



SKOÐUN Miðstéttaurinn ég horfi til stöðugleika og öryggis, skrifar Teitur Guðmundsson læknir. **17**



MENNING Það er úr mörgu að velja á Barnamenningarhátíð segir Karen María Jónsdóttir. **24**



SPORT Lionel Messi mun líklega spila með Barcelona gegn Bayern í Meistaradeildinni í kvöld. **30**



HEILSURÆKT & SUND

SUMARTILBOÐ
Mánaðarkort aðeins
kr. 7.490,- *World Class IRELAND*

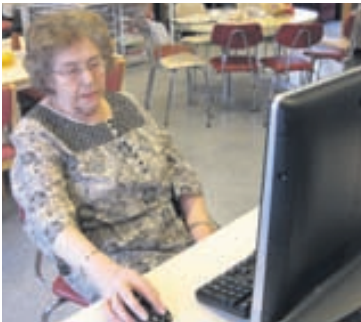
FRÉTTABLAÐIÐ

Priðjudagur
23. apríl 2013
94. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentunólakunum Capacent Gallup janúar - mars 2012

FRÉTTIR



Tölvuóðir eldri borgarar Öldrunarheimili Akureyrar hafa sett upp þráðlaust net og tölvur. Reyni að hanga ekki of mikið í tölvunni, segir ánægður eldri borgari. **2**

Ekki sterkari í þrjú ár Gengi krónunnar hefur styrkst umtalsvert á síðustu vikum og ekki verið sterkari síðan haustið 2010. **4**

Marklaust plagg Frambjóðandi Sjálfstæðisflokksins, segir mögulegt stjórnarsamstarf við Framsóknarflokkinn valda sér áhyggjum. **6**

Skoðar Álfanesveg Vegamálastjóri ætlar að verða við tilmælum innanríkisráðherra og skoða forsendur nýs kafla Álfanesvegar. **8**



Bolungarvík	-1°	NA	13
Akureyri	1°	NA	4
Egilsstaðir	1°	NNA	6
Kirkjubæjarkl.	3°	A	7
Reykjavík	4°	NA	5

Kólnar Í dag eru horfur á NA-átt, strekkingur norðvestantil, annars hægari vindur. Fremur skýjað og einhver úrkoma í öllum landshlutum. **4**

3 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Bílar & motorhjól
Fólk



★★★★★
„... krakkarnir flottir og trúverðugir, atburðarásin er hröð og töff.“ Anna Lilla Þórisdóttir Morgunblaðið



www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu



Í FANGELSI FYRIR SAMKYNHNEIGÐ Kasha Jaqueline Nabagesera er stódd hér á landi til að vekja athygli á bágbornum réttindum samkynhneigðra í Uganda. Samkynhneigð er bönnuð með lögum í landinu. **4**

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Íþróttafélög fá að skoða sakavottorð

Íslensk íþróttafélög eru eftirbátar erlendra félaga varðandi verndun barna. Íþróttahreyfingin vinnur að siðareglum um kynferðisbrot. Mælt er til að félögin fá að skoða sakavottorð umsækjenda þyki tilefni til.

SAMFÉLAGSMÁL Íþróttafélögin vinna nú að gerð siðareglna er varða kynferðisbrot gegn börnum og ungmennum innan félaganna. Fá félög hafa slíkar reglur í dag. Verkefnið er samvinna Íþróttasambands Íslands (ÍSí) og Íþróttabandalags Reykjavíkur.

Á nýafstöðnu íþróttapingi ÍSí var samþykkt lagabreyting sem kveður á um að óheimilt sé að velja einstaklinga til íþróttahreyfingarinnar sem hlotið hafa refsíðoma vegna kynferðisbrota. Það á bæði við um sjálfboðaliða og launaða starfsmenn.

Líney Rut Halldórsdóttir, framkvæmdastjóri ÍSí, segir að þess verði ekki krafist að allir sem sækja um hjá íþróttafélögunum leggi fram sakavottorð. Samkvæmt æskulýðslögum sé þó heimild fyrir hendi til að óska framlagningar þess.

„Það er öllum heimilt að láta umsækjendur vita um að mögulega verði óskað eftir sakavottorði,“ segir Líney.

Á þinginu var einnig samþykkt áskorun gegn einelti og hvers kyns ofbeldi í íþróttahreyfingunni og eru aðildarfélögin hvött til að vinna gegn ofbeldi og einelti og setja sér viðbragðsáætlun þar að lútandi.

Hafðís Inga Hinriksdóttir, fyrrverandi landsliðskona í handbolta, kemur að þróun siðareglanna. BA-ritgerð hennar í félagsráðgjöf við HÍ fjallaði um kynferðisofbeldi í íþróttum, siðareglur og fræðslu.

Niðurstaða rannsóknarinnar er að íslensk íþróttafélög séu langt á eftir íþróttafélögum í öðrum löndum.



Það hlýtur að vera krafa foreldra að börnin þeirra séu örugg.

Hafðís Inga Hinriksdóttir, fyrrum íþróttakona og BA í félagsráðgjöf

um þegar kemur að verndun barna. Þjálfarar fá ekki fræðslu um forvarnir gegn kynferðisofbeldi á börnum og þeir þekki ekki til verkefna hjá félögum sínum.

„Kynferðislegt ofbeldi á sér stað innan íþróttasins og annars staðar í samfélaginu. Það er ekki nóg að hafa siðareglur heldur verður líka að fara eftir þeim.“ segir Hafðís.

Hún segir að íþróttahreyfingin verði að vera samstíga. Siðareglur, verkferlar, fræðsla og forvarnir verði að vera á hreinu.

„Markmið okkar er ekki að draga úr íþróttastundun barna heldur að bæta íþróttir. Gera þær enn þá betri og öruggari.“

Hafðís segir vinnu við siðareglurnar langt komna, en henni ljúki aldrei þar sem reglurnar verði að vera í sífelldri þróun. Íþróttafélögunum verður í sjálfsvald sett hvort þau starfa eftir siðareglunum.

„Ég kalla eftir því að foreldrar fari inn í félögin og spyrji hvort að félagið starfi eftir ákveðnum siðareglum.“

- hó, kóp

Söfnuðu undirskriftum gegn lélegu frárennsli í suðurbænum á Siglufirði:

Óíbúðarhæft vegna skolplyktar

UMHVERFISMÁL „Þetta er misjafnt en hefur verið að versna,“ segir Elías Þorvaldsson, einn íbúa við Eyrarflöt á Siglufirði sem sendu bæjaryfirvöldum undirskriftalista með ósk um úrbætur vegna ólyktar af skolplögnum í fjörunni neðan við hverfið.

Bærinn er beðinn að stemma stigu við „óþolandi lyktarmengun“ sem stafi frá skolpi sem safnist saman vegna ófullnægjandi frágangs á frárennislögnunum. „Straumarnir ná einfaldlega ekki að koma þessu frá okkur,“ útskýrir Elías.

Íbúarnir segja að áður hafi verið fundað með bæjarstjóranum og tveir fundir haldnir í tækninefnd bæjarins síðan án þess að málið hafi verið rætt í nefndinni. Samdóma álit sé að ástandið hafi aldrei verið verra miðað við árstíma.



Á SIGLUFIRÐI Eyrarflöt er syðst í bænum á Siglufirði. Skolplagnir liggja þar út í krók við landfyllingu neðan við hverfið.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

„Þar sem stutt er í sól og sumar með hækkandi lofthita er hætt við að ástandið versni enn frekar og verði þannig að ekki verði búandi á svæðinu,“ segir í bréfi íbúanna sem Elías kveður hafa fengið mjög jákvæðar undirtektir. „Við erum búnin að fá svör um að þetta verði vonandi lagfært og erum ánægð með það,“ segir hann. - gar

Þar sem er stutt í sól og sumar með hækkandi lofthita er hætt við að ástandið versni enn frekar.

Úr bréfi íbúa við Eyrarflöt til bæjaryfirvalda á Siglufirði.

Íbúfen®
400 mg, 30 stk og 400 mg, 50 stk



Actavis

SPURNING DAGSINS



Helgi, er síðasti séns að sjá ekki skóginn fyrir trjánum?

„Nei, það er síðasti séns að sjá trén fyrir skóginum.“

Grisja á hæstu trén í Öskjuhlíð með tilliti til flugumferðar. Helgi Gíslason, framkvæmdastjóri Skógræktarfélags Reykjavíkur, boðar baráttu gegn grisjuninni.

Foreldrar grunaðra sprengjumanna í Boston segja Rússlandsför saklausa:

Engin hryðjuverkatengsl fundist

BANDARÍKIN, AP Ekkert hefur enn komið fram sem bendir bræðurna Tamerlan og Dzhokhar Tsarnaev, sem taldir eru bera ábyrgð á sprengjuárásinni í Boston, við íslömsk öfgasamtök. Ekkert er vitað um tilgang árássarinnar.

Foreldrar bræðranna segja heim-sókn eldri bróðurins, Tamerlans, til rússnesku borgarinnar Makatsjkala í fyrri ekkert hafa tengst öfgahóp-um í Tsjetsjeníu.

„Hann var bara hér hjá mér í Makatsjkala,“ sagði Anzor Tsarnaev, faðir þeirra. „Hann svaf fram

til þrjú á daginn, og ég spurði hann þá: „Komstu hingað til að sofa?““

Tsarnaev segir son sinn þó hafa komið með sér í tvær ferðir til Tsjetsjeníu þar sem þeir hittu frændfólk sitt.

FBI yfirheyrði Tamerlan við heimkomuna. Ekkert benti til tengsla við hryðjuverkastarfsemi.

Tamerlan lést eftir skotbardaga við lögreglu aðfaranótt föstudags og Dzhokhar fannst á föstudagskvöld eftir gríðarmikla leit. Hann er mikið særður og hefur enn ekki getað tjáð sig um málið.



GRUNAÐIR UM ÓDÆÐI Engin bein tengsl hafa enn fundist milli bræðranna Tamerlans og Dzhokhars Tsarnaev og tsjetsjenskra öfgasamtaka.

Undirskriftum safnað:

ESB-viðræður verði kláraðar

STJÓRN MÁL Undirskriftasöfnun hefur verið sett af stað þar sem hvatt er til þess að aðildarviðræður Íslands við Evrópusambandið verði leiddar til lykta og svo kosið um samningsniðurstöðuna.

Yfirskrift undirskriftasöfnunarinnar er „Klárur dæmið“ en það er Illugi Jökulsson, fjölmiðla- maður og stjórnlagaráðsfulltrúi, sem er skráður fyrir henni. Í tilkynningu segir að þeir sem skrifa undir vilji að þjóðin ráði ferðinni, ekki þingmenn.



MÓTMÆLI Í NEW YORK Íbúar í New York hafa síðustu daga mótmælt Guant-anamo-fangabúðunum en margir fanganna í búðunum hafa verið þar í áraradír án þess að þeim hafi verið birt ákæra.

Alls 64 af 166 füngum neita sér um mat:

Hungurverkfall í Guantnamo

KÚBA Tæplega 40% fanga í Guantnamo-fangabúðum Bandaríkjanna á Kúbu eru nú í hungurverkfalli til að mótmæla aðstöðum sínum í búðunum og því að þeir séu geymdir þar um óákveðinn tíma.

Alls eru 166 fangar nú í búðunum og 64 þeirra neita sér um mat. Þar af eru sextán þeirra mataðir gegn eigin vilja. Skiptar skoðanir eru um líðan fanganna, þar sem lögmenn hafa haldið því fram að sumir þeirra séu við dauðans dyr en talsmenn bandaríska hersins neita að svo sé.

Lést í kajakslysi

Maðurinn sem lést í kajakslysi í Herðisarvík í fyrradag hét Jón Þór Traustason, til



JÓN ÞÓR TRAUSTASON

heimilis að Fylshólum 2 í Reykjavík. Jón Þór var 52 ára, fæddur 13. maí 1960, og lætur eftir sig eigin-konu og þrjú uppkomin börn.

Bilun í prentsmiðju:

Sextán síður vantaði í blaðið

FJÖLMÍÐLAR Bilun í prentsmiðju olli því að lesendur Fréttablaðs-ins fengu skert blað í hendur í gær; átta síður vantaði í aðalblaðið og aðrar átta í fasteignablaðið sem fylgdi. Enn fremur seinkaði dreifingu víða vegna bilunarinnar.

Tveir dómar um listviðburði sem féllu fyrir vikið út úr blaðinu eru endurbirtir í dag á síðum 26 og 27. Þá er vakin athygli á að blaðið má lesa í heild sinni á visir.is.

Beðist er velvirðingar á óþægindum sem þessi bilun olli.

Eldri borgarar í takt við tímann með Wii

Öldrunarheimili Akureyrar fengu á dögnum þráðlaust net og tölvur. Að sögn framkvæmdastjóra er þetta gert til að hindra mögulega einangrun eldri borgara. „Ég þarf að reyna að hanga ekki of mikið í tölvunni,“ segir ánægður íbúi.

AKUREYRI Öldrunarheimili Akureyrar (ÖA) hafa keypt þráðlaust net og spjaldtölvur fyrir vistmenn. Nýjungin mælist vel fyrir jafnt hjá vistmönnum sem starfsfólki.

„Þetta er einn angi af velferðartækni sem ekki hefur verið nýttur áður. Tækni til að gera öldruðum lífið bærilegra,“ segir Halldór S. Guðmundsson, framkvæmdastjóri ÖA. Hann segir að mikil ánægja ríki á meðal íbúa með framtakið.

„Við viljum efla samskipti við umheiminn og hjálpa fólki við að halda sambandi við ástvini. Svo er þetta líka svo gefandi á hug og hönd,“ segir Halldór.

Dagvistunin í Hlíð býður auk spjaldtölvanna upp á leikja-tölvuna Wii. Friðný Sigurðardóttir, þjónustustjóri í Hlíð, segir það einkar skemmtilega viðbót. „Hlátrasköllin óma hér um allt hús frá því að tölvurnar komu. Hér er fólk að spila golf og dansa eða jafnvel ferðast um fjarlæga staði. Svo sam-einar þetta starfsfólkið og íbúa. Upphafið lofar því mjög góðu,“ segir Friðný og bætir við að oft sé þessi hópur vanmetinn hvað tæknina varðar.

„Ég heyrdi á tal tveggja kvenna hér um daginn. Þá var önnur þeirra að kenna hinni á Google. Þar gæti hún fengið upplýsingar um sjúkdóminn sinn og fleira. Svo þú sérð að þetta nýtist þeim á svo margan hátt.“

Þegar hafa tvö heimili af fimm verið netvædd og til stendur að hin fylgi í kjölfarið á komandi vikum. maria@frettabladid.is



Á FACEBOOK Tæknin gerir fólki kleift að halda sambandi við ættingja og vini.

Leggur upp í langferð með Google

„Ég þarf að reyna að hanga ekki of mikið í tölvunni, svo aðrir komist að. Ég set mér því mörk þó að helst vildi ég kíkja sem mest yfir daginn,“ segir Hrefna Hjálmarsdóttir, íbúi í Hlíð.

Hrefna notar tölvuna hjá dagvistuninni mikið og er því hæstánægð með framtakið.

Spurð í hvaða tilgangi hún noti vefinn helst liggur ekki á svörum.

„Ég sakna barnanna og get fylgst nánar með þeim og skoðað af þeim myndir. Það er mér ómetanlegt. Svo get ég gúgglað það sem mig langar til að skoða. Það geta verið myndir af landslagi eða stöðum sem ég hef heimsótt. Svo er ég mikill fréttafíkill og á það til að velta fyrir mér málfræði.“

Hrefna segir að henni finnst þetta gullið tækifæri fyrir eldri borgara á staðnum til þess að forðast einangrun og opna heiminn. Hún segist einnig vera þakklát þeim sem áttu frumkvæði að hugmyndinni. „Þetta er svo gefandi. Að skoða fjarlæga staði kemur næstum alveg í staðinn fyrir að ferðast sjálf,“ segir hún kímín. Hún tekur þó fram að sér finnst lítið til Facebook koma. „Mér finnst svo mikið um óþarfa uppþærslur af leiðindum þar.“



TIL MARGRA HLUTA NYTSAMLEGT Hér rýnir íbúi í úrslit enska boltans með dyggri aðstoð starfsmanns.

Hollvinir eikarbáts sem smíðaður var á Akureyri minnst hálfrar aldar sögu:

Sigla afmælishring um Ísland

MENNINGARMÁL Eikarbátnum Húna II verður í maí siglt umhverfis landið til að minnst þess að hálft öld er síðan báturinn var smíðaður á Akureyri.

Aðstandendur Húna hafa leitað til bæjaryfirvalda á áætluðum fjórtán viðkomustöðum og falast eftir styrkjum til siglingarinnar, meðal annars með því að fá felld niður hafnargjöld. „Báturinn gegnir mikilvægu hlutverki í tengslum við sögu bátasmíða og fiskveiða en einnig í tengslum við strandmenn-ingu, ferðamennsku og nú síðast fræðslu ungmenna um sjávarnytjar,“ segja Hollvinir Húna II í bréfi til sveitarfélaganna.

Lagt verður upp frá Akureyri 11. maí og siglt austur og suður fyrir land áður en Húni kemur aftur til heimahafnar 23. maí. Á Húsavík slæst Knörrinn, sem var smíðaður í skipasmíðastöð KEA árið 1963 eins og Húni, með í förina. Almennangi verður boðið að skoða bátana.

Húni II var gerður út til fiskveiða í 30 ár áður en hann var tekinn af skipaskrá 1994. Var þá ætlunin að koma bátnum fyrir kattarnef á áramótabrennu en hann var þó settur aftur á skipaskrá 1995 og



HÚNI II Hálfrar aldar sögu fiskveiða, hvalaskoðana og skemmtisiglinga verður fagnað með hringferð um Ísland.

gerður út sem hvalaskoðunarbátur í nokkur ár frá Skagaströnd og Hafnarfirði.

Húni II er gerður út frá Akureyri. Báturinn er notaður undir samkvæmi og til skemmtisiglinga.



HVAÐ VILTU VITA?

Ertu ekki viss um hvað þú ætlar að kjósa? Viltu fá svör við ákveðnum spurningum?

Hringdu í Vg númerið 863 7038 og tilgreindu það málefni sem brennur á þér.

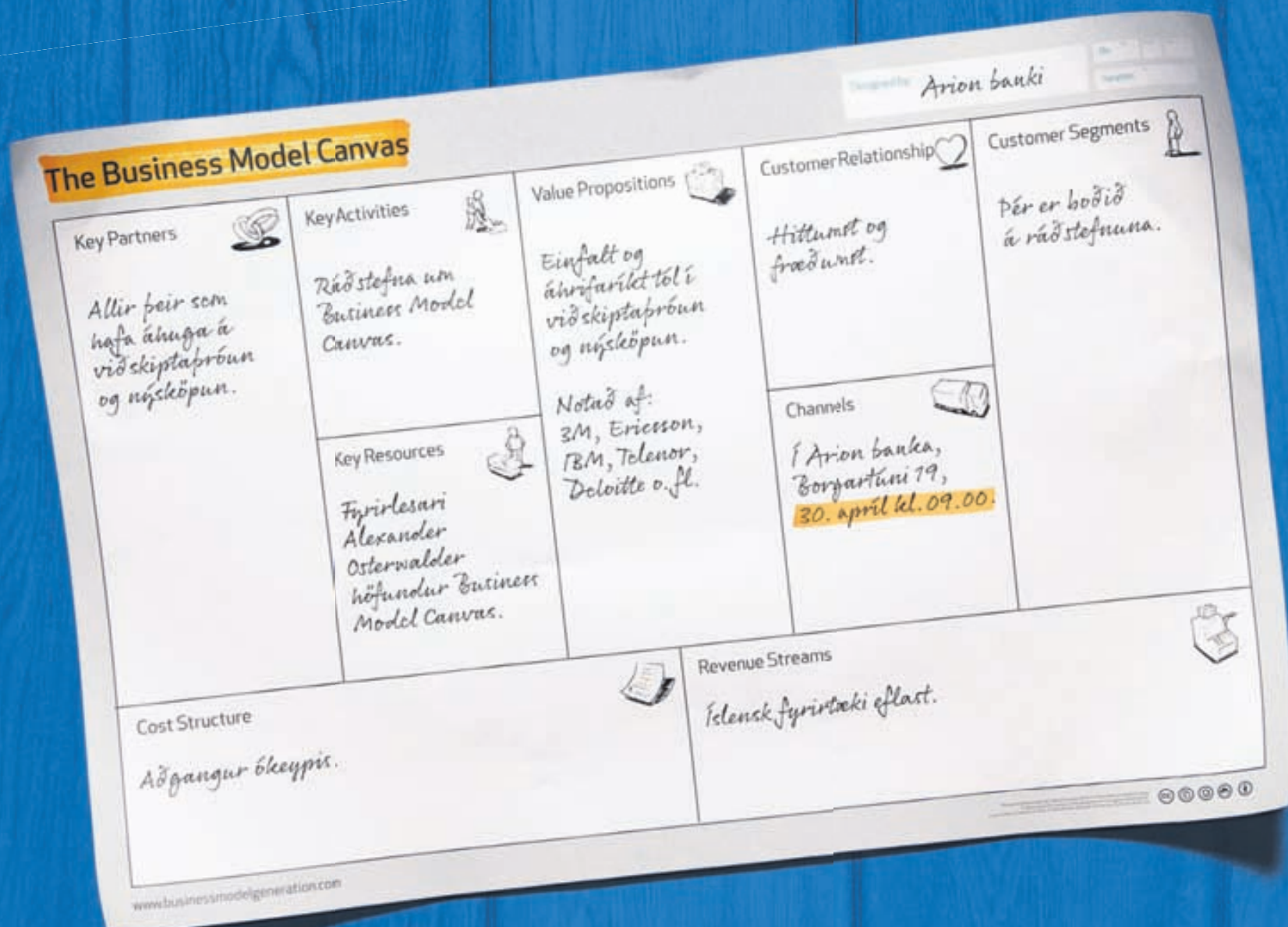
Við finnum rétta frambjóðandann til þess að hafa samband við þig og svara spurningum þínum.

Við hlökkum til að heyra frá þér!

FYRIR FÓLKID Í LANDINU



ER ÞETTA EITTHVAÐ SEM GÆTI GAGNAST ÞÉR?



VIÐ BJÓÐUM ÞÉR Á FYRIRLESTUR HJÁ HÖFUNDI BUSINESS MODEL CANVAS

Business Model Canvas er einhver snjallasta leið sem fram hefur komið til að móta og þróa viðskiptamódel. Hún nýtist þeim sem hafa áhuga á viðskiptaþróun og nýsköpun innan stórra sem smárra fyrirtækja.

Alexander Osterwalder, höfundur Business Model Canvas og metsölubókarinnar Business Model Generation, heldur fyrirlestur um aðferð sína í Arion banka, **Borgartúni 19, 30. apríl klukkan 09.00–10.30.**

Við hvetjum þig til að nýta þér þetta frábæra tækifæri. Aðgangur ókeypis. **Skráning á arionbanki.is.**

Takmarkað sætaframboð.



Metsölubókin Business Model Generation

GENGID
22.04.2013

	Bandaríkjadalur	116,8	117,36
	Sterlingspund	177,98	178,84
	Evra	152,27	153,13
	Dönsk króna	20,424	20,544
	Norsk króna	19,999	20,117
	Sænsk króna	17,876	17,98
	Japanskt jen	1,1703	1,1771
	SDR	175,35	176,39

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
207,519

Styrking krónunnar hefur lækkað verð innfluttra vara og þar með verðbólgu:

Krónan ekki sterkari síðan 2010

EFNAHAGSMÁL Gengi krónunnar hefur styrkst umtalsvert á síðustu vikum og hefur ekki verið sterkara síðan á haustmánuðum árið 2010. Gengisstyrkingin hefur haft áhrif á þróun verðlags en útlit er fyrir að verðbólgan verði sú lægsta í tvö ár. Gengisvísitala krónunnar var 206,5 stig í gær en til samanburðar var hún 231,0 stig um áramótið og 234,8 þegar hún fór hæst í janúar. Síðan hefur krónan styrkst um ríflega 12% en því hærri sem gengisvísitalan er því veikari er krónan.

Einn áhrifabáttur í styrkingu krónunnar er sá að Seðlabankinn hefur frá því í janúar reglulega selt evrur á gjaldeyrismarkaði til að styðja við gengi krónunnar. Styrking krónunnar hefur áhrif á verðbólgu í gegnum verð innfluttra vara. Í mars var verðbólga 3,9% sem var lægsta mæling hennar frá maí 2011. Þá spá greiningardeildir bankanna því að verðbólgan í apríl hafi verið 2,9% til 3,2% en Hagstofan birtir mælingu sína ekki fyrr en í næstu viku. - mbl

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR



Dró að sér fé frá PSSÍ: Jóhann fari í fangelsi í eitt ár

DÓMSMÁL Málflutningur um refsíkröfu í máli Jóhanns Ragnars Pálssonar, fyrrverandi umdæmisstjóra Þróunarsamvinnustofnunar (ÞSSÍ) í Mósambík, fór fram í gærmorgun. Fer ákærvaldið fram á ársfangelsi yfir Jóhanni sem er ákærður fyrir að draga sér fimmtán milljónir króna sem starfsmaður ÞSSÍ á fjögurra ára tímabili. Jóhann hefur játað á sig brotin og fallist á bótakröfu. Búist er við því að dómsuppsaga fari fram innan þriggja vikna. - mbl



FJÖLSMIÐJAN Styður ungmenni inn á vinnurmarkaðinn.

Styrkbeiðni til sveitarfélaga: Greina rekstur Fjölsmiðjunnar

REYKJAVÍK Fjölsmiðjan, vinnusetur fólks á aldrinum 16 til 24 ára, óskar eftir auknu fjárframlagi frá sveitarfélögum. Þorbjörn Jensson, forstöðumaður Fjölsmiðjunnar, kynnti beiðnina og starfsemi Fjölsmiðjunnar á síðasta fundi stjórnar Samtaka sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu (SSH). Þar voru einnig lögð fram drög að nýjum samningi, sem stjórnin hafnaði að samþykka að svo stöddu. „Stjórn SSH telur að fyrir þurfi að liggja greining á rekstri Fjölsmiðjunnar, afkomu og fjárförf áður en tekin verður afstaða til erindis Fjölsmiðjunnar um hækkun á almennu rekstrarframlagi aðildarsveitarfélaganna,“ samþykkti stjórn SSH. - gar

LÖGREGLUMÁL

Stal fatnaði í Haukadal

Tilkynnt var um þjófnað úr verslun við Geysi í Haukadal á sunnudag. Ekki var tiltækur mannskapur frá lögreglunni á Selfossi til að mæta í útkallið og því fóru lögreglumenn frá sersveit ríkislögreglustjóra á staðinn. Handtók sersveitin þar mann sem hafði stolið fatnaði að verðmæti um 400 þúsund króna. Kom í ljós að maðurinn var á reynslulausn vegna fyrri þjófnaðarbrota. Var hann færður fyrir dómara í gærmorgun og skal hann afplána eftirstöðvar fangelsisvistar sinnar, 180 daga.

Beitt ofbeldi og fangelsuð vegna kynhneigðar sinnar

Kasha Nabagesera er stödd hér á landi til að vekja athygli á réttindum samkynhneigðra í Úganda. Hún hefur oft hætt lífi sínu fyrir málstaðinn en þrátt fyrir ofsóknir og morðhótanir lætur hún ekki deigan síga.

MANNRÉTTINDI „Ég mun aldrei gefast upp. Mótlatið styrkir mig og hvetur mig til dáða. Ef ég held ekki áfram að ýta hætta þjáningarnar ekki,“ segir baráttukonan Kasha Jaqueline Nabagesera. Hún er í heimsókn hér á landi til að vekja athygli á bágbornum rétti samkynhneigðra og transfólks (LGBT) í heimalandi sínu Úganda þar sem samkynhneigð er bönnuð með lögum. Kasha hefur þurft að sæta miklum ofsóknum fyrir kynhneigð sína, hefur margsinnis verið fangelsuð og beitt ofbeldi. Þrátt fyrir það virðist hún hafa óþrjótandi drifkraft. „Ég er mjög heppin að eiga fjölskyldu sem styður mig, svo ég hef aldrei þurft að fara í felur,“ segir Kasha sem segir fjölskyldu sína hafa þurft að láta ýmislegt yfir sig ganga. „Ég var rekin úr þremur skólum meðal annars fyrir að skrifa ástarbréf til stúlku. Fólk sagði mig andsetna og mér var útskúfað þegar ég var unglingur. En ég gat verið ég sjálf af því að ég á góða að. Ég vil berjast fyrir þau sem ekki eiga neitt bakland.“ Árið 2010 birti úgandska fréttablaðið Rolling Stone myndir og

nöfn fólks sem blaðið staðhæfði að væri hommar eða lesbíur. Fyrirsögnin með umfjölluninni var „Hengjum þau“. Nafn Köshu og vinar hennar, Davids Kato, voru þar á meðal. Þau kærðu blaðið fyrir að hvetja til ofbeldis og brutu þar með blað í réttindasögu samkynhneigðra í landinu. David Kato var myrtur í kjölfarið. „Ég hef þurft að sjá á eftir svo mörgu góðu fólki,“ segir Kasha og gerir hlé á máli sínu. Þrátt fyrir þykkan skrápinn er augljóst að ofsóknirnar hafa haft djúpstæð áhrif á hana. Sumir hafi séð sér þann kost vænstan að flýja frá Úganda en í hennar huga kemur það ekki til greina. „Þá hafa þeir unnið. Þeir mega ekki vinna. Baráttan verður að eiga andlit og það er köllun mín að vera það andlit.“ Kasha verður á Íslandi í tíu daga. Hún hyggst hitta fyrir ráðherra og hefur nú þegar hitt Jón Gnarr borgarstjóra og eiginkonu hans. „Ég ætla líka að ferðast um landið og fara í Bláa lónið. Svo langar mig að kynnst sem flestum Íslendingum til að koma á tengslum milli þjóðanna.“ maria@frettabladid.is



VILL EFLA TENGSLIN Kasha vill brúa bilið á milli Íslendinga og Úgandabúa. Hún segir það nauðsynlegt baráttu samkynhneigðra í Afríku að geta horft til Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

FANGELSUÐ EFTIR GAY PRIDE-GÖNGU

Kasha er stofnandi og framkvæmdastjóri samtakanna Freedom and Roam Uganda. Samtökin eru stærstu baráttusamtök hinsegin kvenna í Úganda og stóðu, ásamt öðrum, fyrir fyrstu Gay pride-göngu landsins í fyrra. Í göngunni tóku þátt um 150 manns. Þau voru flest fangelsuð að göngu lokinni en göngufólkið vakti heimsathygli fyrir hugrekkið. „Það verður önnur ganga farin í ár, og ég reikna með að hún verði örlítið stærri þó ég búist ekki við neinum rosalegum fjölda. Fólk er enn svo hrætt,“ segir Kasha. Meðlimur samtakanna kom hingað til lands í fyrra til þess að fylgjast með framkvæmd íslensku göngunnar. „Það gefur okkur svo mikinn styrk að sjá hvernig málum er háttað hér, að það sé hægt að lifa frjáls í eigin skinni, fordómalaust. Mig langar að eignast hér vini og stuðningsfólk. Hóp sem við getum leitað ráða hjá, hóp sem skilur okkur og gefur okkur von.“

NÝ VEFSÍÐA LYFJAVER.IS

HEIMSENDINGAR UM ALLT LAND

Lækkaðu lyfjakostnaðinn

SUÐURLANDSBRAUT 22
SÍMI 533 6100
LYFJAVER.IS

Ópið mán.-fös 8.30-18 og lau 10-14

LYFJAVER

APÓTEK + LYFJASKÜMMTUN

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegis

LITLAR BREYTINGAR Í dag má búast við strekkingi norðvestantil en vindur verður hægari annars staðar. NA-áttin verður ríkjandi í dag og næstu daga og búast má við skúrum eða slydduéljum sunnantil en snjóéljum norðanlands.

Alicante 19°	Berlín 16°	Friedrichshafen 18°	Las Palmas 23°	New York 11°	París 17°
Áþena 22°	Billund 11°	Gautaborg 10°	London 20°	Orlando 26°	San Francisco 21°
Basel 19°	Frankfurt 19°	Kaupmannahöfn 10°	Mallorca 22°	Ósló 13°	Stokkhólmur 12°

Á morgun
Strekkingur vestast, annars hægari.

Fimmtudagur - sumardagurinn fyrsti
NA-átt, 5-10 m/s.

Soffía Sveinsdóttir
veðurfréttamaður



VW Passat VR6 Highline

Árgerð 2006, bensín

Ekin 116.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

2.590.000,-

MIKIÐ ÚRVAL AF GÆÐABÍLUM Á GÓÐU VERÐI



Skoda Superb Combi
2,0TDi, Árgerð 2011, dísil
Ekin 113.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

3.990.000,-



Subaru Legacy Sport sedan
Árgerð 2009, dísil
Ekin 80.000 km, beinskiptur

Ásett verð:

3.250.000,-



Chevrolet Captiva
Árgerð 2010, dísil
Ekin 28.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

5.190.000,-



Ford Escape

Árgerð 2008, bensín

Ekin 120.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

2.790.000,-



Tilboð 5.790.000,-

Lexus RX350

Árgerð 2008, dísil

Ekin 61.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð: 6.990.000,-



Porsche Cayenne

Árgerð 2005, bensín

Ekin 103.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

3.650.000,-



Ssangyong Kyron

NEW Árgerð 2007, dísil

Ekin 160.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

2.550.000,-



Kia Sorento III

Árgerð 2011, dísil

Ekin 37.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

6.250.000,-



Skoda Fabia Classic

Árgerð 2012, bensín

Ekin 12.000 km, beinskiptur

Ásett verð:

1.990.000,-



Audi A4 Avant 2,0TDi

Árgerð 2011, dísil

Ekin 37.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

5.490.000,-



VW Polo Comfort 1,4

Árgerð 2012, bensín

Ekin 24.000 km, beinskiptur

Ásett verð:

2.450.000,-



Toyota Yaris 1000 Terra

Árgerð 2010, bensín

Ekin 64.000 km, beinskiptur

Ásett verð:

1.880.000,-



Tilboð 3.690.000,-

Toyota Land cruiser 120 vx

Árgerð 2004, dísil

Ekin 137.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð: 3.990.000,-



Mitsubishi ASX

Árgerð 2011, dísil

Ekin 22.000 km, beinskiptur

Ásett verð:

4.150.000,-



Audi Q7

Árgerð 2011, dísil

Ekin 49.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:

10.950.000,-



VW Golf Trendl. 1,6TDi

Árgerð 2012, dísil

Ekin 26.000 km, beinskiptur

Ásett verð:

3.090.000,-



**NOTADIR
BÍLAR**

Komdu og skoðaðu úrvalið!

Laugavegi 174 | Sími 590 5040

Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 12-16

Kíkið inná:

heklanotadirbilar.is

VEISTU SVARID?



1. Hvað eru björgunarskip Landsbjargar mörg?
2. Hver er forstjóri Þjóðskrár Íslands?
3. Við hvaða ríki undirritaði Ísland fríverslunarsamning nýlega?

SVÖR

1. 14.2. Haukur Ingibergsson. 3. Kína.

Rúmur fimmtungur afskrifta einstaklinga er vegna gjaldþrota en tæp 60 prósent hjá fyrirtækjum:

Íslandsbanki afskrifað 475 milljarða frá hrúni

VIÐSKIPTI Heildarafskriftir, eftirgjafir og leiðréttingar á lánum til viðskiptavina Íslandsbanka nema 475,2 milljörðum króna frá stofnun bankans til ársloka 2012.

Í áhættuskýrslu sem fylgir ársreikningi bankans kemur fram að eftirgjöf vegna einstaklinga nemi á tímabilinu 103,2 milljörðum og 372,0 milljörðum vegna fyrirtækja.

Eitt af meginverkefnum bankans frá stofnun er sagt hafa verið fjárhagsleg endurskipulagning á skuldum viðskiptavina með ýmsum

úrræðum. „Þessi úrræði eru ýmist hluti af almennum úrræðum að kröfu stjórnvalda, vegna dóma í tengslum við lögmæti erlendra lána, eða sérstök úrræði fyrir viðskiptavini Íslandsbanka,“ segir í skýrslunni. Þá kemur fram í ágripi Sverris Arnar Þorvaldssonar, framkvæmdastjóra áhættustýringar, að gæði útlánasafns bankans hafi aukist eftir því sem fleiri hafi farið í gegnum fjárhagslega endurskipulagningu og endurútreikningi lána undið fram.

- Óká

Leiðréttingar og eftirgjafir frá 2008*

Einstaklingar	Krónur	Hlutfall
Vegna skuldaaðlögunar	21,5 milljarðar	20,8%
Vegna gjaldþrota	81,7 milljarðar	79,2%
Alls	103,2 milljarðar króna	100%

Fyrirtæki	Krónur	Hlutfall
Vegna skuldaaðlögunar	158,5 milljarðar	42,6%
Vegna gjaldþrota	213,5 milljarðar	57,4%
Alls	372,0 milljarðar króna	100%

*Uppsafnaðar afskriftir fyrirtækja og einstaklinga hjá Íslandsbanka frá stofnun bankans 2008 til ársloka 2012. Heimild: Áhættuskýrsla Íslandsbanka 2012.



GLÆNÝR HUMAR

HEITUR MATUR Í HÁDEGINU

OPIÐ LAUGARDAGA

Gnoðarvogi 44 • Sími 588 8686



LAGASTOFNUN

Miðvikudaginn 24. apríl kl. 12.00-13.30 í Lögbergi (101)

Lögmæti og sanngirni verðtryggðra lána í ljósi evrópsks neytendaréttar

Ph.D. M. Elvira Méndez-Pinedo

prófessor í Evrópurétti við lagadeild Háskóla Íslands

Elvira mun kynna rannsókn sína á íslenskum neytendalánum þ.m.t. fasteignaveðláníum í ljósi löggjafar Evrópusambandsins og Evrópska efnahagssvæðisins. Farið verður yfir löggjöf Evrópusambandsins um neytendalán, fyrirhugaða löggjöf um fasteignaveðlán og bestu framkvæmd samkvæmt þjóðarétti.



Niðurstöður benda til að löggjöf ESB tryggji rétt neytenda með kröfum um upplýsingagjöf og gagnsæi þ.e. lögmætismat auk sanngirnismats en í því felst eftirlit með óréttmætum og ósanngjörnum samningsákvæðum og samningsskilmálum. Þessar reglur eiga að öllu leyti við hér á landi vegna upptöku þeirra í EES-samninginn.



Fundarstjóri: María Thejll, forstjóri Lagastofnunar Háskóla Íslands

Fyrirlesturinn verður á ensku - Allir velkomnir.

www.lagastofnun.hi.is

HÁSKÓLI ÍSLANDS
LAGASTOFNUN

SKIPST Á SKOÐUNUM EFTIR FUND

Brynjar Níelsson hefur miklar áhyggjur af mögulegu stjórnarsamstarfi Sjálfstæðisflokks og Framsóknar, en var með svör á reiðum höndum hvernig bæri að tækla það.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Sáttmáli D- og B-lista yrði marklaust plagg

Frambjóðandi Sjálfstæðisflokks lá ekki á skoðunum sínum varðandi mögulegt stjórnarsamstarf við Framsóknarflokkinn á fundi starfsmanna Reykjavíkurborgar. Gestir spurðu frambjóðendur spjörnum úr og Fréttablaðið hlýddi á svörin.

2013

Brynjar Níelsson, sem skipar annað sæti á lista Sjálfstæðisflokks í Reykjavík norður, segir samstarf við Framsóknarflokk valda honum verulegum áhyggjum ef af stjórnarmyndun verður.

„Það þarf mikla samningatækni til að koma þessu saman. Það verður hugsanlega sett eitthvað mjög loðið í stjórnarsáttmálann um þetta, notað eitthvað af einhverju einhvern tímann, ef þar að kemur. Það verður bara marklaust plagg,“ sagði Brynjar við fundargest sem gaf sér að sjálfstæðismenn færu í ríkisstjórnarviðræður við Framsóknarflokkinn á sunnudag.

Maðurinn hafði áhyggjur af því hvernig flokkurinn ætlaði að fara í samningagerð við Framsókn með „öllum þeim lofordum“ sem þeir síðarnefndu hafa haldið fram.

Sjálfstæðisflokkurinn er þriðja stjórnsmálahreyfingin sem mætir

til Reykjavíkurborgar til að kynna stefnumál sín. Samkvæmt fundargestum var um að ræða langfjölmennasta fundinn.

„Við ætlum að vera hérna með áróður,“ sagði Teitur Björn Einarsson, sem skipar 6. sæti í Reykjavík suður, í léttum tón á meðan hann útbýtti bæklingum til fundargesta, ásamt Áslaugu Önnu Sigurbjörnsdóttur, sem skipar 11. sætið. Spurt var hvort ályktun landsfundar flokksins um lokun Evrópustofu stæði til.

„Nei, nei, hvað er þetta. Það er algjörlega andstætt flokknum að vera að loka frjálsum samtökum,“ svaraði Brynjar. „Það var ýmislegt samþykkt á þessum landsfundi. Vandamálið er að þetta verður aldrei í raun.“ Spurður hvort það sé þá ekki allt satt sem komi fram á landsfundi svaraði hann: „Nei, það er ekki alltaf sannleikurinn. Þetta er klúður og menn eru alveg sammála um það.“

„Það var ýmislegt samþykkt á þessum landsfundi. Vandamálið er að þetta verður aldrei í raun.“

Brynjar Níelsson, frambjóðandi Sjálfstæðisflokks í Reykjavík norður.

Meðal fleiri viðfangsefna fundarins með starfsmönnum Reykjavíkur var lækkan skatta, bág staða ríkissjóðs, verðmætasköpun, gjaldreyrshöft, snjóhengjan, kröfuhafar, verðbólga, lán, hagvöxtur, gengisfall og gjaldmiðlar.

Heitar umræður sköpuðust að lokinni kynningunni, en Brynjar og Teitur rökræddu lengi um skuldamál og neytluskatta við konu sem talaði lengi og lá mikið á hjarta. Hún og Brynjar hækkuðu bæði róminn, en á meðan fór fólk að ókyrrast og tínast aftur til vinnu, enda klukkan orðin eitt.

sunn@frettabladid.is

Finnst athyglisvert að ekki sé alltaf að marka landsfund

„Mér fannst athyglisvert að það sé ekki alltaf að marka það sem kemur fram á landsfundi,“ segir Björn Ingvarsson, starfsmaður Reykjavíkurborgar, um fund frambjóðendanna. „En það er bara eins og það er, öll kosningaloforð eru ekki marktæk. En ég fékk svör við mínum spurningum.“

Samstarfsmaður hans, Hans Heiðar Tryggvason, segir fundi sem þessa afar gagnlega, þótt hann sé búinn að ákveða hvað hann ætli að kjósa á laugardag.

„Þetta er mjög gagnlegt samt sem áður, sérstaklega með ný framboð,“ segir hann. „Þá sér maður þingmenn sem koma fram í mínu kjördæmi og hvaða áherslur þeir eru að boða, því stefnuskrá flokkanna segir mjög lítið. Maður sér líka hvernig þeir bregðast við spurningum og öðru slíku og það skiptir máli.“

Kollegarnir eru sammála um að frambjóðendurnir hafi staðið sig vel í spurningaregninu og komið svörum vel frá sér.

BJÖRN
INGVARSSONHANS HEIÐAR
TRYGGVASON

Gústaf Ólafsson, starfsmaður Reykjavíkurborgar, er einnig ánægður með fundinn. Spurður hvernig honum fannst frambjóðendurnir svara spurningunum segir hann: „Bara svona eins og þeir gera, stjórnmalamennirnir.“



wise
- snjallar lausnir



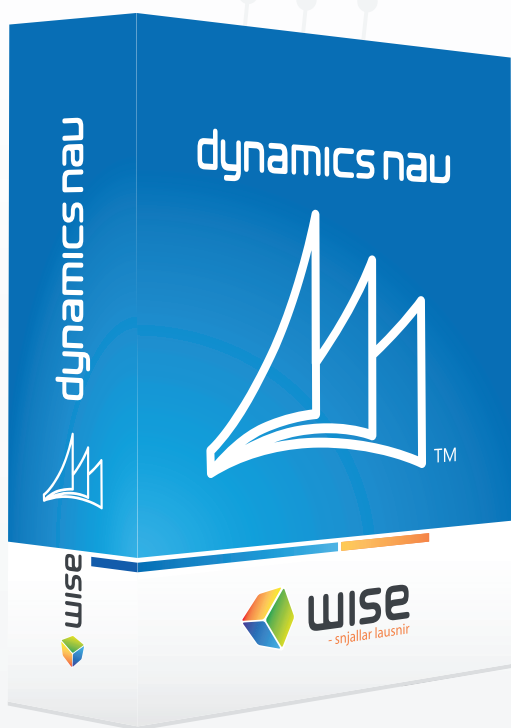
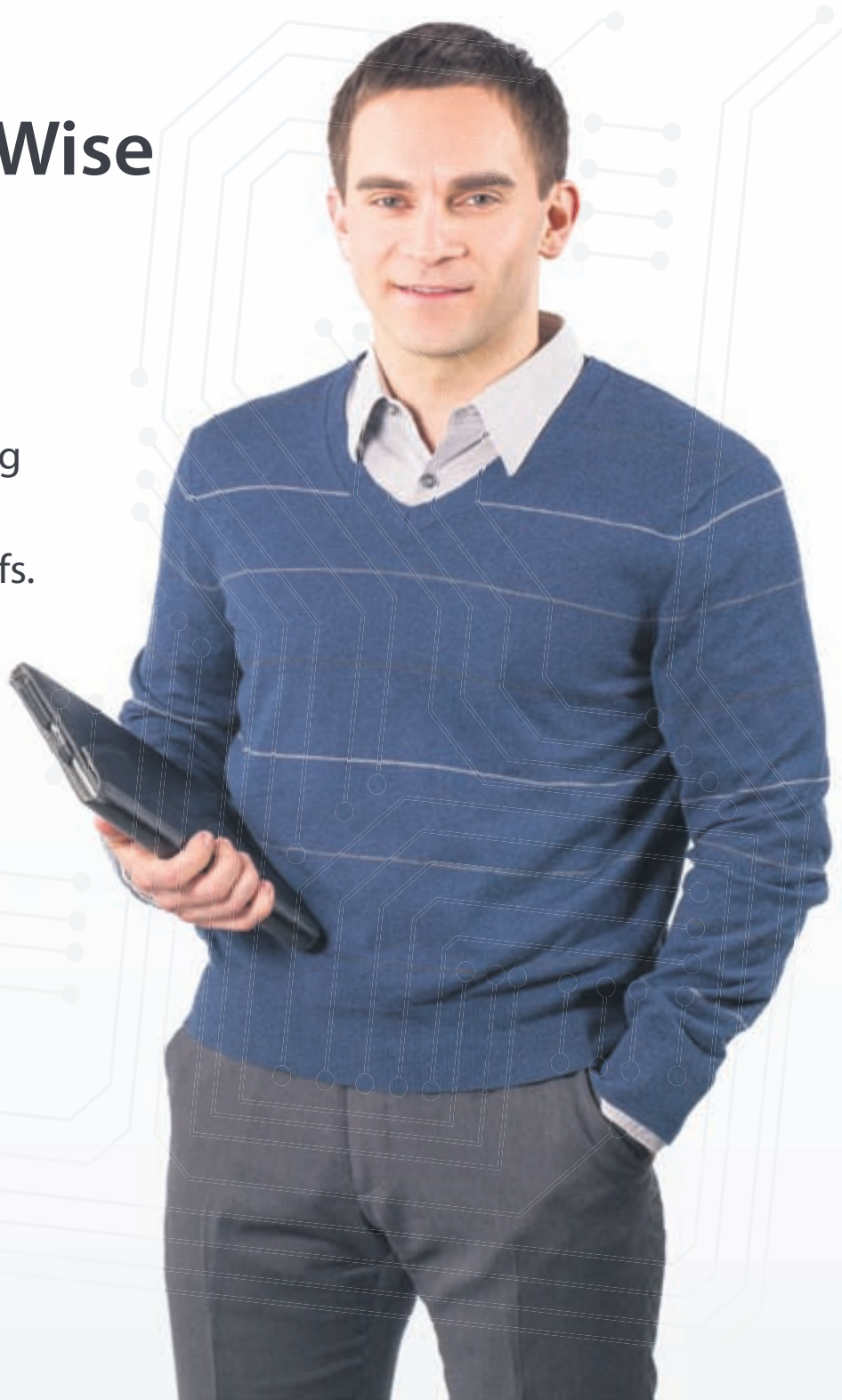
nýtt nafn

Maritech hefur nú breytt nafni sínu í Wise

Wise nafnið hefur verið notað um árabíl á mörgum af okkar lausnum.

Með breytingunni erum við fyrst og fremst að styrkja vörumerkið Wise og samræma markaðsstefnu okkar.

Við hlökkum til ánægjulegs samstarfs.



Wise lausnir ehf.
Borgartún 26, 105 Reykjavík » Hafnarstræti 102, 600 Akureyri
sími: 545 3200 » wise@wise.is » www.wise.is



Microsoft
Dynamics™ NAV

Microsoft Partner

Gold Enterprise Resource Planning
Silver Independent Software Vendor (ISV)



LÆKNAFÉLAG ÍSLANDS SPYR STJÓRNMÁLAFLOKKANA

Fjárframlög til heilbrigðismála hafa verið skorin niður og vandamál blasa hvarvetna við í heilbrigðisþjónustunni. Biðlistar hafa lengst, álag á starfsfólk vaxið, sjúkrarúmum fækkað, tækjabúnaður hefur verið að ganga úr sér og lækna og aðrir heilbrigðisstarfsmenn vinna í vaxandi mæli erlendis. Læknafélag Íslands leggur áherslu á að gert verði myndarlegt átak í heilbrigðismálum á næsta kjörtímabili.

Spurningar Læknafélags Íslands til stjórnmalaflokkanna:

1. Hefur verið gengið of langt í niðurskurði til heilbrigðismála á undanförunum árum?
2. Starfsmannaflótti og lengri biðlistar eftir rannsóknum og aðgerðum eru vaxandi vandamál í heilbrigðiskerfinu. Hvernig hyggst þinn flokkur bregðast við þessum vandamálum?
3. Var það farsæl breyting að slá heilbrigðis- og félagsmálaráðuneytinu saman í eitt velferðarráðuneyti? Er velferðarráðuneytið ef til vill of stórt miðað við íslenskar aðstæður?
4. Hefur verið gengið of langt í sameiningu heilbrigðisstofnana á landsbyggðinni?
5. Hvernig á að efla heilsugæsluna og gera hana að aðlaðandi vinnustað fyrir lækna og annað starfsfólk?
6. Hver er afstaða þíns flokks til nýbyggingar Landspítalans við Hringbraut? Væri æskilegt að reka tvö sjúkrahús á höfuðborgarsvæðinu?
7. Hver er afstaða þíns flokks til einkarekstrar (ekki einkavæðingar) í heilbrigðiskerfinu? Hve stóran hluta heilbrigðiskerfisins er æskilegt að reka með samningum við Sjúkratryggingar Íslands?

Svör stjórnmalaflokka má finna á heimasíðu Læknafélagsins: www.lis.is



LÆKNAFÉLAG ÍSLANDS
ICELANDIC MEDICAL ASSOCIATION

ASUS
ZENBOOK™

HÖNNUN
HRAÐI
FEGURÐ



Uppgjör fyrsta ársfjórðungs: Tekjur Marels drógust saman

VIÐSKIPTI Marel hagnaðist um 5,7 milljónir evra, jafngildi ríflega 870 milljóna króna, á fyrsta ársfjórðungi ársins. Til samanburðar var hagnaður félagsins 13,1 milljón evra á fyrsta ársfjórðungi 2012.

„Ársfjórðungurinn var í samræmi við væntingar okkar. Tekjur voru í lægri kantinum sem endurspeglar tiltölulega lága stöðu pantanabókarinnar í upphafi árs. Umtalsverð aukning á nýjum pöntunum og meira líf á mörkuðum okkar á tímabilinu gefa þó tilefni til bjartsýni,“ segir Theo Hoen, forstjóri Marel.

- mbl



THEO HOEN Forstjóri Marels er bjartsýnn á framtíðina.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



MÓTMÆLI Hraunavínir, og fleiri, hafa lagst eindregið gegn lagningu vegarins.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Vegagerðin virðir tilmæli innanríkisráðherra:

Fer yfir forsendur nýs Álftanesvegar

SAMGÖNGUMÁL Hreinn Haraldsson vegamálastjóri segir að orðið verði við tilmælum Ögmundar Jónassonar innanríkisráðherra og að farið verður að nýju yfir forsendur fyrir lagningu nýs kafla Álftanesvegar. Verksamningur verður því ekki undirritaður á meðan á þeirri athugun stendur.

Ögmundur hefur skrifað vegamálastjóra og Gunnari Einarssyni, bæjarstjóra Garðabæjar, bréf þessa efnis. Tilefnið eru harðorð mótmæli gegn lagningu vegarkaflans vegna þeirra náttúruminja sem tapast við lagningu vegarins en því er haldið fram að kanna þurfi gildi umhverfismats og framkvæmdaleyfis.

Alþingi samþykkti lagningu nýs Álftanesvegar með samgönguáætlun og var ráðgert að framkvæmdir stæðu yfir árin 2012 til 2014. Nýtt vegarstæði hefur samkvæmt lögum verið ákveðið í samræmi við aðalskipulag sveitarfélagsins Garðabæjar. Verkið var boðið út í samræmi við það en af ýmsum ástæðum hefur dregist að hefja framkvæmdir.

Hreinn segir að farið verði strax í það að endurmeta framkvæmdina í nánú samstarfi við sveitarfélagið Garðabæ, sem er stór aðili að málinu. Kostnaður við Álftanesveg eins og hann er hugsaður núna er um einn milljarður króna.

- shá

mitsubishi.is



Kynntu þér frábært verð á nýjum Outlander sem eyðir aðeins frá 5,5 l/100 km.

Nýr Mitsubishi Outlander

Outlander kostar frá
6.190.000 kr.
Intense 4x4, bensín, sjálfskiptur

HANNAÐUR FYRIR ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR

Nýr fjórhjóladrifinn Mitsubishi Outlander er ríkulega búinn staðal- og þægindabúnaði sem ásamt nýrri tækni eykur öryggi og veitir þér nýja akstursupplifun. Má þar nefna hraðastilli með fjarlægðarskynjara, akreinavara og árekstrarvörn sem allt er staðalbúnaður í grunngerðinni Intense.





SÝNING
SUMARDAGINN FYRSTA
FRÁ KL. 13:30-17:00

FRÁBÆRAR NÝJAR ÍBÚÐIR

Glæsilegar þjónustu- og öryggisíbúðir fyrir 60 ára og eldri í fallegu umhverfi og nálægð við útivistarsvæði



Tveggja og þriggja herbergja leiguíbúðir að Boðarþingi 22 Kópavogi

MEIRA EN ÍBÚÐ

- Öryggisvöktun allan sólarhringinn
- Frábært útsýni úr mörgum íbúðum
- Innangengt í þjónustumiðstöð
- Flísalagðar svalir með gustlokun
- Þúttvöllur og útiðstaða
- Gönguleiðir um Elliðavatn
- Gott aðgengi og bílastæði
- Íbúðarþjónusta Hrafnistu
- Rútuferðir í matvörubúð vikulega
- Rafskutlu- og hjólageymsla
- Íbúð til lífstíðar

FJÖLBREYTT ÞJÓNUSTA

- Innisundlaug og heitir pottar
- Hádegismatur í þjónustumiðstöð
- Viðtalstímar hjúkrunarfræðinga
- Das klúbburinn - ódýr afþreying
- Sjúkraþjálfun og tækjasalur
- Dagdvöl
- Fjölbreytt félagsstarf aldraðra
- Hárgreiðslustofa
- Fótaaðgerðastofa
- Stutt í næstu golfvelli
- Heimsendur matur

SÝNDAR ALLA VIRKA DAGA

Lausar íbúðir eru sýndar áhugasömum alla virka daga. Allar nánari upplýsingar fást í síma 585 9301 og 585 9302 á skrifstofutíma eða sendið tölvupóst til jona.karlsdottir@hrafnista.is.
Sjá nánar á heimasíðunni hrafnista.is.



HRAUNVANGUR Hafnarfirði

Við Hrafnistu í Hafnarfirði eru örfáar tveggja- og þriggja herbergja glæsilegar og rúmgóðar þjónustuíbúðir lausar. Þær eru við Hraunvang 1 og 3 og er innangengt úr íbúðunum í bílakjallara og þjónustukjarna Hrafnistu. Þar er meðal annars mótuneyti, sundlaug, sjúkraþjálfun og önnur fjölbreytt þjónusta. Við Naustahlein 23 er raðhús laust til leigu.

FRÁBÆRT ÚRVAL

Gerðu frábær kaup!

Allt að 80% lánamöguleikar

Frábært úrval af notuðum bílum á frábæru verði



Tökum notaðan uppi
notaðan! Erum í
samningsstuði!

BMW 525Xi (4wd-xDrive)
Nýskr. 03/08, ekinn 76 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
Rnr.270243

**BMW glæsibífreið kr.
5.890 þús.**



Gott úrval
af 4x4 bílum

NISSAN QASHQAI+2 SE 7manne
Nýskr. 06/11, ekinn 34 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 4.590 þús.
Rnr.151561.



LAND ROVER FREELANDER 2S
Nýskr. 07/08, ekinn 88 þús. km.
dísil, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 3.980 þús.
Rnr.190738.



NISSAN PATROL LE
Nýskr. 07/08, ekinn 83 þús km.
dísil, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 5.290 þús.
Rnr.151683.



SUBARU FORESTER VISION
Nýskr. 04/11, ekinn 48 þús km.
bensín, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 4.290 þús.
Rnr.280506.



TOYOTA PRIUS HYBRID EXE
Nýskr. 05/08, ekinn 43 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
VERÐ kr. 2.890 þús.
Rnr.270225.



VW POLO TRENDLINE
Nýskr. 02/13, ekinn 1 þús. km.
dísil, beinskiptur. Verð kr. 2.990
VERÐ kr. 2.690 þús.
Rnr.190853.

bílaland

Kletthálsi 11 og Breiðhöfða -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is



www.facebook.com/bilaland.is

Sömu efnisatriði og í deilunni í Danmörku

Kjaradeilur kennara og sveitarfélaga í Danmörku eiga sér ákveðna hliðstæðu hér á landi, þar sem rætt er um kennsluskyldu kennara. Formaður Félags grunnskóla-kennara segir málið snúast um betri kennslu og að það kalli á meiri fjármuni.

FRÉTTASKÝRING

Eru kennaradeilur í Danmörku hliðstæðar kjaradeilu íslenskra kennara?

Verkbann sem dönsk sveitarfélög lögðu á kennara hefur nú staðið í rúmar þrjár vikur. Nær sjötiú þúsund kennarar og hundruð þúsunda grunnskólabarna sitja heima.

Deilan snýst um fyrirkomulag vinnutíma, þar sem sveitarfélögin vilja auka kennsluskyldu og veita skólastjórnendum vald til að skipuleggja skiptingu vinnudagsins.

Hér á Íslandi standa yfir viðræður milli grunnskólakennara og sveitarfélaga þar sem meðal annars er rætt um sömu efnisatriði; hversu mikill tími fer í kennslu annars vegar og undirbúning og önnur verkefni hins vegar. Viðræðurnar eru í biðstöðu en stjórnvöld eru að fara yfir málin og verða þær teknar upp að nýju í haust.

Halldór Halldórsson, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga, segir að skoðun sambandsins sé sú að kennsluskyldu þyrfti að auka.

„Við viljum búa til aðstæður þar sem bæði kennarar og sveitarfélögin geta hagnast. Kennsluskylda hvers kennara myndi aukast, en á móti fengi hann meiri laun.“

Ábati sveitarfélaganna fælist í því að kennurum mundi fækka nokkuð og skólarnir þyrftu að greiða færri yfirvinnutíma.



MÓTMÆLI Íbúar Fredriksberg í Kaupmannahöfn sjást hér mótmæla til stuðnings dönskum kennurum. Verkfallið hefur nú staðið yfir í þrjár vikur.

NORDICPHOTOS/AFP



**HALLDÓR
HALLDÓRSSON**



**ÓLAFUR
LOFTSSON**

Ólafur Loftsson, formaður Félags grunnskólakennara, segir að rætt sé um mörg þau sömu efnisatriði hér og í Danmörku. Þó sé framferði sveitarfélaganna í Danmörku einsdæmi þar sem kennurum sé „gert að kyngja því sem sveitarfélögin velja“.

Ólafur segir að íslenskir kennarar horfi ekki aðeins til kaups kennara eða fjölda kennslustunda.

„Þetta snýst mest um vinnuaðstæður kennara og gæði kennslu. Sveitarfélögin vilja að við kennum meira á kostnað undirbúningsvinnu, en hvernig á það að bæta kennsluna?“

Halldór segir að þetta mál mætti leysa með skipulagsbreytingum þar sem létt væri á öðrum verkefnum. Hann er vongóður um að aðilar nái saman áður en til aðgerða kemur „þannig að báðir njóti góðs af“.

Ólafur segir kennara reiðubúna til að skoða fyrirkomulag starfsins nánar, en grundvöllur samkomulags sé að menn horfist í augu við stöðu mála.

„Ef menn átta sig á því að meiri fjármuni þarf í menntakerfið, þá mun nást saman, en ef reyna á að fjármagna breytingar á starfinu innan frá, þá er ég ekki nógu bjartsýnn.“

thorgils@frettabladid.is

No 91

VORBOÐINN LJÚFFENGI

HEALTHY

CHICKEN

STYLE



**HEALTHY
STYLE**

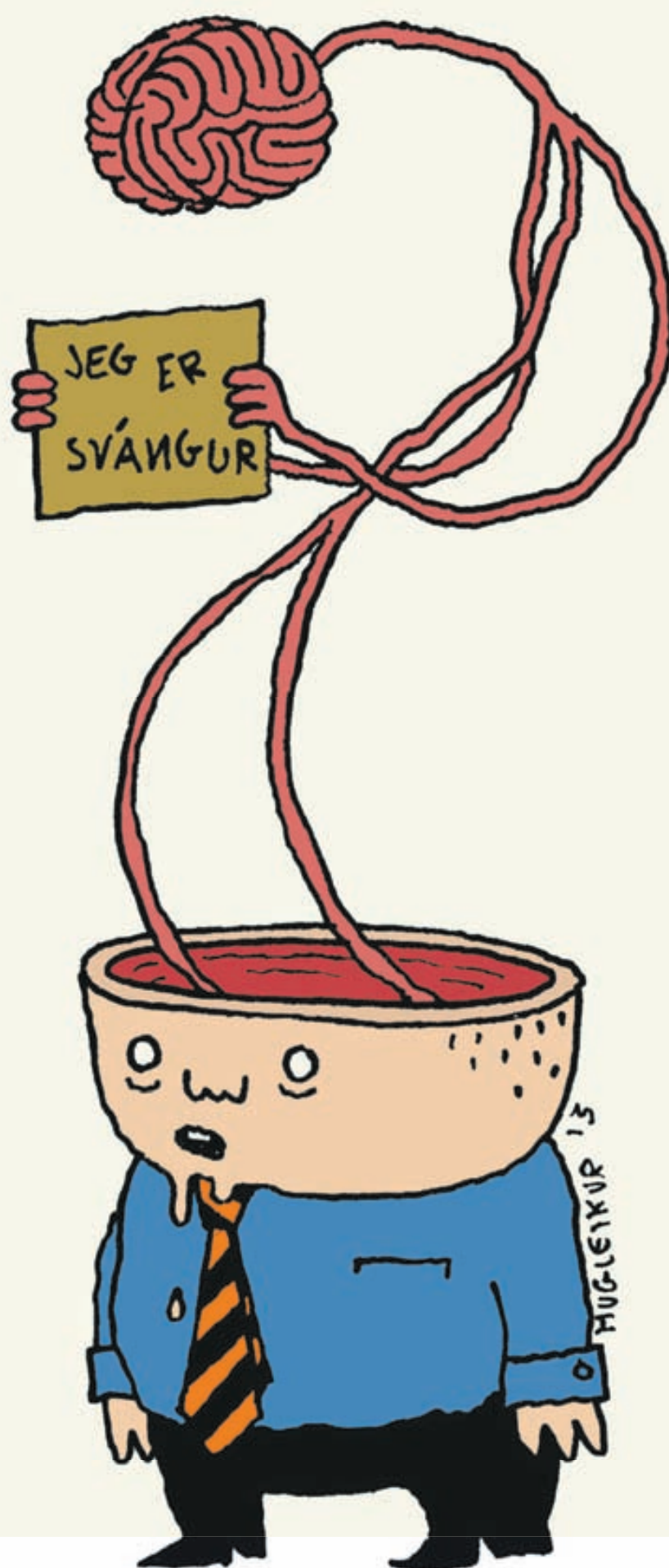


American Style

Dagur
bókarinnar

23. apríl

Lestu!
Annars
deyr
heilinn
úr
hungri.



AÐALFUNDUR N1 HF.

AÐALFUNDUR N1 HF. VERÐUR HALDINN ÞRIÐJUDAGINN 7. MAÍ 2013
KL. 15:00 Í HÖFUÐSTÖÐVUM FÉLAGSINS, DALVEGI 10-14, KÓPAVOGI.

DAGSKRÁ FUNDARINS:

1. Skýrsla stjórnar um starfsemi félagsins á liðnu starfsári.
2. Skýrsla forstjóra og ársreikningur kynntur.
3. Staðfesting ársreiknings fyrir síðastliðið reikningsár og tekin ákvörðun um hvernig fara skuli með hagnað eða tap félagsins.
4. Ákvörðun tekin um greiðslu arðs vegna rekstrarársins 2012.
5. Tillaga að breytingum á samþykktum (breytt ákvæði um stjórn vegna lagaákvæðis um kynjahlutfall).
6. Stjórnarkjör.
7. Kjör endurskoðanda eða endurskoðunarfirma.
8. Ákvörðun um þóknun til stjórnarmanna, varastjórnar og undirnefnda stjórnar.
9. Lok fjárhagslegarar endurskipulagningar og framtíðarsýn.
10. Tillaga að starfskjarastefnu félagsins.
11. Tillaga um að heimila félaginu kaup á eigin hlutabréfum.
12. Önnur mál löglega upp borin.

ADRAR UPPLÝSINGAR: Öll skjöl og tillögur sem lögð verða fyrir aðalfund er að finna á vefsíðu félagsins www.n1.is. Hluthöfum stendur einnig til boða að nálgast skjölin í höfuðstöðvum félagsins, **Dalvegi 10-14, Kópavogi**, virka daga milli kl. 9:00-16:00. Endanleg dagskrá og tillögur verða birtar viku fyrir fundinn. Samkvæmt 63. gr. a. hlutafélagalaga, nr. 2/1995, ber að tilkynna um framboð til stjórnar skriflega með minnst fimm sólarhringa fyrirvara fyrir aðalfund, eða fyrir kl. 15:00 fimmtudaginn 2. maí 2013. Upplýsingar um frambjóðendur til stjórnar verða birtar eigi síðar en tveimur dögum fyrir aðalfund. Aðgöngumiðar, atkvæðaseðlar og önnur fundargögn verða afhent frá kl. 14:30 á aðalfundardegi.

Stjórn N1 hf.

N1



Í HÉRAÐSDÓMI Sakborningarnir í Al Thani-málinu mættu ásamt verjendum sínum í Héraðsdóm fyrr í mánuðinum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dómari í Héraðsdómi fer í veikindaleyfi í haust:

Al Thani-málinu frestað í tíu mánuði

DÓMSMÁL Aðalmeðferð í Al Thani-máli sérstaks saksóknara gegn Kaupþingsmönnum mun dragast í tíu mánuði, fram í febrúar á næsta ári. Þetta kom í ljós á fundi verjenda og saksóknara með dómara í gærmorgun.

Fyrr í mánuðinum varð ljóst að fresta þyrfti aðalmeðferð málsins, eftir að verjendur tveggja sakborninga, þeir Gestur Jónsson og Ragnar H. Hall, sögðu sig frá málinu þrátt fyrir að dómsformaðurinn Pétur Guðgeirsson hefði hafnað beiðni þeirra þar um.

Útlit var fyrir að fresta þyrfti málinu fram til hausts til að gefa nýjum verjendum

Sigurðar Einarssonar og Ólafssonar færi á að setja sig inn í málið, en í gær kom í ljós að það þarf að fresta því enn lengur.

Ástæðan er veikindaleyfi sem dómsformaðurinn þarf að taka sér í haust, samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins.

Í málinu eru Sigurður og Ólafur, auk Hreiðars Más Sigurðarsonar og Magnúsar Guðmundssonar, ákærðir fyrir tugmilljarða umboðssvik og markaðsmisnotkun með lánveitingu til sjeiks Al Thani frá Katar fyrir kaupum á bréfum í Kaupþingi. -sh



ÓLAFUR ÞÓR HAUKSSON

ra RADDIR
ATVINNULÍFSINS

STEFNA FYRIR ATVINNULÍFIÐ

BEIN ÚTSENDING, ÞRIÐJUDAGINN 23. APRÍL KL. 12.00

Bein útsending frá fundi VÍB og Kauphallarinnar þar sem forsvarsmenn stjórnmalaflokka svara fyrir stefnu sína um atvinnulífið á komandi kjörtímabili. Leitast verður við að svara þessum og öðrum áleitnum spurningum á fundinum:

- » Hvernig má auka samkeppnishæfni Íslands?
- » Hvernig á að leysa gjaldeyrishöftin?
- » Er krónan framtíðargjaldmiðill fyrir atvinnulífið?
- » Hvernig á að auka fjárfestingu í atvinnulífinu?
- » Hvernig á skattkerfið að vera gagnvart fyrirtækjum og fjárfestum?

Fundarstjóri er **Þorbjörn Þórðarson**.

Fulltrúar sex stærstu framboða, miðað við skoðanakannanir, sitja fyrir svörum. **Páll Harðarson**, forstjóri Kauphallarinnar, opnar fundinn.



Árni Páll Árnason



Bjarni Benediktsson



Katrín Jakobsdóttir



Heiða Kristín Helgadóttir



Sigmundur Davíð Gunnlaugsson



Smári McCarthy



Á www.vib.is má fylgjast með fundinum í beinni útsendingu eða horfa á upptöku af honum síðar.

NASDAQ OMX | ICELAND

» Markmið funda VÍB er að stuðla að upplýstri og faglegri umræðu um mikilvæg mál á sviði eignastýringar, viðskipta og efnahagsmála.

Íslandsbanki | Kirkjusandi | 155 Reykjavík | Sími 440 4900 | vib@vib.is

Facebook.com/VIB.stofan | @vibstofan | www.vib.is

ÚTSALA

SPARAÐU ALLT AÐ

50%

AF VÖLDUM SUMARVÖRUM

TILBOÐIN
GILDA
TIL 28/4

HELLO
KITTY

591327
HELLO KITTY
REIÐHJÓLAHJÁLMUR
Stærð M. Stillanlegur
fyrir 50–56 cm.
Venjulegt verð 4.499,-

-50%

2.249

SPARIÐ 2.250

STAR
WARS

591323
STAR WARS
REIÐHJÓLAHJÁLMUR
Venjulegt verð 4.999,-

-50%

2.499

SPARIÐ 2.500



211523-24
ATLANTA KIDS
Fæst í 2 stillanlegum
stærðum: 26–29 og
30–33.
Venjulegt verð 3.999

-30%

2.799

SPARIÐ 1.200



211714
ATLANTA BANANA-BRETTI
10 æðislegir límniðar fylgja
og þú skreytir brettið eftir
eigin höfði. Hámm. þyngd
100 kg. 57 cm.
Margar gerðir í boði.
Venjulegt verð 5.999

-30%

4.199

SPARIÐ 1.800



-30%

2.449

SPARIÐ 1.050

470359
KENGÚRUPRIK
Úr málmí.
Hámm. þyngd: 60 kg.
100 cm.
Margar gerðir
í boði.
Venjulegt verð
3.499

HELLO
KITTY

211660
HELLO KITTY
HLAUPAHJÓL
Venjulegt verð 5.999,-

-50%

2.999

SPARIÐ 3.000

STAR
WARS
THE
CLONE
WARS

211517
STAR WARS
CLONE WARS
HLAUPAHJÓL
Venjulegt verð 5.999,-

-50%

2.999

SPARIÐ 3.000



ToysRUs®

IT DOESN'T GET BIGGER THAN THIS!

AKUREYRI: Glerártorg, sími 461 4500 ★ GRAFARVOGUR: Blikastaðavegur, sími 585 0600

KÓPAVOGUR: Smáratorg, sími 550 0800

netto

Kræsingar & kostakjör

Góð með kaffinu!

GÆÐA MARSIPANTERTA
DÖNSK
ÁÐUR 998 KR.

898

KR
STK

Danske dager



KJÚKLINGA-
POPPKORN
DANPO

1.598

KR
PK



KJÚKLINGABUFF
DANPO 240 G

398

KR
PK



TILBOÐIN GILDA 18. - 28. APRÍL

Danske dager

KJÚKLINGABRINGUR
900 GR
VERÐ ÁÐUR
1.698 KR/PK

1.494 KR/PK



40% AFSLÁTTUR

KJÚKLINGALUNDIR
700 GR
VERÐ ÁÐUR
1.598 KR/PK

959 KR/PK

SVÍNALUNDIR
FROSNAÐ, DANSKAR
VERÐ ÁÐUR 1.998 KR/KG

1.399 KR/KG

30% AFSLÁTTUR



KAFFI
GRÁR
400 G
VERÐ ÁÐUR 599 KR/PK

449 KR/PK

KAFFI
RAUÐUR
500 G
VERÐ ÁÐUR 799 KR/PK

599 KR/PK

KAFFI
LÍFRÆNT
400 G
VERÐ ÁÐUR 899 KR/PK

629 KR/PK

25% AFSLÁTTUR

30% AFSLÁTTUR

Kaffe hos
Peter Larsen



Eru hagsmunir innanlandsflugsins númer eitt og útivistar og náttúru númer tvö í Reykjavík?

Frekur flugvöllur

Á samkomulagi ríkisins og Reykjavíkurborgar um Reykjavíkflugvöll, sem var undirritað fyrir helgi, eru ýmsir jákvæðir fletir. Með því að fækka flugbrautum um eina (sem var nánast ekkert notuð) græðir borgin dýrmætt byggingarland á eftirsóttasta stað. Sömuleiðis verður bætt úr herfilegu aðstöðuleysi á flugvöllinum með nýrri flugstöð. Svo lengi sem miðstöð innanlandsflugsins er í Vatnsmýrinni, þarf aðstaða farþeganna að vera í lagi.

Hins vegar blasir við að sambúð flugvallarins og borgarinnar verður æ erfiðari. Til að liðka fyrir samkomulaginu um byggingarlandið féllust borgaryfirvöld í Reykjavík á mjög svo umdeilanlegar kröfur ríkisvaldsins, annars vegar um að saga niður elzta skóginn í

Öskjuhlíð og hins vegar um að reisa skelfilega ljót og fyrirferðarmikil landingarljós á útivistarsvæðinu við Skerjafjörð.

Fulltrúar meirihlutans og Vinstri grænna í umhverfis- og skipulagsráði féllust á þetta á fundi fyrr í mánuðinum, en vildu þó „árétta að umhverfis flugvöllinn eru mikilvæg útivistarsvæði sem brýnt er að vernda“. Hvernig getur það talizt vernd útivistarsvæðis að fella einn elzta og grózkumesta skóginn í borginni?

Á sama fundi bókuðu tveir fulltrúar Sjálfstæðisflokksins, þau Gísli Marteinn Baldursson og Hildur Sverrisdóttir, meðal annars að flugmálayfirvöld hefðu verið treg til að viðurkenna að flugvöllurinn í Vatnsmýri uppfyllti ekki tilmæli Alþjóðaflugmálastofnunarinnar um öryggismál. „En kröfur þeirra um fellinguna elsta hluta skógarins í Öskjuhlíðinni sem nú vakna upp á ný og umfangsmikil landingarljós á Ægisíðunni færa Reykvíkingum heim sanninn um að flugvöllurinn er of frekur í umhverfi sínu í miðborg Reykjavíkur. Borgaryfirvöld ættu að hafna slíkum kröfum, rétt eins og þau höfnuðu stórum ljósamöstrum í Hljómskálagarðinum þegar flugvallaryfirvöld reyndu að fá þau í gegn.“

Þetta er mikilvægt atriði í umræðum um það hvort flugvöllurinn eigi að fara eða vera. Finnst borgarbúum upp til hópa í lagi að ganga á náttúruna og möguleika þeirra til útivistar í þágu innanlandsflugsins?

Helgi Gíslason, framkvæmdastjóri Skógræktarfélags Reykjavíkur, andmælti fellingunni skógarins í Öskjuhlíð harðlega í frétt í vefútgáfu Fréttablaðsins í gær. Hann bendir á að það sé ekki nauðsynlegt að fella trén. Málið snúist fremur um að takmarka geti þurft fjölda farþega og þyngd farms í flugvélum sem taka á loft í átt að Öskjuhlíðinni. Það komi hins vegar niður á hagkvæmni.

Full ástæða er til að spyrja hvers vegna fara eigi þá leið að spilla útivistarsvæðum borgarbúa, fremur en að setja slíkar takmarkanir og hlífa skóginum. Það er sömuleiðis tilefni til að setja spurningarmerki við að fulltrúar flokksins sem kennir sig við umhverfisvernd, Vinstri grænna, hafi séð ástæðu til þess að standa að þessum samþykktum, bæði hjá ríki og borg. Er þetta umhverfisverndarpólitík?

Eða er kannski í lagi að saga niður stærstu trén í Öskjuhlíðinni af því að þau eru af útlendum tegundum?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

VIÐ VILJUM VITA

MÖGULEG INNGANGA ÍSLANDS Í
EVROÞUSAMBANDIÐ SNÝST UM HAGSMUNI
ALMENNINGS – UM LÍFSKJÖR – UM FRAMTÍÐ.

KLÁRUM VIÐRÆÐURNAR OG SJÁUM
SAMNINGINN.

JAISLAND.IS



FRÁ DEGI TIL DAGS

Fundið fé á lokasprettinum
Síðustu vikur og dagar fyrir kosningar hafa löngum verið viðburðaríkir þar sem meðal annars virðast finnast fjármunir í margvísleg þjóðþrifa-verkefni og önnur staðbundnari, auk þess sem langvinn verkefni klárast rétt í tæka tíð. Að undanförnu hefur ríkisstjórnin, svo fátt eitt sé nefnt, gengið frá samningi um uppbyggingu á Bakka við Húsavík, opnun fjármála ríkisins, ókeypis tannlækningar fyrir börn (en ekki öll börn í einu), nýtt fangelsi, nýja flugstöð og framlag til endurbóta á björgunarskipum.



Gömlu trikkinn
Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra á heiðurinn af síðustu þremur málunum, en hann hefur boðað til blaðamannafundar í Vestmannaeyjum í dag. Ekki þarf mikið hugmyndaflug til að gefa sér að þar verði lofað einu eða öðru um bætтар samgöngur milli lands og Eyja. Ef rétt er munað er núverandi Herjólfur einmitt afsprengi sömu tilhneigingar, en annar VG-liði, Steingrímur J. Sigfússon, undirritaði kaupsamning um hann korterí fyrir kosningar árið 1991. Elstu trikkinn í bókinni þreystast seint.



Útgerðin og afkoman
Kristján Loftsson, stjórnarformaður stórutgerðarinnar HB-Granda, sagði í ræðu að þeim „óskapnaði“ sem veiðigjöldin væru þyrfti að henda fyrir róða þar sem þau væru íþyngjandi fyrir útgerðirnar. Í gær var svo tilkynnt að 1,7 milljarður króna yrði greiddur hluthöfum HB-Granda í arð fyrir síðasta ár. Félagið greiddi fyrir sama tíma rúmar 900 milljónir í veiðigjöld, en hljómurinn vegna meintrar skattþýningar á útgerðina hlýtur að vera æði holur í ljósi slíkra upphæða. thorgils@frettabladid.is

HALLDÓR



Nýting skógarfugla

SKULDAMÁL



Gylfi Magnússon dósent í viðskiptafræði og fyrrverandi efnahags- og viðskiptaráðherra

Umræðan um að nýta eignir erlendra aðila til hagsbóta fyrir Íslendinga með húsnæðislán er nokkuð sérstæð. Gefin hafa verið ýmis loðin fyrirheit en mörgum spurningum er ósvarað. Um þetta er eftirfarandi að segja.

Í fyrsta lagi er ekki á vísan að róa. Óvíst er að hægt verði að ná samningum um uppgjör þrotabúa gömlu bankanna, snjóhengjuna og afnám gjaldeyrishafta sem skila ríkissjóði (eða Seðlabanka) umtalsverðum fjármunum, í krónum. Það er þó alls ekki útilokað. Fordæmin eru m.a. Avens-samningurinn svokallaði frá árinu 2010. Hér væri þó um mun flóknari samninga að ræða og hærri upphæðir. Sóknarfæri ríkissjóðs í slíkum samningum byggja á þeirri sorglegu staðreynd að útlendingum er almennt enn meira í nöp við krónuna en Íslendingum. Því geta allir haft hæg af samningum.

Það þarf samninga. Fyrirheit um eignaupptöku, afturvirka skattlagningu og því um líkt eru merkingarlaus af þeirri einföldu ástæðu að auðvelt væri að verjast slíku með aðstoð dómsstóla. Það myndi engu skila nema margra ára töf. Skiptir þá engu þótt e.t.v. sé hægt að magna upp andúð á andlitslausum útlendingum meðal almennings, m.a. líkja þeim við hræfugla.

Í öðru lagi er ekki sjálfgefið hvernig á að verja slíku fé, þegar og ef það skilar sér. Þar skipta sömu sjónarmið máli og þegar

→ **Flöt lækkun húsnæðisskulda er mjög ómarkviss og ósanngjörn nýting opinberra fjármuna.**

fjallað er um aðrar tekjur ríkissjóðs. Hægt er að verja þeim til að bæta heilbrigðiskerfið, menntakerfið, vegakerfið o.s.frv., lækka skatta eða lækka skuldir hins opinbera. Svo er auðvitað hægt að lækka skuldir tiltekinnna þjóðfélagshópa eins og ýmsir leggja nú til.

Eignalítið fólk varð verst úti

Of snemmt er að ákveða slíkt nú, ekkert frekar en það er tímabært að ráðstafa hugsanlegum olíuauð Íslendinga. Þó verður að benda á að flöt lækkun húsnæðisskulda er mjög ómarkviss og ósanngjörn nýting opinberra fjármuna. Hún rennur eðli máls skv. að stærstum hluta til hátekjufólks á höfuðborgarsvæðinu. Þar eru skuldirnar mestar. Þar er hins vegar ekki vandinn mestur. Standi pólitískur vilji til þess að nota almannafé til að taka enn frekar á vanda skuldsettra heimila sem urðu illa úti í sviptingum undanfarinna ára væri mun markvissara og eðlilegra að gera það með aðgerðum sem stýddu þrengri hóp, sérstaklega eignalítið lág- og meðaltekjufólk sem keypti sitt fyrsta húsnæði á árunum 2004 til 2008. Sá hópur varð verst úti vegna húsnæðisbólunnar.

Magasár, kosningaskjálfti og vanlíðan...



HEILSA
Teitur
Guðmundsson
læknir

Það eru að koma kosningar og vafalaust eru enn margir óákveðnir, velta fyrir sér hvort staðið verði við stóru orðin? Kosningamálin eru margvísleg og mismikilvæg eftir því hvar maður er í pólitík og hvað brennur á manni. Ég verð að viðurkenna að það eru nokkur mál sem mér þykja enn frekar óljós og raunar nauðsynlegt að velta þeim vandlega fyrir sér og hvaða lausnir flokkarnir bjóða upp á.

Sem „miðstéttarauli“, eins og einhver orðaði það svo skemmtilega um daginn, á miðjum aldri og með ung börn þykir mér býsna mikilvægt að horfa til stöðugleika og öryggis hvað fjármálin varðar og að ég þurfi ekki að fara nokkrum sinnum í rússíbanareid næstu áratuginna með tilheyrandi svekkelsi og vanlíðan. Ég sem læknir hef orðið svo tilfinnanlega var við það, líkt og kollegar mínir, hvaða áhrif það hefur á líf og líðan fólks að lifa við slíkt óöryggi. Þrátt fyrir fögur fyrirheit get ég samt ekki með góðu móti séð hvaða flokkur ætlar að tryggja mér slíkt öryggi, breyturnar eru einfaldlega of margar til þess að hægt sé að stjórna þeim með einhverri vissu. Ég er hins vegar sannur Íslend-

ingur og ekkert á því að gefast neitt upp, mér þykir það þó óneitanlega traustvekjandi þegar mér er tjáð af fullri hreinskilni hvernig ástandið er og ég upplýstur nægjanlega vel um fyrirætlanir þeirra sem ætlast til að ég fylgi þeim. Það þykir mér hafa brugðist ítrekað og veldur ákveðinni tortryggni í garð þeirra sem vilja leiða. Nú þyktist ég ekkert vita betur, heldur lýsi einfaldlega því hvernig mér líður og eflaust eru býsna margir sammála mér. Það er auðvitað augljóst fyrir okkur öllum sem búum á Íslandi að það eru erfiðir tímar, það er allt í lagi, við höfum þolað margt verra. Ég hef stundum líkt ástandinu við erfiðan sjúkdóm, þó að það sé erfitt að glíma við slíkt eru flestir sammála því í dag að það eigi ekki að þukrast eða fela neitt. Sjúklingnum farnast oft sinni betur ef hann veit hvað hann er að eiga við, þá er ég líka að meina óvissuna sem felst í því hvort viðkomandi muni ná bata.

Sá málaflokkur sem ég þekki best til er orðinn að kosningamáli fyrir tilstuðlan margra aðila og er það vel. Heilbrigðis og velferðarkerfið hefur verið máttarstólpi og stolt íslensks samfélags að öðrum ólöstuðum og þori ég að fullyrða að óvída fyrirfinnst slíkt kerfi í jafn miklu fámenni sem hér er. Allt of lengi hefur það verið talið sjálfsagt að hér sé veitt fyrsta flokks þjónusta og aldrei hefur það verið reiknað fyllilega til tekna, svo mér sé kunnugt um það, hverju kerfið skilar í milljarðatugum til samfélagsins á hverju ári í þeirri þjónustu sem

...það eru erfiðir tímar, það er allt í lagi, við höfum þolað margt verra.

Það veitir. Við getum verið stolt af því og við munum verja það með kjafti og klóm! Hins vegar þarf að taka erfiðar ákvarðanir inn í framtíðina um þróun þess og getu sem hafa mun víðtækari áhrif á okkur en breytingar á stjórnarskrá landsins svo dæmi sé tekið og við erum ekki farin að ræða þessi mál af alvöru enn þá, því miður.

Það er vissulega hægt að fá magasár af áhyggjum og sennilega er streita og vanlíðan einn allra stærsti áhættuþátturinn, en það á sömuleiðis við um flesta aðra sjúkdóma. Ástæðan er mjög einföld og felst í því að ónæmiskerfið okkar er veiklað þegar við erum undir miklu álagi. Það mætti líkja þessu við þjóðarbúið og segja sem svo að það verði að ríkja ákveðið jafnvægi til þess að það geti blómstrað. En hvernig það skuli nákvæmlega gert held ég að enginn viti, líklega höfum við komist einna næst því einmitt á Íslandi og á Norðurlöndunum að skapa samfélag sem aðrir geta öfundað okkur af og ætli grunnurinn að því hafi ekki verið ákveðni, kjarkur og þor. Nú þarf kærsku, útsjónarsemi, hreinskilni og heiðarleika til að koma okkur í varanlegt skjól og ætli það sé ekki einmitt blandan sem ég er að leita að í þessum kosningum.

Eva Joly sagði það



RANNSÓKNIR
Ögmundur
Jónasson
innanríkisráðherra

Mér er minnstætt hvað Eva Joly sagði þegar hún kom hingað til lands stjórnvöldum til ráðgjafar um rannsókn á þeim þáttum bankahrunsins sem gætu varðað við lög.

Það var á þá leið að þegar liði á yrði margt gert til að torvelda rannsókn mála; gera rannsakendur tortryggilega, aðferðir þeirra og framgangsmáta, jafnvel þá sem persónur.

Það er mikið inngríp í líf manna þegar gjörðir þeirra eru settar undir rannsókn lögreglu, viðskipti þeirra og bankafærslur skoðaðar, símar jafnvel hleraðir og tölvupóstur haldlagður.

Einmitt þess vegna hef ég viljað setja strangar reglur um hvenær heimilt er að beita rannsóknaraðferðum sem ganga svo nærri friðhelgi manna. Hef ég þar viljað ganga lengra til verndar friðhelgi einstaklingsins en flestir forverar mínir og meirihluti Alþingi hefur fallist á. En þegar rökstuddur grunur er á stórfelldum brotum sem valdið hafa einstaklingum, hópum eða jafnvel samfélaginu öllu miklum skaða – eins og óneitanlega gerðist með sviksamlegum aðgerðum í fjármálakerfi okkar – þá geta rannsóknahagsmunir réttlætt inngríp, alltaf þó með skýrri skírskotun til laga og reglna og samkvæmt dómsúrskurði.

Rannsóknir lögreglu á

→ Og eftir því sem líður á rannsókn hugsanlegra hvítflibbabrota þeim mun háværari verða andmælendur. Gott ef ekki er farið að gæta tilhneigingar til að grafa undan trúverðugleika embættis Sérstaks saksóknara og jafnvel persónum sem þar starfa.

framangreindum forsendum hefur nokkuð verið andmælt og hafa slík andmæli farið vaxandi eftir því sem liðið hefur á þetta ár. En ekki virðast þeir sem nú andmæla hafa haft áhyggjur af rannsóknar- og eftirlitstörfum lögreglu í tímans rás, reglum sem áður voru mjög óskýrar og rannsóknir gátu jafnvel beinst að stjórnálagi eða grástrárhópum. Og ekki virðast áhyggjurnar heldur beinast að þeim sem grunaðir eru um verslun með fíkniefni svo dæmi séu tekin.

Nei, það eru hvítflibbamenn sem áhyggjur beinast einvörðungu að. Og eftir því sem líður á rannsókn hugsanlegra hvítflibbabrota þeim mun háværari verða andmælendur. Gott ef ekki er farið að gæta tilhneigingar til að grafa undan trúverðugleika embættis Sérstaks saksóknara og jafnvel persónum sem þar starfa.

Kannski þarf þetta ekki að koma neinum á óvart. Ekki þeim sem hlustuðu á Evu Joly á sínum tíma. Því það var nákvæmlega þetta sem hún sagði að myndi gerast.



„JÖFN TÆKIFÆRI KYNJANNA – ÞESS VEGNA KÝS ÉG VG“

ODDUR SIGURJÓNSSON
AÐSTOÐARVERKEFNASTJÓRI
Á FRÍSTUNDAHEIMILI

FYRIR FÓLKID Í LANDINU



VINSTRI GRÆN

KRÓNAN

KORMA kjúklingur

Fljótt og gott fyrir 4
Matur undir 2000 kr.!

HVER BAKKIER
ca. 300 g
þannig að verðið er
um 690 kr. pk.

2298 kr. kg

Krónu kjúklingabringur, 2 stk. í pakka

PAKKINN ER 500 g
Notum 200 g
- verð pr. uppskrift
143 kr.

359 kr. pk.

Tilda suðuhrisgrjón, 5x100 g



2 í pk.
329 kr. pk.
Patak's naanbrauð, 2 teg.



337 kr. stk.
Patak's Korma sósa, 425 g



279 kr. stk.
Coca-Cola, 2 l

Menntun fagfólks um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum

KYNFERÐISBROT



Margrét Júlía Rafnsdóttir og Þóra Jónsdóttir
verkefnastjórar hjá Barnaheillum – Save the Children á Íslandi

Þann 5. apríl kynntu stjórnvöld tillögur að aðgerðum til að bregðast við neyðarástandi vegna kynferðisbrota gegn börnum. Kynferðislegt ofbeldi gegn börnum er svartur blettur á samfélagi okkar, eins og forsætisráðherra komst svo vel að orði í kynningu á nefndum tillögum.

Meðal þess sem lagt var til að framkvæmt yrði í bráð var fræðsla um kynferðisofbeldi og að átakið Vitundarvakning gegn kynferðislegu ofbeldi yrði eftl. Af þessu tilefni vilja Barnaheill – Save the Children á Íslandi vekja athygli á rýru námsframboði og skorti á stefnumörkun í kennslu um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum. Er þar átt við nám sem ætlað er fólki sem kemur til með að vinna með börnum eða að málefnum barna, í háskólum landsins og ekki síður í Lögregluskóla ríkisins.

Könnun Barnaheilla

Á árinu 2007 létu Barnaheill gera könnun sem gefin var út í skýrslu sem nefndist „Kynferðislegt ofbeldi gegn börnum. Úttekt á kennsluháttum í íslenskum háskólum“. Var þar kannað hvernig staðið væri að fræðslu um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum fyrir nemendur sem væru að mennta sig

til að vinna með börnum eða að málefnum þeirra, s.s. í sálfræðinámi, félagsráðgjöf eða kennaranámi. Rannsóknin leiddi í ljós að stefnu skorti og einungis 32 námskeið í allt fjölluðu að einhverju leyti með beinum hætti um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum. Jafnframt kom í ljós að mjög var á reiki hvernig staðið væri að kennslu um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum.

Einungis í fimm tilfellum af 32 innihélt kennsluskrá upplýsingar um að viðkomandi námskeið varðaði að einhverju leyti kynferðislegt ofbeldi gegn börnum. Oft var um valnámskeið að ræða. Við val nemenda á námskeiðum í kennsluskrá er leitað upplýsinga um námskeiðslýsingu.

Það er því mikilvægt að í kennsluskrámi komi fram skýrar upplýsingar um að fjallað sé um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum í námskeiðum. Annars vegar svo að áhugasamir nemendur viti hvar fræðslu um efnið er að finna og geti valið sér viðeigandi námskeið og hins vegar til þess að líklegra sé að staðið verði við að halda fræðslu um efnið inni í námskeiðinu, en það verði ekki látið víkja fyrir öðru.

Skýrsla þessi var kynnt víða, m.a. fyrir háskólunum og lögregluskólanum og lagðar voru fram tillögur til úrbóta.

Staðan í dag?

Samkvæmt könnun sem nú hefur verið gerð, fimm árum síðar, hefur nánast engin breyting orðið á upplýsingum í kennsluskrámi um hvar fræðslu um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum er að finna í háskólunum og lögregluskóla ríkisins. Að því er næst verður

→ Til að hægt sé að afmá hinn svarta blett sem kynferðislegt ofbeldi gegn börnum er á íslensku samfélagi, er nauðsynlegt að móta stefnu og auka fræðslu. Þannig hafi fagfólk sem starfar með börnum þekkingu á afleiðingum þess og hvernig vinna megi með þær fyrir öll þau börn sem hafa þurft að þola kynferðislegt ofbeldi.

komist innihalda einungis fjórar kennsluskrár námskeiða orðin „kynferðislegt ofbeldi“ gegn börnum. Sjö kennsluskrár innihalda orðið „ofbeldi“.

Miðað við þessar niðurstöður er líklegt að fagfólk sem útskrifast úr háskólum landsins til að starfa með börnum eða að málefnum þeirra, sem og lögreglufólk sem útskrifast úr lögregluskóla ríkisins, fái enga eða litla fræðslu um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum. Þessu þarf að breyta.

Til að hægt sé að afmá hinn svarta blett sem kynferðislegt ofbeldi gegn börnum er á íslensku samfélagi, er nauðsynlegt að móta stefnu og auka fræðslu. Þannig hafi fagfólk sem starfar með börnum þekkingu á afleiðingum þess og hvernig vinna megi með þær fyrir öll þau börn sem hafa þurft að þola kynferðislegt ofbeldi. Barnaheill – Save the Children á Íslandi hvetja alla þá sem vinna með eða stefna á að vinna með börnum að setja slíkt í forgang.

Það er börnum landsins til heilla.



ÁRSFUNDUR 2013

Ársfundur Gildis-lífeyrissjóðs verður haldinn á Grand Hótel Reykjavík þriðjudaginn 23. apríl kl. 17.00.

Dagskrá fundarins:

1. Venjuleg ársfundarstörf.
2. Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins.
3. Önnur mál, löglega upp borin.

Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins liggja frammi á skrifstofu sjóðsins og eru birtar á heimasíðunni, www.gildi.is

Allir sjóðfélagar eiga rétt til setu á ársfundinum með málfrelsi og tillögurétti. Sérstakt fulltrúaráð, að jöfnu skipað fulltrúum stéttarféлага og samtaka atvinnurekenda sem að sjóðnum standa, fer með atkvæði á ársfundinum.

Tillögur til ályktunar sem taka á fyrir á ársfundi þurfa að berast stjórn sjóðsins eigi síðar en viku fyrir ársfund.

Reykjavík 2. apríl 2013,

Stjórn Gildis-lífeyrissjóðs.



Gildi - lífeyrissjóður
Sættúni 1
105 Reykjavík
Sími 515 4700
www.gildi.is
gildi@gildi.is

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

grænn
apríl

Umhverfisátak

Lífraen ræktun er ræktunaraðferð þar sem menn nota ekki verksmiðjuframleidd áburðarefni og kemísk varnarlyf. Með lífrænum áburði er fyrst og fremst átt við húsdýraáburð, safnhaugamold, fiskimjöl, þörungamjöl og þörungaplausn.

Er rakastigið of hátt?

Purrktæki

Stjórnaðu rakastiginu,
dragðu úr líkum á myglusvepp

ishúsið www.ishusid.is
Sími: 566 6000

Boston
leður
Svart, Hvítt st. 35-48
Rautt st. 36-42
Blátt st. 36-47

praxis

... þegar þú vilt þægindi

Verð: 12.900 kr.

Lissabon
Dömusandalar m/
frónskum rennilás
Efni: leður
Litur: Hvítt, Rautt, Svart
st. 36-42

Verð: 9.990 kr.

California
(afrafmagnaðir)
Efni: Leður
Litur: Svart, Hvítt
St. 35-46

Verð: 16.900 kr.

Paris
leður
Svart,
Hvítt, Blátt
m/microfib og
rúskinnssóla
st. 36-42

Verð: 12.900 kr.

Verona
Svart, Hvítt
st. 36-41

Verð: 9.500 kr.

Dömusandalar
m/frónskum
rennilás
Efni: gervileður
Litur: Grátt/Blátt,
Svart/Grátt
St. 36-42

Verð: 7.900 kr.

Bonito ehf. • Praxis
Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2870 • www.friendtex.is
Opíð mán. – fös. kl. 11–17. Laugardaga kl. 11–15

Parísartízkán
fagnar 50 ára afmæli

15% afsláttur
af yfirhöfnum þessa vikuna

50% afsláttur
af völdum vörum í verslun

BASLER Parisar
TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770



KÝS BETRI HEILSU

HEILSUHÓTELID KYNNIR Dvöl á Heilsuhótelu Íslands hefur breytt lífi margra Íslendinga. Nú er tíminn til að kjósa rétt og veðja á heilsuna.

Glerlistakonan Hólmfríður M. Sigurðardóttir frá Dalvík er ný og betri kona eftir að hafa dvalið nokkrum sinnum á Heilsuhótelu Íslands. Hún byrjaði á hefðbundinni detox-meðferð árið 2011 og hefur dvalið þar fjórum sinnum undanfarin tvö ár. „Ég segi bara eins og er, þessar heimsóknir hafa bjargað lífi mínu. Ég get vel hugsað mér að gera þetta að lífsstíl enda gera þessar heimsóknir á Heilsuhótelu mér svo gott. Það er eins og að líkaminn núllstillist við komuna þangað. Maður dettur úr öllu sukki og þegar heim er komið er maður kominn á gott skrið og tilbúinn að hugsa um sjálfan sig og halda áfram að byggja sig upp.“

Hólmfríður er laus við sykursýkina sem hrjáð hefur hana í mörg ár og hefur lést um 26 kíló frá því að hún kom fyrst á Heilsuhótelu fyrir um tveimur árum síðan. „Ég er enn á einhverjum lyfjum en ég losnaði við sykursýkina og öll lyf tengd henni. Síðan henti ég út verkjatöflum, svefntöflum, öllum slakandi töflum og tveimur gigtarlyfjum sem ég var á. Bara að losna við sykursýkina var rosalegur ávinningur.“

Þekking starfsmanna og aðbúnaður á hótelinu er til fyrirmyndar að sögn Hólmfríðar. „Allir eru mjög yndislegir og vilja allt fyrir mann gera. Það er mjög gott að vera þarna enda hefði ég ekki farið fjórum sinnum þangað nema ég hefði mjög gott af dvölinni.“ Mikið er lagt upp úr fræðslu

enda breytist ekkert nema hugarfar fólks breytist með að sögn Hólmfríðar. Sjálf segist hún ekki hafa gert sér grein fyrir hversu hættuleg sykursýki væri fyrir en hún fór á Heilsuhótelu. „Ég fékk bara lyf frá læknum mínum en á Heilsuhótelinu fékk ég ítarlegri upplýsingar sem opnuðu augun mín.“

Hólmfríður segist geta mælt með dvöl á Heilsuhótelinu fyrir allt fólk. „Þetta snýst ekki bara um aukakílóin. Dvöl á Heilsuhótelinu gerir kraftaverk fyrir flest fólk. Sjálf fór ég þangað síðast í mars og ætla aftur í haust. Dvölin þarna er það besta sem fyrir mig hefur komið.“

GÓÐUR TÍMI

„Dvöl á Heilsuhótelinu gerir kraftaverk fyrir flest fólk,“ segir Hólmfríður M. Sigurðardóttir.
MYND/ÚR EINKASAFNI

heilsuhotel
íslands

**Næstu námskeið við
Heilsuhótel Íslands**

Heilsunámskeið vorönn 2013

3. maí
7. júní

www.heilsuhotel.is

Sími 512 8040

Stuðnings-
stöngin

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 8000 ánægðir
notendur á Íslandi

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra. Margir lðjubjálfarar, sjúkrapjálfarar og lækna hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, 0–45° timbur/gífsloft.

Vilji
vilji.is

...létir þér lífið
Sími 856 3451 • www.vilji.is

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum.



BORÐAR ÞÚ RÉTT ?



CrossFit
30-40-30



Culiacan

1.690 kr

Suðurlandsbraut 4a
533 1033 www.culiacan.is

Öll kínvesk leikfimi

- Heilsu Qi Gong 5000 ára tækni
- Heilsuþætandi Tai chi
- Kung Fu fyrir 4 ára og eldri

Fyrir alla aldurshópa

Fullt af tilboðum í gangi

Einkatímar og hópatímar

Ein vika frítt í leikfimi. Skráðu þig sem fyrst



HEILSU DREKINN

Í samstafi við Kínveskan íþróttaháskóla

Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekin.is

NINGS

Suðurlandsbraut 6

NINGS

Stórhöfða 17 við Gullinbrú

NINGS

Hlíðasmára 12 Kópavogi

Sími 588 9899

www.nings.is

Vissir þú að...

Börn eiga rétt á aðstoð og hjálp ef þau koma í ofbeldi



Barnaheill
Save the Children á Íslandi



PREYTA
Margir kannast við að þegar líður á daginn dregur úr orku og vinnu-gleði. Með góðu mataræði og reglu-legum svefntíma er hægt að komast betur í gegnum daginn.
MYND/GETTY

BURT MEÐ ORKU-LEYSIÐ SÍÐDEGIS

MEIRI ORKA Margir kannast við vinnupreytu eða orkuleysi þegar líður á daginn. Það sem borðað er í hádeginu getur skipt sköpum um hvernig líðanin er um eftirmiðdaginn.

Það eru ekki allir sem spretta upp á morgnana. Sumir láta klukkuna hringja aftur og aftur og byrja síðan daginn á að hella í sig kaffibolla til að komast í gang. Aðrir vakna syngjandi glaðir á hverjum morgni en eru síðan orðnir algjörlega orkulausir þegar líða fer á daginn í vinnunni. Mataræðið skiptir máli í þessu sem mörgu öðru.

Dr. Anna Sigríður Ólafsdóttir, dósent í næringarfræði við Menntavísindasvið Háskóla Íslands, segir að ef orkan eigi að duga út vinnudaginn sé mikilvægt að fá nóg að borða. „Það þarf að gefa sér tíma til að borða því það er erfiðara að nærast vel á sífelldum hlaupum. Þótt búst-drykkur geti til dæmis alveg bjargað manni fyrir horn annað slagið stendur fljótandi máltíð almennt skemur með okkur en matur sem þarf að tryggja, auk þess sem máltíðin er þá gjarnan í léttari kantinum með tilliti til fjölda hitaæininga,“ segir hún.

PRÓTEIN OG KOLVETNI
„Gera má ráð fyrir að hæfileg hádegismáltíð sé í kringum 500-800 hitaæiningar fyrir flesta eða um 25-30% af daglegri orkubörf,“ segir hún og bætir við: „Hvort sem um er að ræða heitan mat eða bara samloku og skyr er lykilatriði að gleyma ekki grænmetinu því trefjarnar veita mikla fyllingu og auka seddutilfinninguna sem stendur þá jafnframt lengur með okkur. Gott er að miða við að þriðjungur máltíðarinnar að minnsta kosti sé grænmeti og ávextir en það má líka vel auka það hlutfall og stefna að því að grænmeti og ávextir fylli hálfan diskinn (eða hálfa máltíðina ef hún er ekki af disk).“

Anna Sigríður segir enn fremur að gott sé að hafa í huga, og sé líka í takt við svokallað diskamódel, „að sjá til þess að í hverri máltíð séu bæði próteingjafir og kolvetnagjafir. Mér finnst heppilegt að miða



BORÐA SNEMMA
Anna Sigríður bendir á að fjölskyldur ættu að borða kvöldmat snemma því oft eru allir orðnir þreyttir þegar heim er komið úr vinnu og skóla.
MYND/STEFÁN

við að hvort um sig sé um það bil á stærð við hnefann, því hnefinn er oft í ágætu samræmi við líkamsstærðina.

Dæmi um góða próteingjafa eru fiskur, kjöt, baunir, egg, hnetur og fræ og vörur úr þessum hráefnum. Mjólkurvörur eru líka góðir próteingjafir og oftast blanda af bæði kolvetnum og próteini í senn. Kolvetnagjafarnir ættu að vera sem grófastir, við þurfum grófari brauð en flestir eru að velja sér í dag en úrvalið hefur aukist verulega á síðustu árum og því þarf maður að vera duglegur að velja rétt og miða helst við að trefjar séu 6 g/100 g af brauði. Aðrir kolvetnagjafir eru hvers konar kornvörur, helst heil-kornavörur, kartöflur og sætkartöflur, svo dæmi séu nefnd.“

MATUR SNEMMA
Þegar Anna Sigríður er spurð hvort rétt sé að sleppa síðdegishressingu segir hún það í lagi ef kvöldmatur er borðaður snemma. „Það er eitt-hvað sem sérstaklega barnafjölskyldur mættu temja sér því seinni-parturinn er erfiðasti tími dagsins hjá mörgum, bæði hvað orkuleysið varðar og um leið sá tími sem erfiðast er að standa freistingar og litlu bitarnir vilja bæði verða stærri og óhollari en maður ætlaði sér. Þegar kvöldmaturinn er seint

eru litlir skrokkar líka oft orðnir of þreyttir til að hafa góða matarlyst. Annars þarf að temja sér að huga að því hvað er valið seinnipartinn þar sem ekki er gott að líði meira en 3-4 klukkustundir á milli mála og litlir krakkar þurfa jafnvel að borða á 2-3 tíma fresti,“ svarar hún.

GÓÐ HVÍLD
Samkvæmt bandarískri könnun sofa 63% Bandaríkjamanna of lítið. Fullorðin manneskja þarf að sofa frá sjö tímum upp í níu hverja nótt. Sex tíma svefn er of lítið. Þeir sem eiga erfitt með að sofa á kvöldin ættu ekki að borða kvöldmat seint né heldur að drekka mikið. Mikill vökvi eykur líkurnar á að vakna um miðja nótt til að fara á salerni. Að minnsta kosti tíu mínútna göngutúr undir beru lofti gerir fólki gott sem á erfitt með svefn. Alls ekki drekka kaffi síðla dags og á kvöldin.

Rannsóknir sýna enn fremur að börn sem fylgja breytilegum svefntíma eru þreyttari daginn eftir en börn sem fara alltaf að sofa á sama tíma. Það gildir líka um unglinga og fullorðin fólk. Best er því að fara á sama tíma í rúmið á hverju kvöldi. Einnig er mikilvægt að taka smá pásu frá störfum á hverjum klukkutíma og hreyfa sig. Ekki er hollt að sitja allan daginn.

elin@365.is

**Reynsluakstur Audi RS4
Mercedes Benz uppfærir Unimog
Toyota Prius undir söluáætlun**

BÍLAR - MÓTORHJÓL

visir.is/bilar FRÉTTABLAÐIÐ

MÓTORHJÓLASAFN ÍSLANDS

Mótorhjólasafn Íslands, að Krókeyri á Akureyri, var stofnað 20. desember árið 2007 til minningar um Heiðar Þ. Jóhannsson sem lést sunnudaginn 2. júlí 2006 í hörmulegu bifhjólaslysi.

Slysið varð í Öræfasveit á leið heim af landsmóti Snigla sem haldið var að Hrífunesi. Heiðar, eða Heiddi eins og hann var ætíð kallaður, var af flestum bifhjólamönnum á Íslandi talinn mesti hjólamaður á landinu, jafnvígur á hvaða hjól sem er. Heiðar hafði í mörg ár safnað mótorhjólum og hjólatengdum munum og hafði lengi átt sér þann draum að opna mótorhjólasafn. Heiðar lét eftir sig vel á þriðja tug hjóla og mikið magn bifhjólatengdra hluta. Stofnum Mótorhjólasafns Íslands er til minningar um Heiðar og mun á safninu vera starfrækt sérstök minningardeild þar sem hjól og munir hans verða sýndir og varðveittir.

Safnið

Á hjóladögum á Akureyri sumarið 2008 var tekin fyrsta skóflustungan að glæsilegri 800 fermetra byggingu á Akureyri undir safnið. Notaðar voru tíu samanhlekkjaðar skóflur við gjörninginn en þær voru mannaðar níu mönnum ásamt Heiðari sjálfum (í anda) á þeirri tíundu. Í dag á safnið tæplega fimmtíu mótorhjól og mikinn fjölda af hjólatengdum munum og ljósmyndum sem spanna alla sögu mótorhjólsins á Íslandi.

Starfsemi

Mótorhjólasafni Íslands er ætlað að sýna og varðveita sögu mótorhjóla á Íslandi í máli, munum og myndum ásamt því að varðveita minningu Heidda og þau áhrif sem hann hafði á hjólamenningu landsmanna. Auk hefðbundinnar safnastarfsemi er hugmyndin að skapa athvarf fyrir hjólafólk hvort heldur sem það eru Akureyringar eða annað hjólafólk á ferð um landið. Meðal þess sem starfrækt verður í tengslum við Mótorhjólasafn Íslands er minjagripasala, ráðstefnu- og veislusalur, vetrargeymsla á hjólum, sölusýningar og samstarf við umboð, þrifaðstaða fyrir hjól, kaffitería, umferðarfræðsla, námskeið og fundaraðstaða ásamt öðrum hugsanlegum jaðarrekstri.

Hollvinafélag safnsins – Tían

Í janúar árið 2007 var Bifhjólaklúbburinn Tían stofnuð og er hún hollvinafélag safnsins. Tían hefur í dag um 260 meðlimi sem tilbúnir eru til að leggja fram vinnu, aðstoð og að stuðla að uppbyggingu og hagsmunum safnsins. Margir félagsmenn Tíunnar og aðrir velunnarar safnsins hafa boðist til að lána safninu hjól og aðra gripi til varðveislu eða á einstakar sýningar. Mótorhjólasafn Íslands er sjálfseignarstofnun sem ætlað er að standa undir rekstri safnsins og annarri starfsemi.



Mótorhjólasafni Íslands er ætlað að sýna og varðveita sögu mótorhjóla á Íslandi í máli, munum og myndum ásamt því að varðveita minningu Heidda og þau áhrif sem hann hafði á hjólamenningu landsmanna.

KYMCO 2013!

Enn betra og skemtilegra hjól hlaðið aukabúnaði



Veglegur aukahlutapakki fylgir:
Öflugt spil, dráttarkúla, prófíltengi, sæti og sætisbak fyrir farþega, álfelgur og 26" Maxxis Bighorn dekk.

Götuskráð hjól tilvalið í leik eða starf.

KYMCO
Better than Best

VDO

Borgartún 36 • 105 Reykjavík
588 9747 • www.vdo.is

Mótorhjólasafnið

Stórskemmtilegt safn,
fullt af draumahjólum og flóttatækjum

Opnunartímar

Til 31. maí: á laugardögum kl.15-19
Frá 1. júní: alla daga kl. 10-17



Mótorhjólasafn.is

Mótorhjólasafn Íslands
Krókeyri 2, Akureyri
sími 866 3500

MÓTORHJÓL ER SJÁLFSAGÐUR HLUTUR

Verslunin Nítró er með umboð fyrir Kawasaki-vélhjól og selur úrval aukabúnaðar og fylgihluta. Nýlega opnaði Nítró verslun í Garðabæ. Áhugi almennings á mótorhjólum hefur aukist síðustu árin.

Verslunin Nítró er með umboð fyrir Kawasaki-vélhjól og býður upp á mikið úrval aukabúnaðar og fylgihluta fyrir eigendur mótorhjóla og fjórhjóla. Nýlega opnaði Nítró glæsilega verslun í rúmgóðu og björtu húsnæði í Kirkju-lundi 17 í Garðabæ. Ragnar Ingi Stefánsson, sölustjóri hjá Nítró, segir nýja húsnæðið rúmgott og skemmtilegt þar sem viðskiptavinir geti nú skoðað mikið úrval hjóla og fylgihluta í þægilegu umhverfi. „Fyrst og fremst erum við umboðsaðili fyrir Kawasaki-hjól af öllum stærðum og gerðum, auk þess höfum við umboð fyrir sæbotur frá Kawasaki. Znen-vespurnar hafa verið áberandi á götunum en vinsældir þeirra hafa verið miklar síðustu árin. Einnig er Nítró með umboðið fyrir HiSun-fjórhjól frá Kína en þar er verið sölupunkturinn. Við bjóðum einnig upp á mikið úrval af göllum, hjálmum, skóm auk vara- og auka-hluta fyrir flestar hjólategundir.“

Hann segir áhuga almennings á mótorhjólum hafa aukist mikið undanfarin tíu til fimmtán ár. „Það hefur orðið mikil hugarfarsbreyting meðal Íslendinga á síðasta áratug. Í dag viðurkenna flestir þetta sem sjálfsagðan hlut, að eiga mótorhjól, fjórhjól eða vespu svo dæmi séu tekin. Enda hefur fjöldi vélknúinna hjóla aukist mjög mikið á þessum tíma. Við sjáum það til dæmis á sölutölum yfir vespur en við seljum hundruð vespa á hverju ári sem bæði ganga fyrir bensíni og rafmagni. Vespurnar ná 25 km hraða og þær þarf ekki að skrá né taka próf á og svo bjóðum við öflugri 45 km vespur og enn stærri fyrir þá sem það vilja.“

Öll hefðbundin þjónusta

Ragnar segir þróunina í hugarfari hérlandis vera í sömu átt og víða erlendis. „Það að vera á mótorhjóli þykir bara sjálfsagður hlutur en ekki bara fyrir þróngan hóp fólks. Nú þykir flestum sjálfsagt að ferðast um á vespum, mót-orhjólum og fjórhjólum um landið.“



Ragnar Ingi Stefánsson, sölustjóri hjá Nítró, er fremstur á myndinni ásamt starfsmönnum verslunarinnar.



Nítró býður upp á mikið úrval af göllum, hjálmum, skóm auk vara- og aukahluta fyrir flestar hjólategundir.

Nítró býður upp á fjölbreytt úrval slithluta í mót-orhjól, fjórhjól og farartæki en er einnig með umboð fyrir fleiri þekkt og öflug vörumerki eins og til dæmis Givi-töskur, gler- og veltigrindur. „Við erum auðvitað eina búðin hérlandis sem selur orgínal vara- og slit-hluti í Kawasaki. Síðan bjóðum við upp á gott úrval vara-, slit- og aukahluta fyrir flest önnur hjólamerki. Hingað geta eigendur flestra hjóla sótt alla hefðbundna þjónustu.“

Nýjasta tryllitækið hjá Nítró er ZZR 1400 Kawasaki-mótorhjól sem er hraðskreiðasta mótorhjólið í heiminum í dag að sögn Ragnars. „Um er að ræða 200 hest-

afla græju frá Kawasaki. Hámarkshraði hjólsins er vel yfir 300 km á klukkustund. Við munum afhenda fyrsta hjólið eftir nokkra daga.“

Viðgerðarþjónusta Nítró er mjög öflug og skipuð góðum og vel þjálfuðum starfsmönnum. „Við verðum með fjóra menn á verkstæðinu í sumar og getum þannig veitt eigendum ólíkra tegunda vélknúinna hjóla, ekki bara Kawasaki-hjóla, úrvalsþjónustu. Að sama skapi erum við með auka- og slithluti fyrir öll merki. Þú kemur bara með hjólið í hús og við græjum málið.“

Nánari upplýsingar um vörur Nítró má finna www.nitro.is og á Fésbókinni.

Ergo býður 100% afslátt af lántökugjöldum í apríl

grønn apríl

Það er gaman að fá sér grænan bíl sem eyðir litlu.
Í tilefni af grænum apríl býður Ergo 100% afslátt á lántökugjöldum af umhverfishæfum bílum.
Gott fyrir þig, fyrir umhverfið og okkur öll.
Við aðstoðum þig með ánægju!

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > www.ergo.is > ergo@ergo.is

ergo



TRAUSTI

fasteignasala

Breiðavík 23

Góð 2ja herbergja íbúð í snyrtilegu fjölbýli. LAUS STRAX



Góð eign á flottum stað í Grafarvogi. Stutt í alla verslun og þjónustu sem og skóla, menntaskóla, leikskóla, Egilshöllina, sundlaug ofl.
• Nýtt parket • Nýmálað • Stórar svalir
Verð 19,9 m. Nánari upplýsingar í síma: 546-5050 eða trausti.is

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is,
s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík



FRÍTT VERÐMAT
HRINGDU NÚNA
820 8081
Sylvia G. Walthersdóttir
sylvia@remax.is



RE/MAX
Alpha

RE/MAX ALPHA • SKEIFUNNI 17 • 108 REYKJAVÍK • WWW.REMAX.IS

MIDBAER

Fasteignasala & Leigumiðlun

Kristbjörn Sigurðsson lögg. fasteignasali & leigumiðlari



Kristbjörn
Sigurðsson
Löggiltur
fasteignasali



Ingólfur
Ingvarsson
Sölufulltrúi



Sigfús
Aðalsteinsson
Sölufulltrúi

Tækifæri fyrir verktaka og fjárfesta

Til sölu byggingareitur Skipholt 11-13 Reykjavík

- Gert er ráð fyrir að byggt verði fjögurra hæða framhús innan byggingarreits auk bakbyggingar og kjallara.
- Nýting: Íbúðir og verslunarhúsnæði. Heimilt er að nýta húsið fyrir íbúðir, verslun og þjónustustarfsemi.
- Nýtt deiliskipulag gerir ráð fyrir 5.035 fm byggingu

- Núverandi bygging: 1500 m2
- Gert er ráð fyrir að fyrsta hæð verði nýtt fyrir verslun og þjónustustarfsemi. Kjallara skal nýta fyrir bílageymslur, geymslur og „bakrými“ verslana- og þjónustufyrirtækja. Íbúðir verða á efri hæðum hússins – 2.-4. hæð. Heimilt er að byggja allt að 25 íbúðir á lóðinni.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Miðbæjar fasteignasölu Vegmúla 2



Vegmúli 2 | 108 Reykjavík | s. 588-3300 | midbaer@midbaer.is | www.midbaer.is



BERG

FASTEIGNASALA



Háholt 14, Mosfellsbær
Sími: 588 5530 • berg@berg.is
www.berg.is • GSM 897 0047
Pétur Pétursson lögg. fasteignasali
Petur@berg.is



Hofslundur í Garðabæ.
Vel staðsett. 273 fm. einbýli sem skiptist í 138 fm. hæð, 69 fm. kjallara og 66 fm. bílskúr. Húsið stendur á fallegri eignarlóð á vinsælum stað. 1756



Brattholt.
145 fm. raðhús á tveimur hæðum við Brattholt. Parket á gólfum. 3 svefnherbergi. Sólskáli með ami. Sólþallur í suður. Hagstætt verð. **V. 28,9 m.** 1982



Lundarbrekka.
Ágæt 100,2 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð í góðu fjölbýlishúsi við Lundarbrekku í Kópavogi. Íbúðin þarnast viðhalds að innan. **V. 21,5 m.** 1973



Stekkur á Kjalarnesi.
Gott einbýli, 156 fm. auk 8,7 hektara eignarlands á Kjalarnesi við Esjurætur. Húsið er timburhús, fullbúið og afar vel staðsett. Búið að planta 40 þús. plöntum í landið. Flott eign á fögurum stað. 7697



Sumarhús við Sog.
Glæsilegt 98 fm. sumarhús á glæsilegum stað austan-megin við Sogið. Góðar innréttingar. Uppþekin loft. Fyrsta flokks frágangur. Stórir sólþallar umhverfis hús. Harðviðar gólfklæðning í þöllum. Heitur pottur og hitaveita. Kjarnivaxið land. Sjón er sögu ríkari. **V. 28 m.** 8575



Marteinslaug.
Glæsileg 109 fm. íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi við Marteinslaug í Grafarholti. Frábært útsýni. Flottar innréttingar og gólfefni. 8074



Grenibýggð í Mosfellsbæ.
Mjög fallegt 164 fm. þarhús í flotta viðhaldi á þessum vinsæla stað í Mosfellsbæ. Góðar innréttingar. 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi. Heitur pottur. Allt fyrsta flokks. Fallegur garður. Sólþallur og hellulagt pílaplan með hita. **V. 40,9.** 8582



Bergstaðastræti.
Mjög falleg 92 fm. 3-4. herb. íbúð í þessu fallega húsi við Bergstaðastræti í Þingholtunum. Húsið er í góðu viðhaldi. Nýlegt eldhús, fallegt baðherbergi. Glæsilegur garður. **V. 28,7 m.** 8580



Völuteigur í Mosfellsbæ.
Gott, 260 fm. atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum við Völuteig í Mosfellsbæ. Vandaðar innréttingar, gólfefni og snyrting. Hægt að gera íbúðir á efri hæð. Góð aðkoma. **V. 22,5** 8610

Sverrir Kristinsson,
framkvæmdastjóri,
lögg. fasteignasaliGuðmundur
Sigurjónsson,
lögfræðingur,
lögg. fasteignasaliÞorleifur St.
Guðmundsson,
lögg. fasteignasaliKjartan
Hallgeirsson,
lögg. fasteignasaliGeir Sigurðsson,
lögg. fasteignasaliHilmar Þór
Hafsteinsson,
lögg. leigumiðlari,
lögg. fasteignasaliMagnús Geir
Pálsson,
sölumaðurÞórarinn M.
Friðgeirsson,
lögg. fasteignasaliGunnar Helgi
Einarsson,
lögg. fasteignasaliReynir Björnsson
lögg. fasteignasaliJóhanna
Valdimarsdóttir,
gjaldkeriElin Þorleifsdóttir,
ritariAnna M.
Sigurðardóttir,
ritariGuðrún Magnea
Arnadóttir,
ritari

KLETTAGARÐAR -GLÆSILEGT ATVINNUHÚSNÆÐI



TIL SÖLU EÐA LEIGU - Glæsilegt og mjög vel staðsett atvinnuhúsnæði við Skarfaklett við Sundahöfn. Húsið er samtals 6.680 fm að stærð. Það er laust nú þegar. Húsið stendur á 18.324 fm lóð sem er sjávarlóð og er nýtt sem lager-, verslunar- og skrifstofuhúsnæði. Húsið er stálgrindarhús og er klætt að utan með áklæðingu. Mjög gott malbikað athafnasvæði er við húsið á vestur- og austurhlið. Lofthæð við mæni er um 9,7 m en við útveggi um 8 m. Meðallofthæð í lagerrými er um 8,45 m. Mögulegur byggingaréttur **Tilboð 1946**



LJÓSAKUR Í GARÐABÆ. NÝJAR GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR



Stórglæsilegar og vel hannaðar 2ja - 5 herbergja 75 -168 fm íbúðir í nýjum glæsilegum 2ja hæða húsum á frábærum útsýnisstað á Arnarneshæðinni. Hátt er til lofts og gluggar stórir. Veglegar svalir með fallegu útsýni suður yfir Garðabæ. Skilalýsing og nánari upplýsingar eru á skrifstofu Eignamidlunar. 2624

LÆKJARMELUR - ENDABIL



Vandað fullbúið endabil 149,8 fmi góðu húsi með fullfrágenginni lóð. rýmið er að mestu einn geymur með mikilli lofthæð og rafdrifinni iðnaðarhurð. **V. 16 m. 2426**

FISCHERSUND - GRJÓTAPORP



Sjarmerandi og vel staðsett 100 fm skrifstofuhúsnæði sem er hæð og kjallari. Húsnæðið skiptist í móttökurími og alrými með fallegri gluggasetningu. Loft tekin upp. Þá er innangengt í kjallara sem skiptist í eldhús og snyrtingu. **V. 29,9 m. 2617**

FAGRIHJALLI - GLÆSILEGT PARHÚS



Glæsilegt mikið endurnýjað ca 185 fm parhús á einstaklega góðum útsýnisstað í suðurhlíðum Kópavogs. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Endurnýjað baðherbergi á báðum hæðum. Einstaklega björt og skemmtilega skipulögð eign. Suðvestursvalir og afgirt timburverönd. **V. 49,9 m. 2615**

KÚRLAND 5 - ENDARAÐHÚS Á EINI HÆÐ.



204,1 fm endaraðhús á tveimur hæðum ásamt 25,6 fm bílskúr, samtals 229,7 fm. Húsið er mjög vel staðsett í hverfinu, fyrir neðan götu og örstutt í skóla, leikskóla og víkina. Sérbilastæði er beint fyrir framan húsið. Bílskúrar eru í lengju rétt við húsið. Húsið er teiknað af Hróbjartí Hróbjartssyni og Hilmarí Ólafssyni arkitektum. 2596

BÍLDSHÖFÐI - BYGGINGARRÉTTUR.



Búið er að steypa bílajakjallara og fyrstu hæðina af 8. Um er að ræða glæsilegt 13.602m² verslunar- og skrifstofubyggingu á 8 hæðum auk bílajakjallara. Búið er að steypa bílajakjallaran og fyrstu hæðina af 8. Samkvæmt teikningum er gert ráð fyrir að hver hæð sé um 1.071m² fyrir utan jarðhæðina sem er 1.293m² og efstu hæðina sem er 697m². Stórt og gott bílapan er við húsið ásamt rúmlega 3.800m² lokuðum bílajakjallara sem rúmar 133 bíla. Í kjallara er auk þess gert ráð fyrir geymslum og tækirými. 2388

LÆKJARÁS 8
– GARÐABÆ – EINBÝLI.



Fallegt vel skipulagt einbýlishús að mestu á einni hæð samt. 178,0 fm ásamt 38,7 fm bílskúr. Parket og flísar á gólfum. Ágætar innréttingar, innsta hús í botnlangagötu. Stór lóð. Afgirt timburverönd. **V. 51,9 millj.**

HÁLSASEL 52
– MIKIÐ ENDURNÝJAÐ EINBÝLI.



Glæsilegt 285 fm einbýlishús á þremur hæðum í Seljahverfi. Mjög góð aðkoma. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á síðustu árum m.a glæsilegt eld-hús, baðherbergi, gólfefni, sólstofa, lóð og fl. 4-5 svefnherb og þrjú baðherb. **V. 63,9 millj.**

TRÖLLATEIGUR 10
– ENDARAÐHÚS.



Glæsilegt og vandað 165 fm endaraðhús á tveimur hæðum. Parket og flísar á gólfum, innbyggð lýsing og vandaðar innréttingar. Þrjú rúmgóð herbergi, sjón-varpsstofa og tvö baðherbergi, innangengt í bílskúr. **V. 41,9 millj.**

EINBÝLI



Grettisgata - einstakt tækifæri
Til sölu heil húseign með fjórum íbúðum og bakhúsi. Húsið er kjallari, tvær hæðir og ris. Húsinu fylgir bakhús sem er hlaðin bygging en möguleiki er á að endurbyggja það hús sem íbúðarhús. Lóðin er 337,8 fm að stærð og er baklóð. Par er möguleiki á mörgum bílastæðum. **V. 80 m.** 2529



Hólahjalli - einbýlishús
Glæsilegt 282,9 fm einbýlishús í suður-hlíðum Kópavogs með einstöku útsýni. Húsið er á tveimur hæðum og með góðum rúmgóðum bílskúr. Fallegur garður í rækt og stór hellulögð verönd. **V. 78,0 m.** 2538

RADHÚS



Búðavað - Glæsilegt parhús
Mjög fallegt og nýlegt parhús á tveimur hæð-um með glæsilegu útsýni. Á neðri hæðinni er forstofa, innbyggður bílskúr, stigahol, þvotta-herbergi, baðherbergi og þrjú herbergi. Á efri hæðinni er stofa, opið eldhús, tvö herbergi og baðherbergi. Vandaðar innréttingar og gólfhiiti. Góð staðsetning. **V. 57,5 m.** 2226



Vogatunga - raðhús
Tvílyft vandað 231 fm raðhús á mjög góðum útsýnisstað. Á efri hæðinni er forstofa, snyrting, þvottahús, hol, stofa, eldhús og svefnangur. Innaf svefnanginum er bað-herb. og fjögur herbergi í kj. er rúmgóð 2ja herb. íbúð. **V. 49,0 m.** 2148

HÆÐIR



Hagamelur - efri hæð í vesturbæn-um.
Vel staðsett og vel skipulögð 143,7 fm efri sérhæð ásamt 23,9 fm bílskúr við Hagamel. Stutt er í alla þjónustu, skóla, verslanir og sundlaug Vesturbæjar er handan við hornið. **V. 49,0 m.** 2574



Unnarbraut - sjávarústýni
Rúmgóð og björt 5 herbergja 174,8 fm neðri sérhæð í fallegu steinhúsi með bílskúr. Fjögur svefnherbergi, ca 40 fm stofa og borðstofa með útgengi út á vestur svalir. Bílskúr er 30,3 fm með rafm. og hita. Fallegt sjávarútsýni. **V. 45,0 m.** 2104



Rauðalækur - 5 herbergja hæð.
Mjög góð og vel skipulögð 5 herbergja íbúð á 2. hæð ásamt bílskúr. Tvennar svalir. Íbúðin skiptist í rúmgótt hol, stórt eldhús, tvær stofur (önnur notuð í dag sem herbergi) þrjú herbergi og baðherbergi. Gert ere ráð fyrir gestasalerni. Að utan lítur húsið vel út. **V. 37,9 m.** 2492

4RA-6 HERBERGJA



Háaleitisbraut - góð 4ra herbergja.
Snyrtileg, björt og rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðri blokk Eignin skiptist í hol, tvær samliggjandi stofur, þrjú herbergi, bað-herbergi og eldhús. Sameiginlegt þvottahús í kjallara og sérgeymsla. Húsið er í góðu ástandi og er húsið nýtekið í gegn að utan. Svalir til suðurs. **V. 26,9 m.** 2563



Bergstaðastræti - 133 fm glæsileg eign.
Glæsileg 133,7 fm mikið endurnýjuð hæð með sameiginl. inngangi í fallegu fjórþýlis-steinhúsi á besta stað í Þingholtunum. Íbúðin var mikið endurnýjuð á afar smekklegan hátt fyrir nokkrum árum. 3 herbergi. Rúmgóð stofa, opið eldhús. Góðar svalir. Sérbílastæði á baklóð. **V. 43,9 m.** 2527

3JA HERBERGJA



Hraunteigur - mikið endurnýjuð íbúð.
Mikið endurnýjuð og falleg 77,4 fm 3ja herbergja íbúð í kjallara með sér inngangi. Gluggar, gler, skolplagnir og ofnalagnir hafa verið endurnýjaðar. Fallegur garður með verönd og sér inngangur er í íbúð. **V. 23 m.** 2584



Langamýri - laus strax.
Góð 101 fm enda íbúð á neðri hæð með sér inngang í 2ja hæða hús við Löngumýri í Garðabæ. Íbúðin er 3ja herbergja sam-kvæmt teikningu. Er í dag nýtt með einu svefnherbergi og tveimur stofum en getur auðveldlega verið með tvö svefnherbergi. Gengið er úr sólskála út í skjólsælan garð. **V. 29,5 m.** 2618



Nóatún - 3ja herbergja.
Vel skipulögð og björt 3ja-4ra herb. 82,2 fm íbúð á 1. hæð í fallegu steinhúsi. Íbúðin skipt-ist í hol, eldhús með fallegri eldri innréttingu, baðherbergi með glugga, tvö svefnherb. og tvær saml. stofur. Frá stofu er útgangur út á suðursvalir. **V. 23,5 m.** 2579

2JA HERBERGJA



Orrahólar - 0302 m. bílskýli.
Falleg og björt 72,8 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Orrahóla í Reykjavík. Eigninni fylgir stæði í nýju bílskýli. Stórar svalir til suðurs með glæsilegu útsýni. Íbúðin hefur veirð mikið endurnýjuð. Húsvörður í húsinu. **V. 17,5 m.** 2448



Hraunbær - 2ja herbergja.
Snyrtileg og björt 58 fm 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölþýlishúsi Góðar vestur-svalir. Að utan er húsið klætt með steni. **V. 15,5 m.** 2457



Austurbrún - frábært útsýni
Falleg íbúð á 4.hæð í lyftuhúsi með glæsilegu útsýni yfir borgina. Íbúðin er með gluggum til suðurs og vestur. Svalir eru til suðurs. 2650



Seilugrandi - með bílskýli
Mjög falleg og vel umgengin 2ja herbergja 51,8 fm íbúð á þriðju hæð við Seilugranda ásamt stæði í bílageymslu. **V. 20,8 m.** 2554

ÓSKA EFTIR

3ja eða 4ra herbergja íbúð í staðarhverfi
Er með traustan kaupanda sem bráðvantar 3ja eða 4ra herbergja íbúð í vikur eða staðarhverfi í Grafarvogi. Upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson sími 899-1882

2ja herbergja íbúð í VR blokkinni óskast
Erum með traustan kaupanda að 2ja herbergja íbúð í VR blokkinni að Hvassaleiti 56-58. Upplýsingar gefa Þórarinn eða Gunnar Helgi.

Engihjalli - Efstihjalli - Hlíðarhjalli
Erum með kaupendur að 2ja - 3ja og 4ra herbergja íbúðum í ofangreindum götum. Upplýsingar gefa Þórarinn s. 899-1882 eða Reynir s.895-8321

3ja og 4ra herbergja íbúð í póstnr.104, 105 og 108
Er með trausta kaupendur sem bráðvantar 3ja - 4ra herbergja íbúðir í ofangreindum hverfum. Upplýsingar gefur Reynir Björnsson s. 895-8321

Atvinnuhúsnæði allt að 5000 fm óskast.
Bráðvantar fyrir trausta kaupendur 2500 - 5000 fm atvinnuhúsnæði með allt að 12 m.lofhæð að hluta. Upplýsingar gefur Reynir Björnsson s. 895-8321

Sérhæð í Hlíðunum
Er með traustan kaupanda sem bráðvantar sérhæð í hlíðunum. Upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson sími 899-1882

Hæð óskast í Vesturbænum
Óskum eftir sérhæð í Vesturbæ Reykjavíkur fyrir ákveðinn kaupanda, nánari upplýsingar veitir Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali í síma 588-9090, 895-8321 eða reynir@eignamidlun.is

Íbúð eða sérþýli óskast í Garðabæ
Er með traustan leigjanda að íbúð eða sérþýli í Garðabæ. Upplýsingar gefur Gunnar Helgi Einarsson sími 824-9097

Skúlagata 20 - vantar strax.
Erum með fjársterka kaupendur að íbúð á hæð í Skúlagötu 20. Upplýsingar gefur Sverrir Kristinsson

Kópavogur í 201, 202 eða 203
Erum með kaupendur að 2ja - 3ja og 4ra herbergja íbúðum í Kópavogi. Upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson sími 899-1882.

3ja og 4ra herbergja í austurbæ Kópavogs
Erum með trausta kaupendur að 3ja og 4ra herbergja íbúðum í austurbæ Kópavogs. Upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson s. 899-1882

Fossvogur - 3ja herbergja íbúð óskast.
Er með traustan kaupanda sem bráðvantar 3ja herbergja íbúð í Fossvogi. Upplýsingar gefur Reynir Björnsson s. 895-8321

Íbúð við Efstaleiti (Breiðablik)10-12 eða 14
Traustur kaupandi óskar eftir 130 fm íbúð í einu af framangreindum húsum. Allar nánari upplýsingar gefur Sverrir Kristinsson

Íbúð við Hæðargarð óskast staðsgreiðsla.
Höfum kaupanda að ca 100 fm íbúð að Hæðargarði 29,33 eða 35. Upplýsingar veitir Sverrir Kristinsson

Einþýli / raðhús í Fossvogi óskast
Erum með kaupendur að einþýlis og sérþýlishúsum í Fossvogi. Upplýsingar gefur Kjartan Hallgeirsson sími 824-9093

2ja herbergja íbúð í austurbænum
Er með traustan kaupanda sem bráðvantar 2ja herbergja íbúð í Fossvogi, hlíðum,háaleitishverfi eða svæði 104. Upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson sími 899-1882

Sérhæð í Vesturborginni eða í Hlíðunum óskast
Traustur kaupandi óskar eftir 120 - 150 fm sérhæð í Vesturborginni eða í Hlíðunum. Góðar greiðslur í boði. Nánari uppl veitir Sverrir Kristinsson.

Einþýlishús í Gerðunum eða Fossvogi Rvk.
Er með trausta kaupendur sem bráðvantar einþýlishús í ofangreindum hverfum. Upplýsingar gefur Reynir Björnsson s. 895-8321

Íbúð á Seltjarnarnesi óskast
Er með traustan kaupanda sem bráðvantar 3ja eða 4ra herbergja íbúð á Seltjarnarnesi. Má vera með bílskúr eða skýli en ekki skilyrði. Upplýsingar gefur Reynir Björnsson s. 895-8321



Kirkjubraut 7 - 780 Höfn **Verð: 49m**

Herb. 5 Stærð: 222,8 fm

HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA 698 7695
GLÆSILEGT EINBYLI - FRÁBÆR STAÐSETNING - MAGNAÐ ÚTSÝNI TIL SJÁVAR OG SVEITA: Húsið er á 3 hæðum og á aðal hæð eru stofur og eldhús, bað og svefnherbergi og þvottahús. Í risi eru 3 svefnherbergi, baðherbergi og sjónvarpshol. Í kjallara eru bílskúr (ekki inn á hlið hússins) og geymslur.
Uppl. Jóhanna lfs, gsm: 698 7695

Strandvegur 15 - 210 Gbæ **Verð: 59.9m**

Herb. 4 Stærð: 140,9 fm

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS mánudag 22 apríl kl 17.30-18.00
EIGN Í SÉRFLÖKKI, Ohindrað sjávarútsýni!! Sérlega glæsileg og vönduð íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi. Tvö stæði í bílageymslu fylgja. Aukin lofthæð og stórir gluggar. Innréttingar hannaðar af Guðrúnu Margræti innanhúsarkitekt. Þetta er gullfalleg íbúð þar sem hvergi hefur verið til sparað. Sjón er sögu ríkari.
Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107

Vindakór 1-3 - 203 Kóp **Verð: 29,9m**

Herb. 3 Stærð: 113,3 fm

OPIÐ HÚS

LAUS STRAX

OPIÐ HÚS mánudaginn 22.apríl . kl. 17:00-18:00
LAUS STRAX! - Glæsileg 3ja herbergja 113 m2 endaíbúð á 2. hæð ásamt stæði í bílageymslu á frábærum stað við Vindakór í Kópavogi. Eignin er með vönduðum innréttingum og tækjum og skiptist í forstofu, stofu, eldhús, gang, tvö svefnherbergi, þvottah., geymslu og bílastæði. Áhvilandi ca. 25 m. lán frá ÍLS.
Uppl. Bjarni söluf, gsm: 895 9120

Brekkuhvarf 18 - 203 Kópavogur **Verð: 124.900.000**

Herb. 5 Stærð: 482,4 fm

BÓKAÐU SKOÐUN.

Glæsilegt einbýlishús á hornlóð innanlega í götu með innbyggðum 49 fm bílskúr. Heimild til byggingar hesthúss er á lóðinni, við húsið er pallur og stór munstursteyp stétt með heitum potti, innkeyrsla og plan er munstursteyp, óviðjafnanlegt útsýni er yfir Elliðavatn og fjallahringinn.

Húsið er reisulegt með mikilli lofthæð og einstaklega vandað að innan sem utan. Arkitekt hússins er Kristinn Ragnarsson. Svefnherbergi eru 4 og baðherbergi 3, innréttingar eru sérhannaðar háglans hvít og hnota, gólfefni gegnheil hnota og flísar. Ljósastýringarkerfi er í húsinu. Í kjallara er 160 fm rými sem mögulegt er að innrétta sem auka íbúð, þar er einnig bílageymsla.

Uppl. Póra lfs, gsm 822 2225

Póra
Löggiltur Fasteignasali
822 2225

BÓKAÐU SKOÐUN.

Glæsilegt einbýlishús á hornlóð innanlega í götu með innbyggðum 49 fm bílskúr. Heimild til byggingar hesthúss er á lóðinni, við húsið er pallur og stór munstursteyp stétt með heitum potti, innkeyrsla og plan er munstursteyp, óviðjafnanlegt útsýni er yfir Elliðavatn og fjallahringinn.

Húsið er reisulegt með mikilli lofthæð og einstaklega vandað að innan sem utan. Arkitekt hússins er Kristinn Ragnarsson. Svefnherbergi eru 4 og baðherbergi 3, innréttingar eru sérhannaðar háglans hvít og hnota, gólfefni gegnheil hnota og flísar. Ljósastýringarkerfi er í húsinu. Í kjallara er 160 fm rými sem mögulegt er að innrétta sem auka íbúð, þar er einnig bílageymsla.

Uppl. Póra lfs, gsm 822 2225

Póra
Löggiltur Fasteignasali
822 2225

Reykjafold 6 - 112 Rvk **Verð: 46.9m**

Herb. 4-5 Stærð: 171,7 fm Bílskúr

OPIÐ HÚS

LÆKKAD VERÐ!

OPIÐ HÚS mánudaginn 22.apríl kl 17.30-18.00
Mjög fallegt einbýli á frábærum skjólsælum stað í Grafarvogi. Húsið er frábært fjölskylduhús með 4 góðum svefnherb. þar sem búið er að útbúa eitt herb. í hluta af bílskúrnum. Húsið hefur fengið mjög gott viðhald. Garðurinn er stór og gróinn með verönd. Bílplanið upp að húsinu er mjög stórt, hellulagt og með hita.
Uppl. Porsteinn söluf, gsm: 694 4700

Logafold 158 - 112 Rvk **Verð: : 54,9m**

Herb. 5 Stærð: 210,6 fm Bílskúr

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS mánudaginn 22.apríl kl 18.30-19.00
Mjög fallegt einbýli á frábærum skjólsælum stað. Húsið er frábært fjölskylduhús með 4 svefnherbergjum. Húsið hefur fengið mjög gott viðhald og er almennt í góðu ástandi. Garðurinn er stór og gróinn með timburverönd sem snýr í suður. Sólskáli er út frá stofu, þar er hiti í gólf og rafmagns heitapottur.
Uppl. Porsteinn söluf, gsm: 694 4700

Vallargata 39 - 245 Sandgerði **Verð: 26.0m**

Herb. 4 Stærð: 172,6 fm

Hringið og bókið skoðun s. 895-6107
Mjög fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús með bílskúr á róleghum og góðum stað innst í botnlanga. Steyp bilaplan er við húsið. Húsið er nýlega tekið í gegn að utan sem innan og m.a. eru nýjar innréttingar, gólfefni, lagirnir og innihurðir.
Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107

Hraunbær 66 - 110 Rvk **Verð: 23,5m**

Herb. 4 Stærð: 94,8 fm

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS þriðjud. 23.apríl kl 17.30-18.00
3ja herbergja íbúð í kjallara á góðum stað í hliðunum. Laus strax! Komið er inn í íbúð af sameiginlegum gangi. Gott forstofuherbergi, hjónaherbergi, hol, eldhús, baðherbergi og rúmgóð stofa.
Uppl. Porsteinn söluf, gsm: 694 4700

Árbraut (Kjós) - 276 Mos **Verð: 17,9m**

Herb. 3 Stærð: 44 fm

Hringið og bókið skoðun.
Vel staðsettur bústaður á þessum eftirsóttu stað á 1.241 fm eignarlóð við Meðalfellsvatn í Kjós. Húsið skiptist í forstofu, snyrtingu, eldhús, stofu, tvö svefnherbergi og svefnloft. Timburverönd er við húsið og lítill útigeymsla.
Uppl. Porsteinn söluf, gsm: 694 4700

Gvendargeisli 10 - 113 Rvk **Verð: 27,0m**

Herb. 4 Stærð: 105 fm

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS þriðjud. 23. apríl kl. 17:30-18:00
Fallleg og rúmgóð fjöggra herb. íbúð á 3. hæð með sérinnangang. Íbúðin skiptist í anddyri, þvottaherb.,gang, 3 svefnherbergi, geymsla, baðherbergi, stofu og eldhús. Úr stofu er útgengt út á stórar suðaustursvalir.
Uppl. Bjarni söluf, gsm: 895 9120

Heiðarlundur 20 - 210 Gbæ **Verð: 54,9m**

Herb. 5 Stærð: 2x0fm

OPIÐ HÚS

LAUS STRAX

OPIÐ HÚS mánud. 22 apríl kl17:30-18:00
Gott fjölskyldu-einbýlishús á stórr hornlóð. Húsið er laust strax! 3 svefnherb., gott aðalrými, sólstofa og sólpallur í suður. Húsið hefur verið endurnýjað að hluta, t.d. búið að flísaklæða að utan, endurnýja þakjárn og kant.
Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106

Mávahlíð 19 - 105 Rvk **Verð: 15.5m**

Herb. 3 Stærð: 71,8 fm

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS þriðjud. 23. apríl kl.17:30-18:00
3ja herbergja íbúð í kjallara á góðum stað í hliðunum. Laus strax! Komið er inn í íbúð af sameiginlegum gangi. Gott forstofuherbergi, hjónaherbergi, hol, eldhús, baðherbergi og rúmgóð stofa.
Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106

Reykjamörk 7 - 810 Hverag **Verð: 25.5m**

Herb. 5 Stærð: 175,4 fm

Fæst gegn yfirtöku + sölukostni!
Áhvilandi lán c.a. kr.24.5m. Einbýlishús í rótrógrónu hverfi í Hveragerði. Góður bílskúr, skráður 30fm. 4 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, þvottaherbergi og góðum garði. Nýlega var eldhús og baðherbergið endurnýjað.
Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106

Rjúpnahæð 9 - 210 Gbæ **Verð: 72.9m**

Herb. 6 Stærð: 290 fm

Nýtt einbýlishús í grónu hverfi!
6 herb. einbýlishús á tveimur hæðum m/góðum bílskúr. Húsið er í byggingu og verður afhent samkv. skilálýsingu fókheitt að innan, tilbúið að utan. Alls verða 5 svefnherb. aðalrými á annari hæð, góðar suður svalir og góð verönd. o.fl.
Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106

KOMDU MEÐ EIGNINA TIL OKKAR

MIKIL SALA

SÍMI 520 9595

Gilsársteck 8 - 109 Rvk Verð: 79m Opið hús Herb. 5 Stærð: 387 fm OPÍÐ HÚS mánudaginn 22. apríl kl 19:00-19:30 Þetta er glæsilegt og sérstaklega vandað 387fm einbýlishús m bilskúr innst í botnlanga . Útsýni er einstaklega fallegt til Esjunnar og yfir Elliðaárdalinn. Búið er að endurnýja rafmagn og húsið var sprunguviðgert, málað að utan, þak málað og skipt um allar þakrennur 2009. Þá voru bæði svefnherbergin á aðal hæð endurnýjuð 2003. Uppl. Edda sóluf, gsm: 660 0700	Norðurbakki 5a (íbuð: 102-202-203) - 220 Hfj Verð: 29,9-31,6m Opið hús Herb. 3 Stærð: 104-114 fm OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 23. apríl kl 17:30-18:00 Þrjár glæsilegar 3 herb íbúðir á 1 og 2 hæð í mjög snyrtilegu lyftuhúsi á þessum fallega stað á Norðurbakkanum. Stofa og borðstofa flæða saman í opnu rými, vandaðar innréttingar og tæki. Tvö svefnherbergi og rúmigott baðherbergi. Gluggar eru stórir og gólfslóir að hluta. Lausar við kaupsamning. Uppl. Uppl. Edda sóluf, gsm: 660 0700	Fagrihjalli 92 - 200 Kóp Verð: 55.9m Opið hús Herb. 7 Stærð: 232,0 fm OPÍÐ HÚS mánudaginn 22. apríl. kl 18.30-19.00 Glæsilegt og mikið endurnýjað raðhús með frábæru útsýni og aukaíbúð sem er tilvalin til útleigu. Húsið er nýlega málað að utan og þak og gluggar yfirfarnir og málaðir. Eldhús og bæði baðherbergi hafa einnig verið endurnýjuð á glæsilegan hátt þar sem hvergi var sparað til við efnið. Skipti á minni eign koma til greina. Uppl. Hafdis sólustj, gsm: 895 6107
---	--	--

Fellahvarf 2 - 203 Kóp Verð: 38,9m Opið hús Herb. 4 Stærð: 135,8 fm OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 23. apríl kl 19:00-19:30 Mjög vönduð 136fm efri hæð innst í botnlanga með glæsilegu útsýni yfir Elliðavatn. Fallegar stofur með stórum gluggum og útgengi á flisalagðar svalir. Eldhúsið er með vönduðum innréttingum og sérsníðnuðum borði. Tvö stór svefnh. ásamt auka forstofuherbergi/geymslu og flisalagt rúmigott baðherb með baðkari og sturtuklefa. Uppl. Edda sóluf, gsm: 660 0700	Gullengi 39 - 112 Rvk Verð: 23,9m Opið hús Herb. 4 Stærð: 95 fm OPÍÐ HÚS mánudaginn 22. apríl kl 17:30-18:00 Vel skipulögð 4herb íbúð með séringngangi og opnum bilakjallara á fyrstu hæð. Forstofa, þrjú svefnherbergi og rúmigott baðherb. Eldhús, borðstofa og stofa flæða saman í einu rými. Þvottahús er innan íbúðar og geymsla í sameign. Útgengi úr stofu á stórar suðursvalir. Þetta er eign á góðum stað þar sem stutt er í alla þjónustu. Uppl. Edda sóluf, gsm: 660 0700	Álfaborgir 25 - 112 Rvk Verð: 21.5m Opið hús Herb. 3 Stærð: 78,3 fm OPÍÐ HÚS þriðjudag 23. apríl kl 17.30-18.00 Falleg og góð 3ja herb íbúð á jarðhæð með séringngangi og afgirtri lóð með hellulagðri verönd og timburskjólveggjum á þessum barnvæna og góða stað í Grafarvoginum. Skóli, leikskóli og Spöngin með allri sinni þjónustu er í gönguþæfi. Hús og gluggar var málað að utan árið 2012. Svefnherbergi eru tvö bæði rúmigóð. Uppl. Hafdis sólustj, gsm: 895 6107
--	---	---

Fannafold 106- 112 Rvk Verð: 24,5m Opið hús Herb. 3-4 Stærð: 100,3 fm OPÍÐ HÚS mánudaginn 22. apríl kl. 17.30-18.00 Falleg og vel skipulögð íbúð með séringngangi á 2. hæð í fjórþýlishúsi. Björt stofa með parketi og sólskáli með flisum, útgengt út á góðar svalir. Svefnherbergin eru tvö en hægt er að bæta þriðja herberginu við. Íbúðin er á þessum vinsæla og gróna stað í Grafarvogi, þar sem stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla Foldahverfisins. Uppl. Sigríður sóluf, gsm: 699 4610	Núpalind 2 - 201 Kóp Verð: 28,5m Opið hús Herb. 3 Stærð: 101,2 fm Um er að reisa fallegt og nýtt íbúðarhúsið á 6.hæð í snyrtilegu lyftuhúsi. Húsið er nýtt og inniheldur í stíl. í Parket og flísar eru á gólfum. Stofa og borðstofa flæða saman í opnu rými. Íbúðin hefur losnað fljótlega. Þetta er góð þjónusta, Smáratorg og Smáralindinn eru á næsta leið. Uppl. Sigríður sóluf, gsm: 699 4610	Marteinslaug 10 - 113 Rvk Verð: 33.9m Opið hús Herb. 4 Stærð: 137,4 fm OPÍÐ HÚS þriðjudag 23. apríl kl 18.30-19.00 Mjög falleg íbúð í góðu lyftuhúsi í Grafarholti. Frábært útsýni er úr íbúðinni og óbyggt svæði við húsið. Mjög góð aflokuð timburverönd og yfirbyggt bílskily fylgir. Örstutt er út í náttúruna og skóli og leikskóli eru í gönguþæfi. ATH. skipti á húsi í Grafarholti, Úlfársdal eða Grafarvogi með 4 svefnh. koma til greina. Uppl. Hafdis sólustj, gsm: 895 6107
--	---	--

NÝJAR ÍBÚÐIR

Porrasalur 9-11 - 201 Kópavogur

Hringið og fáíð frekari upplýsingar.
Glæsilegar, rúmgóðar og vandaðar 3-4ra herbergja í lyftuhúsi með staði í bilageymslu. Íbúðirnar eru með stórum svölum sem eru glerjarlegar nema á jarðhæð með stórrí timburverönd.
Fallegt útsýni er yfir golfvöll Kópavogs og Garðabæjar. Vandaðar innréttingar með spónlagðri eik frá Axis og AEG eldhústæki. Flisalagt gólf er á forstofu, baðherbergi og þvottahúsi. Þetta er frábær staðsetning í Salahverfinu í Kópavogi þar sem stutt er í alla þjónustu og góðar göngu/hjólaleiðir.
Uppl. Sigríður sóluf, gsm: 699 4610

Verð: 31,9 - 49,5 m
Stærðir: 108 -148,4 fm
Bilgeymsla
Lyfta

Rekstur til sölu - 101 Rvk Verð: Tilboð Stólar: 6-8 Hársnyrtistofa rekstur til sölu! Til sölu REKSTUR á flotttri hársnyrtistofu í 101 Rvk. Góð vörusala, stólar í útleigu, góður leigusamningur á húsnæðinu sem er á besta stað í miðbænum. Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106	Súðarvogur 7 - 104 Rvk Verð: 13.5m Herb. 3-4 Stærð: 90 fm Skrifstofurými til sölu eða leigu! Til sölu eða til leigu gott skrifstofurými, c.a. 90fm, á jarðhæð með sér inngangi beint inn af götu. Laust strax. Opið og bjart aðalrými og að auki 2-3 önnur rými, skrifstofur. Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106	Grettisgata 36 B - 101 Rvk Verð: 12,9m Opið hús Íbúð Stærð: 37,5 fm OPÍÐ HÚS mánud. 22. apríl kl 17.30-18.00 Lítil tveggja herbergja íbúð á jarðhæð, með séringngangi í fallettu gömlu timburhúsi með hlöðnum kjallara í bakhúsi við Grettisgötu í Reykjavík. Garðurinn er sameiginlegur til suðurs í vinalugu umhverfi. Uppl. Óskar sóluf, gsm: 893 2499	Porrasalur 5-7 - 201 Kóp Verð: 27,5- 39,5m Fjórþýlishús Stærð: 95 - 119 fm NÝJAR ÍBÚÐIR Hringið og leitð upplýsinga Bjartar og vel skipulagðar íbúðir á fallegum stað fyrir ofan golfvöllinn. Glæsilegt útsýni. Góðar svalir, lyfta og bilgeymsla. Íbúðirnar afhendast fullbúnar í des 2013. Uppl. Óskar sóluf, gsm: 893 2499
---	---	--	---



Jónas
s 512 3600
jonas@tingholt.is



Guðbjörg
s 512 3600
gudbjorg@tingholt.is



Guðmundur
gsm 865 3022
gudmundur@tingholt.is



Gylfi
gsm 822 0700
gylfi@tingholt.is



Stefán
gsm 660 7761
stefan@tingholt.is



Viðar
gsm 898 4477
vidar@tingholt.is



Sigurður
gsm 616 8880
sos@tingholt.is



Þorsteinn
gsm 892 5110
steini@tingholt.is



Ísak
gsm 822 5588
isak@tingholt.is

• BÆJARLIND 4 • S: 512 3600 • WWW.TINGHOLT.IS
• 201 KÓPAVOGI • F: 512 3601 • TINGHOLT@TINGHOLT.IS

METUM SAMDÆGURS • FRÍTT VERÐMAT • ENGIN SKULDBINDING

FASTEIGNASALA Í **35** ÁR



Ásakur 13 Kópavogi íbúð 302
OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAG FRÁ KL 17 TIL 18. Rúmgóð 3ja herb 106 fm íbúð. Flottar innréttingar og gólfefni. Stórar svalir. Laus strax. Áhvilandi óverðtryggt lán 18.6m. Uppl Sigurður S: 616-8880 V. 27,2



Óðinsgata - Miðbær
ÓÐINSGATA 32 kj. í einkasölu 2ja herb. íbúð á eftirsóttum stað í Þingholti-unum með sérinngang! Verð 14,9 m. áhvilandi ca 10 m. Uppl. gefur Viðar s: 898-4477



Flatahraun - lyftuhús
Falleg 4ja herbergja íbúð á þriðju hæð ásamt bílskilyi í nýlegu lyftuhúsi miðsvæðis í Hafnarfirði. V. 31,9 m. Uppl. Gylfi S: 822-0700.



AUÐVELD KAUP !!
Þingholt kynnir í einkasölu 2ja herbergja íbúð á 3 hæð í Kriuhólum, yfirtaka lána + 600.000, laus við kaupsamning. Allar frekari upplýsingar veitir Stefán í síma 660-7761 eða stefan@tingholt.is



Fífusel 22.9 m
Þingholt fasteignasala kynnir í einkasölu 105,9 fm. 4ra herbergja íbúð á 1 hæð við Fífusel. Allar frekari upplýsingar veitir Viðar í síma 898-4477 eða vidar@tingholt.is



Hólmvað 46.9 m
ÚTBORGUN AÐEINS KR. 2.000.000 Þingholt kynnir 172,4 fm. raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum 21,9 fm. bílskúr. Allar frekari uppl veitir Viðar í síma 898-4477 eða vidar@tingholt.is



Hringbraut - fyrir laghenta
125,1 fm. efri hæð og ris ásamt 46 fm. bílskúr eða samtals 171,1 fm. við Hringbraut 83, Rvk Standsetning eignarinnar er hafin og búið að endurnýja hitalagnir með gólfhitilögnum. Verð kr. 33.9 millj. Nánari uppl. veitir Viðar s: 898-4477



Orlofsíbúð á Akureyri
Þingholt fasteignasala kynnir 4ja herbergja vandaða 115 fm íbúð á jarðhæð á þessum vinsæla stað á Akureyri í göngufæri við golfvöll Akureyrar. Allar frekari uppl veitir Stefán í S: 660-7761



Austurberg - 2 bílskúrar
Í einkasölu 92,8 fm. 4ra herbergja íbúð á 3 hæð ásamt tveimur 18 fm. bílskúrum samtals 128,8 fm. Uppl. gefur Viðar S: 898-4477



Brekkuheidi í Brekkuskógi, Bláskógabyggð.
60 fm sumarhús á fallegum útsýnisstað við Brekkuheidi í Brekkuskógi í Bláskógabyggð. V. 14,5 millj. Nánari upplýsingar gefur Guðmundur S: 865-3022



Bláhamrar, 112 Reykjavík
65 fm 2ja herb. íbúð á 5. Hæð með útsýni í góðu lyftuhúsi, ásamt 25,8 fm stæði í bílageymslu. Verð 19,8 millj. Nánari uppl. Guðmundur S: 865-3022



Þverbrekka, 200 Kópav.
2ja herbergja útsýnisíbúð á 8. hæð í lyftuhúsi við Þverbrekku í Kópavogi. Verð 15,2 millj. Nánari uppl. gefur Guðmundur S: 865-3022



Sólvellir - Stokkseyri
Starkaðarhús á Stokkseyri er 195,3 fm fjölskylduvænt einbýli. Nýlega klætt að utan og þak endurnýjað. Stór pallur með heitum potti og útgirlli. Verð 25,9m, Auðveld kaup, ákv. 21,6m. Uppl. Gylfi S: 822-0700



Sefgarðar 170 Seltjarnarnesi
Glæsilegt einbýlishús við þessa fallegu götu. Húsið er 193 fm með tvöföldum bílskúr. Einstaklega vel við haldið hús á frábærum stað. Allar upplýsingar Sigurður S: 616-8880 V. 64,9



Hallveigarstígur - Auðveld kaup
Nýlega uppgerð tveggja herbergja með sérinngang, einnig er auka herbergi með sérinngangi. V. 18,7m, fæst mögulega á yfirtöku + sölukostnað. Uppl. Gylfi S: 822-0700.



Stekkarhvatn - topp-eign
Glæsilegt raðhús á tveimur hæðum og ris og bílskúr á góðum stað í Hafnarfirði. Fjögur svefnherbergi, fataherbergi, 2 baðherbergi og 3 stofur. V. 49,9m. Uppl Gylfi S: 822-0700.

Yfirveðsettar eignir óskast
Vegna mikillar eftirspurnar óskum við eftir yfirveðsettum eignum í sölumæðferð. Hafðu samband í síma 512-3600 til að fá ráðgjöf við sölu á slíkum eignum.



Þorrasalir 5-7 Kópavogi

Fullbúnar glæsilegar útsýnisíbúðir, 3ja-4 herbergja íbúðir.

Hús á frábærum stað í Kópavogi í göngufæri við einn glæsilegasta golfvöll landsins, sundlaug, skóla, leikskóla, apótek, matvöruverslun og íþróttahús.

Áætlaður afhendingartími í desember 2013. Íbúðunum fylgir stæði í bílageymslu.



Ingólfur Ingvarsson
Sölumaður
S. 893 7806



Sigfús Aðalsteinsson
Sölustjóri
S. 898 9979



Kristbjörn Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
S. 692 3000

Söluaðili:

MIDBAER
www.midbaer.is Fasteignasala 588 3300

Byggingaraðili:
ÁF-Hús ehf
S. 534 1600
www.afhus.is

ÁF HÚS
Byggingaverktaki

Norðurbakki 21 - Hf.

Pantið skoðun



Útsýnisíbúðir - Hf.

- Glæsilegar útsýnisíbúðir.
- 3ja til 4ra herbergja íbúðir.
- Tvennar svalir.
- Stærð frá 107 fm. til 160 fm.
- Vandaðar íslenskar innréttingar.
- Verð frá 27,6 millj.
- Til afhendingar í sumar
- Allar frekari uppl. gefa sölumenn Hraunhamars.
- Nokkrar seldar nú þegar.
- Fullbúnar sýningar íbúðir.
- Sölumenn sýna.

Skipalón 10 - Hf.



- Fallegar 2ja til 4ra herbergja íbúðir. • Sér stæði í bíla-geymslu. • Lyfta. • Innréttingar og skápar frá Parka.
- Fallegt útsýni. • Tvennar svalir í stærri íbúðunum.
- Byggingaraðili er Fjarðarmót. • Hús klædd að utan með áli. • Ál-tré gluggar. • Lítið viðhald. • Gott aðgengi.
- Aðgangur að 55 fm samkomusal.

Uppl. gefa sölumenn Hraunhamars.

Reykjavíkurvegur

TIL LEIGU



Reykjavíkurvegur – Hf. – Innkeyrslu-dyr – Frábær staðsetning.

Nýkomið á besta stað v/ Reykjavíkurveg Hfj. (hliðiná Músik og sport) Þar sem útibú Íslandsbanka var áður, mjög gott ca. 180 fm. á fyrstu hæð, verslunarpláss og í kjallara ca. 120 fm. (lagerpláss ofl.) Innangengt. Samtals ca. 300 fm. Frábær staðsetning og auglýsingargildi. Laust strax. Ýmsir noktunarmögu-leikar. Nánari uppl. gefur Helgi Jón sölustjóri 893-2233

Einbýlishús - Raðhús - Parhús

Jófríðarstaðavegur - Hf. - Einbýli/Tvíbýli.



Nýkomið mjög fallegt tvílyft einbýli með innbyggðum bílskúr samtals ca. 260 fm. Húsið skiptist m.a. þannig. Efri hæð : stofur, eldhús, sjónvarpsskáli, 2-3 herb. Badherbergi. Svalir ofl. Neðri hæð: Bílskúr, mjög góð 2ja herb.íbúð ofl. Fallegur garður,gróður hús. Róleg, góð og frábær staðsetning. Hornlóð. Útsýni. **Verð 53,9 millj.**



Einihlíð - Einbýli - Hf.
Glæsilegt tæplega 300 fermetra einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á frábærum útsýnisstað innst í botlanga við grænt svæði í Mosahlíðinni í Hafnarfirði. Um er að ræða mjög snyrtilega eign með glæsilegri lóð, steyptu bílaplani sólþöllum og tilheyrandi. Fallegar innréttingar og gólfefni. Glæsilegur garður. Frábær staðsetning. Verð kr. 59,9 millj.



Lóuhraun - Einbýli - Hf.
Glæsilegt 201,9 fermetra einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á frábærum rólegum stað við Lóuhraun 5. (Einarsreitinn) í Hafnarfirði. Lóuhraun er mjög róleg lokuð gata með fimm einbýlishúsum ekið inn frá Smyrlahrauni. Eignin skiptist m.a. í 4 svefnherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, geymslu og bílskúr. Glæsileg eign. Verð 58,9 millj



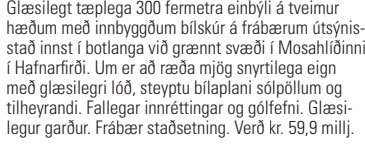
Háaberg - Einbýli - Hf.
Glæsilegt einbýli á tveimur hæðum um 230 fm með bílskúr. Vel staðsett á frábærum útsýnisstað í Setbergslandi í Hafnarfirði.Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, hol, sólstofu, borðstofu, eldhús og stofu, bílskúr og herbergi inn af. Á neðri hæð er anddyri, gangur, tvö (þrjú) herbergi, hjónaherbergi með fataherbergi inn af, badherbergi, geymsla og þvottahús. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Skipti möguleg. Verð 56,9 millj.



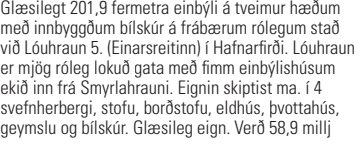
Mávahraun - Einbýli - Hf.
Nýkomið sérlega fallegt vel staðsett einbýli á einni hæð m/ tvöföldum bílskúr samtals 202 fm. Fimm svefnherbergi, glæsilegt nýtt eldhús, arinn, glæsilegur garður með skjólgóðum palli, pottur ofl. Eign í mjög góðu ástandi. Verð 52,9 millj.



Suðurhvammur - Raðhús - Hf.
Nýkomið sérlega fallegt og vandað 185 fm. raðhús með innbyggðum bílskúr. Eign í mjög góðu ástandi utan sem innan. Þrjú góð svefnherbergi. mögurleiki á fjórum. Nýstandsett badherbergi. Nýtt þak og fl. Skjólgóð baklóð með vernd. Verð 39,8 millj.



Stekkjahvammur - Raðhús m/ Bílskúr - Hf.
Mjög gott 227,4 fm. raðhús á tveimur hæðum þar af er bílskúr 26,3 fm. Eignin er mjög vel staðsett innst í lokaðri götu í nálægð við skóla og leikskóla. Eignin skiptist í eldhús, stofu, borðstofu og þvottahús. Á efri hæð eru þrjú góð herbergi, hjónaherb. með fataherb. inn af, badherb. og sjónvarpshol. Á rislofti er gott alrými með geymslum inn af. Góður sérstæður bílskúr fylgir eigninni. **Verð 45. millj.**



Garðavegur - Einbýli - Hf.
Sérlega fallegt þrilyft einbýlishús á þessum fríðsæla stað í vesturbæ Hafnarfjarðar. Húsið er 149,3 fm og þar af er bílskúr sem er 17,1 fm. Eignin skiptist m.a. í 5 svefnherbergi, 2 badherbergi, bjarta stofu og borðstofu, Þetta er sérlega fallegt hús, vel viðhaldið, s.s. endurnýjað rafmagn, ofnar og fl. Húsið er vel umgengið og nýttist allt frábærlega. Þetta er fallegt hús sem vert er að skoða. Verð 36,9 millj.

Sérhæðir og fjölbýli

Norðurbakki 23 – 4ra herbergja – Hf.

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN

24. APRÍL MILLI 17:00 TIL 17:30



Falleg 4ra herbergja 121,3 fm endaíbúð í reislulegu lyftuhúsi á fyrstu hæð með óskertu sjávarútsýni, 3 svefnherbergi, björt stofa, borstofa, verönd og svalir, fallegar innréttingar og gólfefni, falleg eign sem vert er að skoða. íbúð merkt 104. **V. 33,9 millj.** Hlynur sölumaður verður á staðnum s. 698-2603

Tjarnarbraut 29 - Hf - 3ja herb.

OPIÐ HÚS



OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL. 17:00 OG 18:00 Hraunhamar kynnir mjög fallega mikið endurnýjaða 71,5 fermetra miðhæð í góðu klæddu húsi við Tjarnarbraut 29 í Hafnarfirði. Eignin skiptist í inngang, forstofu, gang, stofu, eldhús/ borðstofa, badherbergi, hjónaherbergi, barnaherbergi, geymslu og þvottahús.Fallegar innréttingar og gólfefni. **Verð 20,9 millj.** **Sylvía tekur á móti áhugasömum væntanlegum kaupendum**

Sléttahraun - Sérhæð m/ bílskúr - Hf.



Nýkomin mjög góð efri sérhæð í góðu tvíbýli með rúmgóðum bílskúr, samtals 175 fm. Fjögur svefnherbergi, góðar stofur og rúmgott eldhús. Hús í góðu standi. Frábær staðsetning. Verð 37,5 millj.

Breiðvangur - Efri hæð m/ bílskúr - Hf.



Nýkomin mjög góð 135 fm. efri sérhæð í góðu vel staðsettu tvíbýli auk 32 fm. bílskúrs, samtals 167 fm. Hús í góðu ástandi. Gott skipulag. Verð 34,8 millj.

Daggarvellir - 2ja herb. - Hf.



Nýkomin glæsileg 75 fm. íbúð á 4. hæð, efstu í nýlegu lyftuhúsi. Yfirbyggðar flisalagðar svalir. Nýjar innréttingar. Séríngangur. Stæði í bílahúsi. Útsýni. Verð 18,9 millj.

Viðihvammur m/ bílskúr - 4ra herb. - Hf.



Nýkomin í einkasölu mjög góð mikið endurnýjuð 120 fm. íbúð auk 24 fm. bílskúrs. Allar innréttingar nýlegar, sérsníðaðar. Nýleg gólf efni á allri íbúðinni. Glæsilegt útsýni. Flisalagður bílskúr. Verð 27,8 millj.

Hörðukór - 3ja herbergja - 203 Kóp



Mjög góð 102,1 fm. íbúð með góðu aðgengi á fyrstu hæð í nýlegu lyftuhúsi við Hörðukór 1. Eignin skiptist m.a.í hol, stofu, sjónvarpshol, eldhús, borðstofu, yfirbyggðar svalir, badherb., þvottahús, geymslu ásamt hefðbundinni sameign. Fallegar innréttingar og gólfefni. Verð 27,2. millj.

Blómvangur - Hf. - Sérhæð m/ auka íbúð / Bílskúr.



Nýkominmjög falleg rúmgóð efri sér hæð í góðu tvíbýli auk bílskúrs (íbúð) samtals 186,5 fm. Tvennar svalir, fjögur svefnherb. stofa, borðstofa, ofl. Góð eign og góð staðsetning. Verð 38,5 millj.

Miklabraut - Rvík - 2-3ja herb.



Nýkomin í einkasölu mjög falleg 75 fm endaíbúð á 1.hæð í 5 íbúða stigahúsi íbúðin er 2ja herb. en í risi er gott herbergi með aðgangi að snyrtingu. Íbúðin er nánast öll uppgerð, innréttingar, gólfefni ofl. Góð eign. Hagstæð lán. Verð 19,5 millj.

Eyraholt - 3ja herbergja - Hf.



Nýkomin í sölu glæsileg 113 fm. 3ja herb. íbúð á fjórðu hæð í stóra turninum á Holtinu í Hafnarfirði. Íbúðin er mjög skemmtilega skipulögð með vönduðum innréttingum og gólfefnum, henni fylgir sér stæði í merktri bílageymslu. Frábært útsýni. Verð 30,9 millj.

Eskivellir - 3ja herb. - Hf. - m/ bílskýli.



Hraunhamar fasteignasala kynnir mjög góða 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð með sér inngang í nýlegu fjölbýlishúsi vel staðsett í Vallarhverfinu. Íbúðin er 79,9 fm. með geymslu og stæði í bílageymslu.Eldhús með fallegri innréttingu og góðum tækjum.Þvottahús er innan íbúðar. Gólfefni eru flisar. Sér geymsla á hæðinni. Verð 19,5 millj.

Eiríkgata - 2ja herb. - 101 Rvk.



Hraunhamar kynnir fallega íbúð á jörðhæð á þessum eftirsóttá stað í miðbæ Reykjavíkur. Íbúðin er 64 fermetrar. Gólfefni eru að mestu parket og flisar. Þetta er snyrtileg eign á sérlega góðum stað, mögu-leiki að yfirtaka lán áhvílandi lán. Verð 18,9 millj.

Háholt - 3ja herb. - Hf.



Mjög skemmtilega 104,4 fm. 3ja herbergja íbúð (fjöggra herbergja á teikningu) á fjórðu hæð í lyftuhúsi (liti turninn.) ásamt stæði í bílageymslu vel staðsett á Holtinu í Hafnarfirði. Eignin skiptist m.a í hjónaherbergi, herbergi, stofu, borðstofu, eldhús, yfirbyggðar svalir, þvottahús og geymslu. Fallegar innréttingar og gólfefni. Verð 24,9 millj. Íbúðin er laus strax

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is



FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

LANGALÍNA 15-23

Stórglæsilegar íbúðir við
Löngulínu í Sjólandi Garðabæ

NÝTT



Glæsilegt 3ja hæða fjölbylishús með lyftu við Löngulínu 15-23 ásamt bílageymslu. Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnas og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 67-157 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja flestum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is



SKÚLAGATA 20
101 Rvk. 93 fm. 3ja herb. Nýlegt hús.
Frábært sjávarútsýni.
Verð 39 millj.



HÁTÚN
105 Rvk. Penthouse. Glæsileg eign.
Sérsmíðaðar innréttingar. Innbyggð
lýsing. Frábært útsýni. Tvennar svalir.



Hilmar Óskarsson
Framkvæmdarstjóri



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Guðjón Sigurjónsson
Sölumaður



Tryggvi Kornellússon
Sölumaður



BLIKAHJALLI 6
200 Kóp. Endaraðhús.
4 svefnherbergi.
Frábær staðsetning.
Falleg lóð.
Verð 56,9 millj.



FRÓÐAÞING
203 Kóp. Einbýli.
417 fm.
Steinsteypt.
Fullbúið á glæsilegan hátt
að innan sem utan.
Stór bílskúr.



**KRISTNIBRAUT
PENTHOUSE**
113 Rvk. Glæsileg íbúð.
Efsta hæð.
Stórar þaksvalir sem snúa í
suður og vestur.
140 fm. með 26 fm. bílskúr.



KRISTNIBRAUT 5 EFRI HÆÐ
113 Rvk. 189 fm efri sérhæð. Stór-
glæsilegt íbúð. Frábært útsýni.
Vandaðar innréttingar og gólfefni.
Innbyggður bílskúr



HRAUNTUNGA
200 Kóp. Tengihús. 214,3 fm.
Stórar þaksvalir. Góð staðsetning í
lokaðri götu.
Verð 44,9 millj.



EGILSGATA
101 Rvk. Sérhæð með bílskúr. Nýlega
standsett. Vel skipulögð.



LANGHOLTSVEGUR
104 Rvk. 2ja herb. 60,4 fm. Miðhæð.
Endurnýjað að utan. Verð 18,9 millj.



FLÓKAGATA
105 Rvk. 100 fm efri hæð, útleiguher-
bergi í kjallara, góð staðsetning.



HVASSALEITI
103 Rvk. 4ra herb 111 fm í VR blokkinni.
Góð og snyrtileg íbúð í þessu vinsæla
húsi.



ESPILUNDUR
210 Garðabær. Einbýli á einni hæð.
Stúdíóíbúð/skrifstofurými í bílskúr. 4
svefnherbergi. Fallegur garður með
timburverönd og verkfærageymslu.
Verð 54,5 millj.

MIKIL SALA – MIKIL SALA

fasteign.is – fasteign fyrir þig

Kíktu á nýja og glæsilega
heimasíðu **fasteign.is**



FASTEIGNASALAN
fasteign.is

Suðurlandsbraut 18 • Reykjavík • Sími 5 900 800
Ólafur B. Blöndal Lögg. fasteigna- fyrirtækja og skipasali.

Ertu í söluhugleiðingum?

Vegna mikilla sölu vantar okkur eignir af öllum stærðum.

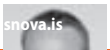
Við seljum eignina fyrir þig!

Frítt verðmat, hringdu núna!

899 8546



Sveinn G. Guðmundsson
Sölufulltrúi
Sími: 899 8546
sveinn@domusnova.is



DOMUSNOVA
Fasteignasala
Turninum 12. hæð - 201 Kópavogi - www.domusnova.is

Grétar Hannesson Hdl.,
Löggiltur fasteignasali.
gretar@domusnova.is



STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

Fasteignir.is er stærsti og itarlegasti húsnæðisvefur á Íslandi, með yfir 12.000 eignir á skrá.

- Eini vefurinn með allar sölueignir á skrá
- Lífandi og uppfærður leiguvefur
- Fjölbreyttar upplýsingar í boði fyrir kaupendur, seljendur og leigjendur
- Opin hús, myndasýningar og þjónustusiður fyrir húseigendur

Þú færð góð ráð um fasteignaviðskipti og aðstoð við leigu á íbúð.
Þú finnur draumaeignina þína á fasteignir.is.

Fasteignir.is
fylgir Fréttablaðinu
á mánudögum.

FELAG FASTEIGNASALA

vísir

HVAÐ KOSTAR AÐ SELJA ÞÍNA FASTEIGN?

Föst sölulaun

upp að 60 millj. **299.900,-** með vsk

Sölulaun eigna yfir 60 milljónir aðeins 0,8% + vsk

**EKKI
BORGA
OF MIKIÐ**



Skeifan
fasteignasala

www.skeifan.is



Eysteinn Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 896 6000
eysteinn@skeifan.is



Magnús Hilmarsson
Sölumaður
Sími: 896 6003
magnus@skeifan.is



Sigurður Hjaltested
Löggiltur fasteignasali
Sími: 821 5400
sigurdur@skeifan.is



Grettisgata – Einbýli
Sérlega glæsilegt og mjög mikið endurnýjað 142 fm einbýli sem er hæð, ris og kjallari. Húsið er allt meira og minna gegnumtekið og mjög glæsilegt. Í kjallara litil íbúð sem hægt er að leigja út. Suðursvalir. Bakhús. Eitt glæsilegasta húsið í Skuggahverfinu.
Verð 56,8 millj.



Strandvegur – Sjávarlóð – Bílskýli
Falleg 122 fm 3ja til 4ra herb. íbúð á jarðhæð á frábærum stað við sjóinn. Fallegar innrétt. Parket. Sérgarður m/verönd. Fallegt útsýni. Mikið fuglalíf við sjóinn beint fyrir neðan lóðina.
Verð 39,9 millj.



Nóatún 3ja – Bílskúr
Opið hús í dag þriðjudag á milli kl. 17:00 og 18:00
Glæsileg ca 90 fm 3ja herbergja íbúð á 3ju hæð ásamt bílskúr á þessum fallega stað rétt við Háteigskirkju. Mikil lofthæð og er íbúðin mjög björt. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð. Nýtt bað, nýtt rafmagn o.fl. Suðvestur svalir út frá stofu. **Verð 32,5 millj.**



Holtsgata 5 herb. – Aukaherbergi til útleigu
Falleg 5 herbergja 116 fm íbúð á 4. Hæð í litlu fjölbýli í Vesturbænum. Fallegar innréttingar. Suðvestur svalir með fallegu útsýni. Í risi er gott herbergi með snyrtingu og eldunaraðstöðu í útleigu.
Verð 32,5 millj.



Jöklael – 3ja herbergja
Mjög falleg 94 fm 3ja til 4ra herbergja íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýli. Fallegar nýlegar innréttingar. Parket og flísar. Suð-vestur svalir. Þvottahús í íbúð. Áhv. íbúðalánasjóður ca. 19,5 millj.
Verð 24,8 millj.



Kórsalir 3ja – Bílskýli
Mjög falleg og rúmgóð 3ja herbergja 100 fm íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Fallegar innréttingar. Parket og flísar. Suður svalir. Suður svalir. Stæði í bílageymslu með þvottaplani. Fallegt útsýni.
Verð 28,9 millj.



Strandvegur – 4ra til 5 herb. Bílskýli
Mjög falleg 136 fm 4ra til 5 herbergja íbúð á 3ju hæð efstu í nýlegu fjölbýli. Fallegar innréttingar. Stór og glæsilegar stofur með mikilli lofthæð. Parket. Stæði í bílageymslu fylgir.
Verð 39,9 millj.



Álfaskeið - Einbýli
Mjög fallegt og vel við haldið 155 fm einbýli á 2 þöllum og 31,6 fm bílskúr. Samtals 186,6 fm. 4 svefnh. Fallegar innrétt. Rúmgóðar stofur. Fallegar ræktaður garður hannaður af Stanislas Botic. Stór verönd. Snyrtileg, falleg eign á góðum stað.
Verð 50,9 millj.



Arnarsmári 3ja – Kópavogur
Falleg 3ja herbergja 74 fm íbúð á 3ju hæð í litlu fjölbýli. Fallegar innréttingar. Parket. Góðar suður svalir. Falleg eign á mjög góðum stað.
Verð 22,8 millj.



Ferjubakki 2ja – Endurnýjuð
Mjög falleg, óvenju rúmgóð og mikið endurnýjuð 73 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með sér suðurgarði og verönd. Fallegar nýjar innréttingar. Nýtt bað. Áhv. íbúðalánasjóður ca. 14 millj.
Verð 17,8 millj.

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46 / 108 Reykjavík / Sími: 568-5556 / Fax: 568-5515 / skeifan@skeifan.is



Stofnað 1988

Fjarðargötu 17, Hafnarfirði
Opið virka daga kl. 9-17
Sími: 520 2600
Netfang: as@as.is
Heimasíða: www.as.is



Kári Halldórsson
lögg. fasteignasali



Jónas Hólmgeirsson
sölustjóri



Eiríkur Svanur Sigfússon
lögg. fasteignasali



Aron Freyr Eiríksson
sölufulltrúi



Laufey Lind Sigurðardóttir
lögg. fasteignasali



Birna Benediktsdóttir
skjalagerð



Melkorka Guðmundsdóttir
skjalagerð



STEKKJARSEL – RVÍK

Sérlega fallegt 175 fm einbýli ásamt 44 fm bílskúr og 25 fm (óskráð) sólstofa, samtals 244 fm á góðum stað. Fimm svefnherb. Gott ástand að utan sem innan. Sólstofa, gengið út á fallega lóð, verönd og heitur pottur. Skipti möguleg á minni eign eða góðu sérbýli á Selfossi.
Verð 52,9 millj



NORDURTÚN - GBÆR

Fallegt 172 fm einbýli á einni hæð ásamt 55 fm bílskúr, samtals 227 fm á rólegum og góðum stað innanlega í botnlanga á Áltanesi, Gbæ. Eignarlóð. 5 svefnherb. **Verð 45,5 millj.**



MARARGATA - GRINDAVÍK

Fallegt TALSVERT ENDURNÝJAD 143 fm EINBÝLI á einni hæð, ásamt 50 fm bílskúr, samtals 193 fm á góðum stað. 4 svefnherb. Góð hornlóð með nýlegri ca 140 fm verönd m/skjólveggjum og heitum potti. Fallegt útsýni. **Verð 28 millj.**



HÁLSASEL 52 – REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 24. APRÍL KL. 17:30-18.

Glæsilegt 285 fm einbýli á þremur hæðum, þar af er 26 fm innbyggður bílskúr. 4 svefnherb. Hágæðainnrétting og tæki frá Miele í eldhúsi. Sauna. Stórt frístundaherb.. Sólstofa, gengið út á glæsilega verönd með heitum potti, barnakofa o.fl. Laust strax.

Verð 63,9 millj.

Aron Freyr sölufulltrúi Ás fasteignasölu verður á staðnum, s. 772-7376.



MELHOLT 2 - HAFNARFIRÐI

Fallegt 183 fm einbýli ásamt 38 fm bílskúr, samtals 221 fm á góðum stað í göngufæri við skóla og leikskóla. 4 svefnherb. Hellulögd verönd. Rúmgóðar suðursvalir. Bílskúr með hita, rafm., vatni, hurðaoopnara og gryfju með loftræstingu. **Verð 44,9 millj.**

Guðrún og Sigurður taka á móti gestum, s. 565-3341



ÁLFHOLT - HFJ

Glæsileg 136 fm 4ra-5 herbergja íbúð á jarðhæð á góðum stað. 3-4 svefnherb. Fallegar innréttingar og parket á gólfum. Verönd. **Verð 24,9 millj.**



PRASTARÁS - HFJ

Glæsilegt einbýli m/aukaíbúð á góðum stað í Áslandi. Eignin er alls 318,8 fm og skiptist í neðri hæð 87,9 fm, bílskúr 57,4 fm og efri hæð 159,7 fm. Stórar hornsvalir, frábært útsýni. Góð lofthæð, halögenlýsing. Aukaíbúðin er ca 70 fm 3ja herb. með sérinngangi. **Verð 83,9 millj.**



HJALLABRAUT 33 - HAFNARFIRÐI

Falleg 70 fm 2ja herb. íbúð á efstu hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri. Fallegt útsýni. Góð þjónusta í húsinu, s.s. hárgreiðslustofa, föndurherbergi og önnur aðstaða fyrir ýmsa félagsstarfssemi, heitur matur í hádeginu gegn vægu gjaldi. Stutt í verslun. **Verð 20,9 millj.**

Bjarni tekur á móti gestum, s. 867-1876



SKIPALÓN 10-14 - HFJ - 50 ÁRA OG ELÐRI

Fullbúnar íbúðir án gólfefna nema á baðherb. og þvottahúsi verða flísar Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum Innréttingar frá Parka og AEG tæki Golfvöllur í göngufæri

Verð frá 20,0 millj. PANTIÐ SKOÐUN hjá sölufulltrúum Ás

ÚTSÝNISÍBÚÐIR

Glæsilegar 2ja-4ra herb. íbúðir ásamt stæðum í bílageymslu í nýju lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri á góðum útsýnisstað.



NORDURBAKKI 21 - HFJ - SJÁVARÚTSÝNI

Fullbúnar íbúðir án gólfefna nema á baðherb. og þvottahúsi verða flísar Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum Sérsmíðaðar innréttingar og vönduð tæki Hátt loft, stór opin og björt rými Nýttiskuleg hönnun Afhending í júní 2013

Verð frá 27,850 millj. PANTIÐ SKOÐUN hjá sölufulltrúum Ás
Glæsilegar 3ja-4ra herb. íbúðir í nýju lyftuhúsi við SJÁVARBAKKANN í Hafnarfirði í göngufæri við alla helstu þjónustu.

Kári Halldórsson, löggiltur fasteignasali



Jónas Örn Jónasson
hdl og löggiltur fasteignasali.



Jónas
s. 512-3600
jonas@tingholt.is



Sigbór
gsm 825-0070
sh@vtm.is

Þingholt fasteignasala hefur fengið í einkasölu LÓNSÁ FERÐAÞJÓNUSTU við bæjarmörk Akureyrar



Um er að ræða 14 herbergja gistiheimili í tveimur húsum og 156 fm íbúðarhús sem stendur á 12,500 fm eignarlóð. Íbúðin er mjög rúmgóð og björt. Allt umhverfi er gróð og fullfrágengið. Góð bílastæði eru við gistiheimilið. Möguleiki er á að byggja sumarhús og/eða vera með tjaldstæði á lóðinni. Það eru lagnir fyrir slíkt. Lónsá rennur við hlið hússins. Skipulag gerir ráð fyrir frekari uppbyggingu ferðaþjónustu á lóðinni. Tilvalið tækifæri fyrir samhenta fjölskyldu að skapa sér framtíðar möguleika í ferðaþjónustu. Verð Tilboð. Möguleiki að taka fasteign uppi kaupverð. Nánari uppl. gefur Sigbór Hákonarson í síma 825-0070 eða sh@vtm.is



JÖFUR
ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020

Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is



TIL LEIGU

Kjalarvogur 10, 104 Reykjavík
Lagerhúsnæði, 1.300 fm

Uppl. um verð í síma



Helgi Már Karlsson
Löggiltur leigumiðlari
Löggiltur fasteignasali

534 1024 / 897 7086
hmk@jofur.is

Til leigu um 1.300 m² lagerhúsnæði. Tvær 4,5 m. háar innkeyrsludyr. Góð aðkoma. Vörurekkar geta mögulega fylgt. Lofthæð 4,5 - 5 m. Laust fljótlega! HAGSTÆTT LEIGUVERÐ.

Byggingarverkefni

Vesturvör/Hafnarbraut, Kópavogi

Um er að ræða mjög áhugaverðan byggingarreit á Kársnesinu í Kópavogi. Fyrirhugað er að byggja íbúðir fyrir aldraða á reitnum með tilheyrandi þjónustu. Deiliskipulag er samþykkt frá 21.jan.2008. Svæðið sem er innan marka deiliskipulagsins eru lóðirnar Vesturvör 25, Vesturvör 27, Hafnarbraut 12 og Hafnarbraut 14.

Deiliskipulagstíllagan gengur út á að sameina þessar fjórar lóðir í eina. Lóðin verður afhent án mannvirkja. Tilboð óskast.



Áhugasamir geta nálgast nánari upplýsingar á skrifstofu okkar í Lágmúla 6.
Stærð lóðar (m2): 7.675,0
Byggingarmagn á lóð (m2): 26.815,0



Leiga: 540 5060
Sala: 540 5070
Lág múli 6, 108 Reykjavík
www.hlid.is



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

ÖÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

OPIÐ HÚS Í DAG

Móaflöt 31- Garðabæ. Glæsilegt raðhús



OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Glæsilegt og mikið endurnýjað 234,8 fm. raðhús að meðt. 45 fm. bílskúr. Húsið er í raun tvískipt og með garði inni í miðju á milli húss og bílskúrs auk skjólsællar baklóðar til suðurs. Samliggjandi rúmgóðar stofur með kamínu og gólfstíðum gluggum. Opið eldhús með nýlegum innréttingum og eyju. 4 herbergi. Afar góð staðsetning. Stutt í skóla og íþróttasvæði. Verð 54,9 millj.

Hrísholt 6- Garðabæ. Einbýll á frábærum útsýnisstað



OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Fallegt 250,9 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað. Stórar samliggjandi stofur með frábæru útsýni yfir borgina, út á sjóinn, að Snæfellsjökli og víðar. Sólskáli með útgangi á verönd til suðurs með skjólveggjum og heitum potti. Baðherbergi nýlega endurnýjað. Þrjú stór herbergi auk fjölskyldurýmis. Ræktuð lóð með hellulagðri innkeyrslu og hitalögnum. Auðvelt er að útbúa 2ja herbergja íbúð á neðri hæð hússins. Verð 59,0 millj.

Árakur 27- Garðabæ. Endaraðhús.



OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Glæsilegt 248,9 fm. endaraðhús með 29,4 fm. innb. bílskúr í Akra-landinu í Garðabæ. Húsið er innréttað á afar vandaðan og smekklegan hátt. Gólfhiti er í hluta hússins, t.d. baðherbergjum og þvottaherbergi. Allar innréttingar í húsinu eru sérsmiðaðar og vandaðar. Samliggjandi rúmgóðar stofur með gólfstíðum gluggum. 5 herbergi. Svalir til vesturs og lóð til austurs og vesturs.

Klapparberg 16. Reykjavík



OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Fallegt og afar vel staðsett 197,6 fm. einbýlishús á tveimur hæðum auk 30,0 fm. bílskúrs. Á neðri hæð eru forstofa, gestasnyrtning, samliggjandi stórar stofur með arni, sólskáli með útgangi á lóð, rúmgótt eldhús og þvottaherbergi. Á efri hæð eru sjónvarpsstofa, þrjú rúmgóð svefnherbergi auk fataherbergis og nýlega endurnýjað baðherbergi. Staðsetning hússins er frábær niður við Elliðaánnar og fallegt útsýni er til fjalla. Verð 47,9 millj.

smáauglýsingar

smaar@frettabladid.is / visir.is

FRÉTTABLAÐID

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 8-17



Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

BÍLAR & FARARTÆKI



GÓÐ KAUP !

VW Touareg árg. 2004 ek. aðeins 97 þ.km , 3.2 V6 Leður, lúga ofl. Klassabíll nú á 1650 þús !!!



DIESEL 8 MANNA !

VW Transporter Combi/langur (8 manna) árg. 2006 ek. 122 þ.km 5 gíra verð 2490 !!!



7 MANNA / 4X4 !

Nissan Qashqai + 2 SE 02/2012 ek. 39 þ.km , 7 manna, sjálfskiptur , Panorama glerþak ofl. verð 4890 þús.

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



Vinnuvéla- Lyftara- og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is



Rafmagnsreiðihjólin vinsælu fást hjá okkur. Þægileg reiðihjól sem henta mjög vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð frá kr. 168.900,-

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is

HEIMS BÍLAR



CHEVROLET K1500 ext 4x4. Árgerð 2004, ekinn 106 þ.km, bensín, sjálfskiptur.dráttarkrókur, fín dekk, Verð 1.890.000. Rnr.334137. bíllinn er á staðnum.

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
http://heimsbilar.is



Nissan X-Trail Elegance Árgerð 2007, ekinn 109þ.km, ssk, leður, einn eigandi! Flottur jepplingur á staðnum. Verð 2.490.000kr. Raðnúmer 133179. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftilrit á plani
http://www.stora.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
Opið til kl. 21 á fimmtudögum.
www.nyja.is



NÝ COLEMAN CHEYENNE 10 FET, Ný fellihýsi, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Frábært verð aðeins frá 1.999þ.kr, ATH aðeins 5stk eftir, Komdu og skoðaðu,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Benz ML350 árg. 2009 65 þús. km. Dekur Bíll. Tilboð. Aðeins 6.990 þús. Upplýsingar í síma 893-1539.



Toyota Avenis árg. ,01. ssk. 1.6 bensín. Keyrður 130þ.km. Verð 470 þús. S. 616 2597.



Til sölu Citroen Berlingo 2004 ekinn 139000 km. Verð hugmynd kr 170.000 Upplýsingar í síma 864-6193.



JEEP LIBERTY árg. 02. ek. 106þú, sM.ssk. 3,7bensín, sko ,14, í góðu standi. 890 þús. fæst á 690 stgr. Skoðaða skipti ódýr. S. 8477663.



Nærri 50% lægra verð. Nissan Leaf frá Kr. 2.995.000 heimkomandi með öllu. Þrúfukeyrðu hann! Útvegum nýja og nýlega bíla frá öllum helstu framleiðendum, sýningarbíla, eftirársbíla og útsölutilboð. Rafbílar, Metanbílar, Metanbreytingar, Bensín og Díselbílar. Höfum selt hundruði bíla til Íslands. www.islandus.is S. 5522000

0-250 þús.



SJÁLFSKIPTUR Á 199 PÚSI!
Hyundai Sonata 2.0 árg.'99, ek. 173 þús., sjálfskiptur, með skoðun út árið, nýlega yfirafarin, finn bíll og góður í akstri, en farið að sjást á honum að utan verð 199 þús. (ásett 450 þús.) s.841 8955.

250-499 þús.



HONDA CIVIC SJÁLFSKIPTUR

HONDA CIVIC 1,4si árg.'98 sjálfskiptur, spoiler, vti álfelgur og aukafelgur með splunkunum heilsársdekkjum, lítur mjög vel út ekkert ryð reyklauss, gott eintak! verð 360 þús. möguleiki á 100%vísa/euro 841 8955.

Bílar óskast

0-250 STAÐGREITT

Vantar bíl á verðinu 0-250. Skoðað allt. Jeppa, fólksbíll. Má þarfnast lagfæringar. Sími 857 9326.

!!! 0-250PÚS STAÐGREITT !!!

Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoðað allt. Hringdu í síma 659 9696.

0-200 Í PENING STRAXI!

óska eftir bíl fyrir allt að 200 þús. stgr., helst ekki eldri en ,98 fólksbíll,smábíl eða jeppling skoðað allt! má þarfnast lagfæringa, er með pening og pappíra klára og get gengið frá því strax ef mér list á S. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Fjórhjól



Yamaha Grizzly 700 ,08. Ek: 11 þús. 27" Big Horne. Vökvastýri. Kassi með aukaseti. Einn eigandi og góð þjónusta. Aukastuðarar. Verð: 850 þús. Engin skipti. Uppl: Tómas 895 9974.

Reiðhjól

Eitt flottasta rafhjól landsins til sölu selst á 170þús. Var keypt á 340þús fyrir ári síðan. ATH nýtt batterí. Hjólið er enn í ábyrgð. Uppl. í S. 693 6398.

Fellihýsi



Lyftarar



Til sölu rafmagnslyftari Yale, lyftuhæð 4,70, 3 1/2 tonn hliðarfærsla, geymar 2 1/2 árs gamlir. Lyftari í góðu lagi. Verð 1mil.+VSK S: 666 6555.

Bátar



STRANDVEIÐIBÁTUR TIL SÖLU:

SELJANDI GETUR LÁNAÐ ALLT AÐ 70% AF KAUPVERÐI.

m.b. Bjarni HF-368, (6908). Lengd 8,9 m. gerð: Mótun. Vél: Yanmar 190 hö. árgerð 1997. Keyrð 1.900 tíma. 3 DNG rúllur. Tilboð óskast. Uppl. í s. 897 4707 (Svavar)

Aukahlutir í bíla



Snug Top hús á Toyota Tacoma ,05-'13 til sölu. Vel með farið selst á kr. 250þús. Uppl. í S. 691 6060

Varahlutir

Eigum varahluti í þessa bíla. Kaupum bíla í niðurrif. Toyota 96-07, Subaru 95-05, Nissan 96-04, Mitsubishi 96-02, Ford 98-07, Mazda 323 95-99. Kia Sportage 97-02, Peugeot 96-01. Opið á laugardögum 10-16. Bílar og Partar, lðavellir 9c, 230 Reykjanesbæ 421-7979 www.bilarogpartar.is

Ódýrir varahlutir og dekk í ýmsa bíla s: 896 8568.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diska og skálar. Óska eftir Toyota Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852

EDAL PARTAR

Eigum varahluti í margar tegundir af Mercedes Benz og marga fleiri bíla. Kaupum bíla til uppgerðar og niðurrifs. Opið frá kl. 10-18 virka daga. Auðbrekka 4 (bakvið) S. 555 1159.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

GAUI PÍP
Getur bætt við sig verkefnum endurlagnir, viðgerðir, skólp, dren, snjóbræðsla. Uppl. s. 821 5789

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

Garðyrkja



Garðaumsjón: Felli tré, klippi, grisja og snyrti. Halldór Garðyrkjum. S. 698 1215.

Bókhald

SKATTFRAMTAL 2013

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 / 897-1877. www.fob.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 891 9890. malarar@simnet.is

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

20% afsláttur fyrir eldri borgara og öryrkja. Alhliða málningarþjónusta. S. 778 0100.

MÁLARAMEISTARI

Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu . TréogMálun ehf. Kristján 692 5735

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikals. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði á gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

Húsavíðhald

VIÐHÁLD
fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- mürviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningarvinna
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- glerskipti
- pipulagnir
- raflagnir
- flisalagnir
- jarðvinna
- heilulagnir

Sími 567 6699
kristjan@vidhald.is

Nudd

Sulanuddstofan býður uppá slakandi heilsunudd. Ópið frá 9-18 líka um helgar. Síminn er 771 2117.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverkstaki

www.raflagnir.is

AH-RAF LÖGGILDIR RAFVERKTAKAR.

Dyrasímakerfi, töfluskripti og öll almenn raflagnavinna. Tilboð/tímavinna ahráf@ahraf.is Hermann s: 845-7711 Arnar s: 897-9845.

RAFVIRKJAR S. 618 2610
Tökum að okkur alla almenna raflagnavinnu, nýlagnir og töflusmíðar. Eignaverk löggiltir rafverktakar.

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is
Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150



BEAUTY IN BLACK HOLTSBÚÐ 61 GARÐABÆ
Fallegur vandaður kvenfatnaður. Sími 6956679 www.beautyinblack.is



RÝMINGARSALA GREEN-HOUSE
Fallegur fatnaður á flottu verði. Eingöngu fjögur verð. 1.000, 3.000, 5.000 og 10.000. Ópið alla þriðjudaga frá 13-18 og alla laugardaga frá 10-14. Green-house/Capri Collection Langholtsvegi 112B S.6952285

KEYPT & SELT

Til sölu

ÓDÝR HEIMILISTÆKI

Pvottavélur, ísskápar, burrkara 10 KG, uppvpvottavélur, Ford Exblorer ,96 nýskoðaður ,14, gorenje stál bakaraofn, eldavélur, hjólastóll, mikið af ódýrum dekkjum og felgum. S. 896 8568.

Óskast keypt

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgripí. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáíð góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Ópið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

Verslun



MAXIMA hágæða, fjarstýrðar stólpalyftur. Lyftigeta: 4 x 7,5 tn. CE og ISO 9001 vottaðar. Gott verð. Gott ÁR ehf sími: 698 3144.

tilkynningar

Aðalfundur

Fjáreigendafélags Reykjavíkur

verður haldinn fimmtudaginn 2. maí kl. 20.00 í Baðhúsinu Fjárborg.

Reikningar félagsins liggja frammi til skoðunar í Baðhúsinu miðvikudaginn 24. apríl kl. 19.00 -19.30

Fundarefni hefðbundin aðalfundarstörf

til leigu

Gistiheimili til leigu

Til leigu gistiheimili í miðbæ Akureyrar. Eignin leigist með öllum húsgögnum og tækjum. Eignin er í góðu ástandi. Langtímaleiga.

Nánari upplýsingar veittar í síma 820-6022

til sölu

TIL SÖLU: LÉN OG VÖRUMERKI

Skiptastjóri í þrotabúi hefur til sölu:

Lénið „helicopter.is“ og skrásettu vörumerkin „Helicopter Service Iceland“ og „Þryllupjónustan helicopter.is“ sem bæði gilda til 02.11.2019.

Skiptastjóri óskar tilboða frá áhugasömum kaupendum

Áhugasamir sendi tilboð á netfangið birgir@lex.is

Kynlíf er GOTT!

PENOMET.IS

ELSKENDUR.IS

FLESHLIGHT.IS

BATHMATE.IS

849-0698
ALLA DAGA 10-22

HEILSA

Heilsuvörur



GREEN PEOPLE - ORGANIC LIFESTYLE

Breyttu um lífstíl og notaðu lífrænt vottaðar snyrtivörur. Dömu, herra, unglinga og barnalína. Sala og dreifing: Ditto ehf, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Ópið mán-fös 14-18. Lau 12-15. S 517-8060, www.ditto.is

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifsstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Byssur



ÚTSALA - SKOTVEIÐVÖRUR OG SKOTFÆRI

Þjóðum nú 30 % afslátt af öllum skotveiðivörum og skotfærum. T.d Pakinn af .22LR Standard á aðeins kr.483 með afslætti. Tactical.is Verslunarmiðstöðinni Glæsibæ.Ópið virka daga 11-18 Sími 517-8878.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

10 fm herbergi til leigu í Hraunbæ. Með húsgögnum. V.30þ. Uppl. í s. 892 9499.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

Bílskúr

Óska eftir bílskúr til leigu. Upplýsingar í síma: 699-7662 eða www.gluggahreinsir.is Tómas.

Óska eftir bílskúr til leigu. Upplýsingar í síma: 699-7662 eða www.gluggahreinsir.is Tómas

ATVINNA

Atvinna í boði



HLÖLLABÁTAR INGÓLFSTORGI.

Starfsfólk óskast í kvöld helgar og næturvinnu. 20 ára aldurstakmark og íslenskukunnátta skilyrði.

Uppl á staðnum milli 11 og 17 eða sækja um á hollabatar.is.

LEIKSKÓLINN 101 SEM ER SJÁLFTÆTT STARFANDI UNGBARNALEIKSKÓLI.

Óskar eftir að ráða leikskólakennara/leiðbeinanda í 100 % framtíðarstarf ekki sumarstarf. Æskilegt er að umsækjandi sé íslenskumælandi, geti starfað með ungum börnum, ábyrgðarfullur og stundvís. Ekki yngri en 25 ára.

Áhugasamir vinsamlegast sendi fyrirspurn á leikskolinn101@simnet.is eða í síma 562-5101 Hulda.



Vísir hf óskar eftir Vélstjóra með réttindi til afleysingar á Sighvat GK 57. Sighvatur er línuveiðiskip með beitningarvél. Nánari upplýsingar eru gefnar í síma 856-5770 eða 420-5700.



KVÖLD- OG HELGARVINNA.

Við leitum að öflugum og skemmtilegu fólki til úthringinga. Fjölbreytt verkefni, tímakaup og bónusar. Lágmarksaldur 18 ára.

Hringið í síma 776-7400 eða sendið mail á kvoldvinna@simstodin.is

ÁLFASALA SÁÁ 6 - 12 MAÍ.

SÁÁ vantar öflugt sölufolk til að selja Álfinn. Góð sölulaun í boði. Skráning í sínum 530 7600 824 7646 eða á hilmar@saa.is

BYLTING Á ÍSLANDI

XL XT og Sturla Jónsson skila þjóðinni frelsi Til handfæraveiða allt árið. Pitt er valið.

Atvinna óskast

VERKAMENN • SMÍÐIR
KRANAMENN • PÍPARAR
MÚRARAR • JÁRNAMENN
UPPSLÁTTARMENN

ERUM MEÐ VANA MENN SEM ÓSKA EFTIR MIKILLI VINNU.

HANDAFI EHF
SÍMI 777 2 333

TILKYNNINGAR

Fundir

AÐALFUNDUR KALAK

Aðalfundur Kalak verður haldin í Volcano House, Tryggvagötu 11, Reykjavík, þriðjudaginn 23. apríl kl. 20:00. Hrafn Jökulsson skýrir frá síðustu ferð Hrósins til Grænlands í máli og myndum í lok fundarins. www.kalak.is

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS

gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálpastarf kirkjunnar



Hlynur Pálma-
son, sölustjóri
bifhjóla, við
Honda CB1100
mótorhjól.
MYND/GVA

HONDA MÓTORHJÓL – GÆÐI OG GOTT VERÐ

Bernhard í Vatnagörðum 24-26 hefur flutt inn Honda-mótorhjól í hálfa öld. Honda er þekkt fyrir gæði og góða endingu. Mótorhjólamenning Íslendinga hefur þroskast mikið undanfarin ár.

Í fyrra voru fimmtíu ár síðan Bernhard hóf innflutning á Honda-mótorhjólum og því óhætt að segja að innanhúss sé að finna mikla þekkingu á merkinu. „Við erum með afar breiða línu af Honda-mótorhjólum. Allt frá fimmtíu kúbika torfæruhjólum fyrir sex ára krakka og upp úr,“ segir Hlynur Pálmason, sölustjóri bifhjóla hjá Bernhard. Hann segir mótorhjólamenningu Íslendinga hafa tekið stórstígum framförum á síðustu árum. „Þetta hefur breyst úr því að vera helgaráhugamál hjá þröngum hópi í að hjól eru notuð sem alhliða ferðataeki í vinnu, leik og ferðamennsku.“

Hlynur segir vinsælustu hjólin í dag vera ferðahjól. „Við finnum fyrir aukinni eftirspurn eftir hjólum sem eru bæði fyrir malbik og malarvegi og sem komast út fyrir hefðbundna vegi,“ útskýrir hann og bendir á að Bernhard bjóði upp á breiða línu í ferðahjólum enda algengt að þör stundi hjóla-

ferðamennsku saman og jafnvel heilu fjölskyldurnar líka.

Hjól við allra hæfi
Hlynur segir helstu kosti Honda-bif-

Honda PCX 125 Vespa

VT750C2B

Götuhjól af gerðinni Honda NC700S.

VT750C2B

Götuhjól af gerðinni Honda NC700S.

VT750C2B

Götuhjól af gerðinni Honda NC700S.

hjóla vera gæði og gott verð. „Honda er einn stærsti vélaframleiðandi í heimi og gæðin eru því í góðu lagi. Þá leggjum við hjá Bernhard mikinn metnað í að bjóða gott verð og mikið úrval af hjólum,“ upplýsir Hlynur. Hann segir öryggið einnig í fyrirrúmi enda leggi Honda mikið upp úr öryggisbúnaði á mótorhjólin sín. „Þeir voru til dæmis fyrstir til að hanna loftpúða á mótorhjól. Þá eru flestar gerðirnar sem í boði eru fánlegar með ABS-hemlakerfi,“ segir Hlynur og bætir við að Bernhard sé með hjól við allra hæfi. „Hvort sem um er að ræða byrjendur eða lengra komna, þá eigum við rétta hjólið.“ Starfsmenn Bernhard búa yfir mikilli reynslu og aðstoða fólk eftir bestu getu. „Þegar fólk er að kaupa sér hjól reynum við að greina áhugasvið þess og þarfir. Það er misjafnt eftir hverju fólk er að leita og við reynum að benda því í rétta átt hvað varðar stærð og afl.“

Verðið á mótorhjólunum frá Honda þykir gott. „Ný fullvaxin götuhjól er hægt að fá hjá okkur frá 1.099.000 krónum. Svo erum við líka með eldri módel, svokölluð eftirársmótorhjól, á tilboðsverði og því hægt að gera góð kaup.“

Vespur í stað bíla

Fólk er í meiri mæli farið að nota vespur til að komast á milli staða að sögn Hlyns. „Bæði er þetta skemmtilegur lífsstíll en auk þess er þetta afskaplega praktískur ferðamáti,“ segir hann og nefnir sem dæmi að hægt sé að kaupa hjól sem eyði ekki nema 2,1 lítra á hundraði. „Við erum að selja 125 kúbika vespur og fólk er margt hvert farið að kaupa slík hjól í staðinn fyrir aukabíl á heimilið,“ segir Hlynur en þeir sem kaupa slík hjól eru iðulega fólk sem komið er yfir tvítugt. „Fjölskyldufólk nýtir vespuna oft í staðinn fyrir bíl númer tvö og sparar þannig heilmikið í rekstrarkostnað.“ Bernhard býður



Integra Scooter

upp á vesputilboð um þessar mundir sem hljóðar upp á 569 þúsund krónur. „Þetta hjól, Honda PCX 125, er búið skemmtilegri og umhverfisvænni tækni sem kallast stopp/start tækni líkt og í tvinnbílum. Þegar þú stoppar hjólið á ljósum drepur það á vélinni eftir þrjár sekúndur og ræsir sig sjálfkrafa þegar þú gefur í til að fara af stað.“

Aukahlutir, fjármögnun og viðgerðir

Bernhard býður upp á mikið úrval aukahluta á hjólin sín. Þá hefur fyrirtækið yfir að ráða fullkomnu bifhjólaverkstæði í Vatnagörðunum.

Fjármögnun á bifhjólum á ekki að vera vandamál að sögn Hlyns. „Við aðstoðum fólk við það en í dag er hægt að fá til-
tölulega háa fjármögnun á hjól,“ útskýrir hann. Þá séu tryggingar á hjól einnig orðnar sanngjarnari í dag en áður.

Inntur eftir vinsældum mótorhjóla svarar Hlynur að gríðarleg aukning hafi orðið í mótorhjólaskölu fyrir hrun. „Árið 2007 vorum við að selja hátt í fimm hundruð hjól á ári. Eftir hrun dró mikið úr sölunni en við bindum vonir við að þetta sé að breytast og okkur finnst sem áhuginn sé að glæðast á ný.“ Bernhard ehf. frumsýnir 2013 árgerðirnar af Honda-hjólum á sýningunni „allt á hjólum“ í Fífunni 4.-5. maí næstkomandi.



RÚMGOTT
Praktískur fjölskyldubíll með 490 lítra skotti.

FLOTTUR
Innréttingin í honum er eins og búast mætti við af Audi, alveg frábær.



Audi RS4 reynsluakstur FRÉTTABLAÐIÐ/XXXXX

DRAUMUR HVERS LIFANDI MANNS

Ótrúlegt afl og frábærir aksturseiginleikar.

BÍLAR
www.visir.is/bilar

Umsjón blaðsins
Finnur Thorlacius
finnurth@365.is

Útgáfufélag
365 miðlar ehf.
Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík,
sími 512 5000

Auglýsingar
Atli Bergmann
atli.bergmann@365.is
Sími 5125457

Hönnun
Sílja Ástþórsdóttir
siljaa@frettabladid.is



AUDI RS4 Finnur Thorlacius reynsluakstur

Nokkuð einkennileg tilfinning er að aka bíla á 280 km hraða og sjá eiginlega ekki veröldina þjóta fram hjá því að slíkur hraði býr til einhvers konar göng þar sem það eitt er skýrt sem fram undan er. Enda er svo sem enginn tími til að njóta útsýnis til hliðanna og að auki myrkur meðan á þessu stóð. Það þarf mikinn bíl til að ná slíkum hraða og þeir finnst í vopnabúri Audi. Einn þeirra er ekki svo stórvaxinn, en hann er í stórum skóm með hratt sláandi hjarta og ber heitið Audi RS4. Þessi bíll er úlfur í sauðargæru því við fyrstu sýn er hann eins og hver annar skutbíll af minni gerðinni, örlítið lengdur fólksbíll. Ef betur er að gáð ber hann þó margt með sér sem bendir til þess að hann standi nær villidýraflokki bíla. Stórvaxin púströrin, úttekin brettin, vindskeiðar í stærra lagi að framan, risastórar álfelgur og hversu lágur bíllinn er á vegi bendir til þess að hann gæti verið á sterum. Líkt og Rauðhetta spurði úlfinn af hverju hann væri með svona stór eyru, munn og augu mætti spyrja RS4 af hverju hann er svona nálægt veginum, með svona stóra vél og svona risastóra bremsudiska. Má þá búast við dimmrödduðu svari sem kemur undan húddinu sem svarar öllum þessum heimskulegu spurningum rétt áður en hann hverfur manni sjónum með allt sitt hestaflastóð hinum megin sjóndeildarhringsins.

Hver sem prófar spillist

Svo heppinn að sitja undir stýri Audi RS4 verður maður helst við að þiggja boð um að prófa bílinn af umboðsaðila Audi hérlandis og framleiðandanum sjálfum, eða þá að eiga yfir 20 milljónir sem setja má í kaup á gripnum. Greinarskrifari naut fyrri kostsins um daginn og leikvöllurinn var hraðbrautir sem og venjulegir sveita-, fjalla- og borgarvegir Þýskalands og Austurríkis. Raunar stóðu fjórir Audi bílar til boða og fylgdu því þrír aðrir forystusauðnum RS4, þ.e. Audi A7, Audi A4 og Audi Q5 jepplingur. Eins nálægt því að breytast í óþekkt smábarn verður maður varla en að vera undir stýri RS4. Svo

viljugur er hann til verksins, svo skemmtilegur er hann í akstri, og svo límdur er hann við veginn að ökumaður fær á sér ofsatrú sem engum er hollt eftir að úr bílnum er stigið.

Ofurafli og ekki til fallegra hljóð

Í vélarsal RS4 býr 4,2 lítra og átta strokka bensínvél sem skilar 450 hestöflum til allra hjóla bílsins. Allir S og RS bílar Audi eru með fjórhjóladrifi svo auðveldara sé að hemja öll þau hestöfl sem bílunum fylgja og ekki veitir reyndar af. Vélin í RS4 er afskaplega viljug að snúast og hægt er að ná í öll 450 hestöflin við 8.250 snúninga. Vélin slær út við 8.500 snúninga og var það skritin tilfinning er hún sló snögglega af öllu afli sínu, sér sjálfri til verndar. Við vélina var tengd 7 gíra sjálfskipting með tvöfaldri kúplingu og því eru skiptingar RS4 ógnarhraðar. Algert konfekt fyrir eyrun var þegar slegið var úr á miklum snúningi og léttar sprengingar berast frá vélinni þegar bíllinn skipti sér í kjölfarið. Í raun var það alger dásemd að heyra frá vélinni á hvaða snúningi sem er og þetta er einn af þeim bílum sem synd er að dempa í hljóðið, en þess er að sjálfsögðu best notið með mikilli átroðslu hægri fótansins. Þrátt fyrir að RS4 sé heil 1.800 kíló er hann ekki nema 4,7 sekúndur í hundraðið og má efast verulega um að þar gefi framleiðandinn upp hárrétta tölu því hann er sneggri en það. Eyðsla bílsins er hófleg miðað við allt afl hans, eða 10,7 lítrar í blönduðum akstri.

Fjölskyldubíll með ógnarakstursgetu

Audi RS4 er aðeins í boði sem langbakur og segja má að RS5 fylli það tómarúm sem skortur á sedan-gerð af RS4 skilur eftir. Hann er því afsprengi A4 langbaksins, en tekinn alla leið. Bíllinn er fimm sæta og með ágætu farangursrými upp á 490 lítra. Fyrir vikið er hann praktískur fjölskyldubíll ofan á ógnarlega akstursgetu. Sætin í bílnum eru eins og annað, gullfalleg sportsæti sem lima ökumann inn í bílinn og það er heldur ekkert slorlegt að sitja aftur í bílnum. Innréttingin í honum er eins og búast mætti við af Audi, alveg frábær, og

FARÐU LENGRA! FJR1300A



Þú ferð lengra á Yamaha!
Sérpöntum mótörhjól – afhendingartími 2 vikur



Sterkir og vandaðir hjálmar



Mótörhjólafatnaður í sérflokki



Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | sími 540 4900
www.yamaha.is



AUDI RS4



4,2 BENSÍNVEL, 450 HESTÖFL
FJÓRHJÓLADRIF

Eyðsla 10,7 l./100 km í bl.
akstri

Mengun 249 g/km CO2
Hröðun 4,7 sek.
Hámarkshraði 280 km/klst
Verð Ekki uppgengið, en 78.000
Evrur í Þýskalandi
Umboð Hekla



Hátt verð



Ótrúlegt afl
frábærir aksturseiginleikar
mikið pláss

Audi RS4 er einn alskemmtilegasti, fallegasti, öflugasti og geðveikasti bíll sem undirritaður hefur ekið.

efnisnotkun alveg í toppklassa. Eitt af því sem fíkta má í þar er takki fyrir akstursstillingar. Þeirra sportlegust er Dynamic-stillingin og þá breytist villidýrið í mannætu og bíllinn skiptir sér seinna upp og hangir svo í girunum að hámarkssnúningi er náð í flestum girum. Þá er líka gaman. Audi RS4 er einn alskemmtilegasti, fallegasti, öflugasti og geðveikasti bíll sem undirritaður hefur ekið. Það hlýtur að vera draumur einn að

eiga slíkan bíl og eigendur hans taka örugglega lengri leiðina hvert sem farið er. Audi RS4 er ekki bíll sem selst á hverjum degi hérlandis í þessu árferði, en vonandi hefur einhver svo góðan smekk. Í Þýskalandi kostar gripurinn 78.000 evrur, sem myndi útleggjast á rétt um 12 milljónir króna, en þá á eftir að leggja slatta af vörugjöldum og hæsta söluskatt í Evrópu ofan á það, svo hætt er við að hann kosti nýjan eiganda um 20 milljónir króna eða ríflega það.

Mercedes Benz Unimog

Mercedes Benz uppfærir Unimog

Það eru varla til þær torfærur sem trukkurinn Unimog frá Mercedes Benz kemst ekki yfir og þó nokkuð margir þeirra eru til hér á landi. Alla bíla þarf þó að uppfæra og aðlaga nýjum mengunarreglum og stutt er í gildistöku EURO 6 mengunarstaðalsins. Því hefur Benz þurft að endurhanna Unimog-flota sinn en að auki hafa bílarnir fengið nýtt nafnakerfi. U stendur fyrir Unimog en næsti tölustafur stendur fyrir stærð bílsins og þeir tveir síðustu fyrir vélarafl. Því er U216 af frekar nettri gerð og með 160 hestafla vél en U530 er mun stærri bíll með 300 hestafla vél.

Tvær nýjar dísilvélar

Talsverðar útlitsbreytingar hafa einnig orðið á bílnum og hefur hann fengið að miklu leyti nýjan framenda. Allar gerðir Unimog uppfylla nú EURO 6 mengunarstaðalinn sem tekur gildi í september á næsta ári. Tvær nýjar vélar er nú að finna í Unimog, 5,1 lítra dísilvél með forþjöppu sem finna má í gerðunum U216, U218, U318 og U423. Einnig er komin 7,7 lítra dísilvél með forþjöppu sem finna má í gerðunum U427, U430, U527 og U530. Gírkassinn í þessum bílum hefur átta gira áfram og sex aftur á bak og hann er „hálf“-

ÖLL ÞJÓNUSTA Á EINUM STAÐ HJÁ REYKJAVÍK MOTOR CENTER

Reykjavík Motor Center er draumastaður mótorhjólafólks með 300 fermetra sýningarsal, véla- og dekkjaverkstæði auk verslunar sem selur vara- og aukahluti og vandaðan mótorhjólafatnað.

Reykjavík Motor Center, Kleppsvegi 152, er sannkallað himnaríki mótorhjólafólks. „Í glæsilegum 300 fermetra sýningarsalnum er hægt að skoða mikið úrval nýrra og notaðra hjóla. Í versluninni erum við með fatnað, hjálma og allt sem snýr að öryggi hjólafólks. Í varahlutaversluninni fást varahlutir í allar gerðir hjóla og á verkstæðinu sinnum við allri almenntri viðgerð mótorhjóla. Fullkomnasta hjólbarðaverkstæði fyrir bifhjól á landinu er einnig að finna hjá okkur,“ segir Eyþór Örlýgsson, einn eigenda RMC.

BMW-umboð á Íslandi

RMC selur og þjónustar BMW-hjól á Íslandi. „Við byrjuðum að flytja inn þau hjól í fyrsta skipti á Íslandi og móttökurnar hafa verið mjög góðar. BMW er með flotta línu af hjólum. Allt frá litlum scooterum upp í stór ferðahjól og allt þar á milli. Einnig erum við með umboð fyrir Aprilia, Moto Gussi, Harley Davidson og Piaggio-vespur.

Vara- og aukahlutaverslun

Helstu merkin sem RMC þjónustar eru BMW, Aprilia, Motogussi, Harley Davidson og Piaggio. „Við reynum að eiga sem mest af varahlutum í þessi hjól. Þá skiptir engu hvort fólk kýs original varahluti eða svokallaða aftermarket sem eru ódýrari en oft í sambærilegum gæðum.“ Þó að sérhæfingin hjá RMC sé í þessum fimm mótorhjólategundum fást þar varahlutir í allar gerðir hjóla með skömmum fyrirvara.

Vandaður fatnaður

Í verslun RMC fást margar gerðir hjálma auk vandaðs fatnaðar. „Hvort sem fólk leitar að leður- eða goretex-fatnaði þá finnst hann hér. Við erum eingöngu með viðurkenndan fatnað sem við treystum, en margar vörur uppfylla ekki kröfur um lágmarksöryggi og ber að varast.“ Allur fatnaður RMC státar

„Rekstararkostnaður 50cc vespu í mánuð miðað við 20 kílómetra akstur á dag er um 7.200 krónur. Það er svipað og strætókort kostar,“ segir Eyþór Örlýgsson

af því að vera með CE-merktar hlífar og uppfylla ströngustu kröfur.

Glæsilegur sýningasalur

Í glæsilegum sýningarsal RMC má skoða ný og notuð hjól af ýmsum stærðum og gerðum. „Við erum með sérstök reynsluaksturshjól frá BMW sem fólk getur komið og prófað en það er frekar óalgengt að umboð bjóði upp á reynsluakstur á sínum hjólum.“

Piaggio-vespur

RMC státar af umboði fyrir hinar þekktu og vönduðu Piaggio-vespur sem framleiddar hafa verið í um 60 ár. „Í okkar huga eru þetta ekki leikföng heldur eyðslugrónn og ódýr farartæki.“ Vespurnar eru raunhæfur

möguleiki sem aðalfarartæki eða farartæki númer tvö fyrir heimili og einstaklinga sem vilja minnka rekstrarkostnað. „Rekstararkostnaður á mánuði fyrir 50cc vespu miðað við 20 kílómetra akstur á dag er um 7.200 krónur. Það er svipað og strætókort kostar, en frelsið er mun meira á vespu. Inni í þessari tölu er bensínkostnaður, öll gjöld og tryggingar.“ Gæði Piaggio-vespanna eru mjög mikil í samanburði við margt sem í boði er. „Það er himinn og haf á milli Piaggio og margra annarra framleiðenda hvað gæði snertir. Þetta þekkjum við eftir að hafa leigt þær út hjá Lunda-vespum. Við byrjuðum með aðra tegund í leigu sem nú eru allar úr sér gengnar en Piaggio-vespurnar eru enn í fullu fjöri.“

Hjá RMC er rekin verslun með fatnað fyrir mótorhjólafólk, vara- og aukahlutabjónusta, fullbúið viðgerðarverkstæði og fullkomnasta hjólbarðaverkstæði landsins. Þá eru ný og notuð hjól til sölu í glæsilegum 300 fermetra sýningarsal.

MYND/GVA

Splunkuný heimasíða

Í dag verður opnuð ný heimasíða fyrirtækisins, www.rmc.is. „Þar verður söluvefur fyrir notuð hjól og almennar upplýsingar um þær vörur og þjónustu sem við bjóðum. Í framtíðinni stefnum við svo að því að vera með vefverslun.“ Opnunartími Reykjavík Motor Center er frá 12 til 18 á virkum dögum og frá 12 til 16 á laugardögum. Á verkstæðinu er opið milli 9 og 17 alla virka daga. „Ég hvet alla áhugasama til að líta við hjá okkur á Kleppsveg 152. Við erum við Holtaveg, beint á móti Holtagörðum, hinum megin við Sæbrautina.“



Toyota Prius Plug In.

Toyota Prius undir söluáætlun í Bandaríkjunum

Eftir metsöluár Toyota Prius á síðasta ári eru blikur á lofti hjá Toyota hvað varðar sölu á ári. Áætlunin fyrir þetta ár segir til um sölu 250.000 Prius-bíla og aukningu um 5,6% frá því í fyrra. Salan á Prius á fyrsta ársfjórðungi var ekki nema 55.724 bílar, minnkaði um 8,4% milli ára og því stefnir ekki í nema ríflega 220.000 bíla sölu í ár. Það sem talið er að hamli sölnunni nú er lækkandi bensínverð en það er kunnara en frá þarf að segja að hátt verð eldsneytis hefur ýtt undir sölu tvinnbíla og annarra eyðslugrannra bíla.

Selja meira af öðrum tvinnbílum

Bensínverð hefur hins vegar lækkað um 10% frá því á sama tíma fyrir ári. Þó að sala á Prius hafi minnkað hefur sala á öllum tvinnbílum Toyota og Lexus hins vegar aukist um 3,8% það sem af er ári. Því virðist sem sumir Prius-eigendur eða þeir sem hugsað geta sér að kaupa tvinnbíl hafi skipt yfir í aðrar gerðir, gjarnan stærri gerðir þeirra. Toyota hefur ekki enn þá hafið framleiðslu hybrid-bíla í Bandaríkjunum heldur flytur þá alla inn frá Japan og forstjóri fyrirtækisins með viðeigandi nafnið, Akio Toyoda, vildi ekkert láta hafa eftir sér um tilvonandi framleiðslu þar.



Pálmi Blængsson býður mikið vöruúrval í Suzuki-versluninni í Skeifunni 17.

MYND/GVA

ALLT FYRIR HJÓLAFÓLKID

Hjá Suzuki í Skeifunni 17, er lögð áhersla á gott úrval og hagstætt verð. Í versluninni fæst allt sem hjólafolk þarfnast.

„Við bjóðum upp á mjög gott úrval af aukahlutum fyrir hjólafolk svo sem hjálma, skó og fatnað,“ segir Pálmi Blængsson, verslunarstjóri Suzuki í Skeifunni 17. „Þá erum við einnig með allt fyrir hjólin en þú þarft ekki endilega að eiga Suzuki-hjól til að versla hér. Hér er eitthvað fyrir alla hvort sem það eru sledamenn, hjólamenn eða aðrir. Við erum til dæmis með mikið af tækifærisgjöfum fyrir hjólafolk; sölglæraugu, armbandsúr, belti og jafnvel barnasmekki og snuð með Suzuki-merkingum.“

Tilboð á yfirhalningu og hagstætt vöruverð
„Á verkstæðinu okkar þjónustum við öll Suzuki-mótorhjól og utanborðsmótora. Nú er fólk að gera hjólin klár fyrir sumarið og þessa dagana erum við með tilboð í gangi á vorskoðunum og yfirhalningu á hjólum og mótorum,“

segir Pálmi og bætir við að verslunin leitist við að bjóða gott verð.
„Við höfum leitað leiða til að halda verði hagkvæmu eftir hrúnið og okkur hefur tekist það með því að leita beint til framleiðenda. Við erum jafnvel að bjóða verð sem sást ekki fyrir hrún. Við höfum þannig einnig náð að

auka úrvalið hjá okkur frekar en hitt. Til dæmis bjóðum við gott úrval af hjálmum, allt frá 20 þúsund krónum og upp í 120 þúsund krónur, og heilgalla frá 50 þúsund krónum og upp úr. Við erum með nokkrar tegundir af leðurgöllum og einnig galla úr goretex-efni en það fer mikið eftir því á hvernig hjóli fólk er hvaða tegund af fatnaði og búnaði það velur. Við seljum einnig fatnað og búnað fyrir motocross, fjórhjól og vélsleða,“ segir Pálmi.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðunni: www.suzuki.is



Í versluninni má finna úrval tækifærisgjafa fyrir

Gott úrval er af hjálmum allt frá 20 þúsund upp í 120 þúsund krónur.

Mótorhjólafólk!

Frí póstsending um allt land



Goretex fatnaðaður



Karl og kvennmanns jakkar



Boods



Hjálmar

TILBOÐSPAKKAR!



VERSLUNIN ER FLUTT

Laugavegi 86 • Rvk
S. 551 9044
ledur@ledur.is
www.ledur.is

Milljón Mustang-bílar í Flat Rock



Nákvæmlega 49 árum eftir að Mustang var fyrst kynntur rúllaði milljónasti Mustang-kagginn úr verksmiðju Ford í Flat Rock í Michigan. Það var þessi gullfallegi rústrauði blæjubíll. Þar er hins vegar bara lítill hluti allra þeirra Mustang-bíla sem Ford hefur framleitt þessi 49 ár, en alls eru þeir 8,5 milljón talsins. Þessi tímamót marka einnig 50 ára afmæli verksmiðjunnar, en Ford hefur fjárfest í henni fyrir 555 milljón Bandaríkjadala nýlega, eða fyrir 65 milljarða króna. Mustang var einnig framleiddur í New Jersey og Kaliforníu á þeim árum sem hann var hvað vinsælastur. Svo vinsæll varð Mustang strax eftir að hann var kynntur að fyrsta heila söluár hans seldi Ford 400.000 bíla. Því má auðveldlega segja að Mustang sé ein allra best heppnaða framleiðsla Ford frá upphafi og Ford hefur passað upp á að bjóða hann í mjög mörgum útfærslum, sem henta þörfum og veski sem flestra kaupenda hans.

tilkynningar

ÚTBOÐ



Nýr Landspítali við Hringbraut, sjúkrahótel og bílastæðahús

Forval nr. 15452 fyrir hönnunarútboð

Undirbúningur 1. áfanga uppbyggingar nýs Landspítala við Hringbraut hefur nú staðið um þó nokkurt skeið. Í nóvember 2012 lauk hönnunarhópurinn SPITAL við forhönnun heildarverkefnisins. SPITAL vann einnig tillögu að nýju deiliskipulagi fyrir Landspítalareit sem tók gildi 4. apríl 2013. Nú er komið að forvali fyrir fullnaðarhönnun heildarverkefnisins, en því hefur verið skipt upp í 4 aðskilin hönnunarútboð; um 58.500 m² meðferðarkjarna, um 14.000 m² rannsóknarhús, um 21.300 m² bílastæðahús (með skrifstofuhluta og tæknihluta) og um 4.000 m² sjúkrahótel. Forval það er hér er auglýst snýr að tveimur einfaldari verkefnum, sjúkrahótel og bílastæðahúsi.

Nýr Landspítali ohf. (NLSH) óskar eftir umsóknum um þátttökurétt í útboði á fullnaðarhönnun sjúkrahótel og/ eða bílastæðahúss sem verða hluti af nýjum Landspítala við Hringbraut í Reykjavík. Hér er um að ræða opið forval auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu (EES), en útboðin verða lokuð öðrum en þeim bjóðendum sem tekið hafa þátt í forvalinu og uppfyllt allar kröfur þess.

Engin takmörkun er á fjölda bjóðenda. Þannig verður öll- um umsækjendum sem uppfyllt hafa kröfur forvalsgagna og þannig staðist forval boðið að taka þátt í lokuðum aðskildum hönnunarútboðum fyrir sjúkrahótel og/ eða bílastæðahús eftir því sem við á. Ekki er gefin einkunn fyrir hæfni og reynslu og því mun tilboðsfjárhæð hafa 100% vægi í hönnunarútboðunum.

Ekki verður greitt fyrir þátttöku í forvali þessu.

Öll gögn í forvali þessu, útboði og í verkinu í heild, skulu vera á íslensku að undanskildum tæknilegum forskriftum og samskiptum við nauðsynlega birgja, vottunaraðila o.fl. sem mega vera á ensku. Þó er heimilt að senda inn fyrirspurnir á ensku.

Þeir fyrirvarar eru gerðir strax í upphafi að útboð á hönn- un muni þá aðeins fara fram að verkefninu verði tryggð fjármögnun á fjárlögum. Niðurstöður forvalsins skulu gilda í 9 mánuði eftir að þær liggja fyrir. Þátttaka í forvali gefur umsækjendum kost á því að taka þátt í útboði á öðru verkefninu eða báðum, en skuldbindur þá ekki til þess. Forval þetta er án skuldbindingar fyrir verkkaupa, hvort og hvenær verkefnið verður boðið út og þá í hvaða áföngum.

Forvalsgögn verða aðgengileg á vef Ríkiskaupa www.rikiskaup.is frá og með þriðjudeginum 23. apríl nk.

Umsóknum í forvalið skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík, eigi síðar en fimmtudaginn 18. júlí fyrir kl: 10:00 þar sem þær verða opnaðar.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



ÚTBOÐ



Nýr Landspítali við Hringbraut, meðferðarkjarni og rannsóknarhús

Forval nr. 15453 fyrir hönnunarútboð

Undirbúningur 1. áfanga uppbyggingar nýs Landspítala við Hringbraut hefur nú staðið um þó nokkurt skeið. Í nóvember 2012 lauk hönnunarhópurinn SPITAL við forhönnun heildarverkefnisins. SPITAL vann einnig tillögu að nýju deiliskipulagi fyrir Landspítalareit sem tók gildi 4. apríl 2013. Nú er komið að forvali fyrir fullnaðarhönnun heildarverkefnisins, en því hefur verið skipt upp í 4 aðskilin hönnunarútboð; um 58.500 m² meðferðarkjarna, um 14.000 m² rannsóknarhús, um 21.300 m² bílastæðahús (með skrifstofuhluta og tæknihluta) og um 4.000 m² sjúkrahótel. Forval það er hér er auglýst snýr að tveimur flóknari verkefnum, meðferðarkjarna og rannsóknarhúsi.

Nýr Landspítali ohf. (NLSH) óskar eftir umsóknum um þátt- tökurétt í útboði á fullnaðarhönnun meðferðarkjarna og/ eða rannsóknarhúss sem verða hluti af nýjum Landspítala við Hringbraut í Reykjavík. Hér er um að ræða opið forval auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu (EES), en útboðin verða lokuð öðrum en þeim bjóðendum sem tekið hafa þátt í forvalinu og uppfyllt allar kröfur þess.

Engin takmörkun er á fjölda bjóðenda. Þannig verður öll- um umsækjendum sem uppfyllt hafa kröfur forvalsgagna og þannig staðist forval boðið að taka þátt í lokuðum aðskildum hönnunarútboðum fyrir meðferðarkjarna og/ eða rannsóknarhús eftir því sem við á. Ekki er gefin einkunn fyrir hæfni og reynslu og því mun tilboðsfjárhæð hafa 100% vægi í hönnunarútboðunum.

Ekki verður greitt fyrir þátttöku í forvali þessu.

Öll gögn í forvali þessu, útboði og í verkinu í heild, skulu vera á íslensku að undanskildum tæknilegum forskriftum og samskiptum við nauðsynlega birgja, vottunaraðila o.fl. sem mega vera á ensku. Þó er heimilt að senda inn fyrir- spurnir á ensku og starfsferilslysingar erlendra ráðgjafa mega einnig vera á ensku.

Þeir fyrirvarar eru gerðir strax í upphafi að útboð á hönn- un muni þá aðeins fara fram að verkefninu verði tryggð fjármögnun á fjárlögum. Niðurstöður forvalsins skulu gilda í 9 mánuði eftir að þær liggja fyrir. Þátttaka í forvali gefur umsækjendum kost á því að taka þátt í útboði á öðru verkefninu eða báðum, en skuldbindur þá ekki til þess. Forval þetta er án skuldbindingar fyrir verkkaupa, hvort og hvenær verkefnið verður boðið út og þá í hvaða áföngum.

Forvalsgögn verða aðgengileg á vef Ríkiskaupa www.rikiskaup.is frá og með þriðjudeginum 23. apríl nk.

Umsóknum í forvalið skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík, eigi síðar en fimmtudaginn 18. júlí fyrir kl: 11:00 þar sem þær verða opnaðar.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Aðalfundur
Norræna félagsins
í Reykjavík



Aðalfundur Norræna félagsins í Reykjavík verður haldinn þriðjudaginn 8. maí kl. 17:00 á skrifstofu Norræna félagsins, Óðinsgötu 7, Reykjavík.

Stjórnin

Aðalfundur
Eflingar-stéttarfélags 2013



Aðalfundur Eflingar - stéttarfélags 2013 verður haldinn á Grand Hótel þriðjudaginn 30. apríl 2013. Fundurinn hefst kl. 20.00

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf
2. Breyting á reglugerð Sjúkrasjóðs
3. Viðbygging við Sætún 1
4. Önnur mál

Endurskoðaðir reikningar félagsins liggja frammi á skrifstofunni að Sætúni 1 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 23. apríl nk.

Félagar mætið vel og stundvíslega.

Stjórn Eflingar-stéttarfélags

Kjörfundur
Stafa
2013

Kjörfundur Stafa lífeyrissjóðs er boðaður 14. maí 2013 kl. 17:00 að Stórhöfða 27, jarðhæð. Þar verða kjörnir fulltrúar launamanna í stjórn og varastjórn Stafa til tveggja ára.

Framboðsfrestur til aðal- og varastjórnar rennur út 8. maí 2013. Við viljum sjá konur jafnt sem karla í hópi frambjóðenda!

Framboð skulu send kjörnefnd í tölvupósti, kjornefnd@stafir.is, eða skriflega á skrifstofu Stafa.

STAFIR
LÍFEYRISSJÓÐUR

Stórhöfða 31 • 110 Reykjavík • sími 569 3000 • stafir@stafir.is

www.stafir.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

MERKISATBURÐIR

1661 Karl II krýndur konungur Englands, Skotlands og Írlands.
1903 Sigfús Blöndal hefur söfnun í orðabók sína sem kom út á árunum 1920-1924.
1920 Tyrkneska þingið sett á laggirnar í Ankara.
1927 Tyrkland verður fyrsta landið til að halda upp á Dag barna.
1951 Útvarpsþátturinn Óskalög sjúklinga hljómar á öldum ljósvakans í fyrsta sinn.
1968 Nemendur í Columbia-háskólanum í New York efna til mótmæla vegna Víetnamsstríðsins, ná yfirráðum yfir skrifstofu-byggingu skólans og loka honum.
1985 Coca Cola breytir uppskriftinni að gosdrykknum og setur nýtt kók á markaðinn. Neytendur ganga ekki á bragðið, aðeins þremur mánuðum síðar er gamla kókið komið aftur.
1990 Namibía verður 160. meðlimur Sameinuðu þjóðanna.
2001 Fréttablaðið hefur göngu sína.

+

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,
GÍSLI GEIR KOLBEINSSON
lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi þriðjudaginn 16. apríl. Útförin fer fram frá Garðakirkju fimmtudaginn 2. maí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á minningarsjóð líknardeilda.

Unnur I. Gísladóttir
Hildur Gísladóttir
Atli Már Geirsson
Óðinn Gísli Melley

Sveinn Aðalgeirsson
Christopher K. Melley



+

Þökkum samúð og vinarhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,
JÓHÖNNU ÓSKARSDÓTTUR
Þórðarsveig 1, Reykjavík.

Guðbjörg Sigríður Pétursdóttir
Berglind Rós Pétursdóttir
Margrét Lára Pétursdóttir
Þorsteinn Pétursson
barnabörn og langömmubörn.

Guðjón Gunnlaugsson
Eyjólfur Björgmundsson
Sveinfríður Ólafsdóttir



+

Elskuleg móðir, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,
INGA LOVISA GUÐMUNDSDÓTTIR
Lækjasmára 8, Kópavogi,
lést á Landspítalanum í Fossvogi föstudaginn 19. apríl sl. Hún verður jarðsungen frá Digraneskirkju í Kópavogi þriðjudaginn 30. apríl kl. 15.00. Innilegar þakkir til starfsfólks á B2 í Fossvogi fyrir góða aðhlynningu og hlýhug. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á líknarstofnanir.

Guðlaug Anna Ámundadóttir
Ásdís Ámundadóttir
Guðmundur Ámundason
Ámundi Ingi Ámundason
Reynir Ámundason
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Snorri Böðvarsson
Gunnar Þorsteinsson
Kjartan H. Bjarnason
Elisabet Siemsen
Hanna G. Danielsdóttir
Guðrún H. Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



+

Ástkær sonur okkar, faðir, bróðir, mágur og barnabarn,
ÁRNI GUNNARSSON
Núpasíðu 2c, Akureyri,
lést á gjörgæsludeild Landspítalans í Fossvogi sunnudaginn 14. apríl. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 26. apríl kl. 13.30.

Gunnar Jóhannes Jóhannsson
Katrín Faith Árnadóttir
Jóna Björk Gunnarsdóttir
Jóhann Gunnarsson
Björg Ragnheiður Sigurjónsdóttir

Gunnlaug St. Árnadóttir
Reynir Hilmarsson



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

Í HELLISGERÐI
Pær Berglind Guðmundsdóttir landslagsarkitekt og Magnea Guðmundsdóttir arkitekt eru sýningarstjórar sýningar í Hafnarborg um skrudgarðinn sem er níutíu ára á þessu ári.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sýning helguð Hellisgerði í Hafnarfirði

Baráttufólk fyrir stofnun Hellisgerðisgarðsins í Hafnarfirði var framsýnt segir Magnea Guðmundsdóttir, arkitekt og annar sýningarstjóra sýningar um garðinn sem opnuð verður í Hafnarborg á fimmtudag. Garðurinn verður nírræður á árinu.

Blóma- og skemmtigarður í vaxandi bæ

Hellisgerði í Hafnarfirði er einn elsti opinberi skrudgarður á Íslandi. Hann var fyrst opnaður árið 1923 og var þá ætlað að vera blóma- og skemmtigarður í ört vaxandi bæ. Á sýningunni í Hafnarborg verður mannlífið í garðinum skoðað í spegli tímans, sjónum beint að gróðri og stemningu á ólíkum tímum. Sýndar verða teikningar og uppdrættir, ljósmyndir, kvikmyndir og gripir sem tengjast garðinum. Boðið verður upp á fjölbreytta dagskrá í tengslum við sýninguna í samstarfi við ýmsa aðila. Sjá nánar á www.hafnarborg.is.

gerðisgarði fær landslagið að njóta sín.“
Það voru félagar í málfundafélaginu Magna sem lögðu drög að garðinum á sínum tíma. „Þeir voru ansi framtaks-samir, félagarnir í málfundafélaginu, og framsýnir. Tilgangur með garðinum átti að vera þrífættur. Í fyrsta lagi að bæjarbúar mættu njóta ánægju og hvíldar, í öðru lagi að vekja áhuga fyrir ræktun trjáa og blóma, og í þriðja lagi að geyma óraskaðar minjar um bæjarstæðið,“ segir Magnea og bætir við að einn

forkólfa málfundafélagsins hafi fyrst kynnt hugmyndina um Hellisgerði í framsögu sem bar heitið „Hvernig getur Magni haft áhrif á útlit Hafnarfjarðar?“
Magnea ólst upp í Hafnarfirði og þekkir garðinn því vel af eigin reynslu. „Garðurinn hefur yfir sér ævintýrablað sem nýtur sín meðal annars vel á myndum, oft eru til dæmis teknar myndir af brúðhjónum í Hellisgerði. En samt er garðurinn ekki öllum kunnur og það má segja að hann sé vel falið leyndarmál.“
sigrður@frettabladid.is

Barnastund hjá nýstofnuðu félagi

Tyrknesk-íslenska menningarfélagið heldur upp á Dag barna í Krakkahöllinni.

Börn á aldrinum tveggja til tíu ára eru boðin velkomin á fyrsta viðburð nýstofnaðs Tyrknesk-íslensks menningarfélags sem haldinn verður á Korputorgi í dag klukkan fimm. Þá verður börnunum boðið í Krakkahöllina í hoppukastala. Félagið var stofnað á síðasta ári en þessi viðburður er sá fyrsti sem skipulagður er á vegum þess. Meginmarkmið félagsins er að koma á og halda uppi menningarlegu samstarfi milli Íslands og Tyrklands og stuðla að kynningu íslenskrar menningar og aðstoða fólk við að til-einka sér íslenska þjóðfélagshætti.
Að sögn Cetil Caglan hjá Tyrknesk-

íslenska menningarfélaginu eru um sex-tíu Tyrkir á Íslandi en margir þeirra eru giftir eða kvæntir Íslendingum og því markmiðið að á annað hundrað manns verði virkir í félaginu hið minnsta. Tyrkneska þingið var stofnað þann 23. apríl árið 1920. Frá árinu 1927 hefur dagurinn verið opinber frídagur í landinu, en þá er fullveldi þess minnst og einnig haldið upp á Dag barna en Mustafa Kemal Atatürk, stofnandi tyrkneska lýðveldisins, færði börnum í Tyrklandi þennan dag. Frá árinu 1979 hefur Dagur barna verið haldinn hátíðlegur víða um heim.

HÁTÍÐISDAGUR 23. apríl er hátíðisdagur í Tyrklandi. Þá er fullveldi landsins fagnað og sömuleiðis haldið upp á Dag barna, sem hefur verið hátíðisdagur þar í landi frá árinu 1927.

+

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
KRISTJANA SIGRÍÐUR ÁRNADÓTTIR
Breiðamörk 15, Hveragerði,
sem lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands föstudaginn 19. apríl verður jarðsungen frá Hveragerðiskirkju laugardaginn 27. apríl kl.14.00.

Arneiður Ingibjörg Svavarsdóttir
Anna María Svavarsdóttir
Hannes Arnar Svavarsson
Árni Svavarsson
Guðrún Hrönn Svavarsdóttir
Svava Sigríður Svavarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Einar Sigurðsson
Wolfgang Roling
Guðbjörg Þóra Davíðsdóttir
Svandís Birkisdóttir
Erlendur Arnar Gunnarsson



+

Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir, afi, langafi, bróðir og frændi,
JÓN ÓLAFSSON
frá Reynisvatni,
lést laugardaginn 20. apríl á Hjúkrunarheimilinu Sóltúni 2. Hann verður jarðsungen frá Lágafellskirkju, þriðjudaginn 30. apríl kl. 15.00.

Margrét Edda
Anders Jón
Steinunn Hrefna
Stefán
Hedvig, Idun, Alexander og Sebastian
Jóhanna
og aðrir aðstandendur.

Halvard
Berit
Axel
Ingun
Porgeir



**Egill
Arnason™**

Wenge Elegance
ásamt 160 öðrum tegundir í boði

Baltic Wood

EITT MEST SELDA VIÐARPARKETIÐ Á ÍSLANDI Í DAG

NÝJUNG

+35%

35% Sterkara lakk

Nú er lakkið frá Baltic Wood 35% sterkara en áður og jafnframt með sterkasta lakki sem þekkist fyrir viðargólf í dag.

Sterkt lakk tryggir betri endingu og minna viðhald.



30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórri smellu er eitt af einkennum hágæða gólfefna.


Baltic Wood™

KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT
2. tryggur, 6. tveir eins, 8. utanhúss, 9. ari, 11. tveir eins, 12. ræða, 14. vinna, 16. tveir eins, 17. vefnaðarvara, 18. for, 20. í röð, 21. könnun.

LÓÐRÉTT
1. sparsöm, 3. ullarflóki, 4. greftunur, 5. bein, 7. klerkur, 10. lúsaegg, 13. flík, 15. svei, 16. skaði, 19. holskrúfa.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. trú, 6. pp, 8. úti, 9. örn, 11. ff, 12. reifa, 14. stafi, 16. tt, 17. tau, 18. aur, 20. rs, 21. próf.
LÓÐRÉTT: 1. spör, 3. rú, 4. útfarar, 5. ríf, 7. prestur, 10. nit, 13. fat, 15. fúss, 16. tap, 19. rö.

VIKUTILBOÐ

KÆLI/FRYSTISKÁPUR



30%
AFSLÁTTUR

TILBOÐ
KR: 97.900.-

ÁÐUR KR: 139.900.-

RK61810W

Litur: Hvítur

Hæð: 180 cm.

Stærð kælis: 230 lítrar

Stærð frystis: 92 lítrar.

Hljóðstig: 40 dB(A)

Orkunýtni: A+

5 ÁRA ÁBYRGÐ
Reykjavík • Skútvogi 1 • Sími: 562 4011
Akureyri • Draupnigata 2 • Sími: 4600 800
Reyðarfjörður • Nesbraut 9 • Sími: 470 2020

RÖNNING

Fermingar-veisluþjónusta
Ný heimasíða
kokulist.is



Jón Arlúss
KÖKULIST

Firði Hafnarfirði Sími 555 6655 - 662 5552 • kokulist@kokulist.is

Vissir þú að...

börn eiga rétt
að leika sér



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Minnisstæður dagur

BAKPANKAR
Alfrúnar
Pálsdóttur

Ég man mjög vel eftir deginum sem ég kaus í fyrsta sinn. Sem er í raun stórfurðulegt því undanfarið hefur minnið verið að bregðast mér þegar kemur að mis-mikilvægum atburðum sem áttu sér stað á þessum miklu mótunarárum. Ég man hvernig veður var og að ég var þrúbúin þegar ég gekk þessi fyrstu mikilvægu skref inn í kjörklefann ríghaldandi í passann. Ekki vissi ég að mér myndi þykja þessi dagur svona stórmerkilegur í undirmeðvitundinni, merkilegrí en fyrsti skóladagurinn í menntaskóla, sem er mér nákvæmlega ekkert minnistæður, sem og menntaskóla-böllin sem falla öll saman í eitt hjá mér. Ég man samt eftir Sódómu og Sálinni en það var líklega vegna þess að sú sveit spilaði á öllum menntaskólaböllum á árunum 1999-2003.



PAD var búið að búa mig ansi vel undir þennan dag enda er ég frumburðurinn og ætli foreldrum mínum hafi ekki þótt mikið til þess koma að eiga barn á kosningaaldri. Nú myndi skýrast hvort upplidið hefði skilað sér. Ef minnið og Google-kunnátta mín eru ekki að bregðast mér voru þetta sveitarstjórnarkosningar árið 2002. Búið var að hamra á mikilvægi þess að nýta lýðræðislegan rétt sinn og að sjálf-sögðu reyna að sjá til þess að ég myndi setja krossinn á

réttan stað að þeirra mati. Ég fékk líka að heyra það að það væri nánast dauðasynd að skila auðu, þá væri ég að gefa sigurvegara kosninganna atkvæði mitt.

Á þessum árum var uppreisnarþráin, sem sumir myndu kalla síðbúna gelgjustæla, enn þá til staðar. Ég gerði mér grein fyrir mikilvægi þess að kjósa og sá að þetta skipti foreldra mína miklu máli. Þess vegna gerði ég í því að rökræða um hin ýmsu mál-efni, vera á móti og snúa upp á mig þegar ég var spurð hvert krossinn minn færi. Ég sá mér leik á borði að stuða og fann til mín að geta tekið þessa ákvörðun ein með sjálfri mér í kjörklefanum í Kópavogsskóla.

NÚ gott fólk, bráðum þrjátíu ára gömul, með þó nokkra reynslu af því að ganga inn í kjörklefann og aðeins fimm daga til stefnu, verð ég að viðurkenna að ég er bullandi óákveðin. Þetta eru hvorki gelgjustælar né uppreisnargirni. Það bætir ekki úr skák að aldrei fyrr hafa fleiri stimplar verið í kjörklefanum, fimmtán talsins.

NÆSTU dagar verða því teknir með trompi. Mig grunar að það séu fleiri en ég sem standa í þessum sporum enda ruglar fjöldinn mann í ríminu. Ég mæli með úti-lokunaraðferðinni, ákveða fyrst hvað ekki skal kjósa og svo er hægt að leggjast yfir það sem eftir stendur. Það mikilvægasta er að mæta á kjörstað, það er greinilega mun minnistæðari reynsla en við höldum.

MYNDASÖGUR

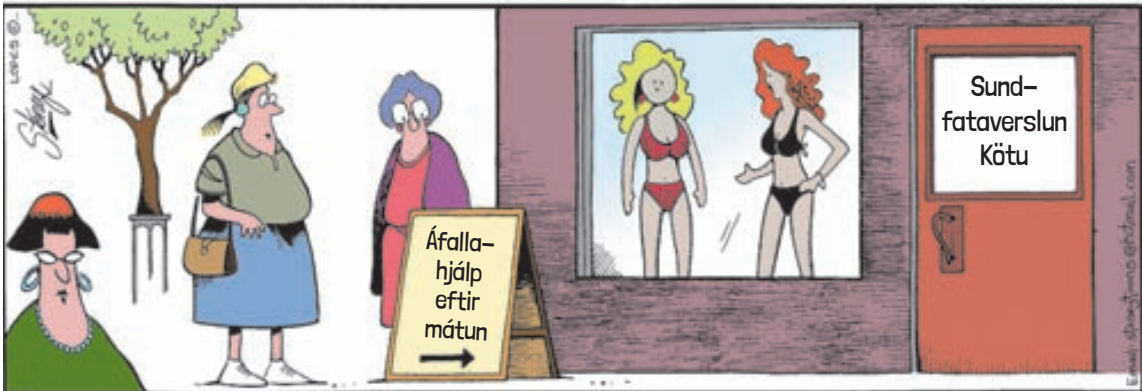
PONDUS



GELGJAN



HANDAN VIÐ HORNID



BARNALÁN



KARNIVAL

OPINN DAGUR Á ÁSBRÚ

25. APRÍL, KL. 13.00–16.00

Hinn árlegi Opni dagur á Ásbrú í Reykjanesbæ, sumardaginn fyrsta.
Verið velkomin að fagna sumrinu með okkur.

SNEISAFULL DAGSKRÁ
FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

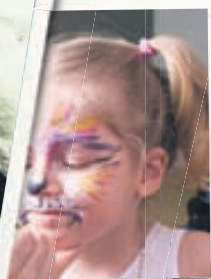
Spennandi leikja- og sölubásar, candyfloss, Bjarni Töframaður, pyrluflug, Ingó Veðurguð, flughermir, Pie&Chili-keppni, risa slökkviliðsbíll og margt fleira skemmtilegt. Skelltu þér í kúrekagallann og komdu á alvöru amerískt karnival.

KARNIVAL

Á tímum Varnarliðsins héldu íbúar árlegt KARNIVAL í fjáröflunarskyni. Íslendingar voru þá boðnir velkomnir í fjörið og gátu keypt amerískar vörur og tekið þátt í skemmtilegum karnivalleikjum. Nú höldum við KARNIVAL með svipuðu sniði á Ásbrú og bjóðum alla velkomna að skemmta sér og sínum.



Ingó Veðurguð



Andlitsmálun



Snorri Helgason



Ávaxtakarfan



Hoppukastali

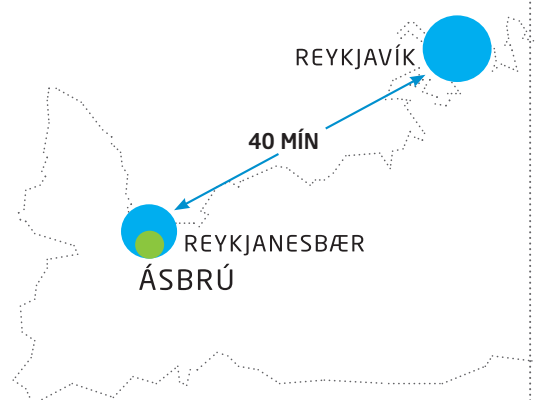
Opinn dagur

Opinn dagur á Ásbrú er haldinn ár hvert á sumardaginn fyrsta. Landsmenn allir eru hvattir til að koma og kynna sér starfsemina á svæðinu. Að deginum standa **Kadeco, Keilir** og **Háskólavellir** með aðstoð bandaríska sendiráðsins á Íslandi.



Ásbrú í Reykjanesbæ er suðupottur tækifæra. Þar hefur á skömmum tíma byggst upp litríkt samfélag, þar sem saman fer öflug menntastofnun, fjöldi spennandi fyrirtækja og blómstrandi mannlíf.

Nánari upplýsingar á www.asbru.is.





20% AFSLÁTTUR

Við bjóðum viðskiptavinum okkar 20% afslátt af miðaverði á Engla alheimsins.

Verkið er sýnt í Þjóðleikhúsinu og er miðasala þar eða í síma 551 1200. Greiða þarf fyrir miðana með korti frá Arion banka.

Góða skemmtun.



SKÝJABORG Snædís Ingadóttir og Inga Maren Rúnarsdóttir í danssýningu fyrir 0-3 ára sem verður í Tjarnarbíói á sunnudag.

Barnalist um alla borg

Barnamenningarhátíð hefst í dag í Reykjavík og stendur fram á sunnudag. Iðnó breytist í ævintýrahöll og börnin leggja undir sig Hörpu og Kjarvalsstaði. Auk þess verða leik- og danssýningar og aðrir viðburðir víðs vegar um borgina.

„Það er úr mörgu að velja en tónlistin er einkennandi fyrir daginn í dag, opnunardag hátíðarinnar,“ segir Karen María Jónsdóttir, starfsmaður Höfuðborgarstofu og einn þriggja verkefnisstjóra barnamenningarhátíðarinnar. Hún nefnir fyrst tónleikana Snert hörpu mína í Eldborgarsal Hörpu, þar sem 400 börn úr 20 leikskólum auk nemenda Tónskóla Sígursveins og Hamrahlíðakórsins, syngja ný og gömul lög eftir Atla Heimi. Upptaktur er annar viðburður, Karen María útskýrir hann nánar. „Öllum börnum gafst kostur á að senda inn tónverk til sérstakrar dómnefndar sem skipuð var fagfólki. Þrettán fengu að fullskapa tónverkin sín með aðstoð tónskálda og þau verk verða flutt í dag í Norðurljósal Hörpu. Meðal flytjenda eru Ragga Gísla, Jónas Sig og Steinunn Birna Ragnarsdóttir.“

Enn eitt tónlistaratriðið í Hörpu er Drullumall, tónleikaröð sem unglingar standa fyrir og hefst í dag. Svo verða lúðrar þeyttir milli 18 og 19 og í kvöld koma kennarar og nemendur Listdansskóla Íslands í Hörpu og kynna dansinn sem listform.

„Við leggjum líka áherslu á leiklist í ár,“ upplýsir Karen María og

„Eitt af verkefnum er „Sæborgin okkar“ sem leikskólinn Sæborg stendur fyrir í samvinnu við Kjarvalsstaði, Daði Guðbjörnsson listmálari hefur unnið með börnunum í því.“

segir alþjóðlegu leiklistarhátíðina ASSITEJ tengjast barnamenningarhátíðinni í fyrsta skipti. Fjórar íslenskar barnasýningar og ein norræn gestasýning verða á dagskrá, auk leiksmíðja í samstarfi við listkennsludeild LHÍ.

Myndlistin er líka víða til sýnis á hátíðinni. „Eitt af verkefnum er „Sæborgin okkar“ sem leikskólinn Sæborg stendur fyrir í samvinnu við Kjarvalsstaði, Daði Guðbjörnsson myndlistarmaður mun hengja skúlptúra í loftið sem börn geta hangið í og líka leikið sér og búið til dansverk.“ Í lokin



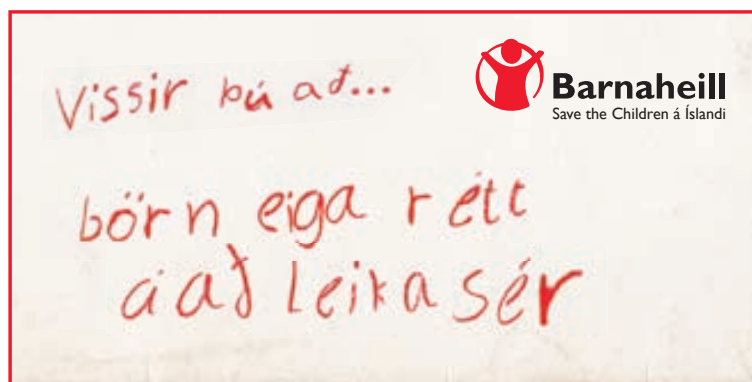
VERKEFNISSTJÓRI „Það er úr mörgu að velja,“ segir Karen María um viðburði barnamenningarhátíðarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

nefnir hún verkefni sem snýst um lýðræði barna. „Í frístundaheimilum var börnum boðið að lýsa sýn sinni á skipulag borgarinnar og að breyta því. Sú vinna verður til sýnis í Borgartúni 12.“

Dagskráin er á www.barnamenningarhatid.is og þess ber að geta að allir viðburðirnir eru ókeypis.

gun@frettabladid.is



Nú fylgja 2 frítt með

Bættu LGG + við daglegan morgunverð fjölskyldunnar og styrktu ónæmiskerfið.



Ein á dag
Fyrir fulla virkni

Eiginleikar LGG+

- + stuðlar að vellíðan
- + styrkir varnir líkamans
- + bætir meltinguna og kemur jafnvægi á hana
- + eykur mótstöðuafli
- + hentar fólki á öllum aldri
- + er bragðgóð næring



Þú getur lesið meira um LGG+ á ms.is/lgg

Tryllitækið sett í botn

TÓNLEIKAR ★★★★★

Vierne, Walton og Hafliði Hallgrímsson
Mótettukór Hallgrímskirkju, stjórnandi: Hörður Áskelsson
HALLGRÍMSKIRKJA 21. APRÍL

Orgelið í Hallgrímskirkju er tryllitæki. Það er stærsta hljóðfæri landsins. Hávaðinn úr því, þegar allt er á fullu, er gífurlegur. Orgelið var vígt fyrir um tuttugu árum. Það þarf auðvitað viðhald eins og annað, enda í mikilli notkun. Fyrir skemmstu var það tekið í gegn, auk

þess sem tölvubúnaður þess var endurnýjaður. Afrakstrinum var fagnað með hátíðartónleikum á sunnudaginn var.
Björn Steinar Sólbergsson spilaði á orgelið, þ. á m. tvö einleiksverk eftir Louis Vierne. Verkin, úr lagaflokknum Pieces de fantaisie, voru flott í meðförum orgelleikarans. Sérstaklega það síðara, Carillon de Westminster. Það var samið í kringum stefið sem hljómar úr Big Ben í London. Uppbygging tónlistarinnar er gríðarlega tilkomumikil og spennuþrungin;



Björn Steinar spilaði hana af óviðjafnanlegri glæsmennsku.
Mótettukór Hallgrímskirkju undir stjórn Harðar Áskelssonar kom einnig fram á tónleikunum. Fyrst var flutt tónsmíð eftir Hafliða Hallgrímsson, Lofið Guð í hans helgidóm. Auk kórsins komu þar við sögu Frank Aarnink slagverksleikari, Elísabet Waage á hörpu og Ásgeir H. Steingrímssyni á trompet, ásamt Birni Steinari. Hafliði samdi verkið upphaflega árið 1996, en endurskoðaði það nýlega og bætti ýmsu

við. Tónlistin byrjaði fallega, laglínan sem kórinn söng var einföld og gripandi. Hún hefði ekki þurft neitt meira. En því miður varð hún fljótt óttalega tilgerðarleg. Trompetleikurinn var væminn og slagverkið eins og klisja úr hryllingsmynd. Af hverju þennan rembing?
Hín kórverkin voru hins vegar frábær. Coronation Te Deum eftir William Walton var einstaklega ferskt og skemmtilegt, og kórinn söng það af mikilli tilfinningu. Tæknilega séð var kórsöngurinn vandaður, heildarhljómurinn var sérlega skær og þéttur. Messe solennelle eftir Vierne var líka mögn-

uð í flutningi kórsins, og það var gaman að heyra þar leikið á bæði orgel kirkjunnar. Lenka Matéova spilaði á litla orgelið, Björn Steinar á það stóra. Messan var stórbrotin og kraftmikil, túlkunin full af trúarhita. Hápunktarnir, þar sem allt var sett í botn, voru með því flottasta sem maður hefur lengi heyrt. Greinilegt er að stóra orgelið í kirkjunni er í toppstandi.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Skemmtilegir tónleikar; mögnuð tónlist, líflegur flutningur. En nýleg endurgerð á verki eftir Hafliða Hallgrímsson olli vonbrigðum.



ANNA HEIÐA PÁLSDÓTTIR Fangar heim 16 ára stúlku í sértrúarsöfnuði í bókinni Mitt eigið Harmagedón.

Anna Heiða fékk barnabókaverðlaun

Anna Heiða Pálsdóttir fékk í gær barnabókaverðlaun skóla- og frístundaráðs fyrir bókina Mitt eigið Harmagedón sem Salka gaf út. Guðni Kolbeinsson fékk verðlaunin fyrir þýðingu sína á bókinni Stiklað á stóru um býsna margt eftir Bill Bryson sem JPV útgáfa gaf út.
Í umsögn valnefndar, sem skipuð var Margréti Kristínu Blöndal formanni, Mörtu Guðjónsdóttur og Guðrúnu Höllu Sveinsdóttur, um verðlaunabókina Mitt eigið Harmagedón segir meðal annars: „Höfundur fangar af þekkingu og með virðingu heim sextán ára stúlku í Breiðholti, Dagbjartar Elísabetar, sem alist hefur upp innan sértrúarsöfnuðar. Þetta er þroskasaga sem vekur upp grundvallarspurningar um lífið og tilveruna, gildi þess að hafa sjálfstæðan vilja og geta tekið sjálfstæðar ákvarðanir um líf sitt.“

Óperutónar í hádeginu

Helga Rós Indriðadóttir sópran-söngkona syngur óperuarfur í Norðurljósal Hörpu í hádeginu í dag. Verkin sem hún flytur eru öll eftir Wagner og Verdi í til-efni þess að 200 ár eru liðin frá fæðingu þeirra beggja á þessu ári. Nokkuð er um liðið frá því að Helga Rós söng á tónleikum í Reykjavík. Hún starfaði um árabil við óperuhús í Þýskalandi og var meðal annars fastráðin við ríkisóperuna í Stuttgart í átta ár. Nú býr hún og starfar í Skagafirði og stjórnar meðal annars Skagfirska kammerkórnum.
Tónleikarnir hefjast klukkan 12.15. Allir eru velkomnir og aðgangur er ókeypis.



HELGA RÓS INDRIDADÓTTIR

Neutral[®]

ÞVOTTAEFNI FYRIR HVERT TILEFNI

NORDISK MILJÖMERKNING

Dönsku astma- og ofnæmissamtökin

Astma- og ofnæmisfélagið á Íslandi mælir með vörum frá Neutral

HAFÐU ÞAÐ FÍNT

Silkihönskum, ullarteppum og dúnúlpum hæfir 30 til 40 gráðu þvottur í höndum eða vél með Neutral Uld- og finvask.

NÚ ER ÞAÐ SVART

Neutral Sort vask varðveitir svartan glæsileikann svo hann tapi ekki lit sínum. Upplitað er bara ekki í físku þessa dagana.

STÓRÞVOTTUR FRAMUNDAN?

Ekkert jafnast á við Neutral Sturvask til að komast til botns í þvottakörfunni. Hentar fyrir þvott af öllu tagi.

NÚ ER ÞAÐ HVÍTT

Ensímin í Neutral Hvid vask losa þig við erfiða bletti og óhreinindi. Það skilar sér í björtum og hvítum þvotti. Fljótandi Neutral leysist vel upp og hentar því líka vel í handþvottinn.

HALTU LÍFI Í LITUNUM

Settu svoltið af Neutral Color í hólfið og njóttu þess að fá þvottinn jafn litríkan úr vélinni aftur. Þetta er kröftugt, þú notar bara lítið af dufti í hverja vél. Fljótandi Neutral Color endist líka og endist.

Fyrir alla muni, ekki láta þennan lenda í hvíta þvottinum.

Létt er að flokka litríka sokka.

ÍSLENSKA STA.IS NAT.62719.01.2013

Leikhús á öðru plani

LEIKHÚS ★★★★★

Englar alheimsins

Leikgerð: Þorleifur Örn Arnarsson og Símon Birgisson **Leikstjórn:** Þorleifur Örn Arnarsson.

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ

Eftir langa bið hafa Englar alheimsins lent á stóra sviði Þjóðleikhússins. Tveimur áratugum eftir útkomu einnar ástsælustu bókar þjóðarinnar hefur saga Einars Más Guðmundssonar verið færð í leikhúsbúning. Þorleifur Örn Arnarsson og Símon Birgisson sjá um leikgerð en sá fyrrnefndi er einnig leikstjóri verksins. Þeir félagar sækja efnivið sinn víða en í leikritinu er vísað á hugmynda- ríkan máta í önnur verk Einars. Annars er það fyrirmynd aðalpersónu verksins, bróðir Einars, Pálmi Örn Guðmundsson og verk hans sem njóta sín á Þjóðleikhússviðinu. Pálmi var sjálfur listamaður og hlaut góða dóma fyrir ljóðabækur sínar. Í dómi frá árinu 1984 voru ljóð Pálma sögð hafa „sérstakan tón sem ná til hjartans því þau hafa einkennilega skarpa birtu og sýna manni nýja fleti á tilverunni“. Segja má að leikritið Englar alheimsins leitist við að fanga þennan sérstaka tón sem einkenndi sköpun Pálma.

Býður upp á nýja vídd

Eins og áður sagði þá þekkja nær allir Íslendingar sögu Pálma, eða Páls eins og hann er nefndur í bókinni, og mörgum er virkilega annt um að henni séu gerð góð skil. Þeir Þorleifur og Símon notfæra sér þær tilfinningar sem þjóðin ber til verksins og gera persónuna, Pál, að stjórnanda kvöldsins. Leikgerð þeirra er frumleg og býður upp á nýja vídd fyrir flytjanda að mæta áhorfendum sínum. Páll er staddur á stóra sviði Þjóðleikhússins með fullt hús af áhorfendum sem eru mættir til að heyra hann flytja sögu sína með hjálp leikara, tæknimanna og annarra starfsmanna Þjóðleikhússins. Í stað þess að skapa algjörlega

nýja og sjálfstæða útfærslu á verkinu taka Þorleifur og Símon bókina sem og kvikmynd Friðriks Þórs Friðrikssonar með inn í leikhúsið. Þannig er ofsóknaræði Páls útfært á áhrifamikinn hátt, bók Einars Más er á sviðinu og svipmyndum úr kvikmyndinni er varpað á stórt bíótjald. Þessi stílblöggð eru sérlega vel heppnuð, miðlarnir keppa ekki hvor við annan heldur nýtir leikhúsið þá til að þjóna sögunni. Leikmynd, búningar, tónlist, lýsing og myndbönd vinna saman að því að skapa veruleika sem lýsir jafnan þeirri ringulreið sem einkennir hugarheim geðveiks manns en gefa einnig rými fyrir lágstemmd augnablik og einlæg samtöl. Útlit sýningarinnar er stórbrótið í alla staði.

Mögnuð tenging

Það er Atli Rafn Sigurðarson sem fer með hlutverk listamannsins Páls. Nálgun Þorleifs og Símonar stillir Páli nálægt áhorfendum, þeir eru gestir hans þetta kvöld, hann er sögumaður og aðalleikari en umfram allt stjórnandi kvöldsins. Hlutverkið er virkilega krefjandi en Atli Rafn skilar því með miklum sóma. Hann nær á magnaðan hátt að halda tengingu við áhorfendur en jafnframt að túlka þann mikla ólgusjó sem bærast innra með persónu hans. Þar birtist snilldarleg leikstjórn Þorleifs og frumlegar aðferðir hans á leiksviðinu. Aðrir leikarar standa einnig frammi fyrir fyrirframgefnum hugmyndum áhorfenda sem hafa flestir mætt persónum verksins á síðum skáldsögunnar og kvikmyndatjaldinu. En í stað þess að etja kappi við fyrirrennara sína eiga leikararnir í samræðu við fyrri túlkanir, áhorfendum til skemmtunar. Af afbragðs góðum flutningi annarra leikara ber helst að nefna Eggert Þorleifsson sem leikur Brynjólf, geðlækni á Kleppi. Samband hans við sjúklingana er sérstaklega fallett í höndum Eggerts, en þar reyna sérfræðingar og geðsjúklingar að mætast á einhvers konar jafningja- grundvelli.



ATLI RAFN Skilar hlutverki sínu með miklum sóma að mati gagnrýnanda.

Sá grundvöllur var, að mínu mati, kjarninn í þessari stórkostlegu sýningu. Listamaður og geðsjúklingur eignast einn helgasta stað Íslands, stóra svið Þjóðleikhússins, eina kvöldstund og þar með athygli uppáklæddra samborgara sinna sem vilja ólmir heyra hvað hann hefur að segja. Ádeilan er fólgin í því hve samfélag okkar hefur jafnan haft lítinn skilning á sögum annarra vistmanna á Kleppi. Á meðan saga þeirra hefur fengið bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs, sex Edduverðlaun, framlag til Óskarsverðlauna og nú rými á stóra sviði Þjóðleikhússins hafa fyrirmyndir sögunnar í gegnum tíðina upplifað útskúfun úr samfélaginu.

Sólveig Ásta Sigurðardóttir

NIÐURSTAÐA: Fullkomin útfærsla á skáldsögunni. Mögnuð leikhúsupplifun þar sem unnið er með mörk heilbrigðis og geðsýki á áhrifamikinn hátt sem lætur engan ósnortinn.

Verkjastillandi + bólgueyðandi

100%
ÁNÆGJA

EÐA ENDURGREIÐSLA!

Gildir frá 1. apríl - 30. júní 2013



Voltaren

Fæst án lyfseðils

Voltaren 11,6 mg/g, hlaup. Inniheldur 11,6 mg af díklófenakvítylamíni. Ábendingar: Staðbundnir bólgukvillar. Skammtar og lyfjagjöf: Fullorðnir og börn 14 ára og eldri: 2-4 g af hlaupi borið á aumt svæði 3-4 sinnum á sólarhring. Mælt er með handþvotti eftir notkun, nema verið sé að meðhöndla hendur. Ef meðhöndla á bráð, minniháttar meiðsli í stoðkerfi skal ekki nota Voltaren lengur en 7 daga án samráðs við lækni. Hafið samband við lækinn ef einkenni eru viðvarandi eða versna eftir meðferð í 7 sólarhringa. Frábendingar: Ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnanna, asetýlsalisílsýru og öðrum bólgueyðandi gigtarlyfjum (NSAID). Sjúklingar sem hafa fengið astma, ofsakláða eða bráða nefslímubólgu af völdum asetýlsalisílsýru eða annarra bólgueyðandi gigtarlyfja (NSAID) eiga ekki að nota lyfið. Síðustu 3 mánuðir meðgöngu. Má ekki nota handa börnum og unglingum 14 ára og yngri. Sérstök varnaðarorð: Má eingöngu bera á heila og heilbrigða húð og alls ekki á slímhúðir eða augu. Getur valdið húðertingu. Varast skal mikið sólarljós, notkun samhliða bólgueyðandi lyfjum eða að hylja notkunarsvæðið með loftþéttum umbúðum. Gæta skal sérstakrar varúðar hjá öldruðum eða astma-/ofnæmis-sjúklingum (hefur valdið berkjukrampa). Hætta á meðferð ef útbrot koma fram eftir notkun. Við notkun á stór húðsvæði eykst hættan á almennum aukaverkunum, t.d. á nýru. Við þrjúdagjöf eða meðgöngu má eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. **Lesið leiðbeiningar á umbúðum og í fylgiseðli fyrir notkun. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.** Markaðsleyfis hafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ

FRJÁLSI LÍFEYRISSJÓÐURINN



Ársfundur

Ársfundur Frjálsa lífeyrissjóðsins verður haldinn á morgun **24. apríl kl. 17.15** í höfuðstöðvum **Arion banka, Borgartúni 19.**

Dagskrá

1. Skýrsla stjórnar
2. Kynning ársreiknings
3. Tryggingafræðileg athugun
4. Fjárfestingarstefna sjóðsins
5. Kosning stjórnar og varamanna
6. Kjör endurskoðanda
7. Tillögur um breytingar á samþykktum sjóðsins
8. Laun stjórnarmanna
9. Önnur mál

Á fundinum verður kosið um tvo stjórnarmenn til tveggja ára og tvo varamenn til eins árs. Tillögur um breytingar á samþykktum sjóðsins má nálgast á frjalsilif.is

Stjórn sjóðsins hvetur sjóðfélaga til að mæta á fundinn.



Fínasti fugl

BÍÓ ★★★★★

Falskur fugl

Leikstjórn: Þór Ómar Jónsson **Leikarar:** Styr Júlíusson, Davíð Guðbrands-son, Alexía Björg Jóhannesdóttir, Rakel Björk Björnsdóttir

Arnaldur hefur það ansi skítt eftir að hann kemur að bróður sínum eftir subbulegt sjálfsmorð. Hann er kominn með annan fótinn í fíkniefnaneyslu aðeins sextán ára gamall, og tengir ekki við neitt eða neinn.

Myndin er byggð á skáldsögu Mikaeles Torfasonar frá árinu

1997 og líklega var það lán í óláni að ekki tókst að kvikmynda hana fyrr en nú. Íslendingar eru orðnir miklu betri í að búa til myndir um síbölvandi dópista með töffara-stæla og áhorfendur orðnir mót-tækilegri fyrir þeim.

Falskur fugl er að mörgu leyti áhugaverð og vel gerð. Hún hlífir okkur að mestu við sjónrænum óhugnaði en tekst samt að vera óþægileg frá fyrstu mínútu til þeirrar síðustu. Þar spilar aðal-leikarinn, Styr Júlíusson, stóran þátt, og eina stundina langar mann að gefa honum vinalegt faðmlag og þá næstu vill maður helst senda

hann í sveit. En þarna er hæfi-leikaríkur piltur á ferðinni sem spennandi verður að fylgjast með.

Myndataka og klipping eru til fyrirmyndar og tónlistin hjálpar til við að undirstrika óþægindin, en hljóðinu er á köflum ábótavant. Aukaleikarar standa sig flestir með prýði en persónur þeirra eru ekki allar jafn áhugaverðar. Þegar allt er tekið saman er Falskur fugl samt nokkuð lunkið drama og augljóslega gert af heilindum.

Haukur Viðar Alfreðsson

NIÐURSTAÐA: Áhugavert en óþægi-legt unglingadrama.



FALSKUR FUGL Styr Júlíusson á stórleik.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

PRÍÐJUDAGUR 23. APRÍL 2013

Félagsvist

20.00 Félagsvist verður spiluð hjá Félagi eldri borgara í Reykjavík, Stangarhyl 4.

Sýningar

11.00 Flökkusýningin Kjarval og Gull-mávurinn/Ferðalag listmálara verður sett upp á Bókasafni Seltjarnarness - Eiðis-torgi.

13.00 Listaverkasýning barna í 6. og 7. bekk Ingunnarskóla opnuð í anddyri Þjóðminjasafns Íslands.

15.30 Sýning á gömlum myndum úr leikskólalífi Drafnarborgar opnuð í Aðalsafni Borgarbókasafns Reykjavíkur, Tryggvagötu 15.

Kvikmyndir

15.00 Kvikmyndahátíð heldur áfram á Borgarbókasafni, Tryggvagötu 15, þar sem sýndar verða stuttar sjón-varpsmyndir byggðar á hinum klassísku Grimms-ævintýrum. Fyrsta mynd dagsins er Garðabrúða (Rapunzel), klukkan 16 verður Skraddarinn hugprúði (Das tapfere Schneiderlein) sýndur og klukkan 17 er það myndin Kynjaborðið, gullasninn og kylfan í skjóðunni (Tischlein deck dich).

Uppákomur

10.00 Boðið verður upp á afmælistertu og kaffi í Kringlusafni í tilefni af afmæli þess.

12.00 Hjólaratleikur fjölskyldunnar við styttur bæjarins verður haldinn í til-efni Barnamenningarhátíðar. Leikurinn hefst við Hörpu og lýkur í högg-myndagarði Ásmundar Sveinssonar við Sigtún. Þátttökuspjöld fást í afgreiðslu Hörpu.

16.05 Útvarpsþátturinn Víðsjá á Rás 1 verður sendur út í beinni útsendingu frá Kexi Hosteli.

17.00 Veittar verða viðurkenningar fyrir bestu ljóðin í ljóðasamkeppninni Ljóð unga fólksins í Kringlusafni í Kringlunni. Jafnframt verður kynntur nýr bæklingur um mikilvægi lesturs.

Tónlist

12.15 Helga Rós Indriðadóttir sópran syngur Verdi og Wagner á hádegistón-leikum Íslensku óperunnar í Norður-ljósasal Hörpu. Aðgangur er ókeypis.

17.00 Lúðrasveitin Svanur heldur tón-leika í Hörpuhorninu í samstarfi við kan-adísku hljómsveitina Fort Saskatchewan Community Band. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Strengjasveitin Spiccato flytur síðari sex konsertana í L'Estro Arm-onico eftir Antonio Vivaldi á tónleikum í Neskirkju.

20.30 Kvintett söngvarans Þórs Breið-fjörð spilar á Kexi Hosteli, Skúlagötu 28. Þeir flytja dagskrá sem þeir nefna Inni-leika og byggir á þekktum djasslögum. Aðgangur er ókeypis.

21.00 Jón Gunnar og Dagdraumarnir halda útgáfutónleika á Café Rosenberg.

Fyrirlestrar

12.00 Xosé A. Neira Cruz, próffessor við Háskólann í Santiago de Compostela á Spáni heldur fyrirlestur um stöðu galísísku í spænsku tungumálumhverfi. Fyrirlesturinn verður fluttur á spænsku og fer fram í stofu 132 í Öskju. Aðgang-ur er ókeypis.

20.00 Kynning á samtökunum U3A Reykjavík verður haldin á Heilsuhælinu í Hveragerði. Um er að ræða samtök fólks sem er farið að huga að starfs-lokum eða hætt á vinnumarkaði.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

HOLI

hátíðarmatseðill

4.990 kr. sun.-fim.

föstudagar og laugardagar 5.990 kr.

FORRÉTTUR

Masala tigrisrækjur

Konkan pönnusteiktar tigrisrækjur í engiferi, chillíi, kúmmíni og hvítlauk

AÐALRÉTTIR

Koli Nallumallu

Framandi kjúklingaréttur í sterkri sósu úr tamarind, fersku kóríander og okkar eina sanna svarta pipar. Kunnur réttur kaffiræktenda í Coorg-héraði og

Aadu Piralan

Marínerað lamb beint af grillinu. Kryddað með engiferi, hvítlauk, kókos og chillíi. Dæmigerður og dásamaður réttur úr eldhúsi Keralaþúa og

Mysore Sambhar

Ljúffeng blanda af grænmeti og linsubaunum sem glatt hefur Mysore-aðalinn um aldir og

Thoran

Grænmetisréttur kryddaður með sinnepsfræjum, karrílaufum og kókos

MEDLÆTI

Raitha jógúrtsósa

Basmati-hrísgrjón

Naan-brauð

EFTIRRÉTTUR

Savige payasum

Vermicelli-núðlur í dunnmjúku rjómaþlandi við rásínur, möndlur og saffran

Nú eru síðustu forvöð að panta borð. HOLI-hátíðinni lýkur miðvikudaginn 1. maí. Við þökkum frábærar viðtökur!

Lokadagur Holi er 1. maí

og því er enn tími til að njóta Holi-herlegheitanna sem slegið hafa rækilega í gegn undanfarið.

Í apríl færir Austur-Indíafjlagið þér angan af gleði og litadýrð Holi-hátíðarinnar á Indlandi með ríkulegum hátíðarmatseðli á hreint frábæru verði aðeins 4.990 kr. virka daga og 5.990 kr föstudaga og laugardaga. Maturinn verður bæði suðrænn og seiðandi.

Borðapantanir í síma 552 1630.

Hverfisgata 56
Sími: 552 1630
www.austurindia.is

AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ
INDIAN RESTAURANT

Opið:
sun.-fim. 18:00 - 22:00
fös. og lau. 18:00 - 23:00

SMÁRABÍÓ

FALSKUR FUGL

NÝ ÍSLENSK SPENNUMYND BYGGÐ Á SAMNEFNDRI METSÖLUBÓK. MYND SEM ENGIN MA MISSA AF!

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

14

HÁSKÓLABÍÓ

SCARY MOVIE 5

MISSIÐ EKKI AF FYNDNUSTU OG BESTU MYNDINNI Í SÉRÍUNNI!

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

14

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

OBLIVION

★★★★

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

THE CROODS

★★★★

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

KAPRINGEN

★★★★

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

SMÁRABÍÓ

GLERAUGU SELD SÉR

5%

FALSKUR FUGL

KL. 6 - 8 - 10

14

SCARY MOVIE 5

KL. 6 - 8 - 10

14

OBLIVION

KL. 8 - 10.40

12

OBLIVION LÚXUS

KL. 5.20 - 8 - 10.40

12

G.I. JOE RETALIATION 3D

KL. 8

12

ADMISSION

KL. 10.30

L

THE CROODS 3D ÍSL. TAL. KL. 3.30 - 5.45

L

THE CROODS 2D ÍSL. TAL. KL. 3.30 - 5.45

L

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D KL. 3.30

L

HÁSKÓLABÍÓ

NÁNAR Á MIÐLIS

5%

FALSKUR FUGL

KL. 6 - 8 - 10

14

OBLIVION

KL. 6 - 9

12

KAPRINGEN

KL. 5.45 - 8 - 10.15

12

SAFE HAVEN

KL. 8 - 10.30

12

JAGTEN (THE HUNT)

KL. 5.30

12

BORGARBÍÓ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐIN GILDA EKKI Í BORGARBÍÓ

NÁNAR Á MIÐLIS

FALSKUR FUGL

KL. 6 - 8

14

OBLIVION

KL. 8

12

G.I. JOE

KL. 10

16

SCARY MOVIE 5

KL. 6 - 10.15

14

midí.is

Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ

www.laugarasbio.is

-bara lúxus sími 553 2075

5%

FALSKUR FUGL

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

14

SCARY MOVIE 5

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

14

OBLIVION

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

THE CROODS

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

PRÍÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR

LAUGARÁSBÍÓ

Sýningartímar

FALSKUR FUGL 6, 8, 10

SCARY MOVIE 5 8, 10

OBLIVION 5.30, 8, 10.30

THE CROODS 3D - ÍSL. TAL. 6

SAM BÍÓIN

GRÚTHÖRÐ SPENNUMYND Í ÁNÐA DÍE HARD

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

16

IRON MAN 3

MIDNÆTURSÝNING TRYGGIÐ YKKUR MIÐA!

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

OLYMPUS HAS FALLEN

FRÁ LEIKSTJÓRA TRAINING DAY OG HANDRITSHÖFUNDINUM KATRÍN BENEDIKT

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

ÓFEIGUR

gengur aftur

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

SIDE EFFECTS

NÝJASTA MYND STEVEN SODERBERGH

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

BURT WONDERSTONE

MÓGNUG GRÍNMYND

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

12

PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

GILDIR EKKI Á ÍSLENSKAR MYNDIR

ALFABAKKA

OLYMPUS HAS FALLEN KL. 5:30 - 8 - 10:30

OLYMPUS HAS FALLEN VIP KL. 5:30 - 8 - 10:30

BURT WONDERSTONE KL. 5:50 - 8 - 10:10

G.I. JOE RETALIATION 3D KL. 5:40 - 8 - 10:20

SIDE EFFECTS KL. 8

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR KL. 5:50 - 8 - 10:10

JACK THE GIANT SLAYER 3D KL. 10:30

OZ: GREAT AND POWERFUL KL. 5:20

KEFLAVÍK

OLYMPUS HAS FALLEN KL. 8 - 10:30

FALSKUR FUGL KL. 8

OBLIVION KL. 10

BURT WONDERSTONE KL. 5:50

THE CROODS KL. 5:50

EGILSHÖLL

IRON MAN 3 KL. 00:15 (EFTIR MIDNÆTT)

OLYMPUS HAS FALLEN KL. 5:30 - 8 - 10:30

OBLIVION KL. 5:30 - 8 - 10:30

BURT WONDERSTONE KL. 8 - 10:20

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR KL. 5:30

JACK THE GIANT SLAYER 2D KL. 5:30

KRINGLUNNI NÚMÉRÚÐ SÆTI KL. 5:30 - 8 - 10:30

OBLIVION KL. 5:20 - 8 - 10:40

BURT WONDERSTONE KL. 8

SIDE EFFECTS KL. 10:20

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR KL. 5:50

AKUREYRI

OLYMPUS HAS FALLEN KL. 8 - 10:30

BURT WONDERSTONE KL. 5:50 - 8 - 10:30

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR KL. 5:50

Í SETUSTOFU Árstíðir spiluðu í eftirlíkingu af sænskri setustofu.

Tónleikar í sænskri setustofu

Sviðsmyndin á tónleikaferð Árstíða um Evrópu líkist sænskri setustofu.

Hljómsveitin Árstíðir voru að ljúka þriggja vikna tónleikaferðalagi um Evrópu ásamt sænsku progg-þungarokkhljómsveitinni Pain of Salvation, sem Ragnar Sólberg leikur með, og hollensku söngkonunni Anneke Van Giersbergen.

Samtals spiluðu þau á átján tónleikum í ellefu löndum og voru m.a. haldnir tónleikar fyrir troðfullu húsi í París og London. Lokatónleikarnir voru í þýsku borginni Essen á sunnudaginn.

Með á tónleikaferðalaginu var

sviðsmynd sem Daniel Gildenlöw, söngvari Pain of Salvation, lét útbúa sérstaklega fyrir túrinn. Hugmyndin að hönnun sviðsins var sótt aftur til áttunda áratugarins og var þar líkt eftir klassískri sænskri setustofu þar sem ávallt er von á því að gestir láti sjá sig án þess að gera boð á undan sér. Þannig var hefðbundin tónleikadagskrá brotin upp og meðlimir mismunandi sveita sameinuðu krafta sína í ólíkum lögum.

Árstíðamenn verða uppteknir við tónleikahald erlendis það sem

18 Tónleikarnir voru átján í ellefu löndum.

eftir lifir af árinu. Á döfinni er önnur tónleikaferð um Mið-Evrópu í júlí þar sem þeir spila m.a. á þjóðlagahátíðinni TFF Rudolstadt í Þýskalandi sem er sú stærsta sinnar tegundar þar í landi. Auk þess hefur hljómsveitin verið bókuð á hátíðina NXNE (North by North East) í Toronto í Kanada í júní. - fb

660.500 krónur til Mottumars

Aðstandendur ELO-heiðurstónleikanna í Eldborgarsalnum á dögunum hafa afhent 660.500 krónur til Krabbameinsfélagsins. Ákveðið var fyrir tónleikana að 500 krónur af hverjum seldum miða myndu renna til styrktar Mottumars og gekk miðasalan mjög vel.

Ákveðið hefur verið að endurtaka leikinn að ári. 21. mars 2014 verða haldnir Led Zeppelin-heiðurstónleikar í Hörpu þar sem 500 kr. af hverjum seldum miða renna til styrktar Mottumars. Eiríkur Hauksson, Eyþór Ingi og Stefán Jakobsson munu þenja raddböndin á tónleikunum.

EIRÍKUR HAUKSSON Eiríkur á ELO-Heiðurstónleikunum í Hörpu.

Peytibrandur sigurvegari

Rapparinn Peytibrandur bar sigur úr býtum í Rapphulunni sem var haldin í fyrsta sinn um helgina. Um er að ræða keppni fyrir sextán ára og eldri og fór hún fram í ungmennehúsinu Molanum í Kópavogi.

Peytibrandur flutti lagið Brennirím, sem vakti mikla lukku. Davíð Blessing hlaut textaverðlaun fyrir lagið Alba (be mine). Keppnin var vel sótt og voru menn almennt á því að Rapphulan væri komin til að vera. Auk þátttakenda komu fram rapparar á borð við Sesar A, Cell 7 og DJ Kocoon.

PEYTI BRANDUR

LYFJA

Lífð heil

Voltaren

11,6 mgig Gel

Voltaren

11,6 mgig Gel

Voltaren

11,6 mgig Gel

Lægra verð í Lyfju

Voltaren Gel

15% verðlækkun

50 gr. Nú: 1.767 kr. / 100 gr. Nú: 3.222 kr.

Gildir út apríl.

Kvikmyndasafn Íslands sýnir í Bæjarbíói

Príðjudaga kl. 20 og laugardaga kl. 16. www.kvikmyndasafn.is

ÍSLANDSMYND SÍS og Stepping Stone between the Old and the New Worlds

Íslandsmynd SÍS og Sigfús Sigurgeirsson kvikmyndabí 1938-9 og Sigfús Halldórs frá Höfnum hafði hönd í bagga með, er ein af þessum ægðifgru heimildarmyndum um íslenskt þjóðlíf sem urðu til á seinni hluta fjórða áratugarins. Myndin lýsir árshring mannlífsins í gamla bændasamfélaginu frá vori og fram á vetur og eru heyannimar og myndir úr verksmíðum fyrir landbúnaðarafurðir ómetanlegar gersemar fyrir okkur sem þjóð.

Á sama tíma gerði Vigfús Ísland, áfangastaður á milli gamla og nýja heimsins til að kynna Ísland á heimssýningunni í New York 1939-40. Hún er fyrsta litmyndin sem tekin er af Íslandi á Íslandi.

ON THE ROAD

græna ljósið

CHASING ICE

græna ljósið

HANNAH ARENDT

græna ljósið

CALL ME KUCHU

græna ljósið

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS

Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

BÍÓ PARADÍS KLÚBBURINN: bioparadis.is/klubburinn

NEMAR, ÖRYRKJAR, ELÐRI BORGARAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKIRTEINIS!

BÍÓ PARADÍS		
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ: 950 KR MIÐINN		
CALL ME KUCHU	(L)	20:00
ON THE ROAD	(16)	20:00, 22:20
HANNAH ARENDT	(12)	17:50, 20:00
THE HUNT (JAGTEN)	(12)	17:50, 22:20
DÁVALDURINN	(16)	22:10
CHASING ICE	(L)	18:00

STARFSEMI Á ÁRINU 2012

Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins **LSR**

Lífeyrissjóður hjúkrunarfræðinga **LH**

Ávöxtun LSR 14,2%
Hrein raunávöxtun 9,1%

Ávöxtun LH 14,8%
Hrein raunávöxtun 9,6%

Samanlagðar eignir 461 milljarður kr.
Lífeyrisgreiðslur 29 milljarðar kr.

Yfirlit um breytingar á hreinni eign til greiðslu lífeyris árið 2012

	A-deild LSR	B-deild LSR	Séreign LSR	LSR samtals	LH	LSR & LH samtals
Iðgjöld	16.841	2.590	702	20.133	255	20.388
Lífeyrishækkunir	0	8.678	0	8.678	822	9.500
Uppgreiðslur og innb. v/skuldbindinga	0	1.628	0	1.628	109	1.737
Lífeyrir	-2.063	-24.205	-714	-26.982	-2.207	-29.189
Fjárfestingartekjur	25.486	29.969	924	56.379	3.424	59.803
Breytingar á niðurfærslu	-879	-1.118	0	-1.997	-181	-2.178
Fjárfestingargjöld og rekstrarkostnaður	-279	-412	-8	-699	-61	-760
Hækkun á hreinni eign á árinu	39.105	17.130	905	57.140	2.160	59.300
Hrein eign frá fyrra ári	179.342	190.874	9.289	379.505	22.309	401.814
Hrein eign í árslok til greiðslu lífeyris	218.447	208.004	10.194	436.645	24.469	461.114

Fjárhæðir í milljónum króna.

Efnahagsreikningur 31.12.2012

	A-deild LSR	B-deild LSR	Séreign LSR	LSR samtals	LH	LSR & LH samtals
Verðbréf með breytilegum tekjum	71.139	88.371	5.049	164.559	11.017	175.576
Verðbréf með föstum tekjum	109.128	89.354	360	198.842	11.052	209.894
Veðlán	26.502	33.097	0	59.599	2.494	62.093
Aðrar fjárfestingar	668	122	4.402	5.192	34	5.226
Bankainnistæður	14.349	6.164	523	21.036	971	22.007
Kröfur og aðrar eignir	1.355	1.125	8	2.488	54	2.542
Skuldir	-4.695	-10.229	-148	-15.072	-1.153	-16.225
Hrein eign til greiðslu lífeyris	218.447	208.004	10.194	436.645	24.469	461.114

Eignir utan efnahagsreiknings
Krafa á launagreiðendur vegna lífeyrishækkana

243.684

243.684

33.800

277.484

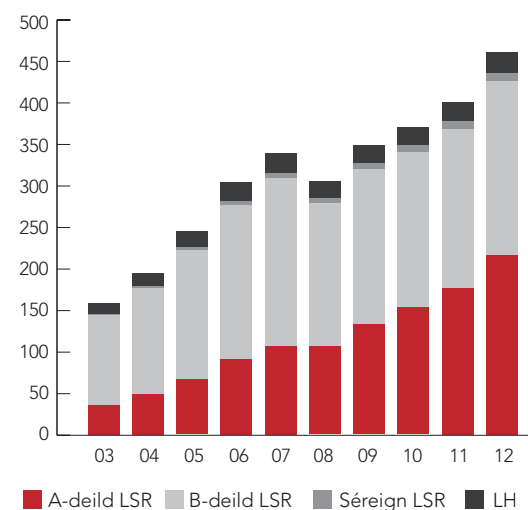
Fjárhæðir í milljónum króna.

Kennitölur 2012

	A-deild	B-deild	Séreign leið I	Séreign leið II	Séreign leið III	LSR samtals	LH
Nafnávöxtun	13,1%	15,5%	11,8%	12,6%	6,7%	14,2%	14,8%
Hrein raunávöxtun	8,1%	10,4%	6,9%	7,6%	2,1%	9,1%	9,6%
5 ára meðaltal hreinnar raunávöxtunar	-2,7%	-2,7%	-1,2%	1,1%	4,2%	-2,7%	-3,2%
10 ára meðaltal hreinnar raunávöxtunar	2,8%	2,9%	3,3%	3,2%	4,9%	2,8%	2,6%
Verðbréfaeign í íslenskum krónum	74,6%	62,5%	62,5%	69,8%	100,0%	68,7%	60,0%
Verðbréfaeign í erlendum gjaldmiðlum	25,4%	37,5%	37,5%	30,2%	0,0%	31,3%	40,0%
Meðalfjöldi virkra sjóðfélaga	22.685	4.315	1.209	280	1.197	27.000	426
Meðalfjöldi lífeyrisþega	2.681	12.077	80	26	110	14.727	852
Rekstrarkostnaður í hlutfalli af eignum	0,05%	0,11%	0,05%	0,05%	0,05%	0,08%	0,14%
Fjárfestingargjöld í hlutfalli af eignum	0,08%	0,09%	0,04%	0,04%	0,01%	0,09%	0,12%

Hrein eign til greiðslu lífeyris

(í milljö. kr.)



Lífeyrisskuldbindingar skv. tryggingafræðilegri úttekt 31.12.2012

	A-deild LSR
Eignir umfram áfallnar skuldbindingar	-7.593
Í hlutfalli af áföllnum skuldbindingum	-3,3%
Eignir umfram heildarskuldbindingar	-60.909
Í hlutfalli af heildarskuldbindingum	-12,5%

Fjárhæðir í milljónum króna.

Stjórn LSR

Árni Stefán Jónsson, formaður
Guðlaug Kristjánsdóttir
Guðrún Ágústsdóttir
Gunnar Björnsson
Maríanna Jónasdóttir
Viðar Helgason
Þórður Á. Hjaltastéð
Þórveig Þormóðsdóttir

Stjórn LH

Ásta Lára Leósdóttir, formaður
Herdís Gunnarsdóttir
Oddur Gunnarsson
Ragnheiður Gunnarsdóttir

Framkvæmdastjóri LSR og LH
Haukur Hafsteinsson

Ársfundur

Ársfundur LSR og LH verður haldinn þriðjudaginn 23. maí nk. í húsnæði LSR við Engjateig 11, kl. 15:00. Fundurinn er opinn öllum sjóðfélögum og launagreiðendum.



LSR

Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins

Engjateigi 11 • 105 Reykjavík • Sími: 510 6100 • www.lsr.is

SPÁ FRÉTTA-
BLAÐSINS
2013

hefst eftir
13
daga

Víkingur Ó. hafnar í 12. sæti

Ólsarar bíða spenntir eftir sumrinu enda eiga þeir í fyrsta skipti lið í efstu deild karla. Víkingur hafnaði í öðru sæti 1. deildar síðastliðið sumar og ríkir mikil eftirvænting hjá Ólsurum sem hafa verið duglegir að mæta á leiki liðsins á undirbúningstímabilinu.

Víkingum hefur gengið illa að styrkja leikmannahóp sinn fyrir átökin á meðal þeirra bestu. Pokkalegir leikmenn eru mættir í Víkina en enginn þeirra hefur almennilega reynslu af efstu deild hér á landi. Liðið missti auk þess sinn besta mann í fyrra, Edin Besilja, til Þórs sem einnig er nýliði í deildinni.

Byrjunin ræður ævinlega miklu um möguleika nýliða og heimavöllurinn þarf að vera vígi ætli Víkingar að blása á spána.

→ STJARNAN

Guðmundur Steinn
Hafsteinsson

Reiknað er með því að Guðmundur Hafsteinsson beri uppi sóknarleik liðsins. Markahæsti leikmaður 1. deildar í fyrra hefur verið iðinn við kolann á undirbúningstímabilinu og mikil pressa er á herðum framherjans.

→ ÞJÁLFAFINN

Ejub Purisevic er 45 ára gamall sem er á sínu fjórða tímabili með Víkinga. Hann þjálfaði liðið einnig frá 2003 til 2008. Á að baki eitt tímabil í efstu deild en hann þjálfaði Val sumarið 2001 (18 leikir, 5 sigrar, 35 prósent).



→ NÝJU ANDLITIN

Eyþór Helgi Birgisson (ÍBV)
Farid Zato (HK)
Jernej Leskovic (Slóveníu)
Kaspars Ikstens (Lettland)

Fylgstu með þessum:
Steinar Már Ragnarsson – tvíburabróðir Þorsteins Más sem leikur nú með KR.

→ HVAÐ ER LANGT SÍÐAN...

...liðið spilaði í C-deild – 3 ár ... komst í undanúrslit bikarsins – 3 ár ... spilaði í neðstu deild – 10 ár ... Vesturland átti tvö lið í efstu deild – 16 ár ... fyrsta tímabil Ejub Purisevic í Ólafsvík – 10 ár

→ EINKUNNASPJALDIÐ VÖRNIN ★★★★★ SÓKNIN ★★★★★ ÞJÁLFAFINN ★★★★★ BREIDDIN ★★★★★ ÍSLANDSMEISTARI: Aldrei BIKARMEISTARI: Aldrei

Spáð í spilin

FÓTBOLTI Keppni í efstu deild karla í knattspyrnu hefst sunnudaginn 5. maí. Fram að móti mun íþróttadeild Fréttablaðsins birta spá sína um lokastöðuna þegar upp verður staðið í lok september.

Spáin er byggð á mati íþróttarfréttamanna blaðsins á fjórum lykilþáttum hjá hverju liði fyrir sig, þ.e. varnarleik, sóknarleik, þjálfara og breidd.

Auk þess kynnir Fréttablaðið skærustu stjörnu hvers liðs, stærsta nafnið sem gengið er í raðir félagsins auk leikmanns sem talið er vert að fylgjast með í sumar.

Nýliðum Víkings frá Ólafsvík er spáð 12. sæti í deildinni. Á morgun kemur í ljós hvaða lið er talið munu hafna í 11. sæti deildarinnar.

Ólafur meistari í Katar

HANDBOLTI Ólafur Stefánsson bætti enn einni skrautfjórðinni í hatt sinn í gær er hann varð katarskur meistari með Lekhwiya. Lið hans gerði jafntefli í leik sínum í kvöld og það stig nægði til þess að Lekhwiya vann sinn fyrsta meistaratitil.

Handboltaferli Ólafs er líklega lokið núna. Hann tekur við starfi þjálfara hjá karlaliði Vals í sumar og hann hefur gefið það út að hann ætli sér ekki að spila með liðinu.

Hann gæti þó leikið kveðjuleik með íslenska landsliðinu áður en skórnir fara formlega í hilluna. - hbg



HVAÐ NÚ? Óskar Bjarni er í leit að nýju starfi. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Óskar rekinn frá Viborg

HANDBOLTI Danska úrvalsdeildarfélagið Viborg tilkynnti í gær að kvennalið félagsins hefði fengið nýjan þjálfara. Óskar Bjarni Óskarsson tók við liðinu á miðju tímabili eftir að hafa hafið tíma-bilið sem þjálfari karlaliðsins. Viborg er í miðri úrslitakeppni í Danmörku og í öðru sæti síns riðils eftir fjóra leiki. Liðið hefur unnið tvo leiki en tapað tveimur.

„Þetta er nokkuð sérstakt,“ sagði Óskar Bjarni. „Ég var á leið með liðið í undanúrslit um helgina þegar ég var kallaður á fund og mér tilkynnt þetta. Ég vissi svo sem þegar ég tók við kvennaliðinu að þetta yrði erfitt starf en svona hefur þetta verið alla tíð.“

Óskar Bjarni segir að úrslitin hafi ekki verið góð að undanförun og að tap liðsins gegn Team Tvis um helgina hafi gert útslagið.

„Við höfum tapað af mörgum leikjum og alveg eðlilegt að kíkja á það. En ég var einbeittur í því að fara í undanúrslitin, vinna þann leik, fara svo í úrslitin og vinna þar. Það var það sem ég ætlaði að gera og er ég drullufúll að fá ekki tækifæri til þess.“

Viborg er öruggt með sæti í undanúrslitum en stjórn félagsins hefur áhyggjur af því að liðið muni ekki komast í Meistaradeild Evrópu á næstu leiktíð.

„Það skiptir félagið gríðarlegu máli, vegna kostunarsamninga og annars slíks. Svona er bara boltinn.“ - esá

Ég þarf enga hjálp

Bayern München tekur á móti Barcelona í kvöld í fyrri leik liðanna í undanúrslitum Meistaradeildar Evrópu. Jupp Heynckes, þjálfari Bayern, ætlar ekki að fá neinar upplýsingar um Barcelona frá manninum sem bjó til Barcelona-liðið.

FÓTBOLTI Undanúrslit Meistaradeildar Evrópu hefjast í kvöld þegar Bayern München tekur á móti Barcelona. Óhætt er að segja að mikil spennan ríki fyrir viðurneigninni. Talsvert hefur verið gert úr því að þarna mætast liðið sem Pep Guardiola bjó til, Barcelona, og liðið sem hann er að fara að taka við, Bayern.

Jupp Heynckes, þjálfari Bayern, segist ekki ætla að nýta sér Guardiola og fá hann til þess að kortleggja Barcelona-liðið.

„Ég ber mikla virðingu fyrir Guardiola og við erum í finu sambandi. Ég þarf þó engar upplýsingar frá honum því ég þekki Barcelona-liðið mjög vel sjálfur,“ sagði Heynckes.

Heynckes er enginn nýgræðingur þegar kemur að spænskum fótbolta en hann gerði Real Madrid að Evrópumeisturum árið 1998. Hann segir að Bayern þurfi að hafa áhyggjur af meiru en Lionel Messi í leiknum.

„Liðið er alltaf mikilvægara en einstaklingurinn. Auðvitað hafa bestu liðin síðan menn sem gera útslagið og Barcelona á Messi. Samvinna alls liðsins er þó það sem gerir það svona gott,“ sagði Heynckes en hver er lykillinn að góðu gengi hans liðs?

„Ef ég ætti að taka það saman í eitt orð þá myndi ég segja liðsheild. Við spilum gríðarlega vel saman og ég er á því að okkar fót-bolti sé sá nútímalegasti frá upphafi.“

Mario Mandzukic getur ekki leikið með Bayern í kvöld þar sem hann er í leikbanni. Heynckes vildi ekki gefa upp hvort Mario Gomez eða Claudio Pizarro tæki hans sæti í byrjunarliðinu í kvöld.



STJÖRNURNAR Lionel Messi, leikmaður Barcelona, og Franck Ribery hjá Bayern verða í lykilhlutverkum í kvöld. NORDICPHOTOS/AFP



Barcelona hefur að sjálfsögðu smá áhyggjur af Lionel Messi sem meiddist í rímmunni gegn PSG í átta liða úrslitum. Hann hefur aftur á móti fengið góða hvíld og ætti að verða klár í slaginn.

„Það er gríðarlega mikilvægt fyrir okkur að hafa Leo með okkur. Okkur hefur tekist að vinna leiki án hans en við leggjum áherslu á að hafa hann kláran í slaginn,“ sagði Jordi Roura, aðstoðarþjálfari Barcelona, en þeir passa upp á að gefa andstæðingnum ekki upplýsingar um heilsufar Messi.

„Ég get ekki sagt með vissu hvernig Messi kemur til með að vera og hvort hann spili. Við sjáum hvernig hann bregst við æfingu fyrir leikinn og eftir það munum við ráðfæra okkur við lækna um framhaldið.“

Roura segir að Barcelona muni spila sinn leik þó svo liðið sé á útivelli. Þeir breyti ekki leikstíl sínum sama hvar liðið sé að spila og gegn hverjum.

Leikurinn hefst klukkan 18.45 og verður í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport. henry@frettabladid.is



7 manna

Lítið ekin

Einn eigandi

Mitsubishi Pajero Intense

Árgerð 2009, 170 hestafla dísilvél, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, 7 manna, ekin 52 þús. km.

Loftkæling, dráttarbeisli, fjarlægðarskynjarar, rafdrifin sæti, þjófavörn, fjarstýrðar samlæsingar, hiti í sætum, hraðastillir, kastarar, rafdrifnar rúður og speglar o.fl.

Verð 6.190.000 kr.

Afborgun **42.008 kr.** á mánuði í 72 mánuði*

*M.v. 65% útborgun eða upptökubíll að sambærilegu verðmæti og bílasamning ERGO í 72 mánuði. 9,7% óverðtryggðir vextir. Árleg hlutfallstala kostnaðar 12,06%.

ergo

Gæða-bíll

ASKJA NOTAÐIR BÍLAR

Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík · Sími 590 2160 · www.notadir.is

Opið virka daga kl. 10-18
og laugardaga kl. 12-16





ÓTRÚLEGUR Van Persie fagnar einu af þrem mörkum sínum í gær. NORDICPHOTOS/GETTY

ÚRSLIT

DOMINOS-DEILD KARLA

LOKAÚRSLIT, 3. LEIKUR GRINDAVÍK - STJARNAN 89-101
Grindavík: Samuel Zeglinski 25/7 stoðsendingar, Aaron Broussard 22/14 fráköst, Jóhann Árni Ólafsson 17, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 12/13 fráköst, Daniel G. Guðmundsson 5, Þorleifur Ólafsson 5, Davíð Ingi Bustion 3.
Stjarnan: Brian Mills 25/10 fráköst, Justin Shouse 20/5 fráköst/12 stoðsendingar, Jovan Zdravetski 17/6 fráköst, Jarrid Frye 17/8 fráköst/6 stoðsendingar, Marvin Valdimarsson 14/8 fráköst, Fannar Freyr Helgason 6/8 fráköst, Dagur Kár Jónsson 2
Staðan í einvíginu er 2-1 fyrir Stjörnuna.

N1-DEILD KVENNA

UNDANÚRSLIT, 5. LEIKUR VALUR - STJARNAN 19-20 (9-7)
Valur-kvenna - Mörk (skot): Þorgerður Anna Atladóttir 8 (17), Sonata Vijunaté 4 (4), Aðalheiður Hreinsdóttir 2 (2), Dagný Skúladóttir 2/1 (4/1), Ragnhildur Rósa Guðmundsdóttir 2 (8), Hrafnhildur Ósk Skúladóttir 1 (2), Drífa Skúladóttir (1), Heiðdís Rún Guðmundsdóttir (2), Karólína Bærhenz Lárudóttir (3),
Varin skot: Guðný Jenný Ásmundsdóttir 16/1 (36/2, 44%),
Hraðaupphlaup: 3 (Þorgerður Anna Atladóttir 2, Aðalheiður Hreinsdóttir 1,)
Fiskuð víti: 1 (Þorgerður Anna Atladóttir 1,)
Utan vallar: 4 mínútur.
Stjarnan-kvenna - Mörk (skot): Rakel Dögg Bragadóttir 5 (12), Sandra Sif Sigurjónsdóttir 3 (3), Sólveig Lára Kjærnested 3 (4), Jóna Margrét Ragnarsdóttir 3/1 (11/1), Esther Viktoría Ragnarsdóttir 2 (5), Hanna Guðrún Stefánsdóttir 2 (7/1), Helena Rut Örvarsdóttir 1 (1), Arna Dýrfjörð 1 (1), Kristín Clausen (1),
Varin skot: Sunneva Einarsdóttir 17 (36/1, 47%), Hildur Guðmundsdóttir 1 (1, 100%),
Hraðaupphlaup: 5 (Rakel Dögg Bragadóttir 1, Sandra Sif Sigurjónsdóttir 1, Sólveig Lára Kjærnested 1, Esther Viktoría Ragnarsdóttir 1, Hanna Guðrún Stefánsdóttir 1,)
Fiskuð víti: 2 (Esther Viktoría Ragnarsdóttir 1, Kristín Clausen 1,)
Utan vallar: 4 mínútur.
Stjarnan vann einvígið, 3-2, og mætir Fram í lokaúrslitunum um Íslandsmeistaratitilinn.

LENGJUBIKAR KARLA

UNDANÚRSLIT BREIÐABLIK - VÍKINGUR Ó. VALUR - STJARNAN 2-1 2-1

ENSKA ÚRVALSDEILDIN

MAN. UNITED - ASTON VILLA 3-1
1-0 Robin van Persie (2.), 2-0 Robin van Persie (13.), 3-0 Robin van Persie (33.).



HETJAN Jóna Margrét á ferðinni í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Jóna hetja Stjörnnunnar

HANDBOLTI Jóna Margrét Ragnarsdóttir var hetja Stjörnnunnar í gær er hún skoraði sigurmarkið gegn Íslandsmeisturum Vals einni sekúndu fyrir leikslok. Langri sigurgöngu Vals í íslenska kvennahandboltanum er því formlega lokið.

Númer 20 tryggði 20. titilinn

Robin van Persie skoraði þrennu er Man. Utd tryggði sér enska meistaratitilinn.

FÓTBOLTI Þegar Robin van Persie gekk í raðir Man. Utd síðasta sumar valdi hann sér að spila með treyjunúmerið 20 því hann ætlaði sér að hjálpa félaginu að vinna 20. meistaratitil sinn. Það gerði Van Persie heldur betur.
Hann hefur farið á kostum í vetur og skoraði síðan öll mörk Man. Utd í 3-0 sigri á Aston Villa í gær. Sá sigur gulltryggði United titilinn í ár.
„Það skiptir ekki máli hver skorar á meðan við vinnum leikinn,“ sagði Van Persie hógvær eftir leikinn.

„Við spiluðum vel frá fyrstu mínútu og það var frábært að skora snemma. Þetta var frábær sigur.“
Van Persie hefur dreymt um titil lengi og sagði hann að tilfinningin væri sérstök.
„Ég er mjög ánægður en þetta er samt furðuleg tilfinning því ég hef þurft að bíða svo lengi eftir þessum titli. Þetta er frábært lið með frábærum leikmönnum.
„Þessi titill er verðskuldaður. Annað markið mitt var eitt besta mark sem ég hef skorað. Leyfið

mér að njóta augnabliksins. Svo fer ég að hugsa um Arsenal-leikinn.“
Van Persie mun næst fara á sinn gamla heimavöll og þar munu hans gömlu félagar þurfa að standa heiðursvörð fyrir Van Persie og féлага. Það á örugglega eftir að vera erfið stund fyrir marga stuðningsmenn Arsenal sem eiga enn erfitt með að trúa því að félagið hafi í alvörunni selt hann til Man. Utd á sínum tíma.
Man. Utd er sigursælasta félag í sögu Englands og er tveim titlum á undan Liverpool. - hbg

Stjórnun viðskiptaferla

Opinn morgunverðarfundur Advania miðvikudaginn 24. apríl



Ferlamiðuð nálgun

Miðvikudaginn 24. apríl heldur Advania opinn og ókeypis morgunverðarfund um upplýsingavinnslu og stjórnun viðskiptaferla (Business Process Management). Fundurinn verður haldinn í ráðstefnusal Advania að Guðrúnartúni 10 við Sundin blá. Umfjöllunarefnið er létt og þjálft: **Ferlamiðuð nálgun á upplýsingavinnslu!**

Hvað er stjórnun viðskiptaferla?

Viðskiptaferlar eru þeir ferlar sem fyrirtæki beita til að koma vöru eða þjónustu til viðskiptavina. Aðferðafræðin sem notuð er til að skipuleggja, smíða og stýra þessum ferlum nefnist á ensku Business Process Management eða stjórnun viðskiptaferla.

Sambætting kerfa

Advania hefur árum saman unnið með hugbúnaðarsvítuna webMethods frá alþjóðlega hugbúnaðarfyrirtækinu Software AG. Hún nýtist við sambættingu hugbúnaðarkerfa fyrir rafræn samskipti og viðskipti ásamt viðskiptaferlum og upplýsingavinnslu. Software AG er leiðandi fyrirtæki á þessu sviði og er lykilfyrirlestur dagsins á þeirra vegum.

Skráning

Skráðu þig á advania.is – aðgangur er ókeypis.



Taktu þátt á Twitter: #Advania

Dagskrá:

- 8.00 Húsið opnar**
Ljúffengur morgunverður í boði Advania
- 8.30 Advania býður góðan dag**
Ægir Már Þórisson, framkvæmdastjóri hjá Advania
- 8.35 Ferlamiðuð nálgun á upplýsingavinnslu (BPM)**
Ingólfur Þorsteinsson, ráðgjafi hjá Advania
- 8.50 Reynsla Vodafone af ferlamiðaðri nálgun á upplýsingavinnslu**
Pálmi Símonarson, sérfræðingur í hugbúnaðarþróun hjá Vodafone
- 9.10 Business Breakfast BPM: Software AG's approach to Business Process Management**
Thomas Stoesser, Director, Product Marketing, Software AG
- 10.00 Áætluð fundarlok**



Stöð 2 kl. 20.15

Modern Family

Það er glænýr þáttur af Modern Family á dagskrá Stöðvar 2 í kvöld. Það mun mæða mikið á Phil í þættinum en hann heldur að hann sé heimsins besti fasteignasali. En þegar á móti blæs þarf hann að grípa til örþifaráða og virkjar hann alla fjölskylduna með nýstárlegum sóluaðferðum.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

MARÍA HEBBA PORKELSDÓTTIR LEIKKONA



Frekar bíómyndir

„Ég horfi á sjónvarpið og í seinni tíð finnst mér skemmtilegra að horfa á þætti en bíómyndir.“



STÖÐ 2 KL. 20.15



1 Modern Family
„Hrikalega skemmtilegir þættir.“

STÖÐ 2 KL. 22.40



2 The Daily Show: Global Edition
„Spjallþættir með húmorískum undirtóni.“

RÚV KL. 21.10



3 Skólahreysti
„Drengirnir á heimilinu láta þennan þátt ekki fram hjá sér fara.“

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.36 Bæn **06.39** Morgunþáttur Rásar **1 06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.30** Fréttayfirlit **08.00** Morgunfréttir **08.05** Morgunstund með KK **08.30** Fréttayfirlit **09.00** Fréttir **09.05** Okkar á milli **09.45** Morgunleikfimi **10.00** Fréttir **10.03** Veðurfregnir **10.13** Norðurslóð **11.00** Fréttir **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttir **12.02** Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **12.50** Dánarfregnir **13.00** Leitin **14.00** Fréttir **14.03** Á hundavaði um Svanavatnið **15.00** Fréttir **15.03** Útlitssagan: Hlustarinn **15.25** Tungubrjótur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Viðsjá á Degi bókarinnar **17.00** Fréttir **18.00** Spegillinn **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Endurómur úr Evrópu **20.00** Leynifélagið **20.30** Okkar á milli **21.10** Hvað er málið? **21.40** Íslendingasögur **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.20** Fimm fjórðu **23.15** Kvika **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1



15.00 Alþingiskosningar 2013 - Forystusætið (*Alþýðufylkingin*) (e)

15.30 Söngkeppni Samfés (e)

16.30 Ástareldur (*Sturm der Liebe*)

17.20 Teitur

17.30 Sæfarar

17.41 Leonardo

18.09 Teiknum dýrin

18.15 Tákn málsfréttir

18.25 Góði kokkurinn (5:6) (*The Good Cook*) (e)

19.00 Fréttir

19.30 Veðurfréttir

19.35 Alþingiskosningar 2013 - Mál-efnið: Ísland og umheimurinn (*Ísland og umheimurinn*) Fulltrúar framboða til alþingiskosninganna mætast í sjónvarpssal og ræða um samband Íslands við Evrópusambandið og alþjóðasamfélagið. Umsjón: Heiðar Örn Sigurfinnsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir. Textað á síðu 888.

21.10 Skólahreysti í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda.

22.00 Tíufréttir

22.15 Veðurfréttir

22.20 Alþingiskosningar 2013 - Forystusætið (*Húmanistaflokkurinn*) Júlíus Valdimarsson situr fyrir svörum um stefnumál Húmanistaflokksins. Textað á síðu 888 í Textavarp.

22.55 Neyðarvaktin (15:24) (*Chicago Fire*) (e)

23.40 Alþingiskosningar 2013 - Mál-efnið: Ísland og umheimurinn (*Ísland og umheimurinn*) (e)

01.10 Fréttir

01.20 Dagskrárlök



12.40 Her Best Move

14.20 Ultimate Avengers 2

15.35 Inkheart

17.20 Her Best Move

19.00 Ultimate Avengers 2

20.15 Inkheart

22.00 The Wizard of Gore

23.35 Unthinkable

01.10 Brúno

02.30 The Wizard of Gore



07.00 Barnatími Stöðvar 2

08.05 Malcolm In The Middle (11:22)

08.30 Ellen (129:170)

09.15 Bold and the Beautiful

09.35 Doctors (65:175)

10.15 Wonder Years (1:23)

10.40 Gilmore Girls (6:22)

11.25 Up All Night (12:24)

11.50 The Amazing Race (6:12)

12.35 Nágrannar

13.00 America's Got Talent (21:32) (22:32)

15.10 Sjáðu

15.35 Barnatími Stöðvar 2 (7:13)

16.50 Bold and the Beautiful

17.10 Nágrannar

17.35 Ellen (130:170)

18.23 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.47 Íþróttir

18.55 Kappræður oddvitanna Oddvitar stærstu sex flokkanna í Reykjavíkarkjördæmi norður sitja fyrir svörum fréttamanna Stöðvar 2 í opinni dagskrá.

19.50 New Girl (10:24) Gamanþættir um Jess og karlmennina þrjá sem hún býr með.

20.15 Modern Family (20:24) Fjölskyldurnar þrjár sem fylgst er með eru óborganlegar.

20.35 How I Met Your Mother (19:24)

21.00 Two and a Half Men (13:23) Í þessari tíundu þáttaröð hinna geysivinsælu gamanþátta Two and a Half Men fylgjumst við áfram með þeim Alan, Jack og Walden.

21.25 White Collar (5:16) Þriðja þáttaröðin um sjarmörinn og svikahrappinn Neil Caffrey.

22.10 Weeds (2:13) Sjötta þáttaröðin um hina úrræðagóðu Nancy Boewden, sem ákvað að hasla sér völl sem eiturfyljasali.

22.40 The Daily Show: Global Editon

23.05 Kalli Berndsen - í nýju ljósi (5:8)

23.30 Drop Dead Diva (12:13)

00.15 Red Widow (4:8)

01.00 Girls (10:10)

01.30 Mad Men (12:13)

02.15 Modern Family (20:24)

02.35 How I Met Your Mother (19:24)

03.00 White Collar (5:16)

03.45 The Ex

05.15 New Girl (10:24)

05.40 Fréttir



besta sætið

07.00 Dominos deildin: Grindavík - Stjarnan

16.10 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Flensburg - Hamburg

17.30 Meistarad. Evrópu: fréttapáttur

18.00 Þorsteinn J. og gestir: upphitun

18.30 Meistaradeild Evrópu: Bayern - Barcelona BEINT

20.45 Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin

21.10 Spænsku mörkin

21.40 Meistaradeild Evrópu: Bayern - Barcelona

23.20 Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin

23.45 Meistaradeildin í handbolta: markapáttur



enski boltinn

07.00 Man. Utd. - Aston Villa

14.45 Sunderland - Everton

16.25 Burnley - Cardiff

18.05 Premier League Review Show

19.00 Tottenham - Man. City

20.40 Liverpool - Chelsea

22.20 Football League Show

22.50 Sunnudagsmessan

00.05 Fulham - Arsenal



07.00 Lalli

07.14 Refurinn Pablo

07.19 Áfram Diego, áfram!

07.44 Waybuloo

08.04 Svampur Sveinsson

08.27 Könnuðurinn Dóra

08.51 Doddi litli og Eyrnastór

09.16 UKI

09.21 Strumparnir

09.46 Histeria!

10.06 Mörgæsirnar frá Madagaskar

10.29 Ofurhundurinn Krypto

10.49 Lukku Láki

11.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

17.04 Njónaskólinn (6:13)

17.31 Ofurhetjusérsveitin

17.52 iCarly (36:45)

18.15 Bernard



17.00 Simpson-fjölskyldan (10:22) Hómer fer að fordæmi Neds Flanders og leggst á bæn í von um að líf hans batni. Þegar hann síðan slasar sig á leið úr kirkju kærir hann málið og hefur sjálfa kirkjuna upp úr krafsinu. Hvað hann hefur svo við kirkjuna að gera verður að koma í ljós.

17.25 Íslenski listinn

17.50 Gossip Girl (2:10)

18.35 Game Tívi

19.00 Friends (5:24)

19.25 How I Met Your Mother (12:24)

19.45 Simpson-fjölskyldan (24:25)

20.10 Crusoe (2:13) Ævintýralegir spennuþættir sem byggðir eru á klassískri sögu Daníels Defoe um mann að nafni Robinson Crusoe og líf hans á afskekktri eyðieyju eftir að hafa siglt þar í strand. Hann og hans heittelskaða, Friday, þurfa að glíma við náttúruöflin, mannætur og villidýr til að komast af auk þess að reyna að halda geðheilsunni.

20.55 FM 95BLÖ Tækifæri til að sjá allt það helsta sem gerðist í dag í útvarpsþættinum FM95BLÖ.

21.20 Hellcats (14:22) Dramatískir gamanþættir þar sem við fáum að skyggast inn í keppnisfullan heim klappstýra og vinskapa þeirra á milli.

22.05 Smallville (18:22) Áttunda þáttaröðin um ofurmennið Superman á unglingarárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl sem ógna honum og framtíð heimsins.

22.50 Game Tívi

23.10 Crusoe (2:13)

23.55 FM 95BLÖ

00.20 Hellcats (14:22)

01.05 Smallville (18:22)

01.50 Tónlistarmyndbönd Popptívi



18.20 Doctors (17:175)

19.00 Ellen (130:170)

19.40 Arnar og Ívar á ferð og flugi (5:5)

20.05 Veggfóður

20.50 Hotel Babylon (7:8)

21.45 Footballer's Wives (5:8)

22.40 Arnar og Ívar á ferð og flugi (5:5)

23.05 Veggfóður

23.50 Hotel Babylon (7:8)

00.45 Footballer's Wives (5:8)

01.40 Tónlistarmyndbönd Popptívi



06.00 Pepsi MAX tónlist

08.00 Dr. Phil

08.40 Pepsi MAX tónlist

16.25 Family Guy (16:16)

16.50 Dynasty (16:22)

17.35 Dr. Phil

18.15 Parenthood (3:16)

19.05 America's Funniest Home Videos

19.30 Everybody Loves Raymond (12:25)

19.55 Will & Grace (16:24)

20.20 Design Star (4:10) Skemmtilegir þættir þar sem hönnuðir fá erfið verkefni og sá sem færastur er stendur uppi sem sigurvegari.

21.10 The Good Wife (20:22) Vinsælir bandarískir verðlaunþættir um Góðu eiginkonuna Alicia Florrick.

22.00 Elementary (16:24) Vinsælir bandarískir þættir sem fjalla um besta einkaspæjara veraldar, sjálfan Sherlock Holmes. Honum til halds og trausts er Dr. Watson sem að þessu sinni er kona. Sögusviðið er New York borg nútímans. Sherlock og Watson þurfa að hreinsa mannorð rannsóknarlögreglumans sem verulega er tekið að þjarna að í kjölfar morðs á áráðarmanni hans.

22.45 Hawaii Five-O (9:24) Steve McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Havaí í þessum vinsælu þáttum. Danny fær það verkefni að vera lífvörður undirfatafyrirsætu sem honum þykir ekki leiðinlegt.

23.35 CSI (16:22)

00.25 Beauty and the Beast (10:22)

01.10 Excused

01.35 The Good Wife (20:22)

02.25 Elementary (16:24)

03.10 Pepsi MAX tónlist



06.00 ESPN America **07.00** RBC Heritage **2013** (1:4) **10.00** Golfing World **10.50** RBC Heritage **2013** (1:4) **13.40** LPGA Highlights (4:20) **15.00** RBC Heritage **2013** (2:4) **18.00** Golfing World **18.50** PGA Tour - Highlights (16:45) **19.45** The Honda Classic **2012** (4:4) **22.00** Golfing World **22.50** The Open Championship Official Film **1976** 23.45 ESPN America



20.00 Hrafnaping **21.00** Framboðspáttur **21.30** Framboðspáttur

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útlit Saga

FM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útlit Latibær

FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útlit Boðun

Sensodyne tannburstinn

MJÚK BURSTUN
Á VIÐKVÆMUM
SVÆÐUM

Ný og betri hönnun.

• Sensodyne tannburstarnir eru sérstaklega hannaðir fyrir þá sem eru með viðkvæma tannhálsa.

• Burstahausinn er nettur og bogadreginn með ávölum burstahárum til að auðvelda burstun.

• Burstahárin eru mjúk sem gerir fólki kleift að bursta niður við tannholdið án þess að skaða tannhold og tannhálsa.

Prófaðu nýja Sensodyne tannburstann og finndu muninn.



199 KR. DAGUR Í ICELAND

Gildir aðeins í dag, **Þriðjudag**

199^{kr.} DAGUR



Nautakassa með dumplings
199 kr. pk.

Máltíð fyrir einn



BBQ kjúklingavængir 410 g
199 kr. pk.



Makkarónur í ostasósu 500 g
199 kr. pk.

Máltíð fyrir einn



Risæræjur í tempuradeigi
199 kr. pk.



12 partí kjúklingabitar, tikka með dyfu
199 kr. pk.



Pörrulaukur og kartöflur
199 kr. pk.



Kryddaðar innbakaðar hvítlauksræjur
199 kr. pk.



Niðurskorinn laukur 650 g
199 kr. pk.

Sparaðu þér vinnu, grættu ekki yfir lauknum



16 tikkakryddaðir kjúklingabitar
199 kr. pk.



12 innbakaðar ræjur
199 kr. pk.



Stór innkaupapoki
199 kr. pk.

Kæli poki



Lengri
afgreiðslutími!

Opið frá kl. 9–20 alla daga
Engihjalla og Granda

Iceland

NAMMIÐ



„Það er lakkrishúðað súkkulaði sem Kólus selur. Maður verður að sjúga þetta og þegar maður kemst í gegnum lakkrísinn fyllist munnurinn af gómsætu bráðnu súkkulaði. Það gerist ekki betra.“

Arni Ólafur Jónsson matreiðslumaður.

Syngur á sýningu sem gerist inní kubbi

Leik- og söngkonan Ágústa Eva Erlendsdóttir veitir gjörningslistahópnum Gelitin liðstyrk í Vín í sumar.

„Þetta eru mjög glaðir og fyndnir menn. Ég hef unnið með þeim áður og er mjög spennt að fá tækifæri til þess aftur,“ segir leik- og söngkonan Ágústa Eva Erlendsdóttir um listahópinn Gelitin.

Gelitin samanstendur af fjórum Austurríkismönnum sem eru á meðal upphafsmanna í gjörningalistum. „Þeir eru í alls konar skrítnum pælingum sem eru fullar af húmor. Þeir stálust til dæmis einu sinni til að byggja svalir utan á World Trade Center. Ég veit ekki hvernig þeir fóru að því en það komst ekki upp fyrr en þær voru tilbúnar,“ segir Ágústa.

Hópurinn setur svo á svið alls kyns sýningar og er Ágústa á leið til Vínar í sumar til að taka

→ Ágústa Eva verður með í sýningunni í tvo daga en þá þarf hún að koma aftur heim og í Þjóðleikhúsið þar sem hún fer með hlutverk í Englum alheimsins.

þátt í einni slíkri. Um er að ræða tíu daga sýningu sem ber heitið The Cube. „Þeir ætla að búa til ýmis konar verk úr kubbi sem er staðsettur í safninu og á meðan er tónlist í gangi og búnningar og alls konar skemmtilegt. Þetta er allt voða opið og skemmtilegt og allar gerðir tónlistarmanna alls staðar að úr heiminum sem koma og taka þátt í þessu,“ segir hún.



SYNGUR Í VÍN Ágústa Eva er í hópi listamanna alls staðar að úr heiminum sem tekur þátt í sýningunni með listahópnum Gelitin í sumar.

Aðalfundur

Aðalfundur Sjálfsbjargar félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, verður haldinn í kvöld þriðjudaginn 23. apríl 2013, kl 19:30 í félagsheimili Sjálfsbjargar, Hátúni 12.

Dagskrá:

- Venjuleg aðalfundarstörf
- Önnur mál

Þeir félagsmenn einir hafa kosningarétt sem hafa greitt félagsgjaldið fyrir árið 2012.

Félagsmenn eru hvattir til að mæta á fundinn.

Stjórnin

Semur tónlist fyrir myndina Prisoners

Jóhann Jóhannsson semur tónlist fyrir nýja kvikmynd leikstjórans Denis Villeneuve. Myndin skartar Hugh Jackman og Jake Gyllenhaal í aðalhlutverkum.

„Ég er með umboðsskrifstofu í Los Angeles sem kom þessu til leiðar. Það er mikil samkeppni um svona spennandi verkefni og valið stóð á milli mín og nokkurra helstu tónskálda í Hollywood. En leikstjórinn var ákveðinn í að fá mig til samstarfs,“ segir tónlistarmaðurinn Jóhann Jóhannsson. Hann semur tónlistina fyrir kvikmyndina Prisoners eftir kanadíska leikstjórann Denis Villeneuve.

Prisoners er spennmynd og fara stórleikarar á borð við Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Terrence Howard og Paul Dano með helstu hlutverk í myndinni. Jóhann segist vera mikill aðdáandi Denis Villeneuve og er sérstaklega hrifinn af kvikmyndinni Incendies, en sú var tilnefnd til Óskarsverðlauna árið 2011. „Við Denis náðum saman yfir sameiginlegri aðdáun okkar á franska leikstjóranum Philippe Grandrieux,“ segir hann.

Jóhann hefur unnið í tónlistinni fyrir Prisoners frá því í desember og átt nokkra fundi með leikstjóranum. Hann fylgdist einnig með tókum í mars og keyrði þá um tökuvæðið í Atlanta og fékk þannig tilfinningu fyrir andrúmsloftinu sem á að ríkjast í myndinni og hitti um leið leikara myndarinnar. „Ég er með nokkuð mót að hugmynd um hvaða stefnu tónlistin mun taka, sem ég byggi á lestri handritsins og samtölum við leikstjórann, en ég byrja ekki að semja fyrir alvöru fyrr en ég fæ fyrsta klipp sem ætti að gerast á næstu dögum. Ég hitti bæði Jackman og Dano í Atlanta, en ég þekki Dano frá því ég samdi tónlist fyrir myndina For Ellen, sem hann lék í. Þeir eru báðir voða finir og Jackman spurði mikið um Ísland.“

Aðspurður segist



ÆTLAR Á RAUÐA DREGILINN Jóhann Jóhannsson semur tónlistina fyrir kvikmyndina Prisoners í leikstjórn Denis Villeneuve. Myndin skartar meða annars Hugh Jackman og Jake Gyllenhaal í aðalhlutverkum.

Tók upp hljóð á Suðurskautslandinu

Jóhann fór til Suðurskautslandsins í febrúar ásamt kvikmyndagerðarmanninum Gregory Colbert. Tilgangur ferðarinnar var að taka upp mynd sem hefur verið í vinnslu í ein ellefu ár, en Jóhann semur tónlistina fyrir myndina. „Ég tók sjálfur upp mikið efni á Suðurskautslandinu, bæði myndbrot og hljóð, og mun búa til verk úr því efni þegar tími gefst. Suðurskautslandið er alveg ótrúlegt, einn fegursti staður sem ég hef komið á. Birtan og dýralífið er alveg magnað og það er einhver melankólía og harðneskja yfir þessu landi sem höfðar til mín,“ segir Jóhann um ferðalagið.

Jóhann ætlar að vera viðstaddur frumsýningu myndarinnar, en áætlaður frumsýningardagur er 20. september. „Ég missi aldrei af frumsýningu og mæti því að sjálfsögðu.“

sara@frettabladid.is

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

visir

FÉLAG FASTEIGNASALA

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

visir FASTEIGNIR.IS

Taka upp plötu í Los Angeles

Hljómsveitin My bubba starfar með virtum upptökustjóra í Los Angeles.

Dansk-íslenska hljómsveitin My bubba, sem áður hét My bubba & Mi, er nú stödd í Los Angeles að taka upp nýja plötu með hinum virta, bandaríska upptökustjóra Noah Georgeson. Hann hefur áður unnið með Joanna Newsom, Devendra Banhart og The Strokes.

Platan verður gefin út hjá danska útgáfufyrirtækinu Fake Diamond Records í haust. Af öðrum hljómsveitum sem gefið hafa út á vegum Fake Diamond eru Oh Land, Eagger Stunn og Darkness Falls. Platan verður með framtíð áhrifum og er eins konar ferðalag í gegnum ímyndað höf og heimsálfur sem stúlkurnar hafa

→ My bubba var stofnuð yfir uppvaski í Kaupmannahöfn fyrir fimm árum.

látið sig dreyma um í skandinavíska skammdeginu. Eftir vesturförina halda þær í lítið tónleikaferðalag um Danmörku og koma fram á Gloria-sviðinu á Hróarskelduhátíðinni.

My bubba, sem skipuð er Guðbjörgu Tómasdóttur (Bubbu) og My Larsdotter frá Svíþjóð, hefur lagt í ótal tónleikaferðalög um Evrópu og Bandaríkin og spilað m.a. á CMJ, Culture Collide, Iceland Airwaves og SPOT-Festival.



MY BUBBA Hljómsveitin My bubba er að taka upp nýja plötu í Los Angeles.

Fyrsta plata sveitarinnar, How It's Done in Italy, kom út 2009. EP-platan Wild & You kom svo út í fyrra hjá Kimi Records.

- fb

Það verður engum refsað
fyrir að bíta í einn bláan



Litríkt á bragðið

FRÉTTIR AF FÓLKI

Rúm 26.000 áhorf

Vinsældir íslenska söngvarans **Ásgeirs Trausta** virðast ekkert fara dalandi en hann hefur náð góðri fótfestu í bransanum hér á landi sem og erlendis frá því að hann kom fyrst fram á sjónarsviðið fyrir rúmu ári. Í febrúar síðastliðnum tók hann upp lagið Going Home í Toe Rag-hljóðverinu í London og hann setti myndband úr upptökunni inn á síðuna Youtube á föstudaginn. Aðdáendur Ásgeirs voru ekki lengi að taka við sér og í gær höfðu rúmlega 26.000 manns horft á myndbandið á netinu. Það er nóg fram undan hjá Ásgeiri Trausta sem spilar til að mynda á sínum fyrstu tónleikum í Bretlandi í maí, með John Grant. Íslendingar geta þó barið hann augum fyrir þann tíma því hann spilar með Pétri Ben á Faktory á föstudaginn. - trs



Rannsakar konur í tónlist

Tónlistarkonan **Lára Rúnar dóttir** hefur fengið styrk frá Rannís til að skoða stöðu kvenna í tónlist á Íslandi. Rannsókn hennar er gerð fyrir FÍH, félag íslenskra hljómlistarmanna, og KÍTÓN, konur í tónlist, og er hluti af lokaverkefni hennar í kynjafræði við Háskóla Íslands. Lára er einnig varaformaður hins nýstofnaða félags KÍTÓN en formaður félagsins er Védís Hervör Árnadóttir. - fb

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Egill fer með rangt mál – hann skuldar Steingrími viskiflösku
- 2 Krefst þess að biskup víki Sigríði úr starfi
- 3 „Hann er unglegur drengurinn“
- 4 Lögmaður grunaður í dómáli
- 5 Kajakmaður drukknar
- 6 Ekki mikill áhugi á sjóræningjapólitík
- 7 Gunnar Smári um gildi alkapillu
- 8 Kassavínið varasamt

„Hrikalega spennandi saga ...“ **GEFLE DAGBLAÐ**

NÝ KILJA

Kristína Ohlsson

www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu

Aðeins í dag og á morgun

Lager

sprengrja

Kletthálsi 13 - Sími 660 0023

Við flytjum lagerinn
Allt á að seljast!
og þá meinum við allt!

20-70% afsláttur

af öllum sýnishornum, skiptidýnum, útlitsgölluðum dýnum, húsgögnum o.fl.

VALHÖLL 2013 40% afsl.
Vönduð 5 svæðaskipt pokagormadýna.
Verð með PU leðurbotni og fótum

Stærð	Verð
80cm	64,900.-
90cm	66,900.-
100cm	69,900.-
140cm	84,900.-
153cm	89,900.-
160cm	94,900.-
180cm	99,900.-

Verð nú
38.940.-
40,140.-
41.940.-
50.940.-
53.940.-
56,940.-
59,940.-

Þór heilsudýna 100 cm
með botni og fótum
Nú kr. 89.900.-
Verð áður kr. 119.900.-

Svefnsofar 50% afsl.
Takmarkað magn

Vandaður 3ja sæta hægindasófi með ljósu leðri á slitflötum
verð kr. 189,900
Tilboðsverð kr. 149.900.-

Hægindastóll
með ljósu leðri á slitflötum
Nú kr. 79.900.-
Verð áður kr. 89.900.-

25% afsl.
af lökum og hlífðardýnum

12 mán.
vaxtalausar greiðslur*

TAKMARKAÐ MAGN FYRSTIR KOMA FYRSTIR FÁ

Svefn & heilsa
★★★★★

Kletthálsi 13 - Sími 660 0023
Opíð kl. 12:00 - 18:00

www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, Reykjavík og Baldursnesi 6, Akureyri