



KVENNAVELDI Í BORGARBYGGÐ ▶ 26



HJÓN HANNA UPPLIFUN ▶ 30

Margt smátt ...
Jólablað Hjálparstarfs
kirkjunnar fylgir
Fréttablaðinu í dag!



FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
29. nóvember 2014
281. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*



GEFST EKKI UPP

Dóra S. Bjarnason hefur ítrekað óskað eftir nauðsynlegri þjónustu fyrir son sinn Benedikt. Með hækkandi aldri getur hún sjálf ekki veitt honum þá aðstoð sem hann þarf en heldur ótrauð áfram að leita lausna fyrir son sinn. ▶ 22



TÁNINGABÓK Sigurður Pálsson segir svakalegt að vera táningur, það ætti ekki að leggja á nokkurn mann. ▶ 44



VILJA EFLA ÖRYGGI KVENNA Í BORGUM HEIMS ▶ 38



TEIKNING ER ÁHUGAMÁL
Matthildur Margrét Árnadóttir myndskreytir bók. ▶ 62

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi
og Arnarbakka

OPÍÐ
24
TÍMA

Iceland

**TENDRUM
JÓLALJÓS!**

Dagskrá á bls. 14-15

SMÁRALIND

KL 15.30
TENDRUM VIÐ LJÓSIN

OPÍÐ FRÁ
KL 10-18 Í DAG

Kringlan

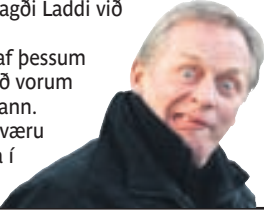
GLEÐIFRÉTTIN

Fyrsta myndlistarsýning Ladda

Það var vegna fjölda áskorana sem grínistinn Þórhallur Sigurðsson, Laddi, og eiginkona hans, Sigríður Rut Thorenson, ákváðu að halda sína fyrstu myndlistarsýningu. Á sýningunni sem opnuð verður í dag eru akrýlteikningar og nokkur olíumálverk. Tvær myndanna gerðu hjónin í sameiningu en þau hafa verið að dunda við myndlist í frístundum undanfarnin þrjú ár, sagði Laddi við Fréttablaðið.

„Við vorum að sýna eitthvað af þessum myndum á Facebook og eftir það vorum við mönud upp í þetta,“ sagði hann.

Laddi gat þess að þau hjónin væru með ólíkan stíl, hann væri meira í fígúrum, andlitum og svoleiðis.



FIMM Í FRÉTTUM NÚLL PRÓSENT VERÐBÓLGA OG LÆKNIR Á LEIKSKÓLA



Björn Porri Viktorsson er lögmaður Sævars Jóns Gunnarssonar sem höfðaði mál gegn Landsbankanum vegna neytendaláns sem hann tók. EFTA-dómstóllinn komst að þeirri niðurstöðu að ekki væri leyfilegt að miða í verðtrygðum lánasamningum við 0 prósent verðbólgu.



Birgir Jakobsson var ráðinn landlæknir til næstu fimm ára. Snýr Birgir heim til Íslands eftir 36 ára veru í Svíþjóð. Geir Gunnlaugsson var ekki endurráðinn en hann sótti einnig um stöðuna.



Eygló Harðardóttir velferðarráðherra hefur skipað starfshóp til að fara yfir virkni fæðingarorlofskerfisins. Hlutfall feðra sem tekur fæðingarorlof hefur farið minnkandi ár frá ári síðan 2009.



Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu, var í fréttum í vikunni. Að mati lektors við lagadeild HÍ ræður innihald greinargerðar sem Sigríður sendi aðstoðarmanni innanríkisráðherra því hvort lögbrot hafi verið framið.

→ **Liana Belinska** vinnur á leikskóla og maðurinn hennar vinnur á eldhúsi á spítala. Hún er menntaður kvensjúkdómalæknir og hann er menntaður í skurðlækningum. Hún segir menntun sína ekki metna að verðleikum.



Mikil vætutíð yfir helgina:

Viðbúnaður vegna vatnavár

VEÐUR Búist er við mikilli úrkomu um helgina og fram á mánudag og hefur veðurstofan sent út viðvörðun vegna mögulegra vatnavaxta.

Gert er ráð fyrir úrkomu á Vestur-, Suðvestur-, Suður- og Suðausturlandi og mest verði af henni í kringum fjöll og jökla. Þar sem sólarhringsúrkomu verður mest gæti hún orðið um og yfir 100 millimetrar.

Vöð yfir ár gætu orðið varhugaverð og eru ferðalangar á Snæfellsnesi og við Eyjafjalla- og Mýrdalsjökul beðnir um að hafa varann á.

- joe

Olíuverð hrífellur áfram:

Olíuverð ekki lægra í fimm ár

VIÐSKIPTI Heimsmarkaðsverð á olíu lækkaði áfram í gær eftir að Samtök olíuframleiðsluríkja sögðu að ekki yrði dregið úr framleiðslu. Verð á hráolútunnu er nú undir 75 dólum í Bandaríkjunum og hefur ekki verið lægra í fimm ár. Verðið hefur lækkað um þrjátíu prósent frá því í sumar.

Ástæða lækkunarinnar er að Bandaríkin og OPEC-löndin eiga miklar olíubirgðir en jafnframt er eftirspurn minnkandi í Evrópu og Kína.

Framkvæmdastjóri FÍB segir verðið hér ekki hafa lækkað í takt við þróunina ytra.

- joe



GULLFOSS Stjórn Samtaka ferðaþjónustunnar (SAG) hefur ályktað gegn upptöku náttúrupassans.

FRÉTTABLAÐIÐ/SAG

Náttúrupassi í gegn hjá ríkisstjórninni

Frumvarp iðnaðar- og viðskiptaráðherra um náttúrupassa var samþykkt í ríkisstjórn í gær. Þingflokkur Framsóknarflokksins ræddi passann í gær en málið var ekki afgreitt á fundinum. Dósent í ferðamálafræði gagnrýnir áformin harðlega.

FERÐAÞJÓNUSTA Ríkisstjórnin samþykkti í gær frumvarp Ragnheiðar Elínar Árnadóttur, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, um náttúrupassa. Samkvæmt frumvarpinu verður passinn seldur átján ára og eldri fyrir fimmtán hundruð krónur og mun hann gilda í þrjú ár.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins var frumvarpið rætt á þingflokksfundum ríkisstjórnarflokka á gærkvöldi. Engin ákvörðun var tekin á fundi þingmanna Framsóknarflokksins þar sem iðnaðar- og viðskiptaráðherra gat ekki mætt til að kynna málið. Þingflokkur Sjálfstæðisflokksins samþykkti aftur á móti að veita málinu þinglega meðferð.

Í frumvarpinu er gert ráð fyrir að öll svæði í eigu og umsjá ríkis og sveitarfélaga verði undir gjaldinu og að það sama gildi gagnvart Íslendingum og útlendingum. Hvati verður



RAGNHEIÐUR ELÍN ÁRNADÓTTIR

fyrir einkafyrirtæki að taka þátt með greiðslum úr Framkvæmdasjóði ferðamannastaða. Ekki verður skylt að ganga með passann á sér heldur mun rafrennt kerfi halda utan um handhafana.

Anna Dóra Sæþórsdóttir, dósent í ferðamálafræði við Háskóla Íslands, gagnrýnir áform um náttúrupassa og segir þau leggja gjald á landsmenn vegna útpenslu einnar atvinnugreinar og átroðnings erlendra gesta.

„Þá þurfa Íslendingar að fara að borga fyrir að skoða náttúru landsins sem þeir hafa hingað til haft frjálstan aðgang að. Vegna þess að það er vöxtur í atvinnugreininni

„Þetta finnst mér hættuleg þróun.“

Anna Dóra Sæþórsdóttir, dósent í ferðamálafræði við Háskóla Íslands

ferðaþjónustu og vegna þess að erlendum ferðamönnum fjölga það mikið að það veldur ágangi á náttúru landsins. Þetta finnst mér hættuleg þróun.“

Anna bendir á að lög hafi verið í gildi í margar aldir um að landsmenn megi ferðast frjálst um land sitt.

„Það gilda lög hér í landinu um almennarétt og það þýðir að almenníngur hefur frjálstan aðgang að landi og ef það er ekki lengur til staðar þá er búið að breyta lögum um almennarétt. Að ætla að fara að breyta þeim lögum vegna þess að hér er mikill vöxtur í einni atvinnugrein er stórmál,“ segir Anna.

- lb / hg



ÁNÆGJA Íslensku kokkarnir léku á als oddi við heimkomuna í gær.

MYND/SVEINBJÖRN ÚLFARSSON

Íslenska kokkalandslíðið náði sínum besta árangri til þessa:

Matreiddu sig upp í fimmta sæti

IÐNAÐUR „Þeir voru að keppa við stórar þjóðir sem setja mikið í þessa keppni,“ segir Margrét Sigurðardóttir, sem fylgdi íslenska kokkalandslíðinu á heimsmeistararnót í Lúxemborg.

Íslensku kokkarnir fengu gull fyrir bæði heita rétti og kalt borð og enduðu í fimmta sæti. Lið Singapúr fór með sigur af hólmi. „Þetta er besti árangur Íslands hingað til,“ segir Margrét. Þrjátíu þjóðir kepptu í flokki Íslendinganna en alls voru þrettán í liðinu.

„Liðið lagði áherslu á íslenskt hráefni og tók allt sem hægt var með sér út, meðal annars fisk og lambakjöt,“ segir Margrét.

Kokkarnir fengu konunglegar móttökur við heimkomuna síðdegis í gær. Meðal annars sprautaði slökkviliðið á Keflavíkurflugvelli vatni í heiðurssskyni yfir þotuna sem liðið flaug með.

- gar

www.n1.is facebook.com/enneinn

Komdu inn úr kuldánnum



Hluti af öruggri vetrarumferð



Formaður ÍTR lenti í stappi við öryggisvörð á Schiphol-flugvelli í Amsterdam: Neitaði að fara í líkamsskanna

SAMFÉLAGSMÁL Þórgnýr Thoroddsen, varaborgarfulltrúi Pírata og formaður ÍTR, lenti í stappi á Schiphol-flugvelli í Amsterdam er hann var á heimleið úr fræðsluferð menningar- og ferðamálaráðs Reykjavíkur.



ÞÓRGNÝR THORODDSEN

„Ég vissi að þarna hafði verið hætt með hefðbundin málmleitartæki og í staðinn eru notaðir líkamsskannar,“ segir Þórgnýr. Slíkt tæki tekur mynd af líkamanum með því að skjóta háttíðnibylgjum á hann. Með því sést hvort aðili er að fela eitthvað innan klæða. Þórgnýr hafði ekki áhuga á því að fara í slíka skönnun og óskaði eftir líkamssleit í staðinn.

„Öryggisvörðurinn krafði mig um gilda ástæðu fyrir þeirri afstöðu en eftir smá stapp var leitað á mér á gamla mátann. Ég kalla þetta fríkeypis heilun.“

Í kjölfar þessa hafi hann sent stjórnendum



ÖRYGGISLEIT Skanni á borð við þann sem Þórgnýr neitaði að fara í.

NORDICPHOTOS/AFF

vallarins bréf og bent á vankanta málsins. Honum hafi borist svar frá öryggisfyrirvöldum þar sem fram kemur að réttur farþega verði ítrekaður við öryggisverði flugvallarins.

- joe

Í DAG
KLUKKAN
15.30

TENDRUM LJOSIN

Það verður töfrandi jólastemning þegar Lína Langsokkur kveikir á jólatré Kringlunnar í dag. Regína Ósk syngur og jólasveinar bregða á leik.

GEFÐU GJÖF SEM GLEÐUR
- AF ÖLLU HJARTA -

Árleg pakkasöfnun Kringlunnar í samstarfi við Mæðrastyrksnefnd og Fjölskylduhjálpi Íslands hefst einnig í dag.


PÓSTURINN

Á landsbyggðinni tekur Pósturinn á móti pökkum og kemur þeim í Kringluna, sendendum að kostnaðarlausu.

Kringlan

OPIÐ LAUGARDAG FRÁ 10-18
SUNNUDAG FRÁ 13-18

22.11.2014 → 28.11.2014

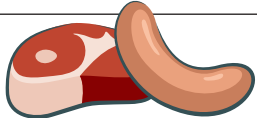
300
PRÓSENTA

fjölgun hefur orðið á útköllum meindýraeyðis á höfuðborgarsvæðinu milli ára vegna músagangs.



Íslenskir handboltaþjálfarar stjórna landsliðum á HM í handbolta í Katar í janúar.

60tonn



af lambkjöti frá Kaupfélagi Skagfirðinga bíða dreifingar í frystigeymslum í Sankti Pétursborg í Rússlandi.

75KM²

rúmlega þekur nú nýja hraunið sem rennur frá eldstöðinni í Holuhrauni.



aukalega er ætlaður heilbrigðisstofnunum eftir breytingar á fjárlagafrumvarpinu.



var erlend greiðslukortavelta í október, sem er 1,5 milljörðum meira en í fyrra.

1% verðbólga er á Íslandi, samkvæmt nýjustu mælingu Hagstofu Íslands.

77%

karla nýta sér rétt sinn til feðraorlofs í ár, sem er lægsta hlutfall frá hrúni.



OXFORD-STRÆTI Breska lögreglan hefur gagnrýnt verslunareigendur fyrir að taka þátt í svarta föstudeginum. NORDICPHOTOS/AFP

Tveir handteknir og kona slasaðist þegar sjónvarp féll á hana: **Mikil læti á svarta föstudeginum**

BRETLAND, AP Kalla þurfti til lögreglu í nokkrum borgum Bretlands í gær þegar átök brutust út milli viðskiptavina verslana sem buðu veglegan afslátt í tilefni svarta föstudagsins. Mestu lætin áttu sér stað í verslunum í Manchester-borg þar sem lögreglan var kölluð í sjö verslanir smásölu-keðjunnar Tesco. Tveir voru handteknir og kona slasaðist þegar sjónvarp féll ofan á hana.

Svarti föstudagurinn er dagurinn eftir þakkargjörðarhátíðina í Bandaríkjunum. Hann er yfirleitt annasamasti dagur ársins hjá kaupmönnum vestanhafs og verslunareigendur í Bretlandi reyna í auknum mæli að laða að viðskiptavini með miklum afslætti á þessum degi. -hg

Kanadamaður á Íslandi: **Fundaði með forsætisráðherra**

STJÓRN MÁL Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra átti í gær fund með John Baird, utanríkisráðherra Kanada, sem er hér í boði starfsbróður síns.

Rædd voru menningartengsl landanna, sameiginlegir hagsmunir ríkjanna á norðurlöndum, staðan í Írak, Sírylandi og Úkraínu og aukin viðskipti milli landanna tveggja. -joe



JOHN BAIRD

Jólasöfnun hjálparstarfs: **Safnað til að byggja brunna**

GÓÐGERÐARMÁL Jólasöfnun Hjálparstarfs kirkjunnar er hafin. Yfirskrift söfnunarinnar þetta sinnið er Hreint vatn breytir öllu.

Stærsti þáttur verkefna Hjálparstarfs kirkjunnar er að byggja brunna, grafa vatnsþrær og reisa vatnssöfnunartanka til að tryggja aðgang fólks að hreinu vatni.

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin áætlað að 748 milljónir manna hafi ekki aðgang að hreinu vatni.

Leggja má fé í söfnunina með valgreiðslu í heimabanka eða með gjöf inn á framlag.is. -joe

Krabbameinsvaldandi asbest grafið og falið

Starfsmaður Íslenska gámafélagsins losaði asbestplötur ofan í malarhaug en þær fundust svo undir malarplani. Asbest er flokkað sem spilliefni og strangar reglur gilda um meðferð. ÍG hefur ekki leyfi til að meðhöndla spilliefni á Akureyri.

UMHVERFISMÁL Starfsmaður Íslenska gámafélagsins losaði sjálfur asbestplötur ofan í malarhaug á iðnaðarlóð við hlið Íslenska gámafélagsins. Plöturnar fundust nýlega undir malarplani á lóðinni og voru þær grafnar upp.

Strangar reglur gilda um förgun asbests, efnið er flokkað sem spilliefni og talið krabbameinsvaldur. Starfsstöð Íslenska gámafélagsins hefur ekki leyfi Umhverfisstofnunar til að meðhöndla spilliefni.

Ekki hefur verið skoðað hvort Íslenska gámafélagið missi starfsleyfi sitt vegna þessa brots.

Sigríður Kristjánsdóttir, teymisstjóri eftirlitsteymis Umhverfisstofnunar, segir að almennt þegar menn brjóti starfsleyfi þá sé það skráð og fylgt eftir.

„Þegar alvarleg brot eiga sér stað er hægt að innsigla og loka starfsstöð og endurmeta starfsleyfi, skoða þjálfun starfsfólks í meðhöndlun spilliefna til að mynda,“ segir Sigríður.

Asbestplöturnar komu frá Ólafsfirði í septembermánuði til Íslenska gámafélagsins til urðunar. Í Ólafsfirði hafði asbest verið rífið niður úr gömlu húsi. Efnið var mikið notað sem byggingarefni áður fyrr en er nú ólöglegt.

Asbestið kom til Íslenska gámafélagsins og átti fyrirtækið að sinna förgun þess eftir þeim verklagsreglum sem eiga að gilda um efnið. Það var ekki gert heldur var það sett undir malarplan norðan við hús gámafélagsins.

Alfred Schiöth, heilbrigðisfulltrúi hjá Heilbrigðiseftirliti Norðurlands eystra, fékk ábendingu um að asbest hefði verið sett



ÁLITSHNEKKIR Íslenska gámafélagið á Akureyri. FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN

þarna undir malarplanið. Það hafi komið á daginn. Um er að ræða þrjú þúsund og átta hundruð kíló af asbesti sem fór þessa leið.

Jón Þór Frantzson, forstjóri Íslenska gámafélagsins, segir að fyrirtækið hafi gatað trausti með þessu og nú þurfi fyrirtækið að vinna sér inn traust á nýjan leik. Hann segir einn starfsmann hafa gert þetta og vitað að hann hafi verið að gera rangt.

„Einn starfsmanna okkar losaði þarna gám af asbesti í fullu óleyfi við allt sem fyrirtækið stendur fyrir. Hann hefur sínar skýringar á athæfi sínu,“ segir Jón Þór. Nú sé málið upplýst og að litlir eftirmálar verði af þessu nema álitshnekkir og sektargreiðslur.

„Þegar alvarleg brot eiga sér stað er hægt að innsigla og loka starfsstöð og endurmeta starfsleyfi.“

Sigríður Kristjánsdóttir, teymisstjóri eftirlitsteymis Umhverfisstofnunar.

„Ég tel að þetta brot hafi slæm áhrif. Þegar starfsmenn okkar eða við sjálf gerum mistök þá er það auðvitað bagalegt. Hins vegar skiptir máli hvernig við vinnum úr þeim mistökum og við áréttum að enginn hefur orðið fyrir skaða vegna þessa,“ segir Jón Þór Frantzson. sveinn@frettabladid.is

15% afsláttur af Nicorette QuickMist af öllum pakkningastærðum

Lyf & heilsa Við hlustum!

Gildir til 7. desember 2014

Veðurspá Gildistími korta er um hádegi

Alicante 17°	Friedrichshafen 12°	New York 6°
Apéna 17°	Gautaborg 3°	Orlando 21°
Basel 13°	Kaupmannahöfn 3°	Ósló 1°
Berlín -1°	Las Palmas 22°	París 10°
Billund 4°	London 13°	San Francisco 14°
Frankfurt 5°	Mallorca 17°	Stokkhólmur 1°

Á MORGUN
Vaxandi SA-læg átt, stormur með kvöldinu, 15-30m/s.

MÁNUDAGUR
SV-stormur framan af degi.

Vordís Eiríksdóttir veðurfréttamaður

VONSKU VEDUR í aðsigi seinni part sunnudags og fram á mánudag með SA- og svo SV-stormi og mikilli úrkomu V-, S- og A-lands. En í dag ganga kuldasíl yfir landið með hvassri SA-lægri átt og úrkomu en handan þeirra fremur hæg V-læg og stöku él.

AUGLÝSINGAÐEILDIR FRÉTTABLAÐSINS - AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jon@frettabladid.is, **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrir@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is

FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinnsson kkolbeins@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrnarrar Helgason hrnarrar@365.is, Viðarr Ingi Pétursson vip@365.is **PIÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrun@365.is

Víð elskum jólin

TAX FREE ALLAR JÓLAVÖRUR*

JÓLASERÍUR • AÐVENTULJÓS
AÐVENTUSKREYTINGAR • KERTI
JÓLASKRAUT • JÓLATRÉ • JÓLALJÓS
AÐVENTUKRANSAR • GRENI
OG ALLT FYRIR AÐVENTUNA!

Tax free gildir alla helgina!

OPIÐ TIL **21:00**
SKÚTUVOGI ALLA DAGA TIL JÓLA

OPIÐ ALLA AÐVENTUHELGINA UM LAND ALLT
LAUGARDAG OG SUNNUDAG SJÁ NÁNAR AFGREIÐSLUTÍMA Á WWW.HUSA.IS



JÓLAHLAÐBORD SKÚTUVOGI

Virkadaga kl. 17-20 • Helgar kl. 12-15 og 17-20



Aðeins
1.980kr
Börn 10 ára og yngri aðeins 500kr

blómaval



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA



*Tax free gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“ Tax Free tilboð jafngildir 20,32% afslætti af almennum vörum. Að sjálfsögðu stendur Húsasmiðjan skil á virðisaukaskatti til ríkissjóðs.

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956



Auglýsing um sveinspróf

Sveinspróf í eftirtöldum iðngreinum verða haldin í janúar, febrúar og mars ef næg þátttaka fæst:

Í málmíðngreinum í janúar - mars. Umsóknarfrestur til **1. desember**.

Í snyrtifræði í janúar. Umsóknarfrestur er til **1. desember**.

Í bilgreinum í janúar - febrúar. Umsóknarfrestur er til **1. desember**.

Í hönnunar- og handverksgreinum í janúar - febrúar. Umsóknarfrestur er til **1. desember**.

Í vélvirkjun í febrúar. Umsóknarfrestur er til **1. desember**.

Í hársnyrtiðni í mars. Umsóknarfrestur er til **15. janúar**.

Með umsókn skal leggja fram afrit af námssamningi, lífeyrissjóðsýfirlit og burtfararskírteini með einkunnum eða staðfestingu skóla á því að nemi muni útskrifast í desember 2014.

Kostnaður próftaka s.s. efniskostnaður er mismunandi eftir iðngreinum.

Umsóknareyðublöð má nálgast á heimasíðu okkar, veffang: www.idan.is og á skrifstofunni.

IDAN
Fræðisúsetur
Skúli 2
103 Reykjavík
Sími 590 4400
Sími 590 4401
www.idan.is



Nú er best að setja upp jólaseríurnar! – með réttu græjunum



A015-105
Altrappa 6 þrep

16.990

Altrappa 5 þrep
6.690

Altrappa 4 þrep
4.990

LLA-112

Alstigi 12 þrep 3,38 m

7.990

10 þrepa 7.190
12 þrepa 7.990
8 þrepa 6.690

TVÓFALDUR STIGI
Stigi SM-LLA2188 með
reiþi 338-550cm
28.990

Kletthálsi Reykjavík
Reykjanesbæ



MURBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Landsbankinn seldi þriðjungshlut í Borgun í lokuðu ferli fyrir 2,2 milljarða:

Þingmenn krefjast skýringa

STJÓRNMÁL „Það lítur mjög sérkennilega út ef þessi eignarhlutur er seldur án þess að það sé gert með opnum hætti og öðrum gefinn kostur á að bjóða,“ segir Árni Páll Árnason um sölu Landsbankans á 31,2 prósentu hlut sínum í greiðslumiðlunarfirmatækinu Borgun.

Hluturinn var ekki auglýstur og var seldur fyrir 2,2 milljarða króna til eignarhaldsfélags Borgunar, að því er Kjarninn greindi frá. Meðal hluthafa þar er Einar Sveinsson, föðurbróðir Bjarna Benediktssonar fjármálaráðherra.



STEINÞÓR PÁLSSON

sem ræddi sölu á Alþingi í gær. Þorsteinn benti á að ríkið ætti 98 prósentu hlut í Landsbankanum.

„Þessi sala og hvernig er að

„Mér þykir þetta nokkuð alvarleg tíðindi og mér finnst eiginlega læðast að manni gamlir draugar,“ sagði Þorsteinn Sæmundsson, þingmaður Framsóknarflokks,

henni staðið hlýtur að kalla á sérstaka athugun á því hvers vegna þessi hlutur fór ekki í opið söluferli,“ sagði Þorsteinn.

Steinþór Pálsson, bankastjóri Landsbankans, gaf ekki kost á viðtali í gær en í tilkynningu bankans segir að réttmætar undantekningar geti verið frá opnu söluferli. Borgun sé í meirihlutaeigu Íslandsbanka. Landsbankinn hafi haft takmarkaðar upplýsingar um fyrirtækið. „Þegar álitlegt tilboð barst taldi Landsbankinn rétt að skoða það.“

- kak, - hmp

Krefst helmings af eignum Kaupþings

Krafa Vincents Tchenguiz á hendur Kaupþingi, Grant Thornton og fleiri aðilum nemur um 54 prósentum af heildareignum Kaupþings. Upphæðin er um fimmtán prósent af samþykktum kröfum slitabúsins. Málið verður höfðað í Bretlandi.

DÓMSMÁL Krafa Vincents Tchenguiz á slitastjórn Kaupþings, Grant Thornton og tengda einstaklinga nemur meira en helmingi af eignum þrotabúsins.

Eins og fram kom í breskum fjölmiðlum í gær hefur Tchenguiz stefnt endurskoðunarfirmatækinu Grant Thornton, slitastjórn Kaupþings, Jóhannesi Rúnari Jóhannssyni, meðlimi slitastjórnarinnar, og fleiri aðilum.

Krafa Vincents nemur 2,2 milljörðum punda eða um 430 milljörðum íslenskra króna miðað við gengi dagsins í dag. Samkvæmt árshlutauppgjöri Kaupþings námu eignir búsins þann 30. júní síðastliðinn hins vegar um 789 milljörðum íslenskra króna.

Kröfurnar í bú Kaupþings nema 2.793 milljörðum króna. Þetta þýðir að krafa Tchenguiz nemur um fimmtán prósentum af heildarkröfum í bú Kaupþings.

Málið er höfðað fyrir breskum dómstólum vegna tjóns sem Tchenguiz varð fyrir í tengslum við rannsókn bresku efnahagsbrotaeildarinnar Serious Fraud Office á honum vegna meintra efnahagsbrota. Mál SFO var fellt niður.

Tchenguiz telur að Grant Thornton, Kaupþing og starfsmenn þeirra beri ábyrgð á tilhæfalausri rannsókn á hendur sér. Auk áður nefndra aðila hefur Tchenguiz höfðað mál á hendur Stephen Akers og Hossein Hamedani sem eru hluthafar og starfsmenn Grant Thornton.

Málsókn Tchenguiz byggist á því að þessir aðilar hafi unnið saman að því að fá SFO til að rannsaka hann í þeirri von að það leiddi til ógildingar á 1,6 milljarða punda kröfu hans á Kaupþing banka.

Kaupþing sendi seint í fyrrakvöld frá sér tilkynningu þar sem fram kemur að hvorki þrotabúið né



VILL BÆTUR Vincent Tchenguiz vill yfir 430 milljarða frá Kaupþingi, Grant Thornton og fleiri aðilum.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Prátt fyrir að upplýsingar um mögulegar kröfur og málaferli hafi verið sendar fjölmiðlum, þá hafa hvorki Kaupþing né Jóhannes Rúnar fengið upplýsingar eða gögn um kröfurnar og er þeim því ómögulegt að taka afstöðu til málsins í smáatriðum.

Úr tilkynningu frá Kaupþingi.

Jóhannes Rúnar Jóhannsson slitastjórnarmaður hafi fengið sendar upplýsingar um kröfu Tchenguiz á hendur þeim.

„Prátt fyrir að upplýsingar um mögulegar kröfur og málaferli hafi verið sendar fjölmiðlum, þá hafa hvorki Kaupþing né Jóhannes Rúnar fengið upplýsingar eða gögn um kröfurnar og er þeim því ómögulegt að taka afstöðu til málsins í smáatriðum,“ segir í tilkynningu sem birt er á vef Kaupþings.

Fréttablaðið hefur ekki upplýsingar um það á þessari stundu hvort krafan verður forgangskrafa eða almenn krafa.

jonhakon@frettabladid.is

Samtök atvinnulífsins segir svigrúm fyrir lækkun stýrivaxta seðlabankans:

Kalla eftir frekari lækkun vaxta

EFNAHAGSMÁL Þorsteinn Víglundsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, kallar eftir frekari vaxtalækkun Seðlabanka Íslands í nýrri grein sem birt var á föstudag.

Þorsteinn segir mikla hjöðnun verðbólgu undanfarið gefa tilefni til frekari stýrivaxtalækkana en þeirrar sem varð fyrir skömmu um 0,25%. Kaupmáttur hafi aukist um nærri 5% að meðaltali ásamt því sem verðbólga hafi farið hjaðnandi.

„Sú verðlækkun sem varð í október felur í sér að virkir raun-

stýrivextir bankans hafa hækkad umtalsvert og eru nú komnir yfir 4%. Viðmið bankans hefur verið að raunvextir séu í kringum 3% þegar efnahagslífið fer úr slaka í spennu, eins og um þessar mundir. Ljóst er því að umtalsvert svigrúm hefur skapast fyrir vaxtalækkun,“ segir í greininni.

Þorsteinn segir mikilvægt að góður árangur í hagstjórn skili sér í lægri raunvöxtum og því sé brýnt að Seðlabankinn lækki vexti enn frekar við næstu vaxtaákvörðun þann 10. desember.

- fbj



GÓÐUR ÁRANGUR SA segir umtalsvert svigrúm hafa skapast fyrir vaxtalækkanir.

GJAFAKORT BORGARLEIKHÚSSINS

Gefðu töfrandi stundir í jólapakkann. Kortíð er í fallegum umbúðum, gildir á sýningu að eigin vali og rennur aldrei út.

MIÐASALA | 568 8000 | BORGARLEIKHUS.IS

JÓLA SPRENGJA 30% AFSLÁTTUR

AF JÓLASKRAUTI OG JÓLASERÍUM

GILDIR LAUGARDAG OG SUNNUDAG

Gildir aðeins 29. og 30. nóvember. Mesta úrvalið er í Krínglumni, Smálandi, Skeifunni og Garðabæ.



EINFALT AÐ
SKILA EÐA SKIPTA

Skilamið
Þessi vörur eru brennt
HAGKAUP og frá
skilandi eða skipti
HAGKAUP
HAGKAUP
Þessi vörur eru brennt
HAGKAUP og frá
skilandi eða skipti
HAGKAUP
HAGKAUP

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



VARAN Ekkert kjöt fannst í Nautabökum Gæðakokka. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kræsingar ehf. fer fyrir dóm: Ákært fyrir nautabökurnar

DÓMSMÁL Lögreglustjórnin í Borgarnesi hefur ákært Kræsingar ehf., áður Gæðakokkar ehf., fyrir að hafa framleitt nautabök með röngum upplýsingum á vörubúðum. Rannsókn Matvælastofnunar í fyrra leiddi í ljós að ekkert nautakjöt var í tveimur vörum sem Gæðakokkar höfðu framleitt og markaðssett og sögðu að innihéldu nautakjöt. Farið er fram á í ákæru að fyrirtækið verði látið sæta refsingu, sem er sektargreiðsla, og að það greiði allan sakarkostnað.

Aðalmeðferð átti að fara fram fyrir Héraðsdómi Vesturlands í gær en var frestað vegna vitna sem komust ekki í dóminn. -skh

MENNTUN

Gullmerkið afhent

Háskóli Íslands afhendir 79 doktorum, sem brautskráðst hafa skólanum á tímabilinu 1. desember 2013 til 1. desember 2014, gullmerki skólans. Afhendingin fer fram við Hátíð brautskráðra doktora sem fram fer fullveldisdaginn 1. desember í Hátíðasal skólans. Um metfjölda brautskráðra doktora er að ræða. Forseti Íslands og menntamálaráðherra verða viðstaddir.

Nýr héraðssaksóknari með fimmtíu menn að störfum

Ef Alþingi afgreiðir frumvarp um framtíðarskipan ákærvalds fyrir áramót gæti embætti héraðssaksóknara hafið störf 1. janúar 2016. Embættið leysir sérstakan saksóknara af hólmi. Málið var kynnt í ríkisstjórn í gær.

STJÓRNSÝSLA Gert er ráð fyrir að fimmtíu manns muni starfa hjá embætti héraðssaksóknara sem til stendur að stofna. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson dómsmálaráðherra kynnti frumvarpið í ríkisstjórn í gær.

Frumvarpið var samið á vegum réttarfarsnefndar að frumkvæði dómsmálaráðherra, meðal annars á grundvelli minnisblaðs stýrihóps um mótun réttaröryggisáætlunar og vinnuhóps um framtíðarskipan ákærvalds.

Samkvæmt frumvarpinu verður ákærvald á tveimur stigum. Annars vegar ríkissaksóknari á efra ákærustigi og hins vegar níu lögreglustjóraembætti og héraðssaksóknari á lægra ákærvaldsstigi.

Í minnisblaðinu segir að héraðssaksóknari muni fara með ákærvald vegna flestra þeirra brota sem ríkissaksóknari fer nú með ákærvald í fyrir héraðsdómi og fari jafnframt með rannsókn og saksókn alvarlegra skattalaga- og efnahagsbrota, brota gegn valdstjórninni og brota starfsmanna lögreglu.

Þá segir að ársverk við embætti sérstaks saksóknara hafi orðið flest 94 á árinu 2012 og litlu færri á árinu 2013. Reikna megi með að ársverk við embættið á árinu 2014 séu 68. Starfsmenn við embætti héraðssaksóknara verði talsvert

færri, eða um 50, þrátt fyrir að verkefni þess verði aukin.

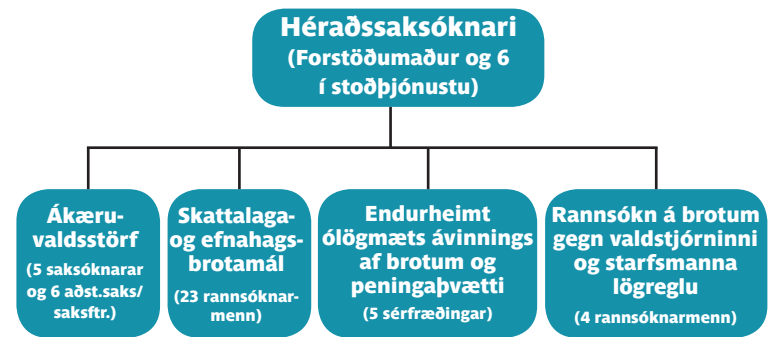
Í frumvarpinu er gert ráð fyrir að sú deild sem fengist við þau ákærvaldsverkefni sem flutt yrðu frá ríkissaksóknara og vegna brota starfsmanna lögreglu og brota gegn valdstjórninni yrði nokkuð afmörkuð frá annarri starfsemi og að yfir þeirri deild yrði yfirsaksóknari. Yfir ákærvaldsverkefnum á sviði skattalaga- og efnahagsbrota yrði saksóknari efnahagsbrota. Auk forstöðumanns yrðu 6 ársverk við stöðþjónustu. Um 28 yrðu við verkefni sem embætti sérstaks saksóknara hefur sinnt en 15 við verkefni frá ríkissaksóknara, ríkislögreglustjóra og öðrum lögregluembættum svo og ný verkefni.

Í minnisblaðinu segir að því gefnu að Alþingi ljúki löggjafarvinnunni fyrir næstu áramót ætti að vera raunhæft að lögin tækju gildi 1. janúar 2016 og embættið tæki þá til starfa. Ekki virðist þjóna neinum tilgangi að gera breytingar á starfsemi embættis sérstaks saksóknara fyrr en embætti héraðssaksóknara tæki við verkefnum þess, en þó ætti að vera unnt að fækka starfsmönnum sérstaks saksóknara verulega frá 1. janúar 2015 eða niður í 45-50.

jonhakon@frettabladid.is



HÉRAÐSDÓMUR REYKJAVÍKUR Talsverðar breytingar verða á skipan dómskerfisins samkvæmt frumvarpi forsætisráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



5 ÁRA
Ábyrgð
Ótakmarkaður
Akstur

5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

OPIÐ Í DAG
FRÁ KL. 12-16

Hyundai i10

Verð frá: **1.990.000 kr.**

Eyðsla frá 4,7 l/100 km*

Comfort útgáfa verð 2.190.000 kr. / upphitað leðurstýri / upphitað sæti / upphitaðir rafdrifnir speglar / rafdrifnar fram- og afturrúður / ESP stöðugleikastýring / hljómtæki með geislaspilara, MP3 afspilun, USB og iPod tengi.

10% ÚTBORGUN / Mánaðargreiðsla 29.857 kr. í 84 mánuði** Kynntu þér lánakjör Lykils á www.lykill.is

Hyundai i10 verðlaunabíll

Loksins smábíll í fullum gæðum

Þú Hyundai i10 hefur unnið til 10 verðlauna á síðastliðnum mánuðum og er án efa einn skemmtilegasti smábíllinn á markaðnum. Bládamenn sem prófuðu nýjan Hyundai i10 voru á einu máli um að þar sé á ferðinni smábíll í fullum gæðum.

Finnur Thorlacius bílalaðamaður / 9. apríl 2014 / www.visir.is

„Magnaður smábíll. Undirritaður hefur reyndar aldrei ekið eins góðum smábíl og það er auðvelt að gleyma því við akstur hans að þar fari í raun smábíll. Aksturseginnleikar hans eru miklu frekar í ætt við stærri og dýrari bíla og fjöðrunin fer langt framúr væntingum.“

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080



NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai – Kaupúni 1 – Beint á móti IKEA – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

VIÐ EIGUM 2 ÁRA AFMÆLI Á SELFOSSI

Í TILFNI ÞESS ÆTLUM VIÐ AÐ BJÓÐA LANDSMÖNNUM ÖLLUM FRÁBÆR TILBOÐ!
LAUGARDAGINN 29.11.14 OG SUNNUDAGINN 30.11.14

ALLAR
JÓLASERÍUR
20%
AFSLÁTTUR

44% AFSLÁTTUR

5 PÖR

FULLT VERÐ: 895

499

ÍÞRÓTTASOKKAR
Góðir sokkar 5 pör saman í pakka. Litir: Hvítir og svartir. Stærðir: 41-46. Vnr. 24000540

33% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 1.495

995

KARLSEN LÚFFUR OG HANSKAR
Fást í 5 litum. Lúffur: 1-8 ára. Hanskar: 3-10 ára. Vnr. 5888901, 5888902

50% AFSLÁTTUR

3 STK.

FULLT VERÐ: 2.995

1.495

HALIMA HANDKLÆÐASETT
Fallegt sett með blómamunstri. Stærðir: 33 x 33, 40 x 71 og 68 x 127 sm. Vnr. 201-14-1004

ALLT AÐ

40% AFSLÁTTUR

KING COLE GARN



1 PAKKI

2.495

KAUPTU 2 PAKKA OG SPARADU

2000

LÚXUS BOXERNÆRBUXUR
St. S-XXL 2 stk. saman í pakka. 2.495
Nú 2 pakkar 2.990 Vnr. MB-31068

50% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 2.995

1.495

HEILSUINNISKÓR
Heilsuinniskór með MEMORY FOAM svampi sem lagar sig að fætinum. Stærðir: 43-47. Vnr. 607-136-1024, 607-136-1017



SPARIÐ ALLT AÐ

50.000

NÚ VERÐ FRÁ:

39.950

VEGAS HÆGINDASÓFAR OG HÆGINDASTÓLL
Mjög flottir hægindasófar og hægindastóll í stíl með PU áklæði. Fást í svörtu og brúnu. Stærð á 2ja sæta: B157 x H94 x D96 sm. 109.950 nú 69.950
Stærð á 3ja sæta: B213 x H94 x D96 sm. 139.950 nú 89.950
Stærð á stól: B99 x H94 x D96 sm. 64.950 nú 39.950

33% AFSLÁTTUR

57 LTR.

FULLT VERÐ: 2.995

1.995

57 LÍTRA PLASTKASSI Á HJÓLUM
Með smelltu loki og á hjólum. Stærð: 59 x 41 x 33 sm. Vnr. 301-11-1003

FULLT VERÐ: 12.950

7.450

42% AFSLÁTTUR

DALMOSE SKRIFBORÐSSTÓLL
Skrifborðsstóll á krómfæti með lágu baki. Þverband er í bakinu sem gefur stuðning. Hægt að rugga. Litur: Svartur. Vnr. 3620061

ÖLL KREP SÆNGURVER

20% AFSLÁTTUR

Koddi 50 x 70 sm. 7.995 nú 4.995

PLUS ÞÆGINDI & GÆÐI

FULLT VERÐ: 19.950

9.950

ALLT AÐ

50% AFSLÁTTUR

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

TILBOÐIN GILDA TIL 30.11.14

KRONBORG
OF DENMARK

SIRIUS CLASSIC DÚNSÆNG
Gæðasæng fyllt með 750 gr. af mjúkum andadúni, andafiðri og holtrefjum. Andadúnninn gefur sænginni mjúka fyllingu og holtrefjarnar stuðla að því að sængin þornar fyrr eftir þvott. Áklæði úr 100% bómull. Sængin er saumuð í ferninga svo dúnninn haldist jafn yfir alla sængina. Má þvo við 60°C. Taska fylgir með. Stærð: 135 x 200 sm. Vnr. 4031350, 4231304

Formaður Verkalýðsfélags Vestfirðinga fagnar samkomulagi fyrirtækjanna Arctic Odda, Valbjófs og Vísis:

Góður samningur fyrir Þingeyri og Flateyri

BYGGÐAMÁL „Við fögnum þessari niðurstöðu og þessari samfélagslegu ábyrgð sem fyrirtæki eru að sýna þarna þrátt fyrir að þetta séu keppinautar í viðskiptum með fiskinn,“ segir Finnbogi Sveinbjörnsson, formaður Verkalýðsfélags Vestfirðinga.

Fyrirtækin Arctic Oddi ehf., Valbjófur ehf. og Vísir hf. komust á fimmtudag að samkomulagi sem á að styrkja stöðir atvinnulífsins á Flateyri og Þingeyri. Samkomulagið felur í sér að Arctic Oddi mun flytja fiskvinnslu sína frá Flateyri í húsnæði á Þingeyri sem var áður í eigu Vísis. Við það skapast 15 störf við vinnslu og þökkun á eldisfiski og frekari uppbyggingu á fiskeldi fyrirtækisins. Fiskvinnslufyrirtækið Valbjófur tekur við fasteignum og tækjum Arctic Odda á Flateyri og gerir ráð fyrir að skapa um 20 árs-

störf. Aðkomu Vísis að útgerð og vinnslu á Þingeyri lýkur með samkomulaginu en það er gert með fyrirvara um samþykki Byggðastofnunar.

„Vissulega verða þetta færri störf til að byrja með en þetta er auðvitað töluvert meiri vinnsla en stefndi í því við vorum farin að gera ráð fyrir að fiskvinnsla myndi nánast leggjast af á báðum stöðum,“ segir Finnbogi og heldur áfram:

„Þetta byggir að stóru leyti á því að Byggðastofnun sýni samstarfsvilja varðandi sérstakan byggðakvóta þannig að fyrirtækinu Valbjófi verði gert kleift að blómstra á Flateyri. Þetta eru heimamenn sem hafa sterkar rætur á Vestfjörðum og ætla sér að halda áfram að byggja upp.“ - hg



FINNBOGI SVEINBJÖRNSSON



ÞINGEYRI Stjórnendur Vísis hf. tilkynntu í vor að þeir ætluðu að flytja alla starfsemi fyrirtækisins til Grindavíkur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Skoðanakönnun í Noregi: 74 prósent vilja ekki ESB-aðild

NOREGUR Aðeins 16,8 prósent Norðmanna eru hlynnt aðild að Evrópusambandinu, ESB, samkvæmt könnun blaðanna Nationen og Klassekampen.

74 prósent eru andvíg aðild en 9,2 prósent eru óákveðin. Í þjóðaratkvæðagreiðslu 1994 sögðust 52,2 prósent vera andvíg ESB-aðild en við atkvæðagreiðsluna 1972 voru 53,5 prósent andvíg.

Meirihluti norskra þingmanna er fylgjandi aðild að ESB. - ibs

Veitingastaður í Svíþjóð: Lögregla skoðar dans gestanna

SVÍÞJÓÐ Eigendur veitingastaðar í Gävle í Svíþjóð hafa fengið viðvörðun frá lögreglunni eftir að gestir saúst hreyfa sig í takt við tónlistina á staðnum án leyfis. Eftirlitsmenn á vegum sveitarfélagsins tóku myndir af hreyfingum 50 til 80 manna sem líktust dansi. Lögreglan tók við annað tilfelli dansinn upp á myndband og dró þá ályktun að ekki hefði verið um um að ræða hreyfingar upp úr þurru.

Leyfi fyrir dansi á veitingastöðum í Svíþjóð hefur þurft frá árinu 1993. - ibs



TRYGGVI GUNNARSSON Umboðsmaður Alþingis segir viðbótarvinnu ólokið. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Samskipti við lögreglustjóra: Athugun lýkur ekki í vikunni

STJÓRNSÝSLA Niðurstaða athugunar umboðsmanns Alþingis á samskiptum Hönnu Birnu Kristjánsdóttur innanríkisráðherra og Stefáns Eiríkssonar, fyrrverandi lögreglustjóra á höfuðborgarsvæðinu, verður ekki birt í þessari viku eins og umboðsmaður hafði áður sagst vonast til að yrði reyndin.

„Þeirri vinnu sem þurfti að vinna til viðbótar er ekki lokið en þess er áfram vænst að þessu verði lokið sem allra fyrst,“ segir Tryggvi Gunnarsson, umboðsmaður Alþingis. - gar



Ert þú að rannsaka orku og umhverfi?

Orkurannsóknasjóður Landsvirkjunar styrkir námsmenn og rannsóknarverkefni á sviði umhverfis- og orkumála.

Ísland er ríkt af endurnýjanlegum orkuauðlindum. Þess vegna felast mikil verðmæti í því að nýta íslenskt hugvit til þess að auka þekkingu á orku og umhverfismálum.

Til úthlutunar úr Orkurannsóknasjóði árið 2015 eru 54 milljónir króna.

Styrkir til efnilegra nemenda í meistara- eða doktorsnámi á sviði umhverfis- eða orkumála.

Styrkir til rannsókna á sviði umhverfis- og orkumála, veittir til að mæta kostnaði vegna vinnu sérfræðinga, þátttöku meistara- og doktorsnema og öðrum útgjöldum.

Nánari upplýsingar um sjóðinn og úthlutunarreglur eru á landsvirkjun.is/orkurannsoknasjodur. Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur er til 9. janúar 2015.



JÓNSSON & LEIÐMÁKS • JULIUS • SÍA

SIEMENS



SIEMENS Þvottavél
WM 12E267DN
Tekur mest 7 kg, vindur upp í 1200 sn./mín. Orkuflokkur A+++.

Jólaverð: **96.900** kr.

Fullt verð án vörugjalda: 103.900 kr.



Jólabæklingurinn er kominn út. Sjá nánar á sminor.is. Fullt af glæsilegum vörum á jólaverði.

SIEMENS Þurrkari
WT 46B267DN
Tekur mest 7 kg. Gufuþétting, enginn barki.

Jólaverð: **99.900** kr.
Fullt verð án vörugjalda: 111.900 kr.



SIEMENS Uppþvottavél
SN 45M231SK
13 manna. Fimm kerfi. Sérlega hljóðlát: 44 dB. Zeolite-þurrkun. Orkuflokkur A+++.

Jólaverð (hvít): **139.900** kr.
Fullt verð án vörugjalda: 151.900 kr.



Ráð Rön
HÆSTA EINKUNN
April 2013

Við höfum þegar lækkað verð um **20%** og gerum nú enn betur.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Smith & Norland hefur þegar lækkað verð um 20% til áramóta af þeim tækjum, sem nú bera vörugjöld; ofnum, helluborðum, eldavélum, uppþvottavélum, kælikápum, þvottavélum og þurrkurum. Öll verð miðast við að vörugjöld séu fallin niður.

VELKOMIN Á AÐVENTUHÁTÍÐ Í KÓPAVOGI

Glæsileg dagskrá fyrir alla fjölskylduna, laugardaginn 29. nóvember!

Á laugardaginn verða ljósin tendruð á jólatré Kópavogsbæjar á Hálsatorgi. Skemmtiatriði verða á torginu og jólalegt fjör af ýmsu tagi í miðbæ Kópavogs þessa fyrstu helgi í aðventu.



Hálsatorg

14.00 Félagasamtök úr Kópavogi opna sölubása og skapa jólastemningu.

15.00 Dagskrá hefst á sviðinu. Tendrað á ljósum vinabæjarjólaláti.

Persónur úr **Ævintýraskógi Leikhópsins Lottu** kynna dagskrána.

Skólahljómsveit Kópavogs spilar jólalög.

Sendiherra Svíþjóðar, **Bosse Hedberg**, afhendir vinabæjartréð frá Norrköping.

Forseti bæjarstjórnar, **Margrét Friðriksdóttir**, tekur á móti jólatrénu fyrir hönd Kópavogsbæjar.

SamSam systur taka lagið.

Jólaball á Hálsatorgi. Jólasveinar, söngur og gleði!



Menningarhús

Við menningarhúsin á Borgarholtinu verður hugguleg jólastemning og í **litlum jólahúsum** á torginu við húsin verður góðgæti og varningur til sölu. Aðventuafsláttur í safnbúð Gerðarsafns af öllum gjafavörum og minjagripum.

Gerðarsafn

11.00–17.00 Tvær sýningar eru í Gerðarsafni, Hughrif með verkum Hólmfríðar Árnadóttur og Óp/Op með verkum Jóns B. K. Ransu.

12.00–17.00 Pop-up eldhús Gerðarsafns.

15.00 Jón Proppé listheimspekingur leiðir gesti um sýninguna Hughrif.

16.00 Karlakór Kópavogs.

Félagsmiðstöðin Gjábakka

Í Gjábakka er hinn árlegi laufabrauðsdagur og eru allir velkomnir í yllinn og huggulegheitin.

13.00 Handverksmarkaður opnar og laufabrauðsgerðin hefst.

13.30 SamSam systur taka lagið.

14.30 Samkór Kópavogs.

15.15 Klarinettuhópur Skólahljómsveitar Kópavogs.

Veitingar, kaffi og súkkulaði verður afgreitt í kaffitíu frá 13.30–16.30.

Bókasafn og Náttúrufræðistofa

13.00–17.00 Dýrin í Náttúrufræðistofunni skryðast jólabúningi og nýjar og gamlar jólabækur til útláns á bókasafninu.

14.00 Í Kórnum í Safnahúsinu verður boðið upp á skemmti- og fræðsluerindi um **jólaöttinn** í máli og myndum fyrir 4–6 ára börn. Slóð kattarins verður rakin um húsið og lesin skemmtileg jólasaga. Jólaötturinn verður á kreiki í Safnahúsinu og heilsar upp á krakka.

Salurinn Tónlistarhús Kópavogs

14.00–17.00 Jólastemning í forsal Salarins. Kaffisala, kökur og jólatónlist.

20.30 Jól í stofunni – jólatónleikar Þórs Breiðfjörð í Salnum. Nánar á www.salurinn.is.

Safnaðarheimili Kópavogskirkju

11.00–17.00 Á sýningunni **Hönnun og handverk í Kópavogi** gefst einstakt tækifæri til að kynna sér skapandi kraft hönnuða og handverksfólks í Kópavogi. Listamennirnir verða á staðnum og kynna vörur af margvíslegu tagi, fót, skart og nytjalist. Tilvalið tækifæri til að kaupa jólagjafir í jólalegu andrúmslofti.

Hamraborg og Auðbrekka

Listamenn í Kópavogi hafa tekið sig saman og opna vinnustofur sínar og listasali. Komið og **skoðið listameninguna í Kópavogi**. Veitingar í boði og allir velkomnir í jólastemningu og smitandi gott jólaskap.

MEINVILLT, samsýning í **Anarkía**, Hamraborg 3. Gengið inn að norðanverðu.

Opið 14.00–18.00, 29. og 30. nóv.

Glegallerí, Auðbrekku 7. Jónas Bragi og Catherine Dodd.

Opið 13.00–17.00, 29. og 30. nóv.

Listamenn **ART11**, Auðbrekku 4, 3. hæð. Gengið inn að ofanverðu.

Opið 13.00–17.00, 29. og 30. nóv.

Listamenn í **Auðbrekku 6** (Norm-X húsinu), 2. og 3. hæð. Opið 13.00–17.00, 29. nóv.

Stúdíó Subba, Hamraborg 1–3.

Opið 13.00–17.00, 29. og 30. nóv.

Vinnustofa **Helgu Ástvaldsdóttur**, Auðbrekku 28–30, 2. hæð, gengið inn Löngubrekku megin.

Opið 15.00–18.00, 29. nóv.



Kópavogsbær



kopavogur.is

Faghópar lamaðir vegna fjárskorts

Ekki var hægt að skipa faghópa í haust til að hefja matsvinnu á fimm virkjunarkostum í biðflokki rammaáætlunar. Atvinnuveganefnd vill færa þessa sömu kosti úr bið- í nýtingarflokk án aðkomu verkefnisstjórnar rammaáætlunar. Formaður efast um lögmæti þeirrar aðgerðar.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

ORKUMÁL Vegna fjárskorts gat verkefnisstjórn 3. áfanga rammaáætlunar ekki skipað faghópa í haust til að hefja vinnu við mat á nokkrum virkjunarkostum í biðflokki. Meirihluti atvinnuveganefndar samþykkti á fimmtudag að fimm þessara kosta verði nú færðir úr bið- í nýtingarflokk rammaáætlunar, þrátt fyrir að verkefnisstjórn 2. og 3. áfanga hafi ekki haft forsendur til að meta virkjunarkostina samkvæmt lögum þar um.

Vilji meirihluta atvinnuveganefndar er að færa átta virkjunarkosti úr biðflokki í nýtingarflokk án aðkomu verkefnisstjórnar. Stefán Gíslason, formaður verkefnisstjórnarinnar, segir að umræddir virkjunarkostir hafi mjög ólíka stöðu, og greina megi þá í fernt eftir því hvar þeir eru staddir í meðförum verkefnisstjórnarinnar.

Grænt ljós

Verkefnisstjórnin hefur lagt til að Hvammsvirkjun í neðri hluta Þjórsár verði færð í nýtingarflokk, og tillaga nefndarinnar lýtur aðeins að því að það mat verði staðfest. Tvær aðrar virkjanir í margumtalaðri virkjanabrennu í neðri hluta Þjórsár, Holtavirkjun og Urriðafossvirkjun, hefur verkefnisstjórnin fjallað um, en gat ekki tekið afstöðu til þeirra á grundvelli fyrirliggjandi gagna um áhrif þeirra á stofna laxfiska í Þjórsá.

Engin svör um greiðslur

Hinir virkjanakostirnir fimm eru á allt öðrum stað í meðförum verkefnisstjórnarinnar en fyrrnefndar virkjanir í Þjórsá.

Skrokkölduvirkjun og Hágöngu-



Fljótt á litið virðist þessi tillaga meirihlutans á skjön við lög um verndar- og orkunýtingaráætlun.

Stefán Gíslason, formaður verkefnisstjórnar.

virkjanir I og II fóru í nýtingu í 2. áfanga rammaáætlunar, en voru síðar færðar í biðflokk vegna athugasemda sem fram komu í lögbundnu umsagnarferli. Verkefnisstjórn 3. áfanga rammaáætlunar hefur ekki fjallað um þessa virkjunarkosti.

„Ætlunin var að taka þá fyrir síðastliðið haust en það reyndist ekki mögulegt þar sem ljóst var að endurmeta þyrfti m.a. áhrif virkjananna á víðerni og verndarsvæði Vatnajökulsþjóðgarðs, svo og samlegðaráhrif virkjananna og flutningskerfa raforku,“ segir Stefán.

Verkefnisstjórn taldi sig ekki hafa forsendur til að meta þessa þætti án aðkomu fullskipaðra faghópa, enda óljóst hvort slíkt vinnuferli stæðist ákvæði laga. Faghópa var hins vegar ekki hægt að skipa á þessum tíma, þar sem ekki lágu fyrir svör frá umhverfis- og auðlindaráðuneytinu um greiðslur til fulltrúa í faghópum, að sögn Stefáns, og því er tillaga atvinnuveganefndar um nýtingu tilkomin þrátt fyrir að faglegri umfjöllun um virkjanakostina sé ekki lokið.

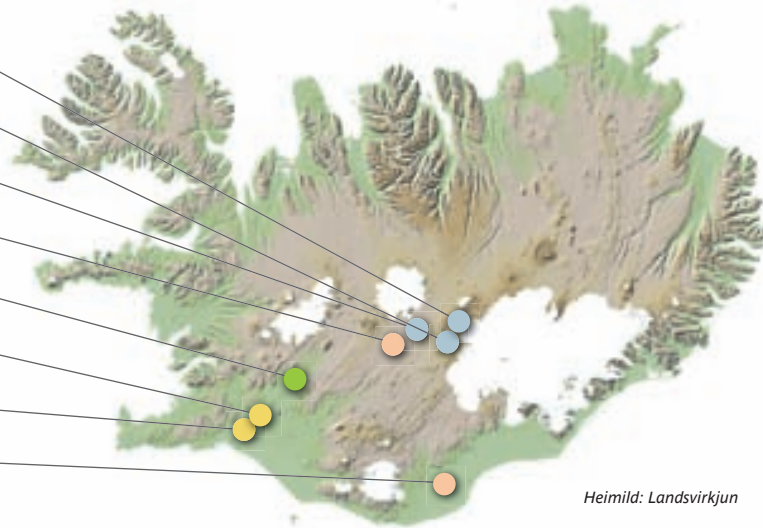
Lög brotin?

Síðustu tveir virkjanakostirnir, Hagavatnsvirkjun og Hólmsárvirkjun við Atley, eru alveg sér á parti. Verkefnisstjórn 2. áfanga rammaáætlunar lauk aldrei við flokkun

VIRKJANAKOSTIR SEM Á AÐ FÆRA ÚR BIÐ- Í NÝTINGARFLOKK

- Hágönguvirkjun I **45 MW**
- Hágönguvirkjun II **90 MW**
- Skrokkölduvirkjun **45 MW**
- Hagavatnsvirkjun **20 MW**
- Hvammsvirkjun **93 MW**
- Holtavirkjun **57 MW**
- Urriðafossvirkjun **140 MW**
- Hólmsárvirkjun, Atley **65 MW**

SAMANLAGT AFL 555 MW



Heimild: Landsvirkjun

Virkjunarkostur	Tillaga verkefnastj. RÁ3	Gildandi rammaáætlun	Tillaga verkefnastj. RÁ2	Afgreiðsla RÁ2
Hvammsvirkjun	Nýtingarflokkur	Biðflokkur	Nýtingarflokkur	Röðun lokið
Holtavirkjun	Ekki raðað			
Urriðafossvirkjun	Ekki tekið til umfjöllunar, m.a. v/skorts á faghópum		Biðflokkur	Röðun ólokið v/ skorts á tiltækum gögnum
Skrokkölduvirkjun				
Hágönguvirkjun I				
Hágönguvirkjun II				
Hagavatnsvirkjun				
Hólmsá við Atley				
Aðrir kostir í biðflokki	Biða umfjöllunar			Röðun lokið

þeirra, m.a. vegna mistaka sem gerð voru í meðhöndlun gagna á þeim tíma.

Stefán segir að verkefnisstjórn 3. áfanga hafi stefnt á að taka kostina tvo fyrir síðastliðið haust. Það reyndist ekki mögulegt þar sem ljóst var að endurmeta þyrfti m.a. áhrif á sandfok, náttúrulega landmótun, útvist og ferðaþjónustu, auk þess sem óljóst

var hvernig tengingu Hagavatnsvirkjunar við flutningskerfið yrði háttáð.

Að vel athuguðu máli taldi verkefnisstjórn sig ekki hafa forsendur til að meta virkjunarkostina. Til þess hefði þurft að skipa sérstaka faghópa, sem var ekki hægt vegna óvissu um greiðslur frá ráðuneytinu. Því felur tillaga meirihluta

atvinnuveganefndar í sér að Hagavatnsvirkjun og Hólmsárvirkjun við Atley verði færðar í nýtingarflokk þrátt fyrir að hvorki fyrrverandi né núverandi verkefnisstjórn hafi lokið faglegri umfjöllun um þær.

„Fljótt á litið virðist þessi tillaga meirihlutans á skjön við lög um verndar- og orkunýtingaráætlun [rammaáætlun],“ segir Stefán.

Faghópar leggja grunninn að tillögum verkefnastjórnarinnar

- Þann 14. janúar 2013 var samþykkt á Alþingi tillaga til þingsályktunar um áætlun um vernd og orkunýtingu landsvæða. Þar með öðlaðist rammaáætlun í fyrsta sinn lögformlegt gildi. Með þingsályktuninni lauk 2. áfanga rammaáætlunar, sem staðið hafði með hléum frá árinu 2003.
- Þar eru virkjunarkostir flokkaðir í orkunýtingar-, bið- og verndarflokk á grundvelli laga um verndar- og orkunýtingaráætlun [rammaáætlun]. Flokkunin tekur til alls 67 virkjunarkosta en þar af eru 16 í orkunýtingarflokki, 31 í biðflokki en 20 í verndarflokki.
- Alþingi er ekki bundið af niðurstöðum verkefnisstjórnar

rammaáætlunar. Hins vegar er Alþingi bundið af lögum nr. 48/2011 um verndar- og orkunýtingaráætlun.

„Verkefnisstjórn annast upplýsingasöfnun, faglegt mat [...] og gerð tillagna til ráðherra vegna verndar- og orkunýtingaráætlunar og er samráðsvettvangur vegna hennar. Verkefnisstjórn skal skipa faghópa með sérfræðingum á viðeigandi sviðum sem fari yfir virkjunaráform hver frá sínum sjónarhóli, meti þá með stigagjöf og geri tillögur til verkefnisstjórnar. Fjöldi faghópa og skipan þeirra verður ákveðin af verkefnisstjórninni.“

Lög nr. 48/2011 um verndar- og orkunýtingaráætlun.

BÚRFELLSVIRKJUN Næstu verkefni Landsvirkjunar eru stækkun Búrfellsvirkjunar og væntanlega Hvammsvirkjun. Báðar verða teknar í gagnið 2018, að óbreyttu.



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Falleg jólatré

Gæðajólatré - sem endist ár eftir ár!

Þessi jólatré eru í hæsta gæðaflokki auk þess að vera mjög falleg og líkjast þannig raunverulegum trjám. Einföld samsetning.

- Ekkert barr að ryksuga
- Eldtraust
- Ekki ofnæmisvaldandi
- Engin vökvun
- 12 stærðir (60-500 cm)
- 10 ára ábyrgð
- Íslenskar leiðbeiningar
- Stálfótur fylgir

Fæst einnig í Hagkaupi Smáralind, Skeifunni og Garðabæ.

Skátarnir

Hraunbær 123 | s. 550 9800 | skatar.is

Opunartímar:
Virkir dagar kl. 09-18
Laugardagar kl. 11-18
Sunnudagar kl. 12-18

JÓLABAKSTUR

KEX smiðjan

Njóttu adventunnar með góðgæti frá Kexsmiðjunni. Smakkaðu jólasnákökurnar frá Kexsmiðjunni.

Gleðileg íslensk jól

Jólasnákökur frá Kexsmiðjunni fást í helstu verslunum

LAUGARDAGS- SPRENGJA

BARA Í DAG:

30%

afsláttur af útivistar-
fatnaði, skóm og
veiðivörum

EINSTAKT TÆKIFÆRI TIL AÐ GERA
GÓÐ KAUP FYRIR JÓLIN.
OPIÐ FRÁ KL. 10-16.



Leitaðu ráða hjá okkur. Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • mánud.-föstud. 10-18 • laugard. 10-16
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • mánud.-föstud. 10-18 • laugard. 10-16 • ellingsen.is

Munið gjafabréfin!



Ellingsen

- FULLT HÚS ÆVINTÝRA



TENDRUM JÓLALJÓS!



Jólahátíðin nálgast og við tendrum ljós
jólaljósa kl. 14 í dag við hátíðlegan
söng Barnakórs Kársnesskóla, Þórunnar
Clausen og Guðrúnar Árnýjar.

Ípróttaálfurinn og
Solla stírða
kíkja í heimsókn!

PAKKAJÓL

Kauptu eina jólagjöf til
viðbótar og settu undir
jólaljósa Smáralindar.
Fjölskylduhjálpi Íslands,
Mæðrastyrksnefnd og
Hjálparstarfi Kirkjunnar
sjá um að koma
gjöfunum í réttar hendur.



BÓKAFJÖR

Sölkudagurinn
í Gryfjunni 1. hæð.
Bókakynningar
og skemmtilegar
uppákomur.



HANDBÓKIN

Hundruð
jólagjafahugmynda!



SMÁRALIND

Góða skemmtun

Leyndarviðskipti Landsbankans kalla á spurningar:

Fengu einir að kaupa Borgun

Með öllu er rangt að ætla að Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra hafi komið að sölu á eignarhlut Landsbankans, eina ríkisbankans, á þriðjungs eignarhlut í Borgun. Föðurbróðir Bjarna, Einar Sveinsson, og Benedikt sonur hans eru á meðal þeirra sem keyptu hlutinn á rúma tvo milljarða. Nú er upplýst að Landsbankinn seldi hlutinn nánast eftir pöntun. Íslenska ríkið á 98 prósentu hlut í Landsbankanum og Landsbankinn seldi alls 31,2 prósentu hlut í Borgun og fékk fyrir 2,2 milljarða, að lesa má í fréttum. Ekki hefur komið fram með hvaða hætti kaupendurnir greiddu Landsbankanum fyrir hlutinn í Borgun. Ekki hvort kaupin voru staðgreidd eða hvort lánað var fyrir kaupunum. Það á eftir að skýrast.

Sigurjón Magnús Egilsson

sm@frettabladid.is



Þorsteinn Sæmundsson, þingmaður Framsóknarflokksins, tók málið upp á Alþingi í gær, og sagði meðal annars: „Og Landsbankinn er að 98 prósentum í eigu ríkisins og þá er í raun um ríkiseign að ræða sem er verið að selja í þessu tilfelli. Þessi sala og hvernig er að henni staðið hlýtur að kalla á sérstaka athugun á því hvers vegna þessi hlutur fór ekki í opið söluférlu. Eða hvers vegna var ekki farið með hann eins og á að fara með eignir ríkisins,“ sagði Þorsteinn. Þorsteinn sagði Borgun hafa alla tíð verið rekið með miklum hagnaði og spyr hvers vegna félagið var ekki sett í almenna sölu. „Mér þykir þetta nokkuð alvarleg tíðindi og mér finnst eiginlega læðast að manni gamlir draugar. Ég hélt að menn hefðu lært eitthvað hér fyrir nokkrum árum síðan. En svo virðist ekki vera. Þannig að það er full þörf á því að fara dýpra í þetta mál og spyrjast fyrir um það hvers vegna söluférlu á þessum hlut Landsbankans í Borgun var með þessum hætti,“ sagði Þorsteinn Sæmundsson á Alþingi í gær.

Ekki er annað að sjá en að bankinn hafi selt sinn hlut eftir pöntun frá þeim feðgum, öðrum var ekki gefinn kostur á að kaupa hlutinn, ekkert opið söluférlu var viðhaft og þessi einkavæðing kemur eins og þruma úr heiðskíru lofti.

Þorsteinn Sæmundsson fann eitt og annað að sölunni í gær. Víst er að Landsbankamenn eru annarrar skoðunar, þeim þykir vel hafa tekist til og í tilkynningu segir: „Enn fremur hefur það verið markmið samkeppnisyrivalda að aðeins einn banki sé hluthafi í hverju greiðslukortafyrirtæki á hverjum tíma. Þessi staða var óviðunandi fyrir Landsbankann og því teljum við þetta vera farsæla úrlausn fyrir bankann, félagið og nýja eigendur.“

Nú er ekki vitað, eins og áður sagði, hvernig kaupendurnir fjármögnuðu kaupin. Fyrir tíu árum hefði verið eðlilegast að ætla að Landsbankinn hefði lánað fyrir kaupunum. Vonandi höfum við lært nóg af mistökum fyrri ára til að sú sé ekki raunin. Þessi einkaframkvæmd tókst illa. Það er ekki hægt að ríkið eða fyrirtæki þar sem það á mestan hluta ráðstafi eignum. Ef á að selja þær verður að gera það þannig, að allir sem vilja og geta keppi um eignirnar í opnu ferli. Annað er ómögulegt.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTASTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

AÐVENTUÓNLEIKAR Í HALLGRÍMSKIRKJU 2014

Líður að helgum tíðum

Kórar Margrétar Pálmadóttur

Vox feminae Cantabile

Stúlknaór Reykjavíkur

Miðvikudagur 3. desember kl. 20.30

Miðasala í Domus vox og á midi.is

Domus vox www.domusvox.is

SPOTTIÐ



MÍN SKOÐUN: PAWEL BARTOSZEK

Hreinir og einir

Einhver mesti ótti sem ungur karlmaður upplifir er tilhugsunin um að hann muni fara í gegnum lífið án þess að sofa hjá. Það má gera grín að þessu. En óhamingjan og skömmin sem fylgja því að ganga illa í þessum efnum eru samt ekkert grín.

Samfélagið hjálpar varla til. Það þrýstir á fólk að festa ráð sitt en hæðist samt að mörgum leiðum sem fólk notar til þess. Stefnumótasíður? Ekki finn pappír. Makaleit í útlöndum? Uss...



Við hefðum ekki fyllt plánetuna ef við hefðum ekki sterka kynhvöt. Ef við spyrjum hóp fimmtán ára manna hvort þeir vilji fara í gegnum lífið sem hreinir sveinar og deyjja 95 ára eða deyjja úr krabbameini um fertugt en með reynslu á umræddu sviði, þá þykist ég vita

hvert svar drjúgs meirihluta þeirra myndi vera. Grínlaust: í dag er örugglega um hálfur milljarður manna að stressa sig á þessu. Oftast að ástæðulausu. En ekki alltaf.

Í því ljósi er ekki skrítið að fram komi aðilar sem telja sig geta aðstoðað þetta fólk. Í raun er skrítið að ekki sé meira um það. Hér á landi eru hundruð líkamsræktarþjálfara. En hvað eru margir sem segjast vinna við að kenna fólk betri samskipti við hitt kynið?

Skáldað í forvitnisgötin

Engum mun takast að njóta ásta með annarri manneskju nema að hann eða hún finni aðra manneskju sem deilir þeim áhuga. En þessi partur, makaleitin, hefur varla fengið næga athygli í hefðbundinni kynfræðslu.

Maður situr í skólastofu í 9. bekk og les um slímlosun og það hvernig eigi að setja á sig smokkinn. Á þessum tíma virðast þessar upplýsingar álíka gagnlegar og handbók um geim-

göngu. En opnan „Hvernig er best að haga sér í kringum strák / stelpu þannig að hann / hún vilji kyssa þig?“ er hvergi sjáanleg. Kannski flissar einhver við tilhugsun um slíkt kennsluefni. En auðvitað er ekkert hlægilegra við það að kenna fólk að maður kreistir ekki brjóst eða eistu.

Ef fólk getur ekki nálgast upplýsingar eftir opinberum leiðum, eða ef það treystir því ekki að þær upplýsingar séu

með öllu réttar, þá mun það leita til jafnaðra sinna eða annarra sem virðast hafa svörin á reiðum höndum. Hvort sem um er að ræða „óhefðbundið“ kynlíf, eiturlyf eða eitthvað annað: fólk mun finna leiðir. Á sama hátt er markaður fyrir fyrirlestra með mönnum sem segjast geta kennt árangursríkari samskipti við hitt kynið. Allavega meðan lítið annað er í boði fyrir þá sem halda að þeir þurfi á slíkri leiðsögn að halda.

Hösslþjálfarinn

Það átti að flytja einn svona hösslþjálfara hingað til landsins. Það fór í gang undirskriftasöfnun gegn því að hann fengi að koma Íslands sem margir skrifuðu undir. Áskorun um að hann yrði beittur kynferðisofbeldi fór víða.

Nú er því ekki að neita að þessi gaur, Julien Blanc, virtist ekki laus við það að vera þó nokkur þvottapoki. Það má til dæmis finna djammmyndbönd af honum að ganga um götur í Japan þar sem hann grípur um höfuð kvenna og ýtir þeim í áttina að klofinu á sér. Og svona huggulegheit.

Ef menn starfa í bransa þar sem afkoma þeirra byggist á ímynd þá er svo sem ekki ástæða til að vorkenna þeim ef þeir, án nokkurrar utanaðkomandi aðstoðar, rústa þeirri ímynd. Ef fólk vill ekki lengur borga fyrir að mæta á fyrirlestra manna sem hafa sýnt vont fordæmi af ótta við samfélagslega fordæmingu þá geta þeir menn sjálfum sér um kennt.

En það má velta því fyrir sér hvort þær miklu undirtektir sem fordæming þessa manns hefur fengið megi ekki að einhverju leyti að rekja til þess hvað það er sem hann þykist vera að kenna.

Að sú nálgun að líta á viðreynslu sem tækni þyki hlutgerandi og óhugnanleg. Ég get skilið þær áhyggjur en held samt að þetta sé vond nálgun. Þetta er, þrátt fyrir allt, tegund af samskiptum. Fólk er misgott í samskiptum. Það er fullt af fólk, fullt af karlmönnum, sem skortir sjálfstraust til að tala við konur. Það veldur þeim hugarangist. Það væri mjög gott að fólk gæti nálgast þetta vandamál án þess að hætta að þá. Stór hluti mannkyns er að spyrja sig ákveðinna spurninga. Það væri gott ef þeir sem kæmu með svörin væru ekki allir algjörir labbakútar.



BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

POLO
RALPH LAUREN

ARMANI
COLLEZIONI

eterna

VAN KOLLEM
MADISON PARK • NY

gardeur®

HUGO
HUGO BOSS

PETER VAN HOLLAND

FINUCCI
collezione

bugatti

Stenströms

BELLINI
collezione

LLOYD

Opið virka daga frá kl. 11 til 18

laugardaga frá kl. 11 til 17

sunnudaga frá kl. 13 til 17

Sími 568 9512



Jólagleði!

40- 70%

afsláttur af öllum vörum

Barnafatnaður frá

ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen)



HELGIN



Kristín Steinsdóttir, rithöfundur

Kertaljós og huggulegheit

Ég ætla bara að vera heima hjá mér. Ég er búin að vera um alla borg að lesa úr bókinni minni Vonarlandi og verð að þvíf alla næstu viku. Þessa helgi á ég frí, þarf reyndar að skrifa eina adventuhugleiðingu, en það er bara skemmtilegt. Annars ætla ég helst ekki út úr húsi, bara kveikja á kerti og hafa það huggulegt. Það verða svo þrjár upplestrar á mánudag, svo verð ég á Höfn í Hornafirði á miðvikudag og fimmtudag, þetta er svo skemmtilegt.



Daniel Ólafsson, plötusnúður

Ætla að narta í lóðin

Er að fara í frumsýningarpartíð á Hreinum Skildi. Á laugardag ætla ég að taka því rólega, jafnvel narta aðeins í lóðin. Á sunnudaginn er ég að fara í einhver adventukaffi og ætla jafnvel að fá mér ís.



Jóhannes Felixson, bakari

Grillstuð um helgina

Það verður sko sannkallað grillstuð hjá mér um helgina, í þessu líka fína sumarveðri. Ég ætla að grilla hamburgara í kvöld og rib eye á morgun með bernaise. Sannkölluð lúxus veisla.



Helga Braga Jónsdóttir, leikkona

Verð úti um allt land

Ég er að fara í Mývatnssveit að skemmta í Skjólbrekku í kvöld. Svo er Thanksgivingboð á sunnudag hjá systur minni, hún hefur alltaf haldið upp á þessa hátíð. Svo ég verð úti um allt land þessa helgi.

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



Á FYRSTA ÞÁTTINN af Hreinum Skildi á Stöð 2 annað kvöld. Steindi leikur aðalhlutverkið en Pétur Jóhann Sigfússon og Saga Garðarsdóttir fara einnig með stór hlutverk í þáttunum.

MEÐ FJÖLSKYLDUNNI og fylgstu með þegar Óslóartréð verður tendrað á Austurvelli á morgun klukkan þrjú.



Á SAFNPLÖTUNA Fyrir Gaza þar sem 19 listamenn og hljómsveitir koma saman í nafni mannréttinda og mannúðar.

APENA, OHIO sem er örsagnasafn eftir Karl Ágúst Úlfsson þar sem hann lýsir á meinfyndinn hátt daglegu lífi sínu þegar hann bjó í Ohio fyrir rúmum tuttugu árum.



Í ÚTVARPINU Nadja Hjorton, Zoë Poluch, Jessyka Watson-Galbraith og Halla Ólafsdóttir fá innblástur í hljóðveru Ríkisútvarpsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Við viljum skoða hvernig dans gæti verið en ekki fara eftir fyrir fram ákveðnum hugmyndum um hvað dans á að vera.

Halla Ólafsdóttir, kóreógráfer og dansari.

Útvarpið færð á sviðið

Reykjavík Dance Festival er í fullum gangi í borginni og er markmiðið að rífa þökin af með dansi.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

okadagur hátíðarinnar Reykjavík Dance Festival er í dag og er boðið upp á dagskrá frá morgni til kvölds. Í Tjarnarbíói klukkan átta verður dansverkið On Air sýnt þar sem útvarpsmiðillinn er rannsakaður. „Við höfum áhuga á að taka aðra miðla inn í danssýninguna.

Við viljum skoða hvernig dans gæti verið en ekki fara eftir fyrir fram ákveðnum hugmyndum um hvað dans á að vera,“ segir Halla Ólafsdóttir, dansari og kóreógráfer. „Það eru ákveðnir hlutir sem hægt er að gera í gegnum útvarp sem ekki er hægt að gera öðruvísi, það er þessi tenging við áheyrendur.“

Verkið er eftir Nöjdu Hjorton en ásamt þeim Höllu dansa Zoë Poluch og Jessyka Watson-Galbraith í verkinu. Þær eru allar

dansarar og kóreógráferar, en Halla segir það vera annað en að vera danshöfundur og biður því um að rétt orð sé notað. „Kóreógraf merkir að skrifa hreyfingu og þarf því ekki endilega að vera tengt dansi. Alveg eins og arkitektinn teiknar ekki endilega hús.“

Dagurinn mun þó hefjast á heitapotsumræðum í Sundhöll Reykjavíkur klukkan tvö þar sem listamenn og áhorfendur geta spjallað saman um það sem

hefur átt sér stað á hátíðinni. Um kvöldið verða svo sýnd þrjú verk og verður hátíðinni slaufað með lokapartíi sem Hlynur Páll Pálsson býður alla velkomna í.

„Í síðasta lokapartíi hátíðarinnar ætlaði þakið að rifna af húsnæðinu og við munum reyna að toppa það. Enda er markmiðið með hátíðinni ekki einungis að fólk horfi á dans heldur líka að fá fólk út á gólf og dansa. Það er meira að segja í stefnuskránni,“ segir Hlynur.

VIÐ FELLUM NIÐUR ÖLL VÖRUGJÖLD
ENGIN VÖRUGJÖLD
20%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HÁTÖLURUM, HEYRNARTÖLUM, SKJÁVÖRPUM OG FLEIRI VÖRUM AF ÖLLUM VÖRUM SEM ÁÐUR VORU MEÐ VÖRUGJÖLD

4BLS
NÝR BÆKLINGUR STÚTFULLUR AF SPENNANDI JÓLAGRÆJUM

HITUM UPP FYRIR JÖLIN
ENGIN VÖRUGJÖLD OG EKKERT VESEN BARA JÓLASTUÐ!
0% VEXTIR
Ókeypis SNJALLUR
19.900

ÓPIÐ Í DAG FRÁ 11-16

TÖLVUTEK

Síminn

Snjallpakkarnir okkar eru sveigjanlegri

Sveigðu pakkann

Ef þú klárar gagnamagnið í farsímaleiðinni geturðu nú skipt mínútum út fyrir gagnamagn og haldið áfram að vafra.

90 mín. | 50MB 60 mín. | 200MB 30 mín. | 500MB
● ————— ● ————— ●
fleiri mín. 990 kr. fleiri MB

120 mín. | 500MB 90 mín. | 750MB 60 mín. | 1GB
● ————— ● ————— ●
fleiri mín. 1.990 kr. fleiri MB/GB

350 mín. | 1GB 250 mín. | 3GB 120 mín. | 10GB
● ————— ● ————— ●
fleiri mín. 3.990 kr. fleiri GB

Kynntu þér nýju sveigjanlegu Snjallpakkana

Allir sem eiga snjallsíma vita að suma mánuði talar maður meira en aðra mánuði er maður meira á netinu í símanum. Sveigjanlegu Snjallpakkarnir okkar eru farsímaleið þar sem þú sveigir pakkann þinn, hvort sem er í áskrift eða Frelsi, með því að skipta mínútum út fyrir gagnamagn eða öfugt, allt eftir þörfum hverju sinni. Þú stjórnar og aukakostnaðurinn er enginn!

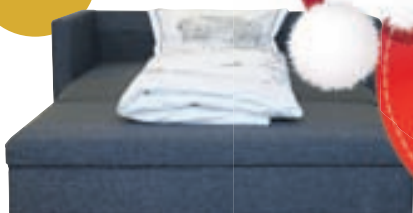
Þú getur meira með Símanum

siminn.is



MONTARIO – svefnsófi

ÁTTU VON Á
GESTUM?
Mikið úrval af
svefnsófum



JÓLATILBOÐ
79.900
KRÓNUR

Stærð: 158 x 90 cm.
Slitsterkt dökk og ljósgrátt áklæði.
Dýnustærð 140 x 200 cm.
Rúmfatageymsla

Fullt verð 99.900
ÞÚ SPARAR
20.000 KR.



JÓLATILBOÐ
169.900
KRÓNUR

Stærð: 276x203 H: 82 cm.
Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Fullt verð 189.900

ÞÚ SPARAR 20.000 KR.



JACKPOT fjölskyldusófinn

NATURES REST – heilsurúm



JÓLATILBOÐ
69.900
120X200 CM

Stærð: 120x200 cm
Dýna, botn og lappir. Fullt verð 79.900
ÞÚ SPARAR 10.000 kr.



NATURES COMFORT – heilsurúm



JÓLATILBOÐ
111.120
140X200 CM

Stærð: 140x200 cm
Dýna, botn og lappir. Fullt verð 138.900
ÞÚ SPARAR 27.780 kr.



NATURES LUXURY – heilsurúm



JÓLATILBOÐ
135.920
160X200 CM

Stærð: 160x200 cm
Dýna, botn og lappir. Fullt verð 169.900
ÞÚ SPARAR 33.980 kr.



SHAPE – heilsurúm



JÓLATILBOÐ
147.920
180X200 CM

Stærð: 180x200 cm
Dýna, botn og lappir. Fullt verð 184.900
ÞÚ SPARAR 36.980 kr.



Tvennutilboð

Hlý og vönduð dúnsæng
og dúnkoddi

Fullt verð: 23.800.
ÞÚ SPARAR 4.900 kr.



TVENNUTILBOÐ
18.900
SÆNG+KODDI

BREYTT OG STÓRGLÆSILEG

DORMA

Full verslun af nýjum og spennandi vörum á jólatilboði!

Fyrir þínar bestu stundir!

C&J stillanlegt rúm með
Shape heilsudýnu

- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stál í burðargrind
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur
- Botn er sérstaklega hannaður fyrir Shape heilsudýnur
- 5 ára ábyrgð



TIL Í ÖLLUM
STÆRÐUM
Á JÓLATILBOÐI

Charlotte  Julien
Dream your world™

SHAPE
BY NATURE'S BEDDING



JÓLATILBOÐ
375.955
2X80X200 CM

Stærð: 2x80x200 cm. Fullt verð 442.300

ÞÚ SPARAR 66.345 kr.

DORMA 

– býður góða nótt

DORMA Holtagörðum, Reykjavík ☎ 512 6800 • OPIÐ: Virka daga frá kl. 10.00-18.00 og Laugardaga frá kl. 11.00-16.00
Dalsbraut 1, Akureyri ☎ 558 1100 • Húsgagnahöllinni, Reykjavík ☎ 558 1100 • Skeiði 1, Ísafirði ☎ 456 4566



FJÖLSKYLDAN Dóra og Benedikt hafa alla tíð verið tvö en Dóra segir að hún, Benedikt og fólkið í þeirra daglega lífi sé þeirra hugmynd um hina fullkomnu fjölskyldu. Hér eru Theódór Karlsson, umboðsmaður Benedikts, og Lara García Menendes, aðstoðarkona hans, með meðgínunum við borðstofuborðið heima hjá Benedikt á Reynimelnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Er um hin fullkomna fjölskylda

Dóra S. Bjarnason hefur ítrekað reynt að fá lífsnauðsynlega aðstoð fyrir **Benedikt Hákon Bjarnason**, fjölfatlaðan son sinn, án árangurs. Hún hefur alið hann ein upp og með hækkandi aldri getur hún ekki veitt honum þá aðstoð sem hann þarf.

Sunna Karen
Sigurbórsdóttir
sunnak@365.is



Nú er ég að komast á aldur eins og það heitir, að nálgast sjöugtug og ég vil bara fá að verða gömul og rugluð eins og hinar kellingarnar. Sonur minn getur lifað eðlilegu lífi ef hann fær þá aðstoð sem hann þarf. Ég vil geta sagt við starfsfólkið með fullri reisn: Eitt ykkar fær borgaðar næturvaktir,“ segir Dóra S. Bjarnason prófessor og móðir Benedikts Hákonar Bjarnasonar, 34 ára fjölfatlaðs manns.

Bládamaður kemst fljótt að því að Dóra er einstök baráttukona. Fátt, ef nokkuð, skiptir hana meira máli í lífinu en sonur hennar. Velíðan Benedikts er henni því mikið hugðarefni og hjartans mál.

Undanfarin fjögur ár hefur Dóra ítrekað óskað eftir sólarhringsaðstoð fyrir Benedikt sem býr á sínu eigin heimili með stuðningi hennar og aðstoðarfólks. Hingað til hefur Reykjavíkurborg útvegað honum fjármagn fyrir aðstoðarfólk í 16-19 klukkustundir á sólarhring. Því er það undir móður, vinum og aðstoðarfólki Benedikts komið að vera honum til aðstoðar hátt í átta klukkustundir á sólarhring, en það gerir aðstoðarfólk hans launalaust.

Hættan alltaf fyrir hendi

„Aðstoðarfólk Benedikts vinnur launalaust á nóttunni, en því vil ég auðvitað breyta. Það er nauðsynlegt. Þetta er frábært fólk og ekki bara starfsfólk heldur líka vinir hans sem deila með honum heimili. Það er ekki hægt að segja til um það hver staðan væri í dag án þeirra.“

Benedikt er sem fyrr segir fatlaður. Hann getur ekki tjáð sig og er flogaveikur en án aðstoðar gæti hann orðið fyrir miklum skaða. „Benedikt getur alveg komið sér sjálfur úr rúminu og við höfum fundið hann frammi á gangi um nætur. Hann hefur verið að fá flogaköst en krampinn sem fylgir þeim getur verið lífshættulegur. Fólk getur dáið í þessum aðstæðum. Þessir hlutir verða að vera gulltryggðir, því maður veit aldrei. Allt getur gerst.“

Stefndi borginni

Dóra ákvað að fara með mál Benedikts fyrir dómstóla í von um að hann fengi þá aðstoð sem hann þarf á að halda. Þau biðu lægri hlut í málinu fyrir héraðsdómi. Málinu tapaði hún meðal annars vegna þess að Benedikt fær meiri aðstoð en gert er ráð fyrir í svokölluðum beingreiðslusamningi, sem er úrræði á vegum Reykjavíkurborgar.

Hann fær aðstoð í allt að 588 klukkustundir á mánuði en í 30 daga mánuði eru 720 klukkustundir. „Það er staðfest af lækni að Benedikt þurfi aðstoð allan sólar-

hringinn og því vantar aðstoð í 132 klukkustundir á mánuði,“ segir Dóra en henni sýnist, miðað við dóminn, að verklagsreglur Reykjavíkurborgar vegi þyngra en landslög og er afar ósátt.

Beingreiðslusamningar lýsa sér þannig að fólk býr á eigin heimili með stuðningi sveitarfélagsins. Sveitarfélagið úthlutar ákveðnu fjármagni sem það svo ráðstafar sjálft til kaupa á þjónustu sem það hefði annars fengið frá Velferðarsviði Reykjavíkurborgar á grundvelli mats á stuðningsþörf.

„Þetta mat höfum við aldrei fengið. Ég veit ekki hver tók það, ekki hvenær það var gert, hef aldrei fengið það í hendurnar og aldrei litið það augum, þrátt fyrir að hafa óskað ítrekað eftir skriflegu svari,“ segir Dóra. „Það var ekki fyrr en málareksturinn var hafinn fyrir héraðsdómi að ég áttaði mig á hvers vegna ég fékk þetta ekki. Þá fyrst fengum við upplýsingar um verklagsreglur Velferðarsviðs Reykjavíkurborgar,“ segir hún og leggur reglurnar fram.

Þar segir á einum stað í stuttu og einföldu máli að séu gerðar athugasemdir við ákvarðanir vegna útfærslu á þjónustu í tengslum við beingreiðslusamningana sé ekki hægt að skjóta ákvörðuninni til áfrýjunarnefndar. Í verklagsreglunum segir að ef Reykjavíkurborg hafnar beiðni um stuðning vegna fötlunar skuli viðkomanda gerð grein fyrir því munnlega, ekki skriflega. Þó sé

hægt að áfrýja ákvörðunum er tengjast mati á þjónustuþörf. Dóra telur að þetta þýði í tilvikum Benedikts að honum sé gert erfitt um vik að leita réttar síns.

Ætlar alla leið með málið

„Þetta er það sem er alvarlegt, háalvarlegt. Það er verið að gera fötluðu fólki erfiðara fyrir að átta sig á réttarstöðu sinni í borginni og kemur í veg fyrir að það geti leitað réttar síns. Ef þú áttar þig ekki á réttarstöðu þinni þá geturðu ekki leitað réttar þíns. Þú verður að hafa hlutina skriflega. Og ef ég skil þetta rétt þá er það þannig samkvæmt verklagsreglum að borgin geti tekið ákvörðun um hvar fólk býr.“

Dóra ætlar því að fara með málið fyrir Hæstarétt. „Þetta mál er svo miklu stærra en bara hann Benedikt. Þetta varðar alla þá sem þurfa á sambærilegri aðstoð að halda. Ég er bjartsýn og vænti þess að fá málefnalegan og sanngjarnan dóm.“

Málefni fatlaðra eru Dóru einkar hugleikin en hún er félagsfræðingur að mennt og lauk árið 2003 doktorsprófi í sérkennslufræðum. Fræðin hefur hún kennt um heim allan síðustu áratugi, oftast með Benedikt sér við hlið.

Hin fullkomna fjölskylda

„Ég er virkilega þakklát fyrir Benedikt. Ekki bara vegna þess að hann er einstök manneskja, heldur vegna þess að ef ég ætti hann ekki þá hefði ég aldrei fengið að ▶

„Ástin blómstrar í kringum Benedikt, það hefur sýnt sig og sannað. Hann ber ábyrgð á hjónaböndum og samböndum.“

„Það er verið að gera fötluðu fólki erfiðara fyrir að átta sig á réttarstöðu sinni í borginni og kemur í veg fyrir að það geti leitað réttar síns.“

„Ég er virkilega þakklát fyrir Benedikt. Ekki bara vegna þess að hann er einstök manneskja, heldur vegna þess að ef ég ætti hann ekki þá hefði ég aldrei fengið að upplifa allt það sem ég hef upplifað í lífinu. Við bæði, saman.“

VETRAR LÍF 2014



KOMDU Í KAAPTÚN GARÐABÆ

Stórsýning um helgina!

Verið velkomin á stórsýninguna **Vetrarlíf 2014** í Kaaptúni Garðabæ á mótí Ikea. Til sýnis verða 2015 árgerðir af vélsleðum, fjórhjólum og allar nýjustu græjurnar í vetrarsporti. Útivistarfatnaður, leiðsögutæki, ferðafélög, tryggingar, **kraftmesti vélsleði í heimi** og margt fleira. Félagar í **Landsbjörg** kynna búnað og tæki auk þess sem **Landhelgisgæslan** og **Hjálparsveit skáta** verða með æfingu kl 12 í dag og verður þyrlunni lent á svæðinu. Kíktu við, **það kostar ekkert!**

FJÓRHJÓL
VÉLSLEÐAR
LEIÐSÖGUTÆKI
FATNAÐUR
O.FL. O.FL.

**Aðgangur
er ókeypis!**

Opið
laugardag 10 - 17.30
sunnudag 11 - 17

Staður
Kaaptún, við hliðina
á Bónus (á mótí IKEA)



LANDSSAMBAND ÍSLENSKRA
VÉLSLEDAMANNA

FYRSTA MÁL SINNAR TEGUNDAR



„Þetta er ekki einsdæmi og það eru fleiri sem þurfa á mun meiri aðstoð að halda en

þeir fá. Enginn hefur þó höfðað mál vegna þess líkt og í þessu máli. Það er í raun mjög alvarlegt að Reykjavíkurborg greiði ekki fyrir þá aðstoð sem fatlað fólk þarf á að halda líkt og í tilfalli Benedikts.

Ellen Calmon,
formaður Öryrkjabandalags Íslands

→ Stuðla á að fullri þátttöku án aðgreiningar

Ísland undirritaði samning Sam-einuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks 30. maí 2007. Unnið hefur verið að fullgildingu sáttmálans frá 2012. Þar segir að ríkin sem eiga aðild að samningnum skuli viðurkenna jafnan rétt alls fatlaðs fólks til að lifa í samfélaginu og rétt til þess að eiga valkosti til jafns við aðra. Þar segir einnig að fatlað fólk skuli fá að njóta þess réttar til fulls og að stuðla eigi að fullri þátttöku þess í samfélaginu án aðgreiningar, meðal annars með því að veita því tækifæri til að velja sér búsetustað og með hverjum það býr, til jafns við aðra.



TÓNELSKUR Benedikt hefur dálæti á tónlist en tónlistin er hans helsta tjáningarform. Julio Romero Romeral og Lara Garcia Menendes, aðstoðarmenn Benedikts, búa með honum og segja mikla gleði einkenna heimilislífið. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

► upplifa allt það sem ég hef upplifað í lífinu. Við bæði, saman,“ segir Dóra en þau mæðginin hafa búið í fimm löndum í þremur heimsálfum.

Dóra og Benedikt hafa alla tíð verið tvö og eru afar góðir vinir. „Við Benedikt erum hin fullkomna fjölskylda. Ég, Benedikt og aðstoðarfólk hans. Það er okkar hugmynd um hina fullkomnu fjölskyldu.“

Hefur hugsað fyrir öllu

Dóra vill gjarnan geta verið áhyggjulaus. Hún hefur þó hugsað fyrir öllu varðandi stuðning fyrir

Benedikt og sýnir það með líkani sem hún hefur útbúið. Líkanið er í laginu eins og píramídi.

„Ég tróni þar efst á meðan ég hef vit en maður veit aldrei. Næstur kemur umboðsmaðurinn, Theódór Karlsson, og bekkjarfélagar Benedikts. Benedikt eignaðist góða vini í æsku sem hafa verið honum til halds og trausts frá því hann var lítill strákur. Þeir munu fylgja honum í lífinu og mér finnst líklegt að einhverjir úr þeim hópi komi inn í myndina þegar ég er ekki til staðar. En þetta eru ungir menn, flestir fjölskyldumenn

og það er auðvitað ekki hægt að skuldbinda ungt fólk. Ég vona að þetta geti gerst.“

Við ákveðum að fara í aðeins léttari mál og ræða Benedikt sjálfan og hvaða mann hann hefur að geyma.

Tónlistin einkennir lífið

Benedikt er fæddur 22. desember árið 1980 og vinnur í Hallgrímskirkju. Hann býr ásamt þremur aðstoðarmönnum í Vesturbænum í Reykjavík og hefur dálæti á tónlist. Bláðamanni gafst tækifæri til að heimsækja hann og það fór

ekki á milli mála að tónlistin einkennir líf hans. Í hlýlegri íbúð sem hann sjálfur á er ýmis hljóðfæri að finna, meðal annars píanó, hljómborð og gítar.

„Benedikt er mikill tónlistarmaður og hann hefur lokið námi í raftónlist. Tónlist hans er rytmísk og skemmtileg en hún hefur meðal annars verið spiluð í útvarpi. Hann getur ekki tjáð sig með orðum en tjáir sig með augunum, bendingum og svipbrigðum. Hans tjáir sig líka í gegnum tónlistina sjálfa. Hann er yfirleitt glaður og hress en þegar hann verður reiður þá spilar hann þyngri og reidari tónlist. Ég sá það vel þegar ég komst að því að aðstoðarmaður sem ég hafði ráðið hafði vanrækt hann. Hann var auðvitað látinn fara strax.“

Ástin blómstrar

Dóra segir að alla tíð hafi mikið líf og fjör verið í kringum Benedikt og strax á unga aldri hafi hann eignast marga góða vini. „Hann fór í almennan skóla og eignaðist mikið af góðum vinum. Þegar við vorum á landinu þá var heimilið alltaf fullt af litlum strákum sem síðan stækkuðu saman og urðu merkilegir menn, alveg fádæma flottir gæjar. Þeir urðu vinir hans fyrir lífstíð.“

En það eru ekki bara vinirnir sem hafa glatt hann. „Ástin blómstrar í kringum Benedikt, það hefur sýnt sig og sannað. Hann ber ábyrgð á hjónaböndum og samböndum. Starfsfólk og vinir hans hafa hitt sína maka í gegnum Benedikt. Það hangir saman við það að Benedikt leyfir engum að vera annar en hann er. Veggirnir fara og þá sér fólk hvert annað,“ segir Dóra stolt að lokum og bætir við að hún muni ótraud halda áfram að gera allt sem í hennar valdi stendur til að leita lausna fyrir son sinn.

Nú hringja börnin og senda SMS fyrir 0 kr.

Börn viðskiptavina í RED áskrift geta hringt ótakmarkað innanlands og sent SMS fyrir 0 krónur í alla og fá 50 MB gagnamagn í hverjum mánuði.*

Skráðu börnin í RED Young í síma 1414 eða í næstu verslun Vodafone.

Vodafone

Góð samskipti bæta lífið



*RED áskrift kostar frá 5.990 kr./mán. Með RED áskrift fylgja tvær RED Young áskriftir án endurgjalds fyrir börn yngri en 18 ára. Nánar á Vodafone.is.

Mest selda ævisagan



„Áhrifamikil ævisaga ...
Afar áhugaverð bók.“

GUÐMUNDUR MAGNÚSSON / MORGUNBLAÐIÐ

„Gríðarlega lifandi frásögn og skemmtileg
... kraftmiklar og hugaðar konur.“

ÓÐINN JÓNSSON / RÚV

„Stór og mikil saga.
Heillandi ... aldarspegill ...
Bók sem ég held að margir eigi eftir
að vilja drekka í sig um jólin.“

EGILL HELGASON / KILJAN

„... afbragðsævisaga ...“

STEINUNN LILJA EMILSDÓTTIR / SIRKÚSTJALDIÐ

„... dramatik alveg eins og hún gerist best.“

KOLBRÚN BERGÞÓRSDÓTTIR / KILJAN

„... bók sem enginn ætti að láta
fram hjá sér fara ...“

STEINGERÐUR STEINARSDÓTTIR / VIKAN

„Þetta er stór saga og ævintýraleg ...
skemmtileg saga, vel gert hjá Helgu.“

HILDIGUNNUR ÞRÁINSDÓTTIR / KILJAN

JPL

JPV ÚTGÁFA





MEÐ BORGARFJÖRÐINN Í BAKGRUNNI Kolfinna, Guðrún og Signý búa allar og starfa í Borgarnesi og eiga það sameiginlegt að hafa tekið við nýrri stjórnunarstöðu á þessu ári.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Kvennaveldi í Borgarfjarðarbyggð

Þrjár konur hafa tekið við áhrifamiklum stjórnunarstöðum í Borgarnesi á þessu ári. **Kolfinna Jóhannesdóttir** er sveitarstjóri í Borgarfjarðarbyggð, **Signý Óskarsdóttir** er skólustjóri grunnskólans og **Guðrún Björg Aðalsteinsdóttir** er skólameistari Menntaskóla Borgarfjarðar. Þær eiga það sameiginlegt að hafa rifið sig upp með rötum í kringum þrítugt og drifið sig í nám.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is



Íf Kolfinnu, Signýjar og Guðrúnar var komið í ákveðinn farveg þegar þær fundu þörfina til að breyta til og hófu allar nám við Háskólann á Bifröst. Sú ákvörðun hafði mikil áhrif á líf þeirra og líta þær til baka til námsáranna með mikilli hlýju þótt þetta hafi verið strembið á stundum.

Kolfinna: „Ég var bóndi í Norðtungu hér í sveitinni með manni mínum og þremur börnum. Svo ákvað ég að fara í nám sem er ein besta ákvörðun sem ég hef tekið. En þetta var erfitt. Þetta var hálf-tíma keyrsla, stundum í snjó og vondu veðri, með tvö börn í leikskóla á háskólasvæðinu og einn sem gekk í grunnskóla sveitarinnar. En ef háskólinn hefði ekki verið svona nálægt mér með allri þjónustu, hefði ég líklega ekki farið í nám.“

Guðrún: „Ég var að vinna á pósthúsinu á Húsavík og fann að það væri ekki það sem mig langaði að gera í lífinu. Vinkona mín var að fara á Bifröst og ég ákvað bara að drífa mig með henni með tveggja ára son. Fyrirverandi maðurinn minn kom með mér en var á sjó svo að ég var mikið ein með barnið. Ég hafði alltaf verið nokkuð leikin með tölur og vissi að viðskiptafræðinám myndi henta mér vel og ég sé ekki eftir að hafa tekið þessa ákvörðun því líf mitt er mun betra í dag.“

Signý: „Ég ákvað að fara í nám einstæð, ólétt og með lítið barn. Ég bjó í litlu þorpi austur á landi og pakkaði öllu saman sem ég átti í lítið rautt rúgbrauð sem ég fékk að láni. Ég ákvað að láta slag standa og byrja á einni önn. En svo kláraði ég námið. Ég hefði svo sannarlega ekki getað ímyndað mér fyrir tíu árum, þegar ég ákvað að hefja nýtt líf, að ég myndi enda sem skólustjóri í grunnskólanum í Borgarnesi.“

Konurnar þrjár höfðu allar farið í nám með það í huga að fara í stjórnunarstöðu þótt þær hafi ekki endilega séð fyrir sér að þær myndu enda í því starfi sem þær sinna í dag og það í Borgarnesi, fyrir utan Kolfinnu sem hafði það að markmiði.

Kolfinna: „Það er draumastarfið að fá að vera sveitarstjóri í Borgarfirði þar sem ég er alin upp. Mín sýn hefur alltaf verið sú að koma aftur heim og leyfa samfélaginu að njóta góðs af menntuninni, nýta kraftana. Maður er hluti af samfélaginu, þessari menningu og er að vinna með því. Mér finnst það algjör forréttindi.“

Skipuleggja tímann vel

Þær eru allar í krefjandi störfum í dag og með stórar fjölskyldur. Þær eru þó sammála um að það að vera í námi með börn sé góður undirbúningur fyrir atvinnulífið því maður læri að forgangsraða og skipuleggja tíma sinn.

Kolfinna: „Ég lít svo á að ég hafi þurft að vera ofurkona til að gera þetta. Það tók smá tíma að sleppa tókunum á útiverkunum og heimilisverkin í sveit geta verið mjög mikil.

Breyttist í ofurkonu



ad þessu eða hvenær ég svaf eiginlega.

Kolfinna Jóhannesdóttir

„Í tvö ár fór ég ekki að sofa fyrir en seint og um síðir á næturnar en vaknaði klukkan fimm til að hafa allt tilbúið fyrir daginn. Ég skil ekki hvernig ég fór

Ákvað að hefja nýtt líf



slag standa og byrja á einni önn.

Signý Óskarsdóttir

„Ég bjó í litlu þorpi austur á landi og pakkaði öllu saman sem ég átti í lítið rautt rúgbrauð sem ég fékk að láni. Ég ákvað að láta

Get allt eftir námsárin



held ég að maður geti allt.

Guðrún Björg Aðalsteinsdóttir

„Pegar maður er búinn að fara í gegnum nám með tvö börn, vera óléttur í miðju námi, eiga barnið en klára samt á réttum tíma þá

Maðurinn minn vann mjög mikið og var að byggja upp búskapinn á þessum tíma. Á sama tíma vorum við að ala upp þrjú börn. Þetta var gríðarlegt álag og mjög krefjandi. En áhuginn á náminu dró mig áfram.“

Signý: „Ég held að þetta verkefnadriifna nám sem við vorum í sé góður undirbúningur því maður þarf alltaf að skila einhverju frá sér og maður lærir að búa til tíma fyrir fjölskylduna, námið og sjálfan sig. Stundum tekst að halda þessu jafnvægi og stundum ekki, af því að fólk er bara mannlegt. Ég geymi tölvuna meðvitað í vinnunni af og til svo ég freistist ekki til að vinna heima og viti menn, heimurinn ferst ekki á meðan.“

Guðrún: „Já, ég þarf að læra þetta. Stundum kíkí ég á tölvupóstinn klukkan tvö að nóttu og er allt í einu farin að svara þegar ég átta mig á að það er mið nótt. Ég er annars ein með tvo stráka núna og er fótoltamma númer eitt ásamt því að koma mér í allar stjórnir í skólum og tómstundum. En mér finnst ég höndla þetta vel enda búin

ad læra að skipuleggja mig mjög vel. Ég passa að eftir vinnu eigi ég tíma með börnunum mínum fram að háttatíma. Þegar maður er búinn að fara í gegnum nám með tvö börn, vera óléttur í miðju námi, eiga barnið en klára samt á réttum tíma þá held ég að maður geti allt.“

Kolfinna: „Ég skal alveg viðurkenna að ég hef velt fyrir mér hvort ég muni líta til baka og spyrja sjálfa mig af hverju ég hafi alltaf þurft að vera svona upptekin, í námi með vinnu og svo taka að mér mjög krefjandi störf. Ég held ég hafi mjög oft tekið vinnuna fram yfir fjölskylduna. Ég er hrædd um að ég muni hugsa þegar ég verð áttædd að ég hefði átt að gefa fjölskyldunni meiri tíma.“

Gott að hafa bæði kynin í stjórnun

Talandi um samviskubit leiðist umræðan út í konur í stjórnunarstörfum og hvort við séum enn að venjast því að það sé í lagi að meirihluti tíma kvenna fari í krefjandi og gefandi störf. Ætli það hafi verið hugsanlegt fyrir þrjátíu árum að

konur sætu í helstu stjórnunarstöðum sveitarinnar?

Signý: „Nei, samfélagið hefur breyst gífurlega. Það er hreinlega betra aðgengi að menntun almennt, fyrir alla og tækifærin fleiri.“

Kolfinna: „Ég man að þegar ég byrjaði í náminu þá fannst fólk ekki sjálfsagt að ég færi með börnin á leikskóla og það skildi ekki af hverju þeir væru ekki heima hjá mér eins og önnur börn í sveitinni. Það var því ákveðið skref fyrir mig. En margt hefur breyst í rétta átt og sérstaklega viðhorfið en við eigum langt í land með ýmislegt enn þá.“

Signý: „Það þarf að vera kynjajafnvægi í stjórnun. Það er heldur ekki gott að það séu bara konur alls staðar.“

Þannig lauk samræðum við konurnar sem stjórna í Borgarfjarðarbyggð. Í lokin var gert góðlátlegt grín að því að það þyrfti bara að koma konum í stjórnunarstöður í háskólanum á Bifröst og á Hólum og þá væri málið í höfn í sveitarfélaginu en svo var maldað í móinn með að best væri jú góð blanda af báðum kynjum.



50 ÁRA VINSKAPUR

Á árunum eftir síðari heimsstyrjöld sigldu hjálpfúsir íslenskir sjómenn til Hamborgar og gáfu bágstöddum íbúum fisk. Allt frá þessum tíma hefur ríkt mikill vinarhugur milli þjóðanna og hófu Þjóðverjar að gefa Íslendingum jólatré sem þakklætisvott til íslenskra sjómanna fyrir matargjafir til barna í Hamborg. Í ár er jólatréð það fimmtugasta í röðinni og hefur Eimskip flutt trén endurgjaldslaust til Reykjavíkur í öll skiptin.

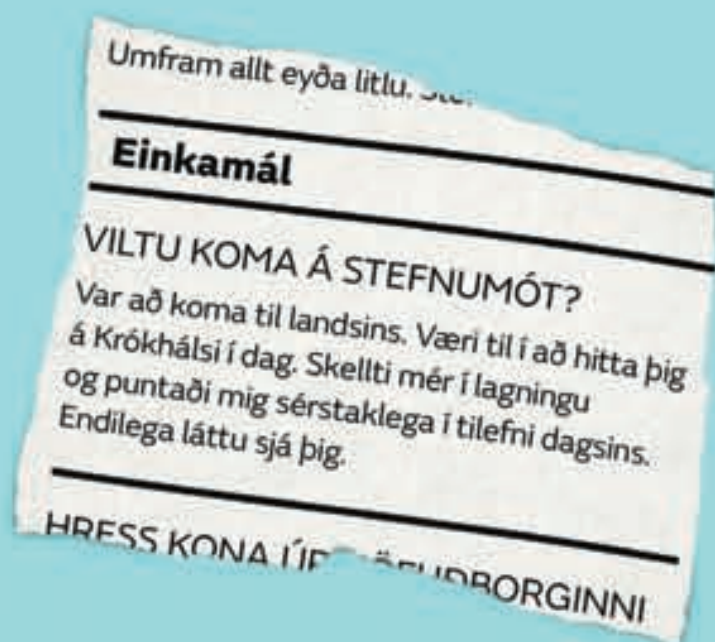
Ljósín verða tendruð á fimmtugasta Hamborgartrénu í dag, laugardag kl. 17:00 á Miðbakka við Reykjavíkurhöfn. Eimskip býður upp á heita kjötsúpu, á meðan birgðir endast, í tilefni tímamótanna. Að athöfn lokinni bjóða Faxafloahafnir og Þýsk-Íslenska viðskiptaráðið upp á heitt súkkulaði í Listasafni Reykjavíkur.

Allir velkomnir.





7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum.



Við fr nýjan

Komdu og sjáðu magnaðan



SOUL EV

Kia Soul EV Luxury — rafbíll
Verð **4.750.777** kr.

Kia Soul — dísilbíll
Verð frá **3.890.777** kr.



umsýnum sálufélagi

nýjan Kia Soul hjá Öskju í dag frá kl. 12–16



The Power to Surprise

Komdu upp á Krókháls 11 og fagnaðu með okkur. Við tökum vel á mót þér.



ASKJA · Krókháls 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.



„... virkilega fyndin – og á svo yndislega lúmskan hátt ... Bráðfyndin saga sem byggir á norrænum sagnarfi en fjallar ekki síður um nútímasamfélag.“

Halla Þórlaug Óskarsdóttir / Fréttablaðið

www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu



Í LÍFI OG STARFI Hafsteinn og Karitas starfa saman á vinnustofunni á daginn og halda áfram að ræða hugmyndir heima.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hanna upplifanir og rétta andrúmsloftið

Hjónin **Hafsteinn Júlíusson** og **Karitas Sveinsdóttir** eru með vinnustofu í Bankastræti þar sem þau hanna allt frá smáum hlutum upp í heilu hótelin. Tilgangurinn er þó alltaf sá sami, að skapa ákveðna stemningu.

Erla Björg Gunnarsdóttir

erlabjorg@frettabladid.is



Það er heimilislegt um að líta á vinnustofu Hafsteins og Karitasar og auðvitað mjög smart, eins og við var að búast. Tafla með verkefnalistanum hangir á veggnum, sem er ansi langur. Alls kyns hlutir eru í hillunum sem þau hafa hannað, allt frá merkingum á bjórflöskur í skartgripum og púða. Einnig hanga myndir uppi á veggjum af innanhúshönnun þeirra í verslunum og í fyrirtækjum. Alla þessa hönnun er hægt að flokka sem upplifunarhönnun.

„Upplifunarhönnun er blanda af arkitektúr, grafík og auglýsingamennsku,“ segir Hafsteinn. „Við leggjum mikið upp úr því að þetta tali allt saman hvort sem það er grafísk framsetning, litaval, textagerð eða stemning. Þetta þarf að vera ein órjúfanleg heild.“

Hafsteinn er lærður iðn- og vöruhönnuður og Karitas er innanhússarkitekt. Þau lærðu í Milanó en fluttu heim fyrir þremur árum, stofnuðu HAF-stúdíó og hafa haft nóg fyrir stafni síðan.

„Við hönnum bæði konsept og framsetningu frá grunni en svo leita líka til okkar fyrirtæki með rótgróin vörumerki. Þá vinnum við með fyrirtækinu við að draga fram vörumerkið með því að byggja upp rétta stemningu í gegnum hönnun,“ segir Hafsteinn.

„Við sýnum með hönnuninni hver skilaboðin eru, gerum óáþreifanlega hluti áþreifanlega. Það má segja að það sé verið að bakka upp vöruna með hönnun og stemningu,“ bætir Karitas við. Þau segja fyrirtæki leggja meira upp úr að skapa rétt andrúmsloft en áður.

„Fólk er búið að læra að það er ekki nóg að fá brunamat og opna staðinn. Það þarf að þæla hvernig maður ætlar að nálgast kunnann og aðgreina sig frá öðrum til að láta staðinn lifa um ókomin ár,“ segir Hafsteinn. Karitas bætir við að það dugi ekki að hlaupa til korteri fyrir opnun og segir svo hlæjandi að Íslendingar séu kannski aðeins að læra að gera langtímaplön þegar þeir fara út í rekstur.

Hjónin eru með mörg járn í eldinum. Hvert verkefni tekur oft langan tíma og unnið að því með hléum. Þau eru ánægð með hvað gengur vel og finnst þægilegt að

→ Upplifunarhönnun er blanda af arkitektúr, grafík og auglýsingamennsku þar sem grafísk framsetning, litaval, textagerð og hönnun verður ein órjúfanleg heild.

vera eigin herrar á vinnustofunni sinni, þar sem þau dvelja löngum stundum saman. Við vinnuborðið er barnastóll, sem stingur órlítið í stúf við annað í rýminu.

„Já, dóttir okkar á öðru ári þarf að hafa sína aðstöðu,“ segir Karitas. „Henni finnst sem betur fer gaman að koma í vinnuna til mömmu og pabba. Þegar hjón vinna svona saman þá verða náttúrulega mörkin á milli einkalífs og vinnu minni. Ég leggst stundum niður á kvöldin og fæ mikla þörf til að ræða nýjasta verkefnið og einhverjar hugmyndir.“

Hafsteinn bætir við að ferð sem þau eru að fara í hafi til dæmis breyst úr þægilegu fríi með dótturinni í hálfgerða vinnuferð. „Það eru strax komnir tveir fundir. En þetta er áhugamálið okkar og okkur finnst þetta skemmtilegt, það hlýtur að skipta mestu máli.“



SÍMINN

Hafsteinn og Karitas gerðu nýtt útlit á Kringluverslun Símans. Vörur Símans eru óáþreifanlegar, gígabæt, mínútur og nethraði. Því höfðu þau að markmiði að gera upplifun kunnanna af heimsókn í verslunina sjónrænni en áður. Öll tæki eru uppi á borðum og verslunin gerð líflegri til dæmis með því að afgangi frá því að afgangi fólk yfir búðarborðið.

JÓLATÓNLISTARHÁTÍÐ Í HALLGRÍMSKIRKJU 2014

30. NÓVEMBER - 31. DESEMBER

SJÁ, HIMINS OPNAST HLIÐ

JÓLATÓNLEIKAR MÓTETTUKÓRS HALLGRÍMSKIRKJU



LAU. 6. DES. KL. 17 / SUN. 7. DES. KL. 17 / ÞRI. 9. DES. KL. 20

LENKA MATEOVA ORGEL EINSÖNGVARAR ÚR RÖÐUM KÓRFÉLAGA STJÓRNANDI: HÖRÐUR ÁSKESSON

Á EFNISSKRÁNNI ER AÐVENTU- OG JÓLATÓNLIST M.A. EFTIR
PRAETORIUS, ECCARD, SIGVALDA KALDALÓNS,
GUSTAV HOLST, ANDREW CARTER, ERIC WHITACRE
OG MORTEN LAURIDSEN.

HUGLJÚFIR OG HÁTÍÐLEGIR JÓLATÓNLEIKAR MEÐ ÚRVALSKÓR, SEM NÝVERIÐ VANN HUG OG HJÖRTU ÍSLENSKRA
OG SPÆNSKRA ÁHEYRENDA OG HLAUT ÞRENN GULLVERÐLAUN OG GRAND PRIX Í ALPJÓÐLEGRI KÓRAKEPPNI.

Miðaverð: 3.500 / 2.500

30. NÓVEMBER 1. SUNNUDAGUR Í AÐVENTU 17.00 Nú kemur heimsins hjálparráð-orgeltónleikar

Björn Steinar Sólbergsson flytur aðventu- og jólatónlist, m.a. sálmforleiki eftir Bach, A. Carter o.fl. Falleg stund með Klais orgelinu á 1. sunnudegi í aðventu.

Miðaverð 2.500 / 1.500 kr.



3. DESEMBER MIÐVIKUDAGUR

12.00 -12.30 Kom þú, kom vor Immanúel - aðventutónleikar með Schola cantorum

Á fyrri hádegistónleikum sínum á aðventunni býður Schola cantorum upp á fagra kórtónlist tengda aðventu og jólum. Stutt og hátíðleg stund í aðdraganda jóla. Stjórnandi og orgelleikari Hörður Áskelsson.

Miðaverð 2.000 / 1.500 kr.

12. DESEMBER FÖSTUDAGUR KLAIS-ORGELIÐ 22. ÁRA!

20.00 Jólaorgeltónleikar með heimsorganista

Pýska orgelstjarnan Christian Schmitt, sem nýverið hlaut ein æðstu verðlaun tónlistarmanna í Pýskalandi "Echo", flytur orgelverk eftir Bach, Mendelssohn, úr La Nativité eftir Messiaen o.fl. Tónleikarnir eru samvinnuverkefni Pýska sendiráðsins í Reykjavík og Listvinafélags Hallgrímskirkju.

Ókeypis aðgangur.



17. DESEMBER MIÐVIKUDAGUR

12.00-12.30 Hátíð fer að höndum ein - hádegistónleikar með Schola cantorum

Á síðari hádegistónleikum sínum á aðventunni býður Schola cantorum upp á fagra jólatónlist með einsöng og orgelleik.

Stutt og hátíðleg stund í aðdraganda jóla. Stjórnandi og orgelleikari Hörður Áskelsson.

Miðaverð 2.000 / 1.500 kr.



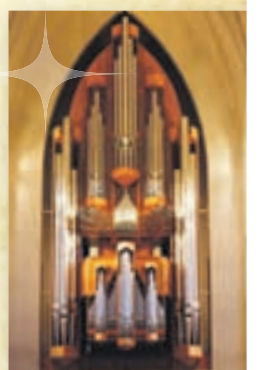
28. DESEMBER SUNNUDAGUR

17.00 Jólatónleikar Schola cantorum

Schola cantorum flytur hrífandi jólatónlist með og án undirleiks, m.a. ný gullfalleg jólalög eftir Hafliða Hallgrímsson, Ó, hljóða nótt eftir Adams o.fl. Einsöngvarar: Thelma Hrönn Sigurdórsdóttir, Fjölín Ólafsson o.fl. Organisti Björn Steinar Sólbergsson.

Stjórnandi Hörður Áskelsson.

Miðaverð 3.500 / 2.500 kr.



31. DESEMBER GAMLÁRSDAGUR

17.00 Hátíðarhljómar við áramót

Hátíðartónlist fyrir 3 trompeta, orgel og pákur.

Trompetleikararnir Ásgeir H. Steingrímsson, Eiríkur Örn Pálsson og Einar St. Jónsson, Hörður Áskelsson orgelleikari og Eggert Pálsson pákuleikari flytja glæsileg hátíðarverk m.a. eftir Vivaldi, Purcell, Bach og Albinoni. Áramótastemningin byrjar með hátíðarhljómunum þeirra félaga, enda njóta þessir tónleikar gríðarlegra vinsælda og hafa þeir leikið fyrir fullu húsi á gamlárskvöld allt frá vígslu Klaisorgelsins 1992!

Miðaverð 3.500 / 2.500 kr.

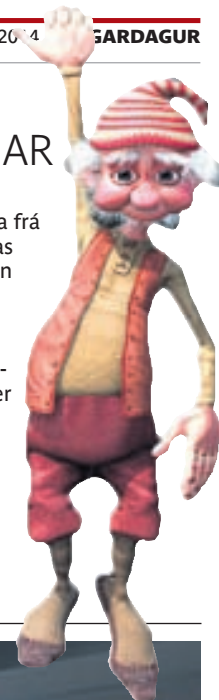
► BÝRÐ TIL PINN EIGIN MINJAGRIP

Hafsteinn og Karitas þróðu og hönnuðu minjagrip fyrir Kirkjubæjarklaustur. Ferðamaðurinn kaupir tómt flát með korti og innsigli. Gripurinn er fullkomnaður þegar ferðamaðurinn hefur fundið staðinn á kortinu þar sem hann má tína það sem hann vill úr náttúrunni, setja í flátið og innsigla.

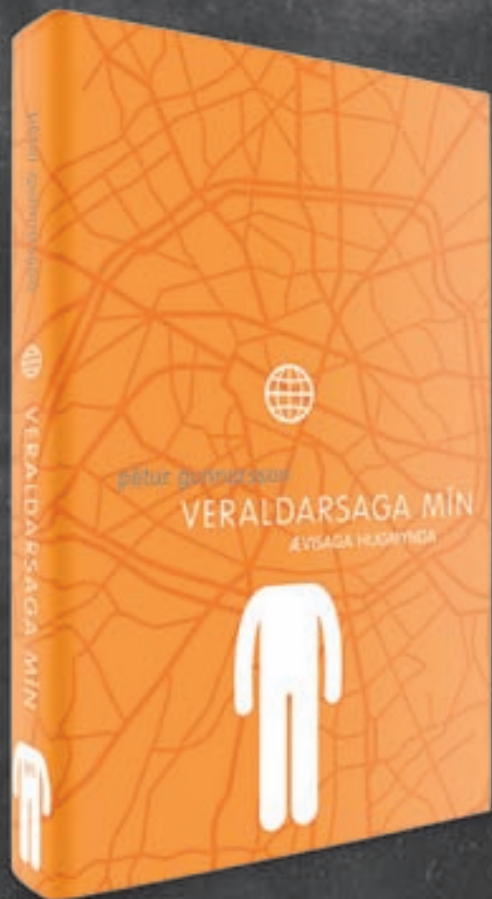


JÓLA-VÆTTIRNAR

Hugmyndin um jólavættirnar koma frá Hafsteini og Karitas en Gunnar Karlsson teiknaði verurnar. Jólavættirnar eru á húsveggjum og götuhornum í miðbænum í desember og er ætlað að skapa áhrifaríka og skemmtilega jólaupplifun á einfaldan hátt.



Pétur í essinu sínu



„Mér fannst mjög gaman að lesa þetta ... mjög fallegir kaflar ...“

FRÍÐRIKA BENÓNÝSDÓTTIR / KILJAN

„Mjög skemmtileg og falleg bók eins og það sem Pétur skrifar er eiginlega alltaf.“

ÞORGEIR TRYGGVASON / KILJAN

www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu



BARNAFATAVERSLUN 66° NORDUR

Hafsteinn og Karitas hafa sérhæft sig í að hanna verslunarrými og hönnuðu til að mynda barnafataverslun 66° Norður í Kringlunni. Þar er barnafötunum stillt upp í hressandi og litríku umhverfi sem fangar um leið sjóklæðaarfleið vörumerkisins. Þannig fær hið hefðbundna vörumerki nýtt og barnvænna líf.



REYKJAVÍK LIGHTS

Karitas og Hafsteinn tóku þátt í hönnun hótelsins strax frá byrjun. Til að gefa hótelinu sinn eigin karakter þá gerðu þau birtudagatal sem lýsir birtunni á Íslandi eftir árstíma. Dagatalið varð síðan útgangspunkturinn í allri hönnun. Hótelinu er skipt upp í tólf álmur eins og fjölda mánaða og í hverju herbergi er notað birtustig þess mánaðar. Hafsteinn segir þetta konsept vera gott dæmi um að upphæfja séreinkennin og skapa ákveðið andrúmsloft því án dagatalsins væru herbergin bara rúm og hvítir veggir, og ferðamaðurinn gæti verið staddur í hvaða borg sem er.

← Mánuður þessa herbergis er ágúst og er birtustigið eftir því.



2. sæti

Eymundsson - Allar bækur
26.11.2014

„Yrsa kann það sem mestu máli skiptir, að fylla lesandann spennu og óvissu, gróðursetja í honum hrylling og skelfingu.“

ÞÓRUNN HREFNA SIGURJÓNSDÓTTIR,
FRÉTTATÍMANUM

„*Besti glæpasagnahöfundur Norðurlandanna*“

ADRESSEAVISEN 24.11.2014

**„SPENNA
OG ÓVISSA“
Í DNA YRSU**

VERÖLD





JÓLA

í Tölvulistanum og

ÆVAR VÍSINDAMAÐUR GERIR TILRAUNIR!

Á **sunnudaginn** milli klukkan
13-15 ætlar Ævar vísindamaður
að koma og gera skemmtilegar
tilraunir með jólaslím og
reykfylltar jólasápukúlur.



GISKAÐU Á FJÖLDANN!

Sá sem kemst næst því að giska á fjölda
mandarína í mandarínufjallinu vinnur
Philips Fidelio Bluetooth ferðahátalara frá
Heimilistækjum.

KAFFIKYNNING FRÁ ILLY OG DOLCE GUSTO

Komdu og smakkaðu eðal
kaffi frá illy eða eina af
30 mismunandi tegundum
af kaffi frá Dolce Gusto.



TÖLVULISTINN

tl.is

OPIÐ LAUGARDAG
11-16

HÁTÍÐ

Heimilistækjum á Suðurlandsbraut



PIPARKÖKUSKREYTINGAR MED JÓLASVEININUM ALLA HELGINA!

Jólasveinarnir ætla að vera hjá okkur alla helgina og hjálpa börnunum að skreyta piparkökur. Öll börn fá sælgætisglæðing og hægt verður að fá mynd af sér með jólasveininum.



Heimilistæki

ALNO INN lifun VÁRIR FANTASÍUR



HEITT SÚKKULAÐI OG PIPARKÖKUR FYRIR ALLA!

Allir sem koma fá súkkulaði af bestu gerð og ljúffengar piparkökur.



FRÁBÆR TILBOÐ ALLA HELGINA



LJÓTASTA JÓLAPEYSAN?

Starfsmenn Heimilistækja og Tölvulistans styrkja og taka þátt í Jólapeysuátaki Barnaheilla. **Komdu um helgina í skemmtilegri jólapeysu** og vertu með í átakanu. Ljósmyndari okkar tekur mynd sem þú getur notað til þess að safna áheitum meðal vina þinna á jolapeysan.is. Facebook vinir Tölvulistans munu velja þann sem kemur í ljóstustu peysunni um helgina. **Vinningshafinn fær í verðlaun Asus spjaldtölvu.**

Ef þig vantar jólapeysu þá er hægt að fá þær hjá Ljóta jólapeysumarkaðnum í Grænatúni 1 í Kópavogi. Sjá nánar á Facebook undir „Ljótár jólapeysur“.

OPIÐ SUNNUDAG
13-17



Heimilistæki ht.is



HELGAR

í Tölvulistanum og

nextbook

8" SPJALDTÖLVA Á 14.990!

Spjaldtölvur eru vinsæl jólagjöf fyrir börn og fullorðna. Ótrúlegt jólaverð á þessari 8" spjaldtölvu þrátt fyrir að vera með 1.5GHz tvíkjarna örgjörva, myndavél að framan og aftan og HDMI tengi til að tengja við sjónvarp. Hægt að nálgast þúsundir ókeypis leikja og skemmtilegra smáforrita, fara á netið, horfa á bíómyndir og hlusta á tónlist.

14.990

FULLT VERÐ 19.990



NEX-NX008HD8G



**-30.000
UM HELGINA**

TVÆR TÖLVUR Í EINNI

Físlétt og meðfærileg fartölva sem breytist í 13,3" spjaldtölvu með einum smelli. Rafhlaða sem dugar allt að 8,5 tíma og öflugur fjögurra kjarna Intel Pentium örgjörvi. Frábær kaup.

HELGARTILBOÐ

89.990

FULLT VERÐ 119.990

TOSHIBA TOS-L30WB10D

27" SKJÁR MEÐ AMBIGLOW

Fyrsti tölvuskjárinn frá Philips með Ambiglow lýsingu sem lætur hann virka stærri með LED lýsingu úr bakhlið. Herbergið fyllist af birtu sem gæðir leikjaspilun og kvikmyndaáhorf nýrri upplifun. Framúrskarandi AH-IPS skjátækni og þrjú HDMI tengi.

PHILIPS PHS-278C4QHSN



HELGARTILBOÐ

44.990

FULLT VERÐ 54.990

FLOTT HEYRNARTÓL MEÐ HÁGÆÐA HLJÓM

**33%
AFSLÁTTUR
UM HELGINA**



Hin fullkomnu heyrnartól fyrir þá sem gera kröfur um glæsilegt útlit og hljóm í hæsta gæðaflokki. Samanbrjótanleg og hægt að svara í síma á snúru.

noontec NOO-ZOROHD

HELGARTILBOÐ

9.990

FULLT VERÐ 14.990

SMÁVAXIN BORÐTÖLVA

Framfarir í þróun fartölva og spjaldtölva gera það að verkum að nú er hægt að fá góða borðtölvu sem er ekki nema 19cm á lengd og breidd. Intel Dual Core örgjörvi og Intel HD skjákort.

ASUS ASU-VIVOPCVM40B5036K



HELGARTILBOÐ

49.990

FULLT VERÐ 59.990

TÖLVULISTINN

tl.is

OPIÐ LAUGARDAG
11-16

TILBOÐ!

Heimilistækjum á Suðurlandsbraut



40"

PHILIPS

Philips 40PFT4319
Einfaltt en gott sjónvarp með háskerpupplausn 1920x1080 og 100Hz perfect motion rate. 2 Hdmi tengi og USB tengi.

JÓLATILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 124.995



FLOTT
RAMMALAUS
HÖNNUN

PHILIPS

Philips 47/55PFS7189
Frábært snjallsjónvarp úr 7000 línunni frá Philips. DualCore örgjörvi, Digital Natural Motion, PixelPreciseHD myndvinnsla, 800Hz Perfect Motion Rate, Ambilight baklýsing og fleira og fleira.

47"

JÓLATILBOÐ

209.995

FULLT VERÐ 299.995

55"

JÓLATILBOÐ

299.995

FULLT VERÐ 399.995

PHILIPS

Bluetooth

Philips HTL2160
Heimabíó með 60w RMS 80cm Soundbar hátalara. Dolby Digital og Virtual Surround Sound. MP3 Link, AUX in, coaxial/optical in og USB. Práðlaus Bluetooth tenging. Basshátalari fylgir. Hægt að festa á vegg.



JÓLATILBOÐ

29.995

FULLT VERÐ 49.995



Ariete 635
1,2 lítra ís- og jógúrtgerðarvél. Hraðfrystandi skál með tvöfalda einangrun. Auðvelt að taka í sundur og hreinsa.

HELGARTILBOÐ

7.995

FULLT VERÐ 9.995



PRINCESS

Princess 232147
2200W Roma hraðsuðukanna með vatnsmæli. 1,7 lítrar. Stál.

HELGARTILBOÐ

3.995

FULLT VERÐ 5.995

HUROM SAFAPRESSUR
20% AFSLÁTTUR

HUROM
Slow Juicer



Philips D1503B
Práðlausir DECT símar með baklýstum 1,6" LCD skjá. 50 nafna símaskrá. Birtir 10 númer og endurval í síðustu 10. 3 töl.

HELGARTILBOÐ

6.995

FULLT VERÐ 13.995

PHILIPS



DeLonghi

DeLonghi UH700
260w rakatæki með stillanlegu rakastigi og hreinni gufu. Bæta má við ilmi. Slekkur sjálfvirk á sér.

HELGARTILBOÐ

9.995

FULLT VERÐ 14.995

Panasonic

RAKVÉLAR
SKEGGSNYRTAR
HÁRKLIPPUR



20% AFSLÁTTUR



MONSTER

HEYRNARTÓL
30% AFSLÁTTUR

DNA / INCREDIBLE / INSPIRATION



Ariete

Sjálfvirk ryksuguvélmenni sem fer sjálf í hleðslu. 3 kerfi. Má stilla til að hreinsa á ákveðnum tímum. Fallskynjari. Öhreinindaskynjari. Hepa filter. Fjarstýring og tveir auka burstar fylgja.

HELGARTILBOÐ

29.995

FULLT VERÐ 39.995



OPIÐ SUNNUDAG
13-17



Heimilistæki

ht.is

Litlu skrefin skipta öllu máli

Víða í borgum heims er ofbeldi gegn konum daglegt brauð. Hægt væri að bæta þar úr með frekar einföldum lausnum, en ólíkum eftir aðstæðum á hverjum stað. Reykjavík hefur nú bæst í hóp átján borga sem taka þátt í átaki á vegum UN Women.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Þessa dagana stendur yfir alþjóðlegt átak samtakanna UN Women til að tryggja öryggi kvenna og barna í borgum heims. Reykjavík hefur nú bæst í hóp borgaryfirvalda í átján löndum sem hafa heitið því að vinna að bættu öryggi kvenna og barna í almenningsrymum. Flestar eru þessar borgir á fátækari svæðum heimsins, en auk Reykjavíkur hafa þrjár aðrar velmegunarborgir ákveðið að taka þátt í þessu verkefni: Winnipeg í Kanada, Dublin á Írlandi og Sakai í Japan.

„Þetta átak er alveg einstakt,“ segir Inga Dóra Pétursdóttir, framkvæmdastýra UN Women á Íslandi. „Það eru bara átján borgir sem hafa tekið þátt í þessu. Og verkefnið er unnið á ákveðinni hugmyndafræði, sem er sú sama um allan heim. Hún gengur út á það að leiða saman ólíka aðila, borgaryfirvöld, lögreglu, frjáls félagasamtök og svo hóp kvenna á hverjum stað. Síðan er gerð grunnkönnun, með þátttöku allra þessara aðila, á því hvar vandamálin liggja, hvar þau birtast og hvernig væri hægt að uppræta þau.“

Vandamál í borgarskipulagi

Samtökin hafa birt sláandi tölur um ástandið í nokkrum borgum heims, þar á meðal hér í Reykjavík. Þótt tölur þessar sýni hversu yfirþyrmandi ástandið er, þá hafa samtökin jafnframt lagt áherslu á að með til-
tölulega einföldum hætti væri víða hægt að lagfæra ástandið töluvert.



INGA DÓRA PÉTURSDÓTTIR

Einfaldar tæknilausnir á borð við götulýsingu, smáforrit í síma og rafrænt bankakerfi hafi reynst byltingarkenndar lausnir í forvörnum kynbundins ofbeldis. Þá hafi aukin lög-gæsla, betra borgarskipulag og aukin vitund borgara um kynferðis-
ofbeldi einnig skipt sköpum fyrir betri og öruggari borgir.

Nokkurra ára reynsla er komin á þetta verkefni í borgum á borð við Nýju-Delí, Kaíró og Port Moresby.

„Til dæmis í Nýju-Delí var það í fyrsta skipti sem konur í fátækra-
hverfunum fengu rödd þar sem þær voru spurðar hvar það væri helst sem þær yrðu fyrir ofbeldi, hvar þeim liði verst og hvað þær myndu vilja gera. Allt í einu var farið að líta á þetta brjálæðislega algenga ofbeldi gegn konum sem borgarskipulag, og konurnar eru partur af lausninni. Þetta er það sem mér finnst sjálfri mjög spennandi við þessa hugmyndafræði, sem er að leiða saman ólíka aðila til að greina hver vandinn er og koma síðan með staðbundnar lausnir.“

Ólíkar lausnir á hverjum stað

„Þar eru það litlu skrefin sem skipta öllu máli,“ segir Inga Dóra. „En af því birtingarmyndir ofbeldis gagnvart konum og börnum og unglingum í borgum er ólíkt, þá eru lausnirnar líka ólíkar.“

Hún nefnir dæmi frá Port Moresby í Papúa Nýju-Gíneu, þar sem markaðskonur hafa verið í mikilli hættu.

„Þar er það þannig að 85 prósent þeirra sem selja á mörkuðum eru konur. Hins vegar var mjög sjaldgæft að þær hefðu aðgang að eigin bankareikningi, þannig að öll viðskiptin fóru fram með lausafé. Þær settu sig í mikla hættu þegar þær voru að fara gangandi á óupplýstum göngustígum til að komast í strætisvagn, og biðu eftir strætó á óupplýstum stöðum. Þær voru með fulla vasa af peningum, engin lögga



MÓTMÆLI Á INDLANDI Konur í Siliguri komu saman til að mótmæla kynferðisofbeldi og öðrum glæpum gegn konum sumarið 2013. Indverska þjóðþingið hafði þá samþykkt strangar refsingar fyrir kynferðisafbrot, en enn hefur það litlu breytt í raun.

NORDICPHOTOS/AFP

nálæg og það var svo algengt að það væri ráðist á þær.“

UN Women greip því til þess ráðs að koma með ferðabanka í sendiferðabíl. Þær gátu þá lagt peningana inn á banka og þurftu ekki að ganga með féð á sér.

„Maður gerir sér ekki grein fyrir því hvað bara debetkortið gefur manni mikið öryggi. Bara það eitt að ganga með peninga á sér setur mann í mikla hættu,“ segir Inga Dóra.

Reykjavík bætist í hópinn

„Það segir sig svo sjálft að ef maður er með ólíkar borgir eins og Reykjavík og Port Moresby, þá eru vandamálin mjög ólík. Samt eru þau í grunninn þau sömu,“ segir Inga Dóra. „Það eru ákveðin staðir þar sem konum annaðhvort líður mjög illa eða verða fyrir grófu ofbeldi.“

Reykjavíkurborg hafði sjálf frumkvæði að því að taka þátt í þessu verkefni, leitaði til UN Women og varð formlega hluti af því á þriðjudaginn, á alþjóðadegi gegn kynbundnu ofbeldi.

„Þau eru að fara að einbeita sér að því að uppræta kynferðislegt ofbeldi, bæði heimilisofbeldi og svo líka ofbeldi gegn konum í almenningsrymum. Þau höfðu heyrð um þetta alþjóðlega verkefni og sóttust eftir því að taka þátt. Og þá þarf Reykjavíkurborg núna að fara að gera svona könnun.“

Vítahringur

Þetta átak UN Women hefur töluverða sérstöðu, en bæði aðrar stofnanir Sameinuðu þjóðanna og ýms alþjóðleg mannréttindasamtök hafa lengi beitt sér fyrir því að draga úr kynbundnu ofbeldi.

Amnesty International hefur til dæmis reglulega bent stjórnvöldum ríkja heims á alþjóðlegar skyldur þeirra til þess að standa vörð um réttindi kvenna, koma í veg fyrir kynbundið ofbeldi og refsa þeim sem slíkt fremja. Ofbeldi gegn konum geri konum erfiðara fyrir að leita réttar síns, og þar með sé kominn vítahringur því réttlæsið yti undir ofbeldi og mismunun.

Árið 1993 samþykkti allsherjarþing Sameinuðu þjóðanna yfirlýsingu um útrýmingu ofbeldis gegn konum. Þremur árum síðar var svo stofnaður styrktarsjóður Sameinuðu þjóðanna til afnáms ofbeldis gegn konum. Sá sjóður hefur styrkt á fjórða hundrað verkefni í nærri 130 löndum og er rekin undir hatti UN Women. Þetta mun vera eini sjóðurinn í heiminum sem vinnur eingöngu að því að uppræta ofbeldi gegn konum og stúlkum.

ÖRYGGISLEYSI

Í öllum borgum heims verða konur fyrir ofbeldi af ýmsu tagi. Víða er slíkt ofbeldi daglegt brauð.

Reykjavík
70% íslenskra kvenna upplifa sig ööruggar í miðborg Reykjavíkur að næturlagi.

London
43% kvenna í London höfðu upplifað kynferðislega áreitni á götum úti á síðastliðnu ári.

Nýja-Delí
95% kvenna í Nýju-Delí á Indlandi finnst þær ekki öruggar á götum úti. 73 prósent þessara kvenna upplifa ekki einu sinni öryggi í sínu nánasta umhverfi.

3/4 karlmanna í sömu rannsókn telja að konur eigi sjálfar sök á ofbeldinu þar sem þær bjóði upp á það með tilteknum klæðnaði.

2/5 karlmanna í Nýju-Delí telja að konur sem eru á ferli eftir myrkur beri sjálfar ábyrgð á því að vera áreitnar.

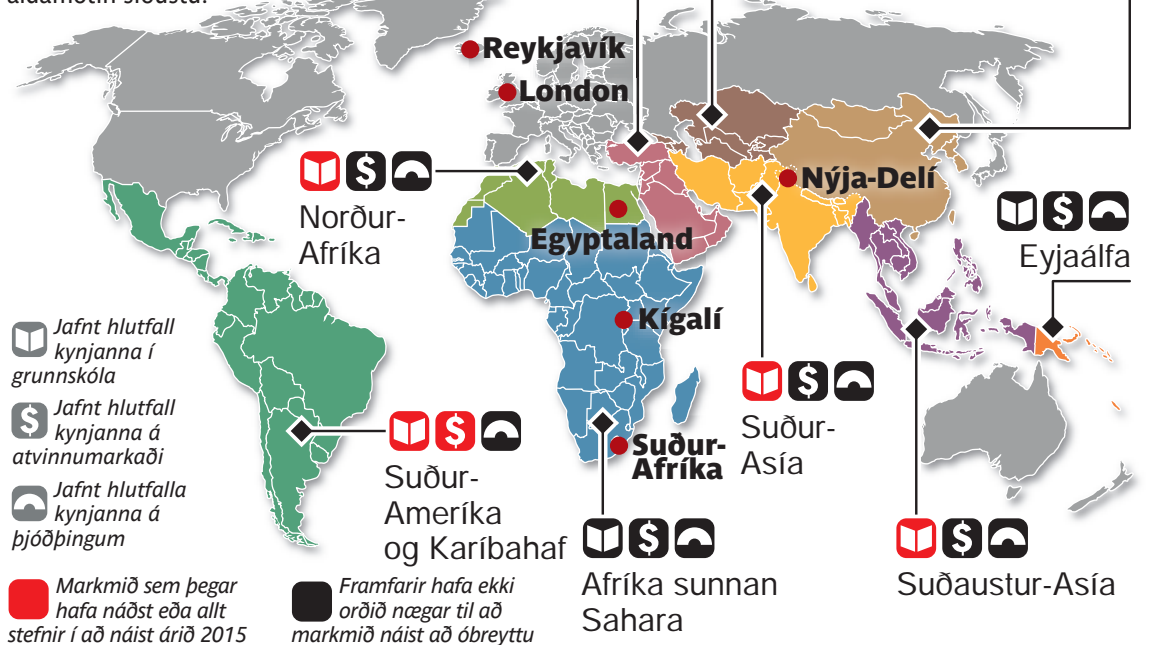
Kígálí
42% kvenna í Kígálí óttast að sækja skóla í dagsbirtu og 55 prósent eftir myrkur. Ótti við áreitni hefur áhrif á daglegt líf kvenna og skerðir lífsgæði þeirra verulega.

Egyptaland
99,3% kvenna og stúlkna á þéttbýlis-svæðum í Egyptalandi hafa upplifað kynferðislega áreitni og um helmingur þeirra verður fyrir áreitni daglega.

S-Afríka
Konu er nauðgað á 90 sekúndna fresti í Suður Afríku.

HÆGT MIÐAR ENN

Mikið vantar upp á að þriðja þúsaldarmarkmið Sameinuðu þjóðanna náist árið 2015, eins og að var stefnt um aldamótin síðustu.



Þúsaldarmarkmið Sameinuðu þjóðanna

Um aldamótin síðustu settu Sameinuðu þjóðirnar sér svokölluð þúsaldarmarkmið og stefndu á að þau næðust árið 2015. Á næsta ári sem sagt.

Alls eru þetta átta markmið, en hið þriðja þeirra lýtur að bættri stöðu kvenna: Vinna átti að jafnrétti kynjanna og styrkja frumkvæðisrétt kvenna. Undirmerkið þar var að ná fullu jafnrétti í

grunnskólum fyrir árið 2005 og á öllum menntunarsögum fyrir árið 2015.

Á kortinu hér að ofan má sjá gróft yfirlit yfir það hvernig til hefur tekist í þróunarlöndum í þremur meginatriðum: skólagöngu, atvinnuþátttöku og hlutfalli kvenna á þjóðþingum.

Nokkuð vel virðist hafa tekist til við menntun á grunnskólastigi.

Það markmið hefur náðst í flestum heimshlutum, en dugur þó ekki til því stefnt var að því að jafnrétti næðist á öllum skólastigum á næsta ári.

Nokkur árangur hefur náðst í atvinnuþátttöku, þótt langt sé enn í land víðast hvar.

Jafnt hlutfall kynjanna á þjóðþingum hefur hins vegar hvergi náðst.

→ Átakið á Íslandi

UN Women á Íslandi hafa látið gera fyrir sig myndbönd, sem sjá má á síðunni oruggborg.is. Þar er hægt að sjá reynslu-
sögur þriggja kvenna á ólíkum aldri, og eru atburðirirnir sýndir frá sjónarhorni bæði geranda og polanda.

Þessu myndbandi er nú um helgina varpað á vegg Héraðsdóms við Lækjartorg. Þá er hægt að styrkja alþjóðlega átakið um 1.900 krónur með því að senda textaskilaboðin „oruggborg“ í síma 1900. Sá peningur rennur til þeirra verkefna sem mest eru fjárþurfi hverju sinni, en það eru nú um stundir verkefni í Nýju-Delí, Kaíró og Port Moresby.

Við hugum að umhverfinu

þess vegna notum við fjölnota innkaupapoka

SAMFÉLAGSLEG ÁBYRGÐ

Höfum dregið úr plastnotkun um 95% á 5 árum.



Nú koma allar vörur í fjölnota umbúðum — fyrir þig og umhverfið



SANNGIRNI

Viðskiptavinir okkar fá fjölnota innkaupapoka án endurgjalds.

ÁBYRGÐ

Bómullarvörur Lín Design eru framleiddar án eitrefna. Bómullarlitunin er unnin með húðvingjarnlegum efnum sem er gott fyrir fólk og náttúruna. Allur dúnn er hitahreinsaður án kemískra efna. Á þennan hátt tryggjum við vandaðar vörur og ábyrga framleiðslu.

UMHVERFISVERND

Á undanförunum árum hefur hlutfall endurnýtanlegra & fjölnota innkaupapoka verið um 60%. Nú er markmið okkar að auka hlutfallið enn frekar með nýjum fjölnotapokum sem viðskiptavinir fá endurgjaldslaust.

ENDURNÝTING



Í samstarfi við Rauða krossinn tókum við á móti notuðum vörum frá Lín Design. Við skil á eldri vöru frá Lín Design bjóðum við þér 20% afslátt af nýrri vöru. Rauði krossinn kemur notaðri vöru áfram til þeirra sem þarfnast hennar. Þannig vinnum við saman að endurnýtingu og minni endurvinnslu.

Lín
DESIGN



ATHÖFNIN VAR HÁTÍÐLEG Brúðarkjöll Stelli þótti látlaus en mjög glæsilegur.



Í LAGINU EINS OG 5 Giftingarhringur Stelli þótti nýstárlegur og var jafnvel fjallað um hann í ensku dagblaði.



DAGSFERÐ UM BORGARFJÖRD

Myndin er tekin daginn eftir að Arthur og Stella hittust á Hótel Borg. Hér eru þau ásamt yngstu systur Stelli.

HIN ÍSLENSKA GARBO

Helga Guðrún Johnson segir sögu þriggja kynslóða sjálfstæðra kvenna í bókinni *Saga þeirra*, sagan mín. Ein þeirra er heimsborgarinn Ingibjörg Briem, sem kölluð var Stella og festi hvergi rætur.

Saga þeirra, sagan mín
Höfundur **Helga Guðrún Johnson**
Útgáfa **JPV**
Fjöldi síðna **404**

Stella þurfti ekki að hugsa sig tvisvar um. Hún var varla búin að ganga frá ferðatöskunum eftir Danmerkurferðina þegar bréfið barst svo að hún þakkaði niður í hvelli og sigldi til London með fyrstu ferð. Hún var að nálgast þrítugt og henni fannst komið nóg af rótleysinu og flökkulífinu. Það var orðið tímabært að ungrú Briem yrði Mrs. Cotton.

Stella og Arthur opinberuðu trúlofun sína um miðjan nóvember 1930. Samkvæmt hefð birtust tilkynningar um trúlofunina í íslensku blöðunum og jafnvel þeim dönsku en það segir sína

sögu um stöðu Cotton-fjölskyldunnar að frásagnir af tilvonandi brúðkaupi Arthurs og Stelli voru birtar í mörgum helstu blöðunum á Englandi, s.s. Daily Mirror, The Telegraph, Morning Post, Daily Sketch og fleiri. Stella naut athyglinnar til að byrja með og ekki þótti henni verri aðdáunin sem kom fram í mörgum blaðgreinanna. Í tímaritinu The Bystander var feegurð Stelli rómud og haft eftir Veru, systur Arthurs, að henni væri gjarnan ruglað saman við fræga kvikmyndastjörnu:

Unnusta bróður míns er stödd á Englandi og býr hjá okkur. Hún er yndisleg stúlka og hefur henni oftast en einu sinni verið ruglað saman við Gretu Garbo. Hún er ljós yfirlitum, afar norræn og glæsi-

leg. Í leikhúsi í New York lenti hún í vandræðalegum aðstæðum því hún var talin vera Greta Garbo. Þá er hún svo „chic“ að í samanburði við enskar stúlkur virðist hún frekar líkjast bandarískum stúlkum.

Kanda man eftir annarri frásögn móður sinnar sem tengdist leikkonunni. Hún hafði einhverju sinni verið stödd í verslun í New York að máta hatt. Afgreiðslustúlkunum varð starsýnt á hana og báðust afsökunar á glápinu en sögðu að þeim hefði sýnt að þarna færi Greta Garbo. Stella sneri upp á sig og sagði hvasst um leið og hún rigsaði fram hjá þeim: „Hvað vitið þið nema ég sé hún?“ Og hló svo innilega að uppákomunni þegar hún var komin út á götu.

Fyrir brúðkaupið sýndi og sannaði Arthur að hann gat hannað eitthvað annað og rómantískara en grammófóna og flugskeyti. Stella hafði óskað eftir því að fá giftingarhring úr hvítagulli sem færi vel með trúlofunarhringnum. Arthur vildi hins vegar hafa giftingarhringana úr gulli, en sem málamiðlun hannaði hann hring úr skíragulli en lét húða með hvítagulli. Í miðju hringsins var rauður rúbín en í kring var raðað litlum, flöngum demöntum sem mynduðu „S“. Að auki lét Arthur útbúa fallega nælu úr hnappi af sjóliðsbúningi sínum þannig að umhverfis akkerið í miðjunni var krans úr demöntum.

Arthur efndi til fjörugrar veislu skömmu fyrir brúðkaupið þar sem hann kynnti Stelli fyrir vinum og ættingjum. Það

var væntanlega eina veislan sem tengdist hjónavígslunni því að á boðskortinu segir að þar sem fjölskylda brúðarinnar búi erlendis verði engin móttaka. Vinir og ættingjar séu þó velkomnir við athöfnina. Stella hafði meira að segja gerst svo frökk að senda kunningja sínum, Friðriki krónprinsi, boðskort. Hann skrifaði henni frá Amalíuborg þar sem hann þakkar boðið en segist ekki eiga heimangengt þennan dag og óskar henni alls hins besta.

Þótt Stella teldi sig veraldarvana átti hún bág með að laga sig að ýmsum breskum hefðum. Hún vissi að það væri tími til kominn að festa rætur eftir margra ára flakk og ístöðuleysi. En formfestan í bresku yfirstéttarsamfélagi var henni nánast um megn. Það þyrmdi yfir hana af og til þegar hún hugsaði til brúðkaupsins. Voru það rætur eða hlekkir sem hún kallaði yfir sig?

Fyrir brúðkaupið bjó Stella í íbúð sem foreldrar Arthurs tóku á leigu fyrir hana. Párið varði flestum dögum saman en fljótlega fór að bera á alls kyns uppákomum í samskiptum þeirra. Bæði voru skapstór og þótt þau tækjust stundum á um heims málin, þurfti tilefni rifrildanna ekki að vera merkilegt. Arthur var sannarlega ekki vanur því úr sinni sveit að stúlka léti skoðanir sínar svo rækilega í ljós. Honum fannst stundum nóg um sjálfstæði íslensku valkyrjunnar. Stelli fannst aftur á móti Arthur taka lífinu allt of alvarlega og var á köflum mjög ósátt við fjölskyldu hans, fannst hún afturhaldssöm og óspennandi. Þau spöruðu ekki stór orð í rifrildum sínum sem oft voru krydduð

dramatískum tilþrifum og innan-tómum hótunum.

Þegar aðeins tveir dagar voru til brúðkaupsins stefndi allt í voða. Arthur boðsendi þá bréf til Stelli og baðst afsökunar. Kvöldið áður höfðu þau rifist heiftarlega, líklega eftir að hafa fengið sér aðeins of mikið neðan í því. Stella hafði meira að segja sagt með miklum tilþrifum að sér væri nokk sama hvort hún lifði eða létist – hún elskaði hann ekki lengur og vildi hætta við brúðkaupið. Í bréfinu játaði Arthur henni ást sína en sagðist jafnframt hafa af henni áhyggjur. Honum var mjög í mun að unnusta hans anaði ekki út í einhverja vitleysu svo skömmu fyrir brúðkaupið og það hana að fara vel með sig. Kannski myndi Guð blessa þau síðar með barninu sem þau þráðu bæði svo mikið. Eftirskriftin var reyndar ekki jafn hástemmd. Arthur bað Stelli um að láta sendiboðann taka með sér ýmsa hluti sem hann vanhagaði um, svo sem rakspírann sinn.

Þau náðu sáttum enda voru þau ástfangin hvort af öðru þrátt fyrir allt. Rifrildin breyttu þar engu. Brúðhjónin tilvonandi voru um margt afar ólíkir einstaklingar. Arthur var grúskari, vísindamaður sem hlotið hafði strangt uppeldi. Það sást best á því að hann sleppti aldrei fram af sér beislinu, lét aldrei bara vaða, eins og Stelli einni var lagið. Hún kaus hraðari takt. Dans, skemmtanir, fólk og fjör. Hennar staður var í miðjum fjöldanum í háværu samkvæmi. Hann hefði heldur kosið að fara einn í rannsóknarleiðangur á hjara veraldar.

LANGGAR ÞIG TIL ORLANDO



KAUPTU 1KG ÖSKJU
OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ
FERÐ FYRIR 4*

Merktu kassakvittunina og sendu hana til Nóa Sírius, Hesthálsi 2-4, 110 Reykjavík
eða taktu mynd af kvittuninni og sendu á konfektleikur@noi.is.

*Fjórir vinna ferð fyrir 2 fullorðna og 2 börn.

DREGIÐ ALLA SUNNUDAGA Á AÐVENTUNNI

30. nóvember:
ORLANDO
FERÐ FYRIR 4

7. desember:
ORLANDO
FERÐ FYRIR 4

14. desember:
ORLANDO
FERÐ FYRIR 4

21. desember:
ORLANDO
FERÐ FYRIR 4



Sjálfbærni og samfélagsábyrgð

Nóa konfekt er QPP framleitt. QPP (Quality Partner Program) gerir kaköræktendum kleift að rækta og framleiða kakóið á sjálfbæran og ábyrgan hátt. QPP ferlið tryggir fræðslu til kakóbænda varðandi ræktunaraðferðir sem og aðbúnað starfsfólks sem gerir þeim kleift að auka framleiðni sína á ábyrgan hátt. Auk þess kemur QPP að fræðslumálum, heilsugæslu og aðgengi að hreinu vatni í kaköræktarsamfélögum og stuðlar þannig að betri lífsskilyrðum þeirra sem þar búa.

NÓA
Konfekt

FYRSTI SUNNUDAGUR Í AÐVENTU HANN KALLAR Á SKREYTINGAR



Ólafur Borgar Heiðarsson hárgreiðslumaður

„Í ár langaði mig að breyta um stíl á aðventuskreytingunni, ég er ekkert mikið fyrir að hafa alltaf allt eins og þar sem ég rakst á svo falleg blá kerti fékk ég hugmynd að þessari uppröðun,“ segir Ólafur Borgar Heiðarsson, betur þekktur sem Óli Boggi.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Hanna Dóra Sturludóttir söngkona

„Mér finnst það einfalda fallegast. Setti snúru utan um kertin með númerunum og fannst gaman að hafa legjólásveininn með af því strákarnir voru með mér í þessu. Svo er einn austur-rískur karl til að poppa þetta upp.“

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Pórunn Högnadóttir förðunar-meistari

„Ég er lítið fyrir að flækja hlutina, vil frekar gera eitthvað einfalt og hlýlegt svo ég fékk mér fjóra potta, ísís, mosa og slaufur. Svo límdi ég stjórnur á kertin til að gera þau aðeins hátíðlegri.“

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



MEÐ KRANSINN Hjördís Reykdal tfnir lerkigreinar og könglana í skóginum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Nýtir náttúruna og það sem til fellur

Greinar og könglar úr garðinum, gamall leðurjakki, fúaspýta og fittings. Allt verður það **Hjördísi Reykdal Jónsdóttur** að skreytingarefni.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Mér finnst gaman að búa til aðventuskreytingar og legg áherslu á náttúrulegt efni, endurnýtingu og svolítið hrátt yfirbragð,“ segir Hjördís Reykdal Jónsdóttir. „En auðvitað verður líka að taka tillit til stílsins á heimilinu. Þó geta náttúruleg efni passað alls staðar og hægt að vera með silfurlit, hvít eða svört kerti við eða poppa skreytingarnar upp á annan hátt með hverju sem er.“

Hjördís hefur stundað blómaskreytingar í fjölda ára og vinnur frílans núna.

Aðventukrans Hjördísar

Hálmhringur

Leðurskjöpp

Greni

Lerkigreinar úr garðinum

Könglar úr garðinum

Kerti

Þetta er einfaldur krans. Grunnurinn er hálmhringur sem vafinn er með leðri. Svona getur maður notað



SKREYTING Á ARINHILLU Fúaspýta, fittings og hreindýrastytta ásamt greni og könglum.

gamla leðurjakka eða eitthvert efni úr taukórfunni. Ég er með greni af tegundinni kryptomeria [keisara-viður] sem ég keypti. Það er úfið og fallegt og stendur vel. Ég valdi greinar með litlum knúbbum á endunum sem minna á krækiberjalang.

Svo er ég með lerkigreinar og köngla sem ég tóni í íslenskum skógi. Allar fínlegar greinar er hægt að vinna með meðan þær eru nýjar og blautar og sveigja þær eins og maður vill. Síðan festi ég könglana í með blómavir. Kertin eru með

mattri áferð. Ég hita annan endann á þykkum vírstubbum og sting upp í kertin, hinum endanum sting ég ofan í hálmkransinn.

Pegar maður vefur kransa er kúntin sú að láta vírana ekki sjást. Maður leggur fallegan topp fyrst og vírar yfir stilkinn. Svo leggur maður annan fallegan topp yfir vírinn og fer þannig allan hringinn og fixar þetta aðeins til í lokin.

Hitt er bara fúaspýta, fittings og hreindýrastytta. Passar vel á arinhillu.

Gaman að gera eitthvað villt

Ómar Ellertsson í versluninni Upplifun, bækur og blóm í anddyri Hörpunnar aðhyllist fremur óhefðbundnar skreytingar á aðventunni.

Ég fer svolítið mínar leiðir í skreytingum. Kántrí- og náttúruskreytingar eru flottar en mér finnst líka gaman að gera eitthvað villt, kannski af því ég er svo villtur sjálfur,“ segir Ómar Ellertsson blómaskreytir glæðlega.

Skreyting Ómars

2 glervasar, mismunandi stórir

Koparlítar greinar

Spike-kúlur, koparlítar

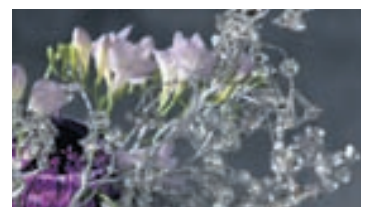
Skrautfugl með pallfettum

Kerti

Ómar kveðst gera talsvert af því að nota form ofan í form. „Ég set einn glervasa ofan í annan og lími kertið ofan á þann innri með kennaratyggjó. Greinum og kúlum sting ég ofan í þann ytri og festi kúlurnar og fuglinn. Svo hef ég eina spike-kúlu utan við. Mér finnst þær svo skemmtilegar þessar kúlur. Það er svo mikil stemning í þeim.“



BLÓMASKREYTIÐ „Ég flyt skreytingarefnið inn sjálfur,“ segir Ómar.



MEÐ FERSKUM BLÓMUM Ómar hefur vatn í ytri vasanum og stingur ilmandi fresíum og silfurlitum greinum í hann. Límir svo kertið ofan á þann innri og hefur það fjólublátt í tilefni aðventunnar.



KOPARLITT OG VILLT Fagur fugl með pallfettum og kúlur með broddum setja svip á þessa aðventuskreytingu.

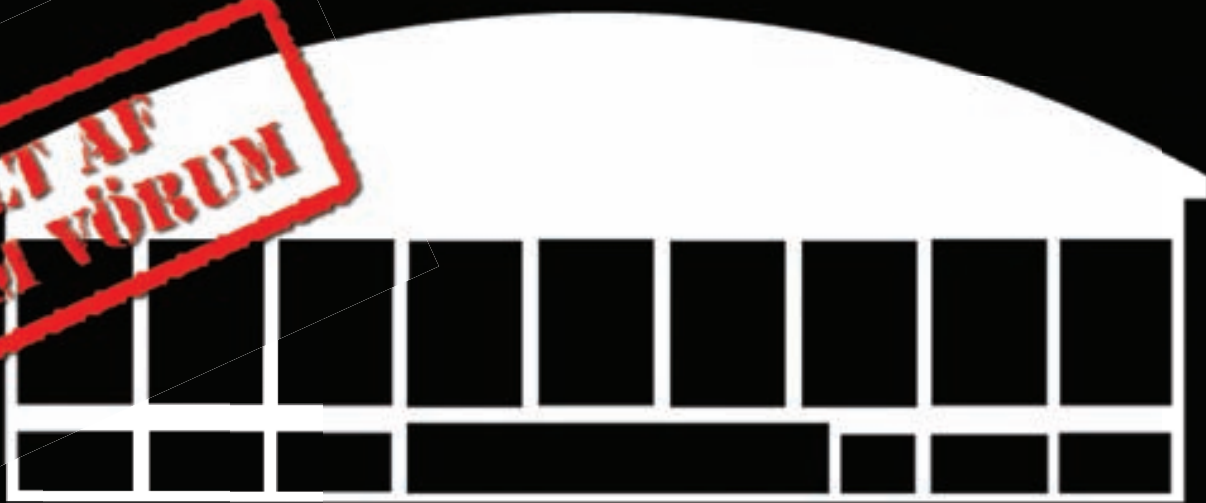
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

RISA

ÍPRÓTTA- OG LEIKFANGAMARKAÐUR

Í Laugardagshöll dagana 21-30. nóvember. Stærsti markaðurinn hingað til.
Nú hefur LEIKBÆR bæst í hópinn með úrval leikfanga á frábæru verði.

FULLT AF
NÝJUM VÖRUM



Laugardalshöll

Erum búin að fylla höllina aftur með íþróttavörum og leikföngum og verðum með enn meira úrval og betri verð. Opíð föstudag frá kl. 14.00-20.00 og laugardag/sunnudag frá kl. 12.00-18.00

Dæmi um frábær verð á Íþróttavörum

Nike og Adidas fótboltaskór, körfuboltaskór og handboltaskór kr. 3.900,-
Arena sundfatnaður barna og herra kr. 2.000,-
Gervigrasskór barna og innanhússkór kr. 1.000,-

Allt að 60% afsláttur af leikföngum

Komdu og gerðu frábær kaup fyrir alla fjölskylduna





SKÁLDIÐ „Alpahúfan var talsvert notuð sem yfirlýsing um eitthvert val sem menn skömmuðust sín ekki fyrir.“

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Varð að gefa forsjóninni tækifæri

Táningabók eftir **Sigurð Pálsson** er millikaflinn í endurminningabókum hans þremur, lýsir árunum á milli Bernskubókar og Minnisbókar. Þar segir hann frá því þegar hann kom til Reykjavíkur, nýorðinn fjórtán ára, og hvernig hann skapaði sjálfan sig sem skáld, bæði hið innra og ytra. Hann segir bækurnar hjálpa til við að gæta hins huglæga samhengis persónunnar.



Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Sigurður segir sig aldrei hafa langað til að skrifa hefðbundna endurminningabók þar sem atburðir ævinnar eru tíundaðir skipulega, frásagnarmátinn hafi alltaf verið meginatriði. Hver bók hafi afmarkaðan stað og tíma; Minnisbók um Parísarárin, Bernskubók um uppvaxtarárin á Norðausturhorninu og nú Táningabók þar sem sveitastrákurinn kemur til Reykjavíkur og hefst handa við að skapa skáldið Sigurð Pálsson. „Það sem mig langaði verulega til að vinna með í upphafi voru Frakklandsárin en síðan sá ég að ég þyrfti að skrifa tvær í viðbót. Það er ákveðin lína í gegnum hverja bók þannig að lesandanum finnst hann vera á vegi, en höfundurinn hins vegar veður út og suður og það er þessi lína sem leyfir honum að fara í hugrenningatengsl og alls kyns vangaveltur. Mest um skáldskap, skiljanlega, og þá sérstaklega í Táningabók sem fjallar um þann mikilvæga tíma þegar kviknar á þeim áhuga hjá unga mannum. En það eru þarna líka vangaveltur um aðrar listgreinar, um samfélagsmál og hvaðeina.“

Tiltölulega varnarlaus

Lýsingin á því þegar Sigurður ákveður að verða skáld er sérlega skemmtileg og ekki síst hvernig allt sem hann gerði upp frá því miðaði að því. „Það var skref yfir einhverjum þröskuld þegar maður byrjaði að birta ljóð. Þótt það væri „bara“ í skólablaði M.R. þá var langt frá því að þessi skóli væri einhver lítill og sak-

laus félagsskapur. Það voru þarna 1.100 manns þannig að þetta var ekkert lítið samhengi. Það var enginn rosalegur munur á því að birta ljóð í skólablaði M.R. eða í Morgunblaðinu. Stigsmunur, auðvitað, maður var í skjóli skólans, en það skjól var ekki mikið. Allt í einu var maður lesinn af einhverju fólki sem maður þekkti ekki neitt, tiltölulega varnarlaus og búinn að missa alla stjórn á því hvernig textinn var skilinn. Í framhaldinu heldur þetta áform, að verða skáld, áfram og er síðan útfært nánar með alpahúfu, trefli og knarrarkoti sem var auðvitað yfirhöfnin sem Þorsteinn frá Hamri var í utan á í svörtum kuffli.“

Alpahúfan yfirlýsing

Var það virkilega nauðsynlegur liður í því að staðfesta sig sem skáld að breyta klæðnaðinum? „Já, ég held að það sé nauðsynlegt. Það er eitthvert frávik sem maður lýsir yfir. Sem hefur kosti og galla, auðvitað. En á þessum árum þurfti frávikid ekki að vera meira en þetta, það er erfiðara núna þegar viðmiðin hafa breyst og listamenn eiga ekkert únnorm. Frávikid mátti hins vegar ekki vera of mikið. Dagur Sigurðarson fór algjörlega yfir strikið þegar hann mætti til að taka við stúdentsskírteininu húfulaus, í stígvélum og lopapeysu, það var alltof langt frá norminu.“

Listamenn þurftu sem sagt líka að passa inn í fyrirframgefið mót? „Já, og alpahúfan var talsvert notuð sem yfirlýsing um eitthvert val sem menn skömmuðust sín ekki fyrir.“

Þá komum við inn á þá heilögu vandlætingu sem ungskáldið fyllist yfir þessum mönnum sem eru að birta ljóð í skólablaðinu án þess að ætla sér að verða skáld, sem

þú lýsir í Táningabók. „Já, það var dálítið sjokk þegar ég komst að því að menn voru ekki í þessu af alvöru. Ég var algjörlega fastur í því frá upphafi að annaðhvort gæfi maður sig allan í skáldskap eða ekki, það væri enginn milli-vegur.“

Stones, Bach og djassinn

Árin sem Táningabók spannar eru mikil umbrotaár, ekki síst í tónlist, og auk ljóðskáldanna erlendu sem Sigurður les af áfergju eru helstu goðin Mick Jagger, Jim Morrison og Bob Dylan, hvarflaði aldrei að honum að veita skáldskapnum farveg sem roksöngvari? „Nei, ég hélt mig við upplestur og „happening“, það fór aldrei út í söng. Ég er því miður ekki tónlistarmenntaður, nota bara eyrun, en er rosalega mikill tónlistarhlustandi og hef verið alla tíð. Samsetning tónlistarmatseðils míns þykir mönnum hins vegar dálítið furðuleg. Ég hef sagt að Rolling Stones séu góðir fyrir hádegi, til þess að vakna almennilega, síðan er Bach alveg nauðsynlegur á daginn eða kvöldin og svo tekur djassinn við þegar liður á nóttina.“

Eitt af því sem vekur athygli og aðdau í bókunum þínum er þetta óttaleysi gagnvart nýjum og óþekktum aðstæðum. Ekki nóg með það að þú búir einn í herbergi í Reykjavík nýorðinn fjórtán ára heldur ertu nokkrum árum síðar kominn aleinn til Parísar án þess að hafa fastan samastað eða vita yfirhöfuð nokkuð um París. Óx þér aldrei neitt í augum? „Nei, mér fannst einhverjum veginn að ég yrði að gefa forsjóninni tækifæri til að koma með einhverjar tilviljanir og óvænta hluti. Eftir á að hyggja var ég þó þínu hissa sjálfur á þessari ævintýramennsku, en ég hef aldrei séð eftir henni.“

Bara þessir þrír

Þú lýsir því líka í Táningabók hvað þér finnst Ísland óþolandi þegar þú kemur heim eftir einn vetur í París ... „Já, ég hef aldrei, hvorki fyrr né síðar verið í eins svakalegu ástar/haturssambandi við land og þjóð. Úr því að ég var byrjaður að skrifa var íslenska það eina sem kom til greina, ég efast um að það sé hægt að vera ljóðskáld á öðru tungumáli en því sem maður mótaðist á. Þannig að ég var ekkert á leiðinni eitthvert annað og auðvitað skiptir það mann máli hvernig umhverfið er. Ísland á þessum tíma var mér einfaldlega ekki að skapi.“

Það kemur líka glögglega fram í Minnisbók hversu mikill borgarþúi þú ert og ég held það hafi komið mörgum mjög á óvart við lestur Bernskubókar að þú skyldir vera alinn upp í sveit norður í landi. „Já, menn komu af fjöllum. En ég er rosalega mikill sveitastrákur í mér, síðan er ég rosalega mikill Reykvikingur, mótaður þar á unglingsárum af miðborginni og byggingunum á Hagatorgi, og síðast en ekki síst er ég rosalega mikill Parísarþúi og þessar þrjár bækur eru vettvangsgreinagerð fyrir þessum stöðum á þessum þremur tímabilum. Mér finnst þetta ekkert skrytið, ég er bara þessir þrír menn, ekkert fleiri sko.“

Svakalegt að vera táningur

Táningabók er algjörlega nauðsynlegur hlekkur í þessa keðju til að skilja hvernig drengurinn í Axarfirðinum þróast yfir í heimsborgara í París, en Sigurður segist þó muna minnst eftir þeim árum sem hann lýsir í henni. „Það er svakalegt að vera fjórtán, fimmtán, sextán ára. Það ætti ekki að leggja það á nokkurn mann. Það fer strax að skána á tján-árunum og nítján ára ertu virkilega orðinn drög að ein-

“Ég hef sagt að Rolling Stones séu góðir fyrir hádegi, til þess að vakna almennilega, síðan er Bach alveg nauðsynlegur á daginn eða kvöldin og svo tekur djassinn við þegar liður á nóttina.“

hverju. Það ertu ekki á tán-árunum. Þá ertu hvorki barn né fullorðinn, þú ert bara ekki neitt. Bara eitthvert fátíðlegt apparat í biðstöðu, hvatvís og séró jafnharðan eftir öllu sem þú segir og gerir. Einhver varnarmekanismi sálfrókans sér sem betur fer til þess að maður gleymir þessum árum að mestu. Það hefur mér tekist en sem betur fer á ég nokkur mómment sem ég kemst inn í, auk þess sem dagbækur mínar frá þessum árum komu að miklum notum við skrif bókarinnar.“

Ertu einhverju nær um það hver Sigurður Pálsson er eftir skrif þessara þriggja bóka? „Já, ég held ég átti mig miklu betur á því hvernig ég varð til og hvernig ég mótaðist. Það skiptir held ég miklu máli. Það hjálpar til við að gæta hins huglæga samhengis persónu okkar, eins og Fernando Pessoa sagði að væri hlutverk ljóðlistarinnar. Hið huglæga samhengi sýnir ekki bara þá persónu sem við erum heldur líka þá persónu sem er til í draumum okkar og þá persónu sem við vorum sem börn og unglingar. Ég held það sé mjög mikilvægt og nauðsynlegt að gæta að þessu huglæga samhengi, bæði að hafa aðgang að því og ná einhverju jafnvægi. Þessar bækur snúast á þá sveif, ekki bara gagnvart mér heldur segja viðbrögðin mér að það er eitthvað mikilvægt sem þær gera fyrir lesendur.“



GÆÐAKONUR
STEINUNN SIGURÐARDÓTTIR
3.989 KR



DNA
YRSA SIGURÐARDÓTTIR
3.899 KR



ÁSTARMEISTARINN
ODDNY EIR AEVARSDÓTTIR
3.964 KR

FRÁBÆAT ÚRVAL BÓKATILTLA



GÆÐAKONUR
STEINUNN SIGURÐARDÓTTIR
4.874 KR



HÁLSNERT STÚLKA
BJARNI BJARNASON
4.549 KR



SVEITASÆLA
INGA ELSA BERGÞÓRSDÓTTIR /
GISLI EGIILL HRAFNSSON
4.969 KR



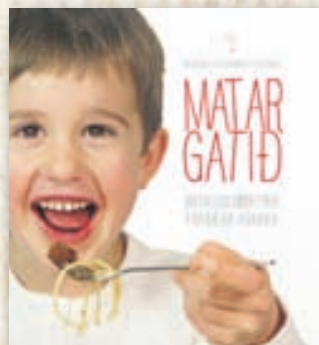
HALLGERÐUR
GUÐNI AGUSTSSON
3.959 KR



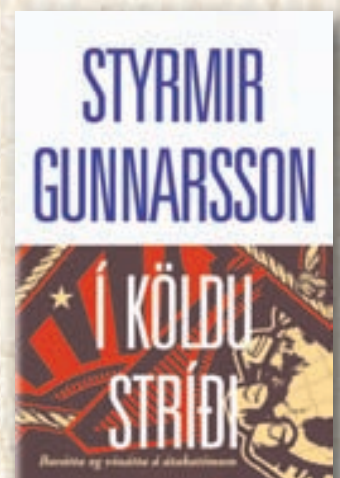
CHINEASY
SAHOLÁN
4.409 KR



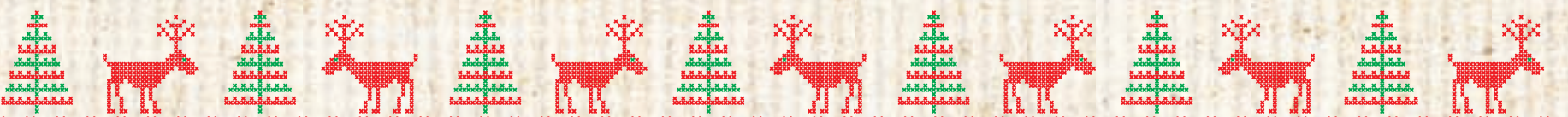
VEEDURFRÆÐI EYFELLINGS
ÞÓÐUR TOMASSON
4.874 KR



MATARGATIÐ
THEODÓRA J. SIGURÐARDÓTTIR
3.749 KR



I KÖLDU STRÍÐI
STYRMIR GUNNARSSON
4.549 KR

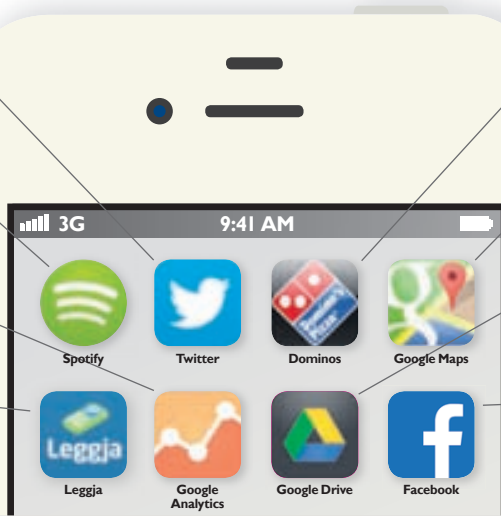


8 UPPÁHALDS-ÖPPIN

Atli Fannar Bjarkason ritstjóri Nútímans



- TWITTER**
Opnasti og skemmtilegasti samfélagsmiðillinn. Appið er gott og býður upp á fleiri möguleika en vefurinn. T.d. að nota tvo reikninga í einu.
- SPOTIFY**
Er reyndar þjakaður af samviskubiti í hvert skipti sem ég orna Spotify þessa dagana en ég væri alveg til í að borga meira ef tónlistarmenn fengju meira.
- GOOGLE ANALYTICS**
Þegar maður rekur vef fær maður þráhyggjukenndan áhuga á að vita hversu margir eru að skoða hann. Alltaf.
- LEGGJA**
Ótrúlega þægileg þjónusta fyrir fólk eins og mig sem vinnur í miðbænum en mætir bara stundum á bíl.



- DOMINOS**
Ég vil ekki þurfa að hringja í fólk og segja því að ég sé gráðugt svín. Þess vegna hentar appið einstaklega vel.
- GOOGLE MAPS**
Ég rata ekki neitt og ég myndi aldrei kaupa GPS-tæki. Til hvers ætti ég annars að gera það? Ég á síma.
- GOOGLE DRIVE**
Á ég kannski bara að segja allt Google? Er með allt mitt þar, vista gögn á Drive, nota Docs og hvað þetta allt heitir. Google á mig.
- FACEBOOK**
Get ekki sett saman svona lista án þess að nefna appið sem ég nota allt of mikið.

FIFA er búíð að stinga PES af

2004 sagði Thierry Henry, sem var þá einn besti leikmaður heims, að hann hefði samþykkt að vera framan á knattspyrnu-leiknum Pro Evolution 4 því hann væri mikill aðdáandi leiksins. Síðan þá hefur mikið vatn runnið til sjávar og hafa FIFA-leikirnir nú yfirhöndina, með fyrrverandi aðdáendum PES í stjórnunarstöðum, á meðan PES veldur mörgum vonbrigðum.

Kjartan Atli Kjartansson
kjartanatli@365.is

Minningar margra spilara sem ólust upp við að spila PES, eru einmitt minningar. Leikurinn er góður í þáttid. Síðan árið 2008 hefur FIFA haft yfirhöndina; hefur sölsoð undir sig markaðinn og þótt mun raunverulegri en PES. EA Sports breytti þá framleiðsluferli sínu og var maður að nafni David Rutter ráðinn sem yfirmaður framleiðslunnar. Rutter, sem hafði unnið að framleiðslu Championship Manager, fékk forritarann Gary Paterson með sér í lið. Saman breyttu þeir leikjavélinni í FIFA og gerðu leikinn að því sem hann er í dag.

Jay-Z og Nas; línan og lagið
Hægt er að finna margar samlíkingar á milli baráttunnar á milli Konami og EA Sports. Til dæmis má líta til rapparanna Jay-Z og Nas sem börðust um að vera besta rappari New Yorkrétt eftir aldarmótin. Nas benti á að Jay-Z hefði notað línu úr sínu lagi í einu af sínum lögum. Þóti Nas það sönnun að hann væri betri. Jay-Z svaraði: „Þú gerðir þetta að góðri línu, ég gerði þetta að góðu lagi.“ Þannig vildi Jay-Z sýna að hann gæti tekið hugmynd Nas og gert hana vinsælli.
Þetta er svipað og baráttan á milli EA Sports og Konami. Bæði Rutter og Paterson vidurkenna að þeir spiluðu PES áður en þeir gengu til liðs við EA Sports og Framleiðendur Konami hafa sakað þá um að stela frá sér hugmyndum. En í raun má



PES GEGN FIFA Á meðan FIFA vinnur á og tekur skref áfram á nýrri kynslóð leikjatölva, nær PES ekki að komast á flug.

segja að framleiðslulið FIFA hafi tekið hugmyndir frá Konami og gert þær vinsælli.
Sparkaðu í rassinn á honum
Barátta EA Sports og Konami hefur verið í gangi í rúmlega 20 ár. Á þessum tíma hefur Konami gefið út leikina Konami Hyper Soccer, International Superstar Soccer og síðar Pro Evolution Soccer. Þegar PES fór í framleiðslu var nýr yfirmaður

ráðinn, sem gengur undir nafninu Seabass. Nafn sem margir tengja væntanlega við gamanmyndina Dumb and Dumber. Pro Evolution var um árabíl langbesti fótboleikurinn sem kom út ár hvert. Konami nýtti sér hugvit Seabass og annarra starfsmanna, PES var fullur af skemmtilegum lausnum á flóknum málum. Ýmsar nýjungar voru kynntar í leiknum, sem EA Sports apaði upp eftir framleiðsluliði PES.

Mikill munur
Ár hvert er beðið eftir PES-leikjunum með mikilli eftirvæntingu, því alltaf er búist við því að leikurinn nái fyrri hæðum. En ár hvert verða margir fyrir vonbrigðum. Mikill munur er á nýjstu útgáfu leikjanna. Á meðan FIFA tekur skref áfram á nýrri kynslóð leikjatölva, nær PES ekki að komast á flug. Sérgrein Konami var að líkja eftir sjón-

varpsútsendingu í hvert sinn sem spilarar hófu leik. FIFA-liðið hefur nú yfirhöndina þegar það kemur að því. Konami heldur áfram að reyna að þróa PES-leikinn, en EA Sports gerir alla réttu hlutina til að halda þeirri yfirburðastöðu sem það er með á markaðnum; og með því að ná í PES-aðdáendum í Rutter og Paterson er fyrirtækið nú með styrk Gólfats en hugvit Davíðs.

RISTAÐU BRAUÐIÐ
• með Dualit •

Dualit.
Dualit vörurnar eru margverðlaunaðar og hafa fengið m.a. stimpilinn frá Good Housekeeping Institute.

FASTUS
Veit á vandaða lausn

Verið velkomin í verslun okkar að Siðumúla. Opið mán - fös 8.30 - 17.00
Siðumúli 16 • 108 Reykjavík • Sími 580 3900 • www.fastus.is

Ég sakna PES
PRO EVOLUTION SOCCER
★★★★★
Playstation 4 FÓTBOLTALEIKUR

Nýjasta útgáfan af PES er hvorki sú versta né sú besta. Að spila leikinn er eins og að keyra Ferrari-bíl sem kemst ekki upp úr þriðja gír. Leikurinn kemst aldrei á flug. Grafíkin er gullfalleg og greinilegur skilningur á fótbolta en það vantar eitthvað. Enn er stuðst við sömu, gömlu þulina, það skortir dypt og einhver tengsl við raunveruleikann. Þegar upp er staðið er þessi leikur eins og hann sé ekki fullkláraður og maður saknar gömlu góðu daganna þegar PES olli manni hjartsláttatrufnunum af spennu. -kak

Lendingarfarið Philae finnur flókin efnasambönd á 67P

Lendingarfarið Philae, sem lenti á halastjörnunni 67P fyrir tæpum þremur vikum eftir 10 ára ferðalag um sólkerfið, sefur nú værum blundi enda sólarrafhlöður þess því miður í skugga halastjörunnar.

Engu að síður liggur fyrir að Philae tókst á lokametrunum að senda gríðarlegt magn upplýsinga um yfirborð halastjörunnar. Vísindamenn ESA vinna nú úr þessum gögnum sem eru þau fyrstu sinnar tegundar.

Stjórnandi verkefnisins, prófessor Ian Wright, sagði í samtali við BBC að traustar vísbendingar væru um að flókin, lífræn efnasambönd væri að finna á halastjörnunni. Þetta sætir miklum tíðindum enda hafa vísindamenn hingað til talið að aðeins einfaldari kolefnissameindir væru til staðar á halastjörnum eins og 67P. Philae hefur einnig staðfest að yfirborð 67P er úr ís og þakið þunnu ryklagi.

Uppgötvunin er mikilvæg viðbót í vopnabúr þeirra sem telja að hala-

FAGNAÐ Vísindamenn ESA fögnuðu ákaft þegar Philae lenti á halastjörnunni.

stjórnur séu eins konar sendiþjónusta fyrir líf og að halastjörnur hafi þeytt lífsnauðsynlegum efnum um jörðina þegar þær skulu á plánetunni fyrir milljörðum ára.

Erfitt er að áætla um hvað tekur við hjá Philae. Farið húkkar nú far með 67P sem æðir í átt að sólinni á 70 þúsund kílómetra hraða á klukkustund. Vísindamenn ESA eru sannfærðir um að Philae vakni til lífsins þegar halastjarnan nálgast sólina.

- khn

Jólablað Hjálparstarfs kirkjunnar 2014

Margt smátt ...



Hreint vatn breytir öllu

Vatn eða skóli? Þegar brunnur er kominn í þorpið gefst börnum tími til að fara í skólann í stað þess að sækja vatn um langan veg. Mynd: Paul Jeffrey / Act Alliance

Með aðgengi að hreinu vatni hefur allt líf möguleika á að vaxa og dafna. Fæðan verður næringarríkari með fjölbreyttari jarðyrkju og búfjárrækt. Hreinlæti eykst og það leiðir aftur til aukins heilbrigðis. Börn geta farið í skólann í stað þess að sækja vatn um langan veg og konum gefst tími til að afla tekna með því að selja afurðir. Allt leiðir þetta til virkari þátttöku fólks í samfélaginu og til sjálfbærrar þróunar samfélaga. Með aðgengi að hreinu vatni gefst sem sé möguleiki á að jákvæður spirall fari af stað sem endar með velferð samfélaga og friði þeirra á milli.

Samt er það svo að Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin áætlað að nú hafi 748 milljónir jarðarbúa ekki aðgang að hreinu vatni og 2,5 milljarðar manna hafi ekki

aðgang að salerni. Fólk sem ekki hefur aðgang að vatni sem er hæft til drykkjar, matargerðar og til að gæta hreinlætis er útsett fyrir sjúkdómum sem berast með óhreinu vatni eins og kóleru og öðrum niðurgangspesum. Í heiminum látast á degi hverjum um tvö þúsund börn yngri en fimm ára af völdum niðurgangspesta sem þau fá vegna skorts á hreinu drykkjarvatni og hreinlætisaðstöðu. Þar sem það er oft í verkahring stúlka og kvenna að fara eftir vatni í fjarlæg vatnsból gefst stúlkunum lítil tími til sækja skólann og konunum lítil tími til þess að yrkja jörðina og afla fæðu og tekna.

Tryggjum aðgang að hreinu vatni!

Markmið Hjálparstarfs kirkjunnar er að létta undir með fólki sem býr við fátækt og efla virðingu fyrir mannréttindum þeirra. Við höfum að leiðarljósi að starfið leiði til sjálfhjálpar, virkni og sjálfbærrar þróunar í samfélagunum sem við störfum með. Stærsti þátturinn í verkefnum okkar í Úganda og Eþíópíu er að byggja brunna, grafa vatnsþræ og reisa vatnssöfnunartanka. Þannig tryggjum við fólkinu aðgang að hreinu vatni. Þú getur lagt starfinu lið með því að greiða valgreiðslu Hjálparstarfsins í heimabankanum, með því að hringja í síma 907 2003 (2.500 krónur) eða með framlagi á www.framlag.is. **Þinn stuðningur gerir kraftaverk!**

HREINT VATN BREYTIR ÖLLU

Þinn stuðningur gerir kraftaverk

actalliance



Hjálparstarf
kirkjunnar



Þú getur haft áhrif

Fyrsta þúsaldarmarkmið Sameinuðu þjóðanna var að eyða fátækt og hungri í heiminum. Undirmerkið númer eitt var að lækka hlutfall þess fólks sem lifði í örbirgð árið 1990 um helming fyrir árið 2015. Markmiðinu var þegar náð árið 2010 en þrátt fyrir það er áætlað að um einn milljarður jarðarbúa eða einn af hverjum sjö í heiminum lifi enn á minna en 1,25 Bandaríkjadöllum á dag árið 2015. Í Afríku sunnan Sahara býr enn nær helmingur íbúanna eða um 400 milljónir manns við sára fátækt.

Að búa við fátækt, hvort sem hún er algild eða afstæð, þýðir í raun að búa við skertan möguleika á mannsæm- andi lífi. Undirrót fátæktar getur verið margslungin en á starfssvæðum Hjálparstarfsins í Úganda og Eþíópíu er takmarkaður aðgangur að hreinu vatni ástæða þess að erfitt er að fá aðrar grunnþarfir

uppfylltar. Erfitt verður að yrkja jörðina og að halda búfé og þannig verður fæðuöflun ótrygg. Vinnuálag við vatnsburð kemur í veg fyrir skólagöngu stúlkna og að konur nýti tímann til framleiðslu. Skortur á vatni hefur neikvæð áhrif á hreinlæti sem aftur leiðir til sjúkdóma.

Hér heima, þar sem 2% landsmanna eða um sex þúsund einstaklingar bjuggu við verulegan skort á efnislegum gæðum árið 2013, er hætta á að fátækir einangrist félagslega og festist í fátæktargildru vegna takmarkaðs aðgangs að félagsstarfi og menntun vegna efnaleysis.

Samkennd og samfélagsleg ábyrgð eiga ekki bara að vera falleg orð sem við notum í ræðum á hátíðar- stundum. Við berum öll ábyrgð á meðbræðrum okkar og -systur, í nærsamfélaginu og í fjarlægum löndum.

Við búum í hnattrænu samfélagi þar sem ekkert er utan áhrifasvæðis hvers og eins. Þú getur haft áhrif til hins betra með því að taka þátt í jólasöfnun Hjálparstarfsins fyrir vatnsverkefni í Afríku. Það gerir þú með því að greiða valgreiðslu í heimabankanum þínum (2.500 kr), hringja í söfnunarsíma 907 2003 (2.500 kr) eða leggja inn á söfnunarreikning: 334-26-50886, kt. 450670-0499. Hreint vatn breytir öllu, þú getur átt þátt í því. Takk fyrir stuðninginn; margt smátt gerir eitt stórt!

Bjarni Gíslason,
framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar



Fermingarbörnin sýna samkennd í verki

Á hverju hausti fræðast tilvonandi fermingarbörn um hlutverk og verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar hér heima og í útlöndum. Í haust voru það Irene og Ronald frá Úganda sem fræddu krakkana um aðstæður heima hjá sér. Fulltrúi Hjálparstarfsins fylgdi gestunum til krakkanna og hafði gaman af því að sjá og heyra hversu áhugasamir krakkarnir voru og ekki síður að heyra hversu vel unga kynslóðin er að sér um umheiminn. Í kjölfar fræðslunnar ganga fermingarbörnin í hús og safna

fé til vatnsverkefna Hjálparstarfsins og hefur framlag þeirra undanfarin ár verið risastórt. Þegar Margt smátt ... fór í prentun höfðu um sjö milljónir króna verið lagðar inn á reikning fyrir vatnsverkefni en endanleg niðurstaða söfnunarinnar nú í haust mun liggja fyrir í janúar. Hjálparstarfið þakkar tilvonandi fermingarbörnum sem og almenningi sem tók svo vel á móti þeim fyrir ómetanlegan stuðning.



Hjálparstarf
kirkjunnar

Framkvæmdastjóri: Bjarni Gíslason
Margt smátt, 4 tbl. 26. árg. 2014
Ábyrgðarmaður: Kristín Ólafsdóttir

Prentvinnsla:
Umbrot: PIPAR\TBWA
Prentun: Ísafoldarprentsmiðja





„Við komum fyrst og fremst til að segja takk,“ sagði Ronald Karamuzi en hann og Irene Kwagala komu í október frá starfssvæðum Hjálparstarfs kirkjunnar í Úganda til að heimsækja tilvonandi fermingarbörn um land allt og fræða þau um aðstæður heima fyrir.

Irene er tvítug og Ronald er 25 ára. Þau búa á verkefnasvæðum Hjálparstarfs kirkjunnar í Lyantonde og Sembabule. Irene hefur lokið námi í framhaldsskóla og kennt í grunnskóla í Sembabule en Ronald hefur lokið tveggja ára háskólanámi í félagsráðgjöf og

starfað sem sjálfbóðaliði að verkefnum okkar í þágu alnæmissjúkra og aðstandenda þeirra í Lyantonde.

Irene á þrjá yngri bræður og er höfuð fjölskyldunnar. Pabbi hennar lést af völdum alnæmis árið 2001 og mamma hennar dó eftir langvarandi veikindi árið 2011. Irene sér um að elda, fara eftir vatni og eldiviði ásamt því að þvo þvotta og þrifa heimili sitt og bræðra sinna. Ronald á þrjár systur og bróður. Mamma Ronalds er ekkja sem er HIV-smituð og við slæma heilsu. Það hefur því komið í hlut Ronalds og systkina hans að sjá um heimilið á uppvaxtarárunum.

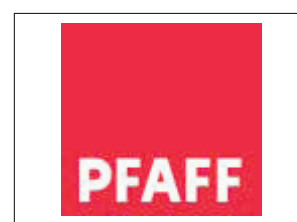
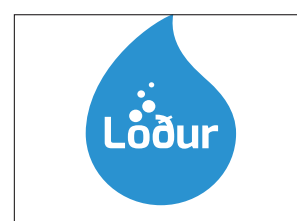
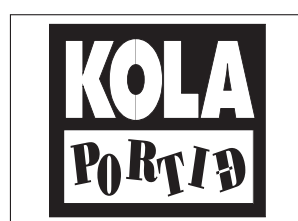


„Hvar er Úganda,“ spurði Ronald og Ari í Neskirkjusókn var ekki lengi að finna landið á kortinu.



Steinaleikurinn sem Irene kenndi krökkunum var mun erfiðari en hann leit út fyrir. Hér eru það krakkar í Neskirkjusókn sem fá að spreyta sig.

Í fræðsluerindum sínum til fermingarbarna nú í október lýstu Irene og Ronald því hvernig vatnsskortur tafði fyrir skólagöngu þeirra. Þau eru hins vegar heppin þar sem þau búa á starfssvæðum Hjálparstarfsins. Irene lauk grunnskólanámi í skóla samstarfsaðila okkar og fjölskylda Ronalds fór úr moldarhreysi í múrsteinshús með vatnssöfnunartanki með fjárstuðningi frá íslenskum almenningi. „Við erum þakklát og við vonum að við höfum endurgoldið stuðninginn með því að fræða fólk um aðstæðurnar heima þannig að verkefnið haldi áfram,“ sagði Ronald í lok heimsóknarinnar.





Við gamla hreysið: Beatrice Kyomuhangi er 29 ára gömul ekkja með fjögur börn á framfæri en eiginmaður hennar er látinn vegna alnæmis. Þorpsráðið í Rakai í Úganda ákvað í fyrra að Beatrice, börnin hennar og tengdamamma skyldu vera næst í röðinni til að fá nýtt hús með útielhúsi og vatnssöfnunartanki frá Hjalparstarfinu.

Hjalparstarf kirkjunnar í Úganda ...

Í Rakai, Lyantonde og Sembabule í Úganda vinnum við að því að bæta lífskjör HIV-smitaðra, alnæmissjúkra, aðstandenda þeirra og eftirlifenda en fátækt, vatnsskortur og vannæring hrjáir hina verst settu sem eru skjólstæðingar verkefnisins. Stuðningsnet samfélagsins er grísjótt þar sem margir eru fallnir frá vegna alnæmis og hver hefur nóg með sig. Langt er að sækja vatn þó ekki sé nema til lágmarksneyslu daglega og vatnsskorturinn kemur í veg fyrir persónulegt hreinlæti og að áhöld og híbýli séu þrífín.

Óhreinlætið ýtir svo undir að þeir sem hafa skert ónæmiskerfi eins og alnæmissjúkir fái umgangspæstir og sýkist af sjúkdómum sem berast með óhreinu vatni.

Þetta gerum við með fólki í Úganda:

- Byggjum múrsteinshús fyrir munaðarlaus börn og ekkjur
- Reisum útielhús með sparhlóðum og útvegum áhöld
- Útvegum moskítónet og grunnhúsbúnað

- Reisum söfnunartanka fyrir rigningavatn
- Reisum kamra
- Búum til handþvottaáðstöðu og aðstöðu til þvotta
- Fræðum um nauðsyn hreinlætis og smitleiðir sjúkdóma
- Útvegum geitur og hænur til fæðu og tekjuöflunar
- Veitum þjálfun í viðhaldi og stjórn vatnsbóla



Hér er nýja húsið hennar Beatrice, það er hlaðið úr múrsteinum og múrað innan og utan. Húsið er viðhaldsfrítt fyrstu árin og heldur úti hita, kulda og óboðnum gestum úr dýraríkinu.



Rennur eru á tveimur hliðum húsanna sem byggð eru og rennur vatn úr þeim í tanka sem reistir eru við hlið húsanna. Vatnið í tönkunum dugar fjölskyldunum langt inn í þurrkatímann.



Kamrarnir sem eru reistir eru með steypu gólfi og hlaðnir úr múrsteini.



Fólkið býr til handþvottaáðstöðu hjá kömrunum. Sérstakt fótstig kemur bununni af stað úr tankinum og kemur í veg fyrir að fólk snerti stútinn fyrir handþvott.



Þvottagrindur halda óhreinindum frá áhöldunum og það skilar sér í bættu heilsufari.



Með geitum og hænum má fá fjölbreyttari fæðu en ella. Kjöt, egg og mjólk bæta heilsuna og svo er hægt að selja umframafurðir en það bætir afkomuna.

... og Eþíópíu

Þrátt fyrir hagvöxt undanfarin ár er Eþíópía númer 173 af 207 ríkjum og landsvæðum á lífskjaralista Sameinuðu þjóðanna á meðan Ísland er þar í þrettánda sæti. Íbúar Eþíópíu telja um 90 milljónir en 80% þeirra búa í dreifbýli og hafa lífsviðurværi af landbúnaði sem er háður úrkomu sem aftur er takmörkuð. Samkvæmt IRIN, fréttaveitu Sameinuðu þjóðanna, höfðu aðeins 42% íbúa í dreifbýli nægan aðgang að hreinu vatni árið 2011 sem þýðir að 42 milljónir íbúanna njóta ekki þessarar grundvallarmannréttinda. Vopnuð átök og óstöðugleiki í nágrennlöndum hefur haft í för með sér að fólk hefur flúið yfir landamæri til Eþíópíu og það hefur haft áhrif á efnahag í landinu og getu til sjálfshjálpar í dreifbýli. Sómalífylki er eitt hrjóstrugasta og fátækasta fylki Eþíópíu. Þar vinnum við að því að tryggja lífsviðurværi um 75.000 íbúa sem búa við sára fátækt. Stærsta verkefnið er að tryggja aðgang að hreinu vatni til neyslu, ræktunar og skepnuhalds. Við vinnum með heimafólki að því að þróa jarð- og búfjárrækt til að bæta efnahag. Við vinnum jafnframt að því að efla virðingu fyrir réttindum kvenna og gegn skaðlegum venjum sem fela í sér limlestingar á kynfærum stúlkna. Við veitum konum þjálfun og styrki til að hefja eigin atvinnurekstur til að efla völd þeirra og áhrif í samfélaginu, vinnum að forvörnum til að koma í veg fyrir HIV-smit og veitum aðstoð við rekstur skóla til að stuðla að menntun barna.



Grafnar eru vatnsþrær sem safna rigningavatni á svæðum þar sem ekki er hægt að grafa brunna. Töflur sem settar eru í vatnsbrúsana og hreinsa vatnið fást gegn vægu verði.



Frá ræktunarstöð verkefnisins fást græðlingar sem gróðursettir eru til að binda jarðveg og skapa skugga. Ekki er hefð fyrir því að rækta grænmeti í Jijigahéraði og því er fræðsla veitt um grænmetisgarða og fræ útvegð.



Brunnur í Aroaska í Jijigahéraði breytir miklu fyrir mörg hundruð manns. Stúlkur sem áður fóru langa leið til að sækja vatn komast nú í skóla, heilsan verður betri og hreinlæti meira.

Þetta gerum við með fólki í Eþíópíu:

- Gröfum vatnsþrær
- Byggjum brunna
- Reisum kamra
- Stofnum vatnsnefndir

- Veitum þjálfun í viðhaldi og stjórn vatnsbóla
- Fræðum um áveitu og nýtingu vatns til fæðuöryggis
- Fræðum um nauðsyn hreinlætis og smitleiðir sjúkdóma



Með því að nota sparhlóðir er hægt að nýta eldiviðinn allt að 50% betur en áður. Það sparar vinnu fyrir stúlkurnar og konurnar sem langoftast sjá um að sækja eldivið og verndar umhverfið.



Á fundum með þorpsbúum er frætt um smitleiðir sjúkdóma og mikilvægi hreinlætis. Þar er einnig rætt um umhverfisvernd, jafnrétti kynjanna og nauðsyn þess að láta af skaðlegum venjum eins og umskurði kvenna.

Hátíðarmessa í Hallgrímskirkju

fyrsta sunnudag í aðventu, 30. nóvember kl. 11



Biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir
prédikar. Sr. Jón Dalbú Hróbjartsson, sr. Birgir
Ásgeirsson og sr. Sigurður Árni Þórðarson þjóna
fyrir altari ásamt messuþjónum og fulltrúum
Hjálparstarfs kirkjunnar.

Schola cantorum syngur undir stjórn Harðar
Áskelssonar.
Organisti: Björn Steinar Sólberg.
Gjöfum til Hjálparstarfs kirkunnar veitt móttaka.

 Hjálparstarf
kirkjunnar

Sjálfstyrkingarnámskeið slær í gegn

„Það versta við námskeiðið er að nú er það búið,“ svaraði Khadija Labyad spurningu blaðamanns um gæði sjálfstyrkingarnámskeiðsins „Bara fyrir þig“ sem haldið var nú á haustönn. „Það var mjög margt skemmtilegt á námskeiðinu eins og skartgripagerðin og förðunin en svo hef ég líka mætt hingað tvisvar í viku til að sauma og það hefur verið mjög gagnlegt að læra,“ bætti hún við.

Sjálfstyrkingarnámskeiðið er samvinnuverkefni Hjálparstarfs kirkjunnar og Hjálpræðishersins á Íslandi og fór fram einu sinni í viku í tíu vikur en því lauk síðastliðinn mánudag. Tuttugu konur tóku þátt í námskeiðinu og fengu fræðslu um snyrtingu og umhirðu húðar, föndur og skartgripagerð og fjármála-

stjórn heimilisins. Þá var sjálfstyrkingarþátturinn stór með hópefli og sjálfsvinnu undir leiðsögn séra Irmu Sjafnar Óskarsdóttur og Ragnheiðar Sverrisdóttur djákna.

Eitt af meginmarkmiðum Hjálparstarfsins er að draga úr hættunni á félagslegri einangrun þeirra sem til stofnunarinnar leita með því að bjóða upp á námskeið, skipulögð sumarfrí, styrki vegna skólagöngu barna, unglinga og fólks í endurhæfingu og vegna íþróttaiðkunar barna og tómstundastarfs. Langtíamarkmið Hjálparstarfsins er að stuðla að félagslegri virkni og vellíðan þeirra sem til stofnunarinnar leita. Í því skyni er leitast við að efla fólkið sjálft til að stíga næstu skref í átt að betra lífi.



Sjálfstyrkingarþáttur námskeiðsins var stór en konurnar 20 unnu í hópefli undir leiðsögn séra Irmu Sjafnar Óskarsdóttur og Ragnheiðar Sverrisdóttur djákna.



„Ég get ekki gert upp á milli atriða, þetta hefur allt verið frábært og það er verst að nú er námskeiðið búið,“ sagði Khadija Labyad sem er ein af 20 þátttakendum á námskeiðinu.



Jólaaðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar

Tekið er við umsóknum frá barnafjölskyldum í Reykjavík dagana 2., 3., 8. og 9. desember kl. 11-15.

Þú átt nú þegar virkt inneignarkort í matvöruverslanir frá Hjálparstarfinu getur þú sótt um á www.help.is

Á landsbyggðinni taka prestar við umsóknum til 9. desember.

 **Hjálparstarf
kirkjunnar**
www.help.is

Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, sími 528 4400

Með kvíðahnút fyrir jólin

Fátækum barnafjölskyldum getur reynst afar erfitt að standa undir væntingum umhverfisins um jólagjafir. Auglýsingar sem stöðugt dynja á okkur um „jólagjöfina í ár“ geta verið ansi þrúgandi þar sem kröfurnar eru um að gefa stórt og gefa mikið. Jólin geta þá orðið erfiður tími fyrir foreldra sem ekki hafa efni á dýrum gjöfum eins og spjaldtölvu og snjallsíma. Flestir foreldrar reyna hvað þeir geta til að börn þeirra upplifi ekki fátækt en börn eru næm og mörg þeirra gera sér grein fyrir bágunum kjörum fjölskyldunnar.

Þau geta hins vegar verið flink að dylja vonbrigði sín með að fá ekki sambærilega gjöf og vinirnir sem spyrja: „hvað fékkst þú?“

En hver er það sem býr til þessar miklu kröfur og viðmið um góðar gjafir? Hafa markaðsöflin kannski stolið frá okkur jólonum? Það er gaman að fá gjöf og yndislegt að fylgjast með barni opna pakka og sjá langbráð leikfang en væri okkur ekki hollt að stefna fyrst og fremst að því að eiga ánægjuleg jól saman í stað þess að láta þau snúast um efnisleg gæði? Að stefna að því að slökkva á símanum, tölvunni og sjónvarpinu í smá stund og spila saman á spil, fara í göngutúr og í heimsóknir? Slíkar stundir leiða til samkenndar, gleði og hamingju okkar sjálfra og fólksins í kringum okkur.

Vilborg Oddsdóttir,
umsjónarmaður innanlandsstarfs Hjálparstarfs kirkjunnar



FERÐIR

LAUGARDAGUR 29. NÓVEMBER 2014

Kynningarblað

Jólamarkaðir, Sérhæfðir ferðahópar Íslenskra fjallaleiðsögumanna, ferðasaga og fróðleikur.



Þýsku jólaþorpin gleðja augað

Jólin nálgast og glæsilegir jólamarkaðir eru opnaðir um þessa helgi víða um heiminn. Þjóðverjar eru mikil jólabörn. Þar í landi eru markaðir í öllum bæjum og borgum. Hver þeirra hefur sínar hefðir. Skemmtilegt er að heimsækja markaðina og finna jólaandann.

Frægur jólamarkaður er í **Berlín**. Þar er margt fallegt í boði til jólasakrauts og jólagjafa. Fjölbreytt handverk, hönnun, jólabakstur, sætindi, pylsur og jólabjór. Stemning er fjörug, Þjóðverjar kunna að njóta lífsins. Nokkrir ólíkir jólamarkaðir eru í Berlín, stór markaður er á Gendarmenmarkt þar sem hægt er að fylgjast með handverksmönnum. Annar þekktur jólamarkaður er við Weihnachtsmarkt am Charlottenburger Schloss. Sumir segja að hann sé sá flottasti og ævintýri heim að sækja. Þar er hægt að detta niður á jólatónleika utanhúss þar sem listamenn klæða sig í búninga. Jólamarkaðir eru einnig við Potsdamer Platz og Alexanderplatz.

Leipzig

Þar eru glæsilegir jólamarkaðir og tekur einn og hálfan tíma að fara þangað með lest frá Berlín. Þar í borg er einn stærsti jólamarkaður Þýskalands. Um 250 básar bjóða upp á varning til jólanna í þessum fallega og sögufræga bæ. Margt er gert fyrir börn á þessum jólamarkaði. Þá ættu allir að skoða gamla miðbæinn í Leipzig sem er ákaflega fallega skreyttur fyrir jólin.

Stuttgart

Hægt er að setjast niður á falletum jólamarkaði með heitt kaffi eða jólaglög. Margir súkkulaðiframleiðendur eru á þessum markaði með vörur sínar og þar má líka skoða stórt og fallegt piparkökuhús.

Hamburg

Tignarlegur jólamarkaður er við ráðhúsið í borginni og á nokkrum torgum. Á Ráðhústorginu er jólasakrautið byggt upp eins og smá-

kökur. Þarna er hægt að skoða handsmíðuð leikföng og annað listrænt handverk.

Lübeck

Þar eru sjö ólíkir jólamarkaðir. Sögulegur markaður er til dæmis við Marienkirche. Allt er fallega skreytt og bent er á jólastemninguna í gamla bænum.

Köln

Jólamarkaður við allra hæfi. Ferðamenn hvaðanæva flykkjast til Kölnar um þetta leyti árs til að líta dýrðina augum. Að minnsta kosti sjö jólamarkaðir eru í borginni. Fjölskyldu- og barnamarkaður er við Rudolfplatz. Á kvöldin er miðbærinn fallega upplýstur.

München

Í München er glæsilegur jólamarkaður við gamla ráðhúsið. Þar er sett upp ævintýraland fyrir börn með hringekjum og öðrum skemmtilegum tækjum. Borðin svigna undan kræsingum, grillmat og jólaglög. Falleg jólatónlist heyrir um bæinn og mikilfenglegt handverk er í boði.

Erfurt

Borgin liggur á milli Dortmund og Dresden, og þar er einn af flottustu jólamörkuðum Þýskalands. Í gamla bænum eru sögulegar byggingar eins og St. Mary-dómkirkjan og St. Severus-kirkjan sem standa nálægt hvor annarri en umhverfið þar er gríðarlega fallega skreytt með alls kyns ljósum og jólasakrauti. Meðal þess sem sjá má er 25 metra há skreyttur pýramídi. Fyrir utan allar falletu skreytingarnar er hægt að gera góð kaup í alls kyns góðgæti á jólaborðunum. Jólasveinninn býður upp á leiðsögn um Erfurt-jólaþorpið.



Einstaklega fallegur jólamarkaður í Erfurt í Þýskalandi. Það þykir ævintýri líkast að koma þangað.



Fólk flykkist á jólamarkaði í Þýskalandi í desember, enda margt skemmtilegt að sjá og gera.



Listafólk og handverksmenn selja gripi sína á jólamörkuðum. Þar fæst margt fallegt.

Hreinsum dúnúlpur



Háaleitisbraut 58-60, 108 Rvk - Sími 5531380

Götumaturinn var æðislegur

Magnús Ingi Magnússon veitingamaður og kona hans eru nýkomin úr reisu til Filippseyja og Taílands. Fjölskylda konu hans býr á Filippseyjum og ferðuðust þau víða um landið. Taíland var síðan stór bónus en Magnús hreifst mjög af götumatnum og lífinu þar.

Meistarakokkurinn Magnús Ingi Magnússon, sem iðulega er kenndur við veitingastaðina Texasborgara og Sjávarbarinn, er giftur Analisu Basallo Monticello frá Filippseyjum. Þau reyna að ferðast til heimahaga hennar á nokkurra ára fresti og eru nú nýlega komin heim úr sex vikna ferðalagi til bæði Filippseyja og Taílands. Fimm ár eru síðan hjónin heimsóttu fjölskyldu Analisu síðast og fannst Magnúsi upplagt að lengja ferðina aðeins, fyrst þau voru á annað borð að ferðast um hálfan hnöttinn.

„Maður vinnur tvöfalt starf á sumrin og er þar að auki eigin herra í veitingabransanum. Þetta var því langþráð frí. Við vildum bæta öðru landi við og fyrst fannst mér Singapur heillandi. Svo var mér bent á að ein nótt þar væri jafndýr tíu nóttum í Taílandi. Við enduðum því á því að fljúga til Stokkhólms og flugum þangað beint til Bangkok þar sem við stoppuðum í átta nætur.“

Dvölin á Taílandi var virkilega eftirminnileg að sögn Magnúsar. „Ég sé svo sannarlega ekki eftir að hafa heimsótt Taíland. Við dvöldum á Pattaya-ströndinni sem er að mínu mati algjör toppstaður. Þar er svo mikið líf, fallegar strendur og mjög stutt út í margar fallegar eyjar. Og ekki má gleyma götumatnum, hann var rosalega góður þar sem finna mátti til dæmis ferskan humar og rækjur á mannsæmandi verði en sams konar veitingar kosta skrilljónir í Evrópu.“

Að átta dögum liðnum var haldið til Filippseyja þar sem hjónin dvöldu í rúmlega fjórar vikur. „Fyrsta stopp var á eyjunni Mindanao þar sem mamma hennar, stórbóndinn, býr og starfar.



Fimm ár eru síðan hjónin Magnús og Analisa heimsóttu síðast heimahaga Analisu.



Ljúffeng sjávarréttapítsa á Pattaya-ströndinni á Taílandi.

inn maður og kaftaði heillengi við liðið.“

Næst var ferðinni heitið til Cebu, sem er eyjaklasi sem samanstendur af Cebu og 167 eyjum og smáeyjum. Höfuðborg eyjaklasans er Cebu City sem einnig er elsta borg Filippseyja. „Fjölskylda konu minnar er þaðan. Þar var töluvert meira um ferðamenn og við ferðuðumst heimlíkið um. Einn daginn leigði ég mér líka skellinöðru og keyrði milli fiskiþorpanna. Það var virkilega gaman að kynna fólk þar en íbúar Filippseyja eru indælt og gott fólk.“

Síðustu fjórum dögum ferðarinnar var eytt í Bangkok, höfuðborg Taílands. „Ég var alveg rosalega hrifinn af borginni. Hún er mjög nýtískuleg og lífleg og þar er allt iðandi af lífi. Götumaturinn þar var æðislegur. Ég var svo heilladur af honum að ég sendi bara konuna í verslunarmiðstöðvarnar á meðan ég skoðaði matinn enda fannst mér hann vera einn af hápunktum ferðarinnar, vel kryddaður og blæbrigðaríkur. Við eigum örugglega eftir að koma þangað aftur og skoða meira. Kannski set ég bara upp Texasborgara í Bangkok? Maður þarf víst að hafa vinnu ef maður vill dvelja þar lengi.“



Frá giftingarveislu ættingja Önulisu á Filippseyjum.

Eyjan er önnur stærsta eyja Filippseyja, fjöllott og með marga

eldgíga. Hún þykir frekar ótryggur staður, þar er mikið um mannrán

“Ég var alveg rosalega hrifinn af Bangkok, höfuðborg Taílands. Hún er mjög nýtískuleg og lífleg og þar er allt iðandi af lífi.

og ég mátti aldrei vera einn á vissum svæðum. Það var ekki mikið um ferðamenn þarna og þegar ég fór upp í fjallahéruðin hitti ég börn sem höfðu aldrei séð hvítan mann og konur sem höfðu aldrei séð bláeygðan mann áður. En ég er nú ekki þekktur fyrir að vera feim-

Frábær upplifun í góðum hópi

Bjarney M. Jónsdóttir skellti sér á kynningarfund hjá gönguhópum Íslenskra fjallaleiðsögumanna fyrir fimm árum og sér ekki eftir því. Hún segir gönguhópinn Fjallafólk frábæran félagsskap og ómetanlegt að geta ferðast um hálendi Íslands undir stjórn fagmanna.

Ég er að upplifa vetrarferðamennsku sem ég hefði aldrei gert öðruvísi en að ferðast í hópi með fagmönnum,“ segir Bjarney M. Jónsdóttir, en hún gengur reglulega á fjöll með Fjallafólki og Fjallagenginu, sérhæfðum fjallgönguhópum hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum. „Það er frábært að ganga á fjöll með fólk úr ólíkum áttum, úr öllum starfsstéttum og á öllum aldri. Bæði gefandi og lærdómsríkt en við sækjum námskeið í vetrarferðamennsku þar sem okkur er kennt á allan búnað og um öryggi á fjöllum,“ segir Bjarney en fimm ár eru síðan hún dreif sig á kynningarfund hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum.

„Ég átti eftir að klára Hvannadalshnúk en það nennti enginn að fara með mér. Þá sá ég auglýsingu frá Fjallaleiðsögumönnum og skellti mér á kynningarfund. Þegar ganga á með vinahópnum fylgir meira umstang, það þarf að

finna dag og tíma sem allir komast. Í Fjallafólki get ég bara drifið mig ein, sem er frábært.“

Góður undirbúningur

Vikulega eru haldnar þrekæfingar, í Öskjuhlíðinni eða í fjöllum í nágrenni Reykjavíkur og hópurinn undirbúinn undir fjallgöngur. Einu sinni í mánuði eru farnar dagsferðir á fjöll eða á jökul. Bjarney segir það mikið öryggi að ferðast undir stjórn leiðsögumanna.

„Við förum í alls konar veðri. Fjöldi leiðsögumanna með hópnum fer eftir því hve hópurinn er stór, hvernig ferð á að fara og hvert. Við lærum mikið í hverri ferð sem er svo skemmtilegt.“

Kynning á starfinu

Fleiri sérhæfðir hópar eru starfræktir hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum, svo sem Skíðagengið, sem hugsað er fyrir vant svigskíðafólk sem langar að vikka



Kynningarfundur á starfi Íslenskra fjallaleiðsögumanna verður haldinn þriðjudaginn 2. desember klukkan 20 að Stórhöfða 33.

MYND/VILHJÁLMMUR ÁRNASON

sjóndeildarhringinn og komast út fyrir troðnar brautir skíðasvæðanna, Brattgengið er síðan fjallamennskuhópur sem ætlaður er

þeim sem öðlast hafa reynslu af göngum og útivist en langar að auka færni sína.

Kynningarfundur á starfi Ís-

lenskra fjallaleiðsögumanna verður haldinn þriðjudaginn 2. desember klukkan 20 að Stórhöfða 33. Nánar á fjallaleidsogumenn.is.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

HANDVERK Í KÓPAVOGI

Hönnun og handverk verður til sýnis í safnaðarheimili Kópavogskirkju í dag frá klukkan 11 til 17. Þar koma hönnuðir og handverksfólk saman og sýna listið sína. Þar má kaupa fót, skart, listgrip og ýmislegt annað fallegt og fá um leið tækifæri til að spjalla við listamennina sjálfa.



20 kíló farin

„Það eina sem hefur virkað fyrir mig!“

Jóhanna Sverrisdóttir



Útsölustaðir: flest apótek heilsubúðir og verslanir.

OptiBac probiotics

„For Women“

gegn sveppasýkingu, bakteríusýkingu og þvagfærasýkingu



Fæst í apótekum og heilsubúðum



STANDA SAMAN
Regína og Skúli eru sammála um mikilvægi öflugra eldvarna fyrir samfélagið á Akranesi og í Hvalfjarðarsveit. MYND/GUÐNI HANNESSON

ELDVARNAÁTAKIÐ Á AKRANESI

LSS KYNNIR Bæjarstjórinn á Akranesi fræddi skólabörn um eldvarnir en Slökkvilið Akraness og Hvalfjarðarsveitar er 80 ára í ár.

Rúmlega hundrað nemendur úr þriðja bekk Brekkubæjarskóla, Grundaskóla og Heiðarskóla heimsóttu Slökkvilið Akraness og Hvalfjarðarsveitar í vikunni og fengu fræðslu um eldvarnir. Heimsóknin var liður í Eldvarnaátaki Landssambands slökkviliðs- og sjúkraflutningamanna sem farið hefur fram um allt land að undanförunu. Regína Ásvaldsdóttir, bæjarstjóri á Akranesi, sá um að fræða börnin ásamt Þráni Ólafssyni slökkviliðsstjóra. Hún segir átakið hafa mikla þýðingu. „Við töluðum við börnin um reykskynjara og annan nauðsynlegan búnað, hvað bæri að varast og hvernig á að bregðast við ef upp kemur eldur. Síðan fengum við öll að prófa tæki slökkviliðsins. Þannig sameinuðum við leik og fræðslu sem ég held að hafi skilað sér vel. Það er flott framtak hjá landssambandinu að standa árlega að fræðslu um eldvarnir,“ segir Regína.

Skúli Þórðarson, sveitarstjóri Hvalfjarðarsveitar, tekur í sama streng. „Þessi fræðsla skilar sér vel inn í skólana og á heimilin. Þegar börnin koma heim spyrja þau um eldvarnir og hvort reykskynjarar og slökkvitæki séu í lagi. Það er sérstaklega

brýnt að huga að þessu nú fyrir hátíðirnar,“ segir Skúli.

Slökkvilið Akraness og Hvalfjarðarsveitar er 80 ára um þessar mundir en Slökkvilið Akraness var stofnað 1934 og sameinaðist Slökkviliði Hvalfjarðarsveitar 2008. Regína og Skúli eru sammála um mikilvægi öflugra eldvarna fyrir samfélagið. „Það er ómetanlegt fyrir samfélag okkar að eiga jafn öflugt slökkvilið og raun ber vitni. Það mikilvæga og óeigingjarna starf sem slökkviliðsmennirnir okkar sinna verður seint fullþakkað. Að sjálfsögðu hefur margt breyst á síðastliðnum árum og má í því sambengi nefna aukið eldvarnaeftirlit, fræðslu og fyrirbyggjandi starf slökkviliðsins. Tækjabúnaður slökkviliðsins hefur einnig eflst og er auðvitað gríðarlega mikilvægur,“ segir Skúli.

Regína segir kröfur um eldvarnir hafa aukist á undanförunum árum. „Við hjá sveitarfélögunum erum meðvitund um þá áskorun. Það er mjög mikilvægt að kenna fólki og þá börnum og unglingum, þar sem það á við, rétt viðbrögð við eldsvoða. Meðvitund um eldvarnir er sífellt að aukast og fræðslan skiptir æ meira máli,“ segir hún.

VIÐ ÓSKUM ÞÉR GÓÐRAR MELTINGAR!



www.gengurvel.is

2 hylki fyrir stóra máltíð léttir á meltingunni!

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmakaðanna



SAFT

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



100% náttúrulegt OFURFÆÐI

Viltu bæta blóðflæðið?

Yfir hátíðirnar borðum við oft of mikinn mat sem getur haft slæm áhrif á hjarta- og æðakerfið, blóðþrýstinginn og kólesterólið.



GMP vottað hráefni

Rauðrófu „extrakt“

- í hylkjum -

Vissir þú að:

Rannsóknir hafa sýnt að neysla á rauðrófu getur bætt blóðflæði og haft góð áhrif á blóðþrýsting, kólesteról, hjarta- og æðakerfi.

www.gengurvel.is

Útsölustaðir: flest apótek, heilsubúðir og verslanir

**PÚ VELUR
NÁTTÚRULEGA**



Án Parabena og SLS



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn:
Bryndís Hauksdóttir,
bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson,
kkolbeins@365.is, s. 512 5447



Vissir þú að...
Það er bannað að trissanna börnum eftir liur hött.



LISTAMAÐUR
Halla Birgisdóttir, listamaður og baðvörður, fagnar útgáfu bókverks í kvöld og opnar myndlistarsýningu á mánudaginn í Norræna húsinu en hún teiknar Jóladaatal Norræna hússins í ár.
MYND/STEFÁN



Heimilistæki



FÖNIX

fonix.is • Hátúni 6a • 105 Reykjavík • S. 552 4420

BRUCE WILLIS Á AÐFANGADAG

HELGIN Listamaðurinn Halla Birgisdóttir fagnar útgáfu bókverksins *Speglar inn í framtíðina, í dag*. Þá verður opnuð sýning á verkum hennar í Norræna húsinu á mánudag en hún teiknar jóladaatal Norræna hússins í ár. Á aðfangadag finnst henni gott að gleyma sér yfir bók með Bruce Willis í bakgrunninum.

Við kærastinn og dóttir okkar höfum haldið okkar eigin jól síðustu þrjú ár og við bæði haldið í ákveðnar jólahæðir frá okkar æskujólum. Hans hefur er að horfa á Die Hard eftir matinn og mín er að lesa bókina sem ég fékk í jólagjöf,“ segir Halla Birgisdóttir, listamaður og baðvörður, þegar hún er spurð út í jólahæðirnar. Hún segir Bruce Willis og bóklestur fara vel saman. „Hans hefur er óvenjulegri en mín en mér finnst hún mjög skemmtileg. Ég les bara með Die Hard í bakgrunninum. Ég fæ mér líka alltaf ristað brauð með graflaxi í morgunmat, eitthvað sem ég vildi aldrei smakka sem barn. Nú sé ég mikið eftir öllum þeim skiptum sem ég neitaði brauðinu, því þegar ég loksins smakkaði finnst mér það svo gott.“

Halla er ein sex systra og segist gjarnan nýta helgarnar til að hitta fjölskylduna. Foreldrar hennar búa á bóndabæ á Kjalarnesi og þar hittist hópurinn oft í mat og tekur í spil um helgar. Hún segist í raun talsvert jólabarn og vilja halda í fleiri jólahæðir úr æsku.

„Heima hjá mömmu og pabba var alltaf möndlugrautur fyrir matinn og mig langaði til að halda í þann sið. Ég prófaði það í fyrri en fannst það ekki það sama. Nú ætla ég að finna eitthvað annað til að setja möndluna í og búa til eigin hefð. Ég hef mjög gaman af öllum tyllidögum og lít á jólin sem eitthvað til að brjóta upp skammdegið,“ segir Halla.

MYRKUR UNDIRTÓNN AÐVENTUNNAR

Jólin hafa reyndar verið í huga Höllu frá því snemma í sumar en hún teiknar jóladaatal Norræna hússins í ár.

Á mánudaginn, 1. desember, verður einnig

opnuð sýning á verkum Höllu í Norræna húsinu í tengslum við jóladaatalið, þar sem hún veltir upp mannlegri hlíð aðventunnar og jafnvel aðeins myrkri.

„Þegar ég fékk verkefnið fór ég að hugsa um fólk og hvernig það hagar sér á jölunum. Mig langaði að fjalla um fólk sem ætti erfitt og hvernig það tekst á við jólin. Það er alvarlegur undirtónn í myndunum en þó líka bjartsýni,“ útskýrir Halla. „Þetta eru teikningar og stuttur texti með. Á fyrstu myndinni er teikning af húsi og textinn segir: „Í þessu húsi hefur enginn hug á því að flagga.“ Á annarri er teikning af móður með barn í fanginu og textinn segir: „Hún er glöð því þau eru örugg saman.“ Það eru falleg orð en þegar betur er að gáð er konan með glóðarauga. Ég er líka að brjóta upp staðalmyndir og teikna til dæmis gamlan mann að þrjóna jólagjafirnar sem mótvægi við ömmuna sem alltaf er að þrjóna. Teikningarnar munu birtast daglega í Fréttablaðinu. Fólk getur til dæmis klippt þær út og raðað í myndasögu.“

ÆTLAÐI AÐ SKRIFA VÍSINDASKÁLDSÖGU

Halla starfar sem baðvörður í Íþróttahúsinu í Breiðholtsskóla á kvöldin en á daginn sinnir hún listinni á vinnustofu sinni í Súðarvogi. Undanfarna mánuði hefur hún unnið að bókverki samhliða jóladaatalinu.

„Ég ætlaði að skrifa vísindaskáldsögu en bjó í staðinn til teikningar sem sýna framtíðina. Verkið heitir Speglar inn í framtíðina og er byggt á teikningum og texta,“ segir Halla.

Speglar inn í framtíðina kemur út hjá Kunstschlager, Rauðarárstíg 1, í dag. Útgáfunni verður fagnað þar í kvöld klukkan 20.

LÉTT
BYLGJAN
967

- JÓLASTÖÐIN ÞÍN!



Létt Bylgjan er í Útvappinu
Útvappið má nálgast á Google Play eða App Store
undir leitaraðinu "Bylgjan"



FITUBRENNSLA Á NÁTTÚRULEGAN HÁTT

ICECARE KYNNIR Chili Burn-töflurnar auka brennslu, örva meltingu og minnka sykurlöngun. Sævar Guðmundsson hefur lést eftir að hann fór að taka Chili Burn. „Mér finnst þörfin í sykur hafa minnkað, mig langar ekki eins mikið að fá mér gos eða nammi og áður.“

Chili Burn-töflurnar eru byltingarkenndar töflur sem hjálpa til við fitubrennslu á náttúrulegan hátt. Töflurnar innihalda chili-jurtina sem eykur brennslu, grænt te sem örvar meltinguna, króm sem minnkar sykurlöngun, piparmintuolíu sem dregur úr uppþembu og vindgangi ásamt B-vítamíni og magnesíum. Chili Burn virkar þannig á þrefaldan hátt; það eykur brennslu, örvar meltinguna og minnkar sykurlöngunina.

HJÁLPAR TIL VIÐ AÐ LÉTTAST

Sævar Már Guðmundsson hefur lengi átt í baráttu við aukakílóin og hefur hreyfing verið helsta ástæða þess að hann hefur ekki verið í ofþyngd. „Fyrir nákvæmlega ári síðan var ég í mjög góðum málum og búinn að vera að léttast töluvert á hálfu ári á undan. Þá hafði ég tekið mataræðið í gegn svo um munaði og hreyfði mig mikið. Álag í vinnunni gerði það svo að verkum að í upphafi þessa árs fór ég að hafa minni tíma til að æfa og borða rétt og fór þá að þyngjast aftur,“ segir Sævar.

Í lok ágúst fór Sævar aftur að mæta í ræktina. „Þetta snýst allt um sjálfsgætu og ég fann það á fyrstu skiptunum mínum að ég þurfti breytingu í öllu. Ég skráði mig í fasta tíma í ræktinni og æfi í það heila fimm sinnum í viku. Eftir að ég sá auglýsingu um Chili Burn í byrjun september ákvað ég að prófa það. Tæpum tveimur mánuðum síðar hafði ég lést um rúm fjögur kíló og fituprósentu lækkað um tæp fjögur prósentustig.“



MINNI SYKURÞÖRF
Sævar langar síður í sælgæti og gos eftir að hann byrjaði að taka Chili Burn.
MYND/STEFÁN

SYKURÞÖRFIN MINNI

Sævar tekur Chili Burn-töfluna kvöld og morgna og hann telur það hjálpa til við að halda bruna gangandi allan daginn. „Með réttu mataræði hjálpar þetta mikið. Auk þess finnst mér þörfin í sykur hafa minnkað, mig langar ekki eins mikið að fá mér gosdrykki eða nammi eins og áður. Ég leyfi mér það þó einu sinni í viku.“

Hann segir það lyklatríði að hafa trú á þessu öllu saman. „Hreyfing skiptir mig miklu máli og rækt á líkamanum til að viðhalda hraustlegu útliti. Chili Burn hjálpar til við að halda niðri sykurlöngun og mataræðinu í lagi auk þess sem það er vatnslosandi,“ segir Sævar.

FRAMLEITT Í SKANDINAVÍU

Sænskir sérfræðingar hjá New Nordic hafa þróað þessar nýju töflur byggðar á efnum úr chili-plöntunni. Þykkunin hefur verið blandað saman við önnur náttúruleg efni sem innihalda katekín-andoxunarefni. Klínískar rannsóknir, sem hafa verið birtar í vísindatímaritum Obesity, sýna fram á að sama magn af þeim innihaldsefnum og er í töflunum getur dregið úr líkamssítu. Sérfræðingarnir bættu piparmintuolíu við töfluna, sem dregur úr uppþembu og vindgangi.

Sérstakar ráðstafanir hafa verið gerðar til að hámarka gæðin bæði úr chili-plöntunni og öðrum innihaldsefnum, allt frá vinnslu þar til neytandinn tekur við þeim.



CHILI BURN TÖFLURNAR

eru ekki ætlaðar fólk með skerta lífrarstarfsemi eða lífrarsjúkdóma. Chili Burn skal taka með mat. Ætlað eldri en 12 ára.

LIFIR ÞÚ LÍFINU TIL FULLS?

Fita er ekki bara bundin við maga, rass og læri. Hún getur einnig sest innan í líffærin og fita í lifrinni getur haft slæm áhrif á líðanina.

Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Það getur verið vegna áfengisneyslu en það getur einnig verið vandamál hjá fólk í yfirþyngd. Þreyta og þróttleysi geta verið merki um að mikið álag sé á lifrinni.

NÝTUR ÞÚ LÍFSINS OF MIKIÐ?

Pegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólk. Nú má fá hjálp til þess að minnka það að sögn Birnu Gísladóttur, sölu- og markaðsstjóra hjá IceCare, sem flytur inn Active Liver. „Active Liver styður við niðurbrot fitunnar í þörmunum, bætir meltinguna og stuðlar að eðlilegri lífrarstarfsemi. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið áfengi og feitur matur valda of miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallsins.“



KIRSTEN

Kirsten var með dæmigerð einkenni þess að fita hefði safnast upp í lifrinni. Hún var í ofþyngd, oft uppþembd, með meltingarvandamál og „svampkennda“ húð. Auk þess var hún oft þreytt. Kirsten fékk tækifæri til að prófa nýju Active Liver-töflurnar og eftir þriggja vikna notkun varð hún undrandi. „Húðin á mér er betri og pokarnir undir augunum hafa minnkað. Ég geisla og lít heilbrigðari út. Ég er mjög ánægð og hef ekki sömu löngunina í óhollan mat, áfengi, sætindi og kaffi. Það leikur enginn vafi á því að mér líður miklu betur. Ég er í náttúrulegri vímu. Jurtaöflurnar eru góðar fyrir lifrina og meltinguna. Áður fyrr fann ég að meltingin var ekki í lagi en maður finnur ekki eins mikið fyrir því ef lifrin starfar ekki eðlilega. Þess vegna hafði ég ekki leitt hugann að því hversu mikilvæg lífrarstarfsemi er fyrir aukna vellíðan.“

„Matur sem neytt er nú á dögum inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. Við erum ekki vön þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegri efnaskiptingu og niðurbroti á fitu. Sem betur fer er það ekki einungis prótein sem getur örvað lífrarstarfsemi,“ segir Birna.

LEYNARMÁLID UM ACTIVE LIVER

Active Liver inniheldur náttúrulegt jurtaþykkni, sem er þekkt fyrir að örva virkni lifrarinnar og



BYLTINGARKENNDAR TÖFLUR Birna Gísladóttir, sölu- og markaðsfulltrúi hjá IceCare, segir Active Liver-töflurnar bæta meltinguna og stuðla að eðlilegri lífrarstarfsemi.
MYND/ANTON

gallsins og efnid kólín sem er mikilvægt fyrir fitubrennslu og hjálpar til við að minnka fitu sem getur safnast fyrir í lifrinni.

LÉTTIST UM TVÆR FATASTÆRÐIR

„Eftir að ég tileinkaði mér heilbrigðari lífsstíl, með því að taka inn Active Liver-töflurnar með kvöldmatnum, finn ég fyrir aukinni vellíðan. Ég hef farið niður um tvær fatastærðir og skipt út fataskápnunum. Það er frábært,“ segir Kirsten.

SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverzlunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.

JÓLASVEINAR Á FERÐ Í JÓLAÞORPI

AÐVENTAN Jólaborpið í Hafnarfirði verður opnað í dag, tólfta árið í röð. Skemmtikraftar koma fram, jólaböll verða haldin og jólatré skreytt. Á Þorláksmessu verður Jólagaanga Hafnarfjarðar farin frá Ásvallalaug að Jólaborpinu þar sem tónleikar verða haldnir.

Jólaborpið í Hafnarfirði verður opnað í dag og verður opið allar helgar fram að jólum auk þess sem þar verður opið 22. desember og á Þorláksmessu. Marín Guðrún Hrafnadóttir, menningarmálafulltrúi Hafnarfjarðarbæjar, segir ýmsar nýjungar vera í gangi í Jólaborpinu í ár. „Til dæmis verðum við með hafnirska jólatréð sem við Hafnfirðingar ætlum að hjálpa að við að skreyta. Tréð er óskreytt og geta allir komið með sitt jólaskraut og hengt á tréð. Einhver heppinn skreytari verður svo dreginn út og fær verðlaun,“ segir Marín.

Önnur nýjung í ár eru jólaálfar sem verða á sveimi í Jólaborpinu. „Þetta eru nokkrir hópar sem klæða sig upp og leika ýmsar listir, til dæmis verður parkour-hópur þann 13. desember. Við verðum líka með jólaævintýri í Helliggerði um kvöld þar sem Felix Bergsson verður kynnrir, fjölbreytt skemmtidagskrá verður á sviði þar sem Pollapönk spilar meðal annarra góðra gesta, Lína Langsokkur kemur í heimsókn og svo verða jólasveinar á ferð í þorpinu alla daga á milli klukkan tvö og fjögur. Auk þess verða vinsælu útjóláböllin alla laugardaga á aðventunni sem Leikhópurinn Lotta mun stjórna.“

Jólaborpið samanstendur af tuttugu jólalegum söluhúsum



JÓLAMARKAÐUR Tuttugu söluhús eru í Jólaborpinu þar sem finna má fallett handverk og jólaskraut. AÐSENDAR MYNDIR

sem koma frá Þýskalandi. Þar má fá alls kyns jólaskraut og handverk keypt. „Í Jólaborpinu er verið að vinna með öll skilningarvit, þar er hægt að smakka ýmsan mat og drykk og margt að sjá og heyra á sviðinu,“ útskýrir Marín.

Á Þorláksmessu verður jólaganga Hafnarfjarðar en þá verður

safnast saman við Ásvallalaug og gengið sem leið liggur í Jólaborpið. Þar verða svo haldnir Þorláksmessutónleikar Jólaborpsins þar sem verður fjöldasöngur og skötusmakk.

Nánari upplýsingar um Jólaborp Hafnarfjarðar má finna á hafnarfjordur.is.



STEMNING Jólaböll verða haldin í Jólaborpinu alla laugardaga fram að jólum.



JÓLAGLEÐI Jólásveinar verða á sveimi í Jólaborpinu.

ÁTAK GEGN EINELTI

Barnaheill hóf fjáröflunarátakið Jólapeysan síðastliðinn þriðjudag en ágóðinn í ár rennur til forvarnarverkefnis á vegum samtakanna gegn einelti.

Fjáröflunin byggir á áskorunum fyrir almenning og hafa fjölmargir skráð sig til leiks og ákveðið áskoranir sem margar ná út fyrir þægindarammann.

Hér má sjá yfirlit yfir áskoranir sem vert er að fylgjast með á næstu dögum og vikum.

2.12. Telma les fréttir í jólapeysu

2.12. Stefán Karl Stefánsson klæðir Grinch í jólapeysu

3.12. Eygló Harðardóttir verður í jólapeysu á þinginu

4.12. Dagur B. Eggertsson stýrir borginni í jólapeysu

5.12. Harpa Þorsteinsdóttir rekur bolta niður Laugavegin

7.12. Með okkar augum fara á skauta í jólapeysum

9.12. Gunnar Einarsson, bæjarstjóri Garðabæjar, fer í hotjoga í jólapeysu

10.12. Már Guðmundsson seðlabankastjóri tilkynnir vaxtaákvörðun Seðlabankans í jólapeysu

11.12. Vilborg Arna gengur afturábak upp Esjuna í jólapeysu.

12.12. Hraðfréttastrákar verða í jólapeysum í þættinum sínum

12.12. Logi Bergmann Eiddsson verður í jólapeysu í Loga í beinni

13.12. Björgvin Halldórsson verður í jólapeysu á jólatónleikum sínum



JÓLALEGUR Í VINNUNNI Már Guðmundsson tilkynnir vaxtaákvörðun Seðlabankans í jólapeysu 10. desember.

24.12. Hildur Eir Bolladóttir messar í miðnæturmessu í jólapeysu

Verkefnið sem safnað er fyrir nefnist Vinátta og er forvarnarverkefni gegn einelti í leikskólum, þangað sem gjarnan má rekja rætur þess. Það er danskt að uppruna, hefur reynst afar vel og byggir á nýjustu rannsóknum um einelti.

Hægt er að heita á einstaklinga á jólapeysan.is Eins er hægt að styrkja átakið um 1.000-5.000 krónur með því að senda SMS með textanum jol í eftirfarandi númer:

903 1510 (1.000 kr.)
903 1520 (2.000 kr.)
903 1550 (5.000 kr.)



Fullkomnaðu jólamatinn með niðursoðnum ávöxtum frá Del Monte



Ómissandi í forréttinn, aðalréttinn, eftirréttinn og baksturinn

Fallegar Jólagjafir



Rains Regnkápur frá
15.500,-



Úrval af bókum



Viðarúr frá
25.900,-



Marshall hátalari
99.900,-



Lesgleraugu
7.500,-



Plötuspilari
39.900,-



Úrval af hnöttum



Rúmföt
14.900,-



Loðkragar frá
10.900,-



Mikið úrval af
skartgripum



Marshall Headphone
24.900,-



Fallegir loftbelgir



Púði 60x60
19.900,-



Teppi
14.900,-



Rains Töskur frá
12.900,-



Glerbox frá
4.900

MYCONCEPTSTORE

Verslun: Laugavegur 45 / Sími: 519 66 99 / Vefverslun: www.myconceptstore.is

STÆRÐIR 42-56

NÝ SENDING AF JÓLAKJÓLUM

Pantaðu á www.curvy.is eða komdu við í Fákafen 9

Afgreiðslutímar
Mán-Fös frá kl. 11-18
Laug. frá kl. 11-16



Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is



BLACK FRIDAY Í Tvö Líf, föstudag og laugardag!

Pils frá 3000,
Buxur frá 4000,
Bolir frá 2000,
Kjolar frá 4000,
Stuðningsbelti frá 2500,
Meðgöngutoppar frá 2000,
Sundbolir frá 4000,
Einnig troðfull slá af vörum á 50% afslætti!

tvö líf

Holtasmári 1

© 517 8500

Sendum frítt um allt land

Opið virka daga 11-18 laugardaga 12-17

www.tvolif.is
/barnshafandi

FYRIR



EFTIR



MYNDIR/PJETUR

FATASKÁPURINN TEKINN Í GEGN

TEKIÐ TIL FYRIR JÓLIN Mæðgurnar Jódís Hlöðversdóttir hönnuður og Tinna Róbertsdóttir lögfræðingur stofnuðu nýverið vistvæna fyrirtækið GreenClean. Þær bjóða upp á heimilisþrif og skipulagsráðgjöf. Eitt af því sem Jódís tekur að sér er að hjálpa fólki að koma skipulagi á skápna sína og skreyta fyrir jólin.

Við höfum fengið afar góð viðbrögð og finnum fyrir mikilli jákvæðni enda nýtt af nálinni að vera með græna línu í þrifum," segir Jódís um hreingerningafyrirtækið sem hún stofnaði með dóttur sinni í síðasta mánuði. „Við höfum mest sinnt venjulegum heimilisþrifum hingað til en tókum einnig að okkur sérstök skipulagsverkefni. Þannig hef ég til dæmis tekið í gegn búr, fataskápa, barnaherbergi, stofur og geymslur," segir hún glaðlega.

Innt eftir því hvort fólk sé almennt í vandræðum með skipulagið á heimilinu svarar hún; „Aðalvandamálið sem flestir eiga við er að þegar þeir kaupa eitthvað er ekkert tekið út í staðinn. Þannig safnast hlutirnir saman og það endar í einu allsherjar kaosi.“ Jódís segir mikilvægt

að taka geymslur, skápa og önnur rými reglulega í gegn þar sem safnast upp dót sem sjaldan er notað.

Jódís segir misjafnt hvort fólk vilji vera með henni í ferlinu. „Sumir segja mér að ráða þessu sjálf en yfirleitt er betra að fólk sé á staðnum meðan ég flokka hverju megi henda, hvað má gefa og geyma.“

SKREYTA FYRIR JÓLIN

Þær mæðgur bjóða fólki einnig upp á að skreyta hjá því fyrir jólin. „Það eru mjög margir sem vilja losna undan þessari kvöð. Þá ræðum við um hvaða hugmyndir fólkíð sjálf hefur, hvort við eigum að nota það dót sem er til eða hvort kaupa þurfi nýtt. Svo setjum við það upp og komum síðan eftir þrettándann og tókum það niður," segir Jódís.



JÓDÍS HLOÐVERSDÓTTIR HÖNNUÐUR

Nánari upplýsingar má finna á green-clean.is og Facebook-síðu GreenClean.

JÓDÍS TÓK SKÁP Í GEGN Á DÖGUNUM. SVONA FÓR FERLIÐ FRAM:

- Jódís mætti daginn áður til að skoða skápinn og ákveða hvað þyrfti að kaupa til að skipulagið héldist sem best áfram eftir að ráðgjöfinni væri lokið.
- Daginn eftir tók hún allt út úr skápnum og flokkaði ásamt húsráðanda niður í þrjá flokka; það sem má gefa, það sem má geyma og það sem er enn í notkun.
- Í flokkinn „það sem má gefa“ fór allur fatnaður og skór sem einfaldlega voru ekki í notkun eða of lítið fyrir heimilisfólkið. Sá flokkur fór í Rauða krossinn.
- Í flokkinn „það sem má geyma“ fór til dæmis fatnaður sem er árstíðabundinn líkt og sumarjakkar (sem settir voru í rennda fatapoka) og sumarskór (sem fóru í glæra plastkassa). Allir sumarskór, golf-skór, töskur og útileguteppi fóru í glæra kassa sem fór flokkað í geymslu.

- Allir aukahlutir á borð við húfur, vettlinga, slæður og trefla voru flokkaðir í sérstakan skópoka sem hengdur var upp á fataslánni inni í skápnum. Slíkt auðveldar aðgengi að þeim.
- Jódís flokkaði ullarpeysur, flísfatnað og íþróttaskó og sett í svarta skipulagskassa í efstu hilluna á skápnum. Tveir skipulagskassar voru settir á gólfíð í forstofuna, en þar eru útifötin aðgengileg fyrir yngsta fjölskyldumeðliminn.
- Þegar upp var staðið fór aðeins 40% af því sem áður var í skápnum aftur inn í hann.

Allur efniviður fyrir skipulagninguna var keyptur í IKEA. Mikil ánægja er meðal heimilismanna með þessa útkomu enda mun styttri tími sem fer í að finna útifatnað og annað á morgnana.



Í GEYMSLU OG RAUÐA KROSSINN
60 prósent þess sem var í skápnum fór ekki inn í hann aftur.

JÓLABAKSTUR

LAUGARDAGUR 29. NÓVEMBER 2014

Kynningarblað

Strásæta í stað sykurs

Prófaðu að skipta sykrinum út fyrir strásætu frá Via-Health. Hún er án hitaeininga. **SÍÐA 2**

Allt í baksturinn

IKEA býður upp á mikið úrval af bökunurvörum fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna. **SÍÐA 6-7**

Piparkökuhús Hvíta hússins

Árlega rís glæsilegt piparkökuhús í Hvíta húsinu. **SÍÐA 4**

Strásæta er galdurinn – náttúruleg sæta í stað sykurs

Via-Health sérhæfir sig í vörum sem sæta mat og bakstur. Vörurnar eru án hitaeininga og kolvetna. Þær hækka ekki blóðsykur og valda ekki tannskemmdum. Stevíudropar frá Via-Health komu fyrst á markað en síðan hefur bæst við vöruúrvalið jafnt og þétt. Nú síðast komu á markað þrjár tegundir af strásætu sem auðvelt er að skipta út fyrir sykur.

Via-Health sérhæfir sig í vörum sem sæta mat og bakstur. Vörurnar eru án hitaeininga og kolvetna. Þær hækka ekki blóðsykur og valda ekki tannskemmdum. Stevíudropar frá Via-Health komu fyrst á markað en síðan hefur bæst við vöruúrvalið jafnt og þétt. Nú síðast komu á markað þrjár tegundir af strásætu sem auðvelt er að skipta út fyrir sykur.

Stevíudroparnir frá Via-Health komu fyrst á markað í maí árið 2013. „Við höfum síðan bætt við vöruúrvalið jafnt og þétt,“ segir framkvæmdastjórnin, Bjarný Björg Arnórsdóttir. „Næst komu stevíutöflur og litlir „catering“-pokar sem eru hugsaðir út í te og kaffi. Nú erum við að byrja með þrjár nýjar tegundir af strásætu; erýtritol með stevíu, erýtritol og erýtritol fínmalad og höfum fengið frábærar viðtökur.

Stevía er notuð til að sæta mat og í bakstur. Um er að ræða jurtt sem vex villt í skógum Suður-Ameríku. Stevía er í dag ræktuð víða um heim. Via-Health notar einungis lífrænt ræktaða stevíu. Fjölskykrurnar í strásætu eru 250 til 300 sinnum sætari en sykur. Stevía er samt sem áður án allra hitaeininga og kolvetna. Hún veldur ekki tannskemmdum og er eiturefnalaus.

Strásætan frá Via-Health er náttúruleg vara án aukefna. Hún er byggð á sykuralcohólinu erýtritol. Það kemur náttúrulega fyrir í perum, melónum og sveppum svo dæmi séu nefnd. Rannsóknir sýna að erýtritol hefur hvorki áhrif á blóðsykur né insúlín. Það þýðir að fólk með sykursýki getur notað strásætuna frá Via-Health án vandkvæða. Strásætan er jafnframt vinsæl hjá þeim sem hafa tileinkað sér lágkolvetna mataræði og öðrum sem vilja takmarka sykurneyslu sína. Strásæt-

an inniheldur engar hitaeiningar. Strásætan með stevíu er jafn sæt og sykur og er því hægt að skipta henni jafnt út fyrir sykur í uppskriftum. Fínmalada strásætu er svo hægt að nota í stað flórsykurs.

Bjarný segir marga vilja takmarka sykurneyslu sína en hafa áhyggjur af því hvort öruggt sé að nota gervisykur. „Á síðustu árum hafa verið gerðar fjölmargar rannsóknir á stevíu sem sýna fram á að hvorki mönnum né dýrum stafi hætta af neyslu hennar. Strásætan með stevíu frá Via-Health er náttúruleg og án aukefna.“ Bjarný hvetur fólk til að prófa strásætuna í hjónabandsæluna, skúffukökuna eða annað sætmeti.

Via-Health stóð að sögn Bjarnýjar fyrir smákökukeppni í nóvember þar sem matarbloggararnir Ebba Guðný Guðmundsdóttir (pureebba.com) og Berglind Guðmundsdóttir (gulurrauðrgrænnogsalt.is) völdu, ásamt og Bjarnýju, þrjár vinningsuppskriftir og skipuðu þær í fyrsta til þriðja sæti. Kókosblúndur Rutar Þórisdóttur hrepptu fyrsta sætið. „Þá kemur jólabæklingur Via-Health í búið eftir helgi en þar má finna frábærar uppskriftir fyrir jólin, þar á meðal vinningsuppskriftirnar úr smákökukeppninni,“ upplýsir Bjarný. Meðfylgjandi er piparkökuppskrift frá Ebbu Guðnýju og vinningsuppskrift Rutar.

Allar nánari upplýsingar er að finna á via-health.is og á Facebook undir Viahealth.

Vörurnar frá Via-Health fást í öllum helstu matvöruverslunum. Má þar nefna Bónus, Krónuna, Hagkaup og Fjarðarkaup.



Bjarný hvetur fólk til að prófa strásætuna í allan hefðbundinn bakstur. Útkoman kemur á óvart. MYND/STEFAN

Strásæta með stevíu	Strásæta	Strásæta fínmaluð
Strásætan með stevíu inniheldur sama sætleika og sykur. Er náttúrulegur staðgengill sykurs án hitaeininga og hækkar ekki blóðsykurinn.	Strásætan hefur 70% sætleika sykurs. Er náttúrulegur staðgengill sykurs án hitaeininga og hækkar ekki blóðsykurinn.	Fínmalada strásætan er náttúrulegur staðgengill flórsykurs án hitaeininga og hækkar ekki blóðsykurinn.

PIPARKÖKUR EBBU GUÐNÝJAR GUÐMUNDSDÓTTUR

Matarbloggarinn, sjónvarpskokkurinn og matreiðslubókahöfundurinn **Ebba Guðný Guðmundsdóttir** hefur góða reynslu af vörum frá Via-Health og hefur notað þær mikið frá því þær komu á markað. Hún gefur hér uppskrift að piparkökum fyrir jólin þar sem hún notar bæði strásætu og stevíudropana frá Via-Health.

Piparkökur

- 2 dl gróft spelt
- 3 dl fínt spelt (og aðeins meira til að fletja út)
- 1 dl strásæta með stevíu frá Via-Health
- 1 tsk. kanill
- 1 tsk. negull
- 1 tsk. engifer
- 1/6 tsk. pipar (eða piparmix)
- 2 tsk. vínsteinslyftiduft
- 40 dropar (1 tsk.) kanilstevía frá Via-Health
- 90 g smjör í bitum
- 1/2 dl lífrænt hlynsíróp



Blandið þurrefnum saman. Bætið svo smjöri og hlynsírópi út í og hnoðið í deig með höndunum. Látið deigið bíða í kæli í um 20-30 mínútur ef þið hafið tíma. Hitið ofninn í 180°C. Skiptið deiginu í 4 bita (það er auðveldara þannig) og fletjið út varlega (um 0,5 cm á þykkt). Notið fínt spelt svo deigið festist ekki við borðið. Stingið út kökur og raðið á bökunarappír á bökunarplötu og bakið í um 10-12 mínútur.

*Piparkökur geymast best í frysti.



VERÐLAUNAUPPSKRIFTIN ÚR KÖKUKKEPPNI VIA-HEALTH

Kókosblúndur

- 260 g smjör, mjúkt
- 6 dl haframjöl
- 2 1/2 dl kókosmjöl
- 3 dl Via-Health strásæta með stevíu
- 2 egg
- 2 tsk. lyftiduft
- 2 msk. hveiti
- 150 g núggat, brætt
- 200 g suðusúkkulaði

Smjör og haframjöl er hrært saman. Þá er egg, kókosmjöl, strásætu, lyftidufti og hveiti blandað út í og hrært saman.

Setjið deigið á bökunarplötu, með teskeið. Passið að kökurnar verði ekki of stórar. Bakið við 190°C í 6-7 mínútur.

Uppskrift: Rut Þórisdóttir. 1. sæti í smákökukeppni Via-Health.

Bræðið núggat og smyrjið á kalda köku.

Takið álíka stóra köku og setjið ofan á svo úr verði samloka.

Súkkulaðið er því næst brætt og hálfri kökunni stingið ofan í. Látið storkna á bökunarappír.



Hrærivélin frá Bosch er margverðlaunuð enda falleg, kraftmikil og þýðgeng.

„Bestu kaupin“ hjá sænska neytendablaðinu Råd & Rön í apríl 2013.

Prófaðu hana í eldhúsinu þínu í 60 daga. 100% ánægja eða endurgreiðsla.



Råd & Rön
HÆSTA EINKUNN
April 2013



reddot design award

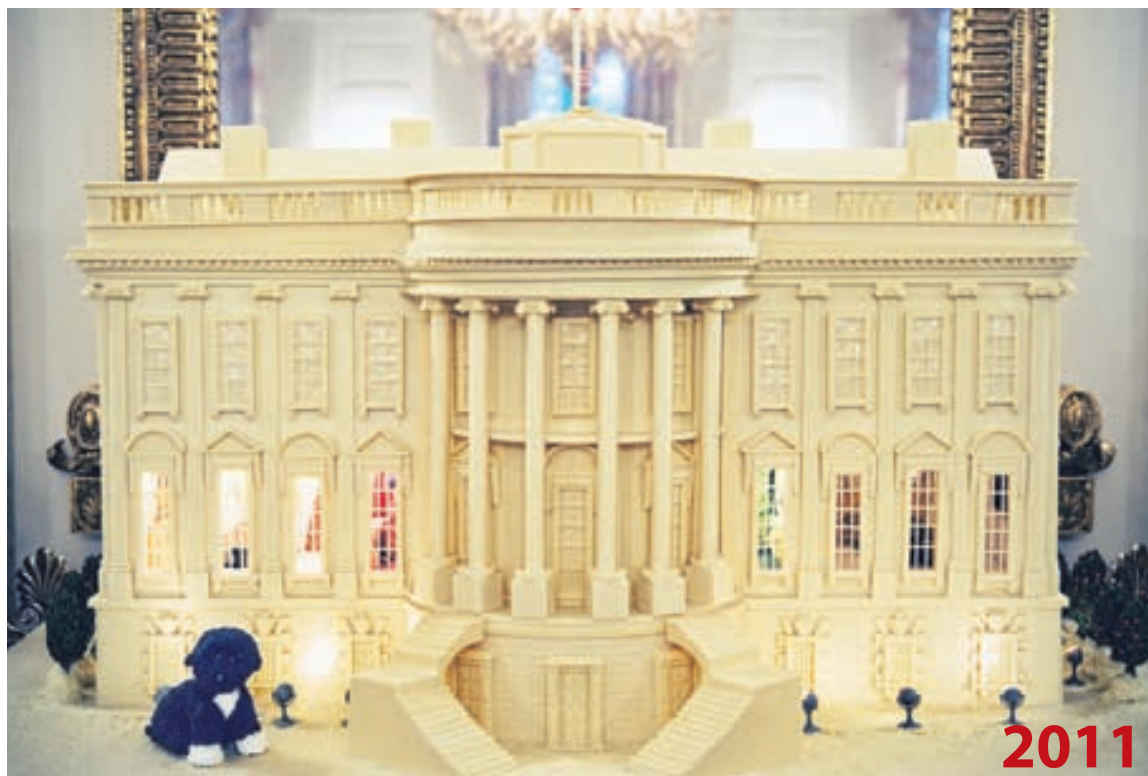


BOSCH

- BÚÐIN -

Hlíðasmára 3 • www.bosch.is • Sími 520 3090

TAPAS Í JÓLAMATINN?



Hvíta húsið búið til úr hvítu súkkulaði.

Hvíta húsið úr deigi

Allt frá árinu 1969 hefur ár hvert verið byggt veglegt piparkökuhús á glæsilegu heimili forseta Bandaríkjanna. Fyrstu árin voru húsin fremur hefðbundin en með tímanum hefur metnaður kökugerðarmeistara Hvíta hússins aukist, húsin hafa stækkað og orðið íburðarmeiri og flúraðri.

Pat Nixon, eiginkona Richards Nixon Bandaríkjaforseta, var upphafskona þessarar skemmtilegu hefðar en hún lét kokka Hvíta hússins byggja fallegt piparkökuhús árið 1969. Fyrsta húsið var A-laga og átti að endurspeglar skíðaskála. Í húsið voru notuð um átta kíló af piparkökudeigi og um þrjú kíló af kökukremi.

Hugmyndin þótti svo skemmtileg að hún varð að hefð. Með tímanum stækkuðu húsin og í fyrra jó listaverkið um 200 kíló.

Kokkar Hvíta hússins fylgja mismunandi þema á hverju ári. Síðustu ár hafa kökugerðarmeistararnir spreytt sig á því að túlka sjálft Hvíta húsið á mismunandi tímabilum. Á kjörtímabili Clinton-hjónanna urðu hins vegar æskuheimili þeirra hjóna fyrir valinu. Skreytingarnar hafa verið af ýmsum toga en gæluðyr forsetafjölskyldnanna hafa fengið sinn sess í gegnum tíðina.

Undirbúningurinn að verkinu hefst með hugmyndavinnu í júlí. Þegar í október er byrjað að baka fyrstu plöturnar þar sem þær þurfa að harðna í margar vikur. Þegar piparkökuplötturnar eru nógu harðar er sagað í þær með stingsög til að búa til glugga og hurðir. Síðustu dagana fyrir afhjúpunina vinnur kökumeistarinn og lið hans allan sólarhringinn við að fínþússa öll smáatriði. Húsið er síðan flutt í viðhafnarborðstofuna sem er ekki lítið verk enda verkið allt niðþungt.

Allt að níutíu þúsund gestir fá að skoða húsið meðan það stendur uppi. Þeir sem vilja koma og skoða þurfa að panta tíma sex mánuðum áður. Kökumeistarinn sinnir viðhaldi hússins á meðan það er til sýnis sem getur verið æði erfitt. Eitt árið hrundi til dæmis þakið og þá tók við vandasamt verk við að endurbyggja það án þess að spilla nokkru öðru.

Þótt húsið sé ekki ætlað til átu heldur einungis sem sýningargripur hafa ýmsir viðurkennt að hafa nartað í skreytingarnar. Til dæmis sást til Richards Nixon næla sér í bita aftan af húsinu þar sem hann hélt að enginn myndi taka eftir því. Jenna Bush viðurkendi að hafa séð systur sína, Barböru, narta í marsípan- og súkkulaðiskrautið. Amy Carter, Chelsea Clinton og jafnvel Hillary Clinton sjálf hafa viðurkennt að hafa nælt sér í bita af hinum forboðnu sætindum.



Kokkur Hvíta hússins við meistaverk sitt.



Hillary Clinton við æskuheimili sitt úr piparkökudeigi.



Laura Bush við hús ársins sem samanstóð af 40 kílóum af piparkökudeigi, 25 kílóum af súkkulaði og 10 kílóum af marsípani.



Alsett snjókornum og slaufum.



Ýmis dýr voru mótuð úr marsípani.



NESSKIP

Flutningastjóri (Chartering Manager)

Nesskip leitar að áreiðanlegum og traustum starfsmanni í starf flutningastjóra fyrirtækisins. Í boði er áhugavert og lifandi starf fyrir réttan aðila, mikil samskipti við innlenda sem erlenda viðskipta- og samstarfsaðila, tilboðs- og samningagerð ásamt þátttöku í stefnumótun og áætlanagerð. Starfið er liðsheildarvinna sem krefst mikillar athygli, góðrar samvinnu og sveigjanleika frá viðkomandi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun, s.s. á sviði viðskipta- og/eða markaðsfræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla í sölu-, markaðs- og þjónustustörfum nauðsynleg. Starfsreynsla og/eða þekking á flutningatengdri atvinnustarfsemi er kostur í starfinu
- Mjög góðir þjónustu- og samstarfshæfileikar
- Góð almenn tölukunnátta
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti. Vald á norðurlandamáli er jafnframt mikill kostur í starfinu

Nesskip er flutningaþjónustufyrirtæki og er kjarnastarfsemi félagsins flutningur heilfarma á sjó (stórflutningar) til og frá Íslandi auk umboðsþjónustu við erlend skip. Hjá Nesskipum starfar samhentur hópur starfsmanna þar sem samvinna og liðsheild eru grundvallaratriði. Sjá nánar á www.nesskip.is.

Gert er ráð fyrir að ráðið verði í stöðuna á fyrsta ársfjórðungi 2015 eða eftir nánara samkomulagi. Nesskip hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 7. desember nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

capacent



strætó.is

Framkvæmdastjóri

Stjórn Strætó bs. auglýsir laust til umsóknar starf framkvæmdastjóra. Leitað er eftir sterkum leiðtoga til að stýra rótgrónu og metnaðarfullu fyrirtæki á sviði almenningssamgangna. Framkvæmdastjóri starfar í umboði stjórnar og ber ábyrgð á að framfylgja stefnu og ákvörðunum eigenda.

Framkvæmdastjóri:

- Ber ábyrgð á daglegum rekstri og stjórnun félagsins
- Ber ábyrgð á innleiðingu, framkvæmd og eftirfylgni stefnu
- Ber ábyrgð á áætlanagerð og framkvæmd áætlana
- Vinnur náið með stjórn og framkvæmdastjórn félagsins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Framhaldsmenntun á sviði rekstrar og/eða stjórnunar er kostur
- Þekking og reynsla af rekstri og stjórnun
- Þekking og reynsla af stefnumótun og áætlanagerð
- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptafærni
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður til að ná árangri í starfi

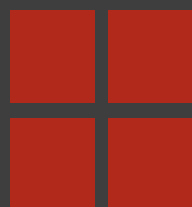
Strætó bs. er öflugt þjónustufyrirtæki á sviði almenningssamgangna þar sem starfa um 300 starfsmenn sem mynda sterka liðsheild. Strætó bs. er byggðasamlag, í eigu sex sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu, sem hefur það meginmarkmið að veita viðskiptavinum góða þjónustu með öflugum og víðtæku leiðarkerfi og gefa þeim kost á að komast leiðar sinnar á hagkvæman og umhverfisvænan hátt. Strætó starfar í anda gæðastjórnunar og er með vottað umhverfisstjórnkerfi samkvæmt ISO 14001 og öryggisstjórnkerfi samkvæmt OHSAS 18001.

Umsóknarfrestur er til og með 15. desember nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

capacent



Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

■ Hugbúnaðarprófanir - forritun sjálfvirkra prófana

■ Navision ráðgjafi - ferðalög erlendis hluti af starfi

Áhugaverð störf og mikil tækifæri í boði fyrir rétta einstaklinga.

Sjá www.intellecta.is

Síðumúla 5 ■ 108 Reykjavík ■ sími 511 1225 ■ www.intellecta.is

Starfsmaður á gröfu

566294

Björgun ehf. óskar eftir að ráða starfsmann á gröfu.

Leitað er að jákvæðum og drifandi einstaklingi sem er vanur gröfuvinnu og með reynslu af viðgerðum á vinnuvélum. Skilyrði er að viðkomandi hafi vinnuvélaréttindi.

Björgun ehf. sérhæfir sig í efnisvinnslu, hafnaryþkunum og landfyllingum.

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR EINGÖNGU Á WWW.VINNA.IS



Fjölbreytt og lifandi vinna í boði

Ég er 44 ára kona og óska eftir aðstoðarfólki aðra hvora helgi ásamt vöktum á virkum dögum. Um er að ræða 50 – 70 % stöðu.

Er gift og móðir 3 ára drengs. Mér finnst gaman að lesa bækur, ferðast, þjálfa hundinn okkar. Lifi lífinu lifandi. Starfið felur í sér aðstoð við athafnir daglegs lífs og heimilishald. Unnið er eftir hugmyndafræði um notenda-stýrða persónulega aðstoð.

Hæfniskröfur:

- Góð almenn menntun og íslenskukunnátta.
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, jákvæðni, stundvísi og sjálfstæð vinnubrögð.
- Hreint sakavottorð skilyrði.
- Bílpróf.

Umsóknarfrestur er til 9. des.

Umsóknir og nánari upplýsingar berist í tölvupósti til Ásdísar Jennu: asdisjenna@npa.is
Símar 896 8911 / 561 1659



Lausar stöður á heilbrigðis- og upplýsingatæknideild (HUT)

Heilbrigðis- og upplýsingatæknideild Landspítala (HUT) hefur umsjón með öllum tölvukerfum spítalans, lækningatækjum, tölum og öðrum tæknibúnaði. Á deildinni starfa rúmlega 70 starfsmenn. Hlutverk deildarinnar er að styðja við kjarnastarfsemi spítalans enda heilbrigðis- og upplýsingatækni ein megin forsenda hagræðingar og framþróunar í starfsemi hans.

Sérfræðingur

Leitum að öflugum liðsmanni til að sinna fjölbættum verkefnum á sviði heilbrigðis- og upplýsingatækni.

Meginhlutverk sérfræðings er að vinna í ráðgjafahópi Heilbrigðis- og upplýsingatæknideildar Landspítala, sinna ráðgjöf til klínískra sviða um ferlaumbætur studdar af lausnum sem HUT ber ábyrgð á, veita deildum og sviðum þjónustu á sviði gæðamála auk þróunar innri ferla. Sérfræðingurinn hefur umsjón með öflun nýrra lækningatækja, annast rannsóknir og þróun á hagnýtingu heilbrigðis- og upplýsingatækni ásamt því að sinna verkefnastjórn innan HUT. Starfið laust frá 1. febrúar 2015 eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Ráðgjöf, verkefnastjórn og greiningarvinna fyrir starfsemi HUT
- » Verkefnastjórnun stærri verkefna, sem ná til fleiri eininga en rekstrareiningar HUT
- » Sinna daglegri starfsemi fyrir klínísk svið
- » Samskipti við birgja (seljendur og umboðsaðila þeirra) og verktaka fyrir starfssvið HUT

Hæfniskröfur

- » Háskólapróf í verkfræði, tæknifræði eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- » Reynsla sem nýtist í starfi æskileg
- » Faglegur metnaður
- » Hæfni í mannlegum samskiptum

Verkefnastjóri

Leitum að öflugum liðsmanni til að sinna fjölbættum verkefnum á sviði heilbrigðis- og upplýsingatækni.

Meðal verkefna eru þátttaka í áframhaldandi uppbyggingu og samræmingu viðbragða við bilunum og rekstrartruflunum. Viðkomandi vinnur náð með gæða- og öryggisstjóra og hefur mikið samstarf við allar starfseiningar HUT. Starfið er laust frá 1. febrúar 2015 eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Vinna við samræmingu viðbragða við bilunum og rekstrartruflunum
- » Þróun og viðhald gæða- og öryggismála.
- » Verkefnastjórnun og greining nýrra tækifæra.

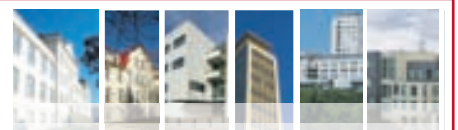
Hæfniskröfur

- » Háskólapróf í verkfræði, tæknifræði eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- » Reynsla sem nýtist í starfi æskileg
- » Faglegur metnaður
- » Hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 22. desember 2014.
- » Starfshlutfall er 100%.
- » Upplýsingar veita Hjörleifur Halldórsson, hjorleih@landspitali.is, sími 825 5048 fyrir starf sérfræðings og Jóhann Bjarni Magnússon, johannb@landspitali.is, sími 825 5382 fyrir starf verkefnastjóra

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.



Sjúkraliðar óskast á smitsjúkdómadeild Landspítala

Laus eru til umsóknar störf sjúkraliða á smitsjúkdómadeild A7 Landspítala í Fossvogi. Störfin eru laus frá 1. janúar 2015 eða eftir samkomulagi. Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði, unnið er í vaktavinnu. Möguleiki er á föstum næturvöktum.

Deildin er 22 rúma sólarhringsdeild, ætluð sjúklingum með bráð lyflæknisvandamál. Deildin sérhæfir sig í smitsjúkdómum en sjúklingahópurinn er fjölbreyttur og gefast því góð tækifæri til starfsþróunar og að öðlast fjölbætta reynslu. Lögð er áhersla á að taka vel á móti nýju fólki og veita góða einstaklingshæfða aðlögun.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Hjúkrun einstaklinga í samvinnu við aðra fagaðila
- » Virk þátttaka í fjölskylduhjúkrun

Hæfniskröfur

- » Hjúkrun einstaklinga í samvinnu við aðra fagaðila
- » Virk þátttaka í fjölskylduhjúkrun

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 15. desember 2014.
- » Starfshlutfall er 50-100%.
- » Upplýsingar veita Stefania Arnardóttir, deildarstjóri, stefarn@landspitali.is, sími 825 3688 og Þórdís Ágústa Ingólfssdóttir, mannauðsráðgjafi, thoring@landspitali.is, sími 824 5480.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.



Lögmaður

Starf lögmans hjá embætti ríkislögmans er laust til umsóknar. Viðkomandi mun aðallega sinna málflytningastörfum fyrir hönd íslenska ríkisins, sbr. lög nr. 51/1985, um ríkislögmenn. Umsækjendur þurfa að hafa réttindi til málflytninga fyrir héraðsdómi. Um er að ræða fullt starf.

Launakjör eru miðuð við kjarasamning Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins.

Umsóknum, með upplýsingum um menntun og starfsferil, þarf að skila til embættis ríkislögmans Hverfisgötu 6 í Reykjavík eigi síðar en **17. desember næstkomandi**. Miðað er við að ráðið verði í starfið frá og með miðjum janúar 2015.

Skrifstofa embættisins og ríkislögmaður veitir allar nánari upplýsingar í síma 545 8490.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Netfang; postur@rlm.stjr.is



Tæknimaður - Rafeindavirki

Friðrik A. Jónsson ehf leitar að framtíðar starfsmanni.

Starfslýsing:

Starfið felst í uppsetningu og viðhaldi á siglinga- og fiskileitartækjum ásamt bilanagreiningu og bilanaleit á verkstæði og um borð í skipum og bátum.

Hæfniskröfur:

Rafeindavirki eða sambærileg menntun. Jákvæðni og hæfileiki í mannlegum samskiptum. Áhugi til að læra og tileinka sér nýja tækni. Sjálfstæð vinnubrögð og góð þjónustulund.

Umsókn og ferilskrá með upplýsingum um menntun og reynslu sendist á faj@faj.is

Friðrik A. Jónsson býr yfir 70 ára viðskiptasögu og er leiðandi í rafeindatækni og þjónustu fyrir skip og báta. Helstu vörumerki okkar eru SIMRAD siglinga og fiskileitartæki. OLEX þrívíddarplotter, Vingtor síma- og kallkerfi. AquaSignal og Norselight ljósabúnaður. Sailor og ICOM fjarskiptabúnaður. Lowrance siglingatæki og dýptarmælur. SeaStar hafupplýsingakerfi ásamt fjölmörgum öðrum.

Friðrik A. Jónsson ehf – Miðhrauni 13
Garðabæ – www.faj.is - s. 552-2111

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari í Baug
- Aðstoð í eldhúsi á Urðarhóli
- Deildarstjóri á Sólhvörfum
- Leikskólakennari á Sólhvörfum
- Leikskólakennari m/stuðning á Sólhvörfum
- Leikskólakennari í Arnarsmára
- Sérkennari eða þroskaþjálfari í Fifusali

Velferðarsvið

- Forstöðumaður óskast í íbúðakjarna fyrir fatlað fólk

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Umsjónarmaður birgða

Landsnet leitar að öflugum einstaklingi í nýtt starf umsjónarmanns birgða. Viðkomandi mun heyra undir innkaupastjóra.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ábyrgð og umsjón með daglegum rekstri birgðahalds
- Umsjón með birgðastýringu
- Þjónusta við viðskiptavinum lagars
- Skýrslugerð og greiningarvinna vegna birgðahalds
- Umsjón og ábyrgð á rekstri og umhirðu birgðasvæða

Landsnet

Landsnet hf. annast flutning raforku á Íslandi og stýrir uppbyggingu flutningskerfisins. Landsnet stýrir jafnframt raforkukerfi landsins og tengir þannig saman framleiðendur og notendur raforku. Landsnet er ábyrgt og framsækið þjónustufyrirtæki með öflugra liðsheid, sterka samfélagsvitund og í fremstu röð í alþjóðlegum samanburði. Landsnet leggur áherslu á að vera eftirsóknarverður vinnustaður.

Við leitum að einstaklingi sem býr yfir:

- Reynslu af birgðastýringu – skilyrði
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekkingu á birgðastýringarkerfum, þekking á Dynamics Ax er kostur
- Góðri tölvufærni
- Þekkingu á vörum tengdum háspennu – kostur
- Sjálfstæðum og öguðum vinnubrögðum
- Hæfni í samskiptum
- Hæfni í skýrslugerð og vinnu með tölugögn og texta
- Metnaði til að ná árangri í starfi

Umsóknarfrestur er til og með **14. desember nk**. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita **Helga Jónsdóttir** (helga.jonsdottir@capacent.is) og **Silja Jóhannesdóttir** (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.



Hjá Pacta Lögmennum starfa á þriðja tug reyndra lögmanna á 14 starfsstöðvum víða um land. Lögmenn Pacta búa yfir viðtækri reynslu og þekkingu á flestum sviðum lagaumhverfis sveitarfélaga, fyrirtækja, stofnana og einstaklinga. Markmið Pacta er að veita viðskiptavinum um land allt gæða lögmennsþjónustu og ráðgjöf, byggða á þekkingu, trausti og áreiðanleika sem skilar faglegum og heiðarlegum vinnubrögðum. Með samræmdu upplýsingakerfi og samskiptalausnum hafa lögmenn Pacta einstakan aðgang að reynslu og sérþekkingu annarra lögmanna stofunnar, hvar sem þeir starfa á landinu.

Við viljum ráða lögmenn til starfa

Akranes og Vesturland

Við leitum að lögfræðingi til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta á Vesturlandi, með starfsstöð á Akranesi.

Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, málflutningur, ábyrgð á mætingum í héraðsdóma og hjá Sýslumannsembættum. Við leitum eftir ákveðnum og drífandi einstaklingi sem er metnaðarfullur og sjálfstæður í starfi og býr yfir mikilli samskiptafærni. Æskilegt að viðkomandi hafi málflutningsréttindi fyrir héraðsdómi.

Vestmannaeyjar

Við leitum að lögfræðingi til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta stofunnar í Vestmannaeyjum.

Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, málflutningur og umsjón og ábyrgð á fullnustugerðum, auk samskipta við mætingaraðila.

Við leitum eftir ákveðnum og drífandi einstaklingi sem er metnaðarfullur og sjálfstæður í starfi og býr yfir mikilli samskiptafærni. Æskilegt að viðkomandi hafi málflutningsréttindi fyrir héraðsdómi.

Nánari upplýsingar veitir Benjamín Axel Árnason, verkefnastjóri Pacta, í síma 440 7900 og á netfang benjamin@pacta.is. Umsóknarfrestur er til 10. desember 2014. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarupplýsingar. Ráðið verður í störfin samkvæmt nánara samkomulagi.

Pacta lögmenn | Laugavegi 99 | 101 Reykjavík | Sími 440 7900

Reykjavík | Hafnarfjörður | Akranes | Ísafjörður | Blönduós
Sauðárkrúkur | Siglufjörður | Dalvík | Akureyri | Húsavík
Egilsstaðir | Reyðarfjörður | Selfoss | Vestmannaeyjar

PACTA
L Ö G M E N N

miðlun

Miðlun óskar eftir kraftmiklum og metnaðarfullum sölufulltrúum.

Við erum að leita að fólki sem er jákvætt, vandvirkt, með góða tölvukunnáttu og góða íslenskukunnáttu.

Um hlutastarf á kvöldin er að ræða. Vinnutíminn er frá 17:30-21:45 en vaktafyrirkomulagið er sveigjanlegt. Það er gert ráð fyrir að starfsmenn vinni að minnsta kosti 2 vaktir á viku en frjálst er að vinna eins mikið og hver vill. Starfið hentar sérstaklega vel með námi.

Við bjóðum upp á skemmtilegt vinnuumhverfi, gefandi verkefni, góð laun fyrir gott fólk og frábær laun fyrir frábært fólk.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til **Júlíu Birgisdóttur, sölustjóra**, á julia@midlun.is

VIÐ ERUM
ALVEG
AÐ OPNA!

Apotek restaurant leitar að öflugum einstaklingum í spennandi störf á nýjan veitingastað í miðbæ Reykjavíkur.

Þjónar - hlutastarf

Leitum að brosmildu þjónustufólki á kvöldin og um helgar.

Morgunhanar - fullt starf og hlutastarf

Við leitum að morgunhressum starfsmönnum til að sjá um morgunverð.

Reynsla mikill kostur ásamt metnaði, þjónustulund og jákvæðni.

Vinsamlega sendu ferilskrá á apotek@apotekrestaurant.is fyrir 5. desember, ef þú vilt slást í hópinn. Allar nánari upplýsingar eru veittar í síma 551 0011.

APOTEK
RESTAURANT /

Austurstræti 16
101 Reykjavík
Sími 551 0011
apotekrestaurant.is

Sterk tengsl í
íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Hjúkrunarfræðingur á hjarta-, lungna- og augnskurðdeild 12E

Laust er til umsóknar starf hjúkrunarfræðings á hjarta-, lungna- og augnskurðdeild 12E. Á deildinni gefst gott tækifæri til að öðlast góða faglega færni í að sinna fjölbreyttri, krefjandi en spennandi hjúkrun.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Hjúkrunarfræðingur ákveður, skráir og veitir hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðinga og ber ábyrgð á meðferð, samkvæmt starfslýsingu.

Hæfnikröfur

- » Íslenskt hjúkrunarleyfi
- » Faglegur metnaður
- » Góð samskiptahæfni
- » Sjálfstæð vinnubrögð

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 15. desember 2014.
- » Starfshlutfall er 60-100%.
- » Umsón skal fylgja náms- og starfsferilskrá. Ákvörðun um ráðningu byggist á innsendum gögnum og viðtölum. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast skrifstofu framkvæmdastjóra skurðlækningasviðs, 13 A við Hringbraut.
- » Upplýsingar veitir Kolbrún Gísladóttir, deildarstjóri, kolbgisl@landspitali.is, sími 825 5292.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



Verkfræðingur eða tæknifræðingur óskast til starfa á skrifstofu framkvæmda og viðhalds

Um er að ræða starf hjá byggingadeild skrifstofu en byggingadeild sér um áætlanagerð, hönnun, útbod, framkvæmd og eftirlit með stofnframkvæmdum ásamt viðhaldi fasteigna eignasjóðs. Meðal verkefna byggingadeildar eru nýbyggingar, endurgerð og viðhald leik- og grunnskóla, íþróttamannvirkja og sundlauga, frístundaheimila, ýmissa menningarstofnana og annarra stofnana og fasteigna í eigu Reykjavíkurborgar. Skrifstofan er til húsa í Borgartúni 12-14 og næsti yfirmaður er deildarstjóri byggingadeildar.

Starfssvið

- Verkefnastjórn við nýframkvæmdir og viðhald fasteigna þ.m.t. umsjón með aðkeyptu byggingaeftirliti og ráðgjöf við undirbúning, hönnun og öflun útbóðs- og verðfyrirspurnargagna vegna endurbóta- og viðhaldsverkefna deildar.
- Gerð viðhaldsáætlunar og eftirfylgd með framgangi hennar og uppfærslum og breytingum í samráði við deildarstjóra, fasteignastjóra og fleiri aðila.
- Umsjón með útbóðsverkum.
- Samræming á vinnuáætlun viðhalds og nýframkvæmda varðandi verklegar framkvæmdir.
- Umsjón með gerð kostnaðar- og framkvæmdaáætlana og að kostnaður haldist innan fjárhagsáætlunar.
- Ráðgjöf um viðhaldsþörf og gerð viðhaldsáætlunar.
- Samskipti við íbúa, verkfræðistofur og verktaka og svara fyrirspurnum og erindum.
- Samstarf við skrifstofu eigna- og atvinnuþróunar (SEA) um fjármögnunar- og framkvæmdaáætlanir vegna verkefna við viðhald og meiriháttar endurbætur á fasteignum borgarinnar.
- Skráning viðhaldsverkefna og kostnaðarstöðu þeirra í verkbókhald og yfirferð og samþykkt reikninga.
- Skráning í eignavef Reykjavíkurborgar og eftirfylgni með uppfærslum.
- Skráning upplýsingar um verkefni í Framkvæmdasjá.
- Halda fræðslufyrirlestra og kynningar fyrir samstarfsfólk, aðrar stofnanir, hagsmunaaðila og íbúa vegna framkvæmda í borg.
- Vettvangsferðir á vinnusvæði.
- Taka þátt í stjórnun ýmissa tilfallandi verkefna deildar og eftirfylgni þeirra.
- Staðgengill deildarstjóra byggingadeildar.

Menntun- og hæfniskröfur

- Menntun í verkfræði eða tæknifræði.
- Yfirgripsmikil starfsreynsla á starfssviði.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af og þekking á verkefnastjórnun á sambærilegu starfssviði.
- Reynsla af starfs- og fjárhagsáætlanagerð og almennri skýrslugerð.
- Góð íslenskukunnátta og ritfærni.
- Skipulagshæfni og nákvæmni í vinnubrögðum og kostnaðarvitund.
- Frumkvæði, áráðni og röggsemi til verka.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist skrifstofustörfum og góð þekking á Word og Excel.
- Skilningur á verkbókhaldi.

Um er að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélag. Nánari upplýsingar um starfið veitir Agnar Guðlaugsson deildarstjóri byggingadeildar í síma 411-1111.

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is undir „Laus störf“ og „Verkefnisstjóri á byggingadeild“. Umsóknarfrestur er til og með 14. desember 2014.

Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegl þáð margbreytilega samfélag sem borgin er.



Barnaverndarstofa



Fjölkrafameðferð (Multisystemic Therapy – MST) er gagnreynd meðferð með fjölskyldum unglunga með alvarlegan hegðunarvanda og /eða vímuefnavanda sem annars þyrftu vistun utan heimilis. Meðferðin fer fram á heimili og í nærsamfélagi fjölskyldunnar í samstarfi við skóla og aðra lykilaðila. MST miðar að því að draga úr vandanum með því að efla bjargráð foreldra og bæta samheldni og samskipti í fjölskyldu. Aðgengi er að meðferðaraðilum (þerapistum) í síma allan sólarhringinn.

STARF ÆRPISTA Í FJÖLKERFAMEDFERÐ

Laus er til umsóknar staða MST þerapista. Um er að ræða fullt starf. Umsækjendur skulu hafa lokið háskólaprófi á sviði heilbrigðis- eða félagsgreina og hafa góða faglega þekkingu og reynslu af meðferðarvinnu. Þerapistar starfa undir stjórn sálfræðings sem er handleiðari og teymisstjóri, eftir meðferðarreglum og aðferðum MST, í samstarfi við erlendan MST sérfræðing. Í byrjun fá starfsmenn 5 daga grunnþjálfun í MST og reglulega þjálfun í framhaldi.

Nánari upplýsingar um starfið og ráðningarskilyrði er að finna á Starfatorgi (www.starfatorg.is)

Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat Barnaverndarstofu á hæfni og eiginleikum umsækjenda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Umsóknarfrestur er til og með 15. desember n.k.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst eða eftir nánara samkomulagi. Allar umsóknir gilda í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests ef starf losnar að nýju. Nánari upplýsingar eru veittar hjá Barnaverndarstofu í síma 530 2600 (www.bvs.is). Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is.



1954
2014

60

TRÉSMIÐIR

ÍAV er eitt stærsta og öflugasta verktakafyrirtæki landsins sem byggir á áratuga reynslu í mannvirkjagerð.

Verkefni ÍAV eru á öllum sviðum byggingariðnaðar hvort sem um er að ræða íbúðarhúsnæði, atvinnuhúsnæði, opinberar byggingar eða aðra mannvirkjagerð sem og jarðgangagerð og jarðvinnuframkvæmdir bæði hérlendis og erlendis.

Við leggjum mikla áherslu á að ráða til okkar kraftmikla og framsækna einstaklinga, með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og erum stolt af starfsandanum og þeim metnaði sem hjá okkur ríkir.

ÍAV er eina verktakafyrirtækið á Íslandi sem hefur bæði ISO 9001 gæðavottun og OSHAS 18001 öryggisvottun.



Vegna aukinna verkefna óskar ÍAV eftir að ráða öflugum trésmiði til starfa.

Helstu verkefni ÍAV eru á höfuðborgarsvæðinu, suðurnesjum.

Verkþættir eru af ýmsum toga m.a. uppsteypa, glugga- og hurðasetningar, utanhúsklæðningar, innanhúsfrágangur og margt fleira.

Fyrir rétta aðila eru í boði góð laun, góður starfsandi og góð starfsaðstaða.

Verkefnastaða ÍAV er mjög góð og má þar nefna m.a.

- Fangelsi á Hólmsheiði
- Uppbygging hjá HB Granda
- Stækkun Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar
- Aðveitustöð á Akranesi
- Kísilver í Helgúvík
- Ýmis smærri verkefni á sviði endurinnréttinga, gluggaísetninga og utanhúsklæðninga

Nánari upplýsingar veitir Magni Helgason mannauðsstjóri í síma 530-4200. Umsóknir má finna á heimasíðu ÍAV, www.iav.is

Við breytum vilja í verk



Störf á Akranesi

Vegna aukinna umsvifa hjá BM Vallá á Akranesi óskum við eftir að ráða starfsmenn til framtíðarstarfa á starfsstöð okkar á Akranesi.

Hjá BM Vallá á Akranesi eru framleiddar Smellinn húseiningar og þar er steypa framleidd og seld.

Umsækjendur þurfa að vera eldri en 19 ára.

Trésmiðir

Óskum eftir vandvirkum, duglegum og samviskusömum trésmiðum til starfa í húseiningaverksmiðju fyrirtækisins á Akranesi.

Verkamenn

Óskum eftir kraftmiklum, duglegum og samviskusömum verkamönnum til starfa í húseiningaverksmiðju fyrirtækisins á Akranesi.

Steypubilstjóri/lagermaður

Óskum eftir kraftmiklum, duglegum og samviskusömum steypubilstjóra og lagermanni til starfa við steypustöð og húseiningaverksmiðju fyrirtækisins á Akranesi.

Hæfniskröfur:

- Stundvísi, samviskusemi og reglusemi
- Góð mannleg samskipti og þjónustulipurð
- Meiraprófsréttindi

Umsóknarfrestur er til 10. desember 2014. Umsóknum skal skila á netfangið radningar@bmvalla.is eða á skrifstofu BM Vallá á Akranesi.

bmvalla.is



ALEFLI EHF

BYGGINGAVERKTAKAR

Húsasmiðir

Óskum eftir að ráða húsasmiði vana mótaupplætti

Kranamaður

Óskum eftir að ráða vanann kranamann

Verkamenn

Óskum eftir að ráða byggingaverkamenn

Upplýsingar gefur Magnús í síma 6604472

RAFEYRI

alltaf í stúdi!

RAFVIRKI ÓSKAST

Óskum eftir að ráða rafvirkja til starfa á Þórshöfn.

Fjölbreytt starf, mikil vinna og gott húsnæði í boði.

Áhugasamir hafi samband við Kristinn Hreinsson, kristinn@rafeyri.is

RAFEYRI EHF
NORÐURTANGA 5
600 AKUREYRI
SÍMI 460 7800
rafeyri@rafeyri.is
www.rafeyri.is

EFTIRLITSMANNA Í TÆKNIMÁLUM ÖKUTÆKJA

Samgöngustofa er stjórnáslustofnun samgöngumála með um 160 starfsmenn. Stofnuninni er ætlað að stuðla að öruggum, sjálfbærum, greiðum og hagkvæmum samgöngum. Samgöngustofa annast eftirlit er varða flug, siglingar, umferð og öryggiseftirlit með samgöngumannvirkjum og leiðsögu. Upplýsingar um Samgöngustofu má finna á heimasíðu www.samgongustofa.is.

Samgöngustofa
Ármúli 2
108 Reykjavík
Sími: 480 6000

Samgöngustofa

Samgöngustofa leitar að jákvæðum og duglegum starfsmanni í eftirlit og skráningar ökutækja. Starfið felst einkum í eftirliti með skoðunarstöðvum, bifreiðaumboðum sem og almennri skráningu á ökutækjum. Starfið er fjölbreytt og krefjandi og hentar einstaklingi sem hefur áhuga og þekkingu á bíltæknimálum. Starfshlutfall er 100%.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistarapróf eða sveinspróf í bifvélavirkjun skilyrði.
- Gott vald á íslensku er skilyrði.
- Starfsreynsla á sviði bíltækniþjónu og reynsla af skoðun ökutækja er kostur.
- Aukin ökuréttindi eru kostur.
- Gott vald á ensku og norðurlandamáli.
- Góð almenn tölvuþekking.
- Hæfileiki til að skrifa íslenskan texta og þróa hentugt verklag.
- Leitað er að einstaklingi sem er úrræðagóður, skipulagður og ábyrgur.

Umsóknarfrestur er til 15. desember 2014

Sótt er um starfið á www.samgongustofa.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Kristófer Ágúst Kristófersson, deildarstjóri tæknimála ökutækja í síma 480 6000. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í a.m.k. sex mánuði ef staða losnar á ný.



Þjónustustjóri

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Samskipti við viðskiptavini og yfirumsjón með verkstæðismóttöku
- Samskipti við þjónustuaðila og birgja
- Samskipti við bílaframleiðendur
- Ábyrgð á rekstri þjónustuverkstæðis
- Ábyrgð á standsetningu nýrra og notaðra bíla
- Yfirumsjón með ábyrgðarmálum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýttist í starfi
- Reynsla úr sambærilegu starfi er kostur
- Mjög góð framkoma og hæfni í samskiptum
- Sölu- og markaðsþekking kostur
- Reynsla og þekking á bílum æskileg
- Góð tölvukunnátta
- Frumkvæði og framtíðarsýn
- Metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Ragnarsson. Umsóknum skal skila á tölvutæku formi til bjorn@benni.is. Umsóknarfrestur er til og með 8. desember n.k.

Bílabúð Benna

Sérfræðingar í bílum

Bílabúð Benna • Vagnhöfða 23 • 110 Reykjavík
Sími: 590 2000 • Fax: 590 2099 • www.benni.is

www.vinna.is



Samtök áhugafólks
um áfengis- og
vímuefnavandann

SJÚKRAHÚSIÐ VOGUR

SÁÁ óskar eftir að ráða aðstoðarmann
hjúkrunarvaktar á Sjúkrahúsinu Vogu sem fyrst.

Tölvukunnátta skilyrði.
Vinnutími 09.00 – 13.00.

Upplýsingar veitir Þóra Björnsdóttir
824 7615 eða thora@saa.is

Verkstjóri

Matfugl ehf

.. óskar eftir að ráða verkstjóra
til starfa í kjötvinnslu fyrirtækisins.

Æskilegt er að viðkomandi sé menntaður á
sviði kjötiðnar eða matreiðslu og hafi góða
fagþekkingu á sínu sviði.

Við leitum að einstaklingi
sem er metnaðarfullur, hefur góða
þjónustulund, getur sýnt frumkvæði,
er sveigjanlegur og skipulagður og hefur
hæfileika í
mannlegum samskiptum.

Upplýsingar um starfið sendist á netfangið

gudmundur@matfugl.is

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á
gudmundur@matfugl.is



Matfugl ehf. - völuveg 2 - 270 Mosfellsbæ

SharePoint sérfræðingar

Við hjá **HUX Ráðgjöf** leitum að forriturum,
ráðgjöfum og kerfisstjórum til að slást í hópinn
með okkur. Við erum að leita að háskólamenntuð-
um einstaklingum með reynslu af SharePoint og
.NET forritun eða sambærilega reynslu.

HUX Ráðgjöf sérhæfir sig í innleiðingum og
aðlögunum á Microsoft SharePoint og þjónustar
mörg af stærri fyrirtækjum landsins.

Fyrirspurnir og umsóknir með starfsferilskrám
má senda á atvinna@hux.is fyrir 13. desember.



MATREIÐSLUMAÐUR ÓSKAST

Tapasbarinn óskar eftir
að ráða menntaðan
matreiðslumann í fullt starf

Viðkomandi þarf að vera metnaðarfullur,
jákvæður og með ástriðu fyrir matargerð.

Nánari upplýsingar eru veittar
í síma 895-7350

Ef þú vilt slást
í hópinn sendu
ferilskrá á
bjarki@tapas.is



www.tapas.is



Vantar UT verkefnastjóra

með reynslu (Experienced IT Project Manager)

WEDO ehf er upplýsingatæknifyrirtæki og býður krefjandi,
spennandi og opið vinnuumhverfi, frelsi til að skara framúr
á sinn hátt og hafa gaman í vinnunni.

Umsóknir ásamt CV skulu sendast á job@wedo.is fyrir 12
desember nk. Boðað verður til samtala hlaupandi á
ráðningartíma.

Sjá frekari upplýsingar um okkur og starfið á WEDO.is

Upplýsingar um starfið veitir Ingi Gauti Ragnarsson -

ingig@wedo.is / gsm 6995335

WEDO
Sóltún 26, 105 RVK
www.wedo.is

Við vöxum hratt þessa stundina og þurfum að bæta við
okkur framúrskarandi UT verkefnastjóra.

Meginverkefni:

- Bera ábyrgð á verkefnastjórnun verkefna á E-commerce sviði WEDO
- Halda lykilaðilum upplýstum um gang mála
- Bera ábyrgð á verkefnaskilum og samþykki verkkaupa

Lykilfærni:

- +3 ára reynsla af verkefnastjórnun í hugbúnaðargerð
- Reynsla af hugbúnaðargerð /forritun sem nýttist í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Hæfni til að hafa marga bolta í loftinu samtímis
- PMP (Project Management Professional) vottun er kostur
- Góð íslensku- og enskukunnátta

SPENNANDI STÖRF HJÁ LEIÐANDI FERÐAÞJÓNUSTUFYRIRTÆKI

Vegna aukinna verkefna óska Terra Nova og Iceland Tours eftir starfsfólki

Um er að ræða eina stöðu við ráðgjöf og sölu til fólks sem hyggur á Íslandsferð.
Góð ensku- og frönskukunnátta er skilyrði (bæði tal og ritun).

- Mjög góð kunnátta í frönsku og ensku. Fleiri tungumál eru kostur.
- Þjónustulipurð, jákvæðni, skipulags- og samskiptahæfileikar, stundvísi og metnaður.
- Góð almenn tölvuþekking (þ.m.t. Excel) og reynsla af sambærilegum störfum.
- Þekking á Íslandi.
- Háskólamenntun er æskileg.

Einnig er um að ræða tvær til þrjár stöður í úrvinnslu hópa og einstaklinga sem og í bókhaldstengd
störf, s.s. úrvinnslu reikninga, innheimtu, kostnaðarbókhald, o.fl..

- Þjónustulipurð, jákvæðni, skipulags- og samskiptahæfileikar, stundvísi og metnaður.
- Góð almenn tölvuþekking (þ.m.t. Excel) og reynsla af sambærilegum störfum.
- Góð tungumálakunnátta. Hagnýt tungumál auk ensku og norðurlandamála eru t.d. franska, þýska, spænska og ítalska.
- Þekking á Íslandi.
- Háskólamenntun er æskileg.

Ráðning í allar ofangreindar stöður er tímabundin í 6-9 mánuði en möguleiki er á framlengingu í einhverjum tilvikum. Við
bjóðum þér spennandi starf og möguleika á starfsþróun innan eins öflugasta ferðaþjónustufyrirtækis landsins. Þú verður hluti
af frábærum hópi starfsfólks sem býr yfir afburðaþekkingu á sínu sviði. Æskilegt er að viðkomandi geti byrjað sem fyrst en við
munum bíða eftir rétta fólkinu.

Eingöngu er tekið við skriflegum umsóknum með mynd ásamt upplýsingum um menntun, starfsreynslu, tungumálakunnáttu,
hvenær þú gætir hafið störf ef til kæmi og fleira. Upplýsingar eru ekki veittar í síma. Með allar umsóknir verður farið sem
trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til 7. desember, en farið verður yfir umsóknir og unnið úr þeim jafnóðum og þær berast.

Umsókn sendist á netfangið
starf@terranova.is



Skógarhlíð 18, 105 Reykjavík | www.terranova.is | www.icelandtours.is

www.vinna.is



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
MST þerapisti	Barnaverndarstofa	Reykjavík	201411/911
Geislafræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201411/910
Lögregluamaður	Lögreglustjórinn á Eskifirði	Neskaupst.	201411/909
Rannsakandi, kyn og loftsl.mál	Edda-öndvegissetur, Háskóli Íslands	Reykjavík	201411/908
Nýdoktor - alþjóðamál o.fl.	Edda-öndvegissetur, Háskóli Íslands	Reykjavík	201411/907
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201411/906
Matráður	Fiskistofa	Hafnarfjörður	201411/905
Dýralæknir	Matvælastofnun	Egilsstaðir	201411/904
Hjúkrunarfræðingur	Sjúkradeild HSU	Vestm.eyjar	201411/903
Lögmaður	Embætti ríkislögmans	Reykjavík	201411/902
Hjúkrunarfræðingur	Hjarta-, lungna- og augnskurð. LSH	Reykjavík	201411/901
Læknakandidatar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201411/900
Sérfræðingur	Heilbr.- og upplýsingatæknid. LSH	Reykjavík	201411/899
Verkefnastjóri	Heilbr.- og upplýsingatæknid. LSH	Reykjavík	201411/898
Sjúkraliðar	Smitsjúkdómadeild Landspítala	Reykjavík	201411/897
Sérfræðingur	Skrifstofa Þjóðgarðsins á Þingvöllum	Reykjavík	201411/896
Sjúkraliðar	Lungnadeild Landspítala	Reykjavík	201411/895
Lyfjatæknir - afleysing	Sjúkrahúsapótek Landspítala	Reykjavík	201411/894
Frágangur skjalasafna	Þjóðskjalasafn Íslands	Reykjavík	201411/893
Sérfræðingur	Þjóðskjalasafn Íslands	Reykjavík	201411/892
Skrifstofustjóri/ læknaritari	Landspítali Geislameðferð	Reykjavík	201411/891
Eftirlitsmaður	Samgöngustofa	Reykjavík	201411/890
Forvörður við handritasvið	Árnastofnun	Reykjavík	201411/889
Náttúru- eða lífeindafræðingur	Landspítali	Reykjavík	201411/888
Sérfræðingur	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201411/887
Sérfræðingur	Veðurstofa Íslands	Ísafjörður	201411/886



Framkvæmdastjóri rekstrar

Háskólinn í Reykjavík leitar að framkvæmdastjóra rekstrar til að leiða og hafa yfirumsjón með þeim sviðum er snúa að rekstri innviða HR, þ.m.t. almenna fjármálastjórn, fasteignausmjón og upplýsingatækni.

STARFSSVIÐ:

Yfirumsjón með fjármálum háskólans í heild, auk þess að stýra fjármála-, upplýsingatækni- og fasteignasviðum HR.

Meðal viðfangsefna eru:

- Fjármál: Áætlanagerð, fjármálastjórn, bókhald og greiðsla og innheimta reikninga.
- Upplýsingatækni: Rekstur tölvukerfa.
- Fasteignir: Yfirumsjón með rekstri ásamt viðhaldi fasteigna og þeirra kerfa sem notuð eru í skólanum.

Framkvæmdastjóri rekstrar tekur virkan þátt í stefnumótun og þróun HR og hefur leiðandi hlutverk í að tryggja fjárhagsstöðu og rekstrarhagkvæmni háskólans í heild. Framkvæmdastjóri rekstrar heyrir undir rektor og á sæti í framkvæmdastjórn HR.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun í viðskiptafræði eða skyldum greinum.
- Viðtæk reynsla og þekking á fjármálum, bókhaldi og rekstri.
- Haldgód þekking á upplýsingatækni.
- Stjórnunarreynsla.
- Skipulagshæfileikar.
- Frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð enskukunnátta.

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Kristinn Jónsson (ari@ru.is), rektor HR, og Sigríður Elín Guðlaugsdóttir (sigrigureg@ru.is), mannaússtjóri. Umsókn ásamt starfsferilskrá og afriti af viðeigandi prófskírteinum skal skilað á vef háskólans hr.is/lausstorf fyrir 15. desember 2014. Fylgigögn og almennar fyrirspurnir má senda á netfangið mannaudur@ru.is. Allar fyrirspurnir og umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Akademískar deildir skólans eru fjórar: lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfaglega, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur háskólans eru um 3500 og starfa um 230 fastir starfsmenn við skólann auk fjölda stundakennara.



Kennari óskast

Menntaskóli Borgarfjarðar óskar eftir að ráða kennara á vorönn 2015.

Um er að ræða tvo áfanga í þýsku (8 kennslustundir á viku).

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðkomandi grein,
- Kennsluréttindi á framhaldsskólastigi,
- Hæfni í mannlegum samskiptum,
- Áhugi á að vinna með unglíngum.

Nánari upplýsingar veitir skólameistari, gudrunbjorg@menntaborg.is eða í síma 433-7701. Umsóknarfrestur er til 3. desember og senda skal umsóknir ásamt ferilskrá til Menntaskóla Borgarfjarðar, Borgarbraut 54, 310 Borgarnes eða á netfangið gudrunbjorg@menntaborg.is

GG VERK leitar að framúrskarandi smiðum og mönnum í mótauppplátt

GG verk ehf. er byggingafyrirtæki í örum vexti og vantar að bæta við sig smiðum og mönnum í mótauppplátt hið snarasta. **Hópar koma sterklega til greina.**



Sæktu um hjá okkur á ggverk.is eða sendu okkur ferilskrána þína á ggverk@ggverk.is merkt „starfsúmsókn“.

Askalind 3
517 1660
ggverk.is



SMIÐIR - PIPARAR - MÚRARAR


Verktakafyrirtæki með áratuga reynslu óskar eftir smiðum, múrurum og pípurum í vinnu, einungis full lærdir iðnaðarmenn koma til greina. Fyrirtækið vinnur í viðhaldsgeiranum og hefur sérhæft sig í tjónaþjónustu. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að taka að sér bakvaktir á 5-7 vikna fresti. Góður starfsandi.

Óskum eftir ferilskrá þar sem fram kemur:

- Námsferill í rauntíma.
 - Allir vinnustaðir frá því viðkomandi byrjaði að vinna almennt, sett í tímaröð.
 - Starfsaldur í faginu.
 - Hverskonar vinna liggur best fyrir þér.
 - Búseta.
 - Fjölskylduhagur osfv.
- 100% trúnaði heitið!**

Áhugasamir sendi póst á: retturmadur@gmail.com
Einnig hægt að hafa samband í síma 8977983

www.vinna.is



VILTU BÓKA NÆSTA ÍSLANDSMEISTARATITIL?

UMF Stjarnan leitar að reynslumiklum bókara í hlutastarf

MENNTUN, REYNSLA OG EIGINLEIKAR

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi er æskileg
- Mikil reynsla af bókhaldsmálum
- Yfirgripsmikil þekking á Dynamics NAV (Navision)
- Öguð vinnubrögð
- Kraftur og frumkvæði

MEÐAL VERKEFNA

- Færsla fjárhagsbókhalds og launabókhalds
- Skráning, útsending og innheimta reikninga
- Afstemmingar bókhalds og iðkendakerfis

Bókari Stjörnunnar mun starfa náið með framkvæmda- og fjármálastjóra félagsins.

Nánari upplýsingar veitir Jóhannes Egilsson, framkvæmdastjóri.

Umsókn með ferilskrá berist til johannes@stjarnan.is fyrir 7. desember 2014.

UMF Stjarnan er lifandi, skemmtilegur, faglegur og metnaðarfullur vinnustaður sem býr yfir blómlegu barna- og unglingsstarfi og á meistaraflokkslið í efstu deild í flestóllum deildum félagsins.

UMF Stjarnan · Stjórnuheimilið v. Ásgarð · 210 Garðabæ
565 1940 · stjarnan@stjarnan.is

Auglýsing frá Sænsk-íslenska samstarfssjóðnum

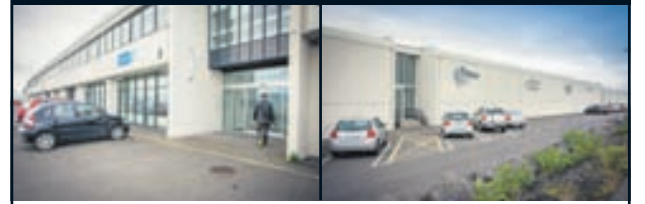
Árið 2015 verða veittir úr Sænsk-íslenska samstarfssjóðnum ferðastyrkir til að styðja íslenska þátttakendur í sænsk-íslenskum verkefnum. Markmið sjóðsins er að stuðla að auknu samstarfi Svíþjóðar og Íslands á sviði vísinda, menntunar og menningar. Um styrki þessa skal sótt á sérstökum eyðublöðum sem er að finna á vefslóðinni www.norden.se.

- Umsóknarfrestur er til 1. febrúar 2015 og skal skila umsóknum samkvæmt upplýsingum á heimasíðu sjóðsins.
- Styrkjum verður úthlutað í apríl nk.

Stjórn sænsk-íslenska samstarfssjóðsins,
29. nóvember 2014



Til Leigu í Sundaborginni



Glæsileg skrifstofu-, verslunar- og lagerpláss til leigu á besta stað í Reykjavík.

Snyrtilegt umhverfi og gámaþjónusta.

Næg bifreiðastæði og gott aðgengi.

Húsvörður og fundarsalur til afnota fyrir leigjendur.

Stærðir frá 70m² til 300m². Frábært útsýni.

Hafið samband við Hans Kristjánsson í síma 821 9833 eða hans@krt.is



Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur
- kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

stofus
lagerstörf
Verslunarstörf
ldsstörf
ifstofust

HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Kleppsvegur 62

104 Reykjavík
Falleg íbúð fyrir 60 ára og eldri

Stærð: 78,2 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1995
Fasteignamat: 21.700.000

RE/MAX
Alpha

María Kristín
Sölufulltrúi
8217676
maria@remax.is



Brynjólfur
Sölufulltrúi
820-8080
binni@remax.is



Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is



Verð: 31.700.000

RE/MAX Alpha kynnr 78,2 ferm. íbúð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri. Vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á þriðju hæð í lyftuhúsi við Kleppsveg. Eignin skiptist í rúmgóða stofu, eldhús, baðherbergi og hjónaherbergi. Yfirbyggðar suður svalir. Þvottahús innan íbúðar og sér geymsla í sameign. Sérlega góð staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu þar á meðal hjá Hrafnistu.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

EIGNABORG
FASTEIGNASALA
Hamraborg 12, Kópavogi, sími 564 1500, fax 554 2030.
Jóhanna Halldóttir, Vilhjálmur Ólafsson, lögg. fasteignasali og skattgjafi

Álftaland



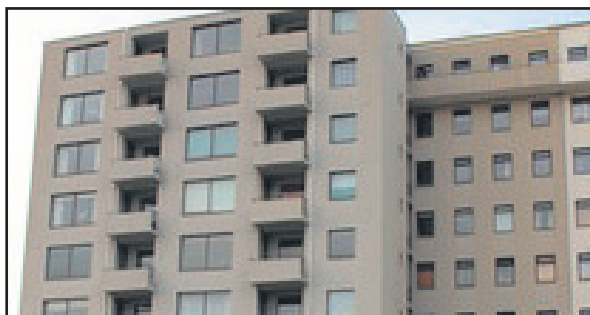
210,8 fermetra parhús á tveimur hæðum og 27,8 fermetra bílskúr. Húsið stendur innst í götu og aðliggjandi er opið svæði. Góðar innréttingar. Fimm svefnherb. **V. 84,2 m.**

Skógarás



2ja herb. 74,4 fm íbúð á jarðhæð í stigahúsi við Skógarás í Reykjavík. Eldhús með eldri innréttingu. Stofa með útgengi á verönd, skjólveggir. Herbergi með skáp. Baðherbergi, flísalagt. **V. 21,9 m.**

Ljósheimar



2ja herb. 52,9 fm íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi. **V. 20,0 m.**

Nýbýlavegur



Til sölu tvö parhús samtals 122,6 fm. á rúmgóðri endalóð við Nýbýlaveg 78. Vestur endi parhússins er 55,7 fm íbúð með sér inngangi og sér bílastæði. Parket og flísar á gólfum. Austur endi parhússins 66,9 fm íbúð með sér inngangi og sér bílastæði. Flísar eru á allri íbúðinni. Tilvalið fyrir byggingarmeistarar, því á lóðinni má væntanlega byggja íbúðarhús með 6 íbúðum. **V. 45,5 m.**

BORGIR

Sóleyjarimi 1 - Efsta hæð



OPIÐ HÚS SUNNUDAG 30.11. KL. 15.00 TIL 16.00

TIL sýnis í dag, þriggja herbergja ca 100 fm íbúð á efstu hæð í lyftuhúsi að Sóleyjarimi 1, Reykjavík, þar sem eru íbúðir fyrir 50 ára og eldri. Sér inngangur af svölum sem eingöngu eru nýttar af þessari íbúð. Eins og að búa í sérbýli. Bílastæði í bílgeymslu fylgir. Íbúðin er forstofa, og á norðurhlíð er svefnálma þar sem eru tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Stofan og svalir snúa í suður. Borðstofan er síðan fyrir framan fallega innréttað eldhús. Finar innréttingar. Mikil útsýni. Laus til afhendingar strax.

Áhugasamir velkomnir milli KL. 15.00 og 16.00 Sunnudaginn 30. nóv. Bjalla nr. 44 Sölufólk á staðnum. Uppl. veitir Sigríður s. 861-1123

Grensásveg 50, 108 Rvk • Sími 588-2030 • borgir@borgir.is
Lögg.fast. Sigríður Gunnlaugsdóttir

STYRKTARSJÓÐUR

Meistarafélag húsasmiða auglýsir eftir umsóknum til úthlutunar úr styrktarsjóði félagsins.

Umsóknareyðublöð fást á skrifstofu félagsins Borgartúni 35 og þurfa að hafa borist fyrir **15. desember nk.**

Nánari upplýsingar veitir

Árni Jóhannsson
í síma 591 0100
eða mfh@mfh.is



Háholt 14, Mosfellsbær
Sími: 588 5530 • berg@berg.is
www.berg.is • GSM 897 0047

Pétur Pétursson lögg. fasteignasali
Petur@berg.is

GRUNDARTANGI 23, MOSFELLSBÆR.



OPIÐ HÚS. KL. 14.30-15 Á SUNNUDAGINN 30.NÓV.

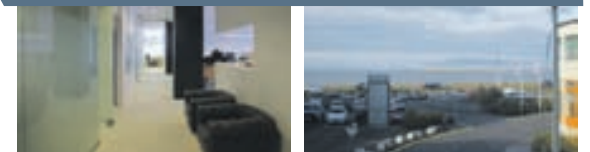
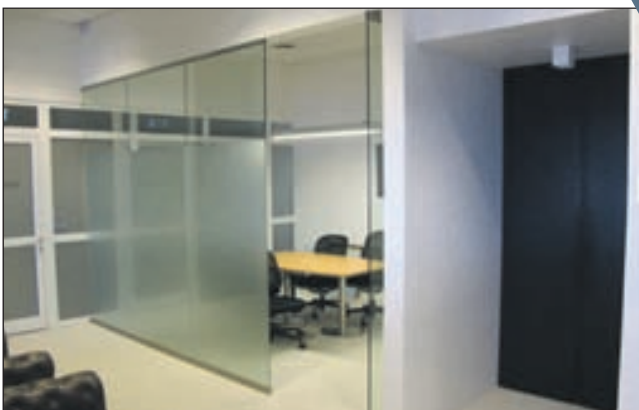


Mjög vandað og vel byggt 353 fm. einbýli með aukaíbúð á jarðhæð. 56 fm jeppa bílskúr. Flottur frágangur. Góðar innréttingar, sundlaug, arin og góður garður. Gott viðhald og mikið búið að endurnýja af innréttingum og tækjum. Allt fyrsta flokks. **Pétur tekur á móti áhugasömum.**



FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.

BORGARTÚN 6. GLÆSILEGT SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU EÐA SÖLU.



Glæsilegt og einstaklega vel staðsett 258,8 fm skrifstofuhúsnæði á 2. hæð í lyftuhúsi við Borgartún (gamla rúgbrauðsgerðin). Eignin var endurnýjuð að mestu árið 2007 og síðar með vönduðum innréttingum, gólfefnum og hurðum. Hluti skrifstofa eru lokaðar af með léttum veggjum og gleri.

Mikil lofthæð um 4 metrar og stórir gluggar með útsýni til vesturs og norðurs sem gefa rýminu skemmtilegt yfirbragð.

Eignin er laus til afhendingar frá 1. janúar 2015

ÓÐINGSGÖTU 4

SÍMI 570 4500,
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.



FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.

VEITINGASTAÐUR Í EIGIN HÚSNÆÐI



Nýinnréttaður veitingastaður í 335,0 fermetra eigin húsnæði með fullkomnu eldhúsi. Staðurinn tekur 80 manns í sæti og eldhúsið getur auðveldlega annað heimsendingum til viðbótar við veitingasal.

Verð 95,0 milljónir.

Allar nánari uppl. veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali í gegnum netfang: gtj@fastmark.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINGSGÖTU 4

SÍMI 570 4500,
ÓPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

VEITINGAREKSTUR Í EIGIN HÚSNÆÐI

Um er að ræða veitingastað sem hefur verið rekinn til fjölda ára í eigin húsnæði. Húsnæðið er 611,3 fermetrar að stærð með glæsilegum veislu-/veitingasölum, spilasal og góðu eldhúsi sem er vel tækjum búíð.

Rótgróinn veitingastaður vel staðsettur við fjölfarna umferðaræð.

Æskilegt er að selja húsnæðið með rekstrinum, en þó kemur til greina að selja reksturinn frá gegn góðum tryggingum fyrir leigu húsnæðisins og langtímaleigusamningi.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.



EIGNAMIDLUN

588 9090 · www.eignamidun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Frá 1957

Sala fasteigna í
Elsta starfandi fasteignasala landsins

57 ár



OPIN HÚS Á SUNNUDAG

BREKKUÁS 8 220



Húsið er samtals 328,8 fm að stærð m. innbyggðum 48,5 fm bílskúr. Forsteypt einingahús. Húsið er ekki fullbúið en íbúðarhæft. Mikil útsýni. 4. svefnherb. Tvö baðherb. Lóð grófiðnuð. Til afhendingar strax. **Eignin verður sýnd sunnudaginn 30.nóvember milli kl. 13:00 og kl. 13:30. V. 57,9 m. 8429**

FLÚÐASEL 90 109



Björt 4-5 herbergja 112,1 fm íbúð á 3. hæð (efstu) í fjölbýli. Fallegt útsýni, suður svalir og aukaherbergi í sameign með aðgengi að baðherbergi. **LAUS TIL AFHENDINGAR OG LYKLAR Á SKRIFSTOFU. Eignin verður sýnd sunnudaginn 30.nóvember milli kl. 13:00 og kl. 13:30. V. 24,9 m. 8424 íbúð merkt 03-01.**

LUNDARBREKKA 10 200



Íbúð 0302 er 3ja herbergja 86,5 fm. Tvö þrjú herbergi/eitt tekið af stofu. Parket. Agætar innréttingar. Fint útsýni. Suðursvalir. Laus strax, lyklar á skrifstofu. **Eignin verður sýnd sunnudaginn 30.nóvember milli kl. 13:00 og kl. 13:30. V. 23,9 m. 8426 íbúð merkt 03-02.**

HRAUNBÆR 136 110



Vel skipulögð þriggja herbergja 78,9 fm íbúð á jarðhæð í góðu fjölbýlishúsi. Íbúðin deilir þvottahúsi á hæðinni með einni íbúð. **Eignin verður sýnd sunnudaginn 30.nóvember milli kl. 13:00 og kl. 13:30. V. 19,9 m. 8423 íbúð merkt 01-02.**

ÁLFKONUHVARF 21 203



Falleg vel skipulögð 4ra herb. íbúð á 2.hæð í góðu húsi. ásamt stæði í bilageymslu.Laus strax. **Eignin verður sýnd sunnudaginn 30.nóvember milli kl. 13:00 og kl. 13:30. V. 36,9 8427 íbúð merkt 02-06.**



HÍBÝLI
FASTEIGNASALA

Ingbjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.
Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibiyl.is - hibiyl@hibiyl.is - Sími: 585 8800

OPIN HÚS

Sæbraut 6



Sæbraut 6 - 170 Seltjarnarnes

Opin hús laugardaginn 29. nóvember frá kl 15:00 til 16:00

Skemmtilegt 214 fm einlyft einbýlishús ásamt innbyggðum bílskúr á þessum eftirsóttasta stað á sunnanverðu Seltjarnarnesi. Íbúðin er 186,7 fm og bílskúr er 27,3 fm. Stórar stofur, arinn. Fjögur svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrting. Eldhús með þvottahúsi inn af. Húsið er að mestu leyti í upprunalegu horfi. Frábær staðsetning sunnan megin á Seltjarnarnesi. **Verð 67 millj.**

Hrísholt - 840 Laugarvatn

Mjög gott einlyft einbýlishús ásamt bílskúr sem er innréttaður sem íbúð, samtals að gólfleti 174,7 fm. Að utan er það klætt með steni og timbri. Íbúðarhúsið er 129 fermetrar að stærð og skiptist í stofu, eldhús, bað, þvottahús, búr anddyri, gang og þrjú svefnherbergi. Mestur hluti loftsins er tekinn upp og því er hátt til lofts í nánast öllu húsinu. Bílskúr, sem er 45,7 fm, hefur verið breytt í íbúðarhús með tveimur svefnherbergjum, eldhúsi, baðherbergi, og geymslu. Húsið er talsvert endurnýjað. Mjög góð eign sem býður upp á mikla möguleika hvort heldur til búsetu eða leigu. **Verð 32,5 millj.**



Grimshagi - 107 Reykjavík

Sérlega glæsileg efri sérhæð með bílskúr ásamt einstaklingíbúð í kjallara og stóru geymslurými í þessu fallega tvíbýlishúsi, samtals að gólfleti 339,6 fm. Hæðin skiptist í stórar stofur með ami, sólstofu, þrjú svefnherbergi, eldhús með vönduðum innréttingum og tækjum, þvottahús og tvö baðherbergi. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð á síðustu árum, eikarparket og flísar á gólfum. Í kjallara er einstaklingsíbúð með baðherbergi sem tilheyrir. Stór geymsla íbúðar auk annarrar afar stórrar geymslu sem gæti nýst t.d. sem lageraðstaða. Fallegur og gróinn garður. Arkitekt hússins er Finnur Björgvinsson. Eftirsótt staðsetning rétt við Háskólann.



Álfhólsvegur - 200 Kópavogur

Mjög gott 199,8 fm tvílyft parhús með tveimur íbúðum, þ.e. 2ja herbergja íbúð á neðri hæð og 4ra herbergja íbúð á efri hæð og að hluta á neðri hæð, auk geymslukjallara. Íbúðarrýmið er 165,1 fm og sérstæður bílskúr er 34,7 fm samtals 199,8 fm. Auðvelt er að breyta húsinu aftur í eina íbúð. Húsið stendur á stóri lóð með víðáttumiklu útsýni. **Verð 44,9 millj.**



Hörgshlíð - 105 Reykjavík

Falleg 120,2 fm hæð með sérinngangi á eftirsóttum stað við Hörgshlíð í Reykjavík. Hæðin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, gestasnyrtingu, eldhús, baðherbergi og samliggjandi stofur. Tvennar yfirbyggðar svalir. Í kjallara fylgir sér geymsla og sameiginlegt þvottahús. Frábær staðsetning. **Verð 41,8 millj.**



Erum flutt í Kringluna 4-6, 9. hæð í Stóra turni. Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá.

Helligata - 220 Hafnarfjörður

Mjög falleg og talsvert endurnýjuð 2ja herbergja 48,6 fm íbúð á jarðhæð með sérinngangi. Íbúðin skiptist í stofu, eldhús opin við stofu með góðum innréttingum, svefnherbergi, geymslu og baðherbergi sem er flísalagt í hól og gólf. Parket á gólfum. **Verð 16,7 millj.**



Efstihjalli - 200 Kópavogur

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu fjölbýlishúsi við Efstahjalla í Kópavogi. Íbúðin skiptist í stofu með útgengt á svalir, tvö svefnherbergi, eldhús með borðkrók og flísalagt baðherbergi. Hús nýlega lagfært að utan. **Verð 25,7 millj.**



Prastarnes - 210 Garðabær

Glæsilegt og mikið endurnýjað einbýlishús á tveimur hæðum með miklu útsýni á fallegum stað á Arnarnesi. Húsið er 292,4 fm og bílskúr 79fm, samtals 371,4 fm. Á neðri hæð bílskúrs er 40 fm íbúð með sérinngangi. 5 svefnherbergi, stofur með útsýni, eldhús með útgengi í garð, heitur pottur í garði framan við hús. Frábær staðsetning, glæsilegt útsýni. Fallegur, gróinn og vel hirtur garður bæði framan og aftan við hús, framan við hús er heitur pottur og hellulagt í kring. Húsið hefur nær allt verið endurnýjað á síðastliðnum árum, þ.m.t. öll gólfefni, bæði baðherbergi, eldhús, svalir hússins, frárennislagnir, garður og lóð.



Prastarlundur 13 - 210 Garðabær

Opin hús mánudaginn 1. desember frá kl. 16:45 til 17:30.

Glæsilegt og mikið endurnýjað 234 fm tengihús á tveimur hæðum ásamt bílskúr, þ.e. aðalhæðin er 130 fm, kjallari er 73 fm og bílskúr 31 fm. Húsið skiptist þannig: Á aðalhæð er forstofa, hol, gestasnyrting, setu- og borðstofa aðskildar með ami, eldhús með góðum innréttingum og tækjum, baðherbergi nýlega endurnýjað á vandaðan hátt, þrjú svefnherbergi. Steinskífa og parket á gólfum. Í kjallara er stórt alrými/stofa, svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Innangengt í bílskúr úr forstofu. Fallegur garður með timburverönd og miklum gróðri.





Þóra Birgisdóttir
Fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur Gunnarsson
Sölumaður
☎ 897 1401

Gunnlaugur Þráinsson
Sölumaður
☎ 844 6447

Héðinn Birnir Ásbjörnsson
Fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölumaður
☎ 897 5930

Hildur Birgisdóttir
Sölumaður
☎ 663 4539

Ingimar Ingimarsson
Hrl.
☎ 519 5501

Margrét Gunnarsdóttir
Fasteignasali
☎ 691 3555

Vilborg G. Hansenl
Fasteignasali
☎ 853 7030

Stefán Páll Jónsson
Sölumaður
☎ 781 5151

Úlfar Þór Davíðsson
Fasteignasali
☎ 897 9030

Bryndís Alfreðsdóttir
Skrifstofustjóri
☎ 519 5500

Stefán Jóhann
Fasteignasali
☎ 864 8808



OPÍÐ HÚS
3 herb. 142,9 m²

Opið hús mánudaginn 1. des. kl. 17.30-18.00

Skógarsel 43 (íbúð 0205) - 109 Reykjavík

Glæsilega rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í klasa-húsi í grónu umhverfi Alaska reitsins. Um er að ræða íbúð í vönduðu lyftuhúsi með sér inngang, stæði í upphitaðri bílageymslu, tvennar geymslur og sér afnotareit/verönd í s-vestur

Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar
Sölumaður
☎ 897 5930

Verð: 46.500.000



5 herb. 194,2 m²

Seljavegur - 800 Selfoss

Gott einbýlishús í grónu hverfi á Selfossi. Eignin er samtals 194.8 fm. Þar af bílskúr 52.2 fm. Húsið hefur verið endurnýjað mikið undanfarin ár og er búið að yfirfara raflagnir, frárennislagnir, ofnalagnir.

Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar
Sölumaður
☎ 897 5930

Verð: 37.000.000



OPÍÐ HÚS
Ein-býlishús 270,4 m²

Opið hús mánudaginn 1. des. kl. 18:30-19:00

Frjóakur 8

Vandað einbýli sem mikið er lagt í, við Frjóakur í Garðabæ. Húsið er opið, bjart og vel skipulagt með fjórum svefnherbergjum, tveim baðherbergjum, stórrí stofu og opnu eldhúsi. Innhússhönnuður verður á staðnum og gefur ráð.

Stefán Páll
Sölumaður
☎ 781 5151

Verð: 94.800.000



OPÍÐ HÚS
3 herb. 80,7 m²

Opið hús sunnudaginn 30. nóv. kl. 15:00 - 15:30

Hrísmóar 1 - Garðabæ

Falleg 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð í góðu lyftuhúsi við Hrísmóa í Garðabæ. Íbúðin er skráð 80,7 fm. Tvennar svalir.

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 27.900.000



3 herb. 111,7 m²

Álagrandi 27

Falleg 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjöl-býlishúsi við Álagranda í vesturbæ Reykjavíkur. Íbúðin er skráð 111,7 fm. Fallegar innréttingar og gólfefni. Þrjú svefnherbergi. Þvottahús og geymsla innan íbúðar.

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 41.500.000



OPÍÐ HÚS
4 herb. 135 m²

Opið hús sunnudaginn 30. nóv. kl. 16:00 - 16:30

Norðurbrú 4 - Garðabæ

Vandað og fallett 135 fm íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi við Norðurbrú í Garðabæ. Íbúðin er 4ra herbergja. Sérlega fallett útsýni er úr íbúðinni. 30 fm svalir. Aukin lofthæð er íbúð og vandaðar innréttingar og gólfefni.

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 47.900.000

NÝJAR ÍBÚÐIR

Austurkór 65 – Kópavogur

OPÍÐ HÚS
TILBÚNAR TIL AFHENDINGAR



Opið hús sunnudaginn 29. nóvember frá kl. 14.00-15.00

- ☉ Verð frá: 38.000.000 kr.
- ☉ Herbergi: 4
- ☉ Stærðir: frá 115-122 m²
- ☉ Kíktu á: <http://austurkor63-65.is/>

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 115-122 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum: Gott skipulag, allar íbúðirnar hafa 3 svefnherbergi og opið alrými fyrir stofu og eldhús, stórar svalir mót suðri / verönd fylgir íbúðum á jarðhæð.



Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar
Sölumaður
☎ 897 5930

BORG

FASTEIGNASALA

Borg fasteignasala
Armúla 7
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500

NÝJAR OG SPENNANDI ÍBÚÐIR

**HOLTSVEGUR 23-25
210 GARÐABÆR**

**Opið hús laugardaginn 29. nóvember
Verið velkomin á milli klukkan 15 og 16**

Fasteingasalan Borg og Borgarhraun ehf. kynna þessar glæsilegu íbúðir að Holtsvegi 23-25 í Garðabæ. Glæsileg sýningaríbúð, sem gefur gestum kost á að sjá innréttingar og annan frágang. Íbúðum fylgir stæði í bílageymslu, aðgengi og frágangur til fyrirmyndar. Einstakt útsýni yfir náttúruparadísina í Urriðaholtinu, þar eru göngleiðir umhverfis vatnið og inn í Heiðmörkina.

Garðabær er fyrirmyndar bæjarfélag og öll þjónusta innan seilingar. Sjón er sögu ríkari og verið velkomin.

Í boði eru 3ja herbergja íbúðir og einnig 4 herbergja.

Verð íbúða er frá: kr. 28.500.000.-

Allar nánari upplýsingar hjá
BORG Fasteignasölu

519 5500



**Dæmi um íbúð
Íbúð 201**
Kr. 48.9m
Herbergi: 4
Stærð: 138,7 m²



**Dæmi um íbúð
Íbúð 304**
Kr. 29.5m
Herbergi: 3
Stærð: 75,8 m²

Íbúð	Herb	Stærð	Íbúð	Herb	Stærð
íbúð 201	4	138,7	íbúð 305	3	95,8
SELD íbúð 202	3	78	SELD íbúð 306	3	106,9
SELD íbúð 203	3	81,4	íbúð 401	4	141,1
SELD íbúð 204	3	75,2	íbúð 402	3	77,5
íbúð 205	3	95,9	íbúð 403	3	82,3
íbúð 206	3	106,6	íbúð 404	3	76,4
íbúð 301	4	140,1	íbúð 405	3	95,9
íbúð 302	3	77,3	íbúð 406	3	106,2
SELD íbúð 303	3	81,9	íbúð 501	5	181,8
SELD íbúð 304	3	75,8			

GLÆSILEGAR ÚTSÝNISÍBÚÐIR

Porrasalir 13-15

Sölusýning laugardaginn 29. nóvember frá kl 13:00-15:00

DÆMI UM
KAUPTILBOÐ:

Greiðir einungis **10%** út og festir
verðið. Afhending í júlí - ágúst 2015.

VERÐ FRÁ
31,5-48,2 millj

STÆRÐIR FRÁ
90-126 m²





RE/MAX Lind kynnir: Í FORSÖLU Einstakt útsýni • Allt að 19 fm svalir

Nýjar útsýnisíbúðir í fallegu lyftuhúsi ásamt stæðum í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Húsið stendur við 18 holu golfvöll GKG og stutt er í alla helstu þjónustu. Stærðir frá 90-126 fm. Verð frá 31,5-48,2 milljónum.

Vandaðar innréttingar, hurðir og raftæki: Ítalskar innréttingar frá INN-X. Blöndunartæki frá Tengji, Ringo hurðir frá Birgissyni. Eldhústæki frá Electrolux. Íbúðin skilast fullbúin án gólfefna en flísar á votrymum.

Kynningarvefur og teikningar: <http://php.onno.is/vefir/afhus/thorrasalir13-15/>
Komdu og skoðaðu staðsetningu og umhverfi, fáðu bækling, teikningar og aðrar upplýsingar. Húsinu verður skilað í júlí-ágúst 2015

Byggingaraðili er ÁF Hús.

Hafðu samband og við tökum vel á móti þér og förum yfir teikningar og skilalýsingu.

Hannes Steindórsson
Fasteignasali
hannes@remax.is
699 5008

Stefán Jarl
Fasteignasali
stefan@remax.is
892 9966

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
kristjan@remax.is
696 1122



Barmahlíð 44
105 Reykjavík
4ra til 5 herb. hæð í Hlíðunum

Stærð: 108,2 fm
Fjöldi herbergja: 4-5
Byggingarár: 1949
Fasteignamat: 27.900.000

RE/MAX
Lind

Rúna Gizurarson
Sölufulltrúi
695-9590
runa@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 30. nóv. milli kl.16-16.30 Verð: 38.300.000

RE/MAX LIND og Rúna kynna í einkasölu bjarta og opna 4ra til 5 herbergja hæð á 2. hæð í Barmahlíð. Eignin er 108,2 fm auk tveggja geymslna sem ekki eru inni í fermetratölum íbúðarinnar. Hæðin skiptist í fallett eldhús, nýlegt baðherbergi, 3 svefnherbergi (möguleiki á fjórum), rúmgóða borðstofu og stofu. Mikló hefur verið endurnýjað og má þar nefna til dæmis þak, dren, skólþ og gler í gluggum. Gólfefni, eldhús og baðherbergi nýlegt. Þetta er HEILLANDI hæð á BESTA stað í Hlíðunum.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kelduland 9
108 Reykjavík
Falleg 4ra herbergja - Útsýni

Stærð: 85,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1971
Fasteignamat: 23.550.000

RE/MAX
Lind

Stefán Jarl
Lögg. leigumíslari
8929966
stefan@remax.is

SUNNUDAGINN 30 NÓV. KL.16.15-16.45 Verð: 32.300.000

RE/MAX Lind kynnr: Falleg fjögurra herbergja íbúð á 2.hæð í góðu húsi að Keldulandi 9. Stórar suðursvalir með miklu útsýni til austurs og vesturs. Húsið er í góðu ástandi að utan og engar framkvæmdir fyrirhugaðar við það. Íbúðin er talsvert endurnýjuð. Eldhúsinnrétting og tæki, innihúðir, parket og flisar á eldhúsi. Nýlegar hurðir úr íbúðum í sameign.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

NÝTT - Hrísmóar 3 (íb 201)
210 Garðabær
Gott skipulag og fallett útsýni

Stærð: 137,1 fm
Fjöldi herbergja: 4-5
Byggingarár: 1985
Fasteignamat: 28.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 30. nóv kl 17:00-17:30 Verð: 37.900.000

RE/MAX Lind og Þórey kynna í einkasölu bjarta og rúmgóða 4ra-5 herbergja íbúð með bílskúr á frábærum stað í Garðabæ þar sem stutt er í skóla, leikskóla og alla þjónustu. Íbúðinni er á 2. hæð í litlu 3ja hæða fjölbýli, með einstöku útsýni og tvennum svölum. Stofa, borðstofa, eldhús, þvottahúsbúr, sjónvarpshol, þrjú rúmgóð svefnherbergi og baðherbergi. Íbúðin er einkar vel skipulögð og getur verið laus fjótlega. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

NÝTT - Kirkjulundur 12 (íb 404)
210 Garðabær
Glæsileg eign í nýju lyftuhúsi

Stærð: 105,4 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 34.050.000

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 30. nóv kl 18:00-18:30 Verð: 54.900.000

RE/MAX Lind og Þórey kynna í einkasölu glæsilega 3ja herbergja íbúð á 4.hæð í nýju 5 hæða lyftuhúsi við Kirkjulund í Garðabæ. Tvö rúmgóð svefnherbergi, þvottahúsi, rúmgott baðherbergi með stóru sturtu, opið eldhús með eyju og samliggjandi stofa og borðstofa. Úr borðstofu og eldhúsi er gengið út á fyrirbyggðar suðursvalir með einstöku útsýni. Íbúðinni fylgir 6,8 ferm sérgæmsla í kjallara og staði í bílagæmslu. Íbúðin er laus við kaupþing. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kelduland 19
108 Reykjavík
Falleg eign á frábærum stað

Stærð: 86,3 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 1970
Fasteignamat: 23.150.000

RE/MAX
Lind

Arna Rut Þorleifsdóttir
Sölufulltrúi
6925515
arna@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Opið hús sunnud. 30.nóv. kl.16-16.30 Verð: 32.500.000

RE/MAX Lind kynnr í einkasölu: Huggulegt heimili á frábærum stað í Fossvogi með svölum sem snúa til suðurs. Um er að ræða 86,3m2, 3ja-4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð. Íbúðin er staðsett í Fossvogi, einu vinsælasta hverfi höfuðborgarsvæðisins og stutt er í alla þjónustu og í eina helstu náttúruþaradís Reykvikinga, Fossvogsdal.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Safamýri 93
108 Reykjavík
Hæð með séringgangi ásamt bílskúr

Stærð: 165,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1963
Fasteignamat: 34.900.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Arna Rut Þorleifsdóttir
Sölufulltrúi
6925515
arna@remax.is

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Þriðjudaginn 2 des frá kl 17:15-18:00 Verð: 48.500.000

Mjög falleg og björt 139 fm fimm herbergja hæð með séringgangi ásamt 26,4 fm bílskúr í fallettu þrjúherbergja Safamýri í Reykjavík. Íbúðin er með tvennum svölum. Einnig er stór pallur ofan á bílskúr á austurhlíð hússins. Gler og gluggar hafa verið endurnýjaðir að mestu ásamt rafmagnstöflu og gólfefnum, ofnalögnum og báðum baðherbergjum. Allar nánari upplýsingar veita: Arna Rut Þorleifsdóttir í síma 692 5515 og Andri Sigurðsson löggiltur fasteignasali í síma 690 3111.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Miklabraut 72
105 Reykjavík
Snyrtileg eign í grónu hverfi.

Stærð: 64 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1947
Fasteignamat: 15.000.000

RE/MAX
Alpha

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

OPIÐ HÚS MANUD. 1.DES kl:17:15-17:45. Verð: 20.900.000

RE/MAX Alpha kynnr: Snyrtilega 2ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í fjölbýli í vinsælu hverfi. Íbúðin er 64 fm og samanstendur af anddyri/miðrymi, stofu, eldhúsi, svefnherbergi og baðherbergi. Þvottahúsi og geymsla er í sameign. Lýsing: Anddyri/miðrymi: Flísalagt með skápum.Stofa: Björt og góð með parket á gólf. Eldhús: Hvít innrétting, flisar á milli skápa og dükur á gólf. Svefnherbergi: Rúmgott með skáp, parket á gólf. Baðherbergi: flísalagt í hólf og gólf, sturtu. Þvottahúsi: í sameign.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Hraunbær 174
110 Reykjavík
100% YFIRTAKA+KOSTNAÐUR

Stærð: 95,2 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1967
Fasteignamat: 19.200.000

RE/MAX
Alpha

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

OPIÐ HÚS MANUD 1.DES KL:18:15-18:45 Verð: YFIRTAKA.

RE/MAX Alpha kynnr: Fallega og bjarta fjögurra herbergja endaiðbúð (95,2 fm) á annarri hæð á góðum stað í Hraunbæ. Snyrtilegt umhverfi, stutt í allar helstu verslanir og þjónustu, gönguleiðir og er sundlaugin í nokkurra mínútna göngufæri.Nánari lýsing:Íbúðin er 95,2 fm og samanstendur af forstofuholi, stofu, borðstofu, eldhúsi, þremur svefnherbergjum og baðherbergi. Þar af er geymslan 4,0 fm og er í sameign ásamt þvottahúsi og hjóla- og vagnageymslu. Möguleiki er á yfirtöku lána uppá 25.000.000

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Strandvegur 15
210 Garðabær
Flott íbúð með sjávarútsýni!

Stærð: 119,7 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 27.450.000

RE/MAX
Senter

Sigrún Gréta Helgadóttir
Sölufulltrúi
4144713
sigrun@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Opið hús sunnud. 30/11 kl.16.00-16.30 Verð: 41.900.000

RE/MAX SENTER KYNIR: bjarta og fallega 119,3 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð við Strandveg í Sjólandinu í Garðabæ. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílagæmslu. Íbúðin er einstaklega vönduð og stílhrein. Stofan björt með miklum gluggum. Útgengt er úr stofu til suðvesturs. 3 svefnherbergi. Baðherbergi með sturtu. Þvottahúsi innaf íbúð. Sérgeymsla í sameign. Fallegt og óhindrað útsýni til sjávar. Allar nánari uppl. um eignina veitir Ástþór R. í síma 899-6753 og Sigrún Gréta í síma 864-0061

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Hringbraut 119
101 Reykjavík
Falleg eign vestast í vesturbænum

Stærð: 87 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 21.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður

Ársæll Ó. Steinmóðsson
Sölufulltrúi
896-6076
as@remax.is

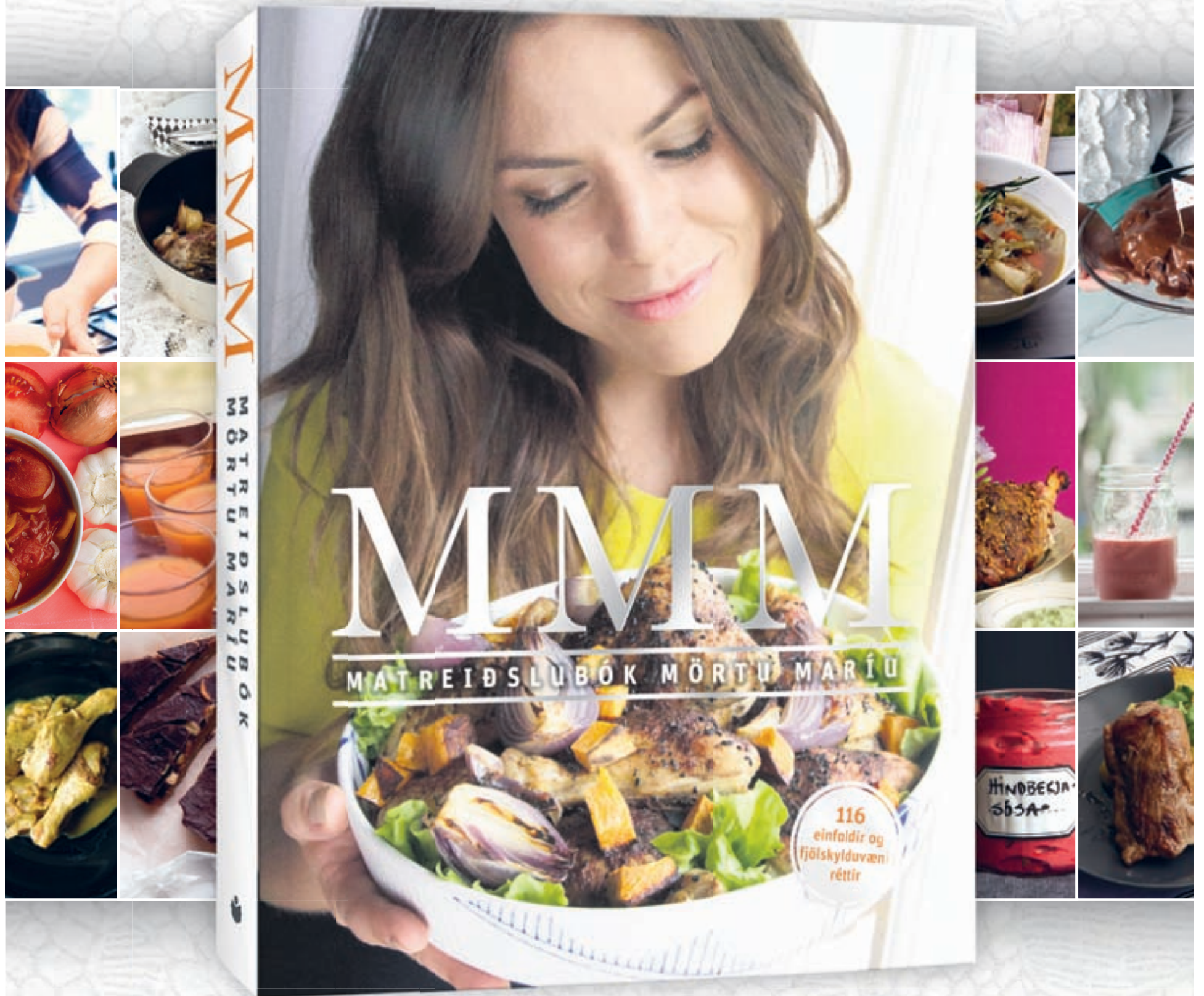
Opið hús sunnud. 30 nóv. kl.15-15:30 Verð: 33.900.000

Opin og falleg 87 fm 3 herbergja íbúð með séringgangi af sólríkum suðursvölum við Hringbraut 119 í Reykjavík. Ásamt staði í bílagæmslu. Stór stofa og eldhús með nýlegri innréttingu. Tvö góð svefnherbergi og þvottahúsi inni í íbúðinni.

Vestast í vesturbænum og stutt í Grandaskóla og miðbærinn í göngufæri. Stutt er í verslunarkjarna á Granda og á neðstu hæðinni eru verslun, apótek, veitnastaður o.fl.

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

HEILSUSAMLEGAR SÆLKERAUPPSKRIFTIR



Grænn ofurskutludrykkur, kreppu-grænmetisréttur, rauðrófupasta, kanilkjúklingur í döðlusósu, kynþokkafull kryddhrísgrjón ... og margt fleira girnilegt fyrir önnum kafið fólk.

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Bakstur frá A til Ö

Það er bakað á flestum heimilum í aðdraganda jólanna, enda er fátt jólalegra en ilmurinn af nýbökðuðum smákökum. Flestir eiga sér uppáhald, sem er jafnvel byggt á gamalli fjölskylduuppskrift, og leggja mikinn metnað í baksturinn, en aðrir láta sér nægja eina einfalda uppskrift, rétt til að fá ilm í húsið. **IKEA** býður upp á mikið úrval af bökunarvörum fyrir alla bakara, hvort sem þeir baka einu sinni á ári eða galdra reglulega fram metnaðarfull kökuhlaðborð.

„Það má í raun segja að við bjóðum upp á allt fyrir baksturinn frá A til Ö,“ segir Auður Gunnarsdóttir, sölustjóri hjá IKEA. „Í búshaldadeildinni eigum við öll helstu áhöldin sem tengjast bakstrinum; skálar, sleifar, mæliskeiðar, eldhúsvigt, kökukefli, kökuform, ofnhanska og fleira, alveg til borðbúnaðarins í jólaboðið. Viðskiptavinir geta meira að segja fengið sjálfan ofninn hjá okkur í eldhúseildinni. Það er einfaldlega þannig að við eigum allt frá svuntunni, sem sett er upp áður en hafist er handa, til fallegu kökudiska á fæti sem gera bakstrinum hærra undir höfði þegar komið er að því að njóta hans.“

Breitt úrval fyrir alla jólabakara

Auður segir úrvalið hafa aukist jafnt og þétt undanfarin ár, og það sé líka í takt við áhuga fólks á bakstri og kökuskreytingum. „Framboðið hefur aukist af alls kyns kökuformum og -mótum, bæði fyrir bollakökur og þessar hefðbundnu. Eins fást kökuform úr pappír í mörgum stærðum,



Framboðið er mikið, að sögn Auðar Gunnarsdóttur, sölustjóra hjá IKEA.

fyrir allt frá fagurlega skreyttum bollakökum niður í fínustu konfektmola. Svo er silfkonnið vinsælt í bökunarmottur, form og ofnhanska því það loðir ekki við kökurnar og það er þægilegt að þrifa það.“ Auður segir vörurnar þar að auki á sérstaklega góðu verði og því á flestra færi að prófa sig áfram með mismunandi form og aðferðir.

Baksturinn er auðvitað mikið

meira en kökurnar sjálfar. Á þessum árstíma snýst hann líka að miklu leyti um fjölskyldusamveru og eftirminnilegar stundir á adventunni, sem eru oft enn meira gefandi en sætar kökurnar. Það gefur því augaleið að bakstursáhugafólk fer ekki fyluferð í IKEA, hvort sem það er að stíga sín fyrstu skref í bakstrinum eða vill bæta í safnið áður en lokkandi ilmurinn fer að berast um heimilið.



Í IKEA má finna allt sem tengist bakstri, allt frá skálum og sleifum til kökuforma og -móta. Það gefur augaleið að bakstursáhugafólk fer ekki fyluferð í IKEA, eins og þessar fallegu myndir gefa til kynna.





Úr bakaríi IKEA

Það hefur vakið athygli viðskiptavina IKEA undanfarin ár þegar starfsmenn fyrirtækisins standa vaktina um helgar fyrir jólin og baka smákökur í versluninni. Gestir fá að smakka nýbakaðar kökurnar, flestum til mikillar ánægju, enda erfitt að standast bakstursilminn. Deigið í kökurnar er framleiðsla IKEA, sem rekur eigið bakarí innanhúss. Þar eru meðal annars framleiddar nokkrar tegundir af gómsætu smákökudeigi,

sem hefur notið mikilla vinsælda. Deigið er byggt á margreyndum íslenskum uppskriftum, t.d. smákökur með súkkulaðibitum og hnetum, piparkökur og kóskökukur, og aðeins er notað í það hágæðahræfni. Tilbúið deig hentar fullkomlega þegar tíminn er af skornum skammti eða til að eiga í bland við heima-gerðu sortirnar, og nú er tilvalið að leggja leið sína í IKEA um helgina og fá að smakka.





ENSKAR SKONSUR MEÐ KAFFINU

Skonsur, eða scones á ensku, eru gjarnan bornar fram þegar Bretar setjast við tedrykkju um miðjan dag. Þær eru borðaðar með sultu og rjómaosti. Skonsurnar eru einstaklega góðar og bestar nýbakaðar. Skonsur eru góð tilbreyting frá sætmetinu í desember.

Það sem þarf:

7½ dl hveiti

4 tsk. lyftiduft

½ tsk. salt

100 g smjör, kalt

1 egg

3 dl mjólk

Blandið hveiti, lyftidufti og salti í skál. Brytjið smjör og setjið út í ásamt eggi og mjólk.

Hrærið deigið saman en þó ekki of lengi. Ef deigið klessist setjið þá meira hveiti. Fletjið deigið út og búið til 2 cm hringlaga kökur. Leggið á bökunarpappír á bökunarplötu. Bakið í miðjum ofni við 225°C í 12-15 mínútur.



HVÍTSÚKKULAÐI-TRUFFLUR MEÐ BISMAR

1 dl rjómaostur

2 dl flórsykur

2 dl hvítt súkkulaði (brætt)

Má skipta út fyrir dökkt ef vill

½ tsk. piparmyntudropar

¾ dl hakkaður bismark-brjóstykur, kókosmjöl eða kakó

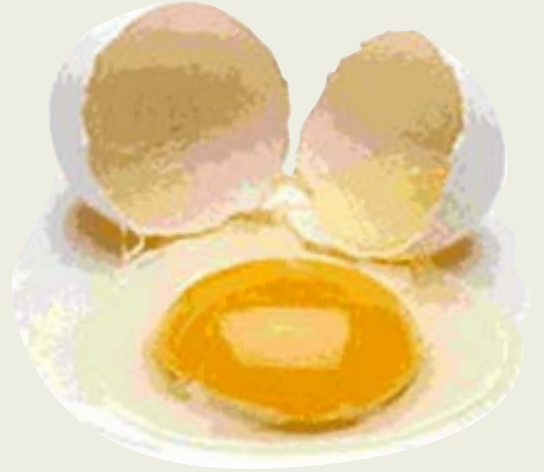
Þeytið rjómaost og flórsykur þar til létt. Bræðið súkkulaðið í örbylgjuofni eða yfir vatnsbaði. Bætið því út í rjómaostablönduna ásamt piparmyntudropunum. Hrærið allt vel saman og kælið í 20 mínútur.

Mótið litlar kúlur á milli handanna og rúllið þeim upp úr bismark-brjóstykskrí, kókosmjöli eða góðu kakói. Setjið í fallega skál eða box og geymið í kæli. Eins getur verið fallett að setja trufflurnar í lítil pappírs- eða álform. Uppskriftin gefur um það bil 15 stykki.

GÓÐ RÁÐ VIÐ BAKSTUR

Reyndir bakarar kunna flestir ógrynni góðra ráða en þeir sem eru að byrja að fóta sig í eldhúsinu eru ef til vill ekki með allt á hreinu. Hér eru örfá ráð sem gott er að hafa í huga við jólabaksturinn.

- Ekki nota köld egg. Það sama á við um eggin og um smjör, það er betra að hafa þau við stofuhita, annars þeytast þau ekki eins vel saman.
- Mælið hveiti nákvæmlega. Setjið hveitið í mæliglas með skeið í stað þess að moka því upp í bollann. Ef það er gert þakkað hveitið saman og meira fer í uppskriftina en á að vera.
- Notið pensil til að smyrja formin. Þannig þekst formið betur en þegar pappír með smjöri í er notaður til að smyrja. Auk þess er þægilegra að nota pensilinn.
- Látið kökur kólna á hvolfi. Þannig flest toppurinn á kökunni út og auðveldara verður að setja annan botn ofan á ef ætlunin er að gera margra hæða köku.



Góðir molar um hátíðarnar

Það verður boðið upp á alls konar góðgæti um jólin. Vandaða íslenska dagskrá, frábærar bíómyndir, erlenda spennu- og grínþætti og fjörukt talsett barnaefni.

Njóttu jólanna með Stöð 2

Fáðu þér áskrift! **365.IS**

BÍLAR & FARARTÆKI

ISABAND.IS
BLAÐAFLUTNINGUR



NÝ A-LINER EXPEDITION
ÚTSALA, A-liner Expedition, Léttur toppur, Isskápur, Truma, álfelgur ofl, ATH aðeins 1 stk eftir á þessu frábæra verði, Verð aðeins 2.490.000kr, Er á staðnum hjá okkur,



2015 NÝJIR FORD F350
Nýr og öflugri en aður, Dísel 440hó, Komdu og kynntu þér málið, erum að taka niður pantanir, Verð frá 8.650þkr m/VSK, Kíktu á síðuna okkar www.isband.is

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00 og lau 11-15
<http://www.isband.is>



Nissan Juke Acenta skráður 05/2012 Ekinn 48 þkm. Bensín, sjálfskiptur, álfelgur o.fl. Verð kr. 2.990.000



KIA Ceed EX station skráður 06/2013 Ekinn 30 þkm. Dísil, sjálfskiptur. Verð kr. 3.690.000

MB BÍLAR
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð virka daga 10-18, laugard. 12-16
<http://www.mbbilar.is>



TOYOTA Land cruiser 120 vx. Árgærd 2006, ekinn 180 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.110635.



VW Polo comfortline. Árgærd 2012, ekinn 49 PKM, bensín, 5 gírar. Verð 2.350.000. Rnr.990900.

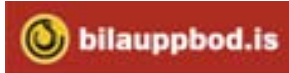


Kia Sportage EX 4wd. Árgærd 2013, ekinn 38 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.190.000. Rnr.990690. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



MERCEDES-BENZ E 200 NGT. Árgærd 2013, ekinn 80 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.990827.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



MMC Pajero diesel instyle . Árgærd 2007, ekinn 79 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.490.000. Rnr.195140. Sími 894-5332



HONDA Odyssey lx. Árgærd 1999, ekinn 150 P, sjálfskiptur, 7 manna. Einn eigandi Verð 880.000. Rnr.195216. Sími 894-5332



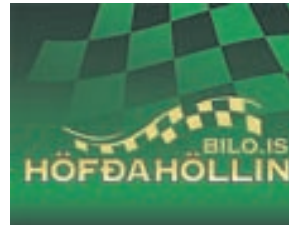
M.BENZ B 200 cdi (208). Árgærd 2007, ekinn 131 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.490.000. Rnr.195064. Sími 894-5332

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



BMW 545i SMG. Árg 1/2004, ek128 PKM, 334hó, SMG skipting, head up display, leður, lúga, hlaðinn aukabúnaði, Lítur út sem nýr, Verð 3.490.000. Rnr.118879. Er í salnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00, Lau 11-15
www.100bilar.is



JEEP GRAND CHEROKEE SRT 8 Árg. 2007, ekinn 70 Pkm, 426 hó, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Raðnr.252987 á www.BILO.is - Er skínandi í salnum!



FIAT 500 LOUNGE DIESEL 01/2010, ekinn 66 Pkm, 5 gíra, glertoppur ofl. Bráðskemmtilegur borgarbíll! Verð 1.960.000. Raðnr.252710 á www.BILO.is - Dúllan er á staðnum!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



MERCEDES-BENZ MI 350 bluetec 4matic. Árgærd 2012, ekinn 42 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 12.490.1 eigandi og mjög vel útbúinn. Rnr.210212.



KIA Sportage lux. Árgærd 2013, ekinn 58 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.150. Rnr.210033.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



Toyota Rav4 VX Nýskr. 1/2007 Bensín Ssk. Ek.172þús. Bíll í flottu standi, leður, lúga, Er á staðnum. Rn. 233021 Upplýsingar í síma 480-8000 Toyota Selfossi.

Toyota Selfossi
Fosnes 14, 800 Selfoss
Sími: 480 8000 / 664 8000
<http://www.toyotaselfossi.is>



Nissan Patrol Elegance. 05' Árg 35"br(minni) 3L diesel, sjálfssk. ljóst leður á sætum, toppl.dráttarkr. Nýleg nelgd og microsokrin Dick Cepek fcll Ek.177.000 Verð 2.890.000.- stgr Glæsilegur jeppi í topp standi. Upplí í s. 823 4990



7 MANNA DIESEL 690.P
mjög góður land cruiser 90 árg ,00 bsk Dísel 7 manna, ný skodaður og ný tímareim og mikið yfir farinn fæst á 690.þ 100% vísa lán upplí. í síma 896-5290



Toyota Yaris árg 2011 beinsk. Ekinn 73.000km bíll í toppstandi og lítur vel út. Verð 1.690. þ.kr. Upplí í s. 820 0051

til sölu



KAUPUM BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

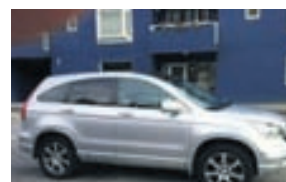
Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



Bmw 525i, 2004 árg. ek. 149 þús., bsk. Vel búinn bíll, komfort sæti, sport stýri ofl. Á nýjum vetrardekkjum. Óska eftir tilboði. S. 869 3033.



Toppbíll HYUNDAI TUCSON V6 4X4 árg.'06 ek.168 þ.Dráttarkr. Nýleg Tímareim,kerti, vatnsdæla, olía á vél og ssk. Ásett 1.290.000.- TILBOÐ 990.000.- Sveinbjörn 895-7888



HONDA CR-V EXECUTIVE 6/2012, EK.55 PKM. SJÁLFSK, LEÐURSÆTI, GLERTOPPLÚGA, SAMLITUR, VETRARD. VERÐ 4490 S. 8958956



Tilboð Toyota landc. GX120 árg. 2008 33t. br. aúksæt., krók, sólúg. Fl. Ek. 164þús. V. 3.950.000. stg. Upplí í s. 894 2460.

til sölu



Húsbílar á góðum verðum.

GE bílar Reykjanesbæ • Bolafótur 1 • Sími 420 0400 • 776-7600

Rafstöðvar og stjórnbúnaður

10 kW - 2,5 MW



Power Generation

Þar sem áreiðanleiki er í fyrirrúmi.



VÉLASALAN

Til sjávar og sveita í 75 ár

S. 520 0000 • Dugguvogi 4 • 104 Reykjavík • www.velasalan.is



MMC Pajero árg. ,00, 2,8 dísel sjsk. Leðuráklæði, rafm. í rúðum o.fl. Skoðaður í finu standi. Ek. 189 þús. V. 490 þús. S. 690 0360.



TOYOTA COROLLA LIFTBACK 6/2001, 5 G., 5D., 2015 SKOÐUN, EK. AÐEINS 157 ÞKM.VETRAR OG SUMARD., TOPPÁSTAND. VERÐ 590 Þ S 8958956



Til sölu Ford Transit árg. 2005. Ekin 168þús. Langur, háþekja. Parfnast smá lagfæringar. Tilboð óskast Uppl. í s. 899 1055 og 840 6680



Nissan Navara (4wd double cab AT LE), árg. 10/2007, ssk, ekin 190þ, 17" felgur, krókur, sk.2014, Verð 2.100þús. Uppl. í síma 822-5150



Toyota Land Cruiser GX 2008 Dísel, sjsk, ek 60 þ.km. Glæsilegt eintak! Aukahlutir - toppluga, krókur og m.fl. 841-0415

SÁLUFÉLAGI ÓSKAST

Parf að vera sterklega byggður, með útlitið í lagi. Má ekki eyða miklu og verður að geta gefið mér mikið persónulegt rými. Vertu í bandi.

salufelagi.is

ERT ÞÚ SÁLUFÉLAGINN SEM ÉG ER AÐ LEITA AÐ?

Ég er nýkominn í bænin, opinn og skemmtilegur. Ég er kraftmikill og mikið fyrir útivist og nýjustu tækni. Keyrum þetta í gang!

salufelagi.is

500-999 þús.



MJÖG GOTT EINTAK!

Hyundai Santa fe 2.4 árg. ,04, bsk. 4x4. ek 178þús km. ný yfirfarinn á verkstæði. ný skoðaður. ný heilsársdekk. smurbók frá upphafi. Tilboðsverð 590þús stgr. vísa lán í boði. s:659-9696



4X4 SJÁLFSKIPTUR GULLMOLI!

MMC Outlander 4x4. árg. ,05. ek aðeins 114þús, ssk. glæný vetrardekk. ný sko, nýleg tímareim. hiti í sætum,gott eintak. ásett v:1.290þús. Tilboðsverð 990þús stgr. vísalán í boði. s:659-9696



4X4 FRÁBÆR SMÁJEPPI!

Suzuki Jimny 1.3. Árg. ,05. Ek 161þús km. Bsk. 4x4. Hátt og lágt drif. Skoðaður ,15. Ný vetrardekk. Bill í mjög góðu ástandi. Ásett v: 1.090þús. Tilboðsverð eðeins 790þús stgr. vísalán í boði. s:659-9696



GÓÐUR SPARIBAUÐUR Á 650 ÞÚS!

NISSAN MICRA 2005 ek.142 þús, 5 dyra, beinsk, sk.15 tímakedja, heill og góður bíll sem eyðir litlu (ca 5ltr/100) ásett verð 790 þús TILBOÐ 650 ÞÚS möguleiki á vísaláni í 36 man s.841 8955



KEYRÐUR AÐEINS 93 ÞÚS - TILBOÐ 590 ÞÚS!

SKODA FABIA 1,4 mpi árg' 01 ek.93 þús, 5 dyra, beinsk, nagladekk og sumar á álfelgum, smurbók, eyðir litlu, ásett verð 690 þús TILBOÐ 590 ÞÚS möguleiki á 100% vísa s.841 8955



TILBOÐ 799ÞÚS - 100% LÁN

Toyota Yaris árg. ,06 ek. 199þús 5dyra álfelgur. Verð 899þús TILBOÐ 799þús. Möguleiki á 100% vísa/euro láni. Uppl. í s. 855 5556

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappíra og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Billinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.



TILBOÐ 2290 ÞÚS M/VSK

Til sölu Renault Master Nýskráður 05.02.2008. Ekin aðeins 113 þús, nýskoðaður og ný tímareim og ný málaður. Verð 2890 þús en TILBOÐ 2.290 m/ vsk. Fluttur bíll. Upplýsingar í síma 693-0053.



1990 ÞÚS HÚSBÍLL?

M Sprinter árgærd 2003 ekin aðeins 153 þús dísel, nýlega málaður, extra hár toppur, flott húsbílaefni verð 1990 þús áhvílandi 566 þús, skoða skipti. Uppl 693-0053

Hópfæribílar



Bova 70 manna árg. 1997. Ný vél og ný klæddur að innan. S: 892 3102

Húsbílar



Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf., s. 5554900 Helluhrauni 4, H.F.

Fjór hjól



KYMCO 700 700EXI HJÓLI

Öflug götuskráð fjór hjól hlaðin aukabúnaði. Eigum einnig til Linhai fjór hjólin bæði traktorsskráð og götuskráð. Frábær tæki í leik eða starf. VDO. Borgartún 36. S: 588 9747 www.vdo.is

Bílaþjónusta



Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.

Stál og Stansar ehf. VAGNHÖRDI 7 • Sími 317 5000 stalogstansar@stalogstansar.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir



JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.
Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Málarameistari getur tekið að sér verkefni tilboð eða tímavinna. Greiðsludreifing í boði. Uppl. í s. 6619046.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðafl. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

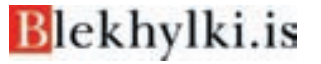
Spái: í spíl, bólla, lófa og rúnir. Kr. 5000. Tímabantanir í síma 845 8896.

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta



Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og laugardaga 10-16



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR
Laugardagur 29. nóv
12:35 W.Bromwich Albion - Arsenal
14:50 Liverpool - Stoke City
14:50 Man.United - Hull City
17:20 Sunderland - Chelsea
Sunnudagur 30. nóv
13:20 Southampton - Man.City
15:50 Tottenham - Everton

HLJÓMSVEITIN KLETTAR
RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILBERGS, SIGGI ÁRNA OG BJÖRGVIN GÍSLA SPILA UM HELGINA.
Allir velkomnir

Heimilismaturlausnir í hádegínu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snrytilegur klæðnaður áskilin

Við erum að...
börn eiga ren á aðstoð
og hjálpa ef þau koma í ofbeldi

Barnaheill
Save the Children á Íslandi



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!...eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!...eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



Til sölu gámahús samansett úr fjórum 40 feta frystigámum. Frekari upplýsingar í síma: 898-7590



SÚPER ADVENTUHELGI !
30% - 70% AFSLÁTTUR

aðeins þessa einu helgi. Laugardaginn 10-20 Sunnudag 12-19 Rauður kjóll 1.995,- Ermar 1.995,- Taska 1.995,- Erum á facebook Súpersól Hólmaseli 2 Seljahverfi 567-2077 587-0077 Ópið 10-22 alla virka daga Laugardaga 12-18

MARKAÐURINN OKKAR Á HORN NORÐURSTÍGS OG TRYGGVAGÖTU

Hjá okkur finnur þú allt á milli himins og jarðar! Ópið alla daga frá 14-17

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Til bygginga

Til sölu ódýr en góð steypumót fyrir krana, tilvalin fyrir einfaldari byggingar. Uppl. í s. 840 6100

TIL BYGGINGA:

Til sölu 40 og 80mm notuð þaksteinull (pressuð) sem fjarlæg var úr þaki fyrir á þessu ári. Einhver bleyta gæti verið í ullinni og hluti hennar er tilskorinn. Upplagt til einangrunar atvinnuhúsnæðis-selst ódýrt. Uppl. í s. 660 3364.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Flug



EINKAFLUGMANNSNÁM Í FLUGSKÓLA ÍSLANDS - HEFST 12. JANÚAR

Láttu drauminn rætast! Fyrsta skrefið í átt að atvinnuflugmanni. Kvöldskóli - nám með vinnu. - Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir fluginu. Skráðu þig núna! Skráning á www.flugskoli.is.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Dýrahald



VOFFIS - NÝ HVOLPASÍÐA

www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is

LABRADOR HVOLPAR

HRFÍ ættbókafærðir. Tilbúin til afhendingar 15. des. Miklir veiðihundar. S. 843 3916 eða sigurdur@fastus.is https://www.facebook.com/svanholslabrador

Svartur Dverg Schnauzer hvolpur til sölu, rakkí. Ættbókafærður HRFÍ. Fer ekki úr hárum og veldur ekki ofnæmi. Uppl. í s. 690 1140.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU GLÆSILEG, NÝLEG 2. HERB. 54M2 ÍB. Í EINB. Í NORÐURBÆ HAFNARFJ.

Sér inng. Leigist eing. reglusömum barnlausum einstaklingi eða pari. Engin gæluðyr, reyklus íb. Leigist á 120 þús. m/hita og rafmagni. Enginn hússjóður. Laus 1. desember 2014.

Hægt er að skoða myndir á: www.abstrakt.is/leiga2 Áhugasamir sendi inn sem bestar upplýsingar á: kb@fx.is

Mjög góð nýleg 50fm íbúð á Laugavegi, stórar svalir, mikið skápapláss. Leiga 160 þús. Nánari uppl. í síma 690 8527

Til leigu 70 fm íbúð í 101 Reykjavík fyrir 60 ára eða eldri. Reglusemi áskilin. Uppl. í s. 533 4200 & 892 0667.

4ra herb. íbúð í 108 rvk til leigu. Nyuppperð. V. 200þ. á mán. Ekki gæluðyr. S. 840 9320.

Til leigu á besta stað í Keflavík 80,6 ferm. 2 sérílastæði fylgja íbúðinni. Laus strax. Sanngjarn leiguverð. Göngufæri í alla þjónustu. S. 692 6688.

Til leigu 65fm íbúð 2ja herbergja íbúð nálægt HÍ. Leigist reglusömum einstaklingi eða pari. Uppl. í s. 894 4412

Til leigu 2ja herb. 45 fm við Kirkjuteig. 120þ. á mán. Uppl. 892-1994.

Atvinnuhúsnæði

140 fm atvinnuhúsnæði á Ártúnshöfða til leigu 70 fm milli loft, stór innkeyrsluhúrd og úti stæði. Laust strax. Uppl. í síma 5681075 eða 8991075.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

Kona óskast til að hugsa um eldri mann. Uppl. sendist fréttablaðinu merkt „heiðarlegur“ með síma og nafni.

TILKYNNINGAR

Einkamáll

ÉG LEITA SÁLUFÉLAGA

Maður á besta aldri leitar að sálufélag. Viðkomandi má ekki gefa frá sér mikinn hávaða og umfram allt eyða litlu. Stórt skott er kostur. Áhugasamir hafið samband.

salufelagi.is

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit arventýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlur auglýsa frítt, 535-9922
Heljar kynslóður
905-2002 • 535-9930
Símadómur • Live spjall
908-6000 • 535-9999

Minna að fletta meira að fréttu

Frábært úrval afþreyingar, ferskar fréttir, fjölbreytt efni, myndrænt viðmót og færri flettingar.

Þess vegna var visir.is kosinn **besti fréttu- og afþreyingarvefur ársins** á Íslensku vefverðlaunum 2012.

visir.is

BESTI FRÉTTA- OG AFÞREYINGARVEFURINN

Úr umsögn dómnefndar: „Vefurinn býður upp á margskonar afþreyingu auk gífurlegs úrvals fréttu. Vefurinn er léttur og skemmtilegur auk þess sem einfalt og fljótlegt er að finna það efni sem leitað er að.“

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

ÁL-SUÐA

Ryðfrí stál - ál - og járnsmíði
Nýsmíði og viðhald fyrir fiskvinnslur og fiskiskip.
Áratuga reynsla.

MANNBERG

Vélsmiðja sími 564 2002
Akralind 1 - 201 Kópavogi - mannberg@mannberg.is

LOK Á HEITA POTTA



- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

SPENNANDI NÁMSKEIÐ

NÆSTU NÁMSKEIÐ HJÁ GLIT:

- 3. DES KERAMIKMÁLUN
- 3. DES SKARTGRIPANÁMSKEIÐ
- 8. DES TRÉKÚLUNÁMSKEIÐ

SJÁ NÁNAR Á WWW.GLIT.IS
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

WWW.GLIT.IS
GLIT@GLIT.IS



VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99%
RYKFRITT



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

OPIN HÚS Í VESTURBÆNUM SUNNUDAG 30. NÓVEMBER



Fálkagata 19 kl.13:00-13:45

Glæsileg 97 fm 4ra herbergja íbúð
Þrjú góð svefnherbergi
Mikið endurnýjuð á síðustu árum
Svalir í suður



Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnogason
lögilltur fasteignasali

sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **39,5 millj.**



Hjarðarhagi 48 kl.14:00-14:45

Björt og vel skipulögð 112 fm íbúð
á 1. hæð auk 22 fm bílskúrs
Stórar stofur og góð herbergi
Svalir í suður. Hús í mjög góðu ástandi
FRÁBÆR STAÐSETNING

Verð: **43,9 millj.**



Grenimelur 42 kl.15:00-15:45

Björt og rúmgóð 128 fm efri sérhæð
auk 30 fm bílskúrs
Frábærlega staðsett í litlu botnlanga
Þrjú góð svefnherbergi, möguleik á fjórum.
Stórar stofur og eldhús
Svalir í suður

Verð: **54,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögilltur fasteignasalar

- með þér alla leið -

DOMUSNOVA Fasteignasala

Nýbýlavegur 8. 2.hæð
200 Kópavogur
eignir@domusnova.is
S 527 1717 - Fax 527 1718

Grandavegur 47

Verð : 56.900.000



OPÍÐ HÚS Á SUNNUDAG 30.11. KL. 14:00-14:30

DOMUSNOVA FASTEIGNASALA KYNIR :
Nýstandsett stórglæsilega 128,3 fm íbúð á 1.hæð að Grandavegur 47,
ætluðum 60 ára og eldri.

Húsvörður sem er staðsettur í húsvörðaríbúð í eigu húsfélagsins.
Gufubað og heitur pottur er öllum íbúðum hússins heimilt að nota.
Stór salur á efstu hæð með eldhúsi, einnig ætlaður íbúum hússins
Íbúar hússins geta pantað þar máltíð
Hárgreiðslustofa er á 1.hæð

Mikið útsýni er úr þessari íbúð út yfir Faxaflóa til vesturs.



Haraldur Guðjónsson
Sölufulfrú
gsm 783-1494
haraldur@domusnova.is

Stærð : 128,3fm
Herbergi : 3
Byggingarár : 1989
Fasteignamat : 24.390.000



Einar Hannesson
hdl. Lögilltur
fasteignasali

www.domusnova.is

Þingvað 61-81 - 110 Rvk. Opíð hús sunnudaginn 30. nóvember milli kl. 13 og 14

MÖGULEG
90-95%
LÁN



Ný fullbúin raðhús í byggingu við Þingvað í Reykjavík. Húsin eru á tveimur hæðum með bílskúr og allt að 100 fm svölum. Fallegt útsýni. Húsin skilast fullbúin að utan sem og að innan, þó án megin gólfefna. Fjögur til sex svefnherbergi, tvö baðherbergi og tvær stofur. Mögulegt 10% viðbótarlán frá byggingaraðili til 20 ára. Um er að ræða alls 11 raðhús.

- Húsin eru ljós steinuð að utan.
- Hellulagt bílaplan með snjóbræðslu að framan.
- Miðsvæðis verður byggt upp leiksvæði.
- Gólfhitakerfi er í húsinu.
- Innihurðar og fataskápar verða með spónlagðri eik.
- Eldhúsinnettung er ítölsk og kemur frá Innx.
- Eldhústæki verða vönduð.
- Þvottahús með innréttingu, borðplata með stálvas.
- Búið verður að ganga frá innfelliðri lýsingu ásamt því að ljós verða uppsett á baðherbergjum.

Eignin verður sýnd sunnudaginn 30. nóvember milli kl. 13:00 og 14:00. Verð frá 62.2 m.

EIGNAMIDLUN
Frá 1957
Sala fasteigna í
Eiða starfandi Fasteignasala landins **57** ár

Brúnastaðir 46

frábær staðsetning með sjávarútsýni

Opíð hús sunnudaginn 30. nóvember milli kl. 15:30 og 16:00.



Vandað og frábærlega staðsett 218 fm. einbýlishús á einni hæð með bílskúr, innst í botnlanga. Fimm rúmgóð svefnherbergi, glæsilegt eldhús og stór stofa. Húsið er sérstaklega vel skipulagt og allar innréttingar sérlega vandaðar. Hús sem vert er að skoða.

Verð : 73 millj. Á staðnum verður Andri Guðlaugsson, allar nánari upplýsingar í s: 662-2705 eða á andri@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Ingólfur Gissurarson lfs.



Andri s: 662-2705.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNNA - ÞVERHOLT 2 • 270 MOSFELLSBÆ
SÍMI: 586 8080 • WWW.FASTMOS.IS



Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
Sími 899 5159



Svanbjörn Einarsson
Sölumadur
Sími 698 8555

Álmholt 6 - 270 Mosfellsbær



OPÍÐ HÚS

Laus strax

Opíð hús sunnudaginn 30. Nóvember frá kl. 14:00 til 14:30

236,1 m2 einbýlishús með tvöföldum bílskúr og aukaíbúð í kjallara við Álmholt í Mosfellsbæ. Um er að ræða 140,2 m2 einbýlishús á einni hæð ásamt 48,2 m2 tvöföldum bílskúr og 47,7 m2 aukaíbúð í kjallara. Húsið stendur djúpt í 926 m2 lóð og því stórt bílaplan fyrir framan húsið. **V. 45,9 m.**

Brekkuás 8 - 221 Hafnarfjörður



Laus strax

328,8 m2 einbýlishús á tveimur hæðum við Brekkuás 8 í Hafnarfirði. Eignin er skráð 328,8 m2, þar af einbýli 280,3 m2 og bílskúr 48,5 m2. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, forstofu, bílskúr, geymslu, þvottahús, sjónvarpshol, eldhús, stofu og borðstofu. **V. 57,9 m.**

Viðarás 19 - 110 Reykjavík



Laus strax

Mjög falleg 202,2 m2 efri sérhæð ásamt bílskúr í tvíbýlishúsi við Viðarás 19 í Reykjavík. Suðursvalir og stór afgirt timburverönd. Hellulagt bílaplan. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, baðherbergi/þvottahús, elshús, stofu, borðstofu, bílskúr og geymslu. **V. 45,9 m.**

Hraunbær 136 - 110 Reykjavík



Laus strax

78,9 m2, 3ja herbergja íbúð á jarðhæð við Hraunbæ 136 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, hol, baðherbergi, geymslu, eldhús og stofu. **V. 19,9 m.**

Lundarbrekka 10 - 200 Kóp



Laus strax

86,5 m2, 3ja herbergja íbúð á 3ju hæð í fjölbýlishúsi við Lundarbrekku 10. **V. 23,9 m.**

Naustabryggja 14 - 110 Rvk



Laus strax

188,3 m2, 6 herbergja íbúð á tveimur hæðum, ásamt bílastæði í bílageymslu við Naustabryggju 14 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í hjónaherbergi með baðherbergi, fjögur barnaherbergi, baðherbergi, geymslu, sjónvarpshol, elshús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara. **V. 42,9 m.**

Langholtsvegur 33 - 104 Rvk.



Laus strax

131,2 m2 einbýlishús á einni hæð ásamt kjallara og 42,8 m2 bílskúr sem er búið að innrétta sem íbúð. **V. 39,9 m.**

Gullengi 4 - 112 Grafarvogur



Laus strax

Falleg og vel skipulögð 132,1 m2, 5 herbergja endaíbúð með sérinnngangi á 2. hæð við Gullengi 4 í Grafarvogi. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, sjónvarpshol, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara.

V. 37,9 m.

Álfkonuhvarf 21 - 201 Kópavogur



Laus strax

Björt og falleg 128,5 m2, 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð, ásamt bílastæði í bílakjallara í lyftuhúsi við Álfkonuhvarf 21 í Kópavogi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara.

V. 36,9 m.

Jöklafold 14 - 112 Grafarvogur



Laus strax

238,8 m2 efri hæð, ásamt bílskúr og önnréttaðu rými í kjallara í tvíbýlishúsi við Jöklafold 14 í Grafarvogi. Eignin er skráð 238,8 m2, þar af íbúð 187,4 m2, bílskúr 27,4 m2, stigi 2 m2 og geymsla í kjallara 22 m2. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, forstofu, geymslu, þvottahús, samliggjandi stofur, eldhús, bílskúr og önnréttað rými í kjallara.

V. 46,9 m.

Flúðasel 90 - 109 Reykjavík



Laus strax

Vel skipulögð og björt 112,1 m2, 4-5 herbergja íbúð á efstu hæð ásamt íbúðarherbergi í kjallara í 3ja hæða fjölbýlishúsi við Flúðasel 90 í Reykjavík. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, hol, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stofu. Íbúðarherbergi og sérgeymsla er í kjallara.

V. 24,9 m.

Viðar Böðvarsson viðskiptafr. og lögg. fast. • Kristín Pétursdóttir löggiltur fasteignasali • Raket Viðarsdóttir viðskiptalögfræðingur • Anna Kristín Samúelsdóttir viðskiptafræðingur

Gnoðarvogur 52 1.hæð
OPIÐ HÚS LAUGARD. 29.11 FRÁ KL. 12:30-13:00



Gnoðarvogur 52, jarðhæð, gengið inn austan megin: Björt og falleg talsvert endurnýjuð sérhæð á góðum stað við Gnoðarvog. Verönd v. sérningang eignarinnar auk suður-svala frá stofu. 2-3 svefnherbergi. Nýleg eldhúsinnrétting. Parket á gólfum. Fallegur garður. Verð 33,9 millj.

OPIÐ HÚS Í DAG LAUGARD. 29.11
FRÁ KL. 12:30-13, VERIÐ VELKOMIN
Í OPIÐ HÚS EÐA BÓKID SKOÐUN
Í S. 694-1401/770-0862.

Hringbraut 63 1.hæð.
OPIÐ HÚS LAUGARD. 29.11 FRÁ KL. 13:15-13:45



Hringbraut 63: Vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 1. h. góðum stað v. Hringbraut. 2 svefnherbergi, eldhús og bað. Gott sérgæmsluherbergi með sturtuklefa fylgir í kjallara. Verð 25,9 millj.

VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS
Í DAG LAUGARD. FRÁ KL. 13:15-13:45
EÐA BÓKID SKOÐUN
Í S. 694-1401/770-0862

Hamraborg 28-1.h. Vallengi 9, 2h.
OPIÐ HÚS LAUGARD. 29.11 FRÁ KL. 15:00-15:30



Hamraborg 28, 1.h.: Falleg íbúð Parket á gólfum, nýleg eldhúsinnrétting. Góðar vestursvalir. Íbúðin er laus v. kaupsamningsgerð. Kjörin fyrsta íbúð og frábær fjárfestingarkostur. Verð 19,9 millj.

Verið velkomín í opið hús laugard. 29.11
frá 15-15:30, eða bókið skoðun
í s. 770-0862/694-1401.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Eignir



SKOÐAÐU EINBÝLI Í VIÐARRIMA Á FOLD.IS-SKIPTI Á ÍBÚÐUM MÖGULEG.
Glæsilegt einbýli á einni hæð. 4 svefnherbergi, innbyggður bílskúr, Gott skipulag og fallegar innréttingar Verð 64,9 millj.



Einbýli-Fossvogshæð - MÖGULEIKI Á AUKAÍBÚÐUM
Ca. 357 fm. glæsilegt einbýli við Austurgerði sem er lokuð einbýlishúsagata. Húsið hefur allt verið endurnýjað í klassískum stíl og er allur frágangur vandaður. Sérningangur á jarðhæð og auðvelt að útbúa séríbúðir. Verð 95 millj.



SELTJARNARNES: EINBÝLI, GOTT VERÐ
Lindarbraut á Seltjarnarnesi: Ca. 220 fm. fallegt vel viðhaldið einbýli. Fjögur svefnherbergi, rúmgóðar stofur m. arni. hol, verönd m. heitum potti. Tvöfaldur bílskúr. AUÐVELT AÐ ÚTBÚA AUKAÍB. GOTT VERÐ 64,9 millj.



Ásbraut - 200 Kópav -FALLEG ÍBÚÐ.
Falleg 4 herb., 90 fm íbúð á þriðju hæð í fjöl-býli. Björt stofa ásamt 3 svefnh. sem eru öll með skápum. Baðh. er flísalagt með baðkari. Eldhús er snyrtlegt með hvítri innréttingu. Verð 25,5 millj.

EIGNIR VIKUNNAR

Holtagerði 54 neðri sérh.
OPIÐ HÚS LAUGARD. 29.11 KL 14:15-14:45



Holtagerði 54, neðri sérhæð: Glæsileg neðri sérhæð í tvíbýli á góðum stað í Kópavogi. Sérningangur, 3-4 svefnherb. góð verönd og sameiginlegur garður. Eignin er talsvert endurnýjuð og vel skipulögð. Verð 35,9 millj.
EIGNIN ER LAUS V. KAUPSAMNING.

OPIÐ HÚS LAUGARD. 29.11
FRÁ KL 14:15-14:45,
VERIÐ VELKOMIN
EÐA BÓKID SKOÐUN
Í S. 770-0862/694-1401.

Granaskjól -einbýli m. 5 svefnherbergjum
-LAUS STRAX-



Granaskjól: Glæsilegt einbýli á tveimur hæðum á góðum stað við Granaskjól. Niðri eru stofur m. útgengi á stóran sólpall. Eldhús með vandaðri nýlegri innréttingu og öllum tækjum. gestasnyrtng og þvottahús. Á efri hæð eru 5 svefnherbergi og sjónvarpshol.

SKIPTI MÖGULEG,

V. 79 millj.

BÓKID SKOÐUN Í S. 694-1401



Við styrkjum

Hluti af öllum sölulaunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.

EINSTAKT
ÚTSÝNI

ÞORRASALIR 17
201 KÓPAVOGUR



Herbergi: 3ja - 4ra
Stærð: 85,4 - 124,1 m²
Verð 31.9 - 42.9 millj
Sérningangur

26 vandaðar og vel hannaðar 3ja-4ra herb. íbúðir í Þorrasölum 17. Íbúðirnar eru í sex húsum með bílastæðakjallara og er hver íbúð með sérningangi og rúmgóðri geymslu.

Mikið er lagt upp úr öllum frágangi, vönduðum vinnubrögðum og heildar upplifun í íbúðunum. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar af AXIS innréttingasmíðju og hreinlætistæki eru frá Tengi. Baðherbergi eru flísalögð í hól og gólf með fallegum flísum frá Álfaborg. Hurðar eru yfirfeldar einnig úr liggjandi eik. Lóðfrágangur er til fyrirmyndar með fallegri lýsingu, grasþökum og leiksvæði fyrir yngstu kynslóðina.

Golfvöllur GKG sem er 18 holu völlur er við túnfótinn og örstutt er í útivistarparadísina Heiðmörk.

Allar nánari upplýsingar veitir Berglind Hólm lögg.fasteignasali í síma 694-4000 eða berglind@fastorg.is

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 30. nóv kl.14.00-15.00



Berglind
Fasteignasali
694 4000



DÆMI UM ÍBÚÐ:
Herbergi: 3ja
Stærð: 87,8 m²
Verð: kr.31.900.000



Pantaðu frítt söluverðmat á

www.hofudborg.is

Við þjónustum þig alla leið með persónulegri og faglegri þjónustu.

Við erum á facebook
Fylgstu með okkur



Kristján hl. Fasteignasali 414-4488
Albert Fasteignasali 821-0626
Sigríður Solufulltrúi 866-9779
Svana Solufulltrúi 774-1008
Ingimar Solufulltrúi 612-2277
Snorri Solufulltrúi 414-4488
Berglind Solufulltrúi 695-1200



Höfuðborg
Fasteignasala



88,1 m² 2 Neð Verð 24,5 millj.

Hraunbær 30, 110 Reykjavík
Bókið skoðun í síma 612-2277
Góð 3ja herb. íbúð á 1.h. á þessum barnvæna stað með alla þjónustu og skóla í næsta nágrenni. Áhvíl. 22 millj.

Nánari uppl. veitir Ingimar í síma: 612-2277



50+ m² 1+ Neð Verð 20+ millj.

LAUSAR 2ja, 3ja og 4ra herb. íbúðir.
Nánari uppl. í albert@hofudborg.is
Vorur að skrá nokkrar LAUSAR eignir sem þarfnast endurnýjunar, **Skoðið nánar á HOFUDBORG.IS**

Nánari uppl. veitar í síma: 414-4488



172 m² 2 Neð Tilboð óskast.

Auðbrekka 22, 200 Kópavogur
Bókaðu skoðun í síma 612-2277
Iðnaðarhúsnæði sem skiptist í sal/rými með ca. 3m loft hæð, wc og herbergi. Sér bílastæði. Trésmiðaverkstæði í dag og tæki geta selst með/sér. Margskonar nýtingar möguleikar.
Nánari uppl. veitir Ingimar í síma: 612-2277



183 m² 4 Já Verð 53,9 millj.

Túngata 20, Álftanesi, 210 Garðabær
Bókið skoðun í síma 774-1008
Einbýli á einni hæð, 183,3 fm, tvöfaldur bílskur 45,3 innifalið í fm eignar. tvær stofur. Mikili endurnýjað. Rólegt hverfi á Álftanesi.

Nánari uppl. veitir Svana í síma: 774-1008



85,5 m² 2 Neð Verð 28,9 millj.

Laugavegur 83, 101 Reykjavík
Bókið skoðun í síma 612-2277
Góð 3ja herb. íbúð sem er vel staðsett. Falllegur gluggi að Laugaveg. Íbúðin er 71,9 fm, tveimur geymslur (13,6fm) samt. 85,5 fm. **Mögul. að stækka/gera svalir til norðurs.**

Nánari uppl. veitir Ingimar í síma: 612-2277



103 m² 3 Neð Verð 32,9 millj.

Álfheimar 62, 104 Reykjavík
Opið hús sun. 30.nóv kl: 14:00-14:30
Snyrtileg og endurnýjuð 4ra herb. íbúð á 1.h í góðu fjölbýli. Eign í góðu ástandi. Innihurðar úr eik. Hús málað að utan 2010

Nánari uppl. veitir Sólvi í síma: 618-0064



328 m² 6 Já Verð 74,5 millj.

Kriunes 12, Arnanes, 210 Garðabær
Opið hús aug. 4. des kl.17:00-17:30
Einbýlishús með aukaíbúð, 45 fm tvöföldum sérstæðum bílskur á góðum útsýnisstað á Arnarnesinu í Garðabæ. VEL STAÐSETT á góðri eignarlóð. **Skoðið þessa.**
Upplýsingar veitir Berglind í síma 695-1200



151 m² 3-4 Já Verð 47,7 millj.

Hjarðarhagi 19. 107 Reykjavík
Opið hús laug. 29. nóv kl.13:00-13:30
Vel skipulögð íbúð með bílskur á eftirsóttum stað. Eignin er á 2.h með suðursvolum, hægt að gera fjórða svefnherbergið. Íbúðin er 129,5 fm og 21,1 fm bílskur.
Nánari uppl. veitir Sigga í síma: 866-9779

Höfuðborg fasteignasala | Hlíðarsmára 2, 6.hæð | 201 Kópavogur | Sími: 414 4488 | hofudborg@hofudborg.is



Viðar Marinósson
löggildur fasteignasali



Viðar
gsm 898 4477
vidar@tingholt.is



Ísak
gsm 822 5588
isak@tingholt.is



Stefán
gsm 660 7761
stefan@tingholt.is



Sigurður
gsm 616 8880
sos@tingholt.is



Guðrún Hulda
gsm 512 3600
gudrun@tingholt.is



Sigrún Jóna
gsm 857 2267
sigrun@tingholt.is



Jón Gústaf
gsm 772 1757
jon@tingholt.is



Örn
gsm 696 7070
orn@tingholt.is

KLAPPARSTÍG 5 • S: 512 3600 • WWW.TINGHOLT.IS
101 REYKJAVÍK • F: 512 3601 • TINGHOLT@TINGHOLT.IS

METUM SAMDÆGURS • FRÍTT VERÐMAT • ENGIN SKULDBINDING

FASTEIGNASALA Í 38 ÁR

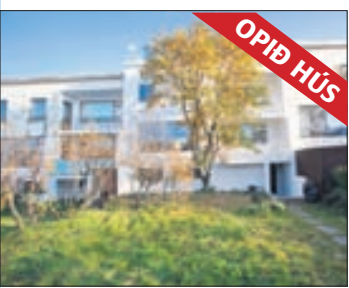
Meðalholt 2 - Opið Hús



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG FRÁ KL 17.00 TIL 17.30
Vorur að fá í sölu fallega 2ja til 3ja herbergja íbúð á þessum vinsæla stað. Íbúðin er á tveimur hæðum með góðu auka-herbergi á jörðhæð. Frábær staðsetning með stórrí og fallegri lóð sem fylgir húsinu. **Verð 24,9 millj.** Allar uppl. Sigurður s 616 8880 sos@tingholt.is

Hvassaleiti - Aukaíbúð



OPIÐ HÚS

Opið hús sunnudaginn 30/11 milli kl 14 00 - 15 00
Hvassaleiti 17 R
Fallegt 258,1 fm. raðhús á þremur hæðum með aukaíbúð í kjallara og bílskur. Húsið er vel hannað og búið að endurnýja. Laust við kaupsamning.
V 68,9 m
Uppl. gefur Ísak í síma 822-5588

Engimýri 13, Garðabær



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 30. NÓV. KL 15-15:30
Húsið er „laust“ til afhendingar við kaupsamning!
Fasteignasalan Þingholt og Sigrún s. 857 2267 kynna fallegt 186,5 fm steniklætt einbýlishús á tveimur hæðum. Stór tvöfaldur bílskur 43,1 fm samtals 229,6 fm. Hiti í bílapani, þar sem pláss er fyrir 6 bíla.

Ljósheimar 18, 8.hæð/efstu hæð, R.vík



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 30. NÓV. KL 14-14:30. BJALLA 86, 104 R.vík. VERIÐ VELKOMIN
Falleg 4ra herb. íbúð á áttundu/efstu hæð, með glæsilegu útsýni, í sérlega snyrtilegu lyftuhúsi. Rúmgóð stofa m. útg. út á svalir með útsýni, 3 svefnherbergi. Góð vinnuástaða í eldhúsi. Húsið er nýlega málað og yfirfarið. Gaflar klæddir með Áíklæðningu. Nánari uppl. veitir Sigrún sölufulltrúi s. 857 2267

Skúlagata 40B, 3ja herb. 60 ára og eldri



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 30. NÓV. KL 13-13:30 íbúð 302, BJALLA 3302, 101 R.vík.
Falleg björt 3ja herb. rúmgöð íbúð á 2.hæð í snyrtilegu lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri. Íbúðin er 102 fm. og bílastæði í bílageymslu 15 fm. Samtals skráð 117 fm. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning! Nánari uppl. veitir Sigrún, sölufulltrúi í síma 857-2267 eða á netf. sigrun@tingholt.is

Hrefnugata 2 - OPIÐ HÚS



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS mánudag kl 16.00 til 16.30
Falleg 146 fm á fyrstu hæð við Hrefnugötu 2. Þrjú til fjögur svefnherbergi. Stór stofa og borðstofa. Svalir með tröppum úti garð. Hæðin er 123,3 fm og bílskur 22,8 fm. Áhvílandi góð lán 20,4 með 4,15% vöxtum. **Verð 44,8 millj.** Uppl. Sigurður s 616 8880



Hátún 6B
Falleg 2ja til þriggja herb íbúð 75,4 fm á annari hæð. Eignin var öll endurnýjuð fyrir stuttu og er glæsileg. Staði í opinni bílageymslu. Verðnd útaf stofunni. Mjög gott fjölbýli. **V 25 m**
Uppl. Sigurður síma 6168880



Staðarhraun 30 Grindavík
Vorur að fá í sölu fallegt lítið Raðhús á góðum stað í Grindavík. Ásett verð 18,9 millj. áhv. 16 milljónir frá íbúðarlánasjóð með 4,15% vöxtum. Eignin gæti verið laus fljótlega.
Uppl. Sigurður s 616 8880



Hörgatún - Garðabær
Skemmtilegt 203,9 fm einlyft einbýlishús ásamt bílskur á þessum eftirsóttu stað í Garðabæ. Íbúðin er 128,0 fm og bílskur er 75,9 fm. með auka íbúð og kjallara undir sem eru ekki inn í fm. **V 49,9 m.** Uppl. Ísak s 8225588



LEIGA - KAABER HÚSIÐ
Til leigu stórglæsileg og fallega innréttuð hæð í Kaaber húsinu á efstu hæð. Hæðin skiptist í tvö bil sem eru 232 fm hvert, samtals 464 fm. Hægt er að leigja þau eitt eða saman. Uppl. Jónas í s 770 8200 jonas@logsund.is



Rauðarárstígur - Tækifæri
Í sölu eða leigu tvö verslunarpláss sem eru 122,2 fm og 85,3 fm samtals 207,5 fm án sameignar. Húsnæðið er frábærlega staðsett og getur hentað fyrir ýmskonar starfsemi. Uppl. Ísak s 8225588 isak@tingholt.is



Kársnesbraut - Atvinnuhús
Í einkasölu gott 160,6 fm iðnaðarhúsnæði með góðri innkeyrsluhurð. Húsnæðið skiptist í vinslusal með flisum á gólf, kaffistofu og salerni. **V 19,2 m**
Uppl. gefur Ísak s 8225588 isak@tingholt.is

Velkomin í Lööður

Vissir þú að við erum nágrennar?



Bæjarlind 18



Fiskislóð 29
Opíð alla daga kl. 8 til 19 í svampstöð



Gagnvegur 2



Hafnargata 86



Lækjargata 46



Hagasmári 9



Vatnagarðar



Vesturlandsvegur



Stórihjalli



Stekkjarkakki 2



Skógarsel



Skúlagata 2

Lööður

Miðstöð bílaunnenda
www.lodur.is | Sími 568 0000



NORÐURLANDAPJÓÐIR VEL TENGÐAR

Danir eru net- og símvæddasta þjóð veraldar samkvæmt lista ITU (International Telecommunication Union). Suður-Kórea kemur þar á eftir.

Aðrar Norðurlandapjóðir skipa sér í tíu efstu sæti listans sem á eru 166 lönd. Svíar eru í þriðja sæti og Íslendingar í því fjórða. Norðmenn eru í sjötta og Finnar í áttunda sæti. Af öðrum þjóðum ofarlega á lista má nefna Breta í fimmta sæti og Hollendinga í sjöunda, Kína er í níunda sæti og Lúxemborg í tíunda. Japan skipar svo ellefta sæti.

Listinn nær yfir internet- og símanotkun íbúa. Tíu neðstu löndin á listanum eru öll í Afríku.



SPJALL UM ASÍUFERÐIR

Allir þeir sem dreymir um að fara í bakpokaferðalag um Asíu ættu að mæta á fund í Stúdentakjallaranum næstkomandi þriðjudag klukkan sex. Þar verður hægt að fræðast um alla þá spennandi möguleika sem Asía hefur upp á að bjóða fyrir ævintýrabyrsta ferðalanga. Sérstök áhersla verður lögð á Taíland, Kambódíu, Víetnam, Laos, Mjanmar, Balí og Indland.

Sannkallaður atvinnumaður í bakpokaferðum um Asíu sem hefur meðal annars unnið þar sem leiðsögumaður og þekkir álfuna betur en flestir verður á staðnum. Einnig ætla Sigurður Þorsteinson (Diddi) og Frosti Logason úr Harmageddon að sýna myndir frá AsíAfríku-reisunni sinni, deila vel völdum sögum og frumsýna nýtt myndband úr ferðinni. Ferða-sérfræðingar KILROY verða líka í

Stúdentakjallaranum til þess að spjalla við gesti um sínar Asíuferðir og gefa góð ráð.



VILJA NÆÐI Í FLUGVÉLINNI

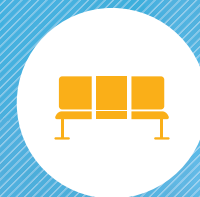
Einn af hverjum þremur sem svörðu í norski ferðakönnun vill að foreldrar með börn sitji sér í flugvélum, sem sagt að til séu barnlaus svæði. Einn af hverjum fimm er til í að borga meira fyrir að losna við að hafa organdi barn nálægt sér taki ferðin meira en sjö klukkustundir. Könnun sýnir að yngri fólk, 30-49 ára, er frekar á þessari skoðun en eldra fólk. Karlar eru frekar til í að borga fyrir næði en konur. Karlar yfir 65 ára vilja alls ekki borga meira fyrir ferðalagið gegn meira næði. Einstaka flugfélög hafa búið til sérstök svæði í vélunum fyrir barnafjölskyldur og má þar nefna Scoot Airlines og Air Asia. Sum flugfélög hafa reglur um smábörn á fyrsta farrými, til dæmis Malaysia Airlines.

Netmiðillinn VG spurði forráðamenn Norwegian og SAS hvort slíkar reglur væru fyrirhugaðar hjá þeim félögum en svarið var neitandi. „Hjá okkur eru allir velkomnir. Börn eru ekki vandamál.“ Upplýsingafulltrúi hjá SAS sagði að fleiri kvartanir bærust vegna fullorðinna einstaklinga en barna.



VIÐ SKUTLUM ÞÉR!

flugrútan



Alltaf laus sæti



Alltaf ferðir



Frí þráðlaus internet-tenging í öllum bílum



Ferðatími u.þ.h. 45 mínútur



Hagkvæmur kostur



Umhverfisvænt

FYRIR AÐEINS 1.750 kr.*

*Míðast við að keyptur sé miði fram og til baka á: 3.500 kr.



Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkflugvöll.

Kaupu miða núna á www.flugrutan.is

BSÍ - Umferðarmiðstöðin
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is



Skannaðu stríkamarkið með snjallsímanum og kynntu þér áætlunina.





Það er mikið um að vera á lager Hjálparstarfsins í desember en þar skrá sjálfboðaliðar umsóknir ásamt því að flokka fót sem berast og aðstoða þá sem koma eftir notuðum fatnaði.

Mikilvægt að eiga gleðistundir að setja í minningabankann

Hjálparstarf kirkjunnar undirbýr nú stærsta verkefni sitt á árinu en það er sérstök aðstoð við efnalítlar fjölskyldur í desember vegna jólahalds. Í fyrra nutu um 4.000 manns aðstoðar og við búumst við svipuðum fjölda í ár. Markmið okkar er að rjúfa víta-hring fátæktar og félagslegrar einangrunar. Í desember aðstoðum við fólk sérstaklega svo það geti

gefið börnum sínum gjafir, farið í leikhús eða í bíó og þannig átt saman gleðistundir til að setja í minningabankann.

Efnisleg aðstoð felst fyrst og fremst í því að út eru gefin inneignarkort í matvöruverslanir en með þeim getur hver og einn keypt sjálfur þá matvöru sem honum hentar í stað þess að fá úthlutað mat í poka. Þessi leið

hefur gefist mjög vel og hefur dregið úr félagslegri einangrun þeirra sem hingað leita eftir stuðningi.

Sjálfboðaliðar Hjálparstarfsins gegna veigamiklu hlutverki í starfinu í desember. Þeir sjá um að skrá umsóknir um aðstoð og aðstoða þá sem koma til að fá notuð fót en auk þess hittast sjálfboðaliðarnir og flokka fötin, brjóta saman og raða í hillur.

limtrevirnet.is



Andlit hússins

er bílskúrshurð frá Límtré Vírnet

Stuttur afgreiðslutími – uppsetningarþjónusta

Söluaðili:



 **Límtré Vírnet**

Aðalnúmer: 412 5300 | Söluheild: 412 5350

Aðalskrifstofa - Borgarbraut 74 - 310 Borgarnes

Söluskrifstofa - Vesturvör 29 - 200 Kópavogur

Netfang - sala@limtrevirnet.is



Líkurnar á að barn verði hneppt í skuldaánaud minnka verulega þegar foreldrum þess gefst tækifæri til að senda það í skóla án endurgjalds.

Menntun er besta vörnin gegn vinnuþrælkun barna

Þrjú hundruð íslenskir fósturforeldrar taka þátt í að tryggja 489 fátækum börnum skólavist á Indlandi. Þótt Indverjar sem þjóð hafi búið við góðan hagvöxt undanfarin ár og séu að mörgu leyti mjög framarlega í samfélagi þjóðanna er þar gríðarleg stéttaskipting og mismunur sem ekki hefur tekist að leiðrétta. Um 200 milljónir manna tilheyra Dalítum, hinum stéttlausu eða ósnertanlegu. Dalítar hafa lítið notið góðs af hagvexti og úr þeirra hópi eru skjólstaðingar Hjálparstarfs kirkjunnar á Indlandi.

Samstarfsaðili okkar er Sameinaða indverska kirkjan en hún hefur í 30 ár hjálpað fátæku fólki og börnum þeirra með því að halda úti skólastarfi og heimavist ásamt því að útvega fólki fæði og heilsugæslu í Andhra Pradesh-fylki. Hjálparstarf kirkjunnar, með stuðningi fósturforeldra sem greiða mánaðarleg framlög, er einn stærsti styrktaraðili verkefnisins.

Börnin sem styrkt eru til náms eiga öll sameiginlegt að hafa búið við algjöra örbirgð og mörg þekkingu af eigin raun þrælavinnu í grjótnámum, í tehusum, við

vefnað, á verkstæðum og við múrsteinagerð þar sem aðstæður eru ómannúðlegar. Í skólanum fá börnin þrjár máltíðir á dag og eftirmiðdagskaffi. Þess er gætt að máltíðir séu vel samsettar af nauðsynlegum næringarefnum. Eftirlit er með heilsu barnanna og þau fá fatnað og skóladót á hverju ári. Menntunin býr með börnunum það sem eftir er og hefur margvísleg áhrif á möguleika þeirra og ákvarðanir sem munu hjálpa þeim til að lifa farsælla lífi en ella.

Farsælt líf og virðing fyrir alla

„Tökum höndum saman“ var yfirskrift allsherjarþings ACT Alliance sem haldið var í Dóminíska lýðveldinu 20.-24. október síðastliðinn en þar hittust 250 fulltrúar 140 kirkjutengdra hjálparstofnana sem eru í samtökunum. Hlutverk samtakanna er að veita neyðaraðstoð og vinna að þróunarsamvinnu vegna náttúruhamfara, stríðsástands og fátæktar ásamt því að þrýsta á stjórnvöld og alþjóðastofnanir um umbætur á sviði laga og efnahagsmála.

Stefna ACT Alliance fyrir árin 2015–2018 var rædd og samþykkt á þinginu en í umræðum um stefnuna kom fram að orð án athafna væru lítils virði og því leggja samtökin mikla áherslu á að aðildarfélög og stofnanir framfylgi stefnunni í verkefnum sínum.

Framtíðarsýn ACT Alliance, undir yfirskriftinni „Farsælt líf og virðing fyrir alla“, er að allir jarðarbúar fái lifað við réttlæti, frið og virðingu fyrir

mannréttindum og umhverfinu. Þrjú meginmarkmið í starfi samtakanna voru skilgreind á þinginu en þau eru: Mannleg reisn, sterk samfélög og sjálfbærni.

Meginmarkmið 1: Mannlegri reisn er náð með réttinda-miðuðu starfi með áherslu á jafnrétti og bættu stöðu stúlkna og kvenna. Alþjóðalögum og siðareglum er fylgt í hvívetna í þróunarsamvinnu og neyðaraðstoð samtakanna. Góðir stjórnunarhættir, ábyrgð og gegnsæi ríkja í framkvæmd verkefna og í öllu samstarfi. Meginmarkmið 2: Samfélög geta brugðist við hamförum og neyð. Samhæfing og samstarf, staðbundið jafnt sem á alþjóðavísu, er gott og markviss vinnubrögð tryggja gæði verkefna og árangur. Staðaryfirvöld eru fær um að byggja upp farsæl samfélög eftir hamfarir.

Meginmarkmið 3: Sjálfbærni er náð með aukinni þekkingu á umhverfinu og áhrifum loftslagsbreytinga. Ákvarðanir og aðgerðir á alþjóðavett-



vangi stuðla markvisst að sjálfbærni og vernd umhverfisins.

Hjálparstarf kirkjunnar er stolt af því að vera hluti af ACT Alliance og vill svo sannarlega vinna að því að framtíðarsýnin rætist, á Íslandi og um heim allan.

Bökkum stuðninginn!

REYKJAVÍK

A. Margeirsson ehf.

Adamsson arkitektastofa

Aðallagnir síf.

Aðalvík ehf.

Arka heilsuvörur ehf.

Arkform

Arkibúllan ehf.

Arkis arkitektar ehf.

Auðmerkt ehf.

Auðvitað ehf.

Augað gleraugnaverslun

Auglýsingastofan ENNEMM

AH lögmenn síf.

Árbærarapótek ehf.

Arsalir ehf. – fasteignamiðlun

Ásbjörn Ólafsson ehf.

Ásbyrgi, fasteignasala

B. Ingvarsson ehf.

BabySam

Bakkus ehf.

Barnalæknaþjónustan ehf.

Barnatannlæknastofan ehf.

BBA/Legal ehf.

Betra líf ehf.

Betri stofan ehf.

Bifreiðaverkstæði Svans ehf.

Bilaleiga Reykjavíkur ehf.

Bilalíf ehf., bílasala

Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar

Bílaumboðið Askja ehf.

Bílaverkstæði Jóns T. Harðarsonar

Bílavíðgerðir Snurfus

Þjórnsbakari ehf.

ÞK fasteignir ehf.

Blaðamannafélag Íslands

Blikksmiðja Reykjavíkur

Blikksmiðjan Glófaxi hf.

Bonafile lögmenn ráðgjöf sf.

Boreal, ferðaþjónusta

Bókhaldsstofa Arnar Ingólfssonar ehf.

Bókhaldsþjónusta Júlíönu ehf.

Bólstrarinn ehf.

Bónstöðin hjá Jobba ehf.

Brauðhúsið ehf.

Breiðholtskirkja

Brúskur, hársnyrtistofa

Búálfurinn

Búr ehf.

C is for Cookie, kaffihús

Cafe Roma

Classic rock

Comfort snyrtistofa ehf.

Danica sjávararurðir ehf.

Dansrækt JSB ehf.

dk hugbúnaður ehf.

Dokkan, þekkingar- og tengslanet

Dómkirkjan í Reykjavík

Drafnarfell ehf.

Dýraspítalinn Víðidal ehf.

Eðalflutningar ehf.

Efling stéttarfélag

Efnaaugin Katla ehf.

Efnamóttakan hf.

EG skrifstofuhúsgögn ehf.

Eignamiðlunin ehf.

Endurskoðun og reikningshald ehf.

Endurskoðun og reikningsskil hf.

Ergo, fjármögnunarþjónusta

Íslandsbanka

Ernst & Young ehf.

Fagmálun – Litaval sf.

Fasteignasalan Húsið

Fasteignasalan Miklaborg

Fasteignasalan Þingholt ehf.

Fást ehf.

Felgur smíðja ehf.

Félag bókagerðarmanna

Félag tanntækna og aðstoðarfólks tannlækna

Fimnbogi Helgason, tannsmiður

Fiskmarkaðurinn ehf.

Fjallamenn Íslands – Mountaineers of Iceland

Fjárhald ehf.

Fjármálaeftirlitið

Fjóður ehf., þvottahús

Flutningsþrif Bergþóru ehf.

Fótógrafi ehf.

Fraktflutningar ehf.

Freska Seafood ehf.

Friendtex og Praxis á Íslandi

Fröken Júlía ehf.

Fönix ehf.

Garðmenn ehf.

Garðs Apótek ehf.

GB Tjónaviðgerðir ehf.

Gestamóttakan ehf.

Ginger síf.

Gjögur hf.

GLAMA-KÍM arkitektar

Glerpró ehf.

Globus hf.

Gluggasmiðjan ehf.

Gnýr sf.

Góð heilsa – heilsubúð

Grettir Guesthouse ehf.

Gróðrarstöðin Mörk

GSK ehf.

GT-bílar ehf.

Guðmundur Arason ehf., smíðajárn

Guðmundur Jónasson ehf.

Gull og silfur ehf.

Gullsmíðurinn í Mjódd

Gyllti kötturinn ehf.

Halldór Jónsson ehf.

Hamborgarabúlla Tómasar

Hár og heillun ehf.

Hárgreiðslustofa Hrafnhildar

Herrafataverslun Birgis ehf.

Hið íslenska bókmenntafélag

Hitastýring hf.

Hjá Dóra ehf., matsala

Hjá Dúdda

Hjúkrunarheimilið Skjól

Hljóðbók.is – hljóðvinnslan

Hljóðfærahúsið ehf.

Hópfærðabílar Snælands

Grimssonar ehf.

Hótel Frón ehf.

Hótel Leifur Eiríksson ehf.

Hreyfimyndasmiðjan ehf.

Hreysti ehf.

Hús verslunarinnar sf.

Húsafli sv.

Húsalagnir ehf.

Húsasmiðjan ehf.

Hússtjórnarskóli í Reykjavík

Hveraífoð bakari

Höfðahöllin bílasala

IBH ehf.

Iðnó ehf.

Innform ehf.

Innnes ehf.

Intellecta ehf.

iStore í Kringlunni

Ísbúðin Erluís

Ísfróst ehf.

Íslandsstofa

Íslensk endurskoðun ehf.

Ísold ehf.

Ístak hf.

Íþróttasamband fatlaðra

J. S. Gunnarsson hf.

JP Lögmenn ehf.

KHG þjónustan ehf.

K. Pétursson ehf.

Kaffifélagið

Karína ehf.

Keiluhöllin ehf.

Keldan.is

Kjöreign ehf., fasteignasala

Kjörgarður

Kjöthöllin ehf.

Kolibri ehf.

KOM almannatengsl

Krydd og Kaviar ehf.

Kurt og Pí ehf.

Kvikk Þjónustan ehf.

Kælitækni ehf.

Lambkajot.is

Landar ehf.

Landsnet hf.

Landssamband kúabænda

Landssamtök lífeyrissjóða

Leigulistinn ehf.

Lionsundæmið á Íslandi

Listvinahúsið, leirkerasmiði

Ljúfmetisverslunin Búrið

Loftstokkahreinsun.is

LOG lögmannsstofa sf.

Logy.is

Lyf og heilsa

Lógafl – lögmannsstofa

Lögfræðiþjónusta Sigurðar

Sigurjónssonar hrl.

Lögmannafélag Íslands

Lögmannsstofa Jóns G. Briem hrl.

Lögmenn Bankastræti

Lögstofan

Löndun ehf.

Madison Ílmhús

Magnús og Steingrímur ehf.

Mannvit ehf.

Margt smátt ehf.

Matthías ehf.

Málarameistarar ehf.

MD vélar ehf.

Mecca Spa ehf.

Merkismenn ehf.

Mokkakaffi

Motus á Íslandi

Múrarameistarafélag Reykjavíkur

Myndhraði ehf.

Neskirka

NETID/ visitorsguide.is og veitingastadí.is

Nýi tónlistarskólinn

Nýi ókuskólinn ehf.

Nýsköpunarsjóður atvinnulífsins

Nærmynd ehf., ljósmyndastofa

Oddgeir Gylfason, tannlæknir og læknir

Orka ehf.

Orkuvirki ehf.

Ormsson

Ottó B. Arnar ehf.

Ó. Johnson & Kaaber ehf.

ÓK Lögmenn síf.

Ólafur Þorsteinsson ehf.

Parket og gólf

Páll V. Einarsson síf.

PG þjónustan ehf.

Pingpong.is

Poulsen ehf.

Pósturinn

Prentsmiðjan Leturprent ehf.

Pökkun og flutningar ehf.

Rafax ehf.

Rafha ehf.

Rafstilling ehf.

Rafstjórn ehf.

Rafsvið sf.

Raftíðni ehf.

Ratsjá ehf.

Ráðgjafar ehf.

Regalo

Reki ehf.

Reykjagarður hf.

Reykjavíkurborg

Reykjavík letterpress ehf.

Reykjavíkur Apótek

Reykjavíkurborg

Reykjavíkurþrofastsdæmi eystra

Réttingaverkstæði Bjarna og Gunnars ehf.

Réttur lögmannsstofa

Ríma Apótek

Rossopomodoro, veitingastaður

Sagtækni ehf.

Samiön, samband iðnfélaga

Samskipti ehf.

Samtök starfsmanna fjármála fyrirtækja – SSF

Saumsprettan ehf.

Sérefni ehf., málningarvöruverslun

Sigurborg ehf.

Sindri RE 46

Sjómannasamband Íslands

Sjónarlínd, bókabúð

Sjóund síf.

Skorri ehf.

Skólavefurinn.is

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs.

Spennt ehf.

Sport-Tæki ehf.

Stansverk ehf.

Stjá, sjúkrahjálfun

Stoð pallaleiga ehf.

Storkurinn ehf.

Stólpi gámar ehf., gámaleiga- og sala

SVÞ – Samtök verslunar og þjónustu

Sægrefirnn

Söluturninn Vikivaki

Talenta ehf.

Talnakönnun hf.

Tannálfur, tannlæknastofa

Tannlæknafélag Íslands

Tannlæknar Mjódd ehf.

Tannlæknastofa Egils Kolbeinssonar

Tannlæknastofa Geirs A. Zoega

Tannlæknastofa Sigríðar Rósu Víðisdóttur

Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar

Tapashúsið

TCM innheimta ehf.

Teiknistofan Arkitektar

Terra Export ehf.

Timberland Kringlunni og Laugavegi

Tískuverslunin Smart

Tjaldaleigan Skemmtilegt ehf.

Tónastöðin ehf.

Trésmiðja Magnúsar F. Jónssonar

Tækni ehf., vélsmiðja

Tækni skólinn – skóli atvinnulífsins

Tólvar ehf.

Tölvu- og tækniþjónustan ehf.

Tösku- og hanskabúðin ehf.

Ullarkistan ehf.

Umslag ehf.

Undirfataverslunin Eg og Þú

Uppgjör og skattskil ehf.

Úra- og klukkaverslun Gilberts Ó. Guðjónssonar

Útfararstofa Íslands ehf.

Útkall ehf.

VA arkitektar ehf.

Vals tómatsósa ehf.

Varma og vélaverk ehf.

VDO verslun ehf.

Verkfræðistofan VíK ehf.

Verkfræðiþjónustan ehf.

Verksýn ehf.

Verslunartækni ehf.

Verslunin Brynja ehf.

Verslunin Rangá

Vesturröst – sérverslun veiðimanna

Vélar og verkfæri ehf.

Vilhjálmsson sf., heildverslun

VM – Félag vélstjóra og málmtæknimanna

Vörubíla- og vinnuvélaverkstæðið sf.

www.photos.is

www.satis.is

www.satis.is

www.sportlif.is

XCO ehf.

Yogastöðin Heilsubót

Z brautir og gluggatjöld ehf.

Þ.G. verktakar ehf.

Þin verslun ehf.

Þorsteinn Bergmann ehf.

Örnnin ehf.

SELTJARNARNES

Bílaverkstæði Ella

Lög og réttur ehf.

Lögmannsstofa Jóns Halldórssonar hrl.

Nesskip hf.

Seltjarnneskirkja

Veislan veitingaeldhús, www.veislan.is

Vökvatæki ehf.

KÓPAVÖGUR

ALARK arkitektar ehf.

Allianz á Íslandi hf.

Arnardalur sf.

Arnarljós

Axis-húsgögn ehf.

Á. Guðmundsson ehf.

Ásborg síf.

Bak Höfn ehf.

BB44 Gisting ehf.

Bifreiðasmiðja Sigurbjörns Bjarnassonar ehf.

Bílalakk ehf.

Bílaaleiga Reykjavíkur

Bílamálinun Varmi ehf.

Bílasprautun og réttingar Hjartar

Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf.

Bílaþvottastöðin Lindin ehf.

Blikkarinn hf., blikksmiðja

Blikkform ehf.

Blikksmiðjan Vík ehf.

Bökun sf., endurskoðun

Bremsan ehf.

Byggðaðjónustan bókhald og ráðgjöf

Dekkjahúsið ehf.

godd.is

Grillbúðin ehf.

Hagblikk ehf.

Hilmar Bjarnason ehf., rafverktaki

Hjallakirkja

Iðnvélar ehf.

Ingi hópfærðir ehf.

Inít ehf.

Jarðtækni ehf.

Járnsmiðja Óðins

JS-hús ehf.

Lakskemman ehf.

Litlaprent ehf.

Línan ehf.

Ljósvakinn ehf.

Loft og raftæki ehf.

Lyfja hf.

Lögmannsstofa SS ehf.

Margmiðlun ehf.

Nobex ehf.

Nýi tölvu og viðskiptaskólinn ehf.

Rafbreydd ehf., heimilistækjaviðgerðir

Rafgeisli ehf.

Rafholt ehf.

Rafís ehf.

Rafmiðlun hf.

Rafport ehf.

Rafspenna ehf.

Rafvirki ehf.

Rakarastofan Herramenn

Réttingaþjónustan ehf.

RJR ehf.

Sálarrannsóknarfélag Íslands

Skólamyndir ehf.

Sólarfilma ehf.

Stáliðjan

Stólpi gámar ehf., gámaleiga- og sala

GRANDUR

Aukin ökuréttindi ehf.

MOSFELLSBÆR

Álgluggur JG ehf.

Bergá-Sandblástur ehf.

Blikksmiðjan Borg ehf.

Ýmus ehf., heildverslun

Þórutindar ehf.

Þreind sf.

Þreind sæf.

GARÐABÆR

Aflbinding – Járnverktakar ehf.

Engilbert ÓH Snorrason tannlæknastofa sf.

Geislátækni ehf. – Laserþjónustan

Gluggar og garðhús ehf.

Hurðaborg ehf.

Icewear

Íslandsfundir ehf.

K.C. Málun ehf.

Ljósmyndastofa Garðabæjar ehf.

Loftorka ehf.

Marás ehf.

Naust Marin

Onno ehf.

Rafboði

Raftækniþjónusta Trausta ehf.

Rókrás, Garðafliót

Sálfræðiþjónusta RHA sf.

Stálsmiðjan-Framtak ehf.

Vörukaup ehf., heildverslun

Vörumerking ehf.

Würth á Íslandi ehf.

Öryggisgirðingar ehf.

HAFNARFJÖRDUR

Asafí ehf.

Barkasúða Guðmundar ehf.

Beggubúð – netverslun

DS lausnir ehf.

Dverggarmar ehf.

EÓ-Tréverk sf.

Essei ehf.

Ferskiskur ehf.

Flúrlampar ehf.

Fókus-vel að merkja ehf.

G.S. múrverk ehf.

Gamla Vínhúsið – A. Hansen

Garðasteinn ehf.

H. Jacobsen

Hafnarfjarðarhöfn

Hagmálun síf.

Hagtak hf.

H-Berg ehf.

Hlaðbær-Colas hf., malbikunarstöð

Ican-Beykireykt þorsklifur ehf.

Ísrör ehf.

Krossborg ehf.

Lagnameistarinn ehf.

Lögmenn Bæjarhrauni 8

Markus Lifenet ehf.

Matbær ehf.

MEDÖR ehf.

Nonni Gull

Opal Sjávarfang ehf.

PON-Pétur Ó Nikulásson ehf.

Rafrún ehf.

Raftog ehf., rafmagnsverkstæði

Ráfiskur ehf.

Skerpa renniverkstæði

Spennubreytar

Stálorka

Stoðtækni ehf.

Sæli ehf.

Teknis ehf.

ThorShip

Umbúðamiðlun ehf.

Útvik hf.

Verkalýðsfélagið Hlíf

Verkþing ehf.

Verslunin Andrea

Vélaverkstæði Hjalta Einars ehf.

Vélrás, bifreiða- og vélaverkstæði

Víðir og Alda ehf.

VSB verkfráukauptaður

Magnús Már ehf.

Ráðhús ehf.

Sérleyfisferðir Bolungarvík – Ísafjörður – flugrúta

Sigurgeir G. Jóhannsson ehf.

FLATEYRI

Sytra ehf.

PATREKSFJÖRDUR

Albína verslun

Gistiheimilið Bjarkarholt

Nanna ehf., vöruflutningar

Vesturbyggð

TÁLKNAFJÖRDUR

Bókhaldsstofan Tálknafirði

T.V. Verk ehf.

Þórsberg hf.

BÍLDUDALUR

Hafkalk ehf.

ÞINGEVRI

Brautin sf.

Grillir ehf.

HÓLMAVÍK

Grundarás ehf.

Hólmadrangur ehf.

Kaupfélag Steingrimsfjarðar

DRANGNES

Fiskvinnslan Drangur ehf.

Grimsey ST-002

ÁRNESHREPPUR

Hótel Djúppavík ehf.

HVAMMSTANGI

Steypastöðin Hvammstanga ehf.

Veiðifélag Annarvatsnshéiðar og Tívdæguru

Villi Valli ehf.

BLÖNDUÓS

Blönduósbær

Grettir sf., fjölrítnarstofa

Húnavatnshreppur

Pöntunur og víðgerðarþjónusta Villa ehf.

SKAGASTRÖND

Marska ehf.

Sjávarliftækni setrið BioPol ehf.

Vélaverkstæði Skagastrandar Vík ehf.

SAUÐARKRÖKUR

Bókhaldsþjónusta KOM ehf.

Dögun ehf.

Hliðarkaup

Iðnsveinafélag Skagafjarðar

Kaupfélag Skagfirðinga

Kröksverk ehf.

Skagafjarðarveitur

Skinnastöðin hf.

Steinull hf.

Vinnuvélar Guðmundar og Skúla sf.

Vörumiðlun ehf.

VARMAHLÍÐ

Akrahreppur Skagafirði

Ferðaþjónustan Bakkafliót

HOFÓSÓ

Grafarós ehf.

SIGLUFJÖRDUR

Allinn, sportbar

Bás ehf.

Fjallabyggð

Málaraverkstæði ehf.

Siglufjarðarkirkja

Veitingastaðurinn Torgjið ehf.

AKUREYRI

Akureyrarkirkja

ÁK smíði ehf.

B. Snorra ehf.

Baldur Halldórsson ehf.

Baugsbót ehf., bifreiðaverkstæði

Brynja ehf.

Farfluglaheimilið Stórholti

Fasteignasalan Byggð

Félagsbúíð Hallgilsstöðum

Fjólumboð ehf.

Fóðurverksmiðjan Laxá hf.

Gluggar ehf.

Goya Tapas bar

Gróðrarstöðin Réttarhóll ehf.

Grófargil ehf.

Hagvís ehf., heildverslun

Halldór Ólafsson, úr og skartgripir

Hnýfill ehf.

Höldur ehf., bílaeiga

Index tannsmíðaverkstæði ehf.

Ísgát ehf.

Íslensk verðbréf hf.

KG sendibílar

Kjarnafæði hf.

Knattspyrnufélag Akureyrar

Kraftbílar ehf.

Ljósco ehf.

Lögmanshlíð lögfræðiþjónusta ehf.

Lögmannsstofa Akureyrar ehf.

Malbikun KM ehf.

Medulla ehf.

Ossi ehf.

Píplagningaþjónusta Bjarna F. Jónassonar ehf.

Rafmenn ehf.

Raftákn ehf. – verkfræðistofa

Rakara- og hárstofan Kaupangi

Samherji ehf.

Samvirkni ehf.

SBA Norðurléið

Seigla ehf.

Skjaldarvík ferðaþjónusta

Skóhúsið – Bónusskór

Sólskógar ehf.

Steypastöð Akureyrar ehf.

Steypastöðun Norðurlands ehf.

TannlæknaHúsið sf.

Tannlæknastofa Hauks, Bessa og Hjórdísar

Trétak ehf.

Vélsmiðja Ásverk ehf.

Þrif og ræstivörur ehf.

GRENIVÍK

Þörungaverksreppur

GRÍMSEY

Básavík ehf.

Fiskmarkaður Grímseyjar ehf.

DALVÍK

EB ehf.

Ektafiskur ehf.

G.Ben útgerðarfélag ehf.

GistiHúsið Skeið – thule-tours.com

Hiljálamálun,málningarþjónusta ehf.

Katla ehf., byggingafélag

Kussungur ehf.

Sparisjóður Norðurlands

Vélvirki ehf., verkstæði

ÓLAFSFJÖRDUR

Raftækjavinnustofan sf.

Sjómannafélag Ólafsfjarðar

HÚSAVÍK

Gistiheimilið Sigtún ehf.

Höfðavélar ehf.

Sorpsamlag þingeyinga ehf.

Steinsteypir ehf.

Vermir sf.

LAUGAR

Norðurpöll ehf., trésmiðja

MÝVATN

Hestaleigan Safari hestar

Jarðböðin við Mývatn

Vogar, ferðaþjónusta

KÓPASKER

Eyjafjarðar- og þingeyjarþrofastsdæmi

Magnvík ehf.

Silfurstjarnan hf.

Vökvajónusta Kópaskers ehf.

EGILSSTAÐIR

Austfjarðflutningar ehf.

Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf.

GistiHúsið Egilsstöðum

Héraðsprent ehf.

Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf.

Miðás ehf.

PV-píplagnir ehf.

Rafey ehf.

Skógar ehf.

Skrifstofuþjónusta Austurlands ehf.

Ylur hf.

SEYÐISFJÖRDUR

Brimberg ehf.

Gullberg hf., útgerð

Seyðisfjarðarkaupstaður

REYDARFJÖRDUR

Félag opinberra starfsmanna á Austurlandi

Krana- og grófuleiga Borgþórs ehf.

Launafli ehf.

Tærgesen, veitinga- og gistihús

Þvottabjörn ehf.

ESKIFJÖRDUR

Egersund Ísland ehf.

Fjarðaprif ehf.

NESKAUPSTAÐUR

Fjarðahótel

Fjarðalagnir ehf.

Samvinnufélag útgerðarmanna, Neskaupstað

Síldarvinnslan hf.

Verkemntaskóli Austurlands

FÁSKRÚDSFJÖRDUR

Loðnuvinnslan hf.

STÖÐVARFJÖRDUR

Ástrós ehf.

BREIÐDALSVÍK

Dýralæknirinn á Breiðdalsvík

Vinamót ehf., verslun

DUÞUVOGUR

Berunes farfluglaheimili ehf.

Djúpavogshreppur

Við Voginn ehf.

HÖFN Í HORNAFIRÐI

Bókhaldsstofan ehf.

Ferðaþjónustan Gerði Hafnarsókn

Króm og hvítt ehf.

Sigurður Ólafsson ehf.

Skinney-Þinganes hf.

Uggi SF-047

Vélsmiðja Hornafjarðar ehf.

Þingvað ehf.

Ögmund ehf.

SELFOSS

Baldvin og Þorvaldur ehf.

Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf.

Biltak ehf.

Bilverk BÁ ehf., bílamálun og bílaréttingar

Brandugla síf., þýðingar

Draumaverk ehf.

Eðalbyggingar ehf.

Fasteignasalan Árborgir ehf.

Félag opinberra starfsmanna Suðurlandi

Flóahreppur

Formax-Paralamp ehf.

FræðsluLeiðið – símenntun á

Suðurlandi

Gesthús Selfossi, gistihús og tjaldsvæði

Jáverk ehf.

Krás ehf.

Kvenfélag Gaulverjabæjarhrepps

Kvenfélag Gnúpverja

Kvistfell ehf.

Lindin, verslun

Málningarþjónustan ehf.

Máttur sjúkrahjálfun ehf.

Mjólnir, vörubílstjórafélag

Nýja tæknihreinsunin ehf.

Písl ehf.

Pýlsvagninn Selfossi við

brúarendann

Ræktunarsamband Flóa og Skeiða

Umfangsmeira og áhrifaríkara en ég átti von á

Fyrir nema á meistarastigi í félagsráðgjöf er óráðið hvert þeir fara í starfsnám á fjórða námsári. Fyrir mér hljómaði það spennandi þegar í ljós kom að ég fengi að fara til Hjálparstarfs kirkjunnar og fá þar tækifæri til að kynna störfum félagsráðgjafa innan þriðja geirans.

Þekking mín á Hjálparstarfinu var takmörkuð í upphafi, sérstaklega á innanlandsstarfi stofnunarinnar. Ég hef reyndar ávallt lagt við hlustir þegar Vilborg Oddsdóttir, félagsráðgjafi Hjálparstarfsins, fjallar um málefni fátækra á Íslandi en á meðan starfsnáminu stóð vakti það athygli mína öðru fremur hversu umfangsmikið starfið er. Félagsráðgjafar Hjálparstarfsins aðstoða fólk við að komast út úr vítahring fátæktar og félagslegrar einangrunar með faglegri ráðgjöf fyrst og fremst. Efnisleg aðstoð við fólk í neyð er svo veitt á faglegum forsendum. Hún er sveigjanleg og í rauninni sniðin að þörfum hvers og eins. Vert er að geta þess að Hjálparstarf kirkjunnar býður fólki upp á fjármálaráðgjöf sem er afar mikilvægur þáttur í því að fólk komi fjármálum sínum á réttan kjöl. Fjöldi fólks

hefur nýtt sér þessa aðstoð og náð góðum árangri í kjölfarið.

Í starfsnáminu kom mér hins vegar mest á óvart hvað Hjálparstarfið hefur mikilvægu talsmannshlutverki að gegna bæði á vettvangi með opinberum aðilum og með aðilum þriðja geirans þar sem mér virðist sem nálgun Hjálparstarfsins sé ávallt lausnamiðuð. Það er mikilvægt að halda því til haga sem vel er gert en ég tel að það væri hægt að veita mun meiri aðstoð með því að nýta félagasamtök innan þriðja geirans enn frekar.

Aðstæður þeirra sem leita til Hjálparstarfsins eru ólíkar og hópurinn er fjölbreyttur. Eitt eiga samt flestir sem eru í fjárhagserfiðleikum sameiginlegt og það er að ná ekki endum saman vegna hárrar húsaleigu, sér í lagi á það við um þá sem leigja á almennum markaði hér á höfuðborgarsvæðinu. Stjórnvöld geta leyst margar fjölskyldur undan fjárhagslegum erfiðleikum og bágu lífskjörum með því að gera bragarbót á núverandi húsnæðiskerfi.

Það hefur verið ómetanleg reynsla fyrir verðandi félagsráðgjafa að kynna Hjálparstarfinu og vil



ég færa starfsfólki stofnunarinnar mínar bestu þakkir fyrir að veita mér innsýn í starfið nú í október.

Brynhildur Arthúrsdóttir,
nemi í félagsráðgjöf á meistarastigi

Sjafabréf

Hænur

Andvirði þessa sjafabréfs fer til kaupa á hænum handa fjölskyldu í Afríku.

Siggaandi og á elftu íli, selja hænur svip á sérhvem bæ. Aflekar hænur eru meirilar eins og íslensk lánshæm-hæntin og vopna um barnhaugun borgumarréttar. Hænur fyrir andvirði þessa sjafabréfs gefa egg og unga sem ala má í ljúfangan kvöldverð fyrir þreytta fjölskyldu í harðri lífsbaráttu.

Fjölskyldan tekur þátt í þróunarverkefni Hjálparstarfsins. Meiri líkur eru á að hún eigi möguleikna en þegar þarf að freyðla engöngu á úrþakkerun. Næringsgjafi verða fláir, víðnám við sjúkdómum þotra og þróttur til vinnu og náms meiri. Þessi gaggandi gjöf verður vel þegint

Hjálparstarf kirkjunnar
gjótsamegufelis



Pottaskefill skefur hér skítinn af Skyrgámi í árlegu jólabaði en í fyrra afhentu þeir Hjálparstarfinu 836.500 króna framlag sitt til vatnsverkefna okkar í Afríku.

Skyrgámur lætur gott af sér leiða

Hjálparstarf kirkjunnar nýtur góðs stuðnings frá jólasveinunum en síðustu fimmtán árin hefur Jólasveinaþjónusta Skyrgáms látið 20% af veltu þjónustunnar renna til verkefna okkar, samtals meira en 8 milljónir króna. Á síðasta ári afhenti Skyrgámur Hjálparstarfinu þannig 836.500 krónur um leið og hann fór í sitt árlega jólabað í Laugardalslauginni.

Skyrgámur og bræður hans heimsækja leik- og grunn-skóla, fyrirtæki, félagasamtök, stofnanir og stórfjölskyldur á suðvesturhorni landsins í desember ár hvert. Nánari upplýsingar um Skyrgám Leppalúðason og bræður hans er að finna á skyrgamur.is en svo er víst líka hægt að senda honum tölvupóst á skyrgamur@skyrgamur.is eða hringja í hann í síma 587 1097.

pitt.is

Ert þú búin/n að skrá þitt lén?
6.982 kr. á ári

ISNIC

Internet á Íslandi | s: 578 2030 | isnic.is

Fólk er hjartahlýtt

„Vá, nú á ég alveg eins og hinar,“ sagði 14 ára gömul stúlka um úlpu sem hana hafði lengi dreymt um þegar hún kom á fatalager Hjálparstarfs kirkjunnar í lok október og fékk notaða en vel með farna gæðaúlpu. Úlpan barst Hjálparstarfinu eftir að eRótarý hóf söfnunarátakið „Gefðu barni hlýju“ á Facebook. Síðan hefur nú fengið yfir eitt þúsund læk og Hjálparstarfinu hafa borist á annað hundrað stórir poka af hlýjum útifötum og öðrum fatnaði í góðu ásigkomulagi. Um 80 börn og unglingar hafa nú þegar notið góðs af þessu frábæra framtaki.

Notaðan fatnað má nálgast á lager okkar hér að Háaleitisbraut 66 (gengið er inn að neðanverðu) á þriðjudögum á milli klukkan 10 og 12. Ef rík ástæða er til er hægt að leita til félagsráðgjafa Hjálparstarfsins á öðrum tímum. Fólk býðst að velja flíkur í tvo poka hverju sinni en hver og einn getur fengið notaðan fatnað hér fjórum sinnum á ári. Framvísa þarf skilríkjum við komu og þá eru nafn og kennitala skráð sem og fjöldi barna sem viðkomandi hefur á framfæri sínu en með skráningu viljum við tryggja faglegt starf.

Hjálparstarfið þakkar eRótarý og öllum þeim sem hafa svarað kalli og komið með góð útföt fyrir börn og unglinga kærlega fyrir stuðninginn!

Gefðu barni hlýju

SÖFNUNARÁTAK eRótarý  Á ÚTIFÖTUM FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

GEFÐU BARNI HLÝ FÖT FYRIR VETURINN
Því engu barni ætti að vera kalt á Íslandi!

Okkur vantar úlpur, útibuxur, regnföt, skó, stígvél, flíspeysur o.fl. fyrir börn frá 0-18 ára.

Tekið er á móti þinni hlýju hjá

 **Hjálparstarf kirkjunnar**

Háaleitisbraut 66



Söfnunaráttak eRótarý með Facebook-síðunni „Gefðu barni hlýju“ hefur skilað frábærum árangri.

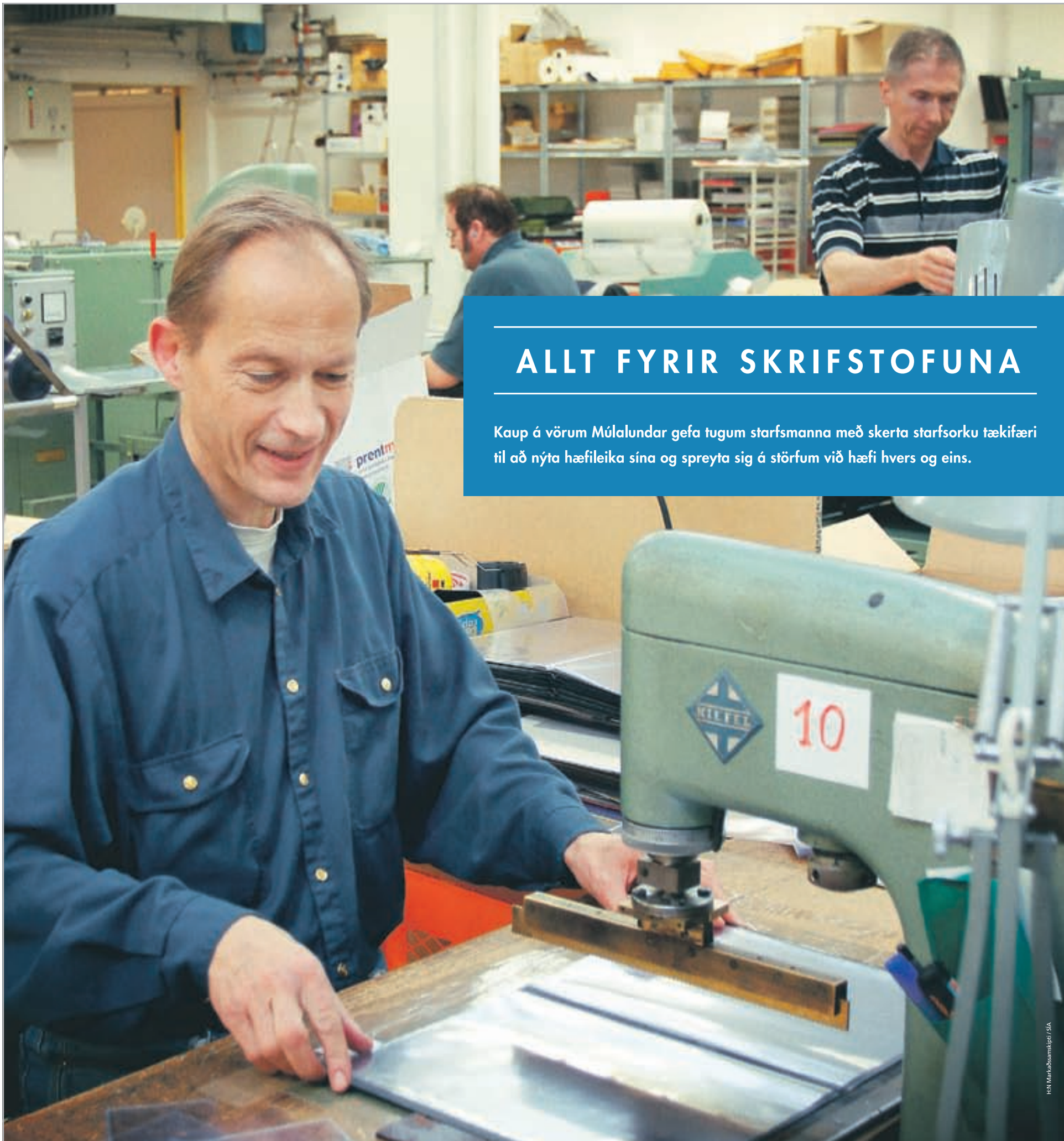


Þegar andlát ber að höndum

önnumst við alla þætti þjónustunnar með virðingu og umhyggju að leiðarljósi



Við þjónum allan sólarhringinn
Vesturhlíð 2 - Fossvogi - Sími: 551 1266 - www.utfor.is



ALLT FYRIR SKRIFSTOFUNA

Kaup á vörum Múlalundar gefa tugum starfsmanna með skerta starfsorku tækifæri til að nýta hæfileika sína og spreyta sig á störfum við hæfi hvers og eins.

Nýtt ár - ný verkefni. Er þitt fyrirtæki klárt?

Plast- og bókhaldsmöppur, músamottur, plastvasar og sérvinnsla.
Egla bréfabindi, dagbækur, milliblöð og skrifstofuvörur í miklu úrvali.



Egla möppurnar sem íslenskt atvinnulíf hefur stólað á í áratugi



Leiðréttingarvörur



Pennar



Dagbækur



Skipulag



Skil- og milliblöð



Ríföng



MÚLALUNDUR

gagnlegar vörur sem styrkja gott starf

Sölusýning laugardaginn 29.nóvember

Pingvað **61-81** kl. 15:00-17:00



Raðhúsin eru frá
200.6 fm – 227.6 fm²

Verð frá
62m – 65m

90-95% lán

Allar nánari uppl. veitir Ólafur í
s: 820-0303 Síminn alltaf opinn

9 glæsileg raðhús á tveimur hæðum með bílskúr og góðum 30-70fm þaksvolum. Raðhúsin eru 6-7 herbergja og með 2 baðherbergjum sem afhendast fullbúin að innan án gólfefna en þó verðar flísar á votrymum. Einnig verða raðhúsin fullbúin að utan sem og lóð fullfrágengin. Fallegar innréttingar frá Innx, hiti í gólfum og góð lofthæð. Í sameiginlegum garði í miðjunni verður skemmtilegt svæði með göngustíg og leiktækjum fyrir börn, einnig fylgir sér afnotaréttur hverju húsi.

K

aupsamningsstofan

Við höldum kaupsamninga
Síðumúla 13, 2.h. 108 Reykjavík



Ólafur Sævarsson
Sölufulltrúi
olafur@kaupsamningsstofan.is
S: 820 0303



Axel Axelsson
Löggiltur fasteignasali.

LITLI PRINSINN VERÐUR ÖRVASA SJÚKLINGUR

FLÆKJUSAGA



Illugi Jökulsson lýkur sorgarsögunni um Kristján sjöunda Danakóng sem sannaði að stundum er vissulega ekki tekið út með sældinni að vera kóngur.

Ég var fyrir viku að rifja hér upp hörmulega barnæsku Kristjáns Danakóns sjöunda en komst ekki langt, svo hér verður áfram haldið með þá sögu og sagði síðast frá því að kennarinn Reventlow barði stundum unga prinsinn svo illa að hann féll í öngvit og froðufelldi. Kristján sýndi snemma merki þess að vera lítill bógu á sálinni, og ömurleg meðferðin kippti æ fleiri stöðum undan geðheilsu hans.

Árið 1760 skánuðu kjör prinsins reyndar þegar skipt var um aðalkennara. Sá nýi var mun mildari og komst að þeirri niðurstöðu að Kristján væri þokkalega greindur en á hinn bóginn væri skapferli hans erfitt og menntun hans svo broguð fram að þessu að piltur yrði varla fær um að stjórna ríki. Hann sýndi þegar ýmis einkenni persónuleikabrenglunar og gróandi geðsýki, var afar óruggur og þjáður af djúpri minnimáttarkennd og skyldi engan undra eftir það uppeldi sem hann hafði notið fram að þessu. Óttinn var ætíð förunatur hans og jafnvel eftir að hann komst til fullorðinsára var fremur auðvelt að sveigja vilja hans til og frá, aðeins með því að standa nógu fast á sínu, þá gaf hann

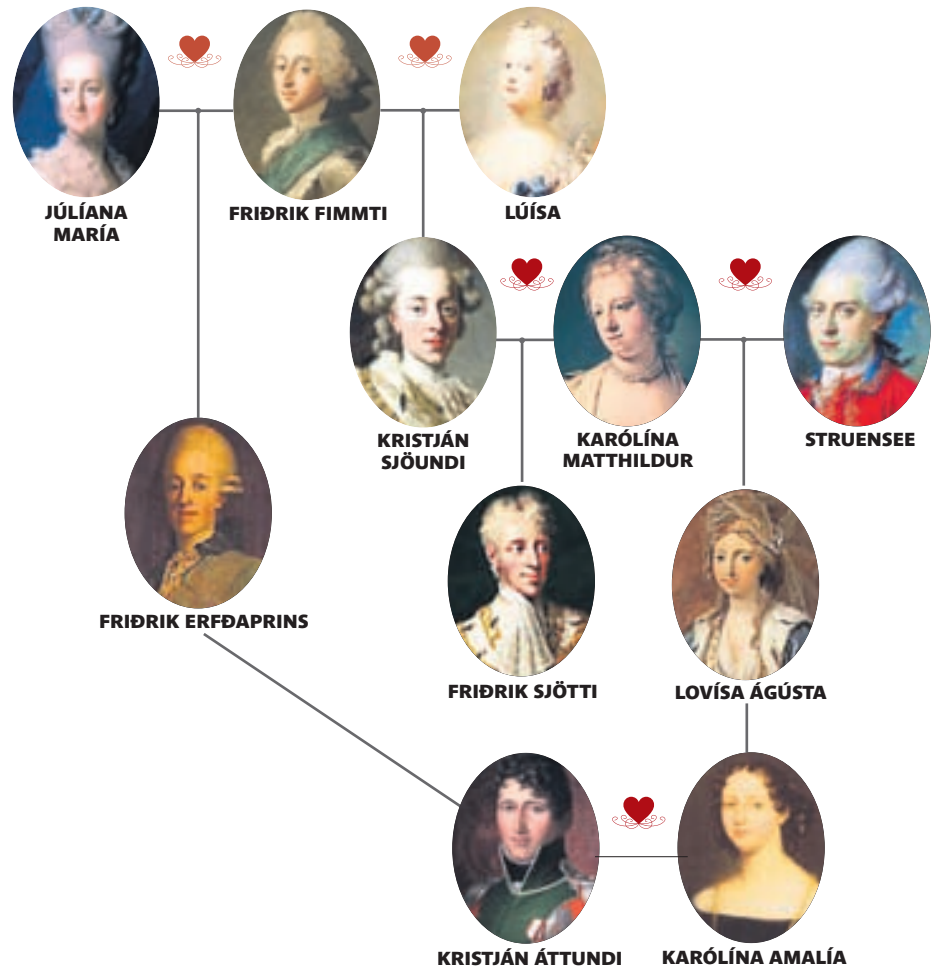
eftir því hann var innst inni þess fullviss að hann hlyti að hafa rangt fyrir sér. En um leið reyndi hann að bæta sér upp hið innra óöryggi með miklum áhuga á hama-gangi hvers konar og einkum líkamlegum styrk og kröftum. En jafnvel á því sviði gat hann ekki öðlast verulega sjálfsvirðingu, því hann var frá náttúrunnar hendi smávaxinn, mjósleginn og pervisinn. Sjálfur tók hann þó að ímynda sér að hann væri í raun afar kraftalega og sterklega vaxinn. En nú þegar hann var laus undan barsmíðum Reventlows tók hann að þreifa fyrir sér um hversu langt hann kæmist áður en umburðarlyndi annarra brysti, og hann fór að leggja stund á alls konar kjánaleg prakkarastrik til þess að vekja á sér athygli. Með tímanum urðu þau hörkulegri og virtist fylgja þeim sjóðandi ofsi í sálinni, svo marga grunaði að eitt-hvað annað og verra væri í vændum þegar drengurinn kæmist til ára sinna. Og það fór líka svo.

Taldi sig slagsmálhund

Er Kristján var kominn á táningsaldurinn, losaði hann sig við kennara sína og fór í staðinn að ástunda félagsskap þjóna og hirðsveina, sem sumir þóttu hafa afar slæm áhrif á hann. Kristján var sem fyrr með ákafa kraftadellu, þótt lítillfjörlegur væri að styrk, og stundaði nokkuð að laumast um stræti Kaupmannahafnar í dulargervi og sóttist eftir að lenda í slagsmálum. Ef svo fór komu þjónar hans vita-skuld fljótt til skjalanna en Kristján taldi sér trú um að hann væri slagsmálhundurinn hinn mesti og var geysilega stoltur af kylfu einni sem hann hafði hrifsað með sér eftir slagsmál einhvers staðar í fátækrahverfum borgarinnar; þetta var lögreglukyfla næturvarðar, alsett beittum járnnöglum.

Þegar Kristján var sextán ára var ákveðið að hann gengi að eiga þrettán ára gamla frænku sína, Karólínu Matthildi, sem var systir Georgs konungs þriðja á Englandi. Þau Karólína Matthildur verðandi brúður hans voru systkinabörn, faðir hennar var Friðrik prins af Wales, bróðir Lúísu móður Kristjáns. 1766 var drifið í hjónavígslu þar sem Friðrik fimmti dó þá skyndilega og Kristján tók við konungstigninni í Danmörku, Noregi og á Íslandi,

ÆTTARTRÉ DÖNSKU ALDINBORGARÆTTARINNAR



aðeins sautján ára gamall. Ekki þótti rétt að hinn nýi kóngur væri lengi kvenmanns-lauss og því kallaði danska hirðin eftir Karólínu Matthildi þegar í stað. Hún var þá fimmtán ára gömul, þótti smáfríð og aðlaðandi, engin atkvæðamanneskja svo vitað væri, ljós yfirlitum með ljósblá augu, og ekkert óefnileg drottning. Hjónavígslunni þurfti að fresta um klukkustund vegna þess að brúðurin grét svo mikið af kvíða yfir því að flytjast að heiman. Og ekki leið á löngu áður en í ljós kom að hjónabandið yrði varla hamingjuríkt, enda var drottningin of hæglát fyrir smekk hins órólega prins.

Sjúklegur áhugi á aftökum

Kóngur stóð þó sína plikt sem var að útvega landinu erfingja og í janúar 1768, rétt rúmu ári eftir giftinguna fæddi drottning son, sem átti eftir að verða Friðrik sjötti. Hann reyndist ekki hafa mikinn áhuga á að stjórna landinu og lét nýja ráðgjafa um það en naut sjálfur frelsisins og þeirra persónulegu valda sem konungstignin hafði í för með sér. Holcke nokkur greiði var honum afar hjálplegur í því tilliti og hvatti konung ósparlega til þess að láta eftir sér hvaðeina sem hugurinn girntist. Hjákonan Anna Katrín Benthagen varð fljótlega ómissandi förunatur kóns, fór með honum í leikhúsið og á dansleiki og var sú eina sem honum þóknaðist að dansa við, hún var líka með honum þegar hann fór enn sem fyrr í leiðangra um undirheima Kaupmannahafnar og var nú dulbúinn sem liðsforingi í flotanum. Olli það heimikilli hneykslun í Kaupmannahöfn hversu opinskátt kóngurinn dillaði hjákonunni þótt Danir væru þar ýmsu vanir, eins og lesa má um í Íslands-klukkunni þar sem hördómur þáverandi kóns er skotspónn hádfugla í ríkinu.

Innra með kóngi virtust þó líka búa ýmis uggvænlegri öfl en bara fjör hans með hjákonunni, hann hafði til dæmis allt að því sjúklegan áhuga á opinberum aftökum og fór í dulbúningi með þjóni sínum að horfa á eina slíka, þegar saxeskur þjófur að nafni Mörl var háls-höggvinn. Eftir það virðist Kristján öðruhvora hafa fengið þá hugmynd að hann væri sjálfur Mörl þessi endurfæddur á einhvern hátt. Og hann lét útbúa pínubekk þar sem hann lá meðan Holcke húðstrýkti hann þar til honum tók að blæða.

Struensee tekur völdin

Það sem síðan gerðist er á flestra vitorði. Með árunum varð æ ljósara að Kristján var ólæknaði geðsjúklingur og enginn maður til að stýra ríki. Við þær aðstæður í einveldisríki gerðist það jafnan að einhver ráðgjafi við hirðina varð formlegur eða óformlegur ríkisstjóri og stjórnaði í nafni kónungs. Í Kaupmannahöfn varð Þjóðverjinn Struensee hirðlæknir Kristjáns sá stærki maður og í 13 mánuði 1770-1772 var hann einvaldur í landinu. Og hann notaði völdin á furðu framsækinn hátt, aflétti dönsku sortinni af vistarbandi bændalyðsins, afnam mikið af forrættindum aðalsins, útteildi jarðnæði til bænda, lagði niður rit-skoðun, bannaði pyntingar sakamanna, og er þá fátt eitt talið. Að mörgu leyti voru ráðstafanir Struensees álíka róttækar og kröfur frönsku byltingarinnar tæpum tuttugu árum seinna, nema hvað þetta var eins manns bylting og kom að ofan. Kristján kóngur lét sér yfirleitt vel líka stjórnsemi Struensees, hann gerðist æ geðveikari og stundum varla í húsum hæfur en tók nú líka að sökkva niður í hálfgerðan stjarfa á milli. Á sínum skárrí stundum gerði Kristján sér fulla grein fyrir að hann var ekki til forystu fallinn. Og virðist ekki hafa kippt sér að ráði upp við að sögur gengju um að Struensee hefði ekki aðeins tekið völdin í ríkinu, heldur drottninguna líka.

Dó sem örmagna sjúklingur

Það var einmitt samband hirðlæknisins við Karólínu Matthildi sem völdum firrtir aðalsmenn notuðu gegn Struensee þegar þeir byltu honum í janúar 1772 og limuðu hann sundur opinberlega. Karólína Matthildur var hins vegar send í útlegð en dó svo aðeins 23ja ára úr skarlatssótt. Kornungur sonur hennar og hins geðsjúka kóns var útnefndur ríkisstjóri í stað Struensees. Sá hét auðvitað Friðrik, nema hvað, Friðrik sjötti. En mest völd framan af hafði engin önnur en Júlíana María, stjúpmóðir aumingja Kristjáns sjöunda. Um síðir tók Friðrik sjötti völdin af henni og sat sem ríkisstjóri síns veika föður, er hvarf nú æ lengra úr heiminum. 1808 dó Kristján af hjartaslaga, var þá að verða sextugur, örmagna, örvasa sjúklingur. Friðrik sjötti átti tvær dætur en engan son, svo eftir hans dag varð sonarsonur Júlíönu Maríu kóngur og hét Kristján áttundi, þannig hefur enginn afkomandi hins ógæfusama Kristjáns sjötta síðan setið í hásetinu danska.

“Karólína Matthildur átti Friðrik sjötta með eiginmanni sínum en faðir dóttur hennar, Lovísu Ágústu, var áreiðanlega Struensee. Lovísa Ágústa átti dóttur sem gekk að eiga Kristján áttunda kóng. Þannig var dóttur-dóttir Struensees drottning í ríkinu, en þau Kristján áttu ekki börn.





SALATIÐ OKKAR ER EITTHVAÐ OFAN Á BRAUÐ.



Prófaðu það nýjasta, Síldarsalat.
Áratuga reynsla af samlokugerð skilar sér til þín í ferskara og ljúffengara salati. Þú getur treyst á ferskt og vel útilátið gæðahráefni sem breytir venjulegri brauðsneið í veislu.



FERSKT
— Á —
HVERJUM DEGI

SÍÐAN  1978

SÍMI 565 6000 / SOMI.IS

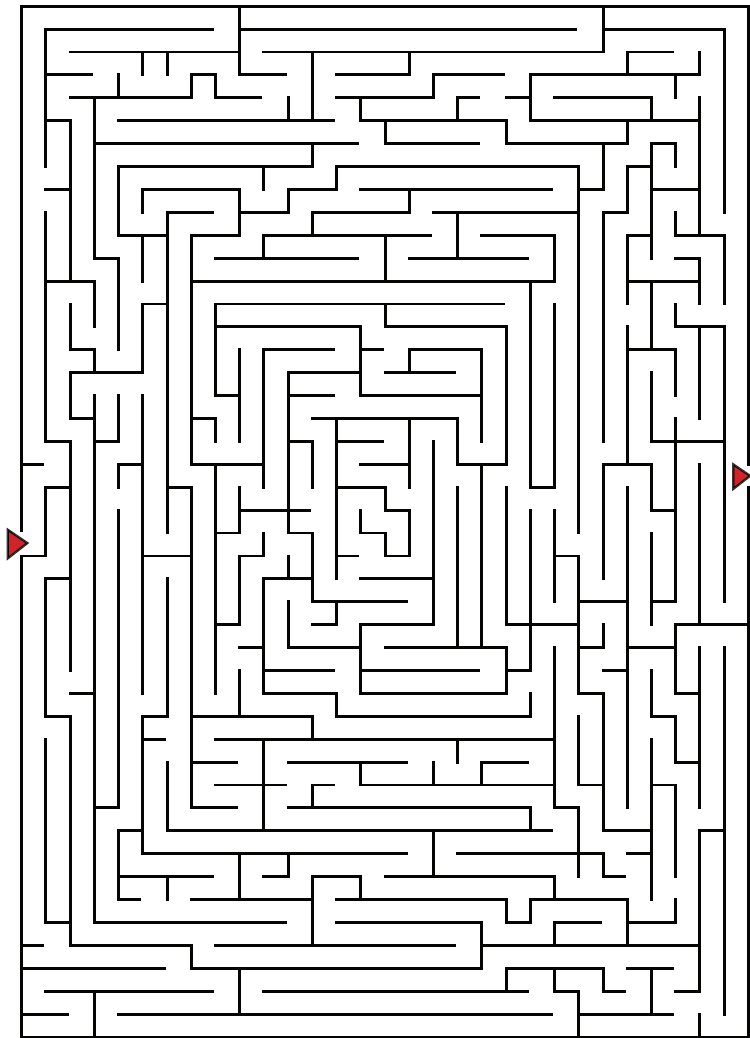
565 6000 / somi.is

Konráð og félagar á ferð og flugi 124

Bragi Halldórsson

„Par fór í ver,“ sagði Konráð. „Okkur liggur á en þurfum að komast í gegnum þetta vöfundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti við vonsvikinn, „við verðum of sein.“

Getur þú hjálpað félögum að komast í gegnum þetta vöfundarhús?



Brandarar

Mamman: Af hverju setur þú bangsann þinn inn í frystinn, Halli minn?

Halli: Af því mig langar í ísbjörn.

Hvernig brenndi drekinn sig á hendinni?

Hann hélt fyrir munninn meðan hann geispaði.

Maðurinn: Og hvað ert þú nú gamall, góði minn?

Strákurinn: Ég er of ungur til að vera gamall.

Snjókarlamamma var að brytja niður grænmeti í súpu til að hafa í kvöldmatinn.

Snjókarlapabbi: Hefurðu nokkuð séð nefið á mér?

JÓLIN 2014

KRAFTMIKIL JÓLAGJÖF



Electrolux
ESB-4700 Powermix Silence

Hljóðlátasti blandarinn sem um getur. Þríhyrningslöguð glerkanna tryggir betri blöndun þar sem hráefnið kastast betur til og sogast betur ofan í hnífinn. Minikvörn fylgir fyrir með. Stiglaus hraðastilling. Fullt verð kr. 24.990.-

TILBOÐ
17.990.-
SPARAÐU 7.000.-

Rafha ehf.

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500 www.rafha.is



LISTAKONAN UNGA Matthildur Margrét á heima í Barcelona á Spáni og ætlar að vera þar um jólin.

MYNDINGA LIND

Fínt að teikna heima þegar mig langar

Teikning er áhugamál hinnar 14 ára Matthildar Margrétar Árnadóttur. Hún myndskreytti bókina Árleysi árs og alda fyrir frænda sinn, Bjarka Karlsson.

Byrjaðir þú ung að teikna? „Já, ég hef verið að teikna síðan ég man eftir mér og alltaf fundist það gaman, en tók það aldrei mjög alvarlega samt.“

Hvort finnst þér skemmtilegra að teikna eða mála? „Hvort tveggja er mjög skemmtilegt, en ég mála ekki oft, finnst það aðeins erfiðara og miklu meiri vinna, þannig að mér finnst skemmtilegra að teikna bara á blað með blýanti. Málverk koma líka oftast verr út, allavega hjá mér.“

Ertu í myndlistarskóla? „Ég var í listaskóla einn vetur en að teikna er bara áhugamál hjá mér og mér finnst fínt að teikna bara heima hjá mér þegar mig langar.“

Ertu nýbúin að teikna myndirnar fyrir Bjarka? „Ég var 13 ára þegar ég kláraði þá síðustu.“

Hvar áttu heima núna og hversu lengi ertu búin að búa þar? „Ég á heima í Barcelona á Spáni og er búin að vera þar í tvö og hálf ár.“



AFI Á RAUD Ein myndanna sem Matthildur teiknaði í bókina hans Bjarka frænda.

Er skólinn mikið öðruvísi þar en heima? „Þegar ég átti heima á Íslandi var ég í Hjallastefnunni sem er allt öðruvísi en skólinn sem ég er í hérna úti, Benjamin Franklin International School. Báðir skólarnir æðislegir samt.“

Hvert er uppáhaldsfagið þitt í skólanum? „Það er sennilega enska, af því við spjöllum um alls konar áhugaverða og mikilvæga hluti allan tímann.“

Ferðu oft á listasöfn? „Já, eiginlega. Mamma er líka svo spennt fyrir þeim og tekur okkur alltaf með.“

Ertu byrjuð að undirbúa jólin? „Ég er byrjuð að hlusta á jólalög og er mjög spennt fyrir jóluunum.“

Hvar ætlar þú að vera á jóluunum? „Ég ætla að vera hérna í Barcelona með fjölskyldunni. Jólin hér eru öðruvísi en á Íslandi og vitringarnir þrír eru jafn merkilegir og jóla-sveinninn. Þeir koma 6. janúar og það er því aðaldagurinn á jóluunum hér. Við ætlum hins vegar að fá ömmu og afa til okkar og halda íslensk jól.“

TAX FREE

DAGAR

AFNEMUM
VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM
SKÓM OG
BARNAFATNAÐI
28.-30. NÓVEMBER



*Jafngildir 20,32% verðlækkun. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Sæmtillegast að versla

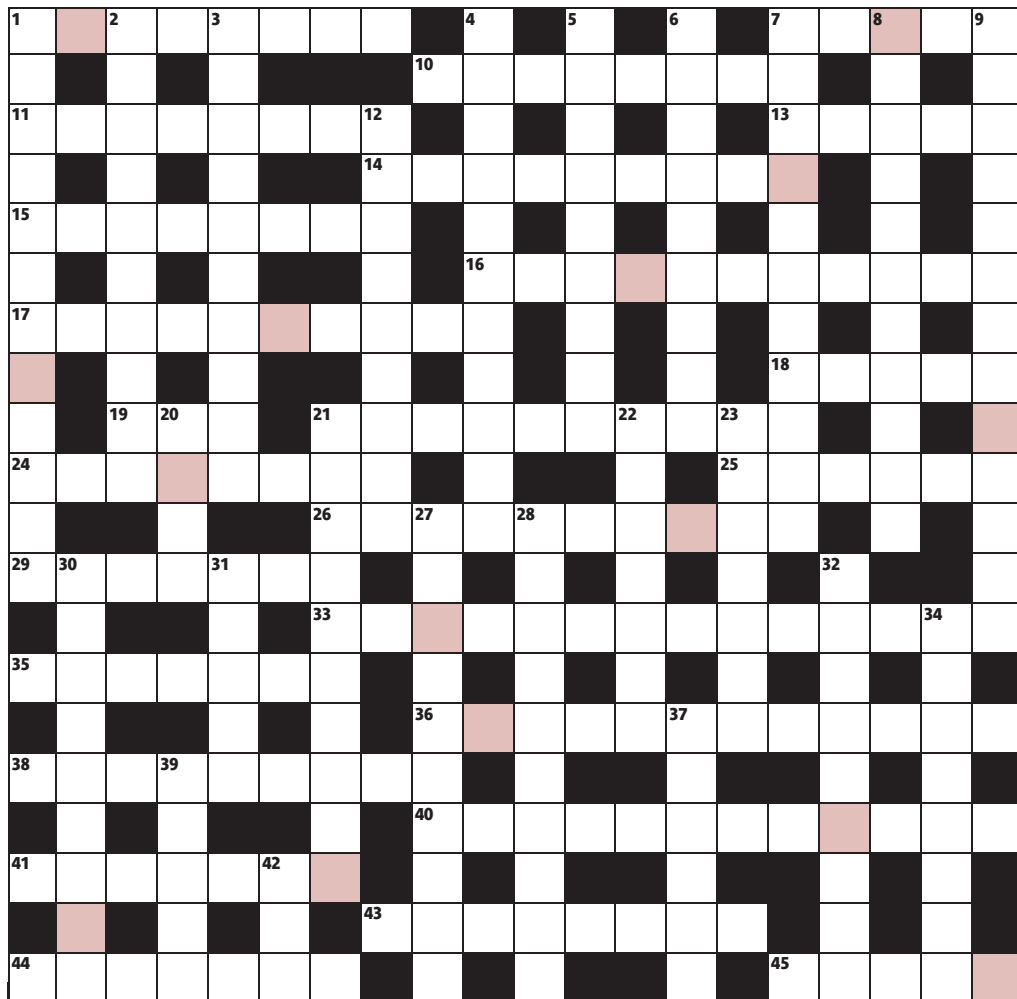
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

1. Tilnefndar án kosninga, er það ekki bylting? (8)
7. Púði milli sæta (5)
10. Svona gerviskinn hefur ekki sést á börum hér síðan '89 (8)
11. Hvilir sig frá ritun bókar vegna skriftarkrampa (8)
13. Kemst hringinn á brók (5)
14. Minnka skal birgðir landabréfa (9)
15. Er barnadómstóll það sem æska þessa lands þarf? (8)
16. Sé heimshluta ganga í sjó fram (11)
17. Neðanjarðargangurinn að Grátmúrnum? A.m.k. ákveðinn farvegur sorgarviðbragða (10)
18. Þrýst þú á þá er æða á mennina (5)
19. Sætta sig aðeins við fyrsta flokks ungnautakjöt (3)
21. Segir ríkidæmi léttkenndrar rekjanlegt til einnar sem skorti allan hroka (10)
24. Tungþursinn var að vakna (8)
25. Það er hættu á að þú sofnir, svona ísköld og rugluð (6)
26. Skrækti þá kjaftakerling: Víst er það líffæri! (10)
29. Undirbúa fund vegna smitsjúkdómavarna (7)
33. Tilvistarnáttúritein snúast um tölurnar sem segja til um gæði próteins (14)
35. Fer með fadírverið um stund uns kemur að mér (7)
36. Skil ekki fjármagnsstreymið í drullusvelginn (12)
38. Vetrarganga er ágætt utanhústölt (9)
40. Kropp í sár á vanga fyrir hvunn dagsfæðið (12)
41. Grínistadúó kippist til (7)
43. Með samgöngumannvirkið um hálsinn er ég finn (8)
44. Lína Ara fór í taugarnar á mér (7)
45. Nú er tími drauma, segir gyðja dögunarinnar (5)

LÓÐRÉTT

1. Hrintu árás eins með merkjagrijóti (12)
2. Ligg ég hér og lyfti ekki litla fingri/vinnuhæli víst það er/vinnu stundar enginn hér (10)
3. Byrja með lækkað a, slæ svo e-nótu á staup og flösku af leysiefni (10)
4. Púls er mér mjög hugleikið fyrirbæri (11)
5. Fljót að endurreisa traust á það sem verða vill (9)
6. Sendi hendingar með faxi um viðeigandi samskiptaþræði (9)
7. Leita hugar hinseginfólks og léttlyndra (11)
8. Klæðist gisnum dúk hann bangsi, og rámur er hann (11)
9. Legg múlinn við magann til að skapa meðal-jóninn og rugla hann um leið (13)
12. Petta snýst um reiðarslagið fyrir pilsvarginn (9)
20. Sigurgyðjan Seifs úr heimi selja tók/skæði, klæði, skýlu, brók (4)
21. Barn þráir síst að vendir hvíni (10)
22. Skrimta þótt þau hafi klemmst illa (7)
23. Flaugar ráða kóðann og skila réttu merki (7)
27. Um tjörn af storknuðu blóði má segja að hún ól þó af sér Bítla (10)
28. Tjaldborgarslár fyrir innanbúðarfólk (10)
30. Hér er enn allt í drasli en ekkert ákveðið þó (9)
31. Sú sjálega kona vann bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs (5)
32. Sé mökk í miðjunni hvar eldur mikill logar og ósar (9)
34. Að utan og niðurfyrir, eða í náðinni? (8)
37. Kyrrð elds stillir stýrið (6)
39. Það sem þú glápir og blaðrar! (5)
42. Nefnir litla rafhlöðu einsog lækurinn biður þig um (3)



Ú	T	V	Í	K	K	A	N	I	R	P	H	F	Ú	H
T	E	L	I	Ö	R	V	I	N	G	L	A	D	U	R
H	E	I	M	A	S	I	D	A	N	E	É	Ó	A	I
R	R	K	K	U	G	A	R	Ð	S	L	A	N	G	A
Ó	S	A	M	I	Ð	R	U	G	L	B	R	I	G	L
P	S	N	I	K	L	A	N	D	A	M	Á	L	I	Í
A	F	T	A	N	I	V	A	G	N	N	I	T	E	M
E	L	E	G	N	I	N	G	U	N	N	I	U	G	A
H	R	A	V	I	Ð	I	A	U	A	N	D	R	A	A
K	A	N	O	R	D	U	R	B	Æ	R	Ý	V	A	I
D	A	G	R	I	S	S	A	M	L	R	R	I	N	I
N	L	T	E	G	U	N	D	A	D	A	U	D	I	N
Ú	T	H	E	R	J	A	N	Æ	Ð	S	A	A	N	I
I	I	F	R	A	U	Ð	B	A	K	K	A	R	I	I
S	N	A	K	A	I	R	I	M	A	H	S	I	I	I
U	N	G	A	B	A	R	N	E	N	D	A	S	P	R
M	I	B	Y	G	T	I	M	E	N	N	I	N	I	N
B	O	R	G	A	R	A	L	E	G	I	N	A	L	M
L	N	S	E	N	I	U	N	D	U	T	A	A	A	A
A	N	D	S	T	Y	G	Ð	I	N	M	A	F	R	A

Lausnarorð síðustu viku var PERSÓNUVERNÐ



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Draugagangur á Skuggaskeri eftir Sigrúnu Eldjárn frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var Sverrir Thorstensen, Akureyri.



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtast skilaboð frá krossgátuhöfundi til allra þeirra sem glímdu við síðustu gátu. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 3. desember næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „29. nóvember“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

Jólin

eru komin hjá okkur

Christmas Tree Jul 2014

KÚNÍGÚND

Laugavegi | Kringlunni

4 vikur til jóla

Jólatilboð 27. nóvember – 3. desember

20% afsláttur af þörungaprennu

Alga mask; rich nourishing cream og rich nourishing lip balm sem saman vinna gegn öldrun húðarinnar með því að örva og viðhalda kollagenframleiðslu hennar og eru án parabena. Fæst í öllum verslunum okkar og vefverslun.



www.bluelagoon.is

Fegurðin kemur að innan

Annar í jólum

Nýársdagur

A MARTIN SCORSESE PICTURE THE WOLF OF WALL STREET



DON'T
LET
GO

GRAVITY



8.490 kr. + 0 kr.

Ljósbraðanet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Sex sjónvarpsstöðvar, internet og heimasími í þrjú ár, Tónlist.is í þrjá mánuði og aðild að Vild á aðeins 8.490 kr. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!



180.000 kr. sparnaður
á 36 mánuðum

Jóladagur

13. desember

Nýársdagur

Fimmtudagur





Hefst
29. desember

Sunnudagar

DULDA ÍSLAND

Ferða-, sögu- og ævintýraþættir

HREINN SKJÖLDUR

Desember verður dásamlegur á Stöð 2

Hátíð heima í stofu!

Það er hátíðarbragur á desemberdagskrá Stöðvar 2. Stórgóðar nýjar kvikmyndir, splunkunýir íslenskir þættir og alls kyns skemmtiefni sem gleður alla fjölskylduna.

Ævintýrin eru handan hornsins á Stöð 2!

20. desember

Nýársdagur

Laugardagar

Föstudagar



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

+

Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

**RAGNHEIÐUR GUÐRÚN
GUÐMUNDSDÓTTIR**
Dalbæ, heimili aldraðra, Dalvík,

lést sunnudaginn 23. nóvember sl.
Útförin fer fram frá Dalvíkirkirkju
miðvikudaginn 3. desember kl. 13.30.



Áslaug Ásgeirsdóttir
Ellen Björnsdóttir
Guðmundur Björnsson
Jón Ingi Björnsson
Bryndís Björnsdóttir
Bára Björnsdóttir
Eliás Björnsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir
Aðalheiður Anna Guðmundsdóttir
Gestur Matthíasson
Hermann Tómasson
Gunnhildur Ottósdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

+

Ástkær faðir okkar, fósturfaðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

RAFN VALGEIRSSON
frá Fáskrúðsfirði,
Miðvangi 41, Hafnarfirði,

er látinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey
að ósk hins látna.



Hans Óli Rafnsson
Eliás Þór Rafnsson
Þorbjörg Erla Jónsdóttir
Rafn Heiðar, Ellen Rós, Unnar Ari, Svanhvít Lilja,
Ingi Rafn, Andri Fannar og barnabarnabörn.

Berglind Ósk Agnarsdóttir
Bryndís Jóna Jónsdóttir

+

Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

ÞÓRARINN SVEINSSON
fyrirverandi fulltrúi hjá ÁTVR,
Rauðalæk 8, Reykjavík,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Mörk
6. nóvember sl. Jarðarförin fór fram í kyrrþey
að ósk hins látna. Þökkum starfsfólki
2. hæðar mið í Mörkinni fyrir umhyggju og hlýju í hans garð.



Fyrir hönd fjölskyldunnar,
María Þórarinsdóttir
Sigurbjörg Erla Þórarinsdóttir



Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990

LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF
FYLGIHLUTUM

VÖNDUÐ VINNA

Steinsmiðjan Mosaik
Stofnað 1952 Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

PETTA GERÐIST: 29. NÓVEMBER 1899

Spænska félagið FC Barcelona var stofnað

Spænska knattspyrnufélagið FC Barcelona var stofnað þennan dag árið 1899. Þeir sem að því stóðu voru frá Sviss, Englandi og Katalóníu með Joan Gamper í fararbroddi. Félagið óx hratt og landaði sínum fyrsta titli aðeins tveimur árum síðar.

Fjöldi íþróttageina er iðkaður undir merkjum FC Barcelona en knattspyrnulið félagsins er þekktast þeirra og hefur unnið flesta titla.

Þrír Íslendingar hafa leikið með Barcelona, Viggó Sigurðsson með handknattleikslíði félagsins og Eiður Smári Guðjohnsen með knattspyrnuliðinu. Nú er Guðjón Valur Sigurðsson einn af leikmönnum FC Barcelona í handbolta.

FC Barcelona hefur löngum verið með ríkustu íþróttafélögum heims og heimavöllur þess, Camp Nou eða Nývangur sem var vígður 1957, með þeim stærstu. Hann tekur um 100.000 manns í sæti.



SKÁLDKONAN Mér finnst náttúrulega óeðlilegt að halda upp á fimmtugsafmæli og vera innan við fimmtíu kíló. Það verður að vera jafnvægi í lífinu," segir Didda. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Verð vör við Þórberg annan hvern dag

Skáldkonan Didda er fimmtug í dag og þar með segist hún orðin Íslendingur. Hún ætlar að verja afmælisdeginum á hjúkrunar- og partíheimilinu Grund af því að þar er basar.

„Ætlarðu að fara að tala um afmælið mitt sem ég ætla ekki einu sinni að halda upp á – af því ég er ekki orðin fimmtíu kíló? Mér finnst náttúrulega óeðlilegt að halda upp á fimmtugsafmæli og vera innan við fimmtíu kíló. Það verður að vera jafnvægi í lífinu.“ segir skáldkonan Didda full glettni þegar ég hringi til að falast eftir afmælisviðtali. Hún er nefnilega fimmtug í dag, skvísan. Og snýr blaðinu við. „Ég skal alveg spjalla við þig og þú mátt senda ljósmyndara. Ég bý á Grenimelnum í gamalli mjólkurbúð og fiskbúð enda er ekki þverfótandi fyrir draugum hérna. Ég verð vör við Þórberg annan hvern dag, það er nú ekki leiðinlegt!“

Hvað skyldi Didda svo ætla að gera í dag? „Vesturbærinn er nú svo mikið menningarpleis að auðvitað ver ég

afmælisdeginum á hjúkrunar- og partíheimilinu Grund af því að þar er basar. Ég er alltaf með annan fótinn þar til að vera fyrir starfsfólkinu og heimsækja góðan vin minn. Þegar maður hefur náð því að verða fimmtugur þekkir maður orðið svo marga. Þá er maður líka orðinn Íslendingur. Auðvitað er gaman að vera ekki dauður eins og alltaf þegar maður á afmæli. Og heilsan er helvíti fín með.“

Það kemur í ljós í frekara spjalli að í stað þess að halda afmælispartí er Didda á ferð til Frakklands á kvikmyndahátíð. Þar er vinkona hennar hún Sólveig Anspach aðalnumerið. „Það er verið að fara í gegnum kvikmyndirnar hennar Sólveigar á hátíðinni og af því að ég hef tekið þátt í nokkrum þeirra fæ ég að mæta á staðinn og mæra hana. Það fer ég létt með.“ segir Didda. „Sólveig er

„Ég bý á Grenimelnum í gamalli mjólkurbúð og fiskbúð enda er ekki þverfótandi fyrir draugum hérna.“

byrjuð að vinna í myndinni sem ég á að vera í næst, fyrri hlutinn gerist í Frakklandi og sá seinni á Íslandi. Það verður vonandi byrjað í apríl en bíómynd er svo skringileg skepna og tekur svo langan tíma. Hún er mikill jaxl hún Sólveig, búin að vera með krabbamein í 22 ár en ég sé það að ef maður er að vinna við það sem stendur hjarta manns næst þá getur maður orðið býsna veikur og samt haft gaman. Við erum heppin að hún vill vera ein af okkur. Og lengi lifi Ísland!“

+

Eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

GUNNAR S. GUÐMANNSSON
(NUNNI),
Kleppsvégi 46,
Reykjavík,

lést 27. nóvember síðastliðinn.



Anna S. Guðmundsdóttir

Haukur Gunnarsson
Guðrún Gunnarsdóttir
Hildur Gunnarsdóttir
Þorgerður Gunnarsdóttir
Magnús Gunnarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Elin J. G. Hafsteinsdóttir
Bjarni Jóhannesson
Hjalti Jensson
Guðmundur Kjartansson
Monika Borgarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

+

Innilegar þakkir til allra sem
sýndu okkur vináttu og samúð við
andlát og útför móður okkar, tengdamóður,
ömmu, langömmu og langalangömmu,

GUÐRÚNAR EMILSDÓTTUR
sjúkraliða,
Lækjasmára 58, Kópavogi.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk L4
á Landakotsspítala fyrir einstaka umhyggju og stuðning.



Ásta Bjarnadóttir
Ásdís Bjarnadóttir
Heiðrún Gróa Bjarnadóttir
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubarn.

Einar Árnason
Gréta Konráðsdóttir
Vignir Jónsson
Örn Gunnlaugsson
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubarn.

Latabæjarspilið

Líf og fjör fyrir alla fjölskylduna



Jólaspilið í ár, komið í verslanir um land allt



Elskuleg dóttir mín, systir og mágkona,

GÍSLÍNA GUNNARSDÓTTIR

lést á hjúkrunarheimilinu Mörk þann 20. nóvember. Útförin hefur farið fram. Sérstakar þakkir til starfsfólks hjúkrunarheimilisins Markar fyrir frábæra umönnun og hlýju.



Ólöf S. Gísladóttir
Sigríður Gunnarsdóttir
Kristín Gunnarsdóttir
Gunnar Gunnarsson

Magnús Þorgeirsson
Sigurjón Guðmundsson
Brynja Þórarinsdóttir



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns míns, sonar, föður, tengdaföður og afa,

UNNARS JÓNS KRISTJÁNSSONAR

Kambahrauni 26, Hveragerði.



Guðný Einarsdóttir
Ragnhildur Magnúsdóttir
Kristján Óðinn Unnarsson
Unnur Sýlvía Unnarsson
Unnar Logi Sigfússon

Birgitta Dröfn Sölvadóttir



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

SIGRÍÐUR JÓNSDÓTTIR

Digranesheiði 23 í Kópavogi,

kvaddi þetta jarðlíf mánudaginn 24. nóvember og er komin í sumarlandið. Þið sem viljið minnst hennar látið Von styrktarfélag skjólstæðinga gjörgæslu LSH í Fossvogi njóta þess. Sigríður verður jarðsett frá Digraneskirkju mánudaginn 8. desember kl. 11.00.



Jón Ingi Skúlason
Þórdís Kristín Öfjörð
Sveinn Skúlason
Þóra Skúladóttir
Ingigerður Skúladóttir
Magnús Þórarinn Öfjörð
barnabörn og barnabarnabörn.

Gerður Helgadóttir
Ingólfur Einarsson
Helga Hjartardóttir
Ríkharður Jónsson
Hrafn Sigurðsson
Þórunn Ragnheiður Sigurðardóttir



Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, stjúpfaðer, tengdaföður, afa, langafa og langangafa,

SIGMARS HRÓBJARTSSONAR

f. 24. maí 1919 - d. 5. nóvember 2014, múrarameistara, frá Hamri í Hegrarnesi.



Sérstakar þakkir til starfsfólks hjúkrunarheimilis Hrafnistu við Boðabing í Kópavogi fyrir góða umönnun, hlýju og virðingu.

Ingibjörg Guðmundsdóttir
Bergdís Ósk Sigmarsdóttir
Gunnlaugur G. Sigmarsson
Sigurþór Heimir Sigmarsson
Aðalsteinn Sigurgeirsson
Sigríður Sigurgeirsdóttir
Hansína Sigurgeirsdóttir
Þorkatla Sigurgeirsdóttir
Sigurbjörg Sigurgeirsdóttir
og fjölskyldur.

Davíð W. Jack
Steinnunn F. Friðriksdóttir
Þjóðbjörg Hjarðar Jónsdóttir
Lea H. Björnsdóttir
Ragnar Jónasson
Sveinbjörn S. Herbertsson
Jón Sigurðsson



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför ástkærs eiginmanns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

KRISTINS ARASONAR

Heimalind 1, Kópavogi.

Fyrir hönd aðstandenda,
Elin Kröyer



Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra eiginmanns, föður, tengdaföður og afa,

REYNIS GÍSLA KARLSSONAR

fyrirv. íþróttafulltrúa ríkisins.



Svanfríður María Guðjónsdóttir
Ásta María Reynisdóttir
Guðjón Karl Reynisson
Svanfríður Birna Pétursdóttir
Helena Guðjónsdóttir
Arnór Örn Guðjónsson
Kristján Karl Guðjónsson

Lilja Birna Arnórsdóttir



SKÓLASTJÓRINN „Sumir vilja hafa dansleik á sínu svæði og aðrir andlitsmálningu. Þetta verður ekta afmælisstuð,“ segir Hólmfríður.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Listaverk úr veggflísum kennara og nemenda

Hátíð er í Hólabrekkuskóla í Breiðholti í dag í tilefni fjörutíu ára afmælis hans. Samkoma á sal, sögusýning, dansleikur og andlitsmálun eru á dagskránni og risatertu verður útdeilt.

„Við höfum verið að undirbúa afmælið í vikunni. Höfum til dæmis verið að ganga frá listaverki sem allir nemendur og starfsmenn eiga sína hlutdeild í. Hver og einn málaði á eina veggflís, þeim var svo rætt saman í eitt verk á vegg hér innan-húss.“ Þetta segir Hólmfríður G. Guðjónsdóttir, skólastjóri Hólabrekkuskóla í Breiðholti, um hátíðahöld vegna fjörutíu ára afmælis skólans. „Svo unnum við út frá einkunnar-orðum skólans, sem eru virðing, gleði og umhyggja. Settum upp tré og skreyttum það með útklipptum skýjum eða stjörnum, árituðum út frá einkunnarorðunum,“ bætir hún við.

Aðspurð kveðst Hólmfríður hafa stjórnað Hólabrekkuskóla í tíu ár. „Það hafa bara verið tveir skólastjórar hér frá upphafi,“ segir hún. „Sigurjón Fjellsted var skólastjóri frá 1974 til 2004, hann tók eitt ár í náms-

leyfi og þá var settur skólastjóri á meðan. Svo er ég búin að vera hér frá 2004.“ Þegar haft er orð á að þetta hljóti að vera gott starf svarar Hólmfríður að bragði: „Ja, þetta er góður skóli.“ Og spurð hvort honum hafi haldist vel á kennurum líka segir hún: „Já, það er mjög stabill kjarni hérna.“

Hólabrekkuskóli var stofnaður í september 1974 en var byggður í áföngum. Hólmfríður segir að frá september 1974 fram í desember það ár hafi kennsla á vegum skólans líka farið fram í Fellaskóla og Réttarholtsskóla. „Fyrsta skólaárið voru um 350 nemendur í Hólabrekkuskóla. Svo verður skólinn þriðji fjölmennasti skóli landsins árið 1980 með 1.150 nemendur. En í dag eru nemendur 485 talsins. Þetta er svona þróunin. Það hefur orðið breyting á ýmsu öðru líka enda er íslenskt þjóðfélag orðið mun alþjóðlegra en það var fyrir

„... íslenskt þjóðfélag orðið mun alþjóðlegra en það var fyrir fjörutíu árum og í Hólabrekkuskóla er þversnið af því.“

Hólmfríður G. Guðjónsdóttir.

fjörutíu árum og í Hólabrekkuskóla er þversnið af því.“

Í dag verður dagskrá á sal Hólabrekkuskóla, að sögn Hólmfríðar, og sögu skólans verða gerð skil í máli og myndum. Þá verður risaterta borin á borð og foreldrafélagið ætlað að sjá um að deila henni út. „Svo verða ótal stöðvar um skólann og við tókum til- lit til hugmynda nemenda þegar við skipulögðum þær, sumir vilja hafa dansleik á sínu svæði og aðrir andlitsmálningu. Þetta verður ekta afmælisstuð.“

gun@frettabladid.is

Örlítið jólalegur andi svífur yfir

Í faðmi flautunnar er yfirskrift tónleika sem fara fram í Norræna húsinu á morgun. Dagskráin er að meginhluta helguð franskri tónlist.

„Við erum akkúrat að stilla upp flyglinum,“ segir Hlín Pétursdóttir Behrens sópransöngkona þegar hringt er í hana á föstudagskvöldi. Hún er stödd í Norræna húsinu að undirbúa tónleika með þeim Pamelu de Sensi þverflautuleikara og Evu Þyri Hilmarsdóttur píanóleikara. Þeir eiga að fara fram á morgun, sunnudag, og hefjast klukkan 15.15, enda tilheyrja þeir tónleikaröðinni 15.15.

„Dagskráin er draumkennd og glettin í senn,“ segir Hlín. „Ævintýraheimur Þúsund og einnar nætur kemur við sögu og forn ástarljóð frá Persú en líka ástarljóð sem eru okkur nær í tíma. Við leitum eftir því að fá þessa dagsetningu því við áttum þrjú falleg jólalög eftir Frank Martin. Svo ætlum við líka að flytja jólaleg frá fyrri hluta tuttugustu ald- arinnar um misraunhæfar jólagjafaóskir, svo það er örlítið jólalegur andi yfir tónleikunum,“ bætir hún við glaðlega. Hún segir dagskrána að meginhluta franska en að tónskáld frá Sviss og Bandaríkjunum komi líka við sögu. „Flest löggin eru fyrir okkur allar þrjár en þó eru aðeins frávik frá því. Við Pamela syngjum til dæmis tvö lög við undirleik Evu Þyri,“ nefnir hún.

En af hverju heita tónleikarnir Í faðmi flautunnar? „Af því að bæði í ljóðum og tónlist hefur flautan aukið skáldum andagift. Hún er, auk mannsraddarinnar, eitt elsta hljóðfæri mannkyns og tengir okkur við náttúruna og heim goðsagna og ævintýra,“ svarar Hlín. Hún tekur fram að þótt efnis- skráin sé að mestu leyti á frönsku eigi það ekki að koma að sök því hún ætli að segja frá innihaldi og umhverfi ljóðanna.

gun@frettabladid.is



TÓNLISTARKONURNAR Eva Þyri, Hlín og Pamela de Sensi flytja dagskrá í Norræna húsinu sem er draumkennd og glettin í senn.

„Ævintýraheimur þúsund og einnar nætur kemur við sögu og forn ástarljóð frá Persú en líka ástarljóð sem eru nær okkur í tíma.“

Hlín Behrens.

8 ÁRA AFMÆLI

Afmælistilboðinu lýkur um helgina!

24" tölvuskjár
TILBOÐ
28.888
FULLT VERÐ 34.989



Heildarverðmæti
vinninga:
200.000

Við gefum 8
glæsilegar vörur!

Eina sem þarf
að gera er að
mæta og setja
nafnið í pott!



39"
39" Full HD LED sjónvarp
TILBOÐ
78.888
FULLT VERÐ 139.989

TOSHIBA



Panasonic
42" Smart Viera
TILBOÐ
98.888
FULLT VERÐ 159.989

42"
Panasonic TX42AS500Y



Kæli og frystir
TILBOÐ
58.888
FULLT VERÐ 99.989



24 sporgerðir
TILBOÐ
28.888
FULLT VERÐ 44.989



20-25%
afsláttur af öllum stórum
heimilistækjum!

MAX
RAFTÆKI



Opið mán. - fös. kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA

Telli
ÁST OG FRÍÐUR



Ást og friður. **3598**
KR. BÓKIN
Smáprósabókin hans Tolla
ást og friður full af mannlegri
hlýju, húmor og djúpri vísku.

Veislumatur á 30 mínútum

Authentic Asia

AROMATIC CRISPY DUCK

A whole boneless crispy aromatic duck
with 24 pancakes and hoisin sauce.
Simply add spring onions
and cucumber.



2598
kr. stk.

CRISPY DUCK: Beinlaus forelduð/steikt önd og
24 pönnukökur og sósa. Asíuveisla fyrir þrjá til fjóra

NÝ UPPSKERA



298
kr. kg.

Sítrónur frá Spáni



379
kr. kg.

Beint frá USA Sætar kartöflur

KJARNAFÆÐI



1698
kr. kg.

Kjarnafæði HAMBORGARHRYGGUR
nýreyktur og úrbeinaður

Rjúpur FRÁ SKOTLANDI



979
kr. stk.

Frosin RJÚPA frá Skotlandi



1279
kr. pakkinn.

Skoskar frosnar rjúpnabringur fjórar í pakka



598
kr. kg.

Bónus Ferskur grísabógur



1198
kr. kg.

Ali Bayonneskinka
úr læri 1.flokkur

KALKÚNABRINGA

Þýsk frosin



100% KJÖT

2298
kr. kg.



VERÐ ÁÐUR: 559 KR.

**TÓLF FERSK
STJÖRNUEGG
12 stór egg**

Verð áður 559 kr.

498
kr. 12 stk.

VERÐTILBOÐIN Í ÞESSARI AUGL.
Gilda til 30.nóv. 2014



BONUS EKKERT BRUÐL

VERÐTILBOÐIN Í ÞESSARI AUGL.
Gilda til 30.nóv. 2014

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Gjafakort Bónus

er gjöf sem kemur að
góðum notum fyrir alla



SPARAÐU TÍMA OG
FYRIRHÖFN. GEFÐU
GJAFAKORT BÓNUS

Bónusgjafakortið fæst
nú til afgreiðslu í öllum
verslunum Bónus

KUBBAKERTI

12x6 sm **259** kr.stk.
12x7 sm **298** kr.stk.
18x7 sm **398** kr.stk.



Jólapappír 10 m. rúlla



Nóa Konfekt 940g kassi



Mackintosh Quality Street 2 kg.



VERÐ ÁÐUR: 349 KR.
298
kr. 500g

Bónus Rúsínur 500g



FERSKAR DÖÐLUR
498 kr. kassinn 600g



Bónus Svartur lakkrís 500g



Góu-Bónus Konfekt 1 kg.



94
kr. 1 kg.

EuroShopper Hvítt hveiti 1 kg.



798
kr. 630g

ORA Jólasíld 630g



30% AFSLÁTTUR
VIÐ KASSA **1119**
kr. 36 stk.

VERÐ ÁÐUR: 1598 KR.



898
4x1,5 ltr.
4 ds. Blanda

Cokekippa 4 x 1.5 ltr.
+ fjórar 500ml dósir
Viking hátíðarblanda



BÓNUS EKKERT BRUÐL

VERÐTILBOÐIN Í ÞESSARI AUGL.
Gilda til 30.nóv. 2014

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •



NÝTT!

KL. 21:10
Hreinn Skjöldur

Glæný íslensk gamanþáttaröð eins og þær gerast bestar. Hér er fjallað um einfaldan og áhrifagjarnan náunga sem heitir Hreinn Skjöldur og er leikinn af Steinda Jr. Með önnur hlutverk fara Pétur Jóhann Sigfússon og Rákel Garðarsdóttir.

Meiriháttar sunnudagur

KL. 19:45
Sjálfstætt fólk

Hönnuðurinn Gulla, Guðlaug Jónsdóttir sem búið hefur og starfað í Hollywood síðustu áratugina er næsti gestur Jóns Ársæls.



KL. 20:20
Rizzoli & Isles

Jane Rizzoli og réttarlæknirinn Maura Isles eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem leysa glæpi Boston-mafíunnar í sameiningu.



KL. 21:40
Homeland

Við höldum áfram að fylgjast með Carrie Mathieson og samstarfsmanni hennar, Sal takast á við erfið og flókin verkefni hjá CIA.



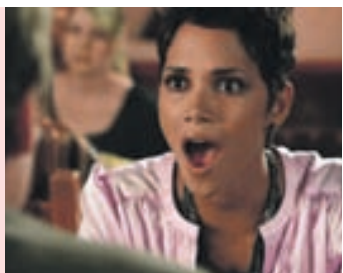
KL. 21:00
The Mentalist

Fimmta þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafa rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.



KL. 22:00
Movie 43

Gamanmynd frá 2013 þar sem sagðar eru 16 stuttar sögur sem samtvinnast í eina heild. Fjöldi frábærra leikara.



KL. 07:00-20:00
Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



SUDOKU

8			5	1				7
		1						8
			3	7				9
			9	4	3	6		2
	2			6	7	9		
		3	2	1				8
7			2					3
	6	8					1	
3	5				6	7		

LÉTT

				8	3		1	
1	5				6			
6	7	8		9	1	4		
4	6				1	7		
				5				2
8			4					
	4	9	2					
				1	9	8		
				7				

MIDLUNGS

1	6	4						
	5	9	3		1	4		
4				1	2	3		
		7	8					1
5	2							9
		8						
2								7
			6	9				
			7	2	9	3		

PUNG

4	5	6	1	7	8	2	3	9
7	8	2	4	9	3	5	6	1
9	1	3	5	6	2	4	7	8
3	9	1	6	8	4	7	5	2
2	4	5	9	1	7	6	8	3
6	7	8	3	2	5	9	1	4
1	3	7	2	4	6	8	9	5
5	6	4	8	3	9	1	2	7
8	2	9	7	5	1	3	4	6

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

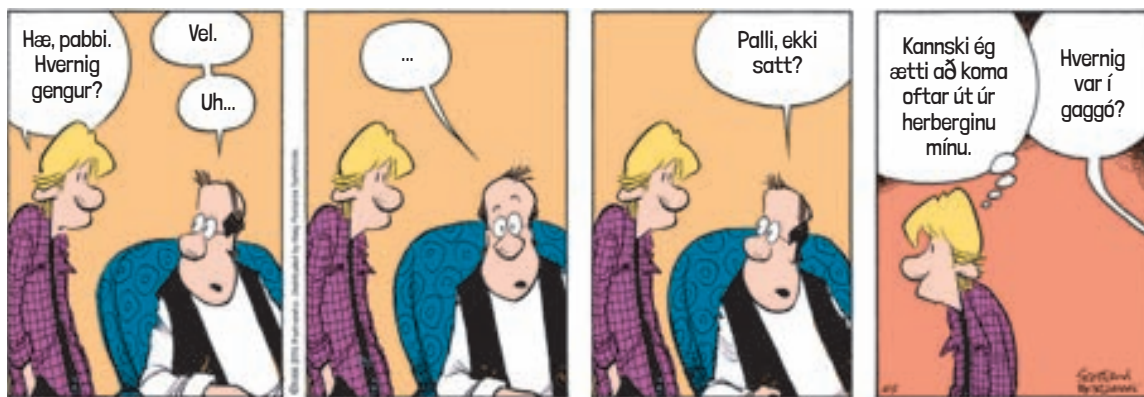
Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS



GELGJAN



BARNALÁN



SPAKMÆLI DAGSINS

„Sannleikurinn er sá að þú veist ekkert hvað gerist á morgun. Lífið er klikkað ferðalag þar sem ekkert er öruggt.“

Eminem

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18		19			20	
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. hærra, 6. frá, 8. kættist, 9. stormur, 11. Skóli, 12. fæla, 14. hestur, 16. í röð, 17. hestaskítur, 18. hjör, 20. mun, 21. þurrka út.

LÓÐRÉTT

1. óhljóð, 3. ípróttafélag, 4. dagatal, 5. sefa, 7. forskot, 10. belja, 13. dauði, 15. innfyli, 16. strá, 19. tala.

LAUSN

LÓÐRÉTT: 1. gærg, 3. fh, 4. almanak, 11. ma, 12. grylla, 14. grani, 16. fj, 17. tað, 18. lóm, 20. ku, 21. afmá. LÁRÉTT: 2. ofar, 6. af, 8. hlió, 9. rok, 15. iður, 16. íla, 19. mm, 20. kú, 21. afmá.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Porvarður F. Ólafsson (2.237) hafði hvítt gegn Einari Valdmarssyni (1.885) á Vetrarmóti öðlinga sl. miðvikudag.

Hvítur á leik:



23. Hxe6! Dxf6 (23... fxe6 24. Dxc6+ Kh8 25. Dxc6+ Kg8 26. Dg6+ K8 27. Hh3+) 24. Hxf6 Kg7 25. Hd6 og peðsvinningurinn dugði Porvarði til sigurs um síðir. Porvarður er efstur ásamt Magnúsi Pálma Örnólfssyni og Sverri Erni Björnssyni. www.skak.is Ofurmót í Katar.

KRÓNAN



- fyrst og fremst ódýr!

3799 kr. stk.

Kamp Knox

ARNALDUR
INDRÍÐASON

KAMP KNOX



2299 kr. stk.

Frozen hárbókin

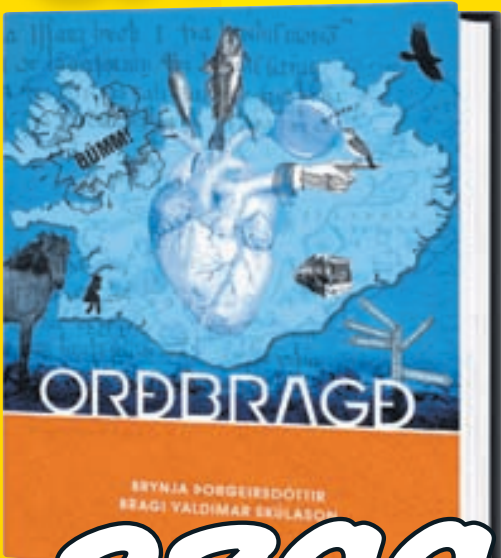
Disney
FRÖZEN
HÁRBÓKIN

UPPAHAFSDAGREIÐEÐUR ÖNNU & ELSU

Fæst í Krónunni Lindum, Bildshöfða, Granda, Akranesi Selfossi og Mosfellsbæ

Gildistími 29.-30. nóvember

GEFÐU BÓK UM JÓLIN



3899 kr. stk.

Orðbragð



3999 kr. stk.

DNA



2899 kr. stk.

Lína langsokkur, allar sögur



2769 kr. stk.

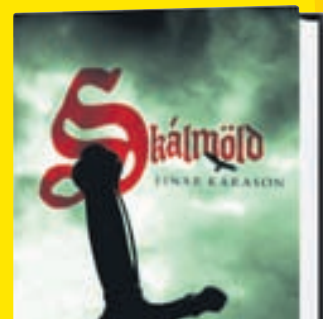
Heilsudrykkir Hildar, meiri hollusta



3999 kr. stk.

Háski í hafi

Fæst í Krónunni Lindum, Bildshöfða, Granda, Akranesi Selfossi og Mosfellsbæ



3999 kr. stk.

Skálmöld

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og óþega myndabringi

Vil ekki hafa nágrannana syfjaða

Hallveig Rúnarsdóttir er syngjandi úti um allt með sinni björtu rödd. Hún hreif alla sem fóru á óperuna Carmen í fyrrahaust og hlaut Íslensku tónlistarverðlaunin í floknum söngkona ársins í sígildri og samtímatónlist fyrir túlkun sína á hlutverki Michaëlu. Diskur hennar, Í ást sólar, með nýrri íslenskri söngtónlist er nýkominn út og á morgun flytur hún söngljóð eftir Hugo Wolf í Hannesarholti.



SÖNGKONAN „Ég get ekki þakkað nógsamlega fyrir að fá að gera það sem mér finnst skemmtilegast,“ segir Hallveig.

FRÉTTABLAÐID/GVA

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Við Hallveig ákveðum að hittast á Kaffi Vest, einu heitasta kaffihúsi bæjarins núna. Hún er að koma úr Neskirku þar sem hún hefur umsjón með útfararsöng. Ég velti fyrir mér hvort klíður og kaffimölunarhljóð spilli viðtalinu en þegar Hallveig byrjar að tala hverfa þær áhyggjur. Rödd hennar er hljóm-mikil, eins og vænta má hjá söngkonu, og hún segir vel frá. Við byrjum á helstu viðfangsefnum hennar um þessar mundir. „Það er bara búið að vera þrjálað að gera síðan ég fékk verðlaun sem söngkona ársins. Ég veit ekki nákvæmlega hvort það er þeim að þakka, þau voru nú bara afhent í hádeginu þannig að ég fékk ekki að vera í sjónvarpinu,“ segir hún glaðlega. „En mér gekk vel í Carmen og eftir það kom verkefnasprenging. Ég er bara í tísku núna!“

Einblíndi ekki á óperuna

Hallveig söng í óperunni Don Carlo í haust í Íslensku óperunni. „Ég var í mjög litlu hlutverki í Don Carlo, en óskaplega fallegu, sem hét Rödd af himnum og söng á áhrifamiklu augnabliki í sýningunni. Mér fannst ofboðslega gaman að vera með. Þetta var svo vel heppnuð uppfærsla.“ Hún kveðst ekki hafa einblínt á óperusöng þegar hún kom úr framhaldsnámi sumarið 2001 enda ekki verið í óperudeild í skólanum Guildhall School of Music and Drama í London. „Ég lauk bara einsöngvaranami, mig langaði að gera svo margt, syngja barokk, ljóð og nútímatónlist og hef frumflutt

gríðarmikið af músík, sumt af henni hefur verið skrifað fyrir mig.“

Spurð hvort hún æfi sig heima í stofu svarar Hallveig: „Ég kenni í Söngskóla Sigurðar Demetz og fæ að æfa mig þar. Stundum er ekkert þægilegt að vera heima. Nágrannahjón mín vinna vaktavinnu. Alltaf þegar ég æfi mig kíkí ég út til að gá hvort bíllinn sé heima. Þau eru sko bæði flugumferðarstjórnar og ég vil ekki hafa þau syfjuð í vinnunni.“

Hallveig er úr söngelskri fjölskyldu. Móðir hennar, Guðfinna Dóra Ólafsdóttir, var kórstjóri í Garðabæ, faðirinn, Rúnar Einarsson rafvirki, söng alla tíð í Pólyfónkórnum. Systkini hennar þrjú, Hildigunnur, Þorbjörn og Ólafur, eru öll lærðir söngvarar en Hildigunnur tónskáld að aðalstarfi. Svo segir Hallveig sönghópin Hljómeyki vera „stóra systkinið“ sitt, hann hafi verið stofnaður nokkrum mánuðum áður en hún fæddist, eða í mars 1974 af foreldrum hennar, móðursystur, mönnum þeirra og fleira fólki. Ekki vill hún þó meina að sungið hafi verið stanslaust frá morgni til kvölds á æskuheimilinu. „Við sungum auðvitað töluvert, samt kannski ekki eins mikið og fólk heldur en þegar stórfjölskyldan hittist hjá ömmu, Hildigunni Halldórsdóttur, þá var safnast við hljóðfærið. Amma gerði líka marga fallega texta og lög sem við gáfum út á bók á þessu ári. Hún heitir Óskasteinar og er fyrir börn. Svo gaf allur ættbogi út geisladisk sem fylgir bókinni, þar syngja þrjár kynslóðir, þetta var hrikalega skemmtilegt verkefni.“

Fólk þarf að geta vanist lögum

Sjálf er Hallveig nýbúin að gefa út

“Fólk þarf að geta vanist lögum og þau þurfa að vera aðgengileg.

diskinn Í ást sólar, sem hefur verið lengi í farvatninu. „Þessi diskur var tekinn upp 2007 og átti að koma út 2008. Þetta er hrundiskur og hin yndislega mynd á honum af Íslandi í ólgu eftir Daða Guðbjörnsson er einmitt máluð rétt eftir hrun. Mér finnst það frábær tilviljun af því að diskurinn á þessa sögu.“

Á disknum eru aðallega nýleg íslensk sönglög. „Margir hugsa um Draumalandið og Hamraborgina þegar þeir heyra minnst á íslensk sönglög en það hefur mikið verið skrifað af fallettri söngtónlist eftir að þau voru samín. Mig langaði að kynna sýnishorn af henni. Fólk þarf að geta vanist lögum og þau þurfa að vera aðgengileg. Til dæmis ættu núturarnar að vera til í tónlistarskólum. Stór partur af leikhúslögnum hans Atla Heimis er til dæmis lítið fluttur. Síðan langaði okkur að gefa út Ljóðaljóðin eftir Pál Ísólsson. Þau eru meðal höfuðverka íslenskrar tónlistarsögu og alveg gríðarlega flott músík. Við tókum þau upp aftur 2010 og ég er ánægð með það.“

Hallveig viðurkennir að liðið hafi nokkrir dagar frá því diskurinn kom út þar til hún setti hann undir geislann. „Mér finnst erfitt að hlusta á sjálfa mig. Hugsa alltaf: Þarna hefði ég... En þá er líka gott að vera kominn með fjarlægðina. Það er enn erfiðara þegar maður er nýbúinn að taka upp.“

Hallveig er gift Jóni Heiðari Þorsteinssyni markaðsfræðingi og þau eiga 14 ára dótturina Ragnheiði Dóru sem auðvitað er syngjandi og er í Stúlknað Reykjavíkur. Þær mæðgur komu fram á sömu tónleikum um síðustu helgi, auk þess sem Hallveig söng á bókamessu. Fram undan eru ótal verkefni hjá henni. Hún syngur á bókamessu um helgina og á morgun flytja hún og Gerrit Schuil lög Hugos Wolf í Hannesarholti. Um næstu helgi er hún að syngja í jólaoratoríu Bach í Neskirku og helgina þar á eftir fer hún til Danmerkur og Svíþjóðar að taka þátt í Messíasarverkefni sem verður flutt hér í janúar. „Við verðum 12 söngvarar með lítilli barokksveit og enginn stjórnandi. Þetta verður rosa gaman,“ segir hún spennt. „Ég get ekki þakkað nógsamlega fyrir að fá að gera það sem mér finnst skemmtilegast, þótt það geti verið erfitt og ótryggt og maður verði ekki ríkur af því.“

Ekki einu sinni þegar svona mikið er að gera?

Skellihljændi: „Jú, þá er maður aðeins ríkur.“

Hönnun og Handverk í Kópavogi

29. nóvember kl. 11 – 17
Safnaðarheimili Kópavogskirkju

Ef þú ert að leita að einstakri gjöf komdu þá við í Safnaðarheimili Kópavogskirkju, Hábraut 1a laugardaginn 29. nóvember milli kl. 11 og 17. Listamenn og hönnuðir verða sjálfir á staðnum til að kynna vörur sínar.



Verið velkomin!

Markaðsstofa
Kópavogs

Sjá nánar: www.facebook.com/MarkadsstofaKopavogs



Upplýsingataekniskólinn

Átt þú samleið með okkur?

Skapandi nám sem byggist á hugmyndavinnu og hönnun.

Kynntu þér námið á tskoli.is/raftaekniskolinn
Opið fyrir umsóknir á menntagatt.is

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins



www.tskoli.is

SÝNING ÁRSINS
GRÍMUVERÐLAUNIN 2014

Ragnheiður

RAGNHEIÐUR
EFTIR GUNNAR ÞÓRÐARSON
OG FRÍÐRIK ERLINGSSON

LAUGARDAGINN 27. DESEMBER
SUNNUDAGINN 28. DESEMBER



HA, DV



JS, FBL



RÖP, MBL



NJ, OPERA NOW



ÍSLENSKA ÓPERAN

MÍÐASALA Á HARPA.IS
OG Í SÍMA 528-5050

Microsoft

Windows



Upplifðu. Deildu.

Deildu þínum myndum á samfélagsmiðlunum með Lumia 830



Lumia 830

10MP Pure View myndavél

Nýjasti Windows 8.1 hugbúnaðurinn

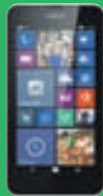
Yfir 350.000 öpp, m.a. fyrir Instagram, Twitter, Vine og Snapchat

Práðlaus hleðsla

Gorilla glass III skjávörn



LUMIA 530



LUMIA 635



LUMIA 735



LUMIA 830

Kynntu þér úrval Lumia síma hjá söluaðilum um allt land. Opin kerfi er umboðs- og þjónustuaðili Lumia á Íslandi.



EINLEIKARINN „Bryndís Halla Gylfadóttir lék einleikinn. Hún gerði það af stakri snilld. Tónarnir voru tærir og nákvæmir, túlkunin þrungin andakt.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Bítill stjórnaði Sinfóníunni

TÓNLIST ★★★★★

Verk eftir Mendelssohn, John Speight og Vaughan-Williams

Sinfóníuhljómsveit Íslands. Stjórnandi: Israel Yinon. Einleikari: Bryndís Halla Gylfadóttir

TÓNLEIKAR Í HÖRPU FIMMTUDAGINN 27. NÓVEMBER.

Hann var dálítið sérstakur, hljómsveitarstjórinn á sinfóníutónleikum á fimmtudagskvöldið, Israel Yinon. Ekki aðeins var hann með bítlahárgreiðslu og leit út eins og Eiríkur Fjalar, hann stjórnaði sinfóníunni eins og hún væri popphljómsveit. Að vísu var hann sæmlega penn fyrir hlé, en þegar fjórða sinfónían eftir Vaughan-Williams byrjaði héldu honum engin bönd. Hann var svo fjörugur.

Vaughan-Williams samdi fjórðu sinfóníuna árið 1935. Hann hafði

verið þekktur fyrir virðulega, lagræna og fremur hefðbundna tónlist. En með fjórðu sinfóníunni reri hann á ný mið. Sinfónían var full af ómstríðum hljóðum og framúrsteftulegum melódíum. Hún þótti svo djörf að fólk var alveg gáttað. Vaughan-Williams var eins og stöðug og farsæll flugmaður sem var skyndilega tekinn upp á því að fljúga undir símalínur.

Flutningurinn á tónleikum nú var afar líflegur í meðförum hins dansandi stjórnanda. Hljómsveitin spilaði vel, leikurinn var nákvæmur og samtaka. Mismunandi hljóðfærahópar voru pottþéttir og öruggir á sínu. Túlkunin var sannfærandi, hnitmiðuð og með magnaðri stígandi.

Á tónleikum voru tvö önnur verk á efnisskránni. Annað var Fingalshellir, forleikur op. 26 eftir Mendelssohn. Hann kom prýðilega út. Hitt var nýr einleikskonsert fyrir selló eftir John Speight, sem

hér hefur verið búsettur um árabíl. Konsertinn var stórglæsilegur. Hann var ábúðarfullur og dálítið drungalegur, en ákaflega fallega samsettur. Á vissan hátt var tónlistin eins og smásagnasafn. Hún samanstóð af litlum einingum sem virtust óskyldar. Samt var hún ekki ósamstæð. Þvert á móti var framvindan eðlileg og áreynslulaus. Tónlistin kom stöðugt á óvart, manni leiddist ekki baun.

Sellóíð var ávallt í forgrunninum. Það drukknaði aldrei í hljómsveitarleikum, nema kannski í upphafi þegar slagverkið var heldur hávært. Bryndís Halla Gylfadóttir lék einleikinn. Hún gerði það af stakri snilld. Tónarnir voru tærir og nákvæmir, túlkunin þrungin andakt. Þetta var mögnuð upplifun.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Tilkomumikil sinfónía eftir Vaughan-Williams var flott, nýr sellókonsert eftir John Speight var aðáunarverður.

Samhljómur sextán strengja

Strengjakvartettinn Siggí kemur fram í Hafnarborg og frumflytur tvö íslensk verk.

„Við spilum verk sem okkur fannst spennandi að vinna að. Kvartettinn hans Atla Heimis er hryggjarstykkið í dagskránni. Hann er hrikalega flottur, rosa krefjandi verk og við erum búin að liggja dálítið yfir því en það skilar sér,“ segir Una Sveinbjarnardóttir fiðluleikari.

Hún er í kvartettinum Sigga sem kemur fram á tónleikum í Hafnarborg í Hafnarfirði á morgun, sunnudag, klukkan 20. Á efnisskrá eru verk eftir Giacinto Scelsi, Naomi Pinnock og frumflutningur Strengjakvartetts nr. 2 eftir Atla Heimi Sveinson og nýs verks eftir Unu sjálfa.

„Ég er búin að vera að fönndra við minn fyrsta strengjakvartett og við ætlum að spila hann,“ segir Una og bætir við: „Ég hef verið upptekin af því gegnum tíðina að spila í kvartett en þetta er frumraun mín á þessu sviði.“

- gun



SIGGI Sveitin er skipuð Unu Sveinbjarnardóttur, Helgu Þóru Björgvinsdóttur, Þórunni Ósk Marinósdóttur og Sigurði Bjarka Gunnarssyni.

Gefðu gjöf sem nýttist öllum

Gjafapakki 1	Gjafapakki 2	Gjafapakki 3	Gjafapakki 4	Gjafapakki 5
14.130 kr.	15.430 kr.	8.730 kr.	10.900 kr.	12.600 kr.

SAH Alvarð ehf. Hánastræt 39, 540 Bláindúsi, Ísland
S: 455.2200 E-mail: sah@saah.is

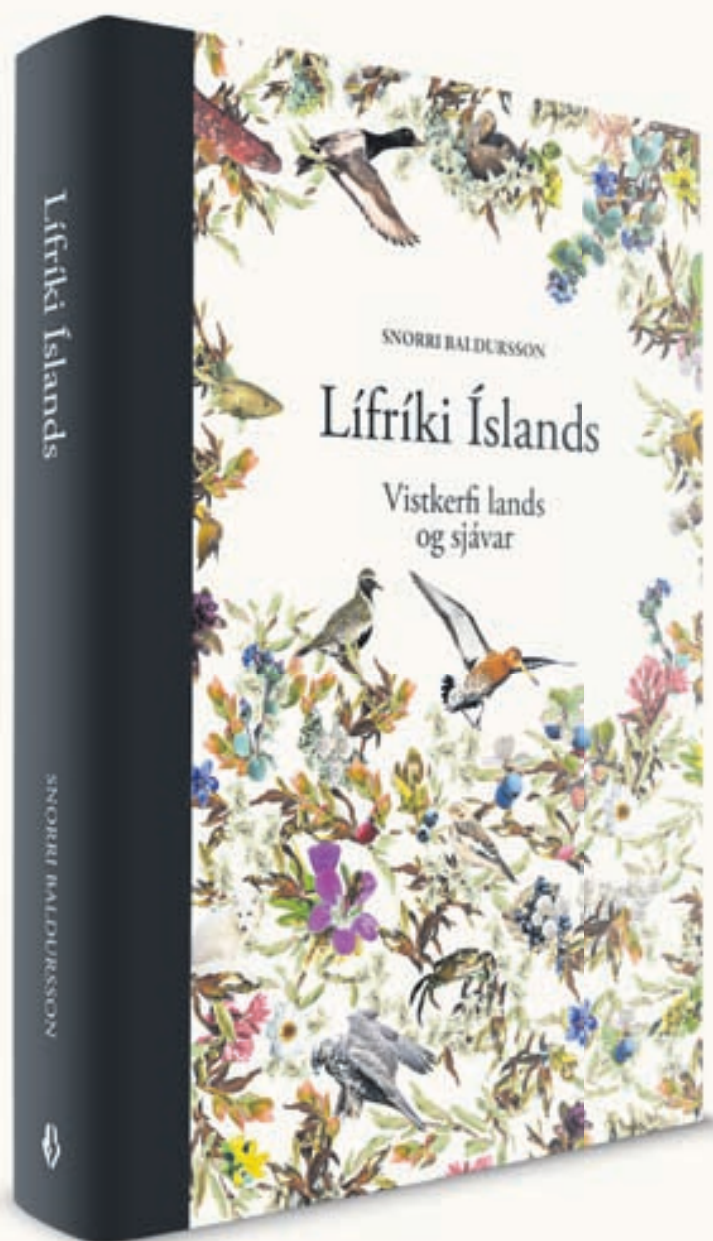
TÍMAMÓTAVERK

fyrir alla Íslendinga!



„Þessi bók er mikið elju- og afreksverk ...
Brautryðjendaverk sem er sérstök
ánægja að lesa.“

SÖLVI SVEINSSON / MORGUNBLAÐIÐ



„Frábærlega falleg bók!“

KOLBRÚN BERGÞÓRSDÓTTIR / KILJAN

„Feikilega metnaðarfullt ... Glæsilegt verk.“

EGILL HELGASON / KILJAN



Glæsilegt stórvirki eftir Snorra Baldursson sem veitir almenningi lifandi yfirsýn yfir fjölbreytt og magnað lífríki Íslands.

Fjallað er um allar tegundir gróðurs og dýralífs á og við Ísland, frá hinu smæsta til hins stærsta.





ÚTKALL - ÖRLAGASKOTIÐ
ÓTTAR SVEINSSON

3.959 KR



NENNI EKKI AÐ ELDA
GUÐRÚN VEIGA GUÐMUNDS.

3.349 KR



SLAUFUR
RANNVEIG HAFSTEINSDÓTTIR

3.399 KR

TUGJA ÞÓKATITLA



HROSSAHLÁTUR
JULIUS BRJÁSSON

2.999 KR



ÍSLENSK BÆJARFJÖLL
ÞORSTEINN JAKÓSSON

3.499 KR



ROGA STANZ
INGIBJÖRG REYNISDÓTTIR

3.959 KR



STUNDAFRÓ
ORRI HARÐARSON

3.959 KR



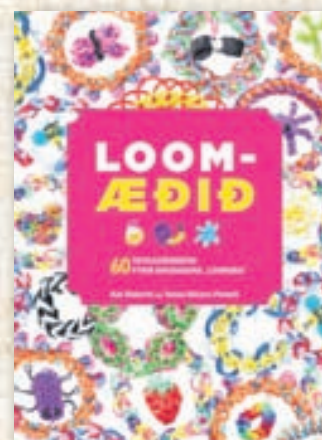
JÓGAHANDBÓKIN
GUÐRÚN REYNISDÓTTIR

3.629 KR



HAMINGJAN EFLIR HEILSUNA
ÞORHILDUR SVERRISDÓTTIR

2.639 KR



LOOMÆÐIÐ
KAT ROBERTS OG TESSA SILLARS

2.441 KR



TAKTU BETRI LJÓSMYNDIR
GEORGE LANGE

3.629 KR



SVARTHVÍTIR DAGAR
JOHANNA KRISTJÓNSDÓTTIR
3.959 KR



TVÖFALT ÞRJÓN
GUÐRÚN MARÍA GUÐMUNDS
3.959 KR



Í KRAFTI SANNFÆRINGAR
JÓN STEINAR GUNNLAUGSSON
4.619 KR

Á FRÁBÆJAEAVU TILBOÐSVEÐI!

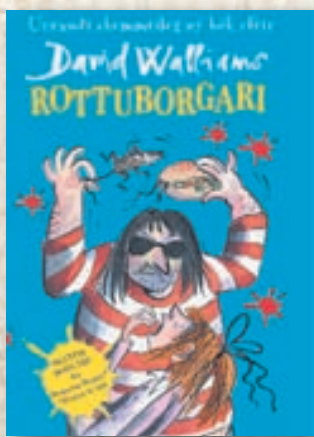


FJÖLFRÆÐIBÓK SVEPPA
SVEPPI
2.639 KR

Frábær
fjölskyldu-
skemmtun!



STÓR OG ÞVÖLTIÐ
PIRRANDI FÍLL
DAVID WALLIAMS
2.309 KR



ROTTUBORGARI
DAVID WALLIAMS
2.639 KR

LATABÆJARSPILIÐ

4.971 KR

Tilboðin gilda 27. - 30. nóv. 2014

www.netto.is

Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi · Höfn · Grindavík
Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss · Akureyri

LAUGARDAGUR

HVAD?
HVENÆR?
HVAR?

29. NÓVEMBER 2014

Tónleikar

14.00 Aðventutónleikar Lúðrasveitar Hafnarfjarðar verða í Víðistaðakirkju. Almenn miðaverð er 1500 krónur en aðgangur er ókeypis fyrir börn og unglínglinga yngri en 16 ára.

16.00 Útgáfu safnplötunnar **Fyrir Gaza fagnað á Kex Hostel**. Frítt inn. Allur ágóði af sölu plötunnar rennur til AISHA – Association for Women

and Child Protection. Fram koma Sóley, Cell7 og Uni Stefson.

18.00 Hljómsveitin Árstíðir og Sinfóníuhljómsveit Norðurlands koma saman á aðventutónleikum í Hofi á Akureyri. Miðaverð er 4.900 krónur og fyrir 18 ára og yngri 2.500 krónur.

20.00 Margrét Eir og Páll Rósinkrans troða upp í Bæjarbíói.

20.00 Jónas Sig og Ritvélur fram-

tíðarinnar spila á Húrra og svo tekur DJ Gullfoss & Geysir við.

20.30 Þór Breiðfjörð heldur tónleikana Jól í stofunni í Salnum í Kópavogi. 3.900 krónur inn.

21.00 Jólagleði Geirmundar, jóla- og sveiflutónleikar í Austurbæ. Óskar Pétursson, Helga Möller, Diddú og Geirmundur koma fram.

21.00 Geimflaugin treður upp á Hressingarskálunum.

21.00 Jón Jónsson treður upp í Austurbæ. 2.900 krónur inn.

22.00 Stuðmenn kveðja Sjallann á Akureyri með stæl. 2.300 krónur inn.

22.00 Dimma treður upp á Græna hattinum á Akureyri.

22.00 Kaleo troða upp í Gamla bíói. 3.990 krónur inn.

Leiklist

19.00 Bjarni Haukur Þórsson sýnir How to Become Icelandic in 60 Minutes í Hörpunni í kvöld. 4.200 krónur inn.

Námskeið

13.00 Ókeypis örnámskeið fyrir börn á aldrinum 7-10 ára í Hugmyndasmiðjunni á Kjarvalsstöðum. Leiðbeinandi er Þór Sigurþórsson myndlistarmaður.

Opið Hús

14.00 Café Lingua Borgarbókasafns verður í Menningarmiðstöðinni Gerðubergi. Nepalár búsettir á Íslandi hafa umsjón með kaffinu. Boðið verður upp á sýningu og fræðslu um land og þjóð, dansað og boðið upp á nepalskan mat.

Bókmenntir

15.00 Þýðendur mæta í Borgarbókasafn og lesa upp úr nýju barna- og unglíngabókunum Nanna norn, Örleifur og hvalurinn, Skúla skelfi, Eleanor og Park, Rauð sem blóð og Inn í sortann.

HVAD?
HVENÆR?
HVAR?

30. NÓVEMBER 2014

Tónleikar

13.00 Fjölskyldutónleikar verða til styrktar Sól í Tógó á Laufásborg.

13.15 Klassík í hádeginu í Gerðubergi. Ingibjörg Guðjónsdóttir sópran flytur úrval af uppáhaldsárið sínum og óperuaðdáenda um allan heim. Á efmisskránni eru meðal annars verk eftir Händel, Puccini og Mozart.

15.15 Í faðmi flautunnar eru tónleikar í Norræna húsinu. Þar flytja Hlín Pétursdóttir Behrens sópransöngkona, Pamela de Sensi þverflautuleikari og Eva Pyri Hilmarsdóttir píanóleikari dagskrá sem er að meginhluta helguð franskri tónlist.

16.00 Ljóðatónleikar þar sem Hallveig Rúnarsdóttir syngur lög eftir Hugo Wolf, við texta eftir Eduard Mörike við undirleik Gerrit Schuil. 2.500 krónur inn.

17.00 Stórsveit Reykjavíkur heldur Jólasing í Silfurbergi, Hörpu. Andrea Gylfadóttir og Ragnar Bjarnason syngja, einnig koma fram hinar ungu systur Una Stef og Erla Stefánsdóttir. Stjórnandi er Stefán S. Stefánsson. 3.500 krónur inn.

20.00 Síggi String Quartet flytur tónleika undir yfirskriftinni Synthesis of 16 Strings í Hafnarborg. Verk eftir Giacinto Scelsi, Naomi Pinnock, Atla Heimi Sveinsson og Unu Sveinbjarnardóttur.

20.00 Jólavinir formannsins spila í kjallara Paloma.

20.00 Söngvaskáldin Ragnheiður Gröndal, Kristjana Stefáns og Svavar Knútur munu halda jólatónleikana Eitt-hvað fallett í Víðistaðakirkju. 3.500 krónur inn.

21.00 Gunnar Örn Tynes, einn stofnenda múm, mun spila ambient tónleika á lowercase nights kvöldi á Húrra í kvöld.

21.00 Jazz jamm á Hressingarskálunum.

Leiklist

14.00 Ævintýrið um Augastein verður sýnt í Tjarnarbíói í dag. Verkið byggir á sögunum um sveinstaulana þrettán, sýni Grýlu og Leppalúða, sem áttu það

MIDNIGHT SUN MUSIC FESTIVAL X 19-21 JÚNÍ 2014

SECRET X SOLSTICE

LAUGARDALUR-REYKJAVÍK X SECRETSOLSTICE.IS

RISA
TILKYNNING
Í NÆSTA MÁNUÐI

ÖRFÁIR MIÐAR EFTIR Á AÐEINS 13.900 KR

HVAR VERÐUR ÞÚ
Á BJARTASTA TÍMA ÁRSINS

MIÐAR FÁST Á MIDI.IS OG TIX.IS

WWW.SECRETSOLSTICE.IS



ICELANDIC



Dansleikir

16.00 Pizzuball á Bárinni á Þórshöfn með hljómsveitinni Galiley fyrir 18 ára og yngri. 1.500 inn, pizzasneið og gosglas innifalið.

23.00 Dansleikir á Bárinni á Þórshöfn með Galiley. Aðgangseyrir 1.500.

Tónlist

20.00 Ómar Borg og Housekell spila á efri hæð Paloma en Einar Sonic í kjallaranum.

21.00 DJ OK spilar á Frederiksen Ale House.

21.00 DJ IntroBeats þeytir skífum á Dollý.

21.00 Trúbadoratvívýkin Magnús & Ívar og Alexander & Guðmann troða upp á English Pub.

22.00 DJ Jay-O spilar vel valin lög á Prikínu.

22.00 DJ Gísli Galdur þeytir skífum á Kaffibarnum.

Fyrirlestrar

14.30 Emil Hjörvar Petersen, rit-höfundur og bókmenntafræðingur, ræðir um birtingarmyndir goðsagna og þjóðsagna í fantasíum og vísindaskáldskap. Fyrirlesturinn er sá fyrsti af þremur í húsi Ásatrúarfélagsins. Kaffi og meðlæti á boðstólum.

Síðustu Forvöð

13.00 Sýningu Jóns Óskars, Ný verk, lýkur í Tveimur hröfnum gallerí í dag.

Myndlist

11.00 Erin van der Werve opnar



sýninguna Innrömmuð rými í Flóru á Akureyri í dag.

12.00 Málarinn Yvonne Larsson opnar sýninguna Forest Embrace and Home í Norræna húsinu.

15.00 Edda Heiðrún Backman opnar sýninguna Mannlíkaminn í Gallery Bakarí. Einnig kemur bók út um verk Eddu. Áður ósýnd verk verða á sýningunni.

16.00 Hrafnhildur Arnardóttir eða Shoplifter opnar sýninguna Tilfelli og ný loðverk í Hverfisgalleríi í dag.

20.00 Myndlistarmaðurinn Arnfinnur Amazeen opnar sýningu í Kunstschlagger í kvöld undir yfirskriftinni Gríman er andlitið.

15-18 Sýningin Meinvill verður opnuð í Listasafnum Anarkía í Hamraborginni í Kópaogi. Þar sýna þeir 14 listamenn sem að Anarkíu standa.

Jóhanna V. Þórhallsdóttir syngur við opnunina við undirleik Arnildar Valgarðsdóttur ný lög við ljóð Steinunnar Sigurðardóttur. Einnig syngja 3 klassískar.

Markaðir

11-16 Jólabasar Kattholts er í Stangarhyl 2. Bakkelsi, jólaskraut o.fl.

14.00 Félagskonur KFUM og KFUK á Íslandi standa fyrir basar KFUK í félagshúsi KFUM í dag.

16.00 Jólaljósin verða tendruð á jólatrénu á Akratorgi og jólamarkaður verður að Suðurgötu 57. Þá verður leiðsögn um sýningu hinna glötuðu verka í Byggðasafninu í Görðum.

15.00 Listamannspjall með myndlistarkonunum sem mynda Hugsteypana verður í Listasafni ASÍ.



til að hrella fólk um jólaleytið, en í ævintýri leikhópsins er það drengurinn Augasteinn sem allt snýst um. Höfundur verksins er Felix Bergsson en Kolbrún Halldórsdóttir leikstýrir.

Kvikmyndir

13.00 Krakkabíó í Stúdentakjallaranum.

22.00 Pynnubíó á Prikínu.

Tónlist

11.00 Jólatónlistarhátíð Hallgrímskirkju hefst með hátíðarmessu í beinni útsendingu á Rás 1. Schola cantorum flytur kantötuna Nun komm der Heiden Heiland BWV 61 eftir J. S. Bach ásamt hljóðfæraleikurum og ein-söngvurunum Braga Bergþórssyni tenór, Thelmu Hrönn Sigurdórsdóttur sópran og Fjölni Ólafssyni bassa. Stjórnandi er Hörður Áskelsson og orgelleikari Björn Steinar Sólbergsson. Klukkan 17 sama dag eru orgeltónleikar undir yfirskriftinni Nú kemur heimsins hjálparráð með Birni Steinari Sólbergssyni.

21.00 DJ Holm spilar á Frederiksen Ale House í kvöld.

21.00 Trúbadorinn Danni spilar á English Pub.

Leiðsögn

14.00 Sýningunni Spor í sandi í Listasafni Sigurjóns Ólafssonar lýkur og verður því Birgitta Spur með leiðsögn um sýninguna.

14.00 Leiðsögn í Listasafni Íslands. Sigurður Pétursson, lektor emeritus, mun fjalla um Ganýmedes, höggmynd Bertels Thorvaldsen, Margrét Eggertsdóttir, rannsóknarprófessor við Árnastofnun, mun fjalla um myndskreytingar Barböru Árnason við Passíusálma Hallgríms Péturssonar og Tinna Gunnlaugsdóttir Þjóðleikhússtjóri mun fjalla um gjöf Listasafnsfélagsins á verkinu Málverk eftir Auguste Herbin til Listasafns Íslands, sem einnig er til sýnis í safninu. Gengið verður um sýninguna og sagt stuttlega frá safneign Listasafns Íslands.

14.00 Halla Bogadóttir, fyrrverandi formaður Félags íslenskra gullsmiða, leiðir spjall með Dóru Jónsdóttur og Örnun Arnarsdóttur gullsmiðum í Hönnunarsafni Íslands.

Umræður

15.00 Á sunnudag mun Ragnar Þórisson ræða við gesti um verk sín á sýningunni Vara-litir sem nú stendur yfir í Hafnarborg.

Samkoma

13.00 Heimilislegir sunnudagar á Kex Hostel. Gerður Kristný les upp úr Undraheimurinn minn – Tommi Teits fyrir börnin og nýjustu ljóðabók sinni Drápu fyrir foreldra. Tónlistarmaðurinn Benni Hemm Hemm mun taka nokkur lög ásamt börnum úr Vesturbæjarskóla.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is

Gæði eru besta uppskriftin

Gleðileg jól

Vönduð uppskrift
að vel heppnuðum
jólu

Dr.Oetker



Gleðilegan jólabakstur

Jólin. Kærkominn tími til að komast út úr amstri hversdagsleikans, slappa af og eiga góðar samverustundir með fjölskyldu og vinum. Öll eigum við okkur uppáhalds jólaköku uppskrift, lýkt eða bragð sem kemur okkur snarlega í jólakap. Kannski höldum við okkur við hefðirnar eða kannski langar okkur að prófa eitthvað nýtt.



Trend á Twitter #JenniferLopezis45

Söngkonan Jennifer Lopez fagnaði 45 ára afmæli sínu í júlí og má með sanni segja að hún hafi sjaldan litið jafn vel út. Þótt fjórir mánuðir séu liðnir frá stóra deginum eru Twitter-notendur enn að tala um **#JenniferLopezis45**

Austin Chesshire **@AustinChesshire**
Jennifer Lopez er 45 ára og lítur betur út en 99% af stelpunum sem ég var með í menntaskóla.

Hope **@hopelizabeth123**
Jennifer Lopez er 45 ára og hún er svo með þetta! Hún er heitari en Kim K og er í fötum.

Jennifer_Lopez **@JLoLeah**
Ég skil þetta ekki. Hvernig er Jennifer Lopez 45 ára?? Ertu viss um að þú sért ekki 25?

Tiffany Jordan **@TiffanyLJordan**
Ég er 34 ára en myndi glöð skipta og líta út eins og 45 ára @JLO **#daaaamngirl**

Ódýrt og skemmtilegt um helgina

Þótt pyngjan sé farin að léttast svona í lok mánaðar þá þýðir það svo sannarlega ekki að helgin geti ekki verið skemmtileg og viðburðarík. Það er margt hægt að gera sem kostar undir þúsund krónum og enn fleira er hreinlega ókeypis. Hér eru nokkrar ódýrar hugmyndir að góðri helgi.



700 kr.

Golf í Básum

Ertu ekki alveg komin/n í jólastuðið? Hvers vegna ekki að skjóta nokkrum golfkúlum út í tómið? Í Básum er hægt að gera einmitt það. Ef þú kemur með þínar eigin golfkylfur kostar það 700 krónur. Fínasta útrás, þú færð nóg af frísku lofti og kemur endurnærður heim.



990 kr.

Happy hour á K-bar

K-bar er með frábært tilboð á happy hour frá 15.00-18.30. Stór úr dælu og Korean Fire Chicken á aðeins 990 krónur. Það köllum við gjöf en ekki gjald. Þarna er Tilvalið að tylla sér í miðju búðarölti nú eða á leið heim eftir ferð upp í Hallgrímskirkjuturn.



750 kr.

Ferð upp í Hallgrímskirkjuturn

Að fara upp í Hallgrímskirkjuturn er ekki bara fyrir ferðamenn. Þessi vanmetna afþreying kostar aðeins 750 krónur. Hvers vegna ekki að fara upp í turn og sjá borgina skarta sínu fegursta í jólaljósadýrðinni frá öðru sjónarhorni? Við biðjum þó lofthrædda að fara varlega.

Óslóarjólátréð Ókeypis

Frændur okkar Norðmenn eru alltaf jafn elskulegir að færa okkur dýrindis jólatré á hverju ári. Á sunnudag verða ljósin tendruð á trúnu og því tilvalið að taka með sér kakó í Thermos-brúsa, skunda niður á Austurvöll og fá jólastemninguna beint í æð.



Karóki á Live Pub Ókeypis

Býr rokkstjarna í þér? Af hverju ekki að sleppa fram af sér beislinu og skella sér í karóki? Það kostar ekkert nema hugrekkið að fara upp á svið og láta ljós sitt skína. Við mælum með Last Christmas eða Jólahjól og þakið mun sennilega fjúka af staðnum.

Sund

Það er alltaf hressandi að taka eins og eina stungu af stökkpallinum og láta svo líða úr sér í pottunum. Í mörgum sundlaugum landsins er einnig hægt að kíkja í gufubað eða sána sem er tilvalið eftir langa viku. Verð í sund er á flestum stöðum um 600 krónur, sundferð er því tilvalin og budduven afþreying.



600 kr.



Jólaborpið í Hafnarfirði Ókeypis

Jólamarkaður, jólalög, jólastemning, jólatré og útjólabball. Jólabarnið í þér getur ekki beiðið um mikið meira en það. Jólastemningin byrjar á hádegi í dag og endar með kakói á Kænunni seinnipartinn. Hafnarfjörður kann svo sannarlega að koma þér í jólaskap.



Hönnunar- og handverksskólinn

Átt þú samleið með okkur?

Skapandi og fjölpætt nám í hönnun og fatatækni.

Kynntu þér námið á tskoli.is/honnunar-og-handverksskolinn
Ópið fyrir umsóknir á menntagatt.is

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

www.tskoli.is



visirna að...
Ófberðsúllir
tölvuleikir
hafa áhrif
á börn.

SPORTS DIRECT.com

HARÐIR PAKKAR Á BETRA VERÐI

ADIDAS MI-C SPEEDPOD



DUNLOP TOUR GOLFSETT



LONSDALE HANDLÓÐ 18KG



TAPOUT HÖGGGLÓFI



MOOKIE SNÚNINGSBOLTI



DUNLOP MASTERS PÍLUSPJALD Í SKÁP - 6 PÍLUR FYLGJA MEÐ



UNICORN PÍLUSPJALD



GERVI JÓLATRÉ 6 FETA



LONSDALE BOXPÚÐI Á FÆTI



LONSDALE BOX SETT



LONSDALE 4 FETA BOXPÚÐI



LONSDALE 5 FETA BOXBÚÐI



GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS
DIRECT.com**

Skógarlind 2

Opnunartími

Mán-mið: 10-19

Fim: 10-21

Fös: 10-20

Lau-Sun: 10-18



SPORT
DIRECT.com

Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í
verslunum
Sportsdirect.com
á Íslandi!

**SPORTS
SPORTS
SPORTS
DIRECT.com**

GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi



GRÍÐARLEGT
ÚRVAL AF
FUGLABÚRUM
FYRIR STÓRA OG
LITLA FUGLA



DÝRARÍKIÐ
Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins S: 568 66 68 Opíð 11-18 virka daga / 12-18 um helgar

Illa farnir vinir fara á ferðalag um Ísland

Þættirnir Illa farnir eru hugmynd Davíðs Arnars Oddgeirssonar, Arnars Þórs Þórssonar og Brynjólfs Löve. Félagarnir ferðast um Ísland og búa til ævintýri.

„Við Arnar erum með framleiðslu-fyrirtækið Mint Productions og ég fór í ferðalag í sumar og það varð svona kveikjan að þáttunum. Ég var heillaður af því sem ég sá og það rann upp fyrir mér hvað ég veit í raun lítið um Ísland og það er ekki kúl,“ segir Davíð Arnar Oddgeirsson.

Hann, ásamt Arnari Þór Þórssyni og Brynjólfi Löve, verður með vikulega sjónvarpsþætti á Vísi sem heita Illa farnir.

„Það er svona tvöföld meaning í þessu. Við erum alltaf að fara eitt-hvert og eftir ferðalögin erum við búnir að sofa lítið og verða kalt, svona þínu illa farnir,“ segir Davíð léttur í bragði um nafn þáttanna.

„Við förum í ferð um Suðurland- ið og út úr því kom skemmtilegt myndband. Þegar við vorum búnir að klippa myndbandið spratt fram þessi hugmynd, að ferðast um allt Ísland. Svo förum við bara af stað.“ Félagarnir stefna á að heimsækja alla landshluta í þáttunum.

„Sumt er skipulagt og annað handahófskennt, við höfum allir gaman af því að detta inn á eitthvað algjörlega „random“,“ segir Davíð.

„Seinustu helgi förum við að Mývatni. Við rötudum eiginlega ekki neitt, þannig séð. Við vorum að leita að Grjótagjá, leynistað sem er algjör náttúruperla. Fungum leiðbeiningar frá heimamanni en við misskildum þær og löbduðum



HRESSIR Strákarnir verða með vikulegan þátt á Vísi.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

um í klukkutíma í kolniðamyrkri,“ segir Davíð en félagarnir komust þó á leiðarenda. „Við fundum þetta á endanum. Rifnar gallabuxur, hvít úlpa orðin brún af mold, vélin að verða batteríslaus og svona en við höfðum bara gaman af því.“

Davíð segir þá leggja áherslu á að hafa gaman af hlutunum. „Við gerum bara það sem okkur dettur í hug, búum til ævintýri. Við reynum að fara á staði sem fólk hefur kannski ekki farið á áður og setjum svona okkar krydd á þetta.“

“Ég fór í ferðalag í sumar og það varð svona kveikjan að þáttunum. Ég var heillaður af því sem ég sá og það rann upp fyrir mér hvað ég veit í raun lítið um Ísland.”

Illa farnir verða sýndir á Vísi og er fyrsti þátturinn væntanlegur í næstu viku. gydalaoa@frettabladid.is

Tindrandi Frostrós að hætti Jóa Fel

Jólatertan 2014

Glitrandi fögur súkkulaðiterta með þunnum og stökkum toffi- og krókantbotni. Lagskipt með mjúku súkkulaðibotnum og fersku hindberjahlaupi. Fyllt með flauelsmjúku rjómasúkkulaðikremi og hjúpuð með drifhvítum sykurmassa.



Jói Fel

BAKARÍ

Holtagarðar & Smáralind & Kringlan & Gardabær & Hringbraut



HÆFILEIKARÍKAR VINKONUR Þær Aníta og Brynhildur bjóða alla velkomna í útgáfupartíð sitt í kvöld.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Enginn hrossaskítur í útgáfupartíinu í kvöld

Vinkonurnar Aníta Margrét Aradóttir og Brynhildur Oddsdóttir halda útgáfupartí í Reiðhöll Spretts.

„Það er einhver misskilningur hjá fólki að þarna sé bara hestalykt. Ég get lofað að þarna er enginn að fara að stíga í hrossaskít,“ segir Aníta Margrét Aradóttir, sem ásamt vinkonu sinni, Brynhildi Oddsdóttur, heldur útgáfupartí í Reiðhöll Spretts í Hestheimum Kópavogi í kvöld.

Aníta fagnar útgáfu bókar sinnar Hættulegasta kappreið í heimi, sem fjallar um þáttöku hennar í Mongol Derby, hættulegustu kappreið heims. Þar hafnaði hún í 19. sæti af 48 en mikið afrek þykir að klára ferðina.

Brynhildur gaf nýverið út plötuna Burning heart ásamt hljómsveit sinni Beebe and the bluebirds, en sveitin hefur verið áberandi í blússunni undanfarið og eftir partíið heldur hljómsveitin tónleika á Frederiksen Ale House.

“Það er einhver misskilningur hjá fólki að þarna sé bara hestalykt. Ég get lofað að þarna er enginn að fara að stíga í hrossaskít.”

Þær vinkonurnar kynntust í tamningamannanámi og hafa verið bestu vinkonur síðan, og því staðsetningin við hæfi. Aníta er meira í hestunum í dag en Brynhildur, sem einbeitt sér að tónlistinni.

Aðspurð segir hún þær ekki vilja skipta. „Nei, ég er sko engin söngkona, ég held mig í hestunum,“ segir Aníta létt. Útgáfupartíið hefst kl 18, bókin og platan verða á tilboði og léttar veitingar í boði.

- asi

ÞÚ FÆRÐ GÓÐAR JÓLAGJAFIR

Í INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA OG AKUREYRI

25%

AFSLÁTTUR AF
SKÍÐA- OG BRETTA-
PÖKKUM*

MIKIÐ ÚRVAL
AF GLERAUGUM
OG HJÁLNUM

3.990



CÉBÉ BIONIC JR
Skíðagleraugu. Litir: Bleik, blá. Barnastærðir.

7.490



CÉBÉ VERDICT
Skíðagleraugu. Herra- og dömustærðir.

10.990



CÉBÉ HURRICANE
Skíðagleraugu. Herra- og dömustærðir.

8.990



CÉBÉ INFINITY
Skíðagleraugu. Herra- og dömustærðir.

5.990



CÉBÉ SUPER BIONIC
Skíðagleraugu. Herra- og dömustærðir.



10.990

TECNO SAFINA/BRISK
Skíðahjálmur. Litir: Hvítur, svartur. Fullorðinsstærðir.



14.990

CÉBÉ DUSK
Skíðahjálmur. Litir: Svartur, hvítur. Fullorðinsstærðir.



9.990

CÉBÉ PLUMA
Skíðahjálmur. Litir: Bleikur, svartur. Barnastærðir.



1.990

INTERSPORT TASKA
Skíðaskótaska.



14.990

TECNO PRO FORTRESS
Bakbrynja. Litur: Blá. Barnastærðir.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl. *25% afsláttur gildir ef keypt eru skóð/bretti, bindingar og skór. Tilboðin gilda til 24. des. 2014.

**BARNA-
SKÍÐAPAKKI**
29.228
Fullt verð: 38.970



BARNA-SKÍÐAPAKKI
TECNO PRO barnaskíði 14.990.
TEC T 40 bindingar 11.990
TECNO T 40 skíðaskór 11.990.

**DÖMU-
SKÍÐAPAKKI**
65.985
Fullt verð: 87.980



DÖMU-SKÍÐAPAKKI
TECNO PRO skíði og bindingar 54.990.
SALOMON skíðaskór 32.990.

MIKIÐ ÚRVAL
AF SKÍÐUM
OG SKÍÐA-
VÖRUM

**HERRA-
SKÍÐAPAKKI**
88.485
Fullt verð: 117.980



HERRA-SKÍÐAPAKKI
TECNO PRO skíði og bindingar 84.990.
SALOMON skíðaskór 32.990.



2.690

ETIREL SKI BASIC GLOVE
Góðir skíðahanskar. Litur: Svartir. Stærðir: 6, 7, 8, 9.



16.990

TECNO PRO FORTRESS
Bakbrynja. Litir: Svört, hvít. Fullorðinsstærðir.



27.990

ALTITUDE WANNA/ATLANTIC
Skíðabuxur, vindheldar með góðri öndun, 10.000 mm vatnsvörn. Litur: Dökkbláur. Dömu og herrastærðir.



39.990

ALTITUDE DIAMOND/CURARE
Skíðajakki, vindheldur með góðri öndun, 10.000 mm vatnsvörn. Litir: Bleikur, dökkblár, appelsínugulur. Dömu- og herrastærðir.

INTERSPORT AKUREYRI / Sími 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / Sími 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 18. SUN. 13 - 17.
INTERSPORT SELFOSSI / Sími 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

KRÓNAN



- fyrst og fremst ódýr!



16% afsláttur

799 kr. kg

Verð áður ~~959~~ kr. kg
Krónu kjúklingur með grillkryddi



15% afsláttur

729 kr. kg

Verð áður ~~859~~ kr. kg
Krónu kjúklingur, ferskur, heill



Stórkaup!

1999 kr. kg

Krónu kjúklingabringur, stórkaup

KJÚKLINGA-VEISLA



15% afsláttur

1099 kr. kg

Verð áður ~~1298~~ kr. kg
Krónu kjúklingalærggur án mjaðmabeins



699 kr. kg

Krónu kjúklingaleggir



25% afsláttur

299 kr. kg

Verð áður ~~398~~ kr. kg
Krónu kjúklingavængir



14% afsláttur

1159 kr. kg

Verð áður ~~1349~~ kr. kg
Kjúklingur með lime og rósmaín



17% afsláttur

2199 kr. kg

Verð áður ~~2659~~ kr. kg
Ferskir, úrbeinuð kjúklingalæri án aukaefna, ekki viðbætt vatn, enginn sykur



698 kr. kg

Krónu blandaðir kjúklingabitar



Coca-Cola



Meðan birgðir endast!

999 kr. tvönnan
Coke, Coke light eða Coke zero
kippa og jólasúkkulaðidagatal



1099 kr. stk.
Jólastjarna

Hnetur

Valhnetur, 400 g	599 kr.
Blandaðar hnetur, 400 g	649 kr.
Pecanhnetur, 300 g	679 kr.
Heslihnetur, 300 g	499 kr.

Jóladagatal

Nýtt tilboð
alla daga til jóla

33%
afsláttur



799 kr. stk.
Verð áður 1198 kr. stk.
Emmessís Djæf ísterta

AÐEINS
Í DAG
29.
NÓVEMBER

HÁMARK
4 STK.
Á MANN
á meðan birgðir
endast!

Fylgstu með nýjum tilboðum daglega á kronan.is og sparaðu stórt alla daga til jóla

GJAFAKORT KRÓNUNNAR

Jólagjöfin sem nýtist öllum

Þú velur upphæð
sem þú leggur inn á
gjafakortið að lágmarki
5.000 kr.



Gjafakortin frá okkur eru
afgreidd í fállegum umslögum og
eru hagnýt gjöf fyrir alla!

Pantaðu gjafakortið á Kronan.is

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

LAUGARÁS BÍÓ **mid.is** Miðasala og nánari upplýsingar **Coca-Cola**

POWERSÝNING KL. 10:00

MÖRGÆSIRNAR **DUMB & DUMBER TO**

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

16 **NIGHTCRAWLER**

Sími: 553-2075 www.laugarasbio.is

SAMbio.is

STÓRSKEMMILEG GAMANMYND MED JASON BATEMAN, TINU FEY OG JANE FONDA Í AÐALHLUTVERKUM.

THIS IS WHERE I LEAVE YOU

★★★★★ "BRAINY, BARMY AND BEAUTIFUL TO BEHOLD" "THIS IS MOLAN AT HIS HIGHEST-FUNCTIONING" EMPIRE

★★★★★ "MUST-SEE MASTERPIECE, ONE OF THE MOST EXHILARATING FILM EXPERIENCES SO FAR THIS CENTURY." NEW YORK POST

★★★★★ "TILFINNINGARÚSSÍBANI SEM BESTANTUR SÍNA STÓRU BÍÓTALDI ÖTRULEG UPPLEIFING" TV 5EÐ & HEYRIT

★★★★★ "PARALLELS TO STANLEY KUBRICK'S 2001: A SPACE ODYSSEY" TIME OUT LONDON

LOS ANGELES TIMES HOLLYWOOD REPORTER

VIKINGO **MÖRGÆSIRNAR**

Hani skólabarnar Íslenskur bíósonur Frægasta hantalykið

SÝNDI MEÐ ÍSLENSKU TALI Í 2D OG 3D

RAILWAY MAN **DUMB & DUMBER TO**

SAMBÍÓ ÁLFABAKKA		SAMBÍÓ EGILSHÖLL	
THIS IS WHERE I LEAVE YOU	kl. 5:40 - 8 - 10:20	THIS IS WHERE I LEAVE YOU	kl. 5:40 - 8 - 10:20
MÖRGÆSIRNAR IS.TAL 2D	kl. 1 - 3:20 - 3:40 - 5:50	INTERSTELLAR 4K	kl. 8
MÖRGÆSIRNAR IS.TAL 3D	kl. 2 - 4:10 - 6:20	INTERSTELLAR	kl. 6:30 - 10
DUMB AND DUMBERTO	kl. 1 - 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20	MÖRGÆSIRNAR IS.TAL 2D	kl. 2:10 - 4:20
INTERSTELLAR	kl. 5:40 - 8:30 - 9:30	MÖRGÆSIRNAR IS.TAL 3D	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50
INTERSTELLAR VIP	kl. 1:30 - 5 - 8:30	THE RAILWAY MAN	kl. 8 - 10:30
ALGIÖR SVEPPI	kl. 1 - 3:20 - 5:40	ALGIÖR SVEPPI	kl. 1 - 2:30 - 3:20 - 5:40
JOHN WICK	kl. 8 - 10:20	SAMBÍÓ KRINGLUNNI NÚMÉRUB SÆTI	
TÖFRAHÚSIÐ IS.TAL	kl. 1:30	VIKINGO	kl. 6 - 8 - 10
SAMBÍÓ AKUREYRI		THE RAILWAY MAN	kl. 8 - 10:20
VIKINGO	kl. 10:20	INTERSTELLAR	kl. 2 - 5:30 - 9
THIS IS WHERE I LEAVE YOU	kl. 8	ALGIÖR SVEPPI	kl. 12:50 - 1:20 - 3:10 - 3:40
THE RAILWAY MAN	kl. 5:40	AFINN	kl. 5:40
INTERSTELLAR	kl. 8:30	SAMBÍÓ KEFLAVÍK	
ALGIÖR SVEPPI	kl. 1:30 - 3:50 - 6:10	VIKINGO	kl. 10:20
ALEXANDER	kl. 3:50	THIS IS WHERE I LEAVE YOU	kl. 10:30
TÖFRAHÚSIÐ IS.TAL	kl. 2	MÖRGÆSIRNAR IS.TAL 3D	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50
		THE HUNGER GAMES	kl. 5:30 - 8
		DUMB AND DUMBERTO	kl. 8
		ALGIÖR SVEPPI	kl. 1 - 3:20

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**

MOCKINGJAY **DUMB & DUMBER TO**

MÖRGÆSIRNAR

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**

SMÁRA BÍÓ	HÁSKÓLA BÍÓ
MOCKINGJAY	MOCKINGJAY
MOCKINGJAY LUXUS	DUMB AND DUMBER
MÖRGÆSIR ISL.TAL 2D	MÖRGÆSIR ISL.TAL 2D
MÖRGÆSIR ISL.TAL 3D	MÖRGÆSIR ISL.TAL 3D
MÖRGÆSIR ENSKITAL 2D	ST. VINCENT
DUMB AND DUMBER	NIGHTCRAWLER
GONE GIRL	GRAFIR OG BEIN

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði

Miðasala á: **miði**

Tími kominn á íþróttakonu ársins

BAKPANKAR Margrét Lára Viðarsdóttir, Vala Flosa-Kolbeins Tuma Daðasonar



Margrét Lára Viðarsdóttir, Vala Flosa-Kolbeins Tuma Daðasonar og Sigríður Sigurðardóttir eru fjórar af fremstu íþróttakonu Íslandssögunnar. Þær eru líka einu konurnar sem hafa náð að rjúfa einokun karla þegar kemur að árlegri útnefningu Samtaka íþróttafréttamanna á titlinum Íþróttamanni ársins. Af 58 skiptum hafa konur fjórum sinnum unnið eða í sjö prósentum tilfella.

FYRSTU áratuginna sem útnefningin fór fram voru karlar í miklum meirihluta iðkenda hér á landi sem annars staðar sem skýrir að einhverju leyti hlutfallið. Sem betur fer hefur hlutur kvenna í íþróttum sem annars staðar í samfélaginu aukist til muna síðan. Ísland átti til dæmis ekki kvennalandslið í fótbolta fyrr en heilum 35 árum eftir að karlarnir spiluðu sinn fyrsta leik.

ÍÞRÓTTAFRÉTTAMENN verða fyrstir til að viðurkenna að það er oft en ekki mikill höfuðverkur að komast að niðurstöðu í valinu. Hver og einn íþróttafréttamaður,

sem í dag eru 21 og allir af sama kyni, setur saman lista yfir tíu íþróttamenn. Epli eru borin saman við appelsínur þar til hver íþróttafréttamaður skilar listanum í sátt við samvisku sína. Fræðin eru ekki meiri en svo.

SJÁLFUR greiddi ég Anítu Hinriksdóttur atkvæði mitt í fyrsta sætið í fyrra. Gylfi Þór Sigurðsson var í öðru sæti á mínum lista. Svo fór að Gylfi var kjörinn íþróttamaður ársins með töluverðum yfirburðum og var mjög vel að því kominn. Hefði verið kjör í kvennaflokki hefði Aníta sömuleiðis landað titlinum með yfirburðum.

ÞAÐ heyrir til undantekninga að konur og menn keppi hvert gegn öðru í íþróttum. Hvers vegna ættu þau að „keppa“ hvert gegn öðru um titilinn íþróttamaður ársins? Einn rökin á móti er hefðin. Rök sem halda litlu vatni þegar kemur að jafnréttisbaráttu. Ég trúi ekki öðru en félagar mínir í samtökum íþróttafréttamanna velti því vandlega fyrir sér að gera breytingu á kjörinu á aðalfundi sínum í vor og kjósi í kjölfarið árlega íþróttakar og -konu ársins.

Skrítið að horfa á mömmu nakta

Dóttur Reese Witherspoon þykir skrítið að horfa á nektarsenur móður sinnar.

Dóttur Reese Witherspoon finnst óþægilegt að horfa á nektarsenur móður sinnar.

Hin 38 ára Witherspoon kemur fram nakin í nýjstu mynd sinni, Wild, sem fimmtán ára dóttur hennar, Övu, þykir „skrítið“. „Ava er fimmtán ára og það eru atriði í myndinni sem ég þarf að útskýra fyrir henni. Ég sagði henni: „Ég er nakin í myndinni...“ og hún sagði: „Mamma, það er svo skrítið“, sagði leikkonan, sem framleiðir einnig Wild, við tímaritið New!

„Ég sagði: „Ég varð að vera hugrökk, Ava,“ og ég gat ekki eingöngu haft í myndinni atriði sem mér fannst þægileg vegna þess að Cheryl var svo hugrökk að segja sögu sína. Þess vegna varð ég að segja líka frá þeim hlutum sem ég var hrædd við að leika.“ Myndin fjallar um konu sem fer í tæplega tvö þúsund kílómetra gönguferð til að jafna sig á áfalli.

REESE WITHERSPOON Hin 38 ára Reese Witherspoon kemur nakin fram í nýjstu mynd sinni. NORDICPHOTOS/GETTY



Sími: 553 2075 **LAUGARÁS BÍÓ** - bara lúxus **Ódýrt í bíó**

MÖRGÆSIRNAR **DUMB & DUMBER TO**

SÝNDI 2D OG 3D **TILBOÐ KL. 2**

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SPARBÍÓ **MÖRGÆSIRNAR** **DUMB & DUMBER TO**

MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA, KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSÍNUGULT

FJÖLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð

MINST 4 MIDAR. A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-12 ÁRA

NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING **MÖRGÆSIRNAR FRÁ MADAGASKAR**

DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMÍÐI.IS **HÁSKÓLA BÍÓ** **SMÁRA BÍÓ**

BÍÓ PARADÍS **HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20**

Turist (Eng Sub) 15.30 Borgríki 2 (Eng sub) 22.15
 White God 17.15, 20.00
 Clouds of Sils Maria 17.30 **Helgarpabbabíó:**
 Whiplash 20.00, 22.15 Andri og Edda 16.00
 Turist 20.00, 22.15 Believe 16.00

WHITE GOD a film by KORNEL MUNDRUZIC

SVARTUR

FÖSTUDAGUR

ALLA HELGINA

20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM

KULDAFATNAÐI, KULDASKÓM,
REGNFATNAÐI OG STÍGVÉLUM.



VERTU KLÁR Í VETURINN

ÚTILÍF

síðan 1974

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is

KR-ingarnir stýra nú hraðlestinni

Annað árið í röð eru KR-ingar með fullt hús eftir átta umferðir í Dominos-deild karla í körfubolta en því hefur úrvalsdeildarlið ekki náð síðan að Keflavíkurhraðlestin hlaut nafn sitt í byrjun tíunda áratugarins. KR er einungis tólfta 8-0 liðið í sögu úrvalsdeildar karla.

KÖRFUBOLTI KR-ingar héldu sigurgöngu sinni áfram í karlakörfunni á fimmtudagskvöldið þegar Vesturbæingar unnu 31 stigs sigur í Borgarnesi. Íslandsmeistararnir eru á sömu hraðferð í gegnum deildarkeppnina og í fyrra þegar liðið tapaði aðeins einum leik af 22.

KR hefur nú unnið átta fyrstu leiki sína annað árið í röð og það þarf að fara 22 ár aftur í tímann til að finna slíkt í úrvalsdeild karla eða síðan Jón Kr. Gíslason leiddi frábært Keflavíkurlið sem spílandi þjálfari.

Hugtakið Keflavíkurhraðlestin

Þetta voru tímabilin þar sem hugtakið Keflavíkurhraðlestin varð til en eina hraðlest úrvalsdeildarinnar í dag hefur nú aðsetur í Frostaskjólínu.

Keflvíkingar mættu inn í 1992-93 tímabilið sem ríkjandi Íslandsmeistarar en líkt og KR-ingar í fyrra höfðu þeir misst af bikarnum árið á undan. Keflavíkurliðið átti frábært tímabil 1992-93 og vann tvöfalt þar sem liðið vann lokaúrslitin 3-0 og bikarúrslitaleikinn með 39 stiga mun.

Keflvíkingar eru síðasta liðið á undan KR sem náði að vinna átta fyrstu leiki sína á tveimur tímabilum í röð en það

FIMM KR-INGAR MEÐ YFIR TÍU STIG Í LEIK:

- MICHAEL CRAIGON** 26,1 STIG Í LEIK
- er líka með 12,4 fráköst í leik
- HELGI MÁR MAGNÚSSON** 15,3 STIG Í LEIK
- PAVEL ERMOLINSKIJ** 14,4 STIG Í LEIK
- er líka með 10,2 frák. og 12,0 stoðs. í leik
- BRYNJAR ÞÓR BJÖRNSSON** 13,9 STIG Í LEIK
- DARRI HILMARSSON** 12,0 STIG Í LEIK

LIÐ SEM HAFU BYRJAÐ 8-0 Í SÖGU ÚRVALSDEILDAR

KR 2014-15
KR 2013-14
KR 2008-09
KEFLAVÍK 2007-08
NJARÐVÍK 2005-06
GRINDAVÍK 2003-04
NJARÐVÍK 1994-95
KEFLAVÍK 1992-93
KEFLAVÍK 1991-92
NJARÐVÍK 1989-90
NJARÐVÍK 1988-89
NJARÐVÍK 1980-81

ÍSLANDSMEISTARI
ÍSLANDSMEISTARI
ÍSLANDSMEISTARI
UNDANÚRSLIT
ÍSLANDSMEISTARI
ÍSLANDSMEISTARI
UNDANÚRSLIT
UNDANÚRSLIT
ÍSLANDSMEISTARI

þarf að fara enn lengra til að finna jafnoka KR-liðsins vinni liðið næsta leik.

Síðasta liðið og það eina í sögu úrvalsdeildar karla til að vinna fyrstu níu leiki sína tvö tímabil í röð var Njarðvíkurliðið frá 1988-90. Njarðvíkingar unnu fjórtán fyrstu leiki sína tímabilið 1988-89 og ellefu fyrstu leiki sína tímabilið eftir. Njarðvíkingum tókst þó ekki að vinna titilinn því liðið sat eftir í undanúrslitunum bæði árin.

Allt annar bandarískur leikmaður

KR-liðið í ár er gróðarlega sterkt þrátt fyrir að menn hafi horft á eftir hinum frábæra Martin Hermannssyni út í skóla. Pavel Ermolinskij er með þrennu að meðaltali í leik, Helgi Már Magnússon les leikinn eins og opna bók, fyrirliðinn Brynjar Þór Björnsson gengur í þau verk sem þarf helst að leysa og ólíkt því sem var í fyrra eru KR-ingar nú með einn allra besta Bandaríkjamann deildarinnar. Þá má ekki gleyma öðrum sterkum leikmönnum, Darri Hilmarsson

lætur til sína taka á báðum endum vallarins, Finnur Atli Magnússon er kominn aftur heim og kemur með mikla orku inn af bekknum og þá hefur Björn Kristjánsson nýtt sínar mínútur mjög vel.

Finnur Freyr Stefánsson er á sínu öðru ári með liðið og þrátt fyrir ungan aldur og litla reynslu sem aðalþjálfari í meistaraflokki hefur honum tekist að fá marga stjórnuleikmenn til að vinna vel saman. KR-hjartað slær í þeim flestum og það skiptir miklu máli.

8-0 boðar gott fyrir liðin

8-0 byrjun hefur boðað gott fyrir lið frá 2004. Öll fjögur liðin sem hafa unnið átta fyrstu leiki sína undanfarinn áratug hafa unnið Íslandsmeistararitilinn vorið eftir og átta af þeim ellefu sem hafa náð þessu í sögu úrvalsdeildar karla hafa farið alla leið og unnið stóra titilinn. Þetta boðar gott en skiptir litlu enda ekki pláss fyrir meiri titlapressu en einmitt á KR-liðinu í ár.

KR-ingar lentu reyndar í vandræðum í leikjum sínum við ÍR og Tindastól í upphafi móts en hafa síðan unnið fjóra af fimm leikjum sínum með fimmtán stigum eða meira. KR-liðið hefur unnið 23 af 32 leikhlutum sínum í fyrstu átta umferðunum, þar af hafa Vesturbæingar aðeins tapað 4 af 20 leikhlutum í síðustu fimm leikjum.

KR-liðið hefur nú unnið 18 deildarleiki í röð, átta fyrstu á þessu tímabili og þá tju síðustu í deildarkeppninni á síðustu leiktíð. Fyrr en varir verða menn farnir að fletta upp fleiri metum því það stefnir svo sannarlega í metavetur í Vesturbænum á þessu tímabili.

ooj@frettabladid.is



PRENNA Pavel Ermolinskij er lestarstjórinn á vellinum og með þrefalda vönnu að meðaltali í vetur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Kertaljós og skreytingar þarf að umgangast með varúð

Reykskynjarar, slökkvitæki og eldvarnarpakkar í miklu úrvali.



Eldvarnarpakki 1
Tilboðsverð í vefverslun
14.526 kr.

Slökkvitæki, léttvatn 6 l
Tilboðsverð í vefverslun
8.972 kr.

Eldvarnarteppi, 1,1x1,1 m
Tilboðsverð í vefverslun
2.917 kr.

Eldvarnarpakki 4
Tilboðsverð í vefverslun
7.205 kr.

Reykskynjari, optískur
Tilboðsverð í vefverslun
1.403 kr.

Brunavarnir

Vefverslun með
öryggisvörur á oryggi.is

ÖRYGGIS
MIÐSTÖÐIN

LJÓSA HÁTÍÐ

25% AFSLÁTTUR*
AF JÓLALJÓSUM ALLA HELGINA

GILDIR 27. - 30. NÓVEMBER

Vnr. 55095034
Jólastjarna.

895kr.
AÐEINS Í
BYKO BREIDD



www.vert.is / VERT markaðsstofa

*Afsláttur gildir til félaga í BYKO klúbbnum. Hægt er að skrá sig í Klúbbinn á byko.is, hjá afgreiðslugjaldkerum og á þjónustuborðum verslana.

GLÆSILEG DAGSKRÁ Í BYKO BREIDD ALLA HELGINA

Jólahlaðborð verður í BYKO Breidd alla helgina. Grétar Örvars og Reggie Óðins koma fólki í jólaskap með ljúfum tónum.

Sannkölluð jólastemning.

Laugardagur

Jólahlaðborð 11:30-15:00
Vöflur og kaffi 13:00-15:00
Sirkus Íslands 13:00-15:00
Grétar Örvars 14:00-15:00

Sunnudagur

Jólahlaðborð 11:30-15:00
Sirkus Íslands 13:00-15:00
Reggie Óðins 14:00-15:00
Grétar Örvars 15:00-16:00

JÓLA-
HLAÐBORÐ
Í BYKO BREIDD
1.790kr.
500 KR FYRIR 10 ÁRA
OG YNGRI!



VÖFFLUR
OG KAFFI
Á LAUGARDAG
Í ÖLLUM
VERSLUNUM



Öll verð eru birt með fyrirvara um prentviltur og eða myndatenging.
Allar vörur fasti í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

26
DAGAR
TIL JÓLA!

Allt sem þarf til að gera jólin að þínum



BYKO
BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



RODGERS Fær tækifæri til að koma sínum mönnum aftur á beinu brautina í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Skammt stórra høgga á milli

FÓTBOLTI Gengi Liverpool á tímabilinu hefur ekki verið upp á marga fiska og stjóri liðsins, Brendan Rodgers, þykir valtur í sessi. Þetta viðurkendi hann sjálfur á blaðamannafundi í gær. „Fyrir nokkrum mánuðum var ég knattspyrnustjóri ársins. Í dag þygi ég líklegastur hjá veðbönkum til að verða næsti stjóri sem missir starfið sitt,“ sagði Rodgers en hið rétta er að hann er reyndar sá þriðji á þeim lista. „Þetta eru allt fylgihlutir þess yndislega lífs og stjóri liðsins,“ bætti hann við. „Það eina sem maður getur gert er að einbeita sér að því verkefni sem er fram undan og þeim hlutum sem maður getur stjórnað.“

Simon Mignolet, markvörður Liverpool, hefur verið gagnrýndur fyrir frammistöðu sína að undanförunu en Rodgers kom honum til varnar. „Við áttum gott spjall í dag og honum líður vel. Hann hefur bjargað okkur í nokkrum leikjum en hann er í álíka góðu formi og liðið sjálft. Við þurfum allir að bæta okkur.“

Liverpool er í tólfta sæti deildarinnar og hefur tapað þremur deildarleikjum í röð. Liðið mætir Stoke á heimavelli á morgun. - esá

SPORT HD

LAUGARDAGUR
12.45 WBA - Arsenal Sport 2 HD
15.00 Man. Utd. - Hull Sport HD
15.00 Liverpool - Stoke Sport 2 HD
15.00 Swansea - Crystal P. Sport 3
15.00 West Ham - Newcastle Sport 4
15.00 QPR - Leicester Sport 5
15.00 Burnley - Aston Villa Sport 6
15.00 Sunderl. - Chelsea Sport 2 HD
19.00 Malaga - Real Madrid Sport HD

SUNNUDAGUR
13.30 S'ton - Man. City Sport 2 HD
14.00 Kiel - Gummertsbach Sport HD
16.00 Tottenham - Everton Sport 2 HD
20.00 Valencia - Barcelona Sport HD

Atli Viðar áfram hjá FH

FÓTBOLTI Atli Viðar Björnsson skrifaði í gær undir nýjan tveggja ára samning við FH en þessi 34 ára sóknarmaður hefur verið í herbúðum félagsins undanfarin fjórtán ár.

Hann hefur sex sinnum orðið Íslandsmeistari með FH og er markahæsti leikmaður liðsins í efstu deild frá upphafi. - esá

Ekkert lífsspursmál að spila erlendis

Það er hart barist um þjónustu Pálma Rafns Pálmasonar sem fer nú yfir tilboð frá KR, FH og Val.

FÓTBOLTI „Við hjónin ætluðum að eiga náðuga viku í borginni en það hefur ekki alveg farið þannig,“ segir Húsvíkingurinn Pálmi Rafn Pálmason en hann hefur eytt lungunum úr vikunni í að ræða við Pepsi-deildarlið sem vilja ólm semja við leikmanninn.

Hann er búinn að ræða við Val, KR og FH og KA-menn hafa einnig áhuga á því að semja. Pálmi hefur því ýmsa valkosti hér heima.

„Ég er á leið norður í sæluna núna og mun skoða mín mál þar í rólgeitunum,“ segir Pálmi Rafn en hann hefur heldur ekki lokað

hurðinni á að spila áfram erlendis en hann hefur verið í herbúðum Lilleström síðustu þrjú ár. Félagið vill halda honum en virðist ekki hafa bolmagn til þess.

„Ég hef fengið tilboð úti en þau hafa ekki verið spennandi. Ég er samt enn að gæla við að það komi upp eitthvað spennandi. Ég tel mig enn vera það góðan að ég geti fengið eitthvað spennandi úti. Það hefur ekki enn komið. Það er ekkert lífsspursmál fyrir mig að spila erlendis. Þá væri ég búinn að skrifa undir einhvers staðar.“

Þó svo að það komi ekkert spenn-

andi að utan á næstunni þá má telja líklegt að ef Pálmi semur við íslenskt lið verði það með þeim möguleika að hann geti farið utan í janúar komi tilboð sem hann vilji taka. Leikmaðurinn vildi ekkert tjá sig um það.

„Þetta eru spennandi kostir hér heima. Flott lið og við fjölskyldan tökum svo ákvörðun um hvað skal gera.“

- hbg

HVAÐ NÆST? Pálmi Rafn skoðar nú sína möguleika. Hann er hér í landsleik.

FRÉTTABLAÐIÐ/AFÞ



Pessi staða er alveg æðisleg

Markvarðabjálfi íslenska landsliðsins í knattspyrnu er í skýjunum með fjölda íslenskra markvarða í atvinnumennsku. Sá sjötti bættist í hópinn í gær þegar Ingvar Jónsson gerði þriggja ára samning við Start.

FÓTBOLTI Ingvar Jónsson, markvörður Stjörnunnar til síðustu fjögurra ára, samdi við norska úrvalsdeildarliðið Start í gær og heldur í atvinnumennsku á nýju ári. Þar með er íslenska markvarðabreykið í landsliðinu, miðað við síðasta hóp, allt spilandi erlendis.

Þetta hefur gerst nokkuð hratt, en Hannes Þór Halldórsson fór frá KR til Sandnes síðasta haust, Ógmundur Kristinsson til Randers í sumar og nú Ingvar til Start í Noregi.

„Ástæðan fyrir þessu er fyrst og fremst aukin geta. Við erum búnir að vera að sjá þróun á markvörðum hér heima og þeir verða bara betri. Við erum að fá mikið af ungum og efnilegum strákum inn og allri þjálfun er sinnt betur,“ segir Guðmundur Hreiðarsson, markvarðabjálfi KR og íslenska landsliðsins.

Mennt er máttur

Guðmundur segir árangur íslenska landsliðsins sem og árangur liða á borð við FH, Breiðablik, KR og Stjörnuna í Evrópu á undanförunum árum hafa mikið að segja. „Evrópuflugurinn virðist opnari en nokkru sinni fyrr og þannig ná þessir strákar að vekja á sér athygli,“ segir Guðmundur, en bendir þó fyrst og fremst á betri þjálfun.

„Markvarðabjálfarar eru orðnir betur menntaðir en oft áður og það skilar sér í meiri gæðum. Stærsta skrefið hjá KSÍ var að taka menntun þessara þjálfara inn í leyfiskerfið og nú þurfa liðin að vera með einn slíkan í sínum röðum.“

Þessa dagana stendur einmitt yfir námskeið fyrir verðandi markvarðabjálfarar og þar má sjá nokkur kunnugleg andlit.

„Það eru einir 14 þjálfarar á námskeiði núna, þar á meðal Þóra Helgadóttir og Stefán Logi Magnússon. Það er rosalega mikilvægt að fá svona reynslubolta inn í þetta sem hafa haft það að atvinnu. Það er þessi hópur sem við viljum fá inn í þetta,“ segir Guðmundur.

Menn verða betri úti

Guðmundur, sem haldið hefur utan um markverði landsliðsins í stjórnartíð Lars Lagerbäck og Heimis Hallgrímssonar, segir rosalega mikilvægt fyrir þjálfarana að geta valið úr leikmönnum sem spila í atvinnumennsku.

„Við erum tilbúnir að gera allt fyrir þessa stráka hérna heima, en þegar allt kemur til alls er þetta ekki atvinnumennska. Ég þekki vel til Ógmundar og Hannesar og hef unnið með þeim í kringum landsliðið og sé alveg hversu mikið þeir hafa bætt sig á að fara í atvinnumennsku. Þeir sem fara út og geta sinnt þessu 100 prósent taka einfaldlega næsta skref. Nú eignum við sex markverði í atvinnumennsku. Þessi staða er alveg æðisleg,“ segir hann.

Nú fá aðrir tækifæri

Stjörnumenn ætla ekki að sækja sér nýjan markvörð til að leysa Ingvar af heldur munu Arnar Darri Pétursson (1991) og Sveinn Sigurður Jóhannesson (1995) berjast um markvarðarstöðuna hjá Íslandsmeisturinum.

„Með þessu finnst mér Stjarnan vera að stíga stórt skref. Nú þarf Arnar Darri að sýna úr hverju hann er gerður og ég vil sjá hann taka risastórt skref. Hann hefur allt sem markvörður þarf að hafa. Sveinn Sigurður sýndi líka hvað hann getur þegar hann kom inn á í sumar og er búinn að vera Íslandsmeistari með Stjörnuni í 2. flokki tvö ár í röð. Það er flott að gefa þessum strákum tækifæri,“ segir Guðmundur, en þessar ferðir landsliðsmarkvarðanna í atvinnumennsku gefa einmitt fleirum tækifæri í Pepsi-deildinni.

„Það sem gerist í framhaldinu þegar fleiri fara út, þá fá aðrir tækifæri í efstu deild og kannski ungir markverðir. Svona vindur þetta upp á sig og við getum haldið áfram að framleiða góða markverði fyrir félagsliðin okkar og landsliðið,“ segir Guðmundur Hreiðarsson, markvarðabjálfi landsliðsins. tomas@365.is



ATVINNUMENNSKA Ingvar Jónsson var kosinn besti leikmaður Pepsi-deildarinnar af leikmönnum deildarinnar og heldur nú út í atvinnumennsku. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ÍSLENSKIR MARKVERÐIR Í ATVINNUMENNSKU

HANNES ÞÓR HALLDÓRSSON
 30 ára hjá Sandnes Ulf í Noregi.

Lék áður með KR og fór út 2013.

ÓGMUNDUR KRISTINSSON
 25 ára hjá Randers í Danmörku.

Lék áður með Fram og fór út í júlí 2014.

INGVAR JÓNSSON
 25 ára hjá Start í Noregi

Er að yfirgefa Stjörnuna eftir fjögurra ára dvöl.

FREDERIK SCHRAM
 19 ára hjá Vestsjælland í Danmörku

Uppalinn í Danmörku af íslenskum foreldrum og hefur alla tíð spilað í Danmörku.

RÚNAR ALEX RÚNARSSON
 19 ára hjá Nordsjælland í Danmörku

Lék áður með KR og fór út 2013.

HARALDUR BJÖRNSSON
 25 ára hjá Östersund í Svíþjóð.

Lék áður með Val en hefur verið atvinnumaður síðan í febrúar 2012.



Byggingataekniskólinn

Átt þú samleið með okkur?

Nú er rétti tíminn til að mennta sig í byggingagreinum.

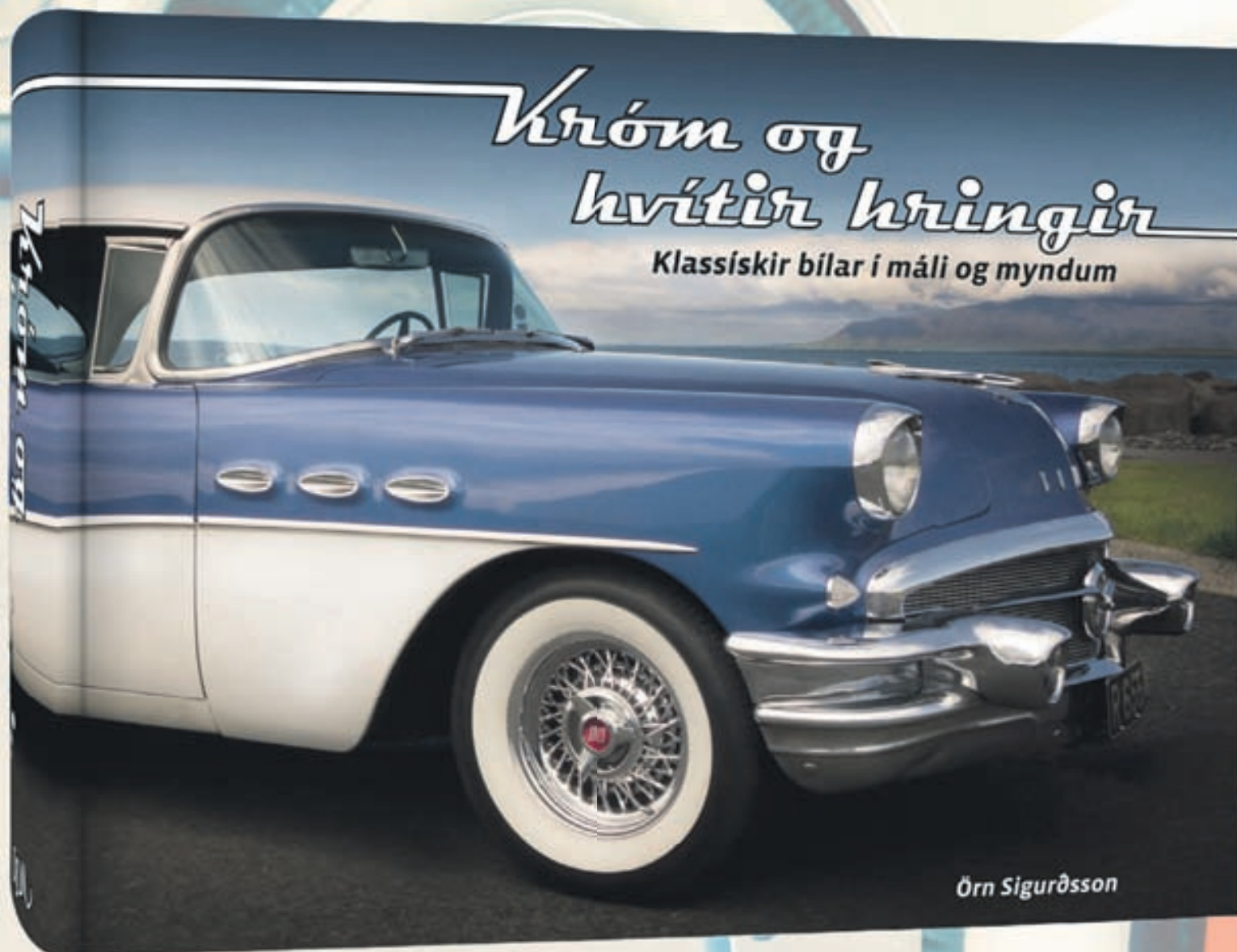
Kynntu þér námið á tskoli.is/byggingataekniskolinn
 Opið fyrir umsóknir á menntagatt.is

Tækniskólinn
 skóli atvinnulífsins

www.tskoli.is

ÓSKABÓK BÍLAÁHUGAMANNSINS

• Einstök saga hönnunar og tækni • Sannkölluð listaverkabók bílaáhugamannsins • Yfir 700 myndir á 440 síðum • Glæsilegir bílar, fjölbreytt mælaborð og margvíslegar vélar



Stórvirkið **KRÓM OG HVÍTIR HRINGIR** er myndafjársgjóður þar sem allir bílaáhugamenn finna eitthvað við sitt hæfi, hvort sem þeir aðhyllast glæsikerrur kreppuáranna, litskrúðuga krómvagna eftirstríðsáranna eða kraftabíla sjöunda áratugarins.



SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 21.10 Hreinn Skjöldur

Fyrsti þátturinn af Hreinum Skildi, gamanþætti með Steinda, Sögu Garðars og Pétri Jóhanni í aðalhlutverkum. Í fyrsta þættinum verður Skjöldur háður límsniffi.



Í KVÖLD



Sjálfstætt fólk
STÖÐ 2 KL. 19.45 Jón Ársæll heldur áfram að taka hús á áhuga-verðum Íslendingum sem hafa sögur að segja. Í kvöld er gestur Jóns Guðlaug Jónsdóttir arkitekt, sem er búsett í Los Angeles, en þar hefur hún meðal annars teiknað hús fyrir rapparann Dr. Dre.



Rizzoli and Isles
STÖÐ 2 KL. 20.20 Fimmta þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækinnn Mauru Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem berjast gegn Boston-máfíunni saman.



Ástríður
STÖÐ 2 KL. 19.15 Nú eru liðin tvö ár frá því við skildum við Ástríði og félagi. Ástríður er nú orðin forstjóri skilanefndar fjárfestingabanka í borginni en undirmenn hennar eru fyrrverandi vinnufélagarnir Fanney, Sveinn Torfi og Bjarni.

Bylgjan kl. 10.00 Sprengisandur

Að venju er Sprengisandur á dagskrá Bylgjunnar og að þessu sinni eru gestir Sigurjóns Guðmundur Ólafsson hagfræðingur, Bjarnheiður Hallsdóttir og Fanney Birna Jónsdóttir blaðamaður.



Draumahöllin

ENN STÆRRI OG
ævintýralegrri



COPENHAGEN CANDLE
fjórir mismundandi
jólalilmir í dós.
2.390 STK.

IVV kertastjaki
17 cm. **JÓLA-
TILBOÐ 3.990 KR.**



VIDIVI Esa glasasett 6 stk., 34 cl. **6.990 KR.**, 43cl. **8.490 KR.**

IITTALA Kastehelmi
skál gul **6.490 KR.**



VIDIVI skálasett, 2 hjörtu
JÓLATILBOÐ 4.490 KR.



HÚSGAGNAHÖLLIN
REYKJAVÍK | AKUREYRI

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.25 Ben 10
- 08.50 Grallararnir
- 11.05 Tommi og Jenni
- 11.25 Scooby-Doo! Mystery Inc.
- 11.45 Töfrahetjurnar
- 12.00 Nágrannar
- 12.20 Nágrannar
- 12.40 Nágrannar
- 13.00 Nágrannar
- 13.20 Nágrannar
- 13.45 Stelpurnar
- 14.10 Hátíðarstund með Rikku
- 14.40 The Big Bang Theory
- 15.05 Heilsugengið
- 15.35 Á fullu gazi
- 16.10 Um land allt
- 16.45 60 mínútur
- 17.30 Eyjan
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.15 Ástríður
- 19.45 Sjálfstætt fólk
- 20.20 Rizzoli and Isles
- 21.10 Hreinn Skjöldur
- 21.40 Homeland
- 22.30 Shameless
- 23.30 60 mínútur
- 00.20 Eyjan
- 01.10 Brestir
- 01.45 Daily Show: Global Edition
- 02.10 Outlander
- 03.05 Rush
- 03.50 The Newsroom
- 04.40 Sleeping with the Enemy

SPORT

besta sætið

- 08.10 Tottenham - Partizan Belgr.
- 09.50 Arsenal - Dortmund
- 11.30 Ludogerecs - Liverpool
- 13.10 Meistarad. - Meistaramörk
- 13.55 Kiel - Gummersbach BEINT
- 15.30 La Liga Report
- 16.00 Malaga - Real Madrid
- 17.40 Evrópuvæðingarmörkin
- 18.30 Kiel - Gummersbach
- 19.50 Valencia - Barcelona BEINT
- 21.50 Real Sociedad - Elche
- 23.30 Basel - Real Madrid

SPORT 2

enski boltinn

- 08.20 Burnley - Aston Villa
- 10.00 West Ham - Newcastle
- 11.40 Sunderland - Chelsea
- 13.20 Southampton - Man. City BEINT
- 15.50 Tottenham - Everton BEINT
- 18.00 Liverpool - Stoke
- 19.40 Southampton - Man. City
- 21.20 Tottenham - Everton
- 23.00 WBA - Arsenal

INN

- 14.00 Frumkvöðlar
- 14.30 Panorama
- 15.00 Fyrirtækjaheimsókir
- 15.30 Stormað
- 16.00 Hrafnáþing
- 17.00 433
- 17.30 Gönguferðir
- 18.00 Björn Bjarnason
- 18.30 Tölur og tækni
- 19.00 ABC barnahjálpar
- 19.30 Frá Haga í maga
- 20.00 Hrafnáþing á Vestfjörðum
- 21.00 Auðlindakistan
- 21.30 Suðurmesjamaðinn
- 22.00 Hrafnáþing
- 23.00 Kling Klang
- 23.30 Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

- 16.40 The Carrie Diaries
- 17.25 The Amazing Race
- 18.10 Are You There, Chelsea?
- 18.35 Last Man Standing
- 19.00 Man vs. Wild
- 19.45 Bob's Burgers
- 20.10 The Cleveland Show
- 20.35 American Dad
- 21.00 Allen Gregory
- 21.25 The League
- 21.50 Fringe
- 22.35 The Goodwin Games
- 23.00 Graceland
- 23.40 The Vampire Diaries
- 00.20 Man vs. Wild
- 01.05 Bob's Burgers
- 01.30 The Cleveland Show
- 01.50 American Dad
- 02.15 Allen Gregory
- 02.40 The League
- 03.00 Fringe
- 03.45 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Kalli á þakinu 07.25 Latibær 07.47 Hvellur keppnisbill 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 08.45 Doddi litli og Eyrnastór 08.55 Rasmus Klumpur og félagar 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveins 09.45 Elías 09.55 UKI 10.00 Ofurhundurinn Krypto 10.22 Lína Langsokkur 10.43 Ævintýraferðin 10.56 Tommi og Jenni 1.00 Kalli á þakinu 11.25 Latibær 11.47 Hvellur keppnisbill 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 12.45 Doddi litli og Eyrnastór 12.55 Rasmus Klumpur og félagar 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveins 13.45 Elías 13.55 UKI 14.00 Ofurhundurinn Krypto 14.22 Lína Langsokkur 14.43 Ævintýraferðin 14.56 Tommi og Jenni 15.00 Kalli á þakinu 15.25 Latibær 15.47 Hvellur keppnisbill 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 16.45 Doddi litli og Eyrnastór 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveins 17.45 Elías 17.55 UKI 18.00 Ofurhundurinn Krypto 18.22 Lína Langsokkur 18.43 Ævintýraferðin 18.56 Tommi og Jenni 19.00 Dýrafjör 20.30 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 17.25 Strákarnir
- 17.55 Friends
- 18.20 2 Broke Girls
- 18.45 Modern Family
- 19.10 Two and a Half Men
- 19.35 Viltu vinna milljón?
- 20.15 Suits
- 21.00 The Mentalist
- 21.45 The Tunnel
- 22.35 Sisters
- 23.25 The Tudors
- 00.20 Viltu vinna milljón?
- 01.00 Suits
- 01.45 The Mentalist
- 02.30 The Tunnel
- 03.15 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 08.50 To Rome with Love
- 10.40 Tiny Furniture
- 12.20 Dying Young
- 14.10 Contact Eleanor Arroyo
- 16.35 To Rome with Love
- 18.25 Tiny Furniture
- 20.05 Dying Young
- 22.00 Movie 43
- 23.35 The Iceman
- 01.20 12 Rounds 2
- 02.55 Movie 43

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.20 Fisk í dag
- 10.25 Óskalgög Þjóðarinnar (2004-2014)
- 11.20 Hraðfréttir
- 11.40 Djöflaeyjan
- 12.10 Stúdíó A
- 12.50 Stephen Fry: Út úr skápnum
- 13.50 Mótókross
- 14.20 Vert að vita
- 15.05 Hringfarnir
- 15.40 Forkeppni HM kvenna í handbolta 2015 BEINT
- 17.50 Táknafréttir
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Basl er búskapur
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn
- 20.15 Óskalgögin 2004-2013
- 20.30 Orðbragð
- 21.05 Downton Abbey (Downton Abbey) Breskur myndaflokkur sem gerist upp úr fyrri heimsstyrjöld og segir frá Crawley-fjölskyldunni og þjónustufólki hennar. Meðal leikenda eru Maggie Smith, Hugh Bonneville, Shirley MacLaine, Elizabeth McGovern, Jessica Brown-Findlay, Laura Carmichael og Michelle Dockery.
- 21.55 Wadjda (Wadjda) Margverðlaunuð arabísk mynd frá 2012. Arabísk stúlka lætur sig dreyma um að eignast reiðhjól en menningarlegar aðstæður gera henni það illmögulegt. Fyrsta kvikmyndin sem framleidd er í Sádi-Arabíu í leikstjórn konu. Aðalhlutverk: Waad Mohammed og Reem Abdullah. Leikstjóri: Haifaa Al-Mansour.
- 23.30 Úr launsátri
- 00.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 12.25 The Talk
- 13.10 The Talk
- 13.55 Dr. Phil
- 14.35 Dr. Phil
- 15.15 Dr. Phil
- 15.55 Kitchen Nightmares
- 16.40 Survivor
- 17.25 Growing Up Fisher
- 17.50 Parks & Recreation
- 18.15 Jane the Virgin
- 19.00 The Biggest Loser – Ísland
- 19.50 Solsidan
- 20.15 Red Band Society
- 21.00 Law & Order: SVU
- 21.45 Fargo – LOKAPÁTTUR
- 22.35 Hannibal
- 23.20 Reckless
- 00.10 CSI
- 00.55 The Tonight Show
- 01.40 Law & Order: SVU
- 02.25 Fargo
- 03.15 Hannibal
- 04.00 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.20 Golfing World 2014
- 09.10 LPGA Tour 2014
- 12.35 Ryder Cup 2014 - Official Film
- 13.50 Golfing World 2014
- 14.40 PGA Tour 2014
- 17.20 Golfing World 2014
- 18.10 2014 Augusta Masters
- 23.10 Golfing World 2014

- ÚTVARP
- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

ego dekor

NÝ SENDING AF SÓFUM



JERSEY horn tungusófi

Stærð: 381X212/155cm -Verð: 314.900,-

Stærð: 316X212/155cm -Verð: 269.900,-

Höfuðpúði Verð: 9.500,-



ORLANDO horn tungusófi

Stærð: 316X212/155cm -Verð: 269.900,-

Stærð: 381X212/155cm -Verð: 314.900,-



ORLANDO tungusófi

Stærð: 241X153cm -færanleg tunga

Verð: 159.900,-



ERIC sjónvarpsskenkur

Breidd: 210cm

Verð: 149.900,-

ORLANDO hornsófi

Stærð: 317X212

Verð: 258.000,-



PÚÐAR 45X45

Verð: 2.900/stk

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00

Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is



LAUGARDAGUR

Penélope Cruz

„Ég er með sterkan persónuleika og ég segi það sem mér finnst.“

Leikkonan Penélope Cruz fer með eitt af aðalhlutverkunum í kvikmyndinni *Nine* sem leikstýrt er af Rob Marshall. *Nine* er sýnd á Stöð 2 í kvöld klukkan 20.35.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

ERNA EINARSDÓTTIR, YFIRHÖNNUÐUR HJÁ GEYSI

Slakar á yfir sjónvarpinu. Ég horfi svolítið mikið á sjónvarp, ég verð eiginlega að horfa á alla nýja þætti og meta hvort ég ætli að halda áfram að fylgjast með þeim. Þetta er svolítið „space-outið“ mitt. Ég vinn mikið og er með tveggja ára barn og ég sest upp í sófa á kvöldin með tölvuna og heyrnar-tól og slaka á.



1 The Walking Dead Sögubráðurinn er alltaf að fara í nýjar áttir, mér finnst þeir eiginlega betri núna en þeir hafa verið. Ég dett í gott vídeókvöld á mánudögum og horfi á *Walking Dead*.



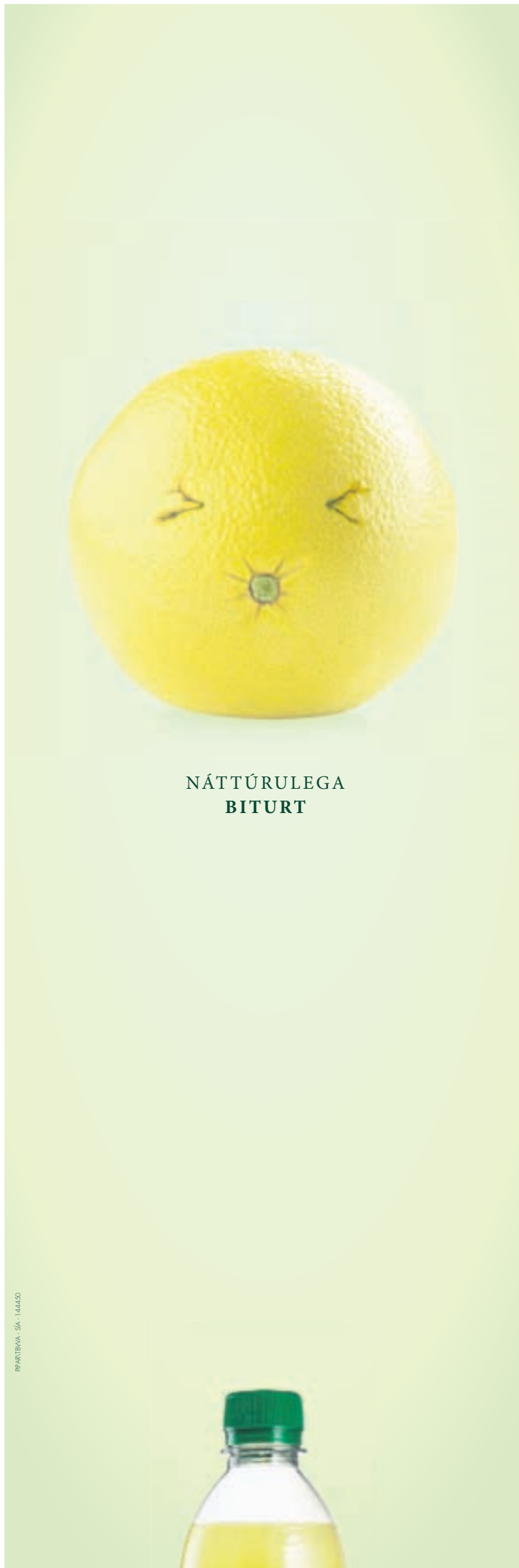
2 The Good Wife Þetta eru svo vel gerðir þættir og þeir ná alveg að halda manni við efnið þótt það séu komnar sex þáttaraðir.



3 Frasier Ef ég og kærastinn minn ætlum að horfa á eitthvað saman þá horfum við á *Frasier*. Við kunnum allar seríurnar utan að.

Bylgjan kl. 16.00 Veistu hver ég var?

Siggi Hlò er sjóðheitur og skemmtilegur. Hann færir hlustendum flottustu 80's tónlistina.



NÁTTÚRULEGA BITURT

STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Waybuloo
- 07.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Algjör Sveppi
- 08.05 Skoppa og Skríttla
- 08.15 Ávaxtakarfan
- 08.30 Svampur Sveinsson
- 08.55 Ljóti andarunginn og ég
- 09.15 Lína langsokkur
- 10.00 Villingarnir
- 10.25 Kalli kanína og félagar
- 10.45 Batman: The Brave and the Bold
- 11.10 Teen Titans Go
- 11.35 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.45 Logi
- 14.35 Sjálfstætt fólk
- 15.15 Heimsókn
- 15.45 Modern Family
- 16.10 How I Met Your Mother
- 16.40 ET Weekend
- 17.25 Íslenski listinn
- 17.55 Sjáðu
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.15 Svínasúpan
- 19.40 Lottó
- 19.45 The Big Bang Theory
- 20.10 Stelpurnar
- 20.35 Nine
- 22.35 Paranoia
- 00.20 The Resident
- 01.55 Trainspotting
- 03.30 Lawless
- 05.25 Stelpurnar
- 05.50 Fréttir Stöðvar 2

SPORT besta sætið

- 08.30 Wolfsburg - Everton
- 10.10 Evrópudeildarmörkin
- 11.00 PSG - Ajax
- 12.40 Schalke - Chelsea
- 14.20 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur
- 14.50 Man. Utd. - Hull
- 16.50 Göppingen - Kiel
- 18.10 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 18.55 Malaga - Real Madrid
- 20.55 Real Sociedad - Elche
- 22.35 Man. City - Bayern München
- 00.15 UFC Now 2014
- 01.05 Chicago - Cleveland

SPORT 2 enski boltinn

- 08.05 Messan
- 08.45 Chelsea - WBA
- 10.25 Premier League World 2014
- 10.55 Match Pack
- 11.25 Messan
- 12.05 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 12.35 WBA - Arsenal
- 14.50 Liverpool - Stoke
- 17.00 Markasyrpa
- 17.20 Sunderland - Chelsea
- 19.30 Man. Utd. - Hull
- 21.10 Swansea - Crystal Palace
- 22.50 West Ham - Newcastle
- 00.30 QPR - Leicester

INN

- 17.00 Kling Klang 17.30 Eldhús meistaranna
- 18.00 Hrafnabing 19.00 Kling Klang 19.30 Eldhús meistaranna
- 20.00 Hrafnabing 21.00 433
- 21.30 Gönguferðir 22.00 Björn Bjarnason 22.30 Tölvur og tækni
- 23.00 ABC barnahjálpi 23.30 Frá Haga í maga
- 00.00 Hrafnabing á Vestfjörðum

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 15.55 Welcome To the Family
- 16.20 Wipeout
- 17.05 Baby Daddy
- 17.25 One Born Every Minute US
- 18.10 American Dad Tíunda teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum *Family Guy*.
- 18.35 The Cleveland Show
- 19.00 X-factor UK
- 20.25 X-factor UK
- 21.10 Raising Hope
- 21.35 Ground Floor
- 22.00 Longmire
- 22.45 Revolution
- 23.25 Allen Gregory
- 23.50 The League
- 00.15 Almost Human
- 01.00 X-factor UK
- 02.20 X-factor UK
- 03.05 Raising Hope
- 03.30 Ground Floor
- 03.50 Longmire
- 04.35 Revolution
- 05.20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.24 Svampur Sveins
- 07.45 Elías
- 07.55 UKI
- 08.00 Ofurhundurinn Krypto
- 08.22 Lína Langsokkur
- 08.43 Ævintýraferðin
- 08.56 Tommi og Jenni
- 09.00 Kalli á bakinu
- 09.25 Latibær
- 09.47 Hvellur keppnisbill
- 10.00 Könnuðurinn Dóra
- 10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 10.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 10.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 11.00 Áfram Diego, áfram!
- 11.24 Svampur Sveins
- 11.45 Elías
- 11.55 UKI
- 12.00 Ofurhundurinn Krypto
- 12.22 Lína Langsokkur
- 12.43 Ævintýraferðin
- 12.56 Tommi og Jenni
- 13.00 Kalli á bakinu
- 13.25 Latibær
- 13.47 Hvellur keppnisbill
- 14.00 Könnuðurinn Dóra
- 14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 14.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 14.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 15.00 Áfram Diego, áfram!
- 15.24 Svampur Sveins
- 15.45 Elías
- 15.55 UKI
- 16.00 Ofurhundurinn Krypto
- 16.22 Lína Langsokkur
- 16.43 Ævintýraferðin
- 16.56 Tommi og Jenni
- 17.00 Kalli á bakinu
- 17.25 Latibær
- 17.47 Hvellur keppnisbill
- 17.58 Könnuðurinn Dóra
- 18.22 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 18.43 Doddi litli og Eyrnastór
- 18.53 Rasmus Klumpur og félagar
- 18.58 Undraland Ibba
- 20.23 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 17.50 Strákarnir
- 18.20 Friends
- 18.45 Arrested Development
- 19.20 Modern Family
- 19.45 Two and a Half Men
- 20.10 Without a Trace
- 21.00 The Mentalist
- 21.45 Derek
- 22.10 Fringe
- 22.55 Suits
- 23.40 The Tunnel
- 00.30 Without a Trace
- 01.15 The Mentalist
- 02.00 Derek
- 02.25 Fringe
- 03.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 07.55 A League of Their Own
- 10.00 10 Years
- 11.40 Of Two Minds
- 13.05 Here Comes the Boom
- 14.50 A League of Their Own
- 17.00 10 Years
- 18.40 Of Two Minds
- 20.10 Here Comes the Boom
- 22.00 Baggage Claim
- 23.35 Getaway
- 01.05 Chronicle
- 02.30 Baggage Claim

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Smælki
- 07.04 Sara og önd
- 07.11 Tilly og vinir
- 07.22 Kioka
- 07.29 Pósturinn Páll
- 07.44 Ólívía
- 07.55 Ofur Groddi
- 08.02 Músahús Mikka
- 08.25 Hvolpasveitin
- 08.48 Úmísúmi
- 09.11 Kosmó
- 09.24 Loppulúði, hvar ertu?
- 09.37 Kaffeinn Karl
- 09.49 Hruturinn Hreinn
- 09.56 Drekar: Knapar Birkieyjar
- 10.20 Fum og fát
- 10.25 Útsvar
- 11.25 Landinn
- 11.55 Orðbragð
- 12.25 Viðtalið
- 12.50 Kiljan
- 13.35 112 Brúðkaup
- 15.10 Konur í evrópskri listasögu
- 16.10 Sætt og gott
- 16.20 Ástin grípur unglinginn
- 17.00 Hruturinn Hreinn
- 17.10 Táknálsfréttir
- 17.20 Franklín og vinir hans
- 17.42 Unnar og vinur
- 18.05 Vasaljós
- 18.30 Hraðfréttir
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.40 Óskalög Þjóðarinnar
- 20.50 Ungfrú Potter
- 22.25 Arne Dahl – Upp á hæstu hæðir
- 23.55 Svartklædda konan
- 01.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.35 The Talk
- 11.20 The Talk
- 12.05 The Talk
- 12.50 Dr.Phil
- 13.30 Dr.Phil
- 14.10 Red Band Society
- 14.55 Extant
- 15.40 The Voice
- 17.10 The Voice
- 17.55 The Biggest Loser
- 18.40 The Biggest Loser
- 19.25 Secret Street Crew
- 20.15 NYC 22
- 21.00 The Mob Doctor
- 21.45 Bruce Almighty
- 23.30 Vegas
- 00.15 Unforgettable
- 01.00 Scandal
- 01.45 Fargo
- 02.35 The Tonight Show
- 03.20 The Tonight Show
- 04.05 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 European Tour 2014
- 13.00 Golfing World 2014
- 13.50 PGA Tour 2014
- 16.50 PGA Tour 2014 – Highlights
- 17.45 Golfing World 2014
- 18.35 2014 Augusta Masters

FM 95,7 FM957

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 K100

- FM 102,9 Lindin

habitat



HABITAT | Kauptúni | Sími 564 4400
Opð mánudaga til laugardaga kl. 11-18
og sunnudaga kl. 13-18

**SVARTUR föstudagur
laugardagur og sunnudagur**

3

**FRÁBÆRIR
VERSLUNARDAGAR**

**– 20% af öllu í versluninni
og jafnvel meira af sumum vörum**

SALKA SÓL OG SOLSTICE

Það er alltaf líf og fjör hjá Sólku Sól Eyfeld.

Hún hefur verið áberandi í fjölmiðlum og með hljómsveit sinni Amabadama sem nýverið gaf út sína fyrstu plötu, Heyrðu mig nú.

Nú tekst Salka á við fleiri og spennandi verkefni en á dögunum var hún ráðin sem fréttafulltrúi tónlistarhátíðarinnar Secret Solstice.

Secret Solstice tónlistarhátíðin var haldin í fyrsta skipti í Laugardalnum í júní.

- gl6



„Prenn AMA-verðlaun og hálfleikur á Super Bowl! Fyrir ekki svo löngu spilaði ég á gítar á götum Santa Barbara fyrir kannski 20 dali á dag og lárperu. Vá, lífið!“

SÖNGKONAN KATY PERRY
Á TWITTER UM VELGENGINN SÍNA

STÆRSTA LEIKMYNDIN

„Við höfum sprengt stærðarskala leikhússins,“ segir **Porleifur Örn Arnarsson**, leikstjóri Sjálfstæðs fólks sem verður frumsýnt í Þjóðleikhúsinu í desember, en leikmynd sýningarinnar er sú hæsta í sögu leikhússins. „Við erum með hæsta tind íslenskra bókmennta og smellpassar ekki að vera með hæstu leikmynd Þjóðleikhússins?“

Porleifur segir að hugmyndin hafi verið að gera fjalladal Sjálfstæðs fólks að fjallafangelsi. „Ef það á að afrómantísra Sjálfstætt fólk þá þarf heim sem lokar persónurnar inni.“

- þj

SULLAÐI MÁLNINGU YFIR EIGINNANNA SINN

Hjónin **María Birta Jónsdóttir** og **Elli Egiðsson** vinna nú að opnun skóverslunar á Laugaveginum. Við undirbúninginn tókst Maríu að sula gulri málningu yfir Ella allan við líttinn fögnuð hans.

„Elli er nú þegar búinn að fá eina málningardöllu yfir sig allan... hann var ekki sáttur hvað ég hló mikið að honum,“ skrifaði María á Facebook um framvindu málsins.

- joe



KUSHU GURUNG Tekur þátt í dagskránni í dag og er hér ásamt syni sínum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Nepölsk matargerð í Breiðholti í dag

Kushu Gurung segir auðvelt að fá hráefni til nepalskrar matargerðar á Íslandi. Hún hefur búið hér í tólf ár.

Um 120 Nepalar eru búsettir á Íslandi og hefur almenningur kost á að kynnast nepalskri menningu, tungumáli og mat í Gerðubergi í dag. Café Lingua mun bjóða upp á dagskrá sem skipulögð er af Nepalska félaginu á Íslandi.

„Það verður dans og matur. Svo verður tónlist sem tengist menningu Nepal,“ segir Kushu Gurung, sem er aðstoðargjaldkeri félagsins og hefur búið á Íslandi í tólf ár.

Kushu segir að þrátt fyrir að nepölsk matarmenning sé frábrugðin þeirri íslensku sé ekki erfitt að nálgast hráefni hér á landi. „Við notum frekar mikið krydd og maturinn er bragðmikill.“ Boðið verður upp á nokkra nepalska rétti ásamt hrísgrjónum og nepölsku brauði.

120 Margir verða uppáklæddir í nepalska þjóðbúninga og hefðbundinn nepalskan klæðnað sem er litríkur og fjölbreyttur. „Í Nepal er margvíslegur klassískur og hefðbundinn klæðnaður þannig það verða ekki allir eins klæddir,“ segir Kushu.

Café Lingua er vettvangur fyrir alla sem hafa áhuga á fjölbreyttri menningu og tungumálum. Boðið er upp á vikulega dagskrá á mismunandi stöðum í borginni. Dagskráin í dag byrjar klukkan tvö í Gerðubergi og allir eru boðnir velkomnir og þátttaka er ókeypis.

- gl6

Kraftajötunn verður nýtt andlit herrailms

Fjallið fetar í fótspor Þorvaldar Davíðs Kristjánssonar sem andlit Vatnajökuls.

„Ég held að ég sé ágætis andlit fyrir þennan ilm, sérstaklega af því að Vatnajökull er stærsti jökull í Evrópu og svo er ég kallaður The Mountain [Fjallið]. Það er skemmtileg tenging þar,“ segir **Hafþór Júlíus Björnsson**.

Kraftajötunninn er nýtt andlit herrailmvatnsins Vatnajökuls úr smiðju Gyðju Collection. Hingað til hefur Hafþór Júlíus verið þekktastur fyrir að murka lífið úr andstæðingum sínum í sjónvarpsþáttunum Game of Thrones en hefur nú vent kvæði sínu í kross.

Spurður hvort ímynd hans sem kraftajötunn bíði ekki hnekkir með því að vera andlit nýs ilmvatns segir hann: „Þó að maður sé að leika einhverja skepnu eða skrímsli þá er alltaf gott að koma því á framfæri að maður sé ekki þannig í raunveruleikanum. Ég vil að fólk viti að ég er ágætis náungi. Mér finnst þetta líka mjög góður ilmur, ég held að þetta sé jólagjöfin í ár.“

Herrailmurinn var fyrst settur á markað árið 2011 og þá var leikarinn Þorvaldur Davíð Kristjánsson andlit hans. „Vatnajökull er stærsti jökull Evrópu og hann umlykur mjög kraftmikil og karlmannleg orka. Þetta er ofboðslega orkumikill jökull,“ segir Sigrún Lilja Guðjónsdóttir hjá Gyðju Collection. „Það má því segja að það hafi hent að einkar vel að fá sterkasta mann í Evrópu til að vera andlit ilmsins hérlandis sem erlendis og ekki skemmir fyrir að hann er þekktur sem The Mountain og nú er hann orðinn konungur jökulsins,“ segir hún um valið á Hafþóri.

Myndataka fyrir herferðina fór fram í vikunni og gekk vonum fram. „Hann er mikill fagmaður að vinna með og algjörlega fullkomin í hlutverkið, sannur vikingur.“

freyr@frettabladid.is

HAFÞÓR JÚLÍUS
Jötunninn er nýtt andlit ilmvatnsins Vatnajökuls úr smiðju Gyðju Collection.



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

HEFÐI VERIÐ GEÐVEIKT AÐ LEIKA Í BOND

Hafþór Júlíus kom til greina sem vondi karlinn í næstu James Bond-mynd. „Það sem helst klikkaði hjá mér er að ég er nýr í þessum bransa,“ segir hann. „Ég á kannski eftir að verða eftirsóttur því það eru fáir í heiminum í þessum stærðarflokki. Stórar Hollywood-myndir eru farnar að hafa samband við mig og sýna mér áhuga. Það heldur kannski aftur af þeim að maður er ungur og hefur ekki mikla reynslu, þannig að árin vinna með mér.“ Kraftakarlinn segist ekki vera svekktur yfir því að hafa ekki hreppit hlutverkið. „Ég lít ekki á þetta þannig. Bara að þeir sýndu mér áhuga er geðveikt. Auðvitað hefði verið geðveikt að ná Bondinum, það hefði verið toppurinn á ferlinum.“ Aðspurður vill hann mennta sig betur í leiklistinni, því hann vill gera hlutina „110 prósent“ ef hann fær hlutverk í stórri mynd.

PIRANBYNA • SÍA • 144130

JÓLATÓNLEIKAR.

KK

& Ellen

Tónleikar KK & Ellenar á aðventunni

Í ár halda þau uppteknum hætti og syngja jólalög, íslensk sem erlend, ásamt fimm manna hljómsveit undir stjórn jólabarnsins Jóns Ólafssonar.

Miðasala hafin á midi.is.

29.11. Neskirkja – kl. 21:00

30.11. Langholtskirkja – kl. 21.00

12.12. Hljómahöllin – kl. 21.00

13.12. Salurinn, Kóp. – kl. 21.00 ÖRFÁ SÆTI LAUS

14.12. Salurinn, Kóp. – kl. 21.00 ÖRFÁ SÆTI LAUS

15.12. Fríkirkjan, Rvk. – kl. 21.00

~~20.12. Bæjarbíó, Hfj. – kl. 17.00~~ UPPSELT

~~20.12. Bæjarbíó, Hfj. – kl. 21.00~~ UPPSELT

21.12. Grafarvogskirkja – kl. 21.00

DÆGURFLUGAN

Til hamingju með frábæran árangur!



Framtíðin er björt á íslenskum veitingahúsum

Íslenska liðið sópaði að sér gullverðlaunum á heimsmeistaramóti kokkalandslíða í Lúxemborg. Þessi árangur staðfestir að matreiðslumeistarar okkar eru í fremstu röð og eru ungu fólki hvatning til að leggja fyrir sig matreiðslu eða framreiðslu og

taka þátt í uppbyggingu veitinga- og ferðapjónustu á spennandi tímum. Nú er kjörið tækifæri fyrir Íslendinga að njóta snilli þessara meistara sem bjóða upp á jólamatseðla og dýrindis hlaðborð á mörgum af bestu veitingastöðum landsins.



Við erum stoltur
styrktaraðili íslenska
kokkalandslíðsins



Icelandair Hotels
www.icelandairhotels.com



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



Margt smátt ...
 Jólblað Hjálparstarfs kirkjunnar fylgir Fréttablaðinu í dag!

Hjálparstarf kirkjunnar

NÆRMYND



Oddur Júlíusson

leikari

Oddur Júlíusson útskrifaðist sem leikari í fyrra og hefur fengið góða dóma fyrir túlkun sína á Hrafni Oddssyni í leikritinu Ófsa sem frumsýnt var í Þjóðleikhúsinu um síðustu helgi.

Oddur hefur alltaf verið glaðlyndur drengur. Hann byrjaði snemma í fótbolta, var strax skotfastur á markið og gat leikandi sett afmæli á hvolf um leið og hann mætti á sínum yngri árum.



Hann er traustur og góður vinur.
 Sigrún Guðmundsdóttir, móðir

Oddur er stórkostlega skemmtilegur, fyndinn og góður. Svo er hann mjög tilfinningagreindur og það er rosalega gott að fá eitt knús hjá honum ef maður er eitt-hvað bugaður.

Gyða Lóa Ólafsdóttir, vinkona



Yngissveinn ljúfur sem lamb og fagur sem eitt fjall sem ég sá einu sinni fyrir austan heiði. Svo kyssir hann líka hrikalega vel ... hef ég heyrt bara.
 Arnmundur Ernst Backman, vinur



Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka



Iceland

Verið hjartanlega velkomin um helgina

Fyrsti sunnudagur í aðventu er um helgina. Jólaskrautið og jólastemningin vakna nú endanlega úr dvala eftir langa ellefu mánaða bið. Við erum auðvitað löngu komin í jólaskapið og tökum vel á móti jólabörnum um helgina, ungum sem öldnum, með fjölbreyttri jóladagskrá kl. 13-17. Það má segja að öll skilningarvit fái eitthvað fyrir sinn snúð; ilmandi jólabakstur, ljúffengur jólamatseðill, hugljúf jólatónlist og svo auðvitað fallegar vörur sem gleðja augað og þú getur snert og prófað að vild. Jólin þín byrja í IKEA!



Komdu og smakkaðu ómótstæðilegar, nýbakaðar smákökur



Komdu í ókeypis myndatöku með jólasveininum



IKEA jóla-gluggið er engu líkt. Prófaðu!



Lærðu réttu handtökin við aðventukransagerðina hjá Kristjáni Inga Jónssyni blómaskreyti

Dagskrá í anddyri
 Laugardag kl. 15-16: Álafosskórinn Kl. 17.30-18.30: Barna- og unglíngakór Hafnarfjarðarkirkju
 Sunnudag kl. 15-16: Barna- og unglíngakór Hafnarfjarðarkirkju Kl. 17.30-18.30: Margrét Árnadóttir

Sjáðu hvernig við skreytum piparkökuhús



Heitur matur er afgreiddur frá kl. 11.30



1.395,-

Hangikjöt á beini m/meðlæti



1.295,-

Hátíðarkalkúnn m/meðlæti



1.195,-

Rammíslenskt hangikjöt m/meðlæti



495,-/stk.

Barnaskammtar fyrir 12 ára og yngri Hátíðarkalkúnn m/meðlæti Rammíslenskt hangikjöt m/meðlæti



495,-

Jólæftirréttur Riz à l'amande



395,-/stk.

Jólæftirréttir Crème brûlée, mokkaús eða panna cotta



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

