

LÍFIÐ

Mæðgur vinna saman

Mæðgurnar Alda B. Guðjónsdóttir og Júlía Tómasdóttir deila mikilli tískuástríðu. Þær mæðgur starfa saman sem stílistar og segja spjall, þrautseigju og úthald lykilinn að velgengni í starfi.

FRÉTTIR

Ofsoðin beinagrind

Tímapressa olli því að beinagrind steypireyðar laskaðist við of mikla suðu. 2

Dreifing þingsæta

Hætta er á að sterkir landsbyggðarflokkar fái fleiri þingmenn en fylgi segir til um, segir stærðfræðingur. 4

|                |     |     |   |
|----------------|-----|-----|---|
| Bolungarvík    | 1°  | SSV | 7 |
| Akureyri       | -1° | SV  | 3 |
| Egilsstaðir    | -1° | NV  | 2 |
| Kirkjubæjarkl. | 3°  | NV  | 2 |
| Reykjavík      | 1°  | S   | 2 |

Víða bjart

á landinu í dag og fremur hægur vindur. Vægt frost norðan- og austanlands en frostlaust sunnan og vestan til. 4

3 SÉRBLÖÐ

Lífið | Pitsur | Fólk

TOYO TIRES

driven to perform

Öryggi  
mýkt og  
ending

Komdu  
bílnum í stand  
fyrir sumarið

Bílaþjón  
Benna

Serfæðingargar í bílunum

Fylgi flokka enn á hreyfingu

Enginn stöðugleiki virðist kominn á fylgi flokkanna þó gengið verði til kosninga á morgun. Sé rýnt í könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2 sést að fylgi Sjálfstæðisflokks dregst saman en stjórnarflokkarnir sækja í sig veðrið.

2013

Talsverðar breytingar má merkja á fylgi flokkanna á síðustu dögum samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Fylgi Framsóknarflokksins virðist stöðugt, Sjálfstæðisflokkur lætur undan síga en Samfylkingin vinnur á.

Í könnuninni var hringt í 2.000 manns á þriggja daga tímabili, þar af 1.000 á miðvikudagskvöld. Séu niðurstöður miðvikudagsins bornar saman við fyrri kvöldin tvö má sjá talsverðar breytingar. Framsóknarflokkurinn nýtur nú stuðnings 25,4 prósent samkvæmt könnuninni í heild, og virðist fylgið orðið nokkuð stöðugt. Fylgi Bjartrar framtíðar er

einnig stöðugt í 7,6 prósentum, og Píratar hreyfast lítið í 6,3 prósentum.

Sjálfstæðisflokkurinn mælist með 22,9 prósent fylgi í könnuninni allri. Sé aðeins lítið til niðurstöðunnar á miðvikudag fær flokkurinn 21,9 prósent atkvæða, og virðist því heldur draga úr stuðningi við flokkinn eftir því sem nær dregur kosningum.

Samfylkingin virðist í síðbúinni uppsveiflu, 14,7 prósent styðja flokkinn í könnuninni allri, en 16,1 prósent á miðvikudeginum.

Í könnuninni allri styðja 10,9 prósent Vinstri græna. Fylgið virðist þokast aðeins upp á við, því á miðvikudag var hlutfallið 11,5 prósent.

- bj / sjá síðu 12

FYLGFI FLOKKA MEÐ MEIRA EN 5% FYLGFI

HEIMILD: KÖNNUN FRÉTTABLAÐSINS OG STÖÐVAR 2 DAGANA 22. TIL 24. APRÍL 2013

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Sænski skráadeilingarvefurinn Pirate Bay hefur verið skráður á Íslandi:

Píratar ótengdir sjóræningjavef

FJARSKIPTI

Skráadeilingarvefurinn Pirate Bay hefur verið skráður á Íslandi. Vefurinn er einn fjölsóttasti „niðurhalsvefur“ í heimi. Þar má nálgast skrár sem fólk hvaðanæva úr heiminum deilir með öðrum, meðal annars höfundavarið efni.

Pirate Bay hefur verið skráður í Svíþjóð undanfarin ár. Svo virðist sem gefið hafi verið upp rangt símanúmer við skráningu lénsins hér á landi. Í númerinu fékkst samband við grunlausa sænska konu sem kvaðst orðin þreytt á að svara spurningum blaðamanna.

„Þessi síða er alveg kolólögleg,“ sagði Snæbjörn Steingrímsson, framkvæmdastjóri Samtaka myndréttarhafa á Íslandi, við Vísi og kvaðst telja samband á milli framboðs Pírata til Alþingis og skráningar lénsins á Íslandi.

Birgitta Jónsdóttir, kapteinn Pírata, segir það fráleitt. „Sum okkar þekkja fólk sem hefur verið í þessu. Það eru hins vegar ekki þannig tengsl að hægt sé að segja að við séum í samstarfi við Pirate Bay,“ segir Birgitta Jónsdóttir.

- bph / sjá síðu 6

Pað eru hins vegar ekki þannig tengsl að hægt sé að segja að við séum í samstarfi með Pirate Bay.

Birgitta Jónsdóttir, kapteinn Pírata

Útgjaldaglaðir ráðherrar: Milljarðar á lokametrinum

STJÓRN MÁL

Ríkisstjórnin og einstakir ráðherrar hafa samið um, eða gefið viljayfirlýsingu um, milljarða útgjöld frá því að Alþingi var frestað í lok mars. Erfitt er að ákvarða nákvæma tölu, en um vel yfir fimm milljarða á næstu árum er að ræða.

Gunnar Helgi Kristinsson stjórn málafræðingur segir þetta vel þekkt rétt fyrir kosningar og að um nokkuð augljósa tilraun til vinsældakaupa sé að ræða. Hann vill setja reglur sem koma í veg fyrir þetta. „Þetta er mjög óheppilegt. Það væri langeðlilegast að það væri reynt að koma einhverjum böndum á heimildir ráðherra til að gera svona hluti eftir að kosningabarátta er hafin. Kannski einhverja mánuði fyrir kosningar, eða eitthvað slíkt.“

- kóp / sjá síðu 10

Ný verslun / Laugavegi 46, Íslensk hönnun

Spread the Love...

Laugavegi 46 s:571-8383  
WWW.FREEBIRDCLOTHES.COM

100% íslensk gróðurmold og massi

lífræn

Íslenskt fyrir alla ræktun

100% íslensk ræktunarmold, lífrænn massi og Hekluvíkur.



SPURNING DAGSINS



Bergur, skjálfið þið nokkuð á beinunum á Húsavík?

„Við skjálfum dálftið en grindin af hvalnum mun veita okkur þann stöðugleika sem upp á vantar.“

Húsvíkingar og Náttúruvinnu- og Landnámsráðgjafar Íslands vilja bæði fá til sýninga beinagrind úr steypireyði sem rak á land 2010. Menningarmála- ráðherra segir Húsvíkinga fyrsta í röðinni samkvæmt fyrri ákvörðun ríkisstjórnarinnar.

Blásið í herlúðra Eyjum á sumardaginn fyrsta vegna 160. ártíðar frá embættistöku Andreas Augusts Kohl:

# Minntust sýslumanns og hershöfðingja

**MENNINGARMÁL** Vestmanna-eyingar minntust þess í gær að 160 ár eru frá embættistöku Andreas Augusts Kohl árið 1853-1860).

Kohl er einna frægastur fyrir að hafa stofnað einu íslensku her- deildina sem starfrækt hefur verið. Í henni voru allt að eitt hundrað menn sem telst nokkuð margt því þá bjuggu aðeins um fjögur hundruð manns í Eyjum. Mikil óregla var á Eyjamönnum þegar Kohl bar að garði og gerði hann að skilyrði að menn væru

algjörir reglumenn á vín og tóbak til að geta gerst hermenn.

Einu sinni á ári stóð Kohl fyrir hersýningu. Þá marseraði her- inn úr bænum og inn í dal með bumbuslætti og íbúar fylgdu á eftir. Margir segja þetta upphaf þjóðhátíða í Eyjum. Talið er að afkomendur Kohls á Íslandi séu mörg hundruð.

**VIÐBÚNAÐUR Á SKANSINUM**

Karl Gauti Hjaltason sýslumaður fór fyrir ímynduðum her og minntist for- vera síns í embætti.



**VERKSMÍÐJAN HRUNIN** Heyra mátti óp fólks sem var fast í rústum hússins í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Fataverksmiðja hrundi í Bangladess og minnst 238 létust:

## Áttu að hafa lokað byggingunni

**BANGLADESS, AP** Að minnsta kosti 238 manns létust þegar fataverksmiðja í Bangladess hrundi til grunna á miðvikudag.

Enginn þeirra tvö þúsund starfsmanna sem unnu í verksmiðjunni átti að vera þar á miðvikudag. Yfirvöld segja að eigendur fataverks- miðjunnar hafi hundsáð skipun lögreglunnar um að loka henni vegna djúpra sprunga í veggjum.

Hundruð starfsmanna lifðu af hrun byggingarinnar en voru fastir í rústum hennar. Einhverjum hafði tekist að bjarga í gær, en fjölmargir voru enn fastir. Slysíð hefur vakið athygli á ný á hræðilegum aðstæðum starfsfólks í verksmiðjum í landinu.

Ný könnun MMR:

## Stærstu flokk-arnir ná 49,1%

**STJÓRN MÁL** Sjálfstæðis- og Fram- sóknarflokkur eru með 49,1 pró- sents fylgi samkvæmt nýjustu skoðanakönnun MMR, sem birt var í gær.

Sjálfstæðisflokkurinn mældist með 26,7 prósent, miðað við 27,5 í síðustu könnun. Framsókn mæld- ist með 22,4 prósent, en 25,6 í síð- ustu könnun.

Samfylkingin mældist með 13 prósent, en var með 13,5 síðast, og VG mældist með 11,6 prósent en fékk 8,1 síðast. Björt framtíð og Píratar mældust með 7,7 og 7,5 prósent. Aðrir flokkar ná ekki yfir fimm prósent en Lýðræðisvaktin er næst því, með 3,5 prósent.

Dómur fyrir marmarastein:

## Fer ekki aftur til Tyrklands

**DÓMS MÁL** Davíð Örn Bjarnason var í gær dæmdur í eins árs og tíu daga skilorðsbundið fangelsi í Tyrklandi fyrir að hafa ætlað að fara með úr landi marmarastein sem sagður er fornminjar. Þetta kom fram hjá fréttastofu RÚV.

Davíð sagðist feginn að niður- staða væri komin í málið. Hann ætli aldrei aftur til Tyrklands. Davíð og kona hans voru á leið frá Tyrklandi þegar tollverðir fundu marmarastein í farangri Davíðs. Steininn sögðust þau hafa keypt á útmarkaði og án þess að vita að hann teldist til fornminja. Davíð sat í varðhaldi í Tyrklandi í tæpan mánuð.

# Steypireyður laskaðist í hraðsuðu í Hvalfirði

Hamskeri hjá Náttúrufræðistofnun segir of knappan tímamma og þröngan fjár- hagslegan stakk af hálfu stjórnvalda hafa leitt til þess að beinagrind úr steypireyð- inni af Skaga hafa verið soðin of hratt. Grindin hafi skemmst en því megi bjarga.

**MENNINGARMÁL** „Ég hafði bara sex mánuði en ég var búinn að segja að ég þyrfti tvö ár í þetta,“ segir Þor- valdur Þór Björnsson, hamskeri hjá Náttúrufræðistofnun, sem ann- ast hefur verkun beinagrindar úr steypireyðinni sem skolaði á land á Skaga sumarið 2010.

Kjötið af steypireyðinni var urðað á staðnum nyrðra en Nátt- úrufræðistofnun fékk aðstoðu til að verka beinin í hvalstöð Hvals hf. í Hvalfirði. Fjárfreitinguna til verks- ins segir Þorvaldur hafa verið of litla og tímarammann of knappan.

„Bjargvætturinn var Kristján Loftsson í Hval. Hann átti stóran pott fyrir þetta og veitti mér þá aðstoð sem hægt var á þeim tíma – sem bjargaði þessu alveg. Þann- ig að hann á allan heiður skilið að verkið sé þó komið þetta langt,“ segir Þorvaldur.

Notað var 130 gráðu heitt vatn úr borholu við Hvalstöðina til að sjóða kjöt og fitu af beinunum. Hitinn reyndist of mikill og beinin misstu styrkinguna og urðu sum eins og svampur. Hauskúpan er illa löskuð. „Þetta voru alveg skelfilegar aðstæður sem maður hafði og það var farið svolítið skart í þetta. Þetta tókst þó ágætlega miðað við aðstæður nema það eru þarna ákveðin bein sem verður að gera við. Það þarf að gera við hauskúp- una meira og minna. Það er hægt að nota stærsta hlutann af þessu eða bara gera hausinn hrein- lega úr gerviefni,“ segir Þorvaldur sem kveður alls engan vafa á beinagrindin verði að lokum sýn- ingarhæf. Grindin sé nú í geymslu í Keflavík og verði tilbúin til upp- setningar eftir tvö ár.

Þorvaldur hefur áður verkað



**STEYPIREYÐURIN SKORIN** Ríkisstjórnin ákvað að beinagrindin úr hvalnum á Skaga yrði gerð sýningarhæf og hún mun verða það – þótt snurða hafi hlaupið á þráðinn við hreinsun beinanna. MYND/VALLUR ÖRN ÞORVALDSSON

beinagrindur úr meira en tíu smá- hvölum. Engin þeirra stenst sam- anburð við steypireyðina. Þor- valdur kveðst því hafa leitað ráða erlendis og þá gert dálitla uppgötv- un eftir að hafa gengið eftir skýr- ingum.

„Þá kom í ljós að þeirra hval- ir eru meira og minna úr plasti,“ segir Þorvaldur og bætir við að hvalreki eins og sá á Skaga sé mjög sjaldgæfur. Grindin úr steypi- reyðinni þaðan verði ein af fáum í heiminum sem gæti orðið alveg úr beinum. „Þannig að þessi hreins- un heppnaðist þökkalega en það sem ég veit í dag hefði ég viljað vita þá.“

gar@frettabladid.is



**Bjarg- vætturinn var Kristján Loftsson í Hval. Hann átti stóran pott**

**fyrir þetta og veitti mér þá aðstoð sem hægt var á þeim tíma – sem bjargaði þessu alveg.**

Þorvaldur Þór Björnsson, hamskeri hjá Náttúrufræðistofnun.

Tæplega 900 þúsund skólabörn í Danmörku mæta aftur eftir helgina:

# Stjórnvöld gripu inn í verkþann

**DANMÖRK** 875 þúsund börn munu líklega snúa aftur í skóla sína í Danmörku eftir helgi, eftir margra vikna verkþann kennara.

Helle Thorning-Schmidt, forsætisráðherra lands- ins, hélt blaðamannafund í gær og tilkynnti að hún myndi leggja frumvarp fyrir þingið til að leysa úr málinu. Það fær flýtimeðferð í þinginu og verði það samþykkt mun skólastarf hefjast að nýju á mánu- daginn.

Forsætisráðherrann sagði að nauðsynlegt hefði verið að grípa inn í deilu kennara við sveitarfélög, sem settu á verkþanníð í upphafi mánaðarins eftir að kjaradeilur höfðu siglt í strand. Það sem virðist hafa fyllt mælinn voru fjölmenn mótmæli foreldra á miðvikudag.

Vinnufyrirkomulag hjá kennurum breytist með lagasetningunni og laun þeirra verða hækkuð. Stjórnvöld leggja til 300 milljónir danskra króna, eða 6,1 milljarð íslenskra króna. Það þýðir að grunnskólakennarar geta búist við að árslaun þeirra hækki um 67 til 84 þúsund íslenskar krónur. Sam- kvæmt danska ríkisútvarpinu, Danmarks radio, verður vinnufyrirkomulaginu breytt til samræmis



**MÓTMÆLT** Bæði kennarar, foreldrar og börn hafa mótmælt verkþanninu sem hófst þann 2. apríl. Þessi mynd er frá fjöl- mennum kennaramótmælum á Ráðhústorginu í Kaupmanna- höfn fyrir í mánuðinum. NORDICPHOTOS/AFP

við aðra opinbera starfsmenn. Þannig munu kennar- ar missa rétt til að minnka við sig vinnu frá sextugu án þess að tekjur minnki. Breytingarnar taka gildi í ágúst á næsta ári.



## HVAÐ VILTU VITA?

Ertu ekki viss um hvað þú ætlar að kjósa? Viltu fá svör við ákveðnum spurningum?

Hringdu í Vg númerið 863 7038 og tilgreindu það málefni sem brennur á þér.

Við finnum rétta frambjóðandann til þess að hafa samband við þig og svara spurningum þínum.

Við hlökkum til að heyra frá þér!

**FYRIR FÓLKID Í LANDINU**







## „STERKUR LANDBÚNAÐUR“

SVAVAR BIRKIÐSSON  
BÓNDI, BIRKIHLÍÐ SÚGANDAFIRÐI



## „SJÁLFSTÆÐ PALESTÍNA“

ÍVAR VINCENT SMÁRASON  
FRÍSTUNDALEIÐBEINANDI



## „FJÖLBREYTT ATVINNULÍF; FISKUR, FERÐAMENN OG ROKK“

GUÐMUNDUR M. KRISTJÁNSSON  
HAFNARSTJÓRI ÍSAFJARÐARBÆJAR  
OG STJÓRNARFORMAÐUR ROKKHÁTÍÐARINNAR  
ALDREI FÓR ÉG SUÐUR



## „ÞREFÖLDUN NÝSKÖPUNARSJÓÐS NÁMSMANNA“

HLÉDÍS MAREN ÞÓRÐÍSAR- GUÐMUNDSDÓTTIR  
NÁMSMAÐUR Í TÆKNISKÓLA ÍSLANDS



## „VERNDUN ÞJÓRSÁR“

PÁLÍNA AXELSDÓTTIR NJARÐVÍK  
NÁMSMAÐUR



## „HÆKKUN BARNABÓTA“

KRISTÍN VILHJÁLMSDÓTTIR ÞÝÐANDI  
ELÍAS HALLDÓR ÁGÚSTSSON KERFISSTJÓRI



## „STRANDVEIÐAR“

SIGURÐUR KJARTAN HÁLFDÁNARSON  
SJÓMAÐUR, BOLUNGARVÍK



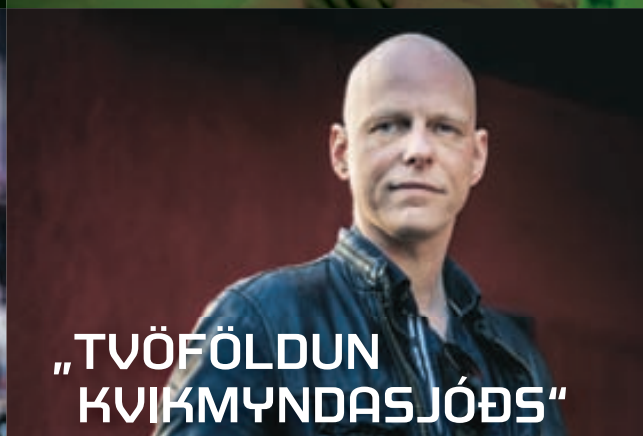
## „EIN HJÚSKAPARLÖG“

DANÍEL HAUKUR ARNARSSON  
VERSLUNARSTJÓRI  
HÓLMUR HÓLM GUÐJÓNSSON  
HÁSKÓLANEMI



## „HÆKKUN GRUNNFRAMFÆRSLU NÁMSLÁNA UM TÆP 40%“

EYRÚN ÞÓRA GUÐMUNDSDÓTTIR  
NÁMSMAÐUR Í HÍ



## „TVÖFÖLDUN KVIKMYNDASJÓÐS“

RAGNAR BRAGASON  
KVIKMYNDALEIKSTJÓRI, REYKJAVÍK



## „ÖFLUG UPPBYGGING FERÐAÞJÓNUSTUNNAR“

TÓMAS ÍSLEIFSSON  
FERÐAÞJÓNUSTUBÓNDI YTRI-SÓLHEIMUM



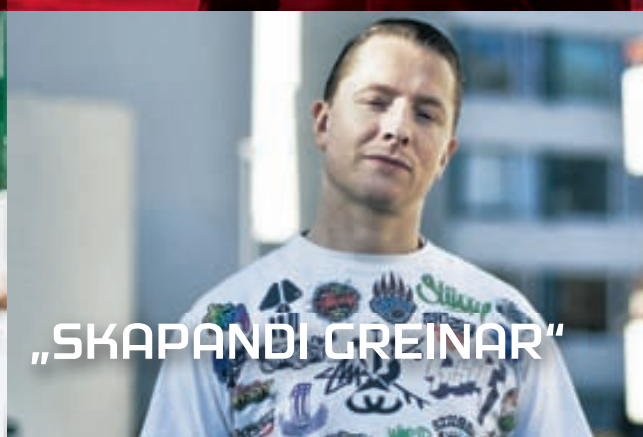
## „JÖFN TÆKIFÆRI KYNJANNA“

ODDUR SIGURJÓNSSON  
AÐSTOÐARVERKEFNASTJÓRI Á FRÍSTUNDAHEIMILI



## „HÆRRI LAUN KVENNASTÉTTA“

KATRÍN LILJA ÆVARSDÓTTIR  
LEIKSKÓLAKENNARI, SUÐUREYRI



## „SKAPANDI GREINAR“

ERPUR EYVINDARSON  
RAPPSKÁLD OG LISTAMAÐUR

– ÞESS VEGNA KJÓSUM VIÐ VG





GENGIÐ  
24.4.2013

|  |                 |        |        |
|--|-----------------|--------|--------|
|  | Bandaríkjadalur | 116,86 | 117,42 |
|  | Sterlingspund   | 178,58 | 179,44 |
|  | Evra            | 152,08 | 152,94 |
|  | Dönsk króna     | 20,4   | 20,52  |
|  | Norsk króna     | 19,789 | 19,905 |
|  | Sænsk króna     | 17,686 | 17,79  |
|  | Japanskt jen    | 1,1722 | 1,179  |
|  | SDR             | 175,4  | 176,44 |

GENGISVÍSITALA KRÓUNUNNAR  
207,1194



SELFLOSS Íbúar vilja „raunverulega“ breytingu.

Hverfisráð á Selfossi ítrekar:  
Íbúar þreyttir á lausum köttum

**DÝRAHALD** „Íbúar eru orðnir langþreyttir á að ekki virðist á neinn hátt tekið á málinu,“ segir hverfisráð Selfoss sem kveðst hafa fengið fjölda ábendinga vegna lausagöngu katta og hunda í bænum.

„Gerir hverfisráðið þá kröfu að málinu verði flýtt og komið með úrlausnir sem raunverulega breyta þeirri stöðu sem er uppi,“ segir hverfisráðið og gagnrýnir einnig hversu gerð nýrrar hundasamþykktar gangi hægt, að ekki sé minnst á kanínur sem geri íbúum lífið leitt.

„Virðast þær vera farnar að gera sig heimakomnar í flestum íbúðahverfum Selfoss og spurning hvort ekki þurfi, með einhverjum sýnilegum ráðum, að taka á þeim vanda sem fyrst.“

-gar

SA kalla á lækun vaxta:

Hvetja þarf til fjárfestinga

**EFNAHAGSMÁL** Peningastefnunefnd Seðlabanka Íslands hefur tekið ákvarðanir um vexti á grundvelli áætlana um efnahagsbata sem ekki hafa gengið eftir. Þetta segir í nýju álit Samtaka atvinnulífsins (SA).

„Horfur í efnahags- og verðlagsmálum eru aðrar og lakari en vaxtahækkunarferli undanfarinna misseri byggði á,“ segir í álitinu. SA telja því fullt tilefni til þess að stýrivextir verði lækkaðir verulega á næstunni og atvinnulífið með því hvatt til fjárfestinga.

-óka

Tsarnaev-bræður voru á leið á Times Square þegar lögregla stöðvaði þá:

Ætluðu að sprengja í New York

**BANDARÍKIN, AP** Bræðurnir sem sprengdu tvær sprengjur í Boston-marathoninu í síðustu viku ætluðu að sprengja fimm sprengjur til viðbótar á Times Square í New York. Michael Bloomberg, borgarstjóri New York, greindi frá þessu í gær.

Bloomberg og lögreglustjórinn Raymond Kelly töluðu um málið á blaðamannafundi. Þeir sögðu að Dzhokhar Tsarnaev, yngri bróðirinn og sá sem lífði af, hefði greint lögreglumönnum frá þessu. Bræðurnir hafi ákveðið

í skyndi að þeir myndu keyra til New York og sprengja þar. Það átti að gerast á fimmtudag í síðustu viku, þegar þeir rændu bíl. „Áætlanirnar féllu um sjálfar sig þegar þeir gerðu sér grein fyrir því að bíllinn sem þeir rændu var bensínlátill og þeir skipuðu bílstjóranum að stoppa á nálægri bensínstöð,“ sagði Kelly. Bílstjórinn flúði hins vegar og hringdi á lögreglu, sem elti bræðurna uppi á stolna bílnum.

Þaðir bræðranna greindi í gær frá því að hann væri á leið til



DZHOKHAR OG TAMERLAN Tsarnaev

Bandaríkjanna, en fjölskyldan vill jarða eldri bróðurinn í Rússlandi.

-þeb

Aðalmeðferð í október:

Símon tekur við al-Thani

**DÓMSMÁL** Símon Sigvaldason mun taka við sem dómari í al-Thani-málinu svokallaða. Einnig er fyrirhugað að aðalmeðferð málsins fari fram í október en ekki í febrúar á næsta ári eins og talið var.

Þetta kom fram í fréttum RÚV í gær. Símon tekur við málinu af Péttri Guðgeirssyni sem er að fara í veikindaleyfi. Málinu var frestað fyrir nokkru þar sem Gestur Jónsson og Ragnar H. Hall verjendur sögðu sig frá málinu.

-þeb

Jöfnunarþingmennirnir gætu reynst vera of fáir

Hætta er á að sterkir landsbyggðarflokkar fái fleiri þingmenn en fylgi á landsvísu segir til um segir stærðfræðingur. Markmið með jöfnunarþingmönnum var að koma í veg fyrir það. Lítil framboð gætu sópað þeim upp.

2013

Erfitt gæti reynst að úthluta þingsætum í samræmi við fylgi flokka á landsvísu í kosningunum á laugardaginn vegna skorts á upp-bótarþingmönnum. Það gæti leitt til þess að flokkur eða flokkar fái fleiri þingmenn en fylgi þeirra segir til um, segir Þorkell Helgason, stærðfræðingur og fyrrverandi prófessor.

Þingsætunum 63 er úthlutað í tvennu lagi. Annars vegar eru 54 kjördæmakjörnir þingmenn, en hins vegar nýu jöfnunarþingmenn.

„Jöfnunarsætin eru hugsuð til þess að það náist pólitískur jöfnuður, að flokkarnir fái þingsæti í samræmi við landsfylgið,“ segir Þorkell. „Markmiðið var að flokkarnir fengju þingmenn eins og landið væri eitt kjördæmi.“

Hann segir að stjórnvöldum hafi oft verið bent á að nýu jöfnunarþingmenn geti hæglega orðið of fáir til að ná því markmiði. Það getur til dæmis gerst þannig að flokkur fái fleiri kjördæmissæti en fylgi flokksins á landsvísu segir til um, vegna misjafns atkvæðavægis milli kjördæma og sterkar stöðu þess flokks í landsbyggðarkjördæmunum.

Þá gæti pólitískt misvægi orðið til komist margir flokkar yfir fimm prósentu þröskuldinn. Nái þrjú framboð rétt yfir fimm prósentu fylgi en fengju engan kjördæmis-kjörinn þingmann, geti þau fengið alla nýu jöfnunarþingmennina.

„Það var meðvitað hjá höfundum laganna árið 2000 að skortur á jöfnunarþingmönnum myndi fyrst og fremst bitna á stóru flokkunum,“ segir Þorkell. Þá leiði það til þess að



JAFNIR Jöfnunarþingmenn eru hugsaðir til að flokkar fái þingsæti í samræmi við fylgi þeirra á landsvísu, líkt og ef landið væri allt eitt kjördæmi.

ekki náist að jafna innbyrðis milli stóru flokkanna.

Verði niðurstöður kosninga í takti við skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2, sem fjallað er um á síðu 12, fær Framsóknarflokkurinn einum þingmanni meira en hann ætti að fá samkvæmt landsfylgi. Sá yrði á kostnað Sjálfstæðisflokksins sem fengi einum færri en landsfylgið segir til um, segir Þorkell.

Hann segir dæmi um mun meiri skekkju af þessum orsökum í niðurstöðum sumra annarra skoðanakannana fyrir þessar kosningar. Í sumum tilvikum hafi skort fimm til tíu jöfnunarþingmenn til að ná fullkominni jöfnun þingsæta miðað við kjörfylgi. Þorkell, sem sat í stjórnlagaráði, segir tillögur ráðsins hafa tekið á þessum vanda, og miðað að því að tryggja fullan jöfnuð milli flokka.

brjann@frettabladid.is

Alltaf atkvæði sem falla dauð niður

Allt stefnir í að metfjöldi atkvæða í komandi alþingis-kosningum verði greiddur framboðum sem ekki koma mönnum á þing. Samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2, sem nánar er fjallað um á síðu 12, myndu lítil framboð fá samtals 11,6 prósent atkvæða.

„Það eru engin dæmi um það að svo mikið fylgi leiði ekki til þingsæta frá því hlutfallskosningar voru alfarir teknað upp 1959. Fyrri met í þessum efnun var helmingi lægra,“ segir Þorkell Helgason, fyrrverandi prófessor. Það gerðist árið 1978, þegar hlutfallið var 5,5 prósent.

Framboð þurfa að ná fimm prósentu fylgi til að eiga rétt á jöfnunarþingmönnum, þó framboð sem fá minna fylgi geti vissulega fengið kjördæmakjörna þingmenn. „Það er auðvitað pólitísk spurning hvort það á að vera þröskuldur, en svona er staðan,“ segir Þorkell.

Hann bendir þó á að tal um „dauð atkvæði“ sé á villigötum, enda séu alltaf fjölmörg atkvæði sem ekki nýtist flokkum til að fá þingmenn. Þannig geti flokkur þurft 30 þúsund atkvæði til að fá tíu þingmenn, en 33 þúsund til að ná ellefu. Fái flokkurinn 32 þúsund atkvæði gagnist tvö þúsund ekki, og falli tæknilega séð dauð niður. Þannig sé alltaf óhjákvæmilegt að atkvæði falli dauð niður, sama hverjum atkvæðið sé greitt.



ÞORKELL HELGASON

**KRYDDSMJÖR**  
*gerir grillmat að hreinu lostæti!*

**Veðurspá**

**VAXANDI VINDUR** um vestanvert landið í kvöld með úrkomu sem gengur til austur í nótt. Á morgun verður minnkandi rigning en annað kvöld snýst í vaxandi norðanátt með snjókomu norðanlands og jafnvir stormi um tíma á sunnudag.

|              |               |                     |                |              |                   |
|--------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|-------------------|
| Alicante 21° | Berlín 24°    | Friedrichshafen 24° | Las Palmas 25° | New York 17° | París 16°         |
| Apæna 27°    | Billund 11°   | Gautaborg 9°        | London 12°     | Orlando 28°  | San Francisco 17° |
| Basel 17°    | Frankfurt 21° | Kaupmannahöfn 9°    | Mallorca 20°   | Ósló 13°     | Stokkhólmur 10°   |

**Á morgun**  
Strekkingur/hvasst með S-ströndinni annars hægari.

**Sunnudagur**  
Hvasst/stormur norðanlands, hægari sunnan til.

**Ingibjörg Karlsdóttir**  
veðurfréttamaður





NAUTAFILLE

3224KR/KG  
VERÐ ÁÐUR 4299

# GRILLAÐ NAUTAFILLE MEÐ PARMESAN POLENTU OG GRÁÐOSTASVEPPUM

fyrir 4 að hætti Rikku

800 g nautafille  
2-3 hvítlauksrif, pressuð  
1 tsk cumín krydd  
salt og nýmalaður pipar  
3 msk ólífuolía

Setjið hvítlauk, cumín krydd, salt, pipar og ólífuolíu saman í skál, veltið nautakjötinu upp úr blöndunni og látið standa í 30-60 mínútur í ísskáp. Takið kjötið út 10 mínútum áður en það er eldað. Grillið kjötið við meðalhita í 4-5 mínútur á hvorri hlið. Pakkið kjötinu inn í álpappír og látið það standa í 5-7 mínútur.

**PARMESAN POLENTA**  
2 msk ólífuolíu  
1 skalottlaukur, saxaður  
1,5 l grænmetissoð (eða  
1,5 l vatn og 2 1/2  
grænmetisteningur)  
350 g polenta  
60 g rifinn parmesanostur  
salt og nýmalaður pipar

Steikið laukinn í potti við meðalhita. Hellið vatninu saman við og sjóðið, bætið polentunni við og látið malla þar til að blandan þykkar u.þ.b. 5-7 mínútur. Kryddið polentuna, bætið parmesanostinum saman við og berið fram.

**GRÁÐAOSTASVEPPIR**  
3 msk ólífuolíu  
150 g blandaðir sveppir (shitake, kastaníu og íslenskir t.d.)  
1 tsk ferskt garðablóðberg (timjan)  
3 msk gráðastur  
salt og nýmalaður pipar

Steikið sveppina vel upp úr olíunni og bætið garðablóðberginu og gráðastinum saman við. Kryddið með salti og pipar og berið fram með kjötinu og polentunni.



**TILBOÐ**  
299KR/STK  
VERÐ ÁÐUR 449

Fimmkornabrauð



**TILBOÐ**  
189KR/STK  
VERÐ ÁÐUR 239

Snúður  
Alltaf nýbakað!



**GOTT  
VERÐ**  
1199  
KR/STK

Kosningaterta



Coke Light

Keyptu eina 2L flösku af coke light og glas fylgir með.



Maarud snakk

Snackið fyrir kosningavökuna!



Van Diermen  
frosnir eftirrættir

Tilbúnir á 20 mínútum.



**TILBOÐ**  
299KR/STK  
VERÐ ÁÐUR 329

Sumarsafi

## HOLLENSKIR GÆÐAOSTAR Í ÚRVALI



Dolaner  
Extra Piquant og  
Sweet Piquant

Gouda í sneiðum  
Edam í sneiðum



Old Amsterdam 250gr  
Old Amsterdam í sneiðum  
Geitaostur í sneiðum



Beamster  
X-O, Premier  
og Classic





## VEISTU SVARIÐ?



1. Hversu margir fóru í hvalaskoðun hérlandis í fyrra?
2. Hversu margra leikja bann fékk Luis Suarez fyrir að bíta leikmann Chelsea?
3. Hvaða leikkona er í 1. sæti yfir fallegustu konur heims í People Magazine.

**SVAR:**  
1. 175 þúsund. 2. Tíu leikja bann. 3. GWY-  
neth Paltrow.

Enn staðfesta rannsóknir mikinn vöxt í hrygningarstofni þorsks við Ísland:

## Góð þorskveiði í netaralli Hafró

**SJÁVARÚTVEGUR** Mjög góð þorskveiði var í netaralli Hafrannsóknastofnunar sem lauk 18. apríl. Aflinn var litlu minni en í fyrra sem var metár. Netarallið, eins og stofnmat Hafró, staðfestir vöxt í hrygningarstofninum á undanförunum árum.

Markmið verkefnisins er að safna upplýsingum á hrygningarsvæðum þorsks. Einnig að meta árlega magn kynþroska þorsks er fæst í þorskanet á hrygningarstöðvum og breytingar í gengd hrygningarþorsks á mismunandi svæðum.

Um 300 netatrossur voru lagðar af sex bátum og er þeim dreift á helstu hryg-

ingarsvæðin. Úrvinnsla gagna er á frumstigi en mjög góð veiði var á flestum svæðum og var þorskaflinn rúmlega 850 tonn sem er heldur minni afli en í fyrra.

Eina undantekningin hvað varðar þorskafla var kanturinn austur af Eyjum en þetta er fimmta árið í röð sem afli hefur verið lélegur þar. Netabátar hafa ekki verið að sækja þorsk í kantinn síðustu ár heldur hafa verið í mjög góðri veiði uppi á grunninu. Netarallið er því eina vísbendingin um þróunina þar og líklegt er að þorskurinn gangi nú fyrr og meira upp á kantinn en áður.

# 300

netatrossur voru lagðar af 6 bátum. Aflinn var ríflega 850 tonn.

Norður-Kórea ógnar enn:

## Hóta frekari kjarnorkuógn

**KÓREA, AP** Yfirvöld í Norður-Kóreu heita því að setja aukinn kraft í þróun kjarnavopna og bera við ofsóknum Bandaríkjamanna.

Yfirlýsing þess efnis var gefin út eftir að bandaríska utanríkisráðuneytið birti skýrslu þar sem stjórnvöld í Norður-Kóreu eru sökuð um brot á mannréttindum.

Nokkuð hefur dregið úr yfirlýsingum frá Pjongjang eftir óvissu-ástand síðustu vikna, en mikil óvild er enn undirliggjandi.

- þj

# Sími grunlauss Svía í höndum sjóræningja

The Pirate Bay er skráð með lén á Íslandi en vefþjónarnir eru í Pýskalandi. SMÁÍS segir skráninguna ólöglega og tengjast framboði Pírata til Alþingis. Því hafnar Birgitta Jónsdóttir, oddviti Pírata. Engin tengsl séu á milli flokksins og síðunnar.

## Löglegt efni á vefnum

### → iTunes

Vefverslun Apple-tölvafransans með tónlist, myndbönd, bækur og annað höfundavarið efni. Íslendingum býðst ekki að versla þar en hægt er að nálgast efni þar löglega með því að stofna erlendan aðgang og kaupa inneign.

### → Spotify

Tónlistarvefurinn Spotify var nýlega kynntur á íslenskum markaði en nú geta Íslendingar stofnað aðgang og tengt hann íslenskum greiðslukortum. Þar má nálgast gríðarlegt magn af tónlist fyrir fast mánaðargjald.

### → gogoyoko

Íslenskur tónlistarvefur þar sem stofna má aðgang og hlusta á úrval tónlistar sem fæst á vefnum. Viljir þú eignast tónlistina getur þú keypt hana þaðan í vefversluninni.

### → Tónlist.is

Íslenska tónlist má einnig nálgast hér. Hægt er að kaupa gamlar plötur með vinsælum íslenskum hljómsveitum auk tónlistar erlendis frá. Vefurinn býður upp á sýnishorn af allri tónlist sem þar er seld.

### → Netflix

Bandaríski vefurinn Netflix býður notendum sínum upp á að kaupa þætti og bíómyndir og streyma því beint yfir netið. Ekki er þó hægt að stofna íslenskan aðgang enn.

flokksins, sem er systurflokkur Piratpartiet í Svíþjóð.

Birgitta Jónsdóttir, þingmaður og kapteinn Pírata, sagði í gærðag fráleitt að um kosninga-bragð væri að ræða enda hefði hún ekkert vitað um skráninguna hér fyrr en um hana var fjallað í gær. „Þannig að þetta er nú ekkert ofboðslega strategíst hjá okkur,“ sagði Birgitta.

Spurð um tengingu Pírata-flokksins á Íslandi við Pirate Bay í Svíþjóð sagði Birgitta þau engin. „Sum okkar þekkja fólk sem hefur verið í þessu. Það eru hins vegar ekki þannig tengsl að hægt sé að segja að við séum í samstarfi með Pirate Bay.“

birgirh@frettabladid.is



Þannig að þetta er nú ekkert ofboðslega strategíst hjá okkur.

Birgitta Jónsdóttir  
alþingismaður og kapteinn Pírata



Fallegu  
spiladósirnar  
komnar  
aftur

**meba rhodium**  
KRINGLUNNI & SMÁRALIND



# GLÆNÝR HUMAR

## HEITUR MATUR Í HÁDEGINU

### OPIÐ LAUGARDAGA

Gnoðarvogi 44 • Sími 588 8686

Umhverfisfulltrúi skoðar leiðir til úrbóta vegna lyktarmengunar á Siglufirði:

## Ólyktin frá þara en ekki skolpi

**UMHVERFISMÁL** „Þetta er rotnandi þari sem safnast saman þarna inni í krikanum. Ef maður skrefur ofan af þessu þá gýs upp brennisteinsfnykur,“ segir Valur Þór Hilmarsson, umhverfisfulltrúi Fjalla-byggðar um ólyktina í fjörunni neðan Eyrarflatar á Siglufirði.

Eins og kom fram í Fréttablaðinu á þriðjudag hafa íbúar á Eyrarflöt talið fyluna stafa af ófullnægjandi frárennsli í fjörunni í grennd við landfyllingu sem þar er. Valur segir hins vegar þarann rotnandi vera sökudólginn.

„Það er lítið streymi einmitt hér í vikinni og á flóði berst þarinn þarna inn og situr svo eftir þegar flæðir frá. Svo rotnar þarinn og er þarna í alveg metra þykku lagi,“ segir Valur.

Íbúarnir telja ólyktina færest í aukana. Valur segir það óvíst. „Ég hef rætt við gamla Siglufirðinga og þeir telja að þetta hafi verið til staðar. En við finnum reyndar mjög mikið fyrir þessu núna,“ segir umhverfisfulltrúinn sem boðar tillögur til úrbóta sem lagðar verði fyrir bæjarráð í næstu



**FJARAN VIÐ EYRARFLÖT** Rotnandi þari safnast í krikanum við landfyllingu og gefur frá sér brennisteinslykt.

MYND/VALUR ÞÓR HILMARSSON

viku. Það eigi reyndar einnig við um frárennslið sem sé í óásættanlegu ástandi. Þar sé hugmyndin að leysa málið með hreinsibúnaði

„Það er ekki ódýrt en það er samt ekki hægt að yta því á undan sér mikið lengur,“ segir Valur Þór Hilmarsson.

- gar

Vissir þú að...

börn eiga rétt á  
nægum sætni





# Horfumst í augu við tækifærin og nýtum þau!

- Sköpum ný verðmæti til lausnar á vanda heimilanna
- Leyfum atvinnulífinu að blómstra og tryggjum vel launuð störf
- Treystum þjóðinni til að ákveða hvort Ísland gengur í ESB

**Jafnaðarmenn stöndum saman!**

Nánar á [xs.is](https://xs.is)





## LANDIÐ



## Hundaeigendur stofna félag

**1 ÍSAFJÖRÐUR** Félag hundaeigenda á Vestfjörðum var stofnað í vikunni. Félagið hyggst samkvæmt frétt Bæjarins besta sækja um útivistarsvæði ætlað hundum. Rolando Día hundaeigandi mun hafa fengið jákvæð viðbrögð hjá bæjaryfirvöldum en hann segir mikilvægt fyrir fólk að geta sleppt hundum sínum á afgirtu svæði.



## Safn með verkum eftir íslenskar konur

**2 EYRARBAKKI** Konubókastofan hefur verið formlega opnuð á Eyrarbakka. Rannveig Anna Jónsdóttir, Anna í Túni, segir í samtali við Sunnlenska að stofan sé safn með verkum sem íslenskar konur hafa skrifað á íslensku. Anna hefur undanfarin ár safnað bókum eftir íslenskar konur og markmið safnsins er að halda til haga öllum þeim bókum sem konur þessa lands hafa ritað. Safnið er til húsa að Túngötu 40.

## Gaflaraleikhús á ný í Bæjarbíó

**3 HAFNARFJÖRÐUR** Meirihluti menningarnefndar Hafnarfjarðar vill viðræður við Gaflaraleikhúsið um framhald á samstarfi við bæinn um rekstur leikhúss og umsjón með Bæjarbíói. Segjast fulltrúar Samfylkingar og Vinstri grænna því ekki mæla með að samningur við Kvikmyndasafn Íslands verði framlengdur þótt þeir leggi áherslu á að safninu verði tryggð áfram aðstaða til sýningarhalds. Fulltrúi Sjálfstæðisflokksins segir tillöguna ótímabæra, hvorki liggi fyrir raunhæf kostnaðaráætlun né samkomulag við Kvikmyndasafn Íslands. Hins vegar eigi að halda samstarfi við Gaflaraleikhúsið áfram.

## Barnamenningarhátíð að ljúka



**Klifrað á listinni** Útilistaverkið Viðsnúningur var afhjúpað á Klambatúni í gær. Verkið er eftir Guðjón Ketilsson en var unnið í samráði við íbúa og hverfisráð í Hlíðunum. Þessi börn nýttu verkið strax eins og til er ætlast, í leik og starf.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

**HYUNDAI** | NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**5 ÁRA ÁBYRGÐ**  
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

# HYUNDAI SANTA FE

## SPARNEYTINN LÚXUSJEPPI

Hyundai Santa Fe Comfort  
2,2 dísil, sjálfskiptur. Verð 7.650 þús. kr.  
**Eyðsla 6,6 l/100 km\***



ENNEWM / SIA / NM57641

\* Málstað við blandaðan aldris samkvæmt framleiðanda

Verið velkomin í reynsluakstur



Kauptúni 1 – 210 Garðabæ  
575 1200 – [www.hyundai.is](http://www.hyundai.is)



# Kjósum íslenskan landbúnað!

Íslenskir bændur framleiða fjölbreyttar búvörur sem eru þekktar fyrir gæði og ferskleika. Metnaður bænda stendur til þess að sjá þjóðinni fyrir sem mestu af þeim matvælum sem hún þarfnast og hægt er að framleiða innanlands.

Landbúnaðurinn er hornsteinn byggðanna og hefur víðtæk margfeldisáhrif á atvinnusköpun um allt land.

Á næstu árum er mikilvægt að búa svo í hagginn að íslenskur landbúnaður vaxi og dafni.



## Mál sem brenna á bændum

### ■ Bætum kjörin

Bændur hafa glímt við afleiðingar efnahagshrunsins eins og aðrir landsmenn. Seinagangur við úrlausn skuldamála hefur letjandi áhrif á frampróun atvinnugreinarinnar. Flest aðföng sem notuð eru í landbúnaði hafa hækkað mikið í verði undanfarin ár. Búrekstur á víða undir högg að sækja þrátt fyrir mikla hagræðingu síðustu ár.

### ■ Eflum nýsköpun og þróun

Þekking, reynsla, sérhæfing og fagmennska er búmannsháttur 21. aldar. Nýjar búgreinar og fjölbreyttar áskoranir krefjast aukinnar þekkingar, rannsókna og þróunar.

### ■ Betur borgið utan ESB

Bændasamtökin hafa ítrekað andstöðu sína við inngöngu Íslands í Evrópusambandið og telja að hagsmunum landsins sé betur borgið utan ESB.

### ■ Tollverndin stendur vörð um innlenda matvælaframleiðslu

Stuðningur við íslenskan landbúnað byggir annars vegar á greiðslum úr ríkissjóði og hins vegar tollvernd. Tollar eru liður í opinberri stefnu stjórnvalda gagnvart innlendum landbúnaði og eru mikilvægir til að jafna samkeppnisstöðu íslenskrar búvöruframleiðslu gagnvart erlendri framleiðslu.

### ■ Treystum grunnþjónustu í dreifbýli

Bændasamtökin hafa ítrekað vakið máls á því að bæta þurfi úr þeim ójöfnuði sem íbúar dreifbýlis búa við. Viðhaldi og þjónustu vega í dreifbýli er ábótavant, fjarskipti eru víða ekki í lagi og dreifikerfi raforku þarf að bæta.

### ■ Höfnum innflutningi á hráu, ófrosnu kjöti

Vísindamenn hafa bent á að staða sjúkdóma í íslenskum búfjárfstofnum sé í mörgu tilliti einstök og verðmæti sem beri að verja með öllum tiltækum ráðum. Ýmis sýkingarhætta er fyrir hendi ef flutt er inn hrátt, ófrosið kjöt og getur hún ógnað heilbrigði dýra og manna.

### ■ Nýtum auðlindir og tryggjum fæðuöryggi

Það er hverri þjóð nauðsyn að reka öflugan landbúnað. Nýjar áskoranir blasa við matvælaframleiðendum um allan heim sem þurfa að bregðast við aukinni eftirspurn eftir mat. Íslenskir bændur vilja nýta auðlindir landsins með sjálfbærni að leiðarljósi.

## Útgjöld Íslendinga til matvælaþauka

Íslendingar verja **13%** heildarútgjalda sinna til kaupna á matvörum en meðaltal ESB-ríkja er tæp 14%. Við verjum lægri hluta útgjalda okkar til matvælaþauka en Finnar, Svíar og Norðmenn. Útgjöld neytenda til kaupna á íslenskum búvörum, án grænmetis, eru um 5,4% heildarútgjalda. Allt grænmeti, bæði innflutt og innlent, er 0,8% af heildarútgjöldum.

Heimild: Eurostat, 2013.

## Innlend matvælaframleiðsla heldur aftur af verðbólgu

Frá árinu 2008 hefur vísitala neysliverðs hækkað um **45,5%**. Íslenskar búvörur hafa almennt hækkað minna en aðrar neysluvörur.

## Innflutningur á búvörum

Töluvert er flutt inn af búvörum til Íslands. Árið 2012 voru flutt inn til landsins

**1.111 tonn**

af erlendu kjöti

**64 tonn**

af jóguurt

**163 tonn**

af ostum

**10 tonn**

af mjólkurdufti

## Verðmæti útfluttra búvara

Árið 2011 voru tekjur af útflutningi búvara og sölu á gistingu og þjónustu við erlenda ferðamenn í sveitum

**8,3 milljarðar króna.**

## Ríkisútgjöld til landbúnaðar

**2,12%** af útgjöldum ríkisins renna til landbúnaðarins. Heildarútgjöld hins opinbera til landbúnaðar voru **16 milljarðar króna** árið 2011.

## Verðmæti landbúnaðarframleiðslu

Heildarverðmæti búvöruframleiðslunnar árið 2010 var

**33,9 milljarðar króna.**

## Fjöldi lögbýla og bænda

**4.200 lögbýli** eru í ábúð

**4.800 manns** starfa í landbúnaði

**11.000 störf** tengjast landbúnaði



# KYNNTU ÞÉR NÝJAN SPARNEYTINN OPEL

Sölumenn okkar eru í tilboðsstuði!



Verð frá\*: **2.890.000 kr.**  
Opel Corsa 1.2 bensín\*\*\* Einnig fánlegur ssk.

**5,1 l**  
/100 km\*\*



Verð frá\*: **3.690.000 kr.**  
Opel Astra 1.4 bensín Einnig fánlegur ssk.

**5,5 l**  
/100 km\*\*



Verð frá\*: **5.190.000 kr.**  
Opel Zafira Tourer 2.0L dísl Einnig fánlegur ssk.

**4,5 l**  
/100 km\*\*

Komdu í heimsókn í nýjan sýningarsal okkar að Ármúla 17



Wir leben Autos.

Opel | Ármúli 17 | 108 Reykjavík | 525 8000



\*Verðdæmi miðast við bíla sem til eru á lager. Aukabúnaður bíla á mynd getur verið frábrugðinn þeim sem eru á tilboði.  
\*\*Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri er samkvæmt stöðlum frá framleiðanda. \*\*\*Aukabúnaður á mynd, álfelgur.

## PENINGASTREYMI ÚR STJÓRNARRÁÐINU

Ráðherrar eru gjarnir á að semja um útgjöld fyrir ríkissjóð síðustu vikur fyrir kosningar, þegar þeir eru lausir undan fjárveitingarvaldi Alþingis.



# Ráðstafa milljörðum úr ráðherrastólunum

Útgjöld sem ríkisstjórnin og einstakir ráðherrar hafa samþykkt síðan Alþingi var frestað hlaupa á milljörðum króna. Einstaka samningar eru allt frá þremur milljónum í allt að 2,5 milljarða. Samið um útgjöld til nokkurra ára í sumum tilvikum.

### FRÉTTASKÝRING

Hvað hefur ríkisstjórnin samið um há útgjöld síðan þingi var frestað?

Ríkisstjórnin og einstaka ráðherrar hafa samið um útgjöld fyrir hönd ríkissjóðs sem hlaupa á milljörðum króna frá því að Alþingi var frestað 28. mars.

Nokkuð erfitt er að henda nákvæmlega reiður á upphæðinni, þar sem ekki er ljóst hver kostnaður verður að fullu við ókeypis tannlækningar fyrir börn fyrr en í janúar 2018. Frá þeim tíma verður hann 1,5 milljarður króna á ári.

Að barnatannlækningum slepptum er stærsti einstaki útgjaldaliðurinn aðgerðir í þágu yfirveðsettra heimila að meðtöldum lánsveðslánum. Kostnaðurinn af þeirri aðgerð er óljós, en sé miðað við kostnað við 110 prósent leiðina er áætlað að kostnaðurinn verði 1,5 til 2,5 milljarðar króna.

Þá hefur ríkisstjórnin samþykkt að heimila Íbúðalánasjóði að lána Félagsstofnun stúdenta 1.260 milljónir króna, en ríkissjóður mun niðurgreiða lánið sem nemur mismuninum á 3,5 prósentu vöxtum og almennum útlánsvöxtum sjóðsins.

Rétt er að taka það fram að í nokkrum tilvikum er um reglubundin útgjöld að ræða. Innanríkisráðherra hefur tilkynnt um viðbótarframlag til lögreglunnar vegna rannsóknna á skipulagðri brotastarfsemi í apríl undanfarin ár.

## Augljós tilraun til að kaupa vinsældir

„Þetta er ekkert annað en tiltölulega augljós tilraun til að kaupa sér vinsældir,“ segir Gunnar Helgi Kristinnsson, prófessor í stjórnmálafræði við HÍ, um útgjöld ráðherra á síðustu vikunum fyrir kosningar, þegar þing er farið heim. Hann segir þetta hafa verið gagnrýnt áður, meðal annars árið 2007 þegar útgjöldin hafi verið umtalsverð. Þá hafi þeir sem nú standa í því sama verið gagnrýnir. Gunnar Helgi vill koma böndum á þetta.

„Þetta er mjög óheppilegt. Það væri langeðlilegast að það væri reynt að koma einhverjum böndum á heimildir ráðherra til að gera svona hluti eftir að kosningabaráttan er hafin. Kannski einhverja mánuði fyrir kosningar, eða eitthvað slíkt.“

Gunnar Helgi segir að í raun geti ráðherrar ekki skuldbundið ríkissjóð á þennan hátt, slíkt verði að gerast í fjárlögum eða með aukafjárveitingum sem eru háðar samþykkt Alþingis. „Það þarf auðvitað samþykki Alþingis þegar fjárukalög eru lögð fram og auðvitað getur Alþingi þá strangt til tekið hafnað þessari fjárveitingu, þó það sé ekki hefð fyrir að gera það.“

Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra og Guðbjartur Hannesson velferðarráðherra eru duglegastir að gera samninga um útgjöld. Innanríkisráðherra hefur gert þrjá slíka upp á 268 milljónir króna og staðið að þeim fjórða, ásamt velferðar- og forsætisráðherra sem nemur 79 milljónum króna.

Guðbjartur Hannesson velferðarráðherra hefur staðið einn að einum slíkum samningi, en það er fyrrnefndur samningur vegna tannlækninga barna. Þá var

það að tillögu hans að ríkisstjórnin samþykkti lánið til Félagsstofnunar stúdenta sem og ráðstafa 250 milljónum króna úr Atvinnuleysistryggingasjóði í átaksverkefni um sumarstörf fyrir námsmenn.

Ögmundur og Guðbjartur eru síðan í ráðherranefndinni sem skrifaði undir viljayfirlýsingu um aðgerðir vegna lánsveðslána, ásamt Katrínu Júlíusdóttir fjármálaráðherra og Steingrími J. Sigfússyni atvinnuvegaráðherra.

kolbeinn@frettabladid.is



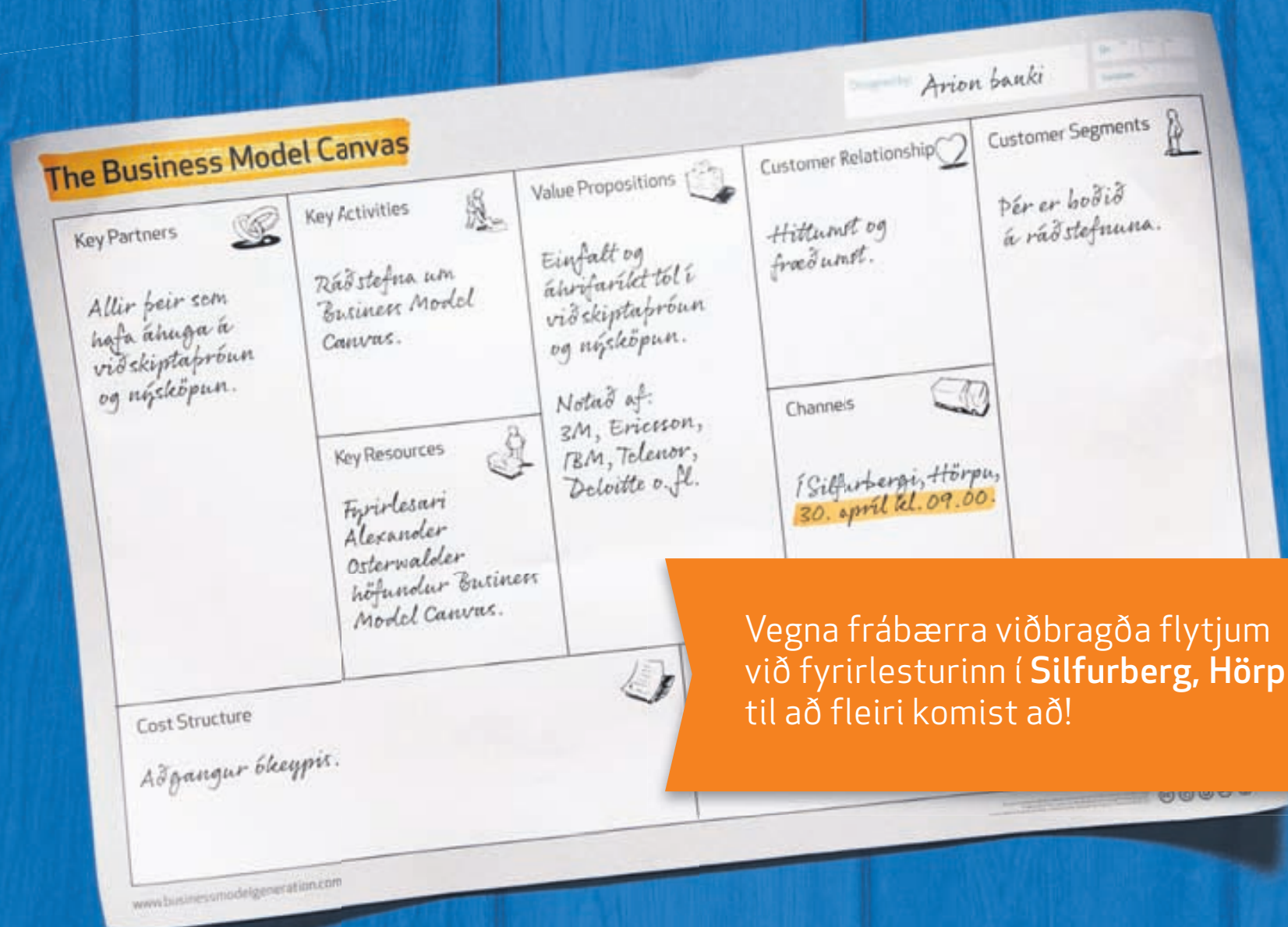
GUNNAR HELGI KRISTINSSON

## SAMÞYKKT EFTIR AÐ ÞING FÓR HEIM

|           |                                                                                                                                                                                       |                        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 24. apríl | Uppbygging í stækkuðu friðlandi í Þjórsárverum. Ríkisstjórnin samþykkir tillögu forsætisráðherra.                                                                                     | 40 milljónir           |
| 23. apríl | Stuðningur við hælisleitendur. Innanríkisráðherra.                                                                                                                                    | 3 milljónir            |
| 23. apríl | Viljayfirlýsing um aðgerðir vegna lánsveða. Katrín Júlíusdóttir, Steingrímur J. Sigfússon, Ögmundur Jónasson og Guðbjartur Hannesson.                                                 | 1,5 til 2,5 milljarðar |
| 23. apríl | Viðbótarframlag til lögreglu vegna rannsókna á skipulagðri glæpastarfsemi. Innanríkisráðherra.                                                                                        | 25 milljónir           |
| 21. apríl | Styrkir til Landsbjargar vegna endurbóta á björgunarskipum. 30 milljónir árlega 2014 til 2021.                                                                                        | 240 milljónir          |
| 19. apríl | Samið við 18 fyrirtæki um markaðsáttak fyrir saltfisk. Atvinnuvegaráðherra og utanríkisráðherra.                                                                                      | 20 milljónir           |
| 11. apríl | Samið við Sjúkratryggingar Íslands og Tannlæknafélag Íslands um tannlækningar fyrir börn. Óviss kostnaður næstu ár en árlegur kostnaður frá og með 1. janúar 2018 eru 1,5 milljarðar. | ???                    |
| 9. apríl  | Átaksverkefni um sumarstörf fyrir allt að 650 námsmenn. Ríkisstjórnin samþykki að tillögu velferðarráðherra.                                                                          | 250 milljónir          |
| 5. apríl  | Íbúðalánasjóði veitt heimild til að lána Félagsstofnun stúdenta til byggingar námsmannaíbúða. Ríkisstjórnin samþykkir að tillögu velferðarráðherra.                                   | 1.260 milljónir        |
| 5. apríl  | Forgangsaðgerðir til að bregðast við neyðarástandi í kynferðisbrotum gegn börnum. Ríkisstjórnin samþykkir að tillögu forsætis-, velferðar- og innanríkisráðherra.                     | 79 milljónir           |



# ER ÞETTA EITTHVAÐ SEM GÆTI GAGNAST ÞÉR?



Vegna frábærra viðbragða flytjum við fyrirlesturinn í **Silfurberg, Hörpu** til að fleiri komist að!

## VIÐ BJÓÐUM ÞÉR Á FYRIRLESTUR HJÁ HÖFUNDI BUSINESS MODEL CANVAS

Skráning á fyrirlestur Alexander Osterwalder fór fram úr björtustu vonum, svo við ákváðum að flytja hann í Silfurberg í Hörpu svo fleiri komist að. Takk fyrir frábærar viðtökur.

Alexander Osterwalder, höfundur Business Model Canvas og metsölubókarinnar Business Model Generation, heldur fyrirlestur um aðferð sína í Silfurbergi, Hörpu, 30. apríl klukkan 09.00–10.30.

Við hvetjum þig til að nýta þér þetta frábæra tækifæri. Aðgangur ókeypis. **Skráning á arionbanki.is.**

Takmarkað sætaframboð.



Metsölubókin Business Model Generation







Björgum heimilinum

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG KR.  
**99.900**  
SPARAÐU 35.000

AAA EINKUNN

HLJÓÐ-LÁT

HRAD-VAL

**SIEMENS**  
SN-24M205EU Uppþvottavél

Vinsæl vél með 3 x topp-einkunn A fyrir þvottagæði, þurrkun og orkunýtni.

- ✓ 4 þvottakerfi þ.á.m. erfiðskerfi, hraðkerfi og sjálfvirk kerfi með hitastig 45-70°C.
- ✓ AquaSensor þvottatækni sem aðlagir tíma, hitastig og vatnsnotkun eftir þörf.
- ✓ VarioSpeed hraðval sparar allt að 50% tíma.
- ✓ Skjár sem sýnir lengd þvottakerfis.
- ✓ Framstillt gangsetning möguleg allt að 23 klst.
- ✓ Aðeins 48 dB(A).
- ✓ AquaStop vatnslekavörn.
- ✓ HxBxD 85 x 59,6 x 60 cm.
- ✓ Fullt verð kr. 134.900

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG KR.  
**74.900**  
SPARAÐU 15.000

XL 7 KG

BARKA-LAUS

RAKA-SKYNJARI

exquisit

TK-710E Barkalaus þurrkari

Barkalaus þéttþurrkari, sá fullkomnasti frá Exquisit, með rakaskynjara og 11 mismunandi þurrkerfum.

- ✓ Rafmagns- og tímasparnaður með fullkomnum rakaskynjara.
- ✓ LCD skjár sem sýnir afgangstíma.
- ✓ Hljóðmerki þegar þurrki lýkur.
- ✓ Möguleiki á framstilltri ræsingu.
- ✓ Tromla snýst til beggja átta.
- ✓ Tekur allt að 7 kg (108 ltr.)
- ✓ Innbyggð tromlulýsing.
- ✓ Niðurkæling á þvotti.
- ✓ Orkuflokkur B.
- ✓ Fullt verð kr. 99.900

**Electrolux**  
EC-3132AEW Frystikista

Ótrúlega sparneytin frystikista sem nær aldrei þarf að affrysta!

- ✓ 299 lítra rúmmál.
- ✓ Orkuflokkur A++ = 40% minni orkunotkun en staðall A segir til um.
- ✓ LowFrost - 80% minni hrímmyndun sem sparar 4 af 5 affrystingum.
- ✓ EasyLid léttöppun.
- ✓ Læsing + ljós.
- ✓ 3 stórar kórur.
- ✓ Aðvörðunarkerfi.
- ✓ Hraðfrysting.
- ✓ Breidd 133 cm.

Fjárfesting til framtíðar

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG KR.  
**89.900**  
BOTNFROSID VERÐ

XXL 299 LÍTRAR

A++ ORKA

LowFrost 80% MINNA HRÍM

ALARM

Kauptu 2 pönnur Borgiau fyrir 1

**TRISTAR**

Borgiau fyrir 1 pönnu og fáðu aðra eins eða ódýrari með í kaupbæti!

- ✓ Í öllum stærðum og gerðum.
- ✓ Grillpönnur, WOK pönnur, pönnukökupönnur, djúpar og grunnar pönnur með eða án loks.
- ✓ 20, 24, 28, 30 cm breiðar.
- ✓ Henta á allar gerðir af hellum, líka span.
- ✓ Tvöföld viðlöðunararfi húð.
- ✓ Fási með 2.5 eða 5 mm þykkum botni.

2 FYRIR 1

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG KR.  
**12.990**  
35% AFSLÁTTUR

Lækkum útgjöld heimilisins

1800W MÓTOR

8M VINNURÁDIUS

e.bag

**Electrolux**  
ZEO-5410 Ryksuga

Öflug og góð heimilisryksuga með 1800W mótör og stillanlegum sogkrafti.

- ✓ 3 lítra S-Bag örtrefja poki.
- ✓ Stillanlegur sogkraftur.
- ✓ Air Clean II öragnasía.
- ✓ Hægræsing, sprengir ekki öryggið.
- ✓ Vinnurádius 8 metrar.
- ✓ Fullt verð kr. 19.990

500 WÖTT

MALAR ÍS

Heilsuna í fyrsta sætið

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG KR.  
**5.990**  
40% AFSLÁTTUR

\*\*\* **TRISTAR**  
BL-4430 Blandari

Tilvalinn í heilsudrykkina. Malar ís og frosin ber.

- ✓ 500W afmikill mótör.
- ✓ 1,5 lítra glerkanna - auðveldur í þrifum.
- ✓ 2 hraðastillingar + flýthraðastilling (pulse).
- ✓ Brustað stál.
- ✓ Fullt verð kr. 9.990

FÖSTUDAG & LAUGARDAG

**48 TÍMA**  
OFURTILBOÐ

Nú er auðvelt að kjósa!

**ZANUSSI** Zanussi er dóttur-merki Electrolux

**ZWG-6120K Þvottavél**

Frábær heimilisvél frá Zanussi á ótrúlega hagstæðu verði.

- ✓ 1200 snúninga stillanlegur vinduhræði
- ✓ 14 þvottakerfi þ.á.m. 30 mínútna hraðkerfi, ullakerfi og handþvottur.
- ✓ 3/6/9 klst framstillt ræsing.
- ✓ Tekur allt að 6 kíló af tæli.
- ✓ A/A/B einkunn fyrir orkunýtni, þvottagæði og vinduhræða.
- ✓ XXL stór hurð - auðveld í notkun.
- ✓ Verð áður kr 99.900

KYNNINGARVERÐ KR.  
**69.900**  
SPARAÐU 30.000

AAB EINKUNN

1200 SNÚNINGA

6 KG

HRAD-VAL

**Electrolux**  
ERES-38820X Kæliskápur stál

Vatn eða sódavatn? Svalaðu þorstanum með einu glasi eða heilli könnu af fersku vatni með eða án kolsýru, úr þessum glæsilega kæliskáp frá Electrolux, sá eini sinnar tegundar á markaðinum. Stöðluð stærð 180x60 cm svo hann smellpassar í eldhúsið þitt. Glæsileg innrétting. Sjón er sögu ríkari. Fullt verð kr. 299.900

180 CM HÁR

TOPPMÓDEL!

Sódavatn

Vatn

FÖSTUDAG & LAUGARDAG KR.  
**199.900**  
SPARAÐU 100.000

169 CM HÁR

Kjarabót fyrir alla

KYNNINGARVERÐ KR.  
**89.900**  
SPARAÐU 20.000

**Electrolux**  
ENF-2700AOW Kæli- og frystiskápur

- ✓ Rúmmál kælis 176 lítrar og 68 lítra frýstir.
- ✓ Orkuflokkur A+.
- ✓ HxBxD: 168,7 x 55,8 x 60,4 cm.
- ✓ Fullt verð kr. 149.900

TOPPMÓDEL!

KYNNINGARVERÐ KR.  
**149.900**  
SPARAÐU 50.000

XXL 74 L

**Electrolux**  
EOA-5751AOX Inspire ofn

Afburða flottur 74 lítra ofn með kjóthitamæli, snertiskjá og sjálfhreinsibúnaði. 11 eldunarkerfi og innbyggðar uppskriftir. Útdraganlegar brautir, kæld hurð með fjörföldu gleri og hæglokun. Björt og góð lýsing. Svart gler og burstað kámfritt stál að framanverðu. A-20% orkunotkun. Fullt verð kr. 199.900

**BRAUN**  
Oral-B

D-12513 Rafmagnstannbursti

Fáðu betri tannheilsu og öfluga vörn gegn tannsteinsmyndun með rafmagnstannburstanum sem flestir tannlæknar í heiminum mæla með.

- ✓ Hlaðanlegur rafmagnstannbursti með 7.600 snúningum á mínútu.
- ✓ Burstinn lætur þig vita þegar þú hefur burstað í 2 mínútur.
- ✓ Hleðslan endist í 30 mínútur.
- ✓ Allir hausar passa frá Oral B
- ✓ Prófaðu! Þú sérð ekki eftir því.
- ✓ Fullt verð kr. 5.990

FÖSTUDAG & LAUGARDAG KR.  
**3.990**  
34% AFSLÁTTUR

Valið er einfalt

**Rafha ehf**

Opíð virka daga 9-18 laugardag 11-17

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík  
Sími 5880500  
[www.rafha.is](http://www.rafha.is)



**BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS**



## ALLTAF NÝBAKAÐ Á HVERJUM MORGNI



**198**  
KR. 4 STK

4 STK. LANGLOKUR



**198**  
KR. 4 STK.

KORNKUBBAR MARGAR GERÐIR



**198**  
KR. 4 STK.

MJÚKAR KRINGLUR



**139**  
KR. STK.

BAGUETTE BRAUÐ



**198**  
KR. 165 gr



**198**  
KR. 3 stk

KIT KAT 3 STK. Í PAKKA



**198**  
KR. 2 ltr.



**233 KR.**  
FLASKAN

**929**  
KR. 8 ltr.



**79**  
KR. 33cl



**198**  
KR. 200gr



**198**  
KR. 200gr

**BONUS** EKKERT BRUÐL

Hér færðu veltutengda  
VILDARPUNKTA  
VISA Vildarklöbbur



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

FÖSTUDAGUR OPIÐ KL.10:00-19:30



NICKY ELITE  
12 RÚLLUR



898  
KR. 12 stk.

NICKY ELITE 12 ELDHÚSRÚLLUR

HUGGIES



1498  
KR. 60 STK

Nr. 3 fyrir 4-9 kg. 60



1498  
KR. 52 STK.

Nr. 4 fyrir 7-14 kg. 52 stk.



1498  
KR. 48 STK

Nr. 4+ fyrir 9-16 kg. 48 stk.



1498  
KR. 44 STK

Nr. 5 fyrir 11-19 kg. 44 stk.



259  
KR. 64 STK

Blautklútar 64 stk.



679  
KR. KG

ALI FERSKUR GRÍSABÓGUR



1198  
KR. KG

GRILL GRÍSAKÓTILETTUR  
GRILL ÚRB. GRISAHNAKKASNEIÐAR



KJARNAFÆÐI

KF. VILLIJURTA-KRYDDAÐAR  
BLANDAÐAR  
LAMBALÆRIS-SNEIÐAR

1798  
KR. KG



NAUTA Veisla

NAUTGRIPA-HAKK

1298  
KR. KG

NV FERSKT 100% NAUTGRIPAHAKK



KJARNAFÆÐI

1398  
KR. KG

KJARNAFÆÐIS FERSKT EINIBERJAKRYDDAÐ  
LÚXSUS FERSKT LAMBALÆRI



500GR  
ASKJA

495  
KR. 500gr

FRÁ SPÁNI  
FERSK JARÐARBER



898  
KR. 760gr

BÓNUS GULRÓTARKAKA 760 gr



1198  
KR. KG

BAYONNE SKINKA NÝREYKT ÚR LÆRI



239  
KR. 770g

MYLLU HEIMILISBRAUÐ



1598  
KR. KG

KS.FROSID LAMBALÆRI Í SNEIÐUM



3198  
KR. KG

KS.FROSID LAMBAFILLET



Caj P.

Caj-P grillolían er ómissandi á lambakjötið !  
ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ KRYDDA SJÁLFUR

498  
KR. 500ml



1498  
KR. KG

NF. ÍSLENSKIR BLEIKJUBITAR  
BEINHREINSADIR MEÐ ROÐI



Sumardagurinn fyrsti

# Sumar- komu fagnað

Vetur og sumar frusu saman víðs-vegar um landið, sem þykir vita á gott sumar. Sumarkomunni langþráðu var fagnað um allt land í gær.



**FÁNABERI** Það er ekki auðvelt verk að bera íslenska fánann í skrúðgöngu á sumardaginn fyrsta, og nauðsynlegt að vera með vettlinga.



**MIKIL KÁTÍNA Í KASTALANUM** Hoppukastalar vekja alltaf mikla lukku fólks á öllum aldri, og ekki síður þegar bæði rennibraut og lítil þrautabraut leynast í kastalanum. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



**STUÐ** Þessar tvær ungu dömur skemmtu sér vel og voru þjóðlegar með fána í hönd.



**SVALUR Í KLIFRINU** Það var nóg fyrir börnin að gera bæði í Grafarvogi og Árbæ, þar sem ljósmyndari Fréttablaðsins kíkta á stemninguna. Þessi átti auðvelt með klifurbrautina.



**SKRÚÐGANGAN** Skrúðgöngur tilheyra hátíðahöldunum á sumardaginn fyrsta um allt landið. Lúðrasveitir og íslenskir fánar eru bestu fylgihlutirnir, auk þess sem það borgar sig að vera vel klæddur eins og þessir göngumenn vissu.



**NAPURT Á FYRSTA DEGI SUMARS** Þessum strák virtist ekkert sérlega hlýtt þrátt fyrir að sumarið sé tæknilega komið til landsins.



**VIÐ STÝRIÐ** Kassabílar sjást ekki svo oft á götum borgarinnar, en þessar stelpur áttu ekki erfitt með að fara um á einum slíkum.





**TOYO TIRES**  
*driven to perform*



Öryggi  
mýkt og  
ending

**Komdu bílnum  
í stand fyrir sumarið**  
Bjóðum gæðadekk í öllum verðflokkum



Umboðsmenn um land allt  
[www.benni.is](http://www.benni.is)

Reykjavík • Fiskislóð 30 • Sími: 561 4110  
Reykjavík • Grjóthálsi 10 • Sími: 561 4200  
Reykjanesbæ • Njarðarbraut 9 • Sími: 420 3333



Bílabúð Benna dekkjapjónusta  
Tangarhöfða 8 • Sími: 590 2045  
Þjónustuborð: 590 2000



Kynferðisbrot og annað ofbeldi í íþróttum:

# Reglur utan og innan vallar

Fréttablaðið sagði fyrr í vikunni frá því að íslensk íþróttafélög stæðu íþróttahreyfingum í nágrannalöndunum að baki hvað varðaði forvarnir gegn kynferðisbrotum og viðbrögðum við þeim. Hafðís Inga Hinriksdóttir, fyrrverandi landsliðskona í handbolta og félagsráðgjafi, sagði í samtali við blaðið frá niðurstöðum rannsóknar sinnar á kynferðisofbeldi, siðareglum og fræðslu í íþróttahreyfingunni. Samkvæmt þeim eru íslensk íþróttafélög flest aftarlega á merinni. Þjálfarar fá ekki fræðslu um forvarnir gegn kynferðisofbeldi og þekkja ekki verkferla hjá félögum sínum.

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is

Ísland stæði langt að baki öðrum löndum hvað varðaði forvarnir gegn kynferðisofbeldi í íþróttum.

„Það er mikil vinna fyrir höndum og margir sem eru í afneitun með að kynferðislegt ofbeldi í íþróttum fyrirfinnist hér á landi,“ segir Brackenridge. „Það er ekki rétt ef iðkendur og þjálfarar tiltekinnar íþróttar segja að kynferðisofbeldi þekktist ekki þar. Þá eru þeir augljóslega að horfa fram hjá vandanum.“

Þetta er áreiðanlega rétt hjá þessum sérfræðingum. Hættan á kynferðislegu ofbeldi er ekki síðri í íþróttafélögum en öðrum stofnunum og samtökum þar sem starfað er með börnum og unglingum, eins og dæmin sanna raunar.

Umræða um þessi mál tengist umfjöllun á breiðari grundvelli um ofbeldi og einelti í íþróttahreyfingunni. Það eru óljós mörk á milli þess hóp-fávitháttar sem grípur oft að minnsta kosti karlmenn á öllum aldri þegar þeir eru berir saman í búningsklefa og kynferðislegar áreitni eða ofbeldis. Margt af því sem í eina tíð viðgekkst utan vallar og þótti sjálfsagt fellur í dag klárlega undir skilgreiningar á slíkum brotum.

„Mann dómsvígslur“ á borð við flengingar nýliða, sem reglulega fá athygli í fjölmiðlum eru sömuleiðis á þessum mörkum. Svo furðulegt sem það kann að virðast, eru enn margir í íþróttahreyfingunni sem verja slíka niðurlægjandi framkomu gagnvart yngri leikmönnum.

Þótt einstök íþróttafélög hafi brugðizt rétt við atvikum þar sem einelti og ofbeldi, meðal annars af kynferðislegum toga, hefur komið við sögu, hefur skort á heildstæð viðbrögð íþróttahreyfingarinnar. Það stendur nú til bóta. Siðareglur sem eiga að fyrirbyggja kynferðisbrot eru í smíðum í samvinnu Íþróttasambands Íslands og Íþróttabandalags Reykjavíkur. Nýafstaðið íþróttabing ÍSÍ samþykkti lagabreytingu sem kveður á um að óheimilt sé að velja einstaklinga til starfa sem hlotið hafa refsíðma vegna kynferðisbrota. Þingið samþykkti sömuleiðis áskorun þar sem aðildarfélögin eru hvött til að vinna gegn ofbeldi og einelti og setja sér viðbragðsáætlun þar að lútandi.

Þetta eru rétt viðbrögð. Skýrar reglur eiga að gilda um samskipti í íþróttahreyfingunni, bæði innan og utan vallar, og það á að taka hart á ofbeldi og virðingarleysi.

## FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

## LÁG KOLVETNA LÍFSSTÍLLINN

Mest selda bókin á Íslandi 2013



bokafelagid.is

BÓKAFÉLAGIÐ

## FRÁ DEGI TIL DAGS

### Ekki benda á mig

Rúnar Páll Rúnarsson er ekki maður einhamur. Tvíhamur væri kannski orðið yfir hann, þar sem sú staða er komin upp að hann er í framboði í tveimur kjördæmum. Það er þó bót í máli að í báðum tilvikum er hann í framboði fyrir sama flokkinn, Flokk heimilanna, annað væri bara pinlegt. Þannig hafa kjósendur í Norð-vesturkjördæmi möguleika á því að kjósa Rúnar Pál, sem og kjósendur í Reykjavíkurborg kjördæmi norður. Rúnar virðist herra metinn á Norðvestur-landinu, þar vermir hann 9. sætið, en í Reykjavík er hann í 22. sæti. Þá er hann í Reykjavík titlaður vélsmíðanemi en í Norðvesturkjördæmi kerfisfræðingur. Bæði mun vera rétt. DV sagði frá þessu og



ræddi við framkvæmdastjóra Flokks heimilanna, sem taldi auðsýnt að kjörstjórn hefði átt að benda þeim á mistökin. Landskjörstjórn mun reyndar gera það, í formi kæru til lögreglu.

### Fjölhæfur formaður

En þeir eru fleiri frambjóðendurnir sem virðast ekki einhamir. Þannig var Árni Páll Árnason í formannabætti á Stöð 2, en virtist á sama tíma ansi virkur á Facebook. Þannig komu nokkrar stöðuuppfærslur hjá honum á meðan á þættinum stóð. Annað hvort var Árni lítið að fylgjast með umræðunum og hékk á Facebook, eða einhver annar sér um reikninginn hans, sem er líklega ekki óalgengt með stjórnmálamenn. En þarf að

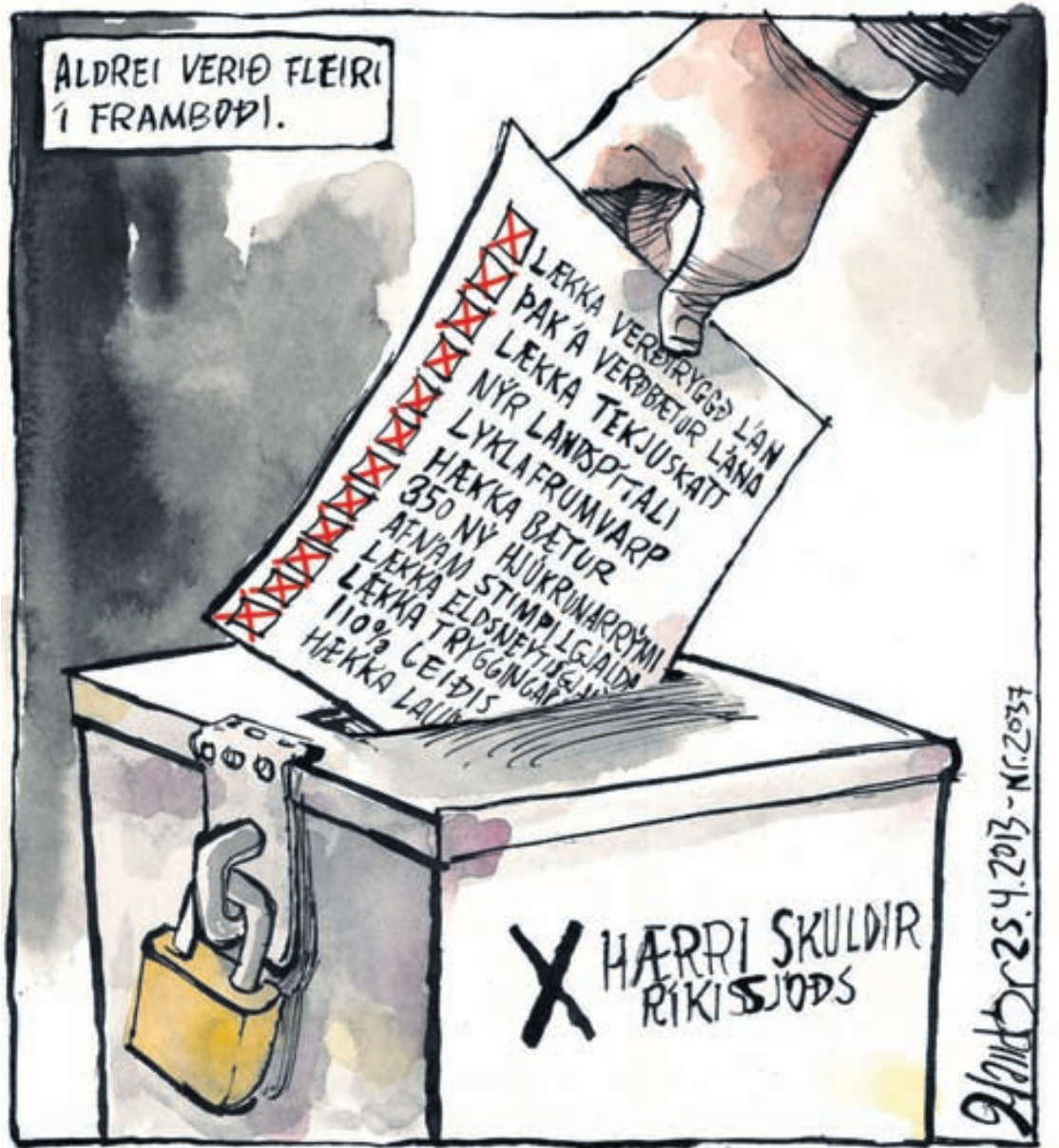
auglýsa það svona augljóslega?

### Sérkennileg hvatning

Gunnar I. Birgisson lagði á dögunum fram bókun í bæjarráði Kópavogs. Þar sagði hann að nýtingin í íþróttasali Kórsins, þar sem HK æfir, væri óásættanleg og bætti um betur, því „algjörlega óáfsakanlegt“ væri að nýta ekki íþróttamannvirki bæjarins betur. Bókunin kallaði á bókun frá bæjarstjóranum, sem reyndar er samflokksmaður Gunnars, en sá síðarnefndi útskýrði þetta allt í samtali við Fréttablaðið. Þetta hefði verið vel meint og bara hvatning til að gera betur. Þá vitum við það. Ef eitthvað er „óáfsakanlegt“ þá er það hvatning, í munni Gunnars. kolbeinn@frettabladid.is



## HALLDÓR



# Gleðilegt sumar!

## STJÓRN MÁL



Hanna Birna Kristjánsdóttir Oddviti Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík suður

Sumarið er loksins komið. Þrátt fyrir að íslenska veðrið sé ekki alltaf í takt við tímasetningar dagatalsins, vitum við að nú verða dagarnir ekki aðeins lengri og bjartari, heldur verður krafturinn, vonin og bjartsýnin meiri. Þessi sumarbyrjun er líka sérlega ánægjuleg þar sem við fáum á sama tíma tækifæri til að gera breytingar til góðs á Íslandi, fjölga hér tækifærum og hefja uppbyggingu. Á morgun göngum við til kosninga sem snúast fyrst og fremst um það hvert við viljum stefna og hvernig við viljum haga málum næstu árin. Á morgun kjósum við um framtíðina. Við kjósum um ný tækifæri, ný vinnubrögð og nýja von.

Ég hef átt þess kost að undanförunu að hitta margt fólk víða um land. Þau samtöl hafa sannfært mig um að viðfangsefni komandi kjörtímabils snúist einkum um þrennt. Í fyrsta lagi að lækka skatta með áherslu á að það gagnist sem best launþegum og auki ráðstöfunartekjur fjölskyldna. Í öðru lagi þarf að bregðast með raunhæfum og sanngjörnum hætti við skuldavanda heimilanna. Og í þriðja lagi þarf að sækja fram í atvinnulífina og fjölga störfum með afnámi gjaldeyrishafta, einkaframtaki, og nýsköpun þannig að við getum tryggt traustan grunn fyrir þá velferðarþjónustu sem við viljum vernda.

→ Þessi verkefni verða leyst sameiginlega af stjórnmálamönnum sem trúa á fólkið og af fólki sem trúir á framtíðina. Ísland er og á að vera land tækifæranna.

Þetta eru brýnustu viðfangsefnin. Þetta eru viðfangsefni sem snerta alla og það er skylda okkar sem störfum í stjórnmálum að hlusta, bretta upp ermar og vinna fyrir fólkið í landinu og með fólkinu í landinu. Þessi verkefni verða leyst sameiginlega af stjórnmálamönnum sem trúa á fólkið og af fólki sem trúir á framtíðina. Ísland er og á að vera land tækifæranna. Verkefni okkar er að sjá til þess að Ísland verði þannig land og það gerum við best með því að trúa á okkur sjálf, hvert annað og þá framtíð sem bíður okkar.

Við eigum skilið að skipa okkur í hóp með þeim allra bestu og Íslendingar eiga skilið aukinn kaupmátt sem gefur fjölskyldum von um betri tíma. Sem þjóð þurfum við að sameinast um að gefa okkur slíkt tækifæri. Við stígum fyrsta skrefið á morgun.



# Það skiptir máli hverjir stjórna

Senn lýkur einu viðburðaríkasta kjörtímabilinu í sögu lýðveldisins. Þegar ríkisstjórn Samfylkingarinnar og VG tók við stjórn landsins blasti við afar dökk mynd af stöðu efnahagsmála; þjóðargjaldþrot var yfirvofandi. Fjármálamarkaðurinn var hruninn, verðbólga nálgadist annan tug prósentu, atvinnuleysi, skuldir heimila og fyrir-

## STJÓRNMÁL



Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra

## 300 milljarða lækkun skulda heimila

Skuldir heimila og fyrir-tækja hafa lækkað um tæpan helming frá hausti 2008. Sé litið til alls kjörtímabilsins hafa skuldir heimila og fyrir-tækja lækkað sem nemur tvöfaldri landsframleiðslu, um 3.000 milljarða króna. Skuldir heimilanna hafa lækkað um

meira en 300 milljarða króna og er skuldastaða þeirra nú svipuð og árið 2006.

Skuldir hins opinbera lækka einnig þrátt fyrir áföll hrunsins og eru þær nú svipaðar og í ýmsum öðrum iðnríkjum á borð við Bandaríkin, Belgíu og Írland. Við stöðvuðum skuldasöfnun hins opinbera og endurreistum traust alþjóðasamfélagsins á íslensku efnahagslífi. Skuldatryggingarálag ríkissjóðs hefur ekki verið jafn lágt síðan á miðju ári 2008 og hafa öll alþjóðlegu matsfyrirtækin sett Ísland í fjárfestingarflokk.

## Merkin sýna verkin

Enn blasa við krefjandi verkefni. Ríkisstjórnin hefur stigið mikilvæg skref til að ýta undir aukna fjárfestingu í landinu. Þær aukast um fimmtung á þessu ári samkvæmt þjóðhagsspá Hagstofunnar. Fjölmargir fjárfestingarsamningar hafa verið undirritaðir um lögfestar ívilnanir vegna nýfjárfestinga á Íslandi. Gangi þau áform eftir til ársins 2017 væri um 2.200 ársverk að tefla í fjárfestingum fyrir meira en 290 milljarða króna.

Sérstök þriggja ára fjárfestingarárætlun ríkisstjórnarinnar getur skapað 4.000 bein störf en á þessu ári verður yfir 10 milljörðum varið til verkefna vítt og breitt um landið í nafni hennar. Þá bind ég miklar vonir við það víðtæka samráð sem ég setti af stað á grunni skýrslu McKinsey um hvernig auka megi framleiðni og fjárfestingu á Íslandi.

## Sterk staða Íslands

Efnahagslegur árangur ríkisstjórnarinnar hefur vakið heimsathygli enda tala tölurnar sínu máli. Það er einmitt á grunni þessa árangurs sem allir stjórnmála-

→ Munum að með stefnu sinni og aðgerðum, t.d. einkavæðingu bankanna, kölluðu Sjálfstæðisflokkurinn og Framsóknarflokkurinn skelfilegar afleiðingar hrunsins yfir íslensk heimili.

flokkar landsins telja sig nú geta lofað auknum útgjöldum og skattalækkunum.

Sterk staða Íslands til að leysa vandann sem við blasir vegna fjármagnshafta, snjóhengjunnar og uppgjörðs vegna þrotabúa gömlu bankanna er einnig til komin vegna faglegrar vinnu ríkisstjórnarinnar og afdráttarlausrar lagasetningar sem kyrrsetti erlendar eignir kröfuhafanna í þrotabúum gömlu bankanna. Hvorki Sjálfstæðisflokkurinn né Framsóknarflokkurinn studdu þá lagasetningu þótt þeir byggi nú stórkarlag kosningaloforð á þessari aðgerð ríkisstjórnarinnar og góðri stöðu Íslands.

## Kjósimum öryggi í stað áhættu

Ný ríkisstjórn getur glutrað niður þeim góða árangri sem þjóðin hefur náð á liðnu kjörtímabili með miklum förnum allra landsmanna. Það skiptir því máli að þjóðin kjósi stjórnmálaflokka sem þeir geta treyst til að halda áfram uppbyggingarstarfi liðinna ára og sýna ábyrgð og festu í ríkisfjármálum og efnahagsmálum. Aðeins á þeim grunni byggjum við velferð þessa lands.

Munum að með stefnu sinni og aðgerðum, t.d. einkavæðingu bankanna, kölluðu Sjálfstæðisflokkurinn og Framsóknarflokkurinn skelfilegar afleiðingar hrunsins yfir íslensk heimili. Það voru líka þessir flokkar sem ollu hér meiri ójöfnuði en áður hafði sést. Það voru hins vegar jafnaðarmenn sem leiddu þjóðina út úr vandanum, komu Íslandi í hóp þeirra þjóða þar sem jafnrétti og jöfnuður eru hvað mest í heiminum og lögðu grunn að þeim eftirsóknarverðu tækifærum þjóðarinnar sem nú blasa við flestum.

Kjósimum öryggi í stað áhættu. Gleðilegt sumar!

# Sveigjanlegar forsendur fyrir sanngirni

Kveðið hefur verið upp úr með það að almenn niðurfærsla allra húsnæðisskulda eigi að bæta rýrnun sem orðið hafi á eignarhlut í íbúðarhúsnæði vegna hækkunar skulda og lækkunar á íbúðaverði frá 2008. Svo mikil hafi röskunin orðið að forsendur hafi brostið og réttur skapast á bótum fyrir atbeina ríkisvaldsins.

## FJÁRMÁL



Kristinn H. Gunnarsson fv. alþingismaður

→ Þeir íbúðareigendur sem keyptu seint á þensluárunum og skömmu fyrir hrun munu fá minnst

Parna er augljóst ósamræmi milli vandans og lausnarinnar. Eignarhluti ræðst bæði af íbúðarverðinu og skuldinni. Þess vegna þarf bæði að líta á skuldina til þess að ákveða hvort forsendur hafi í raun brostið og athuga þróunina á verði íbúðarinnar frá kaupdegi. Með því að einblína á skuldina verður háum fjárhæðum varið til niðurfærslu skuldar hjá mörgum íbúðareigendum sem engu hafa tapað af sínum eignarhlut. Um 30% heimilanna eiga meira en 30 m.kr. í eigið fé hvert, en bera samtals tæplega helming allra skuldanna. Þessi hópur mun fá úr ríkissjóði allt að 70 milljörðum króna í hreint gjafafé.

Árin 2008-2010 hækkuðu lánin um 30% og verð íbúða á höfuðborgarsvæðinu lækkaði um 15%. Þetta er forsendubresturinn sonefndi. En árin 2004-2007 varð þróunin á annan veg. Þá hækkaði íbúðaverð um 92% og neysluverðsvísitalan aðeins um 22%. Þetta er í raun jafnmikil forsendubreyting. Önnur bjó til eign-

arhluta og hin minnkaði hann. Þegar litið er til þróunarinnar frá 2000-2012 hefur verðþróunin búið til eign, íbúðaverð hefur hækkað um 150% en skuldir um 98%.

Vegna þess hvernig verðþróunin hefur verið undanfarin ár mun almenn lækkun skulda dreifast þannig að þeir íbúðareigendur fá mesta lækkun skulda sem keyptu stórt og hafa notið mestrar hækkunar á verði íbúðar sinnar. Margir þeirra hafa engu tapað og niðurfærslan yrði þeim hreinn gróði. Þeir íbúðareigendur sem keyptu seint á þensluárunum og skömmu fyrir hrun munu fá minnst, m.a. af því að þeir hafa þegar fengið lækkun skulda vegna 110% leiðarinnar. Forsendubrestur annarra, svo sem þeirra tugþúsunda sem hafa misst atvinnuna eða hafa mátt þola sérstaka skerðingu á tekjum sínum eins og ellilífeyrisþegar, er léttvægur fundinn og til einskis metinn. Tugþúsundir heimila aldraðra og leigjenda í brýnni þörf eru sniðgengnar. Sanngirnin á sér greinilega sveigjanlegar forsendur.

# Breytum stjórnmálum

Eitt af því sem fékk mig til þess að gefa mig að stjórnmálum var þetta ákall sem maður heyrði óma alla daga um breytt stjórnmál. Alls staðar þar sem maður kom voru allir að tala um hversu ómurleg stjórnmálamenningin væri hér á landi. Hér réðu formenn flokka öllu og í kringum þá væri klíka og jábræður sem lytu valdi flokkselíunnar í einu og öllu. Þetta var umræðan fyrir fjórum

## STJÓRNMÁL



Páll Valur Björnsson 1. sæti Bjartrar framtíðar í Suðurkjördæmi

árum og þetta er umræðan enn þá. Í rannsóknarskýrslu Alþingis, sem ferðu margir virðast hreinlega hafa gleymt, kemur þetta m.a. fram og í áttunda bindi hennar bls. 184 er vitnað í fyrrverandi stjórnmálamann með langa setu á Alþingi og ráðherradóm að baki. Hann segir:

„Auðvitað er það svo að flokksræðið nánast í öllum stjórnmálaflokkunum hefur þróast í ofurvald foringjans og klíkunna. Þess vegna er lýðræðið okkar svona brothætt og veikt og ég velti því fyrir mér hvort í rauninni þurfi ekki að stíga mörg sterk skref vegna þessarar reynslu til að tryggja sterkari stjórnmálamenn og minna foringjaræði.“

Hefur þetta ástand í stjórnmálunum breyst síðan þetta var skrifað og gert opinbert? Að mínu viti hefur svo ekki gerst nema að mjög takmörkuðu leyti og þegar horft er til þeirra flokka sem setið hafa á

Alþingi síðasta kjörtímabil þá hefur foringjaræðið ráðið ríkjum. Eina sjáanlega breytingin hvað þetta varðar er hjá Reykjavíkurborg og hefur verið aðdáunarvert að fylgjast með hvernig þróunin hefur verið á þeim bæ frá síðustu sveitarstjórnarkosningum. Lágstemmd pólitík þar sem stöðugt er unnið að breytingum íbúunum til heilla og eru aðgerðir þeirra til aukins íbúalýðræðis einkar athyglisverðar.

Björt framtíð hefur það sem eitt af sínum meginmarkmiðum að reyna að breyta þeirri stjórnmálamenningu sem hér hefur verið ríkjandi og leitar m.a. í hugmyndasmiðju Besta flokksins í þeim efnum. En einnig leitum við í smíðjur fræðimanna sem láta sér samfélagsmál mikið varða og eru þar margir góðir sem til greina koma. Sá sem ég heillast hvað mest af er dr. Páll Skúlason, heimspekingur og fyrrverandi rektor Háskóla Íslands. Hann hefur skrifað margar góðar greinar um það hvernig farsælast sé að iðka stjórnmál almenningi til heilla.

Í erindi sem birtist í TMM 2009 og aðgengilegt er á heimasíðu Páls segir hann þetta um það hvað hann telji vera meginhlutverk stjórnmála:

Í fyrsta lagi: „að opinber umræða fari fram um sameiginleg mál okkar“, í öðru lagi: „að við

→ Hér réðu formenn flokka öllu og í kringum þá væri klíka og jábræður

mótum skynsamlegar leiðir til að taka ákvarðanir í sameiginlegum málum okkar“ og í þriðja lagi: „að við vinnum markvisst að því að skapa samfélag þar sem fjölbreytt mannlíf fær dafnað og sátt ríkir um viss grundvallargildi.“

„Samkvæmt þessum skilningi er stjórnmálaflokkur samtök sem vilja hafa áhrif á það hvernig stjórnmálin eru stunduð, hvernig við ræðum um sameiginleg mál, hvaða leiðir við höfum til að taka ákvarðanir um þau og vinna að eflingu samfélagsins. Þetta er í mínum huga það sem mestu skiptir til skilnings á hlutverki stjórnmála og þeirra sem taka þátt í þeim. Við lifum saman, deilum lífinu, og komumst ekki hjá því að hugsa um og ræða hvað er okkur sem heild fyrir bestu, hverjir séu okkar sameiginlegu hagsmunir, hver sé almannaheill.“

Við í Bjartri framtíð erum fullkomlega sammála nafna mínum í þessum málum og munum leggja okkur öll fram um að starfa samkvæmt þessu í framtíðinni. Björt framtíð vill breyta stjórnmálunum. Vinna að friði. Vil viljum tala af virðingu og sanngirni hvert um annað. Þannig eflum við traust. Björt framtíð trúir því að sameinuð leysum við öll þau vandamál sem að íslensku þjóðfélagi stöðja.

„... HEILLADI MIG OG GREINILEGA ÞÚSUNDIR ANNARRA LESENDA GERSAMLEGA UPP ÚR SKÓNUM.“ The Guardian

Sönn saga ljósmóður í fátækustu hverfum Lundúnaborgar á sjötta áratug síðustu aldar



www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu



# Kjörtímabil á enda runnið

Nú við lok kjörtímabils er ekki úr vegi að líta yfir farinn veg, meta stöðuna og líta fram á veginn.

Staðan í upphafi árs 2009 var u.þ.b. eftirfarandi:

- Um 85% af fjármála-kerfinu voru fallin, hið nýja bankakerfi ófjármagnað og gríðarflókið en um leið afdrifaríkt verkefni beið að ná niðurstöðu í uppgjör milli gömlu og nýju banka-anna.
- Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn reiknaði með því að fólksfækkun gæti orðið 3-4% á miss-erunum á eftir hruni.
- Nálægt 50% af lánum allra fyrirtækja voru í vanskilum. Fjármál tugþúsunda heimila voru í uppnámi.
- Gengi krónunnar var fallið um 50% og vextir og verðbólga voru nálægt 20%.
- Skuldatryggingarálag (CDS) á Ísland var 1.000-1.100 punktar.
- Í gildi var frýsting íslenskra eigna í Bretlandi á grundvelli hryðjuverkalaga.
- Ísland var ofarlega á lista yfir þau tíu lönd sem líklegust eru talin til að lenda í greiðslufalli eða gjaldþroti.
- Seðlabankinn er nýrðinn gjaldþrota með um 200 milljarða kostnaði fyrir ríkissjóð.
- Ísland var komið í samstarf við Alþjóðagjaldeyrissjóðinn, alþjóðlegir fjármálamarkaðir lokaðir og fjármagnshöft komin á.
- Halli á rekstri ríkissjóðs var af stærðargráðunni 200 milljarðar króna, 10-14% af vergri landsframleiðslu.
- Atvinnuleysi var á leið í 9-10%.
- Ríkisstjórn, Alþingi, Seðlabanki, Fjármálaeftirlit og bankakerfi voru rúin trausti, orðspor landsins á alþjóðavettvangi hrunið og samfélagið á barmi upplausnar.

**Pjóðargjaldþroti afstýrt**

Það var því verk að vinna þegar við Vinstri græn tókum þá djörfu ákvörðun að setjast í ríkisstjórn við þessar ógnarlegu aðstæður 1. febrúar 2009. Við völdum að axla



**Steingrímur J. Sigfússon**  
atvinnu- og nýsköpu-  
unarráðherra og  
1. þingmaður  
Norðaustur-  
kjördæmis

ábyrgð þegar skyldan kallaði, vitandi vel að framundan voru erfiðustu verk-efni sem nokkur ríkisstjórn í sögu lýðveldisins Íslands hafði staðið frammi fyrir. Í hnotskurn snerist verkefnið um að afstýra þjóðargjaldþroti og endurheimta efnahagslegt sjálfstæði landsins.

**Hvað hefur svo gerst?**

Hagtölur hafa, frá miðju ári 2010, farið jafnt og þétt batnandi. Í tvgang hefur íslenska ríkið gefið út ríkisskuldabréf á alþjóðlegum fjármálamarkaði á ásættanlegum kjörum. Í ágúst 2011 lauk samstarfinu við Alþjóðagjaldeyrissjóðinn með jákvæðum umsögnum. Meira en helmingur gjaldeyrislánanna, sem tengdust samstarfsáætluninni, hefur þegar verið endurgreiddur. Rekstur ríkissjóðs er því sem næst kominn í jafnvægi og opinberar skuldir fara nú lækkanði á nýjan leik sem hlutfall af VLF. Skráð atvinnuleysi hefur lækkað í 5,3% og gæti lækkað í 3-4% á háannatímanum í sumar. Hagvöxtur var 2,9% árið 2011 og 1,6% árið 2012 og spáð er 2-3% hagvexti næstu ár. Óvissa tengist fyrst og fremst ytri aðstæðum, sérstaklega efnahagshorfum í okkar helstu viðskiptalöndum. Verðbólguhorfur eru á nýjan leik betri en þær hafa verið um langa hríð, m.a. vegna styrkingar krónunnar. Skuldatryggingarálag á Ísland er nú um 150 stig og hefur ekki verið lægra frá því allnokkru fyrir hrún.

**Íslendingar snúa heim**

Spár um mikla fólksfækkun á Íslandi gengu ekki eftir sem betur fer. Á síðustu tveimur ársfjórðungum hafa umtalsvert fleiri flust til landsins en frá því samkvæmt tölum Hagstofunnar. Þetta, ásamt mun fleiri fæðingum en nemur fjölða þeirra sem falla frá, veldur því að þjóðinni fjölgar nú myndarlega. Það að fleiri íslenskir ríkisborgarar snúa nú heim en fara frá landinu hlýtur að mega túlka sem vísbendingu um aukna bjartsýni og trú á framtíðina á Íslandi.



**Einar Karl Haraldsson**  
Formaður stjórnar  
Íslands allt árið

**Ævintýrahrollurinn**

Jenny Hamilton, ung kona frá Maryland í Bandaríkjunum, lagði til heitið Ísland er mitt Villumst-í-land! eða Týnumst-í-land! – (e. Let's- get- lost land). Ekki beinlínis eins og kjör-  
auglýsing frá Landsbjörgu en hittir á tilfinningataugina. Og það hríslast um mann ævintýrahrollur þegar saga Jennýar, sem styður við nafngift hennar, er lesin:

„Stundum langar mig að villast. Mig langar að lenda í ævintýri, ráfa um, reyna eitthvað sem er utan við minn heimareit. Ég hafði heyrt um stórbrotna fegurð Íslands. En ég gat ekki gert mér í hugarlund hvernig það yrði að þræða Austfirðina undir svifandi klettum og eftir ögrum skorinni strandlengju á vegum sem aldrei ætluðu að enda.

Og á meðan ég og eiginmaður minni James fórum þessa eyðilegu vegi – ekki svo stundum heldur dögum skipti– þá hættum við að hugsa um ferðaáætlanir eða „verð-að-sjá-“ og „að-gera-lista“ og týndum okkur í stað og stund. Mér lærðist að skilja gamla mál-tækið: Það er ferðalagið sem er málið ekki áfangastaðurinn.

Á Íslandi er það ferðin sem er málið. Og það er þessi minning um Ísland sem heillar mig enn: Augnablikið þegar ég skildist við sjálfa mig og týndist inn í þessa veltu og ástfölgnu veröld. Það er þetta sem gerir Ísland að mínu könnunarlandi og fær mig til að gerast

→ Enginn deilir um að erfið ár eru að baki, né hitt að þrátt fyrir mikinn árangur er margt enn óleyst og áfram verk að vinna.

**Ísland komið fyrir vind**

Engin önnur ríkisstjórn lýðveldis-tímans hefur tekið við landinu á barmi gjaldþrots. Verkefnið hefur tekist, landið er á réttri leið. Það er líka mat umheimsins, þeirra sem fjalla almennt um efnahagsmál, alþjóðastofnana, greiningaraðila og markaðarins. En áfram þarf af ábyrgð og festu að treysta batann í sessi. Skuldum vafin heimili, einkum yngri kynslóðarinnar, munu áfram þurfa mikinn stuðning.

Kosningaloforð sem ganga út á gríðarlegar almennar skuldanið-urfellingar eru hins vegar óábyrgar. Ekki er í hendi hvort einhver umtalsverður fjárhagslegur ávinningur verður af þeim mikilvægu og vandasömu aðgerðum sem tengjast afnámi gjaldeyrishafta og uppgjöri þrotabúa gömlu bankanna í heild. Þaðan af síður hvenær slíkt gæti orðið. Allir eru hins vegar sam-mála um að gæta hagsmuna Íslands í því sambandi eins og best verður á kosið. Enginn einn flokkur á þá hugmynd og þaðan af síður réttinn á að eigna sér slíkt til kosninga-loforða. Þá er einnig óraunhæft að skerða tekjur ríkissjóðs með tugmilljarða skattalækkunum í þágu hinna tekjuhæstu og efnuðustu.

**Stóra spurningin**

Hin stóra spurning komandi kosninga er; hvort vilja menn áfram-haldandi endurreisn og bata í anda félagshyggju samábyrgðar og umhverfisverndar eða gömlu hrún- og helmingaskiptastjórnina aftur? Enginn deilir um að erfið ár eru að baki, né hitt að þrátt fyrir mikinn árangur er margt enn óleyst og áfram verk að vinna. Ef við komumst að þeirri niðurstöðu að við séum á réttri leið þrátt fyrir allt þá er valið skýrt. Við getum haldið þeirri stefnu áfram, en ef menn vilja gefa þeim sem því sem næst settu landið á hausinn annað tækifæri þá merkja menn við B eða D.

→ Þvert á móti eru þeir sem standa að Íslandi allt árið þekktir fyrir það að vilja hafa Ísland í forgrunni alls markaðsstarfs sem rekið er frá Íslandi

ævintýrakona og segja: Við skulum villast!“

**Finna landið og sjálfan sig**

Svona er Íslandssýn tveggja bandarískra kvenna, Roni Horn og Jenny Hamilton. En er hún svo ólík upplifun okkarr sjálfrá? Huldar Breiðfjörð kvaddi Kaffibarinn og fór í tveggja mánaða hringferð um landið á Lapplander um hávetur eins og hann lýsir í ferðasöginni Góðir Íslendingar 1998: „Ísland var ekkert eins og. Það var ekkert eins og það og sjálft var það aldrei eins.“ Týndur borgarstrákur fann Ísland og kannski sjálfan sig um leið á sömu Austfjarðavegum og Jenny og James.

Fríðrika Benónýsdóttir er á villuspori í leiðara Fréttablaðsins 24. apríl þegar hún heldur að í nafnaleiknum felist einhverjar efasemdir um Ísland sem spjót og skjöld í markaðs- og kynningarstarfi. Þvert á móti eru þeir sem standa að Íslandi allt árið þekktir fyrir það að vilja hafa Ísland í forgrunni alls markaðsstarfs sem rekið er frá Íslandi, hvort sem um er að ræða kynningu á vöru eða þjónustu eða almenna landkynningu. Við teljum að reynslan sýni að það sé okkar langsterkasti leikur því Ísland er ekkert eins og.

# Hver eru heimili landsins?

Í þeirri kosningabaráttu sem staðið hefur yfir undanfarnar vikur hefur nokkrum flokkum orðið tíðrætt um að nauðsynlegt sé að setja heimili landsins í sérstakan forgang. Megináhersla Framsóknarflokksins er t.d. sú að „stökkbreytt verðtryggð húsnæðislán verði leiðrétt“, óháð því hvort viðkomandi heimili þurfi á skuldaniðurfellingu að halda. Rökstuðningurinn fyrir fyrrgreindri tillögu er eftirfarandi: „Það er ekki okkar að ákveða hverjir „eiga skilið“ að fá lán sín leiðrétt. Þeir sem voru með verðtryggð húsnæðislán urðu fyrir skaða í hruninu. Hann þarf að bæta.“ Einnig má finna í stefnu-skrá Dögunar að flokkurinn vilji „tafarlaust afnám verðtryggingar á neytendalánum og almenna leiðréttingu húsnæðislána“.

Þeir einstaklingar og fjölskyldur sem virðast m.a. hafa gleymst í þessari umræðu eru t.d. aldrað-ir sem búa á hjúkrunarheimilum, námsmenn sem búa í leiguhús-næði, lágtekjufólk sem býr í hús-næði á vegum hins opinbera, fjölskyldur og einstaklingar sem eiga ekki nægilegt fé til þess að kaupa húsnæði og þeir aðilar sem kjósa einfaldlega að búa í leiguhús-næði. Samkvæmt rannsókn Hagstofunnar á útgjöldum heimilanna

## HÚSNÆÐISMÁL



**Valur Þráinsson**  
hagfræðingur

→ Ef leiðrétt á „stökkbreytt“ verðtryggð húsnæðislán, hvers vegna á þá ekki að bæta leigjendum fyrir þann tíma sem þeir hafa óbeint greitt af lánunum?

var þessi hópur um 27% heimila á árunum 2009-2011.

Það sem hefur gleymst er sú staðreynd að lánakjör og „stökkbreytt lán“ sem eigendur leigu-húsnæðisins borga af hafa áhrif á það leiguverð sem leigjendum stendur til boða á leigumarkaði. Leigjendurnir greiða því í reynd af þeim lánum sem hvíla á húseignunum sem þeir leigja.

Spurningarnar sem þarf því að svara eru tvær:

1. Hvers vegna telja frambjóðendur þeirra flokka sem vilja almenna leiðréttingu á húsnæðislánunum þá sem búa í leiguhúsnæði ekki vera hluta af „heimilunum í landinu“?
2. Ef leiðrétt á „stökkbreytt“ verðtryggð húsnæðislán, hvers vegna á þá ekki að bæta leigjendum fyrir þann tíma sem þeir hafa óbeint greitt af lánunum, þá væntanlega með „stökkbreyttri“ húsaleigu?

# Hve lengi er hægt að bíða og vona?

Í gegnum árin hef ég með ýmsum hætti komið að jafnréttismálum og fylgst með þeirri sjálfsögdou mannréttindabaráttu sem jöfn staða kynjanna er. Á öllum sviðum samfélagsins verða konur jafnt sem karlar að fá tækifæri til að nýta hæfileika sína. Kynin eru ekki eins – og það er kostur. Því tapar samfélagið á því að fá ekki notið reynsluheims kvenna sem er annar en reynsluheimur karla.

## STJÓRNMÁL



**Fanný Gunnarsdóttir**  
skipar 4. sæti á lista Framsóknarflokksins í Reykjavík norður

Í stefnu Framsóknarflokksins stendur að jafnrétti sé eitt af grunnstefjum samvinnu- og fram-sóknarstefnunnar og mikilvægt að nálgast jafnrétti sem réttlætismál fyrir bæði kynin. Vinna beri að því að draga úr ríkjandi kynjaskiptingu á vinnumarkaði, standa vörð um lög um kynjahlutföll í stjórnun fyrirtækja og eyða beri kynbundnum launamun.

Nýjar tölur sýna okkur að verulega hallar á konur í stjórnenda-stöðum, s.s. í stétt framkvæmdastjóra fyrirtækja, forstöðumanna ríkisstofnana og meðal hæstaréttardómara. Framsóknarflokkurinn vill berjast gegn neikvæðum staðalímyndum kynjanna og leggur áherslu á jafna þátttöku kynjanna í skipulögðu æskulýðs-, menningar- og tómstundastarfi. Það þarf að gera kröfur til þeirra sem halda úti starfi fyrir börn og unglinga að fjármagn frá hinu opinbera nýtist að jöfnu báðum kynjum. Enn er viðvarandi launamunur kynjanna, kvennastéttir dragast aftur úr viðmiðunarstéttum í launum og ráðherrar gerast brotlegir við jafnréttislög. Almennigur hristir aðeins höfuðið og í raun gerist ekkert. Það er eins og baráttan um jafnrétti kvenna og karla gangi yfir í bylgi-um og á allra síðustu árum finnst mér eins og dregið hafi úr almenntri jafnréttismræðu.

Árið 2005 hóf þáverandi félagsmálaráðherra Framsóknarflokksins vinnu við að útfæra leiðir til jafnlaunavottunar. Frá árinu 2008 hefur núverandi ríkisstjórn unnið

→ En ekki má horfa fram hjá því sem er jákvætt og færir okkur sönnur þess að baráttan og upp-lýstar umræður bera árangur

að því að útbúa jafnlauna-staðal, fyrst var áætlað að ljúka staðlinum fyrir árslok 2009 en því miður er verkinu enn ekki lokið. Vottunarstaðallinn sjálfur verður örugglega haldbært tæki í baráttunni fyrir jöfnum laun-um kynjanna og því ber að koma honum sem fyrst í gagn. Í þessari endalausni baráttu um jöfn laun fyrir jafnverðmæt eða sömu störf þar sem ekkert annað en kynið skýrir launamuninn er vert að hrósa VR fyrir að hrinda í framkvæmd jafnlaunavottun á sínu starfssvæði. Þegar horft er til Alþingis sést að á núverandi þingi eru rúmlega 40% þingismanna konur.

En eru blikur á lofti? Verða neikvæðar breytingar á kynjaskiptingunni eftir kosningarnar í vor? Á næsta þingi hefur engin kona sætið lengur en frá 2003. Konur með langa og fjölbreytta þing-reynslu gefa ekki kost á sér. Konur úr öllum flokkum hafa sagt sig frá þingsetu nema úr Hreyfingunni, en vert er að hafa í huga að þær hafa aðeins setið á þingi frá 2009. Hvað veldur þessu? Hvað segir þáð okkur um starfsumhverfi alþingismanna – starfsfyrirkomulag, starfsanda, álag og skort á trausti? En ekki má horfa fram hjá því sem er jákvætt og færir okkur sönnur þess að baráttan og upp-lýstar umræður bera árangur. Það má nefna aukna menntun kvenna, aðkomu þeirra að stjórnun fyrirtækja, opnari umræðu um neikvæð áhrif kláms og ofbeldis og aukna áhersla á jafnrétti í leik-, grunn- og framhaldsskólum. En höldum vöku okkar í jafnréttismálum, það má aldrei ímynda sér að verkinu sé lokið!

# Ísland er ekkert eins og

Bandaríski sjónlistamaðurinn og rithöfundurinn Roni Horn hefur í hugleiðingum sínum lýst Íslandi sem útívinnu-stofu í ótakmörkuðum mælikvarða og nýnæmi – stað þar sem hún geti týnt sér og fundið sig og vilji deila með öðrum í verkum sínum síðar meir og annars staðar.

Þessi hugsýn Roni Horn, sem meðal annars skapaði Vatnasafnið í Stykkishólmi, er samstofna hughrifum margra ferðamanna sem sækja landið heim. Um það sannfærðumst við sem stöndum að verkefninu Ísland allt árið þegar við brugðum á leik og báðum vini þess á Fésbókinni að setja sig í fótspor landnámsmanna. Nafnaleikurinn fólst í því að nefna Ísland út frá fyrstu upplifun af landinu og segja söguna sem því fylgdi.

Íslendingar hafa gaman af sögum og leik að orðum og við stærum okkur af því að sjá aftur til upphafs þjóðarinnar. Dægradvölin á Fésbókinni fólst því í að tengja ferðamanninn við þessa þætti sem eru ekki hinir verstu í okkar fari. Elskað barn á ótal nöfn, segir í norrænum málshætti, og það sem nafnaleikurinn leiddi í ljós er að ferðamenn verða ástfangnir af Íslandi af mörgum og mismunandi ástæðum og langar að segja sögur af þeim rómans. Tuttugu þeirra má lesa og líta á Austurvelli næstu vikur.



# RISA

## OPNUNARTILBOÐ Í ICELAND

Gildir aðeins í dag og um helgina í Nammilandi!

# NAMMILAND



# 67% afsláttur

Allir sem versla í  
Nammilandi um helgina  
fá Nóa Kropp í kaupbæti  
á meðan birgðir endast

## SUMARIÐ ER KOMIÐ OG ÍSINN LÍKA



Opið frá kl. 9–20 alla daga  
Engihjalla og Granda

# Iceland



# Klárur samningana!

Mikill meirihluti af þeim sem tóku afstöðu í könnun Félagsvísindastofnunar vill ljúka samningum um aðild að Evrópusambandinu. Samningaviðræðurnar eru komnar langt áleiðis og glapræði væri að slíta þeim. Það gæti frestað möguleikum Íslendinga á að taka upp evru um 30-40 ár. Nú þegar er búið að opna til samninga 4/5 af þeim 33 köflum sem um þarf að semja. Samningum er lokið um þriðjung.

Mestu skiptir að okkur hefur tekist að skapa góðan skilning á sérstöðu Íslands, ekki síst varðandi sjávarútveg, landbúnað og aðra mikilvæga þætti. Það kom t.d. fram á nýlegum fundi mínum með Stefan Fule, stækkunarstjóra sambandsins, sem lýsti fullum skilningi á mikilvægri kröfu Íslendinga um bann við innflutningi á lifandi dýrum. Framkvæmdastjóri orkumála, Oettinger, lýsti sömuleiðis yfir í tilkynningu eftir okkar fund að Íslendingar myndu halda bæði eignarhaldi og fullu forræði yfir orkulindum sínum. Fyrir liggur að reglur ESB tryggja að Íslendingar halda rétti sínum sem þeir hafa gagnvart fiskistofnum í hafi. Evrópuleiðin gerir Íslendingum

## EVROPUMÁL



Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra

→ Við erum sá flokkur, sem bar málið fram á Alþingi, og höfum sýnt mesta staðfestu og ábyrgð í Evrópuferlinu.

um kleift, ef þeir vilja, að skipta út krónunni, sem er þyngsti skatturinn á þjóðinni, og taka upp evru. Vextir myndu lækka, verðbólga myndi minnka og verðtryggingin hyrfi. Þarna liggur tækifæri Íslands til að öðlast efnahagslegan stöðugleika. Reynsla smárra þjóða sýnir líka að aðild stóreykur erlendar fjárfestingar, sem skapa störf og fjölbreytni í atvinnulífinu.

Þeir sem vilja tryggja framhald viðræðna og halda möguleikum Íslands opnum gagnvart Evrópusambandinu stuðla best að því með því að greiða Samfylkingunni atkvæði sitt. Við erum sá flokkur sem bar málið fram á Alþingi og höfum sýnt mesta staðfestu og ábyrgð í Evrópuferlinu.

Þeir sem vilja fá að kjósa um samning – þeir kjósa líka Samfylkinguna.

# Jöfnum lífsskjör

Velferð tryggir lífsgæði. Jafna verður kjör kynslóða en gæta um leið þeirra sem búa við verstu kjörin. Á fyrri hluta ævinnar eru útgjöld mikil vegna húsnæðis og barna. Síðan dregur úr kostnaði, en tekjur aukast. Þær eru minnstar fyrst en vaxa fram yfir miðjan aldur og standa svo í stað eða dragast lítilllega saman á efri árum. Óflug, sanngjörn og einföld kerfi eru best. Styrkja ber á ný helstu stöðir velferðar, s.s. heilbrigðis- og menntakerfi. Húsnæðisöryggi er ómissandi og ber að tryggja ungu fólki það, viðráðanlega. Einnig hjálp til sjálfsbjálpar þegar áfall, s.s. atvinnu- missi, slys eða veikindi, ber að. Sérkennilegt er að heyra stjórnmálamenn hrósa sér af „norrænni velferð“ um leið og fólk lifir undir fátæktarmörkum. Hafa þeir misst sjónar á íslenskum viðhorfum til samhjálpar?

## STJÓRNMÁL



Halldór Gunnarsson Fyrirv. sóknarprestur í Holti og í framboði fyrir Flokk heimilanna í Reykjavík suður

ar 115 þús. kr.. Þetta ætlar Flokkur heimilanna að leiðrétta svo framfæri hvers einstaklings sé tryggt. Tening örorkubóta við tekjur maka er mannréttindabrot. Skilgreina á aftur þá velferð sem þjóðin vill tryggja, hún vill ekki það ástand sem ríkir. Við sem höfum starfsþrek getum ekki horft þegjandi á niðurbrot mannvirðingar öryrkja og aldraðra.

## Umboðsmaður lífeyrisþega

Eldri borgarar hafa byggt samfélagið upp. Þrátt fyrir hrun og kreppu erum við vel stödd í hópi þjóða. Flokkur heimilanna minnir á að eldri borgarar bera hitann og þungann af skattbyrðinni á meðan ungu fjölskyldurnar berj-

→ Flokkur heimilanna vill stofna embætti Umboðsmanns lífeyrisþega sem gæti hags aldraðra og öryrkja.

ast í bökkum. Öryrkjar hafa sætt ranglæti. Flokkur heimilanna vill stofna embætti Umboðsmanns lífeyrisþega sem gæti hags aldraðra og öryrkja, þ.m.t. hvað varðar umönnun, en mikill skortur er á því sviði og biðlistar lengjast. Hringlað er með lífeyri og skattkjör, sem veldur þeim mestum vanda sem standa verst að vígi.

## Innantóm orð

Stjórnmálaflokkar hafa lofað að gæta hags þeirra er minna mega sín. Hvar eru efndirnar? Skattlagning og tekjutengingar lífeyris eru komnar í óskiljanlega flækju, sem varla verður leyst úr nema stokka núverandi kerfi upp. Frumvarp um lífeyristryggingar og félagslegan stuðning dagaði uppi eins og annað. Nú gefst tækifæri til breytinga. Fjörflokkurinn ber kápuna á báðum öxlum og svarar engu. Eina vopnið sem aldraðir og öryrkjar hafa er kjörseðillinn.

# Kosningaloforð

Mörgum stjórnmálamönnum er tíðrætt um óábyrg kosningaloforð. Það er eins og það sé óæskilegt að gefa fólki von um að nú eigi loksins að leiðrétta hlut þess og að setja almenning í forgang.

Fyrir hrun áttu hagsmunir almennings ekki mikið erindi upp á dekk. Flestir höfðu þá trú að með stöðugri baráttu myndu ávinningar komast til og tíma. Þegar Alþingi, ráðherrar, eftirlitsstofnanir og allar þær stofnanir þjóðfélagsins sem áttu að starfa í þágu almennings brugðust var brugðið á það ráð að láta almenning borga kostnaðinn af hrúninu. Í raun er almenningur bara óttasleginn áhorfandi sem hefur ekki haft tök á því að breyta þjóðfélaginu sér til hagsbóta. Því er stjórnað í þágu sérhagsmunaaðila nú sem fyrr.

Þar sem almenningur situr enn með sárt ennið má telja það nokkuð víst að fjörflokkurinn hafi ekki staðið við gefin kosningalofur og því fer það honum ekki vel að reyna að ásaka aðra um að stunda lýðskrum. Síðustu kosningar, þegar vinstri flokkarnir lofuðu skjaldborg fyrir almenn- ing gegn völdum fjármagnsins og AGS, eru enn í fersku minni. Ekki höfðu þeir fyrr náð völdum en kjör öryrkja og eldri borgara voru skert. Aldrei var reynt að taka af einhverjum myndarskap á vanda-

## STJÓRNMÁL



Helga Þórðardóttir 2. sæti Dögunar í Reykjavík suður

→ Ný framboð eiga undir högg að sækja og meðal annars er gefið í skyn að þau muni svíkja kosningaloforðin sín.

málum heimilanna. Fólk var frekar borið út.

Ný framboð eiga undir högg að sækja og meðal annars er gefið í skyn að þau muni svíkja kosningaloforðin sín. Rætt er um þetta eins og nýjum framboðunum sé þetta

einum mögulegt. Það vill fljótt gleymast að fjörflokkurinn hefur margsinnis svikið sín kosningaloforð í gegnum tíðina.

Við í Dögun erum staðráðin í því að standa við gefin loforð hvað sem hver segir. Dögun lítur svo á að taka verði mjög mikilvægar ákvarðanir á næsta kjörtímabili, mun mikilvægari en oft áður. Framtíð lands og þjóðar byggist á stefnu sem setur almenning í fyrsta sætið og fjármálaöflin og aðra sérhagsmunahópa neðar. Það mun Dögun gera. Reynslan af fjörflokknum segir okkur að það eru minni líkur á því að hann geri það. Þess vegna eru kosningarnar núna með þeim mikilvægustu í sögu Íslands í langan tíma. Þess vegna er ábyrgð kjósenda mjög mikil. Kjósum XT, við erum nýr flokkur sem vill og þorir.

# Verðtrygginguna burt?

Fólk borgar af verðtryggðu láni og verðtryggðar eftirstöðvar hækka. Það lítur ekki vel út og er illskiljanlegt. Þegar fólk er svo búið að borga miklar og vaxandi greiðslur af láninu og alltaf hækka verðtryggðar eftirstöðvar þá brestur þolinmæðin og fólk segir burt með þessa verðtryggingu. Lánin sýnast hækka en í raun eru það krónurnar sem minnka.

Verðtryggingu er ætlað að viðhalda verðgildi kröfu eða inneignar þannig að sá sem fékk lánað pakka af haframjöli 2008 skili líka fullum pakka af haframjöli í dag en ekki rúmlega hálfum pakka.

Sjúkdómurinn er verðbólgan en ekki verðtryggingin. Auðvitað væri best að verðlag væri alltaf stöðugt, haframjölspakkinn kostaði alltaf það sama og ekki þyrfti að grípa til verðtryggingar.

Nú kveður við sá tónn að afnema eigi verðtryggingu. Ekki er sagt hvornig. Þá koma þrír möguleikar til greina.

1. Banna verðtryggingu á ný lán. Þetta er nokkuð einfalt en við þurfum að gera okkur grein fyrir afleiðingunum. Fólk með lágur tekjur mun ekki geta keypt sér íbúð vegna þess að greiðslubyrðin verður of há með núverandi verðbólgu. Sá hópur fólks mun því ekki eignast íbúðina sína á 25 árum eða 40 árum eins og hinir, sem

## EFNAHAGSMÁL



Pétur Blöndal 2. sæti Sjálfstæðisflokks í Reykjavík suður

→ Sjúkdómurinn er verðbólgan en ekki verðtryggingin. Auðvitað væri best að verðlag væri alltaf stöðugt.

ráða við fyrstu greiðslurnar, sem lækka svo hratt vegna verðbólgunnar.

2. Banna verðtryggingu á þeim lánunum sem nú eru í gildi. Þar er verið að grípa inn í gildandi samninga, sem ekki fær staðist nema með skaðabótum. En ef það næðist í gegn og fólk fengi óverðtryggða vexti í staðinn þá myndu margir ekki ráða við hækkun greiðslubyrðarinnar og lenda í miklum vandræðum.

3. Banna verðtryggingu aftur í tímann (annaðhvort aftur fyrir hrun eða alveg frá upphafi). Þar er verið að grípa inn í gildandi samninga og myndi kosta ríkissjóð verulega fjármuni. Það verður ekki gert nema með miklum skattahækkunum sem lendir verst á leigjendum sem ekki fá niðurfellingu lána til baka.

Rétt er að geta þess að 60% nýrra íbúðalána eru óverðtryggð. Þess vegna leggjum við sjálfstæðismenn til að almenningur hafi val. Líka hjá íbúðalánasjóði. Og svo þarf að lækna verðbólguna. Sjúkdómurinn.

# Er ein skoðun betri en gott starf?

Við Íslendingar getum verið stolt af okkar þjóðfélagi í dag. Það hefur tekist að snúa algjöru efnahagshruni þannig að leiðin fram undan er greið og öll getum við vænst betri stöðu í framtíðinni. Þeir sem e.t.v. brutu lög við sínar fjármála-hundakúnstir eru fyrir rétti, rituð hefur verið rannsóknarskýrsla um það sem fór úrskeiðis, atvinnuleysi er nú með því lægsta sem gerist (4,7%) en var 9,3% í upphafi kjörtímabilsins, útflutningsiðnaður dafnar, ferðaþjónustan sömuleiðis og nýsköpunargreinar. Fjárlagahalli og verðbólga hafa minnkað gríðarlega. Framfarir hafa orðið í jafnréttismálum á kjörtímabilinu, ráðuneytum fækkað, sköpuð stefna í umhverfismálum og þannig var haldið á ícesave-málinu að það tókst að sigla því í heila höfn.

Framlag Sigmundar Davíðs þar var að hann hafði eina skoðun á því máli og skipti aldrei um skoðun. Hann framkvæmdi ekki neitt. Það var forseti vor sem skóp farveginn fyrir neira og svo ríkisstjórnin sem vann skörulega

## STJÓRNMÁL



Guðbjörg Vilhjálmssdóttir prófessor í náms- og starfsráðgjöf

→ Framlag Sigmundar Davíðs þar var að hann hafði eina skoðun á því máli og skipti aldrei um skoðun.

að málflutningi fyrir EFTA-dómstóli. Fyrir sína einu skoðun uppsker Sigmundur Davíð nú mikið, því hann getur nú selt fólki þá ímynd að hann geti með staðfastri skoðun samið við útlenda eigendur bankanna um að þeir skilji hér eftir peninga sem verður hægt að ráðstafa til þess að lækka húsnæðisskuldir. Getur Sigmundur Davíð gert það? Við verðum að trúa því, eins og því að Jesús hafi breytt vatni í vín. En hver var það sem skapaði samningsstöðuna? Jú það var lagasetning nr. 17/2012 sem ríkisstjórnin stóð að. Framsóknarflokkurinn studdi þá lagasetningu ekki og Sjálfstæðisflokkurinn var á móti.

Við vitum að Sigmundur Davíð getur haft staðfasta skoðun þegar kemur að peningum útlendinga. En hvað getur hann framkvæmt?

# Sjálfstæðið

Evrópusambandið er ekki ríki, heldur samtök sjálfstæðra þjóða. EFTA og Sameinuðu þjóðirnar eru, sömuleiðis, samtök sjálfstæðra þjóða. Bandaríkin eru, hins vegar, ríki eða ríkjasamband.

Íslendingar töpuðu sjálfstæði sínu í hendur Norðmanna árið 1262 og árið 1428 létu Norðmenn Dani fá Ísland í skiptum fyrir eigið sjálfstæði. Ísland varð síðan sjálfstætt, að nafninu til, árið 1918 og varð sjálfstætt lýðveldi, að nafninu til, árið 1944. Þá var landið að vísu hernumið og erlendur her yfirgaf það ekki fyrr en árið 2006. Þá komst á einhvers konar sjálfstæði; útrásarvíkingatíminn – sem líktist Sturlungaöld að ýmsu leyti. Það tímabil ríkti fram á haustið 2008 þegar efnahagshrunið skall á.

Ísland er eitt af aðildarríkjum Sameinuðu þjóðanna og getur því samþykkt eða synjað ýmsum sáttmálum sem þaðan koma, á sama hátt og önnur sjálfstæð ríki. Það sama á við um Evrópusambandið – upp á vissu marki. Íslendingar eru aðilar af svokölluðum EES-samningi (eins og aðildarríki ESB eru), en hefur þó engin áhrif á þann samning. Til þess þyrfti það að vera í ESB. Hins vegar

## EVROPUMÁL



Þorsteinn Eggertsson rithöfundur og söngvaskáld

→ Evrópusambandið er ekki ríki, heldur samtök sjálfstæðra þjóða.

heyrist rödd Íslands oft hjá Sameinuðu þjóðunum, enda eru Íslendingar aðilar að þeim samtökum.

Margir halda að Íslendingar missi sjálfstæði sitt ef Ísland gengur í ESB. Það er svona álíka rökrétt og ef Sandgerðingar og Gardmenn misstu sjálfsöð íbúaréttindi við að gerast aðilar að sameinuðu sveitarfélagi sem eftirlæðis hétu Suðurnes.

Sum af ríkjum innan Evrópusambandsins hafa farið fullfrjállega með frelsi sitt, s.s. Grikkland og Spánn. Auðvitað er það, fyrst og fremst, þeirra vanda, en önnur ríki ESB hafa þá reynt að koma þessum óráðsúrirkjum til hjálpar. Þau þyrftu t.d. ekki að rétta Rússum hjálparhönd ef illa færi að ára fyrir þeim fjárhagslega, einfaldlega vegna þess að Rússland er ekki eitt af aðildarríkjum ESB. Og hvort Íslendingar þyrftu að taka upp evru ef þeir gengu í ESB? Það er þeim algerlega í sjálfsvald sett.



## dyson air multiplier



Fyrir þá sem vilja aðeins það besta.  
Glæsilegar hljóðlátar viftur  
og hitablásarar með  
*air multiplier* tækni.

15%

KYNNINGAR  
AFSLÁTTUR  
Í APRÍL



**Einar Farestveit & Co.hf.**

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • [ef@ef.is](mailto:ef@ef.is) • [www.ef.is](http://www.ef.is)



## BEINT FRÁ JAPAN

**EINFALDUR RÉTTUR** Toshiki Toma, presti innflytjenda, er margt til lista lagt. Hann semur ljóð, bloggar um öll heimsins mál og er liðtækur í eldhúsinu.

**T**oshiki Toma, prestur innflytjenda á Íslandi, er ófeiminn við að tjá sig um málefni líðandi stundar. Á bloggsíðu hans og heimasíðu má finna fjölda predikana, ljóða og blogg færslna um hin ýmsu mállefni ásamt fleiru. Þar á meðal var neðangreind uppskrift sem Toshiki tók vel í að deila með lesendum. „Þetta er mjög einfaldur og bragðgóður réttur og einn af þeim sem ég lærði fljótlega eftir að ég byrjaði að elda mat sjálfur,“ segir Toshiki um réttinn.

Uppskriftin er að steiktum svínalundum með tómötum, eggjum og edamame-baunum fyrir tvo. „Þar sem svínakjöt er bragðlitið kjöt læt ég það liggja í sojasósu og mirin, þetta er sérstaklega mikilvægt ef um steikta rétti er að ræða eins og þennan. Það góða við þennan rétt er að hann er einfaldur og hráefnið er auðfengið. Ég hvet fólk til að prófa einu sinni.“ Heimasíða Toshiki er [www.toma.is](http://www.toma.is) og bloggsíðan hans er [www.toshiki.blog.is](http://www.toshiki.blog.is).

### SVÍNALUNDIR MEÐ TÓMÖTUM, EGGJUM OG EDAMAME-BAUNUM.

200-240g svínalundir  
150g frosnar Edamame-baunir í baunaslíðrum (fæst í Hagkaup)  
2 tómatar  
3 egg  
2 tsk. saxað engifer  
1 tsk. kartöflumjöl  
40 ml Kikkoman-sojasósa  
20 ml mirinsósa  
Jurtaolía eftir þörfum, ekki ólívuolía.

#### AÐFERÐ

Skerið svínakjötið niður í fimm til átta millimetra þykkar sneiðar. Blandið saman mirin-, sojasósu og kartöflumjöli í skál. Setjið sneiðarnar út í og látið liggja í leginum í um það bil klukkustund við stofuhita. Sjóðið edamame-baunabelgi samkvæmt leiðbeiningum á pakka. Búið til mjúka eggjæræru á meðan edamame-baunirnar kólna en takið svo baunirnar úr baunaslíðrinu. Takið eggjæræruna til hliðar. Skerið



hvern tómát niður í sex bita. Setjið olíu á pönnu og steikið engiferið. Bætið svínakjötinu á pönnuna og steikið en reynið að taka sem minnst af leginum með. Þegar kjötið er orðið steikt er tómötunum bætt út á þar til þeir verða mjúkir. Varist að hræra of mikið þannig að tómatarirnir fari í mauk. Hellið þá restinni af mirin- og sojasósunni yfir og bætið við baunum og eggjæræruna við og blandið varlega saman. Berið fram með hrisgrjónum.

# NING'S

CRISPY  
AROMATIC  
KJÚKLINGUR  
MEÐ PÖNNUKÖKUM  
AGÚRKU, VORLAUK,  
CHILLI SATAV SÖSU,  
PLOMU HOISIN SÖSU  
& STEIKTUM  
HRISGRJÓNUM



Veltíngastaðir okkar eru opnir alla daga frá 11:30 - 22:30

Suðurlandsbraut | Hlíðarsmári | Stórhöfði

[www.nings.is](http://www.nings.is) | sími: 5889899

2195 kr. á mann fyrir tvo eða fleiri



# SUMARSPRENGJA

**25% AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM VÖRUM**





Laugaveg 54,  
sími: 552 5201

Vertu vinur 



# TALIÐ FRAM Á NÓTT

**KOSNINGAR** *Fjöldi manns eyðir laugardagskvöldi og aðfaranótt sunnudags í talningu atkvæða vegna alþingiskosninga sem fara fram um helgina*

Nýtt app



## Fáðu FM95BLÖ í símann þinn!

Sæktu þér nýja appið og hlustaðu á FM957 hvar og hvenær sem er!



Farðu á [visir.is/utvapp](http://visir.is/utvapp) eða skannaðu QR kóðann og sæktu Útvalpið fyrir iOS eða Android.



Mikið mun mæða á yfirkjörstjórnunum, öðrum kosninganefndum og starfsmönnum þeirra um helgina þegar alþingiskosningar fara fram. Stór hópur fólks víða um land mun eyða laugardeginum og aðfaranótt sunnudags við að aðstoða kjósendur og flokka og telja atkvæði. Katrín Theodórsdóttir er oddviti yfirkjörstjórnar í Reykjavíkorkjördæmi norður og segir hún annasama en skemmtilega helgi fram undan. „Það er virkilega gaman að vinna við kosningar og í raun minnir þetta á vertíð þegar kosningavélin er ræst og sett í fullan gang nokkrum vikum fyrir kosningar. Með okkur er stór hópur fólks sem margt hvert hefur tekið þátt í svona starfi í áratugi.“

Á kjördag verður búið að breyta Ráðhúsi Reykjavíkur í kjörstað eins og undanfarin ár. „Fyrir utan að leiðbeina og hjálpa kjósendum eftir þörfum þurfa starfsmenn kjörstjórna að ganga frá flóknum uppgjörum því allt þarf að stemma áður en kjörgögnin eru afhent yfirkjörstjórn sem hefur aðsetur í Ráðhúsinu. Eftir lokun kjörstaða kl. 22.00 getur hin eiginlega talning farið fram en

þá hefur hópur fólks staðið og flokkað seðla frá lokun hússins kl. 19.00.“ Þrátt fyrir mikla fjölgun framboða í ár vonar Katrín að flokkun atkvæða og talning þeirra taki ekki lengri tíma en venjulega.

Um sjötíu manns eyða kvöldinu og aðfaranótt sunnudags í Ráðhúsinu við talningu atkvæða. Talningarfólkið er svo öflugt að það er eins og að horfa á sjónhverfingamenn að störfum að sögn Katrínar. „Þessi vinna er eðli málsins samkvæmt mikil nákvæmisvinna og mesta pressan snýr að því að vera tilbúinn með fyrstu tölur á réttum tíma. Þessa vinnu þarf því að vinna af mikilli nákvæmni og stundum er talið og endurtalið til morguns ef dæmið gengur ekki upp, en þá getur þurft að fara yfir öll kjörgögnin aftur. Þeir sem vinna við talningu vita svo sem hvað þeir eiga í vændum og að nóttin geti orðið löng. Það telst gott að vera búinn klukkan þrjú um nóttu.“

Sunnudagur eftir kjördag verður því rólegur dagur hjá Katrínu sem hyggst eyða honum í hvíld og lestur, helst í rúminu að eigin sögn. ■ [starri@365.is](mailto:starri@365.is)

**ODDVITINN**  
Katrín Theodórsdóttir stýrir störfum yfirkjörstjórnar í Reykjavíkorkjördæmi norður.  
MYND/GVA



**GRÆNN APRÍL**

## HVERJU ERTU AÐ BRENNNA?

*Inni á vef Orkuseturs eru ótal reiknivélar þar sem hægt er að reikna út ýmsa kostnaðarliði, sem snúa að gjöldum sem tengjast daglegu lífi flestra.*

Þar er hægt að skoða hversu mikið má spara með því að skipta um gler í húsinu og þannig lækka hitakostnaðinn. Slíkt getur skipt verulegu máli, einkum hjá þeim sem búa á hinum svokölluðu köldu svæðum á landinu, því þar er kyndingarkostnaður mun hærri en á svæðum þar sem hús eru hituð með jarðhitavatni.

Þar eru líka reiknivélar sem hjálpa þér að bera saman mismunandi tegundir bifreiða, skoða hversu mikið hver tegund eyðir og hvað rekstur bifreiðarinnar er þá mikill á ári. Þessa reiknivél er sjálfsagt að skoða áður en ráðist er í bifreiðakaup. Einnig er hægt að reikna út ferðakostnað bifreiða, þegar farið er í lengri og styttri ferðir.

Þeir sem hjóla í vinnuna geta líka reiknað út hversu mikið þeir spara með því að hjóla í stað þess að keyra í vinnuna. Einnig geta þeir reiknað út hversu miklu „eldsneyti“ – eða kaloríum eytt er í hverri ferð, því þegar hjólað er þá er verið að brenna líkamsfitu í stað jarðefnaeldsneytis.

**GRÆNN APRÍL**  
hvetur þig til að leita frekari upplýsinga inni á: [www.orkusetur.is](http://www.orkusetur.is)





**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**  
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, [jmh@365.is](mailto:jmh@365.is)**, s. 512 5473  
**Sverrir Birgir Sverrisson, [sverrirbs@365.is](mailto:sverrirbs@365.is)**, s. 512 5432  
**Elsa Jensdóttir, [elsaj@365.is](mailto:elsaj@365.is)**, s. 512-5427 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**



# PITSUR

FÖSTUDAGUR 26. APRÍL 2013

## Kynningarblað

Skrítið álegg  
Saga pitsunnar  
Pitsusósur  
Heimsending  
Tilboð  
Eldbökun



### ÚTRÁSARÆVINTÝRI

Saga og uppgangur  
Pizza 67 er merki-  
legur kafli í íslenskri  
viðskiptasögu **2**

### GAMLA SMIÐJAN

Mikil ást er lögð í  
eldbökuðu pitsurnar  
frá Gömlu smiðjunni  
í Lækjargötu **3**





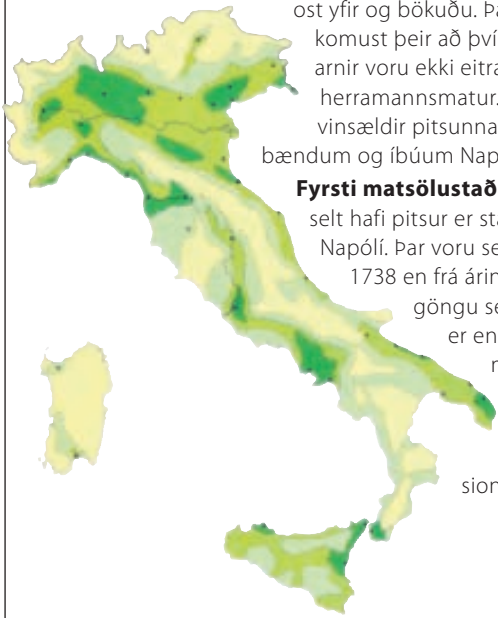
FYRSTA PITSAN Á ÍTALÍU

Uppruna pitsunnar eins og við þekkjum hana í dag má rekja til innflutnings tómata til Ítalíu á 16. öld. Tómatar komu fyrst til Ítalíu frá Perú. Flestir Evrópubúar óttuðust að tómatar væru eittraðir enda töldu þeir þá vera af næturskugga-ætt eða „Nightshade family“.

**Fátækir og** svangir íbúar Napólí á Ítalíu létu það ekki aftra sér og sneiddu tómatana niður á flatbrauð, settu

ost yfir og bökuðu. Þannig komust þeir að því að tómatarnir voru ekki eittraðir heldur hinn mesti herramannsmatur. Upp frá þessu jukust vinsældir pitsunnar en þó fyrst aðeins hjá bændum og íbúum Napólí.

**Fyrsti matsölustaðurinn** sem vitað er að selt hafi pitsur er staðurinn Port'Alba í Napólí. Þar voru seldar pitsur allt frá árinu 1738 en frá árinu 1830 voru þar eingöngu seldar pitsur. Port'Alba er enn í rekstri í dag. Um miðja 19.öld var pitsa orðin vel þekkt um alla Ítalíu. heimild:www.pas-sion-4-pizza.com



Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmenn auglýsinga: Sigurður Helgi Grímsson, sigurdurhg@365.is, s. 512 5464

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

# Ekki fyrirtæki heldur ævintýri

Útrásarævintýri pitsukeðjunnar Pizza 67 er merkilegur kaflí í íslenskri viðskiptasögu. Þrátt fyrir að hafa náð mjög góðum árangri á skömmum tíma ákváðu eigendur að snúa sér að öðrum verkefnum.

**L**öngu áður en orðið útrásarvikingur varð til stofnuðu fjórir ungir menn pitsukeðjuna Pizza 67 á Íslandi. Fyrsti staðurinn var opnaður í Nethyl í Reykjavík í september árið 1992. Þremur árum síðar var fyrirtækið orðið að stórfyrirtæki á íslenskum mælikvarða, rak sextán staði og var með tæplega 200 manns á launaskrá. Fjórmenningarnir Einar Kristjánsson, Guðjón Gíslason, Georg Georgiou og Árni Björgvinsson létu þó ekki staðar numið heldur hófu að þreifa fyrir sér varðandi opnun fleiri staða erlendis. Í því skyni leituðu þeir til lögfræðingsins Gísla Gíslasonar til að aðstoða þá við að setja upp sérleyfiskerfi. „Við hófumst handa við að byggja upp sérleyfiskerfi í tengslum við Pizza 67 og leituðum aðstoðar hjá bandarísku fyrirtæki sem sérhæfir sig á því sviði. Starfsmenn fyrirtækisins hrósuðu okkur mikið fyrir þá vinnu sem við höfðum lagt í og vorum við því nokkuð brattir í upphafi þegar við hófum að selja sérleyfi. Þegar mest var vorum við með 26 staði í sjö löndum.“

Gíslí segir vöxt fyrirtækisins hafa verið miklu meiri en þá félagi óraði fyrir í upphafi. Innan skamms hafi átt að fara í hlutafjárútbót í Bandaríkjunum samhliða opnunar pitsustaða þar í landi og árið 1996 hafi þeir opnað stað í Kína. „Á þessum tíma var Kína að opnast fyrir erlendum fjárfestum en þá var engin erlend skyndibitakeðja þar. Hingað til lands kom kínversk sendinefnd sem snæddi einn daginn á Pizza 67 í Tryggvagötu. Þeir voru meðal annars að leita að keðjum sem hægt væri að setja á fót í heimalandi þeirra. Þeir hrifust svo af staðnum að hringt var í mig og ég boðaður á fund. Seinna meir opnuðum við fyrsta staðinn í verslunarmiðstöð í Tianjin, þriðju stærstu borg landsins. Staðurinn gekk mjög vel og hálfu ári síðar vildu samstarfsfélagar okkar opna 100 nýja staði í jafnmörgum verslunarmiðstöðvum. Þar sem Kínverjar þekktu ekki sérleyfisformið á þessum tíma hefði það þýtt að við hefðum þurft að leggja út gríðarlega mikla fjármuni til að gera þetta verkefni að veruleika. Auk þess hefðum við þurft að taka alla þá sem þekktu til pitsugerðar á Íslandi með okkur til Kína þar sem við þurftum að kenna þeim allt. Á þessum tímapunkti ákváðum við að segja þetta gott



Við opnun Pizza 67 í Kaupmannahöfn árið 1996. Gíslí Gíslason stendur við hlið forsetans og Einar Kristjánsson við hlið Guðrúnar Katrínar Þorbergsdóttur heitinnar. MYND/ÚR EINKASAFNI



Árið 1996 opnaði Pizza 67 stað í Kína sem naut mikilla vinsælda. MYND/ÚR EINKASAFNI

og þokkuðum pent fyrir okkur. Á sama tíma vorum við allir farnir að sinna öðrum verkefnum enda var það aldrei á dagskrá okkar að reka skyndibitastaði allt okkar líf.“

Starfsemi í sjö löndum

Pizza 67 var eitt fyrsta útrásarfyrirtæki þjóðarinnar og var með starfsemi í sjö löndum þegar mest var, á Íslandi og Spáni, í Tékklandi, Færeyjum, Noregi, Danmörku og Kína.

Að sögn Gísla gengu allir staðirnir vel. Það var fyrst og fremst áhugaleysi eigenda sem hamlaði frekari vexti. „Við vorum bara hættir að sinna þessu. Þegar maður rekur sérleyfiskerfi þarf stöðugt að sinna viðskiptavinum sem eru þeir sem reka staðina. Tengingin bara dó og segja má að mamman hafi bara klippt á naflastrenginn.“

Flestir staðanna hættu fljótlega en í dag eru þó enn reknir þrír staðir undir nafninu Pizza 67: í Vestmannaeyjum, á Siglu-

firði og í Færeyjum. „Keðjan hefur því aldrei slitnað á þessum tuttugu árum sem liðin eru. Nú finnum við fyrir áhuga fjárfesta á að opna fleiri staði aftur hérlandis og það er aldrei að vita hvað verður úr þeim hugmyndum. Það væri a.m.k. gaman að sjá einn stóran stað í Reykjavík aftur.“

Þegar Gíslí horfir til baka segir hann þessi ár hafa verið gríðarlega skemmtilegan tíma. „Við græddum ágætlega á þessu ævintýri en eyddum þeim peningum jafnóðum enda var Pizza 67 ekki hugsað sem fyrirtæki heldur ævintýri. Á einhverjum tímapunkti hefði verið hægt að taka ákvörðun um að breyta ævintýrinu í alvöru fyrirtæki en það var ekki gert. Árið 1997 gátu menn eins og við ekki heldur gengið inn í banka hér á landi og fengið fjármagn fyrir frekari vexti pitsustaða erlendis. Bankakerfið hafði ekki skilning á svona rekstri á þeim tíma en fjármálaumhverfið átti eftir að breytast fáum árum seinna.“

STÆRSTI  
HÚSNÆÐISVEFUR  
LANDSINS

**viðisir**

FÉLAG FASTEIGNASALA

Ótrúlegt  
úrval íbúða til sölu  
eða leigu!

PEKING • REYNSLA • GÆÐI

**Stla**

HÚSIÐ

STOFNAÐ 1992

Nú einnig með **Mozzarella**

Ríflandi góður á:  
**Pastaréttinn**  
**Pizzuna**  
**Ofnréttinn**

MEIRA MAGN • BETRA VERÐ



# Lífið

FÖSTUDAGUR  
26. APRÍL 2013

Gunnar Helgi  
KENNIR BÖRNUM  
OG UNGLINGUM  
AÐ ELDA 2

Silja Úlfarsdóttir  
GEFUR ÆM  
RÁÐ SEM VILJA  
HLAUPA 4

Björg Vigfúsdóttir  
FANGAR LITRÍKA  
SUMARTÍSKU Á  
FILMU 10

**Börnin hafa  
alist upp í  
tískubransanum**

FRÉTTABLAÐIÐ

» [visir.is/lifid](http://visir.is/lifid)



HVERJIR  
HVAR?

**KVENNASAMKOMA** Fjöldi kvenna í FKA, Félagi kvenna í atvinnulífinu, kom saman á léttum fundi fyrr í vikunni þar sem yfirskriftin var „Kvenímyndin: Skækjur, gyðjur eða töffarar“. Þóra Arnórsdóttir fjölmiðlakona og Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé útibússtjóri voru fyrirlesarar kvöldsins en



á meðal gesta voru Hafdís Jónsdóttir, eigandi World Class, **Marentza Poulsen** smurbrauðsjómfrú, Hulda Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri og fjölmiðlakona, og Sólveig Guðmundsdóttir, eigandi Culiacan.



## Lífið

Hamingja, fólk og annað frábært

Umsjón blaðsins  
**Kolbrún Pálína Helgadóttir**  
kolbrunp@365.is

Umsjón Lífsins á Vísir.is

**Elly Ármanns**  
elly@365.is

Útgáfufélag  
365 miðlar ehf.

Auglýsingar  
Atli Bergmann  
atlib@365.is

Hönnun  
Silja Ástþórsdóttir  
siljaa@frettabladid.is

Lífið  
Skaftahlíð 24,  
105 Reykjavík,  
sími 512 5000  
[www.visir.is/lifid](http://www.visir.is/lifid)

FÓLK GUNNNAR MASTERCHEF  
KENNIR BÖRNUM AÐ ELDA

*Gunnar Helgi Guðjónsson, fyrsti meistarakokkur Íslands í MasterChef, hefur fengið mikla athygli barna og unglunga eftir sigurinn. Hann ætlar nú í samstarfi við Salt eldhús að hafa áhrif á unga fólkið og kenna því að elda frá grunni.*

Þetta kom þannig til að við Gunnar, sem hefur staðið fyrir MasterChef-námskeiðum og keppnum fyrir fyrir-tækjahópa hjá okkur, vorum að spjalla saman og fram kom í máli hans að hann fyndi fyrir miklum áhuga barna og unglunga á MasterChef-keppninni og honum sjálfum sem sigurvegara þeirrar keppni,“ segir Auður Ögn Árnadóttir í Salt eldhúsi aðspurð um ný barna- og unglungamatreiðslunámskeið sem haldin verða um helgina. Það verður enginn annar en Gunnar Helgi sem mun sjá um námskeiðin. Auður segir Gunnar Helga hafa fengið aðdáendabréf frá allt niður í tíu ára gömlum krökkum og að þeir virðist óhræddir við að spjalla við hann á förunum vegi.

„Þá fékk ég strax þessa hugmynd því ég hafði oftsinnis fengið fyrirspurnir um námskeið fyrir þennan aldurshóp en ekki getað brugðist við því fyrr en þarna og ég sá mér leik á borði og bókaði hann bara strax.“

Þau Auður og Gunnar Helgi ætla að fara af stað með námskeið fyrir tvo hópa til að byrja með, annars vegar börn 9-13 ára og hins vegar unglunga 14-18 ára.

„Í yngri hópnum er gert ráð fyrir að þau útbúi algjöra krakkaklassík en það er pítsa og súkkulaðimuffins. Gunnar ætlar þó að kenna þeim útgáfu af pítsadeigi sem þarfnast ekki gers og tómatsósuna fá þau að gera alveg sjálf frá grunni.“ Með því lang-

ar þau Auði og Gunnar að vekja krakkana til vitundar um hvaða hráefni eru í matnum sem þau eru að borða og sýna fram á að það að gera hlutina frá grunni sjálfur þarf hvorki að vera flókið né tímafrekt. „Muffins er svo eitthvað sem allir krakkar þekkja, en sumir kannast helst við fyrirbrigðið úr pökkuum frá Betty Crocker. Þarna fá þau að spreya sig á bakstrinum frá grunni og í lokin munum við að sjálfsögðu skreyta kökurnar á mjög listfengan hátt.“

Þegar kom að eldri hópnum, gerðu þau skoðanakönnun meðal unglunga í kringum sig til að komast að því hvað það væri sem þá myndi helst langa að læra að gera. „Niðurstaðan var sú þau vildu helst fá leiðsögn um hvað þau gætu gert handa sér sem millibita þegar þau kæmu svöng heim úr skólanum, eitt-hvað sem gæti einnig gagnast sem kvöldverður ef því væri að skipta. Gunnar er búinn að setja saman spennandi matseðil af fylltum vefjum og brauði í alls kyns útgáfum, bæði heitt og kalt. Í eftirrétt gera þau svo súkkulaðirúllutertu með súkkulaði, banana- og rjómakremi,“ segir Auður að lokum, spennt yfir verkefninu.

Öll börnin fá uppskriftamöppu með sér heim og afnot af svuntu á meðan á námskeiðinu stendur.

Námskeiðin verða haldin 28. apríl og allar nánari upplýsingar og skráning er á [www.salteldhus.is](http://www.salteldhus.is).



Námskeið af ýmsum toga eru haldin hjá Auði í Salt eldhúsinu.

## SALON REYKJAVÍK

KYNNIR HÁRLIT ÁN AMMONÍAKS, PARABENS, FORMALDEHYDE, RECORCINOL EÐA PLASTS

organic  
color systems

- PEKUR GRÁTT HÁR 100%
- FALLEGGUR LITUR
- SKEMMIK EKKI HÁRIÐ
- FRÁBÆR GLANS
- ENDINGAGÓÐUR
- LÍFRÆNT VOTTUÐ INNIHALDSEFNI\* (SOIL ASSOCIATION)
- STENST KRÖFUR UM VEGAN (PETA VOTTUÐ)
- EKKI PRÓFAÐ Á DÝRUM (PETA VOTTUÐ)

\*(SUM EFNÍ)

SALON REYKJAVÍK GRANDAGARÐI 5 101 REYKJAVÍK  
OPÍÐ MÁN-FÖS: 9-18 LAU: 10-13 SÍMI: 56 85 305

## Hamingjuhorniðs

Unnur Eggertsdóttir hefur í nægu að snúast en hún starfar á auglýsingastofunni Jónsson&Le'Macks, leikur Solli stíðu og syngur. Hún segist gædd þeim hæfileika að geta sofnað hvar sem er og eigi því auðvelt með að hlaða batteríin.

**Hvað gerir þú til að tæma hugann eftir erfiða vinnuviku?** Ég er nýbyrjuð aftur í Hot yoga í World Class. Á föstudögum úti á Seltjarnarnesi er María með „Sacred music hot vinyasa“ tíma þar sem ljósin eru slökkt og kertum er raðað um salinn. Það er fullkomin leið til að tæma hugann og losa sig við allt stress sem hefur safnast saman í vikunni.

**Hvernig hleður þú batteríin?** Ég er þeim hæfileika gædd að geta sofnað hvar sem er, hvenær sem er. Það er því einstaklega gott þegar maður er sífellt á ferðinni að geta tekið 15 mínútna lögn í bílnum, í stól eða undir borði. Það er svona skammtíma-hleðsla á batteríunum – kemur manni í gegnum langan dag ef nóttin áður var ekki nýtt nægilega vel í svefn. En langtímahleðslan á sér stað uppi í bústað hjá ömmu og afa eða í Baðstofunni með vinkonunum.

**Hugleiðir þú eða notast þú við aðrar aðferðir til að rækta hugann?** Alveg frá því að ég var mjög ung hef ég alltaf lesið mjög mikið. Mér finnst það besta leiðin til að rækta hugann, það róar hann og maður nær að gleyma öllu öðru. Það er líka mjög nærandi að fara í jóga og hugleiða þar, orkan í salnum er alltaf svo góð og fyrir manneskju eins og mig er mjög gott að mega ekki tala í heilar 90 mínútur.

**Viltu deila með okkur uppáhaldshamingjumolanum þínum/tilvitnun?** Ég held að mikilvægast sé að muna að hamingjan kemur innan frá – með því að gera það sem færir þér hamingju og umkringja þig af fólki sem viðheldur þeirri hamingju. Muna að halda jafnaðargeðinu og láta ekkert eða engan stela frá þér gleðinni í lífinu!

**Hvernig ræktar þú vini þína?** Einfaldlega með því að hitta þá eins oft og ég get. Flestir vinir mínir eru reyndar núna einhvers staðar lengst úti í stóra heiminum í alls konar ferðalögum þannig að þá er gott að hafa Facebook og Skype og Snapchat. Snapchat er snilld.







*Flower fantastic.*  
*Kjól, 3.995,-*

LINDEX





Skærir litir brjóta upp klassíkina.



Hálfdán Steinþórsson og Erla Björnsdóttir ásamt fjöruugu gaurunum sínum.



Hjónin hafa augljóslega gott auga fyrir fallegum hlutum.

## HEIMSÓKNIN HÁLF-DÁN STEINÞÓRSSON

### FALLEGT HEIMILI SEM IÐAR AF LÍFI

Húsið iðar af lífi enda þrír fjörugir strákar á heimilinu. Í næsta þætti af Heimsókn bankar **Sindri** upp á hjá Hálfdáni Steinþórssyni viðskiptafræðingi og Erlu Björnsdóttur sálfræðingi, sem búa í fallegri íbúð á Ránargötu í miðbæ Reykjavíkur. Heimsókn er í opinni dagskrá, alla laugardaga, strax að loknum fréttum á Stöð 2.



Vel nýtt rými undir stiga.



# AÐ MÖRGU AÐ HUGA ÞEGAR HLAUPIÐ ER

Silja Úlfarsdóttir, hlaupari og einkaþjálfari, ætlar að halda námskeið í sumar fyrir hlaupaáhugafólk þar sem aðaláherslan verður á sprettþjálfun, meiðslaforvarnir, styrktaræfingar og liðleikaþjálfun. Hún segir fátt dásamlegra en að æfa utandyra en bendir á að það sé að mörgu að huga áður en fólk æðir af stað.



## Hlauparáð Silju Úlfars

### ■ Settu þér markmið

Hvert er þitt markmið? Bæta tímann í 5km hlaupi, 10km hlaupi, eða taka þátt í Reykjavíkummaraboninu? Líða vel eða rækta líkamann? Skrifaðu niður þín persónulegu markmið og leiðina að þeim. Mikilvægt er að hafa raunhæf skammtíma- og langtíma markmið og svo er virkilega nauðsynlegt að fagna hverjum áfanga.

### ■ Góður skóbúnaður

Góðir skór skipta miklu máli þegar þú byrjar að hlaupa og geta líka eftir sjálfs-traust þítt. Allt of margir fara út á göturnar í gömlum og lélegum skóm og enda því miður með álagsmeiðsli í hnjó, blöðrur á tám eða önnur meiðsli sem geta dregið úr manni. Að skóa sig upp getur verið tilvalið skammtíma markmið númer eitt.

### ■ Fjölbreyttar hlaupaæfingar

Lykilatriði að bættum árangri er að hafa æfingarnar fjölbreyttar og skemmtilegar. Góð leið til þess er að bæta langhlaupin er að spretta, fara í hraðleiki, taka brekkuspretti eða tröppuhlaup svo dæmi séu tekin.

### ■ Styrktarþjálfun er mikilvæg

Þrátt fyrir að útihlaupin geti verið yndis-

leg þá er ekki nóg að stunda þau eingöngu. Þú þarft að hugsa vel um þig og styrkja vöðvana, forðast meiðsli og svo er auðvitað ekkert verra að líta vel út. Styrktarþjálfun getur verið bæði skemmtileg og fjölbreytt og getur verið hluti af upphituninni, þrekhringur í lok æfingar, eða alveg séræfing.

### ■ Hugsaðu vel um þig

Til að fá sem mest út úr hverri æfingu eru nokkrir klassískir hlutir sem skipta miklu máli, eins og að nærast vel fyrir og eftir æfingu og jú, auðvitað einnig allan daginn! Einnig skiptir máli að teygja vel eftir æfingar, rúlla sig (bandvefslosun) og hvílast vel.

### ■ Skemmtilegur æfingafélagi

Skemmtilegur æfingafélagi er mikilvægur þáttur til að gera æfingarnar enn þá betri. Helst félagi sem segir brandara og hvetur þig áfram. Það er ekki verra ef hann eða hún er með flott sólgleraugu. En ef skortur er á góðum félaga settu þá góða tónlist í eyrun.

### ■ Dæmi um góða æfingu:

Góð upphitun: Skokk, léttar styrktaræfingar og hreyfiteygjur. Hlaup: Til dæmis interval, brekkusprettir, hraðaleikir eða tröppuhlaup.

### ■ Styrktaræfingar með eigin líkamsþyngd:



3 umferðir  
10 armbeygjur  
20 hnébeygjur eða framstig  
30 bakæfingar  
40 uppsetur eða planki í eina mínútu  
5 jafnfætishopp  
Teygja vel í lokin, sérstaklega á fótum og mjöðmum  
Gleðilegt æfingasumar!

www.siljaulfars.is





E-LABEL OPNAR Í SMÁRALIND Í DAG

[www.facebook.com/elabel](http://www.facebook.com/elabel)  
Sími 571 7743



# SPJALLIÐ ÞRAUTSEIGJA OG ÚTHALD LYKILL AÐ VELGENGINNI

*Það ríkir fallegt samband á milli mæðgnanna Öldu B. Guðjónsdóttur og Júlíu Tómasdóttur. Þær deila mikilli ástríðu fyrir tísku og starfa einnig saman sem stílistar en eins og margir vita er Alda einn farsælasti stílisti landsins. Lífið spjallaði við þessar skemmtilegu mæðgur um tískuáhugann.*

ALDA B. GUÐJÓNSDÓTTIR

**HJÚSKAPARSTAÐA** Einhleyp  
**BÖRN** 4  
**STARF** Stílisti

JÚLÍA TÓMASDÓTTIR

**ALDUR** 16 ára  
**SKÓLI** Álfthanesskóli  
**STARF** Aðstoðarstílisti og þerna á 101 hóteli

*Hvernig gengur lífið í tiskubransanum í dag?*

**A:** Það gengur vel. Ég er mjög þakklát yfir að hafa alltaf nóg að gera og fyrir öll skemmtilegu verkefni sem ég fæ að vinna við.

*Nú ertu búin að vera lengi í faginu og í raun aldrei farið neitt, jafnvel þegar þú varst kasólett eða með börnin lítil? Eru þrautseigja og úthald lykill að velgengninni?*

**A:** Þessi bransi er ekki það sem maetti segja fjölskylduvænn. Já, ég hef alltaf verið að vinna og lítið frí tekið jafnvel þó ég væri ólétt eða með lítil börn. Ég var til dæmis að vinna fram á síðasta dag þegar ég gekk með tvíburana og var farin að vinna nánast um leið og þeir fæddust. Þeir voru annað hvort bara teknir með í vinnuna eða ég skutlaðist heim af og til af tókustað til að gefa brjóst. Ég get ekki annað en verið mjög þakklát öllu því skilningsríka fólki sem ég hef unnið með. Já, ég tel það vera part af því hvað mér hefur gengið vel hve vinnusöm ég hef verið. Í „freelance“ bransanum þýðir ekkert að vera veikur heima þegar þú ert bókaður í verkefni. En þetta er öðruvísi í dag þar sem ég hef aðstoðarfólk sem getur hoppað inn í minn stað ef eitthvað kemur upp á.

*Ætlaði ekki að vinna við tísku*

*Hvernig hefur gengið að sameina starfið og uppeldi barnanna í gegnum tíðina?*

**A:** Það hefur gengið vel enda hef ég ómetanlega hjálp frá foreldrum. Svo hafa börnin bara alist upp við þetta svo þau þekkja lítið annað. En auðvitað getur þetta líka verið erfitt þegar mikið er að gera og ég kem seint heim og er farin snemma út á morgnana en þá kemur líka á móti að ég á stundum frí í miðri viku og get sótt í skólann og gert eitthvað skemmtilegt.

*Ætlaðir þú alltaf að verða stílisti eða vinna við tísku?*

**A:** Nei, ég er bogamaður og var með alls konar hugmyndir sem unglingur um hvað ég vildi verða, held að ég hafi skipt um skoðun einu sinni í mánuði. Sem varð til þess að ég kláraði ekkert nám. Það er því þrjóskan sem er búin að koma mér á þann stað sem ég er á í dag.

*Hver er fyrsta minningin þín úr bransanum með mömmu?*

**J:** Ég veit ekki alveg hver akkúrat fyrsta minningin mín er en ég man að þegar ég var fimm ára gömul sofnaði ég í einhverjum tröppum á tókustað með mömmu og líka þegar ég vann með barnæsku-idolinu mínu Birgittu Haukdal, ég meina hver myndi gleyma því!

*Sama hvað öðrum finnst*

*Heillaðist þú strax af tískuheiminum?*

**J:** Já, ég myndi segja það. Ég hef alist upp við þennan bransa og alltaf fundist hann áhuga-verður. Hann hefur sína galla en hefur fleiri kosti sem bæta hann skemmtilega upp. Ég lifði á því að skoða bækur Davids Lachapelle þegar ég var krakki. Það er bara svo mikið af áhugaverðu



Júlía segir mömmu sína hafa gefið sér mikinn innblástur að öllu leyti. Hún ætlar þó ekki að starfa við tísku í framtíðinni heldur langar hana að gerast leikkona.

og skemmtilegu fólki í þessum bransa. Ég hef verið ótrúlega heppin að hafa mömmu til að leiðbeina mér í faginu, annars þætti mér þetta líklega minna spennandi.

*Nú ertu mjög ung að árum en hefur strax vakið athygli fyrir stíl þinn og starf. Hvernig myndirðu lýsa þínum persónulega stíl í dag?*

Ég er með mjög mismunandi stíl og hef farið í gegnum mörg tískutímabil sem ég vil helst ekki

muna eftir. Stíllinn minn breytist bara dag frá degi, einn daginn vil ég vera geðveikur hippi og hinn vil ég vera geðveikt rokk. Ég klæðist bara því sem mér líður vel í og því sem mér finnst flott. Svo getur skapið haft mikið um það að segja hverju ég klæðist.

Mér er yfirleitt sama hvað öðrum finnst en ef einhverjum þykir stíllinn minn flottur er það bara bónus. Ef ég þyrfti að skilgreina mig núna þá myndi ég

segja að ég væri svona „hippy chic“ og svo verð ég alltaf að vera með hatt.

*Innblásin af mömmu*

*Hverjar eru helstu tiskufyrirmyndirnar?*

**J:** Þær eru svo margar, til dæmis Kate Moss, Molly Ringwald í Breakfast club og svo upphaldið mitt Keith Richards.

**A:** Helena Bonham Carter og Vivienne Westwood.

*Hefur mamma verið þinn helsti innblástur?*

**J:** Mamma er minn helsti innblástur. Hún hefur alltaf verið það, hún er sterk kona, dugleg og fallegasta manneskja að innan sem utan sem ég þekki, en hvað fötin varðar þá fæ ég ekki innblástur frá mömmu enda er hún alltaf í svörtu sem ég ekki. Við erum hreinlega andstæður þegar kemur að persónulegum stíl. Stel samt alveg fótunum hennar nokkuð oft, það



Uppáhalds



ALDA

**MATUR** Sushi og humar.

**DRYKKUR** Bjór.

**VEITINGAHÚS** Við tjörnina, en ég fer oftast á Sushi train.

**TÍMARIT** Ítalska Vogue og Numero.

**VEFSÍÐA** Sartorialist.

**VERSLUN** Collette í París.

**HÖNNUÐUR** Vivienne Westwood/Eley Kishimoto/ Peter Jensen.

**HREYFING** Engin.

**DEKUR** Ég fer því miður alltof sjaldan í svoleiðis.

**LJÓSMYNDARI** Inez van Lamsweerde and Vinoodh Matadin.



JÚLÍA

**MATUR** Sushi og pitsa.

**DRYKKUR** Organic ginger ale.

**VEITINGAHÚS** Saffran.

**TÍMARIT** Wonderland.

**VEFSÍÐA** Rookiemag.com og ebay.

**VERSLUN** Urban Outfitters.

**HÖNNUÐUR** Alexander McQueen og Marc Jacobs.

**HREYFING** Skokk.

**LJÓSMYNDARI** Tim Walker og Mario Testino.

kemur mér á óvart að hún skuli ekki verða orðin brjáluð á mér því sjálf væri ég orðin svolítið pirruð.

*Börnin alltaf dröslast með Nú starfið þið saman mæðgurnar í fyrirtækinu þínu Snýrtilegur klæðnaður. Alda, hvernig gengur samstarfið?*

**A:** Það gengur vel. Hún er enn í skóla og fær að aðstoða mig í tökum eftir skóla og um helgar. Frá því hún var krakki hefur henni alltaf fundist skemmtilegast að dröslast með mér.

**J:** Ég myndi nú segja að það gengi bara nokkuð vel.

*Hafið þið svipaða sýn á hlutina eða hafið þið kannski ólíka kosti og skoðanir?*

**A:** Við erum frekar sammála með hlutina. En hún hefur annan stíl sem ég tel vera jákvætt í samstarfinu.

**J:** Já, í flestum tilfellum sammála nema þegar við erum að tala um hvaða frægu strákar eru myndarlegir. En ég held svona án gríns að við höfum aldrei rifist.

*Segðu mér aðeins nánar frá hlutverki fyrirtækisins Alda?*

**A:** Ég byrjaði að vinna sem stílisti en það hefur undið upp á sig. Fljótlega á ferlinum var ég beðin um að finna fólk í auglýsingar og gera leikmynd og leikmuni svo núna rek ég fyrirtæki sem gerir allt þetta. Fyrirtækið mitt Snýrtilegur klæðnaður, sem mörgum finnst mjög skrítið nafn, sér um að finna fólk í auglýsingar, mynda-tökur og bíómyndir. Við erum einnig með húsnæði á skrá fyrir kvikmynda- og auglýsingatökur, við stíliserum og tökum að okkur eins og fyrr segir að búa til leikmyndir og leikmuni. Svo það má segja að þú getir fengið hjá okkur alla þá þjónustu sem snýr að útliti í myndatökum.

*Íslendingar þora ekki nóg*

*Hvernig upplifið þið Ísland í sam-anburði við önnur lönd þegar kemur að tísku. Hvar stöndum við?*

**A:** Við erum smart og fylgjumst vel með hvað er í tísku. Ég væri samt til í að fleiri hefðu sinn eigin stíl. Það er alltof algengt að fólk sé gagnrýnt fyrir að vera öðruvísi og að allir elti tiskustraumana.

**J:** Ég held að að Ísland sé nú ekkert sérstaklega eftir á í tísku, það er einfaldlega þannig að sumt kemst bara ekki í tísku hér því enginn þorir að klæðast því. Það eru því miður allt of margir sem þora ekki að klæðast því sem þeim finnst flott, af því að það eru ekki allir í því, sem er ömurlegt!

*Ef þú lítur yfir farinn veg Alda, hvaða verkefni standa helst upp úr?*

**A:** Það er svo margo skemmtilegt sem maður hefur upplifað á þessu ferðalagi og svo hef ég unnið með mörgum einstökum manneskjum sem hafa snert við mér.

*En hvert er þekktasta nafnið sem þú hefur unnið með?*

**A:** Ég er svakalega slæm að muna nöfnin á þeim erlendu leikstjórum sem ég hef unnið með, en hann Samuel Bayer er í smá upp-áhalði. Hann gerði til dæmis Nirvana vídeóið Smells like teen spirit. Ég vann með honum í myndatöku sem var fyrir sýningu sem hann setti upp í LA. Svo gerðum við eina „fashionstory“ saman. Ég varð reyndar örlítið meira „star“



Borgarleikhúsið

## ORMSTUNGA

25% afsláttur af miðaverði á Ormstungu. Miðapantanir í síma 568 8000

25%  
AFSLÁTTUR

**VILD**  
er snilld

Byrjaðu strax að spara. Skráðu kortin ykkar núna á [www.stod2.is/vild](http://www.stod2.is/vild)

# NÚ ENN MEIRA FYRIR ÁSKRIFENDUR

NÚ FÁ ÁSKRIFENDUR ELDBAKAÐA OG SKELLIHLÆJANDI SNILLD MEÐ 25% AFSLÆTTI. Það eina sem þarf að gera er að skrá kreditkort heimilisins á [stod2.is](http://stod2.is)

Rizzo Pizzeria

## ELDBÖKUÐ PIZZA

25% afsláttur af pizzum á matseðli.

25%  
AFSLÁTTUR



Þú færð sjálfkrafa afslátt hjá fjölda samstarfsaðila.

**Spás**  
Engin versning bílþrotastöð

40%  
afsláttur af bílþvotti að utan

**SUSHI**  
SUSHI

12%  
afsláttur ef verslað er fyrir 2.000 kr. eða meira

**MICHELSEN**

15%  
afsláttur af vörum á bílinu 10.000 – 400.000 kr.

**olis**

Kynntu þér tilboðin á [stod2.is/vild](http://stod2.is/vild)  
Sækja þarf um Olis greiðslulýkil til að fá afslátt

**1011**

10%  
afsláttur ef verslað er fyrir 2.000 kr. eða meira

**Skemmtigæðurinn**  
SMÁRALIND

25%  
afsláttur alla sunnudaga

**BJÖRG**  
BJÖRG

20%  
afsláttur af fatahreinsun





Alda er orðin þekkt fyrir frumleg jólakort þar sem öll fjölskyldan tekur þátt og hver hefur sitt hlutverk.

# benecos

náttúruleg fegurð

## Hefur þú reynslu í sölu á snyrtivörum til verslana, þekkingu á markaðinum og brennandi áhuga á heilsu og heilbrigðu útliti?

**Gengur vel ehf.** auglýsir eftir sölumanni til að selja og kynna nýjar, lífrænt vottaðar snyrtivörur frá þýska fyrirtækinu benecos sem státa af hreinleika og gæðum og eru á sanngjörnu verði.

### Helstu verkefni:

- Sala og öflun nýrra viðskiptavina
- Kynning, þjálfun og fræðslufundir til starfsfólks sölustaða
- Umsjón með heimasíðu og facebook síðu benecos
- Þátttaka í stefnumótun, markaðsmálum og þróunarverkefnum

### Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölu- og markaðsmálum í sambærilegum geira
- Samskiptahæfni, jákvæðni, áreiðanleiki og mikil þjónustulund
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð almenn tölvufærni og mikil skipulagshæfni
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Menntun á sviði snyrti- eða fördunarfræði góður kostur

**Gengur vel ehf.** er 10 ára gamalt farsælt fyrirtæki sem hefur frá upphafi haft það að leiðarljósi að koma á markað fyrsta flokks heilsu- og snyrtivörum sem bæta heilsu og líðan fólks og fyrirbyggja sjúkdóma. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess **www.gengurvel.is**.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Nathalía Druzin Halldórsdóttir, nathalia@radum.is, í síma 519 6770. Umsóknarfrestur er til 3 maí. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum, **www.radum.is**.

### Með umsókn skal fylgja greinargóð ferilskrá.

Farið er með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



► strucked“ yfir stílistanum sem vann með honum en honum sjálfum því sú sem vinnur oftast fyrir hann er uppáhalds búningamanneskjan mín, Colleen Atwood.

A móti er kannski gaman að heyra frá þér Júlía hver markmið þín eru í framtíðinni?

J: Ég ætla því miður ekki að verða stílisti eins og mamma, þó svo að það sé mjög gaman. Plan-ið hjá mér er að fara í leiklistarskóla úti í New York. Uppeldið í þessum heimi hefur án efa sitt að segja með það val hjá mér.

Hvað gerir fjölskyldan svo saman þegar engin er vinna?

A: Í vinnunni er ég mikið á ferðinni svo ég er mjög heima-kær þegar ég á frí. Við erum með æðislegan garð sem við notum mikið á sumrin og svo erum við svo heppin að foreldrar mínir eiga sumarbústað sem við elskum að fara í.

Hver er lykullinn að vináttu ykkar mæðgna?

A: Við erum bara svo heppnar að okkur líkar vel hvorri við aðra.

**Við erum smart og fylgjumst vel með hvað er í gangi í tísku. Ég væri samt til í að fleiri hefðu sinn eigin stíl. Það er alltof algengt að fólk sé gagnrýnt fyrir að vera öðru-vísi og að allir elti tískustraumana.**

Við spjöllum um allt og höfum áhuga á svipuðum hlutum.

J: Ég held að það sé bara heiðarleiki. Ég segi mömmu allt og treysti henni.

## AUGLÝSING ICECARE KYNIR

# LAUS VIÐ VERKJALYFIN – ÞVÍLÍKUR MUNUR

Kolbrún Jóhannesdóttir las um að **Femarelle** myndi slá á einkenni tíðahvarfa hjá konum og ákvað því að prófa. Ég taldi að ég væri að fá líðagigt, þar sem ég var orðin aum í liðum, fann til í höndum og fingrum og notaði verkjalyf til að lina þjáningarnar. Eftir að ég byrjaði að taka **Femarelle** fann ég fljótlega að mér leið mun betur í liðunum. Eftir að hafa tekið töflurnar í rúmlega viku voru verkirnir að mestu horfnir. Mér líður miklu betur í öllum liðum og vöðvum og má segja að ég þurfi ekki að nota verkjalyf lengur. Að auki sef ég mun betur og hvílist vel þegar ég sef. Það er allt annað líf eftir að ég byrjaði að nota **Femarelle**, ég mæli með því við vinkonur mínar og hvet allar konur til að prófa.“

### FEMARELLE

- Er öruggur kostur fyrir konur.
- Slær á óþægindi s.s. höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum.
- Þéttir beinin.
- Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef.
- Náttúruleg lausn, inniheldur tofu-þykkni og flaxceed-duft.
- Inniheldur engin hormón eða ísóflavóníða.
- Staðfest með rannsóknum síðustu 13 ár.





A man with short brown hair, smiling, stands in a kitchen. He is wearing a green quilted cardigan over a green and white checkered shirt, and light-colored trousers. He holds a small black bottle of Oscar Fond in his hands. In the background, there is a kitchen counter with a stainless steel pot on a gas stove, and a window with horizontal blinds. The overall lighting is warm and professional.

**ÚLFAR FINNBJÖRNSSON**  
**MATREIÐSLUMEISTARI:**

“Þú nærð fram meistaratöktum í  
matargerðinni með náttúrulegu gæða  
kröftunum frá OSCAR”

**OSCAR**

Heill heimur af bragðmöguleikum

Inniheldur ekki: MSG, erfðabreytt efni (GMO), litarefni, aukabragðefni eða rotvarnarefni





Bolur: Custommade  
Buxur: Just Cavalli  
Skór: Vagabond  
Taska: M Missoni  
Klútur: Missoni  
Ilmkerti: Völuspá



Samfestingur: Second female  
Hárband: M Missoni  
Skór: Stylesnob  
Kjöll á vegg: Just Cavalli  
Kjöll á hillu: M Missoni  
Klútar á rúmi: Missoni  
Mynd á rúmgafli: Teikning eftir Hildi Yeoman  
Taska í hillu: M Missoni

Ilmkerti í hillu: Völuspá  
Allar bækur í hillu: Maia Laugavegi  
Allar snyrtivörur í hillu: MAC  
Myndarammi í hillu: Maia Laugavegi

# TÍSKA LEIKIÐ MEÐ LITRÓFIÐ

*Það er komið sumar og því formlega leyfilegt að taka fram sumarkjóra og sandala þó svo að sokkabuxurnar og blazer-jakkinn séu líklega nauðsynlegur staðalbúnaður til að byrja með. Kvenleg snið og allir regnbogans litir einkenna sumarið 2013.*

**LJÓSMYNDUN:**  
Björg Vigfúsdóttir

**STÍLISTI:**  
Erna Bergmann

**FÖRÐUN:**  
Fríða María með MAC

**HÁR:**  
Fríða María með label.m

**MÓDEL:**  
Erla Kristín Kjartansdóttir

**SÉRSTAKAR ÞAKKIR:**  
Ragnheiður Birgisdóttir

**FATNAÐUR:**  
Maia (Laugavegi 7)



Kjöll: Love Moschino



Samfestingur: M Missoni  
Belti: M Missoni  
Eyrnalokkar: Eign stílista



Kjöll: M Missoni  
Hálsmen: Second Female  
Klútar: Missoni



## AUGLÝSING: JOHN FRIEDA® KYNNIR

Sjá nánar á [visir.is/lifid](http://visir.is/lifid)

# BÚÐU ÞIG UNDIR FULLKOMNA OG SJÁANLEGA LYFTINGU SEM ER MJÚK VIÐKOMU

## LOKSINS VERÐUR ÞÚ ÁNÆGD MEÐ FÍNGERÐA HÁRIÐ ÞITT

JOHN FRIEDA® hefur yfir 20 ára reynslu í því að prófa bylt-ingarkenndar nýjungar í hárvörum fyrir markaðinn. Sérfræð-ingar John Frieda® kynna NÝJA, ferska hárstjórnun fyrir konur – heildstæða hárlínu sem er í fyrsta sinn sérsniðin á einstakan hátt fyrir konur sem eru með fíngert hár og eru að leita að meiri fyllingu, línan veitir hárinu miklu meiri náttúrulegri lyftingu. Breyting úr gamladags stíl yfir í bestu hár-greiðslu allra tíma.

**NÝJA LUXURIOUS VOLUME** línan gefur hárinu meiri náttúrulega fyllingu, sjáanlegan mun á fyllingu og mykt hársins – fyllingu sem allar konur þrjá!

**NÝJA JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME** línan er ein-stök hárlína, sem er sértaklega hönnuð fyrir þær sem eru með fíngert hár. Þessar sérstöku formúlur, umbreyta á sjá-anlegan hátt fingerðu og flötu hári yfir í meðfærilegra, fyllra

útlit sem á augabragði skapar útlit og tilfinningu fyrir meiri þykkt.

Með reynslu John Frieda® vörumerkisins og framúrskarandi tæknijungum, er merkið að ryðja brautina með þessari línu, frá engri fyllingu í sjáanlega fyllingu umbreytist hárið, þykktin og áferðin yfir í fagmannlega unnið hár. Mjúkt blásið hár og hárgreiðslan endist allan daginn.

## 1 UMHIRÐA

### JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME Touchably Full Sjampó

Sjampóið hreinsar mjúklega hárið fyrir fyllingu sem gefur svo náttúrulegt útlit. Þessi frábæra formúla inniheldur sérstaka tækni sem byggir upp þykkt hársins og hreinsar það, leysir úr flækjum í fínu hári og gefur því meiri fyllingu. Þessi þykktartækni er virk þegar verið er að blása hárið til þess að auka við fyllingu hársins.



### JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME Touchably Full Næringin

Leysir úr flækjum á þyngdarlausan hátt, gefur hárinu sjáanlega aukna náttúrulega fyllingu. Þessi frábæra formúla nærir hárið án þess að þyngja það og leysir úr flækjum í fín-gerðu hári um leið og það gefur því meiri fyllingu og gerir það hreinna. Þessi þykktartækni er virk þegar verið er að blása hárið til þess að auka við þykkt og meiri lyftingu. Árangurinn verður að hárið lítur út fyrir að vera náttúrulega þykkt og glansandi og áferð hársins verður enn mýkri.



JOHN FRIEDA®

LONDON PARIS NEW YORK



NEW LUXURIOUS volume

LUXURIOUS volume

## 2 MÓTUN

### NÝJA JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME Fine to full Blow-Out Spray

Gefur fínu hári strax fyllingu yfir allt hárið. Skapar útlitið og og tilfinningu um meiri þykkt. Framleitt með sérstakri fjölliðublöndu sem dreifist jafnt yfir allt hárið. Spreyið í hálfblautt hárið, verið viss um að sprejja vel í allt hárið – frá miðju til enda. Á meðan verið er að blása hárið þá mun þessi sérstaka formúla verða virk vegna hitans úr blásaranum. Hárið fær náttúrulega lyftingu, hárið verður mjúkt viðkomu og greiðslan endist lengur eins og hjá fagmanni.



### JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME Building Mousse

Skapaðu fyllingu í hárið með þessari léttu froðu, sem inniheldur sérstaka blöndu af mótunar-fjölliðum sem gefa enn meiri lyftingu og hald. Þessi sérstaka fjölliðublanda umlykur hvert einstakt hár og gefur hárinu lyftingu og þykkt.



### JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME Blow Dry Lotion Root Booster

Fullkomin til þess að mynda meiri þykkt alveg frá rót. Setjið í hálf-blautt hárið, berið vel í rótina. Þetta rötarsprey eykur lyftingu í fíngrðu hári frá rót, hárið fær lyftingu sem endist eins og hún sé frá náttúrunnar hendi. Hitavörn sem inniheldur rötarlyfti-efnið sem styrkir hvert hár svo að lyftingin endist lengur.



## 3 Í LOKIN

### JOHN FRIEDA® LUXURIOUS VOLUME All-Day Hold Hairspray

Létt fíngert sprej sem gefur extra hald og náttúrulegt útlit, lyfting sem heldur sér allan daginn. Er fljótt að þorna og inniheldur fjölliður sem sjá til þess að greiðslan helst og að hárið verður ekki flatt, Lokar hárinu samstundis og verndar það gegn raka.



### KERRY WARN

Alþjóðlegur ráðgjafi John Frieda® vörumerkisins.

”Þessi lína gerir nákvæmlega hið sama og leiðbeiningarnar á pakkanum segja til um, bætir við fyllingu á örskotsstundu og þú sérð strax sjáanlegan mun, meiri þykkt. Skilur ekki eftir nein aukæfni, aðeins náttúrulega fyllingu og hárið virðist mýkra, er mjúkt viðkomu allan daginn.

### GÓÐ RÁÐ FRÁ KERRY

Til þess að fá enn meiri fyllingu skaltu nota John Frieda Luxurious Volume Blow Dry Lotion Root Booster og Luxurious Volume Fine to Full Blow-Out Styling Spray saman. Á meðan Blow-Out sprejið gefur fyllingu frá rótinni þá mun Fine Full Blow-Out Spray tryggja aukna lyftingu yfir allt hárið. Fullkomið hár fyrir sérstakt tilefni.





...spjörunum úr

Margrét H. Gústavsdóttir

ALDUR JAFNGÖMUL NEFINU Á MÉR OG AÐEINS ELDRI EN TENNURNAR. **STARF** HJÁ SUMUM ER ÉG TITLUD ÞJATTRÓFUFORINGI.

**Hvern faðmaðir þú síðast?** Hildi Ernu Ingadóttur sem lét mér krossbregða fyrir utan Kringluna með því að segja haaaæææææææ. Eðlileg viðbrögð við slíku sjokki eru að faðma bara.

**En kysstir?** Litla vitlausu hundinn minn sem varð andlega strektur í gæludýrabúð við að fá sér nýja ól.

**Hver kom þér síðast á óvart og hvernig?** Anna Margrét Gunnarsdóttir, nýja þjattrófan okkar, með grein sem hún skrifaði um snyrtivörur sem maður á alls ekki að taka með sér á djamm-ið. Ég hló upphátt að þessum texta. Konan er snillingur, svo hrikalega fyndin. Hver talar t.d. um að „líkfarða trúð“?

**Hvaða galla í eigin fari ertu búin að umbera allt of lengi?** Ég hef lært að elska gallana mína og umbera þá. Þetta hefst allt með ást í eigin garð, það sagði Whitney Houston. Blessuð sé minning hennar.

**Ertu hörundsár?** Svona bæði og, fer eftir því hver á í hlut. Það fer vanalega allt úr skorðum ef ég lendi í samskiptavandræðum við fólkið sem mér þykir vænst um.

**Dansarðu þegar enginn sér til?** Já, svo að húsið nótrar og móða myndast á rúðunum.

**Hvenær gerðirðu þig síðast að fifli og hvernig?** Ég er mikið í því að gera mig að fifli á Snapchat. Örugglega síðast þegar ég reyndi að láta nefið á mér dansa.

**Hringirðu stundum í vælubílinn?** Já, er með hann á „speed dial“.

**Tekurðu strætó?** Nei, því miður en ef það væri hægt að nota kredit- eða debetkort eða ef strætó gæfi til baka þá myndi ég örugglega gera meira af því af því það er hægt að lesa í strætó og hanga á netinu og meira að segja taka reiðhjólið með.

**Hvað eyðirðu miklum tíma á Facebook á dag?** Sjáðu fuglinn!

**Lumarðu á einhverju sem fáir vinir þínir vita um þig?** Ég er með Njálu á hljóðbók í bílnum og hef haft í svona tvö ár.

HELGARMATURINN

Auður Kristín Þorgeirsdóttir, einkapjálfari í World Class, hefur heilsuna svo sannarlega í fyrirrúmi í sínu lífi. Lífið bað Auði að deila einni af sínum uppáhalds-uppskriftum fyrir helgina.

Þetta kjúklingasalat er einstaklega gott og glaðlegt og hentar mjög vel núna þegar sumarið er nýskolið á okkur.

- Lögur:
- 3 msk. ólífuoía
- 2 msk. lime-safi
- 2 msk. sojasósa
- 2 msk. mango chutney
- 1 tsk. rifin engiferrót

Öllu blandað saman í skál og smávegis tekið frá til að nota í lokin. Skerið fjórar kjúklingabringur í bita og

setjið út í löginn og blandið saman. Skellið öllu á pönnu og steikið meira en minna til að ná þessu fallega brúnu og örlítið brakandi. Spínat (og fleira grænt ef vill) sett í stóra skál og kjúklingurinn yfir. Skerið svo eitt mangó og 1-2 avókadó í bita og setjið út á. Að lokum hellið þið restinni af dressing-unni yfir til að bleyta örlítið í salatinu. Til að toppa bragðlaukapatííð er settur fetaostur yfir allt saman. Verði ykkur að góðu!



Siemens uppvottavélar fá hæstu einkunn!

www.sminor.is

Hið virta sænska neytendablað Råd & Rön gerði úttekt á uppvottavélum frá ýmsum framleiðendum og lagði mat sitt á þær. Siemens uppvottavélin SN45M205SK\* kom þar einstaklega vel út og hlaut 1. sætið. Hún þykir þvo og þurrka á sérlega skilvirkan og áhrifaríkan hátt (Råd & Rön, apríl 2012). Matið var byggt á nokkrum þáttum, m.a. hve vel vélin þvær óhreint leirtau, þvottatíma, þurrkun, orkunotkun, vatnsnotkun og hversu hátt heyrir í henni. Þessi uppvottavél er í ecoPLUS-flokknum hjá Siemens, en í honum eru aðeins mjög sparneytin heimilistæki. Og sigurgangan heldur áfram. Í maí 2012 lenti vélin einnig í 1. sæti hjá danska neytendablaðinu Tænk. *\*Einnig fánleg í stáli.*

Smith & Norland er rótgróið fyrirtæki sem veitir góða þjónustu og býður vandaðar vörur á góðum kjörum. Umboðsmenn um allt land.

SMITH & NORLAND  
Nóatúni 4 · Sími 520 3000  
www.sminor.is





Gamla smiðjan var árið 2011 og 2012 valinn vinsælasti pitsustaðurinn af tímaritinu Grapevine.



Þeir sem einu sinni smakka eldbakaðar pitsur Gömlu smiðjunnar verða sólgirnir í meira enda koma gómsætar uppskriftirnar frá mestu sælkeralöndum heims.

# Himnaríki í flatbökuformi

Pitsurnar í Gömlu smiðjunni í Lækjargötu fást eingöngu eins og þær gerast bestar á heimsvísu; eldbakaðar, lostætar og matreiddar af einskærri ást og fullkomnunarárættu. Andagiftin er sótt til Ítalíu, New York og fleiri dásemdastaða fyrir bragðlaukana og þeir sem einu sinni smakka ánetjast strax.

**B**ragðlaukarnir orga af kæti þegar þeir komast í tæri við eldbökuðu pitsurnar úr Gömlu smiðjunni enda leggjum við mikla ást í pitsurnar, nostrum við baksturinn og höfum gaman af matseldinni,“ segir pitsugerðarmeistarin Ásgeir Blöndal Ásgeirson sem opnaði Gömlu smiðjuna við Lækjargötu í nóvember 2009.

„Við kappkostum af öllum mætti að matreiða fullkomnar pitsur og í raun má líkja bragðupplifuninni sem himnaríki í flatbökuforni,“ segir Ásgeir sem fyrir hafði tuttugu ára reynslu í bakstri eldbakaðra pitsa á einum vinsælasta pitsustað miðbæjarins.

„Það er skemmtilegra en gruna mætti að eldbaka pitsur og gaman að hitta alls konar fólk og laga fyrir það góðan mat. Þeir sem einu sinni smakka pitsu úr ofninum okkar verða sólgirnir í ómótstæðilegt bragðið og koma aftur og aftur,“ segir Ásgeir.

Pitsur á matseðli Gömlu smiðjunnar rekja uppruna sinn frá hinum ýmsum heimshornum og Ásgeir segist leita innblásturs víða eins og sjá má á vinsælustu pitsunni í New York árið 2009.

„Sú pitsa er sannkallað lostæti, með blönduðum villisveppum, geitaosti og klettasalati. Vinsælustu pitsurnar eru svo Chili Banana með pepperóní, banönum og eldpipar, Lancia Speciale með hvítlauk, jalapeño, pepperóní, sveppum, grænum olífum, rjómaosti og basilíku, Buona Salute með sveppum, papriku, tómötum, spergilkáli, fetaosti, klettasalati, parmesan-osti og oreganói, Parma Parma með ítalskri hráskinku, klettasalati og ferskum parmesan-osti og Pollo Paradiso með jalapeño, kjúklingi, sveppum, hnetum, sólþurrkuðum tómötum og rjómaosti,“ upplýsir Ásgeir á Gömlu smiðjunni þar sem hægt er að sækja og fá heimsendar pitsur en einnig tylla sér yfir pitsusneið á staðnum sem til stendur að stækka með veitingasal í yfirbyggðu risi í framtíðinni.

„Við erum alltaf með freistandi tilboð í gangi og sérstök hádegistilboð. Um helgina



Ásgeir hefur yfir tveggja áratuga reynslu í eldbökuðum pitsum og notar eingöngu ekta íslenskan ost og ferskasta hráefni sem völ er á til pitsugerðarinnar.

MYNDIR/STEFÁN

verða allar sóttar 16 tommu pitsur á matseðli á 1.990 krónur,“ segir Ásgeir.

Gamla smiðjan er í Lækjargötu 8 í Reykjavík. Sími 578 8555. Opið frá klukkan 11 til 22 virka

daga og frá 11.30 laugardaga og sunnudaga. Nætursala til klukkan 6 að morgni aðfaranótt laugardaga og sunnudaga. Sjá matseðil, kosningatilboð og fleira á [www.gamlasmiðjan.is](http://www.gamlasmiðjan.is).



Ásgeir Blöndal Ásgeirsson, pitsugerðarmeistari í Gömlu smiðjunni.





A large advertisement for Kjarnafæði. The background is black with gold and grey diagonal stripes. At the top, a red shield-shaped logo contains the text 'KJARNAFÆÐI' in white. Below this, a central image shows a package of Kjarnafæði with two large, stacked sausages. Above the package, there are flames. To the right of the package is a circular badge with a red border and flames at the bottom, containing the text 'EXTRA STERKT' in red and 'EKKI FYRIR VIÐKVÆMA!' in white. Below the package is a small seal that says 'Stofnað 1985'. At the bottom center, a larger silver seal with a serrated edge also says 'Stofnað 1985'. At the very bottom, the text 'Veldu gæði, veldu Kjarnafæði' is written in a gold serif font.



# smáauglýsingar

smaar@frettabladid.is / visir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 8-17

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

## BÍLAR & FARARTÆKI



**Notaðir bílar Kletthálsi**  
Sími: 570 5220  
www.toyotakletthalsi.is



TOYOTA Rav4 x. Árgæð 2011, ekin 4 PKM, bensín, sjálfskiptur. Ásett kr 4.990.000 Verð 4.500.000. Rnr.220335. Toyota Kletthálsi sími 570-5220.

**Notaðir bílar Kletthálsi Klétháls 2, 110 Reykjavík**  
Sími: 570 5220  
Opið virka daga 9-18, lau 12-16.  
www.toyotakletthalsi.is

**bilfang.is**  
S. 567 2000



**Á GÓÐU VERÐI !**  
Audi Q7 Quattro 4.2 S-Line Panorama 09/2007 ek aðeins 55 þ.km Bíll hlaðinn búnaði, eins og nyr Verð 5790 þús.

**Bílasalan Bílfang**  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
www.bilfang.is

**HEIMS BÍLAR**



TOYOTA Land cruiser 120 vx.44" breyttur, er á 37" Árgæð 2008, ekin 54 PKM, dísel, sjálfskiptur.leður, sjö manna Verð 8.700.000. Rnr.330673. tilboð 7.550þ, bíllinn er á staðnum. góður bilar..

**Heimsbílar**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5674000  
http://heimsbilar.is

**ASKJA**  
**NOTAÐIR BÍLAR**



TOYOTA Corolla w/g sol. Árgæð 2003, ekin 120 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.990395.



CHEVROLET Silverado 2500 4x4. Árgæð 2003, ekin 190 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.160591.



KIA Sorento ex luxury 2,2 197hó. Árgæð 2012, ekin 26 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.140357.



MMC Outlander. Árgæð 2009, ekin 60 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.200.000. Rnr.990301.

**ASKJA notaðir bílar**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
www.notadir.is



Rafmagnsreiðhjólín vinsælu fást hjá okkur. Þægileg reiðhjól sem henta mjög vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð frá kr. 168.900,-

**Suzuki Umboðið ehf**  
Skeifan 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
http://www.suzuki.is

**bíll.is**  
bestir í bilum...



**VERÐ NÚ 2.690.000**  
MMC Pajero 33". Árgæð 2005, ekin 157 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.135851.



**DISEL**  
SSANGYONG Rexton rx-290. Árgæð 2004, ekin 113 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.890.000. Rnr.135747.

**Bíll.is**  
Sími: 577 3777  
www.bill.is

**LITLA**  
www.litla.is 587 7777

**Vantar bíla á skrá og á staðinn!**  
Góð sala og góður sölutími framundan.  
**20 ára traust og góð þjónusta!**

**Litla bílasalan**  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 587 7777  
www.litla.is

667 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN

**OPIÐ TIL KL. 21.00**  
**Á FIMMTUDÖGUM Í SUMAR**

Nýja bílahöllin  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 567 2277  
Opið til kl. 21 á fimmtudögum.  
www.nyja.is

**100 bílar.is**



NÝ COLEMAN SEDONA 8 FET, Ný fellihýsi, Markísa, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Ótrúlegt verð aðeins 1.499.þ.kr, 4 stk eftir, Komdu og skoðuðu,

**100 bílar ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.  
www.100bilar.is

**Bílar til sölu**



**DISEL PAJERO TILBOÐ 275ÞÚS !**  
MMC pajero, árg. 97 2,5 dísel ek. 215þús krókur, sk.14 3ja dyra. Verð 275þús. S. 891 9847.

Nærri 50% lægra verð! Nissan Leaf Tilboð frá Kr. 2.995.000!  
islandus.is  
Sími 552 2000 - Óþrættar Bílar & Metan

Nærri 50% lægra verð. Nissan Leaf frá Kr. 2.995.000 heimkomið með öllu. Þrúfukeyrðu hann! Útvegum nýja og nýlega bíla frá öllum helstu framleiðendum, sýningarbíla, eftirársbíla og útsölutilboð. Rafbílar, Metanbílar, Metanbreytingar, Bensín og Díselbílar. Höfum selt hundruði bíla til Íslands. www.islandus.is S. 5522000

Ssangyong Musso ,98 bílaður til sölu á 50.000 kr. Uppl. í síma 843 8915 e. kl. 19 á kvöldin.

**250-499 þús.**



!!! MIKIÐ ENDURNÝJAÐUR !!!

Ford Focus 5d 1.4 00" bsk ekin 160þ sk14 ný timareim,ný kúpling nýtt í bremsum ! nótur fylgja traustur bíll sem eyðir litlu Verð 470þ. TILBOÐ 350þ upplis 777-3077.

**Bílar óskast**

**O-250 STAÐGREITT**  
Vantar bíl á verðinu 0-250. Skoða allt. Jeppa, fólksbíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 857 9326.

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

**Sendibílar**



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

**Mótorhjól**

Til sölu Honda Shadow Spirit 1100 ,05 svart á lit. 650 þús. staðgr. S. 896 6614

**Fellihýsi**

**Tjaldvagnar**  
**Fellihýsi**  
**Hjólhýsi**  
**Húsbílar**  
**Umboðssala**  
**Risasýningarsvæði**  
**Korputorgi**  
Korputorg í 112 Reykjavík.  
Sími 551 5600 / utilegumadurinn.is  
**Útilegu**  
**maðurinn**

**Lyftarar**



Til sölu Hyster dísellyftari - Árgæð 2005 - Lyftiget 2500kg - Tvöfalt mastur - Hliðarfærsla - 6.000 vst Kraftvélar ehf. S. 535-3500 www.kraftvelar.is

**Bátar**



Til sölu harðbotna Adventure bátur lengd 5,10 árg 2010 mótur nýr eða 10 2012, 90 Ha ganghraði 35 míl. Verð: 2.9 mil nánari upplýsingar sími 893 4165 og 771 4165 hordure@gmail.com

**BÁTAVÉL TIL SÖLU**  
Til sölu Volvo Penta 200 hestafla bátavél ásamt hælirfi og mælaborði. Upplýsingar í síma 863 5699.

**Hjólbarðar**



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

**Varahlutir**

**SMÁPARTAR.IS**  
Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. 97 til 02, Skoda Octavia árg. 00 til 07, Honda CR-V árg. 05.W Polo 07 Passat 01. Suzuki Baleno árg. 00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni dískar og skálar. Óska eftir Toyota Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852

Eigum varahluti í þessa bíla. Kaupum bíla í niðurrif. Toyota 96-07, Subaru 95-05, Nissan 96-04, Mitsubishi 96-02, Ford 98-07, Mazda 323 95-99. Kia Sportage 97-02, Peugeot 96-01. Opið á laugardögum 10-16. Bílar og Partar, lðavellir 9c, 230 Reykjanesbæ 421-7979 www.bilarogpartar.is

**EDAL PARTAR**  
Eigum varahluti í margar tegundir af Mercedes Benz og marga fleiri bíla. Kaupum bíla til uppgerðar og niðurrifs. Opið frá kl. 10-18 virka daga. Auðbrekka 4 (bakvið) S. 555 1159.

Ódýrir varahlutir og dekk í ýmsa bíla s: 896 8568.

**ÞJÓNUSTA**

**Pípulagnir**

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069.

**GAUI PÍP**  
Getur bætt við sig verkefnum endurlagnir, viðgerðir, skópl, dren, snjóbræðsla. Uppl. s. 821 5789

**FAGLÆRÐIR PÍPARAR**  
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

**Hreingerningar**

**Hreingerningar** - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

**A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662**  
Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

**Til sölu**

**Ford Transit 260S 2.2 Dísel • Ónotaður, ekin 0 km.**  
**Árgæð 2012, beinskiptur.**  
**Afhendingartími 2-3 vikur.**  
**Verð 3.690.000 kr með VSK.**  
**Verð í umboði 4.490.000kr.**  
**Raðnúmer 133348.**  
**Möguleiki á allt að 75% fjármögnun – 2ja ára ábyrgð.**  
**STÓRA BÍLASALAN**  
**Kletthálsi 2 • 110 Rvk**  
**S. 586 1414 • www.stora.is**

**Garðyrkja**

**GARÐÞJÓNUSTA ÍSLANDS**  
Vönduð vinnubrögð og persónuleg þjónusta  
Róbert S. 866 9767  
www.gardathjonusta.island.is

**GARÐLIST**  
554 1989  
www.gardlist.is

**ER ÖSPIN TIL AMA ?**  
Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

**Bókhald**

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**SKATTFRAMTAL 2013**  
Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 / 897-1877. www.fob.is.

**Málarar**

**MÁLARAMEISTARI**  
Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Fáðu tilboð þér að kostnaðalaus. TréogMálun ehf. Kristján 692 5735.

**MÁLARAMEISTARI**  
Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Fáðu tilboð þér að kostnaðalaus. TréogMálun ehf. Kristján 692 5735

**REGNBOGALITIR**  
**MÁLNINGARÞJÓNUSTA**  
Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 891 9890. malarar@simnet.is

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningagj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

**Húsaviðhald**

**VIÐHÖLD**  
fasteignaviðgerðir  
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.  
• múrviðgerðir • pípuþræðing  
• þakviðgerðir • raflagnir  
• málningarvinnu • flisalagnir  
• trésmíðavinnu • jarðvinnu  
• gluggaskipti • heilubágnir  
• glerskipti  
Sími 567 6699  
kristjan@vidhald.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

**ÓLI SMÍÐUR**  
Smíða allt inni sem úti, mikil reynsla, vönduð vinna. Sími 698 9608 Óli.

**Nudd**

Ertu aum/aumur í hálsi, höfði, mjóbaki þá er þetta rétta stofan fyrir þig. Nudd fyrir heilsuna. Síðumúla 25 S: 698 2260.



Spádómar

**SPÁSÍMI LÁRU 907 2012**  
Spámiðlun, tarotlestur, hvað viltu vita á nýju ári? Algjör trúnaður. Opið frá 13-23.

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**RAFVIRKJAR S. 618 2610**  
Tökum að okkur alla almenna raflagnavinnu, nýlagnir og töflusmiðar. Eignaverk löggiltir rafverktakar.

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímaakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. 1850.-kr/kg  
www.myranaut.is s. 868 7204.

www.stolpiehf.is  
**Geymslugámar**  
til sölu og leigu  
Stólpi Gámar ehf  
Kletttagörðum 5 | Sími 568 0100



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Eigum til á lager lok í stærðum, 217x217, 217x235, 235x235, 217x174, 8 hyrndlok á Unaðskel og Blómaskel frá Trefjum. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Sterkustu lokin á markaðinum í dag. Litir: Brúnt eða Grátt. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000

**ÓDÝR HEIMILISTÆKI**  
Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

**SKRIFSTOFUHÚSGÖGN TIL**  
Rafknúðið skrifborð, ljósritunarvél og tætar. Allt lítið notað. uppl. 899-6982

**ÓDÝR HEIMILISTÆKI**  
Pvottavélar, ísskápar, þurrkara 10 KG, uppþvottavélar, Ford Exblorer ,96 nýskoðaður ,14, eldavélar, hjólastóll, mikið af ódýrum dekkjum og felgum. S. 896 8568.

**ÓDÝR HEIMILISTÆKI**  
Pvottavélar, ísskápar, þurrkara 10 KG, uppþvottavélar, Ford Exblorer ,96 nýskoðaður ,14, eldavélar, hjólastóll, mikið af ódýrum dekkjum og felgum. S. 896 8568.

**ÓDÝR HEIMILISTÆKI**  
Pvottavélar, ísskápar, þurrkara 10 KG, uppþvottavélar, Ford Exblorer ,96 nýskoðaður ,14, eldavélar, hjólastóll, mikið af ódýrum dekkjum og felgum. S. 896 8568.

**BÁTAVÉL TIL SÖLU**  
Til sölu Volvo Penta 200 hestafla bátavél ásamt hældrifi og mælaborði. Upplýsingar í síma 863 5699.

Óskast keypt

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

**KAUPI GULL !**  
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leiðið til fagmanns og fáðið góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 ( við Austurvöll ), Verið velkomin

**STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.**  
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is  
**Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð ( Hagkaupsmegin )**  
**Upplýsingar í síma 661 7000.**

**KAUPUM GULL**  
og aðra eðalmálma gegn framvísun persónuskilríkja.  
**Sigga & Timo Linnetsstíg 2,**  
**220 Hafnarfjörður S. 565 4854**  
**www.siggaogtimo.is**

**Sjónvarp**  
Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/örýrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

Kynlíf er **GOTT!**  
PENOMET.IS  
ELSKENDUR.IS  
FLESHLIGHT.IS  
BATHMATE.IS  
849-0698  
ALLA DAGA 10-22

HEILSA

Heilsuvörur



**GREEN PEOPLE - ORGANIC LIFESTYLE**

Breyttu um lífstíl og notaðu lífrænt vottaðar snyrtivörur. Dömu, herra, unglinga og barnalína. Sala og dreifing: Ditto ehf, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opið mán-fös 14-18. Lau 12-15. S. 517-8060, www.ditto.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183  
www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Fritt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662  
Edda Borg & www.lifsstill.is

Nudd

**TANTRA NUDD**  
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Byssur



ÚTSALA - SKOTVEIÐVÖRUR OG SKOTFÆRI

Bjóðum nú 30 % afslátt af öllum skotveiðivörum og skotfærum. T.d Pakkinn af .22LR Standard á aðeins kr.483 með afslætti. Tactical.is Verslunarmiðstöðinni Glæsibæ.Opið virka daga 11-18 Sími 517-8878.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

**GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE**  
**WWW.LEIGUHERBERGI.IS**  
1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19 og Dalshraun 13 Hfj. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj.  
**Uppl/info í S. 824 4535. frá kl. 10-20. www.leiguherbergi.is**

Geymsluhúsnæði

**GEYMSLULAUSNIR.IS**

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, uppíhitað og vaktað. S: 564-6500.

**WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS**

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

**GEYMSLUR.COM**

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskisloð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

**ÁLFASALA SÁÁ 6 - 12 MAÍ.**

SÁÁ vantar öflugt sölufolk til að selja Álfinn. Góð sölulaun í boði. Skráning í sínum 530 7600 824 7646 eða á hilmarsaa.is

Vélamaður / Lyftaramaður/ Verkamaður óskast. Mikil vinna framundan umsókn sendist á jonv@jrj.is

Bakarí í Kópavogi auglýsir eftir starfsmanni í verslun á tvískiptar vaktir alla virka daga. Einnig vantar fólk í helgarstörf. 18 ára og eldri. Íslensku kunnáttu skilyrði. Áhugasamir hafið samband í s: 866-0060 Kristín e. kl. 18 eða á netfangið kokuhornid@kokuhornid.is

**BYLTING Á ÍSLANDI**

XL XT og Sturla Jónsson skila þjóðinni frelsi Til handfæraveiða allt árið. Pitt er valið.

Atvinna óskast

VERKAMENN • SMIDIR  
KRANAMENN • PÍPARAR  
MÚRARAR • JÁRNAMENN  
UPPSLÁTTARMENN  
ERUM MED VANA MENN SEM  
ÓSKA EFTIR MIKILLI VINNU.  
HANDAFL EHF  
SÍMI 777 2 333

**Boltinn í beinni**  
**Cafe Catalina**  
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is  
“Best geymda leyndarmál Kópavogs”  
**Leikir helgarinnar:**  
Laugardagur 27. apríl:  
11:35 Man. City - West Ham  
13:45 Wigan - Tottenham  
16:15 Newcastle - Liverpool  
Sunnudagur 28. apríl  
14:45 Arsenal - Man. Utd.  
  
http://www.facebook.com/cafecatalina  
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádegínu virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útleigu



**Rúnar Þór ásamt Reyni úr Ýr, Sigga Árna. og Ágústi Atla., úr Ríó Tríó spila í kvöld!**

**Allir velkomnir**

**visir keldan.is**

15,2% 30,5% 21,3% 6,7% 7,2%  
**NYTT**  
**Ert þú í hópi fjárfesta framtíðarinnar?**  
**Stofnaðu lið í Ávöxtunarleik Keldunnar**  
Nú er hægt að stofna lið í Ávöxtunarleiknum og bjóða vinum á Facebook með í keppnina.  
Það lið vinnur sem nær bestu heildarávöxtun að teknu tilliti til fjölda liðsmanna.  
Vinningsliðið fær gjafabréf fyrir allt að 10 manns á Sjávargrillinu.  
Keppnin er opin öllum, 15 ára og eldri, og fer skráning fram á vefnum visir.is. Hver þátttakandi fær 10 milljónir Keldukróna til þess að fjárfesta í mismunandi flokkum.  
Þeir þátttakendur sem skila bestu ávöxtuninni þegar keppnin verður gerð upp næsta vor eiga kost á veglegum verðlaunum. **Meðal vinninga er flug fyrir 2 til New York með Icelandair og 200 þúsund kr. inneign í sjóði VÍB.**  
**Skráðu þig á visir.is**  
**Ávöxtunarleikurinn**  
keldan NASDAQ OMX visir Libra víb

*Vissir þú að...  
börn eiga rétt á  
vernd og umönnun*

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi



TILKYNNINGAR

Einkamál

**Rauða Torgið**

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920  
Konur, allt frítt í s. 555-4321  
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

**Heitar kynlsögur**

905-2002 • 535-9930

**Símadómur • live spjall**

908-6000 • 535-9999

VILT ÞÚ BREYTA TIL?

Kona um miðjan aldur leitar tilbreytingar með karlmanni. Rauða Torgið, s. 905-2000, 535-9920, augl. nr. 8131.

UNGA EINMANA KONU

sárvantar félagskap karlmanns (mögnuð auglýsing!). Rauða Torgið, s. 905-2000, 535-9920, augl.nr. 8585.

HEILSUNUDD

Ung kona með fallega rödd auglýsir heilsunudd. Rauða Torgið, s. 905-2000, 535-9920, augl.nr. 8739.

AUGLÝSTU FRÍTT!

Leitar þú tilbreytingar? Býðurðu upp á nudd? Auglýstu frítt hjá Rauða Torginu í s. 535-9922.

SPJALLDÖMUR 908 2000

Opið allan sólarhringinn.

Engin bið nema þegar talað er.

SMIÐIR

ERUM MEÐ VANA SMIÐI  
SEM ÓSKA EFTIR MIKILLI VINNU.  
HANDAFL EHF

S. 777 2 333

VERKAMENN

ERUM MEÐ VANA VERKAMENN  
SEM ÓSKA EFTIR MIKILLI VINNU.  
HANDAFL EHF

S. 777 2 333

TIL LEIGU Í JL HÚSINU



SKEMMTILEGT 300 FM. SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI  
MEÐ FRÁBÆRU ÚTSÝNI AUK ÞAKSVALA.

Húsnæðið er á 4. hæð í lyftuhúsi. Tveir inngangar inni hús.

Húsnæðið er verulega skemmtilegt þar sem gamli og nýi tíminn mætast. Nýstandsett með gömlum stíl. Húsnæðið skiptist í 2 snyrtingar, önnur líka með sturtu, móttökuherbergi, gang, geymslu/tæknirými, litla bankahvelfingu, 5 stórar skrifstofur, opið rými með eldhúsinnréttingu og yfirbyggðar svalir sem eru ekki inni fermetratölu, út frá þeim eru stórar þaksvalir.

Húsnæðinu verður skilað til leigutaka nýstandsettu og fullfrágengnu skv. skilalýsingu með nýjum gólfefnum, baðherbergjum, innréttingum, yfirfögnu rafmagni og tölvustokkum og ný máluðu.

Húsnæðið er laust til afhendingar eftir samkomulagi.

Leiguverð er 1350 kr. á fermetur. Ekki bætist vsk við leiguverð.

Allar nánari upplýsingar veita:

Sveinn Eyland sími 690 0820 eða Magnús Einarsson lögg. fasteignasali, sími 897 8266 mail: magnus@landmark.is



Reykjavíkurborg  
Umverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingar á  
deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingum á deiliskipulagi í Reykjavík.

Kjalarnes – Norðurgrund 1, 3, 5 og 7.

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi Grundarhverfis vegna lóðanna nr. 1, 3, 5 og 7 við Norðurgrund á Kjalarnesi. Í breytingunni felst m.a. afmörkun nýrra byggingarreita og breyting á húsagerð. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Holtavegur 11.

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi Próttarsvæðis vegna lóðarinnar að Holtavegi 11. Í breytingunni felst að koma fyrir færanlegri kennslustofu. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar liggja frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 26. apríl 2013 til og með 12. júní 2013. Einnig má sjá tillögurnar á heimasíðunni, [www.skipbygg.is](http://www.skipbygg.is). Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega, til umhverfis- og skipulagssviðs, b.t. skipulagsfulltrúa, eða á netfangið [skipulag@reykjavik.is](mailto:skipulag@reykjavik.is), eigi síðar en 12. júní 2013. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 26. apríl 2013  
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

BORGARTÚNI 12-14 - 105 REYKJAVÍK - SÍMI 411 1111 - MYNSENDIR 411 3071



Reykjavíkurborg  
Umverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingu á  
deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Sogamýri, breyting á deiliskipulagi.

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi í Sogamýri. Í breytingunni er gerð tillaga að þremur nýjum lóðum á vestur hluta skipulagssvæðisins og að heimilt verði að reisa byggingar á 1-2 hæðum, hlutfall hæða af nýtingarhlutfalli frjálst. Aðkoma að húsum og bílastæðum inn á lóð skal vera frá Suðurlandsbraut. Öll bílastæði skal staðsetja innan lóðar. Heildarfjöldi bílastæða ofanjarðar skal vera 1 bílastæði á hverja 50 m<sup>2</sup>, nýbyggingar og til viðbótar skal fjöldi bílastæða hreyfihamlaðra vera í samræmi við gr. 6.2.6. í byggingarreglugerð. Að auki er heimilt er að hafa bílakjallara neðanjarðar á lóð. Bílakjallari skal staðsettur innan byggingarreits og reiknast heildarflatarmál bílakjallara ekki af heimiluðu hámarks byggingarmagni á lóð. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillagan liggur frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 26. apríl 2013 til og með 12. júní 2013. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðunni, [www.skipbygg.is](http://www.skipbygg.is). Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til umhverfis- og skipulagssviðs, skipulagsfulltrúa, Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík eða á netfangið [skipulag@reykjavik.is](mailto:skipulag@reykjavik.is), eigi síðar en 12. júní 2013. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 26. apríl 2013  
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

BORGARTÚNI 12-14 - 105 REYKJAVÍK - SÍMI 411 1111 - MYNSENDIR 411 3071



Reykjavíkurborg  
Umverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingu á  
Aðalskipulagi Reykjavíkur

Með vísan til 1. mgr. 36. gr. sbr. 31. gr. laga nr. 123/2010, er hér með auglýst til kynningar tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2001 – 2024.

Sogamýri. Breyting á landnotkun.

Fyrirhuguð breyting varðar stækkun miðsvæðis við Suðurlandsbraut til austurs. Stækkunin nær inn á svæði, á móts við Steinhlað, sem í gildandi aðalskipulagi er skilgreint sem opið svæði til sérstakra nota. Gildandi aðalskipulag setur ekki fram sértæka stefnu um þetta opna svæði. Breytingin á landnotkun nær til rúmlega 1 ha svæðis og leiðir einnig til lítilsháttar tilfærslu á stígum. Á svæðinu verður einkum gert ráð fyrir stofnunum og þjónustustarfsemi. Stefna um starfsemi á einstökum lóðum, nýtingarhlutfall og byggingarmagn er sett fram í deiliskipulagi, sem auglýst er samhliða aðalskipulagsbreytingu þessari. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna

Tillagan er til kynningar í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 26. apríl 2013 til og með 12. júní 2013. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu sviðsins, [www.skipbygg.is](http://www.skipbygg.is). Tillagan er einnig til kynningar á Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 3. hæð.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til Umhverfis- og skipulagssviðs, skipulagsfulltrúa, Borgartúni 12-14 eða á netfangið [skipulag@reykjavik.is](mailto:skipulag@reykjavik.is), eigi síðar en 12. júní 2013. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 26. apríl 2013  
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

BORGARTÚNI 12-14 - 105 REYKJAVÍK - SÍMI 411 1111 - MYNSENDIR 411 3071



MÁNUDAGSKVÖLD KL. 21:35

VALDATAFLIÐ  
ER HAFIÐ

Þriðja serían um hið magnaða valdatafl í Westeros. Þátturinn er sýndur á Íslandi og í Bandaríkjunum með nokkurra klukkustunda millibili.



Fáðu þér áskrift  
512 5100  
stod2.is





# Er nýr Landspítali of stór biti?

Flest viljum við standa vörð um heilbrigðiskerfið. Við viljum eiga kost á sérhæfðum meðferðar-rúrræðum ásamt góðri grunnþjónustu fyrir alla. Aðkallandi er að efla heimahjúkr-un og hlúa betur að eldri borgurum. Einnig er nauðsynlegt að stjórnvöld standi við gefin loforð varðandi lífeyri og almannatryggingar. Það nægir ekki að sauma vasa á líkklæðin.

Hingað til höfum við skartað góðri heilbrigðisþjónustu. Erum á heimsmaelikvarða í sumu eins og meðhöndlun kransæðasjúkdóma og krabbameina. Einnig er ung-barnadaði með því minnsta sem þekkist í heiminum. En nú eru blikur á lofti. Skuldir íslenska ríkisins eru rúmlega 2000 milljarðar. Þannig geta flestir lands-

## HEILBRIGÐISMÁL



**Ólafur Ólafsson**  
Fyrirverandi Land-læknir og fram-bjóðandi Lýðræðis-vaktarinnar



**Lýður Árnason**  
Læknir og fram-bjóðandi Lýðræðis-vaktarinnar

→ Sem sakir standa teljum við því rétt að endurmeta þessa risaframkvæmd og haga henni betur að efnum og ástæðum þjóðar-búsins. Núna verðum við að beina sjónum að sjálfu starfsfólkinu sem er að þrotum komið.

menn vitnað um að verulega hafi kvarnast úr grunnþjónustunni, stofnanir lagðar niður, landflótti heilbrigðisstarfs-

manna er orðið vandamál og öryggisnetið missir æ fleiri niður í dýrari meðferðarúrræði. Samfara öllu þessu eldist þjóðin hratt. Nýtt stöðumat er því nauðsynlegt.

Að mati greinarhöfundar er kostnaður við nýjan Landspítala of hár. Þeir áttatíu milljarðar sem áætlaðir eru í þessa framkvæmd eru ekki til og hagkvæmnissparnaður upp á þrjá milljarða á ári nemur ekki einu sinni vöxtunum, hvað þá ef þessi kostnaðaráætlun

verði eins og aðrar, stórlega vanmetin. Dæmi um slíkt er bygging Borgarspítalans og viðbygging Landspítala, í báðum tilvikum fór kostnaður langt úr böndum. Bendum einnig á þá staðreynd að óskynsamlegt er að byggja nýtt sjúkrahús sem samsvarar helmingi stærri þjóð á meðan fyrir-liggjandi grunnþjónusta samsvarar helmingi minni þjóð.

Sem sakir standa teljum við því rétt að endurmeta þessa risaframkvæmd og haga henni betur að efnum og ástæðum þjóðarbúsins. Núna verðum við að beina sjónum að sjálfu starfsfólkinu sem er að þrotum komið. Í því liggja mestu verðmætin. Byggingaráæntýri í líkingu við Hörpuna á samúð okkar alla en ætti að vera víti til varnaðar.

# Til þjóðar sem á betra skilið

Fjögur ár eru liðin frá síðustu kosningum og þegar lítið er yfir farinn veg má sjá að ýmislegt hefur breyst en kannski minna en margir vildu. Vinstra fólk situr eftir með vonbrigði þess að ýmsar samfélagsúrþætur eins og ákvæði um þjóðareign grunnaðilinda hafi ekki verið styrktar í nýrri stjórnarskrá. Margt jafnaðarfólk er svekkt yfir því að aðildarviðræður um Evrópusambandið skuli ekki vera lengra á veg komnar. Sjálfstæðisismönnum er létt yfir kvótanum sínum en svoltið titrandi yfir ýmsu öðru. Og Framsóknarmenn ... ég veit svo sem ekki hvað þeim finnst um nokkra hluti yfir höfuð, nema þeir eru kátir með Ólaf Ragnar og Icesave. Einu getum við öll í hjarta okkar glaðst yfir og það er að Ísland skuli ekki hafa farið alveg á hausinn; hér eru enn reknir spítalar, grunnskólar, fjölbrautaskólar og háskólar. Íþróttahúsin og leikhúsin eru í daglegri notkun. Það hefur eiginlega ekkert svo mikið breyst, ekki þannig. Og fólk er bara nokkuð sátt. Vor ástækra þjóðaríþrótt, að hafa allt á hornum sér og horfa ekki út fyrir ljórann á kofanum sínum, er líka enn í fullu fjöri.

## STJÓRNMÁL



**Sölvi Björn Sigurðsson**  
riðhöfundur

10% eru gamalgróid kjörfylgi, 10% óánægjufylgi úr Sjálfstæðisflokknum og afgangurinn stuðningur frá fólki sem trúir því í raun og veru að það fái margar milljónir að gjöf í umboði Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar. Um fyrstu tíu prósentin er lítið hægt að segja, þau munu fylgja þessari þjóð þar til geimverur nema jörðina, og er þá enn óvíst hvort þeim muni nokkuð fækka. Næstu tíu prósent eru skiljanleg í ljósi vandræðanna hjá Sjálfstæðismönnum en það eru síðustu tíu prósentin sem eru langathyglsverðust í mikilli fylgisaukningu Framsóknar.

## Óræð kosningaloforð

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson hefur í langan tíma talað fyrir niðurfellingu skulda. Í nýlegu viðtali í Fréttatímanum, þar sem hann impraði á útfærslum í þessu máli, var ekki hægt að sjá að þær væru langt á veg komnar eða skýrt væri hvernig framkvæma ætti herlegheitin, hverjir fengu hvað og svo framvegis. Peningarnir eiga að koma frá útlendingum sem hljóta að biða í röðum eftir að gefa peningana sína skuldugri millistétt Íslendinga sem búa í dýrum húsum. Flöt niðurfelling allra húsnæðisskulda, hugsanlega tekjutengd eða með einhvers konar hámarki, virðist ekki í deigluinni. Enda væri hún kannski svolítið klikkuð þegar lítið er til aðstæðna í samfélaginu, fjársveltis spítalanna, lágra tekna og hárra skatta. Það kann að vera lýðræðismál í hugum einhverra að fjölskyldur með 10-15 milljóna árstekjur fái samsvarandi upphæð að gjöf frá ríkinu svo þær geti haldið áfram að búa í einbýlishúsi, en ef málið snýst um hvort heldur eigi að greiða niður skuldir ríkisins, styrkja heilbrigðiskerf-

→ Ég get auðvitað í hinu heiða skini fyrri kostsins alið í brjosti mér von um að verðtryggðu lánin mín frá 2003 yrðu „leiðrétt“

ið og hækka vaxtabætur – sem allir skuldarar myndu græða á – þá kysir ég seinni kostinn.

Ég get auðvitað í hinu heiða skini fyrri kostsins alið í brjosti mér von um að verðtryggðu lánin mín frá 2003 yrðu „leiðrétt“ og þannig myndi ég græða nokkrar milljónir í einum grænum, sem er nákvæmlega það sem mig vantar. Alveg nákvæmlega. En hvað með alla hina, fólkið sem á bara skuldir en ekkert húsnæði, fólk sem eygir aðeins fjarlægð von um að geta eignast húsnæði vegna þess hversu allt er dýrt og tekjurnar lágar? Eða sjúklingana sem biða lengur en oftast áður eftir lækniþjónustu, vegna þess að peningar finnast ekki til að sinna þeim? Málið lítur raunar allt þannig út, verði Framsóknarflokkurinn sigurvegari kosninganna, að næstu fjögur ár fari í að ræða stóra Niðurfellingarmálið inni á þinginu á meðan önnur og brýnni mál fyrir samtíðina sitja á hakanum. Við fengjum nýtt Icesave-mál. Á meðan gæti stjórnmálaflokkurinn sem eyðilagði Lagarfljót, studdi innrásina í Írak og átti ásamt Sjálfstæðisflokknum stærstan þátt í mestu lífskjaraskerðingu almennings í sögu lýðveldisins að nýju farið að dunda sér við að koma áhugamálum sínum á koppinn. Í þessu birtist ekki fögur framtíðarsýn, heldur fimbulköld gusa framan í þjóð sem á betra skilið.

# Írinn borgar þrjár íbúðir en Íslendingurinn tvær

Fáar þjóðsögur eru lífseigari en sú að lánsfé sé óhemju dýrt á Íslandi, nema ef vera skyldi sú saga að með innlimun landsins í Evrópusambandið opnast flóðgáttir ódýrra peninga sem rigna muni yfir Íslendinga.

Viðskiptablaðið hefur eftir ummæli Björgvins G. Sigurðssonar á Alþingi 13. mars sl. um að Íslendingar greiði sem nemur aukaíbúð umfram aðra í formi hárra vaxta. Í Fréttablaðinu 10. apríl segir Magnús Orri Schram að Íslendingar borgi miklu meira fyrir íbúðir en aðrir. Ekki ósvipað stef kveður Mörður Árnason í Fréttablaðinu 18. apríl og margir aðrir hafa haft svipuð orð, oft í sama mund og vistin í Evrópusambandinu er lofuð og prísuð.

Raunvextir mæla verð á lánsfé, en það eru vextir að frádreginni verðbólgu. 7% vextir í 5% verðbólgu samsvara nærri 2% raunvöxtum. Fáir mundu telja slíkt leiguverð á peningum telfrni til sártra kvartana, þótt einhverjum gæti þótt 7% hátt hlutfall við fyrstu sýn. Miðað við verðbólgu 2012 og lán með föstum vöxtum til 5 ára í Arion banka eru raunvextir húsnæðisláns á Íslandi 2,3%. Í því evrulandi sem næst okkur er, Írlandi, eru raunvextir húsnæðislána í Írlandsbanka reiknaðir með sama hætti 3,6%. Að gefnum þessum forsendum óbreyttum og eins að tekið sé kúlulán fyrir öllu kaupverðinu má segja til samræmis við það orðfæri sem nú er vinsælt að eftir 30 ár borgi Íslendingurinn tæpar tvær íbúðir en Írinn tæpar þrjár íbúðir. Ekkert segir þó að þessi munur geti ekki breyst í hvora áttina sem er. Eins má vafalaust finna staði í Evrópu þar sem kjörin eru ýmist lakari eða betri fyrir lántaka en í Írlandsbanka.

Íslendingar sem tekið hafa óverðtryggð lán hafa undanfarin ár borgað ívið minna fyrir húsnæðislán en ýmsir aðrir íbúar Evrópu, en það hefur ekki alltaf verið þannig.

## STJÓRNMÁL



**Haraldur Ólafsson**  
prófessor í veðurfræði

→ Aðrir ákafamenn um innlimum Íslands í Evrópusambandið ættu svo að leita að öðrum og betri rökum

Raunvextir á Íslandi hafa oft verið 1-2 prósentustigum hærri en í nágrannalöndunum. Það ætti ekki að koma á óvart. Vextir ráðast m.a. af aldri einstaklinga í samfélaginu og vilja til sparnaðar, en hvorugt vinnur með lágum vöxtum á Íslandi. Ekki er á hinn bóginn augljóst samhengi milli stærðar mynsvæða og raunvaxta, enda eru raunvextir ekki bara breytilegir í tíma heldur líka milli landa á sama mynsvæði og jafnvel milli hreppa í sama landi. Eins er peningur misdýr eftir því hver lánar. Það þekkja þeir sem flutt hafa viðskipti sín milli banka eða sjóða á Íslandi. Einnhvern tímann gæti sú staða komið upp að verð á lánsfé verði hátt á Íslandi, svo hátt að menn vilji grípa í taumana. Þá eru hæg heimatökin, því til er kerfi vaxtabóta og fjármagnstekjuskatts sem stilla má með einu pennastriki. Nú þegar er það kerfi reyndar keyrt á fullu þrátt fyrir að raunvextir séu lágir.

Nú er það svo að fyrrnefndir frambjóðendur sem tóku til máls um verð á lánsfé eru sómamen, enda hafa þeir allir gefið kost á sér til að sinna fremur vanþakklátum þjónustustörfum fyrir þjóðina. Skiljanlega hafa þeir ekki haft tækifæri til að fara yfir skrátnar vaxtabólur sem sveima um í umræðunni eins og draugar að nóttu. Þeim gefst vonandi góður tími til þess eftir kosningar.

Aðrir ákafamenn um innlimum Íslands í Evrópusambandið ættu svo að leita að öðrum og betri rökum en að með aðild Íslands komi miklir og ódýrir leigupeningar. Sú leit gæti reynst erfið og þá er hægst að hætta henni og snúa sér að þarfari málum. Það yrði auðvitað best fyrir alla.

# Já, en Einar Kristinn

Í grein sem Einar K. Guðfinnson alþingismaður skrifar í Fréttablaðið 4. apríl gerir hann grein fyrir tillögu Sjálfstæðisflokksins um skattalegan afslátt fyrir þá sem vilja lækka íbúðalán sín með svokölluðum höfuðstóls-greiðslum. Þessi tillaga markar tímamót. Vart er hægt að hugsa sér einfaldari og áhrifaríkari aðgerð af hálfu ríkisins til skuldalækkunar yfirskuldsettra heimila en skattfríðindi til þeirra sem lækka skuldir sínar með greiðslum inn á höfuðstól lána, varanlega og til frambúðar. Ég segi því skírt og klárt já við þessari tillögu.

En Einar Kristinn, af hverju að hengja á þessa ágætu tillögu hugmynd um að nota eina frjálsa lífeyrissparnaðinn til þess að greiða niður höfuðstól lána?

Það er óþarft vegna þess að við erum sem þjóðfélag ekki lengur í bráðri neyð. Hafi það verið réttlæt看legt að leyfa fólki að taka út séreignarsparnað sinn til þess að fleyta sér yfir sker og halda uppi neyslu í krepptu til að örva hagvöxt, þá eru þær forsendur ekki lengur fyrir hendi.

Og hugmyndin er skaðleg vegna þess að þetta er okkar dýrmætasti sparnaður. Honum er ætlað að tryggja okkur mann-

## FJÁRMÁL



**Ingólfur H. Ingólfsson**  
formaður stjórnar Sparnaðar ehf.

→ Og hugmyndin er skaðleg vegna þess að þetta er okkar dýrmætasti sparnaður.

sæmandi eftirlaun. Og þessi sparnaður er ekki aðfararhæfur þótt allar aðrar eignir okkar geti lent undir hamrinum. Enginn sparnaður er jafn vel til þess fallinn að ná tilætluðum árangri og þessi séreignarsparnaður.

Verði þeirri leið haldið opinni, að nota þessa séreign í eitthvað annað en lífeyrissparnað, er verið að dæma þá sem hana velja, og eru í flestum tilvikum hinir skuldsettustu, til fátæktar öll eftirlaunaárin. Almannatryggingar og lífeyrissjóðir munu aðeins sjá okkur fyrir grunnlífeyri eða að hámarki um helmingi af fyrri tekjum í framtíðinni. Frjálsa lífeyrissparnaðinum, séreignarsparnaðinum, er ætlað að brúa bilið þannig að eftirlaunin verði sem næst því sem launatekjurnar voru og við getum haldið lífsgæðum og reisin í ellinni. Í ljósi þess hve illa lífeyrissjóðirnir standa eftir hrúnið verðum við að verja frjálsa lífeyrissparnaðinn með öllum tiltækum ráðum.

## AF NETINU

### Samfylkingin, VG – og klofningsframboðin

Samfylkingin var stofnuð til að vera stóri flokkurinn á vinstri vængnum. Það tókst ekki að sameina allt vinstrið, hluti af Alþýðubandalaginu tók sig til, fann nýjan málstað sem var kominn í tísku – blandaði saman umhverfisvernd og sósíalísma. En Samfylkingunni tókst að verða stór. Með tilkomu hennar varð krataflokkurinn miklu stærri en sósíalistaflokkurinn – á tíma Alþýðuflokksins og Alþýðubandalagsins var það á hinn veginn, sósíalístarnir voru alltaf stærri. Samfylkingin hefur tekið þátt í fernum kosningum og fylgið hefur í raun verið harla gott. Frá 27 prósentum upp í 31 prósent – í síðustu kosningum var fylgið 29,8 prósent og Samfylkingin stærsti flokkurinn. Þess vegna er það mikið áfall fyrir Samfylkinguna ef flokkurinn fer niður í kringum 15 prósent. Það gæti þýtt breytingar í fylgisgrunninum, kjósendur sem hafa kosið flokkinn aftur og aftur leita annað.

<http://www.ejjan.is/silfuregils>

Egill Helgason



# BESTU KAUPIN Í DORMA!



**KOMINN  
AFTUR Í  
DORMA**

Stærð: 252 x 205 cm  
H. 71 cm. Litur grátt  
Einnig til hornsófi með tungu XL.

**FLORIDA** hornsófi með tungu

Aðeins **kr. 195.900**

## C&J STILLANLEGT heilsurúm með Shape dýnu

| Stærð    | Verð        |
|----------|-------------|
| 2x80x200 | kr. 375.800 |
| 2x90x200 | kr. 399.800 |
| 2x90x210 | kr. 405.800 |
| 2x100x20 | kr. 423.800 |
| 120x200  | kr. 230.900 |
| 140x200  | kr. 257.900 |



- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stál í burðargrind
- 5 ára ábyrgð



## NATURE'S SHAPE heilsurúm



| Stærð cm. | Dormaverð |
|-----------|-----------|
| 90x200    | 97.900    |
| 100x200   | 109.900   |
| 120x200   | 121.900   |
| 140x200   | 143.900   |
| 160x200   | 163.900   |
| 180x200   | 181.900   |

- Heilsudýna sem:
- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
  - 24 cm þykk heilsudýna
  - Engin hreyfing
  - AloaVera áklæði
  - 5 ára ábyrgð!



## MONTORIO svefnsófi



Siesta svefnsófi  
stærð dýnu  
140x200 cm  
Rúmfatageymsla



Stærð: 158 x 90 cm.  
Slitsterkt svart áklæði

Aðeins **kr. 99.900**

## SIESTA svefnsófi



Siesta svefnsófi  
stærð dýnu  
147x197 cm  
Rúmfata-  
geymsla



Stærð 192 x 85 cm  
Slitsterkt rautt, grátt og svart áklæði

Aðeins **kr. 135.900**

**KOMINN  
AFTUR Í  
DORMA**

## ATLANTA sófi

2ja sæta aðeins  
**kr. 99.900**  
Stærð 170 x 90 cm

3ja sæta aðeins  
**kr. 149.900**  
Stærð 210 x 90 cm



Slitsterkt  
ljóst  
áklæði

**VINSÆLIR  
GOTT VERÐ  
SÓFAR**



Stærð: 241 x 158 cm H. 71 cm.

## RIVER svefnsófi með tungu

- Pokagormar
- Rúmfatageymsla

Aðeins **kr. 159.990**

**NÝ  
DORMA-  
VARA**

**OPID** Holtagörðum  
Virka daga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-16  
Sunnudaga kl. 13-16

**DORMA**  
– býður góða nótt



Pöntunarsími ☎ 512 6800  
[www.dorma.is](http://www.dorma.is)



MERKISATBURÐIR

- 1834** Ofsaveður brestur á á Faxaflóa og farast þar 42 menn af tveimur skipum og 14 bátum.
- 1909** Björn Jónsson ráðherra skipar þriggja manna rannsóknarnefnd til að rannsaka hagi Landsbanka Íslands.
- 1944** Við Tjarnargötu í Reykjavík finnst öskuhaugur þegar tekinn er grunnur að nýju húsi. Haldið er að hann sé frá tíð Ingólfs Arnarsonar.
- 1966** Akurborg fer sína síðustu ferð til Borgarness.
- 1978** Kvikmyndasjóður Íslands er stofnaður.



- 1986** Kjarnaklúfur í Tsjernobyl springur.
- 2004** Fjölmíðlafrumvarp er lagt fram á Alþingi.

+

Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

**JÓNA GUÐRÚN GUÐMUNDSDÓTTIR**  
Kambaseli 51, Reykjavík,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut föstudaginn 12. apríl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Fyrir hönd aðstandenda,  
Oddur Magnússon.

+

Faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**VALGEIR VILHELMSSON**  
vinnuvélaverktaki,  
Fannborg 7, Kópavogi,

lést á heimili sínu 22. apríl sl. Útför hans fer fram frá Digraneskirkju fimmtudaginn 2. maí klukkan 13.

Stefán Þór Valgeirsson  
Tryggvi Garðar Valgeirsson  
Bragi Valgeirsson  
Kristján Steinar Tryggvason, Anna Eir, Brynhildur Íris og Sandra Björk Bragadætur

Erla Viggósdóttir

+

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og vináttu vegna andláts móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**GUÐBJARGAR EYVINDSDÓTTUR**  
Bræðraborgarstíg 9, Reykjavík.

Sérstakar þakkir til starfsfólksins á deild A4 á Landspítalanum í Fossvogi fyrir hlýhug og góða umönnun.

Laufey Ármannsdóttir  
Steinþór Ómar Guðmundsson  
Einar Ármannsson  
Freydis Ármannsdóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.

Jóhanna Jónsdóttir  
Ásdís Garðarsdóttir  
Helgi Sigurjónsson

**Fjölbreytt úrval legsteina**  
**Frí áletrun og uppsetning**

Sjá nánar á granithollin.is sími 555 38 88  
Bæjarhrauni 26 (á móti Fjarðarkaupum)

**Granithöllin**  
Bæjarhrauni 26 - 220 Hafnarfirði  
www.granithollin.is  
Sími 555 38 88

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



AUÐUNN GESTSSON Fyrrverandi blaðasali og núverandi ljóðskáld. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

# Yrkir um fugla, fótbolta og blaðasöluárin

Auðunn Gestsson vann í 30 ár sem blaðasali og á hverjum degi les hann blöðin og klippir út allt um íslenska fótboltann. Nú er hann búinn að gefa út ljóðabókina Ljóðin mín.

Það hefur verið nóg að gera hjá Auðuni Gestssyni síðustu daga. Hann hefur tekið þátt í hátíðinni List án landamæra af lífi og sál og lesið upp úr nýju ljóðabókinni sinni, Ljóðin mín. Hún var gefin út í tilefni sjötíu og fimm ára afmælis hans í febrúar og birtir fallega sýn hans á heiminn.

**Tvívurabróðir Emils í Kattholti**  
Gunna, frænka Auðuns, er í heimsókn þegar blaðamaður bankar upp á hjá honum í vistlegu sambýli á Vesturbrún. Þar hefur hann stórt herbergi og einstaklega snyrtilegt. Íslenski fótboltinn er í uppáhaldi og litlir búningar helstu liðanna eru nældir upp á töflu. Fallegt fjallamálverk eftir hann sjálfan er ofan við skrifborðið og mynd af honum og vini hans Emil í Kattholti líka. „Við Emil erum tvívurabróður,“ segir Auðunn sposkur og fer með langa sögu um það þegar hann fór í heimsókn í Smá-löndin sem lítill strákur og Emil faðm- aði hann að sér en pabbinn dæsti og sagði: „Oh, er nú kominn annar prakka- ri í Kattholt.“

Flatey á Breiðafirði eru æskuslóðir Auðuns. Hann var einn af sjö systk- inum en var kornungur þegar hann

## ÚR BÓKINNÍ LJÓÐIN MÍN

Litla stúlkan í Gullsmáranum alltaf með sælgæti inni í skáp. Hún setur sælgætið í dollu fyrir drenginn sinn og lætur hann taka það með sér heim í Sólheima. Hann gefur elstu systur með sér meðan þau sitja og horfa á Leiðarljós.

missti mömmu sína. Þá tók stóra systir hans Gerður við og hjá henni bjó hann þar til fyrir fjórum árum. Hann fór síð- ast til Flateyjar ekki alls fyrir löngu en saknaði bæði sjónvarpsins og þess að fá ekki blöðin daglega. Auðunn á margar minningar úr blaðasöluinni. Hann bar blöðin niður Laugavegin og átti sína föstu við- skiptavini. „Ég var oft hjá Pósthús- inu niðri í bæ og líka nálægt Dóm- kirkjunni, þar seldi ég þingmönnum blöð. Ég þekkti þá alla. En ég tók hornið hans Óla við Apótekið þegar hann hætti og leyfði blaðsölu krökkunum líka að vera hjá mér.“ Hann segir víetnömsku krakkana hafa verið sérstaka vini sína.

**Er Víkingur frá fornu fari**  
Auðunn klippir úr blöðunum greinar og myndir um íslenska boltann. Líka

fuglamyndir. Öllu raðar hann snyrti- lega í skúffur. „Ég fór beint í fótbolt- ann þegar ég kom til Reykjavíkur. Hélt mikið með Þrótturum en er gamall Vík- ingur og einu sinni hélt ég líka með KR.“ Hann kveðst hafa fengið treyjur margra liða í jóla- og afmælisgjafir og klæðast þeim þegar við á. Uppi á vegg hanga medaljur frá Vísi og í glugganum eru bikarar, einn fékk hann þegar hann var kjörinn blaðakóngur og annan hlaut hann fyrir frammistöðu í skák hjá DV. Eftir blaðasöluárin fór Auðunn að dvelja í Lækjarási hluta úr degi og fást þar við ýmis verkefni. Listrænir hæfi- leikar komu þá líka betur í ljós og hann fór að yrkja og mála. Ljóðabókin hans er uppseld í bili en ný prentun væntan- leg. „Svo ætla ég að gefa út aðra bók í haust,“ segir hann ákveðinn.

gun@frettabladid.is

+

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

**ÓSK GUÐJÓNSDÓTTIR**  
Nykhol, Mýrdalshreppi,  
síðast til heimilis á Dvalarheimilinu  
Hjallatúni í Vík,

andaðist miðvikudaginn 17. apríl sl. Útförin fer fram frá Skeiðflatarkirkju í Mýrdal laugardaginn 27. apríl klukkan 13.00.

Hörður Þorsteinsson  
Guðjón Harðarson  
Jóhanna Þórunn Harðardóttir  
Guðbjörg Klara Harðardóttir  
Sigurlaug Linda Harðardóttir  
Steina Guðrún Harðardóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.

Jóhanna Jónsdóttir  
Guðmundur Oddgeirsson  
Hlynur Björnsson  
Gunnar Vignir Sveinsson  
Jóhannes Gissurarson

**ÚTFARARÞJÓNUSTA**  
*David's Ósvaldssonar ehf.*

Sími 551 3485,  
svarað allan  
sólarhringinn.  
[www.udo.is](http://www.udo.is)

**Hinrik**

**Davíð**

**Jóhanna**

**Óli Pétur**



Í OPINNI  
DAGSKRÁ



FLYNN / SÍA



LAUGARDAG KL. 21:10 Í OPINNI DAGSKRÁ

# KOSNINGAPARTÍ

– OG VIÐ LOFUM MEIRA FJÖRI FYRIR HEIMILIN

Gleðin verður við völd á kosningavöku Stöðvar 2. Logi Bergmann stýrir fjörinu, Lóa Pind rýnir í tölurnar með sérfræðingunum en Auddi, Sveppi og félagar leika lausum hala. Tíu af bestu grínurum landsins velja uppáhaldsatriðin sín úr sögu Stöðvar 2 auk þess sem fulltrúar helstu framboða fara yfir stöðuna! Vertu með í fjörinu!





KROSSGÁTA

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  |    | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  |    | 8  |    |    |
| 9  |    | 10 |    | 11 |    |
| 12 |    |    | 13 |    |    |
|    | 14 |    |    |    | 15 |
| 16 |    |    | 17 |    |    |
| 18 |    | 19 |    | 20 |    |
| 21 |    |    |    |    |    |

**LÁRÉTT**  
2. loðfeldur, 6. skóli, 8. merki, 9. nytsemi, 11. skt., 12. hlutdeild, 14. hégómi, 16. átt, 17. hyggja, 18. of lítið, 20. stefna, 21. hlýja.

**LÓÐRÉTT**  
1. fylla, 3. eftir hádegi, 4. jarðbrú, 5. sjáðu, 7. véfrétt, 10. málmur, 13. hlé, 15. höggva, 16. síðan, 19. ónefndur.

**LAUSN**  
búta, 16. svo, 19. nn.  
5. sko, 7. goðvar, 10. tin, 13. lot, 15. LÖBRET: 1. efna, 3. eh, 4. landbrú, LÁRÉTT: 2. peis, 6. fg, 8. hak, 9. not, 11. no, 12. aðild, 14. snobd, 16. sv, 17. trú, 18. van, 20. út, 21. orna.

EINLEIKIN GAMANSEMI Í HÖRPU  
EFTIR KARL ÁGÚST, LADDA OG SIGGA SIGURJÓNS

LADDI LENGIR LÍFIÐ



★★★★★  
„Laddi er engum líkur  
...Hann er þjóðargarsemi.“  
Pressan.is  
„Stórkostleg sýning!“  
- Heimir Karlsson, Bylgjan  
„Sprenglægileg sýning  
fyrir allan aldur!“  
- Sirrý, Rás 2

#laddilengirlifid

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA STRAX Í DAG!

Miðasala fer fram á Miði.is, Harpa.is,  
í miðasölu Hörpu og í síma 528-5050.



Samið við hræfugl

BAKPANKAR  
Stígs Helgasonar

Íslenskri menningu er hrafninn heldur illa liðinn fugl. Hann er hrææta, kroppar augun úr hrútshausum, gjarnan bendlaður við sjálfan djöfulinn, feigðarboði og sálnasækir. Þetta rímar ekki við mín einu kynni af hrafninum, þar sem hann birtist mér sem skynugasta og sanngjarnasta skepna sem ég hef fyrir hitt.

**PAÐ** var í dýragarðinum Slakka í Laugarási fyrir margt löngu, þar sem Krummi hímdi einn í stærðar búi í garðinum miðjum. Allt í kring voru krúttlegir ungar hinna og þessa tegunda sem buðu manni að klappa sér.



**MINNUGUR** þess að hafa sem smábarn heyrð að hrafnar væru glysgjarnir fuglar sótti ég eina krónu í vasann og sýndi honum. Hann hallaði höfðinu til hliðar og hefði hann verið hundur hefði hann sperrt eyrun. En hann var fugl og ekki með nein eyru þannig að hann mændi bara til mín þangað til ég lagði peninginn á jörðina, hálfan inn um vírgirðinguna. Þá flögraði hann niður úr hríslunni eins og sannur tildurhani, greip krónuna í gogginn og kjagaði með hana inn í mitt búr, sótti sér svo lítið sprek og kom því fyrir ofan á myntinni, eins og til að fela hana fyrir mér, og virtist hreykinn af dagsverkinu.

**EINHVERRA** hluta vegna var ég hins vegar ekki tilbúinn að lúffa svo auðveldlega fyrir þessum fiðraða leikfélaga mínum, svo að ég hélt kyrru fyrir og mændi á hann í dágóða stund. Ég man ekki hversu lengi, kannski í tvær mínútur – varla meira en tíu, háðum við sálfræðistríð í gegnum vírnetið og skyndilega þraut keppinaut minn örendið. Hann skjögraði sneypur að krónunni, færði sprekið af henni, tók hana upp og skilaði mér henni. Síðan sneri hann í mig stélinu.

**PANNIG** lauk þöglum samningaviðræðum mínum við krumma. Ég bauð ekkert í staðinn, en eflaust hefur hann vonað að ég mundi láta hann í friði. Sem ég og gerði.

**KANNSKI** hefði ég átt að halda í þessa krónu, gera úr henni heillagrip, bora í hana gat og ganga með hana í keðju um hálsinn eins og fiðl það sem eftir lifði, strjúka henni fyrir svefninn og vona að hún færði mér gæfu. Ákalla pening. Eins og fiðl. En ég gerði það ekki. Ég veit ekki einu sinni hvenær hún var slegin – mögulega fæðingarárið mitt – og líklega hef ég hent henni niður um ræsisrist við fyrsta tækifæri.

**EF** þú ert að bíða eftir líkingu við yfirvofandi samningaviðræður íslenskra stjórnvalda um krónueign erlendra kröfuhafa þá verð ég að valda þér vonbrigðum. Þetta er bara saga um fugl og smámynt – og þarf heldur ekki að vera neitt meira.

MYNDASÖGUR

PONDUS



GELGJAN



HANDAN VIÐ HORNIÐ



BARNALÁN





# Lækkum verð um þriðjung (33%) á öllum barnafatnaði



**33%**  
**AFSLÁTTUR**  
af öllum  
barnafatnaði  
24.-28. apríl

Barnafatnaður á Íslandi getur lækkað  
mikið í verði ef skattar og tollar hér  
væru sambærilegir og víða erlendis.



Skorum á verðandi þingmenn að endurskoða skatta  
og tolla eftir kosningar! **Það er aukinn kaupmáttur!**

**HAGKAUP**  
Ein ferð betra verð



„Hló af mér allan dýrmæta nýja maskarann á Blakkát!“

★★★★★

„ÁHORFENDUR FÖGNUM OG VÆR ÆRIN ÁSTÆÐA TIL“

FRÉTTABLAÐIÐ

BJÖRK EIDSDÓTTIR ritstýra á Séd og heyr

SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR Í GAFLARALEIKHÚSINU

**BLAKKÁT**

Eftir: BJÖRK JAKOBSDÓTTUR  
Leikstjóri: EDDA BJÖRGVINDÓTTIR

Midasala í Gaflaraleikhúsinu  
565-5900 / 691-3091  
og á midi.is

Midasala opin frá kl. 14-18 virka daga  
og frá kl. 14-20  
sýningardaga

35 uppseldar sýningar í vetur þökkum frábærar móttökur !

Miðvikudagur 24. apr. - uppselt  
Laug. 4. maí - allra síðasta sýning á leikárinu

“Hvað er þetta með mími bari á hótélum? Ég er alki.....ekki barbíðúkka!!”

finndu okkur á facebook

Leikarar:  
BJÖRK JAKOBSDÓTTIR  
HJÖRTUR JÓHANN JÓNSSON  
MAGNÚS GUÐMUNDSSON

**“EFTIRMINNILEGASTA BLAKKÁT SEM ÉG HEF UPPLIFAD”**

DJÖFLÆVJAN

**mid.is**



SAMPÆTTING Katla Rós Völudóttir við undirbúning sýningarinnar Sampættingar sem verður opnuð á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

# Myndlistarnemar sýna í Hnitbjörgum

Meistararnemar í myndlist opna samsýninguna Sampættingu í Listasafni Einars Jónssonar á morgun. Þeir eru í fyrsta hópi meistararnema í Listaháskóla Íslands en kennsla á því stigi hófst síðastliðið haust. Mikill áhugi er á náminu.

## Listamenn framtíðar

Listamennirnir sem sýna í Hnitbjörgum eru Bergdís Hörn Guðvarðardóttir, Guðmundur Bragason, Halldór Ragnarsson, Katla Rós Völudóttir, Kristín Helga Káradóttir, Niklas Christian Majland Brun, Pia Antonsen Rognes, Ragnar Már Nikulásson og Rán Jónsdóttir.

Ólafur segir tímamót felast í því að hafin sé kennsla í meistararnámi í myndlist á Íslandi. „Námið hefur lengi verið í bígerð en frestaðist meðal annars vegna hrunsins. En svo hófst það loks síðastliðið haust með námi átta nemenda sem sýna verk sína á þessari sýningu og í hópnum er einn skiptinemi líka. Þetta verður því fámennur og þéttur hópur sem hér verður í námi, 16 til 20 manns þegar allt er talið. Nemendur hafa mikið frelsi, geta sótt

námskeið þvert á deildir og tekið hluta námsins erlendis.“ Ólafur segir mikinn áhuga vera á náminu en um þessar mundir er einmitt verið að fara yfir umsóknir fyrir næsta ár. „Það eru mjög margar umsóknir frá erlendum nemendum þannig að áhuginn er bæði innanlands sem utan.“ Sýningin Sampætting verður opnuð á morgun klukkan tvö og stendur til 19. maí. Listasafn Einars Jónssonar er opið um helgar frá tvö til fimm.

sigridur@frettabladid.is

## Helvíti – það eru hinir

BÆKUR ★★

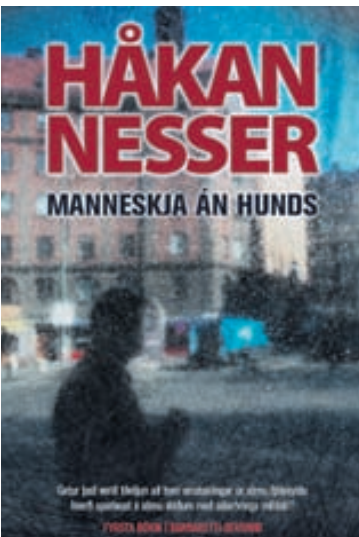
### Manneskja án hunds

Hákan Nesser, þýðing: Ævar Örn Jóseppson

UPPHEIMAR

Hákan Nesser hefur nokkra sérstöðu meðal norrænna glæpasagna höfunda. Hann er bókmenntalegri en þeir flestir, meiri mannþekjari og leggur meira upp úr persónusköpun en plottum. Hann hefur skrifað fjölmargar bækur af misjöfnum toga en það eru glæpasögurnar sem hafa gert nafn hans þekkt. Sérían sem byrjaði með Manneskju án hunds árið 2006 gengur undir nafninu Barbarotti-serían í höfuðið á lögreglumanninum Gunnari Barbarotti sem þar er í kastljósinu. Barbarotti er ein alskemmtillegasta persóna glæpabókmenntanna, hálfur Svíi og hálfur Ítali, sífellt að gera samninga við Guð sem hann trúir ekki á en gefur þó sés á að sanna tilveru sína með því að bregðast rétt við bænum Barbarottis. Morðgátan er einnig sérstök og lengi framan af er ekki einu sinni ljóst hvort nokkurt morð hafi verið framið. Plottið hverfist í kringum hvarf tveggja frænda úr fjölskyldubóði, en hvort þeir hafi horfið sjálfviljugir eður ei kemur ekki í ljós fyrr en langt er liðið á sögu.

Það eru því fjölskyldumeðlimirnir og samskipti þeirra sem Nesser setur undir smásjána og gerir það svo trúverðuglega og vel að jafnvel forföllnum spennufikli verður fljótlega slétt sama hvort þessir horfnu piltar hafi verið drepnir eður ei. Fjölskyldudínamiðin er nógu ógnvænleg ein og sér. Höfuð fjölskyldunnar er 65 ára kennari sem er að setjast í helgan stein en hefur fram undir þetta kúgað konu sína og börnin þrjú miskunnarlaust. Það er engin ást til skiptanna í þessari fjölskyldu og barnabörnin þrjú gera ekki mikið til að auka á hana. Sjónarhornið skiptist milli mismundandi persóna, eins og títt er í breskum hver-gerði-það-sögum en munurinn er sá að hér þjónar þessi skipting ekki þeim tilgangi að varpa grun á hina eða þessa persónuna heldur að leyfa lesandanum að skyggjast inn í sálarlíf þeirra og skynja smátt og smátt hvernig landið liggur í þessari fordæmdu fjölskyldu. Persónurnar eru hver annarri betur skapaðar og framvinda sögunnar er hæfilega hröð lengi fram- en síðustu fimmtíu síðurnar eru ansi langdregnar og draga verulega úr gæðum bókarinnar. Það sem lyftir þeim upp er elskan hann Barbarotti sem sjálfum sér að óvörum kemst á rokna sés og veit ekkert hvernig hann á að taka á því máli. Engu að síður eru heild-



aráhrif sögunnar sterk og vægðarlaus og virkilegur hvalreki fyrir íslenska unnendur norrænu glæpasögunnar að fá Nesser í safnið. Ævar Örn Jóseppson þýðir og þýðir vel. Nær svolítið sérvískulegu orðfæri Nessers vel og setur um leið sitt mark á textann.

Fríðrika Benónýsdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Nesser er í hópi þeirra bestu og þótt sagan kraumi ekkert af spennu er hún djúp og næm lýsing á samskiptum innan fjölskyldu. Lögreglumaðurinn Barbarotti er líka skattannum skemmtillegri.

Vissir þú að...

þú eigir rétt á aðstoð og hjálp ef þú ert í ofbeldi

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi



# 9 ára

Nú erum við 9 ára og af því tilefni bjóðum við fullt af spennandi vörum á góðu verði!



**89.950**

COOLER MASTER

INTEL TÖLVA 4



## INTEL TÖLVA 4

- Core i5 3470 Ivybridge 3,2GHz QuadCore
- 8GB Dual DDR3 1600MHz minni
- 1TB diskur og DVD skrifari
- Geforce N650GTX OC 1GB
- 8 rása Dolby D. 7.1 hljóðkort
- Windows 8 stýrikerfi

**139.950**

14" ACER FARTÖLVA

## FRÁBÆR KAUP



## Acer Aspire V5-471

- Intel Core i3 2365M örgjörvi
- 4GB DDR3 minni
- 500GB diskur
- DVD-RW Dual Layer skrifari
- 14" WideScreen skjár
- Intel HD3000 skjákort
- Windows 8 stýrikerfi



LEIKJASKJÁKORT

msi

## MSI R7850 2GD5 OC

2GB 4800MHz DDR5, 900MHz Core, DVI, DisplayPort, HDMI, PCI-E Hitman, Sleeping Dogs og Farcry 3 fylgja með.

**39.950**

ÖRGJÖRVI



## AMD Piledriver X4 FX-4300

- 3.8GHz Black Quad Core örgjörvi
- Socket AM3+
- 32nm, 8MB cache
- 95W, Retail

**21.750**

MÓÐURBORD



msi

## MSI 970A-G43

- 6xSATA3 Raid
- Gb Lan
- 4xDDR3 1866
- 2xUSB3
- 2xPCI-E 16X Crossfire
- SLI, 7.1 hljóð

**14.950**

OPTICAL MÚS

RAZER



## Razer DeathAdder

Mögnuð leikjámús, Optical 3.5G, 3500dpi.

**8.950**

LYKLABORD



## Razer Arctosa

Sérhannað lyklaborð fyrir tölvuleikna með forritanlegum hnöppum off.

**8.950**

COOLER MASTER

TURNKASSI



## CM Storm Enforcer

- Flottur leikjatur með góðri kæligetu
- Mjög góður stuðningur fyrir vökvakælingu
- Snúa má harðdiskabúrinu eftir hentugleika
- 2x USB 3.0, 2x USB 2.0 og hljóðtengi

**16.950**

SSD DISKUR



SAMSUNG

## Samsung SSD 840

Ódýr og góður 120GB SATA 3 diskur. Ein besta uppþærslan fyrir fartölvu eða borðtölvu. Ótrúlegur hraðamunur á harðdiskum og SSD. Sparsamur á orku sem hentar vel í fartölvu.

**19.750**

AFLGJAFI



## Fortron Raider 650W 80P Brons

Viðurkenndur aflgjafi sem tryggir yfir 85% nýtni. Hljóðlát 120mm vífta heldur aflgjafanum köldum. Einstök hönnun á SATA aftengjum auðveldar að tengja marga SATA diskna og bætir loftflæði.

**12.950**

FJÖLNOTATÆKI

EPSON



## Epson XP-202

- A4 fjölnotatæki
- Prentari, skanni og ljósritunarvél
- USB 2.0 og þráðlaus netting

**9.950**

1TB FLAKKARI

A.C. Ryan



## A.C. Ryan Playon

Háskerpu Full HD H.264 sjónvarpsflakki með stuðningi fyrir nær alla myndbands- og hljóðstaðla. Góðir tengimöguleikar.

**34.950**

**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT HEIM • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR **AÐEINS KR. 950** HVERT Á LAND SEM ER  
• VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI  
• SÍMI 569 0700 • [www.att.is](http://www.att.is)

**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði



# HVAÐ? HVENÆR? HVAR? FÖSTUDAGUR

## Forfallnir aðdáendur Ásgeirs Trausta

Lottópulan og blaðamaðurinn **Katrín Brynja Hermannsdóttir** og útvarpskonan **Kolbrún Björnsdóttir**, eða Kolla í bítinu, ætla að skella sér á efri hæð Faktory í kvöld og hlýða á Ásgeir Trausta og Pétur Ben. „Mér finnst Ásgeir alveg æðislegur og hlusta stanslaust á plötuna hans,” segir Katrín Brynja. Hún hefur þó aldrei farið á tónleika með honum áður en var á æfingu í World Class í Laugum þegar kann kíkta þar við á mánudaginn. „Hann kom alveg óvænt og fór að spila þar. Það braut æf-

inguna aðeins upp og var alveg æðislegt,” segir hún. Hennar uppáhaldslag með kappanum er lagið Leyndarmál. „Það er algjört uppáhald hjá bæði mér og syni mínum og við hlustum mikið á það,” segir hún en sonurinn fær þó ekki að koma með á Faktory í kvöld, enda helst til ungur fyrir það.

Kolbrún hefur hvorki farið á tónleika með Ásgeiri Trausta né Pétri Ben. „Ég er mikill aðdáandi Ásgeirs Trausta og hver veit nema ég kolfalli fyrir Pétri Ben á tónleikunum. Ég hlakka að minnsta kosti til að heyra í honum,” segir hún. Hún á bæði diskinn og vinylinn með Ásgeiri Trausta og segir það vera mest spiluðu plöturnar á sínu heimili. Henni þykir þó erfitt að gera upp á milli laganna hans. „Það er samt eitthvað sem gerist þegar ég hlusta á Heimförina,” segir hún.

- trs



### FÖSTUDAGUR 26. APRÍL 2013

#### Listasmiðja

**09.00** Ferðafækja á flakki er leiðsögn og listasmiðja í Mjódd í Breiðholti þar sem leikskólabörnum verður boðið að fræðast og skapa.

#### Sýningar

**18.00** Gestalistamenn SÍM sýna afrakstur vinnu sinnar þennan mánudinn á (ör)sýningu að Seljavegi 32.

#### Hátíðir

**20.30** Árlæg Jazzhátíð heldur áfram í Garðabæ. Dagskrá má finna á heimasíðunni [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)

#### Kvikmyndir

**15.00** Kvikmyndahátíð heldur áfram á Borgarbókasafni, Tryggvagötu 15, þar sem sýndar verða stuttar sjónvarpsmyndir byggðar á hinum klassísku Grimms-ævintýrum. Fyrsta mynd dagsins er Garðabrúða (Rapunzel), klukkan 16 verður sýnd myndin Skraddarinn hugprúði (Das tapfere Schneiderlein) og klukkan 17

er það myndin Brimaborgarsöngvararnir (Die Bremer Stadtmusikanten).

#### Uppákomur

**12.00** Hjólaratleikur fjölskyldunnar við stytta bæjarins verður haldinn í tilefni Barnamenningarhátíðar. Hægt er að fara í leikinn hvenær sem er á milli 12 og 18. Hefst hann við Hörpu og lýkur í höggmyndagarði Ásmundar Sveinsonar við Sigtún. Þátttökuspjöld fást í afgreiðslu Hörpu.

#### Tónlist

**22.00** Plötusnúðateymið **Dusky** stígur á stökk í Gamla kaupfélaginu á Akranesi. **Dusky** til halds og trausts verður landslið íslenskra plötusnúða, þeir Óli Ofur, BenSol og CasaNova. Miðaverð er kr. 1.500 fyrir miðnætti en kr. 2.000 eftir miðnætti.

**23.00** Ásgeir Trausti og Pétur Ben spila á Faktory. Miðaverð er kr. 2.500.

**23.00** Hljómsveitin Homo and the Sapiens halda tónleika á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

#### Fyrirlestrar

**12.00** Per Langgárd flytur fyrirlestur á ensku í fyrirlestrasal Þjóðminjasafns Íslands. Fyrirlesturinn ber yfirskriftina Of course Greenlandic dishwashers will understand Greenlandic in the future - A short introduction to language policy in Greenland and an elaborated discussion of why massive support from advanced language technology might be the prime factor in keeping Greenlandic vital in the years to come. Aðgangur er ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á [hvar@frettabladid.is](mailto:hvar@frettabladid.is) og einnig er hægt að skrá þá inni á [visir.is](http://visir.is).

**Petta er í fyrsta skipti sem plötusnúðateymið **Dusky** stígur á svið á Íslandi, en þeir félagar hafa verið að gera það gott í Evrópu síðasta árið og hafa meðal annars skipað efstu sætin á vinsældarlistum yfir dans-tónlist. Meðal þeirra helstu slagara má nefna Flo Jam og Nobody Else.**



## Jazzhátíð

Stærstu tónleikar Jazzhátíðar í Garðabæ verða haldnir í kvöld klukkan hálfnú í Urðarbrunni, hátíðarsal Fjölbautaskólans í Garðabæ. Þar verður boðið upp á „Stofudjass í stórum sal“ með Flosason/Lauritsen kvartettnum.

Lauritsen og Sigurður Flosason reka saman hljómsveit í Danmörku en hér kemur íslensk útgáfa hljómsveitarinnar fram. Sérstakur gestur er söngkonan Ragnheiður Gröndal.



## FRÉTTABLAÐIÐ ER HELGARBLAÐIÐ



## NÝ STJARNAN Í ÞJÓÐLEIKHÚSINU

Móðurmissirinn breytti mér sem manneskju „Ég lít öðruvísi á lífið og heiminn síðan mamma dó, en hún á það ekki skilið að ég láti dauða hennar íþyngja mér alla ævi,” segir **Snorri Engilbertsson** leikari.



### Þú getur ekki fengið allt

Sýna sjónvarpsþættir með sterkum konum í aðalhlutverkum raunveruleikann? Eða eru þar dulin skilaboð til kvenna um að ef þær ætli sér langt í karriernum skuli þær gleyma eðlilegu heimilislífi? Kvenmyndir í nokkrum vinsælum sjónvarpsþáttum skoðaðar.

### Aldur er bara kennitala

**Unnur Steinsson** sinnir fjölskyldunni, starfinu og áhugamálunum af alúð og ást.

### HELGARBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Ómissandi hluti af góðri helgi

### FRÉTTABLAÐIÐ

Skaftahlíð 24 | 105 Reykjavík | 512 5000 | Auglýsingar 512-5401 | [visir.is](http://visir.is)





# Herradagár í Hagkaup



**20% afsláttur**

af öllum Dove for men, Rexona for men og Axe vörum frá fimmtudegi til sunnudags.

**HAGKAUP**

*Ein ferð betra verð*



# Fimm stjörnur sem sviku undan skatti

Söngkonan Lauryn Hill er nýjasta stjarnan sem hefur verið ákærð fyrir skattsvik.

Þrátt fyrir háar tekjur virðist sumt fræga fólkið úti í heimi eiga erfitt með að borga skattinn sinn. Lauryn Hill, fyrrverandi söngkona Fugees, er nýjasta stjarnan sem á yfir höfði sér fangelsisdóm fyrir að svíkja undan skatti.

### Lauryn Hill

1 Nýlega var frestað dómi yfir Hill fyrir skattsvik í Bandaríkjunum eftir að hún hafði ekki nýtt sér tækifæri til að greiða skuld sína. Hún játaði í fyrra að hafa ekki borgað skatt af 1,8 milljónum dollara, eða um 210 milljónum króna, sem hún þénaði á árunum 2005 til 2007. Söngkonan á yfir höfði sér allt að 36 mánaða fangelsi þegar dómur verður kveðinn upp hinn 6. maí.

### Willie Nelson

2 Eftir að ríkið hafði yfirtekið flestar eigur kántrísöngvarans árið 1990 var hann dæmdur til að greiða rúmar 16 milljónir dollara sem hann skuldaði skattinum. Síðar kom í ljós að endurskoðendur hans hjá Price Waterhouse höfðu ekki greitt skattinn hans í mörg ár en notað peningana hans í staðinn í alls kyns fjárfestingar.

### Martha Stewart

3 Áður en bandaríska sjónvarpskonan var dæmd í fangelsi fyrir innherjasvik árið 2004 var hún látin greiða til baka 220 þúsund dollara í skatta og önnur gjöld til New York-ríkis. Hún hafði ekki greitt skatta af fasteign sinni í New York og var því dæmd til að greiða þá.

### Wesley Snipes

4 Leikarinn heimsfrægi var dæmdur í fangelsi fyrir að skulda bandaríska ríkinu 17 milljónir dollara, eða tæpa tvo milljarða króna, í tekjuskatt. Hann reyndi að borga hluta af fjárhæðinni en var á endanum settur í steininn árið 2010. Þar þurfti hann að dúsa þangað til honum var sleppt í byrjun þessa mánaðar.

### Nicolas Cage

5 Leikarinn skuldaði 6 milljónir dollara, eða um 700 milljónir króna, í skatt árið 2009. Cage sakaði fyrrum umboðsmann sinn og endurskoðanda um slæmar fjárfestingar og fyrir að hafa ekki borgað skattinn hans. Leikarinn náði sáttum við bandarísk skattayfirvöld en þurfti engu að síður að greiða umtalsverðar fjárhæðir í skatt.



ON THE ROAD

IN MEMORIAM

HANNAH ARENDT

THE HUNT (JAGTEN)

DÁVALDURINN

MY FATHERS BIKE (PÓLSKIR DAGAR)

YOU ARE GOD (PÓLSKIR DAGAR)

ROSA (PÓLSKIR DAGAR)

(16)

(L)

(12)

(12)

(16)

(L)

(12)

(16)

20:00

18:00

17:50

20:00, 22:10

22:20

18:00 (ÓKEYPIS)

20:00 (ÓKEYPIS)

22:10 (ÓKEYPIS)

SMÁRABÍÓ

GLERAUGU SELD SÉR

5%

THE CALL

KL. 5.45 - 8 - 10.15

16

THE CALL LÚXUS

KL. 5.45 - 8 - 10.15

16

LATIBÆR

KL. 4

L

FALSKUR FUGL

KL. 6 - 8

14

SCARY MOVIE 5

KL. 6 - 8 - 10

14

OBLIVION

KL. 8 - 10.40

12

G.I. JOE RETALATION 3D

KL. 10

L

THE CROODS 3D ÍSL. TAL.

KL. 3.30 - 5.45

12

THE CROODS 2D ÍSL. TAL.

KL. 3.30

L

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D

KL. 3.30

L

HÁSKÓLABÍÓ

NÁNAR Á MIÐLIS

5%

PASSION

KL. 5.45 - 8 - 10.15

16

THE CALL

KL. 8 - 10.10

16

LATIBÆR

KL. 6

L

FALSKUR FUGL

KL. 6 - 8 - 10

14

OBLIVION

KL. 9

12

KAPRINGEN

KL. 5.45

12

BORGARBÍÓ

NÁNAR Á MIÐLIS

FALSKUR FUGL

KL. 6

14

OBLIVION KL. 10

12

THE CALL

KL. 8 - 10

16

SCARY MOVIE 5

KL. 8

14

LATIBÆR

KL. 6

L

LAUGARÁS BÍÓ

www.laugarasbio.is

-bara lúxus sími 553 2075

LAUGARÁS BÍÓ

Sýningartímar

IRON MAN 3 3D

5.20, 8, 10.10, 10.40(P)

12

IRON MAN 3 2D

7.30

12

LATIBÆR

4, 6

12

OBLIVION

8

12

SCARY MOVIE 5

10.30

12

FRÁ MARVEL ÞEIM SEM FÆRÐU OKKUR

★★★★★

EMPIRE

KEMUR FYRSTA STORMYND SUMARSINS

ROBERT DOWNEY JR. GWYNETH PALTROW

BEN KINGSLEY GUY PEARCE

IRON MAN 3

12

GRJÓTHÖRD SPENNUMYND Í ANDA DÍE HARD

GERARD BUTLER AARON ECKHART MORRIS FREEMAN

OLYMPUS HAS FALLEN

16

FRÁ LEIKSTJÓRA TRAINING DAY OG HANDRITSHÖFUNDINUM KATRÍN BENEDIKT

STORMYNDIN SEM TEKIN VAR UPP Á ÍSLANDI

★★★★★

KL. 8 - 10.10

12

ÓFEIGUR gengur aftur

★★★★★

KL. 8 - 10.10

12

MÖGNUM GRÍNMYND

★★★★★

KL. 8 - 10.10

12

ÁLFABAKKA

IRON MAN 3 3D

KL. 3:40 - 5:20 - 6:20 - 8 - 9 - 10:40 - 11:40

12

IRON MAN 3 2D

KL. 5:20 - 8 - 10:40

12

IRON MAN 3 VIP

KL. 5:20 - 8 - 10:40

12

OLYMPUS HAS FALLEN

KL. 5:30 - 8 - 10:30

16

BURT WONDERSTONE

KL. 8 - 10:10

12

SIDE EFFECTS

KL. 5:50

12

KEFLAVÍK

IRON MAN 3 3D

KL. 5:20 - 8 - 10:40

12

THE CALL

KL. 8

12

OLYMPUS HAS FALLEN

KL. 10

16

THE CROODS ÍSL. TAL.

KL. 5:50

12

EGILSHÖLL

IRON MAN 3 3D

KL. 5:20 - 7 - 8 - 10:40

12

IRON MAN 3 2D

KL. 9:40

12

OLYMPUS HAS FALLEN

KL. 5:30 - 10:30

16

OBLIVION

KL. 5:30 - 8 - 10:30

12

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SETI

IRON MAN 3 3D

KL. 5:20 - 8 - 10:40

12

OLYMPUS HAS FALLEN

KL. 5:30 - 8 - 10:30

16

OBLIVION

KL. 10:10

12

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR

KL. 5:50 - 8

12

AKUREYRI

IRON MAN 3 3D

KL. 5:20 - 8 - 10:40

12

OLYMPUS HAS FALLEN

KL. 8 - 10:40

16

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR

KL. 6

L





# Söluhæsti smábíllinn er jafnframt sá óðýrasti

Aðeins 1.790 þús. kr.



Chevrolet Spark er skynsamlegt sparnaðarráð sem verður að veruleika í minni útgjöldum heimilisins. Hann er sparneytinn, umhverfsvænn og fæst á afar hagstæðu verði. Rekstrarsparnaður með Spark skilar sér því bæði í heimilisbudduna og í betra andrúmslofti.

**P FRÍTT  
Í STÆÐI**

## Hluti af staðalbúnaði í Chevrolet Spark:

- |                                 |                             |                                 |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| • Hiti í sætum                  | • 14" álfelgur              | • Hæðarstilling á öryggisbeltum |
| • Hiti í speglum                | • Aftursæti fellanleg 60/40 | • Hiti í afturrúðu              |
| • Glasa- og flöskuhaldari       | • Samlæsing                 | • Barnalæsing í afturhurðum     |
| • Flöskuhaldari í framhurð      | • ABS hemlar                | • ISOFIX öryggisfestingar       |
| • Samlitir stuðarar             | • Diskabremsur að framan    | • 3 punkta öryggisbelti fyrir 5 |
| • Útvarp, CD, Ipod og USB tengi | • 6 loftpúðar (gardínur)    | • Hæðarstilling á framljósum    |

Chevrolet Spark LS 1.0 • bensín • bsk • 5 dyra  
Chevrolet Spark LT 1.2 • bensín • bsk • 5 dyra

Verð: 1.790 þús. kr.  
Verð: 1.990 þús. kr.

Opið alla virka frá 9 til 18 og laugardaga frá 12 til 16  
Verið velkomin í reynsluakstur og kaffi

**Bílahúð  
Benna**  
— Sérfræðingar í bílum —



SPÁ FRÉTTA-  
BLAÐSINS  
2013pepsi  
deildin

hefst eftir

9  
daga

## ÍA hafnar í 8. sæti

Skagamenn endurnýjuðu kynnin við efstu deild sumarið 2012 eftir þriggja ára fjarveru. Draumabyrjun liðsins, þar sem liðið var taplaust í fyrstu sex leikjunum, gerði það að verkum að fall úr deildinni varð aldrei að áhyggjuefni á Skipaskaga. Nú þurfa Skagamenn að passa sig.

Skaginn hefur fengið Letta og Finna til liðs við sig en illa hefur gengið að fá íslenska leikmenn í hópinn. Liðið er veikara en það sem hóf leik í deildinni sumarið 2012 og hefur ekki fyllt í skarð Gary Martin sem hélt í KR um mitt tímabil. Liðið er reynslunni ríkara en tímabil númer tvö í efstu deild geta reynst erfið.



## → STJARNAN

Jóhannes Karl  
Guðjónsson

Við miklu var búist af Jóa Kalla síðastliðið sumar en hann stóð ekki alveg undir þeim væntingum. Spyrnu-kóngurinn þarf að gefa tóninn svo Skagamenn verði glaðir í gulu í sumar.

## → ÞJÁLFAFINN

Pórður Þórðarson er 41 árs gamall og á sínu fimm tímabili með liðið. Hann kom ÍA upp í þriðju tilraun. Á að baki eitt tímabil sem þjálfari í efstu deild (22 leikir, 9 sigrar, 48 prósent)



## → NÝJU ANDLITIN

Jan Mikael Berg (Finnlandi)  
Maksims Rafalskis (Lettlandi)  
Pórður Birgisson (KF)

## Fylgstu með þessum:

**Andri Adolpsson** – Ungur og efnilegur miðjumaður sem spilaði mikið í fyrra.

## → HVAÐ ER LANGT SÍÐAN...

... liðið varð meistari – 12 ár ...liðið var inn á topp þrjú – 6 ár ...liðið spilaði í B-deild – 2 ár ... liðið varð bikarmeistari – 10 ár ... liðið vann tvöfalt – 17 ár ... liðið spilaði í Evrópukeppni – 5 ár ...liðið fékk á sig fæst mörk – 10 ár

→ EINKUNNASPJALDIÐ VÖRNIN ★★★ SÓKNIN ★★ PJÁLFAFINN ★★★★★ BREIDDIN ★★★★★ ÍSLANDSMEISTARI: 18 SINNUM (SÍÐAST 2001) BIKARMEISTARI: 9 (2003)



**STÍGUR UPP** Jóna Margrét er óhrædd vð að taka af skarið. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Jóna hetjan  
eins og áður

**HANDBOLTI** Jóna Margrét Ragnarsdóttir skaut Stjörnunni í úrslit N1-deildar kvenna á eftirminni-legan hátt á dögnum og hún var svo aftur hetjan í gær í fyrsta úrslitaleiknum gegn Fram.

Jóna Margrét skoraði þá sigurmarkið 20 sekúndum fyrir leiklok með glæsilegu skoti.

„Það þarf einhver að taka það að sér að vera hetjan,“ sagði Jóna Margrét og hló við. „Þetta hefur bara spilast svona. Ég var að hitta í dag þannig að það var kannski bara ágætt að ég tók af skarið núna.“

Jóna Margrét átti heilt yfir flottan leik en hún vildi sem minnst gera úr eigin frammi-stöðu.

„Ég er heppin að vera í frá-bæru liði.“

- hbg

## ÚRSLIT

## N1-DEILD KVENNA

## LOKAÚRSLIT, 1. LEIKUR

## FRAM - STJARNAN

20-21 (11-10)

**Mörk Fram (skot):** Elísabet Gunnarsdóttir 7/2 (9/3), Sunna Jónsdóttir 6 (12), Stella Sigurðardóttir 4/1 (17/2), Sigurbjörg Jóhannsdóttir 2 (5), Ásta Birna Gunnarsdóttir 1 (2), Guðrún Póra Hálfðánsdóttir (2).

**Varin skot:** Guðrún Bjartmarz 9/1 (30/3, 30%).

**Hraðaupphlaup:** 1 (Sunna 1)

**Fiskuð víti:** 5 (Elísabet 1, Sunna 1, Stella 1, Sigurbjörg 1, Ásta Birna 1)

**Utan valla:** 2 mínútur.

**Mörk Stjörnnunnar (skot):** Jóna Margrét Ragnarsdóttir 9/2 (14/2), Raket Dögg Bragadóttir 3 (5), Esther Viktoría Ragnarsdóttir 3 (6), Hanna Guðrún Stefánsdóttir 3 (7/1), Sandra Sif Sigurjónsdóttir 2 (2), Sólveig Lára Kjærnested 1 (2), Þórhildur Gunnarsdóttir (1).

**Varin skot:** Sunneva Einarsdóttir 17/1 (37/4, 46%).

**Hraðaupphlaup:** 3 (Hanna G. 2, Jóna Margrét 1)

**Fiskuð víti:** 3 (Raket 1, Esther 1, Hanna Guðrún 1)

**Utan valla:** 6 mínútur.

## DOMINO'S-DEILD KARLA

## LOKAÚRSLIT, 4. LEIKUR

## STJARNAN - GRINDAVÍK

82-88

**Stjarnan:** Justin Shouse 26/4 fráköst/7 stoðsendingar, Jarrid Frye 17/8 fráköst, Jovan Zdravevski 13, Marvin Valdimarsson 10/10 fráköst, Brian Mills 9/10 fráköst/3 varin skot, Fannar Freyr Helgason 5, Dagur Kár Jónsson 2.

**Grindavík:** Aaron Broussard 37/12 fráköst, Samuel Zeglinski 15/4 fráköst/6 stoðsendingar, Jóhann Árni Ólafsson 13/3 varin skot, Þorleifur Ólafsson 8, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 7/9 fráköst, Davíð Ingi Bustion 6/13 fráköst, Ólafur Ólafsson 2

**Staðan í einvíginu er 2-2.**

## visir.is



Meira um leiki gærkvöldsins

## Ævintýraþráin enn til staðar

Hlynur Bæringsson var í vikunni valinn varnarmaður ársins í Svíþjóð. Lið hans, Sundsvall Dragons, keppir nú um sænska meistaratitlinn þar sem Hlynur er í lykilhlutverki ásamt Jakobi Erni Sigurðarsyni.

**KÖRFUBOLTI** Hlynur Bæringsson var í vikunni valinn besti leikmaður sænsku úrvalsdeildarinnar í körfubolta en hann er ásamt Jakobi Erni Sigurðarsyni lykilmaður í deildarmeistaraliði Sundsvall. Hlynur stendur í ströngu með liði sínu þessa dagana en í gærkvöldi tapaði liðið gegn Södertälje Kings í fjórða leik liðanna í úrslitum deildarinnar.

Södertälje leiðir þar með einvígi liðanna, 3-1, og getur tryggt sér meistaratitlinn í næsta leik. Hlynur og félagar í Sundsvall eru þó þekktir fyrir allt annað en að gefast upp.

„Það er alltaf gaman að fá viðurkenningu, sérstaklega í nýju landi og ég hef ekkert nema gott að segja um það,“ sagði Hlynur hógvær í samtali við Fréttablaðið í gær.

Hlynur er á sínu þriðja tímabili í Svíþjóð og stefnir nú á að vinna meistaratitlinn aftur sem liðið vann fyrir tveimur árum. En þessa nafnbót hafði hann aldrei hlotið áður. Hann og Jakob Örn Sigurðarson hafa báðir verið í lykilhlutverki hjá liðinu undanfarin ár.

„Þetta hefur verið einhver vitleysa hin árin,“ sagði hann í léttum dúr. „Annars held ég að varnarleikurinn sé svipaður hjá mér nú og áður. Hann hefur alltaf verið stór þáttur af mínum leik. Ég held þó að ég sé ekki með stærri varnarhlutverk en aðrir í liðinu enda reynum við að sinna varnarvinnunni saman. Við erum duglegir að víxla og oft endum við leiki á að verjast öðrum mönnum en við byrjuðum á.“

## Aldrei vesen á okkur

Sundsvall varð deildarmeistari í vor með talsverðum yfirburðum og segir Hlynur að tímabilið hafi

gengið vonum framár. „Við tókum til dæmis þrettán sigurleiki í röð og þetta rann mjög þægilega í gegn. Við vorum heppnir með Kana sem pössuðu vel inn í liðið okkar. Það var því eiginlega aldrei neitt vesen á okkur,“ segir Hlynur.

Sundsvall lenti ekki í vandræðum í fyrstu umferð úrslitakeppinnar og hafði svo betur gegn Pavel Ermolinskij og félögum í Norrköping í undanúrslitunum. Hann segir að Sundsvall og Södertälje séu með tvö bestu lið deildarinnar í ár.

„Södertälje er með mjög taktískt sterkt lið og það lang agaðasta af þeim liðum sem við höfum spilað við í vetur. Það er mikil harka í þessu liði og þeir eru fljótir að brjóta. Það er allt öðruvísi að spila við þá en öll önnur lið í deildinni.“

## Kann vel við öryggið

Hlynur segir að sér líki vel við lífið í Sundsvall utan körfuboltans og bæði sér og fjölskyldu sinni liði eins og þau séu heima hjá sér.

„Auðvitað söknum við ættingja og vina á Íslandi en okkur líður mjög vel hér. Við þekkjum orðið allt hérna og svo skemmir ekki fyrir að liðinu hefur gengið mjög vel.“

Hlynur á enn tvö ár eftir af samningi sínum við félagið og sér því ekki fram á að söðla um á næstunni. Hann viðurkennir þó að hann sé opinn fyrir öllu.

„Stundum langar manni í nýja áskorun. Ævintýraþráin er enn til staðar. Það eru kostir og gallar við öryggið því inn á milli væri maður til í að vera frjáls og prófa eitthvað nýtt. En yfirleitt er ég nú mjög sáttur við að hafa öryggið,“ segir Hlynur. „Ég á kannski enn eitthvað eftir þegar að þessum samningi lýkur.“ eirikur@frettabladid.is



**FRÁKASTAHÆSTUR** Hlynur í leik með Sundsvall Dragons í Svíþjóð. Hann tók flest fráköst allra leikmanna sænsku úrvalsdeildarinnar í vetur eða 10,2 að meðaltali. Hann er líka í hópi 20 hæstu leikmanna deildarinnar í stigaskorun (14,4) og stoðsendingum (3,3). Hann var með framlagsstuðullinn 21,5 sem er sá næsthæsti í deildinni. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Gott að halda Peter Öqvist

Fyrir stuttu var tilkynnt að Peter Öqvist yrði áfram landsliðsþjálfari Íslands en hann er einnig þjálfari Sundsvall og hefur verið undanfarin ár.

„Það var rökrétt framhald mála enda þurfa lið sem ætla að ná árangri að byggja upp stöðugleika,“ segir Hlynur Bæringsson. „Ég er reyndar lítið að hugsa um landsliðið núna en það eru vonandi spennandi tímar fram undan þar. Þetta lofar góðu.“

Öqvist er með lausan samning hjá Sundsvall og óvíst hvort hann verði áfram þar. „Hann er búinn að vera hér í tíu ár og er spenntur fyrir því að prófa sig í sterkari deild.“



**STÓRKOSTLEGUR** Stjörnumenn réðu ekkert við Aaron Broussard í gær en hann skoraði 37 stig fyrir Grindavík. Jovan Zdravevski reynir hér að verjast leikmanninum frábæra. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Oddaleikur í  
Röstinni

**KÖRFUBOLTI** Stjörnunni frá Garðabæ mistókst að vinna sinn fyrsta meistaratitil í körfubolta í gær. Þá tóku Stjörnumenn á móti Grindavík í fjórða leik liðanna. Sigur Stjörnnunnar hefði þýtt að félagið væri orðið Íslandsmeistari.

Baráttuglaðir Grindvíkingar voru ekki á því að leyfa Stjörnumönnum að skemmta sér. Þeir seldu sig gríðarlega dýrt, fórnðu sér í alla bolta og unnu verðskuldaðan sigur, 82-88.

Aaron Broussard átti stórkostlegan leik í liði Grindavíkur. Skoraði 37 stig og þar af 23 í fyrri hálfleik. Stjörnumenn réðu ekkert við hann og frammistaða Broussards var það sem skilaði Grindavík sigrinum ásamt óbilandi baráttu allan leikinn.

Liðin munu mætast í hreinum úrslitaleik um Íslandsmeistaratitlinn í Grindavík á sunnudag. - hbg



Nýtt app



# Fáðu okkur í símann þinn!

Sæktu þér nýja appið í snjallsímann þinn og hlustaðu á FM957, Bylgjuna og X977 hvar og hvenær sem er.



Farðu á [visir.is/utvapp](http://visir.is/utvapp) eða skannaðu QR kóðann og sæktu Útvappið fyrir iOS eða Android.

BYLGJAN  
989





# Það reiknaði enginn með okkur

Zulte Waregem hefur komið öllum sparkspekingum í Belgíu í opna skjöldu en liðið trónir á toppi deildarinnar þegar fimm umferðir eru eftir af tímabilinu. Landsliðsmaðurinn Ólafur Ingi Skúlason segir að ungir og stórefnilegir leikmenn liðsins hafi fleytt því langt í ár.

**FÓTBOLTI** Zulte Waregem er ekki þekkt nafn í evrópskri félagsliðaknattspyrnu og hingað til hefur það heldur ekki verið þekkt sem stórveldi í belgískri knattspyrnu – langt í frá. Engu að síður hafa Ólafur Ingi Skúlason og félagar hans náð ótrúlegum árangri á tímabilinu og tróna nú á toppnum þegar fáeinar vikur eru eftir.

Zulte Waregem hefur aldrei orðið belgískur meistari og lék sitt fyrsta tímabil í efstu deild þar í landi 2005-6. Það tímabil varð félagið bikarmeistari en það er eini stóri titillinn í sögu félagsins.

„Það er búið að ganga lygilega vel hjá okkur allt tímabilið,“ segir hann í samtali við Fréttablaðið en Árbæingurinn Ólafur Ingi kom til félagsins frá Sønderjyske í Danmörku árið 2011.

„Flestir hér í Belgíu áttu von á því að þetta myndi fjara út hjá okkur í meistaraumspilinu en það er fjarri lagi. Við höfum verið óheppnir að hafa ekki náð fleiri stigum, ef eitthvað er,“ segir hann.

Keppnisfyrirkomulagið í Belgíu er ólíkt hefðbundinni deildarkeppni þar sem að lokinni hefðbundinni tvöfaldri umferð fara sex efstu liðin áfram í sérstakt umspil þar sem þau mætast innbyrðis, heima og heiman, í hreinni baráttu um titilinn. Þar trónir Zulte Waregem á toppnum nú þegar umspilið er hálfnað og er liðið með eins stigs forystu á Anderlecht eftir að hafa unnið leik liðanna um síðustu helgi, 2-1.

„Þetta fyrirkomulag þýðir að það eru toppleikir í hverri einustu

viku og það þarf því að halda rétt á spilunum. Þetta er þéttur pakki og getur verið fljótt að breytast. Við þurfum því að halda okkur á jörðinni,“ segir hann.

### Aldrei lent í lægð

Árangur liðsins má fyrst og fremst skýra með því að í liðinu eru margir ungir og gríðarlega efnilegir leikmenn sem hafa skarað fram úr væntingum flestra. Þar fara fremstir í flokki Thorgan Hazard, bróðir Eden hjá Chelsea, og Junior Malanda. Sá fyrrnefndi spilar nú sem lánsmaður frá Chelsea en Malanda, sem er aðeins átján ára gamall, kom frá Lille síðastliðið sumar þar sem hann spilaði með varaliðinu.

Báðum hefur verið lýst sem stórefnilegum leikmönnum sem muni láta til sín taka hjá stórliðum Evrópu í framtíðinni. Undir þetta tekur Ólafur Ingi. „Í janúar í fyrra komu tveir eldri og reyndari leikmenn frá Standard Liege sem styrktu liðið mikið. Svo í sumar komu ungir leikmenn sem hafa staðið sig frábærlega í vetur. Þeir hafa verið sérstaklega stöðugir og því hefur liðið í raun aldrei lent í neinni lægð – auk þess sem við höfum í raun sloppið algerlega við meiðsli leikmanna. Það skiptir miklu máli því við erum ekki með stóran hóp,“ segir Ólafur Ingi.

„Þetta eru 19-20 ára strákar sem hafa sannað sig á sínu fyrsta tímabili í efstu deild. Við erum svo með góða eldri leikmenn líka og góða blöndu í liðinu.“

Hann segir að liðið hafi líka



Í MEISTARABARÁTTU Ólafur Ingi í leik með Zulte Waregem. Hann hefur komið við sögu í flestum leikjum liðsins og skorað í þeim eitt mark. NORDICPHOTOS/GETTY

fengið tvo unga leikmenn á láni frá Anderlecht sem hafi ekki komist í hóp þar. „Nú eru þeir lykilmenn í liði sem er fyrir ofan Anderlecht. Það er fyndið að hugsa til þess.“

### Hazard hefur verið frábær

Ólafur Ingi segir að Malanda hafi komið inn í liðið af miklum krafti.

„Hann spilar í minni stöðu og eftir að ég hafði verið í byrjunarliðinu fyrstu sex leikina sló hann mig út úr liðinu,“ segir Ólafur Ingi.

„Hann er tröll af manni. Við erum svipað hávaxnir en hann er fimmtán kílóum þyngri. Hann var fenginn til liðsins sem varnarmaður en kom inn á miðjuna þar sem

hann hefur vaxið og dafnað. Juni-or var nálægt því að fara í janúar eftir að það kom gott tilboð í hann frá Englandi en það gekk ekki í gegn,“ sagði Ólafur.

„Svo er Thorgan [Hazard] búinn að vera frábær. Hann er miklu betri en ég hélt og þorði að vona. Hann hefur verið okkar besti leikmaður, sérstaklega eftir áramót. Ég held að hann geti orðið ótrúlega öflugur.“

Ólafur Ingi vonast til að þessir tveir og aðrir leikmenn liðsins freistist til að taka eitt ár í viðbót með liðinu ef liðið verður meistari í vor og vinnur sér þátttökurétt í Meistaradeild Evrópu.

### Erfitt fyrir mig að kvarta

Eins og áður segir missti Ólafur Ingi sæti sitt í byrjunarliðinu í haust en hefur þó spilað reglulega með liðinu allt tímabilið.

„Mér finnst ég hafa staðið mig vel þegar ég hef fengið að spila en þegar liðinu gengur svona vel get ég í raun ekki kvartað, þó svo að maður sé auðvitað full yfir því að vera á bekknum,“ segir hann.

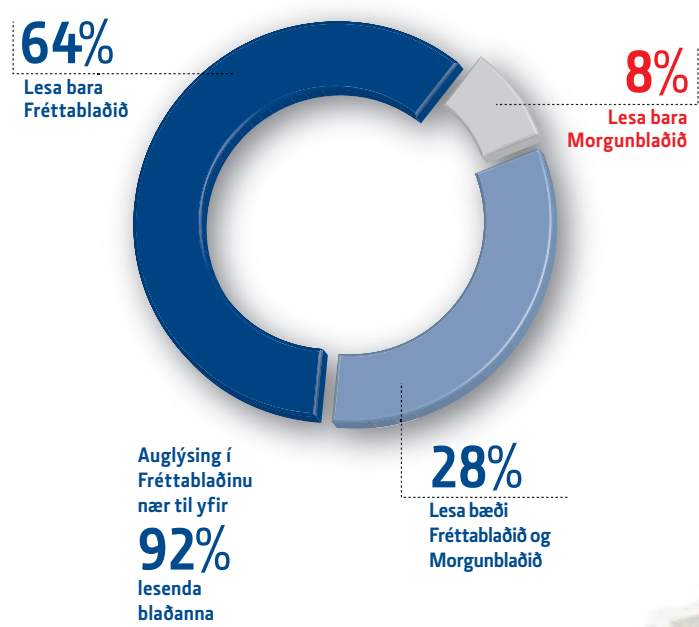
„Ég hef þó aldrei upplifað stöðu mína þannig að ég sé fyrir utan liðið. Ég legg mitt af mörkum og finn að mér er treyst fyrir því sem mér er ætlað að gera.“

Ólafur Ingi skrifaði nýverið undir nýjan þriggja ára samning og segir hann að það hafi sent ákveðin skilaboð. „Þeir hljóta að vera ánægðir með eitthvað. Ég sé líka fram á spennandi ár hér, sérstaklega ef við vinnum deildina í vor.“ eirikur@frettabladid.is



# Yfirburðir Fréttablaðsins staðfestir!

Fréttablaðið er sem fyrr mest lesna dagblað landsins með glæsilegt forskot á samkeppnisaðila sinn eins og síðasta könnun Capacent Gallup sýnir ótvírætt.



Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. 18-49 ára á höfuðborgarsvæðinu. Meðallestur á tölublað, jan.-júní 2012.



Allt sem þú þarft...



# Quick Step Harðparkettdagar



Hágæða harðparket frá Quick Step

Endurnýjaður sýningarsalur með  
YFIR 80 TEGUNDUM AF HARÐPARKETI Í BOÐI!

  
HARÐVIÐARVAL



**Stöð 2 kl. 20.10**  
**Spurningabomban**

Það verður mikið fjör hjá Loga Bergmann í Spurninga-bombunni í kvöld. Fjörfiskarnir Pétur Jóhann og Doddi litli eru saman í liði og andstæðingar þeirra eru Felix Bergsson og Þórunn Clausen.

**Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?**  
**KRISTJÁN HAFÞÓRSSON, LEIKARI OG HÁSKÓLANEMI**

**Algjör alæta**  
„Ég er alæta. Ég horfi á spennu, grín, drama, rómantískar gamanmyndir og allan þakkann. Ef það er eitthvað sem mér líst vel á horfi ég á það. Ég horfi mikið á enska boltanm og bara allan fótbolta.“

**STÖÐ 2 SPORT KL. 20.30**

**1 La Liga Report** „Mér finnst spænski boltinn einn sá allra flottasti og fallegasti í heimi. Ég elska að horfa á spænsku mörkin.“

**STÖÐ 2 KL. 19.45**

**2 Týnda kynslóðin** „Mér finnst hrikalega gaman að setjast fyrir framan sjónvarpið á góðum föstudegi og horfa á Týndu kynslóðina. Björn Bragi og Nilli eru algjörir fagmenn.“

**STÖÐ 2 BÍÓ KL. 23.50**

**3 American Pie 2** „Það er ekkert betra á föstudagskvöldi en að skella sér á eina góða ræmu. American Pie-myndirnar eru skemmtilegar og flippaðar unglingamyndir sem ég hef rosalega gaman af.“



**15.00 Alþingiskosningar 2013 - Forystusætið** (*Regnboginn*) (e) Formaður framboðs situr fyrir svörum um stefnu-málin. Textað á síðu 888 í Textavarp.

**15.40 Ástareldur** (*Sturm der Liebe*) Endursýndir þættir vikunnar.

**16.30 Ástareldur** (*Sturm der Liebe*) Endursýndir þættir vikunnar.

**17.30 Tákn málsfréttir**

**17.40 Íslandsmótið í hópfimleikum** BEINT frá Íslandsmóttinu í hópfimleikum sem fram fer í Íþróttahúsi Gerplu við Versali í Kópavogi.

**19.00 Fréttir**

**19.30 Veðurfréttir**

**19.40 Alþingiskosningar 2013 - Leiðtogaumræður** Formenn framboða sem bjóða fram á landsvísu mæstast í sjónvarpsal og ræða helstu stefnu-mál sín fyrir alþingiskosningarnar 27. apríl. Umsjón: Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir og Sigmar Guðmundsson. Textað á síðu 888. Umræðurnar eru sendar út samtímis með tákn málstúlkun á ráðinni RÚV Íþróttir.

**22.05 Ævintýraland** (*Adventureland*) Sumarið 1987 fær námsmaður vinnu í skemmtigarði í New York sem reynist ágætur undirbúningur fyrir alvöru lífsins. Leikstjóri er Greg Mottola og meðal leikenda eru Jesse Eisenberg, Kristen Stewart og Ryan Reynolds. Bandarísk bíómynd frá 2009.

**23.55 Valentínusarmessa er óþolandi** (*I Hate Valentine's Day*) Blóma-skreytingakona sem hittir engan karlmann oft en fimm sinnum vill breyta út af vananum. Bandarísk bíómynd frá 2009.

**01.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlok**



**10.40 Come See The Paradise**

**12.50 Mr. Popper's Penguins**

**14.25 An Affair To Remember**

**16.20 Come See The Paradise**

**18.30 Mr. Popper's Penguins**

**20.05 An Affair To Remember**

**22.00 The River Wild**

**23.50 American Pie 2**

**01.40 Seven**

**03.45 The River Wild**



**07.00 Barnatími Stöðvar 2**

**08.05 Malcolm In The Middle** (13:22)

**08.30 Ellen** (132:170)

**09.15 Bold and the Beautiful**

**09.35 Doctors** (68:175)

**10.20 Celebrity Apprentice** (4:11)

**11.55 The Whole Truth** (11:13)

**12.35 Nágrannar**

**13.00 Percy Jackson and The Olympians: The Lightning Thief** Spennandi ævintýramynd.

**15.00 Barnatími Stöðvar 2**

**16.50 Bold and the Beautiful**

**17.10 Nágrannar**

**17.35 Ellen** (133:170)

**18.23 Veður**

**18.30 Fréttir Stöðvar 2**

**18.47 Íþróttir**

**18.55 Kosningar 2013 - kvöldið fyrir kjördag** Kosningabaráttan gerð upp og sérfræðingar spá í spilin fyrir kjördag. Umsjónarmaður er Sindri Sindrasón.

**19.20 Simpson-fjölskyldan** (11:22)

**19.45 Týnda kynslóðin** (31:34) Týnda kynslóðin er frábær skemmtipáttur í stjórn Björns Braga Arnarssonar og félaga sem munu fá til sín landskunna gesti í skemmtileg og óhefðbundin viðtöl þar sem gestirnir taka virkan þátt í dagskrárgerðinni í formi innslaga af ýmsu tagi.

**20.10 Spurningabomban** (18:21) Logi Bergmann Eiðsson stjórnar þessum stórskemmtilega spurningabætti þar sem hann eignir saman tveimur liðum, skipuðum tveimur keppendum hvort, sem allir eiga það sameiginlegt að vera í senn orðheppnir, fyndnir og fjörugir og þurfa að svara lauflettum og skemmtilegum spurningum um allt milli himins og jarðar.

**21.00 American Idol** (30:37)

**22.25 Push** Ævintýrlegur framtíðartryllir með Dakota Fanning í aðalhlutverki.

**00.15 Noise** Mögnuð mynd með Tim Robbins og William Hurt og fjallar um mann sem hefur fengið nóg af hávaðanum í New York.

**01.45 The Mist** Spennutryllir sem byggir á sögu Stephens King um hóp af blöðbyrstum verum sem lenda óvænt í smábæ.

**03.45 Percy Jackson and The Olympians: The Lightning Thief**

**05.40 Fréttir**



besta sætið

**07.00/16.50 Dominos deildin: Stjarnan - Grindavík**

**18.20 Evrópudeildin: Basel - Chelsea**

**20.00 Meistaradeild Evrópu: fréttapáttur**

**20.30 La Liga Report**

**21.00 Evrópudeildarmörkin**

**21.30 Dominos deildin: Stjarnan - Grindavík**

**23.00 Evrópudeildin: Fenerbahçe - Benfica**



enski boltinn

**15.55 Sunnudagsmessan**

**17.10 Fulham - Arsenal**

**18.50 Swansea - Southampton**

**20.30 Premier League World 2012/13** Stjörnurnar í ensku úrvalsdeildinni heim-sóttar.

**21.00 Premier League Preview Show 2012/13** Hitað upp fyrir leiki helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni.

**21.30 Football League Show 2012/13** Sýndar svipmyndir úr leikjunum í næstefstu deild enska boltans.

**22.00 WBA - Newcastle**

**23.40 Premier League Preview Show 2012/13**

**00.10 Burnley - Cardiff**



**12.10 iCarly** (39:45)

**12.35 Lalli**

**12.51 Refurinn Pablo**

**12.57 Áfram Diego, áfram!**

**13.22 Waybuloo**

**13.41 Svampur Sveinsson**

**14.06 Könnuðurinn Dóra**

**14.31 Doddi litli og Eyrnastór**

**14.52 UKI**

**14.58 Strumparnir**

**15.22 Mörgæsrinnar frá Madagaskar**

**15.47 Ofurhundurinn Krypto**

**16.12 Histeria!**

**16.33 Áfram Diego, áfram!**

**16.53 Lukku Láki**

**17.13 Njósnaskólinn** (9:13)

**17.33 Ofurhetjusérsvitinn**

**17.53 iCarly** (39:45)

**18.18 Bernard**



**17.00 Simpson-fjölskyldan** (13:22) Kvikmyndastjarna fellur fyrir Ned Flanders. Það reynir á trú hans þegar stjarnan sýnir áhuga ákynlifi þrátt fyrir að þau séu ekki í hjónabandi.

**17.25 Íslenski listinn**

**17.50 Gossip Girl** (5:10)

**18.35 Sjáðu**

**19.00 Friends** (8:24)

**19.25 How I Met Your Mother** (15:24)

**19.45 Simpson-fjölskyldan** (8:22)

**20.10 Crusoe** (2:13) Ævintýrlegir spennuþættir sem byggðir eru á klassískri sögu Daniels Defoe um mann að nafni Robinson Crusoe og líf hans á afskekktri eyðeyju eftir að hafa siglt þar í strand. Hann og hans heitelskaða, Friday þurfa að glíma við náttúruöflin, mannætur og villidýr til að komast af auk þess að reyna að halda geðheilsunni.

**20.55 The O.C.** (18:25) Orange-sýsla í Kaliforníu virðist vera friðsæl paradís þar sem lífið leikur við bæjarbúa. Þegar við kynnumst þeim betur koma hins vegar leyndarmálin í ljós. Þriðja þáttaröð.

**21.40 Hellcats** (14:22)

**22.20 Dollhouse** (10:13) Önnur séría þessara spennuþátta sem gerist í náinni framtíð þar sem skotið hafa upp kollinum undirheimafyrirtæki sem gera út sérstaka málaliða, svokallaðar brúður, sem hægt er að breyta og laga að hverju verkefni fyrir sig. Echo er ein af þeim en virðist vera að gera sér grein fyrir aðstöðu sinni og og ákveður að reyna losna úr þessum fjötrum og fær óvænt utanaðkomandi aðstoð.

**23.05 Crusoe** (2:13)

**23.50 The O.C.** (18:25)

**00.35 Hellcats** (14:22)

**01.20 Dollhouse** (10:13)

**02.05 Tónlistarmyndbönd Popptíví**



**18.25 Doctors** (20:175)

**19.05 Ellen** (133:170)

**19.45 Það var lagið**

**22.30 American Idol** (31:37)

**23.50 Það var lagið**

**03.05 Tónlistarmyndbönd Popptíví**



FM 92,4/93,5

**06.36 Bæn** **06.39** Morgunpáttur Rásar **1** **06.40** Veðurfrégnir **07.00** Fréttir **07.30** Fréttayfirlit **08.00** Morgunfréttir **08.05** Morgunund með KK **08.30** Fréttayfirlit **09.00** Fréttir **09.05** Sagnaslóð **09.45** Morgunleikfimi **10.00** Fréttir **10.03** Veðurfrégnir **10.13** Óskastundin **11.00** Fréttir **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttir **12.02** Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfrégnir **12.50** Dánarfrégnir **13.00** Seinni morgunverður á Héraði **14.00** Fréttir **14.03** Tilraunaglasíð **15.00** Fréttir **15.03** Útvarpsagan: Hlustarinn **15.25** Hamingjuboð **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Fimm fjórðu **17.00** Fréttir **17.03** Viðsjá **18.00** Spegillinn **18.50** Veðurfrégnir **18.53** Dánarfrégnir **19.00** Gullfiskurinn **20.00** Leynifélagið **20.30** Hvað er málið? **21.10** Raddir Afríku **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfrégnir **22.10** Orð kvöldsins **22.15** Litla flugan **23.05** Hringisól **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1

**SKJÁREINN**

**06.00 Pepsi MAX tónlist**

**08.00 Dr. Phil** Bandarískur spjallþáttur með sálfræðingnum Phil McGraw sem hjálpar fólki að leysa vandamál sín í sjónvarpsal.

**08.40 Dynasty** (17:22) Ein þekktasta sjónvarpsþáttaröð veraldar. Þættirnir fjalla um olíubaráðinn Blake Carrington, konurnar í lífi hans, fjölskylduna og fyrirtækið.

**09.25 Pepsi MAX tónlist**

**16.20 Necessary Roughness** (4:12)

**17.05 The Office** (3:24)

**17.30 Dr. Phil**

**18.10 An Idiot Abroad** (1:3)

**19.00 Minute To Win It**

**19.45 The Ricky Gervais Show** (1:13) Bráðfyndin teiknimyndasería frá snillingunum Ricky Gervais og Stephen Merchant, sem eru þekktastir fyrir gamanþættina The Office og Extras. (1:22)

**20.35 America's Funniest Home Videos** (19:44) Bráðskemmtilegur fjölskylduþáttur þar sem sýnd eru myndir myndbrot sem venjulegar fjölskyldur hafa fest á filmu.

**21.00 The Voice** (5:13) Bandarískur raunveruleikapáttur þar sem leitað er að hæfileikaríku tónlistarfólki. Í stórnum prýddan hóp dómara hafa bæst Shakira og Usher.

**23.30 Ljósmyndakeppni Íslands** (5:6)

**00.00 Excused**

**00.25 Lost Girl** (4:22)

**01.10 Cass** Sagan af Cass, þekktustu fótboltaballu veraldar. Kvikmyndin fjallar um ættleiðingu hans frá Jamaíku í faðm ríkrar hvítrar fjölskyldu í Lundúnum, um uppvöxt hans og frama innan West Ham-gengisins Inter City Firm.

**03.00 Pepsi MAX tónlist**



**06.00 ESPN America** **08.10 Zurich Classic 2013** (1:4) **11.10** Golfing World **12.00** World Golf Championship **2013** (3:4) **17.40** Inside the PGA Tour (17:47) **18.05** Champions Tour - Highlights (6:25) **19.00** Zurich Classic **2013** (2:4) **22.00** Golfing World **22.50** Presidents Cup Official Film **2011** (1:1) **23.40** ESPN America



**20.00** Hrafnabing **21.00** Hrafnabing **21.30** Hrafnabing

**ÚTVARP FM 88,5** XA-Radíó  
**FM 90,1** Rás 2

**FM 90,9** Gullbylgjan  
**FM 93,5** Rás 1

**FM 95,7** FM957  
**FM 96,3** FM Suðurland

**FM 96,7** Létt Bylgjan  
**FM 97,7** X-ið

**FM 98,9** Bylgjan  
**FM 99,4** Útlit Saga

**FM 100,5** Kaninn  
**FM 102,2** Útlit Latibær

**FM 102,9** Lindin  
**FM 105,5** Útlit Boðun

**ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR**

**SPJALDTÖLVU TILBOÐ**  
Notaðar og lítið útlitsgallaðar spjaldtölvur á ótrúlegu tilboði meðan birgðir endast á verði frá **9.990**

**SMELLTU Á KÖRFUNA**  
NETBÆKLINGUR Á [WWW.TOLVUTEK.IS](http://WWW.TOLVUTEK.IS)  
MEÐ GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

**STÆRSTU MERKIN**  
TÖLVUTEK eru öll STÆRSTU MERKIN í FARTÖLVUM & STÖRLEGG TÖLVUBÚNAÐ

**ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR**  
STÚTFULLAR VERSLANIR AF SJÓDANUM HETTUM TILBOÐUM

**0% VEXTIR**  
ALLAR VÖRUR TILBOÐNAR

**VERÐ VORN**  
SMELLTU Á KÖRFUNA

**TÖLVUTEK**  
Tölva • Hrafnabing • 21.00 Hrafnabing • 21.30 Hrafnabing



# PHILIPS



**Einfalt en glæsilegt hágæða tæki fyrir þá sem vilja framúrskarandi myndgæði á frábæru verði!**



## AMBILIGHT BAKLÝSING

Aukin upplifun verður með Ambilight Spectra 2. Þessi einkaleyfavarða hönnun Philips stækkar skjáinn með að varpa ljósi út frá tækinu á vegginn bakvið tækið. Ambilight breytir sjálfkrafa lit og birtu í takt við myndina á skjánum svo upplifunin verður framúrskarandi. Ljósið má stilla í takt við lit á vegg þannig að upplifunin helst óbreytt sama hvernig litur er á veggnum bakvið tækið. Myndir hreinlega lifna við með Ambilight Spectra 2.



### Philips 42HFL7406D

- Örðunnt LED sjónvarp
- Ambilight baklýsing sem eykur upplifunina
- 2in1 standur, hægt að festa beint á vegg eða setja á borð
- 400Hz Perfect Motion Rate með HD Natural Motion gerir hröðustu myndir skýrar og skarpar
- Vel tengjum búið með 4 HDMI, USB, Scart, VGA, RCA og heyrnartólstengi ásamt kortarauf
- Smart TV með nettengingu. Hægt er að fara á netið og margt fleira

**VERÐ**

**179.995**

**FRÁBÆRT VERÐ**



**Heimplistæki** ht.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT



## HELGIN



„Helgin mín einkennist af blaki. Í kvöld er lokahóf Blaksambandsins, á morgun verð ég á fullu á landsliðsæfingum og svo er ég loksins orðin gjaldgeng á öldungamótið sem fer fram á sunnudaginn. Þetta verður skemmtileg helgi.“

Elsa Sæný Valgeirsdóttir sjúkrabjálari, þjálfari meistaraflokks HK í blaki og blakiðkandi.

## Óvitarnir sýnt í Þjóðleikhúsinu í október

Skráning í áheyrnarprufur verður í Þjóðleikhúsinu á mánudaginn. Vantar hóp 8-14 ára krakka.

„Þetta er svakalega spennandi verkefni,“ segir leikstjórinn Gunnar Helgason um sýninguna Óvitarnir eftir Guðrúnu Helgadóttur sem verður frumsýnd í Þjóðleikhúsinu 14. október.

„Leikritið er mjög gott og sagan er skemmtileg. Þetta er svo spennandi leikrit. Börnin sem koma að horfa eiga eftir að sitja á sætisbrúnni,“ segir Gunnar en í sýningunni leika börn fullorðna og fullorðnir börn. Með aðalhlutverkið fer Jóhannes Haukur Jóhannesson.

Leikritið Óvitarnir var fyrst sýnt í Þjóðleikhúsinu 1979, á fjórtán ára afmælisdegi Gunnars. Næst var verkið sýnt í Þjóðleikhúsinu 1998. Árið 2007 voru Óvitarnir svo sýndir hjá Leikfélagi Akur-

→ Örn Árnason, elsti leikarinn í sýningunni, leikur pelabarn.

eyrar. Síðasta leikstjóraverkefni Gunnars í Þjóðleikhúsinu var Skilaboðaskjóðan.

Hljómsveitin Moses Hightower semur tónlistina í sýningunni. „Það er frábært að fá að vinna með svona ungum strákum sem eru svona hæfileikaríkir,“ segir Gunnar.

Á mánudaginn milli 14 og 19 verður skráning fyrir áheyrnarprufur í Þjóðleikhúsinu. Leitað er eftir hóp krakka á aldrinum 8-14 ára sem eru ekki hærri en 160 cm.



ÓVITARNIR Úr sýningu Óvitanna á Akureyri fyrir sex árum.

## Fékk draumalærlingsstöðuna í London

Alexandra Ósk Bergmann, nemi í grafískri hönnun við Listaháskóla Íslands, verður lærlingur hjá tímaritinu Dazed and Confused í sumar. Alexandra er spennt fyrir sumrinu þar sem hún fær smjörþefinn af vinnunni bak við tímaritið fræga.

„Það er ekki hægt að segja annað en að þetta sé draumalærlingsstaðan,“ segir Alexandra Ósk Bergmann sem hefur landað lærlingsstöðu hjá einu frægasta tímariti í heimi, Dazed and Confused.

Alexandra er að ljúka öðru ári í grafískri hönnun við Listaháskóla Ísland og viðurkennir að hún var mjög heppin er hún komst í samband við rétta fólkið hjá tímaritinu fræga í London. „Ég gat því sent þeim ferilskrána mína upp á von og óvon. Þau tóku svo vel í þetta og buðu mér þriggja mánaða lærlingsstöðu sem hefst lok maí,“ segir Alexandra sem er spennt fyrir að hefjast handa.

Undir hatti Dazed and Confused er einnig gefið út tímaritið Another Magazine og deildirnar Dazed Digital, Dazed Film and TV og DazedTV.com starfræktar. Alexandra hefur fengið upplýsingar um að hún muni fá smjörþefinn af öllum deildum. Hún fær styrk frá Erasmus á meðan á þessu stendur enda um ólaunaða lærlingsstöðu að ræða en fyrirtækið styrkir hana með ferðastyrk innan London. „Það er dýrt að búa



SPENNANDI TÆKIFÆRI Alexandra Ósk Bergmann, nemi í grafískri hönnun, verður lærlingur hjá tímaritinu Dazed and Confused í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

í London en kærasti minn kemur með mér út og það er betra að vera tvö saman,“ segir Alexandra sem ætlar að nýta tækifærið vel í sumar. „Ég ætla að nýta þetta vel og reyna að mynda sambönd úti fyrir framtíðina.“

alfrun@frettabladid.is

? Kærasti Alexöndru, Hrafnkell Flóki Einarsson, er meðlimur í hljómsveitunum Captain Fufano og Ghost Digital en hann spilar á Primavera-hátíðinni í Barcelona og á Hróarskeldu-hátíðinni í sumar og ætlar Alexandra að fara með.

### Dazed and Confused

- Stofnað árið 1992 af þeim Jefferson Hack og Rankin.
- Efnistöð blaðsins eru tónlist, tíska, kvikmyndir, bókmenntir og list.
- Kemur út mánaðarlega og dreift um allan heim.
- Meðal þeirra sem hafa prýtt forsíður blaðsins í gegnum tíðina eru:

- Jarvis Cocker
- Björk
- Thom Yorke
- Alicia Keys
- Kristen Stewart
- Jake Gyllenhaal
- Hilary Swank
- Kate Moss
- Beyoncé



## Styrktartónleikar 15 ára stúlkna

Azra, Guðbjörg og Thelma vildu láta gott af sér leiða og völdu að styrkja BUGL

„BUGL er mikilvæg stofnun fyrir okkur unga fólkið svo okkur fannst viðeigandi að við myndum styrkja þau til baka,“ segir Azra Crnac sem ásamt vinkonum sínum Guðbjörgu Ósk Ellertsdóttur og Thelmu Rún Matthíasdóttur stendur fyrir tónleikum til styrktar BUGL í næstu viku.

Stelpurnar eru allar að klára 10. bekk í Hlíðaskóla og sitja í nemendaráði skólans og unglingaráði félagsmiðstöðvarinnar Fjörheima, auk þess sem Azra og Guðbjörg sitja í ungmennaráði Reykjanesbæjar. „Í gegnum þetta félagsstarf höfum við greiðan aðgang að fólki sem hefur hjálpað okkur í undirbúningnum og svo hafa foreldrar okkar stutt við bakið á okkur. Þetta er brjálæðislega mikil vinna en alveg rosalega skemmtilegt,“ segir Azra.

Stelpurnar sendu tölvupóst á um 150 fyrirtæki í janúar og leit-uðu eftir styrkjum. „Við fengum svar frá tveimur sem vildu styrkja



MIKIL VINNA AZRA, Guðbjörg og Thelma eru búnar að leggja á sig mikla og skemmtilega vinnu við að undirbúa tónleikana.

okkur og svo voru örfá sem sögðust ekki geta það. Um 140 fyrirtæki létu ekkert í sér heyra og okkur fannst það rosalega leiðinlegt,“ segir Azra en bætir við að á síðustu vikunni hafi fleiri fyrirtæki bæst í hóp styrktaraðila.

Tónleikarnir fara fram í Stap-anum á þriðjudaginn og eru vímu-laus skemmtun fyrir 14 ára og

→ Styrktarrekningur fyrir tónleikana er: 542-14-403004 og kennitalan 300497-3579

eldri. Meðal þeirra sem þar koma fram eru Kristmundur Axel, Haffi Haff, Friðrik Dór og Dj Óli Geir. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

- trs

Í TRÚNAÐI EFTIR HÉLÈNE GRÉMILLION



„Frönsk verðlaunabók frá því í fyrra sem farið hefur sigurför um heiminn og það verðskuldað ...“

— FRÍÐRIKA BENÓNYSDÓTTIR, FRÉTTABLAÐIÐ



„Hittir mann beint í hjartastað“ — ELLE

4. SÆTI

METSÖLULISTI EYMUNDSSON  
17. APRÍL, KILJUR - SKÁLDVERK

BJARTUR

## Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

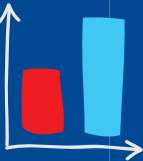




VISSIR ÞÚ AÐ



16" WILSONS PIZZAN

ER 40% STÆRRI 

EN STÓR DOMINOS PIZZA



samkvæmt mælingum DV þann 23. jan þar sem  
Dominos pizzan mældist 13,5" uppgefin stærð er  
14,5" sem gerir pizzuna 22% stærri

af því tilefni verðum við með **40%** afslátt  
af öllum pizzum af matseðli yfir helgina!



### 16" Rambo

Pizzasósa, ostur, kjúklingur,  
pepperoni, sveppir,  
jalapeno, cheddarostur

~~2780~~

**1674**

kr.



### 16" Hawaiian

Pizzasósa, ostur,  
skinka, ananas

~~2080~~

**1254**

kr.



### 16" Double pepp

Pizzasósa, auka ostur,  
tvöfalt pepperoni,  
chilli (litid)

~~2380~~

**1434**

kr.



**581 15 15 wilsons.is**



Ánanaustum

Gnóðavogi 44

Eddufelli 6

Vesturlandsvegi

Brekkuhúsum 1





Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is  
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

### FRÉTTIR AF FÓLKI

#### Dulinn aðdandi

Óþekktur einstaklingur hefur stofnað síðu á Instagram undir nafni Eskimo umboðsskrifstofunnar. Á Instagram-síðunni má finna vörumerki fyrirtækisins auk texta og mynda af Facebook-síðu Eskimo. Hinn ókunni hefur einnig tekið við spurningum frá fólki og svarað þeim líkt og hann sé starfsmaður fyrirtækisins. **Andrea Brabin**, eigandi Eskimo, mun ekki kannast við kauða og þykir málið hið furðulegasta enda er tímafrekt að standa í þessari iðju.



#### Stýrði karóíkí í afmælinu

Sjónvarpskonan **Margrét Erla Maack** hélt upp á afmæli sitt á skemmtistaðnum Harlem í gærkvöldi. Þar stýrði hún stærðarinnar karóíkí-kvöldi sem yfir hundrað manns höfðu boðað komu sína á. Fólki skráði sig á lista á Facebook og tilkynnti fyrirfram hvaða lög það hygðist syngja. Margrét ætlaði sjálf að syngja minnst tvö lög. Elísabet Ólafsdóttir, Beta rokk, söng Lady Gaga, Hanna Eiríksdóttir, verkefna-

stýra UN Women, söng kántríslagarann Stand by your man og tónlistarmaðurinn Helgi Valur Ásgeirsson túlkaði Meat Loaf.



#### Mest lesið VÍSIR

- 1 Sjóræningjarnir eru komnir: Umdeildasta skráskiptasíða veraldar orðin íslensk
- 2 Segir kosningalykt af opnun sjóræningjasíðunnar
- 3 Í beinni: Stjarnan - Grindavík | Verður Stjarnan meistari?
- 4 20 milljarða „landsbyggðarskattur“
- 5 Lokar ekki lélinu nema að undangengnum dómsúrskurði



**TEMPUR**  
DÝNUR OG KODDAR

FYRIR ÞÍNAR  
BESTU STUNDIR



ENNA DÝNAL OG KODDINN SEM VIBURKENND ERU AF NASA OG VOTTUÐ AF GEIMFERDASTOFNUNINI

#### TEMPUR SPRING heilsurúm



**TEMPUR SPRING**  
Verðdæmi 160x200 cm  
Rúm, dýna og lappir  
Verð frá kr. 251.000  
Aukahlutur á mynd gáfl.



Fæst einnig  
í stærðunum  
180x200 cm  
180x210 cm  
192x203 cm

VAXTALAUSAR AFBORGANIR Í 12 MÁN.\*  
Aðeins  
**21.989**  
kr. á mán.

#### C&J STILLANLEGT með Tempur Cloud



**C&J STILLANLEGT**  
með Tempur Cloud dýnu  
Verðdæmi 2x90x200 cm  
Verð kr. 740.900  
Aukahlutur á mynd gáfl.

Charlotte S Julien  
Dream your world™

Með fjarstýringu

Fæst einnig  
í stærðunum  
2x80x200 cm  
2x90x210 cm  
2x100x200 cm  
120x200 cm  
140x200 cm

VAXTALAUSAR AFBORGANIR Í 12 MÁN.\*  
Aðeins  
**64.243**  
kr. á mán.

#### C&J GOLD heilsurúm



**C&J GOLD**  
Verðdæmi 180x200 cm  
Rúm, dýna og lappir  
Verð frá kr. 133.000  
Aukahlutur á mynd gáfl.

Charlotte S Julien  
Dream your world™

VAXTALAUSAR AFBORGANIR Í 12 MÁN.\*  
Aðeins  
**11.812**  
kr. á mán.

Fæst einnig  
í stærðunum  
100x200 cm  
120x200 cm  
140x200 cm  
160x200 cm



**LEVANTO** hægindastóll með skemli  
Verð kr. 97.980  
Til í rauðu og gráu áklæði.  
Einnig til í leðri, svart, hvítt og rautt.

VAXTALAUSAR AFBORGANIR Í 12 MÁN.\*  
Aðeins  
**8.450**  
kr. á mán.



**TIMEOUT** hægindastóll með skemli  
VERÐ NÚ 341.982  
Fullt verð 379.980  
Til í mörgum litum og útfærslum.

VAXTALAUSAR AFBORGANIR Í 12 MÁN.\*  
Aðeins  
**29.495**  
kr. á mán.



**Opus** hægindastóll með skemli  
Verð kr. 169.980  
Til í orange og gráu áklæði.  
Einnig til í leðri, svart og hvítt.

VAXTALAUSAR AFBORGANIR Í 12 MÁN.\*  
Aðeins  
**14.660**  
kr. á mán.

\* með 3,5% lántökugjaldi og 340 kr. greiðslugj. pr. afb.



www.betrabak.is

Leggur grunn að góðum degi

betrabak@betrabak.is  
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477  
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566  
Opíð virka daga frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16