Hillurekki
2.595 kr

150x75x30
litur galv

Hillurekki Solid 50 Galva
Stærð: 150x75x30 cm
4 hillur, hver hilla ber 50 kg
Litur: Galv
5803671



Búkki

999 kr

ÓDÝRT!

Búkki tré
- hæð 75cm
5079904



Ál trappa

3.495 kr

4.779

Trappa
2 þrepa
5079684

**27%
AFSLÁTTUR**



Vörutrilla

5.995 kr

ÓDÝRT!

VÖRUTRILLA MILLARCO -
ber 150KG
5080149

BITA-OG TOPPASET
25 stk Boxer
5246110

Toppasett

2.575 kr

Frábært verð



**Græjaðu þig upp
- á betra verði!**



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

STÖÐ 2 KL. 18.54

Ísland í dag

Umsjónarmenn fara yfir helstu tíðindi dagsins úr pólitíkinni, menningunni og mannlífinu. Ítarlegur íþróttapakki og veðurfréttir.



Í KVÖLD



Ally McBeal

GULLSTÖÐIN KL. 20.15 Gamanþættir sem unnu til fjölda verðlauna á sínum tíma. Þættirnir fjalla um lögfræðinginn Ally McBeal og samstarfsfólk hennar en einkalíf þeirra og ástarmál eru drepfyndin og stórfurðuleg.



True Blood

STÖÐ 3 KL. 21.55 Sjötta þáttaröðin um gengilbeinuna Sookie Stackhouse og vampírurnar Bill Compton og Eric Northman sem hafa slegist um ástir hennar í smábænum Bon Temps í Louisiana þar sem menn, vampírur og aðrar skepnur búa saman.



Eldhúsið hans Eyþórs

STÖÐ 2 KL. 20.15 Vandaðir íslenskir þættir þar sem meistarakokkurinn Eyþór Rúnarson sýnir okkur réttu handtökin í eldhúsinu á sinn einstaka hátt. Í hverjum þætti af Eldhúsinu hans Eyþórs tekur hann fyrir vinsæl hráefni og töfrar fram úr þeim dýrindismáltíðir.

Bylgjan kl. 19.15

90's þátturinn

Pórunn Erna og bestu lögin frá '90-99.



OPEN FROM 11 AM EVERY DAY

Lebowski Bar menu

- 1. LEBOWSKI**
Ostborgari ^{150g} 990 kr.
Með frönskum og gosi 1450 kr.
- 2. WALTER**
Beikonborgari ^{150g} 1290 kr.
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 3. DONNY**
Bernaiseborgari ^{150g} 1290 kr.
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 4. THE OTHER LEBOWSKI**
Steikarborgari ^{150g} 1590 kr.
Búinn til úr nautalund.
Með frönskum, bernaise og gosi 2090 kr.
- 5. BUNNY LEBOWSKI**
Kjúklingaborgari 1290 kr.
Með gráðaostasósu og BBQ sósu.
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 6. HONEY BOO**
Beikonborgari ^{150g} 1290 kr.
Hunangsgljáð beikon, BBQ sósa og japanskt mæjónes.
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 7. THE NIHILISTS**
Kjúklingavængir 10stk. 1390 kr.
Gráðaostasósa og BBQ sósa.

Laugavegi 20a 101 Reykjavík
552-2300 lebowskibar.is

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.05 The Wonder Years
- 08.30 Masterchef USA
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.15 60 mínútur
- 11.00 Make Me a Millionaire Inventor
- 11.45 Cougar Town
- 12.05 Enlightened
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Cheerful Weather for the Wedding
- 14.30 The O.C.
- 15.15 Impractical Jokers
- 15.35 iCarly
- 16.00 Raising Hope
- 16.25 The New Normal
- 16.45 How I Met Your Mother
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Simpson-fjölskyldan
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Fóstbræður
- 19.50 Marry Me
- 20.15 Eldhúsið hans Eyþórs
- 20.45 Restaurant Startup
- 21.30 The Mentalist
- 22.15 The Blacklist
- 23.00 Rizzoli & Isles
- 23.45 Broadchurch
- 00.35 Banshee
- 01.25 NCIS: New Orleans
- 02.10 Louie
- 02.40 The Sitter
- 04.00 Cheerful Weather for the Wedding
- 05.30 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 07.00 Real Madrid - Sevilla
- 08.40 Bolton - Liverpool
- 14.00 Danmörk - Spánn
- 15.20 Katar - Pýskaland
- 16.40 Real Madrid - Sevilla
- 18.20 Bolton - Liverpool
- 20.00 Samantekt og spjall
- 20.40 World's Strongest Man 2014
- 21.10 NBA Special - The Bad Boys
- 22.55 UFC 182. Jones vs. Cormier

SPORT 2 enski boltinn

- 11.35 Bournemouth - Watford
- 13.15 Stoke - QPR
- 14.55 Football League Show 2014/2015
- 15.25 Messan
- 16.40 Sunderland - Burnley
- 18.20 Man. Utd. - Leicester
- 20.00 Premier League World 2014
- 20.30 Liverpool - West Ham
- 22.10 Premier League Review 2014/2015
- 23.05 Southampton - Swansea
- 00.45 Premier League World 2014

INN

- 20.00 Hrafnáping á Vestfjörðum
- 21.00 Auðlindakistan 21.30 Suðurnesjamagasín

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 18.30 Top 20 Funniest
- 19.15 Community 3
- 19.35 Last Man Standing
- 20.00 American Idol
- 20.45 Hot in Cleveland
- 21.10 Supernatural
- 21.55 True Blood
- 22.50 Constantine
- 23.35 Last Man Standing
- 00.00 American Idol
- 00.40 Hot in Cleveland
- 01.05 Supernatural
- 01.50 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

- 07.00 Strumparnir 07.25 Kalli á þakinu 07.47 Tommi og Jenni 07.53 Mamma Mu 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 08.45 Rasmus Klumpur og félagar 08.50 Doddi litli og Eyrnastór 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveinsson 09.45 Hvellur keppnisbill 09.55 UKI 10.00 Ofurhundurinn Krypto 10.22 Latibær 10.47 Ævintýraferðin 11.00 Strumparnir 11.25 Kalli á þakinu 11.47 Tommi og Jenni 11.53 Mamma Mu 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 12.45 Rasmus Klumpur og félagar 12.50 Doddi litli og Eyrnastór 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveinsson 13.45 Hvellur keppnisbill 13.55 UKI 14.00 Ofurhundurinn Krypto 14.22 Latibær 14.46 Ævintýraferðin 15.00 Strumparnir 15.25 Kalli á þakinu 15.47 Tommi og Jenni 15.53 Mamma Mu 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 16.45 Rasmus Klumpur og félagar 16.50 Doddi litli og Eyrnastór 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveinsson 17.45 Hvellur keppnisbill 17.55 UKI 18.00 Ofurhundurinn Krypto 18.22 Latibær 18.46 Ævintýraferðin 19.00 Happy Feet 20.45 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 18.10 Friends
- 18.35 Mom
- 19.00 Modern Family
- 19.25 Two and a Half Men
- 19.50 Go On
- 20.15 Ally McBeal
- 21.00 The Following
- 21.40 Vice
- 22.10 Prime Suspect 2
- 23.55 Go On
- 00.20 Ally McBeal
- 01.05 The Following
- 01.50 Vice
- 02.20 It's Always Sunny in Philadelphia

BÍÓSTÖÐIN

- 12.10 Submarine
- 13.45 Crooked Arrows
- 15.30 Another Cinderella Story
- 17.00 Submarine
- 18.40 Crooked Arrows
- 20.25 Another Cinderella Story
- 22.00 Limitless
- 23.45 Road to Perdition
- 01.40 Immortals
- 03.30 Limitless

RÚV

- 16.30 Berlínarsaga
- 17.20 Stundin okkar
- 17.45 Kungfú Panda
- 18.07 Nína Pataló
- 18.15 Tákn málsfréttir
- 18.25 Dýralæknaskólinn
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 19.55 Ferð til fjár Skemmtilegur og öðruvísi þáttur um fjármál. Markmiðið með þáttunum er að bæta fjármálalæsi landsmanna. Fjallað er um fjármál einstaklinga og algengar ranghugmyndir um peninga, sparnað og eyðslu ræddar.
- 20.25 Doll og Em
- 20.50 Fortitude Glænýr spennumyndaflokkur sem tekinn er hér á landi. Sagan gerist í þorpi á norðurhvara veraldar. Hrottalegur glæpur skepur þorpssamfélagið sem þekkt er fyrir friðsemd og nánd íbúanna.
- 21.45 Handboltið Íslands
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Glæpahneigð Bandarísk þáttaröð um sérsveit lögreglumanna sem hefur þann starfa að rýna á persónuleika hættulegra glæpamanna.
- 23.05 Erfingjarnir
- 00.00 Kastljós
- 00.20 Fréttir
- 00.35 Dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.20 Dr. Phil
- 09.00 The Talk
- 09.45 Pepsi MAX tónlist
- 13.55 Cheers
- 14.20 Benched
- 14.40 Top Chef
- 15.30 Last Chance to Live
- 16.15 Vexed
- 17.15 Svali & Svavar
- 17.50 Dr. Phil
- 18.30 The Tonight Show
- 19.10 The Talk
- 19.50 America's Funniest Home Videos
- 20.10 The Biggest Loser - Ísland
- 21.25 Scandal
- 22.10 How to Get Away with Murder
- 22.55 The Tonight Show
- 23.40 Law & Order
- 00.25 The Affair
- 01.15 The Walking Dead
- 02.05 Scandal
- 02.50 How to Get Away with Murder
- 03.35 The Tonight Show
- 04.25 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 Golfing World 2015
- 08.50 PGA Tour 2015
- 13.50 PGA Tour 2015 - Highlights
- 14.45 PGA Tour 2015
- 17.55 Golfing World 2015
- 18.45 Inside The PGA Tour 2015
- 19.10 Golfing World 2015
- 20.00 PGA Tour 2015

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

LAGER SALA

allt að 70% afsláttur



Kuldaúlpur

BÖRN & FULLORÐNIR
9000 kr - 12000 kr



Flíspeysa

Börn-dömur & herrar
4000 kr - 5000 kr

100% Merino-ull



Börn-dömur & herrar
Verð frá 3500-5500 kr stk



Útivistarbuxur

Dömu & herra
9000 kr

Flísjakkar



Dömu & herra
6000 kr



Kuldaúlpur

Kuldaúlpur
-til í sex litum
Verð: 15.000 kr

Við bjóðum mikið úrval!

Opnunartími:

fimmtudagur kl.15-19 & föstudagur kl.15-19
laugardagur kl.12-16 & sunnudagur kl.12-16

Víkurhvarf 2 - Kópavogur

-sama hús og Fjölsmiðjan

MORGUNMATURINN



„Ég fæ mér bókhveitigraut í morgunmat eða svokallaða „grechku“ að rússneskum sið.“

Freyja Eilíf Logadóttir myndlistarkona.

Púsund ára gamall ísklumpur í leikmyndinni

Stærðarinnar ísjaki úr Jökulsárslóni mun leika hlutverk í uppsetningu Þjóðleikhússins á Fjalla-Eyvindi.

Þjóðleikhúsið frumsýnir nýja uppsetningu leikritsins Fjalla-Eyvindar eftir Jóhann Sigurjónsson þann 26. mars. Einn mikilvægasti partur leikmyndarinnar, heljarinnar ísklumpur úr Jökulsárslóni, kom til Reykjavíkur í gær.

„Honum var rúllað beint inn í frystigám,“ segir sýningarstjórninn Kristín Hauksdóttir. Hún bætir við að nú fari í gang prófanir á því hve lengi klumpurinn endist og hvernig hann hagi sér. Kristín vonar að ekki þurfi að sækja fleiri ísjaka en vill ekk-

ert gefa upp hvernig hann verður brúkaður á sviðinu.

„Þetta er afar frumleg hugmynd leikstjórans Stefans Metz og leikmyndahönnuðarins Seans Mackaoui,“ segir Kristín. Fólk verði að mæta á sýninguna og sjá hvert hlutverk klakans er með eigin augum.

„Ég bragðaði hann áðan og get sagt þér að það er enginn munur á þúsund ára gömlum ísmola úr Vatnajökli og venjulegum klaka í kókglassi.“

-jóe



HJÁ ÍSKLUMPINUM
Nína Dögg Filippusdóttir og Stefán Hallur Stefánsson fara með hlutverk Höllu og Fjalla-Eyvindar.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VILHELM

Ný sending



Pia Wallén teppi
frá 13.500.-



Prettypegs fatur undir húsgögn
19.990.-



Pia Wallén bakki
6.500.-

Mikið úrval af fallegum
hönnunarvörum.
Fáðu sent heim að dyrum.



www.snuran.is
vefverslun S: 537-5101



**FLOTT
FÆÐGIN**

Jóhann Kristinn Jóhannsson og Emilía Rós Jóhannsdóttir ætla líklega að leita sér að flottum hamstri en hann rataði inn á myndina sem Emilía Rós teiknaði fyrir pabba sinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Teikning dótturinnar endaði sem húðflúr

Jóhann Kristinn Jóhannsson lét flúra á sig mynd sem átta ára dóttir hans teiknaði.

„Ég er mjög ánægður með tattú-ið, hún kann þetta stelpa,“ segir Jóhann Kristinn Jóhannsson, en hann fékk sér fyrir skömmu tattú sem dóttir hans, hin átta ára Emilía Rós Jóhannsdóttir, teiknaði.

Jóhann Kristinn, sem kallar sig Jóhann Prinsessupabba á Facebook að beiðni dóttur sinnar, segist hafa spurt dóttur sína á sunnudegi hvort hún vildi teikna mynd af þeim feðginum sem hann ætlaði svo að flúra á sig. „Ég sagði henni að teikna okkur saman. Hún heldur þó á hamstri í búri á myndinni,“ segir Jóhann.

Þau eiga þó ekki hamstur og því ekki ólíklegt að dulin skilaboð sé að finna í teikningu dótturinnar. „Hana langar augljóslega í hamstur,“ bætir Jóhann við og hlær. Feðginin voru einmitt að huga að því að koma við

í dýrabúð og skoða hamstra þegar blaðamaður náði tali af þeim.

Flúrið er um það bil 13 sentimetra langt og er á handlegg Jóhanns. „Hún á hendurnar mínar. Ég er með nafnið hennar á vinstri hendinni og svo teikninguna hennar á hægri hendinni.“

Dagur Gunnarsson hjá Bleksmiðjunni sá um að flúra verk-ið á handlegg Jóhanns. „Honum fannst þetta virkilega flott. Hann sagði þó að hann hefði ekki flúrað teikningu barna oft á foreldra þeirra.“

Jóhann segir vel koma til greina að láta flúra á sig fleiri teikningar dóttur sinnar. „Ég væri alveg til í fleiri tattú eftir hana. Hún fær alveg að ráða hvernig næsta tattú verður, ég

“Hún á hendurnar mínar. Ég er með nafnið hennar á vinstri hendinni og svo teikninguna hennar á hægri hendinni.”

treysti henni svo vel,“ bætir hann við.

Tattú-ið er það sjöunda sem hann fær sér en þó það fyrsta sem Emilía Rós teiknar.

Jóhann segist þó ekki vera mikill teiknari og að hinir listrænu hæfileikar dóttur sinnar komi alfarið frá móður hennar. „Ég gæti örugglega ekki teiknað mynd til að bjarga lífi mínu,“ segir hann og hlær.

gunnarleo@frettabladid.is

Morrissey er ekki sáttur við mig

Friðrik Ómar verður með kjöthleif í Hörpu um helgina, enda mikill kjötmaður.

„Ég segi bara gangi honum vel að finna tónleikahús þar sem ekki er selt kjöt,“ segir tónlistarmaðurinn



FRÍÐRIK ÓMAR
HJÖRLEIFSSON

Friðrik Ómar Hjørleifsson um Morrissey, sem hefur aflýst tónleikum sínum í Hörpu vegna þess að kjöt er selt í húsinu.

Friðrik Ómar stendur hins vegar fyrir mikilli kjötveislu í sama húsi um helgina, þegar Meatloaf-tónleikasýningin Bat Out Of Hell fer fram í síðasta sinn í Hörpu.

„Ég er mikill kjötmaður en hef hins vegar verið að djúsa í nú daga og get varla beðið eftir því að gæða

mér á dýrindis kjöthleif,“ segir Friðrik Ómar.

Hann vill einnig meina að á meðan Meatloaf-tónleikasýningin hafi farið fram í Hörpu hafi sala á kjöti aukist til muna í húsinu. „Það verður rífandi sala á kjöti um helgina. Morrissey er líklega ekki sáttur við mig,“ bætir Friðrik Ómar við og hlær.

Hann og hans hópur eru nú að fylla Eldborg í fjórða skiptið með tónleikasýningunni en kjötveislan fyllir einnig Hof í fjórða sinn þann 21. febrúar. „Öll „showin“ hafa hætt fyrir fullu húsi. Nú klárum við þetta og undirbúum næstu verkefni. Við stefnum á frekari afrek á árinu.“

-glp



Eld
Smíðjan

VIÐ GERUM
ALLT MIEÐ
EXTRAÁST



FRÉTTIR AF FÓLKI

Gerð seríunnar lokið

Aðstandendur hinna bresku Broadchurch-þátta hafa lokið við aðra þáttaröð. Tónlistin, líkt og í fyrri seríunni, er eftir Mosfellinginn Ólaf Arnalds en Ólafur hlaut BAFTA-verðlaunin í fyrra fyrir hana. Af þessu tilefni skálaði fólk í kampavíni og gæddi sér á sérstakri köku sem Ólafur birti mynd af á Instagram-síðu sinni.

-jóe



Umhverfis jörðina á fimm dögum

Þorsteinn B. Friðriksson, stofnandi Plain Vanilla, er á ferð og flugi þessa dagana ásamt kollega sínum, Gunnari Hólmsteini, rekstrarstjóra fyrirtækisins. Þeir félagar héldu til Hollywood á sunnudaginn til að funda með framleiðendum. Þaðan lá leið þeirra yfir Kyrrahafið til Hong Kong. Fyrirhuguð er kynning á kínverski útgáfu af QuizUp. Félagarnir eru væntanlegir heim á föstudaginn og hafa þá farið umhverfis heiminn á fimm dögum.

Líklegt þykir að kínversk útgáfa af leiknum veiti fyrirtækinu aukin sóknarfæri á þeim gríðarstóra markaði.

-sa



Mest lesið

- 1 Mannskætt flugslys í höfuðborg Taívan
- 2 Ranglega sakaður um nauðgun: „Honum var sagt að hann ætti ekki skilið að lifa“
- 3 Slysið í Taívan umhugsunarefni fyrir flugvallarvini hér heima
- 4 Föst heima og fær ekki meiri aðstoð
- 5 Nýi varamaðurinn í þrótafræðingur sem sá um rekstur á einkapotum
- 6 Jórdanía dregur sig ekki til hlés

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

POLO
RALPH LAUREN

ARMANI
COLLEZIONI

eterna

VAN KOLLEEM
MADISON PARK • NY

gardeur®

HUGO
HUGO BOSS

PETER VAN HOLLAND

FINUCCI
collezione

bugatti

Stenströms

BELLINI
collezione

LLOYD

Opið virka daga frá kl. 11 til 18
laugardaga frá kl. 11 til 17
sunnudaga frá 13 til 17
Sími 568 9512

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen)



Troðfull verslun af merkjavörum!

**50% -
70%**

afsláttur

af öllum
vörum

Barnafatnaður frá

ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...

