



SKOÐUN Fjola Sigurðardóttir skrifar um óviðunandi aðstæður læknanema á Landspítala. **23**



MENNING Æskuvinkonur styrkja Krabbameinsfélagið með sölu á þverslaufunni Bóthildi. **58**



SPORT Aroni Pálmarssyni finnst batinn ganga hægt eftir aðgerðina sem hann gekkst undir í vor. **52**



FRÉTTABLAÐIÐ

Fimmtudagur
3. október 2013
232. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmiðlasköpunum Capacent Gallup janúar - mars 2012

FRÉTTIR



Selja lúxusrafbíla

Gísli Gíslason hefur þegar selt tuttugu lúxusrafbíla af gerðinni Tesla hér á landi. Bíllinn kostar tæpar tólf milljónir. Skúli Mogensen er sagður meðal kaupenda. **2**

Uppgjör á Ítalíu Skrautlegur stjórnmálaferill Silvio Berlusconi er að öllum líkindum á enda kominn eftir ósigur í gær. **4**

Erfiðir samningar Verkalýðsforystan gagnrýnir nýtt fjárlagafrumvarp og segir að það muni ekki auðvelda gerð nýs kjarasamnings. **10**

Hærri styrkir Beinarn greiðslur og styrkir til bænda hækka um 376 milljónir ef tillögur fjármálaráðherra ná fram að ganga. **12**



Bolungarvík	4°	NA	8
Akureyri	4°	ANA	4
Egilsstaðir	5°	N	3
Kirkjubæjarkl.	9°	NV	3
Reykjavík	8°	ANA	3

Bjart með köflum sunnan- og suðvestanlands, rigning austan til og lítilsháttar úrkoma norðanlands. Hiti á bilinu 1 til 11 stig. **4**

2 SÉRBLÖÐ

Fólk | Speglar & innrömmun



KRINGLUNNI • SÍMI 551 3200

Lyklafrumvarp lagt fram á haustþingi

Ríkisstjórnin hyggst leggja fram frumvarp um að eigendur yfirsuldsettra íbúða geti losnað undan eftirstöðum þess. Þetta yrði þá í fjórða skiptið sem slíkt frumvarp er lagt fram á Alþingi. Einnig komið til móts við eignalauslausa skuldara.

ALÞINGI Lyklafrumvarp verður lagt fram á haustþingi samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, en Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra sagði í stefnuræðu sinni í gær að frumvarpið yrði lagt fram á næstu vikum. Frumvarpið er undir stjórn félags- og húsnæðismálaráðherra og innanríkisráðherra og miðar að því að gera eigendur yfirsuldsettra íbúða kleift að losna án gjaldþrots undan eftirstöðvum sem veð stendur ekki undir. Í ræðu forsætisráðherra kemur

fram að um tímabundna aðgerð sé að ræða til þess að leysa vanda tengdan afleiðingum efnahagsbrunsins. Þá er einnig unnið að útfærslu leiða til að aðstoða eignalauslausa einstaklinga við að greiða kostnað þegar þeir óska eftir gjaldþrotaskiptum. Þetta er í takt við aðgerðaráætlun um skuldavanda heimilanna sem Sigmundur Davíð kynnti í stefnuræðu sinni á sumarþingi. Í ræðu Sigmundar Davíðs kom einnig fram að sérstök verkefnisstjórn mun í byrjun næsta árs

→ Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er vinnan við frumvarpið langt komin.

skila tillögum um framtíðarstefnu í húsnæðismálum. Þar munu koma fram tillögur um hagkvæmasta fyrirkomulagið við fjármögnun almennra húsnæðislaða, leiðir til að tryggja virkan leigumarkað og tillögur um hvernig best verði staðið að skilvirkum félagslegum úrræðum fyrir þá sem þurfa með. valur@frettabladid.is / sjá síðu 6

Jóhann Jóhannsson: Góðir dómur fyrir Prisoners

TÓNLIST Jóhann Jóhannsson hefur fengið mjög góða dóma fyrir tónlist sína í Hollywood-spennumyndinni Prisoners sem var tekjuhæsta myndin í Banda-



JÓHANN JÓHANSSON

ríkjunum um þarsíðustu helgi. „Tónlistin eftir íslenska tónskáldið Jóhann Jóhannsson slær hárréttu, sorglegu tónana,“ segir í dómi kvikmynda- blaðsins fræga Variety. Gagnrýnandi Associated Press er einnig hrifinn: „Tónlistin eftir Jóhann Jóhannsson lætur þig skjálfa. Reyndu bara að ná henni út úr höfðinu á þér þegar þú yfirgefur bíóið.“ Með aðalhlutverk í myndinni fara Hugh Jackman og Jake Gyllenhaal. Hún verður frumsýnd hér á landi í dag. - fb / sjá síðu 58



MEÐ VERK Í EYRA Líbanskur lækni sennir störfum sínum í færanlegri læknastöð, fyrir sýrlenska flóttamenn, sem Rauði kross Íslands styrkir. Vilhelm Gunnarsson, ljósmyndari Fréttablaðsins, hefur kynnt sér aðstæður flóttamanna í Líbanon undanfarna daga

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Stofnframlag til Náttúruminjasafnsins er fellt niður í nýju fjárlagafrumvarpi. Náttúrugripasýning slegin af

MENNING Stofnframlag ríkisins að upphæð 400 milljónir króna til að setja upp grunnsýningu Náttúruminjasafns Íslands (NMSÍ) í Perlunni er fellt niður í frumvarpi til fjárlaga næsta árs. Menntamálaráðherra segir framhald málsins ráðast af því hvort Alþingi staðfestir leigusamning ríkis og borgar á Perlunni. Uppbygging grunnsýningar NMSÍ

í Perlunni var liður í fjárfestingaráætlun ríkisstjórnar Jóhönnu Sigurðardóttur og var búið að eyrnamerkja 500 milljónir [400 árið 2013; 100 árið 2014] til að setja sýninguna upp. Í mars undirrituðu ríki og borg samning um leigu á aðstöðu í Perlunni undir sýninguna að upphæð 80 milljónir á ári. Fyrstu áætlanir gerðu ráð fyrir að sýningin yrði opnuð á hausti komanda.

80 Ríki og borg greiða 80 milljónir á mánuði í leigu fyrir Perluna.

Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, segir þýðingu þessarar ákvörðunar stjórnvalda til skoðunar hjá borginni. - shá

Fjarðarkaup 40 ára

8 síðna afmælisbæklingur fylgir Fréttablaðinu í dag

3.-7. október

Kaup hlaup

Opið til 21 í kvöld

SPURNING DAGSINS



Pétur, er næg eftirspurn eftir nýju víni í gamla belgi?

„Já, enda of seint að byrgja brunninn þegar barnið er dottið ofan í.“

Hrafnista hefur fengið leyfi til að selja áfengi á kaffistofu sinni í Hafnarfirði. Pétur Magnússon er forstjóri Hrafnistu.

Tvö af varðskipunum þremur eru þessa dagana staðsett í Reykjavík en Týr er á Akureyri:

Varðskipið Þór fer ekki til verkefna erlendis

STJÓRNSÝSLA Landhelgisgæslan ætlar ekki að leigja varðskipið Þór út til verkefna erlendis.

Þetta kemur fram í skriflegu svari frá Georg Lárussyni, forstjóra Landhelgisgæslunnar, við fyrirspurn Fréttablaðsins um rekstur varðskipisins.

Landhelgisgæslan hefur þurft að draga verulega úr siglingum varðskipisins á árinu. Ástæðan er aukinn kostnaður við rekstur flugdeildar stofnunarinnar, sem hefur kallað á endurskipulagningu á

rekstri hennar. Þrátt fyrir það ætlar stofnunin ekki að leigja skipið út en hún hefur undanfarin ár leigt eldri varðskipin, Tý og Ægi, til verkefna í útlöndum.

Spurður um ferðir og ástand hinna varðskipanna svarar Georg að búnaður sem tengist annarri aðalvél Ægis sé bilaður og að skipið sé í Reykjavík.

„Á meðan er skipið búið annarri aðalvélinni en hún er 4.500 hestöfl, sem er nokkuð samsvarandi því sem gengur og gerist í flest-

öllum skipum í íslenska flotanum,“ segir Georg.

Varðskipið Týr er að sögn Georgs staðsett á Akureyri ásamt hluta áhafnar, en hinn hlutinn er staðsettur í Reykjavík og er flogið með þylrum eða flugvél Landhelgisgæslunnar þegar nauðsyn krefur.

„Það sparar bæði tíma og eykur öryggi að hafa skipið á norðausturhorninu á móti hinum skipunum sem eru til taks á suðvesturhorninu,“ segir Georg. -hg / hmp



VIÐ BRYGGJU Varðskipið Þór hefur stóran hluta af árinu legið við bryggju í Reykjavíkurbíð. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



MÓTMÆLTU Hópur úr NPA-miðstöðinni mætti fyrir utan ráðstefnuna í gær til þess að minna á af hverju þau væru að berjast með aðstoðinni. MYND/GVA

Ekki fjárhagslegir hagsmunir heldur mannréttindi fatlaðra: Markviss útilokun fatlaðra barna

MÓTMÆLI NPA-miðstöðin efndi til mótmæla fyrir utan Salinn í Kópavogi í gær vegna ráðstefnu um NPA, notendastýrða persónulega aðstoð. „Okkur var ekki boðið á þessa ráðstefnu,“ segir Inga Björk Bjarnadóttir, en hún er í stjórn NPA miðstöðvarinnar. „Okkur finnst alvarlegt að því sé haldið fram að við getum ekki tekið þátt í umræðunni um NPA og sjálfstætt líf vegna þess að við höfum fjárhagslega hagsmuni frekar en að berjast fyrir mannréttindum fatlaðs fólks,“ útskýrir Inga. „Rauði þráðurinn á ráðstefnunni var að hægja á ferlinu, forðast að innleiða NPA í lög og markviss útilokun fatlaðra barna og fólks með þroskahömlun. Þetta var mjög áberandi og ekkert verið að tala undir rós.“ -nej

Verjendur krefjast gagna:

Vilja upptökur af hlerunum

DÓMSMÁL Verjendur Annþórs Kristjáns Karlssonar og Barkar Birgissonar kröfðust þess fyrir Héraðsdómi Suðurlands í gær að upptökur af hleruðum samtölum sakborninganna verði gerðar hluti af málskjöllum.

Tvímenningsarnir sæta ákæru fyrir að hafa ráðist á samfanga sinn, Sigurð Hólm Sigurðarson, í maí í fyrra, með þeim afleiðingum að milta hans rofnaði og hann lést.

Annþór og Börkur voru í kjölfarið færðir á öryggisgang og þar voru samskipti þeirra hleruð, og eins sími sem þeir höfðu aðgang að með takmörkunum. Lögregla og ákærvald lögðu upptöknar ekki fram sem gögn, en verjendurnir telja hins vegar mikilvægt að það sé gert, enda komi ekkert fram á upptökunum sem bendi til sektar tvímenningsanna. -sh

Rétthafar vilja lögbann:

Segja lokunina neyðarúrræði

DÓMSMÁL Fjögur rétthafasamtök hafa sent Sýslumanninum í Reykjavík lögbannskröfu þar sem farið er fram á að fimm fjar-skiptafyrirtæki loki fyrir aðgang að tveimur skráarskiptasíðum.

„Krafan gegn þessum fyrirtækjum er sú að þau loki fyrir aðgang viðskiptavina sinna að skráarskiptasíðunum Pirate Bay og Deildu.net, þar sem stórtækustu höfundarréttarbrotin hafa átt sér stað undanfarin ár,“ segir Tómas Jónsson, lögmáður rétthafasamtakanna.

Tómas segir lögbannsbeiðnina ekki eiga að gefa í skyn að fjar-skiptafyrirtækin beri ábyrgð á brotnum. „Vandamálið er að það næst ekki í þá sem eru í forsvari fyrir þessar síður og það veit enginn hverjir þeir eru. Þetta er því neyðarúrræði,“ segir Tómas. -hg

Hafa selt lúxusrafbíla fyrir tugi milljóna

Fyrirtækið Northern Lights Energy hefur þegar selt tuttugu lúxusrafbíla af tegundinni Tesla Model S hér á landi. Kosta frá 11,8 milljónum króna. Gísli Gíslason segir að vitundarvakning hafi orðið hér á landi um möguleika rafbíllanna.

TÆKNI Tuttugu eintök af lúxusrafbílum Tesla Model S hafa verið seld hér á landi og voru fyrstu tveir bílarnir afhentir í vikunni. Þetta segir Gísli Gíslason hjá Northern Lights Energy sem flytur bílana inn, en hann segir að um þessar mundir sé að verða vitundarvakning varðandi rafbíla hér á landi. Grunnútgáfan af bílnum kostar frá 11,8 milljónum króna upp í 13,8 milljónir þannig að óhætt er að gefa sér að bílarnir hafa selt fyrir hátt í 250 milljónir króna.



GÍSLI GÍSLASON Mikil umræða hefur verið um Tesla-bílana, sem framleiddir eru í Bandaríkjunum, og hafa þeir fengið gríðargóða dóma bæði hérlendis og erlendis. Meðal annars segir í nýlegri umsögn bílablaðs Fréttablaðsins að hann sé engum líkur. Hann kemst upp í 100 kílómetra hraða á 4,2 sekúndum og dýrari útgáfunar fara allt að 480 kílómetra á hleðslunni.

Bíllinn er afar eftirsóttur erlendis þar sem hann var til dæmis söluhæsti bíllinn í Noregi í byrjun síðasta mánaðar. „Þeir eru búnir að selja 200 bíla í Noregi, en þar er núna sex mánaða biðlisti eins og alls staðar annars staðar í Evrópu nema hjá okkur,“ segir Gísli og bætir því við að þeir geti enn selt um þrjátíu bíla í ár.

Gísli segir að mikill spenningur sé fyrir þessum bíl og þó að verðmiðinn sé vissulega hár sé þarna um að ræða lúxusbíl og verðið sé



EINRÓMA LOF Tesla Model S hefur fengið afar góða dóma hérlendis sem erlendis. Þeir kosta frá 11,8 milljónum króna. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Valinkunnir Tesla-kaupendur

Á vefsíðunni plugincars.com er fjallað um innreið Tesla Model S hér á landi og taldir upp sjö valinkunnir menn sem fullyrir er að hafi tryggt sér eintak. Þeir eru eftirfarandi:



SKÚLI MOGENSEN Árborgar.

- Skúli Mogensen, eigandi og forstjóri Wow Air og eigandi Títan fjárfestingafélags.
- Ragnar Agnarsson, eigandi Saga Film.
- Friðrik Pálsson, eigandi Hótel Rangár.
- Heiðar Már Guðjónsson, hagfræðingur og fjárfestir.
- Þormóður Jónsson, stjórnarformaður Fítón auglýsingastofu.
- Hilmar Veigar Pétursson, framkvæmdastjóri CCP.
- Eyþór Arnalds, framkvæmdastjóri og formaður bæjarráðs

jafnvel lægra en á sambærilegum bensínbílum, meðal annars frá Audi.

„Þessi bíll er betri en bensín-bílarnir,“ fullyrðir Gísli. „Það eina neikvæða sem hefur verið sagt um þá er að þeir sem hafa prófað þá missa áhugann á að keyra Ferrari-bílana sína.“

Gísli segir að mikil vakning sé nú hér á landi varðandi rafbíla sem séu orðnir raunhæfur kostur hér á landi.

„Nú er verið að fara að setja upp hleðslustöðvar um allt land og því ekki eftir neinu að bíða lengur. Það eru sennilega um fjórutíu rafbílar á Íslandi í dag og þeir eru að ná að keyra um 150 til 200 kílómetra á hleðslunni og er svo bara stungið í samband hvar sem er.“

Gísli segir að lokum að nú sé afar spennandi tími í rafbíla-geiranum og gríðarlegur áhugi í samfélaginu.

thorgils@frettabladid.is

Er erfðabreytt framleiðsla sjálfbær?

Ráðstefna Kynningarátaks um erfðabreyttar lífverur

Grand Hótel Reykjavík við Sigtún
Mánudaginn 7. október 2013 kl. 13.30-16.40

Þekktir erlendir vísindamenn flytja framsögur um eftirfarandi:

- Reynsla Bandaríkjanna af notkun erfðatækni í landbúnaði
- Erfðavísindin, erfðatæknin og áhrif á heilsufar
- Matvæli og fóður vottuð og merkt án erfðabreyttra efna

Fyrirspurnir til framsögumanna að erindum loknum

Sjá www.erfdabreytt.is & Facebook: *Er erfðabreytt framleiðsla sjálfbær?*

Aðgangur ókeypis meðan húsrúm leyfir

Kynningarátak um erfðabreyttar lífverur

Matvæla- og veitingafélag Íslands
www.matvis.is
Náttúrulegningafélag Íslands
www.nlfi.is

Slow Food Reykjavík
www.slowfood.is
Landvernd
www.landvernd.is

Neytendasamtökin
www.ns.is
Vottunartofan Tún
www.tun.is

Bæjarstjóri Kópavogs frétti fyrir tilviljun af veru flóttamanna í bænum:

Furðar sig á veru flóttamanna

STJÓRNSÝSLA „Það er fyrst og fremst furðulegt að við fréttum ekkert af þessu fyrr en þessi gjörningur fer fram,“ segir Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri Kópavogs, um þá tilhögun að Reykjanesbær leigði húsnæði í bænum þar sem hælisleitendur héldu til. Bæjaryfirvöld fréttu svo af veru hælisleitenda þegar lög-reglan á höfuðborgarsvæðinu, með aðstoð sérsveitar ríkislögreglustjóra, réðist til atlögu og handtók á annan tug hælisleitenda frá Albaníu í húsinu fyrir helgi.

Í fyrirspurn velferðarsvið sendi Reykjanesbæ og innanríkisráðuneytinu í vikunni kemur fram að Reykjanesbær hefur leigt húsnæði síðan í febrúar. „Það er algjörlega augljóst, að þegar það er verið að leigja húsnæði undir hælisleitendur í okkar bæjar-

Þegar það er verið að leigja húsnæði undir hælisleitendur í okkar bæjafélagi, þá þarf að hafa samstarf við okkur.

Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri í Kópavogi

félagi, þá þurfi að hafa samstarf við okkur,“ segir Ármann, sem segir það lágmörk að bæjaryfirvöld séu upplýst um málið.

„Nú er verið að leitast eftir samstarfi við bæinn um að hýsa hælisleitendur, og það þarf að fá svör hvort við getum leigt húsnæði í öðrum bæjarfélögum.“

Í svari Reykjanesbæjar til Kópavogs segir að Reykjanesbær þjónusti hælisleitendur í Kópavogi á allan hátt. -vg



ÁRMANN KR. ÓLAFSSON Bæjarstjórinn frétti af flóttamönnum fyrir tilviljun. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Stórbrotin TILBOÐ



á völdum **veiðibyssum**

**Byssuskápur fyrir 5 byssur
fæst á aðeins 25.000 kr. með öllum byssum**

á meðan bírgöir endast



VEIÐIHORNIÐ

Veiðihornið – Síðumúla 8 – Sími 568 8410 – veidihornid.is

SVONA ERUM VIÐ



30% þjóðarinnar á aldrinum 25-46 ára var aðeins með grunnmenntun árið 2012.

Á sama tíma höfðu 35% Íslendinga á sama aldursbili lokið háskólanámi.

Heimild: Hagstofa Íslands.

Íhuga lagabreytingu:

Sekta bíl-eigendur í stað ökumanna

DANMÖRK Mögulegt er að danskir bíleigendur fái hraðasektir vegna umferðarlagabrota sem þeir hafa ekki framið. Dönsk stjórnvöld vilja nefnilega fara að tillögu umferðaröryggisráðs og sekta bíleigendur vegna hraðaksturs þótt aðrir hafi verið undir stýri á bílum þeirra. Talið er að slíkt muni auka umferðaröryggi.

Á fréttavef Politiken segir að lögreglan verji miklum tíma í að komast að því hver ökumaðurinn var þegar brot hefur verið framið.

- ibs



HÆSTIRÉTTUR ÍSLANDS Dómarar höfnuðu kröfu mannsins um að fá fé sitt til baka.

Hæstiréttur hafnar kröfu:

Fær ekki meint fíkniefnafé

DÓMSTÓLAR Hæstiréttur Íslands staðfesti dóm Héraðsdóms Reykjavíkur þar sem kröfu karlmanns um að fá til baka 3 milljónir, sem lögreglan lagði hald á vegna húsleitar á heimili hans, var hafnað.

Við húsleitina fundust milljónirnar þrjár í reiðufé ásamt skjólum í læstu öryggishólfi á heimili mannsins. Við húsleitina fundust einnig fíkniefni og tól til framleiðslu þeirra. Maðurinn hélt því fram að féð væri hans eigið sparifé en ekki ágóði af fíkniefnasölu. Dómari Héraðsdóms Reykjavíkur taldi ekki sýnt nægilega vel fram á uppruna peninganna.

- vg

Sláturhús KVH á Hvammstanga hefur selt matvælakeðjunni Whole Foods lambakjöt síðastliðin sex ár:

250 tonn af lambakjöti til Bandaríkjanna

LANDBÚNAÐUR „Við höfum nú þegar sent um 140 tonn af lambakjöti til Bandaríkjanna og stefnum á að senda 110 tonn til viðbótar,“ segir Magnús Freyr Jónsson, framkvæmdastjóri Sláturhúss KVH á Hvammstanga.

Sláturhúsið hefur frá árinu 2007 selt bandarísku matvælakeðjunni Whole Foods Market öfrosið íslenskt lambakjöt. Kjötið er selt sem hágæðavara í verslunum keðjunnar og er merkt íslenska þjóðfánanum í bak og fyrir.

„Árið 2007 fóru um 25 tonn frá okkur en í fyrra fluttum við út um 190 tonn af kjöti,“ segir Magnús.

Hann segir að um tíu prósent af framleiðslu sláturhússins fari til Bandaríkjanna og að Whole Foods kaupi alla hluta af lambinu.

„Við hættum að senda út í byrjun nóvember en einhverjar verslanir eru með kjötið í sölu yfir þakkar-gjörðarhátíðina í lok mánaðarins.“

Fyrr í þessum mánuði kom hópur starfsmanna Whole Foods til landsins í árlegri haustferð

fyrirtækisins. Tilgangur ferðanna er að sögn Magnúsar að leyfa því starfsfólki sem kemur að sölu á lambakjötinu að kynnst landi og þjóð.

„Verkefnið er í heild góð landkynning, byggð á heilnæmri vöru úr hreinu umhverfi,“ segir Magnús.

- hg

FÓRU Í RÉTTIR Starfsmenn Whole Foods komu hingað til lands fyrr í haust og fóru meðal annars í réttir.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALGARÐUR



BERLUSCONI VARÐ UNDIR Silvio Berlusconi tók áhættu en sat eftir með sárt ennið.

NORDICPHOTOS/AFP



LETTA HAFÐI BETUR Enrico Letta forsætisráðherra í ræðustól.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Uppgjör rann út í sandinn

Silvio Berlusconi sat eftir með sárt ennið þegar flokksfélagar hans neituðu að segja skilið við stjórn Enricos Letta forsætisráðherra. Skrautlegur stjórnmálaferill Berlusconi er líklega á enda kominn því á föstudag tekur þingið afstöðu til þess hvort svipta eigi hann þingsæti í samræmi við nýlegan dómsúrskurð.

ÍTALÍA, AP Silvio Berlusconi tefldi á tvær hættur þegar hann hugðist efna til uppgjörs við þingið og knýja fram þingkosningar, með því að skipa flokksfélögum sínum að slíta ríkisstjórnarsamstarfi.

Flokksfélagarnir tóku margir hverjir heldur dræmt í þetta frumkvæði leiðtoga síns, og um þriðjungur þeirra gerði honum ljóst að þeir myndu styðja traustsfyllingu við stjórnina í atkvæðagreiðslu á þingi í gær.

Þegar Berlusconi varð ljóst að stjórnin myndi halda velli sneri hann við blaðinu og lýsti því yfir að hann sjálfur og allur flokkurinn myndu greiða atkvæði með stjórninni.

Þetta verður að teljast einn stærsti ósigur sem Berlusconi hefur beðið á skrautlegum stjórnmálaferli sínum. Skammt er þó í annað uppgjör, en á föstudaginn verður atkvæðagreiðsla á þinginu um það hvort hreinlega eigi að reka Berlusconi af þingi. Allt bendir til

þess að sú verði niðurstaðan, enda hefur dómstóll á Ítalíu bannað honum að gegna opinberu embætti næstu árin.

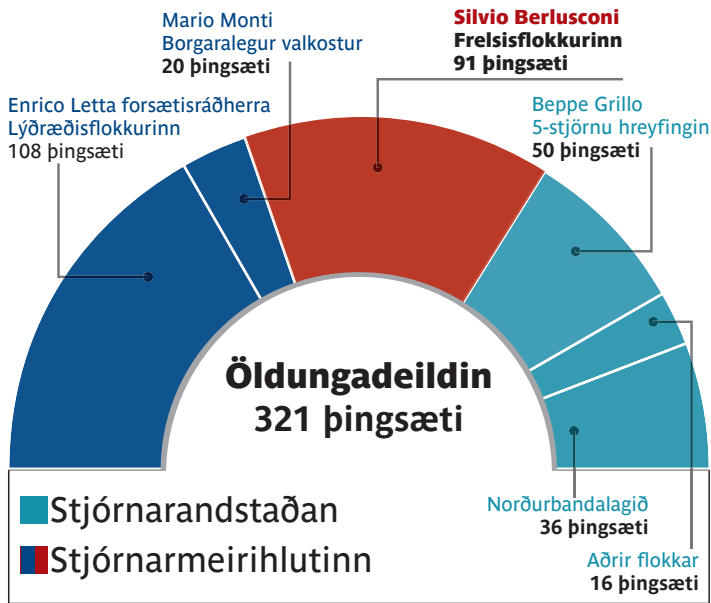
Þar með er stjórnmálaferli hans í reynd lokið.

Enrico Letta forsætisráðherra stendur hins vegar eftir sem sigurvegari. Ráðamenn í fleiri Evrópulöndum anda sömuleiðis léttar, því óttast var að fall stjórnarinnar gæti haft alvarlegar afleiðingar í för með sér fyrir efnahag Ítalíu, sem þó er bágborinn fyrir, og slæm áhrif á stöðu efnahagsmála í fleiri evruríkjum, sem mörg hver hafa árum saman glímt við afar erfiða skuldakreppu.

Svo fór að Letta vann auðveldan sigur. Stuðningsyfirlýsingin var samþykkt með 235 atkvæðum gegn sjötu. Nokkrir þingmenn úr flokki Berlusconi voru hins vegar engan veginn sáttir við þessa þróun mála og stormuðu út úr þingsalnum án þess að taka þátt í atkvæðagreiðslunni.

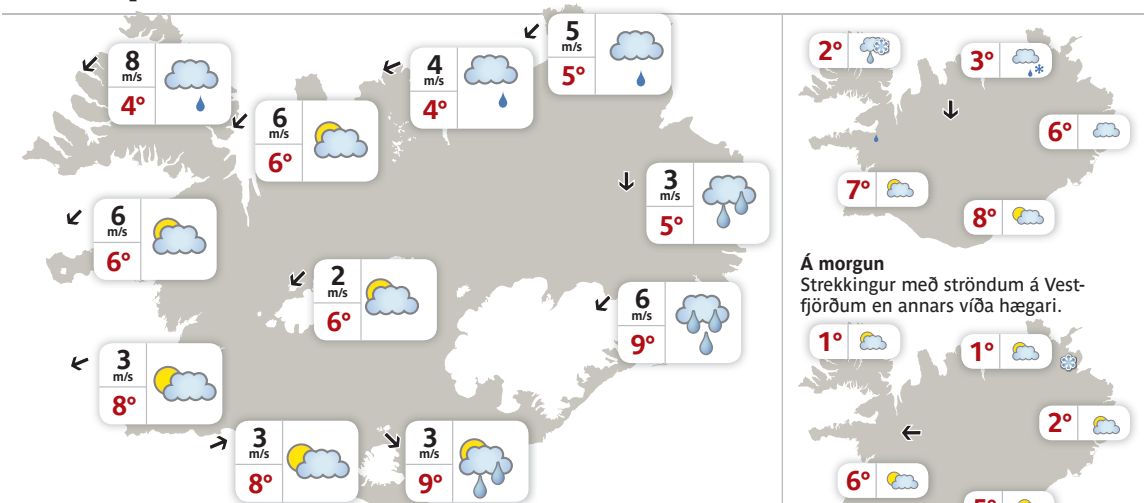
gudsteinn@frettabladid.is

Flokkaskipting öldungadeildar



Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi



KÓLNAR NÆSTU DAGA og má búast við að norðanlands verði slydda og snjókoma til fjalla á föstudag. Á sama tíma styttr upp sunnan til og má búast við að mestu leyti þurr og nokkuð björtu verði þar næstu daga.

Alicante 28°	Berlín 12°	Friedrichshafen 17°	Las Palmas 26°	New York 24°	París 23°
Apæna 18°	Billund 13°	Gautaborg 13°	London 19°	Orlando 30°	San Francisco 21°
Basel 18°	Frankfurt 16°	Kaupmannahöfn 13°	Mallorca 26°	Ósló 12°	Stokkhólmur 12°

Laugardagur Strekkingur allra vestast og með S-strönd annars hægari.

Ingibjörg Karlsdóttir veðurfréttamaður



HAFÐU BÍLINN KLÁRAN FYRIR VETURINN!

SJÖ VERSLANIR MEÐ MIKIL VÖRUÚRVAL

REYKJAVÍK, Bildshöfða 9, Funahöfða 13
KÓPAVOGUR, Sniðjuvegi 4a, græn gata
HAFNARFJÖRDUR, Dalshrauni 17
REYKJANESBÆR, Krossmóa 4, SELFÖSS, Hrísmýri 7
AKUREYRI, Furuvöllum 15, EIGLSSTADIR, Lyngás 13
www.bilanaust.is

Bilanaust
Gæði, reynsla og gott verð!

Því tíminn flýgur



FYRIR EYJU Í MIÐJU ATLANTSHAFINU ER ÖFLUGT LEIÐAKERFI EINFALDLEGA SPURNING UM LÍFSGÆÐI OG VERÐMÆTI.

Við erum alltaf í kapphlaupi við tímann og viljum að fjárfestingar skili sem mestum arði.
Leiðakerfi Icelandair Cargo er byggt upp til að mæta þörfum viðskiptavina okkar.
Þess vegna fljúgum við til svo margra áfangastaða.

Á hverjum einasta degi fljúgum við hjá Icelandair Cargo með vörur til og frá Íslandi.

Boðar gjald á ferðamenn og aukið upplýsingaöryggi

Forsætisráðherra boðar frumvarp þar sem íbúðareigendur geti gengið frá eftirstöðum lána af yfirveðsettum íbúðum án þess að fara í gjaldþrot. Ráðherrann boðar gjaldtöku á ferðamenn til þess að standa undir kostnaði vegna uppbyggingar á ferðamannastöðum. Þá boðar ráðherrann aukið net- og upplýsingaöryggi.

STJÓRNMÁL Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra sagði í stefnuræðu sinni á Alþingi í gærkvöldi, að unnið væri að lausn sem ætti að gera eigendum yfirskauldsettra íbúða kleift að losna undan eftirstöðvum lána sem veð standa ekki undir án þess að viðkomandi yrði gjaldþrota. Þarna er hugmynd lýst sem hefur oftast verið nefnd lykilafrumvarp í umræðunni. Gert er ráð fyrir því að frumvarpið verði lagt fram á næstu vikum.

Aukið eftirlit Forsætisráðherrann fór víða í stefnuræðu sinni á Alþingi í gær og boðaði meðal annars aukið eftirlit á netinu og gjaldtöku af ferðamönnum. Þannig sagði ráðherra að iðnaðarráðherra myndi leggja fram frumvarp á þessu þingi um gjaldtöku af ferðamönnum til að standa undir kostnaði vegna uppbyggingar og viðhalds á ferðamannastöðum. Hugmyndir um internetið eru svipaðar og þær sem forveri núverandi innanríkisráðherra víðaði á síðasta kjörtímabili. Það er að segja, að hafin verði vinna við að auka net- og upplýsingaöryggi á Íslandi – og að til skoðunar væru leiðir til að verja börn fyrir einelti og öðru ofbeldi á netinu.

Súrefni heimilanna Ráðherrann ræddi um hugsanlegt afnám gjaldeyrishafta og sagði að það væri nauðsynlegt að skoða allt hagkerfið í samhengi við afléttingu hafta. Hann bætti við að það væri sameiginlegt hagsmunamál allra að skapa þær aðstæður sem leyfa afnám hafta.

Samhliða því að hleypa loftinu úr eignabólunni sagði Sigmundur að það væri eðlilegt að hleypa lofti úr hinni hlið eignabólunnar, skuldabólunni. „Niðurfærsla skulda er fyrst og fremst réttlát efnahagsleg aðgerð sem mun veita heimilum nauðsynlegt súrefni svo að þau geti dregið andann“, sagði Sigmundur og vísaði þar til kosningaloforðs Framsóknarflokksins um skuldaleiðréttingu heimilanna.

Bæta regluverk Ráðherrann sagði að til þess að fjölga störfum og bæta kjör yrði fjárfesting að aukast til mikilla muna á Íslandi og að ríkisstjórnin ynni við að bæta regluverk hvað það varðaði.

Sigmundur sagði að sjávarútvegsráðherra hygðist leggja fram frumvörp um breytingar á fiskveiðistjórnun og gjaldtöku af sjávarútvegi sem eigi að skila meiri tekjum í ríkissjóð en nokkru sinni áður.



SIGMUNDUR DAVÍÐ GUNNLAUGSSON Forsætisráðherra sagði heimilin þurfa súrefni til þess að anda.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Niðurskurði lokið Sigmundur sagði að heilbrigðiskerfið hefði látið mikið á sjá eftir ítrekaðan niðurskurð undanfarinna ára og að þeim mikla niðurskurði væri nú lokið. Hann sagði aftur á móti að það væri ljóst að breytinga væri þörf til að

íslenskt heilbrigðiskerfi geti verið samkeppnishæft við nágrannalöndin. Ráðherrann segir að til þess að ná þessum markmiðum þyrfti að vinna langtímastefnumótun fyrir heilbrigðiskerfið og forgangsraða í þágu uppbyggingar þar á næstu árum.

valur@frettabladid.is

→ Tvær ólíkar þjóðir á Íslandi



ÁRNI PÁLL ÁRNASON

„Þessi ræða hljómaði eins og upphafskafli í skáldsögunni Einfarinn í fyrirmyndarríki sjálfs sín. Það er saga sem getur ekki endað vel,“ sagði Arni Páll Arnason, formaður Samfylkingarinnar, um stefnuræðu Sigmunds Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra.

Hann gagnrýndi fjárlagafrumvarp ríkisstjórnarinnar harðlega og sagði að stefna þess muni hægja á hjólu atvinnulífsins.

„Ríkisstjórnin slær af brýnar uppbyggingarframkvæmdir við skóla og heilbrigðisstofnanir víða um land og byggingu nýs Landspítala. Hún lækkar framlög til uppbyggingar grænnar atvinnustarfsemi, sem allir flokkar voru sammála um á síðasta þingi. Hún kippir grundvöllinum undan allri uppbyggingu skapandi greina.“ Hann telur að á Íslandi séu að verða til tvær þjóðir. „Fjölmennur hópur lágtekjufólks og svo fámennur hópur forréttindafólks, sem eitt hefur ráð á því sem einu sinni var á flestra færi að kaupa.“

Árni telur að endurverkja þurfi trú almennings á störfum Alþingis. Það sé aðeins hægt með því að tala af alvöru við fólkið í landinu og segja satt. „Þá fyrst er um eitthvað að tala og þá fyrst leysist úr læðingi samstöðuaflið til góðra verka.“

- nej

30% af
rúmfötum
með hverri
dúnsæng

Tilboði líkur
á laugardag

100% dúnsæng

Áður 34.990 kr
Nú 24.990 kr
Þú sparar 10.000 kr

Eingöngu 100%
náttúruleg efni,
dúnn & bómull.

Fylling: 100% dúnn
Dúnmagn: 790 gr
Stærð: 140x200

Lín Design Laugavegi 176 & Glerártorgi Akureyri

→ Óskaði rökstuðnings

GUÐMUNDUR STEINGRÍMSSON

„Maður getur látið ótrúlegustu hluti dynja á sér ef maður veit hvert leiðin liggur og maður hefur trú á ferðinni og áfangastaðnum,“ sagði Guðmundur Steingrímsson, formaður Bjartrar framtíðar í eldhúsdagsumræðum gærkvöldsins. Hann spurði hver stefna ríkisstjórnarinnar væri. Hann hefði áhyggjur af því að verið væri að hætta við vel ígrundaðar áætlanir og óskaði rökstuðnings.

Hann minnti á það í ræðu sinni hve mikilvægt það væri að fylgja ákveðinni stefnu og vísaði í Reisubók séra Ólafs Egilssonar sem gekk frá Álsír heim til Eyja á 17. öld.

Guðmundur gagnrýndi meðal annars lækkun á tekjuskatti. „Það er lækkun sem skilar meðalmanni einhverjum hundrað köllum á viku. En þarna fara milljarðar úr ríkiskassanum.“

- nej

→ Lofar lækkun tryggingargjalds

BJARNI BENEDIKTSSON

Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra, hét frekari lækkun tryggingargjaldsins.

Hann sagði jafnframt að atvinnurekendur yrðu að líta sér nær. „Þeir þurfa að svara því hversu stór hluti þeirra vanda er til kominn vegna þess að tryggingargjaldið er prósentinu hærra en ekki lægra þegar þeir hafa hækkad launin um 35% undanfarin fjögur ár, langt umfram umsamdar launahækkunar- og sínu mest í fjármálageiranum.“

Bjarni gagnrýndi hallarekstur fyrri ríkisstjórnar og boðaði jafnvægi í ríkisfjármálum.

„Við viljum ekki eyða meiru en við öflum en við viljum heldur ekki leggja frekari byrðar á almenning og fyrirtæki í almennum rekstri,“ sagði Bjarni. Hann sagði fyrirhugaðan bankaskatt á fjármálaþyrtingu í slitasjórn koma til með að skapa svigrúm sem mun nýtast fólkinu í landinu.

- nej

→ Ekkert minnst á umhverfismál

Katrín Jakobsdóttir sagði það hafa verið áhugavert að hlusta á ræðu Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra sem hefði verið á rómantísku nótunum og talað um að hér byggji ein þjóð í einu landi. „Er þetta kannski framtíðarsýn ríkisstjórnarinnar? Er heimurinn ekki stærri en Ísland? Ungt fólk hér á landi kallar eftir raunsærri og nútímalegri framtíðarsýn þar sem heimurinn allur er undir, þar sem hægt er að mennta sig, rannsaka og skapa eitthvað nýtt og vinna með fólki hvaðanaeva úr heiminum – ég fann ekki þá framtíðarsýn í þessari útópíu sem minnir meira á úrvatnaða Fjölnismennsku.“

KATRÍN JAKOBSDÓTTIR

Katrín gagnrýndi Sigmund Davíð fyrir að minnst lítið sem ekkert á umhverfismál í stefnuræðu sinni, hafa ekki sagt orð um sjálfbæra þróun né talað um hvernig Ísland getur, með raunverulegum aðgerðum, orðið fyrirmynd á alþjóðavettvangi.

- nej

→ Stjórnin skortir framtíðastefnu

Birgitta Jónsdóttir hjá Pírötum sagði í umræðum á Alþingi í gærkvöldi að ríkisstjórnina skorti framtíðarstefnu.

Þá sagði Birgitta að Píratar muni meðal annars flytja þingsályktun um meðferð á frumvarpi til nýrrar stjórnarskrár. Eins munu Píratar beita sér fyrir því að „aflgæpavæða“ fíkniefnamisnotkun eins og það var orðað í ræðu Birgittu. Píratar munu einnig endurskoða lög um mannafnanefnd og flokkurinn mun beita sér fyrir heildarendurskoðun á höfundarrétti.

Birgitta sagði að þingmenn Pírata muni vinna jafnt með minni- og meirihluta með þau markmið að leiðarljósi sem Píratar voru kjörnir á þing til að koma í verk.

BIRGITTA JÓNSDÓTTIR

- vg

AÐEINS EIN SÝNING

Einar Mikael og heimur

Lifandi
dýr

Frábær
fjölskyldu-
sýning

Ný
sýning

RISA

sjónhverfinga

27. október í Austurbæ



Nýtt

Galdrasett
Einars Mikael's
og Galdrabók Einar's
fást í Hagkaup.



Miðaverð 2.900 kr. Miðarnir fást á midi.is
Sýningin hefst kl. 19:30

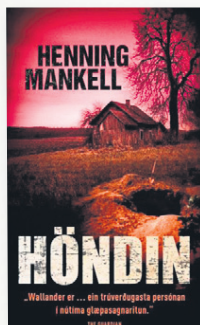
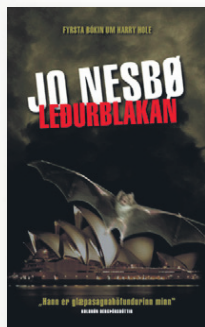
www.tofrabrogd.is

midi.is

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

METSÖLULISTI EYMUNDSSON

VIKAN 25.09.13 – 01.10.13

1 Maður sem heitir Ove
Fredrik Backman2 Heilsubók Jóhannu
Jóhanna Vilhjámsdóttir3 Norðurlóðasókn - Ísland og
tækifærin - Heiðar Guðjónsson4 Höndin
Henning Mankell5 Iceland small world
Sigurgeir Sigurjónsson6 Vettlingaprjón
Guðrún S. Magnúsdóttir7 Stígum fram
Sheryl Sandberg8 Leðurblakan
Sheryl Sandberg9 Inferno
Dan Brown10 Árið sem tvær sekúndur bættust
við tímann - Rachel Joyce

SAMKVÆMT BÓKSÖLU Í PENNANUM EYMUNDSSON UM LAND ALLT

PENNINN

Eymundsson
Bókalið frá 1872SOAD OG BARNABÖRNIN Soad komst við illan leik til Líbanons frá Sýrlandi eftir að ráðist var á þorpið hennar um miðja nótt.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Koma með lækna til flóttafólksins

Pórir Guðmundsson er staddur í Líbanon að skoða starfsemi færanlegra lækna-
stöðva, sem íslenski Rauði krossinn hefur fjármagnað síðan í ágúst. Þórir hitti
þar sextuga konu sem hírist ásamt sjö börnum sínum og tveimur öðrum fjöl-
skyldum í tveimur litlum skólustofum.

HJÁLPARSTARF „Vandinn hérna er yfirþyrmandi“, segir Þórir Guðmundsson, sviðstjóri hjá Rauða krossinum, sem nú er staddur í Líbanon, þar sem allt að ein og hálf milljón flóttamanna frá Sýrlandi hefur hreiðrað um sig.

Fjöldinn er slíkur að nærri þriðja hvert mannsbarn í landinu er nýlega komið þangað frá Sýrlandi.

„Samfélagið er að springa og þetta skapar mikla spennu og streitu, jafnvel þó Líbanar taki mjög vel við Sýrlendingum. Í mörgum tilfellum býr fólk inni á fjölskyldum og sumir hafa fengið inni í skólum og öðrum opinberum byggingum. Svo er fólk í tjöldum og einhverjum kofaskriflum, en margir hafa ekki annað en einhvern plastdúk yfir höfuðið til að skýla sér.“

Erindi Þóris til Líbanons er að skoða og fylgjast með starfsemi færanlegra lækna- og fjölskyldu-
stöðva, sem líbanski Rauði krossinn starf-
rækir þar fyrir fé frá íslenska Rauða krossinum.

Þórir kom í gærmorgun til þorps í norðanverðu landinu, skammt frá sýrlensku landa-

➔ Samfélagið er að springa og þetta skapar mikla spennu og streitu

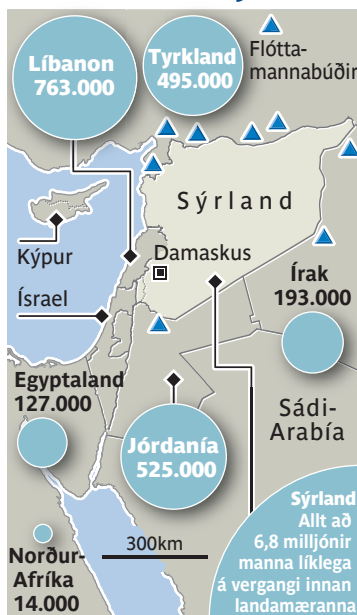
mærunum, og hitti þar meðal annars sextuga konu, Soad að nafni. Hún komst við illan leik til Líbanons frá Sýrlandi, þar sem ráðist var á þorp hennar um miðja nótt. Soad hefur eignast ellefu börn um ævina. Tvö þeirra eru í Tyrklandi, eitt í Sádi-Arabíu, en sjö eru hjá henni í Líbanon ásamt nokkrum barnabörnum. Hún er meðal þeirra sem hafa fengið inni í skóla. Þar hírist hún og fjölskylda hennar í tveimur litlum skólustofum, sem þau deila með tveimur öðrum fjölskyldum.

Soad ber sig býsna vel miðað við aðstæður, en Þórir segist hafa spurt hana hvað hún hefði að gera á daginn.

„Hún glotti og sagði: Það er ekkert að gera. Þau elda mat og það er borðað. Þau þvo þvott og svo er bara ekkert annað að gera. Hreyfingin felst í því að þau labba um þorpið.“

gudsteinn@frettabladid.is

Flóttafólk frá Sýrlandi



Alls hafa meira en sex milljónir manna hrakist að heiman, eða nærri þriðjungur sýrlensku þjóðarinnar.

Heimild: UNHCR © GRAPHIC NEWS

Álframleiðendur treysta því að stjórnvöld afnemi skatt vegna raforkukaupa:

Greiða tvo milljarða í raforkuskatt



STÓRIÐJA Stóriðjufyrirtæki í landinu þurfa samkvæmt fjárlagafrumvarpi ríkisstjórnarinnar að greiða um 1,7 milljarða króna í skatt vegna raforkukaupa á næsta ári.

Raforkuskatturinn var upphaflega lagður á með lögum árið 2009 og átti þá að vera til þriggja ára. Hann var síðan fram-

lengdur árið 2012 og samkvæmt nýja fjárlagafrumvarpinu ætlar ríkisstjórnin að láta þá framlengingu standa til ársins 2015.

„Í yfirlýsingum fyrir kosningar gáfu núverandi stjórnarflokkar skýrt til kynna að þeir myndu afnema þessa skattheimtu. Við treystum því að það verði gert“, segir Pétur Blöndal, framkvæmdastjóri Samál, samtaka álframleiðenda, sem hafa gagnrýnt raforkuskattinn frá árinu 2012.

Jón Gunnarsson, alþingismaður og formaður atvinnuveganefndar Alþingis, líkir raforkuskattinn við veiðigjöld í sjávarútvegi.

„Í sjávarútveginum er almennur skilningur sá að það sé eðlilegt að greinin greiði aukalega inn í ríkisbúskapinn þegar rekstrarskilyrði eru góð. Rekstrarumhverfi stóriðjufyrirtækjanna hefur að mörgu leyti lagast við þá gengisfellingu sem varð hér eftir hrún, þó staðan á almörkuðum sé erfiðari en hún var. Við þessar erfiðu aðstæður þurfum við að beita ýrústu ráðum til að loka fjárlagagatinu og raforkuskatturinn er ein af þeim leiðum.“ - hg

PÉTUR BLÖNDAL
Framkvæmdastjóri Samáls

DEBENHAMS

HAUST
ÚTSALAN
ER HAFIN
30-50%
AFSLÁTTUR

20% afsláttur af redherring
dömu og herra fatnaði*

Gættu lífid skemmtilegra

Opið 11 - 21 í dag

*Gildir út sunnudag



Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

HVERNIG KEMUR FJÁRLAGAFRUMVARPIÐ VIÐ FJÖLSKYLDUNA?

Forsendur: Hjón með tvö börn undir sjö ára aldri, annað notar bleiu. Þau hafa hvort um sig 450.000 krónur í tekjur á mánuði, skulda 20 milljónir í húsnæði sínu og greiða 840.000 krónur á ári í vexti. Þau eiga einn bíl af millistærð.

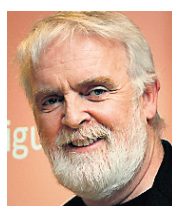


Auðveldar ekki gerð nýs kjarasamnings

Fulltrúar verkafélagsins telja að forgangsroðunin í fjárlagafrumvarpinu sé kolröng. Fólk eigi að greiða meira fyrir lækniþjónustu og ekki eigi að setja neina peninga í vinnumarkaðsúrræði fyrir þá sem eru farnir af atvinnuleysisrá. Hann segir að þetta sé ekki gott. Það gangi í raun út á að auka álögur á þá tekjuminni en draga úr álögum á þá sem meira hafa. Gylfi segir að það hafi legið fyrir undanfarna mánuði, og meðal annars komið fram í gögnum Hagstofunnar, að vaxandi hópur fólks hafi ekki ráð á að leita sér lækninga. Í stað þess að auka framlög til heilbrigðisþjónustu sé bætt í, sjúklingar eigi nú að fara að greiða

Stéttarfélag á vinnumarkaði eru ekki sátt við fjárlagafrumvarpið. „Mér sýnist að það komi ekki til með að létta okkur kjarasamningagerðina,“ segir Gylfi Arnbjörnsson, forseti Alþýðusambands Íslands.

Hann segir yfirbragð frumvarpsins ekki gott. Það gangi í raun út á að auka álögur á þá tekjuminni en draga úr álögum á þá sem meira hafa. Gylfi segir að það hafi legið fyrir undanfarna mánuði, og meðal annars komið fram í gögnum Hagstofunnar, að vaxandi hópur fólks hafi ekki ráð á að leita sér lækninga. Í stað þess að auka framlög til heilbrigðisþjónustu sé bætt í, sjúklingar eigi nú að fara að greiða



GYLFI ARNBJÖRNSSON



ÞÓRÐUR HJALTESTED



ÓLAFÍA B. RAFNSDÓTTIR

1.200 krónur á sólarhring þurfi þeir að leggja inn á sjúkrahús. Fjöldi fólks sé döttinn út af atvinnuleysisrá en hafi ekki fundið sér vinnu. Þetta fólk þurfi aðstoð í formi námskeiða og við atvinnuleit. ASÍ hafi á undanförunum árum

sótt aukið fé til vinnumarkaðsúrræða, nú hafi ríkisstjórnin skorið þau niður við trog. Þar með hverfi margra ára vinna með einu pennastriki. Á sama tíma og dregið sé saman í velferðinni og heilbrigðiskerfinu þá sé hætt við eða felldir niður skattar af fyrirtækjum og einstaklingum upp á 20 til 25 milljarða. „Þetta er kolröng forgangsroðun,“ segir Gylfi.

Hann segir að stjórnvöld hafi

haft lítið samráð við samtök á atvinnumarkaði við gerð fjárlagafrumvarpa.

Þórður Hjaltested, formaður Kennarasambands Íslands, segir að þar á bæ lítist mönnum ekki á blikuna.

„Svigrúm til launahækkana virðist ekki mikið. Það er niðurskurður í skólakerfinu í stað þess að reynt sé að halda í horfinu. Við höfum verulegar áhyggjur af þessari stöðu,“ segir Þórður.

Í forsendum fjárlagafrumvarpsins er gert ráð fyrir 5,5 prósentu launahækkunum á næsta ári og að verðbólgan verði þrjú prósent. Gangi það eftir ætti kaup-

máttaraukning að verða 2,6 prósent. Ólafía B. Rafnsdóttir, formaður VR, segir að margir efast um að þessar forsendur standist. „Við höfum áhyggjur af því að það sé verið að mismuna fólki. Það er verið að hygla þeim sem mest hafa,“ segir Ólafía. Hún segir að lækkan á milliþrepi tekjuskattsins um 0,8 prósent skili þeim sem er með 249 þúsund krónur á mánuði 1.552 krónum meira í útborguðum launum. Þeir sem hafa 450 þúsund í mánaðarlaun fái 3.166 krónur en þeir sem eru með 750 þúsund fái 5.422 krónur meira í vasa. Þessar tölur sýni hvaða tekjuhópar hagnist á skattalækkuninni. johanna@frettabladid.is

GLANSANDI GÓÐUR ÁRANGUR, LÁGMARKSÁHRIF Á UMHVERFIÐ

SÉRÞRÓÐ FYRIR ÍSLENSKT VATN

Glitra

NÝJUNG! UPPÞVOTTAVÉLATÖFLUR

Glitra er sérþróað með tilliti til eiginleika íslenska vatnsins, sem þýðir að minna magn þarf af uppþvottaefni. Hagkvæmara fyrir heimilið og umhverfið.

→ Aðför að framhaldsskólunum

Í fjárlagafrumvarpinu er gert ráð fyrir að skorið verði niður um 1,5 milljarða í framhaldsskólakerfinu. Í ályktun frá KÍ er minnt á að þegar rekstrarfé hvers skóla er reiknað út gefi ráðuneytið sér ákveðnar forsendur, meðal annars um laun framhaldsskólakennara, en átta tíu prósent af rekstrarkostnaði skólanna felist í launakostnaði. Viðmið ráðuneytisins hafi áður saman verið allt of lágt og var munurinn á því og meðallaunum framhaldsskólanna orðinn 24 prósent eða 85 þúsund krónur á mánuði á hvern einasta kennara árið 2012. Skekkjan sé ekki leiðrétt í frumvarpinu. Þess í stað sé stjórnendum skólanna falið að brúa bilið og ábyrgð á rekstri skólanna færið frá lýðræðislega kjörnum fulltrúum til embættismanna.



FERÐAMENN VIÐ GULLFOSS Unnið er að því að finna leiðir til að rukka gjöld við ferðamannastaði.

Framkvæmdasjóður fær ekki innspýtingu:

500 milljóna framlag strikað út í fjárlögum

Í nýju fjárlagafrumvarpi er fallið frá áformum fyrri ríkisstjórnar um 500 milljóna króna innspýtingu til Framkvæmdasjóðs ferðamannastaða. Gert er ráð fyrir 216 milljóna króna grunnframlagi til sjóðsins.

Framlagið sem um ræðir var eitt af verkefnum í svonefndri fjárfestingaáætlun ríkisstjórnar Jóhannu Sigurðardóttur fyrir árin 2013-2015. Í frumvarpinu segir að forsendur fyrir fjármögnun áætlunarinnar séu brostnar, en eins og kunnugt er var fjármögnun hennar byggð á tekjum sem áætlunin var að

ná með sérstöku veiðigjaldi, arði og eignasölu.

Á vegum ríkisstjórnarinnar er unnið að því að útfæra með hvaða hætti lögð verði á gjöld í ferðaþjónustu til að standa straum af kostnaði við uppbyggingu og viðhald ferðamannastaða.

Við kynningu Boston Consulting Group á skýrslu um ferðaþjónustuna fyrir skemmstu sagði Ragnheiður Elín Árnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, að aðferðafræðin við þá gjaldtöku lægi væntanlega fyrir snemma á næsta ári.

Markaðstorg

frá fimmtudegi til sunnudags

© Inter IKEA Systems B.V. 2012



Komdu og gerðu frábær kaup!

- Húsgögn, smávara, sumarhúsgögn og miklu fleira
- FAKTUM eldhússkápar og framhliðar á **40% afslætti**
- Nýjar vörur og vörur úr Umbúðalaust
- **20% aukaafsláttur** af öllum vörum úr Umbúðalaust

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is



Styrkir hækka um 376 milljónir

Skuldbindandi samningar atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins hljóða upp á 12,8 milljarða króna samkvæmt nýbirtu fjárlagafrumvarpi. Þar veða framleiðslustyrkir landbúnaðarins þyngst – 11,8 milljarðar. Þar af nema beinar greiðslur til bænda 8,2 milljörðum króna.

Kostnaður við framleiðslustyrki í landbúnaði og vegna rekstrar- og þjónustusamnings við Bændasamtök Íslands nemur rúmum 12,4 milljörðum króna samkvæmt fjárlögum næsta árs. Upphæðin er bróðurpartur skuldbindandi samninga atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, eða 96,7 prósent af heildarkostnaði upp á rúma 12,8 milljarða króna.

Í skýringum við frumvarpið kemur fram að þótt útgjöld vegna styrkja til búvöruframleiðslu, það er mjólkur-, sauðfjár- og grænmetisframleiðslu, aukist um 376 milljónir króna á milli ára, þá hækki

heildarfjárveiting til málaflokksins bara um 30 milljónir frá gildandi fjárlögum þegar frá séu talðar almennar verðlagsbreytingar. Þær nemi 346 milljónum króna.

Breytt framlög eru sögð grundvallast á breytingum sem gerðar voru á búvörusamningum árið 2009. Þá var ákveðið að framlög vegna búvörusamninga yrðu eingöngu hækkuð til samræmis við áætlaðar verðlagshækkanir milli ára. „Verði verðlagsbreytingar aðrar en gert er ráð fyrir í frumvarpinu skal mismunurinn leiðréttur í fjárlögum næsta árs.“

Vegna þessa hækki nú greiðslur

vegna mjólkurframleiðslu um 189 milljónir króna, greiðslur vegna sauðfjárframleiðslu um 140 milljónir og greiðslur vegna grænmetisframleiðslu um 17 milljónir króna.

Milljónirnar þrjátíu sem framlögin hækka til viðbótar við útreiknaðar verðlagsbreytingar eru hækkun á greiðslum vegna grænmetisframleiðslu. „Skýrist það af auknum stuðningi við niðurgreiðslur á lýsingu í ylrækt,“ segir í fjárlagafrumvarpinu.

491,1 milljóna króna fjárveiting til Bændasamtaka Íslands er sögð jafngilda 7,3 milljóna króna raunlækkun frá yfirstandandi fjárlögum. Lækkunin er sögð skýrast af lækkuðu framlagi til ráðgjafaþjónustu og búfjárræktar og lækkunar vegna almennrar niðurskurðarkröfu í útgjöldum ríkisins.

Undir þjónustusamning ríkisins við Bændasamtökin fellur líka Framleiðnisjóður landbúnaðarins, en hlutfallslega hækka framlög til hans langmest af öllum útgjaldaliðum atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, eða um tuttugu prósent frá Fjárlögum 2013. Útgjöld vegna sjóðsins fara úr sjöttíu milljónum króna í 84 milljónir króna. „Annars vegar er lögð til fimmtán milljóna króna hækkun í samræmi við búnaðarlagasamning frá 28. september 2012. Hins vegar er gert ráð fyrir 1,0 milljóna króna lækkun vegna hagræðingar í ríkisútgjöldum.“



SLÁTTUR Beinar greiðslur til bænda nema aðeins hluta af styrkjum vegna búvöruframleiðslu, eða 69,4 prósentum. Mjólkurframleiðendur frá beinar greiðslur upp á tæpa 5,5 milljarða, sauðfjárframleiðendur tæpa 2,5 milljarða og grænmetisbændur 269 milljónir.



BÆNDAHÖLLIN Kostnaður ríkisins í ár vegna samnings við Bændasamtökin og vegna styrktar- og samstarfssamninga hljóðar upp á 12,8 milljarða samkvæmt Fjárlögum 2014.

Tölfræðiframlag framlengt um ár

Í umfjöllun um fjárheimildir forsætisráðuneytis í Fjárlagafrumvarpinu 2014 kemur fram að framlengja eigi um eitt ár tímabundið framlag vegna landbúnaðartölfræði. Framlagið var veitt til eins árs á fjárlögum 2013.

„Verkefnið hefur notið IPA-styrks frá Evrópusambandinu og áætlað er að lokagreiðsla komi til útborgunar í ár,“ segir í skýringum fjárlagafrumvarpsins. Síðan er gert ráð fyrir að framlagið lækki um fimm milljónir króna og verði gert að varanlegu 35 milljóna króna framlagi í fjárlögum 2015 til starfrækslu verkefnisins í samræmi við fyrri áætlanir.

Kostnaður við landbúnað

Samningur ríkisins við Bændasamtök Íslands		
Útgjaldaliður	Milljónir króna	Breyting milli ára
Bændasamtök Íslands	491,1	1,3%
Framleiðnisjóður landbúnaðarins	84,0	20%
Lífæra ræktun	3,5	-
Alls	578,6	
Valdir kostnaðarliðir aðrir vegna landbúnaðar		
Útgjaldaliður	Milljónir króna	Breyting milli ára
Mjólkurframleiðslustyrkir	6.465,0	3,0%
Sauðfjárframleiðslustyrkir	4.791,0	3,0%
Bændasamtök Íslands	578,6	0,9%
Grænmetisframleiðslustyrkir	574,0	8,9%
Búnaðarsjóður	440,0	-6,4%
Flutningsjóður olíuvara	407,0	7,1%
Vaxtarsamningar	240,0	-2,0%
Markaðssetning í N-Ameríku	68,2	-3,4%



ISUZU D-MAX ER EINN HAGKVÆMASTI OG STERKASTI PALLBÍLL SEM UM GETUR

EYÐSLA AÐEINS 7,4 L/100 KM*

- Stærri en áður
- Eyðslugrenni en áður
- ESC skriðvörn
- TCS spólvörn
- Hátt og lágt drif
- Hæðarstilling á ökumannssæti
- Handfrjáls Bluetooth símabúnaður
- USB og AUX tengi
- Og margt fleira



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
421 8808

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

Verð frá: 6.890 þús. kr. sjálfsk.



Það þarf ekki að segja þeim sem til þekkja neitt um endingu og áreiðanleika Isuzu D-Max. D-Max pallbílnir eru hagkvæmir og áreiðanlegir í rekstri vegna lágrar bílanáðni og lítillar eldsneytiseyðslu. Isuzu D-Max er í sérflokki hvað varðar dráttargetu því hann getur dregið allt að 3000 kg.

ENHEM / SIA / NM50357 - *Móast við benskipan bíl í blönduðum akstri.

HÚÐTÓN DRAMA PINNA.
JAFNVEL ÁN FARÐA.

NÝTT

DREAMTONE

FYRSTA SERUMKREMIÐ SEM DREGUR ÚR
DÖKKUM BLETTUM – ÓJÖFNUM HÚÐLIT – LITAFLEKKJUM



Hvað ef klæðskerasniðið serumkrem gæti gefið þér
húðlit drauma þinna, jafnvel án farða.

Góð virkni á dökka bletti: á 8 vikum minnka blettir um
allt að 66%*. **Langvarandi árangur eftir 12 vikur**.*

Ójafn litarháttur, lausn fyrir hverja húðgerð, svo sem
daufan húðtón, roða, gulleita húð og hörundslýti.
68% kvenna fannst húðlitur þeirra jafnari eftir
aðeins eina viku**.

Húðtónn drauma þinna, lýtalaus, jafn, geislandi
og með heilbrigðan ljóma.

**SVO ÁHRIFARÍKT AÐ 68% KVENNA MUNDU
ÖRUGGLEGA VILJA VERA FARÐALAUSAR**.* **

*Húðþýpfa 53 kvenna - 8 vikur. **Prentuðar dregur 14 vikur eftir 12 vikna notkun.
***Skiptu þessum með 3 DreamTone serumum á 12 vikna notkun.

LANCÔME
PARIS

LANCÔME DAGAR Í HAGKAUP

KRINGLUNNI, HOLTAGÖRÐUM, SMÁRALIND, SKEIFUNNI,
GARÐABÆ, SPÖNGINNI, AKUREYRI OG SELFOSSI

3. – 9. OKTÓBER.

Vertu velkomin og kynntu þér nýjustu Lancôme vöruna sem fer sigurför um heiminn.

Byltingarkennd formúla, engri lík, loksins fáanleg á Íslandi.

Náðu þér í DreamTone strax, ekki lenda á biðlista
eins og konur í Bretlandi.

Kaupaukinn þinn* þegar þú kaupir

Lancôme vörur fyrir 9.000 krónur eða meira.

- Hypnôse Doll eyes maskari ferðastærð
- Bi-Facil augnfarðahreinsir 30 ml
- Svartur augnblýantur
- Genifique augnserum 5 ml
- Nýtt Gloss in Love varagloss
- Trésor Midnight Rose ilmur 5 ml
- Vegleg Lancôme snyrtibudda



*Gildir á kynningunni meðan birgðir endast. Einn kaupauki á viðskiptavin.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



MUNIÐ
HEILSU-
BÆKING-
INN!

LAMBAHRYGGUR
FYLLTUR - FERSKT

2.169

-30%

ÁÐUR 3.099 KR/KG



KJÚKLINGASTRIMLAR
FORST.

1.559

-35%

ÁÐUR 2.398 KR/KG

LAMBALÆRI
KRYDDAÐ

1.290

-24%

ÁÐUR 1.698 KR/KG



TANGO ORANGE
330 ML

79

ÁÐUR 98 KR/STK

-27%

ANDARBRINGUR
FROSID

3.248

ÁÐUR 4.498 KR/KG



Skerið ca 1 cm teninga ofan
í fituhliðina en passið að skera ekki
niður í vöðvann.

Þurrsteikið bringuna á pönnu (ekki
á of miklum hita) með fitulagið
niður þar til gullinn litur er kominn
á hliðina.

Snúið við og steikið stutt á
kjöthliðinni rétt til lokunar. Kryddið
með salti og pipar eða öðru kryddi
t. d. rósmarín eða timían eftir smekk.
Ráðið bringunum í eldfast fat eða
ofuskuðu með fituhliðina upp og eldið
við 180° í u.þ.b. 15 – 20 mín.

Takið út og látið hvíla undir álpappír
í ca 10 – 15 mín áður en þær eru
skornar niður í þunnar sneiðar.

Tilboðin gilda 3. -6. október

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

netto
Kræsingar & kostakjör

**KALKÚNABRINGA
FERSKT**

2.449 **-30%**

ÁÐUR 3.498 KR/KG

**COOP MEXICO
VÖRUR Á 25%
AFSLÆTTI**

**KLEINUHRINGIR
USA - NÝBAKAÐ**

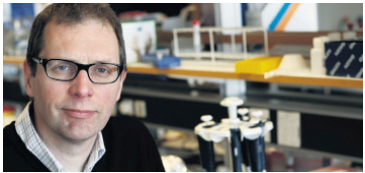
95 **-50%**

ÁÐUR 189 KR/STK

netto.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

FJÁRLAGAFRUMVARP 2014



ÓSÁTTUR Fyrirhugaður niðurskurður til vísinda og rannsókna leggst illa í Eirík Steingrímsson, einn fremsta vísindamann landsins.

MYND/ANTON

Fallið frá framlagi til vísinda:

Þvert á stefnu í vísindamálum

„Þetta er ekki björt framtíð og þá sérstaklega ekki fyrir unga fólkíð sem er að koma heim úr námi og vill hasla sér völl,“ segir Eiríkur Steingrímsson erfðafræðingur, en fallið er frá tæplega þrettán hundruð milljón króna framlagi til vísinda og rannsókna í fjárlagafrumvarpinu sem kynnt var í gær. Eiríkur segir ríkisstjórnina ganga þvert á stefnu sína í vísindamálum. Gert er ráð fyrir að framlög í Rannsóknarsjóð og Tæknisjóð minnki nokkuð á næstu árum. Um hundrað milljónir árið 2015 og 180 milljónir árið eftir.

- nej

„Með ólíkindum“ að ÍLS sleppi við skatt

Samtök fjármálafyrirtækja deila á að Íbúðalánasjóður skuli vera undanþeginn bankaskattinum, sem hækkar mikið í fjárlagafrumvarpinu. Þá valdi það vonbrigðum að stjórnvöld skuli ekki afnema fjársýsluskattinn í ljósi hærri bankaskatts.

Samtök fjármálafyrirtækja lýsa yfir vonbrigðum með að stjórnvöld skuli ætla að sækja tekjuauka í gegnum hækkun bankaskatts úr 0,041% í 0,145% án þess að afnema fjársýsluskatt. SFF segir að fjársýsluskatturinn leggst aðeins á eina atvinnugrein og „sendi röng skilaboð“. Þá gagnrýna samtökin að Íbúðalánasjóður sé undanþeginn bankaskattinum.

„Í ljósi þess að hækka á skatt-hlutfallið nánast fjórfalt er með ólíkindum að einn aðili í beinni samkeppni við þau fjármála-



GUÐJÓN RÚNARSSON

fyrirtæki sem skatturinn lendir á eigi að vera undanþeginn,“ segir í tilkynningu.

Samkvæmt útreikningum SFF munu aðildarfélag samtakanna greiða um 27 milljarða króna í skatta og gjöld árið 2014. Það sé fimm milljörðum meira en aðildarfélagin borguðu árið 2007, þegar banka-

kerfið var átta sinnum stærra en landsframleiðsla, en í dag er kerfið tvöfalt stærra en landsframleiðsla.

Guðjón Rúnarsson, framkvæmdastjóri SFF, segir að þetta stingi verulega í augu og Alþingi

hljóti að skoða þessi mál þegar fjárlagafrumvarpið kemur þar til umræðu.

„Þessir skattar og gjöld sem fjármálafyrirtæki í dag eru að greiða eru orðin verulega mikil og íþyngjandi og við höfum rætt við stjórnvöld um að þau fari nú að sveigja til baka frá þessum álögum, og þá ekki síst ótekjutengdum sköttum og gjöldum sem íþyngja greininni mjög.“

Að sögn Guðjóns eru fjármálafyrirtækin hér á landi í harðri samkeppni bæði á innanlandsmarkaði, meðal annars við ríkið, sem og erlenda aðila. Það skipti máli að tryggja að umhverfið sé þannig að fjármálafyrirtækin séu samkeppnishæf.

thorgils@frettabladid.is



TÆKJAKAUP Nauðsynlegt að gera langtímaáætlun um fjárfestingar í tækjakosti.

MYND/GVA

Ónauðsynlega lág framlög: Vinna áætlun um tækjakaup

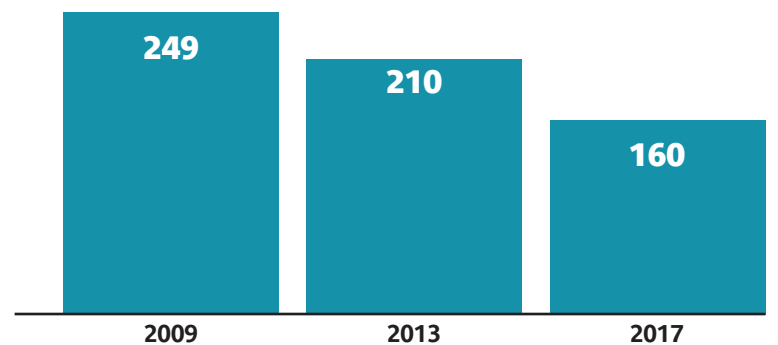
Fjármála- og efnahagsráðherra og heilbrigðisráðherra munu í tengslum við gerð fjárlaga 2014 vinna að gerð nýrrar tækjakaupaáætlunar fyrir Landspítala og Sjúkrahúsið á Akureyri til ársins 2017. Þetta kom fram í sameiginlegri yfirlýsingu ráðuneytanna í gær.

„Á undanförunum árum hafa framlög til tækjakaupa verið töluvert lægri en nauðsynlegt er talið,“ sagði í tilkynningunni.

Áætlunin verður kynnt ríkisstjórn og fjárlaganefnd fyrir 2. umræðu fjárlaga.

- kh

FÆKKUN RÍKISSTOFNANA



Ríkisstofnunum fækkað um fimmtíu:

Má ekki bitna á landsbyggðinni

„Það þarf að hagræða. En stjórnvöld verða að hafa í huga að þegar ríkisstofnunum er fækkað eða þær sameinaðar að það skerði ekki þjónustu og fækki störfum á litlum stöðum á landsbyggðinni,“ segir Halldór Halldórsson, framkvæmdastjóri Sambands íslenskra sveitarfélaga.



HALLDÓR HALLDÓRSSON

Stefnt er að því að fækka ríkisstofnunum um að minnsta kosti fimmtíu á næstunni að því er fram kemur í þingskjali með fjárlagafrumvarpinu og að stofnanir þar sem starfsmenn eru færri en þrjátíu heyri til undantekninga. Í dag eru stofnanir á vegum ríkisins rúmlega 190.

Sérstaklega er tiltekið að fækka eigi sýslumönnum og lögreglu-

embættum. Rökstuðningurinn fyrir fækkun og sameiningu stofnana er að víða sé starfsemin óhagkvæm og ósamhæfð í mörgum smáum einingum. Það feli í sér of mikla yfirbyggingu og takmarki yfirsýn, auk þess sem margar stofnanir, sem sinna sérhæfðum verkefnum, séu of smáar til að þær standist kröfur ríkisins um faglega stjórnun og of margar til að ráðuneyti geti sinnt stefnumörkunar- og samhæfingarlutverki sínu með fullnægjandi hætti. Efling stofnana þurfi ekki að koma niður á þjónustu í dreifðum byggðum landsins, margt sé hægt að gera til að efla þjónustu á landsbyggðinni þó að starfsstöðvum fækki.

- jme

EITT FYRIR ALLA

Frá árinu 2009 hafa skattþrepin verið þrjú. Ríkisstjórnin stefnir að því að einfalda kerfið með því að hverfa aftur til eins skattþreps.



Framtíðarsýn í frumvarpi:

Aftur stefnt í eitt skattþrep

Ríkisstjórnin stefnir að því að fyrir lok kjörtímabilsins verði búið að fækka skattþrepum úr þremur í eitt. Þetta kemur fram í þeim kafla fjárlagafrumvarpsins sem lýtur að stefnu og horfum í ríkisfjármálum.

Þar segir að með tekjuskattslækkun fyrir miðjuprepið í skattkerfinu séu stigin fyrstu skrefin til skattalækkana.

Þar segir jafnframt: „Stefnt er að því að draga enn frekar úr bilinu milli lægstu skattþreppanna á kjörtímabilinu og að endingu að fella þau saman í eitt þrep.“

Þetta muni einfalda skattkerfið, bæta skilvirkni þess og auka ráðstöfunartekjur almennings.

- þj

Á morgun er kanilsnúðadagurinn

Njóttu Findus kanilsnúða með fjölskyldu, vinum og vinnufélögum til að efla fjölskyldu- og vinabönd.

Í meira en áratug hefur "kanelbulledagen" verið haldinn hátíðlegur þann 4. október í Svíþjóð. Hugmyndin er að láta gott af sér leiða og er það einnig markmið okkar nú. Við munum því halda upp á kanilsnúðadaginn hér á landi í samstarfi við Findus, sem framleiðir ekta sænska kanilsnúða.



Völuteigur 17-19 - Mosfellsbæ - Sími 660 0023

Lager

Aðeins fimmtudag,
föstudag og laugardag

sprengja

Rýmum fyrir nýjum vörum

20-50%

af skiptidýnum, sýnishornum
og útlitsgölluðum dýnum



Stillanleg rúm
eldri gerðir nú frá aðeins kr.
109.900.-
Nú er tíminn til að fá
sér stillanlegt rúm



Vandaður 3ja sæta
hægindasófi með
ljósu leðri á
slitflötum
verð kr. 179,900
Tilboðsverð
99.900.-

BOAS raf-lyftistóll
með ljósu / dökkku leðri
á slitflötum verð kr. 149.900.-
Verð nú aðeins kr.
89.940.-

25% afsl.
af lökum og
hlífðardýnum

20-50% afsl.
af sænguvera-
settum

20% afsl.
af svefnherbergis-
húsgögnum í verslun
meðan á útsölu stendur

12 mán.
vaxtalausr
greiðslur*

TAKMARKAÐ MAGN
FYRSTIR KOMA - FYRSTIR FÁ



Frábært fyrir eldra fólk
og þá sem erfitt eiga með
að standa upp

Svefn & heilsa
★★★★★

Lager: Völutegi 17-19 - Mosfellsbæ
Sími 660 0023 - Opíð kl. 12:00 - 18:00
laugardag 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, Reykjavík og Baldursnesi 6, Akureyri



Mælir pípir þegar nóg loft er komið

Sprotafyrirtækið QuickFill á Lálandi í Danmörku hefur þróað hjólbarðaventil sem gefur frá sér hljóð þegar nóg loft er komið í hjólbarðann. Ekki þarf því að mæla loftþrýstinginn þegar pumpað er í dekk, að því er greint er frá á vef Félags Íslenskra bifreiðaeigenda sem vitnar í Motormagasinet.

Bent er á að samkvæmt margendurteknum könnunum á ástandi hjólbarða undir bílum séu um sex af hverjum bílum í umferð með rangan (of lágan) loftþrýsting. Rangur og misjafn loftþrýstingur sé ávisun á versnandi aksturseiginleika, verri hemlun og aukna eldsneytiseyðslu.

QuickFill-ventillinn, sem kemur á markað í Danmörku í apríl, er skrúfaður á hjólbarðaventilinn í stað hettunnar sem þar er venjulega. Ventillinn flautar þegar réttum þrýstingi er náð. Hann gefur hins vegar ekkert upp um loftþrýstinginn þess í milli.

Lifur og heitt hjarta á salati

Nanna Rögnvaldardóttir á margar bækur um innmat. Segir innmat víða talinn besta hlutann af skepnunni. Prófar uppskriftir frá öðrum löndum og kryddar lifrina og hjörtun með hvítlauk, kóríander og broddkúmeni.

Nanna Rögnvaldardóttir, rithöfundur og matargúrú, eldar innmat allt árið en oftast á haustin. En fjölskyldan er ekki hrifin af slíku fæði. „Börnin og barnabörnin borða þetta ekki þannig að ég elda þetta fyrst og fremst fyrir sjálfa mig. Svo hef ég



NANNA RÖGNVALDARDÓTTIR

gaman af því að gefa öðrum að smakka þegar ég prófa eitthvað nýtt.“ Sjálf ólst hún upp við slíkt fæði en þá var matreiðslan öðruvísi. „Mamma eldaði reyndar lifrina, sem var borin fram í brúnni sósu, ekki lengi en hjörtun voru langsoðin.“

Hjörtun sem Nanna gefur uppskrift að eru snöggssteikt í þunnum sneiðum og það er kryddaða lifrin líka. Hún hefur gaman af því að prófa uppskriftir að innmat frá öðrum löndum og á margar bækur um innmat. „Í mörgum löndum er innmatur talinn besti hlutinn af skepnunni.“



LIFUR AÐ HÆTTI NÖNNU Borin fram á salati með sítrónubátum.

MYNDIR/NANNA RÖGNVALDARDÓTTIR

KRYDDUÐ LIFUR

1 lambalifur
2 laukar
3 msk. olía
1 msk. smjör
3 msk. hveiti
1 tsk. broddkúmeni
1 tsk. steytt kóríanderfræ
¾ tsk. reykt paprika eða venjuleg
Cayennepipar á hnífsoði
Pipar
Salt
Viðbótarkrydd: Pistasíu-
dukkah, reykt paprika og súmak.

Laukurinn skorinn í þunnar sneiðar og látinn krauma í

10 til 15 mínútur í 1 msk. af olíu og 1 msk. af smjöri. Gæta þarf þess að laukurinn brenni ekki.

Á meðan laukurinn kraumar eru æðar og himnur skornar burt af lifrinni og hún skorin í 1 cm þykkar sneiðar eða þynnri. Hveiti og kryddi blandað saman og sneiðunum velt upp úr blöndunni. Afganginum af blöndunni hellt yfir sneiðarnar.

Laukurinn er geymdur á disk í meðan lifrin er steikt í 2 msk. af olíu á þykkri pönnu. Lifrin er steikt við meðalhita í 2 mínútur á hvorri hlið.

Borið fram á salati með sítrónubátum. Lauknum er dreift yfir.



SALAT MEÐ HEITU HJARTA Hjörtun eru skorin í þunnar sneiðar sem eru steiktar í eina mínútu á hvorri hlið.

SALAT MEÐ HEITU HJARTA

Lambahjörtu
Fljóteldað grænmeti, t.d.:
Spergilkál
Paprika
Sveppir
Fennika
Hvítlauksrif
Chili-aldin
Vorlaurur
Olía
Kóríanderfræ
Pipar
Salt

Grænmetið steikt í 3 til 4 mínútur á venjulegri pönnu og hrætt oft í á meðan.

Fita skorin burt af hjörtunum og einnig æðar. Hjörtun skorin í ½ til 1 cm þykkar sneiðar. Kryddað með pipar, salti og kóríanderfræjum.

Steikt í 1 mínútu á hvorri hlið.

Borið fram með kús-kús, hrísgrjónum eða kartöflustöppu.

Við breytum og bætum Vínbúðina Stekkjarbakka

Lokað verður dagana 7. - 22. október.

Við þökkum þolinmæðina og bendum viðskiptavinum á Vínbúðirnar Dalvegi, Smáralind og Heiðrónu á meðan breytingarnar standa yfir.

Hlökkum til að taka á móti ykkur í enn betri Vínbúð.

Opnum aftur
miðvikudaginn
23. október

Konur heillast ekki af sportbílum

Helmingur allra karla telur að konur séu hrifnari af körlum á dýrum sportbílum en körlum á öðrum bílum. Þetta eru niðurstöður könnunar á vegum Motors.co.uk sem tímaritið Vi bilágare vitnar í. Samkvæmt könnuninni telja konur að karlar á sportbílum séu hrokafullir, uppteknir af sjálfum sér og hættulegir. Konur telja hins vegar karla á umhverfisvænum bílum meðvitaða, gáfaða og örugga bílstjóra. Karlar eru þeirrar skoðunar að konur á fjórhjóladrifnum bílum séu hrokafullar, óforskammaðar og uppteknar af sjálfum sér.



Lestarfélög borgi bætur vegna seinkana

Lestarfélög geta ekki lengur vísað til óviðráðanlegra orsaka þegar seinkanir verða. Samkvæmt nýjum úrskurði Evrópusambandsins eiga farþegar rétt á bótum, að minnsta kosti 25 prósentum af miðaverði, verði eins til tveggja klukkustunda seinkun. Verði seinkunin meiri en tvær klukkustundir eiga farþegar rétt á að fá að minnsta kosti helming miðaverðsins endurgreiddan. Engu máli skiptir hvort seinkunin verður fyrir eða eftir brottför. Farþegar eiga einnig rétt á bótum sé lestarferð aflýst og þeir velja að bóka næstu mögulegu ferð.



Sölubann á snuð með ljósi

Neytendastofa hefur lagt sölubann á snuð með ljósi og varar við öðrum sambærilegum vörum sem kunna að vera til sölu. Neytendastofu barst ábending um að snuð hefði brotnað í munni barns þegar það féll fram fyrir sig. Barnið hlaut skurð í efri góm. Óskað var eftir gögnum sem sýndu fram á að snuðið væri í lagi en engin gögn bárust. Neytendastofa segir hættu geta stafað af snuðinu ef börn nota það eða taka það í misgripum þar sem snuðin eru ekki ætluð til sambærilegrar notkunar og snuð ætluð ungbörnum. Neytendastofa hefur farið fram á að auglýsing á heimasíðunni glowgblikk.is verði fjarlægð.



St. Petersburg Festival Ballet

Piotr Ilich Tchaikovsky



HARPA

Svanavatnið

*Aukasýning — vegna
gríðarlegrar eftirspurnar*

St. Petersburg Festival Ballet sameinar allt sem einkennir
rússneskan listdans; glæsileika, ferskan innblástur, konunglega
búninga og fallega sviðsmynd.

Aukasýning — 13.11.2013, kl. 17:00 — Tryggið ykkur miða

harpa.is/svanavatnid

Miðasala í síma 528 5050, á midi.is og harpa.is

ICELANDAIR 

 Arion banki

Tilfærslur milli Seðlabanka og ríkissjóðs hafa ekki þau áhrif sem sóst er eftir:

Frumvarpið sagt skref í rétta átt

„Þetta er spor í rétta átt,“ sagði Már Guðmundsson seðlabankastjóri um nýframkomið fjárlaga-frumvarp ríkisstjórnarinnar að lokinni kynningu á stýrivaxta-ákvörðun í gær.

Már sagði jákvætt að frumjöfnuður (afgangur á jöfnuði fyrir fjármagnstekjur og -gjöld) hafi aukist á milli ára, þótt aukningin hafi ekki verið jafnmikil og að hafi verið stefnt. Um leið áréttaði hann mikilvægi þess að heildarafgangur náist sem fyrst á ríkissjóði.



Í SEÐLABANKANUM Pórarinn G. Pétursson aðalhafnir og Már Guðmundsson seðlabankastjóri.

„Það er afgangur á rekstrargrunni, en hann er mjög lítill og má lítið út af bera til að hann hverfi,“ sagði Már. Aukinheldur

ætti eftir að skoða að hve miklu leyti hann byggði á athugun á því að breyta fyrirkomulagi varðandi fjárhagsleg samskipti Seðlabankans og ríkissjóðs. „Mikilvægt er samt að leggja áherslu á að tilfærslur milli Seðlabanka og ríkissjóðs eru ekki að hafa þau áhrif á efnahagslífið sem við erum að sækjast eftir,“ sagði Már. Hann teldi alla sammála um að ríkissjóð ætti ekki að fjármagna með peningaprentun, það væri þekkt uppskrift að óstöðugleika.

- óká



KYNNIR VAXTAÁKVÖRDUN Már Guðmundsson seðlabankastjóri fór yfir ákvörðun peningastefnunnar um óbreytta stýrivexti í gærmorgun.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

MÚRVIÐGERÐAREFNI

Vnr. 0225334
SAKRET ZM
múrblanda, 25 kg.

990 kr.

SAKRET ZM múrblanda

Alhliða múrblanda sem hentar til múrhúðunar og viðgerða á múrhúð, jafnt úti sem inni.

Blandan inniheldur kvartssand með hámarks kornastærð 2 mm. Einungis þarf að blanda í hana réttu magni af vatni.

SAKRET ZM múrblandan hefur fengið frábærar viðtökur fagmanna.

VERÐVERND BYKO
LÆGRA
VERÐ

BYKO

BÚÐU BETUR, BORGADU MINNA.

Líklegt að vextir hækki með launum

Stýrivextir Seðlabankans eru óbreyttir samkvæmt ákvörðun peningastefnunnar. Nefndin boðar hærri vexti hækki laun í komandi kjarasamningum umfram það sem samrýmist verðbólguþróun.

Verði launahækkunir í komandi kjarasamningum umfram það sem samræmist verðbólguþróun Seðlabanka Íslands segir peningastefnufnd bankans að líklegt sé að nafnvextir bankans hækki að óbreyttu í framhaldinu.

Fram kemur í umfjöllun greiningardeildar Arion banka að Seðlabankinn spáir fimm til sex prósent árlægru hækkingu nafnlauna, sem sé umfram það sem samrýmist verðbólguþróun, jafnvel þótt hækkingin sé undir sögulegri meðalhækkingu launa og töluvert undir launahækkingum síðustu tveggja ára.

Á kynningarfundum stýrivaxta-ákvörðunar peningastefnunnar Seðlabankans í gær áréttaði Már Guðmundsson þó að málið snerist ekki um að taka til baka ávinning launafólks í kjarabaráttu.

„Okkur er gert að beita okkar stjórnstærktækjum til að halda verðbólgu sem næst markmiði,“ sagði Már. Bankinn hefur hins vegar ákveðinn sveigjanleika varðandi hversu hratt sú þróun ætti sér stað. „Við setjum ekki raunhagkerfið á hliðina bara til þess að keyra verðbólgu niður í markmið, hvað sem það kostar.“

Um leið sagði hann fyrir því sögulega reynslu að væru launahækkunir umfram framleiðni- aukningu og þá verðbólguþróun mið þá myndi það ekki skila sér að

Við setjum ekki raunhagkerfið á hliðina bara til þess að keyra verðbólgu niður í markmið

Már Guðmundsson
seðlabankastjóri

lokum í raunávinningi fyrir fólk.

„Við verðum líka að tala skýrt svo allir aðilar geri sér grein fyrir hvað okkur ber samkvæmt lögum að gera og taki það þá með í reikninginn í sínum eigin ákvörðunum,“ bætti Már við.

Í umfjöllun greiningardeilda bæði Arion og Íslandsbanka er haft orð á því að um töluvert harðari vaxtahækkunartönd sé að ræða hjá Seðlabankanum en verið hafi.

Skoðun greiningardeildar Arion banka er að ekki hafi verið jafnlíklegt að vextir hækki á næstu mánuðum „síðan hlé var gert á vaxtahækkunarfasa bankans undir lok síðasta árs“.

Greining Íslandsbanka telur enn að stýrivextir bankans verði óbreyttir út árið, en segir yfirlýsingu peningastefnunnar benda til þess að stýrivextir verði hækkaðir snemma á næsta ári. „Reiknum við með tveimur 0,25 prósentustiga hækkingum stýrivaxta á næsta ári.“ Vöxtur var haldið óbreyttum núna í 6,0 prósentum, en færur við slíka hækkingu í 6,5 prósent.

olikr@frettabladid.is

Heimsóknarvinir óskast

Viltu láta gott af þér leiða í frítímanum?

Langar þig að kynnast nýju fólki?

Rauði krossinn á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir sjálfboðaliðum í heimsóknarþjónustu.

Hafið samband við verkefnisstjóra sjálfboðaliða hvers svæðis eða kíkið bara í kaffi og spjall. Við viljum endilega heyra í ykkur.



Minnum á www.raudikrossinn.is og facebook-síðu okkar fyrir frekari upplýsingar um önnur verkefni, af nóg er að taka.



RKÍ í Reykjavík Laugavegur 120
kristinhelga@redcross.is eða s. 545-0409

RKÍ í Kópvogi Hamraborg 11
gudrune@redcross.is eða s. 554-6626

RKÍ í Hafnarfirði og Garðabæ Strandgata 24
palli@redcross.is eða s. 565-1222



Rauði krossinn

Óbreyttir vextir í Evrópu: Stýrivöxtum haldið í 0,5%

Stýrivextir Evrópska seðlabankans (ECB) haldast óbreyttir í 0,5 prósentum. Ákvörðun þar að lútandi var kynnt í gær.

Í umfjöllun Breska ríkisútvarpsins, BBC, segir að ný haggögn bendi til þess að efnahagsbati sé að ná fótfestu í evrulöndunum. Hagvöxtur hafi aukist í september, þriðja mánuðinn í röð.

Í fyrri yfirlýsingu hefur Seðlabanki Evrópu sagt lága stýrivexti styðja við efnahagsbata og að lönd evrunnar þurfi nú að stokka upp hagstjórn sína og draga úr skuldabyrði sem sé allt of mikil.

Mario Draghi seðlabankastjóri Seðlabanka Evrópu hefur sagt líklegt að vöxtum verði haldið óbreyttum í lengri tíma til að ýta undir efnahagsbata.

- óká



Vinsælu svefnsófarnir komnir aftur

Denver svefnsófi á frábæru verði
89.900

Fæst grár og grænn



Glös,
diskar
og bollar
3 fyrir 2



Púðar
frá 1.990
-40%



Rammar
frá 1.290
-30%



Skart
frá 690
-30%

Mikið úrval af kertum



Papasan stóll 12.990 Pullur 9.990 margar gerðir



Lítill stóll 9.990
Pullur 1.990
margar gerðir

Reykelsi 390



Boston tungusófi 299.900



299.900

Polo tungusófi 139.900



139.900

Haag 199.900

Með tungu til hægri eða vinstri



199.900

Fæst brúnn og svartur

the
PIER

Smáratorgi 522 7860 • Korputorgi 522 7870 • Glerártorgi 522 7880

Verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengi

Af hverju er stofnunum refsað fyrir góðan rekstur?

Sá hagkvæmasti skorinn mest niður

Fréttablaðið sagði þá frétt fyrr í vikunni að stjórnendur og foreldrar nemenda í Menntaskólanum í Reykjavík teldu niðurskurð á kostnaði í skólanum kominn að endamörkum og ekki hægt að ganga lengra án þess að það kæmi niður á gæðum þjónustunnar.

Þennan söng kannast menn svo sem við úr flestum stofnunum ríkisins undanfarin niðurskurðarár. Sparnaðurinn er alls staðar sagður kominn inn að beini og stjórnendur, skjólstæðingar og velunnarar stofnananna telja að ekki verði meira að gert. Sjálfsagt er það í ýmsum tilvikum rétt.

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



En skoðum þetta tilfelli aðeins betur. Ef rýnt er í tölur fjárlaganna kemur í ljós að árið 2009 var Menntaskólinn í Reykjavík sá framhaldsskóli á landinu sem var hagkvæmastur í rekstri; þar greiddu skattgreiðendur 576 þúsund krónur fyrir menntun hvers nemanda. Það var innan við

hellingur þess sem kostaði að mennta hvern nemanda í skóla á borð við Framhaldsskólann á Laugum í Þingeyjarsýslu og langt undir meðaltalinu í framhaldsskólum landsins, sem var þá um 827 þúsund krónur á nemanda.

Næstu þrjú árin var MR síðan sá framhaldsskóli þar sem framlög á hvern nemanda voru skorin mest niður! Árið 2012 voru þau komin í 551 þúsund krónur, en landsmeðaltalið hafði hins vegar hækkað í 882 þúsund á nemanda, enda fengu margir skólar hækkan á framlögum á þessu tímabili.

Þetta er athyglisverð niðurstaða, ekki sízt í ljósi þess að MR hefur um árabil verið í hópi þeirra framhaldsskóla sem ná bestum árangri, til dæmis þegar horft er til gengis nemenda skólans í háskólum, í alþjóðlegri keppni á sviði raungreina og á ýmsum öðrum vettvangi. Skólinn leggur áherzlu á framúrskarandi kennslu í raungreinum, sem er einmitt það sem atvinnulífið hefur kallað eftir.

Yfirvöld menntamála beittu hins vegar ekki einu sinni flötum niðurskurði, heldur skáru mest niður hjá skólanum þar sem skattgreiðendur fá einna mest fyrir peningana. Ekki virðist hafa verið

gerð sú krafa til annarra að þeir reyndu að ná sama árangri með jafnlitlum peningum. Enginn reyndi heldur að komast að því hvað stjórnendur MR væru að gera rétt og aðrir gætu þá lært af þeim.

Þetta er dálítið öfgakennt dæmi, en það sama á því niður við víða annars staðar í ríkisrekstrinum. Stjórnendur vel rekinna stofnana, sem fara vel með fé skattgreiðenda og halda sig innan fjárlaga, eru beðnir að skera meira niður – kannski af því að ráðuneytin hafa trú á að þeir geti það. Lélegir stjórnendur, sem árum saman fara fram úr heimildum og fara illa með fé, eru verðlaunaðir með aukaframlögum og fá að halda vinnunni sinni. Bæði í mennta- og heilbrigðismálum virðast stjórnvöld hafa verið ákaflega lítið með hugann við mælingar á afköstum stofnananna, gæðum þjónustu og því sem skattgreiðendur fá fyrir peningana sína, en þeim mun uppteknari af til dæmis byggðapólitískum sjónarmiðum, sem leiða af sér að litlum, óhagkvæmum stofnunum er dreift um landið.

Ef ríkisstjórninni er alvara með að ætla að auka agann í ríkisfjármálunum þarf þetta að breytast. Fjárveitingar til stofnana eiga að vera tengdar afköstum og gæðum og það á að yfirfæra stjórnarhætti þeirra sem reka ríkisstofnanir með hagkvæmustum hætti yfir á aðrar stofnanir, í stað þess að refsa sífellt þeim sem standa sig vel.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

RYTHMÍSKT SÖNGNÁMSKEIÐ

Námskeiðið stendur yfir í 8 vikur, 13-16 ára og 16-19 ára.

Námskeiðinu lýkur með glæsilegum tónleikum og upptöku nemenda á geisladisk.

Á námskeiðinu verður unnið út frá rythmískri tónlist t.d. popp, rokk, r&b, jazz, hiphop og margt fleira.

Kennari er Erla Stefánsdóttir söngkona. Upplýsingar í Domus vox í síma 511-3737/893-8060

Domus vox

SÖNGSKÓLI OG SÖNGHÚS KVENNA
Laugavegur 116, sími 511-3737
domusvox@domusvox.is // www.domusvox.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

26 tonn á mann!

Það skemmtilegasta í fyrstu stefnu-ræðu Sigmundar Davíðs Gunnlaugs-sonar forsætisráðherra í gærkvöldi var kaflinn um kol. Efnislega snerist hann um að Íslendingar notuðu ekki kol til raforkuframleiðslu, en að ef þeir mundu gera það þá væri það alveg hryllilegt. Ráðherrann málaði ekki fagra mynd af ástandinu sem þá mundi skapast. „Við þyrftum að brenna 26 tonn af kolum á hvern einasta Íslending á ári. 26 tonn á mann!“ sagði Sigmundur. Hann hélt áfram: „63 þingmenn þyrftu meira en 1.600 tonn fyrir sína hlutdeild í raforkuframleiðslunni. Allur þessi salur dygði ekki til að hýsa allt

það kolamagn sem þyrfti að brenna bara fyrir þessa 63.“ Og hann var ekki enn búinn: „Það tekur bara til raforkuframleiðslunnar en ekki til húshitunar og annarrar orkuframleiðslu.“ Lauk þar með vangaveltum forsætisráðherra um kolanotkunina sem engin er.

Nýja netlöggan

Sigmundur talaði líka um að til skoðunar væru „leiðir til að verja börn fyrir einelti og öðru ofbeldi“ á netinu. Einu sinni talaði Steingrímur J. Sigfússon fyrir sams konar aðgerðum og hlaut bágt fyrir. Gott ef hann var ekki kallaður fasisti.



Hinir öfgafullu og ónefndu

Og undir lok ræðu sinnar sagði Sigmundur þetta: „En þeir eru til sem hafa ekki trú á Íslandi, þeir sem ala á sundrung og þeir sem aðhyllast öfgakennda hugmyndafræði og líta á hvern þann vanda sem upp kemur í samfélaginu fyrst og fremst sem tækifæri til að innleiða þær öfgar.“ Hann skýrði ekki um hvað hann væri að tala, en hélt áfram: „Íslandssagan í meira en 1100 ár sýnir að þegar við Íslendingar höfum trú á landinu okkar og okkur sjálfum og þegar okkur auðnast að standa saman en látum ekki sundrung og niðurrifsöfl draga úr okkur þrótt, þá farnast okkur vel.“ Fróðlegt væri að fá mat sagnfræðinga á þessari fullyrðingu.

stigur@frettabladid.is

HALLDÓR



Blæðingin stöðvuð

FJÁRMÁL



Elín Hirst alþingismaður

Staða ríkissjóðs minnir mig á sjúkling með alvarlega blæðingu. Verði blæðingin ekki stöðvuð er sjúklingurinn í bráðri hættu. Fjárlagafrumvarpið fyrir árið 2014 gefur hins vegar fyrirheit um að skorist verði í leikinn og að sjúklingurinn nái fullri heilsu.

Í ár munu 30 milljarðar, sem við eigum ekki til, renna úr ríkiskassanum. Eytt hefur verið um efni fram, eins og undanfarin fjögur ár. Peningana verður að taka að láni og ríkissjóður þarf að sjálf-sögu að greiða vexti og afborganir af þessu lánsfé. Vextirnir eru blóðpeningar, svo ég noti áfram sömu myndlíkingu, sem annars gætu farið í mikilvæg verk-efni. Ríkissjóður greiðir nú um 70 milljarða í vexti af lánum sínum árlega. Það er eins og nýr Landspítali.

Ríkisbókhaldið er í raun og veru ekkert öðruvísi en venjulegt heimilis-bókhald. Hugsum okkur fjölskyldu sem eyðir um efni fram. Á hverju ári þarf hún að taka bankalán til þess að endar nái saman. Þessi snjóbolti er fljótur að stækka og stöðugt fer meira af heimilis-tekjunum í vexti og afborganir. En nú hefur fjölskyldan ákveðið að stokka upp spilin til að losna út úr þessum vítahring. Það er alls ekki sársaukalaust. Hug-myndir um að stækka sumarbústaðinn

→ Vextirnir eru blóðpeningar, svo ég noti áfram sömu myndlíkingu, sem annars gætu farið í mikilvæg verkefni. Ríkissjóður greiðir nú um 70 milljarða í vexti af lánum sínum árlega. Það er eins og nýr Landspítali.

verður að leggja til hliðar, hinni árlegu utanlandsferð er slegið á frest og ýmislegt fleira er gert til að endar nái saman. En með því að ná jöfnuði í heimilis-bókhaldinu fær fjölskyldan smátt og smátt meira fé til ráðstöfunar og getur veitt sér ýmsa hluti án þess að taka fyrir því lán.

Ný fjárlög fyrir árið 2014 hafa nú verið kynnt. Markmiðið er skýrt, að ná halla-lausum ríkisrekstri. Þetta er algjörlega nauðsynlegt að mínu mati. Hagvöxtur á Íslandi er of lítill og fjárfesting sömu-leiðis. Hvort tveggja leggur grunn að betri lífskjörum til framtíðar. Núverandi ríkisstjórn er með það efst á blaði að snúa við þessari þróun.

Við sem tilheyrum stjórnarliðinu höfum fjögur ár til stefnu til að virkja Ísland til framfara á nýjan leik. Þjóðin á það skilið að við skilum okkar verki vel.

Nemar vilja ekki starfa á Landspítala að loknu námi

Undanfarnar vikur hafa málefni Landspítala verið mikið til umræðu í fjölmiðlum. Þar hefur borið hæst vandi lyflækninga-sviðs og myndgreiningar-deildar spítalans. Rót vandans er m.a. sú að deildarlæknar hafa síður fengist til starfa en áður og er álag á sérfræðinga því orðið óhóflegt.

Þetta aukna álag bitnar á kennslu læknanema sem stunda klínískt nám við deildir spítalans. Þótt þjónusta við sjúklinga gangi fyrir má ekki gleyma því að kennsla og vísindarannsóknir eru órjúfanlegur hluti af starfsemi háskólasjúkrahúsa.

Nú í vetur eru hátt í 150 læknanemar á 4.–6. ári við störf á spítalanum í klínísku námi. Kastljós fjallaði nýlega um könnun á vegum Sviðsráðs heilbrigðisvísindasviðs Stúdentaráðs Háskóla Íslands. Í henni voru til athugunar viðhorf nemenda á síðustu tveimur námsárum sínum í læknisfræði, hjúkrunarfræði, sjúkraþjálfun og lífeinda- og geislafræði bæði til Landspítala og heilbrigðismála á Íslandi.

Sláandi niðurstöður
Niðurstöðurnar voru sláandi. Einungis 8% læknanema sem munu útskrifast sem læknar á næstu tveimur árum geta hugsað sér að starfa á Landspítalanum að loknu námi við óbreyttar aðstæður. Einnig höfðu aðeins 6% læknanema jákvætt viðhorf til

heilbrigðismála á Íslandi. Svarhlutfallið var mjög hátt, rúmlega 80%. Í nýlegri starfsumhverfiskönnun á vegum Landspítala kom einnig fram að 74% nýútskrifaðra lækna sem starfa við spítalann hafa minni tryggð við spítalann en áður. Einnig kvörtuðu 53% þeirra fyrir andlegri vanlíðan, þunglyndi eða kvíða.

Ástæðan fyrir þessu neikvæða viðhorfi nemenda gagnvart spítalanum er fjölbætt. Nefna má nokkra þætti sem auðvelt væri að bæta strax til að fleiri nemar en einn af hverjum 12 sjái Landspítalann sem framtíðarstarfsvettvang.

Þó að Landspítalinn sé helsti vettvangur í klínísku námi við Háskóla Íslands hafa læknanemar ekki skynjað að þeir séu hluti af þessum stærsta vinnustað landsins. Nemendur hafa um nokkurra ára skeið þurft að greiða tvöfalt verð á við starfsfólk á launaskrá fyrir heitan mat í mötuneyti Landspítalans. Þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir Félags læknanema og Stúdentaráðs til samninga hefur ekkert verið aðhafst í þessu máli af hálfu spítalans.

Óviðunandi ástand
Þar er þó ekki öll sagan sögð. Tugir nemenda af báðum kynjum þurfa daglega að skipta um fót í litlum sameiginlegum rýmum sem aðallega eru ætluð deildarlæknum og kandidateitum. Mikill skortur er á

→ **Skilaboð okkar lækna-nema eru skýr. Án bráðra aðgerða er ljóst að núverandi mönnunarvandi spítalans mun versna enn frekar...**

skápum til að geyma föt og önnur verðmæti. Að auki hafa nemendur síðastliðin ár ítrekað þurft að standa straum af kostnaði við bólusetningar og tilteknar mælingar sem starfsmenn sjúkrahússins fá sér að kostnaðarlausu til að tryggja að þeir beri ekki með sér fjölonæmar bakteríur eða sjúkdóma sem gætu skaðað veika sjúklinga. Skort hefur farveg fyrir skipulagningu og framkvæmd bólusetninga og hafa nemendur því staðið frammi fyrir óvissu um framkvæmd þeirra ár eftir ár. Þetta er staðreynd þó að meirihluti læknanema á 5. og 6. ári sinni afleysingastörfum á spítalanum samhliða námi. Þetta verður að teljast alvarlegt mál þar sem um er að ræða mikilvægar forvarnir fyrir nemana sjálfa og ekki síður fyrir sjúklinga spítalans.

Ástandið sem nú ríkir á Landspítala er óviðunandi. Það er brýnt að finna lausn á þessum vanda. Hvers vegna ætti verðandi heilbrigðisstarfsfólk að telja eftir-sóknarvert að starfa á vinnustað sem endurtekið setur heilsu starfsmanna aftast á forgangslistann? Skilaboð okkar læknanema eru skýr. Án bráðra aðgerða er ljóst að núverandi mönnunarvandi spítalans mun versna enn frekar og við því má Landspítali ekki.

Chanel-varalitur í neyðaraðstoð

Eitt eftirminnilegasta atvikið á þeim áratug sem ég hef starfað við þróunar- og neyðaraðstoð átti sér stað einn venjulegan dag á götum Kabúl. Nokkrum dögum fyrir hafði ég í fyrsta sinn fest kaup á glæsilegum eldraudum Chanel-varalit. Þennan morgun var ég búin að bera á mig dýrgripinn og sat ánægð með mig í bílnum á leið á fund. Þetta var blautur og kaldur dagur og ég var þakklát fyrir miðstöðina í bílnum.

Leið eins og hræsnara

Fyrr en varði var ég föst í daglegri umferðarteppu og þegar mér varð litið út um gluggann sá ég gamlan mann með þroskahamlaðan son sinn í göturæsinu, leitandi að einhverju verðmæti í ruslinu. Fátækt og eynd þeirra var eins örg og hún gerist, skítugar fatatutlurnar gerðu ekki mikið til að fela þeirra horuðu líkama. Feðgarnir komu auga á mig og ákváðu að færa sig nær glugganum.

Í tuttugu mínútur stóðu þeir friðsamlega við gluggann og virtu mig fyrir sér, í hellirigningu og kulda án þess að segja orð. Þarna sat ég, þurr og hlý með minn glansandi varalit og með hverri mínútu sem leið óx mín skömm. Mig langaði til að segja þeim að ég væri í landinu til að hjálpa, til þess að milda eynd landa þeirra, en í ljósi glansandi vara minna og þæginda leið mér líkt

PRÓUNARSAM-VINNA



Lydía Geirsdóttir
þróunar-sérfræðingur

→ **Mig langaði til að segja þeim að ég væri í landinu til að hjálpa, til þess að milda eynd landa þeirra, en í ljósi glansandi vara minna og þæginda leið mér líkt og hræsnara.**

og hræsnara. Stundin risti djúpt í sál mína því veruleiki okkar stóðst engan samanburð.

Markmiðið

Hið stórkostlega ár 2007 var Ísland ríkasta og farsælasta þjóð í heimi, framlag okkar til aðstöðar náungans í heiminum var 0,25% af vergri þjóðarframleiðslu, ólíkt því eina prósentu sem sambærilegar þjóðir leggja af mörkum.

Hér skall á hrun eins og allir vita og það mun líklegast taka okkur tíma að ná prósentunni, sem enn stendur sem okkar markmið. Hins vegar heyrast stundum raddir um að við höfum engan veginn efni á því að veita öðrum aðstoð vegna bágrar fjárhagsstöðu okkar. Slík orð minna mig á þennan morgun í Kabúl, því þrátt fyrir erfiðleika stenst okkar raunveruleiki engan samanburð við þá eynd sem hrjáir allt of marga samferðamenn í heiminum. Velferð og sedda bragðast svo miklu betur þegar við öll njótum sömu forréttinda.

Heilir sturtuklefar í mörgum stærðum og gerðum

Komnir aftur



Rúnnaðir
Með hvítum álköntum, stærð 80x80 og 90x90



Rúnnaðir
Með krómuðum álköntum, stærð 80x80 og 90x90



Kantaðir
Með krómuðum álköntum, stærð 70x70, 80x80 og 90x90



Kantaðir
Heil framopnun. Hvítir álkantar. Stærð 70x70 og 80x80

Allir klefar með lausri hlíf á botni, vatnslás, sturtusetti og tvöföldum kverklísta.

Opið virka daga frá 9 til 18
laugardaga 11 til 15
Ármúla 31 - Sími 588 7332

Innréttingar og tæki
i-t.is



SKRIFBORDS STÓLAR

FRÁ FREMSTU FRAMLEIÐENDUM HEIMS

20 - 43% a v

 **Herman Miller**

AERON



Verð 249.900 kr.

Verð áður
319.900 kr.

 **Herman Miller**

MIRRA



Verð 179.900 kr.

Verð áður
229.900 kr.

 **Herman Miller**

Verð frá 109.900 kr.

Verð áður
139.900 kr.



HERMAN MILLER - SAYL

Wilkhahn

ON 175/7



Verð 169.900 kr.

Verð áður
299.900 kr.

vitra.

ID soft



Verð 189.900 kr.

Verð áður
249.900 kr.

Kinnarps

6242



Verð 129.900 kr.

Verð áður
169.900 kr.

Kinnarps

5222



Verð 99.900 kr.

Verð áður
129.900 kr.

Ókeypis framlengdur til 12. október vegna góðra viðbragða.



Verð 49.900 kr.

Verð áður
64.900 kr.

DAUPHIN - SYNC



Verð 74.900 kr.

Verð áður
99.900 kr.

DAUPHIN - MY SELF



Verð 57.900 kr.

Verð áður
74.900 kr.

DAUPHIN - TL168



Verð 124.900 kr.

Verð áður
159.900 kr.

DAUPHIN - X code



Verð 114.900 kr.

Verð áður
149.900 kr.

DAUPHIN - SHAPE XTL NETBAK



Verð 134.900 kr.

Verð áður
169.900 kr.

DAUPHIN - SHAPE XTL



Verð 19.500 kr.

Verð áður
26.900 kr.

NOWSTYL - DEALER



Verð 59.900 kr.

Verð áður
84.900 kr.

SOKOA - TERTIO MEÐ NETBAKI



Verð 38.900 kr.

Verð áður
59.800 kr.

SOKOA - TERTIO

KAB//Seating



Verð 154.900 kr.

Verð áður
199.900 kr.

KAB SEATING - DIRECTOR

Yfir 20 tegundir
stóla á lager

Skeifunni 10, Reykjavík
Hafnarstræti 91-93, Akureyri
Hafnarstræti 2, Ísafjörður

Sími: 540 2330
husgogn@penninn.is
www.penninn.is



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

ALLT
FYRIR
SKOTVEIÐINA

**PAKKA
TILBOÐ!**

HAGLABYSSA, VESTI OG BELTI

GLÆSILEGUR
PAKKI Í STARTIÐ
VERÐ AÐEINS:

52.990
(Fullt verð: 70.470)



MAX RJÚPNAVESTI

Rjúpnavesti með 2 renndum vösum, hólf á baki og að framan. Litur: Rautt og svart.



**20%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
HAGLASKOTUM**

MOSSBERG MAVERICK
M88 12GA 28DR til 29 st. Haglabýssa.



CBCC170 SKOTABELTI
25 skota nylonbelti.

VEIÐIDEILD INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA – OPIÐ ALLA DAGA!
Sími: 585 7220 / bildshofdieintersport.is / OPIÐ: Mán. - fös. 10 - 18. Lau. 10 - 18. Sun. 13 - 17.

„Mennt er máttur“

Menntun þjóðar er einn besti mælikvarðinn sem til er á þróun og framfarir. Þjóð sem er vel menntuð er nær örugglega vel stödd efnahagslega. Ríkari þjóðir heims tryggja öllum grunnmenntun, sem í dag þýðir víðast hvar vel yfir tíu ára skólagöngu – og flestir eiga kost á framhaldsmenntun, að miklu leyti á kostnað hins opinbera.

Hjá fátækum þjóðum heimsins er þessu öðruvísi farið. Þar er engan veginn víst að öll börn eigi þess kost að sækja skóla, og þaðan af síður að skólinn geti boðið þeim upp á hæfa kennara, kennslugögn eða jafnvel þak yfir höfuðið. Þótt miklar framfarir hafi orðið á seinni árum í því að tryggja börnum aðgang að skóla, og þar hafa þúsaldarmarkmið Sameinuðu þjóðanna verið mikill hvati, vantar mikið upp á að sú kennsla sem þar fer fram nái markmiðum sínum, ekki síst vegna lélegs aðbúnaðar.

Þegar börnin komast á kynþroskaaldurinn hverfa þau frá námi til að leggja sitt til framfærslu fjölskyldunnar. Staða ungra stúlkna er verri en drengja og allt of oft eru þær teknar úr skóla, bæði af efnahagslegum og menningarlegum ástæðum, og hverfa þá stundum beint úr hálfnuðu grunnskólanámi í hjónaband. Ein helsta áskorunin sem heimurinn horfist í augu við gagnvart menntun í fátækum löndum er að halda börnunum í skóla þar til grunnskóla lýkur. Önnur megináskorunin er

PRÓUNARSAMVINNA



Gunnar Bragi Sveinsson
utanríkisráðherra

að auka gæði námsins, með því að tryggja betri námsaðstæður fyrir börnin.

Grundvallarmenntun

Það er skylda þjóða sem hafa efni á, að styðja fátækar þjóðir til þess að veita börnum grundvallarmenntun, svo að allir kunni að lesa, skrifa og reikna. Íslendingar hafa viðurkennt þessa skyldu sína um árabil. Eins og fram kemur í áætlun um alþjóðlega þróunarsamvinnu Íslands 2013-2016, sem samþykkt var á Alþingi í mars 2013, er menntun einn mikilvægasti þátturinn í þróunarsamvinnu okkar. Hluti hennar er á háskólastigi í gegnum Háskóla Sameinuðu þjóðanna, en þar höldum við uppi myndarlegu starfi Jarðhita-skólans, Sjávarútvegsskólans, Landgræðsluskólans og Jafnréttisskólans. Þá styðjum við einnig við starf stofnana á borð við Barnahjál Sameinuðu þjóðanna (UNICEF), sem styður m.a. við menntun, heilsu og þroska barna og Stofnun SP um kynjajafnrétti og valdeflingu kvenna (UN Women) sem starfar að því að tryggja konum grundvallarréttindi á borð við menntun og tækifæri til að nýta hana sér og fjölskyldum sínum til framdráttar.

Þróunarsamvinnustofnun Íslands hefur lagt verulega áherslu á menntun í verkefnum sínum í fátækum löndum Afríku. Hún snýr að grunnskólamenntun í sumum löndum, að fullorðinsfræðslu í öðrum og atvinnutengdri menntun

→ Það er skylda þjóða sem hafa efni á, að styðja fátækar þjóðir til þess að veita börnum grundvallarmenntun, svo allir kunni að lesa, skrifa og reikna.

í enn öðrum. Í öllum tilfellum er menntunin veitt á forsendum heimalandsins og í þeim tilgangi að styrkja félagslega innviði. Áherslan í grunnskólamenntun hefur fyrst og fremst verið á að tryggja menntun barna í fátækum byggðum og á menntun stúlkna.

Þá er rétt að geta þess góða starfs sem mörg íslensk félagsamtök hafa unnið á sviði menntunar í fjölmörgum löndum þar sem unnið er af heilum hug að því að bæta aðgengi barna að námi og auka gæði þess.

Nú stendur yfir kynningarvika sem ber yfirskriftina „Komum heiminum í lag“, en að henni standa félagsamtök sem starfa á sviði þróunarsamvinnu í samvinnu við ÞSSÍ, með stuðningi utanríkisráðuneytisins. Þetta er þriðja árið í röð sem staðið er fyrir slíku kynningarátaki, en að þessu sinni er áherslan á menntun og mikilvægi hennar. Bæði fyrir þróunarlönd og íbúa þeirra, sem og fyrir þegna þeirra ríkja sem veita framlög til þróunarsamvinnu.

Stuðningur við menntun skilar sér margfalt til baka og myndar þær stöðir sem nauðsynlegar eru hverju samfélagi. Menntun eykur hagsæld, jöfnuð og velferð. Mennt er máttur.

Heildartekjur langt undir lágmarki almannatrygginga

Stækkandi hópur öryrkja fær skertar örorkulífeyrisgreiðslur frá almannatryggingum vegna tímabundinnar búsetu erlendis áður en örorkumat fer fram. Samkvæmt svari velferðarráðherra við fyrirspurn Margrétar Tryggvadóttur alþingismanns um búsetuland og greiðslur almannatrygginga til örorkulífeyrisþega fengu á síðasta ári 686 einstaklingar skertar örorkubætur vegna búsetu erlendis. Það eru um 4,5% örorkulífeyrisþega, sem fá greiðslur frá almannatryggingum. Frá árinu 2009 hafði fjölgað í þessum hópi úr 402 einstaklingum í 686 og er þá átt við öryrkja búsetta hér á landi. Tryggingastofnun ríkisins (TR) bendir þessu fólki á að kanna rétt á lífeyrisgreiðslum frá fyrria búseturíki. Það vekur upp spurningarnar: Hversu stórt hlutfall lífeyrisþega í þessari stöðu fær greiðslur erlendis frá? Hvernig er skipting heildartekna hjá örorkulífeyrisþegum með skertar greiðslur vegna búsetu erlendis?

Engar greiðslur

Í ofangreindu svari velferðarráðherra við fyrirspurn á Alþingi kemur fram að árið 2012 fengu 579 einstaklingar, af þeim 686 öryrkjum með skertar greiðslur vegna búsetu erlendis, engan lífeyri frá fyrria búsetulandi, eða 84,4%. Samningar sem taka til almannatrygginga eru í gildi við ákveðin ríki, s.s. aðildarríki EES. Þrátt fyrir milliríkjasamninga fengu, á árinu 2012, tæp 78% þeirra sem bjuggu áður í ríki sem samningur er í gildi við, engar greiðslur frá almannatryggingum í fyrria búsetulandi.

Ýmsar ástæður geta verið fyrir því að öryrkjar fá ekki greiðslur frá almannatryggingum í fyrria búsetulandi, m.a. þær að fólki bíður ákvörðunar eða hefur fengið synjun um örorkumat erlendis frá. Hluti öryrkja í þessum hópi hefur

ÖRYRKJAR



Sigríður Hanna Ingólfssdóttir
félagsráðgjafi ÖBÍ

auk þess enga möguleika á að sækja um örorkugreiðslur frá fyrria búsetulandi og á það sérstaklega við þá sem hafa verið búsettir í löndum utan EES-svæðisins.

Undir framfærsluviðmiði

Af svari velferðarráðherra við fyrirspurn um búsetuland og greiðslur almannatrygginga til örorkulífeyrisþega má greina að árið 2012 var rúmlega þriðjungur hópsins, eða 241 einstaklingur, með heildartekjur undir 170.000 kr. Á sama tíma var lágmarksframfærsluviðmið TR fyrir einstakling sem býr með öðrum fullorðnum 174.946 kr. (fyrir skatt). 33 öryrkjar voru til að mynda með heildartekjur undir 80.000 kr. (fyrir skatt). Í töfluinni hér fyrir neðan má sjá nánari sundurliðun.

Fjöldi örorkulífeyrisþega með heildartekjur eftir tekjuflokkum

Tekjuflokkar	2012
0 - 79.999 kr.	33
80.000 - 99.999 kr.	14
100.000 - 129.999 kr.	29
130.000 - 149.999 kr.	57
150.000 - 169.999 kr.	108
170.000 - 189.999 kr.	132
190.000 - 209.999 kr.	100
210.000 kr. eða hærri	213

Tölur fyrir nóvember 2012.

Mikilvægt er að gera sér grein fyrir því að þessir einstaklingar geta þurft að lifa á þessum skertu tekjum árum og áratugum saman. Inni í töluinni fyrir heildartekjur eru allar skattskyldar tekjur, þar á meðal bætur frá opinberum aðilum, s.s. fjárhagsaðstoð sveitarfélaga. Ef heildartekjurnar eru lægri en sú fjárhagsaðstoð sem sveitarfélagið veitir á hverjum stað (grunnfjárhæð), geta einhleypir í þessari stöðu fengið viðbót í formi fjárhagsaðstoðar upp að grunnfjárhæðinni. Öryrkjar í þessum hópi sem eiga maka með einhverjar tekjur eru hins vegar háðir maka

→ Aðeins mjög lítill hluti örorkulífeyrisþega með skertar greiðslur vegna búsetu erlendis fær greiðslur frá fyrria búsetulandi vegna örorku.

sínum með framfærslu. Grunnfjárhæðir fjárhagsaðstoðar sveitarfélaga eru mjög lágar og eru mismunandi eftir sveitarfélögum, fjárhagsaðstoðinni er ætlað að vera tímabundið neyðarúrræði, en ekki kerfi sem stendur undir framfærslu til lengri tíma.

Algjörlega óásættanleg staða

Af fjölda þeirra sem fá engar greiðslur frá almannatryggingum fyrria búsetulands má ráða að forsendur þær sem stjórnvöld gefa sér fyrir hlutfallsútreikningi lífeyris eru í flestum tilvikum ekki fyrir hendi. Aðeins mjög lítill hluti örorkulífeyrisþega með skertar greiðslur vegna búsetu erlendis fær greiðslur frá fyrria búsetulandi vegna örorku.

Í svari þáverandi félags- og tryggingamálaráðherra, Arna Páls Arnasonar, við fyrirspurn um lágmarksframfærslu kemur fram að með lögfestingu ákvæðis um sérstaka uppbót til framfærslu væri öllum lífeyrisþegum tryggð ákveðin lágmarksfjárhæð til framfærslu. Í frétt á heimasíðu TR dags. 13.9.2012 segir: „Sérstök uppbót til framfærslu tryggir lífeyrisþegum ákveðna lágmarksframfærslu á mánuði... Reglugerðin var sett... vegna þess að það var mat manna að bótaflokkar almannatryggingakerfisins nægðu ekki til framfærslu lífeyrisþega...“ Því miður er það ekki svo að öllum lífeyrisþegum sé tryggð lágmarksframfærsla sökum þess að sérstök uppbót til framfærslu er einnig skert vegna búsetu erlendis.

Núverandi fyrirkomulag, og sú erfiða staða sem því fylgir, er algjörlega óásættanlegt og verður að leiðrétta strax og afturvirk.



RAFVÖRU MARKAÐURINN

ÚTILJÓSAÚRVAL

VIÐ FELLSMÚLA - REYKJAVÍK



4.995



4.995



4.995



4.995



4.995



4.995



4.995



4.995



4.995



4.995

LJÓS ÁN RÖRS



4.595



4.595



6.995



4.995



4.995



6.995



5.995



6.995



5.995



5.995



6.995



4.995

LED LJÓS



4.595



5.995



7.995



4.595



3.995



6.995



4.995



4.995



6.995

GALVANISERAÐ



7.995



12.995



5.995



7.995



6.995



6.995

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

OPIÐ ALLA DAGA

Mán. til fös. kl. 9 - 18

Laugard. kl. 10 - 16

Sunnud. kl. 12-16

AF NETINU

Eru sjúklingar á spítölum pólitískt vopn?

„Legugjaldið“ sem ríkisstjórnin ætlar að taka af sjúklingum á spítölum er ömurleg hneisa. Upphæðin sem þarna á að ná inn nemur samtals einhverjum örlitlum hluta af arðinum sem sægreifarnir raka saman af sameiginlegri auðlind þjóðarinnar, ekki síst eftir að ríkisstjórnin hefur lækkað auðlinda-gjaldið á þá. Þeir myndu ekki einu sinni taka eftir því, skyldi maður ætla, en sjúklinga munar um þetta. Nema hvað það virðist nú komið rækilega í ljós að sægreifarnir taka svo sannarlega eftir hverri einustu krónu sem á að taka af þeim í sameiginlega sjóði landsmanna. Og væla eins og stungnir grísir, þótt þetta séu upphæðir sem þá munar ekkert um. En nú sé ég að margir spá því að þetta legugjald muni aldrei koma til framkvæmda.

Því hafi bara verið ýtt úr vör til að draga athyglina frá öðru, eða kannski öllu heldur til að ríkisstjórnin muni síðan fá lof og prís fyrir góðvild sína með því að draga þetta fljótlega til baka. Litlu skárna er þótt þetta reynist rétt. Ríkisstjórn sem notar sjúklinga á spítölunum sem pólitískt vopn – eða „decoy“ – hún er lágkúrulegri en leyfilegt er.

<http://blog.pressan.is>

Illugi Jökulsson

★★★★★

„ÁHORFENDUR
FÖGNUM
OG VAR ÆRIN
ÁSTÆÐA TIL.“
FRÉTTABLAÐIÐ

„VÁ, HVAD ÞETTA VAR FYNDIÐ. HEF EKKI
HLEGIÐ SVONA MIKIÐ Í LANGAN TÍMA.
GRENJADI ÚR HLÁTRI! TAKK FYRIR MIG.“
BERGLIND HILMARSDÓTTIR

„MIG VERKJAR Í ANDLITIÐ
OG MAGANN EFTIR
ALLAN HLÁTURINN
OG SVEI MÉR ÞÁ
EF AÐ ÉG RISPAÐI EKKI
Á MÉR HÁLSINN
Í ÖSKUR GUSUNUM!“
HRÖNN GUÐMUNDSDÓTTIR
WALLACH

SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR
Í GAFLARALEIKHÚSINU

BLAKKÁT

Eftir: BJÖRK JAKOBSDÓTTUR
Leikstjóri: EDDA BJÖRGVINSDÓTTIR

Við erum komin aftur í
Hafnarfjörðinn !

Miðasala
í Gaflaraleikhúsinu
565-5900/691-3091
og midi.is

Leikarar:
BJÖRK JAKOBSDÓTTIR
HJÖRTUR JÓHANN JÓNSSON
MAGNÚS GUÐMUNDSSON

„EFTIRMINNILEGASTA
BLAKKÁT SEM ÉG
HEF UPPLIFAD.“
DJÖFLAEYJAN

finndu okkur á facebook

Rökin um flugvöllinn í Vatns-
mýri standast alla skoðun!

Hér á eftir fara athuga-
semdir við málflutning
Bolla Héðinssonar hag-
fræðings, sem birtist
í Fréttablaðinu 12.
september.

1. Vörur. Reykjavíkur-
flugvöllur er mið-
punktur hraðsendinga út
á land og því líflína fyrir-
tækja sem þar starfa. Þá
fara blóðsendingar með
hraði í innanlandsflugi.
Svona mætti áfram telja.

2. Farþegar. Af þeim
tæplega 325.000
farþegum FÍ síðasta árs voru
58% á eigin vegum, 20% á vegum
einkafyrirtækja og 11% á vegum
opinberra aðila. Þá flugu um
36.000 börn innanlands.

KPMG gerði úttekt á flutningi
flugsins til Keflavíkur. Þar kom
fram að gríðarlegur samdráttur
yrði í farþegafjölda og ákveðnir
áfangastaðir legðust af. Bolli
hlýtur að hafa lesið þá skýrslu.

3. Sagan. Sagan er mörgum
mikilvæg og óþarfi að gera
lítið úr henni. Íslendingar eru
flestir stoltir af flugrekstrinum
sem er afrek í jafn litlu og
fámennu landi. Vallarsvæðið allt
er sögufrægt. Sú mynd tapast
verði byggt í mýrinni.

4. Varaflugvöllur. Komið
hefur fram að Ícelandair
notar Reykjavíkurvöll sem vara-
flugvöll í 70-80% tilvika; að
veðurfar er ólíkt í Reykjavík og
Keflavík og að í Vatnsmýri er
eini fjölbrautavöllurinn á land-
inu fyrir utan Keflavíkurvöll.
Vera kann að Bolli sé ósammála
þessu en staðreyndirnar standa
fyrir sínu.

5. Þjónusta. Í frumvarpi á
Alþingi 2011 kom fram að
tæplega 1.000 flugtengd störf
væru í Vatnsmýri. Þau munu
að stórum hluta hverfa með
samdrætti sem KPMG nefnir í
skýrslu sinni.

6. Kennsla. Þungamiðja flug-
kennslu í Reykjavík rétt
eins og þungamiðja háskóla-
náms. Nemendur frá öðrum
völlum koma oft fljógandi til

SKIPULAG



Vignir Örn
Guðnason
flugstjóri hjá Flug-
félagi Íslands og
stjórnarmaður í
Hjartað í Vatnsmýri

Reykjavíkur í nætur- og
blindflugskennslu. Nem-
arnir treysta á Reykja-
víkurvöll vegna reglna
um upplýsta flugvelli og
gætu ekki lokið flugprófi
ef hann yrði lagður niður.

7. Hagræn áhrif. Flug-
ið er hjartað í
viðskiptum, samgöngum
og verðmætasköpun
fyrirtækja um land allt.
Hví sér hagfræðingur-
inn það ekki? Eitt af því
mikilvægasta í hagvexti
þjóða eru traustir inn-
viðir og fjárfesting í þeim. Flug-
ið er okkar burðarás.

8. Ferðamenn. Oft eru flug-
vélar innanlands eingöngu
skipaðar ferðamönnum. Sívax-
andi straumur út á land yfir
vetrarmánuðina fer með flugi.
Færi flugið til Keflavíkur missa
ferðamenn þann kost að hoppa
til Ísafjarðar, Akureyrar, Egils-
staða, o.fl. staða nánast án fyrir-
vara. Er það til bóta fyrir ferða-
þjónustu í landinu?

9. Landhelgisgæslan. Flug-
tími lengist um 7-10 mín-
útur fyrir hvert útkall til allra
átta nema vesturs. Á skýlinu
sem Gæslunni er ætlað í Kefla-
vík eru gríðarstórar dyr sem
ekki má opna í miklum vindi.
Veit Bolli af því?

Þyrflugstjórar hafa ítrekað
skýrt út að þyrflur fljúga lægra,
hægar, þola minni ísingu, eru
ekki með jafnþrýstibúnað og
komast ekki yfir hálendið í
blindflugi. Þarf að endurtaka
það?

10. Höfuðborg. Stórborgir
eru oftar en ekki með
flugvöll nálægt miðju. Má þar
nefna London City-flugvöllinn.
Hins vegar eru oft risavaxnir
millilandaðavellir í meiri fjarlægð
sem skýrist af því að þetta eru
gamla borgir sem byggðust upp
þegar lestir voru aðalsamgöngu-
tækið og flugið ekki til. Allar
hafa þær stórar lestarstöðvar í
miðborgum sínum og má segja
að Vatnsmýrarvöllur sé okkar
lestarstöð.

→ Þyrflugstjórar hafa
ítrekað skýrt út að þyrflur
fljúga lægra, hægar, þola
minni ísingu, eru ekki með
jafnþrýstibúnað og komast
ekki yfir hálendið í blind-
flugi. Þarf að endurtaka
það?

11. Umhverfi. Flugíð dregur
úr akstri bíla. Fullsetinn
Fokker leysir 30 bíla af þjóð-
vegum. Vatnsmýrin er auk
þess grænt svæði. Hálfger-
andréymi í þéttbýlinu. Sérfræð-
ingar í mýrlendi hafa bent á að
rennsli til tjarnarinnar sé um
Vatnsmýri og að tjörnir þorni
upp ef byggt yrði í Vatnsmýri.
Þá eru ónefndar fuglategundir
og dýralíf. Að byggja yfir það
allt saman mun seint teljast snjöll
umhverfisvernd.

12. Sjúkraflug. Framsetning
vallarsinna á málefnum
sjúkraflugs á allan rétt á sér
og er fjöldi lækna mikill sem
stigið hefur fram og staðfest þá
umfjöllun. Hér má gefa Stefáni
Þórarinssyni lækni orðið: „áhætt-
an vex með margfeldishætti því
lengur sem dregst að koma við
varanlegri hjálp. Síðustu mínútur
flutningsins geta því vegið mikið
meira en þær fyrstu.“ Mótmælir
Bolli Stefáni í þessum efnum?

Nýjasta könnun MMR sýnir
að 81,3% þjóðarinnar vill völl-
inn áfram í Vatnsmýrinni. Þá
hafa 67.000 manns skrifað undir
áskorun þess efnis á vef okkar
landing.is.

Bolli talar um að flugið sé fyrir
„fáa áhrifamikla einstaklinga“. Í
ljósi þess að 410 þúsund manns úr
öllum þrepum þjóðlífsins fara um
völlinn á ári, en fyrirhuguð lúxus-
byggð mun hýsa 15.000 manns,
má ljóst vera að Bolla yfirsást
sambandið. Byggðin er fyrir fáa
áhrifamikla en flugið fyrir alla.
Þar liggur hundurinn grafinn.

Lengri útgáfu greinarinnar
má sjá á Vísi.

STYRKURINN FELST Í MÝKTINNI

Heill heimur stendur fyrir ráðstefnu um omega fitusýrur
Fimmtudaginn 10. okt., kl. 13-17 í Salnum, Kópavogi

 Michael A. Crawford er margverðlaunaður fyrir störf sín og eftirsóttur fyrirlesari um allan heim.

„Maðurinn er náttúrulega goðsögn og mjög skemmtilegur fyrirlesari. Hann útskýrði flókna hluti á örfáum mínútum svo allir í salnum skildu“. Hjúkrunarfræðingur sem hlýddi á Michael í London sl. vor

12.30 Móttaka og skráning
13.00 Setning
13.15 Hvaðan koma omega 3, -6 og 9 fitusýrurnar?
Guðrún V. Skúladóttir, vísindamaður við HÍ
13.40 DHA is the master of DNA
Michael A. Crawford, PhD, SSB, FRCPPath, Imperial College of London
14.40 Omega-3 og hjartað
Axel F. Sigurðsson, hjartalæknir
15.05 Kaffihlé
15.30 Fæðan hefur áhrif á hegðun okkar og líðan
Michael Clausen, barnalæknir og sérfr. í ofnæmissjúkdómum barna
15.55 Eru tengsl milli neyslu á omega-3 og krabbameins í blöðruhálskirtli?
Jóhanna Eyrún Torfadóttir, rannsóknarsérfr. í lýðheilsuvísindum við HÍ
16.20 Bólguvarnir með omega-3 fitusýrum og öðrum náttúruæfnum
Sigmundur Guðbjarnason, prófessor emeritus
16.45 Ráðstefnuslit

Verð kr. 4.900. Nánari upplýsingar á www.heillheimur.is
Skráning á heillheimur@heillheimur.is eða í síma 697 4545

MIÐBORGIN OKKAR BÝÐUR ÞÉR HEIM

Lokkandi Laugavegur



DÖMUKVÖLD
3. OKTÓBER

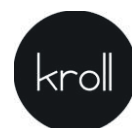
Fimmtudagskvöldið 3. október verður sannkallað stemningskvöld á Laugavegi.

Þar verður opið til kl. 21 og boðið upp á ljúfmeti og léttar veitingar. Íslenskir tónar óma í verslunum og veitingahúsum á meðan fljóðin bregða á sprundasprang, máta sig við nýjustu tísku og stökkva á ýmis kostaboð.

Málum miðborgina okkar bleika í október.



Brandenburg-Teikning: Sól Hafnadóttir





Elskulegur eiginmaður minn,

MAGNÚS JÓNASSON
frá Stardal,lést á heimili sínu að kvöldi þriðjudagsins
1. október. Útförin verður auglýst síðar.**Þórdís Jóhannesdóttir og fjölskylda.**

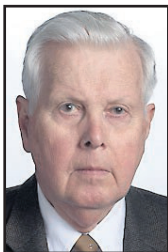
Kær systir og vinkona,

BARBARA THINAT
Fannborg 7, Kópavogi,lést á Landspítalanum þriðjudaginn
17. september. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar
látnu. Þökkum samhug og vinsemd.**Dagmar Schmidt**
Jutta Harris
Svana EinarsdóttirInnilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug við andlát og útför elskulegrar
móður okkar tengdamóður, ömmu og
langömmu**AUÐAR JÚLIUSDÓTTUR**
Árnatúni 4, Stykkishólmi.**Jónína K. Kristjánsdóttir**
Kristján J. Kristjánsson**Bernt H. Sigurðsson**
Svandís Einarsdóttir
Þóra M. Halldórsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs
eiginmanns míns, föður, tengdafaður,
afa og langafa,**EINARS ÞORKELSSONAR**
forstjóra,
Hamrahlíð 29, Reykjavík.**Oddur Carl Einarsson**
Rannveig Alma Einarsdóttir
Gunnlaug Helga Einarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.**Lýdía Þorkelsson****Sigríður Elín Sigfúsdóttir**
Ellert Kristján Steindórsson
Helgi JóhannessonÁstkær eiginmaður minn,
faðir, tengdafaðir og afi,**EGILL EGILSSON**
forstjóri,

Álftamýri 61, Reykjavík,

lést miðvikudaginn 25. september.
Útförin fer fram í kyrrþey að ósk hins látna.**Erla Hafrún Guðjónsdóttir**
Guðjón Helgi Egilsson
Erla Hafrún Guðjónsdóttir**Jóhanna Margrét Konráðsdóttir**Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð,
vináttu og hlýhug vegna andláts og útfarar
okkar ástkæra föður, tengdafaður,
afa og langafa,**SVAVARS BRAGA BJARNASONAR**
Grænlandsleið 40, Reykjavík,
áður Villingaholti II.**Lóa Svavarsdóttir Maniscalco**
Margrét Svavarsdóttir
Elvar Ingi Ágústsson**Robert Maniscalco**
Magnús Narfason**Hafðís Svavarsdóttir**
Sigfús Bergmann Svavarsson
barnabörn og barnabarnabarn.**Guðmundur Gunnlaugsson**
Emil HilmarssonInnilegar þakkir til allra þeirra
sem sýndu okkur samúð og hlýhug við
andlát og útför eiginmanns míns,**ARNSTEINS STEFÁNSSONAR**
Holtateigi 46, Akureyri,
áður bónda í Stóra-Dunhaga.**Halldóra Snorradóttir og fjölskylda.**

Elskulegur bróðir okkar, mágur og frændi,

ÞORSTEINN GUÐJÓNSSON
frá Lögbergi, Vestmannaeyjum,lést á Sjúkrahúsi Vestmannaeyja,
föstudaginn 20. september. Útför hefur farið
fram í kyrrþey að ósk hins látna.**Páll Magnús Guðjónsson**
Ingibjörg Lovísa Guðjónsdóttir
Gísli Magnússon
systkinabörn og aðrir aðstandendur.**Guðbjörg A. Þorkelsdóttir****Lilja Garðarsdóttir**Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,**JÓHANNA ENGILRÁÐ**
ALEXANDERSDÓTTIRSkjóli við Kleppsveg,
áður Efstasundi 77, Reykjavík,sem lést á dvalar- og hjúkrunarheimilinu
Skjóli laugardaginn 28. september, verður
jarðsöngin frá Áskirkju föstudaginn 4. október kl. 15.00.**Þröstur G. M. Eyjólfsson**
Inga Dóra Eyjólfsdóttir
Alexander F. Eyjólfsson
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.**Karen Jónsdóttir**
Hjördís SveinsdóttirElskuleg eiginkona mín,
dóttir, móðir, tengdamóðir og amma,**ÞÓRUNN SIGURÐARDÓTTIR**
Suðurengi 17, Selfossi,verður jarðsöngin frá Selfosskirkju
laugardaginn 5. október kl. 13.30.**Jóhann Stefánsson**
Sigurður Bjarnason
Sigurður Óli Bragason
Stefán Jóhannsson
Guðlaug Erla Jóhannsdóttir
og barnabörn.**Unnur Unnarsdóttir**
Tinna Rán Ægisdóttir
Emil Orri Michelsen

TÍMAMÓT

Rík þörf fyrir skólann

Fjörutíu ár eru liðin frá því Söngskólinn í Reykjavík var stofnaður. Síðan þá hefur hann alið af sér á fjórða þúsund söngvara. Garðar Cortes hefur verið skólastjóri frá byrjun.

„Við byrjum daginn með morgun-verði klukkan átta sem við bjóðum öllum nemendum og kennurum, bæði núverandi og fyrrverandi í. Líka borgarfulltrúum, styrktarfélögum, vildarvinum, tónlistarmönnum og menningarfrömuðum,“ segir Garðar Cortes, óperusöngvari og skólastjóri Söngskólans í Reykjavík, spurður út í hátíðahöld í tilefni fertugsafmælis skólans. Hann segir þó hefðbundna kennslu verða eins og venjulega í dag, enda sé fimmtudagur ásetnasti dagur vikunnar.

Hátt á fjórða þúsund nemendur hafa útskrifast frá Söngskólanum í Reykjavík á þessum fjórum áratugum og Garðar segir stóran hluta þess hóps vinna við fagið. „Það var rík þörf fyrir skólann því áður þurftu allir að sækja söngmenntun til útlanda,“ segir Garðar, sem kom skólanum á fót. Hann segir fólk hafa flykkst í skólann, margt á þrítugsaldri og þaðan af eldra, virkilegt söngfólk sem kom úr kórum og þráði að fá að læra. Sama máli gildi um kennarana sem ráðnir voru, þeir voru margir stórsöngvarar sem höfðu verið að kenna heima áður. Nú eru 32 starfsmenn við skólann.

Söngskólinn í Reykjavík hefur starfrækt háskóladeild frá árinu 1977 og hafa 252 nemendur lokið prófum þaðan.

gun@frettabladid.is

**SKÓLASTJÓRINN** Verður með hátíðamorgunverð fyrir sitt fólk í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Ástkær eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,**HÖRÐUR GARÐARSSON**
Kjarnagötu 14, Akureyri,
fv. bóndi og oddviti,
Rífkelsstöðum, Eyjafjarðarsveit,lést á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Hlíð
mánudaginn 23 september sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey
að ósk hins látna. Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð.
Sérstakar þakkir til starfsfólksins á Skógarhlíð
fyrir alúð og umhyggju.**Rósfrið Kristín Vilhjálmssdóttir**
Hulda Harðardóttir
Sigrún Harðardóttir
Aðalheiður Harðardóttir
Vala Björk Harðardóttir
Hörður Kristinn Harðarsson
afa- og langafabörn.**Áslaugur Haddsson**
Björn Jóhannsson
Jóhann Jón EiríkssonOkkar ástkæri faðir og tengdafaðir,
JÓHANN BENEDIKT PÉTURSSON
klæðskeri og fv. póstmestari,
Nesvöllum, Keflavík,verður jarðsöngin frá Keflavíkurkirkju í dag,
fimmtudaginn 3. október kl. 14.00.
Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir
en þeim sem vilja heiðra minningu hans
er bent á Velferðarsjóð Suðurnesja í umsjá Keflavíkurkirkju.**Pétur Jóhannsson**
Guðrún Rósalind Jóhannsdóttir
Helgi Jóhannsson
Sóley Jóhannsdóttir
Jóhann Jóhannsson
og barnabörn.**Sigrún Jónatansdóttir**
Hjördís M. Bjarnason
Ólafur J. Briem
Hildigunnur ÁrnadóttirHjartkær eiginkona mín,
móðir, tengdamóðir og amma,**PERNILLE ALETTE HODDEVIK**
Suðurbyggð 7, Akureyri,lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri mánudaginn
23. september. Að ósk hinnar látnu fór útför
hennar fram í kyrrþey frá Höfðakapelli,
Akureyri, 30. september. Alúðar þakkir færur við starfsfólki á
lyfjadeild Sjúkrahússins á Akureyri fyrir umönnun í veikindum
hennar, svo og öllum þeim sem hafa auðsýnt okkur samúð og
hlýhug.**Magnús Ágústsson**
Ágúst Jóel Magnússon
Gylfi Ívar Magnússon
Astrid Margrét Magnúsdóttir
Oddrún Halldóra Magnúsdóttir
Bryndís Pernille Magnúsdóttir
Magnús, Arney, Sólvæg og Ásgeir Ívar**Ásdís Arnardóttir**
Helga Jóna Óðinsdóttir
Heimir Arnar Sveinbjörnsson
Marco Pettinelli

Haustútsalan

er hafin hjá **Graníthöllinni**Mikið úrval fallegra legsteina
sjá nánar á granithollin.isGraníthöllin legsteinar
Bæjarhrauni 26 - Hafnarfirði
Sími 555 38 88

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



VOR HJÁ ADIDAS

Adidas kynnti nýja sportlínu fyrir vorið 2014 á tiskuvíkunni í London fyrir fáeinum dögum sem vakti mikla athygli. Það var Stella McCartney sem hannaði fötin sem þykja nútímaleg, lifleg og smart. Hægt er að skoða línuna á news.adidas.com.

TÆKIFÆRISGJAFIR

IV handunnið frá Ítalíu

Tertudiskur á fæti
kr. 10.900,-
Diskur
kr. 7.950,-
Skálar
kr. 3.550,-
NÝTT

MUNNBLÁSIÐ - HANDUNNIÐ
Fæst eingöngu hjá

Tekk www.tk.is
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

franklyman.com

FRANK LYMAN DESIGN

Lokkandi laugavegur 15% Afsláttur

BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • Sími 5514422

BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • Sími 5514422

FRANK WALDER

Peysur í úrvali!
Stærðir 36-52



hjá Hrafnhildi

Engjateigur 5 • Sími 581 2141 • www.hjahrafnhildi.is



FRÁ BARCELONA Í KIRSUBERJATRÉÐ

ÍSLENSK HÖNNUN Kolbrún Ýr Gunnarsdóttir fatahönnuður er gengin til liðs við Kirsuberjatréð. Hún er nýflutt heim úr sólinni í Barcelona og segir rigninguna og rokið veita sér innblástur.

Ég hefði átt að vera komin með góðan skammt af sól eftir árin í Barcelona en samt var erfitt að flytja heim í rokið og rigninguna. En ég nýti mér það í sköpunina, verð inni í hlýjunni og hanna. Ég er að vinna nýja peysu- og kápulínu,“ segir Kolbrún Ýr Gunnarsdóttir fatahönnuður. Hún er nýflutt heim frá Barcelona þar sem hún var í námi í fatahönnun við IED.

Kolbrún er gengin til liðs við Kirsuberjatréð á Vesturgötu og hefur komið sér upp vinnustofu. Auk peysa og kápa vinnur hún að skartgripalínu upp úr eldri skartgripum.

„Ég hef verið dálítið upptekin af endurvinnslu en lokaverkefnið mitt í IED tengdist endurvinnslu húsgagna. Ég komst í svo mikið efni þarna úti en á Spáni er miklu meiri vitund um endurvinnslu en hér heima,“ segir Kolbrún.

„Ég kláraði skólann fyrir ári og vann eftir það að tvennum fylgihlutalínum, svona meðfram því að njóta borgarinnar. Nú er ég að gera það sem mig hefur alltaf dreymt um, ekki að fjöldaframleiða heldur vinna hlutina sjálf, hægt og rólega. Þetta verður ein og ein flík í einu og líklega engin þeirra eins. Fólk verður bara að vera duglegt að koma við hjá mér og kíkja,“ segir Kolbrún.

Áður rak Kolbrún verslunina Kow á Laugaveginum en segist hestánægð með fyrirkomulagið í Kirsuberjatrénu.

„Hugmyndin á bak við Kirsuberjatréð gengur út á að hönnuðirnir innan þess vinna allt sjálfir. Ég smellpassa inn í það fyrirkomulag. Verslunarrekstur sem slíkur er ekki endilega spennandi og það er því frábært að geta deilt honum með fleirum og hafa þá meiri tíma til að vera skapandi.“

■ heida@365.is

VEÐRIÐ VEITIR INNBLÁSTUR Kolbrún Ýr Gunnarsdóttir flutti heim í sumar frá Barcelona þar sem hún var í námi í fatahönnun við IED. Hún vinnur nú að peysu- og kápulínu fyrir Kirsuberjatréð þar sem hún hefur komið sér fyrir.

MYND/PIJETUR

Reverie®

Vönduð stillanleg heilsurúm með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnu. Fyrsta sending seldist strax upp! Kíktu á www.reverie.com

12 mán. vaxtalausr greiðslur*

Gerðu gæða- og verðsamanburð

Frábært tilboð

REVERIE 75 með Memory heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 379.900.-

Proflex stillanlegur botn með Memory heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 249.900.-

REVERIE 75 með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 499.900.-

Proflex stillanlegur botn með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 369.900.-

WOMEN CERTIFIED

- Inndraganlegur sterkur stálbotn. Rúm dregst upp að vegg þegar baki er lyft upp
- Hægt er að fá búnað til að nota iPad, iPhone, iPod Touch eða Android snjalltæki sem fjarstýringu.
- 10 mismunandi nuddstillingar
- Hljóðlátir og krafmiklir mótórar
- Lyftigeta 2x611 kg. hvor botn
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur.
- Glæsileg fjölnota fjarstýring

Fimm stjörnu verslun

Svefn & heilsa

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Umboðsaðilar: Reynisstaður - Vestmannaeyjum | Húsgagna- og Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

IPHONE Í TÍSKUBÚNINGI

SMART iPhone-símar seljast sem aldrei fyrr um allan heim. Þeir virðast vera orðið stöðutákn og enginn er maður með mönnum nema vera með iPhone.

Þetta láta tískuhönnuðir ekki fram hjá sér fara og framleiða alls kyns flott símahulstur fyrir þennan vinsæla síma. Helstu tísku-merki heims bjóða frumleg hulstur fyrir iPhone, jafnt fyrir dómur sem herra. Sumum finnst iPhone-síminn

svo flottur að það þurfi ekki að klæða hann í búning. Öðrum finnst gaman að hafa hann í flottu hulstri og eiga jafn-vel fleiri en eitt. Sumir safna meira að segja mismunandi litum. Á tiskuvikum hafa frumleg iPhone-hulstur verið hluti af fylgihlutum fyrirsætanna.



- 1 Til minningar um Steve Jobs.
- 2 Dior.
- 3 Handgerð hulstur með perlum og Hello kitty.
- 4 Burberry.
- 5 Chanel.
- 6 Ralph Lauren.
- 7 Gucci.
- 8 Kenzo.
- 9 Kate Moss.
- 10 Marc By Marc Jacobs.

NÝ SENDING!
AF VINSÆLU KULDASKÓNUM
MEÐ MANNBRODDUNUM

FYRIR DÖMUR OG HERRA
Verð: 24.000.-

OLANG

BASLER

Parisar
TÍSKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770

Þær ítölsku eru komnar

Stretch og háar í mittið

Með skrauti á vösum.
Litur: svart

Með rennilásavasa og leðurlíkisrönd niður skálm.
Litur: svart og vínrautt

Stærð 34 - 48.

Verð 11.900 kr.

Opið virka daga kl. 11-18.
Opið laugardaga kl. 11-16.

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 (Bolhólmstugin) | Sími 555 1516

LÍFSINS NAUÐSYN

HJARTAHEILL Guðrún Bergmann Franzdóttir er umkringd fólki sem hefur farið í hjartaþræðingu eða þarf á henni að halda.

Guðrún Bergmann Franzdóttir, formaður Neistans, styrktarfélags hjartveikra barna, þekkir þörfina fyrir nýtt hjartaþræðingartæki betur en margir. Dóttir hennar, Anney Birta Jóhannesdóttir, fæddist með alvarlegan hjartagalla árið 2002 og hefur farið í fjölda hjartaþræðinga og hjartaaðgerða á stuttri ævi. Móðir Guðrúnar fór í hjartaþræðingu fyrir nokkru og faðir hennar er á biðlista.

Í dag eru 260 manns á biðlista og alls óvist hvenær faðir Guðrúnar kemst að. „Þetta eru börn, fólk með meðfædda hjartagalla og aðrir hjartasjúklingar,“ segir Guðrún.

Hjartaheill og Neistinn hrundu um helgina af stað átaki til söfnunar fyrir nýju hjartaþræðingartæki á hjartadeild Landspítala. „Elsta hjartaþræðingar-tækið á deildinni er 16 ára gamalt en það yngsta fimm ára. Erlendis er venjan að nota þessi tæki í sex til átta ár og ljóst að löngu er kominn tími á endurnýjun. Það er mikil nákvæmnisvinna unnin með þessum tækjum og vitanlega best að nota nýjustu tæki og tækni.“

Hjarta- og æðasjúkdómar eru skæðustu sjúkdómar veraldar. Hjartaþræðing er mikilvægur liður í rannsókn og meðferð við þessum mikla vágesti en hátt í 2.400 hjartaþræðingar eru gerðar á hjartadeild Landspítalans á ári hverju. Til að ráða við verkefni þarf þrjú góð þræðingartæki. Með nýju tæki myndi biðtíminn auk þess styttest verulega.

Dóttir Guðrúnar hefur nokkrum sinnum farið í hjartaþræðingu hérlandis til að kanna ástand hjartans en auk þess hefur hún farið í þrjár opnar aðgerðir og þrjár aðgerðir í gegnum hjartaþræðingu í Boston. „Ég veit að hún kemur til með að þurfa að fara í fleiri hjartaþræðingar til að fylgjast með ástandinu í framtíðinni. Þær eru mikilvægur liður í eftirliti þótt aðgerðirnar séu oftast nær gerðar erlendis.“



VONAST EFTIR TÆKINU FYRIR ÁRAMÓT Guðrún ásamt Guðmundi Bjarnasyni, stjórnarformanni Hjartaheilla.



Nýtt hjartaþræðingartæki kostar 170 milljónir. Með áttakinu vilja samtökin leggja sitt lóð á vogarskálarnar til að koma því til landsins. Stefnt er að því að það verði fyrir áramót. Stofnuð hefur verið valgreiðsla á hverja fjölskyldu í landinu en auk þess er hægt að hringja í styrktarnúmer eða leggja upphæð að eigin vali inn á reikning. Nánari upplýsingar er að finna á www.hjartaheill.is

LÍFSGLÖÐ STÚLKA
Anney Birta Jóhannesdóttir fæddist með alvarlegan hjartagalla og hefur farið í allmargar hjartaþræðingar og hjartaaðgerðir þrátt fyrir ungan aldur. „Hún þekkir ekki annað,“ segir móðir hennar, Guðrún Bergmann Franzdóttir. Anney er þrátt fyrir allt lífsglöð og kát stúlka.

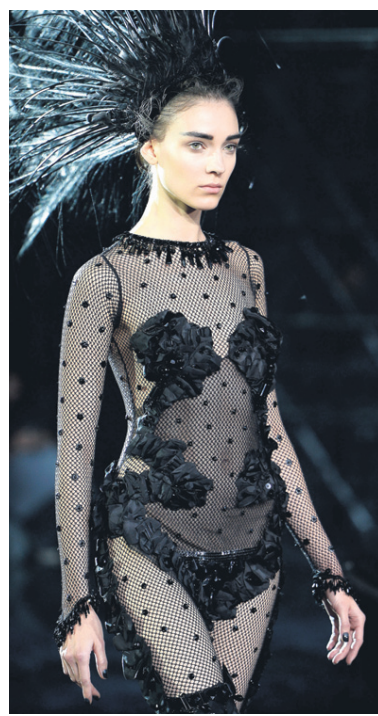
NÚ ER ÞAÐ SVART

KVEÐUR MEÐ STÆL Hinn heimspekti og vinsæli tískuhönnuður Marc Jacobs kvaddi tískuhús Louis Vuitton með mikilli glæsisýningu í París í gær.

Eftir því var tekið hversu svart allt var þar sem fötin teljast vera sumartískan 2014. Marc Jacobs hefur starfað sem listrænn stjórnandi hjá Louis Vuitton frá árinu 1997 eða í sextán ár og hefur orðrómur verið um það undanfarið að hann sé að kveðja. Marc Jacobs hefur auk þess hannað og framleitt hátískufatnað undir eigin nafni í langan tíma. Hann er nú með tvenns konur vörumerki, Marc Jacobs og Marc by Marc Jacobs, sem hafa verið afar vinsæl. Þá hefur hann haft mikil áhrif á hönnun Louis Vuitton og vörur fyrirtækisins hafa verið á uppleið í tískuheiminum allan þann tíma sem hann hefur starfað þar.

Sögusagnir herma að Jacobs vilji setja alla sína krafta í eigin merki. Sýningin í París þótti svo stórfengleg að áhorfendur sátu agndofa yfir henni. Svarti liturinn var umvafinn perlum og glimmeri en leitað var til fortíðar í sköpuninni, segja tísku-sérfræðingar. Inn á milli glitti þó í töfarskap, hanakamb og gróf stígvél. Mikil eftirsjá verður af Marc Jacobs hjá Louis Vuitton og það verður erfitt að feta í fótspor hans hjá þessu fræga tískuhúsi. Hins vegar verður gaman að fylgjast með Jacobs og fyrirtæki hans á næstunni.

Marc Jacobs er fæddur í Bandaríkjunum árið 1963 og varð því fimmtugur á þessu ári. Hann hefur verið leiðandi í tískuheiminum í fjölda ára, bæði með eigin merki og í hönnun fyrir Louis Vuitton. Hann hefur verið á lista yfir áhrifamestu einstaklinga heimsins.



Glæsilegt nýtt þrjónablað ÝR 55 er komið í verslanir



Vandaðir dömuskór
Úr mjúku leðri

Verð: 18.800.-

Misty skor

Sími: 551-2070

Opið Mánudag-Föstudag
Frá klukkan 10:00 - 18:00
og laugardaga: 10 - 14



Misty skor
Laugavegi 178



Litríkt haustblað
krúttlegt og rómantískt



Fæst á öllum helstu blaðsölustöðum um land allt. - Áskriftarsími 578-4800.

www.rit.is



Birtingur treystir okkur fyrir
öruggri dreifingu á Júlíu

Póstdreifing

Póstdreifing | Vatnagöðum 22 | 104 Reykjavík | Sími 585 8300 | www.postdreifing.is

LIST LAGERFELDS

Karl Lagerfeld hannaði 75 listmuni fyrir tískuvikuna í París.

Tískuhönnuðurinn Karl Lagerfeld hefur mikið á sinni könnu. Hann hannað fjölda tískulína fyrir merkin Fendi, Chanel og undir eigin nafni.

Hann gaf sér þó tíma til að hanna 75 risastór listaverk sem byggð voru á munum sem Chanel hefur framleitt í gegnum tíðina. Listaverkin voru sýnd á tískuvikunni í París í tengslum við sýningu á vor- og sumarlínu Chanel.

Munirnir voru af ýmsum toga. Allt frá abstrakt eftirmynd af Chanel-jakka og risastórri mynd skreyttri með merkjum Chanel, tvöföldu c-i í perlum og til risastórs marmaraskúlptúrs í líki Chanel no. 5 ilmvatnsins fræga.



VIÐ LISTAVERK Karl Lagerfeld við risastóran skúlptúr í líki Chanel no. 5 ilmvatnsins. NORDICPHOTOS/GETTY



EMMA STONE Fisléttur toppurinn á Emmu Stone er líflegur og skemmtilegur.



JESSICA BIEL Leikkonan með þráðbeinan topp við sitt liðað hár.

MICHELLE OBAMA Síður toppurinn gefur forsetafrúnni nútímalegt en fagað útlit.

TOPPAÐU ÞETTA!

TÍSKA Fjölmargar leikkonur, söngkonur og aðrar stjörnur hafa skartað toppi í ár. Toppar fara vel við ýmsar greiðslur, bæði hrokkið hár, slétt og uppsett.

Flott föt fyrir flottar konur

Stærðir 38-58



Verslunin Belladonna



Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



TAYLOR SWIFT Hipsurslaus og beinn toppur Swift fer vel við sporðskjalaga andlitsfall hennar. NORDICPHOTOS/GETTY



HANNAH SIMONE Þungur toppurinn er einkennismerki leikkunnar úr New Girl.



ZOOEY DESCHANEL Úfinn toppurinn á Deschanel fer vel við líflegan persónuleika hennar.

Dömur dagar í Flash

30% afsláttur
af völdum vörum



Mussur
áður 14.990
nú 9.990



áður 11.990
nú 8.390



Laugaveg 54,
sími: 552 5201

Opið til kl 21 í kvöld



áður 16.990
nú 11.990

ER VESKIÐ SKÍTUGT?

Handtöskur kvenna eru dularfull djásn og halda utan um þeirra allra heilagasta. Það kemur því á óvart að margar þeirra eru undirlagðar óheilmæmum óhreinindum og bakteríum.

Í nýlegri könnun Mentos Pure Fresh Gum var tekið stök úr handtöskum kvenna og sýndu niðurstöður að þriðjungur kvenna hreinsar aldrei handtöskuna og þaðan af síður snyrtibudduna, sem þó er útsettari fyrir bakteríum.

Með því að viðhafa reglulegt hreinlæti mætti koma í veg fyrir fjölda sýkinga af völdum klasa-gerla sem valda kvefpestum og hita, saurgerla sem valda niðurgangi og baktería sem valda augnsýkingum.

Besta ráðið er að venja sig á að þvo hendur áður en seilst er ofan í snyrtibudduna því óhreinir fingur skilja eftir sig bakteríur. Þá er mikilvægt að fleygja varalítum eftir kvefpestir því bakteríurnar lifa áfram. Sama á við um augnsnyrtivörur komi upp augnsýking. Þvíð alla bursta með hársápu einu sinni



í mánuði og strjúkið innan úr snyrtibuddunni með spritti. Hafið hugfast að snyrtivörur hafa stuttan líftíma. Almenna reglan er að maskari endist í tvo til þrjá mánuði, farði í hált til eitt ár og varalitur, augnskuggar og kinnalitur í tvö ár. Séu snyrtivörur notaðar umfram geymslútíma eykst hættan á bóllum og sýkingum í húð þar sem innihaldsefni skemmast. Hafið augun opin fyrir merkingum um geymslutíma. 6M þýðir að varan endist í sex mánuði eftir að innsigli hefur verið rofið.



Sjá fleiri myndir á

SPEGLAR

& INNRÖMMUN

Kynningarblað Innrömmun, upplímingar, forvarsla, viðgerðir, Feng Shui og góð ráð.



innrammarinn

Innrammarinn er búinn öllum fullkomnustu tækjum sem völ er á, að sögn Georgs Þórs Ágústssonar, framkvæmdastjóra Innrammaranns.

MYND/GVA

Fullkomin tæki og góð þjónusta

Viðskiptavinir **Innrammaranns** geta stólað á frábæran tækjakost og reynslumikla starfsmenn. Fyrirtækið býr yfir fullkomnustu tækjum sem völ er á og býður upp á alla almenna innrömmun auk upplímingar á myndum. Einungis hágæðakarton eru notuð.

Innrammarinn ehf. hefur starfað um þrettán ára skeið en fyrirtækið flutti í eigið húsnæði við Rauðarárstíg árið 2007 og hefur verið þar síðan. Á síðasta ári tóku nýir eigendur við fyrirtækinu og er það nú rekið í samvinnu við Gallerí Fold sem stendur einnig við Rauðarárstíg.

Georg Þór Ágústsson, framkvæmdastjóri Innrammaranns, segir fyrirtækið vera búinn öllum fullkomnustu tækjum sem völ er á, svo sem sjálfvirkum neglingarvélum og loftknúnum glerskerum. „Fyrirtækið getur því boðið upp á mikla framleiðslugetu á mjög hagstæðu verði auk þess sem starfsmenn fyrirtækisins eru reynslumiklir og leggja mikla áherslu á persónulega og góða þjónustu.“

Georg er með alþjóðlega gráðu í innrömmun auk þess sem Innrammarinn er eina rammaverkstæðið hér á landi sem er meðlimur alþjóðlegu samtökunum Fine Art Trade Guild. Fyrirtækið starfar því samkvæmt ströngum gæðastöðlum sem samtökin setja.

Fullkomin kartonskurðvél

Innrammarinn fjöldaframleiðir karton og fékk nú í október tölvustýrða kartonskurðarvél sem er sú fullkomnasta sem flutt hefur verið til landsins. „Auk þess bjóðum við upp á lagerhald á karton-

um fyrir ljósmyndara og verslanir sem geta þannig gengið að tilbúnum kartonum án þess að þurfa að sitja með fjármuni fasta í birgðum.“

Innrammarinn býður upp á alla almenna innrömmun auk þess að bjóða upp á upplímingar á myndum. Innrammarinn hefur, auk þess að þjónusta almenna viðskiptavini með ýmiss konar innrömmunarverkefni, tekið að sér stærri og viðkvæmari verkefni fyrir listasöfn, listamenn og ljósmyndara. „Innrammarinn er búinn öllum fullkomnustu tækjum, svo sem sjálfvirkum neglingavélum og tölvustýrðum kartonskurðarhnífum þar sem afkastagetan er nokkur hundruð karton á dag. Þannig getum við boðið upp á mikla framleiðslugetu á mjög hagstæðu verði en við gerum tilboð ef um stærri verkefni er að ræða. Einnig getum við gert karton með mörgum götum sem getur komið skemmtilega út fyrir fjölskyldumyndirnar.“

Auk hefðbundinnar innrömmunarþjónustu selur Innrammarinn tilbúna ramma, bæði úr áli og tré. Viðskiptavinurinn getur komið með mynd á staðinn, valið ramma og beðið á meðan karton er skorið í rammann. „Þá bjóðum við upp á sérsníði á speglum. Hægt er að velja rammaefni sem



Innrammarinn býður líka upp á glampafrítt gler og úrval ramma úr áli og tré.

fólki líkar og búa til spegil í þeirri stærð sem hentar. Einnig tókum við að okkur að ramma inn ýmsa muni svo sem íþróttatreyjur og aðra söfnunarmuni sem hafa tilfinningalegt gildi fyrir fólk. Einn stærsti hluturinn sem við höfum rammað inn var rafmagnsgítar sem áður tilheyrði frægum einstaklingi.“

Hágæða karton verndar listaverkið

Innrammarinn notar einungis hágæðakarton frá Nielsen Bainbridge. Kartonin þola dagsbirtu einstaklega vel og liturinn í þeim dofna ekki með árunum. Kartonin eru sýrufrí og smita því ekki út frá sér yfir í viðkvæman pappír sem listaverkin eru unnin á. „Það gerir einnig að verkum að liturinn í



MYND/GVA

skurðinum helst í upprunalegum lit. Þá draga kartonin í sig súrefnisagnir með sérleyfisháðri tækni sem nefnist „Micro-Chamber“. Listaverkið er þannig varið hættulegum mengandi efnum sem eru í loftinu.“

Innrammarinn býður upp á glampafrítt gler sem ver listaverkin gegn áhrifum sólarljóss. Glerið er framleitt af Nielsen Bainbridge með sérstakri blöndu af vörn gegn útfjólubláum geislum og spegilvörn sem gerir glerið sérstaklega gegnsætt þannig að vart er hægt að sjá að gler er yfir listaverkinu. „Öll verðmæt listaverk sem unnin eru á pappír ættu að vera undir slíku gleri því það dregur verulega úr áhrifum sólarljóss og listaverkið dofna síður.“



Innrammarinn er eina rammaverkstæðið hér á landi sem er meðlimur alþjóðlegu samtökunum Fine Art Trade Guild.

Handgerðir rammar af miðaldahefð

Rammar Studio Stafns eru verðlaunaðir fyrir gæði og fegurð. Þar er unnið við forvörslu og viðgerðir listmuna, innrömmun og frágang á myndverkum og veitt ráðgjöf um meðferð, varðveislu og umgjörð listaverka. Einnig er gefið verðmat og upprunavottun.

Aðalsmerki Studio Stafns eru handgerðir, danskir rammar frá Frese & Sønner sem hlotið hafa margar alþjóðlegar viðurkenningar fyrir gæði og fegurð,“ segir Viktor Smári Sæmundsson, eigandi, forvörður og forstöðumaður Studio Stafns í Ingólfsstræti.

„Rammar Frese & Sønner eru unnir samkvæmt miðaldahefð og hefur vinnsluaðferðin haldist óbreytt í aldir. Þeir eru lagðir með 24 karata vatnsgyllingu eða ekta blaðsilfri,“ útskýrir Viktor um höfuðdjásan rammagerðar Studio Stafns sem vinnur að langtíma-vernd listaverka með innrömmun úr völdum efnum og réttum frágangi.

„Við notum eingöngu viðurkennd efni við frágang mynda sem standast ströngustu kröfur forvarða um varðveislu og notum glampafrítt gler með útfjólublárrí vörn fyrir viðkvæm verk. Þá erum við vitaskuld líka með meginþorra

af úrvali landsins af öðru innrömmunarefni,“ segir Viktor.

Hann bendir á að fyrir 1980 voru ekki til viðurkennd efni til innrömmunar og því getur gamall frágangur eyðilagt verk sem voru innrömmuð undir gler.

„Rétt er að vera vakandi fyrir brúnum blettum á verkum sem voru innrömmuð fyrir þennan tíma því súr umbúnaður lélegs pappírs og líms sem notað var skemmir oft verkin með blettum sem ekki er hægt að fjarlægja ef ekkert er að gert.“

Innrömmun er aðeins ein stoð í fjölpætri starfsemi Studio Stafns því fyrirtækið er einnig forvörslu- og umboðssölufyrirtæki listmuna þar sem boðið er upp á fjölpætta þjónustu með listaverk og forna muni.

„Hjá okkur starfa að jafnaði einn til tveir forverðir sem vinna að viðgerðum á málverkum sem máluð eru á tré eða léreft og þeir



Viktor hefur langa reynslu sem forvörður og var deildarstjóri forvörslu- og viðgerðardeildar Listasafns Íslands í 16 ár. Hér er hann með Lukasz B. Stencil innrammara.

MYND/ARNÞÓR

gera einnig við gifsverk. Þá veitum við ráðgjöf í öllu sem lýtur að listaverkum og sjáum um frágang, þökkun og upphengi ásamt því að gera verðmat og vottun á listaverkum þar sem það er hægt,“ útskýrir Viktor.

Uppistaðan í umboðssölu listaverka hjá Studio Stafni eru eldri verk eftir þekktustu listamenn þjóðarinnar sem og einstaka nústarfandi listamenn.

„Gömlu meistararnir hafa haldið verðgildi sínu vel og eftir þeim er alltaf eftirspurn enda eiguleg og verðmæt fjárfesting sem mjög gott verð fæst fyrir,“ upplýsir Viktor.

Hann segir Íslendinga listelska með afbrigðum. „Ótrúlega stór hluti íslensku þjóðarinnar hefur áhuga á að eignast málverk, miðað við stærð þjóðfélagsins, og hægt er að líkja honum við myndlistar-áhuga í evrópskri borg með tvær til þrjár milljónir íbúa.“

Studio Stafn er jafnframt listhús þar sem haldnar eru listsýningar starfandi listamanna.

„Á laugardag opnar sýning á sumarafrakstri Þorra Hringssonar sem sýnir ný verk sem hann mál-aði norður í Aðaldal í sumar,“ segir Viktor.

Studio Stafn var stofnað 2005

Hjá okkur starfa að jafnaði einn til tveir forverðir sem vinna að viðgerðum á málverkum.

og hlaut viðurkenningu Myndstefs 2010 fyrir fagleg viðskipti og heiðarleika gagnvart listamönnum og kaupendum listaverka.

Studio Stafn er í Ingólfsstræti 6. Opíð alla virka frá klukkan 13 til 17. Sjá nánar á www.studiostafn.is.

Speglar geyma minningar

Jóna Björg Sætran, kennari og Feng Shui ráðgjafi, segir að speglar skipti mun meira máli í umhverfinu en fólk gerir sér grein fyrir. Ekki er sama hvar þeir eru settir upp eða hvar þeir hafa verið. Enginn ætti að hafa brotinn spegil á heimilinu.

Speglar hafa verið vinsælir á heimilum í nánast hverju rými. Margir nota spegla til að stækka rýmið. Jóna Björg segir að staðsetning spegilsins skipti miklu máli fyrir orkuflæði í íbúðinni. „Spegill á aldrei að vera á móti útidyrnum þegar komið er inn á heimili. Þá endurspeglast orkan út úr íbúðinni. Það er hins vegar hagsætt að hafa spegilinn til hliðar við dyrnar því þá er hægt að nýta hann til að fleyta orkunni inn í íbúðina,“ segir Jóna Björg.

„Það er ljómandi gott að hafa spegil í stofunni en þá verður staðsetningin að vera rétt. Ekki er sama hvað speglast í honum. Spegillinn eykur orku þess sem sést í honum og þess vegna er ekki gott að hann sýni ruslafötu eða eitthvað drasl sem er til dæmis fyrir utan húsið. Það þarf því alltaf að huga að því hvað speglast í honum. Ef allt er fallegt og fínt er í lagi að hafa hann á þeim stað sem sést út í náttúruna. Spegillinn á alltaf að spegla eitthvað sem vekur góðar tilfinningar,“ útskýrir Jóna Björg.

Ekki hafa speglaflísar

„Það er í lagi að hafa spegil í svefnherbergi svo framarlega sem þú sérð ekki sjálfan þig í honum úr rúminu. Þá er hætt á að orkan dreifist og þá hvílíst viðkomandi ekki nægjanlega. Speglar eiga ekki

að vera í sjónhæð frá rúminu. Ef fólk er með speglahurðir á skápum er rétt að setja plastfilmu yfir þann hluta sem hægt er að sjá sig úr rúminu. Ég mæli reyndar aldrei með speglahurðum á svefnherbergiskápum. Að öðru leyti er allt í góðu að hafa spegla í herbergjum ef fólk er meðvitað um þetta atriði,“ segir Jóna ennfremur.

Spegilflísar voru vinsælar um tíma en Jóna Björg mælir alls ekki með þeim. „Þegar manneskja í ákveðinni hæð stóð fyrir framan speglaflísar skáru samskeytin viðkomandi á háls sem varla er gott.“

Jóna segir að speglafræðin í Feng Shui séu margvísleg og flókin. Til dæmis eigi enginn að nota brotinn eða sprunginn spegil.

Margt leynist í speglinum

Jóna hefur hjálpað mörgum að endurreiða húsgögnum á heimilum með tilliti til Feng Shui. „Fólk hefur fundið betri líðan eftir að það hefur raðað upp á nýtt og hefur leitað aftur til mín aftur þegar það skiptir um húsnæði. Það þykir mér afar ánægjulegt,“ segir Jóna sem hefur starfað við Feng Shui ráðgjöf frá árinu 2005. „Það er vaxandi áhugi á Feng Shui því fólk finnur sannarlega fyrir aukinni vellíðan. Kostnaður þarf heldur ekki að vera mikill þótt fólk breyti uppröðun á heimilinu.“



Jóna Björg Sætran segir að speglafræðin innan Feng Shui sé margbrotin og flókin. MYND/GVA

Jóna Björg segir annað atriði mikilvægt þegar fólk flytur í annað húsnæði. „Feng Shui meistarinn Marie Diamond, sem margir þekkja úr The Secret myndinni,

segir að speglar geymi minningar. Fólk getur orðið fyrir áhrifum af því sem speglarnir hafi „séð“. Ef mikil óhamingja eða óregla hefur verið hjá fyrrverandi íbúum ættu

kaupendur ekki að nota sömu spegla og þeir nema þrifa þá sérstaklega vel með lavender og reykelsi, setja upp smá athöfn til að hreinsa minningarnar.“



Íspan er á Smiðjuvegi 7 í Kópavogi. Á söluskrifstofunni kvikna margar hugmyndir enda úrvalið ótrúlegt.



Ólafur Ragnar Hilmarsson er verksmiðjustjóri hjá Íspan. Hér stendur hann við stærstu spegla landsins sem hægt er að fá, rúmlega 16 fermetra stóra.

MYND/ANTON

Speglar sem gera mann sætan

Gloverksmiðjan **Íspan** stendur á gömlum merg. Þar hefur sama fjölskyldan tekið á móti viðskiptavinum í 43 ár. Í Íspan fást stærstu speglar landsins en einnig þeir minnstu og fegurstu sem eru sannkölluð hóbýlaprýði, í bland við allt sem hugurinn girnist úr gleri.

Speglar hafa nú veigameira hlutverk á íslenskum heimilum en á árum áður þegar lítill spegill á baðherberginu þjónaði öllum á heimilinu,“ segir Ólafur Ragnar Hilmarsson, verksmiðjustjóri hjá gloverksmiðjunni Íspan sem selur spegla og gler í úrvali.

„Í dag eru speglar af öllum stærðum og gerðum notaðir til augnayndis og speglunar í barnaherbergjum, stofum, fataherbergjum og eldhúsum, og afar vinsælt að nota stóra spegla til að stækka vistarverur eins og lítil baðherbergi,“ útskýrir Ólafur.

Hjá Íspan er hægt að fá víðfeðmustu spegla landsins. Þeir stærstu hafa málin

510 x 321 sentimetrar; alls 16,3 fermetrar.

„Speglar af þeirri stærðargráðu eru sjaldan notaðir í heimahús en geta nýst í íþrótta- og danssali þar sem mjög stórra spegla er þörf,“ upplýsir Ólafur.

Hann segir hæstmóðins nú að sandblása hluta úr speglum til að koma fyrir lýsingu á bak við þá.

„Það er virkilega falleg lausn á baðherbergjum og í forstofum, svo dæmi séu nefnd. Þá er sívinsælt að sandblása munstur, texta og ljóð í spegla og rúður og skera spegla í mismundandi form til að prýða stofur, borðstofur og hol. Speglar eru enda sannkallað stofustáss og æ fleiri nota þá

sem birtugjafa eða til að opna og stækka rými með speglun þeirra.“

Ólafur segir Íspan iðulega fá óskir um sérrunna spegla til persónulegra gjafa þar sem sandblásið er til dæmis nafn viðtakandans og leikið með hugmyndaflugið í skurði, slúpun og sandblæstri.

„Möguleikar til speglagerðar eru óendanlegir og okkur er vel flest fært. Við bjóðum fjölbreyttar lausnir í útfærslum og efnivið glerja og spegla eins og litað og lakkað gler sem er vinsælt á milli skápa í eldhúsinnréttingum. Þá skera við gler í myndaramma, fiskabúr, glerhurðir, glerhandrið, glerborð og borðplötur, gerum

milliveggi úr glerjum og hvaðeina sem mætir óskum og ímyndunaraflvi viðskiptavina,“ segir Ólafur.

Í Íspan mæta viðskiptavinum hlýlegar móttökur á söluskrifstofu fyrirtækisins þar sem unnið er eftir séróskum hvers og eins.

„Þeir sem vilja einstaka spegla í stað fjöldaframleiddra koma til okkar til að skapa eitthvað alveg sérstakt sem smellpassar á heimilið. Í heimsókn til okkar kvikna nýjar hugmyndir enda möguleikarnir óþrjótandi og allt speglar sem gera mann sætan,“ segir Ólafur og brosir.

Íspan er á Smiðjuvegi 7 í Kópavogi. Sjá nánar á www.ispan.is.





Gott getur verið að skipuleggja sig áður en neglt er í vegg.

AÐ HENGJA UPP MYND

Á netinu er að finna ýmsar síður sem veita leiðbeiningar um hvernig best sé að hengja upp myndir. Ein þeirra er www.diynetwork.com þar sem finna má nokkur góð ráð.

■ Ef rýmið er stórt, bæði stór veggur og mikið gólfpláss, er gott að raða myndunum fyrst á gólfíð og mæla þannig hve langt á að vera á milli hverrar og einnar. Síðan er hægt að taka eina mynd í einu og festa á vegginn.

■ Önnur leið er að búa til sniðmát af myndunum. Það er gert með því að teikna útlínur myndarinnar á bókunarpappír eða annað álíka, klippa síðan út og merkja. Einnig er gott að merkja myndina með örvum til að sýna hvort hún snúi lóðrétt eða lárétt. Síðan eru sniðmátin fest á vegginn með kennaratyggi. Þannig er hægt að raða og endurraða án mikillar fyrirhafnar. Síðan er naglarnir negldir í vegginn meðan pappírinn hangir þar enn og síðan má kippa honum burt þegar myndirnar eru hengdar á vegginn.

■ Ef hengja á upp fjórar litlar en jafn stórar myndir getur verið skemmtilegt að raða þeim saman í einn stóran ferning, þannig fæst sú skynvilla að myndin sé stærri.

■ Myndirnar þurfa ekki að vera í jafnri tölu og ekki allar jafn stórar. Til dæmis má hengja eina stærri mynd í miðjuna og tvær myndir hvorum megin við hana. Í stað stóru myndarinnar má líka nota spegil.

■ Myndir á alltaf að hengja í augnhæð.

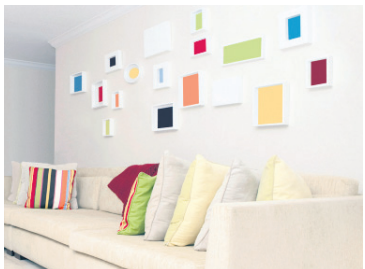
■ Ef mynd er hengd yfir sófa þarf að passa að hafa ekki of mikið pláss milli sófans og myndarinnar. Mælt er með 10 til 15 cm.

■ Ekki setja eina litla mynd á stóran vegg. Ef þú átt ekki fleiri listaverk eða myndir getur verið gott að hengja spegla með litlu myndunum.

■ Ekki setja of stóra mynd á lítinn vegg.

■ Skemmtilegt getur verið að negla hillu á vegg og raða myndum á hana. Einnig mætti notast við diskarekka þar sem myndum er raðað í stað diska.

■ Áður en hafist er handa við að hengja upp myndir er gott að líta við í byggingavöruslun og fá það sem til þarf. Ekki er sama hvaða naglar eða krókar eru notaðir. Gerð þeirra fer bæði eftir gerð veggjarins og þyngd myndarinnar.



Möguleikarnir eru takmarkalausir.

UMHVERFISVÆN ÞRIF

Heimalagaður hreinsivökvi á gler á spegla:

3 bollar vatn

½ bolli matarsódi

1 bolli borðedik

Hellið öllu saman í spreibrúsa og hristið rólega svo allt blandist saman.

Spreyið á gler og spegla og þússið með mjúkum klút.



Einnig er hægt að nota krumpað dagblað til að þússa spegla og gler. Tvennum sögum fer af því hvort það sé beinlínis prentsvertan sem skilar glerinu svo skínandi hreinu eða dagblaða-pappírinn sjálfur. Hvort heldur sem er, eru dagblöð afar notadrjúgar hreinsigræjur á gler, spegla og flísar og þar að auki eru þau nánast alltaf til á heimilinu.

Uppskriftin er fengin af www.ehow.com.





Krakkastöðin fylgir með áskrift að Stöð 3

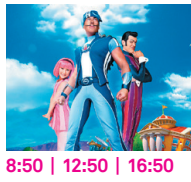
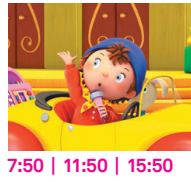
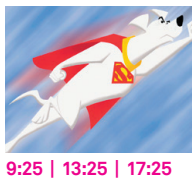
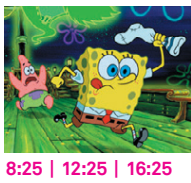
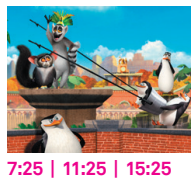
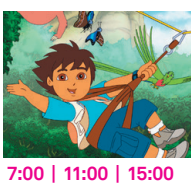
Stöð 3 +  + 

2.990 kr.

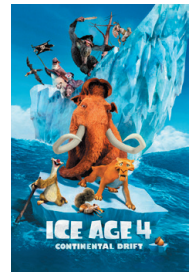
á mánuði.

FYLGIR
áskrift
að Stöð 2

Dagskrá



krakkabíó kl 19:00



Lesnar sögur og skjámynd kl. 20:30 – 22:00

smáauglýsingar

smaar@frettabladid.is / visir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 8-17

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



GOTT EINTAK !

Suzuki Grand Vitara 05/2004 ek 170 þ.km beinskiptur (lágt drif) Vel hirtur og góður jepplingur verð 880 !!!



7 MANNA

FRÁBÆRT VERÐ ! Nissan Qashqai + 2 SE 07/2012 ek 17 þ.km, sjálfsk, 7 manna, glerpak ofl. Verð aðeins 4790 !! Skoðum skipti !!



FRÁBÆRT VERÐ !

Suzuki Grand Vitara Premium+ 06/2011 ek. 48 þ.km sjálfskiptur 3790 !! Beinskiptur aðeins 3490 !! Skipti möguleg !!



SENDIBÍLL !

Ford Transit 350 Tourneo Diesel 05/2011 ek 69 þ.km beinskiptur burðargeta 1600 kg verð 3.2 mil auk VSK ! Skipti möguleg !

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

STÓRA BÍLASALAN



Toyota Yaris Verso Árgæð 2000, ekinn 233þ.km, sjálfskiptur. Bíll í finu standi og er á staðnum. Verð 490.000kr. Raðnúmer 133591. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefitirlit á plani
http://www.stora.is



ASKJA

NOTAÐIR BÍLAR



SUZUKI Swift. Árgæð 2012, ekinn 51 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.950.000. Rnr.210190.



SUBARU Forester. Árgæð 2010, ekinn 97 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.390.000. Rnr.180027. Tilboð kr: 2.990.000,-



KIA Sorento ex luxury 197 hö. Árgæð 2013, ekinn 2 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.690.000. Rnr.140765.



KIA Rio ex 1.4 dísel. Árgæð 2012, ekinn 28 P.KM, dísel, 6 gírar. Verð 2.690.000. Rnr.140784. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

STÓRA BÍLASALAN



HONDA Cr-v elegance. Árgæð 09/2012, ekinn 39 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.750.000. Rnr.155275. Er á staðnum.



SUZUKI Grand vitara . Árgæð 11/2010, ekinn 67 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 2.650.000. Rnr.155187. Er á staðnum.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefitirlit á plani
http://www.stora.is



HEKLA
REYKJANESBÆ



MMC Pajero. Árgæð 2009, ekinn 75 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.950.000. Rnr.100308.



SKODA Octavia drivers edition. Árgæð 2013, ekinn 19 P.KM, dísel, 5 gírar. Verð 3.830.000. Rnr.110859.



TOYOTA Rav4. Árgæð 2001, ekinn 199 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 790.000. Rnr.110727.



PONTIAC Grand am se1. Árgæð 2005, ekinn 70 P.MÍLUR, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.110670.

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 260
Reykjanesbæ
Sími: 420 3040
www.heklarnb.is

Bílar til sölu



Opel astra árg 2000 beinsk 1,2 vél ek 198 þús 3/ dyráný kúpling nýskoðaður nýleg mikroskorin vetrardekk toppbíll verð 335 þús gsm 868 2352



MAZDA 3 SPORT 2.0 150 hö 2004 ek.110 þús, sk 14 , topplúga,17" álfelgur vetrardekk, xenon, ofl lýtur vél út verð 1290 þús TILBOÐ 950 ÞÚS möguleiki á 100% láni visa/ mastercard s.841 8955



Til sölu Toyota Hilux árg 2012, ek. 25 þús, breyttur fyrir 38". Aukahlutir. Verð 8,3m. S. 692 5058



Toyota yaris, árg. 2006, beinskiptur, ekinn 120þ.km. Ný skoðaður og yfirfarinn. Ný vetrardekk fylgja með. Verð: 1.090.000 kr. Nánari uppl. í s:8490557



Til sölu Nissan Patrol Gr, árg 2004. Mikið breyttur fyrir 44" Verð 4,2m. Uppl. í s. 862 5477



GLÆSILEGT EINTAK

Grand Vitara árg.'05, upphækkaður, dráttarbeisli, einn eigandi, ek. 103þ. km. Verð 1.290þ.km s.840-9173.

250-499 þús.



SJÁLFSKIPTUR LEGACY 4X4
Subaru Legacy station 4x4. árg. ,99, ek. 211þús. km, Ssk, heilsársdekk, ný Tímareim, mjög heill og góður bíll. ásett verð 650þús. Tilboðsverð 430þús. uppl. í s:659-9696.



SPARNEYTINN TOYOTA 290 PÚSI!

TOYOTA CORLLA 1,3 árg. ,98 ek.210 þús., beinskiptur, smurbók, skoðaður 14, finn bíll sem eyðir litlu verð 290 þús. s.841 8955.

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-300 PÚSI!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

Óska eftir bíl á bilinu 30-300þ +. Ekki eldri en ,00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

!!! 0-300PÚS STAÐGREITT !!!

Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 300þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoða allt. Hringdu í síma 659 9696.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Bátar



STRANDVEIÐIBÁTUR TIL SÖLU.

TILBOÐ ÓSKAST.

DNG rúllur Viking 700 - dekkadur. Nonni KE 151 / 7196 Yanmar 75 hp 24 V kerfi, lagt fyrir 3 vindum. VHF, radar, dýptarmælir, sjálfstýring, STK. Verð 7.9 millj. Ýmis Skipti koma til greina. Tilboð óskast Uppl. síma 696-1001.

Bílaþjónusta

Gæðavottað réttingar og málningarverkstæði
Tjónaskoðun. Bílaleiga

GB Tjónaviðgerðir ehf.
Dragháls 6-8 - 110 Rvk
S: 567-0690
tjon@tjon.is • www.tjon.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

SMÁPARTAR.IS

Eigum orðið mikið úrval notaðra varahluta í Subaru, Skoda, Suzuki, Nissan, Opel, Volkswagen, Kyron, Mitsubishi, Honda, Peugeot, Renault, Ford Escape. Uppl. á Smápartar.is eða í s. 567 5040/ 7785040

VW - SKODA - VARAHLUTIR

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá ,02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diska og skálar. Óska eftir Toyota Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

Flutningsþríf, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

Ræstingar

Tek að mér alhliða þríf á skrifstofuhúsnæði á 3500kr/klst. S: 823-3993.

Tek að mér þríf í heimahúsum, uppl. s: 771-8987.

Garðyrkja

Garðaðþjónusta Íslands ehf

www.gardathjonustaislands.is

Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S:695-4464 malingartjonusta@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Alhliða fasteignaviðhald fyrir húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki

Gluggaskipti	Innréttingar
Glerskipti	Parketlagn
Þakviðgerðir	Nýbyggingar
Sólpallar	Öll trésmíði
Útvegum einnig aðra iðnaðarmenn	

Hringdu núna og við gerum tilboð þér að kostnaðarlausu
Sími: 861-4511
framsmidi@framsmidi.is
www.framsmidi.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Vissir þú að...



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

börn eiga rétt
að leika sér

Tölvur

Er tölvun þín hæg,
brotin eða biluð?

- Hjá okkur er stuttur biðtími og góð þjónusta.
- Seljum notaðar og nýjar tölvur.
- Einstaklings- og fyrirtækjþjónusta.

Tölvukerfi ehf,
Höfðabakki 1,
RVK
S. 534 4200
www.tölvukerfi.is

Nudd

Heilnudd, úrvals nudd fyrir alla.
Nuddstofan PT sími. 669 0802.

Spádómar

Símaspá, spái í spil, ræð drauma,
ekkert mínútu gjald. Tímapantanir. S.
891 8727 Stella.

Rafvirkjun

Raflagnir
Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi
og geri við eldri. Endurnýja
raflagnir í eldra húsnæði
ásamt viðgerðum og
nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

AH-RAF

Dyrasímakerfi, töfluskipti og öll
almenn raflagnavinna. Tilboð/
tímavinna arnar@ahraf.is Arnar s:
897-9845.

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti.
Löggildur rafverktaki. Rafneisti@
gmail.com

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti.
Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.
straumblik@gmail.com

Trésmíði

Uppsteypa mannvirkja
og almenn húsasmíði.

Dynkur ehf
S. 894 2454 Ragnar

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný
verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á
Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

Háþrýstipvottur
og Sandblástur

á nánast hverju sem er

Öflug tæki - GOTT VERÐ

S: 860 2130

KEYPT
& SELT

Til sölu



Til sölu frábær 7-9 manna heitur
pottur, ARCTIC SPAS, rafmagns.
Tveggja mótora, auka element hitar í
42 gráður, lok á festingum og uppstig,
margskipt díóðuljós, 25 þrýstistútar,
foss og alles. 3 ára gamall, eins og nýr.
Kostar nýr yfir 2 milljónir. Uppl. í síma
864-2344, 861-5769.

HÚSGAGNA OG
INNRETTINGASPRAUTUN.

Til sölu hvítar B30 yfirfældar
innihurðir. Sprautum húsgögn,
innihurðar, inniréttingar og fl.
H-Sprautun, Gjótuhræni 6, 220
Hfj. S. 555 3759
sibbaj@gmail.com

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl.
Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr.
Spörum gjaldeyri. Heiðarleg
viðskipti. Aðeins í verslun okkar
Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson
gullsmíðameistari, kaupi gull, gull
peninga og gull skartgrip. Kaupi
allt gull, nýlegt, gamalt og illa
farið. Leitið til fagmanns og fáid
góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000
eða í Pósthússtræti 13
(við Austurvöll),
Verið velkomin

Óska eftir rafmagnlyftara/staflara. S.
893 6787

Óska eftir verslunar frystikistu ca. 2m+
á lengd. S. 893 6787

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/
öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35.
- S. 552 7095.

Verslun

RÝMINGARSALA
30-70 AFSL.

AF ÖLLUM VÖRUM
FRAM TIL 10 OKT.

EGG
FRÁ 1.995

UNADSKREM
FRÁ 995

KORSELETT
FRÁ 2.995

KJÓLAR
FRÁ 2.995



Hverfisgötu 62 Rvk. S: 586-8500
(Horninu á Frakkastíg)

Opið: Virka daga 12-20
Laugardaga 12-18



WE-VIBE II OG III

Unaðstæki ársins fyrir þör mörg ár
í röð. Viamax fullnægjarkremið
sem virkar o.fl. Tökum millifærslu og
greiðslukort. Sendum um allt land
www.hush.is

Kynlíf er
GOTT!

PENOMET.IS

ELSKENDUR.IS

FLESHLIGHT.IS

BATHMATE.IS

849-0698
ALLA DAGA 10-22

Verslunar innréttingar og hillur óskast,
helst miðjur, óska eftir 20-30 stk.
Einnig óskast krókar. Skoða allt, uppl í
S:8478432

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu
árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183
www.eco.is Ný netverslun: www.
betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt
lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662
Edda Borg & www.lifstill.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu
Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@
ismennt.is

Nudd

Byð upp á gott nudd, heilnudd og
þróttanudd. Afslappandi og gott
umhverfi. Opið til 21 á kvöldin. 105
Rvk/síðumúli S. 894 4817.

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með
Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir
pör, konur og karla. 112 Reykjav. S.
698 8301 www.tantra-temple.com

Fasteignir.is

-Nú með Fasteigna-App

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!



- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símnötendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur

vísir.is

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Heimilistæki

Til sölu ísskápur, þvottavél, tekk skenkur, hillusamstæða og rúm. Uppl. í s. 553 6662.

Fyrir veiðimenn

VEIÐILEYFI

Veiðileyfi / Sjóbirtingsveiði í staðará snæfellsbæ til sölu. Fyrir landi traða. Veiðihús fylgir. Kast Guesthouse. S. 421 5252 eða 893 4515.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Gott herbergi með aðgang af WC og snyrtingu í fjölbýli. Svæði 110. Algjör reglusemi áskilin. Leiga 45þús á mán. Rafmagn, hiti og hússjóður innifalinn. Áhugasamir sendið svar á galleku@gmail.com

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Til leigu strax ca 90fm góð íbúð á svæði 111 - 2 svefnherbergi og stór stofa - leiguupphæð 145.000 á mánuði - Upplýsingar í síma 892 2645.

Húsnæði óskast

FÁTÆKUR NÁMSM. STRAX.

Óskar eftir að taka á leigu bjarta 2 herb. íbúð á rólegum stað með geymslu og aðgangi að garði. Reglusemi og skilvísar greiðslur. S:663-7569.

Atvinnuhúsnæði



Höfum til leigu í þessu húsi ca 1100 fermetra þjónustu og iðnaðarhúsnæði á efri hæð. Húsnæðið er snyrtilega innréttað með móttöku rými og góðri aðstöðu fyrir starfsmenn Uppl. síma 696-1001.

TIL LEIGU.

við Lyngás Garðabæ. 87 fm með innkeyrslu. Við sund. 40 fm verslunar/þjónustuhúsnæði á jarðhæð, 20 og 40 fm skrifstofu/þjónustuhúsnæði og 45 fm geymslu/ iðnaðarými á jarðhæð. leiguval.is S. 894 1022 553 9820

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLUHÚSNÆÐIÐ AÐUNUM II, 190 VOGAR.

Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótorkhjól ofl. Uppl. í s. 864 3176.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Getum bætt við okkur nokkrum fellihýsum og tjaldvögnum í vetrargeymslu. Nýtt hús, upphitað. Borgarfjörður ca. 135 km frá Rvk. Sanngjarnt verð. S. 694 9741.

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S. 564-6500.

Bílskúr

Til leigu bílskúr við Sléttahraun í Hafnarfirði upplýsingar í síma 864 7272

Gisting



ENDURNÆRING Í STYKKISHÓLMÍ

Helgargisting með heitum pottum. Sund, gönguferðir og siglingar. Veitingastaðir á heimsmaðlíkvarða. Upplýsingar í síma 861 3123 eða á www.orlofsibudir.is

ATVINNA

Atvinna í boði

DÝRARÍKÍÐ

óskar eftir starfsmönnum í heil-og hálf dagsstörf.

Upplýsingar ásamt ferilskrá sendist á: dyrarikid@dyrarikid.is

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynslögur

905-2002 • 535-9930

Símadömur • Live spjall

908-6000 • 535-9999

Ný upptaka, svo góð að við munum ekki eftir annarri sem er betri! Kyn. sögur Rauða Torgsins, s. 905-2002 og 535-9930, augl.nr. 8351.

Kona, leitar þú tilbreytingar? Auglýstu frítt á Rauða Torginu, það ber árangur strax, 100% leynd. Síminn er 535-9923.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Þessi blessaða rigning!

Lekur húsið, er komin fúkkalykt eða mygla?

Sinni almennu viðhaldi í fasteignum.

Uppl. í s. 895 9801 • oskar@sbd.is • www.sbd.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorkhjól og snjósléðasætum. Húsbítlaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Verktakar – bæjarfélög – tækjaleigur.

Helac Power-tiltið er frábær lausn til að létta tækjamönnum störf og er fánlegt á allar gerðir af grófum. Kynnið ykkur einnig Rotor-tiltið.

ÁSAFL EHF

Hjallahraun 2 - 220 Hafnarfj. s. 562 3833 - 863 5512 www.asafl.is - asafl@asafl.is



Helac Rotor-tiltið

Vorum að taka upp nýjar vörur frá Vanity Fair

Ynija
UNDIRFATAVERSLUN

HAMRABORG 20A • KÓPAVOGI 544-4088 • YNJA.IS



HÚSAVIÐGERÐIR.IS

Viðgerðir og viðhald fasteigna!

Alhliða húsa viðgerðir - Flísalagnir
Veggjakrotsvarnir - Múrverk
Fyrirbyggjandi varnir

Sími: 565-7070

Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

- Steypusögun
- Kjarnaborun
- Múrbrot
- Hellulagnir
- Jarðvegsvinna
- Öll almenn-verktakavinna



Brotafli ehf
Símar 894 8040
894 8044
Fax 565 0050
Netfang: brotafli@simnet.is

Netfang: brotafli@simnet.is

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur
viðgerðir - sala
hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is

SPARAÐU BENSÍN!

Metan uppfærðu bílinn þinn

Bjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu. Leitið tilboða í búnað og ísetningu – sparið með Metan Lán til allt að 48 mánaða

VélRás

Velras.is • Sími: 555 6670 • Álhella 4

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS



TOYOTA ÞJÓNUSTA
ALLAR ALMENNAR
BÍLAVIÐGERÐIR

SMÍÐJUVEGUR 2 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIDAVERKSTAEDI.IS

S. 587 1350

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

Gólf list
Parketlagnir og viðhald

99%
RYKKFRÍTT



BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf

alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
<http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka>



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

til sölu

**Söluturn með grill og ís.
35 í sæti**

Til sölu söluturn með veitingar í rúmgóðu nýlegu húsnæði, á geysi fjölmennu svæði. Tilvalið fyrir fjölskyldu að starfa sjálfstætt. Byðst á finu verði, og til afhendingar strax.

Fyrirtækjasala Ísl. S: 520-3500 www.atv.is

atvinna

Vísir hf óskar eftir að ráða Vélavörð til afleysingar á Kristínu ÞH 157.

Kristín er línuveiðiskip með beitningarvél. Nánari upplýsingar eru gefnar í síma 856-5730 eða á heimasíðu Vísir www.visirhf.is.



fasteignir

LANDMARK

FASTEIGNASALA

ÍRIS HALL - Löggiltur fasteignasali

**BJÓÐUM VELKOMINN TIL
STARFA SÖLUFULLTRÚANN**

BENEDIKT ÓLAFSSON

Sími 661 7788

bo@landmark.is

ÁRALÖNG REYNSLA



ÍRIS HALL

Löggiltur fasteignasali

irishall@landmark.is

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, ÓPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

ÍBÚÐ ÓSKAST

Íbúð óskast fyrir
eldri borgara
við Skúlagötu 20
eða við Eiðismýri
á Seltjarnarnesi
fyrir traustan kaupanda.

Vísir þú að...
þú elga ren á aðstöð
og hleip ef þú lendu í ofbeldi



til leigu

VERSLUNARHÚSNÆÐI TIL LEIGU**Verslunarhúsnæði í einu vinsælasta
verslunarhúsi landsins er til leigu.**

- Húsnæðið er með 1320 fm gólfhlöt auk 63 fermetra skrifstofu og starfsmannaaðstöðu.
- Vörumóttaka er bakatil og næg bílastæði fyrir framan verslunina og í bílakjallara.
- Húsnæðið er vel sýnilegt frá Reykjanesbrautinni en yfir 40.000 bílar aka fram hjá daglega.
- Laust í byrjun nóvember.

Nánari upplýsingar veitir:

Sigurður Pálmi Sigurbjörnsson s. 824-0204
sigurdurpalmi.sigurbjornsson@sportsdirect.com

**STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR
LANDSINS**

Fasteignir.is er stærsti og ítarlegasti húsnæðisvefur á Íslandi, með yfir 12.000 eignir á skrá.

- Eini vefurinn með allar sölueignir á skrá
- Lifandi og uppfærður leiguvefur
- Fjölbreyttar upplýsingar í boði fyrir kaupendur, seljendur og leigjendur
- Opin hús, myndasýningar og þjónustusiður fyrir húseigendur

Þú færð góð ráð um fasteignaviðskipti og aðstoð við leigu á íbúð.
Þú finnur draumaeignina þína á fasteignir.is.



FASTEIGNIR.IS
Alls eru 12.948 eignir á skrá

Forsíða Vísir Sport Umhverfan LÍB Emslauglisingar Fasteignir Almna Múndu Söluvarp Önnur Fasteignir

Fasteignir til sölu Eignir til leigu Góð ráð Fasteignasala Löggitte fasteignasala Angjafirningar

Veldu svæði:

☐ Höfuðborgarsvæðið ☐ Reykjavík ☐ Kópavogur

☐ Tegund:

☐ Eimilyshús ☐ Fjölbýlishús ☐ Atvinnuhúsnæði ☐ Ráðhús ☐ Samahús ☐ Parhús

☐ Annað:

☐ Gættangangur ☐ Öppu hús ☐ Ljós ☐ Eignir ☐ Nýbygging ☐ Pakkett

Verð

Stærð 0 - 1000+ m²

**Fasteignir.is
fylgir Fréttablaðinu
á mánudögum.**

FÉLAG FASTEIGNASALA

VÍSIR

TILBOÐ

FYLGIST MEÐ Á FACEBOOK



NÝTT TILBOÐ Á
HVERJUM DEGI

DAGSINS

Gæðu dýndur kaup!

Playstation 3

max.is

TILBOÐ

29.989

**VERÐ ÁÐUR
39.989**



12 Gb útgáfa.
Blu-ray spilar.
Dualshock stýripinni fylgir.



Verðvernd Max
33 DAGAR

Skilaréttur Max
33 DAGAR



FYLGIST MEÐ TILBOÐI
DAGSINS Á FACEBOOK
facebook.com/maxraftaeki

MAX

RAFTÆKI

TILBOÐIÐ GILDIR 3. OKTÓBER EÐA MEÐAN BIRGÐIR ENDAST!

Opið mán. - fös. kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA

Loksins á Íslandi!

Nicotinell með Spearmint bragði - auðveldar þér að hætta reykingum

NÝTT



Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins

Nicotinell

Nicotinell Spearmint 2 mg og 4 mg lyfjatyggigúmmí. Inniheldur nikótín. Ábendingar: Til meðferðar á tobaksfíkn en lyfið dregur úr nikótínþörf og fráhrartseinkennum og það auðveldar þar með reykingarfólki sem vill hætta að reykja, að hætta og auðveldar þeim sem ekki geta hætt, eða eru tregir til þess, að draga úr reykingum. Skammtar fyrir fullorðna 18 ára og eldri: Skammta skal ákvarða út frá því hversu háður nikótíni einstaklingurinn er. Mælt er með 4 mg lyfjatyggigúmmí fyrir einstaklinga með mikla nikótínþörf og fyrir þá sem ekki hefur tekist að hætta með notkun 2 mg lyfjatyggigúmmis. Ef þú reykir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring má miða við notkun 4 mg, 20-30 sigarettur/sólarhring er miðað við 2 eða 4 mg eftir þörf en ef reykst er minna en 20 sigarettur á sólarhring er æskilegt að nota 2 mg. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stærri skammtisins (4 mg lyfjatyggigúmmí), skaltu huga minni skammt í staðinn. Tyggja skal eitt stík við reykingabörf þar til finnst sterkt bragð. Þá skal láta það hvíla milli kinnar og tannholds. Þegar sterka bragðið minnkar skal tyggja aftur. Þetta skal endurtaka í 30 mín. Venjuleg notkun er 8-12 stík, þó ekki fleiri en 15 stík af 4 mg og 25 stík af 2 mg lyfjatyggigúmmí á sólarhring. Meðferðarlengd er einstaklingsbundin en skal í flestum tilfellum standa í a.m.k. 3 mánuði, skal þá draga smám saman úr notkun lyfjatyggigúmmisins. Meðferð skal hætt þegar neyslan er komin niður í 1-2 lyfjatyggigúmmí á sólarhring. Venjulega er ekki mælt með notkun lyfisins lengur en í eitt ár. Sumir, sem eru hættir að reykja, gætu þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Geyma skal afgangss lyfjatyggigúmmí þar sem reykingabörf getur skyndilega komið upp aftur. Ráðgjöf getur aukið líkurnar á því að reykingafólk hætti að reykja. Nota má lyfið til að lengja reyklus tímabil og draga þannig úr reykingum. Ef ekki hefur dregið úr fjölda sigarettanna á sólarhring eftir 6 vikur skal leita faglegar ráðgjafar. Reykingum skal hætt um leið og einstaklingurinn er reiðubúin til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegar ráðgjafar ef ekki hefur tekist að hætta reykingum eftir 9 mánaða meðferð. Ábendingar: Öfnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnum, reykleysi. Ráðfærðu þig við lækni eða lyfjafæðing því ekki er víst að þú megir nota lyfið ef þú: ert á meðgöngu eða með barn á brjósti, hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp, ert með hjarta- eða æðasjúkdóm, af háan blóðþrýsting, sykursýki, óvirknan skjaldkirtli/nýrnahettur, magasár eða verulega skerta nýrna- og/eða lífrarstarfsemi eða ef þú ert yngri en 18 ára. Einstaklingum með gervitennur og þeim sem eiga í erfiðleikum með að tyggja tyggigúmmí er ráðlagt að nota önnur lyfjaform nikótínlyfja. Sjúklingar með arfgengt fruktósaþópl skulu ekki nota lyfið. Athuga þar að lyfið inniheldur natríum og butýlhýdroxytölúen (E321). Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarléiðbeiningar í fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Jafnvel lítið magn af nikótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleysifishi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Sudurhrauni 12a, 210 Garðabæ

SUDOKU

LÉTT								
4	5	2						
6				4			5	
	3			1	4			
8		3	9		6	1	5	
		5		2		6	7	
							8	
				6	7			
3	2	4	5					
1	7		4	8	9			

4	3	9	5	8	7	2	6	1
5	8	6	9	1	2	7	3	4
2	7	1	6	3	4	8	5	9
3	9	4	7	2	1	6	8	5
6	1	8	3	5	9	4	7	2
7	2	5	8	4	6	9	1	3
1	4	7	2	6	5	3	9	8
8	6	2	1	9	3	5	4	7
9	5	3	4	7	8	1	2	6

LÉTT

		1			2			3
			9		6			
		6	8					5
	4	2		6	3		7	8
1					9		4	
			7			2		
	3							2
	6		4			5		
				8	7	4	6	

1	7	6	4	2	8	5	3	9
5	9	3	7	1	6	2	8	4
8	2	4	5	9	3	6	7	1
3	4	5	8	6	1	7	9	2
6	8	2	9	4	7	3	1	5
7	1	9	2	3	5	8	4	6
9	6	7	3	5	4	1	2	8
4	5	8	1	7	2	9	6	3
2	3	1	6	8	9	4	5	7

MIDLUNGS

		1			2			3
			9		6			
		6	8					5
	4	2		6	3		7	8
1					9		4	
			7			2		
	3							2
	6		4			5		
				8	7	4	6	

5	1	7	8	2	3	9	6	4
8	2	4	9	7	6	5	1	3
3	6	9	1	4	5	2	7	8
4	5	1	2	3	7	8	9	6
6	7	8	4	5	9	3	2	1
2	9	3	6	8	1	7	4	5
9	4	5	3	1	2	6	8	7
7	8	2	5	6	4	1	3	9
1	3	6	7	9	8	4	5	2

LAUSN

SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

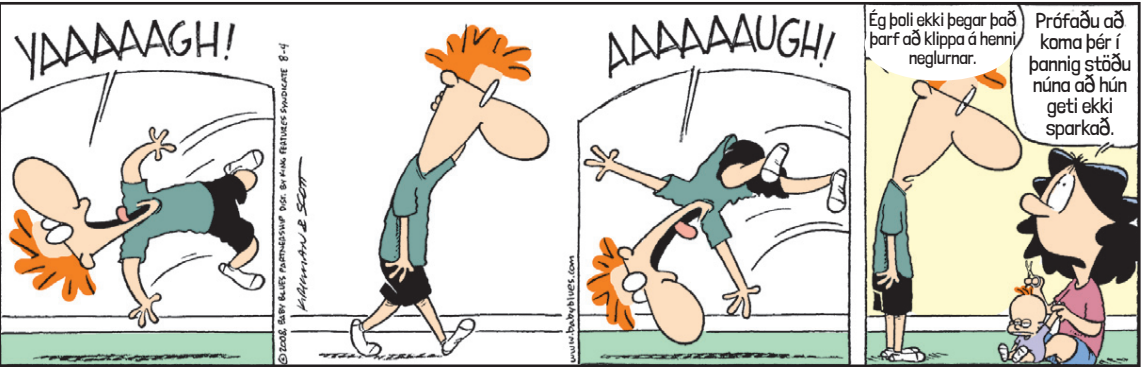
PONDUS



HANDAN VIÐ HORNID



BARNALÁN



SPAKMÆLI DAGSINS

Aldrei er góð vísa of oft kveðin.

Íslenskur málsháttur

1			2	3	4	5
6		7		8		
9			10		11	
12				13		
		14				15
16				17		
18			19		20	
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. báru að, 6. tímaeining, 8. litningar, 9. starfsgrein, 11. átt, 12. frárennsli, 14. fyrirmynd, 16. skóli, 17. skrá, 18. hætta, 20. dreifa, 21. faðmrag.

LÓÐRÉTT

1. hæfileiki, 3. einnig, 4. frelsarinn, 5. líða vel, 7. rafstraumur, 10. æxlunarkorn, 13. stefna, 15. svikull, 16. blundur, 19. nudd.

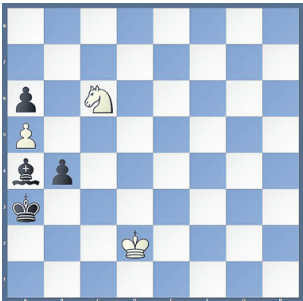
LAUSN
LÁRÉTT: 1. gæfa, 3. og 4. messías, 5. una, 7. rafmagn, 10. gró, 13. átt, 15. knú, 16. mók, 19. nudd, 20. sa, 21. knú.
LÓÐRÉTT: 1. gæfa, 3. og 4. messías, 5. una, 7. rafmagn, 10. gró, 13. átt, 15. knú, 16. mók, 19. nudd, 20. sa, 21. knú.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Stórmeistaramót Taflfélags Reykjavíkur hófst í fyrradag í félagsheimili TR, Faxafeni 12. Þorvarður F. Ólafsson (2266) hafði hvítt gegn Braga Þorfinnssyni (2483) í 1. umferð.

Hvítur á leik



64. Rxb4! Tryggir jafntefli þrátt fyrir hvítur verði manni og peði undir. Hvítur kemur kóngnum á a1 þar sem ekki er hægt að hrekja hann í burtu. Úkraínemennirnir Federchuk (2667) og Oleksienko (2608) eru stigahæstir keppendur.
www.skak.is. Þriðja umferð Stórmeistaramóts TR kl. 15.



NAUTAVEISLU NAUTGRIPAHAKK



Frosin lambalifur



Frosið lambafillet

Frosin forelduð PEKINGÖND

AROMATIC CRISPY DUCK

A whole boneless crispy aromatic duck with 24 pancakes and hoisin sauce. Simply add spring onions and cucumber.

MATUR FYRIR CA. FJÓRA

2998 krónur. pk.

FROSIN FORELDUÐ ÚRBEINUÐ PEKINGÖND
U.P.B. 600g 24 PÖNNUKÖKUR OG HOISIN SÓSA



ARIEL PVOTTAEFNI 45 PVOTTAR



BÓNUS LAMBHAGA SALATBLANDA 150g



FRÁ USA SÆTAR KARTÖFLUR



NEUTRAL PVOTTAEFNI 16 PVOTTAR



FERSKUR 100% ÍSLENSKUR KJÚKLINGUR



KJÖRFUGL HEILL FERSKUR KJÚKLINGUR



KJÖRFUGL FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR



ALI FERSKT GRÍSAHAKK AF NÝSLÁTRUÐU



1898 krónur kg



1459 krónur kg

Spratt upp úr lífsfjórðungskrísu

Halldór Armand Ásgeirsson sendir frá sér sína fyrstu bók, Vince Vaughn í skýjunum, næsta þriðjudag. Þegar hann settist við skriftir taldi hann útgáfu fjarlægt markmið sem gæti tekið mörg ár að ná, en hann er nú þegar kominn með hugmynd að næstu bók.

„Mér fannst þessi titill á bókinni alltaf blasa við. Ég neita því ekki að mér finnst sniðugra fyrir höfunda sem eru að gefa út sína fyrstu bók að velja á hana titil sem vekur athygli og mér finnst þessi titill líklegri til þess en eitt-hvað í líkingu við „Haustdagar“ eða eitthvað slíkt,“ segir Halldór Armand Ásgeirsson, sem sendir frá sér sína fyrstu skáldsögu, Vince Vaughn í skýjunum, á þriðjudaginn næsta.

Vince Vaughn ekki í uppáhaldi
Aðspurður segir Halldór bókina fjalla um persónur sem verða óumbeðnar þunga-miðjan í óvenjulegum atburðum sem breyta lífi þeirra. „Aðalpersónurnar eru tvær, annars vegar menntaskólastelpa sem starfar í sundlaug yfir sumartímann og hins vegar örlítið eldri maður sem vinnur við að kynna lottótölurnar í sjónvarpinu og kann stöðu sinni í lífinu heldur illa. Atburðirnir sem eiga sér stað breyta lífi þeirra á þann hátt að hann verður alræmdur á Íslandi en hún verður alþjóðleg stjarna í gegnum internetið,“ útskýrir Halldór og tekur fram að hann kjósi síður að vinna söguþráðinn frekar til að eyðileggja ekki spennuna fyrir væntanlegum lesendum.

Að sama skapi er Halldór tregur til að gefa upp hvernig Vince Vaughn tengist sinni fyrstu bók, en segir leikarann einfaldlega hafa smellpassað inn í ákveðið hlutverk sem sagan krafðist. „Það er svo sem ekkert sérstakt við Vince Vaughn,“ segir Halldór. „Hann er frægur leikari en um leið ekkert rosalega frægur leikari og fullt af fólki þekkir kannski andlitið á honum en ekki nafnið. Samt er ýmislegt áhugavert við hann. Til dæmis sá ég á Wikipediu að hann er einn af hávöxnustu leikurunum í Holly-wood, en hann er ekki í neinu sérstöku upp-áhaldi hjá mér. Margir sem heyra titilinn á bókinni hvá og halda jafnvel að Vince Vaughn sé eitthvert íslenskt orð, „vinsvon“ sem þeir hafa ekki heyrt.“

Óvenjulegur íþróttagarpur
Halldór Armand er 27 ára gamall Reykví- ingur sem útskrifaðist sem lögfræðingur frá Háskóla Íslands á síðasta ári en býr nú mestmegnis í London ásamt kærustunni sinni, leikkonunni Heru Hilmarsdóttur. Hann segir rithöfundardrauma lengi hafa verið til staðar hjá sér og rekur það að hluta til uppvaxtaráranna. Mamma Halldórs er

íslenskukennari og pabbi hans var blaða- maður og fréttastjóri á Morgunblaðinu til margra ára og því mikið um þælingar um tungumálið og stílbrögð á heimilinu.

„Mamma og pabbi leiðréttu mig til dæmis harkalega þegar ég talaði vitlaust mál svo ég var fljótur að ná því, en þau voru samt alls ekki að láta mig lesa Glæp og refsingu þegar ég var tíu ára eða neitt slíkt. Ég var heldur ekki barn sem hékk á bókasöfnum, heldur meira einhvers konar íþróttagarpur með nokkuð óvenjuleg áhugamál,“ rifjar Halldór upp og tekur fram að súrrealískt leikrit sem hann skrifaði og setti upp ásamt félögum sínum í Hlíðaskóla hafi skipt miklu upp á framhaldið, en atriðið stóð uppi sem sigurvegari í Skrekk, hæfileikakeppni grunnskólanna, þegar Halldór var í 9. bekk. „Það er dálítið lúðalegt að rifja upp ein- hverja sígra frá því maður var fjórtán ára, en svona litlir hlutir skipta oft máli og kenna manni að treysta áhugasviðinu.“

Styrkurinn var móralskt „búst“
Á menntaskólaárunum í MH tók Hall- dór virkan þátt í MORFÍS-ræðukeppninni og var meðal annars kosinn ræðumaður Íslands. Auk þess starfaði hann nokkur sumur og með námi sem blaðamaður á Morgunblaðinu og lýsir hvoru veggja sem mikilvægri reynslu, þótt MORFÍS-keppnin hafi á síðustu árum fengið á sig illt orð og margir tengi hana ósjálfrátt við kjaftaska á Alþingi.

Áhugi hans á bókmenntum kviknaði fyrir alvöru þegar hann hóf nám við Háskóla Íslands, en hann segir sjarmann hafa farið ansi fljótt af háskóla lífinu þótt hann hugsi með hlýju til námsins. „Námið er gott, en mér leið nánast eins og ég væri að breytast í 37 gráðu heita akademíska rökhyggjuvél og að ég væri lítið annað. Ætli ég hafi ekki lent í smá lífsfjórðungskrísu og ákvað að reyna að kynnast sjálfum mér upp á nýtt, eins hallærislega og það hljómar,“ segir Halldór og bætir við að hann hafi hafið skriftir við Vince Vaughn í skýjunum þegar hann flutti til stórborgarinnar London á síðasta ári.

Í maí síðastliðnum hlaut Halldór Nýræktarstyrk Miðstöðvar íslenskra bók- mennta, sem ætlað er að að hvetja til útgáfu á nýjum íslenskum skáldskap, og lýsir hann styrknum sem miklu mórölsku „bústi“. „Ég hef verið rosalega heppinn því í upphafi var útgáfan á þessari bók mjög fjarlæg



FYRSTA BÓKIN Halldór Armand Ásgeirsson hóf skriftir á sinni fyrstu bók, Vince Vaughn í skýjunum, þegar hann flutti til London á síðasta ári.

markmið sem ég hélt að tæki mörg ár að ná. Þegar ég sendi handrit til Forlagsins í ágúst bjóst ég í besta falli við að fá smá hrós og loforð um að skoða málið í vor, en tveim- ur vikum síðar fékk ég svo þau skilaboð að bókinn myndi koma út í október. Það var mjög skemmtilegt en líka skrítið. Strax eftir sím- talið var ég í skýjunum í svona korter en síðan þá hef ég verið með fjörfisk í auganu í sex vikur. Ég er dálítið stressaður, en ég veit ekki almennilega hvers vegna því ég held að ég hræðist viðtökurnar við bókinni ekki sér- staklega. Það er frekar sú staðreynd að ég er nýr höfundur og verð að vekja athygli á bókinni, sem mér finnst ekkert sérstaklega þægilegt, og reyna að selja bókina sem ég kann ekki. Maður vill ekki valda þeim sem trú á mann vonbrigðum, en líklega er bara

best að vera bjartsýnn, jákvæður og æðru- laus. Það er ekki hægt að stjórna öllum hlut- um í kringum sig,“ segir Halldór.

Kynnir sig ekki sem rithöfund
Hann segist kunna því vel að líta á sig sem amatör í bransanum enn um sinn. „Mér dettur ekki í hug að kynna mig sem rit- höfund strax þótt ég hafi sent frá mér eina bók. Ég held að það sé fint viðhorf, en ég veit nokkurn veginn hvað ég vil gera næst og er kominn með hugmynd að næstu bók. Ég mun örugglega halda áfram að skrifa, nema eitth- hvað mikið gangi á. Ef það verður sett á fót undirskriftasöfnun sem miðar að því að fá þennan Halldór Armand til að hætta að skrifa mun ég líklega taka mark á henni,“ segir Halldór að lokum og hlær.

Er í nostalgíukasti

Pórunn Lárusdóttir kemur fram á tónleikum á Café Haiti annað kvöld og syngur meðal annars grísk þjóðlög, en hún bjó í Grikklandi sem barn

Ég bjó náttúrulega úti í Grikklandi þegar ég var tólf ára þæja og kynntist þá grískri tónlist,“ segir Pórunn Lárusdóttir leik- og söng- kona, um ástæðu þess að hún ætlar að syngja grísk þjóðlög á Café Haiti annað kvöld. „Þetta er alveg dásamleg tónlist og ég er í nostalgíukasti í hvert sinn sem ég heyri hana.“

Þórunn mun þó ekki einvörðungu halda sig við grísku tónlistina á tón- leikunum. „Það verða fleiri heimshorn þarna. Lög á spænsku, þýsku og frönsku að ógleymdri íslenskunni. Þannig að við ætlum að vera dálítið alþjóðleg og þetta verður örugglega rosalega gaman.“

Með Þórunni leika Ásgeir Ásgeirsson á bouzouki, Haukur Gröndal á klarínnett, Þorgrímur Jónsson á bassa, Erik Quick á slagverk og Kristófer Rodriguez Svónuson á slagverk. Tónleikarnir fara fram á Café Haítí og hefjast klukkan 21.30. - fsb

DÁSAMLEG TÓNLIST
Þórunn kemur víða við á tónleikunum en grísku þjóðlög verða í öndvegi.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN





Heiðrún Kristín Guðvarðardóttir

mezzósópran

HUGUR VOR FLÝGUR

Einsöngstónleikar í Fella- og Hólakirkju

Julian M.Hewlett
píanó og orgel

Símon H. Ívarsson
gítar



Kristín R. Sigurðardóttir
Sópran

Victoria Tarevskaia
selló

Laugardaginn 5 október
Klukkan 17:00
1500 krónur

Með innilegu þakklæti til læknanna á Mayo Clinic í Rochester fyrir tíu árum.



ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ



„Frábær tónlist, leikmyndin, leikstjórnin, leikararnir. Þetta er bara vel heppnað!“

RFG Bylgjan



„Gleðilegt hversu hér hefur vel til tekist ... Áhrifamikil og eftirminnileg... Það verða gerðar kröfur til þeirra allra, eftir þetta.“

JVJ Fréttablaðið



„Sagan sem hér er sögð er um verðugt og mikilvægt mál og sendir áhorfandann hugsandi heim.“

SGV Morgunblaðið

HARMSAGA

*Nýtt íslenskt leikverk eftir
Mikael Torfason í leikstjórn
Unu Þorleifsdóttur með
tónlist eftir John Grant*

*Elma Stefanía Ágústsdóttir
Snorri Engilbertsson*

*Kortasalan er í fullum gangi.
Tryggðu þér sæti á besta stað.
4 sýningar á 13.900 kr.*

Undrabarn leikur með Moscow Virtuosi í Hörpu

Hljómsveitin Moscow Virtuosi heldur tónleika í Hörpu annað kvöld. Einleikari er hinn 15 ára gamli píanóleikari Daniel Kharitonov.

Hljómsveitin Moscow Virtuosi var stofnuð árið 1979 af Vladimir Spivakov, fiðluleikara og hljómsveitarstjóra. Meðlimir hennar eru flestir sigurvegarar alþjóðlegra tónlistarkeppna og hljómsveitin ein virtasta hljómsveit sinnar tegundar. Eins og nafnið ber með sér eru tónlistarmennirnir allir einleikarar og hafa átt farsælan feril sem slíkir. Á hverju ári heldur hljómsveitin um 100 tónleika víða um lönd í öllum helstu tónleikasölum heims, en hún hefur aldrei áður

komið fram á Íslandi. Frá stofnun hefur hljómsveitinni verið stjórnað af Vladimir Spivakov sem sjálfur er einn fremsti fiðluleikari heims. Einleikari á píanó á tónleikunum í Hörpu er hinn 15 ára gamli Daniel Kharitonov sem kallaður hefur verið undrabarn. Hann hóf píanónám fimm ára og sex ára gamall fékk hann inngöngu í Moskvu Konservatoríð og hefur stundað þar nám síðan 2009 hjá Valery Piasetski. Frá árinu 2006 hefur hann sópað að sér verð-

→ Á hverju ári heldur hljómsveitin um 100 tónleika víða um lönd í öllum helstu tónleikasölum heims launum í píanókeppnum víða um lönd en hann hefur tekið þátt í átta alþjóðlegum píanókeppnum í Rússlandi, Þýskalandi, Frakklandi og Tyrklandi og kom fram á Ólympíuleikunum í St. Pétursborg árið 2012. Þetta mun vera í fyrsta sinn sem hann kemur fram á Íslandi.



UNDRABARN Daniel Kharitonov hefur sópað til sín verðlaunum í alþjóðlegum píanókeppnum víða um lönd undanfarin ár.

STYRKJUM HJARTA-ÞRÆÐINA

VIÐ SÖFNUM FYRIR NÝJU HJARTAÞRÆÐINGARTÆKI

10 HJARTAÞRÆÐINGUM OG EINU HJARTA SÍÐAR

Á hverju ári þurfa **2.400 manns** á hjartaþræðingu á hjartadeild Landspítala Íslands að halda. 2.400 hjörtu sem slá fyrir okkur öll. Leggðu sjúkum lið og vertu hjartað sem þú vilt að slái þér.

Greiddu **valgreiðslu í heimabanka**, leggðu inn á reikningsnúmer okkar eða hringdu í síma:

907-1801 fyrir 1.000 kr. framlag
907-1803 fyrir 3.000 kr. framlag
907-1805 fyrir 5.000 kr. framlag

Frjáls framlög: **0513-26-1600** Kt. 511083-0369

Kjartan Birgisson hefur farið tíu sinnum í hjartaþræðingu og hefur fengið nýtt hjarta



STÖPULLINN Varanlegt efni eftir Ívar Valgarðsson er fyrsta verkið sem sýnt er á Stöplinum.

Stöpullinn vígður

Stöpullinn nefnist nýtt sýningar-rými sem tekið verður í notkun í Listasafni ASÍ á laugardaginn. Stöpullinn er staðsettur í garðinum við listasafnið þar sem höggmynd Gunnfríðar Jónsdóttur, Á heimleið, stóð áður. Fyrsti listamaðurinn sem sýnir á þessum nýja stað í safninu er Ívar Valgarðsson en verk hans kallast „Varanlegt efni“ (snjó-bolti). Fyrirmyndin er snjó-bolti, hnoðaður úr snjó sem féll í október 2005. Skipt verður um verk á Stöplinum á þriggja mánaða fresti.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

FIMMTUDAGUR 03. OKTÓBER

Hátíðir
17.00 Tíu daga kvikmyndahátíð helguð loftslagsmyndum hefst í Kamesi Borgar-bókasafns Reykjavíkur. Hátíðin stendur til 13. október.
18.00 Kex Hostel umbreytist í bæverskan bjórgarð um helgina. Boðið verður upp á svínaskanka, súrkál, snitsel, bratwurst og pretzel. Tónlistarmennirnir Claus Gerleigner og Andreas Reitberger munu leika fyrir dansi.



20.00 Bjóssi og Bítlarnir halda útgáfutónleika í Salnum Kópavogi í kvöld.

Málþing
15.00 Málstofa um verðbréfun, útlán banka og peningastefnu fer fram í fyrirlastrarsalnum Sölvhóli í Seðlabanka Íslands, Kalkofnsvegi 1 í Reykjavík. Kristin Ann Van Gaasbeck halda fyrirlestur um ofangreint efni. Allir velkomnir.

Tónlist
20.00 Símon Ívarsson og Ívar Símonarson leika flamenco-tónlist á Café Rosenberg við Klappartíg.
22.00 Bítladrengirnir blíðu halda tónleika á Obladíóblada, við Frakkastíg 8.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á vísir.is.

VERÐHRUN!

RÝMINGAR SALA

BÓKAÚTGEFENDA

BORGARTÚNI 29

OPIÐ KL. 10-18 ALLA DAGA

ALLIR SEM
VERSLA FÁ
GEFINS BÓK!

LOKA
HELGIN
FRAMUNDAN!

ALDREI
MEIRA ÚRVAL
AF FRÁBÆRUM
PÖKKUM!

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR!



Dýrabækur • 2 bækur á aðeins

1.590,-



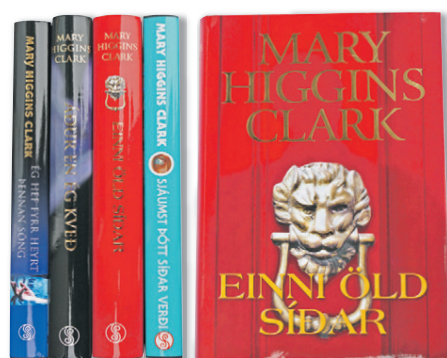
Tarzan-pakki • 10 blöð á aðeins

1.200,-



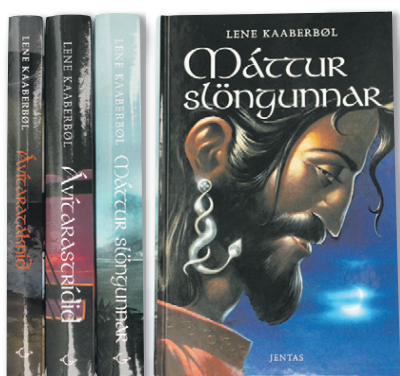
Fimm-pakki • 3 bækur á aðeins

1.690,-



Mary Higgins Clark • 4 bækur á aðeins

1.995,-



Lene Kaaberbol • 3 bækur á aðeins

990,-



Dodda-pakki • 4 bækur á aðeins

1.690,-



Íslenskur krimmapakki • 4 bækur á aðeins

1.500,-

BÆKUR FRÁ ÖLLUM HELSTU ÚTGEFENDUM LANDSINS!



BÍLSKÚRSHURÐIR Á LÆGRA VERÐI

æðeins 7-10 daga afgreiðslufrestur

BÍLSKÚRINN



ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI

Birt með fyrirvara um myndavíxl og innsláttarvillur, úrval getur verið misjafnt milli verslanna. Verð gilda til 14. október.



VERÐ FRÁ
139.900

BÍLSKÚRSHURÐ VERÐDÆMI
Standard hvít. breidd 244, hæð 206 cm.

& GEYMSLAN



Uglur og
uppistöður
30%
AFSLÁTTUR



EDI
upphengjur
30%
AFSLÁTTUR

EDI upphengjur fyrir dekk, slöngur o.fl.
5785115-84



5.995

Hillurekki Strong 175, 5 hillur
180x90x45 cm. Hver hilla ber 175 kg
5803673



7.495

Hillurekki Clicker 100, 6 hillur
200x100x40 cm. Hver hilla ber 95 kg
5803666



799

Vinnuhanskar Ninja
5866367



5.795
~~7.499~~

Blöndunartæki
7600006

SANIT

Skolvascur
8031331

9.999
~~12.495~~



3.499

Búkki stillanlegur 81-130 cm
Varo, burðarþol 200 kg
5079913



5.995

Vörutrilla Millarco
Burðarþol 150 kg
5080149



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA



TÓNINN
GEFINN

Kjartan Guðmundsson

Ég fer í fríið

Það er alltaf jafn ánægjulegt að gefa ákveðnum hljómsveitum, listamönnum og þess vegna lögum langt og gott frí, heimsækja svo aftur og sjá hvort ógeðið og leiðindin sem höfðu grafið um sig séu enn ríkjandi. Þannig átti ég til að mynda í mestu vandræðum með R.E.M. og hina hrjúfu og loðnu en jafnframt skræku og fremur slepjulegu rödd Stæparans í áraradír áður en ég tók þá ákvörðun að loka algjörlega á sveitina, slökkva á útvarpinu ef örlaði á tónlist hennar og gera mitt besta til að trúa því að hún væri ekki til (sem tókst ágætlega ef frá er talið hið hrollvekjandi leiðinlega Everybody Hurts sem átti til, og á til, að poppa upp í gríð og erg í lokaatriðum væminna bandarískra sjónvarpsþátta sem krefjast áhorfs).

En nokkurra ára pásu getur reynst traustur vinur og gert kraftaverk því nú finnst mér bara notalegt að heyra af og til í gaurunum frá Georgíufylki, að undanskildu Everybody Hurts (og jú, líka Losing My Religion). Sömu sögu má segja af ótal lögum og lummum, eins og til dæmis (I Can't Get No) Satisfaction með Stóns, Yesterday með Bítlunum og Light My Fire með Doors. Þetta eru góð lög en henta síbyljunni illa og þurfa á mjög reglulegri hvíld að halda.

Ein er þó sú grúpa sem mér hefur hingað til tekist illa að aflétta nálgunarþanni á, þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir, eftir að hafa dýrkað og dáð í frumþærsku. Viðbjóðurinn sem ég fékk á Pixies á sínum tíma var svo sterkur að enn þann dag í dag rennur mér kalt vatn milli skinns og hörunds þegar ég heyri lög á borð við Monkey Gone to Heaven, Where Is My Mind? og sérstaklega Hey og rennur fyrir hugskotssjónum ópolandi samsöngur drukkinna táninga í gítarpartíum tíunda áratugarins. Það er helst að ég geti sætt mig við nokkur Havaískotin sörfpopplög á þriðju stóru plötunni, Bossanova, en þau voru ekki á boðstólum þegar ég sá Pixies spila í Kaplakrika vorið 2004 og hundleiddist.

Því kom það mér skemmtilega á óvart, eftir að hafa horfst í augu við hættuna og rennt nýju stuttiskífunni með Pixies, EP1, í gegn fyrir skemmstu, að hún er hreinlega ekki alsæl og rifjar að einhverju leyti upp fyrir mér hvað það var sem dró mig að Pixies í fyrndinni. Ekki virðast gagnrýnendur ytra þó vera sammála mér í þeim efnum, því platan fékk meðal annars heilan einn í einkunn af tíu mögulegum hjá hinni hættulega skoðanamyndandi tónlistarvefsíðu Pitchfork. En hvað veit Pitchfork svo sem?



Í spilaranum



Daniel Bjarnason - Over Light Earth
Drake - Nothing Was the Same
Spadar - Áfram með smjörið

FRÉTTABLAÐIÐ

Guðjón Valur Sigurðsson, fyrsti hljómsveitarinn, er fatur eftirvæntingar fyrir teikningu um sína á Spillu. Árið 1984 var hann fyrsti íslendi sem hljómsveitir hans hljófðu á Spillu. Hann hljófði með henni í 1984 og 1985.

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðalbestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpost sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpostinn þinn inni í Fréttablaðinu. Það er áhrifaríkt leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Þentimálalömun Capacent október-december 2012 - höfuðborgarsvæði 25-54 ára



HAIM Systurnar í HAIM á Lollapalooza-hátíðinni í sumar. Frá vinstri: Este, Alana og Danielle.

NORDICPHOTOS/GETTY

Engin dramatík hjá systrunum í HAIM

Systrahljómsveitin HAIM ætlar ekki að rífast eins og bræðurnir í Oasis. Tónlistaráhugamenn hafa beðið fyrstu plötunnar með mikilli eftirvæntingu.

Systrahljómsveitin HAIM hefur gefið út sína fyrstu plötu, Days Are Gone, sem beðið hefur verið eftir með eftirvæntingu.

Í hljómsveitinni eru systurnar Este, Danielle og Alana Haim og þær koma frá Los Angeles í Bandaríkjunum. Tónlistin er eins konar póstmódernísk sam-súða af poppi síðustu áratuga, allt frá Motown-kvennaböndunum til Fleetwood Mac og þaðan til hipp-hopptónlistar tíunda áratugarins og R&B.

HAIM hefur verið áberandi í umræðunni á meðal tónlistaráhugamanna í töluverðan tíma enda hefur sveitin gefið út eftirtektarverðar smáskífur með lög-unum Forever, Don't Save Me, Falling og The Wire. Tímaritin Rolling Stone og Elle hafa hampað tónlistinni, auk dagblaðsins The Los Angeles Times. Í Bretlandi varð HAIM í byrjun ársins fyrsta bandaríska kvennahljómsveitin til að bera sigur úr býtum í hinni árlegu skoðanakönnun BBC á

Rífast ekki eins og Oasis

Alana Haim segir enga dramatík vera í gangi í hljómsveitinni og líklega munu þær starfa saman í langan tíma. „Það er ekkert drama. Við höfum spilað saman í hljómsveit síðan við vorum örugglega fimm ára. Ef við ætluðum að fara að rífast eitthvað og eiga okkar Oasis-stund hefði það gerst fyrir tíu árum. Við erum bara ósammála þegar mig langar að fá leðurjakkann hennar Danielle lánaðan án þess að hún vilji lána mér. Það er okkar rífrildi,“ sagði Alana í viðtali við USA Today.

„Hljómi ársins 2013“.

Systurnar þykja góðar á tónleikum og hefur ítrekað verið uppselt á tónleika þeirra á staðnum Troubadour í Los Angeles og í Music Hall of Williamsburg í New York. Einnig hafa þær spilað á hátíðum á borð við SXSW, Lollapalooza, Bonnaroo og Governors Ball. Það er því engin tilviljun að þeim hefur verið boðið að hita upp fyrir Phoenix, Florence and the Machine, Mumford and Sons og Vampire Weekend.

Upptöktustjórar á nýju plötunni voru Ariel Rechtshaid, sem hefur unnið með Usher og Vampire Weekend, og James Ford, sem

hefur starfað með Florence and the Machine og Arctic Monkeys.

Days Are Gone hefur fengið góðar viðtökur. The Guardian, Allmusic, Consequence of Sound og Q gefa henni fjórar stjörnur af fimm mögulegum. Rolling Stone límir á hana þrjár og hálfa stjörnu og Pitchfork gefur henni 8,3 af 10.

HAIM hefur verið bókuð í risastóra tónleikaferð sem hefst í Texas á morgun. Fyrst spilar sveitin í Bandaríkjunum og ferðast svo um Evrópu með Phoenix. Að því loknu halda systurnar ferðalaginu áfram einar á báti og hafa síðustu tónleikarnir verið bókaðir í Glasgow í mars. freyr@frettabladid.is

26.9.2013 → 3.10.2013



LAGALISTINN

▶ 1	Lorde	Royals
▶ 2	Katy Perry	Roar
▶ 3	Dikta	Talking
▲ 4	Arctic Monkeys	Do I Wanna Know?
▲ 5	One Republic	Counting Stars
▲ 6	Avicii / Aloe Blacc	Wake Me Up
▲ 7	Kings of Leon	Supersoaker
▼ 8	Ellie Goulding	Burn
▶ 9	Taylor Swift / Ed Sheeran	Everything Has Changed
▼ 10	Lana Del Ray	Summertime Sadness

Skýringar ▶ Stendur í stað síðan í síðustu viku ▼ Fellur um sæti síðan í síðustu viku ▲ Hækkar á lista síðan í síðustu viku ★ Nýtt á lista Listarnir eru teknir saman fyrir Félag hljómplötuframleiðenda. Listarnir eru birtir í heild sinni á Vísir.

Þátttakendur í Lagalistanum Bylgjan, FM957, Xið 977, Rás 2, K100,5, tonlist.is. **Verðslanir í Tónlistanum** Skífan, Hagkaup, Penninn/ Eymundsson, 12 tónar, Harpa, Smekkleysa plötubúð, Elko, tonlist.is.



TÓNLISTINN

▲ 1	Emiliana Torrini	Tookah
▲ 2	Pálmi Gunnarsson	Porparinn
▼ 3	Ýmsir	Pottþétt 60
▼ 4	Úr söngleik Borgarleikhússins	Mary Poppins
▲ 5	Ýmsir	This Is Icelandic Indie Music
▲ 6	Of Monsters And Men	My Head Is An Animal
▶ 7	Ásgeir Trausti	Dýrd í dauðapögn
▲ 8	Samaris	Samaris
▶ 9	Sigur Rós	Kveikur
▲ 10	múm	Smilewound

PENNINN EYMUNDSSON BARNADAGAR

Fjölbreytt úrval af skemmtilegum
vörum fyrir börn á öllum aldri



20%
afsláttur

Vildarklúbbs-
tilboð
799,-
Verð áður kr. 999,-



Angry Birds bolti
með hljóði

Vildarklúbbs-
tilboð
2.399,-
Verð áður kr. 2.999,-

20%
afsláttur



Verð kr. **4.799**
Staflanlegir kubbar Múminálfar



Verð kr. **4.799**
Staflanlegir kubbar Barbapapa

FYRIR
ÞAU
YNGSTU



VILDARKLÚBBUR
EYMUNDSSON

Star Wars Fígúru hausar



Verð kr. **1.299**
Mekano - Vörubílar



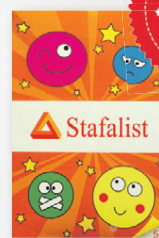
Verð kr. **999**
Mekano - Flugvél/Þyrta

NÝ
VARA



Verð kr. **3.499**
Skemmtilegt spil
fyrir alla fjölskylduna

NÝ
VARA



Verð kr. **4.799**
Íslenskt stafaspil



Verð kr. **1.599**
Föndraðu Crayola Vinabönd



Verð kr. **2.999**
Crayola sett fyrir
uppnemandi tiskuhönnuði

Lítu á
verðið



Verð kr. **1.499**
Mjúkur Strumpa bolti
til að leika sér með inni

NÝ
VARA



Vildarklúbbs-
tilboð
1.759,-
Verð áður kr. 2.199,-

Top Star Litabók



Vildarklúbbs-
tilboð
1.255,-
Verð áður kr. 1.569,-

Top Model Trélitir 12 í kassa.



Vildarklúbbs-
tilboð
2.055,-
Verð áður kr. 2.569,-

Top Model Tússlitir

20%
afsláttur

NÝ
VARA



Fyrir föndrara á öllum aldri
Látum hugmyndaflugið ráða

Verð kr. **1.399**
Skrautlímbönd í boxi

Verð kr. **699**
Skrautlímbönd, stakt

Tilboð gilda til og með 13. október

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Kringlunni
Álfabakka 14b, Mjódd

Smáralind
Strandgötu 31, Hafnarfirði
Keflavík - Sólvaðagötu 2
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Vestmannaeyjum - Faxastíg 36
Penninn - Hallarmúla 4

PENNINN

Eymundsson
Bókali frá 1872

BÍÓFRÉTTIR

KENNSLA SAMKVÆMT NÁMSKRÁ Í BÍÓ PARADÍS

Í haust og í fyrsta skiptið, mun kennsla samkvæmt aðalnám-skrá grunnskólanna fara fram í kvikmyndahúsi.

„Ég verð með námskeið fyrir alla grunnskóla landsins, fyrir börn og unglinga en þetta er í fyrsta skipti sem fræðsla samkvæmt aðalnámsskrá grunnskólanna fer fram í kvikmyndahúsi,“ segir Oddný Sen, kvikmyndafræðingur og verkefnastjóri í Bíói Paradís.

Tilgangur sýninganna er alhliða kvikmyndafræðsla og kvikmyndalestur. Börn og unglingar fá möguleika á að kynnst kvikmyndum sem hafa alþjóðlega gæðastimpla, eru klassískar perlor frá öllum skeiðum kvikmyndasögunnar, hafa skapad sér sess innan kvikmyndasögunnar og eru frá ýmsum þjóðlöndum.

„Ég fékk þessa hugmynd árið 2009, eftir hrunið,“ bætir Oddný við. Fræðslan er meðal annars styrkt af Reykjavíkurborg.

Á undan hverri sýningu er stuttur

fyrirlestur til að auðvelda áhorfendum að greina kvikmyndina ásamt því að útskýra þá fræðilegu hugsun sem er á bak við hverja mynd. Dæmi um myndir sem verða sýndar eru Filamaðurinn eftir David Lynch, en hann er afmyndaður, settur í sirkus og það dæmdu hann allir fyrirfram. Horft er á þá mynd með tilliti til eineltis og lífsleikni. Einnig verður horft á heimildarmynd um femínísku pönkhljómsveitina Pussy Riot með tilliti til mannréttinda, ritskoðunar og félagslegrar samstöðu.

Erfitt verður að koma öllum nemum grunnskólana að. „Fyrstur kemur fyrstur fær, það komast auðvitað ekki allir að en ég vonast til að geta boðið upp á ferðir frá landsbyggðinni.“ bætir Oddný við.

Á næstunni mun einnig hefjast fræðsla fyrir framhaldsskóla og leikskóla.

KENNSLA Í KVIKMYNDAHÚSI Oddný Sen mun fræða börn og unglinga í Bíói Paradís.



FRUMSÝNINGAR

Tvær kvikmyndir frumsýndar annað kvöld

Tímaflakkari og hraðskreiður snigill

Túrbó teiknimynd

Teiknimyndin Túrbó segir frá snigl-inum Túrbó sem dreymir um að komast örlítið hraðar yfir en hann gerir. Fyrir röð tilviljana öðlast hann óvænt kraft til að fara hraðar yfir en nokkurn snigil hefur áður farið.

Myndin er úr smiðju Dreamworks og meðal þeirra er ljá persónum myndarinnar raddir sínar eru Ryan Reynolds, Paul Giamatti, Michael Pena, rapparinn Snoop Dogg, Maya Rudolph, Michelle Rodriguez og Samuel L. Jackson.

About Time rómantísk gamanmynd

Myndin segir frá Tim Lake sem dag einn fær að heyra það frá föður sínum að hann búi yfir þeim einstöku hæfileikum að geta ferðast aftur í tímann. Tim ákveður að nýta hæfileikana í þeim tilgangi að finna hina einu sönnu ást.

About Time er í leikstjórn Richard Curtis, sem er hvað best þekktur fyrir myndirnar Four Weddings and a Funeral, Notting Hill, Love Actually og Bridget Jones's Diary. Með aðalhlutverk myndarinnar fara Domhnall Gleeson, sem er sonur leikarans Brendan Gleeson, Rachel McAdams og Bill Nighy.



KVIKMYNDARÝNI

Reykjavík International Film Festival 26. sept. - 6. okt. 2013



★★★★★

Við erum bestar!

„Frábær „feel good“ mynd frá hinum hæfileikaríka Moodysson. Þótt söguþráðurinn sé hversdagslegur leiðist áhorfandanum ekki í eina mínútu.“



★★★★★

Coldwater

„Þokkaleg byrjun hjá leikstjóranum Vincent Grashaw. Sagan er spennubrungin en ekki ný af nálinni.“



★★★★★

Svona er Sanlitun

„Douglas hefur gert þetta áður og mun betur.“

★★★★★

Mistaken for Strangers

„Myndin gefur ágæta innsýn inn í lífið á tónleikaferðalögum og togstreitu á milli tveggja bræðra.“



MATRÖÐ HVERS FORELDNIS Jake Gyllenhaal fer með hlutverk rannsóknarlögreglumannsins Loka í kvikmyndinni Prisoners. Terrence Howard og Viola Davis fara með hlutverk foreldra barns sem hefur verið rænt.

Hefnd föðursins

Hugh Jackman og Jake Gyllenhaal fara með helstu hlutverk í spennumyndinni Prisoners sem frumsýnd verður í kvikmyndahúsum annað kvöld.

Spennumyndin Prisoners skartar Hugh Jackman og Jake Gyllenhaal í helstu hlutverkum. Myndin er í leikstjórn Denis Villeneuve og segir frá brotnámi tveggja telpna og eftirmálum þess.

Myndin hefst á því að nágranna-fjölskyldurnar Dover og Birch eyða saman þakargjörðarhátíðinni. Sex ára gamlar dætur hjónanna, Anna Dover og Joy Birch, fara að matnum loknum út að leika sér. Þegar full-oröna fólkið fer að lengja eftir stúlku-unum áttar það sig á því að þær eru á bak og burt. Lögreglan er kölluð til og fer rannsóknarlögreglumaðurinn Loki fyrir leitinni. Húsbíll finnst skammt frá og handtekur lögreglan eiganda bílsins, mann að nafni Alex Jones. Vegna skorts á sönnunar-

göngum er Jones sleppt úr haldi að yfirheyrslum loknum. Þetta kemur Keller Dover, föður Önnu, í mikið uppnám og hann ákveður að taka málin í eigin hendur, rænir Jones og heldur honum fongnum í von um að fá upplýsingar um líðan og staðsetningu stúlknanna.

Með aðalhlutverk fara Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, Terrence Howard, Paul Dano og Melissa Leo. Sem áður segir er myndin í leikstjórn Denis Villeneuve, en kvikmynd hans frá árinu 2010, Incendies, var tilnefnd til Óskarsverðlaunanna sem besta erlenda myndin það árið.

Prisoners hefur hlotið mikið lof og fékk 8,3 í einkunn á Imdb og 80 prósent í einkunn á Rottentomatoes. -sm

5,5 milljarða króna kostaði að framleiða myndina.

4,6 milljarðar króna er það sem myndin hefur halað inn í Bandaríkjunum frá 29. september.

3.290

kvikmyndahús sýndu myndina á frumsýningarhelgi hennar.



HLÚÐU AÐ VIÐKVÆMRI HÚÐ Í FROSTINU

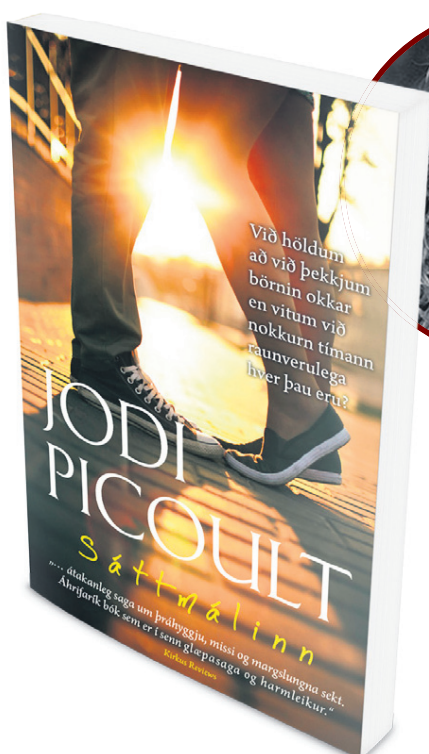
HÁGÆÐA HÚÐVÖRUR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA Á FRÁBÆRU VERÐI.
ENGIN ILM- EÐA LITAREFNI.



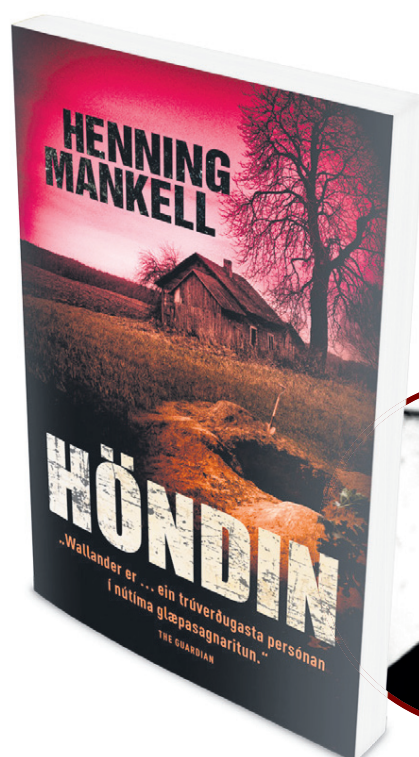
FÆST Í NÆSTA APÓTEKI

KANÓNUR Í KILJU!

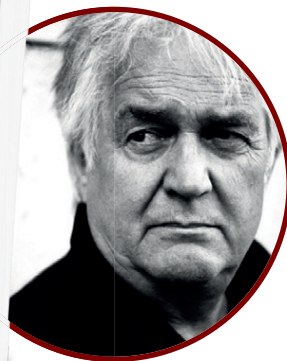
Fjórar brakandi nýjar bækur



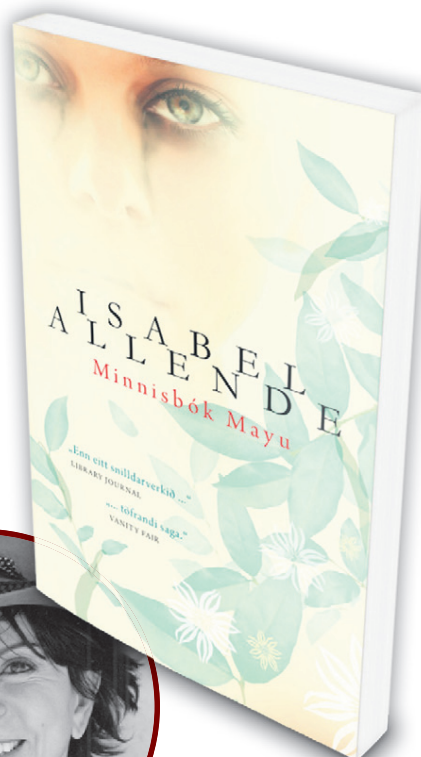
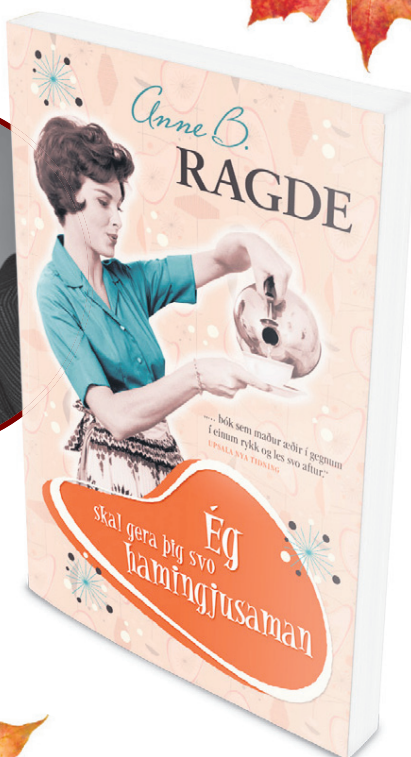
SÁTTMÁLINN
Jodi Picoult á stóran
aðdáendahóp



HÖNDIN
Síðasta Wallander-bók
Hennings Mankell



**ÉG SKAL GERA ÞIG
SVO HAMINGJUSAMAN**
Eftir Anne B. Ragde, höfund
Berlínaraspenna



MINNISBÓK MAYU
Isabel Allende í
essinu sínu





**BLEIKA
UPPBOÐIÐ**

**KAUPTU BLEIKU
SLAUFUNA OG
TAKTU ÞÁTT Í
BLEIKA UPPBOÐINU
BLEIKASLAUFAN.IS**



**BJÓDDU Í
GLAÐASTA
HUND Í
HEIMI**

Árvekníatak Krabbameinsfélags Íslands, Bleika slaufan, er hafið. Meðfram sölu á Bleiku slaufunni um land allt verður Bleikt uppboð á vefsíðunni bleikaslaufan.is.

Hægt er að bjóða í alls kyns skemmtilega og einstaka hluti næstu daga fram til 11. október.

Í dag getur þú eða fyrirtækið þitt boðið í uppákomu með Friðriki Dór og Dr. Gunna. Tilvalið til að gleðja afmælisbörn á öllum aldri! Sendu inn boð og hjálpaðu okkur um leið að breiða út boðskapinn.

#BLEIKASLAUFAN



Fylgstu með Bleika uppboðinu.



Ekkert að kynlífslausum samböndum

? Takk fyrir pistlana í Fréttablaðinu sem ég les alltaf. Mín spurning til þín er þessi: Ef báðir aðilar eru sáttir með fyrirkomulagið – er þá eðlilegt og í lagi að kynlífsiðkun leggst af að mestu eftir langt samband? Er eðlilegt að stunda kynlíf aðeins nokkrum sinnum á ári? Ég spyr því þú minnst gjarnan á það að samband batni við kynlíf, en mér finnst mitt vera innilegt og gott án þess.

SVAR Sæl og takk fyrir hólið. Einkenni sambanda er oftast ekki nánd og ein leið til að auka nánd er með kynlífi. Lykilinn er hins vegar einstaklingarnar í sambandinu og að þeir séu sáttir við sitt samband. Oftast en ekki glíma sambönd við ósamræmi í kynlöngun og kynlífsstöðni og það getur valdið vandræðum. Út frá þeim forsendum er mikilvægt að fólk finni sinn gullna meðalveg til að báðir séu sáttir.



NÁND Kynlíf er einstaklingsbundið. Sumir vilja mikið, aðrir lítið og enn aðrir ekki neitt. NORDICPHOTOS/GETTY

Skilgreiningin á „eðlilegu“ er einstaklingsbundin og því er ekki til neitt meðaltal sem hentar öllum, ekki frekar en að til sé hin fullkomna uppskrift að kynlífi. Ég sé ekkert að því að samband sé kynlífslaust, svo framarlega sem báðir séu sáttir. Rannsóknir hafa sýnt að

kynlífsstöðni minnki oft í langtíma-samböndum og geta ástæður verið margvíslegar og háðar utanaðkomandi aðstæðum en einnig persónulegum. Oftast en ekki fara sambönd í gegnum sveiflur þar sem lægð getur einkennt sambandið um tíma sem svo jafnar sig ef fólk vinnur sig upp úr henni. Um leið og misræmi verður á löngun og væntingum þá geta skapast vandræði sem þarf að leysa svo sambandið verði farsælt. Kynlíf er mikilvægur hluti margra sambanda, ómissandi hjá sumum en ofmetin hjá öðrum. Svo lengi sem þið eruð bæði sátt þá óska ég ykkur velfarnaðar, hvort sem þið kúrið bara eða kelið!

KYNLÍF TAKTU ÞÁTT!

Sendu Siggú Dögg póst og segðu henni frá vandamáli úr bólinu. Lausnin gæti birst í Fréttablaðinu. kynlif@frettabladid.is



Móðelfitness fyrir hundrað þúsund kall

Það er ekki fyrir hvern sem er að breyta algjörlega um lífsstíl og gerast keppandi í fitness. Venný Hönnudóttir sagði blaðamanni hvers vegna hún ákvað að prófa móðelfitness og hver kostnaðurinn er í kringum þessa nýtilkomnu íþrótt.



Í MÓDELFITNESS Venný Hönnudóttir leigði sér bíkiní áður en hún keppti í fyrsta sinn í móðelfitnessi. MYND/ARNOLD BJÖRNSSON

Hinn 22 ára Venný Hönnudóttir ákvað að prófa móðelfitness í fyrsta sinn í fyrra og hefur hún keppt á einu móti.

„Ég var að komast upp úr veikindum og langaði að sjá hvað ég gæti. Mig langaði að hafa markmið,“ segir Venný, spurð hvers vegna hún ákvað að hella sér út í móðelfitness.

Í megindráttum eru áherslur dómara í þessari nýju keppnisgrein þær að mun minni áhersla er lögð á vöðvamassa og skurði og frekar er horft til fegurðar. Byrjað var að keppa í móðelfitness hérlandis árið 2006 og skemmt er að minnast þess að Margrét Edda Gnarr varð heimsmeistari í móðelfitness í Úkraínu í síðasta mánuði.

Venný mælir með því að fólk

prófi fitness ef það fer í það á réttum forsendum. „Þetta er rosalega stíft prógram. Maður er fyrst og fremst að keppa við sjálfan sig. Þetta er mikið álag á líkamann og mér finnst mikilvægt að vera með þjálfara sem passar upp á að fólk fari ekki í gígantískar öfgar.“

Kostnaðurinn við að gerast fitness-keppandi er misjafn og í tilfelli Vennýjar var hann umtalsverður. „Byrjunarkostnaðurinn er dýr en til hliðsjónar dettur ýmislegt út á móti.“

Eitthvað er um að keppendur sækji um auglýsingastyrki í tengslum við fitnesskeppnir en Venný fór ekki þá leið: „Þetta var fyrsta mótið mitt og ég ákvað að gera þetta bara fyrir sjálfa mig.“

freyr@frettabladid.is

VENNÝ OG FITNESS- KOSTNAÐURINN

Einkapjálfari 30 þúsund kr.

„Ég fór í einkapjálfun hjá Freyju Sigurðardóttur og það voru 30 þúsund krónur á mánuði. Það eru samt ekki margir sem eru í einkapjálfun. Margir eru í fjarþjálfun og þá kostar það kannski 12 til 15 þúsund krónur.“

Fæðubótarefni 20 þúsund kr.

„Ef fólk er alveg nýtt í þessu er fæðubótarkostnaður í byrjun svolítið mikill. Einn próteindunkur kostar svona 8-10 þúsund en það er reyndar misjafnt eftir tegundum. Svo er misjafnt hvað fólk er að taka aukalega eins og vítamín, glútamín, magnesíum, kreatín og fleira.“

Mánaðarleg matarkaup 25-35 þúsund kr.

„Maður þarf að borða kjúkling, eggjahvítur, grænmeti, hafragraut og fleira. Ég bjó til eigið hrökkbrauð og setti kotasælu ofan á. Mánaðarinnkaupin voru 25-35 þúsund fyrir utan fæðubótarefni. Á móti kemur að maður er ekki að kaupa sér skyndibita og fær sér ekki Mars á kassanum í Bónus þegar maður fer að versla. Svo er ekkert djamm um helgar. Það er svo margt sem kemur á móti varðandi kostnað.“

Leigja bíkiní 15 þúsund kr.

„Til að geta keppt í móðelfitness þurfti ég bíkiní. Annaðhvort láta menn sauma á sig eða menn leigja notuð bíkiní og í mínu tilfelli leigði ég á 15 þúsund krónur.“

Brúkkukrem 4 þúsund kr.

„Ég keypti mér dollu á 4 þúsund krónur, brúkkukrem fyrir mótið. Annars er örugglega breytilegt hvað þetta kostar.“

Keppnisgjald 5 þúsund kr.

„Þetta kostaði í mesta lagi 5 þúsund krónur.“

Förðun 4 þúsund kr.

„Förðun fyrir mót kostar í kringum 4 þúsund en vinkona mín farðaði mig fyrir mótið, þannig að ég fékk góðan „díll““

DEBENHAMS



Losaðu húð þína við litaóróa.

Gefur bjartan og jafnan húðlit.

Jöfn og slétt húð á það til að verða mislit. Shiseido hefur þróað ljóstækni sem nær að leiðrétta þennan óróa án þess að hylja náttúrulega fegurð húðarinnar. Rauðleit ör, brúnir blettir og baugar, dökkir skuggar eru þurrkaðir út. Húðin fær ferskt og bjart yfirbragð.

Sheer and Perfect Foundation **NYTT**

Samspil ljóss og lita.
Ljós í andstæðum litum útilokar
litaóróa í húðinni og verður ósýnilegt.



Græn litur
útilokar
rauðan tón



Blár litur
útilokar
brúnan tón



Hvítur litur
útilokar
svartan tón

SHISEIDO

www.shiseido.com



SHISEIDO Í DEBENHAMS 3.-8. OKTÓBER

Verið velkomin að kynna ykkur það nýjasta frá Shiseido og þiggja ráðgjöf í förðun og húðumhirðu.

Flottur kaupauki fylgir ef keyptar eru 2 Shiseido vörur. *



* Meðan birgðir endast

 Finndu okkur á facebook

Gerðu
lífð
skemmtilegra

DEBENHAMS – Lífstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Starfsemi The New York City Opera hætt

Purftu innspýtingu upp á sjö milljónir dollara.

„Ópera fólksins,“ kallaði stofnandi óperunnar, Fiorello La Guardia, framtakið þegar hann stofnaði The New York City Opera fyrir um það bil sjötíu árum.

Í áratugi hélt The New York City Opera úti starfsemi sinni í Lincoln Center þar í borg. En árið 2011 byrjaði að halla undir fæti og þurfti óperan að flytja sig um set, í ódýrara húsnæði.

Opnunarverk óperuhússins í ár, Anna Nicole eftir Richard Thomas

og Mark-Anthony Turnage, stóð ekki undir væntingum. Sýningin heillaði hvorki gagnrýnendur né gesti, og áhorfendatölur voru langt undir settum markmiðum.

Í síðasta mánuði var tilkynnt að starfsemin þyrfti innspýtingu upp á sjö milljónir dollara til að geta haldið áfram. Söfnunaráttak var sett af stað en komst ekki nálægt því að ná markmiðinu. Á þriðjudaginn var tilkynnti óperuhúsið að starfsemin yrði lögð niður.

- ósk

Vinkonusýning í bíó

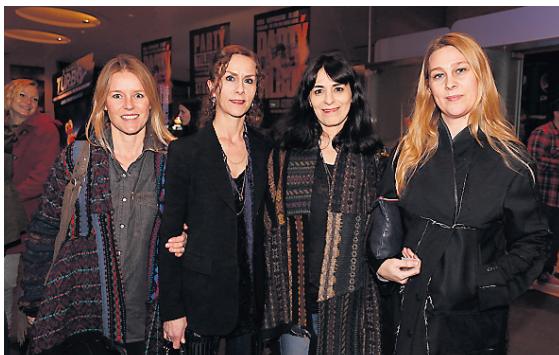
Sérstök vinkonusýning var haldin í Smárabíói á dögum. Þar var kvikmyndin Málmhaus í leikstjórn Ragnars Bragasonar sýnd við góðar undirtektir gestanna.



FJÓRAR FÍNAR Rósa María, Lína, Eva og Margrét voru flottar í tauinu.



RAGGA OG BIRKIR Söngkonan Ragnhildur Gísladóttir og maðurinn hennar Birkir Kristinsson fóru í bíó.



SÁU MÁLMHAUS Anna, Kristín, Sigrún og Gunný kíktu í bíó.



GAMAN Sigríður Hanna og Ebba Guðný skemmtu sér vel í bíó.



SAGA OG VIGDÍS Leikkonan Saga Garðarsdóttir og Vigdís Perla voru á meðal gesta.



KÍKTU Í BÍÓ Guðbjörg Ása og Anna Soffía kíktu í bíó.



SYSTUR Í BÍÓ
Systurnar Eva Laufey og Edda Hermannsdætur mættu á vinkonusýninguna.
FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI



MEÐ POPP OG KÓK Guðrún, Rósa Björg, Málmfríður og Þorgerður fengu sér að sjálfsgöðu popp og kók.

Býr til skart úr horni og hvaltönnnum

Fiona Cribben, hönnuður, hannar skart úr horni og tálgar skrítni skópör.

„Ég ákvað að flytja hingað til lands árið 2006 með kærastanum mínum, Einari Johnson. Hann hafði þá þýtt hluta bókarinnar Lovestar eftir Andra Snæ og lesið fyrir mig. Það málaði svo góða mynd af því hvernig Íslendingar hugsa,“ segir Fiona Cribben, fata- og skartgripahönnuður.

„Við ætluðum bara að koma í heimsókn, en svo festumst við. Ég elska að vera hérna,“ útskýrir Fiona, en hún leggur nú stund á meistaranám við Listaháskóla Íslands. Til hliðar rekur hún fata- og skartgripahönnunarfyrirtæki undir nafninu Fiona Cribben.

„Ég byrjaði að vinna hjá Baugi þegar ég kom hingað fyrst, sem verslunarstjóri Top Shop. Svo fór ég að vinna hjá CCP þar sem ég var að hanna fyrir Eve Online og World of Darkness,“ segir Fiona, sem er ættuð frá litlu þorpi á vesturströnd Írlands sem heitir Rathfarnham.

Hún segist lengi hafa látið sig dreyma um að tálga skó úr viði. „Einn daginn var ég að horfa á sjónvarpið og sá mann sem var að vinna með við, tennur og horn. Ég hringdi í hann og bað hann um að koma með mér í samstarf. Við byrjuðum á því að hreinsa horn og tálga úr þeim alveg fáránlega skrítni skópar,“ útskýrir Fiona. „Við bjuggum til einhver fimm skópör en sáum þá



HANNAR ÚR HVALTÖNNUM
Fiona Cribben hannar skart úr hvaltönnnum og tálgar skópör úr viði.
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

að ferlið var alltof langt. Þá byrjaði ég að þæla í minni hlutum, eins og skartgripum. Ég sá að við gátum notað hornin og hvaltennur til þess að búa til skartgripina. Svo fékk ég hvaltennur algjörlega á heilann. Hvaltennur eru fjársjóður hafsins, að mínu mati,“ bætir hún við.

Hvaltennurnar sem Fiona notar í hönnun sína segir hún vera úr dýri sem rak á fjöru í Hvalfirði einhvern tímann á áttunda áratugnum. „Þannig að mín hönnun er dálítið „pönk“ – ætli það sé ekki anarkistinn í mér,“ segir Fiona að lokum.

olof@frettabladid.is

KAUP HLAUP
3.-7. október
HJÁ OPTICAL STUDIO SMÁRALIND

20% afsláttur af
Ray-Ban
Optical Studio
SMÁRALIND

Í hvert skipti sem þú
kaupir flösku af Toppi,
gefur þú 3 LÍTRA af
hreinu vatni til Afríku.



Rauði krossinn

SLÖKKTU MEIRA EN ÞINN EIGIN ÞORSTA

1 TOPPUR
3 LÍTRAR AF
VATNI TIL AFRÍKU



Toppur is a registered trademark of The Coca-Cola Company © 2013.



Nánari upplýsingar á:
facebook.com/toppur

Veflyklar, PIN, PUK, FÖKK

BAKPANKAR
Bergs Ebba
Benediktssonar

Hvað er venjulegur maður með mörg lykil- og leyniorð í gangi? PIN-númer fyrir debet-, kreditkort og síma (og PUK ef maður gleymir PIN), lykil- og leyniorð fyrir skattinn, leyniorð fyrir vinnu- og heimatölvupóstfang, Facebook, Twitter, Amazon, Flickr, DropBox, öryggiskóðann í vinnunni og margt fleira.

SAMT eru fyrirtæki alltaf jafn bjartsýn. Ég fékk til dæmis bréf frá tryggingafélaginu mínu um daginn: „Kíktu á heimasíðuna okkar og skráðu þig inn. Nýja leyniorðið þitt er: k7p10Jpzzr. Vinsamlegast leggðu það á minnið.“

EKKERT mál. Ég bæti þessu bara á eina lausa plássíð á heilaberkinum. Þægilegt. Næstum eins og K2 (næsthæsta fjall heims) nema lítið ká og sjó í stað tveir svo pé, ell, núll – svipað og PLO – frelsissamtök Palestínu (nema stórt P og L og núll í stað O), svo joð eins og Steingrímur Joð og svo „pzzr“ sem er bara „pizzur“ án sérhljóða og með einni zetu. Svo býr

maður til hugrenningatengsl. Yasser Arafat, fyrrum leiðtogi PLO, klýfur upp á K2 með Steingrími Joð þar sem þeir borða pizzur. Ekkert mál (bara muna hástafina og lágstafina og röðina á þessu og k7 í stað k2 og taka Arafat út úr menginu).

MAÐUR þarf að muna mörg leyniorð. Ef maður notaði alltaf það sama væru þau tilgangslaus og ef maður geymir þau á tölvutæku formi gerir það þrjótunum auðveldara fyrir að finna þau með miðlægrri leit.

ÉG veit ekki hvað er best að gera? Líklega verður maður að muna þetta allt. Eða skrifa þetta niður á blað og grafa það í Öskjuhlíðinni. Ég er löngu búinn að því. Ég tek enga sénsa. Ekki vil ég að það komi netþrjótur og þurrki út tölvupóstinn og hringi svo til Ástralíu í 36 klukkustundir samfleytt með SIM-kortinu mínu og breyti svo Facebook relationship-statusnum mínum í divorced og sexually confused og tæmi svo heimabankann minn og eyði öllum ljósmyndum sem til eru af mér. Ég væri samt sáttur ef þeir myndu gera skattaskýrsluna.

Fyrsta Youtube-verðlaunahátíðin

Youtube-tónlistarverðlaunahátíðin í beinni á netinu.

Fyrsta Youtube-tónlistarverðlaunahátíðin verður haldin 3. nóvember í New York. Á meðal þeirra listamanna sem fram koma á hátíðinni eru rapparinn Eminem, söngkonan Lady Gaga og hljómsveitin Arcade Fire.

Á hátíðinni verða þeir listamenn og þau lög sem voru vinsælust á árinu verðlaunuð, en sýnt verður frá hátíðinni í beinni útsendingu á netinu. Tilnefningarnar verða tilkynntar síðar í mánuðinum en

þá getur almenningur kosið sitt uppáhaldslag og -listamann.

Bandaríski leikarinn og tónlistarmaðurinn Jason Schwartzman verður kynnrir á hátíðinni.

Youtube-vefsíðan er einn mikil-vægasti vettvangurinn fyrir listamenn til að koma sínu efni á framfæri. Margar stjórnur hafa orðið til með hjálp síðunnar, líkt og Justin Bieber og suðurkóreska poppstjarnan Psy.



KEMUR FRAM Á HÁTÍÐINN Eminem er á meðal þeirra sem koma fram á Youtube-hátíðinni. NORDICPHOTOS/GETTY

SMÁRABÍÓ
RUNNER RUNNER
KL. 5.45 - 8 - 10.15
RUNNER RUNNER LÚXUS
KL. 3.30 - 5.45 - 8 - 10.15
RIDDICK
KL. 8 - 10.35
HROSS Í OSS
KL. 4 - 6 - 8
AULINN ÉG 2 2D
KL. 3.30 - 5.45
AULINN ÉG 2 3D
KL. 3.30
BLUE JASMINE
KL. 5.45
MALAVITA
KL. 8
THIS IS US 3D
KL. 3.30
EYSIUM
KL. 10.25
2 GUNS
KL. 10.15

HÁSKÓLABÍÓ
5%
RIFF Í HÁSKÓLABÍÓ
UPPLÝSINGAR UM
SÝNINGARTÍMA Á RIFF.IS
BORGARBÍÓ
NÁNAR Á MÍBLIS
RUNNER RUNNER KL. 6 - 8 - 10
DIANA KL. 8 - 10 / MALAVITA KL. 10
AULINN ÉG 2 3D KL. 6

mid.i.s
Miðasala og nánari upplýsingar
LAUGARÁS BÍÓ
www.laugarasbio.is
-bara lúxus sími 553 2075

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
RUNNER RUNNER	5.30, 10.40
DIANA	8, 10.30
AULINN ÉG 2 - ÍSL	5.30 2D
DESPICABLE ME 2 - ENS	5.30, 8 2D
MALAVITA	10.10

SAMBÍÓIN
FERSKASTA MYND ÁRSINS
JOSEPH GORDON-LEVITT SCARLETT JOHANSSON JULIANNE MOORE
everyone loves a happy ending
DON JON
KL. 8
WELCOMETO THE PUNCH
KL. 8 - 10.10
WELCOMETO THE PUNCH VIP
KL. 5.50 - 10.10
RIDDICK
KL. 8 - 10.30
PARANOIA
KL. 8
AULINN ÉG 2 3D
KL. 5.50
AULINN ÉG 2 2D
KL. 5.50
AULINN ÉG 2 3D
KL. 5.50
FLUGVÉLAR 2D
KL. 5.50
WE'RE THE MILLERS
KL. 8 - 10.30

ALFABAKKA	KL. 5:50 - 8 - 10:10
DON JON	KL. 8
WELCOMETO THE PUNCH	KL. 8 - 10.10
WELCOMETO THE PUNCH VIP	KL. 5:50 - 10:10
RIDDICK	KL. 8 - 10.30
PARANOIA	KL. 8
AULINN ÉG 2 3D	KL. 5:50
AULINN ÉG 2 2D	KL. 5:50
AULINN ÉG 2 3D	KL. 5:50
FLUGVÉLAR 2D	KL. 5:50
WE'RE THE MILLERS	KL. 8 - 10:30
KEFLAVÍK	KL. 8 - 10
DON JON	KL. 10
WELCOMETO THE PUNCH	KL. 8
RUNNER RUNNER	KL. 8

EGILSHÖLL	KL. 5:50 - 8 - 10:10
DON JON	KL. 5:30 - 8 - 10:30
RIDDICK	KL. 5:20 - 8
THE BUTLER	KL. 5:50
AULINN ÉG 2 2D	KL. 10:40
THE CONJURING	KL. 5:50
KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI	KL. 8
DON JON	KL. 5:50 - 8 - 10:40
WELCOMETO THE PUNCH	KL. 10:30
THE BUTLER	KL. 5 - 8 - 10:10
CITY OF BONES	KL. 8
FLUGVÉLAR 2D	KL. 5:50
AKUREYRI	KL. 8
DON JON	KL. 10:10
RIDDICK	KL. 10:40
THE BUTLER	KL. 8
CITY OF BONES	KL. 5:30
FLUGVÉLAR 2D	KL. 5:50

DAGSKRÁ
FIMMTUDAGUR
3. OKTÓBER
www.riff.is

26.9-6.10 2013
ALÞJÓÐLEG
KVIKMYNDAHÁTÍÐ
Í REYKJAVÍK
Í TÍU ÁR
HÁSKÓLABÍÓ - TJARNARBÍÓ - NORRÆNA HÚSIÐ

TÍMI	STAÐUR	MYND
13.00	Tjarnarbíó	Tveir elskhugar
14.00	Norræna húsið	Barnamyndir ÓKEYPIS!
15.30	Tjarnarbíó	Tvöfalt spil: James Benning og Richard Linklater
16.00	Norræna húsið	Vélinsem lætur allt hverfa
16.30	Hótel Borg	Umræður: Loftslagsbreytingar og kvikmyndirnar. ÓKEYPIS!
17.00	Tjarnarbíó	Álöldin Q&A
	Háskólabíó 2	Aska
	Háskólabíó 3	Peter Brook - Línudans Q&A
18.00	Norræna húsið	Íslenskar stuttmyndir 2
	Háskólabíó 4	September Q&A
	Háskólabíó 1	Nestisboxið
19.00	Tjarnarbíó	Gullna eggjið B
	Háskólabíó 2	Handbók hugmyndafræðiperrans
	Háskólabíó 3	Gráðugir ljúgandi bastardar Q&A
20.00	Norræna húsið	Leiðangur á enda veraldar Q&A
	Háskólabíó 4	Kaldavatn Q&A
	Háskólabíó 1	Snertur af synd
21.00	Tjarnarbíó	EBM GMG
	Háskólabíó 3	Kyrillfsmýnd Q&A
21.30	Háskólabíó 2	Rauð þráhyggja
22.00	Norræna húsið	Óréttlátur heimur
22.15	Háskólabíó 4	Vindurinn rís
22.30	Háskólabíó 1	J.A.C.E.
23.00	Háskólabíó 2	Við erum bestar!
	Háskólabíó 3	Hjálpræðisherinn



LOFTSLAGSBREYTINGAR OG KVIKMYNDIRNAR:
AD NÁ TIL HEIMSINS
ÓKEYPIS!

16.30 - Hótel Borg

Hvernig er hægt að miðla staðreyndum um þær alvarlegu breytingar sem orðið gætu á veðurfari og vistkerfi jarðar í náinni framtíð til almennings með sem áhrifaríkustum hætti? Fjöldi kvikmyndagerðarmanna og vísindamanna í fremstu röð koma saman og ræða málín á Hótel Borg klukkan 16.30. Fundurinn er öllum opinn. Ókeypís aðgangur.

BÍÓ PARADÍS
EUROPA CINEMAS
CHILDS POSE
LA GRANDE BELLEZZA
VEGNA FJÖLDA ÁSKORANA HALDA VINSÆLUSTU KVIKMYNDIRNAR Á EFFI ÁFRAM Í SÝNINGUM Í BÍÓ PARADÍS!
SJÁ SÝNINGARTÍMA Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas



3
FYRIR
2

Af öllum skóm
kaupir 3 pör og ódýrasta parið fylgir
frítt með.

Tilboðið gildir frá
3 – 7 okt

Vörur frá:

eCCO®
Kringlan - Smáralind

skór.is
KRINGLAN • SMÁRALIND

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN
KRINGLAN - SMÁRALIND

Kaupfélagið
Kringlan - Smáralind

Toppskórinn
Outlet

Toppskórinn
Markaður

Vínlandsleið 6, Grafarholti
Opíð virka daga: 11-18 • Laugardaga: 11-16
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opíð virka daga: 11-18 • Laugardaga: 11-18
Sunnudaga: 12-18

Lokauppgjör Grindavíkur og Stjörnunnar á árinu 2013

Meistarakeppni KKÍ fer fram í kvöld þegar Íslandsmeistarar Grindavíkur og bikarmeistarar Stjörnunnar mætast í Röstinni í Grindavík en þessi árlegi leikur fer alltaf fram á heimavelli Íslandsmeistaranna. Grindavík tryggði sér Íslandsmeistaratitilinn eftir 79-74 sigur á Stjörnunni í oddaleik í úrslitaeinvíginu en áður hafði Stjarnan tryggt sér bikarinn með því að vinna 91-79 sigur á Grindavík í bikarúrslitaleiknum í Laugardalshöllinni.

Það má því alveg líta á þetta sem lokauppgjör liðanna tveggja í baráttu um titlana á árinu 2013. Leikurinn hefst klukkan 19.15.



Hafnarfjarðarslagur á Ásvöllum

HANDBOLTI Þrír leikir fara fram í Olís-deild karla í kvöld.

HK tekur á móti ÍR í Digranesi og Fram heimsækir Val í Vodafonehöllina. Þessir leikir hefjast klukkan 19.30.

Stórleikur kvöldsins er aftur á móti seint á ferðinni eða klukkan 20.30. Þá mætast Hafnarfjarðarliðin Haukar og FH.

Leikir Hafnarfjarðarliðanna í handboltanum eru með best sóttu íþróttaviðburðum hvers árs enda mikill ríður og stemning alltaf fyrir leikjunum í Firðinum. Komið hefur fyrir að upp úr sjóði jafnt uppi í stúku

sem inn á vellinum. Báðum liðum var spáð góðu gengi í vetur enda tefla þau fram afar frambærilegum liðum líkt og síðustu ár.

FH situr á toppi deildarinnar eftir tvær umferðir með þrjú stig. Engu liði tókst að vinna fyrstu tvo leiki sína í deildinni og FH er eina ósigræða liðið í deildinni. FH gerði jafntefli við HK í fyrsta leik og skelti svo Val í þeim næsta.

Haukar töpuðu aftur á móti fyrir Val í fyrsta leik en fóru síðan til Eyja þar sem þeir unnu stórsigur á liði ÍBV. Verður áhugavert að sjá hvað gerist í kvöld.

-hbg



BARÁTTA Þegar FH og Haukar mætast eru átökin mikil.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

PETTA VAR KJAFTSHÖGG

Stjórn knattspyrnudeildar ÍA tjáði Skagamanninum Garðari Gunnlaugssyni daginn fyrir lokaleik í Pepsi-deildinni að hans þjónustu væri ekki lengur óskað hjá ÍA. Tíðindin komu Garðari í opna skjöldu og hann segir vinnubrögð stjórnar vera ófagmannleg. Hann vill hjálpa ÍA við að komast upp úr 1. deildinni.

FÓTBOLTI Framtíð framherjans Garðars Bergmanns Gunnlaugssonar er í óvissu eftir að knattspyrnudeild ÍA sagðist ekki hafa áhuga á að nýta hans krafta í framtíðinni.

„Lokaleikurinn í deildinni fór fram á laugardag en ég fékk að vita á föstudeginum að minnar þjónustu væri ekki óskað lengur. Bjarki bróðir fór þá á fund með knattspyrnudeildinni þar sem frá þessu var greint. Mér fannst mjög ófaglegt að gera þetta daginn fyrir síðasta leik. Ég get ekki útskýrt þetta öðruvísi en að þetta var kjaftshögg fyrir mig,“ segir Garðar ósáttur en áhöld eru að hans mati um hvort ÍA geti sagt samningnum upp.

Hann spilaði samt allan leikinn fyrir ÍA daginn eftir að hann fékk þetta kjaftshögg eins og hann orðar það.

„Ég ákvað að gefa allt í leikinn og reyna að troða sokk upp í þessa stjórnarmenn. Því miður fór leikurinn eins og hann fór. Ég var samt stoltur af minni frammistöðu og þjálfarinn hrósaði mér fyrir að sýna karakter eftir leikinn. Ég sagði þjálfaranum frá þessu en hann hafði ekki hugmynd um þetta. Hann vissi samt að ég myndi spila. Það er þjálfarinn sem ræður.“

Bíð eftir nýjum þjálfara

Framherjinn er ekki alveg á því að hann sé hættur að spila fyrir ÍA þrátt fyrir þessi tíðindi frá stjórninni.

„Ég ætla að bíða eftir því hver verður ráðinn þjálfari. Ég held að það ætti að vera hans ákvörðun en ekki ákvörðun stjórnar hverjir spila fyrir ÍA næsta sumar. Ég bý uppi á Skaga og ætlaði að vera hér næstu árin. Það getur vel verið að ég verði hér áfram. Geri bara



SVEKKTUR Garðar var markahæsti leikmaður ÍA í fyrra en næstmarkahæstur í sumar. Þrátt fyrir það telja Skagamenn sig ekki hafa not fyrir hann. Garðar skorar hér í leik gegn Stjörnunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

eins og Grétar Sigfinnur,“ sagði Garðar léttur og vitnaði þar í KR-inginn sem neitaði að fara er KR vildi ekki hafa hann lengur. Hann svaraði því með að fara á kostum í sumar og spila allar mínútur fyrir liðið.

„Mér er eiginlega alveg sama þótt stjórnin vilji losna við mig. Það að þjálfarinn vilji halda mér skiptir mestu máli. Ég er til í að spila með ÍA í 1. deildinni næsta sumar og hjálpa liðinu við að komast aftur upp. Ég vildi strax hjálpa liðinu að komast upp er við féllum. Ég hef metnað fyrir því að spila í Pepsi-deildinni en ef ég þarf að bíða í eitt ár eftir því að spila þar aftur er það ekkert mál.“

Garðar hefur verið mikið

meiddur síðustu tvö ár og byrjaði tímabilið í ár meiddur. Hann hefur þurft að fara í aðgerðir síðustu tvö ár en sér nú fram á bjartari tíma í þeim efnum.

„Ég er heill og gat spilað þrjá leiki síðustu vikuna í mótinu og ekkert mál. Nú fæ ég loksins undirbúningstímabil og get þar af leiðandi komið til leiks næsta sumar í formi en það hefur ekki gerst í mörg ár. Þess vegna er ég líka svekktur með þetta því nú er tækifæri til að kýla almennilega á þetta. Ég er líka Skagamaður, vil hjálpa liðinu og ég hélt að menn vildu byggja þetta upp á heima-mönnum.“

Skagamenn urðu neðstir í Pepsi-deildinni og svolítið síðan liðið féll.

ÍA náði sér í raun aldrei á strik í sumar.

„Ég á enga skýringu á þessu gengi. Við byrjuðum hrikalega og náðum okkur ekkert upp úr því. Æfingar og mórall var samt góður í allt sumar. Taflan lýgur samt ekkert,“ segir Garðar en bætir við að það hafi komið nokkuð ferskir straumar með Þorvaldi Örlygssyni er hann tók við liðinu af Þórði Þórðarsyni.

„Það varð aftur gaman að mæta á æfingar er hann kom. Það var orðið svolítið þunglyndi er hann kom inn. Hann reif þetta upp en árangurinn lét á sér standa. Það hefur oft gert gæfumuninn að skipta svona um þjálfara en gerði það ekki núna.“

henry@frettabladid.is



BÆJARAR FRÁBÆRIR David Alaba og Franck Ribery fagna marki þess síðarnefnda í 3-1 sigri Bayern München á Manchester City á Emirates-leikvanginum í gærkvöldi.

MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

MEISTARADEILDIN

A-RÍÐILL

SHAKHTAR - MAN. UNITED 1-1
0-1 Danny Welbeck (18.), 1-1 Taison (76.)

LEVERKUSEN - REAL SOCIEDAD 2-1
1-0 Simon Rolfes (45.), 1-1 Carlos Vela (52.), 2-1 Jens Hegeler (90.+2)

B-RÍÐILL

REAL MADRID - FCK 4-0
1-0 Cristiano Ronaldo (21.), 2-0 Cristiano Ronaldo (65.), 3-0 Ángel di María (71.), 4-0 Ángel di María (90.+1). Ragnar Sigurðsson og Rúrik Gíslason léku allan leikinn með FCK.

JUVENTUS - GALATASARAY 2-2
0-1 Didier Drogba (36.), 1-1 Arturo Vidal (78.), 2-1 Fabio Quagliarella (87.), 2-2 Umut Bulut (88.).

C-RÍÐILL

ANDERLECHT - OLYMPIAKOS 0-3
0-1 Konstantinos Mitroglou (17.), 0-2 Mitroglou (56.), 0-3 Mitroglou (72.).

PARIS SAINT-GERMAIN - BENFICA 3-0
1-0 Zlatan Ibrahimović (5.), 2-0 Marquinhos (25.), 3-0 Zlatan Ibrahimović (30.).

D-RÍÐILL

MAN. CITY - BAYERN MÜNCHEN 1-3
0-1 Franck Ribéry (7.), 0-2 Thomas Müller (56.), 0-3 Arjen Robben (59.), 1-3 Álvaro Negredo (80.).

CSKA MOSKVA - VIKTORIA PLZEN 3-2

visir.is

Allt um leiki gærkvöldsins

SILO svefnsófi með tungu

Nú aðeins kr. 119.900

Fullt verð 139.900



NÚ MEÐ
20.000 kr.
AFSLÆTTI



Stærð: 228 x 162 cm
H. 83 cm. Dökkgrátt áklæði
Tunga getur verið beggja vegna.

KOMINN
AFTUR Í
DORMA

Holtagörðum
Pöntunarsími 512 6800

DORMA

DORMA er einnig í HÚSGAGNAHÖLLINNI
Dalsbraut 1 á Akureyri og í Reykjavík

OPIÐ: VIRKA DAGA FRÁ KL. 10.00-18.00 OG LAUGARDAGA FRÁ KL. 11.00-17.00

Verður þín hugmynd að veruleika á Ásbrú?

Listdansskóli Reykjaneshæjar er eitt fjölmargra fyrirtækja á Ásbrú. Skólinn er í fyrrum skotfærageymslu Bandaríkjahers og hefur starfað á Ásbrú í tvö ár. Þar læra yfir 200 nemendur klassískan dans, jazzballet og fleiri dansstíla.



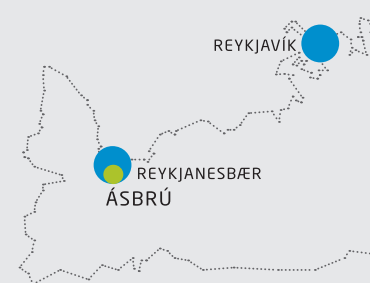
menningar- Svona er lífið á Ásbrú

Ásbrú í Reykjaneshæ er suðupottur tækifæra. Þar hefur á skömmum tíma byggst upp litríkt samfélag, þar sem saman fer öflug menntastofnun, fjöldi spennandi fyrirtækja og blómstrandi mannlíf.

Nánari upplýsingar á www.asbru.is.



Próunarfélag Keflavíkurflugvallar | Sími 425 2100 | www.asbru.is





FLOTTUR Michael Præst reyndist Stjörnunni vel í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Præst sá sem Stjarnan þurfti

FÓTBOLTI Henrik Bødker, aðstoðarþjálfari karlaliðs Stjörunnar, hrósar löndum sínum í liðinu, þeim Michael Præst, Kennie Chopart og Martin Rauschenberg, í hástert í viðtali við Bold.dk. Stjarnan náði sínum besta árangri frá upphafi með því að lenda í þriðja sæti.

„Michael varð að leiðtoganum og stjórnandanum sem liðið þurfti á að halda,“ segir Bødker. Hann bendir á að Chopart hafi staðið sig vel þrátt fyrir að lenda í erfiðum meiðslum.

Præst og Chopart komu á frjálsri sölu til Stjörunnar en Rauschenberg var lánaður frá Esbjerg. Honum var falið að fylla í skarð Alexander Scholz sem nú spilar með Lokeren í Belgíu.

„Ég vissi að hann væri skotmark fyrir gagnrýni af þeim sökum,“ sagði Bødker. Hann segir óvíst hvort þremmingarnir verði áfram hjá liðinu á næstu leiktíð. Hann vilji þó hafa danskt blóð í Garðabænum og þátttaka í Evrópu deildinni gæti aukið áhuga leikmanna að koma hingað.

„Það þarf að styrkja leikmannahópinn og því vel mögulegt að fleiri Danir komi í Garðabæinn.“

- ktð

Helena byrjar vel hjá DVTK

KÖRFUBOLTI Helena Sverrisdóttir og félagar hennar í ungverska liðinu DVTK Miskolc byrja vel í Mið-Evrópu deildinni en liðið vann sannfærandi 93-56 sigur á ungverska liðinu Ceglédi EKK í gær. Helena var með 11 stig á fyrstu fimm mínútum í gær en hún spilaði ekki eftir það.

Miskolc vann einnig sigur í fyrsta leik og er með fullt hús eftir tvær umferðir alveg eins og gömlu félagar Helenu í Good Angels Kosice. Helena skoraði 16 stig í fyrsta leiknum.

- 66j

Aron þreyttur á hægum bata

Handknattleiksmaðurinn Aron Pálmarsson er ekki kominn á fullt með stórlíði Kiel eftir aðgerð sem hann varð að gangast undir í vor. Leikmaðurinn má aðeins taka þátt í hluta hvers leiks og einbeittir sér nú að því að ná upp styrk í hnénu. Missti af tveimur síðustu leikjum Þýskalandsmeistaranna vegna leikjaálags.

HANDBOLTI „Þetta hefur verið svona upp og ofan hjá mér undanfarar vikur,“ segir Aron Pálmarsson handknattleiksmaður. Hann hefur ekki enn náð sér að fullu eftir aðgerð á vinstra hné sem hann gekkst undir í vor. Landsliðsmaðurinn hefur komið við sögu í nokkrum leikjum með félagsliði sínu Kiel á tímabilinu en á þó nokkuð langt í land að ná sér að fullu.

„Fyrir þremur vikum mátti ég byrja spila í um 10-15 mínútur í leik, svona rétt á meðan ég er að byggja upp vöðvana í kringum hnéð. Rétt eftir aðgerð var styrkur minn í hnénu lítill sem enginn og magnað hvað maður er fljótur að rýrna. Miðað við styrk minn núna má ég lítið spila og helst bara einu sinni í viku.“

Fyrsti leikur Arons á tímabilinu var gegn Gummersbach 11. september og skoraði leikmaðurinn fjögur mörk. Leikurinn kostaði sitt og töluvert bakslag kom upp í endurhæfingu leikmannsins. Aron missti því af næsta leik Kiel gegn ThSV Eisenach.

Bakslag eftir stórleik

„Eftir að hafa hvílt í einn leik kom ég aðeins við sögu í sóknarleik liðsins gegn Wetzlar,“ sagði Aron sem skoraði eitt mark í þeim leik. Kiel mætti því næst pólska liðinu Wisla Plock í Meistaradeild Evrópu 22. september og þá fór Aron á kostum. Liðið vann magnaðan útisigur, 34-33, en sigurmark leiksins kom nokkrum sekúndum fyrir leikslok. Aron skoraði sex mörk í leiknum og lék stórt hlutverk í sigri þýsku meistaranna.

„Eftir leikinn úti í Póllandi þar sem ég var inni á vellinum í einhverjar 50 mínútur kom aftur ákveðið bakslag. Ég missti því næst af tveimur síðustu leikjum okkar í deildinni og maður er að verða nokkuð þreyttur á þessu og vonandi fer ég að skána fljótlega. Ég er í nokkuð erfiðri stöðu en lækna- og sjúkrahjálfarar liðsins vilja helst ekki að ég spili en síðan á móti er alltaf nokkuð mikil pressa á manni að koma til baka.“

Aron gekkst undir aðgerð í vor og missti af síðustu leikjum Kiel í þýsku deildinni á síðasta tímabili. Liðið hafði þá tryggt sér Þýskalandsmeistaratitilinn í handknattleik, auk þess sem liðið varð þýskur bikarmeistari. Það sem hafði verið að plaga Aron fram



ALLUR AÐ BRAGGAST Aron Pálmarsson býst við því að vera kominn í gott form eftir fjórar vikur. Leikmaðurinn má aðeins spila í 10-15 mínútur í leik en hefur staðið sig vel á tímabilinu þegar hann er inni á vellinum. NORDICPHOTOS/GETTY

að aðgerð var brjósök sem þrýsti á hnénu.

„Þessi aðgerð var í raun ekki það stór og það átti ekki að taka svona langan tíma fyrir mig að ná mér á ný. Það getur samt verið misjafnt þegar brjósök er fjarlægð hversu lengi maður er að jafna sig, hvort sem það eru átta vikur eða allt upp í 16 vikur. Ég er að æfa núna þrisvar í viku með einkaþjálfara og þá er aðaláherslan lögð á að styrkja vöðvana í kringum hnéð. Ef ég held áfram sömu vinnu og undanfarið ætti ég að vera kominn á gott ról eftir einn mánuð.“

Fyrir tímabilið missti Kiel fjóra gríðarlega sterka leikmenn og mætti liðið með nokkuð breytt lið í mótið í haust. Þeir Thierry Omeyer, Momir Ilic, Daniel Narcisse og Marcus Ahlm hafa allir annaðhvort hætt í handbolta eða farið í önnur lið. Liðið hefur samt sem áður unnið alla sjö leiki sína í deildinni til þessa og verið að spila sérstaklega vel undir stjórn Alfreðs Gíslasonar.

Ekki eins góðir á pappírnum

„Margir segja í raun að liðið hafi farið ótrúlega vel af stað miðað við

„Ég ætti að vera kominn á gott ról eftir einn mánuð.“

Aron Pálmarsson leikmaður Kiel

þá leikmenn sem við misstum og hverjir komu inn í staðinn. Það er ekkert launungarmál að við erum veikari á pappírnum núna en síðustu ár en liðið hefur samt sem áður verið að spila virkilega vel, náði meðal annars í tvö stig gegn Hamburg á útivelli. Við erum enn með frábært lið.“

stefanp@365.is



UTAN VALLAR KOLBEINN TUMI DAÐASON kolbeinntumi@frettabladid.is

BJART FRAM UNÐAN PÓTT NÚ SÉ SKÝJAÐ

Tap íslenska kvennlandsliðsins í knattspyrnu gegn Sviss á dögunum sveið sárt af mörgum ástæðum. Fáir áttu von á því og algjörum yfirburðum gestanna. Leikurinn var kveðjuleikur fyrirliðans Katrínar Jónsdóttur sem tilefni hefði verið til að kveðja á jákvæðari nótum. Þá gáfu úrslitin ekki fögur fyrirheit upp á framtíðina í fyrsta leik nýs landsliðsþjálfara, Freys Alexanderssonar.

Því má ekki gleyma að Freys beið vandasamt verkefni þegar hann tók við liðinu. Fyrir utan þá staðreynd að Freyr er kominn í nýtt starfs-umhverfi var orðið ljóst að árin fram undan gætu verið erfið hjá landsliðinu.

Breytingar taka tíma

Árangur liðsins á Evrópumótinu í sumar var betri en flestir þorðu að vona. Sprungur í liðinu voru orðnar vel sýnilegar í aðdraganda mótsins enda gengið ekki gott. Tap gegn Skotlandi á heimavelli skömmu fyrir mót fékk margan til þess að klóra sér í hausnum. Nú hefur Ísland unnið tvo af síðustu tólf leikjum

sínum og í fyrsta skipti síðan 2004 vann liðið ekki leik í Dalnum.

Þrátt fyrir skamman tíma með liðið fyrir leikinn gegn Sviss gerði Freyr fjölmargar breytingar á liðinu. Hann mat þær kannski nauðsynlegar en þær skiluðu engu. Stelpurnar okkar hafa líklega aldrei virkað jafn áttavilltar í Laugardalnum, í það minnsta ekki gegn lægra skrifuðum mótherja. Fljótfaerni væri að dæma Frey af fyrsta leik og auðvelt að sýnast vitur að leik loknum. Draumurinn um sæti í lokakeppni heimsmeistarabóts í Kanada 2015 virðist þó afar fjarlægur eins og sakir standa.

Draumurinn var þó fjarlægur til að byrja með. Eitt lið fer beint á HM og fjögur lið með bestan árangur í öðru sæti riðlanna sjö spila undanúrslita- og úrslitaleiki um eitt laust sæti til viðbótar. Sviss var fyrirfram talið þriðja sterkasta liðið í riðlinum þar sem Danir eru sterkastir. Auðvitað getur allt gerst en landsmenn ættu ekki að gera sér of miklar vonir.

Nýr landsliðsþjálfari þarf tíma til að móta og hrinda hugmyndum í framkvæmd og um leið gera

nauðsynlegar breytingar á liðinu fyrir komandi ár. Slíkar breytingar þarf að gera á öllum landsliðum en geta reynst erfiðari kvennamegin þar sem ekki er fyrir 21 árs landsliði að fara líkt og karlamegin. Sá kjarni sem leiðir karlalandslíði í velgengni sinni um þessar mundir byggir á dýrmætri reynslu úr 21 árs landsliðinu. Því þurfa nýir leikmenn kvennamegin að stíga stórt skref inn á A-landsliðs- sviðið. Eðlilegt er að það taki tíma. Þótt ekki sé heiðskírt sem stendur er óþarfi að fyllast vonleysi.

EM 2017 er málið

Sextán lið munu keppa á Evrópumótinu árið 2017 eða fjórum fleiri en í undanförunum loka-keppnum. Þar verður góður möguleiki á að tryggja sér sæti. Oft og réttilega er talað um uppgang kvennaknattspyrnu um alla Evrópu. Því má þó ekki gleyma að

Ísland á afar efnilegar og metnaðarfullar stelpur sem hafa þegar staðið vaktina með sóma í yngri landsliðum Íslands.

Stelpurnar sem komu Íslandi í fjögurra þjóða úrslitakeppni Evrópumótsins 17 ára og yngri sumarið 2011 verða orðnar 22 og 23 ára eftir fjögur ár. Þær verða þá vonandi komnar með fjölmarga A-lands-

leiki undir beltið og þær allra bestu komnar að hjá félagsliðum erlendis eða í háskólaboltann vestanhafs. Okkar sterkustu leikmenn í dag verða flestir í fullu fjöri og samkeppni um stöður í liðinu meiri en nú. Þá verður hægt að setja sér háleit og raunhæf markmið. Sæti í átta liða úrslitum gæti verið orðið að kröfu en ekki árangur framar vonum.

→ Fljótfaerni væri að dæma Frey af fyrsta leik og auðvelt að sýnast vitur að leik loknum.



TWISTER®

ZINGER COLLECTION

NÝTT Á KFC



HVAÐA TWIST VILTU
TAKA Á DAGINN?

Zinger
TWISTER
CLASSIC

Iceberg, tómatar og
léttiparmæjónes

799
kr.

Zinger
TWISTER
DELUXE **NÝTT**

Klettasalat, tómatar,
mozzarella og rautt pestó

849
kr.

Zinger
TWISTER
Fresco **NÝTT**

Iceberg, gúrka, rauðlaukur
og hunangs-sinnepssósa

799
kr.



KFC
SVOOOGOTT™

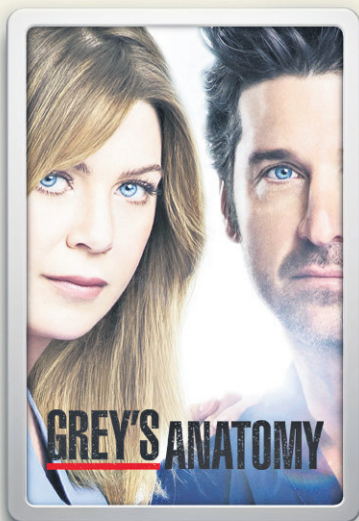
FAXAFENI • GRAFARHOLTI • SUNDAGÖRDUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI **WWW.KFC.IS**



Þriðjudögum



Hefst 22. október



Miðvikudögum



Hefst 6. október



Mánudögum



Hefst 14. október



Laugardögum



Hefst 16. október



Laugardögum

Góða skemm

Við erum afar ánægð með vetrardagskrána okkar og í október hefja göngu sína nýir og spennandi íslenskir þættir. Einnig verða frábærir erlendir þættir í boði ásamt fjölda kvikmynda í sérflokk. Úrvalið hefur aldrei verið jafn glæsilegt og öll fjölskyldan finnur sér efni við hæfi.

Við óskum þér og þínum góðrar skemmtunar í allan vetur með Stöð 2!



Með Skemmtipakkanum færðu mikið fyrir lítið!

Með Skemmtipakkanum færðu aðgang að sex frábærum stöðvum, aðgang að Tónlist.is í þrjá mánuði og Stöð 2 Vild sem er eitt öflugasta vildarkerfi landsins.

7.990 kr.

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is



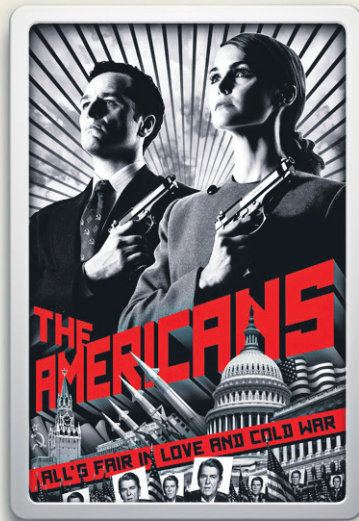
Fimmtudögum



Hefst 6. október



Mánudögum



Mánudögum

tun í október!

ALLTAF
EITTHVAÐ
SPENNANDI
fyrir alla
fjölskylduna



STÖÐ 2

Engin sjónvarpsstöð á Íslandi frumsýnir daglega fleiri þætti og bíómyndiren Stöð 2. Fréttir og meiri íslensk dagskrárgerð en nokkru sinni fyrr.

STÖÐ 3

Ný og fersk stöð með erlent gæðaeefni í bland við nýtt íslenskt.

KRAKKASTÖÐIN

Talsett barnaeefni daglega frá morgni til kvölds á sérstakri barnastöð. Krakkabíó alla daga klukkan 19:00.

BÍÓSTÖÐIN

Frábærar kvikmyndir, allan sólarhringinn.

GULLSTÖÐIN

Klassískir innlendir og erlendir sjónvarpsþættir.

POPPTÍVÍ

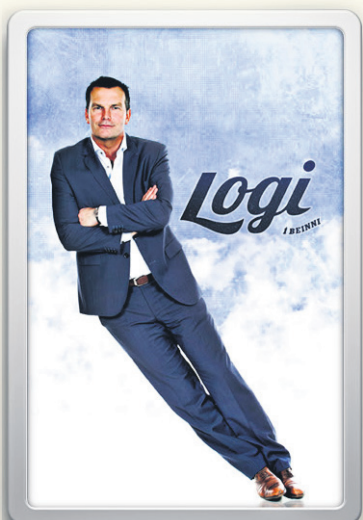
Tónlistarmyndbönd eins og þú getur í þig látið.

TÓNLIST.IS

Öll íslensk og erlend tónlist á einum stað, þriggja mánaða aðgangur með áskrift.

VILD

Með aðgangi að Vild getur fjölskyldan hæglega sparað sem nemur mánaðar-áskrift.



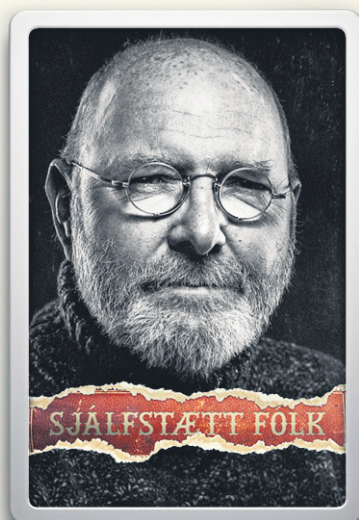
Föstudögum



Sunnudögum



Fimmtudögum



Sunnudögum



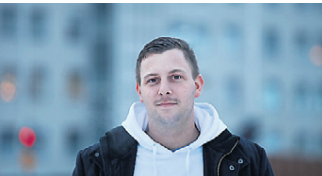
margfalt skemmtilegri!

Stöð 2 kl. 19.20 Meistaramánuður

Skemmtilegur og hvetjandi þáttur þar sem fylgst er með völdum þátt-takendum Meistaramánaðar setja sér markmið og fylgja þeim eftir. Rætt verður við sérfræðinga og farið verður yfir það hvernig hægt er að taka markmið Meistaramánaðar út í lífið. Þáttastjórnendur eru Karen Kjartansdóttir fréttakona og Þorsteinn Kári, einn upphafsmanna Meistaramánaðarins. Þættirnir eru í opinni dagskrá á Vísi.is.



Í KVÖLD



Steindinn okkar
STÖÐ 2 GULL KL. 20.55 Drepyfndinn sketsaþáttur með nýstirninu Steinda jr. sem sér um grínið en nýtur einnig stuðnings frá heilum haug af þjóðþekktum Íslendingum, jafnt þeim sem þegar hafa getið sér gott orð í gríninu og hinum sem þekktir eru fyrir allt annað en að leika og grínast. Þátturinn er ekki við hæfi ungra barna og viðkvæmra.



Hulli
SJÓNVARPIÐ KL. 21.35 Hulli býr í Reykjavík og er listamaður á niðurleið. Dónalegar myndasögur hans, sem hafa notið töluverðrar velgengni, eru hættar að seljast. Skrautlegur vinahópur hjálpar Hulla í hamingjuleitinni en ekkert virðist ganga upp hjá honum. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.



30 Rock
SKJÁR EINN KL. 20.45 Liz Lemon og félagar í 30 Rockefeller snúa loks aftur með frábæra þáttaröð sem hlotið hefur fjölda verðlauna. Liz og Jack ákveða í sameiningu að halda stjórnmálum utan föstudagsþáttarins vinsæla.

TV.COM 8,7 IMDB 7,9

Rás 1 kl. 09.05 Segðu mér

Segðu mér er heiti á nýjum viðtalsþætti sem Sigurlaug Margrét Jónasdóttir hefur umsjón með. Hún fær til sín gesti úr öllum kimum þjóðlífsins til að segja frá sér og hugðarefnum sínum. Það verður ljúf stund að morgni dags þegar Sigurlaug tekur á móti gestum sínum.



DAGSKRÁ LESTRARHÁTÍÐAR VIKUNA 3. – 9. OKTÓBER

„Ég er ekki barn nátturunnar. Asfaltið er iljum mínum kærast“
Ingibjörg Haraldsdóttir

FIMMTUDAGUR 3. OKTÓBER

SKÁL AF LJÓÐUM
KL. 12-13 - BORGARBÓKASAFN, AÐALSAFN, TRYGGVAGÖTU 15
Borgarbókasafn Reykjavíkur býður upp á leikræna hádegisdagskrá sem helguð er ljóðum í aðalsafni í Tryggvagötu 15 alla fimmtudaga í október. Jakob S. Jónsson annast dagskrána og gestir geta gætt sér á súpu frá Kryddlegnum hjörtum, sem seld verður á góðu verði. Allir velkomnir.

MÁNUDAGUR 7. OKTÓBER

FJÖLTYNGD HÁVAMÁL
KL. 17:30 - BORGARBÓKASAFN AÐALSAFN, TRYGGVAGÖTU 15
Á fjölmenningardagskránni Café Lingua verður boðið upp á fjöltýngdan ljóðaupplestur úr Hávamálum. Café Lingua er á 1. hæð safnsins og eru allir velkomnir.

LJÓÐARKIR ORT
BORGARBÓKASAFN AÐALSAFN, TRYGGVAGÖTU 15
Ljóðarkasýningin ORT opnar en arkirnar geyma ljóðabýðingar úr íslensku og pólsku. Sýningin er hluti af pólsk-íslenska ljóðaverkefninu ORT. Sýningin stendur út októbermánuð.

MIÐVIKUDAGUR 9. OKTÓBER
ORT - MÁLPING UM ÞYÐINGAR -
NORRÆNA HÚSIÐ, KL. 10 – 12

Opið málping um þýðingar, með sérstakri áherslu á ljóðabýðingar. Málpingið er hluti af pólsk-íslenska ljóðaverkeninu ORT. Að þinginu standa ORT, Bókmenntaborgin Reykjavík, Háskóli Íslands og Norræna húsið.

ORT -UPPLESTRARKVÖLD - NORRÆNA HÚSIÐ, KL. 20
Upplestrarkvöld í tengslum við pólsk-íslenska ljóðverkefnið ORT. Skáldin Bragi Ólafsson, Kristín Svava Tómasdóttir, Sigurbjörg Prastardóttir, Jerzy Jarniewicz, Justyna Bargielska og Jacek Dehnel lesa.

BORGARSKÁLDIÐ TÓMAS
HANNESARHOLT, GRUNDARSTÍG 10, KL. 20
Tónleikar tileinkaðir borgarskáldinu Tómasi Guðmundssyni. Söngkonurnar Margrét Hannesdóttir og Una Dóra Þorbjörnsdóttir, auk pianóleikarans Sigurðar Helga Oddssonar, flytja lög við ljóð Tómasar. Ágrip af ævi Tómasar verða fléttuð inn í dagskrána og ljóð hans skoðuð á milli þess sem þau verða sungin við lög eftir þekkt íslensk tónskáld.

Miðaverð er 1.500 kr. Miðar seldir við inngangið.

Sjá alla dagskrá Lestrarhátíðar á vef Bókmenntaborgarinnar bokmenntborgin.is

LJÓÐ Í LEIÐinni
Lestrarhátíð í Bókmenntaborg



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.10 Malcolm in the Middle
- 08.30 Ellen
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.15 60 mínútur
- 11.00 Hell's Kitchen
- 11.45 Touch
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 The New Normal
- 13.25 17 Again
- 15.15 The Glee Project
- 16.00 Ofurhetjusérsveitin
- 16.25 Ellen (58:170)
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Simpson-fjölskyldan (7:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Meistaramánuður (2:6)
- 20.05 Sælkerافرðin (3:8)
- 20.25 Masterchef USA (13:20)
- 21.10 The Blacklist (2:13)
- 21.55 NCIS. Los Angeles (8:24)
- 22.40 Breaking Bad
- 23.30 Magicians
- 01.05 Ástríður
- 01.30 Spaugstofan
- 02.00 Broadchurch
- 02.50 Boardwalk Empire
- 03.45 Chicago Overcoat
- 05.20 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 07.00 Meistaradeildin - meistaramörk
- 08.00 Meistaradeild Evrópu. Man. City - Bayern Munchen
- 09.45 Meistaradeild Evrópu. CSKA Moscow - Pizen
- 11.30 Meistaradeild Evrópu. Shakh-tar Donetsk - Man. Utd.
- 13.15 Meistaradeild Evrópu. Real Madrid - FC Kaupmannahöfn
- 14.55 Spænsku mörkin
- 15.25 Meistaradeild Evrópu - fréttarþáttur
- 15.55 Anzhi Makh'kala - Tottenham Bein útsending
- 18.00 Meistaradeildin - meistaramörk
- 19.00 Swansea - St. Gallen Bein útsending
- 21.05 Anzhi Makh'kala - Tottenham
- 22.50 AZ Alkmaar - Paok Salonika
- 01.00 Kórea 2013 - Æfing # 1 Bein útsending frá fyrstu æfingu ökumanna fyrir kappaksturinn í Kóreu.
- 05.00 Kórea 2013 - Æfing # 2 Bein útsending

SPORT 2 enski boltinn

- 15.30 Messan
- 16.40 Stoke - Norwich
- 18.20 Fulham - Cardiff
- 20.00 Premier League World
- 20.30 Ensku mörkin - úrvalsdeildin
- 21.25 Football League Show
- 21.55 Man. Utd. - WBA
- 23.35 Southampton - Crystal Palace

INN
20.00 Hrafnþing 21.00 Auðlindakistan 21.30 Fiskikóngurinn

ÚTVARP
FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

STÖÐ 3

- 17.10 The Great Escape
- 17.50 Smash
- 18.35 Game tívi
- 19.00 Bunheads (4:18)
- 19.45 The X-Factor US (7:26)
- 21.10 Shameless (4:12)
- 21.55 Banshee (4:10)
- 22.50 Hunted (2:10)
- 23.50 Strike back (3:10) Bresk/bandarísk spennuþáttaröð sem byggð er á samnefndri sögu eftir fyrrum sérsveitarmann í breska hernum.
- 00.35 Bunheads
- 01.20 The X-Factor US
- 02.45 Shameless
- 03.35 Banshee
- 04.30 Tónlistarmyndbönd

krakkar

- 07.00 Áfram Diego, áfram! 07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 07.46 Sumardalsmyllan 07.51 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.23 Svampur Sveinsson 08.45 Latibær 08.55 Rasmus Klumpur og félagar 09.00 Ævintýri Tinna 09.22 Ofurhundurinn Krypto 09.43 Skoppa og Skríttla 09.55 UKI 10.00 Lukku láki 10.24 Strumparnir 10.49 Hvellur keppnisbíll 11.00 Áfram Diego, áfram! 11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 11.46 Sumardalsmyllan 11.51 Doddi litli og Eyrnastór 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.23 Svampur Sveinsson 12.45 Latibær 12.55 Rasmus Klumpur og félagar 13.00 Ævintýri Tinna 13.22 Ofurhundurinn Krypto 13.43 Skoppa og Skríttla 13.55 UKI 14.00 Lukku láki 14.24 Strumparnir 14.49 Hvellur keppnisbíll 15.00 Áfram Diego, áfram! 15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 15.46 Sumardalsmyllan 15.51 Doddi litli og Eyrnastór 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.23 Svampur Sveinsson 16.45 Latibær 16.55 Rasmus Klumpur og félagar 17.00 Ævintýri Tinna 17.22 Ofurhundurinn Krypto 17.43 Skoppa og Skríttla 17.55 UKI 18.00 Lukku láki 18.24 Strumparnir 18.49 Hvellur keppnisbíll 19.00 Ævintýraeyja Ibba

GULL

- 17.55 Strákarnir
- 18.25 Friends
- 18.45 Seinfeld
- 19.10 Modern Family
- 19.35 Two and a Half Men (14:24)
- 20.00 Fóstbræður (4:7)
- 20.30 Mið-Ísland (5:8)
- 20.55 Steindinn okkar (5:8)
- 21.20 The Drew Carey Show (9:24)
- 21.45 Curb Your Enthusiasm (4:10)
- 22.20 Twenty Four (3:24)
- 23.05 Game of Thrones
- 00.00 A Touch of Frost
- 01.45 Fóstbræður
- 02.15 Mið-Ísland
- 02.40 The Drew Carey Show
- 03.00 Steindinn okkar
- 03.20 Curb Your Enthusiasm
- 03.55 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 11.20 Love Happens
- 13.10 Ramona and Beezus
- 14.55 The Break-Up
- 16.40 Love Happens
- 18.30 Ramona and Beezus
- 20.15 The Break-Up
- 22.00 Source Code
- 23.35 Two Lovers
- 01.25 London Boulevard
- 03.10 Source Code

RÚV

- 16.30 Ástareldur (Sturm der Liebe)
- 17.20 Franklín og vinir hans
- 17.43 Hróðurinn Hreinn
- 17.50 Dýraspítallinn (8:9) (Djursjúkhuset)
- 18.25 Tákn málsfréttir
- 18.35 Melissa og Joey (4:16) (Melissa & Joey)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Gunnar á völlum - Maður í bak Gunnar Sigurðarson spjallar við íþróttafólk af hóflegri alvöru.
- 20.15 Fagur fiskur (5:8) (Steinbítur) Matreiðslumaðurinn Sveinn Kjartansson eldar gómsætt sjávarfang.
- 20.50 Sönnunargögn (11:13) (Body of Proof)
- 21.35 Hulli (5:8) (Fimmti þáttur) Hulli er teiknuð útgáfa af höfundi þáttanna, Hugleiki Dagssyni. Hann býr í Reykjavík og er listamaður á niðurleið. Dónalegar myndasögur hans, sem hafa notið töluverðrar velgengni, eru hættar að seljast.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Djöflar Da Vincis (3:8) (Da Vinci's Demons)
- 23.20 Hálfbróðirinn (5:8) (Halvbroren)
- 00.05 Kynlífsráðuneytið (10:15) (Sex ministeriet) Dönsk þáttaröð.
- 00.35 Kastljós
- 01.00 Fréttir
- 01.10 Dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Cheers
- 08.25 Dr. Phil
- 09.05 Pepsi MAX tónlist
- 14.40 The Voice
- 17.10 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
- 17.40 Dr. Phil
- 18.20 America's Next Top Model
- 19.05 America's Funniest Home Videos
- 19.30 Cheers (15:26)
- 19.55 Solsidan (8:10)
- 20.20 Save Me (2:13)
- 20.45 30 Rock (2:13)
- 21.10 Happy Endings (6:22) Bandarískir gamanþættir um vinahóp sem einhvern veginn tekst alltaf að koma sér í klandur. Sængurverasali fagnar 20 ára starfsafmæli en það vill svo til að dóttir hans ætla að reyna að segja góðan brandara í tilefni af því sem springur framan í hana.
- 21.35 Parks & Recreation (6:22)
- 22.00 Flashpoint (16:18)
- 22.45 Under the Dome (2:13)
- 23.35 Dexter (12:12)
- 00.25 Olivia Lee. Dirty, Sexy, Funny
- 00.50 Excused
- 01.15 Unforgettable
- 02.05 Flashpoint
- 02.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 Eurosport 08.30 Alfred Dunhill Links Championship 12.00 Alfred Dunhill Links Championship 15.35 Inside the PGA Tour 16.00 Presidents Cup 2013 22.00 Presidents Cup 2013 03.00 Eurosport

FM 90,9 Gullbylgjan FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,2 Útv. Latibær
FM 93,5 Rás 1 FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 102,9 Lindin
FM 95,7 FM957 FM 97,7 X-ið FM 100,5 Kaninn FM 105,5 Útvarp Boðun

**FARÐU HÆRRRA
FYRIR MINNA**

20%

**AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
GÖNGUSKÓM FRAM Á
SUNNUDAG**

*Fáðu aðstoð við valið á rétta útivistarbúnaðinum.
Starfsfólkið okkar þekkir vörurnar sem það selur.*

ÚTILÍF

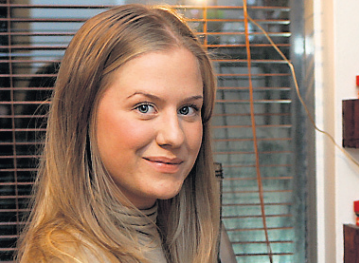
GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is

BÍÓMYNDIN



Love Story. Þegar ég leigði hana í ellefta skiptið spurði gaurinn af hverju ég keypti hana ekki. Núna á ég hana og ég græt alltaf frá upphafi til enda. „Love means never having to say you're sorry!“

Kristín Soffía Jónsdóttir, formaður heilbrigðisnefndar

Jóhann slær hárréttu sorlegu tónana

Jóhann Jóhannsson tónskáld fær góða dóma fyrir tónlist sína við spennumyndina Prisoners.

Jóhann Jóhannsson hefur fengið mjög góða dóma fyrir tónlist sína í Hollywood-spennumyndinni Prisoners sem var tekjuhæsta myndin í Bandaríkjunum um þarsíðustu helgi.

„Tónlistin eftir íslenska tónskáldið Jóhann Jóhannsson slær hárréttu sorglegu tónana,“ segir í dómi kvikmyndablaðsins fræga Variety. Gagnrýnandi Associated Press er einnig hrifinn: „Tónlistin eftir Jóhann Jóhannsson lætur þig skjálfa. Reyndu bara að ná henni út úr höfðinu á þér þegar þú yfir-

gefur bíóið.“ Í dómi Filmmusicmag.com segir: „Tónlistin við Prisoners er ein sú áhugaverðasta síðan hin snilldarlega skrítna tónlist við There Will Be Blood eftir Jonny Greenwood kom út.“

Jóhann samdi tónlistina í Kaupmannahöfn þar sem hann býr. Hún var tekin upp í London, Berlín og París. Jóhann vann m.a. með Hildi Guðnadóttur sem spilaði á selló, Norðmanninn Erik Skodvin sem sá um rafhljóð og Thomas Bloch sem spilaði á glerhljóðfæri sem kallast cristal baschet. Einnig spil-

→ Í viðtali við Fréttablaðið í apríl sagðist Jóhann vera mikill aðdáandi leikstjóra Prisoners, Denis Villeneuve.

aði Bloch á ondes Martenot, sem er franskt rafhljóðfæri frá 1930.

Jóhann var viðstaddur frumsýningar Prisoners í Toronto og Los Angeles, þar sem hann hélt einnig tónleika. Með aðalhlutverk í myndinni fara Hugh Jackman og Jake Gyllenhaal. Hún verður frumsýnd hér á landi í dag.



GÓÐIR DÓMAR Jóhann Jóhannsson hefur fengið mjög góða dóma fyrir tónlist sína.

HUMAR

2.600 kr/kg

Stærð 30/40

Súr Hvalur

Heildsala Kóngrsins
 Sendum ferskan og frosinn fisk alla daga til fyrirtækja og stofnana.
 Sími 777 2002, Ármann Sal.

Fiskikóngurinn Sogavegi 3
fiskikongurinn.is
s. 587 7755



BESTU VINKONUR Heiðís Inga Hilmarsdóttir og Svandís Gunnarsdóttir hönnuðu bleika þverslaufu handa karlmönnum. Slaufurnar eru seldar til styrktar Krabbameinsfélagsi Íslands.

Bleikar slaufur í anda Kentucky-manna

Vinkonurnar Heiðís Inga Hilmarsdóttir og Svandís Gunnarsdóttir hönnuðu bleikar þverslaufur á karlmenn til styrktar Krabbameinsfélagi Íslands.

„Heiðís kom með hugmyndina um að hanna bleika slaufu handa karlmönnum í sumar. Við vorum með ákveðna slaufu í huga, fyrirmyndin kallast „Kentucky bow tie“, og svo útfærðum við slaufuna í sameiningu,“ segir Svandís Gunnarsdóttir. Hún og vinkona hennar, Heiðís Inga Hilmarsdóttir, hönnuðu bleika þverslaufu til styrktar Krabbameinsfélagi Íslands.

Heiðís Inga hefur áður lagt Krabbameinsfélaginu lið því hún hannaði herðatréð Herra Tré, til styrktar átakinu Mottumars sem fram fór fyrr á árinu. Herðatréð hannaði hún í minningu afa síns, Þóris Þórðarsonar, er lést fyrir ári síðan eftir erfið veikindi.

„Hún seldi herðatré fyrir hálfa milljón og hana langaði að halda áfram að leggja málefnið lið. Það er gott að geta lagt sitt af mörkum því það eru margir sem hafa glímt við krabbamein,“ segir Svandís. Þverslaufurnar eru handsaumaðar af vinkonunum og bera nafnið Bóthildur. „Nafnið var mikill hausverkur. Við vildum fá sterkt, íslenskt kvenmannsnafn á slaufurnar og duttum niður á nafnið Bóthildur. Nafnið merkir „sú sem baráttuna bætir“ og var eitthvað svo ótrúlega viðeigandi.“

Svandís og Heiðís hafa þekkt frá því þær voru börn að aldri og stunda báðar nám við Tækniskólann. „Ég er í fatahönnun og hún stundar nám á almennri hönn-

→ Bleika slaufan er tákn Krabbameinsfélagsins í baráttunni gegn krabbameini í konum.

unarbraut. Við erum búnar að vera bestu vinkonur alla okkar skólagöngu, ef menntaskólaárin eru frátalin. Ég fór í Versló og hún í MH og vinskapurinn stóðst þá raun,“ segir Svandís og hlær.

Þverslaufurnar fást í verslunum Hrími og Herrafataverslun Kormáks og Skjaldar á Laugavegi og að auki á vefsíðunni Krabb.is. Slaufan kostar 3.000 krónur og rennur ágóði sölunnar til Krabbameinsfélagsins. sara@frettabladid.is

Safnaði skærum fyrir götubörn

Arnar Tómasson hárgreiðslumeistari stóð fyrir söfnun götubörnum til handa.

„Þetta er samvinnuverkefni Meistarafélags hársnyrta og Intercoiffure, alþjóðlegra samtaka sem hafa stofnað hárgreiðsluskóla hér og þar um heiminn, meðal annars þrjá í Brasilíu, einn í Rúmeníu og núna einn í Suður-Afríku. Mér þótti tilvalið að fá íslenskt hárgreiðslufólk til að gefa gömlu skærin og senda þau út því unga fólkið þarf verkfæri til að geta sinnt iðju sinni,“ segir Arnar Tómasson, hárgreiðslumeistari og varaformaður beggja samtakanna.

Hann tók á móti gömlum skærum sem send voru út til Suður-Afríku í gærmorgun. Þar verða þau afhent suðuráfrískum götubörnum sem hafa hug á að nema hárið.

„Skólarnir er ætlaðir götubörnum sem hafa komist í kast við lögin. Intercoiffure gerir þeim kleift að læra iðn og þannig finna sér starf til að hafa í sig og á,“ segir Arnar sem hefur starfað sem hárgreiðslumaður frá árinu 1987.

35 skæri voru gefin í söfnunina.

Söfnunin hófst á mánudaginn fyrir viku og lauk í gær. „Meðlimir beggja félaga skiluðu skærum inn til mín, þau voru síðan send til Danmerkur í morgun [gær] og fara þaðan áfram til Suður-Afríku. Þar verða skærin yfirfarin, brýnd og gerð nothæf að nýju. Það muna flestir eftir sínum fyrstu skærum og það er gaman að geta gefið áfram.“

Aðspurður segist Arnar ekki hafa getað látið fyrstu skærin sín af hendi til verkefnisins. „Meistari minn gaf mér mín fyrstu skæri, en því miður á ég þau ekki lengur. Það var brotist inn á stofuna mína fyrir þremur árum síðan og öllu rænt, þar á meðal umræddum skærum,“ segir hann að lokum.

- sm



SAFNAÐI SKÆRUM Arnar Tómasson hárgreiðslumeistari stóð fyrir söfnun á skærum. Skærin voru send til Suður-Afríku í gær og eru ætluð götubörnum sem hafa hug á að stunda hárgreiðslu- iðn.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

STÓRBÆTTU LÍF ÞITT
 með breyttu mataræði!

1. SÆTI
 BÓKSÖLULISTINN
 ALLAR BÆKUR 09.09.13 til 22.09.13

JÓHANNA VILHJÁLMSDÓTTIR

Heilsubók Jóhönnu

MATUR, LÍFSSTÍLL, SJÚKDÓMAR

„Jóhanna hefur skrifað merkilegt rit um leiðir til betra lífs og hvet ég fólk til að lesa bókina og íhuga efnid.“

SIGMUNDUR GUDBJARNASON
FYRRVERANDI REKTOR HÍ

Sannkölluð fróðleiksnáma fyrir alla þá sem vilja bæta líf sitt með aukinni vitund um mataræði og sjúkdóma og taka upp hollari lífshætti.

VERÖLD

next

MARKAÐUR

Í KORPUOUTLET - KORPUTORGI

50-80%

AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM NEXT VÖRUM

KORPU
OUTLET

KORPUOUTLET, KORPUTORGI • Ópið mánudag til laugardags frá 11 til 18 • Sunnudaga frá 12 til 18 • S. 578 9400

FRÉTTIR AF FÓLKI

Rokkjöttnar slegirnir af

Búið er að slá tónlistarhátíðina Rokkjöttna II af, en aðstandendur hátíðarinnar tilkynntu um þetta í gærkvöldi á Facebook. Þar kom fram að ekki hefðu nægilega margir keypt miða á hátíðina og því hafi verið ákveðið að hætta við. **Bubbi Morthens** er meðal þeirra sem áttu að koma fram. Hann tók upp lagið Loksins Loksins ásamt Jötnunum í tilefni hátíðarinnar. Þess er þó óskandi að lagið fái að hljóma þrött fyrir slæmar fréttir.

Aðstandendur eru þó ekki alveg búnir að gefast upp og segir á Facebook-síðu þeirra að þeir vonist til þess að geta mætt aftur fíleflir til leiks. - vg



Hönnuður stækkar við sig

Fatahönnuðurinn **Guðmundur Jörundsson** opnar dömudeild á efri hæð verslunar sinnar við Laugaveg 89 innan skamms. Guðmundur opnaði herrafataverslun sína fyrr á árinu og hyggst nú stækka töluvert við sig. Í kjallara hússins verður vinnustofa hönnuðarins, saumastofa og lager, á fyrstu hæð verður sem fyrr herrafataverslunin, á annarri hæð verður dömudeild og loks verða skrifstofur fyrir tækisins á þriðju hæð hússins. Dömulínu Guðmundar er beðið með mikilli eftirvæntingu en hann hefur hingað til einbeitt sér að herrafatnaði.



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 800 manna tónleikasalur á Brynjureit
- 2 Skýrtur Indriða klæðskera til sölu
- 3 Bubbi: Þetta er tækifæri lífs þíns
- 4 Guðmundi líkt við Martin Sheen | Slær á léttu strengi
- 5 Hrafnista hefur vinsölu í Hafnarfirði
- 6 Ekki verið að vernda brothættar byggðir

Allt að **90% afsláttur**

Yfir 3500 titlar

FORLAGIÐ
 www.forlagid.is

RISAlagersala Forlagsins er á Fiskislóð 39

BÓKA **LAGERSALA**

BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

POLO
RALPH LAUREN

ARMANI
COLLEZIONI

eterna

VAN KOLLEM
MADISON PARK • NY

gardeur

HUGO
HUGO BOSS

PETER VAN HOLLAND

FINUCCI
collezione

bugatti

Stenströms

BELLINI
collezione

LLOYD

Opið virka daga frá kl. 11 til 18
 laugardaga frá kl. 11 til 17
 sunnudaga frá 13 til 17
 Sími 568 9512

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen)

Troðfull verslun af merkjavörum!

40% - 60%

afsláttur

af öllum vörum

Barnafatnaður frá

ENGLABÖRNIÐ

Falleg fót á stelpur og stráka...

