



**SKOÐUN** Jóna Hlíf Halldórsdóttir segir að tryggja verði Myndlistarsjóði fjármagn. **29**



**MENNING** Sif Sigmarsdóttir skrifaði raunsæislegan framtíðartrylli í Djásni. **46**



**LÍFID** Heim með einkaflugvél eftir síðasta gamlársballið í Sjallanum. **72**



**SPORT** Mörg leikmannakaup Brendans Rodgers hafa misheppnast. **68**

**SNJALLAR JÓLAGJAFIR**

**NÝR 8BLS BÆKLINGUR**

MEÐ PÓSTNUM STÚFULLUR AF JÓLALEGUM VÖRUM

**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

# FRÉTTABLAÐIÐ

Fimmtudagur

11. desember 2014  
291. tölublað 14. árgangur  
Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ A ÍSLANDI\*

## FRÉTTIR



### Um helmingur votlendis

Hátt í helmingur alls votlendis á Íslandi hefur verið ræstur fram, en verulegur hluti landsins er ekki nýttur. **16**

### Ósamála Fæðingarorlofssjóði

Félagsmálaráðherra segir mikilvægast að Fæðingarorlofssjóður fari að lögum og endurgreiði foreldrum. **6**

### Veikjast af jólamat og skrauti

Eigendur gæludýra eru hvattir til að gæta þess að þau slasi sig ekki á jóla-skrauti og borði ekki jólamat. **22**

### Standa við tölurnar

Hagstofnan stendur við tölur um að hagvöxtur á árinu hafi aðeins verið 0,5 prósent á fyrstu níu mánuðum ársins. **24**



SHALDOR  
28

Bolungarvík	-6°	N	13
Akureyri	0°	N	10
Egilsstaðir	0°	N	13
Kirkjubæjarkl.	0°	NA	8
Reykjavík	-3°	N	11

**Áfram hvass** í dag má búast við N- og NA-átt, yfirleitt 10-15 m/s. Snjócoma eða él í fyrstu N-til en fer minnkandi með deginum, fyrst NV-til. **4**

## SÉRBLAÐ

Fólk



**MÁ EKKI FARA** „Ég veit enn ekki hvað amar að. Mögulega væri ég löngu farinn heim ef ekki væri verkfall en ég er fastur hér því það er ekki hægt að útskrifa mig,“ segir Guðni Páll Viktorsson sem bíður aðhlyningar á hjartadeild Landspítalans.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Liggur inni á kaffistofunni

Guðni Páll Viktorsson liggur á kaffistofu hjartadeildar Landspítalans og má ekki fara heim. Lög á verkfall leysa ekki vandann, segir heilbrigðisráðherra. Sjúklingar í óvissu og fastir á spítalanum. Um 700 aðgerðum frestað.

**HEILBRIGÐISMÁL** Ekkert hefur verið rætt um lagasetningu á verkfall lækna og skurðlækna í ríkisstjórninni eða heilbrigðisráðuneytinu, að sögn Kristjáns Þórs Júlíussonar heilbrigðisráðherra.

„Það myndi ekki leysa vandann,“ segir Kristján í samtali við Fréttablaðið.

Verkfall lækna hefur nú staðið

yfir í 59 daga en síðustu verkfallslotu fyrir jól lýkur í dag. Læknar samþykktu á þriðjudag auknar verkfallsaðgerðir eftir áramót, en loturnar munu þá standa yfir í fjóra daga í senn í stað tveggja.

Verkfallið hefur nú þegar haft víðtæk áhrif á rekstur spítala og heilsugæslustöðva landsins. Rúmlega 700 aðgerðum hefur verið frestað, 500 skurðaðgerðum og um

200 sértækum aðgerðum. Yfir tvö þúsund dag- og göngudeildarkomum hefur verið frestað og heilsugæslan á höfuðborgarsvæðinu fær fallelkunn í athugun á þjónustu hennar.

Guðni Páll Viktorsson er einn þeirra sjúklinga sem finna fyrir aðgerðum lækna á eigin skinni. Hann hefur verið fastur á hjartadeild Landspítalans í fjóra daga og

liggur á kaffistofu deildarinnar vegna verkfallsins. Hann kenndi sér meins á mánudagskvöldið og leitaði aðstoðar á bráðamóttöku. Hann veit ekki enn hvað amar að honum og má ekki fara heim, því vegna aðgerða lækna er ekki hægt að framkvæma nauðsynlegar rannsóknir og engir sjúklingar á hjartadeild eru útskrifaðir.

- kbg, fbj / sjá síðu 10

Bæjarritarinn sem skipulagður var út úr stjórnslu Mosfellsbæjar á biðlaun:

## Fær 14 milljónir án vinnuskyldu

**STJÓRNSÝSLA** „Hann er búinn að vinna lengi og á helminginn af þessu sem kjarasamningsbundin réttindi,“ segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri um ástæður þess að bæjarritarinn fær tólf en ekki sex mánaða biðlaun eftir að hafa verið sagt upp vegna skipulagsbreytinga.

Mánaðarlegar greiðslur til Stefáns Ómars Jónssonar nema um 1,1 milljón króna. Eftir að hann

hefur sinnt sérverkefnum út mars á næsta ári fer Stefán á tólf mánaða biðlaun. Síðan fær hann greitt orlof sem safnast á meðan. Með því fær Stefán því minnst þrettán mánaðarlaun, eða um 14,3 milljónir króna, án vinnuframlags.

„Við erum að leggja niður sviðið hans og breyta hans högum,“ undirstrikar bæjarstjórinn.

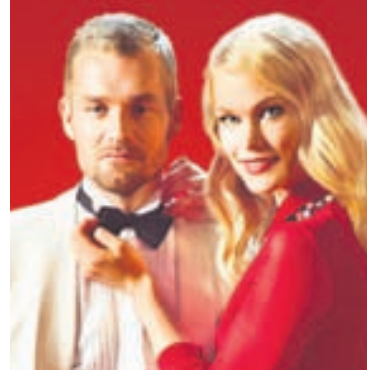
Stefán var ráðinn sem bæjarritari í september 2001. - gar / sjá síðu 8.



Ég hugsa að það séu mörg dæmi um svona hjá sveitarfélögum og fyrirtækjum.

Haraldur Sverrisson, bæjarstjóri Mosfellsbæjar.

OPIÐ TIL  
KL. 22 ÖLL  
KVÖLD TIL JÓLA



SMÁRALIND

Heilbrigðar tennur



Flux  
flúormunnskol



JOE BOXER®

Kringlan • Skólavörðustíg



# OPIÐ TIL 22 ÖLL KVÖLD TIL JÓLA



Taktu þér nægan tíma til að komast í hátíðarskap!

Jólasveinar kíkja í heimsókn í dag á milli kl. 16 og 17



**SMÁRALIND**

Gleðileg jól



# JÓLA GJAFADAGAR

## BYRJA Í DAG

**25%**  
afsláttur

AF ÖLLUM  
Útivistarfátnaði



**25%**  
afsláttur

AF ÖLLUM  
Russell Hobbs  
smáraftækjum



**20%**  
afsláttur

AF ÖLLUM  
Verkfærum



**20%**  
afsláttur

AF ÖLLUM  
Búsáhöldum



**20%**  
afsláttur

AF SERÍUM  
frá Sirius



**JÓLATRÉ**  
KJARAKLÚBBSINS  
NORMANNSPINUR STANDARD FLOKKUR

**150-240 cm**  
**3.990 kr.**

TAKMARKAÐ  
MAGN

KJARA  
KLÚBBUR %%

ALLIR GETA SKRÁÐ SIG Í KJARAKLÚBBINN Í NÆSTU VERSLUN OG FENGIÐ AFSLÁTT STRAX AF MÖRG ÞÚSUND VÖRUM.

JÓLATRÉ KJARAKLÚBBSINS FÁST Á EFTIRTÖLDUM STÖÐUM:

Skútuvogi • Grafarholti  
Selfossi • Akureyri • Egilsstöðum



JÓLAHLAÐBORD SKÚTUVOGI

Virkadaga kl. 17-20 • Helgar kl. 12-15 og 17-20



Aðeins  
**1.980kr**  
Börn 10 ára og yngri aðeins **500kr**

blómaval



**HÚSASMÍÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI  
SÍÐAN 1956

\*AFSLÁTTUR gildir ekki af vörum merktum Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar og tilboðsvörum.

## VEISTU SVARID?



1. Hvaða sjóði er óheimilt að innheimta ofgreiddar greiðslur?
2. Hvaða náttúruundur gæti dregið úr rykmengun?
3. Hvað á náttúrpassinn að skila miklum tekjum í ríkissjóð?

SVÖR

1. Fæðingarorlofsjóður. 2. Hraunið í Hólunum. 3. Fimm milljörðum.

# Prjátu og þrjú fyrirtæki sóttu um styrk vegna margvíslegra frumkvöðlaverkefna sem unnið er að: Veitt úr Frumkvöðlasjóði í annað sinn í ár

**VIÐSKIPTI** Tíu milljónir voru í gær veittar úr Frumkvöðlasjóði Íslandsbanka til að styrkja sex fyrirtæki. Þetta er í annað sinn á árinu sem veitt er úr sjóðnum. Í tilkynningu bankans kemur fram að sterk staða hans geri honum kleift að úthluta allt að 20 milljónum á ári hverju. „Sjóðurinn styrkir frumkvöðlaverkefni sem leggja áherslu á endurnýjanlega orku, sjálfbærar sjávarútveg og verndun hafsvæða,“ segir þar. 33 umsóknir bárust. Fyrirtækin sem fengu styrk

eru Kerecis, sem framleiðir og markaðssetur affrumað fiskroð af íslenskum þorski; Bárán Hönnunarteymi og Ásgeir Matthíasson, vegna orkuskiptaverkefnis um borð í frystitogurum; fyrirtækið Bio-kraft sem stundar vindrannsóknir; Gerosion sem þröar fóðringu í jarðhitaborholur; The Hannibal project sem kannar hagvæmni þess að nýta sorp til framleiðslu eldsneytis; og Akvaplan niva AS, sem kannar vænleika þess að nýta litarefni úr sæbjúgum.

- óká



**HÓPURINN** Styrkþegar ásamt Birnu Einarsdóttur bankastjóra og stjórnarmönnum Frumkvöðlasjóðsins, Máu Mássyni, Rúnari Jónssyni og Hirti Steindórssyni.

MYND/ISLANDSBANKI



**FORSTJÓRINN** Björgólfur segir að með stöðugleika gefist tækifæri til áframhaldandi innri vaxtar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Samningurinn stórt skref:

## Flugmenn sömdu til 2017

**ATVINNUMÁL** Icelandair Group, dótturfélagið Icelandair og Félag íslenskra atvinnuflugmanna (FÍA) hafa undirritað kjarasamning sem gildir til 30. september 2017.

Samningurinn fer nú í kynningu og atkvæðagreiðslu hjá FÍA. „Þessi nýi þriggja ára samningur við FÍA er, ef hann verður samþykktur, mikilvægt skref fyrir félagið. Með stöðugleika gefast tækifæri til áframhaldandi innri vaxtar,“ segir Björgólfur Jóhannsson, forstjóri Icelandair Group, í tilkynningu.

Flugmenn hjá Icelandair fóru í verkfall í maí á þessu ári, en gerðu síðan samning til nokkurra mánaða. Hann var runninn út. - jhs

Heryfirvöld í Finnlandi:

## Auka eftirlit með lofthelgi

**FINNLAND** Flugherinn í Finnlandi hefur boðað auknið eftirlit í lofthelgi Finnlands, að því er Hufvudstadsbladet greinir frá. Sænska blaðið Expressen greindi frá því að í lok síðustu viku og um helgina hefðu Rússar verið með umfangsmikla heræfingu yfir Eystrasalti og meðal annars flogið herflugvélum sem geta borið kjarnorkusprengrur.

Finnski flugherinn segir að Rússar hafi ekki rofið lofthelgi Finnlands. - ibs

# Ráðuneytið var ósammála túlkun Fæðingarorlofsjóðs

Félagsmálaráðherra segir mikilvægast að Fæðingarorlofsjóður fari að lögum og endurgreiði það sem oftekið hefur verið af foreldrum. Lög geri ráð fyrir svigrúmi til tekjuauka fyrir foreldra. Starfshópur skoðar heildarmyndina.

**STJÓRNSÝSLA** Vilji löggjafarvaldsins í lögum um fæðingar- og foreldraorlof stóð til þess að foreldrar gætu nýtt sér ákveðið svigrúm við tekjuöflun til að koma á mótí mögulegu tekjutapi við töku slíks orlofs.

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, segir það hafa verið afstöðu ráðuneytisins að túlkun Fæðingarorlofsjóðs á lögnum hafi ekki verið rétt. „Við höfum verið sammála umboðsmanni Alþingis í þessum málum,“ segir hún.

Nokkur álit umboðsmanns Alþingis, síðast núna í lok árs, hafa gert sjóðinn afturreka með innheimtu á því sem sjóðurinn hefur viljað meina að hafi verið ofgreiddar bætur í fæðingarorlofi. Eygló segir hendir ráðuneytisins hins vegar hafa verið bundnar fyrst úrskurðarnefnd um fæðingar- og foreldraorlofsmál hafi tekið undir með túlkun sjóðsins.

„En nú eru þessi álit umboðsmanns komin frá og mikilvægast að sjóðurinn leiðrétti í samræmi við þá túlkun laganna sem þar kemur fram,“ segir hún.

Í fjárukaalögum þessa árs og fjárlögum þess næsta er gert ráð fyrir 285 milljónum króna til að endurgreiða fólki upphæðir sem sjóðurinn hafði áður krafist það um endurgreiðslu á vegna meintrar oftöku fæðingarorlofsbóta. Frá 2007 hefur sjóðurinn krafist 2.542 einstaklinga um alls tæpar 329 milljónir króna, en hluti málanna kann að vera fyrndur.

Eygló segir alveg ljóst að stofnanir eigi að fylgja lögum sem um þær eru settar. Í lögum um fæð-



**Nú eru þessi álit umboðsmanns komin frá og mikilvægast að sjóðurinn leiðrétti í samræmi við þá túlkun laganna sem þar kemur fram.**

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra.

ingarorlof hafi verið gert ráð fyrir svigrúmi handa fólki til tekjuöflunar til að koma á mótí tekjutapi við töku orlofsins. „Og það er mjög mikilvægt að þetta svigrúm sé til staðar. Ég hef þá trú að meginþorri þeirra foreldra sem taka fæðingarorlof geri það til þess að geta verið með börnum sínum og myndað nauðsynleg tengsl, bæði mæður og feður.“ Skilaboð stjórnvalda þurfi fyrst og fremst að vera í þá átt að hvetja foreldra til töku fæðingarorlofs.

Eygló segist hafa ákveðnar áhyggjur af því að tölur Hagstofunnar sýni að dregið hafi úr tíðni fæðinga hér á landi og við því þurfi að bregðast. Nýskipaður starfshópur um fæðingarorlof skoði lög in og geri tillögur um úrbætur þar sem þeirra teljist þörf.

„En núna er fyrst og fremst aðkallandi að leiðréttu það sem aflaga hefur farið í framkvæmd á lögnum,“ segir hún.

olikr@frettabladid.is



**Í ORLOFI** Túlkun Fæðingarorlofsjóðs á heimildum til frádráttar frá greiðslum til fólks í fæðingarorlofi vegna annarra tekna þess hefur ekki verið í samræmi við túlkun ráðuneytisins á lögum um sjóðinn.

NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

## Starfshópur skoðar stóru myndina

Á þriðjudag var greint frá skipan starfshóps félags- og húsnæðismálaráðherra sem móta á tillögu að framtíðarstefnu í fæðingarorlofsmálum. Huga á sérstaklega að því hvernig best megi ná markmiðum um að tryggja barni samvistir við báða foreldra samhliða því að foreldrum verði gert kleift að samræma fjölskyldu- og atvinnulíf. Í skipunarbrefi segir að meðal annars þurfi að líta til þess hvernig endurheimta megi þann megintilgang fæðingarorlofskerfisins að stuðla að því að röskun á tekjuinnkomu heimilanna verði sem minnst þegar foreldrar leggj niður störf í fæðingarorlofi, ásamt því að tryggja samfelli milli fæðingarorlofs og dagvistunarúrræða.

Birkir Jón Jónsson, þingmaður Framsóknarflokks, er formaður starfshópsins, en auk hans eiga í hópnunum sæti fulltrúar Samtaka atvinnulífsins, Bandalags háskólanna, fjármála- og efnahagsráðuneytisins, Sambands íslenskra sveitarfélaga, Alþýðusambandsins og Bandalags starfsmanna ríkis og bæja.



**BIRKIR JÓN JÓNSSON**



## Bosch heimilistæki, stór og smá.

Úrval af falletgri gjafavöru. Nú á jólavörð.



# BOSCH

# - BÚÐIN -

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090

# TAX FREE

# DAGAR



AFNEMUM  
VIRÐISAUKASKATT\*  
AF ÖLLUM  
HERRA- OG  
BARNAFATNAÐI  
11.-14. DESEMBER

\*Jafngildir 20,32% verðlækkun. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups.

**HAGKAUP**  
Sæmtillegast að versla

Pingkosningar í Svíþjóð:  
**Fjórtán prósent skipta um flokk**

**SVÍPJÓÐ** Fjórtán prósent sænskra kjósenda ætla að kjósa annan flokk í pingkosningunum í mars næstkomandi heldur en í kosningunum nú í haust samkvæmt nýrri könnun á vegum sænska ríkissjónvarpsins. Tuttugu prósent eru óákveðin.

Af Svíþjóðardemókrötum segist einn af hverjum fimm ætla að skipta um flokk. Bent er á að það gefi ekki til kynna að þeim muni ganga illa í komandi kosningum.

- ibs

Ellefu starfsmenn Sorpu hafa bíl frá fyrirtækinu til umráða samkvæmt ákvæðum ráðningarsamninga:  
**Stjórn Sorpu skoðar bílamál starfsmanna**

**SVEITARSTJÓRNIR** Kjaramál starfsmanna Sorpu bs. verða rædd á stjórnarfundum byggðasamlagsins á morgun og verða þá bifreiðahlunnindi meðal annars skoðuð.

„Þar munum við væntanlega ræða kjaramálin, ásamt öðrum málum, og það er eðlilegt að við ræðum um lífandi málefni tengd Sorpu,“ segir Bjarni Torfi Álfþórsson, stjórnarformaður Sorpu.

Ellefu starfsmenn fyrirtækisins eru með bíl frá Sorpu til umráða samkvæmt ákvæðum í ráðningar-

samningum, eins og kom fram í fréttablaðinu Kópavogi í síðustu viku. Þar er vitnað í svör Björns Halldórssonar, framkvæmdastjóra Sorpu, við fyrirspurn blaðsins. Björn greinir þar frá því að fyrirtækið greiði allan kostnað við ökutækin og áætlað að árlegur kostnaður af hverri bifreið sé um 790 þúsund krónur. Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins keyrir Björn sjálfur á svörtum metanbíli, árgerð 2008, af gerðinni Mercedes Benz E200 NGT.

„Það er verið að gera rekstrarúttekt á byggðasamlögnum þremur; Strætó, Sorpu og Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins. Sú umræða fór í gang löngu á undan allri bílamúræðu en er eðlilegur þáttur í rekstri svona stórra þjónustufyrirtækja við höfuðborgarbúa,“ segir Bjarni, spurður hvort kjaramál verði til umræðu í ljósi fréttanna af ákvörðun Strætó bs. um að selja tíu milljóna króna jeppa sem framkvæmdastjóri fyrirtækisins hafði til umráða.

- hg



**SORPA** Fyrirtækið er í eigu sex sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu.  
FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



**EKKI ÁNÆGGDIR** Nemendur vilja ekki miðstýrð próf en menntayfirvöld telja að þau muni auka gæði menntunar í landinu.  
NORDICPHOTOS/AFP

Nemendur í Makedóníu eru ósáttir við ný miðstýrð próf:  
**Þúsundir nemenda mótmæltu**

**MAKEDÓNÍA** Þúsundir nemenda í Skopje, höfuðborg Makedóníu, tóku þátt í mótmælum í dag. Þeir voru að mótmæla miðstýrðum prófum sem stjórnvöld hyggjast taka upp. Fulltrúar menntamálayfirvalda í landinu segja hins vegar að hin miðstýrðu próf verði til þess að auka gæði menntunar.

- jhh



**MOSFELLSBÆR** Bæjarritarinn hættir eftir þrettán ára starf með 14 milljónir í starflokasamning.  
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

**Bæjarritari kvaddur með 14,3 milljónum**

Staða bæjarritara Mosfellsbæjar var skipulögð út úr stjórnsýslu bæjarins en hann heldur þó fullum launum í sautján mánuði, fyrst í fimm mánuði í sérverkefnum og síðar í tólf mánuði á biðlaunum. Mánaðarlaunin eru ríflega 1,1 milljón króna.

**STJÓRNSÝSLA** Framkvæmdastjóri hins niðurlagða stjórnsýslusviðs Mosfellsbæjar er í sérverkefnum í fimm mánuði og fær síðan tólf mánaða biðlaun auk orlofs-greiðslna.

„Hann er búinn að vinna lengi og á helminginn af þessu sem kjarasambandsbundin réttindi,“ segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri um ástæður þess að Stefán Ómar Jónsson fær tólf mánaða biðlaun eftir að vera sagt upp sem framkvæmdastjóri stjórnsýslusviðs Mosfellsbæjar. Staðan var lögð niður 1. nóvember vegna breytinga á stjórnsýslu bæjarins. Samkvæmt upplýsingum frá Mosfellsbæ nema mánaðarlegar greiðslur til Stefáns nú rúmlega 1,1 milljón króna. Þær skiptast þannig að föst laun eru 518 þúsund krónur, föst yfirvinna 511 þúsund, aksturspeningar 81 þúsund og 33 þúsund krónur eru fyrir fundasetu. Stefán var ráðinn sem bæjarritari í september 2001. Stöðuheitinu var síðar breytt í framkvæmdastjóri stjórnsýslusviðs.

Samkvæmt samkomulagi mun Stefán stýra endurbótum á svokölluðu OnePlayschool-kerfi og sinna fleiri sérverkefnum út mars á næsta ári. Eftir það fer Stefán á tólf mánaða laun án vinnuskyldu. Þar á eftir fær hann greitt orlof sem hann safnar á meðan hann vinnur að sérverkefnum og á meðan hann er á biðlaunum. Með orlofinu fær Stefán því borguð minnst þrettán mánaðarlaun eða um 14,3 milljónir króna án þess að skila vinnuframlagi.

Haraldur bæjarstjóri segir það einfaldlega samkomulag bæjarráðs við Stefán að borga honum lengri biðlaun en samningur hans kveði á um. „Við erum að leggja niður sviðið hans og breyta hans högum. Hann er að verða sextugur og það er ekki hlaupið að því fyrir mann á þeim aldri að fá vinnu. Það er hlutur sem þarf að velja fyrir sér þegar gripið er svona inn í hjá fólki,“ segir Haraldur.



Haraldur Sverrisson, bæjarstjóri Mosfellsbæjar.

„Hann er að verða sextugur og það er ekki hlaupið að því fyrir mann á þeim aldri að fá vinnu.“

Aðspurður segir bæjarstjórnir ekki um að ræða vinnureglu hjá bænum að bæta ofan á samningsbundin réttindi þegar fólk hættir eftir langt starf. Aðstæðurnar séu sérstakar. „Hann er ekki að hætta af sjálfsdáðum; það er verið að breyta skipulagi sem hefur áhrif á hans hlut. Ég hugsa að það séu mörg dæmi um svona hjá sveitarfélögum og fyrirtækjum sérstaklega – það eru til miklu lengri starflokasamningar þar.“

gar@frettabladid.is

**HAPPADRÆTTI**

**Tveir dattu í lukkupottinn**

Tveir voru með allar tölur réttar í Viki-Ingilóttóinu í gær. Skiptu þeir með sér því sem nemur tæpum 47 milljónum króna. Annar vinningurinn kom á miða í Danmörku en hinn í Noregi. Tölur kvöldsins voru 3, 9, 14, 19, 34 og 40 og bönustölurnar voru 20 og 45.

**FERÐAPJÓNUSTA**

**Stækka Hótel Varmahlíð**

Rekstraraðili Hótel Varmahlíðar vill stækka hótelíð með því að rífa gamla viðbyggingu norðan matsalrarins og byggja þar herbergisálmú á tveimur hæðum og byggja nýjan veitingastað til suðurs. Einnig byggja hæð ofan á núverandi matsal.



**GJAFAKORT BORGARLEIKHÚSSINS**

Gefðu töfrandi stundir í jólapakkann. Kortíð er í fallegum umbúðum, gildir á sýningu að eigin vali og rennur aldrei út.

MIÐASALA | 568 8000 | BORGARLEIKHUS.IS

Liðhlaupi fullyrðir að áróðursmyndbönd séu runnin undan rifjum Íslendinga:  
**Íslendingur með Íslamska ríkinu**

**ÖRYGGISMÁL** Myndbönd skæruliðasamtaka þeirra er kenna sig við Íslamska ríkið (IS) eru gerð og unnin af Íslendingi. Þetta kemur fram í grein sem birtist á vefmiðlinum New York Review of Books.

Fréttaritari The Economist í Mið-Austurlöndum er höfundur greinarinnar en í henni er rætt við liðhlaupa úr samtökunum sem segir að fjöldinn allur af vestrænum mönnum hafi gengið í lið með IS. Einn þeirra ku vera Íslendingur sem hefur það starf að taka upp og vinna áróðursmyndbönd sem eiga bæði að hræða almenning í vestrænum löndum og lokka nýja liðsmenn til liðs við samtökin.

Greinarhöfundur sagði í samtali við fréttastofu að ekki ætti að taka fullyrðingum liðhlaupans sem heilögum sannleik. Afar erfitt gæti verið að sannreyna þær eða hrekja.

Fulltrúar ríkislögreglustjóra vildu ekki tjá sig ef þeir voru inntir eftir því hvort þeir hefðu einhverjar upplýsingar þessu tengdar.

Íslamska ríkið er samtök herskárra súnnímúsl-



**STUÐNINGSMENN** Hópur stuðningsmanna IS á götum Mósúl. Íslendingur gæti verið innan raða samtakanna.  
FRÉTTABLAÐIÐ/AP

ma sem hafa náð töluverðum landsvæðum í Írak og Sírylandi á sitt vald síðustu mánuði. Markmið þeirra er að koma á fót, með góðu eða illu, íslömsku ríki þar sem sjaríalög gilda.

- j6e





# Nú má veturinn koma.

Tiguan R-Line 4Motion 2.0 TDI  
fjór hjóladrífinn og sjálfskiptur:  
**6.444.444 kr.**

**VW Tiguan R-Line** er í vetrarham og honum fylgja vetrardekk, dráttarkrókur, Webasto bílahitari, bakkmyndavél, leiðsögukerfi, fjarlægðarskynjari með bílastæðaaðstoð o.fl. Leyfðu þér að hlakka til vetrarins með Tiguan.

#### **Tiguan R-Line 4Motion 2.0 TDI fjór hjóladrífinn og sjálfskiptur**

- Dráttarkrókur
- Vetrardekk
- Webasto bílahitari
- Bakkmyndavél
- Leiðsögukerfi
- Fjarlægðarskynjari
- Panorama sóllúga
- 18" álfelgur
- Svæðaskipt miðstöð
- Hiti í speglum og sætum
- Alcantara leðursæti
- Bluetooth
- Leðurklætt aðgerðastýri
- Færanleg aftursæti á sleðum
- Stöðugleikastýring
- Skriðvörn
- Regnskynjari

**Verð: 6.444.444 kr.**



**Das Auto.**

# Heilbrigðisráðherra segist ekki vera kominn á þann stað að tímabært sé að ræða lagasetningu á verkfall lækna og skurðlækna: Ráðherra segir lög á verkfall lækna ekki leysa vandann

**HEILBRIGÐISMÁL** Ekkert hefur verið rætt um lagasetningu á verkfall lækna og skurðlækna í ríkisstjórninni eða heilbrigðisráðuneytinu, að sögn Kristjáns Þórs Júlíussonar heilbrigðisráðherra.

„Það myndi ekki leysa vandann,“ segir Kristján í samtali við Fréttablaðið.

Verkfall lækna hefur nú staðið yfir í 59 daga en síðustu verkfallslotu fyrir júl lýkur í dag. Læknar samþykktu á þriðjudag auknar verkfallsaðgerðir eftir áramót,

en loturnar munu þá standa yfir í fjóra daga í senn í stað tveggja.

Helgi Kjartan Sigurðsson, formaður Skurðlæknafélags Íslands, sagði í samtali við Stöð 2 á þriðjudag að með þeim myndu allar skurðaðgerðir falla niður, alla daga vikunnar utan föstudaga.

Aðspurður hvort svo víðtæk vinnustöðvun hjá læknum eins og boðuð er stefni ekki almannahagsmunum í hættu og réttlæti þar af leiðandi að minnsta kosti umræðu um lagasetningu segist ráðherra

vilja meta stöðuna dag frá degi.

„Ég ber ennþá þá von í brjósti að samningsaðilar komist að einhverri niðurstöðu. Þau sjá það beggja vegna borðsins hversu brýnt þetta er orðið. Ég er ekki kominn á þann stað að ég trúi því ekki að við náum saman,“ segir Kristján Þór.

Verkfallið hefur nú þegar haft víðtæk áhrif á rekstur spítala og heilsugæslustöðva landsins. Rúmlega 700 aðgerðum hefur verið frestað, 500 skurðaðgerðum og um 200 sértækum aðgerðum. Yfir tvö

„Þau sjá það beggja vegna borðsins hversu brýnt þetta er orðið. Ég er ekki kominn á þann stað að ég trúi því ekki að við náum saman.“

þúsund dag- og göngudeildarkomum hefur verið frestað og heilsugæslan á höfuðborgarsvæðinu fær falleinkunn í athugun á þjónustu hennar.



**TRÚIR Á SAMNING** Heilbrigðisráðherra segist enn bera von í brjósti um að læknadeilan leysist. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

# Liggur hjartveikur á kaffistofunni

Guðni Páll Viktorsson liggur inni á hjartadeild Landspítalans og má ekki fara heim. Í fjóra daga hefur hann legið á spítalanum, nú í sjúkrarúmi á kaffistofu deildarinnar, án þess að vita hvað amar að honum. Engir sjúklingar eru útskrifaðir vegna verkfalls lækna á deildinni.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir  
kristjanabjorg@frettabladid.is



**HEILBRIGÐISMÁL** Guðni Páll Viktorsson hefur verið fastur á hjartadeild Landspítalans í fjóra daga og liggur á kaffistofu deildarinnar vegna verkfalls lækna.

Guðni Páll kenndi sér meins síðastliðið mánudagskvöld og leitaði aðstoðar á bráðamóttöku. Hann var sendur á Hjartagátt til frekari rannsókna en svo lagður inn á hjartadeild 14EG, sem er eina deild landsins sem sérhæfir sig í þjónustu við sjúklinga með einkenni frá hjarta. Nú liggur hann inni á nokkuð óvenjulegum stað innan deildarinnar, eða á kaffistofu sem er ætluð sjúklingum og starfsfólki. Hann veit enn ekki hvað amar að honum. Vegna verkfalls lækna hefur hann ekki enn undirgengist nauðsynlegar rannsóknir og fær ekki úr því skorið hvert meinið er fyrr en í fyrsta lagi á föstudaginn. Hann er fastur á kaffistofunni því það er ekki hægt að útskrifa hann. Blaðamaður leit inn á hjartadeild og ræddi við Guðna Pál og aðra sjúklinga á deildinni um ástandið.

Kórsöngur tók á móti blaðamanni, fjölmargir sjúklingar sátu á stólum í holinu og hlustuðu á kór syngja: Fögur er foldin eftir Matthías Jochumsson: Kynslóðir koma, kynslóðir fara, allar sömu ævigöng. Ljóð sem minnir á æðruleysi og tímans gang. Margir sjúklingar eru í þeirri stöðu að þurfa að sætta sig við mikla óvissu um eigin heilsu. Þeir sjúklingar sem blaðamaður ræddi við voru rólegir enda lítið annað að gera en bíða. Bíða eftir nauðsynlegum rannsóknum og aðstoð.

„Það fer ekki svo illa um mig,“ segir Guðni Páll. „Ég sef betur hér en inni á herbergi, minna um hrotur og svona,“ segir hann og brosir við. „Ég fer í myndatöku á föstudaginn. Ég veit enn ekki hvað amar að. Mögulega væri ég löngu farinn heim ef ekki væri verkfall en ég er fastur hér því það er ekki hægt að útskrifa mig.“

Rúminu er haganlega komið fyrir í horni kaffistofunnar. Hann geymir dótið sitt í plastpoka rétt við rúmið. Fólk kemur og fer og fær sér kaffisopa eða gægist inn í líftinn ísskáp í kaffistofunni og veitir Guðna Páli litla athygli.

Hann segir fjölskylduna vissulega hafa áhyggjur. „En ég reyni að vera bjartsýnn. Ef eitthvað amar að mér, þá er ég þó á besta stað, á spítala,“ segir hann. Hann segist hafa orðið var við áhyggjur sjúklinga og aðstandenda þeirra á deildinni. „Aðstandendur eru undir miklu álagi. Ég verð var við sorg og áhyggjur,“ segir Guðni Páll.

Í setustofunni sitja nokkrir aðstandendur með sjúklingum og rabba saman. Eldri hjón segjast sallaróleg yfir ástandinu. Eiginmaðurinn heldur fast í hönd eigin-



**MÁ EKKI FARA HEIM** Guðni Páll Viktorsson leitaði aðstoðar á bráðamóttöku á mánudagskvöld og er nú fastur á spítalanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



**ERUÐ ÞIÐ AÐ MYNDA MAURANA?** Kímnigáfuna vantar ekki þótt staðan sé slæm. Sjúklingi fannst maurar á spítalanum meira vandamál en læknadeilan.

konunnar uppáklæddur en hún í slopp. „Það er bara ekkert við þessu að gera. Þeir leysa þetta á endanum,“ segir hann.

Yngri kona sem er komin til þess að styðja við eiginmann sinn sem á að fara í rannsóknir á föstudaginn segist vissulega hafa áhyggjur. Óvissan sé ekki til að bæta ömurlegt ástand og valdi kvíða hjá bæði sjúklingum og aðstandendum. „Stundum er það þannig að þótt að það séu vondar fréttir, þá vill maður frekar vita en vita ekki.“

Hjúkrunardeildarstjóri deildarinnar, Bylgja Kærnested, segir

ástandið óviðunandi fyrir sjúklinga deildarinnar. „Það eru miklar tafir, engir sjúklingar fá að fara heim. Það er ekki hægt að útskrifa sjúklinga og ekki hægt að framkvæma nauðsynlegar rannsóknir og aðgerðir svo sem hjartaþræðingar, hjartaámanir, gangráðs- ísetningar og fleira. Ástandið er verra en á helgidegi,“ segir Bylgja. „Það eru bara yfirlæknar að störfum þannig að það er margfalt minni mönnum en venjulegt er. Við höfum þurft að bregðast við ástandinu og sumir sjúklinganna eru í innlögn á gangi, þá geymum



**KÓRSÖNGUR** Sjúklingar sátu og hlýddu á ljóð Matthíasar Jochumssonar, Fögur er foldin.

við einn sjúkling í lausu pláss á gjörgæslu og annan á Hjartagátt.“

Guðríður Þórðardóttir vaktstjóri leiðir blaðamann og ljósmyndara um deildina. Hvert herbergi deildarinnar er fullnýtt. Þrjú rúm eru á ganginum en tvö þeirra tóm. Ekki hefur enn þurft að leggja inn sjúklinga í þau auðu. Þótt útlitið sé ekki bjart í samningum á milli ríkis og lækna hafa sumir sjúklinganna ekki enn misst kímnigáfuna. „Eruð þið komin til að mynda maurana?“ spyr eldri maður í slopp á ganginum og skellir upp úr.

„En ég reyni að vera bjartsýnn. Ef eitthvað amar að mér þá er ég þó á besta stað, á spítala.“

Guðni Páll Viktorsson, starfsmaður hjá Össuri.

Uppbyggingar- og þróunaráætlun Keflavíkurflugvallar verður framtíðarsýn á landnýtingu, uppbyggingu og umhverfisáætlun:

# Keppast um að móta framtíð Keflavíkurflugvallar

**ATVINNA** Sex alþjóðleg fyrirtæki hafa verið valin til samkeppni um mótun uppbyggingar- og þróunaráætlunar (Masterplan) fyrir Keflavíkurflugvöll til næstu 25 ára. Forval var auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu í október.

Fyrirtækin hafa öll unnið sambærilegar áætlanir í löndum Evrópska efnahagssvæðisins og/ eða í Norður-Ameríku. Í tilkynningu frá Isavia segir að þau hafi á að skipa sérfræðingum með mikla reynslu í skipulagsmálum flugvallar.

Uppbyggingar- og þróunaráætlun Keflavíkurflugvallar verður framtíðarsýn á landnýtingu, uppbyggingu flugvallarmannavirkja og umhverfisáætlun.

Ferðamannastraumur um Keflavíkurflugvöll hefur aukist mikið undanfarin ár og er gert ráð fyrir að sú þróun haldi áfram.

Þátttakendur í samkeppninni munu skila inn tillögum sínum 12. janúar næstkomandi og verða eitt eða fleiri fyrirtækjanna valin til þess að vinna fullmótaða áætlun sem liggja skal fyrir í júní á næsta ári.

„Áhuginn sem verkefninu hefur verið sýndur er mjög ánægjulegur. Fyrirtækin búa yfir yfirgripsmikilli þekkingu og reynslu og ég er fullviss um að niðurstaðan verður glæsileg fyrir þróun flugvallarins,“ segir Björn Óli Hauksson, forstjóri Isavia, í tilkynningu.

## → Eftirtalin fyrirtæki urðu fyrir valinu:

- INECO Ingeniarta Y Economia del Transporte SA á Spáni
- Ramboll A/S í Danmörku
- Naco Netherlands Airport Consultants í Hollandi
- Nordic-Office of Architecture í Noregi
- EC Harris LLP í Bretlandi
- Mott MacDonald LTD í Bretlandi



**ÁHUGASAMIR** Níttján fulltrúar frá fyrirtækjunum sex sem valin voru til hönnunarsamkeppni um uppbyggingar- og þróunaráætlun Keflavíkurflugvallar kynntu sér flugvöllinn og starfsemi hans í síðustu viku.



**SELFOSS** Talið er að þjófnaðurinn hafi átt sér stað aðfaranótt miðvikudags.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Peningum og kapli stolið:

## Lögregla leitar þjófs á Selfossi

**LÖGREGLUMÁL** Um 130-150 metrum af þriggja fasa koparkapli var stolið af lóð HS veitna á Selfossi aðfaranótt miðvikudags. Talið er að þetta hafi átt sér stað milli klukkan 1.30 og 6 um nóttina. Á sama tímabili var brotist inn í skrifstofu ÞÁ bíla og þaðan stolið peningum. Hjólför voru á vettvangi sem eru sennilega talin vera eftir litla sendiferðabifreið. Lögreglan á Selfossi biður alla þá sem geta veitt upplýsingar um ferðir bíls og manna á umræddu tímabili að hafa samband í síma 480 1010.

- mhh



**ÓSÁTT** Katrín vill vita meira um skuldaniðurfærsluna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Katrín ósátt við svör Bjarna:

## Formaður VG vill skýrari svör

**ALPINGI** Katrín Jakobsdóttir, formaður VG, er ósátt við viðbrögð Bjarna Benediktssonar fjármálaráðherra við fyrirspurn þingmanna VG um skuldaleiðréttinguna. Fjármálaráðherra svaraði fyrirspurnunum ekki efnislega en tók fram að von væri á skýrslu ráðherra um málið á vorþingi.

Katrín sagði meðal annars að ýmsir útreikningar á áhrifum skuldaniðurfærslunnar hefðu verið sýndir í glærusýningu ríkisstjórnarinnar í nóvember og því ættu þau gögn sem þarf til að svara fyrirspurnunum að liggja fyrir nú þegar að minnsta kosti að hluta. „Þetta, virðulegi forseti, eru ekki boðleg vinnubrögð,“ sagði Katrín.

- jhh

## ATVINNULÍF

### Glata áratuga reynslu

„Áratuga reynsla og þekking starfsfólks glatast ef starfsemi fyrirtækisins yrði hætt á Hvolsvelli og flutt á höfuðborgarsvæðið,“ segir byggðarráð Rangárbings eystra sem kveðst harma þá ákvörðun eigenda Glófa ehf. að segja upp starfsfólki saumastofunnar á Hvolsvelli.

# Ekki gefa bara eitthvað, gefðu frekar hvað sem er.



Með gjafakorti Landsbankans er ekkert mál að velja

réttu jólagjöfina. Þú ákveður upphæðina og sá sem

þiggur velur gjöfina. Þú færð gjafakortið í næsta útibúi.





**NÓBELSVERÐLAUNUM FAGNAÐ Í PAKISTAN** Skólanemar í Islamabad héldu á loft myndum af Malölu Yousafzai, sem í gær tók við friðarverðlaunum Nóbels í Ósló. Hún hefur ákaft barist fyrir rétti kvenna til menntunar. NORDICPHOTOS/AFP



**MÓTMÆLENDUR Í HONG KONG** Töluvert hefur fækkað í hópi mótmælanda í Hong Kong í vikunni, en þeir sem enn eru eftir ætluðu að halda kyrru fyrir allt þangað til stjórnmöld láta rýma búðir þeirra. FRÉTTABLAÐIÐ/AP



ÁSTAND HEIMSINS



**FRELSINU FEGINN Í FRAKKLANDI** Serge Lazarevic, nýkominn til Frakklands eftir að hafa í meira en ár verið gísl uppreisnarmanna í Malí, faðmar þarna François Hollande Frakklandsforseta.

# NOTAÐIR BÍLAR Í MIKLU ÚRVALI



► **Tilboð: 7.690.000 kr.**

**Volvo XC60 Summum D4 AWD ZHZ45**  
Skráður maí 2014, 2,4TDi dísil, sjálfskiptur  
Ekinn 32.000 km. Í ábyrgð  
Ásett verð: 7.950.000 kr.

## FERÐAFJÖR

Kauptu notaðan bíl af Brimborg og þú átt möguleika á að vinna **400.000 KR.** GJAFABRÉF FRÁ WOW<sup>air</sup>\*

Hvert myndir þú fara?



► **FINNDU BÍLINN ÞINN Á NOTADIR.BRIMBORG.IS**



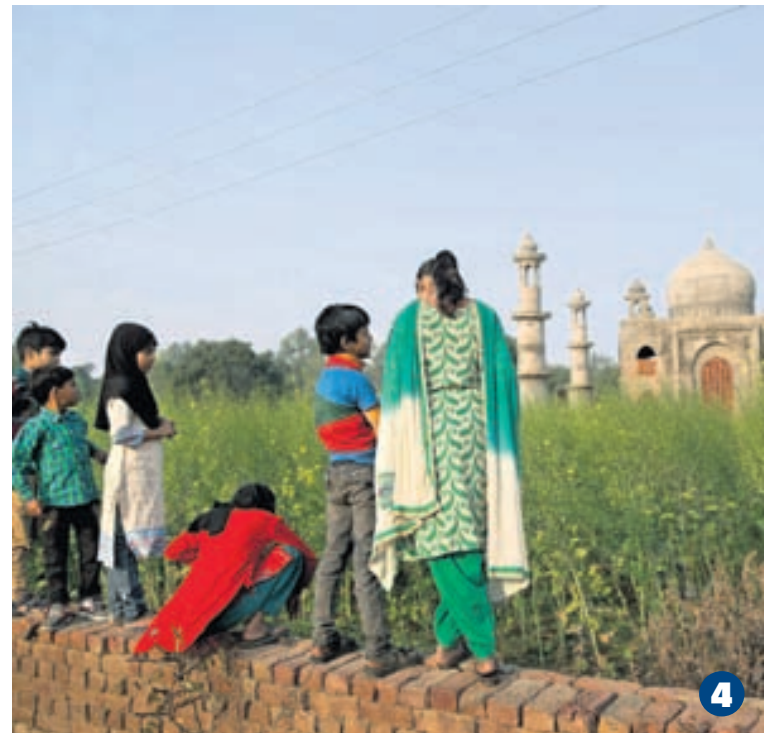
► **Tilboð: 6.990.000 kr.**

**Mitsubishi Pajero Intense 4x4 POY56**  
Skráður september 2012, 3,2Di dísil, sjálfskiptur  
Ekinn 30.000 km. Ásett verð: 7.790.000 kr.



► **Verð: 2.090.000 kr.**

**Ford Escape Limited YAA76**  
Skráður nóv. 2007, 3,0i bensín, sjálfskiptur  
Ekinn 109.000 km.



**REISIR HOF Á INDLANDI** Faizul Hassan Qadri, sjötugur maður í bænum Kaser Kalan í héraðinu Uttar Pradesh á Indlandi, tók fyrir þremur árum til við að reisa hof til minningar um eiginkonu sína. Verkinu er ekki lokið en hann hlær þegar íbúarnir líkja byggingunni við hið fræga Taj Mahal.



**HVÍTUR NASHYRNINGUR Í KENÍA** Nashyrningahirðirinn Mohammed Doyo ásamt hvíta nashyrningnum Fatu á Pejeta-verndarsvæðinu í Kenía. Einungis sex hvítir nashyrningar eru enn á lífi, þar af þrír á Pejeta-verndarsvæðinu.

Skoðuðu úrvalið á

**NOTADIR.BRIMBORG.IS**

Notaðir bílar - Brimborg

Söluveildir eru opnar virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030  
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040  
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050



\*Allir sem kaupa notaðan bíl af Brimborg á tímabilinu 1. nóvember 2014 til og með 22. desember 2014 fara í pott. Einn heppinn vinningshafi verður svo dreginn út 23. desember 2014 og fær hann 400.000 kr. gjafabréf frá WOW air. Athugið á ekki við um umbodssölubíla.

# DEBENHAMS



**25-50%**

AFSLÁTTUR AF  
ÖLLUM VÖRUM NEMA

**20%** AFSLÁTTUR  
AF SNYRTIVÖRUM\*

**EKKI MISSA AF ÞESSU!  
GILDIR ÚT DAGINN Í DAG**

*Gjafavörudagar*



## NÝTT KORTATÍMABIL

\*Gildir ekki af Viva Glam  
né jólalínu frá MAC

 Finndu okkur á facebook

*Gættu lífid  
skemmtilegra*

Opið í dag frá kl. 11:00 - 22:00

DEBENHAMS SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR



# AF ÖLLU HJARTA

Gjafakort Kringlunnar er gjöf af öllu hjarta.  
Þú færð kortið á þjónustuborði á 1. hæð  
við Hagkaup eða á [kringlan.is](http://kringlan.is)

Kringlan



NÝTT  
KORTATÍMABIL

OPIÐ TIL  
22 ALLA DAGA  
FRAM AÐ JÓLUM



JÓLIN 2014  
AFGREIÐSLUTÍMI

11. des.	fimmtudagur	10 - 22
12. des.	föstudagur	10 - 22
13. des.	laugardagur	10 - 22
14. des.	sunnudagur	13 - 22
15. des.	mánudagur	10 - 22
16. des.	þriðjudagur	10 - 22
17. des.	miðvikudagur	10 - 22
18. des.	fimmtudagur	10 - 22
19. des.	föstudagur	10 - 22
20. des.	laugardagur	10 - 22
21. des.	sunnudagur	10 - 22
22. des.	mánudagur	10 - 22
23. des.	Þorláksmessa	10 - 23
24. des.	aðfangadagur	10 - 13
25. des.	jóladagur	LOKAÐ
26. des.	annar í jólum	LOKAÐ
27. des.	laugardagur	10 - 18
28. des.	sunnudagur	13 - 18
29. des.	mánudagur	10 - 18:30
30. des.	þriðjudagur	10 - 18:30
31. des.	gamlársdagur	10 - 13
01. jan.	nýársdagur	LOKAÐ

Gefðu góða skó



**SOREL YOOT PAC**  
BARNAKULDASKÓR  
Blá og bleik. Stærðir 25-39

**18.990 KR.**



**SOREL WINTER CARIVAL**  
Brúnir og grænir.  
Stærðir 36,5-41

**24.990 KR.**



**SOREL CHEYANNE**  
Svartir og brúnir. Stærðir 41-46

**34.990 KR.**



**ZAMBERLAN TREK LITE**  
Stærðir 40-48

**36.990 KR.**



**Ellingsen**  
- FULLT HÚS ÆVINTÝRA

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1  
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3  
ellingsen.is



**6** ferkílómetrar votlendis hafa verið endurheimtir frá 1993.

**3.900** ferkílómetrar hafa verið ræstir fram, hið minnsta.

**1/8** af framræstu landi er tún og akrar. Restin er lítið nýtt mólendi.

**10%** landsins voru votlendi – helmingur þess hefur verið þurrkaður upp.

## Grófum 33.000 kílómetra af skurðum en landið illa nýtt

Hátt í helmingur alls votlendis á Íslandi hefur verið ræstur fram. Verulegur hluti þess lands er ekki nýttur. Þetta inngríp í náttúruna hefur víðtæk áhrif á hana og endurheimt lands er talin aðkallandi umhverfismál.



**Svavar Hávarðsson**  
svavar@frettabladid.is

Verulegur hluti þeirra 3.900 ferkílómetra lands sem hafa verið ræstir fram hér á landi hefur ekki verið tekinn til túnræktar eða er nýttur sem beitarrand. Áhrif þessa mikla inngríps í náttúru landsins eru víðfeðm, og endurheimt votlendis því talin aðkallandi umhverfismál. Það lýtur ekki síst að losun gróðurhúsalofttegunda.

„Það er mikið af þessu landi sem er ekki beinlínis nýtt til landbúnaðar, og þá vegna þess að töluvert af umræddum jörðum hefur farið í eyði og að menn ræstu líka meira fram en þeir notuðu fyrir tún. En það er rétt, framræsla var miklu meiri en nýting gaf beint tilefni til,“ segir Guðmundur Halldórsson, rannsóknarstjóri hjá Landgræðslunni, um þá staðreynd að hátt í helmingur af öllu votlendi á Íslandi hefur verið þurrkaður upp með framræslu.

### Sláandi tölur

Tölurnar eru sláandi, má segja. Þurrkað hafa verið upp um 40 prósent alls votlendis. Það er talið vera um 3.900 ferkílómetrar en heildarútbreiðsla votlendis á Íslandi er um 10.000 ferkílómetrar, eða u.þ.b. 10% landsins. Skýringanna á þessum framkvæmdum er að leita aftur til miðrar 20. aldar þegar viðamikil framræsla hófst með það að markmiði að auka framleiðni í landbúnaði. Annars vegar var verið að skapa möguleika til túnræktar á frjósömum mýrarjarðvegi í kjölfar framræslu og hins vegar að skapa nothæf beitilönd. Í þessum tilgangi voru grafnir um 33.000 kílómetrar af skurðum – en til samanburðar er ummál jarðar um miðbaug 40.000 kílómetrar.

Jón Guðmundsson, lektor við Landbúnaðarháskóla Íslands, þekkir þessa sögu vel. Athuganir Jóns og annarra vísindamanna benda til að heildarflatarmál á framræstu landi sem flokkað er einfaldlega sem mólendi nemur um 3.400 ferkílómetrum. Tún og akrar eru ekki nema rétt rúmlega 500 ferkílómetrar af viðbættum 25 ferkílómetrum lands sem flokkað sem skóglendi.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins má ætla að þúsund ferkílómetra votlendis mætti endurheimta með litlum fyrirvara og „án þess að stíga á margar tær“, eins og það er orðað. Þar er átt við að hagsmunir fárra teygi sig inn á þetta tiltekna landsvæði. Það er mikið landsvæði þegar haft er í huga að endurheimt votlendis á tímabilinu 1993 til 2012 voru sex ferkílómetrar þegar allt er talið.

Hér verður að taka fram að langur vegur er frá því að lengd skurða gefi heildstæða mynd; inn í hana vantar allar tölur yfir framræslu vegna annarra framkvæmda s.s. vegagerðar, skógræktar, hönnunar sumarbústaðabygginga og vegna þéttbýlismyndunar – og að á árunum 1962-1993 voru grafnir 62.000 kílómetrar af plógræsum. Því má fullyrða að mat um að 40 prósent votlendis hafi verið ræst fram er gróft vanmat á því votlendi sem hefur verið þurrkað upp.

### Aðkallandi

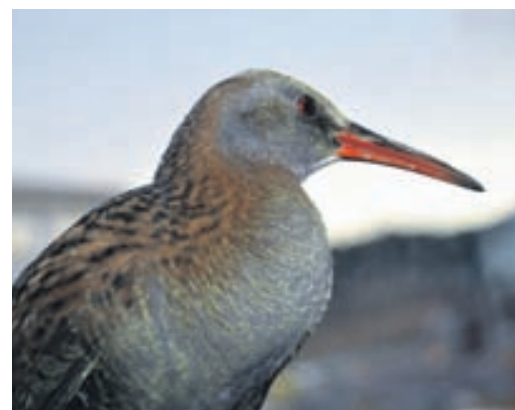
Í greinargerð starfshóps til umhverfisráðherra vegna nýrra landgræðslulaga er m.a. fjallað um framræslu votlendis á Íslandi. Þar segir: „Töluverðir möguleikar eru á að endurheimta votlendi hér á landi, án þess að skerða hagsmuni landbúnaðar, og er það aðkallandi umhverfismál.“

Það sem vitað er núna, en ekki þegar skurðirnir voru flestir grafnir, er að framræsla votlendis veldur oxun eða bruna á lífrænum efnum í mold sem stuðlar að losun koltvísýrings (CO<sub>2</sub>) út í andrúmsloftið. „Þessi losun er mjög mikil á Íslandi. Endurheimt votlendis hefur því mjög fjölbætt gildi bæði sem náttúruverndaradgerð og til þess að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda,“ benda nefndarmenn á í fyrrnefndri skýrslu.

Hér er ótalið að framræslan hefur gríðarleg áhrif á vatnshag og búsvæði fjölmargra lífveru- tegunda. Votlendi eru einnig upprunastaður fyrir næringu í ám og vötnum sem mótar m.a. framleiðni vatnakerfa og framleiðni strandsvæða, þar sem eru uppvaxtarstaðir ýmissa fiskistofna og mikilvæg búsvæði margra fuglategunda. Ekki þarf að minna landsmenn á keldusvínið sem er útdautt sem varpflug á Íslandi – en minkurinn á reyndar sinn kafla í þeirri sögu.

### Stórt sem smátt um votlendi á Íslandi

- Þann 31. desember árið 1970 skrifaði Halldór Kiljan Laxness grein í Morgunblaðið sem nefndist Hernaðurinn gegn landinu og fjallaði hún meðal annars um framræslu votlendis. Greinin vakti mikla athygli en þar lýsti Halldór hvernig stór votlendissvæði hefðu verið framræst, oft án þess að landið væri síðan nýtt, með neikvæðum áhrifum á fuglalíf og annað lífríki.
- Votlendi er afar mikilvægt búsvæði fyrir íslenska fugla. Yfir 90% íslenskra varpflugla, umferðarfugla og vetrargesta, byggja afkomu sína að einhverju eða öllu leyti á votlendi.
- Hér á landi verpa að staðaldri um 75 tegundir fugla. Af þeim nota 54 votlendi meira eða minna til varps og fæðuöflunar á varptíma; 31 tegund er algerlega bundin votlendi.
- Margvísleg ferli eiga sér stað í votlendi, svo sem vatnsmiðun, mómyndun og uppsöfnun sets. Sökum þessara ferla hefur óraskað votlendi mikið gildi, sérstaklega hvað varðar vatns- og efnabúskap stærri landslagseininga.
- Á síðari hluta 20. aldar tók votlendi hér á landi miklum breytingum vegna framræslu mýra, tjarna og vatna. Nú er svo komið að á láglandi hafa mýrar víðast hvar verið ræstar fram og lítið er eftir af ósnortnu votlendi.
- Afrennslisvatn úr framræsluskurðum er mjög mengað mýrarauda. Skurðvatn litast mýrarauda berst í vötn og tjarnir og spillir lífríki þeirra og þar með fæðuskilyrðum fugla sem leita sér fæðu við vatnsbakka. Umtalsverð neikvæð áhrif á hrygningar- og uppeldisstöðvar laxfiska, áls og jafnvel hornslís eru óumdeild.



**KELDUSVÍN** Útdautt sem varpflug á Íslandi, aðallega vegna framræslu votlendis. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

Heimild: Endurheimt votlendis 1996-2006. Skýrsla votlendisnefndar.

### Vatnsmiðun

„Votlendið er líka hin náttúrulega flóðavörn. Það tekur til sín úrkomu og safnar vatninu og geymir. Því skilar votlendið hægt og rólega til baka. Það sem er búið að gerast hér og erlendis er að með framræslu hættir þetta kerfi að virka og ein ástæða þess að menn eru að lenda í vanda vegna flóða erlendis. Hér lendum við ekki í vandræðum af því að engar stórborgir eru til að lenda fyrir vatninu,“ segir Guðmundur og bætir við að flóðum fylgi hins vegar landeyðing margs konar. „Þessi vatnsmiðun er gríðarlega mikilvæg fyrir landið yfirleitt en það er búið að raska henni svo mikið að hún er hvorki fugl né fiskur miðað við það sem hún annars væri,“ segir Guðmundur.



“Votlendið er líka hin náttúrulega flóðavörn. Það tekur til sín úrkomu og safnar

vatninu og geymir. Því skilar votlendið hægt og rólega til baka. Það sem er búið að gerast hér og erlendis er að með framræslu hættir þetta kerfi að virka og ein ástæða þess að menn eru að lenda í vanda vegna flóða.



## Gjafakort Miðborgarinnar okkar

Fáanlegt í bókaverslunum  
miðborgarinnar

# Þú færð jólagjafirnar í miðborginni!

**OPIÐ TIL KL. 22:00 ÖLL KVÖLD TIL JÓLA\***

Jólabærinn Ingólfstorgi opnar í dag kl. 16:00 með borgarstjóra,  
Leppalúða, geithafri hans og syngjandi jólavættum.

Sjá opnunartíma Jólabæjarins á [facebook.com/jolabaerinn](https://facebook.com/jolabaerinn)

**Finndu fimm jólavættir á veggjum miðborgarinnar í  
Jólavættaratriknum og fáðu verðlaun!**

Nánari upplýsingar á [jolaborgin.is](http://jolaborgin.is) og [midborgin.is](http://midborgin.is)

**Skoðið Jóladaatal Miðborgarinnar okkar:**

Nánari upplýsingar á [facebook.com/midborgin](https://facebook.com/midborgin)

**Jólaverkstæði barnanna**

í Ráðhúsinu 5. desember – 6. janúar

**Jólatónleikar í Evrópustofu,**

Suðurgötu 10 í dag kl. 17.00. Allir velkomnir, frír aðgangur og jólalegar veitingar.

\*nema næsta sunnudag til kl. 18:00



VERUM, VERSLUM OG NJÓTUM ÞAR SEM JÓLAHJARTAÐ SLÆR!  
MIDBORGIN.IS — FACEBOOK.IS/MIDBORGIN — JOLABORGIN.IS



Staðfesti heimild yfirvalda til að grípa til aðgerða vegna hindrana við úthlutun afgreiðslutíma á flugvöllum:

## Dómsniðurstaða EFTA sigur fyrir WOW

**STJÓRNSÝSLA** EFTA-dómstóllinn staðfesti í gær heimild samkeppnisfyrvalda til að grípa til aðgerða í tilefni af samkeppnishindrunum sem leiða af úthlutun afgreiðslutíma á flugvöllum með skammtaðan afgreiðslutíma.

Aðdragandi málsins var sá að WOW air kvartaði til Samkeppniseftirlitsins yfir fyrirkomulagi við úthlutun afgreiðslutíma á Keflavíkurflugvelli. Athugun Samkeppniseftirlitsins leiddi í ljós að fyrirkomulag-



**PÁLL RÚNAR M. KRISTJÁNSSON**

samkeppnismála sem komst að öndverðri niðurstöðu og endaði

íð hafði skaðleg áhrif á samkeppni og hindraði komu nýrra aðila inn á markaðinn fyrir áætlanarflug frá Íslandi. Málinu var áfrýjað til áfrýjunarnefndar

málið því hjá dómstólum. Héraðsdómur ákvað að leita ráðgefandi álits EFTA-dómstólsins og ákvað dómstóllinn að málið sætti flýti-meðferð.

Í dómi EFTA er staðfest að samkeppnisfyrvöld geta haft afskipti af samkeppnishindrunum sem leiða af úthlutun afgreiðslutíma. Því er slegið föstu að svonefndur hefðarréttur á afgreiðslutímum komi ekki í veg fyrir íhlutun samkeppnisfyrvalda. Á grundvelli hefðarréttar

hafa flugfélög sem áður nutu mikilla forréttinda ráðið yfir mikilvægustu afgreiðslutímumunum.

„Þetta er stór sigur fyrir WOW air. EFTA-dómstóllinn er skýr, Samkeppniseftirlitið hefur ótakmarkaðar almennar heimildir til íhlutunar gagnvart Icelandair vegna þessara afgreiðslutíma. Það þýðir að WOW er í miklu betri stöðu núna en fyrir niðurstöðuna,“ segir Páll Rúnar M. Kristjánsson, lögmaður WOW air.

- fbj



**AFGREIÐSLUTÍMAR** Lögmaður WOW air segir félagið vera í miklu betri stöðu núna en fyrir niðurstöðu EFTA-dómstólsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/KRISTÍN MARÍA SIGÞÓRSÓTTIR

**Amab Adama**  
**ÚTGÁFUTÓNLEIKAR**  
 Í TILEFNI AF  
 ÚTGÁFU PLÖTUNNAR  
**„HEYRÐU MIG NÚ“**  
**FIMMTUDAGSKVÖLDIÐ**  
**18. DESEMBER**  
**GAMLA BÍÓ**  
 GINGÓLSSTRETI 2A, 101 REYKJAVÍK  
**FORSALA MIÐA Á MIÐLIS**  
**MIÐAVERÐ 2500 KR.**  
**HÚSIÐ OPNAR KL. 21:00**  
**HEFST KL. 22:00**

**TUBORG** LÉTTÓL

**Record Records**



**FRÍÐARVERÐLAUNAHAFAR** Malala Yousafzai og Kailash Satyarthi með verðlaun sín í ráðhúsi Óslóborgar.

FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

## Hefur barist hart gegn barnaþrælkun

Nóbelsverðlaunin voru afhent í Ósló og Stokkhólmi á fæðingardegi Alfreds Nobel. Indverjinn Kailash Satyarthi og pakistanska stúlkan Yousafzai Malala skiptu með sér friðarverðlauninum. Sú síðarnefnda er yngsti Nóbelsverðlaunahafi sögunnar.

**NOREGUR OG SVÍPÍÓÐ** Nóbelsverðlaunin voru afhent í gær. Venju samkvæmt voru friðarverðlaunin afhent í ráðhúsi Óslóborgar en önnur verðlaun hafa Svíar á sinni könnu og voru þau afhent í óperuhúsi borgarinnar. Verðlaunin hafa verið afhent frá árinu 1901 að undanskildum heimsstyrjaldarárunum 1940-42. Verðlaunin í hagfræði bættust við flórana árið 1968.

Friðarverðlaunin hlutu hin pakistanska Malala Yousafzai og Indverjinn Kailash Satyarthi. Yousafzai hefur barist fyrir því að stúlkur í heimalandi hennar fái að mennta sig til jafns við stráka.

„Ég er stolt af því að vera yngsti Nóbelsverðlaunahafi sögunnar og jafnframt fyrsti Pakistaninn til að hljóta þau,“ sagði Yousafzai í ræðu sinni við athöfnina. Hún taldi enn fremur líklegt að hún væri eini Nóbelsverðlaunahafinn sem myndi enn slást við yngri bræður sína. Áður var Lawrence Bragg yngsti verðlaunahafinn en hann var 25 ára er hann hlaut eðlisfræðiverðlaunin árið 1915 fyrir rannsóknir sínar á röntgengeislum.

Satyarthi hlaut verðlaunin fyrir baráttu sína gegn barnaþrælkun en talið er að samtök hans hafi losað hátt í 100.000 börn úr böndum þrælkunar. Við verðlaunaafhendinguna hljóp maður upp á sviðið og veifaði mexíkóska fánanum áður en hann var snarlega fjarlægður af öryggisvörðum.

Norsku hjónin May-Britt Moser og Edvard Moser deildu verðlaunum í læknisfræði með hinum bresk/bandaríska John O'Keefe. Þau uppgötvaðu frumur í heilanum sem gera mönnum kleift að átta sig á rýminu í kringum sig. Uppgötvun þeirra mun koma að gagni í baráttunni við Alzheimers-sjúkdóminn en erfiðleikar við að rata eru meðal fyrstu ein-kenna hans.

Verðlaunin í bókmenntum og hagfræði féllu í skaut tveggja Frakka. Patrick Modiano gaf sína fyrstu bók út árið 1968 og hefur síðan þá gefið út fjöldann allan af ritum. Verk hans fjalla oft um hluti tengda sjálfsvitund, gleymsku og sektarkennd. Modiano er lítt þekktur utan heimalands síns en fá verka hans hafa verið þýdd yfir á önnur tungumál.

„Það er auðvelt að ímynda sér að rithöfundar eigi auðvelt með að flytja ræður en sannleikurinn er sá að oft eigum við í vandræðalegu sambandi við rödd okkar,“ sagði Modiano í þakkar-ræðu.

Landi hans, Jean Tirole, hlaut verðlaunin í hagfræði fyrir rannsóknir sínar á markaðsstyrk og regluverki. Í umsögn Nóbelsnefndarinnar segir að Tirole hafi með rannsóknum sínum sýnt hvernig hægt sé að stýra mörkuðum með löggjöf þar sem lítil samkeppni sé til staðar.

Nóbelsverðlaunin í eðlisfræði féllu í skaut Japananna Hiroski

„Ég er stolt af því að vera yngsti Nóbelsverðlaunahafi sögunnar og jafnframt fyrsti Pakistaninn til að hljóta þau.

Malala Yousafzai, friðarverðlaunahafi.

„Það er auðvelt að ímynda sér að rithöfundar eigi auðvelt með að flytja ræður en sannleikurinn er sá að oft eigum við í vandræðalegu sambandi við rödd okkar.

Patrick Modiano, bókmenntaverðlaunahafi.

Amano, Isamu Akasaki og Shuji Nakamura. Þeir, í sameiningu, fundu upp bláar ljósdíóður sem þurfa minni orku en þeir ljósgjafar er áður þekktust. Flest njótum við góðs af því í dag en tæknin hefur meðal annars nýst í far-síma og sjónvörp dagsins í dag.

Þrír skiptu með sér Nóbeldnum í efnafræði. Bandaríkjamennirnir Eric Betzig, William Moerner og Þjóðverjinn Stefan Hell voru heiðraðir fyrir að búa til smásjá sem gerir vísindamönnum kleift að skoða smærri hluti en þekktist áður. Þökk sé þeim er nú hægt að kafa inn í frumur og fylgjast með prótínum og öðrum sameindum.

johannoli@frettabladid.is

# Notaleg jólastemning í Garðheimum!

20% AFSLÁTTUR

AF JÓLATRJÁM,  
JÓLASKRAUTI OG SERIUM

HEITT KAKÓ  
Í JÓLATRJÁA-  
SKÓGINUM

VIÐ STYRKJUM  
MÆBRASTYRKSNEFND

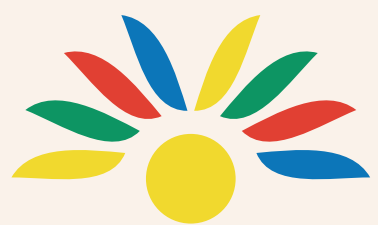
SPÍRAN

JÓLAHLABBORÐ SPÍRUNNAR  
ALLA FIMMTUDAGA OG FÖSTUDAGA FRAM AÐ JÓLUM

GÓÐAR JÓLAGJAFIR

ULLARTEPPI  
FRÁ SVEINBJÖRGU  
19.500KR

OPIÐ TIL 22  
FRAM TIL JÓLA



GARÐHEIMAR

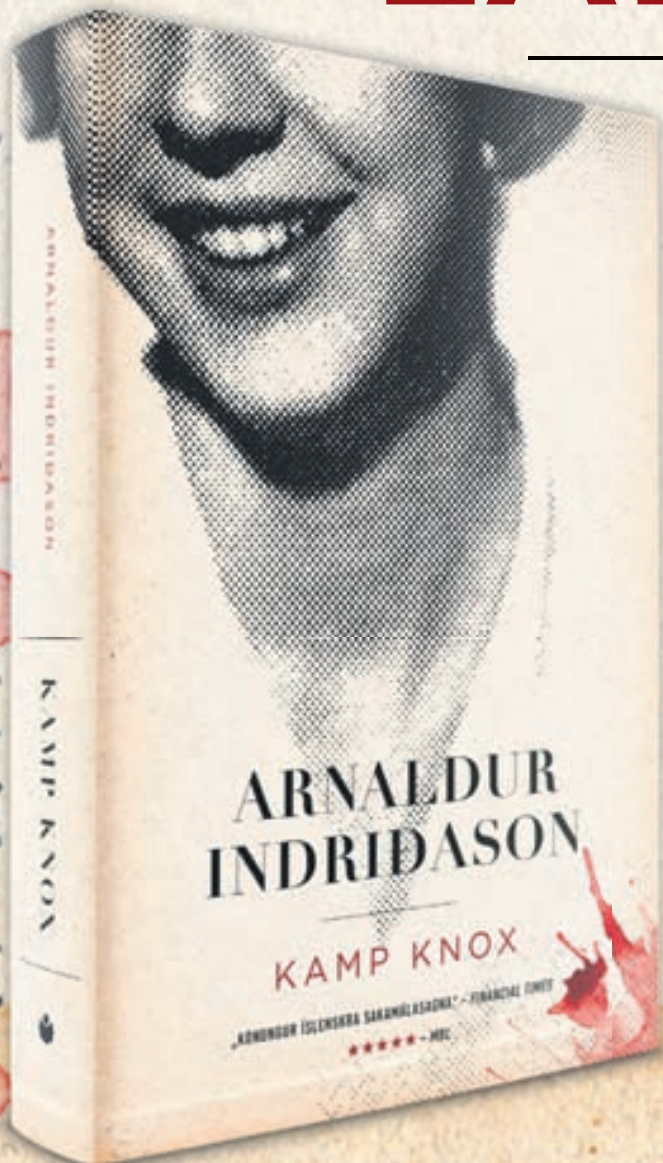
Garðheimar • Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

TILBOÐIN GILDA FRÁ FIMMTUDEGI TIL SUNNUDAGS





# MEST SELDA BÓK LANDSINS!



„Það sem er heillandi við skrif hans er hvernig hann fylgir lögreglurannsókn frá upphafi til enda á **mjög trúverðugan hátt** ... það er nánast eins og Arnaldur hafi tekið þátt í rannsókninni ...“

SÓLRÚN LILJA RAGNARSDÓTTIR / DV



„Þetta er ekki aðeins glæpasaga heldur má flokka hana undir **fagurbókmenntir** ...“

STEINÞÓR GUÐBJARTSSON / MORGUNBLAÐIÐ

„Það er **enginn íslenskur glæpasagna-höfundur sem gerir betur** en Arnaldur.“

KOLBRÚN BERGÞÓRSDÓTTIR / KILJAN



„Arnaldur er **fantagóður** í þessari nýjustu bók sinni og fléttar saman alla þræði af mikilli list.“

GUÐRÍÐUR HARALDSDÓTTIR / VIKAN

„Glæpamálið er ekki endilega í lykilhlutverki, áherslan er á að fjalla um samfélagið og rýna í ýmsar hliðar þess ... Annað einkenni sem nýtur sín sérlega vel hér er hinn **meitlaði stíll** höfundar ...“

ÚLFHILDUR DAGSDÓTTIR / BOKMENNTIR.IS

  
VAKA-HELGAFELL





**SKILABOÐ** Sjúklingar muna frekar eftir að taka lyfin sín fái þeir SMS-skilaboð um það.

## Minnt á töku lyfja með SMS

SMS-skilaboð til sjúklinga um töku lyfja virka vel, að því er niðurstöður breskrar rannsóknar gefa til kynna.

Vísindamenn fylgdust með rúmlega 300 sjúklingum með háan blóðþrýsting og mikið magn blóðfitu og var helmingur þeirra minntur með SMS-skilaboðum á að taka lyfin sín inn.

Rannsóknin leiddi í ljós að af þeim sem fengu skilaboð mundu fleiri eftir að taka inn lyfin reglulega, eða alls 16 prósent.

Gleymiska sjúklinga er víða vandamál og leggja vísindamennirnir til að SMS-skilaboð verði notuð oft en nú er gert.

- ibs

# Veikjast af jólamat og skrauti

Tryggingafélag hvetur eigendur gæludýra til að gæta þess að þau slasi sig ekki á jólskrauti og gæði sér á jólamat og jólasælgæti. Hundarnir og kettirnir geta veikst og ástand þeirra jafnvel orðið lífshættulegt.

**Ingibjörg Bára Sveinsdóttir**  
ibs@frettabladid.is

Konfekt og glitþræðir og margt annað sem tilheyrir undirbúningi jóllanna fer illa í hunda og ketti og stundum svo illa að dýrin verða fávæik. Við þessu er varað í fréttatilkynningu sem sænskt dýratryggingafélag, Sveland djurforsákringar, hefur séð ástæðu til að senda frá sér nú á aðventunni.

Hundar eru sólgirnir í súkkulaði og ýmislegt annað góðgæti sem er á borðum á aðventunni en bæði hundar og kettir geta orðið fávæikir af því sem þeir gæða sér á á þessum árstíma.

Kristbjörg Sara Thorarensen, dýralæknir á Dýraspítalanum í Garðabæ, segir töluvert leitað á dýraspítalanum í kringum hátíðirnar. Margar hefðir hátíðanna henti ekki gæludýrum. „Til dæmis getur reykt og saltað kjöt ásamt súkkulaði valdið alvarlegum veikindum hjá hundum og köttum. Margir kettir eru glysgjarnir og hrifast af pakkaböndum sem sumir éta. Það getur leitt til mjög alvarlegra veikinda í meltingarfærum sem í sumum tilfellum endar með skurðaðgerð til þess að fjarlægja aðskotahlutinn. Einnig ber að hafa í huga að þótt plöntur eins og jólarósín séu fallegar er hún eitruð fyrir ketti.“

Á heimasíðu sænska dýratryggingafélagsins er listi með ýmsu sem hafa ber í huga til þess að gæludýrin njóti jóllanna eins og aðrir á heimilinu.



**HJÁ DÝRALÆKNINUM** Hrafna, sem er af kyninu Siberian husky, og Gerard, af kyninu Petit brabancon, hjá Kristbjörgu Söru Thorarensen, dýralækni á Dýraspítalanum í Garðabæ. Hún segir að töluvert sé leitað á dýraspítalanum með gæludýr í kringum hátíðirnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## → Hættulegur jólamatur

**Súkkulaði** Efnið teóbrómín, sem er í kakói, getur valdið eitrun hjá dýrum. Einkennin eru ógleði, uppköst, niðurgangur og þvagleki. Efnið getur einnig valdið flogaköstum, innri blæðingum og hjartaáfalli.

**Rúsínur og kúrenur** Neysla rúsína og kúrena getur valdið xylitol-eitrun hjá hundum og köttum. Einkennin eru uppköst, niðurgangur, þreyta og svimi.

**Beiskar möndlur** Sýaníð í möndlunum getur verið banvænt sé þess neytt í miklu magni. Einkennin eru máttleysi, ógleði, uppköst og meðvitundarleysi.

**Laukur** Í lauk er efnið allísín sem getur valdið eitrun hjá hundum og köttum. Einkennin eru blóðleysi, lystarleysi, niðurgangur, uppköst, hröð öndun og hraður hjartsláttur auk kvíðverka.

## → Hættulegt jólskraut

**Glitþræðir og pakkabönd** Ef dýr gleypra glitþræði og pakkabönd geta þau orðið alvarlega veik í meltingarfærum.

**Glerkúlur** Hundar og kettir geta skorið sig á glerkúlum og öðru jólskrauti sem brotnar.

**Aðventustjakar** Það getur kviknað í rófum á köttum sem rekast utan í kertaljós. Hundar geta líka velt kertastjökum um koll.

**Jólatrésfóturinn** Ekki er skynsamlegt að setja áburð fyrir jólatréð í vatnið í jólatrésfætinum. Hundar og kettir eiga það til að leppa vatnið.

**Jólarós** Blómið getur valdið eitrun hjá köttum.

ibs@frettabladid.is

# Góðar jólagjafir

**ICEPEAK**  
Lúffur og hanskar á börn og fullorðna.

**salomon**

**ATOMIC**

- Svigskíði
- Fjallaskíði
- Gönguskíði
- Snjóbretti

Tökum notaðan skíða- og brettabúnað upp í nýjan

**jólatilboð 20% afsl.**

**pinguin**  
Mikið úrval af svefnpokum frá PINGUIN og ROBENS

**Bergans**  
100% merino ullarfatnaður á alla fjölskylduna

Fjölbreytt úrval af bakpokum frá SALOMON, LOWE, ALPINE og PINGUIN

**LOWE alpine**

**POC**

**ATOMIC**

**salomon**

Íslensku

## ALPARNIR

HREYFING • KRAFTUR • ÁNÆGJA

Faxafeni 8 // 108 Reykjavík  
Sími 534 2727 // www.alparnir.is

[www.alparnir.is](http://www.alparnir.is)

Góða gæði  
 Betra verð

Tengsl efnahagsþrenginga og hollustu:

## Borðuðu óhollari mat en þeir efnameiri

Fólk sem átti erfitt með að ná endum saman árin 2010-2011 borðaði óhollari mat en þeir efnameiri. Efnaminni neyttu minna af grænmeti, ávöxtum og grófu brauði og drukkum meira af sykrudum gosdrykkjum.

Á sama tímabili var hins vegar borðað meira af grófu brauði, hafragraut, ávöxtum, grænmeti og kjöti og fleiri tóku lýsi 2010-2011 en 2002, en fiskneysla stóð í stað. Minna var borðað af brauði, kexi og kökum, vörum úr farsí, smjörliki og snakki og minna drukkid af nýmjólk og sykrudum gosdrykkjum en árið 2002.

Þetta kemur fram í frétt á vef landlæknis þar sem vitnað er í grein í nýjasta tölublaði Læknablaðsins.

Þar eru bornar saman niðurstöður úr tveimur síðustu landskönnunum á mataræði, árin 2002 og 2010-2011, og könnuð tengsl hollustu fæðisins við erfiðleika fólks við að ná endum saman.

Einnig er lýst breytingum á hlutfallslegri skiptingu orkuefna í fæði frá 1990. Fituneysla minnkaði frá 1990 til 2010-2011 úr 41 prósent í 35 prósent af orkunni, mettaðar fitusýrur úr 20 prósentum í 14,5 prósent af orkunni og transfitusýrur úr 2 prósentum í 0,8 prósent af orkunni. Stærstur hluti breytinganna varð milli árána 1990 og 2002.

- ibs

Dönsk rannsókn á jólaundirbúningnum:

## Konur sjá oftast um kaup á jólagjöfum

Fleiri konur en karlar í Danmörku sjá um jólagjafainnkaup í samböndum gagnkynhneigðra. Þetta segir í frétt á vef Politiken sem vitnar í nýja könnun. Í 60 prósentum sambandanna eru það konurnar sem kaupa flestar gjafir en í 4 prósentum sambandanna kaupa karlar flestar gjafir. Í 15 prósentum sambandanna kaupa þörin allar gjafir saman en 21 prósent upplifir að skiptingin sé jöfn.

Mikill meirihluti, eða 88 prósent, er sammála maka sínum um hversu margar gjafir eigi að kaupa, um verð á þeim og svo framvegis. Karlar fara seinna af stað í jólagjafainnkaupin en konur.

- ibs





Peysa  
6.495



Kimono  
8.995

# Kjólar, koddar og kertí <sup>♡</sup>

Bjódum upp á mikið úrval af jólagjöfum fyrir heimilið, þig og alla þá sem þér eru kærir.



Lina  
4.495 kr.



Velvet  
8.995 kr.



Ajana  
9.995 kr.



Kelsie  
7.495 kr.



**BORGARAR OG RIF** Fyrsti staðurinn var opnaður í ágúst. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Dirty Burger & Ribs stækkar: Opna nýjan stað við Austurstræti

Til stendur að opna útibú Dirty Burger & Ribs við Austurstræti. Eigendur hamborgarastaðarins hafa fest kaup á húsnæði við Austurstræti 10 þar sem veitingastaðurinn Trío var áður til húsa.

Dirty Burgers & Ribs var opnaður í skúr á Miklubraut til móts við Kringluna 9. ágúst. Eigandi staðarins er Michelin-kokkurinn Agnar Sverrisson. - ktd

## Verðbólguvæntingar minnka: SA ánægð með lækkun vaxta

Samtök atvinnulífsins (SA) segja ákvörðun Seðlabankans um að lækka stýrivexti um 0,5 prósentustig vera jákvætt skref sem eigi eftir að koma fyrirtækjum og heimilum til góða.

Þetta kom fram í tilkynningu sem SA sendu frá sér í gær. Þar segir einnig að verðbólguvæntingar stjórnenda hafi farið minnkandi og að þær hafi ekki verið minni síðastliðin fjögur ár.

„Að jafnaði vænta stjórnendur 2,5 prósentu verðbólgu næstu 12 mánuði sem er í samræmi við verðbólguþátt Seðlabankans,“ segir í tilkynningunni. - hg

# Hagstofan stendur við tölur sínar um minni hagvöxt

Seðlabankastjóri telur Hagstofuna þurfa að endurskoða tölur um hagvöxt á árinu og segir þær „verulega á skjön“ við aðrar vísbendingar. Svíðsstjóri hjá Hagstofunni segir stofnunina standa við niðurstöðurnar.

„Þetta er bara hluti af þessari reglubundnu vinnu okkar og það er ekkert í þessum niðurstöðum sem við höfum séð ástæðu til að breyta,“ segir Rósmundur Guðnason, svíðsstjóri efnahagssviðs Hagstofu Íslands, spurður hvort stofnunin ætli að endurskoða hagtölur sem birtar voru í síðustu viku og sýndu 0,5 prósentu hagvöxt á fyrstu níu mánuðum ársins.



**RÓSMUNDUR GUÐNASON**

Már Guðmundsson seðlabankastjóri sagði tölurnar vera „verulega á skjön“ við aðrar vísbendingar um þróun eftirspurnar á vaxtaákvörðunarfundi bankans í gær. Tölurnar birtust í Hag-tíðindum þann 5. desember og komu mörgum á óvart þar sem þær sýna hægan vöxt einkaneyslu. Það gengur þvert á fyrri spár Seðlabankans, Hagstofunnar og greiningardeilda bankanna um að hagvöxtur hér verði um þrjú prósent á árinu.

„Við teljum að það sé hugsanlegt að hagvöxtur verði eitthvað lægri og hafi verið lægri á þessum seinnihluta ársins en við vorum að spá og kannski smitar það yfir á næsta ár. En við teljum fulla ástæðu til að túlka þessar tölur

með mikilli varúð. Það eru ýmsar vísbendingar um að eitthvað hafi farið úrskeiðis við þessa mælingu og þess vegna er ekki alveg hægt að taka hana bókstaflega,“ sagði Már á fundinum í gær.

Seðlabankastjóri benti á að samkvæmt tölunum hefur nafnvirði landsframleiðslu aukist um 5,8 prósent frá þriðja ársfjórðungi í fyrra en samdráttur í raungildi landsframleiðslunnar verði um 0,2 prósent.

„Sem þýðir að verðbólgan á þennan mælikvarða er sex prósent. Þá ættum við auðvitað ekki að vera að lækka stýrivexti,“ sagði Már og hélt áfram:

„Og síðan ef við notum sömu skoðun á einkaneysluna og fáum út verðvísitölu einkaneyslu þá er hún alveg út úr korti miðað við vísitölu neysliverðs eins og hún er mæld mánaðarlega af Hagstofunni. Þannig að við teljum ástæðu til að skoða þetta betur og sjá hvað endurskoðanir leiða í ljós,“ sagði Már.

Á fundinum benti Arnór Sigvatsson aðstoðarseðlabankastjóri einnig á að innflutningur hér hafi aukist um fjórtán til fimmtán prósent milli ára.

„Það bendir þvert á móti til þess að það sé verulegur vöxtur í innlendri eftirspurn, annars væri þessi innflutningur ekki að aukast með þessum hætti,“ sagði Arnór.



**ARNÓR OG MÁR** Seðlabankastjóri var klæddur í jólaþeytu þegar hann kynnti ákvörðun peningastefnunnar Seðlabankans um að lækka stýrivexti um 0,5 prósentustig í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Rósmundur segir það geta verið að hluti af tölum um innflutning á þriðja ársfjórðungi eigi ekki eftir að skila sér fyrr en á fjórða ársfjórðungi.

„Þá er niðurstaðan ekki alveg ljós fyrr en eftir árið. Við könnu hvað er til í birgðum hjá framleiðslufyrirtækjunum en ekki hjá verslunarfyrirtækjum, enn sem komið er, og það hefði hugsanlega getað skýrt eitthvað af þessu en

enn sem komið er eru áhrif þess ekki ljós,“ segir Rósmundur.

„Við teljum hins vegar að það sé enginn munur á þessu og öðrum áætlunum sem við höfum gert. Það virðist vera meiri samdráttur á þriðja ársfjórðungi. En svo verður spennandi að sjá hvernig jólin koma út en þá ætti einkaneyslan að aukast. Þessar tölur verða svo endurskoðaðar þegar við birtum fyrstu niðurstöður fyrir árið.“ haraldur@frettabladid.is

# ambiente the show

Sjáðu spegilmýndina af heimsmarkaðnum. Upplifðu allar hliðar af alþjóðlegu neytendavörugreininni og einstakt róf söluvara. Á sérsýningunni Giving biða óteljandi hugmyndir gjafavara. Þar getur þú nýtt þér samlegðaráhrifin og sett saman þitt eigið megin- og viðbótar vöruúrval. Þetta er sýningin sem skilgreinir velgengni þína.

Upplýsingar og miðar á forsöluverði: [ambiente.messefrankfurt.com](http://ambiente.messefrankfurt.com)

Sími: +45 39 40 1122  
dimex@dimex.dk

13. – 17. 2. 2015



messe frankfurt



**NORÐURTURNINN** Baðhúsið hefur verið rekið á annarri hæð byggingarinnar sem er nú alls fjórtán hæðir. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Forstjóri Regins vísar gagnrýni Lindu Pé á bug: Harma að loka hafi þurft Baðhúsinu

„Auðvitað hörmum við að þessi rekstur hafi ekki gengið en við lögðum okkur öll fram um að koma til móts við þennan leigutaka,“ segir Helgi Gunnarsson, forstjóri fasteignafélagsins Regins, um ákvörðun Lindu Pétursdóttur um að loka líkamsræktarstöðinni Baðhúsinu í Smáralind á hádegi í gær.

Linda sendi fjölmiðlum harðorða fréttatilkynningu í gær þar sem hún segir útilokað að reka baðhús í „hálfkláruðu húsnæði undir dynjandi hamarshöggum og starfandi iðnaðarmönnum“. Baðhúsið var rekið á annarri hæð Norðurturmsins við Smáralind en framkvæmd um á efri hæðum byggingarinnar er ekki enn lokið.

„Rekja má erfiðleikana til þess að húsnæði Baðhússins í Smáralind var afhent mun síðar en upphaflega var áætlað og var og er enn í ófullnægjandi ástandi. Því



**LINDA PÉTURSDÓTTIR**



**HELGI S. GUNNARSSON**

miður hefur þetta verið sorgarsaga í Smáralind frá upphafi til enda í um eitt ár,“ segir í tilkynningu Lindu.

„Við teljum okkur hafa staðið við allt sem samið var um,“ segir Helgi.

Í tilkynningu Lindu kemur fram að þeir sem eigi líkamsræktarkort í Baðhúsinu geti nýtt þau út gildistímann í Sporthúsinu í Kópavogi.

- hg





netto

Í JÓLASKAPI

VERÐ  
SPRENGJA



**GRÍSABÓGUR**  
hringskorinn frosinn  
**399** kr/kg



**Tilboðin gilda 11.-14. des 2014**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

[www.netto.is](http://www.netto.is) | Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

# Við erum

## MacBook Pro

2.5GHz tveggja kjarna Intel i5 örgjörvi  
Turbo Boost í allt að 3,1GHz  
4GB 1600MHz vinnsluminni  
500GB harður diskur  
CD/DVD drif  
Intel HD Graphics 4000  
Innbyggð rafhlaða (allt að 7 klst.)  
Íslenskt lyklaborð (baklýst)

## MacBook Pro 13"

Afmælistilboð:

**179.990.-**

Fullt verð: 199.990.-

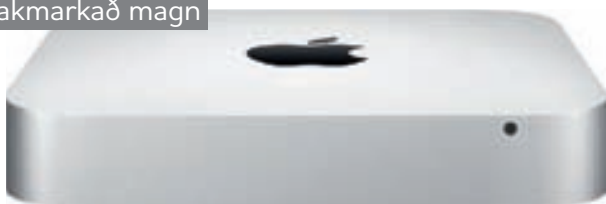


Takmarkað magn

## Mac mini

Ótrúlegt afl í nettum umbúðum

Takmarkað magn



Afmælistilboð **89.990.-**

Fullt verð 99.990.-

1.4GHz dual-core Intel Core i5 - Turbo Boost í allt að 2,7GHz  
4GB 1600MHz vinnsluminni - 500GB harður diskur  
USB 3 og Thunderbolt 2 tækni

## iPad mini Retina

16GB Wi-Fi

Afmælistilboð

**49.990.-**

Fullt verð 56.990.-



Allt sem þú kannt vel við iPad er líka í iPad mini; skarpur og falletgur skjár, hraði og öflug afkastageta, hundruð þúsunda forrita, 10 klst. rafhlöðuending - og hann fer vel í lófa.

ATH: Aðeins hvítir eru á tilboði

# 6 ára í dag

Frábær afmælistilboð, aðeins í dag

Takmarkað magn

## Allir iPodar á **25%** afslætti



iPod shuffle  
Afmælistilboð  
**7.493.-**  
Fullt verð 9.990.-



iPod nano  
Afmælistilboð  
**22.493.-**  
Fullt verð :29.990.-



iPod touch  
Afmælistilboð  
Verð frá **37.493.-**  
Fullt verð frá 49.990.-



ZIPP - hátalarar  
1. kynslóð Afmælistilboð  
**49.990.-**  
Fullt verð 59.990.-  
Léttur þráðlaus hátalari  
með innbyggðri rafhlöðu.



Pantone  
Afmælistilboð  
**50% afsláttur**  
Hulstur og hlífar fyrir  
iPad og iPhone

ölloclip



Olloclip  
Afmælistilboð  
**30% afsláttur**  
Frábærar linsur fyrir alla  
iPhone síma

SKULL  
CANDY  
Heyrnartól



Skullcandy  
Afmælistilboð  
**2 fyrir 1**  
Þú kaupir ein heyrnartól  
og færð önnur alveg eins  
fritt með.



Fékk CIA að fara um Reykjavíkurflugvöll með skynhefta fanga í hlekkjum og skítinn í bleyjunni?

## Sköðunar er þörf

Fagna ber birtingu leyniþjónustunefndar öldungadeildar Bandaríkjaþings á skýrslu um pyntingar sem CIA, leyniþjónusta Bandaríkjanna, beitti undir yfirsikni baráttunnar við hryðjuverk. Um er að ræða stríðsglæpi sem ekki eiga að líðast. Líður í því að slíkt endurtaki sig ekki er að upplýst verði að fullu um athæfið nú.

Vonandi ná fram að ganga kröfur um að bandarískir ráða- og embættismenn, sem stóðu að óhugnaðinum, verði sóttir til saka fyrir athæfið

**Óli Kristján Ármannsson** olikr@frettabladid.is

Í yfirlýsingu mannréttinda-fultrúa Sameinuðu þjóðanna í gær er enda bent á að sækja eigi fólk til saka fyrir pyntingar, rétt eins og fólk sé sótt til saka fyrir aðra glæpi, hvort sem viðkomandi hafi sjálfir tekið þátt í pyntingum, gefið öðrum skipanir um að pynta eða gert

öðrum auðveldara fyrir að pynta. „Þeir geta ekki bara notið refsileysis vegna pólitískrar hentistefnu,“ segir í yfirlýsingunni sem vitnað er til í umfjöllun Fréttablaðsins í dag.

Steinunn Þóra Árnadóttir, þingmaður Vinstri grænna, rifjaði upp í umræðum á Alþingi í gær að Ísland væri meðal þeirra landa sem heimilað hefðu CIA flug með fanga í lofthelgi sinni. Slíkar vélar hafa líka lent hér og tekið vistir, án þess þó, að því er virðist, að gengið hafi verið úr skugga um hvort fangar væru um borð.

Samkvæmt því sem fram kemur í skýrslu leyniþjónustunefndarinnar bandarísku þá gæti flutningurinn sjálfur jafnvel flokkast sem pynting vegna þeirrar meðferðar sem fangarnir voru látnir sæta. Vitnað er til nokkurra skýrsla CIA þar sem aðferðum við fangaflutninginn er lýst og ljósmyndir birtar af flutningnum.

Á myndunum kemur fram að fangarnir hafi alla jafna verið með hettu á höfði og hlekkjafir á höndum og fótum. „Fangarnir voru látnir vera með eyrnaskjól til að skerða heyrn þeirra og þau voru venjulega fest með einangrunarlímbandi sem vafði var um höfuð fangans. Fangar CIA voru látnir klæðast bleyjum og neitað um að nota salerni um borð í flugvélinni,“ segir í skýrslunni.

Þá kemur fram að farið hafi eftir flugvélinni hvort fangarnir voru bundnir í sæti, eða hafðir í böndum á gólfi vélarinnar, líkt og um farm væri að ræða.

Nógu skammarlegt er fyrir þessa þjóð að ráðamenn hafi látið hafa sig út í að vera á lista „viljugra þjóða“ sem studdu innrásina í Írak á upplognum sökum um geryðingarvopn, þótt hún sé ekki líka bendluð við glæpsamlegar pyntingar Bandaríkjamanna.

Upplýsa þarf um hver vissi hvað í íslensku stjórnkerfi í tengslum við fangaflug leyniþjónustu Bandaríkjanna. Eitt er að standa að pyntingum og annað að liðka fyrir eða stuðla að slíku framferði með aðgerðum eða aðgerðaleyssi. Refsilaut á það ekki að vera hafi hér innanlands einhver vitandi lagt slíkum glæpum lið. Í öllu falli þarf að upplýsa um málið.

Fyrst Bandaríkjamenn sýna þann manndóm að ráðast í svo erfiða tiltekt hjá sér, þá ætti það ekki að vefjast fyrir okkur.

### FRÁ DEGI TIL DAGS

#### Málflutningur sem fer ekki saman

Bjarni Benediktsson fjármála- og efnahagsráðherra var beittur í svörum sínum á Alþingi á þriðjudag í óundirbúnum fyrirspurnartíma. Rætt var um kjaradeilu lækna og beindi Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna, þeirri spurningu til ráðherra hvort málflutningur hans um þjóðarsátt í heilbrigðismálum myndi ekki skila sér inn í læknaeðluna. Bjarni sagði erfitt að fylgja þeirri slóð ef orðið verður

við kröfum lækna um margra tuga prósentu hækkun. „Í ljósi þess að almennur læknir á Landspítalanum er með um 1,1 milljón á mánuði í heildarlaun og yfirlæknar með um 1.350 þúsund í heildarlaun,“ sagði Bjarni og velti því upp hvort sanngjarnt væri að við þessar fjárhæðir bætist um ein meðalmánaðarlaun fólks í landinu.

#### Tvískinnungur

Bjarni gagnrýndi málflutning stjórnarandstöðunnar í heild sinni í kjölfarið;

að vera annars vegar hlynt sérstöku rúmlega 6% tekjuskattsþrepi og hins vegar að tala fyrir launahækkunum til þeirra sem eru með meira en tvöföld meðallaun í landinu.

Einnig að tala um að beita eigi skattkerfinu til tekjujöfnunar en að það verði að hækka laun þeirra sem eru best stæðir í landinu um jafnvel tugi prósent.

„Þetta er málflutningur sem stenst enga skoðun,“ sagði Bjarni og bætti því við að lokum að þetta væri slíkur tvískinnungur að hann héldi ekki vatni.

fanney@frettabladid.is

### HALLDÓR



### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTASTJÓRI: Sigrún M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

**Jóladagatal Miðborgarinnar okkar**

**NÝ TILBOÐ DAGLEGA**

FYLGIST MEÐ Á FACEBOOK.COM/MIDBORGIN

ÚRVALIÐ ER Í MIÐBORGinni!  
WWW.MIDBORGin.IS

BILASTEDAGSJOUR  
LEIGUFÉLAG ÍSLANDS  
MIÐBORGin OKKAR

## Mikilvægi Ríkisútvarpsins

#### MENNING



Katrín Jakobsdóttir  
formaður Vinstri grænna

Undanfarna daga hefur staðið mikill styrur um Ríkisútvarpið. Núverandi ríkisstjórn kaus að breyta lögum árið 2013 þar sem boðið var lækkun á útvarpsgjaldinu og komið í veg fyrir að það rynni óskert til Ríkisútvarpsins. Nú virðist stjórnarmeirihlutinn ætla sér að hrinda þessari lækkun í framkvæmd án þess að nokkur þarfagreining eða faglegar ástæður liggi þar að baki þó að fallist hafi verið á að hið lægra gjald renni óskert til útvarpsins.

Útvarpsgjaldið á Íslandi er ekki hátt í alþjóðlegum samanburði þó að við séum fámenn þjóð, lægra í krónum talið en í Noregi og á Bretlandi, og sú ákvörðun stjórnvalda að lækka það virðist fyrst og fremst ráðast af einhverjum ranghugmyndum um að RÚV sé ofhaldið. Staðreyndin er sú að starfsmönnum á RÚV hefur fækkað um tæpan þriðjung frá árinu 2008 og starfsemin verður endurskipulögð með mikilli hagræðingu. Engin fagleg rök eru fyrir lækkuninni og ljóst að hún mun hafa víðtæk áhrif á starfsemi Ríkisútvarpsins til hins verra.

Enn dapurlegra er að þessar fyrirætlanir koma beint ofan í metnaðarfulla framtíðarsýn stjórnenda útvarpsins.

Þar eru höfuðatriðin að efla þjónustu við landsbyggðina og auka svæðismiðlun, efla innlenda dagskrárgerð, sérstaklega fyrir börn og ungmenni og gera átak í safnamálum útvarpsins en í geymslum þess leynast mikil menningarverðmæti.

Á Íslandi býr 320 þúsund manna þjóð sem á allt sitt undir því hvernig við hlúum að sögu okkar og menningu. Þar er tungumálið lykilkjartur. Ríkisútvarpið hefur mikilvægu hlutverki að gegna í þeim málum og því nauðsynlegt að við sinnum öllum þeim þáttum sem birtast í framtíðarsýn útvarpsins. Þetta hlutverk RÚV er þeim mun mikilvægara ef ríkisstjórnin hyggst virkilega halda áfram á sömu vegferð í menningarmálum almennt, hækka skatta á tónlist og bækur og hunska tillögum um að efla notkun íslenskrar tungu í stafrænum heimi. Við stöndum frammi fyrir þeirri hættu að almannaútvarpið verði skorið svo niður að það hafi engin tök á að sinna hlutverki sínu sem þjóðarútvarp.

Það er útlátalítið fyrir meirihlutann að styðja við Ríkisútvarpið. Það eina sem þarf er að falla frá lækkun útvarpsgjaldsins og standa við það sem áður hefur verið samþykkt; að það renni óskert til útvarpsins.





# NÓATÚN

Við gerum meira fyrir þig

Pantið  
tímanlega

## Jólagjöf

til þinna  
starfsmanna

- Nóatúns hamborgarhryggur 1,8–2 kg pk.
- Húsavíkur hangikjöt úrb. læri 1,6–1,8 kg
- Castello Golden–danskur hvítmygluostur 29%
- Camembert Royal 125 g
- Stag Stornoway ostakex
- GB lífræn brómberjasulta
- Lindt súkkulaði 100 g

### Jólapakki 1

**14.900** kr.

Verð með vsk.



- Nóatúns grísahamborgarhryggur 1,8–2 kg
- Hátíðarlambalæri úrb. fyllt m/villisveppum, trönuberjum og camembert 2-2,2 kg
- Nóatúns sérlöguð jólasild
- Nóatúns koniaksgrafinn lax ca 200 g
- Innbakað hreindýrapaté ca 200 g
- Old Amsterdam 250 g
- Camembert Royal 125 g
- GB lífræn bláberjasulta
- Stag Stornoway ostakex

### Jólapakki 3

**15.900** kr.

Verð með vsk.

- Heitreykt villigæsabringa ca 200 g
- Nóatúns sérlöguð jólasild
- Nóatúns koniaksgrafinn lax ca 200 g
- Kokkarnir: Graflaxsósa
- Innbakað hreindýrapaté ca. 200 g
- Jólasalami Nóatúns ca. 250 g
- Mangó og epla chutney
- Citterio Parma skinka D.O.P.
- Gorgonzola Michelangelo D.O.P. 200 g
- Wensleydale Tranebær 150 g
- Stag Stornoway ostakex
- Jamie Oliver Kalamata ólífur
- Kokkarnir: Fikjuhunang
- GB lífræn bláberjasulta

### Sælkerakarfa

**12.900** kr.

Verð með vsk.

- Nóatúns hamborgarhryggur 1,8–2,0 kg
- Nóatúns koniaksgrafinn lax ca 200 g
- Nóatúns sérlöguð jólasild
- Jólasalami Nóatúns ca 250 g
- Camembert Royal 125 g
- Gorgonzola Michelangelo D.O.P. 200 g
- Innbakað hreindýrapaté ca 200 g
- GB lífræn bláberjasulta
- Stag Stornoway ostakex
- Lindt súkkulaði 100 g

### Jólapakki 2

**10.900** kr.

Verð með vsk.

- Cheddar Whisky Glenphilly 200 g
- Franskur Camembert Royal 125 g
- Old Amsterdam 250 g
- Wensleydale Tranebær 150 g
- Gorgonzola Michelangelo D.O.P. 200 g
- Emmentaler 250 g
- Farmhouse ostakex m/graslauk
- Jamie Oliver Kalamata ólífur
- GB lífræn brómberjasulta
- Kokkarnir: Fikjuhunang

### Ostakarfa

**7.900** kr.

Verð með vsk.





ALLAR VÖRUR
JÓLAVARA
HÚSGÖGN
SMÁVARA
PÚÐAR
SÉRTILBOÐ



## 30% AFSLÁTTUR AF ALLRI JÓLAVÖRU

[www.pier.is](http://www.pier.is)

## LOKSINS HEIMASÍÐA OG VEFVERSLUN



**50% AFSLÁTTUR**  
af völdum jólakúlum  
áður 290,- stk **NÚ 145,- STK.**



### 40% AFSLÁTTUR AF SKARTGRIPABÓKUM SKARTGRIPASKRÍNUM OG SKARTGRIPUM

Verð áður 7.990,-  
**NÚ 4.794,-**

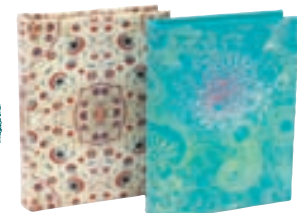


**40% AFSLÁTTUR**

**SVARTA PERLAN KOMIN Í HÚS**



Verð áður 2.590,- **NÚ Á 1.554,-**



Verð áður 790,- **NÚ Á 474,-**



Verð áður 16.990,-  
**NÚ 13.592,-**



Verð áður 7.990,-  
**NÚ 6.392,-**



Verð áður 7.990,-  
**NÚ 6.392,-**



Verð áður 7.990,-  
**NÚ 6.392,-**



Verð áður 7.990,-  
**NÚ Á 6.392,-**



Verð áður 7.990,-  
**NÚ Á 6.392,-**



Verð áður 7.990,-  
**NÚ Á 6.392,-**



### 20% AFSLÁTTUR AF LJÓSUM OG LÖMPUM

Verð 4.990,-



BÚDDA 28 cm áður 11.990,-  
**NÚ Á 5.990**



Verð 7.990,-



Verð 1.690,-



**JÓLAOPNUN**

	Smáratorg	Korputorg	Glerártorg
11. DES	11.00–20.00	11.00–18.30	11.00–18.30
12. DES	11.00–20.00	11.00–18.30	11.00–22.00
13. DES	10.00–22.00	10.00–22.00	10.00–22.00
14. DES	12.00–22.00	12.00–22.00	13.00–18.00
15. DES	11.00–22.00	11.00–22.00	11.00–22.00

## NÝTT KORTATÍMABIL

[www.pier.is](http://www.pier.is)



Erum á Facebook

# Hugsaðu jákvætt, það er léttara

## GEÐORÐIN 10 Grein 1

Greinin er fyrsta greinin af tíu í greinaröð jafn margra úrræða og/eða félaga á geðheilbrigðisviðinu á höfuðborgarsvæðinu um Geðorðin 10. Höfundur er greindur með geðklofa.

Margt bólsýnt fólk réttlætir bólsýni sína með eftirfarandi rökum: „Hvernig get ég verið bjartsýn(n) þegar heimurinn er í því öfremdarástandi sem raun ber vitni? Lítið bara í kringum ykkur: styrjaldir, hungursneyðir, fátækt, ofbeldi – úti um allt! Hvernig get ég leyft mér þá léttúð og óábyrgð að vera glaður/glöð í lund þegar veröldin er í slíku volli?“

Við þessu er hægt að tína til þessi mótrök: Þinn hugur er þitt einkasvæði. Það hvort þú tileinkar þér jákvæða eða neikvæða hugsun hefur sáralítið um ástand heimsins að segja – en það hefur allt að segja um þína andlegu líðan. Hvorki bjartsýni þín né svartsvíni breytir veröldinni að nokkru verulegu marki. Það eina sem um er að tefla í þessari skák er þín andlega velferð og þín geðræna heilsa.

Fólki sem er með yfirdrífna ábyrgðarkennnd, og finnst það ekki geta á heilu sér tekið fyrir en það hefur komið heiminum í skaplegt

## GEÐHEILBRIGÐI



Kári Auðar Svansson f.h. Vinjar, athvarfs fyrir geðfatlaða

→ Það er hægt að taka þá meðvituðu ákvörðun að sjá fremur hið góða og fallega í heiminum heldur en hið vonða og ljóta.

horf, væri hollt að íhuga þetta: mundu að heimurinn plumaði sig ágætlega áður en þú fæddist, og mun pluma sig ágætlega áfram þegar þú ert horfin(n) af jarðneska sviðinu. Eins og málshátturinn segir: „Kirkjugarðarnir eru fullir af ómissandi fólki.“

Og nú kemur stóra bomban: fyrir utan nokkur sjúkleg tilfelli þar sem lyf og vistun á geðdeild eru nauðsynleg þá eru þunglyndi og depurð oftast nær yfirstíganleg að mestu eða öllu leyti með því að temja sér jákvæðni í hugsun. Það er hægt að taka þá meðvituðu ákvörðun að sjá fremur hið góða og fallega í heiminum heldur en hið vonða og ljóta. Athygli okkar mannfólksins er hvort eð er alltaf og óumflýjanlega „selektíf“ – við sjáum veröldina eins og við viljum sjá hana; með þeim gleraugum sem við setjum á okkur. Og úr því svo er, hví þá ekki að setja upp rósráðu gleraugum og reyna að sjá það besta í öllum manneskjum og öllum kringumstæðum?

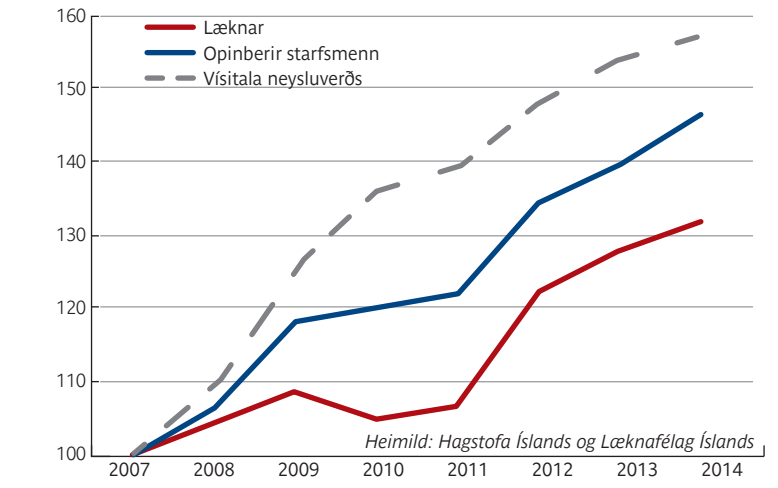
# Viðspyrna fyrir heilbrigðiskerfið

Læknar standa nú í kjarabaráttu til að leiðrétta kjör sín en jafnframt til að bjarga hnignandi heilbrigðiskerfi. Kaupmáttur lækna hefur rýrnað verulega og er launabróun þeirra langt undir öðrum opinberum starfsmönnum síðustu árin. Meðfylgjandi mynd sýnir vísitölur heildarlauna lækna og opinberra starfsmanna ásamt vísitölu neysluverðs. Þar sést að kaupmáttarskerðing síðustu sjö ára nemur um 20%, sem er ein af ástæðum þess að læknar eru í verkfalli nú að krefjast betri launa.

Í niðurskurði heilbrigðiskerfisins undanfarin ár sátu læknar eftir með verulega skertan kaupmátt og auknið álag á sama tíma og kjör erlendis hafa vænkast. Læknastéttin er í eðli sínu afar hreyfanlegt vinnuafli og eftirsótt erlendis enda flestir læknar menntaðir á bestu stöðum sem völ er á. Það er undarleg staðreynd að vinnuaflið sem hvað mest eftirspurn er eftir skuli hækka hvað minnst í launum. Afleiðingin er sú að læknar hverfa frá störfum hérlandis og þeir sem erlendis eru flýttja ekki heim. Þessi þróun hefur verið í þó nokkurn tíma og við þessu varað í fjölmörg ár og í því sambandi talað um bjargbrúnir og hengiflug en nú er staðan öllu verri. Þrátt fyrir það er skýrar og hagkvæmar lausnir á vandamálinu.

Stutt starfsævi Til þess að öðlast sérfræðiréttindi í lækningum þarf að ljúka löngu námi. Með öllu talið má áætla að læknar séu að jafnaði með að baki sex ára háskólanám, 5-10 ára starfsnám auk þess sem sumir hafa lokið meistara- eða doktorsnámi sem tekur 2-4 ár og er stór hluti námsins ólaunaður. Af þessu má leiða þrennt: fórnarkostnaður lækna við nám sitt er mjög mikill, námslánaskuldir eru háar og starfsævi lækna er styttri en almennt gerist. Það er

## VÍSITALA HEILDARLAUNA



Heimild: Hagstofa Íslands og Læknafélag Íslands

## KJARAMÁL



Agnar H. Andrésson hagfræðingur, læknanemi og situr í stjórn Félags almennra lækna

því rökrétt að greiða há laun fyrir lækna þar sem aðrar stéttir komast fyrir út á vinnumarkaðinn, geta komið sér snemma fyrir í samfélaginu og hafa fleiri ár til að vinna sér inn tekjur heldur en læknar. Þessi staðreynd breytist seint þótt eftirspurn eftir starfskrafti lækna geti sveiflast til, en um þessar mundir er mikil umfram eftirspurn eftir læknum.

## Lausnir á vandamálinu

Staðan nú er þannig að margir læknar hérlandis hafa sagt starfi sínu lausu eða eru alvarlega að íhuga það. Samfara þessu eru fáir íslenskir læknar erlendis sem hafa hug á að flýttja heim með fjölskyldu sína til að fara að vinna í molnandi kerfi og fá lág laun fyrir. Leiðir þetta til lækna-skorts og þjónusta í heilbrigðiskerfinu mun versna. Þróunin er öll í sömu átt. Orsakir þessa vanda felast ekki einvörðungu í lágum tekjum lækna heldur eru þær margþættar og má þar nefna slæma aðstöðu fyrir starfsfólk og sjúklinga, lélegan tækjakost, meðferðarúrræði hérlandis hafa dregist aftur úr og viðvarandi of mikið álag er á starfsfólki.

→ Þetta snýst um að stöðva og snúa núverandi þróun við þannig að hér verði endurreist fyrsta flokks heilbrigðiskerfi á ný sem allir geti gengið að...

Um þetta er ekki deilt. Ekkert af þessu er hægt að laga með fingrasmelli en það sem kemst næst því er að bæta launin sem allra fyrst og veita þannig viðspyrnu gegn þessari óheillaþróun. Slíkt myndi bæta gæði og öryggi heilbrigðisþjónustunnar. Hinir þættirnir sem nefndir voru eru einnig mikilvægir og er brýnt að ráðast í uppbyggingu í innviðum heilbrigðiskerfisins og setja fram trúverðuga áætlun um hvernig það verður gert. Lausnin er ekki ódýr en hún er án vafa hagkvæm.

Þegar öllu er á botninn hvolft snýst þetta ekki um það hvort læknar eigi að fá hærri laun en aðrir eða hvort læknar séu eftirbátar annarra stétta. Þetta snýst um að stöðva og snúa núverandi þróun við þannig að hér verði endurreist fyrsta flokks heilbrigðiskerfi á ný sem allir geti gengið að, núverandi og komandi kynslóðum til hagsbóta.

# Að afloknu verkfalli

Hún bíður eftir greiningu, er bara 8 ára og fellur illa inn í skólakerfið. Það er erfitt að sitja kyrr og einbeita sér, erfitt að fylgjast með í skólanum. Krakkarnir vilja ekki leika við hana, hún fær reiðiköst og verður illskeytt. Heima er erfitt að halda friðinn, mjólkurglósinn lenda á gólfinu, fötin lenda út um allt, kurteisvenjur verða útundan og allir eru þreyttir.

Hún er í tónlistarskóla þar sem hún hittir kennarann sinn tvisvar hálf tíma á viku. Það eru gæðastundir. Þá er hún ein með einni fullorðinni manneskju. Þar verða sigarnir til. Ekki að það gangi sérlega vel að hitta á réttar nótur eða sitja kyrr við hljóðfærið. Ekki að það sé mikil framför í bókinni. Ekki að það

## MENNTUN



Linda Hreggviðsdóttir tónlistarkennari

→ Hver tími verður efling á sjálfsvirðingu og sjálfsást. Hún upplifir sig jákvætt í gegnum tónlistina.

hljómi vel spilaður Bach og Mozart. Heldur er hver smásigur vegsamaður með hrósi og límmiða. Hvert lag sem spilað er verður að tónleikalagi þar sem hún lærir að brosa og hneigja sig. Hver tími verður efling á sjálfsvirðingu og sjálfsást. Hún upplifir sig jákvætt í gegnum tónlistina.

Í verkfallinu spurði hún á hverjum degi: „Er tónlistarskóli í dag?“ Það er ekki víst að allir viti hversu gríðarlega mikilvægir tónlistarskólar eru fyrir marga.

# Tími mannanafnalaga liðinn

Fyrir Alþingi liggur nú frumvarp um breytingu á lögum um mannanöfn. Slíkt frumvarp er löngu tíma-bært enda hafa lögin orðið mörgum einstaklingum til ama. Til eru dæmi þess að barni sé neitað um að heita í höfuðið á afa sínum og að stúlka þurfi að leita alla leið til Mannréttindadómstóls Evrópu til þess að fá að heita nafni sínu. Þá hefur kona ein lengi barist fyrir því að fá að heita hinu virðulega nafni Kona en ekki fengið því framgengt.

Þá virða íslensk mannanafnalög ekki kynfrelsi fólks en í nýgildandi lögum er stúlkum skylt að bera kvenmannsnöfn og strákum karlmannsnöfn. Slíkt fyrirkomulag er mikil tímaskekkja. Það á ekki að neyða fólk til þess að vera „merkt“ einu kyni eða öðru. Körlum á að vera frjálst að bera kvenmannsnöfn, konum karlmannsnöfn og svo á öllum að vera frjálst að bera hlutlaus nöfn. Talsmenn laganna vísa

## MANNANÖFN



María Margrét Jóhannsdóttir MA í alþjóðasamskiptum

→ Lög eiga að vera hófleg og valda fólki sem minnstum ama. Mannanafnalög hafa ekki uppfyllt þetta skilyrði...

oft til velferðar barna sem rök fyrir sérstakri mannanafnalöggjöf en þá má benda á að við Íslendingar erum svo lánsamir að hafa þar til gerð barnaverndarlög sem geta gegnt því hlutverki með miklum ágætum að standa vörð um réttindi barna.

Lög eiga að vera hófleg og valda fólki sem minnstum ama. Mannanafnalög hafa ekki uppfyllt þetta skilyrði og þeim þarf að breyta. Þingheimur þarf að standa vörð um mannréttindi fólks en íhlutun ríkisvalds í val einstaklinga á nafni hlýtur að vera brot á mannréttindum enda er réttur til nafns hverjum manni mikilvægur. Vonandi er tíminn kominn sem mannanafnalögum verður breytt.

# Hugmyndasamkeppni um ramma-skipulag Elliðaárvogar-Ártúnshöfða

Hugmyndasamkeppni við skipulagsgerð er góð leið til að fá fram fjölbreyttar hugmyndir um skipulag og notkun svæðis. Hugmyndasamkeppnir laða að mismunandi fólk með víðtæka reynslu og margvíslegar hugmyndir.

Fyrir um tveimur vikum auglýsti umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkur hugmynda-samkeppni um ramma-skipulag Elliðaárvogar-Ártúnshöfða. Undirrituð fagnar því að Reykjavíkurborg skuli leita eftir ólíkum hugmyndum við skipulagsgerð borgarinnar og setur að sama skapi spurningamerki við tilhögun samkeppninnar. Hugmyndasamkeppnin um rammaskipulag Elliðaárvogar-Ártúnshöfða er svokölluð lokuð samkeppni.

Nú er nýlukið fyrsta fasa keppninnar, svokölluðu forvali. Forvalið byggist þannig upp að áhugasamir þátttakendur senda inn upplýsingar um teymið sem hyggst vinna tillöguna. Teymið þarf að byggjast upp af fagfólki úr mismunandi stéttum. Að forvali loknu verða fimm teymi valin sem öll fá greitt fyrir sínar tillögur, vinningsteymið fær síðan aukalega greitt fyrir sína tillögu. Þessi fimm teymi eru valin út frá stigagjöf og byggist stigagjöf sú á þátttöku og

## SKIPULAG



Erla Margrét Gunnarsdóttir formaður Skipulagsfræðingafélags Íslands

árangri í samkeppnum á síðustu 15 árum. Teymi-in með hæstu stigin eru valin til þátttöku.

## Opnar keppnir

Þetta telur undirrituð ekki vera til þess fallið að fá sem flestar og áhugaverðastar hugmyndir að borðinu. Að mati undirritaðrar ættu hugmyndasamkeppnir á vegum borgarinnar og annarra opinberra aðila að vera opnar hug-

myndasamkeppnir. Í opnum samkeppnum getur hver sem er sent inn tillögu, þótt auðvitað sé hægt að gera kröfu um fagþekkingu en allir koma að borðinu með jöfn tækifæri. Lokaár hugmynda-samkeppnir sem þessi útiloka bæði nýtskrifaða skipulagsfræðinga, unga óreynda þátttakendur í öðrum stéttum sem og þá sem hafa verið lengi í greinunum en ekki tekið þátt í hugmyndasamkeppnum á síðustu fimmtán árum. Í opinni hugmyndasamkeppni hafa allir innan greinanna jöfn tækifæri og er teymið dæmt á verkinu sjálfu en ekki öðrum unnum verkefnum. Þannig væri hægt að velja áhugaverðustu tillögurnar og greiða þeim efstu fyrir áframhaldandi vinnu.

Ílla ígrundað skipulag getur haft víðtæk áhrif til langs tíma og að sama skapi getur vel skipulagt svæði stuðlað að bættri

→ Að máli undirritaðrar ættu hugmyndasamkeppnir á vegum borgarinnar og annarra opinberra aðila að vera opnar hugmyndasamkeppnir. Í opnum samkeppnum getur hver sem er sent inn tillögu, þó auðvitað sé hægt að gera kröfu um fagþekkingu...

líðan og umfram allt góðri byggð. Höfundur er nýtskrifaður skipulagsfræðingur og formaður Skipulagsfræðingafélags Íslands. Nýtskrifaðir skipulagsfræðingar hafa margt til málanna að leggja og því þykir undirritaðri að opin hugmynda-samkeppni væri betur til þess fallin að fá fleiri góðar hugmyndir þegar verið er að skipuleggja borgina til framtíðar.

Undirrituð hvetur því Reykjavíkurborg til að hafa þessi atriði í huga þegar kemur að næstu hugmyndasamkeppni. Einnig setur undirrituð spurningamerki við það að enginn skipulagsfræðingur sitji í forvalsnafnd og hvetur til þess að horft verði til fagþekkingar þegar valið er í dómnefnd og þar verði að minnsta kosti einn skipulagsfræðingur.



# ÞÚ FINNUR BÓKINA Á FISKISLÓÐ



## AFGREIÐSLUTÍMAR Í DESEMBER

Föstudagur	5. des.	10-18
Laugardagur	6. des.	11-17
Sunnudagur	7. des.	11-17
Mánudagur	8. des.	10-18
Þriðjudagur	9. des.	10-18
Miðvikudagur	10. des.	10-18
Fimmtudagur	11. des.	10-18
Föstudagur	12. des.	10-18
Laugardagur	13. des.	11-17
Sunnudagur	14. des.	11-17
Mánudagur	15. des.	10-18
Þriðjudagur	16. des.	10-18
Miðvikudagur	17. des.	10-19
Fimmtudagur	18. des.	10-19
Föstudagur	19. des.	10-19
Laugardagur	20. des.	11-19
Sunnudagur	21. des.	11-19
Mánudagur	22. des.	10-19
Þriðjudagur	23. des.	10-19

**JÓLADAGATAL:**  
EINN HEPPINN VIÐSKIPTAVINUR  
Á DAG FÆR GJÖF

**LEIKHORN FYRIR BÖRNIN**

**NÆG BÍLASTÆÐI OG  
HEITT Á KÖNNUNNI**

**ÓKEYPIS MERKIMIÐI  
FYLGIHVERRI BÓK**

**INNPÖKKUNARBORÐ**

Allar  
nýjustu  
bækurnar

**ÞÚSUNDIR TITLA FRÁ ÖLLUM  
HELSTU ÚTGEFENDUM  
LANDSINS – Á FORLAGSVERÐI**



Ekta skinn sem hægt er að taka af

Stillanleg hetta

Íslenskt laxaroð

2ja laga vatnshelt efni



Klæðilegt snið

Límdir saumar

Stillanlegt mitti

Vatnsheldir rennilásar á vösum

Vasi á ermi

Stillanlegar ermar

80/20 hvítur andardúnn

**CINTAMANI**

**DRESS CODE ICELAND**

[WWW.CINTAMANI.IS](http://WWW.CINTAMANI.IS)



HEIMSKAUTAFARINN

ARCTIC PROJECT  
SINCE 1989



Þann

**11. DESEMBER**

**KL. 18**

fögnum við


**25 ÁRA AFMÆLI CINTAMANI &**

komu **HEIMSKAUTAFARANS,**  
í verslun okkar **Bankastræti 7.**

Glæsileg tískusýning,  
Dj Natalie og léttar veitingar.



Austurhraun 3 | Bankastræti 7 | Kringlan | Smáralind

 Fylgdu okkur á  
Instagram  
[/cintamani\\_iceland](https://www.instagram.com/cintamani_iceland)

 Finndu okkur á  
Facebook  
[/cintamani.iceland](https://www.facebook.com/cintamani.iceland)

+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir og amma,

**GUÐRÚN SIGURDARDÓTTIR**  
Fossvogsbrún 6, Kópavogi,

lést mánudaginn 8. desember.  
Útförin verður auglýst síðar.

**Sigrún Alda Michaelsdóttir**  
**Bragi Michaelsson**  
**Snorri Guðlaugur Tómasson**  
**Margrét Sigríður Halldórsdóttir**  
og aðrir aðstandendur.

**Guðjón Ágústsson**  
**Auður Ingólfsdóttir**  
**Jóna Björg Jónsdóttir**



+

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**SIGPÓR SIGURJÓNSSON**  
frá Ekru, Norðfirði,

lést í Orlando síðastliðinn laugardag.  
Útförin verður auglýst síðar.

**Sigrún Guðmundsdóttir**  
**Gauti Sigbórsson**  
**Börkur Sigbórsson**  
**Hanna Ýr Sigbórsdóttir**  
**Viktor, Aron, Kári og Egill**

**Vera Júlíusdóttir**  
**Dagur Bærings Bjarnason**



+

Ástkæri faðir, sonur, bróðir, mágur og frændi,

**BRYNJAR ÞÓR SIGMUNDSSON**  
Langholti 18, Reykjanesbæ,

lést á heimili sínu miðvikudaginn 3. desember. Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 16. desember kl. 13.00.

**Kristrún Ósk Brynjarsdóttir**  
**Sigmundur Brynjar Sigmundsson**  
**Baldur Arnar Sigmundsson**  
**Ása Karitas Baldursdóttir**

**Arnbjörg Vignisdóttir**  
**Erla Arnardóttir**



+

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

**ÞÓRÓLFUR SÆMUNDSSON**

lést á hjúkrunarheimilinu Hlévangi sunnudaginn 23. nóvember. Jarðarförin fer fram frá Keflavíkurkirkju föstudaginn 12. desember kl. 13.00.

**Sigríður Á. Þórólfsdóttir**  
**Petrea S. Þórólfsdóttir**  
**Margrét S. Þórólfsdóttir**  
**Rúnar Þór Guðmundsson**  
afabörn, langafabörn og langalangafabörn.

**Friðrik Jensen**  
**Kristín Þ. Kristinsdóttir**



+

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**HÖSKULDUR JÓNSSON**  
símaverkstjóri,  
Kolbeinsgötu 52, Vopnafirði,

lést á Hjúkrunarheimilinu Sólvangi í Hafnarfirði 1. desember. Útförin fer fram frá Áskirkju í Reykjavík föstudaginn 12. desember kl. 13.00.

**Börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.**



+

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir og amma,

**INGIBJÖRG PÉTURSDÓTTIR**  
hjúkrunarkona,  
áður til heimilis að Einilundi 1, Garðabæ,

lést á Landspítalanum Fossvogi að morgni sunnudagsins 30. nóvember. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 12. desember kl. 15.00.

**Ólafur Tryggvi Magnússon**  
**Magnús Karl Magnússon**  
**Atli Freyr Magnússon**  
**Ásdís Magnúsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Eilý Katrín Guðmundsdóttir**  
**Steinunn Gestsdóttir**  
**Viðar Halldórsson**



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is)

**PETTA GERÐIST: 11. DESEMBER 1975**

## Breskt skip siglir á varðskipið Þór

Þrjú breskir dráttarbátar veittust að varðskipinu Þór í mynna Seyðisfjarðar þennan mánaðardag árið 1975 og einn þeirra, Lloydsmán, sigldi tvívegis á varðskipið. Atburðurinn varð nánast uppi í landsteinum, eða innan við tvær sjómílar frá landi.

Varðskipsmenn skutu tveimur skotum að Lloydsmán, öðru lausu og hinu föstu. Fasta skotið kom í bol dráttarbátsins. Varðskipið Þór hélt í var inn á Loðmundarfjörð og voru skemmdir á skipinu kannaðar þar. Þær reyndust það miklar

að skipið varð að fara í slipp. Íslendingar lögðu fram kærú á hendur Bretum í Öryggisráði Sameinuðu þjóðanna enda var málið var litið alvarlegum augum. Enda þótt Bretar hefðu oft áður siglt á íslensk skip í landhelgisdeilunum var þetta í fyrsta sinn sem það var gert innan viðurkenndrar landhelgi. Í lok kærubréfsins sagði: „Ríkisstjórn Íslands lítur á þessa árás sem svívirðilega yfirtroðslu sjálfstæðis Íslendinga, sem stefni friði og öryggi í voða.“



**MARKPJÁLFAFANEMI** „Minn áhugi snýst um fólk sem er þínulítið týnt og þarf á leiðsögn að halda,“ segir Ásta Guðrún.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Mikil viska sem fremstu markþjálfar okkar miðla

Ráðstefna um markþjálfun fer fram í Norðurljóssal Hörpu fyrri part dagsins í dag í tilefni þess að tíu ár eru frá því sú grein náði fóstfestu hér á landi. Allir eru velkomnir.

„Markþjálfun snýst um uppbyggilega skapandi hugsun og stjórnum einstaklinga. Nú eru tíu ár frá því farið var að kenna hana hér á landi og því verður fagnað með afmæli í Norðurljóssal Hörpunnar í dag milli klukkan 9 og 12.30,“ segir Ásta Guðrún Guðbrandsdóttir. Hún er nemandi í markþjálfun hjá fyrirtækinu Evolvía sem skipuleggur afmælisráðstefnuna. Hún tekur fram að aðgangur sé ókeypis á ráðstefnuna og allir séu velkomnir. „Tíu af fremstu markþjálfum Íslands munu segja frá starfi sínu. Það er mikil viska sem þeir ætla að deila með áheyrendum en óvænt skemmtiatriði og ýmislegt fleira er á dagskránni. Í hléinu verðum við tíu, fimmtán markþjálfanemar úti um allt ef fólk vill prófa að koma í viðtal,“ segir hún og kveðst vona að fólk komi forvitinnar vegna

og kynni sér þá hugmyndafræði sem markþjálfun snúist um.

Það er Matilda Gregersdóttir sem er eigandi Evolvía og frumkvöðull í markþjálfunarkennslu hér á landi. Í upphafi hét fyrirtækið Leiðtogi og var stofnað 2004. Markþjálfun er einnig kennd í Háskóla Reykjavíkur.

„Þetta er eins árs nám. Það er sama fyrirkomulag hjá báðum skólunum, bóklegt nám fyrir jól og verklegt eftir jól,“ segir Ásta Guðrún. „Verklega námið felst í að taka viðtöl. Ég þarf að skila vissum tímum í því og er þegar búin með þrjátíu af hundrað tímum. Til að byrja með fékk ég fólk til að koma í viðtal svo ég gæti æft mig en eftir því sem ég varð öruggari fór fólk að sækja í að koma oftar og sumir hafa gert samninga um frekari samtöl,“ segir hún.

Hún segir það einkum vera forstjóra og framkvæmdastjóra sem sótt hafi nám í markþjálfun en það nýtist líka hinum almenna borgara. „Minn áhugi snýst um fólk sem er þínulítið týnt og þarf á leiðsögn að halda. Margir eiga sér draum sem þeir vita ekki hvernig þeir eiga að fá uppfylltan. Markþjálfar líta á allt sem mikilvægt, hvort sem það er löngun manneskju til að skipta um vinnu, breyta bílskúrnum í hönnunarstofu eða hætta að drekka dietkók. Leiðsögnin spannar svo vítt svið. Markþjálfar eru bara hlutlausir en með alls kyns vinklum og spurningum hjálpa þeir fólk að finna lausnir sjálf. Sálfræðingar vinna oft úr vanda málum í fortíðinni. Það gerir markþjálfari ekki. Hann spyr bara: „Hvað ertu í dag? Hvert viltu fara?“

gun@frettabladid.is

+

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**ÓSKAR SIGURÐSSON**  
flugstjóri,  
Brúnastekki 2,

verður jarðsönginn fimmtudaginn 11. desember frá Fossvogskirkju kl. 13.00. Blóm vinsamlegast afþökkuð, en þeim sem vilja minnast Óskars er bent á reikning númer 0115-05-570588, kt. 290541-4099, þakkar- og styrktargjöf til taugalækningadeildar B-2, Landspítala Fossvogi.

**Brynja Kristjánsson**  
**Martha Óskarsdóttir**  
**Ásta Óskarsdóttir**  
**Einar Júlíus Óskarsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Ragnar Kristjánsson**  
**Rakel Hólm Sölvadóttir**



+

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**ÓSKAR FRÍÐBJARNARSON**  
frá Hnífsdal,

sem lést á Heilbrigðisstofnun Vestfjarða, Ísafirði, þann 4. desember sl., verður jarðsönginn frá Ísafjarðarkirkju laugardaginn 13. desember kl. 11.00.

**Fjóra Hannesdóttir**

**Hannes Óskarsson**  
**Fríðbjörn Óskarsson**  
**Aðalsteinn Óskarsson**  
**Indriði Óskarsson**  
**Guðmundur Páll Óskarsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Guðrún Hreinsdóttir**  
**Guðrún Hermannsdóttir**  
**Laufey Ólafsdóttir**  
**Gerður Einarsdóttir**



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## HÁDEGISLEIÐSÖGN

Boðið verður upp á leiðsögn um sýninguna „Ertu tilbúin frú forseti?“ í Hönnunarsafni Íslands í dag klukkan 12.15. Í þetta sinn verður lögð áhersla á „orðið í fötunum“ og hvernig við notum klæðnað til að tjá líðan og jafnvel pólitískar skoðanir.

## TÆKIFÆRISGJAFIR

TILBOÐ



Hnífaparátöskur – 12 manna  
14 tegundir  
Verð frá kr. 24.990

*Tékk*  
**KRISTALL**

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

# SLAKAÐU Á UM JÓLIN MEÐ MAGNESÍUMI

**GENGUR VEL KYNNIR** Hvað er notalegra en að slaka vel á um jólin? Magnesíum hjálpar til við að slaka á vöðvum líkamans og hægt er að taka það inn í gegnum húðina með ýmsum hætti, þar á meðal með magnesíumnuddi.

**M**agnesíum er steinefni sem líkaminn þarfnast og er nauðsynlegt til orkuframleiðslu ásamt því að stuðla að betri heilsu vöðva, beina, vökvajafnvægis og til stjórnunar á tauga- og vöðvasamdrætti. Upptaka magnesíums í gegnum húðina hefur reynst einstaklega vel bæði með því að spreya því beint á húðina, fara í magnesíumbað eða -nudd.

### MAGNESÍUMNUDD

Berglind Þórðardóttir er heilsunuddari á Heilsusetrinu. „Í starfi mínu vinn ég náið með skjólstaðingum mínum og er alltaf að leita leiða til að gera gott enn betra. Þegar ég heyrði hvað magnesíum gerir mikið fyrir líkamann langaði mig fyrst að reyna það á sjálfri mér. Ég fór m.a. til læknis þar sem ég fékk magnesíum í æð og upplifði hvað það hafði gríðarlega góð áhrif á mig. Nú hef ég þróað nuddmeðferð með blöndu af nuddolíu með magnesíumi. Auk þess nota ég heita steina með nuddinu en þeir opna húðina fyrir upptöku efnisins. Magnesíumið virkar sérstaklega vel á alla verki, til dæmis vefjagigt, bólgur, stoðkerfaverki, svo og fótáóeirð og langvarandi þreytu.“

### EINSTAKUR ÁRANGUR MEÐ NUDDI

„Ég hef reglulega farið til Berglindar í nudd og satt að segja hélt ég að nuddið gæti ekki orðið betra. Þegar hún bætti við heitum steinum og magnesíumolíu náði upplifunin nýjum hæð-“



um. Tilfinningin sem olían gefur þegar hún smýgur inn í bólgna vefi er einstök og endist í langan tíma eftir nuddið.“

Anna Heiða Pálsdóttir

### KOSTIR ÞESS AÐ FARA Í MAGNESÍUM-FÓTABAD EÐA -BAÐ

Þegar magnesíumflögum er bætt út í fótabað eða bað skilar það sér beint í gegnum húðina og inn í frumur líkamans skjótt og örugglega. Fótabaðið er einstaklega áhrifaríkt við fótapirringi, þreytuverkjum og sinadrætti og svo er það líka svo notalegt á köldum vetrarkvöldum.



### ÁNÆGD

Anna Heiða Pálsdóttir hefur góða reynslu af magnesíumnuddi. Hún segir tilfinninguna þegar magnesíumolían smýgur inn í bólgna vefi einstaka. Hún segir hana jafnframt endast lengi.



BERGLIND ÞÓRÐARDÓTTIR

### ÚTSÖLUSTAÐIR

Flest apótek, heilsuþúðir og verslanir. Nánari upplýsingar á [www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is)



20%  
afsláttur

af öllum jökkum, kápum og úlpum.



**TUZZI**  
KRINGLUNNI  
SÍMI 5688777

White-Westinghouse - amerísk gæða heimilistæki

Þvottavél 12 kg þurrkari



Taka 12 Kg · Hljóðlát  
Stórt op > auðvelt að hlaða  
Sparneytin amerísk tæki.

<Þvottvélin tekur heitt og kalt vatn Afkastamikill þurrkari>

**RAFVÖRUR**  
DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI  
SÍMI 568 6411 · WWW.RAFVORUR.IS



## Gerðu gæða- og verðsamanburð

Jólagjafirnar í ár...

Vönduð stillanleg heilsurúm með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnu



REVERIE 3E Essential með IQ care heilsudýnu 2x90x200 cm  
Verð aðeins kr. 399.900.-

REVERIE 7S Supremem með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm  
Verð aðeins kr. 499.900.-



Ný sending af Reverie



20-50% afsláttur  
Dömu- og herrasloppar  
Mikið úrval  
Frábær jólagjöf



20% afsl.  
Vinsæli viðhaldskoddinn  
Verð áður kr. 19.900.-  
Verð nú aðeins kr. 15.920.-



20% afsl.  
Frábær jólagjöf  
IQ-CARE heilsukoddinn  
Verð áður kr. 14.900.-  
Verð nú aðeins kr. 11.920.-



Sængurverasett  
20-50% afsláttur  
Frábær jólagjöf

12 mán.  
vaxtalausar greiðslur\*

Svefn & heilsa  
★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233  
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150  
www.svefn.is Ópið virka daga kl. 10:00 - 18:00

**OptiBac**  
probiotics

Góð melting styrkir ónæmiskerfið  
**Stjórnaðu bakteríu-  
flórunni með OptiBac**



Fæst í apótekum og heilsubúðum

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**  
Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**  
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**  
Sölumenn:  
**Bryndis Hauksdóttir**,  
bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Kolbeinn Kolbeinsson**,  
kkolbeins@365.is, s. 512 5447

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...  
barnstífar að mismunandi  
börnum eftir því  
hvar foreldrar þeirra eru.



**GRUNGE** Diego hefur sinn eigin stíl en sækir innblástur víða að, til dæmis í gruggstefnuna.

MYND/VILHELM

Flott föt, fyrir flottar konur



Stærðir 33-53

Verslunin Belladonna

**belladonna**

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

# STÍLLINN BREYTTIST DAG FRÁ DEGI

**TÍSKA** Diego Batista er brasilískur förðunarfræðingur sem býr og starfar á Íslandi.

**Hvaðan ertu?** Ég er frá Brasilíu.

**Við hvað starfar þú?** Ég er förðunarfræðingur.

**Af hverju ertu á Íslandi?** Ég ber miklar tilfinningar til þessa fallega lands.

**Hvernig myndir þú lýsa stíl þínum?** Stíll minn er aldrei sá sami frá einum tíma til annars og breytist jafnvel dag frá degi eftir því í hvernig skapi ég er. Stíllinn getur því farið í allar áttir en í grunninn snýst hann þó í kringum grugg (e. grunge).

**Ertu meðvitaður um tískuna?** Ég útskrifaðist sem tískuhönnuður í Brasilíu þannig að tíska er ein af ástríðum mínum og ég nýt þess að leika mér með hana á sjálfum mér. Ég fylgist með mörgum tískubloggum og skoða tískusýningar um allan heim. Þá get ég alls ekki verið án dagblaða og tímarita sem snúast um tísku.

**Hvernig klæðir þú þig á venjulegum degi?** Ég er enn að venjast því að þurfa að klæða mig í hlýjar flíkur alla daga. Í Brasilíu þurfti ég aðeins að gera það í tvo mánuði á ári. En ég reyni að hafa þetta einfalt, fer venjulega í svartar buxur, skó og skyrtu. Svo reyni ég frekar að hressa upp á útlitið með fylgihlutum.

**Hvernig klæðir þú þig við finni tækifæri?** Aftur kys ég svarta litinn sem grunn, eða nokkurs konar hlutlausan striga. Þannig get ég notað litríkar skyrtur og svarta slaufu við með mismunandi áferð.

**Hvar kaupir þú fötin þín?** Venjulega í útlöndum. Ég fíla búðir á borð við TopMan, Urban Outfitters, H&M, Zara og ýmsa hönnuði. Mér finnst gaman að fara í búðir sem selja notaðan fatnað, til dæmis Spútnik en venjulega breyti ég fötunum eitthvað þegar ég er búinn að kaupa þau.

**Átt þú uppáhaldsflík?** Ég á fullt af slíkum. Til að svara einhverju get ég nefnt risastóran jakka frá níunda áratugnum.

**Hver er uppáhaldshönnuðurinn þinn?** Í augnablikinu er það brasilíski hönnuðurinn Alexandre Herchcovitch.

**Bestu kaupin?** Svartur leðurjakki frá TopMan, það er ekki hægt að gera rangt í því.

**Verstu kaupin?** Ég er mjög vandlátur þegar kemur að fötum og því man ég



eiginlega ekki eftir neinum slæmum kaupum.

**Hver er þinn stærsti veikleiki þegar kemur að tísku?** Stundum að horfa ekki í verðið og stundum að horfa bara í verðið.

**Notarðu fylgihluti?** Já, ég nota klúta og úr en uppáhaldið eru „vintage“ hálsmen.

**Áttu þér tískufyrirmynd?** Nei, eiginlega ekki. Ég elska að skapa, að leika mér með stíllinn minn. Ég horfi því í allar áttir eftir innblæstri og bæti svo mínu eigin við það allt saman.

**HRIFINN AF FYLGIHLUTUM**

Diego notar svartan oftast sem grunnlit en reynir að skreyta sig með fylgihlutum á borð við slæður og hálsmen.

MYND/VILHELM

**Svartir jakkar**

Str: 34-48  
17.900 kr.-

nýtt kortatímabil

**Ríta**

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030





Verð aðeins 7.990 kr.  
Stærðir 38-46

**NÝTT KORTATÍMABIL**



***Vertu flott  
um jólin***



**COSMO**  
Kringlunni

**Ævaforð** **Gua sha dekurmeðferð**  
**kínversk dekurmeðferð**  
 Eykur flæði í andliti, endurnýjar húðina, minnkar augnþreytu, yngir upp andlitið, eykur orku og veitir betri slökun.

Nýtt á Íslandi

Tilvalin jólagjöf

Komdu með flippann til okkar  
**2.000 kr.**  
 innvegn. Gildir 30. des.

HEILSU DREKINN

Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekin.is



**KÁTAR** Inga Ásta og samstarfsfélagar hennar á Saumsprettunni eru kát fyrir jólin, enda nóg verkefni og brjálað að gera. MYND/GVA

**Kjólar og tunikur við öll tækifæri**

Stærðir 38-54

My Style tiskuhús

Bæjarlind 1-3  
 201 Kópavogur  
 s: 571-5464



# NÆG VERKEFNI Á SAUMASTOFUM

**KÍNAFÖT** Sprenging hefur orðið í sendingum frá Kína á þessu ári. Netverslun hefur aukist mikið. Fatnaður er meðal þess sem fólk kaupir í stórum stíl en hann passar ekki alltaf. Saumastofur hafa næg verkefni við að breyta fötum.

Íslendingar kaupa alls kyns hluti á netinu, ekki bara frá Kína heldur stendur heimurinn opinn í verslunarrekstri. Fyrir jólin í fyrra komu yfir þrjátíu þúsund sendingar til Íslands frá Kína. Þessi verslun hefur óneitanlega áhrif á íslenska verslun. Það sem má teljast jákvætt er að netsalan hefur aukið starfsemi pósthjónustu og saumastofa.

Inga Ásta Bjarnadóttir, kjólameistari hjá Saumsprettunni, segir töluverða aukningu vera í fatabreytingum hjá fyrirtækinu. „Það eru ýmiss konar breytingar sem við fáum í hendur. Við þrengjum, víkkum, stytum eða síkkum. Fatanúmer geta verið mismunandi eftir löndum auk þess sem fólk er misjafnt í vexti. Það kemur fyrir að fólk verði fyrir miklum vonbrigðum þegar það fær flíkina og hún passar ekki. Við vitum dæmi þess að keypt hafi verið flík sem leit allt öðruvísi út en myndin á netinu sýndi,“ segir Inga.

**FRÆGI KJÓLLINN OLLI VONBRIGÐUM**

„Kona kom til okkar með síðan kjól sem átti að líta út eins og fræg leikkona klæddist á rauða dreglinum í Hollywood. Þegar kjóllinn kom leit hann allt öðruvísi út og passaði engan veginn á konuna. Þá er það okkar verk að laga,“ segir Inga. „Flíkin verður dýrari með breytingunni. Hins vegar eru mörg dæmi um að hún hafi verið svo ódýr á netinu að verð á breytingunni skiptir í raun engu máli.“

Inga segir að þetta séu yfirleitt ágætis föt, enda mikið af fatnaði í íslenskum verslunum einnig framleiddur í Kína. „Stundum sendir fólk út mál af sér þegar það kaupir föt og telur að um sérsaum sé að ræða. Þannig er það ekki í raun og oft passa þessi föt ekki heldur,“ segir hún. „Við kvörtum þó ekkert yfir þessu, það er brjálað að gera hjá okkur,“ segir hún.

Inga hefur starfað hjá Saumsprettunni í fimm ár. Helstu störf á stofunni eru fatabreytingar. „Fólk þarf oft líka að breyta fötum sem það kaupir hér á landi,“ segir hún.

**KAUPA BRÚÐARKJÓLA Á NETINU** Jóhanna Harðardóttir hjá saumastofunni

Textilline tekur í sama streng. Mikið er að gera í fatabreytingum. Jóhanna segir algengt að ungar konur kaupi brúðarkjóra frá Kína fyrir 10-15 þúsund krónur sem er mjög ódýrt. „Það kom til mín kona með brúðarkjól frá Kína tveimur dögum fyrir brúðkaupið. Kjóllinn passaði engan veginn. Hann var lagaður í hvelli. Ég veit að það er mjög algengt að panta brúðarkjóra að utan.“

Hlutföllin í fötum frá Kína eru ekki alltaf rétt. Íslendingar eru bæði herðabreiðir og búklangir. Sjálf er ég handleggjalöng og með mjótt milli. Ég þarf því alltaf að lengja ermar á flíkum sem ég kaupir og þrengja í mitti. Mittið er ekki alltaf á réttum stað á fatnaði frá Kína,“ útskýrir Jóhanna sem rekur bæði Listasaum í Kringlunni og Textilline á Laugaveginum. „Það hefur verið mikið að gera í fatabreytingum undanfarið. Það þarf líka að breyta fötum sem fást hér á landi. Svo koma sumir með gömul föt og láta breyta þeim. Fólk pantar föt hvaðanæva frá í heiminum og stundum passa þau ekki. Amerísk númer eru til dæmis ólík þeim evrópsku. Mér finnst fötin oft koma frekar af stór en of lítil, að minnsta kosti þau sem koma til mín, maður heyrir ekkert af þeim sem passa. Það er hægt að laga og breyta öllum flíkum.“ ■ elin@365.is

**PASSA EKKI**

„Kona kom til okkar með síðan kjól sem átti að líta út eins og fræg leikkona klæddist á rauða dreglinum í Hollywood. Þegar kjóllinn kom leit hann allt öðruvísi út og passaði engan veginn á konuna. Þá er það okkar verk að laga.“



**BRÚÐKAUP** Mjög algengt er að konur panti brúðarkjóra á netinu.



**PAKKAR** Búast má við að í mörgum pökkum á jólum leynist vörur frá Kína.

# JÓLA SPRENGJA Í FLASH



30% afsláttur  
af öllum vörum  
AÐEINS í dag



30% afsláttur  
af öllum vörum  
AÐEINS í dag


Opíð 10-22



# FLASH

Laugaveg 54,  
sími: 552 5201



Fleiri myndir á Facebook 

# Gjafabréf

fyrir líkama og sál

Kínversk heilsu meðferð,  
heilsurækt og dekur

veittu vellíðan  
gefðu  
gjafabréf

Komdu með flippann til okkar  
**2.000 kr.**  
Inneign. Gildir 30. des.

HEILSU  
DREKINN

Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekin.is



**NÁTTÚRULEGT** Sigríður Elfa er hrifin af því þegar finum og ófinum efnum er blandað saman. Náttúruleg hráefni eru líka í uppáhaldi hjá henni bæði í fatnaði og skartgripum. MYND/STEFÁN

OptiBac  
probiotics

## One week flat

Minnkar þembu og losar vind úr  
meltingunni á viku!



”Meltingin er nánast fullkomin eftir að ég fór að nota OptiBac Probiotics gerlana og ég get ekki hugsað mér að vera án þeirra“  
Marta Eiríksdóttir jógakennari

@OptiBac f www.facebook.com/optibaciceland

SONOS FÁÐU PRÁÐLAUSAN AÐGANG AÐ TÓNLISTINNI Í ÖLLUM HERBERGJUM

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

# AFRÍSKUR KJÓLL Í UPPÁHALDI

**LITRÍKUR STÍLL** Verstu kaup Sigríðar Elfu Sigurðardóttur eru buxur sem hún ætlaði að grenna sig í. Hún fellur gjarnan fyrir sérstökum og fallegum skóm.

**S**tíll Sigríðar Elfu Sigurðardóttur er fyrst og fremst litríkur. Uppáhaldsflíkur hennar þessa stundina eru túrkisliðaður afrískur kjóll sem hún steypir yfir sig á sunnudagsmorgnum í rólegheitum heima og svo svartur og appelsínugulur kjóll úr eigin smíðju sem er bæði þægilegur og flottur.

**Hefurðu lengi þælt í tískunni?** Já, ég hef alltaf verið fremst tískumeðvituð en ég fylgi tískunni ekki endilega. Ég hef gaman af fötum og get endalaust skoðað skó og er veik fyrir skemmtilegum og sérstökum fylgihlutum.

**Hvernig klæðir þú þig hversdags?** Þar sem ég er hversdags á vinnustofunni minni í Borgartúni og með litlu búðina mína opna á sama stað þá reyni ég að vera sem mest klædd minni eigin hönnun, í það minnsta með skartgrip frá sjálfri mér. Þægileg föt skipta líka miklu máli við vinnuna og mér finnst gott að vera í einhverju víðu og mjúku.

**Hvernig klæðir þú þig spari?** Sparifötin geta verið alls konar, ég á sparifatnað frá nokkrum heimsálfum og finnst gaman að nota hann. Síðir kjólar frá Sansibar og Tansaníu eru í töluverðu uppáhaldi núna, þeir eru litríkir og skrautlegir, gullbróderaðir og jafnvel hlaðnir alls kyns perlum. Svo er ég sjálf að framleiða fallega silkikjóra og það mun örugglega einn þannig rata í fataskápinn minn fyrir jólin.

**Hvernig lýsir þú stílnum þínum?** Stíllinn minn er örugglega fyrst og fremst litríkur. Ég verð alltaf að hafa einhvern lit á mér og í kringum mig. Föt og fylgihlutir þurfa að kveikja í mér, verða að hafa eitthvað sérstakt við sig sem höfðar til mín. Ég fell gjarna fyrir stórum og grófum fylgihlutum og elska þegar svokölluðum finum og ófinum hráefnum er blandað saman. Svo eru

náttúruleg hráefni alltaf í uppáhaldi bæði í fatnaði og skartgripum.

**Hvar kaupir þú fötin þín?** Ég kaupi föt á ferðalögum erlendis, ég sauma þau sjálf og svo geri ég oft skipti við aðra íslenska hönnuði.

**Eyðir þú miklu í föt?** Nei, ég eyði ekki miklu í föt núorðið, meira í skó, held ég.

**Uppáhaldshönnuður?** Ég hef alltaf verið hrifin af Vivienne Westwood en ekkert gleður mig jafnmikið og Zandra Rhodes.

**Bestu kaupin?** Allir skórnir sem ég á eru frá United Nude. Þeir ná að sameina sérstakt útlit og þægindi.

**Verstu kaupin?** Buxur sem ég keypti of litlar af því ég ætlaði að grennast í þær. Það hefur ekki gerst enn þá og þær löngu farnar í Rauða krossinn.

**Hverju verður bætt við fataskápinn fyrir jólin?** SES design silkikjól.

**Hver er helsti veikleiki þinn þegar kemur að tísku og útliti?** Á mjög erfitt með að neita mér um fallega og sérstaka skó.

**Hvers konar fylgihluti notarðu?** Stóra og grófa og litríka.

**Hvaða förðunarvörur notarðu daglega?** Gott rakakrem, BB-krem, maskara og varalit.

**Áttu þér tiskufyrirmynd?** Ég stefni á að verða eins og Zandra Rhodes þegar ég verð orðin amma. Mér finnst hún algerlega frábær og því flottari sem hún verður eldri.

**Hvað er annars að fréttu?** Það eru bara spennandi tímar fram undan. Búðin mín á eins árs afmæli bráðum, ég er að fara til Tansaníu í frí og í leit að flottum efnum fyrir sumarfatnaðinn og ýmsir möguleikar að opnast í bæði vinnu og einkalífni. Er næstum farin að trúa því að skemmtilegasti hluti lífsins byrji um fimm-tugt.

**SES DESIGN** Kjólarnir sem Sigríður Elfa hannar eru víðir og þægilegir.



**TRI**

Suðurlandsbraut 32



HLAUP



SUND

**CUBE****COMPRES**SPORT  
VENO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY**CRAFT****GARNEAU****BROOKS**\*\*\*\*  
**GARNEAU**

LG hjálmur frá 8.990kr

**GARNEAU**  
LG skóhlífar 8.990kr

Mighty afturljós 7.990kr

**Park Tool**

CRAFT vettlingar 4.490kr

# Satori Smart Trainer

79.990Kkr

**Bluetooth**Tengist þráðlaust við  
snjalltæki í gegnum  
Tacx-appið

CUBE bakpokar 9.990kr

**GARNEAU**  
LG vetrarskór 33.990kr**GARNEAU**  
LG hanskar 8.990kr**GARNEAU**  
LG buxur 19.990kr

Nagladekk frá 8.990kr

**SCHWALBE****CUBE**

RFR ljós 3.990kr



Brooks skór frá 23.990kr

**BROOKS**

CRAFT jakkar frá 18.990kr

**CRAFT**

Glæsileg gjafabréf fást hjá TRI VERSLUN!

**WWW.TRI.IS**

Verslunin er opin:

Alla virka daga kl. 11:00 - 18:00

Laugardaga kl. 11:00 til 16:00

# RÓMANTÍSK ÍSLENSK HÖNNUN

**NÝ HÖNNUNARVERSLUN Á LAUGAVEGI** Hönnunarverslunin Jökla verður opnuð á Laugavegi 94 á morgun. Þar verður eingöngu boðið upp á vörur eftir íslenska hönnuði. Má þar nefna fatnað, skó, fylgihluti, skraut og nytjahluti.

„Við erum þrjár sem stöndum að baki versluninni en höfum auk þess fengið fleiri hönnuði til liðs við okkur,“ segir skóhönnuðurinn Halldóra Eydís Jónsdóttir, sem hannar undir merkinu HALLDÓRA. Með henni eru þær Jóna Katrín Snorradóttir sem hannar fatnað undir merkjum JK design og Þorgerður Kjartansdóttir sem hannar skart undir merkinu Togga. „Við kynntumst allar þegar við vorum að sýna á Handverki og hönnun í Ráðhúsinu fyrir nokkrum árum. Við erum búnar að vera að hugsa um þetta lengi enda könnumst við allar við spurninguna: „Hvar ertu svo með verslun?“ Fólk spyr ekki hvort heldur hvar,“ segir Halldóra og hlær.

Þær Halldóra, Jóna og Þorgerður eru búnar að vera að svipast um eftir húsnæði um nokkurt skeið. „Við duttum svo niður á svakalega flott rými á Laugavegi 94. Það er við hlið verslunarinnar Kjólar og konfekt, beint á móti JÖR, en sífellt færast meira líf yfir þann hluta Laugavegarins. Þarna er hátt til lofts og þótt húsnæðið sé frekar hrátt erum við öll með nokkuð rómantískar vörur sem gefur flott mótvægi.

Meðal annarra hönnuða sem verða í Jöklu má nefna Júlíu Þrastardóttur, sem hannar skart undir merkinu Djúls Design, og keramikhönnuðina Ernu Jónsdóttur og Áslaugu Guðfinnu Friðfinnsdóttur. Sömuleiðis Brynju Dögg Gunnarsdóttur sem hannar barnaföt undir merkinu Agú. Hver hönnuður verður með sitt pláss í versluninni. „Við erum ekki alveg búnar að fylla rýmið en erum að fara yfir umsóknir.“

Halldóra segir marga hönnuði selja vörur sínar í umboðs-sölu en í Jöklu munu þeir selja beint til viðskiptavina. „Við skiptum dögum þó á milli okkar og verðum með viðveru að hámarki einu sinni í viku hver um sig.“

Verslunin verður opnuð klukkan 17 á morgun. Boðið er upp á léttar veitingar, ljúfa tónlist og ýmis opunar-tilboð.



JK DESIGN



HALLDÓRA



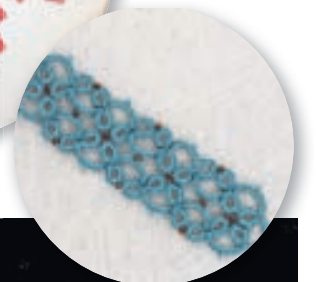
DJÚLS DESIGN



TOGGA



ERNA JÓNSDÓTTIR



ÁSLAUG GUÐFINNA FRÍÐFINNSDÓTTIR



## SOFÐU RÓTT Í ALLA NÓTT

**Inniheldur aðeins náttúrulegar jurtir td. Sítrónu Melissu og Chamomillu ásamt blöndu B vítamína og magnesíum.**

Við kynnum  
**Philips Ambilight 9000 sjónvörpin**  
Engin venjuleg upplifun

**PHILIPS**

með Android **Heimilistæki** ht.is

# Ný sending frá

yoek

Vandaðir toppar og túnikur í stærðum 42-54



NÝTT KORTATÍMABIL

## hjá Grafnhildi

Opið virka daga frá kl. 10-18

laugardaga frá kl. 10-16

- Engjateigur 5
- Sími 581 2141
- [www.hjahrafnhildi.is](http://www.hjahrafnhildi.is)



Vertu vinur okkar á Facebook



**SÓL Á HÖFÐI**  
„Svo er gott að minna okkur á sólina núna þegar dimmasti tíminn er að ganga í garð og setja upp sólhattana og hugsa um birtu og hlýju.“



**FALLEGIR LITIR**  
„Við vildum fanga þau mögnuðu augnablik, þegar sólin skín alla nóttina og við sjáum alla þessa liti í himninum.“



# LITRÍKIR SÓLHATTAR NORÐURSINS

**ÍSLENSK HÖNNUN** Vík Prjónsdóttir hefur sent frá sér prjónahúfur sem kallast Sólhattar norðursins eða Arctic Sunhats. Húfurnar eru úr ull og eru litirnir fengnir úr birtustigi hvers mánaðar en ein húfa er gerð fyrir hvern mánuð.

Það er áhugavert að vinna með þá staðreynd að við notum húfur allan ársins hring, svona næstum því, en þannig kviknaði hugmyndin um sólhattana. Hér á norðurslóðum er góð ullarhúfa alveg jafn mikilvæg um sumarið og stráhatturinn er á suðlægari slóðum,“ útskýrir Brynhildur Pálsdóttir, vöruhönnuður og ein eigenda Víkur Prjónsdóttur, en fyrirtækið hefur sent frá sér línu af ullarhúfum sem kallast Arctic Sunhats, eða Sólhattar norðursins.

„Þetta eru litríkar ullarhúfur, ein húfa fyrir hvern mánuð í árinu. Við byrjum á björtu mánuðunum núna í myrkrinu; maí, júní, júlí og ágúst, en litirnir endurspeglu sólina í þessum mánuðum. Við vildum fanga þau mögnuðu augnablik, þegar sólin skín alla nóttina og við sjáum alla þessa liti í himninum. Það

verður áhugavert að útfæra myrkari mánuðina eins og janúar, febrúar og mars. Svo er gott að minna okkur á sólina núna þegar dimmasti tíminn er að ganga í garð og setja upp sólhattana og hugsa um birtu og hlýju.“

Húfurnar eru framleiddar fyrir Vík Prjónsdóttur í lítilli prjónaverksmiðju í Þýskalandi sem starfrækt hefur verið frá 1871. Brynhildur segir verksmiðjuna sérhæfa sig í framleiðslu fyrir minni fyrirtæki og sjálfstæða hönnuði en nota nýjustu tækni. Húfurnar eru úr enskri lambsull sem Brynhildur segir afar mjúka og búa yfir meiri teygjanleika en ull af fullorðnu fé.

Nánar má forvitnast um hönnun Víkur Prjónsdóttur á nýrri heimasíðu fyrirtækisins, [www.vikprjonsdottir.com](http://www.vikprjonsdottir.com).

■ heida@365.is

## SÓLIN SKÍN

„Við byrjum á björtu mánuðunum núna í myrkrinu; maí, júní, júlí og ágúst en litirnir endurspeglu sólina í þessum mánuðum. Við vildum fanga þau mögnuðu augnablik, þegar sólin skín alla nóttina.“

# Sigurboginn

[www.sigurboginn.is](http://www.sigurboginn.is)



## Opnunartímar í desember

22. desember 10:00 til 22:00

23. desember 10:00 til 23:00

24. desember 10:00 til 12:00



LAUGAVEGUR 40 ■ TEL. 581 1388 ■ WWW.SIGURBOGINN.IS



# HÁRNÆRING Í HÚFURNAR

Húfufar í hári er gjarnan fylgifiskur vetrarins en með réttum brögðum má komast hjá því.

Tvennt þarf að hafa í huga til að forðast húfufar: Hvers konar húfu á að nota og hárgerð.

Viðar húfur með grófu prjóni gefa hárinu gott pláss svo það heldur fyllingu sinni.

Krullur þurfa til að mynda sérstaklega mikið pláss. Hrokkinhærðir ættu því að velja belgvíðar húfur og róta aðeins í hárinu áður en húfunni er smeygt yfir. Mjúkar húfur úr kasmír, angóraull eða silki fara vel með krullurnar.

Þar sem húfan liggur þétt að

höfðinu er líklegast að hárið verði flatt. Þá gæti verið sniðugt að snúa síðu hári upp í snúð efst á höfðinu og smeygja húfunni síðan yfir. Þá er nóg að hrista það niður þegar húfan er tekin af.

Í kuldanum verður hárið oft rafmagnað. Notið hárnæringu sem ekki á að skola úr hárinu og nærði endana með olíu eða hárserumi. Þá gæti verið ráð að spreypja hárnæringunni inn í húfuna áður en henni er smeygt yfir hárið.

Heimild: [yahoo.com/beauty](http://yahoo.com/beauty)





Nýjar vörur á  
40-50% afslætti!

Opið til kl 22 alla daga til jóla!

ZIKZAK

TÍSKUHÚS



**PEYSA**  
ÁÐUR 5.990  
NÚ 2.990  
st. S-XXL



**PEYSA**  
ÁÐUR 6.990  
NÚ 2.990  
st. S-XXL



**BOLUR**  
ÁÐUR 5.990  
NÚ 2.990  
st. S-XXL



**BLÚSSA**  
ÁÐUR 5.990  
NÚ 3.490  
st. 36-56



**BLÚSSA**  
ÁÐUR 5.990  
NÚ 2.990  
st. S-XXL



**KJÓLL**  
ÁÐUR 9.990  
NÚ 5.990  
st. 42-56



**GOLLA**  
ÁÐUR 4.990  
NÚ 1.990  
Ein stærð



**PEYSA**  
ÁÐUR 8.990  
NÚ 3.990  
st. S-XXL



**BOLUR**  
ÁÐUR 5.990  
NÚ 2.990  
st. S-XXL



**PEYSA**  
ÁÐUR 9.990  
NÚ 5.990  
st. 42-56



[www.Facebook.com/zikzakkringlan](http://www.Facebook.com/zikzakkringlan)

1. hæð Kringlunnar

Hægt er að panta í síma: 551-1314



**1971** Fyrirsæta í gegnsætri sifonblússu á tískusýningu Rhodes árið 1971.

**1981** Gullkjöll eftir Rhodes frá árinu 1981 var sýndur í safni FIT, Fashion Institute of Technology, árið 2013.



**1985** Dress frá 1985 sem var til sýnis í sögusafni Chicago (Chicago History Museum).



**1987** Díana prinsessa í kjól eftir Rhodes á galakvöldi í London árið 1987.



**2007** Frá tískusýningu Rhodes í London 2007.

**2012** Af tískusýningu Zöndru Rhodes í París 2012.

**Láttu ekki frunsu stoppa þig!**

**Þægileg lausn til meðferðar á öllum stigum frunsunnar**

Compeed invisible frunsuplástur virkar í allt að 12 tíma\* í samfelldri notkun fyrir hraðari sáragræðslu. Rannsóknir staðfesta að plásturinn græðir frunsuna jafn hratt og veirukrem og dregur úr óþægindum sem fylgja frunsum. Compeed frunsuplásturinn hylur sárið, flýtir fyrir gróanda og kemur í veg fyrir smit.

**Hægt er að nota farða og varalit yfir plásturinn.**

**\* Í klínískri rannsókn með 174 þátttakendum var það reynt að 25% þátttakenda að plásturinn hélst á sínum stað í 12 klukkustundir eða lengur. Munur getur verið á milli einstaklinga.**

**Compeed®**  
Be Unstoppable

# 50 ÁR Í BRANSANUM

**GOÐSÖGN** Zandra Rhodes er þekkt nafn í tískuheiminum þar sem hún hefur starfað í fimmtíu ár. Nýverið var haldin yfirlitssýning á verkum hennar í Bretlandi. Rhodes er hálfgerð kamelljón enda hefur hún oft skipt um stefnur í gegnum tíðina.

Zandra Rhodes fæddist í Kent í Bretlandi en kynntist heimi tískunnar í gegnum móður sína sem vann sem fatamátari við tiskuhús í París og kennari við Medway College of Art Les Fawcett. Þar stundaði Zandra sjálf nám og síðar í konunglega listaháskólanum í London þar sem hún lagði áherslu á textílhönnun.

Fyrstu textílverk Rhodes þóttu svívirðileg í augum klassískra breskra framleiðenda en Rhodes hefur sjaldnast haft áhyggjur af almenningsálitinu. Hún þykir líkust kamelljóni í sinni hönnun og hefur oft breytt um stíl og stefnu.

Á sjöunda áratugnum opnaði hún verslunina Fulham Road Clothes Shop með vinkonu sinni og samnemanda, Sylvíu Ayton. Ayton hannaði fötin og Rhodes textílinn en 1969 skildi leiðir.

Líf Rhodes hefur verið á köflum dramatískt, glæsilegt og úthverft og það sama á við um hönnun hennar. Útlit hennar hefur ávallt vakið athygli. Hárið hefur í gegnum tíðina ýmist verið grænt, bleikt eða rautt, förðunin leikræn og skartið áberandi.

Rhodes var einn af þeim hönnuðum sem komu London á tiskukortið á áttunda áratugnum. Rhodes hannaði meðal annars fyrir Díönu prinsessu og er enn að hanna fyrir kóngafólk og annað frægt fólk. Hún hannaði nokkra



**2014** Zandra Rhodes hefur verið áberandi í tískuheiminum í hálföld.

NORDICPHOTOS/GETTY

fræga búninga á Freddie Mercury og Brian May í Queen. Þá hefur hún getið sér gott orð fyrir búningahönnun en hún hefur hannað búninga fyrir óperur í San Diego, Houston og í Bretlandi.

Rhodes stofnaði tísku- og textílsafnið í London árið 2003 sér í lagi til að minnast breskra hönnuða sem annars væri hætt á að myndu falla í gleymiskunnar dá. Einkum vildi hún halda nafni textílhönnuða á lofti enda segir hún þá vera öskubuskur tískuiðnaðarins.

# VIÐ ERUM SANNFAERÐ!

„Fyrir tæpu ári settum við Green Diamond Harðkornadekk undir forgangsbifreiðina okkar. Það er samdóma álit þeirra sem keyrt hafa bifreiðina að dekkinn standist allar okkar kröfur um öryggi og mýkt við þau störf sem við sinnum. Dekkin eru hljóðlát og ekki sjálfgefið að dekk með þessa eiginleika séu á svo viðráðanlegu verði.“

*Borgbór Vignisson, formaður  
Björgunarfélagsins Eyvindur, Flúðum.*



**PANTIÐ Á:**  
panta@hardkornadekk.is  
611 7799  
www.hardkornadekk.is

## FRÁBÆR MEÐMÆLI...

frá traustum og kröfuhörðum viðskiptavinum segja allt sem segja þarf!



GARÐABÆR

„Ég er búinn að nota Harðkornadekkinn í heilt ár á pick-up bíl. Þetta eru ein þau bestu dekk sem ég hef notað. Bíllinn er rásfastari og um leið mýkri í akstri á Harðkornadekkjunum en á öðrum dekkjum sem ég hef notað. Ég mæli eindregið með Green Diamond Harðkornadekkjunum.“

*Sigurður Hafliðason  
forstöðumaður Þjónustumíðstöðvar Garðabæjar.*



ISAVIA

„Í stefnumiði Isavia er m.a. lögð áhersla á að lágmarka áhættu, stuðla að auknu öryggi og hafa umhverfismál í öndvegi. Það er því í góðu samræmi við stefnumið Isavia að hafa bifreiðar okkar á Green Diamond Harðkornadekkjum. Góð reynsla og hagstætt verð styður enn frekar þessa ákvörðun.“

*Vilhjálmur Karl Karlsson  
Verkefnastjóri fjármálasviði /  
Innkaupadeild.*



ÖRYGGIS  
MIÐSTÖÐIN

„Hjá Öryggismiðstöðinni erum við með allan okkar bílaflota á heilsársdekkjum. Undanfarin ár höfum við notað Harðkornadekkinn með iðnaðardemantinum og hafa þau reynst vel í hálku og snjó. Dekkin uppfylla okkar markmið um að vera umhverfisvæn og örugg. Getum því með góðri samvisku mælt með Green Diamond Harðkornadekkjum.“

*Reynir Valbergsson, frkvstj.  
fjármálasviðs.*



HAFNARFJÖRÐUR

„Hafnarfjarðarbær hefur markað sér skýra stefnu í umhverfismálum og viljum við forðast nagladekkjanotkun og stuðla þannig að minni svifryksmengun. Eftir góða reynslu af notkun Harðkornadekkja frá haustinu 2012 munum við áfram velja Green Diamond Harðkornadekk umfram önnur dekk.“

*Gunnar Guðnason  
umsjónarmaður tækja  
hjá Hafnarfjarðarbæ.*

Jóhanna Lind Elíasdóttir

„Ég hef ekið á Green Diamond Harðkornadekkjum í rúmt ár og er svo ánægð að ekki kom annað til greina en að setja eins dekk undir bíl bóndans nú í haust. Í ferðum mínum um landið hafa dekkinn reynst mjög vel við allar aðstæður. Ekki skemmir fyrir að Green Diamond dekkinn eru á mjög samkeppnishæfu verði.“

*Jóhanna Lind Elíasdóttir  
ráðgjafi hjá Ráðgjafamiðstöð  
landbúnaðarins*

### Í Harðkornadekkjum eru iðnaðardemantar sem...

Ath. iðnaðardemanta er ekki að finna í neinum öðrum „korna“ dekkjum á Íslandi.

- stórauka veggrip í hálku
- má keyra á allt árið
- auka rásfestu
- valda hverfandi svifryki
- endast allan líftíma dekkisins



**GREEN DIAMOND**  
HARÐKORNADEKK  
Íslenskt hugvit með umhverfi og öryggi að leiðarljósi.

# ÞÉTTAR Í TÍSKUNNI

**TÍSKUVIKA** Franskar konur eru þekktar fyrir að vera litlar og nettar. Þær eru það þó alls ekki allar eins og sjá mátti á flottri tískusýningu á dögnum.

Franskar konur í þykkari kantinum eru orðnar þreyttar á að vera sagt hverju þær eiga og eiga ekki að klæðast. Á tískusýningu í París þar sem fót fyrir konur í yfirstærð voru sýnd mátti sjá konur í svipuðum hlutföllum og hin almenna Jóna og Gunna eru í.

Á sýningunni sem kallast „Pulp Fashion Week“ var þeirri mýtu kollvarpað að hin dæmigerða, flotta franska kona sé örmjó. „Lengi hefur okkur verið sagt að þéttar konur geti ekki verið fallegar og kynþokkafullar og að þær verði að kaupa fötin sín í öðrum búðum en tískubúðum,“ segir Blanche Kazi sem kom tískuviku fyrir konur í yfirstærð, „Pulp Fashion Week“, á fót í fyrra.

Hún segir að það að sýna einungis módel sem eru í agnarsmáum stærðum í tískufimaritum og gefa þannig til kynna að þær séu lýsandi fyrir almenna fegurð sé ofríki. „Lítið á módelin mín, þær eru í stærðum 42 til 50 og þær eru allar fallegar og þrýstnar.“



**MED VÆNGI**  
Þetta módel skartaði svörtum vængjum.



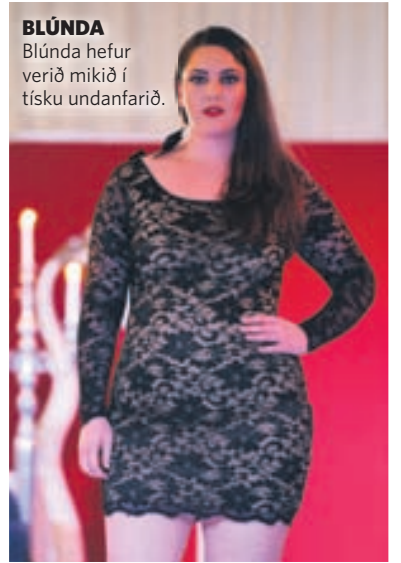
**JÓLA-KJÓLLINN**  
Þessi er tilvalinn í jólaboðið.



**ÞESSI LITLI SVARTI** Litli svarti kjóllinn er orðið að ákveðnu fyrirbæri í tískuheiminum.



**FLOTTAR**  
Nærfatayfir-sætunnar tóku sig vel út á tískupöllum.



**BLÚNDA**  
Blúnda hefur verið mikið í tísku undanfarið.

## CASIO® COLLECTION



# Fallegar Jólagjafir

---



Rains Regnkápur frá  
15.500,-



Úrval af bókum



Viðarúr frá  
25.900,-



Marshall hátalari  
99.900,-



Lesgleraugu  
7.500,-



Plötuspilari  
39.900,-



Úrval af hnöttum



Rúmföt  
14.900,-



Loðkragar frá  
10.900,-



Mikið úrval af  
skartgripum



Marshall Headphone  
24.900,-



Fallegir loftbelgir



Púði 60x60  
19.900,-



Teppi  
14.900,-



Rains Töskur frá  
12.900,-



Glerbox frá  
4.900

---

## MYCONCEPTSTORE

Verslun: Laugavegur 45 / Sími: 519 66 99 / Vefverslun: [www.myconceptstore.is](http://www.myconceptstore.is)

# FEMARELLE ER FRÁBÆR LAUSN

**ICECARE KYNNIR** Loksins er komin á markaðinn náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa. Konur finna mikinn mun á sér þegar þær taka inn Femarelle. Þá nota einhverjar það sem náttúrulegt verkjalyf.



**HÆTT AÐ TAKA HORMÓNA** Bryndís Guðmundsdóttir segist hafa byrjað á breytingaskeiðinu fyrir sjö árum. „Ég hef verið á þremur tegundum af hormónalyfjum, þurfti oft að skipta um tegund.“

## ER LÉTTARI Í SKAPI OG ORKUMEIRI

Bryndís Guðmundsdóttir segist hafa byrjað á breytingaskeiðinu fyrir sjö árum. „Ég hef verið á þremur tegundum af hormónalyfjum, þurfti oft að skipta um tegund. Ástæðan fyrir því var sú að lyfin hentuðu mér ekki, ég fékk meiri vanlíðan af þeim en ég hafði áður. Ég átti erfitt með svefn, svitnaði mjög mikið og var með mikla skapbresti,“ segir hún.

„Ég ákvað að hætta að taka inn hormónalyfin þar sem þau voru ekki að virka á mig. Leitaði að

upplýsingum og fróðleik á netinu og rakst þá á grein um Femarelle. Ég ákvað að prófa einn pakka því það sakaði ekki að reyna eitthvað annað. Það er gaman frá því að segja að ég fann mjög fljótt mun á mér, ég fór að sofa betur, nú er ég hætt að svitna um nætur, skapið er miklu léttara og ég hef mun meiri orku en áður. Ég get mælt 100 prósent með Femarelle ef konur vilja ná betri líðan á breytingaskeiðinu.“



**LÍÐUR BETUR** Soffía Káradóttir líður betur á allan hátt og er í góðu jafnvægi með Femarelle.

## DÁSAMLEGT UNDRAEFNI

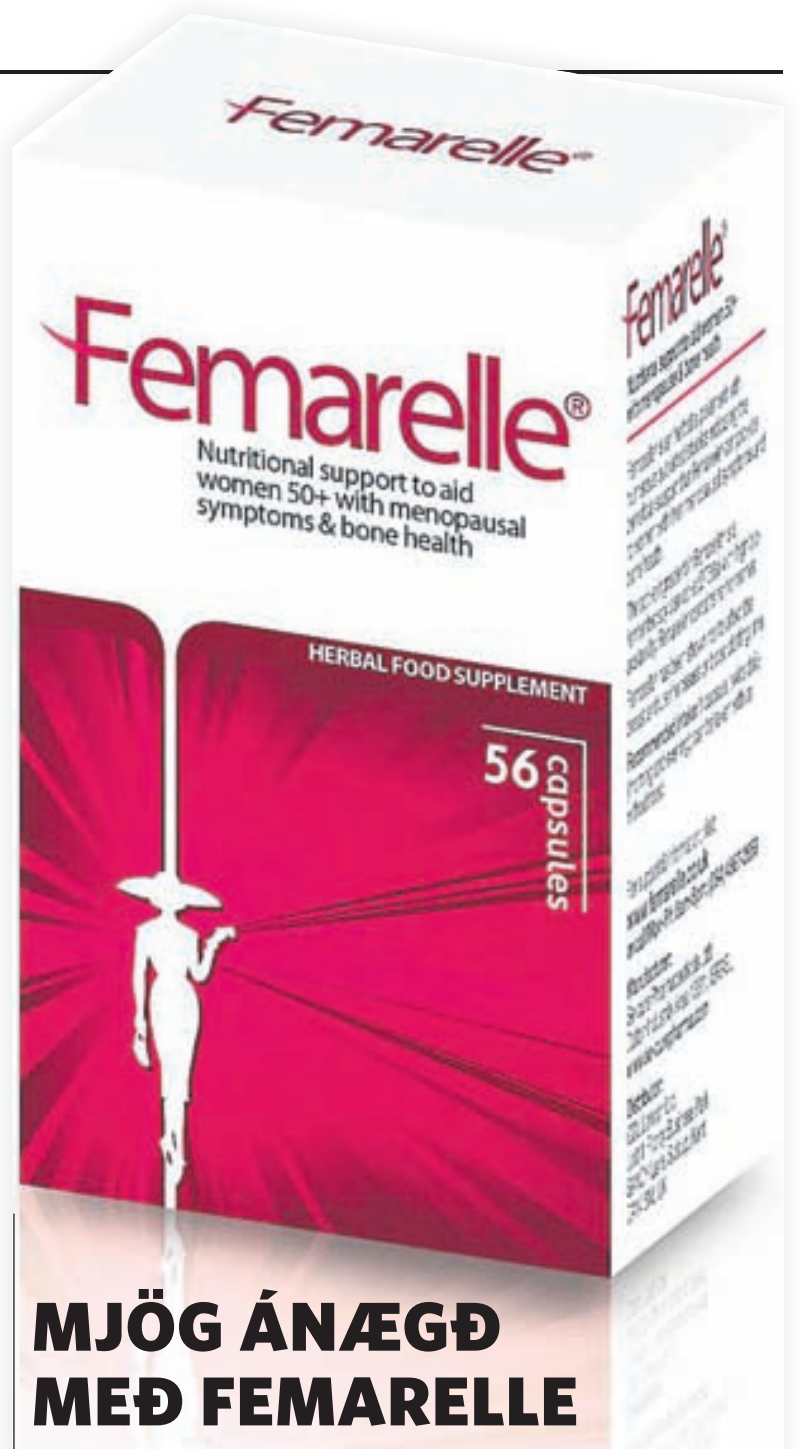
„Ég ákvað að prófa Femarelle síðasta vetur eftir að hafa lesið frásögn konu í blaði þar sem hún lýsti ánægju sinni með vöruna,“ segir Soffía Káradóttir, sem á þeim tíma var að byrja á breytingaskeiðinu en vildi ekki nota hormóna. „Ég fann fyrir hitakófum, fótaóeirð, skapsveiflum, líkamlegri vanlíðan og vaknaði oft upp á nóttunni.“

Eftir að Soffía hafði tekið Femarelle inn í aðeins tíu daga hurfu öll einkenni breytingaskeiðsins. „Nú fæ ég samfelldan svefn, finn ekki lengur fyrir hita-

kófum eða fótaóeirð og líður mun betur á allan hátt og er í góðu jafnvægi.“

Soffía mælir hiklaust með Femarelle við vinkonur sínar. „Ein þeirra hætti á hormónum og notar Femarelle í dag. Ég mæli með því að allar konur á breytingaaldrinum prófi Femarelle og get ekki ímyndað mér hvernig mér líði í dag ef ég hefði ekki kynnst þessu dásamlega undraefni.“

Virgni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsókna á undanföllum þrettán árum.



## MJÖG ÁNÆGÐ MEÐ FEMARELLE

„Ég frétti af Femarelle hjá systur minni sem hefur notað vöruna með góðum árangri. Ég ákvað að prófa þar sem ég var byrjuð að finna fyrir nokkrum einkennum sem voru lýsandi fyrir breytingaskeiðið en samt er ég bara 42 ára,“ segir Selma Björk Grétarsdóttir.

„Ég fann fyrir svefntruflunum, verkjum um líkamann og skapsveiflum. Það var alveg ótrúlega fljótt sem ég fann góð áhrif af Femarelle, því að eftir aðeins tvo daga var ég farin að sofa betur. Ég er mjög ánægð með Femarelle, því að skapið hefur lagast og verkirnir minnkað.“



**SKAPIÐ BETRA** Selma er sáttari við sjálfa sig eftir hún fór að taka Femarelle.

## LOKSINS VERKJALOUS

„Mig langar að deila með ykkur reynslu minni af notkun Femarelle,“ segir Eva Ólöf Hjaltadóttir. „Mér hafði ekki liðið nógu vel í svólittinn tíma, ég er á lyfjum við sykursýki og vegna veikinda í skjaldkirtli. Ég hafði þungst vegna lyfjanna og svo hef ég einnig verið með gigt og haft verki vegna þess. Mér fannst óþægilegt að vera of mikið innan um fólk, var orðin svólítið þunglynd af vanlíðan. Mér fannst ekki gott að vera í hávaða og var því mjög mikið að einangrast frá félagslífi. Vegna sykursýkinnar og skjaldkirtilssjúkdómsins hef ég svitnað mjög mikið þótt ég hafi ekki verið í áreynslu.“

Það var þannig að ég þurfti að skipta um bol þrisvar á dag.

Ég er 71 árs og var ekki sátt við hvernig mér leið, vildi geta tekið meiri þátt í lífinu. Ég las umfjöllun um Femarelle og leist vel á að prófa náttúrulega og hormónalaus meðferð, sérstaklega þar sem ég sá að hún gæti linað verki. Ég hef núna notað Femarelle undanfarna mánuði og hef endurheimt mitt fyrra líf. Mér líður svo vel að nú get ég farið daglega út að ganga með hundinn, fer einnig í sund á hverjum degi, sækir félagsvist og fer í bíngó vikulega,“ segir Eva.



**NÁTTÚRULEGT** Eva Ólöf notar Femarelle sem náttúrulegt verkjalyf.



SENDUM FRÍTT UM ALLT LAND

[www.smartboutique.is](http://www.smartboutique.is)

Laugavegur 55, sími 551 1040

Opið 10-22 alla daga til jóla  
Þorláksmessa 10-23

Laugavegur 55 • [www.smartboutique.is](http://www.smartboutique.is)

SENDUM FRÍTT UM ALLT LAND

[www.smartboutique.is](http://www.smartboutique.is)

120 litir og 150 tegundir af leðurhönskum  
enginn er með meira úrval en við.



Refaskott og hanskar að eigin vali  
Tilboð. **12.490 kr.**  
Stutt skott og hanskar Tilboð. **9.900 kr.**  
Margir nýir litir í boði.



**5.950 kr.**

Herratrefill og leðurhanskar hlý og góð gjöf  
sem klikkar aldrei Tilboð. **4.950 kr.**  
Margir litir í boði.



Mikið úrval af húfum, krögum og  
herðaslám 1. flokks feldir, íslensk hönnun.  
Framleitt í evrópu. Verð frá **29.900 kr.**



Pasminur og hanskar í stíl margir litir í boði  
Tilboð. **4.950 kr.** fyrir settið.



Yfir 100 tegundir af leður seðlaveskjum  
verð frá **3.900 kr.**



120 litir af  
leðurhönskum verð frá  
**Aðeins 3.450 kr.**  
parið



Leður og sauðskinnis lúffur.  
Barna frá **1.990 kr.**  
Dömu /herra frá **3.900 kr.**



Herra leðurhanskar  
nýir litir frá **3.890 kr.**

## BÍLAR & FARARTÆKI

**bilfang.is**  
S. 567 2000



**FRÁBÆRT VERÐ!**  
Nissan Murano 4X4 03/2004 ek 164 þ.km Leður, sjálfskiptur, vetrardekk ofl Verð aðeins 1190 !!!



**DIESEL!**  
Volvo XC90 D5 Diesel 05/2007 ek 123 þ.km Flott eintak Leður ofl Verð 3.990 þús!!!

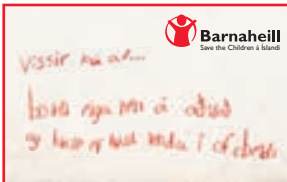
**Bílasalan Bílfang**  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
www.bilfang.is

**ISABAND.IS**  
BÍLAINNPLUTNINGUR



**2015 NÝJIR FORD F350**  
Nýr og öflugri en áður, Dísel 440hó, Komdu og kynntu þér málið, erum að taka niður pantanir, Verð frá 8.650þkr m/VSK, Kíktu á síðuna okkar www.isband.is

**Íslensk-Bandaríska ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ  
Sími: 534 4433  
Opíð virka daga 10-18.00 og lau 11-15  
http://www.isband.is



**NETBÍLAR**  
www.netbilar.is



**MMC Pajero gls 35"**. Árgerð 2001, ekinn 204 Þ.KM, bensín, Leður lúga sjálfskiptur. Verð 850.000. Rnr.110757. Möguleiki á 100% kortaláni Bíllinn er á staðnum. Netbilar.is Hlíðasmára 2. s: 588-5300



**STÓRLÆKKAD VERÐ!**  
VOLVO S60 d3 e- drive. Árgerð 2013, ekinn 24 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. ÁSETT VERÐ 5.390 TILBOÐ 4.790. Rnr.210473. Bíllinn er á staðnum



**MAZDA 6.** Árgerð 2003, ekinn 155 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 750.000. Rnr.210755. Möguleiki á 100% kortaláni. Bíllinn er á staðnum. Netbilar.is Hlíðasmára 2. s: 588-5300



**EINN EIGANDI**  
VW Passat confortline. Árgerð 2005, ekinn 114 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.340.000. Rnr.210157. útborgun frá 270.000 kr Bíllinn er á staðnum



**M.BENZ GL450 4matic.** Árgerð 2007, ekinn 90 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.890.000. Rnr.107855.22" Felgur . Einn sá flottasti. Bíllinn er á staðnum. Netbilar.is Hlíðasmára 2. s: 588-5300

**NETBÍLAR**  
www.netbilar.is



**GLÆSILEGUR**  
VW Passat Hilina . Árgerð 2006, ekinn 131 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.690.000. Rnr.210956 útborgun frá 350.000 kr Bíllinn er á staðnum

**Netbilar.is**  
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur  
Sími: 588 5300  
http://www.netbilar.is

**ASKJA**  
NOTAÐIR BÍLAR



**TOYOTA Rav4.** Árgerð 2005, ekinn 111 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.390.000. Rnr.240435.



**MERCEDES-BENZ GLK 250 bluetec 4matic.** Árgerð 2014, ekinn 11 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.590.000. Rnr.161250.



**Kia Sportage EX 4wd.** Árgerð 2012, ekinn 91 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Rnr.990896. 5 ár eftir af verksmíðjuábyrgð.



**Kia Sorento.** Árgerð 2006, ekinn 160 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. Rnr.990848.

**ASKJA notaðir bílar**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
www.notadir.is

**LITLA** bílasalan  
www.litla.is 587 7777



**JEEP Wrangler x 4x4.** Árgerð 2005, ekinn 37 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.390.000. Rnr.114209.



**TOYOTA Land cruiser 120 gx.** Árgerð 2006, ekinn 182 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.650.000. Rnr.131375.



**NISSAN Pathfinder le 35".** Árgerð 2006, ekinn 139 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.470.000. Rnr.114554.



**KIA Sorento.** Árgerð 2007, ekinn 148 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. strg ásett 2480 þús. Rnr.149446.



**CHEVROLET Silverado 2500 lt 4x4 duramax.** Árgerð 2005, ekinn 143 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.114771.



**BMW X5 3.0 diesel.** Árgerð 2007, ekinn 131 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.700.000. Rnr.114723.

**Litla bílasalan**  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 587 7777  
www.litla.is



**VANTAR ALLAR GERÐIR BÍLA Á SKRÁ OG Á STAÐINNI!** Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bilar.is

**100 bílar ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opíð virka daga 10-18.00, Lau 11-15  
www.100bilar.is

## Bílar til sölu



**Chevrolet Captiva** árg. ,12, ek. 25.900 km. Ásett v. 5.290.000. TILBOÐ 4.980.000. Frekari uppl. veitir Viktor í s. 696 9420.

## 250-499 þús.



**KEYRÐUR AÐEINS 93 ÞÚS - TILBOÐ 499 ÞÚS!**

SKODA FABIA 1,4 mpi árg' 01 ek.93 þús, 5 dyra, beinsk, nagladekk og sumar á álfelgum, smurbók, eyðir litlu, ásett verð 690 þús TILBOÐ 499 ÞÚS möguleiki á 100% visa s.841 8955

## til sölu

## GMC SIERRA DENALI 2012



**Verð 7.900.000.- + vsk**

**GMC SIERRA 3500HD DENALI CREW CAB SRW 4WD**  
Nýskr. 6/2012, ekinn 36 Þ.KM, 6.6L Dísel, Sjálfskiptur. 35" breyttur - 20" felgur, 2" kantar, samlitur, klæðning í palli, Camper ready, Bed Slide, gríðarlega vel útbúinn. ÁN EFA VALLEGASTI PICKUP LANDSINS  
Rnr.411487.

**BÍLALIND**.IS

Funahöfði 1 • 110 Reykjavík  
S. 580 8900 • www.bilalind.is

## 365 óskar eftir góðu fólki

### Markaðssérfræðingur 365 miðla

365 miðlar auglýsa eftir markaðssérfræðing.  
Starfið heyrir undir forstöðumann markaðssviðs 365.

#### Umsækjandi þarf:

- Helstu verkefni og ábyrgð
- Áætlunargerð
- Verkefna- og viðburðastjórnun
- Samskipti við auglýsingastofu
- Samskipti við innlenda og erlenda birgja
- Ýmis textagerð og vefumsjón

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af markaðsmálum
- Þekking á sjónvarpsmarkaði kostur
- Mjög góðir samskiptahæfileikar
- Gott vald á íslensku og ensku nauðsynleg
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og metnaður til að ná árangri

Frekari upplýsingar veitir Svanur Valgeirsson mannaúdsstjóri, svanur@365.is

Umsóknarfrestur er til og með 12. Desember. Umsækjendur sækja um á 365miðlar.is



**Mótorhjól**



**Gildir til 13. des.**

**20% AF ÖLLUM HJÁLNUM**

**NITRO**

Nitro - Kirkjubúndi 17-557 4848 - nitro.is

**Fjór hjól**



**KYMKO 700 700EXI HJÓLI**

Óflug götuskráð fjór hjól hlaðin aukabúnaði. Eigum einnig til Linhai fjór hjólin bæði traktorsskráð og götuskráð. Frábær tæki í leik eða starf. VDO. Borgartún 36. S: 588 9747 www.vdo.is

**Hjólbarðar**



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

**Varahlutir**

**Partalistinn.is**

**JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA**

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

**Viðgerðir**

**AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI**

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Par á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

**ÞJÓNUSTA**

**Pípulagnir**

**FAGLÆRÐIR PÍPARAR**

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

**Hreingerningar**

**VY-PRIF EHF.**

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

**Bókhald**

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Búslóðaðflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningagj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

**SENDIBILL.IS**

Búslóðaðflutningar, pianóflutningar, gerum tilboð í búslóðaðflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

**Húsaviðhald**

**TRESMÍÐI**

ÖLL ALMENN TRESMÍÐA-VINNA INNAN SEM UTAN. 20 ÁRA REYNISLA. TILBOÐ/TÍMAVINNA **UPPL. HJÁ GUÐMUNDI Í S. 895 6820** ALPARSLF@HOTMAIL.COM

**Nudd**

**NUDD**

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

**Önnur þjónusta**



**VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMÉÐFERÐ.**

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reyka o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímabantanir í síma 864-1273

**Blekhyllki.is**

Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



**JÓLAVÖRUR**

Mikið úrval frábært verð góðar stærðir Loð eignabönd 2.990,- til 3.990,- jakkapeysa frá S-XL margir litir Mikið úrval af tóskum Erum á facebook Súpersól Hólmasetli 2 Seljahverfi 567-2077 587-0077 Opíð 10-22 alla virka daga Laugardaga 12-18



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

**Glóey**

Ármúli 19 • Sími 568 1620

**Krossar á leiði f3xD raflöður Hvítir**

Kr. 3.640,-



Skemmuveg 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóluþjáskrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og laugardaga 10-16

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

**Sjónvarp**

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellilýrkyrja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

**SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR**

ERUM MEÐ VANA SMIÐI, VERKAMENN, MÚRARAR OG PÍPARA SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

**HANDAFL EHF S. 777 2 333**

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

**Rafstilling ehf**

startarar - alternatorar - perur viðgerðir - sala hróð og góð þjónusta Dugguvogi 23 - s: 5814991 rafstilling@rafstilling.is

**XPRENT** - hönnun og merkingar

PRENTUN HÖNNUN MERKINGAR SKILTAGERÐ XPRENT.IS

**...og margt fleira**

Sundaborg 1 - 104 Reyjavík - Sími: 777 2700 - xprent@xprent.is

**ART & TEXT**

Sandblásturfilmur Vegglímmiðar Merkjum þúða (ljósmynd/texti) Prentun - Merkingar og ýmislegt fleira fyrir þitt heimili.

**www.artogtext.is**

Básbryggju 15 • 110 RVK • S. 862 5564 • artogtext@artogtext.is

**GRÁFARVOGS VERKSTÆÐI**

- Hjólbarðaviðgerðir
- Smurbjónusta
- Bremsur
- Demparar
- Rafgeymar
- o.fl.

Gylfaflöt 3 Grafarvogi Sími 567 4468 dekk@gummisteypa.is

**GENERAL HJÓLBARÐAR**

**BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS**

TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR



SMÍÐJUVEGUR 2 • KÓPAVOGUR WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS

**S. 587 1350**

**VARAHLUTIR**

Iveco • Benz • Man • Renault

**Varahlutapjónusta**

**VÉLANAUST ehf**

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

**BROTAFL**

STEINSÖGUN • BORUN • BROT

- Jarðvegsvinna
- Steypusögun
- Kjarnaborun
- Múrbrot
- Húsaríf
- Öll almenn verktakavinnu

Brottafl ehf Símar 894 8040 894 8044 Fax 565 0050 brotafl@simnet.is

**Iveco**

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

**VéiRás**

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Sendu jólakveðju. Jólakveðjurnar 24.12.2014 Pantið tímanlega.

**Sími 512 5407**

Þjónustuauglýsingar Fréttablaðsins



**Alla fimmtudaga og laugardaga**

arnarut@365.is sigrunh@365.is

## Verslun



## GEFÐ'ENNI GOTT Í SKÓIN

Pú færð We-Vibe fyrir þör - vinsælasta unaðstæki í heiminum og allar flottustu vörurnar á [www.hush.is](http://www.hush.is) Netgíró, greiðslukort og millifærsla

## HEILSA

## Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 [www.eco.is](http://www.eco.is) Ný netverslun: [www.betriheilsa.is/erla](http://www.betriheilsa.is/erla)

## Nudd

Nudd Nudd Nudd tilbøð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

## TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 [www.tantra-temple.com](http://www.tantra-temple.com)

## SKÓLAR &amp; NÁMSKEIÐ

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði í boði

## WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 47.500 á mán. Rent a room price from 47.500 kr. per month.

gsm 824 4535

[leiga@leiguherbergi.is](mailto:leiga@leiguherbergi.is)

Skrifstofuherbergi til leigu að Langholtsvegi 111. Sanngjarnt verð. Upplýsingar í síma 866 6444

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

## WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

## WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900.1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

## GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

## TILKYNNINGAR

## Tilkynningar

17 ára strákur óskar e. vinnu. Er á bíl. Sími 775 2507. Er stundvís og duglegur

## Einkamál

## Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920

Konur, allt frítt í s. 555-4321  
Karlur auglýsa frítt, 535-9922

## Heitar kynslögur

905-2002 • 535-9930

## Símadómur • livespjall

908-6000 • 535-9999

Hótel til leigu  
- Arnarholt á Kjalarnesi

Til leigu í stuttan eða langan tíma - viku til 10 ár - hótel á Arnarholti, 116 Reykjavík. Hægt er að leigja hluta eignarinnar. Um er að ræða 4 tveggja herbergja hótelíbúðir, 4 herbergi með baðherbergjum og 26 herbergi sem hafa sameiginlega baðherbergi, eldhús, þvottahús og sameign. Góð skrifstofu- og starfsmannaaðstaða. Í sameiginlegum rýmum er gert ráð fyrir líkamsrækt, gufubaði, sjónvarps- og billiardherbergi, fundar- og matsölum og svo mætti lengi telja. Öflugt eldhús. Húseigandi leitar að samstarfsaðilum og/eða rekstraraðilum allra eignarinnar eða hluta hennar. Stórkostlegir möguleikar í boði, sem sem hersaga, minjasaga, huldusaga og fleira. Stutt í golfvöll og sjó, stór útsvæði, tjaldstæði, hestar og fleiri dýr. Glæsilegt útsýni.

Fasteignin og svæðið er sýnis áhugasömum eftir samkomulagi. Hafið samband við Stefán í 8976121 eða [stefan@fylkirehf.is](mailto:stefan@fylkirehf.is) eða [eirikur@fylkirehf.is](mailto:eirikur@fylkirehf.is)



517-8878



## Fjarstýrður Dróni Með myndavél

Frábært verð

KR

17.900

Like  
Hobbybudin.is

Líkaðu við okkur  
og þú gætir unnið eintak  
af fjarstýrðum dróna kr17.900



kr5.900

Super Gun Byssa

Tilboð aukapílur

3.pk fyrir 1

Rafhlöður í Úrvali Kr.7.900  
T.d rafhlaða fyrir Dji Phantom

## Fjarstýrður Jeppi



kr24.900

## Fjarstýrð þyrta með pílubyssu



kr8.900

## Fjarstýrður leikfanga jeppi



kr9.900



Plastmódel í úrvali

# Jólapakkar sem passa þér og þínum!

*Vild*

Áskrifendur 365 fá allt að 50% afslátt hjá fjölda fyrirtækja og verslana.

**0 KR.**

Internet og heimasími fylgir völdum pökkum  
Fullt verð: 3.490 kr.






## Fjölskyldu-pakkinn

## Skemmti-pakkinn

## Sport-pakkinn

## Stóri-pakkinn

	3 stöðvar	6 stöðvar	9 stöðvar	14 stöðvar
	<p><b>3</b> Fersk sjónvarpsstöð með erlent gæðaeefni í bland við íslenska dagskrá.</p> <p><b>Krakka Stöðin</b> Talsett barnaeefni frá morgni til kvölds og Krakkabíó alla daga kl. 19.00.</p> <p><b>BRAVO</b> Tónlist í bland við íslenska dagskrá allan sólarhringinn.</p>	<p><b>SPORT</b> Fréttir, vönduð íslensk dagskrárgerð, þættir frumsýndir daglega og spennandi bíómyndir fyrir alla aldurshópa.</p> <p><b>3</b> Erlent gæðaeefni í bland við íslenska dagskrá.</p> <p><b>G</b> Sígidir innlendir og erlendir þættir.</p> <p><b>b</b> Frábærar kvikmyndir allan sólarhringinn.</p> <p><b>Krakka Stöðin</b> Talsett barnaeefni frá morgni til kvölds.</p> <p><b>BRAVO</b> Tónlist í bland við íslenska dagskrá allan sólarhringinn.</p>	<p><b>SPORT</b> Meistaradeildin, NBA, Domino's-deildin, undankeppni EM 2016, FA-bikarinn, Enski deildabikarinn, Evrópudeildin, Formúla 1, MotoGP, spænska deildin, þýski handboltinn, UFC og Gunnar Nelson, box o.fl.</p> <p><b>SPORT 2</b> Allir ensku leiknir í beinni og Messan með Gumma Ben.</p> <p><b>MUTV</b> Spjallþættir, viðtöl, glæsilegustu mörkin o.fl.</p> <p><b>CHERRY</b> Allt um Chelsea á einni og sömu stöðinni.</p> <p><b>LFC</b> Flottustu mörkin, viðtöl, samantektir o.fl.</p> <p><b>SPORT 2 3 4 5</b> Þrjár hliðarrásir Stöð 2 Sport.</p> <p><b>BRAVO</b> Tónlist í bland við íslenska dagskrá allan sólarhringinn.</p>	<p><b>SPORT</b> Fréttir, vönduð íslensk dagskrárgerð, þættir frumsýndir daglega og spennandi bíómyndir fyrir alla aldurshópa.</p> <p><b>SPORT</b> Íþróttumfjöllun og beinar útsendingar frá stærstu íþróttaviðburðum í heimi.</p> <p><b>SPORT 2</b> Allir ensku leiknir í beinni og Messan með Gumma Ben.</p> <p><b>3</b> Erlent gæðaeefni í bland við íslenska dagskrá.</p> <p><b>G</b> Sígidir innlendir og erlendir þættir.</p> <p><b>b</b> Frábærar kvikmyndir allan sólarhringinn.</p> <p><b>Krakka Stöðin</b> Talsett barnaeefni frá morgni til kvölds.</p> <p><b>BRAVO</b> Tónlist í bland við íslenska dagskrá allan sólarhringinn.</p> <p><b>SPORT 2 3 4 5</b> Þrjár hliðarrásir Stöð 2 Sport.</p> <p><b>MUTV</b> Spjallþættir, viðtöl, glæsilegustu mörkin o.fl.</p> <p><b>CHERRY</b> Allt um Chelsea á einni og sömu stöðinni.</p> <p><b>LFC</b> Flottustu mörkin, viðtöl, samantektir o.fl.</p>
		<b>MARAPON</b> Gerir þér kleift að horfa á heilu þáttaraðirnar, frá upphafi til enda.		<b>MARAPON</b> Gerir þér kleift að horfa á heilu þáttaraðirnar, frá upphafi til enda.
	Internet og heimasími <b>2000 kr.</b> (í stað 3.490 kr.)	Internet og heimasími <b>0 kr.</b> (í stað 3.490 kr.)	Internet og heimasími <b>0 kr.</b> (í stað 3.490 kr.)	Internet og heimasími <b>0 kr.</b> (í stað 3.490 kr.)
<b>Pakkar</b>	<b>2.990 kr.</b>	<b>8.490 kr.</b>	<b>11.990 kr.</b>	<b>17.490 kr.</b>



**7** | KL. 21:45  
**ICE**

Fyrri hluti hörkuspennandi framhaldsmyndar í tveimur hlutum sem gerist í náinni framtíð og ísöld blasir við nema gripidi verði til róttækra aðgerða. Seinni hlutinn verður sýndur fimmtudaginn 18. desember.

## Fjölbreytt fimmtudagskvöld

**7** | KL. 18:10

**Jóladagatal Skoppu og Skríttlu**

Skoppa og Skríttla opna nýjan glugga á nýju jóladagatali á hverjum degi fram að jólum á Stöð 2.



**7** | KL. 20:25

**Eldhúsið hans Eypórs**

Glænýir og spennandi matreiðsluþættir þar sem Eypór Rúnarsson, listakokkur, eldar jólamatinn eins og hann vill hafa hann.



**7** | KL. 20:55

**NCIS**

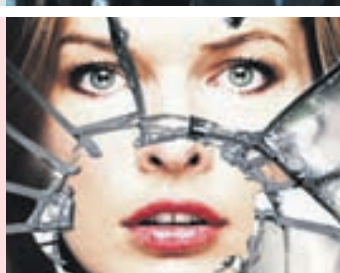
Stórgóðir og léttir spennuþættir sem fjalla um Leroy Jethro Gibbs og félagi hans í rannsóknardeild bandaríska sjóhersins.



**7** | KL. 22:00

**Faces In The Crowd**

Glæpamynd af bestu gerð með Millu Jovovich í aðalhlutverki.



**3** | KL. 20:15

**X Factor UK**

Einn vinsælasti þáttur veraldar er loksins kominn til Íslands. Simon Cowell, Mel B, Cheryl Cole og Louis Walsh skipa dómnefndina.



**Krakkastöðin** | KL. 07:00 - 20:00

**Barnaefni alla daga**

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

### SUDOKU

LÉTT								
8	6	3	1			7		
9								
		2	5		9			
	2					3	1	
		9				2		
1	4	8		9	3			7
					6	1		9
6	3					8	5	
5			4		7	3	2	

### LÉTT

MIDLUNGS								
	7	2	5					
	3			6	9			
	8			1	3			
	7			8	5	6	9	
6	4					7	8	
	9							
		4		9		7		
	4		1	5	6	2		
2			7	4		5		

### MIDLUNGS

PUNG								
				6	3	5		4
3	7					6	9	
	8	9				2		
	3			8	4			
7			2					
2		1			9	5	7	
	2	9						5
6	9	2						
				6				

### PUNG

3	4	6	1	8	7	2	5	9
7	8	9	5	3	2	1	4	6
5	1	2	9	4	6	7	8	3
1	3	4	2	5	9	6	7	8
8	6	7	3	1	4	9	2	5
9	2	5	6	7	8	3	1	4
2	5	1	8	6	3	4	9	7
4	9	3	7	2	5	8	6	1
6	7	8	4	9	1	5	3	2

### LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Myndasögur

### PONDUS



Eftir Frode Øverli

### GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

### SPAKMÆLI DAGSINS

„Jólasveinninn er með réttu hugsunina, að heimsækja fólk bara einu sinni á ári.“

Victor Borge

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18		19			20	
21						

### KROSSGÁTA

#### LÁRÉTT

2. barnahjal, 6. í röð, 8. hyggja, 9. hljóma, 11. ekki, 12. gljáun, 14. gáleysi, 16. í röð, 17. mjög, 18. regla, 20. frá, 21. núna.

#### LÓÐRÉTT

1. laut, 3. ólæti, 4. rugla, 5. þreyta, 7. smáræði, 10. síða, 13. kvk nafn, 15. vætta, 16. teygja, 19. hreyfing.

#### LAUSN

23...Bxd4! 24. Bxf8 Hxf8 25. Hh3 De6 26. h4 Kh7 27. Df4 Bg7 28. Hge1? b5 (28...Bh6! 28. Df3 De5 29. De2 Bg7 hinn strax) 29. e5 Dxc4 30. bxc4 Hb8 29. He2 Rd5+ og hvítur gafst upp enda staðan að hrynja. **www.skak.is** Friðriksmót Landsbankans á laugardag.

### SKÁK

#### Gunnar Björnsson

Guðmundur Gíslason (2.315), hafði svart gegn Nökkva Sverrisyni (2.083), Skákfélagi Íslands á Íslandsmóti skákfélaga.

**Svartur á leik**



# NYR 8BLS BÆKLINGUR

ENGIN VÖRUGJÖLD OG EKKERT VESEN:)

SENDUM  
**FRITT**  
ALLAR VÖRUR  
TIL JÓLA

ENGIN VÖRUGJÖLD SNJALLAR  
FELLUM NIÐUR VÖRUGJÖLD Á ÖLLUM VÖRUM TIL ÁRAMÓTA  
JÓLAGJAFIR

ENGIN VÖRUGJÖLD OG EKKERT VESEN:)

**KÜRBISBT**  
HÁGÆDA 2.0 HLJÓDKERFI  
23.920

**AIRPHONE III**  
PRÁÐLAUS HEYRNARTÖL  
5.692

**CRONOS**  
LEKJAHYRNARTÖL  
11.920

**SHOCK**  
LEKJAHYRNARTÖL  
7.992

**HOCH**  
2.0 HLJÓDKERFI  
31.920

**TÖLVUTEK**  
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

**8BLS**  
BÆKLINGUR  
MEÐ PÓSTINUM  
STÚTFULLUR AF  
GRÆJUM

**pebble STEELÚR**  
39.900

**pebble SNJALLAR**

Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvillur og myndabreytingar

**OPNUNARTÍMAR**  
11-12.des 10-19  
Lau. 13.des 10-18  
Sun. 14.des 13-18  
15-23.des 10-19  
Aðfangadag Lokað

**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

acer apple ASUS DELL hp lenovo packard bell SAMSUNG SONY TOSHIBA



# JÓLABÆKURNAR



5.399KR

Úlfar kynnr bókina í Hagkaup Kringlunni 13. des kl. 16:00-18:00



4.549KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 6.499KR

30%  
AFSLÁTUR



4.199KR

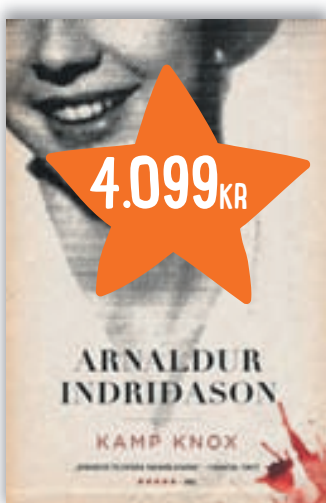


2.589KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 3.699KR

30%  
AFSLÁTUR



2.799KR



4.099KR



2.599KR



4.549KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 6.499KR



3.899KR



4.409KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 6.299KR

30%  
AFSLÁTUR



Reynir Traustason ártar bók sína í eftirtöldum Hagkaupsverslunum 13. des Kringlunni 13-14:30 í Kringlunni 13. des Smáralind kl. 15-16:30, 14. des Njarðvík kl. 14-16

4.274KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 5.699KR

25%  
AFSLÁTUR



3.074KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 4.099KR

25%  
AFSLÁTUR



2.086KR  
UPPHAFLEGT VERÐ 2.980KR

30%  
AFSLÁTUR



2.999KR

Gildir 11.-14. desember. Með fyrirvara um prentvillur og myndbrengr. Allt úrval í Smáralind, Holtagörðum, Kringlunni, Garðabæ og Skeifunni. Minna í öðrum verslunum.



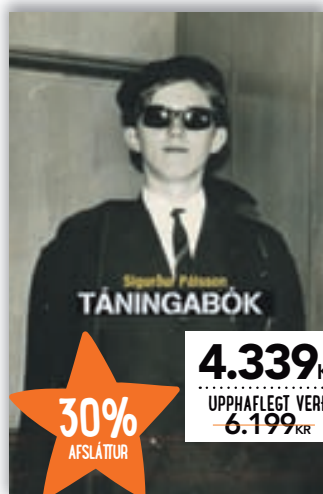
EINFALT AÐ  
SKILA EÐA SKIPTA



# Á FRÁBÆRU VERÐI



ALLIR TITLAR FÁST Í SMÁRALIND, KRINGLUNNI, HOLTAGÖRÐUM, GARÐABÆ OG SKEIFUNNI. MINNA ÚRVAL Í ÖÐRUM VERSLUNUM



**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

# Sony Center



**Jóla tilboð**  
169.990.-

**Mögnuð gæði - frábært verð**  
48" LED SJÓNVARP KDL48W605

- Full HD 1920 x1080 punktar
- Motionflow 200Hz X-Reality myndvinnslukerfi

Jólatilboð 169.990.- Verð áður 199.990.-

5 ÁRA ÁBYRGÐ FYLGIR ÖLLUM SJÓNVÖRPU



**Jóla tilboð**  
224.990.-

**50" risi**  
50" LED 3D SJÓNVARP KDL50W828

- Full HD 1920 x1080 punktar
- Motionflow XR 800Hz myndvinnslukerfi

Jólatilboð 224.990.- Verð áður 249.990.-



**Jóla tilboð**  
382.490.-

**Framúrskarandi myndgæði**  
49" LED 3D SJÓNVARP KD49X8505

- 4K (3840x2160) Ultra HD upplausn
- Motionflow XR 200Hz, Triluminos skjár og þrívíddarrafspilun

Jólatilboð 382.490.- Verð áður 449.990.-



**Heimabíó með þráðlausum bassahátalara**  
HTCT260H

- 300W 32 bita magnari
- 1 hátalari og þráðlaus bassi. Bluetooth tengimöguleiki

Verð 79.990.-

# MENNING



Á SÝNINGUNNI Eitt þeirra verka sem þær Ásdís og Arna Gná unnu saman.



ABSTRAKT Málverk úr smíðju Örnú Gnáar.

## Unnu verkin saman hvor í sínu landi

(Ó)fyrirséð nefnist sýning sem Ásdís Spanó og Arna Gná Gunnarsdóttir opna í Listasal Mosfellsbæjar 13. desember. Þær vinna saman þvert á landamæri.

„Við Arna Gná ákváðum að leggja lokahönd á nokkur málverk hvor annarrar, þrátt fyrir að hún búi í Strassborg en ég hér heima og handbragð okkar sé afar ólíkt. Okkur hefur komið skemmtilega á óvart hvað það kemur vel út,“ segir Ásdís Spanó myndlistarmaður. Hún og Arna Gná Gunnarsdóttir opna sýningu í Listasal Mosfellsbæjar á laugardaginn og sýna þar tju málverk sem þær hafa sent á milli landa með póstinum og unnið sameiginlega og einnig nokkur sem þær hafa gert hvor í sínu lagi.

Ásdís segir þær Örnú Gná hafa verið með sömu vinnustofu um tíma áður en sú síðarnefnda fór til Strassborgar. „Við erum báðar að vinna í abstraktmálverkum og þannig á svipuðum slóðum í listinni en með ólíka nálgun. Allt okkar samkrull hefur þó verið upplýsandi fyrir okkur báðar,“ segir hún og telur að á sýningunni verði hægt að sjá áhrifin af samvinnunni smitast yfir í verkin sem þær vinna einar og sér.

Sýningin heitir (Ó)fyrirséð enda segir Ásdís þær Örnú Gná gera



LISTAKONAN Ásdís Spanó var á leið upp í Mosó að setja upp sýninguna þegar í hana náðist.

tilraunir með margs konar efni í verkunum. „Arna Gná er litaglaðari en ég en báðar reynum við að kalla fram spennu í verkum okkar.“

Ásdís lifir líka í vissri spennu því þegar þetta símtal fer fram er vitlaust veður en hún að leggja af stað upp í Mosfellsbæ að undirbúa sýninguna. Hún hlakkar til að setja upp verkin þar. „Listasalurinn er í bókasafninu,“ tekur hún fram. „Mjög finn salur og bjartur.“

gun@frettabladid.is

### → Um listakonurnar

#### Arna Gná Gunnarsdóttir býr og starfar í Strassborg í Frakklandi.

Hún hóf nám í myndlistardeild Listaháskóla Íslands árið 2003 og útskrifaðist þaðan árið 2006 með BA-gráðu í myndlist. Hún sótti einnig myndlistarnám við listaháskólann í Bergen og Kungliga konsthögskolan í Stokkhólmi. Hún hefur tekið þátt í samsýningum og haldið einkasýningu í Aulum í Bankastræti og í Gallerí Vegg.

#### Ásdís Spanó býr og starfar í Reykjavík.

Hún lauk myndlistarnámi við Listaháskóla Íslands árið 2003 og hefur síðan sýnt jafnt og þétt á samsýningum og einkasýningum. Hún sótti einnig myndlistarnám við Central Saint Martins, University of the Arts í London og við Accademia di Belle Arti í Bologna á Ítalíu.

## Íslenskur Reacher í MI5

BÆKUR ★★★★★

### Ókyrrð

Jón Óttar Ólafsson

### BJARTUR

Jón Óttar Ólafsson vakti töluverða athygli með fyrstu bók sinni, Hlustað, sem kom út í fyrra. Þar þótti daglegum störfum lögreglumanns í sakamálarannsókn lýst nákvæmar og sannferðugar en yfirleitt er gert í glæpasögum, enda höfundurinn fyrrverandi lögreglumaður. Í nýrri skáldsögu hans, Ókyrrð, kveður við dálítið annan tón því lögreglumaðurinn Davíð Arnarson, sem við kynntumst í Hlustað, tekur að sér að vera bresku lögreglunni til aðstoðar við að rannsaka morð á íslenskum doktorsnema í Cambridge og meirihluti sögunnar fer fram þar ytra. Atburðarásin er öll hin æsilegasta og kannski ekki sérlega trúverðug,

en krafa um trúverðuleika á ekki beint heima við lestur glæpasagna svo það kemur ekki að sök.

Ókyrrð er um margt frábrugðin hefðbundnum íslenskum glæpasögum, sver sig meira í ætt við æsibókmenntir að hætti Lee Child og Davíð breyttist hér í harðsvíraðan bardagumann sem vilar ekki fyrir sér að krækja augu úr mönnum ef svo ber undir. Hjónaband hans hangir enn á horriminni en hann má ósköp lítið vera að því að vinna í þeim málum þar sem hann lendir í einum átökunum eftir önnur, sefur hjá grunaðri konu, gengur til liðs við bresku leyniþjóstuna MI5, berst við rússnesku mafuna á Íslandi og útsendara múslimskra öfgaafli í Bretlandi, svo fátt eitt sé nefnt af því sem hann tekur sér fyrir hendur í Ókyrrð. Þar er ekki lognmollunni fyrir að fara.

Sagan er haganlega fléttuð og lesandinn sogast inn í hringiðu atburðanna nauðugur viljugur, hættir að hnussa yfir því að svona

gæti nú aldrei gerst í raunveruleikanum og kaupir þær forsendur sem sagan gefur sér án þess að mögla. Það er helst í bardagasenunum sem brúnirnar lyftast og maður á erfitt með að kyngja því sem lýst er. Helsti veikleiki sögunnar liggur nefnilega í því hve auðveldlega þessi venjulegi íslenski drumbur sem Davíð er gengur inn í hlutverk æsisagna-hetjunnar og umturnast í Jack Reacher og önnur slík ofurmenni spennusagnanna. Hefði gjarna mátt leggja meiri rækt við persónusköpun aðalpersónunnar þar sem lesandinn á dálítið erfitt með að „halda með honum“ og þar með er ein aðalforsenda þess að láta sig örlög hans varða brostin.

Það er þó lítil hætta á að lesanda sem nýtur spennusagna leiðist við lestur Ókyrrðar. Hér er allt sem við á að éta; persónulegur harmur, alþjóðleg hryðjuverk, útsmognir glæpamenn, ástarævintýri, óhlýðni við yfirboðara, björgun söguhetju á elleftu stundu og svo framvegis. Það verður forvitnilegt að fylgjast með því hvert Jón Óttar leiðir Davíð næst eftir þessa flugeldasýningu.

Friðrika Benónýsdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Harðsoðin spennusaga að hætti Lee Child, viðburðarík og spennandi en líður dálítið fyrir slaka persónusköpun hetjunnar.





# LEGO

## 20% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM LEGO OG DUPLO VÖRUM



LEGO Jun.lögreglusett  
4.391  
Verð áður 5.489



LEGO Jun.byggingasett  
2.791  
Verð áður 3.489



Duplo grunnaskja 80 stk  
3.599  
Verð áður 4.499



LEGO grunnaskja 650 stk  
3.599  
Verð áður 4.499



DUPLO Batman hellirinn  
7.919  
Verð áður 9.899



DUPLO Batmanbíll & Jöker  
4.391  
Verð áður 5.489



DUPLO Superman  
3.191  
Verð áður 3.989



LEGO Friends skógarrennibraut  
7.919  
Verð áður 9.899



LEGO Friends skógarhús  
3.191  
Verð áður 3.989



LEGO Friends fjallamótorhjól  
2.399  
Verð áður 2.999

Gildir frá 11. - 14. desember á meðan birgðir endast.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

# Framtíðarbókmenntir geta sagt meira um samtímann en raunsæisverk

Djásn eftir Sif Sigmarsdóttur er síðari hluti Freyjusögu sem hófst með Múrnum í fyrra. Sagan er íslenskur framtíðartryllir og þótt hún sé kölluð fantasía er þar ekkert yfirnáttúrulegt að finna enda segist Sif vilja halda sig við þau lögmál sem ríki í raunveruleikanum.

Friðrika Benónýsdóttir  
fridikab@frettabladid.is

Þetta er síðara bindið í Freyjusögu, sem er svona framtíðartryllir,“ segir Sif Sigmarsdóttir um bók sína Djásn sem kom út fyrir skemmstu. Ég hvái við síðara bindinu, hélt þetta yrði þrífleikur, og Sif andvarpar. „Ég hafði alltaf hugsað þetta sem tvö bindi en það er ákveðin hefð fyrir því að svona bókmenntir séu þrífleikir þannig að því var strax fleygt fram að svo yrði einnig um Freyjusögu. Ég reyndi að mótmæla þeirri framsetningu en svo bara hætti ég að nenna því.“

Freyjusaga er dystópía sem gerist uppi á hálendi Íslands í framtíðinni þar sem Íslendingar hafa hreiðrað um sig. „Sagan segir frá henni Freyju sem er fjórtán ára og býr í borg sem er vöðalega falleg á yfirborðinu og allir hafa allt til alls en svo kemur í ljós að undir þessu fagra yfirborði reynist ekki allt jafnfagurt,“ útskýrir Sif. „Það má kannski segja að þetta sé ákveðin ádeila, meðal annars á neysluhyggju. Hugmyndin spratt út frá því að oft er talað um að tími sé peningur en af því leiðir að þá eru peningar tími og þegar þú ferð út í búð og kaupir þér enn annan svartan jóla-kjól, sem þig vantar bara ekki neitt, og afhendir seðil þá ertu í rauninni að afhenda tíma þinn. Tíma sem þú færð aldrei til baka og hefðir getað



SIF SIGMARSÐÓTTIR „Við getum alveg gleymt því að eignast Halldór Laxness framtíðarinnar ef við þösum ekki upp á að unglíngarnir okkar í dag fái bækur sem þá langar að lesa.“

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

notað með fjölskyldunni eða til að stunda áhugamál eða hvað sem er. Mér finnst fólk stundum vilja gleyma þessu.“

Þótt Freyjusaga sé skilgreind sem fantasía þá er þar hvorki að finna galdra né yfirnáttúrulegar verur og Sif segist vilja halda sig við rök-

hyggju í sínum fantasíum. „Ég vil að allt gangi upp út frá þeim lögmálum sem ríkja í okkar eigin heimi. Ef höfundur notar töfra og slíkt þá er hann í raun að stytta sér leið; persónan dregur bara fram töfrasprotann og þá bjargast allt. Það er mun erfiðara að halda sig við þau lög-

mál sem eru ófrávikjanlega í okkar raunveruleika. Ég er mjög hrifin af fantasíum og vísindaskáldsögum en ég kys að þær segi okkur eitthvað um samtímann og ég held að framtíðarbókmenntir geti sagt meira um hann heldur en örgustu raunsæisverk.“

Bókin er flokkuð sem Young Adult-bók sem erfiðlega hefur gengið að finna viðeigandi heiti yfir á íslensku. „Það hefur verið reynt að kalla þetta ungmennabókmenntir,“ segir Sif. „En mér finnst það dálítið skrítið, minnir á Framsóknarflokkinn og ungmennafélagsandann. Þegar ég byrjaði að skrifa langaði mig alltaf til að skrifa fyrir unglíng. Þegar ég var unglíngur las ég mikið og fannst ofsalega gaman að fá bækur sem gerðust í mínum reynsluheimi og þar sem aðalsöguhetjurnar voru jafnaldrar mínir og það var til skamms tíma ekkert mjög mikið til af slíkum bókum eftir íslenska höfunda. Young Adult-bókmennta-greinin er að gera ofsalega mikið fyrir unglíngalestur víða um heim og mig langaði til að koma með hana hingað, sem ég vona að hafi tekist. Ég held að það auki lestur ungmenna og við verðum að muna að unglíngalestur skiptir mjög miklu máli. Við eigum það til að gleyma okkur í fagurbókmenntunum þegar rætt er um íslenskar bækur en ef unglíngar lesa ekki þá verður enginn til staðar í framtíðinni til að lesa þessar fagurbókmenntir, þannig að við verðum að passa upp á unglíngalestur. Við getum alveg gleymt því að eignast Halldór Laxness framtíðarinnar ef við þösum ekki upp á að unglíngarnir okkar í dag fái bækur sem þá langar að lesa.“

## Stórstjarna við orgelið

Jólatónar hljóma í Hallgrímskirkju annað kvöld er hinn mæti Christian Schmitt sest við Klais-orgelið.

„Christian Schmitt er einn eftirsóttasti konsertorganisti heimsins í dag. Hann býður upp á fjölbreytta orgeltónlist í Hallgrímskirkju, með jólalegu ívafi sem ætti virkilega að gleðja tónlistarunnendur. Það er líka gaman að segja frá því að aðgangur er ókeypis,“ segir Inga Rós Ingólfsdóttir, framkvæmdastjóri Listvinafélags Hallgrímskirkju, um tónleika í kirkjunni annað kvöld klukkan 20.

Hún nefnir feðgana J.S. Bach og C.Ph.E. Bach sem dæmi um höfunda verka á efnisskránni.

Christian Schmitt hlaut Echo, ein æðstu verðlaun tónlistarmanna í Þýskalandi, árið 2013. Það er þýska sendiráðið sem fær hann hingað til lands. Þetta er í þriðja sinn sem hann spilar í Hallgrímskirkju. Inga Rós segir Klais-orgelið þar hafa aðdráttarafl. „Það er mikill heiður að fá



SNILLINGUR Christian Schmitt spilar annað kvöld í Hallgrímskirkju og aðgangur er ókeypis.

Schmitt til að koma fram á yfirstandandi Jólatónlistarhátíð,“ segir hún. „Eftir tónleikana hjá okkur heldur hann til Akureyrar.“

gun@frettabladid.is

## Aðventa í Gunnarshúsi

Guðrún Ásmundsdóttir leikona les Aðventu Gunnars Gunnarssonar á sunnudag klukkan 13.30.

Aðventa, saga Gunnars Gunnarssonar um eftirleitir Fjalla-Bensa og förunauta hans á Mývatnsöræfum, verður að venju lesin í Gunnarshúsi, Dyngjuvegi 8, á þriðja sunnudegi í aðventu 14. desember. Lesari er Guðrún Ásmundsdóttir, leikkona og rithöfundur, og hefst lestur klukkan 13.30.

Allir eru velkomnir á þessa kyrrðarstund í amstri aðventunnar meðan húsrúm leyfir. Boðið verður upp á kaffi og smákökur með lestrinum sem tekur rúmar tvær klukkustundir.

Sama dag les prófessor Vésteinn Ólason söguna á Skriðuklaustri og hefst sá lestur klukkan 14.



GUÐRÚN ÁSMUNDSDÓTTIR Aðventa verður lesin frá upphafi til enda í einum rykk.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



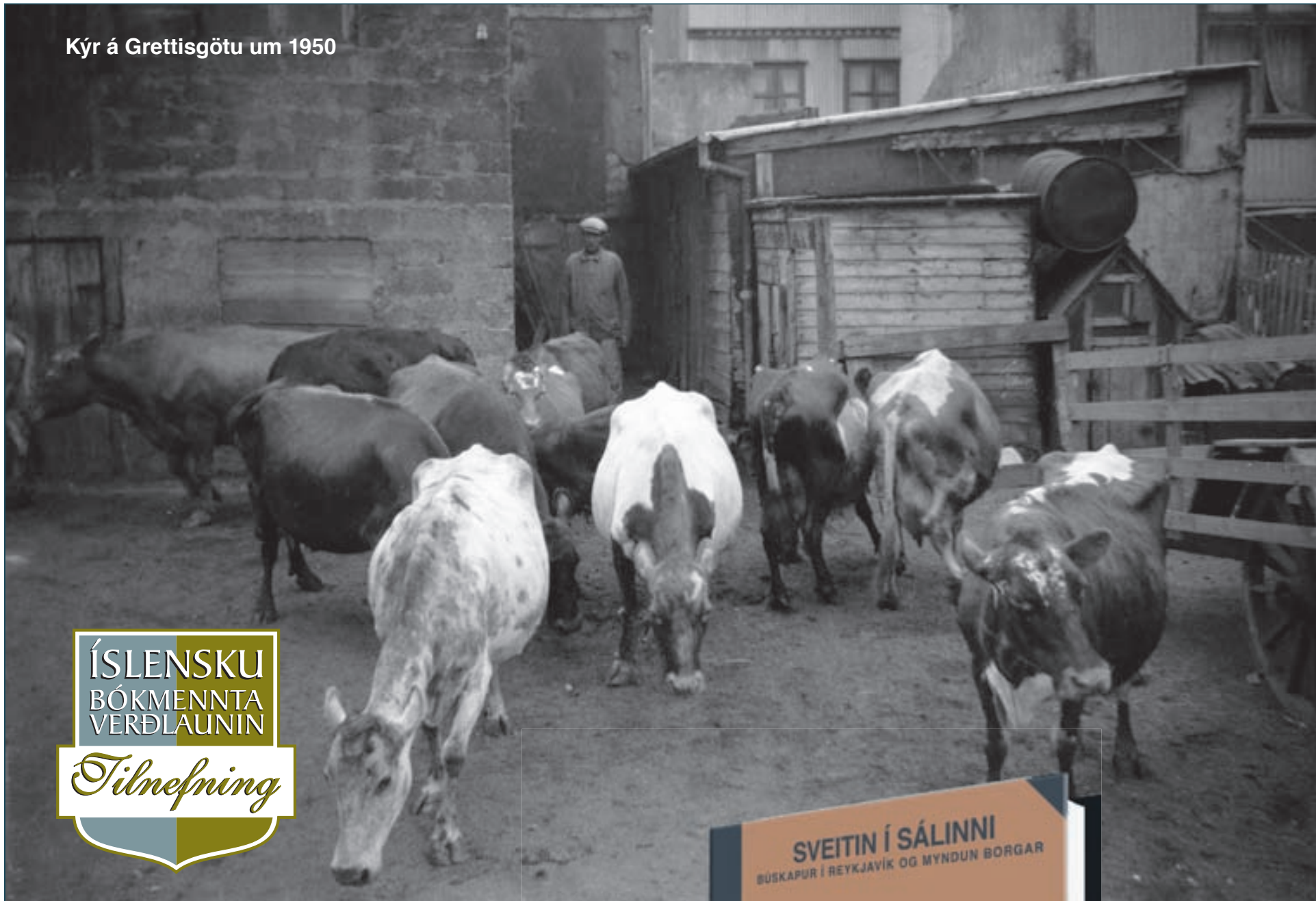
**JACK & JONES®**  
KRINGLUNNI / SMÁRALIND

FACEBOOK.COM/JACKANDJONESICELAND



INSTAGRAM @JACKANDJONESICELAND

Kýr á Grettisgötu um 1950



# HORFINN TÍMI SEM ÞÓ ER SVO NÁLÆGUR

Einstaklega fróðlegt og skemmtilegt rit eftir Eggert Þór Bernharðsson, höfund *Undir bárujárnsboga*.

„... skemmtilega fram sett, ekkert slegið af fræðilegum kröfum en um leið er hún mjög aðgengileg og margbrotin ...“

JÓRUNN SIGURÐARDÓTTIR / SÍÐDEGISÚTVARPIÐ



# Nýtt listamannarekið gallerí opnað í 101 Reykjavík

Myndlistarmaðurinn Halldór Ragnarsson og Palli Paloma opna Verkstæðið í dag. Fyrsta sýningin nefnist Stækkunargler fyrir vindinn.

„Fyrst og fremst er þetta náttúrulega vinnustofa,“ segir Halldór Ragnarsson myndlistarmaður sem opnar í dag nýja galleríð Verkstæðið. „Fyrst við erum með þetta rými ætluð við líka að hafa einhverjar sýningar með áhugaverðum myndlistarmönnum.“

Galleríð er í eigu Halldórs og Jóns Pálmars Sigurðssonar, sem rekur einnig Paloma Bar. Verkstæðið er í bakhúsi á Grettisgötu 87.

Halldór og Palli fengu húsnæðið fyrst í júlí. „Það verða ekki endi-

lega sýningar hér mánaðarlega, frekar þegar eitthvað hentar, þegar okkur finnst eitthvað áhugavert,“ segir Halldór. Galleríð leggur helst áherslu á listamenn sem leggja odd sinn og hugmyndir aðallega að tvívíða fletinum og möguleikum hans.

Í dag verður opnuð fyrsta sýning Verkstæðisins, Stækkunargler fyrir vindinn, eftir Helga Þorgils Friðjónsson. Á sýningunni mun Helgi líta á upphaf ferils síns og tefla fram málverkum sem voru að mestu leyti unnin á námsárum hans í Hollandi á áttunda áratugnum. „Með

→ Í dag verður opnuð fyrsta sýning Verkstæðisins, Stækkunargler fyrir vindinn, eftir Helga Þorgils Friðjónsson.

verkunum er hægt að rýna í fyrstu skrefin í átt að nýja málverkinu hér á landi og á verk listamanns sem kannski þótti ekki það „réttasta“ á þeim tíma,“ segir í fréttatilkynningu gallerisins.



**HALLDÓR OG PALLI** Verkstæðið mun einbeita sér að tvívíða fletinum og möguleikum hans. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## FIMMTUDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

11. DESEMBER 2014

#### Tónleikar

**20.00** Hjólsmveitin Hinemóa og Ingunn Huld troða upp á Hlemmur Square.

**20.30** Stefán Hilmarsson heldur jólatónleika í Salnum í Kópavogi. Á tónleikunum verða flutt lög af glænyrri jólaplötunni Stefáns í bland við lög af plötunni Ein handa þér. Auk þess slæðast með sérvalin stemnings- og hátíðarlög af ýmsu tagi. 5.900 krónur inn.

**21.00** Baggalútur heldur sína árlegu jólatónleika í Háskólabíói. 6.990 krónur inn.

**21.00** Pink Street Boys, Godchilla, Lord Pusswhip og Kvöl troða upp á Gauknum.

**21.00** Borgardætur halda sína árlegu jólatónleika á Rósenberg. Á efmisskrá eru jólalög úr ýmsum áttum, gamanmál og almenn skemmtilegheit. 5.300 krónur inn.

**22.00** Árstíðir troða upp á Dubliner.

**22.00** Feðgarnir Ormur og Svanur frá Akureyri halda tónleika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da.

#### Hönnun

**17.00** JÖR kynnis fyrstu línuna frá nýjasta tískumerki landsins, SIGGA MAIJA. Boðið verður upp á léttar veitingar til að skola niður blússunum.

#### Síðustu forvöð

**14.00** Síðasti séns til að sjá Hina konunglegu teiknisýningu í gallerí Ekkisens að Bergstaðastræti 25B.

#### Hátíðir

**20.00** Jólahátíð fatlaðra fer fram á Hilton Reykjavík Nordica. Fram koma að þessu sinni Heiða Ólafs, Laddi, Hreimur, Gummi Jóns og Vestanáttin,

Lögin úr teiknimyndunum, Ingó veðurguð, Skítamóral ásamt André Bachmann og hljómsveitinni Mjallhvít. Skólahljómsveit Árbæjar- og Breiðholts undir stjórn Snorra Heimissonar leikur í anddyri frá 19:15. Kynnir sem fyrr er Sigmundur Ernir Rúnarsson, skáld og rithöfundur. Heiðursgestur er forseti Íslands, hr. Ólafur Ragnar Grímsson.

#### Uppllestur

**21.00** Opinn hljóðnemi á Dillon.

#### Námskeið

**17.30** Sönglist í Borgarleikhúsinu. Í söngtímum syngja nemendur í hljóðnema og mikil áhersla er lögð á rétta söngtækni, öndun og túlkun. Í leiklistinni eru kennd undirstöðuatriði í einbeitingu, trausti, raddbeitingu og leikgleði.

#### Kvikmyndir

**17.00** Jólabíó og frítt poppkorn í Stúdentakjallaranum.

#### Bókmenntir

**20.00** Gerður Kristný og Halldór Armand Ásgeirsson lesa upp og svara spurningum Atla Bollasonar um nýttkomnar bækur sínar í Gunnarshúsi. Allir velkomnir á meðan stólar leyfa, aðgangur 500 kr.

#### Ljósmyndasýningar

**10.00** María Kristín Steinsdóttir opnar sýninguna Íbúð 5 í Ljósmyndasafni Reykjavíkur.

#### Tónlist

**20.00** Robot Disco vínýlsett í Lucky Records.

**21.00** DJ Yamaho og Lolli Hjö bjóða upp á eðal og sígilda hiphop-takta á kvöldinu Með á nótnum á Prikinu. Plötu-snúðar

kvöldsins eru Sonur sæll og DJ Kári. **21.00** Trúbadorarnir Hjálmar & Dagur troða upp á English Pub.

**21.00** DJ Pilsner spilar á Kaffibarnum.

**22.00** DJ Atli Bolla spilar á Bar Ananas.

#### Fyrirlestrar

**12.00** Dr. Janelle Knox-Hayes flytur fyrirlesturinn Constructing and Governing Sustainability í herbergi 101 í Odda í Háskóla Íslands.

**17.00** Streitustúdíó í Hörpunni. Þátttakendur hlusta á fyrirlestur um streitu og fá tækifæri til að hitta sérfræðinga Streituskólans sem sjá um fræðsluna. Efnid er byggt á nýjustu upplýsingum í heilbrigðisvísindum. Fyrirlesturinn í dag ber heitið Jólalastress og er fluttur af Ólafi Þór Ævarssyni geðlækni.

**17.15** Jón Björnsson heldur erindi í Bókasafni Kópavogs um málverk flæmska málara Memlings af komu vitringanna til Betlehem. Hverjir voru þeir? Hvaðan komu þeir? Og hvað varð um þá?

#### Myndlist

**17.00** Útgáfuhófi í tilefni af útgáfu listalmanaksins listar sem gefið er út af art365 í sal Myndhöggvarafélags Íslands að Nýlendugötu 15.

**21.00** Myndlistarkonan og ljóðskáldið Ásdís Sif Gunnarsdóttir flytur gjörning í Mengi. 2.000 krónur inn.

#### Markaðir

**17.00** Hópur ungra hönnuða selur hönnun sína á jólamarkaði Hins hússins.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



**HALLDÓR ARMAND ÁSGEIRSSON**

## Gestir mæti með eyrnatappa

Pink Street Boys, Godchilla, Kvöl og Lord Pusswhip halda háværa tónleika í kvöld.

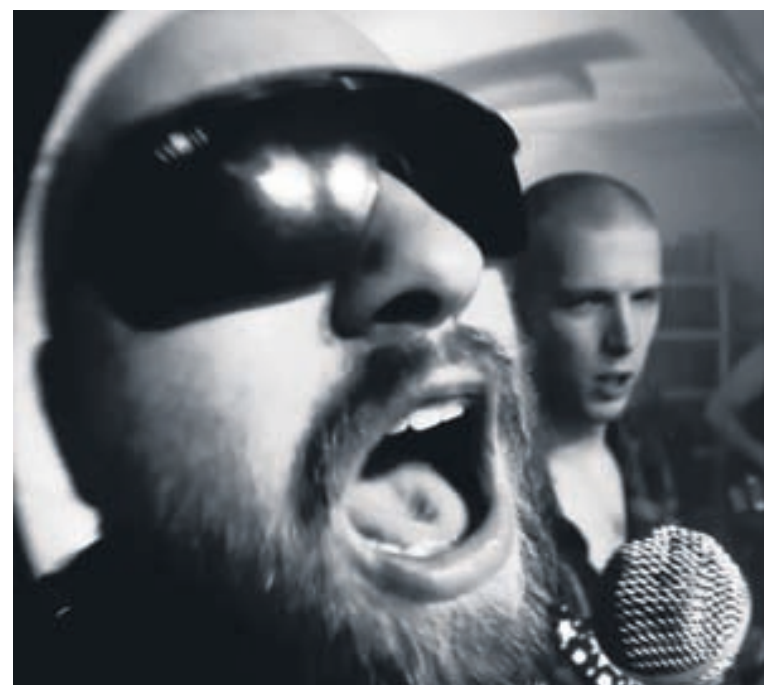
„Þetta verða tónleikar ársins,“ segir Axel Björnsson, gítarleikari og söngvari bílskúrs-pönksveitarinnar Pink Street Boys, sem nefnd hefur verið „háværasta hljómsveit Íslands“. Þeir munu troða upp á Gauknum í kvöld en þetta verða síðustu tónleikar sveitarinnar á árinu.

Þess má geta að platan Trash From the Boys var á lista Kraums yfir bestu plötur ársins ásamt plötunni Ræfli með Þóri Georg, meðlimi Kvalar, sem kemur einnig fram á tónleikunum.

Auk Pink Street Boys koma fram Lord Pusswhip með sækadelískt hiphopp, Godchilla með sörf og stóner-metal og Kvöl, sem er að sögn Axels „geðveikt biturt elektró-pönk sjitt“. Axel mælir með því að gestir mæti með eyrnatappa þar sem tónleikarnir verði að sjálfsögðu afar háværir.

„Þið megið ekki missa af þessu. Við lofum að berja ekki alla,“ segir Axel gráglettinn að vana.

Húsið verður opnað klukkan 21.00 en það kostar litlar 1.000 krónur inn.

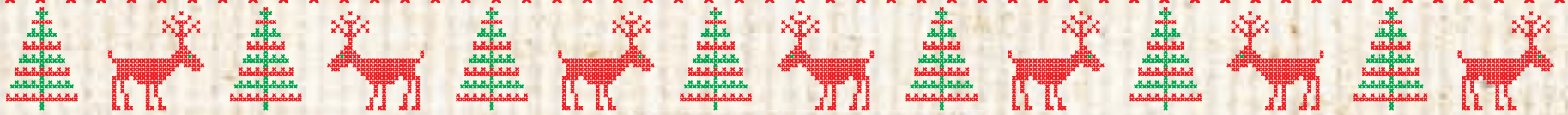


**PINK STREET BOYS** Háværasta hljómsveit landsins.

MYND/SKJÁSKOT ÚR MYNDBANDINU EVEL KNIJVEL

**Birki**  
Jólatilboð  
9.990 kr

**Lin DESIGN**  
Laugavegi 176 Glerártorgi lindesign.is



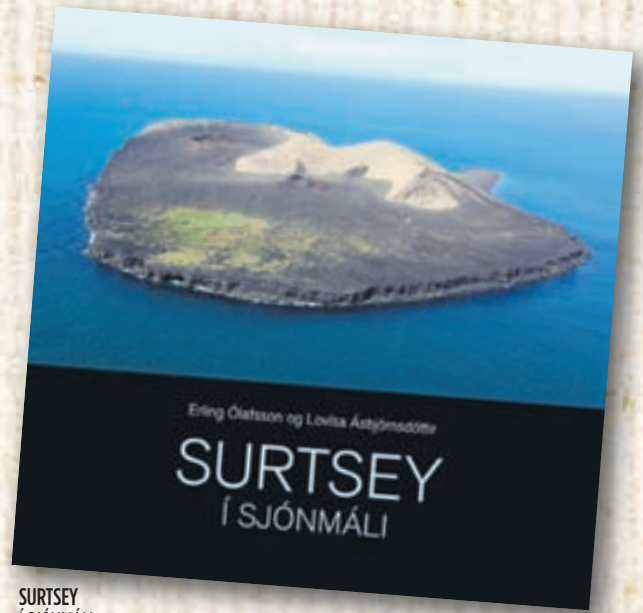
ELEANOR OG PARK  
RAINBOW ROWELL

**3.249 KR**



HROSSAHLÁTUR  
JAKOB F. ÁSGEIRSSON

**2.999 KR**



SURTSEY  
Í SJÓN MÁLI

**4.939 KR**

# SPENNAMAÐUR ÞÓKKAJÓL



BJÓR - UMHVERFIS JÖRÐINA Á 120 TEGUNDUM  
STEFÁN PÁLSSON & HÖSKULDUR SÆMUNDSSON

**3.829 KR**



JÓGA FYRIR ALLA  
SÓLVEIG ÞÓRARINSDÓTTIR

**2.759 KR**



KAUPMAÐURINN Á HORNINU  
JAKOB F. ÁSGEIRSSON

**3.959 KR**



ÚTKALL  
ÓRLAGASKOTIÐ

**3.719 KR**



AFMÆLISVEISLUBÓKIN &  
FROZEN KÖKUR

**2.519 KR**



RÖKKURHÆÐIR 6  
VÖKUMÁÐURINN

**2.799 KR**



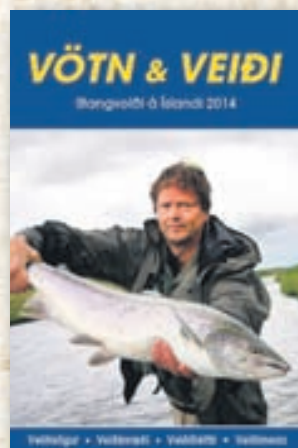
HREINDÝRASKYTTUR  
GUÐNI EINARSSON

**3.982 KR**



SIGURÐUR DÝRALÆKNIR  
SIGURÐUR SIGURÐARSSON

**3.938 KR**



VÖTN OG VEIÐI  
2014

**2.659 KR**



Í INNSTA HRING  
VIVECA STEN

**2.449 KR**





# Jólagjafir

## - fyrir heimilin í landinu



**veho.**

### Veho Muvi K-2 vatnsheld Sportmyndavél

NPNG útgáfa - 1080@60fps og 720p@120fps - Innbyggð WiFi tenging  
- Snjallforrit fyrir Android og Apple iOS - 16MP ljósmyndir - LCD Skjár og losanleg 1500mAh rafhláða - Vatnshelt hylki á 100m fylgir - Festingar og 8GB kort fylgja - Kemur í með flottri tösku.

Verð: 54.900,- kr.



Ódýrari vél án tösku, skjás og hylkis kr. 36.900,-



**CELESTRON**



25%  
afsláttur

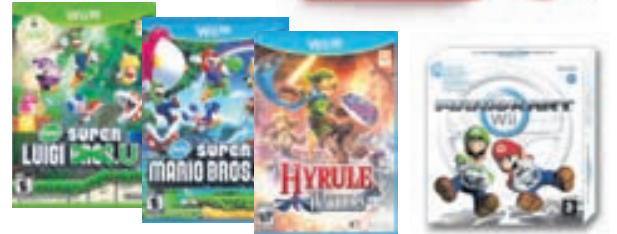
Góðir sjónaukar í miklu úrvali

## Leikum okkur

**Wii U**

Nintendo

Nintendo Wii leikjatölvur í mörgum litum. Gott úrval leikja.



**Pioneer**  
HLJÓMTÆKI

X-SMC01BT-K

### Hljómtækjastæða vegghengjanleg

2x10W, Bluetooth, FM útvarp, geislaspilari CD-R/CD-RW, USB, MP3, WMA

3 litir



Verð: 44.900,-

Nú án vörugjalda 33.900,-

**Pioneer**  
HLJÓMTÆKI

PIX-CM32BT-K

### Hljómtækjastæða með Bluetooth

30W (15W + 15W RMS) (8Ω) - 2-Way Bass-Reflex Hátalarar - MP3, WMA - AM/FM Útvarp m.45 st.minni - Innbyggt Bluetooth - Pioneer Wireless Streaming App - iPod, iPhone, iPad í gegnum USB

3 litir



Verð: 49.900,-

Nú án vörugjalda 39.920,-

**Pioneer**  
HLJÓMTÆKI

PL-990

### Plötuspilari

Alsjálfvirkur, 33/45 snúninga, reimdrifinn, innbyggður formagnari



Verð: 39.900,-

Nú án vörugjalda 31.920,-

**Pioneer**  
HLJÓMTÆKI

SBX-N550

Verð: 64.900,-

### Soundbar Nú án vörugjalda 51.920,-

140W, innbyggður bassi, Class D magnari, Bluetooth, WiFi, Vegghengjanlegt, HDMI ARC, 2xoptical, mini jack, 1xcoaxial digital, USB

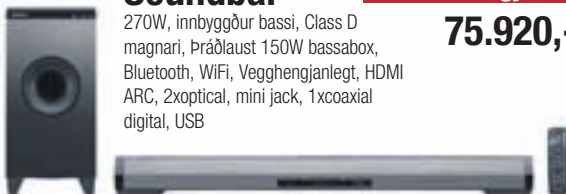


SBX-N750

Verð: 94.900,-

### Soundbar Nú án vörugjalda 75.920,-

270W, innbyggður bassi, Class D magnari, Þráðlaust 150W bassabox, Bluetooth, WiFi, Vegghengjanlegt, HDMI ARC, 2xoptical, mini jack, 1xcoaxial digital, USB



**Pioneer**  
HLJÓMTÆKI

BDP-170-K

### Blu Ray spilari 3D

Spilari DVD-video, VCD, CD, AVCHD, SACD, BD-ROM, BD-R/RE, CD-RW, DTS-CD, DVD-RW, DL-RW, DVD+R/+RW, DL+RW, Tengi: HDMI, USB, WiFi



Verð: 44.900,-

Nú án vörugjalda 33.500,-



**Pioneer**  
HLJÓMTÆKI

X-EM12

### Hljómtækjastæða

2x15W magnari, FM útvarp m. 30stöðva minni, geislaspilari, USB afspilun



Verð: 27.900,-

Nú án vörugjalda 22.320,-

**Pioneer**  
heyrnartól

30%  
afsláttur





Jamie Oliver  
GET INSPIRED

**Tefal**  
EDAL  
POTTAR & PÖNNUR



**TEFAL POTTAR OG PÖNNUR HAFNA VERIÐ Í SÉRSTÖKU  
UPPÁHALDI HJÁ ÞJÓÐINI SL. 25 ÁR**



**FLAME  
LEIRPOTTARNIR  
frá Emile Henry**

Alltaf glæsilegir og spennandi á matarborðinu.

Frönsk leirvara.  
Frönsk matarmenning.  
Beta bragð og meira næringargildi.



**NÝ SENDING**

**brabantia**  
solid company  
*get together*



**boodm**

**Nytjalist í hæsta gæðaflokki -sjón er sögu ríkari**



**Gott jólatilboð fyrir heimilið**



**AEG**

**ÞVOTTAVÉL**

Lavamat 60260FL  
Tekur 6 kg af þvotti. 1200 snúningar. Öll hugsanleg þvottakerfi. Íslensk notendahandbók.

**99.900**

Verð áður 135.900



**AEG**

**PURRKARI - BARKALAUS**

T61270AC  
Tekur 7 kg af þvotti. Ný tegund af tromlu sem minnkar slit og dregur úr krumpum. Snýr tromlu í báðar áttir og er með rakaskynjara.

**105.900**

Verð áður 139.900



**AEG**

**UPPVOTTAVÉL**

F56302MO  
Topplaus undir borðplötu. Vatnsskynjari, hljóðlát með 5 þvottakerfi.

HVÍT **99.900**

Verð áður 129.900

STÁL **109.900**

Verð áður 139.900



**Velkomin í Lágmúlann**

OPIÐ LAUGARDAG 13. DES. KL. 11-18  
SUNNUDAG 14. DES. KL. 13-17

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800 · ormsson.is

ORMSSON  
KEFLAVÍK  
SÍMI 421 1535

ORMSSON  
FRÍSTUR-ISAÞIRI  
SÍMI 456 4751

KS  
SAUÐARKRÖKI  
SÍMI 455 4500

SR · BYGG  
SIGLUFIRDI  
SÍMI 467 1559

ORMSSON  
AKUREYRI  
SÍMI 461 5000

ORMSSON  
HÚSAVÍK  
SÍMI 464 1515

ORMSSON  
VIK-EGILSSTÖÐUM  
SÍMI 471 2038

ORMSSON  
PAN-NESKAUPSTAD  
SÍMI 477 1900

ORMSSON  
ÁRVIRKINN-SELFOSSI  
SÍMI 480 1160

GEISLI  
VESTMANNAEYJUM  
SÍMI 481 3333

## AFMÆLISBARN DAGSINS



**18 ára Hailee Steinfeld, leikkona**

**Pekktust fyrir:** True Grit

## BÍÓFRÉTTIR

## Vinsælust á Facebook

Disney-teiknimyndin Frozen er sú mynd sem mest var minnst á á Facebook á þessu ári, samkvæmt samfélagsmiðlinum vinsæla. Í öðru sæti var ævintýramyndin Guardians of the Galaxy og í því þriðja voru skjaldbökkurnar í Teenage Mutant Ninja Turtles. Í fjórða sæti lenti Maleficent og þar á eftir kom The Lego Movie.

Facebook gaf ekki upplýsingar um hversu mörg „læk“ eða ummæli hver mynd fékk. The Fault in Our Stars, Gone Girl og The Hunger Games: Mockingjay-part komust einnig á topp tíu-listann.



## Tilnefningar í dag

Kate Beckinsale, Paula Patton, Jeremy Piven og Peter Krause munu lesa upp tilnefningarnar til Golden Globe-verðlaunanna í beinni útsendingu í Today-þættinum á sjónvarpsstöðinni NBC í dag.

Tilnefnt verður í 25 mismunandi flokkum fyrir þessa 72. Golden Globe-hátíð sem fer fram 11. janúar á næsta ári. Þriðja árið í röð verða kynnar kvöldsins þær Tina Fey og Amy Poehler. Á síðustu hátíð var 12 Years a Slave kjörin besta myndin.



## FRUMSÝNINGAR



**Big Hero 6 Teiknimynd**

**Raddir:** Ryan Potter, Scott Adsit og Jamie Chung.

IMDb 8,3/10

Rotten Tomatoes 89%



**Exodus: Gods and Kings Ævintýramynd**

**Helstu hlutverk:** Christian Bale, Joel Edgerton og Ben Kingsley.

IMDb 6,8/10

Rotten Tomatoes 43%



**GUILLERMO DEL TORO** Leikstjórinn er afar ósáttur við vinnubrögð Warner Bros. NORDICPHOTOS/GETTY

## Gagnrýnir Warner Bros. vegna The Devils

Mexíkóska leikstjórinn Guillermo del Toro er ósáttur.

Guillermo del Toro hefur gagnrýnt kvikmyndaverið Warner Bros. fyrir að koma í veg fyrir að hið umdeilda breska trúardrama, The Devils, verði gefið út á mynddiski í Bandaríkjunum.

Myndin kom út árið 1971 í leikstjórn Kens Russell en Warner Bros. fjármagnaði myndina. „Það eru öfl hjá Warner Bros. sem leyfa fólki ekki að sjá myndina,“ sagði del Toro í fyrirlestri í Toronto. Þar átti hann við umfjöllunarefni myndarinnar sem snýst um að djöfullinn taki sér bólfestu í fólki og einnig særingar á 18. öld í Frakklandi. Leikstjórinn, sem á að baki Pan's Labyrinth og Hellboy-myndirnar, er mikill aðdáandi The Devils.

Að sögn del Toro hefur Warner Bros. neitað að gefa út upprunalegu útgáfuna sem Russell bjó til upp úr bók Aldous Hux-

„Það eru öfl hjá Warner Bros. sem leyfa fólki ekki að sjá myndina.“

ley, The Devils of Loudun, rúmlega 40 árum eftir að hún var gerð. „Mjög fáir hafa séð þessa mynd. Á Englandi er bara hægt að sjá hana ef það á að nota hana í menntunarskyni,“ sagði hann. „Þetta er ekkert slys. Þetta er ekki vegna skorts á eftirspurn. Þetta er ekkert annað en ritskoðun. Það er ekki verið að fara í kringum hlutina,“ bætti hann við.

Í The Devils leikur Vanessa Redgrave brjálaða nunnu sem sakar prest, sem Oliver Reed leikur, um að vera seiðkarl. Breska kvikmyndastofnunin gaf út þessa upprunalegu útgáfu Russells á sínum tíma í Bretlandi.

# Boyhood valin best hjá tímaritinu Empire

Kvikmyndatímaritið Empire hefur tekið saman lista yfir fimmtíu bestu kvikmyndir ársins. Í efsta sætinu er Boyhood sem var gerð á ellefu árum.

Breska kvikmyndatímaritið Empire hefur tekið saman fimmtíu bestu kvikmyndir ársins 2014.

Í efsta sætinu er hin óvenjulega Boyhood sem var tekin upp á ellefu ára tímabili. Myndin fjallar um barn og fjölskyldu þess og hvernig þau þroskast saman á ellefu árum. Empire lýsir myndinni sem litlu kraftaverki og hrósar stjórn myndarinnar, Ellar Coltrane, í hástert. Á meðal annarra leikara eru Patricia Arquette og Ethan Hawke.

Leikstjóri þessarar 165 mínútna myndar er Richard Linklater, sem hefur áður gert myndir á borð við After the Sunset, Before Sunrise, School of Rock og Dazed and Confused.

Í öðru sæti á listanum er Nightcrawler með Jake Gyllenhaal í aðalhlutverki. Hún fjallar um siðblindan glæpafréttamann sem verður aðalstjarnan í sinni eigin frétt. „Svartasti húmor myndarinnar er hversu vel hann [persóna Gyllenhaal] passar inn í fréttaumhverfið eftir að hann plantar sér niður á sjónvarpsstöð í LA,“ segir Empire. Aðrir helstu leikarar eru Rene Russo, Riz Ahmed og Bill Paxton. Leikstjóri er Dan Gilroy og er þetta hans fyrsta mynd.

The Wolf of Wall Street er í þriðja sætinu í leikstjórn Martins Scorsese. „Leonardo DiCaprio er svo heillandi sem aðalhlávitinn Jordan Belfort að mörgum fannst boðskapur myndarinnar ekki komast til skila.“ Aðrir leikarar eru m.a. Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey og Rob Reiner.

Fjórða besta myndin er hin lágstemmda Inside Llewyn Davis frá Coen-bræðrum. „Inside Llewyn



**BOYHOOD** Besta mynd ársins 2014 að mati tímaritsins Empire.



**NIGHTCRAWLER** Jake Gyllenhaal leikur siðblindan glæpafréttamann í myndinni.



**THE WOLF OF WALL STREET** Leonardo DiCaprio þótti jafnvel of heillandi sem Jordan Belfort.

### → Tíu bestu myndirnar samkvæmt Empire

1. Boyhood
2. Nightcrawler
3. The Wolf of Wall Street
4. Inside Llewyn Davis
5. Guardians of the Galaxy
6. Edge of Tomorrow
7. Grand Budapest Hotel
8. What We Do in Shadows
9. Dawn of the Planet of the Apes
10. Her

# LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL

## FRÁBÆRT ÚRVAL AF RÚMUM, SÓFUM OG HVÍLDARSTÓLUM



**Henson Design**  
Margir litir í boði. Margar tegundir af rúmgóllum. Fáanleg sem rafmagnsrúm.



**Yuni**  
Fallegur horn- og tungusófi með hvíldarstól í enda. Margir litir í boði.



**Ezzy**  
Nettur og góður hvíldarstóll með háu baki og stillanlegum hnakkapúða



**Demetra svefnsófi**  
Glæsilegur og virkilega vandaður svefnsófi frá Ítalíu.

**Komdu í heimsókn**  
– og uppfylltu drauma þína um betri hvíld

LÚR | Hlíðasmára 1 | 201 Kópavogi | Sími 554 6969 | lur@lur.is | www.lur.is

**LÚR**  
BETRI HVÍLD



Nýjar vörur frá

**júniform**



**Opið**  
frá 10 - 22 í dag  
og næstu daga

KLAPPARSTÍGUR  
- No 40 -  
**ÖXNEY**  
- 101 -  
REYKJAVÍK

Klapparstígur 40 • 101 Rvk • 571 4010 

# LÍFIÐ

## Salthnetuterta með Dumle-karamellukremi

Pessi bomba er ómissandi í jólaundirbúningnum.

4 eggjahvítur (lítil egg)  
3 dl sykur  
1 tsk. vanillusykur  
1 tsk. lyftiduft  
160 g Últje-salthnetur  
80 g Ritz-kex

### Dumle-krem:

60 g smjör  
1 poki dökk Dumle (110 g) eða original  
4 eggjarauður

### Ofan á kökuna:

3 dl rjómi  
40 g Últje-salthnetur, saxaðar gróft  
nokkrir Dumle-molar, skornir eða klipptir í þrennt.

Ofn hitaður í 180 gráður við undir- og yfirhita. Eggjahvítur stíffþeyttar og sykrinum bætt út í smátt og smátt. Salthnetur og Ritz-kex mulið smátt í matvinnsluvél og bætt út í marengsinn með sleikju ásamt vanillusykr og lyftidufti. Deiginu er hellt í 24 cm smellu- eða sílikonform. Bakað í ofni við 180 gráður í um það bil

25-30 mínútur. Smjör er sett í pott og brætt við meðalháan hita. Dumle-molum er bætt út í og allt látið bráðna, kælt lítillega. Eggjarauður eru þeyttar ljósar og léttar og bræddu Dumle-blöndunni bætt út í. Kakan er sett á kökudisk og Dumle-kreminu dreift yfir kökuna. Að lokum er rjóminn þeyttur og honum dreift yfir kökuna. Skreytt með gróft söxuðum salthnetum og niðurskornum Dumle-karamellum.

Uppskrift birt með góðfúslegu leyfi af eldhussogur.com



**AUKNING Í NETVERSLUN** Kristín segir það sífellt vinsælla að versla á netinu hér heima. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Opnaði netverslun sem selur barnaskó

Kristín Johansen opnaði verslun sem selur barnaskó. Ekki átta sig allir á að þetta er bara netverslun.

„Viðbrögðin hafa verið rosalega góð. Það hafa samt einhverjir mætt bara heim til mín og ekki áttað sig á að þetta er bara netverslun,“ segir Kristín Johansen sem nýlega opnaði netverslunina Flo.is. Hún er sérstök fyrir þær sakir að einungis eru seldir barnaskór á síðunni. „Mér fannst ekki mikið úrval af barnaskóm á landinu og ég hafði mikinn áhuga á því að bæta við góðum skóm úr leðri í flórana. Þetta er bara spennandi tækifæri,“ segir Kristín.

Hún er með áralanga reynslu í skógeiranum en hún vann lengi í bæði smásölu og heildsölu með skó, hefur farið á fjölda skósyninga og þekkir því skóheiminn vel.

En af hverju skóverslun á netinu? „Ég ákvað að byrja með netverslun

„Pað hefur verið mjög mikil aukning í netverslun hér heima og fólk er farið að þora að kaupa meira á netinu.“

og byrja bara smátt. Það hefur verið mjög mikil aukning í netverslun hér heima og fólk er farið að þora að kaupa meira á netinu. Ég tek samt eftir því að yngri kynslóðin er mun duglegri við að prófa að kaupa,“ bætir hún við.

Þar sem ekki er hægt að mæta skóna segir Kristín að það sé alltaf hægt að skipta og skila. „Svo er bara svo gott að geta keypt alla skóna á börnin á sama stað,“ segir hún.

- asi

## Allt það besta með Ladda annað kvöld

Laddi verður í essinu sínu í Bæjarbíói í Hafnarfirði.

Sýningin Allt það besta með Þórhalli „Ladda“ Sigurðssyni verður haldin í Bæjarbíói í Hafnarfirði annað kvöld. Laddi er einn ástsælasti grínari, leikari, söngvari, tónskáld og skemmtikraftur þjóðarinnar. Á næstum hálfri öld hefur hann gefið út plötur, leikið í kvikmyndum, áramótaskaupum og skemmtipáttum og stýtt okkur stundir með uppátækjum sínum í leikhúsum, bíóum og sjónvarpi.

Hann hefur skapað fjöldann allan af eftirminnilegum persónum, sem lifa sjálfstæðu lífi. Saxi læknir, Eiríkur Fjalar, Móí gamli, Elsa Lund, Hallgrímur Ormur, Magnús bóndi, Dengsi, Þórður húsvörður, Skúli rafvirki, Leifur óheppni, Stefán frá Útistöðum og Marteinn Mosdal fylgja Ladda hvert sem hann fer. Þessir skrautlegu karakterar



**LADDI** Laddi hefur skapað fjöldann allan af eftirminnilegum persónum í gegnum tíðina. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ætlað að leggja undir sig Bæjarbíói. Sýningin fleytir rjómann af tveimur vinsælustu sýningum Ladda, Laddi 6-tugur og Laddi lengir lífið.



Formentera eftir brjáláða verslunarmannahelgi árið 1991 að drekka Ricard við Miðjarðarhafsnjó.

## Tók snúning í loftinu

Helgi Björnson fagnar í ár þrjátíu ára söngafmæli og segir því frá skemmtilegu atviki.

„Þetta leggst vel í mig, ég er náttúrulega nýbúinn að ljúka 30 tónleika ferð um landið sem var alveg ótrúlega skemmtileg upplifun,“ segir Helgi Björnson, sem fagnar nú 30 ára söngafmæli.

Hann hefur nú gefið út safnplötuna Eru ekki allir sexý. „Það má segja að það sé jákvætt vandamál að maður kemur ekki nálægt því öllu fyrir á þessum þremur diskum eins og maður hefði viljað.“ Í tilefni söngafmælisins fékk Fréttablaðið Helga til að leggja höfuðið í bleyti og segja frá góðri (og prenthæfri) bransasögu.

„Einu sinni sem oftast þá erum við að spila á Hlöðum við Hvalfjarðarströnd. Þarna vorum við alltaf að halda rosalega flott 600 manna böll þar sem fólk kom bæði úr Reykjavík og frá Akranesi. Þetta er upp úr 1990 og þá voru hátalarastæðurnar mun stærri en í dag, þær voru næstum í manns-hæð. Eitt kvöldið var stuðið orðið mikið og stemningin brjáluð. Þá er ég kominn í svakalegan ham og er búinn að klifra upp á þessar stæður. Þá er ég kominn í svona þriggja metra hæð fyrir ofan gólf- ið,“ greinir hann frá.

„Ég er þarna á hnjánnum upp við vegginn á meðan við erum að spila „Vertu þú sjálfur“. Það er rosa stuð og ég er kominn í viðlagið: „Farið alla leið!“ Þá hangi ég í vegglampna til að geta teygst mig fram. Heyrðu – þá brotnar vegg-lampinn af og ég fer bara beint fram fyrir mig. Á einhvernu ótrúlegan hátt þá fer ég í heilan hring og lendi á gólfinu á fótunum og held áfram að syngja „Farðu alla leið! Allt til enda, alla leið.“

Þetta var alveg ótrúlegt og ég veit ekki hvaða kraftar voru að verki þarna, að ég skyldi ekki steypast á hausinn. Ég var búinn að fá mér einn eða tvo og var ekki alveg með þetta. En sem betur fer þá endaði þetta svona helvíti vel.“

torduringi@frettabladid.is



**HELGI** með eiginkonu sinni, Vilborgu Halldórsdóttur, nýkominn heim frá Ítalíudvöl 1997.



„MED YFIRVARASKEGG“ að leika Chekhov í Leiklistarskóla Íslands 1980, Vilborg og Orri í bakgrunni.“



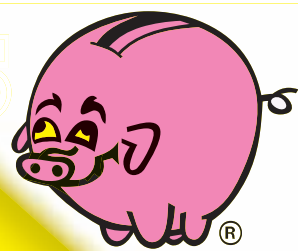
„PETTA ER TEKID“ á Grafík-tímanum fyrir eitthvert viðtal um sumarið 1985.“

„Ég er þarna á hnjánnum upp við vegginn á meðan við erum að spila „Vertu þú sjálfur“.“



„TÓNLEIKAR Í TÓNABÆ“ þar sem ég held að Grafík hafi verið gesta-hljómsveit á Músíktilraunum.“

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



SPARAÐU MEÐ BÓNUS



BÓNUS



Þökk fyrir að velja Bónus

Nýtt kortatímabil



**BÓNUS** EKKERT BRUÐL

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

# FRÆGIR TÓKU FLIPP

Yfirleitt sjáum við bara fínu og uppstilltu myndirnar af fræga fólkinu sem fá okkur til að halda að það sé ekki eins og við hin. Þessir frægu einstaklingar kunna hins vegar alveg að sýna á sér mannlegu hliðina eins og sjá má á þessum skemmtilegu myndum.



**Vó!** Þeim **Katrínu og Vilhjálmur prins** leist ekki á blikuna þegar þau fóru á körfuboltaleik í The Barclays Center í New York á mánudag.

Nordicphotos/Getty



**Einn svona takk!** Camilla Parker Bowles, kona Karls Bretaprins, var yfir sig hrifin af SWAG-pokanum.



**Hvaðan kom þessi svipur?**

Leikarinn **Christian Bale** hafði þörf fyrir að bíta í hnúana í útvarpsviðtali í vikunni.



**Ekki sveifla þessum vængjum í mig**

Söngkonan **Ariana Grande** forðar sér undan vængjasveiflu engils í sýningu Victoria's Secret, en þessi mynd var ein sú vinsælasta í vikunni.



**Hressar í eftirpartíi** Leikkonurnar **Keira Knightley** og **Emma Thompson** skemmtu sér greinilega vel í eftirpartíi British Independent Film Awards.



**Tvö í takinu** **Harry prins** ræður ekki við vinsældir sínar og dugur ekkert minna en tvö símtól.



**Sjálfsmyndadrottning** **Angelina Jolie** var krútt og beygði sig niður og tók mynd af sér með aðdáanda.

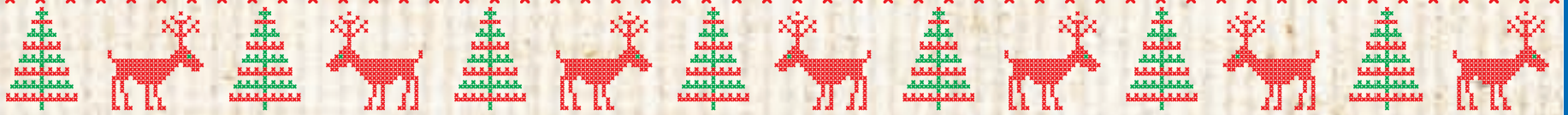


**Lítu bara í eigin barm** Homeland-leikarinn **Damian Lewis** átti sennilega von á að sjá eitthvað annað.



**Hver bauð þessum bangsa?**

**Nicole Kidman** var ekki hress með Paddington á frumsýningu myndarinnar hans í Ástralíu.



FÓTBOLTASTJÖRNUR  
5 TILTAR

**1.499 KR**

# SPENNAMAÐUR ÞÓKAUÐUR

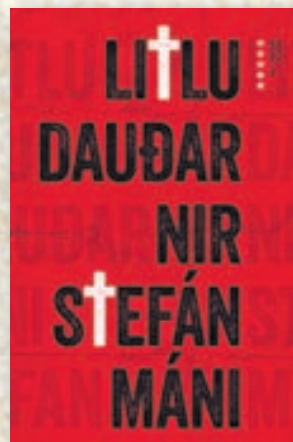
LJÓNATEMJARINN  
CAMILLA LÄCKBERG

**2.099 KR**



VEISLAN ENDALAUSA  
LÆKNIRINN Í ELDHÚSINU

**5.599 KR**



LITLU DAUÐARNIR  
STEFÁN MÁNI

**4.549 KR**



SVARTHVÍTIR DAGAR  
JÓHANNA KRISTJÓNSDÓTTIR

**3.899 KR**



TIL  
SNORRI SNORRASON

**3.849 KR**



ÖRLOGASTUND HITLER  
BÓK 15

**2.139 KR**



LEIKJABÓK  
LATABÆJAR

**2.099 KR**



AFMÆLISÓSKIRNAR  
DÓRA LANDKÖNNUÐUR

**1.599 KR**





**GALLIANO** Sýnir sína fyrstu fatalínu frá árinu 2011 í janúar. NORDICPHOTOS/GETTY

## Galliano snýr aftur

Fatahönnuðurinn John Galliano sýnir sína fyrstu fatalínu fyrir franska tískumerkið Maison Martin Margiela í London í janúar.

Galliano ákvað að sýna línuna í London vegna þess að þar hóf hann feril sinn og eyddi þar mikilvægum og mótandi árum.

Þetta verður fyrsta sýning Galliano síðan árið 2011 en það ár var hann rekinn sem yfirhönnuður Dior vegna rasískra ummæla sem hann lét falla.

Hönnuðurinn hefur haldið sig frá sviðsljósinu síðan en kom fram á British Fashion Awards fyrr í mánuðinum í fyrsta skipti síðan hann tók við sem listrænn stjórnandi hjá Maison Martin Margiela. Við tilefnið þakkaði Galliano vinum sínum fyrir veittan stuðning í gegnum súrt og sætt.



**PÖNKARAR** Meðlimir Le Tigre og Pussy Riot í hljóðverinu.

## Pussy Riot og Le Tigre saman

Meðlimir rússnesku pönksveitarinnar Pussy Riot, Nadya Tolokonnikova og Maria Alyokhina, vinna nú í nýrri tónlist og myndböndum með bandarísku kvenna-pönksveitinni Le Tigre. Þetta kemur fram í tónlistartímaritinu FACT en báðar hljómveitirnar eru þekktar fyrir uppreisnargirni og femínísk sjónarmið.

Í augnablikinu ætla þær að einbeita sér að minni verkefnum svo sem stökum lögum og myndböndum. „Kannski munum við gera plötu einhvern tíma í framtíðinni en í augnablikinu viljum við bara gera myndbönd,“ sagði Tolokonnikova.

Til heiðurs Le Tigre spilaði Pussy Riot einmitt lag sitt, Deceptacon, á 20 ára afmælistónleikum tímaritsins Vice í síðustu viku.

# Jennifer Aniston tilnefnd fyrir aðalhlutverk

Tilkynnt var um tilnefningar til Screen Actors Guild-verðlaunanna í gær. Hart verður barist í kvennaflokki.

Tilnefningar til Screen Actors Guild-verðlaunanna, SAG, voru kunngerðar í gær. Það er nokkuð ljóst að baráttan verður hörð í flokknum besta leikkona í aðalhlutverki.

Þar eru tilnefndar Rosamund Pike fyrir Gone Girl, Reese Witherspoon fyrir Wild og Jennifer Aniston fyrir Cake, en Aniston hefur einnig verið orðuð við Óskarinn fyrir frammiðstöðu sína. Breski leikarinn Benedict Cumberbatch er tilnefndur bæði fyrir

hlutverk sitt í þáttunum Sherlock: His Last Vow og fyrir aðalhlutverk í myndinni The Imitation Game, en í þeim flokki er leikarinn og fyrirsetan Eddie Redmayne einnig tilnefndur fyrir hlutverk sitt sem Stephen Hawking í The Theory of Everything.

Leikarinn Kevin Spacey er tilnefndur fyrir hlutverk sitt sem Francis Underwood í þáttunum House of Cards og er Robin Wright einnig tilnefnd fyrir sitt hlutverk í sömu þáttum.

→ Verðlaunin verða afhent í tuttugasta og fyrsta sinn við hátíðlega athöfn þann 25. janúar.

**EDDIE REDMAYNE** Tilnefndur fyrir túlkun sína á Stephen Hawking.



**ORÐUÐ VIÐ ÓSKARINN** Jennifer Aniston er tilnefnd til SAG og er orðuð við Óskarinn. NORDICPHOTOS/GETTY

# Árið 2014 gert upp á Twitter

Listar birtir yfir þær stjörnur og þá tónlistarmenn sem fengu mest umtal á samfélagsmiðlinum Twitter í ár.

Tímaritið Variety hefur nú birt nokkra lista yfir það sem notendur samfélagsmiðilsins Twitter töluðu mest um á árinu. Ýmislegt áhugavert kemur þar fram, en til dæmis var Justin Bieber sá tónlistarmaður sem mest var talað um á Twitter, nýja plata Beyoncé var sú plata sem mest var talað um og söngkonan Katy Perry eignaðist flesta nýja fylgjendur af öllum á árinu.

Fréttablaðið birtir hér listana yfir þá einstaklinga og viðburði sem fengu mest umtal á Twitter á árinu.



## Tónlistarmennirnir sem fengu mest umtal

1. Justin Bieber
2. Niall Horan úr One Direction
3. Harry Styles úr One Direction
4. Liam Payne úr One Direction
5. Ariana Grande
6. Demi Lovato
7. Lady Gaga
8. Beyoncé
9. Louis Tomlinson úr One Direction
10. Taylor Swift



## Tónlistarmennirnir sem fengu flesta fylgjendur á Twitter

1. @KatyPerry: fékk 13 milljón fylgjendur
2. @JustinBieber: fékk 11 milljón fylgjendur
3. @TaylorSwift13: fékk 10 milljón fylgjendur



**ONE DIRECTION** Fengu gríðarlega mikið umtal enda myndarmenn.

4. @ArianaGrande: fékk 9,5 milljón fylgjendur
5. @JTimberlake: fékk 9,1 milljón fylgjendur
6. @SelenaGomez: fékk 7,9 milljón fylgjendur
7. @DDLovato: fékk 6,2 milljón fylgjendur
8. @Rihanna: fékk 6,2 milljón fylgjendur
9. @BritneySpears: fékk 6,1 milljón fylgjendur
10. @OneDirection: fékk 5,5 milljón fylgjendur

## Aðdáendahópar tónlistarmanna sem fengu mest umtal

1. Beliebers - (Justin Bieber)
2. Directioners - (One Direction)
3. Animals - (Ke\$ha)



4. Lovatics - (Demi Lovato)
5. Sones - (Girls' Generation)
6. Rihanna Navy - (Rihanna)
7. Mahomies/Mahonies - (Austin Mahone)
8. Swifties - (Taylor Swift)
9. Aliens - (Tokio Hotel)
10. Selenators - (Selena Gomez)



## Lög sem fengu mest umtal

1. Pharrell Williams - Happy
2. John Legend - All of Me
3. Nicki Minaj - Anaconda
4. Ariana Grande - Problem
5. Lady GaGa - ARTPOP
6. Magic! - Rude
7. Demi Lovato - Really Don't Care
8. Beyoncé - Drunk in Love
9. One Direction - Night Changes
10. Little Mix - Little Me



## Plötur sem fengu mest umtal

1. Beyoncé, „Beyoncé“
2. 5 Seconds of Summer, „5 Seconds of Summer“
3. Taylor Swift, „1989“
4. Michael Jackson, „Xscape“
5. Ed Sheeran, „X“
6. Chris Brown, „X“
7. Coldplay, „Ghost Stories“
8. Rick Ross, „Mastermind“
9. The Vamps, „Meet the Vamps“
10. Ariana Grande, „My Everything“

thorduringi@frettabladid.is



# Beittur í rósakálið



## Ahlíða stálmífur

Hnífsblað 12cm • Damascus stál  
Kr. 10.998,-



Veit á vandaða lausn

Síðumúli 16 | 108 Reykjavík | Sími 580 3900 | www.fastus.is  
Verslun opin mán - fös 8.30 - 17.00

# Bætir fimmtu jólatónleikunum við

Stefán Hilmarsson hefur slegið í gegn með jólatónleikum sínum í Salnum.

Stefán Hilmarsson hefur bætt fimmtu tónleikunum við jólatónleikaröð sína í Salnum í Kópavogi. Þetta er fjölgun frá því í fyrra því þá tróð hann upp á þrennum jólatónleikum.

Selst hefur upp á ferna tónleika popparans í Salnum og verða því aukatónleikar 19. desember næstkomandi. Með Stefáni á þeim tónleikum koma m.a. fram Guðrún



**ÁRITUN** Stefán áritar plötuna sína eftir tónleikana. Með honum er kona hans Anna Björk Birgisdóttir.



**MEÐ SYNINUM** Stefán Hilmarsson uppi á sviði um síðustu helgi með syni sínum Birgi Steini.

Gunnarsdóttir og sonur hans, Birgir Steinn, sem syngur einmitt á nýrri jólaplötu pabba síns, í desember. Á tónleikum verða flutt lög af henni og lög af fyrri jólaplötu Stefáns, Ein handa þér, í bland við sígild jóla- og hátíðarlög.

Á jólatónleikum Stefáns um liðna helgi fékk hann áritaða gullplötu fyrir Ein handa þér, til merkis um að platan hefur selst í yfir fimm þúsund eintökum. Nýja jólaplatan hans fæst árituð og heimsend á stefanhilmarsson.is. -fb



# JÓLA DAGATAL



**15-25%**  
afsláttur  
af sófum\*

\*nema af tilboðssófum



**15%**  
afsláttur af öllum  
ljósum  
til áramóta

**12**

**19**

## Syngur vel út af syninum

„Mér finnst eins og ég þurfi alltaf að syngja vel núna,“ sagði söngkonan Carrie Underwood í viðtali hjá spjallþáttakönginum Jimmy Fallon í vikunni, þegar talið barst að ófæddum syni hennar. „Til dæmis ef ég er bara að keyra í bílnum, þá finnst mér ég verða að vanda mig því ég veit að hann er að hlusta. Ég meina, hann er alltaf þarna,“ sagði hún. Carrie á von á sínu fyrsta barni með eiginmanni sínum, Mike Fisher, en þau gengu í hjónaband í júlí árið 2010.

## Allir velkomnir í jólasveinabað á Mývatni

Árlegt jólasveinabað verður í Jarðböðunum í Mývatnssveit á laugardag. Gáttaþefur lofar hógværum látum.

„Já, við erum að spá í að fara í bað á laugardaginn. Það er alveg nóg að gera það bara einu sinni á ári,“ segir Gáttaþefur. Hann og bræður hans tólf skella sér í bað í Jarðböðunum í Mývatnssveit á laugardag. En eru þeir allir tilbúnir í það?

„Tja, nei, við erum í vandræðum með Stúf. Svo er Bjúgnakrækir með uppsteyt, spurning að lokka hann ofan í með að segja að það séu bjúgu ofan í.“

Það eru allir velkomnir með þeim bræðrum í baðið en Gáttaþefur lofar hógværum látum. Við tökum lagið og skrúbbum gestina. Svo förum við í pott-

inn til að mýkja upp skítaskánina áður en við förum ofan í. Það er nú bara hollt og gott fyrir gestina að fá svona sitthvað á sig sem verður eftir í baðinu. Svo skvettum við á okkur Old Spice á eftir,“ segir hann.

Grýla og Leppalúði verða hins vegar fjarri góðu gamni. „Leppalúði er frekar dapur þessa dagana og er að drepast í mjóðinni. Grýla er alveg dottin ofan í Rauðu ástarsögurnar svo hún næst ekki út úr hellinum,“ segir Gáttaþefur. Hann vonast til þess að sjá sem flesta. „Svona 200.000 manns væri í góðu lagi sko.“ -asi



**GRALLARA-BRÆÐUR**  
Það verða einhver læti að ná þessum bræðrum í baðið.  
MYND/RAGNAR TH. SIGURDSSON

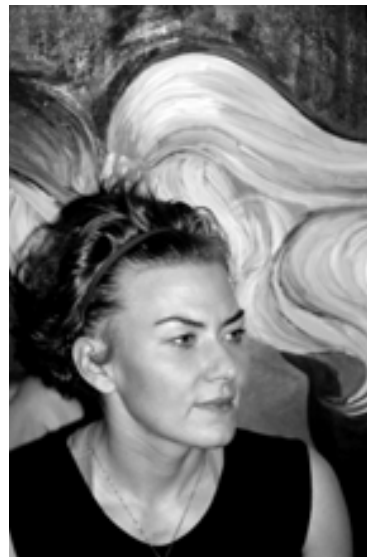
## Kvenlíkaminn tekinn fyrir á nýrri sýningu

Pórey Guðný Sigfúsdóttir sýnir módelmálverk sín.

„Ég er búin að vinna að þessari sýningu síðan síðasta sumar en þetta verður átta málverka sería af svart-hvítum olíumálverkum, öllum frekar stórum,“ segir myndlistarkonan Pórey Guðný Sigfúsdóttir sem opnar sína fyrstu einkasýningu á Höfn í Hornafirði 19. desember. „Þetta verður sýnt í Pakkhúsinu sem er flottasti veitingastaðurinn í bænum.“

Myndir Póreyjar eru svokallaðar „nude art“-myndir eða módelmálverk. „Kvenlíkaminn er tekinn fyrir en þetta eru ótrúlega dökkar og svartar myndir þar sem er leikið með skuggann á líkamanum og hann látinn njóta sín,“ segir Pórey, en hún hefur verið að mála síðan hún fæddist að eigin sögn. Hún lagði stund á myndlist í VMA og útskrifaðist af myndlistarbraut í FB en síðan tók hún myndlistarkúrta í Frakklandi um aldamótin.

Á opnuninni verða síðan tónleikar þar sem bróðir Póreyjar, Júlíus Sigfússon, mun flytja frumsamda tónlist ásamt Ingibjörgu Pálmadóttur. „Það virðist ætla að verða góð mæting. Alla vega er ég voða spennt,“ segir Pórey. -þj



**PÓREY GUÐNÝ SIGFÚSDÓTTIR** Hefur lengi verið að mála. MYND/MARGRÉT GAUJA

→ Myndir Póreyjar eru svokallaðar „nude art“-myndir eða módelmálverk.



**GHOSTIGITAL OG FINNBOGI** Kanna hljóðin sem koma þegar sannleikurinn er teygður. MYND/FINNBOGI PÉTURSSON

## Ghostigital og Finnbogi teygja sannleikann

Flytja hljóðgjörning í Mengi næsta laugardagskvöld.

„Hvernig hljómar það þegar sannleikurinn er teygður? Hvaða hljóð koma þá fram? Við prófum að finna það út,“ segir Einar Örn Benediktsson, meðlimur Ghostigital.

Hljómsveitin flytur hljóðgjörninginn Teygjanlegur sannleikur í Mengi ásamt listamanninum Finnboga Péturssyni á laugardagskvöld. „Það er mjög einfalt hver sannleikurinn er og hvernig þú kemst að honum.“

Það var einn íslenskur stjórnmálamaður sem sagði að „strax“ væri teygjanlegt hugtak. Þá erum við komnir yfir í þessi hugtök eins og „sannleikur“ og lýsingar eins og „strax“. Síðan var ég að lesa skýrsluna um pyntingar CIA. Þeir sögðu að þeir væru að ná sannleikanum út úr einhverjum hryðjuverkamönnum og að með þennan sannleika að vopni gætu þeir stoppað einhverjar árásir, sem kemur síðan í ljós

að var ekki sannleikurinn,“ segir Einar.

„Þeir eru búnir að teygja sannleikann og teygja fólk út, þannig að þá er bara spurningin: Í hvaða sannleika lifum við? Eigum við ekki að reyna að nálgast þetta strax í staðinn fyrir að hafa þetta teygjanlegt? Það er verið að rugla í okkur og við lifum í lygi. Við lifum ekki í sannleikanum,“ segir Einar, ómyrkur í máli. Finnbogi og Ghostigital hafa oft unnið saman áður. -þj

## Sætabrauðsdrengir vöktu lukku í Hörpu

Sætabrauðsdrengirnir Garðar Thór Cortes, Gissur Páll Gissurarson, Bergþór Páls-son og Viðar Gunnarsson, ásamt Halldóri Smárasyni, útsetjara og píanóleikara, héldu jólatónleika í Norðurljósum í Hörpu í fyrrakvöld við góðar undirtektir.



**LILJAR OG JÓHANNA DÓRA** VORU Á MEÐAL GESTA.



**STEINGERÐUR, JÓNA OG HILMAR.**



**KRISTÍN PORKELSDÓTTIR, GUÐRÚN ELÍSBET GUNNARSDÓTTIR, SIGURBORG GUNNARSDÓTTIR OG RANNEVEIG SIGURÐARDÓTTIR.**



**SIGRÚN MARÍA EINARSDÓTTIR OG ÞORGRÍMUR KRISTJÁNSSON.**



**BERGLIND DÖGG HELGADÓTTIR OG ÁSTA ERLA JÓNASDÓTTIR.**



**HELGA GUÐJÓNSDÓTTIR OG GUÐRÚN RÚNARSDÓTTIR.**



**GUÐBJÖRG MAGNÚSDÓTTIR OG ERLA ÁRNADÓTTIR.**



**ÁSRÚN DAVÍÐSDÓTTIR OG HARALDUR FRÍÐRIKSSON.**



**PFAFF**

# Lætur vel í eyrum

ÚRVAL EIGULEGRA JÓLAGJAFNA

PFAFF **85** ÁRA



Sennheiser leikjasett  
Game-One. 39.900 kr.  
▶ Tilboð: 31.900 kr.



Sennheiser HD-380  
▶ Verð: 21.500 kr.



Sennheiser PMX-685i  
upplagt í ræktina  
▶ Verð: 11.600 kr.



Sennheiser HD-419  
Verð: 9.900 kr.  
▶ Tilboð 6.900 kr.



Mikið úrval af Sennheiser heyrnartólum.  
Momentum og Urbanite fánleg í öllum litum.  
Komdu, prófaðu, hlustaðu!



#### WL Sólarljós með vakningu

- Frábær byrjun á góðum degi.
- Þú vaknar við sífellt meiri birtu á náttúrulegan hátt.

- ▶ Sólarljós með útvarpi: 15.900 kr.
- ▶ Sólarljós með útvarpi og tengingu fyrir MP3 spilara eða snjallsíma: 19.800 kr.



#### Öflugur andlitsbursti

- Hreinsar burt óhreinindi úr húðholum og fínum andlitslínunum.
- Virkni húðvara verður mun betri á hreinni húð.
- Burstinn er vatnsheldur og hægt að nota í sturtu.
- Með burstanum fylgir hleðslustöð og 4 aukaburstar.

- ▶ Verð: 11.900 kr.

# MMMMM... BÆKUR



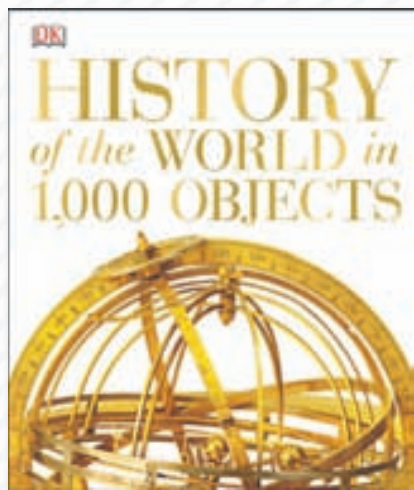
**A Little History: Nick Cave & cohorts, 1981-2013**  
Verð: 4.999 kr.-



**Alex Ferguson My Autobiography**  
Verð: 1.999 kr.-



**Minecraft: Complete Handbook Collection**  
Verð: 5.999.-



**History of the World in 1000 objects**  
Verð: 6.499 kr.



**Ocean: The Definitive Visual Guide**  
Verð: 7.499 kr.-



**The Meat Cookbook**  
Verð: 6.499 kr.-



**The Treasures of Queen**  
Verð: 5.999 kr.-



**The Philosophy Book | The Religions Book  
The Science Book | The Business Book | The Psychology Book**  
Verð: 4.499.- stk



VIÐ PÖKKUM INN FYRIR ÞIG  
OG ÞÚ KÍKIR Í TÍMARIT!



MUNDU EFTIR GJAFAKORTI  
PENNANS EYMUÐSSON!



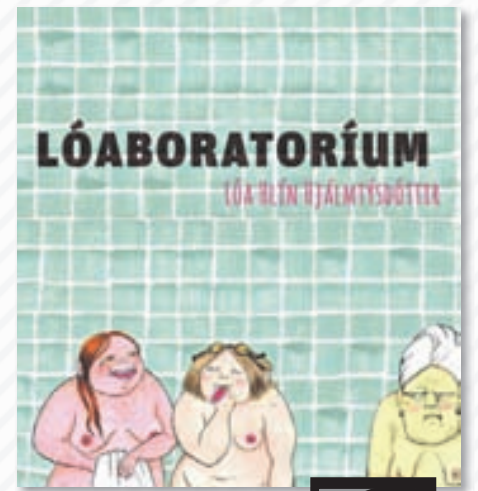
**Hallgrímskver**  
Vildarverð: 6.299.-



**MMM**  
Vildarverð: 5.399.-



**Út í vitann**  
Vildarverð: 2.999.-



**Lóaboratoríum**  
Vildarverð: 3.499.-



**Afdalabarn - innbundin**  
Vildarverð: 3.799.-



**Arfurinn**  
Vildarverð: 2.699.-



**Náðarstund**  
Vildarverð: 4.999.-



**Saga þeirra, sagan mín**  
Vildarverð: 5.799.-



**Útistöður**  
Vildarverð: 2.799.-



**Hættulegasta kappreið í heimi**  
Vildarverð: 3.599.-



**Ljónatemjarinn**  
Vildarverð: 2.999.-



**Laxaflugur**  
Vildarverð: 3.499.-

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárugötu 2  
Flugstöð Leifs Eiríkssonar



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

**SMÁRA BÍÓ**

MOCKINGJAY - PART 1 KL. 5-8-9-10-15  
 MOCKINGJAY - PART 1 LUXUS KL. 5-8-10-15  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 3:15-5:30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 3:15-5:30  
 MÖRGÆSIR ENSKT TAL. 3D KL. 8  
 DUMB AND DUMBERTO KL. 3:30-6-8-10:30  
 GONE GIRL KL. 10:15

**HÁSHÖLVA BÍÓ**

MOCKINGJAY - PART 1 KL. 6-9-10-30  
 DUMB AND DUMBERTO KL. 5:30-8-10-30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 5:30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 5:30  
 NIGHTCRAWLER KL. 8-10:30  
 ST. VINCENT KL. 8

**SMÁRA BÍÓ**

MOCKINGJAY - PART 1 KL. 5-8-9-10-15  
 MOCKINGJAY - PART 1 LUXUS KL. 5-8-10-15  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 3:15-5:30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 3:15-5:30  
 MÖRGÆSIR ENSKT TAL. 3D KL. 8  
 DUMB AND DUMBERTO KL. 3:30-6-8-10:30  
 GONE GIRL KL. 10:15

**HÁSHÖLVA BÍÓ**

MOCKINGJAY - PART 1 KL. 6-9-10-30  
 DUMB AND DUMBERTO KL. 5:30-8-10-30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 5:30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 5:30  
 NIGHTCRAWLER KL. 8-10:30  
 ST. VINCENT KL. 8

**LAUGARÁS BÍÓ**

MOCKINGJAY - PART 1 KL. 5-8-9-10-15  
 MOCKINGJAY - PART 1 LUXUS KL. 5-8-10-15  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 3:15-5:30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 3:15-5:30  
 MÖRGÆSIR ENSKT TAL. 3D KL. 8  
 DUMB AND DUMBERTO KL. 3:30-6-8-10:30  
 GONE GIRL KL. 10:15

**HÁSHÖLVA BÍÓ**

MOCKINGJAY - PART 1 KL. 6-9-10-30  
 DUMB AND DUMBERTO KL. 5:30-8-10-30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 5:30  
 MÖRGÆSIR ISL. TAL. 3D KL. 5:30  
 NIGHTCRAWLER KL. 8-10:30  
 ST. VINCENT KL. 8



ABBA Björn Ulvaeus þvertur fyrir endurkomu ABBA. NORDICPHOTOS/GETTY

## ABBA snýr aldrei aftur

Björn Ulvaeus, einn af fyrrverandi meðlimum sænsku poppsveitarinnar ABBA, hefur sjálfsagt valdið aðdáendum sveitarinnar vonbrigðum með því að útiloka það að ABBA muni nokkurn tímann koma saman aftur.

Ulvaeus segir meðlimi sveitarinnar enga ástæðu hafa til þess að endurvekja ABBA. Ekkert þeirra eigi í peningavandræðum, en slík vandræði séu yfirleitt kveikjan að því að fornfrægar hljómsveitir komi saman á nýjan leik.

Ummælin lét Ulvaeus falla í kjölfar útgáfu ljósmyndabókarinnar ABBA: The Official Photo Book, en í bókinni má finna yfir sex hundruð ljósmyndir auk þess sem farið er yfir feril sænsku poppsveitarinnar.



CUBA GOODING Leikur O.J. Simpson í fyrstu seríu nýrrar þáttaraðar.

## Cuba Gooding mun leika OJ

Leikarinn Cuba Gooding Jr. mun leika O.J. Simpson í fyrstu seríu nýrrar þáttaraðar, American Crime Story.

Serían mun fjalla um réttarhöldin yfir fyrrverandi fótbolta-stjórnunni O.J. Simpson en hann var kærður fyrir morð á fyrrverandi eiginkonu sinni á tíunda áratugnum. Þá mun Sarah Paulson leika saksóknarann Marcia Clark.

American Crime Story mun færa fræg glæpamáli í leikrænan búning en þættirnir eru framleiddir af Ryan Murphy, sem framleiðir einnig sjónvarpsþættina American Horror Story og Glee.

Þættirnir verða byggðir á bókinni The Run of His Life: The People v. O.J. Simpson eftir Jeffrey Toobin.

Cuba Gooding er þekktastur fyrir hlutverk sitt í Jerry Maguire en hann fékk Óskarinn fyrir frammistöðu sína.

# Sjö hlutir sem ég sá fyrir

**BAKPANKAR** Öygjandi vísindi völva eru öllum ljós. Í Atla Fannars Bjarkasonar



7. **Komentakerfi DV verður lagt niður og landsmönnum býst að senda hver öðrum kallar kveðjur með drónum.** – Þarna átti ég að sjálfsgöngu við lætin í kringum eignarhald á DV og síðar eigendaskipti.

6. **Megrúnarkúrin „Éttu skít“ verður kynntur til sögunnar og hampað af helstu sérfræðingum á sviði næringarfræða.** – Sameinuðu þjóðirnar bentu á í maí á þessu ári að um 1.900 tegundir af ætum skordýrum væru þekktar á jörðinni. Bent var á að vestræn ríki séu einu sem líta svo á að skordýraát sé ógeðslegt. Skilaboðin voru skýr: Borðið skordýr. Rétt eins og ég spáði um. Nánast.

5. **Fyrsti rafbíllinn á Íslandi verður rafmagnslaus á Sæbraut.** Þegar eigandinn hringir eftir aðstoð verður síminn hans batterílaus. – Þetta er pottþétt búið að gerast. Aldrei hafa fleiri rafbílur verið

fluttir til landsins en árið 2013. Þá er símanotkun orðin þannig að fólk þarf að hlaða símann tvisvar á dag. Þetta vissi ég.

4. **Flóttamanni er vísað úr landi vegna þess að hann gleymir ítrekað að bjóða góðan daginn.** – Þarna tókst mér að spá um lekamálið og eftirmál þess með slíkri nákvæmni að það væri galið af mér að kaupa ekki lottó um helgina.

3. **Í örvæntingarfulli leit að fjármagni byrjar Landspítali með eigin útgáfu af „Vertu viss“ þar sem líffæri eru gjaldmiðillinn.** – Þarna spáði ég um kjaradeilu lækna ásamt aðstöðuvanda á Landspítalanum. Eitthvað sem enginn sá fyrir.

2. **Ökukennarinn Gylfi Sigurðsson semur við þýska úrvalsdeildarliðið Bayern München – misskilningur sem kostar liðið 13 milljarða.** – Eitthvað sagði mér að Gylfi Sigurðsson myndi semja við nýtt lið á árinu. Það þarf ekki mikið ímyndunarafli til að lesa þær fréttir úr spá minni.

1. **Rafbílavæðingin heldur áfram þegar Toyota kynnir nýjan og endurbættan Rav 4.** – Ég sagði ykkur það.

## Það er eitthvað Dave Roback/Hope Sandoval-legt við þetta

TÓNLIST ★★★★★

### Commotion

Ylja

SENA

Ylja vakti verðskuldaða athygli fyrir samnefndan frumburð sveitarinnar sem kom út fyrir réttum tveimur árum. Sveitin er að miklu leyti byggð í kringum söngkonurnar tvær, Bjarteyju Sveinsdóttur og Guðnýju Gígju Skjaldardóttur.

Þær hafa spilað einhvers konar afbrigði af kántrískotinni þjóðlagatónlist og gerðu það með þrýði á fyrri skífu þegar sveitin hafði á að skipa slide-gítarleikaranum Smára „Tarfi“ Jósepsyni.

Mannabreytingar hafa ef til vill haft áhrif á hljómsveitarinnar. Nú er Smári horfinn á braut og til liðs við Ylju gengu þúsundþjalasmíðurinn Örn Eldjárn og ryþmadúó skipað Magnúsi Erni Magnússyni og Ingibjörgu Elsu Turchi. Á þessari nýjust afurð sveitarinnar, Commotion, er hljómurinn ógn meira „indí“, kominn í smá „alt-country“: maður hugsar til Cowboy Junkies eða jafnvel Mazzy Star – það er eitthvað Dave Roback/Hope Sandoval-legt við þetta. Gítarhljómur stækkaður, effekt á trommum, róleg sveimandi yfirferð með fallegum söngróddum.

Það eru líka raddirnar sem eru aðalsmerki Ylju, það einfaldlega verður að við-urkennast.

Þær Bjartey og Gígja, sem einnig semja flesta textana, ná einstaklega vel saman og raddanir þeirra virkilega til fyrirmyndar. Flutningur laganna er hnökralaus og lagasmíðarnar eru ekkert of flóknar, enda ættu þær ekkert að vera það. Galdurinn felst frekar í að búa til öruggan farveg fyrir radd-



YLJA Bjartey Sveinsdóttir og Guðný Gígja Skjaldardóttir.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

irnar, með stöku skreytingum hér og þar.

Titillag plötunnar fellur helst í þá gryfju að geta hljómað undir hvaða stiklu sem er fyrir

bandaríska indí-mynd – en það er nokkurn veginn það versta sem hægt er að segja um plötuna. Sem

er gott. Bestu lögin eru „Sem betur fer“, en það hefur fengið mikla spilun í útvarpi nú þegar, „Hlaðseyri“ og „Fall“ sem býður upp á allt það besta sem Ylja hefur upp á að bjóða.

Björn Teittson

**NIÐURSTAÐA:** Mjög góð önnur plata frá hljómsveit sem er stífgandi í sinni listsköpun. Einlægur flutningur fallgra laga þar sem raddirnar eru aðalsmerkið.



## BÍÓ ★ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

20,000 days on Earth	18.00	Paris Nordursins Eng Sub	20.00
Clouds of Sils Maria	17.30	Turist Eng Sub	20.00
Whiplash	17.45, 22.15	Turist	22.15
White God	20.00, 22.00		



Ábendingahnaupinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

# JÓLATRÉ Á ÓTRÚLEGU VERÐI!



*Danskur normannspinur - stór og falleg jólatré*

EITT TRÉ Á MANN!

**4980** kr. stk.

DANSKUR NORMANNSPINUR  
160–220 cm

**JÓLATRÉN FÁST FRÁ OG MEÐ 12. DES.**  
Þú greiðir inni í Iceland, Engihjalla og velur  
svo draumatréð fyrir utan verslunina gegn  
framvísun kvittunar.  
Eitt verð fyrir allar stærðir.



ÓPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN  
ICELAND, ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

# Iceland





RAZER

PHILIPS

msi

ASUS

steelseries

# HEITUSTU LEIKJAVÖRURNAR

## RAZER

### RAZER ABYSSUS FYRIR LEIKJASPILARA

Hárnákvæm með 3500DPI optískum Razer Precision skynjara. 1000Hz Ultrapolling, 3 forritanlegir takkar og þægilegt grip.



RAZ-ABYSSUS2014

9.990

### PHILIPS ÓTRÚLEGT VERÐ!



PHS-SPA4355

9.990

Kröftugir 30W RMS hátalarar og bassabox sem gefa dýnamískan og djúpan hljóm. Frábærir í herbergið fyrir tónlistina, bímyndirnar og leikina. Snúrutengd fjarstýring fylgir til að stilla hljóðsstyrk.

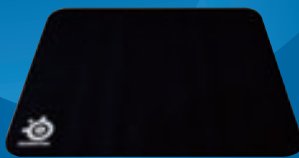
24" 144Hz FULL HD LEIKJASKJÁR



PHILIPS PHS-242G5DJEB

54.990

STEELSERIES MÚSARMOTTA MEÐ GÚMMÍBOTNI



steelseries STE-QCKMINI

2.990

VINSÆLASTA MÚSIN FRÁ RAZER



RAZER RAZ-NAGA2014

19.990

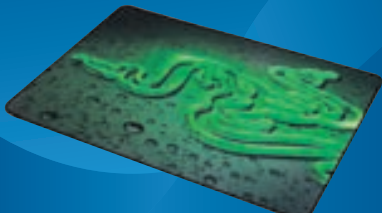
LEIKJAHEYRNARTÓL MEÐ ÚTDRAGANLEGUM HLJÓÐNEMA



steelseries STE-5HV3

14.990

RAZER GOLIATHUS SPEED MÚSARMOTTA



RAZ-GOLIATHUSPEEDM

5.990

GEFORCE GTX 970 GAMING 4G SKJÁKORT



msi MSI-GTX970GAMING4G

69.990

CORSAIR K70 MEÐ LED Í HVERJUM TAKKA



CORSAIR COR-K70RGBMXBR

39.990

DOLBY 7.1 SURROUND OG LED LJÓSHRINGIR



steelseries STE-SIBELITEPRISMBK

39.990

OBISIDIAN 350D TURNKASSI



CORSAIR

COR-350D

21.990

RAZER TIAMAT 2.2 LEIKJAHEYRNARTÓL



RAZER RAZ-TIAMAT22

29.990

LEIKJAMÚS MEÐ ARM ÖRGJÖRVA OG LED



steelseries STE-SENSEI

14.990

MEKANÍSKT RAZER BLACKWIDOW 2014



RAZER RAZ-BLACKWIDOW2014

24.990

tl.is



REYKJAVÍK  
SUÐURLANDBRAUT 26  
Sími 414 1700

AKUREYRI  
GLERÁRGÖTU 30  
Sími 414 1730

HÚSAVÍK  
GARÐARSBRAUT 18A  
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR  
KAUPVANGI 6  
Sími 414 1735

KEFLAVÍK  
HAFNARGÖTU 90  
Sími 414 1740

SELFOSS  
AUSTURVEGI 34  
Sími 414 1745

AKRANES  
ÞJÓÐBRAUT 1  
Sími 431 3333

HAFNARFJÖRÐUR  
REYKJAVÍKURVEGI 66  
Sími 414 1750



**STIGAVÉL** Kobe Bryant skorar og skorar fyrir LA Lakers. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Við það að ná átrúnaðargöðinu

**KÖRFUBOLTI** Hinn 36 ára gamli Kobe Bryant skoraði 32 stig í sigri Los Angeles Lakers á Sacramento Kings í fyrrinótt og vantar nú „aðeins“ 30 stig til að jafna Michael Jordan.

Kobe Bryant er stigahæsti leikmaður NBA-deildarinnar á þessu tímabili með 25,5 stig að meðaltali í leik. Hann hefur skorað 562 stig í 22 leikjum og er þar með kominn með 32.262 stig á ferlinum í NBA.

Michael Jordan skoraði á sínum tíma 32.292 stig í 1.072 leikjum (30,1 að meðaltali í leik) og vantar Kobe því bara 30 stig til að jafna átrúnaðagöð sitt og um leið 31 stig til að komast upp fyrir M.J. og í 3. sætið á listanum.

Kobe Bryant á þó ekki mikla möguleika á að ná stigameti Kareem Abdul-Jabbar sem hefur enn 6.125 stiga forskot á hann.

Næsti leikur Los Angeles Lakers er á móti San Antonio Spurs á morgun og tveimur dögum síðar heimsækir liðið Minnesota Timberwolves. Það er mjög líklegt að Kobe nái Jordan í öðrum af þessum tveimur leikjum.

-óóó



**HERFORINGINN** Hildur Sigurðardóttir stýrir leik Snæfells. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

## Körfu-tvíhöfði í Stykkishólmi

**KÖRFUBOLTI** Leikur Snæfells og Grindavíkur í Dominos-deild kvenna fór ekki fram eins og áætlað var því KKÍ sagði frá því á heimasíðu sinni að búið væri að fresta leiknum vegna veðurs.

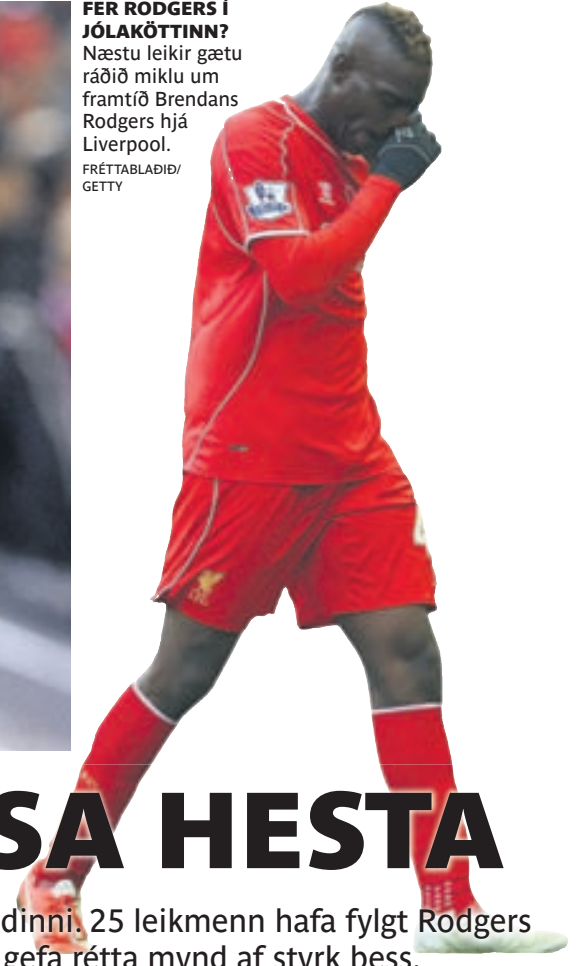
Leikurinn hefur verið færður yfir á daginn í dag og fer þá fram klukkan 18.00. Vegna þessa þarf að fresta karla-leik Snæfells og Keflavíkur sem fer nú fram klukkan 20.00 í dag en ekki klukkan 19.15.

Það verður því nóg að gera hjá Inga Þór Steinþórssyni annað kvöld en hann þjálfar eins og kunnugt er bæði karla- og kvennalið Snæfells. Leik KR og Hamars var líka frestað.

-óóó



**FER RODGERS Í JÓLAKÖTTINN?** Næstu leikir gætu ráðið miklu um framtíð Brendans Rodgers hjá Liverpool. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



# VEÐJAÐ Á VITLAUSA HESTA

Vonbrigðatímabil Liverpool hélt áfram er liðið féll úr leik í Meistaradeildinni. 25 leikmenn hafa fylgt Rodgers til Bítlaborgarinnar. Frábær árangur liðsins á síðustu leiktíð virðist ekki gefa rétta mynd af styrk þess.

**FÓTBOLTI** Þrátt fyrir að hafa keypt leikmenn fyrir 41,5 milljarða króna síðan hann kom til Liverpool virðist Brendan Rodgers ekki vera á réttri leið með liðið.

Það er úr leik í Meistaradeild Evrópu þrátt fyrir að hafa lent í afar auðveldum riðli. Eini sigurinn í riðlinum kom á heimavelli gegn Ludogorets sem telst seint vera í hópi sterkustu liða Evrópu. Sigurmark Liverpool í leiknum kom úr vítaspyrnu í uppbótartíma. Ekki beint sannfærandi.

Liverpool fékk tækifæri til þess að komast áfram. Það sem til þurfti var heimasigur gegn svissneska liðinu Basel sem hefur ekki verið eins veikt í áraraðir.

Var rifjað upp í aðdraganda leiksins hvernig Steven Gerrard bjargaði Liverpool tíu árum áður í sömu stöðu í leik gegn Olympiakos.

Í ljós kom að liðið hefur breyst á þessum tíu árum. Liðið er enn allt of háð Gerrard sem er ekki sami leikmaðurinn og hann var fyrir tíu árum. Engu að síður var hann nálægt því að bjarga sínum mönnum í leiknum.

Liverpool varð í öðru sæti ensku deildarinnar á síðustu leiktíð og í raun aðeins einni „dettu“ frá meistaratitlinum að margra mati. Þá héldu margir að fram undan væru betri tíð með blóm í haga. Liðið komið aftur í Meistaradeildina með ungan, spennandi stjóra og fullt af frambærilegum leikmönnum.

### Suarez var of mikilvægur

Liverpool seldi sinn besta mann frá síðasta tímabili, Luis Suarez, fyrir 75 milljónir punda og keypti í staðinn eina átta leikmenn. Liver-

pool eyddi þrátt fyrir það aðeins 33 milljónum punda meira í leikmenn en þeir seldu í sumar.

Að missa Suarez var meira en liðið réð við. Hann halaði oft inn stig upp á eigin spýtur en það hefur enginn tekið við keflinu.

Allir þeir leikmenn sem síðan voru keyptir til félagsins í sumar hafa valdið gríðarlegum vonbrigðum. Gerrard hefur síðan gefið mikið eftir og þá virðist ákaflega lítið vera eftir.

### Úr hetju í skúr

Liðið er á leið í Evrópudeildina eftir sneypuförina í deild þeirra bestu og situr aðeins í níunda sæti ensku úrvalsdeildarinnar og er heilum fimmtán stigum á eftir toppliði Chelsea eftir aðeins fimmtán umferðir.

Aðeins nokkrum mánuðum eftir að Brendan Rodgers var hampað sem kraftaverkamanni eru menn farnir að efast um stjórnunarhæfileika hans.

Hann þykir ekki hafa staðið sig vel á leikmannamarkaðnum og hefur einnig verið gagnrýndur fyrir stjórnun á hliðarlínunni í vetur. Nú síðast í leiknum gegn Basel.

Vegurinn er ekki langur frá því að vera hetja og í að vera skúrur. Það er Rodgers að upplifa og hann hefur sjálfur viðurkennt að starf hans gæti verið í hættu.

Það verður verk stjórnarmanna félagsins á næstu misserum að veða og meta hvort sé betra fyrir félagið. Að halda tryggð við Rodgers, og hans uppbyggingu, eða sparka honum og byrja upp á nýtt með nýjum manni.

henry@frettabladid.is

## RODGERS HEFUR KEYPT 25 LEIKMENN FYRIR RÚMAR 212 MILLJÓNIR PUNDA

FABIO BORINI	10.400.000
JOE ALLEN	15.000.000
OUSSAMA ASSAIDI	3.000.000
NURI SAHIN	að láni
SAMED YESIL	1.000.000
DANIEL STURRIDGE	12.000.000
PHILIPPE COUTINHO	8.500.000
JOAO CARLOS TEIXEIRA	830.000
LUIS ALBERTO	6.800.000
IAGO ASPAS	7.000.000
SIMON MIGNOLET	9.000.000
KOLO TOURE	frítt
ALY CISSOKHO	að láni
MAMADOU SAKHO	15.000.000
TIAGO ILORI	7.000.000
VICTOR MOSES	að láni
RICKIE LAMBERT	4.500.000
ADAM LALLANA	25.000.000
EMRE CAN	9.750.000
LAZAR MARKOVIC	19.800.000
DEJAN LOVREN	20.000.000
DIVICK ORIGI	9.800.000
JAVIER MANQUILLO	að láni
ALBERTO MORENO	12.000.000
MARIO BALOTELLI	16.000.000

Upphæðir eru í breskum pundum.

Byggt á upplýsingum frá lfchistory.net.



**Á FLEYGIFERÐ** Elvar Már Friðriksson í leik með LIU Brooklyn í Madison Square Garden. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Elvar Már allt í öllu hjá LIU Brooklyn

Íslenski leikstjórnandinn með flest stig, flestar stoðsendingar og flesta þrista hjá liðinu.

**KÖRFUBOLTI** Njarðvíkingurinn Elvar Már Friðriksson hefur staðið sig vel á stóra sviðinu í New York-borg en hann er nú ásamt Martin Hermannssyni á sínu fyrsta ári í bandaríska háskólaboltanum.

Elvar Már fór fyrir liði LIU Brooklyn í fyrsta sigurveik liðsins í fyrri-nótt þegar hann var þá með 19 stig og 7 stoðsendingar. Elvar var meðal annars með 12 stig og 6 stoðsendingar í seinni hálfleiknum sem LIU-liðið vann með 17 stiga mun. LIU Brooklyn skoraði þá 53 stig og Elvar átti með beinum hætti þátt í 30 þeirra (57 prósent).

Þetta var fyrsti leikurinn þar sem Elvar Már er stigahæstur hjá LIU Brooklyn en hann er engu að síður eini leikmaður liðsins sem hefur skorað yfir tíu stig að meðaltali í leik.

Elvar Már er með 10,7 stig að meðaltali en næstir á lista eru reynsluboltarnir Gerrell Martin (9,6 stig í leik) og Landon Atterberry (9,6) sem eru báðir á sínu síðasta ári í skólanum.

Þetta er hins vegar ekki í fyrsta sinn sem Elvar er með flestar stoðsendingar í liðinu en því náði hann þarna í fimmta sinn í þessum fyrstu sjö leikjum tímabilsins.

Elvar hefur nú hækkað stigaskor sitt í fjórum leikjum í röð og verið með tvo eða fleiri þrista í þeim öllum. Hann er með 12,8 stig og 5,8 stoðsendingar að meðaltali í þessum fjórum leikjum sem er mjög flott tölfræði hjá nýliða í bandaríska háskólaboltanum.

Þegar tölfræði LIU Brooklyn er skoðuð frá fyrstu sjö leikjum tímabilsins kemur í ljós að Elvar Már er efstur hjá liðinu í stigum, stoðsendingum,

þriggja stiga körfum, vítaskotum teknum og mínútum spiluðum.

Martin byrjaði ekki vel en hefur fundið sig betur í síðustu leikjum liðsins. Martin er fjórði stigahæsti hjá LIU Brooklyn með 8,6 stig í leik og þá er hann í öðru sæti í stoðsendingum. Martin er einnig með tveimur fleiri fráköstunum Elvar.

Íslendingarnir tveir hafa gefið samtals 56 af 78 stoðsendingum LIU Brooklyn í fyrstu sjö leikjum sem þýðir að 72 prósent stoðsendinga liðsins hafa verið íslenskar. Enginn annar en Íslendingarnir tveir hefur leitt liðið í stoðsendingum það sem af er tímabilinu.

Það verður fróðlegt að fylgjast með framhaldinu hjá strákunum sem báðir eru í stórum hlutverkum frá fyrsta leik sem er langt frá því að vera gefið í bandaríska háskólaboltanum.

-óóó



# ALLT FYRIR SÆLKERANN Í BAKSTUR & KONFEKTGERÐINA

JÓLIN BYRJA

Í HEILSUHÚSINU

Tilboðin gilda til 16. desember

20%



Sonnenmentor lífrænu kryddin gera jólamatinn enn betri!

25%



Lífræna mjólið frá Doves

Margar tegundir fyrir glútenfrían bakstur.  
Heimabaksturinn smakkast betur!

20%



Heilsa þurrkaðir ávextir, hnetur og fræ  
Ómissandi fyrir konfektgerðina og baksturinn.

25%



Biona - hágæðavörulína fyrir sælkerann

Kókosolíur, kókosmjólk, súkkulaðsmyrja, hreint  
og blandað hnetusmjör. Algjört nammi.

25%



Náttúruleg sætuefni

Allt til að sæta án hvíts sykurs frá Xlear, Kal, Biona,  
Rowse & Bio Centrale.

35%  
AFMELISAFSLÁTTUR



Yogi te Green Te Energy

Frábært fyrir aukna brennslu líkamans!  
Prufaðu að setja 1 tsk. af Biona kókosolíu út í tebollann.

DYNAMO REYKJAVÍK

SVARIÐ BÝR Í NÁTTÚRUNNI



Heilsuhúsið

1979

LAUGAVEGI

LÁGMÚLA

KRINGLUNNI

SMÁRATORGI

SELFOSSI

AKUREYRI

NETVERSLUN HEILSUHUSID.IS

## Stöð 2 kl. 20.25 Eldhúsið hans Eypórs

Vandaður íslenskur sjónvarpsþáttur í umsjón Eypórs Rúnarssonar matreiðslumeistara. Í hverjum þætti heimsækir hann sannkallaða sælkeru sem allir eiga það sameiginlegt að elska mat og framreiðslu og töfraðir verða fram dýrindis réttir sem gleðja jafnt augu sem bragðlauka.



## Í KVÖLD



### Fóstbræður

**STÖÐ 2 KL. 19.25** Íslenskt gæðagrín eins og það gerist best. Hér fara hinir goðsagnakenndu Fóstbræður á kostum með sprenglæglegu og frumlegu gríni. Fóstbræður voru Sigurjón Kjartansson, Jón Gnarr, Helga Braga Jónsdóttir og fleiri framúrskarandi leikarar og grínistar.



### X-factor UK

**STÖÐ 3 KL. 20.15** Einn vinsælasti skemmtiþáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Simon Cowell fer fyrir dómnefndinni en með honum við dómaborðið sitja söngkonurnar Cheryl Cole og Mel B og Louis Walsh.



### 2 Broke Girls

**GULL KL. 19.20** Hressileg gamanþáttaröð sem fjallar um stöllurnar Max og Caroline sem kynast við störf á veitingastað. Við fyrstu sýn virðast þær eiga fátt sameiginlegt. Við nánari kynni komast þær Max og Caroline þó að því að þær eiga fleira sameiginlegt en fólk gæti haldið.

## Bylgjan kl. 19.00 90's þátturinn

Þórunn Erna Clausen spilar allar perlurnar frá þessu tímabili.



# LÍÐUR AÐ JÓLUM

**Velvet púði**  
kr. 6.600

**Drops púði**  
kr. 7.900

**YUMI**  
2 saman í setti  
kr. 28.700

**Milton kúruleppi**  
kr. 9.990

**Dixie**  
90x45 cm  
kr. 48.900

**Dixie**  
55x35 cm  
kr. 29.900

**TIMEOUT**  
Stóll + skemill  
kr. 379.000

**Flinga 80 cm**  
kr. 9.900

**Flinga 160 cm**  
kr. 16.900

**Wolf teppi**  
kr. 19.900

**Kr. 9.600**

**Kr. 6.900**

**Kr. 4.900**

**Kr. 1.500**

**Kr. 1.800**

**Kr. 4.700**

*Tilvalin jólagjöf*

*Jólatilboð 319.900*

## STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.00 Wonder Years
- 08.25 Around the World in 80 Plates
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.15 60 mínútur
- 11.00 Woof. A Horizon Guide to Dogs
- 11.50 Harry's Law
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Serious Moonlight
- 14.30 iCarly
- 14.55 The Middle
- 15.20 Mike & Molly
- 15.45 Back in the Game
- 16.10 The New Normal
- 16.35 New Girl
- 17.00 Bold and the Beautiful
- 17.20 Nágrannar
- 17.45 The Simpsons
- 18.10 Jóladaatal Skoppu og Skríttlu Bestu vinir barnanna, þær Skoppa og Skríttla, opna nýjan glugga í nýju jóladagatali á hverjum degi frá og með 1. desember og fram að jólum á Stöð 2.
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.16 Veður
- 19.25 Fóstbræður
- 20.00 Marry Me
- 20.25 Eldhúsið hans Eypórs
- 20.55 NCIS
- 21.45 Ice Fyrri hluti hörkuspennandi framhaldsmyndar í tveimur hlutum sem gerist í náinni framtíð og ísöld blasir við heiminum nema að gripíð verði til rótækra aðgerða.
- 23.20 Crimes That Shook Britain
- 00.10 Hreinn Skjöldur
- 00.40 Shameless
- 01.35 NCIS: New Orleans
- 02.20 Louie
- 03.05 The Mesmerist
- 04.45 Tenure

## SPORT besta sætið

- 07.00 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 07.45 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 08.30 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 09.15 Flensburg - Fuchse Berlin
- 10.45 Chelsea - Sporting
- 12.25 Barcelona - PSG
- 14.05 Roma - Man. City
- 15.45 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 16.30 Flensburg - Fuchse Berlin
- 17.55 Besiktas - Tottenham Beint
- 20.00 Everton - Krasnodar Beint
- 22.05 Besiktas - Tottenham
- 23.45 Everton - Krasnodar

## SPORT 2 enski boltinn

- 12.00 Southampton - Man. Utd.
- 12.55 Ensku mörkin - úrvalsdeild
- 13.50 Newcastle - Chelsea
- 15.35 Messan
- 17.00 Football League Show 2014/15
- 17.30 Hull - West Bromwich Albion
- 19.05 Southampton - Man. Utd.
- 20.00 Premier League World 2014
- 20.30 Stoke City - Arsenal
- 22.10 Queens Park Rangers og Burnley
- 23.55 Premier League World 2014

## INN

20.00 Hrafnþing á Vestfjörðum 21.00 Auðlinda-kistan 21.30 Suðurnesjamagasín

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðið FM 90,9 Gullbylgjan FM 89,5 Retro

## STÖÐ 3

- 17.50 Top 20 Funniest
- 18.35 Community 3
- 19.00 Last Man Standing Skemmtilegir gamanþættir með grínaranum Tim Allen í hlutverki karlmans sem lifir og hrærist í miklu kvennaríki, bæði í vinnunni og heima fyrir.
- 19.25 Are You There, Chelsea?
- 19.50 Wilfred
- 20.15 X-factor UK
- 21.30 Originals Magnaðir spennuþættir sem fjalla um Mikaelsons-fjölskylduna en meðlimir hennar eru jafnframt þeir fyrstu af hinum svokölluðu súpervampírum en þær geta lifað í dagsljósi.
- 22.15 Supernatural
- 23.00 Grimm
- 23.45 Constantine
- 00.25 Last Man Standing
- 00.50 Are You There, Chelsea?
- 01.15 Wilfred
- 01.40 X-factor UK
- 02.50 Originals
- 03.35 Supernatural
- 04.20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## Krakkastöðin

07.00 Ljótí andarunginn og ég 07.25 Latibær 07.47 Tommi og Jenni 07.54 Tommi og Jenni 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 08.45 Doddi litli og Eyrnastór 08.55 Rasmus Klumpur og félagar 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveins 09.45 Elías 09.55 UKI 10.00 Ofurhundurinn Krypto 10.22 Kalli á þakinu 10.47 Ævintýraferðin 11.00 Ljótí andarunginn og ég 11.25 Latibær 11.47 Tommi og Jenni 11.53 Tommi og Jenni 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 12.45 Doddi litli og Eyrnastór 12.55 Rasmus Klumpur og félagar 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveins 13.45 Elías 13.55 UKI 14.00 Ofurhundurinn Krypto 14.22 Kalli á þakinu 14.47 Ævintýraferðin 15.00 Ljótí andarunginn og ég 15.25 Latibær 15.47 Tommi og Jenni 15.53 Tommi og Jenni 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 16.45 Doddi litli og Eyrnastór 16.55 Rasmus Klumpur og félagar 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveins 17.45 Elías 17.55 UKI 18.00 Ofurhundurinn Krypto 18.22 Kalli á þakinu 18.47 Ævintýraferðin 19.00 Jóladaatal Skoppu og Skríttlu 19.10 Hvítí Kóalabjörninn 20.35 Sögur fyrir svefninn

## GULLSTÖÐIN

- 18.25 Strákarnir
- 18.55 Friends
- 19.20 2 Broke Girls
- 19.45 Modern Family
- 20.10 Two and a Half Men
- 20.35 Go On
- 21.00 The Americans
- 21.50 E.R.
- 22.35 The Untold History of the United States
- 23.35 Touch of Frost
- 01.20 Go On
- 01.40 The Americans
- 02.25 E.R.
- 03.10 The Untold History of the United States
- 04.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

- 11.25 Tooth Fairy 2
- 12.55 Joyful Noise
- 14.50 Ruby Sparks
- 16.35 Tooth Fairy 2
- 18.10 Joyful Noise
- 20.10 Ruby Sparks
- 22.00 Faces in the Crowd
- 23.45 Ironclad
- 01.45 One in the Chamber
- 03.15 Faces in the Crowd

## RÚV

- 16.20 Ástareldur
- 17.10 Kóala bræður
- 17.20 Jesús og Jósefína Danskt jóladagatal. Ævintýrum Jósefínu eru fá takmörk sett eftir að hún finnur tímavél sem hjálpar henni að ferðast allt aftur til unglingsára Jesús.
- 17.40 Vasaljós
- 18.05 Táknafréttir
- 18.15 Dýraspítalinn Sænsk þáttaröð. Sofíu Rágenklint þykir vænt um dýrin og í þáttunum slæst hún í lið með dýralæknum og sinnir dýrum sem á því þurfa að halda.
- 18.45 Geðveik jól - Upprifjun
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Andri á Færeyjaflandri Edduverðlaunahafinn Andri Freyr siglir til Færeyja og kynnist náfrændum okkar og vinum, lífsháttum þeirra, viðhorfum, siðum og venjum.
- 20.40 Frú Brown
- 21.15 Studíó A
- 22.00 Túfréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.25 Glæpahneigð
- 23.05 Downton Abbey
- 00.15 Erfingjarnir
- 01.15 Erfingjarnir
- 02.15 Kastljós
- 02.40 Fréttir
- 02.55 Dagskrárlök

## SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.20 Dr. Phil
- 09.00 The Talk
- 09.45 Pepsi MAX tónlist
- 14.05 The Voice
- 15.35 The Voice
- 16.20 The Biggest Loser
- 17.05 The Biggest Loser
- 17.50 Dr. Phil
- 18.30 The Tonight Show
- 19.10 The Talk
- 19.50 America's Funniest Home Videos
- 20.10 Parks & Recreation
- 20.35 Growing Up Fisher Bandarískir grínþættir sem fjalla um hinn tólf ára gamla Henry og daglegt líf á meðan foreldrar hans standa í skilnaði.
- 21.00 Scandal
- 21.45 How to Get Away With Murder
- 22.30 The Tonight Show Spjallþáttasníllingurinn Jimmy Fallon hefur tekið við keflinu af Jay Leno og stýrir nú hinum geysivinsælu Tonight Show þar sem hann hefur slegið öll áhorfsmet.
- 23.15 Law & Order: SVU
- 00.00 The Affair
- 00.50 Hannibal
- 01.35 Scandal
- 02.20 How to Get Away With Murder
- 03.05 The Tonight Show
- 03.55 Pepsi MAX tónlist

## Golfstöðin

08.20 Golfing World 2014 09.10 PGA Tour Latinoamerica 09.35 PGA Tour 2014 14.35 Golfing World 2014 15.25 FedExCup Playoffs Official Film 16.15 PGA Tour 2014 - Highlights 17.10 Golfing World 2014 18.00 PGA Tour 2014 21.00 Golfing World 2014 21.50 PGA Tour Latinoamerica 22.15 Golfing World 2014 23.05 PGA Tour 2014 - Highlights

# LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - SÍMI 553 7100 - WWW.LINAN.IS  
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðið FM 90,9 Gullbylgjan FM 89,5 Retro FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 K100 FM 102,9 Lindin

nettó

Í JÓLASKAPI

# FRAMÚRSKARANDI UM JÓLIN

1

FYRSTA SÆTI | Bragðkönnun DV

2

ANNAÐ SÆTI | Bragðkönnun DV

KJÖTSEL HAMBORGARHRYGGUR

KEA HAMBORGARHRYGGUR

Nettó er eina verslunarkeðjan sem býður upp á bæði Kjötsels- og Kea hryggina sem skipuðu 2 efstu sætin í bragðkönnunum DV.



## JÓLAMATURINN



„Hangikjöt er í uppáhaldi, sérstaklega beint frá bónda, það er sjúklega gott. Svo er líka geit beint frá bónda æðisleg.“

Helga Guðrún Friðriksdóttir, hönnuður hjá Orra Finn.

## Glimmerbomba á gamlárskvöld

Páll Óskar fékk ósk sína uppfyllta og heldur síðasta gamlárskvöld í Sjallanum.

„Ég er djúpt snortinn yfir þessu,“ segir Páll Óskar. Á þriðjudagskvöld setti hann mynd á Facebook með skilaboðunum að ef hann fengi yfir 1.000 „like“ á myndina skyldi hann halda síðasta ballið í Sjallanum á Akureyri á gamlárskvöld.

Viðtökurnar voru ótrúlegar og klukkutíma síðar var takmarkinu náð.

„Þetta er bara klappað og klárt. Ég er búinn að vera í símanum í allan morgun að redda mér heim á nýársdag. Það er ekki áætlunarflug, svo ég reiddaði mér einkaflugvél,“ segir Páll og hlær.

Eins og fram hefur komið mun Sjall-

anum verða lokað um áramót, en til stendur að reisa hótél þar.

„Ég vil bara fá að vera síðasti popparinn til að troða þarna upp. Ég ætla að taka þetta á blastinu og það verður sko alvöru glimmerbomba á gamlárskvöld,“ segir hann og bætir við að samkvæmt hans útreikningum sé þetta tíunda árið í röð sem hann treður upp í Sjallanum á gamlárskvöld.

„Það er svo gaman að fá svona staðfestingu á að fólk þyki svona vænt um Sjallann og að því sé ekki sama. Við Dabbi, skemmtanastjóri Sjallans, urðum bara klökkir að fylgjast með „like-unum“ í gær,“ segir Páll.

Það er ekki áætlunarflug, svo ég reiddaði méreinkaflugvél.

- asi



ALVÖRU KVEÐJUPARTÍ Páll lofar miklu stuði í Sjallanum á Akureyri á gamlárskvöld.



BÝÐUR Í KAFFI Viktoría býður öllum heim í húslestur og kósíheit. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Býður almenningi heim til sín í húslestur

Viktoría Blöndal, nemi í Listaháskóla Íslands, býður öllum heim til sín í húslestur á skáldverkinu sínu.

„Verkið fjallar um manneskjurnar og hvernig þær lifa saman,“ segir Viktoría Blöndal, nemi á þriðja ári á sviðshöfundabraut í Listaháskóla Íslands.

Hún fer óvenjulega leið í verkefni sínu. Í stað þess að skrifa og setja upp leikrit, gerði hún skáldverk sem verður lesið upp í húslestri heima hjá henni á morgun.

„Félagi minn, hann Oddur Júlíusson leikari, ætlar að lesa verkið. Mig hefur lengi langað til að gera eitthvað heima hjá mér og hvað passar betur en kaffi, súkkulaði og húslestur?“ segir Viktoría.

Karakterarnir í verkinu búa saman í fjölbýli og eru ólíkir, en innblásturinn að þeim fékk hún úr fyrri störfum og daglegu lífi. „Ég var að vinna á elliheimili og varð hugfangin af gömlu fólki. Út

Mig hefur lengi langað til að gera eitthvað heima hjá mér og hvað passar betur en kaffi, súkkulaði og húslestur?

frá því bjó ég til einn karakterinn sem er kona sem skrifar sínar eigin minningargreinar. Þannig varð til saga um ólíka karaktera í fjölbýli og samskipti þeirra,“ segir hún.

Í sögunni eru meðal annars systkin sem talast ekki við og gamall maður sem situr og bíður eftir símtali þar sem honum verður sagt að líf hans sé bara einn misskilningur. Húslesturinn verður á Hjarðarhaga 28 á morgun kl. 19.00 og 14. desember kl. 15.00.

- asi



FJÖLSKYLDAN Gunnar segir vel hafa tekist til við það að festa daglegt líf fjölskyldunnar á filmu.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Sex manna fjölskylda óvænt í auglýsingu

Ljósmyndarinn Gunnar Svanberg leitaði að fyrirsætu en endaði óvænt með fjölskylduna í auglýsingu. Segir hana vera skemmtilega viðbót í myndaalbúmið.

Gunnar Svanberg ljósmyndari og fjölskylda hans voru óvænt fengin til þess að leika aðalhlutverk í auglýsingu fyrir Símann.

„Ég fór til Eskimo models að leita að módelum og fékk símhringingu daginn eftir og var beðinn um að koma á fund. Á fundinum voru allir svo spökir á svipinn að ég hélt að við værum að fara að mynda einhver svakaleg „celebrities“ en datt ekki í hug að ég væri að fara á fund um verkefni sem sneri eitthvað að okkur,“ segir Gunnar.

Hann og kona hans, Ingunn Dögg Sindradóttir, eiga fjögur börn, Sindra, Sölku Dögg, Kormák Breka og Kolku Kristbjörgu.

„Þeir voru með okkur í fjóra daga og reyndu að elta líf fjölskyldunnar. Það vantar auðvitað alltaf eitthvað inn í þetta, tómstundir hjá krökkunum og svona. En þetta nokkurn veginn nær yfir eðlilega

rútinu,“ segir hann en börnin létu veru fjölmenns liðs tókumanna á heimilinu lítið á sig fá.

„Þeim fannst þetta mjög gaman, þau hafa verið hjá mér í einhverju auglýsingatengdu. Þau eru ekkert óvön myndavélinni þannig að þau kiptu sér rosalega lítið upp við þetta.“

Auglýsinguna segir hann skemmtilega viðbót í myndaalbúmi fjölskyldunnar. „Það sem mér fannst svolítið spennandi í þessu var hvað við sem fjölskylda erum að eignast góða minningu. Það verður gaman að eiga þetta þegar við verðum eldri og hlæja að þessu saman.“

Tökuliðið var með fjölskyldunni nánast allan sólarhringinn í fjóra daga. „Það var bara rétt svo að vekjaraklukkan hafi náð að hringja þegar dyrabjallan glumdi,“ segir Gunnar léttur í

Á fundinum voru allir svo spökir á svipinn að ég hélt að við værum að fara að mynda einhver svakaleg „celebrities“.

bragði og tekur fram að lítið hafi farið fyrir tókuliðinu sem sneið handritið í kringum dagskrá og tómstundir fjölskyldunnar.

Í auglýsingunni sjást börnin í ballett, við píanóæfingar og í básúntíma. Gunnar segir auglýsinguna gefa raunsæja mynd af daglegu lífi fjölskyldunnar en bætir við að oft sé meiri ys og þys. „Þetta eru oft ansi mikil hlaup, maður er alltaf að fara á svo marga staði.“ Auglýsingin var tekin upp af True North í samstarfi við auglýsingastofuna ENNEMM.

gydaloa@frettabladid.is

Fullkomin jólagjöf fyrir fjölskylduna, vini og vandamenn!

Vetrarkort í Bláfjöll og Skálafell eru komin í sölu og fást í Hínu húsinu, Pósthússtræti 3–5 og Mohawks, Kringlunni. Pantaðu og fáðu sent í síma 5303002 eða á midar@skidasvaedi.is.

Desembertilboð á vetrarkortum

SKÍDASVÆÐIN

Vetrarkort í Bláfjöll og Skálafell

Sími: 4115555 og 5303002  
Ópið alla virka daga kl. 9–13 og 13:30–17.

## Innipúkar heimsins erfa jörðina

Hugleikur Dagsson gefur í dag út myndasöguna Endir 3: Ofan og neðan.

„Bókin segir frá heimsendi sem er þannig að allir í heiminum detta upp. Þyngdarafli jarðarinnar snýst við, alveg óútskýrt, tek ég fram, vegna þess að ég gat ekki fundið neina haldbæra vísindalega útskýringu á þessu, mér fannst það bara svo flott,“ segir Hugleikur Dagsson, sem gefur út í dag bókina Endir 3: Ofan og neðan. „Það var smá tæknilegt vesen þannig að þetta frestaðist,“ segir Hugleikur um óvænta útgáfu bókarinnar.

„Allir detta upp á sömu stundu, allir sem eru utandyra þjóta upp í himininn á fallhraða. Þeir sem

lifa af eru allir sem eru innan-dyra, þannig að það eru innipúkar heimsins sem erfa jörðina. En þeir erfa hana þannig að þeir þurfa að húka á loftum heimila sinna það sem eftir er,“ segir Hugleikur.

Í bókinni eru sögur tveggja eftirlifenda þessa merkilega heimsendis sem teiknaðar eru af Sigmundi Breiðfjörð Þorgeirssyni og Lilju Hlín Pétursdóttur. „Sögurnar tvær eru sagðar sín hvorum megin í bókinni. Maður ræður hvora söguna maður les fyrst á hvorum endanum byrjað er og síðan mætast þessar sögur.“

- þij



HUGLEIKUR DAGSSON Teiknarar sagnanna eru Sigmundur Breiðfjörð Þorgeirsson og Lilja Hlín Pétursdóttir.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

# Gefðu fallega hönnun úr MÓDERN

\* \* \*

## Góð hönnun gerir heimilið betra

Við leggjum mikinn metnað í að bjóða aðeins vandaðar vörur og tefla fram því besta í evrópskri hönnun. Úrvalið einkennist af fallegri og fjölbreyttri hönnun sem stenst tímans tönn. Markmið okkar er að aðstoða viðskiptavini við að fegra heimili sín.

\* \* \*

| Urbania kertahús frá Kähler / Verð frá 6.490 kr.



PIPAKYBWA - SÍA



Hreindýr h39 cm / Verð 9.900 kr.



Koparbakki 38 cm / Verð 7.990 kr.



Aalto trébretti / Verð frá 7.990 kr.



Essence bjórglós, 48 cl, 2 stk. / Verð 4.900 kr.



Waxinelight kertahús / Verð 2.900 kr.



Kastehelmi 35cl / Verð 3.790 kr.

MARGAR STÆRÐIR

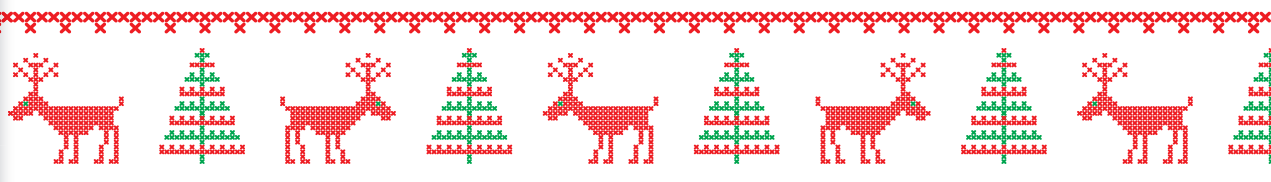


Omaggio vasar / Verð frá 3.990 kr.



Cucu 33 cm / Verð 12.900 kr.

# MÓDERN

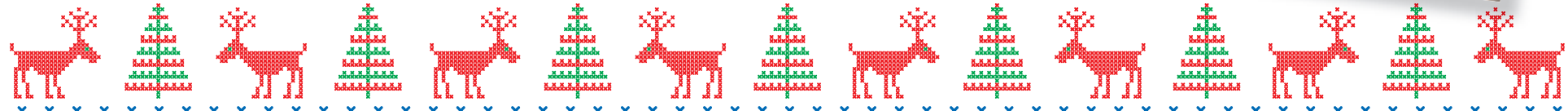


# JÓLAEKLIÐGUA NETTÓ KOMUÐN ÚT!

Bæklingurinn í heild sinni er aðgengilegur á netto.is

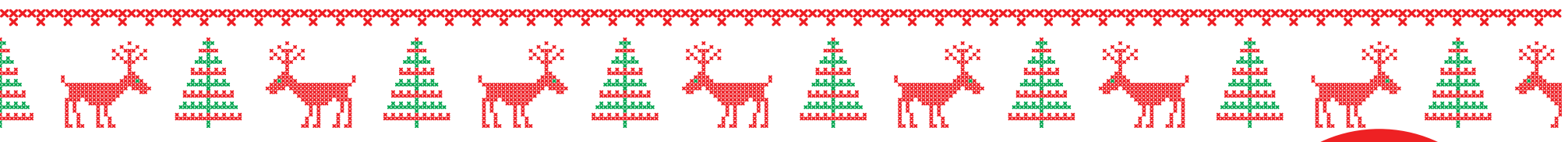


**NÝTT  
KORTATÍMABIL**



[www.netto.is](http://www.netto.is)

| Mjódd - Salavegur - Hverafold - Grandi - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær - Borgarnes - Egilsstaðir - Selfoss |



**NÝTT  
KORTATÍMABIL**

**coop**

**meðhöfud á JÓLABORÐIÐ**

**RAUDKÁL**

**coop**  
FRYSTVÖRUR

**JÓLAHÚSÍÐ**

**JÓLAHÚS NETTÓ**  
AKUREYRI NJARDVÍK MJÓÐ  
BORGARNESI GRANDA  
SELFOSSI EGBLSTÖÐUM

Fáðu ráðleggingar hjá sérfræðingi okkar varðandi jólasteikna og hangikjöð

**2.498 kr/kg**  
**1.498 kr/kg**  
**3.498 kr/kg**

Í JÓLAHÚSINU FÆRÐU AÐSTÖÐU SÉRFRÆÐINGA VÍÐ VAL Á RÉTTU JÓLASTEIKINU VÍÐ SÖGUM FYRIR HÍG OG HJÁLPUÐ HÉL VELJA RÉTTA BITARN FYRIR HÍG OG HÍG

**HÁTÍÐAFUGLINN**

**999 kr/kg**

**1.286 kr/kg**

**1.273 kr/kg**

**2.571 kr/kg**

**1.898 kr/kg**

**1.494 kr/kg**

**Skokk Rjúpa**  
20-40kg  
**1.398 kr/stik**

**1.989 kr/kg**

**1.492 kr/kg**

**4.297 kr/kg**

**1.599 kr/kg**

**VILLT & FRAMA**

**3.789 kr/kg**

**4.899 kr/kg**

**3.598 kr/kg**

**5.998 kr/kg**

**4.998 kr/kg**

**4.998 kr/kg**

**3.598 kr/kg**

**3.598 kr/kg**

**699 kr/kg**

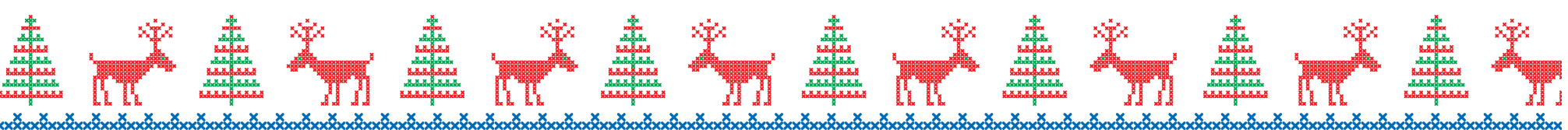
**698 kr/kg**

**698 kr/kg**

**5.948 kr/kg**

**3.581 kr/kg**

**6.998 kr/kg**



**Tilboðin gilda 11. - 17. des 2014**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

## FRÉTTIR AF FÓLKI

### Bara ef gefin út í Þýskalandi

Nýjasta skáldsaga **Jónínu Leósdóttur**, Bara ef, verður gefin út í þýskri þýðingu af stórförlaginu Kiepenheuer & Witsch á næsta ári, en forlagið tryggði sér útgáfuréttinn á skáldsögunni í gærmorgun. Ekki nóg með það heldur var bók Jónínu, Við Jóhanna, sem kom út fyrir jólin í fyrra gefin út í Danmörku fyrir skemmstu af stórum útgefanda, svo Jónína hefur svo sannarlega margar ástæður til þess að gleðjast þessa dagana.

- asi



### Svívar ánægðir með Hróa hött

Leikritið Hrói höttur í uppfærslu Vesturports fær lofsamlega dóma í Svíþjóð þar sem verkið er nú sýnt. Meðal annars lofar gagnrýnandi dagblaðsins Dagens Nyheter sýninguna og gagnrýnandi leiklistarsíðunnar Nummer.se gefur henni fimm stjörnur. Sýningin hefur ferðast víða og verið sett upp meðal annars á Englandi, í Boston, Toronto, Noregi og verður síðan sett upp á Broadway á næsta ári. **Gísli Örn Garðarsson** leikstýrir verkinu og meðleikstjóri og danshöfundur er Selma Björnsdóttir.

- vh



### Mest lesið **vísir**

- 1 Fullyrt að Íslendingur hafi tekið upp ISIS myndbönd
- 2 Myndband: Fótgangandi í basli við Höfðatorg
- 3 Bjargaði konu og barni úr bíl á Reykjanesbrautinni
- 4 Stríðið í Flóa: Segir lóðaskjöl týnd en dóttir deiluaðila starfar hjá sýslumanni

Opið allan  
sólarhringinn

í Engihjalla, Vesturbergi  
og Arnarbakka



Iceland

**BOSS**  
HUGO BOSS

**SAND**

**strellson**

**POLO**  
RALPH LAUREN

**ARMANI**  
COLLEZIONI

**eterna**

**VAN KOLLEM**  
MADISON PARK • NY

**gardeur**

**HUGO**  
HUGO BOSS

**PETER VAN HOLLAND**

**FINUCCI**  
collezione

**bugatti**

*Stenströms*

**BELLINI**  
collezione

**LLOYD**

Opið virka daga frá kl. 11 til 18  
laugardaga frá kl. 11 til 17  
sunnudaga frá kl. 13 til 17  
Sími 568 9512

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen)



# Jólagleði!

# 40- 70%

nýtt kortatímabil



## afsláttur af öllum vörum

Barnafatnaður frá

# ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...

