



Opið á frídegi
verslunarmanna

í Engihjalla, Vesturbergi
og Arnarbakka

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
2. ágúst 2014
180. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

**MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI***

*Samkvæmt þrenniáskömum Laugaveg Gullu apríl-júní 2014



TREYSTI ÍSLANDI FYRIR LÍFI SÍNU

Ibrahim Faraj flúði frá Líbú þegar hann fór á svartan lista einræðisherrans. Hann sótti um hæli á Íslandi og beið í tíu ár eftir langþráðum ríkisborgara-
rétti. Á Íslandi kynntist hann ástinni og býr nú á Akranesi ásamt konu sinni, Linu Falah, palestínskum flóttamanni sem flúði hingað frá Írak. ▶ 16



ÓSKAR EFTIR GÚRKU
Stefán Magnússon, sem heldur Eistnaflug, skilur ekki ofbeldið á útihátíðunum. ▶ 20



**ÚTSALA
OPIÐ TIL 18**

SMÁRALIND

Kringlan
AF ÖLLU HJARTA

ÚTSÖLULOK

OPIÐ FRÁ 10-18 Í DAG

LYFJA
- Lífið heil

Opið alla helgina
- einnig mánudag frá kl. 8-24
í Lyfju Lág múla og Smáratorgi

www.lyfja.is

GLEÐIFRÉTTIN

Íslenskur farþegi lagaði bilun í flugvél

Íslendingur sem var farþegi í flugi Primera Air frá Spáni til Íslands síðastliðinn miðvikudag lagaði bilun í vélinni þannig að ekki þurfti að seinka ferðinni hingað til lands um sólarhring. Farþeginn, sem heitir Davíð Aron Guðnason, er flugvirki að mennt og bjargaði þarna hundrað og áttatíu farþegum frá því að verja nóttinni á hóteli. Davíð var ekki nema um hálf tíma að gera við vélina og hlaut mikið lófatak frá öðrum farþegum vélarinnar þegar þeim var tilkynnt um afrekið.



FIMM Í FRÉTTUM FÁTÆKT, FAÐMARI OG FACEBOOK-ÁSKORUN



Vilborg Oddsdóttir, félagsráðgjafi Hjálparstarfs kirkjunnar, mun leiða vinnuhóp nýrrar velferðarvaktar sem fjalla á um sára fátækt á Íslandi. Hún segir að samkvæmt tölum Hagstofunnar búi um sex til sjö þúsund manns við sára fátækt.



Stefán Magnússon, skipuleggjandi Eistnaflugs, vakti athygli í vikunni þegar áskorun um að hætta að halda hátíðir komi upp kynferðisafbrot fór á flug á samfélagsmiðlum. Hann hefur lýst því yfir að slíkt verði ekki liðið á Eistnaflugi og hefur aldrei verið kærð nauðgun eftir hátíðina.



Hanna Birna Kristjánsdóttir innanríkisráðherra komst enn og aftur í fjölmiðla í vikunni vegna lekamálsins. Nú er hún borin sökum um að hafa þrýst á Stefán Eiríksson lögreglustjóra við rannsókn málsins og hefur verið hvött til þess að svara spurningum fjölmiðla hreint út.



Rannveig Gunnarsdóttir, forstjóri Lyfjastofnunar, var ósátt við það í vikunni að stofnunin fær ekki að nýta sértektur sínar.



Nikulás Ari Hannigan hleypur til styrktar Parkinsonsamfélagsins í Reykjavíkumarkaðinum í ágúst. Hann safnar áheitum með því að kasta kveðju á fólk, knúsa eða gera dyraat.

VIKAN 27.06.→02.08.2014

SUNNUDAGUR Mikill viðbúnaður Lögreglan í Noregi var með mikinn viðbúnað vegna gruns um hryðjuverk á mánudeginum. Kostnaður vegna þessa hljóp á milljónum.

MÁNUDAGUR Ótækt húsnæði Tveir ungir vinir á Hellissandi tóku sig til og sendu Snæfellsbæ bréf þar sem þeir biðja um betra húsnæði undir félagsmiðstöðina sína.

ÞRIÐJUDAGUR Gasaátök sem útrýmingarherferð Sveinn Rúnar Hauksson, formaður félagsins Ísland-Palæstína, ritaði opið bréf til Baracks Obama Bandaríkjaforseta þar sem hann skorar á hann að stöðva blóðbaðið. Í bréfinu líkti hann árásum Ísraels við útrýmingarhöfðingjastöðina í seinni heimstyrjöldinni.



MIÐVIKUDAGUR Endurskoða þarf meidryðalög Skýrsla Alþjóðlegru fjölmiðlastofnunarinnar leiddi í ljós að meidryðalög á Íslandi er nokkuð ströng í samanburði við Evrópu. Björg Thorarensen, prófessor við lagadeild HÍ, segir kominn tíma á endurskoðun.

FIMMTUDAGUR Klórklúður í Vesturbænum Barnalaugin í Vesturbæjarlaug var lokað vegna of mikils klórmagns sem stóðst ekki kröfur Heilbrigðiseftirlitsins.

FÖSTUDAGUR Ný hola í Surtsey Magnús Tumi Guðmundsson jarðeðlisfræðingur fer ásamt samstarfsmönnum í Surtsey til þess að gera rannsóknir. Hann hefur ekki rannsakað eyna áður.

LAUGARDAGUR Hallalausum fjárlögum stefnt í hættu



„Það er ekki útséð með það að markmið ríkisstjórnarinnar gangi eftir. Margir liðir eru á leið fram úr áætlun.“ **► SÍDA 6**

Bjarkey Gunnarsdóttir, þingmaður Vinstri hreyfingarinnar græns framboðs, um

fjárlög ársins 2014.

Stefán Eiríksson tekur undir með ráðherra

Hanna Birna Kristjánsdóttir segist aldrei hafa boðað Stefán Eiríksson, fráfaramandi lögreglustjóra, sérstaklega á fund til að ræða lekamálið. Stefán gerir engar athugasemdir við frásögn hennar. Umboðsmaður Alþingis tekur afstöðu til þess á næstu dögum hver næstu skref í málinu verða.

STJÓRNSÝSLA Stefán Eiríksson, fráfaramandi lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu, gerir engar athugasemdir við frásögn Hönnu Birnu Kristjánsdóttur innanríkisráðherra af samskiptum þeirra tveggja á meðan lekamálið svokallaða var til rannsóknar hjá embætti Stefáns. Hanna Birna segist í bréfi til umboðsmanns Alþingis hafa átt fjóra fundi með Stefáni frá því að rannsóknin hófst en að enginn þeirra hafi verið boðaður til að ræða lekamálið sérstaklega.

„Ég geri engar athugasemdir við það sem kemur fram í þessu bréfi,“ segir Stefán. Hann segist jafnframt hafa komið þeirri gagnrýni, sem Hanna Birna kom á framfæri við hann í þessum samtölum, áleiðis til ríkissaksóknara en í bréfi Hönnu Birnu segir að hún hafi spurt lögreglustjórann um hvenær rannsókn málsins lyki og um öryggi gagna sem lögreglan fékk aðgang að vegna rannsóknarinnar.

Bréf Hönnu Birnu var svar við fyrirspurn umboðsmanns Alþingis sem óskaði fyrir í vikunni eftir upplýsingum um samskipti þeirra Stefáns eftir að fullyrt var í frétt DV að Stefán hefði sagt upp störfum vegna „undirliggjandi hótana“ og „ítrekaðra afskipta“ Hönnu Birnu meðan á rannsókn lekamálsins stóð.

Hanna Birna svarar því í bréfinu að hún hafi „á engum tímamarki reynt að hafa áhrif á rannsóknina“ og að hún hafi spurt Stefán sérstaklega hvort honum þætti á einhvern hátt „óviðeigandi eða óþægilegt“ að hún ræddi við hann um málið. Stefán hafi svarað því að svo væri ekki og þetta undirstrikar hann í samtali við Fréttablaðið.

„Mér þykir ekkert óþægilegt að tala við ráðherra,“ segir Stefán.

Í fyrirspurn umboðsmanns Alþingis



HANNA BIRNA KRISTJÁNSDÓTTIR Ráðherrann segist á engum tímamarki hafa reynt að hafa áhrif á rannsókn málsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



„Mér þykir ekkert óþægilegt að tala við ráðherra.“

Stefán Eiríksson, fráfaramandi lögreglustjóri.

er einnig óskað eftir tiltækum gögnum um símtöl Hönnu Birnu og Stefáns á þessu tímabili. Hanna Birna segir í svari sínu að hún eigi eðli málsins samkvæmt oft í samskiptum við forstöðumenn undirstofnana ráðuneytis hennar án þess að haldin sé skrá um þau samskipti.

Tryggvi Gunnarsson, umboðsmaður Alþingis, segir að afstaða verði tekin til þess á næstu dögum hver næstu skref í málinu verða.

bjarkia@frettabladid.is

Verslunareigendur mega ekki birta efni úr öryggismyndavélum verslananna:

Lög um birtingu brotin ítrekað

PERSÓNUVERND „Búð sem er með eftirlitsmyndavél má ekki setja þetta á netið, það er ekki hennar hlutverk. Hún má bara afhenda lögreglu upptökuna,“ segir Þórður Sveinsson, forstöðumaður lögfræðisviðs Persónuverndar. Stofnunin gaf í gær út tilkynningu á vef sínum til að árétta reglur um opinbera birtingu mynda úr eftirlitsmyndavélum.

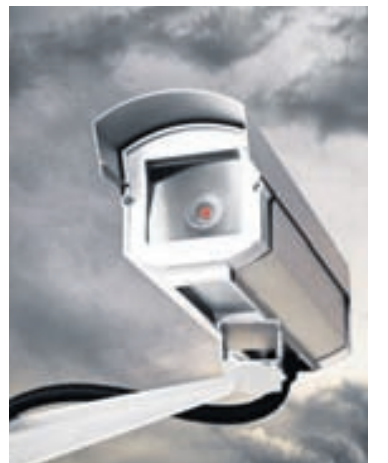
„Það er verið að gera athugasemd við það að þeir sem vakta setji myndirnar sjálfir á netið,“ segir Þórður. Hann segist hafa orðið var við ítrekuð dæmi um þetta í fjölmiðlum.

Í flestum tilfellum er tilgangurinn með því að birta slíkt myndefni sá að hafa uppi á einhverjum sem grunaður er um refsivert athæfi. Samkvæmt persónuverndarlögum má hinn

almenni borgari ekki afhenda neinum þetta efni öðrum en lögreglu, og þá þarf að eyða öðrum eintökum af efninu.

Þórður bendir á að lögreglu kunnir þó að vera heimilt að birta myndirnar á netinu í leit að grunduðum samkvæmt þeim lögum sem hún starfar eftir. Persónuvernd hefur þó ekki tekið efnislega afstöðu til þessa.

Að sögn Þórðar hefur Persónuvernd í gegnum tíðina sent þeim bréf sem birt hafa myndefni sjálfir, minnt á reglurnar og í að minnsta kosti einu tilfelli úrskurðað að aðili hafi brotið gegn reglum um persónuvernd. Það var árið 2011 þegar öryggismyndband sem virtist sýna þjófnafn var sett á Youtube en ekki afhent lögreglu.



ÖRYGGISMYNDAVÉL Dæmi eru um að almenningur reyni sjálfur að hafa uppi á aðilum með dreifingu efnis úr öryggismyndavélum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Krít
14. ágúst

Örfá sæti laus

Verð frá frá 79.900 kr.*

*Flug fram og til baka með flugvallasköttum. Skoðið tilboðin á www.vita.is

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is

VITA er lífið

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444

ÚTSALA SÍÐASTI DAGUR

Götumarkaður og ótrúleg verð!

OPIÐ FRÁ 10-18 Í DAG

Lokað sunnudag
og mánudag, frídag verslunarmanna

Kringlan

KRINGLAN.IS

AF ÖLLU HJARTA

FACEBOOK.COM/KRINGLAN.IS
#KRINGLANICELAND

26.07.2014 → 01.08.2014

5 íslenskir skákstjórar héldu í vikulokin til Tromsø í Noregi til að vera á Ólympískák-mótinu sem þar fer fram.

298.700 króna verðmunur er á dýrari og ódýrari pakka sem karlkyns hjólréiðamanni býðst til að græja sig upp að fullu hjá hjólréiðaversluninni Erninum.

10% fjölgun hafði um miðja vikuna orðið á fjölda félaga í Íslandi-Palestínu.

6 ára hámarksrefsing liggur við því hér á landi að smána erlent ríki. Hér er refsirami við slíkum brotum mun þyngri en í öðrum ríkjum Evrópu.

706 selir sáust í selatningunni miklu sem haldin var á vegum Selaseturs Íslands 27. júlí.

92 mínútur liðu áður en tókst að koma símkerfi Landspítalans aftur í gang á miðvikudagsmorguninn var. Neyðarsímar og innanhússlúsur biluðu þó ekki. Ekki var hægt að hringja í spítalann frá 10.01 til 11.33.

350% aukning hefur orðið á komum skemmtiferðaskipa til Ísafjarðar á síðustu fimm árum.

VELTUMESTU Í JÚLÍ

| Félag | Milljónir króna | Velta |
|------------------|-----------------|-------|
| Icelandair Group | 2.935 | |
| Hagar | 1.822 | |
| Sjóvá | 1.450 | |
| HB Grandi | 1.337 | |
| Eimskipafélagið | 1.198 | |

Heimild: Nasdaq OMX Iceland

Velta eykst um 15 prósent: **Virði félaga í Kauphöll eykst**

VIÐSKIPTI Virði skráðra félaga á Aðalmarkaði og First Northmarkaði Kauphallar Íslands (Nasdaq OMX Iceland) var í nýliðnum mánuði tæpum fjórðungi, 24,6 prósentum, meira en í júlí í fyrra. Samanlagt markaðsvirði félaganna 17 nam í lok mánaðarins 608 milljörðum króna, samanborið við 488 milljarða í júlí 2013.

Fram kemur í tilkynningu Kauphallarinnar að viðskipti með hlutabréf hafi numið 13.897 milljónum í júlí eða 604 milljónum á dag. „Þetta er 15 prósent hækkun á milli ára,“ segir þar, en viðskipti í júlí 2013 námu 527 milljónum króna á dag. - óka



FRAKKLAND

Airbus fer í hunangið
Flugvélaframleiðandinn Airbus hefur hafið framleiðslu á hunangi. Fyrirtækið hefur komið upp býflugnabúum nálægt flugvöllum í Þýskalandi og greinir hunangið sem verður til í búunum til að athuga áhrif flugumferðarinnar á umhverfið. Forsvarsmenn Airbus taka umhverfisvernd mjög alvarlega og segja þeir að það sé ein ástæða þess að farið var út í hunangframleiðsluna. - fb

Fullgilding bíður breytinga á lögum

Istanbul-samningurinn um að berjast gegn heimilisofbeldi og ofbeldi gegn konum tók gildi í gær. Þetta er fyrsti bindandi alþjóðasamningurinn sem tekur á málinu. Ísland var með fyrstu ríkjum til að skrifa undir, en hefur ekki fullgilt samninginn.

UTANRÍKISMÁL Ísland var á meðal fyrstu 13 aðildarríkja Evrópuráðsins til að undirrita samning um að koma í veg fyrir og berjast gegn ofbeldi gagnvart konum og heimilisofbeldi. Skrifað var undir samninginn í Istanbul í Tyrklandi 11. maí 2011. Samningurinn tók í gær gildi í 11 löndum. Ísland er þó ekki í þeim hópi.

Samkvæmt upplýsingum frá utanríkisráðuneytinu er fullgilding alþjóðasamninga tímabær og kallar á skoðun á íslenskri löggjöf af hálfu viðkomandi fagræðuneytis og í mörgum tilvikum á lagabreytingar. Í tilviki Istanbul-alþjóðasamningsins er það fagræðuneyti innanríkisráðuneytið.

Samkvæmt heimildum blaðsins eru kvaðirnar sem samningurinn leggur á ríki svo viðamiklar að kallar á breytingar á lögum hér. Unnið hefur verið að frumvarpi um breytingar í innanríkisráðuneytinu, án þess þó að það hafi enn litið dagsins ljós.

Ríki sem fullgilda samninginn skuldbinda sig meðal annars til að þjálfa sérfræðinga í nánnum samskiptum við fórnarlömb; standa reglulega að kynningarherferðum til vitundarvakningar um ofbeldið og skaðsemi þess; taka markviss skref til aukins kynjajafnréttis og framleiða kennsluefni um ofbeldislaus úrlausn vandamála í nánnum samböndum; koma á fót meðferðarúrræðum fyrir gerendur í heimilisofbeldi og fyrir kynferðisofbeldismenn; starfa náið með sjálfstæðum félagasamtökum; og vinna með fjölmiðlum og einkageiranum í að útrýma



KRÖFUGANGA Í LÍBANON Kona heldur á lofti kröfuspjaldi í göngu í Beirút í apríl-byrjun þar sem líbönsk stjórnvöld voru hvött til að skrifa undir lög sem tækju á heimilisofbeldi. NORDICPHOTOS/AFP

Ísland á meðal 13 fyrstu landa

Auk Íslands undirrituðu Istanbul-samninginn í maí 2011 löndin Austurríki, Finnland, Frakkland, Grikkland, Lúxemborg, Portúgal, Slóvakía, Spánn, Svartfjallaland, Svíþjóð, Tyrkland og Þýskaland. Síðan þá hafa 23 lönd til viðbótar skrifað undir og eru þau því 36 í allt.

Fjórtnán lönd hafa svo staðfest samninginn og fékk hann lagagildi í ellefu þeirra í gær, en það eru Albanía, Andorra, Austurríki, Bosnía og Hersegóvína, Danmörk, Ítalía, Portúgal, Serbía, Spánn, Svartfjallaland og Tyrkland. Fyrsta nóvember næstkomandi tekur samningurinn svo einnig gildi í Frakklandi, Svíþjóð og á Möltu.

staðalímyndum og ýta undir gagnkvæma virðingu fólks í samskiptum. Þegar samningurinn var undirritaður hjá Evrópuráðinu kom

fram að hann væri fyrsti bindandi alþjóðasamningurinn sem tæki heildstætt á baráttunni gegn ofbeldi gegn konum. olikr@frettabladid.is

Bitist um vörumerkið CR7: **Ronaldo fer fyrir dómstóla**

BANDARÍKIN, AP Bandarískur maður að nafni Christopher Renzi hefur höfðað mál á hendur portúgölsku fótboltastjórnunni Cristiano Ronaldo og fataframleiðandanum JBS Textile.

Málið höfðaði hann eftir að JBS hótaði lögsókn fyrir notkun á vörumerkinu CR7 á fatnað og íþróttavörur sem Renzi framleiðir. JBS framleiðir nærbuxur og sokka með sama merki þar sem vísað er til númers Ronaldo á leikvellinum. Renzi fékk einkaleyfi á merkinu 2008, en það vísar til nafns hans og afmælis dags. Ronaldo, sem er 29 ára gamall, er einn vinsælasti knattspyrnumaður í heimi. Hann leikur með spænska úrvalsdeildaliðinu Real Madrid og landsliði Portúgal. - óka



CRISTIANO RONALDO

Erlendar skuldir minnka: **Góð staða á gjaldeyrisforða**

EFNAHAGSMÁL Gjalddeyrisforði Seðlabanka Íslands er nánast orðinn óskuldsettur. Í júní námu skuldir umfram eignir í erlendri mynt á efnahagsreikningum bankans um tuttugu milljörðum króna en þegar mest var í árslok 2009 námu þær yfir 190 milljörðum.

Bankanum hefur tekist að kaupa yfir 800 milljónir evra á millibankamarkaði frá haustinu 2010. Þetta kemur fram í útreikningum greiningardeildar Arion banka, sem segir það jákvætt að Seðlabankanum sé að takast að safna óskuldsettum forða. - bá

SONOS FÁÐU ÞRÁÐLAUSAN AÐGANG AÐ TÓNLISTINNI Í ÖLLUM HERBERGJUM

Sonos er kerfi þráðlausra hátalara og hljómtækja. Það sameinar stafræna tónlistarsafnið þitt og útvarpsstöðvar í einu appi sem þú getur stjórnað frá hvaða síma eða spjaldtölvu sem er.

Spotify, Google play

Sjónvarpsmiðstöðin
RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

| | | |
|---------------|---------------------|-------------------|
| Alicante 32° | Friedrichshafen 28° | New York 23° |
| Áþena 32° | Gautaborg 24° | Orlando 32° |
| Basel 26° | Kaupmannahöfn 24° | Ósló 25° |
| Berlín 29° | Las Palmas 26° | París 24° |
| Billund 26° | London 22° | San Francisco 23° |
| Frankfurt 29° | Mallorca 34° | Stokkhólmur 25° |

Á MORGUN
Austlæg 3-10m/s en 7-13m/s með S-ströndinni.

MÁNUDAGUR
8-15m/s hvassast með S-ströndinni.

Vordís Eiríksdóttir veðurfréttamaður

VERSUNARMANNAHELGIN Útlit er fyrir bjartviðri N og A-lands og um tíma á Vestfjörðum. Heldur svalt í veðri þó, hiti þetta 8-15 stig yfir daginn. Víða líkur á síðdegisskúrum og rigning á köflum S- og V-lands í dag en úrkomulítið á morgun.

Auglýsingaeldir fréttablaðsins - AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is. ALMENNAR SÍMI 512-5401: Hjördís Zoega hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrir@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is. FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is. RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is. PIJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrun@365.is

RÝMINGAR

SAIJA

Á SUMARVÖRUM

SÍÐUSTU
DAGARNIR!
ALLT Á AÐ
SELJAST!

GARÐHÚSGÖGN 30%
FERÐAHÚSGÖGN 40%
SUMARBLÓM 20-50%
TRÉ OG RUNNAR 50%
TJÖLD 30%
GARÐLEIKFÖNG 40%
REIÐHJÓL 30%
REIÐHJÓLAHJÁLMAR 50%
BLÓMAÚTIPOTTAR 30%
GOSBRUNNAR 30%
FRÆ 30%
GARÐSTYTTUR 30%
OG ÓTAL MARGT FLEIRA

Allt að
50%
afsláttur

EINNIG ÚTSALA
Í MÖRGUM VÖRUFLOKKUM:

GARÐVERKFÆRI 20%
HEKKKLIPPUR 25%
CLABER GARÐVÖRUR 40%
KEÐJUSAGIR 25%
ÚTIVISTARFATNAÐUR 30-50%
BÚSÁHÖLD 30-50%

Opið í Skútuvogi til kl. 19.00
sunnudag.

Lokað mánudag, frídag verslunar-
manna, í öllum verslunum.

Nánari upplýsingar um afgreiðslu-
tíma um helgina má finna á husa.is

GRÍPTU TÆKIFÆRIÐ OG
TRYGGÐU ÞÉR SUMAR-
VÖRUR MEÐ AFSLÆTTI!


blómaval


HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

Afsláttur gildir ekki af vörum merktum Lægsta lága verð Húsasmíðjunnar.
Úrval af rýmingarsöluvörum getur verið misjafnt milli verslana.

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

Nauðungarvistaðir fá ráðgjöf: Skipa fjögurra manna teymi

SAMFÉLAGSMÁL Innanríkisráðuneytið hyggst ráða fjóra ráðgjafa til að annast ráðgjöf við nauðungarvastaða einstaklinga á sjúkrahúsi. Einn þeirra verður tilgreindur sem verkefnisstjóri og munu ráðgjafarnir vinna saman í teymi. Ráðgjafarnir verða tveir af hvoru kyni og munu ekki starfa á sjúkrahúsi. Á meðal verkefna ráðgjafa er að veita nauðungarvistuðum einstaklingum upplýsingar um réttindi sín og stöðu.

-jhh

Meirihluti sveitarstjórnar hafnaði öllum 49 umsækjendum og réð skólastjórnann sem sveitarstjóra: Fóru ekki að ráðum ráðningarfyrirtækis

EYJAFJARDARSVEIT Sveitarstjórn Eyjafjarðarsveitar ákvað eftir kosningar í maí að auglýsa stöðu sveitarstjóra lausa til umsóknar. Capacent ráðningar voru fengnar til þess að meta umsækjendur og fór svo að 49 sóttu um stöðuna. Sveitarstjórn ákvað hins vegar að hafna öllum umsækjendum um sveitarstjórastöðuna og réð Karl Frimannsson, fyrrverandi skólastjóra grunnskóla Eyjafjarðarsveitar, sem sveitarstjóra.

Minnihluti sveitarstjórnar sat hjá við afgreiðslu málsins og harm-

aði þau vinnubrögð sem meirihluti sveitarstjórnar viðhafði. Stóð minnihlutinn í þeirri trú að málið væri í faglegum höndum ráðningarfyrirtækis og vonaðist til að ráðningin myndi byggja á faglegu mati á þeim sem sóttu um starfið.

Jón Stefánsson oddviti var spurður hverju þetta sætti. „Okkur bauðst betri kostur, það voru vissulega innan um hæfir einstaklingar. Það sem ræður mestu var að við fengum þarna einstakling sem við þekkjum vel til og við treystum. Við hefðum

ekki ráðið hann nema að hafa verið viss um að hann hafi verið besti kosturinn.“

Þegar Jón var spurður hvernig nafn Karls hefði komið upp í ferlinu segir hann að meirihlutinn hafi verið að skoða málið og reynt að velta fyrir sér fólki sem hann treysti.

„Við vorum bara svona að hugsa þetta. Við vorum ekki alveg ákveðin og hans nafn kom upp í samtali meirihlutans þannig að við höfðum samband við hann og buðum honum starfið,“ segir Jón.

-sa



EYJAFJÖRDUR Sveitarstjórnin hafnaði öllum umsóknum og réð Karl Frimannsson, fyrrverandi skólastjóra.

Margir liðir á leiðinni langt fram úr áætlun

Ríkisendurskoðun bendir á fjölmarga útgjaldaliði í ríkisrekstrinum sem hafa vaxið fram úr fjárheimildum í fjárlögum. Þrátt fyrir það stefna stjórnvöld að hallalausum fjárlögum. Þingmaður VG er efins um að stjórnvöld nái að efna lofordið.

EFNAHAGSMÁL Enn er gert ráð fyrir að fjárlög fyrir árið 2014 verði hallalaus þrátt fyrir að ýmsir útgjaldaliðir stefni á að fara langt fram úr áætlunum. Þetta segir Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar Alþingis.

Bjarkey Olsen Gunnarsdóttir, þingmaður VG og nefndarmaður í fjárlaganefnd, er ekki jafn viss um að hallalaus fjárlög náist. „Það er ekki útséð með það að markmið ríkisstjórnarinnar gangi eftir. Margir liðir eru á leið fram úr áætlun. Það sem skiptir kannski hvað mestu í þessum málum er að ríkissjóður verður af tekjum á ýmsum sviðum og stjórnarflokkarnir verða að fara að svara því hvaðan þeir ætla að fá fjármagn til að mæta þessu tekjutapi,“ segir Bjarkey.

Þegar fjárlög fyrir árið 2014 voru kynnt, þann 1. október í fyrra, var gert ráð fyrir því að ríkissjóður myndi skila 500 milljóna króna afgangi á árinu 2014. Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra fór þá yfir fjárlagafrumvarpið og sagði þá að meginsteifið í vinnu við fjárlögin væri að skila hallalausum rekstri ríkissjóðs, þeim fyrsta frá hrúni. Fréttablaðið sagði frá því í gær að rekstur Sjúkratrygginga ríkisins stefndi í að fara um 2,7 milljarða fram úr áætlunum í fjárlögum. Að mati Ríkisendurskoðunar hefur ekki verið gripið til nægilega markvissra aðgerða til að stemma stigu við kostnaði Sjúkratrygginga þannig að tryggt sé að hann verði í samræmi við heimildir fjárlaga í lok árs.

Í skýrslunni er einnig bent á

FJÁRMÁLARÁÐUNEYTIÐ Bjarkey Olsen Gunnarsdóttir segir ríkissjóð verða af tekjum.



VIGDÍS HAUKSDÓTTIR

fleiri útgjaldaliði sem stefna fram úr þeim áætlunum sem settar voru í fjárlagafrumvarpinu.

Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar Alþingis, sagði í vikunni að ekki

væri hvíkað frá því markmiði að skila ríkissjóði hallalausum þótt fjárlaganefnd sjái rauð blikkandi ljós á stöku stað.

Tómas Brynjólfsson, skrifstofustjóri í fjármála- og efnahagsráðuneytinu, telur útgjaldaaukningu ekki breyta því að stefnan sé enn sett á hallalaus fjárlög. „Ef við horfum á árið í heild þá sjáum við að tekjuhlíð ríkissjóðs er betri en ráð var fyrir gert í fjárlagafrum-



„Það er ekki útséð með það að markmið ríkisstjórnarinnar náist.“

Bjarkey Olsen Gunnarsdóttir, þingmaður VG.

varpinu. Það er rétt að nokkrir útgjaldaliðir eru yfir áætlunum. Þessar auknu tekjur ríkissjóðs munu að öllum líkindum ná yfir þá útgjaldaaukningu. Því er enn þá stefnt að því að ríkissjóður verði rekinn með hagnaði á þessu ári, í fyrsta sinn síðan 2007,“ segir Tómas.

svinn@frettabladid.is

safaríkt og meyrnt lambakjöt

Hafðu það gott og grillaðu
100% íslenskt lambakjöt

Fæst í: **BONUS** HAGKAUP
Skemulagast að verja

KOLAPORTIÐ



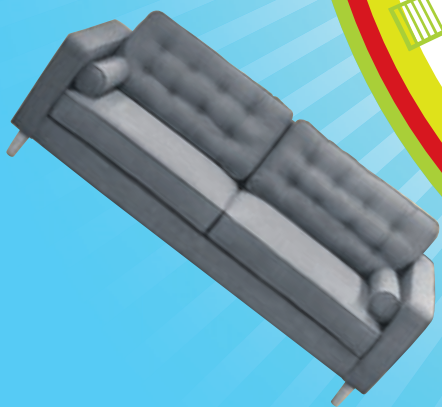
OPIÐ ALLA HELGINA
– LÍKA Á MÁNUDAGINN



Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík Sími 562 5030 • www.kolaportid.is

SÓFA - DAGAR

**20%
AFSLÁTTUR**
AF ÖLLUM SÓFUM OG
HÆGINDASTÓLUM



KRONBORG
OF DENMARK

PLUS
HÆGINDI
& GÆÐI

2 FÜR 1

NÚ 2 KODDAR AÐEINS:

2.995

TRONFJELLET KODDI

Góður koddur með polyesterhóltrefja fyllingu. Áklæði úr 100% bómull.
1 stk. 2.995 nú 2 stk. 2.995
Vnr. 4339704



SPARID ALLT AÐ

**12.000
KRÓNUR**

FULLT VERÐ FRÁ: 19.950

12.950

PURE NATURE SÆNG

Gæðasæng með mjúku áklæði úr 100% bómull. Hentar vel fyrir þá sem hætta til að fá ofnæmi því áklæðið er þéttofið sem hindrar að rykmaurar og bakteríur safnist saman. Stærð: 135 x 200 sm. Fullt verð: 19.950 nú 12.950
Stærð: 135 x 220 sm. Fullt verð: 24.950 nú 12.950 Fylling: 60% andadúnn og 40% andafiður. Má þvo við 60°C. Þyngd: 600 gr.
Vnr. 4000350



ÖLL JERSEY OG
FROTTÉ TEYGJULÖK

**20%
AFSLÁTTUR**

STRIMLAGARDÍNUR

ALLAR
STRIMLAGARDÍNUR

**20%
AFSLÁTTUR**

NÚ VERÐ FRÁ:

2.795

**40%
AFSLÁTTUR**

VENICE FERÐATÖSKUR

Flottar ferðatöskur á frábæru verði!
Fást í 3 stærðum. Lítil 6.995 nú 3.995
Miðstærð 12.950 nú 7.770
Stór 15.950 nú 9.570
Vnr. 327-11-1001

NÚ VERÐ FRÁ:

3.995

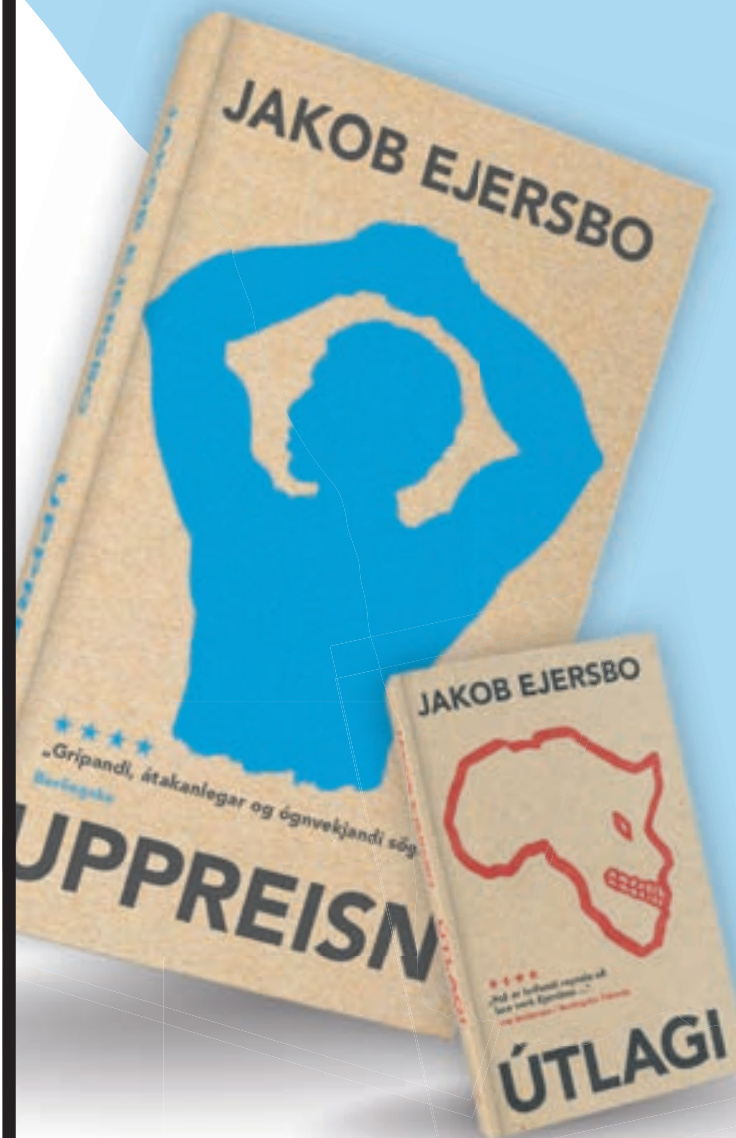


BYLTINGAR- ANDI!



„Sagnagáfa Ejersbo er ótvíræð og persónusköpun með því betra sem gerist ... Sögurnar grípa þéttingsfast ...“

Anna Lilja Þórisdóttir / Morgunblaðið



Meistaraleg flétta með sárum undirtón, saga af styrk mannsandans andspænis kúgun.

www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu



SKRUPPU HEIM Í GÖTUNA Íbúar á Gasa fóru að huga að rústum heimila sinna þegar hlé varð stutta stund á sprengjuárásum í gær. NORDICPHOTOS/AFF

Standa í stríði inni í miðri íbúabyggð

Gríðarlegt mannfall óbreyttra borgara á Gasa vekur enn á ný alvarlegar spurningar um aðferðir ísraelska hersins, sem lætur ekki nálægð almennings stöðva sig. Andrew Exum, yfirmaður hjálparstarfs SP á Gasa, segir ástandið ekkert flókið.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is

GASA Tæplega tveimur klukkustundum eftir að vopnahlé, sem átti að standa í þrjá sólarhringa, hófst á Gasa í gærmorgun tóku bæði Ísraellar og Palestínúmenn til við að skjóta sprengjum. Ísraellar sökuðu Hamas-liða um að hafa rofið vopnahléið, en Hamas sakaði Ísraela um slíkt hið sama.

Stórtækar sprengjuárásir Ísraels hers kostuðu tugi Palestínúmanna á Gasa lífið, en Palestínúmenn urðu tveimur ísraelskum hermönnum að bana og virðast hafa náð að handsama einn yfirmann í ísraelska hernum.

Alls hafa árásir Ísraela kostað meira en 1.500 Palestínúmenn lífið frá því þær hófust þann 8. júlí síðastliðinn. Að sögn Palestínúmanna eru langflestir þeirra almennir borgarar og margir á barnsaldri. Á móti höfðu 66 Ísraellar látið lífið.

Hið mikla mannfall á meðal almennra borgara á Gasasvæðinu hefur vakið spurningar um það hvort Ísraellar skeyti engu um mannlíf eða hvort ísraelski herinn hafi ekki burði til þess að vanda sig, annaðhvort þá vegna þess að þjálfun hermanna sé ábótavant eða að vinnureglur hersins fyrir hernað á þéttbýlum íbúasvæðum séu ekki nógu skýrar.

Breska dagblaðið The Guardian

hefur eftir Andrew Exum, fyrrverandi yfirmanni í bandaríska hernum, að ísraelski herinn hafi löngum verið þekktur fyrir að gera mistök sem kosti fjölda almennra borgara lífið.

Nú síðast létu fimmtán manns lífið þegar gerð var árás á skóla Sameinuðu þjóðanna aðfaranótt fimmtudags og sautján manns létust á fjölförnu markaðstorgi, sem sprengt var upp síðar sama dag.

„Ég veit ekki alveg hvað málið er,“ segir Exum á fréttavef The Guardian. „Ég veit ekki hvort málið er léleg þjálfun, vöntun á því að miðunarsérfræðingar hersins ræði við þá sem stjórna þungavopnum og loftárásum, eða yfirmenn sem einfaldlega telja ekki að það sé neitt forgangsatriði að forðast mannfall meðal almennra borgara.“

Mannréttindasamtök hafa lagt ríka áherslu á að öllum hernaði inni á íbúasvæðum, eins og nú stendur yfir á Gasasvæðinu, fylgi alþjóðlegar skuldbindingar um að gæta vel að öryggi almennra borgara.

„Skyldan til að vernda er greinilega til staðar þegar ráðist er í hernað. Þótt annar aðilinn bregðist þá er það engin afsökun fyrir gerðum hins aðilans,“ sagði John Ging, yfirmaður flóttamannastarfs Sameinuðu þjóðanna á Gasa, í viðtali í kanadíska ríkissjónvarpinu.

Hann sagði jafnframt að þótt ástandið á Gasa væri vissulega margbrotið og flókið, þá væri það



ÓSPRUNGIN SPRENGJA Íbúar á Gasa fara ferða sinna fram hjá sprengju frá Ísraelsher sem liggur ósprungin á götunni. NORDICPHOTOS/AFF

86 neyðarskýli á vegum SP eru á Gasa

225 þúsund manns hafa leitað þar skjóls

ekkert flókið í augum saklausra borgara sem lenda í miðjum hernaði og vita ekki hvert þeir eiga að leita eða hvar öruggt skjól geti leynst.

„Þetta er harmleikurinn við átök á þéttbýlasta svæði heims. Ég meina, þetta er í raun og veru borg,“ segir Ging. „Þetta er ruglingslegt fyrir almennings sem svo sannarlega vill koma sér burt af átakasvæðum en lendar svo ítrekað í því að flækjast inn í átökin á stöðum sem það heldur að eigi að vera öruggir.“

Ísraellar fá reglulega upplýsingar um staðsetningar skóla

SPRENGJUFLAUGUM SKOTIÐ ÚR ÍBÚAHVERFI

John Ging, yfirmaður flóttamannastarfs Sameinuðu þjóðanna á Gasa (UNRWA), segir engan vafa leika á því að liðsmenn Hamas og annarra vopnaðra hópa á Gasa hafi skotið sprengjuflugum sínum yfir til Ísraels frá íbúasvæðum, þar á meðal úr næsta nágrenni skóla sem Sameinuðu þjóðirnar hafa notað sem neyðarskýli fyrir flóttafólk.

SAMEINUÐU ÞJÓÐIRNAR TILKYNNNA STAÐSETNINGU SÍNA

Hins vegar hafi Sameinuðu þjóðirnar gætt þess vandlega að tilkynna ísraelskum stjórnvöldum reglulega um nákvæma staðsetningu allra þeirra skóla á Gasa sem eru undir stjórn Sameinuðu þjóðanna, þar á meðal skólans í Jabalíja-flóttamannabúðunum sem

sprengjum var varpað á aðfaranótt fimmtudags. Á annan tug manna létu þar lífið í svefni, þar á meðal fjögur börn sem sváfu við hlið foreldra sinna.

SPRENGJUBROT ÚR ÍSRAELSKRI SPRENGJU

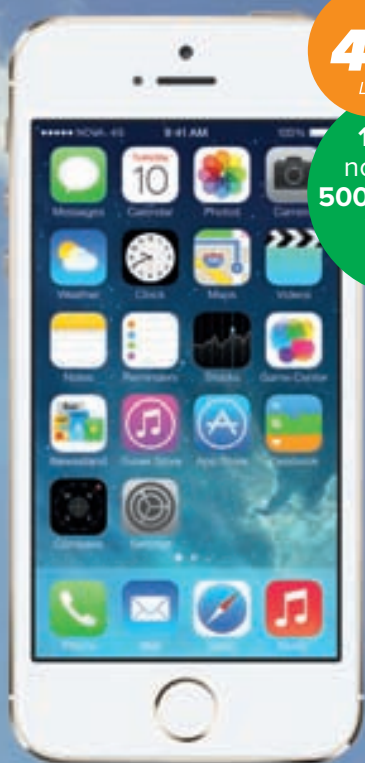
Þegar starfsmenn Sameinuðu þjóðanna skoðuðu vegsummerki árásarinnar fundust sprengjubrot, sem hann segir augljóslega hafa verið úr sams konar sprengjum og þeim sem Ísraelsher hefur notað. „Þegar átökin í næsta nágrenni þessa skóla höfðu minntum við ísraelska viðmælendur okkar aftur á að skólinn væri notaður sem skýli fyrir flóttamenn, hverjir væru í skýlinu og einnig staðsetningu, GPS-staðsetningu skólans,“ sagði Ging í viðtali við kanadíska ríkissjónvarpið CBC á fimmtudag.

Ísraellar hafa ítrekað réttlætt árásir sínar á sjúkrahús, skóla og íbúðarhús með því að vopnaðir Palestínúmenn hafi hreiðrað þar um sig og skotið þaðan á Ísraela.

Ging fullyrðir hins vegar að í hvert skipti sem Sameinuðu þjóðirnar taki skólabyggingu eða annað húsnæði í notkun á Gasasvæðinu sé Ísraelum skýrt frá því og jafnframt gengið úr skugga um að þar séu hvorki vopn né vígamenn.

YFIRFARA BYGGINGARNAR

Fréttum um að vopn hafi fundist í skólum sem Sameinuðu þjóðirnar hafa notað til að hýsa flóttamenn, svarar hann á þá leið að það hafi gerst í þremur skólum sem stóðu auðir eftir að starfsmenn Sameinuðu þjóðanna höfðu neyðst til að yfirgefa og rýma byggingarnar vegna hernaðar í nágrenninu.



4G
LTE

1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 12 mán.
fylgir.

iPhone 5s 16GB

109.990 kr. stgr.
6.690 kr. /18 mán.



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 3 mán.
fylgir.

iPhone 4s

59.990 kr. stgr.
3.690 kr. /18 mán.

INNEIGN Á SUMARIÐ HJÁ NOVA!

Ókeypis
heimsending
um allt land!
Á vefverslun
nova.is

0 kr.
Nova
í Nova

1.000 mínútur
500 SMS/MMS

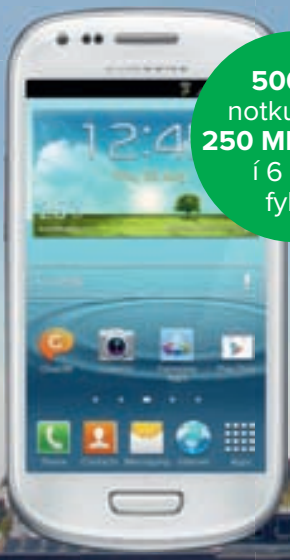


4G
LTE

1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 12 mán.
fylgir.

Samsung Galaxy S5

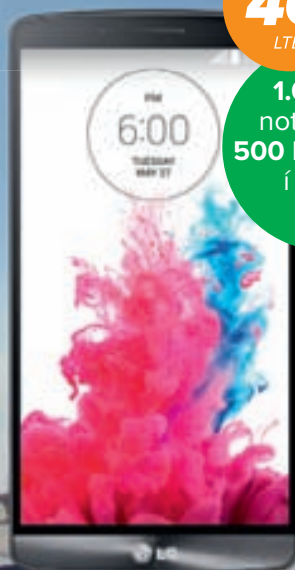
109.990 kr. stgr.
6.690 kr. /18 mán.



500 kr.
notkun eða
250 MB á mán.
í 6 mán.
fylgir.

Samsung Galaxy S4 Mini

54.990 kr. stgr.
4.990 kr. /12 mán.



4G
LTE

1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 6 mán.
fylgir.

LG G3

109.990 kr. stgr.
6.690 kr. /18 mán.



4G
LTE

1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 6 mán.
fylgir.

iPhone 5c 16GB

89.990 kr. stgr.
5.490 kr. /18 mán.

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

NOVA

Verslanir Nova eru í Kringslunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

Mánaðarleg afborgun greidd með kreditkort + 325 kr./mán. greiðslugjald. Nánari upplýsingar á nova.is.

Hver væru viðbrögðin ef staðan væri öfug og Palestínnumenn búnir að múra Ísraela inn í gettó?

1.460 Ísraelar og 63 Palestínnumenn

Í myndum okkur ef búið væri að drepa eitt þúsund fjögur hundruð og sextíu Ísraelsmenn – mest börn og saklausa borgara – og sextíu og þrjú Palestínnumenn – mest vopnaða Hamas-liða. Já, dokum við og hugsom aðeins um hver afstaða heimsins til þessara átaka fyrir botni Miðjarðarhafs væri þá. Verðlaunablaðamaðurinn Robert Fisk orðaði þessa spurningu í bresku stórblaði í vikunni. Hann hafði svör á reidum höndum og taldi sig vita að við slíka morðöldu af hendi Palestínnumanna væri ekki unað.

Og hvað ætli utanríkisráðgjafi Alþingis myndi segja?

Eða Bandaríkjaforseti? Í fyrradag mótmæltu á þriðja þúsund manns fyrir framan bandaríska sendiráðið á Íslandi. Sveinn Rúnar Hauks-son, einn forsprakka mótmæl-anna og formaður Íslands-Palestínu, sagði í samtali við

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



Fréttablaðið í gær að ábyrgð Bandaríkjanna væri mikil og því hefði verið mótmælt fyrir utan sendiráð þeirra:

„Enn þann dag í dag byrja ræður leiðtoga Bandaríkjanna á því að endurtaka skilyrðislausan stuðning við Ísrael og áréttta rétt ríkisins til að verja sig,“ sagði Sveinn í blaðinu í gær og bætti því við að „aldrei minnst nokkur maður á rétt Palestínu til að verja sig“.

Ætli allar ræður leiðtoga í Bandaríkjunum myndu hefjast á skilyrðislausum stuðningi við rétt Palestínnumanna til að verja sig ef búið væri að drepa nærri fimmtán hundruð manns í Ísrael? Nei, ætli það.

Í tilkynningu vegna mótmælanna á fimmtudag kom fram að á árunum 2009 til 2013 fluttu bandarísk stjórnvöld vopn að verðmæti sjö hundruð og þrjú milljónir átta hundruð og fimmtíu og þrjú þúsund átta hundruð tuttugu og sex Bandaríkjadala til Ísraels. Þið getið rétt ímyndað ykkur hvað það væri erfitt að lesa úr þessari upphæð ef hún væri í íslenskum krónum. Sameinuðu þjóðirnar halda utan um hvaða vopn þetta eru. Jú, fimm hundruð níutíu og sex brynvarin farartæki, hundrað fjörutíu og eitt flugskeytakerfi, hundrað níutíu og tvær herflugvélar, hundrað tuttugu og átta herþylur og þrjú þúsund átta hundruð og fimm flugskeyti og eldflugavörpur.

Jæja. Eigum við að ímynda okkur eitt í viðbót? Það að Palestínnumenn væru búnir að sprengja upp skóla Sameinuðu þjóðanna í Ísrael og kannski sjúkrahús Sameinuðu þjóðanna líka. Í gær birtum við einmitt viðtal á Vísi við starfsmann Sameinuðu þjóðanna sem brotnaði niður og hágrét í beinni útsendingu. Hver ætli viðbrögð heimsins væru ef það viðtal hefði snúist um blóðbad í Ísrael af völdum sturlaðra Palestínnumanna sem væru búnir að múra almenning í Ísrael inn í rafmagnslaust gettó og hikuðu ekki við að drepa börn og óbreytta borgara?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Þráinsson
ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið landsins með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

SPOTTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Aftur á byrjunarreit

Við mat á áfangaskýrslu stjórnarskrárnefndar frá því í júní þarf að hafa í huga það sem á undan er gengið: Auðlindanefnd skilaði sátt um það efni árið 2000 og stjórnarskrárnefnd sem starfaði 2005 til 2007 birti skýrslu um einstök álitaefni. Á síðasta kjörtímabili komu síðan fram tillögur frá þjóðfundi, sérstakri ráðgefandi stjórnlaganefnd og stjórnlagaráði. Þá létu kjósendur álit sitt í ljós með vissunni á hálfan annan áratug hefur því ekki verið skortur á hugmyndum um breytingar, tillögum til breytinga, samanburði við stjórnar-



skrár erlendra ríkja, þróun þeirra á síðustu árum og nokkuð almennri umræðu bæði fræðilegri og pólitískri. Í því ljósi kemur svolítið spáskt fyrir sjónir að nýja nefndin hefur kosið að líta á hlutverk sitt eins og nú sé rétt að setja starfið enn einu sinni á byrjunarreit.

Vinstri stjórninni mistókst að ljúka stjórnarskrármálinu. Í upphafi hafði hún þó sett það á dagskrá sem eitt af höfuðviðfangs-

efnum sínum. Ástæðan var ekki skortur á tillögum og gagnrýni. Þvert á móti. Ástæðan var heldur ekki naumur þingmeirihluti. Þvert á móti. Skýringin var fyrst og fremst skortur á pólitískri forystu.

Þegar til kastanna kom vissi forysta vinstri stjórnarinnar ekki hvað hún vildi í raun og veru og gat því ekki leitt þingmeirihlutann að ákveðinni niðurstöðu. Enn síður hafði hún burði til að brúa bilið yfir til stjórnarandstöðunnar. Málið endaði í útideyfu vegna forystuleysis. Skoðanir stjórnarþingmanna voru ólíkar og áhugi þeirra misjafn. Án forystu gat því aldrei orðið neitt úr neinu.

Kominn tími á pólitíska forystu

Að þessu virtu hefði því mátt ætla að ný ríkisstjórn sýndi hina hliðina; vissi hvað hún vildi og leitaði hófanna um samstöðu og áfangaskiptingu brýnstu breytinga. Tími pólitískrar forystu var kominn. Þess í stað byrjar ný stjórnarskrárnefnd á áfangaskýrslu sem inniheldur tilvísanir í allt það sem fram hefur komið síðustu fimmtán ár og beinir þeim óskum til þjóðarinnar að taka málið aftur til almennrar opinberrar umræðu án leiðsagnar eða tillögugerðar.

Að þessu leyti er málið að mestu í sams konar farvegi og áður. Að

vísu er það framför að nýja nefndin hefur tekið fjögur viðfangsefni til skoðunar á undan öðrum. Segja má að þar sé að finna vísi að forgangsroðun. Vinstri stjórnin var of sundruð í málinu til að ná því á það stig. Þótt nefndin hafi sett áfangaskýrsluna fram með þessum hætti er þó lítið hægt að ráða í það hvort hún á pólitískt bakland til þess á Alþingi og í ríkisstjórn.

Eftir stendur að hvergi bólar enn á pólitískri leiðsögn eða forystu nema um eitt mikilvægt atriði. Í áfangaskýrslunni kemur sem sagt skýrt fram að stjórnarflokkarnir vilja ekki og ætla ekki

að ræða breytingar sem opna möguleika á aðild Íslands að Evrópusambandinu. Fulltrúar þeirra hafna í sérstökum skýringum með öllu að ræða það efni. Með öðrum orðum: Þeir byrja starfið á að útiloka breytingu af því tagi.

Það er að sönnu skýr afstaða. En hún er ekki mikið framlag til að koma málinu í annan farveg en vinstri stjórnin skildi við það í. Segja má að stöðubreytingin frá fyrra kjörtímabili felst helst í því að vinstri stjórnin hafði ekki hugmynd um hvað hún vildi en nýja stjórnin veit þó hvað hún vill alls ekki.

Merglaus stjórnarandstaða

Í þessu samhengi er mikilvægt að hafa hugfast að heimild í stjórnarskrá til Evrópusambandsaðildar og skilyrði um það hvernig ákvarðanir þar um skuli teknar hafa ekkert með afstöðu til aðildar að gera. Málið snýst einvörðungu um það hvort möguleikinn á að vera opin og að fastsetja hvernig taka á slíka ákvörðun. En þröngsýnin er svo mikil að nauðsynlegt er talið að gyrða fyrir þennan möguleika í framtíðinni. Hvaða málstað þjórnar það?

Hitt vekur ekki síður furðu að viðbrögð stjórnarandstöðuflokkanna við þessari stöðu í stjórnarskrármálinu eru engin. Það er með fádæmum að þingmeirihluti skuli hefja nefndarstarf af þessu tagi með slíkri útilokun að því er tekur til eins stærsta viðfangsefnisins sem til skoðunar er. Og það er fullkomlega merglaus stjórnarandstaða sem lætur slíkt yfir sig ganga án þess að hreyfa legg eða lið.

Þetta mergleysi stjórnarandstöðunnar endurspeglar vel ráð-

leysi vinstri stjórnarinnar sem var. Engin málefnaleg rök eru fyrir því að halda þessu nefndarstarfi áfram ef ríkisstjórnin ætlar að halda fast við þessa fyrirmunun. Stjórnarandstöðuflokkarnir þurfa að skýra út hvers vegna þeir láta slíkt yfir sig ganga.

Athyglisvert er að skýrslan hefur legið frammi í meira en mánuð án þess að um þessa nýju taflostöðu hafi farið fram nokkur umræða. En þennan hnút þarf að leysa áður en fleiri áfangaskýrslur verða skrifaðar.

– KOMDU NÚNA –

TAXFREE DAGAR

20,32% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

SÓFAR | SÓFASETT | HÆGINDASTÓLAR | SÓFABORÐ | BORÐSTOFUBORÐ | BORÐSTOFUSTÓLAR |
SVEFNSÓFAR | BORÐSTOFUSKÁPAR | BAKBORÐ | HORNBORÐ | ALLSKONAR-SMÁVARA | O.FL. | O.FL.

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25.5% virðisaukaskatt af söluverði. 20,32% afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

VIDIVI GLASASETT
6 STK.



AROS STÓLAR
MARGIR LITIR



OREGON
TUNGUSÓFI



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

HELGIN

Tónlistar- veisla í Naustinni

Dagskráin í miðbænum er ekki af verri endanum fyrir þá sem hafa ekki tök eða áhuga á að fara út fyrir höfuðborgina yfir helgina. Innipúkinn er haldinn í þrettánda skiptið í ár og er á honum hátíðarbragur.



DANSAÐ Á GÖTUM ÚTI
Skipuleggjendurnir Þær Berglind Sunna Stefánsdóttir og Megan Horan vildu hafa meiri heildarhátíðarstemningu yfir Innipúkanum í ár og fengu því að loka götunni við Naustina. Þar verður dansað á laugardeginum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR



Landsvirkjun

Það er allt í lagi að það blási svolítið

Í Búrfellsstöð við Þjórsá er gagnvirk orkusýning og skammt norður af stöðinni eru fyrstu vindmyllur Landsvirkjunar. Þeim er ætlað að veita vísbendingar um framtíðarmöguleika í beislun íslenska roksins. Við vonum auðvitað að sumarið verði gott en okkur finnst líka allt í lagi þó það blási hressilega í 50 metra hæð yfir hraunsléttunni fyrir norðan Búrfell.

Velkomin í heimsókn í sumar!

Gagnvirk orkusýning í **Búrfellsstöð** er opin alla daga kl. 10–17.

Einnig tekur starfsfólk á móti gestum við **vindmyllurnar norðan Búrfells** alla laugardaga í júlí kl. 13–17.

Jarðvarmasýning í gestastofu **Kröflu** er skemmtilegur áfangastaður fyrir norðan. Þar er opið alla daga kl. 10–17.

Við **Kárahnjúkastíflu** tekur leiðsögumaður á móti gestum alla miðvikudaga og laugardaga kl. 14–17.

www.landsvirkjun.is/heimsoknir

3 m/s – raforkuframleiðsla hefst

15 m/s Kjöraðstæður til raforkuvinnslu 28 m/s

34 m/s – raforkuframleiðsla stöðvast



Nanna Elísa Jakobsdóttir
nanna@frettabladid.is

Pað er alltaf hægt að fara út á land, allar helgar sumarsins, en þetta er helgin sem maður vill halda sig í bænum," segir Berglind Sunna Stefánsdóttir, annar skipuleggjandi Innipúkans sem verður haldinn í miðbæ Reykjavíkur um helgina.

„Við erum að skipuleggja þriggja daga tónleikaveislu í Naustinni á skemmtistöðunum Húrra og á Gauknum.“

Berglind Sunna segir að mikið hafi verið lagt upp úr því að hafa mikla breidd í vali á tónlist og því ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. „Það eru ríflega þrjátíu hljómsveitir að spila, bæði minni og stærri bönd.“

Dagskráin spannar þrjá daga á stöðunum tveimur. „Á Húrra verður almenn dagskrá ef við getum kallað það svo," útskýrir Berglind. Á Gauknum verða þemakvöld, þannig geta þungarokkarar þanið raddböndin á föstudeginum, aðdáendur electro stigið dans á laugardeginum og hiphoppssenar tekur öll völd á sunnudeginum.

Meiri heildarhátíðarstemning verður yfir Innipúknum í ár en hefur verið þar sem skipuleggjendur fengu leyfi til þess að loka af götunni hjá Naustinni. Þar stendur til að koma upp setuastöðu. „Þar verður húllumhæ á laugardeginum þegar við höldum lunch beat," segir Berglind. Plötusnúðurinn Ívar Pétur úr FM Belfast stýrir þeirri uppákomu en hann er þekktur fyrir að spila einstaklega skemmtilega danstónlist.

Á sunnudeginum verður PubQuiz undir stjórn þeirra Loga Höskuldssonar úr Sudden Weather Change og Teits Magnússonar úr Ojba Rasta.

Berglind segir ekki uppselt á hátíðina enn. „En ég er hrædd um að miðarnir fari hratt núna.“

Tónlist Megasar haft áhrif á Grísalappalísu

Hefð hefur verið fyrir því á hátíðinni að leiða saman þekktan og farsælan tónlistarmann af gamla skólanum og hljómsveit sem hefur nýlega náð vinsældum. Í ár verður engin breyting á því og mun hápunktur hátíðarinnar vera á sunnudagskvöldinu þegar Megas og Grísalappalísa stíga saman á svið.

„Tónlistin hans hafði sérstaklega mikil áhrif á mig og Baldur sem semjum textana," sagði Gunnar Ragnarsson, söngvari Grísalappalísu, en hljómsveitin er að hans sögn spennt fyrir tónleikunum.

Áherslan verður lögð á tónlist Megasar en þó verða tekin tvö lög eftir Grísalappalísu.



STEMNING

Sveitin Grísalappalísa er þekkt fyrir mikið stuð á tónleikum sínum og má gera ráð fyrir að þakið rífní af húsinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/SNÆRÓS

DAGSKRÁIN Á HÚRRA

Föstudagur

21.00 Snorri Helgason
21.45 Dj flugvél og geimskip
22.30 Justman
23.15 Borko + Futuregrapher
00.00 Orphic Oxtra
00.45 Ojba Rasta

Laugardagur

21.00 Loji
21.45 Kvöl
22.30 Low Roar
23.15 Benni Hemm Hemm
00.00 Mr. Silla
00.45 Amaba Dama

Sunnudagur

21.00 Fufanu
21.45 Mosi Musik
22.30 Markus & The Diversion Session
23:15 Ólöf Arnalds
00.00 Boogie Trouble
00.45 Megas + Grísalappalísa

DAGSKRÁIN Á GAUKNUM

Föstudagur

21.15 Börn
22.05 Pink Street Boys
22.55 Kælan Mikla
23.45 Logn
00.35 Muck

Laugardagur

21.15 Good Moon Deer
22.05 Quadruplos
22.55 Futuregrapher
23.45 Tanya & Marlon
00.35 Sísý Ey
Dj Myth & Lazy Bones (dj set)

Sunnudagur

21.15 Shades of Reykjavík
22.05 Cryptochrome
22.55 7berg
23.45 Reykjavíkurdætur
00.35 Kött Grá Pje

INNIPÚKINN ER HALDINN Í 13. SKIPTI Í ÁR OG STENDUR YFIR Í ÞRjú KVÖLD

2

staðir verða vettvangur tónleikaveislunnar.

34

tónlistarmenn hafa boðað komu sína – allir íslenskir.

600

manns komast inn á hvorn staðinn.

3.000

krónur kostar aðgangur á stakt kvöld.

6.500

krónur kostar armband á hátíðina.



LOKADAGAR



* 25 - 50% afsl. af öllum húsgögnum og gjafavöru
Útsölulok eru laugardaginn 9. ágúst.

Ath. lokað verður alla verslunarmannahelgina, einnig í dag laugardag.

VIÐ ERUM Á FACEBOOK 

ÚTSÖLUNNAR!



HEIMA HÚSIÐ

Óttinn var erfiðastur af öllu

Ibrahem Faraj flúði frá Líbú þegar hann lenti á svörtum lista einræðisherrans Muammars Gaddafi. Hann sótti um hæli á Íslandi og beið í tíu ár eftir langþráðum ríkisborgararétti. Á Íslandi fann hann í fyrsta skipti fyrir öryggi og frelsi í lífi sínu.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@365.is



Víð Ibrahem Faraj hittumst á kaffihúsi úti á Granda. Hann afþakkar kaffi enda er ramadan og hann er múslími. Þá borðar hann hvorki né drekkur á milli sólarupprásar og sólarlags.

Það skín smitandi gleði úr augum Ibrahems og hann segir mér að hafa ekkert samvisku-bit yfir kaffibollanum sem ég fæ mér, og hvort ég vilji ekki bara fá mér kökusneið með honum. Ég hafði undirbúið mig undir erfitt viðtal þar sem Ibrahem er búinn að reyna margt sem ég, og flestir aðrir, get aldrei skilið. En hann er afslappaður, ljúfur og einlægur. Hann segist ekkert hafa að fela lengur, í fyrsta skipti á ævi sinni. Hann hafi upplifað óöryggi frá því hann var lítill drengur, þvinganir og kúgun öll sín uppvaxtarár undir stjórn einræðisherrans Gaddafi í Líbú og óttast um líf sitt í felum á Íslandi frá árinu 2002. Því sé nú lokið.

Á dauðalista Gaddafi

Þegar Ibrahem var 28 ára komst hann að því að hann væri á lista yfir andófsmenn í Líbú. Það þýddi aðeins eitt; að hann þyrfti að flýja. Enda var vitað að þeir sem lentu á þessum lista hyrfu eins og jörðin hefði gleypt þá. Ibrahem lenti á þessum svarta lista stjórnarinnar fyrir að ástunda gagnrýna hugsun og hvetja aðra til þess sama. Hann neitaði að gangast undir áróður einræðisherrans, Muammars Gaddafi, sem hafði stjórnað landinu frá því að hann fæddist og þannig varð hann andófsmaður. Ibrahem fór því á flakk um Evrópu í leit að öruggu skjóli.

„Maður hafði heyrt af Líbú-mönnum í Bretlandi, Þýskalandi og öðrum löndum sem voru skotnir úti á götu. Þá hafði stjórn Gaddafi frétt af þeim og ráðið mafíu til að myrða þá eða látið sækja þá og drepið þá í Líbú. Ég velti fyrir mér að sækja um hæli í Svíþjóð en komst að því að arabasamfélagið þar er mjög stórt og þorði því ekki að setjast þar að af ótta við njósnara Gaddafi.“

Var alltaf hræddur

Ibrahem fann út að afar fáir arabar byggju á Íslandi og ákvað því að sækja um hæli hér. Hann kom til landsins með engin skilríki eða skjöl um sig. Hann þorði ekki einu sinni að segja hvað hann raunverulega héti af ótta við að hann myndi finnast, og því gekk hann undir nafninu Muhamed Ali. Við tók mikil barátta við að fá hæli. Fyrstu sjö árin fékk hann dvalarleyfi sitt endurnýjað til aðeins sex mánaða í senn. Hann gat því ekki sótt nám eða vinnu og stundum var hann næstum búinn að gleyma að hann væri manneskja, að hann væri Ibrahem.

„Auðvitað var erfitt að hafa ekkert að gera og sjá enga framtíð. En óttinn var erfiðastur. Ég var alltaf hræddur um að ég yrði sendur úr landi eða að menn Gaddafi myndu finna mig. Ég átti þar af leiðandi mjög erfitt með að treysta og þurfti að berjast við að treysta sjálfum mér og muna hver ég í raun og veru væri. Þegar ég kynntist konunni minni árið 2009 var ekki auðvelt að opna hjartað á ný. Ég þorði ekki að segja henni of mikið og hún fékk ekki einu sinni að vita mitt raunverulega nafn.“

Hjartað opnaðist á ný

Ibrahem og kona hans, Lina Falah, eiga margt sameiginlegt enda er



VILL MIÐLA AF REYNSLU SINNI Ibrahem Faraj langar að fræða almenning í Líbú um mannréttindi og raunverulegt lýðræði. Einnig vill hann miðla af reynslu sinni sem hælisleitandi og er nú bók um líf Ibrahem í vinnslu sem Anna Lára Steindal skrifar. Pau safna fyrir útgáfukostnaði á Karolinafund.is.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Með konu sinni og barni á Akranesi



Ibrahem og Lina eignuðust dótturina **Yasmin** Ibrahem A.M Faraj fyrir fjórum árum. Ibrahem lítur á Yasmin sem Íslendingu enda er hún fædd hér á landi. Hann er óendanlega þakklátur fyrir hversu mikla möguleika hún hefur í framtíðinni og finnst yndislegt að horfa á hana vaxa úr grasi í heilbrigðu samfélagi. Hann mun fara með dótturina til Líbú í haust þar sem hún mun hitta ömmu sína og frændfólk í fyrsta skipti.

„Ég átti mjög erfitt með að treysta og þurfti að berjast við að treysta sjálfum mér og muna hver ég í raun og veru væri. Þegar ég kynntist konunni minni árið 2009 var ekki auðvelt að opna hjartað á ný. Ég þorði ekki að segja henni of mikið og hún fékk ekki einu sinni að vita mitt raunverulega nafn.“

LÍBÍA



1969–2011
Einræðisherrann **Muammar Gaddafi** réð ríkjum í Líbú í 42 ár. Honum var steipt af stóli í borgarastyrjöld árið 2011 sem stóð yfir í hálf tveggja mánuða þar til uppreisnarsveitir yfirtóku síðustu borgina sem laut stjórn Gaddafi.

2012
Fyrstu frjálsu kosningarnar í landinu í meira en sextíu ár voru svo haldnar árið 2012.

Mikil applaus hefur þó ríkt í Líbú eftir byltinguna og standa stjórnvöld höllum fæti. Aldrei hefur tekist að stilla almennilega til friðar í landinu og vígahópar sem stofnaðir voru í styrjöldinni berjast sín á milli og á móti stjórnvöldum.

hún palestínskur flóttamaður sem bjó í Írak og þurfti að flýja stríðshörmungar þar. Hún kom til Íslands með hópi kvenna sem settust að á Akranesi. Hjónakornin búa þar í dag, ásamt fjórum börnum, þrjú börnin átti Lina af fyrra hjónabandi. „Reynsla okkar færði okkur saman og vegna trúar okkar gátum við ekki búið saman fyrr en eftir hjónaband. Við ákváðum því að eyða lífinu saman og byggja það á vináttu og svo hefur ástin vaxið.“

Ibrahem eignaðist því fjölskyldu hér á Íslandi. Hann hugsaði þó stanslaust til fjölskyldunnar í Líbú. Fyrstu árin vissu þau ekki hvort hann væri lífs eða liðinn. Svo tókst honum að koma skilaboðum til þeirra í gegnum milliliði en þau fengu þó aldrei að vita hvar hann væri staddur í heiminum. Þegar borgarabyltingin hófst í Líbú árið 2011 varð Ibrahem órólegur og óttadist að hann myndi aldrei sjá fjölskyldu sína aftur á lífi.

„Ég fann að ég varð að komast heim. Ég fór á fullt í að útvega skjöl og vottorð um mig sem tók töluverðan tíma. En eftir að ég gat sannað hver ég var þá tók aðeins ár að fá ríkisborgararétt. Á þessum tíma fylltist ég von, bæði um framtíð mína og framtíð landsins míns. Daginn sem ég fékk lögheimili á Íslandi og líbískt vegabréf í hendurnar upplifði ég í fyrsta skipti öryggi og frelsi. Hjartað opnaðist aftur. Það var ótrúlegt. Yndislegt.“

Vaknaði til lífsins

Ibrahem fór og heimsótti fjölskyldu sína í kjölfarið. Hann lýsir fyrir mér hvernig tilfinningin var á flugvelli í Tyrklandi þegar hann var á leið í flugið til Líbú. Þar hitti hann fjöldann allan af Líbúmönnum eftir 12 ára útleög. „Það var eins og mig hefði verið að dreyma og ég væri loksins að vakna til lífsins. Mamma svaf ekki fyrstu sólarhringana, bara hélt utan um mig og klappaði. Hún hefði aldrei hleypt mér aftur úr

landi ef ég ætti ekki konu og barn hér á Íslandi.“

Ibrahem segir þó líf sitt vera nú á Íslandi því hér eigi hann heima. Hér eigi hann fjölskyldu, góða vini og hér hafi hann eytt helmingi full-orðinsára sinna. Hann vill samt halda góðu sambandi við Líbú og fólkið þar. „Mig langar að deila reynslu minni af íslensku stjórnkerfi og mannréttindum. Fræða þau um hvað lýðræði er í raun, reyna að útskýra hvernig frelsistilfinningin er og hversu mikilvægt það er að berjast fyrir henni.“

Auðvelt að kynnast Íslendingum

Ég velti fyrir mér hvort Ibrahem sé ekkert reiður út í Ísland og Íslendinga fyrir að hafa látið hann biða svo lengi.

„Auðvitað er margt ómanneskjulegt við biðina en ég skil þetta. Ég gat ekki sannað mál mitt, með engin skilríki. Það hefur margt gott gerst í þessum málaflökki síðustu árin með lagabreytingum. Einnig finnst mér Íslendingar vera opnari gagnvart útlendingum. Ég hef aldrei fundið fyrir illsku eða fordómum. Sumir eru vissulega með ranghugmyndir um múslíma en mér finnst að um leið og þeir kynnast mér þá breytist viðhorfið.“

Ibrahem er jákvæður og hann sér fyrir sér bjarta framtíð á Íslandi, þar sem múslímar og kristnir menn geti vel búið saman.

„Við erum öll manneskjur og þetta er bara trú. Mér finnst auðvelt að opna hjarta mitt fyrir Íslendingum og verða náinn þeim. Mér finnst það á ábyrgð innflytjenda að einangra sig ekki og verða frekar hluti af íslensku samfélagi. Þeir sem upplifa samfélagið lokað og að það sé svo erfitt að kynnast Íslendingum þurfa að líta í eigin barm. Þeir þurfa að breyta sjálfum sér, verða jákvæðari og vongóðir, en ekki bara gagnrýna samfélagið. Ef þú lokar sjálfum þér þá nærðu að sjálfsgöðu ekki sambandi við neinn.“

RISA SKÓ



Toppskórinn
er á 2 stöðum
Smáratorgi og
Grafarholti

ÚTSALA

Í TOPPSKÓNUM

Í FULLUM GANGI

50-90% afsláttur

Mikið úrval
af Dömu, herra
og barnaskóm

OPIÐ ALLA HELGINA

LAUGARDAG OG SUNNUDAG

Toppskórinn
Outlet Grafarholti



Toppskórinn
Markaður Smáratorgi

Vinlandsleið 6, Grafarholti
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-16**
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-18**
Sunnudaga: 12-18

Skriðjöklarnir skreyta svæðið

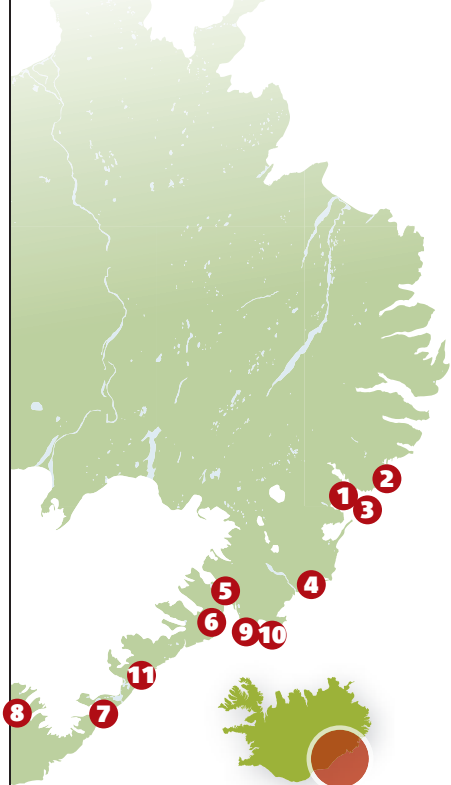
Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Suðausturlandið ber svipmikla náttúru sem einkennist af andstæðum. Þeir sem ferðast um strandlengju þess mæta til skiptis eyðisöndum og grösugum sveitum og hafa ískalda jökla og hlýlegar skógarbrekkur fyrir augum. Austan til eru vogar og firðir og svo tekur endalaus sandströnd við. Há og tindótt fjöllin hafa hinn völduga Vatnajökul sem bakhjarl.



DJÚPVOGUR Hjarta Djúpavogs slær við höfnina. Hótel Framtíðin, veitingastofan Við veginn og Langabúð með söfn sín og kaffihús eiga sinn þátt í því. Frá bryggjunni er siglt daglega á sumrin út í Papey. Þar er elsta og jafnframt minnsta timburkirkja Íslands, byggð árið 1807.

SUÐAUSTURLAND



FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Útivist og afþreying

Stutt er frá þjóðveginum á fjölmarga áhugaverða staði

2. Strandganga

Á Streitishvarfi er góð gönguleið meðfram ströndinni út frá afleggj-aranum að gamla vitanum. Hár klettur er nærri þjóðveginum. Þar ku búa risi sem kemur aðeins út á nýársnótt og ræðir þá við bræður sína sem búa í Papey og Skruði.

3. Granfegginn

Listaverkið Eggin í Gleðivík á Djúpavogi er unnið í granít af Sigurði Guðmundssyni myndlistar- manni. Um nákvæmar eftirlík- ingar eggja þrjátíu og fjögurra íslenskra varpugla er að ræða, nema hvað þessi eru stærri.

4. Til heiðurs lögsögumanni

Skammt vestan við Reyðará í Lóni, rétt við þjóðveg 1, er minnisvarði um Úlfjót sem tók saman fyrstu lög íslenska þjóðveldisins og bjó að Bæ í Lóni. Við minnisvarðann er líka hringsjá.

5. Ævintýradalur

Í Hoffelli í Hornafirði er boðið upp á fjórhjóliferðir með leiðsögn um ósnortinn dal með lyngi, litríkum fjöllum og giljum og Hoffellsjökul í bakgarðinum. Hægt er að skella sér í heita potta á eftir.



FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

6. Húsdýr og hljóðfæri

Í Hólmi á Mýrum í Hornafirði er dýragarður með hænsnfugla, endur og kanínur af ýmsum ættum, auk hreindýrs og algengra húsdýra. Á kvöldin gefst kostur á fjóruférfé með leiðsögn og labbi um flæðarmálið. Svo er veitinga- stofa í Hólmi og í henni safn hljóð- færa sem vel spilandi gestir geta gripið í.



MYND/BJARNI SIGURÐUR GRÉTARSSON

7. Kíkt heim til Kára

Á Fjallsárlóni í Öræfum er siglt með ferðamenn á sumrin innan um ísjaka. Bakland lönsins er mikil náttúrusmíð, krosssprunginn Fjallsjökull með Ærfjall og Breiðamerkurfjall hvort á sína hönd en framan við það síðarnefnda bjó Kári Sölmundarson eftir að hafa hefnt brennumanna. www.fjallsarlon.is.

8. Á jökulsporði

Frá Skaftafelli í Öræfum eru Íslenskir fjallaleiðsögumenn með reglulegar ferðir að Svínafellsjökli í sömu sveit. Þeir gefa fólki kost á tveggja klukkustunda göngu um jökulsporðinn, vopnuðu ísöxum, hjálmum, broddum og öðrum öryggisbúnaði sem fyrirtækið leggur til. Lágmarksaldur í ferð- irnar er átta ár.



Bunustrákur í barnalaug



9. Fjölskyldan Sundlaugin á Höfn er fjölskylduvæn og vinsæl af heimamönnum og gestum. Auk aðallaugarinnar er barna- laug með kynjadyrum og kátum bunustrák, gufubað og tveir heitir pottar, annar þeirra með nuddi. Þrjár mislangar renni- brautir bjóða upp á salíbunur og sólbaðssvæði er á bakkanum. Aðgengi fyrir fatlaða er gott, meðal annars er lyftustóll á laugarbakkanum.



Neytum og njótum

Danskt og íslenskt í öndvegi

10. Á danskan máta

Kaffi Nýhöfn er nýr veitingastaður í elsta íbúðarhúsi Hafnar, kaupmanns- húsinu á Hafnarbraut 2. Það hefur danskt „smörrebröd“ í öndvegi enda smurbrauðsjómfrú þar að störfum sem smurði ofan í Dani í sautján ár. Auk þess eru þar fínar kökur, kaffi og öl. **Opið er milli 10.30 og 18.30.** www.nyhofn.is.

11. Hjá Sobeggi afa

Í Þórbergssetri á Hala er alltaf kaffi á könnunni og heimabakað meðlæti, einnig kjötsúpa og smáréttir úr heima- ræktaðri bleikju. Á kvöldin er matseðill í gildi með hefðbundnum íslenskum réttum.

Hægt er að panta upplestur úr verkum Þórbergs undir borðum. **Opið er frá 7.30 til 22 út ágúst en frá 8 til 21 í september og október.** Á veturna er betra að hafa samband fyrir fram. www.thorbergur.is.



10

28

MILLJÓNIR



28 MILLJÓNIR Í ÚTILEGUNA?

Lottópotturinn stefnir í 28 milljónir.
Leyfðu þér smá Lottó!



facebook

Skráðu þig sem aðdáanda Lottó á
facebook.com/lotto.is

HISSA Á FRÉTTAFLUTNINGI

„Að það skuli vera frétt að það skyldi ekkert gerast á hátíðinni er náttúrulega algjörlega út í bláinn.“



FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Vonast eftir gúrku um helgina

Stefán Magnússon, maðurinn á bak við eina vinsælustu og umtöluðustu tónlistarhátíð landsins, Eistnaflug, er ekki allur sem hann er séður því dags daglega starfar hann sem íþróttafraeðingur og aðstoðar fólk við að koma sér í form í Sporthúsinu Gull.

Gunnar Leó Pálsson

gunnarleo@frettabladid.is



Stefán, sem er 38 ára gamall Hvergerðingur, er mikill rokkari og hefur alla tíð haft mikinn áhuga á tónlist. Það má segja að þessi áhugi á tónlist sé ástæðan fyrir því að hann fór að halda utan um eina flottustu tónlistarhátíð landsins. Þó svo að hann sjái til þess að yfir tvö þúsund manns sækji Neskaupstað heim, eina helgi á ári, tengist hann kaupstaðnum mjög lítið.

„Ég starfaði sem íþróttakennari í fimmtán ár og bauðst starf sem íþróttakennari í Neskaupstað árið 2004, en ég hafði samt aldrei komið þangað fyrr en þá. Það var ótrúlega gaman að koma þangað og eftir að hafa búið þar í einhvern tíma fékk ég þessa hugmynd um að halda tónleika í Egilsbúð,“ segir Stefán spurður út í kynni sín af staðnum. Fyrsta Eistnaflugshátíðin varð að veruleika sumarið 2005, eftir að Stefán flutti í Neskaupstað.

Fimmtú manns á fyrstu hátíðinni

Þegar Stefán byrjaði að skipuleggja fyrstu hátíðina var ekki komið neitt sem kallast Facebook og samskipahættirnir öðruvísi en í dag. „Ég auglýsti eftir hljómsveitum á vefsíðunni Dordingull og þar fóru samskiptin fram. Ég setti inn auglýsingu um hvort einhverjar hljómsveitir hefðu áhuga á að koma og spila í Neskaupstað þessa helgi og fékk styrk frá Menningarráði Austurlands upp á 400.000 krónur og fór sá peningur í rútuna. Það var þannig að þeir sem höfðu áhuga áttu bara að mæta á BSÍ klukkan átta á föstudagsmorgni og taka rútuna, tónleikar á laugardegi og svo keyrt heim á sunnudeginum. Þetta var bara „fyrstir koma fyrstir fá.“

Fyrstu árin fór skipulagningin fram á þennan hátt en svo fór eftirspurnin að aukast og voru þá gerðar breytingar. Nú eru gerðir samningar við þær hljómsveitir sem koma fram og hefur umstangið í kringum hátíðina aukist mikið með árunum.

Um fimmtú manns borguðu sig inn á Eistnaflug árið 2005 en nú í ár voru gestir hátíðarinnar rúmlega tvö þúsund talsins, auk þess sem Stefán hefur þurft að hafa um 300 starfsmenn með hljómsveitum.

Fáránlegt að ofbeldisleysið sé frétt

Stefán hefur látið skoðanir sínar gagnvart kynferðisofbeldi í ljós í fjölmiðlum og meðal annars sagt að hann mundi ekki halda áfram með Eistnaflugshátíðina ef nauðgun yrði tilkynnt á hátíðinni.

„Ég á nákomna vini sem hafa verið beittir kynferðislegu ofbeldi og þetta snertir ótrúlega marga. Aðalmálið í þessu er að við erum að skemmta okkur og þetta á ekkert skylt við það. Þetta er bara svo ríkt í Íslendingum, þessi víkingaklíkkun að fara á sveitaball og berja alla frá næsta bæjarfélagi. Þetta er orðið svo þreytt. Að það skuli vera frétt að það skyldi ekkert gerast á hátíðinni er náttúrulega algjörlega út í bláinn. Ég vona bara að það verði algjör gúrka um verslunarmannahelgina og ekkert að frétt.“

Stefán vill að aðstandendur annarra útihátíða taki sjónarmið hans alvarlega og hvetur þá til þess að senda frá sér svipaðar yfirlýsingar.

„Við höfum alltaf hamrað á þessu og gestirnir hamra á þessu við vini sína. Það er stórt atriði að gestirnir kunna þetta. Þeir sem koma á Eistnaflug vita hvernig hlutirnir virka. Eistnaflug er bara árshátíð og fólk vill ekki missa þessa hátíð.“

En er hægt að gera eitthvað í því að gera hinar hátíðirnar samheldnari?

„Við getum ekki sætt okkur við þessar misþyrmingar bara af því að Íslendingar eru að detta í það. Það þarf að hamra á þessu. Það þarf bara einn til þess að skemma svona hátíðir. Það þarf allir að hjálpast að. Það er alveg hægt að útrýma þessu. Samheldnin sem við höfum staðið fyrir felst í að vera ábyrgð. Þegar hópurinn er gerður samþyrmingur þá skiptir máli hver útkoman er. Markmið hvernar hátíðar þarf að vera skýrt og það er styrkleiki okkar og við höfum gert það markmið mjög sýnilegt. Það eru vissulega margar flottar hátíðir í gangi á Íslandi sem eru að standa sig, allar hátíðirnar eru virkilega að reyna

standa sig að gera helgina glæsilega og að hún komi vel út.“

Dóms- og réttarkerfi landsins hefur löngum verið umtalað gagnvart kynferðisofbeldi og er Stefán hneykslaður yfir framgöngu mála í réttarkerfinu. „Við vitum hvernig þetta kerfi er á Íslandi. Þú þarft nánast að hafa nauðgunina á upptöku og stundum virkar það ekki einu sinni. Það er ekkert eðlilegt sem á fólk er lagt í þessum málum. Ég held það séu allir sammála um að sönnunarbyrðin er geggjúð. Auðvitað þarf hún að vera það en þetta getur ekki átt að virka svona. Miðað við tölurnar frá til dæmis bráðamóttökunni og svo kærumálin sem fara í gegn, þá bara passar þetta ekki. Við vitum það að þó að nauðgunin verði ekki sönnuð fyrir rétti, þá er ekki þar með sagt að ofbeldið hafi ekki átt sér stað.“

Kveið því að drekka

Að standa fyrir svona stórra hátíð, þar sem fjöldi fólks kemur saman tekur væntanlega sinn toll. Finnur aðstandandi eins og þú ekki fyrir mikilli ábyrgðarkennð? „Ég geri það, ég tek þetta allan tímann á mig og það er kannski málið við þetta. Maður hugsar; ef ég væri ekki að halda þetta þá hefði þetta ekki gerst.“

Stefán, sem er að upplagi pönktrommuleikari úr hljómsveitinni Dys, er eins og fyrr segir mikill tónlistaráhugamaður, hefur farið víða á tónleika og hefur gaman að því að skemmta sér. Hefur innsýn hans og reynsla ekki mikil áhrif á velgengnina? „Jú, ég hef farið út um allt á tónleikahátíðir og þess háttar. Það hefur eflaust mikil áhrif. Um daginn fór ég á HellFest í Frakkalandi sem er rísa tónlistarhátíð. Þarna eru allir beisiklír á reykja gras og við vorum kannski svona tuttugu sem vorum ekki að reykja gras. Sömu helgi voru fréttir um að þrjátíu hefðu verið teknir að fyrir reykja gras á Secret Solstice og maður veitir bara svona; „hvað er að fréttar!“ Það eru mörg þúsund manns að skemmta sér. Á Hell Fest gerðist ekkert, ég veit að grasreykingar eru ólöglegar en á meðan fólk er ekki labbandi um með kúbeinið í klikkun þá sé ég ekki mun á þessu og þeim sem eru fullir.“

Stefán setti tappann í flöskuna eftir

Eistnaflugshátíðina í ár til að auðvelda sér lífið. „Ég ákvað að hætta að drekka til þess að einfalda líf mitt. Ég var farinn að kvíða fyrir því að drekka, að verða þunnur og þetta var bara hætt að vera gaman. Ég á líka auðvelt með að skemmta mér vel án áfengis.“

Þrátt fyrir það að Stefán stangi fyrir einni stærstu samkomu ársins í Neskaupstað, sem er mikil innspýting fyrir í bæjarfélagið, er hann gáttaður yfir misjöfnun stuðningi frá fyrirtækjum bæjarins. „Ég kem með tvö þúsund manns í bæinn og bærinn er gjörsamlega þurrkaður upp af öllu og það eru nokkur fyrirtæki í Neskaupstað sem eru að styrkja mig. Ég er búinn að láta vita að ef þessu verður ekki kippt í liðinn þá fer ég með Eistnaflugið eitthvert annað, því ég efast ekki um að það sé til annað bæjarfélag sem er til í að fá þessa innspýtingu inn í kerfið. Það má ekkert út af bregða til að hátíðin fari í mínus, því þetta kostar sitt allt saman.“

Stefán er kvæntur Hrefnu Húgós-dóttur og þau hafa verið saman í átján ár eða frá því þau voru í framhaldsskóla. Saman eiga þau tvö börn, Ragnheiði Maríu 10 ára og Júlíus Óla 16 ára. „Hrefna er búin að stappa í mig stálinu þegar ég er að skíta á mig, hún á helling í því að halda Eistnafluginu gangandi.“

Hvað langar þig að gera meira, langar þig að standa í tónleikahaldi í Reykjavík eða jafnvel halda tónleikahátíð líkt og Eistnaflug í Reykjavík?

„Maður er alltaf að skoða eitthvað. Nasa hefði til dæmis verið fullkominn salur til að hýsa svona tónleika. Hvaða fáviti ákveður það að loka Nasa til þess að geyma bækur þarna inni? Nasa er flottasti tónleikasalur landsins, þetta er svo sorglegt. Það á að búa til hótél eða bílastæði eða eitthvað álíka gáfað úr flottasta tónleikasal landsins.“

Þessi atorkumikli maður lítur björtum augum til framtíðar og vonast til þess að Eistnaflugshátíðin haldi áfram í Neskaupstað en hann horfir einnig á mögulegt tónleikahald á höfuðborgarsvæðinu. Hver veit nema að Stefán rífi trommukjudaða á loft á nýjan leik og geri meira í tónlist en þangað til ætla hann að halda áfram að aðstoða fólk við að koma sér í form og svala rokkþyrstum rokkurum.

STEFÁN SEGIR

„Við vitum hvernig þetta kerfi er á Íslandi. Þú þarft nánast að hafa nauðgunina á upptöku og stundum virkar það ekki einu sinni. Það er ekkert eðlilegt sem á fólk er lagt í þessum málum.“

„Við getum ekki sætt okkur við þessar misþyrmingar bara af því Íslendingar eru að detta í það. Það þarf að hamra á þessu. Það þarf bara einn til þess að skemma svona hátíðir. Það þarf allir að hjálpast að.“

Trans - Atlantic **10** ár

ÁSTIN RÆÐUR FERÐINNI

ÍTALÍA - VERONA

Í BEINU FLUGI FRÁ KEFLAVÍK

31 október - 3 nóvember 2014

Upplifðu borg elskenda! Flestir sem þekkja til Rómeó og Júlíu vita að Veróna var borgin þar sem ástin þeirra kviknaði og lifir enn. Borgin er vinsæl fyrir sögulegar byggingar, falleg torg og brýr yfir Adige ána. Verona er þekkt fyrir einstaka matargerð, bragðmikla osta og vínmenningu. Einstök ferð sem gleður og gerir vel við bragðlauka sem og önnur skynfæri. Takmarkaður fjöldi sæta er í boði.

Upplifun sem að enginn má missa af.

Verð frá **114.900 kr**

- ✈️ Flug, allir skattar og gjöld
- 🚗 Allur akstur samkvæmt dagskrá
- 🏠 Gisting á hóteli með morgunmat
- 🔍 Úrval skoðunarferða í boði
- 🌐 Íslensk fararstjórn

Kynntu þér málið á transatlantic.is
og í síma **588-8900**

ICELANDAIR 



Trans - Atlantic

Konráð og félagar á ferð og flugi 107

Bragi Halldórsson

„Þetta er nú meira veggskriflið,“ sagði Kata, þar sem þau komu að hlaðinni steingirðingu. „Hér vantar nánast annan hvern stein,“ bætti hún við með fyrirlitningu. „En hann er nú bara að verða gamall,“ sagði Konráð. „Það gerir hann ekki endilega að vondum vegg, bara laslegum,“ bætti hann við. „Það vantar til dæmis ansi marga steina í þetta gat hérna fyrir framan okkur,“ sagði Kata og hélt áfram að úthúða veggnum. Konráð varð að viðurkenna að það vantaði jú ansi marga steina í þetta gat. „En við verðum að troða okkur í gegnum það ef við ætlum að komast eitthvað áfram,“ sagði Kata. „Spurning hvort það vanti það marga steina að við komumst í gegnum gatið,“ bætti hún við.

Hversu marga steina skyldi vanta?

Getur þú talið þá?

- A 20
B 25
D 30



Krakkaleikur

Leikur: Mjálmaðu nú kisa mín

Börnin setjast hvert á sinn stól og raða sér í hring og einn er fenginn til að „ver‘ann“. Trefill er bundinn fyrir augu hans og honum snúið í hring. „Blindinginn“ á að þreifa sig áfram þangað til hann finnur einhvern og setjast ofan á fórnarlambið. Þegar hann er sestur segir hann: „Mjálmaðu nú kisa mín“ og á þá fórnarlambið að mjálma og er það gjarnan gert ámatlega. Þá má sá sem „er‘ann“ giska á hver mjálmar. Giski hann rétt eru höfð hlutverkaskipti. Hægt er að setja reglur um að sá sem „er‘ann“ megi giska þrisvar sinnum, eða jafnvel eins oft og menn vilja.

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Lestrarhestur vikunnar Embla Dís Ómarsdóttir sex ára

Hvað er skemmtilegast við bækur? „Mér finnst skemmtilegast að skoða þær.“

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?

„Bækurnar um Einar Áskel eru í uppáhaldi hjá mér.“

Hvernig bækur þykja þér skemmtilegastar? „Mér finnst skemmtilegast að lesa prinsessubækur.“

Hvaða bók lastu síðast og hvernig var hún? „Ég man það bara ekki, ég les svo margar.“

Í hvaða skóla gengur þú?

„Í barnaskólann Öskju í Öskjuhlíð.“

Ferðu oft á bókasafnið?

„Já, mjög oft.“

Hver eru þín helstu áhugamál?

„Mér finnst gaman að fara í sund og í bíó og svo auðvitað að lesa og skoða bækur.“

Ertu búin að lesa Bétveir - Bétveir eftir Sigrúnu Eldjárni?

„Já, ég hef skoðað hana í skólunum mínum.“



Að venju efna Borgarbókasafn og Reykjavík Bókmenntaborg til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og skila í kassa sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er dregið eitt nafn úr kassanum og Lestrarhestur vikunnar útnefndur, sem hlýtur bók að launum frá Forlaginu.



ELVA MARÍA Var einu sinni í næturtökum frá átta um kvöldið til átta um morguninn.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Veit ekki hvort ég treysti mér á myndina

Elva María Birgisdóttir leikur í kvikmynd sem heitir því drungalega nafni Grafir og bein og verður frumsýnd í október. Þótt hún sé bara ellefu ára hefur hún talsverða reynslu af leiklistinni en þetta er stærsta hlutverk hennar til þessa.

Elva María, geturðu lýst aðeins hlutverkinu þínu í Grafir og bein? „Ég leik stelpu sem heitir Perla en svo má ég ekki segja meira.“

Hvar fóru tókurnar fram? „Mest í Hvalfirði, kvikmyndaliðið leigði gamlan bóndabæ sem er í dag notaður sem gistiheimili.“

Voru tókurnar tímafreakar? „Já, mjög, ég þurfti að sleppa skóla mjög oft auk þess sem það voru einu sinni næturtök frá átta um kvöldið til átta um morguninn.“

Nú er titill myndarinnar frekar óhugnanlegur. Hvernig leið þér þegar þú varst beðin að leika í henni? „Ég var mjög

spennt af því að þetta er fyrsta myndin sem ég hef leikið í sem er í fullri lengd, svo fannst mér hlutverkið mitt hljóma mjög spennandi.“

Hlakkar þú til frumsýningarinnar? „Já, ég er verulega spennt að sjá útkomuna, ég veit samt ekki hvort ég treysti mér á myndina sjálfa, hún virkar mjög óhugnanleg ef marka má stíkluna.“

Hefurðu leikið áður og ef svo er, hver eru stærstu hlutverk-in? „Ég hef leikið í þremur stuttmyndum, þremur leikritum og er að æfa fyrir það fjórða sem er Lína Langsokkur. Það verður sýnt í Borgarleikhúsinu næsta vetur. Svo auðvitað Grafir og

bein og þar er ég í stærsta hlutverkinu mínu hingað til.“

Hvort finnst þér áhugaverðara að leika í myndum eða á sviði og af hverju? „Ég get ómögulega valið á milli, mér finnst hvort tveggja svo gaman.“

Ertu í fleiri listgreinum og þá hvaða? „Já, ég er að æfa á fiðlu.“

Var gaman að taka þátt í Ísland got talent? „Það var rosalegt ævintýri sem ég var ekkert smá heppin að hafa fengið að upplifa.“

„Hvað finnst þér skemmtilegast í heiminum að gera?“ „Að leika, syngja, vera úti og hoppa á trampólíninu mínu.“

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



DJASS Á JÓMFRÚNNI

Það verður flottur djass á Jómfrúnni í dag kl. 15 fyrir þá sem eru í borginni. Þar koma fram Kristjana Stefánsdóttir, Sigurður Flosason, Eyþór Gunnarsson, Valdimar K. Sigurjónsson og Einar Scheving. Meðal annars verða flutt lög af væntanlegri plötu.

NÝJASTA ÆÐIÐ!

Hefur þú prófað?

Gott ráð við:

Harðsperrum

Vöðvakrömpum

Stirðleika

Þreytu



www.gengurvei.is

Hamingjuberin

Ein næringarikasta fæða á jörðinni



Öll betri apótek, Heilsuhúsið, Heilsutorg, Sportlíf, Fjarðarkaup Heimkaup og Heilsuhorninu Blómaval



HAMINGJA Morten og Ingi Thor á hamingjustund ári eftir að örlögin leiddu þá saman.

MYNDIR ÚR EINKASAFNI

ÆDISLEGT Í BADIÐ og FÓTABADIÐ

BetterYou magnesíum flögur



Gott ráð við:

Harðsperrum

Þreytu

Stífleika

Svefnleysi

Vöðvabólgu

Fótapíringi

Vöðvakrömpum

Stirðleika

ÁST VIÐ FYRSTU SÝN

ÆVINTÝRI Ingi Thor Busk og Morten Thor Busk gengu í hjónaband í Stokk-hólmi 19. júlí í blíðskaparveðri. Þeir kynntust fyrir algjöra tilviljun í Sitges á Spáni fyrir einu ári. Eftir þrettán mínútna kynni var bónorðið borið upp.

Stórbrotin og litrík Gleðiganga fer um götur Stokk-hólmsborgar í dag en Hinsegin dagar hafa staðið þar yfir í nokkra daga. Hinir nýgiftu, Ingi Thor og Morten, hafa tekið virkan þátt í hátíðahöldunum og hittu meðal annarra heiðurs-

gestinn, Conchitu Wurst, sigurvegara Eurovision-keppinnar, í veislu á miðvikudagskvöld. Ingi Thor segir að það hafi verið ákaflega skemmtilegt að hitta Chonchitu og rabba við hana. Hinsegin dagar hefjast í Reykjavík eftir helgina en Ingi Thor hefur

oft tekið þátt í þeim. Hann verður hins vegar fjarri góðu gamni þegar Gleðigangan fer um borgina næsta laugardag.

ÖRLÖGIN TÓKU Í TAUMANA

Það er ekki langt síðan Ingi Thor flutti til Stokkholms en líf hans ▶



STÓRA skólablaðið

Meðal efnis verður:

- Skólar
- Nýjar námsleiðir
- Námskeið
- Námsætkni
- Bækur
- Skólatöskur, skrifböng og annað skóladót
- Fartölur og annar tækjabúnaður
- Skólaföt
- Og margt margt fleira

Stóra skólablaðið kemur út með Fréttablaðinu 12. ágúst.

Blaðið mun fjalla um allt sem viðkemur skóla á öllum skólastigum.

Áhugasamir um auglýsingar í blaðið vinsamlegast hafið samband við

Kolbeinn Kolbeinsson
Sími: 512 5447
Sími: 663 4555
koll@365.is

Bryndís Hauksdóttir
Sími: 512 5434
GSM: 695 4999
bryndish@365.is



GIFTING Anna Kristinsdóttir gefur herramennina Morten og Inga Thor Busk saman á bryggjunni í Drottningholm í Stokkhólmi. Ingi samdi lag til Mortens sem flutt var síðar í veislunni. MYNDR ÚR EINKASAFNI



SIGLT TIL GESTA Það voru tár á hvörmum gesta þegar þeir sigldu að bryggjunni undir ljúfri tónlist.



DROTTNINGHOLM Herragarðurinn þar sem brúðkaupið fór fram. Veislan byrjaði með kokteil á fimmtudagskvöldi en giftingin fór fram á laugardegnum.

► tók óvænta og örlogaríku stefnu síðastliðið sumar. Ingi Thor var viðburðastjóri hjá Reykjavíkurborg og skipulagði ýmsa viðburði fyrir borgina. Hann sinnir því áfram í hlutastarfi frá Svíþjóð. Hann sat í stjórn vetrarhátíðar, jólaborgarinnar og fleiri slíkra hátíða hjá borginni. Sömuleiðis sér hann um alþjóðlegt samstarf tengt slíkum viðburðum. Nýlega var honum boðið virðingarstarf hjá Gay & Lesbian International Sport Association. Ingi starfaði meðal annars við að fá Heimsleikana til Íslands 2017. Ísland tapaði reyndar þeim slag fyrir Miami á Flórída. „Ég hef alltaf verið tengdur íþróttum, menningarmálum og mannréttindum,“ segir Ingi Thor sem keppti í sundi á Ólympíuleikunum í Los Angeles 1984. „Mannréttindi skipta mig miklu máli og ég er með mörg verkefni í handraðanum sem tengjast þeim. Þótt við Íslendingar séum komnir nokkuð langt í baráttu samkynhneigðra er það hlutverk okkar að styðja aðrar þjóðir í þeirra réttindabaráttu. Við eigum að vera fyrirmynd í þessum málum. Þrátt fyrir að margt hafi áunnist á Íslandi er baráttan þó enn í gangi. Það er til dæmis mjög erfitt fyrir marga að koma út úr skápnunum í litlum bæjarfélögum úti á landi,“ segir Ingi Thor.

VILTU GIFTAST MÉR?

Þegar við snúum tali okkar að örlogadeginum í fyrrasumar segir hann að þá hafi margt gerst í lífi hans. „Ég fór í sumarfrí til Sitges á Spáni í maí í fyrra. Þegar ég var kominn þangað fékk ég upphringingu um að faðir minn hefði látist. Ég ákvað því að snúa heim aftur þótt fríið væri rétt að hefjast. Vinir mínir, Magnús Loftsson og Gunnar Ásgeirsson, komu síðar að máli við mig og sögðu að þeir væru að fara til Sitges í júlí „og þú átt að koma með okkur“. Þeir drógu mig sem sagt aftur til Sitges. Ég kom þangað seint um kvöld hinn 19. júlí 2013, tveimur dögum á eftir þeim. Ég ákvað að kíkja á barinn og fá mér einn drykk fyrir svefninn. Þar sem ég sit og virði fyrir mér umhverfið sé ég þennan mann koma. Þetta var ást við fyrstu sýn og ég hef aldrei upplifað aðrar eins tilfinningar,“ segir Ingi Thor og skellihlær þegar hann rifjar þetta upp.

„Ég spurði hvort ég mætti bjóða honum upp á drykk. Hann samþykkti það. Í framhaldinu sagði ég: „Þú færð ekki drykkinn nema þú lofir að giftast mér einn góðan veðurdag. Hann svaraði að það væri ekkert mál. Það tók mig þrettán mínútur að bjóða honum drykk og bera fram bónorð,“ segir Ingi Thor. „Morten fékk drykkinn og síðan höfum við verið óaðskiljanlegir. Næstu mánuðir voru dýrir hjá okkur með endalausum ferðalögum á milli Íslands og Svíþjóðar. Það liðu aldrei meira en tvær, þrjár vikur á milli heimsóknna.“

BRÚÐKAUP VARD AÐ JARÐARFÖR

Ingi Thor er léttur í skapi og segir skemmtilega frá þessum fyrstu kynnum þeirra Mortens. Hann er danskur en hefur búið í Stokkhólmi undanfarin ár þar sem hann er verslunarstjóri hjá hinu danska vöruhúsi Illum. Morten hafði aldrei komið til Íslands og vissi lítið um landið. „Núna er hann ofboðslega hrifinn af landi og þjóð. Ég á yndislega vini og fjölskyldu sem hafa tekið honum opnum örmum.“

Ingi segir að það hafi verið erfitt að þvælast stöðugt á milli landanna og loks tóku þeir þá ákvörðun að hann flytti út.

ÁST ÁST ÁST

Þar sem ég sit og virði fyrir mér umhverfið sé ég þennan mann koma. Þetta var ást við fyrstu sýn og ég hef aldrei upplifað aðrar eins tilfinningar.“

„Það var ekki erfið ákvörðun,“ segir hann. „Ég bjó í Bretlandi í 24 ár en flutti heim til Íslands árið 2011, er því vanur að búa í útlöndum. Ég lærði leiklist í Englandi og starfaði við hin ýmsu verkefni en síðustu árin var ég framkvæmdastjóri norrænnar listahátíðar í fimm ár og framkvæmdastjóri stærsta listaseturs í Liverpool í þrjú ár. Það rann upp fyrir mér að annaðhvort ætti ég að fara að huga að heimferð eða setjast alfaríð að í Bretlandi. Þegar staðan var auglýst hjá Reykjavíkurborg sótti ég um og fékk,“ segir Ingi Thor. „Þá varð ekki aftur snúið.“

Ingi Thor hafði verið í sambúð í Bretlandi og brúðkaup var fyrirhugað árið 1997. „Unnustinn minn veiktist alvarlega og dó viku fyrir brúðkaupið okkar. Giftingin breyttist í jarðarför. Svona er lífið, allt getur gerst,“ segir Ingi sem er að verða 52 ára. „Lífið getur líka tekið óvænta en afar ánægjulega stefnu. Ég fann ástina á ný og segi því að það sé von fyrir alla.“

VEISLA Á HERRAGARÐI

Þegar Ingi Thor er spurður út í brúðkaupið 19. júlí segir hann að þetta hafi verið ótrúlegur dagur. „Vinir okkar búa í Drottningholm í Stokkhólmi en þeir höfðu þrýst á að við létum verða af giftingu. Þeir buðu okkur að halda veislu á fallegum stað við vatnið. Á upphaflega gestalistanum voru sex hundruð manns en við tókum þá ákvörðun að hafa þetta smærri í sniðum og enduðum í matarveislu fyrir 90 manns. Brúðkaupshelgin stóð frá fimmtudegi en flestir gestir okkar komu þá. Fjölskylda og vinir frá Íslandi og Danmörku.“

Giftingin sjálf var kl. 16 á laugardegnum en þeir Morten komu siglandi á fallegum báti að bryggjunni við herragarðinn undir ljúfri tónlist. Vinir og fjölskyldan tóku á móti þeim. „Þetta var svo magnað að það voru engin þurr augu á svæðinu,“ segir Ingi en veðrið var yndislegt þennan dag, glampandi sól og hiti. Anna Kristinsdóttir, mannréttindastjóri Reykjavíkurborgar, gaf þá saman við hátíðlega athöfn. Veislan var haldin utanhúss. „Þetta var partí-brúðkaup og allir skemmtu sér konunglega til tvö um nóttina. Við erum enn í skjónum yfir hversu vel þetta heppnaðist,“ segir Ingi. Brúðkaupsferð til Sitges er síðan á dagskrá í september.

GLEÐIN VIÐ VÖLD

Ingi á ekki von á öðru en að þeir muni búa áfram í Svíþjóð. Hann segir að þeir Morten eigi margt sameiginlegt þótt þeir séu líka ólíkir. „Við erum alltaf að upp-götva skemmtilegar tengingar á milli okkar. Ég get nefnt að bróðir Mortens, Flemming Busk, er einn aðal húsgagnahönnuður Dana og það eru húsgögn eftir hann í tónlistarhúsinu Hörpu. Hann hefur aldrei komið til Íslands en hefur áhuga á landinu eftir að hann frétti af húsgögnunum sínum í Hörpu,“ segir Ingi Thor sem nýtur gleðinnar í Stokkhólmi í dag ásamt eiginmanni sínum. „Við lítum björtum augum til framtíðarinnar.“

ÚTSALAN HAFIN



Verð að komast á útsölu á í Soho

50-70% afsláttur af fatnaði

50% afsláttur af skarti klútum og töskum

10-20% afsláttur af standard bolum og toppum

Aðhalds-fatnaður 2.000 kr.

SOHO MARKET

Grensásvegi 8 - Sími 553 7300
Opnið mánudaga - fimmtudaga 12-18
föstudaga 12-19 og laugardaga 12-16



SOHO/MARKET A FACEBOOK

NORÐUR©©

Framleiðslustarfsmaður

- Fullt starf á Reykhólum

Við leitum að starfsmanni í framleiðslu á Reykhólum. Unnið er eftir vaktaplani og er starfsmönnum séð fyrir ferðum til og frá Reykjavík til Reykhóla, ásamt gistiástöðu á staðnum.

Starfssvið:

- Framleiðsla
- Pökkun
- Þrif
- Annað tilfallandi

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð vinnubrögð og löngun til að læra nýja hluti
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Skrifstofustarfsmaður

- 70% hlutastarf í Reykjavík

Vegna aukinna umsvifa leitum við eftir starfsmanni á skrifstofu okkar í Reykjavík til að taka þátt í örum vexti fyrirtækisins.

Starfssvið:

- Reikningagerð og önnur bókhaldsvinna
- Símsvörun, afgreiðsla og rafræn samskipti.

Hæfniskröfur:

- Góðir samskiptahæfileikar
- Reynsla og þekking á DK hugbúnaði
- Reynsla af skrifstofustörfum
- Menntun sem nýtist í starfi



Nánari upplýsingar veitir Garðar Stefánsson, framkvæmdastjóri.
Sími: 5379090

Umsóknir berist til Garðars á:
gardar@nordurco.com

Umsóknarfrestur er
til og með 13. ágúst.

www.vinna.is



VIÐ LEITUM AÐ YFIRÞJÁLFARA HJÁ YNGRI FLOKKUM KNATTSPYRNUDEILDAR

Yfirþjálfari hefur yfirumsjón með öllu faglegu barna- og unglíngastarfi knattspyrnudeildar í samráði við barna- og unglíngaráð og framkvæmdastjóra.

Leitað er að kraftmiklum leiðtoga í fullt starf sem hefur brennandi áhuga á að vinna með Stjörnunni að uppbyggingu öflugustu yngri flokka landsins í knattspyrnu.

Starfssvið yfirþjálfara yngri flokka

- Fagleg forysta um þjónustu við iðkendur.
- Uppbygging mannauðs og liðsheildar ásamt ábyrgð á þjálfaramálum.
- Yfirumsjón með skipulagi og daglegum rekstri starfsins.
- Þjálfun hjá einum flokki og þátttaka í æfingum annarra flokka.
- Forysta um þjálfunarleg gæði í starfinu og umbótastarf.
- Stefnumótun, markmiðasetning og áætlanagerð í samvinnu við barna- og unglíngaráð.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Brennandi áhugi á uppbyggingu yngri flokka knattspyrnudeildar og innleiðingu stefnu hennar.
- Jákvætt lífsviðhorf og framúrskarandi leiðtoga- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði, drifkraftur og stefnumótandi hugsun.
- Þjálfaramenntun — viðbótarmenntun æskileg.
- Framtíðarsýn og ósérhlífni.

Umsóknarfrestur er til og með 10. ágúst 2014

Umsækjendur eru beðnir að skila ítarlegri ferilskrá, kynningarbréfi og rökstuðningi fyrir hæfni til þess að sinna verkefninu til Jóhannesar Egilssonar, framkvæmdastjóra Stjörnunnar, á netfangið johannes@stjarnan.is, merkt yfirþjálfari knattspyrnudeildar.

Knattspyrnudeild Stjörnunnar er ein metnaðarfyllsta knattspyrnudeild landsins. Barna- og unglíngastarf deildarinnar ber ábyrgð á rekstri 2.-8. flokks og eru skráðir iðkendur deildarinnar nú 750. Hjá knattspyrnudeild starfa um 40 faglega sterkir og metnaðarfullir þjálfarar.

Verkfræðingur í radiódeild

Getur þú gert góða hluti betri? Við leitum að verkfræðingi eða tölvunarfræðingi sem kemur að bestun á farsímadreifikerfum Vodafone, hönnun, uppsetningu og rekstri þeirra. Unnið er í öllum nútíma farsímakerfum og að innleiðingu á 4G.

Allar nánari upplýsingar um starf og hæfniskröfur er að finna á vodafone.is/storf.

Umsóknarfrestur er til 10. ágúst 2014.

Vodafone
Góð samskipti bæta lífið



Mountaineers of Iceland

leita eftir starfsmönnum á verkstæði fyrirtækisins í Skútuvogi, Reykjavík

VERKSVIÐ:

- Viðgerðir og viðhald á breyttum jeppum
- Viðgerðir og viðhald á vélsleðum
- Ástandskoðanir bíla og vélsleða

HÆFNISKRÖFUR:

- Sveinspróf í vélvirkjun / bifvélavirkjun og eða úrræðagóður aðili með reynslu af viðgerðum
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Aukin ökuréttindi er kostur

Í boði er spennandi starf hjá framsæknu og traustu fyrirtæki sem starfar í ævintýraferðamennsku.

Umsóknir og frekari upplýsingar:

gudfinnur@mountaineers.is

Sími: 354 580 9900 / 696 5101

www.mountaineers.is



Spennandi og fjölbreytt atvinnutækifæri á Geysi

Verslunin á Geysi í Haukadal óskar eftir starfsfólki í allar deildir fyrirtækisins. Við leitum að duglegum einstaklingum með góða þjónustulund til að vinna með okkur á ört vaxandi vinnustað.

- Mikil tækifæri í boði
- Vinnutími og starfshlutfall eftir samkomulagi
- Umsóknir berist á netfangið heida@geysir.com

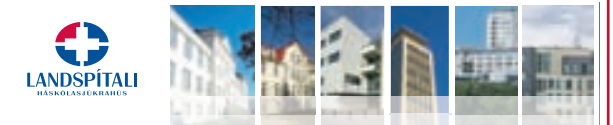


GEYSIR
HAUKADALUR

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent



Sérfræðilæknir á Menntadeild

40% staða sérfræðilæknis á Menntadeild er laus til umsóknar. Hlutverk Menntaeldar er m.a. að stuðla að árangursríku klínisku námi á LSH og faglegri þróun heilbrigðisstétta á sjúkrahúsinu. Enn fremur að hvetja til faglegra vinnubragða og skilvirkar samvinnu í þágu sjúklinga.

Menntadeild er staðsett í Eirbergi við Eiríksgötu.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Þróun kandidatsárs lækna
- » Þróun og skipulag framhaldsnáms lækna í samvinnu við viðkomandi fræðasvið
- » Samskipti og samvinna við stofnanir vegna grunn- og framhaldsnáms lækna
- » Aðkoma að starfsþróun annarra heilbrigðisstétta

Hæfniskröfur

- » Sérfræðiviðurkenning á Íslandi
- » Áhugi og þekking á menntun heilbrigðisstétta
- » Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- » Reynsla af kennslustörfum æskileg

Nánari upplýsingar

- » Laun verða samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélag.
- » Umsókn skulu fylgja vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnmunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað. Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til Hrundar Sch. Thorsteinsson, deildarstjóra Menntaeldar, Eirbergi, Eiríksgötu 34, 101 Reykjavík.
- » Mat stöðunefndar læknaráðs Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða við umsækjendur og ákvörðun um ráðningu í starfið byggir einnig á þeim.
- » ATH. Fylla þarf út lágmarksupplýsingar í almenna umsókn á heimasíðu LSH og setja viðhengi, en ítarlegri upplýsingar fyllist út í umsókn fyrir læknastöðu, sjá slóð hér fyrir neðan: www.landlaeknir.is/utgefid-efni/skjal/item16341/.
- » Umsóknarfrestur er til og með 25.08.2014
- » Nánari upplýsingar veitir Hrund Sch. Thorsteinsson, netfang hrundsch@landspitali.is, s. 5431490.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



SÉRFRÆÐINGUR Í FRÆÐSLUMÁLUM

Starfið: Samgöngustofa leitar að sérfræðingi í fræðslumálum á samhæfingarsviði. Um er að ræða fjölbreytt starf sem snýst um að uppfræða nemendur og almenning um samgöngur og öryggismál ásamt fleiri verkefnum. Verkefni starfsmanns eru meðal annars fræðsla í leik-, grunn-, og framhaldsskólum ásamt leiðsögn til annarra sem vilja sinna fræðslumálum varðandi öryggi í samgöngum, viðhald fræðsluefnis á heimasíðu stofnunarinnar, svörun erinda um öryggismál samgangna, útsendingar á fræðsluefni, upplýsingaveita og ráðgjöf um málaflokkinn sem og almenn þátttaka í verkefnum á samhæfingarsviði. Starfshlutfall er 100%.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Kennsluréttindi æskileg
- Gott vald á íslensku og færni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og þekking á a.m.k. einu Norðurlandamáli er kostur
- Viðkomandi þarf að búa yfir miklu frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum, vandvirkni, og hafa sérlega góða samstarfs- og samskiptahæfileika.
- Viðkomandi þarf að vera áreiðanlegur og jákvæður

Í boði er áhugavert starf með fjölbreyttum verkefnum þar sem hæfileikar og frumkvæði fá notið sín.

Umsóknarfrestur er til 18. ágúst 2014

Hægt er að sækja um með eftirfarandi hætti:

- á vefsvæði Samgöngustofu á síðunni www.samgongustofa.is
- senda umsókn (ferilskrá) með tölvupósti á netfangið atvinna@samgongustofa.is

eða

- senda skriflega umsókn á eftirfarandi heimilisfang:

Samgöngustofa
Bt. Ólafar Friðriksdóttur
Pósthólf 470
202 Kópavogur

Nánari upplýsingar veitir Þóra Magnea Magnúsdóttir, fræðslustjóri í síma 480 6000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í a.m.k. sex mánuði ef staða losnar á ný.

Samgöngustofa er stjórnslustofnun samgöngumála með um 160 starfsmenn. Stofnuninni er ætlað að stuðla að öruggum, sjálfbærum, greiðum og hagkvæmum samgöngum. Samgöngustofa annast eftirlit er varða flug, siglingar, umferð og öryggiseftirlit með samgöngumannvirkjum og leiðsögu.

Upplýsingar um Samgöngustofu má finna á heimasíðu www.samgongustofa.is.

Samgöngustofa



Sími: 480 6000 · www.samgongustofa.is



Þjónar þú með glæsibrag?

Gallery Restaurant leitar að aðstoðarfólki í sal og faglærðum þjónum til að skapa ógleymanlegar minningar fyrir gesti okkar. Nauðsynlegt er að umsækjendur séu með reynslu af veitingastörfum og hlýlega framkomu.

Bæði fullt starf og hlutastarf í boði.
Einnig eru lausar stöður fyrir þjónanema.

Umsóknir með mynd og ferilskrá sendist á umsokn@holt.is

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Garðaskóli

- smíða- og nýsköpunarkennari
- skólalíði

Hofsstaðaskóli

- umsjónarkennari

Leikskólinn Bæjarból

- sérkennslustjóri
- matráður

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is



FRÍSTUNDAHEIMILI GRUNNSKÓLAR LEIKSKÓLAR

VILTU MÓTA FRAMTÍÐINA MEÐ OKKUR?

Við leitum að fólki á öllum aldri af báðum kynjum, með margs konar menntun og reynslu.



SKÓLA- OG FRÍSTUNDASVIÐ REYKJAVÍKURBORGAR

Óskar eftir fólki til starfa við fjölbreytt störf með börnum og unglingum. Undir sviðið heyrir meðal annars rekstur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar.

Hlutverk skóla- og frístundasviðs er að veita börnum og ungmennum í Reykjavík bestu mögulegu tækifæri til leiks, menntunar og frístundastarfs í samvinnu við fjölskyldur og nærsamfélagið.

Í boði eru bæði heilsdagsstörf og hlutastörf.

Nánari upplýsingar á www.reykjavik.is/storf



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

| Starf | Stofnun | Staður | Nr. á vef |
|----------------------------------|----------------------------------|------------|------------|
| Sjúkraliðar í heimahjúkrun | Heilbrigðisstofnun Vestfjarða | Ísafjörður | 201407/593 |
| Verkefnisstjóri hjá endurmenntun | Landbúnaðarháskóli Íslands | Hvanneyri | 201407/592 |
| Reiðkennari og yfirumsjónarmaður | Landbúnaðarháskóli Íslands | Hvanneyri | 201407/591 |
| Sérfræðilæknir á Menntadeild | LSH, Menntadeild | Reykjavík | 201407/590 |
| Sérfræðingur í fræðslumálum | Samgöngustofa | Kópavogur | 201407/589 |
| Deildarlæknir Kvennadeild | LSH, Aðstoðarlæknar kvennadeilda | Reykjavík | 201407/588 |
| Sjúkraflutningamaður | Heilbrigðisstofnun Þingeyinga | Húsavík | 201407/587 |
| Móttökuritari | Heilsugæslan Grafarvogi | Reykjavík | 201407/586 |
| Lögreglustjórar | Innanríkisráðuneytið | Landsbyggð | 201407/585 |
| Hjúkrunarfræðingur | LSH, Hjartagátt | Reykjavík | 201407/584 |
| Sérhæfður starfsmaður | LSH, Vefjarannsóknir | Reykjavík | 201407/583 |

ERTU MEÐ MEIRAPRÓF?

BM Vallá auglýsir eftir vönum bílstjóra til starfa.

Hæfniskröfur:

- Meiraprófsréttindi á vörubifreið
- Stundvísi og dugnaður
- Vinnuvélaréttindi kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Fyrirspurnir og umsóknir sendist á asbjorn@bmvalla.is.

Umsóknarfrestur er til 10. ágúst.

bmvalla.is



BM VALLÁ

Framtíðarstörf á Akureyri

- traustur vinnuveitandi og frábær starfsaðstaða.

Höldur óskar eftir að ráða bifvélavirkja og þjónusturáðgjafa til starfa á nýju og glæsilegu bílaverkstæði að Þórsstíg 4 á Akureyri. Á verkstæðinu er tækjastur og aðbúnaður allur í fremstu röð. Við viljum bæta við konum og körlum í frábæran hóp starfsfólks okkar.

Bifvélavirki

Starfssvið: Almennar bílgerðir.

Hæfniskröfur: Sveinspróf bifvélavirkjun eða lengra kominn nemi. Starfsreynsla æskileg. Hæfni í mannlegum samskiptum og sjálfstæð vinnubrögð.

Þjónusturáðgjafi

Starfssvið: Móttaka viðskiptavina, símsvörun, bókanir og innskriftir tíma.

Hæfniskröfur: Próf í bifvélavirkjun kostur. Mikill áhugi og þekking á bílum, hæfni í mannlegum samskiptum, rík þjónustulund og góð almenn tölvukunnátta.

Upplýsingar um störfin veitir Ari Þór Jónsson - þjónustustjóri í síma 840-6060 eða arij@holdur.is.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2014.

Hægt er að sækja um störfin á slóðinni: www.holdur.is/verk/storf

Höldur



Höldur ehf. var stofnað árið 1974. Húsið fyrir starfa um 100 manns á 16 stöðum á landinu. Bilaverkstæði. Hósti er þjónustuhúsi fyrir Helli, Bæjar, Óskju og Brimborg og annast auk þess vögrör á öllum tegundum bíla.

Höldur ehf. • Tryggvabraut 12 • Sími 461-6000 • holdur@holdur.is • www.holdur.is



SKÚTUSTAÐAHRÉPPUR

Deildarstjóri - Sérkennari.

Við leitum eftir fagmenntuðum og áhugasömum starfskrafti við leikskólann Yl. frá og með **1. september n.k.** Um 100% stöðu er að ræða. Viðkomandi hefur tækifæri til að koma að skipulagi og mótun á starfsemi leikskólans til framtíðar.

Ylur er 16 – 18 barna leikskóli í Mývatnssveit í mjög skemmtilegu umhverfi með mikla möguleika á fjölbreyttu starfi. Leikskólinn er starfræktur við hlið stjórnsýsluhúss Skútustaðahrepps í þéttbýliskjarnanum í Reykjahlíð. Um lítinn leikskóla er að ræða, en ágæt aðstaða. Í Mývatnssveit búa um 380 manns og þar er öll helsta þjónusta til staðar. Húsnæði er í boði fyrir viðkomandi.

Hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun, sérkennaramenntun eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sérkennslu æskileg
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Frumkvæði, áhugi og metnaður í starfi.
- Góð íslensku kunnátta.

Launakjör samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launaneftdar sveitarfélaga.

Nánari upplýsingar veitir Þóra Ottósdóttir, leikskólastjóri í síma 895-6731.

Umsókn skal skila á skrifstofu Skútustaðahrepps, Hlíðavegur 6, 660 Mývatn, fyrir **11. ágúst n.k.**



Matreiðslunemar

Sjávargrillid leitir eftir metnaðarfullum einstaklingum á samning í matreiðslu.

Frekari upplýsingar er að finna í síma 8665001 eða gustav@sjavargrillid.is



KAFFIBARÞJÓÐAR ÓSKAST

HEFUR ÞÚ ÁHUGA Á KAFFI OG TE?

TE & KAFFI leitir að frábærum liðsfélögum til að bæta í hóp okkar jákvæðu, duglegu og framúrskarandi starfsmanna.

Um er að ræða framtíðarstörf, 70-100% starfshlutfall.

Aldurstakmark 20 ár.
Umsóknir berist á atvinna@teogkaffi.is fyrir 10. ágúst.

teogkaffi.is

SÖLUMAÐUR ÓSKAST Í DRESSMANN SMÁRALIND.

UM ER AÐ RÆÐA SÖLUSTARF, ÚTSTILLINGAR OG ALMENN AFGREIÐSLUSTÖRF. VIÐ LEITUM SÉRSTAKLEGA EFTIR BROSILDUM, HRESSUM OG DUGLEGUM STARFSMANNI. VINNUTÍMI ER FRÁ KL. 13:00-19:00 UMSÆKJANDI ÞARF AÐ VERA ÖRÐINN 20 ÁRA.

ÁHUGASAMIR HAFI SAMBAND VIÐ RAGNAR HÓLM VERSLUNARSTJÓRA Í VERSLUN OKKAR ÞRIÐJUDAG 5. ÁGÚST OG MIÐVIKUDAG 6. ÁGÚST MILLI KL. 11 OG 17. NÁNARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 5659730 EÐA 8479042.

Dressmann®



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

Deild fyrir einhverfa nemendur Stuðningsfulltrúi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða stuðningsfulltrúa í fullt starf við sérdeild fyrir einhverfa nemendur. Góð reynsla og færni í störfum tengdum ungu fötluðu fólki er nauðsynleg. Hæfni í mannlegum samskiptum, rík þjónustulund og jákvæð framkoma er einnig mikilvæg. Viðkomandi þarf að hafa drifkraft og frumkvæði til að leysa þau verkefni sem undir starfið falla.

Stuðningsfulltrúi er kennum til aðstoðar við að sinna einum eða fleiri nemendum.

Laun fara eftir kjarasamningum ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. **Umsóknarfrestur er til 12. ágúst.**

Nánari upplýsingar veitir skólameistari í síma 594 4000 eða á netfangi margret.fridriksdottir@mk.is eftir 5. ágúst.

Skólameistari



ARKITEKT ÓSKAST!

YRKI ARKITEKTAR ÓSKA EFTIR AÐ RÁÐA
METNAÐARFULLA OG HÆFA EINSTAKLINGA

VIÐ MAT Á UMSÓKNUM VERÐUR EFTIRFARANDI
HAFT TIL HLIÐSJÓNAR:

- NÁM OG STARFSREYNSLA.
- REYNSLA VIÐ GERÐ AÐALUPPDRATTA OG VERKTEIKNINGA.
- GÓÐ ÆKKING Á TEIKNIFORRITUM – REVIT, AUTOCAD, SKETCHUP, V-RAY OG PHOTOSHOP.

UMSÓKN ÁSAMT FERILSKRÁ OG VERKMÖPPU ÓSKAST SENT Á
NETFANGIÐ SOLVEIG@YRKI.IS EIGI SÍÐAR EN 10.ÁGUST 2014

WWW.YRKI.IS



HÓTELSTJÓRI

Kvosin Downtown Hotel auglýsir eftir
umsóknnum vegna stöðu hóteltjóra

Umsóknarfrestur er til og með 10. ágúst

Hæfniskröfur:

- Haldbær reynsla af hóteltörfum
- Menntun á sviði ferðamálafræði, hóteltækis eða samskonar menntun sem nýtist í starfi
- Góð tungumála, tölvu og samskiptakunnátta
- Góð stjórnunar og skipulags kunnátta

Fyrirspurnir og umsóknir
skal senda ásamt ferilskrá á
thorsgardur@thorsgardur.is



Eirhamrar

- Öryggisíbúðir í Mosfellsbæ

Höfum lausar öryggisíbúðir til leigu í
Eirhömrum, Hlaðhömrum 2, Mosfellsbæ

- Í Eirhömrum eru 53 öryggisíbúðir, þar sem veitt er heima- og hjúkrunarþjónusta.
- Öryggisvakt allan sólarhringinn.
- Í Eirhömrum er matsalur og félagsmiðstöð.
- Upplýsingar veittar hjá Eir hjúkrunarheimili í síma 522 5700 á skrifstofutíma og í netfangi, edda@eir.is.

Eir, hjúkrunarheimill og öryggisíbúðir, Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík. ☎ 522 5700

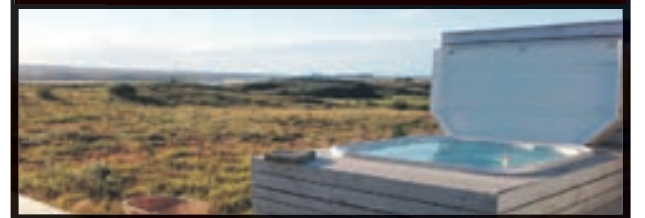


VIÐSKIPTATÆKIFÆRI

Undirrituðum hefur verið falið að afla tilboða í hlutabréf fyrirtækis sem er í sérhæfðri kjötvinnslu og verslunarrekstri. Velta félagsins verður á milli 120-150 milljónir í ár. Til greina kemur sala á hluta eða öllum bréfunum. Nánari upplýsingar eru fáanlegar hjá undirrituðum gegn undirritun trúnaðaryfirlýsingar.

Spekt ehf Pétur Valdimarsson s. 587 7600

Óska eftir...



Vantar fleiri 100 fm og stærri
sumarhús í Grímsnesinu á skrá

Allar nánari upplýsingar veita
Jason Ólafsson,
sölufulltrúi
sími: 775-1515
jassi@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali



FASTEIGNASALAN 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Óska eftir...

4-5 herbergja íbúð í Smára,
Linda eða Salahverfi Kópavogi.

3ja herbergja íbúð í Linda,
Sala eða Kórahverfi Kópavogi.

Allar nánari upplýsingar gefur
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
sími: 899-1178
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali



FASTEIGNASALAN 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



Spennandi og fjölbreytt atvinnutækifæri á Geysi

Verslunin á Geysi í Haukadal óskar eftir starfsfólki í allar deildir
fyrirtækisins. Við leitum að duglegum einstaklingum með góða
þjónustulund til að vinna með okkur á ört vaxandi vinnustað.

- Mikil tækifæri í boði
- Vinnutími og starfshlutfall eftir samkomulagi
- Umsóknir berist á netfangið heida@geysir.com



**GEYSIR
HAUKADALUR**

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

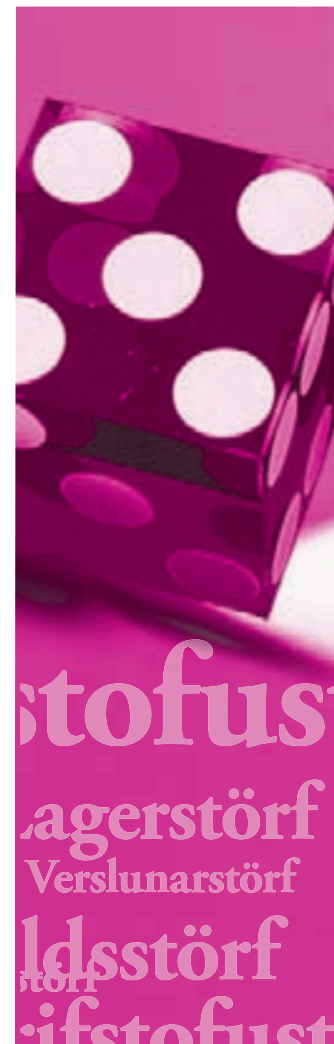
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



stofus
agerstörf
Verlunarstörf
ldsstörf
ifstofust

HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Sterk tengsl í
íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Þitt fullkomna sumarhús

■ SUDURLAND

■ VESTURLAND

Heib

Verð frá

Verð til

Ferri

LETTA

Sumarhusasalan.is

Mikil sala!

Ætlar þú að selja sumarhúsið þitt í sumar?

Pantaðu sölusköðun um verslunarmannahelgina hjá Jóni Rafni, löggiltum fasteignasala í síma 695-5520

SUMAR
HÚS
SALAN

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Ingólfur Gissurarson lfg.
Valhöll fasteignasala • Síðumúla 27 • Sími: 588-4477.

Tjarnarlaut - Þingvellir



Fallegt tvílyft 164 fm sumarhús í landi Nesja.

Húsið er mjög vel einangrað bjálkahús en um er að ræða tvöfaldan bjálka með 50mm einangrun í milli. Neðri hæð skiptist í gestaíbúð með stóru svefnherbergi og baðherbergi með sturtu. Bílskúr er ca. 40 fm. Á efri hæð eru m.a. tvö rúmgóð svefnherbergi. Stofa og borðstofa liggja saman, útgengt á svalir. Eldhús með góðri innréttingu. Svalir m. fallegu bomanite steypumynstur.

V. 44,5 millj.
Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Hlyngerði - Mýrarkot í Grímsnesi



Fallegt og vel byggt 68 fm sumarhús.

Stutt í sundlaug Hraunborgar, golf á Kiðjabergi og Öndverðarnes ásamt náttúruperlum suðurlands. Tvö svefnherbergi með eikarparket á gólfum. Í stofu er einnig lokrekkja með svefnaðstöðu.

V. 16,5 millj.
Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Réttarhólsbraut - Öndverðarnes



93 fm heilsárshús á besta stað í Öndverðarnesi.

Skjólsæl 5000 fm lóð umvafin gróðri. Þrjú svefnherbergi. Baðherbergi með sturtu og flísam á gólfi. Stofa með kamínu og opnu eldhúsi. Stór pallur með heitum potti.

Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Nesjar - Þingvellir



Einstaklega fallegt 60 fm hús á 2450 fm eignarlandi í landi Nesja á Þingvöllum.

Glæsilegt útsýni yfir Hestvíkina, út Þingvallavatn og fögur fjallasýn í bakgrunni. Tvö svefnherbergi. Stofa og eldhús í opnu rými, frábært útsýni.

Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Prándartún - Glæsilegt heilsárshús



Nýtt og fullbúið 115 fm hús m. bílskúsrétti í landi Prándarlundar í Skeiða- og Gnúpverja hreppi ca 75 mínútna akstursfjarlægð frá Reykjavík.

Sérsmíðaðar innréttingar, flísar á gólfum, granít borðplata í eldhúsi. Þrjú svefnherbergi með innbyggðum fataskápum og flísam á gólfi. Tvö baðherbergi í húsinu þar af eitt sér baðherbergi fyrir hjónaherbergið. Þvottahús með hvítri innréttingu.

V. 29,9 milljónir.
Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Stóruskógar - Þrjú svefnherbergi.



Gott 54 fm sumarhús í landi Stóruskóga í nálægð við Munaðarnes í Borgarbyggð.

Stutt er í sundlaugar á Varmalandi og í Borgarnesi. Baðherbergi m. sturtu. Stofa og eldhús með plastparket á gólfum. Þrjú svefnherb. Heitur pottur á verönd.

V. 14,5 millj.
Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Vatnsendahlíð - Skorradalur



Gott 50 fm sumarhús í hlíðum Vatnsenda Skorradal.

Þrjú svefnherbergi. Stofa og eldhús í opnu rými. Eldhúsinrétting með góðu skáplássi. Baðherbergi með sturtuklefa. Pallur er umhverfis hús og útsýni þaðan gott.

V. 16,5 millj.
Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Vatnsendahlíð - Skorradalur



44 fm sumarhús með þremur svefnherbergjum.

Mikill gróður á landinu og grasblettur fyrir framan bústaðinn. Stofa er með stórum gluggum er vísa í suður með útsýni til vatnsins og fjalla, falleg kamína í stofu og útgengt á pall. Þrjú svefnherbergi.

V. 10,9 millj.
Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

BÍLAR & FARARTÆKI

ISBAND.IS
BILANNAFLUTNINGUR



NÝJIR DODGE DURANGO CITADEL 4X4

Með öllum aukahlutum, V8 Hemi, 360hó, 7 manna, Sjón er sögu ríkarí, Rosalega flottir bílar, Aðeins 2 eftirársbílar í boði, Verð áður 11.490þkr, Tilboðsverð 9.990þkr, Eru í salnum,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
<http://www.isband.is>

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kennu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

100 bílar.is



TOYOTA Land Cruiser 100VX 38". Árg 1/2002, ek 195 P.KM, dísel, sjálfsk, Leður, Lúga, 38" breyttur, Topp eintak, vel búinn og lítur mjög vel út, Ásett verð 4.490.000. Rnr.118932. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00, lokað lau
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Til sölu Toyota Corolla XLI, árg. '96, ek. 121 þús. km., á grænum miða, verð ca. 200.000. s. 8476358



Renault Megan árg. '05, ek. 110.000. Nýsk. án athugasemda. Er á heilsársdekkjum. Verð 710.000.- Uppl. í síma 770 3083



BMW 520d, dísel, touring 6/2009, ek. 120 þkm. Glæsilegt eintak. Uppl. í s. 6619060. Verð 4.690 þús.

Seldur.is

KAUPUM ALLA BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUMVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



LC150GX AT38
Árgerð 2011, ekinn 47 þúsund. 38 tomnu Arctic Trucks breyting, ekinn 9 þús. eftir breytingu. Dísel, sjálfskiptur, 7 sæta, sól-lúga, loftlæsingar að framan og aftan, VHF talstöð, prófilbeisli, spilbiti, loftdæla og aukatankur.

Ásett verð: 11,6 milljónir.
Nánari upplýsingar í síma 822 1430.

Mitsubishi Carisma 1.8, árg.'00. Sjálfsk. Ek. 141 þús. km í góðu ástandi. V. 370 þús. kr. Heiða s. 861 4741

0-250 þús.

Til sölu Nissan Micra skoðaður 2015. Verð 200 þús stgr. Einnig Toyota Corolla skoðaður 2015. Verð 200 þús, stgr. Uppl. í s. 618 0180

250-499 þús.



TILBOÐ 450 ÞÚS -VÍBALÁN
PEUGEOT 307 XR árg 2003 ek. 131 þús, ný tímareim, sk 15, 5dyra, beinskíptur, lýtur vel út og eyðir litlu ásett verð 690 þús TILBOÐ 450 ÞÚS möguleiki á 100% vísaláni í 36 man s.841 8955

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hópfærðabílar



Til sölu: MB. 404 árg. 1995, ek. 670 þ. 55 +1 +1 færga bíll í góðu standi. Uppl. í S.892 8888

Vörubílar



VÖRUBÍLL VOLVO 1991 LZ 958. Í þokkalegu standi Verð 2,m + VSK uppl. 840 -6100

Húsbílar



Fiat húsbíll til sölu. Árg. 2006. Ek. 28.000. Hlaðinn aukahlutum. Kr. 5.450.000. S.8934590.

rotor.is



Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.

Vinnuvélar



30T Krani í Topp standi verð 9m+ vsk uppl. 840 -6100

Steypubíll til sölu gamall en góður steypubíll í ágætis standi verð 1,5m uppl s 840 6100

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Sælugarðar.is

- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólallasmiði
- Öll garðvinna

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. hússmiðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

GARÐLIST 554 1000
ALLIÐA GARÐFRÓÐA

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningarpjónusta. Tilboð eða tímavinna. S. 778 0100.

REGNBOGALITIR

Alhliða málningarpjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Frí verkskoðun og verðtilboð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, pianóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningagj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Parketslípun
sólallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99% KYKFRITT

TRÉSMÍÐI
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-VINNA INNAN SEM UTAN. 20 ÁRA REYNSLA. TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HJÁ GUÐMUNDI Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

VIÐHÖLD
fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- murviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningavinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- gjerskipti
- pípuþrögnir
- raftögnir
- flisalagnir
- jarðvinna
- heilulagnir
- afköndningar

Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

Verk og efni ehf

Fasteignaviðhald • Allt viðhald fasteigna
Málningavinnu • Smíðavinnu
Þakviðgerðir • Flisalagnir • Murviðgerðir

Uppl. í s. 867 4968 Njáll
verkogefni@gmail.com

Laga ryð á þökum, hreinsa þakrennur, og tek að mér ýmis smærri verk. Uppl. s. 8478704. manning@hotmail.com.

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírusahreinsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Spá í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Spá: í spil, bolla, lófa og rúnir. Kr. 5000. Tímabantanir í síma 845 8896.

Múrarar

MÚRARAR

TIL SÖLU 2 MÚRDÆLUR: PFT og Putmaster í góðu standi á góðu verði. UPPL 840 -6100

Trésmíði

INNRETNINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Háþrýstipvottur og Sandblástur
Á nánast hverju sem er. Öflug tæki - Gott verð
S. 860 2130

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

visir.is
barn og mena heilbrigði og innviðsöfnun

til sölu

Club car golfbílar



Ný sending frá Ameríku árgerðir 2013 og 2014 Einnig til sölu Curtis cap hús á golfbíla

19019 ehf sími 893-3393 Gunnsteinn www.19019.is



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

BETRI LÍÐAN MEÐ FEMARELLE

ICECARE KYNNIR Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.

Ég sá nokkrar auglýsingar í blöðunum um undramátt Femarelle og þar sem ég var farin að finna fyrir miklum hitakófum og svefntruflunum langaði mig að prófa,“ segir Sigríður Elín Thorlacius. „Ég fékk þessi hitakóf nokkrum sinnum yfir daginn og vaknaði við þau á tvisvar til þrisvar yfir nóttina. Þessi truflun á svefni fór illa í mig þar sem ég hafði aldrei vaknað á nóttunni fyrr. Ég keypti pakka og sé ekki eftir því. Það tók um það bil þrjár vikur að virka hjá mér svona í fyrsta skipti en eftir það hef ég ekki fundið fyrir hitakófum og sef eins og engill allar nætur,“ segir hún. „Ég þarf vinnu minnar vegna að ferðast um nokkur tímabelti tvisvar í mánuði og hafði smá

áhyggjur af því að þetta rugl með líkamsklukkuna myndi hafa áhrif á Femarelle-notkun mína. Það gerðist ekki, ég sef líka mjög vel erlendis. Ég mæli hiklaust með Femarelle þar sem það er náttúrulegt. Þar sem ég vildi ekki taka inn hormóna var þetta snilldarlausn fyrir mig.“

ALGJÖRT UNDRÆFNI

Soffía Káradóttir mælir með Femarelle fyrir allar konur sem finna fyrir vanlíðan á breytingaaldri. „Ég ákvað að prófa Femarelle í fyrravetur þegar ég sá umfjöllun í blöðum þar sem önnur kona lýsti ánægju sinni með vöruna. Ég var að byrja á breytingaaldrinum en vildi ekki nota hormóna. Ég fann fyrir hitakófum, vaknaði á nóttunni, fann fyrir fótadóeirð, skapsveiflum og vanlíðan í líkamanum,“ segir Soffía og bætir við að eftir aðeins tíu daga notkun hafi öll einkenni verið horfin.

„Nú sef ég samfelldum svefni, finn ekki fyrir hitakófum eða fótadóeirð og mér líður mun betur.“

Ég finn fyrir meiri vellíðan og er í mun betra jafnvægi í líkamanum. Með glöðu geði mæli ég því hiklaust með Femarelle við vinkonur mínar og allar konur sem finna fyrir breytingaaldrinum. Ég veit um eina vinkonu mína sem hætti á hormónum og notar Femarelle í dag. Ég get ekki ímyndað mér hvernig mér liði í dag ef ég hefði ekki kynnst Femarelle, þvílíkt undraefni.“

FANN FLJÓTT MIKINN MUN

„Ég byrjaði á breytingaskeiðinu fyrir sjö árum og hef verið á þremur tegundum af hormónalyfjum og þurfti að skipta um lyf þar sem sum hentuðu mér illa. Ég átti erfitt með svefn, svitnaði mikið og var með mikla skapbresti. Því ákvað ég að hætta að taka inn hormónalyfin þar sem þau voru ekki að virka á mig,“ segir Bryndís Guðmundsdóttir. „Ég ákvað að lesa mér til á netinu og rakst á grein um Femarelle. Ég ákvað að prófa einn pakka. Það er gaman frá því að segja að ég fann mjög fljótt mun á mér. Fór að sofa betur, hætta að svitna á nóttunni, skapið er miklu léttara og ég hef meiri orku. Ég get mælt 100 prósent með Femarelle ef konur vilja ná betri líðan á breytingaskeiðinu.“



ALLT ANNAÐ LÍF Sigríður Elín er hætt að finna fyrir hitakófum og sefur betur eftir að hún fór að taka inn Femarelle.

MYND/GVA

Í MEIRA JAFNVÆGI

„Ég var komin á breytingaskeiðið, áttaði mig á því þegar ég var orðin grátgjörn og fljót að æsa mig við börnin mín sem áttu það svo sannarlega ekki skilið. Einnig fékk ég hitakóf og svitnaði mikið á næturnar,“ segir Guðrún Jóhannsdóttir. „Ég heyrði af Femarelle fyrst hjá vinkonu minni,

þessu undraefni. Eftir aðeins nokkurra daga notkun fann ég mikinn mun á líðan minni, ég er í meira jafnvægi, svitaköstum fækkaði og nú er ég laus við þau. Ég er búin að taka Femarelle í nokkurn tíma og þakka fyrir hvern dag eftir að hafa fundið þessi frábæru hylki. Mér líður mjög vel í dag og þakka Femarelle það.“



LOKSINS LAUSN Maja er loksins laus við sólarexem.

NÝTUR SÓLAR ÁN SÓLAREXEMS

Eftir að Maja prófaði Skin Care™ Perfect Tan gat hún loksins notið þess að liggja í sólbaði.

Maja vann lengi í dönsku versluninni Matas og fékk áhuga á heilsuvörum í starfi sínu. „Þegar ég kynntist Perfect Tan-töflunum fyrst ákvað ég að prófa þær, enda með mjög viðkvæma húð,“ segir hún. „Fríin mín hafa oft og mörgum sinnum eyðilagst vegna sólarexems. Hendur og fætur voru sérstaklega slæm af sólarexeminu sem þróaðist oft yfir í blöðru sem var virkilega óþægilegt. Þetta gerðist þrátt fyrir að ég væri í skugga og hefði notað sólarvörn,“ segir Maja.

PERFECT TAN VIRKAÐI

„Ég var mjög spennt yfir því hvernig töflurnar myndu virka. Ég byrjaði að taka þær inn um mánuði áður en fríð hófst. Ferðin var yndisleg og Perfect Tan virkaði frábærlega. Ég gat virkilega notið ferðarinnar án þess að fá sólarexem. Ég upplifði það líka að ég gat



verið meira úti í sólinni en ég er vön. Mamma hrósaði mér mörgum sinnum fyrir það hvað ég væri sólbrún, en ég fæ yfirleitt ekki lit. Það er frábært að finna vöru sem virkar, ég er orðin fastur viðskiptavinur Perfect Tan.“

Öll innihaldsefnin eru náttúruleg og hafa verið þurrkuð og meðhöndluð á þann máta að virku efnin varðveitast mun betur.

- Sólartafla sem hentar öllum
- Veitir vörn gegn sólarexemi
- Styrkir húðina í sól
- Vörn gegn öldrun
- Veitir eðlilegan húðlit í sól

Takið tvær töflur á dag í fjórar vikur áður en farið er í sól. Perfect Tan eykur líkurnar á fallegru húðlit í sól. Þegar sólin skín á húðina þá örvast melanínfrumurnar í húðinni.

Fæst í apótekum, heilsuhillum stórmarkaða og heilsuverslunum.

ÞJÁIST ÞÚ AF SVEFNLEYSI?

Melissa Dream-töflurnar fá þig til að slaka á, sofa betur og vakna endurnærð/ur. Þetta er ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.

Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Ef þú færð ekki nægan svefn geturðu fengið þuga undir augun, húðin orðið fól og einnig getur það valdið þyngdaraukningu þar sem þú eykur framleiðslu á hormónum sem kalla fram hungurtilfinningu.

SKAÐLEGT FYRIR LÍKAMANN

Svefnleysi veldur því að líkaminn endurnýjar sig hægar, sem getur veikt ónæmiskerfið. Í raun getur svefnleysi verið mjög skaðlegt fyrir líkamann, það er ekki óalgennt að vinir og samstarfsmenn hafi áhyggjur af þér. Svefnleysi er svo skaðlegt fyrir fólk að það er viðurkennt sem áhrifarík pyntingaraðferð.

SOFÐU BETUR

Til þess að hjálpa þér við að losna við hvíldar- og svefnlausar nætur ættir þú að prufa Melissa Dream-töflurnar. Sítrónumelis-töflurnar (lemon balm) viðhalda góðum og endurnærandi svefni.

MELISSA DREAM

Í gegnum aldarnar hefur sítrónumelis (lemon balm), Melissa officinalis, verið vinsæl á meðal grasalækna. Þaðan dregur varan nafn sitt, Melissa Dream. Þetta vísindalega samsetta náttúruylf er hannað til að aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur og inniheldur ekki efni sem hafa sljóvgandi áhrif. Sítrónumelis-taflan (Lemon balm) inniheldur náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun, auk alhliða B-vítamína, sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi. Auk þess inniheldur taflan mikið magn magnesíums, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum og bætir svefni.

GAT LOKS SLAKAÐ Á

Borghild Ernulf var í mörg ár sjálfstæður atvinnurekandi og þekkt fyrir mikinn eldmód og

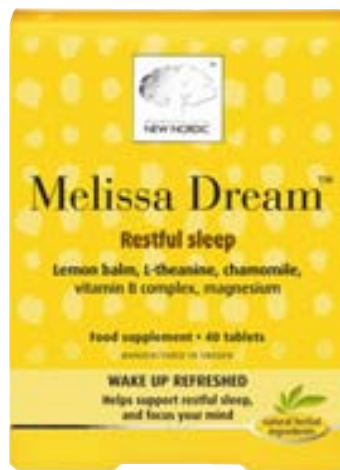


BORGHILD ERNULF Vaknar endurnærð á morgnana.

hefur enn fullskipaða dagskrá. „Afþreyingin breyttist frá því að vera vinnutengd yfir í hluti eins og golf og brídds. Þrátt fyrir að þurfa ekki lengur að hafa hugann við vinnuna, átti ég samt erfitt með að slaka á,“ segir Borghild, sem ræddi svefnvandamál sín við vin sinn frá Svíþjóð. „Við ræddum mikilvægi góðs nætursvefns fyrir almenna vellíðan. Hann lagði til að ég prófaði Melissa™, sem hann notar sjálfur til að öðlast góðan nætursvefn,“ útskýrir Borghild.

„Ekki leið á löngu þar til svefnmynstrið varð eðlilegt á ný. Ég hafði prófað aðrar vörur til að finna lausn á svefnvandamálinu en það var ekki fyrr en ég tók Melissa™ að ég gat slakað á og sofið vært.“

Fáanlegt í apótekum og heilsuverslunum. Til að fá frekari upplýsingar eða kaupa á netinu: www.icecare.is



KEYPT
& SELT

Til sölu

FERÐAÞJÓNUSTUADILAR !

Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200),
hillur, skrifborð,
skrif-borðsstólar,
borðstofu-/eldhúsbord,
eldhússtólar, fataskápar,
eldvarnar-hurðir,
hitakútar og fl.

Allt notað en vei með
farið og í mjög góðum
gæðum.

MIÖG GOTT VERÐ

Nánari upplýsingar gefur Jóhann
s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur
og á www.sandfellshf.is

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélur, þurrkarar, ísskápar og fl.
Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 587
5976.

Útsala stórar plöntur allar gerðir
veljum íslenskt. Blómsturvellir v.
Reykjalund s.8641202

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr.
Spörum gjalddeyri. Heiðarleg
viðskipti. Aðeins í verslun okkar
Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM GULL,
DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18,
Kringlan - 3. hæð
(Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

RÚM 140 X 200
ÓSKAST KEYPT

óska eftir að kaupa rúm 140 x
200 í góðu ástandi (lítið notað) á
verðbilinu 10-15 þús. ATH: Ekki
með rúmgafi. Uppl. í s. 699 2778
eftir hádegi.

Hef verið beðinn að útvega
gott eintak af módelmynd eftir
Gunnlaug Blöndal.

Upplýsingar í síma

898-4403 • Stúdíó Stafn

HORNSÓFI.

Vantar leður hornsófa gamlan og
virðulegan, helst gefins. Uppl 840
-6100

Óska eftir að kaupa 40feta
einangraðan gám. Upp. í s. 863 1424

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellil/
öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35.
- S. 552 7095.

Til bygginga

Til sölu flekamót fyrir krana. Mótin eru
3,05m á hæð og í nokkrum lengdum
upp í 12m. Mótin eru auðveld í
notkun og skila góðum árangri.
Auðvelt að hækka upp þegar steyp er
2 eða 3 hæða hús. Áfastir vinnupallar.
Magn 100 lm í tvöföldu með ÖLLUM
fylgihlutum. Hægt að útbú þannig
pakka að mótin passi fyrir ákveðið
verkefni. Uppl. Sími 840-6100

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu
árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183
www.eco.is Ný netverslun: www.
betriheilsa.is/erla

Nudd

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag,
tímabantanir. Uppl. í s. 616 6469.
Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Schafer hvolpar tilbúnir til
afhendingar. Kolgrímuræktun HRFÍ.
Uppl. í S: 897 0702.

SKÓLAR &
NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011,
hjálpá við endurtökupróf og
akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863
7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf
og akstursmat. S. 893 1560 og 587
0102, Páll Andrésson.

TÓMSTUNDIR
& FERÐIR

Gisting

ÍBÚÐ TIL LEIGU Á SPÁNI
Íbúð til leigu á góðum stað í Torrevieja
í ágúst og september. Uppl. í s. 898
5956

Fyrir veiðimenn

VEIÐILEYFI TIL SÖLU Í
Staðará á Snæfellsnesi fyrir landi
Traða (veiðihús) & í vatnasvæði Lýsu.
Lax og sjóbirtingur. S. 893 4515

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Til leigu 3ja herbergja risibúð 62 fm.
að Laugarteigi 6. Upplýsingar: hans_
pansi@hotmail.com

ÍBÚÐ TIL LEIGU
3-4 herbergja íbúð til leigu í 108. Laus.
Umsóknir sendast á netfangið amb@
syning.is.

TIL LEIGU VERSLUNAR
EÐA ÞJÓNUSTUHÚSNÆÐI
MIÐSVÆÐIS Á
HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Nýbýlavegi 8 (gamla
Toyota húsinu) Til leigu
60 - 600 fm verslunar eða
þjónustuhúsnæði hentar vel
fyrir verslanir, veitingastarfsemi,
hárgreiðslustofur og fleira, einnig
160- 400 fm húsnæði með allt
að 4 metra lofthæð sem hentar
undir léttan iðnað, lagerymi,
heildsölu, verslanir o.fl greið
aðkoma að húsnæðinu, frábært
auglýsingagildi, matvöruverslanir,
veitinga og kaffihús í göngufæri.
Allar nánari uppl. veitir Sverrir
í s. 661-7000

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 47.500 á mán. Rent a
room price from 47.500 kr. per
month.

gsm 824 4535

leiga@leiguherbergi.is

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu
íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu
inn á www.leigulistinn.is eða hafðu
samb. við okkur í s. 511 1600.

Snyrtileg 42fm stúdíóíbúð við
Kirkjuteig. Laus strax. 120þ á mán.
Uppl. 824-5314

Herbergi með aðgang að eldhúsi, wc
og baði til leigu. s. 661 5219

Húsnæði óskast

Reglusöm og skilvís móðir 10 ára
drengrs óskar eftir snyrtilegri 2-3 herb.
íbúð í langtímaleigu frá 1. sept í 105,
103, 108 eða 107. Guðný s. 6150719

Miðaldra einhleypur skrifstofumaður,
reyklaug og reglusamur óskar eftir
einstaklings- (studíó) eða lítilli 2ja
herb. íbúð á Reykj-Gbæ-Hafnarfj.
svæðinu frá 1. sept eða fyrr. S: 867-
3707, Sigurbjörn

Sumarbústaðir

SUMARHÚS:

Vegna forfalla í ágúst (fyrst 6. og 7.)
er laust til leigu mjög gott 5 stjórnú
sumarhús á Snæfellsnesi. Pláss fyrir
10 manns. Uppl. 840 -6100.

Atvinnuhúsnæði

VERKSTÆÐI TIL LEIGU

Verkstæði til leigu á Höfða,
innkeyrsludyr. 75 fm. Uppl. í S. 898
4202.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og
Fiskisöld í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag
hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567
4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott
verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

ATVINNA

Atvinna í boði

HESTALEIGA

Starfskraftur óskast strax á hestaleigu
úti á landi. Uppl. í S. 893 4515

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að
aldarfjórðungs reynslu og
þekkingu á sviði starfs-
manna- og ráðningarmála
en stofan hefur unnið fyrir
mörg helstu og leiðandi
fyrirtæki landsins um
árábil.

Rík áhersla er lögð á trúnað
varðandi vörslu gagna og
upplýsinga bæði gagnvart
umsækjendum, sem og
vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til
margra ára hafa notið
þjónustu STRÁ, en stofan
hefur jafnframt umsjón
með ráðningum í sérfræði-
og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma
í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að
þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar
fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

STÝRIMADUR

Óskast á 240 tonna rækjuveiðiskip.
Þarf að geta leyst af sem skipsstjóri.
Uppl. í s. 892 2590

SJÓMENNASKA

Óska eftir að ráða skipsstjóra á
smábát, á handfæri. Góð laun
í boði.

Uppl. í s. 841 6904



Þjónn óskast

Ert þú með þjónustuhund,
hress, jákvæð(ur)?
Þá gæti þetta starf hentað þér.

Fullt starf í boði - Vaktavinna

Íslenskt samráttu skilyrði
Íslendingar skila required.

Rótgróin rekstur
með góðan starfsanda

Áhugasamir sendið umsókn,
á info@kringlukrain.is

KAFFIHÚSIÐ 10 DROPAR Á LAUGAVEGI 27

Óskar eftir vaktstjóra með reynslu
af kaffihúsi/bar. Unnið er á 15
daga vöktum, 100% starf.
Umsóknarfrestur er til 15. ágúst.
Viðkomandi þarf að geta hafið
störf sem fyrst.

Umsóknir berist til
fanney.10dropar@gmail.com

MATREIÐSLUMADUR

Óskast á meðalstórt veitingahús
á höfuðborgarsvæðinu. Íslensku
kunnátta skilyrði.

Umsóknir sendist á
thjonusta@365.is merkt
„veitingar“

Óska eftir vönum
járnbindingamönnum. Mikil vinna
framundan. Uppl. í s. 891 9836

BIFREIÐASTJÓRAR ÓSKAST

Bifreiðarstjórar með rútuþróf óskast
til afleysinga og framtíðarstarfa hjá
Ferðaþjónustu fatlaðra í Kópavogi.
Uppl. í s. 860 0761

Óskum eftir að ráða til starfa vana
trjáklippingarmenn. Umsóknir á www.
gardlist.is

skemmtanir



Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

“Best geymda leyndarmál Kópavogs”



VERSLUNARMANNAHELGAR STUÐ!



KLETTAR

HLJÓMSVEITIN KLETTAR
RÚNAR ÞÓR, ÁSGEIR ÓSKARSS,
SIGGI ÁRNA OG BJÖRGVIN
GÍSLA SPILA ALLA HELGINA

Allivelkomnir



<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útleigu

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt. Skráning er umsækjendum að kostnaðarlausu.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

capacent

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VeiRás

Sími 555 6670 • www.veiras.is • Álhella 4 • Álhella 8

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

40% AFSLÁTTUR

TIL 31. AGÚST



VARDEITTU MINNINGARNAR
YFIRFERDU ÞÉR Á STAFLRENT FORM

MYNDA

SHÖNNUN.IS

SLIDES MYNDR - VHS - NEGATÍFUR - HB - VHS-C
MINI-DV - PAPPÍRSMYNDIR - S-VHS - MICRO-MV
FILMUR - SEGLIBANDSSPÖLLUR - 8MM VIDEO

S. 9025900 - SKUMÚLA 13

ALPAR TRÉSMÍÐI

ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐAVINNA INNAN SEM UTAN.

20 ÁRA REYNSLA.
TILBOÐ/TÍMAVINNA

UPPL. HJÁ GUÐMUNDI Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM



BÍLAPJÓNUSTA BJARKA ehf

alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
<http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka>

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99%
RYKFRITT



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

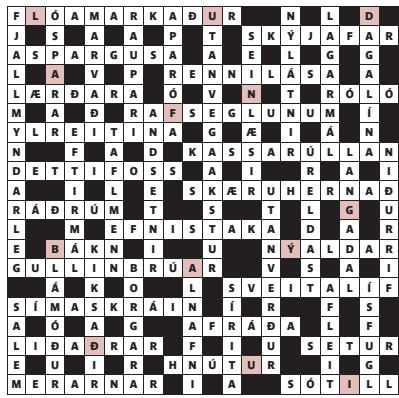
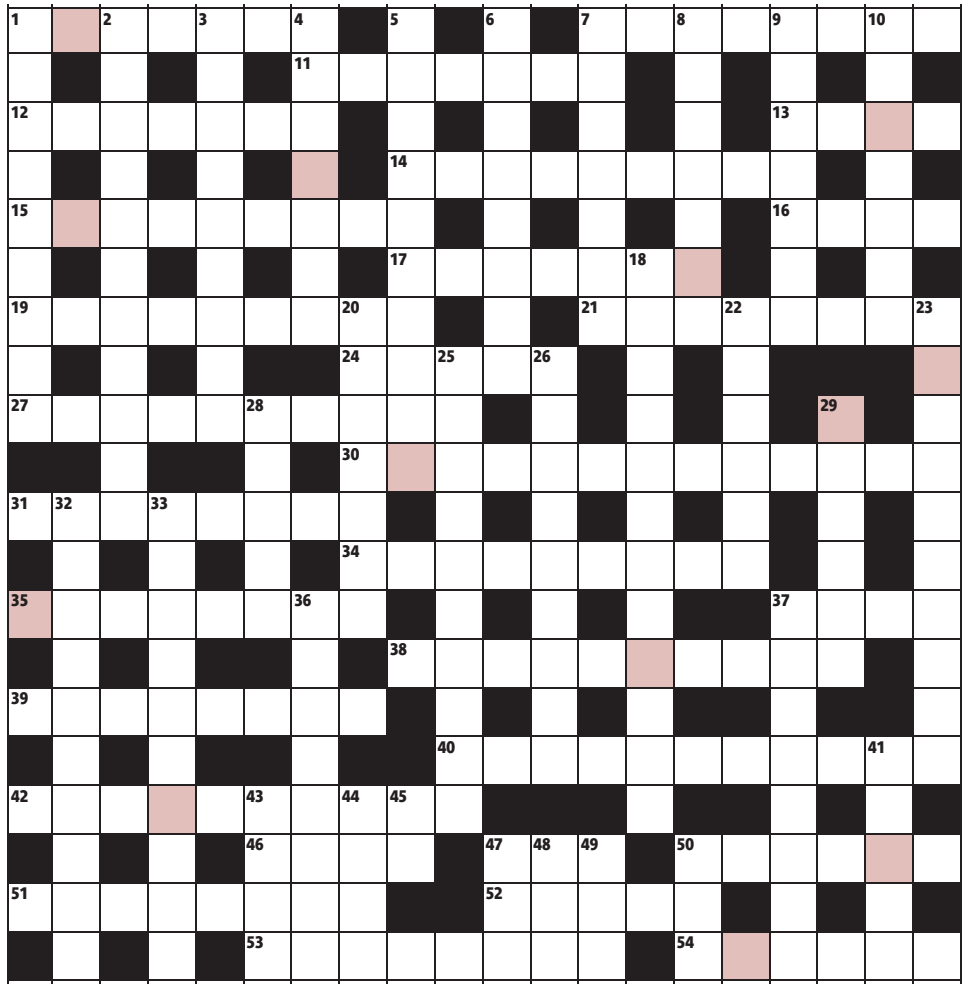
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- Pessi leppur er svosem ágætis sárabót (7)
- Tímamælar sofa nóg fyrir drottlinga sakir (8)
- Klárið nú þessa umræðu um fiskveiðarnar (7)
- Allt er þvingað nálægt því sem við borðuðum (7)
- Sprellíkarl spáir í hamförum (4)
- Pekki eina drambláta sem minnir á hana (9)
- Brenglaður þaðgangur varir andartak (9)
- Steinninn sem Nína er í er í rugli (4)
- Hinir dönsku Hafnfríðingar múra bol (7)
- Sannlega bættu þau alla sorg (9)
- Vil að þú tælir einu konuna sem á sér bók í biflunni. En þú varst bara með rugl (8)
- Snara þessu ef þú svarar rétt (5)
- Borðuðum asna upp til agna í einhverjum galsa (10)
- Trallandi togarajaxlar stunda strandveiðar (13)
- Er með inneignarmótu fyrir málningu hjá meintri verslun (8)
- Ætli skáldleg endurnýjun fylgi tunglkomum í röðum? (9)
- Kaupið hvarf eftir sjö daga (8)
- Ætli hún hafi hugmynd um að þetta er merki? (4)
- Merktir þá sem eru hænuhausar (10)
- Tel að ég losni við sóttareinkenni með kælingu (8)
- Þetta svæði mega allir sjækja heim (11)
- Kýr meldaði eyðimerkurskipið (10)
- Nokkur eru mín, önnur tilheyr Frey og Nirði (4)
- Fantur birtir ákæru (3)
- Sny uppi á trall fyrir tóbakstitti (6)
- Hvað? Segir hann að þú skemmir fyrir? Hví dreifstu þig ekki í burtu? (8)
- Grunar að þessi læti bergmáli í hinu smæsta (5)
- Nálgumst 49 og höldum okkur þar með hinum sem hlut eiga að máli (8)
- Loðna er fyrir hina, þá sem leita þeirra sem úfnir eru (6)

LÓÐRÉTT

- Peir í 30 lárétt þurfa að standast þessa raun (9)
- Hef nóg að hugsa um, er það eitthvað til að stressa sig á? (11)
- Brodd banka vegna aldina í rauðasta kantinum (9)
- Ef beddi er bundinn kemst fólk ekki framúr (7)
- Önnur krydd og annar smekkur (10)
- Heift höfða vísar á fól (8)
- Hugarfarshjallar þolir varla fínustu úrkomu (7)
- Það sem skutlað var á sinn stað er búið (7)
- Eftir erilsaman dag minnst ég allra hinna (7)
- Breiddi sukk um svæði og braut þau niður (7)
- Veita meira viðnám þrátt fyrir refsinguna (12)
- Sá sem ég hef att og innt er alltaf jafn hortugur og montinn (7)
- Þetta er óværa Ólafur, sem verður aðeins fjarlægð með sótthreinsiefni (6)
- Blót og æra, biskupsdóttir (10)
- Dró til sín völund með sína faglegu sýn í lagi (10)
- Réttlæti gleði með ástæðum sem duga djammdeigum (9)
- Tel það aðalatriði að það dragi andann (5)
- Þetta eru fituhlunkar, hver slæst við þá? (6)
- Byr fyrir vanar sem viljugar elta (10)
- Kapalkvilli er ekki taugaveiklun þrátt fyrir nafnið (10)
- Segið mér ofan en þó frekar undan af því hvaðan fitan kemur (8)
- Kála kóngsa og uppsker verðlaun (8)
- Lumar á lausn á öllu rugli sem hann tautar í barm sér (5)
- Hygg þá helst virta vegna verka sinna (4)
- Hvað ætli ég urri þótt ég róti í uppnámi? (4)
- Næstum þúsund fis (2)
- Hef hana enn í huga (3)
- Hökkuðu í sig hræ og hverskyns kjöt (3)
- Má ég biðja bragðaref um brúsa? (3)
- Langar í innfyli (3)



Lausnarorð síðustu viku var **BÝFLUGNADAUÐI**



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni 155 Ísland – Áfanga- staðir í alfaraleið eftir Pál Ásgeir Ásgeirsson frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Ólöf Björg Einar- dóttir, Kópavogi.**



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist stétt sem mikið mæðir á þessa dagana. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 6. ágúst næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „2. ágúst“.

Lesendur Fréttablaðsins undir fimmtugu eru 38 þúsund fleiri á landinu öllu en lesendur Morgunblaðsins.*

Það samsvarar samanlögðum íbúafjölda Mosfellsbæjar, Vesturlands, Vestfjarða og Norðurlands vestra.

* Skv. fjölmiðlakönnun Capacent Gallup, jan–mar 2014.

JANÚAR

FRÉTTABLAÐIÐ

Allt sem þú þarft ...



BYLGJAN989



#BYLGJAN

1994



2014

ÞAÐ ER GOLF Í LOFTINU

EITT STÆRSTA GOLFMÓT ÁRSINS MEÐ
GLÆSILEGUM VINNINGUM

Á GOLFVELLI GKG 9. OG 10. ÁGUST, MEÐ NIÐURSKURÐI

1. SÆTI

HEILSURÚM FRÁ REKKJUNNI

IPAD FRÁ EPLI.IS

50 MANNA SUBWAY-VEISLA

WASSERMAXX SÓDAVATNSTÆKI FRÁ NETGÍRÓ

GULL FRÁ ÖLGERÐINNI

ÁSKRIFT AÐ SKEMMTIPAKKA 365 SEM INNIHELDUR

M.A. SPORTPAKKANN OG GOLFSTÖÐINA

2. SÆTI

IPAD FRÁ EPLI.IS

GOLFBUDDY PLATINUM FRÁ JÁ UPPLÝSINGAVEITUM

GULL FRÁ ÖLGERÐINNI

ÁSKRIFT AÐ SKEMMTIPAKKA 365 SEM INNIHELDUR

M.A. SPORTPAKKANN OG GOLFSTÖÐINA

3. SÆTI

IPAD FRÁ EPLI.IS

ÁRSKORT Í SPORTHÚSIÐ Í BODI LÝSI

GULL FRÁ ÖLGERÐINNI

ÁSKRIFT AÐ SKEMMTIPAKKA 365 SEM INNIHELDUR

M.A. SPORTPAKKANN OG GOLFSTÖÐINA

SÁ FYRSTI SEM FER HOLU Í HÖGGI FÆR GLÆSILEGAN
CHEVROLET SPARK FRÁ BÍLABÚÐ BENNA

NÁNDARVERÐLAUN FRÁ SAMSTARFSFYRIRTÆKJUM
FIÖLDI VINNINGA ÞEGAR DREGIÐ VERÐUR ÚR
SKORKORTUM

SKRÁÐU ÞIG TIL LEIKS Á GOLF.IS



Benna



Netgiró

LYSI

JÁ

SUBWAY

epli.is

reklájan

NÓI SÍRÍUS



SIÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAPPID



FM 98.9

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN

989

nettó

Kræsingar & kostakjör



-50%

GRÍSAKÓTELETTUR
RAUÐVÍNSKRYDDAÐAR
KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 2.398,-

1.199,-



LAMBALÆRISSEIÐAR
FERSKT
KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 2.298,-

1.884,-



-50%

GRÍSARÍFJABITAR
BBQ

KÍLÓVERÐ

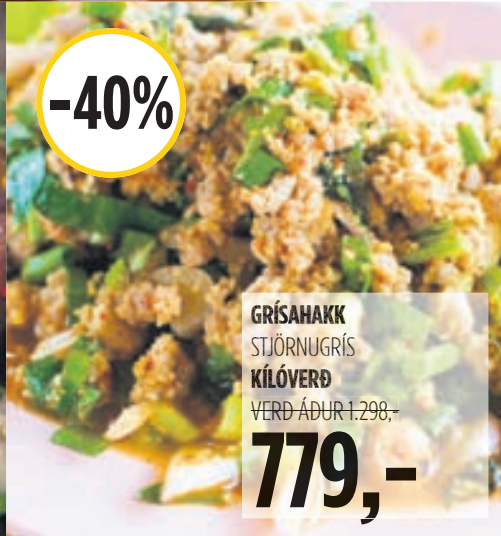
VERÐ ÁÐUR 898,-

449,-



NAUTALUNDIR
DANSKAR - FROSNAÐAR
KÍLÓVERÐ

3.789,-



-40%

GRÍSAFLAK
STJÖRNUGRÍS

KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 1.298,-

779,-



-28%

NAUTILUNDIR
USA

KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 3.298,-

2.375,-



KÁLFA RIB EYE

FROSID

KÍLÓVERÐ

2.998,-



-40%

HREFNUKJÖT

FERSKT

KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 2.598,-

1.559,-



-30%

KALKÚNAGRILLPYLSUR

10 STK

KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 1.498,-

1.198,-



KALKÚNAGRILLSNEIÐAR

GRILLPOKI

KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 2.498,-

1.749,-



10 % AFSLÁTTUR AF ELLA'S LÍFRÆNUM BARNAMAT – HANDHÆGUR OG ÞÆGILEGUR TIL AÐ GRÍPA MEÐ Í FERÐALAGIÐ

Tilboðin gilda 31. júlí - 4. ágúst 2014

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

ALLT FYRIR VERSLUNARMANNA- HELGINA

-50%

RAUÐ VÍNBER

RAUÐ VÍNBER
VERÐ ÁÐUR 759,-

380,-



COOP GRILLKOL
2,5 KILÓ
POKAVERÐ

589,-



COOP GRILLKVEIKILÖGUR
1 LÍTRI
STYKKJAVEÐ

579,-

OPNUNARTÍMI VERSLANA 4. ÁGÚST Á FRÍDEGI VERSLUNARMANNA

| | |
|-------------|-------|
| Höfn | 9-18 |
| Egilsstaðir | 10-18 |
| Selfoss | 10-20 |
| Akureyri | Lokað |
| Borgarnes | Lokað |
| Grandi | Lokað |

| | |
|--------------|-------|
| Grindavík | Lokað |
| Hverafold | Lokað |
| Kópavogur | Lokað |
| Mjódd | Lokað |
| Reykjanesbær | Lokað |



FREZY MONSTER
6 STK Í PAKKA/ 4 TEG.
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 249,-

199,-



OREOKEK
TVÖFALDUR PAKKI
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 329,-

299,-



FLINSTSONES SLEIKJÓ
100 STK
POKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 998,-

898,-



HRÍSKÖKUR ÓDÝRT
DÖKKAR/LJÓRAR
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 294,-

247,-



M&M'S
TREAT BAG 100 G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 289,-

229,-



APPOLO LAKKRÍS
300G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 369,-

299,-



NIZZABITAR - NÓA
LAKKRÍS/KARAMELLU 250G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 429,-

399,-



LAY'S SNAKK 175 G
4 TEGUNDIR
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 329,-

299,-



COCA COLA
4X2 L
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.098,-

999,-

www.netto.is

| Mjódd · Grandi · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,
ARNBJÖRG SIGTRYGGSDÓTTIR
Skólbraut 3, Seltjarnarnesi,



lést á hjúkrunarheimilinu Ísafold sunnudaginn 27. júlí. Útför hennar fer fram frá Seltjarnarneskirkju þriðjudaginn 5. ágúst kl. 13.00.

Geir Lúðvíksson
Sigurveig Lúðvíksgóttir
Örn Lúðvíksson
og fjölskyldur.

Guðrún Bjarnadóttir
Magnús G. Friðgeirsson

+

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og bróðir,
SKÚLI SKÚLASON
stýrimaður og strætóbílstjóri,
Njálsgötu 81, Reykjavík,



lést á Landspítalanum við Hringbraut þann 29. júlí.
Hann verður jarðsönginn frá Háteigskirkju fimmtudaginn 7. ágúst kl. 13.00.

Helga Skúladóttir
Dagný Skúladóttir
Guðný Skúladóttir
Líney Skúladóttir
og barnabörn.

Sif Hrafnadóttir
Valgeir Arnar Knútsson

+

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,
PÁLS JÓNSSONAR
Gránufélagsgötu 37, Akureyri.



Sérstakar þakkir til starfsfólks heimahlyningar og öldrunarheimila Akureyrar fyrir góða umönnun.

Sigurgeir Pálsson
Rósa Pálsdóttir
Anna Kristín Pálsdóttir
afa- og langafabörn.

Jórunn Agnarsdóttir
Pálmi Vilhjálmsson
Jón Frímánn Ólafsson

+

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
MAGNEA JÓNÍNA
PORSTEINSDÓTTIR
sjúkraliði,
Hlíðarhúsum 3,
áður Arahólum 2, Reykjavík,



lést á Hjúkrunarheimilinu Eir mánudaginn 28. júlí. Útförin verður gerð frá Grafarvogskirkju þriðjudaginn 5. ágúst klukkan 13.00.

Þór Vignir Steingrímsson
Ólafur Kristinn Ólafsson
Þorsteinn Ólafsson
Haldóra Sigurlaug Ólafsson, **Magnea Jónína Ólafsson**,
Þór Steinar Ólafsson, **Björg Magnéa Ólafsson**, **Kristján Már Ólafsson**



Alhliða útfararþjónusta
Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990

Nýtt á heimsvísu
VARANLEGT LETUR
Eingöngu hjá Granithöllinni

Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Granithöllinni



Granithöllin
Legsteinar
www.granithollin.is
Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði 555-3888

Viðurnefni Seyðfirðinga

Gunnhildur Hauksdóttir flytur gjörning á Fjallkonuhátíð á Seyðisfirði á morgun en tíu ár eru frá því leifar ríkulega búinnar konu frá víkingaöld fundust norðan Vestdalseyrar.

„Ég ætla að endurflytja gjörninginn Manntalið sem ég var með á 17. júní, leiðréttan og endurbættan. Hann byggist á upptalningu á seyðfirskum viðurnefnum, tæplega 500 talsins,“ segir Gunnhildur Hauksdóttir myndlistarkona sem kemur fram í Hafnargarðinum á Seyðisfirði á morgun klukkan 15 á Fjallkonuhátíð. Hún segir nöfnunum hafa verið safnað af öðrum gegnum tíðina og að sjálf hafi hún rætt við smíði og fleiri stéttir þar sem einkahúmor er í gangi og bætt í safnið. „Svo eru mér alltaf að berast ábendingar og ný nöfn. Þetta er ekta þjóðfræðistúdíó.“



LISTAKONAN Gunnhildur les upp viðurnefni Seyðfirðinga svo undir tekur í fjöllumun.

MYND/SKAFTFELL

Fjallkonuhátíðin er haldin til að minnst þess að skartbúin kona frá víkingaöld fannst uppi í heiði fyrir norðan Seyðisfjörð fyrir tíu árum. Hátíðin tengist sumarsýningu menningarmiðstöðvarinnar Skaftfells, Ró Ró, og flyst í bakgarð Skaftfells eftir gjörninginn sem mun bergmála í fjöllumun. En Gunnhildur segir hægt að hlusta á upplesturinn á lágum nótum allan sólarhringinn. „Ég smíðaði lítið svið og röddin hljómar úr hátalara, þar getur hver sem er sest og hlustað.“

gun@frettabladid.is

+

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,
SÍMON HALLSSON
löggitur endurskoðandi,
Vogalandi 8, Reykjavík,



lést á heimili sínu mánudaginn 28. júlí. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju miðvikudaginn 6. ágúst kl. 13.00.

Anna Eyjólfadóttir
Eyjólfur Símonarson
Hallur Símonarson
Guðrún Símonardóttir
og barnabörn.

Adrianna Simonarson
Magnea Lena Björnadóttir
Ólafur Örn Jónsson

+

Elskuleg dóttir, systir og frænka,
ELÍN KRISTÍN GUNNARSDÓTTIR
Grenimel 25,



sem lést 23. júlí sl. verður jarðsönginn frá Nesirkirkju miðvikudaginn 6. ágúst kl. 13.00.

Theodóra Ólafsdóttir
Ingibjörg Þóra Gunnarsdóttir
Dóra Björk Guðjónsdóttir

+

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og vinahug við andlát og útför föður okkar, stjúpöður, tengdaföður, afa og langafa,
JÓNS GUÐMUNDSSONAR
áður Torfufelli 25, Reykjavík.



Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki hjúkrunardeildar H1 á Hrafnistu í Reykjavík fyrir einstaka umönnun og hlýju.

Sverrir Jónsson
Ásdís Jónsdóttir
Garðar Arason
barnabörn og barnabarnabörn.

Rannveig Sigurgeirsdóttir
Porleifur Gíslason
Ingibjörg Jónsdóttir

+

Innilegar þakkir færur við öllum ættingjum, vinum og vandamönnum fyrir auðsýnda samúð og hlýju við andlát okkar ástkæru
SIGRÍÐAR GUÐMUNDSDÓTTUR
Langholtsgötu 78.



Sérstakar þakkir til starfsfólks á líknardeild Landspítalans fyrir einstaka og kærleiksrika hjúkrun hennar.

Gunnar Bernhard
Ragna G. Gould
Guðmundur Geir Gunnarsson
Gylfi Gunnarsson
Edda Gunnarsdóttir
Gunnar Gunnarsson
og fjölskyldur.

Richard Gould
Ingibjörg Snorradóttir
Dóra Bjarnadóttir
Sveinn Ásgeir Baldursson
Bergljót Ylfa Pétursdóttir

+

Okkar innlegustu þakkir til allra þeirra sem auðsýndu okkur samúð og vináttu við andlát og útför
SNORRA ÞORSTEINSSONAR
fyrrverandi fræðslustjóra,
Hrafnakletti 2, Borgarnesi.



Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Sjúkrahúss Akraness fyrir góða umönnun og hlýju. Einnig til Svövu Víglundsóttur fyrir tryggð og vináttu.

Aðstandendur.

+

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýju við andlát og útför elskulegs föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,
SVEND-AAGE MALMBERG
Sólvangsvégi 3, Hafnarfirði.



Ingileif Malmberg
Kristín List Malmberg
Páll Jakob Malmberg
barna- og barnabarnabörn.

Þórhallur Heimisson
Árni Hrólfur Helgason
Ingibjörg Arnardóttir

+

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur og fjölskyldu okkar vináttu og hlýju við andlát föður okkar og tengdaföður,
VILHJÁLMS HJÁLMARSSONAR
frá Brekku í Mjóafirði.



Sérstakar þakkir fá allar góðu konurnar í heimahjúkrun og Hlymsólum fyrir góða umönnun og vinarþel.

Kolbrún Sigurðardóttir
Páll Vilhjálmsson
Sigfús Mar Vilhjálmsson
Stefán Vilhjálmsson
Anna Vilhjálmssdóttir
og fjölskyldur.

Kristín Gissurardóttir
Jóhanna Lárusdóttir
Helga Frimannsdóttir
Garðar Eiríksson

+

Okkar ástkæri eiginmaður, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
VALGEIR HANESSON
málarameistari,
Akraseli 2, Reykjavík,



lést á Hrafnistu í Reykjavík sunnudaginn þann 20. júlí síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Ásdís S. Árnadóttir
Guðrún Valgeirsdóttir
Árni Valgeirsson
Hannes Valgeirsson
Pétur Valgeirsson
og fjölskyldur.



BORÐA DREKKA

TYGGJA

WRIGLEY'S
Extra

 Tannlæknafélag Íslands mælir
með notkun xylitols sem
aðalsætefnis í tyggjúmmii



KL. 22:35
Tyrant

Hörkuspennandi þáttaröð um afar venjulega fjölskyldu í Bandaríkjunum sem dregst inn í óvænta og afar hættulega atburðarás í Mið-Austurlöndum.

Meiriháttar sunnudagur

KL. 19:10
The Trip

Skemmtileg bresk gamanmynd með grínfélögum Steve Coogan og Rob Brydon.



KL. 20:55
Rizzoli & Isles

Spennandi dramaþáttaröð með rannsóknarlögreglu-konunni Jane Rizzoli og læknum Mauru Isles.



KL. 21:40
Shetland

Vandaður breskur sakamálaþáttur frá BBC í tveimur hlutum.



KL. 22:00
Braveheart

Stórmynd sem hlaut Óskarsverðlaun með Mel Gibson í aðalhlutverki.



KL. 20:05
American Dad

Níunda teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy.



KL. 07:00-20:00
Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



SUDOKU

| LÉTT | | | | |
|------|---|---|---|---|
| 9 | 2 | | 8 | 3 |
| | 1 | | | 2 |
| | 5 | 4 | | 7 |
| | 7 | 2 | 9 | |
| 6 | 8 | 3 | | 1 |
| 4 | | 8 | | |
| | | | | 8 |
| | 5 | 4 | | 2 |
| 2 | | 1 | | 3 |

LÉTT

| MIDLUNGS | | | | |
|----------|---|---|---|---|
| | 3 | | 4 | |
| 4 | 6 | 8 | 1 | |
| | 1 | | | 3 |
| | 2 | | | |
| | 8 | | 4 | |
| 1 | 5 | 7 | | 8 |
| 4 | | | 3 | 7 |
| 9 | 3 | | | 8 |
| 5 | | 8 | 6 | 9 |

MIDLUNGS

| PUNGS | | | | |
|-------|---|---|---|---|
| 2 | | | | 9 |
| | | | 8 | |
| 8 | 9 | | | |
| 3 | | | 7 | 8 |
| 5 | 4 | | | 6 |
| | | 5 | | |
| 9 | 1 | 4 | | |
| | 3 | | | 7 |
| | 4 | 7 | 6 | |

PUNGS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 7 | 9 | 4 | 6 | 1 | 5 | 8 |
| 5 | 6 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 | 4 | 9 |
| 9 | 4 | 1 | 8 | 5 | 2 | 7 | 3 | 6 |
| 4 | 7 | 6 | 1 | 8 | 3 | 5 | 9 | 2 |
| 8 | 9 | 2 | 7 | 6 | 5 | 4 | 1 | 3 |
| 1 | 5 | 3 | 2 | 9 | 4 | 6 | 8 | 7 |
| 3 | 1 | 4 | 6 | 2 | 9 | 8 | 7 | 5 |
| 6 | 8 | 5 | 4 | 3 | 7 | 9 | 2 | 1 |
| 7 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 | 3 | 6 | 4 |
| 4 | 7 | 6 | 1 | 3 | 8 | 5 | 2 | 9 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 7 | 9 | 1 | 3 | 4 |
| 9 | 1 | 3 | 5 | 4 | 2 | 6 | 7 | 8 |
| 3 | 5 | 9 | 4 | 1 | 6 | 2 | 8 | 7 |
| 6 | 4 | 8 | 2 | 5 | 7 | 9 | 1 | 3 |
| 1 | 2 | 7 | 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | 3 | 1 | 7 | 6 | 4 | 8 | 9 | 2 |
| 7 | 6 | 2 | 9 | 8 | 1 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 4 | 3 | 2 | 5 | 7 | 6 | 1 |
| 5 | 7 | 8 | 2 | 3 | 9 | 6 | 4 | 1 |
| 9 | 6 | 1 | 4 | 5 | 8 | 3 | 7 | 2 |
| 3 | 2 | 4 | 6 | 7 | 1 | 8 | 9 | 5 |
| 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 6 | 4 | 1 | 9 |
| 8 | 1 | 6 | 9 | 2 | 4 | 7 | 5 | 3 |
| 7 | 4 | 9 | 5 | 1 | 3 | 2 | 6 | 8 |
| 6 | 5 | 2 | 3 | 9 | 7 | 1 | 8 | 4 |
| 1 | 9 | 7 | 8 | 4 | 2 | 5 | 3 | 6 |
| 4 | 8 | 3 | 1 | 6 | 5 | 9 | 2 | 7 |

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNID



Eftir Tony Lopes

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Án baráttu verða engar framfarir.“
Frederick Douglass

| | | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|----|
| 1 | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | | 7 | | 8 | | |
| 9 | | | 10 | | 11 | |
| 12 | | | | 13 | | |
| | 14 | | | | | 15 |
| 16 | | | | 17 | | |
| 18 | | | 19 | | | 20 |
| 21 | | | | | | |

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. bauta, 6. í röð, 8. mjöl, 9. tækifæri, 11. gelt, 12. orðtak, 14. urga, 16. tveir eins, 17. bókstafur, 18. borg, 20. tveir eins, 21. mælieining.
LÓDRÉTT
1. helminguð, 3. umhverfis, 4. græðgi, 5. hamfletta, 7. tónsvið, 10. eldsneyti, 13. atvikast, 15. sál, 16. hyggja, 19. sjúkdómur.

LAUSN

anda, 16. trú, 19. ms.
5. flá, 7. bartrón, 10. gas, 13. ske, 15. fægirnd, 1. hálf, 3. um, 4. fægirnd, enn, 18. róm, 20. dd, 21. únna.
11. gá, 12. frastl, 14. ískra, 16. tt, 17. LÁRÉTT: 2. bufff, 6. áb, 8. mál, 9. lag.

SKÁK

Gunnar Björnsson
Sigurbjörn Björnsson (2360) hafði hvítt gegn Haraldi Baldurssyni (2072) á N1 Reykjavíkurskákamótinu síðastliðinn vetur.
Hvítur á leik



26. Hxh7+! Kxh7 27. Dh1+ Kg8 28. g6 Hf7 29. gxf7+ Kxf7 30. Dh5 Kf8 31. Rd5 Db7 32. Rxf4 og svartur gafst upp enda óverjandi mát í nokkrum leikjum.
www.skak.is Fyrsta umferð Ólympíumótsins kl. 13.00!

f BYLGJAN989

#BYLGJAN



BREKKUSÖNGURINN ER Í LOFTINU

Í BEINNI ÚTSENDINGU ÚR HERJÓLFSDAL

SUNNUDAG KL. 23:00

SUBWAY



SJÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAPPIÐ



FM 98.9

HLUSTADU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN
989

LAUGARÁS BÍÓ **mid.is** Miðasala og nánari upplýsingar **Coca-Cola** LAUGARÁSBÍÓ

Nikulás litli **POWERSÝNING** KL. 10.10 **SEX TAPE** 14

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

| | |
|-----------------------|------------------|
| LAUGARÁSBÍÓ | Sýningartímar |
| NIKULÁS LITLI | 2, 3:55, 5:50, 8 |
| HERCULES | 8, 10:10(P) |
| SEX TAPE | 8, 10:10 |
| PLANET OF THE APES 3D | 10:10 |
| TEMJA DREKANN SINN 2D | 2, 5 |
| 22 JUMP STREET | 5 |
| TÖFRALANDIÐ 2D | 1:50 |

Opið alla verslunarmannahelgina - Tímar og tilboð gilda 2-4. ágúst.

SAMbio.is MYNDIN SEM ALLIR HAFA BEDIÐ EFTIR

GUARDIANS OF THE GALAXY

★★★★★ WASHINGTON POST "BESTA MYND MARVEL TIL ÞESSA" NEW YORK DAILY NEWS

ÆVINTÝRAMYND EINS OG ÞÆR GERAST HVAD BESTAR!

HERCULES DWAYNE "THE ROCK" JOHNSON ER GRJÓTHARÐUR SEM GODSÖGNIN HERCULES

SEX TAPE Þau gerðu myndband sem þau vilja alla ekki að þú sjáir.

CHEF **TAMMY** **TARZAN**

ALFABAKKA
 GUARDIANS OF THE GALAXY 3D: 1-3-5:30-8-10:40 2D: 2-10:10
 GUARDIANS OF THE GALAXY VIP 2D: KL. 3-5:30-8-10:40
 HERCULES KL. 3:40-5:50-8-10:40
 SEX TAPE KL. 5:50-8-10:10
 CHEF KL. 8-10:10
 TAMMY KL. 5:50-8
 TARZAN IS.TAL 2D KL. 1:30-3:40-5:50
 MALFICENT 2D KL. 3:40

FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.
 JÓNIS OG RIDDARAREGLAN IS.TAL 2D KL. 1:30

KEFLAVÍK
 GUARDIANS OF THE GALAXY 3D: KL. 3-5:30-8-10:40
 HERCULES KL. 10:10
 SEX TAPE KL. 8
 TARZAN IS.TAL 2D KL. 5:50

AKUREYRI
 GUARDIANS OF THE GALAXY 3D: KL. 3-5:30-8-10:30
 HERCULES KL. 10:10
 CHEF KL. 8
 TAMMY KL. 5:50
 TARZAN IS.TAL 2D KL. 3:40

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSINGULU KR. 750 Á APPELSINGULU OG KR. 1000 Á GRANT

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**

GUARDIANS OF THE GALAXY **Nikulás litli**

PLANET OF THE APES **SEX TAPE** **THE PURGE: ANARCHY** **DELIVER US FROM EVIL**

| | |
|---|--|
| SMÁRA BÍÓ | HÁSKÓLA BÍÓ |
| GUARDIANS OF THE GALAXY 3D | NIKULÁS Í FRÍLÍ KL. 5:45-8-10:15 |
| GUARDIANS OF THE GALAXY 3D LUXUS | SEX TAPE KL. 3-5:40-8-10:10 |
| SEX TAPE KL. 5:45-8-10:10 | DAWN...PLANET OF THE APES 3D KL. 3-6-9 |
| DAWN...PLANET OF THE APES 3D KL. 8-10:45 | EARTH TO ECHO KL. 3 |
| THE PURGE: ANARCHY KL. 8 | AD TEMJA DREKANN 2 ISL.TAL 2D KL. 3:30 |
| DELIVER US FROM EVIL KL. 10:20 | 22 JUMP STREET KL. 10:40 |
| EARTH TO ECHO KL. 1-3:20 | VONARSTRÆTI ENSKUR TEXTI KL. 5:20 |
| AD TEMJA DREKANN 2 ISL.TAL 2D KL. 1-3:30-5:30 | VONARSTRÆTI KL. 8 |
| AD TEMJA DREKANN 2 ISL.TAL 3D KL. 1 | |
| VONARSTRÆTI KL. 5:20 | |

Miðasala á: eMiði

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði **NÁNAR Á SMARABÍÓ.IS/BYLTING**

Tólf ára og nakin með Jónsa í Galtalæk

BAKPANKAR Nönnu Elísu Jakobsdóttur

VERSLUNARMANNAHELGI. Árið er 2002. Staðurinn er Galtalækur. Veðrið er blautt og kalt. Í svörtum fötum eru stærsta nafnið á plakatinu. „Ég er nakinn eins og þú,“ æpa rennvotir gestir og Jónsi er stjarna.

ÉG var tólf ára, mátti ekki mála mig og hafði slysat til að klippa á mig topp sem hefði farið betur á skjóttum hesti. Ég fór með mömmu, bróður hennar og rétt rúmlega sextugri ömmu minni. Kamrarnir voru óhuggulegir og unglingsdrykkja setti svip sinn á hátíðina. Ég fór hjá mér þegar þar fyrir framan mig kysstist af áfergu í stað þess að hlusta á óþýða tóna svartklæddu, berhandleggja hetjunnar minnar. En ég sá varla út um blaut gleraugun – sem betur fer.

ÞESSA þrjá daga sem hátíðin stóð rigndi sleitulaust. Það þekkja allir dropametíð sem var slegið versló 2002. Samlokurnar voru blautar. Blautt brauð er mögulega það allra versta. Ekki bætti rækjusalatið sem flaut ofan á sneiðinni úr skák. Nær ómögulegt var að grilla og hátíðarsvæðið var eitt moldarsvað.

BROSÍÐ á andliti mínu hvarf ekki alla helgina. Ég hafði aldrei skemmt mér jafn vel. Stemningin sem myndast af einhverjum ástæðum á mannamótum yfir þessa árlegu hátíð verslunarmanna er nær áþreifanleg. Það virðist ekki skipta máli þó veðrið á Fróni nái nýjum hæðum í ómurlagheitum og þú sért tólf ára lúði með gleraugu, sleiktan hliðartopp og ömmu þinni. Tónlistarmennirnir þurfa ekki einu sinni að vera sérlega hæfileikaríkir ef þeir eiga einn slagara sem allir þekkja og taka sig vel út berir að ofan. „Snertið fingurgómanna og haltu höndunum um þennan líkama.“

GALTALÆKUR 2002 er eina upplifun mín af útihátíð og úr því verður ekki bætt í ár þar sem helginni minni verður varið í að skrifa fréttir fyrir íbúa á pínulítili eyju í Norður-Atlantshafi. Því bið ég landsmenn alla að skemmta sér sérstaklega vel fyrir mig líka og hugsa til tólf ára stelpunnar sem þótti ekkert skrýtið að syngja með Jónsa: „Þúúúú, ég vil vera eins og þú. Því éééé, ég er nakin eins og þú.“

NJÓTIÐ helgarinnar en í guðanna bænum farið varlega og komið fallega fram hvert við annað.

Stjórnin elskar að spila á Akureyri

Hljómsveitin Stjórnin ætlar að leika sín þekktustu lög á Akureyri um helgina.

„Akureyri var alltaf okkar helsta vígi í gamla daga, okkur hefur alltaf þótt ótrúlega gaman að spila á þar og eigum þaðan góðar minningar,“ segir Sigríður Beinteinsdóttir, söngkona Stjórnarinnar.

Þau ætla að koma fram á sunnudagskvöldið á Sparitónleikumum á flötinni neðan við Samkomuhúsið á Akureyri. „Við ætlum að spila okkar þekktustu lög, þetta verður einhvers konar útgáfa af afmælistónleikumum okkar

sem voru í Háskólabíói í fyrra,“ segir Sigga spurð í tónleikana.

Hún ber Akureyri vel söguna. „Við vorum oft í löngum túrum en það var alltaf yndislegt að koma á Akureyri, Sjallinn var frábær staður.“

Stjórnin hefur lítið komið fram að undanförunu, fyrir utan afmælistónleika sveitarinnar í fyrra. „Það er ekkert planað hjá okkur þannig lagad, við höfum verið að spila eitt og eitt gigg en það er aldrei að vita hvað gerist í haust.“



MIKIL TILHLÖKKUN Sigga Beinteins og Stjórnin flytja sín þekktustu lög á Akureyri um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

BÍÓ PARADÍS LAU & SUN: 16.00

Antboy **MONICA Z**

ANDRI & EDDA VERÐA BESTU VINIR

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

FJÖLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð

NÁNAR Á WWW.SMARABÍÓ.IS/BYLTING

NIKULÁS LITLI Í SUMARFRÍ DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMIÐI.IS

AD TEMJA DREKANN 2 **HÁSKÓLA BÍÓ** **SMÁRA BÍÓ**

GUARDIANS OF THE GALAXY **TARZAN** **Jónsi**

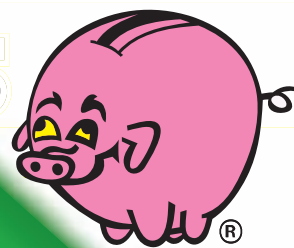
SPARBÍÓ FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR. MIÐINN

Ódýrt í bíó Sími: 553 2075 - bara lúxus

Nikulás litli í sumarfri **DREKANN SINN 2** **OZ**

TILBOÐ KL. 2 TILBOÐ KL. 2 TILBOÐ KL. 1:50

LAUGARÁS BÍÓ TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS



Hollusta á góðu verði í Bónus



229
kr. kg.



Appelsínur Suður-Afrika Ný uppskera.



398
KR.KG

Rauð Hollensk paprika



395
KR.KG

Græn Hollensk paprika



298
kr. 250g



NÝIR Íslenskir
Kirsuberjatómatar



398
kr 125g

Bónus Lambhagablanda



359
kr 150g

Nýtt íslenskt grænkál



198
kr. kg.

Iceberg frá Hollandi



98
kr. kg.

Rauðrófur frá Hollandi



169
kr. kg

Frá Danmörku
Kartöflur í lausu, ný uppskera



298
kr. boxið



Plómur 1 kg. box



298
kr. boxið

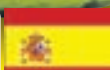


Nektarínur 1 kg. box



RAUÐ
VATNSMELÓNA
SEEDLESS
WATERMELON

179
pr. kg.

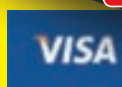
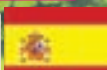


LOKAÐ
Lokað í öllum verslunum
Bónus mánudaginn 4. ágúst
á frídegi verslunarfólks



RAUÐ
VATNSMELÓNA
SEEDLESS
WATERMELON

179
pr. kg.





ICELANDAIR



SPORT 2
enski boltinn



VEISLAN HEFST 16. ÁGÚST



SPORT 2

Allir leikirnir í beinni!

Nú stýttist í stóru stundina þegar baráttan um Englandsmeistaratitilinn hefst á ný. Stöð 2 Sport 2 býður upp á 380 beinar útsendingar frá Enska boltanum í leiftrandi háskerpu. Horfðu á alla leikina með þínu liði, það stefnir í hörku-spenndandi tímabil. Hverjir standa uppi sem sigurvegarar í vor?
Vertu með frá upphafi!

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Stöð 2 Sport 2 auk 3 Íþróttarása, fjölda hliðarrása og internet og heimasími í 3 ár, á aðeins 8.990 kr. á mán. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

8.990 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þrjú mánaða uppsagnarfrestur er á Enska-pakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.



180.000 kr
sparnaður
á 36 mánuðum

Fáðu þér áskrift! **365.IS**



Ókryddað

LAMBALÆRI

Þú getur valið ókryddað, kryddað, marinerað með kolagrillkryddi, New York, hvítlauk & rósmarín, piparmarinað eða trönuberja- & eplamarinerað!



Trönuberja- og eplamarinerað

1298 kr. kg

Lambalæri



Piparmarinað

ALLT FYRIR FERÐALAGIÐ



LAMBAFILLE

Þú getur valið ókryddað, kryddað, kolagrills-, New York og hvítlauks & rósmarín marineringu!



3998 kr. kg

Lambafille með og án marineringar



25% afsláttur

1199 kr. kg

Verð áður 1598 kr. kg
Esju Bayonne skinka úr læri

MAGN-PAKKNING

1998 kr. kg

Krónu kjúklingabringur, magnpakking

4 í pk.

798 kr. pk.

200 kr. hamburgari í brauði!

Grillborgarar með brauði, 4 stk.

SS Grískar lambatvírifjur 2698 kr./kg
Mexico grísakótilettur 1998 kr./kg

Opið frídag
verslunarmanna
í völdum verslunum
sjá nánar á kronan.is

HVAÐ SEM ÞÚ GERIR
UM HELGINA
EKKI GLEÝMA AÐ LÍKAMINN ÞARF
HLEÐSLU!

28%
afsláttur



299

kr.
3 í pk.

Hámark
8 pakkar
á mann meðan
birgðir endast!

Verð áður ~~419~~ kr. pk.
Hleðsla íþróttadrykkur
með súkkulaðibragði
3x250 ml í pk.



79 kr.
stk.

Egils Mix, Appelsín og Kristall, 7 up,
Mountain Dew, Pepsi eða Pepsi Max, 33 cl



1299 kr.
pk.

Ísland kassi, 16 stk.



259 kr.
pk.

Lindu Smá Buff og Rís Buff, 200 g



798 kr.
kg

Verð áður ~~998~~ kr. kg
Krónu kjúklingaleggir í appelsínu
og engifer marineringu



1398 kr.
kg

Grísahnakki, kryddaður eða ókryddaður



329 kr.
pk.

Nektarínur, 1 kg

Opið frídag verslunarmanna í völdum Krónuverslunum. Sjá nánar á kronan.is

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 19.10

The Trip

Skemmtileg bresk gamanmynd með grínfélögnum Steve Coogan og Rob Brydon. Steve fær boð frá The Observer um að ferðast um landið og snæða á fínustu veitingastöðunum og gefa þeim einkunn sína. Með honum í för er besti vinur hans Rob en saman ganga þeir í gegnum súrt og sætt og ferðin verður óborganleg.



Í KVÖLD



Rizzoli & Isles

STÖÐ 2 KL. 20.55 Fjórða þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækningarni Mauri Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur og leysa glæpi Boston-mafíunnar saman. Þær ólust upp við mjög ólíkar aðstæður sem hefur áhrif á störf þeirra og lífsviðhorf.



Modern Family

STÖÐ 2 GULL KL. 18.30 Frábær gamanþáttur um líf þriggja ólíkra en dæmigerðra nútímafjölskyldna. Leiðir þessara fjölskyldna liggja saman og í hverjum þætti lenda þær í hreint drep-fyndnum aðstæðum sem samt eru svo skelfilega nálægt því sem við sjálf þekkjum alltof vel.



Braveheart

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00 Stórmynd sem hlaut Óskarsverðlaun sem besta mynd ársins 1995 og fern önnur að auki. Myndin gerist á 13. öld. Konungur Skotlands deyr en enginn arftaki er að krúnunni og Englandskonungur hrifrar því völdin.

Bylgjan kl. 23 Brekkusöngurinn

Bylgjan útvarpar beint frá Herjólfssdal á sunnudagskvöldið þegar Brekkusöngurinn verður sunginn. Hlustendur sem ekki verða í Vestmannaeyjum fá þjóðhátíðarstemninguna beint í æð.



SIRKUS ÍSLANDS
— TJALDAR ÖLLU TIL —
REYKJAVÍK - ÍSAFJÖRÐUR - AKUREYRI - SELÞÖSS - REYKJAVÍK

AKUREYRI

23. JÚLÍ - 3. ÁGÚST

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á
WWW.SIRKUSISLANDS.IS



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Waybuloo
- 07.45 Ævintýraferðin
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.15 Grallararnir
- 09.35 Villingarnir
- 09.55 Ben 10
- 10.20 Kalli kanína og félagar
- 10.25 Lukku-Láki
- 10.50 Hundagengið
- 11.10 Victorious
- 11.35 iCarly (9:25)
- 12.00 Nágrannar
- 13.45 Mr. Selfridge (4:10)
- 14.40 Broadchurch (3:8)
- 15.35 Gatan mín
- 15.55 Kjarnakonur
- 16.25 Mike & Molly (5:23)
- 16.50 The Big Bang Theory (10:24)
- 17.10 Modern Family (13:24)
- 17.35 60 mínútur (43:52)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn (49:60)
- 19.10 The Trip
- 20.55 Rizzoli & Isles (3:16)
- 21.40 Shetland (2:8) (2:2)
- 22.35 Tyrant (6:10)
- 23.20 60 mínútur (44:52)
- 00.05 Daily Show: Global Edition
- 00.30 Nashville (22:22)
- 01.15 The Leftovers (5:10)
- 02.05 Crisis (8:13)
- 02.50 Looking (4:8)
- 03.15 Argo
- 05.10 Johnny English Reborn



SPORT

- 11.40 Wimbledon Tennis 2014
- 16.00 Demantamótin
- 20.20 **Alfred Finnogason** Alfred Finnogason er einn skæðasti framherji Evrópu um þessar stundir. Stöð 2 Sport heimsótti þennan markahæsta leikmann hollensku deildarinnar á dögunum. Gummi Ben fer yfir feril Alfreds sem er afar glæstur þótt stuttur sé.
- 21.00 **Oklahoma City Thunder: Heart of the City**
- 21.25 Moto GP - Þýskaland
- 22.25 UFC 171
- 01.10 Ultimate Ice man



SPORT 2

- 11.05 Holland - Mexíkó
- 12.55 Kostaríka - Grikkland
- 15.20 Guinness International Champions Cup 2014
- 17.00 Guinness International Champions Cup 2014
- 18.40 Guinness International Champions Cup 2014
- 20.20 Guinness International Champions Cup 2014
- 22.00 Frakkland - Nígería
- 23.40 Þýskaland - Alsír



- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Heillsúþáttur 15.00 Golf 15.30 Til framtíðar 16.00 Hrafnábing 17.00 433 17.30 Gönguferðir 18.00 Hrafnábing 18.30 Hrafnábing 19.00 Fæðuþol 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Hrafnábing 21.00 Auðlindakistan 21.30 Suðurnesjamagasin 22.00 Norðurlandsleiðangur 2013 23.00 Norðurlandsleiðangur 2013 23.30 Norðurlandsleiðangur 2013

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1



STÖÐ 3

- 15.50 Top 20 Funniest (10:18)
- 16.35 The Amazing Race (4:12)
- 17.20 Time of Our Lives (10:13)
- 18.15 Bleep My Dad Says (15:18)
- 18.40 Guys With Kids (4:17)
- 19.00 Man vs. Wild (6:15)
- 19.40 Bob's Burgers (3:23)
- 20.05 American Dad (11:19)
- 20.30 The Cleveland Show (5:22)
- 20.55 Neighbours from Hell (10:10)
- 21.20 Chozen (6:13)
- 21.45 Eastbound & Down (4:8)
- 22.15 The League (10:13)
- 22.40 Rubicon (10:13)
- 23.25 The Glades (6:10)
- 00.10 The Vampire Diaries (3:23)
- 00.50 Man vs. Wild (6:15)
- 01.30 Bob's Burgers (3:23)
- 01.55 American Dad (11:19)
- 02.15 The Cleveland Show (5:22)
- 02.40 Neighbours from Hell (10:10)
- 03.00 Chozen (6:13)
- 03.20 Eastbound & Down (4:8)
- 03.50 The League (10:13)
- 04.15 Rubicon (10:13)

Krakkastöðin

- 07.00 Ævintýri Tinna 07.25 Latibær 07.47 Hvellur keppnisbill 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 08.45 Dóddi litli og Eyrnastór 08.55 Sumardalsmyllan 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveins 09.45 Elías 09.55 UKI 10.00 Brunabílarnir 10.22 Skógardýrið Húgú 10.44 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn og hvappinn 10.56 Leyndarmál vísindanna 11.00 Ævintýri Tinna 11.25 Latibær 11.47 Hvellur keppnisbill 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 12.45 Dóddi litli og Eyrnastór 12.55 Sumardalsmyllan 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveins 13.45 Elías 13.55 UKI 14.00 Brunabílarnir 14.22 Skógardýrið Húgú 14.44 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn og hvappinn 14.56 Leyndarmál vísindanna 15.00 Ævintýri Tinna 15.25 Latibær 15.47 Hvellur keppnisbill 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 16.45 Dóddi litli og Eyrnastór 16.55 Sumardalsmyllan 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveins 17.45 Elías 17.55 UKI 18.00 Brunabílarnir 18.22 Skógardýrið Húgú 18.44 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn og hvappinn 18.56 Leyndarmál vísindanna 19.00 Dyrafjör 20.30 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 06.10 Tónlistarmyndbönd
- 17.15 Strákarnir
- 17.40 Friends (24:25)
- 18.05 Seinfeld (5:22)
- 18.30 Modern Family (3:24)
- 18.55 Two and a Half Men (22:24)
- 19.20 Viltu vinna milljón?
- 20.15 Nikolaj og Julie (17:22)
- 21.00 Breaking Bad (2:8)
- 21.45 Hostages (15:15)
- 22.30 Boardwalk Empire (1:12)
- 23.25 Sisters (10:22)
- 00.10 Viltu vinna milljón?
- 01.05 Nikolaj og Julie (17:22)
- 01.50 Breaking Bad (2:8)
- 02.35 Hostages (15:15)
- 03.20 Boardwalk Empire (1:12)

BÍÓSTÖÐIN

- 08.10 Contact
- 10.35 Dying Young
- 12.25 So Undercover
- 14.00 I Am Sam
- 16.10 Contact
- 18.35 Dying Young
- 20.25 So Undercover
- 22.00 Braveheart
- 00.55 Underworld: Awakening
- 02.25 Road to Perdition
- 04.20 Braveheart



- 07.00 Barnaefni
- 10.35 Skýjað með kjóttbollum á köflum
- 12.05 Ljóska í laganámi
- 13.40 Skassið tamíð
- 15.40 Það kom svolítið rafmagn
- 16.10 Suðurganga Nikulásar (2:2)
- 16.50 Handunnið: Nikoline Liv Andersen
- 17.00 Hruturinn Hreinn
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Stella og Steinn (7:42)
- 17.32 Stundarkorn
- 17.57 Skrípin (17:52)
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Camilla Plum – kruð og krydd (8:10) (Camilla Plum – Krudd og krydderí)
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Íslendingar (4:8) (Bergþóra Árnadóttir)
- 20.25 Paradís (3:8) (Paradise II) Áfram heldur breski myndaflokkurinn um Denise og drauma hennar um ást og velgengi.
- 21.25 **Bíódagur** Bíómynd eftir Friðrik Þór Friðriksson frá 1994. Í myndinni er fylgst með tímabili í lífi Tómasar, tíu ára drengs, árið 1964. Meðal leikenda eru Örvar Jens Arnarsson, Rúrik Haraldsson, Sigrún Hjálmtýsdóttir, Orri Helgason, Jón Sigurbjörnsson og Guðrún Ásmundsdóttir. Myndin hlaut mikið lof og vann til ýmissa verðlauna, meðal annars sem besta kvikmynd Norðurlanda árið 1994.
- 22.50 **Alvöru fólk** (3:10) (Ákta manni-iskor II)
- 23.50 **Fyrirmyndarbörn** (The kids are alright)
- 01.35 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 14.30 Dr. Phil
- 15.10 Dr. Phil
- 15.50 Dr. Phil
- 16.30 Kirstie (3:12)
- 16.55 Catfish (6:12)
- 17.40 **America's Next Top Model** (7:16)
- 18.25 **Rookie Blue** (9:13)
- 19.10 **King & Maxwell** (3:10)
- 19.55 **Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course** (5:20)
- 20.20 **Top Gear USA** (11:16)
- 21.10 **Inside Men** (3:4)
- 22.00 **Leverage** (14:15)
- 22.45 **Nurse Jackie** (6:10)
- 23.15 **Californication** (6:12)
- 23.45 **Agents of S.H.I.E.L.D.** (16:22)
- 00.35 **Scandal** (6:18)
- 01.20 **Beauty and the Beast** (18:22)
- 02.10 **The Tonight Show**
- 02.55 **Leverage** (14:15)
- 03.40 **Pepsi MAX tónlist**

Golfstöðin

- 08.15 World Golf Championship 14.15 PGA Tour 2014 15.10 Golfing World 2014 16.00 World Golf Championship 22.00 Golfing World 2014 23.00 PGA Tour 2014

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

DAGSKRÁ

Stöð 2 kl. 20.25

Suits

Fjórða þáttaröðin um hinn eitursnjalla Mike Ross, sem áður fyrr hafði lifibrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu. Lögfræðingurinn harðsvíraði, Harvey Specter, kemur auga á kosti kauða og útvegur honum vinnu á lögfræðistofunni. Þótt Ross komi úr allt annarri átt en þeir sem þar starfa nýttist hann afar vel í þeim málum sem inn á borð stofunnar koma.



Í KVÖLD



Simpsons-fjölskyldan
STÖÐ 2 KL. 18 Tuttugasta og þriðja þáttaröðin í þessum langlíffasta gamanþætti bandarískrar sjónvarpsögu. Simpson-fjölskyldan er söm við sig og hefur, ef eitthvað er, aldrei verið uppátæktarsamari.



13 Going on 30
STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.25 Rómantísk gamanmynd með Jennifer Garner (Alias) í hlutverki unglingsstelpu sem fer í leik í 13 ára afmæli sínu og vaknar daginn eftir upp sem þrítug kona með bráðfyndnum afleiðingum.



Pretty Little Liars
STÖÐ 3 KL. 22.10 Fjórða þáttaröðin af þessum dramatísku þáttum um fjórar vinkonur sem þurfa að snúa bökum saman til að geta varðveitt skelfilegt leyndarmál.

Bylgjan 12.20 Valtýr og Jói

Valtýr Björn og Jói hjálpa hlustendum að pakka saman verslunarmannahelginni. Stílltu á Bylgjuna í hádeginu á mánudag.



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 11.05 Malcolm in the Middle (9:22)
- 11.30 2 Broke Girls (10:24)
- 11.50 The Crazy Ones (7:22)
- 12.15 Falcon Crest (27:28)
- 13.05 ET Weekend (46:52)
- 13.50 Anger Management (10:10)
- 14.15 The Big Bang Theory (15:24)
- 14.35 How I Met Your Mother (19:24)
- 15.00 Robot and Frank
- 16.30 Butter
- 18.00 Simpson-fjölskyldan (21:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Flóttinn frá jörðu
- 20.25 Suits (1:16) Fjórða þáttaröðin um hinn eitursnjalla Mike Ross, sem áður fyrr hafði lifibrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu. Lögfræðingurinn harðsvíraði, Harvey Specter, kemur auga á kosti kauða og útvegur honum vinnu á lögfræðistofunni. Þótt Ross komi úr allt annarri átt en þeir sem þar starfa nýttist hann afar vel í þeim málum sem inn á borð stofunnar koma.
- 21.10 The Leftovers (6:10) Spennuþættir frá HBO en skyndilega hverfur hópur af fólki sporlaust af jörðinni og við fylgjumst með þeim sem verða eftir. Þættirnir eru byggðir á sögu Tom Perrotta frá árinu 2011. Með aðalhlutverk fara Juston Theroux, Liv Tyler, Christopher Eccleston og Ann Dowd.
- 22.00 Crisis (9:13)
- 22.45 Looking (5:8)
- 01.05 Anger Management (17:22)
- 01.30 White Collar (8:16)
- 02.15 Orange is the New Black (8:14)
- 03.10 Burn Notice (8:18)
- 03.55 Hemingway & Gellhorn

STÖÐ 3

- 16.50 Total Wipeout UK (2:12)
- 17.50 How To Live With Your Parents for the Rest of your Life (2:13)
- 18.10 One Born Every Minute (2:12)
- 19.00 The Amazing Race (5:12)
- 19.45 Bleep My Dad Says (16:18)
- 20.05 Time of Our Lives (11:13)
- 20.50 The Glades (7:10)
- 21.30 The Vampire Diaries (4:23)
- 22.10 Pretty Little Liars (23:25)
- 22.50 Nikita (2:6)
- 23.30 Terminator: The Sarah Connor Chronicles (9:22)
- 00.15 The Amazing Race (5:12)
- 01.00 Bleep My Dad Says (16:18)
- 01.20 Time of Our Lives (11:13)
- 02.00 The Glades (7:10)
- 02.45 The Vampire Diaries (4:23)
- 03.30 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Brunabíllarnir 07.22 Skógardýrið Húgó 07.44 Gulla og grænjaxlarnir 07.56 Leyndarmál vísindanna 08.00 Ávintýri Tinna 08.25 Latibær 08.47 Hvellur keppnisbíl 09.00 Könnuðurinn Dóra 09.24 Mörðasímar frá Madagaskar 09.45 Doddi lítli og Eymastór 09.55 Sumardalsmyllan 10.00 Áfram Diego, áfram! 10.24 Svampur Sveins 10.45 Elías 10.55 UKI 11.00 Brunabíllarnir 11.22 Skógardýrið Húgó 11.44 Gulla og grænjaxlarnir 11.56 Leyndarmál vísindanna 12.00 Ávintýri Tinna 12.25 Latibær 12.47 Hvellur keppnisbíl 13.00 Könnuðurinn Dóra 13.24 Mörðasímar frá Madagaskar 13.45 Doddi lítli og Eymastór 13.55 Sumardalsmyllan 14.00 Áfram Diego, áfram! 14.24 Svampur Sveins 14.45 Elías 14.55 UKI 15.00 Brunabíllarnir 15.22 Skógardýrið Húgó 15.44 Gulla og grænjaxlarnir 15.56 Leyndarmál vísindanna 16.00 Ávintýri Tinna 16.25 Latibær 16.47 Hvellur keppnisbíl 17.00 Könnuðurinn Dóra 17.24 Mörðasímar frá Madagaskar 17.45 Doddi lítli og Eymastór 17.55 Sumardalsmyllan 18.00 Áfram Diego, áfram! 18.24 Svampur Sveins 18.45 Elías 18.55 UKI 19.00 Unstable Fables 20.15 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 17.45 Strákarnir
- 18.10 Frasier (1:24)
- 18.35 Friends (23:24)
- 18.55 Seinfeld (6:22)
- 19.20 Modern Family (4:24)
- 19.45 Two and a Half Men (23:24)
- 20.05 Sjálfstætt fólk
- 20.30 Grillað með Jóa Fel (1:6)
- 21.00 Breaking Bad (3:8)
- 21.45 Sisters (11:22)
- 22.35 The Newsroom (4:9)
- 23.30 Boardwalk Empire (2:12)
- 00.25 Rita (2:8)
- 01.10 Lærkevej (8:12)
- 01.55 Sjálfstætt fólk
- 02.25 Grillað með Jóa Fel (1:6)
- 02.55 Breaking Bad (3:8)
- 03.40 Sisters (11:22)
- 04.30 The Newsroom (4:9)
- 05.25 Boardwalk Empire (2:12)

BÍÓSTÖÐIN

- 11.35 To Rome With Love
- 13.25 Life
- 15.10 13 Going On 30
- 16.45 To Rome With Love
- 18.35 Life
- 20.25 13 Going On 30
- 22.00 The Apparition
- 23.25 The Grey
- 01.20 The Sessions
- 02.55 The Apparition

RÚV

- 08.00 Morgunstundin okkar
- 08.01 Teitur (12:13)
- 08.11 Poppý kislóra (12:13)
- 08.22 Froskur og vinir hans (11:12)
- 08.29 Kóala bræður (12:13)
- 08.39 Lítil prinsessa (11:13)
- 08.50 Friðþjófur forvitni
- 09.13 Franklín (5:8)
- 09.35 Babar og Badou (12:13)
- 09.57 Litli prinsinn (9:12)
- 10.19 Grettir (9:13)
- 10.32 Bardagapandan II
- 12.00 Stigið í vænginn við frú Stone
- 13.50 Bleikí pardusinn
- 15.20 Schumann – Clara – Brahms
- 16.05 Stansað, dansað, óskrað
- 17.20 Babar og vinir hans (5:15)
- 17.42 Engilbert ræður (70:78)
- 17.50 Grettir (38:46)
- 18.07 Skúli skelfir (5:26)
- 18.20 Tákn málsfréttir
- 18.30 Lesbíur (1:4) (Homosexualians) Danskir þættir frá DR3 um líf og áskoranir lesbískra kvenna á 21. öldinni.
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni – Rendur og litadýr (5:5)
- 19.55 Hvað varð um flug MH370?
- 20.50 Berlínarsaga (3:6) (Weissensee Saga II)
- 21.45 Eivör Pálsdóttir í Hörpu
- 23.00 Brúin (5:10) (Broen II)
- 00.00 Dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond (22:24)
- 08.25 Dr. Phil
- 09.05 Pepsi MAX tónlist
- 16.35 My Dad is Pregnant
- 17.25 Dr. Phil
- 18.05 Hotel Hell (1:6)
- 18.50 Top Gear USA (11:16)
- 19.40 The Office (16:24)
- 20.00 Rules of Engagement (19:26)
- 20.25 Kirstie (4:12)
- 20.50 Men at Work (4:10)
- 21.15 Rookie Blue (10:13)
- 22.00 Betrayal (8:13)
- 22.45 The Tonight Show
- 23.30 Inside Men (3:4)
- 00.20 Agents of S.H.I.E.L.D. (16:22)
- 01.05 Ironside (8:9)
- 01.50 Rookie Blue (10:13)
- 02.35 Betrayal (8:13)
- 03.20 The Tonight Show
- 04.05 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.10 World Golf Championship 14.10 Golfing World 2014 15.00 PGA Tour 2014 18.00 Golfing World 2014 18.50 PGA Tour 2014 21.20 The Open Championship 23.20 PGA Tour 2014

SPORT

besta sætið

- 14.30 Keflavík - Víkingur
- 16.20 Shellmótið
- 17.00 Fjörgangur Útsending frá Íslandsmótinu í hestaþróttum sem fram fer í Viðidal. Keppir er í fjörgangi. Telma Tómasson hefur umsjón með þættinum.
- 22.15 ÍBV - KR
- 00.05 UFC Now 2014

SPORT 2

enski boltinn

- 11.30 Belgía - Bandaríkin
- 13.50 Argentína - Sviss
- 16.10 HM Messan
- 17.10 Guinness International Champions Cup 2014
- 18.50 Guinness International Champions Cup 2014
- 20.30 Guinness International Champions Cup 2014
- 22.10 Guinness International Champions Cup 2014
- 23.50 Guinness International Champions Cup 2014

INN

20.00 Frumkvöðlar Árangur af erfiði 20.30 Heilsuþáttur INN Sólvi Tryggvason á heilsuþótarlóðum um 4. þáttur 21.00 Golf Samantekt um Íslandsmótið í holukeppni 21.30 Til framtíðar Þáttaröð um líffeyrisgjöðina. Umsjón Þórhallur Jóseppsson 4.12

- ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 89,5 Retro FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 K100 FM 102,9 Lindin

Prófaðu áskrift frítt í 30 daga!

-engin skuldbinding!

Tónlist.is LISTAR + TEGUND

Komdu til mín svarta systir

Hlustaðu hvar og hvenær sem er Þú getur hlustað í tölvunni, símanum, spjaldtölvunni og í græjunum.

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Stöð 2 kl. 19.50

Tenure

Ungur háskólakennari keppir um fastráðningu við kvenkyns starfsfélaga. Charlie Thurber nýtur hylly nemenda sinna en er dálítið klaufskur í samskiptum við skólastjórnann og skólanevndina sem ákveður hverjir fá fastráðningu við skólann.

**Á HVAD ERTU AÐ HORFA?****PRÁINN ÁRNI BALDVINSSON, EINN GÍTARLEIKARA SKÁLMAJDAR****Sofna oft**

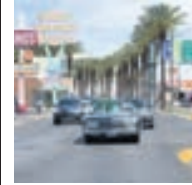
Ég horfi mikið á hreyfimyndir. Heimildarþættir og sögulegt efni eru í uppáhaldi og seinni heimstyrjöldin er mér afar hugleikin. Gamli NBA-leikur eru líka í uppáhaldi og mikilvægir á tónleikaferðalögum! Vitanlega er ég bíómyndaaðdáandi en þar vil ég helst horfa á stríðs-, spennu- og sci-fi-myndir.



1 Vikings!
Snilldarafþreying og líklegast í mestu uppáhaldi þessa dagana.



2 Game of Thrones
Ég er helsjúkur aðdáandi þáttanna og get horft aftur og aftur!



3 Pawn Stars
á History Channel eru stórkostlegir þættir, ég get bara ekki slitið mig frá þeim. Nórðafillingur í hæsta gæðaflokki.

Bylgjan kl. 16 Maskínan á Bylgjunni

Siggi Hlò stjórnar einum vinsælasta útvarpsþætti landsins. Aðalsmerki þáttarins er tónlist frá níunda áratug síðustu aldar: Eitís.



- KOMDU NÚNA -

TAXFREE DAGAR

20,32% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

- EKKI MISSA AF ÞESSU -

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25.5% virðisaukaskatt af söluverði.
20,32% afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.



AROS
BORÐSTOFUSTÖLL

TAXFREE VERÐ!
11.944
KRÓNUR



WOODY
stóll,
margir litir

TAXFREE VERÐ!
15.928
KRÓNUR

HÚSGAGNAHÖLLIN

- Reykjavík - Akureyri -

STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Waybuloo
- 07.45 Dóddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.20 Svampur Sveinsson
- 09.45 Kalli litli kanína og vinir
- 10.05 Villingarnir
- 10.30 Loonatics Unleashed
- 10.50 Scooby-Doo! Mystery Inc.
- 11.10 Batman: The Brave and the bold
- 11.35 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful (6407:6821)
- 13.45 Britain's Got Talent (18:18)
- 16.15 How I Met Your Mother (15:24)
- 16.40 ET Weekend (46:52)
- 17.25 Íslenski listinn
- 17.55 Sjáðu
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.50 Íþróttir
- 18.55 Ástríður (1:12)
- 19.20 Lottó
- 19.25 Two and a Half Men (20:22)
- 19.50 Tenure
- 21.20 The Company You Keep
- 23.20 Friends With Benefits
- 01.05 In Her Shoes
- 03.10 Bullet to the Head
- 04.40 The Decoy Bride
- 06.05 ET Weekend (46:52)

SPORT besta sætið

- 11.45 Keflavík - Víkingur
- 13.35 ÍBV - KR
- 15.25 KR - Breiðablik
- 17.15 Pepsímörkin 2014
- 18.30 Formúla 1 - Ungverjaland
- 20.50 2013 Miami Heat NBA Championship Film
- 22.00 San Antonio - Miami
- 00.25 UFC Now 2014
- 01.15 UFC Fight Night

SPORT 2 enski boltinn

- 10.35 PL Classic Matches: Newcastle - Chelsea, 1995
- 11.05 Guinness International Champions Cup 2014
- 12.45 Brasilía - Síle
- 15.10 Kólumbía - Úrúgvæ
- 16.50 Guinness International Champions Cup 2014
- 19.00 Goals of the Season 2013/2014
- 19.55 Guinness International Champions Cup 2014
- 22.30 Guinness International Champions Cup 2014 Bein útsending frá leik Liverpool og AC Milan á Guinness International-knattspyrnumótinu sem fram fer í Bandaríkjunum.
- 00.30 Premier League World
- 01.05 Guinness International Champions Cup 2014

INN

- 17.00 Norðurlandsleiðangur 2013 17.30 Norðurlandsleiðangur 2013 18.00 Norðurlandsleiðangur 2013 19.00 Norðurlandsleiðangur 2013 19.30 Norðurlandsleiðangur 2013 20.00 Hrafnáping 21.00 433 21.30 Gönguferðir 22.00 Hrafnáping 22.30 Hrafnáping 23.00 Fæðuþólf 23.30 Á ferð og flugi 00.00 Hrafnáping

ÚTVARP
FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 15.20 How To Live With Your Parents for the Rest of your Life (2:13)
- 15.40 Romantically Challenged (4:6)
- 16.05 Sullivan & Son (5:10)
- 16.25 Total Wipeout UK (2:12)
- 17.25 One Born Every Minute (2:12)
- 18.15 American Dad (10:19)
- 18.35 The Cleveland Show (4:22)
- 19.00 Jamie's 30 Minute Meals (24:40)
- 19.25 Ísland Got Talent
- 20.30 The Neighbors (15:22)
- 20.50 Cougar Town (5:13)
- 21.15 Longmire (4:10)
- 22.00 Neighbours from Hell (9:10)
- 22.25 Chozen (5:13)
- 22.50 Eastbound & Down (3:8)
- 23.20 The League (9:13)
- 23.40 Rubicon (9:13)
- 00.25 Jamie's 30 Minute Meals (24:40)
- 00.45 Ísland Got Talent
- 01.50 The Neighbors (15:22)
- 02.10 Cougar Town (5:13)
- 02.30 Longmire (4:10)

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.45 Elías
- 07.55 UKI
- 08.00 Brunabíllarnir
- 08.22 Skógardýrið Húgó
- 08.44 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn og hvappinn
- 08.56 Leyndarmál vísindanna
- 09.00 Ævintýri Tinna
- 09.25 Latibær
- 09.47 Hvellur keppnisbíll
- 10.00 Könnuðurinn Dóra
- 10.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 10.45 Dóddi litli og Eyrnastór
- 10.55 Sumardalsmyllan
- 11.00 Áfram Diego, áfram!
- 11.24 Svampur Sveins
- 11.45 Elías
- 11.55 UKI
- 12.00 Brunabíllarnir
- 12.22 Skógardýrið Húgó
- 12.44 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn og hvappinn
- 12.56 Leyndarmál vísindanna
- 13.00 Ævintýri Tinna
- 13.25 Latibær
- 13.47 Hvellur keppnisbíll
- 14.00 Könnuðurinn Dóra
- 14.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 14.45 Dóddi litli og Eyrnastór
- 14.55 Sumardalsmyllan
- 15.00 Áfram Diego, áfram!
- 15.24 Svampur Sveins
- 15.45 Elías
- 15.55 UKI
- 16.00 Brunabíllarnir
- 16.22 Skógardýrið Húgó
- 16.44 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn og hvappinn
- 16.56 Leyndarmál vísindanna
- 17.00 Ævintýri Tinna
- 17.25 Latibær
- 17.47 Hvellur keppnisbíll
- 18.00 Könnuðurinn Dóra
- 18.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 18.45 Dóddi litli og Eyrnastór
- 18.55 Sumardalsmyllan
- 19.00 Strumparnir
- 20.40 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 18.15 Strákarnir
- 18.40 Friends (7:24)
- 19.05 Seinfeld (4:22)
- 19.25 Modern Family (2:24)
- 19.50 Two and a Half Men (21:24)
- 20.15 The Practice (15:21)
- 21.00 Breaking Bad (1:8)
- 21.45 Footballers' Wives (1:8)
- 22.55 Entourage 8 (1:8)
- 23.25 Boardwalk Empire (12:12)
- 00.25 Nikolaj og Julie (16:22)
- 01.15 The Practice (15:21)
- 02.00 Breaking Bad (1:8)
- 02.45 Hostages (14:15)
- 03.30 Footballers' Wives (1:8)
- 04.40 Entourage 8 (1:8)
- 05.10 Boardwalk Empire (12:12)

BÍÓSTÖÐIN

- 09.10 Henry's Crime
- 10.55 Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules
- 12.35 Margin Call
- 14.20 Henry's Crime
- 16.05 Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules
- 17.45 Harry Potter and the Philosopher's Stone
- 20.15 Margin Call
- 22.00 Sparkle
- 23.55 Tyrannosaur
- 01.25 Season Of The Witch
- 03.00 Sparkle

RÚV

- 07.00 Barnaefni (17:26)
- 10.25 Alheimurinn (1:10) (Cosmos: A Spacetime Odyssey)
- 11.10 Golfíð (3:7)
- 11.40 Átök og ástir (All Is Faire In Love)
- 13.25 Hefðarsetur (2:2) (Great Houses with Julian Fellowes)
- 14.15 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni - Náhveli og einhyrningar (4:5) (David Attenborough's Natural Curiosities)
- 14.40 Miðjarðarhafseyjakrásir Ottolenghis - Korsíka (1:4) (Ottolenghi's Mediterranean Island Feast)
- 15.30 Fisk í dag
- 15.40 Landinn
- 16.05 Með okkar augum (3:6)
- 16.35 Skólaklíkur (Greek V)
- 17.20 Tré-Fú Tom (3:26) (Tree Fu Tom)
- 17.42 Grettir (27:52) (Garfield)
- 17.55 Táknafréttir
- 18.05 Violetta (14:26)
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Michael Jackson: Síðasti tónleikaturinn (This is it)
- 21.25 Ljósaskipti: Dögun II (Twilight Saga: Breaking Dawn - Part 2) Margverðlaunuð og mögnuð ævintýramynd í tveimur hlutum þar sem vampírir, varúlfar og mennskir menn mætast í átökum og ástum. Aðalhlutverk: Kristen Stewart, Robert Pattinson og Taylor Lautner. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 23.20 Sérsvéitin IV - Leyniskýrslan
- 01.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 14.20 Dr. Phil
- 15.00 Dr. Phil
- 15.40 Men at Work (3:10)
- 16.05 Top Gear USA (10:16)
- 16.55 Emily Owens M.D (10:13)
- 17.40 Survivor (10:15)
- 18.30 The Bachelorette (7:12)
- 20.00 Eureka (8:20)
- 20.45 Beauty and the Beast (18:22)
- 21.30 Upstairs Downstairs (2:6)
- 22.20 A Gifted Man (5:16)
- 23.05 Falling Skies (7:10) Hörkuspennandi þættir úr smíðju Steven Spielberg sem fjalla um eftirleik geimveruárásar á jörðina. Meirihluti jarðarbúa hefur verið þurrkaður út en hópur eftirlifenda hefur myndað her með söguþrófessorinn Tom Mason í fararbroddi. Hal tekur stjórnina og reynir að rýma höfuðstöðvannar fyrir geimveruárásina og Anne á fullt í fangi með að aðstoða Söruh sem er komin með hríðir.
- 23.50 Rookie Blue (9:13)
- 00.35 Betrayal (7:13)
- 01.20 Ironside (8:9)
- 02.05 The Tonight Show
- 02.50 The Tonight Show
- 03.35 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.40 World Golf Championship 12.40 Golfing World 2014 13.30 PGA Tour 2014 16.00 World Golf Championship 22.00 Inside The PGA Tour 2014 22.30 PGA Tour 2014

FM 95,7 FM957 FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100 FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,9 Lindin FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga



20%
afsláttur af
hágæða **AEG**
eldhústækjum
með kaupum á HTH
eldhúsinnréttingum

NÝTT

Model Oslo · Verðdæmi kr. 338.400,- (sbr. mynd)



INNRETTINGAR



Það er alt hægt!

- ⊙ eldhúsinnréttingar
- ⊙ baðinnréttingar
- ⊙ þvottahúsinnréttingar
- ⊙ fataskápar

HTH er einn stærsti framleiðandi innréttinga í Evrópu, enda er dönsk hönnun mikils metin og danskt handverk eftirsótt um allan heim.

Við teiknum tillögur að nýju draumaeldhúsi fyrir þig, án skuldbindinga, og gerum þér frábært verðtilboð.

Velkomin í ORMSSON LÁGMÚLA 8 og kynnist því nýjasta í innréttingum frá HTH – og því heitasta í AEG eldhústækjum.



ORMSSON

Opið:

Mánudaga – föstudaga frá kl. 10-18 / Lokað á laugardögum í sumar
Ath: Á Akureyri er HTH sýningarsalur í ORMSSON, Furuvöllum 5

LÁGMÚLA 8 · REYKJAVÍK · 2. HÆÐ · SÍMI: 530-2819 & 530-2821 · www.ormsson.is

DRYKKJUMANNALAG FLUTTI Á EDRÚHÁTÍÐ

Leikarinn Þorsteinn Guðmundsson fór með gamanmál og stjórnaði bingó í Edrúhátíðinni á Laugalandi í Holtum í gærkvöldi. Þar flutti hann lag um drykkjumann sem þó endar vel, því róninn nær sér á strik, fær stinnan rass og vinnu í Nettó. Þorsteinn er nokkuð litríkur gítarleikari og samdi lagið sjálfur. Hann hefur fengið góð viðbrögð. „Ég flutti það í Eyjum um daginn og þar var fólk byrjað að taka undir enda þekkja Eyjamenn drykkjumannalög almennt vel,“ segir Þorsteinn. - glp



„Við handskrifuðum bréf hvort til annars sem gerði okkur kleift að tengjast vel. Við hugsuðum um fólk sem var í sundur í marga mánuði, jafnvel ár í senn.“

ANGELINA JOLIE
LEIKKONA UM FJAR-
VISTIR FRÁ EIGIN-
MANNINUM, BRAD PITT

SÖNG MEÐ GLEÐI Í HJARTA

Kristjana Stefánsdóttir söngkona situr ekki auðum höndum um verslunarmannahelgina. Fjörrið hófst á fimmtudag þegar hún skemmti í Neskaupstað. Í dag djassar hún svo á Jónfrúnni. „Um leið og ég er búin þar þá stekki ég upp í næstu vél og skemmti á Þjóðhátíð með Jónasi Sig og Ritvélunum. Ég á síðan frí á sunnudaginn og fer á Selfoss til að hitta glænýjan frænda.“ Það er systursonur hennar en hún frétti af fæðingu hans rétt áður en hún steig á svið á fimmtudag. „Það var fallett að fara inn á svið með þær fréttir. Ég var með svo mikla gleði í hjartanu.“ - nej



VONAST TIL AÐ KOMA VONARSTRÆTI UT Í HEIM

Um 44.000 Íslendingar hafa þegar séð Vonarstræti eftir Baldvin Z en á dögunum var samið um söluverð á kvikmyndinni við virt, þýskt sölufyrirtæki, Films Boutique. Aðrir viðskiptavinir sölufyrirtækisins eru leikstjórar á borð við Bela Tarr og framleiðslufyrirtæki Angelinu Jolie, en myndir á snærum fyrirtækisins hafa hlotið Óskarstílnefningar, Silfurbjörnninn, Gullljónið og verðlaun á Sundance, svo eitthvað sé nefnt. Sýningar á myndinni hefjast í Kanada, Tékklandi, Danmörku, Svíþjóð, Finnlandi og Noregi á næsta ári. - ósk



HJÓLHÝSIÐ KLÁRT Marteinn Sveinsson ásamt Maríu Dís Marteinsdóttur við hjólhýsið en þau eru á leið til Eyja. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Missir ekki af Þjóðhátíð ótilneyddur

Marteinn Sveinsson hefur farið 29 sinnum á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum á síðustu 30 árum.

„Ég fór fyrst á Þjóðhátíð árið 1986 og hef bara einu sinni misst af Þjóðhátíð síðan þá en það var árið 2008, enda hef ég heyrt að sú Þjóðhátíð hafi verið afleit,“ segir hinn 43 ára gamli Marteinn Sveinsson en hann er mikill Þjóðhátíðarunnandi. Hann er þó ekki úr Eyjum heldur er hann frá Reykjavík. „Þetta er bara orðið að hefð sem má ekki breyta.“

Hann man vel eftir hátíðinni 1986. „Þetta var stór Þjóðhátíð og það voru um tólf þúsund manns þarna, Stuðmenn og Geirmundur héldu manni í góðu stuði,“ segir Marteinn og hlær.

Þjóðhátíðin hefur breyst með árunum og er til dæmis komið nýtt og glæsilegt aðalsvið í Dalinn. „Þetta er allt mjög svipað en hefur auðvitað stækkað undanfarin ár. Mér þykir þetta nýja svið mjög glæsilegt og er ánægður

með það,“ bætir Marteinn við. Hann segir þó að minna beri á áfengisdauðu fólki á seinni árum. „Maður sér mun á fólkinu, fyrst var fólk meira áfengisdautt, það var víða sem fólk lá áfengisdautt en gæslan hefur líka orðið betri með árunum sem lagar svona hluti,“ segir Marteinn.

Hann lætur lítið stoppa sig og hefur ekki alltaf farið til Eyja í fullkomnu standi. „Árið 1993, tíu dögum fyrir Þjóðhátíð, lenti ég í bílslysi en lét það ekki á mig fá. Ég fór með 60 spor í hausnum og þrjú hryggjarliði brotna en dreif mig samt.“ Af þessum 29 skiptum hefur hann bara tvisvar sinnum verið í tjaldi. „Ég fer yfirleitt með hjólhýsi eða sendibíl sem ég set sófa eða rúm inn í.“ Marteinn ætlar að sjálfsögðu ekki að láta sig vanta í Herjólfsdal í ár.

gunnarleo@frettabladid.is

Eltir æskudrauminn og flytur til New York

Langþráður draumur tónlistar- og dagskrárgerðarkonunnar Unnar Eggertsdóttur rættist þegar hún komst inn í virtan leiklistarskóla í New York á dögunum.

„Ég er ekki búin að ná því að þetta sé að verða að veruleika. Mig er búið að dreyma um þetta síðan ég var barn,“ segir tónlistarkonan Unnur Eggertsdóttir, sem komst inn í leiklistarnám við The American Academy of Dramatic Arts í New York. „Ég ákvað fyrir um ári að hefja leit að skólum og fann þrjú skóla sem mig langaði í. Við tók langt umsóknarferli.“ Unnur hélt til New York í sumar í prufur hjá öllum skólunum þar sem hún átti að flytja einleiki og syngja. „Ég hef starfað með hæfileikaríku fólki hér heima og fékk fimm frábæra leikstjóra til þess að gefa mér nótur. Ég flaug með mömmu í prufurnar en þetta var stressandi ferli. Ég hugsaði með mér að ef ég myndi klúðra þessu væri draumurinn úti.“

Áhyggjur Unnar reyndust ástæðulausar því hún flaug inn í alla skólana. „Þetta gekk allt vel og skólarnir lofuðu að hafa samband innan fjögurra vikna. Í einni prufunni fékk ég að heyra að þeim hefði litist svo vel á mig að ég komst inn í skólann á staðnum.“ Unnur valdi The American Academy of Dramatic Arts, hefðbundinn leiklistarskóla. „Ég valdi hann þar sem ég tel að ég þurfi mest á því að halda að bæta mig í leiklist. Ég hef verið að dansa og syngja undanfarin ár og leiklistin hefur orðið dálítið undir en samt alltaf verið það sem mig langar mest að læra. Ég finn mér dans- og söngkennara samhliða náminu svo ég geti viðhaldið öllu saman.“

Unnur flytur út 12. september og hlakkar til. „Þetta eru blendnar tilfinningar. Eg á eftir að sakna fjölskyldunnar og vinanna en á sama



GETUR EKKI BEDIÐ Unnur segist vera orðin ótrúlega spennit fyrir flutningunum, enda mikið líf í New York. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

tíma hlakka ég til.“ Unnur segir skólalagjöldin há en að skólinn hafi veitt henni háan styrk. „Ég fer svo í það að selja eitthvað af fötunum mínum. Ef það er einhver þarna úti sem á sjúklega mikinn pening þá má hafa samband,“ segir Unnur og hlær. kristjana@frettabladid.is

„Í einni prufunni fékk ég að heyra að þeim hefði litist svo vel á mig að ég hefði komist inn í skólann á staðnum.“

Startup Reykjavík
Arion banki
Klak Innovit

SPENNANDI HUGMYNDIR VERÐA AÐ VERULEIKA

Startup Reykjavík verkefnið er í fullum gangi. Tíu sprotafyrirtæki þróa hugmyndir sínar með aðstoð frá Arion banka og Klak-Innovit.

Fylgstu með á www.startupreykjavik.com og á [Facebook.com/StartupReykjavik](https://www.facebook.com/StartupReykjavik).

Arion banki

SALATIÐ OKKAR ER EITTHVAÐ OFAN Á BRAUÐ.

Áratuga reynsla af samlokugerð skilar sér til þín í ferskara og ljúffengara salati. Þú getur treyst á ferskt og vel útilátið gæðahráefni sem breytir venjulegri brauðsneið í veislu.



Ferskt á hverjum degi

FERSKT
— Á —
HVERJUM DEGI

SÍÐAN  1978

SÓMI 565 6000 / SOMI.IS

565 6000 / somi.is



NÆRMYND



Embla Guðrúnar Ágústsdóttir

**háskólanemi og verkefnastjóri
hjá Tabú**

ALDUR 24 ára

FORELDRAR Ágúst Hjörtur Ingþórsson og Guðrún Hjartardóttir.

Embla hélt skelegga ræðu í Druslugöngunni 26. júlí.

„Embla er stöðugt að koma mér á óvart á svo margan hátt og er afar einbeitt í því sem hún tekur sér fyrir hendur, réttisýn og kjarkmikil. Hún er ekki bara dóttir mín heldur líka vinkona, fyrirmynd og leiðbeinandi og hefur náð að breyta viðhorfum mínum til margs. Það eru forréttindi að eiga dóttur sem hefur kjark og getu til að breyta heiminum – og mömmu sinni.“

Guðrún Hjartardóttir
móðir



„Hún er ótrúlega opin og hress og alltaf til í allt. Þar af leiðandi er gaman að vera í kringum hana. Ofboðslega þver og þrjúsk og getur gert nákvæmlega það sem henni sýnist en líka mjög klár og fróðleiksfús og með puttann á pulsinum. Svo er hún með mikið og stórt mannréttindahjarta.“



Freyja Haraldsdóttir,
vinkona og samstarfsmaður

„Embla er gríðarlega ákveðin og veit hvað hún vill í lífinu. Hún virðist ná að gera flest sem hún reynir og gera það vel. Þannig hefur það alltaf verið. Hún hefur enga ókosti sem hún hefur ekki náð að snúa upp í kosti. Ákveðnin, sem allt að því jaðrar við frekju, er það sem hefur komið henni þangað sem hún er í dag og mun koma henni áfram.“

Hjörtur Ágústsson
bróðir



SONOS

FÁÐU ÞRÁÐLAUSAN
AÐGANG AÐ
TÓNLISTINNI
Í ÖLLUM
HERBERGJUM



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTEKJAVERSLUN • SÍJUMULA 2 • SÍMI 566 9000 • WWW.SMI.IS

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!



© Inter IKEA Systems B.V. 2014

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-19:30 - www.IKEA.is
LOKAÐ sunnudaginn 3. ágúst og mánudaginn 4. ágúst

