

Gnúi og Steinunn
VINSÆLDIR
HOSSA HOSSA
KOMU EKKI Á
ÓVART ▶32

Birgir Snæbjörn Birgisson
LJÓSKUR DRAGA ÚR
HEILASTARFSEMI ▶20

BAMBO
 Nature

FSC Dermatologically tested

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
 27. september 2014
 227. tölublað 14. árgangur
 Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmiðastöðunni Laugavegurinn 2014



MISSTUM HANA INN Í HEIM EITURLYFJA

Ung móðir svipti sig lífi á Vogu fyrir tveimur vikum eftir langa og erfiða baráttu við vímuefnafíkn. Móðir hennar og amma, þær **Helena Rós Sigmarsdóttir** og **Ástríður Grímsdóttir**, ræða úrræðaleyfi ungra fíkla, eldri karlmenn sem nýta sér ástand þeirra og segja sögu Ástríðar Ránar. ▶22



HERBJÖRG ER ÍSLAND
 Guðrún S. Gísladóttir fer með hlutverk Herbjargar Maríu í verkinu Konan við 1000*. ▶28

UPPGANGUR ÖFGAFLOKKA Í EVRÓPU ▶30

Anna Þórunn Þórunn
 gagnrýnir leikritið **Ævintýri í Latabæ**.

SOLLA STIRÐA Í UPPÁHALDI
 ▶44

FÓLK
VETRARUNDIRBÚNINGUR
FERÐIR
atvinna

SONOS FÁÐU PRÁÐLAUSAN AÐGANG AÐ TÓNLISTINNI Í ÖLLUM HERBERGJUM

Sjónvarpsmiðstöðin
 RAFTÆKJAVERSLUN • SIÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Hefur þú smakkað **GREEN APPLE?**

AMINO ENERGY

TRUE STRENGTH | **ON**

Opið allan sólarhringinn
 í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka

OPÍÐ 24 TÍMA

Iceland

GLEÐIFRÉTTIN

Fundaði með leikskólastrákum

Sjö strákar úr leikskólanum Laufásborg funduðu með Degi B. Eggertsyni borgarstjóra í vikunni til að ræða hvað þeir gætu gert vegna rusls og hundaskíts á götum Reykjavíkur. Félagarnir fengu fund með Degi eftir að þeir skrifuðu honum bréf um hve leiðinlegt þeim þætti að sjá rusl á götunum og stíga í hundaskít. Dagur samdi við drengina að þeir skyldu ræða vandann í sameiningu við foreldrana, hundaeigendur og borgarbúa.



FIMM Í FRÉTTUM SAMKEPPNISMÁL OG SÍMHLERANIR



Egill Sigurðsson, formaður stjórnar Mjólkursamsölunnar, telur eðlilegt að fyrirtæki utan MS borgi hærra verð fyrir mjólkina en aðrir.



Hrönn Marínósdóttir, stjórnandi RIFF, Alþjóðlegar kvikmyndahátíðar í Reykjavík, tók á móti nokkrum fremstu leikstjórum heims.



Vigdís Hauksdóttir, þingmaður Framsóknarflokksins, segir stofnanir sem eiga að skera niður verða að fá heimild til að segja upp fólki.



Aðalheiður Héðinsdóttir, forstjóri Kaffitárs, telur mikilvægt að fyrirtæki sem stunda rekstur í Leifsstöð séu íslensk.



→ **Sigmundur Davíð Gunnlaugsson** hyggst fela nefndum að skoða hvort sérstakur saksóknari hafi farið að lögum og reglum við framkvæmd símhlerana.

VIKAN 21.9.→27.9.2014

SUNNUDAGUR Öflugur skjálfti í Bárðarbungu



Skjálfti upp á 5,5 stig varð við Bárðarbungu. Samkvæmt jarðfræðingi var skjálftinn einn sá stærsti sem hefur orðið í hrinunni.

MÁNUDAGUR Sögð hafa beitt ofbeldi Leikskólastjóri á heilsuleikskólanum Kærabæ á Kirkjubæjarklaustri er sagður hafa bundið barn í refsingarskyni þegar það átti erfitt með sitja kyrrt í matmálstíma. Leikskólustjórinn vísar ásökunum á bug.

PRÍÐJUDAGUR Læknaskortur viðvarandi Landlæknir segir áhyggjuefni að íbúum á hvern starfandi lækni skuli fara fjölgandi hér á landi. Nú eru 295 íbúar á hvern starfandi lækni en það stefnir í að þeir verði 390 eftir áratug.

MÍÐVIKUDAGUR Skorinn með hnífi í fangaklefa lögreglu Flytja þurfti Líberíumanninn Chaplas Menka á spítala eftir að lögreglumaður skar hann á fæti við handtöku fyrr í mánuðinum. Menka sakar lögregluna um ofbeldi og ætlað að leita réttar síns.

FIMMTUDAGUR Segir fátíðlegt að MS sé undanskilið lögum Karl Garðarsson, þingmaður Framsóknarflokksins, segir að það sé að hans mati „fátíðlegt“ að Mjólkursamsalan sé undanþegin hluta samkeppnislaga. Ámælisverðast sé að stjórnvöld hafi ekkert aðhafst í þessu máli.

FÖSTUDAGUR Harka færir í kjarabaráttu lækna



„Sú staðreynd að lækna-stéttin á Íslandi er lægst launaða háskólastéttin er alls ekki uppörvandi.“

► SÍÐA 8

Arna Reynisdóttir, formaður Félags læknanema í Ungverjalandi.

Konan höfuðkúpubrotin og illa haldin eftir fallið

Lögreglan rannsakar tildrög slyss við Þríhnúka-gíg. Farið yfir verkferla og öryggi á staðnum. Ferðamennirnir í hópnum fengu áfallahjálp. Konu sem slasaðist er haldið sofandi á spítala.

SLYS Konan sem slasaðist við Þríhnúka-gíga í gær er höfuðkúpubrotin og er haldið sofandi eftir að hafa gengist undir aðgerð á Landspítalanum.

Konan, sem er leiðsögumaður á fimmtugsaldri, féll sjö metra ofan í sprungu við gönguleið á milli Þríhnjúka og Bláfjalla ásamt Bandaríkjamanni á sjötugsaldri sem var staddur þar með hópi ferðamanna. Maðurinn hlaut einnig áverka á höfði en er þó ekki talinn vera alvarlega slasaður. Honum var þó haldið undir eftirliti á sjúkrahúsi í nótt. Maðurinn var í hópnum ásamt bandarískri konu sinni.

Björn Ólafsson, framkvæmdastjóri 3H Travel sem sá um leiðsögn hópsins, segir að unnið sé að því að skoða verkferla og athuga hvort bæta þurfi öryggi á staðnum. Enn er óljóst um tildrög slyssins. „Þegar svona gerist er að sjálfsgöðu farið yfir okkar verkferla. Þarna virðist bara eiga sér stað hörmulegt slys og erfitt að átta sig á því nákvæmlega hvað gerist. Það virðist sem leiðsögumaðurinn frá okkur hafi staðið við sprunguna og verið að segja hópnum frá einhverju á meðan hópurinn var að ganga yfir brúna. Hún hafi runnið til í bleytu og misst fótanna. Af hverju maðurinn dettur er óljóst en vitni töldu að um tvö aðskilin atviki hefði verið að ræða. Það er erfitt að segja á þessari stundu þar sem hann var ekki að fullu áttaður eftir slysið og hún meðvitundarlaus. Það er verið að skoða þetta og ræða við fólkið sem var á staðnum,“ segir Björn.

Að sögn Björns voru aðstæður á svæðinu góðar þegar slysið átti sér stað. „Það er búið að rigna mikið en stígurinn er malarborinn. Aðstæður voru að öðru leyti góðar, ágætis veður, gott skyggni og allt slíkt. Að sjálfsgöðu munum við skoða hvað gæti mögulega verið gert betur, en hingað til hafa aðstæður þarna verið taldar mjög



MIKILL VIÐBÚNAÐUR Mikill viðbúnaður var á vettvangi en meðal þeirra sem komu að var Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins, björgunarsveitir á svæðinu auk Landhelgisgæslu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

góðar og mun betri en á mörgum öðrum stöðum sem ferðamenn sækja.“

Hinun ferðamönnum í hópnum var talsvert brugðið eftir atvikið og fengu áfallahjálp.

Að sögn Árna Þórs Sigmundssonar, aðstoðaryfirlögregluþjóns hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, virðist ekki sem öryggi á svæðinu sé ábótavant en lögreglan rannsakar nú tildrög slyssins.

Aðgerðir á slysstæð voru umfangsmiklar en hátt í 40 manns frá björgunarsveitum, Landhelgisgæslu, Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins og lögreglu tóku þátt í þeim. Auk þess flutti þýrla frá Norðurlugi björgunarfólk og búnað á staðinn.

hannarut@365.is



VAR TALIN ÖRUGG Björn Ólafsson, framkvæmdastjóri 3H Travel, segir að athugað verði hvort bæta þurfi öryggi á staðnum.

Íslandsferð virðist standast væntingar langflestra sem heimsækja landið:

Sátt við að passi kosti 6.500 kall

FERÐAÞJÓNUSTA Erlendir ferðamenn telja sanngjarn að greiða fimm til átta þúsund krónur fyrir náttúrupassa. Þegar spurt var sérstaklega um hvað mönnum þætti hagstætt verð fyrir slíkan passa var svarið um 6.500 krónur.

Þetta sýna niðurstöður könnunar sem Maskína rannsóknir vann fyrir Ferðamálastofu, en sérstaklega var spurt í ljósi umræðu um mögulega fjármögnun á uppbyggingu og viðhaldi ferðamanna-staða.

Íslandsferðin stóðst væntingar 95,4 prósentu svarenda, er önnur niðurstæða könnunarinnar. Tæp 84 prósent töldu líklegt að þau myndu ferðast aftur til Íslands.

Í könnuninni er fólk beðið að meta rúmlega 20 þætti í íslenski ferðaþjónustu og gefa þeim einkunn. Hæstu meðaleinkunnina

84%

telja líklegt að þeir sæki landið aftur heim síðar.

VETRARFERÐ Menntu eru ánægðir með náttúru-tengda afþreyingu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



fékk fjölbreytni í náttúrutengdri afþreyingu, almennt ástand á ferðamannastöðum hugnaðist mönnum vel. Merkingar vega og vegnum, framboð af menningar-tengdri afþreyingu og fjölbreytni veitingastaða má helst bæta að mati þeirra sem svöruðu.

Um netkönnun var að ræða þar sem netföngum var safnað með skipulögðum hætti á komu- og brottfararsvæði flugstöðvar Leifs Eiríkssonar á tímabilinu október 2013 til maí 2014. Úrtakið var 4.500 manns og var svarhlutfallið 55,8 prósent.

- shá

MÓTETTUKÓR HALLGRÍMSKIRKJU
BÝÐUR Á FAGNAÐARTÓNLEIKA
Í HALLGRÍMSKIRKJU SUN. 28. SEPT. KL. 17

MÓTETTUKÓR HALLGRÍMSKIRKJU VANN TIL ÞRENNRA GULLVERÐLAUNA Í KÓRAKEPPNI Á SPÁNI Í SÍÐUSTU VIKU OG HLAUT ENNFREMUR GRAND PRIX VERÐLAUN SEM BESTI KÓR KEPPINNAR.

Á EFNISSKRÁ ERU VERK ÚR SPÁNARFERÐINI, ÞAR MEÐ TALIN ÖLL KEPPNISVERKIN.

STJÓRNANDI ER HÖRÐUR ÁSKELSSON
ÓKEYPIS AÐGANGUR

STÓRSÝNING Á FJÓRHJÓLADRIFNUM BÍLUM

BL er stærsta bílaumboð landsins og af því tilefni efnum við til uppskeru-
hátíðar og stórsýningar á fjórhjóladrifnum bílum í dag milli kl. 12–16. Við
sýnum á annan tug fjórhjóladrifinna bíla í öllum stærðar- og verðflokkum.



NISSAN QASHQAI



SUBARU XV



BMW X5



SUBARU OUTBACK



FRUMSÝNING
NÝR 35'' ISUZU D-MAX



DACIA DUSTER



LAND ROVER DISCOVERY 4

Komdu í heimsókn í dag
fáðu þér léttar veitingar og
skelltu þér í reynsluakstur.

OPIÐ Í DAG FRÁ KL. 12–16

10% NÝR LÁNAMÖGULEIKI ÚTBORGUN Á NÝJUM BÍL

Er orðið þreytandi að standa straum af viðgerðarkostnaði á gamla bílnum? Kynntu þér nýja fjármögnunarleið og notaðu gamla bílinn sem innborgun inn á nýjan bíl í fullri ábyrgð.



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

20.9.2013 → 26.9.2013

66

læknar hafa flutt af landi brott ár hvert frá 2009, en aðeins 28 komið til baka.

97 SKEMMTI-FERÐA-SKIP

hafa bókað komu sína næsta sumar. Farþegar skipanna verða um 100.000 á þessu ári.

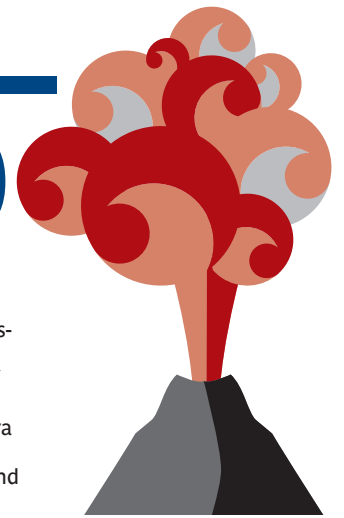


300 manns gengu fylktu liði í loftslagsgöngu Reykjavíkur sem haldin var á sunndag.

10-60

PÚSUND TONN

af brennisteinsdíoxíði koma frá eldgosinu í Holuhrauni á dag. Losun allra ESB-landanna 27 er 14 þúsund tonn á dag.



700 PÚSUND KRÓNUR eru mánaðarlaun bestu leikmanna í íslenskum karla-körfubolta.

100 BYGGINGAR

hýsa Landspítalann á höfuðborgarsvæðinu – á 17 stöðum.

239

mál þar sem reynt var að tæla börn – oftast upp í bíl – komu upp frá 2011 til júníloka 2013.

8,9

milljónir króna fóru til viðhalds á forstjórabústað Orkuveitu Reykjavíkur við Þingvallavatn frá 2008. Hann verður rifinn.



Milljónir í eingreiðslur til forstjóra ríkisfyrirtækja

Forstöðumenn ríkisfyrirtækja fengu samtals rúma 31 milljón í eingreiðslu eftir að laun þeirra höfðu verið lækkuð árið 2010. Úrskurðir kjararáðs um lækkunina voru umdeildir og óskuðu stjórnir eftir lögfræðilítum.



FIARÐAÁL Flúor mælist langt undir mörkum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Árangur í mengunarmálum:

Mun minna flúor milli ára

UMHVERFISMÁL Verulega hefur dregið úr flúormagni í heyi við Fjarðaál í Reyðarfirði. Meðaltal í heysýnum árið 2014 er 11,6 míkrogrömm af flúori í hverju gramm af heyi. Sumarið 2013 mældust gildin 24,1 míkrogrömm, og er lækkingin því 52 prósent, eins og segir í tilkynningu frá fyrirtækinu.

Viðmiðunarmörk fyrir flúor í heyi samkvæmt vöktunaráætlun eru 40 míkrogrömm af flúori í hverju gramm af heyi.

Sýnin voru greind frá þremur stöðum í Reyðarfirði; bæjunum Sléttu og Áreyjum, en eins á túnnum hestaeigenda við álverid.

-shá

SKÓLAR

Innritun tvisvar á ári?

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti tillögu fulltrúa Samfylkingarinnar um að fela menntasviði bæjarins að skoda kosti og galla þess að innrita börn í grunnskóla og leikskóla bæjarins tvisvar á ári.

VIÐSKIPTI

Ferðakaupstefna á Íslandi

Ferðakaupstefnan Vestnorden Travel Mart verður haldin í Laugardalshöll og hefst 30. september. Yfir 600 gestir sækja kaupstefnuna; ferðabjónustuaðilar Íslands, Grænlands og Færeyja, auk kaupenda ferðabjónustu frá öllum heimshornum.

KJARAMÁL Nokkrir forstjórar og forstöðumenn ríkisstofnana fengu milljónir í eingreiðslu eftir að kjararáð hafði lækkað laun þeirra árið 2010. Launin voru lækkuð í kjölfar lagasetningar fyrrverandi ríkisstjórnar um að þau skyldu ekki vera hærri en laun forsætisráðherra.

Alls fengu ákveðnir forstjórar rúmlega 31 milljón í eingreiðslu sem er mismunur greiðslna á uppsagnartíma þess ráðningarsamnings, sem í raun var sagt upp þegar ákveðið var að lækka laun þeirra, og úrskurðar kjararáðs um lækkunina.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins ríkti mikil óvissa um það hvernig fara skyldi með launagreiðslur í kjölfar þessarar breytingar hjá fyrirtækjum í eigu ríkisins. Svo mikil að í sumum tilfellum var óskað eftir fleiri en einu lögfræðilíti. Allir þeir sem fengu slíkar eingreiðslur leituðu fyrst sérfræðilíts lögfræðinga áður en stjórnir fyrirtækjanna tóku ákvörðun.

Sem dæmi má nefna að forstjóri Landsnets hf. fékk rúmlega 8,5 milljóna eingreiðslu og forstjóri Íslandsþósts hf. fékk rúmar 5,5 milljónir. Útvarpsstjóri fékk um 4,6 milljónir, forstjóri Matis 4,1 og forstjóri RARIK ohf. fékk rúmar 3,7 milljónir.

Um aðra forstjóra giltu ekki sömu reglur, þeirra laun voru lækkuð strax og lögin tóku gildi og ekki var tekið tillit til uppsagnarfrests. Þeirra á meðal eru forstjóri Fjármálaeftirlitsins, forstjóri Landspítalans og Samkeppniseftirlitsins. Þessir aðilar öfluðu ekki lögfræðilíts. Hið



PÁVERANDI KJARARÁÐ Úrskurðir kjararáðs um hvernig skyldi fara með greiðslu á uppsagnarfresti forstöðumanna ríkisstofnana þóttu óljósir. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

sama gildi um framkvæmdastjóra Íbúðalánasjóds en stjórn sjóðsins fékk þó lögfræðilít þar sem niðurstaðan var sú að virða bæri uppsagnarfrest framkvæmdastjórans. Stjórnin taldi sig samt sem áður bundna af úrskurði kjararáðs og fylgdi því ekki álitinu.

Steingrímur J. Sigfússon, þáverandi fjármálaráðherra, segir málið hafa verið óhemju flókið og það hafi verið í mismunandi farvegi eftir fyrirtækjum. „Þetta var auðvitað engan veginn einfalt. Þarna var verið að reyna að finna leiðir til að allir tækju á sig lækkingu og þeir hæstlaunuðu mest,“ segir Steingrímur.

22,4 milljónir er upphæðin sem sex ríkisforstjórar fengu samtals í eingreiðslu eftir að hafa fengið lögfræðilít á ákvörðun kjararáðs.

Hann segir ráðningarsamband forstöðumanns hlutafélags í eigu ríkisins ólíkt ráðningarsambandi opinbers embættismanns við ríkið. Þannig hafi verið komist að því að lagaleg staða þeirra hafi verið slík að virða bæri uppsagnarfrest þeirra og greiða mismuninn.



SJÖFN SIGUR-GÍSLADÓTTIR forstjóri Matis, fékk 4.148.496 króna greiðslu.



INGIMUNDUR SIGURPÁLSSON forstjóri Íslandsþósts hf., fékk 5.525.928 króna greiðslu.



TRYGGVI ÞÓR HARALDSSON forstjóri RARIK ohf., fékk 3.730.000 króna greiðslu.



KRISTJÁN HARALDSSON framkvæmdastjóri Orkubús Vestfjarða, fékk 3.900.000 króna greiðslu.



BJÖRN ÓLI HAUKSSON forstjóri Keflavíkurflugvallar ohf., fékk 675.825 króna greiðslu.



PÁLL MAGNÚSSON útvarpsstjóri fékk 4.635.240 króna eingreiðslu.

FRÆÐSLUFUNDUR

Staður: Grand hótél, Gullteigur
Stund: 1. október kl: 19:30

Samtök sykursjúkra, Gigtarfélagið og Samtök psoriasis og exemsjúklinga standa fyrir fræðslufundi.

Sigríður Eysteinsdóttir, næringarfræðingur, verður með fræðsluerindi um mataræði og Auður Ólafsdóttir, sjúkrahjálpari, verður með fræðsluerindi um hreyfiseðla.

19:30 Sigríður Eysteinsdóttir – „Hvað er hollt mataræði“

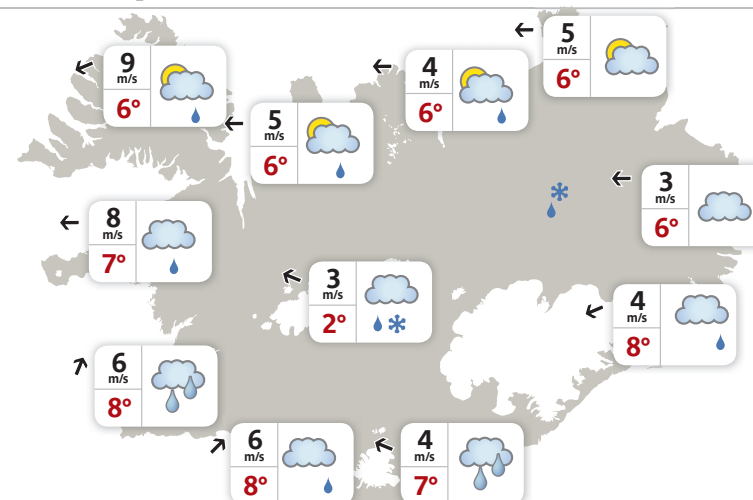
20:00 Hlé

20:15 Auður Ólafsdóttir – „Hreyfiseðlar, nýr valkostur í heilbrigðisþjónustu“



ALLIR VELKOMNIR

Veðurspá



VÆTA VÍÐA Í DAG og síðdegis bætir bæði í úrkomu og vind sunnan- og austanlands. Á morgun þornar og léttir heldur til um tíma en aðfaranótt mánudags vex vindur og fer að rigna sunnan og vestan til síðla nætur.

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 24°	Friedrichshafen 21°	New York 26°
Apéna 18°	Gautaborg 16°	Orlando 30°
Basel 24°	Kaupmannahöfn 16°	Ósló 19°
Berlín 17°	Las Palmas 27°	París 24°
Billund 17°	London 21°	San Francisco 21°
Frankfurt 21°	Mallorca 27°	Stokkhólmur 16°

Á MORGUN Strekkingsvindur með SA-ströndinni annars hægari.

MÁNUDAGUR Hvasst eða stormur SV-lands en annars strekkingur eða hvasst.

Ingibjörg Karlsdóttir veðurfréttamaður



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

VIÐBÚIN, TILBÚIN ... AYGO!

SKEMMTISÝNING ÁRSINS KL. 12 – 16 Í DAG

Aygo er þessi skemmtilegi í hópnum og geislar af þínum eigin persónuleika. Þú ræður endanlegu útliti Aygo sem er kraftmikill, sparneytinn og leikandi léttur í akstri. Aygo-margmiðlunarkerfið nær góðu sambandi við símann þinn og ríkulegur staðalbúnaður gefur tilverunni nýjan lit.

Gerðu þér glaðan Aygo í dag hjá næsta viðurkennda söluaðila Toyota og fáðu að reynsluaka.



**FARÐ'OG
SLEPPTU ÞÉR**



Aygo - verð frá: 1.960.000 kr.
Útborgun: 196.000 kr.*



Allt að 90% lánshlutfall og lægri vextir



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn á myndinni kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgæfið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

* Miðað við 90% lánshlutfall hjá Lykli – nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

ALGJÖRT SÆLGÆTI

Ristaðar lífrænar kókosflögur eru góðar út á morgungrautinn, ofan á kökur eða bara beint upp úr pokanum.

Lífrænar vörur á góðu verði.



**HIMNESK
HOLLUSTA**

ÞAÐ ER HEILBRIGÐ SKYNSEMI

Ríkissaksóknari gagnrýnir álit vegna rannsóknar á ofbeldi í leikskólanum 101: Ekki víst að barnið sé rassskellt

BARNAVERNDARMÁL Ríkissaksóknari segir að vafi hafi leikið á því hvort sú snerting sem sést á myndbandinu sem lagt var fram vegna rannsóknar á harðræði í 101 leikskóla hafi verið rassskelling. Saksóknari hafnar þeirri túlkun umboðsmanns barna að rassskelling sé ekki ofbeldi.

Þetta kemur fram í yfirlýsingu sem Sigríður Friðjónsdóttir ríkissaksóknari hefur sent frá sér. Hún segist líta það alvarlegum augum að umboðsmaður skuli draga þær ályktanir af afgreiðslu málsins að

börnum sé ekki veitt refsivernd gegn líkamlegri valdbeitingu.

Saksóknari gerir einnig athugasemd við fullyrðingu umboðsmanns um að það virðist hafið yfir vafa að starfsmaður hafi ítrekað notað þá aðferð að slá á rass barna í þeim tilgangi að halda uppi aga.

Í yfirlýsingunni kemur fram að þrjú vitni hafi ekki sagst hafa séð umræddan starfsmann flengja börn, aðrir þrjú hafi séð hana en ekki getað lýst því hve oft, hvaða börn né með hvaða hætti rassskellingarnar hafi átt sér stað.



RÍKISSAKSÓKNARI Sigríður Friðjónsdóttir er ósátt við umboðsmann barna.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



HÖFUÐSTÖÐVARNAR Kaupfélag Skagfirðinga hefur aðsetur á Sauðárkróki. Umsvifin eru mikil, bæði á sviði landbúnaðar og sjávarútvegs.

Milljarða hagnaður skagfirnska risans

Eigur Kaupfélags Skagfirðinga nema rúmum 22 milljörðum króna, en hagnaður félagsins nam 1,7 milljörðum króna á síðasta ári. Kaupfélagið á FISK-Seafood, sem er fimmta stærsta útgerð á Íslandi, 10 prósent í Mjólkursamsölu og fleiri eignir.

VIÐSKIPTI Kaupfélag Skagfirðinga hagnaðist um 1.700 milljónir króna eftir skatta á síðasta ári, samkvæmt ársreikningi sem birtur var fyrr í mánuðinum. Það er þó töluvert minni hagnaður en árið á undan þegar hagnaðurinn nam næstum 2.300 milljónum króna. Kaupfélagið er fyrirferðarmikið í íslensku atvinnulífi. Eignir nema 32,2 milljörðum og eigið fé nemur 22,2 milljörðum. Þau fyrirtæki sem Kaupfélagið á hlut í eru staðsett víðs vegar um landið.

Kaupfélag Skagfirðinga hefur verið nokkuð til umræðu í vikunni vegna 10 prósent hlutar sem félagið á í Mjólkursamsölu. Að auki á Kaupfélagið Vogabæ ehf., sem er móðurfélag Mjólu.

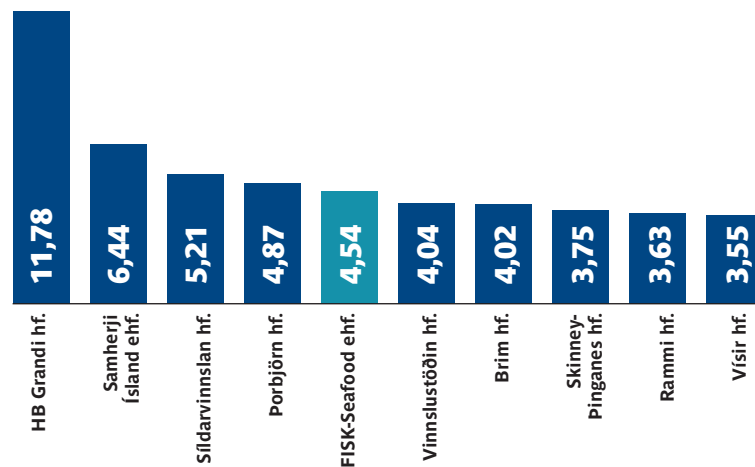
Það eru einmitt þessi eignartengsl Kaupfélagsins við Mjólkursamsölu og Mjólu sem eru aðdragandinn að ákvörðun Samkeppniseftirlitsins, þar sem Mjólkursamsalan var sektuð um 370 milljónir króna.

Í þeirri ákvörðun segir að samþjöppun á markaðnum og búvörulög leyfi Mjólkursamsölu og Kaupfélaginu mjög nána viðskiptalega samvinnu. Sú ákvörðun Mjólkursamsölu að selja dótturfélagi Kaupfélagsins hrámjólk á betri kjörum en Mjólkurbúinu Kú hafi hins vegar verið ólögleg, eins og rakið hefur verið í fjölmiðlum.

Kaupfélag Skagfirðinga rekur meðal annars mjólkurafurðastöð, kjötafurðastöð, Kjarnann þjónustuverkstæði, dagvöru- og ferðamannaverzlun í Skagafirði og verslunina Eyri, eftir því sem fram kemur á vefsíðu fyrirtækisins.

Verðmætasta eign félagsins er 100 prósent hlutur í útgerð-

HLUTFALL STÆRSTU ÚTGERÐANNA AF KVÓTA



Áhrifamaður í Framsóknarflokknum



**ÞÓRÓLFUR
GÍSLASON**

Þórólfur Gíslason er kaupfélagsstjóri í Skagafirði. Hann er sextíu og tveggja ára gamall og hefur gegnt starfi kaupfélagsstjóra í 26 ár. Hann tók við starfinu af Ólafi Friðrikssyni sem hafði verið kaupfélagsstjóri í sex ár þar áður.

Auk þess að gegna starfi kaupfélagsstjóra er Þórólfur stjórnarformaður FISK-Seafood og varaformaður stjórnar Mjólkursamsölu. Þórólfur er áhrifamaður innan Framsóknarflokksins, en um hann er meðal annars fjallað í skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis um Íbúðalánasjóð. Þar segir að Þórólfur hafi árið 2006 sóst fast eftir því að verða formaður stjórnar Íbúðalánasjóðs. Hann hafði ekki erindi sem erfiði í þeim efnum.

arfélaginu FISK-Seafood á Sauðárkróki. Það er fimmta stærsta útgerðarfélag á landinu, en bókfært virði þeirrar félagsins nemur tæplega 16,5 milljörðum króna. Hagnaður þess nam 1,3 milljörðum króna á síðasta ári. Útgerðarfélagin FISK-Seafood og Samherji keyptu saman

70 prósent hlut í Olúfélagi Íslands árið 2012 og á FISK helming þess hlutar.

Þá á Kaupfélagið hlut í Föðurböndunni ehf. í Reykjavík sem nemur tæpum 970 milljónum króna. Aðrar eignir eru fjölmargar en minni.

jonhakon@frettabladid.is

TAX FREE

DAGAR

AFNEMUM
VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM
HERRAFATNAÐI
25.-28. SEPTEMBER



koma
svo!

*Jafngildir 20,32% verðlækkun. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Um 200 læknanemar og sérnámslækningar ætla ekki að koma til starfa

Læknanemar á lokaári og sérnámslækningar í útlöndum ætla ekki að ráða sig til starfa á Íslandi næsta sumar nema laun lækna verði hækkuð verulega. Heilbrigðisráðherra segir málið alvarlegt. Hann segir að það verði að ganga frá nýjum samningum við lækna á næstu dögum.

HEILBRIGÐISMÁL Lækningar hafa verið samningslausir í átta mánuði og nú er þolinmæði þeirra á þrotum. Hátt í 200 læknanemar og sérnámslækningar í útlöndum segjast ekki ætla að starfa á Íslandi næsta sumar verði ekki skrifað undir nýjan kjarasamning við þá á næstunni.

Þeir segja að fáar stéttir háskólamenntaðra manna séu með jafn léleg laun og þeir. Grunnlaun kandídatar að loknu sex ára námi eru nú 343 þúsund krónur á mánuði.

„Það eru margir sem halda að almennir lækningar séu hálaunafólk en svo er ekki. Þeir almennu lækningar sem starfa á vöktum fá vaktalag og það hækkar launin talsvert en það eru ekkert allir sem vilja vinna á vöktum eða geta unnið á vöktum. Þess vegna förum við fram á verulega hækkun grunnlauna,“ segir Ragnhildur Hauksdóttir, formaður Félags læknanema.

Hún segir að aðstæður sem aðstoðarlækningar búi við séu ekki sérlega góðar. „Vinnuálag og sú ábyrgð sem þeir bera er mikil,“ segir Ragnhildur.

„Aðstæðurnar eru ekkert sérlega góðar eins og á Landspítalanum. Það er þó búið að bæta margt á einu ári eins og á lyflækningasviðinu þar sem ástandið var afleitt. Það er þó margt sem má bæta á spítalanum en það verður ekki ekki gert á einni nóttu,“ segir hún og bætir við að það séu launin fyrst og fremst sem lækna-kandídatar séu óánægðir með.

42 verðandi lækna-kandídatar á lokaári hafa tilkynnt að þeir ætli ekki að sækja um eða ráða sig í stöðu aðstoðarlækna

Verður að semja við lækna strax



„Ég deili áhyggjum lækna-stéttarinnar af samkeppnishæfni íslenska heilbrigðiskerfisins við heilbrigðisþjónustu til dæmis á Norðurlöndunum. Við verðum að taka mjög alvarlega þau skilaboð sem lækna-stéttin er að færa okkur,“ segir Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra.

Ráðherra segir að kjarasamningsgerð við lækna sé ekki á borði heilbrigðisráðuneytisins, hún sé á ábyrgð fjármálaráðuneytisins.

„Kjaradeila lækna hefur dregist um of á langinn. Það þarf að ná samningum við þá á næstu dögum,“ segir Kristján og bætir við að það sé hagsmunamál þjóðfélagsins alls að fá niðurstöðu í deiluna.

„Það væri mjög alvarlegt fyrir almenning og heilbrigðisþjónustuna í landinu ef læknanemar og almennir lækningar kæmu ekki til starfa næsta sumar. Ég vona að til þess þurfi ekki að koma,“ segir Kristján.

eða aðra sambærilega stöðu á Íslandi frá og með 1. júní 2015 hafi samningar ekki tekist fyrir þann tíma. Auk þeirra hafa læknanemar sem eru komnir jafn langt í námi í Ungverjalandi, Slóvakíu og á Norðurlöndunum og víðar lýst því sama yfir. Þessa dagana er verið að safna undirskriftum frá nemum á fjórða og fimmta ári um að þeir komi að óbreyttu ekki til starfa næsta sumar í heilbrigðiskerfinu. Til þessa hafa fjórða og fimmta árs læknanemar fengið tímabundið læknaeyfi til að starfa á sumrin.

Arna Reynisdóttir er formaður Félags læknanema í Ungverjalandi. Hún segir að þótt flesta læknanema dreymi um að koma heim sjái fæstir það sem raunhæfan kost.

„Margir fara heim til Íslands og taka kandídatnámið þar, í því felst gífurleg reynsla. En fólk hefur ekki hug á að starfa á Íslandi til lengri tíma,“ segir Arna.

Hún segir að læknanemar séu óánægðir með þau launakjör sem bjóðast.

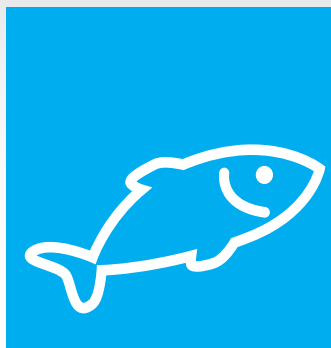
„Sú staðreynd að lækna-stéttin á Íslandi er lægst launaða háskólastéttin er alls ekki uppörvandi. Sorglegast þykir okkur þó að bág kjör og niðurskurður í heilbrigðiskerfinu er vandamál sem hefur viðgengist í fjöldamörg ár og ekkert virðist ætla að breytast. Okkur er ekki gefin nein von um að ástandið muni fara batnandi,“ segir Arna.

Sérnámslækningar erlendis eru sömuleiðis afar óánægðir með kjör sín. Um eitt hundruð þeirra hafa lýst því yfir að þeir ætli ekki að snúa aftur til Íslands úr sérnámi eða séu að íhuga að skipta um starfsvettvang ef ekki verður gerð meiriháttar leiðrétting á kjörum strax. Í yfirlýsingu til heilbrigðisráðherra minna þeir á að uppsagnarfrestur hjá almennum læknum sé einn mánuður og því sé mikilvægt að bregðast hratt við.

johanna@frettabladid.is



SAMNINGSLAUSIR Hátt í 200 sérnámslækningar sem eru í námi erlendis og læknanemar á Íslandi ætla ekki að ráða sig til starfa hér á landi næsta sumar nema samið verði við lækna. NORDICPHOTOS/GETTY



wisefish
sjávarútvegslausnir



Wise
- snjallar lausnir



Við vonumst til að sjá þig á IceFish sjávarútvegssýningunni í Fífunni, Kópavogi, dagana 25.-27. september.

Þar munum við kynna nýjustu útgáfu af WiseFish sjávarútvegslausnum, vottaða af Microsoft fyrir Dynamics NAV, ásamt greiningartólum Wise.

Líttu við á bás **G19** fyrir kynningu á okkar lausnum.



Microsoft Partner
2014 Partner of the Year Winner
Iceland

Microsoft Dynamics™ NAV

Microsoft Partner
Gold Enterprise Resource Planning
Silver Independent Software Vendor (ISV)

Wise

Wise lausnir ehf.
Borgartún 26, 105 Reykjavík » Hafnarstræti 93-95, 600 Akureyri
sími: 545 3200 » wise@wise.is » www.wise.is



545 3200



wise.is



sala@wise.is

OPIÐ Í DAG
FRÁ KL. 12-16



Hyundai Santa Fe
Sparneytinn lúxusjeppi
Verð frá: 7.150.000 kr.
Eyðsla frá 6,7 l/100 km*

Nú fáanlegur í sjö manna útgáfu

Glæsilegur árangur Hyundai í gæðakönnun J.D. Power

Eins og fram hefur komið í bílblaði Fréttablaðsins rataði Hyundai nýlega í fyrsta sæti gæðakönnunar J.D. Power. Einkum voru það áreiðanleiki og lág bílanáði sem skiluðu Hyundai sigri í þremur stærðarflokkum. Þessi niðurstaða staðfestir að Hyundai bílar eru með þeim traustustu og endingarbestu á markaðnum.

10%

ÚTBORGUN INN Á NÝJAN HYUNDAI

Kynnið ykkur nýja lánamöguleika
hjá sölumönnum Hyundai.



Hyundai i10
Eyðsla frá 4,7 l/100 km*
Verð frá kr. 1.990.000

10% útborgun frá 199.000 kr.



Hyundai i20
Eyðsla frá 3,8 l/100 km*
Verð frá kr. 2.390.000

10% útborgun frá 239.000 kr.



Hyundai ix20
Eyðsla frá 4,5 l/100 km*
Verð frá kr. 3.790.000

10% útborgun frá 379.000 kr.



Hyundai i30
Eyðsla frá 4,1 l/100 km*
Verð frá kr. 2.990.000

10% útborgun frá 299.000 kr.



Hyundai ix35
Eyðsla frá 5,3 l/100 km*
Verð frá kr. 4.490.000

10% útborgun frá 449.000 kr.

Nýi bíllinn er Hyundai

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080



NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai – Kaupþúni 1 – Beint á móti IKEA – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

Hef flutt mig um set

Býð alla gamla og nýja viðskiptavinum velkomna

Skala Lág múla 5
s. 553 1033 • gsm. 868 3913



Bogga



Sandra Gunnarsdóttir tannlæknir

Ég hef hafið störf á tannlæknastofunni Krýnu ehf að Grensásvegi 48 í Reykjavík. Tímappantánir eru í síma 553-4530 eða á heimasíðu Krýnu: www.krynu.is

Athugið lengri opnunartíma:
Mánudaga 8-18
Miðvikudaga 8-20
Fimmtudaga 8-20

Aðgengi fyrir fatlaða



Hægt verður að sjá yfir hundrað bíómyndir á kvikmyndahátíðinni næstu daga: RIFF sýning fyrir eldri borgara

SAMFÉLAGSMÁL Land ho!, opnunarmynd kvikmyndahátíðarinnar RIFF var sýnd í félagsaðstöðu eldri borgara við Gjábakka í Kópavogi í gær.

„Þetta er liður í að færa kvikmyndir nær fólki sem að öðrum kosti hefði ekki jafn mikil tækni á að fara í bíó,“ segir Valur Grettisson, upplýsinga-fulltrúi RIFF, um sýninguna.

„Þetta er hugljúf kvikmynd um tvo bandaríska eldri borgara sem reykja gras og fara á fylleri í Reykjavík. Svo fara þeir gullna hringinn og reyna við stelpur,“ segir Valur.

RIFF hófst á fimmtudaginn og mun standa fram til 5. október. Yfir hundrað kvikmyndir verða sýndar á hátíðinni.



SÝNING Eldri borgarar horfðu á opnunarkvikmynd RIFF í Kópavoginum í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Bárðarbunga gæti tæmt sig á sólarhring

Stærsta mögulega sprengigosið í Bárðarbungu myndi aldrei standa nema í einn til tvo sólarhringa. Þótt það virðist ólíklegt verður að reikna með því versta, segir eldfjallafræðingur. Fólk á ekki að vera í hættu, enda er fjallið langt frá byggðu bóli.

NÁTTÚRA Bárðarbunga gæti tæmt kvikuhólfu undir fjallinu á einum til tveimur sólarhringum, ef til stórs sprengigoss kæmi. Askur sem félli við slíkan atburð yrði til vandræða í allt að tvö ár eftir að gosi lyki.

Þetta kom fram í máli Ármanns Höskuldssonar eldfjallafræðings á aðalfundi Sambands sveitarfélaga á Austurlandi um síðustu helgi, en þar spurðu fundarmenn Ármann hvað myndi gerast ef allt færi á versta veg.

„Stærsta, og versta, eldgosið sem þarna getur komið upp verður búið á örskömmum tíma. Hérna er ég að tala um risastórt gos, en kosturinn er að fjallið er langt inni í landi og langt frá öllum. Með þessu kæmu verstu flóðin sem búið er að teikna upp í þessari sviðsmynd og Jökulsá myndi fjórutiufalda vatnsmagn sitt með tilheyrandi tjóni á mannvirkjum,“ segir Ármann en bætir við að, þó að það sé eins og öfugmælavísa, þá sé slíkt gos ekki svo slæmt þrátt fyrir allt. „Það verður auðvitað skelfilegt myrkur, en á undanförunum árum hefur fólk á Suðurlandi upplifað þetta sama. Þetta verður ekkert mikið öðruvísi því byggð ból eru það langt frá fjallinu.“

Ármann segist ekki að ástæðulausu hafa gert grein fyrir því á fundinum hvers Bárðarbunga er megnug, og allir þurfi að hafa þetta hugfast, ekki síst þeir sem telja sig eiga erindi að gosstöðvunum. „Menn verða að vera undir þetta búnir – þetta verður hryllilegt á meðan á því stendur en kosturinn er kannski að þurfa ekki að hafa þetta hangandi yfir sér í áratug.“



SPRENGIGOS Ármann nefnir, með fyrirvörum, eldgosið í Pinatubo á Filippseyjum árið 1991, til að gefa hugmynd um risagos í Bárðarbungu.

NORDICPHOTOS/AFP

Spurður nánar um hvernig eldgos af þessari stærðargráðu gæti litið út, þá segir Ármann að gosmökkurinn færi í allt að 30 kílómetra hæð, enda væri fjallið að ryðja frá sér gríðarlegu magni af gosefnum á skömmum tíma; allt að milljarði tonna. En þó að Bárðarbunga myndi ryðja úr sér á sólarhring eða tveimur, þá þýðir það hins vegar ekki að þá væri umbrotunum fyrir norðan jökullinn endilega lokið. „Þessi kvika sem er að koma upp fyrir norðan jökulsporðinn er að koma dýpra að, meira og minna. Sprengigos í Bárðarbungu kæmi úr grynnra kvikuhólfi. Það versta myndi klára sig, en svo gætu menn haft hraungos sullandi í einhvern tíma sem skapa enga meiri hættu en er frá gasinu sem kemur upp núna,“ segir Ármann.

svavar@frettabladid.is



„Það verður auðvitað skelfilegt myrkur, en á undanförunum árum hefur fólk á Suðurlandi upplifað þetta sama. Þetta verður ekkert mikið öðruvísi því byggð ból eru það langt frá fjallinu.“

Ármann Höskuldsson
eldfjallafræðingur.

Ertu til?



Við leitum að sjálfbodaliðum til starfa í fatabúðum Rauða krossins á höfuðborgarsvæðinu. Búðirnar eru fjórar:

- Laugavegi 12
- Laugavegi 116
- Mjódd
- Strandgötu 24, Hafnarfirði

Áhugasamir eru vinsamlega beðnir að hafa samband við Rauða krossinn í Kópavogi í síma 554 6626 eða með tölvupósti á sandra@redcross.is



• Rauðakrosshúsið Hamraborg 11 • www.raudikrossinn.is/kopavogur

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



LUXOR LEGGUR KRABBAMEINSFÉLAGINU LIÐ

í október og lýsir bæinn bleikan í samstarfi við fyrirtæki af öllum stærðum og gerðum.

Nánari upplýsingar á www.luxor.is og í síma 515 4660



Stórhundakynning um helgina

FRÁ 13:00 TIL 17:00

KYNNIÐ YKKUR TEGUNDIRNAR ★
SPJALLIÐ VIÐ REYNDA HUNDAEIGENDUR
DÝRALÆKNIR ★ FÓÐURKYNNINGAR ★
HEIÐRÚN KLARA HUNDAÞJÁLFARI ★
SNYRTISTOFAN HUNDAVINIR ★ LUKKUPOTTAR

20% TIL 50%
AF ÖLLUM DÝRAVÖRUM

★ SLEÐAFERÐIR MEÐ ELDURÍS HUNDUNUM FRÁ KL 14-16

ARION
Friends
ROYAL CANIN



PRO PLAN

NJÓTUM HAUSTSINS!

3 STK ERIKUR / CALLUNUR 1.280KR

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HAUSTLAUKUM

15 - 40% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM GRILLUM OG AUKAHLUTUM
20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SERÍUM

WEBER ★ OUTDOOR CHEF
THE BIG GREEN EGG ★ RÖSLE

ÍS
150KR
CROISSANT OG
KAFFI Á 490KR



GARÐHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is og á

Ofurefli á markaði nýtur verndar þingmanna:

Á meðan syngur lóan dirrindí

Okkur kann að þykja eðlilegt að Alþingi setji lög af sem mestri sanngirni og gæti að því að frelsi eins verði ekki til þess að sá geti traðkað á öðrum, með stöð í lögum. Alþingi brást þegar það heimilaði mjólkurframleiðendum að hafa tvöfalt verð í gangi, lægra fyrir eigin fyrirtæki og hærra fyrir aðra.

Með því gerist það að færri geta keppt við risann á markaðnum og það kann að hafa dregið úr framboði, nýjungum og vali okkar neytenda. Tilgangur laganna var eflaust sá að tryggja sem mesta og besta stöðu risans á markaðnum. Þótt fullrytt sé, án þess að nokkur rökstuðningur sé til staðar, að neytendur hafi hagnast um tvo milljarða á hverju ári vegna laganna, verður að taka þeim tölum með fyrirvara og það miklum. Það er ekkert sem segir að svo sé. Ekkert rennir stöðum undir að þær fullryðingar séu réttar.

Sigurjón Magnús Egilsson

sme@frettabladid.is

Séu tveir milljarðarnir niðurstaða úr reikningsdæmi er nánast víst að ekki var tekið tillit til áhrifa þess að fyrirtæki gáfust upp vegna laganna, að önnur urðu ekki til þeirra vegna og svo framvegis. Slíkt var örugglega ekki með í þeim útreikningum. Sennilegast var einungis stuðst við það sem hentaði. Og þá hverjum?

Tíu ár eru frá því að lögin voru samþykkt og það eru þrjú ár frá því að mikill meirihluti Alþingis hafnaði að afnema undanþáguna frá samkeppnislögum. Þótt augu margra þingmanna hafi opnast og þeir telji brýnt að huga að breytingum er það samt svo að á meðal þingmanna eru margir sem taka hagsmuni mjólkurframleiðenda fram yfir hagsmuni annarra. Í Fréttablaðinu í gær var viðtal við Jón Gunnarsson, þingmann Sjálfstæðisflokksins og formann atvinnuveganefndar Alþingis. Hann sagði þar: „Það er einföld aðgerð að taka einn þátt út úr þessu og ákveðið ábyrgðarleysi af þinginu ef það vill nálgast málið með þeim hætti að taka bara einkaleyfisþáttinn út úr þessu. Við þurfum að skoða heildarmyndina.“

Jón hitti naglann á höfuðið. Jón kann að verjast. „Við þurfum að skoða heildarmyndina.“ Lesist: Við verðum að svæfa málið hið fyrsta. Fáar aðferðir eru betur til þess fallnar en segjast vilja og telja nauðsynlegt að skoða heildarmyndina. Vilhjálmur frá Skáholti kunni að koma orðum að þessum hugsunum, hann sagði á góðum stað: „Gæta verður heildarhagsins“ og aðeins síðar á sama stað: „Lóan syngur dirrindí.“ Það er einmitt það. Margir kætast við þegar Jón Gunnarsson og aðrir varðmenn segjast gæta heildarhagsins og ef lóan syngur dirrindí, rétt á meðan.

Lítið fyrirtæki á Bolungarvík framleiðir mjólkurvörur og þarf að glíma við ofureflið. Ekki bara að risinn hafi tekið upp á að framleiða vörur í samkeppni við litla fyrirtækið. Nei, að auki þarf Arna litla á Bolungarvík að borga fjórtán prósentum meira fyrir mjólkina en fyrirtæki innan samsteypunnar. Og þykir það ekki svo mikið vegna þess að tekist hefur að lækka verðið úr tuttugu prósentu yfirverði í fjórtán prósent.

Á meðan er það viðhorf uppi, að fyrst verði að gæta heildarhagsins, áður en sérreittindin verða stöðvuð.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTARITSTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

SÖNGVAKEPPNIN 2015 VILTU VINNA MILLJÓN?

RÚV auglýsir eftir lögum til þátttöku í Söngvakeppninni 2015.

Verðlaunafé: 1.000.000 kr.

Framlögum skal hláðið upp rafrænt á heimasíðu keppninnar, www.ruv.is/songvakeppnin.

Þar má einnig finna nánari upplýsingar og reglur keppninnar.

Skilafrestur rennur út mánudaginn 20. október 2014 kl. 11:59.

TAKTU ÞÁTT!

EUROVISION
SONG CONTEST
VIENNA 2015

RÚV

SPOTTIÐ



MÍN SKOÐUN: PAWEL BARTOSZEK

Sagði svo, spurði svo ...

Alþingismanni er heimilt að eiga áfram lögheimili í því sveitarfélagi þar sem hann hafði fasta búsetu áður en hann varð þingmaður. Sama gildir um ráðherra.

Þetta eru reglurnar sem gilda um lögheimili pólitíkusa, engar aðrar. Það er því ekki rétt, sem stundum heyrir, að þingmenn séu „undanþegnir“ lögum um lögheimili. Lögin segja að ef einhver býr á Húsavík og nær kjöri á þing þá megi hann áfram hafa lögheimili á Húsavík þrátt fyrir að hann þurfi að flytjast



Fyrir seinustu kosningar flutti Sigmundur Davíð lögheimili sitt á bóndabæ fyrir austan.

Það vakti auðvitað talsverða athygli og háð. Líkt og í sambærilegum tilfellum fóru margir að velja fyrir sér hvort

til Reykjavíkur. En Reykjavíkingur sem kemst á þing má ekki flytja lögheimilið hvert sem honum sýnist. Ekki samkvæmt lögum.

hann fengi þá einhverja styrki sem þessu tengdust. Sigmundur sagðist ekki ætla taka við slíku og er engin ástæða til rengja það.

En þótt það sé vissulega jákvætt að þingmaður sem býr í borg þiggi ekki styrki til að ferðast til hennar þá er það kannski ekki aðalatriðið í þessu máli. Aðalmálið er hvort þetta sé yfirhöfuð löglegt. Miðað við lagabókstafinn verður ekki séð að svo sé. Ekki nema að stjórnmalamaðurinn hafi búið fyrir austan áður en hann varð þingmaður.

blekkingar. Ætlanir stjórnmalamannsins sem lýgur til um búsetu sína eru svipaðar og konunnar sem tekur af sér hringinn til að sníkja drykk: Markmiðið er að fá betri meðferð. Nafn stjórnmalamanns mun þannig standa á opinberum tilkynningum sem fara í fjölmiðla ásamt heimilisfangi sem heimamenn þekkja. Það er ekki einu sinni víst að allir átti sig á því að þetta sé bara djök. Það lúlesa ekki allir suðvestlenska eineltisfjölmiðla.

Daðrað við héraðið

Reyndar verð ég að taka fram að það kemur mér í raun minna en ekkert við hvar hinn eða þessi stjórnmalamaður lúlar á nóttunni. Það er þegar búið að fara heim til stjórnmalamanna og þvinga þá til afsagnar. Vonandi að menn fari að taka þessa hluti alvarlega áður en eitthvað verra gerist. En þetta mál snýst ekki um það heldur um það hvort það sé í lagi að menn villi um fyrir fólki.

Í einum Dr. Phil-þætti var talað

við gifta konu sem tók alltaf af sér hringinn þegar hún fór á barinn. Henni þótti þetta ekkert tiltökumál, hún ætlaði ekki að slumma upp í einhverja gaura eða neitt svoléiðis. Hún gerði þetta bara til að fá daður og drykki. Doktorinn benti henni á að það skipti engu máli hvort hún gerði það einungis jákvæðu athyglinnar vegna eða hvort hún ætlaði sér að þigga byggðastyrkinn alla leið. Hún laug til um hver hún væri til að græða á því. Blekkingar eru

Pingmaður Múmíndals

Við borgarþingmenn látum stundum eins og Alþingi sé landsbyggðarsamkoma. Reyndin er auðvitað önnur. Jafnvel í landsbyggðarkjördæmunum er stór hluti þingmanna annað hvort sýndarlandsbyggðarmenn eða gamlir landsbyggðarmenn. Og þeir sem enn sannarlega bursta í sér tennurnar utan borgarmarkanna stóran hluta ársins munu allir þurfa að hætta því ef þeir vilja ná árangri í stjórnálum. Sem er, ef menn setja sig í spor fólks frá þessum stöðum, dálítið sorglegt.

Ég hef verið lesa bækurnar um Múmínálfa. Ein persónan

í bókunum, Snúður, þessi með græna hattinn og þælingarnar, er svolítið eins og þingmaður utan af landi. Hann samsamar sig við Múmínálfa, er samt ekki mikið þar. Hann er með fullt af rosalega djúpum hugmyndum en kemur ekki miklu í verk. Hann dvelur í dalnum yfir sumartímann en þegar vetra tekur fer hann „suður“ til að þæla í hlutum þar.

Til gamans þá er persóna Snúðs raunar byggð á finnskum þingmanni, Atos Wirtenen, vini Tove Jansson, höfundar Múmínálfabókanna. Það má því segja að í henni kristallist hugmyndir íbúa landsbyggðarinnar um

þingmenn sína. Þá þeirra sem þó hafa einhver tengsl við byggðirnar sem þeir eru fulltrúar fyrir. Hvað þá hina.

Málsvörn þeirra þingmanna sem skrá lögheimili sitt jafnvel enn verr en lög þó heimila þeim er væntanlega sú að talsverð hefð sé fyrir slíku. Það er rétt hjá þeim. Sömuleiðis er kannski ólíklegt að Reykjavík fari að kæra lögheimilisskráningu ráðherra og þingmanna svo að líklegt er að menn fái að komast upp með þetta. Það breytir því ekki að þetta er asnalegt og óheildarlegt. Og stundum beinlínis ólöglegt líka.

70%

90%

40%

50%

80%

40%

60%

80%



RISA LAGERSALA

40-90% afsláttur af öllum vörum

Barnarúmföt verð frá 990 kr. **70%** Rúmföt, stærð 140x200, 100% bómull verð frá 4.990 kr. Rúmföt - sýnishorn og/eða lítillaga gölluð rúmföt, verð frá 1.990 kr. Púðar, verð frá 1.990 kr. Handklæði, stærð 70x140 verð 1.590 kr. **60%** Barnaföt með 70% afslætti; peysur 750 kr. Dúkar verð frá 990 kr. **80%** Stærri rúmföt, 200x200 & 220x220 verð frá 3.990 - 5.990 kr. Kertastjakar og önnur smávara með allt að 80% afslætti. Snyrtiveski frá 490 kr stykkið. Púðaver verð frá 390 kr, allt að 70-90% afsláttur. Svuntur verð frá 490-990 kr. **50%**

OPIÐ REYKJAVÍK laugardag & sunnudag 11-17.
AKUREYRI laugardag 10-17 & sunnudag 13-17.

Laugavegi 178 & Glerártorgi Akureyri

LUKKULEIKUR Þeir sem koma á lagersölu geta tekið þátt í lukkuleik og unnið einn af 10 frábærum vinningum.

Lagersalan er aðeins opin þessa **2 daga**
laugardag & sunnudag, 27.- 28. september.

Lin
DESIGN

NÝJAR LÍNUR HJÁ BÍLABÚÐ BENNA



ÞÉR ER BODIÐ UM HELGINA

VIÐ FRUMSÝNUM ÞÝSKU GÆÐABÍLANA FRÁ OPEL

Bílabúð
Benna
Sérfræðingar í bílum

Komdu á Tangarhöfðann í nýjan og glæsilegan sýningarsal Opel.
Við tökum vel á móti þér laugardag og sunnudag kl. 12-16.

Bílabúð Benna Tangarhöfða 8 s. 590 2000 benni.is opel.is



Komdu og skoðaðu bílana sem hafa farið sigurför um Evrópu. Opel var einn af þremur mest seldu bílategundum Evrópu á síðasta ári. Engin furða, því Opel er byggður á þýsku hugviti sem þú getur treyst. Komdu og mátaðu þig við þinn Opel. Það verða blöðrur og ís fyrir krakkana og léttar veitingar á boðstólum.

Komdu til okkar og reynsluaktu nýjum Opel.

OPEL FJÁRMÖGNUN 5,95%

BETRI KJÖR TIL ÁRAMÓTA

Um er að ræða óverðtryggt lán til 5 ára, í íslenskum krónum, með aðeins 5,95% föstum vöxtum og miðað við 40% útborgun. Einnig bjóðum við lengri lánstíma og lægri útborgun á frábærum kjörum.

Kannaðu málið hjá okkur.



Wir leben Autos.

Meðeigandi óskast: Þekkt fyrirtæki í dieselvarahlutum og viðgerðum

Meðeigandi/meðeigendur óskast að rótgrónu fyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu varahluta og viðgerðum á dieselvéllum, aðallega í bátum og skipum. Fyrirtækið gengur mjög vel en núverandi eigandi vill vegna aldurs draga úr vinnuálagi og hætta á næstu árum.

Hér er gott tækifæri fyrir duglega og samvirkusama menn sem hafa reynslu af viðgerðum dieselvéla, hafa löngun til að starfa sjálfstætt og eignast eigin rekstur.

Áhugasamir hafi samband við Jens Ingólfsson, jens@kontakt.is, símar 414 1200 og 820 8658.

KONTAKT

Fyrirtækjaráðgjöf

Suðurlandsbraut 30 • Sími: 414 1200

globalM&A Iceland



Eru Íslendingar kaldlynd og sjálfhverf þjóð?

Í marsmánuði árið 2013 samþykkti Alþingi Íslendinga að auka framlag okkar til þróunarástoðar. Allur þingheimur, hver og einn einasti þingmaður þáverandi stjórnar og stjórnarandstöðu, samþykkti það einum rómi. Allir, utan Vigdís Hauksdóttir sem gagnrýndi áformin hart, kölluðu þau gæluverkefni stjórnarflokkanna, og að þróunarástoð væri ekki réttlætunleg „þegar Íslendingar sjálfir svelta“.

Barátta gegn fátækt gæluverkefni? Sameinuðu þjóðirnar hafa sett það markmið að betur stæðar þjóðir verji hið minnsta 0,7 prósentum af vergri þjóðarframleiðslu til þróunarástoðar; leggi fram fjármuni og þekkingu til að bæta sam-

félag þróunarríkja, og vinna bug á fátækt. Þetta er því barátta gegn fátækt og fyrir betri heimi. Gæluverkefni, segir Vigdís. Í marsmánuði árið 2013 stóð hún ein við þennan hæpna málstað sinn, þessa baráttu sína við að draga verulega úr þróunarástoð Íslendinga. Ekki einu sinni flokksystkin hennar tóku undir með henni – fyrr en þau settust sjálf í ríkisstjórn.

Því Framsókn og Sjálfstæðisflokkurinn höfðu ekki fyrr sest að völdum en þeir afturkölluðu fyrirhugaða hækkun, og skáru framlagið að auki niður um 700 milljónir – framlag okkar þar með komið niður í 0,21 prósent. Allt samkvæmt stefnu hagræðingarhópsins sem Vigdís og Guðlaugur Þór leiddu, og vildu í viðbót leggja niður Þróunarsamvinnustofnun Íslands (ÞSSÍ), sem nýtur mikillar virðingar erlendis fyrir framúrskarandi fagmennsku.

Forseti Íslands, og ófáir stjórnarþingmenn, ég tala ekki um vígreifan forsætisráðherra, fullyrða að allt sé á uppleið á Íslandi, og að sögn forsetans er endurreisn okkar eftir hrun á heimsmælikvarða og vekur addáun víða um heim. Samt höfum við ekki efni á að að hækka framlag okkar til þróunarástoðar, sem hefði átt að vera komin upp í 0,35% ef áætlun fyrri stjórnar hefði gengið eftir. Skyldi það líka vekja addáun víða um heim? Vekur það addáun að um leið og ríkisstjórnin sker niður fé til þróunarmála boðar hún útgjaldahækkun til hernaðar-tengdra mála. Vill einhver taka til máls um það?

Gunnar Bragi, það er ljótt að ljúga

Til viðbótar að lækka framlög til þróunarmála um nokkur hundruð milljónir, vill Gunnar Bragi utanríkisráðherra leggja Þróunarsamvinnustofnun Íslands niður og færa undir sitt ráðuneyti. ÞSSÍ er sjálfstæð stofnun sem nýtur virðingar erlendis fyrir gegnheila fagmennsku, svo mikillar að Evrópusambandið hefur beðið hana um að hafa umsjón með ýmsum verkefnum á þeirra vegum. Hvers vegna vill Gunnar Bragi leggja þessa virtu stofnun niður? „Það er búið að vinna margar skýrslur,“ sagði hann í viðtali, „um hvernig best sé að halda á þróunarsamvinnu. Þær hafa allar komist að þeirri niðurstöðu að það sé rétt að sameina þetta inn í ráðuneytin.“

Hér lýgur utanríkisráðherrann – og það er ljótt að ljúga

Og einfaldlega síðlaust þegar málið snýst um hungrið, sárafátæk börn í Afríku. Gunnar Bragi lét vissulega vinna skýrslu um þróunarsamvinnu Íslands, umhugsunarvert út af fyrir sig, að í stað þess að styrkja málefnið eru settar margar milljónir í skýrslugerð, og sú skýrsla hefur nánast verið skrúfuð í sundur af fagfólki. Fyrir utan skýrslu Gunnars er einungis til ein önnur, unnin innan ráðuneytisins í tíð Val-

PRÓUNAR-SAMVINNA



Jón Kalman Stefánsson
ríthöfundur

gerðar Sverrisdóttur, sem leggur það til að ÞSSÍ verði sameinað ráðuneytinu. Það er allt. Tvær skýrslur eru allt í einu orðnar „margar skýrslur“. Og Gunnar Bragi kys á að þjega um viðamikla skýrslu unna af stjórnsýslufræðingi fyrir nokkrum árum þar sem þung áhersla er lögð á að fylgja því skipulagi sem gilt hefur. En af hverju lýgur utanríkisráðherra? Og hvers vegna vill hann leggja niður stofnun sem hefur margsannað mikilvægi sitt og nýtur virðingar á alþjóðavísu? „Þetta er... sú leið sem langflest okkar nágranna- og samanburðarlönd hafa farið,“ segir Gunnar Bragi.

Það er í besta falli hálf sannleikur

Og hann nefnir ekki að í Hollandi hefur rannsóknarráð hollenska ríkisins gagnrýnt slíkt fyrirkomulag harðlega, með þeim orðum að þetta samblað af þróunarsamvinnu og diplómátíu hafi skert fagmennskuna til muna.

Af hverju fer Gunnar Bragi annaðhvort með rangt mál, eða hagræðir sannleikanum sér í hag? Hvað gengur honum til? Aldraður frændi minn, sem í áratugi var viðloðandi Framsóknarflokkinn, starfaði þar af heilindum í grasrótinni, fullyrðir í mín eyru að hér sé á ferðinni vilji til að nýta þróunarsamvinnu í því skyni að koma íslenskum fyrirtækjum á framfæri í Afríku, þar eru nefnilega mörg tækifærin. Ég verð nú að segja að þótt ég hafi sæmilegt ímyndunarafli, hafði mér ekki dottið í hug að íslenskur ráðamaður gæti upphugað jafn kaldriðjaða áætlun. Vill einhver taka til máls um það?

Kaldlynd þjóð?

Staðreynd: Framlag okkar til þróunarmála hefur ætíð verið langt undir því sem tíðkast hjá þeim þjóðum sem við viljum bera okkur saman við. Svo lágt að það má heita þjóðarskömm. **Önnur staðreynd:** samt hefur núverandi stjórn lækkað framlagið um mörg hundruð milljónir, um leið og hún hækkar framlag til hermála. **Ein staðreynd til:** Gunnar Bragi hefur, þvert á vilja fagaðila, ákveðið að leggja Þróunarsamvinnustofnun Íslands niður, í besta falli með mjög hæpnar röksemdir að vopni, í versta falli síðlausar. Er ekki hægt að senda tillögur hans Ríkisendurskoðanda til umsagnar, um hvort þær samrýmist góðri stjórnsýslu? Eða skiptir góð stjórnsýsla ekki lengur máli?

Vigdís Hauksdóttir segir það gæluverkefni að hjálpa þeim sem þjást úti í heimi. Þingmenn Sjálfstæðis- og Framsóknarflokksins tóku undir það með því að samþykkja mikla lækkingu á framlagi til þróunarsamvinnu Íslands, og Gunnar Bragi vill flýta sér að leggja niður stofnun sem er virt innanlands sem utan fyrir fagmennsku og hæfni á vettvangi þróunarástoðar. Vill einhver taka til máls um þetta? Eða erum við einfaldlega sjálfhverf og kaldlynd þjóð, og þess vegna alveg sama?

Heildir 08.14

Vissir þú að...



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Það er barntað að mismunna börnum eru líkamyri eða andlegri geu.



LJÓSÍÐ



Námskeið fyrir aðstandendur - ungmennahópar

Hefjast 2. október 2014

Lengd: 8 skipti - einu sinni í viku, 1½ klst. í senn

Fimmtudagar kl: 18.00 - 19.30 - aldur: 13-15 ára 8-9-10 bekkur

Fimmtudagar kl. 19:30-21:00 - aldur: 16-20 ára

Leiðbeinendur:

Elisabet Lorange, kennari og listmeðferðarfræðingur,
Alexander M. Elíasson ráðgjafi og Kristján Th. Friðriksson íþróttfræðingur.

Námskeiðin eru í boði fyrir ungmenni sem eru/hafa verið aðstandendur krabbameinsgreindra.

Hópurinn fær að kynna í gegnum ýmis verkefni til dæmis varðandi sjálfsmynd, hlutverk, líðan og hvernig þau styrkja og hlú að sjálfum sér.

Það fá allir tækifæri að skoða sín samskipti við fjölskyldu, vini og í skóla.

Hópurinn vinnur saman að því að gera eitthvað uppbyggilegt og skemmtilegt með aðstoð ráðgjafa. Hver og einn fær að tjá sig frjálst.

Námskeiðin eru ungmennunum að kostnaðarlausu

Skráning og upplýsingar í síma 561 3770

www.ljosid.is



LJÓSÍÐ

Höldum jól á Hilton

Njóttu þess að komast í jólasþap
á Hilton Reykjavík Nordica.

Jóladýrðin á Hilton

Föstudags- og laugardagskvöld, 21. nóvember – 13. desember

Ævintýrleg umgjörð og gómsætar veitingar frá matreiðslumeisturum VOX. Jógvan Hansen, Pálmi Sigurhjartar og Erna Hrönn skemmta gestum yfir borðum og ganga síðan til liðs við hljómsveit sem leikur fyrir dansi að borðhaldi loknu. **Verð 9.400 kr.**

Jólin á VOX byrja 17. nóvember

Á VOX Restaurant verður einstakur jólamatseðill í boði fyrir þá sem kjósa framúrskarandi þjónustu og umgjörð. Okkar sívinsælu jólahádegishlaðborð verða á virkum dögum og jólabrunch um helgar. **Verð 4.900 kr.**



Kynnið ykkur tilboð á gistingu á Hilton Reykjavík Nordica: www.hilton.is
Borðapantanir og nánari upplýsingar í síma 444 5052 eða hilton@hilton.is

V O X
RESTAURANT


Hilton
REYKJAVÍK NORDICA

VIÐ ERUM ÖLL
Í SAMAN LIÐI





Icelandair er aðalstyrktaraðili íslenskra landsliða

Í gær voru undirritaðir samstarfs- og styrktarsamningar Icelandair og íþróttahreyfingarinnar. Samningarnir eru þeir stærstu í íþróttasögu landsins og heldur Icelandair áfram að vera aðalstyrktaraðili íþrótt- og Ólympíusambands Íslands og fjögurra sérsambanda innan þess, KSÍ, HSÍ, KKÍ og GSÍ.

Samningurinn felur meðal annars í sér að öll landslið Íslands í fótbolta, handbolta, körfubolta og golfi, sem og keppnisfólk á vegum ÍSÍ í öllum aldursflokkum kvenna og karla, geta nýtt sér áætlunarflug Icelandair til yfir 39 áfangastaða.

Við erum öll í sama liði.



    Vertu með okkur



HELGINN

Pétur Óskar Sigurðsson leikari

Lyftingar og partí

„Ég ætla að lyfta um helgina og reyna að ná 130 í deadlift. Ég ætla líka að skrifa og svo læra texta fyrir leiklistar-námskeið sem ég er á. Svo ætla ég að reyna að mæta í partí og ímynda mér að ég sé segull svo allir tali við mig. Sunnudagurinn fer svo í afslöppun og hugsanir um það hvort ég sé mögulega of svalur fyrir lífið.“



Benedikt Freyr Jónsson (Benni B-Ruff), plötusnúður og tónlistarmaður

Fjölskyldustundir og æfingar

Ég er ekkert að spila um helgina og verð því með fjölskyldunni allan tímann ásamt því að æfa með Dillalude fyrir tónleika 1. október á Kexi Hosteli.



Björn Stefánsson, tónlistarmaður og leikari

Úti um allt

Það er nóg að gera um helgina. Ég fer niður í Borgar-leikhús og sýni Línu Langsokk, spila svo Metallica-lög með Melrökkum á Rokkjötna-tónleikum í Vodafonehöllinni klukkan 16.00 og fer svo á Stóns æfingu.



Líf Magneudóttir varaborgarfulltrúi

Reynir að sofa út

„Við fengum næturpössun sem verður nýtt vel. Förum á forsyningu hjá Nönnu Kristínu sem er að fara að sýna stuttmynd sína Tvíliða-leik á Riff. Svo förum við á K-bar og fáum okkur hveitibjór og reynum að sofa út.“

Ljóskur sem draga úr heilastarfsemi karla

Birgir Snæbjörn Birgisson setti saman bók þar sem hann tekst á við hugmyndir manna um ljóshærðar konur og hvaða áhrif ljóskur geta haft á karlmenn.

Erla Björg Gunnarsdóttir

erlabjorg@frettabladid.is

Birgir Snæbjörn Birgisson myndlistarmaður hefur unnið með þemað um ljóskuna í tuttugu ár. Grein sem birtist í Sunday Times fyrir fáeinum árum kveikti enn eina hugmyndina um verk tengt ljóskubemanu. Þar var fjallað um hvaða áhrif ljóshærðar konur hafa á karlmenn.

„Greinin fjallaði um rannsókn sem var gerð og sýndi fram á að greindarvísitala karlmanna lækkar þegar þeir sjá ljósmýndir af ljóshærðum konum,“ segir Birgir.

Undanfarin misseri hefur Birgir orðið sér úti um hljómplötur, sem gefnar voru út á sjöunda, áttunda og níunda áratugnum, þar sem ljóshærðri konu hefur verið skellt framan á plötuumslagið. Hann hefur svo málað framan á umslögin og búið til myndverk þar sem ljóshærða fyrirsætan er

dregin fram. Úr fjögur hundruð myndum valdi hann svo 299 verk sem gefin eru út í bókinni Ladies, Beautiful Ladies, og er hún gefin út í tengslum við sýningu Birgis í Listasafni ASÍ.

„Fyrir utan það að kanna hvaða áhrif ljóskan hefur á karlmenn þá má segja að verkið standi sem rannsókn á hvernig ímynd ljóskunnar hefur verið notuð í gegnum tíðina og spegla það við samtímann, til dæmis hvernig konan birtist í tónlistarmyndböndum í dag. Ég tel að staða ljóskunnar sé mjög svipuð, ljóshært selur enn þá.“

Birgir telur ekki að ljóskan sjálf fari illa út úr verkum sínum. „Verkin snúast fremur um að við litum í eigin barm. Ljóskuumræðan snýst um ranghugmyndir okkar karla um ljóshærðar konur. Gagnrýnin snýr því að karlmönnum, hvernig við túlkum, upplifum og viðhöldum þessari mýtu um heimsku ljóskuna.“



SÝNING OG BÓK Bók Birgis með myndum af ljóskum framan á plötuumslögum er gefin út í tengslum við sýningu Birgis í Listasafni ASÍ.

“Ljóskuumræðan snýst um ranghugmyndir okkar karla um ljóshærðar konur. Gagnrýnin snýr því að karlmönnum, hvernig við túlkum, upplifum og viðhöldum þessari mýtu um heimsku ljóskuna.“

Kenning um ljóskusöguna

Birgir nefnir eina kenningu um hvernig ímynd ljóskunnar varð til og rekur það sig aftur til seinni heimstyrjaldar. Þá fóru konur út á vinnumarkað og urðu sjálfstæðari, upplifðu meira frelsi og gátu breytt ímynd sinni að vild. Til að mynda gátu þær keypt ódýran háralit og margar lituðu hárið ljóst eftir fyrirmyndum kvikmyndastjarna. Sagt er að karlmönnum hafi staðið ógn af þessum sjálfstæðu konum og þurft að mæta því með því að búa til þennan heimskustimpil á hana.



FERÐA
MÁLA
STOFA
ICELANDIC
TOURIST
BOARD

TILNEFNINGAR TIL UMHVERFIS-VERÐLAUNA 2014

Ferðamálastofa óskar eftir tilnefningum til umhverfisverðlauna 2014

Verðlaunin eru hugsuð sem hvatning til ferðapjónustufyrirtækja, félagasamtaka eða einstaklinga í ferðapjónustu sem þótt hafa skarað framúr á sviði umhverfismála

Allir geta sent inn tilnefningar

Nánari upplýsingar á www.ferdamalastofa.is



Hönnun: PORT hönnun

Geirsgata 9 | 101 Reykjavík | Iceland | Sími/Tel +354 535 5500 | Fax +354 535 5501
Hafnarstræti 91 | 600 Akureyri | Iceland | Sími/Tel +354 535-5510 | Fax +354 535 5501



FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



Á FJÖLSKYLDUTÓNLEIKA í kvöld á Rosenberg. Þar koma fram Rúnar Þórisson og Lára og Margrét Rúnarsdóttir ásamt hljómsveitinni Himbrima. Þeir hefjast klukkan 21.30 en hægt er að panta borð og fá sér bita fyrir tónleikana.



Á DISKÓ BERLÍN, níundu breiðskífu hljómsveitarinnar Nýdönsk, sem kom út fyrir í mánuðinum. Platan inniheldur fjölbreytilega popptónlist og hefur titillagið Uppvakningar fengið ágætis spilun á öldum ljósvakans. Hljómsveitin er með tónleika í Menningarhúsinu Hofi í kvöld af tilefni útgáfunnar.

KVÍÐASNILLINGANA, fyrstu

skáldsögu Sverris Norland. Í bókinni er saga þriggja drengja sögð, sem svo verða unglingar og fyrr en varir full-orðnir menn, og dregur höfundur upp frumlega mynd af hlutskipti karla í samtímanum.



Á STELPURNAR sem snúa aftur á Stöð 2 í kvöld. Fyrsti þátturinn í fimmtu þáttaröðinni af þessum vinsælu þáttum verður sýndur klukkan 20.05 þar sem margir af bestu gamanleikurum Íslands leggja saman krafta sína.



Eftir höfund *Hreinsunar*



Edgar er sannkallað kameljón og skiptir litum með nýjum ráðamönnum en lifir í stöðugum ótta um að upp um hann komist.

„... glæsilegasta verk Sofi Oksanen til þessa, hreint snilldarverk.“

Kaupalehti

„Djörf og mikilvæg skáldsaga ... sem sýnir hvernig sagan og pólitíkin stjórna lífi einstaklinga, móta það og leggja það í rúst.“

Aftonbladet





MÆÐGURNAR Ásta, amma Ástríðar, og Helena, móðir hennar, vilja segja sögu Ástríðar til þess að vekja athygli á því úrræðaleysi sem blasir við fíklum og aðstandendum þeirra.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vildi komast á beinu brautina

Ung móðir stytta sér aldur á Vogji fyrr í mánuðinum eftir langa baráttu við vímuefnafíkn. Hún hét **Ástríður Rán Erlendsdóttir** og var aðeins 22 ára þegar hún lést. Móðir hennar, Helena Rós Sigmarsdóttir, og amma, Ástríður Grímsdóttir, segja hér frá baráttu Ástríðar Ránar, glímunni við kerfið og því úrræðaleysi sem blasir við fíklunum og aðstandendum þeirra. Eldri karlmenn nýti sér neyð kvennanna og ekki bara menn sem tengjast undirheimunum, líkt og var í tilfalli Ástríðar, þegar hún féll heima hjá einum slíkum.

Viktoría
Hermansdóttir
viktorija@frettabladid.is



Síðustu dagar hafa verið erfir hjá ástvinum Ástríðar Ránar. Alls konar tilfinningar hafa farið í gegnum huga þeirra líkt og líklega flestra sem missa nána ástvíni. Brostnar vonir og þrár um að Ástríður myndi ná sér aftur á strík, komast á beinu brautina og verða móðir sonar síns á ný. „Ég er hrygg og sorgmædd. Ef ég hefði ekki farið í þá miklu vinnu sem ég hef verið í undanfarið ár þá væri ég full af sjálfásökun í dag, en ég er það ekki. Mér finnst leiðinlegt að það hafi ekki verið nein almennileg úrræði,“ segir Helena Rós Sigmarsdóttir, móðir Ástríðar.

Fjölskyldan hefur gengið í gegnum ýmislegt undanfarin ár í baráttu Ástríðar við fíknina. Móðir hennar, Helena Rós, og amma, Ástríður Grímsdóttir, hér kölluð Ásta, sitja á heimili Helenu og fjölskyldu hennar og rifja upp síðustu ár í lífi Ástríðar. Baráttan hefur verið löng og ströng og endaði með því að Ástríður stytta sér aldur á meðferðarstofnuninni Vogji fyrir tveimur vikum.

Þó að stutt sé liðið frá því að Ástríður féll frá þá vilja móðir hennar og amma segja sögu hennar til að vekja athygli á því úrræðaleysi sem blasir við ungam fíklum og hættunum sem leynast í þeim heimi sem þeir lifa í.

Breyttist á einni nóttu

Ástríður var ósköp venjulegt barn sem ólst upp hjá móður sinni, fósturföður og bræðrum í Hafnafirði. Hún æfði fótbolta og var duglegur

námssmaður. Það breyttist skyndilega þegar hún var á fjórtánda ári, ný stelpa sem var í slæmum félagskap kom í bekkinn hennar. „Á einni nóttu breyttist hún úr venjulegri stelpu sem var nýbúin að taka þátt í Stóru upplestrarkeppninni í að vera bara eins og hún væri andsetin. Við stóðum uppi úrræðalaus,“ segir móðir hennar. Ástríður hafði prófað ritalín hjá vini skólasysturinnar og það varð ekki aftur snúið. Hún kynntist eldra fólki í neyslu og var heilluð af undirheimunum. Við tók erfiður tími, fjölskyldan horfði á eftir dóttur sinni inn í heim sem þau þekktu ekki og höfðu engin tæk á að ná henni til baka. Ástríður hvarf oft og erfitt var að eiga við hana. Foreldrarnir vildu koma henni út úr því umhverfi sem hún var í og úr varð að hún var send á meðferðarheimilið Árbót í Aðaldal. Þar gekk henni vel en þegar hún kom í leyfi í bæinn lét hún sig hverfa. „Okkar markmið fyrst og fremst með því að kippa henni út úr samfélaginu var að hún myndi ekki skaða sig með fíkniefnaneyslu, myndi ekki steikja á sér heilann strax á unglingsárum þannig að það yrði óbætanlegt. Og það vildum við gera með öllum ráðum, hvort sem henni líkaði það betur eða verr,“ segir Helena.

Reyndi að byggja líf sitt upp

Ástríður var á Árbót þar til hún var 15 ára. Þá kom hún í bæinn, var í nokkrar vikur hjá fósturfjölskyldu úti á landi en entist ekki lengi þar og kom í bæinn. Næstu árin tóku við nokkrar meðferðir og föll inn á milli. Þó hélt Ástríður sig að mestu á beinu brautinni frá því hún var 17-19 ára. Á því tímabili eignaðist hún son sinn, vann mikið og reyndi að byggja líf sitt upp. „Hún gerði allt 120 prósent. Hún var til

dæmis harðdugleg í vinnu, var búin að vinna sig fljótt upp í vaktstjórn og hún ætlaði sér stóra hluti inn á milli,“ segir móðir hennar. „Við vorum búin að gera allt sem við gátum til að aðstoða hana við að stofna heimili, það leit allt vel út og við höldum að þessum kafla í lífi hennar væri bara lokið og hún væri komin á beinu brautina.“

Það reyndist því miður ekki vera raunin, fíknin sótti hart að henni. Leiðir hennar og barnsföður hennar skildi og þegar sonur hennar var um árs gamall fór að halla undan fæti á ný. Sumarið og haustið á eftir var hún í neyslu og endaði í meðferð í byrjun nóvember. Hún ákvað að vera í meðferðinni fram yfir jól og áramót og kom úr meðferðinni 1. janúar.

Eldri menn nýta sér neyð þeirra

„Þarna var hún á þeim stað að hún ætlaði að standa sig. Hún ætlaði að vera edru og hafði heilmikil áform um það. Hún byrjaði í skóla því hún ætlaði sér alltaf að verða eitthvað stórt. Þegar hún var lítil sagðist hún alltaf ætla að verða forseti en þegar hún var orðin eldri talaði hún oft um að hún vildi verða lögfræðingur,“ segir Helena en bæði hún og Ásta, amma Ástríðar, eru lögfræðingar.

„Síðan koma svona menn eins og þessi og setja allt úr skorðum,“ segir amma hennar og bendir á blað með útprentuðu samtali Ástríðar og þjóðþekktis manns á miðjum aldri. Maðurinn setti sig í samband við Ástríði á Facebook og byrjaði að tala við hana. „Það er vitað mál að það eru oft eldri menn sem eru með þessar stelpur sem hálfgerðar ambáttir en þetta sýnir að það eru ekki bara menn sem sjálfir eru í neyslu. Þarna er bara maður í finni



ÁSTRÍÐUR á myndinni er Ástríður ólétt af syni sínum. Frá 17 til 19 ára aldurs hélt hún sig að mestu á beinu brautinni og fjölskyldan hélt að þessum kafla í lífi hennar væri lokið.

HÖFUM OPNAÐ VERSLUN Í SMÁRALIND FRÁBÆR OPNUNARTILBOÐ*

TAX FREE

AF ÖLLUM VÖRUM LAUGAR- OG SUNNUDAG Í A4 SMÁRALIND*

GÆÐAPAPPÍR



Vandaður 80 g pappír sem hentar í allar tegundir ljósritunarvéla, prentara og A4 faxtækja.

FERÐAVÖRUR



Samsonite

LÉTTLOPI



D2 - A1219

TEYGJUR



SPIL OG PÚSL



GILDIR
EINGÖNGU
Í A4
SMÁRALIND



*Tilboðin gilda einungis í A4 Smáralind og á meðan birgðir endast. Tax Free gildir af öllum vörum nema tilboðsvörum. Ríkissjóður fær sinn virðisaukaskatt (20.32%). Verðlækkunin er alfarið á kostnað A4. Birt með fyrirvara um prentvillur og vörufraunboð.

A4

Sími 580 0000 / www.a4.is

stöðu, miklu eldri sem fór að sýna henni áhuga," segir amma hennar.

Féll heima hjá manningum

„Þarna var hún búin að standa sig í einn og hálfan mánuð þegar þessi maður byrjar að pota í hana. Hún sagði mér strax af þessu og hló að því að þessi „gamli maður“ væri að tala við hana," segir amma Ástríðar. Þegar hún frétti af samskiptum mannsins við barnabarn sitt talaði hún við hann. „Ég sagði honum að láta barnið vera," segir hún alvarleg. Þá vissu þær ekki hvað samskiptin voru mikil. Á samskiptum þeirra á síðunni má sjá að þau ná yfir ellefu daga áður en hún fer að hitta hann. „Maður sér að hún er fyrst alltaf með undanbrögð af hverju hún komist ekki; hún segist vera að fara í skólann, á fund eða samkomu, þurfi að hvíla sig, sé með barnið sitt. Í nánast öllum þessum samskiptum á hann upptökin að samtalinu. Þegar ég les þetta yfir aftur þá þá spyr maður sig: Af hverju hættir ekki helvítis maðurinn? Af hverju djöflast hann áfram? Þessi fjöldi skilaboða sýnir hvað ásetningurinn er mikill, hann er að eiga við tvítuga stúlku, fimmtugur maðurinn," segir amma hennar.

„Síðan eftir nokkurra daga þrýsting frá honum lætur hún undan. Hún fer til hans og fellur heima hjá honum. Eftir þessa heimsókn fór allt niður á við hjá henni," segir amma hennar. Þær taka þó fram að þær séu ekki að kenna manningum um hvernig fór fyrir Ástríði á endanum. Þær vilja samt vekja athygli á því að þetta séu ekki alltaf menn sem sjálfir eru tengdir fíkniefnaheiminum sem séu að misnota sér neyð þessara stúlkna. Þær segja að mikilvægt sé fyrir foreldra sem eiga dætur í neyslu að skoða hverjir séu að setja sig í samband við stúlkurnar á samskiptasíðum. Í þessu tilfelli hafi verið um einbeittan ásetning að ræða þar sem maðurinn hafi áunnið sér traust hennar og lokað svo heim til sín, gefið henni áfengi og haft aðeins eitt í huga.

„Það er alveg skýrt að við erum ekki að leita að sökudólgi fyrir því hvernig fór. Þessi maður lagði samt sitt á vogarskálarnar við það," segir amma hennar. Samskiptin virðast hafa fjarað út eftir hittinginn. Þau spjalla aðeins lítilliga saman í nokkra daga á eftir en svo virðist maðurinn hafa misst áhugann á að tala við hana.

Kom eiginlega aldrei til baka eftir þetta fall

Eftir að Ástríður féll í þetta skiptið breyttist margt hjá henni. „Eftir þetta fall kom hún eiginlega aldrei til baka," segir mamma hennar. Fljótlega var hún komin í mikla neyslu og vafasaman félagsskap. Hún fór í nokkrar meðferðir í kjölfarið. Sambandið við fjölskylduna var takmarkað en þó alltaf eitthvað inn á milli. „Við vissum alltaf af henni og hún vissi að ef hún var að reyna að gera eitthvað í sínum málum þá var hún velkomin og við til staðar," segir móðir hennar. „Eftir þetta fundum við líka þá breytingu á henni að jafnvel þegar hún var nýkomin úr meðferð þá var hún ör og hefði þurft eitthvert utanumhald í framhaldi sem var ekki til staðar," segir amma hennar.

Úrræðaleysið algjört

Á þessum tíma bjó hún á ýmsum stöðum, leigði herbergi hjá vinkonu, vann inn á milli en fjölskyldan vissi lítið í hvaða ásigkomulagi hún var. Sonur hennar var hjá föður sínum og hitti hún hann sjaldan enda jókst neyslan mikið og hún var farin að sprauta sig. Inn á milli vildi hún komast á beinu brautina en það strandaði oft á úrræðum. „Í eitt skipti hringir hún í mig miður sín og segist vera að kveðja," segir amma hennar en það var ekki í fyrsta skipti sem hún kvaddi fjölskylduna. Ásta hringdi í vinkonu Ástríðar sem sagðist halda að hún væri á þeim stað að hún væri tilbúin til þess að fá hjálp. Í framhaldinu náði hún í hana og keyrði upp á bráðamóttöku geðdeilda. „Þegar ég kom var hún samt í nokkuð góðu jafnvægi, ég vissi ekki fyrr en síðar að í millitíðinni, frá því að ég tal-

aði við hana og þangað til ég sótti hana, þá hafði hún sprautað sig," segir Ásta. Þegar upp á geðdeild var komið var ekki laust pláss og þær beðnar að koma í hádeginu daginn eftir sem og þær gerðu. Þá var Ástríður í miklum fráhvörfum en engu að síður send aftur út þar sem ekki var laust pláss.

„Hún réð ekkert við sig, gat ekki stjórnað hreyfingum né því hvað hún sagði eða gerði," segir Ásta sem segist þá hafa sagt við lækinn að hann vissi að nú færi hún bara út og myndi fá sér skammt.

Læknirinn sagðist vita það en það væri ekkert annað hægt að gera, það væri ekki laust pláss. „Þannig að eins erfitt og það var, þá skutlaði ég henni vestur í bæ þar sem hún var búin að tryggja sér skammt og skildi hana eftir þar. Það var sárt en ég gerði það samt. Þarna var hún í þannig ástandi að hún hefði verið til í að gera eitthvað í sínum málum hefði hún komist inn, en hún var send aftur út á götu og fór aftur í sama far," segir amma hennar. Þetta var því miður ekki eina dæmið þar sem þau komu að lokuðum dyrum þegar hún var tilbúin til þess að fá hjálp. Dæmin eru fjölmörg og segja þær úrræðaleysið vera algjört. „Það skiptir svo miklu að ná á þessum tíma þegar fíkillinn er á þessum stað, nokkrum dögum seinna þegar pláss losnar þá er bara búið að redda sér meira og löngunin farin," segja móðir hennar.

Stjórnlaus neysla

Síðustu mánuðir hjá Ástríði voru stjórnlausir í neyslu. „Hún fór í rauninni bara hraðbyri niður. Við heyrðum alltaf af henni en sambandið var lítið. Ég gat til dæmis ekki talað við hana í síma, það endaði alltaf í öskrum þannig ég var farin að hafa öll okkar samskipti skrifleg, þá slapp ég alla vega við öskrin," segir móðir hennar.

Móðir hennar leitaði sér hjálpar fyrir ári í Fjölskylduhúsi. „Ég sæti ekki hér í dag að tala um þetta ef ég hefði ekki unnið í mínum málum. Ég var sjálf orðin svo tætt og fann að það var farið að koma niður á öðrum fjölskyldumeðlimum," segir Helena. Í Fjölskylduhúsi fékk hún stuðning frá foreldrum annarra fíkla sem voru í sömu stöðu. „Það hefur hjálpað mér mikið að skilja þennan sjúkdóm," segir hún.

Það var svo fyrir rúmum tveimur vikum að Ástríður kom inn í sína síðustu meðferð. Hún kom inn í meðferðina á miðvikudegi. „Hún skráði sig sjálf í meðferð og mér skilst að hún hafi verið í mjög slæmu ástandi þegar hún kom. Í vímu sem sýnir okkur að hún hafði vilja til að ná einhverjum bata," segir móðir hennar. Á föstudagskvöldinu komu síðan til þeirra tveir lögregluþjórnar og tilkynntu fjölskyldunni um það sem þau höfðu óttast að heyra allt of lengi. Ástríður var dái.

Þær segja að ekkert hafi bent til þess að hún hafi ætlað sér að svipta sig lífi. Hún hafi ekki skilið eftir nein skilaboð eða kvatt neinn. „En það er eins og við vitum að fíkniefni leiða til geðveiki eða dauða. Ég les þetta ekki öðruvísi en að þetta hafi verið stundarbrjálæði, algjör geðveiki sem veldur því að hún tekur þessa ákvörðun í lokin. Þessi stelpa sem þú sérð á þessari mynd," segir móðir hennar og bendir á fallega mynd af Ástríði sem stendur á borðinu, og heldur áfram: „Þessi stelpa hefði aldrei gert þetta. Þessi ótrúlega mynd og skemmtilega stelpa sem hún var þegar hún var ekki í neyslu," segir móðir hennar.

Mæðgurnar eru sammála um það að úrbóta sé þörf í þeim málaflökki sem snýr að ungum fíklum. „Það þarf meira utanumhald þegar út er komið. Meðferðirnar þurfa líka að vera lengri. Það er ekki nóg að koma út og þá sé fátt sem taki við. Af því að hún var orðin fullorðin var fjölskyldan aldrei höfð með í ráðum, aldrei búið til neitt stuðningsnet í kringum hana. Þó að það sé áfangaheimili er oft erfitt að komast inn á þau. Það þarf að vera öflugri stuðningur og betri úrræði," segir hún.



UPPLIFDU ÚRRÆÐALEYSI Mæðgurnar eru sammála um að úrbóta sé þörf í þeim málaflökki sem snýr að ungum fíklum. „Þessi stelpa hefði aldrei gert þetta. Þessi ótrúlega mynd og skemmtilega stelpa sem hún var þegar hún var ekki í neyslu," segir Helena.



LÖNG OG STRÖNG BARÁTTA ÁSTRÍÐAR VIÐ VÍMUEFNI

Ástríður Rán Erlendsdóttir fæddist 31. júlí 1992 og lést 12. september síðastliðinn, aðeins 22 ára gömul. Ástríður var ósköp venjulegt barn, dugleg í skóla og æfði fótbolta. Þegar hún var 14 ára gömul prófaði hún ritalín í fyrsta skipti og eftir það varð ekki aftur snúið. Baráttan var löng og ströng, hún fór í fjölmargar meðferðir en náði góðum tímabilum inn á milli enda vildi hún standa sig og vera syni sínum góð móðir. Síðustu mánuðir í lífi Ástríðar voru erfðir, neyslan var stjórnlaus og hún fór í sína síðustu meðferð fyrir rúmum tveimur vikum.

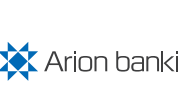
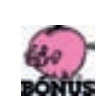
„En það er eins og við vitum að fíkniefni leiða til geðveiki eða dauða. Ég les þetta ekki öðruvísi en að þetta hafi verið stundarbrjálæði, algjör geðveiki sem veldur því að hún tekur þessa ákvörðun í lokin.

Ástríður, amma Ástríðar Ránar



Við hvetjum Alþingi að samþykkja fyrirbyggjandi frumvarp um textun á íslensku sjónvarpsefni

- talið er að allt að 45 þúsund Íslendingar þurfi að notast við textun á íslensku efni í sjónvarpi -



íslenskt táknmál - traustur grunnur - blómstrandi menning

UMBRIA

MARGRÓMAÐI FJÖLSKYLDUSÓFINN



Hnakkapúðar ekki innifaldir í verði.

369.990

FULLT VERÐ: 419.990

Stærð: 330X265 H: 78 cm.

Umbria sófarnir eru til í ótal útfærslum. 2ja og 3ja sæta, hornsófar og með eða án tungu. Þeir fást bæði í áklæði og leðri.

VÖNDUÐ SKANDINAVÍSK HÖNNUN

LONDON – HORNSÓFI



LONDON HORNSÓFI 2H2
Stærð: 220X220 H: 86 cm.
Eikargrind. Slitsterkt grátt áklæði.
Einnig til í svörtu leðri.

299.990

FULLT VERÐ: 359.990

289.990

FULLT VERÐ: 319.990

BRIGHTON – 3JA SÆTA SÓFI



BRIGHTON 3JA SÆTA SÓFI.
Stærð 3ja sæta: 202X77 H: 80 cm. 2ja sæta 150x77 H: 82 cm
Eikargrind. Svart, koniaksbrúnt og dökkbrúnt leður.
Einnig fáanlegur 2ja sæta. Fullt verð 259.990. **Tilboð: 229.990**

SMÁVARAN STREYMRIR Í HÖLLINA

iittala

ALESSI

IW
homeware

Rosenthal

by nord

VIDIVI
Väst och Västmanland

nuance

BLOOMINGVILLE

S.O.U.L
SPIRIT OF ULTIMATE LIFESTYLE

Rosti Mepal

b
broste
CORPORAAL

bodum

S.O.U.L
SPIRIT OF ULTIMATE LIFESTYLE

CAMBRIDGE
Loftljós
Þverm: 38 cm
Verð: 49.990

HARVARD
Standlampi
Verð: 89.990

Hæð:
180 CM

BY NORD
Koddaver
5.490 kr
Sængurver
17.990 kr.



IITTALA kertastjarkar Verð: 2.490–5.990 kr.

BY NORD
púði
60x60 cm
21.990 kr.
80x80 cm
29.990 kr.

MARS&MORE
púði 40x60 cm
5.990 kr

BLOOMINGVILLE
eldhúsvíkt
9.990 kr.

PAUL PAVA
könnur
2 saman
4.390 kr.

PAUL PAVA
Brúsi
6.990 kr.

PAUL PAVA Diskur minni 12.990 stærri 14.990 kr.

HÚSGAGNAHÖLLIN • Bildshöfða 20 • Reykjavík • OPIÐ Virka daga 10-18, laugard. 11-17 og sunnud. 13-17

EGGERT

EGGERT
NÝTT
4 LITIR

METSÖLUSÓFINN FRÁ **IDdesign**

ÓTRÚLEGT
VERÐ
IDdesign

Verð og vörupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

EGGERT 3ja sæta sófi
Stærð: 186x84 H: 83 cm
Slitsterkt áklæði í fjórum litum,
ljós- og dökkgrátt, dökkblátt og
limegrænn. Viðarlappir.

79.990

FULLT VERÐ: 99.990

EGGERT stóll
Stærð: 82x84
H: 83 cm.
4 litir.

54.990

FULLT VERÐ: 69.990

HÚSGÖGN FYRIR LIFANDI HEIMILI

DC 4200 – 3JA SÆTA SÓFI



DC 4200 3ja sæta sófi.
Stærð: 211x82 H: 85 cm.
Eikargrind. Svart, koníaksbrúnt og dökkbrúnt leður.
Einnig fáanlegur 2ja sæta

299.990

FULLT VERÐ: 329.990

239.990

FULLT VERÐ: 269.990

UMBRIA – TUNGUSÓFI



UMBRIA Tungusófi
Stærð: 305x163 H: 85 cm.
Ljós- og dökkgrátt, turkisbláu og rautt slitsterkt áklæði.
Einnig fáanlegur í leðri.

Hnakkapúði ekki
innifaldir í verði.

MARGRETARSKÁLIN Í 60 ÁR – AFMÆLISTILBOÐ

AFMÆLIS-
TILBOÐ
MARGRETAR-
SKÁLIN

Margretarskálin á 60 ára afmæli í ár. Upprunalegu litirnir voru framleiddir á ný í tilefni afmælisins. Margretarskálin hefur fengið ótal hönnunarverðlaun og telst til sígildra hönnunargripa.

NÚNA ER TILBOÐ Á MARGRETARSKÁLUNUM Í ÖLLUM LITUM Í HÖLLINI.



HÚSGAGNAHÖLLIN

REYKJAVÍK | AKUREYRI



GUÐRÚN S. GÍSLADÓTTIR „Ég held að íslenskar kellingar séu dálítið sérstakar, þær eru naglar sem bjarga sér við hvaða aðstæður sem koma upp.“

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Afskaplega íslensk kelling

Ein hver umdeildasta bók síðustu ára, *Konan við 1000°*, er orðin að leiksýningu. Aðalhlutverkið er í höndum **Guðrúnar S. Gísladóttur**, sem segist ekki láta álit annarra á persónunni hafa nokkur áhrif á sig og byggja túlkun sína á henni meðal annars á ömmu sinni og ömmusystur. Hún segir frá íslenskum kerlingum og lönguninni til að leika Pétur Gaut á sviði.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



Konan við 1000° eftir Hallgrím Helgason var frumsýnd í Þjóðleikhúsinu í gærkvöldi. Það er Guðrún S. Gísladóttir sem túlkar Herbjörgu Maríu Björnsson, einhverja eftirminnilegustu kvenpersónu sem íslenskar bókmenntir hafa alið. Hvaða skoðun hefur hún á þessari umdeildu persónu og hvernig hefur hún nálgast hana?

„Herbjörg er Ísland eins og það hefði orðið ef það hefði lent í skilvindu seinni heimsstyrjaldarinnar. Það er ekkert flóknara en svo. Persónan er náttúrulega um það bil að drepa á sviðinu, en þó þræðir Herbjörg þetta allt saman. Hún er bæði aðalpersóna verkisins og sögumaður þess og er á sviðinu frá upphafi til enda. Þetta er rosalega mikil saga; seinni heimsstyrjöldin og eftirhreytur hennar, rússneski herinn og þýski herinn, auk sögu Íslands frá upphafi síðustu aldar fram á þennan dag. Það var eðlilega nauðsynlegt að sleppa ansi miklu af því sem er í bókinni þar sem einungis sjö leikarar eru í sýningunni, en það held ég hljóti að hafa verið höfuðverkur höfundarins Hallgríms Helgasonar, sem sjálfur skrifaði leikgerðina. Það var hann sem þurfti að velja og hafna.“

Verkið er sýnt í Kassanum en Guðrún segist ekki vita hvað hafi ráðið þeirri ákvörðun. „Þetta hefði auðvitað orðið allt önnur sýning ef við hefðum verið á stóra sviðinu með kóra og sjötíu hermenn og svo

framvegis. En þetta litla rými og fáu leikarar skapa hins vegar nánd sem ekki hefði náðst á stóru sviði. Og áherslan hér er á þroskasögu konu.“

Bókin hefur notið mikilla vinsælda og valdið deilum en Guðrún segir það ekki skipta sig neinu máli. „Þessi persóna er auðvitað að minnsta kosti fimmtíu prósent skáldskapur og ég hef ekkert kynnt mér sögu fyrirmyndarinnar eða fylgst með þeim deilum sem spruttu upp um efni bókarnar. Ég skapa persónuna út frá þeim íslensku kellingum sem ég hef kynnt í gegnum lífið og verður oft hugsað til ömmu minnar og ömmusystur sem voru úr Húnavatnssýslunni og höfðu sannarlega munninn fyrir neðan nefið. Mér finnst Herbjörg nefnilega vera alveg afskaplega íslensk kelling. Ég held að íslenskar kellingar séu dálítið sérstakar, þær eru naglar sem bjarga sér við hvaða aðstæður sem koma upp. Kannski stafar það af því að við höfum alltaf þurft að vinna öll verk í þessu landi. Ég er ekkert viss um að slíkar kellingar fyrirfinnst alls staðar í heiminum.“

Vill leika Pétur Gaut

Talandi um íslenskar kellingar, það blossar alltaf annað slagð upp umræða um að bitastæð hlutverk fyrir leikkonur verði sífellt færri eftir því sem árunum fjölgi. Guðrún segir það vissulega vera alveg rétt, þótt hún viti svo sem ekki hvað valdi því. „Auðvitað er það ferlega fúlt að þegar maður er farinn að kunna miklu meira en maður gerði fyrir tuttugu árum þá sé ekkert hægt að nota það. Þetta er svo sem ekki íslenskt vandamál og það hafa alltaf verið mun færri kvenhlutverk í leikhúsinu. Við þurfum kannski að fara



KONAN VIÐ 1000°
Guðrún segir Herbjörgu Maríu vera afskaplega venjulega íslenska kerlingu.

að horfa öðrum augum á þessi stóru hlutverk. Mig hefur til dæmis alltaf langað til að leika Pétur Gaut og Ríkharð þriðja og alla þessa kalla og kannski á ég bara eftir að gera það.“

Guðrún hóf störf í Þjóðleikhúsinu strax að námi loknu en flutti sig yfir til Leikfélags Reykjavíkur og lék þar í tíu ár áður en hún sneri aftur í Þjóðleikhúsið. Hún segist bera sterkar taugar til Þjóðleikhússins og alls ekki vera sama um hvernig framtíð þess verður. Sú athugasemd leiðir talið að væntanlegum leikhússtjóranskipnum sem hún þvertur fyrir að vita nokkuð um.

„Hver er ráðinn hverju sinni er bara geðþóttaákvörðun hjá menntamálaráðherra hvers tíma. Við, starfsfólk hússins, höfum stundum reynt að hafa í frammi einhverjar skoðanir á því en það hefur aldrei verið hlustað á okkur. Mig dreymir um útlendan þjóðleikhússtjóra og reyndi að ræða það bæði við ráðuneytið og þjóðleikhúsráð, en það hafði enginn áhuga á þeirri hugmynd. Okkur vantar einhvern ókunnugan, óvenslaðan, ópólítískan fagmann til að stjórna leikhúsinu eitt tímabil. Ég skil ekki hvað ætti að vera svona hættulegt við það, nema það sé ein-

göngu litið á þetta sem pólitíska stöðu. Við Íslendingar megum hins vegar fara um allan heim og reka listasöfn og leikhús, enda þykir það sjálfsagt alls staðar í heiminum að ráða erlent fólk í slíkar stöður. Ég held að við séum bara svo hrædd um að klíkuskapurinn okkar myndi ekki virka ef það kæmi utanaðkomandi manneskja í stöðuna.“

Gengur allt í hringi

Það eru 37 ár síðan Guðrún lauk námi í leiklist og hún hefur meira og minna staðið á sviðinu síðan, hvað finnst henni hafa breyst mest

UMDEILD BÓK

Skáldsaga Hallgríms Helgasonar, Konan við 1000°, kom út haustið 2011 og vakti mikinn úlfabýt. Hallgrímur dró enga dul á það að kveikjan að verkinu væri ævi Brynhildar Georgíu Björnsson, barnabarns Sveins Björnssonar forseta, sem látist haðfi árið 2008. Ítrekaði þó í formála að sagan væri skáldskapur og bæri engan veginn að lesa hana sem ævisögu Brynhildar.

Dóttir Brynhildar, Guðrún Jónsdóttir, skrifaði grein í Fréttablaðið í janúar 2012 þar sem hún lýsti harmi sínum yfir bókinni og sagði meðal annars: „Prátt fyrir erfiða ævi þar móðir mín höfuðið hátt og sýndi andlega reisn og mikilfengleika til hinstu stundar. Nú er komin út skáldsaga langt fyrir neðan það plan. Þar á hún neistann en bara brotabrot af söguþræðinum. Þó verkið sé skáldsaga hlýtur það að vera atlaða að minningu hennar sem er dýrmæt fjölskyldu og vinum. Eftir sitja spurningarnar um hið siðferðilega.“

Páll Valsson, bókmenntafræðingur og rithöfundur, svaraði grein Guðrúnar á síðum Fréttablaðsins nokkrum dögum síðar.



HALLGRÍMUR HELGASON

Par sagði hann meðal annars: „Tæplega hvarflar að nokkrum lesanda að sá sé að lesa sanna ævisögu Brynhildar Georgíu, og skorinorð aðfaraorð höfundar taka þá af öll tvímæli í því efni. Þess vegna held ég að áhyggjur Guðrúnar af mannorði móður sinnar séu óþarfar. Þvert á móti held ég að skáldsaga Hallgríms kalli á bæði virðingu og samúð með söguhetjunni – og þá ef til vill á forvitni til þess að kynna sér raunverulega sögu þeirrar merkilegu konu sem blés skáldinu sagnaranda í brjóst.“

Margir fleiri lögðu orð í belg og sýndist sitt hverjum. Ýmist var Hallgrímur fordæmdur fyrir siðleysi eða vörnnum haldið uppi fyrir hann þar sem um skáldskap væri að ræða. Bókin var síðan tilnefnd til Bókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs ári síðar og aftur skrifaði Guðrún grein í Fréttablaðið þar sem hún harmaði þá tilnefningu: „Það er ekki tilgangur minn

að ræða bókmenntalegt gildi verksins og því síður muninn á skáldskap og veruleika, hann þekki ég vel. Ég velti hins vegar upp stórum spurningum um siðgæði og trúir því seint að nokkur maður myndi kjósa að fjölskylda sín yrði gerð að féþúfu með þessum hætti. Með fullri virðingu fyrir tjáningarfrelsi og skapandi skrifum hlýtur það alltaf að vera á ábyrgð höfundarins hvernig hann byggir upp bók og hvað hann nýtir sér til þess. Hann á mikilvægt val varðandi friðhelgi einkalífs og hversu langt hann gengur í að særa með texta sínum.“

Hallgrímur sjálfur hefur sagt í ljósi viðbragða við bókinni að skáldskapur og sagnfræði séu sitt hvað og krafan um að „fara rétt með staðreyndir“ eigi ekki við skáldskap: „Skáldskapur snýst um allt annað en það. Hann snýst um að snúa á hvolf, fara rangt með, ýkja og setja í nýtt samhengi. Allt í þeirri von að skapa eitthvað sem lifir sjálfstæðu lífi, óháð sagnfræði og sannfræði. Um hvað eiga rithöfundar að skrifa ef það á að banna þeim að sækja sér innblástur í lífið í landinu eins og því hefur verið lífað?“ (Fréttatíminn 17.01. 2013)

í íslensku leikhúsi á þessum árum? „Það er nú það. Eitthvað hlýtur nú að hafa breyst, andskotinn hafi það. En ég bara get ekki svarað þessu, þetta gengur allt í einhverja hringi. Jú, eitt hefur mikið breyst. Þegar ég byrjaði í Þjóðleikhúsinu 1977 þá voru þar yfir þrjátíu fastráðnir leikarar, nú erum við innan við tíu, held ég. Annars eru tölur og ættaröfn ekki mín sterka hlið. En í fyrra þegar við vorum að leika Eldraunina þá þótti fólki það alveg stórkostlega gaman og furðulegt að sjá sýningu með svona mörgum leikurum, við vorum sautján. Fyrir tuttugu árum þótti bara eðlilegt að það væru þrjátíu leikarar eða meira í einni sýningu. Við gætum til dæmis alveg notað fjörutíu manns í Konuna við 1000° en við erum sjö. Auðvitað er fullt af lausráðnum leikurum við húsið sem hægt er að kalla til, en það er ekki það sama.“

Það er ekki hægt að taka viðtal við listakonu án þess að forvitnast um hvort henni finnst skipta máli að hafa konur við stjórn leikhúsa. Guðrún segist ekki álíta að það skipti máli. „Það fer bara eftir karakter manneskjunnar hvernig stjórnandi hún er, ekki eftir kyni. Hins vegar finnst mér þessi umræða á svolitlum villigötum. Fyrir það fyrsta finnst mér að við ættum að hafa sömu laun óháð kyni og þótt kona sé ráðin útvarpsstjóri eða verði menntamálaráðherra eða eitthvað þá breytir það ekki launamisréttinu. Svo er þessi kynjakvóti líka stundum notaður sem afsökun fyrir því að ganga fram hjá hæfu fólki. Núna segja allir: Nei, nei, það verður ekki kona þjóðleikhússtjóri næst, við erum búin að hafa konu. Afskaplega skrytið viðhorf og kemur listinni ekkert við. Mér finnst ansi mörg vopn hafa snúist í höndum okkar kvenmannanna.“

EKKI EINS MANNS STARF

Snúum okkur aftur að Konunni við 1000°. Hvernig hefur æfingafærlid gengið? „Það er búið að vera voða gaman að vinna þetta og mér list mjög vel á þessa ungu konu, Unu Þorleifsdóttur, sem leikstýrir og sömuleiðis Evu Signýju Berger sem gerir leikmyndina og Agnieszku Baranowski sem gerir búningana. Þetta er skemmtilegur hópur, sem er nú þegar upp er staðið það sem skiptir mestu máli. Starf leikarans er ekki eins manns starf og það er alveg sama hversu gott hlutverkið er, ef vinnan í hópnum er ekki skemmtileg þá deyr það í höndunum á manni.“

Það má ganga út frá því að nútíu prósent þeirra sem koma til að sjá verkið hafi ákveðnar skoðanir á því hvernig persóna Herbjörg er. Eykur það ekki álagið á leikkonuna? „Nei, mér er alveg sama um það. Ég lék Sölku Völku á sínum tíma og það höfðu nú aldeilis allir ákveðnar skoðanir á því hvernig hún ætti að vera. Maður getur ekki látið það hafa áhrif á sig. Ég skapa þessa persónu út frá minni reynslu af íslenskum konum og minni upplifun af henni. Ég er líka afskaplega þakklát þessum stórkarlalega kvantexta frá höfundinum, þetta eru virkilega orð í tíma töluð, enda er Herbjörg ekki mjög hrifin af þessari þjóð. Mér finnst hún alveg þrælskemmtileg persóna og tilsvörin hennar eru óborganleg, eini gallinn er að þau eru kannski að verða mér of tóm utan sviðs.“

HAUSTMÁNI VIÐ TJÖRNINA

Kínversk menningardagskrá í Ráðhúsi Reykjavíkur

27. september frá kl. 14:00–17:00

Við fögnum 10 ára starfsafmæli Konfúsíusar-stofnananna um víða veröld og bjóðum haustið velkomið með fjölbreyttri menningardagskrá.

Ber þar helst að nefna ljósmyndasýningu Vytautas Daraškevicius, íslenskar ljóðabýðingar á kínverskum ljóðum, kínverskar veitingar, tónlistaratriði og margt fleira.

Dagskrá á sviði:

- 14:00 Fiðlu- og píanódúett flytur kínverska tónlist
- 14:25 Sópransöngkonan Xu Wen syngur kínverskt lag
- 14:30 Hraðnámskeið í kínversku
- 15:00 Kynning á kínverskri skrautskrift
- 15:30 Sýnikennsla í mánakökubakstri
- 16:00 Taiji sýning og kennsla
- 16:30 Fiðlu- og píanódúett flytur kínverska tónlist, dúettinn skipa Björk Óskarsdóttir og Huang Liwen

Allir hjartanlega velkomnir

www.konfusius.is

Fasisminn klæðir sig í felubúning

Hægri öfgastjórnsmálaflokkar eru í uppgangi víða um Evrópu. Flestir eru þeir andsnúnir innflytjendum, fjölmenningu, alþjóðavæðingu og auknu valdi Evrópusambandsins. Nýlegt dæmi er gott gengi hinna umdeildu Svíþjóðardemókrata. Eiríkur Bergmann, prófessor í stjórnmálafræði, segir að flokkar þjóðernispopúlísta hafi skipt um aðferðafræði eftir að fjármálakreppan reið yfir.



Freyr Bjarnason
freyr@frettabladid.is

Uppgangur hægri öfgaflokka, eða þjóðernispopúlísta, hefur verið mikill í Evrópu undanfarin ár.

Flestir eru þeir andsnúnir innflytjendum úr röðum múslima, fjölmenningu, alþjóðavæðingu og auknu valdi Evrópusambandsins. Margir flokkanna hafa náð góðum árangri í þingkosningum heima fyrir og í kosningum til Evrópuþingsins, meðal annars með því að notfæra sér slæmt efnahagsástand heima fyrir í kjölfar



EIRÍKUR BERGMANN

kreppunnar. Svíþjóðardemókratar, sem eiga rætur að rekja til nýnasisma, náðu óvænt þrettán prósent fylgi í síðustu þingkosningum og er flokkurinn orðinn sá þriðji stærsti í landinu. Aðspurður segir Eiríkur Bergmann, prófessor í stjórnmálafræði við Háskólann á Bifröst, að árangur þeirra hafi ekki komið á óvart miðað við það sem hefur verið að gerast í nágrenna-

löndunum. „Svíþjóð hefur verið það ríki Norðurlandanna þar sem uppgangur svona flokka hefur komið seinast fram og stuðningurinn verið minnstur. Að því leyttinu er það eftirtektarvert hvað Svíþjóðardemókratar stökkva rosalega geyst fram núna. Fyrir fjórum árum fengu þeir fyrstu þingsætin og um fimm prósent atkvæða en núna eru þeir komnir í þrettán prósent,“ segir Eiríkur, sem er sjálfur að vinna að rannsókn sem snýst um að greina uppgang hægri öfgaflokka í Evrópu. „Svipað hafði gerst í Finnlandi 2010, þannig að Svíþjóðardemókratar eru seinustu þjóðernispopúlístar til að ná sterkri stöðu í Skandinavíu.“

Það sem er sérstakt við Svíþjóðardemókratana, að mati Eiríks, er að

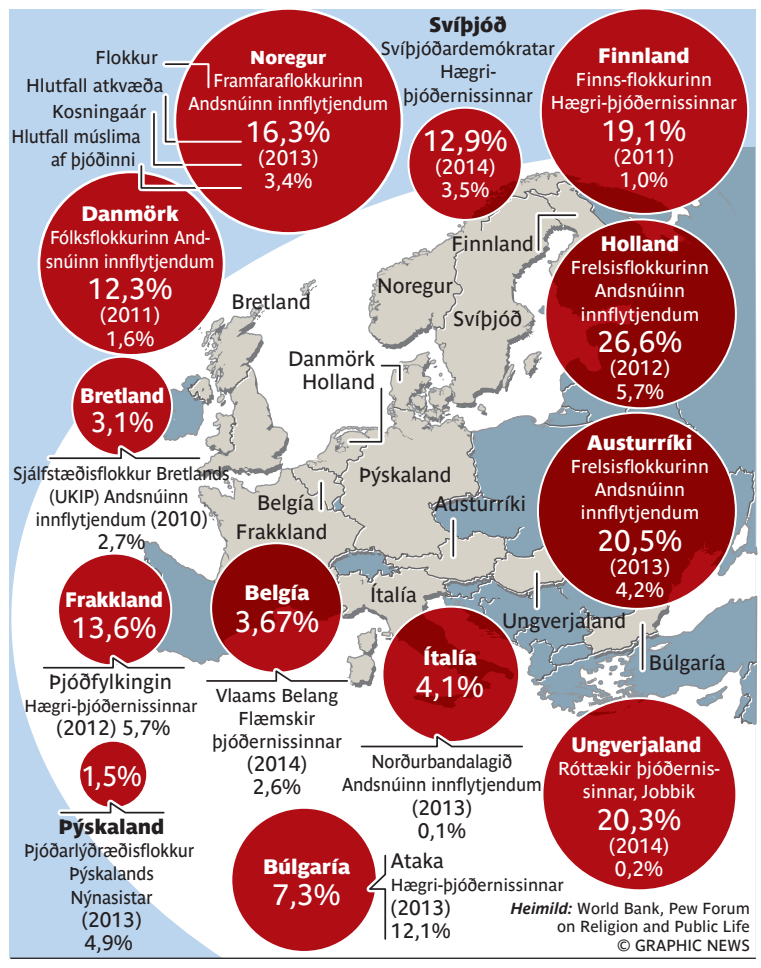
þeir eru harðari þjóðernispopúlístar en aðrir flokkar, hafa mun skýrari tengingu við nýnasistahreyfingar og eru að mörgu leyti fasískari í ummælum. „Það sem er að gerast núna eftir fjármálakrísuna er að það er komin fram þriðja kynslóð þjóðernispopúlístaflakka frá því eftir seinni heimsstyrjöld. Hún er frábrugðin þeim fyrri því hún fjarlægir sig frá skýrum tengslum við nasisma og fasisma,“ segir hann. „Fyrsta bylgjan kemur upp úr 1970 með fólki eins og Jean-Marie Le Pen [fyrirverandi leiðtoga Þjóðfylkingarinnar í Frakklandi] sem setti sig meðal annars upp á móti fjölmenningsamfélaginu sem þá var komið fram í Evrópu. Síðan koma dálítið harðar hreyfingar, nýnasistahreyfingar, þar sem menn eru með fasískar tákmyndir alls staðar og halda þeim á lofti. Þetta gerðist eiginlega úti um alla Austur-Evrópu, hjá Jobbik-hreyfingunni í Ungverjalandi og víðar,“ bætir Eiríkur við.

„En það sem gerist eftir fjármálakrísuna er að þessar hreyfingar skipta um taktík og fara meira inn í meginstraumsstjórnsmál. Þær flytja sig af jaðrinum og inn í það þóknalega. Skýrasta dæmið um þessar breytingar er í Bretlandi. Þar hafði Breski þjóðernisflokkurinn mestan stuðning slíkra flokka, en meðlimir hans viðurkenndu að þeir væru rasistar. Þá kemur fram UKIP [Sjálfstæðisflokkur Bretlands] sem tekur þessa stöðu en þeir nota ekki fasíska retórík. Þetta er breytingin og þetta eru Svíþjóðardemókratar að gera. Þeir eru byggðir á flokki sem var beintengdur nýnasistum en skipta einfaldlega um nafn. Samt er sama fólk þarna og alltaf eru að nást á myndbönd ummæli sem voru þau sömu og þau voru fyrir. Þau bara nota þau ekki í opinberri umræðu.“

Eiríkur telur eðlilegt að hafa áhyggjur af þessum uppgangi hægri öfgaflokka í Evrópu, því oft kemur þjóðernispopúlísmi þeirra aftan að fólki. „Fasisminn felur sig alltaf. Hann klæðir sig í þann felubúning sem þykir ásættanlegur á hverjum tíma. Hann birtist ekki í sama formi og slíkar hreyfingar voru í annarri tíð, heldur í þeirri tíð sem gildir. Að því leyttinu til fer hann mjög leynt.“



Hægri-öfgaflokkar í Evrópu



→ Framsóknarflokkurinn býr yfir mörgum einkennum þjóðernispopúlístaflakka



SVEINBJÖRG BIRNA SVEINBJÖRNSDÓTTIR

Hægri öfgaflokkar hafa ekki náð fótfestu hér á landi hingað til. Spurður hvort þjóðernispopúlísmi sé það sem koma skal á Íslandi, eins og gerst hefur í nágrennalöndunum, segir Eiríkur Bergmann: „Á Íslandi hefur það verið þannig í gegnum áratugin að sjónarmið sem þóttu óþóðleg víðast hvar í Evrópu og hróktust þar af leiðandi út á jaðarinn, lífðu ágætu lífi innan almennra stjórnmálaflokka á Íslandi. Þannig að það var ekki sama þörf til að stofna sérstaka flokka utan um slík sjónarmið,“ segir hann.

„Hins vegar höfum við séð að stjórnmálaflokkar á Íslandi hafa núna í seinni tíð tekið upp sum af þeim stefnumálum og aðferðum sem er beitt í þjóðernispopúlístaflökum í Evrópu.“ Hann nefnir Framsóknarflokkinn sem dæmi og muskulíð sem tröllreið samfélaginu skömmu fyrir síðustu þingkosningar þegar Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir, oddviti flokksins og flugvallarvina í Reykjavík, sagðist vilja afturkalla lóð til Félags múslima. Einnig nefnir hann fleiri dæmi úr Framsóknarflokknum eins og áherslu hans á þjóðmenninguna, að hið íslenska sé einhvers konar andsvar við hinu útlenska og að meiri afmörkun ætti að vera á milli „okkar“ sem tilheyrum þjóðinni og „hinna“ sem eru fyrir utan hana. „Ég hef notað tíu einkenni þjóðernispopúlístaflakka og íslenski Framsóknarflokkurinn tikkar í allmörg box af þeim,“ segir Eiríkur. „Framsóknarflokkurinn var ekki stofnaður sem þjóðernispopúlístaflökur en hann hefur mjög djúpar rætur til íslenskrar þjóðmenningar. Að því leyttinu til er hann á einhvern hátt þjóðernishreyfing.“ Að sögn Eiríks er Framfaraflokkurinn í Noregi líklega mýksta útgáfan af þjóðernispopúlístaflökum í Evrópu en Svíþjóðardemókratar myndu flokkast með hördum slíkum hreyfingum. „Það er klárt að ef við myndum flokka Framsóknarflokkinn með þjóðernispopúlístum þá væri hann svona í mýrki endanum.“

EFTIRTEKTARVERÐ UMMÆLI LEIÐTOGA

„Íslam eru ekki trúarbrögð, það er hugmyndafræði, hugmyndafræði um vangefna menningu. Ég er ósáttur við íslamskar hefðir, menningu, hugmyndafræði. Ekki múslima.“



Geert Wilder, leiðtogi Frelsisflokksins í Hollandi.

„Annaðhvort á fólk að erfa franskan ríkisborgararétt eða það verður að hafa unnið til hans.“



Marine Le Pen, leiðtogi Þjóðfylkingarinnar í Frakklandi.

„Að sjálfsögðu eru ekki allir innflytjendur glæpamenn en það eru tengsl þar á milli.“



Jimmie Akesson, leiðtogi Svíþjóðardemókrata í Svíþjóð.



Nýtt

JUDIT löber. B40xL140cm
Dökkgrænt **1.150,-**



Nýtt

FÄRGTON öskjur. Ø9, H5cm
Ýmsir litir **890,-/3 í pk.**



ERIKSLUND mynd í ramma
B72xH32cm. Draumatré **1.950,-**

390,-/30 í pk.



Nýtt

UTFÖRLIG servíettur. B33xL33cm
Hvítt/marglitt



Nýtt

FÖRNYBAR frystipokar, 5l
Grænt **390,-/30 í pk.**
Einnig til í fleiri stærðum

Heimilið nær nýjum hæðum

Það er skemmtilegt, og getur verið endurnærandi, að breyta örlítið til á heimilinu. Það þarf hvorki að vera tímafrekt né dýrt. Nýr púði í sófann, nýr uppáhaldstebolli eða nýr ilmur þegar kveikt er á kertunum eftir að farið er að skyggja, lífga upp á heimilið. Njóttu þess.



Nýtt

HAVERDAL rammar. Grátt
B13xH18cm **790,-**
B18xH24cm **990,-**



Nýtt

LUGGA ilmkubbakerti
Ø7, H10cm. Drappað
990,-/3 í setti
Einnig til í fleiri litum



Nýtt

NORDRANA
körfur. Inniheldur: 2 stk.
B9xL9, H11, 1 stk. B19xL19, H15,
og 1 stk. B29xL9, H11cm. Grátt
1.950,-/4 í setti



Nýtt

DUKNING skál Ø19,
H7cm. Marglitt **1.690,-**



Nýtt

BACKVIAL rúmteppi
B150xL250cm. Svart/hvítt **3.950,-**
Einnig til fyrir tvíbreitt rúm



Nýtt

ENIGT kannu. 36cl. H8cm
Hvítt/grænt

690,-

Nýtt



Nýtt

SVIRA kassar. Grátt/hvítt
B33xD39, H33cm eða
B39xD48, H19cm **1.990,-/stk.**



Nýtt

490,-/4 í pk.

ELLY diskapurkur. B50xL65cm
Hvítt/grænt



3.950,-



Nýtt

LUKTASTER púðaver. B65xL40cm
Marglitt **1.890,-** Innri púði seldur sér



Nýtt

SISSELA rúmföt. 100% bómull
B150xL200/B60xL50cm
Hvítt/dökkgrátt **2.450,-**



Nýtt

ENIGT hliðardiskur. Ø22cm
Hvítt/grænt **490,-**



Nýtt

NORDRANA körfur. Inniheldur:
1 stk. B27xL27 og 1 stk. B21xL22cm
Grátt **1.650,-/2 í setti**



Nýtt

LUGGA ilmkerti í glasi. H10cm
Drappað **1.290,-** Einnig til í fleiri litum



VEITINGASTAÐURINN

TILBOÐ: Lambaskanki með
kartöflumús, sósu og sultu
Til að njóta á staðnum ~~1.195,-~~

995,-



Aðeins
á matseðli
í september

Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is





SAMSTÍGA Pau segja lítið mál að vera saman í hljómsveit og sinna fjölskyldulífina líka.

”Petta kvöld vorum við að labba á Laugaveginum og þá kom miðaldra maður skælbrosandi upp að mér og sagði: „Hey, þú syngur Hossa hossa, þú dansar alveg rosalega asnalega!”
Steinunn

Mestu máli skiptir að hafa gaman

Steinunn Jónsdóttir og Magnús Jónsson, betur þekktur sem Gnúsi Yones, eru meðlimir í einni vinsælustu hljómsveit landsins um þessar mundir, Amaba Dama. Sumarsmellurinn Hossa hossa hefur hljómað á öldum ljósvakans í sumar en sjálf spá þau lítið í velgengninni og einbeita sér að því að leggja lokahönd á fyrstu plötu sveitarinnar og sinna syninum, Jóni Braga.

Viktoría Hermansdóttir
viktorija@frettabladid.is



Síðustu vikur hafa verið annasamar hjá þeim Steinunni og Gnúsa, forsprökkum hljómsveitarinnar Amaba Dama. Lag þeirra, Hossa hossa, er eitt vinsælasta lag sumarsins og þau hafa verið sveitt síðustu vikur við að leggja lokahönd á fyrstu plötu sveitarinnar. „Við erum kannski ekkert búin að vera spila neitt rosalega mikið í sumar af því við höfum verið að taka upp plötuna,” segir Steinunn þegar blaðamaður hittir skötu-hjúin á kaffihúsi í miðbænum eitt haustkvöld. Það er stund milli stríða, þau eru nýkomin úr hljóðprufu og á leið að fara að spila á tónleikum um kvöldið en gefa sér smá tíma í spjall meðan þau fá sér kvöldmat. Þau henda í sig samloku og djús og þegar þau eru búin ákveðum við að rölta á hljóðlátari stað. Á leiðinni út rekast þau á tvo hljómsveitarmedlímna og þeim er heilsað með faðmlagi. „Við erum alltaf að rekast á einhvern úr hljómsveitinni, við erum svo mörg,” segir Steinunn hlæjandi þegar við göngum út af staðnum. Það er kannski ekki skrítið í litlu Reykjavík því samtals eru hljómsveitarmedlímir tíu talsins. Þau segja þó ekki erfitt að ná öllum höpnum saman til að æfa. „Nei, það tekst alltaf. Við erum allavega með einn fastan tíma í viku fyrir æfingu,” segir hún í þann mund sem við göngum inn á rólegt kaffihús og finnum okkur sæti við borð á efri hæð staðarins.

Óhefðbundið fjölskyldulíf

Þau Steinunn og Gnúsi eru litrík í klæðaburði enda hefur það verið eitt meginþema hljómsveitarinnar; glæðvæir tónar og litrík föt í anda rastafarian. Þau segjast vera

nokkuð samstíga að flestu leyti en þau hafa verið saman í fimm ár. „Við kynntumst í partí hjá sam-eiginlegum vini,” segir Gnúsi eftir smá umræður þeirra á milli um það hversu langt sé síðan þau kynntust. „Síðan fórum við bara að hittast eftir það,” segir Steinunn brosandí. Fyrir einu og hálfu ári urðu þau svo foreldrar þegar sonurinn, Jón Bragi, kom í heiminn. „Hann er yndislegur og svo góður,” segir Steinunn stolt um soninn. „Alveg ótrúlega góður, svona eins og öllum finnst sín börn best,” segir Gnúsi hlæjandi.

Þau segja fjölskyldulífið kannski óhefðbundið að vissu leyti þar sem þau séu bæði í sömu hljómsveitinni og séu oft að æfa eða spila á kvöldin. „Það gengur samt allt upp, við erum svo heppin að eiga góða að sem eru til í að passa fyrir okkur,” segir Steinunn.

Pabbi mesti addáandinn

„Foreldrar okkar hjálpa okkur mikið. Við þurfum náttúrulega oft pössun á leiðinlegum tímum, eins og á kvöldin og svona,” segir Gnúsi. „Mamma hans og pabbi passa samt örugglega ofstaf því að pabbi minn mætir á eiginlega alla tónleika,” segir Steinunn hlæjandi og upplýsir að faðir sinn sé líklega mesti addáandi hljómsveitarinnar. „Hann passar samt oft þegar við erum á æfingum,” segir Steinunn og bætir við: „Síðan er það foreldrafélag Amaba Dama sem fylgir okkur eftir,” segir Steinunn. „Við vorum að spila á Akureyri um daginn og þá komu foreldrar okkar, foreldrar Sólku og fleiri í hljómsveitinni. Það var mjög skemmtilegt,” segir Gnúsi. „Þau fóru síðan á djammíð eftir tónleikana en við upp á hótél með strákinn okkar. Svona er rokkstjörnulífarnið,” segir hún brosandí. Þegar þau hafa verið að spila út á landi þá hefur Jón Bragi líka oft fengið að koma með þeim. „Hann er svo þægilegt barn. Við fórum til dæmis með hann á Rauðasand síðasta sumar, þá var hann

þriggja mánaða. Svo kom brjáláð veður en hann var með okkur allan tímann meðan við vorum að reyna halda tjalduinu svo það myndi ekki fjúka. Það er smá skrítið að hugsa til þess núna að við höfum tekið hann með svona ungan á tónlistarhátíð en okkur fannst það bara rétt þá,” segir Gnúsi og viðurkennir að þau séu ekki of mikið að stressa sig á hlutunum.

Ein stór fjölskylda

Steinunn hefur lagt stund á þjóðfræði og kvikmyndafræði við HÍ og á bara eftir að skrifa BA-ritgerðina sína, núna vinnur hún í miðasölu Borgarleikhússins. Gnúsi er upptökustjóri og hefur aðstöðu í bílskúrnum heima hjá þeim. „Núna er það reyndar undirlagt fyrir Amaba Dama-plötuna en hún fer að verða tilbúin,” segir hann. Hljómsveitin þeirra, Amaba Dama, vakti mikla athygli í sumar. Hljómsveitina stofnuðu þau skötu-hjú árið 2011 en það hafa orðið miklar mannabreytingar innan bandsins síðan þá. Nánast allir innan bandsins tengjast á einhvern hátt.

„Þetta eru mjög mismunandi tengsl, elskendur, systkini og alls konar,” segir hún. „Þetta er í raun bara eins og ein stór fjölskylda,” segir Gnúsi.

Reggí gott fyrir sálina

Bæði hafa þau mikinn áhuga á reggí tónlist. „Ég var í hiphoppinu áður og minn áhugi kemur þaðan,” segir Gnúsi en hann var áður í rapphljómsveitinni Subterranean. „Ég held ég hafi kynnst reggí í gegnum Magga. Ég hafði alveg hlustað á það áður en nú er ég heltekin,” segir Steinunn brosandí. „Við fáum svo mikið út úr því að hlusta á reggí, það er gott fyrir sálina,” segir hún.

Þau segjast spá mikið í óhefðbundnum hlutum. „Við þælum mikið í heiminum,” segir Steinunn. „Já, og geimverum,” segir Gnúsi. „Þær eru auðvitað hluti af heiminum,” segir hún. „Við reynum að

Vinsældirnar komu ekki á óvart

Lagið Hossa hossa skaust á methraða upp vinsældarlista útvarpsstöðvanna, myndbandið vakti líka mikla athygli en þar dansa þau og hrísta sig í takt við dillandi tóna lagsins. Þau segja að vinsældir lagsins hafi þó ekki komið þeim á óvart. „Við vorum búin að spila það lengi á tónleikum og því var alltaf mjög vel tekið. Fólk virtist kunna vel að meta það og fannst það skemmtilegt,” segir Gnúsi. Hljómsveitin hefur vakið athygli fyrir líflega og skemmtilega sviðsframkomu við reggískotna tónlistina. Þau segja það skipta mestu máli að hafa gaman. „Við leggjum mikið upp úr því að hafa gaman á sviðinu og dansa, það skilar sér til áhorfendanna,” segir hann.

HLJÓMSVEITIN HEITIR EFTIR EINFURUMUNGI

Hljómsveitin Amaba Dama var stofnuð árið 2011. Nafn hljómsveitarinnar er tilkomið vegna þess að amaba er uppáholdseinfurumungur Steinunnar. „Dama bættist við því það er hægt að spegla það Amaba Dama. Við fundum upp á þessu nafni einhvern tímann þegar við vorum að keyra um landið ég og Maggi,” segir Steinunn. Lagið Hossa hossa er eitt vinsælasta lag sumarsins og var ýmist efst eða ofarlega á toppi vinsældarlistanna í allt sumar. Meðlimir sveitarinnar eru tíu talsins en talsverðar mannabreytingar hafa orðið innan hennar síðan bandið var stofnað. Fyrsta plata sveitarinnar er væntanleg fyrir Iceland Airwaves-hátíðina.

vera opin fyrir öllu sem mörgum finnst örugglega geggjað en það finnst okkur gaman,” segir hann íbygginn. Trúa þau þá á geimverur? „Já, það er ekki annað hægt,” segir Steinunn. „Annað væri fátíttlegt miðað við hvað við erum lítill hérna og heimurinn stór. Það væri mjög skrítið allavega ef við værum ein hér,” segir hann.

Reggívæða þjóðina

Áhuginn á reggí hefur fleytt þeim til útlanda og hafa þau tvisvar farið til Spánar á reggíhátíð. „Við fórum fyrst og fremst til að njóta. Svo fær maður líka mikinn innblástur og hugmyndir að lögum, maður finnur einhverja örgu þarna,” segir Gnúsi. Aðspurð hvort þau ætli sér að reggívæða þjóðina segir Steinunn hlæjandi: „Hjálmur voru nú byrjaðir á því en við komum þarna á eftir kannski og höldum þessu áfram.”

„Þú dansar rosalega asnalega!”

Þau kippa sér lítið upp við aukna athygli eftir að lagið þeirra varð vinsælt en viðurkenna þó að stund-

um sé gjóað augum í átt til þeirra. „Við fórum lítið út á lífið núna af því við erum með lítið barn en fórum kannski frekar þegar við erum að spila,” segir Gnúsi. „Við fórum samt út um daginn og þá tók maður aðeins eftir því að fólk var aðeins gjóað augnum á okkur,” segir Steinunn. „Þetta kvöld vorum við að labba á Laugaveginum og þá kom miðaldra maður skælbrosandi upp að mér og sagði: „Hey, þú syngur Hossa hossa, þú dansar alveg rosalega asnalega!” segir hún og skellihrar.

Fyrsta plata sveitarinnar er svo væntanleg á næstunni. „Við erum að klára hana bara núna. Hún verður allavega tilbúin fyrir Airwaves,” segir Gnúsi en hljómsveitin spilar á hátíðinni. „Það verður örugglega mjög gaman, við spilum á tveimur kvöldum en síðan líka fullt af „off venue”,“ segir hún. Á Airwaves eru oft nýjar hljómsveitir uppgötvaðar og fá tækifæri í kjölfarið út í hinum stóra heimi. Langar þau þangað? „Það væri alveg gaman að spila einhvers staðar úti en það kemur þá bara í ljós,” segja þau pollróleg.

Erikur
veljið sjálf 3 stk.
1.299

Rafhlöðuborvél
14.4 V
3.995

Rafhlöðuborvél Power Plus
14.4V.
5245317

GÓÐ KAUP Í HÚSASMÍÐJUNNI

VÖRUTRILLA

5.995 kr



Vörutrilla Millarco
150 kg
5080149

RYKSUGA

7.795 kr



Ryksuga Power Plus
1200W. Ryksugar blautt og þurt.
5247007

HILLUREKKI

8.995 kr



Hillurekki Strong 265
200x120x50 cm
5803675

265
kg
HVER HILLA

HILLUREKKI

2.595 kr



Hillurekki Solid 50 Galva
150x75x30 cm
5803671

50
kg
HVER HILLA

VEGGMÁLNING

7.996 kr

9.995 kr



HarpaSjófn Polytex 7
Veggmalning 10 ltr. Litir: hvítt, beinhvitt og ljós antik.
7119970-77

10 ltr.

Matar- og kaffistell
f/6 24 stk svart Studio.
2201157

MATAR- OG KAFFISTELL

6.000 kr



LUKTIR
NÝ SENDING

VERÐ FRÁ
2.990 kr



HAUSTLAUKAR
EITT MESTA
ÚRVAL LANDSINS

KRÓSKUSAR 50 STK

999 kr

~~1.699~~



LAGERHREINSUN Á ÚTTVISTARFATNAÐI
Í SKÚTUVOGI



HELDUR ÁFRAM UM HELGINA 50-70% AFSLÁTTUR
ÚLPUR • JAKKAR • REGNFATNAÐUR • KULDAGALLAR • HLAUPAFATNAÐUR • FLÍSPEYSUR • STÍGVEL O.F.L.

blómaval

HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!



799 kr. pk.

Verð áður 998 kr. pk.
BBQ Spare Rib, 500 g



699 kr. kg

Krónu kjúklingaleggir

3799 kr. kg

Verð áður 4498 kr. kg
Lambafille, með eða án marineringar

HELGARSTEIK Í KRÓNUNNI



1299 kr. kg

Lambalæri kryddað eða ókryddað

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/öðra myndabreytingu

Kauptu kökuform og þú færð 1 pakka af Shop Rite kökumixi í kaupauka

Nýtt



998 kr. stk.

Non Stick kökuform, 20 cm hringur eða 17x17 cm ferhyrnt form

398 kr. pk.

Senseo kaffipúðar, 4 teg., 12 í pk.

HREINLEGA FRÁBÆRT VERÐ!

20% afsláttur

639 kr. stk.

Verð áður 799 kr. stk.

Cillit baðherbergishreinsifroða eða fituhreinsir



20% afsláttur

Vanish blettaeyðir

Bleikur, 500 g 839 kr. ~~1049 kr.~~
Grænn, 500 g 679 kr. ~~849 kr.~~



20% afsláttur

Finish fyrir uppvottavélar

Töflur, 53 stk. 1279 kr. ~~1599 kr.~~
Hreinsir, 250 ml 359 kr. ~~449 kr.~~



Krónan og Neutral bregða á leik

Viltu vinna þvottavél?

Ef þú verslar vörur frá Neutral fyrir að lágmarki 2.000 kr. áttu möguleika á að vinna þvottavél frá AEG.

Vinningar:

1. AEG þvottavél að verðmæti 145.900
- 2-4. Neutral gjafakarfa
- 5-10. Neutral Face Care taska

Leikurinn stendur til 22. október 2014

Þú kemur kassakvittun ásamt þátttökuseðli í merktan kassa í næstu Krónuverzlun eða sendir til Nathan & Olsen, Klettagörðum 19, 104 Reykjavík, merkt Neutral leikur. Haft verður samband við vinningshafa.

Neutral®

verndar viðkvæma húð



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

VITLAUS VÍSINDI

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson hélt að hann fengi ekki að upplifa margt nýtt í sögulegum rannsóknum á sinni ævi.



Peim mun kátari varð hann þegar splunkunýjar rannsóknir skila óvæntum niðurstöðum.

Vísindin efla alla dád,“ en svo orti Jónas Hallgrímsson í kvæði til heiðurs herra Páli Gaimard, frönskum náttúrufræðingi sem stýrt hafði vísindaleiðangri til Íslands og meðal annars staðið á „tindi Heklu hám“ eins og líka segir í kvæðinu. Jónas og Gaimard voru báðir hluti af þeirri vísindabyltingu sem brotist hafði út á Vesturlöndum í kjölfar Upplýsingarinnar á 18. öld þegar loks tókst að losa hugsun Evrópumanna úr böndum sem steingeld trúarbrögð höfðu hneppt hana í öldum saman. Þetta voru æsandi tímar, menn fóru að skoða allt í kringum sig á nýjan hátt og velta við hverjum steini. En þeim mun sorglegra er að einmitt um þær mundir voru vísindamenn – eða köllum þá *meinta* vísindamenn – að leggja drög að „vísindum“ sem áttu ekki aðeins eftir að reynast kolvitlaus og eintóm blekking, heldur urðu á endanum bæði andstyggileg og stórhættuleg, og ábyrg fyrir dauða milljóna manna.

Ég á við „kynþáttavísindin“ svokölluðu. Þegar náttúruvísindin tóku að þróast með ógnarhraða undir lok átjándu aldar fóru menn að velta fyrir sér af hverju fólk væri ólíkt í útliti eftir búsetu. Það blasti bara við – í Afríku voru menn afar dökkir á hörund, í Evrópu mun fólari, í Kína og Suðaustur-Asíu var

augnaumbúnaður fólks nokkuð öðruvísi en annars staðar, og svo framvegis. Og menning var ólík, og tæknistig; hvornig skyldi standa á því? Hlaut ekki að vera hægt að finna á þessu vísindalegar skýringar?

Og eins og endranær, leitið og þér munuð finna. Brátt töldu menn svörin liggja í því að mannfólkið tilheyrði ólíkum kynþáttum. Þessir kynþættir hefðu vaxið upp hver í sínum heimshluta og þróað með sér ekki aðeins mismunandi útlit, heldur líka mismunandi eiginleika alls konar, sögðu forkólfar hinna nýju vísinda. Vopnaðir því sem menn vissu um erfðir og kynbætur plantna smíðuðu menn nú hátimbraðar kenningar um kynþættina sem mannkynið skiptist í, alls konar vísindamenn sem sjálfsagt voru velmeinandi eyddu ævinni í að mæla með tommustokkum höfuðkúpur eða neflengd eða hnakkalögun fólks á ólíkum svæðum – og svo voru hinir meintu kynþættir greindir niður eftir þessum og öðrum rannsóknum sem menn voru sannfærðir um að hefðu raunverulegt vísindalegt gildi.

Gallinn við þetta allt saman var sá að undir eins og menn þóttust geta skipt mannfólkinu upp í mismunandi hópa og jafnvel greint ólíka eiginleika hópanna, og loks metið – guð fjarri mér! – mismiklar gáfur þeirra, þá var farið að gera upp á milli.

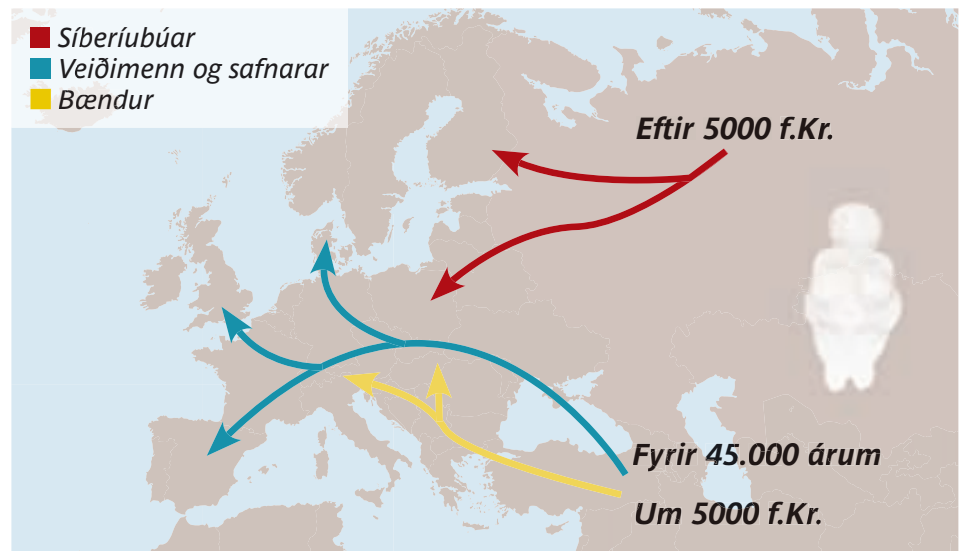
Útrýma eins og meindýrum

Þau „kynþáttavísindi“ sem samtímamenn Jónasar Hallgrímssonar og herra Páls Gaimards þróðu enduðu svo eins og við vitum með skelfingu. Menn eru frá því í árdaga alltaf svolítið tortryggir í garð þeirra sem koma úr næstu sveit, tala nú ekki um ef þeir líta dálítið öðruvísi út en við, en yfirleitt er engin ástæða til að gera of mikið veður út af þeirri tilhneigingu. Þegar hún var hins vegar studd harðskeyttum „vísindum“ um að hyskið úr næstu sveit sé bæði heimskara og verr innrætt en við, þá var ekki von á góðu. Og það fór svo að jafnvel skikkanlegt fólk var farið að trúa því að sumar manneskjur væru „óæðri“ og ekki væri bara réttlætun heldur líka æskilegt að útrýma þeim eins og meindýrum. Og raunar væru þetta varla manneskjur yfirleitt.

Fjandskapur, þröngsýni og mannvonska

En kynþáttahyggjan, sem þóttist studd svo fínum „vísindum“, hún hleypti ekki aðeins upp á sig fjandskap og þröngsýni og mannvonsku og gat af sér útrýmingarþúfirnar Auschwitz, hún reyndist líka vera alröng og alls engin vísindi. Nú hafa vísindamenn sem betur fer til umráða skárri tæki en

UPPRUNI EVRÓPUMANNA



höfuðbeinatommustokka kynþáttufræðinganna, og niðurstaða þeirra er sú að „kynþættir mannkynsins“ í hinni fyrri merkingu orðanna eru alls ekki til. Þótt mismunandi umhverfi hafi þær afleiðingar að útlit fólks hafi þróast á nokkuð ólíkan hátt eftir heimshlutum, og þótt menningin hafi hökt mishratt af stað af öllum mögulegum ástæðum, þá greinir alls ekki svo mikið milli eðliseiginleika manna né erfðarþátta að réttlætunlegt sé að tala um ólíka kynþætti. Vísindamenn, sem vita upp á fyrirrennara sína skömmina, eru því hættir að tala um kynþætti í þeim skilningi sem gert var fyrrmeir.

En svo djúpt var þá buið að sá vitleysunni um „kynþættina“ að fjöldi fólks trúir henni enn þá og rasisminn sem sprakk af kynþáttahyggjuni er því miður ekki dauður enn. Meira að segja þegar ég var í barnaskóla – aldarfjórðungi eftir að kynþáttahyggjan hefði endanlega átt að hverfa með síðustu reykjarbólstrunum frá líkofnunum í Auschwitz – þá átti ég

að læra eins og páfagaukur í Axelsbekk í Melaskóla að mannkynið skiptist í þrjá kynþætti: hvíta menn, svarta og gula.

Af einhverjum ástæðum fór ég að hugsa um þetta þegar ég las nýlega fréttir í erlendum fjölmiðlum um nýjar rannsóknir um uppruna Evrópumanna. DNA-rannsóknir hafa eins og allir vita valdið byltingu í erfðarannsóknum og gert okkur kleift að rekja uppruna fólks langt aftur í tímann og til mismunandi hópa, án þess blessunarlega að kynþáttaruglið hafi upphafist á ný. DNA-rannsóknirnar hafa reyndar endanlega gert út af við hina „vísindalegu“ kynþáttahyggju: þær rekja spor okkar langt aftur í aldir og árdaga en sýna um leið svo greinilega að við erum öll eins innst inni. Þegar ég var strákur og lærði í Melaskóla að ég tilheyrði „hvíta kynþættinum“ sem upprunnin væri í Evrópu fylgdi yfirleitt aldrei sögunni hvaðan við værum komin, við virtumst hafa dúkkað upp eins og af sjálfu sér einhvers staðar í námunda við bæinn Cro-Magnon í Frakklandi og svo aukist að íþrótt og frægt í álfunni okkar, uns við sprungum út sem Grikkir og Rómverjar og eignuðumst fremstu menningu í heimi og lögðum undir okkur öll lönd af því það átti fyrir okkur að liggja. Þetta virtist allt klappað og klárt, og ég man eftir að hafa hugsað með mér: Æ, hvað það er leiðinlegt að ég skuli vera uppi núna, þegar við erum endanlega búnar að fatta þetta allt saman, ég fæ líklega ekki á minni ævi að upplifa spennuna sem fylgir nýjum uppgötvunum, einhverju sem byltir hinni gömlu heimssýn og sýnir okkur nýjan heim eins og „af tindi Heklu hám“.



„Kynþáttahyggjan, sem þóttist studd svo fínum „vísindum“ á sínum tíma, hún hleypti ekki aðeins upp á sig fjandskap og þröngsýni og mannvonsku og gat af sér útrýmingarþúfirnar, hún reyndist líka vera alröng og alls engin vísindi.“

Þrjú ólíkir hópar

En þetta var firra, heimssýnin er gjörbreytt frá því ég var strákur; sem betur fer stendur ekki lengur í sögubókum eða landafræði að mannkynið skiptist í þrjá kynþætti – eða er það nokkuð? En hins vegar er það skemmtileg tilviljun að hinar nýju erfðarannsóknir á uppruna Evrópumanna sýna reyndar að við „hvítu mennirnir“ erum komnir af þremur ólíkum hópum. Fyrstir á vettvang voru veiðimenn og safnarar sem komu til Evrópu í ísaldarhléi, líklega nokkuð beint frá Afríku, og skrimtu þótt hún skylli á aftur, það voru þeir sem í mínum kennslubókum hétu Cro-Magnon menn. En óvænt niðurstaða vísindamanna er sú að þeir hafi verið mjög dökkir á hörund, kannski svipað mest til Indverja nútímans, en hins vegar haft blá augu. Fyrir um 7.000 árum – eða kringum árið 5000 f.Kr. – þá sótti hins vegar nýtt fólk inn í álfuna frá Miðausturlöndum, bænda-fólk, töluvert ljósara á hörund en dökkegt. Og það útlit varð ráðandi um mestalla álfuna, aðallega þó í suðri, en erfðafni hinna dökku bláeygu Cro-Magnon manna mun vera sterkast í norðausturhluta Evrópu. En allra óvæntast var þó að merki fundust um þriðja hópinn – og hann kom til Evrópu austan úr Síberíu nokkuð á eftir bænda-fólkinu. Um tilvist þessa fólks vissi enginn þar til fyrir skömmu síðan, en það mun – ótrúlegt nokk – vera náskyldt indíánium í Norður-Ameríku. Já, þetta eru spennandi tímar!

Muna að drekka vatn

Frábær vatnsvél fyrir fyrirtæki



- Venjulegt vatn + sóðavatn
- Tengist beint við vatnslögn
- Sparar pláss þar sem ekki þarf vatnsdunk
- Hægt að stilla hitastig vatns frá 5-20°C
- Ljós kemur þegar þrifa þarf vél eða skipta um filter



Veit á vandaða lausn

FERÐIR

LAUGARDAGUR 27. SEPTEMBER 2014

Kynningarblað

Hjólaferðir
Árshátíðarferðir
Fimm stjörnu dýrahótel
Októberfest
Ferðalög barna



Hjólað um flatt og fagurt Holland

Petra Sigurðardóttir hjólaði fjögur hundruð kílómetra langa leið á fimm dögum í fallegu og flötu landslagi Hollands. Ferðin heppnaðist mjög vel og er Petra ákveðin í að fara í aðra hjólaferð síðar en það heillar hana að hjóla og njóta umhverfisins um leið. Ferðalangarnir voru þó ekki alveg lausir við vandræðin því fyrsti dagurinn var frekar skrautlegur þegar hvert óhappið rak annað.

Ferðin gekk vonum frammar og voru ferðalangarnir sammála um að þetta væri besta ferð sem þau höfðu farið í. „Við fórum saman þrenn hjón sem eru von að ferðast og fara til dæmis í skíða- og golfferðir. Við erum mjög samhentur hópur sem þekki vel sem er kostur í svona ferð. Það var ekki leiðinlegt í fimm mínútur, mikið að sjá á leiðinni og alltaf góðir og fallegir staðir til að stoppa á. Gististaðirnir voru allir mjög góðir og við fengum alls staðar rosalega góðan mat. Það er svo gott fyrir sálina að hreyfa sig svona allan daginn og ekkert rými fyrir neitt nema gleði,“ segir Petra ánægð.

Holland hentugt til hjólaferða

Ferðaplanið var að hjóla í kringum stærsta vatn Hollands sem

er norður af Amsterdam og heitir IJsselmeer. Reyndar er vatnið flói sem hefur verið lokaður af með þrjátíu kílómetra löngum stíflugarði þannig að vatn hefur myndast. Þar er mikið um landfyllingar og landslagið því afar flatt og hentugt til hjólaferðalaga.

„Við hjóluðum í fimm daga samtals um fjögur hundruð kílómetra leið. Við gistum í litlum þorpum á leiðinni en allt hafði verið pantað fyrir fram. Joost, hollenskur

vinur okkar sem býr hér á landi ásamt íslenskri konu sinni og voru þau með í ferðinni, skipu-

lagði alla ferðina, pantaði hjól sem við leigðum og alla gistingu og lagði upp leiðina. Það eina sem við þurftum að gera var að æfa okkur að hjóla hér heima fyrir ferðina og hlýða honum þegar út var komið.“

Allir komust á leiðarenda

Áður en ferðalangarnir fóru út höfðu þau mest hjólað 57 kílómetra hér á landi og fannst þeim það frekar erfitt. Þeim fannst hins vegar ekki eins erfitt og þau bjuggust við að hjóla úti í Hollandi.

„Fyrsti dagurinn úti var hundruð kílómetrar og allir komust á leiðarenda. Landið er flatt og hjólreiðastígar sléttir og góðir víðast hvar. Við fengum reyndar stundum ansi mikinn mót-vind svo rokið er víðar en á Íslandi. Það er þó engin spurning um hvort ég fari aftur í svona ferð, það er svo frábært að hjóla. Maður kemst tiltölulega hratt yfir en er í svo góðum tengslum við umhverfið, öll skilningarvitin eru virk. Mig langar samt ekki í svona fjallahjólamennsku, það heillar mig meira að hjóla á venjulegu hjóli og njóta umhverfisins án þess að erfiða of mikið eða leggja mig í hættu,“ segir Petra. Hún bætir því við að hún mæli með því að fólk fari í svona ferð. „Það geta allir gert það sem við gerðum, þeir sem eru eldri eða í verra formi geta hjólað styttri vegalengdir á dag. Í Hollandi ▶



Hópurinn skálaði í freyðivíni og gæddi sér á ostum á leið meðfram IJsselmeer. ABSENDAR MYNDIR



Hallur og Petra í einu sjávarþorpanna sem eru meðfram IJsselmeer.



Hallur Halldórsson og Joost fararstjóri rýna í kort.



Hópnum fannst tilvalið að stoppa aðeins á þessum steinbekk sem þau komu að til að hvíla sig eftir að hafa hjólað gegnum skóg.



Stór hluti af fyrsta deginum fór í vandræði og viðgerðir.



Á einu gistiheimilinu var morgunverðurinn framreiddur milli vínrekka enda vínbúð á neðri hæð gisti-hússins. Þar sátu ferðalangarnir að snæðingi þegar fyrstu viðskiptavinir búðarinnar mættu.

► er mjög stutt á milli þorpa og ekki nauðsynlegt að hjóla langt til að finna næstu gistingu. Það sem kom mest á óvart var hversu fallegt er í Hollandi. Ég hef oft komið til Hollands en mest verið í borgum en ekki mikið í þessum sjávarþorpum sem eru meðfram vatninu. Mikið er um seglskútur og alls konar báta, alls staðar síki og falleg torg í hverjum bæ og allt svo ótrúlega snyrtilegt og fínt.“

Vandamáladagur sem endaði vel

Af eftirminnilegri ferð segir Petra fyrsta daginn vera þann eftirminnilegasta. „Við vorum nýlögð af stað klukkan tíu um morguninn þegar hnakkurinn spýttist af hjólinu mínu. Þá var

ekkert annað að gera en að snúa við og fara í hjólaleiguna þar sem eftir töluverða mæðu fékkst annað hjól. Eftir þetta rak hvert óhappið annað, það sprakk tvisvar á einu hjólinu og fleiri vandamál komu upp. Það endaði með því að maður frá hjólaleigunni kom til okkar þangað sem við vorum komin, rétt fyrir utan Amsterdam, og lagaði það sem bilað var og lét okkur fá fleiri varahluti.“

„Þegar við loksins komumst endanlega af stað var klukkan orðin tvö og við áttum eftir að hjóla yfir níutíu kílómetra þann daginn. Loftið seig svo smám saman úr aðalvandamálahjólínu svo síðustu kílómetrana var hjólað á felgunni í sterkum mótvindi. Þegar við komum á

leiðarenda klukkan níu um kvöldið keyrði gisti-hússeigandinn okkur á veitingastað þar sem við rétt náðum fyrir lokun, sveitt í hjólagallanum og illa lyktandi. Gistingin var síðan á efri hæð en á neðri hæðinni var vínbúð sem rekin var af sömu hjónum og gisti-húsið. Við máttum ná okkur í það sem við vildum drekka, áttum bara að skrifa það á miða. Þetta var eina kvöldið sem var bókstaflega ótakmarkað aðgengi að víni en líka eina kvöldið sem við vorum of þreytt til að taka aðeins á því! Morgunverðurinn var síðan framreiddur milli vínrekka næsta morgun og þar sátum við að snæðingi þegar fyrstu viðskiptavinir dagsins komu í búðina. Mjög heimilislegt,“ segir Petra hlæjandi.



Petra kastar mæðinni í miðjum hjólatúr.



Bragi Hinrik Magnússon er annar eigandi Gaman Ferða sem skipuleggja árshátíðarferðir til útlanda frá A til Ö og hnyta afþreyingu af öllum toga utan í ferðirnar til að gera þær eftirminnilegri. MYND/PIETUR

„Þegar fólk er búíð að fara oft í árshátíðarhelgarferðir heima er það farið að þyrsta í tilbreytingu og úr verður skemmtileg helgarferð ytra þar sem árshátíð er eitt kvöldið en restin af tímanum frjálst til eigin útúrdúra og ævintýra.“

Elska fólk og ferðir

Nú færst í móð að fara í árshátíðarferðir til útlanda með tilheyrandi gleði og upplýftingu. Gaman Ferðir skipuleggja árshátíðarpakka með öllu tilheyrandi til heimsborganna Parísar, Lundúna, Berlínar, Barcelona og fleiri áfangastaða.

Við elskum hópa og við elskum fólk. Við höfum yndi af því að skipuleggja hópferðir því viðbrögðin láta ekki á sér standa frá kátum og himinlifandi ferðalöngum þegar heim er komið,“ segir Bragi Hinrik Magnússon hjá Gaman Ferðum.

Gaman Ferðir skipuleggja ferðalög fyrir allt frá tíu manna hópum upp í 400 manns.

„Þetta er alls konar hópar; vinahópar, íþróttahópar og ekki síst árshátíðarhópar því nú færst í aukana að starfsmannafélög haldi utan um árshátíðarferðir til útlanda. Þá leita þeir til okkar eftir hugmyndum um áfangastaði og verð og á því sviði veitum við heildarþjónustu; allt frá flugi og hóteli upp í það að sjá um veisluna í heild með veislu-

stjóra, tónlist, myndatökum og tilheyrandi,“ segir Bragi.

Gaman Ferðir hnyta líka utan í ferðina tónleika, fótboltaleiki, skoðunarferðir, verslunarferðir, go cart, teygjustökk, hjólaferðir og gönguferðir til að gera skemmtiferðina sem eftirminnilegasta.

„Vinsælustu áfangastaðir til árshátíðarferða eru Berlín og Lundúnir sem báðar eru uppfullar af afþreyingu og áhugaverðum stöðum. Í haust bætast við heimsborgirnar Barcelona og París sem báðar eru töfrum gæddar og einstakar heim að sækja en ferðirnar skorðast þó ekki við þessar fjórar borgir þótt þær séu vinsælastar. Flestir fara í þrjá til fjóra daga, sem er virkilega veglegur pakki, og fólk mætir endurnært til baka í vinnu

sína.“ Bragi segir verðið líka koma þægilega á óvart.

„Árshátíð í útlöndum trompar alla aðra starfsmannagleði og er raunhæfur möguleiki enda alltaf hægt að mæta hópum með skemmtilegri ferð á góðum kjörum. Þegar fólk er búíð að fara oft í árshátíðarhelgarferðir heima er það farið að þyrsta í tilbreytingu og úr verður skemmtileg helgarferð ytra þar sem árshátíð er eitt kvöldið en restin af tímanum frjálst til eigin útúrdúra og ævintýra,“ segir Bragi hjá Gaman Ferðum sem eru rómaðar fyrir hlýja og persónulega þjónustu.

„Við tökum þetta frá A til Ö, erum alltaf með símann opinn og alltaf til taks.“

Sjá nánar á gaman.is

Gæludýr á fimm stjörnu hóteli

Margir geta ekki hugsað sér að ferðast án gæludýra sinna. Það getur verið erfitt ef hótelið leyfir ekki dýr. Ef fólk er vel efnað þarf það þó ekki að hafa áhyggjur því til eru fimm stjörnu hótél sem sérhæfa sig í að taka á móti gæludýrum.

Þeirra á meðal er The Milestone, fimm stjörnu hótél í Kensington-hverfinu í Lundúnum. Hótelið er í glæsilegri byggingu í viktorískum stíl, byggt árið 1689. Það sem fólk þekkir sem VIP þýðir á þessu hóteli „Very Important Pet“ og bendir til þess að hótelið sé sérlega gestrisið gagnvart gæludýrum.

Þegar gestir koma með gæludýrið sitt fær það sérstaka gjafakörfu með leikföngum og sælkeramat. Að sjálfsögðu er einnig upplýsingablað um hvað er í boði fyrir dýrið á hótelinu. Sérstakir matseðlar eru fyrir hunda og aðrir fyrir ketti. Auk þess er dýrapassi og kassi með ýmsu skyndihjálpardóti, sem meðal annars inniheldur poka fyrir úrgang. Hótelið útvegar pössun fyrir þá ferfættu og gönguferðir með fagfólki.

„Á þessu hóteli vitum við hversu erfitt það er að skilja gæludýrið eftir heima svo við erum glöð að geta boðið sérstaka gæludýraþjónustu,“ segir á heimasíðunni. Sérþálfað fólk starfar við að aðstoða gesti með gæludýrin sín. Að sjálfsögðu fá dýrin mjúk og góð rúm, teppi og koddar. Þau fá einnig skálar fyrir mat og hreint vatn. Dýrin fá líka sérkort þar sem stendur: „Ekki trufla/dýrið sefur“ sem þjónustufólkið virðir.



Það fer ekki illa um ferfætlingana á fimm stjörnu hóteli.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmaður auglýsinga: Jónatan Atli Sveinsson, jonatan@is, s. 512-5445

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



ÍTALSKAR SÖNGPERLUR

Kristín R. Sigurðardóttir sópransöngkona og Julian Hewlett píanóleikari flytja vinsælustu ítölsku söngperlurnar í Hörpu á sunnudaginn klukkan 17. Sönglög, dægurlög og vinsælar ariur á borð við O, sole mio og La donna e mobile verða á dagskrá.

30% afsláttur
Íbúfen 400 mg, 30 stykki

LYFSALINN
Glæsibæ | lyfsalinn.is | 517 5500
Opíó: virka daga 8:30 til 18:00
laugardaga 10:00 til 14:00

Parftu að pissa oft á nóttunni?

PRO-STAMINUS
Öflugt efni fyrir karlmenn 50+
Einfalt - 2 töflur á dag
www.gengurvel.is
Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaða



AFRÍSKT MANGÓ

- Eykur brennslu
- Brýtur fitu hraðar niður
- Dregur úr matar- og sykurþörf



L-CARNITINE

- Skilvirkari brennsla
- Eykur orku og þrek
- Bætir frammistöðu



HINDBER

- Eykur brennslu
- Hindrar fituuppbyggingu
- Dregur úr matar- og sykurþörf



GRÆNT TE

- Eykur orku og þrek
- Styður efnaskipti
- Hreinsar líkamann

SÖLUSTAÐIR

Fæst í fjölda apóteka, Heilsuhúsinu, Heilsutorgi Blómavals, Heilsuveri, Heimkaupum, Fjarðarkaupum og Sportlífi.

OFURBLANDA FYRIR ÞYNGDARSTJÓRNUN

BALSAM KYNNIR RASPBERRY KETONES Blend frá Natural Health Labs. Tilvalið fyrir þá sem vilja auka brennslu, hindra fituuppbyggingu, bæta frammistöðu og draga úr matar- og sykurþörf. Styður allar hliðar þyngdarstjórnunar.

HINDBERJAKRAFTUR

RASPBERRY KETONES er náttúrulegt andoxunarefni sem unnið er úr blöndu af hreinum hindberjum og er ein vinsælasta lausn við þyngdarstjórnun í heiminum í dag. Hindber hafa jákvæð áhrif á hormónið adiponectin sem við höfum öll að geyma í líkamanum í mismiklu magni. Adiponectin hefur mikil áhrif á það magn fitu sem líkaminn geymir ásamt því að stýra blóðsykursjafnvægi og insúlínæmi. Raspberry Ketones hjálpar líkamanum að auka adiponectinmagnið í blóðrásinni og þar með auka brennslu, hindra fituuppbyggingu og jafna blóðsykur sem dregur úr matar- og sykurþörf.

GLÆNY OFURBLANDA

RASPBERRY KETONES-FÆÐUBÓTAREFNI frá Natural Health Labs inniheldur nýja ofurblöndu af hreinum hindberjum, grænu tei, afrísku mangói og L-Carnitine sem vinnur gríðarlega vel saman fyrir þyngdarstjórnun, hreysti og vellíðan.

GRÆNT TE er allra meina bót og styður m.a. efnaskipti, hefur orkugefandi áhrif, hreinsar líkamann, jafnar blóðsykur og

inniheldur andoxunarefnið pólfenól sem hjálpar til við að brjóta niður fitu í meltingarvegnum,

AFRÍSKT MANGÓ styður þyngdartap með því að hafa áhrif á myndun hormónsins leptíns, sem er oft kallað „seddu-hormónið“, og þar með draga úr svengd og sætuþörf, og draga úr kólesteróli ásamt því að brjóta fitu hraðar niður.

L-CARNITINE er aminosýra sem flytur fitusýrur til hvatbera (orkugjafa fruma) til orkuframleiðslu. Með því að auka magn L-Carnitine í líkamanum verður fitubrennsla mun skilvirkari sem eykur orku, þrek og úthald. Nýlegar rannsóknir á L-Carnitine hafa einnig sýnt fram á betri frammistöðu í íþróttum og styttri endurheimt.

AÐEINS HÁGÆÐA HRÁEFNI

„Raspberry Ketones-fæðubótarefni frá Natural Health Labs styður þyngdarstjórnun og eykur hreysti. Fæðubótarefnið inniheldur aðeins hágæða hráefni, engin litarefni, engin rotvarnarefni og er framleitt eftir ströngustu gæðakröfum, er GMP-vottað,“ segir Ómar Þór Ómarsson framkvæmdastjóri Balsams ehf.



ÓMAR ÞÓR ÓMARSSON
framkvæmdastjóri Balsams



salcura 100% náttúruleg húðmeðferð í úðaformi

Þjáist þú af sveppasýkingu eða þurrki í slímhúð?

Topida Intimate Hygiene Sprey er sérlega áhrifaríkt við sveppasýkingu, kláða, særindum, þrusku og pírungi í slímhúð.

Helga Torfadóttir mælir hikaust með Topida Intimate Hygiene Sprey.

Útsölastaðir: flest apótek og heilsubúðir.

natures aid

3 mest seldu þyngdarstjórnunarefni í heiminum í dag
Nú í einu hylki!

Green Tea Extrakt

Garcinia Cambogia

Green Coffee Extrakt - með SVETOL

Jafnar blóðsykur • Minnkar sykurlöngun • Brennir umframfitu • Dregur úr matarþörf • Eykur vellíðan

Opið hús

LEIÐSÖGUNÁM OG FARARSTJÓRN ERLENDIS

Kynning á námi í máli og myndum fer fram í skólanum að Bildshöfða 18 fimmtudaginn 18. sept. frá kl. 18 til 20.

Kjartan Trausti Sigurðsson, fararstjóri til fjölda ára, mætir á svæðið.



Ferðamálastólur Íslands

Bildshöfða 18, sími 567 1466
www.menntun.is

Prófaðu áskrift frítt í 30 daga!
-engin skuldbinding!



Tónlist.is

Hlustaðu hvar og hvenær sem er. Þú getur hlustað í tölvunni, símanum, spjaldtölvunni og í græjunum.

TÖFRANDI OG GÓÐ

HELGIN Eyrún Anna Tryggvadóttir á sér tvö andlit. Annað sýnir góðhjartaðan viðskiptafræðing úr Árbænum en hitt rammgöldrótta og gullslegna töfrakonu.

Víktoría töfrakona er sannarlega töfrandi. Hún er með ljóst slegið hár, í gylltum gammósíum og gullfallegum töfrahetjubúningi. Víktoría tók sér óvænt bólfestu í lífi Eyrúnar í byrjun sumars þegar Eyrún útskrifaðist sem viðskiptafræðingur úr Háskólanum í Reykjavík.

„Þá hafði ég hugsað mér að taka árshlé til að gera eitthvað öðru vísi og skemmtilegt áður en ég héldi utan til framhaldsnáms og taldi mig vera gabbaða í faldala myndavél,“ segir Eyrún og vísar í fund á Café París með töframanninum Einari Mikael.

„Við Einar vorum kunningjar og ég hafði eitt sinn aðstoðað hann við töfrabrögð á Degi rauða nefnsins. Á Café París lagði hann niður plön sín fyrir árið, sagðist verða með töfrahetjubætti á Stöð 2 með haustinu og að sig vantaði töfrakonu sem góða fyrirmynd fyrir stúlkur. Ég varð auðvitað meira en undrandi en þegar Einar sannfærði mig um að ég smellpassaði í hlutverkið gat ég ekki annað en tekið þessu tilboði.“

Við tóku töfraherbúðir þar sem Eyrún lærði allt frá spilagöldrum upp í stór töfraatriði sem innihalda flóknustu sjónhverfingar.

„Skyndilega var ég stödd í raunverulegum töfraheimi þar sem hver dagur er ævintýr. Ég hefði ekki á nokkurn hátt getað spáð þessu en í dag er ég töfrakona sem skemmtir með dýrum og börnunum og það gerir lífið einmitt svo skemmtilegt; að maður veit aldrei hvað framtíðin ber í skauti sér.“

GOTT AÐ GLEÐJA BÖRNIN

Eyrún segir forréttindi að geta glatt aðra og komið fólki á óvart með töfrabrögðum.

„Að hitta börn og sjá þau hrífast með töfrunum er virkilega gefandi og fyrir það er ég þakklát hvern einasta dag.“

Einar Mikael lagði til að Eyrún stykki beint út í djúpu lauginu sem Víktoría töfrakona.

„Þá fórum við til Grænlands þar sem ég stóð ein á sviðinu og töfraði á stórum sýningum og í heimsókn á heimili munaðarlausra barna. Eftir sýningarnar, þegar börnin vildu setjast hjá mér, knúsa mig og spjalla, hugsaði ég: „Ókei, það er ekkert annað sem ég vildi vera að gera akkúrat núna.“ Og þegar vinnudagarnir eru langir hugsa ég iðulega til Grænlands og finn að þetta margborgar sig. Því sem maður skilur eftir hjá börnunum munu þau aldrei gleyma.“

Víktoría varð fyrir valinu sem sviðsnafn Eyrúnar.

„Einar hvatti mig til að taka mér sviðsnafn til að vernda einkalífið. Ég er aðeins farin að finna fyrir því að börn þekki mig á götum úti en það vissi ég að yrði í upphafi og er alveg tilbúin í.“

SKÓLI LÍFSINS DÝRMÆTUR

Töfralíf Víktoríu hefur undið hratt upp á sig og segist Eyrún vera í hlutverkinu af lífi og sál.

„Mér liggur ekkert á að fara strax í framhaldsnám því maður er aldrei of gamall til að setjast á skólabekk. Ég væri líka til í að hasla mér völlu á sviði sjónvarpsþáttagerðar því ég hef lært mikið af hæfileikaríku fólki á bak við tjöldin við gerð töfraþáttanna. Þannig er skóli lífsins dýrmætur líka og þar hef ég lært meira á



HRÍFANDI Eyrún Anna Tryggvadóttir er Víktoría töfrakona. Hér er hún með hrafninum Krummu sem tekur þátt í Sýningu aldarinnar með þeim Einari Mikael og fleiri töfradýrum.

MYND/GVA

þremur mánuðum en á síðustu þremur árum í háskóla.“

Helstu áhugamál Eyrúnar eru heilsusamlegt lífni, ferðalög, fjallgöngur, útivist og samvistir með kærastanum og stórum vinkvennahópi.

„Svo hef ég vitaskuld nýtilkominn áhuga á töfrabrögðum,“ segir hún hlæjandi. „Það kom mér á óvart hversu mikið töfraæði er á Íslandi og hvað fólk á öllum aldri hefur gaman af töfrum. Töfrabrögð gera lífið einfaldlega skemmtilegra og á hverri einustu sýningu skynjar maður þakklæti áhorfenda.“

FYNDNIR SAMSTARFSFÉLAGAR

Eyrún tók þátt í Fegurðarsamkeppni Íslands árið 2011 og varð í öðru sæti í Ungfrú Reykjavík sama ár.

„Það var spennandi lífsreynsla sem nýttist mér vel núna þegar ég þarf að standa fyrir framan myndavélarnar.“

Hún segir töfrakonur þurfa að vera vel á sig komnar. „Maður þarf að hoppa úr og ofan í kassa, skríða, svífa og fleira en líka að vera brosandi og hress því sú útgeislun smitast yfir til áhorfenda.“

Eyrúnu gekk vel að læra sjónhverfingar undir handleiðslu Einars Mikael.

„Einar er afbrigðis kennari og æfingir skapar meistarann. Meðan á náminu stóð vildi ég í aðra röndina ekki vita hvernig hulunni var svipt af þeim. Mér þykir líka skondið að heimavinnan fyrir fáeinum mánuðum var að gera viðskiptaáætlanir en heimavinnan nú er að gera töfrabrögð fyrir fjölskylduna.“

Samstarf þeirra Eyrúnar og Einars Mikael er gott. „Einar er frábær yfirmaður þótt við litum frekar á okkur sem samstarfs-

félaga. Hann hefur kennt mér margt, eins og að vera jákvæð og líta á vandamál sem tækifæri. Það er gaman að vinna með Einari og hann er fylginn sér og hikar ekki þegar kemur að hugmyndum sem öðrum þræði eru óyfirstíganlegar.“

Eyrún segir vinnu með dýrum gera vinnudaginn 100 prósent skemmtilegri.

„Sú vinna hefur oft verið hlægileg en líka erfið. Við erum með sirkushund sem gerir kúnstir, hest sem ég læt leggjast, talandi páfagauka í snúsnú og hrafninn Krummu sem mér þótti í fyrstu óhugnanleg en er svo fluggáfuð að sýni maður henni eitthvað einu sinni er hún búin að læra það um leið.“

BJARGAÐI LÍFI MANNIS

Á fermingarárinu drýgði Eyrún hetjudáð ásamt tveimur vinkonum sínum.

„Þá vorum við að koma inn í blokk hjá vinkonu minni og heyrðum neyðaróp úr kjallaranum. Upp kom maður sem hafði skorið sig illa á ljósaperu og rífið í sundur slagæð, taugar og vöðva. Á einni mínútu breyttumst við í litlar og læknakunnandi hetjur, fórum með manninn niður, fundum handklæði, bundum um sárið, héldum hendinni uppi, hringdum á sjúkrabíl, kældum hann og héldum með meðvitund á meðan beðið var eftir sjúkraliði. Við vorum örugglega á réttum stað á réttum tíma því manninn var að blæða út þegar sjúkrabíllinn kom og eftirminnilega góð tilfinning þegar allt fór á endanum vel. Þarna munaði mjóu og fyrir björgunina fengum við nammikörfur frá fjölskyldu mannsins.“

thordis@365.is

MUN BETRI AF RISTILKRAMPANUM

ICECARE KYNNIR Bio-Kult Candéa-hylkin geta virkað sem vörn gegn sveppasýkingu í meltingarvegi. Berglind Káradóttir er betri af ristilkrampa og líður betur eftir að hún fór að taka Bio-Kult Candéa-hylkin inn reglulega.

Bio-Kult Candéa-hylkin geta fyrirbyggt sveppasýkingu í meltingarvegi. Berglind Káradóttir er með óþol fyrir nokkrum fæðutegundum og fékk reglulega ristilkrampa, uppþembdan maga og ógleði. „Ég hef þurft að passa vel upp á mataræðið, ekki síst þegar ég fór í veislur þar sem ég gat ekki vitað hvað var í matnum og fékk krampa í kjölfarið. Eftir að ég byrjaði að taka inn Bio-Kult Candéa breyttist þetta og maginn og ristillinn eru til friðs. Ég tek tvö hylki með morgunmat og ristilkramparnir heyra sögunni til. Ég, systir mín og dóttir tókum allar Bio-Kult með góðum árangri,“ segir Berglind.

Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi



kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum. Candida-sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki svo sem munnangur, fæðuþol, þirringur og skapsveiflur, þreyta, brjóstsviði, verkir í líðum, mígreni eða ýms húðvandamál.

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og Grape Seed Extract. Bio-Kult Candéa hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir Dr. Natasha Campbell-McBride.



LÍÐUR BETUR
Berglind Káradóttir líður betur eftir að hún fór að taka Bio-Kult Candéa og ristilkramparnir heyra nú sögunni til.



VAKNAR ÚTHVÍLD

Melissa Dream fær þig til að sofa betur og vakna endurnærð/ur. Þetta eru ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.

Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Ef þú færð ekki nægan svefn geturðu fengið bauga undir augun, húðin orðið fól og einnig getur það valdið þyngdaraukningu þar sem þú eykur framleiðslu á hormónum sem kalla fram hungurtilfinningu.

SKAÐLEGT FYRIR LÍKAMANN

Svefnleysi veldur því að líkaminn endurnýjar sig hægar, sem getur veikt ónæmiskerfið. Í raun getur svefnleysi verið mjög skaðlegt fyrir líkamann. Það er ekki óalgengt að vinir og samstarfsmenn hafi áhyggjur af þér. Svefnleysi er svo skaðlegt fyrir fólk að það er viðurkennt sem áhrifa- rík pyntingaraðferð.

SOFÐU BETUR

Til þess að hjálpa þér við að losna við hvíldar- og svefnlausar nætur ættir þú að prófa Melissa Dream-töflurnar. Sítrónumelis-töflurnar (lemon balm) viðhalda góðum og endurnærandi svefni.

MELISSA DREAM

Í gegnum aldirnar hefur sítrónumelis (lemon balm), melissa officinalis, verið vinsælt meðal



grasalækna. Þaðan dregur varan nafn sitt, Melissa Dream. Þessi vísindalega samsetta náttúruvara er hönnuð til að aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur og inniheldur ekki efni sem hafa sljógandi áhrif. Sítrónumelis-taflan (lemon balm) inniheldur náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun auk alhliða B-vítamína, sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi. Auk þess inniheldur taflan mikið af magnesíum, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum og bætir svefn.

SLAKAR BETUR Á

Unnur Hjartardóttir hefur lengi átt erftit með svefn og fundist erftit að slaka á vegna þreytu og verkja. „Eftir að ég byrjaði að taka Melissa Dream fyrir fjórum mánuðum hef ég fundið miklar breytingar til hins betra. Ég tek tvær töflur um það bil klukkutíma fyrir svefn á kvöldin og ég finn að ég slaka betur á og þreytuverkir og fótapirringur hafa minnkað mikið. Ég vakna úthvöld og mér líður almennt betur í líkamanum eftir að ég byrjaði að taka Melissa.“



BYLTINGARKENNDAR TÖFLUR Birna Gísladóttir, sölu- og markaðsfulltrúi hjá Icecare, segir Chili Burn vera byltingarkenndar töflur sem hjálpi til við brennslu á náttúrulegan máta.

FITUBRENNSLA Á NÁTTÚRULEGAN HÁTT

Chili Burn-töflurnar auka brennslu, örva meltingu og minnka sykurlöngun. Helene Jensen hefur lagt af eftir að hún fór að taka Chili Burn.

Chili Burn-töflurnar eru byltingarkenndar töflur sem hjálpa til við fitubrennslu á náttúrulegan hátt,“ segir Birna Gísladóttir, sölu- og markaðsstjóri hjá Icecare, sem flytur inn Chili Burn.

Chili Burn-töflurnar innihalda chili-jurtina sem eykur brennslu, grænt te sem örvar meltinguna, króm sem minnkar sykurlöngun, piparmyntuolíu sem dregur úr uppþembu og vindgangi ásamt B-vítamíni og magnesíum. „Chili Burn virkar þannig með þreföldum hætti, það eykur brennslu, örvar meltinguna og minnkar sykurlöngunina.“

LOKSINS FUNDIÐ ÞAÐ SEM VIRKAR

Helene Jensen hefur tekið Chili Burn-töflurnar inn daglega í rúma tvo mánuði. „Ég hef lagt af og ekki bætt kílóunum á mig aftur. Ég nota minni fatastærðir og það er frábært.“ Hún segist hafa barist við hliðarspik og stóran maga í mörg ár, reynt allt til að grennast en ekkert gengið. „Þegar ég las að chili væri náttúrulega efnið í Chili Burn-töflunum

fór ég strax í næstu heilsuverslun og keypti mér pakka – og þá fór eitthvað að gerast! Eftir að ég fór að taka Chili Burn inn hef ég minnkað matarskammtana aðeins. Mér líður betur í maganum og ég er ekki eins þrútin og útþanin eins og ég var áður eftir máltíðir. Ég var næstum búin að gleyma því hvað manni getur liðið vel þegar maður lítur vel út. Ég mun aldrei verða þybbin aftur og mun halda áfram að taka inn töflurnar.“

FRAMLEITT OG PRÓFAÐ Í SKANDINAVÍU

Sænskir sérfræðingar hjá New Nordic hafa þróað þessar nýju töflur byggðar á efnum úr chili-plöntunni. Þykkunin hefur verið blandað saman við önnur náttúruleg efni sem innihalda catechins-andoxunarefni. Klínískar rannsóknir sem hafa verið birtar í vísindatímaritinu „Obesity“ sýna fram á að sama magn af þeim

innihaldsefnum og er í töflunum getur dregið úr líkamshættu. Sérfræðingarnir bættu piparmyntuolíu við töfluna, sem dregur úr uppþembu og vindgangi. Sérstakar ráðstafanir hafa verið gerðar til að hámarka bestu gæðin bæði úr chili-plöntunni og öðrum innihaldsefnum, allt frá vinnslu þar til neytandinn tekur við þeim.



habitat 

Tilboðsverð: frá 148.000 kr.

Tilboðsverð: 11.920 kr.

Tilboðsverð: 18.000 kr.

20%+ AFSL. AF

**BORÐSTOFU-
BORÐUM OG
-STÓLUM**

**BORÐSTOFUDAGAR
Í SEPTEMBER**

**FJÖLDI
TILBOÐA**

Tilboðsverð: 29.500 kr.

Tilboðsverð: 111.200 kr.

Tilboðsverð: 99.200 kr.

Tilboðsverð: 4.720 kr.

Tilboðsverð: 34.500 kr. 2 stk.

Tilboðsverð: 22.500 kr. 2 stk.

2 FYRIR 1

**TEKK
COMPANY**

TEKK COMPANY OG HABITAT
KAUPTÚN 3
SÍMI 564 4400
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Opið mánudaga til laugardaga kl. 11-18
og sunnudaga kl. 13-18



KJÚLLI Í KAFFINU

HELGIN Reykjavík International Film Festival stendur nú sem hæst en fót-boltamarkvörðurinn Róbert Örn Óskarsson úr FH ætlar að reyna að ná sem flestum myndum á hátíðinni enda annálaður kvikmyndaáhugamaður.

Það sem ber hæst þessa helgina hjá Róberti Erni Óskarssyni, markverði FH, er stórleikur Hafnarfjarðarliðsins gegn Val á sunnudag. Hann hvetur fólk til að tryggja sér miða í forsölu „þar sem miðarnir eiga víst bara eftir að hækka og hækka“.

Á hvers konar bíómyndir horfir þú? Ég er eins og Billy Walsh. Ég horfi á allar bíómyndir.

Með hverjum? Öllum. Nema óvinum mínum auðvitað.

Uppáhaldsmyndin? Godfather I og II.

Ætlarðu að fara á einhverja mynd á RIFF? Ég ætla að reyna að ná sem flestum. Ég verð hins vegar að sjá Light Fly, Fly High eftir Hofseth og Østigaard. Ég er mikill áhugamaður um hnefaleika.

Hefurðu farið einn í bíó? Nei. Er of meðvitaður um sjálfan mig.

Hver er óskamorgunmaturinn um helgar? Auðvelt. Amerískar pönnukökur og beikon.

Hver er yfirleitt helgarmorgunmaturinn? Kaffi.

Sefur þú út um helgar? Ég er á æfingum klukkan hálf ellefu á laugardögum þannig að ég sef ekki lengi þá. En ég bæti mér það alltaf upp á sunnudögum.

Vakir þú fram eftir? Já.

Færðu þér eitthvað í gogginn á kvöldin? Að sjálfsgöðu. Nachos og eitt-hvað svaðalegt dip. Uuusss!

Ertu með nammidag? Hvaða nammi færðu þér? Engan sérstakan nammidag. Það er hræðileg hugmynd. Ég er nautnaseggur.

Hvað er í sunnudagskaffinu? Ég er meiri matmaður en sælkeri eins og allir mennirnir í fjölskyldunni. Þannig að kjúklingavængir eru mjög líklegir.

Hvað er annars að fréttu? Það er helst að fréttu að epíkin Grafir og bein eftir Anton Inga Sigurðsson verður frumsýnd 31. október næstkomandi. Mynd sem á eftir að vinna hug og hjórtu gagnrýnenda og raska svefni hörðustu manna.

RÓBERT ÖRN ÓSKARSSON
Róbert stendur á milli stanganna í marki FH í stórleikum gegn Val á sunnudaginn.
MYND/VALLI



ÍDÝFA MEÐ SNAKKINU

Þegar gera á vel við sig á kósíkvöldi eru margir sem velja að fá sér snakk. Það er gaman að prófa nýjar ídýfur og þessar hérna eru afar bragðgóðar.

Ef einhverjir eru sammála Róberti Erni, markverði FH, hér að ofan og finnst gott að fá sér snakk og ídýfu um helgar eru hérna tvær einfaldar og góðar uppskriftir sem fljótlegt er að skella í fyrir kósíkvöldið.



SPÍNAT-PARMESAN ÍDÝFA

300 g spínat, smátt niðurskorið
1 bolli sýrður rjómi
¼ bolli rifinn parmesanostur
1 hvítlauksgeiri, niðurskorinn
½ tsk. salt
¼ tsk. pipar

Hræðið saman í skál spínat, sýrðan rjóma, parmesan, hvítlauk, salt og pipar. Berið fram með snakki eða niðurskornu grænmeti.

GRÁÐOSTAÍDÝFA

Salt og pipar
1 hvítlauksgeiri, smátt skorinn
2 ½ tsk. rauðvínsedik
1 tsk. blóðberg, smátt skorinn
250 g gráðostur, rifinn
1 bolli sýrður rjómi
¾ bolli majónes

Stráðið salti yfir hvítlaukinn á meðan hann er saxaður það smátt að hann verður að nokkurs konar þykkni. Blandið honum svo saman við edik og blóðberg í skál. Bætið gráðostinum við og síðan sýrða rjómanum og majónesinu. Bætið svo salti og pipar við eftir smekk.

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



VETRARARUNDIRBÚNINGUR BIFREIÐA

Kynningarblað



Aukið öryggi með nýjum reglum

Kröfur um mynsturdýpt hjólbarða að vetrarlagi hafa verið hertar. Öryggissjónarmið liggja að baki breytingu á reglugerð.

Ný reglugerð um mynsturdýpt dekkja tekur gildi 1. nóvember 2014 en kröfur um mynsturdýpt að vetrarlagi hafa verið hertar. Þannig er lágmarksmynsturdýpt að sumarlagi, frá 15. apríl til 1. nóvember, áfram 1,6 millimetrar, en yfir vetrartímann, frá 1. nóvember til og með 14. apríl, skal mynsturdýptin vera minnst 3 millimetrar. Það er sama tímabil og

heimilt er að aka á negldum hjólbörðum. Á vef Samgöngustofu kemur fram að þessar breytingar séu alfarið gerðar í þágu aukins umferðaröryggis og með hliðsjón af þeim reglum sem gilda annars staðar á Norðurlöndum þar sem akstursskilyrði að vetrarlagi eru svipuð og á Íslandi. Þar kemur einnig fram að við undirbúning þessara breytinga hafi verið

haft fullt samráð við til dæmis lögreglu, tryggingafélög og rannsóknarnefnd samgönguslysa.

Með aukinni mynsturdýpt mun veggrip hjólbarðanna aukast og hemlunarvegalengdir styttest. Þess er vænst að breytingarnar muni fækka þeim bílum sem þurfa á aðstoð að halda við minnstu breytingar á færð og jafnframt stuðla að fækkun umferðarslysa.

Sjóvá hefur útbúið mynd sem sýnir áhrif mynsturdýptar og ökuhraða á veggrip (miðað við 3 mm vatnsdýpt). Þessar upplýsingar undirstrika mikilvægi þess að fylgjast vel með mynsturdýpt dekkja.



VEGGRIP
Miðað við 3 millimetra vatnsdýpt á veginum

Munstur- dýpt í cm	Lagmarks mynsturdýpt 1,6 mm munstur	Höfuðbaki 4 mm munstur	Ágti bakki 8 mm munstur
5 km/h	100% veggrip	100% veggrip	100% veggrip
75 km/h	10% veggrip	10% veggrip	10% veggrip
125 km/h	0% veggrip	1% veggrip	4% veggrip



HARÐKORNADÉKK

...öruggust
í prófunum*

RANNSÓKNIR FAGAÐILA TALA SÍNU MÁLI...

Samkvæmt rannsókn Sweden Vej og Traffic Institut (VTI*) á vetrardekkjum komu Harðkornadekkinn mun betur út en önnur þekkt merki á markaðnum, m.a. þegar skoðuð var virkni dekkjanna við frostmark. Við þær aðstæður verða flest óhöpp í umferðinni. Einnig kom í ljós að nagladekk höfðu lengri bremsuvegalengd bæði á blautu og þurru malbiki, en við þær aðstæður er ekið 98% af tímanum s.s. á höfuðborgarsvæðinu. Harðkornadekk ættu því að vera fyrsti kosturinn fyrir þá sem vilja auka öryggi sitt og stuðla að betra umhverfi, þar sem þau valda hverfandi svifryki og eru endurnytt hráefni. Traustir og kröfuharðir íslenskir viðskiptavinir okkar eru sama sinnis.

Í Harðkornadekkjum eru iðnaðardemarntar sem...

- stórauka veggrip í hálku
- má keyra á allt árið
- auka rásfestu
- valda hverfandi svifryki
- ná í gegnum slitlag dekkisins

PANTIÐ Á:
panta@hardkornadekk.is
611 7799
www.hardkornadekk.is



Gott er að undirbúa bílinn áður en færðin verður svona.

MYND/PJETUR

Er bíllinn tilbúinn fyrir veturinn?

Ýmislegt má gera til að búa bíllinn undir veturinn og gott að gera það fyrr en síðar því annars er hætt við að fólk lendi í örtröð. Stefán Ásgrímsson, ritstjóri FÍB blaðsins, lumar á nokkrum góðum ráðum, svo sem að láta yfirfara rafgeyminn, smyrja læsingar og að fylla bíllinn þegar bensín er tekið. Einnig er gott að bóna bíllinn svo salt og óhreinindi festist síður á bílnum og hann ryðgi.

Nú stýttist í að veturinn skelli á með öllum sínum kulda og frosti. Til að hann komi ekki aftan að fólk og það sitji fyrsta frostdaginn úti í vegarkanti á bíl sem er dauður eða komist ekkert áfram í svellinu á sumardekkjunum er sniðugt að sýna fyrirhyggju og láta yfirfara bíllinn nú á næstu dögum.

„Það fyrsta sem gefur sig í frosti er rafgeymirinn. Því er ágætt að fara með bíllinn til rafgeymasala eða á verkstæði og fá geyminn mældan og rafkerfið yfirleitt,“ segir Stefán Ásgrímsson, ritstjóri FÍB blaðsins og vefs FÍB. „Í sumum tilvikum er hleðsluspenna bíla of lág og það skapar vanda þegar lofthitinn lækkar. Lág hleðsluspenna dregur úr líftíma rafgeymis. Hafi bíleigandi grun um að hleðsluspenna sé ekki næg er ástæða til að láta bifreiðaverkstæði mæla spennuna.“

Að sjálfsgöðu þarf að huga að

hjólbörðum bifreiða áður en veturinn gengur í garð. Stefán vill sérstaklega vekja athygli á nýrri reglugerð um mynsturdýpt. Lágmarks mynsturdýpt að sumarlagi eða frá 15. apríl til 1. nóvember er áfram 1,6 millimetrar en yfir vetrartímamann eða frá 1. nóvember til og með 14. apríl skal mynsturdýptin vera minnst 3 millimetrar. „Góðir hjólbörðar eru grundvallaröryggisþáttur og geta skipt sköpum við erfiðar vetraraðstæður. Áríðandi er að hafa réttan loftþrýsting í hjólbörðum til að þeir endist vel og virki rétt. Þegar kólnar í veðri er nauðsynlegt að skipta yfir í vetrar- eða heilsársdekk. Slitsóli þessara hjólbörða er úr gúmmíblöndu sem ekki stífnar í kuldu, sem eykur veggrip og rásfestu ökutækja. Gúmmíblandan í sumarhjólbörða byrjar að harðna þegar hitinn er kominn niður fyrir +7°C. Við -15°C verða sumarhjólbörðar álíka harðir og hart plastefni! Tjara og

önnur óhreinindi sem festast á hjólbörðum í vetrarumferðinni, draga úr veggripi og öðrum eiginleikum og því mikilvægt að þrifa hjólbörða bílanna reglulega með þar til gerðum efnum,“ segir Stefán.

Þrífið og bónið bíllinn áður en fer að frysta, salt og óhreinindi loða síður við bónaðan bíl. „Saltið er alls ekki gott fyrir bíllinn, góð bónhúð ver ytra byrðið og bíllinn ryðgar síður. Einnig er nauðsynlegt að smyrja læsingar með lásaolíu því þá eru minni líkur á að allt frjósi fast. Berið varnar efni, sílikon, á þéttilista dyra til að fyrirbyggja að hurðirnar festist í frosti. Svo er gott ráð að fylla bíllinn í hvert skipti sem bensín er keypt. Hætt er við að loftraki þéttist á veggjum bensíntanks sem fylltur er óreglulega og safnist fyrir í tankbotni. Í frosti verður klakamyndun og íshrönglið getur stíflað bensínleiðslur með tilheyrandi gangtruflunum. Til



Stefán Ásgrímsson, ritstjóri FÍB blaðsins og vefs FÍB.

varnar þessu er ráðlagt að blanda ísvara í bensíni á haustin. Almennt er talið nægjanlegt að nota 0,2 lítra af ísvara við þriðju hverja áfyllingu.“

Fleiri ráð til að búa bíllinn undir veturinn má sjá á vef FÍB.

„Góðir hjólbörðar eru grundvallaröryggisþáttur og geta skipt sköpum.“

Betra start fyrir þig og þína

TUDOR er hannaður til þess að þola það álag sem kaldar nætur skapa. Forðastu óvæntar uppákomur.

TUDOR betra start!

SKORRI
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshófa 12 110 RVIK 5771515 skorri.is

opið virka daga frá 8:15 - 17:30

TUDOR

EYÐSLA EYKST Í KULDANUM

Eldsneytiseyðsla bíla getur orðið allt að tuttugu prósent meiri í vetrarkuldanum. Raftæki bílsins taka einnig til sín meira rafmagn svo sem rúðu-, spegla- og sætishitarar og miðstöðin.

Fyrstu mínúturnar eftir að bíllinn er settur í gang eru orkufrekastar. Þá hitnar bíllinn ekki til fulls í styttri ferðum. Þetta slítur vélinni og eyðir miklu eldsneyti.

Hægt er að setja vélahitara í bíllinn en ef ekki er hægt að koma því við mætti reyna að nota afturrúðu-, sæta- og speglahitara sem minnst. Passa að loftþrýstingur í dekkjum sé samkvæmt handbók bílsins og jafnvel 0,2 loftþyngdum hærrí þegar kaldast er.



Verið vel undirbúin fyrir veturinn.

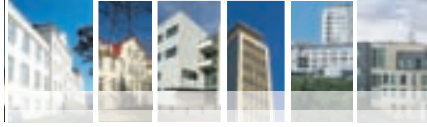
Keyrið vélina á sem lægstum snúningi og sleppið stuttum snattferðum.

www.fib.is

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmaður auglýsinga: Jónatan Atli Sveinsson, jonatan@365.is, 512-5446

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



HEILBRIGÐIS- OG UPPLÝSINGATÆKNIDEILD Hugbúnaðarsérfræðingur

Landspítali óskar eftir að ráða öflugan hugbúnaðarsérfræðing til starfa við umsjón og rekstur hugbúnaðarkerfa. Í boði eru fjölbreytt og spennandi verkefni hjá traustri stofnun með umfangsmikinn upplýsingatæknirekstur. Gott starfsumhverfi, spennandi verkefni auk virkrar endurmenntunar og möguleikum á starfsþróun. Leitað er að jákvæðum einstaklingi sem getur axlað ábyrgð og tekist á við krefjandi verkefni.

Heilbrigðis- og upplýsingatæknideild Landspítala sér um rekstur fjölda hugbúnaðarkerfa og er meginhluti þeirra á sviði rafrænnar sjúkraskrár. Auk þess fer fram á vegum deildarinnar umfangsmikil þróun og samþætting kerfa.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Hafa umsjón með og bera ábyrgð á rekstri upplýsingakerfa
- » Undirbúa uppsetningu á nýjum útgáfum og skipuleggja innleiðingu þeirra
- » Þjónusta, upplýsingagiöf og ráðgjöf til notenda.
- » Greining á þörfum notenda og þátttaka í verkefnum
- » Verkefnastjórn og samskipti við birgja.

Hæfnikröfur

- » Háskólapróf í tölvunarfræði, heilbrigðisverkfræði, eða sambærileg menntun
- » Þekking og reynsla af gagnasafnvinnslu og forritun
- » Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- » Öguð og sjálfstæð vinnubrögð
- » Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum
- » Reynsla af hópvinnu og verkefnastjórn

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 15. október 2014.
- » Starfshlutfall er 100%.
- » Upplýsingar veitir Hannes Þór Bjarnason, rekstrarstjóri Hugbúnaðarlausna, hannesb@landspitali.is, sími 543 5391.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

HVAR ER VALLI?

Upplýsingatæknisvið Fjármálaeftirlitsins sér um þróun og rekstur tölvukerfa, ásamt því að þjónusta starfsfólk og eftirlitsskylda aðila við notkun kerfanna. Einnig hefur sviðið eftirlit með upplýsingatæknikerfum eftirlitsskyldra aðila og sinnir tölvurannsóknunum. Viðkomandi þarf því að hafa mikla þjónustulund og góða þekkingu á tölvum og tækniumhverfi. Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf í skemmtilegu umhverfi þar sem þjónusta við starfsfólk og eftirlitsskylda aðila er lykilatriði.

Helstu verkefni

- Þjónusta við notendur tölvukerfa
- Uppsetning og viðhald tölvubúnaðar
- Rekstur gagnagrunna
- Annað sem til getur fallið á upplýsingatæknisviði

Hæfni sem m.a. er horft til

- Viðeigandi menntun í kerfisrekstri eða tölvunarfræðum
- Reynsla af rekstri tölvukerfa
- Þekking og reynsla af Microsoft SQL server
- Frábær hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, kraftur og skipulögð vinnubrögð

Umsjón með starfinu hafa Jón Andri Sigurðarson framkvæmdastjóri upplýsingatæknisviðs (jonandri@fme.is) og Árni Ragnar Stefánsson mannauðsstjóri (arni@fme.is).

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, www.fme.is, eða á www.starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 13. október nk. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND

Sérfræðingur í áhættustýringu

Lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga óskar eftir að ráða sérfræðing í áhættustýringu. Um er að ræða nýtt stöðugildi hjá sjóðnum en starfsmaðurinn mun sjá um áhættustýringu í samræmi við leiðbeinandi tilmæli FME um áhættustýringu lífeyrissjóða. Starfið verður fjölbreytt og snertir öll svið sjóðsins.

Starfssvið:

- Mótun á áhættustefnu lífeyrissjóðsins
- Áhættumat, vöktun og greining
- Gerð og þróun áhættulíkana
- Skýrslugjöf til stjórnenda og stjórnar
- Úrvinnsla og framsetning talna og gagna

Menntunar- og hæfniskröfur:

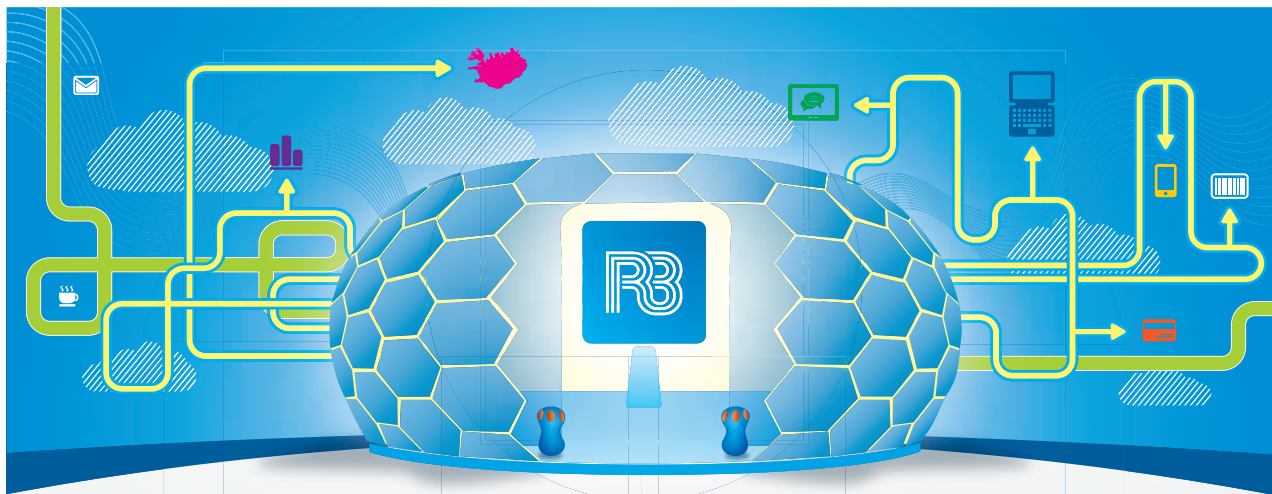
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla og þekking á fjármálamarkaði
- Reynsla af vinnu við áhættustýringu
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð samstarfs- og samskiptahæfni



Linnetsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur Lind Einarsdóttir hjá Talent Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 10. október 2014. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is



VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ MÓTA KRAFTMIKIÐ OG LIFANDI UPPLÝSINGATÆKNIFYRIRTÆKI?

Okkar æðsta markmið er að veita viðskiptavinum okkar 100% uppítíma og það gerum við með því að hafa í okkar röðum öflugt fólk. Einstaklinga sem við treystum fyrir lyklinum að mikilvægustu upplýsingatæknikerfum landsins. Það eru ekki margir sem uppfylla þau skilyrði, ert þú einn af þeim?

Við trúum á öfluga líðsheild og lífum og brennum fyrir áskoranir sem felast í flóknum og krefjandi verkefnum. Við viljum að tími þinn hjá RB sé besti tími starfsævi þinnar.

Við leitum að öflugum einstaklingum í eftirfarandi störf:

Rekstrarstjóri (Service Delivery Manager)

Um starfið:

Rekstrarstjóri er nýtt starf sem mun stýra litlu en vel skipuðu teymi sem verður ábyrgt fyrir að reka tölvuumhverfi valins viðskiptavinar. Hlutverk rekstrarstjórans er að standa við gerða samninga og tryggja að viðskiptavinurinn sé ánægður með veitta þjónustu. Staðan er stjórnunarstaða sem er þjónustulegs, viðskiptalegs og tæknilegs eðlis og mun sá sem er ráðinn í stöðuna fá tækifæri til þess að móta þetta hlutverk enn frekar. Þetta er krefjandi og skemmtilegt starf sem biður eftir réttum einstaklingi.

Hæfniskröfur:

- Að minnsta kosti 15 ára starfsreynsla í upplýsingatækni
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur, en ekki nauðsynleg
- Mikil skipulagshæfni
- Góðir samskiptahæfileikar
- Geta og vilji til að vinna vel í hópi en einnig geta til að vinna sjálfstætt
- Drifkraftur og vilji til að takast á við stór og skemmtileg verkefni
- Metnaður til að veita framúrskarandi þjónustu með 100% að markmiði

Kerfisstjóri í grunnþjónustu (IT Infrastructure)

Um starfið:

Það tekur mörg ár að verða framúrskarandi kerfisstjóri. Ef þín sýn og vilji er að sjálfvirknivæða hlutina og starfa í hópi jafningja sem hafa sömu sýn þá er þetta rétta starfið fyrir þig. Tækniteymin okkar eru ábyrg fyrir þeirri vinnu sem þau skila og þau hafa frelsi til þess að gera það sem þarf til þess að ná frábærum árangri. Kerfisstjóri er hluti af 30 manna tæknirekstrardeild sem ber ábyrgð á rekstri allra upplýsingatæknikerfa RB auk þess að reka flest miðlæg bankakerfi á Íslandi. Kerfisstjóri mun koma að uppbyggingu og rekstri á sýndarumhverfi, IaaS umhverfi (Infrastructure as a Service) sem og öðrum grunnþjónustum RB. Um er að ræða krefjandi og skemmtilegt starf fyrir öflugan einstakling.

Hæfniskröfur:

- Mikil reynsla af rekstri á grunnþjónustum eins og sýndarlausnum, diskalausnum og netþjónalausnum
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur, en ekki nauðsynleg
- Góðir samskiptahæfileikar
- Geta og vilji til að vinna vel í hópi en einnig geta til að vinna sjálfstætt.
- Drifkraftur og vilji til að takast á við stór og skemmtileg verkefni

Við bjóðum góða vinnuáðstöðu, tækifæri til endurmenntunar og starfsþróunar, frábæra samstarfsfélaga og umhverfi þar sem fagmennska, öryggi og ástríða eru undirstaða allra verka .

Spariskór eru sérstaklega velkomnir.

Hægt er að sækja um á www.rb.is til 5. október 2014. Allar nánari upplýsingar um störfin veitir Eyjólfur Ólafsson forstöðumaður Tæknireksturs, eyjolfur.olafsson@rb.is, sími 569 8611. Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Nánar um RB

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað hinar ýmsu fjármálalausnir, þar á meðal öll megin greiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármálafyrirtæki og váttryggingafélög. Markmið RB er að gegna lykilhlutverki í hagræðingu innan íslenska fjármálamarkaðarins með því að lækka upplýsingatæknikostnað fjármálafyrirtækja.

Hjá RB starfar mikið af öflugasta IT-fólki landsins – og þó víðar væri leitað.

REIKNISTOFA BANKANNA | Höfðatorg | Katrínartúni 2 | 105 Reykjavík | Sími: 569 8877 | www.rb.is



Framtíðarstörf hjá Epli.

Þjónustufulltrúi

Ef þú býrð yfir ríkri þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum, ásamt því að hafa óþrjótandi áhuga á tölum og tækni, þá erum við að leita að þér. Við ætlum að bæta við þjónustufulltrúa í framtíðarstarf þar sem gerðar eru kröfur um faglega framkomu, frumkvæði, öguð og sjálfstæð vinnubrögð.

Heildsala

Við leitum að þjónustulundduðum og fram-sæknum starfsmanni í heildsölu Epli sem sér um sölu og ráðgjöf til viðskiptavina. Starfið felur m.a. í sér þjálfun og aðstoð við samstarfsaðila. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af sölustörfum og mikinn áhuga á tölum, græjum og tækni.

Sendu okkur umsókn ásamt ferilskrá á netfangið: atvinna@epli.is

Umsóknarfrestur er til 5. október.

Epli er sölu-, þjónustu- og dreifingaraðili Apple á Íslandi.



atvinna@epli.is

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

capacent

HELSE PERSONAL AS

Sykepleiere til Norge

Helse Personal AS søker engasjerte og faglig dyktige sykepleiere til ulike oppdrag i Norge innenfor sykehjem, hjemmesykepleie, respiratorteam og bofelleskap.

Vi tilbyr gode lønnsbetingelser og god oppfølging. Dekker bolig og reise etter fastsatte satser.

Du må ha norsk autorisasjon som sykepleier, og beherske norsk, dansk eller svensk språk både skriftlig og muntlig.

Fredag 31/10-14 kl 12.00 til 18.00 er vi å møte på jobbmesse på Plaza Hotell, Reykjavik. Send oss gjerne en mail i forkant med din cv.

Kontaktinformasjon:
Helse Personal, post@helsepersonal.no
tlf 00 47 902 80 287
www.helsepersonal.no

Aðstoð í eldhús Samskipa

Við leitum að áhugasömum, bjartsýnum og jákvæðum einstaklingi sem er tilbúinn að starfa með okkur af fagmennsku og áhuga.

Vinnutími er frá kl. 07.00 - 15.00.

Starfslýsing:

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Aðstoð við salatbar, smurbräuðsgerð og aðrar veitingar
- Uppvask og þrif

Hæfniskröfur:

- Þekking á eðli þjónustu og framúrskarandi þjónustulund
- Góður skilningur á verklagsreglum og færni til að fylgja þeim
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni, reglusemi og góð ástundun

Umfram allt þarf starfsmaður að hafa að leiðarljósi gildi Samskipa: **Frumkvæði, þekkingu og samheldni.**

Vinsamlega sækjið um starfið á vef Samskipa, www.samskip.is
Umsóknarfrestur er til 5. október nk.

samskip
Saman náum við árangri

Eigum við samleið?



Ef þú ert hress, eldklár og langar að vinna við fjölbreytt, krefjandi og skemmtileg verkefni fyrir viðskiptavinum víða um heim þá er bæði þinni leit og okkar lokið.

FORRITUN

Helstu verkefni

- ✓ Hönnun og forritun sérlausna fyrir viðskiptavinum
- ✓ Vörupróun eigin lausna fyrir innlandan og erlendan markað
- ✓ Stillingar og aðlaganir á Microsoft Dynamics CRM fyrir viðskiptavinum
- ✓ Samþætting við önnur kerfi

Æskileg reynsla og þekking

- ✓ Góð þekking og reynsla í .Net forritun og C#
- ✓ Reynsla í útfærslu veflausna með HTML, JavaScript og CSS
- ✓ Reynsla í notkun vefþjónusta (web services)
- ✓ Grunnþekking á SQL fyrirspurnum og gagnagrunnum
- ✓ Vakandi auga fyrir góðu notendaviðmóti

TÆKNILEG ÞJÓNUSTA

Helstu verkefni

- ✓ Uppsetning tæknilegs umhverfis fyrir Microsoft Dynamics CRM hjá viðskiptavinum
- ✓ Stillingar og aðlaganir á Microsoft Dynamics CRM
- ✓ Notendaaðstoð
- ✓ Samþætting við önnur kerfi

Æskileg reynsla og þekking

- ✓ Rík þjónustulund
- ✓ Góð þekking á Microsoft hugbúnaði á útstöðvum og netþjónum
- ✓ Reynsla og færni til bilanagreininga á hugbúnaði
- ✓ Microsoft prófgráður eru æskilegar
- ✓ Þekking á Microsoft Dynamics CRM er kostur

Upplýsingar

Nánari upplýsingar um störfin veitir Sigurður Hilmarsson, framkvæmdastjóri í síma 571 9700. Sendu umsókn á netfangið job@xrmssoftware.is ef þú telur að leit okkar sé lokið og þú hefur áhuga á að starfa í spennandi og ört vaxandi hugbúnaðar fyrirtæki. **Algjörum trúnaði er heitið.**

xRM Software er eina íslenska fyrirtækið sem sérhæfir sig eingöngu í innleiðingu og ráðgjöf í Microsoft Dynamics CRM hugbúnaði.

xRMSoftware
www.xrmssoftware.is

Stjórnstöð - Hafnarfirði

566276

Gámaþjónustan hf. óskar eftir starfsmanni í stjórnstöð akstursdeildar. Í starfinu felast m.a. samskipti við viðskiptavinum, verkstjórn, skipulagning aksturs auk fjölbreyttra verkefna í samráði við yfirmann. Leitað er að jákvæðum og kraftmiklum starfsmanni með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Tæknimenntun æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góðir skipulags- og samskiptahæfileikar
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Stjórnstöðin er staðsett í Hafnarfirði og er opin frá kl. 7:00-18:00.

Starfsmenn í stjórnstöð skiptast á um að opna og loka starfsstöðinni og einnig skipta þeir með sér helgarvöktum.

GÁMAÞJÓNUSTAN HF.
BÆTT UMHVERFI - BETRI FRAMTÍÐ

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR EINGÖNGU Á WWW.VINNA.IS

vinna.is
S: 511 1144



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Deildarstjóri á heimili fyrir börn – Þjónustumiðstöð Árbæjar og Grafarholts

Laust er til umsóknar starf deildarstjóra í sértæku húsnæðisúrræði fyrir börn í Reykjavík. Sólarhringsþjónusta er veitt á heimilinu. Þjónustan miðast við að efla færni, auka sjálfstæði og auka lífsgæði.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber faglega ábyrgð á og hefur umsjón með framkvæmd þjónustunnar.
- Gerð og eftirfylgd einstaklingsáætlananna.
- Stýrir daglegum störfum annarra starfsmanna, í samráði við forstöðumann.
- Veitir leiðsögn og tilsögn um framkvæmd þjónustu.
- Tekur virkan þátt í þróunar- og uppbyggingarvinnu.

Hæfniskröfur

- Starfsleyfi sem þroskajálfi eða háskólamenntun á sviði heilbrigðis-, mennta- eða félagsvísinda.
- Reynsla af starfi með fötludum einstaklingum.
- Reynsla af og þekking á einhverfu æskileg.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veita Stefania Björk Sigfúsdóttir í síma 533-1125 og 865-3000 eða með því að senda fyrirspurnir á stefania.bjork.sigfusdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 11. október n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

ÓSKUM EFTIR STARFSKRAFTI

ca. 8 tíma á viku í þrif og símvörslu
Upplýsingar í síma 8959503, Svava



Touch hárstofa Háaleitisbraut 68 - S: 553-7171 www.touch.is

Múararanemi

Óska eftir að ráða nema í múrverk.

Fjölbreytt og lifandi starf.
Þarf að hafa bíl til umráða.

Múrdeildin ehf.
s: 899-2346



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Embætti héraðsdómara laust til setningar

Innanríkisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti dómara við héraðsdóm Reykjavíkur til setningar frá og með 1. janúar 2015 til og með 30. júní 2015, vegna leyfis skipaðs dómara. Dómsmálaráðherra setur í embættið að fenginni ábendingu dómstólaráðs, sbr. 2. mgr. 20. gr. laga um dómstóla nr. 15/1998. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 2. mgr. 12. gr. laga um dómstóla nr. 15/1998. Áskilið er að í umsókn komi fram upplýsingar um 1) núverandi starf, 2) menntun og framhaldsmenntun, 3) reynslu af dómstörfum, 4) reynslu af lögmannsstörfum, 5) reynslu af stjórnábyrgðum, 6) reynslu af fræðistörfum, s.s. kennslu og öðrum akademískum störfum og upplýsingar um útgefnar ritrýndar greinar og bækur, fræðilega fyrirlestra o.s.frv., 7) reynslu af stjórnun, 8) reynslu af öðrum aukastörfum sem nýtast dómaraefni, s.s. vinnu í tengslum við undirbúning lagasetningar o.fl., 9) upplýsingar um almenna og sérstaka starfshæfni, 10) upplýsingar um andlegt atgervi og sjálfstæði í vinnubrögðum og 11) upplýsingar um tvo fyrrverandi/núverandi yfirmenn/samstarfsmenn sem geta veitt bæði munnlega og skriflega upplýsingar um störf og samstarfshæfni umsækjanda og 12) aðrar upplýsingar sem varpað geti ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skipta fyrir störf héraðsdómara.

Með umsókn skal fylgja eftir því sem við á: 1) afrit af prófskríteinum, 2) afrit dóma í munnlega fluttum málum sem umsækjandi hefur samið atkvæði í síðustu 12 mánuði, 3) afrit af stefnu og greinargerð í málum sem umsækjandi hefur samið og flutt munnlega síðustu 12 mánuði, 4) afrit af úrskurðum stjórnvalda sem umsækjandi hefur samið síðustu 12 mánuði og 5) útgefn fræðirit og ljósrít af tímaritsgreinum umsækjanda. Þess er óskað að þær tímaritsgreinar sem hafa verið ritrýndar verði auðkenndar. 6) Önnur gögn sem varpa ljósi á faglega færni umsækjanda til starfa sem héraðsdómari.

Til þess að hraða afgreiðslu umsókna og bréfaskiptum, er áskilið að umsækjendur gefi upp netfang sem notað verður til að eiga samskipti við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um setningu liggur fyrir.

Umsóknir skulu berast innanríkisráðuneytinu, Sölvhólgötu 7, 150 Reykjavík og í pósthólfíð postur@irr.is, eigi síðar en 13. október 2014.

Innanríkisráðuneytinu,
25. september 2014.

PLÁSS FYRIR FERSKA HUGSUN



★ SERRANO ★

LEITAR AÐ MARKAÐSSTJÓRA

Serrano óskar eftir reyndum og ráðsnjöllum markaðsstjóra til starfa, með auga fyrir tækifærum, nef fyrir viðskiptum og munninn fyrir neðan nefið.

Starfið

Út á við

Markaðsstjóri Serrano rýnir í tölræðina, greinir markaðstækifæri, skipuleggur og tímasetur aðgerðir með auglýsingastofu og hefur umsjón með öllu efni til birtingar.

Inn á við

Umsjón með útliti á veitingastöðum Serrano, matseðlum, fræðsluefni og öðru slíku. Markaðsstjóri vinnur auk þess markvisst að því að gleðja starfsfólk Serrano með viðburðum leikjum og öðru sem eykur starfsánægjuna.

Netið og tengslanetið

Umsjón með uppfærslu á heimasíðu og framsetningu efnis á samfélagsmiðlum. Markaðsstjóri mótast stefnu í styrkjámálum, annast umsóknir og kemur í ferli í samræmi við markaðsstarf fyrirtækisins.

Menntun, reynsla og hæfni

- BA í markaðsfræði eða diplóma í markaðssamskiptum
- Minnst 3 ára starfsreynsla af markaðsstjórn á neytendamarkaði
- Þekking og reynsla af vinnslu tölræði-upplýsinga og greiningu markaða

Serrano er framsækin íslensk skyndibitakeðja sem leggur áherslu á hollustu og hágæðahræfni. Í dag eru starfræktir átta Serrano staðir á höfuðborgarsvæðinu og einn á Akureyri. Umsóknarfrestur er til og með 5. okt. 2014. Umsóknir sendist á pósthólfíð emil@serrano.is


serrano
FRESH ★ HAPPY ★ MEX

www.vinna.is

Lögfræðingur

Fjármálafyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða lögfræðing til starfa í lögfræðideild, þar sem unnið er að lögfræðiráðgjöf og skjalagerð fyrir öll útlánasvið fjármálafyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Lögfræðiráðgjöf
- Sérhæfð skjalagerð
- Samskipti við innri og ytri viðskiptavini vegna lána og trygginga
- Samskipti við innlendar og erlendar lögfræðistofur
- Þátttaka í ýmsum starfs- og verkefnahópum

Hæfniskröfur

- Meistarapróf í lögfræði
- Lögmannsréttindi æskileg
- Að lágmarki 5 ára starfsreynsla sem nýtist í starfi
- Mikil reynsla af láns- og tryggingaskjalagerð
- Mjög góð kunnátta og reynsla í félaga- og veðrétti
- Mjög góð kunnátta í íslensku og ensku
- Hæfni í að tjá sig í ræðu og riti
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt og í hópi
- Jákvætt viðmót og þjónustulund

Upplýsingar veitir:

Rannveig J. Haraldsdóttir
rannveig@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 5. október nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is


HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Ríkiskaup eru ráðgjafar- og þjónustufyrirtæki í fremstu röð sem veitir opinberum stofnunum og fyrirtækjum almenna þjónustu og ráðgjöf á sviði innkaupa. Ríkiskaup annast einnig beina framkvæmd útboða, innkaupa, rammásamninga og eignasölu fyrir ríkisstofnanir og ríkisfyrirtæki. Ríkiskaup leggja metnað í að ætíð séu við störf vel þjálfaðir og hæfir starfsmenn sem sinna starfi sínu af fagmennsku, alúð og ánægju. Ríkiskaup eru eftirsóttur vinnustaður fyrir metnaðarfulla einstaklinga með menntun, reynslu og hæfni til að takast á við áhugaverð og krefjandi verkefni.

Gæða- og skjalastjóri

Ríkiskaup óska eftir að ráða í starf gæða- og skjalastjóra sem heyrir beint undir forstjóra. Starfið er fjölbreytt, áhugavert og krefjandi. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem er lipur í mannlegum samskiptum.

Meðal helstu verkefna eru:

- Innleiðing, rekstur og þróun gæða- og skjalastjórnunarkerfa
- Skipulagning og umsjón gæðastarfs og reglulegra innri úttekta
- Skjalfesting verkferla og viðhald rekstrarhandbókar í samráði við stjórnendur
- Ýmis verkefni tengd skjalastjórnun í gagnagrunni
- Eftirfylgni reglna um skjalastjórnun og þjálfun starfsmanna á því sviði
- Afhending skjala- og gagnasafna til Þjóðskjalasafns

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í gæðastjórnun, bókasafns- og upplýsingafræðum eða sambærileg háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Að minnsta kosti 3ja ára þekking og reynsla í gæða- og skjalastjórnun skilyrði
- Mikil tölvufærni og haldgóð þekking á gæða- og skjalastjórnunarkerfum
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti, þekking á Norðurlandamáli kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður

Ríkiskaup stefna að vottun gæðakerfis í samræmi við ISO 9001 og frágangi skjala í samræmi við lög og reglur um opinbera skjalavörslu.

Upplýsingar veitir:

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 13. október nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Laun skv. kjarasamningum BHM.


HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Hagstofa Íslands

óskar eftir að ráða þrjá metnaðarfulla og áhugasama starfsmenn



SÉRFRÆÐINGAR Í FYRIRTÆKJATÖLFRÆÐI

Þrjú metnaðarfullir og áhugasamir starfsmenn óskast til starfa við þróun, uppbyggingu og framleiðslu á fyrirtækjatölfræði.

Um er að ræða krefjandi og spennandi störf við uppbyggingu fyrirtækjaskrár til hagskýrslugerðar og framleiðslu á tölfræði um rekstur og afkomu fyrirtækja eftir atvinnugreinum og landsvæðum.

HÆFNISKRÖFUR

- ✓ Háskólapróf í hagfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- ✓ Hæfni í greiningu ársreikninga er æskileg.
- ✓ Reynsla af tölfræðilegri úrvinnslu er æskileg.
- ✓ Þekking á íslensku atvinnulífi er kostur.
- ✓ Þekking á vinnslu gagnagrunna er kostur.
- ✓ Góð íslensku- og enskukunnátta.
- ✓ Samskiptafærni.
- ✓ Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til **13. október 2014**

Póstáritun Hagstofa Íslands, starfsumsókn, Borgartúni 21a, 105 Reykjavík
Sími 528-1000
Netfang starfsumsokn@hagstofa.is
Upplýsingar Helga Hauksdóttir [helga.hauksdottir@hagstofa.is]



Hagstofa Íslands

Grunnskóli Borgarfjarðar auglýsir eftir kennara



Að Varmalandsdeild skólans vantar okkur umsónarkennara til starfa vegna forfalla. Húsnæði í boði á staðnum.

Laun samkvæmt kjarasamningi KI og LS.
Umsóknarfrestur til 3. október 2014.

Umsóknum skal skilað skriflega til skólustjóra með upplýsingum um menntun, réttindi og starfsreynslu, ásamt ábendingu um meðmældur.

Mikilvægt er að umsækjendur hafi gaman af því að starfa með börnum og ungmönnum og séu tilbúnir að vinna eftir stefnu og gildum skólans. Sjá heimasíðu <http://www.gbf.is/>

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg Inga Guðmundsdóttir skólustjóri í síma 847-9262/433-7302 netfang: ingibjorg.inga@gbf.is

Miðbæjarradíó ehf.

óskar eftir metnaðarfullum og söludrifnum einstaklingi til starfa. Mikilvægt er að viðkomandi hafi ríka þjónustulund, sé áreiðanlegur, hafi jákvætt viðmót og sýni frumkvæði og metnað í starfi.

Starfssvið

- Sala og þjónusta við viðskiptavinum
- Ráðgjöf og upplýsingagjöf
- Innkaup og lagerhald
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun- og hæfniskröfur

- Rafeindavirkjun eða rafvirkjun æskileg
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Skipulögð og öguð vinnubrögð
- Góða framkomu og vandað málfar
- Góð enskukunnátta

Miðbæjarradíó er rótgróið fyrirtæki sem sækir fram á markaði. Vinnustaðurinn er reyklus.

Umsókn skal senda á **starf@mbr.is**.

Frekari upplýsingar veitir Kristinn í síma **786-2435**.



Leikskólakennari óskast

Leikskóladeild Reykhólaskóla óskar eftir að ráða leikskólakennara (deildarstjóra í tímabundið starf) í 100% starf til eins árs frá og með 15. október. Vinnutími er frá 08:00 – 16:00.

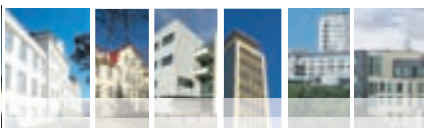
Hæfniskröfur

- Réttindi sem leikskólakennari skv. 3. gr. laga nr. 87/2008*
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæðni og sjálfstæði í starfi.
- Stundvísi.
- Jákvæðni og áhugasemi.

Reykholaskóli er sameinaður leik- og grunnskóli. Á leikskóladeildinni er einn deild með 16 börnum á aldrinum 1 – 5 ára. Einkunnarorð skólans er „vilji er vegur“. Lögð er áhersla á skapandi starf og nám í gengum leik.

*Ef ekki berst umsóknir frá leikskólakennurum sem uppfylla hæfniskröfur er heimilt að ráða leiðbeinanda í stöðuna tímabundið til eins árs.

Upplýsingar veitir skólustjóri Ásta Sjöfn Kristjánsdóttir í síma 434 -7731 eða á netfanginu skolastjori@reykholar.is.



LYFLÆKNINGASVIÐ

Yfirlæknir lyflækninga krabbameina

Laust er til umsóknar starf yfirlæknis lyflækninga krabbameina. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. janúar 2015 eða eftir nánara samkomulagi, til 5 ára, sbr. 2. ml., 5 mgr., 9. gr. laga um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Fagleg ábyrgð, í samráði við framkvæmdastjóra lyflækningasviðs og framkvæmdastjóra lækninga
- » Fjárhagsleg ábyrgð, í samráði við framkvæmdastjóra lyflækningasviðs
- » Starfsmannaábyrgð

Áhersla er lögð á uppbyggingu, skipulag og þróun lyflækninga krabbameinslækninga við sjúkrahúsið. Yfirlækni ber einnig að vinna að frekari uppbyggingu kennslu nemenda í heilbrigðisvísindagreinum og vísindastarfi á deildinni

Hæfniskröfur

- » Íslenskt sérfræðileifi í krabbameinslækningum eða almennum lyflækningum með krabbameinslækningar sem undirgrein
- » Leiðtogahæfileikar
- » Stjórnunarreynsla
- » Reynsla af kennslu og vísindastörfum
- » Jákvætt viðmót og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- » Frumkvæði og metnaður til að ná árangri

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 20. október 2014.
- » Starfshlutfall er 100%.
- » Fullt starf (100%) er bundið við sjúkrahúsið eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkrahúslækna dags. 2 maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.
- » Umsókn skulu fylgja vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast í tvíriti til Hlífur Steingrímisdóttur, framkvæmdastjóra lyflækningasviðs, LSH, E7 Fossvogi.
- » Allar umsóknir eru sendar til stöðunefndar lækna hjá Landlækniseimbættinu. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim auk mati stöðunefndar á innsendum umsóknargögnum.
- » Fylla þarf út lágmarksupplýsingar á almenna umsókn og setja viðhengi, en ýtarlegri upplýsingar í umsókn fyrir læknisstöðu, sjá vef Landlæknis. Óskað er eftir að umsækjendur skili kynningarbréfi með framtíðarsýn umsækjenda varðandi starfið og deildina auk rökstuðnings fyrir hæfi.
- » Upplýsingar veitir Hlíf Steingrímisdóttir, framkvæmdastjóri lyflækningasviðs, hlifst@landspitali.is, sími 824 5498.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.



LYFLÆKNINGASVIÐ

Yfirlæknir Blóðlækninga

Laust er til umsóknar starf yfirlæknis blóðlækninga. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. janúar 2015 eða eftir nánara samkomulagi, til 5 ára, sbr. 2. ml., 5 mgr., 9. gr. laga um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Fagleg ábyrgð, í samráði við framkvæmdastjóra lyflækningasviðs og framkvæmdastjóra lækninga
- » Fjárhagsleg ábyrgð, í samráði við framkvæmdastjóra lyflækningasviðs
- » Starfsmannaábyrgð

Áhersla er lögð á uppbyggingu, skipulag og þróun blóðlækninga við sjúkrahúsið. Yfirlækni ber einnig að vinna að frekari uppbyggingu á kennslu nemenda í heilbrigðisvísindagreinum og vísindastarfi á deildinni

Hæfniskröfur

- » Íslenskt sérfræðileifi í lyflækningum með blóðlækningar sem undirgrein
- » Leiðtogahæfileikar
- » Stjórnunarreynsla
- » Reynsla af kennslu og vísindastörfum
- » Jákvætt viðmót og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- » Frumkvæði og metnaður til að ná árangri

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 20. október 2014.
- » Starfshlutfall er 100%.
- » Fullt starf (100%) er bundið við sjúkrahúsið eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkrahúslækna dags. 2 maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.
- » Umsókn skulu fylgja vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast í tvíriti til Hlífur Steingrímisdóttur, framkvæmdastjóra lyflækningasviðs, LSH, E7 Fossvogi.
- » Allar umsóknir eru sendar til stöðunefndar lækna hjá Landlækniseimbættinu. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim auk mati stöðunefndar á innsendum umsóknargögnum.
- » Fylla þarf út lágmarksupplýsingar á almenna umsókn og setja viðhengi, en ýtarlegri upplýsingar í umsókn fyrir læknisstöðu, sjá vef Landlæknis. Óskað er eftir að umsækjendur skili kynningarbréfi með framtíðarsýn umsækjenda varðandi starfið og deildina auk rökstuðnings fyrir hæfi.
- » Upplýsingar veitir Hlíf Steingrímisdóttir, framkvæmdastjóri lyflækningasviðs, hlifst@landspitali.is, sími 824 5498.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.



Sérfræðilæknir í brjóstaskurðlækningum

Laust er til umsóknar starf sérfræðilæknis í skurðlækningum með undirsérgræinina brjóstaskurðlækningar. Starfshlutfall er 100% eða samkvæmt samkomulagi og veitist starfið frá 1. febrúar 2015 eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Sérfræðistörf í samráði við yfirlækni sérgreinarinnar, s.s. greining, meðferð og eftirfylgd sjúklinga með vandamál er tengjast sérgreininni, m.a. þátttaka í göngudeildarþjónustu og samráðskaðningum
- » Aðgerðir tengdar meðferð brjóstakrabbameina
- » Þátttaka í bakvöktum sérgreinarinnar samkvæmt samkomulagi
- » Þátttaka í kennslu og vísindavinnu í samráði við yfirlækni

Hæfniskröfur

- » Sérfræðivíðurkenning í almennum skurðlækningum og/ eða brjóstaskurðlækningum
- » Viðtæk reynsla af aðgerðum vegna brjóstakrabbameina
- » Reynsla í kennslu og vísindavinnu æskileg en ekki skilyrði
- » Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 13. október 2014.
- » Fullt starf (100%) er bundið við sjúkrahúsið eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkrahúslækna dags. 2 maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.
- » Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósritum af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, í tvíriti, LSH skrifstofu skurðlækningasviðs 13A Hringbraut.
- » Fylla þarf út lágmarksupplýsingar á almenna umsókn og setja viðhengi, en ýtarlegri upplýsingar fyllist út í umsókn fyrir læknastöðu, sjá vef Landlæknis.
- » Mat stöðunefndar læknaráðs Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða við umsækjendur og ákvörðun um ráðningu í starfið byggir einnig á þeim.
- » Upplýsingar veitir Páll Helgi Möller, yfirlæknir, netfang pallm@landspitali.is, sími 543 1000.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

AÐSTOÐARHÓTELSTJÓRI ÓSKAST

Keahótel ehf. óska eftir að ráða aðstoðarhótelstjóra á Hótel Borg og Apotek Hotel í Reykjavík. Um er að ræða framtíðarstarf.

Starfssvið er m.a.:

Umsjón með daglegum störfum á hótelinu.
Starfsmannahald, kennsla, bókanir, upplýsingagjöf, reikningagerð, afgreiðsla o.fl.

Vinna að sölu- og markaðsmálum hótelsins.

Hæfniskröfur:

- Menntun eða reynsla af hótelstörfum nauðsynleg
- Góð samskiptahæfni og rík þjónustulund
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta skilyrði
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þekking á Navision bókunarkerfi æskileg
- Sjálfstæði og metnaður til að skila góðu starfi

Umsækjandi þarf að hafa hreint sakavottorð, vera reyklaus, 28 ára eða eldri og geta hafið störf strax. Umsóknarfrestur er til 3. október.

Keahótel ehf. er í örur vexti og verður Apotek Hotel sjöunda hótél keðjunnar þegar það opnar í nóvember n.k. að Austurstræti 16.

Umsækjendur sendi starfsferilskrá með mynd á netfangið olafur@hotelborg.is merkt: aðstoðarhótelstjóri



www.keahotels.is



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Verkefnisstjóri – Droplaugarstaðir hjúkrunarheimili

Laus er til umsóknar staða verkefnisstjóra á Droplaugarstöðum. Um er að ræða 80-100% starf.

Helstu verkefni og ábyrgð :

- Skipulagning á daglegu starfi einingar með 26 íbúum
- Ábyrgð á hjúkrun og veittri þjónustu á einingu
- Framkvæmd og eftirfylgd hjúkrunaráætlana
- Þátttaka í þverfaglegu samstarfi

Hæfniskröfur :

- Íslenskt hjúkrunarleyfi, sérnám í öldrunarhjúkrun æskileg
- Reynsla af hjúkrun aldraðra kostur
- Frumkvæði, sveigjanleiki, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð þekking á Sögu kerfinu æskileg
- Góð þekking á RAI kerfinu æskileg
- Góð íslensku kunnátta og góður frágangur á texta

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigrún Erlendsdóttir, hjúkrunarstjóri í síma 4149503 og 822-2380 og Ingibjörg Ólafsdóttir, forstöðumaður í síma 414-9502 og 822-3178 eða með því að senda fyrirspurnir á sigrun.erlendsdottir@reykjavik.is eða ingibjorg.olafsdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 11. október n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglgi það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Libra

Þar sem fjármálaþekking
verður að hugbúnaði



Viltu starfa hjá Libra við hugbúnaðargerð fyrir fjármálamarkaðinn?

Libra ehf. leitar nú að öflugum og jákvæðum einstaklingi í spennandi verkefni við þróun og þjónustu Libra hugbúnaðar.

Við leitum að öflugum tæknimanni

Starfssvið

- Tæknileg þjónusta við viðskiptavinum
- Uppsetningar á Libra hugbúnaði hjá viðskiptavinum
- Umsjón með rekstrarumhverfi Libra

Hæfniskröfur

- Reynsla af rekstri Windows server, IIS og Microsoft Sql Server
- Reynsla af Oracle gagnagrunnum er kostur
- Góð samskiptafærni
- Frumkvæði og fagmennska í starfi
- Menntun og reynsla af rekstri tölvukerfa

Hjá Libra ehf. starfa um 35 starfsmenn. Við erum leiðandi hugbúnaðarfyrirtæki á fjármálamarkaði á Íslandi. Okkar helstu vörur, Libra Loan og Libra Securities, eru í notkun hjá flestum fyrirtækjum og stofnunum á íslenskum fjármálamarkaði. Hjá okkur muntu fást við krefjandi verkefni í samhentum hópi sérfræðinga sem leggur áherslu á gott skipulag og stöðugar umbætur. Við erum með ánægt og hæft starfsfólk og við vinnum náð með viðskiptavinum okkar.

Starfsumsókn og ferilskrá sendist á robert@librasoft.is fyrir 10. október. Nánari upplýsingar fúslega veittar í síma 595-8760. Bendum einnig á frekari upplýsingar og umsóknarform á vef okkar: www.librasoft.is

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

Hugbúnaðar- sérfræðingur /gúru/snillingur

MyTimePlan ehf. þróar, selur og þjónustar samnefnt tímastjórnunarkerfi á Netinu sem leysir öll viðfangs-efni vaktaskipulagningar, tímaskráningar, útreiknings á tímum til launa og tengist launakerfum. Kerfið auðveldar stjórnendum stýringu mikilvægustu auðlindar fyrirtækisins, þ.e.; mannaúðnum og stuðlar að auknum lífsgæðum og framleiðni. Nánar á www.mytimeplan.is



Starfið:

- Sérfræðingur í MTP sem sér um yfirstjórnun og stillingar á kerfinu.
- Greina og kortleggja þarfir viðskiptavina og laga MTP að þeim.
- Hámarka hagnað viðskiptavina af notkun MTP í eigin rekstri.
- Samskipti við þróunarteymi ásamt því að leiða verkefni í þróun og innleiðingu.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði tölvunarfræði, verkfræði eða öðru er nýttist í starfi skilyrði.
- Reynsla af innleiðingu á umfangsmiklum, flóknum og sveigjanlegum hugbúnaði skilyrði.
- Framúrskarandi skilningur og áhugi á hugbúnaði og hugbúnaðarþróun skilyrði.
- Rökhugsun og greiningar-eiginleiki skilyrði.
- Framúrskarandi skipulagshæfileikar, sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Reynsla og/eða menntun í hugbúnaðarþróun er kostur.
- Reynsla og þekking á launavinnslu kostur.
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Gott vald á íslensku og ensku.

Þjóðum sveigjanlegt og gott starfsumhverfi. Áhugasamir sendið umsókn á mytimeplan@mytimeplan.is Farirð verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



Reykjavíkurborg
skrifstofa borgarstjóra og borgarritara

Skrifstofa borgarstjóra og borgarritara hefur yfirumsjón með miðlægri stoðþjónustu og samhæfingu innan stjórnsýslu Reykjavíkurborgar. Starfsfólk skrifstofunnar ber ábyrgð á almennri og sérhæfðri þjónustu við borgarstjóra, annast samskipti við borgarþúa og aðra samráðs- og hagsmunaaðila innan- og utanlands, annast skipulagningu viðburða ásamt því að hafa yfirumsjón með ýmsum átaks- og þróunarverkefnum sem ganga þvert á borgarkerfið. Undir skrifstofuna heyra mannaúðsmál, upplýsinga- og vefmál, hagnám, atvinnumál og Borgarskjalasafn.

Erindreki gagnsæis og samráðs

Reykjavíkurborg auglýsir eftir umsóknum um starf erindreka gagnsæis og samráðs. Um er að ræða nýtt starf sem sem felur í sér spennandi tækifæri til að útfæra, móta og þróa starfið.

Meginverkefni erindreka gagnsæis og samráðs:

- Að vinna að auknu gagnsæi og bættri upplýsingamiðlun hjá Reykjavíkurborg
- Að vinna að umbótaverkefnum sem miða að aukinni þátttöku íbúa og auknu íbúalýðræði
- Að veita ráðgjöf innan stjórnsýslu Reykjavíkurborgar
- Að starfa með stjórnkerfis- og lýðræðisráði að verkefnum þess
- Að halda utan um vinnu stjórnkerfis- og lýðræðisráðs

Menntunar og hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- Reynsla af vinnu innan opinberra stjórnsýslu
- Þekking og áhugi á nýtingu upplýsingatækni og samfélagsmiðlun í starfsemi Reykjavíkurborgar
- Þekking og áhugi á verkefnum á sviði íbúalýðræðis
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á vef Reykjavíkurborgar,

www.reykjavik.is/storf til og með **13. október nk.**

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Björg Ragnarsdóttir, skrifstofustjóri skrifstofu borgarstjóra og borgarritara, helga.bjorg.ragnarsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í.



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Sérfræðingur hjá skrifstofu reksturs og umhirðu borgarlandsins

Skrifstofan sinnir margvíslegum verkefnum í borgarlandinu s.s. leyfisveitingum vegna afnota af borgarlandi, hreinsun gatna og gönguleiða, vetrarþjónustu, grasslætti, umhirðu opinna svæða, götu og torgsölu, gerð framkvæmdaheimilda, rekstri og umhirðu umferðarljósa og skilta, garðyrkju, vinnu gegn veggjakroti og fleira. Næsti yfirmaður starfsmanns er skrifstofustjóri.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Útgáfa framkvæmdaheimilda og graftrarleyfa vegna viðburðarhalds og framkvæmda.
- Formleg samskipti við framkvæmda-, ábyrgðar-, og hagsmunaaðila.
- Gerð umsagna vegna leyfisveitinga og framkvæmda.
- Yfirferð gagna í tengslum við leyfisumsóknir og framkvæmdir.
- Verkbókhald, yfirferð og samþykkt reikninga.
- Sérfræðivinnu vegna annarra verkefna skrifstofu m.a. aðstoð við afgreiðslu mála er varða götu og torgsölu.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í verkfræði, tæknifræði, skipulagsfræðum eða sambærilegum tæknigreinum á háskólastigi sem nýttist í starfi.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Reynsla og þekking á verkefnastjórn.
- Góð íslenskukunnátta og ritfærni.
- Reynsla af skýrslugerð.
- Skipulagshæfni og nákvæmni í vinnubrögðum.
- Frumkvæði, áráðni og röggsemi til verka.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Góð þekking á MS Office, sér í lagi Word og Excel.
- Góður skilningur á verkboðhaldi.
- Kostur að hafa þekkingu á starfsemi Reykjavíkurborgar og stofnunum hennar.

Um er að ræða framtíðarstarf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélagas.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðjóna Björk Sigurdardóttir skrifstofustjóri skrifstofu reksturs og umhirðu borgarlandsins (guðjona.b.sigurdardottir@reykjavik.is) sími 411 1111.

Umsóknarfrestur er til og með **13. október 2014**. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is undir „Laus störf“ – „Sérfræðingur á skrifstofu reksturs og umhirðu“.

Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

SÖLUMENN

ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA SÖLUMANN Í FULLT STARF OG SÖLUMANN Í HLOTASTARF

Leitum að kraftmiklum sölumönnum bæði í fullt starf og hlutastarf. Viðkomandi þurfa að hafa mikinn áhuga á raftækjum og vera 22 ára eða eldri. Heiðarleiki, góð tölvukunnátta og rík þjónustulund skilyrði.

Sjónvarpsmiðstöðin er ein rótgrónasta raftækjaverslun landsins þar sem mikið er lagt upp úr góðri og persónulegri þjónustu.

Áhugasamir vinsamlega fyllið út umsóknareyðublað á www.sm.is – smellið á „Upplýsingar“.



Sjónvarpsmiðstöðin
RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • sm.is

Ert þú brosmildi bókarar-, sölufulltrúa-, snillingurinn sem við leitum að?

Starfssvið er m.a.:

Reikningagerð, innheimta, dagssölufirilt/sölupantanir, mikil samskipti við viðskiptavini og starfsfólk, og sala (tilboðsgerð) ásamt símsvörun).

Leitað er eftir manneskju í 100% starf, með góða reynslu af bókhaldskerfi, tölvukunnáttu, sölu, góða íslenskukunnáttu. Unnið er í Tok bókhaldskerfi.

Veislan er veisluþjónusta selur veitingar úr eldhúsi, smurbrauðsdeild og handverksbakarí ásamt því að leigja sal og fleira.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að senda ferilskrá og umsókn á arny@veislan.is



Veislan veisluþjónusta

Austurströnd 12/170 Seltjarnarnes
sími 5612031 www.veislan.is



Skóladeild Akureyrarbæjar

Laus er til umsóknar 100% staða ráðgjafa við Skóladeild Akureyrarbæjar

Leitað er að einstaklingi með mikinn metnað, sem sýnt hefur árangur í störfum sínum og leggur áherslu á gott samstarf og góða þjónustu. Einnig er mikilvægt að viðkomandi geti unnið utan dagvinnumarkna þegar það á við. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið:

- PMTO foreldraráðgjöf.
- Almenn uppeldisráðgjöf fyrir foreldra.
- Ráðgjöf/samstarf við kennara og annað fagfólk í Grunnskólum Akureyrar.
- Ráðgjöf við SMTO leikskóla vegna innleiðslu á SMTO – skólafærni.
- Aðstoð og kennsla foreldranámskeiðum PMTO og PTC.
- Söfnun og úrvinnsla gagna vegna SMTO og PMTO.
- Önnur þau verkefni sem honum eru falin og falla að verksvið hans.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt. Umsóknarfrestur er til og með **10. október 2014**.



Akureyrarbær • Geislagata 9 • Sími 460 1000 • Bréfasími 460 1001

VANTAR ÞIG BETRI VINNU

FRÁBÆR AÐSTAÐA, GÓÐ STEMNING
OG FAGLEG VINNUBRÖGÐ



- tékkaðu á okkur -

- facebook.com/tolvumidlun -

VERTU MEÐ

Leitum að:

- Framúrskarandi forritara

- Kraftmiklum vörustjóra

- Skipulögðum launafulltrúa

Frekari upplýsingar og umsóknir á:
www.tolvumidlun.is/teamtolvumidlun

 TÖLVUMÍÐLUN



Við leitum að snillingum í samskiptum

Vegna aukinna umsvifa leitum við að innheimtufulltrúa til að starfa í nýrri starfsstöð okkar á **Sauðárkróki**

INNHEIMTU- FULLTRÚAR

Innheimtufulltrúar þurfa að vera jákvæðir og ákveðnir en um leið þjónustulundaðir. Mikilvægt er að þeir hafi ríkan vilja til að aðstoða viðskiptavinum okkar við að leysa úr málum sem sum hver geta verið erfið úrlausnar. Gerð er krafa um góða almenna menntun en einkum verður horft til starfsreynslu umsækjanda.

Innan nokkurra vikna munu Gjaldheimtan og Momentum opna starfsstöð á Sauðárkróki til að þjóna enn betur núverandi og nýjum viðskiptavinum í Skagafirði og nærsveitum.

Umsækjendur sendi ferilskrá á starfsumsokn@momentum.is eigi síðar en þriðjudaginn 7. október n.k.

Bent er á upplýsingar um félögin á www.momentum.is og www.gjaldheimtan.is

 **GJALDHEIMTAN**
löginnheimta

 **MOMENTUM**
greiðslu- og innheimtuþjónusta

Suðurlandsbraut 18, 108 Reykjavík



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Kerfisumsjón og þjónustuborð	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201409/736
Gæða- og skjalastjóri	Ríkiskaup	Reykjavík	201409/735
Embætti landlæknis	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201409/734
Kennslufræðingur háskólakennslu	HÍ, Kennslumiðstöð	Reykjavík	201409/733
Aðjúnt í öldrunarhjúkrun	HÍ, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201409/732
Doktorsnemi í tölvunarfræði	HÍ, verkfræði- og náttúruvísindasvið	Reykjavík	201409/731
Sérfræðingar í fyrirtækjatölfræði	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201409/730
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisst. Vesturlands, sjúkradeild	Hvammstangi	201409/729
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201409/728
Embætti héraðsdómara	Innanríkisráðuneytið	Reykjavík	201409/727
Embætti hæstaréttardómara	Innanríkisráðuneytið	Reykjavík	201409/726
Sérfræðilæknir	LSH, brjóstaskurðlækningar	Reykjavík	201409/725
Yfirlæknir	LSH, blóðlækningar	Reykjavík	201409/724
Yfirlæknir	LSH, lyflækningar krabbameina	Reykjavík	201409/723
Hugbúnaðarsérfræðingur	LSH, heilbrigðis- og uppl. tæknideild	Reykjavík	201409/722
Dýralæknar	Matvælastofnun	Rvík/Selfoss	201409/721

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

Okkur vantar fleira gott fólk

Fasteignasalan Brú hefur laus störf fyrir glaða og ábyrga einstaklinga. Löggilding er kostur en ekki nauðsyn. Þeir sem vilja koma í lið með okkur vinsamlega sendið umsókn með ferilskrá á magnus@brufast.is.

www.brufast.is

Suðurlandsbraut 4a | Sími 519 0900 | bru@brufast.is



HÓTEL Í MIÐBORGinni

CenterHotels óska eftir ráða starfsmann í sölu- og bókunardeild:

Sölu og Bókunardeild

Viðkomandi er ábyrgur gagnvart Sölu og bókunarstjóra fyrir daglegri umsjón einstaklingsbókana á hótelnunum sem og uppfærslu verða og upplýsinga í öllum bókunarvélum og öðrum dreifileiðum á netinu. Hann hefur umsjón með og samræmir störf er snúa að einstaklingsbókunum og vinnur stöðugt við að ná markmiðum fyrirtækisins á sviði tekjustýringar og nýtingar. Starfsmaður skal sýna frumkvæði í þeim málum er heyra undir deildina og hafa ávallt góða yfirsýn yfir bókanir fyrirtækisins. Leitum að fólki með reynslu af sambærilegum störfum, góða tungumálakunnáttu, góða tölvuþekkingu og skilning á markaðsmálum.

Starfið heyrir undir Sölu og bókunarstjóra CenterHotels og umsóknir óskast sendar á sales@centerhotels.com fyrir **7. Október 2014**



CENTER
HOTELS

Á vegum CenterHotels eru rekin 5 hótél í miðborginni með 418 herbergi sem rúma yfir 800 manns á hverri nóttu.

Nánari upplýsingar um hótelin er að finna á heimasíðu okkar www.centerhotels.com



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Deildarstjóri á heimili fyrir börn – Þjónustumiðstöð Árbæjar og Grafarholts

Laust er til umsóknar starf deildarstjóra í sértæku húsnæðisúrræði fyrir börn í Reykjavík. Sólarhringsþjónusta er veitt á heimilinu. Þjónustan miðast við að efla færni, auka sjálfstæði og auka lífsgæði.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber faglega ábyrgð á og hefur umsjón með framkvæmd þjónustunnar.
- Gerð og eftirfylgd einstaklingsáætlanana.
- Stýrir daglegum störfum annarra starfsmanna, í samráði við forstöðumann.
- Veitir leiðsögn og tilsögn um framkvæmd þjónustu.
- Tekur virkan þátt í þróunar- og uppbyggingarvinnu.

Hæfniskröfur

- Starfsleyfi sem þroskafjálfari eða háskólamenntun á sviði heilbrigðis-, mennta- eða félagsvísinda.
- Reynsla af starfi með fötluðum einstaklingum.
- Reynsla af og þekking á einhverfu æskileg.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veita Stefania Björk Sigfúsdóttir í síma 533-1125 og 865-3000 eða með því að senda fyrirspurnir á stefania.bjork.sigfusdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu [Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)

Umsóknarfrestur er til **11. október n.k.**

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglji það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Krefjandi starf á fjármálasviði



Viðskiptafræðingur af endurskoðunar- eða fjármálasviði með mikla reynslu í bókhaldi óskast í starf þjónustustjóra hjá Fjárvakri, dótturfélagi Icelandair Group.

Starfssvið

- Yfirumsjón með bókhaldi ákveðinna viðskiptavina
- Afstemmingar og lokafrágangur í mánaðar- og árshlutauppgjörom
- Afstemmingar og frágangur gagna til skattfirvalda
- Skil á bókhaldi til endurskoðunar
- Úrvinnsla tölulegra upplýsinga fyrir stjórnendur
- Þátttaka í ýmsum umbótaverkefnum
- Upplýsingagjöf og þjónusta er veitt í nánu samstarfi við stjórnendur viðskiptavina

Hæfniskröfur

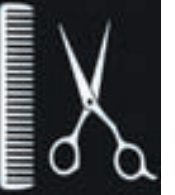
- Viðskiptafræðimenntun af endurskoðunar- eða fjármálasviði
- Mikil reynsla á sviði bókhalds, afstemmingum og uppgjörom
- Reynsla af vinnu á endurskoðunarskrifstofu
- Mjög góð Excel þekking
- Mikil þjónustulund og færni í samskiptum
- Skipulögð og öguð vinnubrögð

Fjárvakur er dótturfélag Icelandair Group og hefur sérhæft sig í umsjón fjármála fyrir meðalstór og stór fyrirtæki frá árinu 2002. Hjá fyrirtækinu starfa um 120 manns á Íslandi og í Eistlandi sem búa yfir áralangri reynslu í rekstri kerfa og framleiðslu fjárhagsupplýsinga sem uppfylla ströngustu kröfur stjórnenda. Þjónusta Fjárvakurs skiptist í fjármálaþjónustu, starfsmannaþjónustu og flugmiðaðþjónustu. Áhersla er lögð á gott starfsumhverfi, starfsánægju og starfsþróun.

Umsóknir og upplýsingar

Umsóknir skal fylla út á heimasíðu Fjárvakurs undir **Laus störf**. Umsóknarfrestur er til 1. október. Nánari upplýsingar gefur starfsmannastjóri Fjárvakurs, Halldóra Katla Guðmundsdóttir, í síma 5050 250 eða dora@fjarvakur.is. Öllum umsóknum er svarað og farið er með þær sem trúnaðarmál.

HÁRNSYRTISTOFA ÓSKAR EFTIR SAMEIGINLEGUM REKSTRARADILA.



Vinsamlegast hafið samband á box@frett.is merkt „Rekstur-2709“



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Embætti hæstaréttardómara laust til setningar

Innanríkisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti dómara við Hæstarétt Íslands, til setningar meðan á leyfi skipaðs dómara stendur, sbr. 2. mgr. 9. gr. laga nr. 15/1998 um dómstóla. Meðan á setningu stendur nýtur sá sem hana hefur fengið sömu stöðu og skipaður dómari nema að því leyti sem leiðir af því að starfi hans er markaður ákveðinn tími, sbr. 3. mgr. 9. gr. laga nr. 15/1998 um dómstóla. Miðað er við að sett verði í embættið frá og með frá og með 1. janúar 2015 til og með 15. september 2017, eða hið fyrsta eftir að nefnd um hæfni dómara hefur lokið starfi sínu í samræmi við 4. gr. a laga um dómstóla nr. 15/1998 og reglur um störf dómnefndar sem fjallar um hæfni umsækjenda um dómaraembætti nr. 620/2010. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 4. gr., sbr. 3. mgr. 9. gr. laga um dómstóla nr. 15/1998. Í samræmi við 4. gr. reglna nr. 620/2010 er áskilið að í umsókn komi fram upplýsingar um 1) núverandi starf 2) menntun og framhaldsmenntun, 3) reynslu af dómstörfum, 4) reynslu af lögmannsstörfum, 5) reynslu af stjórnáráðsstörfum, 6) reynslu af fræðistörfum, s.s. kennslu og öðrum akademískum störfum og upplýsingar um útgefnar ritrýndar greinar og bækur, fræðilega fyrirlestra o.s.frv., 7) reynslu af stjórnun, 8) reynslu af öðrum aukastörfum sem nýtast dómaraefni, s.s. vinnu í tengslum við undirbúning lagasetningar o.fl., 9) upplýsingar um almenna og sérstaka starfshæfni, 10) upplýsingar um andlegt atgervi og sjálfstæði í vinnubrögðum, 11) upplýsingar um tvo fyrrverandi/núverandi samstarfsmenn/yfirmenn sem geta veitt dómnefnd bæði munnlega og skriflega upplýsingar um störf og samstarfshæfni umsækjanda, sbr. 5. mgr. 5. gr. reglna nr. 620/2010 og 12) aðrar upplýsingar sem varpað geta ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skipta fyrir störf hæstaréttardómara.

Umsóknir óskast sendar til innanríkisráðuneytisins, Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík og á netfangið postur@irr.is. Með umsókn skal fylgja eftir því sem við á: 1) afrit af prófskírteinum, 2) afrit dóma í munnlegum fluttum málum sem umsækjandi hefur samið atkvæði í síðustu 12 mánuði, 3) afrit af stefnu og greinargerð í málum sem umsækjandi hefur samið og flutt munnlega síðustu 12 mánuði, 4) afrit af úrskurðum stjórnvalda sem umsækjandi hefur samið síðustu 12 mánuði og 5) útgefin fræðirit og ljósrít af tímaritsgreinum umsækjenda. Þess er óskað að þær tímaritsgreinar sem hafa verið ritrýndar verði auðkenndar. 6) Önnur gögn sem varpa ljósi á faglega færni umsækjanda til starfa sem hæstaréttardómari.

Til þess að hraða afgreiðslu umsókna og bréfaskiptum er áskilið að umsækjendur gefi upp netfang sem notað verður til að eiga samskipti við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um setningu liggur fyrir.

Umsóknir skulu berast innanríkisráðuneytinu eigi síðar en 13. október nk.

Innanríkisráðuneytinu,
25. september 2014.



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Embætti landlæknis auglýst laust til umsóknar

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti landlæknis. Um embætti landlæknis fer samkvæmt lögum nr. 41/2007, um landlækni og lýðheilsu, lögum nr. 40/2007, um heilbrigðisþjónustu og öðrum lögum eftir því sem við á.

Landlæknir er skipaður af heilbrigðisráðherra til fimm ára í senn að fengnu mati nefndar skv. 9. gr. laga um heilbrigðisþjónustu.

Umsækjendur um embætti landlæknis skulu hafa sérfræðimenntun í læknisfræði, þekkingu á sviði lýðheilsu og viðtæka reynslu eða menntun á sviði stjórnunar. Leitað er að einstaklingi með samskipta- og leiðtogaþæfileika og góða þekkingu og reynslu af rekstri og stefnumótun. Mikilvægt er að viðkomandi hafi reynslu af stjórnunarstörfum innan heilbrigðisþjónustu.

Embætti landlæknis er undir yfirstjórn heilbrigðisráðherra og er meginmarkmið með starfrækslu þess að stuðla að heilbrigði landsmanna.

Landlæknir ber ábyrgð á því að embættið starfi í samræmi við lög og stjórnvaldsfyrirmæli. Hann ber jafnframt ábyrgð á því að rekstrarútgjöld og rekstrarafkoma embættisins sé í samræmi við fjárlög og að fjármunir séu nýttir á árangursríkan hátt.

Hlutverk landlæknis er m.a. eftirfarandi:

- Að veita ráðherra og öðrum stjórnvöldum, fagfólki og almenningi ráðgjöf og fræðslu um málefni á verkswiði embættisins.
- Að annast forvarna- og heilsueflingarverkefni.
- Að efla lýðheilsustarf í samvinnu við aðra sem að þeim málum starfa og styðja við menntun á sviði lýðheilsu.
- Að vinna að gæðapróun.
- Að hafa eftirlit með heilbrigðisþjónustu og heilbrigðisstarfsmönnum.
- Að hafa eftirlit með lyfjaávisunum og fylgjast með og stuðla að skynsamlegri lyfjanotkun landsmanna.
- Að veita starfsleyfi til einstaklinga sem uppfylla skilyrði laga og reglugerða til notkunar starfsheita löggiltra heilbrigðisstétta.
- Að stuðla að því að menntun heilbrigðisstarfsmanna sé í samræmi við kröfur heilbrigðisþjónustunnar á hverjum tíma.
- Að sinna kvörtunum almennings vegna heilbrigðisþjónustu.
- Að bera ábyrgð á framkvæmd sóttvarna, sbr. sóttvarnalög.
- Að safna og vinna upplýsingar um heilsufar og heilbrigðisþjónustu.
- Að meta reglulega árangur af lýðheilsustarfi og bera hann saman við sett markmið.
- Að stuðla að rannsóknum á starfssviðum emættisins.
- Að sinna öðrum verkefnum sem honum eru falin samkvæmt lögum, stjórnvaldsfyrirmælum eða ákvörðun ráðherra.

Skipulag og verkaskipting stjórnsýslustofnana ráðuneytisins kann að koma til endurskoðunar á skipunar-tímanum, m.a. í þeim tilgangi að efla heilbrigðisþjónustu og forvarnir. Það kann að leiða til þess að breytingar verði gerðar á starfsemi embættisins. Lögð er áhersla á að landlæknir taki þátt í þeirri vinnu.

Skipað verður í embættið frá **1. janúar 2015**. Um kjör landlæknis fer samkvæmt ákvörðun kjararáðs, sbr. lög nr. 47/2007, um kjararáð.

Ráðuneytið hvetur konur, jafnt sem karla, til að sækja um embættið.

Upplýsingar um starfið veita Anna Lilja Gunnarsdóttir ráðuneytisstjóri (postur@vel.is) og Margrét Björnsdóttir skrifstofustjóri (margret.bjornsdottir@vel.is) í síma 545 8100.

Umsóknarfrestur er til og með 31. október 2014.

Með umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hvernig viðkomandi uppfylli hæfniskröfur fyrir starfið. Umsóknir skulu sendar til velferðarráðuneytisins, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 101 Reykjavík eða á netfangið postur@vel.is.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

Velferðarráðuneytið 25. september 2014



Auðarskóli
Ábyrgð - Ánægja - Árangur

Vegna forfalla vantar umsjónarkennara á miðstig.

Leitað er að einstaklingi með kennsluréttindi, góða skipulagshæfileika og samskiptahæfni. Umsækjandi þarf að geta hafið störf **3. nóvember**. Auðarskóli er samrekin leik-, grunn- og tónlistarskóli, sem staðsettur er í rólegu umhverfi í Búðardal. Í skólanum er áhersla lögð á sveigjanlega kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, ábyrgð nemenda og samvinnu allra aðila. Aðstaða í skólanum er góð. Viðamiklar upplýsingar um skólann má finna á vefsvæði hans; <http://www.audarskoli.is>

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Starfið hentar jafnt körlum sem konum.

Upplýsingar gefur Eyjólfur Sturlaugsson skólastjóri á netfanginu eyjolfur@audarskoli.is eða í síma 434 1133. Umsóknir og ferilskrár skal senda á fyrrgreint netfang.

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Leikskólinn Akrar

- deildarstjóri

Leikskólinn Hæðarból

- deildarstjóri

Tómstundaheimilið Frístund Álftanesskóla

- leiðbeinandi

Hofsstaðaskóli

- umsjónarkennari

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar,
www.gardabaer.is



Ertu flug- gáfaður?

**Sabre Airline Solutions leitar að
fluggáfuðum einstaklingi til starfa**

Sabre er stórt alþjóðlegt fyrirtæki sem meðal annars selur hugbúnaðar lausnir til flugfélaga á alþjóðamarkaði. Við byggjum árangur okkar á þekkingu á rekstri flugfélaga, stöðugri þróun lausna okkar og hæfu og ánægðu starfsfólki.

Sérfræðingur á lausna- og ráðgjafasviði

Starfssvið:

- Samskipti við viðskiptavinum
- Greining vandamála hjá viðskiptavinum
- Uppsetning ferla til lausnar vandamála hjá viðskiptavinum
- Tæknilegur stuðningur við sölu- og markaðsdeild

Menntunar- og hæfniskröfur:

- B.Sc. / M.Sc. í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærileg menntun
- Framúrskarandi samskiptahæfni og góð enskukunnátta
- Hæfni í greiningu vandamála
- Vilji til að læra og takast á við nýja hluti
- Góð almenn þekking á upplýsingatækni og tölvukerfum
- Reynsla af Linux, Oracle, SQL og Java æskileg
- Reynsla úr flugheiminum er kostur

Umsóknarfrestur er til og með **6. október 2014**.

Umsækjendur skili ferilskrám í tölvupósti á tryggvi.sigurdsson@sabre.com

Sabre | Airline
Solutions®

Vesturhlíð 7, 105 Reykjavík Sími: 525 9100 www.sabreairlinesolutions.com

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir viðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Skráning er umsækjendum að kostnaðarlausu.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

capacent

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir viðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

capacent

HVAR ER VALLI?

► Valli okkar er að flytja út á land. Því leitum við að öflugum einstaklingi í kerfisumsjón og á þjónustuborð.

Upplýsingatæknisvið Fjármálaeftirlitsins sér um þróun og rekstur tölvukerfa, ásamt því að þjónusta starfsfólk og eftirlitsskylda aðila við notkun kerfanna. Einnig hefur sviðið eftirlit með upplýsingatæknikerfum eftirlitsskyldra aðila og sinnir tölvurannsóknum. Viðkomandi þarf því að hafa mikla þjónustulund og góða þekkingu á tölvum og tækniumhverfi. Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf í skemmtilegu umhverfi þar sem þjónusta við starfsfólk og eftirlitsskylda aðila er lykilatriði.

Helstu verkefni

- Þjónusta við notendur tölvukerfa
- Uppsetning og viðhald tölvubúnaðar
- Rekstur gagnagrunna
- Annað sem til getur fallið á upplýsingatæknisviði

Hæfni sem m.a. er horft til

- Viðeigandi menntun í kerfisrekstri eða tölvunarfræðum
- Reynsla af rekstri tölvukerfa
- Þekking og reynsla af Microsoft SQL server
- Frábær hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, kraftur og skipulögð vinnubrögð

Umsjón með starfinu hafa Jón Andri Sigurðarson framkvæmdastjóri upplýsingatæknisviðs (jonandri@fme.is) og Árni Ragnar Stefánsson mannauðsstjóri (arni@fme.is).

Umsækjendur eru vinsamlegast beðin um að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, www.fme.is, eða á www.starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 13. október nk. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

 FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND

HELSE PERSONAL AS

Sykepleiere til Norge

Helse Personal AS søker engasjerte og faglig dyktige sykepleiere til ulike oppdrag i Norge innenfor sykehjem, hjemmesykepleie, respiratorteam og bofellesskap.

Vi tilbyr gode lønnsbetingelser og god oppfølging. Dekker bolig og reise etter fastsatte satser.

Du må ha norsk autorisasjon som sykepleier, og beherske norsk, dansk eller svensk språk både skriftlig og muntlig.

Fredag 31/10-14 kl 12.00 til 18.00 er vi å møte på jobbmesse på Plaza Hotell, Reykjavik. Send oss gjerne en mail i forkant med din cv.

Kontaktinformasjon:
Helse Personal, post@helsepersonal.no
tlf 00 47 902 80 287
www.helsepersonal.no

Aðstoð í eldhús Samskipa

Við leitum að áhugasömum, bjartsýnum og jákvæðum einstaklingi sem er tilbúinn að starfa með okkur af fagmennsku og áhuga.

Vinnutími er frá kl. 07.00 - 15.00.

Starfslýsing:

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Aðstoð við salatbar, smurbräuðsgerð og aðrar veitingar
- Uppvask og þríf

Hæfnikröfur:

- Þekking á eðli þjónustu og framúrskarandi þjónustulund
- Góður skilningur á verklagsreglum og færni til að fylgja þeim
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni, reglusemi og góð ástundun

Umfram allt þarf starfsmaður að hafa að leiðarljósi gildi Samskipa: **Frumkvæði, þekkingu og samheldni.**

Vinsamlega sækjið um starfið á vef Samskipa, www.samskip.is
Umsóknarfrestur er til 5. október nk.

samskip
Saman náum við árangri

Sterk tengsl í
íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is


HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Markaðsstjóri hjá Icepharma

Við viljum ráða hugmyndafræðing, metnaðarfullan og öflugan einstakling í starf **markaðsstjóra Heilsu & vellíðan**. Starfið tilheyrir Heilsu- og íþróttasviði fyrirtækisins og um er að ræða heilsutengdar vörur sem seldar eru í apótek og matvöruverslanir. Helstu vörumerki eru Hipp, Burt's Bees, Neostrata, Natracare, Hawaiian Tropic, Trevor Sorbie, Vitabiotics, Ein á dag og Biomega.

Helstu verkefni:

- Samskipti við birgja og viðskiptavinum
- Greining á markaði og sölutækifærum
- Gerð og dreifing kynningarefnis og umsjón með birtingu auglýsinga
- Áætlanagerð
- Umsjón vefsíða og markaðssetning í samfélagsmiðlum
- Eftirfylgni í sölu- og markaðsmálum
- Hugmyndavinna og textagerð
- Stuðningur og samstarf við sölustjóra

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði markaðsmála og/eða mikil reynsla af sölu- og markaðsstarfi á neytendavörumarkaði
- Einskær áhugi á markaðsmálum
- Skipulagshæfni og reynsla af áætlanagerð
- Góðir greiningar- og samskiptahæfileikar
- Mjög góð ritfærni á íslensku
- Góð kunnátta í ensku
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum



Umsóknarfrestur er til 4. október 2014

Umsóknir sendist á netfangið hrefna@icepharma.is merkt **041014** ásamt ferilskrá. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Icepharma er eitt af stærstu fyrirtækjum landsins í sölu og markaðssetningu á lyfjum, lækningavörum, heilsueflandi vörum og íþróttavörum. Hjá fyrirtækinu starfa rúmlega 80 manns með víðtæka menntun og þekkingu. Icepharma er fyrirmyndarvinnustaður og við leggjum áherslu á jafnrétti og fjölskylduvænt umhverfi. Markmið Icepharma er að styðja við almenna lýðheilsu.



icepharma

Icepharma • Lynghálsi 13 • 110 Reykjavík • Sími 540 8000 • Fax 540 8001

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is

Hagsmunasamtök heimilanna**Starfsmaður stjórnar**

Hagsmunasamtök heimilanna auglýsa eftir kraftmiklum einstaklingi í hlutastarf. Viðkomandi þarf að vinna í nánu samstarfi við stjórn samtakanna.

Starfssvið

Frákvæmd ákvarðana stjórnar. Undirbúningur stjórnarfundar og fundarritun. Upplýsingagjöf og samskipti við félagsmenn. Umsjón með heimasíðu og ritun fréttabréfa. Skipulagning málefnavinnu og félagsfunda. Eftirlit með fjármálum og fjáröflun. Aðstoð við ritun opinberra erinda, umsagna og fréttatilkynninga auk tilfallandi verkefna.

Hæfniskröfur

Samtökin leita að einstaklingi sem hefur þekkingu á málefnum samtakanna og brennandi áhuga á að starfa á þverpólitískum grundvelli að neytendavernd og beita sér fyrir hagsmunum heimilanna í landinu. Viðkomandi þarf að vera heiðarlegur, trúverðugur, málefnalegur og ákveðinn í samskiptum. Hafa gott vald á íslensku og færni til að setja fram ritað mál og talnaefni. Menntun eða reynsla sem nýtist er kostur.

Umsóknarfrestur er til 12. október 2014.

Umsóknir og ferilsskrár sendist á heimilin@heimilin.is

**Náms- og rannsóknarstyrkur**

Vísinda- og rannsóknarsjóður Suðurlands auglýsir eftir umsóknum um náms- og rannsóknarstyrk fyrir árið 2014. Styrkurinn nemur 1.200.000 kr.

Styrkurinn er ætlaður námsfólki sem vinnur að rannsóknarverkefni til lokaprófs á háskólastigi. Verkefnið skal tengjast Suðurlandi og þjóna ótvíræðum atvinnu- og/eða fræðilegum tilgangi fyrir Suðurland eða hluta Suðurlands.

Umsóknarfrestur er til 3. nóvember næstkomandi. Nánari upplýsingar á www.fraedslunet.is og www.hfsu.is.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ**Leikskólar**

- Leikskólakennari Núp

Félagsþjónusta

- Liðveitandi í félagslegan stuðning
- Þroskþjálfari á heimili fyrir fatlað fólk
- Íþróttamannvirki
- Starfsmaður í sundlaug, Versalir

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is

**Kópavogsbær**

kopavogur.is

AÐALFUNDUR

Aðalfundur Krýsuvíkursamtakanna verður haldinn í Guðriðarkirkju, Grafarholti, mánudaginn 13. október 2014, kl. 17.00
Venjuleg aðalfundarstörf.

Stjórnin

200 fermetra skrifstofu- / atvinnuhúsnæði á frábærum stað við Suðurlandsbraut

Húsnæðið var að losna og er hægt að taka við því eins og það er, eins er leigusali tilbúinn til að innrétta svæðið eftir óskum.

Þetta er tilvalið fyrir ýmsa aðila s.s. lögfræðinga, arkitekta, sálfræðinga, endurskoðendur o.fl.

Næg bílastæði og frábært útsýni.

Frekari upplýsingar gefur Bragi, 695-7045



Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu

TILLAGA AÐ ENDURSKOÐUN VATNSVERNDAR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Tillaga að endurskoðun vatnsverndar innan lögsagnarumdæma Mosfellsbæjar, Reykjavíkur, Seltjarnarness, Kópavogs, Garðabæjar og Hafnarfjarðar liggur nú fyrir. Sveitarfélögin ásamt heilbrigðisnefndum Kjósarsvæðis, Reykjavíkur og Hafnarfjarðar- og Kópavogssvæðis auglýsa hana til kynningar og athugasemda.

Eftirfarandi málsgögn eru aðgengileg á vef SSH, www.ssh.is/til-kynningar/vatnsvernd

- Tillaga að afmörkun verndarsvæða vatnsbóla innan lögsagnarumdæma Mosfellsbæjar, Reykjavíkur, Seltjarnarness, Kópavogs, Garðabæjar og Hafnarfjarðar.
- Tillaga að samþykkt um verndarsvæða vatnsbóla innan lögsagnarumdæma Mosfellsbæjar, Reykjavíkur, Seltjarnarness, Kópavogs, Garðabæjar og Hafnarfjarðar.
- Greinargerð um heildarendurskoðun.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna.

Frestur til að gera athugasemdir er til og með 10. nóvember 2014. Vinsamlegast beinið fyrirspurnum, til skrifstofu SSH. Skila skal skriflegum athugasemdum á neðangreint pósthöfund eða með tölvupósti á netfangið ssh@ssh.is

Samtök Sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu
Hamraborg 9, 200 Kópavogi

Ráðningaþjónusta**Leitar þú að starfsmanni?**

HH Ráðgjöf hefur vörðug vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afbúnaðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:**■ Vinnusparnaður**

Við vinnum íe samóðrum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forvæðing og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérkrifaðar hugbúnaðar gerir leit afar markvissu og tryggir að við finnum besta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður lætur störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hana stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að teikna árangursrík og ómegjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hafna umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á okri í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir miðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á völdi starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagrætti menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjónuðum mjög lagsett og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamantalið!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningaþjónusta og við stánam okkur af því að veita framsýnandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófagkerða, fagkerða eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega flekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hh@hh.is

**Félagsfundur Eflingar-stéttarfélags 2014**

Félagsfundur Eflingar-stéttarfélags verður haldinn fimmtudaginn 2. október 2014.

Fundurinn verður haldinn á fjórðu hæð Sætúns 1 í fræðslusal Eflingar-stéttarfélags og hefst kl. 18.00.

Á dagskrá fundarins eru eftirfarandi mál.

1. Félagsmál
2. Staða og horfur í efnahags- og kjaramálum
3. Önnur mál

Félagar

Mætum vel og stundvíslega

Stjórn - Eflingar stéttarfélags

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Hversu STÓR ertu?

15-1000 fermetrar í boði af eðal skrifstofuhúsnæði

Fasteignasalan Brú hefur til leigu fallegt og gott skrifstofuhúsnæði að Suðurlandsbraut 4a. Í boði eru margs konar möguleikar eftir stærð og þörfum. Stórkostlegt útsýni í hjarta borgar. Til að fá nánari upplýsingar sendið póst á elisabet@brufast.is.

www.brufast.is

Suðurlandsbraut 4a | Sími 519 0900 | bru@brufast.is



URRIÐAHOLT JARÐVINNA VEGNA SKÓLA

Garðabær óskar eftir tilboðum í jarðvinnu fyrir grunnskóla í Urriðaholti.

Verkið felst í því að grafa út grunn og bílastæði á lóðinni Vörðuvegur 1-3 í Urriðaholti í Garðabæ og fjarlægja efnið.

Áætlaðar magntölur eru 11.200m³ af lausum jarðvegi og um 18.000m³ af klöpp.

Verktíminn er frá 15. nóvember 2014 til og með 28. febrúar 2015.

Útboðsgögn er hægt að nálgast endurgjaldslaust á útboðsvef Strendings ehf. á www.strendingur.is/utbodsvefur

Tilboðum skal skila eigi síðar en kl. 14:00 þann 15. október 2014, á skrifstofu Strendings ehf. verkfræðipjónustu, Fjarðargötu 13-15, 220 Hafnarfirði, og verða þau opnuð þar á sama tíma.



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Tækni- og umhverfissvið



FORVAL Golfklúbbur

Kópavogs og Garðabæjar Bygging íþróttamiðstöðvar

Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar óskar eftir áhugasömum verktökum til að taka þátt í lokuðu útboði á verkinu *Íþróttamiðstöð GKG*.

Verkið felst í að byggja nýja íþróttamiðstöð þar sem golfskáli klúbbsins er nú, við Vífilsstaði í Garðabæ. Húsið verður á tveimur hæðum, samtals 1.400 m².

Áætlaður verktími er frá 1. nóvember 2014 til 1. ágúst 2015.

Forvalsgögn verða afhent hjá VSÓ Ráðgjöf frá þriðjudeginum 30. september 2014. Áhugasamir sendi tölvupóst á netfangið vso@vso.is.

Umsóknum í forvali skal skila fyrir kl. 13:00, þriðjudaginn 7. október 2014 á skrifstofu VSÓ Ráðgjafar, Borgartúni 20, 105 Reykjavík.

VSÓ RÁÐGJÖF

Einbýli í Fossvogi óskast

Okkur á Fasteignasölnunni Miklaborg hefur verið falið að finna einbýlishús á einni hæð í Fossvoginum.

Einungis kemur til greina hús sem stendur neðst í Fossvoginum.

Fullum trúnaði heitið.



Allar nánari upplýsingar veitir
Olafur Finnbogason
löggiltur fasteignasali
sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Lynghóll - Nýbýli við Selfoss



Höfum fengið í einkasölu nýbýli Lynghóll við Selfoss 30 hektara land. Afstúkað í 4 beitaþólf með rennandi vatni. Frábær staðsetning og útsýni. Góðar reiðleiðir. Lynghóll er við þjóðveg 1 sami afleggjari og Hjálmholt í Flóa. Sökkjar af 80 fm. sumarhúsi. Rafmagn komið og kalt vatn, hitaveita á staðnum. Verð: 18,9 millj.

Allar nánari upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s: 893-2233.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Grundarsmári 7 201 Kópavogur Einbýlishús

Stærð: 287,5 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1993
Bílskúr: Já

OPÍÐ
HÚS



Opíð hús mánudaginn milli kl 17 - 17:30

Verð: 72.900.000

Remax Alpha kynnir 287,5 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum 66 fm bílskúr. Eignin skiptist í rúmgóðar stofur, gott eldhús, tvö baðherbergi, garðskála, fjögur svefnherbergi (gætu verið fimm) og rúmgott sjónvarpshol. Falleg fasteign, frábær staðsetning og glæsilegt útsýni. Verið velkomin.

RE/MAX
Alpha



Guðmundur Steinþórsson
Lögg. fasteignasali
899 9600
ghs@remax.is

Vantar þig að selja fasteign? Ég hef starfað við fasteignasölu í 25 ár. Hafðu samband og fáðu frítt söluverðmat.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Stofnað 1983

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Blikaás 9 íbúð 203 – Hafnarfjörður - Glæsileg 4ra herbergja



OPÍÐ HÚS



Opíð hús í dag frá 14:00 til 14:30

Glæsileg 113 fm. 4ra herbergja endaíbúð á efri hæð. Nýkomin sérlega falleg og vel innréttað íbúð á efri hæð í litlu fjölbýli með sérinnangi. 3 góð svefnherbergi. Góðar stofur, tvennar svalir. Útsýni. Allt sér. Verð: 33,7 millj. Hilmar Bryde sölumaður s: 892-9694 verður á staðnum.

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

GLÆSILEG ÍBÚÐ Í SJÁLANDI, GBÆ

NORÐURBRÚ 2, m. bílag - til sölu eða leigu

LAUS STRAX



OPÍÐ HÚS Á SUNNUDAGINN KL. 18.00



Björt, opin og glæsileg 3ja til 4ra herbergja íbúð (117 fm íbúð) á 1. hæð við Norðurbrú í Garðabæ í hinu vinsæla Sjálandshverfi. Þetta er vönduð eign á þessum vinsæla stað í Garðabæ. Bílastæði í lokaðri bílageymslu fylgir eigninni. Lyfta er í húsinu og hurðaropnarar á dyrum inn að bílageymslu. Stutt í skóla, alla þjónustu og verðslanir. Yndislegar gönguleiðir við sjávarmálið.

Náttúrusteinn á gólfi. Eignin er vel innréttuð með hvítri og stílhreinni eldhúsinnréttingu frá HTH með innbyggðri uppþvottavél og eyju. Eldhústæki frá AEG. Lýsing er frá Lumex. Parket á gólfi. Hjónaherbergi: fjórfaldur skápur en möguleiki er á að bæta við tvöföldum skáp. Parket á gólfi. Badherbergi: flísalagt í hólf og golf með góðri hvítri badinnréttingu með halógenlýsingu. Upphengt salerni, baðkar og handklæðaofn. Þvottahús er inni í íbúðinni.

Um er að ræða nýtt hús og því er sameign mjög snyrtileg. Góð geymsla fylgir eigninni. **laus strax**

hægt er að hafa samband eftir kl.17 í GSM: 777 3658

Hallakur 1. Garðabæ. Glæsileg endaíbúð í suðvestur.

Opíð hús sunnud. 16. mars milli kl. 12 og 13.30

OPÍÐ HÚS



Glæsileg nýleg og rúmgóð 144 fm 4ra herbergja endaíbúð í vestur á efri hæð í litlu fjölbýli á frábærum eftirsóttum stað í Garðabæ. Sérinnangangur, vandaðar eikarinnréttingar, þvottaherb. í íb., Stórar suðvestur svalir, frábært útsýni. Glæsileg íbúð í alla staði, **sjón er sögu ríkari. Verð: 46,7 millj.** Ingólfur Gissurarson lg.fs. sýnir eignina. Sími:896-5222. ingolfur@valholl.is

EINBÝLISHÚS Á ARNARNESI

Vantar kaupanda af velskipulögðu 300 fm einbýlishúsi á einni hæð á besta stað á Arnarnesinu í Garðabæ. Fallegur garður og útsýni.

Upplýsingar veitir Bárður H. Tryggvason og áhugasamir sendi tölvupóst á bardur@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

ÁLFHÓLSVEGUR 22

NÝTT 16 ÍBÚÐA HÚS

Afhending
júní 2015



2ja til 5 herbergja með stæði í bílageymslu
Þrjú bílskúrar
Glæsilegt útsýni
Frábært skipulag Verð frá **28,4 millj.**



FASTEIGNASALAN
MIKLABORG

Með þér alla leið

miklaborg.is

569 7000



Nánari upplýsingar veita:
Hilmar Jónasson, sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is sími: 695 9500



Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307



Þóra Birgisdóttir
Fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur Gunnarsson
Sölumaður
☎ 897 1401

Gunnlaugur Þráinsson
Sölumaður
☎ 844 6447

Héðinn Birnir Ásbjörnsson
Fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölumaður
☎ 897 5930

Hildur Birksdóttir
Sölumaður
☎ 663 4539

Ingimar Ingimarsson
Hrl.
☎ 519 5501

Guðbjarni Eggertsson
Hrl.
☎ 519 5500

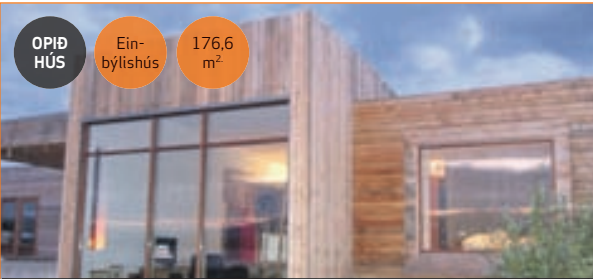
Margrét Gunnarsdóttir
Fasteignasali
☎ 691 3555

Stefán Páll Jónsson
Sölumaður
☎ 781 5151

Úlfar Þór Davíðsson
Fasteignasali
☎ 897 9030

Bryndís Alfreðsdóttir
Skrifstofustjóri
☎ 519 5500

Stefán Jóhann
Fasteignasali
☎ 864 8808



Opið hús miðvikudaginn 1. okt. kl. 17:30-18:30

Einbýlishús – Kjós

Sérlega fallegt 176,6 fm einbýlishús á einni hæð á einstökum stað við sjávarsíðuna í Kjós. Húsið stendur á 2967 fm eignalóð við Hvalfjörðinn. Þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi og stór verönd.

Verð: 59.000.000

Brandur Fasteignasali
☎ 897 1401
Úlfar Þór Fasteignasali
☎ 897 9030



BÓKIÐ SKOÐUN.

Bollagarðar 65 - 170 Seltjarnarnes

Einstaklega vel skipulagt hús á Seltjarnarnesi. Húsið sem hefur 5 svefnherbergi er á hornlóð með suðurgarði, suðursvölum, bílskúr og rúmgóðri útigeymslu.

Verð: 70.000.000

Þóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



Birkihólar 13 - 800 Selfoss

Parhús í byggingu á Selfossi. 155,2 fm. Með þremur svefnherbergjum. Skilast fullbúið að utan og fokhelt að innan. Húsið er timburhús klætt að utan með lituðu járn, litað bárujárn er á þaki. Heildarstærð hússins er 155,2 fm, þar af bílskúr 25,6 fm.

Verð: 18.000.000

Þóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



BÓKIÐ SKOÐUN - EIGNIN ER LAUS

Norðurbakki 21 - 220 Hafnarfjörður

Glæsileg 120,1 fm 3ja herbergja íbúð á efstu hæð, með sjávarsýn. Íbúðin er 113,5 fm og sérgeymsla í sameign 6,6 fm. Íbúðin er fullbúin með vönduðum innréttingum og gólfefnum. Tvö bílastæði fylgja íbúðinni.

Verð: 46.900.000

Þóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



Opið hús miðvikudaginn 1. okt. kl. 17:30-18:00

Holtsgata 22 - 101 Reykjavík

Vel skipulögð 4ra herb. íbúð í miðborginni. Íbúðin er á þriðju hæð og er heildarstærð hennar 115,4 fm þar af 13,6 fm sérgeymsla í kjallara með glugga.

Verð: 39.900.000

Þóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



Opið hús mánudaginn 29.sept. kl. 18:00-18:30

Kirkjuteigur 5 - 105 Reykjavík

Vel skipulögð og björt 3ja herbergja íbúð með sérinngangi á fyrstu hæð í litlu fjölbýli með stórum garði. Íbúðin er vel staðsett og í göngufæri við Laugardalslaugina.

Verð: 20.800.000

Stefán Sölumaður
☎ 781 5151a

NÝJAR ÍBÚÐIR

Austurkór 63 – Kópavogur

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 97-103 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir

-TILBÚNAR TIL AFHENDINGAR-

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum: Gott skipulag, allar íbúðirnar hafa 3 svefnherbergi og opið alrými fyrir stofu og eldhús, stórar svalir mót suðri / verönd fylgir íbúðum á jarðhæð.

Komdu og hittu sölumenn í Austurkórnum alla þriðjudaga og fimmtudaga milli 17.00 – 17.30 eða bókaðu skoðun.

Opið hús
sun. 28.sept
kl 16:00-17:0



☉ Verð frá: 33.000.000 kr.

☉ Herbergi: 4

☉ Stærðir: 98-122 m²

☉ Kíktu á: <http://austurkor63-65.is/>

Þóra Fasteignasali
☎ 777 2882

Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



Hólmatún 44
Álftanes
Sjávarlóð á flottum stað!!

Stærð: 232,1 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 36.750.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX SENTER kynnr: Einbýli á einni hæð við sjávarlóð. Húsið er alls 232,1 þar af er bílskúrirn 47,8fm. Húsið afhendist tilbúið að utan og tilbúið til tréverks að innan. Búlið er að einangra útveggina.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrir í síma 862-2001 gunnar@remax.is eða Ástþór Reynir í síma 899-6753 arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Háteigsvegur 2
105 Reykjavík
Falleg íbúð í miðbænum

Stærð: 95,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1945
Fasteignamat: 32.250.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús

Lína Móey
Sölufulltrúi
698 6091
lina@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

3ja herb. íbúð á tveimur hæðum í miðbæ Reykjavíkur. Nánari lýsing: 1.hæð, sér inngangur, rúmgott eldhús, herbergi og baðherbergi með sturtu. Jarðhæð: Herbergi, geymsluskápur undir stiga og stofa þar sem útgengi er á suður pall sem er séreign, í framhaldi er hægt að fara út í sameiginlegan garð. Íbúðin var uppgerð 2006. Gólfefni: Stofa, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi eru með náttúruflisum á gólf. Stiginn er parkettlag. Nánari uppl. lina@remax.is eða 698-6091

Sunnudaginn kl.17 til 17.30 Verð: 31.900.000

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Kleifarsel 3
109 Reykjavík
MIKIÐ ÁHVÍLANDI - AÐVELD KAUP

Stærð: 203,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1982
Fasteignamat: 37.700.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha

Mikið endurnýjað hús, upplýsingar í síma: 695-4649

Verð: 49.900.000

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX ALPHA KYNNIR: Glæsilegt 5 herbergja, mikið endurnýjað á smekklegan hátt, 203,6 fm raðhús í grónu og skjólgóðu hverfi við Kleifarsel í Reykjavík, þar af er 32,8 fm bílskúr. Göngufæri er í leikskóla, skóla og tónlistarskóla ásamt annari þjónustu.Forstofa: Með góðum skápum, salerni með upphengdu klósetti.Eldhús:Tekk og hvítlökkuð innrétting, granít á borðum, flisar á milli efrí og neðri skápa, gert er ráð fyrir tvöföldum ísskáp,þvottahús: Innaf eldhúsi, gengið þar út á hellulagða verönd, gott skápláss.Stofa: Björt með útgengi útá pall sem að snýr í suðurátt.Svefnherbergi: Rúmgóð, tvö þeirra með skápum. Baðherbergi: Í húsinu eru tvö, bæði með upphengdu salerni, það stærra er á efrí hæðinni og er með viðar innréttingu, handklæðaofni og sturtu. Geymsla: Er á palli.Bílskúr: Með heitu og köldu vatni, hurð með sjálfvirkum hurðaoþnara, hluti af honum er nýttur sem auka herbergi í dag með góðum fataskáp.(Auðvelt að breyta í bílskúr aftur) Gólfefni: Á húsinu eru fallengar keramikflisar sem að gefa húsinu skemmtilegan blá. Gófhiti er á neðri hæð.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Salthamrar 7
112 Reykjavík
Snyrtileg eign á skjólgóðum stað.

Stærð: 185,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 51.550.000

RE/MAX
Alpha

OPIÐ HÚS - MÁNUDAGINN 29. SEPT FRÁ KL:17:30-18:00

Verð: 59.900.000

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha kynnr: Fallega og vel skipulagt 5 herbergja einbýlishús á einni hæð á rólegum og grónum stað í Grafarvogi. Nánari lýsing:Eignin er alls 185,3 fm og er innbyggður bílskúr þar af 30,2 fm. Lýsing:Forstofa: Fataskápur, hiti í gólfum og flisar á gólfum.Gestastyrting: með glugga og flisum á gólf. Forstofuherbergi: Merbau parket á gólfum. Miðrymi/sjónvarpshol: Merbau parket á gólfum. Inngangent í bílskúr úr miðryminuEldhús: Bjart og gott með ljósi innréttingu, flisum á milli skápa, tengi fyrir uppþvottavél og Merbau parket á gólf.Stofa/borðstofa: eru í opnu, björtu rými með Merbau parket á gólf og útgengi út á hellulagða verönd, mikið útsýni er úr stofunni til norðurs. Hjónaherbergi: Rúmgott og bjart með skápum og Merbau parket á gólf. Barnaherbergi: Bjart og gott með lausum skáp og Merbau parket á gólf, útbúið úr tveimur herbergjum.Baðherbergi: Nett innrétting, flisalagt í hólf og gólf, hiti í gólf, baðkar og sturta.Þvottahús: inn af miðrymi. Bílskúr: 30,2 fm og er innangengur úr íbúð. Útgengi í garð.Geymsla: Geymslurými yfir öllu húsinu

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Kringlan 87
103 Reykjavík
Falleg íbúð með séringngangi

Stærð: 125 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1986
Fasteignamat: 26.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha

Opið Hús

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

Falleg 3ja herb endaíbúð með séringngangi á 2 hæð við Kringluna í Reykjavík. Íbúðin er 104 fm auk 10 fm yfirbyggðra svala. Stæði,26 fm í lokuðu bílhúsi fylgir íbúðinni.Forstofa með fataskáp,hol,eldhús með ljósi innréttingu og fallægum glugga til vesturs, borðstofa og stofa með fallægum gluggum og útgengi út á suðursvalir sem eru yfirbyggðar með hita í gólf, tvö herbergi með fataskápum og flisalagt baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Geymsla í sameign og hjólageymsla.Gólfefni: Parket,flisar.

Mánudag 29. sept kl:17:00 til 17:30 Verð: 37.900.000

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Engjateigur 17
105 Reykjavík
Glæsileg lúxusíbúð

Stærð: 109,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 28.000.000

RE/MAX
Alpha

HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í 899-5209

Verð: 43.900.000

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

Glæsileg 110 fm endaíbúð á tveimur hæðum við Engjateig í Reykjavík. Séringangur og falllegt útsýni. Íbúðin er mjög vel staðsett á vinsælum stað í laugardalnum nálægt skóla og leikskóla og ípróttasvæðum. Miðbærinn er í göngufæri. Íbúðin er í Listhúsinu. Neðri hæð:Forstofa, snyrting, rúmgott eldhús með góðri innréttingu og tækjum,fallæg opin stofa með allt að 4 metra lofhæð og háum útsýnisgluggum.Efrí hæð:Á efrí hæð eru tvö góð svefnherbergi og stórt baðherbergi.Gólfefni:Lakkað gólf og steinteppi.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Freyjuvellir 1
230 Reykjanæsbær
Bjart og vel skipulagt einbýli

Stærð: 242 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1985
Fasteignamat: 34.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha

Skipti á höfuðborgarsvæðinu möguleg

Verð: 46.900.000

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

RE/MAX Alpha kynnr: Fjölskylduvænt einbýlishús við Freyjuvelli í Reykjanæsbæ. Stór og björt stofa með mikilli lofhæð. Í húsinu eru 5 svefnherbergi og 2 baðherbergi. Mögulegt er að breyta hluta hússins í sér íbúð. Bjartur garðskáli, heitur pottur og afgirt verönd. Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lög.fast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Rafnkeisstaðir
250 Garður
Gistihús með sjávarútsýni

Stærð: 260 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1948
Fasteignamat: 21.950.000

RE/MAX
Alpha

Frábært tækifæri í ferðaþjónustu

Verð: 49.000.000

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

RE/MAX Alpha kynnr: Gistiheimili með stórbrotið sjávarútsýni í nágrenni við Flustöð Leifs Eiríkssonar. Níu herbergi á tveimur hæðum með samtals 20 rúmm. Sér inngangur á hvora hæð. Rúmgóðar stofur og eldhús á hvori hæð. Allt nýlega uppgert að utan sem innan. Frábært tækifæri í ferðaþjónustu. Allar bókanir fylgja með. Bókið skoðun hjá Davíð Ólafssyni í síma 897 1533 eða david@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

NÝTT - Krossalind 7
200 Kópavogur
Einstakt útsýni og mikil lofthæð

Stærð: 229,4 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 54.200.000

RE/MAX Lind

Lára Pyri Eggertsdóttir
Sölufulltrúi
899-3335
lara@remax.is

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 28. sept kl 16:00 - 16:30 Verð: 59.900.000

RE/MAX Lind kynnr í einkasölu sérlega rúmgott parhús með bílskúr í barnvænu hverfi með einstöku útsýni yfir suðurhlíðar Kópavogs. Á efri hæðinni er mikil lofthæð en þar er rúmgóð og samliggjandi stofa og borðstofa, bjart eldhús, sjónvarpshol, svefnherbergi og lítið baðherbergi. Á neðri hæðinni eru fjögur svefnherbergi, fataherbergi, rúmgott baðherbergi, þvottshús og rúmgott sjónvarpsrymi. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is eða Lára Pyri í síma 899-3335 / lara@remax.is - RE/MAX Lind, Þórunn Gísladóttir í síma 510-7900.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Fífulind 5
201 Kópavogur
4-5 herbergja íbúð á tveimur hæðum

Stærð: 135,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1996
Fasteignamat: 22.450.000

RE/MAX Lind

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 28 sept kl. 14:00-14:30 Verð: 34.900.000

Góð íbúð á tveimur hæðum í Lindunum. Neðri hæðin skiptist barna- og hjóna-herbergi með skápum, baðherbergi flisalagt, baðkar og sturtuklefi, eldhús, og stofa. Parket er á gólfum neðri hæðar og góður skápur í andryi. Á efri hæðinni eru stórt hol, baðherbergi, geymsla undir súð og stórt herbergi. Með lítilli fyrirhöfn væri hægt að bæta einu herbergi við á efri hæðinni. Stutt er í alla þjóstu eins og verslanir, apotek, skóla og leikskólinn er aðeins nokkur metrum frá húsinu. Allir velkomnir.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Norðurbrú 2 (íb 101)
210 Garðabær
TIL SÖLU/LEIGU - laus við samning

Stærð: 116,7 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 30.850.000

RE/MAX Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 28. sept kl 18:00-18:30 Verð: 34.900.000

RE/MAX Lind og Þórey kynna í einkasölu einkar glæsilega 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð á einum besta stað í Sjálandshverfi í Garðabæ þar sem stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla. Íbúðin er vel skipulögð, rúmgóð og björt stofa/borðstofa, opið eldhús, sjónvarpshol, tvö góð svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Íbúðinni fylgir stæði í bílagæmslu, góð geymsla í sameiginlegri og sameiginlegri hjóla- og vagnagæmsla. Frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 eða thorey@remax.is.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kleifarvegur 6
104 Reykjavík
Hús með þremur íbúðum

Stærð: 358 fm
Fjöldi herbergja: 10
Byggingarár: 1967
Fasteignamat: 94.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Sunnudaginn 28 sept kl. 15:30-16:30 Verð: 94.900.000

Gott einbýli / tvíbýli með þremur íbúðum. Húsið er á tveimur eignarnúmerum og hentar vel stórum fjölskyldum eða tveimur fjölskyldum. Aðalhlæð hússins er 178,5 fm auk 28,1 fm bílskúrs, íbúð með sérinnangangi sem er 41,7 fm tilheyrir í raun aðalhlæðinni sem er þá samtals 256,5 fm. Önnur íbúð á jarðhæð á séreignarnúmeri er 101,5 fm og er hún þriggja til fjögurra herbergja. Húsið stendur á stóri lóð og var ekki byggt á lóðinni við hlíð hússins og verður aldrei gert. Byggt var nýtt þak yfir það gamla árið 2012. Húsið býður upp marga möguleika, hægt að nýta sem einbýli, tvíbýli eða þrívíbýli. Leigutekjur geta verið umtalsverðar séu tvær af íbúðunum leigðar út. Þetta er hús sem vert er að skoða því möguleikarnir eru nánast endalausir. Allir velkomnir í opið hús þar sem Kristján tekur vel á móti þér og þínum.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Austurkór 109, 113 og 115
203 Kópavogur
Vel skipulögð raðhús á einni hæð

Stærð: 188,9 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 29.850.000

RE/MAX Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Mánudaginn 29. sept kl 17:30 - 18:00 Verð: TILBOÐ

RE/MAX Lind kynnr vel skipulögð og vönduð 190 fm raðhús í byggingu á einni hæð með bílskúr á frábærum stað við Austurkór í Kópavogi þar sem stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla sem og útivistarsvæði Kópavogs við Vatnsenda og Elliðavatn. Húsin eru staðsteypt og skilast fullbúin að utan með steyptum stöðvegjum og timburpöllum, lóðin verður tyrfd og frágengin en innkærslan grófjöfnuð. Einnig er hægt að fá húsin afhent tilbúin til innréttinga eða fullbúin án gólfefna. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir sölufulltrúi/viðskiptafræðingur í síma 663 2300.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kópavogstún 12
200 Kópavogur
Ný fjögurra herbergja endaiðbúð

Stærð: 152,4 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2015
Fasteignamat: 50.000.000

RE/MAX Lind

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Hannes
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@remax.is

Opið hús.. Verð: 57.900.000

Glæsileg endaiðbúð á annari hæð í nýju fjölbýli með lyftu og bílastæði í kjallara. 3 góð svefnherbergi, tvö baðherbergi og ca. 20 fm svalir sem má loka með glerlokum. Eitkar innréttingar frá Axis, parket og flisar frá Aifaborg, blöndunartæki frá Tengi, stein borþröplur í eldhúsi og á baði, tæki í eldhúsi eru sérlega glæsileg frá Siemens. Íbúðin afhendist í apríl fullbúin að öllu leyti og er um sannkallaða lúxusibúð að ræða. Okkur væri sönn ánægja að fara með þér á staðinn og sjá þér íbúðina.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Ferjuvað 13
110 Reykjavík
3ja herb. ásamt stæði í bílag.

Stærð: 90,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2011
Fasteignamat: 23.550.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Mánudaginn 29 sept frá kl 17:30-18:00 Verð: 29.900.000

Um er að ræða 3ja herbergja íbúð á 1 hæð með sérinnangangi í 3ja hæða fallegu lyftuhúsi ásamt stæði í bílagæmslu við Ferjuvað í Norðlingahöfninu, Reykjavík. Frá stofu er gengið út á hellulagða vernd og þaðan út í afgirtan sólríkan suðurgarð. Mjög stutt í skóla og leikskóla. Allar nánari upplýsingar veitir: Andri Sigurðsson löggiltur fasteignasali í síma 690 3111 eða andri@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Boðaping 4
203 Kópavogur
Björt og falleg penthouse íbúð

Stærð: 150,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 37.400.000

RE/MAX Lind

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Opið hús sun. 28.sept. kl.16-16.30 Verð: 49.500.000

Einstaklega falleg og björt 150 fm, fjögurra herbergja penthouse íbúð á 5.hæð í nýlegu fjölbýli. Stórar suður svalir og tvö stæði í bílagæmslu. Mikill lofthæð, granit borþröplur, vönduð blöndunartæki, fataherbergi, niðurtekin loft og vönduð lýsing.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Steinás
260 Reykjanæsbær
Stórglæsilegt fullbúð parhús.

Stærð: 201,7 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 26.550.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Vel skipulagt og fallegt parhús. Verð: 42.900.000

Mjög vandað og fallegt parhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr innst í botnlanga við Steinás í Reykjanæsbæ. Fallegur afgirtur garður með heitum potti. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Hellulagt bílplan og stéttir, hiti í bílplaninu. Mjög mikil lofthæð er í húsinu, falleg halögen lýsing. SKIPTI KOMA TIL GREINA Á EIGN Á HÖFUDBORGARSVÆÐINU. Allar nánari upplýsingar veitir: Andri Sigurðsson löggiltur fasteignasali í síma 690 3111 eða andri@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Boðaping 4
203 Kópavogur
Björt og falleg penthouse íbúð

Stærð: 150,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 37.400.000

RE/MAX Lind

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Opið hús sun. 28.sept. kl.16-16.30 Verð: 49.500.000

Einstaklega falleg og björt 150 fm, fjögurra herbergja penthouse íbúð á 5.hæð í nýlegu fjölbýli. Stórar suður svalir og tvö stæði í bílagæmslu. Mikill lofthæð, granit borþröplur, vönduð blöndunartæki, fataherbergi, niðurtekin loft og vönduð lýsing.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is



GUNNAR VALSSON
SÖLUFULLTRÚI
Sími: 699 3702
gv@remax.is



Framúrskarandi þjónusta

HANNES STEINDÓRSSON
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI
Sími: 699 5008
hannes@remax.is



Helgubraut 29, 200 Kópavogur
Verð: 56.500.000

Stærð: 288,5 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 1985

Opið hús sunnudaginn 28.sept frá 14:00 - 14:30

Fallegt og vel skipulagt 7.herbergja raðhús með aukaíbúð í kjallara. Neðri hæð: forstofa, eldhús, þvottahús, gestasalerni, stofa og borðstofa. Efri hæð: 4 svefnherbergi, baðherbergi. Séríbúð: 3 herbergi, baðherb, stofa, eldhús



Hjalland 17, 108 Reykjavík
Verð: 59.900.000

Stærð: 214,6 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 1970

Opið hús sunnudaginn 28.sept. frá 15:00 - 15:30

Mjög fallegt og mikið endurnýjað raðhús við Hjallaland 17 í Fossvoginum. Búið er að skipta um jarn á þaki, skólp, nýlegt parket á gólum, eldhúsið með nýlegri innréttingu, fataskápar nýlegir, gluggar og gler í stofu endurnýjað.



Engihjalli 21, 200 Kópavogur
Verð: 22.900.000

Stærð: 86,9 m²
Herbergi: 3
Byggingarár: 1979

Opið hús sunnudaginn 28.sept frá 13:00 - 13:30

Mjög falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð (efstu) við Engihjalla 21 í Kópavogi. Tvö rúmgóð herbergi, stór samliggjandi stofa og borðstofa, baðherbergi, gott eldhús með borðkrók, góðar útsýnisvalir til suðurs. Eign sem vert er að skoða.



Ásábing 1-11, 203 Kópavogur
Verð: 46.000.000 – 66.000.000

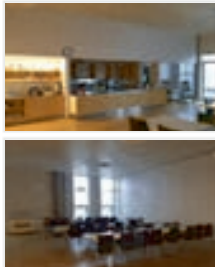
Stærð: 222,7 m²
Herbergi: 6
Byggingarár: 2014

Mjög góð kaup.

Einstaklega vel staðsett endaraðhús með einstöku útsýni yfir Elliðaavatn og til fjalla. Húsið er á tveimur hæðum, bískúr og fjögur svefnherbergi. Hægt er að fá húsinn afhent fókheld, t.t.tréverks eða fullbúin eftir nánara samkomulagi.

Bíldshöfði 20
110 Reykjavík
Vandað Skrifstofuhúsnæði

Stærð: 1530 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 1975
Fasteignamat: 0



TIL LEIGU

Verð: 0

Um er að ræða efstu hæð hússins kennt við "Húsgagnahöllina. Sérningangur er á þessa hæð um lyftu. Komíð er inn í rúmgóða móttöku með steintoppum á gólf, stór matsalur, parket á gólf, með öllum tækjum og tólum sem þarf í mótuneyti, skrifstofuástaða, opið rými og tuttugu og fjórar stakar skrifstofur og fimmm fundarherbergi af ýmsum stærðum, þar af eitt mjög stórt. Gólfenni, steintoppi á göngum og parket á skrifstofum og opnum vinnurýmum.

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
699-3702
gv@remax.is



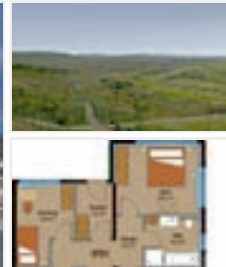
Hannes
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Þorrasalir 13
201 Kópavogur
EINSTÖK ÚTSÝNISÍBÚÐ

Stærð: 125,7 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 0



VANDAÐAR ÚTSÝNISÍBÚÐIR

Verð: 48.200.000

RE/MAX Lind kynnir: Einstakt útsýni. Nýjar útsýnisíbúðir í fallegu lyftuhúsi ásamt stæðum í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Eignin stendur við 18 hlu golfvöll GKG og stutt er í alla helstu þjónustu. Stærðir frá 90-126 fm. Verð frá 31,5-48,2 milljónum.

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
699-3702
gv@remax.is



Hannes
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Þorrasalir 17
201 Kópavogur
Nýjar íbúðir afhentar í október

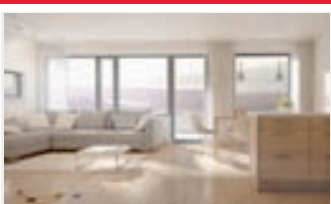
Stærð: 85-125 fm
Fjöldi herbergja: 2-4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 0



Opið Hús

Laugardaginn 27.9.2014 milli kl.14-15

Verð: 31.900.-42.900



13 íbúðir eftir! -RE/MAX LIND Kópavogi kynnir: Nýjar, vandaðar og vel staðsettar útsýnisíbúðir í klasahúsi við Þorrasali 17.

Sérningangur í allar íbúðir, aukin lofthæð, álklaeddir timburgluggar, leiktæki fyrir yngri kynslóðina í garðinum. Innréttingar verða sérstaklega vandaðar og koma frá Axis innréttingasmíðju. Eldhúsinrétting er liggjandi spónlögð eik og efri skápar í eldhúsi verða sprautulakkaðir hvítir, haldalausir. Borðplötur eru hvítar plastlagðar. Bókunarfán, helluborð og gufugleypir eru af gerðinni AEG frá Bræðurnir Ormsson og eru það hágræða vörur frá Þýskalandi. Hreinlætistæki eru frá Tengi. Einstakt útvistarsvæði, nálægð og útsýni yfir golfvöll GKG, stórir gluggar í alrymum til að njóta stórbrotins útsýnis yfir Heiðmörk, stutt í verslun, skóla, sundlaug og aðra þjónustu.

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is



Hannes
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hjarðarhagi 54
107 Reykjavík
Falleg og mikið endurnýjuð íbúð

Stærð: 89,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1956
Fasteignamat: 26.600.000



Opið Hús

Mánudagur 29 sept milli kl.17.30-18

Verð: 31.900.000



Falleg og björt 90 fm íbúð á þriðju hæð á eftirsóttum stað við Hjarðarhaga 54. Mikið endurnýjuð íbúð og sameign.

Endurbætur eignar: Gólfefni á allri íbúð árið 2004. Ofna og vatnslagnir 2004. Rafmagn í íbúð, dregið í og skipt um alla tengla árið 2004. Eldhús í tveimur áföngum 2004 og 2011. Baðherbergi að fullu 2004. Hús málað að utan árið 2008. Múrverk á úlitróppum að hluta árið 2014. Rafmagnstafla sameign árið 2012.

Nánari upplýsingar veitir Stefán Jarl s:892-9966 eða stefan@remax.is

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is



GUNNAR VALSSON
SÖLUFULLTRÚI
Sími: 699 3702
gv@remax.is



Framúrskarandi þjónusta

HANNES STEINDÓRSSON
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI
Sími: 699 5008
hannes@remax.is



Sólvallagata 63, 101 Reykjavík
Verð: 87.500.000

Stærð: 233,4 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 1934

OPIÐ HÚS AÐ SÓLVALLAGÖTU 63 LAUGARDAGINN 27. SEPT FRÁ KL 16:00-16:30

Hannes Steindórsson kynnir:

Einstaklega fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús á frábærum stað á horni Sólvallagötu og Vesturvallagötu. Húsið er laust til afhendingar við kaupsamning. Hægt að vera með tvær íbúðir með séringngangi. Húsið hefur fengið gott viðhald. Fimm rúmgóð svefnherbergi, tvær bjartar og rúmgóðar stofur, baðherbergi, gestasalerni, timburverönd, heitur pottur, bílskúr.

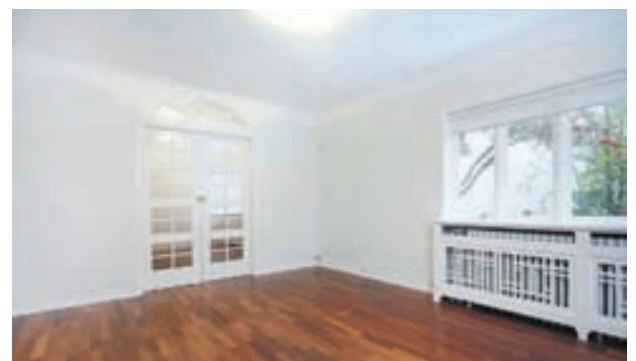
Komið er inn í forstofu með flísum á gólfi og hvítum forstofuskáp. Úr forstofu er komið inn í hol. Á hægri hönd er sjónvarpsherbergi og úr því er opið inn í stofu. Úr stofu er gengið inn í borðstofu. Til vinstri í holi er gengið inn í eldhús með hvítmálaðri innréttingu.

Í eldhúsi er stálklæddur Gorenje ofn, keramik helluborð, lagt fyrir uppþvottavél. Úr holi er parketlagður stigi upp á þriðju hæð. Þar eru tvö stór barnaherbergi ásamt rúmgóðu hjónaherbergi með stórum innbyggðum fataskáp. Á hæðinni er flísalagt baðherbergi með baðkari og sturtuaðstöðu. Úr forstofunni er stigi niður á fyrstu hæð. Þar er komið inn í hol. Á vinstri hönd er bæði geymsla og rúmgott þvottahús með sturtu. Á hægri hönd eru tvö rúmgóð svefnherbergi og lítið gestasalerni undir stiga. Á hæðinni er séringngangur ásamt lítilli forstofu. Við hlið hússins er 28 m² flísalagður bílskúr með rafmagni, hita og rafdrifnum bílskúrshurðaropnara auk sturtuaðstöðu fyrir heitan pott.

Gott bílplan fyrir tvo bíla er fyrir framan bílskúrinn. Í suðurhlið garðsins er stór timburverönd með skjólgirðingu og heitum potti. Bílplan, gönguleið að húsi og verönd í garði er hellulögð með snjóbræðslu.

Allar upplýsingar veitir:

Hannes Steindórsson s.699-5008 hannes@remax.is



LAUFBREKKA 19 – 200 KÓP.

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 28. Sept. Kl. 17:00 - 17:30



Falleg og vel skipulögð 152,5 fm. 4ra herbergja neðri sérhæð ásamt 2ja herb íbúð á jarðhæð með góðum leigutekjum.

- Vandaðar innréttingar og tæki í eldhúsi.
- Parket og flísar á gólfum,
- Stórar suður svalir
- Lítil íbúð á jarðhæð með sér inngangi.
- V. 39,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



LANDMARK

FASTEIGNASALA

ÍRIS HALL - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

STÓRGLÆSILEGT

skrifstofu og lagerhúsnæði

BORG

FASTEIGNASALA



Til sölu stórglæsilegt skrifstofu- og lagerhúsnæði á jarðhæð, miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu

Húsnæðið er 343,8 fm að stærð, sérstaklega smekklega innréttað og skiptist í móttöku, fimm skrifstofuherbergi, fundarherbergi, lagaraðstöðu, eldhús og snyrtingu. Einnig er möguleiki á að skipta húsnæðinu í þrjá hluta. Eign með margskonar nýtingar möguleika. Gott aðgengi er að húsinu frá stofnbrautum og fjöldi bílastæða eru við húsið. Sjón er sögu ríkari.

Nánari upplýsingar:

Stefán Jóhann fasteignasali í síma **864 8808**
Gunnlaugur, sölumaður í síma **844 6447**

Verð: Tilboð

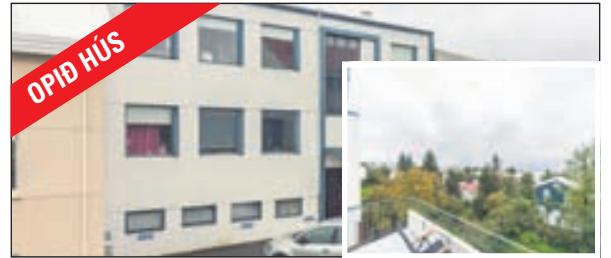


FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPÍÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Fálkagata 23a - 4ra herb íbúð á efstu hæð

OPÍÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 13.00 – 13.30



Mjög góð 4ra herbergja 87,1 fm. íbúð á 2. hæð, efstu, með stórum og skjólsælum svölum til suðvesturs og frábæru útsýni til sjávar, að Reykjanesi og víðar. Sér bílastæði á lóð. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á sl. ári, m.a. baðherbergi, eldhús, gólfefni, raflagnir og rafmagnstafla. Þrjú svefnherbergi. Þvottaherbergi innan íbúðar. Húsið að utan er í góðu ástandi og engar framkvæmdir eru fyrirhugaðar. Góð staðsetning, stutt í skóla, leikskóla og aðra þjónustu. Verð 37,9 millj. Verið velkomin

www.vinna.is



VINDAKÓR 2-8, 203 KÓP.



OPÍÐ HÚS



90%
fjármögnun

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 28. SEPT. KL. 15:30-16:00

- Bjartar og vel skipulagðar 3ja – 5. herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án gólfefna
- Sérinngangur af svölum / sérnotareitur á jarðhæð
- Stæði í bílgeymslu fylgir öllum íbúðum
- Íbúðir eru 112-166 fm
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaupsamning

Verð frá kr: 33.2.- millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðarþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!



Benedikt
Ólafsson
Sölumaður

661 7788

Heilindi - Dugnaður - Árangur

Magnús
Einarsson
Lgf. viðskiptafr.
MBA



Landmark leiðir þig heim!

100% þjónusta = árangur*

AUSTURKÓR 67

**OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 28. SEPT
FRÁ KL. 17:00 TIL 17:30**

**OPIÐ HÚS
AÐEINS
6 ÍBÚÐIR
Í HÚSINU**



**VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 28. SEPT FRÁ 17:00 TIL 17:30
AÐ AUSTURKÓR 67 Í KÓPAVOGI**

Benedikt sýnir eignirnar. sími 661 7788. Upplýsingar: magnus@landmark.is, bo@landmark.is

Glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir í nýju 6 íbúða fjölbýli sem staðsett er á útsýnisstað í Kópavogi. Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna. Búið verður að flísaleggja gólf á baði.

- Vandaðar innréttingar – ekkert til sparað.
- Verulega **hagstætt verð** – góð kaup.
- Gott skipulag – geymsla á hæðinni með glugga sem hægt er að nota sem herbergi.
- Stærðir 105,1 til 119,3 fm.

Verð 33,9 til 36,9 milj.



Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!



fylgir
↓



Áskrifendur 365 fá allt að 50% afslátt hjá fjölda fyrirtækja og verslana.

*Innihaldið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þrjúgjá mánaða uppsagnarfrestur er á Fjölskyldupakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.

Fjölskyldupakki á frábæru verði!

2.990 kr.

Mamma, pabbi og börn á öllum aldri kætast yfir Fjölskyldupakkanum sem er sneisafullur af fjölbreyttu og vönduðu efni. Verðið er svo sannarlega frábært, **adeins 2.990 kr.** á mánuði og fyrir 2.000 kr. aukalega færðu netið líka!*

Stöð 3

Snilldarþættir á hverju kvöldi. Grín, raunveruleikaþættir, spenna og rómantik. Frábær sjónvarpsstöð fyrir hresst fólk á öllum aldri.



Krakkastöðin

Vandað talsett barnaefni frá morgni til kvölds, teiknimyndir og leiknir þættir.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**



Sonax er þekkt fyrir mikil gæði og framúrsteffulega vöruþróun og hefur hvað eftir annað hlotið viðurkenningar fyrir sínar vörur.

Sonax - söluhæsta bílhreinsimerkið

Ásbjörn Ólafsson ehf. hefur um áratuga skeið flutt inn bón- og bílhreinsivörur frá þýska framleiðandanum Sonax. Sonax hefur fyrir löngu skapað sér sterkan sess á íslenskum markaði og er söluhæsta bílhreinsimerkið í dag.

Sonax-vörumerkið kom fyrst fram árið 1950,“ segir Jón Björn Björnsson, sölumaður hjá Ásbirni Ólafssyni ehf. „Merkið er þekkt fyrir mikil gæði og framúrsteffulega vöruþróun. Sonax hefur hvað eftir annað hlotið viðurkenningar fyrir sínar vörur, þar sem þær eru valdar bestar í sínum flokki meðal neytenda. Einnig hlaut Sonax þann heiður árið 2012 að vera valið eitt af þeim þýsku vörumerkjum sem fengu stimpilinn „Brand of the Century“,“ bætur Jón Björn við.

Ný vara fyrir veturinn

Jón Björn bendir á að sérstaklega sé mikilvægt að huga vel að þrifum og bóni á bílinn fyrir veturinn. „Vetrarveðrið ásamt salti, tjöru og öðrum óhreinindum úr umhverfi bílsins gera það að verkum að lakkid verður viðkvæmt fyrir ryðskemmdum. Nú í byrjun október kemur á markaðinn ný vara frá Sonax sem kallast Lakkvörn og gljái og hentar fullkomlega til að verja bílinn fyrir veturinn. Lakkvörn og gljái hefur hlotið frábæra dóma frá neytendum víðs vegar um heiminn,“ segir Jón Björn. „Varan er einföld í notkun og ekki er nauðsynlegt að formedhöndla lakkid sérstaklega áður en Lakkvörn og gljái er borið á. Þó mælum við með að lakkid sé hreinsað áður með Xtreme Bónmassa&Vaxi 3 frá Sonax. Þannig næst betri gljái á lakkid. Lakkvörn og gljái veitir síðan lakkinu einstaklega sterka og endingargóða gljávörn.“

Jón Björn segir Sonax einnig hafa þróað sérstaka tækni sem þeir kalla Hybrid NetProtection. „Þessi tækni stuðlar að minni viðloðun ryks og óhreininda. Þetta gerir það að verkum að bílaþvotturinn verður mun

auðveldari eftir að efnið er borið á, og eftir hvern þvott verður lakkid gljáandi á ný.“

Mikið úrval

Vöruúrvalið er mjög fjölbreytt og má segja að Sonax bjóði upp á allt sem þarf fyrir þrif á bílnum. „Sonax býður upp á allt frá svömpum og klútum, upp í vörur fyrir stórnotendur. Einnig hefur Sonax komið til móts við

þarfir íslenskra neytenda með því að þróa sumar

vörurnar sérstaklega

fyrir ís-

lensk-

an mark-

að með

tilliti til

veðurfars

og ann-

arra sérís-

lenskra að-

stæðna. Ein af

þessum vörum er

hið sívinsæla Sonax

HardWax sem margir ættu að þekkja,“

segir Jón Björn.

Ekki gleyma felgunum

„Ein af þeim vörum, sem hafa verið mjög vinsælar frá okkur, er Xtreme felguhreinsir. Hann er án sýru og má því nota á allar felgur. Sérstök efna-sambönd gera það að verkum að eftir að efninu er sprejjað á felgurnar verður felgurykið rautt. Eftir að beðið hefur verið í stutta stund er auðvelt að skola af felgunum og þær verða eins og nýjar. Þetta er efni sem er mikið keypt um þessar mundir þegar fólk fer að huga að dekkjaskiptum og vill ganga vel frá sumardekkjunum.“



Nú í byrjun október kemur á markaðinn ný vara frá Sonax sem kallast Lakkvörn og gljái og hentar fullkomlega til að verja bílinn fyrir veturinn.



Sonax býður að sögn Jón Björns upp á allt frá svömpum og klútum í vörur fyrir stórnotendur. Einnig hefur Sonax komið til móts við þarfir íslenskra neytenda með því að þróa sumar vörurnar sérstaklega fyrir íslenskan markað með tilliti til veðurfars og annarra séríslenskra aðstæðna. MYND/PJETUR



Mikið vöruúrval og góð þjónusta

AB Varahlutir búa yfir mjög stórum lager af varahlutum en fyrirtækið þjónustar nær allar gerðir og stærðir bifreiða. Fyrirtækið hefur stækkað hratt á undanförunum árum og er nú á fjórum stöðum um allt land. Veturinn nálgast og skynsamlegt er fyrir bíleigendur að sýna fyrirhyggju og vera snemma á ferðinni en verslanir AB Varahluta bjóða upp á fjölda varahluta fyrir veturinn.

Fyrirtækið AB Varahlutir er byggt á traustum og góðum grunni enda stofnað árið 1996. Fyrirtækið hefur alla tíð lagt megináherslu á gott vöruúrval og framúrskarandi þjónustu en í dag býður það upp á um 24 þúsund vörunúmer, þar af um 19 þúsund á lager.

Að sögn Lofts Guðna Matthíassonar, verslanarstjóra AB Varahluta, býður fyrirtækið upp á varahluti í nær allar gerðir bifreiða hér á landi. „Við bjóðum upp á mjög breitt vöruúrval í stórar og smáar bifreiðar. Eini hópurinn sem er undanskilinn eru bandarískir trukkarnar en þeir eru brotabrot af íslenska bílaflotanum.“

AB Varahlutir selja varahluti frá fjölda erlendra birgja en sá stærsti er þó Borg & Beck. „Við erum stoltastir af þessu merki enda gæðavörur sem eru mikið fyrir augað og þekktar um allan heim. Fyrirtækið er yfir 100 ára gamalt og framleiðir slithluti fyrir allar gerðir bíla, til dæmis kúplingar, bremsur, spyrnur og raunar allt fyrir hjólabúnaðinn. Vöruúrvalið stækkar á hverju ári og við erum með um 9.000 vörunúmer frá þeim á lager.“

Meðal annarra vörumerka nefnir Loftur danska birginn Triscan sem býður upp á fjölbreytt úrval varahluta. „Við bjóðum meðal annars upp á hraðsendingar frá þeim fyrir sanngjarna þóknun ef viðskiptavinir okkar skyldu þurfa varahluti með skömmum fyrirvara. Það tekur einungis tvo daga að fá þá í hús. Að öðru leyti fáum við vikulegar sendingar frá þeim þannig að ef viðskiptavinur vill bíða frekar kostar það hann ekkert ef hann leggur inn pöntun.“

Gott vöruúrval

Góður lager skiptir höfuðmáli svo viðskiptavinir geti fengið varahluti samtundis. AB Varahlutir hafa alla tíð lagt mikla áherslu á góðan lager. „Hann er

svo sannarlega stútfullur af varahlutum. Við fluttum í stórt og mikið húsnæði fyrir þremur árum síðan og það er strax farið að þrengja um okkur. Bæði einstaklingar og verkstæði eiga í viðskiptum við okkur en einstaklingum hefur fjölgað jafnt og þétt undanfarin ár. Margir gera verðkannanir og skoða úrvalið og því erum við alltaf á tánum og bjóðum eins sanngjarnt verð og hægt er. Gott verð, þjónusta, liðleiki og gæði; þetta spilar allt saman hjá okkur.“

Gott úrval varahluta skiptir miklu máli nú þegar vetur gengur í garð. Að ýmsu þarf að huga fyrir veturinn og

þetta að sýna fyrirhyggju í þeim efnum. „Í fyrsta frostkastinu lenda margir í vandræðum með rafgeyminn þannig að við mælum með að bíleigendur hugi tímanlega að honum. Í því sambandi er gott að eiga startkapla í bílnum. Svo er

gott að smyrja læsingar áður en frostið kemur en það tekur enga stund. Þurrkublöð þurfa að vera í lagi en við seljum mikið af þeim á haustin enda bjóðum við gott verð. Einnig er gott að huga að frostleginum og síðan bjóðum við upp á nýja vöru sem eru hlerapumpur. Þær halda uppi hleranum sem heldur opnu skottinu. Þær eiga til að verða slappar og þegar frostið skellur á gefa þær oft eftir.“

Að sögn Lofts er mikið lagt upp úr faglegri þjónustu enda eru starfsmenn fyrirtækisins reynslumiklir á sínu sviði. „Þegar ég kem inn í fyrirtækið árið 2009 erum við tveir. Í dag eru átján starfsmenn starfandi hér, allir með mikla reynslu úr þessum bransa. Reynslumiklir og góðir starfsmenn, það skiptir miklu máli.“

AB Varahlutir eru með starfsemi á Funahöfða 9 í Reykjavík, Brekkustíg í Reykjanesbæ, Njarðarnesi á Akureyri og Fagradalsbraut á Egilsstöðum. Allar nánari upplýsingar má finna á www.ab.is.



Bjartar verslanir AB Varahluta bjóða upp á gott vöruúrval og fagmennsku frá starfsmönnum.

MYND/GVA



Nú er rétti tíminn til að huga að rúðupurrkum.

MYND/GVA



Yfir 24 þúsund vörunúmer eru í boði.

MYND/ÚR EINKASAFNI

RÝMINGAR SALA

LOKADAGAR

35 - 50%

Afsláttur

Takmarkað magn í boði



☎ **555-3888**
Bæjarhraun 26
220 Hafnarfirði
granithollin.is

Graníthöllin
Legsteinar

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílar



VÖRUBÍLL VOLVO 1991 LZ 958. Í þokkalegu standi Verð 2,m + VSK uppl . 840 -6100

Pallhýsi



Kanadíkst treffa pallhús á 6' pall. Verð kr 350 þús. Uppl. í síma 6995556



30T Kraní í Topp standi verð 9m+ vsk uppl. 840 -6100

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Búslóðaflutningar

SENDIBILL.IS
Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðafl. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Hópfæribílar



14 MANNA, 35" ECONOLINE DIESEL 1996

Mjög góður, viðhaldsbók, loftlæsingar, hljóðkerfi. 320 þús km. Verð 2,2 millj, S. 897 3015.

Húsbílar



GÓÐUR HÚSBÍLL

Dodge Sprinter, 04 ek. 110.000 km Verð 3,6 m. Til í skipti á eldri húsbíl, eða ódýrari jeppa. Uppl í 854 1366

Vinnuvélar



BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR
Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eigum ennfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf S:696-1050. okspares@simnet.is

Bílaþjónusta

Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.

Stál og Stansar ehf.
VAGNHÖFÐI 2 • SÍMI 517 5000
stalogstansar@stalogstansar.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

rotor.is

Dótabúð húsvagnaeigenda
Rótor ehf. s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.



MB SPRINTER

Get útvegað Sprinter í ýmsum útfærslum, verð frá 50.000 Euro (Bill á mynd 75.000 Euro). 20 ára reynsla af innflutningi á hópbifreiðum og öðrum atvinnutækjum. Upplýsingar í síma 894-0278 og bus@simnet.is



Bens Sprinter Mantra 4x4 árg. 2006 16+1. Ek. 430 þúsund, 20 þúsund á vél. Uppl. í s 699-3219.

Barnaheill
See the Children's Island

Vissir þú að...
börn eiga rétt á vernd og umönnun.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.
Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Bókhald

AXA AXA sér um ALLT sími 612 3111 axa@oex.is

Bókhald
VSK-uppgjör - Rekstraryfirlit
Skattframtal - Ársreikningur
Laun
Staðgreiðsla - Lífeyrissjóðir
RSK-samskipti

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

REGNBOGALITIR

Alhliða málningaráþjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

TRÉSMÍÐI
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-
VINNA INNAN SEM UTAN.
20 ÁRA REYNsla.
TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HIÁ GUDMUNDI
Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

ÓLI SMÍÐUR
Tek að mér verk stór sem smá, úti og inni, almenn verkstæðis- og viðhaldsvinna. Mikil reynsla og vönduð vinnubrögð. S. 698-9608.

Parketslípun
sólfallaslípun | parketlagning
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99% RYKFRITT

Barnaheill
See the Children's Island

Vissir þú að...
börn eiga rétt á vernd og umönnun.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

NÁMSKEIÐIN ERU AÐ HEFJAST.

GLERBRÆÐSLA, TIFFANY'S GLERSKURÐUR, LEIRMÓTUN, SKARTGRIPAGERÐ O.FL. NÝTT KERAMIKMÁLUN.
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

WWW.GLITEHF.IS
GLIT@GLITEHF.IS

GLIT
Glit ehf. Krókahlísi 5, 110 Rvk. sími 587 5411

Minni tæki í miklu úrvali.

Jarðvegsþjoppur
Hjólavagnar
Valtarar
Hrærivélar
Steypusagrir
Pússi-þylur
Vibratorar

ASAFL
Þessi er sink-húðuð.

Hjallahraun 2 - 220 Hfj. - s. 562 3833 - www.asafl.is - asafl@asafl.is

Pípulagningaþjónustan

RÓ ehf

Tökum að okkur almennt viðhald og breytingar: Miðstöðvar, gólfhita, snjóbræðslu- og neysluvatnskerfi, skólp og drenlagning.

Reynir Lúthersson • Pípulagningameistari • Sími 868 6010
Ólafur Einarsson • Sími 780 3939

XPRENT
-merkitt allt!

Harðu samband við okkur ef þig vantar: bílamerkingar inni- og úti-merkingar striga- og ljósmyndaprentun á gsm hulstur limmiða á vegg texta á veggj o.fl.

www.xprent.is

Xprent - Sundaborg 1 - 104 Rvk. - s. 777 2700 - xprent@xprent.is

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörn í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skyrjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutaþjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Parketslípun
sólfallaslípun | parketlagning
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRITT

Gólf list

Iveco

Viðgerðar- og varahlutaþjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

**Göngum frá
verknum**



Ibúfen®

– Bólqueyðandi og verkjastillandi

400 mg, 30 stk og 400 mg, 50 stk

Notkunarsvið: Ibúfen inniheldur íbúprófen sem er bólqueyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Ibúfen tilheyrir flokki lyfja sem kölluð eru NSAID lyf (bólqueyðandi lyf sem ekki eru sterar). Ibúfen er notað við vægum til meðal miklum verkjum eins og höfuðverk, migreni, tannpinu, tíðaverkjum og hita. **EKKI MÁ TAKA ÍBÚFEN:** Þeir sem hafa ofnæmi fyrir íbúprófeni, öðrum skyldum lyfjum eða einhverju hjálparefnanna. Þeir sem fengið hafa ofnæmisviðbrögð eins og astma, nefrennsli, útbrot með kláða eða ef varir, andlit, tunga eða háls hafa bólgnað upp eftir að hafa tekið íbúprófen eða skyld lyf. Þeir sem þjáðst hafa af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörn) í tengslum við fyrri notkun bólqueyðandi verkjalyfja, þjást núna af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörn) eða hafa áður þjáðst af slíku, tvisvar eða oft, með alvarleg lifrar-, nýrna-, eða hjartavandamál (kransæðasjúkdómur meðtaldur), þeir sem þjást af umtalsverðum vökvaskorti (vegna uppkasta, niðurgangs eða of lítillar vökvaneyslu), eru með einhverjar blæðingar (blæðingar í heila meðtaldar), eru með sjúkdóm af óþekktum uppruna sem leiðir til óeðlilegrar myndunar blóðfrumna. **Sérstök varnaðarorð:** Þeir sem eru með rauða úlfa (SLE) eða aðra sjálfsnæmissjúkdóma, arfgengan sjúkdóm sem hefur áhrif á blóðrauða, hemoglóbín (purpuraveiki), langvarandi bólgusjúkdóma í þörmum eins og bólgur í ristli með sárum (sáraristilbólgu), bólgur í meltingarvegi (Crohn's) eða aðra maga- eða þarmsjúkdóma, truflanir á blóðfrumnamyndun, vandamál tengd blóðstorknun, ofnæmi, ofnæmiskvef, astma, langvarandi bólgur í nefslímhúð, kinnbeinaholum, kokeitlum eða langvarandi teppusjúkdóma í öndunarvegi, blóðrásarkvilla í slagæðum handleggja og fóta, lifrar-, nýrna- eða hjartavandamál eða háan blóðþrýsting, nýkomnir úr meiriháttar skurðaðgerð ættu ekki að nota lyfið. Íbúprófen getur valdið nýrnvandamálum hjá börnum og unglingum sem skortir vökva. **Meðgangna/brjóstgjöf:** Íbúprófen má ekki taka á síðustu 3 mánuðum meðgöngu. Aðeins ætti að nota Ibúfen á fyrstu 6 mánuðum meðgöngu í samráði við lækni og ef það er algerlega nauðsynlegt. Íbúprófen getur gert konum erfiðara með að verða þungaðar. Þessi áhrif ganga til baka þegar hætt er að taka lyfið. Íbúprófen berst í brjóstamjólki í litlum mæli og brjóstgjöf þarf yfirleitt ekki að hætta meðan á skammtíma meðferð stendur. Ef lengri tíma meðferð er áætluð, ætti að meta hvort hætt eigi brjóstgjöf. **Aukaverkanir:** Svartar, tjörukenndar hægðir eða blóðlituð uppköst (sár í meltingarvegi með blæðingum), brjóstsviði, kviðverkir, meltingartruflanir, truflanir í meltingarfærum s.s. niðurgangur, ógleði, uppköst, vindgangur og harðlífi, sáramyndun í meltingarvegi með eða án rofs, þarmabólga og versnandi bólga í ristli og meltingarvegi (Crohn's) og pokamyndun í digurgirni (rof eða fistlar), smásæjar blæðingar frá þörmum sem geta leitt til blóðleysis, sára og bólgu í munni, höfuðverkur, syfja, svimi, sundl, þreyta, æsingur, svefnleysi og viðkvæmni. **Skammtastærðir:** Fullorðnir og unglingar eldri en 12 ára (≥ 40 kg): 200-400 mg sem einn skammtur eða 3-4 sinnum á dag með 4-6 klst. millibili. Hámarks dagsskammtur er 1200 mg. Börn 6-9 ára (20-29 kg): 200 mg, 1-3 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum. Hámarks skammtur er 600 mg á dag. Börn 10-12 ára (30-40 kg): 200 mg, 1-4 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum. Hámarks skammtur er 800 mg á dag. Fullorðnir skulu ekki taka Ibúfen í meira en 7 daga og unglingar ekki í meira en 3 daga án samráðs við lækni. Sjá nánar í fylgiseðli. **Börn 12 ára og yngri eiga ekki að nota Ibúfen nema í samráði við lækni. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 6 ára. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja lyfinu.** September 2014.

Actavis



GLATAÐ VEGABRÉF

Fari svo óheppilega að vegabréf týnist á ferðalagi eða því er stolið skal tilkynna það lögreglu og fá lögregluskýrslu.

Íslenskt sendiráð í viðkomandi landi, fastanefndir og ræðismenn Íslands geta gefið út svokallað neyðarvegabréf en þó geta ræðismenn á Norðurlöndum einungis tekið við umsóknum um neyðarvegabréf, sem gefin eru út af sendiráði Íslands í viðkomandi landi.

Neyðarvegabréf er handskrifað ferðaskilríki sem gildir í tólf mánuði. Ekki er mælt með miklum ferðalögum á neyðarvegabréfinu einu og saman og sækja skal um almennt vegabréf sem fyrst.

Heimild: www.utanrikisraduneyti.is



FERÐALÖG BARNNA

Ferðafélag barnanna hefur allt árið staðið fyrir öflugri dagskrá sem ætluð er börnum og fjölskyldum þeirra. Fram undan eru síðustu þrjú mánuðir ársins og margar spennandi ferðir eru á næstunni.

Í dag, laugardag, verður undraveröld á Reykjanesi skoðuð þegar hópurinn mun ganga inn gjána sem klýfur Lambafellið. Um er að ræða eitt best geymda og fallegasta leyndarmálið á Reykjanesi. Í október verður farið í landnámsferð og leitað svara við þeirri spurningu hvort Ingólfur Arnarson hafi raunverulega verið til. Nóvembermánuður inniheldur vinsæla hellaferð í Gjábackakraun austan Þingvalla. Þar leynast óteljandi spennandi hellar fyrir fólk á öllum aldri og sérstakur hellafræðingur verður með í för. Önnur ekki síður vinsæl ferð er helgarferð í Þórsmörk en þar mun hópurinn undirbúa aðventuna í Langadal. Ferðin inniheldur meðal annars jólafondur, kvöldvökur, göngutúra og stjörnu-skoðun. Lokaferð ársins er að venju blysgangan í Öskjuhlíð sem farin verður 27. desember. Þar verður gengið um dimma skógarstíga og sungið og leikið. Ekki er ólíklegt að jólasveinar kíkji í heimsókn.

Ferðir Ferðafélags barnanna eru margar ókeypis eða innheimt er lágmarksgjald. Þó er innheimt hærra gjald í stærri ferðir sem taka nokkra daga.

Nánari upplýsingar má finna á www.ferdafelagbarnanna.is.

STÆRSTA BJÓRHÁTÍÐIN

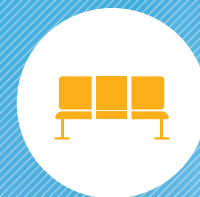
Stærsta bjórhátíð heims, Októberfest, stendur nú yfir í München í Þýskalandi. Hátíðin hefur verið haldin síðan árið 1810 og dregur til sín rúmlega sex milljónir gesta frá öllum heimshornum. Októberfest hófst laugardaginn 20. september og stendur yfir í sextán daga þannig að ef Íslendingar vilja borða pylsur, syngja með heimamönnum og drekka fullt af bjór er enn nægur tími til stefnu. Hátíðin fer fram á stóru svæði nálægt miðborginni sem nefnist Theresienwiese. Gestir geta valið milli 34 tjalda og fjölbreytnin er mikil. Sum tjöld henta betur fjölskyldum en önnur eru betur sótt af heimamönnum. Yngri fólk sækir ákveðin tjöld og bestu jóðlara hátíðarinnar má finna í öðrum tjöldum. Ekkert kostar inn á hátíðarsvæðið eða inn í tjöldin en hægt er að panta borð fyrir fram sé þess óskað. Eðli málsins samkvæmt er mikið drukkið af bjór en talið er að rúmlega 7 milljónum lítra af bjór verði skolað niður í ár. Þótt megináherslan sé á bjórinn er margt hægt að gera sér til skemmtunar og boðið er upp á fjölbreyttar veitingar. Þýskar pylsur, súrkál og saltkringlur eru að sjálfsgöðu í boði auk úrvals annarra rétta heimamanna.

Áhugasamir geta kynnt sér hátíðina á www.oktoberfest.de.



VIÐ SKUTLUM ÞÉR!

flugrútan



Alltaf laus sæti



Alltaf ferðir



Frí þráðlaus internet-tenging í öllum bílum



Ferðatími u.þ.h. 45 mínútur



Hagkvæmur kostur



Umhverfisvænt

FYRIR AÐEINS

1.750 kr.*

*Míðast við að keyptur sé miði fram og til baka á: 3.500 kr.



Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurlugvöll.

Kaupu miða núna á www.flugrutan.is

BSÍ - Umferðarmiðstöðin
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is



Skannaðu strikamerkið með snjallsímanum og kynntu þér áætlunina.



RÝMINGARSALA

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR Á 1.000 VÖRUM!

VERÐHRUN • ÚTLITSGALLAÐAR
SÝNISEINTÖK • RÝMINGARVERÐ

FARTÖLVUR • SPJALDTÖLVUR • TÖLVUSKJÁIR
BORÐTÖLVUR • SKJÁKORT • PRENTARAR • TURNKASSAR
MINNISLYKLAR • HARÐIR DISKAR • SSD • FARTÖLVUTÖSKUR • MÓÐURBORÐ
FLAKKARAR • NETBÚNAÐUR • PAPPÍR • HÁTALARAR • SJÓNVARPSFLAKKARAR
TÓNERHYLKI • VIFTUR • GEISLADISKAR • VEFMYNDAVÉLAR • LYKLABORÐ • MINNISKORT • SKANNAR
HEYRNARTÓL • STÝRIPINNAR • ÍHLUTIR • KÆLINGAR • MÚSAMOTTUR • VINNSLUMINNI • HÝSINGAR
HLJÓÐNEMAR • MÝS • MARGMIÐLUNARSPILARAR • SKRIFARAR • HLJÓÐKORT • TÖLVULEIKIR • AFLGJAFAR • LEIKJAMÝS



**TÖLVU
LISTINN**



REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARÐARSBRAUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

AKRANES
ÞJÓÐBRAUT 1
SÍMI 431 3333

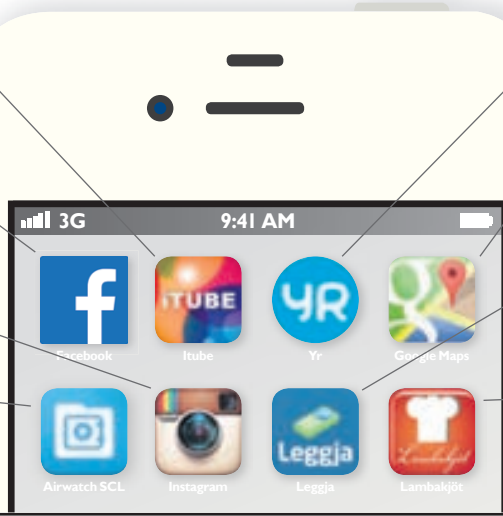
HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750

8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Jóhanna María Sigmundsdóttir þingkona Framsóknarflokksins



- FACEBOOK**
Þegar ég er mjög upptekin er Facebook næstum eina leiðin fyrir ættingja og vini til að hafa samband við mig. Það er ekki alltaf hægt að hlaupta frá í símtal.
- ITUBE**
Ég bý á svæði þar sem símasamband er dapurt. Með iTube get ég flett upp lögum og búið til lagalista – hentar mjög vel þegar maður er að stinga út úr fjárhúsunum eða þrifa fjósið heima.
- INSTAGRAM**
Annað verkfæri til að láta vita af sér og fylgjast með vinum og kunningjum.
- AIRWATCH SCL**
Nota þetta vegna vinnunnar til að skoða gögn, gott að geta flokkað þau eftir málum sem maður er að vinna að hverju sinni.



- YR**
Ólst upp við það að fylgjast vel með veðrinu. Ég ferðast nokkuð í mínu starfi, þá er gott að geta flett upp á veðrinu næstu daga.
- GOOGLE MAPS**
Ég kem utan af landi og á það til að villast í höfuðborginni. Nota þetta til að læra inn á borgina en hentar einnig þegar ég er erlendis og þarf að mæta á fundi um allar trissur.
- LEGGJA**
Þegar maður vinnur í miðbænum og þarf að vera úti um allt er þetta nauðsyn. Maður verður bara að muna að skrá sig úr stæðinu ...
- LAMBAKJÖT**
Ég er mikil kjötæta og lambakjötið er í efsta sæti. Þarna er fjöldinn allur af uppskriftum og vel flokkað eftir því hvað maður á til að vinna úr.

Stærðin skiptir máli eftir allt

Nýjasti síminn frá Apple, iPhone, 6 hefur litið dagsins ljós en skiptar skoðanir eru um ágæti símans sem er stærri og þynnri en fyrirrennarar hans. Þó svo að salan hafi verið vel af stað þá hefur Apple átt erfitt uppdráttar í vikunni bæði varðandi iPhone 6 og iOS-stýrikerfið.

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@365.is



Árið er 2007. Steve Jobs sviptir hulunni af iPhone og bræðir hjörту tækniá hugamanna um allan heim. Hann heitir því að selja 10 milljón eintök á einu ári. Það varð raunin. Sjö árum síðar stendur arftakinn Tim Cook, stjórnarformaður Apple, á sviði í Cupertino í Kaliforníu og frumsýnir iPhone 6 og stærri bróðurinn, iPhone 6 Plus. Nokkrum dögum síðar tilkynnir Cook að Apple hafi selt 10 milljón eintök á þremur dögum. „Við höfum aldrei farið jafn vel af stað,“ sagði Cook í yfirlýsingu á mánudaginn. Hann kann að hafa verið of fljótur á sér.

Sú hækkun sem varð á virði hlutabréfa í Apple eftir að iPhone 6-systkinin voru kynnt til leiks hvarf með stórkostlegum hætti í gær. Síðastliðin helgi var sú besta í sögu Apple en síðustu dagar hafa leikið fyrirtækið grátt.

Lækkun á gengi bréfanna má að stórum hluta til rekja til villu í uppfærslu á nýjasta iOS-stýrikerfinu (iPhone, iPad). Eftir að hafa uppfært símana sína sátu margir eftir símasambandslausir og með ónot-hæfa TouchID-fingrafaraskanna.

Tæknirísinn dró uppfærsluna til baka og það viðskiptavinum sína afsökunar. Þegar Apple er annars vegar eru slíkar yfirlýsingar sjaldan til þess fallnar að róa fjárfesta.

#Bendgate

Samhliða þessi bárust fregnir af því að iPhone 6 Plus bogni auðveldlega. Samræðutáknid #Bendgate (einnig #Bendghazi, sem er mun betra) fór á flug á Twitter. Loks barst yfirlýsing frá Apple á fimmtudaginn þar sem fullyrt var að aðeins nýu manns hefðu lent í því að tröllvaxni síminn þeirra hefði bognað. Hlutabréf Apple lækkuðu um 4% sem er nákvæm-



IPHONE 6 FER Í SÖLU Aðdáendur Apple biðu margir dögum saman eftir að fá iPhone 6 í hendurnar.



„Við höfum aldrei farið jafn vel af stað.“
Tim Cook, stjórnarformaður Apple



„Ég er sannfærður um að þetta eigi eftir að ganga vel hér á Íslandi. Þetta er stórt mál fyrir Apple og maður finnur að fólk er spennt fyrir nýjungunum.“
Bjarni Ákason, framkvæmdastjóri Eplis

APPLE SELDI

10 milljón

EINTÖK AF IPHONE 6 Á PREMUR DÖGUM

lega sama lækkun og átti sér stað nokkrum dögum áður þegar ljósmyndum af þekktum einstaklingum (#Celebgate) var stolið úr iCloud-þjónustu Apple og leikið á netið.

Nýja línan væntanleg í október iPhone 6 er fer í sölu hér á landi á

næstu vikum eða það vonar Bjarni Ákason, framkvæmdastjóri Eplis, að minnsta kosti. Hann segir nýjstu sölutölur Apple vera með ólíkindum. „Við skulum ekki gleyma því að það eru aðeins sjö ár síðan Apple byrjaði í símabransanum,“ segir Bjarni. Hann býr sig nú undir annasamt sölutímabil fyrir jól.

„Ég er sannfærður um að þetta eigi eftir að ganga vel hér á Íslandi. Þetta er stórt mál fyrir Apple og maður finnur að fólk er spennt fyrir nýjungunum,“ segir Bjarni. Þegar hafa nokkur hundruð manns hér á landi tryggt sér eintak í gegnum forsölu eða forþönt-

un. Þegar iPhone 6 kemur í verslanir er áætlað að verð á ódýrustu útgáfunni verði 119.900 kr. en að ferlíkið sjálft, iPhone 6 Plus, kosti 134.900. Sjálfur hallast Bjarni hjá Epli að því að fá sér iPhone 6. „Ég er búinn að vera að máta símana. Þessi stærri er meira fyrir jakkafötin.“

Leikjavefur Vísis í loftið

Aukinn kraftur verður settur í umfjöllun um tölvuleiki á Vísí í vetur.

Ritstjórn vefsins hefur stillt upp hóp gagnrýnenda sem munu prufukeyra helstu leiki sem koma út. Dagleg fréttaskrif verða úr heimi tölvuleikja og vel fylgst með leikjasamfélaginu hér á landi. Umsjónarmenn leikjavefsins eru Kjartan Hreinn Njálsson og Kjartan Atli Kjartansson.



Bein slóð á tölvuleikjasíðuna visir.is/tolvuleikir

Stórkostleg fótoltaveisla

FIFA ★★★★★
Playstation 4 ÍPRÓTTIR

Ef FIFA 15 væri máltíð myndi aðalrétturinn vera frábær en meðlætið síðra. Ljóst er að EA leggur höfuðáherslu á upplifunina, það er stórkostlegt að skora sigurmark á heimavelli, myndavélin hristist, stuðningsmennirnir ærast og stuðningsöngvar óma um leikvanginn. Að sama skapi er meiri djúpt í sendingum og skotum. Í fyrri leikjum hafði boltinn nánast sjálfstæðan vilja en EA hefur bætt úr þessu. Aðeins hnitmiðuð skot skila sér í netið. Spilunin er frábær og EA hefur tekist að láta hraða leikmenn skipta minna máli en áður — gleðiefni fyrir þá sem vilja hafa leikinn sem raunverulegastan. Þrátt fyrir þessa áherslu á



smáatriði á leikurinn langt í land þegar kemur að spilun utan vallar, til dæmis í framkvæmdastjórahamnum (e. Career mode). Líklega þyrfti að fara aftur til ársins 2009 þegar FIFA 10 kom út, eða jafnvel aftur til útgáfu FIFA 98, til að sjá svipað stökk í spilun.

Innantóm forlög

DESTINY ★★★★★

Xbox One SPENNA
Destiny sækir innblástur úr mörgum áttum og er samsuða MMO, RPG og fyrstu persónu skotleikja. Því miður dregur leikurinn galla þessara ólíku greina með sér. Sögubráðurinn er vart til staðar og framleiðandann Bungie mistekst stórkostlega að skapa heildstæðan söguheim. Destiny gerir margt afar vel. Spilarar æða um sólförð í heilögu stríði gegn innrásarsveitum geimvera. Umhverfshönnun og grafík eru stórbrotin, sama á við um tónlistina. Í sjálfri spiluninni leynist síðan raunveruleg feður Destiny. Það er hrein unun að taka höndum saman við hóp spillara úti í heimi og elta uppí skrímslið sem æpir djúpt í dýflissum Mars. Skotleikir gerast ekki betri en Destiny. Því miður er



þetta innihaldslaus upplifun þegar söguvið og söguþráður eru hugsuð sem eins konar botnlangi en ekki sjálft hryggjarstykkið. Destiny markar upphaf á áratuga-löngu útgáfuférlu. Við verðum því að vona að Bungie geri betur þegar næsta viðbót lendir fyrir jól.

SALATIÐ OKKAR ER EITTHVAÐ OFAN Á BRAUÐ.

Áratuga reynsla af samlokugerð skilar sér til þín í ferskara og ljúffengara salati. Þú getur treyst á ferskt og vel útilátið gæðahráefni sem breytir venjulegri brauðsneið í veislu.



Ferskt á hverjum degi

FERSKT
— Á —
HVERJUM DEGI

SÍÐAN  1978

SÓMI 565 6000 / SOMI.IS

565 6000 / somi.is

FAGNA NÝJUM RÖDDUM

Fyrsta þemaheftið í 76 ára sögu Tímarrits Máls og menningar er komið út og þemað er nýjar raddir í íslenskum bókmenntum. Um tuttugu höfundar eiga efni í heftinu, sumir þekktir aðrir óþekktir.

FÆRT TIL BÓKAR

Stefán Jón safnar áheimum

Bók Stefáns Jóns Hafstein, Afríka – ást við aðra sýn, greina- og myndasafn sem spinnur þráð um mannlíf og náttúru í Afríku, er væntanleg í haust. Bókin er sambland af persónulegum upplifunum, greiningu á lífsbaráttu fólksins og ýmsu því sem fyrir augu ber.

Stefán hefur farið af stað með áheitasöfnun á Karolínafund til að fjármagna útgáfu bókarinnar.



Sally Magnusson í HÍ

Sally Magnusson fréttakona, dóttir Magnúsar Magnusson, flytur fyrirlestur um bók sína „Handan minninga – Hvers vegna heilabilun breytir öllu“ og efni tengt bókinni í Háttíðasál Háskóla Íslands á mánudaginn.

Bókin, sem er væntanleg á íslensku hjá Sölu, fjallar um glímu móður Sallyjar, Mamie Baird, við Alzheimer-sjúkdóminn.

Suðurglugginn á norsku

Nýjasta skáldsaga Gyrðis Elfassonar, Suðurglugginn, er komin út á norsku í þýðingu Oskars Vistdal. Forlagið Bokvennen gefur út, en það hefur frá 2011 verið ötult við að gefa verk Gyrðis út í Noregi.

Þýðingin er á nýnorsku og nefnist Utsyn frá Sørglaset. Suðurglugginn kom fyrst út 2012 og hlaut afbragðs dóma, auk tilnefningar til Íslensku bók-



menntaverðlaunanna það árið. Bókin er sú fimmta eftir Gyrði sem kemur út á norsku, en fyrsta bók hans sem kom út í Noregi var Svefnhjólið árið 1993. Í Suðurglugganum segir frá rithöfundinum sem fær lánað hús í grennd við lítið sjávarpláss til að skrifa bók, en gengur ekki sem skyldi að vinna að verkinu. Sagan er skrifuð í dagbókarformi og skiptist í fjóra hluta eftir árstíðum.

KAFLI ÚR SEGULSKEKKJU

Í Hallgrímskirkjuturni voru tveir túristar, ástfangið par sem kelaði upp við grind á glerlausum glugga. Höndin á honum læddi sér inn undir buxnastrænginn hennar að framan og hann nartaði í hálsinn á henni með borgina á bæn fyrir neðan. Ég leit undan, eins og amma Láretta. Langaði líka að fá að vera ein í turninum til að ná áttum. Eða að finna sterka handleggja taka utan um þetta hræ og vampírulegar augntennur sökkva sér inn í hold og bita vænan bita úr hálsinum. Finna mjúkar varir kyssa og því næst sjúga úr hulstrinu blátt blóð. Það gnauðaði í vindinum og tárin láku úr augunum. Andskotans sorg. Slepjuleg. Eitruð. Annars var hún aðallega þögn og leit aldrei af mér. Með þögn sinni og nálægð vegur sorgin að kjarna sjálfsmýndarinnar. Guð kom til mín. Kannski er ekki sami guð í sveitinni og borginni. Guð sveimaði hringinn í kringum turninn með stór og þung brjóst full af mjólk. Ég reyndi að taka eftir höndunum á henni. Eru sár í lófunum eftir naglana eins og á Jesú. Guð hlýtur að vera með hendur. Ég sá það ekki, hún fór svo hratt og marga hringi í kringum turninn. Ég sá ekki guð. Sá hana ekki. En ég vissi að hún var þarna. Fann það á mér.

Heyrði stelpuna við gluggaopið stynja hljóðlega. Ég varð gröð við hljóðin í henni. Ég leit laumulega á þau og horfði aftan á strákinn. Stynjandi stelpa hallaði sér að honum. Hann hélt henni uppi og fróaði henni fagmannlega með sína tíu fingur á kafi í henni allri. Vanur gaur að störfum í kirkjuturni. Mér heyrðist hún koma. Ég lokaði augunum þar sem ég sat og þóttist sofa svo hann gæti lokið sér af. Það tók ekki langan tíma og fljótlega heyrði ég þau hverfa úr turninum, flissandi glöð yfir sigri dagsins. Guð gat nú ekki haft neitt á móti líkamsleikjum í musteri andans, eða hvað?



SOFFÍA BJARNADÓTTIR
„Ég er að velta fyrir mér hvornig við skynjum heiminn og sköpum hann að hluta til sjálf með skynjun okkar.“

Lífið er dálítið yfirþyrmandi gjöf

Soffía Bjarnadóttir sendir nú frá sér sína fyrstu skáldsögu, Segulskekkju. Sagan fjallar að stórum hluta um samband mæðgna og er í og með óður til móðurhlutverksins, þótt á ýmsu gangi í samskiptum sögupersónanna tveggja.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

„Ég hef verið að skrifa Segulskekkju meðfram öðrum verkefnum í þrjú ár en kveikjan að fyrstu persónunni er mun eldri,“ segir Soffía Bjarnadóttir um tilurð fyrstu skáldsögu sinnar, Segulskekkju. „Sagan spinnst í kringum eina af aðalpersónunum, sem heitir Siggý, og hugmyndin að henni kom til mín í draumi fyrir löngu síðan. Mig dreymdi að ég væri að ganga í Hólavallagarði, gamla kirkjugarðinum, hrasaði um plastpoka sem ég kíkti ofan í og sá þar mannshöfuð. Þegar ég leit upp sá ég að öll húsin í kringum kirkjugarðinn stóðu í björtu báli. Og einhvern veginn urðu fyrstu drög að Siggý til í höfðinu á mér út frá þessum draumi.“

Siggý er þó ekki aðalpersóna sögunnar heldur dóttir hennar, Hildur von Bingen, sem segir söguna í fyrstu persónu. „Þær eru samt töluvert líkar, þessar tvær aðalpersónur,“ segir Soffía. „Þær eru báðar mæður og dætur og eiga dálítið erfitt með þau hlutverk. Þær eiga líka erfitt með að halda sig í veruleikanum og þurfa að kljást við tengsl sín við heiminn, sjálfar sig og aðra.“

Móðurhlutverkið og hvornig persónurnar tvær takast á við það er einn af rauðu þráðum bókarinnar. Soffía á sjálf tvö börn en segist

hlæjandi vona að samband hennar við þau sé gæfulegra en samband mæðgna í bókinni. „Þetta er svo rosalega stórt hlutverk, móðurhlutverkið, og kannski má segja að sagan sé í og með óður til þess.“

Aukapersónur bókarinnar eru margar hverjar mjög dularfullar og lesandinn á stundum fullt í fangi með að átta sig á hvort þær séu af þessum heimi. Soffía vill þó alls ekki kalla þær drauga. „Í sögunni blandast saman draumar, minningar og skáldskapur og kannski er þetta ævintýri í aðra röndina. Ég er að velta fyrir mér hvornig við skynjum heiminn og sköpum hann að hluta til sjálf með skynjun okkar og þá hefur skáldskapurinn mikið að segja. Þannig að sumar persónurnar fá að vera nokkurs konar ævintýrapersónur.“

Sögukonan Hildur er með annan fótinn í eigin ímyndunum þannig að það er kannski ekki skrítið að skynjun hennar á öðru fólki sé dálítið ævintýraleg. „Hún er svolítið flækt í tíma og rúmi og losnar ekki við fortíð sína, eða kannski má frekar segja að hún sé sífellt að endurskapa fortíðina,“ segir Soffía. „Það sækja á hana þessar tilvistarlegu spurningar um ábyrgð, val og tilgang. Hvað það er sem dregur líf okkar áfram og hvað við erum að gera hérna. Mér finnst þessi bók vera um lífsviljann og þessa gjöf sem lífið er. Stundum verður sú gjöf dálítið yfirþyrmandi og við mann-

„Ég er að velta fyrir mér hvornig við skynjum heiminn og sköpum hann að hluta til sjálf.“

fólki eigum oft erfitt með að glíma við hana, jafnvel þótt vel gangi. Ég lít ekki á sorg og gleði sem andstæður, þær eru alltaf samferða.“

Flatey á Breiðafirði leikur stórt hlutverk í sögunni, hefurðu dvalið þar mikið? „Nei, ég hef bara komið þangað einu sinni,“ segir Soffía og hlær. „Flatey hefur ákveðna ímynd sem snýst um fegurð, einfaldleika, fugla og gömul hús. Fólk ferðast dálítið í tíma við að koma þangað á sumrin. Það er hins vegar allt annað að koma þar að vetri til þegar fuglana og fólkið vantar, en í raun gæti söguviðið verið hvaða einangraða eyja sem er, hún er bara staður þar sem þú ert ein með sjálfri þér og minningunum.“

Soffía er bókmenntafræðingur að mennt og hefur skrifað töluvert um bækur annarra, hvornig leggst það í hana að vera komin hinum megin við borðið? „Mér finnst þetta mjög skemmtilegt. Ég hef alltaf verið ákveðin í því að gefa út bók, það dróst bara á langinn meðan ég var að ala upp börnin, eins og algengt er hjá konum. Það er reyndar einn þráðurinn í bókinni, þetta val um það að axla ábyrgð eða láta það vera.“

Jói Fel

BAKARÍ

Skírnartertur að hætti Jóa Fel



PANTANIR Í SÍMA: 588 8998

joifel@joifel.is
www.joifel.is



HRAUNID

FYRSTI ÞÁTTUR
SUNNUDAG KL 20:50



ÍSLENSKT HAUST Á RÚV



RÚV
-annað og meira

nettó

Kræsingar & kostakjör

-23%

LAMBAFRAMHRYGGJASNEIÐAR
FERSKT
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 2.589,-

1.994,-

LAMBABÓGUR
KRYDDAÐUR
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.298,-

999,-

LONDONLAMB
KEA
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 2.595,-

1.998,-

BJÚGU
NETTÓ 6 STK 1.260 G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 898,-

718,-

KJÚKLINGUR
HEILL FROSINN
VERÐ ÁÐUR 855,-

599_{KR/KG}

-30%

**VERÐ-
SPRENGJA!**

NAUTALUNDIR
DANSKAR FROSNAK
VERÐ ÁÐUR 3.789,-

-27%

2.766_{KR/KG}

Tilboðin gilda 25. - 28. sept 2014

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

-23%



PÍTUBUFF
6X60 G M/BRAUÐI
PAKKAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 1.271,-

979,-

-30%



KALKÚNAGRILLSNEIÐAR
GRILLPOKI
KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 2.498,-

1.749,-

-40%



HUMAR 1 KG
ÁN SKELJAR - 30% ÍSHÚÐUN
KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 4.998,-

2.999,-



X-TRA HVÍTLAUGSBRAUÐ
2 STK
PAKKAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 229,-

179,-



EMERGE ORKUDRYKKUR
ORIGINAL/BERRY 250 ML
STYKKJAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 129,-

99,-



PRINGLES
ORIGINAL/SOUR CREAM 43 G
STYKKJAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 129,-

99,-



GALAXY CARAMEL
135 G
STYKKJAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 349,-

99,-



CALYPSO
EPLA/APPELSÍNU 200 ML
STYKKJAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 79,-

59,-



PRINS PÓLÓ
FAMILY 128 G
STYKKJAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 299,-

249,-



X-TRA KOSSAR
BLANDAÐ - 230 G
PAKKAVERÐ

249,-



COOP SALERNISPAPPÍR
16 STK
PAKKAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 1.259,-

998,-



MARSHMALLOWS
CANDYLAND - 300 G
POKAVERÐ

VERÐ ÁÐUR 399,-

299,-



AVOCADO
FRÁ SUÐUR AFRÍKU
KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 598,-

299,-

-50%

www.netto.is

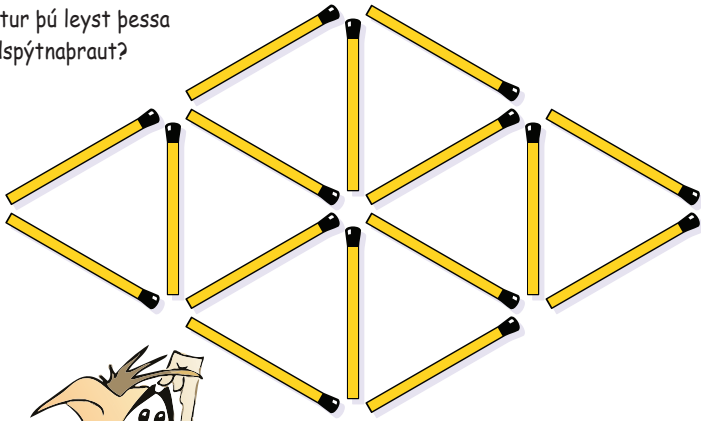
| Mjódd · Grandi · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

Konráð og félagar á ferð og flugi 115

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Þetta finnst mér gaman, eldspýtnapraut!“ sagði Lísaloppa og ljómaði öll. Ekki var Kata eins ánægð. „Þú og þínar eldspýtnaprautir,“ sagði hún öflug. „Þér finnst þær bara skemmtilegar af því að þú ert betri í þeim en við,“ bætti hún við. „Sko,“ sagði Lísaloppa. „Hérna eru átta jafn stórir þríhyrningar, hvað þarf að taka margar eldspýtur til að eftir verði aðeins fjórir?“ Róbert horfði vantrúaður á eldspýtnaprautina. „Það er ekkert hægt að leysa þessa praut,“ sagði hann fúll. „Svona nú,“ sagði Lísaloppa. „Þið getið nú reynt að leysa þessa praut.“ „Nei,“ sagði Kata öflug. „Ég neita að leysa fleiri eldspýtnaprautir.“ „Þér gekk nú ekkert svo illa með þá síðustu var það nokkuð?“ sagði Lísaloppa. Kata hugsaði sig um smá stund. „Allt í lagi,“ tilkynnti hún stundarhátt og það mátti heyra að keppnisskapið var komið í hana. „Upp með ermarnar, við leysum þetta.“

Getur þú leyst þessa eldspýtnapraut?



Svar: fjórir eldspýtur

Hasarspilið Hæ Gosi

Spilunum er skipt milli tveggja spilara og þau lögð á hvolf sem stokkar. Þátttakendur skiptast á að fletta hvor af sínum bunka og fleygja í kastbunka á miðju borði.

Þegar spilin tía til ás koma upp hjá öðrum hvorum er keppni milli þeirra í að gefa ákveðin merki.

Tíá: Skella flötum lófa ofan á bunkann.

Gosi: Hrópa Hæ gosi!

Drottning: Flauta.

Kóngur: Bera hönd að enni að hermannaði.

Ás: Standa upp.

Sá sem er fyrri til að gefa merki tekur kastbunkann og setur neðst í eigin bunka.

Ef þátttakendur eru jafnir er bunkinn látinn liggja áfram en sá sem endar með allan bunkann vinnur.

Myndin



Gabríela
ellefu ára

sendi okkur þessa mynd af fossi, blómum, fjalli og sól.

Solla í uppáhaldi því hún er í bleiku

Anna Þórnanna Agnarsdóttir er sex ára og fór á leiksýninguna Ævintýri í Latabæ í Þjóðleikhúsinu. Solla stírða er uppáhaldspersónan hennar í Latabæ og hún mælir með sýningunni fyrir alla krakka því hún er svo skemmtileg.

Hafðir þú lesið sögur um Latabæ eða horft á sjónvarpsþættina áður en þú fórst á sýninguna? Ég hef oft horft á sjónvarpsþættina en bara lesið bækurnar þegar ég var lítil.

Hvernig fannst þér sýningin vera í samanburði við það? Leikritið er skemmtilegra en sjónvarpsþættirnir og bækurnar eru minnst skemmtilegar því þegar maður les þær veit maður ekki hvað persónurnar eru að segja nema þegar er verið að lesa fyrir mann.

Hver var uppáhaldspersónan þín? Og af hverju? Solla stírða er uppáhaldspersónan mín í Latabæ af því að hún er í bleiku og af því að hún er stelpa en Íþróttaálfurinn er líka uppáhalds af því að hann og Solla stírða verða svo góð í æfingum. Skemmtikraftarnir voru myndnastir og skemmtilegastir enda voru þeir ekki Skemmikraftar heldur Skemmtikraftar.

Hvernig fannst þér leikarnir standa sig? Íþróttaálfurinn var duglegur að kenna öllum í leikhúsinu æfingar, líka áhorfendum. Svo voru leikarnir myndnir og skemmtilegir og duglegir að dansa og syngja.

Hvernig fannst þér leikmyndin og búningarnir? Búningarnir voru flottir en leikmyndin og húsin á sviðinu voru flott og líka fjólublái bíllinn.

En tónlistin? Skemmtileg. Uppáhaldslagið mitt er 1, 2, 3, áfram Latibær. Það er líka gaman að syngja það þó að maður sé ekki að horfa á Latabæ.

Hvað stóð að þínu mati upp úr í sýningunni? Lagið sem Solla söng var langbest í allri sýningunni. Þá var líka allt bleikt. Svo var rosalega myndið þegar Íþróttaálfurinn datt ofan í holuna.

Myndirðu mæla með þessari sýningu fyrir aðra krakka og ef já, hvers vegna? Já, það myndi ég gera. Út af því að ég vil að hinir krakkararnir viti að það sé verið að sýna Latabæ og því ég vil að þau viti hvað sýningin er skemmtileg.

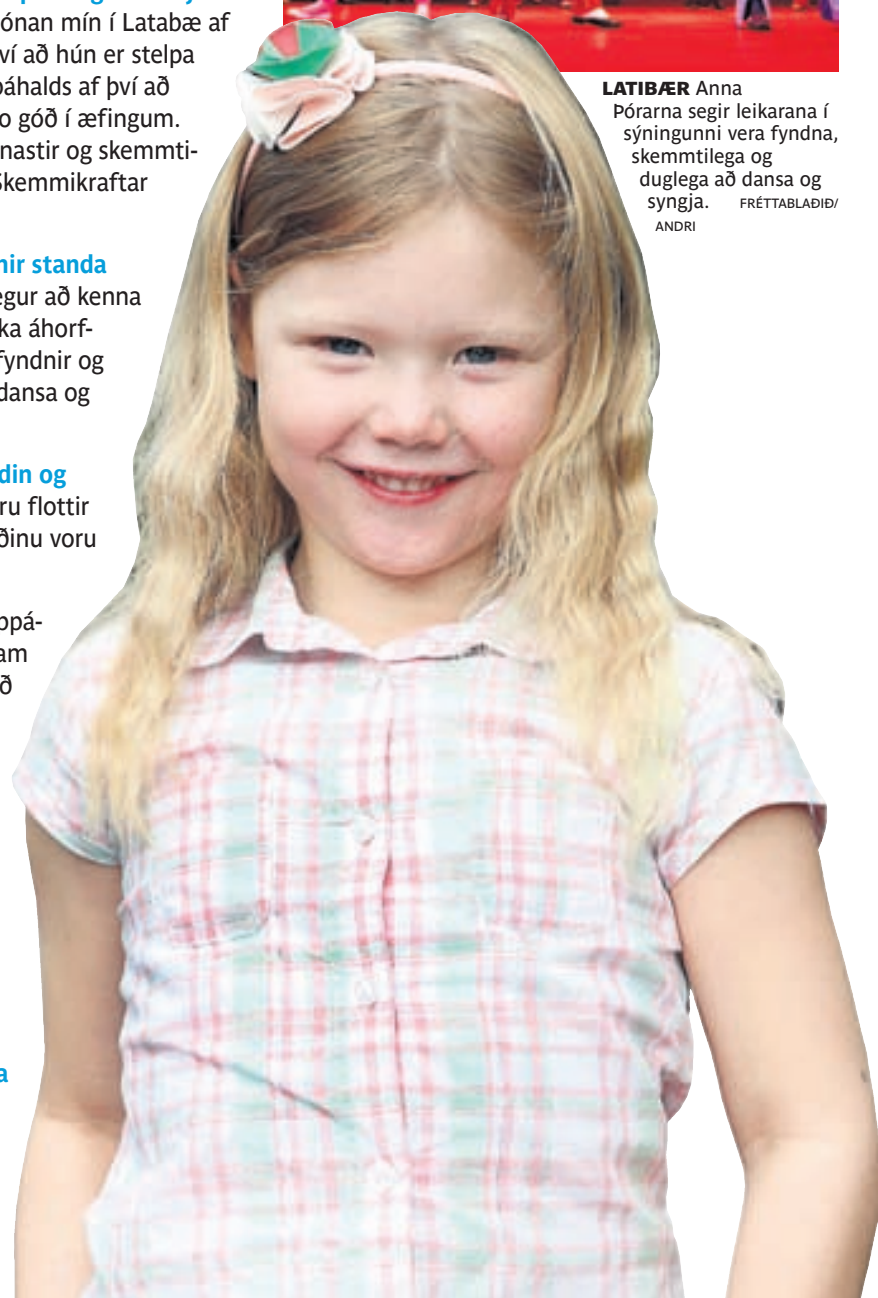


LATIBÆR Anna Þórnanna segir leikarnar í sýningunni vera myndnir, skemmtilega og duglega að dansa og syngja. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI

KOLAPORTIÐ

Kolaportið er opið laugardaga og sunnudaga frá kl. 11-17

Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is





GRÍPTU GÆSINA!

Nú er um að gera að skjóta á réttu tölurnar í Lottóinu því potturinn stefnir í 32 bústnar og sællegar milljónir.

Leyfðu þér smá Lottó!



KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- Hyggst nú hugur gerast skakkur (8)
- Byrja við sóla með þetta tól (5)
- Mælur gíska máðir skera úr um niðurstöðuna (8)
- Hópur hrekkjalóma hefur helgað sér svæði í Húnavatnssýslu (9)
- Jú, skítur er lausn, ég get alveg bekennt það (5)
- Litla systir er íhald en samt kommi í bland? (8)
- Sá er háttur sannrar gestrisni að vísa veginn (9)
- Flakaði flatfiskinn (10)
- Frostin flækja hitaþolna grind (7)
- Söðreynsla er þrekkvirki (9)
- Af myndum og tónverkum drauma minna (9)
- Hvernig hefurðu notað þennan tíma? Og hvers hefurðu neytt á meðan? (9)
- Flöggum plöggum (6)
- Kjafstjarn klára hindrar jafn landur sem flán, segir rolan (8)
- Tudda skal toga að stýri (7)
- Punn er hún og flúin af hólmi (6)
- Óbreyttri reglu skal beita ef rannsókn takmarkast við eitt fyrirbæri (7)
- Stormur í eldstæði eða var það brenna? (7)
- Boltatittur fær fyrstu verðlaun, það er múrsteinn (6)
- Óðagot þegar tepottur indjánanna birtist (9)
- Banvænt er hans hvassa bit og beiski vessi/alræmdur í Edensrann/Evu greyð blekkti hann (10)
- Splæsi á línuna eftir smá rölt (6)
- Ég hef dreift Íslandingum á kornökrum (9)
- Meinlætamaður að fríka út á stafaruglinu (5)
- Garðnætur og skiki með skellum (10)
- Aukapilfarið kemur sér vel ef það springur (10)
- Hvet skjólstæðing til að tjá sig um draugaveislu (10)

LÓÐRÉTT

- Vist þykjast svipt, enda fullkomlega óraunsæ (14)
- Tilveran í himnaríki skorðar iðrin (8)
- Skeiðaglæpir leysast oft þegar algengar fornminjar koma uppúr kafinu (8)
- Kolbrandur nær kjarna þeirrar sem kálað var (9)
- Sækja í baktal á ballarhafi (7)
- Með isköldum en þó máttulega heitum sjúklingum (10)
- Er hnéð með haus og hausinn sá með parruk fleiri en eitt? (10)
- Lappalabb má telja bifuburð hinn besta (8)
- Tengi línu með strengjum frá þeim sem kemur mér heilum í höfn (8)
- Innanstunga utan við segir Eyvindur ákveðinn við Höllu (8)
- Afhuga stað fyrir fjarstæðukennd (10)
- Fleygi kassa í draslkompu (10)
- Biðja þá sem þekka til að upplýsa hina sem ekkert vita (9)
- Já, allt í lagi, ég keyrði á þessa vandræðalegu reddingu frekar en hafa stóran svartan blett í miðri gátu, ókei? (2)
- Rákuð lið í óvininn og höfðuð sigur (9)
- Röltu inn úr fristandandi útihúsi (9)
- Niður niðar og kafalds (10)
- Lásruna er allt sem ég fæ eftir tólf mánaða púl, þvílíkt rugl (7)
- Tekur seinna á sig byrðar frá viðbeini og uppúr (10)
- Brjótum þennan jaka niður með bitum úr honum sjálfum (7)
- Sléttur sjór, lítill og mjór (4)
- Hitta enska þegar þau koma niðrá jörðina, og danska jafnvel líka (7)
- Voð og ull er allt sem eftir stendur (5)
- Sáttur við norðanmenn og aðrar dúllur (5)
- Ræmið þá sem ég ræmdi í annarri röð (5)
- Fatta x fjórir (4)
- Held ráðstefnu um nýja uppgötvun (4)

M	A	T	V	Æ	L	A	Ö	R	Y	G	G	I	S	M	Ö		
A	E	R	F	E	A	N	A	U	D	A	F	A	R				
N	Y	N	A	S	I	S	T	I	N	N	K	N	T	G			
N	Ó	L	K	Ð	G	R	A	N	D	V	A	R	I	R			
E	Y	R	N	A	O	R	M	I	V	N	N	R	R	U			
S	A	G	J	K	V	E	Ð	J	U	A	T	H	Ó	F	N		
K	A	R	F	A	A	F	L	A	R	Ó	Ð	Ó	N				
J	N	M	T	S	I	K	A	L	D	I	F	Æ	L	U			
A	L	I	N	A	U	T	I	A	U	S	A						
N	Æ	R	U	N	U	M	A	U	D	A	R	S	T	R	Æ	T	I
Ð	Ð	M	A	M	U	T	M	A	M	Ó							
H	U	N	D	A	K	Ú	N	S	T	I	R	K	Ó	R	E		
P	L	V	N	Ó	G	R	E	I	Ð	O	R	Ð	I				
T	O	G	A	R	A	R	A	L	L	O	N	U	Ó	R			
K	U	R	R	U	R	D	U	N	A	R	S	T	A	Ð			
P	I	N	G	S	T	O	F	U	R	I	D	T	U				
I	E	A	R	A	R	H	N	E	I	G	U	N	U	M			
B	E	N	S	I	N	B	I	L	A	R	N	I	R	Ð	T		
R	N	I	U	I	N	G	R	U	N	A	R						
A	S	T	A	R	R	O	M	I	N	N	A	M	N				

Lausnarorð síðustu viku var MÚSÍKTILRAUNIR



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Fangi himinsins eftir Carlos Ruiz Zafón frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var Jón Guðmundsson, Reykjavík.



1		2		3		4		5		6		7		8		9
								10								
11												12				
								13								
14																
										15						
19			20								21		22			23
						24				25						
26												27			28	
						29					30					
31												32				
						33										
34	35									36	37		38			
								39								
40															43	44
								45	46							
47																
49																

FJANDI GÓÐAR FLÖGUR

Á FRÁBÆRU VERÐI

FRAMLEIÐENDURNIR **STEVEN SPIELBERG** OG **OPRAH WINFREY**
BJÓÐA ÞÉR UPPÁ SANNKALLAÐA VEISLU

Helen
MIRREN

Om
PURI

Manish
DAYAL

Charlotte
LE BON



FROM THE AWARD-WINNING DIRECTOR OF "CHOCOLAT"

The HUNDRED-FOOT JOURNEY

BASED ON THE BELOVED, BEST-SELLING NOVEL



"A TRUE MASTERPIECE"



Charlotte Observer

"A FEAST FOR THE SENSES"



Arizona Republic

"DELICIOUS FOR THE SOUL"



New York Observer

"LEAVING YOU FULFILLED AND SMILING...HARD!"



Front Row

KOMIN Í KVIKMYNDAHÚS UM LAND ALLT

EGILSHÖLL

uno

SAMBÍÖIN

MERKISATBURÐIR

- 1945** Alþjóðabankinn er stofnaður.
- 1958** Minniserki um Þorstein Erlingsson er reist í Hlíðarenda-koti í Fljótshlíð á aldarafmæli hans.
- 1963** Kona á leið frá Akureyri til Reykjavíkur verður milljónasti farþegi Flugfélags Íslands.
- 1981** Pétur Sigurgeirsson, 62 ára prestur og vígslubiskup, er settur í embætti biskups yfir Íslandi.
- 1996** Talibanar í Afganistan ná höfuðborginni Kabúl á sitt vald eftir að hafa hrakið forsetann, Burhanuddin Rabbani, úr landi og tekið leiðtogann Mohammad Najibullah af lífi.
- 1998** Fyrirtækið Google er stofnað.

PETTA GERÐIST: 27. SEPTEMBER 1966

Baltika leggur upp til Svartahafsins

Rússneska skemmtiferðaskipið Baltika lagði upp í umtalaða ferð frá Reykjavík til Svartahafs með 421 farþega þennan mánaðardag árið 1966. Karlakór Reykjavíkur tók skipið á leigu og hélt söngskemmtanir víða við Miðjarðarhaf og Svartahaf. Komið var við í Alsír, Egyptalandi, Líbanon, Tyrklandi, Sovétríkjunum, Grikklandi, Ítalíu og víðar. Baltika reyndist engin lúxusfleyta og á meðal þeirra sem tjáðu sig um það var

Þórbergur Þórðarson rithöfundur sem var um borð ásamt Margréti Jónsdóttur, konu sinni. Hann var í þröngum og loftlausum klefa og þurfti að klóngrast upp á næstu hæð til að komast á snyrtingu. En þetta var ævintýraferð og talsverður gleðskapur um borð þó sögusagnir um að vinnubrúð hafi orðið á skipinu hafi verið bornar til baka. Það var víst bara kókið sem kláraðist.



75 ára afmæli

Guðrún Kristín Magnúsdóttir

margverðlaunaður rithöfundur og myndlistarmaður, er 75 ára í dag. Hún rekur bókaútgáfuna Freyjuketti sem hefur gefið út um 200 barna- og unglingabækur og 300 fræðslu-myndbönd.

Síðan 1990 hefur Guðrún stundað stundað söfnun á okkar forna sið, og birtir okkur menningararfinn í nýju ljósi í ritróð sem ber heitið Óðsmál. Guðrún Kristín segist vera að gera þjóðina læsa á dýptina, launsögnina og táknmálið í okkar ævafora menningararfi, sem sé alls ekki skilinn til fulls á Íslandi. Börnum eru í Óðsmálum kennd vitundarvísindi forfedranna, til hvers þau eru að fæðast og hvernig markmiðinu er náð. Fjarkennsluefnið Óðsmál hefur Guðrún falt handa grunn- og framhaldsskólum. Bækurnar fást á Amazon, leit Guðrún Kristín Magnúsdóttir, og myndböndin eru á YouTube, leit Guðrún Kristín Magnúsdóttir.



DOKTORINN Vilundur telur þekkingu almennings á hollum lífnaðarháttum hafa skilað árangri í bættri hjartaheilsu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Nýtt á heimsvísu
VARANLEGT LETUR
Eingöngu hjá Graníthöllinni

Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Graníthöllinni

Graníthöllin Legsteinar
www.granithollin.is
Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði 555-3888

LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF FYLGIHLUTUM
VÖNDUÐ VINNA

Steinsmiðjan Mosaik
Stofnað 1952 Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is

Hægt er að hafa áhrif á lífsstíl heillar þjóðar

Hlaupið verður á morgun um Kópavogsdal og Kársnes í tilefni árlegs hjartadags. Tilgangur þess er að minna á að hreyfing er meðal góðra forvarna gegn hjartasjúkdómum.

„Við leggjum áherslu á að það eru lausnir í boði sem geta hjálpað fólki til að taka réttar ákvarðanir um lífsstílinn,“ segir Vilundur Guðnason, læknir hjá Hjartavernd, sem ásamt öðrum skipuleggur hjartahlaup í Kópavogi á morgun. „Þetta er áttunda árið sem við efnum til hlaups og göngu að tilstuðlan Alþjóða hjartafélagsins og erum þar í teymi með Hjartaheilum, Neistanum og Heilaheilum,“ segir Vilundur. Þema þessa alþjóðlega dags í ár er „samfélagið og umhverfi einstaklingsins“. Vilundur segir Íslendinga þar standa þokkalega að vígi. Víða séu góðar gönguleiðir og aðstaða til að hreyfa sig, stjórnvöld hafi tekið þátt í að banna reykingar á opinberum stöðum og margir vinnustaðir séu meðvitaðir um mikilvægi heilsusamlegs umhverfis og holls matar í hádeginu. Auk þess sé fólk reglulega hvatt til hjóla í vinnuna eða labba. Hann telur þessa stefnu

hafa skilað bættri hjartaheilsu hjá þjóðinni. „Við vitum að frá 1981 til 2006 var 80 prósent fækkun á ótímabærum dauðsföllum vegna hjartaáfalla og 73 prósent hennar mátti skýra með breytingum á lífsstíl. Þar vegur þyngst kólesteróllækkun og lækkaður blóðþrýstingur vegna breytts mataræðis þjóðarinnar, og svo hafa reykingar snarminnkað. Allt vegna samspils fagadilla, leikmanna og stjórnvalda gegn reykingum, salti í mat og mettaðri fitu og einnig hvatningar til fríundahreyfingar. Árið 2007 stunduðu um 40 prósent þjóðarinnar reglubundna hreyfingu. Þetta er dæmi um hvernig hægt er að hafa áhrif á lífsstíl heillar þjóðar með góðum árangri.“ Vilundur segir samt blikur á lofti vegna ofþyngdar margra og kallar hana ofgnóttarsjúkdóm. „Þetta er einfalt reikningsdæmi. Fólk tekur ákveðna orku inn og eyðir henni ekki, þannig að hún geymist.

Hjartadagshlaup og -ganga

Hjartadagshlaupið er á morgun, 28. september, og hefst klukkan 10 á Kópavogsvelli. Í boði eru tær vegalengdir, 5 og 10 km, með tímatöku. Vegleg verðlaun eru í boði fyrir efstu sæti, auk útráttarverðlauna. Skráning er á www.hlaup.is eða á staðnum, við stúkuna á Kópavogsvelli frá klukkan 9. Hjartagangan er strax í kjölfar hlaupsins og verður gengið um Kópavogsdal.

Sumir innbyrða ómældan sykur í gosdrykkjum og mat,“ segir hann og finnst sorglegt að horfa upp á nammibarina. „Eflaust er gaman fyrir krakka að fá smá nammi um helgar en það er ofgnóttin sem er svo yfirgengileg.“

gun@frettabladid.is

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA
Reynsla - Umhyggja - Traust

Elin Sigrún Jónsdóttir framkvæmdastjóri
Ísleifur Jónsson útfararstjóri

Guðmundur Baldvinsson útfararþjónusta

Hugrún Jónsdóttir útfararþjónusta
Þorsteinn Elísson útfararþjónusta

Frimann Andrússon útfararþjónusta
Ellert Ingason útfararþjónusta
Jón G. Bjarnason útfararþjónusta

Þegar andlát ber að höndum
önnust við alla þætti þjónustunnar
Með virðingu og umhyggju að leiðarljósi

Vid þjónum allan sólarhringinn
Vesturhlíð 2 - Póssvogi - Sími: 551 1266 - www.utfaris.is

†
Innilegar þakkar fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför
GUÐMUNDAR JÓNSSONAR
Grænumörk 2, Selfossi.

Sérstaklega þökkum við starfsfólki Fossheima fyrir frábæra umönnun í veikindum hans.

Aðalheiður Ólafsdóttir
Jóhanna Guðmundsdóttir
Ólafía M. Guðmundsdóttir
Ingunn Guðmundsdóttir
Sigrún Guðmundsdóttir
Kristín Guðmundsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

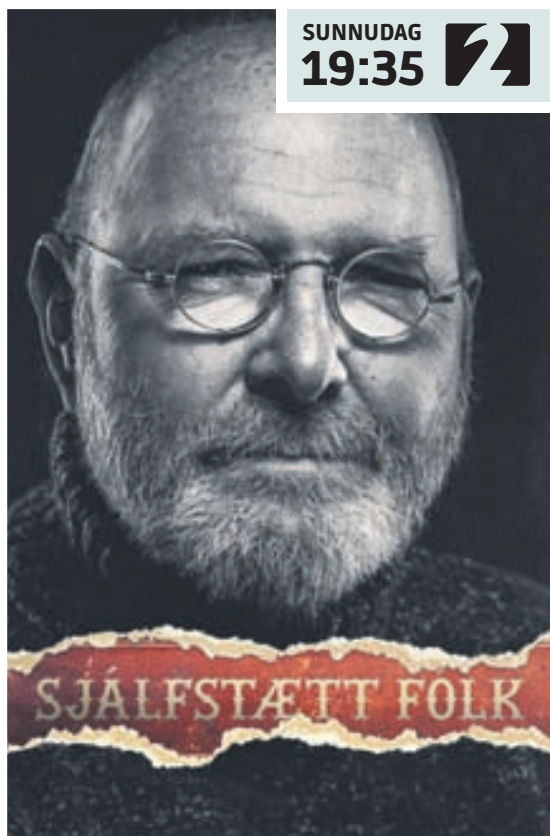
Guðmundur Teitsson
Kristinn G. Kristinsson
Sigurjón V. Jónsson
Magnús B. Erlingsson

†
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
GUÐRÚN BERGSDÓTTIR
Kjarnagötu 12, 600 Akureyri,

lést á heimili sínu þriðjudaginn 23. september. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 6. október kl. 10.30. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis.

Þáttur Sigurðarson
Bergur Pálsson
Jónína Pálsdóttir
Bjarki Páll, Baldur Leó, Marta Þyri og Elvar Levi.

Linda Hrönn Helgadóttir
Sigurður Pétur Hjaltason



SUNNUDAG
19:35



SJÁLFASTÆTT FOLK



SUNNUDAG
20:10



NEYÐARLÍNAN

LAUGARDAG
20:30



VEISTU
hvernig?

Stelpurnar



LAUGARDAG
20:05



Íslenskt gæðaefni á Stöð 2!

Komdu þér vel fyrir og njóttu!

Það er loksins komið að því að skemmta sér konunglega með Stelpunum, í kvöld sjáum við fyrsta þáttinn í nýrri þáttaröð. Að þeim loknum mætir hinn síglaði Siggí Hlö sem fær til sín frábæra gesti. Við klárum helgina með Jóni Ársæli sem hittir áhugaverðan viðmælanda á sunnudagskvöld og fylgjumst síðan með fólki sem hefur lent í þrengingum og þurft að hringja í Neyðarlínuna.

Þetta og allt hitt á Stöð 2 um helgina!



Ljósraði og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Sex sjónvarpsstöðvar, internet og heimasími í þrjú ár, Tónlist.is í þrjá mánuði og aðild að Vild á aðeins 8.490 kr. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

8.490 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Skemmtipakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.

180.000 kr.
sparnaður
á 36 mánuðum

Fáðu þér áskrift! **365.IS**

+

Ástkær eiginmaður minn,
faðir og tengdafaðir,
HÖRÐUR HJARTARSON
Skiptóli 43, Reykjavík,
lést á hjartadeild Landspítalans
22. september. Útförin auglýst síðar.



Sigfríð Hallgrímsdóttir
Bjarnnis Harðardóttir
Valur Harðarson
Hjörtur Harðarson
Hallgrímur Harðarson
Helena Harðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Puríður Höskuldsdóttir
Mimie Fríða Libongcogon
Anna Guðbjörg Sigmarsdóttir

+

Ástkær faðir okkar og fósturfaðir,
bróðir, fóstursonur og vinur,
JUSTIN MICHAEL FORD
varð bráðkvaddur þann 18. september.
Útförin fer fram í kirkju Óháða safnaðarins
að Háteigsvegi 56, miðvikudaginn 1. október
klukkan 13.00. Fjölskyldan þakkar vinum og
vandamönnum stuðning og hlýjar kveðjur á þessum erfiðu tímum
og býður til erfidrykkju í safnaðarheimilinu að athöfn lokinni.



William Søren Ford
Ísak Hólm Ford
Marita Højgaard
Fjóna Fransiska Ford
Alexandra Ýrr Ford
Anna Heiður Oddsdóttir
fjölskyldur og vinir.



551 3485 • udo.is



Alhliða útfararþjónusta
Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is
Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990



Vönduð og persónuleg þjónusta



Sími: 551 7080 - 691 0919
athofn@athofn.is - Akralandi 1 - 108 Reykjavík



Inger Rós Ólafsdóttir



ERFIDRYKKJUHLAÐBORD
SMURBRAUÐ, TERTUR, MATUR, VEISLUSALUR

Yfir 26 ára reynsla



WWW.VEISLAN.IS SÍMI 5612031

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.



AÐALFLYTJENDURNIR Julian Michael Hewlett og Kristín R. Sigurðardóttir sópransöngkona.

FRÉTTABLAÐID/GVA

Rómantískar óperuaríur og léttari lög

Ítalskar söngperlur hljóma í Kaldalónssal Hörpu síðdegis á morgun, fluttar af Kristínu R. Sigurðardóttur söngkonu og Julian Hewlett píanóleikara, ásamt Boudoir og Ian Wilkinson.

„Við verðum með vinsælustu ítölsku perlur allra tíma,“ segir Kristín R. Sigurðardóttir sópransöngkona um efnis-skrá tónleika í Kaldalónssal Hörpu klukkan 17 á morgun, 28. september. Þar syngur hún við undirleik Julians Hewlett píanóleikara. „Við höfum flutt þessa dagskrá áður en alltaf í örlítið breyttri mynd, tínum alltaf eitthvað út og bætum öðru inn. Þarna eru vinsælar ítalskar óperuaríur sem allir kannast við og líka Napolísöngvar. Svo erum við með léttara efni, ítölsk söng- og dægurlög, til dæmis Non holetá, lagið sem Ítalir tefldu fram þegar þeir unnu Eurovision 1964 og hér á landi er þekkt sem Heyr mína bæn.“

Kristín tekur fram að kvennasönghópurinn Boudoir og Ian Wilkinson básunuleikari verði sérstakir gestir á tónleikunum. „Í Boudoir eru bara lærðar óperusöngkonur þannig að við erum með mjög góðar bakraddir með okkur. Þær taka líka þrjú lög, O sole mio og fleiri létt og skemmtileg lög, öll í ítölskum anda.“

Eitt verkið á dagskránni er eftir Julian Hewlett sjálfan, þrjú lög í setti sem nefnist „Amore mio“. Kristín segir þau vera í Andrea Bocelli-stíl. „Julian er enskur en bjó svo



SÖNGKONUR Kvennasönghópurinn Boudoir er í gestahlutverki á tónleikunum ásamt Ian Wilkinson básunuleikara.

lengi á Ítalíu og kann ítölsku og samdi þennan ljóðaflokk,“ upplýsir Kristín og segir miða á tónleikana fást í Hörpu á 2.500 kr.

gun@frettabladid.is

+

Elsku eiginmaður minn,
faðir okkar og tengdafaðir,
SIGURÐUR STEINÞÓRSSON
bóndi á Hæli í Hreppum,
lést á heimili sínu þann 24. september.
Útförin fer fram frá Skálholtsdómkirkju
1. október kl. 14.00. Jarðsett verður á
Stóra-Núpi.



Bolette Høeg Koch
Dórotea Høeg Sigurðardóttir
Helga Høeg Sigurðardóttir

Jón Emil Guðmundsson
Jóhanna Høeg Sigurðardóttir

+

Vinur okkar og frændi,
JÓNAS JÓNASSON
frá Kolmúla við Reyðarfjörð,
búsettur í Munkaverárstræti 44
á Akureyri,
lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri
þriðjudaginn 16. september. Útför hans
fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn
29. september kl. 13.30.



Aðstandendur.

+

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur
hlýhug, samúð og vináttu við andlát og
útför okkar elskulegu eiginkonu, móður,
tengdamóður, systur, tengdadóttur
og ömmu,
ELÍNAR EYJÓLFSDÓTTUR
Kriunesi 4.
Ykkar stuðningur er okkar styrkur.



Magnús Stefánsson
Arndís Magnúsdóttir
Soffía Hreinsdóttir
Elvar Magnússon
Birkir Magnússon
Teitur Eyjólfsson
Arndís Magnúsdóttir
og barnabörn.

Guðmundur Jóhannsson
Björn Þór Guðmundsson
Matthildur Ósk Matthíasdóttir
Ásdís Guðrún Smáradóttir
Lovísa Viðarsdóttir

+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og systir,
GUNNHILDUR GUNNARSDÓTTIR
til heimilis að Boðapingi 12, Kópavogi,
sem lést þann 20. september á
krabbameinsdeild Landspítalans verður
jarðsöngin frá Dómkirkjunni miðvikudaginn
1. október klukkan 13.00.



Soffía Guðrún Jónasdóttir
Gunnar Sigurðsson
Ingibjörg Salóme Sigurðardóttir
Jón Sigurðsson
Andri Björn Sigurðsson
Borghildur Aðils
Jakob Gunnarsson
barnabörn og barnabarnabarn.

Ágúst Sverrir Egilsson
Þórunn Halldóra Ólafsdóttir
Eiríkur Ásmundsson
Guðbjörg Helga Hjartardóttir
Gabriela Jónsdóttir
Jón Aðils
Puríður Árnadóttir

SIGRÍÐUR
THORLACIUS

RAGNHEIÐUR
GRÖNDAL

FRÍÐRIK
ÓMAR

MAGNI
ÁSGEIRSSON

SIGGA
BEINTEINS

ELDBORG FÖSTUDAGINN 31. OKTÓBER

RUMOURS

TIL HEIÐURS

FLEETWOOD MAC

MEISTARAVERKIÐ RUMOURS Í HEILD SINNI OG ÖLL BESTU LÖGIN AÐ AUKI

EINAR SCHEVING TROMMUR OG SLAGVERK EIÐUR ARNARSSON BASSI SIGURÐUR FLOSASON SAXÓFÓNN OG SLAGVERK
KJARTAN VALDEMARSSON HLJÓMBORÐ ÞORVALDUR BJARNI ÞORVALDSSON GÍTAR UNNUR BIRNA BJÖRNSDÓTTIR HLJÓMBORÐ OG SÖNGUR

DON'T STOP · DREAMS · GO YOUR OWN WAY · SONGBIRD · SECOND HAND NEWS
LITTLE LIES · ALBATROSS · BLACK MAGIC WOMAN · EVERYWHERE · SEVEN WONDERS
GYPSY · BIG LOVE · TUSK · RHIANNON OG FLEIRI

MÍÐASALA Á MÍÐI.IS OG HARPA.IS
OG Í MÍÐASÖLU HÖRPU Í SÍMA 528-5050

EKKI MISSA AF ÞESSUM EINSTAKA VIÐBURÐI.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Gott verð í Bónus Gott verð í Bónus



298
kr. stk.

OSRAM e-27 Classic ljósaperur
46w=60W • 57w=75W • 30w=40W



198
Stærri

159
Minni

Bónus fjölnotapokinn



129
2 ltr.



4 Coke
á verði 3

148 kr. flaskan

594
kr. 4x1.5 ltr.



398
kr. 50 stk.

359
kr. 30 stk.

Hansa teljós
50 stk. 4 klst. brunatími: **398 kr.**
30 stk. 6 klst. brunatími: **359 kr.**



198
300g

EuroShopper Ostapizza / Margherita 300g



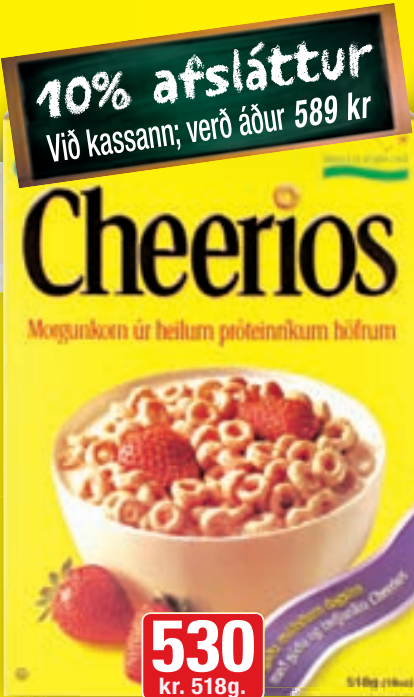
339
200g

OS Pizzaostur 200g



259
400g

Ferskt pizzadeig 400g



10% afsláttur
Við kassann; verð áður 589 kr

Cheerios

Mogun Korn úr heilum próteínikum höfnum

530
kr. 518g.



159
100g

Bónus Hafrakaka 100g



259
650g

Bónus NÝBAKAÐ Normalbrauð 650g



398
153g

Bónus pepperoni 153g



198
120g

Bónus NÝBÖKUÐ Ostaslaufa ca.120g



129
500g

Bónus Kornbrauð 500g



359
500g

Bónus Kaffi 500g

Sérskorið
ferskt lambalæri



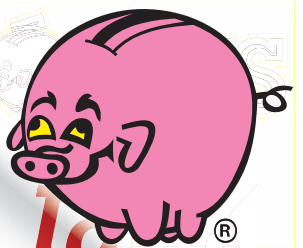
1498
kr. kg.

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL



Ath. Vöruverð í þessari auglýsingu
gildir frá fimmtudegi til sunnudags



Íslenskt  *Já takk* Íslenskt  *Já takk*



359
kr. 500g.

Akursel
Nýjar íslenskar
lífrænar gulrætur



398
kr. kg.

íslenskir tómatar 1 kg.



398
kr 125g

Bónus Lambhagablanda



798
kr. kg.

K.F: Ferskt lambasúpukjöt 1. flokkur af nýslátruðu



198
kr. kg.

Nýjar íslenskar kartöflur Rauðar og Gullauga í lausu



198
kr. kg.

Nýjar íslenskar gulrófur



1398
kr. kg.

Kjarnafæði Ferskt lambalæri af nýslátruðu



1898
kr. kg.

Ferskur hálfur lambahryggur af nýslátruðu (lundarparturinn)



1598
kr. kg.

Goða Sérvalið lambasaltkjöt 1.flokkur



1879
kr. kg.

Kjarnafæði Ferskur lambahryggur af nýslátruðu



1595
kr. kg.

Íslandsnaut: Ferskt ungnautahakk



1995
kr. kg.

Bónus ferskar kjúklingabringur



659
kr. kg.

Bónus ferskur grísabógur



1098
kr. kg.

Bónus ferskar grísakótiletur



745
kr. kg.

Bónus ferskur heill kjúklingur





Snýr aftur

KL. 19:35

Sjálfstætt fólk

Vandaður íslenskur þáttur í umsjá Jóns Ársæls en hann heldur áfram að taka hús á áhugaverðum Íslendingum sem hafa sögur að segja.

Meiriháttar sunnudagur

KL. 20:15

Neyðarlínan

Sigrún Ósk fylgir eftir sögum fólks sem hringt hefur í Neyðarlínuna af ýmsum ástæðum.



KL. 20:45

Rizzoli & Isles

Spennandi dramaþáttaröð um rannsóknarlögreglu-konuna Jane Rizzoli og lækinnn Mauru Isles.



KL. 21:30

The Knick

Glæný þáttaröð með Clive Owen í aðalhlutverki og fjallar um lækna og hjúkrun-arkonur á Knickerbocker-sjúkrahúsinu í New York.



KL. 22:15

The Killing

Æsispennandi sakamála-þættir, byggðir á dönsku verðlaunaþáttunum Forbrydelsen.



SUDOKU

1	5				9	6		
3	4		5		9			
6			7		3	4		
2			8	5				1
	6	4			3	2	5	
		3	9			4		
			3	7	1			
4			2		8		7	
		6		1				

LÉTT

		9		1			3		
1		4					2	9	5
3							1		
4	6				2				
			3	1					
9	8		4			1		2	
6		5		3			9	7	
7				5	1	4			
		2			6				

MIDLUNGS

3					9				
		8		4		6			
	5	6	1		8	2			
				7					
9	2		8						
					6	1		7	
						2	7		
	1	2					3	6	
7	4		9		8				2

PUNG

5	9	4	8	2	6	3	1	7
6	1	7	9	4	3	8	2	5
2	3	8	7	5	1	4	9	6
7	4	3	6	9	2	5	8	1
9	5	6	1	7	8	2	3	4
8	2	1	4	3	5	6	7	9
1	6	5	2	8	9	7	4	3
3	7	2	5	1	4	9	6	8
4	8	9	3	6	7	1	5	2

6	8	1	7	9	2	5	4	3
7	2	4	6	3	5	9	8	1
3	5	9	8	1	4	2	6	7
1	4	6	9	2	7	3	5	8
8	7	5	1	4	3	6	9	2
9	3	2	5	6	8	7	1	4
2	6	8	3	5	1	4	7	9
5	1	3	4	7	9	8	2	6
4	9	7	2	8	6	1	3	5

7	4	5	6	8	1	3	2	9
1	3	6	2	7	9	4	8	5
8	9	2	3	4	5	1	7	6
2	6	9	4	1	7	5	3	8
3	7	1	8	5	2	6	9	4
4	5	8	9	3	6	7	1	2
9	1	3	5	6	8	2	4	7
5	2	7	1	9	4	8	6	3
6	8	4	7	2	3	9	5	1

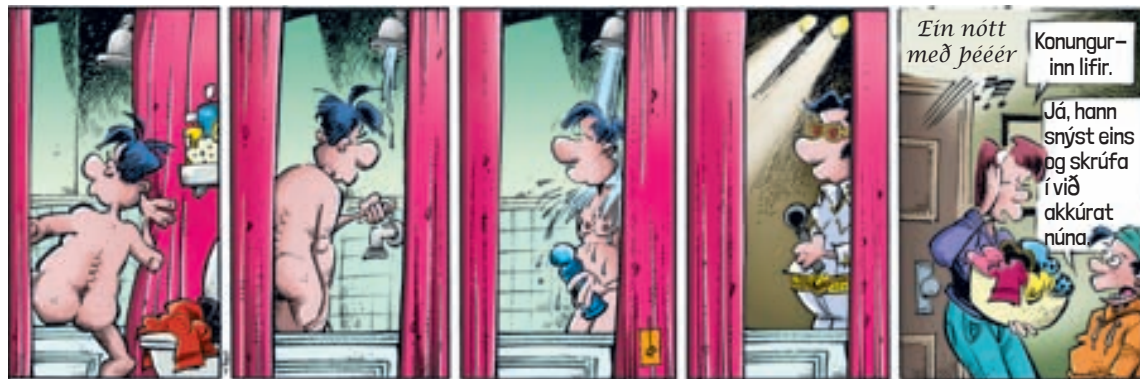
LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

Draumar allra geta ræst ef maður gefst ekki upp og leggur hart að sér.

Serena Williams tenniskona

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18		19			20	
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. svín, 6. utan, 8. stykki, 9. mæð, 11. í röð, 12. stoðgrind, 14. högni, 16. sjó, 17. atvikast, 18. gríð, 20. frá, 21. tegund.

LÓÐRÉTT
1. elds, 3. í röð, 4. tungumál, 5. skjön, 7. nýta, 10. fjór, 13. lærir, 15. sinni, 16. bekkur, 19. tveir eins.

LAUSN

16. set, 19. gg. ská, 7. notfæra, 10. fer, 13. les, 15. seti, LÓÐRÉTT: 1. bális, 3. rs, 4. tralska, 5. ske, 18. erg, 20. af, 21. tagi. LÁRÉTT: 2. grfs, 6. án, 8. stk, 9. lof, 11. að, 12. still, 14. fröss, 16. ssa, 17. LÁRÉTT: 2. grfs, 6. án, 8. stk, 9. lof, 11. að, 12. still, 14. fröss, 16. ssa, 17.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Gylfi Þórhallsson (2121) hafði hvítt gegn Jóni Árna Halldórssyni (2170) í fjórðu umferð Haustmóts TR.

Hvítur á leik



17. Hxf6! gxf6 18. Bh6 Dd8 (skást var 18...Bg6) 19. Dg4+ Bg6 20. Bxf8 Kxf8 21. Re4 Kg7 22. Hf1 Rd7 23. Rxd6 Re4 24. De6 Hb8 25. Re4 Bxe4 26. Bxe4 Df8 29. Hc1 og svartur gafst upp. Davíð Kjartansson er efstur eftir fjórar umferðir. www.skak.is: Úrslit Hraðskákkeppni taflfélaga á morgun.

Þitt heimili þín stund

4200 ljós
Verð frá 94.900 kr.



Ventura Lounge hægingastóll
Verð frá 579.900 kr.



M-sófi
Verð frá 229.900 kr.



Eclipse sófaborð
Verð frá 34.900 kr.

Patchwork gólfmotta
Sniðin eftir máli. Verð pr. fm 85.900 kr.

Góð hönnun gerir heimilið betra

Við leggjum mikinn metnað í að bjóða aðeins vandaðar vörur og tefla fram því besta í evrópskri hönnun. Úrvalið einkennist af fallegrri og fjölbreyttri hönnun sem stenst tímans tönn. Markmið okkar er að aðstoða viðskiptavini við að fegra heimili sín.

OPIÐ Á
LAUGARDÖGUM
FRÁ 11-16

FRANTENA • SÍA • 143301



Omaggio vasar / Verð frá 3.890 kr.



Catifa 46 stóll / Verð 49.900 kr.



Silvia ljós / Verð frá 13.900 kr.



Nido hægingastóll / Verð frá 179.900 kr.



CUCU klukkur / Verð frá 12.900 kr.



ÓTAL
STÆRÐIR
Hægt að raða
saman

Quadrant hillueining, L: 154,8 cm, H: 80,5 cm / Verð frá 132.850 kr.

MÓDERN



LISTAMAÐURINN Andreas Eiríksson sýnir á Kjarvalsstöðum..

Sýnir bæði eigin verk og verk Kjarvals

Sýningarnar Roundabouts og Efsta lag verða opnaðar í Listasafni Reykjavíkur á Kjarvalsstöðum í dag klukkan 16. Á sýningunni Roundabouts eru verk eftir sænska listamanninn Andreas Eiríksson og hann er jafnframt sýningarstjóri sýningarinnar Efsta lags en þar eru bæði verk eftir hann sjálfan og Jóhannes S. Kjarval.

Verkin á sýningunni Roundabouts eru frá síðustu tíu árum og eru heildaryfirlit verka listamannsins, málverk, ljósmyndir, höggmyndir, kvikmyndir og vefnaður. Andreas Eiríksson hefur unnið að málaraári í rúma tvo áraugi en hann sækir oft hugmyndir sínar til náttúrunnar og í umhverfið kringum heimili sitt í Kinnekulle á Vestur-Gotlandi í Svíþjóð.

Á morgun klukkan 15 munu þeir Eiríksson og Hafþór Yngvason, safnstjóri Listasafns Reykjavíkur, spjalla við gesti um sýningarnar á Kjarvalsstöðum.

Hvað er Kenneth Máni að gera í Borgarleikhúsinu?

LEIKLIST ★★★★★

Kenneth Máni

Jóhann Ævar Grímsson, Saga Garðarsdóttir og Björn Thors

LEIKSTJÓRI: Bergur Þór Ingólfsson

LEIKMYND: Móeiður Helgadóttir

BÚNINGAR: Helga Rós Hannam

LÝSING OG HLJÓÐ: Garðar Borgþórsson

LEIKARI: Björn Thors

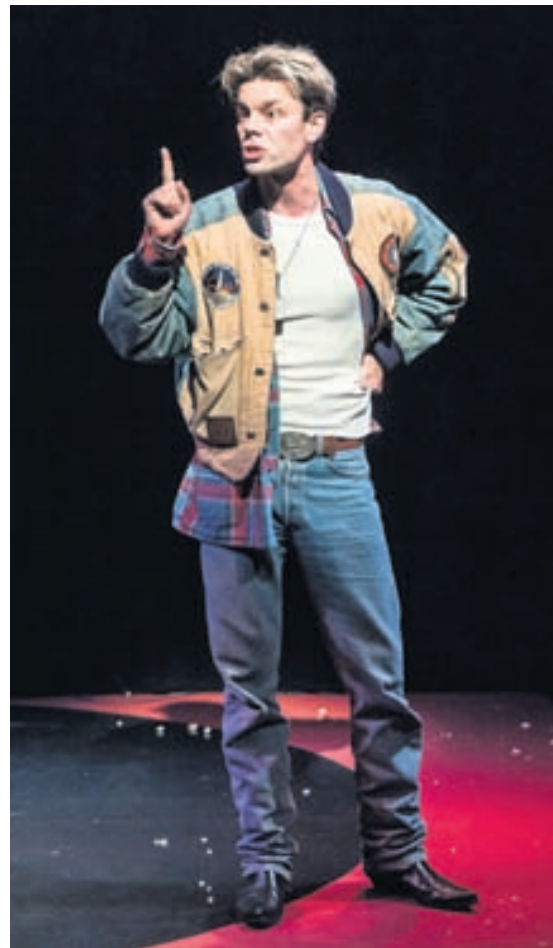
Fyrir fram hafði ég miklar efasemdir um þá hugmynd að draga fremur eintóna aukapersónu úr vinsælli sjónvarpsþáttaröð upp á leiksvið og láta hana standa undir heilli leiksýningu. Sljákkaði í þeim efasemdu mínum eftir frumsýninguna á Kenneth Mána? Nei. Með góðum vilja má kannski reyna að setja hugmyndina í einhvers konar últra póstmóðernískt samhengi en ekki tekst að krafla sig út úr þeim sjálfsala með góðu móti.

Hvernig stendur á því að Kenneth Máni, smáglæpamaður sem þjáist af athyglisbresti, er kominn á Litla svið Borgarleikhússins? Þetta er spurning sem hrópar á áhorfandann, kannski of augljós, því henni er aldrei svarað. Þetta þýðir einfaldlega það að erfitt er að ná sambandi við sýninguna.

Er þá hægt að mæla með þessari sýningu? Já. Hið einkennilega er að þrátt fyrir þetta er sýningin bráðskemmtileg. Það er einfaldlega gaman að horfa á hinn frábæra

leikara Björn Thors glíma við þetta verkefni. Á einhvern öfugsnúinn hátt kallast vonlaus og tragískómísk barátta undirmálspersónunnar Kenneths Mána fyrir viðurkenningu á við slagsmál leikarans Björn Thors og hins ágæta leikhúsmanns Bergs Þórs Ingólfssonar leikstjóra við þessa vondu hugmynd og glataða handrit. Stöku brandari virkar en kómikín í sýningunni byggist fyrst og fremst á skemmtilegum lausnum á sviðinu og leik Björns Thors. Ég nefni sem dæmi það þegar Kenneth Máni talar í míkrofónlaust statív, er að fara með einhverja þulu og upp-götvar smátt og smátt að það vantar míkrofóninn. Meistaralega gert.

Handritið byggist á því að Kenneth Máni er að segja stutta sögu, sem á einhvern hátt á að varpa ljósi á líf hans og hlutskipti, en athyglisbresturinn leiðir hann inn á ýmsar óræðar brautir. Kenneth er náttúrulega úr persónugallerí hinna ágætu Vaktapáttu. Þar hefur mikil vinna verið lögð í baksvið persóna til að dýpka þær. Sem er ágætt út af fyrir sig, en svo hefur mönnum fundist slíkur veigur í því að þeir hafa viljað gera sér mat úr því efni og kvikmyndin Bjarnfredarson er dæmi um þetta og þessi sýning þá einnig. En, hvar er þá baksvið baksviðsins? Ef svo má að orði komast. Þar skortir á dýptina. Sögu Kenneths Mána er búið að segja í sjónvarpsþáttunum, þá með þeim ákjósanlega hætti að áhorfendur röðuðu saman þúslun-



BJÖRN THORS Í HLUTVERKI KENNETHS MÁNA „Það er einfaldlega gaman að horfa á hinn frábæra leikara Björn Thors glíma við þetta verkefni.“

MYND/GRÍMUR BJARNASON

um og réðu í hið ósagða. Það sem enn verður til að gera sýninguna sem slíka ósamstæða er að þarna er tveimur konseptum, uppistandi og leiksýningu, teflt saman. Þetta gengur illa upp, þó að þarna sé ekki um alls kostar ósamræmanleg fyrirbæri að ræða. Uppistandarar leggja sjálfa sig undir, en ekki

persónur sem þeir leika; það hlýtur að draga úr dýnamík sem býr í uppistandi.

Jakob Bjarnar Grétarsson

NIÐURSTAÐA: Svo frábær er leikur Björns Thors að illa grundað handrit nær ekki að halda honum niðri. Góð skemmtun.

Látlaus en magnaður fiðluleikur

TÓNLIST ★★★★★

Verk eftir Max Bruch og Gustav Mahler

Sinfóníuhljómsveit Íslands

TÓNLEIKAR Í ELDBORG HÖRPU FIMMTU-DAGINN 25. SEPTEMBER. EINLEIKARI: EVA ÞÓRARINSDÓTTIR. STJÓRNANDI: LIONEL BRINGUIER.



EVA ÞÓRARINSDÓTTIR „ljóst er að Eva er í hópi færustu einleikara þjóðarinnar.“

Dýska tónskáldið Max Bruch (1838-1920) naut mikillar virðingar á meðan hann lifði. Hann féll samt að mestu í gleymsku eftir dauða sinn. Eitt af fáum verkum hans sem enn eru flutt er fiðlukonsertinn. Hann var á dagskránni á tónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands á fimmtudagskvöldið. Maður gæti spurt: Af hverju?

Að mati undirritaðs er konsertinn ekki sérlega spennandi tónsmíð. Fyrstu tveir kaflarnir renna undarlega mikið saman í hálfgerðri lognmöllu, og það er ekki fyrr en að síðasti kaflinn hefst að tónlistin verður skemmtileg. En það skipti eiginlega engu hér. Aðalmálið var einleikarinn, sem nánast endurskapaði konsertinn og gaf honum nýtt líf.

Þetta var Eva Þórarinsdóttir fiðluleikari (f. 1986). Hún var með yndisfagran, þéttan tón, og frábæra fingratakni. Hröðustu tónahlaup voru svo jöfn og skýr að það var aðáunarvert. Túlkunin var líka þrungin tilfinningu, akkurat í anda rómantíkunnar sem Max Bruch lifði og hræðist í. Það var eitthvað hrífandi við það hvernig Eva miðaði verkinu til áheyranda. Leikur hennar var ástríðufullur, en með öllu laus við tilgerð. Hún þurfti ekkert að sveifla sér til og frá, eða baða höndunum út í loftið til að sýna fólki að hún var gersamlega á valdi tónlistarinnar. Svíðsframkoman var látlaus og laus við yfirborðsmennsku. Útkom-

an var mögnuð; ljóst er að Eva er í hópi færustu einleikara þjóðarinnar. Eftir hlé var flutt fimmta sinfónía Mahlers. Hljómsveitarstjórnin, Lionel Bringuier, var með sitt á hreinu og stjórnaði af öryggi. Eins og hinar sinfóníur Mahlers er sú fimmta stórbrotin og full af dulúð og öfgum. Þar er allt frá kyrrlátri, himneskri fegurð yfir í brjálæðisleg átök. Verkið þróast á langri leið úr jarðarfararstemningu í byrjun yfir í sigurvímu í lokin. Sinfónían er vissulega dálítið löng, en hún er svo viðburðarík og djúp að það er ekki hægt að láta sér leiðast.

Sérstaklega ekki þar sem flutningurinn á tónleikunum var svo góður. Hljómsveitin lék afburðavel í heild, auk þess sem hljóðfærleikararnir Stefán Jón Bernharðsson á horn og Einar Jónsson á trompet fóru á kostum. Í það stóra voru blásararnir frábærir og annað var líka glæsilegt. Svo var túlkunin svo sannfærandi, það var allt í henni. Hún var afar spennandi, stigmagnaðist upp í tilkomumikinn hápunkt; þráðurinn slitnaði aldrei. Hvílk veisla! Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Sérdeilis magnaðir tónleikar með frábærum einleikara, Evu Þórarinsdóttur.

ÚTSÖLU MARKAÐURINN

FÁKAFENI 11

Opið frá kl. 13:00 - 18:00 virka daga og laugardaga 11:00 - 16:00

Allar vörur á 3 fyrir 2



Hlaupabólir

Verð:

2.000,-



Dömu „Softshell“ jakki

Verð:

3.500,-



Herra jakki

Verð:

5.500,-



Herra jakki. Tveir jakkar í einum

Verð:

6.500,-



Til í nokkrum litum

Verð:

3.500,-



Síðerma dömu hlaupabólur

Verð:

2.500,-



Hettupeysur

Verð frá:

1.500,-



Herra pólo bolir

Verð:

500,-



Þrjónahúfur og derhúfur

Verð:

500,-



Þpróttatöskur

Verð:

3.000,-

Bakpokar

Verð: 1.000,-

Tölvutöskur

Verð: 3.000,-



Fjölskyldufjör á laugardag

Kaffi, kleinur,
pylsur og djús*

*Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.

Maxímús Músíkús
kemur kl. 14:00



Ef keypt er fyrir
6.000 kr. eða
meira fylgir gjöf



Gjafir
fyrir öll
tækifæri!

Allt að
90%
afsláttur

Yfir 4000
titlar frá öllum
helstu útgefendum
landsins!

RISALAGERSALA á Fiskislóð 39

OPIÐ ALLA HELGINA kl. 10-19



490 kr.



2.490 kr.



290 kr.



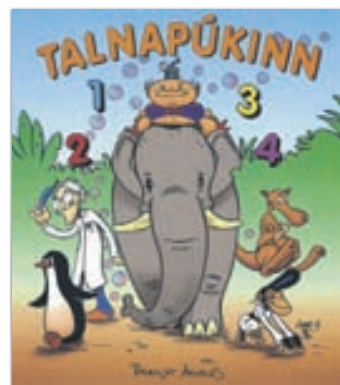
99 kr.
Hugsaðu þér tölu



490 kr.



490 kr.



690 kr.



990 kr.



790 kr.



1.690 kr.



390 kr.



990 kr.

*Birt með fyrirvara um prentvillur. Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.

Make it matter.



Nýr heims- meistari



Margfalt
minni
umbúðir

HP Officejet Pro X fjölnotaprentarar



Nýtt hraðamet í prentun
– allt að 70 blaðsíður á mínútu

↓ 50%

Helmingi ódýrari í rekstri
en sambærilegir laserprentarar



Umhverfisvænn



Kynntu þér eiginleika nýju
„HP PageWide“ tækninnar

*Samkvæmt Guinness World Records og prófunum Buyers Laboratory LLC.

Fáðu ráðgjöf sérfræðinga Opinna kerfa við val á lausnum
sem henta þínum þörfum og umhverfi.

Nánar á www.ok.is/ProX

OPIN KERFI

Sérfræðingar þér við hlið



HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR
27. SEPTEMBER 2014

Tónleikar

14.00 Bandaríski hljóðlistamaðurinn DREKKA verður með hljóðinnsetningu og -gjörning í kjallaranum á 12 tónum. Frítt inn.

15.00 Fjölskyldutónleikar í Mengi. Hall-dór Warén og Charles troða upp.

17.00 Sópraninn Kristín R. Sigurðardóttir og píanóleikarinn Julian Hewlett spila vinsæl fólksög og aríur í Hörp-unn. Kvensöngvararnir Boudoir koma einnig fram með þeim. 2.500 krónur inn.

20.00 Nýdönsk spilar tónleika í Hörp-unn í kvöld þar sem þeir taka meðal annars lög af nýju plötunni Diskó Berlín. Aðgangseyrir 6.990 krónur.

21.00 Tónlistarmaðurinn Daníel Friðrik Böðvarsson spilar seinni part kvöldsins í Mengi. 2.000 króna aðgangseyrir og mælst er til að gestir komi með eigin veigar.

21.30 Hljómsveit Rúnars Þórissonar úr Grafík, Lára Rúnars og Hljómsveitin Himbrimi slá saman í tónleika í kvöld á Café Rósenberg.

22.00 Hljómsveitin Tetris spilar á Hressingarskálanum í kvöld.

22.00 Tónleikar í boði Lady Boy Records á Bravó í kvöld í tilefni af alþjóðlega kassettudeginum og nýrri útgáfu. Harry Knuckles, Nicolas Kunysz, AMFJ og plötusnúðar troða upp. Frítt inn.

23.00 Sváfnir Sigurðarson og félagar leika og syngja á Ob-La-Di-Ob-La-Da í kvöld.

Síðustu forvöð

10.00 Seinasti séns til að sjá sýninguna Petta vilja börnin sjá! í Sláturhúsinu á Egilsstöðum. Á sýningunni má sjá teikningar úr frægum íslenskum barnabókum.

10.00 Seinasta tækifæri til að sjá sýninguna Erró and Art History í Hafnarhúsinu.

13.00 Sýningin Íslensk grafík stendur til 28. september en hana má finna í Artóteki Borgarbókasafns.

Hátíðir

14.00 Uppskeruhátíð Konfúsíusarstofnunarinnar Norðurljós er í dag. Tíu ára starfsafmæli Konfúsíusarstofnananna verður fagnað með fjölbreyttri menningardagskrá í Ráðhúsinu. Ber þar helst að nefna ljósmyndasýningu, íslenskar ljóðabýðingar á kínverskum ljóðum, kínverskar veitingar, tónlistaratriði og fleira.

16.00 Listahátíð í Seltjarnarneskirkju verður sett í dag. Glæsileg dagskrá hefur verið sett saman af þessu tilefni þar sem fléttast saman myndlistarsýning, fjölbreyttur tónlistarflutningur, kvikmyndasýning og erindi, en frír aðgangur er inn á alla viðburðina. Hátíðin stendur til 5. október.

Tónlistarhátíð

15.00 Tónlistarhátíðin Rokkjöttnar er haldin í Vodafonehöllinni í dag. Hljómsveitirnar Melrakkar, In Memoriam, Strigaskór nr. 42, Beneath, Brain Police, Sólstafir, Dimma og Skálmöld trylla lýðinn. Miðinn kostar 5.900 krónur en hann fæst á midi.is.

Kvikmyndir

13.30 Í tilefni af sýningunni Stelpu-menning verður kvikmyndin Drottning Versala sýnd í Ljósmyndasafni Reykja-

víkur bæði í dag og á morgun. Takmarkaður sætafjöldi.

15.30 Þrjár myndir eftir Ruben Östlund verða sýndar í röð í dag. Auk þess svarar hann spurningum eftir tvær sýninganna. Áhugasömum býðst að kaupa miða á allar þrjár myndirnar saman á 3.300 kr. Myndirnar Force Majeure, Involuntary og Play verða sýndar. Östlund er heiðursgestur á hátíðinni.

18.00 Verðlaunaafhending Einnar mínútu myndakeppni RIFF fer fram í kvöld á Loft Hostel. Deep Blue einnar mínútu myndaserían sem listamaðurinn Arnar Ásgeirsson setti saman verður frumsýnd. RIFF-bandið 2014 leikur tóna úr kvikmyndasögunni, íslenska sem og erlenda, og sérvalinn djass. Þetta er í fyrsta sinn sem RIFF er með sérstaka hljómsveit.

Tónlist

20.00 Trúbadorapörin Arnar og Ingunn og Ingi Valur og Tryggvi troða upp á English Pub í kvöld.

21.00 DJ Kári spilar fyrir dansi á Dollý í kvöld.

22.00 DJ KGB spilar á efri hæðinni á Paloma í kvöld en DJ Ómar verður í kjallaranum.

22.00 DJ V.I.P. spilar mikilvæg lög á Frederiksen Ale House í kvöld.

22.00 Dansipartý á Húrra í kvöld með Intro Beats, DJ Margeir og Sísi Ey. Miðaverð 1.500 krónur og einn Garage Hard Lemonade drykkur fylgir með.

22.00 Jakobsson treður upp á Dillon og svo tekur DJ Andrea við.

22.00 DJ Moonshine þeytir skífum á Prikinu í kvöld.

23.00 DJ Frigore hefur spilað með einhverjum heimsfrægustu einstaklingum landsins. Hann verður plötusnúður á Park í kvöld.

Myndlist

10.00 Sýningin Top Soil eftir listamanninn Andreas Eriksson hefst í dag. Andreas hefur valið verk eftir Kjarval til að sýna samhliða nýjum verkum sínum.

10.00 Svíinn Andreas Eriksson opnar yfirlitssýningu á verkum sínum yfir seinasta áratuginn á Kjarvalsstöðum.

11.00 Sýningin Annað fólk verður í Kaffistofunni í dag. Fyrri hluti sýningarinnar heitir Working Day en seinni hlutinn heitir Resting Day og verður opinn frá 14.00 til 19.00.

14.00 Guðrún Benedikta Elíasdóttir/RBenedikta opnar sýninguna Innri öfl-Ytri öfl í Populus tremula á Akureyri. Opíð aðeins þessa helgi.

15.00 Véronique Legros opnar sýningu í Ketilhúsinu á Kaupvangsstræti. Verkið er blanda af ljósmyndum, vörpuðum myndum og hljóði.

18.00 Sýningin Wild Slumber for Industrial Ecologists verður í Verksmiðjunni á Hjalteyri í kvöld. Listamenn, rit höfundar og tónlistarmenn frá ýmsum löndum koma fram; Angela Rawlings, Elsa Lefebvre, Gústav Geir Bollason, Maja Jantar og Philip Vormwald. Mælt er með að gestir komi með mat og sundföt ef þeir vilja hoppa á heitapott.

20.00 Gunnhildur Þórðardóttir opnar sem listamaður vikunnar í kvöld í gall-erí Kunstschlager á Rauðarárstíg 1, og stendur verkið í eina viku. Á sýningunni verður einnig ljóðabókin Gerðu það sjálf ljóð sem er bæði á ensku og íslensku sem listamaðurinn gaf út í tengslum við fyrrnefnda sýningu. Á sama tíma verður sýningin Feng Shui problems opnuð en á henni sýna listamennirnir Nikulás Stefán Nikulásson og Emma Heiðarsdóttir. Frítt inn.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

VERÐHRUN!

RÝMINGAR SALA

BÓKAÚTGEFENDA

BORGARTÚNI 29

OPIÐ KL. 10-18 ALLA DAGA

KOMDU
OG GERÐU
FRÁBÆR
KAUP!

ALDREI
MEIRA
ÚRVAL!

ALLIR SEM
KAUPA
FÁ FRÍA BÓK!

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR!



Íslenskar spennusögur
4 bækur á aðeins
1.500,-



Stieg Larson-pakki
3 bækur á aðeins
1.500,-



Þýddar spennusögur
4 bækur á aðeins
1.500,-



Stelpupakki
3 bækur á aðeins
1.500,-



Dan Brown pakki
4 bækur á aðeins
1.500,-



Þýddar spennusögur
5 bækur á aðeins
1.500,-



Þýddar skáldsögur
4 bækur á aðeins
1.500,-



Íslenskur krimmapakki
4 bækur á aðeins
1.500,-

BÆKUR FRÁ ÖLLUM HELSTU ÚTGEFENDUM LANDSINS!



LEIÐANDI TÍMARIT Álfrún segir Glamour munu finna sína sérstöðu og endurspeglu hinn íslenska stíl ásamt því að vera samkeppnishæft við aðra alþjóðlega miðla. Silja Magg verður ljósmynda- og tískuritstjóri blaðsins, Ólöf stýrir vef- og samskiptamiðlum og Regína er útlitshönnuður Glamour en allar hafa þær fjölbreytta reynslu.

GLAMOUR á Íslandi kynnt til sögunnar

Í fyrsta sinn sem alþjóðlegur fjölmiðill kemur út í íslenskri útgáfu. 365 gefur út í samstarfi við Condé Nast. Álfrún Pálsdóttir verður ritstjóri Glamour á Íslandi.

Ökkar stefna er að búa til faglegt tímarit sem er leiðandi í tísku- og lífsstíltengdri umfjöllun á Íslandi ásamt viðtölum og öðru áhuga-verðu efni," segir Álfrún Pálsdóttir, ritstjóri íslenskrar útgáfu tímaritsins Glamour.

Tímaritið er eitt af vinsælustu lífsstíltímaritum fyrir konur í heiminum og verður íslenska útgáfan af Glamour sautjándanda erlenda útgáfan af tímaritinu. Þetta er í fyrsta sinn sem alþjóðlegur fjölmiðill kemur út í íslenskri útgáfu en 365 miðlar gefa tímaritið út í samstarfi við útgáfurisann Condé Nast.

Efnistökin verða fjölbreytt en tíska mun skipa stóran sess, eins og tökkast í öðrum

útgáfum Glamour. Álfrún er menntuð í fjölmiðlun og kynjafræði frá háskólanum í Ósló og hefur unnið á Fréttablaðinu með hléum frá 2006, nú síðast sem umsjónarmaður helgarblaðs Fréttablaðsins.

„Tímaritið verður íslenskt, á íslensku og efnistökin sérsniðin að íslenskum lesendum. Þetta er samt sem áður alþjóðlegur miðill sem verður búinn til samkvæmt stöðlum Condé Nast. Blaðið mun finna sína sérstöðu og markmiðið er að endurspeglu hinn íslenska stíl ásamt því að vera samkeppnishæft við aðra alþjóðlega miðla.“

Condé Nast er eitt virtasta fjölmiðlafyrirtæki í heiminum og gefur út tímarit á borð við Vogue, GQ, Wired og Vanity Fair. „Við fáum aðgang að gagnabanka þeirra

og getum sérvalið efni inn í blaðið hverju sinni sem verður þýtt. Efnistökin verða því fjölbreytt blanda af þýddu efni og efni sem unnið verður af íslenskri ritstjórn blaðsins.“

Teymið sem mun sjá um að þróa tímaritið á næstu mánuðum er, auk Álfrúnar, Silja Magg, Regína Rourke og Ólöf Skaftadóttir.

Silja er ljósmyndari, útskrifuð frá Parsons í New York, og mun gegna hlutverki ljósmynda- og tískuritstjóra blaðsins. Hún hefur skipað sér í framlínu íslenskra ljósmyndara og þótt víðar væri leitað. Silja hefur myndað fyrir tímarit og þekkt vörumerki á borð við GQ Magazine US, Marie Claire US, ELLE UK, Nylon Magazine US, New York Post svo eitthvað sé nefnt.

Regína er menntaður grafískur hönnuður frá Parsons í New York og verður útlitshönnuður Glamour (e. art director). Hún hefur starfað í auglýsingaherferðum fyrir Bloomingdales, DKNY, Gap og Proper Gang. Þá hefur hún unnið sem art director hjá Condé Nast fyrir Style.com og Womens Wear Daily.

Ólöf er menntuð í skapandi skrifum frá Háskóla Íslands og stýrir vef- og samfélagsmiðlum Glamour, en samhliða tímaritinu verður öflugri vefsíða haldið úti undir slóðinni Glamour.is. Auk þess situr Ólöf í ritstjórn tímaritsins, en hún hefur reynslu af fjölmiðlum, bæði af vef- og prentmiðlum.

„Þetta er gríðarlega spennandi verk efni sem felur í sér mikil tækifæri. Á næstu mánuðum verðum við í góðri samvinnu við Condé Nast um að þróa efnistökin blaðsins, þar sem við munum fá tækifæri til að læra af þeim bestu.“ Útgáfudagsetning fyrsta tölublaðsins verður tilkynnt síðar.

GLAMOUR

Eitt vinsælasta lífsstíltímarit fyrir konur í heiminum í dag.

LESENDUR BLAÐSINS Á HEIMSVÍSU

11,7 milljónir
Á MÁNUÐI

Meðal landa sem gefa út sínar eigin útgáfur af Glamour bæði á vef og prenti:

Frakkland, Þýskaland, Mexíkó, Bretland, Bandaríkin, Búlgaría, Pólland, Suður-Afríka, Spánn, Holland, Rúmenía og Rússland.



CONDÉ NAST

GEFUR ÚT HELDUR ÚTI UM

126 100

TÍMARIT VEFSÍÐUM

ER MEÐ YFIR ER STARFRÆKT Á

200 27

SMÁFORRIT MÖRKUÐUM

Auk hefðbundinnar fjölmiðlaútgáfu hefur CNI staðið að stórum viðburðum í tískuheiminum eins og

Vogue's Fashion Night Out, GQ Men of the Year-verðlauninum og Glamour Women of the Year. Nýlega opnaði CNI sinn eigin skóla í London, The Condé Nast College of Fashion & Design.



DAGSKRÁ RIFF
MÁNUDAGUR 29.09
Allar upplýsingar og miðasala á riff.is

RIFF SNÝR AFTUR!

25. SEPT – 5. OKT

TÍMI	STAÐUR	MYND	TÍMI	STAÐUR	MYND
13.30	Bíó Paradís 1	Maputo. Draumur á kostnaðarverði	21.45	Bíó Paradís 1	Ósjálfrátt
	Bíó Paradís 2	Beðið fram í ágúst	22.00	Bíó Paradís 3	Hinn heilagi hringvegur
14.00	Bíó Paradís 3	Skrifaðu: Ég er Arabi	22.00	Háskólabíó 2	Tímúktú
15.30	Bíó Paradís 1	Hættulegur leikur	22.15	Tjarnarbíó	Erlendar stuttmyndir A
	Bíó Paradís 2	Við götuna	22.40	Háskólabíó 3	Pulp
16.00	Bíó Paradís 3	Hve furðulegt að heita Federico	23.30	Bíó Paradís 2	Áður en hinsta tjaldið fellur
17.30	Bíó Paradís 1	Nakin	23.40	Bíó Paradís 1	Óljósmörk
	Bíó Paradís 2	Áður en ég hverf			
18.00	Bíó Paradís 3	Lúðó			
	Háskólabíó 2	Í skothríð skal skjóta til baka			
	Háskólabíó 3	Herra Turner			
	Norræna húsið	Færeyskar og grænlenskar stuttmyndir			
	Tjarnarbíó	Íslenskar stuttmyndir 2 Q&A			
20.00	Bíó Paradís 1	Tír			
	Bíó Paradís 2	Draumurinn um fjölskyldu			
	Bíó Paradís 3	Ballettstrákar			
	Háskólabíó 2	Land fyrir stafni!			
	Norræna húsið	Stærsta orrusta í Norðurlanda			
20.30	Tjarnarbíó	Erlendar stuttmyndir B			
20.45	Háskólabíó 3	Dúfa sat á grein og hugleiddi tilveru			
21.30	Bíó Paradís 2	Altman Q&A			

DÚFA SAT Á GREIN OG HUGLEIDDI TILVERUNA
20.45 – Háskólabíó 3

Roy Andersson er snúinn aftur með frábæra mynd um Sam og Jonathan, tvo ólánsama sölumenn sem minna á nútíma Don Kíkóta og Sancho Panza. Myndin vann Gullna ljónið í Feneyjum fyrr í mánuðinum.

Reykjavík International Film Festival



ALGJÖRT ORKUSKOT Þessi drykkur er afskaplega bragðgóður.

Magnaður morgunþeytingur

Basilíka og jarðarber klicka ekki saman – eða í sundur.

Jarðarberja- og basilíkubeytingur

2 bollar frosin jarðarber
6-8 fersk basilíkulauf
2 bollar mjólk
1 bolli grísk jógúrt
2 msk. möndlumjöl
safí úr ½ sítrónu
1 msk. hunang/agavesíróp/hlynsíróp
Nokkrir ísmolar

Setjið öll hráefnin í blandara eða matvinnsluvél og blandið vel saman. Berið fram í háu glasi og skreytið með jarðarberjum, basilíkulaufum og möndlufögum.

Fengið af <http://themacadames.com/> -1kg

Þörungamaski

Algae Mask

Blue Lagoon þörungamaskinn hefur að geyma tvær afar sjaldgæfar tegundir þörungum sem vinna gegn öldrun húðarinnar með því að viðhalda kollagen framleiðslu hennar.



www.bluelagoon.is

Einstakur jarðsjór Bláa lónsins kemur af 2.000 metra dýpi og á ferðalagi sínu í gegnum jarðlögin blandast hann kísli, þörungum og steinefnum. Bláa lónið er eitt af undrum veraldar og vísindamenn okkar hafa stundað rannsóknir og þróunarvinnu í áratugi. Blue Lagoon húðvörulínan er afurð þessarar rannsóknarvinnu og styrkir efsta varnarlag húðarinnar. Þessar vörur eru þín gátt að tímalausri fegurð, heilbrigði og vellíðan.

Einstakt samspil náttúru og vísinda

Fegurðin kemur að innan

SAMBIO.is

FRÁBÆR TÓNLIST, MÖGNUM SAGA BYGGÐ Á SAMNEFNDRI METSÖLUBÓK

FRÁBÆR NÝ ÍSLENSK GAMANMYND

Bráðfyrndin og skemmtileg mynd fyrir alla fjölskylduna. Sínd með íslensku tali

FRAMLEIÐENDURNIR STEVEN SPIELBERG OG OPRAH WINFREY BJÓÐA ÞÉR UPP Á SANNKALLADA VEISLU

FRÁBÆR MYND ÞAR SEM HELEN MIRREN FER Á KOSTUM

AFINN KL. 3:20 - 5:40 - 6:30 - 8 - 9 - 10:20

AFINN VIP KL. (1 (LAU)) - 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20

IF I STAY KL. 8 - 10:20

TÖFRAHÚSIÐ IS.TAL KL. 1 - 2 - 4 - 6

THE HUNDRED-FOOT JOURNEY KL. 6:20 - 9

SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D KL. 10:30

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 2D KL. 2 - 4:10

FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVETTIN IS.TAL 2D KL. 1:30 - 3:30

GUARDIANS OF THE GALAXY 2D KL. 5:30 - 8

TARZAN IS.TAL KL. 2 - 4:10

AFINN KL. 1 - 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20

IF I STAY KL. 8 - 10:20

THE HUNDRED-FOOT JOURNEY KL. 5:30 - 8

TÖFRAHÚSIÐ IS.TAL KL. 1:30 - 3:40 - 5:50

SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D KL. 10:30

NINJA TURTLES KL. 2D: 1 - 3:20 - 5:40 3D: 8 - 10:20

FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVETTIN IS.TAL 2D KL. 1:30 - 3:30

AFINN KL. 1 - 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20

IF I STAY KL. 8 - 10:20

THE HUNDRED-FOOT JOURNEY KL. 5:30 - 8

TÖFRAHÚSIÐ IS.TAL KL. 1:30 - 3:30

SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D KL. 10:30

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 2D KL. 3:20

FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVETTIN IS.TAL 2D KL. 1:30

SPARBÍÓ

Dúllumýsnar með valdið

BAKPANKAR Lögreglan er orðin að þjóðarstolti. Ég fann Hildar Sverrisdóttur



Lögreglan er orðin að þjóðarstolti. Ég fann fyrir þessari skringilegu tegund af stolti þegar ég skoðaði erlendar vefsíður með myndum af góðlegum íslenskum lögreglu-mönnum á samfélagsmiðlum að dúllast með ís og kandífloss, bjarga kettlingum og vera glaðir í gleðigöngunni. Maður hefur fengið tár í augun af ómerkilegri tilefnum.

PESSI nýja samfélagsmiðlun lögreglunnar er falleg og færir hugmyndina um valdið í manneskjulegra form. Ég vona samt að misindismenn þessa lands séu ekki hættir að vera hræddir við lögregluna því hún sé bara alltaf að borða ís. Kandífloss virkar mögulega ekki á handrúkkara og það væri verra ef hinn geðþekki og yfirmáta hressi Biggi lögga væri tekinn jafnlítið alvarlega og ef Laddi ætlaði að fara að handtaka einhvern.

AÐ PVÍ góðlátlega glensi slepptu er það svo að þó að hugmyndin um valdið sé orðin fallegri er valdið enn vissulega til staðar í formi lögboðins einkaréttar lögreglunnar á að beita fólk frelsisskerðingu og harðræði. Það vald er alvarlegt og ekki óskeikult eins og dæmin sanna. Á samfélags síðum lögregl-

unnar er ekki að finna neitt um þegar hún fer út fyrir valdheimildir sínar með því að særa fanga til blóðs, hlera símtöl og hrinda konu á Laugaveginum. Skiljanlega ekki, en einhliða dúlluásýndin á samfélagsmiðlum má ekki verða til þess að við verðum síður gagnrýnin á hvernig lögreglan fer í störfum sínum með vandmeðfarnar valdheimildir.

PAÐ ER auðvitað blessunarlega engin ástæða til að halda að lögreglan sé með undirliggjandi plott um að slá ryki í augu okkar eins og til dæmis ógeðfelldu hryðju-verkasamtökin Íslamska ríkið gera með ásýndarbætandi Twitter-síðu sinni með krúttlegum kettlingum. Lögreglan er einungis að færa út þjónustuhlutverk sitt á krúttlegan hátt.

EN nýlegur fréttaflutningur af atburðum þar sem valdbeiting lögreglunnar gengur of langt sýnir að enn á erindi rómverska mál-tækið sem spyr hver eigi að gæta varðanna. Til að tryggja grundvallarréttindi okkar megum við ekki sofna á verðinum yfir því hvernig verðirnir haga sér gagnvart okkur. Sama þó maður fái tár í augun af stolti yfir hvað þeir eru hrikalega miklar dúllumýs á Instagram.

Fegurðin skín í gegnum ljótleikann

★★★★★

Naked (1993)

LEIKSTJÓRN OG HANDRIT: Mike Leigh

AÐALLEIKARI: David Thewlis

IMDB: 7,9 ROTTEN TOMATOES: 92%, METACRITIC: 84

Naked er líklega frægasta mynd breska leikstjórans Mike Leigh, eins heiðursgesta RIFF, en verðlaunum rigndi yfir myndina þegar hún kom út á sínum tíma. Myndin er hrottalegri og dekkri en fyrri myndir Leigh en hún fjallar um ungan mann að nafni Johnny sem flýr frá Manchester til Lundúna til að forðast barsmíðar eftir að hafa nauðgað giftri konu.

Johnny, þessi ógeðfelli en jafnframt háfleygi bóhem, finnur fyrrverandi kærustu sína í Dals-ton-hverfi Lundúna. Hann tælir herbergisfélag hennar, þegar



STUTT Í RAUNSAEID Naked er ein frægasta bíómynd leikstjórans Mike Leigh.

hann fær leið á þeim báðum heldur hann í ævintýri um undirheima borgarinnar og hittir ýmsar skrautlegar og misgeðslegar persónur.

Naked er stórkostleg mynd sem lætur áhorfandann virkilega leggja höfuðið í bleyti. Það er stutt í raunsæið eins og í öllum myndum

Mike Leigh og margræðni sögu-persónanna sýnir á ljóðrænan hátt hvernig heimurinn og mannfólkið er aldrei svart eða hvítt. Myndin er harla þung og kaldranaleg eins og gefur kannski að skilja en hér skín fegurðin samt í gegnum ljótleikann.

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

LÚXUS DENZEL WASHINGTON

THE EQUALIZER

BYGGÐ Á SAMNEFNDRI METSÖLUBÓK MYND SEM ENGIN MÁ MISSA AF!

PARIS NORDURSINS

MAZE RUNNER

SMÁRA BÍÓ	HÁSKÓLA BÍÓ
THE EQUALIZER KL. 5 - 8 - 10:45	THE EQUALIZER KL. 6 - 10:15
THE EQUALIZER LÚXUS KL. 2 - 5 - 8 - 10:45	PARIS NORDURSINS KL. 3:30 - 5:45 - 8
THE MAZE RUNNER KL. 5:30 - 8 - 10:30	VONARSTRÆTI KL. 3 - 9
THE NOVEMBER MAN KL. 10:15	
PÓSTURINN PÁLL ISL TAL 2D KL. 1 - 3	
PÓSTURINN PÁLL ISL TAL 3D KL. 1	
PARIS NORDURSINS KL. 3:15 - 5:45 - 8	
LET'S BE COPS KL. 3:10 - 5:30 - 8 - 10:20	
AÐ TEMJA DREKANN 2 ISL TAL 2D KL. 1 - 3:15	
AÐ TEMJA DREKANN 2 ISL TAL 3D KL. 1	

Midasala á: eMiði

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði NÁNAR Á SMARABIO.IS/BYLTING

LAUGARÁS BÍÓ SAMBIO.is

FLUGVÉLAR BJÖRGUNARSVETTIN

TÖFRAHÚSIÐ SPARBÍÓ

THE HUNDRED-FOOT JOURNEY

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES

MENTIR MEÐ SPANU OG AFPELDINGU Í SCAULDINGUM SAMBIO.is

FJÖLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð

NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS/BYLTING

LAUGARÁS BÍÓ

PÓSTURINN PÁLL BÍÓMYNDIN

AD TEMJA DREKANN 2

DAGSKRÁ OG MIDASALA ER Á EMIDI.IS

HÁSKÓLA BÍÓ SMÁRA BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ midi.is

Midasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar

THE EQUALIZER 8, 10:40

WALK AMONG TOMBSTONES 3:45, 5:45, 8, 10:20

MAZE RUNNER 5, 8, 10:20

PÓSTURINN PÁLL 2D 2, 3:50

LUCY 6

TEMJA DREKANN SINN 2D 2

DINO TIME 1:50

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁS BÍÓ SÍMI: 553-2075 www.laugarasbio.is

LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus

Ódýrt í bíó

Sími: 553 2075

TILBOÐ KL. 2

SYND Í 2D - ISL TAL

AD TEMJA DREKANN SINN 2 TILBOÐ KL. 2

TILBOÐ KL. 1:50

DINO TIME TÝND Í TÍMA

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

LIAM NEESON
ÓLAFUR DARRI ÓLAFSSON

A WALK AMONG THE TOMBSTONES



S:HELGASON



EMPIRE



ROGEREBERT.COM

KOMIN Í BÍÓ



BORGAR BÍÓ

Betra að KR-ingur þjálfari KR

Rúnar Kristinsson ræðir við norskt úrvalsdeildarlið og gæti hætt sem þjálfari KR eftir tímabilið. Fréttablaðið tók saman lista yfir sex mögulega arftaka hans. Logi Ólafsson segir stundum skorta þolinmæði í Vesturbænum.

FÓTBOLTI „Þetta er náttúrulega draumastarf fyrir knattspyrnuþjálfara á Íslandi,“ segir Logi Ólafsson, knattspyrnusérfræðingur Stöðvar 2 Sports, um þjálfarastarfið hjá KR í Pepsi-deild karla í knattspyrnu. Logi þekkir það vel, en fyrir utan að gera Víking og ÍA að Íslandsmeisturum auk þess að vera landsliðsþjálfari karla og kvenna starfaði hann hjá KR frá 2007-2010 og vann bikarkeppnina.

Rúnar Kristinsson, þjálfari KR, var í Noregi á dögunum að ræða við úrvalsdeildarlið þar í landi, en þá er hann einnig þrálátlega orðaður við sitt gamla félag, Lilleström. Fréttablaðið telur hér upp sex mögulega arftaka Rúnars, en hvernig mann þarf til og hvernig er það að þjálfari KR?

„Það er gaman, en í því er fólgin mikil áskorun. Þetta er heitt sæti og fjölmiðlamenn spyrja gjarnan hvort maður finni fyrir pressu í Vesturbænum. En liðið er vanalega alltaf gott og það er gaman að þjálfari þarna. Hjá KR er góð umgjörð og góð stemning og að því leyti er þetta draumastarfið,“ segir Logi.

Polinmæðin ekki mikil

Logi Ólafsson tók við KR seinni hluta sumars 2007, en Teitur Þórðarson var þá með liðið í mikilli fallbaráttu. Logi bjargaði liðinu frá falli og hóf uppbyggingu á sterku liði sem barðist um titilinn næstu ár og vann bikarinn 2008. Eftir erfitt gengi fyrri hluta móts 2011 þar sem liðið safnaði aðeins tólf stigum var Logi látinn fara og Rúnar Kristinsson tók við.

„Auðvitað er þetta eins og alls staðar, þegar liðið tapar er ekki eins gaman en því fylgir líka áskorun

eins og í mínu tilviki. Ég tók við liðinu í fallsæti 2007 og það var áskorun að breyta gengi liðsins og fara svo í ákveðna tiltekt og reyna að byggja upp lið,“ segir Logi, en menn bíða ekki lengi með þjálfarabreytingar þegar illa gengur.

„Þegar eitthvað bjátar á er þolinmæðin ekki mikil og þannig er það bara. Það er samt söguleg staðreynd að lið sem ætla að ná árangri þarf að halda sama mannskapnum í smá tíma og það hefur tekist hjá FH, KR og Stjörnunni. Eini mínusinn við starfið hjá KR er hugsanlega að þolinmæðin er ekki mikil.“

Betra að vera KR-ingur

Logi segir mun auðveldara að þjálfari KR, og vissulega flest önnur lið, þegar einróma sátt ríkir um þann sem tekur við. Með öðrum orðum vill hann meina að það sé betra að KR-ingur þjálfari KR.

„Ég held það. Það er allavega mín tilfinning þótt KR-ingar hafi lent í ógöngum þarna líka. Það er best ef breið samstaða ríkir um manninn eins og á við um Rúnar núna. Það er samt ekki útilokað að utanaðkomandi maður geti náð árangri þarna, en hann þyrfti kannski frekar að sanna sig,“ segir Logi, en hvernig líst honum á möguleikana sem Fréttablaðið tekur til?

„Það eru tveir menn þarna sem heyrir undir þetta sem ég hef sagt um samstöðuna. Það eru Heimir Guðjónsson og Pétur Pétursson. Ég hef samt enga trú á því að Heimir hætti hjá FH. Skynsamlegast hjá KR væri að ráða Pétur Pétursson til að halda áfram þeirri vegferð sem félagið er á. Þessir menn eru allir verðugir arftakar Rúnars, en ég tel minnstar líkur á því að Heimir taki við KR,“ segir Logi Ólafsson



HEIMIR GUÐJÓNSSON

Fæddur 1969.

Uppalinn hjá KR.

Þjálfaraferill FH 2008-?

Stórir titlar sem þjálfari Íslandsmeistari 2008, 2009, 2012.

Bikarmeistari 2010.

Staða? Laus samningur eftir tímabilið.

Heimur er maðurinn sem KR-ingar dreymir um að fá, en hann er einn af dæðu sonum 69-kynslóðarinnar í Vesturbænum. Heimur hefur náð ótrúlegum árangri með FH bæði hér heima og í Evrópukeppnum. Vesturbæjarstórveldið mun gera nánast allt til að fá hann heim.



ÞORVALDUR ÖRLÝGSSON

Fæddur 1966.

Uppalinn hjá KA.

Þjálfaraferill KA 2000-2005, Fjarðabyggð 2006-2007, Fram 2007-2013, ÍA 2013, HK 2014-?

Stórir titlar sem þjálfari Engir.

Staða? Gerði þriggja ára samning við HK síðasta haust.

Þorvaldur hefur oftast náð árangri þar sem hann hefur þjálfað. Hann gerði ótrúlega hluti með Fjarðabyggð og var hársbreidd frá því að koma liðinu upp í efstu deild. Fram kom hann í Evrópukeppni þó að hallað hafi undan fæti í Safamýrinni og í sumar fór hann næstum því með HK upp um deild, en liðinu var spáð falli.



ÓLAFUR JÓHANNESSON

Fæddur 1957.

Uppalinn hjá FH.

Þjálfaraferill FH 1990-1991 og 2003-2007, Próttur 1992, Skallagrímur 1996-1998, Ísland 2007-2011, Haukar 2012-2013.

Stórir titlar sem þjálfari Íslandsmeistari 2004, 2005 og 2006. Bikarmeistari 2007.

Staða? Er án starfs.

Ferill Óla Jóh talar fyrir sig sjálfur; kom Skallagrími í efstu deild og hlaut fjóra stóra titla með FH. Hann var ekki vinsæll sem landsliðsþjálfari, en er þó með fjögur tímabil sem slíkur á ferilskránni. Þegar fátt annað er í boði getur tæplega verið hægt að líta fram hjá manni á borð við hann.



PÉTUR PÉTURSSON

Fæddur 1959.

Uppalinn hjá ÍA.

Þjálfaraferill Tindastóll 1993, Keflavík 1994, Víkingur 1995, KR 2000-2001, Ísland (A) 2007-2011, KR (A) 2010-?

Staða? Er aðstoðarþjálfari KR.

Pétur Pétursson er sá maður sem þekkir KR hvað best, en hann hefur verið viðloðandi starfið í mörg ár og þjálfað bæði yngri flokka og verið aðstoðarþjálfari meistaraflokks. Fari hann ekki með Rúnari utan ef af verður ætti hann að koma sterklega til greina.

VERKFERA SALAN

Bandsög 100mm.



Tilboð
95.500,-

Bandsög BS-100 Blað: 1470x13mm.
Geta: ○ = 100mm. □ = 100x150mm.
Mótor: 375w. TT 388001

Bandsög 260mm.



Tilboð
349.000,-

Bandsög BS-260G Blað: 2455x27mm.
Geta: ○ = 277mm □ = 260x110mm.
Mótor: 1000w. TT 388017

Súluborvél

Súluborvél T-25A

Mótor: 0,65 KW.
3Ph. 400 V
Festing: MT3
Færsla: 125mm
Geta stál: 25mm
Hraðar: 8 Gírar
Þyngd: 190 kg.
TT 390002



Tilboð
326.300,-

Bandslípivél

Bandslípivél S-75

Slípiband: 75X2000mm.
Mótor: 3000w.
TT 389001



Tilboð
134.900,-

Síðumúla 11 - 108 Reykjavík Sími 568-6899
Póstfang: vfs@vfs.is Netsíða: www.vfs.is

Tryggir FH titilinn?

Spenna á öllum vígstöðum í Pepsi-deild karla.

FÓTBOLTI Næstsíðasta umferð tímabilsins í Pepsi-deild karla fer fram á morgun en enn er barist um titilinn, síðasta Evrópusætið og að forðast fallið með Þórsurum í 1. deildina.

FH-ingar geta tryggt sér titilinn með sigri á Val á Vodafone-vellinum ef Stjörnunni mistekst að vinna Fram á sama tíma. Toppliðin tvö eru reyndar bæði taplaus eftir 20 umferðir í sumar en það hefur aldrei áður gerst í sögu deildarinnar. FH er efst með 48 stig en Stjarnan er með 46.

Liðin í 2.-4. sæti deildarinnar keppa í forkeppni Evrópuvældar UEFA á næsta tímabili. KR er öruggt með þriðja sætið en Víkingur (30 stig), Valur (28 stig), Fylkir (25 stig) og Breiðablik (24 stig) eiga enn öll tölfraðilegan möguleika á fjórða sætinu.

Víkingar mæta KR-ingum og tryggja sér síðasta Evrópusætið með sigri, takist FH að vinna Val á sama tíma.

ÍBV (22 stig), Fjölnir (20 stig), Keflavík (19 stig) og Fram (18 stig) eiga svo öll möguleika á að falla með botnliði Þórs en ljóst er að Akureyringar munu spila í 1. deildinni næsta sumar.

Auk þess að vera með fæst stig í þessum hópi er Fram einnig með lakasta markahlutfallið. Liðið þarf því sárlega á stigum að halda gegn Stjörnunni því það getur fallið á morgun með tapi ef Keflavík og Fjölnir vinna sína leiki.

Leikirnir hefjast klukkan 14.00 á morgun og verða allir í beinni textalýsingu á Vísi. Þá verða tveir leikir í beinni sjónvarpsútsendingu; Valur - FH á Stöð 2 Sport og leikur Stjörnunnar og Fram á Stöð 2 Sport 3.

Lokaumferðin fer svo fram laugardaginn 4. október.



VERÐUR FAGNAÐ Í KRÍKANUM? FH hefur unnið sex Íslandsmeistaratitla frá árinu 2004.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

PEPSI-DEILDIN 2014

STAÐAN

FH	20	14	6	0	41-14	48
Stjarnan	20	13	7	0	36-20	46
KR	20	11	4	5	35-23	37
Víkingur R.	20	9	3	8	25-26	30
Valur	20	8	4	8	30-29	28
Fylkir	20	7	4	9	29-35	25
Breiðablik	20	4	12	4	33-31	24
ÍBV	20	5	7	8	28-33	22
Fjölnir	20	4	8	8	29-34	20
Keflavík	20	4	7	9	25-32	19
Fram	20	5	3	12	26-41	18
Þór	20	2	3	15	21-40	9

NÆSTU LEIKIR

Sunnudagur 28. maí: 14.00 Þór - Breiðablik, Stjarnan - Fram (Stöð 2 Sport 3), Víkingur - KR, Fylkir - Fjölnir, ÍBV - Keflavík, Valur - FH (Stöð 2 Sport HD)

Vnr. 80602509
GJØCOPROFF
innimálning, 9 l.

5.995 kr.

FEGRADU HEIMILIÐ



Vnr. 84100160
FIA málningarrúlla
og bakki, 25 cm.

995 kr.



Vnr. 83614821
NORDSJÓ
mediumspartl, 0,5 l.

895 kr.



Vnr. 55097032
Gróðurmold, 40 l.

995 kr.

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

HAUSTLAUKARNIR KOMNIR

Fást í BYKO Breidd, Akureyri, Granda og Selfossi

Haustraukar.
Verð frá:

395 kr.

Vnr. 55092221
Calluna
nokkrar litir.

395 kr.



Grænland BYKO BREIDD



facebook.com/BYKO.is

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 20.10

Neyðarlínan

Önnur þáttaröðin með dagskrárgerðarkonunni Sigrúnu Ósk Kristjánsdóttur sem fylgir eftir sögum fólks sem hringt hefur í Neyðarlínuna á ögurstundu. Raunveruleg símtöl viðmælenda þar sem kall-að er eftir hjálp eru spil-uð og rætt við sjúkra-flutningamenn, lækna, björgunarsveitarmenn, neyðarverði og að-standendur.



Í KVÖLD

Aldrei kynnst annarri eins konu

Fyrsti gestur Jóns Ársæls í vetur er leikkonan Edda Magnason.

„Ég hef síðastliðna áratugi kynnst mörgu fólki en ég hef aldrei kynnst annarri eins konu, öðrum eins talent,“ segir sjónvarps- maðurinn Jón Ársæll Þórðarson. Fyrsti þáttur af Sjálfstæðu fólki í vetur er á sunnudagskvöldi klukkan 19.35. Gestur Jóns er sænsk-íslenska leikkonan Edda Magnason sem hlaut sænsku

Gullbjölluna fyrir hlutverk sitt sem Monica Zetterlund í kvik- myndinni Monica Z fyrr á þessu ári.

„Edda vann lengi í slori austur á fjörðum á Íslandi og er einstök í sinni röð. Hún er Íslendingur eins og þeir gerast flott- astir. Við Steingrímur



J. Þórðarson fórum til Svíþjóðar og dvöldum með Eddu í nokkra daga. Hún varð eins konar leið- sögumaður okkar um Stokk- hólmi og heimkynni sín og afraksturinn verður sýndur á sunnudagskvöld,“ segir Jón Ársæll. Þetta er fjór- tándi veturinn sem Sjálf- stætt fólki er í sýningu.

Bylgjan kl. 10.00 Sprengisandur

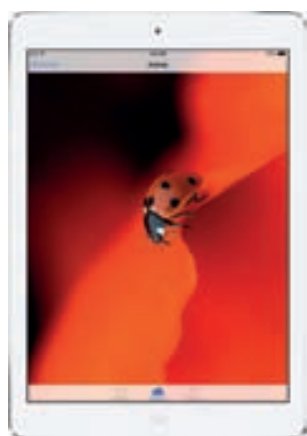
Að venju verður Sprengisandur á dagskrá Bylgjunnar klukkan tíu. Aðal- gestur Sigurjóns Egilssonar verður Katrín Jakobsdóttir, formaður VG.



LÆKKAD VERÐ

iPhone 5s

Verð frá **99.990.-**



iPad Air

Verð frá **89.990.-**

Ókeyps námskeið alla Laugardaga

<http://www.epli.is/namskeid>



Verðslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • epli.is

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.00 Algjör Sveppi
- 08.05 Mamma Mu
- 08.15 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.25 Könnuðurinn Dóra
- 08.50 Grallararnir
- 09.10 Tommi og Jenni
- 09.30 Villingarnir
- 09.50 Ben 10
- 10.15 Hundagengið
- 10.35 Lukku-Láki
- 11.00 iCarly
- 11.25 Scooby-Doo! Mystery Inc.
- 11.45 Töfrahætjurnar
- 12.00 Nágrannar
- 13.45 Stelpurnar
- 14.10 Léttir sprettir
- 14.35 Veistu hver ég var?
- 15.20 Um land allt
- 15.45 Louis Theroux
- 16.40 60 mínútur
- 17.30 Eyjan
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Ástríður (7:12)
- 19.35 Sjálfstætt fólki (1:20)
- 20.10 Neyðarlínan (2:6)
- 20.40 Rizzoli and Isles (11:16)
- 21.25 The Knick (7:10) Glæný þáttaröð með Clive Owen í aðalhlutverki.
- 22.15 The Killing (4:6)
- 23.15 60 mínútur
- 00.00 Eyjan
- 00.50 Daily Show: Global Edition
- 01.15 Suits
- 02.00 Legends
- 02.45 Boardwalk Empire
- 03.35 I Melt with You

SPORT besta sætið

- 07.35 Real Madrid - Elche
- 09.15 Liverpool - Middlesbrough
- 12.00 Moto GP - Spánn BEINT
- 13.00 NBA - Charles Barkley
- 13.45 Valur - FH BEINT Pepsi-deild karla.
- 16.00 Meistarad. - Meistaramörk
- 16.50 Real Sociedad - Valencia BEINT
- 18.45 Tottenham - Nottingham. Forest
- 20.25 Búrið Bubbi hitar upp fyrir bar- daga Gunnars Nelson og Ricks Story.
- 21.00 Pepsímörkin 2014
- 22.15 Valur - FH
- 00.05 Pepsímörkin 2014
- 01.20 Stjarnan - Fram

SPORT 2 enski boltinn

- 09.50 Sunderland - Swansea
- 11.30 Chelsea - Aston Villa
- 13.10 Arsenal - Tottenham
- 14.50 WBA - Burnley BEINT
- 17.00 Liverpool - Everton
- 18.40 Man. Utd. - West Ham
- 20.20 Hull - Man. City
- 22.00 WBA - Burnley
- 23.40 Southampton - QPR

INN

- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Stormað 15.00 Fyrirtækjaheimsóknir 15.30 Fyrirtækjaheimsóknir 16.00 Norðurlandsleiðangur 17.00 433 17.30 Gönguferðir 18.00 ABC barnahjálpi 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Sjávarútvegssýningin 2014

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Raðíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 16.00 Top 20 Funniest
- 16.45 The Amazing Race
- 17.30 Friends with Benefits
- 17.50 Silicon Valley
- 18.15 Guys with Kids
- 18.40 Last Man Standing
- 19.00 Man vs. Wild (14:15)
- 19.40 Bob's Burgers (11:23)
- 20.05 American Dad (19:19)
- 20.30 The Cleveland Show (13:22)
- 20.55 Eastbound & Down 4 (4:8)
- 21.25 The League (5:13)
- 21.50 Almost Human (5:13)
- 22.35 Graceland (4:13)
- 23.15 The Vampire Diaries
- 23.55 Man vs. Wild
- 00.35 Bob's Burgers
- 00.55 American Dad
- 01.20 The Cleveland Show
- 01.40 Eastbound & Down 4
- 02.00 The League
- 02.25 Almost Human
- 03.10 Tónlistarmyndbönd

Krakastöðin

- 07.00 Brunabíllarnir 07.25 Latibær 07.47 Hvellur keppnisbíl 08.00 Dóra könnuður 08.24 Mörgæsirnar 08.45 Doddi 08.55 Rasmus Klumpur 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveinsson 09.45 Mamma Mu 09.55 UKI 10.00 Ofurhundurinn Krypto 10.22 Ljótí andarunginn 10.44 Hello Kitty 10.56 Tommi og Jenni 11.00 Brunabíllarnir 11.25 Latibær 11.47 Hvellur keppnisbíl 12.00 Dóra könnuður 12.24 Mörgæsirnar 12.45 Doddi litli 12.55 Rasmus Klumpur 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveinsson 13.45 Mamma Mu 13.55 UKI 14.00 Ofurhundurinn Krypto 14.22 Ljótí andarunginn 14.44 Hello Kitty 14.56 Tommi og Jenni 15.00 Brunabíllarnir 15.25 Latibær 15.48 Hvellur keppnisbíl 16.00 Dóra könnuður 16.24 Mörgæsirnar 16.45 Doddi litli 16.55 Rasmus Klumpur 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveinsson 17.45 Mamma Mu 17.55 UKI 18.00 Ofurhundurinn Krypto 18.22 Ljótí andarunginn og ég 18.44 Hello Kitty 18.56 Tommi og Jenni 19.00 Strumparnir 2 20.45 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 17.05 Strákarnir
- 17.30 Frasier
- 17.55 Friends
- 18.15 Seinfeld
- 18.40 Modern Family
- 19.05 Two and a Half Men
- 19.30 Viltu vinna milljón? (1:19)
- 20.15 Suits (3:12)
- 21.00 Homeland (9:12)
- 21.55 Crossing Lines (8:10)
- 22.45 Shameless
- 23.40 Sisters
- 00.30 Hunted
- 01.30 Viltu vinna milljón?
- 02.20 Suits
- 03.05 Homeland
- 04.00 Crossing Lines
- 04.50 Shameless
- 05.40 Tónlistarmyndbönd

BÍÓSTÖÐIN

- 08.25 Working Girl
- 10.15 Office Space
- 11.45 Friends with Benefits
- 13.35 13 Going on 30
- 15.10 Working Girl
- 17.00 Office Space
- 18.30 Friends with Benefits
- 20.20 13 Going on 30
- 22.00 Django Unchained
- 00.45 The Double
- 02.25 Piranha 3D
- 03.50 Django Unchained

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.00 Chaplin
- 10.06 Undraveröld Gúnda
- 10.30 Himalaja - leiðin til himins
- 11.35 Nautnir norðursins
- 12.05 Hraðfréttir
- 12.30 Sannleikurinn á bak við Amazon-vefinn (Panorama: Amazon - The Truth behind the Click)
- 13.05 Konsúll Thomsen keypti bíl
- 13.45 Mótókross
- 14.20 Hraðafíkin (Speedomania)
- 14.50 Tekist á um tónlistina (Artifact)
- 16.20 Íslenskar stuttmyndir
- 16.35 Dýraspítalinn
- 16.55 Fisk í dag
- 17.00 Fum og fát
- 17.10 Táknafréttir
- 17.20 Stella og Steinn
- 17.32 Hrutúrinn Hreinn
- 17.39 Stundarkorn
- 17.52 Angelo ræður
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Bókaspjall: Undir blæjunni
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.40 Landinn Textað á síðu 888 í Textavarp.
- 20.10 Vesturfarar (6:10) (Winnipeg)
- 20.50 Hraunið (1:4) Æsispennandi ís- lensk sjónvarpsþættir og sjálfstætt fram- hald þáttaraðarinnar Hamarsins.
- 21.45 Leitinn að Sykurmanni (Search- ing for Sugar Man) Óskarsverðlaunamynd byggð á sannsögulegum heimildum eftir Malik Bendjelloul sem lést fyrir á þessu ári. Dularfullt hvarf tónlistarmannsins Sixto Rodriguez rannsakað, en tónlist hans náði miklum vinsældum í Suður- Afríku þótt nafn hans yrði aldrei þekkt.
- 23.10 Fuglasöngur
- 00.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.30 The Talk
- 12.30 Dr. Phil
- 13.50 Kitchen Nightmares
- 14.35 Kirstie
- 14.55 Growing Up Fisher
- 15.20 The Royal Family
- 15.45 Welcome to Sweden
- 16.10 America's Next Top Model
- 16.55 Parenthood
- 17.40 Remedy
- 18.25 Reckless
- 19.10 Minute to Win It Ísland (2:10)
- 20.00 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course (13:20)
- 20.25 Top Gear Special: James May's Cars of the People (2:3)
- 21.15 Law & Order. SVU (7:24)
- 22.00 Fargo - NÝTT (1:10)
- 23.10 Hannibal - NÝTT (1:13)
- 23.55 Ray Donovan
- 00.45 Scandal
- 01.30 The Tonight Show
- 02.10 Fargo
- 03.20 Hannibal
- 04.05 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.45 Golfing World 2014 09.35 Inside the PGA Tour 2014 10.00 Ryder Cup 2014 18.00 Champions Tour 2014 - Highlights 18.55 Ryder Cup 2014

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

BIG TOWER BORGARI BACON

NÝTT!

+ FRANSKAR
+ 3 HOT WINGS
+ GOS + RISA
HRAUN

*Hver elskar
ekki beikon?*



1.799
kr.



svooogott™

FAXAFENI • GRAFARHOLTI • SUNDAGÖRDUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI WWW.KFC.IS

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Steve Carrell

Pegar mér er boðið eitthvert hlutverk, les ég alltaf handritið og hitti einnig leikstjóran. Ég er alltaf þakklátur fyrir það eitt að vera tekinn til greina í hlutverk.

Leikarinn Steve Carrell leikur eitt aðalhlutverkanna í kvikmyndinni *Incredible Burt Wonderstone* sem sýnd er á Stöð 2 klukkan 21.15 í kvöld.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

ÁGÚSTA EVA ERLENDSDÓTTIR LEIKKONA

Algjör leti-lúxus. Ég get allveg dottið í að vera „junkie“ en það hef ég ekki gert í nokkur ár núna. Ég kveiki voða lítið á opinni dagskrá í sjónvarpinu, ég geri það bara ef ég er búin að öllu öðru sem ég þarf að gera og þá er það algjör leti-lúxus, þá líka tek ég bara því sem er á skjánum, þangað til ég verð leið á því.



1 Deadwood. Ég horfði á þá samfleytt marga daga í röð, yndislega óvanalegt tempó á þáttum og karakterarnir eru æðislegir.



2 Nighty Night Breskir grínþættir sem ég gjör-samlega elska. Julia Davis leikur aðalhlutverkið og skrifaði þessa snilld. Fáránlega fyndið dót.



3 UFC embedded Þeir fjalla um komandi andstæðinga í næstu UFC-keppni, þar er fylgst með og talað við bardagafólkið.

FM 957 Kl. 16.00

Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir tíu árum og fleira skemmtilegt. Þórunn Antonía stýrir Íslenska listanum.



KRAKKADAGAR

Í TÍLEFNI LEIKSÝNINGANNA Í ÞJÓLEIKHÚSINU OG BORGARLEIKHÚSINU

LÍNA LANGSOKKUR · SOLLA · ÍPRÓTTAÁLFURINN BILLY ELLIOT OG FLEIRI Á FRÁBÆRU TILBOÐI!

1.999,- 1.999,- 799,- 799,- 799,-

999,- 799,- 999,- 999,-

WWW.SKIFAN.IS SKIFAN KRINGLAN OG SMÁRALIND

STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 10.10 Tommi og Jenni
- 10.30 Loonatics Unleashed
- 10.50 Kalli kanína og félagar
- 11.10 Batman
- 11.35 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.45 Neyðarlínan
- 14.15 Logi
- 15.05 Heimsókn
- 15.25 Sósa og salat
- 15.50 Gulli byggir
- 16.15 Fókus
- 16.40 ET Weekend
- 17.25 Íslenski listinn
- 17.55 Sjáðu
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 Sportpakinn
- 19.10 Mið-Ísland (1:8)
- 19.35 Lottó
- 19.40 The Big Bang Theory (9:24)
- 20.05 Stelpurnar (2:10)
- 20.30 Veistu hver ég var? (5:10)
- 21.15 Incredible Burt Wonderstone Gamanmynd frá 2013 með Steve Carrell, Steve Buscemi, Olivia Wilde og Jim Carrey í aðalhlutverkum.
- 22.55 The Iceman Kvikmynd frá 2012 sem byggð er á sannri sögu.
- 00.40 Behind the Candelabra
- 02.35 Faces in the Crowd
- 04.15 Intruders
- 05.55 Fréttir

SPORT

- 08.45 Pepsímörkin 2014
- 10.00 Sevilla - Real Sociedad
- 11.40 Swansea - Everton
- 13.20 La Liga Report
- 13.50 Villarreal - Real Madrid BEINT
- 15.50 Barcelona - Granada BEINT
- 17.50 Meistarad. Evrópu – fréttabáttur
- 18.20 Villarreal - Real Madrid
- 20.00 League Cup Highlights
- 20.25 On a Mission: Indiana Pacers
- 20.50 UFC Now 2014
- 21.40 UFC Unleashed 2014
- 22.25 Barcelona - Granada
- 00.05 Moto GP - Ítalía
- 01.15 UFC Countdown
- 02.00 UFC 178 BEINT

SPORT 2

- 08.45 Messan
- 09.30 Match Pack
- 10.00 Premier League World
- 10.30 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 11.00 Upphitun
- 11.35 Liverpool - Everton BEINT
- 13.45 Man. Utd. - West Ham BEINT
- 16.00 Markasyrpa
- 16.20 Arsenal - Tottenham BEINT
- 18.30 Sunderland - Swansea
- 20.10 Chelsea - Aston Villa
- 21.50 Hull - Man. City
- 23.30 Southampton - QPR
- 01.10 Crystal Palace - Leicester

INN

- 17.00 Sjávarútvegssýningin
- 19.30 Sjávarútvegssýningin
- 20.00 Norðurlandsleiðangur
- 21.00 433
- 21.30 Gönguferðir
- 22.00 Björn Bjarnason
- 22.30 Tölvur og tækni
- 23.00 ABC barnahjálpi
- 23.30 Á ferð og flugi
- 00.00 Sjávarútvegssýningin

- ÚTVARP
- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 13.50 Premier League
- 15.50 How to Live with Your Parents for the Rest of Your Life
- 16.10 Baby Daddy
- 16.35 Total Wipeout UK
- 17.35 One Born Every Minute
- 18.25 American Dad
- 18.45 The Cleveland Show
- 19.10 X-factor UK (7:30)
- 20.10 X-factor UK (8:30)
- 20.55 Raising Hope (9:22)
- 21.15 Cougar Town (13:13)
- 22.20 Revolution (2:20)
- 23.05 Strike back
- 23.55 Chozen
- 00.20 Eastbound and Down 4
- 00.50 The League
- 01.10 Almost Human
- 01.55 X-factor UK
- 03.35 Raising Hope
- 03.55 Cougar Town
- 05.00 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.24 Svampur Sveinsson
- 07.45 Mamma Mu
- 07.55 UKI
- 08.00 Ofurhundurinn Krypto
- 08.22 Ljótí andarunginn
- 08.44 Tommi og Jenni
- 08.48 Hello Kitty
- 09.00 Lukku-Láki
- 09.25 Latibær
- 09.47 Hvellur keppnisbill
- 10.00 Dóra könnuður
- 10.24 Mörgæsinar
- 10.45 Daddi litli
- 10.55 Rasmus Klumpur
- 11.00 Áfram Diego, áfram!
- 11.24 Svampur Sveinsson
- 11.45 Mamma Mu
- 11.55 UKI
- 12.00 Ofurhundurinn Krypto
- 12.22 Ljótí andarunginn
- 12.44 Tommi og Jenni
- 12.48 Hello Kitty
- 13.00 Lukku-Láki
- 13.25 Latibær
- 13.47 Hvellur keppnisbill
- 14.00 Dóra könnuður
- 14.24 Mörgæsinar
- 14.45 Daddi litli
- 14.55 Rasmus Klumpur
- 15.00 Áfram Diego, áfram!
- 15.24 Svampur Sveinsson
- 15.45 Mamma Mu
- 15.55 UKI
- 16.00 Ofurhundurinn Krypto
- 16.22 Ljótí andarunginn
- 16.44 Tommi og Jenni
- 16.48 Hello Kitty
- 17.00 Lukku-Láki
- 17.25 Latibær
- 17.47 Hvellur keppnisbill
- 18.00 Dóra könnuður
- 18.24 Mörgæsinar
- 18.45 Daddi litli
- 18.55 Rasmus Klumpur
- 19.00 Igor
- 20.25 Sögur fyrir svefnnin

GULLSTÖÐIN

- 06.20 Tónlistarmyndbönd
- 17.45 Strákarnir
- 18.05 Frasier
- 18.30 Friends
- 18.55 Seinfeld
- 19.25 Modern Family
- 19.50 Two and a Half Men (6:24)
- 20.15 Without a Trace (2:23)
- 21.00 Homeland (8:12)
- 21.45 Life's Too Short (1:7)
- 22.20 Fringe (1:22)
- 23.05 Shameless
- 00.00 Suits
- 00.45 Crossing Lines
- 01.35 Without a Trace
- 02.20 Homeland
- 03.05 Life's Too Short
- 03.35 Fringe
- 04.20 Shameless
- 05.15 Tónlistarmyndbönd

BÍÓSTÖÐIN

- 07.40 Trouble with the Curve
- 09.30 Playing for Keeps
- 11.15 Men in Black 3
- 13.00 To Rome with Love
- 14.50 Trouble with the Curve
- 16.40 Playing for Keeps
- 18.25 Men in Black 3
- 20.10 To Rome with Love
- 22.00 Wallander
- 23.35 Europa Report
- 01.05 The Crazies
- 02.45 Wallander

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.20 Landinn
- 10.50 Útvarp
- 11.50 Vesturfarar
- 12.30 Viðtalið
- 13.20 Kiljan
- 14.05 Risinn rumskar: Gosið í Holuhrauni
- 14.35 Mótorsport 2014
- 15.05 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni – Satt eða ósatt?
- 15.30 Alheimurinn (9)
- 16.15 Hraðfréttir
- 16.35 Ástin grípur unglinginn
- 17.20 Tré-Fú Tom
- 17.42 Grettir
- 17.55 Tákn málsfréttir
- 18.05 Violetta
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.40 Eyjan hennar Nim (*Nim's Island*) Bandarísk fjölskyldumynd frá 2008. Ung stúlka býr á afskektri eyju með pabba sínum, sem er vísindamaður, og á í samskiptum við höfund bókarinnar sem hún er að lesa. Leikstjórar eru Jennifer Flackett og Mark Levin og á meðal leikenda eru Abigail Breslin, Jodie Foster og Gerard Butler.
- 21.15 Stríðsfréttir (*The Wiper Times*) Sannsöguleg bíómynd um breska hermenn í framliðu heimsstyrjaldarinnar fyrri sem hefja blaðaútgáfu. Útgáfan átti að léttja lund hermanna og flytja þeim fréttir af öðrum vígstöðvum.
- 22.50 Jack Reacher (*Jack Reacher*) Spennutryllir með Tom Cruise í aðalhlutverki. Óttalausi rannsóknarlögreglu- maðurinn Jack Reacher er fenginn til að rannsaka mál hermans sem talinn er hafa myrt fimm einstaklinga af handahófi. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
- 00.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.40 The Talk
- 12.00 Dr. Phil
- 14.00 Top Gear Special: James May's Cars of the People
- 14.45 Extant
- 15.30 The Voice
- 18.30 The Biggest Loser
- 20.00 Eureka (16:20)
- 20.45 NYC 22 (4:13) Spennandi þættir um störf nýliða í lögreglu í New York þar sem grænþöglum er hent út í djúpu lauginu á fyrsta degi.
- 21.30 A Gifted Man (13:16)
- 22.15 Vegas (5:21) Vandaðir þættir með stórlíkaranum Dennis Quaid í aðalhlutverki. Sögusviðið er syndaborgin Las Vegas á sjöunda áratug síðustu aldar þar sem íþök maffunnar voru mikil og ólíkir hagsmunahópar bárust á banaspjót um takmörkuð gæði. Sonur meðlims í nefnd um spilamennsku í Las Vegas er myrtur og er Savino efstur á lista grunaðra.
- 23.00 Dexter
- 23.50 Unforgettable
- 00.35 Flashpoint
- 01.20 The Tonight Show
- 02.40 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 06.30 Ryder Cup 2014
- 17.30 Web.com Tour Highlights
- 18.25 Ryder Cup 2014
- 23.25 European Tour 2014 - Highlights

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

FÉLAG FASTEIGNASALA **vísir**

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

FASTAIGNIR.IS

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

NÝ SENDING AF SÓFUM



MILANO leðursófasett
3ja sæta - Verð: 199.900,-
Stóll - Verð: 99.900,-



MODESTO leðurhornsófi
tærð: 300X210cm
Verð: 398.000,-



SENESTE sófasett
3ja sæta - Verð: 159.900,-
Stóll - Verð: 94.000,-



AVALON tungusófi
Stærð: 318X165cm
Verð: 255.000,-



DAKOTA leðurtungusófi
Stærð: 277X168cm
Verð: 338.000,-



PORTLAND-X tungusófi
Stærð: 290X170cm
Verð: 219.000,-



LORCA horn tungusófi
Stærð: 318X223/152cm
Verð: 269.900,-

HÆTTIR Í BILI

Útvarpsþátturinn Nei, hættu nú alveg, sem er hugarfóstur Vilhelms Antons Jónssonar, er á leið í sex mánaða frí. „Þátturinn hefur verið á hverjum einasta sunnudegi í fimm ár, nema þegar forsetinn var með blaðamannafundi í kringum árið 2008. Þetta er 241 þáttur en þess má til gamans geta að punktarinnir í Pacman sem hann étur eru 240 og með honum sjálfum eru þeir 241,“ segir Villi léttur í lundu. Alls bar hann fram 2.410 spurningar og voru gestir þáttarins um 500 talsins. Síðasti þátturinn í bili fer í loftið klukkan 15.00 á sunnudag á Rás 2. - glp



„Hann þefaði af mér og réð ekki við sig.“

LEIKKONAN SOFÍA VERGARA grínast með hvernig hún og leikarinn Joe Manganiello byrjuðu saman.

FRUMBURÐURINN FÆDDUR

Söngkonan Þórunn Antonía Magnúsdóttir eignaðist sitt fyrsta barn í gær, litla stúlku, með kærasta sínum Hjalta. Þórunn er vel þekkt fyrir tónlist sína auk þess sem hún gerði garðinn frægan í fyrra sem dómari í hæfileikakeppninni Ísland Got Talent sem sýnd var á Stöð 2. Þórunn mun taka sér barneignarleyfi frá dómarastörfum í vetur en í hennar stað kemur Selma Björnsdóttir leik- og söngkona. - fbj



VANN TIL GULLVERÐLAUNA

Hin 23 ára gamla Una Margrét Heimisdóttir varð í gær unglingsmeistari í fitness kvenna á Arnold Classic Europe. Mótið fer fram í Madrid á Spáni en þetta er síðasta árið hennar sem unglingsmeistari og einnig Íslandsmeistari í þessum flokki. Það voru sex keppendur í hennar flokki að þessu sinni og þótti hún vinna með yfirburðum. Una mun næst keppa á Norðurlandamótinu í fitness 1. nóvember næstkomandi, sem verður einmitt haldið á Íslandi, og svo aftur á Bikarmótinu tveimur vikum síðar. - glp



FALLEG SMÍÐI Allar kassettuútgáfurnar líta mismunandi út.

Kassettum fagnað

Alþjóðlegi kassettudagurinn er haldinn hátíðlegur í dag.

International Cassette Store Day, alþjóðlegi kassettudagurinn, verður haldinn hátíðlegur í dag víðs vegar um heiminn. Til kassettudagsins var stofnað í fyrra af nokkrum breskum plötu-fyrirtækjum og er honum fagnað með tónlistarútgáfum á kassettu. Þótt salan á kassettum hafi snarminnkað með tilkomu geisladiska er enn þá mikið af jaðar- og neðanjarðartónlist gefið út á kassettum. Það er líklega fagurfræðin í kringum kassettur og „ritúalið“ að hlusta á heilt verk í gegn sem heillar en með tilkomu MP3-spilara hlusta flestir núorðið á stök lög í staðinn fyrir heilar plötur.

Íslenska plötuútgáfan Ladyboy Records er eina plötuútgáfan hér á landi sem tekur þátt en hún fagnar deginum með útgáfu á tónlist eftir aðstandendur fyrir-tækisins, Harry Knuckles, eða Frímánn Ísleif Frímánnsson, og Nicolas Kunysz. Um er að ræða tilrauna- og sveimkennda hávaða-tónlist.

Þessu verður fagnað með útgáfuteiti á skemmtistaðnum Bravó í kvöld og hefst teitið upp

→ Fyrsti alþjóðlegi kassettudagurinn var haldinn hátíðlegur í fyrra.

úr klukkan 21.00. Ásamt þeim Harry Knuckles og Nicolas Kunysz kemur hávaðatónlistar-maðurinn AMFJ fram. Eftir tónleikana munu kapparnir spila vel valin lög af kassettum, ef tæknin mun ekki stríða allt of mikið. „Það er ansi erfitt að „dídjeia“ með kassettum en við ætlum að reyna,“ segir Nicolas og hlær.

Enginn aðgangseyrir er á tónleikana en hægt verður að kaupa kassettuna sem var gerð í takmörkuðu 50 stykkja upplagi. Þetta er sjöunda útgáfa Ladyboy Records og veglega gerð en kassetturnar eru bleikar og fást í grænum hulstrum. Allar kassettuútgáfur sem Ladyboy Records framleiða líta mismunandi út og eru allar byggðar á teikningum tónlistarmannanna.

Einnig verður kassettan fáanleg í Lucky Records, Mengi, Smekkleysu og 12 tónum. - þj

78 ára með uppistand

Leikkonan Guðrún Ásmundsdóttir hefur lítið leikið á sviði undanfarnin ár en bregður þó á einleik á sviði á mánudagskvöld. Einleikurinn er í formi uppistands.

„Mér leist svo vel á þetta hjá þeim að ég vildi endilega vera með í þessu,“ segir leikkonan Guðrún Ásmundsdóttir en hún verður með uppistand ásamt fleiri leikurum á mánudagskvöld.

Guðrún, sem er 78 ára gömul og hefur verið ein af okkar ástsælustu leikkonum undanfarna áratugi, er þó ekki að fara að grína ein uppi á sviði í fyrsta sinn. „Ég hef gert þetta áður og var til að mynda með uppistand í Nesstofu um liðna helgi undir nafninu Nærkonur á Nesinu. Fyrir það hafði ég safnað sögum um ljósmæður á Nesinu í gegnum tíðina,“ segir Guðrún.

Fyrir sex árum hélt hún upp á fimmtíu ára leikafmæli sitt í Iðnó og sló þar á létta strengi. „Ég var með uppistand þá og var einnig með píanista og söng nokkur lög. Mig langar að hafa píanista með mér á mánudagskvöldið og taka eins og tvö lög í bland við grínið,“ bætir Guðrún við.

Leikhópurinn Brynjarnar standa að viðburðinum á mánudagskvöldið þar sem leikara stíga á svið og leika, syngja, verða með uppistand og sitthvað fleira. Brynjarnar skipa leikarar sem lært hafa leiklist erlendis. „Þær verða allar með eitthvað skemmtilegt en ég held að við eigum eftir að rífast um það hver á að fara upp á svið. Við viljum allar vera á sviðinu og erum alveg til í þetta,“ segir Guðrún og hlær. Leikkonurnar verða þó hver í sínu lagi uppi á sviði með sín atriði.

Guðrún hóf leiklistarnám fimmtán ára gömul með því að svindla sér inn í Leiklistarskóla Lárusar Pálssonar sem vildi ekki nemandur yngri en níttján ára. Síðan fór hún í Þjóðleikhússkólann og þaðan lá leiðin til Lundúna í enn frekara nám. Hún hefur undanfarnin ár lítið leikið á sviði enda komin á eftirlaun. „Þegar maður



UPPISTAND Guðrún Ásmundsdóttir verður með uppistand á mánudagskvöld og það ekki í fyrsta sinn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

lítur til baka þá finnst manni fráþætt að hafa verið á leiksviðinu en svo finnst mér líka gaman að stjórna þessu alveg sjálf eins og maður gerir í þessum uppistöndum,“ segir Guðrún spurð út í muninn á leiklistinni og uppistandinu.

Undanfarið hefur hún verið í því að semja og setja saman dagskrár almennt og þess vegna er það létt verk og skemmtilegt að aðstoða Brynjarnar. „Það er gaman að halda sér við. Þegar maður er komin á efri ár gerir maður bara það sem maður hefur gaman af. Þegar ég er hætt að geta klifrað upp á leiksvið þá fer ég

„Pegar ég er hætt að geta klifrað upp á leiksvið þá fer ég í það að mála postulín eða hvað svo sem gamalt fólk gerir.“

Guðrún Ásmundsdóttir

í það að mála postulín eða hvað svo sem gamalt fólk gerir,“ segir Guðrún og hlær.

Viðburðurinn fer fram á Café Rosenberg á mánudagskvöldið og hefst klukkan 21.00.

gunnarleo@frettabladid.is



SAMSUNG
SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900
SAMSUNGSETRID.IS

Vegna niðurfellingar vörugjalds hafa öll helstu heimilistækin lækkað í verði um **17%** og sjónvörp, hljómtæki og annað um **20%**.

EKKI EFTIR NEINU AÐ BIÐA

Við höfum náð samningum við okkar helstu birgja, sem gerir okkur mögulegt að afnema þessi gjöld nú þegar.

Viðskiptavinir okkar þurfa því ekki að biða eftir nýju ári til að gera hagstæð innkaup fyrir heimilið, heldur geta þeir nú komið í verlanir ORMSSON um allt land og fengið umtalsvert meira fyrir peninginn en áður. **Nú er lag að njóta lífsins!**

ORMSSON
FYRIR HEIMILIN Í LANDINU



LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800
ORMSSON.IS



Reykjavík
International
Film
Festival

ALÞJÓÐLEG KVIKMYNDAHÁTÍÐ Í REYKJAVÍK KYNNIR:

RIFF SNÝR AFTUR!

ÓMISSANDI!

ÓLÝSANLEG!

ÓTRÚLEG!



RIFF

MUNDU
EFTIR
APPINU!

Síminn

25. SEPT - 5. OKT

Sýningarstaðir
HÁSKÓLABÍÓ, BÍÓ PARADÍS, TJARNARBÍÓ OG NORRÆNA HÚSIÐ

Miðasala

Upplýsingar

Í TJARNARBÍÓI OG Á RIFF.IS FRÁ 18. SEPT ALLAR UPPLÝSINGAR Á RIFF.IS



Skóðu sýnishorn úr myndunum á riff.is

Allar myndir eru sýndar með enskum texta

NÆRMYND



Maríanna Clara Lúthersdóttir

leikkona og
bókmenntafræðingur

ALDUR 37 ára
MAKI Ólafur Björn Ólafsson
BÖRN Dýri Ólafsson

Maríanna hefur bæst í hóp Stelpnanna en fyrsti þátturinn í nýrri þáttaröð er á Stöð 2 í kvöld. Hún hefur einnig stolið senunni sem barnaverndarfulltrúinn í leiksýningunni um Línu Langsokk í Borgarleikhúsinu.

Maríanna er ljónagáfuð, maður vill helst ekki lenda í rökræðum við hana, og stórkostlega myndin, sérstaklega þegar hún gerir grín að sjálfri sér. Hún á það til að flækja hlutina svolítið en það er bara af því hún hugsar of mikið. Hún er heimakær og elskar súkkulaði og bækur. Svo er hún trúnaðarvinkona par excellence!

Esther Talía Casey, leikkona og æskuvinkona



Hún er eldklár og góðhjörtuð hugsjónamanneskja sem má ekkert aumt sjá. Hún er mikill húmoristi, gefandi, tilfinningarík og örlát á hrós. Þar að auki er hún hæfileikarík leikkona með kómiska sérgáfu en umfram allt góð og traust vinkona.

Björn Thors, leikari og bekkjarbróðir úr Leiklistarskólanum

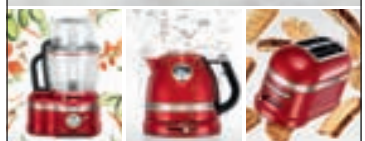


Maríanna Clara er hrikalega sjarmerandi manneskja, ekki síst af því hvað hún er með góðan og skemmtilegan húmor. Hann birtist hvort sem er í skrifum hennar um bókmenntir, sem eru alltaf svo greindarleg og tilgerðarlaus, eða í eigin persónu.

Kristín Svava Tómasdóttir, ljóðskáld og félagi í Druslubókum og doðröntum



KitchenAid
THE MORE YOU USE IT
THE BETTER IT LOOKS



GÓÐ HELGI Í SMÁRALIND

Kíktu við og kláraðu innkaupin. Fullt hús af verslunum og stemningu.

SMÁRALIND
Góða skemmtun