



**SKOÐUN** Signý Jóhannesdóttir skrifar um aðgengi að heilbrigðisþjónustu. **15**



**MENNING** Flutningur Megasar á Passíusálmunum jafnaði við lögbrot, segir gagnrýnandi. **24**



**LÍFÍÐ** Hljómsveitin FM Belfast gefur út breiðskífuna Brighter Days í dag. **30**



**SPORT** Fréttablaðið byrjar í dag að spá um röð liða í Pepsi-deild karla 2014. **26**

**LG BOGIÐ OLED SJÓNVARP**  
Heimsins fyrsta bogna OLED sjónvarpið



**Sjónvarpsmiðstöðin** Síðumúla 2  
www.sm.is

# FRÉTTABLAÐIÐ

**Priðjudagur**

22. apríl 2014  
93. tölublað 14. árgangur  
Sími: 512 5000

**MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\***

## FRÉTTIR



### Kveikt í sólpalli í tvígang

Tvær helgar í röð hefur eldur verið borinn að sólpalli við sama íbúðarhúsið í Vestmannaeyjum. **2**

### Ætlað að vekja ríkisstjórnina

Harkalega orðaðri umsögn Samtaka atvinnulífsins og LÍU um drög að frumvarpi um fiskeldi er beint að ríkisstjórninni. **8**

### Helmingur hlyntur veiðum

Tæplega helmingur landsmanna er hlyntur veiðum á langreyði, samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. **10**

**Á eftir áætlun** Verktakar í Norðfjarðargöngum glíma við veik jarðlög sem hægja á gangagerðinni. **12**

# Fimmtungur er líklegur til að kjósa flokk Evrópusinna

Verði stofnun nýs flokks Evrópusinnaðra hægrimanna að veruleika gæti það tekið meira fylgi af Bjartri framtíð og Samfylkingu en Sjálfstæðisflokki, samkvæmt niðurstöðum skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

**KÖNNUN** Alls 20,7 prósent kjósenda telja mjög eða frekar líklegt að þau myndu kjósa nýtt framboð Evrópusinnaðra hægrimanna, samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Flokkurinn virðist sækja meira fylgi til kjósenda Samfylkingarinnar og Bjartrar framtíðar en Sjálfstæðisflokksins.

Alls sögðu 6,7 prósent þeirra sem afstöðu tóku í könnuninni, sem gerð var 14. og 15. apríl, að það væri mjög líklegt að þau myndu kjósa nýtt framboð Evrópusinnaðra hægrimanna, kæmi það fram. Um 14 pró-

sent til viðbótar sögðu frekar líklegt að þau myndu kjósa framboðið.

Meirihluti landsmanna, 52,8 prósent, taldi mjög ólíklegt að hann myndi kjósa nýja framboðið, og 11,4 prósent töldu það frekar ólíklegt. Um 15,2 prósent sögðu það hvorki líklegt né ólíklegt.

Þegar skoðað er hvað þeir, sem segja mjög eða frekar líklegt að þeir myndu styðja nýja framboðið, kusu síðast sést að stuðningur við hægrisinnuðu Evrópusinnana er meiri meðal þeirra sem kusu Samfylkinguna og Bjarta framtíð en meðal

þeirra sem kusu Sjálfstæðisflokkinn, þrátt fyrir að þeir sem bendlaðir hafa verið við nýja framboðið séu, eða hafi verið, sjálfstæðismenn.

Þannig segja 34 prósent þeirra sem kusu Samfylkinguna síðast það mjög eða frekar líklegt að þau myndu kjósa nýja framboðið, og 28,6 prósent þeirra sem kusu Bjarta framtíð. Um 15,7 prósent þeirra sem kusu Sjálfstæðisflokkinn í síðustu kosningum segja mjög eða frekar líklegt að þau myndu styðja Evrópusinnana, og 13 prósent kjósenda Framsóknarflokksins segja það

**34%** þeirra sem kusu Samfylkinguna í síðustu kosningum telja líklegt að þau kjósi framboð Evrópusinnaðra hægrimanna.

sama. Þá segja 11,1 prósent þeirra sem kusu Vinstri græna og 11 prósent þeirra sem kusu Pírata það mjög eða frekar líklegt að þau muni kjósa nýtt framboð, komi það fram.

- bj / sjá síðu 4



**SHALDOR**  
14

Bolungarvík	6°	SA	2
Akureyri	9°	SA	3
Egilsstaðir	6°	SA	6
Kirkjubæjarkl.	7°	A	8
Reykjavík	11°	SA	9

**Bjart með köflum** Í dag verður yfirleitt SA 3-8 m/s en austan hvassviðri eða stormur allra syðst. Úrkomulítið og bjart með köflum eða léttskýjað. **4**

## 2 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Fólk



**BLÁEYÐUR SKARFUR** Þessi dílaskarfur var við leik við höfnina á Akranesi á dögum. Dílaskarfur er stór, svartur fugl af ætt skarfa og dvelur víða við strendur Íslands. Hann verpir aðallega við Faxaflóa og Breiðafjörð en hefur að mestu horfið af Norðurlandi. Þessi skarfur var hinn rólegasti þegar hann nágaðist Finn Andrésen ljósmyndara og leyfði myndatökum af sér eins og hann væri öllu vanur.

MYND/FINNUR ANDRÉSSON

## Tók myndir í ótrúlegu návigi: Dílaskarfurinn er styggur fugl

**NÁTTÚRA** Áhugaljósmyndarinn Finnur Andrésen komst á dögum í ótrúlegu návigi við dílaskarf við bryggjuna á Akranesi. „Þetta eru yfirleitt frekar styggir fuglar,“ segir Finnur. „Ég var svo heppinn að hann synti í áttina til mín og þrilaði upp á grjótgard nálægt mér. Hann var svo nálægt að ég var nánast farinn að klappa honum. Hann horfði bara á mig þegar ég var að taka myndir af honum og var ekkert að stressa sig neitt. Fuglinn var að leika sér við höfnina, stinga sér og veiða fisk og svona.“



**FINNUR ANDRÉSSON**  
MYND/ABSEND

Finnur segist hafa gripið tækifærið um leið og það gafst. „Maður nær örugglega engu svona aftur.“

- 55b

Ráðlegt að læra af reynslunni á Grundartanga við uppbyggingu iðnaðar:

## Stefnumótun ráðleg í Helguvík

**UMHVERFISMÁL** Við uppbyggingu atvinnustarfsemi í Helguvík í framtíðinni ætti að líta til stefnumörkunar í umhverfismálum á Grundartanga. Þar er hugmyndafræðin sú að uppbygging á starfsemi á iðnaðarsvæðinu sé takmörkuð með tilliti til þeirrar starfsemi sem fyrir er.

Þetta segir Sigurður Ásbjörnsson, sérfræðingur á umhverfissviði Skipulagsstofnunar, spurður um uppbyggingaráform iðnaðar í Helguvík í samhengi við nálægð við íbúabyggð á Reykjanesi.

Umhverfisstofnun hefur unnið tillögu að starfsleyfi fyrir rekstur kísilverksmiðju United Silicon á iðnaðarsvæðinu í Helguvík. Tillagan nær til framleiðslu á allt að 100.000 tonn-

um á ári af hrákíslu, allt að 38.000 tonnum af kísilryki og 6.000 tonnum af kísilgjalli. Átta verkefni eru á borðinu varðandi uppbyggingu í Helguvík, og þar er þekktast álver Norðurlás.

Í áliti Skipulagsstofnunar um mat á umhverfisáhrifum við kísilverksmiðju United Silicon [Stakksbraut 9 ehf.] frá því í fyrra segir að hafa beri í huga að tiltölulega skammt er í nyrsta hluta þéttbýlisins í Reykjanesbæ og því brýnt að fylgjast vel með styrk helstu mengunarefna á svæðinu.

„Þar sem fyrirhugað er að reisa álver og kísilver á sama svæði er ljóst að mengunarálag á svæðinu mun aukast verulega,“ segir í áliti.

- shá / sjá síðu 6

## Iðnreksturinn mun spilla loftgæðum

Umhverfisstofnun hefur unnið tillögu að starfsleyfi fyrir rekstur kísilverksmiðju United Silicon á iðnaðarsvæðinu í Helguvík. Tillagan nær til framleiðslu á allt að 100.000 tonnum á ári af hrákíslu, allt að 38.000 tonnum af kísilryki og 6.000 tonnum af kísilgjalli.

Í fréttum af áformum United Silicon hefur komið fram að verið mun losa um 1.500 tonn af brennisteinsdíoxíði og 130 tonn af ryki, en í því geta verið ýmsir þungmálar.

**Opið allan sólarhringinn**  
í Engihjalla og Vesturbergi



**Iceland**

LEIÐIN TIL HOLLUSTU



Skyr.is drykkirnir standast þær ströngu kröfur sem gerðar eru til matvæla sem merktar eru Skrárgatinu. Þú getur treyst á hollustu Skyr.is.



www.skyr.is



## SPURNING DAGSINS



Rúnar, verður þetta ekki mega sýning?

„Jú, heldur betur! En þá verður að vera þarna gott CD-dríf og góður harður diskur, því án þeirra er ég hvorki fugl né fiskur.“

Rúnar Freyr Gíslason mun leikstýra Latabæ í Þjóðleikhúsinu í haust en hann fór með hlutverk Gogga Mega á sínum tíma.

## Fyrirverandi ráðherra með umboð til að velta fyrir sér fólki og stefnumálum: Kjördæmisráð vill Guðna fram

**SVEITARSTJÓRN** Kjördæmasamband Framsóknarflokksins í Reykjavík hefur beðið Guðna Ágústsson, fyrirverandi ráðherra, að taka að sér að leiða lista Framsóknar fyrir komandi borgarstjórnarkosningar.

„Formaður og varaformaður kjördæmissambandsins hafa leitað til mín og gefið mér fullt umboð til að velta fyrir mér bæði fólki og stefnumálum.“

Nú hef ég verið að fara yfir stefnumál framsóknarmanna í

Reykjavík og ræða við margt ágætt fólk. Ég hef gefið það út við þá að kannski verði ég flugstjórinn eða ekki.“

Guðni ætlar að tilkynna um ákvörðun sína á fimmtudaginn, sumardaginn fyrsta.

„Ég held að það búist allir við því að listinn verði stokkaður upp. Mér sýnist vera mikil eftirspurn eftir sterku framboði og mikill áhugi



GUÐNI ÁGÚSTSSON

segir Guðni.

fyrir framboði sem taki flugvöllinn í fangið. Menn eru óánægðir með margt sem hefur verið gert. Mönnum finnst til dæmis þrengt að einkabílnum og svo framvegis.

Ég hef verið hér í Reykjavík í 25 ár meira og minna og bjó nánast í Melabúðinni miðri þannig að ég er heimavanur,”

## Pylsur í röngum umbúðum: Innkallar 44 tonn af pylsum

**VIÐSKIPTI** Bandaríska matvælafyrirtækið Kraft Foods þarf að innkalla um 44 tonn af pylsum vegna þess að þær fóru í röngum umbúðum, samkvæmt frétt BBC.

Á laugardag kom í ljós að vörur sem voru í umbúðum ætluðum hefðbundnum vinarpylsur reyndust í einhverjum tilvikum vera ostapylsur. Matvælaeftirlit Bandaríkjanna gaf því út aðvörðun þess efnis að umræddar pylsur gætu innihaldið mjólkurvörur og því valdið ofnæmisviðbrögðum.

- ssb

- hg



FAGNA SIGRI „Þetta er bara byrjunin“ stundur á skiltinu fyrir miðju.

FRÉTTABLAÐIÐ/API IMAGES

Réttindi transfólks verði jöfn réttindum annarra:

## Sögulegur úrskurður á Indlandi

**INDLAND, AP** Transfólk kom saman í Nýju Delí á laugardag til að fagna sögulegum úrskurði sem segir að Indverjar megi skilgreina sig sem hvorki karlkyns né kvenkyns á opinberum skjölum.

Hæstiréttur í landinu úrskurðaði einnig að ríkisstjórn bæri að gera ráð fyrir transfólki í öllum velferðaráætlunum til að hjálpa því að yfir- stíga félagslegar og efnahagslegar hindranir.

- bá

## Kona flutt á Landspítalann: Fjórhjólslaslys á Snæfellsnesi

**BJÖRGUN** Kona slasaðist í fjórhjólslaslysi nærri Miðhúsum á Snæfellsnesi í gær. Þýrla Landhelgisgæslunnar hafði verið varðveitt út að beiðni læknis á Ólafsvík en þangað hafði konan leitað vegna slyssins.

Líðan konunnar var þokkaleg eftir atvikum en það staðfesti læknir á Landspítalanum við fréttastofu.

Konan mun gangast undir áframhaldandi rannsóknir vegna slyssins.

Slysið átti sér stað um hádegisbil en þýrla Landhelgisgæslunnar hafði verið við æfingar þegar útkallið barst. Þurfti að snúa henni til Reykjavíkur til eldsneytistöku áður en konan var sótt.

- ssb

## Tveir handteknir á Austurvelli: Mótmæltu með kannabisreyk

**LÖGREGLUMÁL** Tveir menn voru handteknir og sektaðir fyrir vörslu kannabisefna á Austurvelli um helgina. Mennirnir eru hluti hóps sem kallar sig Reykjavík Homegrown og voru að mótmæla því að varsla kannabisefna sé refsiverð hér- lendis.

Hópurinn hittist til að reykja maríjúana á alþjóðlegum degi kannabisreykinga, svokölluðum 420 degi.

Á annan tug ungra karlmannna voru þarna saman komnir. Í kynningu fyrir mótmælin var fólk hvatt til að koma snyrtilega klætt með eigin verkfæri til neyslunnar. Krafa hópsins er að settar verði sams konar reglur fyrir kannabisefni og tóbak.

- ssb

# Kveikt í sólpalli við íbúðarhús í tvígang

Tvær helgar í röð hefur eldur verið borinn að sólpalli við sama íbúðarhús í Vestmannaeyjum. Lögregla hefur engan grunaðan um íkveikjurnar, en rannsókn er á byrjunarstigi. Börn húsráðanda voru ein heima þegar kveikt var í um helgina.

**LÖGREGLUMÁL** „Þetta er mjög óhugnanlegt og við fjölskyldan vitum ekkert hvað er þarna á ferðinni. Þetta er svo ótrúlegt að maður er eiginlega orðlaus,” segir Davíð Guðmundsson rafmagnsverkfræðingur. Tvær helgar í röð hefur eldur verið lagður að sólpalli við íbúðarhús hans við Hásteinsveg. Lögreglan í Vestmannaeyjum hefur engan grunaðan um íkveikjurnar.

Rannsókn málsins hefst í dag, samkvæmt upplýsingum frá lögreglunni í Vestmannaeyjum, en atvikið er lítið mjög alvarlegum augum enda er þetta önnur helgin í röð sem kveikt er í við húsið. Ennþá liggja engar upplýsingar fyrir um hver eða hverjir geta verið á ferðinni en lögregla bindur vonir við að um óvitaskap sé að ræða og málið risti ekki dýpra en það.

Boð frá Neyðarlínunni barst rétt fyrir miðnætti á páskadag, en slökkviliði var snúið frá stuttu síðar. Ástæðan var sú að fjórir ungir menn sem áttu leið um Hásteinsveg urðu varir við eldinn og notuðu meðal annars hjólbörur við að slökkva hann.

Davíð segir að íkveikjurnar hafi ekki átt sér neinn aðdraganda; engar hótanir eða annað hafi borist íbúum hússins. „Maður þekkir enga óvildarmenn hérna, enda er þetta lítið bæjarfélag. En þetta er sláandi og lítið þarf að gerast þegar eldur er lagður að tréfalli til að þetta verði mjög alvarlegt,” segir Davíð en börnin hans tvö voru ein



VEL SLOPPIÐ Vegfarendur náðu að slökkva eldinn stuttu eftir að hann var kveiktur og eru skemmdir því ekki miklar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

setji þessi atvik í samhengi við fjölda brunna í Vestmannaeyjum á undanföllum árum, en uppi er grunur um að brennuvargur gangi þar laus, er svarið að þessi tilteknu atvik hafi ekki verið sett í neitt slíkt samhengi.

Sjálfur dregur Davíð það einnig í efa að brunar undanfarinna ára og íkveikjurnar við heimili hans séu á einhvern hátt tengdar, enda hafi nefndir brunar allir verið í atvinnuhúsnæði í Vestmannaeyjum.

svavar@frettabladid.is

heima á efri hæð hússins þegar eldur var lagður að pallinum um helgina, auk íbúa í kjallara. „Þau eru mjög slegin yfir þessu, eins og skiljanlegt er,” segir hann. Þegar spurt er hvort lögregla

## Varaforseti Bandaríkjanna ætlar að funda með ráðamönnum í Úkraínu: Joe Biden fundar í Kænugarði

**ÚKRAÍNA** Tveggja daga heimsókn Joe Biden, varaforseta Bandaríkjanna, til Úkraínu hófst í gær þegar hann lenti á Boryspil-flugvællinum í höfuðborginni Kænugarði.

Biden mun meðal annars funda með starfandi forseta Úkraínu, Olexander Túrtsjínov, og forsætisráðherra landsins, Arsení Jatsenjúk. Heimsókn hans er sögð skýr stuðningsyfirlýsing Bandaríkjanna við baráttu Úkraínanna gegn Rússum.

Sergei Lavrov, utanríkisráðherra Rússlands, sakaði í gær ráðamenn í Kænugarði um brot á samkomulagi sem náðist í Genf í síðustu viku sem á að draga úr átökum á milli aðskilnaðarsinna og úkraínskra stjórnvalda í nokkrum borgum í austurhluta landsins.

→ Sergei Lavrov, utanríkisráðherra Rússlands, sakar úkraínska ráðamenn um brot á samkomulagi sem á að draga úr átökum í landinu.

Lavrov sagði ráðamenn í Kænugarði ekkert hafa gert til að stöðva það sem hann kallar ólögleg mótmæli í úkraínsku höfuðborginni og „ólöglega hópa“, þar á meðal hóp öfgaþjóðernissinna. Rússneski utanríkisráðherrann hafði áður fordæmt árás á varðstöð aðskilnaðarsinna nærri úkraínsku borginni Slovjansk á laugardag þegar þrjú menn úr hópi aðskilnaðarsinna féllu. Talið er að úkraínskir þjóðernissinnar hafi verið þar að verki.

- hg



Í KÆNUGARÐI Joe Biden við komuna til Úkraínu í gær.

NORDICPHOTOS/AFP

Kringlunni  
Sími 568 7777  
heyarnarstodin.is

**HEYRNARSTÖÐIN**

# AURIS

## SKAPAÐUR FYRIR ÞIG



**TOYOTA**

ALWAYS A  
BETTER WAY



Auris er eins og skapaður utan um þig. Stílhreinn, fallegur og hugvitssamlega hannaður með þægindi, öryggi og sparneytni í fyrirrúmi. Aksturinn er hreinasta nautn og Touch-kerfið með bakkmyndavél, snertiskjá, aksturstölvu og tengingu við farsíma, opnar fyrir þér umheiminn með aðgangi að tónlistinni þinni og möguleikanum á kortaleiðsögn um íslenska vegi með Touch & Go. Sjö loftpúðar auka síðan enn frekar á öryggi þitt og farþega þinna.

Komdu við hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota og skoðaðu Auris sem er eins og skapaður fyrir þig.

**Verð frá 3.370.000 kr.**

Fáðu nánari upplýsingar á [www.toyota.is](http://www.toyota.is).



**Gæðalán Toyota í samstarfi við Ergo**  
Fáðu 40% af verði nýrrar Toyotu að láni án vaxta í allt að þrjú ár.

**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
Garðabæ  
Sími: 570-5070

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1  
Akureyri  
Sími: 460-4300

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19  
Reykjanesbæ  
Sími: 420-6600

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14  
Selfossi  
Sími: 480-8000

Bíllinn á myndinni er Auris Hybrid og kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgefið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. 40% vaxtalaust lán miðast við verðlistaverð án afsláttar. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



# BÍLL ÁRSINS Á ÍSLANDI 2014



## Nýr ŠKODA Octavia

Bandalag íslenskra bílblaðamanna (BÍBB) valdi **ŠKODA Octavia** bíl ársins á Íslandi 2014. Auk þess að vera sigurvegari í flokki stærri fólksbíla fékk **ŠKODA Octavia** hæstu einkunn af þeim níu bílum sem öttu kappi í lokaúrslitunum. Þessi úrslit ættu ekki að koma Octavia-eigendum á óvart, enda hefur það sýnt sig að **ŠKODA Octavia** er með allra hagkvæmstu, öruggustu, þægilegustu og sparneytnustu bílunum í sínum flokki. Það kemur því ekki á óvart að **ŠKODA Octavia** var **mest seldi bíll á Íslandi árið 2013**.

**ŠKODA Octavia kostar frá  
3.790.000,-**



Eyðsla frá 3,8 l/100 km



CO<sub>2</sub> frá 99g/km



5 stjörnur í árekstrar-  
prófunum EuroNcap



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

Umboðsmenn: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

**VEISTU SVARIÐ?**



1. Hvað heitir bandaríska verslana-keðjan sem vill ekki auglýsa íslenskt lambakjöt vegna hvalveiða?
2. Hver mun leikstýra Latabæ í Þjóðleikhúsinu næsta haust?
3. Hvað heitir Íslendingurinn sem starfar við flug í Mið-Afríkúlýðveldinu á vegum Sameinuðu Þjóðanna?

**SVÖR**  
3. Hörður Karlsson  
2. Rúnar Freyr Gíslason  
1. Whole Foods

# Hundruð hafa verið tekin af lífi í bænum Bentiu að sögn starfsmanna Sameinuðu þjóðanna: Þjóðernishreinsanir í Suður-Súdan

**SUÐUR-SÚDAN** Mörg hundruð manns liggja í valnum eftir að uppreisnarmenn lögðu undir sig olúbæinn Bentiu í Suður-Súdan í síðustu viku. Starfsmenn Sameinuðu þjóðanna í landinu segja að óbreyttir borgarar hafi kerfisbundið verið teknir af lífi vegna uppruna síns.

Uppreisnarmenn, sem lúta stjórn fyrrverandi varaforsætans Rieks Machar, eru sagðir hafa drepið þá sem ekki tilheyrðu Nuer-ættbálknum. Sá hópur er talinn hliðhollur uppreisninni á meðan stærsti ættbálkur landsins, Dinka, styður frekar forsetann Salva Kiir. Í tilkynningu frá SP segir að fólk hafi

verið tekið af lífi á spítala, í kirkju og í mosku þar sem um 200 manns höfðu leitað skjóls. Einnig eru uppreisnarmenn sagðir hafa útvarpað hatursáróðri og hvatt karlmenn til þess að nauðga konum af ákveðnum uppruna.

Toby Lanzer, yfirmaður mannréttindamála SP í Suður-Súdan, sagði í viðtali við BBC að skelfileg voðaverk hefðu átt sér stað í Bentiu og að lík þeirra sem teknir voru af lífi lægju enn á götum bæjarins.

Rúm milljón manna hefur þegar þurft að yfirgefa heimili sín vegna átakanna sem hófust í desember í fyrra.



**UPPREISNARMENN** Átökin í Suður-Súdan hafa staðið yfir síðan í desember síðastliðnum. NORDICPHOTOS/AFP

## Vilja að lagður verði jarðstrengur frá Blöndu til Akureyrar: Landeigendur gegn loftlínu

**ORKUMÁL** Landeigendur við fyrirhugaða línuleið Blöndulínu 3 frá Blöndu til Akureyrar leggja eindregið gegn því að lögð verði loftlína og fagna því að jarðstrengir séu nú metnir sem valkostur við línulagnir, t.d. um Sprengisand.

Fundur landeigenda, sem haldinn var á Mælifellsá í Skagafirði á föstudag, samþykkti ályktun þessa efnis. Þar segir að um árabíl hafi íbúar á leið Blöndulínu 3 barist gegn þrýstingi Landsnets um lagningu háspennulínu og krafist þess að metin verði á hlutlausan hátt lagning jarðstrengja á þeirri leið sem og á Íslandi öllu.

- shá

# Grundartangi verði fyrirmynd í Helguvík

Við uppbyggingu í Helguvík ætti að líta til stefnumörkunar Hvalfjarðarsveitar og Faxaflóahafna í umhverfismálum á Grundartanga, er álit sérfræðings. Nálægð iðnaðarsvæðisins við íbúabyggð í Reykjanesbæ vekur spurningar um mengun.

**UMHVERFISMÁL** „Það væri ákjósanlegast að í Helguvík væri horft til þess sem gert hefur verið á Grundartanga. Þar hefur sveitarfélagið farið í sjálfstæða skoðun á því sem iðnaðarsvæðið þolir og lýst því yfir hvaða starfsemi eru takmörk sett, t.d. vegna losunar á brennisteini sem komin er að mörkum þynningarsvæðisins,“ segir Sigurður Ásbjörnsson, sérfræðingur á umhverfissviði Skipulagsstofnunar, spurður um uppbyggingaráform iðnaðar í Helguvík í samhengi við nálægð við íbúabyggð á Reykjanesi. „Umhverfisnefnd sveitarfélagsins hefur verið mjög afdráttarlaus í sínum umsögnum er varða verkefni á svæðinu, og svipaða sýn vildi ég sjá í Reykjanesbæ,“ segir Sigurður.

Umhverfisstofnun hefur unnið tillögu að starfsleyfi fyrir rektur kísilverksmiðju United Silicon á iðnaðarsvæðinu í Helguvík. Tíllagan nær til framleiðslu á allt að 100.000 tonnum á ári af hrákisli, allt að 38.000 tonnum af kísilryki og 6.000 tonnum af kísilgjalli. Í fréttum af áformum United Silicon hefur komið fram að verið mun losa um 1.500 tonn af brennisteindíoxíði og 130 tonn af ryki, en í því geta verið ýmsir þungmálar.

Fréttablaðið greindi frá því nýlega að átta verkefni væru á borðinu varðandi uppbyggingu í Helguvík, en þekktust þeirra eru álver Nordúrals og annað til viðbótar við ver United Silicon; kísilverksmiðja fyrirtækisins Thorsil. Á sama tíma er aðeins rúmur kílómetri í beinni loftlínu frá iðnaðarsvæðinu að íbúabyggð í Reykjanesbæ.

Álit Skipulagsstofnunar um mat á umhverfisáhrifum við kísilverksmiðju United Silicon [Stakksbraut 9 ehf.] lá fyrir 10. maí 2013. Þar segir að hafa beri í huga að tiltölulega skammt er í nyrsta hluta þéttbýlisins í Reykjanesbæ og því brýnt að fylgjast vel með styrk helstu mengunarefna á svæðinu sem og mögulegum afleiddum áhrifum þeirra.



**GRUNDARTANGI** Faxaflóahafnir og sveitarfélagið hafa skilgreint sérstaklega hvaða rektur á heima á iðnaðarsvæðinu með tilliti til mengunar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Mengunarálag eykst verulega

Álit Skipulagsstofnunar um mat á umhverfisáhrifum við kísilverksmiðju United Silicon [Stakksbraut 9 ehf.] lá fyrir 10. maí 2013. Þar kemur fram að útreikningar á dreifingu helstu mengunarefna í matsskýrslu sýndu að mengun reiknast alls staðar neðan viðmiðunarmarka reglugerða. Skipulagsstofnun telur þó mjög brýnt að vakta svæðið umhverfis Helguvík frá gangsetningu fyrsta áfanga verksmiðjunnar í ljósi uppbyggingaráforma; álvers og kísilveris. „Þar sem fyrirhugað er að reisa álver og kísilver á sama svæði er ljóst að mengunarálag á svæðinu mun aukast verulega. Skipulagsstofnun hvetur til þess að sameiginlegri vöktun á áhrifum beggja fyrirtækjanna verði komið á ekki síst í ljósi óvissu um samlegðaráhrif þeirra,“ segir í álitinu.

Skipulagsstofnun telur nauðsynlegt að áætlanir um vöktun verði í starfsleyfi frá upphafi. „Skipulagsstofnun telur í ljósi óvissu í dreifingarspá fyrir heildarlosun mengunarefna allra fyrirtækja á Helguvíkursvæðinu að vafasamt sé að draga of miklar ályktanir af matsskýrslu varðandi samlegð kísilverksmiðjunnar og annarra verksmiðja á svæðinu,“ segir í álitinu.

Það sem Sigurður Ásbjörnsson vísar til í þessu samhengi er stefnumörkun Hvalfjarðarsveitar og Faxaflóahafna um atvinnustarfsemi á Grundartanga, en hugmyndafræðin er að starfsemi á iðnaðarsvæðinu sé í sátt við umhverfið með takmörkunum á uppbyggingu í ljósi þeirrar starfsemi sem fyrir er.

svavar@frettabladid.is

**Ægis tjaldvagn**

Par sem ferðalagið byrjar

Korputorg  
112 Reykjavík  
Sími 551 5600  
utilegumadurinn.is

**Útilegu maðurinn**  
SEGLAGERÐIN ÆGIR

Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

## Plötusala Múrbúðarinnar er á Kletthálsi

- ✓ Furukrossviður
- ✓ Birkikrossviður
- ✓ Mótakrossviður
- ✓ Gólfplötur - rakavarðar spónaplötur með nót
- ✓ Veggplötur með nót
- ✓ Skrufur og festingavörur
- ✓ Sökkuldúkur

LÆKKUM VERÐIÐ Á BYGGINGAVÖRUM

**SPANOGROUP**  
International Plywood BV

**MÚRBÚÐIN**  
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is  
Kletthálsi 7 Reykjavík - Fuglavík 18 Reykjanesbæ

Í könnun á verðmerkingum kom í ljós að Rúm Gott stóð sig ekki nógu vel:

# Verzlunin fékk 50.000 króna sekt

**NEYTENDUR** Neytendastofa hefur lagt 50 þúsund króna sekt á verslunina Rúm Gott í kjölfar könnunar á ástandi verðmerkinga í húsgagnaverslunum í byrjun febrúar.

Gerðar voru athugasemdir við verðmerkingar hjá Rúm Gott, að því er fram kemur á vef Neytendastofu, sem í kjölfarið beindi þeim fyrirmælum til verslunarinnar að lagfæra verðmerkingar sínar.

Kannaðar voru bæði verðmerkingar á húsgögnum og smávöru og kvittaði starfsmaður verslunar-

innar fyrir komu Neytendastofu. Í síðari skoðun Neytendastofu, í lok febrúar, kom í ljós að verslunin hafði ekki farið að fyrirmælum Neytendastofu um að bæta verðmerkingar á smávöru.

Fyrirtækinu var enn gert viðvart með bréfi 5. mars. Barst Neytendastofu svo tölvupóstur frá versluninni daginn eftir um að verðmerkingar hefðu verið lagfærðar. Úrbótum var hins vegar ekki sinnt innan tilskilins frests og verslunin því sektuð.



**GOTT RÚM?** Neytendastofa kannaði nýverið verðmerkingar í húsgagnaverslunum. NORDICPHOTOS/GETTY

# SUMARSKÓR Í ÚRVALI

GAKKTU ÚT  
Í SUMARIÐ  
Í NÝJUM SKÓM

**Bolur**  
st. 92/98-128  
**1.699**

**Jakkapeysa**  
st. 80-120  
**3.999**

**Brenni-  
bolti**  
**699**

**Bolti**  
**2.199**

**Jogginggalli**  
st. 90-130  
**5.999**

**Buxur**  
st. 98-140  
**3.999**

**Skór**  
st. 35-41  
**4.990**

**Skór**  
st. 28-35  
**4.990**



**Skór**  
st. 24-33  
**5.990**



**Skór**  
st. 24-33  
**5.990**



**Skór**  
st. 24-33  
**6.990**



**Skór**  
st. 28-35  
**5.990**



**Skór**  
st. 24-33  
**5.990**



**Skór**  
st. 30-38  
**5.990**



**Skór**  
st. 24-37  
**5.990**



**Skór**  
st. 30-38  
**5.990**



**HAGKAUP**  
Ein ferð betra verð

Gefðu gjöf sem skiptir máli

# HREINT VATN BJARGAR MANNSLÍFUM



Hjálparstarf  
kirkjunnar

## ÞINN STUÐNINGUR GERIR KRAFTAVERK

Aðgangur að hreinu vatni er ekki sjálfgefinn. Hjálparstarf kirkjunnar gerir fólki kleift að byggja brunna í Afríku – og þitt framlag skiptir sköpum.

Þú getur hjálpað núna með því að greiða valgreiðslu í heimabanka.

### EINNIG:

- Frjálst framlag á framlag.is
- Gjafabréf á gjofsemgefur.is
- Styrktarsími: 907 2003 (2.500 kr.)
- Söfnunarreikningur: 0334-26-886, kt. 450670-0499



actalliance

# Orðalaginu ætlað að vekja ríkisstjórnina

Harkalega orðaðri umsögn Samtaka atvinnulífsins og LÍÚ um drög að frumvarpi um fiskeldi er beint að ríkisstjórninni. Fast er skotið á stjórnslustofnanir.

**STJÓRNSÝSLA** Samtök iðnaðarins (SA) og Landssamband útgerðarmanna (LÍÚ) skjóta föstum skotum á stjórnslustofnanir í umsögn sinni um nýtt fiskeldisfrumvarp, og fullyrt er að mikil tregða sé þar innandyra til að einfalda regluverk. Tregða þeirra snúist um að tryggja eigin stöðu og tekjur. Fyrst og síðast lýsir þó umsögnin óþoli í garð ríkisstjórnarinnar, segir annar höfundarinnar.

„Umsögnin var skrifuð til að vekja þingmenn til umhugsunar og sem skilaboð til ríkisstjórnarinnar ef hún skyldi rekast á þetta,“ segir Pétur Reimarsson, forstöðumaður hjá SA, sem skrifaði umsögn fyrir hönd SA ásamt Friðriki Friðriksyni, lögfræðingi LÍÚ, um frumvarp um fiskeldi sem liggur hjá atvinnuveganefnd. Pétur segir að samtökin hafi bundið vonir við að breytingar yrðu eftir ríkisstjórnarskiptin í fyrra, bæði í ljósi stjórnarsáttmálans og samþykktar um aðgerðaráætlun frá fyrsta fundi ríkisstjórnarinnar um að létta reglugerðarbyrði af atvinnulífinu. Þetta hafi ekki gengið eftir.

„Þess vegna var orðalagið frekar harkalegt til að reyna að koma þessum skilaboðum áleiðis,“ segir Pétur og bætir við að umsögnin hafi verið skrifuð eftir lestur umsagna frá stjórnslustofnunum um fiskeldisfrumvarpið. Önnur mál hafi rifjast



**FISKELDI** Stórtækar hugmyndir eru uppi um laxeldi í sjókvíum, en fullyrt er að regluverkið standi í veginum.

FRÉTTABLAÐIÐ/JÓN SIGURÐUR

upp sem runnið hafa í sama farvegi og í stað þess að fundin sé einfaldari og skilvirkari stjórnslusa fyrir fyrirtækin sé tilhneigingin sú að allir reyni að verja sína torfu.

Í umsögninni segir: „Allt ber að sama brunni. Það virðist lítill skilningur á nauðsyn uppbyggingar nýrrar atvinnustarfsemi hér á landi. Reynt er eftir föngum að hafa leyfisveitingar eins flóknar og kostur er. Ef reynt er að einfalda hluti rísa upp, með klærnar á lofti, stofnanir sem einungis virðast vera að tryggja eigin stöðu og tekjur.“ Sérstaklega er minnst á Umhverfisstofnun í þessu sambandi, og sagt að starfshættir séu fjarri því til fyrirmyndar þar á bæ.

Kristín Linda Árnadóttir, forstjóri Umhverfisstofnunar, kys að

„Ef reynt er að einfalda hluti rísa upp, með klærnar á lofti, stofnanir sem einungis virðast vera að tryggja eigin stöðu og tekjur.“

Umsögn SA og LÍÚ

tjá sig ekki sérstaklega um umsögn SA og LÍÚ, meint tregða snúist um að tryggja stöðu og tekjur. Hún segir að fullyrðingar í umsögninni standist ekki skoðun. „Við bentum á það sérstaklega, og óumbeðin, í tilkynningu árið 2012 að leyfisveitingaferlið væri of flókið. Við höfum því bent á vandamálið og sagt mikilvægt að taka á því,“ segir Kristín Linda.

svavar@frettabladid.is

Zero Emission



Innovation that excites

VERÐLÆKKUN!

Nissan EURO LEAF  
VERÐ 4.690 ÞÚS. KR.

## NÚ HLEÐUR ÞÚ LEAF Á AÐEINS 20 MÍNÚTUM

- Tvær hraðhleðslustöðvar komnar í gagnið: BL Sævarhöfða og höfuðstöðvar ON Bæjarháls
- 80% hleðsla á 20 mínútum
- Hraðhleðslustöðvar á 10 stöðum á næstunni
- Fri hleðsla í boði ON og Nissan Europe

### NÝJAR HRAÐHLEÐSLUSTÖÐVAR ON OG NISSAN

ON, í samstarfi við BL ehf. og Nissan Europe, setur upp 10 hraðhleðslustöðvar fyrir rafbíl á næstu mánuðum. Þær fyrstu hafa verið opnaðar við BL ehf. Sævarhöfða og höfuðstöðvar ON á Bæjarhálsi. Þetta er sannkölluð bylting fyrir rafbílaeigendur því það tekur ekki nema um 20 mínútur að hlaða geyminn upp í 80%. Það sem meira er: fyrst um sinn þurfa rafbílaeigendur ekki að greiða fyrir hleðslu.

Öllum Nissan Leaf sem BL selur fylgir 5 ára ábyrgð á rafhlöðu og tengdum háspennuhlutum.



NISSAN LEAF VAR FYRSTI RAFBÍLLINN Í HEIMINUM sem hlaut 5 stjörnur í Euro NCAP árekstrarprófunum árið 2012.



BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





# Þýsk gæði

## Á MÚRBÚÐARVERÐI

### CERAVID

3-6 lítra  
hnappur

CERAVID SETT  
WC - kassi, hnappur  
og hæglokandi seta.  
Þýsk gæðavara  
**39.990**

Hæglokandi seta

Skál:  
„Scandinavia  
design“



LÆKKUM  
VERÐIÐ Á  
BYGGINGA-  
VÖRUM



LÁTUM FAGMENN  
VINNA VERKIN

Reykjavík	Kletthálsi 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18

## MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

# WHEELER®

WORLDWIDE



**Wheeler Protron 700** - Álstell, 21 gíra, 26" dekk, stelpu- og strákastell - **Verð kr. 70.995.-**



**Wheeler Junior 400** - Álstell, 21 gíra, stelpu- og strákastell - **Verð kr. 69.995.-**



**Wheeler Junior 200** - Álstell, 12 gíra - **Verð kr. 59.995.-**



**Wheeler Junior 180** - Álstell - **Verð kr. 41.995.-**



**Wheeler Junior 160** - Álstell, mjórri dekk, mun auðveldara að hjóla - **Verð kr. 38.995.-**



FERÐA- OG ÚTIVISTARVERSLUN

Skeifunni 6 · Sími 533 4450 · www.everest.is

PERSONULEG ÞJÓNUSTA, FAGLEG RÁÐGJÖF

VIÐGERÐAR OG VARAHLUTAÞJÓNUSTA

## Landsnet varar við notkun skíða- og brettadreka nærri háspennulínunum: Sport sem getur verið hættulegt

**ÚTIVIST** Allir sem stunda svif- og skíðadrekasport þurfa að gera sér grein fyrir þeim hættum sem fylgja því að fara of nálægt háspennumannvirkjum. Þetta kemur fram í viðvörðun Landsnets vegna vaxandi notkunar svokallaðra skíðadreka, sem notaðir eru til að draga skíða- og brettafólk yfir snævi þakta grund.

„Mikil hætta skapast til dæmis ef tengilína svif- eða skíðadreka flækist í háspennulínunum. Kann þá rafstraumur að hlaupa um tengilín-

una, gegnum þann sem við hana er festur og miklar líkur eru á að slíkt valdi dauða viðkomandi,“ segir í umfjöllun á vef Landsnets.

„Hér er því um mikilvægt öryggismál að ræða fyrir alla sem stunda þessa íþrótt og brýnt að þeir velji sér helst leiðir þar sem ekki þarf að þvera háspennulínur.“ Gerist þess hins vegar þörf á réttar Landsnet að fella þurfi dreka tímanlega. „Og er eindregið mælt með því að nota þá ekki í minna en 100 metra fjarlægð frá háspennulínunum.“



**DREKAFERÐ** Verði óhapp við háspennumannvirki á að hringja í 112 eða Landsnet í síma 563-9401. NORDICPHOTOS/GETTY

## Andstaða við veiðar á langreyði eykst

Tæplega helmingur landsmanna, um 46 prósent, er hlynntur veiðum á langreyði samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Hlutfallið var 57 prósent í júní í fyrra. Tæplega fjórðungur Íslendinga er andvígur veiðum á langreyði.

**KÖNNUN** Verulega hefur dregið úr stuðningi við veiðar á langreyði á síðustu tíu mánuðum, samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

Um 23,6 prósent landsmanna segjast nú mjög eða frekar andvíg veiðunum. Þetta er talsverð aukning frá því síðast þegar afstaða til veiðanna var könnuð, í lok júní í fyrra. Þá sögðust 18,5 prósent mjög eða frekar andvíg veiðum á langreyði.

Samkvæmt könnuninni styður meirihluti landsmanna ekki lengur veiðarnar. Alls eru 45,5 prósent landsmanna mjög eða frekar hlynnt veiðunum. Fyrir tíu mánuðum var rúmur meirihluti fyrir því að veiða langreyði, en þá sögðust 57,2 prósent mjög eða frekar hlynnt veiðunum í könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

Tæpur þriðjungur landsmanna, um 30,9 prósent, er hvorki hlynntur né andvígur veiðunum. Það hlutfall hefur hækkað undanfarna mánuði, úr 24,2 prósentum í lok júní í fyrra.

Mikil munur er á afstöðu kynjanna til veiða á langreyði. Alls eru 51,8 prósent karla mjög eða frekar hlynnt veiðunum en 38,9 prósent kvenna. Um 24,2 prósent karla eru andvíg veiðunum en 23 prósent kvenna.

Stuðningsmenn Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks eru mun hlynntari veiðunum en stuðningsmenn annarra flokka. Um 62,1 prósent stuðningsmanna Framsóknarflokksins er hlynnt veiðunum og 56 prósent kjósenda Sjálfstæðisflokksins.

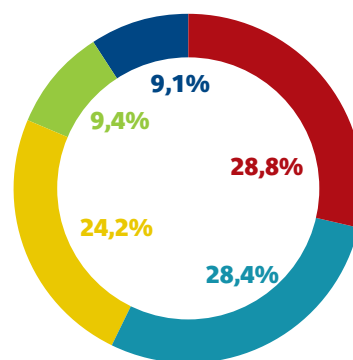
Áhuginn á veiðum er minni hjá stuðningsmönnum annarra flokka. Um 32,9 prósent stuðningsmanna Samfylkingarinnar eru hlynnt veiðunum og 29,9 prósent kjósenda Bjartrar framtíðar. Um 23,8 prósent stuðningsmanna Vinstri grænna eru fylgjandi veiðunum og 46,2 prósent kjósenda Pírata.

Hringt var í 1.332 manns þar til náðist í 801 samkvæmt lagskiptu

### STUÐNINGUR VIÐ VEIÐAR Á LANGREYÐI

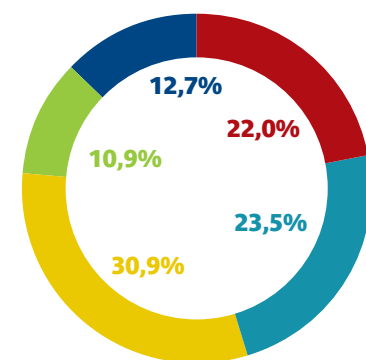
#### Könnun

26. og 27. júní 2013



#### Könnun

14. og 15. apríl 2014



■ Mjög hlynnt(ur) ■ Frekar hlynnt(ur) ■ Hvorki né  
■ Frekar andvíg(ur) ■ Mjög andvíg(ur)

### → Veiddu 134 langreyðar síðasta sumar

Veiðitímabilið á langreyði er ekki hafið, en Hvalur hf. hafði heimild til að veiða 154 dýr í fyrra og áformað er að kvótinn verði sá sami á ári. Í fyrra veiddi fyrirtækið 134 dýr, en ekkert var veitt árin 2011 og 2012.

Nýlega fór um 2.000 tonna sending af hvalkjöti frá Hval hf. áleiðis til Japan. Skipið sigldi suður fyrir Afríku í stað þess að fara í gegnum Súesskurðinn. Erfitt hefur reynt að koma hvalkjöti sjóleiðina á markað í Japan þar sem verndarsinnar hafa beitt sér gegn veiðunum, sölu á kjötinu og þar með flutningi á því frá Íslandi.

úrtaki dagana 14. og 15. apríl. Svarhlutfallið var 60,1 prósent. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni og hlutfallslega eftir búsetu og aldri.

Spurt var: Hversu hlynnt(ur) eða andvíg(ur) ert þú veiðum á lang-

**39%** kvenna eru hlynnt veiðum á langreyði.

reyði? Alls tóku 94,8 prósent þeirra sem náðist í afstöðu til spurningarinnar. brjann@frettabladid.is



**LYFJA**  
- Lífið heil

**20%**  
afsláttur  
Gildir út apríl

**Corega**

Corega vörur fyrir gervigóma. Njóttu matarins án óþæginda.



www.lyfja.is

Lægra  
verð í  
Lyfju

# Stuðningur við gjaldtöku við náttúruþerfur hrynur samkvæmt niðurstöðum skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2: Sex af hverjum tíu Íslendingum á móti gjaldheimtu

**KÖNNUN** Mikill meirihluti landsmanna, um 57,8 prósent, er andvígur því að innheimt sé gjald af þeim sem skoða helstu náttúruþerfur landsins, samkvæmt niðurstöðum skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Um 42,2 prósent vilja innheimta slíkt gjald.

Þetta er mikil breyting frá því þegar spurt var um afstöðu þjóðarinnar til gjaldtöku í október í fyrra. Þá sögðust 69,6 prósent hlynnt gjaldtöku en 30,4 prósent sögðust andvíg.

Í millitíðinni hefur mikil umræða átt sér stað um gjaldtöku. Landeigendur við Geysi hófu innheimtu aðgangseyris þrátt fyrir mikla gagnrýni, en ríkið höfðaði mál til að stöðva gjaldtökuna. Þá hafa landeigendur við Dettifoss og Námaskarð boðað gjaldheimtu og aðrir virðast í startholunum.

Talsverður munur er á afstöðu fólks eftir aldri. Um 47,2 prósent Íslendinga 50 ára og eldri eru hlynnt gjaldtöku, en 37,7 prósent fólks á aldrinum 18 til 49 ára.

Hringt var í 1.332 manns þar til náðist í 801 samkvæmt lagskiptu úrtaki dagana 14. og 15. apríl. Svarhlutfallið var 60,1 prósent. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni og hlutfallslega eftir búsetu og aldri. Spurt var: Finnst þér rétt að innheimta gjald af þeim sem skoða helstu náttúruþerfur landsins? Alls tóku 88,6 prósent þeirra sem náðist í afstöðu til spurningarinnar.

-bj

## Gjald fyrir að skoða náttúruþerfur

■ Já ■ Nei



**FORSÆTISRÁÐHERRA NOREGS** Erna Solberg er þeirrar skoðunar að samkynhneigðir eigi að fá að gifta sig í kirkju.

NORDICPHOTOS/AFP

## Kirkjan giftir ekki homma: Solberg ósammála banni

**NOREGUR** Erna Solberg, forsætisráðherra Noregs, kveðst virða ákvörðun kirkjuþings um að neita samkynhneigðum um hjónavígslu í kirkjum. Hún segist hins vegar ósammála úrskurði kirkjuþingsins sem samþykktur var með naumum meirihluta í síðustu viku.

Á vef norska ríkisútvarpsins er haft eftir Solberg að ríki og kirkja hafi verið skilin að og þess vegna verði hún að virða að kirkjan taki sjálf ákvarðanir.

-ibs

2004 - 2014  
**10 ára**



**35%**  
AFSLÁTTUR

af gleraugum í apríl



**Hamrahlíð 17**  
Hús Blindrafélagsins  
Sími 552-2002



## Á AÐ ENDURNÝJA?

50% afsláttur af stofn- og lántökugjöldum út apríl 2014

## HAGKVÆM BÍLAFJÁRMÖGNUN

Arion banki býður kaupleigu og bílalan til að fjármagna bílakaup. Viðskiptavinir í Vildarþjónustu njóta hagstæðra kjara og geta sparað sér töluverða fjármuni.

Á [arionbanki.is](http://arionbanki.is) finnur þú reiknivél sem sýnir með einföldum hætti muninn á þeim valkostum sem í boði eru.

Arion bílafjármögnun auðveldar þér að eignast og reka bílinn þinn á hagkvæman hátt.



## 2 fyrir 1 í fjallið



©RITA - VEI - VAKLUNGA

### Ekki missa af frábæru tilboði!

Gríptu með þér vin eða vinkonu, maka eða fjölskyldumeðlim og eigðu frábæran tíma í brekkunum.

Gildir 22.–25. apríl.

Upplýsingasími 530 3000



# Veik jarðlög og vatn hægðu á gangagrefti

Verktakar í Norðfjarðargöngum glíma nú við veik jarðlög sem hægja á gangagerðinni. Verkið er á eftir áætlun. Vinna við Vaðlaheiðargöng gengur nú vel eftir lélegar vikur í mars og apríl. Um 46 gráða heitt vatn streymir úr sprungu í berginu.

**SAMGÖNGUR** Framkvæmdir við Norðfjarðargöng eru nú á eftir áætlun. Verktakar í göngunum hafa síðustu fjórar vikur glímt við veik jarðlög sem hægja á gangagerðinni. Vaðlaheiðargöng í Eyjafirði eru enn á áætlun þrátt fyrir að mikið flæði af heitu vatni hafi tafið framkvæmdir.

„Við erum að glíma við veik setlög sem kalla á hæga yfirferð og miklar styrkingar,“ segir Guðmundur Þór Björnsson hjá verkfræðistofunni Hnit, sem fer með umsjón og eftirlit með framkvæmdum vegna Norðfjarðarganga.

Göngin eru nú 1.250 metra löng og verktakar grafa bæði frá Eskifirði og Fannardal í Norðfirði.

„Eskifjardarmegin erum við búin að vera að glíma við þessi óstöðugu setlög og svo var byrjað heldur seinna en reiknað var með í Norðfirði. Það var út af erfiðu tíðarfari í desember og janúar sem gerði alla jarðvinnu erfiða,“ segir Guðmundur.

Hann segir göngin nú lengjast um 15-20 metra á viku en að meðalafköst séu um 55 metrar á viku.

„Þetta er eiginlega þriðja svona lagið sem við förum í gegnum. Þetta er svo sem ekkert sem við gátum ekki búist við en satt best að segja erum við hundleiðir á þessu. En við



**Í NORD-FJARÐARGÖNGUM** Verktakar hafa síðustu vikur þurft að styrkja göngin með járnþentum steypubogum. MYND/ÓFEIGUR ÖRN ÓFEIGSSON/HNIT

höfum fengið alveg glimrandi fína kafla inni á milli. Það er því ekkert annað að gera en að halda áfram og svo losnum við við þetta og þá verða allir glaðir aftur.“

Verktakar í Vaðlaheiðargöngum eru nú komnir fram hjá þeim sprungusvæðum sem þeir lentu á frá því um miðjan febrúar. Mikill tími hefur farið í að þetta berg í kringum sprungurnar og hefta vatnsflæði og það hefur tafið gangagerðina. Um 350 lítrar af 46 gráða heitu vatni streyma enn úr stærstu sprungunni á hverri sekúndu og mynda talsverða gufu við



VALGEIR BERGMANN

gangamunnann og hita og raka innar í göngunum.

„Við erum komnir 250 metra inn fyrir þá sprungu. En við höfum mikið þurft að bergþétta og á meðan erum við ekkert að sprengja. Við förum niður í allt að tíu metra á viku en göngin höfðu fram að því lengst um 55 metra á viku að meðaltali,“ segir Valgeir Bergmann, framkvæmdastjóri Vaðlaheiðarganga hf. Göngin eru nú 2.150 metra löng. „Við erum enn á áætlun og verðum það svo lengi sem það kemur ekki mikið af þessu til viðbótar.“

haraldur@frettabladid.is

# VINSÆLIR VINNUSTAÐIR

## RENAULT TRAFIC DÍSIL

Verð frá: **3.338.000** kr. án vsk.

4.290.000 kr. m. vsk.

2,0 dísil, 115 hestöfl

Burðargeta allt að 1225 kg

Eyðsla 6,9 l/100 km\*



## RENAULT MASTER, DÍSIL

Verð frá: **4.294.000** kr. án vsk.

5.390.000 kr. m. vsk.

2,3 dísil, 125 hestöfl

Burðargeta allt að 1600 kg

Eyðsla 7,8 l/100 km\*

## VAL HINNA VINNANDI STÉTTA

Renault sendibílar eru mest seldu sendibílar á Íslandi. Spurðu fagmann og hann segir þér umbúðalaust af hverju. Þeir eru á góðu verði, eyðslugrannir og áreiðanlegir. Einnig einstaklega þægilegir í akstri og umgengni, vel búnir og góðir í endursölu. **VELDU ÖRUGGAN VINNUSTAÐ.**



www.renault.is



**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.bilahusid.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstaði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

\*Míðaó við uppgelvar eyðslutölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.



**39" FULL HD LED sjónvarp**

**39"**

**TOSHIBA**

39" Full HD LED sjónvarp með DVB-T, DVB-T/2, DVB-C, Wifi, DLNA, Skype, opnum vafra, 4x HDMI, SCART, Component, VGA, 2 x USB, Optical út, USB upptöku o.fl.

**TILBOÐ**

**99.989**  
FULLT VERÐ 139.989



**Práðlaus heyrnartól**



**TILBOÐ**

**14.989**  
FULLT VERÐ 19.989

Bluetooth

**Noontec Zoro**  
Práðlaus heyrnartól með Bluetooth. Stýrihnappar og hljóðnemi til að nota sem handfrjálstan búnað fyrir síma. Samanbrjótanleg.

**Ofurnákvæm leikjamús**



**TILBOÐ**

**6.989**  
FULLT VERÐ 7.989

**Corsair Raptor M30**  
Leikjamús fyrir FPS með 4000 DPI Optical nema. Hröð svörun og ótrúleg nákvæmni. Sex forritanlegir takkar með LED.



**Tölva með HD snertiskjá**

**TILBOÐ**  
**159.989**  
FULLT VERÐ 199.989

**Asus ET2321INTH**  
All in One tölva með 1080p háskerpuskjá með 10 punkta fjölsnertitækni og IPS. Intel Haswell örgjörvi með öflugri grafikvinnslu. Frábær hljómur með SonicMaster Premium.

**THX hátalarakerfi**



**TILBOÐ**

**39.989**  
FULLT VERÐ 49.989

**Logitech Z623**  
200W RMS THX 2.1 hátalarakerfi með RCA, 3.5mm og tengi fyrir heyrnartól. Gæðahljómur.



**FIFA Brasil PS3**

**TILBOÐ**  
**9.989**  
FULLT VERÐ 12.989



**MAX**  
RAFTÆKI

Opið mán. - fös. kl. 11-19  
Laugardaga kl. 11-18  
Sunnudaga kl. 12-18

**SÍMI 412 2200**

**BEINT Á MÓTI IKEA**

Siðferðilegar spurningar í ljósi fjallaklifurs:

## Að sigra tindinn

**A**föstudaginn langa féll snjóflóð í vesturhlíðum Everest með þeim afleiðingum að sextán fjallaleiðsögumenn, allt sjerpar, létust. Vesturlandabúar hafa lengi glímt við þetta hæsta fjall jarðar. Fyrir rúnum sextíu árum náði Sir Edmund Hillary toppi fjallsins ásamt sjerpanum Tenzing Norgay. Oftast er Hillary nefndur fyrstur og svo Norgay en telja má líklegt að Hillary hefði aldrei náði toppi Everest án sjerpans Norgay. Hæsti tindurinn nær 8.850 metra hæð og frá því að Norgay og Hillary komust á toppinn hafa þrjú þúsund klifið Everest og um þrjú hundruð látist við að gera atlögu að tindinum.

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



Við Íslendingar þekkjum missi vel þegar kemur að því að klífa Everest. Fyrir 26 árum glímdu félagarnir Þorsteinn Guðjónsson og Kristinn Rúnarsson við fjallið og fórust báðir, þá 27 ára gamlir. Þremur árum síðar ákvað vinur þeirra, Ari Kristinn Gunnarsson, að heiðra minningu vina sinna með því að klífa Everest. Hann náði á toppinn en lést á leiðinni niður.

Við Íslendingar fengum fregnir af þessu mannskæðasta slysi í sögu Everest beint í æð því tveir Íslendingar eru á staðnum og bíða þess að komast á toppinn. Hvort af því verður ræðst af því hvort fjallaleiðsögumenn á svæðinu og burðarmenn halda aftur til vinnu en þeir eru óánægðir með aðbúnað á fjallinu og bætur sem fjölskyldur hinna látnu fá. Þá hafa nepölsk yfirvöld lýst yfir áhyggjum af því að of margir séu á fjallinu en sífellt fleiri Vesturlandabúar vilja komast upp á hæsta fjall í heimi.

Þeir sjerpar sem vinna sem burðarmenn á Everest vinna eitt hættulegasta starf í heimi. Sjómennska, námavinnsla og jafnvel hermennska í Írak er ekki eins lífshættuleg tölfræðilega og það að bera farangur fyrir Vesturlandabúa á Everest. Í fyrra dóu fjórir, árið þar á undan þrír og í ár hafa sautján sjerpar farist. Sjerpar starfa sem sérfræðingar um fjallið, burðarmenn og leiðsögumenn. Fyrir tímabilið geta þeir vonast til að fá allt frá 250 þúsund krónum upp í 700 þúsund. Þetta eru ekki háar upphæðir á mælikvarða okkar hér á Vesturlöndum en fyrir sjerpa er þetta dagott sé litið til þess að meðallaun á ári á þessu svæði nema ekki hundruð þúsund krónum.

Hér er því klassísk siðferðileg klemma sem grundvallast á misskiptingu milli heimshluta. Er rétt að taka þá afstöðu að hvetja fjallgöngumenn til að láta af sókn sinni á Everest á þeim forsendum að það hafi í för með sér að sjerpar leggi líf sitt í hættu fyrir það sem á mælikvarða okkar heimshluta telst lítið? Eitthvað sem við myndum flest aldrei gera. Eða er rétt að líta til þess að í heimalandi þeirra eru þetta góð laun og þeirra sjálfrá að vega og meta hvers virði mannlífin eru? Þetta er erfið siðferðileg spurning. Við hljótum hið minnsta að stöðja heimamenn í því að reynt verði að bæta aðbúnað, skikki verði komið á bótakerfi vegna slysa og tryggt verði að fyllsta öryggis sé gætt.

Við Íslendingar þekkjum missi vel þegar kemur að því að klífa Everest. Fyrir 26 árum glímdu félagarnir Þorsteinn Guðjónsson og Kristinn Rúnarsson við fjallið og fórust báðir, þá 27 ára gamlir. Þremur árum síðar ákvað vinur þeirra, Ari Kristinn Gunnarsson, að heiðra minningu vina sinna með því að klífa Everest. Hann náði á toppinn en lést á leiðinni niður.

### FRÁ DEGI TIL DAGS

**Guðni aftur í stjórnmálin**  
Guðni Ágústsson, fyrrverandi ráðherra, hefur lofað því að svara ásköndum um mögulegt framboð hans á sumardaginn fyrsta. Fólk, sem telur sig eldri en tvævetur í pólitík, fullyrðir nú að með tilkynningunni sé Guðni í raun búinn að gefa það út að hann ætli að taka að sér oddvítasætið. Það væri ekki í takt við Guðna Ágústsson, sem landsmenn þekkja, að velja sér jafn fallegan dag og sumardaginn fyrsta til að valda stuðningsmönnum sínum vonbrigðum. Guðni hefur starfað sem framkvæmdastjóri Samtaka afurðastöðva í mjólkuriðnaði og því er ljóst að ef Guðni fer fram þá þarf íslenska

kyrin að finna sér nýjan umboðsmann.

**Kemur ekki til greina**  
Margir hefðu haldið að það þætti sjálfsagt að Guðrún Bryndís Karlsdóttir, sem skipar annað sæti Framsóknar í Reykjavík, færi sjálfkrafa upp um sæti þegar Óskar Bergsson steig til hliðar. Forysta Framsóknar í höfuðborginni virðist þó ekki þeirrar skoðunar. Guðrún Bryndís hefur sjálf sagst vera betri kostur til að leiða lista Framsóknar en

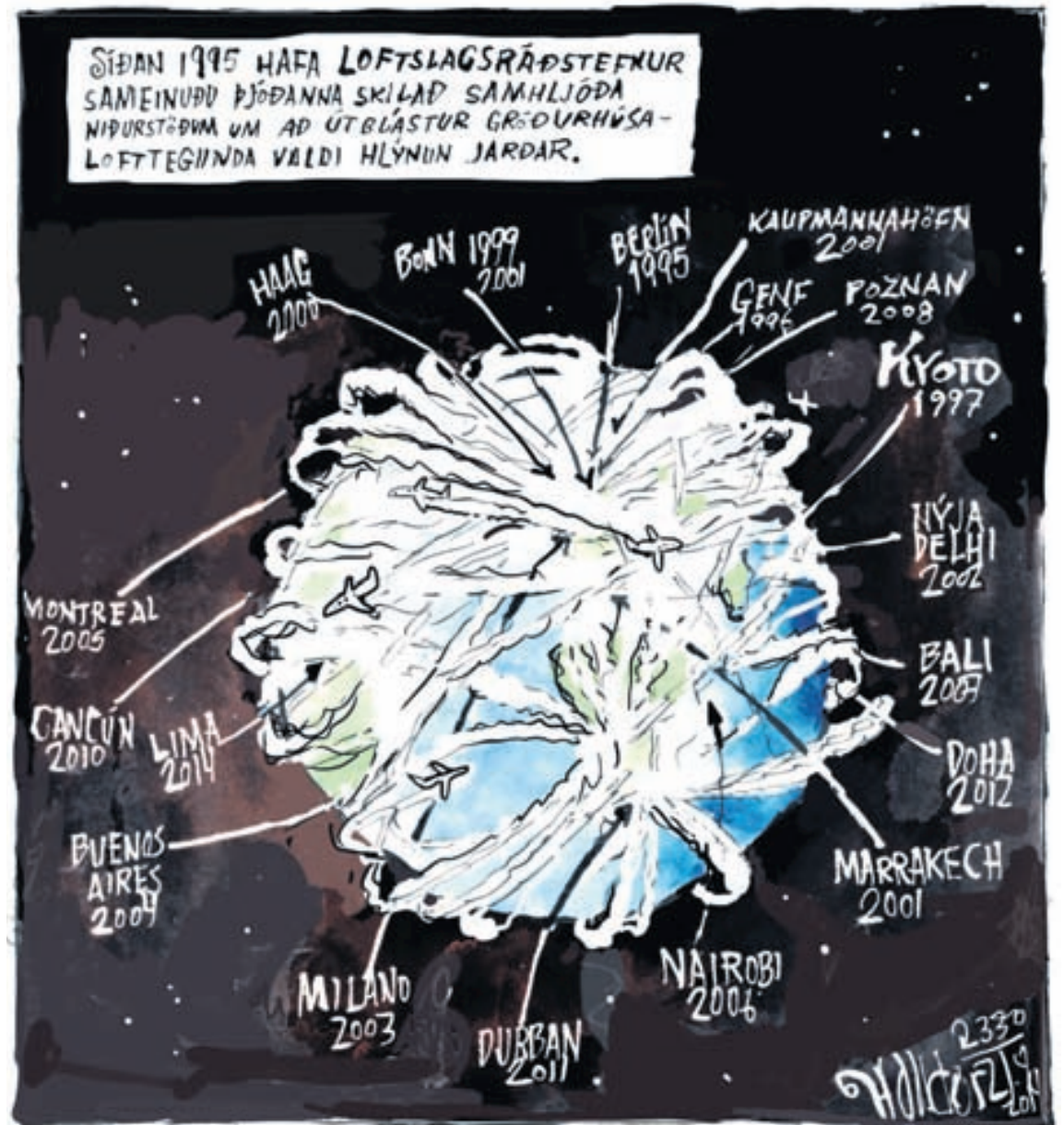


Guðni Ágústsson, en þrátt fyrir það hefur enginn í kjörstjórn eða forystu flokksins beðið hana að setjast í leiðtogasætið.

**Sameinaðir um flugvöllinn**  
Guðni Ágústsson og Halldór Halldórsson, oddviti sjálfstæðisfólks í Reykjavík, hafa snúið bókum saman í baráttunni fyrir Reykjavíkflugvelli. Halldór segist vilja tryggja að höfuðborgin hafi flugvöll og Guðni segir Reykjavíkflugvöll þann besta og mikilvægasta á Íslandi. Afstaðan þarf ekki að koma neinum á óvart enda eru Guðni og Halldór báðir landsbyggðarmenn í grunninn.

snaeros@frettabladid.is

### HALLDÓR



### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÐ: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUÐSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



### Ársfundur

## Sjálfbærni-verkefnisins 2014

Ársfundur Sjálfbærni-verkefnisins á Austurlandi verður haldinn á Hótel Héraði, Egilsstöðum þriðjud. 29. apríl kl. 14:30 – 18:30.

Á fundinum verður sjónum beint sérstaklega að menntamálum.

Allir áhugasamir um verkefnið, menntamál og sjálfbæra þróun eru hvattir til að mæta.

Nánari dagskrá og upplýsingar um skráningu er hægt að nálgast á heimasíðu verkefnisins:

[www.sjalbbaerni.is](http://www.sjalbbaerni.is)

Alcoa Fjarðaál



Landsvirkjun

## Borgardagur jarðar

### UMHVERFISVERND



**Hjálmar Sveinsson**  
fulltrúi Samfylkingarinnar í umhverfis- og skipulagsráði Reykjavíkur

Haldið hefur verið upp á Dag Jarðar síðan 1970 þegar vitund almennings um mikilvægi umhverfismála var að vakna. Jarðardeginum, 22. apríl, er ætlað að efla þessa vitund. Milljónir manna í 190 löndum taka þátt í honum.

Mikilvægi umhverfisverndar hefur líklega aldrei verið jafnmikið og í dag. Í nýrri loftslagsskýrslu Sameinuðu þjóðanna er varað við því að hlýnun jarðar af mannavöldum muni hafa afhrætt áhrif á samfélög og vistkerfi um allan heim.

Jarðardagurinn er í ár helgaður borgunum á jörðinni. Sameinuðu þjóðirnar hafa hleypt af stökkunum átaki sem kallast „Grænar borgir“. Markmiðið er að hvetja borgarbúa og borgaryfirvöld til að einbeita sér að því að skipuleggja borgirnar betur, minnka losun gróðurhúsalofttegunda og nota meira af endurnýjanlegri orku.

Íslendingar geta ekki staðið á lengdar, langt norður í Atlantshafi, og litið á yfirvofandi hörmungar sem tækifæri til að græða á. Í Reykjavík hefur náðst þverpólitísk sátt um nýtt aðalskipulag þar sem sett eru fram metnaðarfull markmið um að umhverfisgæði í Reykjavík verði til fyrirmyndar á heimsvísu.

Í skipulaginu er sett fram áætlun um að dregið verði úr losun gróðurhúsaloft-

→ Markmiðið er að hvetja borgarbúa og borgaryfirvöld til að einbeita sér að því að skipuleggja borgirnar betur, minnka losun gróðurhúsalofttegunda og nota meira af endurnýjanlegri orku.

tegunda um 35% til ársins 2030, meðal annars með því að nota vistvæna orku á bílaflotann í auknum mæli.

Gert er ráð fyrir að stytta vegalengdir í borginni með því að þetta hana. Þéttlingin er mikilvæg forsenda fyrir vistvænum úrbótum í samgöngumálum. Hlutdeild strætó í ferðum í og úr vinnu mun vaxa úr 4% í 12% og hlutdeild gangandi og hjólandi fer úr 19% í 30%. Rétt er að taka fram að náist þessi markmið, verðum við Reykvikingar með svipað hlutfall vistvæna ferðamáta árið 2030 og íbúar í Þrándheimi í dag. Þrándheimur mun vera á svipaðri breiddargráðu og Reykjavík og íbúar álíka margir.

Við Reykvikingar höfum alla möguleika til að skipuleggja vistvæna, og um leið heilsusamlega, hagkvæma og aðlaðandi borg. Umhverfið er á okkar ábyrgð. Okkar allra. Dagur Jarðar minnir okkur á það.

# Mállausi sjúklingurinn

**HEILSA**

Teitur Guðmundsson  
læknir



Sem læknir verður maður öllu jöfnu að reiða sig á það að sjúklingurinn segi manni hvað það er sem hrjáir hann, hvar honum er illt og hvers kyns einkennin eru. Það gefur vísendingar um það í hverju vandinn liggur og þrengir verulega fjölda mismunagreininganna sem fljúga í gegnum hugann. Augljóst er að lýsingarnar geta verið mismunandi og það sem einum finnst vera verkur getur öðrum þótt vera óþægindi, kláði getur verið túlkadur sem sviði og þannig mætti lengi telja. Allt frá upphafi læknisfræði hefur það að taka sögu sjúklings verið aðalatriðið og þrátt fyrir alla heimsins tækni er erfitt að ímynda sér að það muni breytast. Í nútímanum er það þó svo að læknar og heilbrigðisstarfsfólk reidir sig meir og meir á rannsóknir af ýmsu tagi og treystir tækjum og tólum oft betur en frásögn og skoðun.

**Sjúklingi stungið í samband**

Það er auðvitað ófugsnuðið að tæknin sem stuðningur sé farin að hafa jafn mikil áhrif á læknislistina og raun ber vitni, tímaskortur og aukid álag getur líka verið hluti af vandanum. Öllum er þó ljóst hversu mikilvæg tækni er og þróun nýrra aðferða í greiningu og meðferð hefur skilad okkur gifurlegum framförum á undanförunum áratugum. Þá er deginum ljósara að framhald verður á

þessari þróun og mögulega kemur að því á einhverjum tímamarki að læknar geta stungið sjúklingi í samband við einhvers konar tölvu sem spýtir út úr sér greiningu og tillögu að meðferð. Það mun breyta læknisstarfinu umtalsvert og ég er ekki viss um að það sé eins spennandi og það hljómar.

**Smáatriðin skipta máli**

Í dag eru gerðar miklar og vaxandi kröfur til fagfólks, ekki bara lækna, um að það viti hvað það er að fást við. Það er skiljanlegt, ég tala nú ekki um þegar hættu staðir að lifi og limum viðkomandi sjúklings og ákvarðanir eru teknar með hraði og lítill tími gefst til umhugsunar. Mistök eiga sér stað í læknisþjónustu líkt og í annarri þjónustu, en það er lítið svigrúm fyrir slíkt og sömuleiðis lítið umburðarlyndi að teknu tilliti til viðfangsefnisins. Það má hins vegar ekki koma í veg fyrir að um það sé rætt, það tilkynnt og unnið fyrir opnum tjöldum eða notað til að betrubæta þjálfun, færni og skilning. Góð samskipti eru þarna lykilatriði og oft eru það smáatriðin sem skipta mestu máli, tæki og tól gagnast þarna iðulega lítið.

Það er hægt að flokka sjúklinga niður í mismunandi hópa ef kalla má og sumir eru þægilegri að eiga við en aðrir. Þann sem hefur sjaldan eða aldrei leitað læknis og hefur litla innsýn í eigin líkamsstarfsemi getur verið jafn flókið að annast og þann sem er nánast orðinn sérfróður sjálfur vegna krónískks krankleika síns. Sumir koma og segja manni hvað er að þeim og hafa oft á tíðum rétt fyrir sér, aðrir eru á kolrangri leið og þarfnast verulega að láta vísa sér veginn. Svo eru

þeir sem geta ekki komið sér beint að efninu og þurfa að fara í marga hringi áður en hið eiginlega vandamál er tilgreint. Eðli málsins samkvæmt eru mismunandi ástæður og aðstæður hjá hverjum og einum og þarf maður því að setja sig í þær stellingar svo viðtalið gangi upp. Oftast veit maður ekki um hvað viðtalið nýst fyrir en sjúklingurinn er sestur inn á stofu.

**Sá mállausi á öllum aldri**

Ein sérstök tegund sjúklings er sá mállausi, en eins og kom fram að ofan er afar mikilvægt að eiga samskipti til að nálgast greiningu og þá mögulega meðferð. Sá mállausi getur verið á öllum aldri, en er oftast í yngri kantinum, hann getur verið meðvitundarlaus og ófær um að tala þess vegna, eða sökum veikinda, áfalls eða viðlíka. Í flestum tilvikum er sá mállausi hins vegar barn sem foreldrar koma með til læknis og eina merkið sem sá sjúklingur tjáir um vanlíðan sína er grátur. Í öllum tilvikum verður læknirinn að koma með einhvers konar lausn á vandanum, sem getur orðið býsna snúid, en að sama skapi það sem gerir starfið jafn skemmtilegt og raun ber vitni. Það er líklega þess vegna sem talað er um læknislist og má svosem bera hana saman við leiklist að því marki að nauðsynlegt er að setja sig í ákveðin hlutverk allt eftir því hvaða sjúkling og vandamál er verið að glíma við hverju sinni. Þessi nálgun verður alltaf persónuleg og einstaklingsbundin og væri synd að glata henni í framtíðinni þrátt fyrir að við gætum stungið sjúklingi í samband og fengið allar upplýsingar sem við þyrftum. Þannig yrðu allir sjúklingar „mállausir“.

# Þriðjungur frestar læknisheimsóknnum – 1. maí 2014

Verkalýðshreyfingin vill samfélag jafnréttis og jafna tækifæra. Við viljum samfélag þar sem öryggisnet velferðarkerfisins grípur okkur þegar áföll verða.

**SAMFÉLAG**



Signý Jóhannesdóttir  
varaforseti ASÍ og  
formaður Stéttarfélags Vesturlands

Einn grundvallarþáttur velferðar er gott aðgengi að heilbrigðisþjónustu. Við Íslendingar höfum haft samfélagssáttmála um að öllum landsmönnum skuli tryggð besta heilbrigðisþjónusta sem völ er á. Þetta endurspeglast m.a. í markmiði laga um heilbrigðisþjónustu og stefnuskrám flestra stjórnmálaflokka. Vaxandi kostnaðarþátttaka sjúklings í heilbrigðiskerfinu á undanförunum áratugum hefur unnið gegn þessu markmiði. Á síðustu þrjátíu árum hefur kostnaðarhlutdeild heimila í heilbrigðisþjónustu nær tvöfaldast og þau standa nú undir um 20% af öllum heilbrigðisútgjöldum.

Við þekkjum öll dæmi af tug- og jafnvel hundraða þúsunda króna reikningum sem sjúklingum er gert að greiða. Þessi kostnaður leggst þungt á mörg heimili. Þá er eftir að bæta við kostnað þeirra sem búa fjarri þjónustunni og þurfa að sækja hana um langan veg.

Við sjáum aðvörunarljós blikka í tölum um fjölda þeirra sem fresta því að sækja sér nauðsynlega læknisþjónustu. Samkvæmt

rannsókn Félagsvísindastofnunar frá 2013 frestaði tæplega þriðjungur landsmanna læknisheimsókn á síðustu sex mánuðum. Hlutfallið var enn hærra meðal lágtekjufólks og öryrkja. Það er verulegt áhyggjuefni hversu margir tilgreina há komugjöld og mikinn lyfjakostnað sem helstu ástæðu frestunar. Samkvæmt tölum frá Eurostat er mun algengara að Íslendingar sækir

sér ekki nauðsynlega heilbrigðisþjónustu vegna kostnaðar en íbúar í nágrannalöndunum. Þetta ætti að vera stjórnvöldum umhugsunarefni þegar mótuð er stefna um gjaldtöku í heilbrigðisþjónustunni.

Heilbrigðisráðherra hefur raunar lýst því yfir að ekki standi til að lækka hlutdeild sjúklings í heilbrigðiskostnaði en hefur jafnframt skipað nefnd um samræmt niðurgreiðsluferfi fyrir alla heilbrigðisþjónustu, sem er vel. Í ljósi ummæla ráðherrans má þó ætla að hugmyndin sé einkum tilfærsla á kostnaði milli hópa, sem þýðir enn hærri gjaldtaka í heilbrigðiskerfinu fyrir allan meginþorra almennings. Niðurstaðan má aldrei verða sú að við sættum okkur við samfélag þar sem hluti þjóðarinnar þarf að neita sér um heilbrigðisþjónustu þegar heilsan bilar. Við viljum samfélag fyrir alla.



Byrjaðu strax í séreignarsparnaði

**Nýttu tækifærið til bjartari framtíðar**  
Kostir séreignarsparnaðar eru augljósir: Þú hefur hærri ráðstöfunartekjur við starfslok, móttframlag vinnuveitanda jafngildir í raun tveggja prósentu launahækkun og bráðum getur þú valið að nýta iðgjöldin til að lækka höfuðstól húsnæðislánsins.

Hafðu samband við ráðgjafa í síma 440 4900. Þú finnur nánari upplýsingar um séreignarsparnað á [islandsbanki.is](http://islandsbanki.is)






islandsbanki.is

Netspjall

Sími 440 4000

Facebook

## MERKISATBURÐIR

**1529** Austurhveli jarðar er skipt milli Spánar og Portúgals með Saragossasáttmálanum.

**1906** Sérstakir aukaólympíuleikar eru settir í Aþenu í tilefni af tíu ára afmæli nútímaólympíuleikanna.

**1917** Jón Helgason er vígður biskup. Hann skrifaði meðal annars Árbækur Reykjavíkur.

**1918** Konur eru kosnar í fyrsta skipti til þjóðþings Danmerkur í þingkosningum.

**1944** Bresk flugvél ferst rétt við nýja stúdentagarðinn í Reykjavík. Nýja garð. Öll áhöfnin ferst með vélinni.



**1950** Leikritið **Íslandsklukkan** eftir Halldór Kiljan Laxness er frumsýnt í Þjóðleikhúsinu

**2000** Alríkislögglumenn taka Elian Gonzalez frá ættingjum í Miami í Flórída.

**2004** Ryongchon-slysið: Sprenging verður í lest sem flutti eldfiman varning í Norður-Kóreu.

## PETTA GERÐIST 22. APRÍL 1370

# Hornsteinn lagður að Bastillunni

Á þessum degi árið 1370 hófst bygging Bastillunnar í París. Karl fimmti Frakkakóngur átti hugmyndina að varnarhlöðinu, sem átti að verja París enn betur fyrir árásum Englendinga. Bastillan samanstóð af átta turnum sem voru tengdir saman með varnarmúr. Hún var þrjátíu metra há og tróni yfir París á árum áður. Fyrir utan hana var svo 24 metra breitt borgarski. Byggingin fékk annað hlutverk á sautjándu öld þegar Richelieu kardináli ákvað að gera Bastilluna að ríkisfangelsi.

Pangað fóru fangar eftir skipun konungsins og var ekki hægt að áfrýja ákvörðuninni. Í Bastillunni voru því saman komnir fangar sem teknir höfðu verið höndum meðal annars vegna stjórnmálaskoðana sinna eða til að verja fjölskylduheiður þeirra. Því var það tákni endaloka gamalla tíma þegar trylltur múgur réðst inn í Bastilluna að morgni 14. júlí 1789, í upphafi frönsku byltingarinnar. Þá var einungis sjö mönnum haldið þar fönnum. Byggingin var því næst eyðilögð eftir skipun frá byltingarstjórninni.



**SÖNGFJELAGIÐ** Ungur kór en með eindæmum skemmtilegur, að sögn Sigríðar Kristinsdóttur sem er einn kórfélaga.

MYND/ÚR EINKASAFNI

# Vetur kvaddur með stæl

Söngfjlagið og sérlegir gestir halda samkomu í Iðnó síðasta vetrardag. Dagskráin skiptist í kórsöng og dansleik og á miðnætti verður sumri fagnað með söng á Tjarnarbakkanum.

Vetur verður kvaddur með stæl og tekið fagnandi á móti sumri í Iðnó annað kvöld, 23. apríl. Söngfjlagið sem Hilmar Örn Agnarsson stjórnar stendur þar fyrir söngskemmtun og dansleik þriðja árið í röð.

„Þetta er svona sveitablastemning, alveg hrikalega skemmtileg,“ segir Sigríður Kristinsdóttir, talsmaður Söngfjelagsins og heldur áfram. „Hann Hilmar Örn okkar var í Skálholti árum saman og þá hóaði hann í alla í sveitinni síðasta vetrardag sem gátu eitthvað sungið. Svo var hann svo mikill sveitalubbi að þegar hann kom í bæinn þá vildi hann gera alveg eins!“

Dagskráin skiptist í tvennt, að sögn Sigríðar, söngskemmtun og dansleik. „Í fyrri hálfleik syngja kórar nokkur lög hver um sig og saman. Síðan verður salurinn ruddur og þá er betra að gestir séu á dansskónum því í seinni hálfleik verður dansað inn í sumarnóttina.“

Auk Söngfjelagsins koma fram Norðurljósakórinn undir stjórn Arnildar Valgarðsdóttur, Vox Populi sem nefndur Hilmar Örn stjórnar og Ljótikór – sem Sigríður segir vera hóp fagurs fólks sem syngur við hvern fingur en er svo lýðræðislegur að hann hefur engan stjórnanda. Svo lýsir hún líka hinum kórnum lítillega.

„Sönghópurinn Norðurljós spratt upp úr Þingeyingakórnum á sínum tíma, er eldhress og skemmtilegur blandaður kór sem syngur aðallega íslensk kórlög og íslensk og erlend dægurlög. Vox Populi er samheldinn kór þar sem vináttan og sönggleðin eru í fyrirrúmi, Söngfjlagið er ungur kór en með eindæmum skemmtilegur, stofnaður haustið 2011 en samantlagt hafa meðlimir mörg hundruð ára söngreynslu að baki!“

Tvær hljómsveitir leika fyrir dansi. Hin frönskuskotna hljómsveit

Belleville sérhæfir sig í svokallaðri „musette“ tónlist, sem leikin var á harmóníkuböllum í Frakklandi á fyrri hluta 20. aldar. Hin er stórsveitin Án gríns sem hefur á að skipa tug tónlistarmanna úr röðum starfsmanna Háskólans í Reykjavík, sem spila flotta gleði- og stuðtónlist. Helsta sérstaða hljómsveitarinnar er sú að hún hefur innanborðs fjóra málmblastursleikara og fjóra söngvara, sem gerir hljómsveitina sérdeilis litríka og kraftmikla, að sögn Sigríðar.

Samkvæmt hefð verður tekið á móti sumri með lúðrablæstri af svólum Iðnós á miðnætti og samkomugestir syngja með – og síðan dunar dansinn áfram.

Húsið verður opnað klukkan 20.30 og dagskráin hefst klukkan 21. Miðar eru seldir við innganginn. Þeir kosta 2.000 krónur. Einnig er hægt að kaupa miða í forsölu. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**JÓN SVAVAR JÓNASSON**  
blikksmiðameistari,  
Drekavöllum 57, Hafnarfirði,



lést á heimili sínu 11. apríl í faðmi fjölskyldu sinnar. Hann verður jarðsunginn frá Víðistaðakirkju miðvikudaginn 23. apríl kl. 11.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Heimahlynningu LSH.

**Kolbrún Ósk Óskarsdóttir**

Kristens Jónsson  
Katrín Svava Jónsdóttir  
Jórunn Jónsdóttir  
Ingibjörg Jóna Kristjánsdóttir  
Stefán Kristófersson  
Einar Þór Einarsson  
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkæri, yndislegi sonur okkar, bróðir, frændi og mágur,

**ÓLAFUR FREYR HERVINSSON**



lést á heimili sínu miðvikudaginn 9. apríl. Útför hans fer fram frá Ytri-Njarðvíkurkirkju föstudaginn 25. apríl kl. 14.00.

Margrét Skarphéðinsdóttir  
Sigurður S. Hervinsson  
Herdis K. Hervinsdóttir  
Margrét Heiðrún Harðardóttir  
Ólöf Erla Sigurðardóttir  
Gabriel Þór Sigurðsson

Þórður Ingimarsson  
Ása Lára Þórisdóttir

**Granithöllin Legsteinar**

Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Granithöllinni

Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði 555-3888 [www.granithollin.is](http://www.granithollin.is)

**TILBOÐSDAGAR**  
legsteinar og fylgihlutir  
10-50% afsláttur  
Mikið úrval - Vönduð vinna

Marmari  
Granit  
Blágrýti  
Gabbro  
Liparit

**Steinsmiðjan Mosaik**  
Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - [www.mosaik.is](http://www.mosaik.is)

## Maxímús músíkús kætist í kór

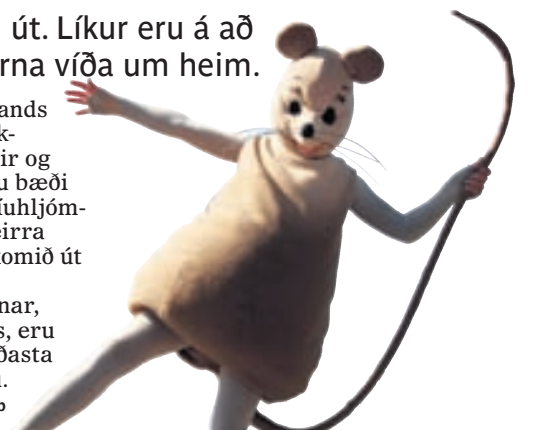
Fjórða bókin um músina Maxímús músíkús er komin út. Líkur eru á að með henni ljúki Maxímús sigurgöngu sinni meðal barna víða um heim.

Maxímús Músíkús kætist í kór er fjórða bókin eftir Hallfríði Ólafsdóttur og Þórarinn Mál Baldursson um tónelsku músina sem orðin er alþekkt meðal íslenskra barna. Hér skellir Maxi sér í æfingabúðir fyrir kóra uppi í sveit – lendir í æsilegum eltingarleik við köttinn á bænum og gerir gæfumuninn þegar heimþrá sækir að litlum kórsöngvurum. Bókinni fylgir geisladiskur þar sem Valur Freyr Einarsson les söguna. Barna- og unglingsakór Íslands flytur lögina sem við sögu koma

ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands undir stjórn Bernharðar Wilkinsonar. Hallfríður Ólafsdóttir og Þórarinn Mál Baldursson eru bæði hljóðfæraleikarar við Sinfóníuhljómsveit Íslands og bækurnar þeirra um Maxímús Músíkús hafa komið út víða um heim.

Að sögn Árna Þórs Árnasonar, kynningarfulltrúa Forlagsins, eru allar líkur á að þetta verði síðasta bókin um músina músíkólsku.

- fsb





# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## SPÍRULINA

Spírulina eru örsmáir blágrænar þörungar sem eru ræktaðir í ferskvatni. Spírulina er talin öflug vörn gegn kvefi og flensum og á að hressa og veita kraft.

## SÓFAR Í ÖLLUM STÆRÐUM



Rín



Íslenskir sófar

Fyrir íslensk heimili



Basel



Pú velur

- Gerð (fleiri en 900 mismunandi útfærslur)
- Stærð (engin takmörk)
- Áklæði (yfir 3000 tegundir)

og draumasófinn þinn er klár



**KAREN HAUKSÓTTIR**

Sykurþörfin minnkaði og líðanin batnaði með Raspberry Ketones. MYND/DANIEL

## LOSNAÐI VIÐ SYKURÞÖRFINA

**GENGUR VEL KYNNIR** Raspberry Ketones hefur hjálpað bæði konum og körlum að losna við aukakíló og sykurþörfina sem margir glíma við. Innihald er hindberjakjarni og grænt te sem hefur jákvæð áhrif á orku og úthald.

**K**aren Hauksdóttir er 41 árs og starfar við garðyrkju á höfuðborgarsvæðinu. „Ég hef tekið Raspberry Ketones frá því að það kom á markað hér á Íslandi. Ég hef ekki haft mikla trú á svona tölum hingað til en ákvað að prófa Raspberry og viti menn, eftir rúmar tvær vikur uppgötvaði ég að sykurþörfin sem ég hef glímt við lengi var farin. Nú er ég ekki að tala um minni sykurþörf heldur bara alls enga! Ég áttaði mig á því eftir að ég fór að taka Raspberry að ég átti sama nammið í skál á stofuborðinu þangað til ég endaði með að henda því í ruslið.“

Ég nota belti á vinnubuxunum mínum og hef lengi verið að setja pinnann í gat 5, núna er ég komin í gat 7 og finnst það nú bara stórmerkilegt á svo skömmum tíma. Ég er ekki frá því að ég sofi líka betur og sé orkumeiri. Mér finnst ég heldur ekki þurfa að borða eins mikið og áður. Oft var ég orðin hungurmorða í kaffitímanum og var þá samt búin að fá mér sætindi milli mála. Nú hef ég varla drukkið kók í fjórar vikur heldur drekk orðið eingöngu vatn og suðusúkkulaðið fer bara í jólabaksturinn. Ég mæli eindregið með Raspberry Ketones og vil að aðrir viti af því!

**MÆLIR MEÐ**  
Karen mælir eindregið með Raspberry Ketones og vill að aðrir viti af því!

## LAGERHREINSUN

Við ætlum að rýma fyrir nýjum vörum og bjóðum allt að 50% afslátt



Verð nú kr. 149.000  
Fullt verð 284.900

Speglar frá 5.000  
Skrifstofuhillur frá 9.900  
Rúm 153-193cm frá 69.000  
Borðstofuborð frá 47.500  
Sófaborð frá 7.500



Verð nú kr. 19.000  
Fullt verð 47.900

Púðar frá 2.900  
Stólar frá 2.000  
Borðstofuskenkar frá 77.000  
Bar skápar frá 89.000  
Púðaver frá 1.000

Opið virka daga kl. 10-18  
laugard. 11-16

**Patti**  
HÚSGÖGN

Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík - sími: 557 9510 - www.patti.is

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



S A F T



## ÚTSÖLU-STAÐIR:

Helstu apótek, heilsuþúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana. Nánari upplýsingar á [www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is).



Stuðningsstöngin

## LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 10.000 ánægðir notendur á Íslandi

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra. Margir lðjubjálfarar, sjúkrabjálfarar og læknar hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, 0–45° timbur/gífsloft.

**Vilji**  
vilji.is

...léttir þér lífið

Sími 856 3451 • [www.vilji.is](http://www.vilji.is)

- Margir aukahlutir í boði.
- Falleg og nútímanleg hönnun.
- Passar allstaðar og tekur lítið pláss.
- Stillanleg frá 225–307 cm lofthæð, togátak allt að 205 kg.

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum.



**59,8% umgjarða**

nú

**FRÍAR**

Einungis 5 verð í Apríl

FRÍTT - 5.000 - 10.000 - 15.000 og MINIMA 45.000

Allar barnaugmjardir frijar, við kaup á glerjum!

Gleraugnaverslunin SJÓNARHÖLL ehf.  
Reykjavíkurvegi 22, 220 Hafnarfirði S.565-5970

Við kaup á glerjum velur þú úr hundruðum frírra umgjarda

**OKKAR BAKARÍ**

Sköðu úrvalið!

**Flottar kökur í afmælið**

- Dóra og Diego
- Skylanders
- Bratz
- Spiderman
- Star Wars
- Hulk
- Disney prinsessur
- Monster High
- Tísku Barbie
- Litla hafmeyjan
- Strumpanir og margt fleira

lænbúð 2 Garðabæ 565 8070  
okkarbakari.is  
facebook.com/okkarbakari

**HITA KÚTAR**

Amerísk gæða framleiðsla

30-450 lítrar

Umboðsmenn um land allt

**RAFVÖRUR**

DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI  
SÍMI 568 6411 · RAFVORUR@RAFVORUR.IS

Róló Glæsibæ  
Sími 8948060  
www.rollo.is  
Facebook

**RÓLÓ**



4



2

# NIÐUR MEÐ KÓLESTERÓLIÐ

**HEILSA** Óhóflegt páskaeggjaát er hreint ekki hollt. Ef farið var yfir strikið síðustu daga má nýta sér eftirfarandi ráð til að koma skikki á heilsuna.

## 1 BORÐAÐU HVÍTLAUK

Hvítlaukur í matreiðsluna er frábær aðferð til að halda kólesterólmagni í blóðinu á þokkalegu rólí. Hvítlaukur lækkar kólesteról án aukaverkana, lækkar blóðþrýsting og er einnig vörn gegn sýkingum. Skelltu því hvítlauk út í súpuna eða ofan á pítsu.



1

## 2 HNETUR OG FRÆ

Hnetur og fræ eru afar holl en sólblómafræ eru sérstaklega áhrifarík fæða til að halda kólesterólmagni niðri. Þau innihalda mikið af línólsýru sem dregur úr fitusöfnun, svo blóðið á greiða leið gegnum æðarnar.

## 3 FISK Á DISK

Lax, makrill og síld eru afar hollar fisktegundir fyrir hjartað, en þær innihalda mikið af omega-3-fitusýrum. Með því að borða þessar tegundir má lækka blóðþrýsting og minnka líkur á blóðkókkum. Ef hæfileikarnir í eldhúsinu eru af skornum skammti má bjarga sér með túnfiski úr dós.



5

## 4 TREFJAR

Grænmeti, grófar kornvörur og ávextir gera ekki bara mittismálinu gott heldur líka hjartanu en þessir þrjú trefjaríku flokkar söga til sín kólesterólið strax í meltingarvegnum. 5 til 10 grömm af trefjum á dag lækka magn kólesteróls í blóðinu verulega. Til viðmiðunar eru 6 grömm af trefjum í 1½ bolla af haframjöli. Hafragrautur alla morgna.



6

## 5 HOLLARI OLÍUR

Notið matarolíu sem inniheldur „góða fitu“, eins og ólívuolíu, sólblómaolíu eða valhnetuolíu í stað harðrar fitu í matargerð. Prófaðu til dæmis að nota ólívuolíu ofan á brauðið í staðinn fyrir smjör.

## 6 ÁVEXTI OG GRÆNMETI Í MILLIMÁL

Hrátt grænmeti er ríkara af trefjum og andoxunarefnum en eldað grænmeti. Eins ætti að halda sig við ferska ávexti í millimál, frekar en þurrkaða, þar sem þurrkaðir ávextir innihalda fleiri kaloríur.

Heimild: [wikihow.com](http://wikihow.com)



3

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**  
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Kolbeinn Kolbeinsson**, kolli@365.is, s. 512-5447  
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266 | Sigurður Samúelsson Löggiltur fasteignasali Sími 896 2312 | Sveinn Eyland Löggiltur fasteignasali Sími 690 0820 | Íris Hall Löggiltur fasteignasali | Þórarinn Thorarensen Söluþjóri Sími 770 0309 | Kristberg Snjólfsson Sölufulltrúi Sími 892 1931 | Eggert Mariússon Sölufulltrúi Sími 690 1472 | Haraldur Ómarsson Sölufulltrúi sími 845 8286 | Sigurður Fannar Guðmundsson Sölufulltrúi Sími 897 5930 | Benedikt Ólafsson Sölufulltrúi Sími 661 7788

### 100% Þjónusta = árangur\*

\* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

Elín Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali

**Ástu-Sólliljugata 1** **39,9m**  
Opið hús miðvikudaginn 23. apríl kl. 18:00-18:30

Vantar eignir á skrá Fritt verðmat

- Rúmgóð 4ra herbergja, 150 fm
- Sérinngangur
- 3 MJÖG rúmgóð svefnherbergi
- Stórkostlegt útsýni
- Jarðhæð
- Sveitarómantík í borginni

elin@fasteignasalan.is Sími: 695 8905



Íbúðirnar verða afhentar í september á þessu ári.

## Nýjar íbúðir í Þorrasölum

Eignamiðlun kynnis: Nýjar íbúðir við Þorrasali 17 sem afhentar verða í september 2014.

**M**annverk vinnur að byggingu 26 íbúða að Þorrasölum 17. Íbúðirnar eru með sérinngangi, rúmgóðri geymslu og stæði í bílageymslu. Veglegar innréttingar og stórir gluggar til að njóta útsýnisins. Í garðinum er glæsilegt leiksvæði

með leiktækjum fyrir yngri kynslóðina. Í stuttu göngufæri er Sala-skóli, verslun, heilsugæsla, sundlaug, íþróttahús og líkamsrækt.

Innréttingar verða sérstaklega vandaðar og koma frá Axis, innréttingasmíðju. Eldhúsinrétting er liggjandi spónlögð eik og efri skápar í eldhúsi verða sprautulakkaðir hvítir, haldalausir. Borðplötur eru hvítar plastlagðar. Innihurðar eru þverspóns eikarhurðir. Bökunarofn, helluborð og gufugleypir af gerðinni AEG. Hrein-

lætistæki eru af viðurkenndri gerð frá Tengi. Gólf og veggir í baðherbergjum og gólf í þvottahúsum verða flísalögð með vönduðum flísum. Íbúðir verða afhendar fullbúnar utan megin gólfefnis. Örstutt er í útivistarparadisina Heiðmörk. Umferðargötur eru hannaðar til að stuðla að öryggi og hóflegum umferðarhraða.

Upplýsingar gefur Hilmar Þór Hafsteinsson, löggiltur fasteignasali, hjá Eignamiðlun, í síma 588 9090.

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

SAFT



# heimili FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson lögg. fasteignasali | Finnboði Hilmarsson lögg. fasteignasali | Gústaf Adolf Björnsson lögg. fasteignasali | Stefán Már Stefánsson sölufulltrúi | Erla Dröfn Magnúsdóttir lögfræðingur | Ásdís Irena Sigurðardóttir skjalagerð | Brynjólfur Snorrason sölufulltrúi

Finndu okkur á Facebook



**Ásgarður 41 - Opið hús í dag.**  
Töluvert mikið endurnýjað 110 fm raðhús við Ásgarð. Húsið er á þrem hæðum og í því eru fjögur svefnherbergi auk útgrafs rými í kjallara. Nýlegt eldhús og baðherbergi. Parket á gólfum. Endurnýjað rafmagn og frárennslí. Góður suðursólpallur. Verð 35,9 millj.  
Opið hús í dag frá kl. 17:30 - 18:00.



**Sóltún - 5 herbergja.**  
5 herbergja endaíbúð á 5. hæð í 6 hæða lyftuhúsi. 4 svefnherbergi góðar svalir, sérinngangur af svölum og mikið útsýni. Góð íbúð með mikla möguleika miðsvæðis í Reykjavík. Laus fljótlega



**Dalhús - Endaraðhús.**  
Vandað fullbúið 200 fm endaraðhús á rólegum stað efst í botnlanga. Húsið er á tveimur hæðum, 4 svefnherbergi, sólpallar, heitur pottur og hellulagðar stéttir og bílastæði. Gott skipulag, vandað innréttingar og gólfefni og mikið útsýni. Stutt er í skóla, íþróttastöðu og útiástöðu ásamt flestri þjónustu.



**Engjasel - Endaraðhús**  
Vandað mikið endurnýjað endaraðhús með tvöföldu stæði í bílskilyli. 4-5 svefnherbergi og tvöföld stofa. Húsið er vel skipulagt um 210 fm og bílskilylið að auki. Nýtt eldhús með innbyggðum tækjum, nýleg gólfefni, nýtt gestasalerni og hluti fataskápa. Gott fjölskylduhús á rólegum stað.



**Grensásvegur - Atv- Skrifstofuhúsnæði.**  
Vandað mikið endurnýjað 350 fm húsnæði á efstu hæð. Eignin skipt í stóran sal/opið rými, fundarherbergi/skrifstofu, eldhús, móttöku, fatahengi og snyrtingar. Gólfefni eru parket og flísar. Mögulegt er að skipta aðalsalnum niður í tvö rými með hljóðeinangrandi skilrími. Nýleg lyfta er í húsinu.



**Hofsvallagata - góð 2ja herbergja.**  
Rúmgóð og vel skipulögð um 70 fm íbúð. Íbúðin er björt og með góðum gluggum. Allt nýtt í eldhúsi. Nýlegt parket, ný ofnalögn o.fl. Mjög góð staðsetning í Vesturbænum. Íbúðin er laust strax. Verð 23,9 millj.



**Haukdælbraut - Raðhús**  
Raðhús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað í Grafarholi norðan Reynisvatns. Húsið er um 207 fm. Íbúðarrými 175 fm og innbyggður bílskur 33 fm. Að auki er gluggalaust rými um 40 fm innaf bílskúr sem gefur ýmsa möguleika. Vel skipulagt hús. Afhendist tilbúið til innréttinga fljótlega. V. 48,5 m.



**Breiðahvarf 1, nýbygging**  
Breiðahvarf 1 - glæsileg neðri sérhæð í 4-býli afhent fullbúin án gólfefna en búið að flísaleggja baðherbergi og þvottahús. Íbúðin er 149,5 fm og bílskur 36,1 fm, heildarstærð 185,6 fm. Aðeins þessi íbúð eftir. Vandaðar innréttingar, þrjú svefnherbergi og tvö baðherbergi. Traustur byggingaverktaki.



**Selhólsbraut - Öndverðanes**  
Gott 4ra herbergja 75 fm sumarhús og svefnloft. Húsið stendur á góðum stað innst í botnlanga Selhólsbrautar. Þrjú svefnherbergi, góð lofthæð í stofu, góðir sólpallar og fallegt umhverfi. V. 22,9 m.



**Rjúpnavegur - Bláskógabyggð**  
Vandað 45 fm sumarhús á 300 fm eignarlöð. Tvö svefnherbergi og svefnloft. Góð verönd og heitur pottur. Húsið selst fullbúið með húsgögnum og tækjum. V. 10,9 m.



Sverrir Kristinnsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali



Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali



Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali



Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali



Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali



Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali



Magnús Geir Pálsson, sölumaður



Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali



Guðlaugur I. Guðlaugsson, sölumaður



Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali



Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri



Elin Þorleifsdóttir, ritari



Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari



Guðrún Magnea Arnadóttir, ritari

## MÁVAHLÍÐ 25 - SÉRHAÐ.



**OPÍÐ HÚS**  
Þriðjudag

Falleg og rúmgóð 155 fm neðri hæð með fjórum svefnherbergjum við Mávaahlíð. Húsið hefur verið endursteynt að utan. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 22.apríl milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 43,9 m. 377**

## SKÚLAGATA 40

- ÍB.0304 SJÁVARÚTSÝNI - 60 ÁRA OG ELÐRI



**OPÍÐ HÚS**  
Þriðjudag

Vel um gengin 101 fm 3ja herb. íb. á 3. h. í góðu lyftuhúsi. Tvö svefnherb., sjónvarpshol, stofa og borðst., þvottahús innan íb. og svalir. Stæði í bílageymslu. Aðg. að sauna, heitum potti, æfingaaðstöðu og sturtu. **Eignin verður sýnd þriðjud. 22.apr milli kl. 17:30 og 18:00 V. 29,9 m. 3456**

## FANNAFOLD

- EINBÝLISHÚS Á EINNI HÆÐ



Fallegt og vel staðsett hús á einni hæð. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús með borðkrók, stofur, fjögur herbergi, baðherbergi, þvottaherbergi með snyrtingu og innbyggður bílskúr. Góð lofthæð. Falleg lóð með góðri suðurverönd og skjólveggjum. Húsið er klætt með ljósum múrsteinum og er sérlega vel staðsett neðan götu með fallegri lóð. **V. 49,8 m. 3544**

## Einbýli



**Eyktaerhæð 5 - glæsileg einbýli.**  
Fallegt og bjart ca 265 fm einbýlishús teiknað af Hauki Viktorssyni arkitekt. Húsið er á þremur þöllum ásamt innbyggðum bílskúr við Eyktaerhæð í Garðabæ. Eignin er á þrem þöllum. Innb. bílsk. **V. 73,5 m. 3749**



**Fjóluhlíð 6 HF. Einbýlishús.**  
Fallegt og vel skipulagt 167 fm einbýli á einni hæð á efirsöttum stað í Hafnarfirði. 3 svefnherb. Húsið er til afhendingar við kaupsamning. **3766**



**Miðbraut 38 - einbýlishús m.sundlaug**  
Gott einbýlishús á einni hæð á Seltjarnarnesinu með sundlaug á lóð. Um er að ræða fimm herbergja hús ásamt bílskúr og Sánu og setustofu skála. **V. 79,0 m. 3763**



**Bergsmári 2 - Gott einbýlishús**  
Fallegt 203 fm pallbyggt einbýlishús sem stendur á hornlóð með mjög góðu útsýni. Um er að ræða stein- og timburhús með innbyggðum bílskúr. Laust við kaupsamnings. **V. 59,5 m. 3688**



**Hrefnugata - glæsilegt einb. við Miklatún**  
Glæsileg. 304,3 fm einbýli á þremur hæðum á frábr. stað í Norðurnyrinni, bílskúrin er þar af 56,8 fm. Húsið var mikið endurnýjað 2002 m.a. raflagnir, innréttingar, gluggar og gler og fl. Afgirtur góður garður. Húsið er teiknað af Sigurði Guðmundssyni arkitekt árið 1939. **V. 110 m. 3668**



**Steinás Garðabæ - Afh. strax.**  
Fallegt timbureinbýlishús að mestu á einni hæð ásamt bílskúr samtals 194,5 fm. Mjög vel staðsett hús innanlega í botnlangagötu. 4 svefnherb. Rúmgóð stofa. Mjög góður garður. Stór bílskúr. Húsið er laust strax. **V. 53,7 m. 3088**



**Sólvallagata - glæsileg eign.**  
Einstaklega glæsilegt 233,4 m<sup>2</sup> einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr við Sólvallagötu 63 í Reykjavík. Húsið hefur fengið gott viðhald og verið mikið endurbætt á vandaðan hátt á undanförunum árum. **V. 110 m. 3734**



**Aratún - 272 m. aukaíbúð**  
Tvílyft 271,8 fm einbýlishús með 77 fm aukaíbúð í kjallara og sérstæðum 46,6 fm bílskúr. Fallegur garður með sundlaug og fjölbreyttum gróðri. **V. 59,5 m. 3876**



**Enni - Kjalarnesi - einbýli.**  
Enni (Smábýli 15) sem er 179,6 m<sup>2</sup> einbýlishús á 6,9 hektara eignarlóð á Kjalarnesi. Eignin er skráð 179,6 m<sup>2</sup>, þar af einbýli 146 m<sup>2</sup> og bílskúr 33,6 m<sup>2</sup>. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 45 m. 3747**

## PARHÚS/RADHÚS



**Fjallalind 103 - fallett parhús.**  
Mjög gott og vandað 154 fm parhús efst í Fjallalind í Kópavogi. Mjög gott bílplan við húsið og skjólgóð verönd. **V. 45,9 m. 3539**



**Suðurhlíðar Kópavogs - fallett parhús.**  
5 - 6 herb. parhús á tveim hæðum ásamt risi og innb. bílskúr. Húsið skiptist í tvær hæðir og ris. Mjög gott skipulag. Mógul. á allt að 5 svefn. Einstakl. skjólgóður og barnvænn staður. **V. 45,9 m. 3503**



**Heiðahjalli - glæsilegt parhús.**  
Mjög gott og vel skipul. ca 190 fm parh. á mjög góðum útsýnisstað í suðurhlíðum Kópav.s. Hellul. rúmlegt bílplan. Vand. innrét. Stórar flísal. svalir og stór afgirt timburverönd með heitum potti. Endurn. baðherbergi. Parket og flísal á gólfum. **V. 57,9 m. 3671**



**Friggjarbrunnur í smíðum.**  
202 fm parhús á tveimur hæðum m. innb bílskúr. Húsið er á byggingarstigi og afhendist í núverandi ástandi sem er fókheilt að innan. 3 svefnherbergi og tvær stofur samkv. teikningu. **V. 29,0 millj.**



**Frostaskjól - endaraðhús.**  
Fallegt 285 fm endaraðh. á frábr. stað í vestrubænum með fimm svefnherb. Húsið er á 2. hæðum auk kj. og innb. bílskúr. Húsið hefur tölv. verið endurn. síðustu ár. Mjög gott skipulag. Órstutt í þjónustu. **V. 72,5 m. 3631**



**Logaland - fallett radhús**  
Fallegt talsvert endurn. radhús á þöllum á mjög góðum stað í Fossvoginum. Húsið er skráð 241,3 fm og er bílskúrin þar af 25,6 fm. Yfirb. suðursvalir. Parket, endurn. eldhús og baðherb., gólfefni, fataskápar o.fl. Mjög góð staðsetn. Mjög gott útsýni. Stór timburverönd í suður. **V. 58,5 m. 5074**



**Norðurfell - laust**  
236 fm endaraðhús á tveimur hæðum auk kjallara. Kjallarinn er undir öllu húsin og er ekki í skráðum fm. Húsið þarfnast endurbóta að innan og utan. **V. 38 m. 3571**



**Baldursgata 22, 101 Reykjavík.**  
Tvílyft radhús sem hefur mikið verið standsett. Nýleg timburverönd sem er með skjólveggjum og steiptum heitum potti. **V. 39,5 m. 1992**

## HÆDIR



**Klapparstigur - íbúð 0201 og 0401**  
2.hæð 190 fm 5-6 herb. íbúð(hefur verið nýtt sem skrifstofur) Verð 64,5 millj. og 4.hæð : 176 fm íbúð á efstu hæðinni sem er glæsileg 5-6 herb. mikið endurn íbúð. Hátt er til lofts og vítt til veggja. **Verð 61,5 millj. 3754**



**Njörvasund - efri sérhæð.**  
Mjög góð og vel skipulögð 113,5 fm efri sérhæð. Búíð að endurnýja járn og pappa á þaki, nýlegt skolp og raflagnir og tafla endurnýjað. Þrjú rúmgóð herbergi, stór og björt stofa og gott eldhús með borðkrók. Mjög góð staðsetning í grónu hverfi. **V. 32,9 m. 3654**



**Efstasund 27 - efri .h. 4ra herb og bílskúr**  
Falleg og mikið uppgerð 4ra herb. 111,4 fm risibúð ásamt 28,1 fm bílskúr. Þrjú rúmgóð svefnh., stór stofa og borðstofa með útg. út á suður svalir. **V. 34,9 m.** 3672



**Ránargata - 1.hæð og kjallari.**  
Einstaklega vel staðsett og umgengin 4ra herbergja íbúð á 2.hæðum í fallegu virðulegu húsi. Íbúðin er á tveimur hæðum. Mjög góðar innréttingar. Tvær stofur og tvö herbergi. Endurnýjað eldhús. Furugólfborð. Suðursvalir. **V. 34,9 m.** 2097



**Perlukór - Staði í bílageymslu**  
Mjög rúmgóð og skemmtileg 4ra herbergja efri hæð með stórum svölum til suðurs. Fallegt útsýni. Þrjú svefnherbergi, mjög stór stofa og eldhús, þvottahús innan íbúðar og staði í bílageymslu. **V. 43,9 m.** 3873

## 4RA-6 HERBERGJA



**Asparholt - Endaíbúð á efstu hæð- 4ra**  
Mjög góð og vel skipul. 117 fm 4ra herb. endaíb á efstu hæð með séring. og fallegu útsýni. Auðvelt væri að bæta við herb. þar sem stofan er mjög stór og geymsla íb. er innan íb. með glugga. Húsið er byggt árið 2004. **V. 29,9 m.** 3674



**Sóltún - 136 fm 1.hæð ásamt bílsk.**  
Falleg frábær. vel skipul. 4ra herb. 134,8 fm ENDAÍB. á jarðh. í lyftu. ásamt staði í bílskylí. Sérbaðherb. innaf hjónaherb. Húsið er áklætt í séring. og afgirt sérverönd í suður úr stofu og svefnherb. Mjög góð sameign. **V. 46,8 m.** 3690



**Þorlaksgeisli - m. bílskylí. - laus strax.**  
4ra herbergja endaíbúð á 4.hæð í góðu lyftuhúsi. 3. svefnherb. parket. Sérþvottahús. Stórar flísalagðar svalir. Staði í bílageymslu fylgir. Íbúðin er laus strax og eru lykjar á skrifstofu. **V. 34,9 m.** 3268



**Álfaskeið- 4ra með bílskúr og 2 svölum.**  
Vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á fjórðu hæð með bílskúr samtals 149 fm. Íbúðin skiptist í stórt hol, stofu, eldhús, þvottahús, herbergjagang, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Tvennar svalir eru á íbúðinni. Glæsilegt útsýni til austurs og suðurs. **V. 27,9 m.** 3271



**Gaukshólar - 7.hæð. Útsýnisíbúð í lyftuhúsi**  
Vel skipulögð og skemmtileg sex herbergja íbúð á 7. hæð (efstu) við Gaukshóla. Tvær stofur, fjögur svefnherbergi, tvennar svalir, heitur pottur og bílskúr. **V. 34,9 m.** 3562



**Laugarnesvegur - 4ra herb. endaíb.**  
4ra herb. 89,3 fm endaíb. á 3.h. í fallegu frábær. vel staðs. fjölbýli. Sjávarútsýni. 3 svefnherb. Svalir. Nýl. eldhús og baðherb. Gott skipulag. Íbúðin er til afhend. við kaupsmn. . 2868



**Lundarbrekka - mikið endurnýjuð**  
Íbúð 0401 er 92,3 fm 4ra herbergja íbúð í góðu mjög vel staðsettu fjölbýlishúsi. Sérinnangangur. Nýtt eldhús, hluti gólfefna, innihurðir, fataskápar og fl. Íbúðin verður afhent eftir ca mánuð. Suðursvalir. Þvottahús á hæðinni. **V. 28,9 m.** 3773



**Hjallavegur 5 Rvk. - Risibúð og bílskúr**  
Vel staðsett 4ra herb. 85 fm risib með sér inngangi ásamt 24 fm bílskúr. Íbúðin hefur verið endurn. að hluta og er með premur svefnherb., eldhúsi, stofu, holi rúmgóðu baðherb. með þvottaaðstöðu. Húsið er klætt að utan og er íbúðin laus til afhendingar. **V. 24,9 m.** 3347

## 3JA HERBERGJA.



**Vesturberg 140 - 3ja herbergja íbúð**  
Íb. 201 er góð 85 fm 3ja herb. íbúð á 2.hæð í góðu húsi sem klætt hefur verið með Áli á Þrjá vegu. Mjög góð sameign. Snyrtileg vel skipulögð íbúð. Laus strax, lykjar á skrifstofu. **V. 19,5 m.** 3765



**Karfavogur - endurn.risibúð.**  
Falleg, talsvert endurnýjuð 3ja herbergja 47,9 fm íbúð í risi í góðu vel staðsettu húsi. Tvö svefnherb. Fallegt eldhús. Kvistur á stofu.Mjög góð nýting. Íbúðin er laus strax . 3564



**Lindargata 33 - 127,3 fm - 6.hæð**  
Glæsileg 127,3 fm íbúð á 6.hæð (íb. 0601) í lyftuhúsi ásamt auka-geymslu. Íbúðin er með suður-svalir og miklu útsýni. Innréttingar eru sérsmíðaðar og er m.a. innfellð lýsing í loftum. Staði í bílageymslu og aukageymsla. **V. 67,0 m.** 1742



**Baugakór - íbúð 0203 - m. bílsk.**  
Glæsíl. 3ja herb. 96,7 fm íb á 2.h. í vönd. áklæddu lyftuhúsi ásamt staði í bílskylí. Vand. eikarinnrét., parket. Tvö góð herb. og rúmg. stofa. Sérinnng. af svala-gangi. Suðursvalir. Laus strax. 2863



**Kristnibraut - bílskúr**  
3ja herbergja falleg 82,2 fmíbúð á 3. hæð (efstu) í lyftuhúsi með glæsilegu útsýni og 23,8 fm bílskúr. Íbúðin nær í gegnum húsið og eru gluggar til suðurs í eldhúsi og stofu en til norðurs úr báðum herbergjum **V. 28,5 m.** 3188



**Strandvegur - efsta hæð m. suðurvölum.**  
Glæsileg fullbúin 3ja herbergja íbúð á 4.hæð (efstu) í einstaklega glæsilegu vel staðsettu húsi innst á Strand-veginum. Glæsilegar hvítar innréttingar, granít á borðum, Miele tæki. Parket. Hátt til lofts í stofum og innbyggð lýsing að hluta. Suðursvalir og mjög gott útsýni. Staði í fullbúinni bílageymslu fylgir. **V. 44,9 m.** 3648

## 2JA HERBERGJA.



**Frostafold 6 - lyftuhús.**  
Góð 62,8 fm íbúð á 6.hæð í góðu lyftuhúsi ásamt geymslu í kjallara. Suðursvalir. Mjög gott útsýni. Eignin er laus strax. **V. 19,8 m.** 3756



**Snorrabraut 34 - Laus strax.**  
Vel skipulögð og björt 2ja herb. íbúð á 1. hæð í steinhúsi. Íbúðin er ný máluð með rúmgóðri stofu og fallegu eldhúsi. Íbúðin er laus til afhendingar. **V. 20,9 m.** 3883



**Dalsel 2ja herb.**  
Rúmgóð og falleg 58,7 fm íbúð á jarðhæð. Stór stofa. Flísar og parket. Snyrtileg íbúð. **V. 16,5 m.** 3755



**Snorrastaðir - Laugarvatni**  
Snorrastaðir í Laugardal Bláskógabyggð. Um er að ræða sumarhús á 5000fm eignarlandi í vel skipulögðu sumarbústaðahverfi í landi Snorrastaða í Bláskógabyggð. Húsið er byggt árið 1973 og hefur verið skipt um rötþró og hitaveita tekinn inn í húsið á síðustu 3 árum. Innbú getur fylgt. **V. 10,9 m.** 3321

## ATVINNUHÚSN.



**Hesthús í Hafnarfirði - gott verð.**  
Um er að ræða 6 hesta hesthús nr. 201. Þessi eining er endaeining og er fyrsta húsið til hægri þegar komið er inn á svæðið. Kaffistofa, salerni og hlaða. Sameiginlegt gerði. Húsið er laust til afhendingar strax. **V. 4,8 m.** 6091



**Funahöfði - mjög gott fm verð.**  
Funahöfði 7, 0101 er atvinnu/ skrifstofuhúsnæði á 1.hæð í steinhúsi á finum stað á höfðanum. Þarfnast stand-setningar. Laus strax, sölumenn sýna **V. 28,9 m.** 3767



**Hjallahraun - 615 fm**  
Vel staðsett 615 fm atvinnuhúsnæði, á tveimur hæðum, við Hjallahraun í Hafnarfirði. Húsnæðið skiptist í þrjár einingar, tvær eru jarðhæð og ein á efri hæð. Eignin er vel staðsett á horni Hjallahrauns og Dalhrauns. **V. 69,5 m.** 3072



**Síðumúli - gott hús**  
442 fm atvinnuhúsnæði við Síðumúla í Reykjavík. Um er að ræða tvær stakar einingar sem seljast saman. Annars vegar 190 fm gott verslunarrými á götuhæð sem skiptist í verslunarrými, innri sal, gang, tvær skjalageymslur, snyrtingu, kaffistofu og litla geymslu. Hins vegar 252 fm bakhús á tveimur hæðum og eru göngudyr á milli bakhússins og verslunarhæðarinnar sem er í eigu sama aðila. **V. 60 m.** 2906



**Ögurhvarf - einugis 2. bil eftir.**  
180 fm skrifstofur á efri hæð í mjög vel staðsettu húsi með góðri aðkomu, fullbúin sameign . Til afhendingar strax í núverandi ástandi. Sölumenn sýna **V. 17,71 m.** 3698



**Vesturvör 30 B Atvinnuhúsnæði.**  
512,4 m2 atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum við Vesturvör 30B í Kópavogi. Tvær stórar innkeyrsludyr. Mikil lofthæð og góð lýsing. Eignin er laus til afhendingar strax **V. 55,0**

## Leifsgata - frábær staðsetning



Falleg 3ja - 4ra herb. 62,5 fm kj. íbúð í góðu húsi á einstaklega góðum stað rétt við miðbæinn. Parket. Nýleg eldhúsinrétting og tæki. Tvær stofur með opnu eldhúsi og tvö herbergi. Eignin er mjög vel skipulögð og í góðu ástandi. Suðurgarður. **V.23,9 millj.**



**Jón Guðmundsson**  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



**Guðmundur Th. Jónsson**  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



**Guðmundur H. Steinþórsson**  
Lögg. fasteignasali  
gs@fastmark.is



**Elías Haraldsson**  
Lögg. fasteignasali  
elias@fastmark.is



**Gísli Rafn Guðfinnsson**  
Sökumaður  
gstj@fastmark.is



**Elín D. Wyszamirski**  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



**Halveig Guðadóttir**  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.  
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

### Sporðagrunn – Reykjavík.



Glæsilegt 334,6 fm. einbýlishús á þremur hæðum auk um 30 fm. sólstofu. Sér 3ja herbergja íbúð er í kjallara, lítið niðurgráfin og með fullri loft hæð. Eignin er í góðu ásigkomulagi og hefur verið þó nokkuð endurnýjuð á undanförunum árum. Aðalíbúð skiptist m.a. í rúmgott hol með arni, samliggjandi stofur með útgangi á stórar svalir til vesturs, sjónvarpsherbergi innaf stofum, fjögur herbergi auk fataherbergis og nýlega endurnýjað baðherbergi. 24,5 fm. sérstæður bílskúr. Ræktuð lóð með hellulögn á baklóð.

**Verð 89,0 millj.**

### Geitland – Reykjavík. 4ra herbergja íbúð ásamt bílskúr.



124,7 fm. björt og afar vel skipulögð íbúð á 2. hæð í nýiðgerðu fjölbýlishúsi í Fossvogi auk 20,9 fm. bílskúrs. Rúmgóðar stofur með útgangi á skjól-sælar svalir til suðurs. Þrjú herbergi. Sér þvotta-herbergi er innan íbúðar. Húsið er nýlega viðgert og málað að utan. Gler í suðurhlíð hússins er nýtt. Útsýni yfir Fossvoginn, að Bláflöllum, Reykjanesi og víðar. **Virkilega falleg eign á frábærum stað í Fossvoginum.**

**Verð 41,9 millj.**

### Árskógar – 2ja herbergja íbúð á efstu hæð



Glæsileg og björt 2ja herbergja 76,1 fm. íbúð á efstu hæð í þessu eftirsóttta fjölbýlishúsi fyrir eldri borgara. Húsvörður er í húsinu og félagsaðstaða með samkomusal er á jarðhæð hússins. Íbúðin er ætluð fyrir 60 ára og eldri sem eru félagsmenn í Félagi eldri borgara. Svalir til austurs, yfirbyggjanlegar. Frábært útsýni að Reykjanesi, Bláflöllum og víðar. **Laus til afhendingar strax.**

### Hverfisgata. 4ra – 5 herb. útsýnisíbúð



Mjög glæsileg útsýnisíbúð á 4. hæð með suður-svölum í góðu fjölbýlishúsi. Íbúðin er öll mjög opin, björt og skemmtileg og í New York loft stíl. Nýlegt eldhús er í íbúðinni og nýlegar raglagnir og tafra. Stórt og bjart alrými með gólfíðum gluggum. Þrjú herbergi. Fallegt útsýni út á sjóinn, að Esjunni og víðar. Íbúðinni fylgir séreignarréttur að ca. 75 fermetra þaksvölum, sem reisa má á þaki hússins.

**Verð 44,9 millj.**

## HÚSNÆÐI TIL LEIGU



**GRENSÁSVEGUR - SKRIFSTOFUHÚSN.**  
177,7 fm. skrifstofuhúsnæði á 3. hæð í góðu lyftuhúsi við Grensásveg 8. Næg bílastæði. Stórt opið rými og þrjú skrifstofuherbergi. **Hagstætt leiguverð. Leiga til lengri eða skemmi tíma. Laust til afhendingar strax.**

## 3JA HERBERGJA



**RÚGAKUR – ÍBÚÐ MEÐ SÉRINNGANGI.**  
- 142,9 fm. íbúð á 1. hæð að meðt. 24,5 fm. geymslu.  
- Stórar svalir til suðurs. Sér staði í bilageymslu.  
- Fataherbergi innaf hjónaherbergi.  
- Frábær staðsetning. Stutt í skóla og leikskóla.

**44,9 millj.**

## 4RA- 6 HERBERGJA



**FELLAHVARF - 4RA-5 HERB. EFRI HÆÐ**  
Stórglæsileg 135,8 fm 4ra - 5 herb. efri hæð með sérinngangi í lágreistu fjölbýli og með óhindruðu útsýni yfir Elliðavatn og Bláfjöll. Mjög fallegar og vandaðar samstæðar eikarinnréttlingar. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Stofa og borðstofa með útgangi á suðursvalir.

**43,5 millj.**

## SÉRBÝLI



**LAUGARÁSVEGUR – REYKJAVÍK.**  
- 200,0 fm. tvílyft parhús að meðt. 22,2 fm. innb. bílskúr.  
- Sofa og borðstofa, aukin loft hæð. Fallegur arinn í stofu.  
- Flísalagðar svalir til suðurs. Hellulögð verönd.  
- Frábær staðsetning. Laust til afhendingar fljótlega.

**65,0 millj.**



**LAUGAVEGUR 51. SKRIFSTOFUHÚSN.**  
Til leigu glæsilegt og algjörlega endurnýjað 161,0 fm. skrifstofurými á 2. hæð við Laugavegin. Nýtt eldhús með nýjum tækjum, ný salerni og ný gólfefni. Hæðin er öll nýmáluð að innan með nýjum loftfjösum. Eitt sér bílastæði á baklóð fylgir rýminu. **Laust til afhendingar nú þegar.**



**BLÖNDUHLÍÐ.**  
- Mikil endurnýjuð 63,5 fm. risibúð í Hlíðunum.  
- Nýlegt eldhús. Nýlegt baðherbergi. Ný gólfefni.  
- Aukaherbergi í risi þar sem áður voru geymslur.  
- Sér merkt bílastæði fylgir.

**27,9 millj.**



**ASPARFELL – 7 HERB. PENTHOUSE**  
Glæsileg 187,0 fm. penthouse íbúð á 8. hæð í nýuppgerðu fjölbýlishúsi. Um 100 fm. sér þakgarður, yfirbyggður að hluta fylgir íbúðinni. Frábært útsýni til allra átta. 25,5 fm. bílskúr fylgir eigninni. Sér þvotta-herbergi með glugga á hæðinni. Íbúðin er ein á þessari hæð hússins.

**44,9 millj.**



**ÁSBÚÐ- GARÐABÆ.**  
- Fallegt 306,6 fm. tvílyft einbýli með 68,8 fm. innb. bílskúr.  
- Stofur með arni. Nýlega endurnýjað eldhús. 6 herbergi.  
- Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð hússins.  
- Lóð nýlega endurnýjuð og vísar að stærstum hluta til suðurs.

**79,9 millj.**



**Nýhöfn 2-6, Sjálandi Garðabæ. Nýjar 4ra herbergja íbúðir**  
Glæsilegar íbúðir í 3ja hæða nýju fjölbýli í Sjálandinu við smábátahöfnina. Sjávarútsýni er frá stofum og eldhúsum í öllum íbúðum. Í húsinu eru 18 fjögurra herbergja íbúðir frá 123,2 fm. upp í 152,6 fm. ásamt lokaðri og upphitaðri bilageymslu. Íbúðirnar eru mismet með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flisar á baðherbergjum og þvottahúsum. Staðsetning er frábær við sjávarsiðuna og stutt í frábær útivistarsvæði, sem og alla þjónustu.



**Viðjugerði**  
Glæsilegt 290,8 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með innb. bílskúr. Húsið er í mjög góðu ástandi hið innra og er afar bjart og vel skipulagt. Mjög fallegur stálstigi er á milli hæða og er hann með víðarþrepum. 6 svefnherbergi, 3 baðherbergi og glæsilegar stórar stofur eru m.a. í húsinu. Aukin loft hæð á efri hæð. Viðhaldslitil lóð með veröndum til suðurs og vesturs.

**Verð 89,5 millj.**

# Vegna mikillar sölu óskum við eftir 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðum á söluskrá. Skoðum og metum samdægurs. Sanngjörn sölubókun.

## Hæðarbyggð – Garðabæ



294,3 fm. einbýlishús á tveimur hæðum að meðtöldum 57,3 fm. innbyggðum bílskúr á fallegum útsýnisstað við Hæðarbyggð. Eignin er þó nokkuð endurnýjuð. Fjögur rúmgóð barnaherbergi. Stórt eldhús með káminu. Glæsileg stofa með fallegu útsýni og stórum arni. Hjónasvita með fataherbergi og baðherbergi innaf. Hús að utan í góðu ástandi. Falleg ræktuð lóð með veröndum til suðurs og hellulagðri innkeyrslu og stéttum með hitalögnum undir.

**Verð 90,0 millj.**

## Grundarsmári – Kópavogi.



Vandað og vel skipulagt 287,5 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað. Eignin er öll innréttuð á vandaðan máta. Aukin lofthæð er á efri hæð hússins og innfelld lýsing í loftum. Tvö baðherbergi, annað með sturtu og hitt með baðkari. Auðvelt er að bæta 5. svefnherberginu við í hól á neðri hæð hússins. Tvennar flisalagðar svalir og skjólgóð gróin lóð til suðurs með verönd og skjólveggjum. Stór hellulögð innkeyrsla með hitalögnum undir og stæðum fyrir 5-6 bíla.

**Verð 72,9 millj.**

## SÉRBÝLI



### SKRÚDÁS – GARÐABÆ.

Mjög fallegt, vandað og vel skipulagt 235,9 fm. einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 37,1 fm. bílskúr á útsýnisstað í Garðabæ. Fimm rúmgóð svefnherbergi eru í húsinu. Mikil lofthæð er í stærstum hluta hússins og innfelld lýsing í loftum að stórum hluta. Allar innréttingar, innihurðir og loftaklæðningar að mestu eru úr beyki. Stórar verandir með skjólveggjum og rúmgóður flisalagður bílskúr. **79,5 millj.**

## SÉRBÝLI



### BARÐASTRÖND – SELTJARNARNESI.

Vel skipulagt 195,4 fm. endaraðhús á þremur pöllum að meðtöldum 29,3 fm. bílskúr á þessum eftirsóttu útsýnisstað á Seltjarnarnesinu. Samliggjandi stórar stofur með arni. Frábært útsýni úr stofum út á sjóninn, að Esju, Akrafjalli og víðar. Þrjú herbergi auk fataherbergis. Húsið að utan var málað fyrir ca. 3 árum síðan og þakjárn er mjög nýlegt. Skjólgóð víðar- og hellulögð verönd til suðurs. **54,9 millj.**

## 4RA- 6 HERBERGJA



### LANGALÍNA- SJÁLANDI GARÐABÆ. 5 HERB. ÍBÚÐ.

Glæsileg 171,8 fm. íbúð á efstu hæð með um 85 fm. þakgarði til suðurs og vesturs í nýlegu og vönduðu fjölbýlishúsi. Tvö sér stæði í bílageymslu. Lofthæð í íbúðinni er allt að 5,5 metrar. Samliggjandi rúmgóðar og bjartar stofur með gólfstöðum gluggum. Þrjú herbergi. Tvö glæsileg baðherbergi. Auk þakgarðs eru um 20 fm. svalir til norðausturs með yfirbyggðu þaki. **85,0 millj.**



### VIÐARÁS- REYKJAVÍK.

Virkilega fallegt og vandað 192,8 fm. þarhús á tveimur hæðum með 23,6 fm. innbyggðum bílskúr í Selásnum. Eldhús með eikarinnréttingu og eyju. Björt stofa með góðri lofthæð og útgangi á svalir til suðurs. Þrjú svefnherbergi. Skjólgóð víðarverönd til suðurs. **48,5 millj.**



### REYKJAVÍKURVEGUR- SKERJAFIRÐI.

Heil húseign með aukaíbúð í bakhúsi á 618,0 fm. eignarlóð í Litla Skerjafirðinum. Framhúsið er á þremur hæðum, kjallari, hæð og ris, samtals 109,2 fm. að stærð og bakhúsið, sem er endurbyggt árið 2006 er 24,5 fermetrar að stærð. Húsið stendur á mjög stórra eignarlóð. **39,9 millj.**



### VATNSSTÍGUR. TVENNAR SVALIR, SJÁVARÚTSÝNI.

Glæsileg 149,2 fm. íbúð á 4. hæð í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu með tvennum svölum og sjávarútsýni. Íbúðin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Samliggjandi rúmgóðar stofur. Úr stofum er útsýni út á sundin og að Esjunni. Svalir til austurs út af báðum herbergjum. Glæsilegt baðherbergi. Tvær geymslur í kjallara auk sér bílastæðis í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. **79,0 millj.**



## STALLASEL

### Stallasel - Reykjavík. Einbýlishús á útsýnisstað.

377,1 fm. einbýlishús sem er tvær hæðir auk kjallara að meðtöldum 41,7 fm. innbyggðum tvöföldum bílskúr. Sér íbúð er í kjallara. Rúmgóð stofa og borðstofa. Eldhús með eikarinnréttingu. Fimm herbergi. Gengið út á svalir/bílskúrspak af stigapalli. Í kjallara eru auk sér íbúðar herbergi/hobbyherbergi og góðar geymslur.

Húsið er afar vel staðsett í enda götu og nýtur mikils útsýnis af báðum hæðum. Lóðin er ræktuð 800,0 fm. að stærð.

Verð 69,9 millj.



## MÓAFLOT

### Móafliot – Garðabæ

Glæsilegt 210,4 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum 48,8 fm. innréttuðum bílskúr á Flötunum í Garðabæ. Húsið var nánast allt endurnýjað hið innra og ytra fyrir ca. 5 árum síðan og er í mjög góðu ástandi. Gólfefni eru ný og gólfhitalagnir í öllu húsinu. Allar innréttingar, innihurðir, eldhús, baðherbergi og lýsing í loftum eru endurnýjuð. Rúmgóð setustofa, borðstofa og stór skáli opinn við stofu. Hjónasvita með miklum fataskápum. Að utan var húsið einangrað uppá nýtt og klætt með flisum. 1.046 fm. gróin lóð með verönd til suðurs og fallegri lýsingu. **Verð 85,0 millj.**

FASTEIGNASALAN

## MIKLABORG

Lágmúla 4 108 Reykjavík

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Við erum við símann

569  
7000

www.miklaborg.is



Óskar R. Harðarson  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 661 2100

Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

Ragna S. Óskarsdóttir  
MBA og löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 892 3342



Halldór Ingi Andrésson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 4210

Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634

Guðrún Pétursdóttir  
skjalagerð

Ólafur Finnbogason  
sölufulltrúi  
Sími: 822 2307

Atli S. Sigvarðsson  
sölufulltrúi  
Sími: 899 1178

Davíð Jónsson  
sölufulltrúi  
Sími: 697 3080

Hilmar Jónsson  
sölufulltrúi  
Sími: 695 9500

Heimir H. Eðvarðsson  
sölufulltrúi  
Sími: 893 1485

Jórunn Skúladóttir  
sölufulltrúi  
Sími: 845 8958

Svan G. Guðlaugsson  
sölufulltrúi  
Sími: 697 9300

Lára Björg Björnsdóttir  
sölufulltrúi  
Sími: 841 2333

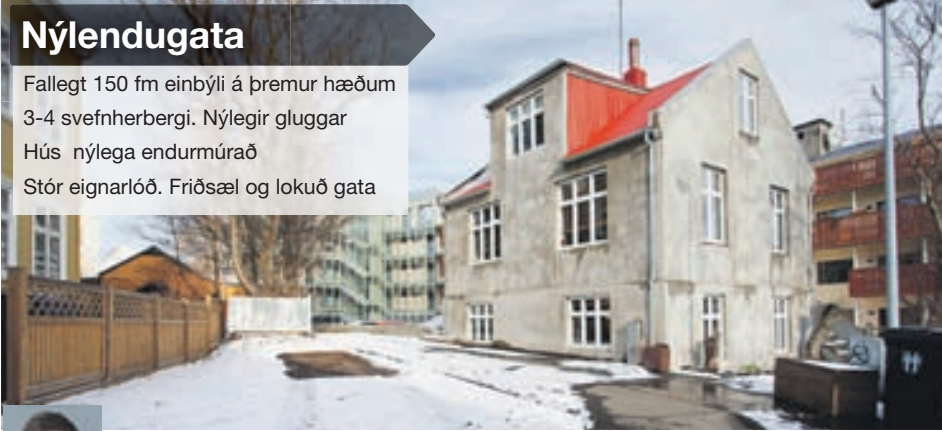
Páll Þórólfsson  
sölufulltrúi  
Sími: 893 9929

Gunnar S. Jónsson  
sölufulltrúi  
Sími: 899 5856

Jason Ólafsson  
sölufulltrúi  
Sími: 775 1515

## Nýlendugata

Fallegt 150 fm einbýli á þremur hæðum  
3-4 svefnherbergi. Nýlegir gluggar  
Hús nýlega endurmúrað  
Stór eignarlóð. Friðsæl og lokuð gata



Nánari upplýsingar veitir

Jason Ólafsson, sölufulltrúi  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

101 Reykjavík

Verð 57,0 millj.

## Þorrasalir

26 íbúðir með sérinnngangi  
Frábært útsýni yfir golfvöll GKG  
Bílastæðakjallari



Nánari upplýsingar veitir

Lára Björg Björnsdóttir, Sölufulltrúi  
lara@miklaborg.is sími: 841 2333

201 Kópavogur

Verð frá 31,9 millj.

## Rjúpnasalir 14. hæð

Björt eign í einstöku umhverfi  
Rúmgóð 2ja herb íbúð á 14. hæð  
Björt stofa, borðstofa og sjónvarpshol  
Eigninni fylgir stæði í bílageymslu  
Góð gólfefni og innréttingar.  
Laus fljótlega.



Nánari upplýsingar veitir

Jason Ólafsson, sölufulltrúi  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

201 Kópavogur

Verð 28,5 millj.

## Gerplustræti 25-27

15 Nýjar 3ja - 5 herbergja íbúðir 120-150 fm  
Fallegar sérsníðaðar innréttingar  
Eikarparket á gólfum  
Stórbratið útsýni til suðurs  
Viðhaldslítið hús



Nánari upplýsingar veitir

Páll Þórólfsson, Sölufulltrúi  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

270 Mosfellsbær

Verð frá 32,5 millj.

## Álfhólsvegur

3 íbúðir. Lyftuhúsnæði  
3ja og 4ra herbergja  
Mikið útsýni  
Jarðhæð og önnur hæð  
2 bílastæði fylgja hverri íbúð



Nánari upplýsingar veitir

Jason Ólafsson, sölufulltrúi  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

200 Kópavogur

Verð frá 34,9 millj.

## Brúnastaðir

Fallegt 217 fm einbýlishús á einni hæð  
Góð alrými með útg. á verönd, stórt eldhús  
3-4 svefnherbergi, fullbúinn bílskur  
Stórt baðherbergi og gestasnyrting



Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

112 Reykjavík

Verð 67,9 millj.

## Kristnibraut

Rúmgóð 4ra herbergja íbúð  
Gott skipulag, góð alrými  
Þrjú svefnherb. fallegt útsýni  
Önnur hæð, sólríkar svalir  
Aðeins þrjár íbúðir í stigangangi

Laus strax



Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

113 Reykjavík

Verð 32,9 millj.

## Heiðargerði

Fallegt og reisulegt einbýlishús  
Húsið er alls 240 fm með 35 fm bílskur  
Eftirsóttur staður í Smábúðarhverfinu  
Gott innra skipulag, allt að 6 svefnhergi  
Möguleiki á sér 3ja herb. íbúða á jarðhæð  
Falleg skjólgóð lóð í góðri rækt



Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

108 Reykjavík

Verð 55,9 millj.



# Vindakór 2-8

Kaupendum stendur til boða viðbótarlán frá seljanda uppí allt að 90% af kaupverði.  
Reiknaðu greiðslubyrðina á Vindakor.is fyrir þá íbúð sem hentar þinni fjölskyldustærð!

**90%**  
lán í boði

10 íbúðir seldar

Sjá nánar á vindakor.is

**SÖLUSÝNING**

**ÞRIÐJUDAGINN 22. APRÍL**

milli 18:00 og 19:00

Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar frá apríl 2014



Allar nánari upplýsingar gefur  
**Atli S. Sigvarðsson**  
sölufulltrúi

sími: 899-1178  
atli@miklaborg.is



**Óskar R. Harðarson**  
hdl. og löggiltur fasteignasali

Nýjar og rúmgóðar 3ja-5 herbergja íbúðir frá 112-166 fm og fylgir öllum íbúðum eitt stæði í lokaðari bílageymslu.

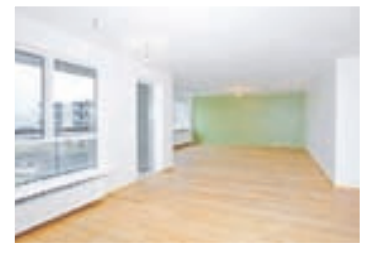
Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna, að auki stendur til boða að fá íbúðirnar með gólfefnum að eigin vali frá Birgisson ehf á hagstæðum kjörum og leggst sá kostnaður við kaupverð.

Möguleiki er á að kaupa til viðbótar bílskúr eða 30-40 fm viðbótargeymslu á sanngjörnu verði.

**Kaupendum stendur til boða viðbótarlán frá seljanda uppí allt að 90% af kaupverði.**

Leikskóli, grunnskóli, íþróttamiðstöðin Kórin, Salalaug og verslun eru í göngufæri.

Fallegar gönguleiðir í óspilltri náttúru, Elliðavatn og Heiðmörk eru í næsta nágrenni.



Verð frá: **33,1 millj.**

## Baugakór 1-3, íbúð 203

3ja herb. 96 fm íbúð  
Stórar svalir  
Lyftuhúsnæði. Bilakjallari

203 Kópavogur

**OPIÐ HÚS**

Þriðjudag 22. apríl 17:15 - 17:45

Verð **28,8 millj.**



Nánari upplýsingar veitir  
**Jason Ólafsson**, sölufulltrúi  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

## Kristnibraut 97

Góð 110,8 fm,  
4ja herbergja íbúð  
Stæði í bílageymslu

113 Reykjavík

**OPIÐ HÚS**

Þriðjudag 22. apríl 16:45 - 17:10

Verð **29,0 millj.**



Nánari upplýsingar veitir  
**Gunnar S. Jónsson**, sölufulltrúi  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

## Öldugata 59

Skemmtileg 4-5 herbergja risibúð í fallegu húsi  
Sér þvottahús og geymsla á stígapalli  
Íbúð sem auðvelt er að breyta skipulagi í  
Laus við kaupsamning

101 Reykjavík

**OPIÐ HÚS**

Þriðjudag 22. apríl 17:00 - 17:00

Verð **32,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir  
**Svan G. Guðlaugsson**, sölufulltrúi  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

## Galtalind

Björt endaíbúð á þessum eftirsóttu stað  
4ra herbergja íbúð á 3. hæð  
Rúmgóð stofa með útgengi út á svalir  
Þvottahús er innan íbúðar  
Göngufæri í grunn, og leikskóla

201 Kópavogur

Verð **33,4 millj.**



Nánari upplýsingar veitir  
**Atli S. Sigvarðsson**, Sölufulltrúi  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



# Stakfell

## Grunnur að góðu lífi

☎ 535\_1000

Aðalheiður Karlsdóttir  
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Grétar Haraldsson hrl.  
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Berta Bernburg  
Lögg. fasteignasali og leigumiðlari

Fasteignasala . Skúlatún 2 . 105 Rvk

stakfell.is



### Austurkór - 201 Kóp.

160fm nýtt endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Frábært skipulag, 3-4 svefnherbergi. Einstakt útsýni og stutt í ósnortna náttúru. Húsið afhendist fullbúið án gólfefna eða á öðrum stigum eftir óskum kaupanda. Lóð verður gróffjöfnuð. Eignaskipti möguleg. Sjón er sögu ríkari!



### Nýhöfn - 210 Gbæ.

Glæsileg 3ja - 4ra herbergja íbúð með sér bílskúr við Nýhöfn í Garðabæ. Mikil lofthæð og glæsilegt óhindrað útsýni yfir Arnarnesvoginn. Vandaðar og góðar innréttingar með granít boröplötum, hannaðar af Rut Káradóttur. Íbúðin selst fullbúin með gólfefnum. Rúmgóðar svalir til suðurs. **Verð 59.9 millj.**

**Óskum eftir 3-4 herb. íbúð í Fossvogi**

**Óskum eftir 3-4 herb. íbúð í lyftuhúsi í Rvk eða Kóp.**

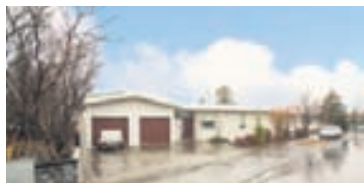
**Óskum eftir 2-3 herb. íbúð í 101**

**Óskum eftir 2 herb. íbúð miðsvæðis í Rvk**



### Urriðakvísl - 110 Rvk

Fallegt og vel staðsett einbýlishús sem skiptist í kjallara með sér íbúð, hæð og efri hæð. Tvöfaldur bílskúr. Í kjallara er sér íbúð með sér inngangi. Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Stakfells 535-1000



### Sunnufliót - 210 Gbæ.

Stórglæsilegt og mikið endurnýjað vel skipulagt 462,4 fm. einbýlishús auk ca. 40 fm. sólstofu í óskráðu rými, þ.e. heildarflatarmál ca. 502 fm., á einstökum stað neðst við hraunið í Garðabæ. Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Stakfells 535-1000



### Bláskógar - 109 Rvk

Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús sem stendur á 942 fm lóð. Húsið er 245 fm og innangengt í bílskur sem er 27,9 fm. 6 svefnherbergi, stórar stofur og fallegur garður með verönd og útihúsi. Gróíð og fjölskylduvænt hverfi. Laust strax. **Verð: 55,6 millj.**



### Álfaskeið - 220 Hfj.

Glæsilegt og vel við haldið einbýlishús með aukaíbúð og rúmgóðum bílskúr. Falleg lóð og góð staðsetning í Hafnarfirði. Mjög auðvelt er að breyta núverandi skipulagi og opna á milli sér íbúðar á jarðhæð og aðalíbúðar. **Verð 56,5 millj.**



### Strandasel - 109 Rvk

Björt og falleg, 3ja herb. endaíbúð á 3ju og efstu hæð við Strandasel, Reykjavík. Geymsla, sameiginleg hjóla- og vagnageymsla, sameiginlegt þvottahús og sameiginlegt herberg í sameign. Laus við kaupsamning, ekkert áhvílandi. **Verð: 22,9 millj.**



### Borgartún - 105 Rvk

147,7 fm lúxusíbúð á 6. hæð. Skiptist í forstofu, eldhús, sólstofu, stofu, gestasnyrtingu, barnaherbergi, hjónaherbergi með sér baðherbergi og þvottaherbergi. Stór sérgeymsla er í kjallara með hillum. Staði í bílgeymslu. **Verð: 65 millj.**



### Borgarholtsbraut - 200 Kóp.

4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð ásamt 34,4 fm bílskúr. Endurnýjað baðherbergi, þvottahús og geymsla innan íbúðar. Mikil lofthæð. Flísar og parket á gólfum. Svalir út frá stofu. **Verð: 39,9 millj.**



### Boðagrandi - 107 Rvk

Falleg 121,7 fm, 3ja herbergja íbúð á jarðhæð. Íbúðin skiptist í anddyri, tvö svefnherbergi, stofu/borðstofu og samliggjandi eldhús, baðherbergi og þvottahús. Rúmgóð sérgeymsla í sameign og sérstæði í bílskyl. **Verð: 37,9 millj.**



### Sólvallagata - 101 Rvk

Sérlega notalegt og fallegt 233,4 fm steinsteipt einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr á frábærum stað í Vesturbænum, í þægilegu göngufæri frá miðbænum. Stutt í góða skóla, verslanir og þjónustu. Algjör gullmóli. Sjón er sögu ríkari. **Verð 110 millj.**



### Stigahlíð - 105 Rvk

Glæsilegt 325,4 fm. einbýlishús í rólegri, lokaðri götu á vinsælum stað miðsvæðis í borginni. Stórar stofur, sér hjónasvíta, 5-6 svefnherbergi. Möguleiki á aukaíbúð. Tvöfaldur bílskúr. Stutt í alla þjónustu, verslanir og skóla. Einstök eign. **Verð: tilboð.**



### Víðihlíð - 105 Rvk

Stórglæsilegt og endurn. 201,5 fm endaraðhús. Glæsil. lóð með 70 fm palli og garði til suðurs. Sérsm. innréttingar. Einstök staðs. í Suðurhlíðum. Mögul. að yfirtaka lán að fjárhæð 40 millj. með 3,7% vöxtum. **Verð: 59,8 millj.**



### Lindasmári - 201 Kóp.

Björt og falleg 6 herbergja íbúð á 3 og efstu hæð. Endurnýjað baðherbergi, þvottahús og geymsla innan íbúðar. Mikil lofthæð. Flísar og parket á gólfum. Svalir út frá stofu. **Verð: 39,9 millj.**



### Laugavegur - 101 Rvk

Einstaklega sjarmerandi og vel staðsett 78,3 fm. 3-4ra herb. penthouse íbúð á 3ju hæð í góðu húsi ofarlega við Laugaveg. Mikil lofthæð og góðir þakgluggar setja skemmtilegan svip á íbúðina. Svalir til suðurs, lokaður suðurgarður. **Verð 29,5 millj.**



### Eskihlíð - 103 Rvk

Falleg 74,3 fm 3ja herb. íbúð á annarri hæð. Íbúðin er sunnan megin í húsinu og eru 2. svefnh, stofa með s.svölum. Baðh., gott hol og eldhús með borðkrók. Eldhús og gólf var tekið í gegn fyrir 2-3 árum **Verð 26,9 millj.**



### Bústaðavegur - 108 Rvk

Björt efri sérhæð og ris á góðum stað við Bústaðaveg. Glæsilegt útsýni. Sér inngangur og falleg lóð. 3-4 svefnherb. og 2 baðherb. Frábær staðsetning. **Verð: 28,5 millj.**



### Efstasund - 104 Rvk

Falleg eign á góðum stað við Efstasund. Um er að ræða eign sem getur gefið af sér góðar leigutekjur. Þrjár leigugeiningar, allar með sér inngangi. Lóðin er falleg og vel hirt. Eignin er laus við kaupsamning, ekkert áhvílandi.



### Laugarásvegur - 104 Rvk.

422 fm, á frábærum stað. Húsið er á tveimur hæðum með innb. bílskúr. Stórar stofur, aukin lofthæð, klassískar innréttingar. Fallegur gróinn garður, verönd með heitum potti. Útsýni yfir Laugardalinn.



### Hamrabýggð - 220 Hfj.

Bjart og fallegt 171 fm einbýlishús ásamt 31,5 fm frístandandi bílskúr. Fallegt umhverfi og skemmtileg lóð umhverfis húsið. 3 rúmgóð svefnherbergi, 2 baðherbergi. Arinn í stofu. Stórt eldhús með góðri innréttingu. Laust við kaupsamning. **Verð: 43,5 millj.**



### Fífusel - 109 Rvk

Vel skipulagt raðhús með staði í lokaðri bílageymslu. 2. baðherbergi, 5-6 svefnherbergi. Útgengi í garð frá neðri hæð. Tvennar svalir. Laus strax, ekkert áhvílandi. **Verð: 36,7 millj.**

## VALLAKÓR - 201 KÓPAVOGUR



- Glæsilegar 3 - 4 herb. nýbyggðar íbúðir.
- Gott skipulag og rúmgóð herbergi.
- Stórar, skjólgóðar svalir með góðu útsýni og möguleika á svalalokun.
- Þvottaherbergi er innan íbúðar.
- Lokuð bílageymsla eða sérmerkt staði.
- Afhending í júní - nóvember 2014



Stakfell.is

☎ 535\_1000

# VIÐ NÁUM ÁRANGRI Í SÖLU FASTEIGNA KYNNTU ÞÉR TOPPÞJÓNUSTU OKKAR

HRINGDU NÚNA!

**520 9595**



**Sigurður**  
Fasteignasali  
898 6106



**Hafdís**  
Sölustjóri  
895 6107



**Árni**  
Fasteignasali  
893 4416



**Dórothea**  
Sölufulltrúi  
898 3326



**Sigurbjörn**  
Sölufulltrúi  
867 3707



**Jóhanna**  
Fasteignasali  
698 7695



**Þorsteinn**  
Sölufulltrúi  
694 4700



**Berglind**  
Fasteignasali  
694 4000



**Bjarni**  
Sölufulltrúi  
895 9120



**Þóra**  
Fasteignasali  
822 2225



**Óskar**  
Sölufulltrúi  
893 2499



**Sigríður**  
Sölufulltrúi  
699 4610



**Steinar**  
Sölufulltrúi  
661 2400



**Sigrún**  
Sölufulltrúi  
857 2267



**Garðar**  
Sölufulltrúi  
899 8811



**Halla**  
Fasteignasali  
659 4044

# Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnsted  
lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is



KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

## Frostaöld 67 - 112 Grafarvogur



**Opíð hús í dag þriðjudag frá kl. 17:30 til 18:00**

Falleg 95,6 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja endaíbúð með sérinnngangi og fallegu útsýni á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli við Frostaöld í Reykjavík. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, hol, baðherbergi, eldhús, stofu og sólstofu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla á jarðhæð. **V. 24,9 m.**

## Úthlíð 11 -105 Reykjavík



Mjög falleg 130,5 sérhæð í fallegu fjörbýlishúsi við Úthlíð 11 í Reykjavík. Íbúðin er á 1. hæð með sér inngangi og skiptist í forstofu, stórt hol, fjögur herbergi, baðherbergi m/kari, eldhús og stóra stofu. Svalir út frá stofu og aðrar út frá hjónaherbergi. Bílskúrsréttur fylgir eigninni. **V. 45,5 m.**

## Prastarhöfði 49 - 270 Mosfellsbær



**Laus strax**

Mjög fallegt 228,0 m<sup>2</sup> einbýlishús með bílskúr innst í botnlanga við óbyggt svæði við Prastarhöfða 49 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í stóra forstofu, stóra stofu/borðstofu, eldhús með borðkrók, hjónasvítu með sér baðh. m/sturtu og fataherbergi, stórt barnaherbergi, baðherbergi m/sturtu, geymslu (nú notuð sem svefnherbergi), gott þvottahús og stóran bílskúr. **V. 69,9 m.**

## Hlíð - Kjós



Fallegur 27 m<sup>2</sup> sumarbústaður á útsýnislóð við Hlíð 20 í Eilífssdal í Kjósarhreppi. Stór verönd er við húsið og mikill gróður í landinu. **V. 7,2 m.**

## Bugðutangi 24 - 270 Mos.



Fallegt 52,4 m<sup>2</sup> raðhús á einni hæð við Bugðutanga 24 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, eldhús og stofu. Steypt bílastæði fyrir framan húsið og timburverönd og garður í suður. Áhvílandi er lán hjá Arion banka ca. 19,0 m. **V. 21,9 m.**

## Hjallahlíð 19C - 270 Mos.



Falleg 117 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í fjörbýlishúsi ásamt 24,1 m<sup>2</sup> bílskúr við Hjallahlíð 19C í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í hjónaherbergi, tvö barnaherbergi (nú eitt stórt herbergi), fotstofu, baðherbergi, þvottahús, geymslu, stofu og eldhús. **V. 36,5 m.**

## Hjallahlíð 33 - 270 Mosfellsbær



Falleg 94,4 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð með sérinnngangi á 2. hæð í fjörbýlishúsi ásamt 29,2 m<sup>2</sup> bílskúr innst í litlum botnlanga við Hjallahlíð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús/geymslu, eldhús og stofu. Við hlíð inngagns er köld geymsla. Frábær staðsetning, rétt við skóla, leikskóla og sundlaug.

## Súluhöfði 31 - 270 Mosfellsbær



Mjög fallegt 229,5 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð, þar af er 42,5 m<sup>2</sup> tvöfaldur bílskúr við Súluhöfða í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í forstofu, hol, stóra stofu/borðstofu, eldhús með borðkrók, fjögur svefnherbergi, baðherbergi, gestasalerni, þvottahús og bílskúr. Stórt bílaplan og suðvestur pallur með heitum potti. **V. 65,4 m.**

## Hamratangi 7 -270 Mosfellsbær



Fallegt og hjart 150 m<sup>2</sup> + risloft endarahús með bílskúr við Hamratanga 7 í Mosfellsbæ. Eignin er laus til afhendingar strax. Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, tvö barnaherbergi (nú eitt stórt herbergi), hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahús, bílskúr og risloft. Eignin er skráð 150 m<sup>2</sup>, þar af raðhús 124,8 m<sup>2</sup> og bílskúr 25,2 m<sup>2</sup>. Risloftið er ekki inn í fermetratölu eignarinnar. **V. 41,9 m.**

## Grundartangi 8 - 270 Mosfellsbær



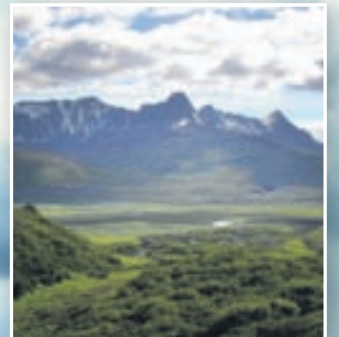
**Nýtt á skrá**

Fallegt 82,5 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja raðhús við Grundartanga 8 í Mosfellsbæ. Hellulagt bílaplan og verönd með geymsluskúr fyrir framan húsið og garður með verönd og gróðurhúsi í suðvestur. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús/geymslu, stofu og eldhús. Gott geymslu-loft er yfir húsinu. **V. 27,9 m.**

# FALLEGAR SUMARHÚSALÓÐIR

á góðu verði með öryggishliði

Opíð verður inná svæðið frá kl. 9-21 til að skoða yfir páskana og næstu 2 helgar. Verið velkomin!



Hálsaskógur Skorradal | halstak.is | Tryggvi 869 2900 / Pálmi 896 5948



Trésmíðja Pálma



# Stofnað 1983

# HRAUNHAMAR

## FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali  
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali  
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.  
Helgi Jón Harðarson sölustjóri  
Hilmar Þór Bryde sölumaður  
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður  
Hlynur Halldórsson sölumaður  
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari  
Guðrún Jóna Helgadóttir – ritari.

### DALSÁS 2-6 - HAFNARFJÖRÐUR



### GLÆSILEGT FJÖLBÝLI - SÉRINNGANGUR

- Hraunhamar fasteignasala kynnir í einkasölu glæsilegar fullbúna 94 - 125 fermetra
- 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir með sér inngang ásamt stæði í bílageymslu fyrir sérvaldar íbúðir.
- Dalsás 2-6 er vel staðsett 28 íbúða fjölbýli á frábærum útsynisstað í Áslandinu í Hafnarfirði.
- 2 íbúðir á hæð - 4 íbúðir í stíghúsi með sérinngangi.
- Íbúðirnar afhendast fullbúna með vönduðum innréttingum og gólfefnum.
- Fyrstu íbúðirnar verða afhentar í mars 2014.
- Verð frá 27,3 millj.

Allar nánari upplýsingar veita:  
Hilmar s. 892 9694 • Þorbjörn s. 896 0058 • Hlynur s. 698 2603 • Helgi Jón s. 893 2233

### Skipalón 10-14 - Hf. - 50 ára og eldri



- Fallegar 3ja til 4ra herbergja.
- Sér stæði í bílageymslu.
- Lyfta.
- Innréttingar og skápar frá Parka.
- Fallegt útsýni.
- Tvennar svalir í stærri íbúðunum.
- Byggingaraðili er Fjarðarmót.
- Hús klædd að utan með áli.
- Ál-tré gluggar.
- Lítið viðhald.
- Gott aðgengi.
- Aðgangur að 55 fm samkomusal.

### Norðurbakki 1 og 3 í miðbæ Hafnafjarðar



- Fallegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir lyftuhúsi.
- Fullbúna án gólfefna
- Baðherbergi og þvottahús flísalagt og fullbúð
- Klætt að utan með álplötum og flísakerfi.
- Mynd-dyrasími. Vernd á 1.hæð.
- Vandaðar innréttingar frá Trésmiðjunni GKS.
- Tæki frá Gornje.
- Flestar íbúðir með tvennum svölum.
- Bílageymsla.
- Stærðir frá 98 fm. -127 fm.

## Einbýlishús - Raðhús - Parhús - Sérhæðir - Fjölbýli



### Tröllakór 18-20 íbúð 306 - Kópavogur

4ra herb. endaíbúð á 3ju hæð í vönduðu nýlegu fjölbýli með lyftu. Vandaðar eikar innréttingar. Þrjú rúmgóð herbergi. Stórar og bjartar stofur. Svalir til suðvesturs. Útsýni. Stæði í bílakjallara. Mjög góð sameign. Sérinngangur af yfirbyggðum svölum. Laus strax. Verð 32,9 millj.



### Bjarkarás 3 íbúð 103 - Gbær - Sérinngangur

Mjög góð 98,7 fermetra íbúð fyrstu hæð með sér inngang á þessum frábæra stað í Ásahverfinu í Garðabæ. Tvö rúmgóð svefnherb. Björt og falleg stofa, útgengt út af afgirtan sólpall. Eldhús með fallegri innréttingu. Lofthæð íbúðarinnar er 3 metrar. Gott aðgengi. Verð 35,9 millj. Íbúðin er laus strax.



### Norðurbakki 17C íbúð 205 - Hafnarfjörður

Sérleg falleg íbúð í þessu eftirsóttu húsi við Höfnina í Hafnarfirði. Íbúðin er 114,6 fermetrar auk stæðis í lokaðri bílageymslu. Björt og rúmgóð stofa og fallegt eldhús, tvennar svalir, þetta falleg eign sem vert er að skoða. Verð 35,9 millj.



### Gullsmári 11 íbúð 903 - Eldri borgarar

Sérlega falleg 76 fm 3ja herbergja íbúð á 9.hæð í þessu vinsæla fjölbýli eldri borgara auk 30 fm. endabílskúr. Vandaðar innréttingar. Parket á gólfum. Yfirbyggðar svalir. Glæsilegt útsýni til suðurs og vesturs. Innangengur úr húsinu í þjónustumiðstöð aldaðra. Verð 34,8 millj.



### Aratún - Garðabær - Einbýli

Nýkomið í sölu mjög gott einbýli á einni hæð ásamt bílskúr vel staðsett við Aratún 5 í Túnahverfi í Garðabæ. Um er að ræða mjög gott einbýli á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals 187,2 fermetrar ásamt ca 25 fermetra garðstofu sem er ekki inn í heildar fermetratöl. Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, garðstofu, gang, tvö herbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahús og bílskúr / íbúð. Verð 55 millj.



### Suðurholt - Hafnarfjörður - Sérhæð m. bílskúr

Glæsileg efri sérhæð 152 fm auk 66 fm tvöföldum bílskúr samtals 219 fm. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Glæsilega stofa og eldhús. Vernd í garði, pallar, heitur pottur. Glæsilegt útsýni. Verð 44,9 millj.



### Draumahæð - Garðabær - Raðhús

Nýkomið í einkasölu glæsilegt tvílyft endarahús með innbyggðum bílskúr samtals 160 fm. Vandaðar innréttingar. Parket. Fullbúna góð eign. Frábær staðsetning. Hagstæð lán. Verðtilboð.



### Hringbraut - Hf. - Sérhæð m. bílskúr

Nýkomið í einkasölu sérlega skemmtileg efri sérhæð í góðu tvíbýli miðsvæðis í Hafnarfirði. Íbúðin er skráð 144 fm. en þar af er bílskúr og þvottaherbergi í kjallara 45 fm. Þrjú svefnherbergi. Góðar stofur með glæsilegu útsýni. Góð eign. Frábær staðsetning. Verð 30,9 millj.



### Sævangur - Hafnarfjörður - Glæsilegt Einbýli

Nýkomið í einkasölu þetta vandaða einbýlishús á frábærum stað í Norðurbænum. Eignin er skráð 276 fm. en þar af er tvöfaldur bílskúr 56 fm. Vandaðar innréttingar. Gott skipulag. Arkitektahönnun. Glæsileg hraunlöß á þessum skjólgóða stað. Verð 69,5 millj. Allar frekar upplýsingar á skrifstofu.



### Kirkjuvellir - Hafnarfjörður - 3ja m. bílskúr

Nýkomið í einkasölu glæsilegt 103 fm. íbúð 3ju hæð í vönduðu lyftuhúsi. Glæsilegr innréttingar frá Brúnás. Vönduð tæki og gólfefni. Rúmgóðar stórar svalir. Mjög góð sameign. Frábær staðsetning og útsýni. Verð 28,5 millj.



### Sunnuflöt - Garðabær - Einbýli

Nýkomið í sölu einbýli á einni hæð með innbyggðum tvöföldum bílskúr samtals um 220 fermetrar vel staðsett við Sunnuflöt 25 í Garðabæ. Húsið er að mestu í upphaflegu ástandi þarfanast lagfæringa við en býður upp á mikla möguleika. Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, geymslu, skála, hol, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, búr, gang, 5 herbergi, baðherbergi, bílskúr og geymslur. Verð 65 millj.



### Asparás - Garðabær - Sérinngangur - Laus strax

Glæsileg 116 fermetra 3ja herbergja íbúð með sér inngang við Asparás 1 í Garðabæ. Eignin er smekklega innréttuð með fallegum innréttingum og vönduðum gólfefnum. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu og séreignarlóð. Fallegar innréttingar og gólfefni. Stutt í skóla og leikskóla. Vönduð eign sem vert er að skoða. Verð 38,9 millj. Laus við kaupsamning.



### Norðurbakki 15 - Hafnarfjörður - Glæsileg

Nýkomið glæsileg mjög vandaða 135,3 fermetra íbúð ásamt stæði í bílageymslu við Norðurbakka 15 í Hafnarfirði. Eignin er smekklega innréttuð með vönduðum innréttingum og gólfefnum. Tvennar svalir gott útsýni. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu ásamt hefðbundinni sameign. Eign í sérflokki. Verð 43,8 millj



### Hlíðarbyggð - Garðabær - Raðhús

Mjög gott endarahús með innbyggðum bílskúr samtals um 190 fm. á fjölskylduvænum stað við Hlíðarbyggð 27 í Garðabæ. Eignin er góðu ástandi töluvert endurnýjuð og er vel staðsett neðst í botnlanga. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, gang, þrjú herbergi, baðherbergi, aukaherbergi með baði, geymslu, þvottahús og bílskúr. Fallegar innréttingar og gólfefni. Glæsilegur garður. Verð 52,9 millj.



### Suðurvangur - Hafnarfjörður - Einbýli

Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt tvílyft einbýli með bílskúr samtals 260 fm. Stofa, borðstofa, arinstofa, sjónvarpsskáli. 4-5 stór herbergi ofl. Svalir. Hellulagt bílappan. Verandir. Góð staðsetning. Verð 56 millj.

Allar nánari upplýsingar veitir Helgi Jón sölustjóri s. 893-2233.



### Daggarvellir - Hafnarfjörður - 5 herbergja

Hraunhamar fasteignasala kynnir nýtt í sölu glæsileg 134 fermetra efri sér hæð í fjölbýli með sér inngang. Eignin skiptist í forstofu, hol, fjögur herbergi, baðherbergi, eldhús, stofu, borðstofu, þvottahús og geymslu. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Stutt í skóla og leikskóla. Vönduð eign sem vert er að skoða. Verð 34,9 millj.

# GIMLI

## Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13  
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór ☎ 899 9787  
Löggiltur fasteignasali

Aðalsteinn ☎ 690 2323

Ellert ☎ 661 1121  
Löggiltur fasteignasali

Halldór ☎ 693 2916

Sveinbjörn ☎ 892 2916  
Löggiltur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800

Hafrún ☎ 570 4800

Árni ☎ 570 4800  
Viðskiptafræðingur



## FASTEIGNA MIÐLUN



Ármúla 19 – Sími 575-8500 Pálmi Almarsson, lögg.fasteignasali  
Pór Þorgeirsson lögg.fasteignasali



**Laugarnesvegur – Lyftuhús - Laus**  
Rúmgóð og björt 3ja herbergja 109,20 fm íbúð á 2. hæð með yfirbyggðum svölum ásamt stæði í lokaðri bílgeymslu í þessu reisulega lyftuhúsi á þessum vinsæla stað í Laugarneshverfinu. Mjög rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi. Þvottaherbergi innan íbúðar. Yfirbyggðar suðaustursvalir. Góð aðkoma að húsinu og sameign er öll til fyrirmyndar. Góð staðsetning. Stutt í alla þjónustu. **Verð 39,5 millj.**



**Safamýri – Hæð og bílskúr.**  
Falleg og mikið endurnújuð miðhæð í þríbýlishúsi á þessum eftirsóttastað, allt sér. Rúmgott eldhús og badherbergi. Tvennar svalir. Hæðin er 130 fm og bílskúrin 25 fm. Áhv. Um 20 millj. **Verð 52 millj.**

### Selhella 3, Hafnarfirði



1.700 fm verslunar- skrifstofu- iðnaðar og lagerhúsnæði. Góð aðkoma og gott lóðarrými.

### Borgartún 29



571 fm skrifstofu- og verslunarhúsnæði á jarðhæð fyrir miðju Borgartúni.

### Stórhöfði 23



219 fm skrifstofuhúsnæði á 4. hæð (efstu) í vel staðsettu og góðu húsi.

### Tjarnarvellir 11, Hafnarfirði



1.107 fm verslunar- og lagerhúsnæði á jarðhæð þar sem áður var verslunin Europris. Mikil lofthæð, góð lýsing og innkeyrsluhurð á hlið hússins.

### Stakkahraun 1, Hafnarfirði



86,1 fm iðnaðarbil með innkeyrsluhurð á góðum stað. Greið og góð aðkoma.

### Vagnhöfði 7



407,5 fm lager- og geymsluhúsnæði í kjallara með innkeyrsluhurð.

**101**  
Reykjavík

## Öldugata 59



**OPIÐ HÚS**  
Þriðjudag 22. apríl 17:00 - 18:00



Allar nánari upplýsingar veitir  
**Svan G. Guðlaugsson**  
sölufulltrúi  
sími: 697-9300  
svan@miklaborg.is

Skemmtileg 4-5 herbergja risibúð í fallegu húsi  
Sér þvottahús og geymsla á stigapalli  
Íbúð sem auðvelt er að breyta skipulagi í  
Laus við kaupsamning



**Óskar R. Harðarson**  
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **32,5 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar  
- með þér alla leið -

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

# ATVINNUHÚSNÆÐI TIL LEIGU

 **Fastengi**

Upplýsingar í síma 527 3060 og á fastengi@fastengi.is

# LANGAR ÞIG Í BÍÓ?

Það er sama hvað er að gerast - við seljum miðana.

FIJON / SIA

SMÁRA  BÍÓ

HÁSKÓLA  BÍÓ

LAUGARÁS  BÍÓ

BORGAR  BÍÓ

BÍÓ ★ PARADÍS

*midi.is*

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**  
Söluvergi: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Kolbeinn Kolbeinsson**, kolli@365.is, s. 512-5447



## Öflug vörn gegn sveppasýkingum

„Ég mæli með Bio Kult Candéa fyrir skjólstæðinga mína. Síðustu ár hef ég lagt mikla áherslu á að vera í jafnvægi, með góða orku og einbeitingu í lífi og starfi. Ég hef lagt áherslu á að taka inn góða gerla til að viðhalda jafnvægi og orku og hef prófað þá allra bestu hér á markaðinum hverju sinni,“ segir Sigríður Jónsdóttir, ADHD markþjálfari og fíkniráðgjafi.

„Mér finnst Bio Kult Candéa vera skjótvirkasta varan sem ég hef prófað. Ég mæli með henni fyrir skjólstæðinga mína sem gjarnan eru að glíma við ójafnvægi í lífi sínu.“



## Kerti

Tilvalin á fermingarborðið

Altariskertin hafa verið framleidd í meira en sextíu ár og hafa verið notað í kirkjum um alla Danmörku.

Jens Andreas Dahl Hansen hannaði formin þunnig að kertin gætu staðið ein og sér.

**VIGT**  
Sendum hvert á land sem er þú finnur okkar á:  
www.vigt.is  
www.facebook.com/vigt  
vigt@vigt.is  
s:8619273



# Blaðberinn bíður þín

Þú færð **Blaðberann þinn** í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn... góðar fréttir fyrir umhverfið



**KÍNÓASALAT**  
Kínóa má nota í ýmsa rétti, í súpur, pottrétti, salat og grauta.

# MÓÐURKORN INKA

**HEILSA** Kínóa er prótínríkt, vítamínríkt og glútenlaust korn sem margir telja til ofurfæðis. Vinsældir þess hafa stóraukist síðustu ár.

**K**ínóa er forn fæðutegund, upprunnin í Suður-Ameríku, nánar tiltekið í fjallahéruðum Ekvador, Bólívíu, Kólumbíu og Perú en þar var það ræktað fyrir um þrjú til fjögur þúsund árum. Inkar kölluðu kínóa „móðurkornið“ og var það ein af grunnundirstöðunum í fæði þeirra.

Kínóa lítur dálítið út eins og hrísgrjón en hefur mun sterkara og fyllra bragð og er stökkara undir tönn. Sumir lýsa kínóa þannig að það sé líkt og blanda af brúnum hrísgrjónum og haframjöli.

### AUKNAR VINSÆLDIR

Vinsældir kínóa hafa vaxið mikið síðustu ár en ef nánar er að gáð hefur kornið unnið á jafnt og þétt. Árið 1913 er til dæmis fjallað um kínóa í New York Times í grein sem fjallar um spennandi nýjar korntegundir.

Matarspekúlantar hafa frá níunda áratugnum bent á ríkt næringargildi kínóa en kornið hefur aðallega fengist í útvöldum heilsuþöðum þar til nýlega.

Nokkrir þættir hafa ýtt undir vinsældir fæðunnar. Í fyrsta lagi fellur það í flokk ofurfæðis. Kínóa er stútfullt af næringarefnum á boð við prótín, kalk, járn, sink og B-vítamín. Prótíninnihald kínóa er 12-18 prósent auk þess sem í kínóa eru allar nauðsynlegu aminosýrurnar sem líkaminn þarfnast.

Í öðru lagi er kínóa glútenlaust en það hentar vel

þeim sem eru með glútenþol.

Í þriðja lagi hefur frægt fólk lagt sitt af mörkum. Spjallþáttadrottningin Oprah Winfrey hóf árið 2008 þriggja vikna hreinsun, en meðal þess sem hún borðaði var kínóa með sveppum, kryddi og hvít-lauk. Á svipuðum tíma fóru stórar verslanakeðjur í Bandaríkjunum á borð við Costco, Trader Joe's og Whole Foods að bjóða kínóa í verslunum sínum. Þannig rauk innflutningur á kínóa til Bandaríkjanna upp árið 2008 en þá var flutt inn tvöfalt meira af korninu en árið 2006.

Meirihluti þess kínóa sem flutt er til Bandaríkjanna kemur frá Suður-Ameríku þar sem bændur eru margir hverjir farnir að rækta þetta næringaríka korn, sér í lagi vegna hækkandi verðs og meiri eftirspurnar.

### AÐ ELDA KÍNÓA

Hægt er að matreiða kínóa á margan hátt, sem graut, í súpur, pottrétti og salat. Kínóa má elda eins og hrísgrjón eða sjóða líkt og pasta. Aðferðirnar eru mismunandi eftir því í hvað á að nota kornið auk smekks hvers og eins.

Þó er mikilvægt að skola kínóað vel til að hreinsa burt efni sem kallast saponin og er utan á korninu og gerir það biturt á bragðið. Einnig er hægt að leggja kínóa í bleyti yfir nótt og verður það þá auðmeltara.

# SKJÁLAUS DAGUR

Margar fjölskyldur eyða stórum hluta frítíma síns fyrir framan sjónvörp, síma og tölvur. Hvernig væri að koma á skjálausum degi fyrir alla fjölskylduna? Það gæti orðið upphafið að gæðastundum.

Hefur þú hugleitt að taka upp skjálausan dag á heimili þínu? Sem gildir jafnt fyrir börn og full-orðna? Nokkur dæmi eru um að fjölskyldur komi á slíkum degi og gefur það oft góða raun. Samskiptin aukast og margir uppgötva á ný hversu mikla ánægju er hægt að hafa af annars konar afþreyingu. Má þar nefna af bókalestri, borðspilum, gönguferðum, heimsóknum, útileikjum og öðru slíku.

Mörg nútímaheimili eru uppfull af sjónvörpum, tölvum og símum og eyða flestir í fjölskyldunni stórum hluta frítíma síns fyrir framan þessi tæki. Heilu dagarnir líða þannig hjá að hver fjölskyldumeðlimur situr við sitt tæki og fólk talast varla við.

Nokkuð algengt er að foreldrar setji börn sín í tölvubann eða taki upp tölvulausa daga til að reyna að hafa hemil á tölvunotkun þeirra en sumir þyrftu að líta sér nær, sýna gott fordæmi og láta símana, Facebook eða uppáhaldspáttaröðina eiga sig um stund.

Mörgum þykir eflaust áskorun að sleppa tölvum og sjónvarpi í heilan dag en það er vel þess virði að prófa. Gott er að velja annaðhvort laugardag eða sunnudag þegar allir eiga frí. Þá reynir á



**SVONA LÍÐA HEILU HELGARNAR** Mörg nútímaheimili eru uppfull af sjónvörpum, tölvum og símum og eyða flestir í fjölskyldunni stórum hluta frítíma síns fyrir framan þessi tæki.

foreldrana að finna upp á einhverju öðru skemmtilegu að gera og gott ef í því felst að allir taki þátt – að minnsta kosti hluta úr degi – en þess utan er hægt að hvetja til bókalesturs og útileikja. Ef vel tekst til gætu samskiptin á heimilinu batnað til frambúðar og skjálausu dagarnir orðið að gæðadögum fjölskyldunnar.





# HÆTTU Í MEGRUN VERTU FIT



FIT réttirnir eru hannaðir með Alexöndru Sif, þjálfara hjá "Betri Árangur.is" sem hjálpað hefur fjölda kvenna að komast í sitt besta form. Þar er lögð áhersla á hreinan mat; próteinríkan og fitusnauðan. Þjálfararnir, sem allir eru með mikla reynslu af líkamsrækt, vilja að heilbriggt mataræði sé hluti af lífsstílnum en ekki kúr. Hættu í megrun og vertu FIT.



### FIT kjúklingasalát

Grillaðar kjúklingalundir, kál, ferskt salsa, kornsalsa, svartar baunir, rifinn ostur og létt sósa. Borið fram í bakaðri tortilluskál.

430 koal. **1.790 KR**



### FIT kjúklingaspjót

Grilluð kjúklingaspjót, mexíkó-hrisgrjón, ferskt salsa, kornsalsa, svartar baunir, rifinn ostur (9%) og guacamole.

420 koal. **1.790 KR**



Culiacan, Suðurlandsbraut 4a. s. 533 1033 [culiacan.is](http://culiacan.is)  Culiacan HollurogGóður





**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



**HUMAR - 2.600 KR.KG.**

Fiskikóngurinn Sogavegi 3 & Höfðabakka 1. Sími 587 7755 -

www.fiskikongurinn.is



**LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.**

Stærðir í cm: 235x235, 217x217, 210x210, 200x200, 217x235, 217x174. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnir til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000

**ÓDÝR HEIMILSTÆKI**

Pvottavélar, þurrkarar, ísskáp og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 845 5976.

**Óskast keypt**

**STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupungull.is

Opíð alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð ( Hagkaupsmegin )

Upplýsingar í síma 661 7000.

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

**KAUPI GULL !**

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 ( við Austurvöll ), Verið velkomin

**HEILSA**

**Heilsuvörur**

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

**Nudd**

**TANTRA NUDD**

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

**SKÓLAR & NÁMSKEIÐ**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

**HEIMILIÐ**

**Húsgögn**

Purrkari 17þ, ísskápur 6þ, hjónarúm 10þ, golfsett/kerra 15þ, 1/2 L súpu/ núdúlfraudbox m. lok 7824592

**HÚSNÆÐI**

**Húsnæði í boði**

**HERBERGI TIL LEIGU Í DALBREKKU, KÓPAVOGI.**

Til leigu snyrtileg, 15 m2 herbergi með aðgangi að baði, eldhúsi, þvottavél og internet aðgangi. Stutt í Bónus, veitingastaði, kaffihús og strætó. Verð frá 55.000 á mánuði.

Available now! 15m2 rooms for rent, with access to kitchen, bath, laundry, internet. Close to Bónus, restaurants and buses. Price from 55.000.

Uppl. gefur Sverrir í s. 661-7000

**WWW.LEIGUHERBERGI.IS**

Dalshraun 13 Hafnarfirði Funahöfða 17a-19, Reykjavík Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi VERÐ FRÁ 45.000 á mánn. Rent a room price from 45.000 kr. per month.

gsm 824 4535

leiga@leiguherbergi.is

**TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTUHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU**

Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 600 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfsemi, hárgreiðslustofur og fleira, einnig 160- 400 fm húsnæði með allt að 4 metra lofthæð sem hentar undir léttan iðnað, lagerrými, heildsölur, verslanir o.fl greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri. Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

**Sumarbústaðir**



**TIL SÖLU SUMARHÚS Í FRÍSTUNÐARBYGGÐ HAFNARFJARÐAR**

Til sölu sumarbústaður í nágrenni Hafnarfjarðar 40fm, 20fm svefnloft. Rafmagn, heilsársvatn. Leiguland 8200fm. Tilboð óskast. Uppl. sendist á hefdirhef@simnet.is

**Geymsluhúsnæði**

**GEYMSLUR.COM**

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislióð í Reykjavík. S. 555 3464

**GEYMSLULAUSNIR.IS**

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

**WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS**

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

**ATVINNA**

**Atvinna í boði**

**SÍMASALA FYRIR SAMHJÁLÞ**

Samhjálp óskar eftir fólki í símsölu á kvöldin. Góð laun í boði! Upplýsingar í s. 699-0005 frá kl.12-20 eða á annamc@samhjalp.is

**VINNA Á HJÓLBARÐAVERKSTÆÐI**

Duglega starfsmenn vantar strax á Hjólbardaðverkstæði Sólninga í Hjalldhrauni í Hafnarfirði Umsóknir ásamt símanúmeri berist á beggi@solning.is

**TILKYNNINGAR**

**Fundir**

Aðalfundur Alanó klúbbsins verður haldinn þriðjudaginn 29. apríl kl. 20 í félagsaðstöðu klúbbsins að Héðinsgötu 1-3.

**Einkamál**

**Rauða Torgið**

Sönn tilbreyting • Heit avintýri Stefnumót: 905-2000 • 535-9930 Konur, allt frítt í s. 555-4321 Karlar auglýsa frítt, 535-9922 Heitar kynslóður 905-2002 • 535-9930 Símadómur • Live spjall 908-6000 • 535-9999

**GOTT NUDD**

35 ára íslensk kona býður þér gott nudd. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8130.



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



**VIFTUR**

Ertu með næga loftun? Er rakasöfnun?

**15** daga skilaréttur Full endurgreiðsla Engin inneignarnóta



apríl-tilboð frá 7.990 kr

Viftur-rör-tengi-hlífar

**ALLUR PAKKINN!**

**Útsogsblásarar**

Mjög öflugir blásarar með veðurkassa.

Verð frá 27.990 kr



apríl-tilboð

**Ekki múkk!**

Hljóðlátari en hvísl á bókasafni. Silenta rorarblásar.

Verð frá 24.990



apríl-tilboð

**Flötu rörin**

Frábær á sýnilega staði eða þar sem er þröngt.

Allur fittings í boði!



apríl-tilboð

**íshúsið**



**viftur.is**

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata



🏁 | KL. 20:10

**Á fullu gazi**

Sigríður Elva og Finnur Thorlacius stýra þessum fjöregu og skemmtilegu bílapáttum.

# Skemmtilegt þriðjudagskvöld

🏁 | KL. 19:45

**Surviving Jack**

Gamansería um mann á miðjum aldri sem tekur að sér að vera heima og sjá um uppeldi unglingsanna á heimilinu.



🏁 | KL. 20:35

**The Big Bang Theory**

Stórskemmtilegur gamanþáttur um ofurnördana Leonard og Sheldon.



🏁 | KL. 21:00

**The Mentalist**

Sjötta þáttaröðin um Patrick Jane sem nú er orðinn ráðgjafi hjá FBI.



🏁 | KL. 21:45

**The Smoke**

Vönduð bresk þáttaröð frá framleiðendum Broadchurch.



3 | KL. 21:00

**Þriðjudagskvöld með Frikka Dór**

Skemmtilegir þættir með frábærri tónlist og góðum gestum.



Krakkastöðin | KL. 07:00-20:00

**Barnaefni alla daga**

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

**SUDOKU**

LÉTT				
9	4	8		3
2		3	7	4
	7	8		6
		4	9	2
		6		8
4	8		7	9
	2	6		1
	3	9		8
1		5	2	9

**LÉTT**

MIDLUNGS				
		2	4	8
	7		3	2
	6	7		3
5			2	9
3	9			
1	2		4	3
2	5		1	8
8	1	4	2	
9		6		

**MIDLUNGS**

PUNG				
2				3
8	1		4	7
3			9	1
			5	9
		6		4
9		1	7	
		7		4
4	6			2
		2	1	

**PUNG**

3	8	5	2	1	6	4	9	7	4	8	7	9	3	6	2	5	1	5	6	4	3	9	8	2	7	1
2	9	6	5	7	4	3	8	1	5	6	9	2	4	1	8	3	7	3	7	9	1	2	5	8	4	6
7	1	4	3	8	9	2	5	6	1	2	3	5	7	8	6	9	4	2	8	1	6	4	7	3	5	9
9	2	1	4	3	7	5	6	8	6	7	5	4	8	9	1	2	3	6	1	8	7	5	2	9	3	4
4	6	7	8	5	1	9	3	2	2	9	4	6	1	3	5	7	8	7	9	3	8	6	4	5	1	2
5	3	8	9	6	2	7	1	4	8	3	1	7	5	2	4	6	9	4	2	5	9	1	3	6	8	7
6	4	3	7	9	8	1	2	5	7	4	8	3	2	5	9	1	6	8	3	6	2	7	1	4	9	5
8	5	2	1	4	3	6	7	9	3	5	6	1	9	4	7	8	2	1	5	2	4	8	9	7	6	3
1	7	9	6	2	5	8	4	3	9	1	2	8	6	7	3	4	5	9	4	7	5	3	6	1	2	8

**LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU**

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Myndasögur

**PONDUS**

Eftir Frode Øverli



**HANDAN VIÐ HORNID**

Eftir Tony Lopes



**BARNALÁN**

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



**SPAKMÆLI DAGSINS**

„Vinsemd er alltaf í tísku.“

Amelia Barr

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

**KROSSGÁTA**

**LÁRÉTT**

2. varsla, 6. spil, 8. spor, 9. háttur, 11. núna, 12. frétt, 14. dótari, 16. ætíð, 17. gerast, 18. námstímabil, 20. tveir, 21. þráður.

**LÓÐRÉTT**

1. helminguð, 3. frá, 4. máski, 5. hyggja, 7. fiskur, 10. lyftiduft, 13. eldsneyti, 15. afgangur, 16. verkfæri, 19. númer.

**LAUSN**

1. sög, 2. vakt, 3. ás, 4. fát, 5. lag, 6. fát, 7. sardína, 8. gas, 9. léif, 10. ger, 11. hálf, 12. áf, 13. kannski, 14. hálf, 15. áf, 16. drasl, 17. nú, 18. önn, 19. fát, 20. fát, 21. fát.

**SKÁK**

**Gunnar Björnsson**

Magnus Carlsen (2.881) vann Shakhriyar Mamedyarov (2.760) í fyrstu umferð minningarmóts um Gashimov.

**Hvítur á leik**



37. Bxh6! Da1+ (37...gxf6 38. Dxf6+ Kg8 39. Dg5+) 38. Kg2 Hxf2+ (eini möguleikinn) 39. Kxf2 De1+ 40. Kg2 De4+ 41. Kh3 Dh1+ 42. Kg3 De1+ 43. Kf4 Bd2+ 44. Hxd2 Dxd2+ 45. Kf5 gxf6 46. De8+ Kg7 47. De7+ Svartur gaf. [www.skak.is](http://www.skak.is): Carlsen er með fullt hús eftir 2 umferðir.

# NÚ ER ORMSSON KOMIÐ HEIM OG SAMAN

Opið virka daga frá 10-18 og laugardaga frá 11-15

OPNUNAR TILBOÐ

Hljómtækjadeildin er nú flutt til föðurhúsanna í Lágmúla 8 og því hefur allt vöruúrval Ormsson nú fundið sér samastað á sama stað.

**Pioneer** HLJÓMTÆKI X-EM11



**TILBOÐ 19.900**

Hljómtækjastæða Verð: 25.900

**Pioneer** HLJÓMTÆKI X-HM11-K



**TILBOÐ 27.900**

Hljómtækjastæða Verð: 34.900

**Pioneer** HLJÓMTÆKI X-SM00



**TILBOÐ 29.900**

iPod vaggja Verð: 39.900

**Pioneer** HLJÓMTÆKI DEH-X3500UI



**TILBOÐ 21.500**

Bíltæki Verð: 28.900

**Pioneer** HLJÓMTÆKI DCS-222K



5.1 rása

**TILBOÐ 36.900**

DVD-Heimabíókerfi Verð: 49.900

**Pioneer** HLJÓMTÆKI DV-2242



**TILBOÐ 9.900**

DVD spilari Verð: 14.900

**CELESTRON** Travelscope 70



**TILBOÐ 12.900**

Stjörnu-sjónauki Verð: 16.900

TASKA FYLGIR

Frábærir sjónaukar í úrvali



**OLYMPUS**  
**CELESTRON**

Verð frá: 3.990

**Pioneer** HLJÓMTÆKI XW-BTS1



**TILBOÐ 16.900**

Bluetooth

Bluetooth hátalarar Verð: 22.500

**Hercules** Air+



**TILBOÐ 39.900**

DJ stjórnborð Verð: 49.999

**Skullcandy** HEYRNARTÓL



**25% afsláttur**

**Pioneer** HLJÓMTÆKI SE-MJ721



**25% afsláttur**

Heyrnartól af bestu gerð

**Nintendo** Wii mini



Mario Kart fylgir Verð: 26.900

**Wii U**



Verð: 69.900

**NINTENDO DS** Tveir litir



Verð: 29.900

ÚRVAL TÖLVULEIKJA



Kr. 7.990 | Kr. 9.450 | Kr. 8.990 | Kr. 5.990

**SPENNA SNERPA SNILLD**

Ljósaperan enduruppgötvuð LIFX SMART LED LJÓSAPERA



- 40.000 tíma ending sem gerir 27 ár miða við 4 klst. notkun á dag.
- 1017 Lumens í fullum styrk
- 17W í fullum styrk en 9W í 50% styrk.
- Allt að 16 milljón litir mögulegir og hvítt ljós 2700-8000 Kelvin.
- LIFX snjallforrit í Apple iOS 6+ eða Android 4.0+
- Stuðningur við allt að 60+ perur á sama netkerfi.

Verð: 15.900

**SAMSUNG NX 1000** { TIL BÆÐI SVÖRT OG HVÍT }



**TILBOÐ 79.900**

- 20.3 milljón pixlar
- 20-50 mm linsa fylgir
- APS-CMOS Sensor
- 8 rammar á sek.
- Direct Wi-Fi
- i-Function linsa
- Lokarahraði frá 1/4000 upp í 30 sek.
- ISO 100-12800
- Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
- Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hjóði
- Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)

Með vélinni fylgir í kaupbæti **SAMSUNG GALAXY Tab 2** **Kaupauki**

Samsung GALAXY Tab 2 7" WiFi spjaldtölva fylgir með í kaupnum

KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP Í „NÝRRI“ VERSLUN!

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 • REYKJAVÍK  
SÍMI 530 2800 • ORMSSON.IS

## Kafaldsbylur, krapi, rokk, ról og brjóstbirtan

Tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður hefur vaxið og dafnað síðan hún var fyrst haldin á Ísafirði fyrir tíu árum. Vinsælustu hljómsveitir Íslands stígu á svið fyrir framan unga sem aldna en íbúafjöldi Ísafjarðar tvöfaldaðist um helgina.

Gildir til 30. apríl 2014



**15%**  
afsláttur af öllum  
pakkningastærðum  
af Nicorette Fruitmint

**Lækkaðu lyfjakostnaðinn**

SUÐURLANDSBRAUT 22  
SÍMI 533 6100  
LYFJAVER.IS

**LYFJAVER**

Opíð mán-fös 8.30-18 og lau 10-14 **APÓTEK + LYFJASKÜMMTUN**

Kafaldsbylur barði rúður á Ísafirði og í nágrenni um páska-helgina á milli þess sem Pollinn lægði og ský létu undan sólu. Veðrið var haldið öflugri geðsveiflum en gengur og gerist á Íslandi og skipti um ham á hálf-tíma fresti. Heimamenn og fastir gestir á Aldrei fór ég suður, rokkhátíð alþýðunnar, voru sam-mála um að aldrei fyrr hefði kyngt öðru eins niður af snjó um páska-helgina.

Aldrei fór ég suður skipar fastan sess í menningarlífi landsins og markar upphaf flóru bæjarhátíða ár hvert. Talið er að íbúafjöldi Ísafjarðar tvöfaldaðist um páska-helgina og er Aldrei fór ég suður fyrir að þakka. Það er töfrum líkast að vera með vin á hægri hönd, Eyrarfjall á þá vinstri og brjóstbirtuna við hjartastað þegar talið er inn í hverja snilldina á fætur annarri.

### Búgi fyrir þá sem dansa

Hátíðin í ár var engin undan-tekning frá fyrri árum. Þétt og fjölbreytt dagskrá var keyrð áfram og lítt þekktir heimamenn þreyttu frumraun sína á sviði til jafns við reyndari stórstjörnur.

Heimamaðurinn og pylsusalinn í Bæjarins bestu í Reykjavík, Skúli Þórðarson, opnaði hátíðina í ár með leikkonunni Þórunni Örnú Kristjánsdóttur og búgísveit. Skúli sagði það heiður að opna hátíðina á tíu ára afmælinu og bauðst til þess að standa í sömu sporum að öðrum tíu árum liðnum. Gestir brugðust vel við enda hefur Aldrei fór ég suður alltaf haft þá sérstöðu að vera öllum opin og ókeypis. Það langar alla að halda Aldrei áfram.

### „Gúanó, tékki og vín“

Skipuleggjendur hátíðarinnar í



**AÐ EILÍFU ALDREI** Gítarneglurnar eru til sölu til styrktar Aldrei fór ég suður.



**HJALTALÍN** Högni Egilsson í Hjaltalín var sveipaður dulúð á laugardagskvöldinu. FRETTABLAÐIÐ/SNÆRÓS



**GRÍSALAPPALÍSA** Gunnar Ragnarsson söngvari minnti helst á Mick Jagger þegar hann dansaði um sviðið. Í ár þreytti hljómsveitin frumraun sína á Aldrei fór ég suður.

## Viðurkenning Öldrunarráðs Íslands 2014

Árlega veitir Öldrunarráð Íslands sérstaka viðurkenningu til einstaklings, stofnunar eða félagsamtaka sem þykja hafa unnið einstakt starf tengt málefnum aldraðra.

Hér með óskar Öldrunarráð eftir tilnefningum til viðurkenningar Öldrunarráðs Íslands. Öllum er heimilit að senda inn tilnefningar.

Frestur til að senda inn tilnefningar er til og með 4. maí 2014 og skulu tilnefningar sendar til Öldrunarráðs Íslands, Hrafnistu við Laugarás, 104 Reykjavík eða á netfangið [oldrunarrad@oldrunarrad.is](mailto:oldrunarrad@oldrunarrad.is)



# SIEMENS

## SIEMENS Þvottavél

WM 12B060DN

Íslenskt stjórnborð.  
Tekur mest 5,5 kg.  
Vindur upp í 1200 sn./mín.  
Þvottakerfi og hiti valin með einum snerli.  
Orkuflokkur A+.  
Sérkerfi: Hraðkerfi 30 mín., ullarþvottur og viðkvæmur þvottur/silki.

Gildir til 30. apríl eða á meðan birgðir endast.

Sértilboð:

**79.900** kr. stgr.

Fullt verð: 109.900 kr.



Ariel fljótandi þvottaefni fylgir með öllum Siemens þvottavélum.



# SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000  
[www.sminor.is](http://www.sminor.is)



**FJÖLSKYLDUHAFTÍÐ** Þessi ungi herramaður lúrdi í fanginu á pabba sínum fremst við sviðið og lét rokkið ekkert á sig fá.

Ár hafa gefið í skyn að Aldrei fór ég suður verði ekki haldin aftur í höllinni á Grænagarði. Hátíðin, sem hófst í sushi-verksmiðju Sindrabergs og var svo færð í fokhelt Edinborgarhúsið, hefur fyrir löngu sprengt utan af sér húsnæðið. Nú getur Ísafjarðarbær lagst á bæn og boðið skipuleggjendum allt mögulegt húsnæði til að rokkið haldi áfram. Aldrei fór ég suður hefur gefið Ísafjarðarbæ ótrúlega vigt í menningar-

lífi Íslands og tryggt bænum stöðugan straum ferðamanna yfir dimmstu mánuðina. Það væru flón sem ekki viðurkenndu að Aldrei fór ég suður hefur gert það að verkum að nú keyrir fólk ekki framhjá Vestfjörðum þegar hringurinn er keyrður. Þess í stað hefur ótrúlegur fjöldi komið vestur í fyrsta sinn og kemur svo aftur og aftur, ástfanginn af Ísafirði, gúanóstelpum og fjallasýnni.

snaeros@frettabladid.is



**PÁLL ÓSKAR HJÁLMTÝSSON** Hjúp óvænt í skarðið á hátíðinni en var með glimmersprengjur tilbúnar og bleiku jakkafötin straujuð.



**CONTALGEN FUNERAL** Blúsrokk sveitin frá Skagafirði lék fyrir dansi. Söngkonan Sigurlaug Vordís spilaði meðal annars á sauðarleggi.



29. apríl 2014 / Hilton Reykjavík Nordica

# BLEIK FRAMTÍÐ

RÁÐSTEFNA  
LANDSSAMBANDS  
FISKELDISSTÖÐVA

Liggja tækifæri við sjávarsíðuna í eldi laxfiska?

Ráðstefna um áhrif, vöxt og reynslu af sjókvíaldri hér og í nágrennalöndum okkar.

**DAGSKRÁ:**

- 12:30 Afhending gagna
- 12:50 Formaður LF
- 13:00 Ávarp  
**Sigurður Ingi Jóhannsson, ráðherra fiskeldismála.**
- 13:10 Staða, útflutningsverðmæti og framtíðarsýn í fiskeldi  
**Guðbergur Rúnarsson, framkvæmdastjóri LF.**
- 13:20 Bleikir fiskar – ofurfæða  
**Friðrika Hjördis Geirsdóttir, fjölmiðlakona.**
- 13:40 Áhrif fiskeldis á samfélagið á sunnanverðum Vestfjörðum  
**Ásthildur Sturludóttir, bæjarstjóri Vesturbyggðar.**
- 13:55 Áhrif laxeldis á færeyskt samfélag og hvaða þýðingu getur fiskeldi haft á íslenskt atvinnulíf í dreifbýli?  
**Stefan í Skoruni hjá Havbúnaðarfélaginu.**
- 14:15 Umræður
- 14:45 Kaffi
- 15:00 Hvernig er staðið að sjúkdómavörnum og hvernig er laxalús haldið í skefjum í laxeldi? Vöktun og viðbrögð við umhverfisálagi frá laxfiskaeldi í sjó  
**Ketil Rykhus, dýralæknir og eigandi ráðgjafa-fyrirtækisins One Health Consultants í Noregi.**
- 15:30 Staða heilbrigðismála fiskeldis á Íslandi og efnatöknun  
**Gísli Jónsson, dýralæknir hjá MAST.**
- 15:40 Fiskeldissvæði, fyrirbyggjandi aðgerðir og hugsanleg áhrif á villta laxfiskastofna  
**Jón Örn Pálsson, sjávarútvegsfræðingur hjá Fjarðalaxi.**
- 15:50 Kynning á burðarþoli fjarða  
**Sólveig R. Ólafsdóttir, forstöðumaður sjó- og vistfræðisviðs Hafrannsóknastofnunar.**
- 16:00 Umræður
- 16:15 Samantekt og ráðstefnuslit  
**Jón Kjartan Jónsson, fráfarandi formaður LF.**
- 16:25 Móttaka



**Ókeypis aðgangur.**  
Hvetjum alla til að koma og kynna sér stöðu eldis á laxfiskum.  
**Skráning: [www.lf.is/skraning](http://www.lf.is/skraning)**



LANDSSAMBAND  
FISKELDISSTÖÐVA  
Borgartúni 35, 105 Reykjavík  
Sími 591 0360 [www.lf.is](http://www.lf.is)



# „BESTU KAUPIN“

KYNNTU ÞÉR **SKYACTIV** SPARTÆKNI MAZDA  
KOMDU Í REYNSLUAKSTUR



BEINSKIPTUR FRÁ 4.490.000 KR.  
SJÁLFSKIPTUR FRÁ 4.790.000 KR.

## MAZDA 6

Mazda6 eru bestu kaupin í sínum flokki samkvæmt ritdómi Morgunblaðsins. Það ætti engan að undra því Mazda6 sameinar glæsilega hönnun, framúrskarandi akstursánægju og ótrúlega sparneytni. SKYACTIV spartækni Mazda skapar fádæma sparneytni fyrir stóran fjölskyldubíl. Þar sameinast ný vélar- og sjálfskiptitækni ásamt léttum en ofursterkum málum sem léttu bílinn. Eldsneytisnotkun SKYACTIV vélanna með sjálfskiptingu er einungis 4,8 l/100 km fyrir díslvél og 6,0 l/100 km fyrir bensínvél.

MAZDA. DEFY CONVENTION.

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | [mazda.is](http://mazda.is)

Vissir þú að Mazda6 hefur þennan staðalbúnað?  
Snjallhemlunarkerfi (Smart City Break Support), blindpunktsaðvörunarkerfi (Rear Vehicle Monitoring), i-stop spartækni, Bluetooth síma- og tónhlöðutengi, 17" álfelgur, nálægðarskynjara, upplýsingasnertiskjá í mælaborði, hraðastilli (cruise) og regnskynjara í framuðu. Komdu í reynsluakstur og gerðu samanburð. Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



**SMÁRRA BÍÓ HÁSHÖLA BÍÓ**



**HARRY OG HEIMIR**  
★★★★ -B.O., DV

ÞORIR ÞU Í BÍÓ?

SMÁRRA BÍÓ	KL.	5%
RÍO 2D ISL. TAL.	KL. 3:30 - 5:45	L
RÍO 2D ISL. TAL.	KL. 3:30 - 5:45	L
RÍO 2D BNS. TAL. (TÍKTAÐ)	KL. 5:45 - 8	L
OCULUS	KL. 8 - 10:20	16
HARRY OG HEIMIR	KL. 4 - 6 - 8 - 10	7
HARRY OG HEIMIR LÚXUS	KL. 4 - 6 - 8 - 10	7
GRAND BUDAPEST HOTEL	KL. 8 - 10:15	7
HNETURÁNIÐ 2D	KL. 3:30	L
RIDE ALONG	KL. 10:15	12

HÁSHÖLA BÍÓ	KL.	5%
RÍO 2D ISL. TAL.	KL. 5:45	L
OCULUS	KL. 8 - 10:20	16
HARRY OG HEIMIR	KL. 8 - 8 - 10	7
NYMPHOMANIAC PART 2	KL. 8	16
HELD	KL. 6	L
GRAND BUDAPEST HOTEL	KL. 5:45 - 8 - 10:15	7

**BÍOBYLTING**  
BESTA VERIÐ Ótýrara fyrir kl. 19.  
FJÓLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð.  
GAÐASTUND Fyrir 18 ára og eldri.  
SÁMAR Á WWW.SMARRABIO.IS/BYLTING

### Tískubloggari í sjónvarpsþætti

Tískubloggarinn Tavi Gevinson þreytti frumraun sína á sjónvarpsskjánum um helgina sem kvenpersónan Lauren í þættinum Parenthood. Gevinson stóð sig vel í hlutverkinu en Lauren er kærasta annarrar kvenpersónu, Haddie Braverman. Báðar eru þær ungar stúlkur að styðja hvor aðra í að koma út úr hinum svokallaða skáp. Í þættinum kynsir Braverman vinkonu sína Lauren fyrir foreldrum sínum sem virkilega góða vinkonu, og foreldrar ungu stúlkunnar skilja sem kærustu. Ekki var þó farin sama leið og í öðrum sápuoperum þar sem slík atvriði eru dramatísuð heldur var þátturinn í heild sinni raunveruleg og einlæg nálgun á ungt fólk og kynhneigð þess.

### Bráðum kemur (vonandi) betri tíð

BAKPANKAR ÞAÐ Álfrúnar Pálsdóttur



ÞAÐ er ekki þannig að ég þrá sólarstrendur eða pálmatré. Mér í raun sama hvort ég eyði tíma mínunni á sleikja sólna á sundlaugarbakka á Spáni eða á Seltjarnarnesi. Mig langar bara óstjórnlega mikið í þetta sem kallast vor. Peysuveður, smá sól, bláan himin og frískandi vinda.

Ekki rok, bara smá blástur. Já, það má láta sig dreyma um roklausan dag.

**PÁSKAHRETIÐ** sem gekk yfir höfuðborgarsvæðið um helgina var punkturinn yfir i-ið á sólarveldi mínu. Líkaminn öskrar á D-vítamín og afleiðingarnar eru pistill á borð við þennan. Auðvitað geri ég mér grein fyrir að Ísland hefur upp á margt annað að bjóða en gott veður. En nú er þolinmæði mín fyrir eljagangi, úrkomusamri og daufri tíð á þrotum.

**DÓTTIR** mín náði að fanga hinn fullkomna sumardag á mynd sem hún teiknaði í leikskólanum þriggja ára gömul. Myndin var af henni hoppandi á trampólíni og ég sat fyrir aftan. Útskýringartextinn við myndina var: „Við pabbi að hoppa í garðinum og mamma í sólbáði.“ Draumasumardagur sem vonandi verður að veruleika áður en langt um líður. Bless, vorhret, og komdu nú fljótt, kæra sumar.

## Af meintu lögbroti í Grafarvogskirkju

TÓNLIST ★★★★★

### 34.–50. Passíusálmar Hallgríms Péturssonar

TÓNLIST EFTIR MEGAS Í FJÖLBREYTTUM ÚTSETNINGUM. FLYTJENDUR: MEGAS, MARGRÉT KRISTÍN BLÖNDAL, SÖNGFJELAGIÐ OG PÍSLARSVEITIN UNDIR LISTRÆNNI STJÓRN HILMARS ARNAR AGNARSSONAR. FÖSTUDAGURINN LANGI Í GRAFARVOGSKIRKJU.

Mörgum þykir sjálfsagt föstudagurinn langi óttalega leiðinlegur. Allt er lokað, sumar skemmtanir eru ólöglegar vegna strangrúarstefnu sem þreifst hér um aldir. Það er ástæðan fyrir því að samtökin Vantrú efna til bingós á Austurvelli á föstudaginn langa. Þannig mótmæla þau borgaralega lögum um helgidagafrið, sem má rekja til „óeðlilegs sambands ríkis og kirkju“, eins og það er orðað hjá þeim. Halda má tónleika þennan dag, en dansleikir og spil eru ekki leyfð. Þetta hlýtur að þýða að tónleikar þar sem fólk stendur upp og dansar, eru á mörkum þess að vera lögbrot. Ég vil því ákæra tónlistarfólk í Grafarvogskirkju á föstudaginn langa! Þar var fluttur hluti Passíusálma Hallgríms Péturssonar sem Megas hefur samið tónlist við. Kórinn Söngfjlagið dansaði og dillaði sér undir tónlistinni, sérstaklega í einum sálminum. Lögreglan hefði átt að vera á staðnum. Að öllum gamni slepptu, þá voru tónleikarnir stórskemmtilegir. Einhverjum kann að finnast að rokktonlist sé ekki við hæfi þegar Passíusálmarnir eru fluttir, hún sé of alþýðleg. En þá verður að hafa í huga að fólk í kringum Krist var margt hvert úrhök þjóðfélagsins. Þetta voru holdsveikisjúklingar, hörur og tollheimtumenn. Ef það er einhver tónlist sem hæfir Passíusálmunum, þá er það



**STÓRSKEMMTILEGIR TÓNLEIKAR** Jónas Sen segir tónleikana hafa verið stórbrotinn listviðburður og að vonandi verði þeir aðgengilegir á geisladiskum sem fyrst.

einmitt sú sem Megas hefur samið. Hann syngur gjarnan um fólk sem orðið hefur utanvelta í samfélaginu. Þannig upphefur hann þá sem minna mega sín og veitir ljósi inn í dimmstu afkima lífsins. Þetta voru þriðju og síðustu tónleikarnir þar sem allir Passíusálmarnir Megasar voru fluttir, sumir textarnir reyndar í styttri útgáfu. Því miður missti ég af hinum tveimur tónleikumunum, sem voru fyrir í mánuðinum. Þar kom við sögu fjölbreytt teymi listamanna á borð við Caput hópin og Moses High-tower. Að þessu sinni var það Margrét Kristín Blöndal sem söng með Megasi (hún var einnig í aðalhlutverki á fyrri tónleikumunum), ennfremur hið fyrrnefnda Söngfjlag. Auk þess spilaði hrynsveit, sem samanstóð af nokkrum valinkunnum hljóðfærleikurum, m.a. Kjartani Valdmarssyni, Einari Scheving og Kristni Árnasyni. Þarna var líka strengjakvartett og öllu saman stjórnaði Hilmar Örn Agnarsson. Það gerði hann með tilþrifum.

Útsetningarnar voru eftir ólíkan hóp tónlistarfólks og sýndu mismunandi hliðar á tónlist Megasar. Sonur hans, Þórður Magnússon, átti nokkrar alvörugestu útsetningarnar. Þær komu ágætlega út, enda lög Megasar einföld og eru því teygjanleg í ýmsar áttir. Það væri að æra óstöðugan að telja upp alla sem útsettu lögin á tónleikumunum, en ég verð að nefna þann sem var hvað mest áberandi, Harald Vigni Sveinbjörnsson. Útgáfur hans á nokkrum lögum voru blátt áfram og hnyttar, sniðugar án þess að hann færi með tónlistina í einhverjar nýjar víddir. Útsetningarnar voru þægilegar áheyrnar. Ein sú kraftmesta var eftir listræna stjórnandann, Hilmar Örn sem fyrri var nefndur. Hún var um teiknin sem urðu við dauða Kristis. Í sálminum segir frá því að musteristjald hafi rífnast í tvennt. Kórinn lék tjaldið, sumir dönsuðu til hægri, aðrir til vinstri, þannig var hann eins og tjald sem rífnast í sundur. Það

var tilkomumikið og vakti gríðarlegan fögnuð meðal áheyrenda. Allur flutningurinn var til fyrirmyndar. Kórinn söng liflega og með auðfundinni einlægni. Hljóðfærleikararnir voru samtaka og öruggir. Margrét Kristín söng með unaðslega bjartri röddu. Hún og hin hrjúfa rödd Megasar mynduðu kröftugar andstæður. Megas sjálfur var sjarmerandi og geislandi af húmor. En það var líka angurværð og tregi í söng hans og Margrétar. Rokktónlist er ekkert endilega bara á yfirborðinu. Þarna var svo margt sem var ótrúlega fagurt. Tónlistin var einfaldlega dásamleg, þrungin hlýju og kærleika, en líka sorg. Hún var full af ljósi, en einnig skuggum. Ég vona að upptökur með tónleikumunum þremur verði aðgengilegar á geisladiskum sem fyrst. Þetta var stórbrotinn listviðburður sem verður að varðveita.

Jónas Sen

**NIÐURSTAÐA:** Magnaðir tónleikar sem sýndu ólíkar hliðar á Megasi.



### Kvikmyndasafn Íslands sýnir í Bæjarbíói

Þriðjudaga kl. 20:00 og laugardaga kl. 16:00 Sjá sýningaskrá á: www.kvikmyndasafn.is

### SAMSKIPTI SOVÉTRÍKJANNA OG ÍSLANDS Í KVIKMYNDUM 4

Samsætt dagskrá úr stuttum heimildamyndum sem bregða upp eins konar sjálfmynd af Sovétríkjunum á 8. og 9. áratugnum. Þýðing og þulalæstur Sergei Khalipov tengir myndirnar saman.

- Skoðunarferð um Kremli
- Tónskáldið Sjostakovitsj
- Hljómfall og litir Armeníu
- Áhrif dagblaðsins Prövdur
- Vladímír Majakovskíj
- Frá Sankti Pétursborg til Leningrad

### Hrfin af fortíðinni

Leikkonan Kirsten Dunst sem gerði garðinn frægan með myndum á borð við Þríleikinn um Köngulármanninn var nýlega á forsiðu tímaritsins W Magazine. Í viðtali þar tjáir Kirsten blaðakonunni Sofíu Coppola hvaða persónu úr fortíðinni hún hefði mestan áhuga á að leika. Segir Dunst að hana hafi dreymt um að leika Jean Harlow. Fyrir þá sem ekki vita þá var Jean Harlow Hollywood-stjarna í kringum 1930 þar sem hún lék í myndunum Red Dust, Reckless og Suzy.



**BÍÓ PARADÍS** EUROPA CINEMAS

<b>ANTBOY</b>	<b>METEORA</b>	<b>ANDRI &amp; EDDA VERÐA BESTU VINIR</b>
---------------	----------------	---

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas



# netto

Kræsingar & kostakjör

# FLOTTAR SUMAR- GJAFIR Í MIKLU ÚRVALI

HLAUPAHJÓL  
BLEIKT/BLÁTT **5.989Kr**



[www.netto.is](http://www.netto.is)

| Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

## Spá Fréttablaðsins



1. sæti - ???
2. sæti - ???
3. sæti - ???
4. sæti - ???
5. sæti - ???
6. sæti - ???
7. sæti - ???
8. sæti - ???
9. sæti - ???
10. sæti - ???
11. sæti - Á morgun



## 12. SÆTI - FJÖLNIR

## Fjölnir hafnar í 12. sæti

Fjölnir er mættur aftur í deild þeirra bestu eftir fjögurra ára fjarveru. Liðið komst í fyrsta skipti upp í úrvalsdeildina 2008 og hélt sæti sínu þá með glæsibrag.

Fáir spáðu Grafarvogslíðinu upp um deild á síðasta tímabili. Það byrjaði heldur ekki vel undir stjórn Ágústs Gylfasonar og fékk aðeins fjögur stig í fyrstu fimm umferðunum. En Fjölnismenn létu það ekki á sig fá heldur tóku til í varnarleiknum sem varð svo þeirra aðalsmerki.

Nýliðarnir hafa verið rólegir á félagaskiptamarkaðnum en fengið Gunnar Má Guðmundsson, Herra Fjölni, aftur heim sem styrkir liðið. Það missti engan lykilmann í vetur en stærð hópsins er stórt spurningamerki.



## → Lykilmaðurinn í sumar

Bergsveinn Ólafsson er frábær miðvörður með mikla hæfileika. Sterkur og góður á boltann.

Hann er fyrri liði liðsins og algjör lykilmáður innan sem utan vallar.

Það er mikið á herðar ungs manns lagt að þurfa að fara fyrir Pepsi-deildar liði á sínu fyrsta tímabili í deild þeirra bestu en Bergsveinn á að gera staðið undir því.

Bergsveinn myndar öflugt miðvarðarpar með hinum hávaxna Hauki Lárussyni en saman geta þeir verið eins og klettur.

## → Þjálfarinn

Ágúst Gylfason er 42 ára gamall og á sínu þriðja ári með liðið. Fjölnir hafnaði í 7. sæti 1. deildar á fyrsta tímabilinu undir hans stjórn en komst upp um deild nokkuð óvænt í fyrra.



## → Tölurnar í 1. deild 2013

Mörk skorud	6. sæti (1,7 í leik)
Mörk á sig	1. sæti (1,1 í leik)
Stig heimavelli	7. sæti (17 af 33, 51%)
Stig á útivelli	1. sæti (26 af 33, 79%)

## → Nýju andlitin

Einar Karl Ingvarsson (FH)  
Gunnar Már Guðmundsson (ÍBV)  
Gunnar Valur Gunnarsson (KA)  
Christopher Tsonis (Tindastóll)  
Björn Orri Hermannsson (Hamar)

## FYLGSTU MED ÞESSUM:

Guðmundur Karl Guðmundsson: Skemmtilegur leikmaður sem getur spilað fjafnt á miðju sem á kantinum. Fjótur með boltann og hefur mikla yfirsýn. Uppalinn strákur sem spilar með hjartanu.

GENGID SÍÐUSTU SEX TÍMABIL > 2008 (6. sæti) - 2009 (12. sæti) - 2010 (B-deild, 4. sæti) - 2011 (B-deild, 5. sæti) - 2012 (B-deild, 7. sæti) - 2013 (B-deild, 1. sæti) Íslandsmeistarar: Aldrei (6. sæti 2008) / Bikarmeistarar: Aldrei (Úrslit 2007 og 2008)



**FIMM AF SEX** Darri Hilmarsson skoraði fimm þriggja stiga körfur í gær og það úr aðeins sex skotum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

## KR-ingar 1-0 yfir

**FYRSTI LEIKURINN Í LOKAÚRSLITUM Í DOMINOS-DEILD KARLA Í KÖRFUBOLTA**  
KR - Grindavík 93-84 (46-44)

KR: Demond Watt Jr. 22/18 frákk., Darri Hilmarsson 18, Helgi Már Magnússon 18/9 frákk., Martin Hermannsson 16, Pavel Ermolinskij 13/8 frákköst/11 stoðs. Brynjar Þór Björnsson 6.

Grindavík: Earnest Lewis Clinch Jr. 22, Jóhann Árni Ólafsson 16, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 12, Jón Axel Guðmundsson 12/7 frákk./5 stoðs. Ólafur Ólafsson 9/6 frákköst, Omar Örn Sævarsson 7/7 frákk./4 varin, Daníel Guðni Guðmundsson 6.

## Moyes rekinn

**FÓTBOLTI** Ensku fjölmiðlarnir komust á snodir um það í gær að Manchester United hafi gefist upp á úrræðaleysi knattspyrnustjórnars Davids Moyes og að hann verði rekinn í dag. United tapaði sínum ellefta deildarleik á páskadag og á ekki lengur tölfræðilega möguleika á meistaradeildarsæti. United er með 28 stigum færri í dag en á sama tíma fyrir ári. -66j

## Frændliðin fara í lokaúrslitin

Guðlaugur Arnarsson, þjálfari Fram, spáir oddaleik í Hafnarfjarðarslagnum og að það verði Haukar og Valur sem mætist í lokaúrslitum Olís-deildar karla en úrslitakeppnin hefst í kvöld.

**HANDBOLTI** Úrslitakeppni karla í handbolta hefur heldur betur boðið upp á óvænt úrslit undanfarnin ár sem sést á því að tveir síðustu Íslandsmeistarar voru ekki með heimavallar-rétt í undanúrslitunum (HK 2012 og Fram 2013) og að deildarmeistararnir hafa ekki orðið meistarar síðan 2010.

Fréttablaðið fékk Guðlaug Arnarsson, þjálfara Framara, til að velta fyrir sér undanúrslitum Olís-deildar karla í handbolta sem hefjast í kvöld. Fyrsti leikur Hafnarfjarðarliðanna Hauka og FH er á Ásvöllum en í Eyjum tekur ÍBV á móti Val.

„Ég reikna með mjög spennandi leikjum. Þegar við erum komin á þennan stað á tímabilinu þá eru þetta alltaf hörkuleikir,“ segir Guðlaugur. FH-ingar tóku síðasta sætið af Guðlaugi og lærisveinum hans í Fram með góðum endaspretti og hann sér FH-liðið stríða deildarmeisturum Hauka.

## Hafnarfjarðarslagur af bestu sort

„Ég reikna með því að FH-ingar komi inn í sína seríu með mikið sjálfstraust eftir að hafa náð að stelast inn í úrslitakeppnina á lokametrunum. Ég ætla að leyfa mér að spá því að Haukarnir vinni í oddaleik en við fáum því Hafnarfjarðarslag af bestu sort,“ segir Guðlaugur og bætir við:

„FH-ingar hafa verið að spila undir getu í allan vetur en núna gefa þeir allt í þetta og eiga eftir að standa sig vel,“ segir Guðlaugur. Haukarnir hafa unnið bikarinn, deildarmeistararitilinn og deildarbikarinn og náð því fernunni með sigri.

„Patrekur þarf að koma sínum mönnum niður á jörðina eftir að þeir eru búnir að vinna

allt í vetur. Það er verðugt verkefni að koma þeim niður á jörðina en ég held að Patti sé með reynsluna og getuna til að gera það mjög vel.“

ÍBV er með heimavallarréttinn á móti Val en Valsmenn unnu tvo af þremur innbyrðis-leikjum liðanna í vetur og báða stórt.

## Bestu sóknarmennirnir mætast

„Þarna mætast tveir bestu sóknarmennirnir í deildinni í dag, Röbert Aron Hostert hjá ÍBV sem er að mínu mati búinn að vera bestur og svo Guðmundur Hólmar Helgason hjá Val sem er búinn að draga vagninn mjög vel fyrir Valsmenn. Ég held að Valsmenn muni rúlla í gegnum þessa viðureign og að þetta fari ekki í oddaleik en endi 3-1 fyrir Val,“ segir Guðlaugur sem sér Ólaf Stefánsson, þjálfara Vals, hafa mikil áhrif.

„Þegar það er komið í svona keppni þá hlýtur að koma fram þessi sigurvilji og hefð sem Óli býr yfir. Ég held að hann muni smita henni vel út frá sér. Valsmenn eru búnir að vera trúir þessari hugmyndafræði sinni í allan vetur. Þeir eru með mikla breidd og þola því mikið álag og marga leiki á fáum dögum. Á meðan þarf ÍBV að treysta á Röbert í 60 mínútur í hverjum leik,“ segir Guðlaugur.

## Borðleggjandi úrslitin

„Ég leyfði mér að spá því að það yrði frændslagur í úrslitunum og það gætu orðið virkilega skemmtilegar rimmur. Annars veit maður ekkert því lið hafa verið að koma á óvart í úrslitakeppninni síðustu árin. Þetta eru samt svona borðleggjandi úrslitin,“ segir Guðlaugur að lokum.

ooj@frettabladid.is



**SÁ EINI SEM GETUR UNNIÐ ANNAÐ ÁRIÐ Í RÖÐ** Röbert Aron Hostert varð Íslandsmeistari með Fram í fyrra en spilar nú með ÍBV. Hér fagnar hann titlinum með Fram síðasta vor. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

KPMG

cutting through complexity

FERÐAÞJÓNUSTA

# Er hagnaðarvon í hótélrekstri á Íslandi?

23. apríl | kl. 8:30 | Borgartúni 27

Morgunverðarfundur til kynningar á skýrslu um arðsemi hótélgeirans ásamt umræðum um skilvirka uppbyggingu ferðaþjónustu á Íslandi.

Með innlegg á fundinum verða Benedikt K. Magnússon (KPMG), Helga Árnadóttir (SAF) og Renato Gruenenfelder (Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar).

Þátttaka er án endurgjalds og skráning fer fram á [kpmg.is](http://kpmg.is)



**BESTI UNGI LEIKMAÐUR EVRÓPU?** Brendan Rodgers, stjóri Liverpool, hrósaði Sterling í hástert. MYND/GETTY

## 5 stiga forskot

**FÓTBOLTI** Liverpool vann 3-2 sigur á Norwich og nýtti sér 1-2 tap Chelsea á móti Sunderland til að ná fimm stiga forskoti á toppi ensku úrvalsdeildarinnar yfir páskana. Raheem Sterling skoraði tvö og lagði upp það þriðja í sigri Liverpool. Öll úrslit, myndbönd með mörkunum og frekari fréttir af ensku deildinni eru inn á Vísi. -66j

**FUDGE** Þú kemst fljótt að!  
...en þú getur líka pantað tíma

**FUDGE**

**FUDGE**

**FUDGE**

**FUDGE**

**FUDGE**

**FUDGE**

**FUDGE**

**Rakarastofan Klapparstíg**

**S: 5513010**

# ÚT AÐ HJÓLA



JAMIS TRAIL X650

79.990 KR.

VEL BÚIÐ 27,5" TRAIL  
FJALLAHJÓL MEÐ ÁLSTELLI  
OG DISKABREMSUM.



JAMIS MISS DAISY

35.990 KR.

16" BARNAHJÓL ÁN GÍRA  
MEÐ STÁLSTELLI OG  
HJÁLPARDEKKJUM.



JAMIS XR

49.990 KR.

26" FJALLAHJÓL MEÐ  
STÁLSTELLI OG 21 GÍR.



X20

X24

JAMIS X20 OG X24

X20: 44.990 KR.

X24: 49.990 KR.

20" OG 24" KRAKKAHJÓL  
MEÐ ÁLSTELLI OG 18 GÍRUM.



HERRA DÖMU

JAMIS EXPLORER 1

62.990 KR.

26" ÞÆGILEGT ALHLÍÐA HJÓL  
MEÐ STÁLSTELLI OG 21 GÍR.  
EINNIG TIL Í DÖMU.



DÖMU HERRA

JAMIS CITIZEN 1

64.990 KR.

28" ÞÆGILEGT DÖMU  
GÖTUHJÓL MEÐ STÁLSTELLI  
OG 21 GÍR. EINNIG TIL Í HERRA.



HOT ROD LADYBUG

HOT ROD

29.990 KR.

12" BARNAHJÓL ÁN GÍRA  
MEÐ STÁLSTELLI OG  
HJÁLPARDEKKJUM.



HERRA DÖMU

JAMIS EXPLORER 2

71.990 KR.

ÞÆGILEGT ALHLÍÐA HJÓL  
MEÐ ÁLSTELLI OG 21 GÍR.  
DEMPARI Í SÆTISPÓSTI  
OG FRAMGAFFLI.  
EINNIG TIL Í DÖMU.

Fáðu aðstoð við valið á réttu hjólunum.  
Starfsfólkið okkar þekkir vörurnar sem það selur.

**HJÓLIN ERU Í SMÁRALIND OG GLÆSIBÆ**

**ÚTILÍF**

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is



SUNNUDAG  
19:45



# ÍSLAND GOT TALENT

Arnar og Agnes

Brynjar

Elva María

Höskuldur og Margrét

Laufey Lín

Jón Arnór

Páll Valdimar

TV | Sunnudag 19:45

## Stóra stundin nálgast!

Nú líður að úrslitakvöldinu þegar siguratriðið í Ísland Got Talent verður valið í beinni útsendingu í Austurbæ. Þá stendur eitt atriðið uppi sem sigurvegari af þeim sjö sem eftir eru og hlýtur heilar 10 milljónir að launum. Ekki missa af einum stærsta sjónvarpsviðburði ársins á sunnudagskvöldið á Stöð 2!

Þeir sem taka þátt í símakosningunni eiga möguleika á því að vinna glæsilegt 55" LG sjónvarp frá Sjónvarpsmiðstöðinni og frábæran LG G Flex snjallsíma. Öll símanúmer sem hringt er úr fara í pott og haft verður samband við vinningshafa.

Í hvert skipti sem þú kýst aukast vinningslíkurnar!

ÞÚ GETUR  
LÍKA UNNIÐ!  
☆☆☆



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

## PRÍÐJUDAGSLAGIÐ



Ferment eftir Skakkamanage af nýlegri plötu sveitarinnar, *Sounds of Merrymaking*, er fullkomið lag í sturtunni fyrir afkastamikla og aggressíva vinnuviku.

Guðmundur Jörundsson, fatahönnuður

## Nýja Ísland hittir gamla Ísland

Skrattinn úr sauðarleggnum er dans- og tónleikaverk þar sem forn kveðskapur og íslensk menning eru sameinuð samtímadansi og dægurtónlist.

„Í verkinu erum við að skoða gamla íslensku menningu og sjá hvernig við finnum hana í okkar nútíma samfélagi,“ segir Melkorka Sigríður Magnúsdóttir en hún frumsýnir sýninguna *Skrattinn úr sauðarleggnum* annað kvöld. Ásamt Melkorku eru það Sigríður Soffía Nielsdóttir og Valdimar Jóhannsson sem vinna að sýningunni. „Við erum alltaf þrjú saman á sviðinu,“ segir Melkorka. „Þetta verður svona gamla Ísland hittir nýja

Ísland þar sem hið hefðbundna verður hið frábrugðna.“

Sýningin er sjálfstætt framhald sýningarinnar *Glymskrattinn* sem þrjú setti upp í Þjóðleikhúskjallaranum fyrir tveimur árum en nýja sýningin er búin að vera í pipunum síðan þá.

„Við þurftum tíma til þess að þæla í sýningunni og hvað okkur langaði að gera og hvernig við ætluðum að skapa þennan hugmyndaheim,“ segir Melkorka, en þau fengu leik-

myndahönnuðinn Brynju Björnsdóttur til þess að tyrfa sviðið.

„Hún fyllti sviðið af grasi þannig að um leið og maður kemur inn þá er rosalega góð útilegulykt og almenn sveitastemning,“ segir Melkorka. Melkorka er spennt fyrir frumsýningunni. „Það var öðruvísi þegar við vorum í Þjóðleikhúskjallaranum. Þar var svo takmarkað rými en núna erum við komin inn á stórt svið og höfum allt rýmið til þess að leika okkur í.“



LEIKA SÉR Sviðið er þakið grasi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



## Aðalfundur

Aðalfundur LAUF – félags flogaveikra verður haldinn þriðjudagskvöldið 29. apríl 2014 kl.20 í sal á jarðhæð Hátúni 10b.

### Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf.

Lagabreytingar

Afmæliskaffi.

Félagsmenn fjölmennið! - *Stjórnin*.



## Aðalfundur FVFI 2014

verður haldinn að Borgartúni 22 föstudaginn 25. apríl nk. kl.19:00.

Fundarefni:

1. Venjuleg aðalfundarstörf
2. Lagabreytingar
3. Önnur mál

### Veitingar að fundi loknum

Ársreikningur félagsins mun liggja frammi á skrifstofu FVFI alla virka daga milli kl. 10-15 vikuna fyrir fund.

Mætið vel og stundvíslega,

*Stjórnin*.

## AÐALFUNDUR

SPOEX Samtök psoriasis og exemsjúklinga, boðar til aðalfundar þann 29. apríl næstkomandi kl. 19:30



Fundurinn verður haldinn í Vogaskóla, Ferjuvogi 2 í Reykjavík og hefst kl. 19:30

### Dagskrá aðalfundar:

- Skýrsla formanns
- Formannskjör
- Stjórnarkjör
- Fræðsla

sjá nánar á [www.spoex.is](http://www.spoex.is)



PEKKT FYRIR LÍFLEGA SVIÐSFRAMKOMU FM Belfast skipa Árni Rúnar Hlöðversson, Lóa Hjálmtýsdóttir, Árni Vilhjálmsson og Örvar Smáráson Þóreyjarson.

## Örverpið fær athyglina

Hljómsveitin FM Belfast gefur út sína þriðju breiðskífu, *Brighter Days*, í dag.

Hljómsveitin FM Belfast sendir frá sér nýja breiðskífu, *Brighter Days*, í dag.

„Þessi plata er sú þriðja frá okkur komin sem þýðir að hún er yngsta systkinið, þannig að hún fær nú meiri athygli en hin systkinin. Hún er örverpið, sem ég veit ekki hvort er gott eða ekki,“ segir Árni Vilhjálmsson, meðlimur í sveitinni.

Platan er gefin út af Record Records á Íslandi, en henni er dreift í gegnum þýska hljómplötu-fyrirtækið Morr Music í Útlöndum.

„Er ekki reglan sú að elsta systkinið tekur mestu ábyrgðina og miðjubarnið gleymist? Þá held ég að önnur platan okkar gleymist

í bili og fókusinn verði alfarið settur á yngsta barnið. Íslendingar geta reiknað með því að það fari smá tími í þetta barn núna,“ segir Árni léttur í bragði.

Meðlimir FM Belfast eru sem áður Árni Rúnar Hlöðversson, Lóa Hjálmtýsdóttir, Árni Vilhjálmsson og Örvar Smáráson Þóreyjarson. *Brighter Days* verður fánleg á geisladisk, vínýl og á stafrænum tónlistarveitum, en á henni eru tíu lög.

FM Belfast hefur um langt skeið verið ein líflegasta tónleikasveit landsins og hefur farið í tónleikaferðalög um Evrópu og Bandaríkin við góðan orðstír.

[olof@frettabladid.is](mailto:olof@frettabladid.is)

### Lagalisti *Brighter Days*

1. *Brighter Days*
2. *Everything*
3. *Ears*
4. *DeLorean*
5. *Holiday*
6. *Non Believer*
7. *We Are Faster Than You*
8. *Gold*
9. *Ariel*
10. *The End*

## Íslensk vinnmenning í ferðapætti

Tökulið frá Travel Channel eyðir hér tíu dögum í gerð þáttarins *Booze Traveler*.

Nýr þáttur sem sýndur verður á Travel Channel verður tekinn upp hér á landi í vikunni samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Þátturinn heitir *Booze Traveler* og flakkar þáttarstjórnandinn út um allan heim og kynnir sér vinnmenningu mismunandi landa.

Heimildir Fréttablaðsins herma að sjö manna tökulið þáttarins komi hingað til lands og verði hér í tíu daga til að taka upp þátt um íslenska áfengismenningu. Samkvæmt heimildum blaðsins er það Sagafilm sem aðstoðar tökulið þáttarins hér á landi. Árni Björn Helgason, yfirmaður erlendrar framleiðslu hjá framleiðslufyrirtækinu, vill hins vegar ekkert tjá sig um verkefnið.

„No comment.“

→ Kynnir þáttanna er Jack Maxwell en hann hefur leikið í sjónvarpsþáttum á borð við *24*, *Lost*, *House* og *Ugly Betty*.

Kynnir *Booze Traveler* er Jack Maxwell en hann hefur leikið í sjónvarpsþáttum á borð við *24*, *Lost*, *House* og *Ugly Betty*. Er líklegt að hann muni kynna sér íslenskt brennivín sem er þekkt um heim allan. Þá gæti líka farið svo að hann kíkta í íslenska bjórframleiðslu og smakkaði birkisnafs. Í lýsingu fyrir þáttinn segir að þetta sé alls ekki fyllerísþáttur heldur hafi hann einnig menningarlegt gildi.

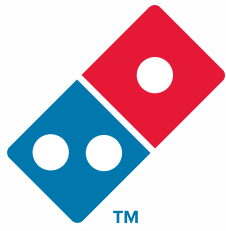
Þátturinn verður sýndur á Travel Channel í sumar.

-lp



FAGMENN Árni Björn er þögull sem gröfin um verkefnið.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



# ÞRIÐJUDAGS TILBOÐ

DOMINO'S

# 1000 KR.

Miðstærð af pizzu með 3 áleggstegundum að eigin vali.  
Ef þú sækir. Gildir fyrir klassískan, ítalskan og laufléttan botn.

HEIT ALLA LEIÐ HEIM

Fyrir **aðeins 699 kr.** færðu þína eigin hitatösku  
á Domino's sem þú getur notað aftur og aftur!



KJÖTVEISLA: Skinka, pepperoni og nautahakk

📞 SÍMI 58 12345 📱 DOMINO'S APP 🌐 WWW.DOMINOS.IS



Póst : dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is  
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Opið allan sólarhringinn  
 í Engihjalla og  
 Vesturbergi



Iceland

## FRÉTTIR AF FÓLKI

### Sjónvarpskona í háloftunum

Sjónvarpskonunni **Sunnevu Sverrisdóttur** er margt til lista lagt en hún hefur stýrt tveimur sjónvarpsþáttum á síðustu tveimur árum á Popp Tívi. Hæfileikar ungu stúlkunnar virðast þó liggja víðar en í fjölmiðlum þar sem hún hóf nýverið störf hjá flugfélaginu Icelandair sem flugfreyja.

Sunneva gerði garðinn frægan þegar hún stýrði þáttaröðinni 2+6 ásamt Veigari Ölni Gunnarssyni en fræðsluþættirnir snerust að mestu um kynlíf. Í nýjstu þáttum Sunnevu tók sjónvarpskonan viðtöl við þjóðþekkt einstaklinga í þáttaröðinni Prófíll.

Áhugavert verður að fylgjast með ferli Sunnevu í fluggeiranum en ljóst er að það er nóg að gera hjá stúlkunni hæfileikaríku.

- bp



### Tónlistarmenn slappa af

Tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður fór fram um helgina en á sunnudeginum er það hefð að aðstandendur hátíðarinnar bjóði þeim tónlistarmönnum sem komu fram í ferð yfir daginn sem endar á heljarinnar veislu um kvöldið. „Þetta er alltaf hápunktur hátíðarinnar fyrir mér,“ segir **Pórður Jörundsson**, gítarleikari Retro Stefson. „Við byrjuðum á að fara í sund í Bolungarvík og fórum síðan í danskenslu,“ segir hann.

„Þetta er alltaf á sunnudeginum eftir hátíðina í mismunandi bæjarfélögum,“ segir gítarleikarinn. „Síðan er Muggi, pabbi hans Mugisons, alltaf veislustjóri,“ segir Pórður sem fullyrðir að það hafi verið mikið stuð.

- bp



### Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Kærasta Arons Einars ratar í breska miðla
- 2 „Peir settu mig í ruslatunnu sem var við leikskólann í Grindavík og pissuðu yfir mig“
- 3 Upphitun: Manchester City verður að vinna í kvöld
- 4 Guðni segir Reykjavíkflugvöll „besta og mikilvægasta“ flugvöll landsins
- 5 Suarez sjöundi meðlimurinn í 30 marka klúbbnum

**LG BOGIÐ OLED SJÓNVARP**  
 Heimsins fyrsta bogna OLED sjónvarpið

**LG**  
 Life's Good

**Sjónvarpsmiðstöðin**  
 SÍBUMÚLA 2 • WWW.SM.IS

# Fermingar tilboð

**TAKMARKAÐ MAGN**

**12 mán.** vaxtalaugar greiðslur\*

**VALHÖLL (eldri gerð)**  
 Svæðisskipt heilsudýna  
 5 svæðaskipt pokagormakerfi, gæðabólstrun.  
 Verð með PU-leðurbotni og fótum.  
 120x200 cm **Tilboðsverð kr. 69.900.-**  
 140x200 cm **Tilboðsverð kr. 79.900.-**

**GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ**

**MEMORY** Þrýstijöfnunar heilsudýna  
 Mótast að líkamanum og veitir mjög góðan stuðning.  
 Þyngdardreifingin er mjög góð og álagspunktar við axlir og mjaðmir svo til engir.  
 Kaldþrýstijöfnunarefni í efsta lagi sem hjálpar við að viðhalda jöfnu hitastigi í líkamanum.  
 120x200 cm  
**Tilboðsverð kr. 99.900.-**  
 Verð áður kr. 119.900.-  
 140x200 cm  
**Tilboðsverð kr. 119.900.-**  
 Verð áður kr. 139.900.-

**IQ-CARE** Hágæða svæðisskipt heilsudýna  
 Ein besta heilsudýna í heimi með 7 svæðaskiptum svefnflötum, 23 cm háþrúð þrýstijöfnunardýna, mjúkt og þægilegt axlarsvæði, veitir góðan stuðning við lágbakssvæði fullkomin nýting á svefnfleti, þarf aldrei að snúa.  
 Verð með leðurbotni og fótum. - **Til í mörgum stærðum**  
 120x200 cm  
**Verð aðeins kr. 169.900.-**  
 140x200 cm  
**Verð aðeins kr. 189.900.-**

**SAGA / FREYJA**  
 Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur  
 Með 7 svæðaskiptu pokagormakerfi, góður lágbakstuðningur, mýkra og betra axlasvæði, þrýstijöfnunarefni í bólstrun, vandaðar kantstyrkingar, fullkomin nýting á svefnfleti, þarf aldrei að snúa.  
 Verð með leðurbotni og fótum.  
 120x200 cm  
**Verð aðeins kr. 119.900.-**  
 140x200 cm  
**Verð aðeins kr. 139.900.-**

**Svefn & heilsa**  
 ★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233  
 Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150  
 Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00  
 Laugardaga 12:00 - 16:00

**www.svefn.is**

\*3.5% lántökugjald

Umboðsaðilar: Reynisstaður - Vestmannaeyjum | Húsgagnaál - Höfn í Hornafröi | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

**GJÖF FYLGIR**  
 Vandyck sængurverasett að eigin vali fylgir öllum fermingar-rúmum í ár

Vandyck sængurverasett