



MARGRÉTI ERLU MAACK
BYRLUÐ ÓLYFJAN Á
AIRWAVES ▶ 32



BJÖRN ÓLAFSSON
FYRSTUR Á SJÖ
HÆSTU TINDA HEIMS-
ÁLFANNA ▶ 38



VINSÆLASTA
MYNDLISTAR-
SYNING ÁRSINS ▶ 24



FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
20. apríl 2013
92. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

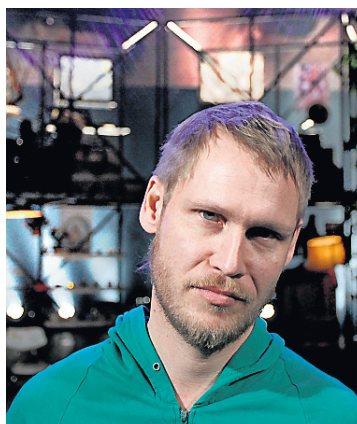
MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt fréttisöluhlutum (Capacent Gallup janúar - mars 2012)



STERKAR KONUR FYRIRMYNDIN

„Ég hef líklega alltaf sótt í þessar sterku konur sem fyrirmynd af því að pabbi dó svo ungur,“ segir **Elsa Sæný Valgeirsdóttir**, þjálfari Íslandsmeistara HK í blaki karla. Hún er alin upp af einstæðri móður, lærði mikið af þjálfurum sínum í blaki og amma hennar er níræð hörkukerling. Árangur Elsu í þjálfarastarfinu hefur vakið mikla athygli. ▶ 26



ENGILLINN Atli Rafn kafar ofan í geðsjúkan huga í Þjóðleikhúsinu. ▶ 58



ANITA BRIEM Í ÍSLENSKT SJÓNVARP Fólkið í blokkinni verður tekið upp í næsta mánuði. Anita leikur í fyrsta sinn á Íslandi í sjö ár. ▶ 78



VONARSTJARNNA HERRANNA
Guðmundur Jörundsson, best klæddi maður landsins, veðjar á hör í sumar. ▶ 34

KAFFIDAGAR
ALLT
AÐ **50%**

ALLAR KAFFIVÉLAR, HITABRÚSAR & KÖNNUR
byggto og búð | Kringlunni

HOLLAND & BARRETT

Heilsubúð í Smáralind
Mikið úrval • Frábær gæði • Betri verð

www.hollandandbarrett.is • Holland and Barrett Ísland

Mugison
heldur stórtónleika
á Tískudögum
Smáralindar.

Laugardaginn 20. apríl.

Smáralind

kl. **14**



ÚTGÖNGUBANNI AFLÉTT Í BOSTON 4

Annar tilræðismannanna í sprengjuárásinni í Boston-maraboninu á mánudag var felldur í gær. Hins var enn leitað í gærkvöld.

FRAMSÓKNARMENN Á SÚPUFUNDI 6

Frambjóðendur ræddu við starfsmenn Prentsmets í hádeginu í gær.

„Það er fáránlegt að eyðileggja þetta fallega svæði með hraðbraut fyrir forsetann.“ 12

Gísli Ásgeirsson, þýðandi og bloggari, um lagningu nýs vegar um Gálghaun á Álftanesi.

SKOGLA 16→22



SÁTT UM AÐ HALDA ÁFRAM 18

Hanna Birna Kristjánsdóttir um stjórnmál.

ÍSLENDINGAR SNÚA HEIM 20

Steingrímur J. Sigfússon um fólksflutninga.

OPIÐ BRÉF TIL BÆJARSTJÓRANS Í GARÐABÆ 22

Andri Snær Magnason um Gálghaun.

HELGIN 24→50

KARLMENN OFMETA GETU SÍNA 30

Tveir af hverjum þremur öikumönnum telja sig betri en meðalökumanninn.

VILL SLÍTA AÐILDAR-VIÐRÆÐUM 36

Bjarni Harðarson, oddviti Regnbogans í Suðurkjördæmi.

SETUR LÁNALEIÐ-RÉTTINGU Í FORGANG 36

Pétur Gunnlaugsson, formaður Flokks heimilanna.

DRAUGABANI OG SJARMÖR 42

Undarleg starfsheiti í símaskránni.

MAÐURINN ÓSTÖÐVANDI 44

Úrslitakeppnin hefst í dag og stendur fram á sumar.

NOTUM BELTIN 46

Óli H. Þórðarson er heiðursverðlaunahafi Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins 2013.



MENNING 58→78



FURÐUSKEPNAN KONAN 60

Kvennafræðarinn er þriggja stjörnu sýning að mati gagnrýnanda Fréttablaðsins.

SKÁLMASTUTT SUMAR 65

Stuttbuxur í öllum regnbogans litum ráða ríkjum í sumar.

FRÁ MANHATTAN TIL BORGARFJARÐAR 78

Árni Ólafur Jónsson stýrir nýjum matreiðsluþætti á Stöð 2.

SPORT 72

ÁKVÆÐ AÐ SLEPPA MÉR 72

Aron Einar Gunnarsson spilar í ensku úrvalsdeildinni á næsta tímabili.

MÍNIR SÍÐUSTU LEIKIR 72

Sebastían Alexandersson, 43 ára markvörður ÍR, nýtur hverrar sekúndu sem hann spilar.



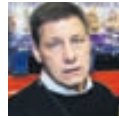
FIMM Í FRÉTTUM EFTIRLIT, MORFÍS OG GULLPÁLMI



Marabonhlauparinn Ingibjörg Jónsdóttir var hársbreidd frá því að lenda í sprengingunum í Boston-maraboninu á mánudag. Hún kom í mark þrjátíu sekúndum áður en fyrri sprengjan sprakk og fann höggbylgjuna á eigin skinni.



Seðlabankinn hefur kært meint brot Samherja á gjaldþrengingum til Sérstaks saksóknara. Forstjórnin Þorsteinn Már Baldvinsson vísar því enn á bug að lög hafi verið brotin en er farinn að viðurkenna að hugsanlega hafi mistök verið gerð.



Kaupmaðurinn Jón Gerald Sullenberger vísaði verðlagseftirliti ASÍ út úr Kosti í vikunni með hjálp lögreglu. ASÍ þótti hann hafa uppi ógnandi tilbúð en sjálfur telur Jón Gerald fimm verðlagseftirlitsmenn meira ógnandi en hann.



Sigríður María Egilsdóttir Verslunarskólanemi var kjörin Ræðumaður Íslands í úrslitum Morfís. Hún er fyrsta konan sem hlotnast sá heiður í fjórtán ár, og sú þriðja í sögunni.



Á hærri launum eftir ákúður um greiðslur

Ríkisendurskoðun gagnrýnir laun forstöðumanns Þjóðskrár. Hann hefur hærri laun en forstjórinn. Laun hans hækkuðu eftir fyrri gagnrýni á háar greiðslur til hans. Ráðuneytið mun kalla forstjóra Þí til fundar vegna launakjara mannsins.

FIJÁRMÁL Launagreiðslur til forstöðumanns tölvudeildar Þjóðskrár Íslands (Þí) hækkuðu eftir gagnrýni Ríkisendurskoðunar árið 2010 um að greiðslur til einkahlutafélags í eigu mannsins væru óeðlilegar. Innanríkisráðuneytið hyggst kalla forstjóra Þí á teppið vegna launakjara forstöðumannsins.

Forsaga málsins er að árin 2009 og 2010 beindist athygli Ríkisendurskoðunar að verktakagreiðslum Fasteignaskrár Íslands (FÍ nú Þí) til Tölvuskjölunar ehf. Félagið reyndist vera í eigu forstöðumanns tölvudeildar FÍ. Hann hafði fasta vinnuáðstöðu á stofnuninni og fastan vinnutíma. Að jafnaði námu árlegar verktakagreiðslur FÍ til Tölvuskjölunar 11 til 12 milljónum króna á ári. Ríkisendurskoðun taldi fyrirkomulag þessara verktakagreiðslna óeðlilegt, enda fjárhagsleg ábyrgð forstöðumannsins engin og starfsemin því í eðli sínu „gerviverktaka“, þ.e. greiddar voru út verktakagreiðslur en ekki laun þótt forstöðumaðurinn fengi endurgjaldslausa vinnuáðstöðu og öll nauðsynleg aðföng, verkfæri, tæki og aðstoð frá launuðum starfsmönnum Þí.

Þjóðskrá brást þegar við ábendingum Ríkisendurskoðunar og sagði upp verksamningi við Tölvuskjölun. Ekki urðu neinar breytingar á starfsmannahaldi stofnunarinnar við þetta þar sem eigandi Tölvuskjölunar ehf. sótti um starfði og fékk það.

Í nýttkominni skýrslu Ríkisendurskoðunar kemur fram að við þessa breytingu lækkuðu ekki launagreiðslur til mannsins. „Ef eitthvað er hækkuðu þær þótt þess hefði mátt vænta að þær lækkuðu þegar stofnunin hóf að bera ýmsan launatengdan kostnað sem verk-



INNANDYRA Flókið tölvukerfi þarf til að halda utan um gögn Þjóðskrár. Fréttablaðið greindi frá því nýlega að tölvukerfið væri gengið sér til húðar fyrir löngu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

YFIRVINNA 45% ALLRA LAUNAGREIÐSLNA

Þegar launagreiðslur umrædds starfsmanns eru skoðaðar sést að þar munar miklu um háar greiðslur fyrir „fasta yfirvinnu“ og „yfirvinnu“. Samtals námu slíkar yfirvinnugreiðslur um 45% allra launagreiðslna til starfsmannsins árin 2011 og 2012. Af launakerfi ríkisins má ráða að þær hafi að jafnaði svarað til um 82 klst. yfirvinnu á mánuði alla 12 mánuði ársins, þ.e. að greitt hafi verið fyrir 65 tíma samkvæmt fastri yfirvinnu og 17 tíma samkvæmt yfirvinnu. Vegna þessa hefur umræddur starfsmaður verið hæst launaði starfsmaður stofnunarinnar, að forstjóra hennar meðtöldum.

Ríkisendurskoðun: Skýrsla um eftirfylgni: verktakagreiðslur hjá Fasteignaskrá (2010)

takar bera jafnan sjálfir,“ segir í skýrslunni. Almennt er talið að slík gjöld nemi um 24% af heildargreiðslum launamanna.

Sveinn Arason ríkisendurskoðandi vill litlu bæta við skýrsluna en jatar að í henni felist hvöss gagnrýni. „Þetta eru spurningar sem koma væntanlega upp í samtali forstjórans við ráðuneytið,“ segir Sveinn, spurður hvort eðlilegt sé að forstöðumaðurinn sitji

enn í starfi og hvort gera ætti kröfu um endurgreiðslu af hluta þeirrar upphæðar sem runnið hefur til mannsins frá 2002. Þar vísar Sveinn til viðbragða innanríkisráðuneytisins við skýrslunni þar sem segir að ráðuneytið „mun boða forstjóra Þí á sinn fund [...] þar sem farið verður yfir launasetningu forstöðumanns tölvudeildar stofnunarinnar“.

svavar@frettabladid.is

Fimm Íslendingar og tveir Litháar ákærðir fyrir risavaxið amfetamínsmygl:

Sjö ákærðir en ekki tollvörðurinn

DÓMSMÁL Ríkissaksóknari hefur gefið út ákæru á hendur sjö karlmönnum fyrir aðild þeirra að stórfelldu fíkniefnasmygli til landsins í janúar. Málið snýst um tuttugu kíló af amfetamíni í duftformi og 1,7 lítra af amfetamín-basa sem hægt hefði verið að búa til úr önnur tuttugu kíló.

Tollverðir lögðu hald á efnið, sem kom til landsins með pósti frá Danmörku. Þetta er eitt stærsta fíkniefnamál sem komið hefur upp á Íslandi undanfarin ár.

Á meðal ákærðu eru tveir bræður á fertugsaldri, Jón Baldur og Jónas Fannar Valdimarssynir, sem taldir eru hafa staðið að baki smyglinu. Þeir Íslendingar til viðbótar eru ákærðir, Símon Páll Jónsson, tæplega fertugur,

og tveir menn um tvítugt sem gefið er að sök að hafa sótt póstsendingarnar og komið þeim í hendur hinna.

Þá eru tveir Litháar jafnframt ákærðir, grunaðir um að eiga þátt í skipulagningunni. Þeir sitja í gæsluvarðhaldi vegna málsins eins og bræðurnir tveir og Símon.

Frændi Símonar, tollvörður sem sat í gæsluvarðhaldi í fjórar vikur, er ekki ákærður.

Ákæran var birt sakborningum í gær en ekki er búið að ákveða dag fyrir þingfestingu málsins.



-sh

Benecol®

Inniheldur **plöntustanólester** sem lækkar kólesteról

Kólesteról er áhættuþáttur hjarta- og æðasjúkdóma

+2 fylgja frítt með

ms.is/benecol

ÁVÍSUN SÍÐASTI SÉNS!

RENNUR
ÚT Á
SUNNUDAG!

ÁVÍSUN
Á GOTT
VOR

3.000,-

ÞÚ ÁTT 3.000 KR. ÁVÍSUN!

Komdu með 3.000 kr. ávísunina sem
er á bakhlið Handbókarinnar.
Ef ávísunin barst ekki heim til
þín björgum við málunum þegar
þú kemur í næstu verslun.



NÝTT Á ÍSLANDI!

BUGG

Beef Eater

BUGG GASGRILL
MEÐ UNDIRVAGNI
2 sjálfstæðir brennarar
Quartz Start kveikjari

79.840 KR.

HARPASJÓFN POLYTEX, 10 L
FRÁBÆR INNIMÁLNING!

9.995 KR.

NÝTT!



AUTHOR GÆÐAHJÓL FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA.
NÝ SENDING,
ÓTRÚLEGT VERÐ!



29.900 KR.

RAFMAGNSHEKKKLIPPUR
SHT650
VERÐ ÁÐUR 10.995

13.995 KR.

VORHÁTÍÐ Í BLÓMAVALI

Laugardag
Skútuvogi:

Trúðurinn Wally
mætir á svæðið
kl. 14 og skemmtir
krökkunum

Allir krakkar
fá blöðu
Andlitsmálning
í boði kl. 14-15

SÝPRIS
999



ÁSTARELDUR
999



ÚTSÆÐI
999
5 KG
GULLAUGA, RAUÐAR,
PREMIER, HELGA



Ráðgjöf

Laugardag og
sunnudag í
Skútuvogi kl. 13-16

Ráðgjöf hjá sérfræðingi

- Kartöflurækt
- Fræ og kryddjurtir
- Trjáklippingar

ÍS
á 99 kr.

blómaval



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

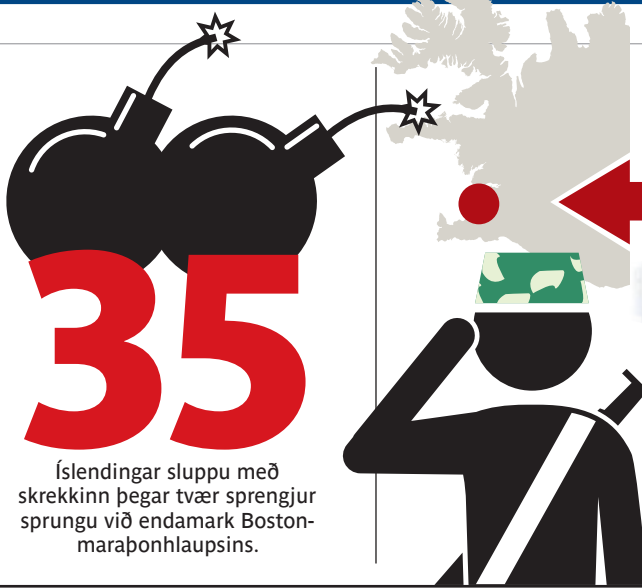
13.04.2013 → 19.04.2013

PRÍÐJA STÚLKAN
Í 29 ÁRA SÖGU
MORFÍS VARÐ
RÆÐUMAÐUR
ÍSLANDS FYRIR
SKEMMSTU.



72

72 framboðslistar verða í
kjöri í Alþingiskosningunum
27. apríl.



Íslendingar sluppu með
skrekinn þegar tvær sprengjur
sprungu við endamark Boston-
maráðonhlaupsins.

12 PRÓSENT aðspurðra í skoð-
anakönnun Stöðvar 2 og Frétta-
blaðsins vilja lögleiða kannabis.

Í REYKJAVÍK BÚA **13.000** INNFLYTJENDUR
AF **130** ÞJÓÐERNUM.

Bestu hraðvagna-
kerfi heims flytja allt
að 40.000 farþega á
klukkustund.

210.000.000 kr.
VAR EYTT Í
HERNAÐARBRÖLT
ÁRSINS 2012

Milljón Bostonbúum haldið í herkví

Lögregla í Boston leitaði enn í gærkvöldi annars ódæðismannanna tveggja sem taldir eru bera ábyrgð á sprengingunum í maráðoninu í borginni á mánudag. Hinn lést eftir skotbardaga á fimmtudagskvöld. Yfirvöld báðu borgarþúa að halda sig innandyra í allan gærðag.

BOSTON, AP Boston-borg var í lama-
sessi í allan gærðag á meðan lög-
regla leitaði seinni mannsins sem
grunaður var um aðild að sprengju-
árásinni við endamark Boston-
maráðonhlaupsins sem grandaði
þremur og slasaði um 180 manns á
mánudag. Um milljón íbúar borg-
arinnar og úthverfa héldu kyrru
fyrir, öllum skólum var lokað og
almenningsamgöngum aflýst.

Alríkslögreglan FBI birti mynd-
ir af tveimur mönnum sem voru
grunaðir um aðild að sprengju-
árásinni um klukkan fimm síð-
degis á fimmtudag. Atburðarásin
var hröð um kvöldið þar sem þeir
rændu 7-11 verslun í Cambridge-
hverfi skammt frá Massachusetts
Institute of Technology (MIT).
Skömmu síðar skutu þeir lögreglu-
mann á háskólasvæðinu sem hafði
afskipti af þeim. Lögreglumaður-
inn, sem hét Sean Collier og var 26
ára, lést síðar af sárum sínum.

Bræðurnir stöðvuðu næst bif-
reið sem þeir tóku traustataki, en
lögreglan komst fljótlega á slóð
þeirra. Úr varð æsilegur eltinga-
leikur þar sem sprengjumenn
og lögregla skiptust á skotum og
bræðurnir sprengdu fleiri spreng-
jur sem þeir höfðu með sér. Eldri
bróðirinn féll fyrir skotum lög-
reglu og lét síðar lífið á sjúkrahúsi.

Eftir það kom í ljós að um var
að ræða tsjetsjensku bræðurna
Dzhokhar og Tamerlan Tsarnaev,
en þeir höfðu verið búsettir í
Bandaríkjunum í rúman áratug.
Tamerlan var 26 ára en Dzhok-
har 19 ára. Þeir fæddust og ólust
upp fyrstu árin í rússneska ríkinu
Dagestan í Kákasusfjöllum. Dzhok-
hars var enn leitað í gærkvöldi en
yfirvöld tilkynntu borgarþúum að
þeir gætu farið út fyrir hússins dyr
á nýjan leik.

thorgils@frettabladid.is



ALLT Í HERS HÖNDUM Sérsevitarmenn lögreglu gengu hús úr húsi í Watertown-hverfinu í Boston í gær og leituðu annars ódæðismannsins. Götur voru auðar að öðru leyti, enda íbúum sagt að halda sig innandyra. Leitir hafði engan árangur borið í gærkvöldi.

NORDICPHOTOS/AFP

→ Auðar götur og skritin stemning

Sigurður Pétur Magnússon býr í Fenway-hverfinu í Boston og hefur verið þar í borg í fjögur ár þar sem hann er í doktorsnámi í verkfræði við MIT.

„Lögreglumaðurinn var skotinn eiginlega beint fyrir utan bygginguna þar sem ég er með skrifstofu, en ég var nýfarinn heim af skólasvæðinu þegar skotárásin átti sér stað,“ segir Sigurður.

Þegar Fréttablaðið náði tali af honum, árla morguns, var enginn á ferli í allri borginni, í samræmi við tilmæli yfirvalda.

„Þetta er skritin stemning. Maður horfir hér út um gluggann og enginn er á ferli. Það er búið að vera þrúgandi ástand allt frá sprengingunum á mánudag-
inn, sérstaklega í kringum miðbæinn þar sem þjóðvarðliðið er búið að vera á
hér um bil hverju götuhorni.“



**SIGURÐUR PÉTUR
MAGNÚSSON**



DZHOKHAR TSARNAEV
Enn leitað í Boston.



TAMERLAN TSARNAEV
Féll í skotbardaga við lög-
regluna.

BRÆÐUR SEM HÖFÐU BÚIÐ Í BANDARÍKJUNUM Í ÁRATUG

Bræðurnir Tamerlan og Dzhokhar Tsarnaev, sem eru grunaðir um að standa á bak við sprengju-
árásirnar í Boston á mánudag, eru tsjetsjenskir
að uppruna. Aðskilnaðarsinnar sem berast fyrir
því að Tsjetsjenía komist undan stjórn Rússa
hafa staðið á bak við fjölmargar mannskæðar
hryðjuverkaárásir síðustu ár, aðallega í Rússlandi,
en ekkert bendir enn til þess að Tsarnaev-bræður
tengist slíkum hópum.

Þeir fluttust til Bandaríkjanna fyrir um áratug
og bjuggu í Cambridge-hverfi í Boston. Þeim sem
til þeirra þekktu þótti fátt benda til þess að þeir
væru líklegir til að feta braut hryðjuverka.

Í gær kom þó í ljós að Tamerlan, sem var 26 ára
þegar hann lést af sárum sínum eftir skotbardaga
í gær, hafði farið til Rússlands á síðasta ári.

Föðurbróðir mannanna býr í Maryland-ríki í
Bandaríkjunum og lýsti þeim sem undirmálsfólki
sem hafi gengið illa að aðlagast lífinu í Bandaríkj-
unum og því fyllst gremju út í allt og alla.

Dzhokhar, sem er nítján ára og enn á flóttu
undan lögreglu, þótti hins vegar góður náms-
maður, og var skráður í háskóla í Boston.

Faðir þeirra, sem býr í borginni Makhachkala í
Dagestan í Rússlandi, sagði í samtali við fjölmiðla
í gær að yngri sonur sinn hefði verið „sannkall-
aður engill“.

fánar
fyrirtækjafánar • hátíðarfánar
þjóðfánar • borðfánar • bannerar

glerfilmur
www.merkismenn.is
MERKIS MENN
UMHVERFISMERKINGAR SKILTAGERÐ

Ármúla 36 • 108 Reykjavík • Sími: 544 2030

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegis

HELGIN Úrkoma S- og V- til í dag og strekkings vindur fram eftir degi en dregur úr
síðdegis. Finasta veður á morgun, bjart um mest allt land í það minnsta hluta úr degi.
Þykkar upp annað kvöld fyrst SV-til. Hiti 0-7 stig að deginum.

Alicante 20°	Billund 13°	Gautaborg 13°	London 11°	Orlando 25°	San Francisco 19°
Basel 13°	Frankfurt 14°	Kaupmannahöfn 10°	Mallorca 19°	Ósló 10°	Stokkhólmur 9°
Berlín 13°	Friedrichshafen 5°	Las Palmas 30°	New York 16°	París 12°	

Sníjolaug Ólafsdóttir
veðurfréttamaður

**Við horfumst
í augu við vandann
og tókum á honum**

**Nú horfumst við
í augu við tækifærin
og nýtum þau!**

- Sköpum ný verðmæti til lausnar á vanda heimilanna
- Leyfum atvinnulífinu að blómstra og tryggjum vel launuð störf
- Treystum þjóðinni til að ákveða hvort Ísland gengur í ESB

Aukum verðmæti - eflum mannlíf

Nánar á **xs.is**

XS

2013 Suðurkjördæmi: Efstu menn á lista



Páll Valur Björnsson
kennari og bæjarfulltrúi í Grindavík
■ Ýmis störf til sjós og lands.
■ Kennari í Njarðvíkurskóla og Fisk-tækniskóla.
■ Bæjarfulltrúi síðan 2010.



Sigurður Ingi Jóhannsson
alþingismaður
■ Dýralæknir 1999-2009.
■ Alþingismaður frá 2009.
■ 4. varaforseti Alþingis síðan 2011.



Ragnheiður Elín Árnadóttir
alþingismaður
■ Aðstoðarmaður Geirs Haarde í utanríkisráðuneytinu 2005-2006 og í forsætisráðuneytinu 2006-2007
■ Alþingismaður síðan 2007.



Oddný G. Harðardóttir
alþingismaður og fyrrverandi fjármálaráðherra
■ Bæjarstjóri í Garði 2006-2009.
■ Alþingismaður frá 2009.
■ Fjármálaráðherra 2011-2012.



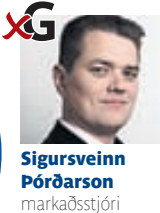
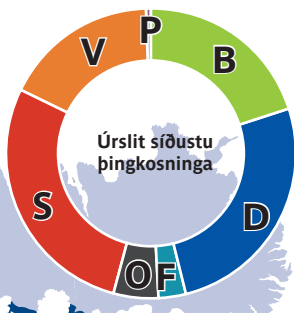
Arndís Soffía Sigurðardóttir
ferðapjónustubóndi og lögfræðingur
■ Formaður starfshóps um Guðmundar- og Geirfinnsmál.
■ Í stjórn Bygðastofnunar 2009-2011.
■ Varþingismaður fyrir VG frá 2009.



Smári McCarthy
framkvæmdastjóri IMMI
■ Frumkvöðull og aðgerðasinni.
■ Einn af stofnendum Félags um staf-rænt frelsi og stjórnmálahreyingar Pírata á Íslandi.

Íbúafjöldi:
47.205
Fjöldi á kjörskrá:
33.641

Kjörsókn í síðustu kosningum: **85,6%**



Sigursveinn Þórðarson
markaðsstjóri



Vilhjálmur Bjarnason
fasteignasali og „ekki fjárfestir“



Bjarni Harðarson
bóksali og fyrrverandi alþingismaður



Finnþógi Vikar
viðskiptalögfræðingur og sjómaður



Andrea Ólafsdóttir
fyrrverandi stjórn-lagaráðsmaður og forsetaframbjóðandi

Pingmenn

O - Borgarahreyfingin



Tónmenntaskóli Reykjavíkur

Auglýsir eftir píanókennara skólaárið 2013-2014 í hlutastarf. Umsóknir, þar sem greint er frá menntun og starfsreynslu sendist til Tónmenntaskóla Reykjavíkur, Pósthólf 5171, 105 Reykjavík fyrir 10.mai nk. Skólastjóri

Innritun nýrra nemenda fyrir skólaárið 2013-2014 stendur yfir núna á vorönn og lýkur í maí. Innritaðir eru nemendur á aldrinum 8 – 10 ára sem eru teknir beint í hljóðfæranám án undangengis forskólanáms.

Hægt er að komast að á eftirfarandi hljóðfæri:

- Strengjahljóðfæri, þ.e. fiðlu, víólu, selló og gítar.
- Einnig á píanó og harmóníku.
- Innritað er í fiðluforskóla (5-6 ára börn).
- Einnig er til takmarkað pláss á þverflautu, klarinett, saxófón og ásláttarhljóðfæri (slagverk).

ATHUGIÐ AÐ FRAMBOÐ Á SKÓLAVIST ER MJÖG TAKMARKAÐ.

Skrifstofa skólans á Lindargötu 51 er opin frá klukkan 13:00-16:00 virka daga. Síminn er 562-8477. Það skal tekið fram að nauðsynlegt er fyrst að skrá nemendur í skólann með því að hafa samband við skrifstofuna.

Til að tryggja endanlega að innritunin sé frágengin er nauðsynlegt að innrita nemandann einnig í Rafræna Reykjavík á heimasíðum www.reykjavik.is eða www.grunnskolar.is á sama tíma og setja Tónmenntaskóla Reykjavíkur í l. val.



LOGNIÐ Á UNÐAN STORMINUM
Starfsfólkið lét spurningar dynja á frambjóðendum að lokinni framsögu og varð sumum heitt í hamsi á tímum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skuldirnar leiðréttar yfir heitri kakósúpu

Frambjóðendur Framsóknarflokksins útskýrðu fyrir starfsfólki Prentmets í gær hvernig þeir ætla að bjarga heimilunum í landinu. Skuldamál voru fólki hugleikin og sköpuðust heitar umræður. Heimsóknir flokka leggjast misvel í starfsfólkið.

2013

„Ég verð að segja að ég er ekki að kaupa þetta. Mér finnst persónulega tekið ansi stórt upp í sig þegar fólki eru gefnar miklar væntingar sem eru ekki í hendi, eins og sérfræðingar tjáðu sig um nýlega. Ég er á því að það sé betra að lofa minna og fara frekar í eitthvað sem er meira í hendi og raunhæfara,“ segir Guðmundur Ragnar Guðmundsson, eigandi Prentmets, um útskýringar frambjóðenda Framsóknarflokksins um skuldaniðurfellingar á komandi kjörtímabili.

Kosningabæklingar Dögunar, Sjálfstæðisflokks og Samfylkingar lágu á víð og dreif á matborðum Prentmets í gær, en viku fljótt fyrir bæklingum skreyttum grænu kornaxi þegar fulltrúar

Framsóknarflokks í Reykjavíkarkjördæmunum gengu inn til að kynna stefnumál sín. Þau Frosti Sigurjónsson og Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir dreifðu líka súkkulaði í hádegismatnum á meðan starfsmenn gæddu sér á kakósúpu og tvíböfum.

Frosti kynnti stefnumál flokksins og undirstrikaði oftast einu sinni að hann væri nýr í pólitík og þetta væri heimur sem væri honum frekar ókunnur. Sveinbjörg tók í sama streng, en deildi meðal annars með fundargestum að hún hefði verið alin upp af rammkommúnískri móður og gallhörðum sjálfstæðismanni. Það hafi mótað hennar pólitísku afstöðu.

Skulda- og efnahagsmál stóðu upp úr, sem endurspegladist svo í spurningum starfsmannanna



Guðmundur Ragnar Guðmundsson, eigandi Prentmets

„Mér finnst persónulega tekið ansi stórt upp í sig þegar fólki eru gefnar miklar væntingar sem eru ekki í hendi

sem dundu á frambjóðendum eftir kynninguna. Háværum og nokkuð æsilegum fundi lauk í Prentmeti þegar eigandinn klappaði saman lófum og sagði fólki að fara að vinna.

sunna@frettabladid.is

Komust vel frá þessu en svörin óraunhæf

→ „Framsókn er auðvitað heitast og hentar mér vel“

„Ég er ekki alveg búinn að mynda mér skoðun, en Framsókn er auðvitað heitust og hentar mér vel. Ég er mjög ánægður með þessar heimsóknir flokkanna, en auðvitað er maður með hroka gagnvart einhverjum svo maður nennir ekki að hlusta á allt,“ segir Guðjón Þorsteinsson, starfsmaður Prentmets. Sessunautur hans, Ísleifur

Jakobsson, tekur í sama streng.

„Mér finnst heimsóknirnar mjög góðar og geta haft áhrif á mína afstöðu. Ég ætlaði ekki að kjósa neitt en Framsókn er eini flokkurinn sem ætlar að gera eitthvað fyrir heimilin og fyrirtækin, svo þeir fá mitt atkvæði.“

Kollegarnir segja mikinn áhuga vera meðal fólks að hlusta á hvað frambjóðendurnir hafa að segja.



GUÐJÓN ÞORSTEINSSON



ÍSLEIFUR JAKOBSSON

→ Mótmælti pólitískum heimsóknum með því að hunsa eigin flokk

Vigdís Ásgeirsdóttir, prentari og söngkona, var skreytt barmmerki frá öðrum flokki undir framsögu Frosta og Sveinbjargar. Hún er alfarið á móti heimsóknum stjórnmálaflokka á vinnustaði.

„Mér finnst þetta alls ekki eiga heima í fyrirtækjum og þá sérstaklega ekki á matmáls-tímum. Ég til dæmis mætti ekki hjá mínum eigin flokki hérna um daginn til að mótmæla þessu og borðaði niðri á kaffistofu,“ segir hún. „Þetta er fáránlegt, sérstaklega svona inni í matsal þar sem fólk hefur einhvern veginn

ekkert val. Ef fólk vill þetta þá á þetta að vera haldið afsíðis í fundarherbergi. Segi ég, algjör hræsnari og mæti svo á þennan fund. En ég varð að fá svör við því hvort þau gætu svarað betur í sambandi við verðtrygginguna og hvernig þau geta látið það ganga upp.“

Vigdís fannst framsóknarfólkið hafa komið svörum sínum vel frá sér, en taldi þau hins vegar algjörlega óraunhæf. „Þau útskýrðu þetta vel, en ég kaupi þetta ekki.“ Að hennar mati er nóg komið af pólitískum áróðri í kring um komandi kosningar.



VIÐÍS ÁSGEIRSDÓTTIR

Vissir þú að...



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

börn ega rétt að leika sér

Lækkum verð um þriðjung (33%) á öllum skófatnaði



33%
AFSLÁTTUR
af öllum skóm
17.-21. apríl

Skófatnaður á Íslandi getur lækkað
mikið í verði ef aðflutningsgjöld hér
væru sambærileg og víða erlendis.



Skorum á verðandi þingmenn að endurskoða skatta
og tolla eftir kosningar! **Það er aukinn kaupmáttur!**

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

2013

Allt veltur á Framsóknarflokknum

Kosningabaráttan hefur að miklu leyti snúist upp í það hvor flokkanna verður stærri; Framsóknar- eða Sjálfstæðisflokkur. Samstjórn þeirra er líklegasta stjórnarmynstrið og stærri flokkurinn fær forsætisráðherraembættið. Framsókn hefur frekar valmöguleika til vinstri.

Kolbeinn
Óttarsson Proppé
kolbeinn@frettabladid.is



Skjótt skipast veður í lofti í stjórnmálum og ofnotaðasti frasi sögunnar – vika er langur tími í pólitík – hefur heldur betur reynst sannur. Fyrir viku féllu öll vötn til Framsóknarflokksins, þar með talið sprænur og lækir sem áður höfðu vætt lendur Sjálfstæðisflokksins. Eftir viðtal Bjarna Benediktssonar í Ríkisútvarpinu, á fimmtudag í síðustu viku, hefur orðið viðsnúningur á fylginu. Sjálfstæðisflokkur bætir við sig en fylgi Framsóknarflokksins dalar.

Þetta getur haft afgerandi áhrif á stjórnarmyndunarviðræður að kosningum loknum. Vissulega má segja að það sé fullsnemmt að fara að mynda ríkisstjórn, en allar kannanir sýna sömu tilhneigingarnar og áhugafólk um stjórnmál veit fátt skemmtilegra en að rýna í stöðuna. Nú skal rýnt.

Stærðin skiptir víst máli

Venjan hefur verið sú í íslenskum stjórnmálum að formaður stærsta stjórnmálaflokksins verður forsætisráðherra, sitji sá flokkur á annað borð í ríkisstjórn. Á þessu eru undantekningar, Geir Hallgrímsson varð ekki forsætisráðherra árið 1983 enda utan þings

og Davíð Oddsson eftirlét Halldóri Ásgrímssyni forsætisráðherra-stólinn árið 2004.

Stjórnmálafræðingarnir Gunnar Helgi Kristinsson og Stefánía Óskarsdóttir eru sammála um að líklegasta stjórnarmynstrið sé samstjórn Framsóknar- og Sjálfstæðisflokks. Næsti forsætisráðherra verður því annaðhvort Sigmundur Davíð Gunnlaugsson eða Bjarni Benediktsson, eftir því hvor flokkurinn verður stærri.

„Frá sjónarhóli þessara tveggja flokka er aðalspennan í kosningunum héðan af hvor þeirra verður

stærri. Það eru verulegar líkur á því að sá sem verður stærri muni fá forsætisráðherraembættið,“ segir Gunnar Helgi.

Stefanía segir að það gæti orðið vandamál hvernig eigi að uppfylla kosningaloforð Framsóknarflokksins. „Kjósendur hafa sýnt lítið traust til stjórnmálamanna og -flokka og það hefur verið neikvætt andrúmsloft gagnvart þeim. Það verður því rík krafa um að þeir efni kosningaloforðin sín.“

Stærð flokkanna hefur áhrif á vægið í stjórnarmyndunarviðræðum, á það hve mikið þarf að

gefa eftir. Þar koma þó aðrir möguleikar á stjórnarmyndun einnig til sögunnar.

Fleiri möguleikar Framsóknar

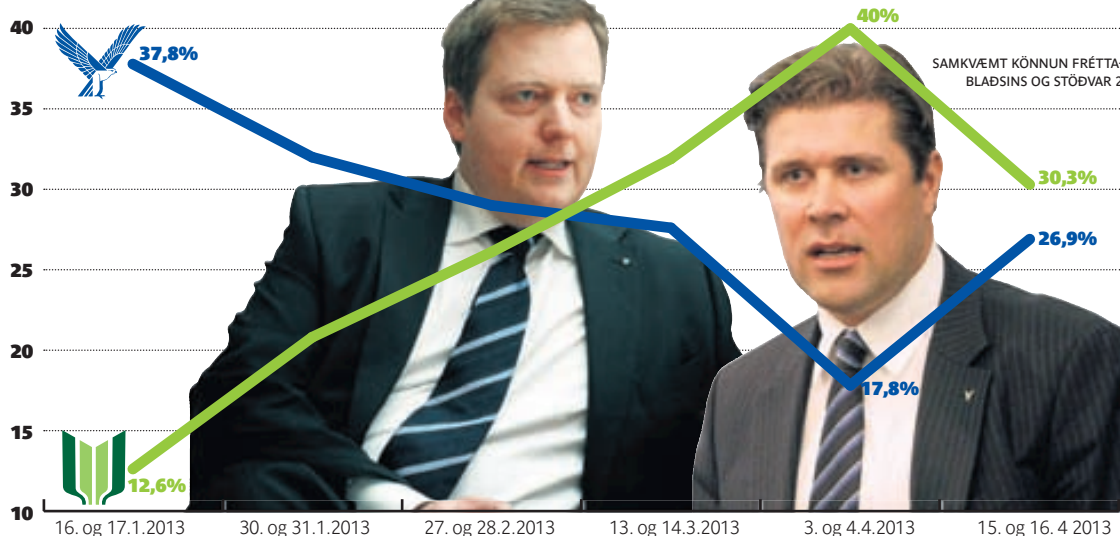
Framsóknarflokkurinn er miðjuflokkur og hefur í gegnum söguna ýmist brosað til vinstri eða hægri. Á þetta hefur Sigmundur Davíð lagt áherslu í þessum kosningum og því ekki útilokað neitt stjórnarmynstur.

Gunnar Helgi segir að flokkurinn eigi möguleika á vinstri stjórn, en ekki virðist nein önnur tveggja flokka stjórn í spilunum.

„Sjálfstæðisflokkurinn er frekar

afgerandi búinn að loka sig frá vinstra samstarfi, með afstöðu í Evrópumálum, sem er að vísu ekki svo ólík afstöðu Framsóknarflokksins, en svo hefur hann verið með harðari skattalínu o.þ.h. sem mun ekki auðvelda stjórnarmyndun þá leiðina. Það veikir Sjálfstæðisflokkinn í stjórnarmyndun og styrkir stöðu Framsóknarflokksins.“

Stefanía tekur undir það að Framsókn hafi fleiri möguleika en Sjálfstæðisflokkurinn. „Það þýðir að allt veltur á Framsóknarflokknum og gefur honum sterka samningsstöðu.“



SÁ LÍKLEGASTI FÆR UMBODIÐ

Forseti Íslands veitir formönnum stjórnmálaflokka umboð til að mynda ríkisstjórn að kosningum loknum. Gunnar Helgi segir að í þingræðisríki eigi forsetinn að úthluta umboðinu fyrst til þess sem er líklegastur til að mynda ríkisstjórn.

„Það er einfaldasta og sjálfsagðasta regla í heimi. Ef forsetinn ætlar hins vegar að fara að spila eitthvað pólitískt, þá getur hann gert eitthvað annað, en þá er hann kominn út fyrir ramma venjulegs þingræðis.“

HYUNDAI | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

HYUNDAI SANTA FE

SPARNEYTINN DÍSILJEPPI

5 ÁRA
ÁBYRGÐ
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

Hyundai Santa Fe Comfort

2,2 dísil, sjálfskiptur. Verð 7.650 þús. kr.

Eyðsla 6,6 l/100 km*

Verið velkomin í reynsluakstur



Kauptúni 1 – 210 Garðabæ
575 1200 – www.hyundai.is

Mugison
stórtónleikar
í dag
kl. 14

Tísku dagar

19.-21. apríl

Dagskrá

Tískusýning

Dj YMAHO

Trendnet tiskuráðgjöf

Instagram leikur Trendnet

Pop up markaður

og fjölmargt fleira

 Smáralind

Glæpurinn sem skók Noreg:
Morðið á Sigríð í dómi í haust

NOREGUR Rannsókn vegna morðsins á hinni sextán ára Sigríð Schjetne lýkur bráðlega og er búist við því að réttarhöld yfir í málinu hefjist í haust. Sigríð hvarf í ágúst síðastliðnum. Lík hennar fannst mánuði síðar skammt frá þeim stað þar sem hún sást síðast. Hún lést af völdum höfuðáverka.

Sá sem er grunaður um morðið, 37 ára karlmaður með fjölmarga ofbeldisdóma á bakinu, hefur setið í gæsluvarðhaldi síðan.

Fyrirverandi leiðtogi herforingjastjórnarinnar í Pakistan sakaður um landráð:
Pervez Musharraf handtekinn

PAKISTAN, AP Pervez Musharraf, fyrirverandi yfirmaður herforingjastjórnarinnar í Pakistan, var handtekinn í gær. Hann á yfir höfði sér ákæru vegna landráða eftir að hann setti nokkra hæstaréttardómara í stofufangelsi árið 2007 í kjölfar þess að hann lýsti yfir neyðarlögum.

Musharraf, sem réði ríkjum frá herforingjauppreisninni 1999 til ársins 2008, gagnrýndi aðgerðirnar gegn sér og sagði þær spröttar af pólitískum hvötum.

Hann sneri aftur til heimalands

síns fyrir skemmstu og hugði á endurkomu í stjórnmál. Af því mun þó ekki verða þar sem hann er ekki kjörgengur samkvæmt nýlegum dómsúrskurði.

Musharraf sótti um að fá að ganga laus gegn greiðslu tryggingargjalds en fékk synjun í fyrradag.

Strax eftir þá uppkvaðningu þusti Musharraf með vörðum sínum út í bifreið sem ók rakleitt inn í virki hans í úthverfi Íslamabad þar sem hans er gætt af mönnum úr pakistanska hernum. Þar var hann svo handtekinn í gær.



ÓLUKKULEG ENDURKOMA Pervez Musharraf var handtekinn í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Ofbeldisalda fyrir kosningar:
Níu manns fórust í árásum

ÍRAK, AP Níu létust og 29 særðust í tveimur árásum á súnnímúslíma í Írak í gær. Þeir voru á leið út úr mosku eftir föstudagsbænir skammt norður af Bagdad.

Daginn áður fórust 36 í sjálfs-morðssprengjuárás á kaffihús í höfuðborginni.

Ofbeldi hefur færst í vöxt undanfarið í aðdraganda héraðs-stjórnarkosninga. Stjórnavöld hafa lofað að herða á öryggisráðstöfunum fram að kjördag.



Meistaránám í ráðstefnutúlkun

Haustið 2013 verður boðið upp á tveggja ára meistaránám í ráðstefnutúlkun við Hugvísindasvið Háskóla Íslands.

- Ráðstefnutúlkar starfa við túlkun á ráðstefnum og fundum um víða veröld.
- Frestur til að sækja um námið hefur verið framlengdur til 29. apríl.
- Nánari upplýsingar um námið má finna í kennsluskrá Hugvísindasviðs.

Forkröfur í námið: Háskólagráða á grunnstigi, BA- eða BS-gráða með 1. einkunn (7,25+). Sýna þarf fram á mjög góða kunnáttu í ensku og öðru erlendu tungumáli.

Einnig fara fram hæfnispróf 13. og 14. maí.

Hæfnispróf felst í þremur verkefnum: Tveimur stuttum þýðingum úr erlendum málum (300 orð hvor) og krossaprófi í málskilningi á íslensku. Í munnlegu prófi fá umsækjendur tækifæri til að spreyta sig á örstuttum ræðum. Umsókn um námið er jafnframt skráning í prófin.

Umsóknir með upplýsingum um nám og fyrri störf sendist Marion Lerner, marion@hi.is.



HÁSKÓLI ÍSLANDS



REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR Grisja þarf 50 til 150 af hæstu trjánám í Öskjuhlíðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Samkomulag um Reykjavíkurflugvöll í hendi:

Grænt ljós á grisjun skógar í Öskjuhlíð

SAMGÖNGUR Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra og Jón Gnarr borgarstjóri skrifuðu í gær undir samkomulag um endurbætur á aðstöðu á Reykjavíkurflugvelli. Norðaustur/suðvestur flugbrautin verður lögð niður og flugöryggi við austur/vestur flugbrautina verður bætt með því að lækka gróður í Öskjuhlíðinni, er meðal fjölmarga atriða sem í samkomulaginu felast.

Þá er kveðið á um að allri umferð herflugvéla og flugi í þágu hertengdrar starfsemi um Reykjavíkurflugvöll verði hætt.

Eins og Fréttablaðið greindi frá

svo snemma sem í desember 2011, mætir það harðri andstöðu að grisja trén í Öskjuhlíðinni. Þá gekk Gísli Marteinn Baldursson, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins, fram fyrir skjöldu og gagnrýndi þær hugmyndir afar hart. Þá gagnrýni setti Gísli aftur fram á vettvangi borgarinnar fyrir skemmstu ásamt Hildi Sverrisdóttur borgarfulltrúa.

Í samkomulaginu kemur hins vegar fram að flugöryggi verði bætt með því meðal annars með því að „séð verði til þess að gróður í Öskjuhlíðinni skagi ekki upp í hindrunarfleti núverandi flugbrautar ...“

- shá

www.volkswagen.is



Volkswagen Amarok

Fágaður og fullur af orku

Volkswagen Amarok sameinar kosti lúxusjeppa og pallbíls og býður upp á mikla notkunarmöguleika fyrir fjölbreyttan lífsstíl. Amarok fæst nú með 2.0 TDI 180 hestafla dísilvél með 8 gíra sjálfskiptingu og 3.200 kg dráttargetu.

Eyðsla 7,6 lítrar/100km.*

Amarok Double Cab 2.0 TDI
180 hestöfl kostar frá
7.590.000 kr.
(6.047.809 kr. án vsk)

*Miðað við blandaðan akstur á beinskíptum Volkswagen Amarok Double Cab 2.0 TDI



Atvinnubílar

Komdu í reynsluakstur

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · sími 590 5000 · hekla.is · umboðsmenn um land allt:
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

BÍLA KAFFI

RENNDU VIÐ HJÁ OKKUR Á LAUGARDAGSRÚNTINUM Í DAG

OPIÐ FRÁ 12-16



NISSAN QASHQAI DÍSIL

4.990 þús. kr.

Eldsneytisnotkun einungis frá

4,6l/100km.



RENAULT MEGANE SPORT TOURER

3,7 L/100 KM **SJÁLFSKIPTUR**

FJÖLSKYLDUBÍLL SEM FER HRINGINN Á EINUM TANK!!

VERÐ FRÁ **3.590 þús. kr.**  DÍSIL

P FRÍTT Í STÆÐI Á
MÍÐBORGARSVÆÐINU



NÝR SUBARU FORESTER

Nýr Subaru Forester eyðir einungis:

6,5 l/100 km

í blönduðum akstri



5.990 þús. kr. sjálfskiptur

NISSAN JUKE

KEMUR Á ÓVART

– Líka þegar þú prófar

4.090 þús. kr.



BL

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Bílahúsið
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
421 8808

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070



WALDORFSKÓLINN SÖLSTAFIR

Innritun hafin fyrir skólaárið 2013-2014

Waldorfgrunnskólinn er fyrir börn á aldrinum 6-16 ára.
Starfið byggir á uppeldisfræði Rudolfs Steiner með sköpunarkraft einstaklingsins að leiðarljósi.
Listræn framsetning og úrvinnsla alls námsefnis og heilbriggt félagslegt umhverfi eru sett í forgrunn.



Sóltúni 6 105 Reykjavík 577 1110

Deila hart um nýjan veg í Gálgahrauni

Skiptar skoðanir eru á fyrirhuguðum framkvæmdum Vegagerðarinnar við nýjan Álftanesveg. Fyrirhugað er að gengið verði frá verkamningi síðar í mánuðinum. Vegalagningunni hefur verið mótmælt af félagsskap sem kallar sig Hraunavini.

AFSTAÐA TIL NÝS ÁLFTANESVEGAR

Nýr Álftanesveg mun liggja frá Engidal yfir Gálgahraun til móts við Bessastaði. Gálgahraun er á náttúru-minjaskrá. Hraunvinir vilja vernda hraunið en bæjaryfirvöld í Garðabæ segja veginn verða í jaðri hraunsins.

ÖRYGGI ÍBÚA Í HÚFI

„Við erum skuldbundin íbúum að byggja nýjan öruggan veg út á Álftanes.“



Guðjón Erling Friðriksson bæjarritari Garðabæjar, segir að það vanti örugga veltengingu fyrir byggðarlagið á Álftanesi. „Við erum skuldbundin íbúum að byggja nýjan öruggan veg út á Álftanes. Það er ekki hægt að vernda hraun út í hið óendanlega. Nútímasamfélag gerir ráð fyrir fólki á bílum og við þurfum að komast á milli staða. Gálgahraun eins og við skilgreinum það er friðað. Gatan veitir betra aðgengi að hrauninu, líkt og gerðist með göngustíginn. Þetta er lítil akbraut engin Kringlumýrarbraut.“

HUGSUNARHÁTTUR FRÁ 2007

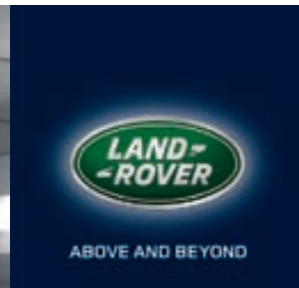


Gísli Ásgeirsson þýðandi og bloggari, gengur oft um svæðið og segir það miður að ráðist verði í framkvæmdir. Hann segir hugsunarháttinn í ætt við 2007. Gálgahraunið hafi einnig verið innblástur Kjarvals. „Ég er alfarið á móti vegarlagningu á þessu fallega svæði. Ég geng oft þar um, tíni jafnvel ber. Við ættum að vera vaxin upp úr þessum hugsunarhætti. Það er fáránlegt að ætla að skemma þetta fallega svæði með hraðbraut fyrir forsetann.“

„Það er fáránlegt að ætla að skemma þetta fallega svæði með hraðbraut fyrir forsetann.“

FRAMÚRSKARANDI

www.landrover.is



NÝR RANGE ROVER EVOQUE – VERÐ FRÁ 8.790.000 KR.

4x4 - TD4 2,2 dísil - Eyðsla 6,5 l/100 km.*

Þú veist það strax og þú sérð hann. Það er eitthvað sérstakt við Range Rover Evoque. Hönnunin togar í þig um leið. Útlitið hvíslar að þér einhverju um ævintýri, þægindi og óbeislaða upplifun. Búnaðurinn er á heimsmeðalvarða, hvort sem um ræðir aksturseiginleika, fjöðrunarbúnað, drifkerfi eða afl.

Leyfðu honum að heilla þig. Komdu og reynsluaktu Evoque. Hafðu samband í síma 525 8000 eða komdu í heimsókn.

Þú færð allar nánari upplýsingar um verð og búnað á www.landrover.is

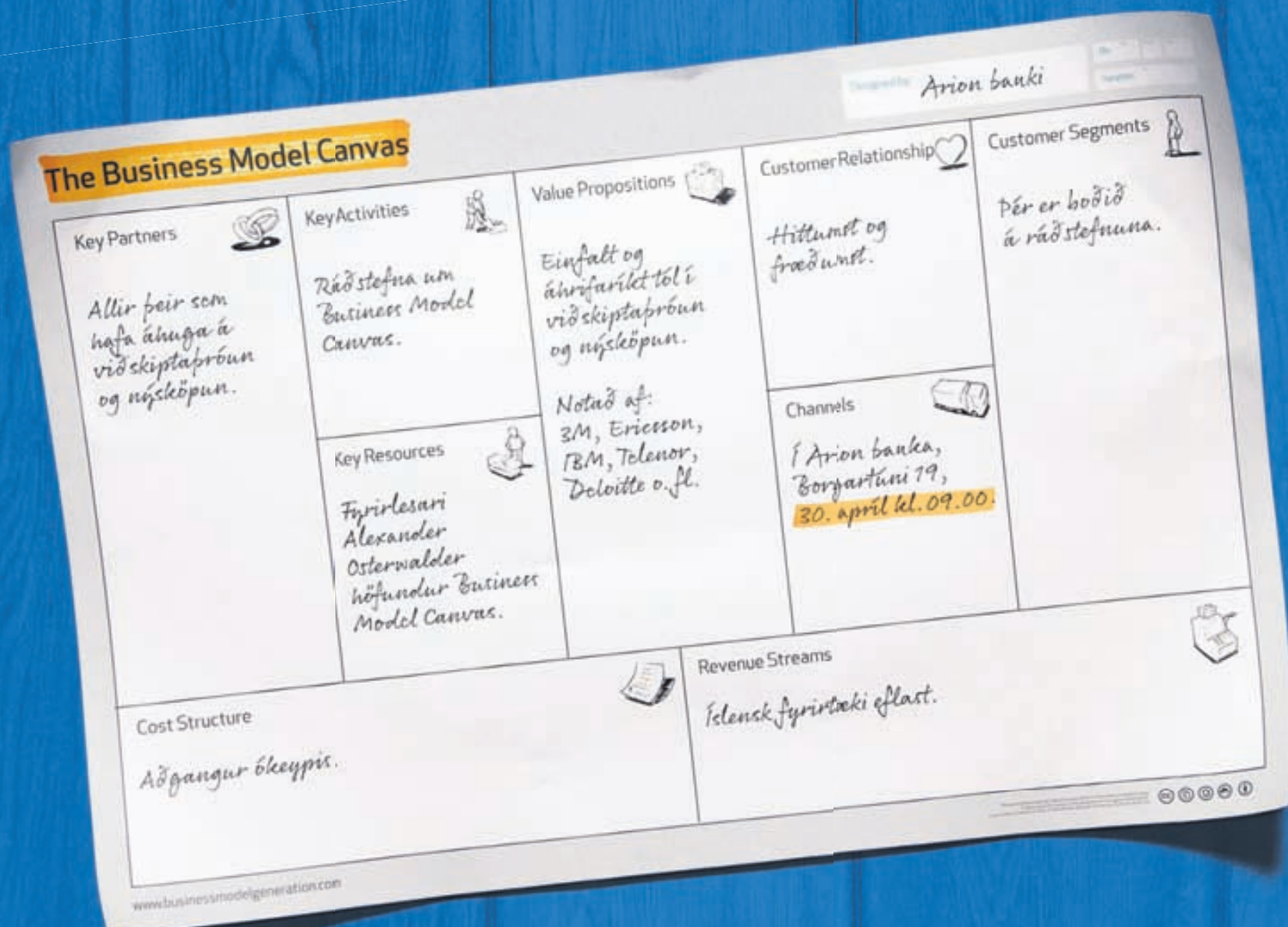
*Miðað við uppgöfnar viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

OPIÐ LAUGARDAG
FRÁ 12-16



BL Sævarhöfða 2, sími 525 8000

ER ÞETTA EITTHVAÐ SEM GÆTI GAGNAST ÞÉR?



VIÐ BJÓÐUM ÞÉR Á FYRIRLESTUR HJÁ HÖFUNDI BUSINESS MODEL CANVAS

Business Model Canvas er einhver snjallasta leið sem fram hefur komið til að móta og þróa viðskiptamódel. Hún nýtist þeim sem hafa áhuga á viðskiptaþróun og nýsköpun innan stórra sem smárra fyrirtækja.

Alexander Osterwalder, höfundur Business Model Canvas og metsölubókarinnar Business Model Generation, heldur fyrirlestur um aðferð sína í Arion banka, **Borgartúni 19, 30. apríl klukkan 09.00–10.30.**

Við hvetjum þig til að nýta þér þetta frábæra tækifæri. Aðgangur ókeypis. **Skráning á arionbanki.is.**

Takmarkað sætaframboð.



Metsölubókin Business Model Generation

FÁÐU ÞÉR GOTT SÆTI!



Orange, hvítt
eða grátt áklæði

HAVANA
HÆGINDASTÓLL

69.990

FULLT VERÐ: 79.990



Svart leður

HAVANA
HÆGINDASTÓLL

99.990

FULLT VERÐ: 119.990



Hvítt, rautt
eða svart leður

GYRO
HÆGINDASTÓLL

149.990

FULLT VERÐ: 169.990

HÖLLIN – ALLTAF EITTHVAÐ



Stærð: 276x138 H: 87 cm.
Slitsterkt ljógrátt áklæði.
Fæst bæði hægri og vinstri.

LEX
TUNGUSÓFI

289.990

FULLT VERÐ: 319.990

AÐEINS
25.350
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

UMBRIA
TUNGUSÓFI

239.990

FULLT VERÐ: 269.990



Stærð: 305x163 H: 78 cm. Slitsterkt antracit áklæði.

AÐEINS
21.040
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.



Fæst bæði hægri og vinstri. Stærð: 301x154 H: 82 cm. Slitsterkt grátt áklæði.

LUGO
TUNGUSÓFI

219.990

FULLT VERÐ: 239.990

AÐEINS
19.320
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

STING
TUNGU- HORNSÓFI

349.990

FULLT VERÐ: 499.990



Fæst með vinstri og hægri tungu.
Stærð: 313x245 D: 155 H: 83 cm. Litur: Svart. Leður á slitflötum

AÐEINS
30.530
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

NÝTT OG SPENNANDI!

FRÁBÆR HELGARTILBOÐ OPIÐ ALLA HELGINA



ÆEINS
24.490
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalauslán
3,5% lántökugj.

SKAGEN
HORNSÓFI

279.990

FULLT VERÐ: 329.990



Stærð: 240x195 H:86 cm
Slitsterkt áklæði. Litur: Dökk grátt
Fæst bæði hægri og vinstri.



Fæst bæði með hægri og vinstri tungu.
Stærð: 231x140 H: 81 cm. Slitsterkt dökkgrátt áklæði.

ÆEINS
10.690
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalauslán
3,5% lántökugj.

CLEVELAND
TUNGUSÓFI

119.990

FULLT VERÐ: 139.990

ÆEINS
15.865
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalauslán
3,5% lántökugj.

MELBOURNE
SVEFN-/TUNGUSÓFI

179.990

FULLT VERÐ: 189.990



Vinstri og hægri tunga. Stærð: 243x170 H:70 cm
Slitsterkt áklæði. Litir: Svargrár, grænn og rauður

SMÁVARA FYRIR LIFANDI HEIMILI



VINSÆLU DÚNFYLLTU SÖDAHL-PÚÐARNIR

A & B C
A B C

BÓKSTAFIR ÚR TRÉ
STÓRIR OG LITLIR
HVÍTIR OG SVARTIR

Tvær stærðir
7 cm **kr. 390**
18 cm **kr. 990**

LÍF OG FJÖR Á husgagnahollin.is og með vinum okkar á

facebook



BAÐVÖRUR FRÁ SÖDAHL



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

0% VEXTIR - Húsgagnahöllin býður upp á vaxtalauslán til allt að 12 mánaða



Einblínt á afleiðingar, ekki orsök:

Krónan og stökkbreyttu skuldirnar

Skuldir heimilanna eru aðalumræðuefnið í kosningabaráttunni; um það þarf ekki að velkjast í vafa. Flokkarnir eru með misgæfulegar lausnir á þeim vanda sem felst í stökkbreyttum húsnæðislánum, en allir þykjast þó hafa lausn sem létti fólki byrðina.

Vissulega er skuldavandi heimila mikilvægt úrlausnarefni í pólitík. Flokkarnir margir hverjir lofa leiðum til að lækka skuldirnar um tugi prósent eða „leiðréttu stökkbreytt húsnæðislán“ eins og það heitir víst. Einhver hefði hins vegar haldið að það væri jafnvel enn mikilvægara að koma í veg fyrir að lánin stökkbreyttust aftur, þannig að leiðréttingin væri unnin fyrir gýg. Leiðin til þess er sorglega lítið til umræðu í kosningabaráttunni.

Flestir ættu að átta sig á því að stökkbreyttu skuldirnar eru ekki undirbyggjandi vandamálið. Orsök stökkbreytingarinnar er hrun krónunnar, sem annars vegar tvöfaldaði lán í erlendum gjaldmiðlum og hækkaði hins vegar verðtryggð húsnæðislán um

tugi prósent, af því að verðbólgaan rauk af stað við gengishrunið.

Almenningur í nágrannaríkjum okkar hefur ekki mátt þola sambærilegar stökkbreytingar. Sum ríki sem nota evruna eru vissulega í kreppu, eins og vinsælt er að hamra á í kosningabaráttunni, en það er ýmist ríkis-

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



skuldakreppa eða bankakreppa (við könnunumst við báðar sortir). Evran hefur hins vegar haldið verðgildi sínu. Verðlag hefur ekki farið úr böndum og höfuðstóll húsnæðislána ekki stökkbreytt.

Sumir flokkar beina spjótum sínum að verðtryggingunni. Hún er sömuleiðis bein afleiðing veiks gjaldmiðils, sem rýrnar stöðugt. Henni var komið á til að verja hag sparifjäreigenda og sjóðfélaga í lífeyrissjóðunum, sem án hennar myndu horfa á eignir sínar og lífsviðurværi brenna upp. Hún er sömuleiðis nauðsynleg til þess að einhver fái til að lána íslenzkar krónur til langs tíma, til dæmis fyrir húsnæði. Það er fullkomlega óraun사ett að ætla að afnema verðtrygginguna án þess að taka upp stöðugan, trúverðugan gjaldmiðil.

Saga gengis krónunnar er samfelld sorgarsaga sveiflna, sem aðallega hafa verið niður á við. Árið 1920 jafngilti ein íslensk króna einni danskri. Í dag jafngildir ein dönsk króna 2.040 gömlum íslenskum krónum (tvö núll voru skorin af krónunni 1981, annars myndi iPhone kosta meira en tíu milljónir). Með öðrum orðum hefur krónan rýrnað um rúmlega 99,95 prósent og tæplega 0,05% standa eftir. Trúir einhver því í alvörunni að hið stöðuga rýrnunarferli krónunnar sé á enda?

Gengishrunið 2008 var vissulega skarpt; krónan féll um helming. Margir eru líklega búnir að gleyma að árin 2000-2001 féll hún um fjórðung. Það var líka stökkbreyting í lagi. Slíkar kollsteypur munu halda áfram að hrjá bæði krónuna, verðlag í landinu og lánin okkar ef við ætlum áfram að halda í ónýtan gjaldmiðil.

Kjósendur sem vilja forðast afleiðingar gengissveiflna ættu að hugsa sig mjög vandlega um áður en þeir greiða atkvæði sitt flokkum sem vilja endilega halda í orsökina – eða eru að minnsta kosti ekki með neitt raunhæft plan um að fjarlægja hana.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Hreint loft - betri heilsa

Umhverfis- og auðlindaráðuneytið og velferðarráðuneytið bjóða til málþings um loftgæði og lýðheilsu 24. apríl kl. 10 -12 á Nauthóli í Öskjuhlíð í aðdraganda Dags umhverfisins.

Á málþinginu verður fylgt úr hlaði nýju riti starfshóps ráðuneytanna tveggja um loftgæði og heilsufar á Íslandi þar sem einnig eru settar fram tillögur til úrbóta.

Dagskrá má finna á heimasíðum ráðuneytanna, uar.is og vel.is.

Málþingið er öllum opið meðan húsrúm leyfir.



UMHVERFIS- OG AUÐLINDARÁÐUNEYTIÐ



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

„Seiseijú mikil ósköp“

Halldór Laxness greinir frá því í formála ritgerðasafns að hann hafi látið sér detta í hug kenningu er hann kynnti fyrir góðkunningja sínum sem lagt hafði þau mál fyrir sig. Þegar skáldið spurði hvort eitthvað væri til í þessu var svarið þetta: „Seiseijú mikil ósköp.“

Fimmtán stjórn mála flokkar leggja kenningar sínar fyrir kjósendur um þessar mundir. Kenningin um að endurgreiða megi verðbólguna öllum að kostnaðarlausu yfirgnæfir allar aðrar. Framsóknarmenn staðhæfa að



hún sé sótt í smíðju Nóbels-verðlaunahafa í hagfræði.

Ef álykta má um viðbrögð kjósenda af því sem skoðanakannanir segja er engu líkara en svar þeirra verði á sömu lund og það sem góðkunninginn gaf Nóbelskáldinu. Þó að vel hafi farið á því að setja það tilsvor utan á bókarblöð er ekki endilega víst að það hitti í mark sem heiti á stjórnarsáttmála.

Umhugsunarefni

Þetta eru sannarlega óvenjulegar sveiflur í aðdraganda kosninga. Umhugsunarefnið er að þær tengjast ekki málefnum á sjáanlegan máta. Þeir sem voru óánægðir með þá þröngsýni sem gætti á landsfundi Sjálfstæðisflokksins höfðu síst ástæðu til að hverfa að Framsóknarflokknum því að fyrirmyndin að henni var þangað sótt.

Sjónvarpsviðtalið við Bjarna Benediktsson dró að sönnu tjöldin frá átökum um forystu í flokknum. Það er oft veikleika-merki. Í þessu tilviki reyndist það styrkur. Ástæðan er sennilega sú að opin umræða benti til að veikleikinn sem orsakaði fylgstapið hefði einkum legið í of augljósum ákafa þeirra sem ryðja vildu for-

manninum úr vegi. Sjálfsöryggi er gott en rangt stöðumat er jafnan hættulegt.

Ríkisstjórnarflokkarnir unnu fyrir fjórum árum stærsta stjórn málasigur lýðveldistímans. Þrátt fyrir það hefur ríkisstjórnin í raun verið dauð síðan Alþjóðagjald-eyrissjóðurinn lét af handleiðslu sinni fyrir tæpum tveimur árum. Nú er svo komið að umtalið um stjórnarflokkana er minna en um nýju smáflokkana.

Það er svo langt síðan ríkisstjórnin gekk fyrir ætternis-stapann í augum kjósenda að tilvera hennar er ekki dagskrárefni í kosningunum. Fara þarf þrjátíu ár aftur í tímann til að finna fordæmi.

Forsætisráðherra hélt af stað með aðildarumsókn að Evrópu-

Loforð Framsóknarflokksins um ókeypis endurgreiðslu á verðbólgunni hefur staðið í full fjögur ár með mismunandi útfærslu eftir því hvernig vindar hafa blásið. En kjósendur kveiktu fyrst á þessu kostabóði fyrir tveimur mánuðum.

Einmitt á sama tíma og Framsóknarflokkurinn fékk vind í seglin byrjaði allt að ganga á afturfótunum fyrir Sjálfstæðisflokknum. Um áramót virtist hann hafa náð að vinna upp tapið frá því síðast. Tveimur vikum fyrir kosningar nú var sá árangur horfinn. Þá sneri Bjarni Benediktsson vörn í sókn með dramatísku sjónvarpsviðtali.

sambandinu í malpoka sínum og lýkur vegferðinni nú fjórum árum síðar með því að taka upp úr honum fríverslunarsamning við Kína. Það er sú lausn sem forseti Íslands og fylgismenn hans hafa predikað sem mótaleik gegn nýju skrefi í vestrænni samvinnu. Samfylkingin segir að þetta sé ekki kúvendning. Þá sýnir þetta bara skort á samkvæmni í pólitískri hugsun.

Tómarúm blasir við þegar svipast er um eftir kjölfestu til að hafa forystu á hendi um að ljúka aðildarviðræðunum sem skýr vilji meirihluta kjósenda stendur til. Framtíðin í utanríkismálum hefur aldrei áður hangið þannig í lausu lofti þegar þjóðin hefur gengið að kjörborðinu.

Meinlokan

Formenn Sjálfstæðisflokksins og Samfylkingarinnar hafa báðir reynt að skjóta inn umræðu um raunveruleg úrlausnarefni eins og breytt skattaumhverfi og stöðugleika í peningamálum. Þar hefur mátt finna samhljóm með ASÍ og SA. Sú umræða hefur hins vegar vikið fyrir tilboði um ókeypis endurgreiðslu á verðbólgunni.

Ætla hefði mátt að hrunið kallaði fram ríkari kröfur kjósenda

um raunsæi. Það hefur ekki orðið. Ástæðan liggur ekki í augum uppi. Í þessu samhengi er þó rétt að gefa því gaum að flest áform og fyrirheit í kosningaumræðunni byggja á því að héðan í frá sé unnt að halda áfram frá þeim stað sem menn töldu sig vera á fyrir hrún.

Þetta bendir til að almennt hafi menn ekki gert upp við hrunið með því að viðurkenna í raun að launin og velferðin byggðust þá á fólkskum forsendum. Þau verðmæti

voru aldrei sköpuð sem þarf til að standa undir því lífsskjarastigi. Til þess að svo megi verða þarf að bæta samkeppnisstöðu landsins.

Áður en menn lofa hvernig á að ráðstafa þeim verðmætum þarf að leggja á ráðin hvernig þau verða til. Of margir loka augunum fyrir þeirri staðreynd að vegurinn að torgi velmegunarinnar liggur um þrengingar. Verði ný ríkisstjórn mynduð á slíkri meinloku er hætt við áframhaldandi vandræðum.

ALLIR
VELKOMNIR

LISTAHÁTÍÐ VG

Í DAG FRÁ KL. 15

Vinstri græn eru stolt af því að hafa stuðlað að vexti og viðgangi hinna skapandi greina við erfiðar aðstæður á liðnum árum. Má þar t.d. nefna fjölgun listamannalauna og tvöföldun kvikmyndasjóðs.

Komdu með fjölskylduna og taktu þátt í fjörinu á Listahátíð VG, njótum þess sem kallað hefur verið „þetta eitthvað annað“. Gleðjumst saman yfir hinum blómlegu skapandi greinum.

Kynntu þér dagskrána og komdu í fjörið í kosningamiðstöðina okkar að Borgartúni 16.

Listin lengi lifi!

DAGSKRÁ FRÁ KL. 15-18

kl. 15 Ellen Kristjánsdóttir
og Eypór Gunnarsson

Sigríður Eyrún Friðriksdóttir
syngur nokkur vel valin lög

kl. 15.30 Einar Már Guðmundsson rithöfundur les

kl. 16 Staða ljóðsins: Ljóðaupplestur
Jón Örn Loðmfjörð og Ingólfur Gíslason

kl. 16.30 Auður Jónsdóttir rithöfundur les

kl. 16.45 Una Hildardóttir og Ukulelekvartett VG
taka lagið

kl. 17 Listaverkauppboð undir stjórn
Birnu Þórðardóttur. Verk eftir
Davíð Örn Halldórsson,
Ragnar Kjartansson,
Hallgrím Helgason og fleiri.

kl. 17.30 Jón Svavar og Djasskvartettinn Ferlíki

PYLSU- OG GRÆNMETISGRILL
INGA RAFNS

BÓKA- OG FLÓAMARKAÐUR
FRAMBJÓÐENDA OG FLOKKSMANNA

OG AUÐVITAÐ
HEFÐBUNÐAR
KOSNINGAKLEINUR
OG KAFFI

KL. 20

Pub Quiz að hætti Katrínar Jakobsdóttur
og Stefáns Pálssonar. Í Pub Quiz er keppt í liðum
og því um að gera að drífa sem flesta með sér
á þessa frábæru skemmtun.

FYRIR FÓLKID Í LANDINU



VINSTRI GRÆN

Viltu verða að liði?

Viltu verða félagsliði og fá starfsreynslu, fyrra nám og vel leyst lífsverkefni metin til framhaldsskólaeininga?



Raunfærnimat félagsliða

Við hjá Fræðslusetrinu Starfsmennt bjóðum upp á raunfærni-
mat sem metur starfshæfni þína og auðveldar þér að ljúka
námi sem félagsliði.

Til að komast í raunfærnimatið þarft þú að:

- vera 25 ára eða eldri
- hafa starfað í 3 ár eða lengur með fötluðu fólki,
öldruðum eða sjúkum
- hafa lokið a.m.k. 240 stundum í starfstengdu námi

Áhugasamir fá allar nánari upplýsingar hjá Starfsmennt
í síma 550 0060 en fyrirhugað er að halda kynningarfund
í maí og hefja matið í júní.



Fræðsluatrið Starfsmennt – Sími 550 0060
smennt@smennt.is – www.smennt.is



Starf félagsliða felst í því að efla og styðja við sjálfstæða félagslega virkni
einstaklinga sem njóta þjónustu á heilbrigðis-, félags- eða menntunarsviði.
Félagsliðabraut er alls 81 eining en þátttaka í raunfærnimati metur starfsreynslu
og starfshæfni til eininga og greiðir leið fullorðinna í námið.

Sátt um að halda áfram

Nauðsyn þess að tala fyrir von, breytingum og betri framtíð hefur sjaldan verið meiri en nú. Helmingur heimilanna í landinu hefur áhyggjur af því að ná ekki endum saman og fjölskyldur hafa áhyggjur af framtíðinni. Krafan til okkar sem í stjórnámálum störfum er skýr: Gefið þjóðinni tækifæri og treystið henni til að byggja upp og vinna saman að aukinni hagsæld fyrir alla.

Þetta kemur skýrt fram þegar skoðuð er skýrsla McKinsey & Company sem gefin var út um íslenska hagkerfið og leiðir til að auka vöxt og velferð. Full af hvatningu, von og lausnum er skýrslan einnig góð áminning um mikilvægi þess að hér náist sátt um það sem mestu skiptir: að halda áfram.

Verkefnið fram undan er skýrt. Við þurfum sátt um aukinn vöxt, meiri framleiðni og fjárfestingu. Það gerum við með því að búa vel að grunnatvinnuvegunum en stuðla um leið að fjölbreyttu atvinnulífi þar sem hlutverk stjórnvalda er að skapa umhverfi sem fóstrar slík tækifæri með höfsömum álögum, einföldu regluverki og öflugri menntun.

Styrkleikarnir augljósir

Styrkleikar okkar sem þjóðar eru augljósir og veikleikarnir klárlega allir þess eðlis að við getum líka unnið með þá. Framleiðni og arðsemi er t.d ekki eins mikil

STJÓRN MÁL



Hanna Birna Kristjánsdóttir
varaformaður Sjálf-
stæðisflokksins

→ Þjóð sem er von
að leggja mikið á sig,
takast á við erfiðleika
og leysa það sem fyrir
hana er lagt, mun
ekki víkja sér undan
því að bæta það sem
bæta þarf.

og hún gæti verið, þrátt fyrir að við vinnum flestar vinnustundir þeirra þjóða sem við helst berum okkur saman við. Það skortir því ekki á vilja okkar til vinnu en við getum greinilega sett okkur skýrari markmið og gert meiri kröfur um árangur. Þetta virðist eiga jafnt við um atvinnulífið og hið opinbera.

Grundvallaratriðið

Þjóð sem er von að leggja mikið á sig, takast á við erfiðleika og leysa það sem fyrir hana er lagt, mun ekki víkja sér undan því að bæta það sem bæta þarf. Ef stjórnmöld hafa trú á fólkinu sjálfu, treysta fyrirtækjum og frumkvöðlum og leggja sig fram um traust samstarf við þá sem að nauðsynlegri uppbyggingu koma, verður niðurstaðan far-sæl. Grundvallaratriðið er að við komumst á betri stað og komandi kynslóðir njóti þess að við tökum nú höndum saman, náum að yfirstíga vandann og séum sammála um nauðsyn þess að halda áfram.

UMMÆLI VIKUNNAR
06.04.2013 → 12.04.2013



„Við erum með sama lið og síðustu ár en með betri útlendinga og okkur gengur betur. Þá kemur kannski öfund.“

Teitur Örlýgsson, þjálfari körfuboltaliðs Stjörnunnar, hafnar tali um að Stjarnan tefli fram dýrasta liði í sögu þjóðarinnar.

„Ég er bara rétt komin yfir markið, þá springur allt fyrir aftan mig og ég sé bara reyk og eld.“

Ingibjörg Jónasdóttir, sem kom í mark í Boston-maraboninu hálfri mínútu eftir að tvær öflugar sprengjur sprangu nærri endamarkinu.

„Kannski er það svo að Sjálfstæðisflokkurinn sem við þekktum kemur aldrei til baka.“

Stefanía Óskarsdóttir stjórnmálafræðingur um stöðu Sjálfstæðisflokksins.

LILJA RAFNEY 1. SÆTI NV		ÁBYRGÐ		STEINGRÍMUR 1. SÆTI NA	
ÖGMUNDUR 1. SÆTI SV		KATRÍN 1. SÆTI RVK N		JÖFNUÐUR	
ALMANNAHEILL		SVANDÍS 1. SÆTI RVK S		ARNDÍS SOFFÍA 1. SÆTI S	

HVAÐ VILTU VITA?

Ertu ekki viss um hvað þú ætlar að kjósa?
Viltu fá svör við ákveðnum spurningum?

Hringdu í Vg númerið 863 7038 og tilgreindu
það málefni sem brennur á þér.

Við finnum rétta frambjóðandann til þess að
hafa samband við þig og svara spurningum þínum.

Við hlökkum til að heyra frá þér!



FYRIR FÓLKID Í LANDINU



VINSTRI GRÆN

Vissir þú að... Barnaheill
Save the Children á Íslandi
börn eiga rétt á
vernd og umönnun



Hvað ætlar
þú að rækta
í sumar?

EPLATRÉ
PLÓMUTRÉ
PERUTRÉ
HINDBER
JARÐARBER
BLÁBER
KIRSUBER
VÍNBER
EÐA EITTHVAÐ ANNAT?



VIÐ GEFUM GÓÐU RÁÐIN

Langar þig ekki út í garð?



LAUFHRÍFUNA
STRÁKÚSTINN
SKÓFLUNA
RUSLAPOKANA
KLIPPURNAR

FÆRÐU Í GARÐHEIMUM Á GÓÐU VERÐI.

KAFFIDRYKKIR
OG KRÚÐERÍ



SPÍRAN
BORDUM VEL



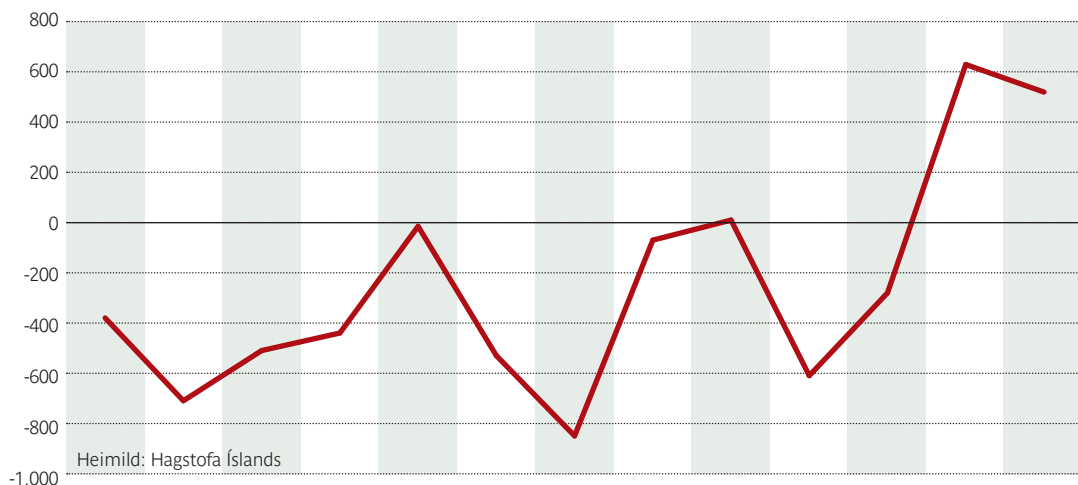
ÍS Á 100 KALL



GARÐHEIMAR

Garðheimar • Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

AÐFLUTTIR UMFRAM BROTTFLUTTA



Íslendingar snúa heim

Umtalsvert fleiri fluttu til landsins en frá því á 1. fjórðungi 2013 samkvæmt tölum Hagstofunnar og er það annan ársfjórðunginn í röð. Þetta eru mikil og góð umskipti frá árum fyrst eftir hrun, einkum frá árinu 2009. Að sjálf-sögðu gleðitíðindi og stað-festa aukna bjartsýni og trú á framtíðina á Íslandi. Bati á vinnumarkaði á hlut að máli og ríma þessar tölur um jákvæð-an flutningsjöfnuð ágætlega við tölur um lækkuð atvinnuleysis og fjölgun starfa. Fleira fólk flytur heim því meiri vinnu er að hafa.

FLUTNINGAR



Steingrímur J. Sigfússon
atvinnuvega- og
nýsköpunar-
ráðherra

→ Þessar batnandi horfur hafa áhrif á ákvarðanir fólks um flutninga milli landa. Þær vísbendingar sjást vel í búferlaflutningstölum Hagstofunnar.

ræðu á Alþingi árið 2011. Fyrirliggjandi staðreyndir sýna hversu fjarstæðukenndur allur samannburður er við hina stórfelldu fólksflutninga á Vesturfaratím-anum. Nei, atvinnuleysistölur síðustu missera og fólksfjölda-tölurnar nú afsanna slíkt svart-sýnital. Atvinnuástand síðustu misserin hefur farið batnandi. Þetta er augljóst þegar vinnumarkaðskönnun Hagstofunnar og skráð atvinnuleysi Vinnu-mála-stofnunar er skoðað. Atvinnuleys-ið hefur minnkað um allt land og nam 5,3% samkvæmt Vinnu-mála-stofnun í mars samanborið við 7,1% í mars í fyrra. Það stefnir því í að skráð atvinnuleysi verði á bilinu 3-4% á háannatímanum síðsumars. Þessar batnandi horfur hafa áhrif á ákvarðanir fólks um flutninga milli landa. Þær vísbendingar sjást vel í búferlaflutningstölum Hagstofunnar.

Ísland stendur vel

Eins og fram kom hjá Alþjóðagjaldeyrissjóðnum (AGS) fljótlega eftir hrun taldi hann að búast mætti við 3-4% fólksfækkun miðað við þáverandi spá um samdrátt efnahagslífsins. Það hefðu orðið þungbærar tölur. Nú liggur hins vegar fyrir að fækkunin varð hverfandi og stóð stutt. Í samanburði við kreppuna í Færeyjum árið 1990 hefur Ísland sloppið ótrúlega vel. Í kjölfar kreppunnar í Færeyjum fluttu um 10-12% Færeyinga af landi brott. Raunar er Færeyingum enn að fækka nú síðustu tvö árin jafnvel þótt hagkerfi þeirra hafi farið mun betur út úr fjármálakreppunni en okkar. Staðan á Írlandi, í Portúgal, á Spáni og svo ekki sé nú talað um í Grikklandi er hins vegar mjög alvarleg. Þar flytur fólk, ekki síst ungt fólk, unnvörpum burt jafnvel í veikri voninni einni saman um eitthvað betra annars staðar. Hér hefur hins vegar greinilega tekist það vel til á þennan mælikvarða mælt að fleiri snúa nú heim en fara.

Jákvæður jöfnuður á 1. fjórðungi

Á fyrsta fjórðungi í ár fluttu 520 fleiri til landsins en frá því. Stór hluti (+485) þessa hóps var erlendir ríkisborgarar. Aðfluttir einstaklingar með íslenskt ríkisfang voru þó einnig fleiri (+35) en brottfluttir. Á síðasta ársfjórðungi liðins árs fluttu einnig lítillega fleiri Íslendingar til landsins en frá því. Þetta ásamt mun fleiri fæðingum en nemur fjölda þeirra sem falla frá veldur því að þjóðinni fjölgar nú myndarlega á nýjan leik (rúmlega 1.000 manns á fyrsta ársfjórðungi). Vissulega fluttu margir frá Íslandi, einkum á árinu 2009 eins og áður sagði, en þar munaði mest um mikinn fjölda fólks af erlendum upp-runa sem hingað hafði komið til vinnu á þenslu- og vitleysistímanum fyrir hrun. Landsmönnum fækkaði lítillega á árinu 2009 í fyrsta skipti í heila öld, en þegar upp er staðið gerðist það aðeins á því eina ári. Þróunin nú er mjög jákvæð séð í því sögulega ljósi að á löngum árabílum hefur flutningsjöfnuður íslenskra ríkisborgara haft tilhneigingu til að vera neikvæður án þess að nokkuð efnahagshrun kæmi til.

Atvinnuleysi á niðurleið

Margir andstæðingar ríkisstjórnarinnar hafa gert mikið úr fólksflóttanum fram undir hið síðasta og notað stór orð. Samband ungra sjálfstæðismanna ályktaði sérstaklega um þessa búferlaþróun fyrir ríflega ári með yfirfyrirsögninni „Landflótti áfellisdomur yfir ríkisstjórninni“. Morgunblaðið birti greinaflokk um hið sama, einmitt þegar málin voru augljóslega að færast til betri vegar. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson bar fólksflutningana frá Íslandi saman við flutningana til Vesturheims fyrir um 120 árum í

Engin lántökugjöld á grænum bílalánnum



Ergo vill stuðla að fjölgun á umhverfshæfari bílum á Íslandi og býður því græn bílalán. Græn bílalán standa til boða við kaup á bílum í útbástursflokkum A, B og C og eru þau án lántökugjalda út júnímánuð 2013.

Í apríl fylgir 15.000 kr. eldsneytisneign hjá N1 með öllum grænum bílalánnum Ergo.

Pú getur skoðað alla græna bíla umboðanna og kannað kosti grænna bílalána á ergo.is

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > www.ergo.is > ergo@ergo.is

TILNEFNDU TIL MANNRÉTTINDAVERÐLAUNA REYKJAVÍKUR

Mannréttindaráð Reykjavíkur óskar eftir tilnefningum til mannréttindaverðlauna 2013. Hægt að tilnefna einstaklinga, hópa, félagsamtök eða stofnanir sem á eftirtektaerverðan hátt hafa staðið vörð um mannréttindi í borginni. Einnig er í ár óskað eftir tilnefningum vegna mannréttindaverðlauna ungs fólks á grunnskólaaldri.

Markmiðið með mannréttindadeginum er að vekja athygli á mannréttindum borgarbúa og á mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar.

Hver hefur að þínu mati unnið gott starf í þágu mannréttinda og er vel að verðlaununum komin?

Sendu inn tilnefningu á netfangið mannrettindi@mannrettindi.is.

Síðasti skiladagur tilnefninga er 6. maí.



Muna # 1

Neyðarlög fyrir
heimilin, - *Kynslóðasátt*
- 17/6/13

45% lækkun á verðtr.
húsnæðislánum - 17/6/13

Muna # 2

Flatan 20% skatt
- 1/1/14

Lækka bensín og
dísel um 30%
- 17/6/13

Muna # 3

Skerðing trygging-
arbóta afnumin -
1/1/14

Lsj. gert skylt að
koma upp húsnæði
fyrir aldraða
-1/1/14

Muna # 4

Báknið birt á
hverjum degi,
a) fyrir hvað,
b) hversu mikið og
c) hverjum greitt

Muna # 5

Lögleiða strax
skylduflokkun
sorps

Muna # 6

Nöfn á eigendum
hræggammasjóða
birt - 17/6/13

Muna # 7

Frjálssar
handfæraveiðar
- 1/1/14

Muna # 8

Þjóðaratkvæða-
greiðslur tvisvar
á ári

Muna # 9

Fríar spjaldtölvur
fyrir nemendur
- 1/1/14

www.afram-island.is

Hagkvæmar og raunsæjar lausnir á efna- hagsvanda þjóðarinnar og framtíðarsýn flokksins á íslenskt efnahags – og þjóðlíf

Þrjú mál verða gerð að ófrávíkjanlegri kröfu um
þáttöku flokksins í ríkisstjórn eftir næstu kosningar:

1. Afnám verðtryggingar á neytenda- og húsnæðislánum
2. Leiðrétting verðtryggðra skulda heimilanna
3. Þjóðaratkvæðagreiðsla um áframhald ESB viðræðnanna



Opið bréf til bæjarstjórans í Garðabæ

Kæri Gunnar

Fyrir nokkrum mánuðum skrifaði ég grein um Gálgahraun. En svo hitti ég vinkonu mína sem býr í Garðabæ og hún sagði mér að kannski væri betra að hitta þig, þú værir nokkuð skynsamur.

Eins og þú manst þá hittumst við og ég sagði þér að ég væri leiður á baráttu, greinaskrifum, skothríðum og velti fyrir mér hvort þú sæir flöt á því að enginn „tapaði“ í þessu máli. Öll rök hnigu að því að lausn væri möguleg. Forsendur vegarins væru gjörbreyttar og því væri þetta frábært tækifæri fyrir þig að sýna framsýni í verk efni sem framtíðin gæti dæmt harkalega.

Nú er ljóst að annaðhvort ætlar þú að „sigrast“ í þessu máli, eða þú varst of latur og værukær til að nenna að taka á því. Þannig að nú kemur greinin sem ég skrifaði – hún er hundleiðinleg soun á tíma, orku og hæfileikum.

NÁTTÚRU-VERND



Andri Snær Magnason
rithöfundur

Af hverju mótmælti enginn veginum gegnum Gálgahraun?

Þetta átti að vera grein um veginn gegnum Gálgahraun, en í blöðum frá 1997 má finna afar vandaðar greinar um þennan veg. Greinar eftir Árna Björnsson lækni, Brynju Valsdóttur kennara og fleiri. Allt greinar á frábærri íslensku sem eru aðgengilegar á netinu. Til hvers er þá önnur grein? Þótt sumir sjái enga fegurð í hrauni þá þarf ekki sérfræðing til að sjá að mislæg gatnamót fyrir 2.500 manns

er hrein soun á landi og almannafé, fyrir það eitt ættu allir sjálfstæðismenn að vera reiðir. Þarf ég kannski að skrifa eins og verkfræðingur? Rökstyðja lið fyrir lið?

a: Öll sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu töldu sig geta tvöfaldað íbúatöluna samtímis án samráðs við fæðingardeild Landspítalans. b: Vegurinn er hannaður fyrir 20.000 bíla á sólarhring. Byggð í

Garðaholti verður ekki í bráð og Álftanes mun ekki vaxa á þeim hraða sem ætlað var.

c: Á höfuðborgarsvæðinu eru tilbúin hverfi með lögnum, veitum og vegum fyrir vöxt næstu tuttugu ára. Urriðaholt er tóm, Úlfarsárdalur, Helgafellslandið – endalaus svæði til að fylla og búið að kosta tugmilljörðum í lagnir og vegi.

d: Misfellur á gamla veginum má laga fyrir brot af þeim milljarði sem nyr vegur kostar.

e: Hver hektari á höfuðborgarsvæðinu er ekki byggingarland. Of dreifð byggð kallar á rándýra innviði sem skerða lífsgæði okkar og líf skjör. Þarna er frábært dæmi um milljarð sem á að henda í ruslið.

Náttúra og menning:

a: Hraun er verndað samkvæmt lögum og sjaldgæft náttúrufyrirbæri. Gálgahraun er talið sérstaklega verðmætt.

➔ Nú er ljóst að annaðhvort ætlar þú að „sigrast“ í þessu máli, eða þú varst of latur og værukær til að nenna að taka á því.

b: Kjarval málaði hraunið. Hann er talinn merkilegur málari í Garðabæ og margir hafa keypt verk eftir hann fyrir milljónir.

c: Það er ekki aðeins ysti hluti hraunsins sem er verðmætur. Heildin er afar fallett og mikilvægt útivistarsvæði. Að friða aðeins fremsta hlutann er eins og að klippa bros Mónu Lísu út af myndinni og láta eins og það sé brosið sem gaf myndinni gildi.

Það er hægt að finna lausn:

a: Með hliðsjón af liðum a-e og því að beita nýjustu hugmyndum um umferð í þéttbýli, lækka blindhæð, laga beygjur, sameina innkeyrslur, setja upp hringtorg o.s.frv. þá er gamli vegurinn fullnothæfur.

b: Ef menn vilja finna lausn.

Nú hafa málsmetandi menn og konur tjáð sig um þetta mál og allar grunnforsendur hafa breyst en samt ætlar Vegagerðin að leggja tvo einfalda vegi í tveimur tvíbreiðum farvegum, slaufu og mislæg gatnamót fyrir 20.000 bíla til að þjóna hverfum sem verða ekki reist. Vegagerðin er þekkt fyrir tilíttsemi við huldúfólk, en hér keyrir um þverbak þegar mislæg gatnamót eru lögð fyrir hulduhverfi og draugabíla fyrir fé sem er í rauninni ekki til heldur.

Nú má velta fyrir sér skýringum á því að ekki finnst lausn:

a: Þeir sem eru andstæðrar skoðunar eru andstæðingar sem ber að sigra.

b: Fjöldinn hefur enga skoðun og því má komast upp með hvað sem er.

c: Það er mikilvægt að innræta börnum sínum „hófsama og skynsama nýtingarstefnu“ með því að ryðja hraunið í bakgarðinum, þótt það sé að öðrfu.

d: Bæjarstjórnin myndi aldrei byggja þennan veg fyrir fé Garðabæinga, hann er hins vegar „gjöf“ til bæjarins frá Íslensku þjóðinni.

Nú gæti ég reynt að vera barnalegur og spurt: Af hverju segja menn ekki bara: Þú ert vinur minn og bróðir, ég ber virðingu fyrir þér, þú hefur skrifað grein, þú hefur haldið fundi, við skulum ræða þetta og finna niðurstöðu. Af hverju er ekki fundin niðurstaða? Er það vegna þess að mönnum er:

a: sama um náungann?

b: sama um náungann?

c: skítsama um hvað öðrum finnst?

A og b eru sama spurningin og c nánast eins og a og b. Getur verið að hér hafi þróast óheilbrigð heift í pólitík sem smitast út í óvinveitt viðhorf til almennings með ábendingar? Er hroki og kassahugsun of fyrirferðarmikil í menningu verkfræðinga og stjórnsýslu á Íslandi? Í umhverfismatinu má finna álit líffræðinga, fuglafræðinga og list-

fræðinga. Þeir eru fengnir til að meta hvernig skuli ryðja hraunið, ekki hvort. Það má líkja þeim við fanga sem ræður hvort hann er:

a: hengdur.

b: skotin.

Síðan er sagt. Aftakan var í fullu samráði við fangann.

Nú er ég búinn að vinna þrjá tíma í þessari grein. Ég ætti að vera í heimsókn hjá ömmu minni, ég gæti verið búinn að lesa sögu fyrir börn í Hvalfjarðarsveit. Ég ætti að vinna í kvikmyndinni minni, bókunum mínum. Maður sem ætti að vera að skipuleggja þjóðlagahátíð á Siglufirði bað mig að skrifa grein og góð kona úr Hafnarfirði sómuleiðis. En greinar hafa engin áhrif. Þær eru bara prump. Hvað á að gera þegar ekki er leitað sátta. Þegar þú býrð í landi þar sem skipulagsmál eru í ólestri og mönnum tekst að eyðileggja náttúruperlur og setja okkur á hausinn í leiðinni. Þegar þú mótmælir, þá hleypur mönnum kapp í kinn og flýta þeir sér bara meira. Eru svona vinnubrögð ekki bara eindregin skilaboð um þetta:

a: ÞÚ ERT ÓVINUR MINN.

b: ÞEKKING ÞÍN OG SKOÐANIR ERU EINSKISVERÐAR.

Við sjáum sárin. Lagarfljót dautt. Mývatn í hættu. Leirur skemmdar, sögufræg hús rifin til að skilja eftir gapandi grunn. Bændur við Laxá létu ekki vaða yfir sig og sprengdu óþarfa stíflu sem hefði eyðilagt Laxá og heimili þeirra. Stundum heyra menn svo illa að það þarf smá dínámít. Í þessu tilfelli myndi dínámít:

a: Spara almannafé.

b: Hlífa náttúruperlu.

c: Kenna stjórnsýslunni faglegri vinnubrögð.

Það er hægt að hanna öðruvísi veg og spara stórfé. Það er hægt að hlífa hrauninu og það er hægt að forðast tímafrekar deilur. Hvað viljum við að börnin okkar læri af okkur? Hefðum við viljað sjá bændurna við Laxá tapa í sínu stríði? Eigum við að kenna börnum okkar að bera virðingu fyrir landinu og samborgurum okkar og leggja krók á veg eins og gert er með álfa-teina? Eða viljum við segja þeim að hlusta ekki á öfgamenn, gefa skít í Kjarval, hugsa um skjótfenginn gróða og STÚTA ÞESSU FOKKINGS LANDI?

Einhvern veginn svona endaði greinin Gunnar, sem ég ætlaði ekki að birta vegna þess að mér finnst þessi reiði öll svo fúl og tilgangslaus. En núna er ég búinn að móðga egóíð þitt. Núna verðurðu að „sigrast“, valta yfir hraunið og gera gott fólk að óvinum þínum. Eftir hundrað ár verðum við jafn dauðir. Ég held samt að barnabörn okkar gætu orðið ástfangin og langað til að ganga um hraunið sér til heilsu-bótar. Þangað til þá vona ég að huldubílar og hraunvættir haldi ekki fyrir þér vöku. Góðar stundir.

KYNNINGARFUNDUR UM FRÍVERSLUNARSAMNINGINN VIÐ KÍNA

Gullið tækifæri eða ógn?

ÞRIÐJUDAGINN 23. APRÍL Á HILTON NORDICA KL. 16:00

Fundurinn fer fram á Hilton Reykjavík Nordica, Suðurlandsbraut, 2. hæð í sal H-I, 23. apríl kl 16:00.

Bergdís Ellertsdóttir sendiherra og aðalsamningamaður Íslands kynnir samninginn.

Fulltrúar fyrirtækja í útflutningi og innflutningi ræða áhrif samningsins frá sjónarhorni fyrirtækjanna.

Fundarstjóri er Ársæll Harðarson, formaður ÍKV.

Umræður og fyrirspurnir.

Skráning á heimasíðu Íslensk-kínverska viðskiptaráðsins www.ikv.is



UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ



冰岛中国贸易促进会
Íslensk kínverska viðskiptaráðið
The Icelandic Chinese Trade Council



Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra. Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 • 105 REYKJAVÍK • SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

börn eiga rétt á nægum svetni

„ISS Ísland hefur hlotið Jafnlaunavottun VR”

Eitt af þremur fyrstu fyrirtækjunum á Íslandi

Af 800 starfsmönnum ISS eru um 80% konur.
Við erum stolt af því að sýna starfsfólki okkar þá
virðingu að meta til jafns framlag þeirra óháð kyni.
Jafnlaunavottunin er enn ein staðfesting á sam-
félagsábyrgð ISS.



Siðareglur

Jafnréttisstefna

Svansvottun

Heilsu- og öryggisstefna

Fyrirmyndarfyrirtæki VR 2012

Framúrskarandi fyrirtæki Credit Info

Eineltisstefna

Starfsmannastefna

Umhverfisstefna

Áfalla- og viðbragðsáætlun



Erla Björg Gunnarsdóttir

Djammar með Fellavillingum

„Ég ætla að byrja á því að fara í sund og skola skítinn af grislingunum eftir vikuna. Svo er ég að fara að hitta æskuvinkonurnar í „happy hour“ síðdegis. Við notum „happy hour“-appið til þess að finna bestu barina og endum örugglega þar sem tilboðin standa lengst. Þetta eru miklir Fellavillingar og því verðum við örugglega að fram eftir. Á morgun ætla ég svo að skella í vöfflur og fá gesti í kaffi. Helgin endar svo fyrir framan sjónvarpið þar sem ég horfi á Borgen á plúsum, það er heilög stund.



Guðbrandur Benediktsson safnafræðingur

Skíði á Dalvík

„Ég er staddur á Akureyri en þar hélt ég námskeið í síða-reglum safnamanna. Í dag fer ég í fermingu hjá vinafólki og á morgun ætla ég til Dalvíkur á skíði áður en ég bruna heim til Reykjavíkur með fjölskyldunni.“



Stefán Már Magnússon tónlistarmaður

SSSól og slökun

Ég er að spila á svakaballi með SSSól á Selfossi í kvöld. Svo er slökun með litlu fjölskyldunni, ég er að útbúa barnaherbergi fyrir Ísold mína, sex mánaða, en tek líklega breik til að sjá mína menn í Tottenham kjöl-draga Man. City á sunnudag.



Svanborg Sigmarsdóttir upplýsingafulltrúi

Afmæli og rómantík

Helgin hófst í gær á súpugerð, eins og aðra föstudaga. Í dag ætla ég að leiða kærastann um bæinn og drekka kaffi og hitta svo stórfjölskylduna í afmæli á morgun. Það verður eflaust hrikalega gaman eins og alltaf þegar við hittumst.

EITTHVAÐ FYRIR ALLA



Tónleikar í hátíðarsal

FÍH heiðrar Gunna Þórðar

Tónleikar Tónlistarskóli FÍH stendur fyrir stórtónleikum með tónlist Gunnars Þórðarsonar undir yfirskriftinni „Ég vil að þú komir“ í hátíðarsal skólans í dag klukkan 17. Prettán nemendur úr söngdeild skólans flytja lögin við undirleik átta manna hljómsveitar. Tónlistarstjóri er Eyþór Gunnarsson en umsjón og verkefnastjórnun er í höndum Guðlaugar Drafnar Ólafsdóttur og Bjarkar Jónsdóttur. Kór skólans, undir stjórn Hildar Guðnýjar Þórhallsdóttur og Ragnheiðar Gröndal, kemur einnig fram.

Útitónleikar við Hörpu

Óskað eftir þátttakendum

Tectonics Tónlistarhátíðin Tectonics óskar eftir fólki til að taka þátt í flutningi tónverksins „Willowbrook, generations and reflections“ eftir Pauline Oliveros á útitónleikum við Hörpu klukkan 17 í dag. Öllum er velkomið að taka þátt hvort heldur er með söng eða hljóðfærslætti á eigin hljóðfæri. Ekki er nauðsynlegt að kunna að lesa nótur.



Allir taki með sér sjónauka

Fuglaskoðun í Grafarvogi

Gönguferð Tómas Grétar Gunnarsson, forstöðumaður Rannsóknaseturs Háskóla Íslands á Suðurlandi, leiðir ferð í Grafarvog þar sem farfuglar safnast fyrir á leirunni. Þátttakendur koma saman á bílastæðinu við Grafarvogskirkju klukkan 10 árdegis og mælst er til að þeir taki með sér sjónauka. Ferðin er farin í samvinnu við Ferðafélag barnanna. Þátttaka er ókeypis og allir eru velkomnir.

Nemendurnir spegla það ferskasta í myndlistinni

Útskriftarsýning Listaháskóla Íslands verður opnuð í Hafnarhúsinu klukkan 14 í dag. Þar eru verk af öllum toga en Hekla Dögg Jónsdóttir prófessor segir þó samstillt yfirbragð yfir sýningunni.

Fríðrika Benónýsdóttir
fridrika@frettabladid.is

Maður er auðvitað alltaf rosalega stoltur af sínum nemendum og finnst þeir vera að gera fína hluti,“ segir Hekla Dögg Jónsdóttir, prófessor í myndlist við LHÍ. „Skemmtilegast er hve verkin eru ótrúlega mismunandi að innihaldi og hugsun en þó er eitthvert samstillt yfirbragð yfir sýningunni. Unga fólkið er náttúrulega mjög næmt og þegar maður sér svona sýningu getur maður spáð í það hvað er í raun að gerast í myndlistinni, þau spegla það best.“

Tuttugu og tveir útskriftar-nemar úr myndlist eiga verk á sýningunni og auk þess sýna fimmtíu og fjórir nemendur útskriftar-verkefni sín úr hönnunar- og arkitektúrdeild skólans þannig að fjölbreytnin er gríðarleg.

„Þetta eru alls konar verk,“ segir Hekla Dögg. „Myndlistardeildin sýnir til dæmis hljóð-verk, vídeó, teikningar og gjörninga. Tveir gjörninganna verða sýndir á opnuninni og svo verður gjörningur á hverjum degi á meðan sýningin stendur yfir.“ Er málverkið alveg dautt? „Nei, nei. Það eru hérna málara en útskriftarverkefnin þeirra eru teikningar. Þetta er náttúrulega samsýning og það hefur sín áhrif.“

Það er óhætt að segja að það



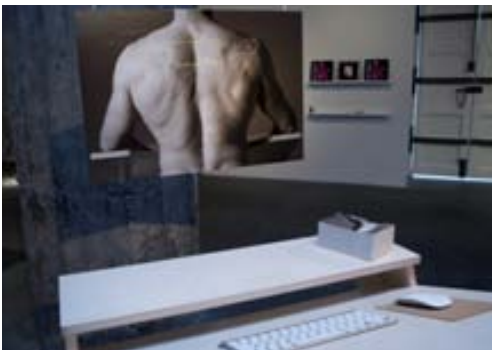
HEKLA DÖGG JÓNSDÓTTIR, prófessor í myndlist við LHÍ

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

kenni ýmissa grasa á sýningunni: Þar má sjá skartgrip, athvarf fyrir fíkla í bata, glænýjan drykk, áningarstað pílagríma við Kleifarvatn, bók til að smjatta á orðum, nýja stafagerð, hljóðverk, nýtt útlit fyrir gamla Hansakaupmannsstaðinn Hafnarfjörð, sérsníðnaðar sparigrísi, sem eru fullir af annað-

hvort aur eða lofti, einn nemandi tekst á við persónulega upplifun af því að missa vitið, og fleira og fleira. „Það er mikið að sjá og margt að upplifa,“ segir Hekla Dögg. „Enda er þetta ein best sótt myndlistarsýningin hér á hverju ári og nær til mun breiðari hóps en venjulegar myndlistarsýningar.“

En er enginn tregi fylgjandi því að nemendurnir kveðja skólann? „Það er nú svo gott með það að á þessu litla landi okkar þá missir maður eiginlega ekkert sambandið við fólk þótt það yfirgefi skólann. Þau sem halda áfram að lifa og hrærast í myndlistinni verða alltaf í umhverfi manns.“



→ Útskriftarsýning LHÍ í tölum

Það eru **76** nemendur sem sýna á útskriftarsýningunni í ár. Tuttugu og tveir eru frá myndlistardeild og **54** frá hönnunar- og arkitektúrdeild. Þar af eru níttján úr arkitektúr, níu úr vörðhönnun, tíu úr fatahönnun og sextán úr grafískri hönnun. Þetta er svipaður fjöldi og undanfarin ár. Útskriftarsýning fatahönnunarnema var í gærkvöldi en á sýningunni sem opnuð verður í dag eru verk **66** nemenda, allt frá skartgripum upp í líkkistur. Útskriftarsýning Listaháskóla Íslands vekur alltaf verðskuldaða athygli og fær gríðarlega aðsókn en um **14.000** manns leggja leið sína í safnið á þeim tveimur vikum sem sýningin er opin. Sýningin stendur til 5. maí og er opin daglega frá 10 til 17 og á fimmtudögum frá 10 til 20. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir. Hægt er að panta leiðsögn fyrir hópa í síma 590 1200.



Heilbrigðismál eru kosningamál!

Heilbrigðiskerfið þarf á bráðþjónustu að halda. Auka verður fjárveitingar verulega til þess að viðhalda sjálfsögðu og eðlilegu þjónustustigi. Forgangsraða verður verkefnum og tryggja landsmönnum aðgang að skilvirkum og nútímalegu heilbrigðiskerfi.

- Nú vantar 15-20 milljarða króna á ári til reksturs heilbrigðiskerfisins miðað við fjárveitingar árið 2009.
- Framlög til heilbrigðismála hafa lækkað um 14% síðustu fjögur ár.
- Niðurskurðurinn hefur veruleg áhrif. Starfsfólki fækkar, álag hefur aukist, deildum er lokað, sjúklingar liggja á göngum, vinnuaðstaðan er bágborin, húsnæði hrakar og tækjabúnaður úreldist.
- Í heilbrigðisþjónustunni í landinu starfa um 12 þúsund manns af miklum metnaði, krafti og alúð. Meta þarf störf þeirra að verðleikum með bættu starfsumhverfi og samkeppnishæfum launum.
- Styrkja þarf heilsugæsluna, á höfuðborgarsvæðinu og í dreifbýli. Gera þarf heilsugæsluna að aðlaðandi vinnustað fyrir lækna, með því að fjölga heimilislæknum og fjölga rekstrarformum.
- Mikilvægt er að fjárframlög til heilbrigðisþjónustu fylgi verkefnum samkvæmt kostnaðargreiningu. Það tryggir hagkvæmni og jafnræði meðal sjúklinga.
- Það er mikilvægt í uppbyggingu heilbrigðiskerfisins að sameina alla starfsemi Landspítalans á einum stað og bæði faglega og þjóðfélagslega hagkvæmt.
- Góð heilbrigðisþjónusta er forsenda langlífis, góðrar heilsu og hamingju þjóðarinnar.

Heilbrigðismál eru kosningamál. Læknasamtökin á Íslandi hvetja stjórnvöld til þess að endurbyggja heilbrigðiskerfið með markvissum aðgerðum. Nauðsynlegt er að hefjast handa strax eftir kosningar.





STOLT AF STRÁKUNUM „Mér finnst svolítið leiðinlegt hvað ég hef fengið mikla athygli af því ég flippaði þarna. Ekki þeir, því þetta snýst um þá. Ég hef kannski stjórnað æfingum en þeir leggja vinnuna á sig.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Var látin sofa í ullarnærfötum

Neskaupstaður er heimavöllur blakspilarans Elsu Sænýjar Valgeirsdóttur sem smitaðist snemma af blakbakteríunni eilífu á Norðfirði. Eftir átta ára keppnisferil í Danmörku sneri hún aftur til Íslands í haust og tók við þjálfun karlaliðs HK. Hún hefur ekki enn getað horft á upptökuna af þrumuræðunni sem kveikti í strákunum hennar í bikarúrslitaleiknum í mars.

Kolbeinn Tumi Daðason
kolbeinntumi@365.is



Mamma var þrettán ára þegar hún missti móður sína og 21 árs þegar hún átti mig. 26 ára var hún einstæð með tvö börn og rak nuddstofu á Hótel Sögu. Það hefur örugglega verið erfitt,“ segir nýkrýndur Íslandsmeistari í blaki, Elsa Sæný Valgeirsdóttir. Elsa hefur vakið mikla athygli fyrir einstakan árangur sinn sem þjálfari karlaliðs HK í blaki. Liðið vann alla þrjá titlana sem í boði voru á tímabilinu þrátt fyrir að Elsa sé í sínu fyrsta starfi sem þjálfari og verði ekki þritug fyrr en í maí.

Elsa er fædd í Reykjavík árið 1983 en þangað fluttu foreldrar hennar, Ásta Sigrún Gylfadóttir og Valgeir Gunnarsson, frá uppeidistöð þeirra, Neskaupstað, í kjölfar snjóflóðanna sem tóku líf tólf bæjarbúa í desember 1974. Á Norðfjörð sneri fjölskyldan aftur þegar Elsa var sjö ára og bernskuminningar hennar frá Neskaupstað eru á einn veg.

„Þetta var æðislegt. Maður labbaði í skólann, allt mjög friðsælt og stutt í allt. Það var yndislegt að geta verið uppi í fjalli á sumrin, stutt í berjamó og svo stutt á skíðasvæðin á veturna. Ég veit samt ekki hvort ég gæti þraukað það í dag að búa þar sjálf. Þetta er einhvern veginn of lítið. En austur er samt alltaf heima. Og að spila fyrir austan er alltaf eins og að spila á heimavelli,“ segir

Elsa. Þrátt fyrir ungan aldur var hún meðvituð um áhrif snjóflóðsins í bænum. Flóðið snerti alla sem alast upp á Norðfirði.

„Þetta hefur haft áhrif á mig en ég hef kannski ekki fundið eins mikið fyrir því og mamma. Mamma hefur náttúrulega gengið í gegnum ýmislegt. En maður vissi alltaf af þessu og fann stressið á mömmu þegar það kom snjór. Sem betur fer var ég kannski ekki á aldri til þess að skilja það. En þegar það var mikill snjór þá fann maður fyrir þessari spennu og ég var látin sofa í ullarnærfötum,“ segir Elsa.

Atvinnumenska draumurinn

Elsa þreifði fyrir sér í fótbolta og fimleikum til að byrja með. Þegar hún mátti byrja að æfa blakið ellífu ára gömul varð hins vegar ekki aftur snúið. Hvergi á Íslandi er blakíþróttin höfð í sömu hávegum og fyrir austan. Yngri flokkarnir fóru fjölmargar ferðir á hverju ári með rútu til Reykjavíkur til þess að spila en það var lítil fórn að færa.

„Ég var einhvern tímann í fjórtán tíma í rútu því það var svo mikil hálka og vesen. Þetta var samt alltaf svo gaman. Alveg sama hvaða maður þurfti að fara langt og leggja á sig var þetta alltaf gaman. Maður sá aldrei neitt neikvætt við þetta. Það var bara spennandi að fara með vinum sínum í ferð,“ segir Elsa, sem flutti í bæinn með fjölskyldunni sextán ára gömul. Vegna reglna um hverfisskóla komst hún ekki í Kvinnaskólann eins og hana langaði og lærði í tvö ár við Fjölbrot í Ármúla. Þegar deildarkeppnin í blakinu var lögð niður eitt árið og

æfingar á höfuðborgarsvæðinu voru í lágmarki var aðeins eitt í stöðunni. Átján ára flutti Elsa ein síns liðs heim í Neskaupstað til þess að geta spilað blak.

„Mamma var kannski ekki alveg hlynnt þessu í byrjun en skildi þetta,“ sagði Elsa sem átti góða að fyrir austan. Hún varð þrefaldur meistari tvö ár í röð með liði Þróttar í Neskaupstað en stefndi hærra.

„Það var alltaf draumurinn að verða atvinnumaður. Dagga frænka (Dagbjört Víglundsóttir) var að spila í Bandaríkjunum. Hún var alltaf fyrirmyndin og mig langaði út eins og hún.“ Elsu stóð til boða að spila með liði í Kanada og eins að fara í háskóla í Alabama og spila með liðinu. „Það var ekki eins auðvelt á þeim tíma að komast til Bandaríkjanna eins og nú. Svo var ég kannski ekki nógu ákveðin sjálf.“ Úr varð að Elsa fór í Íþróttalýðháskóla í Danmörku og spilaði með liði í þriðju deild.

Hafnaði sprautum og hætti

„Það var ótrúlegt ævintýri að fara út og sérstaklega að fara í Íþróttalýðskóla sem var rosalega gaman,“ segir Elsa sem spilaði með Ikast í þriðju deild. Eftir fyrsta árið velti hún fyrir sér hvort hún gæti plumað sig meðal þeirra bestu. Hún fékk leyfi til þess að mæta á æfingar hjá liði Holte í efstu deild. „Þjálfarinn sagði mér að ég mætti mæta á æfingar en ætti ekki að gera mér neinar vonir,“ segir Elsa sem mætti full aðdáunar á æfingu með bestu blakkonum landsins. Það tók hana vel á annað ár að stimpla sig inn í liðið. Svo varð hún lykilmaður og var valin í lið ársins árið 2009.



MÆDGURNAR Elsa Sæný í búningi Holte ásamt móður sinni Ástu Sigrúnu og Berglini Gígu, litlu systur.

MYND/KARL SIGURÐSSON

„Ég kom inn í ákveðið umhverfi hjá Holte sem var rosalega flott,“ segir Elsa, sem naut lífsins í botn. Á daginn lærði hún sjúkrapjálfun og tók svo lestina til og frá daglegum æfingum sem vöruðu í þrjár klukkustundir. Hún segir engar blakkonur í Danmörku geta lifað af því að spila blak en að frátöldum launum hafi félagið verið rekið sem atvinnumannafélag. Liðið ferðaðist um alla Evrópu til þess að keppa og Elsa segir að um draum fyrir sig hafi verið að ræða. Draumurinn breyttist þó í martröð þegar hún meiddist í öxlinni árið 2009. Hún var nánast alveg frá í tvö ár og haustið 2011 gerðu meiðsli í baki og mjöðm vart við sig. Í janúar 2012 virtust

öll sund lokuð. „Mér var boðið að fara í sprautur og eitthvað svolíðis kjaftæði. Ég ákvað að þetta væri orðið gott. Það væri ekki sniðugt að vera aðeins 28 ára og eiga í erfiðleikum með að komast upp á fjórðu hæð. Það er frekar dapurt,“ segir Elsa og hlær.

Erfitt að skipta yfir í íslensku

„Blak hefur alltaf verið minn fasti punktur. Það var því skrifid í janúar 2012 að sjá fram á að geta aldrei spilað aftur. Það var bara krísa,“ segir Elsa sem sökkta sér niður í BS-ritgerð sína. Sumarið 2012 stóð valið á milli þess að starfa sem sjúkrapjálfi í Danmörku, hjá blakliði í Vín eða heima á Fróni þar sem henni ▶

Nýtt!



Nicorette® QuickMist munnholsúði

HVISS!

- og reykingalöngunin minnkar

Nicorette® QuickMist munnholsúðinn er nýjasta níkótínlyfið frá Nicorette og virkar á 60 sekúndum



Nicorette® QuickMist

- Úðist í munn við reykingapörf
- 1 mg níkótín í hverjum úða
- Nota skal 1-2 úða í hvert sinn
- Virkar á 60 sekúndum
- Er með mintubragði
- Hvert úðahylki inniheldur 150 úða
- Fæst án lyfseðils í næsta apóteki

nicorette® auðveldar þér að hætta að reykja

Nicorette® QuickMist munnholsúði er níkótínlyf (inniheldur einnig lítið magn af etanóli (alkóhól), minna en 100 mg/úða). Lyfið er fánlegt án lyfseðils og notað til meðferðar á níkótínfíkn, til að draga úr fráhvarfseinkennum þegar reykingum er hætt. Hætta skal reykingum alveg meðan á meðferð stendur. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið var reyktt en hámarksdagskammtur er 64 úðar. Nota má allt að 4 úða á klst., en ekki fleiri en 2 úða við hverja skömmtun. Hvorki skal borða né drekka meðan á notkun munnholsúðans stendur og gæta skal að úða ekki í augu. Ekki má nota Nicorette QuickMist ef þú ert með ofnæmi fyrir níkótíni eða öðru innihaldsefni lyfsins. Gæta skal sérstakrar varúðar við notkun lyfsins ef þú hefur nýlega fengið hjartadrep eða heilaslag, ert með brjóstverk (hjartaöng), hjartasjúkdóm, ómeðhöndlaðan háþrýsting, hefur fengið bráðaofnæmisviðbrögð eða útbrot með kláða, ert með skerta lífrarstarfsemi, alvarlegan nýrnasjúkdóm, sykursýki, ofvirkjan skjaldkirtil, æxli í nýrnalettum, magasár eða vélindabólgu. Einstaklingar yngri en 18 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. Þeir sem ekki hafa reyktt eiga ekki að nota lyfið. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, 210 Garðabæ.



NORRÆNA HÚSIÐ KYNIR:

NORRÆN KVIKMYNDA HÁTIÐ

11.–21. APRÍL 2013

SUNNUDAGUR 21. APRÍL

18.00 Ránið (KAPRINGEN).
Danmörk 2012/99 mín.

20.00 Upperdag
Noregur 2009/100 mín.

Allar kvikmyndirnar eru sýndar með enskum texta og er frítt inn á hátíðina.

Nánari upplýsingar á norrænahusid.is

græna ljósið

NORRÆNA HÚSIÐ

Til sölu: Ferðapjónustu- paradís á Suðurlandi

Stórt og vel gróið land (6 hektarar) á fallegum árbakka miðsvæðis við þéttbýli á Suðurlandi. Um er að ræða einstaka náttúruperlu þar sem nú þegar er búið að byggja gistiaðstöðu fyrir 90 manns, glæsilegan 350 fm veitingastað og vel búið tjaldstæði í skjólgóðu umhverfi.

Góður og vaxandi rekstur með ágætum hagnaði.

Öll leyfi og teikningar til staðar fyrir byggingu lúxushótel og ótal tækifæri til frekari uppbyggingar

Áhugasamir aðilar hafi samband við Guðna Halldórsson sími 414 1200, gudni@kontakt.is

Viðskiptatækifæri á www.kontakt.is

KONTAKT

Fyrirtækjaráðgjöf

Suðurlandsbraut 30 • Sími: 414 1200

globalM&A Iceland

1.

10.-16.04.2013

Metsölulisti
Eymundsson

Heildarlisti

ADLER
OLSEN

„Spennusaga í sérflokkum ...
hvergi dauður punktur ...“

KOLBRÚN BERGÞÓRSÐÓTTIR /
MORGUNBLAÐIÐ

„Sterk og óhugnanleg saga
með öflugu tilleggi
inn í vistheimilaumræðu
undanfarinna ára.“

FRÍÐRIKA BENÓNÝSDÓTTIR /
FRÉTTABLAÐIÐ

VAKA-HELGAFELL

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu



TVÖFALDUR BIKARMEISTARI Að lokinni ræðunni frægu og fögnuðinum með karlalíðinu skelti Elsa Sæný sér í keppnisgallann. Aftur hafði Elsa Sæný betur, nú gegn vinkonunum í Þrótti Neskaupstað, eftir spennuþrunginn fimm lotu leik. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

► bauðst starf sem sjúkrahjálfari í Sporthúsinu.

„Þetta er eiginlega draumastarfið og mjög erfitt að komast í svona starf úti í Danmörku. Þá ákvað ég að prófa það, flytja aftur til Íslands og sjá hvernig mér líkaði,“ segir Elsa. Það var hægara sagt en gert að skipta yfir í íslenskuna eftir langa dvöl í Danaveldi.

„Guð minn góður. Það hefur verið mjög erfitt og það koma oft danskar slettur inn. Það var mikið hlegið að mér til að byrja með. Það eru dagar þar sem ég á hreinlega erfitt með að tala,“ segir Elsa en annað krefjandi verkefni var komið á dagskrá. Ásta móðir hennar, yfirþjálfari yngri flokka hjá HK, vildi fá hana til að taka að sér þjálfun karlalíðsins.

„Ég hafði aldrei þjálfað áður. Að taka að mér meistaraflokk fannst mér svolítið mikið,“ sagði Elsa sem ræddi málið við fjölskyldumeðlimi og leikmenn liðsins. Úr varð að hún tók við liðinu en boðaði þó til fundar með leikmönnum til að byrja með hreint borð.

„Ég var það stressuð fyrir fundinn að ég man lítið eftir honum. Ingó (Ingólfur Hilmar Guðjónsson) sagði einhvern tímann við mig að honum hefði ekkert litist á það að einhver stelpa ætti að fara að þjálf. Eftir fundinn ákvað hann að gefa þessu séns,“ segir Elsa. Markmiðið var klárt. Alla titlana þrjá átti að vinna og allt gekk eftir.

„Ég kom úr klúbbi þar sem sett eru markmið í upphafi tímabils sem stefnt er að og unnið að allt

tímabilið. Ég var ekkert að fara inn í þetta nema ef við myndum stefna að titlum.“

Auk þess gat Elsa beitt sér æ meir sem leikmaður með kvennaliði HK eftir því sem á tímabilið leið og varð bikarmeistari með liðinu.

„Ég hefði aldrei gert mér vonir um að geta tekið þátt í þessum úrslitaleikjum í byrjun tímabils,“ segir Elsa sem upplifði langþráðan draum, að spila með yngri systur sinni, Berglindi Gígju. Hún er þó ekki líkleg til að taka við þjálfun kvennaliðsins á næstunni.

„Ég er stelpa og veit alveg hvað við getum stundum verið dramatískar,“ segir Elsa. Hún bætir við að hún eigi erfitt með að fara fínt í hlutina og það þurfi hún að læra. „Maður kom úr umhverfi þar sem maður gat sagt við stelpur á æfingu: Af hverju fórstu ekki á eftir boltanum? Þú átt að ná þessu!“ Hún hafi byrjað með látum í kvennaliði HK en liðsfélagar hennar móðgast. „Það yrði erfitt fyrir mig að þjálf stelpur,“ segir Elsa.

Man eftir deginum sem pabbi dó

Óhætt er að segja að um einsdæmi sé að ræða í íslenskri íþróttasögu. Nær óhugsandi hefur þótt að kona gæti þjálfað lið í efstu deild hér á landi óháð íþrótt. Að liðið vinni alla titlana sem eru í boði er glæsilegt afrek. Aðspurð hvort hún hafi erfitt eiginleika kjarnakonunnar frá móður sinni segist hún það vel geta verið.

„Svo er föðuramma mín sem er orðin níræð líka hörkukona. Ég kem af rosalega duglegu fólki,“ segir Elsa. Hún bendir á að hún hafi líka lært mikið af þjálfara sínum hjá Holte, sömuleiðis yfirmanni sínum í Danmörku og ekki síst sótt í smíðju Petrúnar Jónsdóttur, blakfrömuðar í Neskaupstað.

„Maður hefur kannski alltaf sótt þessar sterku konur sem fyrirmynd af því að pabbi dó svo ungur,“ segir Elsa. Valgeir faðir hennar varð bráðkvaddur við starf sitt sem smiður á skíðasvæðinu í Skálafelli þegar Elsa var fimm ára.

„Ég man enn þá daginn þegar frænka mín og frændur fengu það erfða verkefni, mamma ólétt af bróður mínum, að koma heim að segja okkur fréttirnar. Ég man enn í hvaða fötum frændur mínir voru,“ segir Elsa. Hún segist þó aldrei hafa þælt í því hvort föðurmissirinn hafi mótað sig á þennan hátt. Eitt er hún þó viss um og það er blakið, sem enn skiptir hana öllu máli. Því hafi verið mjög erfitt að sætta sig við að ferillinn væri á enda í ársbyrjun 2012. Sem betur fer sé hún aftur farin að spila þótt hún verði að stjórna álaginu skynsamlega.

„Á blakvelliðnum hefur mér alltaf liðið best og það er það skemmtilegasta sem ég veit um. Það hefur alltaf verið númer eitt, tvö og þrjú. Ég ætla að spila blak þar til ég get ekki gengið.“

„Viðbjóður að sjá ykkur spila“

„Ég held að þetta sé í fyrsta skipti sem ég missi mig,“ segir Elsa um þrumuræðuna sem hún hélt yfir HK-liðinu í bikarúrslitaleiknum gegn Stjórnum í mars. Leikurinn var í beinni útsendingu í sjónvarpi og nokkrum mínútum eftir ræðuna var hægt að horfa á hana í heild sinni á vefsíðu Rúv. Netmiðlar loguðu enda ekki á hverjum degi sem kvenkyns þjálfari messar svo svakalega yfir leikmönnum sínum, hvað þá karlmönnum. Ræðan kveikti í leikmönnum HK, sem sneru við blaðinu og unnu sætan bikarsigur.

Elsa segir að það hafi verið rosalega sárt að sjá strákana vera að tapa leiknum eftir alla vinnu vetrarins. „Mér fannst þeir ekki vera lélegir en menn voru orðnir hræddir og stressaðir,“ segir Elsa sem fékk símtal frá fréttamanni skömmu eftir að fagnaðarlátunum í Laugardalshöll lauk.

„Hann sagði mér að ræðan væri alls staðar á netinu. Ég spurði hann um hvað hann væri að tala og brunaði svo heim og kíkti á þetta,“ segir Elsa sem fékk áfall við að hlusta á röddina sína.

„Ég hef ekki getað horft á þessa klippu,“ segir Elsa og segist hafa langað til að ganga um með hauspoka í vinnunni daginn eftir. Ólíkt því sem ætla mætti hafa leikmenn liðsins oft kvartað við Elsu yfir því að hún sé ekki nógu hörð við þá.

„En ég sé það þannig að þú mætir á æfingu af því að þú vilt verða betri. Ég á ekki að þurfa að öskra þig í gang. Ég er þarna til að hjálpa þér en á ekki að þurfa að standa með svipuna á þér.“



HLUSTAD Á ÞJÁLFAFARANN „Strákar eru svo fljótir að gleyma. Maður getur sagt hlutina beint út,“ segir Elsa Sæný. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

PRUMURÆÐA ELSU SÆNÝJAR

„Hvað í andskotanum eruð þið að gera? Eruð þið virkilega svona hræddir við að vera hérna og ætla að fara að vinna? Eruð þið hræddir að vera að vinna? Þið vorkennið sjálfum ykkur svo að það er viðbjóður að sjá ykkur spila. Nennið þið að taka ykkur saman í andlitinu!“

SUMARSÞRENGJA

AF STÓRA HAAG
18.-21. APRÍL

150%

330 CM

VAL UM VINSTRI EÐA HÆGRI TUNGU

ÁÐUR 199.900

NÚ

169.915

3 FYRIR 2

AF ÖLLUM PÚÐUM

MARGAR GERÐIR

AF LUKTUM

EITT MESTA
ÚRVAL
LANDSINS

BASTKÖRFUR

ÚTISTYTTUR

FRÁ
5.990

FRÁ 1.190

3 FYRIR 2

AF GLÖSUM



Möguleiki á að hafa tunguna hægri
eða vinstri megin

BJALLA

ÁÐUR 79.900

69.900

BREIDD 195 CM - TUNGA 150 CM

the
PIER

Sjálfsstraustið í lagi undir stýri

Tveir af hverjum þremur ökumönnum telja sig betri en meðalökumanninn samkvæmt könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Karlmennt virðast ofmeta eigið ágæti frekar en konur og telja sig betri ökumenn þrátt fyrir að stunda frekar hraðakstur og lenda frekar í slysum.

Brjánn Jónasson

brjann@frettabladid.is



Hæfileikar Íslendinga í umferðinni eru óumdeilanlega umtalsverðir, í það minnsta ef þeir sjálfir eru spurðir. Þannig telja ríflega tveir af hverjum þremur ökumönnum sjálfa sig betri ökumenn en meðalmanninn, samkvæmt niðurstöðum skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

Stærstur hluti landsmanna gengur jafnvel enn lengra, því ríflega 42 prósent ökumanna gefa sjálfum sér einkunnina „frábær“. Rúmur fjórðungur lætur nægja að telja sjálfa sig yfir meðallagi.

Samkvæmt könnuninni telja 29 prósent íslenskra ökumanna sig meðalmenn í umferðinni. Aðeins tæplega tvö prósent telja sig undir meðallagi og innan við einn af hverjum hundrad ökumönnum telur sig beinlínis varasaman sökum skorts á hæfileikum undir stýri.

Karlmennt eru almennt ánægðari með eigin frammistöðu í bílstjórasætinu en konur. Tæplega 72 prósent karla telja sig betri en meðalökumanninn, samanborið við 65 prósent kvenna.

Þetta rímar heldur illa við niðurstöður annarra rannsókna, sem sýna að karlmennt eru almennt áhættusæknari en konur. Þeir eru þar af leiðandi líklegri til að aka of hratt, lenda í slysum og

brjóta umferðarlögin, eins og fram kemur í skýrslu um aksturshegðun ökumanna sem gerð var fyrir Vegagerðina.

Þeir eru jafnframt líklegri til að hafa verið handteknir fyrir ölvunarakstur. Þá eru nærri þrír af hverjum fjórum, sem stöðvaðir eru fyrir of hraðan akstur, karlmennt. Erfitt er að koma þessu heim og saman við það mat karlanna sjálfra að þeir séu hæfileikaríkari en konur undir stýri.

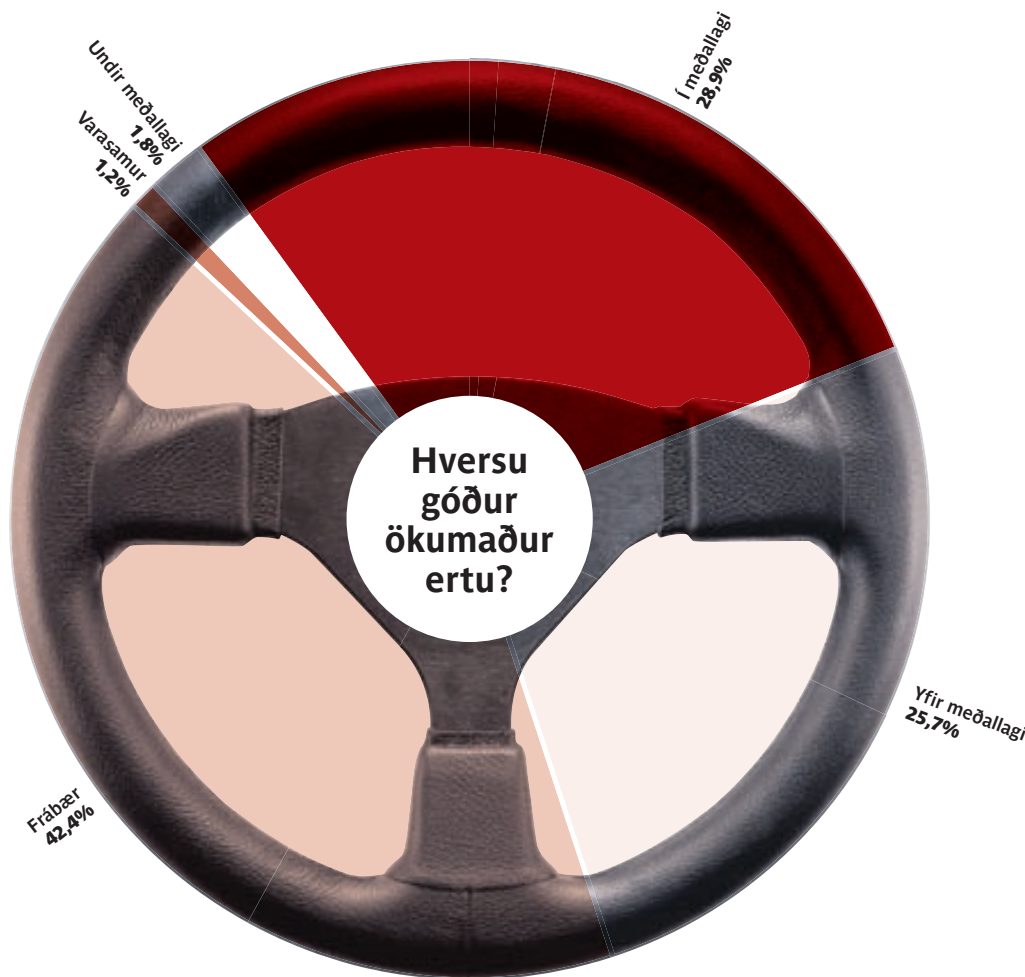
Í skýrslu Vegagerðarinnar er fjallað sérstaklega um ofmat ökumanna á eigin hæfileikum, og gefið í skyn að reynsluminni ökumönnum hætti frekar til að telja sig betri en meðalmanninn í umferðinni en þeim lífsreynari.

Í því ljósi er áhugavert að sjá að hverfandi munur er á áliti þátttakenda í könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2 á eigin hæfileikum eftir aldurshópum. Um 69 prósent ökumanna á aldrinum 18 til 49 ára telja sig betri en meðalmanninn, en 67 prósent 50 ára og eldri.

Í könnuninni var augljóslega ekki lagt mat á sannleiksgildi mats þátttakenda á eigin ágæti, og því er vel mögulegt að yngri ökumenn ýki eigið ágæti meira en þeir eldri, en þeir sem eldri eru séu einfaldlega líklegri til að vera betri ökumenn vegna reynslu sinnar.

Úrtakið í könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2 var 1.899 manns en hringt var þar til náðist í 1.200 samkvæmt lagskiptu úrtaki mánuðaginn 15. apríl og þriðjudaginn 16. apríl. Svarhlutfallið var 63,2

prósent. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr Þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni og hlutfallslega eftir búsetu og aldri. Spurt var: Hversu góður ökumaður ertu? Alls tóku 93,9 prósent þátttakenda í könnuninni afstöðu til spurningarinnar.



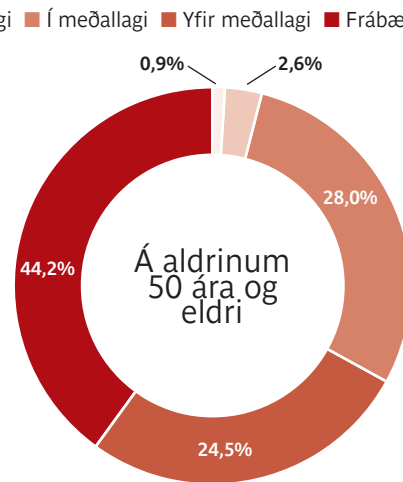
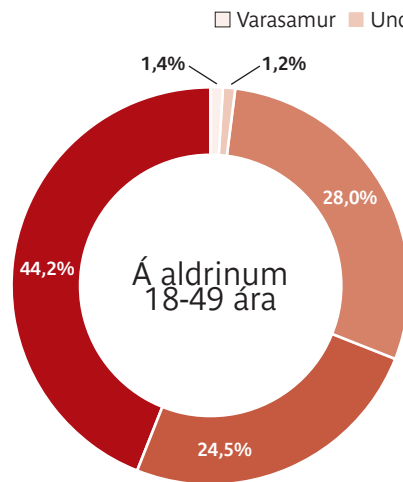
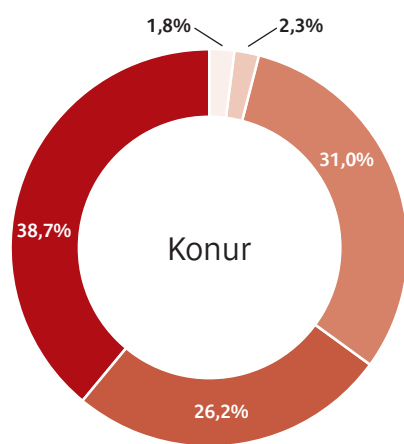
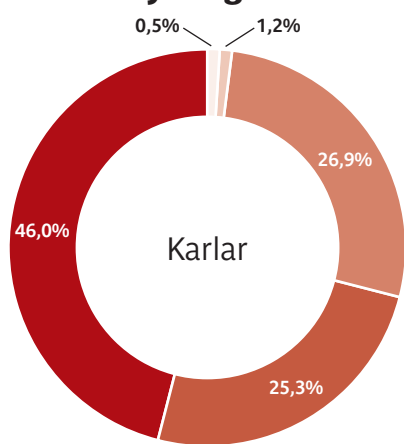
1.899

Úrtakið í könnuninni var 1.899 manns en hringt var þar til náðist í 1.200 manns.

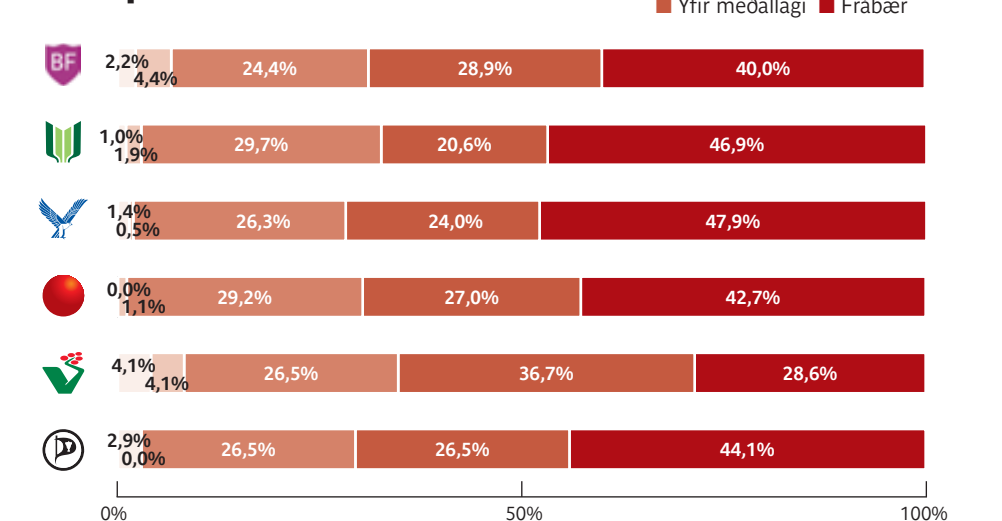
93,9%

tóku afstöðu til spurningarinnar: Hversu góður ökumaður ertu?

→ Eftir kyni og aldri



→ Eftir pólitískri afstöðu

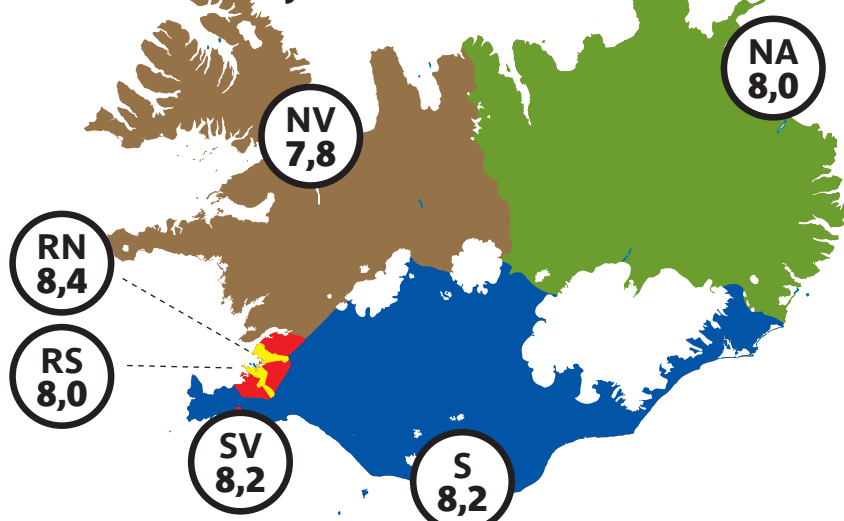


SJÁLFSSTRAUSTIÐ MEST HJÁ SJÁLFSSTÆÐISMÖNNUNUM

Stuðningsmenn Sjálfstæðisflokksins virðast með sjálfstraustið í lagi í umferðinni. Alls segjast nærri 72 prósent þeirra yfir meðallagi eða frábærir bílstjórar. Hlutfallið er svipað meðal stuðningsmanna Pírata, um 71 prósent. Minnst álit á eigin ökuhæfileikum hafa

þeir sem ætla að kjósa Vinstri græna. Af þeim segjast 65 prósent vera yfir meðallagi á vegum landsins. Framsóknarmenn eru einnig hógværi en fólk er flest, en tæplega 68 prósent þeirra segjast betri í umferðinni en meðalökubörinn.

→ Einkunn eftir kjördæmum



BESTU BÍLSTJÓRARNIR Í BORGinni

Bestu bílstjóra landsins má finna í norðurhluta Reykjavíkur, ef marka má mat þeirra sjálfra á eigin ágæti. Þetta má sjá þegar svörum þátttakenda í skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2 er snúið upp í meðaleinkunn á skalanum 1 til 10, skipt niður á kjördæmin sex. Munurinn er raunar ekki ykja mikill, og því meira til gamans gert að rýna í tölurnar.

Ökumenn í Reykjavík norður gefa sjálfum sér besta umsögn, og um leið meðaleinkunnina 8,4. Ökumenn í Norðvesturkjördæmi eru mest efins um eigin ágæti og gefa sjálfum sér meðaleinkunnina 7,8, eins og sjá má á meðfylgjandi mynd.

Maxi

FÆRIR ÞÉR GÓÐA, ÍSLENSKA FRAMLEIÐSLU

Allar vörur í vörumerkinu MAXÍ
eru framleiddar og/eða pakkaðar á Íslandi.

Íslensk vörumerki,
erlend framleiðsla og vinnuafli?



WWW.MAXI.IS

Veldu rétt, það skiptir mál!

Maxi



„Það er greinilega nauðsynlegt að vera meðvitaður um að í kringum þig er fólk sem svífst einskis.“

Andri Hrafn Unnarsson
nemi í fatahönnun



„Ég sagði vinkonu minni að mér liði illa og ég yrði að fara heim. Ég komst hins vegar ekki út af staðnum.“

Ósk Gunnlaugsdóttir
kvkmyndagerðarkona



„Fimm til tíu mínútum seinna missi ég fótanna og þeir styðja mig út undir vegg. Ég bulla einhverja vitleysu og þeir hringja á sjúkrahól.“

Margrét Erla Maack
sjónvarpskona



„Þessi nótt er í minni mínu ekkert nema svart hyldýpi. Eftir drykkinn tók ég að haga mér einkennilega.“

Arnar Ingi Viðarsson
grafískur hönnuður

Þeim var gefið nauðgunarlyf

Mikill fjöldi fólks kemst undan eftir að hafa verið byrluð ólyfjan á skemmtistað. Erfitt er að greina efnin í blóði en slíkt er ekki gert nema fórnarlambið hafi verið beitt ofbeldi. Hópur fólks sem Fréttablaðið ræddi við segir það ekki síður glæp að taka yfir meðvitund einstaklings án hans vitundar. Þetta fólk tilheyrir týndum hópi í umræðunni um ofbeldi.

María Lilja Prastardóttir
maria@frettabladid.is



Í nýútkominni skýrslu Stígamóta fyrir árið 2012 kemur fram mikil aukning á meðal þeirra sem leituðu til samtakanna sökum lyfjanauðgunar. Fréttablaðið greindi frá málinu fyrr í mánuðinum og ræddi meðal annars við fórnarlamb slíkrar nauðgunar. Erfitt er að meta hversu oft fólk kemst undan slíkum aðstöðum. Eftir mjög stutta leit blaðakonu komu þó upp tugir dæma, karla og kvenna, sem öll höfðu svipaða sögu að segja. Flest komust þau heim með aðstöð vina, kunningja eða jafnvel sjúkraflutningamanna. Fréttablaðið fékk nokkur þeirra til að segja frá reynslu sinni opinberlega. Öllum leið þeim líkt og traðkað hefði verið á friðhelgi þeirra og það tók sum þeirra tíma að vinna úr reynslu sinni.

Airwaves-kjörlendið

Sjónvarpskonan Margrét Erla Maack er ein þeirra sem búa yfir óhugnanlegri reynslu. Henni var byrluð ólyfjan á Airwaves-hátíðinni árið 2011. Margrét drakk einn drykk á meðan hún beið tveggja vina sinna. Skömmu eftir komu þeirra tók henni að líða undarlega. „Ég segi við annan þeirra að ég hafi aldrei verið svona drukkin, mér liði mjög illa og ætli að fara heim. Fimm til tíu mínútum seinna missi ég fótanna og þeir styðja mig út undir vegg. Ég bulla einhverja vitleysu og þeir hringja á sjúkrahól“, segir Margrét. Á slysavörðstofunni hafi hún verið tiltölulega út úr heiminum. Annar vinur hennar, hjúkrunarfræðingur á vakt, segir henni að líklegast hafi henni verið gefið eitthvað lyf. Þegar hún kemst til meðvitundar er henni greint frá því að dýrt sé að kanna blóðið og þar sem ekkert annað saknæmt hafi átt sér stað þurfi hún að greiða fyrir það sjálf. „Ég spurði hvort fleiri stúlkur hefðu verið á deildinni í sama ástandi og ég og svarið var já og meira að segja ein af sama skemmtistað. Airwaves er

víst algjört kjörlendi fyrir þetta því fólk fer gjarnan á mis og hópar splittast upp. Mér fannst mjög óþægilegt að einhver gæti haft svona mikil áhrif á skynjun mína og meðvitund og að það sé bara eitthvað „beisikk“ að „þetta gerist bara á svona hátíðum“.

Purfti áfallahjálps

Andri Hrafn Unnarsson er fatahönnunarnemi við Listaháskóla Íslands. Honum var byrlað lyf í síðasta mánuði á skemmtistað í miðborginni. Hann lagði frá sér drykk í örskotsstund. Þegar hann lýkur við drykkinn finnur hann skömmu síðar hvernig hann tekur að missa mátt í fótunum. „Það verður svo erfiðara og erfiðara að halda augunum opnum. Ég náði að koma mér bak við barinn og skríði upp á borð sem þar er á bak við. Ég tek að kasta upp og berst við að halda mér vakandi“, segir Andri og útskýrir að víman hafi verið stæk og ólík áfengisvímu. Hann var máttlaus og dofinn en samt með nokkra meðvitund. Hann komst síðar heim með aðstöð vina sinna. „Mér hefði aldrei dottið í hug að ég myndi nokkurn tímann lenda í þessu. Það er greinilega nauðsynlegt að vera meðvitaður um að í kringum þig er fólk sem svífst einskis.“ Andri greinir blaðakonu frá því að eftir reynsluna hafi honum liðið mjög illa. Hann hafi til að mynda þurft að sækja áfallahjálps dagana á eftir. Hann segir einnig að erfitt sé að ímynda sér hvað hefði gerst ef ekki hefði verið fyrir snarræði vina á staðnum. „Ég vil helst ekki hugsa þá hugsun til enda.“

Lyfin eru nær eingöngu notuð í þeim tilgangi að sljóvga manneskju og nauðga henni. Það þekkist þó einnig að þau séu notuð við aðra glæpi; rán eða líkamsárásir. Enginn vafi liggur á því að glæpirnir eru þaulskipulagðir og ákveðnir með löngum fyrirvara.

Svart hyldýpi

Arnar Ingi Viðarson, grafískur hönnuður, lenti eins og aðrir viðmælendur blaðsins í því að einhverju var laumað í drykkinn hans á skemmtistað í miðborginni. Hann þáði drykk af mönnum sem hann hélt að væru ferðamenn frá Ítalíu. Skömmu eftir inntöku tók hann

Efnin aldrei verið greind í blóði á Íslandi

Rannsakendum hefur aldrei tekist að greina leifar af nauðgunarlyfjum í blóðsýnum þolenda kynferðisbrota á Íslandi. Í fyrra fékk Rannsóknarstofa í lyfja- og eiturefnafræði 19 sýni frá Neyðarmóttöku þar sem grunur lék á um að manneskju hefði verið gefið lyf og síðan nauðgað. Ekki eru tekin sýni nema um nauðgun eða annan ofbeldisglæp sé að ræða. Samkvæmt upplýsingum frá Rannsóknarstofnun í eiturefnagreiningu, greinist etanol í flestum tilfellum, áfengi. Rannsakendur þar segja í samtali við blaðamann það nær ógerlegt að greina lyf í blóði sem aðeins eru tekin inn einu sinni. Nauðgunarlyfin eru því sjaldan mælanleg, jafnvel ekki einu sinni klukkustund eftir inntöku.

- mlþ

að svima, hann segist muna lítið eftir það, þangað til að stúlka sem hann kannaðist við fann hann meðvitundarlítinn og kom honum undir læknishendur. „Þessi nótt er í minni mínu ekkert nema svart hyldýpi. Eftir drykkinn tók ég að haga mér einkennilega. Ég varð áttavilltur og sljór og sífellt að ráfa burt frá vinum mínum. Þeir týndu mér fljótlega eftir það. Hvað gerðist svo hef ég enga hugmynd um, eins óhugnanlega og það hljómar. Ég man ekkert fyrir en gömul vinkona fann mig ofan í tröppum á Hverfisgötunni með stórt sár á fæti. Mér skilst að ég hafi verið nánast óskiljanlegur, bæði í tali og fasi og gat hvorki hreyft legg né lið. Hún fór með mig upp á spítala þar sem læknir á vakt reyndi að fá upp úr mér hvað hefði gerst og á hverju ég væri eiginlega. Ég náði að stynja upp úr mér að ég hefði drukkið eitthvað sem ég vissi ekki hvað var, hjá fólki sem ég þekkti ekki og það var nóg til að hann vissi hvað var á seyði.“ Arnar segist seinna hafa frétt að hann hafi ekki verið sá eini þetta kvöld sem lent hafði í mönnunum. Tveir aðrir piltar þáðu drykk frá þeim og voru rændir eftir að hafa verið veitt eftirför. Hann segir það ótrúlega heppni að ekki fór verr í hans tilfelli.

Missti stjórn eftir einn bjór

Ósk Gunnlaugsdóttur kvikmyndagerðarkonu var byrluð ólyfjan fyrir nokkrum árum. Þetta var í fyrsta skipti sem hún fór út að skemmta sér eftir að pabbi hennar lést. Hún segist ekki hafa treyst sér til að drekka vegna þess. Hún fékk sér einn bjór á skemmtistað með afleið-

ingum sem hún segist hafa skammast sín fyrir og þar af leiðandi ýtt burt úr minningunni. „Ég ákvað að fá mér einn Wildbrew þó að ég væri á bíl. Ég man ekki nákvæmlega hvað ég gerði, en við dönsuðum stelpurnar og svo settumst við niður við borð með nokkrum vinnufélögum. Stuttu eftir að ég settist fór mér að líða illa. Ég ákvað að fara á klósettið svona aðeins að ná mér. Þar hertist hjartslátturinn og mig svimaði og ég vissi ekkert hvað var að gerast. Ég sagði vinkonu minni að mér liði illa og ég yrði að fara heim. Ég komst hins vegar ekki út af staðnum þar sem ég missti alla stjórn. Ég man óljóst eftir því að hafa verið sett inn í bíl yfirmanns míns og ég man næst eftir mér uppi á Slysó. Þar var ekkert gert, engar prufur teknar og það var komið fram við mig eins og ég væri bara drukkin. Ég talaði svo ekki um þetta við nokkurn mann því það var einhver skömm sem fylgdi þessu.“

- mlþ



VIÐ ERUM WÜRTH

Róbert H. Hnífsdal Halldórsson
Sölustjóri

WÜRTH

1988-2013
25

ár á Íslandi

Vesturhraun 5 Garðabæ
Mán.-fös.: 08:00-17:00
Sími: 530 2000

Bildshöfði 16 Reykjavík
Mán.-fim.: 08:00-18:00
Föstudaga: 08:00-17:00
Laugardag: 10:00-14:00
Sími: 530 2002

Smíðjuvegi 11e, gul gata Kópavogi
Mán.-fös.: 08:00-17:00
Sími: 530 2028

Freyjunes 4 Akureyri
Mán.-fös.: 08:00-12:00
13:00-17:00
Sími: 461 4800

Sljóleiki, svimi, meðvitundarleysi...

Nauðgunarlyf:

-Smjörkýra: Lyktarlaus og glær vökvi, hvítt duft og pillar. Smjörkýruna er hægt að gera í heimahúsum og áferð hennar því breytileg.
-Rohypnol: Pillar sem leysist upp í vökva. Nýjustu tegundir verða bláar þegar þær leysast upp. Þær gömlu lyktarlausu eru þó enn framleiddar.
-Ketamine: Hvítt duft sem leysist hratt upp í vökva og er ósýnilegt. Meðal annars notað sem staðdeyfilyf fyrir hesta. Öll lyfin hafa nokkuð skjót áhrif. Hversu lengi áhrifin vara getur þó verið breytilegt og fer meðal annars eftir stærð skammta og áfengismagni í blóði. Mikil áfengisneysla í bland við lyfin er talin geta haft mun skaðlegri áhrif. Áhrifin geta verið marg-



vísleg en flestir sem fá þau finna fyrir einhverjum neðangreindra.
-Máttleysi í útlimum
-Sljóleiki
-Svimi
-Flökurleiki
-Sjóntruflanir
-Meðvitundarleysi
-Flog
-Minnsleysi á meðan lyfin eru virk
-Öndunarerfiðleikar
-Skjálfti

-Aukin svitamyndun
-Uppköst
-Hægur hjartsláttur
-Hraður hjartsláttur
-Dræmkennd upplifun
-Dá
-Dauði, á sér stað í örfáum tilfellum en engu á Íslandi svo vítað sé.



Hlutfjárútboð í TM

Hefst mánudaginn 22. apríl 2013

Lýkur miðvikudaginn 24. apríl 2013

- **TM er eitt stærsta tryggingafélag landsins.** Félagið byggir á 57 ára farsælli sögu og hefur um 26% markaðs-hlutdeild meðal skaðatryggingafélaga á Íslandi, miðað við iðgjöld árið 2011.
- **Sterkt vörumerki.** TM hefur mælst með ánægðustu viðskiptavini íslenskra tryggingafélaga 12 af undanförunum 14 árum.
- **Hagnaður fyrir skatta er áætlaður 2,3 ma.kr. í ár** samkvæmt rekstraráætlun félagsins. Í fyrra nam hagnaður fyrir skatta 3,0 mö.kr.
- **Góð framlegð af váttryggingastarfsemi.** Í fyrra var samsett hlutfall tjóna og rekstrarkostnaðar 88,5%, hið lægsta meðal íslenskra váttryggingafélaga. Jákvæð framlegð hefur verið af váttryggingarekstrinum undanfarin þrjú ár.
- **Traustur efnahagur.** Í lok síðasta árs nam eigið fé TM 10,2 mö.kr. og eiginfjárhlutfallið var 37,3%.
- **Stefnt er á reglulegar arðgreiðslur.** Arðgreiðslur skulu nema a.m.k. 50% af hagnaði eftir skatta, samkvæmt arðgreiðslustefnu félagsins.
- **Styrkleikamat BBB- hjá Standard & Poor's.** Matið var hækkað fyrr á þessu ári, með tilvísun í sterkari fjárhag og lengri sögu um jákvæða afkomu af váttryggingarekstri félagsins.
- Um 2/3 hlutfjár var selt í fyrra, til hóps lífeyrissjóða og annarra innlendra fjárfesta.

Hlutfjárútboð í Tryggingamiðstöðinni hf. (TM) stendur frá kl. 10:00 þann 22. apríl 2013 til kl. 16:00 þann 24. apríl 2013. Í útboðinu hyggjast Stoðir hf. selja 218.550.000 áður útgefna hluti í TM, sem samsvarar 28,7% af útgefnum hlutum í TM. Útboðsgengi í útboðinu mun liggja á verðbilinu 17,75-20,10 krónur á hvern hlut í TM. Söluandvirði útboðsins getur numið á bilinu 3,9-4,4 milljörðum króna. Gjaldlagi áskrifta er 3. maí 2013.

NASDAQ OMX Iceland hf. (Kauphöllin) hefur samþykkt umsókn stjórnar TM um töku hlutabréfa félagsins til viðskipta á Aðalmarkaði Kauphallarinnar. Samþykkið er háð því að félagið uppfylli skilyrði reglna fyrir útgefendur fjármálagerninga í NASDAQ OMX Iceland hf. um dreifingu hlutfjár fyrir skráningardag. Gert er ráð fyrir að fyrsti viðskiptadagur með hluti TM á markaði verði 8. maí nk., en Kauphöllin mun tilkynna um fyrsta viðskiptadag með minnst eins viðskiptadags fyrirvara.

TM hefur birt lýsingu, sem dagsett er 11. apríl 2013, í tengslum við hlutfjárútboðið og umsókn um töku allra hlutabréfa í TM til viðskipta á Aðalmarkaði Kauphallarinnar. Lýsinguna má nálgast rafrænt á www.tm.is/fjarfestar og útprentuð eintök má nálgast í höfuðstöðvum TM í Síðumúla 24 í Reykjavík. Áður en fjárfestar



taka ákvörðun um fjárfestingu í hlutum í TM eru þeir hvattir til þess að kynna sér allar upplýsingar sem lýsingin hefur að geyma, þ. á m. skilmála útboðsins og umfjöllun um áhættu sem þar kemur fram.

Nánari upplýsingar um útboðið er að finna á www.landsbankinn.is og www.islandsbanki.is.

Umsjónar- og söluaðilar útboðs og töku hlutabréfanna til viðskipta
Fyrirtækjaráðgjöf Landsbankans, Hafnarstræti 5, 155 Reykjavík, sími 410 4000, tm.utbod@landsbankinn.is.

Fyrirtækjaráðgjöf Íslandsbanka, Kirkjusandi 2, 155 Reykjavík, sími 440 4000.

Ráðgjafar Landsbankans veita upplýsingar um áskriftarhluta útboðsins í síma 410 4040, tölvupóstur: fjarmalaradgjof@landsbankinn.is, frá kl. 9:00-20:00 þann 22. og 23. apríl og fram til loka útboðsins kl. 16:00 þann 24. apríl 2013.



Spáir áframhaldandi hörnotkun í herrafatnað í sumar

Jakkaföt, gallabuxur og silkimjúkir bambussokkar eru meðal þess sem er á boðstólum í nýrri verslun fatahönnuðarins Guðmundar Jörundssonar. Guðmundur segir íslenska karlmenn ekki vera of hefðbundna í fatavali og hvetur þá til að klæðast fatnaði úr hör í sumar.

Álfrún Pálsdóttir
alfrun@frettabladid.is

Pað leggst vel í mig, ég hef nú alltaf litið á mig sem kaupmann þó svo að ég hafi ekki starfað fyrir sjálfan mig fyrr en nú," segir Guðmundur Jörundsson, sem tók sín fyrstu skref í verslunarrekstri á dögunum er hann opnaði verslun sína Jör by Guðmundur Jörundsson.

Undanfarin ár hefur Guðmundur vakið athygli fyrir hönnun sína á fallegum herrafatnaði fyrir Herrafata- verslun Kormáks og Skjaldar, en er nú kominn með sitt eigið merki þar sem kennir ýmissa grasa fyrir smekklega herra menn. „Við leggjum mikið upp úr jakkafötum, bæði þeim hefðbundnu og sérstakari. Mér finnst íslenskir karlmenn ekki vera of hefðbundnir í jakkafatavali þó að vissulega séu hefðbundnir litir á borð við grátt, blátt og svart vinsælir í fallega sniðnum fötum," segir Guðmundur. Frammistaða hans á Reykjavík Fashion Festival í ár vakti mikla athygli en þar sýndi hann einnig kvenfatnað sem er væntanlegur í verslanir með haustinu.

Guðmundur nýtur þess að standa vaktina í búðinni, sem hefur fengið góðar viðtökur, en hún er hönnuð af Langa Sela, sem hannaði meðal annars Herrafata- verslun Kormáks og Skjaldar og KronKron. „Ég reyni að vera í versluninni eins mikið og ég mögulega get. Við erum með vinnuaðstöðu í sama húsi, svo ég er alltaf skammt undan. Það er erfitt að halda sig frá versluninni enda finnst mér fátt skemmtilegra en að aðstoða fólk við val á fatnaði." Hann hefur orðið var við áhuga erlendis frá og hefur áhuga á að hefja útrás merkisins. „Við viljum vera í réttu versluninum. En það kemur allt í ljós, við erum róleg enn sem komið er."

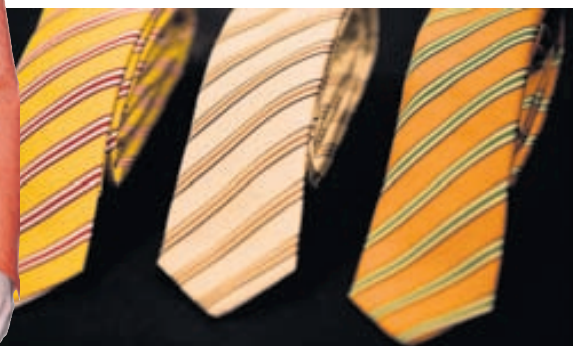
Spurður hverjar verða tískubólur sumarsins í herrafatnaði veðjar Guðmundur á hör. „Vanalega eru léttir, stakir jakkar vinsælir á sumrin, hör eða léttull. Við erum að vinna mikið af jökkum og jakkafötum en einnig bómullarbuxur og gallabuxur. Það er skemmtilegt á sumrin að geta verið úti á jakkanum eða skyrtnunni. En já, ætli ég spái ekki áframhaldandi hörnotkun þetta sumarið, segir Guðmundur en hvað finnst honum um leurbuxur fyrir herra menn sem hafa verið áberandi á tískupöllum síðustu misseri. „Hver elskar ekki leður? Það er gott að prufa allt."



FJÖLBREYTT Í búðinni kennir ýmissa grasa.



SOKKAR Sokkarnir úr bambusnum eru ómótstæðilegir að mati Guðmundar.



JÖR BINDI Litrík bindi með hækandi sól.

Ökklasíddin kemur sterk inn

Buxnaskálmur sem ná niður að ökkla voru áberandi á tískupöllum hjá hönnuðum heimsins. Guðmundur tekur undir þessa tískubólu í herratískunni. „Það er í raun rétt sídd en karlmenn hafa verið gjarnir á að klæðast of síðum buxum."

Buxnasniðið nýtur sín betur sé síddin að ökkla og gefur áberandi sokkum færi á að njóta sín betur. Það er því um að gera að gefa síddinni á skálmunum gaum fyrir sumarið.



HERRAMAÐUR Fatahönnuðinum Guðmundi Jörundssyni líkar kaupmannsstarfið vel en hann opnaði sína fyrstu verslun á dögunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



EITTHVAÐ FYRIR ALLA Jakkaföt í öllum stærðum og gerðum.



MILLJÓNIR Í FRAMBOÐI!

Sexfaldur Lottópottur stefnir í 60 milljónir.
Leyfðu þér smá Lotto!



2013

„Sýndarviðræðum“ verði slitið

Bjarni Harðarson, oddviti Regnbogans í Suðurkjördæmi, segir að sérstaða framboðsins liggi í áherslu á fullveldi Íslands og baráttu gegn framhaldi aðildarviðræðna við Evrópusambandið. Leggur einnig áherslu á að bæta hag hinna verst settu. Bjarni telur víst að Regnboginn fái menn á þing þó að framboðið hafi ekki náð flugi í könnunum.

Porgils Jónsson
thorgils@frettabladid.is



Framboð Regnbogans er eitt af hinum fjölmörgu nýju framboðum þessarar kosningabaráttu, en í framvarðarsveit hans eru nokkrir framboðendur sem hafa setið á þingi, þeir Jón Bjarnason, fyrrverandi sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, Atli Gíslason og Bjarni Harðarson, sem einnig var upplýsingafulltrúi í ráðuneyti Jóns.

Framboðið átti sér skjótan aðdraganda og hefur ekki enn náð fótfestu í könnunum en Bjarni, sem er oddviti listans í Suðurkjördæmi, segir það ekki valda liðsmönnum Regnbogans áhyggjum.

„Þetta hefur gengið vonum framár. Við förum mjög seint af stað en undirtektirnar hafa verið góðar. Við erum það ný í þessari umræðu að við erum ekki farin að mælast í skoðanakönnunum enn þá, en það eru praktískar ástæður fyrir því. Fólk er ekki enn farið að tengja okkar áherslur og þær persónur sem eru í framboði hjá okkur við framboð Regnbogans. Við höfum þó engar áhyggjur og teljum að sú tenging muni ná í gegn fyrir kjördag. Þetta gengur enda ekki út á skoðanakannanir heldur niðurstöðu kosninga.“

Bjarni bætir því við að hann telji fjölda nýrra framboða gera það að verkum að meiri óvissa sé

um þróun mála og minna sé því að marka kannanir og spár um niðurstöður kosninganna. Hann óttist heldur ekki að Regnboginn hverfi í fjöldann.

„Ekki teljum við það. Það sem einkennir þessar kosningar er að umræðan er ekki mjög hófstíllt og við höfum ekki tekið þátt í yfirboðum og ákveðinni firringu í umræðunni. Við stöndum fyrir ákveðin málefni sem aðrir hafa ekki mætt og okkur þykir enginn vandi að ná í gegn með þau.“

Skilyrðislaus krafa í ESB-málum
Bjarni segir megin stefnumál Regnbogans vera málefni tengd fullveldi landsins og baráttan gegn því að „þessu innlimunarferli í ESB“ verði haldið áfram.

„Við erum eina framboðið sem gerir skilyrðislausu kröfu um það að þessu ferli verði hætt tafarlaust. Við leggjum áherslu á að þjóðin fái aðkomu að málum og erum einmitt margir gamlir baráttumenn fyrir þjóðaratkvæðagreiðslum, bæði í fullveldismálum og öðrum málum. Þess vegna teljum við brýnt að þessum sýndarviðræðum verði slitið. Síðan setjist þjóðin niður og kjósi um framtíðarfyrirkomulag þessara mála. Við teljum hins vegar allsendis fráleitt og mikla misnotkun á lýðræðinu að efna til kosninga um blekkingarleikinn sem nú á sér stað. Það væri bara framhald á þeirri afskræmingu á lýðræði sem hér hefur átt sér stað,“ segir Bjarni og bætir því við að þögn sjálfstæðisflokksins og framsóknarmanna um Evrópu-

mál í yfirstandandi kosningabaráttu sé áberandi og segi sína sögu.

Unnið fyrir hina verst settu

Aðspurður um stöðu Regnbogans í öðrum málefnum, meðal annars hvað við kemur skuldastöðu heimilanna og verðtryggingu, segir Bjarni að í efnahagsmálum mótist þeirra lausnir af áherslum félagshyggjunnar og komið verði til móts við þá sem höllum fæti standa.

Bjarni segir að uppræta verði þá sáru fátækt sem hann segir hafa verið áberandi hér á landi síðustu ár.

„Þetta er hneisa og þarf ekki að vera svona í jafn ríku landi og okkar, og það er ekkert sem afsakar þetta.“

Hann bætir því við að í þeirri baráttu skuli jöfnuður vera í forgrunni.

„Við fögnum auðvitað umræðu um niðurfellingu húsnæðislána sem er mikið réttlætismál að því marki að það sé komið til móts við heimilin í landinu,“ segir Bjarni en bætir við aðspurður að flatar niðurfærslur séu ekki til þess fallnar að hjálpa þeim sem þurfa mest á þeim að halda heldur þurfi að koma til úttekt á stöðu hvers og eins.

Um verðtrygginguna

segir Bjarni að Regnboginn telji að hana skuli afnema eða að dregið verði úr vægi hennar, án þess þó að þeir hafi útlistað það mál í smáatriðum.

Þegar allt kemur til alls segist Bjarni vera bjartsýnn á gengið og viss um að Regnboginn muni koma mönnunum inn á þing.

„Við höfum mælingar sem sýna það að einstakir framboðendur innan okkar raða, ekki síst á landsbyggðinni, hafa mikið persónufylgi og það er ekki

nokkur spurning um að við munum ná í gegn. Hversu langt við náum og hvernig svo fer, það er erfitt um að spá.“



0,0%

mældist fylgi Regnbogans í síðustu skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2.



1
Evrópumál: „Við erum eina framboðið sem gerir skilyrðislausu kröfu um það að þessu ferli verði hætt tafarlaust.“

2
Skuldir heimilanna: „Við fögnum auðvitað umræðu um niðurfellingu húsnæðislána sem er mikið réttlætismál.“

3
Barátta gegn fátækt: „Þetta er hneisa og þarf ekki að vera svona í jafn ríku landi og okkar, og það er ekkert sem afsakar þetta.“

Leiðrétting lánanna sett í forgang

Pétur Gunnlaugsson, formaður Flokks heimilanna, segir áherslur flokksins vera á að færa niður höfuðstól verðtryggðra lána og afnema verðtryggingu. Það verði almenn niðurfærsla á kostnað kröfuhafa og lánveitenda. Leggja einnig áherslu á að auðlindaákvæðið verði fært í stjórnarskrá og beint lýðræði verði eft. Fyrsta verk flokksins yrði að stöðva nauðungarsölur þar til réttaróvissa líður hjá.

Flokkur Heimilanna var stofnaður fyrir réttum mánuði þar sem ýmis samtök og áhugahópar komu saman undir áherslum skuldaleiðréttingar og afnámi verðtrygginga. Pétur Gunnlaugsson, formaður flokksins og oddviti hans í Suðvesturkjördæmi, segir aðdragandann vissulega hafa verið skamman, en vel hafi gengið hingað til.

Pétur segir aðspurður að þrátt fyrir að kjósendur hafi nú úr fjölmörgum nýjum framboðum að velja sé ekki erfitt að marka Flokki heimilanna sérstöðu í hinu pólitíska landslagi.

„Við höfum til dæmis lagt áherslu á að hækka skattleysismörkin, en á móti því tekjutapi ríkissjóðs komi nýtingargjald sem greitt er af þeim sem nýta auðlindirnar. Svo viljum við líka afnema nefskattinn sem er ranglátur skattur sem rennur til Ríkisútvarpsins, sem er á samkeppnismarkaði. Þeir ættu að geta hagrætt hjá sér í samræmi við það og mér finnst einkennilegt að enginn annar hafi það á dagskrá. Annars viljum við halda ríkisútgjöldum í skefjum og vinda ofan af bákninu.“

Leiðrétting lána í öndvegi

Megináherslan er þó á skuldamál heimilanna, eins og ráða má af nafni flokksins.

„Við viljum færa niður höfuðstól verðtryggðra lána og afnema verðtrygginguna, og viljum að kröfuhafar og lánveitendur greiði fyrir það.“

Pétur segir að um verði að ræða almennar lækkanir, en inntur út í hvort slíkt komi ekki eignafólki mest til góða og síst þeim sem lakast standa vísar Pétur til þess að nú séu dómsmál í gangi um lögmæti verðtryggðra lána.

„Við vitum ekki hver niðurstaða þeirra verður, en líklegt er að verðtryggingin verði dæmd ólögleg. Á sínum tíma voru gengis-

tryggð lánin dæmd ólögleg og þeir sem áttu gengistryggð lán fengu leiðréttingu. Mér finnst það réttlátt að verðtryggð lán fái eins leiðréttingu.“

Pétur segir mikilvægt að Alþingi bregðist við áður en niðurstaða dómstólsins liggur fyrir, „því ef og þegar verðtryggingin verður dæmd ólögleg þá getur Alþingi ekki brugðist við því vegna þess að þetta verður orðinn hlutur. Núna er tíminn til að breyta þessu með lögum því að það er ekki hægt að gera eftir að niðurstaða liggur fyrir.“

Auðlindaákvæðið mikilvægt

Pétur sat í stjórnlagaráði á sínum tíma, en spurður um hvort Flokkur heimilanna hyggist vinna að framgangi stjórnarskráfrumvarpsins segir hann mikilvægast að horfa til auðlindamála og lýðræðisumbóta.

„Þar er gert ráð fyrir að náttúruauðlindir séu í þjóðareigu og þjóðin samþykkti það í þjóðaratkvæðagreiðslu hinn 20. október. Það þýðir að ekki sé hægt að selja þær eða veðsetja, og við viljum að allir eigi möguleika á því að stunda þessa atvinnugrein með því að greiða nýtingargjaldið. Við viljum tryggja jafnrétti allra þannig að allir sitji við sama borð varðandi þessa atvinnugrein og auðvitað eiga menn að greiða af afkomu sinni af nýtingu á náttúruauðlindum eins og fyrir önnur aðföng í fyrirtækjum.“

Spurður hvort hann styddi stjórnlagafrumvarpið í heild segir Pétur að áherslan sé á þau ákvæði sem þjóðin samþykkti í þjóðaratkvæðagreiðslu, auðlindaákvæðið og lýðræðisumbætur með auknu persónukjöri og beinu lýðræði.

Aðstöðumunur gömlu flokkunum í hag

Pétur segist vongóður fyrir lokasprettinn þrátt fyrir að Flokkur heimilanna hafi ekki mælst hátt í skoðanakönnunum.

„Mér finnst dapurlegt að stjórn mála- og

kosningabaráttan snúist um skoðanamyndandi skoðanakannanir. Það sem liggur undir eru ákveðin málefni sem þjóðin tekur afstöðu til 27. apríl.“

Pétur segir flokk heimilanna hafa fengið góðan meðbyr en vandi þeirra liggi í aðstöðumun milli gömlu framboðanna og þeirra nýju sem eiga erfitt með að koma boðskap sínum á framfæri.

„Gömlu flokkarnir fá á milli 300 og 400 milljónir úr ríkissjóði. Þeir hafa miklu betri aðgang að upplýsingum og staða þeirra er miklu betri að þessu leyti.“

Nauðungarsölur verði stöðvaðar

Pétur segir aðspurður að hann sé sannfærður um að flokkurinn komi mönnum á þing og þar séu mörg brýn verkefni.

„Fyrst þarf auðvitað að stöðva nauðungarsölur og það er dapurlegt að þingið skuli ekki hafa afgreitt það. Lögmæti verðtrygginga er nú til úrlausnar hjá dómstólum og á meðan niðurstaða liggur ekki fyrir

er auðvitað eðlilegt að stöðva nauðungarsölur og það strax.“

Einnig telur Pétur brýnt að sett séu lög um starfsemi vogunarsjóða til að styrkja stöðu Íslands fyrir væntanleg atök við kröfuhafa og það þurfi að vera forgangsmál á næsta þingi.

„Það er svo einkennilegt að hér eru engin lög um vogunarsjóði og það þarf að sjá til þess að upplýst verði um eignarhald sjóðanna og settur verði lagarammi um starfsemi.“



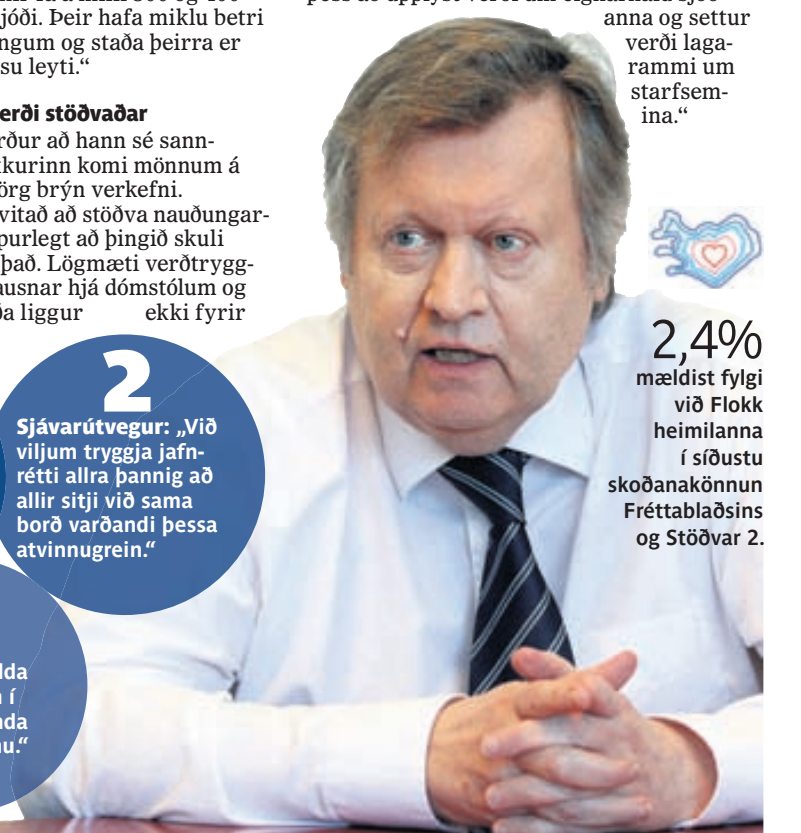
2,4%

mældist fylgi við Flokk heimilanna í síðustu skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

1
Leiðrétting lána: „Þeir sem áttu gengistryggð lán fengu leiðréttingu. Það er réttlátt að verðtryggð lán fái eins leiðréttingu.“

2
Sjávarútvegur: „Við viljum tryggja jafnrétti allra þannig að allir sitji við sama borð varðandi þessa atvinnugrein.“

3
Efnahagsmál: „Við viljum halda ríkisútgjöldum í skefjum og vinda ofan af bákninu.“





GHOST
Silfurgrár hægindastóll. Áklæði: 100% pólýester.
L 79 x B 89 x H 89 cm **119.900,-** Einnig til grár.



TINY
Borðlampi, keramik. Gulur, appelsínugulur eða hvítur.
Ø 14 x H 26 cm **3.995,-**



ORNAMENT WHITE
Hvítur háglans spegill. 109 x 109 cm **44.995,-**



CILON
Púði, grænn, silfurlita og gulur. 40 x 60 cm **5.995,-**

Nýtt

Erum að taka upp mikið af nýrri
gjafavöru og húsgögnum.
Skoðaðu heimasíðuna www.ILVA.is
eða komdu í verslun okkar.



ZIGZAG
Púði, grár og natur. Bómull. 50 x 50 cm **3.995,-**
Teppi, grátt og natur. Bómull. 130 x 170 cm **11.995,-**



CROSS STITCH
Rúmföt, grá og gul. Bómull. 140 x 200/60 x 63 cm **6.995,-**



HARRY
Motta, handöfin. 100% ull. 190 x 130 cm **49.900,-**



I WANT
Retro prent. 60 x 60 cm **12.995,-**



CRISS
Sinnepsul sessa/skemill. Bómull. Ø 50 x H 35 cm **14.995,-**
Fæst einnig petrol blá.



TRIANGLE
Keramik vasi með gráum þríhyrningum. H 30 cm **3.995,-**



VIREO
Stóll, hvítt textílleður. B60 x D 58 x H 75/87 cm **19.990,-**
Einnig til svartur.



ILVA kaffi

Helgartilboð: Salatbeygla Verð áður 895,- NÚ 695,-

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 laugardaga 10-18 sunnudaga 12-18
mánudaga - föstudaga 11-18:30 www.ILVA.is

living with
style





ELGURINN VAÐINN
Stígvél eru það eina sem dugar í regnskóginum.



GRUNNBÚÐIRNAR Rusl eftir fyrri leiðangra liggur þar eins og hráviði.



HENGIBRÚ YFIR HYLDÝPI Farið er yfir 40 metra gil á þessari brú.



PVERHNÍPI
Carstensz-píramídi er ekki árenni-legt svona séð að neðan.



Hefur klifið hæstu tinda heims

Björn Ólafsson stóð í janúar á toppi fjallsins Puncak Jaya eða Carstensz-píramída, hæsta fjalli Eyjaálfu. Þar með hafði Birni, sem fór á Everest árið 1997, tekist að verða fyrsti Íslendingurinn sem klífur öll hæstu fjöll heimsálfanna sjö.



Sigríður Björg Tómasdóttir
sigridur@frettabladid.is

Björn Ólafsson er vel þekktur fjallagarpur en hann var í hópi þeirra þriggja sem klifu Everest-fjall fyrstir Íslendinga árið 1997. Í janúar síðastliðnum stóð hann á toppi fjallsins Puncak Jaya, eða Carstensz-píramída, hæsta fjalli Eyjaálfu, og hafði þá unnið það afrek að klífa öll hæstu fjöll heimsálfanna sjö. Fjallið er á vestari hluta eyjarinnar Papúa, eða Nýju-Gíneu, sem er önnur stærsta eyja heims, en Grænland telst sú stærsta. Eyjan skiptist í tvo hluta, sá austari, Papúa Nýja-Gínea, er sjálfstætt ríki en sá vestari tilheyrir Indónesíu.

Spurður hvort hann hafi stefnt að því skipulega að klífa hæstu tinda heimsálfanna segir hann svo ekki vera. „Þetta var ekki mjög skipulögð tindasöfnun hjá mér, enda er ég mjög lítill safnari í mér,“ segir Björn sem féllst á að deila ferðasögunni á síðastnefnda fjallið með lesendum Fréttablaðsins.

Átök stöðva göngugarpa
„Það hafði blundað í mér um skeið að fara á þetta fjall. Og ég gerði atlögu að því í nóvember. Þá var ég kominn til Timika, bæjar í á Papúa þaðan sem ferðin á fjallið hefst. Þaðan átti ég, í félagi við fleiri fjallgöngumenn, að fara á tindinn en við komumst aldrei út úr Timika. Stjórnarfar á þessum slóðum er mjög ótryggt. Þarna hafa verið átök á milli fjölmargra ættbálka sem búa á þessum slóðum. Þarna er líka stærsta gullnáma heims, Grasberg-náman, sem hefur verið umdeild. Hún er nýtt af bandarísku fyrirtæki og lítill hluti ágóðans fer í hendur heimamanna sem hefur valdið óróleika og átökum. Það er því mjög erfitt að skipuleggja fjallgöngu á þessum slóðum. Það er ekki hægt að treysta því að úr



Á TOPPNUM Björn er annar Íslendinga til það standa á toppi Carstensz-píramída en sá fyrsti til að fara á alla hæstu tinda heimsálfanna.

verði þó að búið sé að ráða leiðsögumenn og koma öllum á staðinn,“ segir Björn, sem varð ásamt félögum sínum að snúa aftur heim í nóvember.

Tilraun tvö
Í janúar á þessu ári var komið að tilraun tvö. Að þessu sinni voru þrír göngumenn með honum, Christine P. Burke, ástralskur lögfræðingur sem var að reyna í annað sinn við tindinn, Hreiðar Már Sigurðsson bankamaður sem var líka í sinni annarri ferð og Austurríkismaðurinn Christian Stangl, sem er atvinnumaður í klifri. Sá síðastnefndi var reyndar á leiðinni á annan tind, alveg við hlið Puncak Jaya, en hann hefur

það markmið að fara á þrjá hæstu tinda í hverri heimsálfu og hefur gengið á ýmsu við að ná á því. Hann reyndi meðal annars fimm ár í röð að klífa K2, næsthæsta tind jarðar, áður en það tókst að lokum.

Birni og félögum tókst að þessu sinni að komast frá Timika eftir nokkurra daga bið þar sem verið var að ganga frá lausum endum í undirbúningi ferðarinnar. Ferðinni var heitið með flugvél til bæjarins Sugabea í regnskóginum.

Ósáttir heimamenn ógnuðu Birni.
„Í Sugabea beið mágur og margmenni við flugbrautina. Við höfðum áður en haldið var af stað ráðið burðarmenn fyrir ferðina. Í ▶

Björn um ferðirnar á hæstu tindana

- N-Ameríka: McKinley 1989 (6.194m):** „Fyrsta stóra fjallið sem ég kleif, lentum í gríðarslæmu veðri og vorum hættir við klifrið þegar veðrinu slotaði. Komst einn á tindinn eftir mjög langan dag.“
- Asía: Everest 1997 (8.848m):** „Það er fátt sem toppar þetta fjall.“ Kilimanjaro 2008 (5.895m): „Mikil lúxusferð, en það má ekki vanmeta tindinn, margir lenda í vandræðum með hæðina.“
- Suðurskautið: Vinson Massif 2009 (4.892m):** „Mjög kalt og ótrúlegt ferðalag að fljúga með gömlum úkraínskum flutningavélum frá Síle og lenda á ísnum á Suðurskautslandinu. Sólin var alltaf hátt á lofti og sólarhringurinn stilltur eftir því hvenær skuggi kom á tjöldin en þá vildi enginn vera úti!“
- S-Ameríka: Aconcagua 2010 (6.961m):** „Hrjóstrugt og vindasamt fjall, aðkoman minnir á Landmannalaugar en einstakt svæði að ferðast um.“
- Evrópa: Elbrus 2012 (5.642m):** „Skíðuðum af toppnum og alla leið niður í bæ, frábært skíðafjall.“

**SPRENGJU-
VERÐ!**

718 kr. kg

ÍM ferskur kjúklingur
Meðan birgðir endast

1195 kr. kg

Goða lambalæri, frosið

15%
afsláttur

599 kr. kg

Verð áður ~~699~~ kr. kg
ÍM blandaðir kjúklingabitar

1798 kr. kg

Lambalærisneiðar, New York marineraðar

1998 kr. kg

Verð áður ~~2498~~ kr. kg
Ungnautagúllas og snitsel

20%
afsláttur

Pú velur 3 stk.
2ja lítra Fanta:
Fanta orange,
Fanta exetic eða
Fanta zero og borgar
fyrir tvær!

596 kr. 3 stk.

Verð áður 894 kr./3 stk.
Fullt verð 298 kr./stk. eða 894 kr./3 stk.

99 kr. stk.

Toppur án bragðefna, 2 l



Gjafakort Krónunnar fæst
á www.kronan.is

Iceland

HELGAR TILBOÐ

Gildir föstudag, laugardag
og sunnudag

VERÐ
SPRENGJA

Takmarkað magn!
FYRSTIR KOMA
FYRSTIR FA

SS lambaböggur, 2 í pakka, frosnir
verð áður 1.098 kr. kg

699 kr kg



ESJA
GÆDAFÆÐI

Súpukjöt úr lambabögg, frosið
verð áður 1.098 kr. kg

777 kr kg

FLOTTIR
BITAR



1,36 KG
Í KASSA

80 partibitar: Kartöflubátar,
laukhringir og kjúklingapopparar
verð áður 1.299 kr. pk.

499 kr kg

Lengri
afgreiðslutími!

Opið frá kl. 9–20 alla daga
Engihjalla og Granda



ÓSÁTTIR

Heima-
menn tóku
fjallgöngu-
mönnum
ekki fagnandi.



YNGSTI FERÐ- AFÉLAGINN

Þessi drengur
bar eins árs
systur sína á
bakinu í gegn-
um skóginn.



VÍGALEGIR

Karlmenn
vopnaðir
sveðjum eru
algeng sjón.

► raun hefðu okkur dugað átta, en við réðum tólf til þess að halda friðinn við ættbálkana á svæðinu. Þrátt fyrir það var eitthvað ósætti með ferðina og skömmu eftir að við lentum hvarf farangurinn okkar. Planið var að gista í nálægu þorpi og þangað fórum við á vélhjólum en það liggja nokkrir slóðar út úr þorpinu þótt vegasamband sé takmarkað. Um miðja veginn var gerður aðsúgur að okkur þannig að við þurftum að stoppa. Tveir voru farnir á undan og leiðsögumaðurinn snúinn aftur á flugvöllinn til þess að reyna að græja farangurinn þannig að ég var þarna einn, umkringdur vopnuðu fólki og þarna beið ég í um klukkustund áður en gæðinn kom og leysti úr málum og við gátum haldið áfram," segir Björn sem viðurkennir að það hafi ekki verið það skemmtilegasta sem hann hefur upplifað, að biða þarna í vopnuðum margmenni á meðal fólks sem var greinilega lítt hrifið af ferðalöngunum.

„En þetta leystist og við hittumst á næturstað. Farangurinn skilaði sér svo eftir talsverða reki-stefnu og þá gátum við lagt í hann. Burðarmennirnir voru reyndar orðnir um þrjátíu í stað tólf. Það virkar þannig að burðarmennirnir sem við ráðum taka fleiri með sér til aðstoðar. Sjálf bárum við vistir fyrir daginn og rúmlega það enda skilaði farangurinn sér á ýmsum tímum dagsins.“

Fyrstu dagana lá leiðin í gegnum þéttan regnskóg. „Þetta er regnskógur sem ber nafn með rentu. Það rignir þarna eldi og brenni-steini á hverjum degi. Við gengum í stígvélum og óðum oft vatns-elginn. Sólin nær ekki í gegnum skógarþykknir og allt var mjög rakt. Það er frekar erfitt að ganga í gegnum svona þéttan regnskóg, heimamenn eru ekki með sveðjur við höndina að ástæðulausu, það þarf oft að höggva sér leið og stundum búa til brýr yfir ár jafn-óðum þar sem leiðin liggur.“

Eins árs stúlka með í för

Leiðin í gegnum skóginn tók um sjö daga en gengið var í um átta tíma á dag. Ekki var langt liðið á ferðalagið þegar Björn heyrði barnsgrát og komst að því að með í för var eins árs gömul stúlka sem fór í gegnum skóginn á baki tíu ára bróður síns. „Konurnar sjá um verkin á þessum slóðum og meirihluti burðarmanna voru konur og reyndar voru nokkrir þjappar með í för og þessi stúlka sem móðirin hafði með sér í umsjá bróðurins sem einnig bar vistir.“

Björn segir að göngufólkið hafi

4.484 metrar á hæð

Fyrsta heppnaða fjallganga á hæsta fjall Eyjaálfa var farin árið 1962 í leiðangri sem var undir stjórn Heinrichs Harrer, sem margir þekkja vegna bíómyndarinnar Seven Years in Tibet, sem gerð var eftir minningabók hans. Þá var fjallið þekkt undir nafninu Carstensen Pyramid en svo var það nefnt eftir hollenska landkönnuðinum Jan Carstensen sem fyrst sá fjallið á 17. öld. Indónesar náðu völdum á eyjunni Nýju-Gíneu eða Papúa árið 1963 og endurnefndu þá fjallið Puncak Jaya en fjallgöngumenn nota gjarnan nafnið Carstensen-píramídi. Sækja þarf um leyfi stjórnvalda til að reyna við tindinn sem raunar var lokaður ferðamönnum á árunum 1995–2006. Carstensen-píramídi þykir tæknilega eitt erfiðasta fjallið þegar hæstu fjöll heimsálfanna eru borin saman þó að það reyni ekki jafn mikið á og gangan á hæsta fjall heims, Everest-fjall.

ekki getað blandað miklu geði við burðarfólkið vegna tungumála-örðugleika en þó hafi einhverjir kunnað eilítið fyrir sér í ensku. „En það gekk allt mjög vel eftir að við vorum kominn af stað, þá lauk þessum vandræðum sem við áttum í með heimamenn í byrjun.“

Gangan hófst í 1.700 metra hæð en þegar úr regnskóginum var komið voru leiðangursmenn komnir í um 3.200 metra hæð. Í grunnbúðum skildi leiðir og burðarmenn biðu í helli á meðan lokaáfangi var náð. „Við lögðum af stað á toppinn klukkan þrjú um nótt. Fjallið er 4.484 metrar á hæð og ekki mjög tæknilega erfitt, þó að það sé talsvert bratt og krefj-ist klifurreynslu og kunnáttu. Það liggja línur eftir fyrri leiðangra á leiðinni og við notuðum þær. Á einum stað þurftum við svo að fara yfir um 40 metra djúpt gil á hengibrú sem hafði verið lögð yfir,“ segir Björn og myndirnar tala sínu máli.

Björn var sá leiðangursmanna sem hafði mesta reynslu af fjallgöngum og leiddi ferðina á tindinn. Leiðsögumaðurinn var nefnilega úr leik eftir að hafa rifbeins-brotnað í upphafi fjallgöngunnar. „Hann datt og rifbeinsbrotnaði þannig að hann fór ekki með okkur þremur upp. Austurríkismaðurinn fór á aðra tinda meðan við þrjú gengum á toppinn.“

Vannæður á tindinum

Fjallið er úr kalksteini og kletta-veggurinn er sorfinn eftir regnið sem bylur á fjallinu á degi hverjum. Landslagið er fallett og tilkomumikið og Björn segir það hafa verið störfenglega stund þegar toppnum var náð. „Við sáum yfir fjallgarðinn sem fjallið til-heyfir en allir hæstu tindar Eyja-álfa eru þarna í hnapp. Þarna mátti sjá jökul, sem hefur reyndar snarmínkað undanfarin ár, og tindafjöld. Ég fann ekki mikið fyrir hæðinni enda er loftið þéttara við miðbaug en til dæmis á suðurskautinu eða á Denali. Hins vegar var orkan aðeins farin að

KONUR SÁU UM
BURÐINN Flestir burðar-
menn í ferðalagi Björns og
félagu voru kvenkyns.



minnka þar sem kokkurinn hafði verulega vanáætlað matarbirgð-irnar fyrir leiðangurinn og ein- hverju hafði verið stolið frá okkur á flugvellinum svo við létumst mikið í ferðinni.“

Á leiðinni niður tók við erfiðasti hluti fjallgöngunnar sjálfrar að sögn Björns. „Þá fór að rigna og vatnsgöngurinn safnaðist í sprung-urnar sem regnið hefur sorfið í fjallshlíðarnar. Leiðin liggur um þessar sprungur og því var loka-áfanginn svolítið eins og að síga niður foss í nokkurn tíma, það var strembið.“

Í grunnbúðum biðu tjöldin ofan á ruslaug sem fyrri leiðangrar hafa skilið eftir, ófögur sjón að mati Björns. „Þetta voru frekar óvistlegar grunnbúðir. En það var gott að komast aftur í tjaldið. Um nóttina gekk reyndar yfir það svakalegasta þrumuveður sem ég hef lent í, eldingunum laust niður trekk í trekk rétt hjá okkur og það var lítið sofið á meðan á þessu stóð.“

Skilningsrík fjölskylda

Heimleiðin gekk frekar átaka- lítið fyrir sig, markmiðinu hafði verið náð og göngumenn sátir. „Tímasetningar eru reyndar ekki sterkasta hlið heimamanna en ég komst nú samt heim á endanum,“ segir Björn, sem hóf ferðalagið á fjölskylduferð í Taílandi en leiðir skildi þegar hann hélt í fjallgöng-una en þau hin heim. Fjölskyldan er ýmsu vön þegar hann er annars vegar og var róleig þó að hann gæti ekki haft samband í tæpar tvær vikur á meðan hann var í frum-skóginum. „Það er skilningur á þessu áhugamáli heima fyrir, og þau taka stundum þátt í fjalla- mennskunni með mér,“ segir Björn sem hefur undanfarin ár einbeitt sér að uppbyggingu ferðabjónustu við Þríhnúkgagga í Bláfjöllum eftir að hafa unnið í banka um árabíl. Hvert liggur svo leiðin næst? „Ég veit það ekki, það er ekkert komið á dagskrá en það verður örugglega eitthvert fjall klifið fyrir en síðar,“ segir Björn.

TRI – Sérverslun fyrir reiðhjól, hlaupa- og sundvörur

TRI er sérverslun með reiðhjól, hlaupa- og sundvörur, en einnig er allt til fyrir þríþrautarmanninn og dregur verslunin nafn sitt að hluta til af þessari íþróttagrein (Triathlon).

Mikið úrval

TRI býður upp á mikið úrval af hjólum frá CUBE sem eru þýsk gæðahjól og hafa verið framleidd í Þýskalandi í átján ár.

Vöruúrval okkar af CUBE-reiðhjólum er gríðarlega mikið og ættu allir að geta fundið sér hjól við hæfi þar sem úrvalið er um 67 tegundir og allar stærðir.

„Seljið þið líka venjuleg hjól?“ er oft spurt þegar fólk hringir í okkur og auðvitað gerum við það. Við seljum barnahjól frá 12 og upp í 26 tommur og svo erum við með mikið úrval af 26 og 29 tommu fjallahjólum, hvort sem eru tveggja eða eins dempara hjól. Svo eru hybrid-hjólin okkar eitt það vinsælasta í búðinni.

„Racerar“ og þríþrautarhjól njóta mikilla vinsælda hjá okkur og er það oft þannig að fólk kaupir sér „Racer“ sem hjól númer tvö eða þrjú því það vill komast hraðar yfir og lengra á styttri tíma.

Verðlagning og gæði

CUBE hefur lagt mikið upp úr því að hjólin sem seld eru séu framleidd eftir ströngustu gæðakröfum og prófa þeir öll sín hjól eftir DIN-staðli þar sem gerðar eru meiri kröfur en þekkt og ekki skemmir útlit hjólanna fyrir.

CUBE hefur lagt á það mikla áherslu að hjólin þeirra endurspegli góð gæði og hagstæð verð.

Hjólafatnaður

Klæðnaður á hjólinu er farinn að skipta fólk miklu máli þar sem vindþéttir jakkar, þröngar buxur með púða, hanskar, gleraugu og ýmislegt annað gerir hjólreiða-



CUBE eru þýsk gæðahjól og hafa verið framleidd í Þýskalandi í átján ár. Vöruúrvalið af CUBE-reiðhjólum er mikið hjá TRI á Suðurlandsbraut 32.

MYND/ RONNY KIAULEHN/CUBE

ferðina þægilegri og skemmtilegri.

Hlaupa- og sundvörur

Við höfum líka lagt mikið upp úr góðu úrvali af hlaupaskóm og fatnaði frá Brooks, NIKE, Zoot og Craft.

Hjá okkur er hægt að fá „racer-skó“ sem eru léttir keppnisskó, æfingaskó sem henta öllum hvort sem um er að ræða byrjendur eða lengra komna, utanvegaskó sem eru notaðir mest fyrir svokölluð „Trailhlaup“ eins og „Laugavegin“ og svo auðvitað þríþrautarskó sem eru sérstaklega gerðir til að komast hratt í þá og eins hlaupa hratt í þeim.

Í sundinu er nánast allt til hjá okkur til æfinga og leikja en þess má geta að við seljum ein vinsælustu sjósundgleraugun í dag sem heita „Aquaspire“ enda eru þau líka notuð mikið af þríþrautarfólki.

Aukahlutir fyrir hjól og hlaup

Hjá TRI höfum við lagt mikla áherslu á aukahluti fyrir reiðhjólin og hlaupin enda erum við sérverslun á þessu sviði.

Þess má geta að CUBE framleiðir nánast alla sína aukahluti sjálft svo þeir smellpassa á hjólin frá þeim og svo er mikið úrval af ýmsu sem tengist hjólreiðum.

Ein vinsælasta varan hjá hlaupurum í dag eru kálfahlífar og hlaupasokkar frá Compress sport, en kálfahlífarnar eru til í miklu lítaúrvali svo stíllinn sé í lagi.

Reiðhjólaviðgerðir

TRI býður upp á viðgerðarþjónustu fyrir allar tegundir af hjólum ásamt því að sinna almennri þjónustu og viðhaldi á CUBE-reiðhjólum sem flest eru ný hér á landi.

Þjónustan

Þegar TRI var stofnað vildum við að þjónusta og þekking okkar starfsfólks væri góð á öllum sviðum hjól-

reiða, hlaupa og sunds. Við vorum mjög heppin að ná í gæðastarfmenn sem hafa reynslu á öllum þáttum í verslun okkar.

Verslunarstjórinn okkar, Róbert Pétursson, keppti fyrir hönd Íslands á Smáþjóðaleikunum í hjólreiðum, Ásdís Kristjánsdóttir er ein af fremstu þríþrautarkonum landsins og nýverið lauk hún heimsmeistarakeppni í IRONMAN Hawaii 2012 fyrst Íslendinga, Viktor Þór Sigurðsson er einn af öflugustu fjallahjólreiðamönnum landsins enda er hann kominn niður fyrir tvo tíma í Bláalónsþrautinni, Jóhann Sigurjónsson er okkar snillingur í viðgerðum, en hann hefur keppt mikið í hjólreiðum og mótorkrossi undanfarin ár, Heiðar Benediktsson Íslandsmeistari í karate er aðstoðarmaður á verkstæði en hann er sömi hvers íþróttamanns og svo er það Jón Hinrik sem er aðeins 21 árs gamall og er búinn að klára tvo IRONMAN (3,8 km sund, 180 km hjól og 42,2 km hlaup).

Nýjung

TRI býður vinnustöðum og stærri hópum upp á kynningar á reiðhjólum, hvort sem um er að ræða almenn hjól eða keppnishjól.

Frekari upplýsingar er hægt að fá með því að senda póst á cube@tri.is

Við bjóðum alla velkomna í verslun okkar að Suðurlandsbraut 32 en ef þið komist ekki þá er alltaf hægt að skoða www.tri.is og panta þar og við sendum öll reiðhjól FRÍTT heim, þ.e.a.s heimkeyrsla á höfuðborgarsvæðinu eða næsta útibú Flytjanda á landsbyggðinni.

Flott CUBE AIM DISC 2013 árgerð á flottu verði Verð: 109.990 kr.

Frí heimsending á höfuðborgarsvæðinu
og á allar afgreiðslustöðvar Flytjanda á landsbyggðinni.



Afslappað andrúmsloft hjá Kríu

Upphafið að ævintýrlegu hjólaversluninni Kríu má rekja til þess er David Robertson missti vinnuna árið 2008. Hann byrjaði að gera við hjól í 25 fermetra rými úti á Granda en fljótlega óx starfseminni fiskur um hrygg.

David flutti til Íslands árið 2008 og hóf störf á arkitektastofu. Seinna sama ár missti hann vinnuna í kjölfar efnahagsbrunsins. „Ég leigði mér 25 fermetra rými út á Granda og hóf að gera við hjól. Á einhverjum tímapunkti hitti ég Dr. Gunna í sundi og við fórum að spjalla um hjól. Hann skrifaði pistil í Fréttablaðið þar sem sagði að ég gæti gert við hvaða ryðgaða hjól sem væri. Eftir það varð brjáláð að gera hjá mér,“ segir David. Síðan þá hefur starfsemin sprengt utan af sér húsnæðið fjórum sinnum og er nú í nýjum og glæsilegum húsakynnum á Grandagarði 7. „Í dag erum við tveir sem eigum Kríu. Ég og Emil Guðmundsson.“

Gott andrúmsloft

Andrúmsloft hjólaverslunarinnar Kríu er óvenjulegt að mörgu leyti. Þar geta viðskiptavinir fengið sér espressokaffi og lesið bækur og blöð um hjólreiðar. „Við byrjuðum í litlu rými sem bjó til persónulegt og afslappandi umhverfi og vildum halda því þó að við stækkuðum við okkur. Ég held að það hafi tekist ágætlega.“ Í framtíðinni stefna þeir félagar á að opna kaffihús samhliða hjólaversluninni.

Specialized-hjólin

Árið 2010 gerðist Kría umboðsaðili Specialized Bicycles, sem er einn stærsti og virtasti hjólaframleiðandi heims. „Þeir styrkja marga af þekktustu íþróttamönnum veraldar í hjólreiðum sem keppa á hjólum frá þeim. Árið 2011 hömpuðu til dæmis ellefu íþróttamenn heimsmeistaratitli á þeirra hjólum.“ Tegundirnar frá Specialized Bikes eru allt frá götuhjólum fyrir karla og konur til fjallahjóla í ýmsum útfærslum ásamt vönduðum þríprautarhjólum og fleiri gerðum.

Globe-hjólin

Globe-hjólin eru litrík borgahjól, hönnuð með fágum og stíl í huga. Þau eru með fáum girum og einfaldleikinn ræður ríkjum. „Á þessu ári höfum við einbeitt okkur að því að bjóða upp á fleiri hjól fyrir konur enda eru hjólreiðar kvenna að aukast. Í Globe-línunni eru virkilega flott kvenmannshjól, en þó ekki eingöngu kvenmannshjól.“ Þá fást einnig vönduð barnahjól hjá Kríu, bæði venjuleg og svokölluð jafnvægis-hjól. „Jafnvægis-hjólin eru án pedala og krakkarnir yta sér áfram. Ég mæli eindregið með þeim sem fyrsta hjóli þar sem þau ná valdi á jafnvæginu fyrst og þurfa ekki að hugsa um pedala eða bremsur. Tilvalið fyrir börn allt frá tveggja ára.“

Viðgerðir og varahlutir

Kría tekur á móti hvers kyns hjólum og sinnir öllum viðgerðum af fagmennsku og natni. „Mikilvægt er að yfirfara hjól reglulega. Við erum með fast verð í yfirferð á hjólum. Þá er þurrkað af þeim, gjarðir réttar, bremsur stilltar, girar smurðir og stilltir, dekk athuguð og fleira.“ Í þessari yfirferð kemur vanalega í ljós hvort eitthvað þurfi að gera fleira. Þá fær fólk að vita það áður en það skilur hjólið eftir. „Þannig ætti ekki neinn óvæntur kostnaður að koma upp eftir á,“ segir David og bætir við. „Einnig erum við með allsherjar yfirhalningu á föstu verði. Þá er allt hjólið tekið í sundur, þrifið og smurt.“ Þá er töluvert úrval af ýmsum auka- og varahlutum fánlegt hjá Kríu. Töskur, dekk, gjarðir, hnakkar og fleira.

Hjólreiðafélagið Tindur

David er mikill áhugamaður um hjólreiðar og er formaður hjólreiðanefndar ÍSÍ. Hann stofnaði einnig reiðhjólafélagið Tindur ásamt Emil. „Tindur stóð meðal annars fyrir



„Við byrjuðum í litlu rými sem bjó til persónulegt og afslappandi umhverfi og vildum halda því þó við stækkuðum við okkur. Ég held að það hafi tekist ágætlega,“ segir David Robertson sem á og rekur Kríu ásamt Emil Guðmundssyni. MYND/PIETUR



Kría hjólabúð.

fyrstu cyclecross-keppninni á Íslandi og hefur það að markmiði að auka hjólreiðar á Íslandi. Það er einmitt að gerast, áhuginn á hjólreiðum sem keppnisgrein er að aukast,

sérstaklega hjá konum, sem er mjög ánægjulegt.“

Tindur stendur einnig fyrir ýmsum keppnum en nýlega var til dæmis haldin cyclecross-keppni í Nauthólsvík. „Þetta eru skemmtilegar keppnir þar sem hjólað er í stutta hringi og fólk getur fylgst með allri leiðinni. Það má sjá myndir frá síðustu keppni á Facebook-síðu okkar undir Tindur.“

Styrkja íþróttamenn

Kría styrkir hjólaþáttakara Ingvar Ómarsson og Óskar bróður hans. „Ingvar er sigurvegari úr National xc mountain bike-keppninni hér á landi. Við vonum að hann fari á smáþjóðaleika í Lúxemborg í sumar að keppa fyrir Ísland.“

Nánari upplýsingar um hjólin, þjónustuna, viðgerðir, aukahluti, fatnað og fleira má skoða á heimasíðu Kríu www.kriacycles.com.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 | Umsjónarmenn auglýsinga: Sverrir Birgir Sverrisson, 512 5432, sverrirbs@365.is | Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

SCREW BOOK CLUB.

EVELYN STEVENS HAD A JOB ON WALL STREET. SHE DISCUSSED TRENDY NOVELS WITH GIRLFRIENDS AT POTLUCK DINNERS. ONE DAY SHE RODE AN ELEVATOR TO HER BOSS'S OFFICE, QUIT, AND BECAME ONE OF THE FASTEST RIDERS IN THE WORLD. RIDE WITH EVELYN AT KIASPECIALIZED.COM/EVELYN

SPECIALIZED HJÓL & AUKAHLUTIR
KRÍA HJÓL, GRANDAGARÐUR 7, 101 RVK
INFO@KRIACYCLES.COM S. 5349164

GRÆNN APRÍL

LAUGARDAGUR 20. APRÍL 2013

Kynningarblað Innigarðar, Heilsuhúsið, Enjo, Sorpa, Grand Hótel.

SVINDLAR UPP BREKKURNAR

Úlfar Linnet
hjólar daglega
í vinnuna milli
Hafnarfjarðar og
Reykjavíkur. 6

MEÐ FANGIÐ FULLT AF RUSLI

Borgarstjórinn
Jón Gnarr ténir
rusl á göngu sinni
um borgina. 2

DAGUR JARÐAR

Grænn apríl
stendur fyrir við-
burði í Háskóla-
bíói á morgun í
tengslum við Dag
jarðar. 4



Atvinnumannaefni fyrir leikmenn

Það er minnsta mál fyrir hvern sem er að rækta krydd- og matjurtir í vatnsræktun eða Autopot-kerfum. Innigarðar er sérverslun fyrir áhugafólk um ræktun og býður upp á úrval ræktunarkerfa, næringarefna og gróðurlýsinga fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna.

Innigarðar er sérverslun fyrir allt áhugafólk um ræktun, hvort sem um er að ræða vatnsrækt eða ræktun í jarðvegi. Innigarðar eru í eigu Péturs Þórissonar og Maríu Norðdahl og segir María mesta áherslu lagða á að sinna áhugamönnum sem rækta krydd- og matjurtir eða annað heima eða í sumarbústaðnum. „Ræktun er gefandi og hentur jafnt leikmönnum sem lærðum. Megináhersla hingað til er á að þjónusta heimili landsins, skóla og aðila í ferðaþjónustunni, í raun alla þá sem kjósa ferskt krydd og grænmeti allan ársins hring. Einnig þjónustum við gróðurhús og bændur í einhverjum mæli.“

Að sögn Maríu selur verslunin gott úrval ræktunarkerfa fyrir vatnsrækt en þá er engin mold notuð. „Vatnsrækt er ótrúlega einföld og skemmtileg og svo er hún mjög umhverfisvæn enda fer ekkert vatn eða næring til spillis. Það sem þarf er súrefnisríkt vatn, góð næring, hiti og birta. Kosturinn við vatns- og úðaræktunarkerfin er að þar er hægt að hafa fullkomna stjórn á næringarupptöku plantna á öllum stigum hennar. Vaxtarskeiðið verður margfalt hraðara, allt að 70%, og afurðir plantnanna verða stærri og þyngri. Ekki má gleyma því að þar sem enginn jarðvegur er til staðar er auðveldlega hægt að koma í veg fyrir pöddur og aðrar óværu. Í raun má líkja næringarlausninni við fljótandi jarðveg, auðugan af næringu, steinefnum, snefilefnum og súrefni.“

Innigarðar selja einnig kerfi sem heita Autopot og eru þau stórsniðug, sjálfvirk, mjög einföld og afkastamikil að sögn Maríu. Þau geta verið hvar sem er og þurfa ekki rafmagn. Því eru þau tilvalin í sumarbústaðinn eða kalda gróðurhúsið.



Pétur Þórisson, annar eiganda Innigarða, og Friðrik Þór Steingrímsson starfsmaður. Fyrir aftan þá er 1½ árs gamalt bananatré ræktað í kókos og þar fyrir aftan bananatré í vatnsræktun. MYND/PJETUR

Allir geta ræktað

Þeir sem rækta krydd- og matjurtir heima fyrir ættu að finna öll tæki og tól hjá Innigarðum segir María. „Við bjóðum upp á úrval áhalda og mæla, sem gerir fólki kleift að mæla næringu og sýrustig í vatninu eða moldinni. Leikmenn hafa ekki haft greiðan aðgang að slíkum tækjum. Í dag þarf ekki að eiga hektara af landi eða gróðurhús, vel er hægt að skapa aðstæður í þvottahúsinu, geymslunni eða bílskúrnum.“

Næringin sem Innigarðar selja er flutt

inn frá GHE í Frakklandi og Hollandi. María segir mikið horft til þeirra framleiðenda enda hafa þeir verið í greininni í áratugi. „Við bjóðum upp á grunnnæringu sem ýmist er í tveimur eða þremur brúsum, úrval rótar- og blómgunarhvata auk viðbótarefna sem plöntur nýta sér. Þegar grunnnæringin er í nokkrum brúsum er hægt að stjórna samsetningu næringar eftir því sem plantan þarfnast. Á fyrstu stigum vaxtar þarf plantan til dæmis yfirleitt milda næringu en annað gildir um plöntu í blóma. Hingað hafa komið nokkrir



Autopot-kerfið notar ekki rafmagn. Sérstakur flotrofi sér til þess að plönturnar skortir aldrei vatn og næringu er gjarnan blandað í tunnuna. MYND/PJETUR

sem eru til dæmis að rækta tómata og ná ekki að láta tómana þroskast. Þá er skýringin oft sú að engin næring hefur verið gefin eða á vitlausum tímamarki.“

Þjónusta Innigarða er persónuleg að sögn Maríu. „Þetta er lítil og persónuleg verslun og við hjálpum fólki og leiðbeinum með fyrstu skrefin, til dæmis varðandi vatnsræktina.“

Innigarðar eru til húsa í Hraunbæ 117 í Árbænum. Nánari upplýsingar um vörur og þjónustu verslunarinnar má finna inn á www.innigardar.is.

Með fangið fullt af rusli

Borgarstjórinn Jón Gnarr hefur á liðnum árum tamið sér að tína rusl á göngu sinni um borgina. Hann segir það færa vellíðan og virka sem nokkurs konar hugleiðslu. „Eftir að ég byrjaði get ég eiginlega ekki gengið um án þess að tína rusl. Ég fæ bara samviskubit,“ segir Jón.

Jón tekur á móti blaðamanni á skrifstofu sinni og á rödd hans má heyra að hann er kvefaður. Umræðuefnið er fyrir fram ákveðið. Við ætlum að ræða um umhverfisvitund borgarstjóra.

„Ég huga að umhverfinu og flokkun af siðferðislegum og praktískum ástæðum. Flokkun er til dæmis mjög góð útrás fyrir þráhyggjutendensa sem ég hef,“ segir Jón og hlær en bætir svo við ögn alvarlegri: „En heima fyrir flokkum við pappír, endurvinnanlegar og skilgjaldskyldar umbúðir og svo málma og spilliefni.“

Um árábil hefur Jón unnið moltu úr lífrænum úrgangi heimilisins og notað í garðinn. „Það krefst hins vegar töluverðrar natni og vinnu og ég hef einfaldlega ekki tíma í það lengur.“

Umhverfið og uppeldi

Fjölskyldumynstur á heimili borgarstjórans hefur verið ákaflega breytilegt í gegnum árin. „Það hefur stundum gert hlutina erfiðari en samstaðan er þó nokkuð góð á heimilinu hvað flokkun snertir. Svo hef ég gaman af jarðvegsgærð og börnin hafa oft hjálpað til við það.“ Jón segist reyna að innræta börnum sínum snyrtimennskugildin sem foreldrar hans kenndu honum. „Það að ganga vel um umhverfi sitt. Að þegar þú kemur á einhvern stað og ferð þaðan aftur man fólk bara eftir því sem þú skilur eftir. Ekki láta það vera drasl.“

Tínir rusl í göngutúrum

Jón hefur undanfarin ár tamið sér að tína rusl sem liggur á við og dreif um borgina. „Þegar ég fer út að labba með hundinn



Jóni þykir afar mikilvægt er að ganga vel um umhverfi sitt. „Þegar þú kemur eitthvert og ert svo farinn þá man fólk bara eftir því sem þú skilur eftir. Ekki láta það vera drasl,“ segir hann. MYND/VILHELM

minn kvöld og morgna tíni ég rusl. Eftir að ég byrjaði á því gat ég eiginlega ekki gengið um án þess að tína upp rusl, ég fékk bara samviskubit. En þegar ég tíni mikið af rusli líður mér betur. Þetta er mín hugleiðsla.“ Mörgum þykir hins vegar óþægilegt að mæta borgarstjóra með fangið fullt af rusli. „Sumir halda bara að maður sé hálfgerður nöttari. Ég er alltaf með hanska á mér því ég hef svo oft skorið mig á glerbrotum,“ segir Jón og hlær góðlátlega en réttir svo hetjulega fram vísifingur sem

skartar nokkrum örur eftir tínslu glerbrota af götum borgarinnar.

Sígarettupakkar algengastir

Algengasta ruslið sem Jón segist tína eru sígarettupakkar og umbúðir af kókómjólki og heilsudrykkjum. „Þegar maður tínnir rusl reglulega fer maður að sjá ákveðið mynstur í því hverju fólk er að henda. Einu sinni var ég alltaf að finna hvít baggabönd og hélt að þetta væri af einhverjum iðnaðarsvæðum. Svo allt í einu fattaði ég að þetta voru bönd

utan af blaðabunkunum sem bornir eru út á morgnana.“ Jón benti á þennan ósöma á Facebook-síðu sinni og viti menn, böndin virtust hverfa í kjölfarið. „Þegar meðvitund verður til þá breytast hlutirnir.“

Hvetur hlaupara til að tína rusl

Fyrir stuttu hitti Jón konu á göngu sinni í borginni sem átti nokkuð sameiginlegt með honum. „Hún var úti að hlaupa og ég var með fangið fullt af rusli. Þá sagðist hún líka tína rusl á hlaupunum. Það er víst mjög heilsusamlegt fyrir hlaupara, að stoppa og beygja sig aðeins niður. Það væri gaman að koma af stað svona trendi hjá hlaupurum og þeir myndu tína rusl á hlaupum.“

Breytt umhverfisvitund

Spurður hvernig umhverfisvitund hans hafi þróast í gegnum árin segir Jón hana hafa breyst mest eftir að hann hóf störf hjá borginni. „Ég var frekar skeptískur á endurvinnslu og hélt um tíma að þetta færi bara allt í einn haug. Sá til dæmis einn þátt með Penn og Teller bullshit þar sem tekið var á endurvinnslu. Þar kom fram að þetta færi hvort sem er bara allt í einn haug og ég hélt að þetta væri þannig. Eftir að ég byrjaði hjá borginni hef ég áttað mig á því að þetta er alls ekki þannig. Endurvinnsluhugmyndafræði mín hefur því tekið miklum breytingum og er að þroskast.“ Þegar Jón er spurður hvernig hann geti staðið sig betur í framtíðinni segir hann næsta skref hjá sér að hætta að nota plastpoka. „Annars held ég að ég standi mig nokkuð vel í þessum málum eins og er.“

Leiðandi á heilsumarkaðnum

Allir mánuðir ársins eru grænir hjá Heilsuhúsinu. Þar eru seldar umhverfisvænar vörur og haldin fróðleg námskeið. Í tilefni af Grænum apríl eru hinir frábæru Baggu-bag pokar seldir á 10% afslætti.

Med því að velja lífrænar, umhverfisvænar og endurunnar vörur erum við svo sannarlega að styðja við jörðina og okkur sjálf. Allt er þetta ein hringrás og náttúran þarf allan þann stuðning sem við mannfólkið getum veitt henni," segir Anna Svava Traustadóttir, verslunarstjóri Heilsuhússins. Heilsuhúsið tekur heilshugar þátt í Grænum apríl enda hefur fyrirtækið haft heilsu og umhverfi í öndvegi allt frá stofnun árið 1979.

„Við höfum allar götur síðan verið í forystu og leiðandi á heilsumarkaðnum," segir Anna Svava og bætir við að Heilsuhúsið leggi mikla áherslu á lífrænar vörur.

Þekking og þjónusta

Þjónusta Heilsuhússins er afar fjölbreytt. „Við státum okkur af lífræna safabarnum okkar. Við kappkostum að vera með vörur án allra auka- og eiturefna eins og parabena, peg og þess háttar. Við höfum viðamikla þekkingu á vítamínum og bætiefnum og erum með puttann á púlsinum þegar nýjungar líta dagsins ljós.“

Skemmtileg og fræðandi námskeið hafa verið fastur liður í starfi Heilsuhússins. „Þar er veitt fræðsla um heilbriggt og gott líf-erni í samstarfi við afar góða ráðgjafa," segir Anna Svava og tekur fram að starfsfólk Heilsuhússins leggi metnað sinn í að veita eins góða þjónustu og upplýsingar og kostur er.

Umhverfismálin í öndvegi

„Við erum afar stolt af því sem við gerum og hvað við seljum þegar kemur að umhverfis-

málum," segir Anna Svava. Núna í Grænum apríl leggur Heilsuhúsið til dæmis áherslu á umhverfisvænu Baggu-bag pokana. „Þeir eru sterkir, endingargóðir og tilvaldir til allra innkaupa, í sundið, vinnuna, leikskólann og margt fleira," segir Anna Svava og bendir á að út apríl verði pokarnir á 10% afslætti í öllum verslunum Heilsuhússins. „Síðan fara tíu krónur af hverjum seldum poka í verkefnið „Apríl-skógar“ til uppbyggingar skóga á Íslandi.“

Heilsuhúsið selur einnig þvotta- og hreinlætisvörurnar frá Eco-ver sem Anna Svava segir eitt umhverfisvænsta vörumerki í þeim flokki. „Einnig erum við með skemmtilega og fallega te- og kaffibolla frá Eco Cup sem eru handhægir og hægt að nota aftur og aftur. Það er tilvalið að grípa þá með sér hvert sem er, hvenær sem er.“

Frá If you care er Heilsuhúsið með bókunarpappír, kaffikönnu-poka, nestispoka og muffinsform sem er óbleikt og álfilmu sem er endurunnin.



Anna Svava Traustadóttir, verslunarstjóri Heilsuhússins, með hinn handhæga og umhverfisvæna Baggu-bag poka.

Heilsuhúsið er á sjö stöðum: Í Kringlunni, Laugavegi 20b, Smáratorgi 1 (sem verður opnað á ný um mánaðamótin eftir breytingar), Lágmúla 5, á Akureyri, Selfossi og í Reykjanesbæ. Nánari upplýsingar má nálgast á www.heilsuhusid.is. Verið ávallt velkomin til okkar í Heilsuhúsið!

Græn og væn tilboð í Heilsuhúsinu

Í tilefni „**GRÆNN APRÍL**“ átaksins, bjóðum við nokkrar vel valdar umhverfisvænar vörur á sérstöku tilboðsverði til 27. apríl

10% afsláttur

BAGGU BAG

Umhverfisvænir og litríkir taupokar fyrir innkaupin eða bara hvað sem er

20% afsláttur

10 kr. af hverjum seldum BAGGU BAG rennur í trjásofnun Græns apríls

IF YOU CARE 100% endurunnar og umhverfisvænar heimilisvörur

20% afsláttur

20% afsláttur

ECO CUP Margnota krúsir fyrir heita og kalda drykki. Fjölbreytt úrval!

ECOVER Umhverfisvænar hreinsi- og þvottavörur sem eru í senn sjálfbærar og vistvænar



Laugavegur • Lágmúli • Kringlan • Keflavík • Selfoss • Akureyri

Þáttakandi í Grænum apríl



heilsuhúsið

Umhverfisvæn þrif með köldu vatni

ENJO framleiðir umhverfisvænar hreingerningarvörur úr trefjum. Eingöngu þarf að nota kalt vatn við þrifin og vörurnar henta fyrir öll hefðbundin þrif á heimilum og í fyrirtækjum. Vörurnar frá ENJO eru seldar í heimakynningum.

Hreingerningarvörurnar frá ENJO eru umhverfisvænar vörur sem hafa verið seldar hérlandis í rúm tuttugu ár. Það sem gerir vörurnar frá ENJO svo sérstakar er að þær eru búnar til úr trefjum sem framleiddar eru úr ört-refjapræði sem nær niður í smæstu ójöfnur sem eru til staðar á yfirborði flata.

Við þrif eru engin skaðleg hreinsiefni notuð heldur einungis kalt vatn. Rakel Guðmundsdóttir, ráðgjafi hjá ENJO, segir margar rannsóknir gegnum árin hafa sýnt fram á að ENJO-trefjar og kalt vatn þrifa sex sinnum betur en aðrar hreinsunaraðferðir. „Það sem trefjarnar gera er að þær taka upp og halda í sér óhreinindum og bakteríum á áhrifaríkan hátt. Í raun má líkja þessu við segul en án notkunar allra skaðlegra hreinsiefna. Vörurnar eru ætlaðar fyrir öll almenn þrif á heimilum og í fyrirtækjum.“



ENJO-ráðgjafar koma úr öllum stigum þjóðfélagsins, allt frá ungu fólki sem er að byrja lífið upp í fólki með ýmsar prófgráður, til dæmis kennarar, flugfreyjur, viðskiptafræðingar og læknar. „Það eina sem við leitum eftir er fólki sem kann að sýna og kenna á vörurnar. Kosturinn við að vera ENJO-ráðgjafi er að þú ræður því hvað þú gerir mikið sjálfur.“ Sjálf er Rakel viðskiptafræðingur og á von á sínu fimmta barni og hefur fylgt ENJO í rúm nítján ár.

Hún segir notkun á ENJO-hreingerningarvörum spara tíma, peninga og hjálpa við að halda umhverfinu hreinu. „Trefjarnar endast í allt að þrjú ár og koma í stað margra lítra af hreinsiefnum. Það þýðir að notendur varanna spara umtalsverða fjármuni á nokkrum árum. Það tekur líka skemmri tíma að þrifa með ENJO-vörunum og þar með eykst frí-

tími fólks til muna. Vörurnar frá ENJO eru líka sérstaklega hannaðar með ólík þrif í huga og að notendur beiti líkamanum rétt í stað þess að nota kraftana of mikið.“

Ekkert rusl

Ekki má gleyma umhverfisþættinum, segir Rakel. Þar sem kalt vatn er bara notað og engin skaðleg hreinsiefni stuðlar notkun vara frá ENJO að umhverfisvænni heimi. Engin hreinsiefni þýðir um leið að ekki þarf að henda rusli sem fylgir þeim. „Þannig stuðlum við að betri heimi og skilum hreinni jörð til næstu kynslóða. Auk þess kemur ekkert rusl frá okkur. Það er skilagjald á moppum og hönskum þegar trefjar eru hættar að virka. Við sendum það sem skilað er í endurvinnslu þar sem allt er endurunnið. ENJO býður líka upp á fjórar sáputegundir sem nokkurs konar hjálparhellur. Þær brotna allar 100% niður í náttúrunni og hægt er að fá áfyllingu á brúsann eða skila honum til okkar.“

Vörurnar frá ENJO eru ekki seldar



„Trefjarnar endast í allt að þrjú ár og koma í stað margra lítra af hreinsiefnum,“ segir Rakel Guðmundsdóttir, ráðgjafi hjá Enjo. MYND/VALLI

í verslunum heldur fer kynning og sala á þeim fram í heimakynningum að sögn Rakelar. „Ástæðan fyrir því er sú að ráðgjafar þurfa að kenna fólki á vörurnar og það teljum við okkur best gera með kynningu í heimahúsum. Það er alltaf jafn gaman að sjá svipinn á fólki þegar maður sýnir þeim hvernig vörurnar virka. Fólk verður alltaf jafn undrandi.“

Eftir að fólk hefur kynnst ENJO-vörunum getur það pantað vörur í

gegnum vefverslun ENJO eða haft samband við ENJO-ráðgjafa sinn.

ENJO var stofnað í Austurríki árið 1990 og hefur skrifstofur um allan heim. Fyrirtækið er með ISO-vottanir 9001 og 14001 sem snúa gæða- og umhverfismálum. Framleiðslan fer öll fram í Austurríki og á mjög umhverfisvænan hátt. Engar prófanir fara fram á dýrum og engin börn vinna við framleiðsluna auk þess sem engar ónaðsynlegar umbúðir enda í ruslinu.

Dagur jarðar í Háskólabíói

Alþjóðlegum Degi jarðar hefur verið fagnað í meira en fjörutíu ár um allan heim. Í fyrstu stóðu áhugamannasamtök í Bandaríkjunum að honum en síðar tilnefndu Sameinuðu þjóðirnar 22. apríl sem Dag jarðar. Grænn apríl stendur fyrir viðburði í tengslum við Dag jarðar á morgun, sunnudaginn 21. apríl og verður það í fyrsta sinn sem slíkur viðburður er settur upp hér á landi.

Dagskráin verður í Háskólabíói frá klukkan 15 til 17. Þema dagsins um heim allan er birting loftslagsbreytinga og því hefur Grænn apríl fengið til liðs við sig færustu vísindamenn landsins sem munu bjóða upp á stutta fyrirlestra sem skýra á auðskiljanlegan hátt hvernig þetta snýr að Íslandi.

Dr. Jón Ólafsson fjallar um súrnun sjávar, sem við sem fiskveiðipjóð ættum að kynna okkur.

Dr. Kristín Vala Ragnarsdóttir fjallar um það hvernig má vernda jarðveginn.

Dr. Bjarni Diðrik Sigurðarson, prófessor og brautarstjóri skógræði og landgræðslu við Landbúnaðarháskólann á Hvanneyri, hefur um árabíl stundað rannsóknir á bindingu koltvísýrings í

trjám. Rannsóknir hans hafa leitt til uppgötvana sem sýna fram á mikilvægi trjáræktar til að draga úr loftslagsmengun.

Dr. Tómas Jóhannesson, sem starfar hjá Veðurstofu Íslands, hefur stundað jökla- og veðurfarsrannsóknir og fjallar um áhrif loftslagsbreytinga á veðurfar.

Dr. Guðfinna Th. Aðalgeirsdóttir fjallar um þau áhrif sem bráðnun jökla er að hafa á veðurfar okkar og umhverfi. Þá munu Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, og Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra ávarpa samkomuna.

Tónlistaratriði verða í höndum Torgeirs Vassvik sem er samískur Norðmaður, Friðriks Karlssonar, og söngkonunnar Írisar Lindar Verudóttur. Samhliða tónlistarflutningi verða sýndar náttúru ljósmyndir Gunnars V. Andréssonar ljósmyndara. Í anddyri Háskólabíós verða kynningar á vöru og þjónustu sem er græn og umhverfisvæn frá klukkan 13.

Allur ágóði af þessum viðburði rennur til Aprílskóga 2012, sem er söfnun Græns apríl fyrir skógrækt. Miðaverð er 1.290 krónur og eru miðar seldir á midi.is.



Hótel Hellnar
Í FAÐMI SNÆFELLSJÖKULS

**Fyrsta hótelið í Evrópu til að hljóta
PLATINUM vottun EarthCheck
fyrir umhverfisvottun í 10 ár samfelld**



Hótel Hellnar fékk umhverfisvottun árið 2002, fyrst allra ferðaþjónustufyrirtækja á Íslandi. Árið 2012 eftir samfellda vottun í tíu ár fékk það svo PLATINUM vottun EarthCheck, fyrst allra hótela í Evrópu. Nýir eigendur tóku við rekstri Hótels Hellna árið 2010. Þeir hafa gert á því gagngerar endurbætur. Ný álma var byggð við hótelið og það stækkað um 15 herbergi en þar af er ein svíta með sjávarútsýni. Hótelið getur því tekið á móti 70 manns í gistingu.

Veitingasalur hótelsins hefur verið stækkaður og þar er boðið upp á fjölbreyttan matseðil með kjöt-, fisk- og grænmetisréttum. Að auki hefur verið innréttaður fjölnota salur í einni byggingu hótelsins sem rúmar um 70 manns í sæti, svo hótelið er tilvalinn staður fyrir minni ráðstefnur og fundi. Í næsta nágrenni við hótelið er Þjóðgarðurinn Snæfellsjökull með sinni hrífandi og fjölbreyttu náttúru og beint norðan við það trónir auðvitað Jökullinn sjálfur, enda má segja að Hótel Hellnar hvíli í faðmi hans.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

grænn
apríl

Umhverfisátak

Þeir sem eru meðvitaðir um umhverfið vita að hálf tafla í uppþvottavélina dugar ágætlega. Þannig minnkum við mengun og hugum að umhverfinu. Þar fyrir utan er það gott sparnaðarráð.

NÁMSAÐSTOÐ

á lokasprettinum fyrir vorprófin

íslenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði – lestur
eðlisfræði – þýska – franska – spænska – stafsetning o.fl

Öll skólastig - Reyndir kennarar

Nemendabjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

BYGGINGAGREINAR



Hefur þú starfað við málaraíðn eða múraraíðn í 5 ár eða lengur og vilt ljúka námi í faginu?

Þá gæti raunfærnimat verið fyrir þig!

Raunfærnimat miðar að því að meta færni og þekkingu sem viðkomandi býr yfir inn í skólakerfið. Að loknu raunfærnimati fara þátttakendur í skóla og ljúka því námi sem eftir stendur til að útskrifast. Inntökuskilyrði í raunfærnimat eru 5 ára starfsaldur í greininni og 25 ára lífaldur.

Kynningarfundur verður haldinn þriðju-
daginn 23. apríl kl. 17.00 í Skúlatúni 2,
1. hæð (gengið inn vestan megin).

NÁNARI
UPPLÝSINGAR
Á IDAN.IS



Áhugasömum er bent á að hafa samband við IDUNA
fræðslusetur í síma 590 6400 eða með því að senda
fyrirspurn á radgjof@idan.is

FRÆDSLUMÍÐSTOÐ
ATVINNULÍFSINS
MENNTUN & VINNUMARKAÐI



IDAN
fræðslusetur
Skúlatún 2 - 105 Reykjavík
idan@idan.is - www.idan.is

ASUS
ZENBOOK™

HÖNNUN
HRAÐI
FEGURÐ

TÖLVU
LISTINN



BREYTT LÍÐAN

Kristín segist finna mikinn mun á sér eftir að hún byrjaði að taka inn Femarelle.
MYND/GVA

HÆTTI Á HORMÓNUM OG VALDI FEMARELLE

ICECARE KYNNIR Loksins er komin á markaðinn náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er úr jurtaefnum og slær á einkenni tíðahvarfa.

Kristín Bjarnadóttir fór í aðgerð þar sem þurfti að fjarlægja móðurlíf og báða eggjastokka árið 2000. „Þar sem ég var aðeins 44 ára á þeim tíma var mér ráðlagt af kvensjúkdómalækni mínum að fara á hormónalyf sem ég hef tekið síðan,“ segir hún.

„Um síðustu áramót fór ég að velta fyrir mér að hætta að taka hormón. Ég var samt í vafa því ég hafði áhyggjur af hvernig mér mundi líða án þeirra og eins hvað ég mundi geta tekið í staðinn til þess að draga úr einkennum breyttingaskeiðs.

Þegar mér var bent á Femarelle ákvað ég að prófa það og sé ekki eftir því. Ég

komst að því að ég hafði verið með miklar aukaverkanir af hormónunum. Mér líður miklu betur að öllu leyti eftir að ég byrjaði að taka Femarelle, verkir í stoðkerfi hafa minnkað stórlega og svæsum og þrálátum höfuðverkjaköstum hefur fækkað en þau stóðu oft yfir í nokkra daga.

Í dag líður mér miklu betur að öllu leyti, þökk sé Femarelle.“

Virkni Femarelle er staðfest með rannsóknum síðustu 14 ár.

Femarelle er selt í öllum apótekum, heilsuverslunum og í heilsuhillum stórmarkaða.

- Femarelle er öruggur kostur
- Slær á óþægindi eins og höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skap-sveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum
- Þéttir beinin
- Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef
- Náttúruleg lausn, inniheldur tofu-extract og flaxseed-duft.
- Inniheldur engin hormón.

Flott þessi !

Skyrtumussa á
11.900 kr.

Str. 36 - 48

4 litir : svart, hvítt.

Skyrtumussur frá
one two

Opið virka daga kl. 11-18.
Opið laugardaga kl. 11-16.

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 (Bólhólmsmegin) | Sími 555 1516



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
holl og góð
fæða stuðlar
að líkamlegu heilbrigði
sem börn
eiga rétta

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir**, jmh@365.is, s. 512 5473 | **Sverrir Birgir Sverrisson**, sverrirbs@365.is, s. 512 5432 | **Elsa Jensdóttir**, elsaj@365.is, s. 512-5427

Börn og umhverfi

Rauði krossinn í Kópavogi mun bjóða uppá námskeið „Börn og umhverfi“ á tímabilinu apríl til maí.

Kennsla skiptist á 4 kvöld og fer fram í Hamraborg 11, 2. hæð milli 17 – 20 öll kvöldin. Námskeiðið er fyrir ungmenni á 12. aldursári og eldri. Á námskeiðinu er farið í ýmsa þætti sem varða umgengni og framkomu við börn.

Námskeiðin verða haldin:

29. apríl – 03. maí
13. maí – 16. maí
27. maí – 30. maí

Námskeiðsgjald er kr. 8.500,-
Innifalið: Námsgögn og hressing.

Leiðbeinendur eru leikskólakennarar og hjúkrunarfræðingar. Þátttakendur fá staðfestingarskríteini að námskeiði loknu.

Allar nánari upplýsingar

í síma 554 6626 og á

kopavogur@redcross.is

Skráning er hafin á netinu:

<http://redcross.is/kopavogur>



Rauði krossinn
Kópavogi

KYNNING Á AÐALNÁMSKRÁ FYRIR FORELDRA

Heimili og skóli - landssamtök foreldra halda opinn kynningarfund á nýrri aðalnámskrá á **sal Hlíðaskóla í Reykjavík mánudaginn 22. apríl kl. 20.**

Allir velkomnir meðan húsrúm leyfir!



Heimili og skóli
Landssamtök foreldra

SUBURLANDSBRAUT 24 | 108 REYKJAVÍK
SÍMI 516 0100 | WWW.HEIMILIOGSKOLI.IS

GALLERÍ LISTAMENN Gígja Thoroddsen

Ég, Gígja Thoroddsen verð með sýningu í Gallerí Listamenn, **Skúlagötu 32-34** laugardaginn 20. apríl – 4. maí.

Sýningin hefst klukkan 16:00 á laugardag.

Myndirnar mínar eru augndáleiðsla, aðal litir eru gull, silfur og kopar.

Allt í góðu og allir velkomnir.



HÁLOFTASUMAR

Heiða stendur nú í ströngu í undirbúningsnámi fyrir flug-freyjustarfið í sumar. Hún heldur áfram með helgarþætti sína á laugardögum og sunnudögum í útvarpinu og ætlar einnig að sinna eigin tónsmíðum.

MYND/VALLI

Í SJÖUNDA HIMNI

Á VIT ÆVINTÝRANNA Henni svipar til Marilyn Monroe og er jafnvíg á söng, leik og útvarpsþokka. Í sumar fer Hólmvíkingurinn Heiða Ólafs skýjum ofar.

Mér finnst svo fyndið að fólk haldi að ég hafi einn daginn ákveðið að teikna á mig fæðingarblett og geri það á hverjum degi. Ég er oft spurð hvort hann sé ekta og bent á að hann sé á sama stað og á Marilyn Monroe. Það er bara skemmtilegra og mér þykir vænt um fæðingarblettinn minn,“ segir Heiða blítt og brosir á sinn sjarmerandi hátt.

Vekjaraklukkan Heiðu glumdi klukkan fimm í morgun og tveimur tímum síðar var hún sest við hljóðnemann á Rás 2 og vakti hlustendur með ljúfum malanda og lagavali.

„Ég er enginn morgunhani og vanari næturbrolti við leik og söng. Hins vegar er ég snögg fram úr rúminu á laugardagsmorgnum því ég elska að vera í útvarpi og vakna með tilhlökkun í brjosti.“

FLUGFREYJUDRAUMAR

Heiða er nýráðin flugfreyja hjá Icelandair og segir gott að hafa fengið æfingu í að vakna eldsnemma, á flugfreyjutíma.

„Ég er ótrúlega lánsöm að geta bæði verið í útvarpinu og fluginu í sumar og það mun allt púslast vel saman,“ segir Heiða sem átti sér ekki flugfreyjudraum á æskuárunum.

„Draumurinn kviknaði ekki fyrr en á leiklistarárunum í New York, þegar ég þurfti oft sinnis að fljúga á milli landa. Þá fór mig að gruna að starfið væri skemmtilegt og að í því myndi ég blómstra. Ég hef gaman af fólki og er lagin með fólk, sem prýðir einmitt góða flugfreyju, að mínum dómi. Hún þarf að geta látið fólki líða vel og hafa góð áhrif á þá sem eru flughræddir.“

Heiða hlær þegar hún er spurð hvort hún muni raula vögguvísur fyrir óróleg börn í háloftunum.

„Það kemur í ljós en vitaskuld beiti ég öllum brögðum ef með þarf og nota vopnin sem ég hef.“

Alls sóttu 1.400 umsækjendur um sumarafleysingar flugþjóna hjá Icelandair og Heiða segist stolt af því að hafa verið ráðin.

„Þetta eru ágætis meðmæli því kröfurnar eru miklar. Ég viðurkenni að vera þínulítið flughrædd en eftir strangt undirbúningsnám-

skeið og að sjá að starfið snýst ekki bara um að skenkja kaffi er ég eingöngu spennt og full tilhlökkunar fyrir sumrinu.“

FANN ÁSTINA Í POPPLANDI

Heiða hefur verið dagskrárgerðarmaður á Rás 2 síðan hún hóf þar störf í afleysingum sumarið 2008.

„Þar með rættist einn af mínum stóru draumum. Rás 2 hefur alltaf verið stöðin mín enda náðist ekki önnur á Hólmavík,“ segir Heiða, sem er rómuð fyrir ljúfa og nota-lega nærveru í útvarpinu.

„Mér þykir hægagangur bestur og þarf mitt næði og ró á morgnana. Ég vek hlustendur því í rólegheitum og sérvæl mjúka tóna fyrir eyrun þótt sumir vilji líka fjör í upphafi nýs dags þegar þeir loks eiga náðarstund frá amstri hvunn-dagsins til að hlusta.“

Forlögin gripu í taumana og Amor lá í leyni þegar Heiða réðst til vinnu á Rás 2 því í Popplandi urðu þau Matthías Már Magnússon útvarpsmaður ástfangin. Þau eru nú í sambúð, eiga hund og hann á litla dóttur sem kemur til þeirra aðra hverja helgi.

„Það eru mikil fríðindi fyrir par að hafa sömu áhugamál og að vinna á sama stað. Okkar bestu kvöld eru á virkum dögum því bæði vinnum við mikið um helgar og höfum þá minni tíma en ella til að njóta lífsins saman.“

EINFARI MEÐ KÖLLUN

Heiða er uppalin á Hólmavík á Ströndum og fer vestur eins oft og færi gefst.

„Ég er svo heppin að eiga enn athvarf á Hólmavík því þar á ég foreldra, tvær ömmur og einn afa. Ég þarf sálrænt á því að halda að leika og syngja en vissi ung að það gæti ég ekki gert að lífibrauði heima á Hólmavík. Ég er afar privat manneskja og valdi þessa leið af köllun en er minna gefin fyrir sviðsljósið.“

Heiða kveðst vera jafnmikil sveitastelpa og hún er borgar-barn í dag. „Ég myndi ekki una mér í sveit því vinnan mín er ekki þar. Þó er ég einfari að eðlisfari og hugnaðist vel að vera ein í milljónasamfélaginu í New York. Þar var ég minna stressuð en ég er í Reykjavík þar sem maður er alltaf á rauðu ljósi og hraðinn og streitan er meiri.“

EINLÆGAR TÓNSMÍÐAR

Heiða útskrifaðist sem leikkona úr Circle in the Square Theater School í New York, þeim sama og Óskarsverðlaunahafinn Phillip Seymour Hoffman.

„Eftir heimkomuna hef ég verið heppin að fá skemmtileg hlutverk en gerði mér engar vonir um að fólk gæfi mér tækifæri. Ég reiknaði frekar með viðkvæðinu hvað söng-konan Heiða vildi upp á dekk í leik-húsinu,“ segir Heiða, sem hefur bæði leikið á fjöllum Þjóðleikhússins og í sjónvarpi.

Í vetur hefur Heiða einnig kennt söng og þegar flugfreyjuprófum lýkur ætlar hún að gefa sér tíma til að sinna eigin tónlistarsköpun.

„Ég hef sungið svo mikið fyrir aðra og það hefur setið á hakanum að vinna fyrir sjálfa mig. Því ætla ég að setja mér vinnureglur og sinna eigin sköp-unarkrafti. Ég sem bæði lög og ljóð og finnst þar mikilvægast að vera einlæg, að semja út frá eigin, sönnu tilfinningum, því einlæggnin skilar sér til fólksins. Vonandi verður því skammt að bíða plötu með eigin lagasmíðum og söng,“ segir Heiða.

Þegar frítími gefst kýs Heiða að hitta vini, fara í leikhús og borða góðan mat.

„Við búum í göngufæri við bróður minn og mágkonu sem er listakokkur. Sjálf elda ég sjaldan og kannski eins gott því ég þarf alltaf að passa línurnar. Ég er svo mikill sælkeri og nota þá ótæpilega smjör og rjóma.“ ■ thordis@365.is

NINGS

Nýr og spennandi réttur sem þú
verður að smakka

GRILLUÐ KJÚKLINGA BRINGA

með brokkoli, chilli,
hvitlauk, engifer og
yakitori sósu

1850 kr.

Verið hjartanlega
Velkomin á

Nings

5889899



Veitingahús Nings eru opin alla daga frá 11:30 til 22:00

Suðurlandsbraut | Hlíðarsmári | Stórhöfði

www.nings.is

Farðu á www.nings.is
kíktu á matseðilinn, skoðaðu næringargildin
eða fylgdstu með herra Ning elda okkar klassísku rétti



NINGS

Suðurlandsbraut 6

NINGS

Stórhöfða 17 við Gullinbrú

NINGS

Hlíðasmára 12 Kópavogi

Sími 588 9899

www.nings.is

KEBAB ER HOLLUR SKYNDIBITI

KEBAB-CENTER KYNNIR Á Dalvegi 2 í Kópavogi er Kebab-Center sem margir hafa tekið fagnandi. Veitingahúsið er við hlið Castello-pizza en sömu eigendur reka staðina.

Kebab er þunnskorið kjöt sem lagt er á spjót lag fyrir lag og eldað við háan hita. Kebab-máltíðir eru vinsælar í Mið-Austurlöndum þaðan sem þær eru upprunnar. Þeir sem hafa komið til Tyrklands hafa væntanlega séð marga kebab-staði, enda eru þeir algengir þar í landi. Kebab hefur sömuleiðis verið vinsæll réttur á Balkanskaga. Í dag er kebab hluti af daglegri matargerð víða um heim.

Armend Zogaj, eigandi Kebab-Center og Castello, segir að eftir að staðurinn var opnaður fyrir ári hafi vinsældir kebabs stöðugt verið að aukast og staðurinn hefur eignast marga fastagesti. „Þetta er kebab eins og fólk er vant að fá í útlöndum. Við notum einungis gæðakjöt, bæði lamb og kjúkling. Áður en við opnuðum staðinn fór starfsmaður frá okkur á námskeið í Tyrklandi til að læra að gera þetta rétt. Þar fengum við uppskriftir og lærðum handbragðið,“ segir Armend, sem er frá Kósóvó. „Svo virðist sem Íslendingar þekki kebab mjög vel, enda er þetta hollur skyndibiti sem tekur mjög stuttan tíma að afgreiða. „Hér er alltaf mikið að gera í hádeginu,“ segir Armend.

Hægt er að velja um kebab í pítubrauði með salati og sósu eða í tortillum. „Við lögum jógurtsósurar sjálf og eru þær gerðar með hollustu að leiðarljósi. Ekki er notað msg-krydd eða sykur.“

Um þessar mundir er hægt að fá á tilbóði kebab með lambakjöti/kjúklungi, frönskum kartöflum, salati og gosi á 1.550 krónur. Einnig er hægt að fá hamborgara á staðnum.



GIRNILEGT Armend Zogaj segir að Íslendingar séu mjög hrifnir af kebab, enda er aðeins notað gæðahráefni. MYNDIR/STEFÁN

KEBAB-CENTER

HÆGT ER AÐ SKOÐA MATSEÐILINN OG TILBOÐ Á SÍÐUNNI: KEBAB-CENTER.IS EN EINNIG ER MÖGULEGT AÐ BORÐA Á STAÐNUM. OPIÐ ER ALLA DAGA FRÁ 10-22. SÍMI 581 1717.

Spennandi ferðir út í heim

Paradísareyjan Sri Lanka 19. október - 1. nóvember



Innifalið: Hálf fæði, flug, hótél, skattar, íslenskur fararstjóri og allar ferðir m.a. Safarí ferð um Yala þjóðgarðinn.

Verð per mann í 2ja manna herbergi **499.920 kr**

Náttúra, menning og fjölbreytt dýralíf sem eiga varla sinn líkan, ævintýrleg upplifun í einstöku umhverfi. Eyjan sem Sinbað sæfari og Marco Polo heimsóttu á ferðum sínum. Við kynnumst framandi en heillandi heimi sem tekur á móti ferðalöngum með opnum örmum.

Verð per mann í 2ja manna herbergi **464.329 kr**

Innifalið: Flug, hótél, allar ferðir, skattar og íslenskur fararstjóri.

Ævintýri Mexíkó, Guatemala og Belize 5. - 18. október 2013



Við kynnumst stórkostlegri náttúru, dýralífi og hinum forna menningarheimi Maya indiana. Skoðum m.a. hin þekktu piramída Tulum, gamlar menningaborgir, syndum í sjónum við næst stærsta kórallrif heims og upplifum regnskóginn. Við tökum svo nokkra daga á luxus hóteli við Karabíska hafið þar sem allt er innifalið.

Hin fagra og forna Albanía Albanía 28. sept. - 8. okt. 2013



Verð per mann í 2ja tveggja manna herbergi **314.061 kr**
Innifalið: Flug, hótél, skattar, hálf fæði, allar ferðir, aðgangur þar sem við á og íslenskur fararstjóri

Albanía hefur nú loksins opnast fyrir erlendum ferðamönnum. Enn hefur alþjóðafæðingin ekki náð að festa þar rætur og er lítt sjáanleg. Þar má sjá ævafora menningu, söguna á hverju horni, gríðarfallega náttúru og fagrar strendur og kynnst einstakri gestrisni heimamanna þar sem gömul gildi eru í hávegum höfð.



Trans - Atlantic
Sími 588 8900



www.transatlantic.is

VEISLA Á LAUGAVEGI

BORÐ FYRIR TVO KYNNIR Slegið verður upp veislu í dag með sérstökum brúðkaupsdegi í versluninni Borð fyrir tvo. Margt skemmtilegt verður í boði fyrir verðandi brúðhjón frá kl. 12-16.

Þegar gifting er í vændum er margt sem huga þarf að. Verslunin Borð fyrir tvo ætlar að auðvelda fólki í þessum hugleiðingum leitina með því að efna til sérstaks brúðkaupsdags. „Við ætlum að höfða til þeirra sem eru á leið í hnapphelduna. Bjóðum upp á sérstakan brúðargjafalista og kynnum vinsælar vörur fyrir væntanlegum brúðhjónum og þeim sem ætla að gefa þeim gjafir. Verslunin hefur verið skreytt á viðeigandi hátt og tónlistin mun óma frá Sverni Þór sem mun skemmta gestum,“ segir Una Gunnarsdóttir, eigandi verslunarinnar.

Ostaverslunin Búrið verður með kynningu á girnilegum veislubökkum og gefur smakk. Boðið verður upp á vinsmökkun og fagurlega skreyttar bollakökur frá Thelmu, auk franskra makkarónukaka sem hafa verið vinsælar undanfarið.

„Matarstell, glós og hnífaparasett eru alltaf vinsæl til gjafa. Einnig vandaðir dúkar og ýmis gjafavara,“ segir Una. Við erum með matarstell sem margir eru að safna og óska sér í brúðargjöf. Ég hef verið með matarstell frá sömu framleiðendum í átta ár og legg mikinn metnað í að vera með stell sem auðvelt er að safna. Þetta er vönduð vara sem má setja í uppþvottavél,“ segir Una.

Þetta er í fyrsta skipti sem Una heldur slíkan brúðkaupsdag en áður hefur hún tekið þátt í brúðarsýningum. „Það auðveldar fólki að geta komið og skoðað á svona sérstökum degi. Að auki



gefum við öllum brúðhjónum sem skrá sig á brúðargjafalista gjöf sem er að verðmæti 10% af því sem verslað er af listanum. Ég vonast til að margir komi í heimsókn til okkar í dag,“ segir Una. Verslunin Borð fyrir tvo er að Laugavegi 96, sími 568 2221. Borð fyrir tvo er á Facebook.

FALLEGT Una Gunnarsdóttir í búðinni sem hefur verið skreytt í tilefni dagsins. MYND/PIJETUR

Oracle sérfræðingur

Leiðandi alþjóðafyrirtæki með öfluga starfsstöð á Íslandi óskar að ráða Oracle sérfræðing. Viðkomandi verður staðsettur á Íslandi en verkefnin eru alþjóðleg.

Starfið felst í uppsetningu, uppfærslum og þróun gagnagrunna ásamt eftirliti með rekstri, performing tuning o.fl.

Leitað er að færum einstaklingi sem er búinn að sanna sig í faginu og hefur metnað fyrir því að ná lengra. Einstakt faglegt tækifæri í boði sem og góð laun.

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl nk. Umsókn ásamt ferilskrá óskast fyllt út á www.intellecta.is. Nánari upplýsingar um starfið veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225. **Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.**

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Hagstofa Íslands óskar eftir að ráða metnaðarfulla og áhugasama starfsmenn

Fjármálastjóri

Leitað er að fjármálastjóra til að hafa yfrumsjón með fjármálum stofnunarinnar. Um er að ræða lykilstarf við stofnunina.

Helstu verkefni

- ✓ Dagleg fjármálastjórn, áætlanagerð, uppgjör og kostnaðargreining verkefna.
- ✓ Umsjón með bókhaldi stofunarinnar, innheimtumálum og eignaskrá.
- ✓ Samningagerð og sala á afurðum stofnunarinnar.
- ✓ Umsjón með húsnæði stofnunarinnar, viðhaldi og samskiptum við eigendur.
- ✓ Þátttaka í yfirstjórn Hagstofunnar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ✓ Háskólamenntun í viðskiptafræðum eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- ✓ Reynsla af fjármálastjórnun er nauðsynleg.
- ✓ Góð þekking á bókhaldskerfum.
- ✓ Góð íslensku- og enskukunnátta.
- ✓ Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- ✓ Góðir samskiptahæfileikar.
- ✓ Samviskusemi.

Sérfræðingur í kostnaðarmati mannvirkja

Starfið tilheyrir visitöludeild sem sér meðal annars um útreikning verðvísitalna og alþjóðlegan verðsamanburð. Starfið felst í því að meta kostnað í mannvirkjagerð á Íslandi og er þáttur í stærra verkefni í alþjóðlegum verðsamanburði (Purchasing Power Parity). Unnið er með alþjóðlegar byggingarlýsingar og þær aðlagðar íslenskum aðstæðum. Viðfangsefnin eru fjölbreytt og fela í sér mikil samskipti við bæði innlenda og erlenda aðila.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ✓ Háskólapróf í byggingaverkfræði, byggingatækni eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- ✓ Reynsla af gerð kostnaðaráætlana, hönnun mannvirkja eða önnur reynsla á sviði mannvirkjagerðar er nauðsynleg.
- ✓ Reynsla af gagnagrunnsvinnslu (SQL) er kostur.
- ✓ Góð enskukunnátta.
- ✓ Góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar.
- ✓ Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð

Sérfræðingur í launa- og tekjutölfræði

Starfið felst í tölfræðilegri úrvinnslu á launa- og tekjuupplýsingum, greiningu gagna og miðlun hagtalna. Leitað er að drifandi einstaklingi sem vill axla ábyrgð og hefur metnað til að takast á við þróun launa- og tekjutölfræði sem unnin er í samstarfi við notendur og í samræmi við alþjóðlega staðla í hagskýrslugerð.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ✓ Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- ✓ Þekking á tölfræðilegri úrvinnslu.
- ✓ Góð þekking á íslenskum vinnumarkaði æskileg.
- ✓ Reynsla af greiningarvinnu er kostur.
- ✓ Reynsla af gagnagrunnsvinnslu (t.d. SQL) er kostur.
- ✓ Frumkvæði, góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar.
- ✓ Nákvæm og skipulögð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur fyrir öll störfín er til og með **6. maí 2013**.



Hagstofa Íslands

Hagstofa Íslands · Borgartúni 21a · 150 Reykjavík
Sími: 528 1000 · Bréfasími: 528 1099 · Vefur: www.hagstofa.is

Um er að ræða fullt starf og er æskilegt að þeir sem ráðnir verða geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og hlutaðeigandi stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Póstaritun Hagstofa Íslands, starfsumsókn, Borgartúni 21a, 150 Reykjavík
Netfang starfsumsokn@hagstofa.is
Upplýsingar Ólafur Arnar Þórðarson [olafur.thordarson@hagstofa.is]
Helga Hauksdóttir [helga.hauksdottir@hagstofa.is]

Vertu með í kröftugu liði Samskipa

SÉRFRÆÐINGUR

Samskip óska eftir að ráða sérfræðing

Starfssvið

- Gagnavinnsla úr upplýsingakerfum
- Greining fjárhagsupplýsinga
- Framlegðargreiningar
- Kostnaðareftirlit
- Þróun stjórnendaskýrslna
- Upplýsingasöfnun og tölfraðileg úrvinnsla gagna
- Kynningar á niðurstöðum gagnavinnslu

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla í úrvinnslu og framsetningu tölfraðilegra gagna
- Mjög góð Excel kunnátta
- Greiningarhæfni, vandvirkni og sjálfstæð vinnubrögð
- Samvirkusamur og fylginn sér
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Reynsla af „gagnavinnslutólum“ s.s. Cognos, QlikView er kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 5. maí nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsjón með ráðningum hafa Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

VIÐSKIPTASTJÓRI

Samskip óska eftir að ráða viðskiptastjóra

Starfssvið

- Sala og kynning á þjónustu útflutningsdeildar
- Þjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina
- Tilboðs- og samningagerð
- Samskipti við erlenda samstarfsaðila
- Þátttaka í markaðs- og söluáætlunum

Menntunar- og hæfnikröfur

- Menntun á háskólastigi æskileg
- Haldgöð reynsla af sölustarfi
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta er skilyrði
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Kappsemi og metnaður til að ná árangri

Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf og tækifæri til starfsþróunar. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.

samskip

Saman náum við árangri



Íslenska barnafatamerkið Ígló ehf. auglýsir eftir sérfræðingi í 75% starf

Hæfniskröfur:

- Að lágmarki 2 ára reynsla og yfirgripsmikil þekking á DK hugbúnaði skilyrði
- Reynsla af heildsölu, framleiðslu, verslun eða vörustjórnun æskileg
- Haldgóð menntun sem nýtist í starfi
- Góð kunnátta í Excel
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi sem og nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð framkoma, rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum

Starfssvið:

- Ábyrgð á samskiptum við viðskiptavinum; pantanir afhending vara, reikningar og greiðslur
- Aðstoð við fjárhagsupplýsingar/-skýrslur og áætlanir
- Ítarleg greining í gegnum DK; sala, birgðir, framlegð o.s.frv.
- Önnur tilfallandi verkefni

Um Ígló

Ígló er íslenskt barnafatamerki sem hannar og framleiðir fatnað fyrir börn á aldrinum 0-12 ára. Ígló rekur á Íslandi sína eigin verslun í Kringlunni og netverslun. Til viðbótar eru vörur Ígló seldar í nokkrum öðrum verslunum á Íslandi og í Evrópu.

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2013 og ber að skila umsóknum með tölvupósti ásamt ferilskrá til Guðrúnar Tinnu Ólafsdóttur, framkvæmdastjóra Ígló á netfangið tinna@iglo.is. Öllum umsóknum verður svarað skriflega og er fullum trúnaði heitið við vinnslu þeirra.

Skólastjóri Varmahlíðarskóla

Staða skólastjóra við Varmahlíðarskóla í Skagafirði er laus til umsóknar. Leitað er að öflugum og framsýnum leiðtoga sem er tilbúinn til að leiða þróttmikið skólastarf og taka þátt í eflingu skólasamfélagsins í héraðinu.

Starfssvið:

- Ábyrgð á rekstri skólans og daglegri starfsemi.
- Fagleg forysta á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Ábyrgð á samstarfi við heimili og samfélag.

Menntunar- og hæfniskröfur:

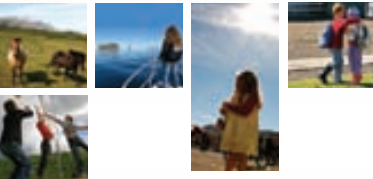
- Umsækjandi skal hafa starfsheitið grunnskólakennari og viðbótarmentun í stjórnun eða kennslureynslu á grunnskólastigi sbr. 12. grein laga nr. 87/2008.
- Reynsla af rekstri, stjórnun og þróunarstarfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Metnaður, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar.

Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra sýn í skólamálum, er metnaðarfullur, skapandi og áhugasamur um nærsamfélagið. Skólastjóri skal vera reiðubúinn til að leita nýrra leiða í skólastarfi. Hann starfar í nánú samstarfi við sviðsstjóra og aðra stjórnendur á fjölskyldusviði og tekur þátt í verkefnum sem snúa að þróun í skólamálum í Skagafirði. Æskilegt er að skólastjóri hafi búsetu í Varmahlíð eða nágrenni. Staðan er laus frá 1. ágúst nk. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf fyrr. Launakjör eru samkvæmt samningi LN og KÍ.

Umsóknarfrestur er til 1. maí nk.

Nánari upplýsingar veitir Herdís Á Sæmundardóttir, sviðsstjóri fjölskyldusviðs í síma 455 6000 og á netfangi has@skagafjordur.is. Umsóknir má senda rafrænt á netfangið skagafjordur@skagafjordur.is eða skila í Ráðhúsið á Sauðárkróki í umslagi merktu „Umsókn um starf skólastjóra“. Umsóknum skal fylgja greinargott yfirlit yfir nám og störf, leyfisbréf til kennslu, upplýsingar um frumkvæði á sviði fræðslumála, ábendingar um meðmælendur sem og almennar upplýsingar um viðkomandi.

NYPRENT ehf.



Í **Varmahlíðarskóla** er framsækið og metnaðarfullt skólastarf. Þar eru um 130 nemendur í 1.-10. bekk. Í Varmahlíð er einnig starfræktur leikskóli með um 35 börnum. Á milli þessara skóla er mikið samstarf og gert er ráð fyrir að skólastjóri taki virkan þátt í að þróa samstarf og samþættingu við leikskólann enn frekar. Tónlistarskóli er starfræktur í húsnæði grunnskólans.

Varmahlíðarskóli vinnur eftir öflugu sjálfsmatskerfi, fylgir áætlun Olweusar í eineltismálum og unnið er að innleiðingu Grænánans. Þá tekur skólinn virkan þátt í ýmsu þróunarstarfi með öðrum skólum í sveitarfélaginu og jafnframt er skólinn virkur í erlendum samstarfsverkefnum.

Nánari upplýsingar um skólann er að finna á heimasíðu hans www.varmahlidarskoli.is

Í **Skagafirði** búa um 4.300 manns. Samfélagið er fjölskylduvænt og þjónusta við íbúa öflug. Atvinnulíf er sterkt og fjölbreytt þar sem matvælavinnsla hvers konar skipar stóran sess í tengslum við fjölbreyttan landbúnað og öfluga fiskvinnslu, auk þess sem ferðaþjónsta er vaxandi atavinnugrein. Menningarlíf er blómlegt í héraðinu og sagan við hvert fót mál.

Varmahlíð er þjónustukjarni sem liggur miðsvæðis í héraðinu. Þar búa um 130 manns og ásamt leik- og grunnskóla er þar starfrækt verslun og veitingaþjónusta, hótél, sundlaug, íþróttahús ásamt fleiru.

www.skagafjordur.is



AÐSTOÐARFORSTJÓRI



Fjármálaeftirlitið óskar eftir að ráða aðstoðarforstjóra til að koma að uppbyggingu eftirlitsins og vera leiðandi, ásamt forstjóra, í starfi Fjármálaeftirlitsins varðandi fjármálastöðugleika og við stefnumörkun almenns eftirlits á fjármálamarkaði. Starfið er nýtt í núverandi skipulagi og er aðstoðarforstjóri staðgengill forstjóra í hans fjarveru.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Staðgengill forstjóra
- Þátttaka í uppbyggingu og stefnumörkun Fjármálaeftirlitsins
- Stjórnun og daglegur rekstur Fjármálaeftirlitsins ásamt forstjóra
- Samskipti við eftirlitsskylda aðila
- Samskipti við íslensk stjórnvöld og aðra sem hafa hagsmuni af virku fjármálaeftirliti
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi tengdu fjármálaeftirliti og fjármálastöðugleika

Aðstoðarforstjóri Fjármálaeftirlitsins þarf að hafa góða þekkingu á viðfangsefninu, hafa ríka leiðtogahæfni og lifandi áhuga á þróun fjármálamarkaðarins. Aðstoðarforstjóri þarf að geta sett sig hratt inn í flókin viðfangsefni og verið talsmaður stofnunarinnar út á við ásamt forstjóra.

Horft er sérstaklega til eftirfarandi:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, einkum á sviði hagfræði eða fjármála
- Þekking og reynsla af fjármálamarkaði nauðsynleg
- Þekking á áhrifaþáttum fjármálastöðugleika og þjóðhagsvarúðar
- Stjórnunarreynsla er æskileg
- Faglegur metnaður, heiðarleiki, staðfesta og frumkvæði
- Góð samskiptahæfni nauðsynleg
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar um starfið veitir Unnur Gunnarsdóttir, forstjóri Fjármálaeftirlitsins (520-3700) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Fjármálaeftirlitið er lykilstofnun í íslensku efnahagslífi og samfélagi. Innan þess fer nú fram mikið uppbyggingar- og umbótastarf sem miðar að því að styrkja eftirlit og taka þannig þátt í að byggja upp traust og trúverðugt fjármálakerfi á Íslandi.

VILTU HAFA ÁHRIF?

capacent

Á ráðgjafarsviði Capacent starfa um 35 ráðgjafar með viðskiptavinum okkar að fjölbreyttum viðfangsefnum. Við leggjum áherslu á sjálfstæð vinnubrögð samhliða teymisvinnu, farsæla lausn verkefna og að byggja upp langtíma samband við viðskiptavini.

Lykilkröfur og eiginleikar ráðgafa Capacent eru:

- Framúrskarandi greiningarhæfni
- Drifkraftur, hugmyndaauðgi og ástríða fyrir því að koma hlutum í betri farveg
- Háskólamenntun á framhaldsstigi
- Reynsla af rekstri, stjórnun og stýringu verkefna
- Sveigjanleiki, samskipta- og leiðtogaþæfileikar
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta, skrifleg og töluð

Við viljum heyra frá öflugum fólki á öllum sviðum rekstrar og stjórnunar en leitum nú sérstaklega að ráðgjöfum í eftirfarandi viðfangsefni:

Rekstur, veltufé og ferlastjórnun

Verkefni fela í sér greiningu og breytingastjórnun á sviði veltufjármuna með áherslu á innkaup og birgðamál, greiningu og hönnun ferla, útboðsmál o.fl.

Menntunar- og hæfniskröfur: Ráðgjafi á þessu sviði þarf til viðbótar við framangreinda hæfni að búa yfir verulegri reynslu af vörustjórnun, stjórnun veltufjár og rekstri. Háskólamenntun getur til dæmis verið á sviði viðskipta- og/eða verkfræði.

Áhætta- og upplýsingaöryggi

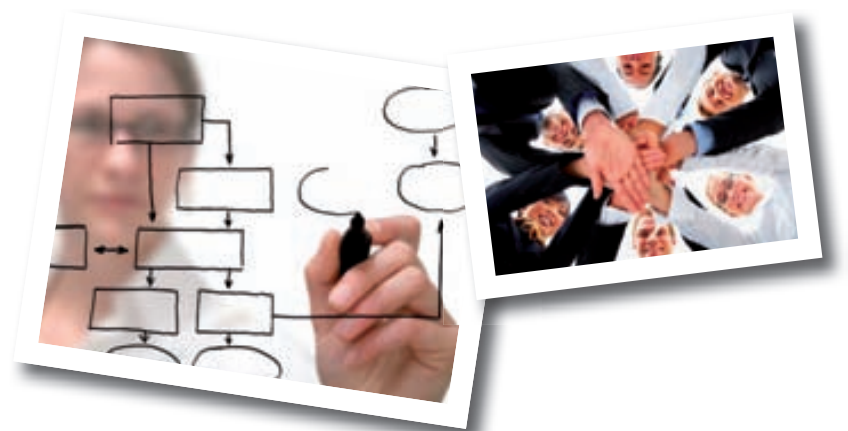
Verkefni fela í sér uppbyggingu og framkvæmd áhættumats, innleiðingu stjórnkerfa og framkvæmd úttekta. Verkefni ná meðal annars til mótunar á stefnu og verklagi fyrir áhættustýringu fyrirtækja og stofnana.

Menntunar- og hæfniskröfur: Ráðgjafi á þessu sviði þarf til viðbótar við framangreinda hæfni að búa yfir verulegri reynslu af innleiðingu og rekstri stjórnkerfa, t.d. ISO27001, sem og á undirbúningi og framkvæmd úttekta. Háskólamenntun getur til dæmis verið á sviði tölvunarfræði, viðskipta- og/eða verkfræði. CISSP vottun eða gráður frá IRCA eða sambærilegar eru kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 1. maí nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Ingvi Þór Elliðason forstjóri Capacent (ingvi.ellidason@capacent.is) og Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.



Mannauður, stjórnun og liðsheild

Verkefnin lúta að greiningu og lausnum á sviði mannauðsstjórnunar, stjórnendaeflingar, fræðslu, skipulags o.fl.

Menntunar- og hæfniskröfur: Ráðgjafi á þessu sviði þarf til viðbótar við framangreinda hæfni að búa yfir reynslu af mannauðsstjórnun, stjórnun og rekstri. Háskólamenntun getur til dæmis verið á sviði sálfræði, félagsvísinda, viðskipta- og/eða verkfræði.

Hlutverk Capacent er að vinna að framförum viðskiptavina og starfsmanna.

Við nýtum þekkingu okkar og reynslu til að veita viðskiptavinum ráðgjöf, upplýsingar og lausnir sem skila árangri. Starfið hjá Capacent er áskorun sem þroskar og eflir starfsmenn.

Við viljum vera fyrsti valkostur fyrir kröfuharða viðskiptavini og metnaðarfulla sérfræðinga.

Starfsemi Capacent er á þremur megin sviðum; rannsóknunum, ráðgjöf og ráðningum. Fyrirtækið er í eigu starfsmanna og gildin okkar eru heilindi, liðsandi og metnaður. Í hópi viðskiptavina Capacent eru flest öflugustu fyrirtæki landsins, auk fjölmargra opinberra aðila.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Laus störf við Tónskóla Neskaupstaðar og Tónlistarskóla Eskifjarðar og Reyðarfjarðar

Laust er til umsóknar 100% starf píanókennara við **Tónskóla Neskaupstaðar**. Leitað er að metnaðarfullum kennara til að takast á við fjölda spennandi verkefna hjá bæjarfélagi sem nýtur gróskumikils tónlistarlífs. Einnig er laus 50% staða **organista við Norðfjarðarkirkju**. Organisti hefur afar góða aðstöðu í grunnskóla staðarins. Nánari upplýsingar um bæði störf veitir starfandi skólastjóri Tónskóla Neskaupstaðar í síma 861-1894 eða á tonnes@fjardabyggd.is.

Umsóknarfrestur fyrir bæði störfín er til 15. maí.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi launaneðndar Sveitarfélaga vegna Félags tónlistarskólakennara.

Við **Tónlistarskóla Eskifjarðar og Reyðarfjarðar** eru laus til umsóknar 100% staða píanókennara og 100% staða gítarkennara. Leitað er að fjölbreyttum tónlistarkennurum, sem fá notið sín við metnaðarfullt og skapandi starf tónlistarskólans sem býr við fyrirmyndar starfsumhverfi. Við skólann eru starfandi strengjadeild og blásaradeild. Nánari upplýsingar veitir skólastjóri Tónlistarskóla Eskifjarðar og Reyðarfjarðar í síma 865-9168 eða á toner@fjardabyggd.is.

Umsóknarfrestur er til 15. maí.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi launaneðndar Sveitarfélaga vegna Félags tónlistarskólakennara.



FJARÐABYGGÐ | Þú ert á góðum stað

Mjólfjörður

Neskaupstaður

Eskifjörður

Reyðarfjörður

Fáskrúðsfjörður

Stöðvarfjörður

fjardabyggd.is



Dalabyggð

Auðarskóli

Við grunnskóladeild Auðarskóla í Búðardal eru lausar stöður grunnskólakennara frá og með næsta skólaári. Meðal kennslugreina eru smíði, enska, myndmennt og almenn bekkjarkennsla. **Umsóknarfrestur er til 29. apríl.** Nánari upplýsingar veitir Eyjólfur Sturlaugsson skólastjóri í síma 434-1133 eða á netfanginu eyjolfur@audarskoli.is. Viðamiklar upplýsingar um skólann er að finna á www.audarskoli.is

Viltu flytja austur?



Vegna aukinna umsvifa óskar **Deloitte á Egilsstöðum** eftir að ráða öflugan viðskiptafræðing af reikningshalds- og endurskoðunarsviði. Viðkomandi mun meðal annars vinna við krefjandi og áhugaverð verkefni á sviði reikningshalds og endurskoðunar undir handleiðslu löggilds endurskoðanda.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem er góður í mannlegum samskiptum, talnaglöggur, jákvæður, sjálfstæður og nákvæmur í vinnubrögðum.

Menntunarkröfur:

- Meistarapróf í reikningshaldi og endurskoðun, eða
- Háskólapróf í viðskiptafræði af reikningshalds- og endurskoðunarsviði

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður Álfgeir Sigurðarson, löggiltur endurskoðandi hjá Deloitte á Egilsstöðum í síma 580-3400.

Umsóknir sendist til mannauðsstjóra Deloitte, erna.arnardottir@deloitte.is, fyrir 30. apríl 2013.

Deloitte.

www.deloitte.is

VILT ÞÚ STARFA MEÐ OKKUR?

Fagmennska – Þekking – Upplifun

Te & Kaffi er framsækið íslenskt fjölskyldufyrirtæki. Stofnað og rekið af sömu fjölskyldunni síðan 1984. Líflegt vinnuumhverfi, gott starfsöryggi og frábært starfsfólk! Hjá okkur starfa yfir 100 manns í framleiðslu, eldhúsi, á þjónustuverkstæði, skrifstofu og kaffihúsum.

Starfsmaður í framleiðslu og lager

- Almenn störf í kaffiframleiðslu.
- Dagleg þökkun, lagervinna og tiltekt á vörum til viðskiptavina.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af lager eða framleiðslu æskileg.
- Samskiptahæfni og jákvætt hugarfar.
- Eldri en 25 ára
- Áhugi á te og kaffi
- Stundvísi
- Sjálfstæði og vönduð vinnubrögð
- Dugnaður og metnaður í starfi
- Góða almenn tölvukunnátta
- Góðir skipulagshæfileikar

Um framtíðarstarf er að ræða og æskilegt að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir sendist á atvinna@teogkaffi.is

Umsóknarfrestur er til 29. apríl.

Fyrirspurnum svarar :

Guðmundur Halldórsson sölustjóri í síma 555 1910 eða á netfangið atvinna@teogkaffi.is

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast sendar á netfangið atvinna@teogkaffi.is



veljum
íslenskt

gæðakaffi
síðan 1984

teog
kaffi.is



Pörungaverksmiðjan hf. á Reykhólum framleiðir þang- og þaramjöl í háum gæðaflokki. Fyrirtækið er að stærstum hluta í eigu FMC BioPolymer (71%) og Byggðastofnunar (28%). Ársverk hjá fyrirtækinu s.l. ár voru 14 auk starfa verktaka við þangslátt. Áætluð ársvelta er 375 milljónir kr. Afurðirnar eru að langmestu leyti fluttar út og m.a. nýttar til framleiðslu algínats, fódurbætis, áburðar og snyrtivara. Rekstur Pörungaverksmiðjunnar hf. hefur gengið vel s.l. ár og er fyrirhugað að efla hann enn frekar á komandi árum. Á Reykhólum er mikil náttúrufegurð. Þar er m.a. grunnskóli, leikskóli, heilsugæsla, dvalarheimili, verslun, sundlaug og bókasafn auk annarrar þjónustu.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu verksmiðjunnar www.thorverk.is

Framleiðslustjóri

Pörungaverksmiðjan hf. á Reykhólum óskar eftir að ráða framleiðslustjóra til starfa. Framleiðslustjóri hefur yfirumsjón með framleiðslu verksmiðjunnar og eftirfylgd reglna um öryggi og umgengni.

Helstu verkefni og áherslur

- Heilsa, velferð og öryggi starfsmanna er forgangsmál og framleiðslustjóri gegnir lykilhlutverki við framkvæmd þeirrar stefnu.
- Stöðugar umbætur í gæðum vörunnar og þjónustu.
- Framfylgd áætlana um framleiðni og kostnað.
- Samskipti við viðskiptavinini og hagsmunaaðila.
- Aðkoma að rekstri og þróun stjórnkerfa, þ.m.t. ISO.
- Annast árangursstjórnun og mælingar á árangri.
- Áætlanagerð, þ.m.t. fjárhagsáætlanir sem stuðla að góðri nýtingu fjármuna, hráefna og starfskrafta.
- Umsjón með birgða- og eignastöðu.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af sambærilegu starfi.
- Reynsla af stjórnun og mannaforráðum er æskileg.
- Áhugi og þekking á gæða-, umhverfis- og öryggisstjórnun á vinnustað.
- Gott vald á ritaðri og talaðri ensku og íslensku.
- Viðkomandi þarf að vera framsækinn, árangursmiðaður og sjálfstæður, sýna frumkvæði og hafa áráði til að takast á við krefjandi stjórnunarstarf hjá traustu og vel reknu fyrirtæki.

Í boði er áhugavert og krefjandi starf í fallegu umhverfi Reykhóla, með góðum kjörum og húsnæði. Starfið og staðsetningin gæti hentað mjög vel fjölskyldufólki með yngri börn.

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225.

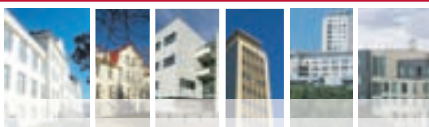
Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl n.k. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. **Farið verður með allar umsóknir og**

fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg **starfsferilsskrá og kynningarbréf.**

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir



Geðsvið Læknar í starfsnámi

Laus eru til umsóknar störf lækna í starfsnámi á geðsviði. Starfshlutfall er 80-100% og veitast störf frá tímabilinu 1. júní til 1. nóvember 2013 í 4-12 mánuði.

Störf til 4-6 mánaða geta nýst sem hluti af sérnámi í öðrum sérgreinum en geðlæknisfræði s.s. heimilis-, endurhæfingar- og öldrunarlækningum. Einnig er slík starfsþjálfun gott tækifæri fyrir heimilislækna sem vilja auka þekkingu sína á greiningu og meðferð geðsjúkdóma.

Þátttaka í rannsóknum stendur áhugasömum umsækjendum í lengri stöðum til boða.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Þjálfun í geðlækningum með þátttöku í klínisku starfi
- » Þátttaka í kennslu- og fræðsluþrógrammi
- » Þátttaka í reglubundinni handleiðslu og þjálfun í samtalsmeðferð, m.a. í hugrænni atferlismeðferð, psychodynamískri meðferð og áhugahvetjandi samtölum, eru hluti af sérnámi í geðlæknisfræði

Unnið hefur verið ótúllega að því að byggja upp prógrammið í góðri samvinnu við námslækna á síðustu árum.

Hæfniskröfur

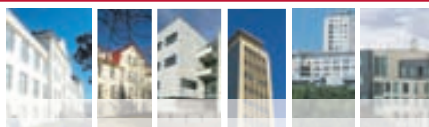
- » Almennt lækningaleyfi
- » Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum
- » Vilji til þátttöku í áframhaldandi þróun sérnámsins

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2013.
- » Upplýsingar veita Engilbert Sigurðsson, yfirlæknir, engilbs@landspitali.is og Nanna Briem, sérfræðilæknir, nannabri@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og lækningaleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Engilberti Sigurðssyni, yfirlækni, LSH 34D geðsviði við Hringbraut.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



Næringarráðgjafi/ næringarfræðingur

Á næringarstofu Landspítala er laust til umsóknar starf næringarráðgjafa/ næringarfræðings. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Í boði er góð einstaklingsaðlögun.

Næringarstofa samanstendur af klínískri deild og rannsóknastofu í næringarfræðum (RÍN) sem er í samstarfi við Háskóla Íslands, umhverfið er því fjölbreytt og gefandi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Næringarmeðferð og ráðgjöf til innliggjandi sjúklinga og á göngudeild

Hæfniskröfur

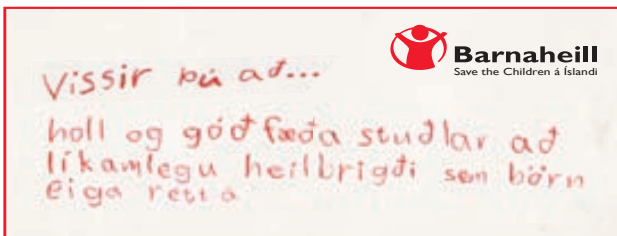
- » Löggilding samkvæmt reglugerð
- » Faglegur metnaður
- » Góð samskiptahæfni
- » Sjálfstæði í vinnubrögðum
- » Klínísk reynsla og reynsla af teymisvinnu er æskileg, ekki skilyrði

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2013.
- » Starfshlutfall er 80-100%.
- » Upplýsingar veitir Svava Engilbertsdóttir, næringarráðgjafi, netfang svavaen@landspitali.is, sími 543 8419.
- » Mat hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



LOOKING FOR A CHALLENGE IN NORWAY?

We are seeking experienced engineers:

MECHANICAL DESIGN ENGINEERS
For rotating equipment using Autodesk Inventor

STRUCTURAL STEEL CALCULATIONS
Using ANSYS, STAADPro and Matchcad

ELECTRO, INSTRUMENT & AUTOMATION
Using Siemens PLC S7 or ABB 800xA, CAD in PDMS

HYDRAULIC / PIPING ENGINEERS
Experienced w/ AutoCAD Plant 3D or PDMS

We prefer candidates w/ min. 3 years experience from the Offshore or Process (refineries, factories etc.) Industry w/ knowledge of ASME/ AISC/ API/ ISO/ EN/ BS etc.

If you wish to apply, send your English CV to :
CVIceland@engineeringsupply.no



WWW.ENGINEERINGSUPPLY.NO

Sumarafleysingar

Starfið felur í sér einstaklingsmiðaðan stuðning við athafnir daglegs lífs og heimilishald.

Vegna sérstakra aðstæðna er eingöngu óskað eftir kvenfólki til starfa.

Hæfniskröfur:

- Góð almenn menntun
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, jákvæðni, stundvísi og sjálfstæð vinnubrögð.
- Hreint sakavottorð skilyrði.
- Bílpróf.

Umsóknarfrestur er til 1. maí 2013.

Umsóknir berist í tölvupósti til Ásdísar Jennu asdisjenna@simnet.is



Upplýsingar gefur Elsa í síma 8464658.
Ásta Sól ehf.



vistor

Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki á sviði markaðssetningar á lyffjum á Íslandi. Við erum samstarfsaðili fjölmargra alþjóðlegra lyffafyrirtækja.

Vistor er fyrirmyndarfyrirtæki VR og framúrskarandi fyrirtæki Creditinfo 2012.



Þýðandi hjá fyrirmyndarfyrirtæki

Vistor óskar eftir að ráða hæfileikaríkan og eldkláran þýðanda í krefjandi starf í skráningardeild fyrirtækisins

Helstu verkefni:

- Bakþýðingar á lyfjatextum, gæðaskjölum og öðrum skjölum yfir á ensku fyrir birgja og fyrirtækið

Hæfni og eiginleikar:

- Framúrskarandi enskukunnátta og mjög góð tök á íslensku máli
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking/reynsla á heilbrigðismáli; lyfja- og læknisfræðilegum textum
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og ánægja af samstarfi við fólk
- Góðir skipulagshæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Þjónustulund
- Góð almenn tölvukunnátta með sérstakri áherslu á Word
- Skilja, styðja og hegða sér í samræmi við markmið og gildi fyrirtækisins

Nánari upplýsingar um starfið veita Elin Hrönn Ólafsdóttir, deildarstjóri skráningardeilda s. 824 7183 og Vilborg Gunnarsdóttir, starfsmannastjóri s. 824 7136. Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2013. Sótt er um starfið í gegnum heimasíðu Vistor www.vistor.is og eru umsækjendur beðnir um að láta ferilskrá fylgja með. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.



Gildi Vistor eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni



Framkvæmdastjóri Stúdentaráðs Háskóla Íslands

Stúdentaráð Háskóla Íslands (SHÍ) auglýsir stöðu framkvæmdastjóra fyrir starfsárið 2013-2014 lausa til umsóknar. Framkvæmdastjóri skal hafa yfirumsjón með bókhaldi og fjármálum ráðsins ásamt daglegum rekstri skrifstofu SHÍ auk annarra tilfallandi starfa í samráði við formann.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Áhugi á Stúdentaráði og málefnum stúdenta.
- Þekking og reynsla á fjármálum og bókhaldi.
- Reynsla af viðburðarstjórnun.
- Hæfileiki til að vinna með Stúdentaráðsliðum, starfs mönnum skrifstofu Stúdentaráðs og öðrum hagsmunaaðilum ráðsins.
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt.
- Þekking á stjórnsýslu Háskóla Íslands er kostur.

Framkvæmdastjóri er ráðinn í 50% stöðu til eins árs í senn en með möguleika á endurráðningu. Laun hans fara eftir kjarasamningum VR og SA um skrifstofufólk eftir 3. ár í starfsgrein.

Viðkomandi verður að geta hafið störf 1. júní.

Nánari upplýsingar um starfið fást hjá formanni Stúdentaráðs í síma 570-0850.

Umsókn skal senda í tölvupósti á netfang ráðsins: shi@hi.is merkt „Framkvæmdastjóri 2013-2014“

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2013.



UMSB er 100 ára héraðssamband með 13 aðildarfélög, allt íþrótt- og ungmennafélög í Borgarfirði. Fyrir liggur samstarfssamningur við Borgarbyggð um aukin og krefjandi verkefni UMSB á næstu árum.

.....

Framkvæmdastjóri

Ungmennasamband Borgarfjarðar auglýsir eftir kraftmiklum og metnaðarfullum framkvæmdastjóra. Leitað er að dugmiklum og drífandi einstaklingi til að leiða UMSB inn í nýja tíma í kjölfar viðamikillar vinnu við stefnumótun UMSB og samstarfssamning við Borgarbyggð um skipulag íþróttamála. Þar mun UMSB gegna lykilhlutverki í samskiptum við íbúa, aðildarfélög og sveitarfélög á sínu svæði í þeim tilgangi að efla og styrkja starfsemina á svæðinu.

Helstu verkefni

- Yfirumsjón með rekstri sambandsins
- Fjármála- og starfsmannastjórnun
- Umsjón með rekstri þjónustumiðstöðvar UMSB
- Samskipti við aðildarfélög og sveitarfélög á starfssvæði UMSB um íþróttamál samkvæmt fyrirbyggjandi samningi við Borgarbyggð
- Framkvæði að aukinni samvinnu og samlegð milli félaga á starfssvæði UMSB
- Markaðssetning og kynning á starfi aðildarfélaga og UMSB

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur
- Reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg
- Haldgóð tölvukunnátta
- Framkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Jákvæðni og hæfni í samskiptum
- Þekking á íþrótt- og ungmennafélagsstarfi er kostur

Upplýsingar veitir:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 30. apríl



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Stolt Sea Farm er eitt af þróuðustu fiskeldisfyrirtækjum heims og hefur sérhæft sig í framleiðslu á hágæða sandhverfu, flúru og styrju. Stolt Sea Farm rekur fiskeldi í 6 löndum; Bandaríkjunum, Frakklandi, Noregi, Portúgal, Spáni og nú á Íslandi. Frá stofnun fyrirtækisins 1972 hefur rík áhersla verið lögð á umhverfissvæna og sjálfbæra framleiðslu á heilsusamlegum matvælum.

Stolt Sea Farm á Íslandi hefur þegar hafið uppbyggingu á 2.000 tonna eldi á senegalflúru á Reykjanesinu og er uppbygging þess vel á veg komin. Áætlað er að fyrsti fiskurinn verði seldur 2014 og að uppbyggingu verði endanlega lokið 2017.

.....

Framkvæmdastjóri

Stolt Sea Farm, alþjóðlegt, leiðandi fiskeldisfyrirtæki óskar að ráða framkvæmdastjóra fyrir fiskeldi fyrirtækisins á Reykjanesi. Fiskeldið verður stærst sinnar tegundar í heimi. Leitað er að kraftmiklum og reyndum stjórnanda sem ber ábyrgð á uppbyggingu, þróun og rekstri vaxandi einingar fyrirtækisins á Reykjanesi.

Starfssvið og ábyrgð

- Innleiða og styðja stefnu Stolt Sea Farm
- Yfirsýn og skilningur á þróun fyrirtækisins og regluleg upplýsingagjöf til stjórnar um fjárhagslega og rekstrarlega stöðu
- Ábyrgð fjármála, áætlanagerðar og eftirfylgni
- Viðhalda góðum samskiptum við sveitarfélög, stofnanir og aðra hagsmunaaðila
- Ráðningar og önnur mannauðsstjórnun

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Stjórnunarreynsla til a.m.k. 5 ára úr framleiðslu- eða matvælaíðnaði
- Reynsla úr alþjóðlegu umhverfi æskileg
- Metnaður og árangurssækni
- Geta til að byggja sterka liðsheild og starfa með ólíkum einstaklingum
- Stefnumiðuð hugsun og geta til að framkvæma
- Heiðarleiki og heilindi
- Góð enskukunnátta er skilyrði, spænskukunnátta er æskileg

Upplýsingar veita:

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 28. apríl



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Sterk tengsl í
íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Fjármálastjóri óskast

Skrifstofa stéttarfélaganna á Húsavík leitar eftir fjármálastjóra til starfa. Starfið felur í sér umsjón með bókhaldi, fjármálastjórn og almennri þjónustu við félagsmenn stéttarfélaganna sem telja um 2600 manns. Góð tölvu- og tungumálakunnátta og lipurð í mannlegum samskiptum er æskileg.

Forstöðumaður skrifstofunnar, Aðalsteinn Á. Baldursson, veitir frekari upplýsingar um starfið í síma 464 6600 eða 864 6604.

Starfsemi stéttarfélaganna í Þingeyjarsýslum er ein sú öflugasta á landsvísi.

Umsóknarfrestur um starfið er til 4. maí 2013 og skal umsóknum skilað á Skrifstofu stéttarfélaganna, Garðarsbraut 26, 640 Húsavík í lokuðu umslagi eða á netfangið kuti@framsyn.is

Framsýn- stéttarfélag
Starfsmannafélag Húsavíkur
Þingið, félag iðnaðarmanna í Þingeyjarsýslum



STARFSMANNAFÉLAG
HÚSAVÍKUR



HAGKAUP EIÐISTORGI

Hagkaup er smásöluþyriræki, sem býður íslenskum heimilum breitt úrval af vörum til daglegra þarfa, jafnt í matvöru, sem fatnaði, húsbúnaði og vörum til tómstundaiðkunar.

Hjá Hagkaup starfar samhentur hópur fólks, um 850 manns í 500 stöðugildum.

VERSLUNARSTJÓRI

Hagkaup óskar eftir að ráða verslunarstjóra á Eiðistorg.

- Starfið er fólgið í daglegum rekstri, stjórnun og stýringu starfsmanna. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af verslunarrekstri, vera þjónustulundaður, skipulagður og góður í mannlegum samskiptum. Æskilegt er að viðkomandi vinni vel undir álagi og hafi tölvuþekkingu.
- Umsóknum skal skilað á skrifstofu Hagkaups í Holtagörðum eða í tölvupósti á starfsmannahald@hagkaup.is. Allar nánari upplýsingar veitir Arndís Arnarsdóttir starfsmannastjóri í síma **563 5000**

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Háskólinn
á Akureyri

KENNSLUFRÆÐINGUR HÁSKÓLAKENNSLU

Við Háskólann á Akureyri er laus til umsóknar staða kennslufræðings með sérþekkingu á sviði fjarkennslu á háskólastigi. Sérfræðingurinn á að sinna verkefnum á vettvangi opinberu háskólanna fjögurra í samstarfi við Kennslumiðstöð Háskóla Íslands. Háskólarnir eru auk Háskólans á Akureyri; Háskóli Íslands, Landbúnaðarháskóli Íslands og Hólaskóli – Háskólinn á Hólum. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Ráðningartími er þrjú ár.

Helstu verkefni:

- Að veita forystu þróunarteymi um fjarkennslumál.
- Þróun aðferðafræði og kennslufræði fjarkennslu og sveigjanlegs náms.
- Hagnýting upplýsingatækni í kennslu.
- Fræðsla og þjálfun fyrir kennara.
- Gerð kennsluefnis fyrir kennara um kennslufræðileg efni.
- Ráðgjöf um uppbyggingu hugbúnaðar og tækjakosts.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði kennslufræði með sérhæfingu í upplýsingatækni.
- Reynsla af því að vinna í háskólasamfélagi er æskileg og þá einkum vinna við kennslu í fjarnámi/sveigjanlegu námi á háskólastigi.
- Frumkvæði og góð samskiptahæfni.
- Skipulags- og stjórnunarhæfni.

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí 2013.

Nánari upplýsingar um starfið og umsóknarferlið er að finna á vef háskólans undir laus störf og á starfatorg.is.

www.unak.is

Sölumaður

Við leitum að hörkuduglegum sölumanni í fullt starf. Starfið felst í sölu blóma og þjónustu við stórmarkaði sem selja blóm, auk annarra tilfallandi verkefna. Í starfinu felst að aka litlum og millistórum sendibílum. Umsækjendur verða að geta hafið störf sem fyrst, vera með hreint sakavottorð og meðmæli frá fyrri vinnuveitendum. Umsóknir sendist á netfangið: info@flora.is fyrir 29. apríl n.k.



Móttökuritari

Laus er til umsóknar 75% staða móttökuritara. Unnið er á tvískiptum vöktum virka daga og felur starfið í sér almenna móttöku, símaþörfu og skráningu á göngudeild.

Viðkomandi þarf að vera jákvæður, sveigjanlegur og hæfur í mannlegum samskiptum. Að auki þarf góð tölvuþekking og nákvæmni að vera til staðar.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi SFR og fjármála-ráðherra auk stofnanasamnings SFR og Reykjalundar.

Upplýsingar um starfið veita Lára M. Sigurðardóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma 585 2000 (laras@reykjalundur.is) og Guðbjörg Gunnarsdóttir, mannauðsstjóri í síma 585 2143 (guðbjorg@reykjalundur.is).

Umsóknarfrestur er til 5. maí og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarform og upplýsingar um Reykjalund má finna á heimasíðunni: www.reykjalundur.is

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is



Vegna aukinna verkefna óskar lögmennsstofan Fulltingi slf., sem sérhæfir sig í slysa- og skaðabótamálum, eftir að ráða starfsmann í hálfstarf fyrir part dags í móttöku.

Starfssvið:

- Símsvörðun
- Almenn afgreiðsla
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini

Hæfniskröfur:

- Stúdentspróf eða önnur haldbær menntun sem nýtist í starfi
- Góð tölvuþekking
- Gott vald á íslensku og ensku
- Rík þjónustulund og stundvísi

Umsóknarfrestur um starfið er til 28. apríl n.k. Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda til Ásgerðar Ásgeirsdóttur, asgerdur@fulltingi.is. Öllum umsóknum verður svarað.



Naturvörður hjá Alþingi

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir naturvörðum til framtíðarstarfa.

Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRDUR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar

Lausar stöður í leikskólum

Álfaberg (555 3021 alfaberg@hafnarfjordur.is)
Deildarstjóri og þroskajálfi

Álfasteinn (555 6155 alfasteinn@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari/þroskajálfi til að sinna stuðningsbarni

Hlíðarberg (578 4300 hlidarberg@hafnarfjordur.is)
Deildarstjóri og leikskólakennari

Hlíðarendi (555 1440 hlidarendi@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennarar

Hraunvallaskóli (590 2800 sigrunk@hraunvallaskoli.is)
Leikskólakennarar og þroskajálfi

Hvammur (565 0499 hvammur@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennarar

Norðurberg (555 3484 nordurberg@hafnarfjordur.is)
Þrjár stöður þroskajálfa til að sinna kennslu og halda utan um börn á einhverfurofi.

Stekkjarás (517 5920 stekkjaras@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennarar

Allar upplýsingar veita leikskólastjórar viðkomandi skóla. Umsækjendum er bent á heimasíður skólanna til að kynna sér stefnur og starfsemina nánar.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um störf.

Umsóknarfrestur er til 30. apríl 2013.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

Latibær óskar eftir að ráða starfsmann í móttöku og ferðabókanir

Starfsmaður annast bókanir og skipulagningu á ferðum starfsmanna erlendis, sem og fyrir gesti félagsins hérlandis auk þess að sjá um utanumhald ferðabókhalds, skráningu og skjalavistun. Fulltrúi sér jafnframt um símapjónustu og upplýsingagjöf, innkaup á rekstrarvörum fyrir skrifstofu auk þess að hafa eftirlit með fundarherbergjum, annast undirbúning funda og fleiri tilfallandi dagleg störf. Um er að ræða afar fjölbreytt verkefni hjá framsæknu fyrirtæki.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi marktæka þekkingu og reynslu á ofangreindu, en reynsla af bókhaldsstörfum er jafnframt kostur. Viðkomandi þurfa að hafa framúrskarandi enskukunnáttu í ræðu og riti auk þess að vera útsjónarsamir, nákvæmir, skipulagðir og liprir í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl nk. Gengið verður frá ráðningu fljótlega. Við leitum að metnaðarfullum aðila, sem hefur frumkvæði og eflist við álag í erli dagsins.

Guðný Hardardóttir hjá STRÁ ehf. veitir nánari upplýsingar, en viðtalstími er frá kl. 13-15 alla virka daga meðan á umsóknarferli stendur. Athugið að fyrirspurnum verður eingöngu svarað hjá STRÁ Starfsráðningum ehf.

Vinsamlega sendið umsóknir/starfsferilskrár til stra@stra.is. Þeir sem eiga umsóknir fyrirbyggjandi hringið eða sendið rafpóst og tilkynnið þáttöku.



www.lazytown.com



www.stra.is

TRAUST FYRIRTÆKI • JÁKVÆÐUR STARFSANDI • SAMKEPPNISHÆF LAUN

KREFJANDI OG LIFLEGT STARF

Við leitum að frábærum aðstoðarveitingastjóra til starfa hjá Eldsmiðjunni í 100% vaktavinnu. Unnið er 15 daga í mánuði. Þar er öflug líðsheild og frábær vinnuandi. Ef þú hefur gaman af fólki, ríka þjónustulund, ábyrgðartilfinningu og ert eldri en 26 ára, hikaðu þá ekki við að skella inn umsókn hjá okkur:

atvinna@foodco.is
<http://umsokn.foodco.is>





MATRÁÐUR HJÁ SS Í REYKJAVÍK

Sláturfélag Suðurlands leitar að matráði í mötuneyti félagsins á Fosshálsi í Reykjavík. Við leitum að kraftmiklum og jákvæðum einstaklingi til að bæta á öflugan hóp SS fólks á góðum vinnustað. Vinnutími er 07:30–15:30.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Menntun og/eða góð reynsla á matvælasviði
- Skipulagshæfileikar og útsjónarsemi
- Jákvæðni og þjónustulund
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Framúrskarandi samskiptahæfni

STARFSLÝSING

Dagleg umsjón mötuneytis á Fosshálsi sem felur m.a. í sér:

- Að elda góðan mat og framreiða í matar- og kaffitímum
- Frágang, þrif og tiltekt í eldhúsi og matsal

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu félagsins www.ss.is
Umsóknarfrestur er til og með 4. maí nk.

Frekari upplýsingar um starfið gefur Jóhanna Benediktsdóttir í síma 575 6000.

Sláturfélag Suðurlands er leiðandi matvælafyrirtæki með starfsstöðvar í Reykjavík, á Selfossi og á Hvolsvelli. Hjá félaginu starfa um 300 starfsmenn. Upplýsingar um SS er að finna á heimasíðu fyrirtækisins.

WWW.SS.IS



fremstir fyrir bragðið



SPENNANDI STARF

Verkís leitar að starfsmanni í fjölbreytt verkefni á sviði öryggismála, með megin áherslu á neyðar-, samfellu- og áhættustjórnun. Verkefnin felast m.a. í greiningum, gerð viðbragðsáætlana, æfingum og fræðslu.

Menntun eða reynsla á sviði neyðarviðbragða, áhættustjórnunar eða tæknigreina er skilyrði auk góðrar færni í samskiptum og ritvinnslu.

Sækja skal um á heimasíðu Verkís fyrir **1. maí**. Trúnaði er heitið og verður öllum umsækjendum svarað. Upplýsingar gefur Elín Greta Stefánsdóttir, mannauðsstjóri á egs@verkis.is.

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafar fyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræði. Hjá Verkís starfa um 350 manns að fjölbreyttum verkefnum.

verkis.is | verkis@verkis.is | 422-8000



Atvinna í boði

Vantar

framreiðslufólk, framreiðslu-
og matreiðslunema ásamt

hjálp í sal.

www.perlan.is

Sendið umsóknir til perlan@perlan.is.



Nýtt starf

Fræðslunet Suðurlands og Háskólafélag Suðurlands auglýsa sameiginlega eftir starfsmanni/starfsmönnum til starfa í Vík og á Kirkjubæjarklaustri.

Um er að ræða starf sem fjármagnað er af Sóknaráætlun Suðurlands og er ætlað að efla þjónustu og starfsemi í Vestur-Skaftafellssýslu á sviði framhaldsfræðslu/símenntunar og miðlunar háskólanáms. Starfið felur m.a. í sér að greina menntunarþarfir íbúanna, greiða fyrir hvers kyns námskeiðahaldi og hvetja íbúana til náms.

Um fullt starf er að ræða en gert er ráð fyrir starfsstöð bæði í Vík og á Kirkjubæjarklaustri. Til greina kemur að ráða tvo starfsmenn í hlutastörf í þessu sambandi. Gert er ráð fyrir að verkefnið verði til a.m.k. þriggja ára.

Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu og/eða þekkingu í þessum málaflokki og hafi háskólamenntun sem nýtist í starfinu. Viðkomandi mun(u) vinna í nánú samstarfi við aðra starfsmenn Fræðslunetsins og Háskólafélagsins. Lögð er áhersla á frumkvæði í starfi, sjálfstæð vinnubrögð og framúrskarandi samskiptahæfni.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst, helst fyrir sumarfrí. Nánari upplýsingar veita Ásmundur Sverrir Pálsson framkvæmdastjóri Fræðslunetsins (asmundur@fraedslunet.is) og Sigurður Sigursveinsson framkvæmdastjóri Háskólafélagsins (sigurdur@hfsu.is), s. 560-2030.

Umsóknir um starfið með upplýsingum um menntun og fyrri störf, auk meðmæla, berist þeim eigi síðar en 10. maí 2013.



FORSETI HUG- OG FÉLAGSVÍSINDASVIÐS VIÐ HÁSKÓLANN Á AKUREYRI

Staða forseta fræðasviðs er fullt starf og felur meðal annars í sér yfirumsjón með allri starfsemi fræðasviðsins, svo sem stjórnun, kennslu og rannsóknnum. Næsti yfirmaður forseta fræðasviðs er rektor háskólans. Til greina kemur að forseti fræðasviðs komi að kennslu og rannsóknnum innan fræðasviðsins sem hluta af starfi sínu. Viðkomandi þarf að geta hafið störf eigi síðar en 1. september 2013.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Doktorspróf er skilyrði og æskilegast að prófið sé á vettvangi fræða sem kennd eru á viðkomandi fræðasviði eða tengjast viðfangsefnum þess.
- Reynsla af rekstri og stjórnun.
- Hæfileiki til að móta og miðla framtíðarsýn.
- Reynsla af starfi innan háskóla er æskileg.
- Reynsla af störfum tengdum viðfangsefnum á fræðasviðinu er æskileg.
- Krafist er góðrar samstarfshæfni og lipurðar í mannlegum samskiptum.

Við mat á umsóknum verður tekið mið af hversu vel viðkomandi uppfyllir þarfir hug- og félagsvísindasviðs.

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí 2013.

Nánari upplýsingar um starfið og umsóknarferlið er að finna á vef háskólans undir laus störf og á starfatorg.is.

www.unak.is



Reykjavíkurborg
Listasafn Reykjavíkur

Listasafn Reykjavíkur - Verkefnastjóri almennrar miðlunar

Listasafn Reykjavíkur óskar eftir að ráða verkefnastjóra almennrar miðlunar frá og með 1.6.2013. Um er að ræða 80% starf.

Starfið fellst í umsjón með safnfræðslu og viðburðardagskrá fyrir almenna gesti safnsins. Leitað er að kraftmiklum og hugmyndaríkum einstaklingi sem getur unnið sjálfsstætt og þróað nýjar leiðir til að vekja áhuga og skilning gesta á sýningum safnsins, hugmyndunum sem liggja þeim til grundvallar, verkum listamannanna og tíðarandanum sem þau eru sprottin upp úr. Starfsmaðurinn mun vinna náið með öðrum verkefnastjóra fræðsludeildar og með sýningastjórum og sýnendum að gerð fræðsludagskrár fyrir einstaka sýningar og með kynningarstjóra safnsins að kynningu á starfsseminni. Verkefnastjóri hefur umsjón með framkvæmd dagskrár og því er gert ráð fyrir töluverðri viðveru um helgar. Hann tekur einnig þátt í gerð fræðslusýninga á Kjarvalsstöðum.

Staðan krefst menntunar á sviði myndlistar og/eða myndlistarsögu og reynslu í fræðslumálum. Ritfærni á íslensku og ensku er mikilvæg. Áhersla er lögð á sjálfstæði í starfi, skapandi hugsun, frumkvæði og drifkraft. Viðkomandi þarf einnig að búa yfir góðum skipulags- og samskiptahæfileikum, góðri tölvukunnáttu og reynslu af gerð og framkvæmd fjárhagsáætlana.

Launakjör eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Leiðarljós Listasafns Reykjavíkur er að vera framúrskarandi alþjóðlegur vettvangur myndlistar sem leggur áherslu á markvissa þjónustu við ólíka hópa og er eftirsóknarverður viðkomustaður í daglegu lífi fólks.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Eir hjúkrunarheimili í Gravarvogi óskar eftir hjúkrunarfræðingum á næturvaktir

Á heimilinu eru 155 íbúar í hjúkrunarrýmum,
12 rými eru fyrir brotaendurhæfingu, 6 fyrir
hvíldarinnlagnir og 24 rými eru fyrir dagþjálfun.

Nánari upplýsingar veita
Birna Kr. Svavarsdóttir,
framkvæmdastjóri hjúkrunar
Jóna H. Magnúsdóttir, verkefnastjóri hjúkrunar
í síma. 522 5700.
Umsóknir er einnig hægt að senda á jonahm@eir.is



Hjúkrunarheimili
Hlíðarhúsum 7. 112 Reykjavík.
Sími. 522 5700. www.eir.is

Markmið Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja
samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífs-
gæði með þekkingaruppbyggingu og stuðningsþjón-
ustu fyrir frumkvöðla, sprota- og nýsköpunarfyrir-
tæki. Nýsköpunarmiðstöð vinnur jafnframt að rann-
sóknum og tækniþróun á sviði framleiðslu, ferla,
orku, bygginga og mannvirkja.

Ímpra er annað kjarnasviða Nýsköpunarmiðstöðvar
Íslands. Ímpra veitir upplýsingar og stuðning í tengsl-
um við viðskiptahugmyndir og stofnun og rekstur
fyrirtækja. Á vegum Ímpra er rekinn fjöldi verkefna
með áherslu á nýsköpun, þekkingu og uppbyggingu
frumkvöðlastarfs.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands Verkefnastjóri

Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands leitar að áhuga-
sömum og skipulögðum starfsmanni sem getur tekist á
við fjölbreytt og krefjandi störf við þjónustu og verk-
efnastjórn á sviði Evrópusamstarfs.

Enterprise Europe Network (www.een.is) hefur það að
meginmarkmiði að aðstoða lítil og meðalstór fyrirtæki,
rannsóknastofnanir og háskóla á Íslandi við að komast í
samstarf við erlenda aðila og stuðla að tækni- og
þekkingaryfirfærslu á milli landa.

Starfssvið

- Framkvæmd og ábyrgð á verkþáttum Enterprise Europe Network
- Verkefnastjórnun, verkefnasókn og umsóknarskrif
- Handleiðsla og upplýsingaþjónusta við viðskiptavinum

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta, verkefna-
stjórnunar eða sambærileg menntun
- Færni í töluðu og rituðu máli
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og dugnaður
- Góð þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi
- Góð færni í ensku
- Hæfni til að taka þátt í teymisvinnu
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Reynsla af Evrópuverkefnum er kostur

Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum.

Upplýsingar um starfið veita Gauti Marteinson og
Kjartan Due Nielsen í síma 522 9000. Einnig má senda
fyrirspurnir á een@een.is.

Umsóknarfrestur er til og með 5. maí. Ráðið verður í
stöðuna sem fyrst. Vinsamlegast sendið umsóknir á
netfangið een@een.is.



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Árleyni 2-8, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • www.nmi.is

Starfsmenn óskast

Réttingamaður og cabas tjónamatsmaður

Óskast til starfa hjá Réttingaverkstæði Jóa.
Um framtíðarstörf er að ræða.

Umsóknir sendist á tölvupóst gerda@rettjoa.is



AUGLÝSINGASTOFNAN DAGSVERK SENSÁ 0413

Sérfræðingur IP símkerfa og samskiptalausna

Vilt þú fá tækifæri til að eflast og þroskast og takast á við
spennandi verkefni? Ertu snillingur?

Leitað er að samvisskusömum og metnaðarfullum einstaklingum í samstilltan hóp
með áherslu á símkerfis-, samskipta- og fjarfundalausnir (e. Collaboration).
Viðkomandi þurfa að hafa ríka þjónustulund, vera skipulagðir og hafa áhuga á að
bæta við sig þekkingu. Frumkvæði og löngun til að takast á við nýjar áskoranir í
sibreytilegu og spennandi umhverfi er einnig ákjósanlegur eiginleiki.

Helstu verkefni:

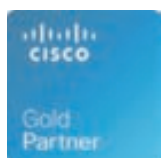
Dagleg samskipti við núverandi
og nýja viðskiptavinum.
Ráðgjöf, hönnun og uppsetning
á virðisaukandi lausnum.

Menntun / reynsla:

Menntun á sviði upplýsingatækni
er kostur en ekki skilyrði.
Reynsla úr tæknigeiranum er kostur
en ekki skilyrði.
Reynsla og/eða áhugi á sviði samskipta-
og samvinnulausna (e. Collaboration)

Ef þú telur þig hafa það sem þarf til að ná árangri í krefjandi umhverfi og hefur áhuga
á að slást í hópinn þá vinsamlegast sendu okkur upplýsingar um þig á starf@sensa.is.
Umsóknum skal skilað inn fyrir 29. apríl 2013.

Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



Sensa er Cisco Gold Partner og stærsti sölu- og þjónustuaðili Cisco samskiptabúnaðar á Íslandi. Sensa býður viðskiptavinum sínum upp á úrvals ráðgjöf,
þjónustu og búnað er lýtur að netlausnum og IP-samskiptalausnum. Hjá Sensa starfa allir helstu sérfræðingar landsins á því sviði og er lögð mikil áhersla
á vönduð og fagleg vinnubrögð. Hjá Sensa er lögð mikil áhersla á velferð starfsmanna, góðan starfsanda og hvetjandi og skemmtilegt starfsumhverfi, m.a.
með því að veita starfsmönnum tækifæri til að vaxa með þjálfun og símenntun.
Sensa hefur sýnt framúrskarandi hæfni til að sinna krefjandi viðskiptavinum á sínum sviði. Við leggjum áherslu á vönduð og fagleg vinnubrögð og höfum
þarfr viðskiptavinum í fyrirrúmi. Viðskiptavinir Sensa eru mörg af helstu fyrirtækjum landsins auk þess sem verkefnum erlendis er stöðugt að fjölga.

sensa

Sensa ehf. - Kletthálsi 1 - 110 Reykjavík - Sími 414 1400 - www.sensa.is

Fluguveiði - leiðsögn

Ferðaðþjónustuaðili í Reykjavík óskar eftir að komast í samstarf við stangaveiðimenn sem hefðu áhuga á að taka að sér veiðileiðsögn.

Viðkomandi þarf að hafa:

- Reynslu af stangaveiði í ám og vötnum. Fluguveiðikunnáttu.
- Traustan bíl til umráða.
- Góða enskukunnáttu.
- Þjónustulund og góða samskiptahæfileika.

Áhugasamir vinsamlegast hafi samband með tölvupósti á gofishingiceland@gmail.com



Næturvörður hjá Alþingi

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir næturvörðum til framtíðarstarfa. Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.

SKJÁREINN

AUGLÝSIR EFTIR GRAFÍKGÚRÚ



Viltu starfa hjá skemmtilegu og fersku fyrirtæki þar sem hugmyndir þínar fá að njóta sín?

Starfssvið
Hönnun kynningarefnis og auglýsinga. Um er að ræða tímabundið starf til 12 mánaða.

Hæfniskröfur

- Mikil reynsla af After Effects, Photoshop, Illustrator og InDesign
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Reynsla úr sjónvarpi er mikill kostur en þó ekki nauðsynleg

Umsjón með ráðningum hefur **Þorbjörg Marinósdóttir**, markaðsstjóri SkjáEinn. Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn og ferilskrá á umsokn@skjareinn.is. Umsóknarfrestur er til og með **30. apríl nk.**

SkjáEinn á og rekur SkjáEinn, SkjáBíó, SkjáHeim, SkjáGolf og K100.5.

VERTU MEÐ Í FJÖRINU!



SKJÁREINN



Kennari í flugvirkjun hjá Flugakademíu Keilis



AST, Air Service Training (Engineering) Ltd. í Perth í Skotlandi, óskar eftir að ráða flugvirkja (B.1 og B.2) til starfa við kennslu hjá Flugakademíu Keilis á Ásbrú. Leitað er eftir flugvirkjum sem hafa áhuga á kennslu í faginu, ýmist í hlutastarfi eða fullu starfi. Air Service Training Ltd. mun veita þeim sem ráðnir verða í starfið tilskilda þjálfun og undirbúning fyrir réttindi til kennslu í flugvirkjun á þeirra vegum á Íslandi.

STARF OG ÁBYRGÐ

- // Kennsla við flugvirkjun
- // Samskipti við AST og nemendur

MENNTUNAR - OG HÆFNISKRÖFUR

- // Sveinspróf í flugvirkjun B.1 eða sveinspróf í flugvirkjun B.1 og B.2
- // Frumkvæði, drifkraftur og jákvæð viðhorf
- // Starfsreynsla
- // Mjög góð enskukunnátta
- // Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum

NÁNARI UPPLÝSINGAR UM STARFIÐ

Kennslan fer fram í fyrsta flokks aðstöðu Flugakademíu Keilis á Ásbrú. Um er að ræða spennandi starf í jákvæðu starfsumhverfi þar sem lögð er áhersla á góða starfsþjálfun og að viðkomandi kynnist vel innviðum AST.

Áhugasamir geta haft samband við Rúnar Árnason í síma **578 4023** eða á netfangið: runar.arnason@keilir.net. Tekið er við umsóknum um starfið á starf@keilir.net eða í pósti: Keilir, Grænásbraut 910, 235 Reykjanesbær.

Umsóknarfrestur er til 5. maí.

KEILIR ÁSBRÚ
578 4000
keilir.net



Keilir
Flugakademía

Hvammstangi í Húnaþingi vestra er stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins með um 600 íbúa en íbúar í Húnaþingi vestra eru um 1.200. Hvammstangi er í alfaraleið, aðeins 6 km. frá Þjóðvegi 1 og í u.þ.b. tveggja klst. akstursfjarlægð frá Reykjavík og Akureyri. Í Húnaþingi vestra er til staðar öll almenn opinber þjónusta auk annarrar fjölbreyttrar þjónustu. Möguleikar til útivistar, íþróttar, afþreyingar og félagsstarfa eru fjölmargir og því er Húnaþing vestra góður búsetukostur fyrir fjölskyldufólk. Skólar í Húnaþingi vestra eru grænfánaskólar. Þeir eru staðsettir á Hvammstanga, Laugarbakka og Borðeyri.



HÚNAÞING VESTRA

SÁLFRÆÐINGUR

Fjölskyldusvið Húnaþings vestra auglýsir lausa til umsóknar stöðu sálfræðings. Um er að ræða 100% stöðugildi.

Verksvið: Félagsþjónusta- og velferðarmálefni: ráðgjöf, greining, leiðsögn, einstaklinga og fjölskyldna; barnavernd, teymisviðfangsefni.

Á Fjölskyldusviði starfa félagsráðgjafi, þroskabjálfi, kennsluráðgjafi, íþróttar- og tómstundafulltrúi auk sviðsstjóra.

Umsækjandi skal hafa starfsbundin réttindi til starfa sem sálfræðingur á Íslandi, hafi til að bera góða samskiptahæfni, ríkt frumkvæði og samstarfsvilja til þverfaglegs samstarfs.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Laun eru greidd skv. samningum Sálfræðingafélagsins og sveitarfélaganna.

Frekari upplýsingar veitir Eydis Aðalbjörnsdóttir sviðsstjóri Fjölskyldusviðs s. 4552400 s. 8451345.

Skriflegar umsóknir er tilgreini menntun, fyrri störf og umsagnaraðila berist Fjölskyldusviði Húnaþings vestra, Hvammstangabraut 5 530 Hvammstanga eða á netfangið eydis@hunathing.is.

Umsóknarfrestur er til 5.maí 2013

Bifvélavirki

Ört stækkandi bifreiðaverkstæði í Reykjavík óskar eftir að ráða til starfa bifvélavirkja eða mann vanan bílaviðgerðum.

Hæfniskröfur:

- Vandvirkni
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Áhugasemi og vilji til að tileinka sér nýja tækni
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar í síma 568-3003 eða á as.v@internet.is

Skemmtileg afgreiðslustörf!

Partýbúðin, Reykjavík, óskar eftir að ráða í nokkur hlutastörf við afgreiðslu til framtíðar.

Þú þarft að vera:

Glaðleg og áreiðanleg
Þjónustulunduð og vinnusöm
Eldri en 20 ára

Við bjóðum:

Góðan starfsanda
Samkeppnishæf laun
Skemmtilegan vinnustað

Ýmsir möguleikar á vinnutíma, en æskilegt er að þú getir unnið suma virka daga til kl 18:30 og aðra hverja helgi til kl 17:30 (lau) og 16:30 (sun). Ráðning frá 15. maí og frá 15. júní.

Vinsamlega sendu okkur upplýsingar um þig (með skorðum á vinnutíma ef þær eru fyrir hendi) á netfangið gudrun@partybudin.is, fyrir 28 apríl. Öllum umsóknum verður svarað fyrir 12. maí.

PARTÝBÚÐIN
ALLT FYRIR VEISLUNA

Faxafeni 11, Reykjavík • Amaróhúsinu, Akureyri
partybudin.is • s. 534 0534

Starfskraftur í verslun

Jötunn Vélar óskar eftir því að ráða starfsmann í rekstrar-vörurverslun fyrirtækisins.

Leitað er að einstaklingi sem hefur mikla þjónustulund, er stundvís og samviskusamur.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Þór Guðjónsson í síma 4800-400.

Umsóknir ásamt ferilskrá og mynd þurfa að berast á netfangi gudmundur@jotunn.is.

Umsóknarfrestur er til 27. apríl nk.

JÖTUNN • VÉLAR ehf.

Austurvegi 69 – 800 Selfoss – 480 0400 – jotunn.is

Jötunn Vélar er kraftmikið vaxandi fyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu og þjónustu við landbúnað. Fyrirtækið er stærsti innflytjandi dráttarvéla og landbúnaðartækja á landinu. Jötunn Vélar er staðsett á Selfossi og þjónustar þaðan allt landið í samvinnu við þjónustuverkstæði um allt land. Starfsmenn fyrirtækisins eru 27. Nánari upplýsingar um fyrirtækið er á heimasíðunni, www.jotunn.is.

**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**

gjofsemgefur.is
907 2002



**Hjálparstarf
kirkjunnar**

REGLUVÖRÐUR | hlutastarf

Straumur leitar að regluverði í 35% starf. Vinnutími verður eftir samkomulagi milli starfsmanns og fyrirtækis. Um hlutverk regluvarðar í starfsemi bankans fer samkvæmt 6. gr. reglugerðar nr. 995/2007 um fjárfestavernd og viðskiptahætti fjármálafyrirtækja, leiðbeinandi tilmælum Fjármálaeftirlitsins nr. 5/2011 um stöðu og verksvið regluvörslu fjármálafyrirtækja, erindisbréfi regluvarðar og innri reglum bankans.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun í lögfræði eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af fjármálmarkaði eða önnur reynsla sem nýtist í starfi
- Þekking á lögum og reglum sem gilda á fjármálamarkaði
- Mjög góð tungumálakunnátta í íslensku og ensku
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir samskiptaeiginleikar

STARFSSVIÐ

- Reglulegt innra eftirlit
- Skýrsluskil
- Umsjón með reglulegri endurskoðun innri reglna
- Fræðsla til stjórnenda og starfsmanna
- Samskipti við eftirlitsaðila
- Samstarf við lögfræðisvið

Umsóknarfrestur er til og með **29. apríl nk.** Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á birna.karadottir@straumur.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Straumur fjárfestingabanki hf. er sjálfstæður og óháður fjárfestingabanki. Straumur veitir bæði innlendum og erlendum viðskiptavinum sínum almenna fjárfestingabankaþjónustu, þar með talið markaðsviðskipti og fyrirtækjaráðgjöf.



STRAUMUR

VEISTU HVAÐ ÞÚ VILT?

VIÐSKIPTASTJÓRI Á FYRIRTÆKJASVIÐI

Vörður leitar að öflugum og þjónustulunduðum einstaklingi til að vinna í hópi metnaðarfullra starfsmanna sem sinna sölu og þjónustu við fyrirtæki og stofnanir. Starfið er í senn fjölbreytt og krefjandi.

STARFSSVIÐ

- Vátryggingaráðgjöf.
- Viðskiptatengsl og samningagerð.
- Greining og áhættumat.
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavinum félagsins.

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af sölu- og þjónustumálum æskileg.
- Góð samningatækni og samskiptahæfni.
- Árangurssækni og drifkraftur.
- Frumkvæði og þjónustulipurð.
- Hæfni til að koma frá sér upplýsingum í ræðu og riti.
- Góð þekking á tölvu- og upplýsingatækni.

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL 5. MAÍ NÆSTKOMANDI.

Nánari upplýsingar gefur Harpa Víðisdóttir, mannauðsstjóri, harpa@vordur.is.

Vinsamlega fyllið út umsóknir á vordur.is eða sendið umsókn ásamt ferilskrá beint á starfsumsoknir@vordur.is.

Vörður tryggingar hf. er alhliða vátryggingafélag í eigu BankNordik. Félagið hefur vaxið hratt á undanföllum árum og í dag starfa um 70 starfsmenn hjá félaginu. Vörður er áhugaverður vinnustaður fyrir fólk sem vill taka þátt í frekari uppbyggingu og vexti félagsins á komandi árum. Samkvæmt Jafnlaunaúttekt PwC 2013 greiðir Vörður konum og körlum sömu laun fyrir jafnverðmæt störf. Allar nánari upplýsingar um félagið má nálgast á vordur.is



Jafnlaunaúttekt
PwC
2013

VIÐ VILJUM KYNNAST ÞÉR BETUR



vörður

VERSLUNAR-STJÓRI

Samkaup Úrval, Hafnarfirði leitar að öflugum verslunarstjóra

STARFSSVIÐ:

- ber ábyrgð á daglegum rekstri verslunarinnar
- annast samskipti við viðskiptavini
- hefur umsjón með ráðningum starfsmanna og almennri starfsmannastjórnun í verslun
- ber ábyrgð á birgðahaldi í verslun
- önnur tilfallandi störf

HÆFNIS-KRÖFUR:

Umsækjendur skulu hafa marktæka reynslu af stjórnun og starfsmannahaldi hjá verslunar og þjónustufyrirtækjum. Áhersla er lögð á styrkleika í mannlegum samskiptum, sjálfstæð vinnubrögð, skipulagshæfni, reglusemi og árverkni í hvívetna.

Umsóknir ásamt starfsferilskrá sendist á umsokn@samkaup.is. Allar nánari upplýsingar veitir Falur J. Harðarson, starfsmannastjóri í síma 421-5400.

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl nk. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Samkaup

úrval



Matreiðslumaður í dagvinnu & Vaktstjóri í sal

Við leitum eftir góðu starfsfólki í eftirtalin störf. Starfsfólki sem býr yfir þekkingu og reynslu, er jákvætt og sýnir frumkvæði í starfi.

Í boði eru spennandi og krefjandi störf í skemmtilegu umhverfi þar sem mikið reynir á góða þjónustulund og samskiptahæfni.

Matreiðslumaður - hæfniskröfur

- Faglærður og reyndur matreiðslumaður
- Sterkur stjórnandi með góða, örugga og fágæða framkomu
- Góð samskiptahæfni og rík þjónustulund
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði

Vaktstjóri í veitingasal - hæfniskröfur

- Faglærður framreiðslumaður
- Sterkur stjórnandi með góða, örugga og fágæða framkomu
- Góð samskiptahæfni og rík þjónustulund
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði

Nánari upplýsingar um störfin veita Þórhallur og Haraldur í síma 575 7500 á milli kl. 14 og 17. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til toti@veisluturninn.is eða haraldur@veisluturninn.is fyrir 30. apríl.

nítjanda.

Turninum Smáratorgi 3 201 Kópavogi www.nitjanda.is

 Starfatorg.is Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna			
Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Deildarlæknir	Landspítali, kvennasvið	Reykjavík	201304/101
Aðstoðarforstjóri	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201304/100
Lektor í textílmenn	Háskóli Íslands, menntavísindasv.	Reykjavík	201304/099
Lektor í kynjafræði	Háskóli Íslands, stjórnmálafræðid.	Reykjavík	201304/098
Lögfræðingar	Umboðsmaður skuldara	Reykjavík	201304/097
Ráðgjafi	Umboðsmaður skuldara	Reykjavík	201304/096
Spænskukennari	Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ	Mosfellsbær	201304/095
Svæðisstjóri norðursvæðis	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201304/094
Sviðsstjóri upplýsingasviðs	Fiskistofa	Hafnarfjörður	201304/093
Iðjupjálfi	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201304/091
Lífeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201304/090
Háls-, nef- og eyrnalæknir	Heyrnar- og talmeinastöð Íslands	Reykjavík	201304/089
Fjármálastjóri	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201304/088
Sérfr. í launa- og tekjutölfræði	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201304/087
Sérfr. í kostnaðarmati mannvirkja	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201304/086
Yfirmaður efnahagsrannsóknna	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201304/085
Verkefnastjóri	Nýsköpunarmiðstöð Íslands	Reykjavík	201304/084
Sérfræðingur	HA, Rannsókn- og þróunarmiðst.	Akureyri	201304/083
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201304/082
Sálfræðingar	Landspítali, geðsvið	Reykjavík	201304/092
Hjúkrunarfræðingar	Landspítali, bráða- og göngudeild	Reykjavík	201304/081
Hjúkrunarfræðingar	Landspítali, bráðadeild	Reykjavík	201304/080
Næringarráðgjafi, næringarfr.	Landspítali, næringarstofa	Reykjavík	201304/079
Lífeindafræðingur	Landspítali, rannsóknarkjarni	Reykjavík	201304/078
Læknar í starfsnámi	Landspítali, geðsvið	Reykjavík	201304/077
Framhaldsskólakennarar	Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Grundarfjörður	201304/076
Sjúkraliðar í heimahjúkrun	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201304/075
Hjúkrunarfr., hjúkrunarn. og sjúkral.	Sólvangur	Hafnarfjörður	201304/074
Deildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201304/073
Verkfræðingur, tæknifræðingur	Siglingastofnun Íslands	Kópavogur	201304/072
Forstöðumaður mötuneytis	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201304/071
Ljós móðir	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201304/070
Sérfræðingur	Mennta- og menningarmálar.	Reykjavík	201304/069

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- Húsvörður fyrir menningarstofnanir og bæjarskrifstofur Kópavogs
- Deildastjóri á leikskólann Álfatún
- Deildastjóri á leikskólann Sólhvörf
- Leikskólakennari á leikskólann Sólhvörf
- Þroskajálfi á hæfingarstöð fyrir fatlað fólk
- Stuðningsfulltrúi á áfangageimili fyrir fatlaða

Hörðuvallaskóli

- Sérkennari
- Íþróttakennari
- Umsjónarkennari á yngsta stig

Álfhólsskóli

- Umsjónarkennari á miðstig
- Umsjónarkennari á yngsta stig

Kársnesskóli

- Umsjónarkennari á yngsta stig
- Umsjónarkennari á miðstig
- Tónmenntakennari
- Heimilisfræðikennari
- Kennari á unglingastigi

Nánari upplýsingar er að finna á vef bæjarins www.kopavogur.is þar sem öll laus störf hjá bænum eru auglýst.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

Viltu vinna í Debenhams?

Okkur vantar snyrtifræðing í hlutastarf

Hæfniskröfur:

- Snyrtifræðingur eða förðunarfræðingur
- Rík þjónustulund
- Metnaður og stundvísi
- Jákvæðni

Umsóknir berist til Ásthildar Davíðsdóttur
asthildur@debenhams.is

DEBENHAMS

Smáralind

Óska eftir aðstoð
Lögfræðings eða Lögmanns
við smávægileg verkefni
áhugasamir sendi línu á
logfr@netfang.com

Kórstjóri

Samkór Reykjavíkur óskar eftir metnaðarfullum, jákvæðum og drífandi kórstjóra á komandi hausti.

Kostur að viðkomandi geti annast undirleik á píanó.

Æfingar eru á þriðjudagskvöldum.

Umsóknir sendist á asdissig65@hotmail.com

Kórinn verður með tónleika í Norðlingaskóla miðvikudaginn
24. apríl kl. 20:00.



Eignatorg

Eignatorg fasteignasala óskar eftir öflugum
og sjálfstæðum sölufulltrúa.

Viðkomandi þarf að vera vanur sölu fasteigna, hafa ríka þjónustulund og getu til að ná árangri.

Það er kostur ef viðkomandi hefur löggildingu sem fasteignasali en ekki skilyrði.

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Allar nánari upplýsingar gefur Björgvin Guðjónsson löggiltur fasteignasali í síma 510-3500 eða bjorgvin@eignatorg.is

Eignatorg leggur mikið upp úr heiðarleika, vönduðum vinnubrögðum og góðum árangri fyrir viðskiptavinum sína.

Lyfjafræðingur óskast

Lyfjaver óskar eftir að ráða lyfjafræðing til starfa. Viðkomandi þarf hafa starfsreynslu úr apóteki, vera skipulagður, metnaðarfullur og geta unnið undir álagi. Frekari upplýsingar eru veittar í síma 895-3466. Umsóknir skal senda á netfangið@lyfjaver.is fyrir 27. apríl n.k. Allar fyrirspurnir og umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



LÆKKAÐU LYFJAKOSTNAÐINN

Opíð: Virka daga 8.30-18.00 - Laugardaga 10-14
Suðurlandsbraut 22 + Sími 533 6100

Rafvirki óskast!

Við leitum að vönum
rafvirkja til framtíðarstarfa.

Áhugasamir sendi inn umsóknir
á netfangið@rafsol.is



RAFSÓL

Síðumúli 34 • 108 Reykjavík • Sími 553 5600

www.rafsol.is • rafsol@rafsol.is



Heilsugæslan Hamraborg Kópavogi

Hjúkrunarfræðingur í heimahjúkrun

Heilsugæslan Hamraborg auglýsir eftir hjúkrunarfræðingi í heimahjúkrun frá 15.mái n.k.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starfssvið hjúkrunarfræðinga í heimahjúkrun er m.a. að veita viðtæka hjúkrun vegna langvinnra sjúkdóma s.s. heilabilunar, geðfötlunar, líkamlegrar skerðingar og jafnvel líknandi meðferð.

- Stuðningur við einstaklinga, fjölskyldur og samstarfsfólk
- Skipulagning, verkstjórn og framkvæmd þeirrar hjúkrunar sem þörf er á hverju sinni.
- Samskipti og samvinna við aðrar sjúkrastofnanir og heilbrigðisstéttir með hagsmunum skjólstæðings ávallt að leiðarljósi.

Hæfniskröfur

- Æskilegt er að umsækjendur búi yfir góðri almennri reynslu í hjúkrun.
- Góð samskipta- og skipulagshæfni er skilyrði.

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá. Jafnframt skal leggja fram afrit af prófskírteinum og hjúkrunarleyfi. Val á umsækjendum grundvallast á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur.

Starfshlutfall e. samkomulagi. Í boði er 50 - 80 - 100% Starfið er vaktavinna.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí.

Nánari upplýsingar veitir

Sigríður Aðalheiður Pálmadóttir, yfirhjúkrunarfræðingur, netfang: sigridur.a.palmadottir@heilsugaeslan.is Sími: 594-0500

Sótt er um starfið rafrænt á: www.heilsugaeslan.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Reykjavík 18. apríl 2013.
Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins
www.heilsugaeslan.is
Álfabakka 16
109 Reykjavík



Seltjarnarnesbær

Kennarastöður við Grunnskóla Seltjarnarness 2013-2014

Vegna námsleyfa og fjölgunar bekkja vantar kennara á yngsta og miðstigi Grunnskóla Seltjarnarness auk heimilisfræði.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Að vera umsjónarkennari í námshópi veturinn 2013-2014.
- Að kenna heimilisfræði á öllum skólastigum.
- Að standa vörð um velferð og nám nemenda.
- Að sinna og starfa með foreldrum nemenda.
- Að vinna að þróun skólastarfs með samstarfsmönnum og stjórnendum.

Hæfniskröfur

- Grunnskólakennarapróf
- Mjög góð hæfni í samvinnu og samskiptum (lykilþáttur)
- Áhugi á teymiskennslu
- Faglegur metnaður
- Menntun og reynsla af notkun Byrjendalæsis í grunnskóla (yngsta stig)
- Stundvísi

Umsækjendur eru beðnir um að benda á meðmælendur.

Frekari upplýsingar um starfið

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Starfshlutfall er: Heimilisfræði hlutastarf, kennsla á yngsta og miðstigi 80-100%. Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðlaug Sturlaugsdóttir skólastjóri í síma 5959200 einnig má senda fyrirspurnir á gustur@grunnskoli.is. Umsækjendur eru beðnir að senda umsóknir rafrænt á netfangið@grunnskoli.is eða grunnskoli@grunnskoli.is

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um auglýst störf.

Á Seltjarnarnesi eru um 500 nemendur í heildstæðum grunnskóla. Skólinn er rekinn í tveimur starfstöðvum; Mýrarhúsaskóla fyrir nemendur í 1. - 6. bekk og Valhúsaskóla fyrir nemendur í 7. - 10. bekk. Í Skólaskjólí eru um 100 nemendur. www.grunnskoli.is

Umsóknarfrestur er til 5. maí næstkomandi.

Fræðsluvið Seltjarnarnesbæjar

www.seltjarnarnes.is



HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Talmeinafræðingur

Staða talmeinafræðings er laus til umsóknar á Skólaskrifstofu Hafnarfjarðar.

Um er að ræða 100% stöðu og verður ráðið í stöðuna frá og með næsta skólaári.

Meginverkefni verða

- að annast greiningar barna í leik- og grunnskólum Hafnarfjarðar,
- að veita foreldrum og starfsfólki leik- og grunnskóla ráðgjöf,
- fagleg forysta í málefnum varðandi málproska og talmeinaþjónustu barna,
- almenn umsýsla með málaflokknum hjá sveitarfélaginu.
- teymisvinna með öðrum sérfræðingum Skólaskrifstofunnar

Talmeinafræðingur mun starfa í teymi fagfólks á Skólaskrifstofunni sem sinnir margvíslegri sérfræðiþjónustu við nemendur í leik- og grunnskólum.

Áreiðanleiki, vinnusemi, frumkvæði, ábyrgð, þekking og reynsla af starfi með börnum og lipurð í samskiptum eru mikilvægir eiginleikar í starfinu.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags.

Upplýsingar um starfið veitir Eiríkur Þorvarðarson, deildarstjóri á Skólaskrifstofu Hafnarfjarðar (eirikurth@hafnarfjordur.is).

Umsóknum skal skila til Skólaskrifstofu Hafnarfjarðar, Linnetsstíg 3 220 Hafnarfjörður eða á netfangið@eirikurth@hafnarfjordur.is.

Með umsóknum skal fylgja starfs- og menntunarskrá (CV) auk greinargerðar um faglegar áherslur í starfi.

Umsóknarfrestur til 30. apríl 2013.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

Deildarstjóri Hvolsskóla

Hvolsskóli á Hvolsvelli óskar eftir að ráða deildarstjóra fyrir elsta stig í fullt starf við skólann. Leitað er eftir einstaklingi með góða færni í mannlegum samskiptum, menntun og reynslu til að leiða starf elsta stigs. Ráðningin er tímabundin í eitt ár með möguleika á áframhaldandi ráðningu.



Helstu verkefni eru:

- Deildarstjórn og kennsla á elsta stigi ásamt skipulagi á sérkennslu.
- Æskilegt að geta sinnt tölvuumsjón í skólanum.
- Innleiðing nýrrar aðalnámskrár.

Menntunar- og/eða hæfniskröfur:

- Leikni í mannlegum samskiptum og sérstaklega góðri færni í að umgangast börn og unglina.
- B.Ed. gráða og réttindi til kennslu í grunnskóla.
- Reynsla af kennslu á elsta stigi og/eða stjórnun æskileg.
- Framhaldsnám á sviði stjórnunar æskileg.
- Skipulagshæfni, stundvísi, frumkvæði og snyrtileg umgengni.
- Góð tök á íslenskri tungu í ræðu og riti.
- Áhugi og þekking á Uppeldi til ábyrgðar og Grænfánaverkefni.
- Góð þekking á tölvumálum og rafrænum samskiptum.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst 2013.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna Skólastjórafélags Íslands. Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurlín Sveinbjarnardóttir skólastjóri sigurlin@hvolsskoli.is í síma 488-4240 eða 898-2488.

Hvolsskóli er á Hvolsvelli í Rangárpíngi eystra. Í skólanum eru 230 nemendur á aldrinum 6 – 16 ára í 10 umsjónarhópum. Við skólann starfa 29 kennarar og 24 aðrir starfsmenn en ekki eru allir í fullu starfi. Stjórnunarteymi Hvolsskóla er auk skólastjóra þrír deildarstjórar, á yngsta stigi, miðstigi og elsta stigi og vinna þeir mjög náð saman. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu skólans www.hvolsskoli.is. Hvolsskóli starfar í anda Uppeldis til ábyrgðar og er Grænfánaskóli. Í skólanum er lögð áhersla á einstaklingsmiðað nám og að kennslan fari sem mest fram í minni hópum. Skriflegum umsóknum skal skilað til skólastjóra ásamt ítarlegri starfsferilskrá. Umsóknarfrestur er til og með 6. maí 2013

Sjálfbóðaliðar til Suður Grænlands



Caribou Greenland á hreindýrastöð í Suður Grænlandi 80 km frá Qaqortoq. Náttúruparadís á stærð við Snæfellsnes einstakt umhverfi fyrir veiðar og útivist.

Við leitum að sjálfbóðaliðum, duglegu, hraustu ungu og reyklusu fólki, sem hafa áhuga á að taka þátt í almennum bústörfum svo sem girðingarvinnu, göngum, veiðimennsku o.fl. í sumar. Við sjáum um uppihald og ferðir innan Grænlands. Starfsemin hefst í lok skólatímabils og endar við upphaf skólatímabils í haust. Áhugasamir sendið tölvupóst á caribougreenland@gmail.com með upplýsingum um fyrri reynslu og áhugamál. Við lofum ykkur skemmtilegu sumri. Stefán Hrafn og Ingvar Garðarsson.

Hægt er að sjá myndband frá svæðinu á: <http://ppgreenland.wordpress.com/> og Youtube.com, Greenland goes Green

Fjármálastjóri óskast

Starfið er fjölbreytt en krefjandi. Kröfur gerðar um viðskiptafræðimenntun eða sæmbærilegt, góða enskukunnáttu, sjálfstæð vinnubrögð og starfsreynslu að lágmarki 3 ár við sambærileg störf. Kunnáttu á Navision bókhaldskerfi kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl.

Áhugasamir sendi umsóknir og ferliskrá á job@avijet.is



Hugsar þú á ljóshraða?

365 miðlar eru að leita að þér ef þú vilt verða lykilmáður í nýsköpunarteymi sem mun umbylta efnisveitu á Netinu eins og hún þekkist í dag.

Þessi störf eru í boði:

Sérfræðingur í samþættingu og ferlum (enterprise integration and business processes)

Þú munt leiða alla þróun í samþættingu kerfa. Það sem þú þarft að tileinka þér eru hugtök eins og „Loose Coupling“, „Process Engines“ og „Service Orientation“.

Það sem þú þarft að búa yfir er:

- (a) Tölvunarfræðimenntun eða sambærilegur grunnur.
- (b) A.m.k. þriggja ára reynsla af samþættingu kerfa og þróun vefþjónusta.
- (c) Eldmóður og gott hugmyndaflug.

Salesforce.com (force.com)/Microsoft CRM forritari

Þú verður okkar lykilmáður í framlínuþróun. Hafirðu aldrei heyrt um þetta umhverfi skaltu kynna þér það núna.

Það sem þú þarft að búa yfir er:

- (a) Góður grunnur, helst tölvunarfræði eða sambærileg menntun.
- (b) Vera góður hlustandi og geta greint þarfir, „séð skóginn fyrir trjánum“.

Fyrir réttan einstakling munum við:

- (a) Kosta þjálfun í ofangreindu umverfi force.com/MS CRM.
- (b) Veita stuðning í gegnum teymi sérfræðinga á þessu sviði.
- (c) Horfa á þig blómstra og njóta lífsins.

Við keyrum agile-verklag, og lean startup hugmyndafræðina.

Farið verður með fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Sótt er um á vef 365 miðla, 365midlar.is. Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl nk.

Hugbúnaðarsérfræðingur á sviði veflausna og/eða vefþjónustulags

Við leitum að einstaklingi sem er hugmyndaríkur og áhugasamur um það nýjasta sem er að gerast á sviði þróunar veflausna og vefþjónusta.

Það sem þú þarft að búa yfir er:

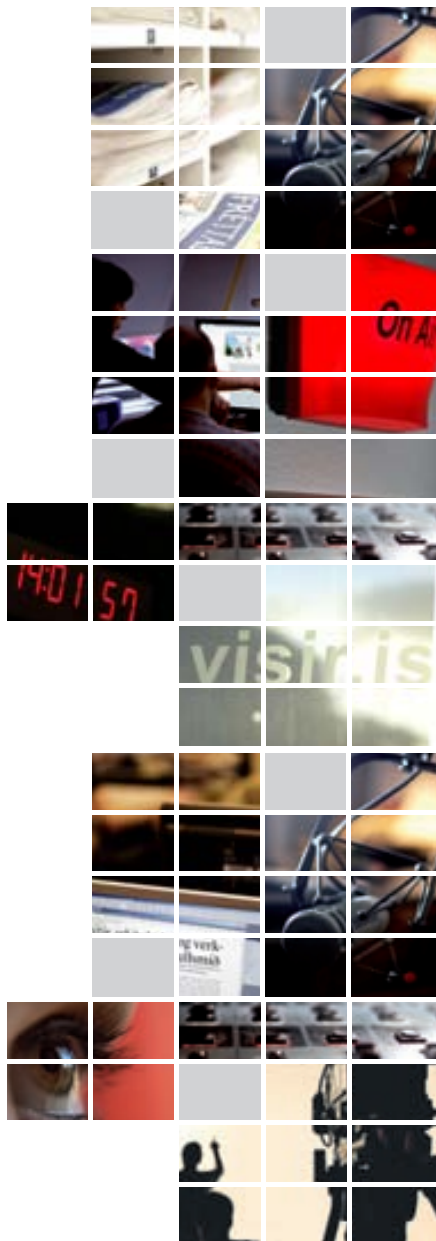
- (a) Góður grunnur, helst tölvunarfræði eða sambærileg menntun.
- (b) A.m.k. tveggja ára reynsla af því að nota Python og Django.
- (c) Ekki slæmt ef þú værir einnig öflug(ur) í t.d. SQL, JSON, jQuery og jafnvel WSGI, FLASK, AMQP.
- (d) Vita nóg um asp.net til að geta breytt slíkum lausnum yfir í nýtt umhverfi.

Netsérfræðingur sem hefur reynslu af rekstri netkerfa sem krefjast mikils uppítíma (Network Manager)

Þú verður lykilmáður í umsjón endabúnaðar (CPEs) og munt starfa náð með öðrum teyimum á fjarskiptasviði.

Það sem þú þarft að búa yfir er:

- (a) CCNP eða sambærileg gráða.
- (b) Þekking á öðrum fjarskiptakerfum er kostur.
- (c) Þekking á umsýslu endabúnaðar heimilisnotenda.
- (d) Góðir samskiptahæfileikar.





Stálnaust sérhæfir sig í smíðum á færiböndum og ýmsum lausnum fyrir matvælaíðnaðinn, ásamt því að annast alla aðra smíði úr ryðfríu stáli og áli.

Einnig bjóðum við uppá vatnsskurð á flestum efnum.

Óskum eftir að ráða Járnsmiði vönum ryðfrírri smíði.

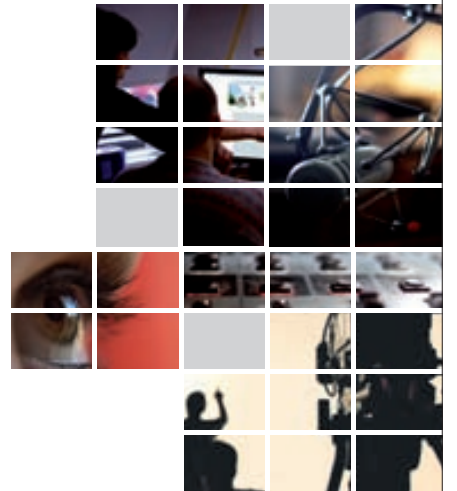
Kunátta í rennismiði æskileg.

Upplýsingar gefur Þorsteinn í síma 892-9566

Þýðandi

365 óskar eftir því að ráða þýðanda í fullt starf. Starfið felst einkum í því að þýða sjónvarpsefni. Viðkomandi þarf að hafa mjög góða þekkingu á ensku og íslensku máli, BA próf í íslensku og/eða ensku er æskilegt sem og reynsla af þýðingum. Viðkomandi þarf að vera vandvirkur, geta unnið undir álagi og einnig er almenn tölvukunnátta nauðsynleg.

Farið verður með fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.
Sótt er um á vef 365 miðla, 365midlar.is. Umsóknarfrestur er til og með 3. maí nk.



365

Lausar kennarastöður við leik- og grunnskóla Ísafjarðarbæjar



Ísafjarðarbær er bær í sókn og hefur upp á margt að bjóða. Má þar nefna öfluga grunn-skóla og leikskóla, menntaskóla, fjölbreytt íþrótt- og tómstundastarf, öflugt tónlistar- og menningarlíf, eitt besta skíðasvæði landsins og endalausa möguleika á að njóta einstakrar náttúrfegurðar svæðisins. Í Ísafjarðarbæ eru fimm leikskólar og fjórir grunnskólar í fjórum byggðakjörnum. Skólarnir eru fjölbreyttir og hafa innleitt hinar ýmsu stefnur. Mikil áhersla er lögð á gott samstarf milli skólanna en þó sjálfstæði og fjölbreytni.

Leikskólinn Sólborg Ísafirði

4ra deilda skóli sem starfar eftir hugmyndafræði Reggio Emilia. Óskar eftir 2-3 deildarstjórum í 100% stöðu og leikskólakennurum. Leikskólastjóri er Helga Björk Jóhannsdóttir, s: 450-8285, solborg@isafjordur.is

Leikskólinn Eyrarskjól Ísafirði

3ja deilda skóli sem starfar eftir Hjallastefnunni. Óskar eftir leikskólakennurum. Leikskólastjóri er Guðríður Guðmundsdóttir, s: 450-8280, eyrarskjol@isafjordur.is

Leikskólinn Laufás Pingeyri

Tveggja deilda skóli, sem starfar sem heilsuleikskóli. Óskar eftir leikskólakennurum. Leikskólastjóri er Elsa María Thompson, s: 450-8270, laufas@isafjordur.is

Leikskólinn Grænigarður Flateyri

Einnar deildar skóli sem starfar í anda Hjallastefunnar. Óskar eftir leikskólakennurum. Leikskólastjóri er María Hrönn Valberg, s: 450-8365, mariava@isafjordur.is

Leikskólinn Tjarnarbær Suðureyri:

Tveggja deilda skóli með umhverfisvernd að leiðarljósi óskar eftir leikskólakennurum. Leikskólastjóri er Svava Rán Valgeirsdóttir, s: 450-8290, tjarnarbaer@isafjordur.is

- Kröfur eru gerðar um leikskólakennaramenntun.
- Allar nánari upplýsingar veita leikskólastjórar og/eða skólafulltrúi Ísafjarðarbæjar

Skólafulltrúi Ísafjarðarbæjar er Sigurlína Jónasdóttir, s: 450-8000, sigurlina@isafjordur.is

Grunnskólinn á Suðureyri

Um er að ræða hálfa stöðu íþróttakennara, en hægt er að fylla stöðuna með því að kenna líka á Flateyri. Í Grunnskólanum á Suðureyri eru um 40 nemendur í 1. – 10. bekk. Skólastjóri er Snorri Sturluson, s: 450-8390, snorrist@isafjordur.is

Grunnskóli Önundarfjarðar

Um er að ræða hlutastarf meðal kennslugreina er íþróttakennsla, náttúrufræði, upplýsinga-tækni, enska og tónmennt. Hægt er að fylla stöðuna með því að kenna líka á Suðureyri. Í Grunnskóla Önundarfjarðar eru um 17 nemendur í 2. – 10. bekk. Skólastjóri María Hrönn Valberg, s: 450-8360, mariava@isafjordur.is

Grunnskólinn á Pingeyri

Laus staða skólastjóra

Á Pingeyri búa um 260 íbúar. Í Ísafjarðarbæ öllum búa tæplega 3800 íbúar. Á Pingeyri er íþróttahús, sundlaug, golfvöllur, reiðskemma og lítil verslun ásamt frábærri náttúrufegurð. Stutt er í alla þjónustu og Ísafjörður er í um 50 km fjarlægð. Nánari upplýsingar er að finna á www.isafjordur.is.

Leitað er að öflugum og framsýnum leiðtoga til að leiða þróttmikið skólastarf. Í Grunnskólanum á Pingeyri eru um 30 nemendur.

Starfssvið:

- Að veita skólanum faglega forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi
- Að leiða samstarf nemenda, starfsmanna, heimila og skólasamfélagsins í heild
- Að stýra skólanum og bera ábyrgð á rekstri hans

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar eða uppeldis- og kennslufræða æskileg
- Reynsla af stjórnun, rekstri og þróunarstarfi
- Metnaður, hugmyndaauðgi, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra framtíðarsýn í skólamálum, er skapandi og metnaðarfullur. Umsókn þarf að fylgja greinargott yfirlit um nám og störf, leyfisbréf til kennslu, meðmæli, upplýsingar um frumkvæði á sviði skólamála og annað er málið varðar. Umsókn um skólastjórastöðu skal skila á skrifstofu Ísafjarðarbæjar Hafnarstræti 1 á Ísafirði eða í netfangið margreth@isafjordur.is

Einnig er auglýst eftir grunnskólakennurum, æskilegar kennslugreinarnar eru: almenn kennsla á unglingastigi, íþróttir, sérkennsla, hönnun og smíði, leiklist, dans og tónmennt. Skólastjóri er Gunnlaugur Dan Ólafsson, s:450-8370, gunnlaugurdan@isafjordur.is

Grunnskólinn á Ísafirði

Fimm stöður eru lausar til umsóknar við Grunnskólann á Ísafirði. Um er að ræða tvær 80% stöður umsjónarkennara á yngstastigi eða miðstigi, 100% stöðu myndmenntakennara, hluta-starf danskennara og 60 % stöðu námsráðgjafa. Í Grunnskólanum á Ísafirði eru um 380 nemendur í 1. – 10. bekk. Skólastjóri er Sveinfríður Olga Veturliðadóttir, s:450-8300, sveinfridurve@isafjordur.is

Krafa er gerð um réttindi sem námsráðgjafi í stöðu námsráðgjafa auk framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum. Einnig vantar námsráðgjafa í hlutastarf við minni grunnskóla sveitarfélagsins og er því um 100% stöðu námsráðgjafa að ræða í sveitarfélaginu.

Allar nánari upplýsingar veita skólastjórar og/eða sviðsstjóri skóla- og tómstundasviðs Ísafjarðarbæjar. Sviðsstjóri skóla- og tómstundasviðs Ísafjarðarbæjar er Margrét Halldórsdóttir, s: 450-8000, margreth@isafjordur.is

Umsóknarfrestur er til 17. maí 2013.

Ert þú ekki gera ekki neitt týpa?

Motus ehf. er leiðandi fyrirtæki á sviði kröfustjórnunar (Credit Management Services).

Hjá Motus starfa rúmlega 130 starfsmenn á 11 starfsstöðvum um land allt. Meðal viðskiptavina Motus eru m.a. fjölmörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.

intrum justitia

Motus er samstarfsaðili Intrum Justitia, sem er markaðsleiðandi fyrirtæki í Evrópu á sviði kröfustjórnunar.

Motus leitar að öflugum einstaklingum í starf þjónustufulltrúa á skrifstofu fyrirtækisins í Reykjavík.

Starfið felst í almennri vinnslu innheimtumála á milliinnheimtu- og lögfræðisviði.

Helstu verkefni:

- Afgreiðsla og upplýsingagjöf til greiðenda.
- Símsvörun og hringingar í greiðendur.
- Gerð samninga og greiðslusamkomulaga.
- Ýmis skjala- og tölvuvinnsla.

Hæfnisþættir:

- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.
- Þjónustulund.
- Samviskusemi og nákvæm vinnubrögð.
- Góð almenn íslensku- og tölvukunnátta.

Reynsla af innheimtustörfum, störfum á lögfræðistofu eða hjá lífeyrissjóðum er kostur.

EKKI GERA EKKI NEITT er grundvöllur fyrirtækjamenningar Motus, en innri gildi starfsmanna eru hjálpssemi, frumkvæði, jákvæðni, vinnusemi og umburðarlyndi.

Í boði er skemmtilegt umhverfi, metnaðarfullir samstarfsmenn, afburða upplýsingakerfi og öflugt fyrirtæki.

Nánari upplýsingar veitir Sigurbjörg D. Hjaltadóttir starfsmannastjóri Motus í síma 440 7122. Vinsamlegast sækjið um á heimasíðu okkar www.motus.is. Umsóknarfrestur er til og með 1. maí 2013.



Netverslun

Rótgróin póst/netverslun til sölu.
Stór viðskiptavinahópur
Góðir tekjumöguleikar

Áhugasamir leggi inn nafn og símanúmer á deskjetcx@gmail.com eða hringi í síma 659-4367



Dalvíkurbyggð

AUGLÝSING um aðalskipulagsbreytingu í Dalvíkurbyggð

Sveitarstjórn Dalvíkurbyggðar samþykkti 23. mars 2013 breytingu á aðalskipulagi Dalvíkurbyggðar. Breytingin felur í sér að gert verður ráð fyrir frístundabyggð norðan Laugahlíðar í landi Tjarnar þar sem verða þrjár lóðir fyrir sex frístundahús. Tillagan verður send Skipulagsstofnun til lokaafgreiðslu sbr. grein 4.8.3 í skipulagsreglugerð nr. 90/2013. Þeir sem óska nánari upplýsinga um tillöguna og niðurstöðu sveitarstjórnar, geta snúið sér til byggingafulltrúa, Ráðhúsinu, Dalvík, sími 460-4920

Skipulagsstofnun mun auglýsa tillöguna í Stjórnartíðindum B og öðlast þá aðalskipulagsbreytingin gildi.

Dalvíkurbyggð, 19. apríl 2013

Þorsteinn Björnsson
byggingafulltrúi Dalvíkurbyggðar



Leikskólinn Krummakot í Eyjafjarðarsveit óskar eftir að ráða í eftirfarandi stöður:

- **100% stöðu leikskólakennara eða einstaklings með aðra kennara- og/eða uppeldismenntun frá 1. maí n.k.**
- **100% stöðu matráðs frá 1. júní n.k.**
- **100% stöðu leikskólakennara eða einstaklings með aðra kennara- og/eða uppeldismenntun vegna sumarafleysinga frá 1. júní n.k.**

Krummakot er þriggja deilda leikskóli með rúmlega fimmtíu nemendur og eru deildir aldurskiptar. Verið er að innleiða Jákvæðan aga og markvisst unnið með málrækt, dygðir, umhverfisstarf, söguaðferð, hreyfingu, myndlist og tónlist.

Leikskólinn er samrekin með Hrafnagilsskóla og því mikið samstarf milli skólastiganna. Hádegismatur er aðkeyptur úr mötuneyti Eyjafjarðarsveitar sem er til húsa við Hrafnagilsskóla.

Óskað er eftir jákvæðum og metnaðarfullum einstaklingum sem hafa áhuga á uppeldis- og menntastarfi ásamt því að vera tilbúnir að taka þátt í að byggja upp öflugan leikskóla.

Umsóknarfrestur vegna leikskólakennarastöðu er til **29. apríl 2013 en til 10. maí 2013** vegna stöðu matráðs og leikskólakennara í sumarafleysinga.

Kjör leikskólakennara eru samkvæmt kjarasamningi Félags leikskólakennara og Launaneðndar sveitarfélaga en kjör matráðs samkvæmt kjarasamningi Einingar lðju og Launaneðndar sveitarfélaga.

Allar nánari upplýsingar veitir Hugufrún Sigmundsdóttir skólastjórnandi í síma 464-8120, netfang hugrunsk@krummi.is



MOSFELLSBÆR

ÚTBOÐ Vegna færanlegra kennslustofa

Mosfellsbær óskar eftir tilboðum í 5 lausar kennslustofur. Um er að ræða þrjár stofur, samtengdar með millibyggingum, og tvær stakstæðar stofur. Alls eru stofurnar um 490 m². Heimilt er að bjóða tilbúnar stofur og/eða nýsmíði. Stofurnar skulu vera fullbúnar eigi síðar en 8. ágúst 2013.

Útboðsgögn verða afhent án endurgjalds á bæjarskrifstofum Mosfellsbæjar frá og með þriðjudeginum 23. apríl 2013. Öllum tilboðum skal skila í umslagi og verða opnuð á staðnum þann 7. maí kl. 11.00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Fyrirspurnir má senda til Jóhönnu B Hansen framkvæmdastjóra Umhverfissviðs Mosfellsbæjar á netfang jbh@mos.is.

Mosfellsbær

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIÐÞING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



Embassy – Housing

The American Embassy, is seeking to lease two properties in the Reykjavik area.

1. A house as of July 1st. 2013. Required size is 200 – 300 square meters. Minimum of 3 bedrooms and 2 bathrooms.
2. An apartment as of August 1st. 2013. Required size is 140 – 200 square meters. Preferably 2 bathrooms.

Lease period is for 3 years. Please send an e-mail to: eyjolfssongt@state.gov before May 4th. with information about the location (street and house number) and phone number of the contact person showing the property.

Embassy – Housing

Bandaríska Sendiráðið óskar að taka á leigu tvær eignir á Reykjavíkursvæðinu.

1. Hús frá 1. Júlí 2013. Æskileg stærð 200 – 300 fermetrar. Lágmark 3 svefnherbergi og 2 baðherbergi.
2. Íbúð frá 1. Ágúst 2013. Æskileg stærð 140 – 200 fermetrar. 2 baðherbergi æskileg.

Leigutími 3 ár. Vinsamlegast sendið tölvupóst á: eyjolfssongt@state.gov fyrir 4. maí með upplýsingum um staðsetningu eignarinnar (götuheiti og húsnúmer) og símanúmer þess sem sýna mundi eignina.

KÓPAVOGSBARÐ - 200 KÓP.

Glæsilegt og vel hannað parhús við sjávarsíðuna sunnan megin á Kársnesinu. Fjögur svefnherbergi.

Eignin er samtals 315m², þar af bílskúr 32m². Fullbúin að utan, rétt tæplega tilbúin til innréttinga. Húsinu verður skilað fullbúnu að utan, gluggar verða ísettir. Steinveggir innanhúss verða slípaðir og tilbúnir undir sandspörlun. Ekki verður búið að leggja gólfhita. **V. 69.5 millj.**



Sigurður Fannar 897-5930 siggifannar@landmark.is



Hafðu samband
SIGURÐUR FANNAR
GUDMUNDSSON
Sölufulltrúi
Sími 897 5930



MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali
Sími: 512 4900

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

Atvinnuhúsnæði - Glæsibæ!

Tækifæri fyrir fjárfesta: Til sölu lítið atvinnuhúsnæði í Glæsibæ.

Upplýsingar í síma: 659-9508

Verð 17,6 millj.

HÍBYLI
FASTEIGNASALA

Ingbjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.

GLADHEIMAR 20, REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS Í DAG, LAUGARDAG MILLI KL. 13:00 OG 13:30



Glæsilegt og mikið endurnýjuð 168,4 fm neðri sérhæð í fjórbylishúsi ásamt bílskúr. Íbúð er 140,3 fm og bílskúr 28,1 fm. Íbúðin skiptist í forstofu, hol og stóra stofu. Eldhús með nýlegri innréttingu og flísar á gólf. Þrjú svefnherbergi. Tvískipt baðherbergi, flíslagt í hólfi og gólf, góðar innréttingar, tengt fyrir þvottavél og þurrkara. Eikarparket á gólfum. Tvennar svalir. Tvær geymslur í kjallara og sameiginlegt þvottahús. Góður bílskúr. Frábær staðsetning innst í botnlanga. **Verð 45,8 millj.**

Eignin verður sýnd í dag, laugardag milli kl. 13 og 13:30

Suðurgata 7, 101 Reykjavík - www.hibyli.is - hibyli@hibyli.is - Sími: 585 8800 - Fax: 585 8808

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Réttarholtsskóli, endurgerð lóðar 2. áfangi, nr. 12972.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is

VEITINGAREKSTUR

Minjasafn Reykjavíkur - Árbæjarsafn

óskar eftir áhugasömum rekstraraðilum til að taka að sér veitingarekstur í Dillonshúsi í Árbæjarsafni. 13021

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is

Byggingarlóð til sölu



Úlfarsárdalur: Lóð undir einbýli. Stærð: 369 m².
Leyfð stærð húss: 280 m² á 2 hæðum.
Upplýsingar í síma: 865-9611 og 554-3168.

Fasteignasala
Mosfellsbæjar

KJARNA - PVERHOLTI 2

• 270 MOSFELLSBÆ

• Sími: 586 8080

• FAX: 586 8081

WWW.FASTMOS.IS

Kórsalir 1, íbúð 601 - 201 Kópavogur



Opið hús í dag laugardag frá kl. 13:00 til 13:30

Sérlega glæsilegt 292,4 m² penthouse íbúð á tveimur hæðum með miklu útsýni og tveimur bílastæðum í bílarkjallara, við Kórsali 1 í Kópavogi. falleg góðefni og glæsilegar sérsníðaðar innréttingar. Á neðri hæðinni er góð stofa, glæsilegt eldhús m/borðkrók, þrjú góð barnaherbergi, þvottahús, sjónvarpsstofa, baðherbergi með hornbaðkari og sturtu og hjónasvita með fataherbergi og sér baðherbergi. Á efri hæðinni er stór setustofa með arni, gott svefnherbergi og baðherbergi með sturtu. **V. 79,5 m.**



Suðurlandsbraut 20

Sími 533 6050

Faxnr. 533 6055

www.hofdi.is

Matsölustaður - Gott tækifæri



Til sölu húsnæði, tæki og innréttingar matsölustaðarins Ömmu Habbý á Súðavík. Húsið er byggt 1988 og er vel staðsett við sjávarsíðuna og fyrir framan staðinn er stór malbikuð lóð með þvottaplani. Staðurinn rúmar 35 manns í sæti og er vel tækjum búin og í góðu ástandi. Góð velta hefur verið yfir ferðamannatímamann og hafa m.a. verið mikil viðskipti við erlenda veiðimenn af strandveiðibátum. Hér er gott tækifæri til að skapa sér atvinnu í fallegu umhverfi þar sem hefur verið mikil aukning ferðamanna. **Verð: 7,9 m. Allar nánari upplýsingar veitir Brynjar s: 533-6050 eða 698-6919**

Hallveigartröð 9 - Reykholti Borgarfirði



Glæsilegt og vel byggt 187 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr á hinu sögufræga menningarsetri Reykholti í Borgarfirði. Húsið er afar vandað og engu til sparað við gerð þess. Einstakt tækifæri að eignast fallegt hús í heillandi þorpi í sveit sem er margrómað fyrir feegurð, veðursæld og öflugt félags- og menningarlíf. Húsið er staðsett í enda götu við hlið græns svæðis en þaðar skógræktarinnar liggur að lóðamörkum. Við húsið er stór og einstaklega fallega hannaður garður sem krefst ekki mikils viðhalds. Glæsilegur stór timpurpallur og 16 manna steypur flíslagður pottur með áföstum úti-sturtuklefa. Kjöríð frístundahús. Eign fyrir vandláta. **Verð 37,9 millj. Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason fasteignasali, asmundur@hofdi.is S - 895 3000.-**

Aðalfundur

Landssambands sumarráðgjafar.

Verður haldinn þriðjudaginn 23. apríl í fundarsalnum að Skipholti 70, Reykjavík, kl. 20:00.

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf

Gestur fundarins: Vodafone

Kaffi og konfekt

Stjórnin

Aðalfundur Íslandsdeildar Amnesty International

sunnudaginn 21. apríl 2013, kl. 14 í húsnæði deildarinnar, Þingholtsstræti 27, 101 Rvk., 3. hæð

Dagskrá:

- Aðalfundarstörf samkvæmt samþykktum deildarinnar.
- Pallborðsumræður um mannréttindi LGBT fólks. Í pallborðinu verða: Úgandíska baráttukonan **Kasha Jacqueline Nabagesera**, **Anna Pála Sverrisdóttir**, formaður Samtakanna '78 og **Margrét Steinarsdóttir**, framkvæmdastjóri Mannréttindaskrifstofu Íslands. Umræður fara fram á ensku.

AMNESTY
INTERNATIONAL



Aðalsafnaðarfundur

Frikirkjunnar í Reykjavík

Verður haldinn í Frikirkjunni
sunnudaginn 28. apríl kl. 15:30

Dagskrá:

Skýrsla safnaðarráðs.

Skýrsla Forstöðumanns/Frikirkjuprests.

Reikningar safnaðarins lagðir fram.

Kosning í safnaðarráð og trúnaðarstörf

Önnur mál.

Safnaðarráð Frikirkjunnar í Reykjavík

Kæru frambjóðendur

Við hvetjum til aukinnar umræðu um íslenskan húsnæðismarkað með langtímasjónarmið og jafnvægi að leiðarljósi

Kæri kjósandi

Hvernig húsnæðismarkað vilt þú sjá á Íslandi ?

Hefur þú kynnt þér stefnu flokksins sem þú styður ?

Styður hann við uppbyggingu á fjölbreyttum húsnæðismarkaði ?

Vill hann bæta verklag og lagaumhverfi til að draga úr kostnaði öllum til hagsbóta ?

Styður hann við fjölgun valkosta húsnæðis- og eignaforma ?

Stuðlar stefna hans að minni sveiflum á fasteignamarkaði ?

Búseti er dæmi um skýran valkost á húsnæðismarkaði

Rekstrarform Búseta byggir á sjálfbærni en búseturéttur (co-op housing) er þekkt og viðurkennt húsnæðisform um heim allan og er samvinnufélagsformið það form sem vex hvað hraðast í heiminum

Búseturéttshafar kaupa búseturétt sem tryggir þeim óuppsegjanlega búsetu, vaxtabætur, íbúalýðræði og sjálfstæði líkt og í eignaríbúð

Búseturéttshafi ræður sínum málum að stærstum hluta sjálfur, leggur fram eigið fé en losnar undan háum kaup- og sölukostnaði, auk þeirrar áhættu sem fylgir viðhaldsmálum og skuldsetningu

**Búseti er öllum opinn og hefur
staðið vaktina í 30 ár**

Samkvæmt þjónustukönnun okkar mæla 94% íbúa með Búseta við vini og vandamenn

Búseti á rúmlega 700 íbúðir á höfuðborgarsvæðinu og á teikni-
borðinu eru 300 nýjar íbúðir

Mikil eftirspurn er eftir íbúðum og fá færri en vilja



BÚSETI

Öryggi til framtíðar, frelsi þegar þér hentar

Búseti húsnæðissamvinnufélag
Síðumúli 10 108 Reykjavík S:520 5788
www.buseti.is buseti@buseti.is

- með þér alla leið -

TIL SÖLU

Einstakar íbúðir við Reykjavíkurhöfn!

Glæsilegt sjö hæða lyftuhús

Frábært útsýni yfir höfnina, Esjuna og miðbæinn

Allar íbúðir með sérinngangi af svölum

Stór sameiginlegur þakgarður á sjöttu og
sjöundu hæð

Örstutt í iðandi mannlíf miðborgarinnar

Allar íbúðir með stæði í lokaðri bílageymslu

Möguleiki á að kaupa aukastæði

Stærðir frá 66,2 fm – 175,3 fm

Hugla xvi

Sjá nánar á
www.m26.is



Nánari upplýsingar veitir

Davíð Jónsson, Sölufulltrúi

david@miklaborg.is sími: 697 3080



Óskar R. Harðarson

hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG
Síðumúla 13 108 Reykjavík

- með þér alla leið -

60 ára og eldri

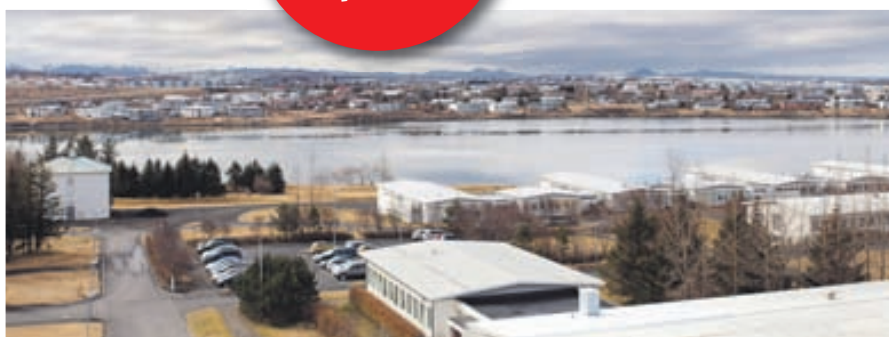
Kópavogstún 2 - 4

Afhending
í ágúst 2013

OPIÐ HÚS

Sunnudag 21. apríl 14:00 - 16:00

Tilbúin
sýningar-
íbúð



Glæsilegt hús byggt af traustum verktökum í samstarfi við Samtök aldraða
2ja og 3ja herbergja íbúðir
88-135 fm íbúðir
Frábært útsýni, góð staðsetning



Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: : 822 2307

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

VERÐ FRÁ: **29,7 millj.**

Bæjarlind 14-16 | 201 Kópavogur | mannverk.is

M **MANNVERK**
FRAMKVÆMDIR
OG RÁÐGJÖF



 **EIGNAMIÐLUN**

 **GARÐATORG**
EIGNAMIÐLUN

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG

— Bláfróll



Fannborg 1 Sölusýning á morgun

Fallegar mikið endurnýjaðar Studio og 2 herb.íbúðir í Fannborg 1.

Einstaklega glæsilegt útsýni.

Sjón er sögu ríkari. Eignirnar eru lausar til afhendingar strax.



Sölusýning á morgun sunnudag milli 14 -16

Langar þig að búa hér?

TIL SÖLU – LJÓSAKUR 2-8, GARÐABÆ

Mannverk reisir 24 íbúðir á Ljósakri 2-8 í Garðabæ. Í hverju húsi eru sex 2-4 herbergja íbúðir, þrjár á hverri hæð og geymslur í kjallara.

Galdurinn á bak við þessi hús er einfaldleikinn. Sérinngangur er að hverri íbúð sem tekur á móti þér björt og hlýleg, með hátt til lofts og stórum gluggum. Veglegar svalir bjóða þér út að horfa suður yfir Garðabæ.

Fáðu nánari upplýsingar um draumaíbúðina hjá söluaðilum.

Arkitektahönnun: Teiknistofa Ingimundar Sveinssonar.



Óðinsvellir 10

230 Reykjanesbær

Glæsilegt einbýlishús

Stærð: 201 fm

Fjöldi herbergja: 6

Byggingarár: 1997

Fasteignamat: 34.100.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Alpha

Davíð Ólafsson

Sölufulltrúi

897 1533

david@remax.is

Haukur Halldórsson

Lögg. fast. hdl.

4777777

haukurhalldors@remax.is

Fjögur svefnherbergi og stór stofa

Verð: 43.900.000

RE/MAX Alpha kynnir: Glæsilegt einbýlishús á eftirsóttum stað í Reykjanesbæ. Fjögur svefnherbergi, stór stofa og eldhús í opnu rými. Glæsilegur sólþallur og hellulögð stétt í sólriðum suður-garði. Allar upplýsingar veitir Davíð Ólafsson í síma 897 1533 eða david@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Hallkelshólar 59

801 Selfoss

Fallegt sumarhús

Stærð: 38 fm

Fjöldi herbergja: 2

Byggingarár: 2007

Fasteignamat: 4.215.000

RE/MAX

Alpha

Davíð Ólafsson

Sölufulltrúi

897 1533

david@remax.is

Haukur Halldórsson

Lögg. fast. hdl.

4777777

haukurhalldors@remax.is

Sunnudaginn 21. apríl kl. 14:00-16:00

Verð: 7.900.000

RE/MAX Alpha kynnir: Fallegur sumarbústaður með gestahúsi í landi Hallkelshóla. Eigandinn sýnir bústaðinn og tekur á móti öllum með söng og sandköku. Hringló í síma 863 1905 þegar komið er að hliðinu, og þá mun eigandinn opna. Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson í síma 897 1533 eða david@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Stórholt 1

603 Akureyri

Gistiheimili- Einstakt tækifæri.

Stærð: 639,6 fm

Fjöldi herbergja: 25

Byggingarár: 1954

Fasteignamat: 73.870.000

RE/MAX

Senter

Nánari upplýsingar hjá sölufulltrúa.

Verð: -

Sigríður Guðna

Sölufulltrúi

663 3219

sigg@remax.is

Ástþór Reynir

Lögg. fasteignasali

4144700

arg@remax.is

Stórholt 1, Gistiheimili á Akureyri. EINSTAKT TÆKIFÆRI.

Um er að ræða 530 fm hús á tveimur hæðum , 18 herbergi til útleigu í húsinu, ásamt tveimur heilsarárhúsum 54,3 fm hvort fyrir sig,og 9 fm smáhýsi. 8 rúm í hvoru sumarhúsinu og 3 rúm í smáhýsinu. Á neðri hæð eru 9 herbergi, 3 snyrtingar , eldhús og borðstofa. Á efri hæð eru 9 herbergi, 6 snyrtingar, eldhús og borðstofa. Auk þess eru sturtukleifar á hæðunum. Samtals eru 69 rúm með sumarhúsum. Lóðin er 2.200 fm, og er búið er að samþykka stækkun á húsíð. Nánast allt innbúi fylgir með, auk þess að Renault Trafic sérmerktur gistiheimilinu, fylgir með. 20 bílastæði við gistiheimilið. Einstakt tækifæri að eignast fyrirtæki í blóma. Góð bókunarstaða fyrir árið. Hægt að skoða fleiri myndir og nálgast frekari upplýsingar hjá Sigríði Guðna, sölufulltrúa í síma 663 3219.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Bakkastaðir 75

112 Reykjavík

Stór og opin íbúð

Stærð: 140 fm

Fjöldi herbergja: 5

Byggingarár: 1999

Fasteignamat: 30.750.000

RE/MAX

BORG

Ópið Hús

Open house..

Verð: 39.900.000

Dóra Þorgisdóttir

Sölufulltrúi

7772882

dora@remax.is

Þórunn Gísladóttir

Lögg. fasteignasali

519 5500

thorunn@remax.is

RE/MAX Borg kynnir fallega og rúmgóða íbúð í Grafarvognum. Foretörf er fílsalag með fataskáp. Herbergi með skáp er á út frá forstofu. Eldhús er með innviðingugott bekkplöt og borðborð við glugga. eldhústæki eru úr burstuðu stáli. Borðstofa og setustofa eru opnar, út úr borðstofu er gengið út á algtýtan pall í suðvestur. Rúmgott sjónvarpsheili er í miðju rými íbúðarinnar. Hjónaherbergi er með skápum upp í loft. Tvo barnaherbergi eru með skápum, samtals eru 4 svefnherbergi í íbúðinni. Bæðherbergi er fílsalag í höf og gólf með badkeni, sturtukleifi, innviðinguglugga og opnarlegu fagi hvíttahúis og geymsla eru staðsett innan íbúðar. Gólfheki, flísar eru á forstofu, hvíttahúsi, geymslu, eldhúsi og bæðherbergi. parket er á stofu, holl og herbergjum. Þetta er einstaklega rúmgóð og vel skipulögð íbúð bæði hvað varðar herbergi og sameigning rými. Lækkði er staðsettur við enda götunnar, stutt er í skóla og féllegar gönguleiðir meðfram kjónum og Kópugöðuvöllum er í næsta nágrenni. Allar frekan uppl. um eignina veitir Dóra í s. 777-2882 eða dora@remax.is og Þórunn í s. 519-5500

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Bergstaðastræti 50b

101 Reykjavík

Möguleiki á 5 svefnherbergjum

Stærð: 150 fm

Fjöldi herbergja: 6

Byggingarár: 1905

Fasteignamat: 33.250.000

RE/MAX

Alpha

Ópið Hús

Sunnudaginn 21. apríl kl.16:00 - 16:30

Verð: 49.700.000

Brynjólfur

Sölufulltrúi

820-8080

binni@remax.is

Davíð Ólafsson

Sölufulltrúi

897 1533

david@remax.is

RE/MAX Alpha kynnir: Fallegt einbýlishús við Bergstaðastræti. Fallegt og vel skipulagt hús með möguleika á 5 svefnherbergjum. Tvö bæðherbergi og mikil lofthæð í stofu. Allar upplýsingar veitir Davíð Ólafsson í síma 897 1533 eða david@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Bárugata 40 Hæð með bílskúr

101 Reykjavík

Glæsileg eign í hjarta Reykjavíkur

Stærð: 103,4 fm

Fjöldi herbergja: 4

Byggingarár: 1936

Fasteignamat: 26.750.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Lind

Lækkað verð

Ópið hús mán.22 apr.frá kl.18:00-18:30

Verð: 34.900.000

Benedikt Ólafsson

Sölufulltrúi

6617788

bo@remax.is

Þórarinn Jónsson

Lögg. fast. hdl.

5107900

thorarin@remax.is

Benedikt sýnir eignina. Um er að ræða glæsilega eign í hjarta Reykjavíkur. Íbúðin var öll tekin í gegn árið 2008. allt rafmagn endurnýjað, ný tæla, pipulagrir á bæðherbergi og í eldhúsi. Öll gólfheki, innviðingur, eldhústæki, badtæki. Bætt var verulega við rafmagnsdósum í stofu og svefnherbergi. Í dag er íbúðin með einu svefnherbergi en lítið mál er að útbúa allt að tvö önnur herbergi í stofurými. Hætti þu þetta verðinu? Þeki hika við að spyrja. verðmið eruðina þína frá 661 7788

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Holtagerði 12

200 Kópavogur

Falleg uppgerð sérhæð

Stærð: 144,3 fm

Fjöldi herbergja: 4

Byggingarár: 1960

Fasteignamat: 27.800.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Lind

Ópið Hús

Sunnudaginn 21. apríl 15:00-15:30

Verð: 37.900.000

Kristín

Sölufulltrúi

8244031

kristin@remax.is

Þórarinn Jónsson

Lögg. fast. hdl.

5107900

thorarin@remax.is

RE/MAX LIND kynnir: Einstaklega fallega uppgerð 122,2fm hæð með sérinngangi, bílskúr og útsýni. Eignin var meira og minna endurnýjuð árið 2008,nýtt gegnheilt parket, ný eldhúsinnrétting,granítborðplata. Bæðherbergi endurnýjað, granítborðplata ásamt eikarinnréttingu, nýjar flísar ásamt nýjum VOLA blöndunartækjum. Rafmagn endurnýjað og skipt um tengla. Rúmgóð og björt stofa, stórt eldhús, þrjú svefnherbergi. Bæðherbergi fílsalag í höf og gólf. Bílskúr 22,1fm.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Gauksás 35

221 Hafnarfjörður

Fallegt einbýli - einstakt útsýni

Stærð: 309,4 fm

Fjöldi herbergja: 6

Byggingarár: 2005

Fasteignamat: 64.700.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Lind

Ópið Hús

Sunnudaginn 21 apríl. 16:00-16:30

Verð: 64.900.000

Kristín

Sölufulltrúi

8244031

kristin@remax.is

Þórarinn Jónsson

Lögg. fast. hdl.

5107900

thorarin@remax.is

RE/MAX LIND kynnir: Einbýli með miklu útsýni og aukabúð. Stofa og sjónvarpsheili með parketi, útgengi ásvall, frábært útsýni. Rúmgott eldhús með ljósi innréttingu, eikarborðplötu, helluborði, öflugum háf, ofn í vinnuhæð og innbyggðri uppvottavél en gert ráð fyrir amerískum ísskáp. Bæðherbergi með sturtu, upphengdu salerni og fílsalag í höf og gólf. Hjónaherbergi með parketi og fatarherbergi inn af. Tvö svefnherbergi með parketi. Aukabúðin er á neðri hæð um 80 fm, 3ja herbergja.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Vönduð vinnubrögð og framúrskarandi þjónusta sem skilar árangri í fasteignaviðskiptum

RE/MAX
LIND

Pórey er
Ólafsdóttir
alltaf í síma
663 2300
thorey@remax.is

Páll er
Guðmundsson
alltaf í síma
861 9300
pallb@remax.is

FRÍTT VERÐMAT

Þórarinn
Jónsson
Lögg. fast. hdl.



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - sími 510 7900 - www.remax.is

Staðarhvamur 3

220 Hafnarfjörður
Glæsileg eign

Stærð: 196,2 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 41.150.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is



Páll Guðmunds
Sölufulltrúi
861 9300
pallb@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is



Opið
Hús

Sunnudaginn 21 Apríl milli 15 og 15:30

Verð: 46.900.000

Opið hús næstkomandi Sunnudag 21 Apríl milli 15:00 og 15:30
Remax Lind kynnir fallegt og vandað endaraðhús á mjög góðum stað við Staðarhvamur 3 í Hafnarfirði. Nánari lýsing: Virkilega fallegt endaraðhús með góðri vernd með skjólgirðingu. Fjögur góð svefnherbergi og 2 stórar stofur. Opið og bjart eldhús. Rúmgott baðherbergi með baðkari og sturtu, falleg baðinnrétting. Gesta WC. Rúmgóður bílskúr með millilofti, heitt og kalt vatn. Allar upplis gefur Páll Guðmundsson í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Bakkastaðir 63

112 Reykjavík
Vandað fjölskylduhús á einni hæð

Stærð: 180,7 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2000
Fasteignamat: 42.800.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is



Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is



Opið
Hús

Sunnudaginn 21. apríl kl 16:00 -16:30

Verð: 54.900.000

Fallegt og vandað fjölskylduhús á einni hæð við Bakkastaði í Grafarvogi, einstakt útsýni og frábær staðsetning þar sem orrust er á golfvöllinn. Innangengt í 34 fm bílskúr með góðu geymslulofti. Húsið var að mestu tekið í gegn að innan árið 2007, vandaðar innréttingar og tæki, mikil lofthæð og stór timburvernd. Allar upplýsingar veita Þórey Ólafsdóttir í síma 663 2300, thorey@remax.is eða Hannes Steindósson í síma 699-5008, hannes@remax.is - RE/MAX LIND, Þórarinn Jónsson s.510-7900.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Reykholt, Bláskógabyggð

Bjarkarbraut 30
Einbýlishús á útsýnislóð

Stærð: 254,9 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2001
Fasteignamat: 31.900.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Opið
Hús



Sunnudaginn 21. apríl frá kl. 14:00 til 15:00

Verð: 36.900.000



Boðið verður uppá kaffi og kleinur í opnu húsi á sunnudaginn, það er tilvalið að fá sér sunnudagsbiltúr í sveitasæluna. Allir eru velkomnir.
RE/MAX SENTER kynnir: Vel staðsett 254,9 fm. einbýlishús með tvöföldum bílskúr, 5 svefnherbergjum, rúmgóðu og björtu eldhúsi með útgengi út á sólþall á stórrí útsýnislóð í Reykholti. Stutt í grunnskóla, leikskóla, Reykholtslaug, íþróttir, heilsugæslu, félagsheimilið Aratungu, gróðurhús, golf, hesta, flúðasiglingu og fleira. Nálægt helstu ferðamannastöðum á suðurlandi eins og Heklu, Gullfoss og Geysi upp á Kjöl, Skálholt, Þingvelli, Laugarvatn, Flúði og fleiri staði. Reykholt er aðeins hálf tíma akstur frá Selfossi og einn tíma frá Reykjavík.
Bláskógabyggð er algjör draumastaður fyrir stóra fjölskyldu og náttúruunnendum þar er mikil veðursæld, gróður og fallegt útsýni yfir Heklu og heppinn.
Allar upplýsingar gefur: Ingunn í síma 611-6007 eða á ingunn@remax.is

Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Arnarás 17

Garðabær
Glæsileg sérhæð

Stærð: 97 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2000
Fasteignamat: 24.700.000

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is



Páll Guðmunds
Sölufulltrúi
861 9300
pallb@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is



Opið
Hús

Sunnudaginn 21 Apríl milli 14 og 14:30

Verð: 31.900.000

Opið hús næstkomandi sunnudag 21 Apríl á milli 14:00 og 14:30 Arnarás 17
Remax Lind: kynnir stórglæsilega og rúmgóða íbúð á efri hæð með sérinngangi við Arnarás 17 Garðabæ. Virkilega fallegt útsýni er úr þessari íbúð. Lýsing: Forstofa, hol, stofa, eldhús og borðkrúkur, þvottahús, hjónaherbergi og rúmgóð sjónvarpstofa (var svefnherbergi á teikningu), baðherbergi, svalir og geymsla á jarðhæðinni. Allar upplis gefur Páll í síma 8619300 eða pallb@remax.is eða Þórey sími 6632300 eða thorey@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kleifarsel 16

109 Reykjavík
Frábær staðsetning & óskráðir ferm

Stærð: 121,4 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 24.650.000

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is



Opið
Hús

Sunnudaginn 21. apríl kl 15:00-15:30

Verð: 29.900.000

Remax Lind kynnir í einkasölu vel skipulagða og rúmgóða 121,4 fm íbúð á efstu hæð í litlu fjölbýli. Frábær staðsetning, stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla. Íbúðin er á tveimur hæðum með 4-5 svefnherb, góðu vinnueldhúsi og bjartri stofu með suðursvölum. Íbúðin er töluvert stærri að grunnfleti þar sem aðeins hluti fm í risi er skrá hjá FMR. Frábær eign sem hentar stærri fjölskyldum sérlega vel. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir í síma 663 2300, thorey@remax.is - Remax Lind.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Þórsgata 15

101 Reykjavík
Auðveld kaup, áhv um 17m

Stærð: 66,1 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1920
Fasteignamat: 19.650.000

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is



Opið
Hús

Sunnudaginn 21. apríl kl 14:00-14:30

Verð: 22.900.000

RE/MAX Lind kynnir í einkasölu sérlega bjarta og fallega risibúð á frábærum stað í miðbæ Reykjavíkur. Íbúðin er mikið endurbætt, nýlegt elshús og baðherbergi, rúmgott svefnherbergi, tvöfold stofa og lítið tölvurými eða vinnuskot. Á gólfu eru upprunaleg furuborð sem gefa íbúðinni sjarmerandi yfirbráð. Áhvilandi tæplega 17.000.000 kr frá íbúðalánasjóði sem fæst yfirtekið. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir í síma 663 2300 eða thorey@remax.is - RE/MAX Lind.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Litlagerði 6

108 Reykjavík
FRÁBÆR EIGN Á GÓÐUM STAÐ

Stærð: 222,5 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1954
Fasteignamat: 42.850.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha

Kristín Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
892-9400
kiddy@remax.is



Haukur Halldórsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is



Opið
Hús

OPIÐ HÚS MÁNUÐ.22.APRÍL KL.17:30-18:30 Verð: 47.900.000

*** VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS, MÁNUÐ.22.APRÍL KL.17:30-18:30***
Mikið endurnýjað, sjarmerandi einbýlishús á frábærum stað í smábúðahverfinu. Stutt í skóla og alla þjónustu. Fimm herbergi eru í húsinu og þrjú baðherbergi. Stór og falleg lóð með ávaxtatréjum. Mjög stór bílskúr.
Upplýsingar um eignina gefur Kristín í síma 892-9400, kiddy@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

NÝJAR LÚXUSÍBÚÐIR Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

Lindargata 37 er í skuggahverfinu í Reykjavík. Í göngufæri við veitingahús, verslanir, kaffihús, listasöfn, tónlistarhús, höfnina ... en samt í rólegu umhverfi.

- ☐ Fjölbreyttar íbúðir í ýmsum stærðar- og verðflokkum.
- ☐ Ný bygging frá traustum aðilum sem byggja hús til framtíðar.
- ☐ Tryggðu þér íbúðina sem hentar þér.

Lindargata 37 er vandað og viðhaldslítið hús. Allar innréttingar og búnaður er sérvalinn, innréttingar frá Axis, hreinlætistæki frá Tengi og Miele eldhústæki. Veglegar svalir með möguleika á svalalokun. Granítborðplötur og gólfhiti í öllum herbergjum. Sérstök hljóðeinangrun milli hæða.

Langar þig að búa hér?



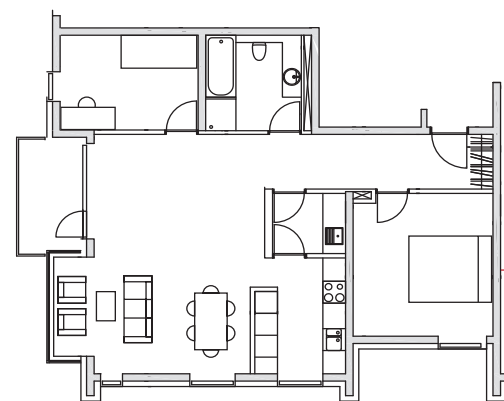
Iðandi mannlíf, fjölbreytt umhverfi, menning og veitngahús, allt innan göngufæris í miðborg Reykjavíkur

Framkvæmdaaðili:



MANNVERK
FRAMKVÆMDIR
OG RÁÐGGJÖF

Frekari upplýsingar má nálgast á:
www.lindargata.is



Lindargata 37, 3. hæð, íbúð 0303, 3 herbergi,
íbúð 86,3 fm + geymsla 8,2 fm, samtals 94,5 fm.

Söluaðilar:



EIGNAMIÐLUN

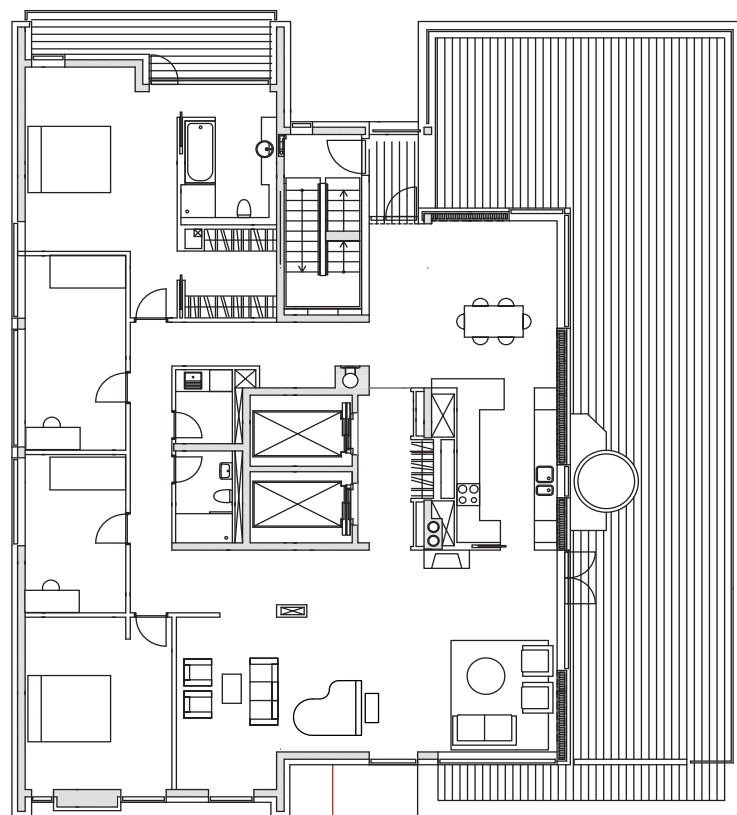
Sími: 588 9090 | www.eignamidlun.is

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG

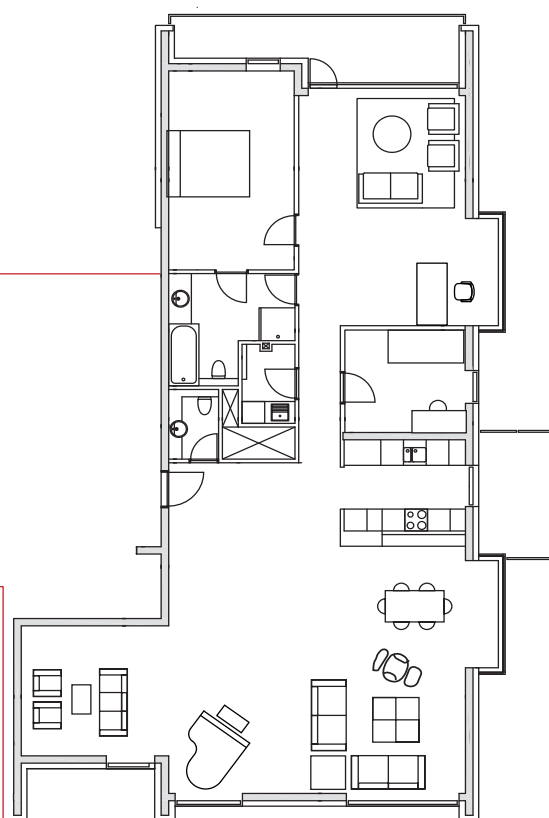
Sími: 569 7000 | www.miklaborg.is

RE/MAX
Senter

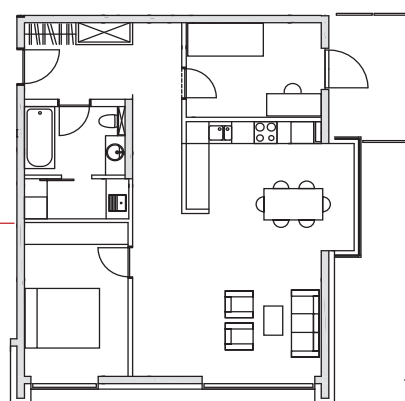
Sími: 862 2001 | www.remax.is



Lindargata 37, 10. hæð, íbúð 1001,
6 herbergi, íbúð 240,6 fm
+ geymsla 13,4 fm, samtals 254 fm.



Lindargata 37, 7. hæð, íbúð 0701,
5 herbergi, íbúð 189,5 fm
+ geymsla 10,5 fm, samtals 200 fm.



Lindargata 37, 5. hæð, íbúð 0502,
3 herbergi, íbúð 86,9 fm
+ geymsla 9,6 fm, samtals 96,5 fm.

smáauglýsingar

FRÉTTABLAÐIÐ

smaar@frettabladid.is / visir.is

BÍLAR & FARARTÆKI



M.BENZ Sprinter 416 rúta 18 manna. Árgerð 2006, ekinn 163 Þ.KM, dísel, 5 girar. Verð 5.490.000. Rnr.220733.

Bilamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800

STÓRA BÍLASALAN



Toyota Auris Sol Hybrid Árgerð 2013, ekinn 0km, sjálfskiptur. 5 ÁRA ÁBYRGÐ. Er á staðnum. Verð 4.390.000kr. Raðnúmer 133167. Sjá nánar á www.stora.is



Toyota Yaris Hybrid Sport Árgerð 2013, ekinn 0km, sjálfskiptur. 5 ÁRA ÁBYRGÐ. Er á staðnum. Verð 3.790.000kr. Raðnúmer 154489. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
<http://www.stora.is>



Frábært úrval af fatnaði og fylgihlutum fyrir motorhjólafólk, hjálmur, skór, hanskar, olíur og margt fleira í úrvali.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
<http://www.suzuki.is>



AUDI A4 sedan 130 hö.. Árgerð 2005, ekinn 100 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. Rnr.990091.



CHEVROLET Silverado 2500 4x4. Árgerð 2003, ekinn 190 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.160591.



KIA Sorento ex luxury 2,2 197hö. Árgerð 2012, ekinn 26 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.140357.



MERCEDES BENZ E 200 ngt metan.. Árgerð 2012, ekinn 52 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.160482. VERÐ NÚ kr: 6.490.000,-

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

STÓRA BÍLASALAN



Toyota Avensis Sol 2,2 Dísel Árgerð 2013, ekinn 0km, sjálfskiptur. 5 ÁRA ÁBYRGÐ. Er á staðnum. Verð 5.990.000kr. Raðnúmer 133290. Sjá nánar á www.stora.is



Toyota Aygo 1.0 Árgerð 2013, ekinn 0km, beinskíptur. 5 ÁRA ÁBYRGÐ. Er á staðnum. Verð 1.890.000kr. Raðnúmer 133289. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
<http://www.stora.is>

Bíla & FerðavagnaMarkaður

Vantar ferðavagna á skrá eftirspurnin er byrjuð.

Tökum ferðavagna upp í, undir 500 þús ef keypt er gegnum okkur.

Ferðavagnamarkaður
Höfðabakka 9, 110 Reykjavík
Sími: 445 3367
Sérhæfum okkur í ferðavögnum.
www.ferdavagnamarkadur.is



FAMILY CAMP IS 200. - íslenskur tjaldvagn, hannaður og smíðaður til að standa íslenskar aðstæður. Verð 1.390.000. Rnr.250783 - Til sýnis upptjaldaður í salnum!



LINCOLN MARK 4WD LT 09/2007, ekinn 87 Þ.km, beinskíptur, leður ofl. mjög vel búinn og flottur! Gott verð 3.290.000. Rnr.250718 - Pikinn er á staðnum!



PORSCHE CAYMAN S Árgerð 2006, ekinn 27 Þ.km, beinskíptur, einn örfárra sinnar gerðar á landinu! Verð 8.200.000. Rnr.250748 - Toffarinn er í salnum!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is



Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



Antik dráttavélar

Ertu að gera upp gamlan traktor? Eignum til á lager og útvegum varahluti í gömlu dráttavélarnar, einnig viðgerðarbækur, málningu ofl.



Gæludýrafóður

WAGG - Gædafóður á góðu verði.



Olíur og siur

Olía, smurfelti og kælivökvi á traktora og vinnuvélar. Einnig mikið úrval af síum.



Vor í lofti

Drifskóft, drifskiftsefni, hjöruliðir, öryggishlífar, traktorssplitti, beis-liskúlar, lásar, yfirtengi ofl, mikið úrval.

JÖTUNN VÉLAR ehf.
Jötunn Vélar ehf • 800 Selfoss
Sími: 480 0400 • www.jotunn.is

Jötunn - Vélar ehf
Austurvegi 69, 800 Selfoss
Sími: 480 0400
<http://www.jotunn.is>



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppbodsvetur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



VILTU KAUPA EÐA SELJA!! Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bilar.is

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Til sölu toyta corolla, árg. 05/2001. Ek. aðeins 127 þús km. Ásett verð 450 þús. Uppl. í s. 822 0081 & 565 5282



Toyota Avensis 1,8 árg 02 Ek 221 þús. Toppeintak. Tilboð 490 þús. S 899-5895



VW Bora ,99 árg. 1,6 vél beinsk ek. 195 þús, ný tímareim, álfelgur, heilsársdekk, toppbíll. Verð 395 þús. ATH. skipti á öðyrari. Gsm 868 2352.



Ford focus árg'99 5gíra og beinskíptur, til sölu. Sími: 662 8216



Nærri 50% lægra verð. Nissan Leaf frá Kr. 2.995.000 heimkomandi með öllu. Prufukeyrðu hann! Útvegum nýja og nýlega bíla frá öllum helstu framleiðendum, sýningarbíla, eftirársbíla og útsölutilboð. Rafbílar, Metanbílar, Metanbreytingar, Bensín og Díselbílar. Höfum selt hundruði bíla til Íslands. www.islandus.is S. 5522000



Mercedes - Bens Vario 815, 4x4 bíll með krana og sturtupalli. Reynir s.892 0290.

ÚRVALS GÆÐABÍLAR HJÁ HEKLU



Audi Q7 3,0 TDI 240 hð
Árgerð 2011, dísil
Ekinn 24.500 km, sjálfsk.
Ásett verð:
10.950.000,-



Audi A6 2,0 TFSI
Árgerð 2007, bensín
Ekinn 61.000 km, sjálfsk.
Ásett verð:
4.390.000,-



Audi A3 Sportback 1,8T
Árgerð 2009, bensín
Ekinn 82.000 km, sjálfsk.
Ásett verð:
3.890.000,-



Audi A4 2,0 TDI
Árgerð 2011, dísil
Ekinn 40.000 km, beinsk.
Ásett verð:
4.690.000,-



Audi A4 Avant 2,0 TDI
Árgerð 2011, bensín
Ekinn 37.000 km, sjálfsk.
Ásett verð:
5.490.000,-

NOTADIR BÍLAR
Laugavegi 174 - S.5905040
heklanotadirbilar.is



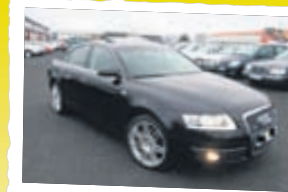
DODGE Viper v-10. Árgerð 1995, ekinn 16 Þ.KM, bensín, beinskíptur. Draumur allra karlmanna. **Verð 6.900.000.** Rnr.113137.



FORD Mustang gt. Árgerð 2005, ekinn 79 Þ.KM, bensín, sjálfskíptur. **LÆKKAD VERÐ VAR 3.690. Verð 2.980.000.** 80% LÁN MÖGULEIKI Rnr.310611.



PORSCHE Cayenne turbo 451 hö. Árgerð 2006, ekinn 97 Þ.KM, bensín, sjálfskíptur. **LÆKKAD VERÐ VAR 6.490. VERÐ NÚ 4.990.000.** 80% lán möguleiki Rnr.310579.



AUDI A6 new quattro. Árgerð 2007, ekinn 80 Þ.KM, bensín, sjálfskíptur. **Verð 4.990.** Umboðsbíll gríðalega fallegur bíll Rnr.311101.



Opið mánud til fös 10 til 18 ATH. Opið á fimmtud. til kl. 21 laugard frá 12 til 15 lokað á sunnud
Sími 567 2277 • www.nyja.is



Til sölu Mitsubishi Pajero stuttur árg ,98. Ekinn rúm 200 þús. Flottur og góður bíll. Skipti á litlum fólksbíl eða bein sala 590 þús eða tilboð. Uppl. í s. 893 7429.



Land Rover Defender 2005. Ekinn 170.000 km. Reynir s. 892 0290.



SUZUKI Jimny árg.2003 ekinn 135.000km. Ötrúlega seigur trukkur í toppstandi. Ný heilsárs dekk. Stærri felgur. Verð 750.000 Upplýsingar í S:899-8007



Ford Escape árg. ,05. Sjálfskiptur. Keyrður 152 þús. Mikið endurnýjaður. Verð: 990 þús. Sími: 776 7118.



Land Cruiser. Dísel, árg. ,02, topp eintak, ek. 194þ. Nýskoðaður. mikið upp gerður, m/skiðabogum, skyggðum rúðum, dráttarkrók, upphækkaður og sumardekk fylgja. Verðhugmynd 2,1m. engin skipti. Uppl. í S. 896 2999.



Til sölu Nissan Almera árg. ,00. Ný skoðuð. Verð 210 þús. Uppl. í síma 557 8362 og 896 0579.



Ford Transit T125 300, dísel, árg. ,05, ek. aðeins 131 þús. Nýlega sprautaður, ný kúpling, nýtt í bremsum og nýr startari. Skráður 7 manna. Góður bíll og vel viðhaldið. Skoða skipti. Uppl. í síma 663-4455.



Toyota Landcruiser 120 GX, dísel árg. 2004, e.129þ. Verð kr. 3,1 millj. S. 858-0410. Enginn skipti.



Ford Focus, árg. ,05, ek. 105 þús. Fimm dyra, beinsk. Vel viðhaldið og ný smurður. 16" álfelgur og góð dekk fylgja, skoða skipti. Uppl. í síma 663-4455.



VW Golf Highline 2002 Ek. 123þ km. Verð 690þ. Uppl. í síma 663 3581



Triumph Rocket 3 Classic, 2300cc, árg. ,07, ek. 5 þús. Toppklassahjól. Einn eigandi, mikill aukabúnaður. Skoða skipti. Uppl. í síma 663-4455



VERÐ 350 ÞÚS.
Terrano II bensín árg. 99. Ekinn 207 þ.km. Sumar- og vetrardekk. Einn eigandi. Sími 898 3221.



Stórlækkað verð á T-bird Convertible árg. ,04 ek. 55þ.km. Verð nú 2990.000 Var 4490.000. S.895 9505.



Ford focus árg. 2001 , ek. 151þúsund , beinskiptur. Uppl. í s. 696 6529 eða 898 7569.

LÆKKAÐ VERÐ 999 ÞÚS.
GOLF 2004, ek. 99þ.km., beinsk., ný tímareim og vatnsdæla, sumard. á álfelgum, vetrard. á stálf. Ný skoðaður. Uppl. 822 4850.

Toyota Rav 4 árg. ,97. Ek. 250 þús. Ný tímareim. Verð 300 þús. Uppl. í s. 822 5235.

Góður fjölskyldu bíll. Peugeot ,98, 7 manna, bensín, ek. 150 þús. Tilb. S. 690 3622

Ford f150 xtra cab pick up 1997, ný dekk, skel yfir palli, beinskiptur, ek. 160 þ. verð 350 þ. uppl. í s. 693-9137.

Toyota Yaris árg. ,06, beinsk. Ek. 145 þús. Ný kúpling, ný vatnsdæla, ný skoðaður. Mjög góður bíll. Uppl. í s. 895 6272.

0-250 þús.



TILBOÐ 250 ÞÚS !
FIAT BRAVO 100 16v HSX 12/99 ek.130 þús, búið að skipta um tímareim, smurbók, beinskiptur, 5 dyra, sumar og vetrardekk, 2 eigendur, nýtt í bremsum og ný skoðaður 14, skemtilegur akstursbíll sem eyðir litlu ásett verð 450 þús. **TILBOÐ 250 ÞÚS.** s. 841 8955.

250-499 þús.



SUZUKI TILBOÐ 450ÞÚS
Suzuki grand vitara, árg. ,00 ek. 160þús. krókur, sjálfssk. sk. ,14 lipur jepplingur á 450þús. S. 891 9847.



HELGARTILBOÐ 490 ÞÚSI!
FORD ESCAPE 4x4 2001 ek aðeins 130 þús, sjálfskiptur, ný yfirfarinn og skoðaður 14, góð heilsársdekk, cd, fjarstyrðar samlæsingar ofl.verð 720 þús **HELGARTILBOÐ 490 ÞÚS** möguleiki á 100% visaláni s.841 8955



HONDA CIVIC SJÁLFSKIPTUR
HONDA CIVIC 1,4si árg.98 sjálfskiptur, spoiler, vti álfelgur og aukafelgur með splunkunyjum heilsársdekkjum, lítur mjög vel út ekkert ryð reyklaus og gott eintak! verð 360 þús. möguleiki á 100%visa/euro 841 8955.

Dodge Stratus árg. ,97 2.4 ssk. Ek. 150 p. m. Sk. ,14. Verð 220 þús. Chrysler Stratus árg. ,99 2.5 V6 ssk. Ek. 103 p.m. Sk. ,14. Verð 320 þús. Sjá bland.is S: 866 3884.

500-999 þús.



VW POLO 1.2 BASICLINE
Nýskráður 11.2.2004. Ekinn 152.000 km. verð 590.000 Upplýsingar veitir Kristinn í síma 695 1580.

Bílar óskast

ÓSKA EFTIR TOYOTA COROLLA, STGR.

ekki eldri enn árg. 2002 staðgreiðsla í boði, verður að vera í toppstandi. Uppl. s. 824 2356

Vantar fort excurion til niðurrifs, allt kemur til greina. Uppl. í s. 846 2643.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Húsbílar



Glæsilegur Hobby húsbíll ágerð 2006, ekinn 25.000 km. Vel með farinn og vel útbúinn bíll. Uppl. í s. 892 3554.

rotor.is

Dótabúð
húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.Í.

Mótorhjól



Yamaha Vírago 535 cc árg.2004 ekið 16.300 km. Verð: 450.000 kr. Gott byrjendahjól. Uppl. í síma: 772-0323 eða 847-3535.



Ameríkutýpa, Honda Shadow Sabre VT1100 árg. ,04. Sk. ,14, ek. ca. 19 þ.km. Toppviðhald frá Bernhard. Verð 980 þús. S. 857 6501 Jóhannes.



HONDA CRF 250X 2004
Ný keðja, nýr rafgeymir, ný upptekinn mótur. Verð 380þús. nánari uppl. í síma 6612388.



Til sölu Gas Gas 450 FSE árg. 2005. Lítið notað og einungis keyrt 4.300 km. Vel með farið með nýjum límmiðum og upphækkuðu stýri. Verð 499 þús. Upplýsingar í síma 820 6571.

Vélsleðar

ÚTSALA!

Ski doo 583, stuttur, ,95, verð 150 þ. Ski doo Mach Z ,97, góður sleði, verð 190 þ., Yamaha SRX 2002, góður, verð 220 þ. Uppl. í s 693-9137.

Hjólhýsi



Hobby hjólhýsi. Kaupum fyrir þig Hobby hjólhýsi beint frá Evrópu. Sparnaður uppá mörg 100 þúsund krónur. Upplýsingar í síma 866 5395

Hjólhýsi óskast. Ódýrt. Má þarfnast lagfæringa en þarf að vera vind og vatnshelt. Uppl. í síma 867 1116

Fellihýsi

Tjaldvagnar
Fellihýsi
Hjólhýsi
Húsbílar

Umboðssala
Risasýningarsvæði
Korputorgi

Korputorg í 112 Flейkjavík
Sími 551 5600 í útileguumráðunni.is

Útilegu maðurinn

til sölu

Til sölu Sprinter 2006

3000cc 153.hö 5 dyra. sjálfsk. ek. 138þ, mjög vel með farin. Webasto miðstöð í einangruðu og klæddu hleðslurými. M.a auðvelt að breyta í húsbíl. Sjá www.bilasolur.is

Tilbodsverð: 2.990.000.-
Er hjá Brimborg Hördur 515 7068 eða Björgvin 897 7983

Lyftarar



KÖRFUBÍLALEIGA
Ódýr og góð þjónusta. NÝ vinnuhæð 35 metrar. S. 893 3573.



Til sölu NIFTY 170 SD 4 WD Diesel/ rafmagn vinnulyfta árg.2007 upplýsingar í síma 896-6199

Bátar



Glæsilegur sport bátur til sölu. Búinn öllum helstu þægindum. Vel með farin árg.2004 Volvo penta 260 hp. 6-8 manns geta sofið um borð. Uppl. í síma 868 5305.



SÓMI 600, STYTTUR Í 5,98 M.
Volvopenta vél, hældrif. Ýmis búnaður s.s dýptamælir, staðsetningataeki o.fl. Dráttarvagn. Uppl. gefur Ólafur í síma 896-4090 eða Jón í síma 698-2880.



Til sölu nánast ónotaður Campion Explorer 602cc.225hó Optimax, GPS, CD,VHF, fiskleitaræki ofl. Gengur 55m. Frábær í skotveiði, sjóstöng, ferðaðjónustu ofl.. 822 4060



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Til sölu Volvo Penta 200 hestafla bátavél ásamt hældrifi og mælaborði. Upplýsingar í síma 863 5699.

TIL SÖLU UMBOÐ FYRIR BÁTASPORTIÐ

Umboðið er sterkt í utanborðsmótorum og allri þjónustu við bátasportið töluvert af varahlutum og tækjum. Umboðið er til sölu vegna breyttrar áherslna í fyrirtækinu. Uppl. í s. Hínrik 697 3390,

Bílaþjónusta

Mikið úrval af bíllykum á frábæru verði

Skútvogur 11 • s: 510-8888

bílaland

- NOTAÐIR BÍLAR -
www.bilaland.is

NISSAN X-Trail Elegance. Nýskr. 01/06, ekinn 143 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 1.840.000.** Rnr.201073.

MMC Pajero V6 Langur. Nýskr. 04/98, ekinn 167 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur, 7 manna, einn eigandi. **VERÐ 690.000.** 100% VISA/Euro lán mögulegt. Rnr.280172.

HYUNDAI Tucson 4x4. Nýskr. 03/05, ekinn 167 Þ.KM, bensín, 5 girar, ný kúpling. **VERÐ 1.190.000.** Rnr.151827.

TOYOTA Yaris Terra. Nýskr. 09/05, ekinn 104 Þ.KM, bensín, 5 girar. **VERÐ 1.090.000.** Rnr.120161.

HYUNDAI Getz GLS. Nýskr. 06/07, ekinn 86 Þ.KM, bensín, 5 girar. **VERÐ 1.190.000.** Rnr.270238.

TOYOTA Land Cruiser 120 VX. Nýskr. 03/06, ekinn 171 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **VERÐ 4.690.000** **TILBOÐSVERÐ 3.890.000.** Rnr.130516.

SUBARU Impreza Wagon 4WD. Nýskr. 09/03, ekinn 129 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 1.000.000.** **TILBOÐSVERÐ 690.000.** 100% VISA/EURO lán möguleiki Rnr.280479.

Breiðhöfða og Kletthálsi 11
525 8000
www.bilaland.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

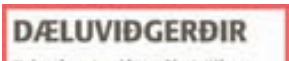
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Eigum varahluti í þessa bíla. Kaupum bíla í niðurrif. Toyota 96-07, Subaru 95-05, Nissan 96-04, Mitsubishi 96-02, Ford 98-07, Mazda 323 95-99. Kia Sportage 97-02, Peugeot 96-01. Opið á laugardögum 10-16. Bílar og Partar, lðavellir 9c, 230 Reykjanesbæ 421-7979 www.bilarogpartar.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir



DÆLUVIÐGERÐIR

Tek að mér viðgerðir á öllum tegundum af dælum.

K.Tómasson ehf Héðinsgötu 1-3 Sími 898 5199 og 557 5199

GAUI PÍP

Getur bætt við sig verkefnum endurlagnir, viðgerðir, skólp, dren, snjóbræðsla. Uppl. s. 821 5789

PÍPULAGNIR

Faglaerðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069.

Hreingerningar

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggavottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö PRIF&HREINLÆTI

S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja



GARÐAÞJÓNUSTA ISLANDS

Vönduð vinnubrögð og persónuleg þjónusta

Róbert S. 866 9767 www.gardathjonustaislands.is



Hreinir Gardar

TRJÁKLIPPUSTOÐUR OG DRUGG LAGNINGAR



Trjáklippingar

hreinigardar@hreinigardar.is S: 571-2000



GARDLIST

DRUGG LAGNINGAR S: 554 1889 www.gardlist.is

til sölu



GLUGGA GERÐIN

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

ÖSP ÓSKAST KEYPT

Óskum eftir að fá keyptar aspir, 2 – 3 metra háar. Áhugasamir seljendur hafi samband í netfang: ggg@simnet.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

SKATTFRAMTAL 2013

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 / 897-1877. www.fob.is.

Ert þú í útgerð? Ég geri rekstraráætlanir, vantar þig? Kristinn Leví S:896 6396.

Málarar

BJÖSSI MÁLARI KEMUR HÚSINU Í STAND!

Geri tilboð í málningarvinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

MÁLARAMEISTARI

Tek að mér alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

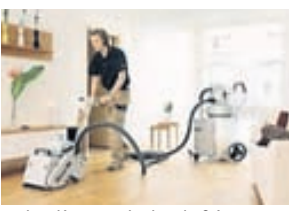
REGNBOGALITIR MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 891 9890. malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael s. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Parketslípun, parketlagnir, frá aðeins 2.900 krfm. 20 ára reynsla og þjónusta. Fast verð um land allt. Parketmeistarinn ehf www.parketmeistarinn.is S: 772 8100.

VIÐHÁLD

fasteignaviðgerðir

Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningarvinnu
- trésmíða-vinnu
- pípulagnir
- raflagnir
- fléslagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð.
- kristjan@vidhald.is

MÁLARAR - MÚRARAR - SMÍÐIR

FYRIRTAK

málningarþjónusta

ALLT ALMENNT VIÐHÁLD

HÚSFÉLÖG - EINSTAKLINGAR - FYRIRTÆKI

Sími: 7707997 / fyrirtak@fyrirtak.is www.fyrirtak.is

RENNUR & NIÐURFÖLL

ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ MÁLA PAKIÐ. Tek að mér uppsetningar og lagfæringar á Pakrennum, Pakviðgerðir, Pakmálun og aðra smíða vinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115 golflist@golflist.is www.golflist.is



99% RYKKRITT



FAGÞAK

Alhliða lausnir á flötum þökum

Yfir 20 ára reynsla af PVC dükum

Sími 820 3415 fagthak@fagthak.is

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar

Selhellu 13. Hafnarfirði Sími: 554 2800 www.kjarnagluggar.is

JARÐVINNA

Tökum að okkur alla almenna jarðvinnu, malbikssögun, hellulagnir, endurnýjun dren og klóaklagnir. Vélaíeiga, Efnissala. Uppl. s. 869 1700/868 4043. Jarðlausnir ehf.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Smíður getur bætt við sig verkefnum úti sem inni, föst verð tilboð eða tímavinna. Uppl. í síma 865 7026.

LEKUR PAKIÐ ?

Pakpappalagnir / Pakviðgerðir. Á öll þök fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Hagstætt verð, vönduð vinna. S: 849 8700.

Nudd

Ertu aum/aumur í hálsi, höfði, mjóðaki þá er þetta rétta stofan fyrir þig. Nudd fyrir heilsuna. Síðumúla 25 S: 698 2260.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþpá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFVIRKJAR S. 618 2610

Tökum að okkur alla almenna raflagnavinnu, nýlagnir og töflusmíðar. Eignaverk löggiltir rafverktakar.

AH-RAF LÖGGILDIR RAFVERKTAKAR.

Dyrasímakerfi, töfluskipti og öll almenn raflagnavinnu. Tilboð/ tímavinna ahr@ahraf.is Hermann s: 845-7711 Arnar s: 897-9845.

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta

Sími 893 1733

Jón Jónsson

Löggiltur rafverktaki

www.raflagnir.is

Trésmíði

Uppsteypa mannvirkja.

Dynkur ehf

S. 894 2454 Ragnar

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



HEITIR POTTAR

- Margar gerðir og stærðir
- Fjölbreytt úrval aukabúnaðar
- Hitastýringar fyrir setlaugar
- Val um líti á setlaugum

Líttu við á heimasíðu okkar www.normx.is og kynntu þér úrvalið

NORMX

Setlaugar

Auðbrekkju 6 • 200 Kópavogur Sími 565 8899 • www.normx.is



Til Sölu Lítið notaður rafmagnspottur frá BYKO. Caldera Spa af stærstu gerð. Með fjölda nuddstúta, neon ljósum, fossi, útvarpi og CD spilara. Slíldargræja. Fæst á mjög hagstæðu verði ef samið er strax. Upplýsingar í S:899-8007.

Til sölu 28" karlmanna reiðhjól. 2 ára gamalt, ónotað. Verð 20 þús. S. 696 9350.

TÆKI FYRIR BAKARÍ OG KAFFIHÚS

Tæki fyrir bakarí og kaffihús til sölu. Uppl á <http://sala.wp.8.is>

Til sölu nánast ónotaður þriggja fasa riðstraums rafall af gerðinni „frapil“ 12,5 kVA 3000sn/min. 240/400 Volt. 50 rið. Uppl. í síma 893 7990.

Til sölu Volvo Penta 200 hestafla bátavél ásamt hældrifi og mælaborði. Upplýsingar í síma 863 5699.

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringur, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18,

Kringlan - 3. hæð

(Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000

eða í Pósthússtræti 13

(við Austurvöll),

Verið velkomin

Óska eftir pizzaofn á sanngjörnu verði. Uppl. í S. 8202188/6613700.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

Kynlíf er GOTT!

PENOMET.IS

ELSKENDUR.IS

FLESHLIGHT.IS

BATHMATE.IS

849-0698

ALLA DAGA 10-22



MAXIMA hágæða, fjarstýrðar stólpalyftur. Lyftigeta: 4 x 7,5 tn. CE og ISO 9001 vottaðar. Gott verð. Gott AR ehf sími: 698 3144

Fyrirtæki

TIL SÖLU UMBOÐ FYRIR BÁTASPORTIÐ

Umboðið er sterkt í utanborðsmótorum og allri þjónustu við bátasportið töluvert af varahlutum og tækjum. Umboðið er til sölu vegna breyttrar áherslna í fyrirtækinu. Uppl. í s. Hinrik 697 3390,

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur er með opna samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með áherslu á Hugræna atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í S. 841-7010. hamir@simnet.is.

Ökukennsla

WWW.AKSTURINN.IS

S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Dýrahald



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI

Tilboð á svörtum grindarburum

Stærð 61 cm verð 5.990,-

Stærð 76 cm verð 7.990,-

Stærð 91 cm verð 9.990,-

Stærð 107 cm verð 10.990,-

Stærð 122 cm verð 13.590,-

Dýraland Mjódd s.587-0711

Dýraland Kringlan 7 s.588-0711

Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



HRFÍ LABRADOR HVOLPAR

Fallegar 3 mánaða Labrador tíkur til sölu, tilb. til afhendingar. Fleiri uppl. á www.facebook.com/jokulrosarraektun eða í s: 848 3700



HUNDARÆKTARFÉLAG ISLANDS

4. september 1988

Félag allra hundeigenda

LANGAR PIG Í HUND?

Hunduræktarfélag Íslands er eina hundaræktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarfélaga. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að réttri meðferð, aðbúnaði og uppeldi hunda og góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu HRFÍ, www.hrfi.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn



LAX-BLEIKJA-GÆS

Til sölu veiðileyfi í Hjaltadalsá og Kolkú í Skagafríði. Veiðileyfi frá 8.700,- stöngin m/húsi. Einnig úvegum við veiðileyfi í kornakur í haust. Uppl. á www.svfr.is og í s. 868 4043.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

LEIGA.IS

Leigusali auglýstu Frítt Leigjandi leitaðu Frítt s:450 5544

AKUREYRI - GISTING

Yndisleg fullbúin íbúð á besta stað. S.770 5018, inra@hive.is

Húsnæði óskast

Eldri hjón óska eftir 2-4 herb. íbúð. S 690 0695 eða í heimas eftir kl 5. 517 9827

Vantar góða 3-4ra herb. íbúð á leigu strax(verður að vera á 1. hæð). Helst í 108 eða nágrenni. Erum 3ja manna fjölskylda. Röleg og reglusöm. Skilvísar greiðslur og góð meðmæli. Uppl. í s. 892 6912.

47 ára reglusamur einstaklingur óskar eftir íbúðar eða iðnaðarhúsnæði í rvk. 40-70fm. 80þús. max. Uppl. í S. 698 6505.

Sumarbústaðir



STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!

Gistiðstaða f. 12 manns. Helgarleiga 65þús. Stök nótt virkan dag 25þús. lágmark 2 nætur til 15. maí. Sumarverð helgi 90þús og stök nótt virkan dag 35þús. TILBOÐ 12% afsláttur til 15. maí. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 sjá heimasíðu og myndir á. www.summer-house.weebly.com

Stofur - Íslensk upplifun!
Stofurnar eru frá 20-36 fm
Afhendast fullbúnar að utan, fókheldar að innan
(+ svefnloft)
Henta vel fyrir ferðapjónustu og sem sumarhús
LANDSHÚS
s. 553-1850 www.landshus.is

Sumarbústaðarland 8000 fm. í landi Þórstaða í Grímsnesi. Vatn og rafmagn að lóðarmörkum. Yfir 1000 plöntur á lóðinni. Verð: Tilboð. Uppl. í síma 867 1116.

Atvinnuhúsnæði



HÖFUM TIL LEIGU MARGSKÖNAR ATVINNUHÚSNÆÐI.

Verslunarhúsnæði - 50 til 1500 fermetra Skrifstofurými - 20 til 2500 fermetra, stakar eða heil hús. Iðnaðarhúsnæði - Allar mögulegar stærðir Lagerhúsnæði - Sendu fyrirspurn, mikið úrval.

Ef þú ert að leita að leiguhúsnæði eða vilt leigja út, sendu okkur upplýsingar á: jonvikingur@fyrst.is
Símar 533 1316 - 892 1316 - Alltaf opið.

TIL LEIGU MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

20 - 50 fm vel staðsettar skrifstofur eða skrifstofuhæðir 3 - 400 fm með glæsilegu útsýni, fjölmörg bílastæði, greið aðkoma að húsnæðinu, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri. Möguleiki á að leigja stakar skrifstofur eða heila hæð.
Allar nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661-7000

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

Gisting

IBÚÐ Í KÖBEN.IS
VEISLA Í KÖBEN!
12 GLÆSILEGAR HÓTEL-ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU.
FLENSBORGGADE 39
VORID ER KOMID Í KÖBEN
PANTID 3 VIRKA DAGA
BORGID ADEINS 2 VIRKA DAGA
Finnið daga á www.ibudikoben.is
Nánari uppl. í s. +45 27 11 10 38
www.ibudikoben.is
stracta



STYKKISHÓLMUR - FRÍTT GOLF-

Eðalgisting í Stykkishólmi með heitum potti. Gistiðstaða fyrir allt að 7 manns. Dags- helgar- og vikugisting til loka maí, vikugisting júní/júlí/ágúst/ september. Sund, göngufærir, sæferðir og veitingarstaðir á heilsmælikvarða. s. 8613123 og www.orlofsibudir.is



SUMARHÚS Á SPÁNI!

Frábært hús til leigu á Spáni einkasundlaug-góð staðsetning Tilboð í maí, verð 590 evrur vikan. Hentar vel fyrir 2 fjölskyldur uppl á larus@simnet.is

ATVINNA

Atvinna í boði

STARFSKRAFTUR ÓSKAST Í ELDHÚS

Við erum að leita að duglegum og hressum einstakling til að vinna í eldhúsinu hjá okkur á Geysir í Haukadal. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst. Ódýrt húsnæði í boði á staðnum, mikil vinna í boði ef þess er óskað.

Umskóknir berist til heida@geysi.net



ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

Óskar eftir vönum meiraprófsbilstjórum. Um er að ræða framtíðarstarf og einnig sumarafleysingar.

Umsóknir óskast á heimasíðu fyrirtækisins, gamur.is.

Vilt þú auka tekjur þínar?

Við leitum að heiðarlegu, ábyggilegu og framsæknu fólki til að starfa með. Verður að geta unnið sjálfstætt og skipulagt sig vel. Við erum alþjóðlegt fyrirtæki sem er eitt stærsta og farsælasta fyrirtæki á sínu sviði í heiminum í dag. 35 ára. Hér er um mikla framtíðarmöguleika að ræða, hériendis og erlendis. Laun eru árangurstengd auk bónusa. „Veldur sá sem á heldur“ Áhugasamir hafið samband í síma 823 9445 eða litsval@gmail.is

ATVINNA Í BOÐI

Starfsfólk óskast á skemmtistað í 101 Áhugasamir senda ferilskrá á netfangið skemtistaður101@gmail.com. Meðmæli skýlirði öllum umsóknum svarð

Stýrimaður óskast og einnig vantar vélavörð á Sæfara ÁR 170 sem fer á rækjuveiðar. Vélastað 465 kw. Uppl. í s. 852 3233 & 852 0113 einnig á: sæfari170@gmail.com

PRACA SEZONOWA PRZY SP

Poszukujemy osoby do sprzatnia w gesthousie miesci sie on w centrum Reykiawiku Porsgata 26 jest to praca sezonowa od pierwszego maja, mile widziana znajomosc jezyka angielskiego. Prosimy wszystkie zainteresowane osoby o przyjscie osobiscie. W poniedzialek i wtorek miedzy godz 8:00 do 10:00.

Pjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

MIKIÐ ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI.



LEÐURBÖND OG SEGULLÁSAR Í ÚRVALI. ÝMIS NÁMSKEIÐ Í BOÐI.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF



GLIT
GLIT ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411

XPRENT stofnað 2010

30% afsláttur af sandblástursfilmum í apríl, skoðið úrvalið á: www.xprent.is

xprent@xprent.is - s. 777 2700 - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík

Glæsilegur fatnaður fyrir meðgönguna
umbubúinn.is
vefverslun

VIFTUR
íshúsið
www.viftur.is
Við erum sterkir í viftum

TRÉ & MÁLUN
Smíða og málningarþjónusta
Kristján 692 5735 • Málaramestari
Sverrir 847 7425 • Húsasmiður
treogmalun@gmail.com

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?
Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorhjóra og snjósléðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.
Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Vélfræðingar – hugvitsmenn – hönnuðir
Helac-vökvaliðurinn gefur ykkur ótal möguleika til að opna eða velta til þungum búnaði. Hafið Helac í huga. Helac leysir vandann.
ÁSAFL EHF
Hjallahraun 2 - 220 Hafnarf. s. 562 3833 - 863 5512 www.asafl.is - asafl@asafl.is
Helac snúningstilt

BRA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUÐUNS
Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

PALLAR.IS
Ál hjólapallar / veggjapallar
Veðurnet / Öryggisnet
Áltröppur / stigar
altrex
KVARNIR
Akralind 8
► www.kvarnir.is ► Sími: 564 6070

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímarpantanir s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
billathjonustabjarka@gmail.com
<http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka>

www.facebook.com/gottbón
GOTT BÓN
ÓDÝRT EN GOTT
Sækjum • Bónum Skilum
Sími 776 6662
Höfði • 110 Reykjavík

Parketslípun
sölupallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT
Gólf list
Parketlagnir og viðhald

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Atvinna í boði

BYLTING Á ÍSLANDI

XL XT og Sturla Jónsson skila þjóðinni frelsi Til handfæraveiða allt árið. Pitt er valið.

Upplýsinga og bókunarþjónusta fyrir ferðamenn, óskar eftir manneskju í hlutastarf í sumar/með möguleika á áframhald í vetur. Árangurstengd laun, vinnutími ca 10-15. Umsóknir, ásamt ferilskrám, óskast sendar á kallibjartur@gmail.com

Óskum eftir að ráða verkamenn vana hellulögnum og lóðframkvæmdum, vinnuvélapróf æskilegt/meirapróf. Íslenska skilyrði ásamt reykleysi. Upplýsingar gefur Hörður í síma 895-0570 Garðvélur ehf.

ÁLFASALA SÁÁ 6 - 12 MAÍ.

SÁÁ vantar öflugt sölufolk til að selja Álfinn. Góð sölu laun í boði. Skráning í sínum 530 7600 824 7646 eða á hilmarsaa.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannþjónusta S. 661 7000. Proventus.is

Vanur meiraprófsbilstjóri óskar eftir vinnu sem fyrst. Er duglegur og reglusamur. Allt kemur til greina. S:774 6457

Tilkynningar

Uppskeruhátíð í Félagsmiðstöðinni Hæðargarði 31 í Reykjavík Sýningarhelgi 20 og 21. apríl opið. Muna- og myndasýning og fjölbreyttar uppakomur ýmissa hópa Opið laugardag kl.10. 30 - 17 og sunnudag kl.13 - 17

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit avintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynsögur

905-2002 • 535-9930

Símadömur • live spjall

908-6000 • 535-9999

Björt framtíð óskar eftir kynnum við fólk sem vill taka á brottfalli úr skólakerfinu með meiri fjölbreytni og sveigjanleika í námsleiðum. Björt framtíð - XA.

SPJALLDÖMUR 908 5500

Ertu einmanna?
Langar þig til þess að tala við símadömu.
Opið þegar þér hentar, hlökkum til að heyra í þér.

skemmtanir



Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

“Best geymda leyndarmál Kópavogs”

Leikir helgarinnar:

Laugardagur 20. apríl:

13:45 Fulham - Arsenal

13:53 Sunderland - Everton

Sunnudagur 21. apríl

12:20 Tottenham - Man. City

14:45 Liverpool - Chelsea



<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útleigu



Rúnar Þór ásamt Reyni úr Ýr og Sígga Árna., spila í kvöld!

Allir velkomnir



lóð óskast

Óska eftir lóð á höfuðborgar-svæðinu undir rað- par eða fjölbýlishús.

Áhugasamir sendi línu á: byggingar@outlook.com

fasteignir

TVEIR GÓÐIR OG VEL MEÐ FARNIR SUMARBÚSTAÐIR TIL SÖLU!



KRINGLUMÝRARVEGUR 3 GRÍMSNESI - RÉTT VIÐ ÞRASTARLUND

Stærð 65 fm. Skiptist í 2 svefnherbergi, sólstofu, stofu, eldhús, bað og 2 útigeymslur. Stór verönd. Heitur pottur. Bústaður var endurnýjaður að mestu árið 2006. Fallegt umhverfi með miklum gróðri. Stutt í marga góða golfvelli. Stutt til Reykjavíkur og í alla helstu þjónustu. Eignarland. Verð aðeins 16.900.000 kr.



BJARKARBRAUT 15 GRÍMSNESI - VIÐ HLIÐINA Á MINNI BORG

Stærð 60 fm. Skiptist í 2 svefnherbergi, stofu, baðherbergi, eldhús og rúmgóða útigeymslu. Stór verönd með heitum potti. Bústaðurinn hefur fengið mjög gott viðhald. Fallegt og gróð umhverfi. Gott sambýli með öðrum bústaðaeigendum. Minni Borg með sundlaug og verslun rétt við hliðina. Golfvöllur rétt hjá. Stutt til Reykjavíkur. Eignarland. Verð aðeins 14.900.000 kr.

Nánari upplýsingar veitir Magnús Einarsson, löggiltur fasteignasali í síma 512 4900 eða á netfanginu magnus@landmark.is



MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali
Sími: 512 4900

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLT 4 - LANDMARK.IS

fasteignir

Glæsilegt einbýli Kópavogsmegin við Fossvoginn



Húsið er 330 fm og er á tveimur hæðum, þar af er tvöfaldur innbyggður 45,7 fm bílskúr með flisum á gólfi. Húsið skiptist í stórar og bjartar stofur með flisum á gólfi og viðarþiljum í lofti. Húsið er hannað þannig að útsýnið og nálægðin við Fossvoginn njóti sín sem best. Glæsilegt eldhús með góðum tækjum, rúmgóður borðkrókur. Þrjú baðherbergi eru í húsinu þar af er eitt innaf hjónaherberginu. 4 herbergi eru í húsinu, en mögulegt er að fjölga þeim á auðveldan hátt. Tvennar svalir. Gólfefni eru flisar og parket. Möguleiki á séríbúð með séringngangi á neðri hæð. Þetta er eitt af þessum vönduðu frábæra staðsettu séríbýlum. Eign fyrir vandláta. Verð 97,5 milj.

Allar nánari upplýsingar veitir Heiðar Friðjónsson lögg.fast. í s: 693-3356 eða: heidar@valholl.is

Ingólfur Gissurarson lgf. • Valhöll fasteignasala • Síðumúla 27 • Sími:588-4477

Valhöll fasteignasala og Heiðar Friðjónsson lögg. fast kynna glæsilegt 330,4 fm einbýlishús á besta stað við Fossvoginn. Húsið stendur við Huldubraut í Kópavogi, neðst við sjávarkambinn, og úr því er glæsilegt útsýni yfir Fossvoginn, Ylströndina, Perluna, Esjuna, og út á Skerfjörð.



VALHÖLL

FASTEIGNASALA

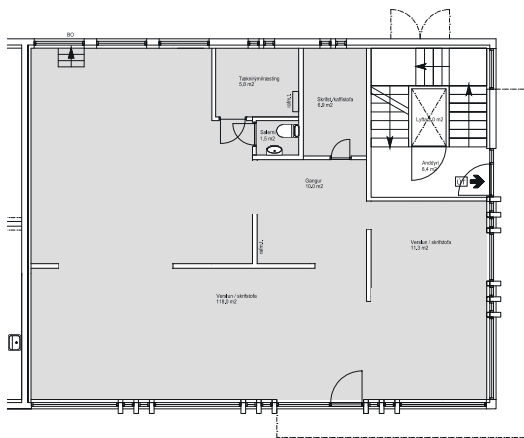
Síðumúla 27 - Sími 588 4477
Opið virka daga frá kl. 9-17

Til leigu 157 m2 húsnæði á 1. hæð í Síðumúla 10

Til leigu bjart og gott 157 m2 húsnæði á 1. hæð í Síðumúla 10. Húsnæðið hentar vel fyrir verslun, veitingarekstur, þjónustu eða skrifstofu. Góð bílastæði, þægileg aðkoma og mikill sýnileiki frá Síðumúla.

Húsið hefur verið nýlega verið endurnýjað að utan og skipt um glugga. Að innan er unnið að standsetningu en útfærsla verður útfærð skv. nánara samkomulagi leigusala og leigutaka. Hér er möguleiki fyrir leigutaka að skipuleggja innviði að eigin þörfum. Húsnæðið er laust við undirritun leigusamnings.

Nánari upplýsingar veitir Gísli í síma 520 5788



Getur þú hugsað þér daglegt líf án rafmagns?

www.rarik.is

“RAFVÆÐING VERKSMIÐJA SPARAR innflutning á olíu sem jafngildir olíunotkun um 25 þúsund fólksbíla á ári”



RARIK tekur þátt í einu stærsta umhverfisátaki á Íslandi

Undanfarin ár hefur RARIK í samvinnu við Landsnet unnið að rafvæðingu fiskimjölsverksmiðjanna á landinu.

„Því verkefni er lokið á Vopnafirði og Neskaupsstað og nánast lokið á Eskifirði og Fáskrúðsfirði. Næsta verkefni á þessu sviði er að rafvæða fiskimjölsverksmiðjuna á Höfn.

Á móti kemur að með því að keyra fiskimjölsverksmiðjurnar á rafmagni sem er innlend orka í stað olíu, er verið að spara innflutning á olíu sem jafngildir olíunotkun um 25 þúsund fólksbíla á ári,”

segir Tryggvi Þór Haraldsson forstjóri RARIK.



Úlfar Linnet segist hiklaust mundu mæta á stofnfund ef stofna ætti samtök rafmagnsreiðhjólafólks.

MYND/GVA

„Svindlar“ upp brekkurnar

Úlfar Linnet ferðast daglega milli Hafnarfjarðar og Reykjavíkur á hjóli til vinnu. Hann fer ferða sinna á rafmagnshjóli og brunar því upp brekkurnar án þess að blása úr nös. Það finnst sumum ekki sanngjarnt.

Fólk hefur miklar ranghugmyndir um rafmagnshjól, sakar mann um að vera að svindla. Fólk hefur meira að segja stigið út úr bíl sínum og sakað mig um svindl,“ segir Úlfar Linnet, rafmagns- og tölvuverkfræðingur hjá Landsvirkjun og eitt sinn fyndnasti maður Íslands, en hann hjólar í vinnuna úr Hafnarfirði til Reykjavíkur á rafmagnshjóli.

En á hverju finnst ökumönnum hann vera að svindla? „Tja, sennilega á þeim heilaga leik að ef þú ert ekki á bíl þá skaltu gjöra svo vel og hreyfa þig eins mikið og þú getur,“ segir Úlfar hlæjandi og tekur ásakanir ökumanna ekki nærri sér. „Nei, ef einhver er að svindla þá eru það þeir sem setjast upp í heitan bílinn á morgnana og hlusta á tónlist, vel varðir fyrir náttúruöflunum. Ég upplifi náttúruöflin beint í æð á leiðinni í vinnuna, er ekki einu sinni með tónlist í eyrunum,“ segir Úlfar kankvís.

En eru aðrir hjólréiðamenn að hnýta í hann vegna rafmagnsmótorsins? „Nei, það hefur ekki komið til neinna árekstra enn þá en ég er þó viss um að þeim leiðist það þegar ég tek fram úr þeim í brekkum.“

Úlfar tók ákvörðun um að kaupa rafmagnshjól fyrir ári þegar hann gafst upp á bílskrjóð fjölskyldunnar sem var farinn að bila of oft. Þá hafði fjölskyldan þegar keypt annan bíl en Úlfar notaði þann gamla í vinnuna.

„Ég lifði í angist á hverjum morgni: „Mun bíllinn hrynja?“ Svo gerði hann það auðvitað og þá tók við angist vegna reikningsins fyrir viðgerðina. Við losuðum okkur því við hann. Ég komst líka að því að ég er litlu lengur á rafmagnshjólínu í vinnuna en á bílnum. Fyrir utan hvað ég kem upprifinn í vinnuna úr ferska loftinu. Við ætlum ekki að kaupa annan bíl.“

Úlfar segist þó ekki fá alla sína heilsurækt út úr hjólatúrnum og stundar útihlaup af miklum móð. Hjólatúrarnir hjálpi þó til og honum er umhugað um að rafmagnshjól öðlist viðurkenningu í umferðinni. „Rafmagnshjól eru mikilvæg farartæki sem mér finnst að verði að fá sinn sess. Ef það kæmi til tals að stofna samtök rafmagnshjólafólks myndi ég pottþétt mæta á stofnfund.“

- rat

Umhverfisvottaðar hreinlætisvörur

í miklu úrvali



Bylting í ræstingu

- Tveggja hliða moppukerfi
- Aukin afköst
- Allt að 50% sparnaður í þvottaefnum og moppum
- Betra fyrir umhverfið



www.tandur.is | sími 510 1200



Grand Hótel Reykjavík býður upp á gistingu í tilefni af Grænum apríl.

Umhverfisvænt hótél

Grand Hótel Reykjavík er stærsta hótél landsins og í fararbroddi þegar kemur að umhverfismálum. Hótelid hlaut vottun Norræna umhverfismerkisins, Svaninn, í mars 2012 og hefur kappkostað að bjóða upp á vöru, þekkingu og þjónustu sem er umhverfisvæn.

Hótelid hefur sett skýr og mælanleg markmið í umhverfismálum og vinnur eftir umhverfisstefnu hótelsins. Umhverfisstefnan endurspeglar starf hótelsins og er endurskoðuð reglulega til að tryggja stöðugar framfarir.

Á Grand Hótel Reykjavík eru heildarumhverfisáhrif frá starfsemi inni lágmarkuð eins og kostur er, stuðlað er markvisst að fræðslu og upplýsingum til starfsmanna og viðskiptavina um umhverfismál og umhverfisstarf hótelsins. Þá er reynt eftir fremsta megni að lágmarka orku- og vatnsnotkun, sem og að nota umhverfisvænar vörur og efni, kaupa inn vistvænar og lífrænt ræktaðar vörur og kappkostað að nýta þjónustu og vörur úr nærumhverfi hótelsins.

Morgunverðurinn á Grand Hótel Reykjavík er einstakur, enda lífrænn og vottaður af Vottunarstofunni Tún ehf. Auk alls þessa státar hótelið af því að halda rafmagnstruflunum og rafsegulmengun í lágmarki.

Gistitilboð á Grand Hótel Reykjavík

Í tilefni af Grænum apríl býður Grand Hótel gestum að njóta umhverfisvænnar þjónustu og taka græn skref með okkur.

Tilboðið felur í sér gistingu í eina nótt í tveggja manna herbergi.

Innifalið er:

Morgunverðarhlaðborð. Á borðinu er m.a. úrval af lífrænum mat.

Aðgangur í Reykjavík Spa. Innifalið er aðgangur í potta og gufu og sloppar. Fullkomin slökun.

Heilsudrykkur í boði hótelsins við komu og hollustusnakk.

Aðeins 16.900 kr. og gildir fyrir tvo.

Tilboðið gildir til 9. maí 2013.

Vorverkin – flokkum og skilum

Sumar og sól, já í það minnsta hér á suðvesturhorninu og hér eru íbúar farnir að huga að vorverkunum. Garðurinn bíður eftir smá tiltekt og hreinsun, klippa þarf runna og tré og skila efninu inn á næstu endurvinnslustöð. Starfsmenn stöðvanna taka vel á móti íbúum og hvetja þá jafnframt til að flokka í réttan gám á stöðinni.

Afklippur skila sér nú inn í talsverðu magni og mikilvægt er að efnið sé hreint og án aðskotahluta. Önnur tiltekt sem oft á sér stað á vorin er tiltektin í bílskúrnum. Eftir veturinn kennir ýmissa grasa þar en vert er að skoða hvort þessir hlutir eigi sér mögulegt framhaldslíf í gegnum nytjagáma Góða hirðisins, en þangað má skila notuðum húsmunum, barnavörum, leikföngum, bókum og hverju öðru því sem ekki er lengur not fyrir á heimilinu. Allur ágóði af því sem selt er í Góða hirðinum rennur til góðgerðamála og er því hægt að gleðja marga með því að gefa notaða húsmuni í nytjagáma Góða hirðisins.

Vorið er komið og stutt er í að skólar hleypi börnum út í sumarið, en áður en sumarfríð hefst koma margir skólar með nemendur í fræðslu til SORPU. Fræðslufulltrúi SORPU tekur vel á móti nemendum og kennir þeim sitt lítið af hverju um það hvernig á að flokka og



Notaðir hlutir eignast nýtt líf í Góða hirðinum.

skila. Fræðsla gegnir veigamiklu hlutverki þegar kemur að umhverfismálum.

SORPA leggur sitt af mörkum með því að bjóða upp á fræðsluferðir um fyrirtækið fyrir allar tegundir hópa þar sem fjallað er um umhverfissjónarmið við úrgangsmeðhöndlun. Markmiðið með fræðslunni hjá SORPU er að efla umhverfisvitund og auka þekkingu á umhverfismálum. Meðal annars er farið yfir það hvernig hægt er að lágmarka úrgang og nýta það hráefni sem til fellur með því að flokka og skila til endurnotkunar og endurvinnslu.

Á vormánuðum kom nýi endurvinnslupokinn á endurvinnslustöðvarnar ásamt flokkunarreglum sem leiðbeina íbúum hvernig má flokka og skila og er íbúum velkomið að nálgast pokann og flokkunartöflu sér að kostnaðarlausu á næstu endurvinnslustöð.



Ragna Ingibjörg Halldórsdóttir, deildarstjóri umhverfis- og fræðsludeildar Sorpu, með hina nýju endurvinnslupoka Sorpu í baksýn. Pokarnir eru tilvaldir til flokkunar á pappír og pappa heima við og eru afhentir á endurvinnslustöðvum Sorpu.

MYND/VALLI



Nældu þér í nýja endurvinnslupokann!

Nýju endurvinnslupokarnir eru komnir og tilbúnir til starfa á íslenskum heimilum. Þeim fylgir flokkunartafla SORPU sem auðveldar endurvinnsluna. Þú flokkar og skilar – SORPA kemur til endurvinnslu.

Þú getur nálgast pokann á næstu endurvinnslustöð SORPU. Hvaða flokkur fer í þinn poka?





Mannfólkið hendir ógrynna af mat á hverjum degi.

NÝTUM MATVÆLIN BETUR

Jarðarbúar henda gríðarlegu magni matvæla á hverju ári. Heimili landsins geta lagt sitt af mörkum til að nýta matvæli betur með ýmsum hætti. Þegar ávextir eru orðnir slappir má nýta þá á ýmsa vegu í stað þess að henda þeim. Frysta má banana til að nota í ýmsa hollustudrykki eða búa til bananabrauð úr þeim. Tilvalið er að mauka niður gamla ávexti í drykki eða út á skyr og súrmjólk. Grænmeti sem aðeins er farið að slá í má nýta sem grunn í góða súpu þar sem ýmsu öðru meðlæti er bætt út í, svo sem kjöti, fiski eða grænmeti. Afganginn af súpunni má síðan frysta. Einnig má sjóða saman gamalt grænmeti með kryddjurtum, mauka vel og frysta í ísmolaboxi. Þannig á maður alltaf góða grænmetisteninga inn í fyrsti. Gamalt brauð má nýta á ýmsa vegu, til dæmis til að búa til gott brauðrasp. Þá er hægt að rista brauðið í smá tíma og skella inn í ofn við vægan hita. Mala það svo niður í mortéli eða matvinnsluvél og nýta næst þegar fiskur er steiktur og kjúklingur er grillaður. Þá er upplagt að bæta



bragðgóðu kryddi út í rasp-ið.



UMHVERFISVÆNN VEFUR

Á vefnum natturan.is er að finna ýmsar gagnlegar leiðbeiningar sem auðvelda fólki að taka upp sjálfbæran og umhverfisvænan lífsstíl. Þar má fá upplýsingar um umhverfismál heimilisins, um orkusparnað, vistvæn innkaup, betri nýtingu matvæla, sörpflokkun, um hvernig skuli flokka hluti og hvar sé hægt að skila hverjum hlut, þar er að finna skilgreiningar á hverjum flokki fyrir sig, sem oft vefst fyrir fólki. Einnig geymir vefurinn fróðleik um hvernig hægt sé að forðast hættuleg efni við innkaup á vörum, þar er yfirlit yfir aukaefni í matvörum og skilgreiningar á umhverfismerkingum.

VISTVÆN SPARNAÐARRÁÐ

Ýmislegt má gera til að bæta orkunýtni heimilis og fyrirtækja án aukakostnaðar. Hér eru ráð sem kosta ekkert en geta dregið verulega úr orkukostnaði – og þar með skilið eftir meiri tekjur til annarra nota:

- Lækkið innihita niður í 20°C.
- Slökkvið alveg á raftækjum, ekki skilja þau eftir í biðstöðu.
- Hafið glugga lokaða milli þess sem loftað er vel út.
- Leggið ykkur fram um að ganga eða hjóla styttri vegalengdir.

- Fyllið ávallt þvottavél og uppbvottavél fyrir þvott.
- Hafið lok á pottum og pönnum og gætið þess að þeir séu á réttri hellustærð.
- Setjið gluggatjöld fyrir glugga að næturlagi.
- Stundið vistakstur með mjúkum akstri og réttum loftþrýstingi í dekkjum.
- Byrgið ekki ofna með húsgögnum eða gluggatjöldum.
- Farið í sturtu frekar en bað.
- Takið hleðslutæki úr sambandi þegar sími eða önnur tæki eru ekki í hleðslu.



GRÆNI SVANURINN PRÝÐIR AJAX



Græni svanurinn er norræna umhverfismerkið og vörurnar frá Ajax með Græna svaninum uppfylla öll skilyrði til að bera merkið.

GERÐU HEIMILIÐ SKÍNANDI HREINT MEÐ AJAX!

VERÐLÆKKUN

VERÐLÆKKUN Á HJÓLUM VEGNA
NIÐURFELLINGAR Á TOLLUM



JAMIS MISS DAISY

35.990 KR.

~~39.990 KR.~~

16" BARNAHJÓL ÁN GÍRA
MEÐ STÁLSTELLI OG
HJÁLPARDEKKJUM.



TRAIL X3

89.990 KR.

~~99.990 KR.~~

26" FJALLAHJÓL, ÁLSTELL,
21 GÍR OG DISKABREMSUR.
Væntanlegt á mánudag!



JAMIS XR

53.990 KR.

~~59.990 KR.~~

26" FJALLAHJÓL MEÐ
STÁLSTELLI OG 21 GÍR.



JAMIS X24

49.990 KR.

~~55.990 KR.~~

24" KRAKKAHJÓL MEÐ
ÁLSTELLI OG 18 GÍRUM.



ALLEGRO X SPORT

134.990 KR.

~~149.990 KR.~~

28" GÖTUHYBRID
(DUAL SPORT), ÁLSTELL
24 GÍRA MEÐ DISKABREMSUM.



JAMIS EXPLORER 2

71.990 KR.

~~79.990 KR.~~

26" ÞÆGILEGT ALHLÍÐA
HJÓL MEÐ STÁLSTELLI
OG 21 GÍR.



HOT ROD

29.990 KR.

~~33.990 KR.~~

12" BARNAHJÓL ÁN GÍRA
MEÐ STÁLSTELLI OG
HJÁLPARDEKKJUM.



DRAGON SPORT

269.990 KR.

~~299.990 KR.~~

29" FJALLAHJÓL,
REYNOLDS STÁL, 27 GÍRA
MEÐ GLUSSABREMSUM.



CITIZEN 1

57.990 KR.

~~64.990 KR.~~

28" GÖTUHJÓL,
STÁLSTELL,
FALLEGT BORGARHJÓL.



Fáðu aðstoð við valið á réttu hjólunum.

Starfsfólkið okkar þekkir vörunar sem það selur.

HJÓLIN ERU Í SMÁRALIND OG GLÆSIBÆ

ÚTILÍF

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is



Niðurstöður rannsókna sýna að hjólreiðar eru ein fjölhæfasta leiðin til hreyfingar.

Hjólreiðar lengja lífið

Það er fátt skemmtilegra en að hjóla og þeir sem eitt sinn læra að halda jafnvægi á hjóli kunna að hjóla fyrir lífstíð. Niðurstöður rannsókna sýna að hjólreiðar eru ein fjölhæfasta leiðin til hreyfingar og fátt sem toppar heilsuþætandi áhrif hjólreiða frá toppi til táar.

Hjólreiðar eru...

- ... góðar fyrir hjartað. Þær stuðla að betri heilsu hjarta- og æðakerfis líkamans og draga úr hættu á kransæðastíflu.
- ... góðar fyrir vöðvana. Að hjóla er frábær leið til vöðvauppbyggingar, ekki síst fyrir neðri hluta líkamans; kálfa, rass og læri. Þá eru hjólreiðar hentugur æfingamáti fyrir þá sem glíma við meiðsli í fótum, mjóðmum eða liðamótum, sem annars aftraði þeim frá hreyfingu.
- ... góðar fyrir mittismálið. Hitaeiningabruni verður mikill við hjólreiðar, ekki síst þegar vel er tekið á því. Að hjóla heldur vigtinni í skefjum og eykur efnaskiptahraða, meira að segja þegar hjólreiðum er lokið.
- ... góðar fyrir langlífi. Rannsóknir sýna að hjólreiðar lengja lífið, jafnvel þótt aukin slyshætta við hjólreiðar sé tekin með í reikninginn.
- ... góðar fyrir samhæfinguna. Að hreyfa fæturna í hringi í hjóli um leið og því er stýrt með báðum höndum og eigin þunga er afbragðs æfing fyrir samhæfingu líkamans.
- ... góðar fyrir sálartetrið. Fjölmargar rannsóknir hafa sýnt fram á að hjólreiðar hafa góð áhrif á andlegt heilsufar.
- ... góðar fyrir ónæmiskerfið. Hjólreiðar styrkja ónæmiskerfi líkamans og geta veitt öfluga vörn gegn alvarlegum sjúkdómum.

Nú eru brekkurnar ekkert mál

Verslunin RAFMAGNSHJÓL í Skipholti 33 selur vönduð rafmagnsreiðhjól frá Hollandi sem hlotið hafa fjölda verðlauna. Hjólin eru frábær valkostur fyrir alla þá sem vilja stunda hjólreiðar. Rafmótorinn hjálpar til upp brekkurnar eða á móti vindi svo engar afsakanir duga lengur til.

Margir eiga reiðhjól en nota þau ekkert eða lítið og beita fyrir sig ýmsum afsökunum. Bera til dæmis fyrir sig allar brekkurnar eða segjast ekki vilja koma rennsveitt í vinnuna. Rafmagnshjól er lausnin á þessu því mótorinn hjálpar til þegar hjólið er stigið, útskýrir Ragnar Kristinn Kristjánsson, eigandi RAFMAGNSHJÓLA.

Hann segir rafmagnshjólin ekki síður góðan kost fyrir þá sem eiga erfitt með að hjóla á hefðbundnum reiðhjólum, til dæmis vegna meiðsla. „Margir vilja njóta útivistarinnar en eru til dæmis slæmir í hnám. Þá kemur hjálparmótorinn að góðu notum. Ég lýsi því gjarnan þannig að það sé eins og að vera með meðvind í bakið. Það er einstök upplifun að hjóla á þessum hjólum,“ segir Ragnar.

QWIC-hjólin uppfylla alla ströngustu Evrópustaðla. Hjálparmótorinn er 250W og 36V og vinnur aðeins þegar hjólið er stigið. Hjólreiðamaðurinn ákveður sjálfur hversu mikla hjálp hann vill með því að ýta á lítinn takka á skjá sem staðsettur er á stýri hjólsins til að virkja mótorinn. Við 25 kílómetra hraða slær hjálparmótorinn út en eftir það er það fótkraftur hjólreiðamannsins sem knýr hjólið áfram.



QWIC Easy-hjól með barnastól frá YEPP í Hollandi. RAFMAGNSHJÓL er umboðs- og sölu- aðili stólanna á Íslandi.

MYND/RAFMAGNSHJÓL

Einnig er ekkert mál að hjóla á hjólunum þó að slökkt sé á hjálparmótornum.

„Við bjóðum átta tegundir rafmagnshjóla; sex tegundir með innbyggðum girum og tvær tegundir með hefðbundnum utanálíggjandi girum. Hjólin eru smekklegr, praktísk og vel útbúin með sterkum bögglabera með þrefaldri teygju, stillanlegu stýri, lokaðri keðjuhlíf, fram- og aftur-díóðuljós, lás, bjöllu og fleira.“

Það má einnig benda á að samkvæmt útreikningi FÍB í janúar 2013, er rekstrarkostnaður bifreiðar að verðmæti 2,8 milljónir sem ekið er 15.000 km á ári, rúmlega 1,2 milljónir. Það segir sig sjálft að ef hægt er að sleppa snattbílnum – og vera á rafmagnshjóli – þá er það verulegur sparnaður og frábær umhverfisvænn valkostur. Nánari upplýsingar má finna á www.rafmagnshjol.is



Allir starfsmenn í einu bílastæði

Farartæki allra starfsmanna Dohop komast fyrir á einu bílastæði. Þau hjóla öll í vinnuna og hafa sett upp hjólageymsluskúr á bílplaninu.

Við gerum stundum grín að því að hér fái menn ekki vinnu nema eiga hjól og hjóla í vinnuna, allavega þurfi að mæta hjólandi í atvinnuviðtalið,“ segir Kristján G. Bjarnason, framkvæmdastjóri Dohop, hlæjandi en allir starfsmenn fyrirtækisins, átta talsins, koma hjólandi í vinnuna.

„Þetta hefur loðað við vinnustaðinn í mörg ár,“ segir Kristján. „Hér vinnur reyndar íþróttafólk sem keppir meðal annars í hjólreiðum og það smitar auðvitað út frá sér og kveikir áhuga hjá hinum. Það hefur líka mikið að segja að hér er hægt að geyma hjólin á staðnum. Fyrirtækið flutti fyrir þremur árum og þá kom bara húsnæði til greina þar sem hægt væri að geyma hjól á öruggum stað. Leigusaliinn bjargaði því með því að setja upp skúr á bílplaninu og spara þannig fjölda stæða. Skúrinn tekur upp eitt bílastæði.“

En er enginn að laumast með strætó í vinnuna?

„Jú, auðvitað þegar þannig viðrar og það er líka bara gott mál. Það er hvorki skrifuð né óskrifuð regla

að allir þurfi að vera á hjóli. Þetta hefur bara orðið að vana,“ útskýrir Kristján.

Sjálfur hefur hann hjólað allra sinna ferða í mörg ár þegar hann mögulega kemur því við. Hann segist ekki í vafa um að hjólreiðarnar hafi jákvæð áhrif bæði á starfsandann og afköst á vinnustaðnum.

„Maður kemur vel upplagður í vinnuna, fullur af súrefni og laus við ergelsið sem fylgir því að sitja fastur í bílaumferðinni á morgnana. Ég sé líka mikla breytingu hafa orðið síðustu ár á því hve margir eru farnir að hjóla. Hjólastígar hafa batnað en það er reyndar ekki aðalmálið, heldur að fólk komi þessu bara upp í vana hjá sér.“

En hafa aðrir vinnustaðir í kringum Dohop smitast af hjólreiðaáhuga? „Þetta hefur svo sem ekki borist í tal, þannig. En okkur finnst reyndar svolítið gaman að horfa á hjólaskúrinn okkar á bílastæðinu þar sem öll okkar hjól komast fyrir, meðan aðrir hringisóla á bílunum sínum í leit að stæði.“



Allir starfsmenn Dohop koma hjólandi í vinnuna og taka því aðeins upp eitt bílastæði í stað átta stæða.

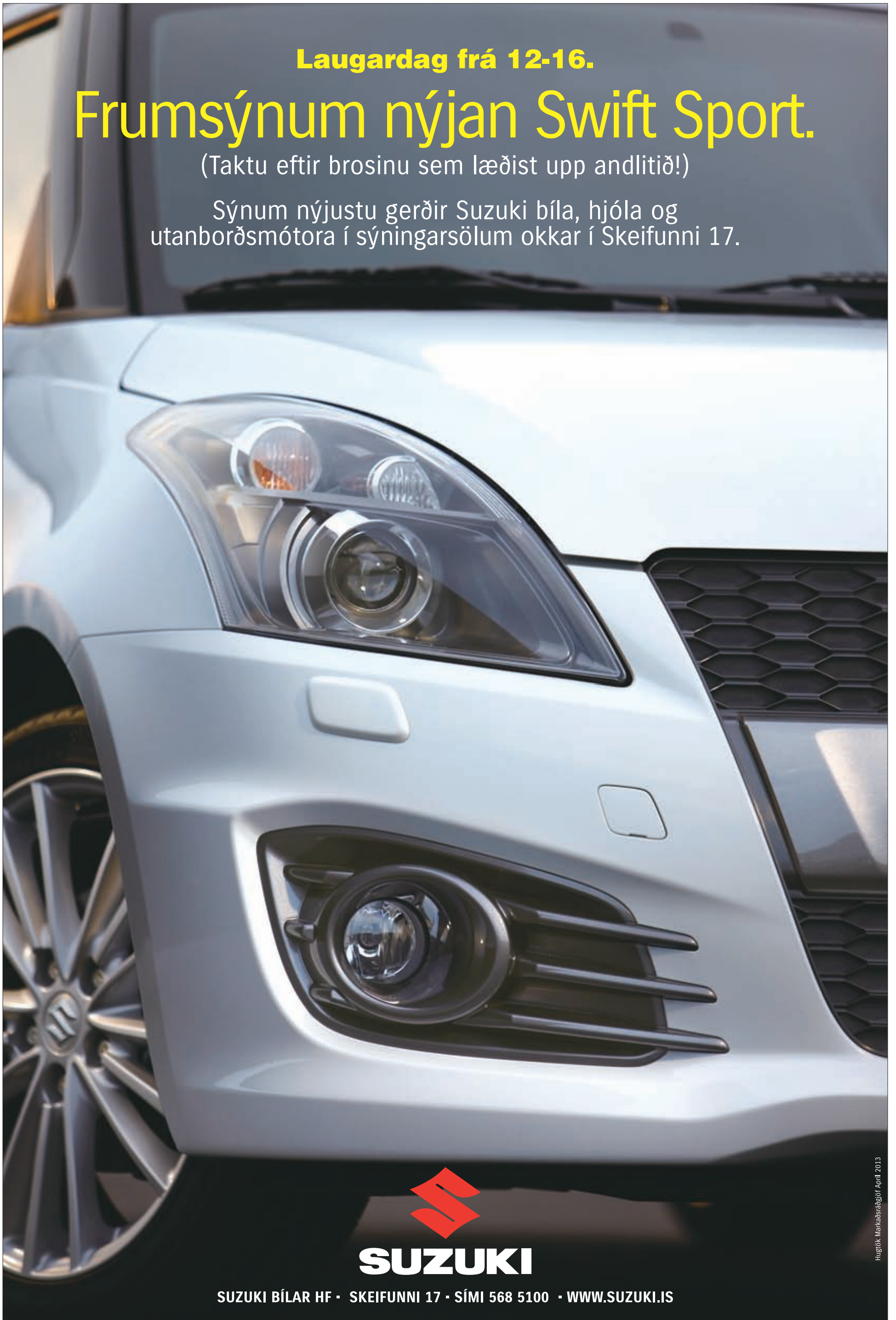
MYND/VILHELM

Laugardag frá 12-16.

Frumskýnum nýjan Swift Sport.

(Taktu eftir brosinu sem læðist upp andlitið!)

Sýnum nýjustu gerðir Suzuki bíla, hjóla og utanborðsmótora í sýningarsölum okkar í Skeifunni 17.



SUZUKI

SUZUKI BÍLAR HF • SKEIFUNNI 17 • SÍMI 568 5100 • WWW.SUZUKI.IS

BRJÁLAÐ AÐ GERA

Björg Halldórsdóttir
einhyrningatemjari

Hvernig gengur hjá þér?
„Fínt. Það er brjálað að gera.“
Já, er það? Bara hringt allan sólarhringinn?
„Aðallega á daginn því einhyrningar sofa á nóttunni, nema þegar þeir veikjast, þá verð ég stundum að sinna þeim á kvöldin líka.“
Pannig að þú ert alltaf á vakt?
„Já, maður verður að gera allt fyrir einhyrningana.“
Er langt síðan þú tókst þessa gráðu?
„Það eru fjögur, fimm ár.“
Þú ert þá orðin reynd í faginu. En það er talsverð samkeppni í þessari grein því einhyrningatemjarar í símaskránni eru ótrúlega margir.
„Já, en allir sem ég hef skipt við hafa verið mjög ánægðir með mína þjónustu.“



TEK PIÐ MEÐ Í TÍMAVÉLINA

Andri Már Halldórsson
tímavélasmiður

Hvað er að fréttu?
„Allt gott. Ég er tiltölulega nýkominn úr löngu ferðalagi – í tímavélinni sko. Þegar maður er að smíða vélina þá verður maður að ferðast líka. Það er eiginlega sjálfgefið.“
Já, þú verður náttúrulega að prufukeyra græjuna.
„Einmitt, ég er að vinna í að endurbæta hana svo ég geti tekið fleiri með.“
Er mikil eftirspurn eftir því?
„Já, ég býst við að næstu vetur verði annasamir, það vilja allir skreppa yfir í sumartímann. Svo er spurning hvort einhverjir bankakarlar vilji komast aftur í tímann til að breyta einhverju.“
Að minnsta kosti þeir sem keyptu bréf í bönkunum fyrir hrun og töpuðu öllum peningunum.
„Það verður örugglega fullt að gera. Ég mun auglýsa þegar ég byrja – og heyrðu, ég tek þig með í næstu ferð ef þú vilt.“



Skrítin og skondin starfsheiti

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Einhyrningatemjari, tímavélasmiður, draugabani, sjarmör, mottulávarður og ráðsnillingur. Þetta er sýnishorn af þeim skondnu starfsheitum sem finna má í símaskránni innan um þau hefðbundnu eins og bóndi, lögfræðingur, bílstjóri og skáld. Slegið var á þráðinn til nokkurra einstaklinga með skrítna titla sem endurspeglar einstakt hugmyndaflug.

PETTA ER Í GENUNUM

Björgvin Gunnarsson sjarmör

Hvernig hefur sjarmörinn það í dag?
„Bara gott, þakka þér fyrir.“
Það hljóta að vera gerðar ansi miklar kröfur til þeirra sem eru sjarmörar í fullu starfi.
„Já, en maður reynir bara að vera maður sjálfur og það er yfirleitt nóg. Er náttúrulega vel upp alinn og á foreldra sem eru sjarmörar líka.“
Svo þetta er í genunum?
„Algerlega.“
Og nýtist það þér vel?
„Já, ég hef aldrei verið í vandræðum á því sviði og á núna konu og barn. Svo vinn ég við afgreiðslustörf og sel vel. Þetta nýtist í leik og starfi.“
Tekurðu að þér kennslu í sjarmörafræðum?
„Já, ég gæti tekið að mér námskeiðahald ef þess er óskað. Það er ekki málið. Það eru ekki nema þrír sjarmörar á Íslandi ef marka má símaskrána og engin vanþörf á að fjölga þeim. Ég er að velta fyrir mér að hafa samband við þessa tvo og athuga hvort við ættum kannski að stofna samtök.“



MÆTIR MEÐ DRAUGARYKSUGUNA

Sigríður Ása Sigurðardóttir draugabani

Ertu búin að sinna þessu starfi lengi?
„Svona í eitt ár.“
Hefur það gengið vel?
„Já, afskaplega vel. Ég er búin að taka á móti mörgum símötölum og hef mætt í hús til að redda málunum. Það er það sem ég þarf að gera náttúrulega.“
En þú hlýtur að starfa í samkeppnisumhverfi því þeir sem bera þennan titil í símaskránni skipta tugum.
„Já, ég má þakka fyrir að hafa svona mikið að gera. Það er svona að standa sig vel.“
Ertu aldrei hrædd?
„Nei, það þýðir ekkert annað en að vera hugrakkur í svona starfi.“
Hefurðu lent í átökum? Eitthvað í líkingu við bardaga Grettis við Glám?
„Nei, þetta gengur voða smurt fyrir sig ef maður er fær í sínu starfi. Ég mæti bara með draugaryksuguna og sting í samband.“



MINNST EINN Í HVERT FYRIRTÆKI

Andrea Sigurðardóttir ráðsnillingur

Hvernig kom það til að þú gerðist ráðsnillingur?
„Þetta er í raun þýðing á enska orðinu strategist. Ég er í viðskiptafræðinámi og þetta orð kom oft fyrir í verkefni sem ég var að vinna svo ég þurfti að finna einhverja þýðingu á því sem hljómaði vel á íslensku. Þetta varð niðurstaðan, ráðsnillingur.“
Þú hefur svo ákveðið að verða einn slíkur?
„Já, eftir allar þessa stefnumótunarhugmyndir sem ég var búin að pæla í gegnum í þessu verkefni taldi ég að ég hlýti að vera orðin ráðsnillingur og geta titlað mig þannig.“
Hefurðu fengið mikið að gera í þessu djöbbi?
„Ég hef ekki fengið neinar aukatekjur út á það enn en það hlýtur að koma að því þegar ég klára námið. Þá fer ég að raka saman. Hver þarf ekki á ráðsnillingi að halda? Það hlýtur að þurfa minnst einn í hvert fyrirtæki.“



FÓR AÐEINS ÚT AF SPORINU

Hermann Ágúst Björnsson mottulávarður

Er ég að tala við mottulávarðinn?
„Heldur betur.“
Hvernig kom þessi titill til?
„Ég var í Verslunarskólanum fyrir tveimur árum. Þá gerðum við, ég og félagi minn, heiðarlega tilraun til að safna mottu og vorum með prófílmmyndir af okkur á mottumars.is. Söfnuðum með tiltækinu einhverjum 25 þúsund kalli, mestmegnis frá kennurum og einhverjum velunnurum. Ég var hins vegar hörmulegur ásýndum og gat varla látið sjá mig með þetta framan í mér. En þetta var fyrir góðan málstað svo maður lét sig hafa það. Almennt er ég bara með þokkalegt útlit en þarna fór ég aðeins út af sporinu.“
Pannig að mottulávarðurinn er mottulaus eins og er, eða hvað?
„Já, ég lagði mottuna á hilluna eftir þetta og núna bíð ég bara eftir að fá gróskumeiri skeggrót til að geta skartað mottu sem persneskum næturklúbbaeiganda væri sómi að.“



Göngum hreint til verks í dag!

Við skorum á alla Reykvíkinga að fara út í dag, **laugardaginn 20. apríl**, með einn svartan ruslapoka og fylla hann af rusli, sem er að finna í næsta nágrenni. Ruslapokana má skilja eftir á gangstéttum að áttakinu loknu og sér Reykjavíkurborg um að hirða þá upp.

Olís gefur öllum sem vilja taka þátt einn svartan ruslapoka. Komdu við á næstu Olís-stöð og náðu þér í poka.



Taktu grænu skrefin með Olís



Í dag rennur ein króna af hverjum seldum eldsneytislítra á þjónustustöðvum Olís til uppgæðsluverkefnisins Aprílskóga 2013, sem er hluti af Grænum apríl.



Átakið „Einn svartur ruslapoki“ er hluti af Grænum apríl.

Getur einhver stöðvað þennan mann?

Hver ætlar að koma í veg fyrir að kóngurinn LeBron James leiði Miami Heat til sigurs í NBA-deildinni annað árið í röð? Er sá maður–eða menn–yfirleitt til? Úrslitakeppnin hefst í dag og stendur fram á sumar.

Stígur Helgason
stigur@frettabladid.is

Úrslitakeppnin í NBA-deildinni í körfubolta hefst í dag og það er bara ein spurning sem skiptir máli: Getur einhver stöðvað LeBron James og meðreiðarsveina hans í liði Miami Heat?

Einfalda svarið er nei; það er ekki hægt – ekki nema meidslí setji strik í reikninginn. Enginn mannlegur máttur getur haft hemil á þeim náttúruöflum sem LeBron hefur leyst úr læðingi í vetur.

Flestir eru sammála um að leiktíðin sem að baki er hjá LeBron James sé ein sú besta hjá einum leikmanni í sögu deildarinnar. Hann hefur skorað sem óður væri og er með skotnýtingu á við góðan miðherja. Sex leiki í röð skoraði hann yfir þrjátíu stig með yfir 60 prósentu skotnýtingu. Það er met.

Hann hefur líka rífið niður fráköst eins og miðherji og gefið stoðsendingar eins og hann væri leikstjórnandi. Og jú, hann leiddi Miami-liðið til sigurs 27 leiki í röð. Það er næstlengsta sigurganga í sögu deildarinnar. Svo má nefna í framhjáhlupi að stjórnu-leikmennirnir Dwayne Wade og Chris Bosh leika líka með Miami, sem rúllaði upp NBA-deildinni í ár með sex sigrum umfram næsta lið, Oklahoma City Thunder.

Með öðrum orðum þá er á brattann að sækja – vægast sagt – fyrir alla sem vilja koma í veg fyrir annan titil Miami-liðsins í röð. En það er svo sem ekkert gefið fyrir fram.

Eitt er hins vegar nokkuð víst: Los Angeles Lakers eru ekki að fara að spilla fyrir þeim gleðinni. Eins miklar vonir og voru gerðar til liðsins eftir að Steve Nash og

LEIKTÍÐIN 2012-2013 Í MOLUM



Stephen Curry, leikstjórnandi Golden State Warriors, skoraði 272 þriggja stiga körfur á leiktíðinni og sló með því 269 körfu met Ray Allen frá 2006.



Kevin Durant, framherji Oklahoma City Thunder, varð sjötti meðlimur svokallaðs 50-40-90-klúbbs. Í honum eru þeir leikmenn sem hafa á einni leiktíð náð 50% skotnýtingu, 40% þriggja stiga nýtingu og 90% vítanýtingu.



Enginn leikmaður náði 20 stigum og 10 fráköstum að meðaltali í leik, í fyrsta sinn í sögunni. Í fyrra voru þeir þrír: **Dwight Howard**, Kevin Love og Blake Griffin.

Dwight Howard gengu til liðs við það í haust þá hefur liðið engan veginn risið undir þeim, og þótt það hafi slefað inn í úrslitakeppnina á síðasta degi þá er áfallið af því að missa Kobe Bryant úr leik mánuðum saman með slitna hásin líkast til of mikið til að nokkuð lið gæti jafnað sig á því.

Helst horfa menn til áður nefnds Oklahoma-liðs til að veita Miami verðuga samkeppni. Þeir misstu sjötta mann ársins í fyrra, James Harden, til Houston fyrir leiktíðina, þar sem hann hefur síðan blómstrað, en Kevin Durant hefur hins vegar aldrei leikið betur. Það er aðeins eitt sem kemur í veg fyrir að hann verði valinn verðmætasti leikmaður deildarinnar, og það er LeBron James.

Aður en þeir geta keppt við Miami þurfa Oklahoma-liðar hins vegar að komast í gegnum skuggalega seigt lið San Antonio Spurs. Tony Parker hefur spilað með

Nicolas Batus, franskur framherji Portland Trail Blazers, náði fimmfaldri fimmu (11 stig, 10 stoðsendingar, 5 fráköst, 5 varðir boltar og 5 stolnir boltar) á móti New Orleans Hornets, í fyrsta sinn síðan Andrei Kirilenko náði því árið 2006.



Damian Lillard, samherji Batus hjá Portland, er nær öruggur um að verða valinn nýliði ársins. Hann skoraði 19 stig að meðaltali og gaf 6,5 stoðsendingar. Hann var valinn sjötti í nýliðavalinu og leita þarf aftur til 2007 til að finna nýliða ársins sem var valinn svo aftarlega. Hann var líka hjá Portland og hét Brandon Roy.



afbrigðum vel, og það mætti halda að besti kraftframherji sögunnar, Tim Duncan, sem verður 37 ára í næstu viku, hafi komist í tímavél, því að hann hefur átt sína bestu leiktíð í nokkur ár.

Og svo má ekki gleyma New York Knicks, sem aldrei þessu vant stóðu sig með mikilli þrýði, lentu í öðru sæti í austurdeildinni með funheitan Carmelo Anthony í broddi fylkingar og gætu gert usla ef allt fellur með þeim.

Fyrsti leikur dagsins, og úrslitakeppninnar allrar, er einmitt leikur Knicks gegn vængbrotnu liði Boston Celtics í New York í kvöld. Í Boston-liðinu býr gríðarmikil reynsla af úrslitakeppni sem gæti skapað hörkurimmu.

Önnur lið, sem hafa verið mistöðug í vetur, þurfa kraftaverk til að komast alla leið. En kraftaverkin geta gerst – hver átti svo sem von á að Dallas mundi hampa titlinum fyrir tveimur árum?

FYRSTA UMFERÐ ÚRSLITAKEPPNINNAR

VESTURDEILD



1 Oklahoma City THUNDER

James Harden mætir gömlu félögum í Oklahoma. Á þó varla mikinn sés.



2 San Antonio SPURS

Það þarf mikið að gerast til að Lakers hafi roð við Tim Duncan og félögum án Kobe Bryant.



3 Denver NUGGETS

Hér er bara eitt víst: Það verður mikið skorað og lítið varist. Getur fallið á hvorn veg sem er.



4 Los Angeles CLIPPERS

Þetta verður æsispennandi. Koma fimleikarnir Clippers fram hjá firnasterkri vörn Memphis?



Houston ROCKETS 8



Los Angeles LAKERS 7



Golden State WARRIORS 6



Memphis GRIZZLIES 5

AUSTURDEILD



1 Miami HEAT

Ef Miami-vélin rúllar ekki yfir þetta í fjórum leikjum þá væru það undur og stórmerki.



2 New York KNICKS

Spútniklið Knicks mætir reynsluboltum Celtics. Gamlingjar í aðalhlutverki en Knicks hafa Carmelo.



3 Indiana PACERS

Ekki mest spennandi serían á pappírnum. Indiana ætti að fara nokkuð létt með þetta.



4 Brooklyn NETS

Ef Deron Williams verður áfram í stuði geta Nets unnið bug á Bulls-vörninni. Annars ekki.



Millwaukee BUCKS 8



Boston CELTICS 7



Atlanta HAWKS 6



Chicago BULLS 5



TWISTER

Brakandi,
seiðandi,
tælandi, eggjandi,
töfrandi, fagnandi, **Stökkur,**
sætur, mjúkur,
nýr, ferskur, sterkur,
yndislegur, frábær og skemmtilegur!

799
kr.



Tortilla • rifinn ostur
majónes • iceberg
muldar **Doritos** flögur • **Zinger** lundir
salsasósa • ristaður í grilli

svoóógott™

FAXAFENI • GRAFARHOLTÍ • SUNDAGÖRDUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI **WWW.KFC.IS**



ÓLI H. Ég eignaðist virkilega andstæðinga sem börðust gegn þessu máli,“ segir hann þegar hann rifjar upp bílbeltavæðinguna.
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Kom þjóðinni í bílbeltin

Óli H. Þórðarson barðist hart fyrir því að koma þjóðinni í bílbelti og bjarga þannig mannlífum. Hann var vakinn og sofinn yfir öryggi vegfarenda áratugum saman, sem framkvæmdastjóri Umferðarráðs, og hlaut heiðursverðlaun Fréttablaðsins 2013.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Þegar ég varð framkvæmdastjóri Umferðarráðs urðu umferðarmál áhugamál mitt um leið,“ segir Óli H. Þórðarson brosandí. Það stemmir við þær tilnefningar sem hann fékk til heiðursverðlauna Fréttablaðsins. Þó að hann hafi látið af störfum fyrir tæpum sjö árum er hann enn með hugann við umferðarmál og ver frítíma sínum í rannsóknir á bana-slysum á Íslandi, jafnframt því að skrá drög að umferðarsögu Íslands. Hann segir áhugann á ökutækjum og umferð hugsanlega í blóðinu.

„Faðir minn varð annar tveggja Íslendinga til að fá sér jeppa. Það var árið 1943, fæðingarárið mitt. Sá jeppi var húslaus Ford en afi minn, Óli Kærnested, smíðaði hús á hann. Ég náttúrulega ólst upp í þessum jeppa og það voru mín fyrstu tengsl við bíla. Svo var ég, eins og allir strákar, að fikta við bíla en það lá ekkert í loftinu þá að ég yrði umferðaröryggismaður. Þegar ég tók við starfi framkvæmdastjóra Umferðarráðs 1978 var ég spurður í útvarpsviðtali hvort ég væri góður ökumaður. Fyrsta svarið sem mér datt í hug var: „Það verða aðrir að dæma um en þegar ég hætti að láta það fara í taugarnar á mér að aðrir færu fram úr mér í umferðinni þá held ég að ég hafi verið kominn með þokkalegan þroska sem bílstjóri.“

Kom „Ó-lögunum“ á

Óli hafði sótt námskeið í útvarps-þáttagerð hjá Páli Heiðari Jónssyni, Jónasi Jónassyni og fleirum árið 1977. Í framhaldinu fékk hann starf hjá útvarpinu, hóf að gera þætti og þótti það gríðarlega skemmtilegt. Lykilinn að starfi sínu hjá Umferðarráði rekur hann til þáttar sem hann gerði um Slysavarnafélag Íslands. „Slysavarnafélagið var merkilegt og gott félag og einhvern

vegin kviknaði áhugi hjá mér á forvörnum gegn slysum. Umferðarráð var stofnað í kjölfar hægri umferðar 1968 og var því tíu ára þegar ég sótti af rælni um starf framkvæmdastjóra og var ráðinn. Þannig lá leið mín inn í það starf og það má eiginlega segja að ég hafi orðið heltekinn af viðfangsefninu. Umferðarráð fékk aldrei nægilegt fjármagn til eins eða neins, því varð þetta eiginlega hugsjónastarf, ekki bara hjá mér heldur öðru starfsfólki líka,“ segir hann.

Bílbeltavæðingin er eitt af því sem Óli barðist fyrir af einurð. Hann segir mikla andstöðu hafa verið í þjóðfélaginu við beltin hjá mjög mörgum, meðal annars bílstjórum í hinum ýmsu félögum. „Ég eignaðist virkilega andstæðinga sem börðust gegn þessu máli,“ segir hann. „Mér er líka minnisstætt þegar ég flutti erindi í Umferðarráði, sem var átján manna hópur með fólki úr ýmsum áttum sem kom að umferðarmálum. Þar var ég að reyna að sannfæra sjálft Umferðarráð um að við ættum að beita okkur fyrir beltunum. Ég var ekkert einn í þessari baráttu. Lögin um bílbeltin voru stundum nefnd „Ó-lög“ vegna þess að tveir samherjar mínir í þeirri glímu áttu líka upphafsstafinn Ó. Þetta voru Ólafur Ólafsson landlæknir og Ómar Ragnars-son fréttamaður og skemmtikraftur. Þarna voru sem sagt þrjú Ó saman komin.“

Það var árið 1981 sem beltin voru lögleidd, það er að segja notkun þeirra, þótt sektarákvæðin kæmu ekki fyrr en 1986. „Það þurfti virkilega mikinn þrýsting á Alþingi og óneitanlega varð maður persónugervingur fyrir þetta sérstaka viðfangsefni,“ rifjar hann upp.

Áróður alls staðar

Þar sem Óli var að vinna í Ríkisútvarpinu, jafnframt starfi sínu í Umferðarráði, kom hann sínum umferðaröryggisboðskap á öldur ljósvakans, eins og margir muna. „Það var náttúrulega bara ein rás til að byrja með, sem var öflugur miðill, því meirihluti þjóðarinnar var að hlusta,“ segir hann. „Eitt það fyrsta var að ég efndi til samkeppni um ökumann ársins. Þá fengum við tilnefningar frá fólki um góða ökumenn og síðan var valinn ökumaður ársins 1978. Svo voru ýmsar aðrar aðferðir notaðar til að vekja athygli á umferðarmálum því við fengum svo til ekkert fjármagn til þess. Við sömdum til dæmis við blóðin um að birta litlar orðsendingar sem umbrotsmenn gátu hent inn sem uppfyllingarefni þegar þeir þurftu að stoppa í einhver göt. Sama hugmyndafræði var notuð í útvarpinu, þar var skotið inn skilaboðum um bætta umferðarmenningu ef hlé myndaðist milli þátta, þetta var notað árum saman á gömlu Gufunni. Við sömdum líka við olíufélögin, á öllum bensínótum var umferðaráróður og meira að segja á Tópasþökkum frá Nóa/Siríusi stóð „Spennum

beltin“ á litlum flípa. Svona voru allir boðnir og búnir að greiða fyrir þessum skilaboðum því þeir vildu leggja málefnið lið og eiga þakkir skilið fyrir það. Þjóðfélagið var ekki eins græðgisvætt þá og síðar varð.“

Safnaði umferðarfréttum

Lögleiðing ökuljósra allan sólarhringinn er annað stórt mál sem Óli átti þátt í að koma í gegn um Alþingi með talsverðri fyrirhöfn. „Þar snerist nú Salóme Þorkelsdóttir meðal

Ferillinn

Óli Hörður Þórðarson fæddist á Þórshöfn á Langanesi 5. febrúar 1943 þar sem faðir hans, Þórður Oddsson, var héraðslæknir. Móðir Óla var Sigrún Kjærnested, hattasauameistari. Fjölskyldan fluttist að Kleppjárnsreykjum í Borgarfirði árið 1950. Þar átti Óli heima til 1961 þegar hann fluttist með unnustu sinni og síðar eiginkonu, Puríði Steingrímsdóttur til Reykjavíkur. Áður hafði hann stundað nám í Reykholtsskóla. Síðan var hann í Samvinnuskólanum á Bifröst. Áður en hann hóf störf hjá Umferðarráði og Ríkisútvarpinu starfaði hann sem skrifstofustjóri Hraðfrystistöðvarinnar í Reykjavík og þar áður sem sölustjóri og síðar aðalbókari Áburðarverksmiðjunnar í Gufunesi.

annars duglega á sveif með okkur. Ákveðnir þingmenn höfðu meiri áhuga á umferðarmálum en aðrir. Eiður Guðnason var einn þeirra,“ rifjar hann upp. „Það gekk miklu betur að koma ljósunum á en beltunum. Auðvitað birtust greinar frá fólki sem þótti fáránlegt að aka með ljós í sólskini og reiknaði út aukinn kostnað við það. Maður skildi þau rök. En í öllum þessum stóru umferðarverkefnum nutum við Íslendingar góðs af reynslu annarra þjóða, ekki síst Svía. Þeir tóku upp hægri umferð 1967, ári á undan okkur og voru líka fyrri til að lögleiða bílbelti og ljósanotkun allan sólarhringinn.“

Óli H. var ekki bara að hugsa um umferðarmál í vinnutímanum. Hann safnaði líka sjónvarpsfréttum af umferðarmálum inn á spólur. Ef hann var vant við látinn voru fjölskyldumeðlimir látnir sitja yfir fréttatímum, tilbúnir með „record“ á fjarstýringunni. „Allar fréttir sem lutu að umferðarmálum reyndi ég að taka upp og afraksturinn varð fleiri hundruð spólur sem komnar eru á kvikmyndasafnið í Hafnarfirði. Þarna eru fréttir frá mörgum áratugum og ég veit að þetta efni er ekki til hjá sjónvarpsstöðvunum. Ég veit ekki hvort nokkur hefur fjármagn eða áhuga á að gera eitthvað með það en þarna er ómetanlegur fróðleikur – og ekki bara um umferðina. Inn á milli eru líka alls konar fréttir þannig að þarna er þjóðfélagsspegill.“

Miklar framfarir í umferðarmenningu

Frá því Óli lét af störfum hjá Umferðarráði hefur hann sinnt rannsóknum á eigin vegum. „Mér fannst vanta að haldið væri til haga gögnum um hversu margir hefðu fallið á þeim vígvelli sem umferðin er. Skráning Umferðarráðs náði ekki nema aftur til 1968 þannig að ég hef verið að skrá öll umferðarslys inn í sérstakan gagnagrunn og flokka þau með margvíslegum hætti. m.a. eftir landshlutum og póstnúmerum. Þar reyni ég að varpa ljósi á aðstæður og líka að halda á lofti minningu þeirra sem létust. Ég vona að ég geti lokið þessu á árinu. Í þessari leit í blöðunum fann ég mikinn fróðleik um umferðarsöguna og er með í tölvunni hjá mér skjal nema heitir Drög að umferðarsögu Íslands. Það er eitthvað sem seinni tíma menn geta byggt ofan á.“

Miklar framfarir hafa orðið í umferðarmenningu á Íslandi að mati Óla. „Ökumenn eru betur menntaðir en áður, það er meira aðhald í öðrukenndu og þrófum og unga fólkið stendur sig miklu betur en það gerði,“ bendir hann á. „Æfingaakstur með aðstandendum, áður en bílprófið er tekið, hefur bætt mikið. Hann minnkar spennuna í sambandi við ökuþrófið og með punktakerfinu hefur líka orðið gerbreytting. Þetta hefur allt færst til betri vegar þótt aldrei sé hægt að vera sáttur meðan slys eiga sér stað.“



Vnr. 41624128
STEEL RATTAN borð
og tveir stólar.

11.990 kr.



Vnr. 50632141
Mr GRILL gasgrill,
án þrýstijafnara.

13.990 kr.

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**

LÁGT VERÐ
– ALLA DAGA

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

GARÐHÚSGÖGN



Vnr. 41622156
Borð og tveir
stólar, plast.

13.990 kr.



Vnr. 41616063
Gardþekkur, 110 cm.
Acacia harðviður.

8.290 kr.



Vnr. 41622139
RATTAN garðsett,
borð og tveir stólar.

59.990 kr.



AÐEINS TIL Í BREIDD

Vnr. 41622145
Stækkanlegt borð
og sex stólar.

139.990 kr.

GRILL



STERLING 6

Vnr. 50657151
STERLING 444613
gasgrill, niður-
fellanleg hliðarborð,
hitamælir, álhjálmur
og þrýstijafnari.
11,72 kW.

79.990 kr.



STERLING 6

Vnr. 50657153
STERLING gasgrill,
1716-3, 2 brennarar,
niðurfellanleg hliðarborð,
hitamælir, þrýstijafnari
og álhjálmur. 10 kW.

49.990 kr.



Vnr. 50632306
OUTBACK TUNGSTEN
gasgrill, tveir 7,92 kW
brennarar, hliðarborð,
hitamælir, þrýstijafnari
og emeleraður hjálmur.

59.990 kr.



Vnr. 50630080
COOK DOME
kolagrill, 57 cm.

49.990 kr.

SUMARVÖRUR



Vnr. 88040096
Köruboltaspjald,
91x61 cm.

6.990 kr.



Vnr. 41120662
Vatnsbyssa, 24 cm.

399 kr.



Vnr. 41118577
Sippuband með
teljara, 210 cm.

539 kr.

**PANTAÐU RÁÐGGJÖF VIÐ
GARÐAHÖNNUN**

Í SUMAR MUN BJÖRN JÓHANSSON
VEITA VIÐSKIPTAVINUM BYKO RÁÐGGJÖF
VEGNA FRAMKVÆMDA Í GARÐINUM

PANTAÐU RÁÐGGJÖF

Skráning á netfangið gudrunhalla@byko.is
og í síma 5154144 kl. 10-16 virka daga.



TILLÖGUR UNNAR Í ÞRÍVÍDD



Hálftíma ráðgjöf kostar **5.900 kr.**
Sú upphæð nýtist sem
inneign þegar keypt er
pallaefni í garðinn í BYKO.

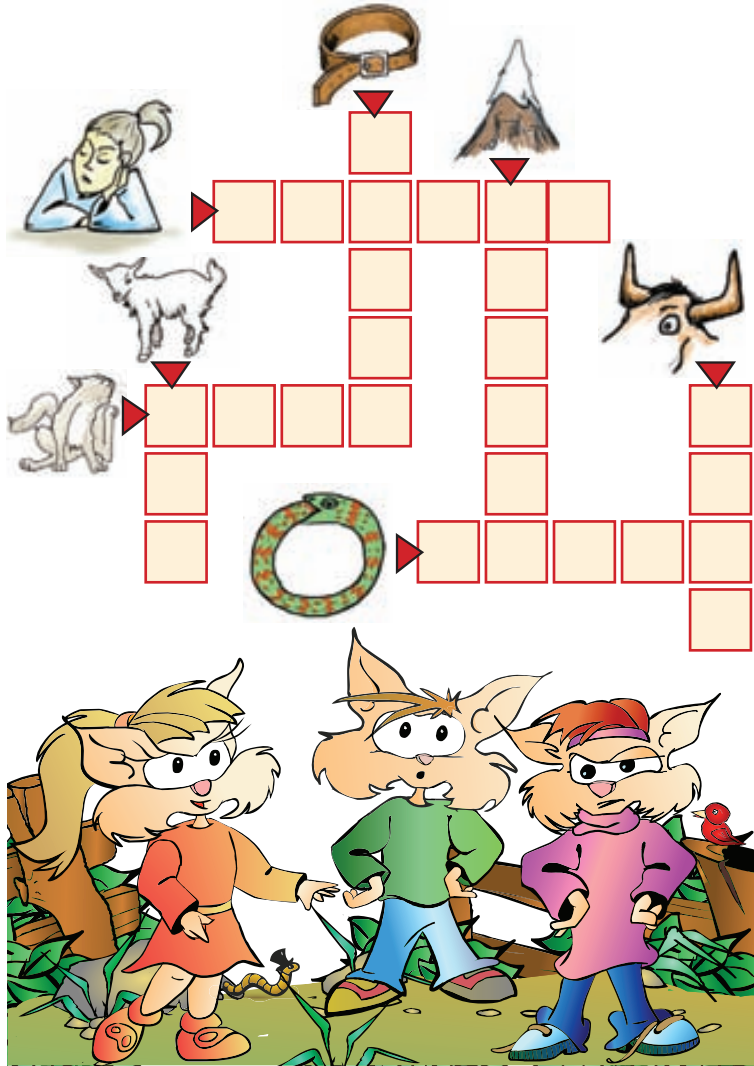
Björn Jóhannsson
landslagsarkitekt.

Konráð og félagar á ferð og flugi 40

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Þetta er gaman,“ sagði Lísaloppa glöð. „Krossgáta! mér finnst svo gaman að leysa krossgátur,“ og hrifningin leyndi sér ekki. Konráð horfði hugsi á krossgátuna. Þær voru ekki alveg hans sterkasta hlið en Kata fussaði bara. „Krossgáta!“ sagði hún byrst. „Pú mátt leysa þessa krossgátu ein, ég kem ekki nálægt krossgátum, ekki einu sinni með tögum.“ En Lísaloppa og Konráð vissu að þetta var ekki rétt hjá Kötu. Henni fannst bara erfitt að leysa þær svo hún reyndi að koma sér undan því.

En getur þú leyst þessa krossgátu?



Heilabrot

Hvað veistu um Mary Poppins?

1. Hvað heita systkinin sem Mary er að passa?
2. Hvað heitir ráðskonan á Banks-heimilinu?
3. Hver kennir Michael að fljúga flugdreka?
4. Inni í hverju lokar Mary fröken Andrew?
5. Hvað selur frú Corry í töfrabúðinni sinni?
6. Hvaða starf hafa vinir Berts?
7. Hvaða fjölskyldudýrgrip brýtur frú Brill?

Svör:

1. Jane og Michael Banks. 2. Frú Brill. 3. Bert. 4. Fuglabúri. 5. Sælgætti og öð. 6. Þeir eru sótтарar. 7. Vasa.

Ætla að veifa öllum krökkunum

Eypór Ingi Gunnlaugsson var alltaf syngjandi sem krakki og svo þurfti hann sífellt að vera að búa eitthvað til, leikrit, stuttmyndir, leirmyndir eða lög. Nú hlakkar hann til að syngja á íslensku fyrir alla Evrópu.

Hvar áttir þú heima þegar þú varst lítill? „Ég átti heima á Dalvík og það var ótrúlega mikið frelsi að fá að alast upp á svo litlum stað. Lítil umferð og mikið hægt að leika sér úti á hjóli eða í leikjum.“

Áttu enn vini sem þú lékst þér við þá? „Já, ég á fullt af góðum vinum sem ég lék mér við á Dalvík og við höldum sambandi enn í dag.“

Hvernig fannst þér mest gaman að leika þér? „Ég var rosalega mikið fyrir það að ímynda mér hluti og persónur í kringum mig. Hvort sem ég var einn eða með einhvern með mér. Svo þurfti ég alltaf að vera að búa eitthvað til, svona eins og leikrit, stuttmyndir, leirmyndir eða lög.“

Söngst þú mikið þegar þú varst krakki? „Ég söng rosalega mikið þegar ég var krakki, ég var eiginlega alltaf syngjandi lög úr ævintýrum eins og Dýrunum í Hálsaskógi og fleirum. Ladda-plöturnar voru líka í sérstöku uppáhaldi ásamt Elvis Presley.“

Lærðir þú á einhver hljóðfæri? „Ég lærði í eitt ár á blokkflautu og svo á harmóníku. Með harmóníkunni glamraði ég á gamalt rafmagnspíanó sem var til heima og þegar ég varð aðeins eldri bættust við fleiri hljóðfæri.“

Hvað þótti þér skemmtilegast að læra í skólanum? „Mér fannst skemmtilegt í íslensku og einhverju skapandi eins og myndlist eða einhverjum valáföngum þar sem maður fékk að búa eitthvað til.“

Komst þú stundum fram á skólaskemmtunum? „Já, ég kom stundum fram á skólaskemmtunum, lék í árshátíðarleikritum bekkjarins og svona.“

Hvað finnst þér best að borða? „Mér finnst ofboðslega gott að fá gott kjöt eða góðan fisk. Þegar ég var lítill var uppáhaldsmaturinn minn plockfiskur sem afi bjó til.“

Hlakkar þú til að standa á Eurovision-sviðinu í Malmö? „Já, ég hlakka rosa-
lega til, það verður örugglega ótrúlega gaman að fá að standa þarna fyrir
framan allt þetta fólk og syngja á íslensku fyrir alla Evrópu.“

Ætlarðu að veifa íslenskum krökkum? „Já, ég ætla að veifa öllum krökkunum í sjónvarpinu.“



EYPÓR
INCI

„Ég kom stundum fram á skóla-skemmtunum, lék í árshátíðar-leikritum bekkjarins og svona,“ segir söngvarinn sem verður sómi Íslands á Eurovision í ár.

Fyrir svefninn

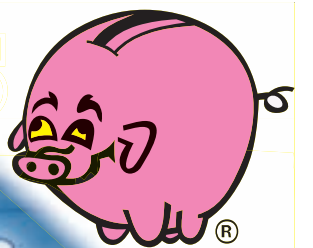
Hugleiðsla með Tuma þumli

Lokaðu augunum, vertu grafkyrr og ímyndaðu þér að þú sért agnarlítil eins og Tumi þumall. Tumi þumall var eins lítil og þumalfingur og vegna þess hversu lítil hann var lenti hann í ótrúlegustu ævintýrum. Ert þú tilbúin/n að upplifa ævintýri eins og Tumi? Fyrst þarftu að ákveða hvernig þú ætlar að ferðast. Þar sem þú ert mjög smávaxin/n geturðu klifrað upp á bak fugls eða fiðrildis og fengið far. Njóttu þess að svífa mjúklega upp og niður í loftinu. Finndu hlýja sumargoluna strjúkast við vangann. Það er svo dásamlegt að vera lifandi og frjáls. Nú ákveðurðu að sleppa fuglinum eða fiðrildinu og svífur hægt og rólega til jarðar...

Úr bókinni Alladdín og töfrateppið.
Útgefandi www.betribaekur.is



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



1498
KR. 60 STK

Nr. 3 fyrir 4-9 kg. 60



1498
KR. 52 STK

Nr. 4 fyrir 7-14 kg. 52 stk.



1498
KR. 48 STK

Nr. 4+ fyrir 9-16 kg. 48 stk.



1498
KR. 44 STK

Nr. 5 fyrir 11-19 kg. 44 stk.



259
KR. 64 STK

Blautklútar 64 stk.



279
KR. KG

KJÖRFUGLS FERSKIR KJÚKLINGAVÆNGIR



1959
KR. KG

KJÖRFUGLS FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR



1398
KR. KG

KF FERSKT KRYDDAÐ HEIÐA-LAMBALÆRI

BÓNUS ÍS 2 LTR.
SÚKKULADI-VANILLU-JARÐARBERJA



359
KR. 2 ltr



198
KR. 2 ltr.



129
KR. 2 ltr.



759
KR. KG

KJÖRFUGL HEILL FERSKUR KJÚKLINGUR



198
KR. 1 KG

BÓNUS KORNBRAUÐ
1 KG. / 26 BRAUÐSNEIÐAR



679
KR. KG

Ali FERSKUR GRÍSABÓGUR



298
KR. 15 stk



259
KR. 420gr

BÓNUS MÖNDLUKAKA 420 gr



BÓNUS GRILL GRÍSAKÓTILETTUR



BÓNUS GRILL ÚRB. GRÍSAHNAKKI

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL

AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
12:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitufengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

**Egill
Arnason™**

Wenge Elegance
ásamt 160 öðrum tegundir í boði

Baltic Wood

EITT MEST SELDA VIÐARPARKETIÐ Á ÍSLANDI Í DAG

NÝJUNG

+35%

35% Sterkara lakk

Nú er lakkið frá Baltic Wood 35% sterkara en áður og jafnframt með sterkasta lakki sem þekkist fyrir viðargólf í dag.

Sterkt lakk tryggir betri endingu og minna viðhald.



30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórrí smellu er eitt af einkennum hágæða gólfefna.


Baltic Wood™

+

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
RAGNHEIÐUR BÖÐVARSDÓTTIR
Birkimel 6,
er látin. Útförin fór fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.



Birna Jóhannsdóttir
Gunnar Jóhannsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Ásgeir Jónsson
Marta Loftsdóttir

+

Elskulegur bróðir okkar,
HALLGRÍMUR JÓNSSON
Dvalarheimilinu Sæborg, Skagaströnd,
andaðist mánudaginn 1. apríl. Útförin hefur farið fram.



Margrét Dóra Jónsdóttir
Guðmundur Jónsson
Sigurður Jakob Jónsson
Gunnar Jónsson
og fjölskyldur.

+

Hjartans þakkir sendum við öllum þeim fjölmörgu sem auðsýndu okkur samúð og vináttu við fráfall okkar elskulega
BJARNA ÓLAFSSONAR
Langholtsvegi 202.
Megi gæfa og gleði fylgja ykkur.



Sjöfn Ingólfssdóttir og fjölskylda.

+

Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
GRÉTAR EMIL INGVASON
Hrafnistu í Hafnarfirði,
áður Hæðargarði 29, Reykjavík,
sem lést á Hrafnistu í Hafnarfirði, miðviku-
daginn 17. apríl, verður jarðsunninn frá
Garðakirkju föstudaginn 26. apríl kl. 15.00.



Ingvi Rúnar Grétarsson
Anna Margrét Grétarsdóttir
Brynjólfur Grétarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Virginia K. Grétarsson
Elín Sigrún Guðmundsdóttir

ÚTFARARÞJÓNUSTA

David's
Ósvaldssonar
dhf.

Sími 551 3485,
svarað allan
sólarhringinn.

www.udo.is



Hinrik

Davíð

Jóhanna

Óli Pétur



Legsteinar og fylgihlutir
Frí uppsetning á höfuðborgarsvæðinu
og frí sending út á land
á öllum keyptum legsteinum

MOSAÍK Hamarsöfða 4 - 110 Rvk - s 587 1960 - www.mosaik.is

Fjölbreytt úrval legsteina
Frí áletrun og uppsetning



Granithöllin
Bæjarhrauni 26 - 220 Hafnarfirði
www.granithollin.is
Sími 555 38 88

Sjá nánar á granithollin.is sími 555 38 88
Bæjarhrauni 26 (á móti Fjarðarkaupum)

PETTA GERÐIST: 20. APRÍL 1970

Íslenskir námsmenn gera byltingu

Ellefu íslenskir námsmenn í Gautaborg og Uppsölum héldu inn í íslenska sendiráðið í Stokkhólmi þennan dag árið 1970, ráku starfsliðið út og héldu byggingunni í tvær klukkustundir. Þá réðist lögreglan til inngöngu í húsið og flutti stúdentana á lögreglustöð.

Námsmennirnir sendu frá sér greinargerð, þar sem segir að tilgangurinn með töku sendiráðsins sé að vekja athygli á því ófremdarástandi sem ríki á sviði íslenskra menntamála og þá um leið aðstöðu námsmanna heima og erlendis, en jafnframt að hvetja til sósíalískrar byltingar á Íslandi.

Ástandið hélt áfram næstu daga, bæði á Norður-löndunum og hér heima. Námsmenn settust að í sendi-ráðum erlendis og utan við þau og báru fram kröfur í sam-bandi við lánamál og fleira. Allt fór þó friðsamlega fram.

HEIMILD OG MYND/ÖLDIN OKKAR

ÖRNINN
Fuglavernd var stofnuð til að standa vörð um örninn, afkomu hans og útbreiðslu.

Fimmtug Fuglavernd

Fögnuður verður hjá Fuglavernd í Nauthóli í dag í tilefni hálftrar aldar afmælis. Eftir fuglaskoðun og fjölbreytt erindi lýkur honum með sérblönduðu hanastélunum Presti og Grápresti og ljúfum tónum Eagles, Byrds og fleiri fuglasveita.

„Fuglavernd er félag með öflugt starf en ósýnilegt,“ segir Hólmfríður Arnardóttir, starfsmaður Fugla-verndar, en félagið heldur upp á 50 ára afmæli sitt í dag. Fuglaskoðun í Nauthólsvík er fyrst á dagskránni. Hún hefst klukkan 12.30 við Nauthól. Eftir aðalfund byrjar svo afmælis-fagnaður með fjölbreyttum og áhuga-verðum erindum og lýkur með hana-stélsboði eða karrastélsboði eins og Fuglaverndarfólk kys að kalla það!

Hólmfríður ólst upp í miklu „anda-landi“ að Sandi í Aðaldal. „Þar eru flestar andartegundir landsins en ég er samt enginn sérfræðingur,“ segir hún brosandí og heldur áfram að lýsa afmælisdagskránni. „Það verður auðvitað skautað yfir hálftrar aldar sögu félagsins, svo verður erindi um hlýnun loftslags og áhrif hennar á jörð, haf og dýralíf og yngsti fyrir-lesarinn er 16 ára fuglaáhugamaður sem mun sýna ljósmyndir sem hann hefur tekið af fuglum.“

Fuglavernd er sjálfboðaliðasamtök. Hún var stofnuð með það að mark-miði að stuðla að verndun arnarins en hefur aukið starfssvið sitt verulega á seinni áratugum. Á afmælisárinu eru 1.300 manns í félaginu sem stendur fyrir fjölmörgum viðburðum árlega, fræðslufundum, garðfuglakönnunum og fuglatalningum og gefur út blaðið Fuglar. Þá heldur það úti skrifstofu þar sem Hólmfríður starfar og segir mikið að gera. „Við erum á varðbergi gagnvart stjórnvöldum, sveitarstjórn-um og öðrum framkvæmdaaðilum svo mikilvæg fuglasvæði séu ekki tekin undir mannvirki eða stefnt í hættu á annan hátt og sendum inn athuga-semdir og umsagnir um skipulagsmál. Við höfum líka gert að okkar hlutverki að þrýsta á stjórnvöld um að bregðast við þegar tegundir eru í hnignun, til dæmis með veiðibanni á blesgæsinni, veiðistjórnun á rjúpunni og reynum það sem í okkar valdi stendur til að vernda svartfuglinn sem hefur átt undir högg að sækja,“ nefnir hún sem dæmi.

Erlent samstarf segir Hólmfríður vega æ meira í starfi samtakanna og að lokum lýsir hún nýju verkefni sem

HÓLMFRÍÐUR „Við gerum það sem í okkar valdi stendur til að vernda viðkvæma fuglastofna eins og rjúpun, blesgæsina og svartfuglinn sem hafa átt undir högg að sækja.“
FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

er í höfn. Það nefnist Fljúgum herra og miðar að því að fræða leikskóla-börn um fugla. „Við vorum að gefa út handbók þar sem við kynnum tólf íslenska fugla í máli og myndum og

tvínum leik og hagnýtar upplýsingar saman. Erum mjög stolt af því.“

Fleiri upplýsingar um starfsemina má finna á vefnum www.fuglavernd.is. gun@frettabladid.is



TÆNK
Í FYRSTA SÆTI

Maí 2012

Råd & Rön
GÓÐ KAUP

Apríl 2012

Siemens uppvottavélar fá hæstu einkunn!

www.sminor.is

Hið virta sænska neytendablað Råd & Rön gerði úttekt á uppvottavélum frá ýmsum framleiðendum og lagði mat sitt á þær. Siemens uppvottavélin SN45M205SK* kom þar einstaklega vel út og hlaut 1. sætið. Hún þykir þvo og þurrka á sérlega skilvirkan og áhrifaríkan hátt (Råd & Rön, apríl 2012). Matið var byggt á nokkrum þáttum, m.a. hve vel vélin þvær óhreint leirtau, þvottatíma, þurrkun, orkunotkun, vatnsnotkun og hversu hátt heyrast í henni. Þessi uppvottavél er í **ecoPLUS**-flokknunum hjá Siemens, en í honum eru aðeins mjög sparneytin heimilistæki. Og sigurgangan heldur áfram. Í maí 2012 lenti vélin einnig í 1. sæti hjá danska neytendablaðinu Tænk.

**Einnig fánleg í stáli.*

Smith & Norland er rótgróið fyrirtæki sem veitir góða þjónustu og býður vandaðar vörur á góðum kjörum. Umboðsmenn um allt land.

**SMITH &
NORLAND**

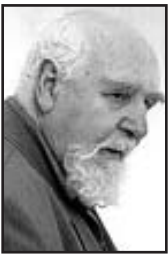
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is



Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir,
afi og langafi,

BALDUR ÓSKARSSON
ljóðskáld

sem lést 14. apríl sl. verður jarðsungið frá
Neskirkju þriðjudaginn 23. apríl kl. 13.00.



Sigrún Baldursdóttir
Árni Þ. Baldursson
Magnús Baldursson
barnabörn og barnabarnabörn.

Gunnbjörn Marinósson
Valgerður Fjóla Baldursdóttir
Áslaug Arna Stefánsdóttir



Móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

GUÐRÚN B. SIGURÐARDÓTTIR

verður jarðsungið frá Dómkirkjunni í
Reykjavík mánudaginn 22. apríl kl. 15.00.



Sigurbjörg Sigurðardóttir
Sveinn Björnsson
Benedikt Sigurðsson
Sigurður Á. Sigurðsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Agnes Eggertsdóttir
Ingibjörg Dalberg



Ástkær maðurinn minn, faðir, tengdafaðir,
afi og langafi,

MAGNÚS SIGURÐSSON
Selvogsbraut 15, Þorlákshöfn,

lést á Dvalarheimilinu Ási í Hveragerði
sunnudaginn 31. mars. Útförin hefur farið
fram í kyrrþey að ósk hins látna. Sérstakar
þakkir færum við starfsfólkinu á Ási fyrir alla
umhyggju og hlýhug, og öllum ættingjum og vinum.



Anna Jóhannsdóttir
Hafdis Magnúsdóttir
Valdis Magnúsdóttir
Sigurður Magnússon
Jóhann Magnússon
Magnús Ragnar Magnússon
börn og barnabörn.

Gunnar Benediktsson
Gunnar Halldórsson
Guðrún Guðmundsdóttir
Sigríður Karlsdóttir
Hólmfríður Einarsdóttir



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

SIGRÍÐUR ÁGÚSTSDÓTTIR
(SYSTA)
Barðastöðum 7,

sem lést á krabbameinsdeild Landspítalans
þann 12. apríl sl., verður jarðsungið
miðvikudaginn 24. apríl kl. 13.00 frá
Grafarvogskirkju. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á
Minningsarsjóð 11E sími 543-1159 eða Karitas.



Grímur Brandsson
Nína Margrét Grímsdóttir
Páll Grímsson
Birgir Grímsson
og barnabörn.

Styrkár Hendriksson
Melissa Ann Menendez
Björg Helgadóttir



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og
hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns,
fóður okkar, tengdafaður og afa,

ÞORVARÐAR G. HARALDSSONAR
dúklagninga- og veggfóðrarmeistara,
Grenilundi 4, Garðabæ.

Sérstakar þakkir til starfsfólks líknardeildar
Landspítalans og hjúkrunar- og ráðgjafabjónustu Karitas fyrir
góða umönnun og hlýtt viðmót. Einnig fær samstarfsfólk Svönu í
Íslandsbanka þakkir fyrir góðan stuðning.



Svanhildur Árnadóttir
Arnar Smári Þorvarðarson
Sævar Freyr Þorvarðarson

Kristín H. Thorarensen
Guðríður Ingunn
Kristjánsdóttir
Hinrik R. Haraldsson

Elinbjörg Katrín Þorvarðardóttir
S. Kristín Þorvarðardóttir
H. Árni Þorvarðarson
og barnabörn.

Harpa Dögg Vífilsdóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5000.



GERPLA Blandað er saman kvikmynd, leiksviði, teiknimynd og tónlist.

Treyst á Volvoinn á ferð um Norðurlönd

Sýningin The Gerpla Drive sem er á sviði Tjarnarbíós í kvöld og annað kvöld klukkan 20 er blanda af svörtum finnsk/íslenskum húmor með dassi af drama.

„Við erum í leikför um Norðurlöndin. Byrjuðum á Álandseyjum þann 16. apríl og erum þegar búin að fá gríðarlega góð viðbrögð. Tvö blöð í Maríuhöfn gáfu okkur fullt hús og töldu sýninguna frábæra,“ segir Þórey Sigþórsdóttir leikkona, eini Íslendingurinn sem leikur í The Gerpla Drive, verki sem

er sýnt í Tjarnarbíói í kvöld og annað kvöld.

Verkið gerist í gömlum Volvo á ferð um Norðurlöndin. Í kynningu segir: Þú getur treyst á Volvóinn en hvað með eigandann, lata viðskiptafræðinginn Lars Myklebust eða hinn mótþróafulla bílstjóra Ville Lehtola? Og hvað með hina

dularfullu íslensk/ítölsku fegurðardís Isabellu sem þeir taka upp í á leiðinni?“ Hér er greinilega gráglettið efni á ferð.

Þórey segir uppsetninguna nýstárlega að því leyti að þar sé gerð tilraun til að blanda saman kvikmynd, leiksviði, teiknimynd og tónlist. Leikið er á ensku.

- gun

Frumflytja tónverkið Tímenn og vatnið

Tónleikar með Söngsveitinni Fílharmóníu og tvíeykinu Duo Harpverk verða 21. apríl klukkan 20 í Seltjarnarneskirkju.

Söngsveitin Fílharmónía heldur tónleika í Seltjarnarneskirkju annað kvöld klukkan 20. Leiðarstefið er Tímenn og vatnið. Á efnisskránni eru fjölbreytt tónverk, íslensk og erlend, meðal annars eftir Oliver Kentish, Þorkel Sigurbjörnsson, Jón Nordal, Gunnstein Ólafsson og Gísla Magnússon. Einnig verður frumflutt verk eftir stjórnanda kórsins, Magnús Ragnarsson, sem ber

heitið Tímenn og vatnið og er samið við fyrsta og annað ljóð í samnefndum bálki Steins Steinars.

Af erlendu verkunum ber hæst Cloudburst eftir ameríska tónskáldið Eric Whitacre, sem er nokkurs konar rokkstjarna kórheimsins.

Duo Harpverk kemur einnig fram á tónleikunum og verður með slagverksgjörning.

- gun



DUO HARPVERK er skipað hörpuleikaranum Katie Buckley og slagverksleikaranum Frank Aarnink.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma,
langamma og langalangamma,

STEINUNN SIGURÐARDÓTTIR
Brekku, Garði,

lést á Hjúkrunarheimilinu Garðvangi,
laugardaginn 13. apríl. Útförin verður frá
Útskálakirkju, föstudaginn 26. apríl kl. 14.00.



Kristján Vilhjálmsson
Sigurður Vilhjálmsson
Kristjana Vilhjálmisdóttir
Halldór Vilhjálmsson
Vilhjálmur Vilhjálmsson
Stefanía Vilhjálmisdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Vigdís Böðvarsdóttir
Friðrik Ágúst Pálmason
Gunnhildur Ásgeirsdóttir

Kristinn Kristinsson
barnabörn.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu
okkur samúð og vináttu við andlát og útför
elskulegrar móður okkar, tengdamóður,
ömmu og langömmu,

BIRNU S. GUÐJÓNSDÓTTUR.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Reyhliðar
fyrir einstaka umönnun og hlýhug.



Katrín Þóroddsdóttir
Sæmundur Þóroddsson
Baldvin Þóroddsson
Snjólaug Þóroddsdóttir
Kristín Þóroddsdóttir
Guðjón Þóroddsson
ömmu- og langömmubörn.

Petra Verschuer
Þorsteinn Þorsteinsson

Kristín Magnadóttir



Þökkum samúð og sýnda vináttu vegna
andláts og útfarar elskelegrar móður minnar
tengdamóður, ömmu og langömmu,

GUÐMUNDU PETERSEN
STEFÁNSDÓTTUR.

Sérstakar þakkir til starfsfólks á
Hjúkrunarheimilinu Eir fyrir einstaka
umhyggju.



Steinar Petersen
Birna Petersen
Gunnar Már Petersen
Eva Hrönn Petersen
Víktor, Emilía, Anna Alexandra, Steinar, Oliver og Brynjar

Greta B. Petersen
Ken Hákon Norberg
Elva Gísladóttir
Gunnar Arnar Gunnarsson



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og
hlýhug við andlát og útför systur okkar,
mágkonu og frænku,

KRISTÍNAR BRAGADÓTTUR
Efstalandi 4, Reykjavík.



Angela Baldvins
Grimhildur Bragadóttir
Baldur B. Bragason
Halldór Bragason
Steingrímur Bragason
Kormákur Bragason
Matthías Bragason
Þorvaldur Bragason
og fjölskyldur.

Stefán Valur Pálsson
Haukur Guðlaugsson
Esmat Paimani

Sesselja K. Einarsdóttir
Þórdís Pálsdóttir
Gréta Gunnarsdóttir
Ólöf Sighvatsdóttir

WHIRLPOOL DAGAR

10-30% AFSLÁTTUR



**ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR
ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR - HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR
KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR**



LOKADAGUR



Whirlpool AFG610MB

- 105 lítra frystikista
- 7,5kg frystigeta á 24 klst.
- Hraðfrysting
- Orkunýtingu B
- 1 karfa fylgir.
- Mál (hxbxd): 85x53x58sm

TILBOÐ

39.995

FULLT VERÐ 49.995



Whirlpool AWOD8214

- 1400 snúninga þvottavél
- 6th Sense og 56L tromla
- Tekur 8 kg af þurrum þvotti
- 15 þvottakerfi og hraðkerfi
- Þvott hæfni A
- Orkuflokkur A++
- Vinduhæfni B
- Mál (HxBxD): 59,5x85x60 sm

TILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 129.995



Whirlpool AKP455IX

- 60L bakaröfn - undirborðs -stál
- Actual Line Multifunction 5 blástursofn
- Rofar fyrir helluborð
- Undir- og yfirhiti og Grill
- Köld hurð
- Orkuflokkur A
- Innbyggingarmál (hxbxd): 56x60x55sm
- Passar við AKT108 helluborð

Whirlpool AKT108

- Keramik helluborð fyrir AKP455
- 4 keramik hellur og stál kantur
- 1x2100w Hella 21 sm
- 1x1700w Hella 18 sm
- 2x1200w Hellur 14,5 sm
- Mál (bxbxd): 59x3,5x51sm

TILBOÐ

119.995

FULLT VERÐ 163.995



Heimplistæki ht.is

UMBODSMENN UM LAND ALLT

KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT
2. fangi, 6. frá, 8. forsögn, 9. kletta-sprunga, 11. í röð, 12. gáski, 14. hund, 16. fyrirtæki, 17. gól, 18. klampi, 20. til, 21. flokka.

LÓÐRÉTT
1. gól, 3. klaki, 4. brölt, 5. læsing, 7. mjög, 10. spíra, 13. móðupykkni, 15. eyðimörk, 16. sægur, 19. sprikl.

LAUSN
aun, 16. mor, 19. ið.
5. lās, 7. fjarska, 10. ála, 13. ský, 15.
LÓÐRÉTT: 1. gæge, 3. ís, 4. sprikl, 18. oki, 20. að, 21. raða.
LÁRÉTT: 2. gísl, 6. af, 8. spá, 9. gjá, 11. rs, 12. galsi, 14. rækka, 16. ms, 17. ylu.

LIVERPOOL
CHELSEA

SUNNUDAG KL. 14:45



SPORT 2 HD HVERJIR NÁ Í MEISTARAEILDINA?

FULLKOMINN
SUNNUDAGUR

Tveir baráttuleikir um sæti í Meistaradeildinni: Gylfi og félagar taka á móti ríkjandi Englandsmeisturum en Rauði herinn fær Evrópumeistarana í heimsókn!

SPORT 2 HD

TOTTENHAM - MAN. CITY KL. 12:20

Síminn ICELANDAIR 1011 Coca-Cola

Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is

SPORT 2 HD

Að læka skatta

BAKPANKAR
Hildar
Sverrisdóttur



Um daginn áttum við vinur minn spjall sem hefur setið í mér. Ég talaði um nauðsyn þess að lækka skatta til að auka hagvöxt og svo ætlaði ég eflaust að segja eitthvað annað mikilvægt þar að lútandi þegar hann grípur fram í fyrir mér. Hann spyr mig hvernig eigi að greiða fyrir þessar skattalækkanir þar sem hver einasta króna ríkisins sé þegar nýtt. Um leið og hann spurði áttaði ég mig á að yfirleitt þegar ég viðra þá skoðun mína að það þurfi að lækka skatta fæ ég þessa sömu spurningu frá mér skoðanaðskyldum.

FYRIR utan að forsenda spurningarinnar er röng, þar sem það er einungis fólkið í landinu en ekki ríkið sem skapar verðmæti og því verða að vera hvatar til að skapa þau, var annað sem sat í mér.

PESSI góði vinur minn verður nefnilega sifelt fyrir vonbrigðum með ríkisstjórnina sem hann var svo spenntur fyrir í byrjun kjörtímabils. Samt vottaði ekki fyrir efa í hans huga um sannleiksgildi þess sem sú sama stjórn heldur fram, að hver einasta króna í ríkiskassanum sé nauðsynlega nýtt á skynsamlegan hátt.

HVERNIG fer það saman? Hvernig fer saman að vantreysta almennt skoðunum stjórnmálaflokks en taka um leið hugmynd hans um fjárflyun ríkisins út fyrir sviga eins og eitthvert lögmál sem sé stefnunni að öðru leyti óviðkomandi?

KANNSKI er skýringa að leita í þeirri um margt krúttlegu traustsyfirlýsingu til kerfisins að þar séu allir að gera eins vel og hægt er þegar sameiginlegum fjármunum er dreift. Kannski á traustið sér skýringar í að við höfum almennt ekki forsendur til að skynja hvernig sé okkar er varið. Maður skrunar víst ekki fjárlögin eins og dagblöðin á morgnana.

PAD er því kannski erfitt að vefengja réttmæti þess að það þurfi nauðsynlega að hækka skatta. Þess vegna er því kannski merkilega lítið mótmælt þegar valdhafar segja fyrirtækjum og heimilum að aðlaga bara sín excel-skjöl svo að excel-skjölín á skrifstofum ríkisins geti litið betur út.

EN þó að ástæðurnar séu kannski skiljanlegar er vert að reyna að snúa þessu við. Látum aðhaldið og aðlögunina eiga sér stað hjá ríkinu og gefum fyrirtækjunum og fólkinu aukið svigrúm til að gera vel. Eða sem sagt: Hættum að læka skatta og færum traustið til fólksins með því að læka hugvit og hugmyndir og metnað og dugnað. Með því að lækka skatta.

MYNDASÖGUR

PONDUS



GELGJAN



HANDAN VIÐ HORNID



BARNALÁN





LAGERHREINSUN 20%–70% AFSLÁTTUR



Frábær húsgögn fyrir heimilið
og í sumarbústaðinn

Opið í dag
kl. 11–16

Gengið inn um anddyri LÚR
og niður á neðstu hæð

Komdu í heimsókn
– og uppfylltu drauma þína um betri hvíld

LÚR | Hlíðasmára 1 | 201 Kópavogi | Sími 554 6969 | lur@lur.is | www.lur.is

LÚR
BETRI HVÍLD

DÓMAR 13.04.2012 → 19.04.2012



LEIKHÚS

★★★★★

★★★★★

★★★★★

Núna!

Höfundar: Salka Guðmundsdóttir, Kristín Eiríksdóttir og Tyrfir Tyrfingsson. Leikstjórn: Kristín Eysteinsdóttir

Gott tækifæri til að kynna þremur nýjum höfundum á einu kvöldi. - sás

★★★★★

Nú er himneska sumarið komið

Höfundur: Sigtryggur Magnason. Leikstjóri: Una Þorleifsdóttir

Falleg hugmynd sem líður fyrir ótrúverðugt handrit. - sás



TÓNLEIKAR

★★★★★

ELO-heiðurstónleikar

Ýmsir flytjendur

Miðaldra áheyrendahópur fékk nostalgíukastið sem hann borgaði fyrir. Ótrúlega vel tókst til með vandmeðfarið sánd. - óps



BÆKUR

★★★★★

Svifflug

Höfundur: Anne-Gine Goemans, þýðing: Ragna Sigurðardóttir

Óvenjuleg og skemmtileg saga sem leiðir lesandann eftir ýmsum krákustígum um líf fjórtán ára unglings. - fsb



20% AFSLÁTTUR

Við bjóðum viðskiptavinum okkar 20% afslátt af miðaverði á Engla alheimsins.

Verkið er sýnt í Þjóðleikhúsinu og er miðasala þar eða í síma 551 1200. Greiða þarf fyrir miðana með korti frá Arion banka.

Góða skemmtun.



Hef oft heillast af heimi geðveikinnar

Atli Rafn Sigurðarson tekst nú á við eitt stærsta hlutverk sitt í leiklist til þessa. Hann leikur aðalpersónuna í Englum alheimsins, Pál Guðmundsson, sem oft er líkastur kjarnorkuveri en þess á milli jafn aumkunarverður og vængbrotinn fugl.

Atli Rafn tekur á móti útsendurum Fréttablaðsins í byrjun vinnudags í Þjóðleikhúsinu, með kaffi-krús í hönd. Hann er hagvanur á staðnum, því hann fór beint í Þjóðleikhúsið þegar hann útskrifaðist úr Leiklistarskólanum 1997 og hefur verið þar á fjölnum meira og minna síðan. „Fyrsta verkefni mitt eftir skólann var í Fiðlaranum á þakinu sem var á öðru leikári þá. Einn leikarinn þurfti að hætta í sýningunni og ég kom í staðinn fyrir hann. Sá fyrsti sem ég mætti á sviðinu var tveggja metra maðurinn Jóhann Sigurðarson. Það var þínu ógnvænlegt!“ rifjar hann upp.

Allt séð með augum Páls

Atli Rafn hefur ekki bara mætt stórum mönnum í leikhúsinu heldur líka stórum hlutverkum. Eitt þeirra er persóna Páls Guðmundssonar í Englum alheimsins, sem hann segir eitt mest krefjandi hlutverk sem hann hefur tekist á við.

„Þau verða ekki mikið stærri hlutverkin. Páll er auðvitað aðal-söguhetja bókarinnar eftir Einar Má Guðmundsson, sem byggð er á ævi Pálma bróður hans. Auðvitað er hægt að fara margar leiðir að hverri frásögn en þetta er ævisaga Páls og hans sýning. Allt er séð með augum hans, hvort sem sá staður er brenglaður hugur, leikhús eða geðspítali.“

Hvernig skyldi svo Atla Rafni hafa gengið að lifa sig inn í heim Páls?

„Það er auðvitað best að láta áhorfandanum eftir að meta það. Mér hefur að minnsta kosti þótt skemmtilegt að vinna að þessari sýningu og samstarfið frábært hjá hópnum sem að henni stendur. Ég er auðvitað búinn að vera kunnugur þessu efni lengi, eins og flestir Íslendingar, fyrst í gegnum skáldsöguna og svo kvikmyndina.“

Kleppur er víða

Spurður hvort reynsla úr eigin lífi nýtist honum svarar Atli Rafn: „Já, í raun alveg frá því úr bernsku. Móðir mín er hjúkka og vann á Kleppi þegar ég var á leikskóla-aldrí og ég var á leikskóla þar við hliðina. Ég fór því oft inn á Klepp eftir leikskólann að biða eftir að mamma væri búin í vinnunni og átti samtöl við vistmenn sem ég man enn í dag. Kleppur er víða eins og þekkt er og allar fjölskyldur þurfa á einn eða annan hátt að dila við veikindi af þessum toga einhvern tíma. Auðvitað er hellingur sem maður býr að úr eigin lífi. Svo hef ég líka í gegnum tíðina heillast svolítið af heimi geðveikinnar. En það er ekki bara verið að fjalla um geðsjúkdóma í þessari sýningu heldur líka um útlagaskáldið og



ATLI RAFN „Ég vona að við séum að spila á allan skalann,“ segir hann um sýninguna Englar alheimsins sem frumsýnd er í kvöld.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Ég fór því oft inn á Klepp eftir leikskólann að biða eftir að mamma væri búin í vinnunni og átti samtöl við vistmenn sem ég man enn í dag.“

Atli Rafn Sigurðarson leikari

hafi aðstandendur hennar líka reynt að vera trúir sögunni og tóninum í henni. „Það er augljóst að þetta er ein elskaðasta saga okkar samtíma og það væri illa gert við fólk að fokka öllu upp sem þar stendur,“ segir hann.

Skyldi höfundur bókarinnar, Einar Már, vera búinn að koma á æfingu? „Já, hann er búinn að koma og sjá fyrripart. Mér skilst að hann hafi verið mjög sáttur og hann kom líka með góð ráð. En það er langt síðan. Ég er mjög spenntur að vita hvað hann segir að lokinni frumsýningu. Auðvitað er manni mikið í mun að skáldið verði ánægð.“

myndlistarmanninn Pálma Örn Guðmundsson. Við höfum gert mikið af því að leita fanga í hans verkum og þeim hugarheimi sem þar birtist því eftir Pálma liggja nokkrar ljóðabækur sem hann gaf út sjálfur. Hann var myndlistarmaður líka og bækurnar eru skreyttar teikningum hans. Í síðasta mánuði voru nokkrar myndir eftir hann til sýnis á Kjarvalsstöðum, úr eigu safnsins.“

Dú ert sem sagt ekki alltaf blóðugur á sviðinu eins og þú varst sýndur í sjónvarpinu um daginn?

„Nei, en sýningin er kraftmikil og lífleg og þess vegna mjög í anda þeirrar persónu sem ég er að túlka sem ólgar af krafti. Páll er kjarnorkuver. En svo er hann líka eins aumkunarverður og vængbrotinn fugl á öðrum tímum. Ég vona að við séum að spila á allan skalann.“

Elskaðasta saga okkar samtíma

Atli Rafn segir að þótt nýstárlegir hlutir komi fram í sýningunni þá

BÓK OG BÍÓMYND

Englar alheimsins, skáldsaga eftir Einar Má Guðmundsson, kom út hjá Máli og menningu árið 1993. Hún fjallar um ungan mann með geðklofa. Rithöfundurinn byggir söguna á ævi Pálma bróður síns.

Bókin hlaut Menningarverðlaun DV í flokki bókmennta árið 1994. Árið eftir hlaut hún Bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs. Hún hefur verið þýdd á fjölmörg tungumál.

Eftir bókinni Englum alheimsins gerði Friðrik Þór Friðriksson samnefnda kvikmynd sem frumsýnd var árið 2000. Hún var send til forvals Óskarsverðlauna, en var ekki tilnefnd. Með aðalhlutverkið fór Ingvar E. Sigurðsson. Önnur hlutverk voru í höndum Baltasars Kormáks, Björns Jörundar Friðbjörnssonar, Hilmis Snæs Guðnasonar, Margrétar Helgu Jóhannsdóttur og Theódórs Júlíussonar.



5

Atli Rafn hefur leikið í fimm bíómyndum.

LYGINNI LÍKAST!

LÉTTASTA FERÐATASKA Í HEIMI

5%

AFSLÁTTUR TIL
VILDARKLÚBBS



1,59 kg.

1,77 kg.

2,07 kg.

2,31 kg.

Einnig fáanleg í bláum lit.

Töskurnar frá IT Luggage Ltd. eru léttustu ferðatöskur í heimi!
Sem dæmi vegur stór taska sem er 65 cm á hæð aðeins 1,77 kg.

Ferðataska 2 hjóla, 56 sm. kr. **18.999,-** Ferðataska 2 hjóla, 65 sm. kr. **24.499,-**
Ferðataska 2 hjóla, 74 sm kr. **27.899,-** Ferðataska 2 hjóla, 84 sm. kr. **29.999,-**

ÚRVAL GETUR VERIÐ MISJAFNT Á MILLI VERSLANA.



Eymundsson

Þékknið frá 1872



Furðuskepnan konan

LEIKHÚS ★★★★★

Kvennafræðarinn

Höfundar: Kamilla Wargo Brekling.
Leikstjórn: Charlotte Böving.

KASSINN Í ÞJÓÐLEIKHÚSI

Danska leikritið Kvennafræðarinn er byggt á samnefndri bók og kom fyrst út í Danmörku árið 1975. Bókin er hispurslaust fræðirit um kvenlíkamann og reynsluheim kvenna og stúlkna. Bókin hefur eflaust gagnast fjölmörgum konum í gegnum tíðina þótt við karlmennirnir höfum ekki verið neitt sérstaklega áhugasamir um bókina. Líklega höfum við samt flestir gluggað í hana, þó það væri ekki nema til þess að skoða myndirnar.

Leikgerð Kvennafræðarans var fyrst sett á svið í Danmörku árið 2010. Það var danska leikhúskonan Kamilla Wargo Brekling sem samdi leikritið. Verkið fékk góða dóma í Danmörku, en það sem meira máli skiptir, sýningin var vel sótt. Það kemur þó ekki á óvart að í flestum

þeim umfjöllunum sem finna má um verkið í dönskum fjölmiðlum er sérstaklega tekið fram að fátt hafi verið um karlmenn í salnum. Sýningin sló í gegn hjá dönskum konum. Leikritið nú er frumraun leikkonunnar Charlotte Böving sem leikstjóra.

Leikritið hefur ekki eiginlegan söguþráð. Það er í raun samsafn af stökum atriðum þar sem farið er yfir ýmislegt varðandi daglegt líf þessarar furðuskepnu sem konan er. Þessi tilhögun gerir það að verkum að sýningin nær ekki neinum sérstökum hæðum heldur flýtur áfram úr einu atriði yfir í það næsta. Sum eru ágæt, önnur frábær. Verkið varpar þokkalegu ljósi á kvenmanninn. Þó náði það helst vopnum sínum þegar rýnt var í sálarlíf konunnar, svo sem hvernig hún sér sig í speglinum, muninn á því hvernig hún hagar sér á daginn, þar sem hún er örugg, og hins vegar á kvöldin, þegar rándýrin liggja í leyni.

Leikritið er að upplagi grínleikrit, alvarlegri tónn er þó sleginn af og til. Þannig fylgjumst við með fyrstu

viðbrögðum kerfisins og fjölskyldu þegar konu er nauðgað, þegar nýbökud móðir tekst á við fæðingarþunglyndi og erfiðleikum pars sem getur ekki eignast barn. Þessi atriði koma hálf skringilega inn í notalegt andrúmsloft sýningarinnar, en eru þó nauðsynleg fyrir dýptina. Leikritið ristir sem sagt ekkert sérstaklega djúpt.

Það eru þau Marianna Clara Lúthersdóttir og Jóhann G. Jóhannsson sem bera sýninguna uppi. Jóhann bregður sér í hlutverk kvenna – og raunar æxlunarfæra þeirra einnig – og gerir með glæsibrag. Jóhann er fyndinn náungi og nær vel þessum umkomulausa karlmanni sem er staddur í stórhættulegum og viðsjárverðum heimi konunnar. Marianna er glæsileikinn uppmálaður og túlkun hennar eftir því. Hún neglir persónuna, sjálfa kvenskepna, sem er sennilega flóknara en margur ætlar þrátt fyrir að Marianna búi yfir augljósu líffræðilegu forskoti.

Leikritið er umfram allt krúttlegt og fyndið. Það fjallar með skemmtilegum, og á stundum, hugvitssam-



legum hætti um konuna, líkamann og vandræði nútímans. Þetta er ekki sérstök líffræðileg yfirferð um líkama konunnar, eins og skilja má á frekar fráhrindandi auglýsingum um verkið, frekar innsýn í sálarástand og margbreytileika kvenmannsins. Eins og ég sagði hér á undan, þá hefur sýningin slegið í gegn hjá dönsku kvenþjóðinni. Mig grunar að það fari eins hér. Þá karl-

menn sem sjá fyrir sér að verða dregnir á sýninguna, líklega gegn sínum vilja, má hughreysta með þeim orðum að hún er að minnsta kosti fyndin. Kvennafræðarinn er vel heppnuð frumraun nýs leikstjóra.

Valur Grettisson

NIÐURSTAÐA: Krúttlegt leikrit um líkama og sálarástand konunnar en ristir ekki sérstaklega djúpt.



ÍSLENSKA ÓPERAN

HÁDEGISTÓNLEIKAR
Í NORDURLJÓSUM, HÖRPU
ÞRIÐJUDAGINN 23. APRÍL KL.12:15

HELGA RÓS INDRIÐADÓTTIR SÓPRAN
ANTONÍA HEVESI, PÍANÓ

FLYTJA

ÓPERUARÍUR
EFTIR VERDI, WAGNER
OG PUCCINI

AÐGANGUR ÓKEYPIS



Grunnskólakennarar

100% kennarastaða við Grunnskólann á Drangnesi skólaárið 2013 - 2014.

Langar þig að breyta til og prófa að kenna við litinn og metnaðarfullan skóla? Þá er þetta tækifærið. Vegna fæðingarorlofs er laus 100% kennarastaða við Grunnskólann á Drangnesi skólaárið 2013-2014. Þar starfa, auk skólastjóra, að jafnaði tveir kennarar og rúmlega tíu nemendur. Ódýrt húsnæði er í boði nálægt vinnustað. Á staðnum er kaupfélag, sundlaug, aðstaða til heilsuræktar, dásamlegir heitir pottar í fjöruborðinu, leikskóli og ómetanleg náttúrufegurð og friður.

Endilega hafðu samband við Birnu Hjaltadóttur skólastjóra í síma 451 3436 / 551 5854 / 695 1431 eða sendu póst á birnahjalta@gmail.com fyrir 3. maí.

Við hlökkum til að heyra frá þér!



Norræna húsið
í Reykjavík:

Langa
andartakið
lengist

Sýningin verður framlengd til **17.júní**

Aðgangseyrir: 500 kr. (m/ hljóðleiðsögn 800 kr.).
Frítt fyrir stúdenta, öryrkja, eðlisfeyrisþega og börn undir 16 ára aldri.

Skólahópar frá frítt á sýninguna, bókanir í síma 551 7030.

Sýningin er sett upp í samstarfi við Dunkers Kulturhus í Helsingborg og Hasselblad Foundation í Gautaborg, Svíþjóð.

www.coopergorfer.com **Norræna húsið** Sturlugötu 5 101 Reykjavík S. 5517030 www.norraenahusid.is



..... ÞAR FER ALLT SAMAN SEM GERIR
GÓÐA SÖGU: ÁHUGAVERÐ FRAMVINDA,
VEL SKAPAÐAR PERSÓNUR, DRAMA,
HÚMOR OG SÖGULEG YFIRSÝN."

Friðrika Benónýsdóttir / Fréttablaðið



www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu



Heillandi handverk og önnur snilld

Opið hús á **uppskerudegi Tækniskólans** í dag kl. 13.–16.

Fjölbreytt dagskrá og allir velkomnir!

Á Skólavörðuholti:

Byggingatækniskólinn:

Nemar í **húsgagnasmíði**, **húsasmíði**, **tækniteiknun** og **veggfóðrun** og dúklagningu vinna að lokaverkefnum og sýna snilldarhandverk. Nemar í Tækniteiknun sýna lokaverkefni

Fjölmenningskólinn

Nemendur af 38 þjóðernum **nýbúabrautar** kynna námið og heimaland sitt. Nemendur á starfsbraut verða með vinnustofu.

Hönnunar- og handverksskólinn

Hönnunarbraut sýnir afrakstur vinnu sinnar, nemendur á **fataiðnbraut** hafa klætt gínurnar í sparifötin og nemar á **gull- og silfursmíðabraut** vinna að dýrindis djásnum.

Raftækniskólinn

Nemendur og kennarar sýna verkefni annarinnar og glæsilega nýja vinnustofu.

Hársnyrtiskólinn

Nemar í **háriðn** sýna verkefni, vinnustofur, myndband frá glæsilegri útskriftarsýningu og hafa hendur í hári einhvers. Kynning á verkefnum í **iðnteikningu háriðnar**.

Endurmenntunarskólinn

Kynning á námskeiðum **Endurmenntunarskólans**. Gunnar gítarsmiður sýnir gítara smíðaða á námskeiðum.

Í Vörðuskóla:

Upplýsingatækniskólinn

Grafísk miðlun sýnir fallega prentgripi, nemar í grunnnámi **upplýsinga- og fjölmiðlagreina** sýna ýmis verk, nemendur á **tölvubraut** sýna verkefni í forritun, vefhönnun, tölvusamsetningum og kerfisstjórnun og nemendur í **forritun fyrir vélmenni** (robotics) sýna afrakstur annarinnar.

Verðlaunahafar úr **forritunarkeppni framhaldsskólanna** verða á staðnum.

Á Reykjavíkurflogvelli:

Flugskóli Íslands með opna verklega aðstöðu. Bókun í kynnisflug á staðnum.

Á Háteigsvegi:

Upplýsingatækniskólinn

Sýning nemenda í **ljósmyndun** og opnar stofur.

Tæknimenntaskólinn

Kynning á **náttúrufræðibrautum flugtækni/raftækni/véltækni/skipstækni** og öðrum stúdentsleiðum. Raungreinastofan opin, nemendur á staðnum og tilraunir í gangi.

Margmiðlunarskólinn

Kennarar og nemendur til viðtals og sýning á verkefnum.

Flugskóli Íslands

kynnir nám til einkaflugmannsprófs, atvinnuflugmannsprófs, flugumferðastjórnar og flugvirkjunar. Í aðstöðu **Flugskólans** á Reykjavíkurflogvelli verður verkleg aðstaða opin. Bókun í kynnisflug á staðnum.

Véltækniskólinn

Í Hátíðarsalnum kynna nemendur áhugaverð lokaverkefni; m.a. fjarstýrða toghlera, orsakir bilana í olíuverkum og margt fleira.

Skipstjórnarskólinn

Nemendur sigla skipum sínum heilum í höfn í skipstjórnarhermi og kynna námið.

Viðburðir:

Kl. 14.00. Pálmi Sveinsson, nemandi úr einhverfudeild skólans, spilar og syngur ásamt kennara, í matsal nemenda á Skólavörðuholti.

Kl. 14.30. Kynning á námsframboði Tækniskólans í stofu 415.

Kl. 15.30. Kynntar verða hugmyndir að nýju nám til iðnmeistarar í stofu 415.

HVAÐ?
HVENÆR?
HVAR?

LAUGARDAGUR 20. APRÍL 2013

Sýningar

14.00 Útskriftarsýning Listaháskóla Íslands opnar í Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsi. Útskriftarverk nemenda í myndlistardeild og hönnunar- og arkitektúrdeild. Aðgangur ókeypis.

14.00 List án landamæra opnar sam-sýningu Helga Þorgils Friðjónssonar og Snorra Ásgeirssonar í Listasal Mosfells-bæjar. Sýningin ber heitið Lóðréttar öldur og er samsett af veggverkum og skúlpúrum. Aðgangur er ókeypis.

15.00 Sýning Kristínar Jónsdóttur frá Munkaþverá opnar í Listasafni ASÍ, Freyjugötu 41. Sýningin ber heitið Orðin, tíminn og blámi vatnsins.

17.00 Nemendasýning Myndlistarskóla Mosfellsbæjar opnar á Hvíta Riddar-anum, Háholti 13 Mosfellsbæ.

Hátíðir

12.30 Fuglavernd fagnar 50 ára afmæli sínu á Nauthóli við Nauthólsvík.

13.00 Andli(s)tahátíð verður haldin í Gallerí Lottó að Nesvegi 46. Gjörningar, tónlist, vídjóverk, listaverk og te á fón-inum.

Umræður

14.00 Fulltrúar framboða til Alþingis verða í aðalsafni Borgarbókasafnsins að Tryggvagötu 15 og kynna stefnumál sín. Allir velkomnir.

Kvikmyndir

14.00 Kvikmyndahátíð hefst á Borgar-bókasafni, Tryggvagötu 15, þar sem sýndar verða stuttar sjónvarpsmyndir byggðar á hinum klassísku Grimms-ævintýrum. Fyrri mynd dagsins er Öskubuska (Aschenputtel) og klukkan 15 verður sýnd Þyrnirós (Dornröschen).

18.00 Símon og eikurnar (sænsk) verður sýnd á Norrænni kvikmyndahá-tíð í Norræna húsinu. Klukkan 20.00

verður sýnd myndin Aðra leið til Anti-bes (sænsk).

Leikrit

20.00 Stúdentaleikhúsið sýnir frum-samda leikverkið AUKA á Norður-pólnum. Almennt miðaverð er kr. 2.000 en kr. 1.500 fyrir nema. Miðapantanir eru á studentaleikhusid@gmail.com

Tónlist

16.00 Kammerkórinn Ópus 12 heldur vortónleika í Laugarneskirkju. Söng-stjóri er Signý Sæmundsdóttir.

17.00 Tónlistarskóli FÍH stendur fyrir stórtónleikum með tónlist Gunnars Þórðarsonar, undir yfirskriftinni Ég vil að þú komir. Tónleikarnir fara fram í hátíðarsal skólans.

17.00 Strengjakvartettinn Tígull, ásamt Petreu Óskarsdóttur þverflautuleikara, halda tónleika í Raufarhafnarkirkju. Yfirskrift tónleikanna er Vínarklassík á norðurhjara.

20.30 Kvöldstund með Þór Breiðfjörð verður haldin í Salnum, Kópavogi. Þór tekur mörg af sínum bestu lögum og ræðir um það sem hann hefur tekið sér fyrir hendur og segir sögur af ferlinum. Kjartan Valdemarsson verður með honum á sviðinu.

21.00 Tónlistarkonan Jussanam da Silva heldur tónleika á Café Haiti ásamt kvartett sínum og Bossa Nova frá Brasi-líu. Aðgangseyrir er kr. 2.000.

22.00 Hljómsveitirnar Plastic Gods, The Heavy Experience, Tundra og Godchilla halda tónleika á Volta, Tryggvagötu 22. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

22.00 Band on Stage spilar á Café Rosenberg.

22.30 Langi Seli og Skuggarnir spila á tónleikum á Græna Hattinum, Akureyri. Miðaverð er kr. 2.000.

23.00 Bítladrengirnir blíðu halda tón-leika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

Listamannaspjall

14.00 Erla Stefánsdóttir og Birta Guð-jónsdóttir ræða við gesti um sýningu Erlu, Skynjun mín, í Sverrissal Hafnar-borgar.

Útivist

10.00 Farið verður í hjólréiðaferð um borgina. Lagt af stað frá Hlemmi og hjólað í 1-2 tíma í rólegri ferð. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis. Nánari upplýsingar á vef LHM.is.

SUNNUDAGUR 21. APRÍL 2013

Leiklist

20.00 Stúdentaleikhúsið sýnir frum-samda leikverkið AUKA á Norður-pólnum. Almennt miðaverð er kr. 2.000 en kr. 1.500 fyrir nema. Miðapantanir eru á studentaleikhusid@gmail.com

Félagsvist

14.00 Félagsvist verður spiluð í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

19.00 Bridge tvímenningur er spilaður í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

Hátíðir

13.00 Andli(s)tahátíð verður haldin í Gallerí Lottó að Nesvegi 46. Gjörningar, tónlist, vídjóverk, listaverk og te á fón-inum.

Kvikmyndir

14.00 Kvikmyndahátíð heldur áfram á Borgarbókasafni, Tryggvagötu 15, þar sem sýndar verða stuttar sjónvarps-myndir byggðar á hinum klassísku Grimms-ævintýrum. Fyrri mynd dagsins er Stígveðið kötturinn (Der gestiefelte Kater) og klukkan 15 verður sýnd myndin um Mjallhvíti (Schneewittchen).

15.00 Rússneska kvikmyndin Aum-ingjans vesalings Páll verður sýnd í MÍR salnum, Hverfisgötu 105. Í mynd þessari er fjallað um stuttan valda-tíma Páls I. Rússakeisara sem ríkti frá 1796 til 1801, og dramatísk örlög hans. Aðgangur er ókeypis.

18.00 Norræn kvikmyndahátíð heldur áfram. Fyrst verður sýnd myndin Ránið (dönsk) og svo klukkan 20.00 verður sýnd myndin Upperdog (norsk).



LANGI SELI OG SKUGGARNIR Leika á Akureyri í kvöld.

Kynningar

15.00 Kínaklúbbur Unnar kynnir Kínaferðina sem farin verður 8.-26. júní. Kynningin felur meðal annars í sér myndasýningu og tedrykkju og verður hún haldin að Njálsgötu 33.

Dansleikir

20.00 Dansleikur Félags eldri borgara í Reykjavík fer fram að Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur léttu danstónlist til kl.23.00. Aðgangseyrir fyrir félaga FEB í Reykjavík er kr. 1.500 og kr. 1.800 fyrir aðra gesti.

Tónlist

13.00 Stórsveit Reykjavíkur stendur fyrir árlegu Stórsveitamaráðinu á veitingastaðnum Munnhörpunni í tón-listarhúsinu Hörpu.

14.00 Andrea Jónsdóttir leikur og kynnir lög af hljómplötum á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

15.00 Strengjakvartettinn Tígull ásamt Petreu Óskarsdóttur þverflautuleikara halda tónleika á Ytra Lóni á Langanesi. Yfirskrift tónleikanna er Vínarklassík á norðurhjara.

15.15 Kammerhópurinn Cameractica spilar á síðustu tónleikum vetrarins í tónleikasýrpunni 15:15 í Norræna húsinu. Miðaverð er kr. 2.000 en eldri borgarar, öryrkjar og nemendur fá

hlemingsafslátt.

17.00 Mótettukór Hallgrímskirkju og Björn Steinar Sólbergsson organisti flytja hátíðatónlist fyrir kór og orgel á hátíðatónleikum í Hallgrímskirkju. Tilefni tónleikanna er endurnýjun Klais-orgels kirkjunnar.

20.00 Söngsveitin Fílharmónía og Duo Harpverk halda tónleika í Seltjarnarnes-kirkju. Íslensk og erlend kórverk verða flutt, auk slagverksgjörnings.

20.00 Hans-Ola Ericsson heldur tón-leika í Langholtskirkju en hann er eitt stærsta nafn í orgelheiminum í dag.

Leiðsögn

14.00 Eyðís Björnsdóttir þjóðfræðingur verður með leiðsögn um hátíðarsýn-ingu Þjóðminjasafnsins, Sílfur Íslands, sem stendur nú yfir í Bogasal. Leið-sögnin er ókeypis.

14.00 Rákel Pétursdóttir safnafræð-ingur stýrir leiðsögn um sýningarnar Gamlar gersemar og Erlendir áhrifa-valdar í Listasafni Íslands við Tjörnina.

Listamannaspjall

15.00 Steingrímur Eyfjörð mynd-listamaður ræðir við gesti um verk sín á samsýningunni Tilraun til að beisla ljósið í Hafnarborg.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is

13-1040 - HVÍTA HÚSÍÐ / SÍA

Viltu þjóna flugi með okkur?

Isavia óskar eftir nemum í flugumferðarstjórn í flugstjórnar-miðstöð Reykjavíkur

Gerð er krafa um að umsækjandi hafi lokið viðurkenndu grunn-námi í **flugumferðarstjórn**, námi til **ACP** og **ACS áritana** með fullnægjandi árangri og a.m.k. 4. stigi í íslensku og ensku.

Umsóknum skulu fylgja afrit af heilbrigðisvottorði, hreint saka-vottorð og skírteini nema í flugumferðarstjórn.

Umsækjandi þarf að geta hafið nám í byrjun september 2013.

Upplýsingar um námið veitir Magnús Pálsson, **magnus.palsson@isavia.is**.

Umsóknum skal skila á **www.isavia.is/atvinna** til og með **4. maí**.

Fylgist með lausum störfum hjá Isavia á www.isavia.is/atvinna



Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia starfa um 650 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfir-flugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.





LAGERSALA

Sérvaldar nýjar vörur frá BIRNU
Tilvalið tækifæri til að gera einstaklega góð kaup

40-80% afsláttur / Nýtt kortatímabil

Opið frá 20 - 28. apríl
Lau 20.apríl 11-17 / Sun 21.apríl 13-17
Mán 22.apríl – fös 26.apríl 11-18
Lau 27.apríl 11-17 / Sun 28.apríl 13-17

Nóatúni 17

Hlökkum til að sjá þig

BIRNA

www.birnashop.com

Góð stemming á Fölskum fugli

Kvikmyndin Falskur fugl var frumsýnd á fimmtudaginn fyrir fullum sal áhorfenda. Það var ekki annað að sjá en að gestir biðu með eftirvæntingu er ljósmyndara Fréttablaðsins bar að garði. Leikstjóri myndarinnar er Þór Ómar Jónsson og það er leikarinn ungi Styr Júlíusson sem fer með aðalhlutverkið.



BROSANDI Berta María, Birna Ágústsdóttir og Hildur Selma Sigbertsdóttir.



FEDGAR LEIKA SAMAN Hinrik Ólafsson ásamt sonum sínum. Hinrik og eldri sonurinn, Ísak Hinriksson, leika einmitt feðga í myndinni.



GÓÐIR GESTIR Rósa Björg og Orri Kristinn.



SPENNTAR Júlía og Ágústa Björg.



GLÆÐIR SAMAN Bjarni Benediktsson og Jón Steinar Gunnlaugsson.



FLOTTUR HÓPUR Nokkrir af leikurum myndarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

50%
AFSLÁTTUR AF FISKABÚRUM UM HELGINA

20%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM FISKUM



RAFNDAR OG INGVAR Standa á bak við myndina Leiðin að titlinum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Mynduðu Völsunga

Bjuggu til heimildarmynd um leiðina á toppinn.

Heimildarmyndin Leiðin að titlinum verður sýnd í Bíói Paradís í kvöld klukkan 20. Myndin fjallar um meistaraflokk karla í Völsungi sem vann 2. deildina í fótbolta síðasta sumar. Myndin var frumsýnd 12. apríl í Samkomuhúsinu á Húsavík, sama dag og félagið fagnaði 86 ára afmæli sínu.

„Við höldum úti umfjöllunar-batteri sem við köllum Græna herinn. Við ferðumst með leiðinu frá fyrsta leik til hins síðasta í fyrri og þetta fór að vinda upp á sig þegar það var útlit fyrir að liðið yrði í toppbaráttunni,“ segir Rafnar Orri Gunnarsson, sem bjó til myndina ásamt Ingvari Birni Guðlaugssyni.

„Undir lok sumars gerðust atburðir sem höfðu mikil áhrif á

→ Heimildarmyndin um Völsunga var frumsýnd sama dag og félagið fagnaði 86 ára afmæli sínu.

liðið og bæjarfélagið í heild sinni og það var ólýsanlegt að vera í miðjunni á þessu og þurfa að klára dæmið. Þetta endaði með því að við lyftum dollunni fyrir fullri brekku á Húsavíkurbelli. Þá var aldrei annað í stöðunni en að setja í eina, góða mynd,“ segir hann.

Aðspurður segir hann Leiðina að titlinum mjög skemmtilega mynd. „Það eru fleiri en bara Völsungar og Húsvíkingar sem myndu hafa gaman af henni.“ -fb

Skálmastutt í sumar

Stuttbuxur í öllum regnbogans litum verða ríkjandi.

Stuttbuxur sáust víða á sýning-arpöllum þegar vorlínur þessa árs voru kynntar. Stuttbuxur eiga sérlega vel við íslenska veðráttu því þannig má fá sól á hvíta fótleggi án þess að hafa áhyggjur af gáskafullum sumarvindum.

Hnésíðar og víðar gallastuttbuxur verða sérlega áberandi í sumar auk munstraðra stuttbuxna. Eitt er víst: Allir ættu að finna nokkuð við sitt hæfi í þessum efnum því úrvalið er mikið.

- sm



DOLCE & GABBANA
Stuttbuxur innblásnar af heima-högum Domenico's Dolce í Sikiley.



ALEXANDER WANG
Hvítar, hnésíðar stuttbuxur frá meistara Wang.



PHILIP LIM
Leðrið heldur velli í sumar og langt fram á næsta ár.



DRIES VAN NOTEN
Stuttbuxur, köflótt skyrtta og peysa við. Fullkomið dress fyrir hið íslenska sumar.

NORDICPHOTOS/GETTY



MÖGULEIKI Michelle Williams útilokar ekki endurkomu Destiny's Child.

NORDICPHOTOS/GETTY

Útilokar ekki endurkomu

Söngkonan Michelle Williams útilokar ekki aðra endurkomu hljómsveitarinnar Destiny's Child. Hún segir þó að afdændur sveitarinnar gætu þurft að bíða nokkuð lengi eftir slíkri endurkomu. Stúlkurnar í Destiny's Child komu saman til þess að skemmta á Super Bowl-úrslitakeppninni fyrir stuttu. „Maður á aldrei að segja aldrei, en það gæti verið langt í það,“ sagði Williams í viðtali við E! News.

Heimsótti fórnarlömb

Leikarinn Bradley Cooper er staddur í Boston við tökur. Hann nýtti tækifærið og heimsótti þá er slösuðust í sprengingunum í Boston á mánudag.

Jeff Bauman var á meðal þeirra sem Cooper heimsótti, en hann missti báða fætur í sprengingunni. Starfsfólk Boston Medical Center-sjúkrahússins var Cooper þakklátt fyrir heimsóknina. „Kærar þakkir til Bradleys Cooper fyrir heimsóknina á einum erfiðasta tíma í sögu Boston Medical Center,“ ritaði einn starfsmaðurinn á Twitter-síðu sína.

HEIMSÓTTI FÓRNARLÖMB
Bradley Cooper heimsótti fórnarlömb sprengjuárásarinnar í Boston.

Kaffi dagar



Allar kaffivörur
á allt að **50% afslætti**
Nýtt kortatímabil

LÝKUR Á MORGUN

Kaffivörur: Kaffivélar, kaffikerfi, espressovélar, kaffikvarnir, pressukönnur, espressokönnur, kaffibox, kaffikönnur, hitabrúsar, flóunarönnur og margt fleira.

Vöruerki: Saeco, Francis Francis, Braun, Tristar, Thermos, Cuisinart, Dolce Gusto, Electrolux, AEG, Russell Hobbs, Philips, Severin og Copco.



byggtogbúið

568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni
facebook.com / byggtogbuid

Tónleikar í
Norraenahúsinu

Sunnudag kl.15.15

**Dansar og
stemningar**

Bartók, Debussy og Martinu

Camerarctica
Gestir Peter Máté
og Elísabet Waage

Miðaverð kr.2000/1000

BORGIN MÍN SARAJEVÓ



DAGUR HJARTARSON SKÁLD

Par eru allir brosandi

Sarajevó er lítil borg með mikla sögu. Á sama götuhorninu upplifir þú fegurð og illsku mannskepnunnar. Þú pantar þér ódýra gistingu á besta stað í miðbænum, til dæmis við Dúfnatorgið. Sarajevó er borg til að ganga í. Þú gengur þar til þig verkjar í fæturna. Svo heldurðu áfram að ganga. Borgin er í dal sem er skógi vaxinn. Þú uppgötvar það þegar þú gengur upp hæðirnar og tekur mynd á símann þinn. Gúgglar og kemst að því að það er ekkert H&M í Sarajevó. Þegar þú gengur inn í miðbæinn finnurðu til hungurs. Þú sest niður á einn af grillstöðunum og færð þér Čevapi: pylsur, lauk og brauð. Þú stenst samt freistinguna að borða þennan rétt marga daga í röð. Í Sarajevó borgar þú með klinki fyrir máltíðir. Ég fór á mjög fínan taflenskan veitingastað sem ég man ekki hvað heitir. Danska keilulandsliðið var á staðnum. Þú finnur þennan stað, spyrst fyrir um Danina og reynir að stíla inn á að borða á sama tíma og þeir. Það er upplifun. Svo heldurðu áfram göngu þinni, kemur við á Sögusafninu, heldur þig í hæfilegri fjarlægð frá flækingshundunum sem koma þér svo kunnuglega fyrir sjónir. Þú skoðar sár eftir byssukúlur á húsveggjunum, stingur kannski fingrinum inn í eitt þeirra. Ferð á kaffihús. Það eru allir brosandi. Það er gott veður. Þú ert ekki á Íslandi.



Glaðlegur Downey Jr.

Robert Downey Jr. kynnir kvikmyndina Iron Man 3.

Robert Downey Jr. er þekktur fyrir að fara sínar eigin leiðir þegar kemur að tísku. Leikarinn stendur nú í ströngu við að kynna kvikmyndina Iron Man 3 um allan heim ásamt mótleikurum sínum. Downey virðist ekki reiða sig á ráðleggingar stílista áður en hann gengur rauða dregilinn því hann klæddist meðal annars leður-buxum í anda Bæjara við frumsýningu myndarinnar í München.



HRIFINN AF STRIGASKÓM Leikarinn klæðist gjarnan strigaskóm við jakkaföt sín. NORDICPHOTOS/GETTY



KÁTUR KARL Robert Downey Jr. bregður hér á leik við frumsýningu Iron Man 3 í Pýskalandi.



LJÓSBLÁTT Hér bregður Downey Jr. á leik með mótleikkonu sinni, Gwyneth Paltrow.

HERRA-LEGUR Robert Downey Jr. herralegur og vel strokinn.



Símavist

Sterkara samband fyrir fyrirtæki

IP símkerfið í öruggum höndum

Með Símavist geta fyrirtæki leigt IP símkerfi og látið Símann sjá um uppfærslur, rekstur og viðhald á því fyrir fast verð á hvern starfsmann. Vertu með fyrirtækið þitt í öruggri skýþjónustu hjá Símanum og losnaðu þannig við óvænt útgjöld og áhyggjur af rekstri símkerfisins.

Hringdu í síma 800 4000 og sérfræðingar Símans aðstoða þig við að finna hagkvæmustu lausnina.



SNARÓÐUR CRUISE Gagnrýnandi Fréttablaðsins segir Oblivion sannkallaða veislu fyrir augað.

Leikur tveimur skjöldum

OBLIVION ★★★★★

Leikstjórn: Joseph Kosinski
Leikarar: Tom Cruise, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Morgan Freeman
Við skulum sjá hvort mér takist að staulast í gegn um þennan stutta pistil án þess að minnst einu orði á Ísland, og án þess að nota frasann „sannkölluð veisla fyrir augað“.
Oblivion leikur tveimur skjöldum. Hún reynir í hægagangi sínum og dulúð að höfða til spekinga hvers trúarbrögð eru 2001: A Space Odyssey og Solaris, en þess á milli er Tom Cruise snaróður í geimskipi sínu að skjóta niður óvinaflaugar rétt eins og R2D2 sæti aftur í. Mér finnst þessi sam-suða skemmtileg, og myndinni tekst að vera „bæði og“ frekar en „hvorki né“.

Sagan sjálf er skemmtileg þó ekki fari mikið fyrir frumleik-anum. Cruise fer vel með hlut-verk sitt, en oft hefur nú gustað meira af honum. Sama má segja um Morgan Freeman.
Skærustu stjórnur myndarinnar eru þó sviðsmyndin og stemningin. Hljómsveitin M83 sér um seiðandi tónlistina og gefur hún myndinni sérstakan blæ. Íslenska lands-lagið nýtur sín afar vel og eftir nokkrar mínútur hafði ég aftengt við gamla Frón og gleymt mér í hrörlegu ástandi jarðarinnar árið 2077. Ekki skemmir glæsileg myndatökan, sem gerir myndina að sannkallaðri veislu fyrir augað.
Haukur Viðar Alfreðsson

NIÐURSTAÐA: Oblivion stendur vissulega á öxlum forfedra sinna, en hún gerir það bara svo vel.

Femmenessence

Finnur þú fyrir breytingaskeiðseinkennum?

Prófaðu nýja Femmenessence
100% náttúruleg vara unnin úr maca-rót. Rannsóknir sýna að Femmenessence getur bætt líðan kvenna á breytingaskeiði.

Femmenessence styður við og nærir eigin hormónaframleiðslu líkamans

20% kynningar afsláttur

MORGUNVERÐARFUNDUR TAX FREE WORLDWIDE

Ferðamannaárið 2013 - Hvernig getum við eftl íslenska verslun?

Morgunverðarfundur **Tax Free Worldwide** verður haldinn á **Grand Hótel** **mánudaginn 22. apríl nk.** Morgunverðarhlaðborð opnar kl 8.00 en formleg dagskrá er frá 8.30 til 10.00. Efni fundarins verður tvískipt, annars vegar fáum við að heyra fá völdum aðilum úr ferðaþjónustunni og hinsvegar um stefnu fjögurra stjórnmalaflokka um hvernig efla megi verslun á Íslandi.

Fundarstjóri verður Guðrún Högnadóttir, framkvæmdastjóri hjá FranklinCovey.

Á mælendaskrá verða:

- Helgi Már Björgvinsson - Framkvæmdastjóri Sölu- og markaðssviðs Icelandair
- Eva María Þórarinsdóttir Lange - Framkvæmdastjóri Pink Iceland
- Einar Bárðarson - Forstöðumaður Höfuðborgarstofu
- Dr.Ágúst Einarsson - Prófessor við Háskólann á Bifröst

Fulltrúar flokkanna verða:

- Guðlaugur Þór Þórðarson - Sjálfstæðisflokki
- Sigurður Ingi Jóhannsson - Framsóknarflokki
- Helgi Hjörvar - Samfylkingu
- Björt Ólafsdóttir - Bjartri framtíð

Skráning á netfangið g.einarsson@tfww.com

Fyrirtæki

Með Sínavist er fyrirtækið í sterkara sambandi

KEX klikkar ekki
Pétur Marteins og Gunnar kokkur á KEX taka á móti þúsundum erlendra og innlendra ferðalanga í hverjum mánuði. Sumir ferðast yfir hálfan hnöttinn og vantar afslappaða gistingu meðan aðrir koma gangandi í mat, drykk eða á tónleika. Það eru alltaf hundrað hlutir í gangi á KEX og þess vegna þurfa kerfin að vera traust og örugg.

Glaðir frumsýningargestir

Leikritið Kvennafræðarinn var frumsýnt í Kassanum í Þjóðleikhúsinu á fimmtudagskvöld en þar fræða þau Maríanna Clara Lúthersdóttir og Jóhann G. Jóhannsson áhorfendur um kvenlíkamann. Leikstjóri er Charlotte Böving en leikritið er eftir hina dönsku Kamillu Wargo Brekling, sem var viðstödd frumsýninguna.



GLAÐAR Leikstjórinn Charlotte Böving og höfundurinn Kamilla Wargo voru spenntar fyrir frumsýninguna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



BROSMILD Helga Lúðvíksdóttir og Arnar Halldórsson.



GÓÐIR GESTIR Guðlaug Svala Ingibergsdóttir og Guðrún Kaldal.



FLOTTUR Sigurður Pálsson lét sig ekki vanta.



MARCUS MUMFORD Hljómsveitin hugsar lítið um plötusölu.

Plötusalan aukaatriði

Mumford & Sons fylgjast lítið með plötusölu sinni.

Marcus Mumford úr hljómsveitinni vinsælu Mumford & Sons segir að plötusala skipti sveitina ekkert alltof miklu máli. „Við höfum bedið umboðsmanninn okkar um að láta okkur ekki vita hvernig plötusalan gengur. Við vitum vel hvernig miðasalan er á tónleikana okkar, vegna þess að við elskum að spila á tónleikum. Plötusala skiptir okkur í raun minna máli,“ sagði Mumford, en plötur sveitarinnar hafa selst í milljónum eintaka.

Fjölmennustu tónleikar Mumford & Sons til þessa eru fyrirhugaðir á Ólympíuleikvanginum í London 6. júlí.

Þetta verða jafnframt fyrstu tónleikarnir á leikvanginum síðan Ólympíuleikarnir voru haldnir síðasta sumar. Vampire Weekend, Ben Howard, Edward Sharpe and the Magnetic Zeros, Haim og Bear's Den stíga einnig á svið. Allar sveitirnar voru sérstaklega valdar af Mumford & Sons.

BG LEGAL

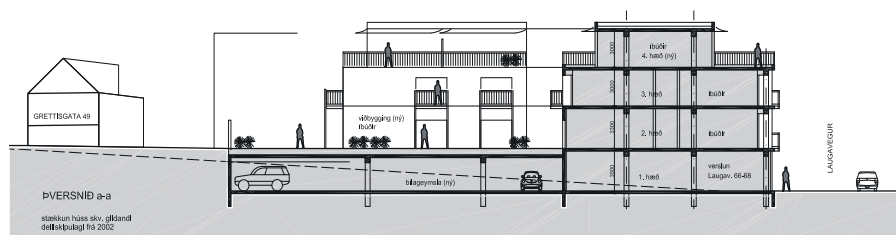
Fasteign í miðborg Reykjavíkur til sölu

• Þróunarverkefni • Laugavegur 66-68

BG Legal býður einstakt tækifæri til nýsköpunar í miðborg Reykjavíkur að Laugavegi 66-68. Lóðin er 1.415 fermetrar að stærð og núverandi hús er á þremur hæðum. Húsið var byggt 1968 og er burðarvirki hússins súlur sem veita mikinn sveigjanleika í hönnun. Eignin skiptist í 9 eignarhluta og býður BG Legal 8 þeirra til sölu.

Í gildi er deiliskipulag frá 2003 sem heimilar allt að 3.905 fermetra byggingar á lóðinni. Í skipulaginu er gert ráð fyrir verslun á jarðhæðinni, viðbyggingu á baklóðinni auk inndreginnar viðbótarhæðar á húsið.

Óskað er eftir tilboðum. Allar frekari upplýsingar gerfur Arnar í síma 696 5183.



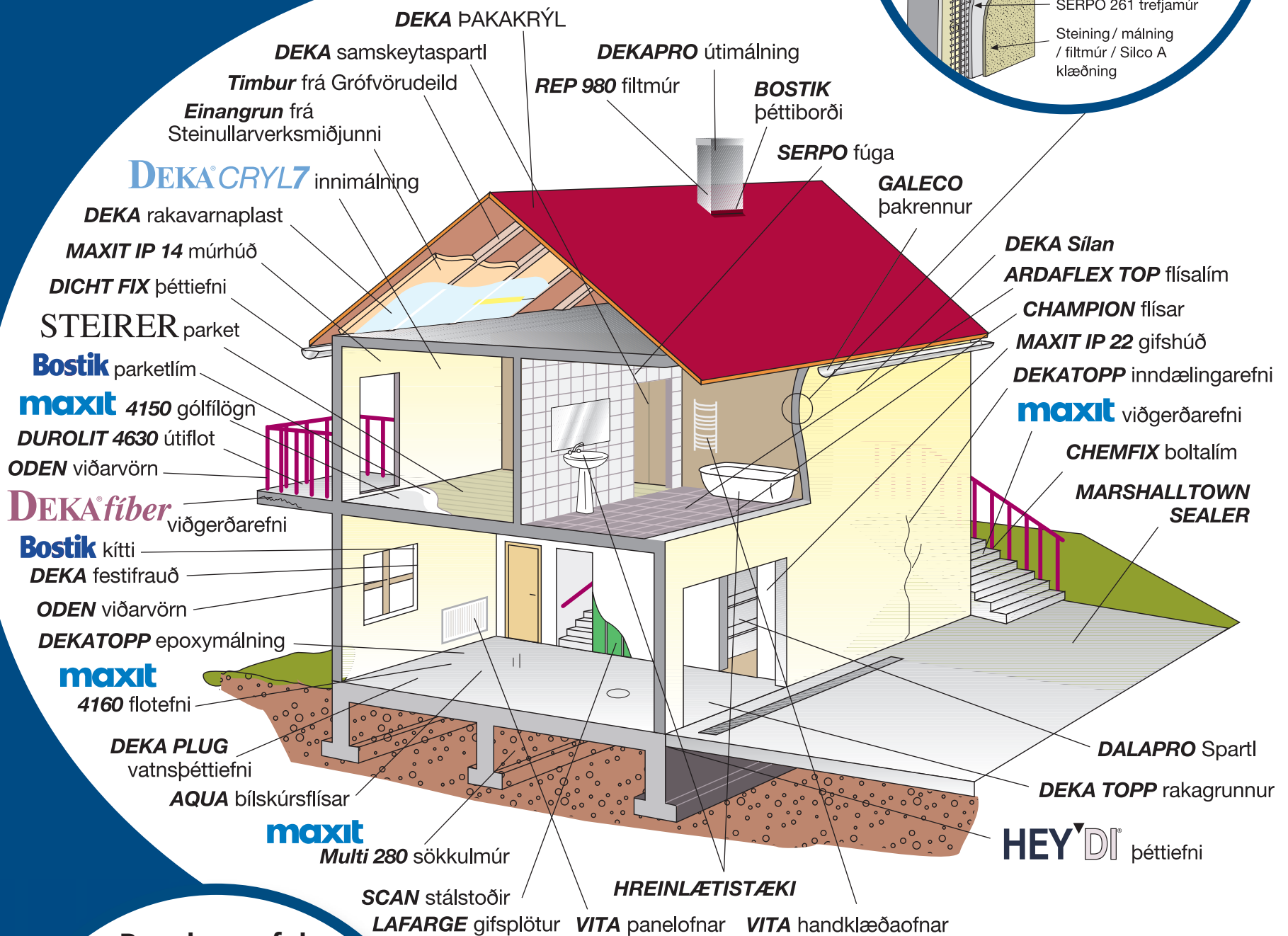
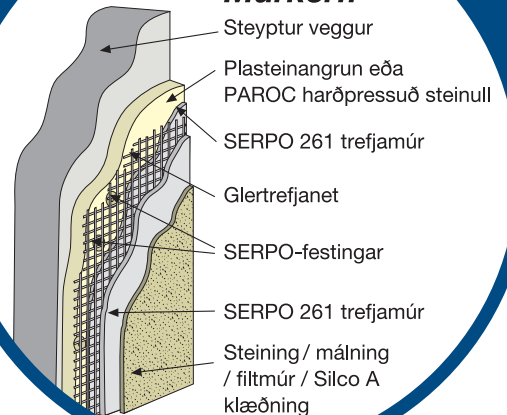
BG LEGAL

Arnar Gunnarsson
arnar@bglegal.is
Sími 696 5183

Allt fyrir húsið!

Hjá Múrbúðinni færðu allt til að fegra og betrumbæta húsið í sumar.

SERPO 261 Múrkerfi



Byggingarefni á Múrbúðarverði!

- | | |
|------------------|----------------------------|
| ✓ Gífplötur | ✓ Steinull |
| ✓ Stálstoðir | ✓ Byggingatimbur |
| ✓ Krossviður | ✓ Styrkleikaflokkað timbur |
| ✓ Spónarplötur | ✓ Heflað timbur |
| ✓ Mótakrossviður | |
| ✓ MDF plötur | |

MÚRBÚÐIN
GRÓFVARA

Bakkabraut 9-11, Kópavogi
Sími: 517 6062

Málning, gólfefni,
múr- og þéttiefni fyrir húsið

Framúrskarandi
fyrirtæki 2012



MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

MÚRBÚÐARVERÐ

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

27 dagar í aðalkeppni Eurovision í Malmö:

Hermikrákur syngja sitt síðasta

TINNA
TÆKLAR
EUROVISION



Það er mikið líf í Euro-heimi um þessar mundir þar sem allir keppast við að spá fyrir um sigurvegara keppinnar í ár.

Það kemur kannski ekki á óvart að Danir séu að gera góða hluti í veðbönkum og skoðanakönnunum um þessar mundir, en það lag er einmitt „hermikrákulag ársins“. Það er yfirleitt að minnsta kosti eitt lag á ári sem fær þann titil, þegar það reynir að apa eftir sigurvegara ársins á undan.

Þetta var til dæmis vinsælt í keppninni árið 2005, árið eftir að Ruslana vann með taktföstu lagi þar sem stórar trommur voru á sviðinu og mikið um alls kyns hróp, klöpp og stapp í bland við brjáluð

dansspor. Árið eftir voru trommur vinsælasti fylgihluturinn á sviðinu og fá lög sem ekki var trommað, stappað eða klappað í. Þegar ófreskjurnar í Lordi unnu svo árið 2006 bjó ég mig undir að keppnin 2007 yrði uppfyll af alls kyns furðuverum. Hún var samt alls ekki svo slæm þótt sænska bandið hafi klæðst furðufötum og silfurklæddi hópurinn frá Úkraínu hafi sannarlega virst vera af öðrum heimi. Þá var það jakkafataklædd serbnesk kona með kraftmikið og rólegt lag á móðurtungunni sem stóð uppi sem sigurvegari. Margir hafa reynt við þá uppskrift síðan, en enginn náð sama árangri og sú serbneska.

Það að endurnýta upp-

SVART OG HVÍTT? Danska söngkonan Emmelie de Forest hélt kannski að enginn myndi átta sig á að hún væri að herma eftir ef hún klæddi sig í ljósari og efnisminni fót en Loreen.

skriftir virðist þó hafa verið vinsælla á árum áður og var líklegra til árangurs fyrir aldamót. Írar unnu til að mynda árin 1992 og 1993 með svo til nákvæmlega sömu uppskrift og breytingarnar voru ekki róttækar þegar þeir unnu þriðja árið í röð 1994. Uppskriftin var svo aðeins krydduð fyrir sigurinn árið 1996, þó ekki mikið.

Nú til dags virðist fólk vera hætt að kunna að meta ófrumleikann. Ég legg því ekki neina peninga undir það að danska lagið taki keppnina í ár þrátt fyrir að það sé óneitanlega mjög gott. Þá tel ég norsku skvísuna líklegri. Nema krúttaramolinn frá Möltu komi öllum á óvart og heilli Evrópu með brosinu. Eða Grikkir vinni sér inn stig með loforðinu um að alkóhól sé frítt. Þessi keppni er jú ekki sögð óútreiknanleg að ástæðulausu.



SMÁRABÍÓ

NÝ ÍSLENSK SPENNUMYND BYGGÐ Á SAMNEFNDRI METSULUBOK. MYND SEM ENGIN MA MISSA AF!

★★★★
-T.K.-, KVIKMYNDIR.IS

TOM CRUISE
OBLIVION

12 LÚXUS

HÁSKÓLABÍÓ

MISSIÐ EKKI AF FYNDNUSTU OG BESTU MYNDINNI Í SÉRJUNNI!

12

12

12

12

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	5%	HÁSKÓLABÍÓ	*AÐEINS SUNNUNAG	5%
FALSKUR FUGL	KL. 6 - 8 - 10	14	FALSKUR FUGL	KL. 4 - 6 - 8 - 10	14
SCARY MOVIE KL. 1 (TILB.)	- 4 - 6 - 8 - 10	14	OBLIVION	KL. 3.20 (TILBOÐ) - 6 - 9	12
OBLIVION	KL. 8 - 10.40	12	KAPRINGEN KL. 5.45 - 8 - 10.15	12 / JAGTEN (THE HUNT) KL. 5.30	12
OBLIVION LÚXUS	KL. 1 - 5.20 - 8 - 10.40	12	SAFE HAVEN	KL. 8 - 10.30	12
G.I. JOE RETALIATION 3D	KL. 8	12	THE CROODS 3D ÍSL.TAL	KL. 3.20 (TILBOÐ)	L
ADMISSION	KL. 10.30	L	THE CROODS 3D ÍSL.TAL	KL. 3.20* (TILBOÐ)	L
THE CROODS 3D ÍSL.TAL KL. 1 (TILB.)	- 3.10 - 5.45	L			
THE CROODS 2D ÍSL.TAL KL. 1 (TILB.)	- 3.10 - 5.45	L			
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D KL. 1 (TILB.)	- 3.40	L			

mid.is

Miðasala og nánari upplýsingar

16

16

12

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
FALSKUR FUGL	6, 8, 10
SCARY MOVIE 5	6, 8, 10
OBLIVION	2, 5.30, 8, 10.30
THE CROODS 3D - ÍSL.TAL	2, 4
THE CROODS 2D - ÍSL.TAL	2, 4

NORRÆNA HÚSIÐ KYNIR:

NORRÆN KVIKMYNDA HÁTÍÐ

11.-21. APRÍL 2013

www.budgungur.com

LAUGARDAGUR 20. APRÍL

18.00 Símon og eikurnar (SIMON OCH EKARNAR). Svipjóð 2011/122 mín.

20.00 Aðra leið til Antibes (EN ENKEL TILL ANTIBES). Svipjóð 2011/105 mín.

Allar kvikmyndirnar eru sýndar með enskum texta og er frítt inn á hátíðina.

Nánari upplýsingar á norranaehusid.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is

907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

SAMBIÓIN

GRJÓTHÖRD SPENNUMYND Í ÁNDA DIE HARD

OLYMPUS HAS FALLEN

FRÁ LEIKSTJÓRA TRAINING DAY OG HANDRITSHÖFUNDINUM KATRÍN BENEDIKT

16

STÓRMÝNDIN SEM TEKIN VAR UPP Á ÍSLANDI

★★★★
-T.K.-, KVIKMYNDIR.IS

OBLIVION

12

ÓFEIGUR gengur aftur

1

NÝJSTA MYND STEVEN SODERBERGH

SIDE EFFECTS

12

MÖGNUÐ GRÍNMYND

BURT WONDERSTONE

12

GI JOE

12

SAMBIÓIN ÁLFABAKKA	KL.	SAMBIÓIN EGILSHÖLL	KL.
OLYMPUS HAS FALLEN	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	OLYMPUS HAS FALLEN	KL. 5:30 - 8 - 10:30
OLYMPUS HAS FALLEN VIP	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	OBLIVION	KL. 5:30 - 8 - 10:30
BURT WONDERSTONE	KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	BURT WONDERSTONE	KL. 8 - 10:20
G.I. JOE: RETALIATION 3D	KL. 1 - 5:40 - 8 - 10:20	G.I. JOE: RETALIATION 3D	KL. 3 - 10:20
SIDE EFFECTS	KL. 6 - 8:10	SIDE EFFECTS	KL. 8
ÓFEIGUR GENGUR AFTUR	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	ÓFEIGUR GENGUR AFTUR	KL. 3 - 5:50
JACK THE GIANT SLAYER 3D	KL. 3D: 5:40 - 2D: 10:30	JACK THE GIANT SLAYER 2D	KL. 3 - 5:30
OZ: GREAT AND POWERFUL	KL. 1 - 3:30	OZ: GREAT AND POWERFUL	KL. 3
WRECK-IT RALPH ÍSL.TAL	KL. 1:30		

OLYMPUS HAS FALLEN

KL. 5:40 - 8 - 10:30

FALSKUR FUGL

KL. 8

OBLIVION

KL. 10

BURT WONDERSTONE

KL. 5:50

ÓFEIGUR GENGUR AFTUR

KL. 3:40

THE CROODS ÍSL.TAL

KL. 3D: 3:40 2D: 1:30

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU ÍSL.TAL

KL. 1:30

KL. 1 SMÁRABÍÓ

KL. 1 SMÁRABÍÓ

KL. 3.20 HÁSKÓLABÍÓ

KL. 1 SMÁRABÍÓ

TILBOÐ KL. 2

TILBOÐ KL. 2

Ódýrt í bíó

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

OLYMPUS HAS FALLEN

OZ: GREAT AND POWERFUL

GI JOE

tryggðu þér miða á sambio.is

SPARBÍÓ

MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSINUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM

SAMBIÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSINUGULT

SAMBIÓIN SAMbio.is

ON THE ROAD

CHASING ICE

HANNAH ARENDT

THE HUNT (JAGTEN)

DÁVALDURINN

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

ON THE ROAD	(16)	LAU 20:00, 22:20 SUN 20:00, 22:00
CHASING ICE	(L)	LAU 18:00 SUN 18:00
HANNAH ARENDT	(12)	LAU 17:50, 20:00 SUN 17:50, 20:00
THE HUNT (JAGTEN)	(12)	LAU 17:50, 22:10 SUN 17:50, 22:20
DÁVALDURINN	(16)	LAU 22:20 SUN 22:10

REPULSION (SVARTIR SUNNUNAGAR) (16) SUN 20:00

LEIÐIN AÐ TITLINUM (L) LAU 20:00



Chevrolet Spark er öruggt sparnaðarráð fyrir heimilið



Enn lægra verð!

Chevrolet Spark er skynsamlegt sparnaðarráð sem verður að veruleika í minni útgjöldum heimilisins. Hann er sparneytinn, umhverfsvænn og fæst á afar hagstæðu verði. Rekstrarsparnaður með Spark skilar sér því bæði í heimilisbudduna og í betra andrúmslofti.

P FRÍTT Í STÆÐI

Hluti af staðalbúnaði í Chevrolet Spark:

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| • Hiti í sætum | • 14" álfelgur | • Hæðarstilling á öryggisbeltum |
| • Hiti í speglum | • Aftursæti fellanleg 60/40 | • Hiti í afturrúðu |
| • Glasa- og flöskuhaldari | • Samlæsing | • Barnalæsing í afturhurðum |
| • Flöskuhaldari í framhurð | • ABS hemlar | • ISOFIX öryggisfestingar |
| • Samlitir stuðarar | • Diskabremsur að framan | • 3 punkta öryggisbelti fyrir 5 |
| • Útvarp, CD, Ipod og USB tengi | • 6 loftpúðar (gardínur) | • Hæðarstilling á framljósum |

Chevrolet Spark LS 1.0 • bensín • bsk • 5 dyra
Chevrolet Spark LT 1.2 • bensín • bsk • 5 dyra

Verð: 1.790 þús. kr.
Verð: 1.990 þús. kr.

Opið alla virka frá 9 til 18 og laugardaga frá 12 til 16
Verið velkomin í reynsluakstur og kaffi

Bílahúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Alfreð bætti 33 ára gamalt met Péturs

KÖRFUBOLTI Alfreð Finnbogason bætti í gær 33 ára gamalt met Skagamannsins Péturs Péturssonar og er nú sá Íslendingur sem hefur skorað flest mörk í efstu deild, hvort sem er á Íslandi eða annars staðar.

Alfreð skoraði sitt 24. mark á tímabilinu í hollensku úrvalsdeildinni er hann tryggði sínum mönnum í Heerenveen 1-1 jafntefli gegn toppliði Ajax. Alfreð var svo valinn maður leiksins.

Pétur setti metið einnig í Hollandi á sínum tíma en þá lék hann með Feyenoord. Alfreð á enn þrjá leiki eftir af tímabilinu og á því möguleika á að bæta það enn frekar.

Kolbeinn Sigþórsson lék með Ajax í gær og var tekinn af velli á 82. mínútu. Ajax er þrátt fyrir jafnteflið með sex stiga forystu á toppi deildarinnar.



- esá

Meistararnir kjöldregnir í Ásgarði

HANDBOLTI Stjarnan fór hamförum og jafnaði metin í einvígi sínu gegn Grindavík um Íslandsmeistaratitilinn í Dominos-deild karla í gærkvöld eftir magnaðan sigur í gærkvöldi. Stjarnan slátraði Grindvíkingum, 93-56, í leik þar sem Stjörnumenn höfðu tögl og hagldir allt frá upphafi.

Stjörnumenn voru frábærir í leiknum og drápu leikinn í þriðja leikhlotu. Grindvíkingar voru langt frá sínu besta og léku líklega sinn slakasta leik í vetur. Grindavík skoraði aðeins 56 stig sem er þeirra lægsta stigaskor á leiktíðinni til þessa. Staðan í einvíginu er nú 1-1.

„Það hefði verið hryllilegt að tapa þessum leik og fara tveimur leikjum undir til Grindavíkur. Einbeitingin var algjörlega til fyrirmyndar og hver einasti leikmaður skilar góðu framlagi,“ segir Teitur Örlygsson, þjálfari Stjörnumannar.

„Þetta er með okkar betri leikjum í vetur. Grindvíkingar voru kannski enn þá með auðveldan sigur í hausnum frá því á miðvikudag. Þriðji leikurinn er lykilleikur í seríunni og við fáum gott tækifæri til að ná yfirhöndinni.“

Alls skoruðu fimm leikmenn Stjörnumannar minnst tíu stig í leiknum í gær.



YFIRBURÐIR Justin Shouse átti flottan leik eins og aðrir Stjörnumenn. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

ÚRSLIT

DOMINOS-DEILD KARLA

LOKAÚRSLIT, 2. LEIKUR
STJARNAN - GRINDAVÍK 93-56 (49-34)
Stjarnan: Justin Shouse 16/10 fráköst, Jarrid Frye 15, Brian Mills 14, Marvin Valdimarsson 13, Jovan Zdravovski 12, Fannar Freyr Helgason 9/10 frák., Dagur Kár Jónsson 5, Sæmundur Valdimarsson 4, Kjartan Atli Kjartansson 3, Oddur Kristjánsson 2.
Grindavík: Aaron Broussard 20, Samuel Zeglinski 15, Þorleifur Ólafsson 9, Jóhann Árni Ólafsson 4, Davíð Ingi Bustion 4, Sigurður G. Þorsteinsson 2, Jón Axel Guðmundsson 2.
Staðan í einvíginu er jöfn, 1-1.

N1-DEILD KARLA, UMSPIL

LOKAÚRSLIT, 1. LEIKUR
VALUR - STJARNAN 28-27 (13-14)
Valur - Mörk (skot): Sveinn Aron Sveinsson 8/4 (9/5), Fannar Þorbjörnsson 5 (5), Finnur Ingi Stefánsson 5/1 (9/2), Orri Freyr Gíslason 3 (4), Gunnar Kristinn Þórsson 2 (2), Vignir Stefánsson 2 (3), Valdimar Fannar Þórsson 2 (4), Hjalti Þór Pálmason 1 (2), Nikola Dokic (4).
Varin skot: Hlynur Morthens 10 (26, 38%), Lárus Helgi Ólafsson 6 (17, 35%).
Stjarnan - Mörk (skot): Egill Magnússon 7 (8), Hilmar Pálsson 6 (9), Andri Hjartar Grétarsson 4 (6), Guðmundur Guðmundsson 4 (7/1), Þróstur Þráinsson 3 (5), Finnur Jónsson 2 (5), Kristján Svan Kristjánsson 1 (3), Sverrir Eyjólfsson (1), Víglundur Jarl Þórsson (1), Jakob Októsson (1).
Varin skot: Svavar Már Ólafsson 14/1 (40/4, 35%), Brynjar Darri Baldursson 1/1 (3/3, 33%).



BARA EINN TAPLEIKUR Pálína hefur spilað þrettán leiki í lokaúrslitum á ferlinum og unnið tólf. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Pálína hefur aldrei tapað

KÖRFUBOLTI Pálína Gunnlaugsdóttir verður í lykilhlotverki þegar Keflavík freistar þess að tryggja sér alla þrjá stóru titlana þetta tímabilið. Liðið varð bæði deildar- og bikarmeistari fyrr í vetur og getur nú bætt Íslandsmeistaratitlinum í safnið.

Úrslitarimma Keflavíkur og KR hefst suður með sjó í dag en Pálína er nú að fara í sín fimmtu lokaúrslit á ferlinum. Hún varð Íslandsmeistari í öll hin fjögur skiptin, eins og sjá má hér fyrir neðan. Það sem meira er, hún hefur aðeins tapað einum leik í lokaúrslitum á ferlinum.

Eini munurinn nú er að Pálína er að fara í lokaúrslit í fyrsta sinn sem fyrirlíði síns liðs.

- esá, óó

Lokaúrslit Pálínu

Haukar (2006) 3-0 gegn Keflavík
11,6 stig/2,3 stoðs./28,7 mínútur
Haukar (2007) 3-1 gegn Keflavík
7,0 stig/6,3 stoðs./29,0 mínútur
Keflavík (2008) 3-0 gegn KR
12,3 stig/1,7 stoðs./28,7 mínútur
Keflavík (2011) 3-0 gegn Njarðvík
10,0 stig/2,3 stoðs./37,3 mínútur
Samtals: 13 leikir – 12 sigrar

Ákvað að sleppa mér alveg

Aron Einar Gunnarsson og félagar í Cardiff tryggðu sér sæti í ensku úrvalsdeildinni á næstu leiktíð í vikunni. Landsliðsfyrirliðið hefur aldrei leikið betur og segist tilbúinn að spila fótbolta með þeim bestu.

FÓTBOLTI Cardiff tryggði sér sæti í úrvalsdeildinni eftir markalaust jafntefli gegn Charlton á heimavelli á miðvikudaginn. Í leiklok brutust út mikil fagnaðarlæti og í klefanum reif Aron Einar sig úr að ofan og steig trylltan stríðsdans.

„Þetta var upplifun sem ég reyndi að njóta sem mest. Maður veit að svona gerist ekki oft á ferlinum. Ég ákvað að njóta þess og sleppa mér alveg,“ segir Aron Einar. Hann segir afar gaman að hafa tryggt sér sætið á heimavelli enda hafi áhorfendur liðsins gengið í gegnum ýmislegt á leiktíðinni. Ber þar hæst að liðið sem áður var kennt við bláan lit klæðist nú rauðum treyjum.

„Það var sætt fyrir þá að geta hlaupið inn á völinn og fagnað með okkur strákunum.“

Meiri fagmennska á milli leikja
Í Championship-deildinni spila liðin 46 leiki á leiktíðinni en til samanburðar eru leikirnir 38 í ensku úrvalsdeildinni. Álagið er því mikið og oft mikið um sviptingar hjá liðunum. Svo var ekki hjá Cardiff en gengi liðsins hefur verið ótrúlega stöðugt.

„Liðsandinn er frábær og þegar við höfum átt slaka leiki höfum við rífið okkur upp í næsta leik,“ segir Aron Einar. Hann bendir á að liðið hafi haldið hreinu í sautján leikjum á tímabilinu og minnir á að liðið hafi stóran og breiðan hóp. Lykilmenn frá því í fyrra hafi til að mynda þurft að dvelja mikið á bekknum í vetur. Sú hefur þó ekki verið raunin með Aron Einar og reynsluboltann Heiðar Helguson sem hafa verið í aðalhlutverki á tímabilinu.

Aron Einar segir tímabilið í ár hans besta frá upphafi. Miðjumaðurinn 23 ára hefur skorað átta mörk í 42 leikjum og segist hafa aukið fagmennskuna hjá sér utan vallar. Hvíldin skipti miklu máli.

„Ég sef mikið og borða rétt. Það skiptir öllu máli. Þótt ég sé bara



STÓR Í CARDIFF Aron Einar hefur aðeins misst af einum leik með Cardiff í deildinni í vetur. Hann hefur verið í byrjunarliðinu í 32 leikjum og komið tíu sinnum inn á. Auk markanna átta hefur hann lagt upp sex fyrir féлага sína. NORDICPHOTOS/GETTY

23 ára er ég ekkert að yngjast. Tímabilið er langt og núna finnur maður hve miklu lengri tíma það tekur að jafna sig á milli leikja.“

Ætlar sér tíu mörk

Aron er að ljúka sínu öðru tímabili hjá Cardiff en árin þrjú á undan spilaði hann með Coventry. Leikirnir í Championship-deildinni eru orðnir 206 en nú segist hann klár í úrvalsdeildina.

„Ég hef tekið þetta í þrepum og held að það hafi verið skynsamlegt,“ segir Akureyringurinn sem hóf atvinnumannaferil sinn hjá AZ Alkmaar í Hollandi árið 2006. Hann segir töluverðan mun á úrvalsdeildinni þar sem leikmenn fá meiri tíma til að athafna sig og Championship-deildinni þar sem pressað er hátt á vellinum allan liðlangan leikinn. Gæðin séu þó auðvitað meiri í úrvalsdeildinni.

Aron Einar kominn í 200 leikja klúbbinn

Aron Einar Gunnarsson hefur náð að spila meira en 200 deildarleiki í þremur löndum – þar af langflesta í Englandi. Hér fyrir neðan má sjá yfirlit yfir deildarleiki Arons á ferlinum en þess má geta að þegar allar keppnir eru teknar með hefur Aron spilað samtals 249 leiki.

Þór, Akureyri	(2005-6)	11 leikir/0 mörk
AZ Alkmaar	(2006-8)	1 leikur/0 mörk
Coventry	(2008-2011)	122 leikir/6 mörk
Cardiff City	(2011-)	83 leikir/12 mörk
Samtals		218 leikir/18 mörk

„Við erum klárir í úrvalsdeildina en ég veit að eigandinn og þjálfarinn vilja styrkja hópinn. Það er ljóst að einhverjir leikmenn munu koma til Cardiff í sumar,“ segir Aron. Fyrst sé hins vegar markmiðið að tryggja sér sigurinn í deildinni. Reyndar er líkleggra að svín fljúgi en að Cardiff vinni ekki deildina en auk þess hefur

Þórsarinn persónulegt markmið sem hann hefur þrjá leiki til að ná.

„Vonandi næ ég þessum tíu mörkum sem ég setti sem markmið fyrir tímabilið. Það væri stemmari.“

kolbeinntumi@365.is



Ætla mér að spila minnst tvo leiki í viðbót

„Það væri algjör synd að hafa ekki gaman af síðustu leikjunum á ferlinum,“ segir Sebastián Alexandersson.

HANDBOLTI Sebastián Alexandersson, markvörður ÍR, var heldur betur í sviðsljósinu í leik liðsins gegn Haukum á Ásvöllum á fimmtudagskvöldið. Þessi 43 ára markvörður kom inn á í lok fyrri hálfleiks, varði fimm af síðustu sex skotum Haukanna, og stóð svo vaktina með þrýði í seinni hálfleik.

Hann náði samt ekki að koma í veg fyrir svekkjandi tap Breiðhýltinga en Haukar komu til baka eftir að hafa lent mest fimm mörkum undir og unnu nauman eins marks sigur. „Æ, ég hef nú haft það betra,“ sagði Sebastián við Fréttablaðið í gær. „Maður hefur svo sem lent í þessu nokkrum sinnum á 25 ára ferli í meistaraflökki en þetta verður aldrei neitt skárna. Það er ekkert verra en svona töp.“

Einlæg leikgleði Sebastíans fór

ekki fram hjá neinum sem horfði á leikinn. Hann fagnaði hverju skoti af innlifun og smitaði vel út frá sér til áhorfenda.

„Það væri algjör synd að hafa ekki gaman af síðustu leikjunum á ferlinum. Það eru svo algjör forréttindi að fá að spila svona leiki á þessum aldri, sérstaklega þegar maður nær að flækjast fyrir. Mér finnst að það mætti vera meira um svona gleði, enda nennir enginn að koma og horfa ef allir eru með fýlusvip,“ segir Sebastián.

Hann varð svo mjög reiður í leiklok og beindi því að Haukum. Sebastián vildi lítið gera úr því atviki. „Það þarf ekkert að ræða það sérstaklega í fjölmiðlum. Ég og einn leikmaður Hauka áttum í smá skoðanaskiptum eftir leik en við erum búnir að ræða saman í

síma í dag [gær] og leysa það mál. Það eru enn allir vinir í dag,“ segir.

ÍR tekur á móti Haukum á morgun og þarf sigur til að halda sér á lífi. Sebastián, sem ætlar að leggja skóna endanlega á hilluna í vor, er harður á því að hann eigi allavega tvo leiki eftir á ferlinum.

„Ég hef engar áhyggjur af því að þessir ungu og spræku strákar verði ekki búnir að jafna sig á tapinu á morgun. Það er svo annað mál hvort að ég verði í lagi,“ sagði hann og hló.

„Ég vona svo sannarlega að þetta verði ekki minn síðasta leikur, því mér finnst afar ólíklegt að ég muni spila enn 44 ára gamall. Þetta er í raun ekki íþrótt fyrir mann á mínum aldri, þó svo að það sé mjög gaman að geta enn hjálpað til.“

- esá



LÍFLEGUR Sebastián Alexandersson í leik með ÍR. MYND/TOGGI

Komdu í dag
Opið milli kl. 10 og 16
Frítt inn

FORD MUSTANG SÝNING 2013



Komdu í Brimborg á Ford Mustang sýningu
Íslenska Mustang klúbbsins og Brimborgar

Frítt inn
Taktu börnin með



Ford Mustang sýningin er haldin í dag í fimmta skiptið. Rúmlega tuttugu bílar, sem flesta daga ársins eru vandlega geymdir innandyrar, eru nú samankomnir í Ford salnum. Ekki missa af þessu einstaka tækifæri til að sjá sjaldséða bíla.

**Sýningin er í Ford salnum,
Bíldshöfða 6, milli kl. 10 og 16**



Þema sýningarinnar í ár eru bílar árgerð '71-'73 sem eru yngstu bílar fyrstu kynslóðar Mustang. Það var einmitt Mustang '73 fastback sem átti stórleik í klassísku myndinni Gone in 60 seconds.

SONAX

Coca-Cola
zero

OLZA
PRINCE POLO
od 1955 roku

brimborg

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | ford.is

Öruggur staður til að vera á

Amy Brenneman

„Ég hef farið í sálfræðimeðferðir sjálf, margt.“

Leikkonan passar greinilega vel upp á að halda sér í formi andlega. Hún fer með aðalhlutverkið í sjónvarpsþáttunum Judging Amy sem eru á dagskrá Skjás 1 í kvöld klukkan 19.35.



Stöð 2 Sport 2 kl. 12.20 Enska úrvalsdeildin

Það eru tveir stórleikir á dagskrá í ensku úrvalsdeildinni í dag og báðir verða sýndir í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport 2. Gylfi Sigurðsson og félagar hans í Tottenham taka á móti Manchester City á White Hart Lane og hefst útsending klukkan 12.20 og strax að henni lokinni, eða klukkan 14.45, verður skipt yfir á Anfield Road þar sem Liverpool tekur á móti Chelsea.



RÚV

- 08.00 Morgunstundin okkar
- 10.07 Hérastöð
- 10.20 Alla leið (2:5) (e)
- 11.25 Ferð að miðju jarðar (1:2) (e)
- 12.30 Silfur Egils
- 13.50 Dýra líf – Jarðkattarsaga (5:5) (e)
- 14.45 Úrslitakeppnin í handbolta BEINT frá leik karlaíða Fram og FH.
- 16.30 Húsið á Eyrarbakka (e) Leikin heimildamynd eftir Andrés Indriðason um Húsið á Eyrarbakka, sögu þess og íbúa og Eyrarbakka verslun frá 1765 til okkar daga.
- 17.20 Tákn málsfréttir
- 17.30 Poppý kisuó
- 17.40 Teitur
- 17.51 Skotta Skrímsli
- 17.56 Hróturinn Hreininn
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Basl er búskapur (3:8)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn Frétta- og þjóðlífsþáttur í umsjón fréttamanna um allt land.
- 20.10 Höllin (9:10) (Borgen) Danskur myndaflokkur um valdataflið í dönskum stjórnmálum.
- 21.15 Ferðalok (6:6) (Heiður Gísla Súrssonar) Heimildabáttaröð um Íslendinga-sögurnar og sannleiksgildi þeirra frá sjónarhóli fornleifafræði og bókmennta. Í þessum þætti er sagt frá heiðri Gísla Súrssonar.
- 21.50 Sunnudagsbíó – Kona, byssa og núðluhús (San qiang pai an jing qi) Kínversk endurgerð hinna sigildu myndar Coen-bræðra, Blood Simple. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 23.20 Silfur Egils (e)
- 00.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

- 11.20 He's Just Not That Into You
- 13.25 Despicable Me
- 15.00 Johnny English Reborn
- 16.40 He's Just Not That Into You
- 18.45 Despicable Me
- 20.20 Johnny English Reborn
- 22.00 Taken
- 23.35 The Change-up
- 01.25 Robin Hood
- 03.40 Taken

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 11.15 Glee (14:22)
- 12.00 Spaugstofan (22:22)
- 12.25 Nágrannar Allir þættir vikunnar endursýndir
- 14.10 American Idol (29:37)
- 15.00 Týnda kynslóðin (30:34)
- 15.25 2 Broke Girls (19:24)
- 15.50 Anger Management (3:10)
- 16.15 Spurningabomban (17:21)
- 17.05 Kalli Berndsen – í nýju ljósi (5:8)
- 17.35 60 mínútur Glænýr þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringabáttaröð í heimi.
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Stóru málin Vandaðir þættir frá fréttastofa Stöðvar 2 þar sem fjallað verður um stærstu málin sem tekist verður á um í komandi kosningum.
- 19.35 Sjálfstætt fólk Jón Ársæll heldur áfram mannlífsrannsóknunum sínum, tekur hús á áhugaverðu fólki og kynnist því eins og honum einum er lagið.
- 20.10 Mr Selfridge (6:10) Stórgóð bresk þáttaröð sem segir frá röstu-sömum tímum í Bretlandi þegar verslunarhættir almennings voru að taka stakkaskiptum.
- 21.00 The Mentalist (19:22) Fimmta þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafa rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.
- 21.45 The Following (12:15) Magnaður spennuþáttur með Kevin Bacon í hlutverki fyrrverandi alríkislögreglu-manns sem er kallaður aftur til starfa þegar hættulegur raðmorðingi nær að flýja úr fangelsi.
- 22.35 Mad Men (2:13) Sjötta þáttaröðin þar sem fylgst er með daglegum störfum og einkalífi auglýsingaþéans Dons Draper og kollega hans í hinum litríka auglýsingageira á Madison Avenue í New York.
- 23.25 60 mínútur
- 00.10 The Daily Show: Global Editon
- 00.40 Suits (2:16)
- 01.25 Game of Thrones (3:10)
- 02.20 Big Love (3:10)
- 03.20 The Listener (8:13)
- 04.00 Boardwalk Empire (8:12)
- 04.55 Breaking Bad (3:13)
- 05.40 Fréttir

SPORT besta sætið

- 07.50 Spánn: Barcelona - Levante
- 09.30 NBA: New York - Boston
- 11.30 Formúla 1: Barein BEINT
- 14.10 Guru of Go Mögnuð heimildarmynd um körfuboltaþjálfarann Paul Westhead sem brenndi allar brýr að baki sér í NBA þar sem hann hafði orðið meistari með Magic og Kareem hjá LA Lakers. Hann tók við háskólaliðinu Loyola Marymount og fullkomnaði þar leikkerfi sitt sem vakti mikla athygli og var byggt upp á miklum hlaupum og hröðum sóknarleik. Aðalstjarna liðsins þoldi ekki álagið og lést úr hjartaáfalli á vellinum.
- 15.10 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Kiel - Veszprém BEINT
- 16.40 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Flensburg - Hamburg BEINT
- 18.30 Enska bikarmörkin
- 19.00 Dominos-deildin: Stjarnan - Grindavík
- 20.30 Formúla 1: Barein
- 23.10 Spánn: Real Madrid - Betis

SPORT 2 enski boltinn

- 09.00 Burnley - Cardiff
- 10.40 Swansea - Southampton
- 12.20 Tottenham - Man. City BEINT
- 14.45 Liverpool - Chelsea BEINT
- 17.00 Sunnudagsmessen
- 18.15 Fulham - Arsenal
- 19.55 Sunnudagsmessen
- 21.10 Tottenham - Man. City
- 22.50 Sunnudagsmessen
- 00.05 Liverpool - Chelsea
- 01.45 Sunnudagsmessen

krakkar

- 07.00 Stöð 2 Krakkar – barnatími
- 12.20 iCarly (32:45)
- 13.05 Njónaskólinn (1:13)
- 13.35 Ofurhetjusérsveitin
- 14.20 Svampur Sveinsson
- 15.05 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 15.50 Áfram Diego, áfram!
- 16.15 Könnuðurinn Dóra
- 17.05 Doddi litli og Eyrnastór
- 17.30 Strumparnir
- 17.55 UKI
- 18.00 Waybuloo

POP TIV

- 16.55 Simpson-fjölskyldan (8:22) Hómer gefur Lísu ekki það sem hún þráði í afmælisgjöf heldur sitthvað sem sýnir og sannar að hann veit ekkert um dóttur sína.
- 17.15 Íslenski listinn
- 17.45 Sjáðu
- 18.10 Game Tívi
- 18.35 American Dad (16:16) Stan Smith er útsendari CIA og alltaf til taks í baráttunni gegn ógnum heimsins.
- 19.00 Friends (3:24) Sjöunda þáttaröðin um bestu vini allra landsmanna.
- 19.25 Simpson-fjölskyldan (6:22)
- 20.35 Sons of Tucson (3:13) Gamanþættir um þrjá bræður sem eiga hús í bænum Tucson í Arizona. Eftir að móðir þeirra yfirgefur þá og pabbinn lendir í fangelsi leigja þeir mann til að ganga þeim í föðurstað svo þeir þurfi ekki að enda á fósturheimili.
- 20.55 Funny or Die (1:10) Önnur serían af þessum sprenglægilegu sketsaþáttum frá Will Arnett og HBO byggðum á efni á samnefndri heimasíðu sem grínmeistarinn Will Ferrell heldur úti ásamt félaga sínum.
- 21.25 2+6 (7:8) Ögrandi, fræðandi og áhugaverður þáttur þar sem ungt fólk kynnir sér ýmsa þætti kynlífs á Íslandi. Þáttastjórnendur reyna að svara spurningum sem brenna á vörum ungs fólks.
- 21.50 American Dad (16:16)
- 22.15 Sons of Tucson (3:13)
- 23.20 Funny or Die (1:10)
- 23.50 2+6 (7:8)
- 00.20 Tónlistarmyndbönd Popptívi

GULL

- 18.20 Doctors (130:175)
- 19.00 Ellen (125:170)
- 19.40 Viltu vinna milljón?
- 20.30 Pushing Daisies (1:13)
- 21.15 Men In Trees (10:17)
- 22.00 Króniken (12:22)
- 23.00 Örnén (12:24)
- 00.00 Viltu vinna milljón?
- 00.50 Pushing Daisies (1:13)
- 01.35 Men In Trees (10:17)
- 02.20 Króniken (12:22)
- 03.20 Örnén (12:24)
- 04.20 Tónlistarmyndbönd Popptívi

RÁS 1

FM 92,4/93,5

- 06.30 Árla dags
- 06.40 Veðurfregnir
- 07.00 Fréttir
- 07.03 Morgunandakt
- 07.25 Leynifélagið
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Á tónsviðinu
- 09.00 Fréttir
- 09.03 Íslensk menning
- 10.00 Fréttir
- 10.05 Veðurfregnir
- 10.15 Girni, grúsk og glórir
- 11.00 Guðsþjónusta í Hallgrímskirkju
- 12.00 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfregnir
- 13.00 Útvarpsleikhúsið: Baróninn á Hvítarvöllum - Seinni hluti
- 14.05 Víðsjá
- 15.00 Orð um bækur
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Úr tónlistarlífinu
- 17.25 Hamingjubóð
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.17 „Um miðja grímu margt ég ríma“
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Óskastundin
- 19.40 Fólki og fræði
- 20.10 Íslendingasögur
- 20.30 Okkar á milli
- 21.10 Tilraunaglasíð
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Orð kvöldsins
- 22.20 Á hundavaði um Svanavatnið
- 23.15 Sagnaslóð
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.55 Dr. Phil
- 12.20 Dynasty (15:22)
- 13.05 Once Upon A Time (16:22)
- 13.50 The Bachelorette (11:12)
- 15.20 Solsidan (4:10)
- 15.45 An Idiot Abroad (8:8)
- 16.35 Parenthood (2:16)
- 17.25 Vegas (13:21)
- 18.15 Ljósmyndakeppni Íslands (4:6)
- 18.45 Blue Bloods (8:22)
- 19.35 Judging Amy (9:24) Banda-rísk þáttaröð um lögmanninn Amy sem gerist dómari í heimbæ sínum.
- 20.20 Top Gear USA (8:16)
- 21.10 Law & Order: Criminal Intent (8:8) Bandarískir spennuþættir.
- 22.00 The Walking Dead (11:16) Óhugnanlegasta þáttaröð sjónvarps-sögunnar og vinsælasti þátturinn í áskriftar-sjónvarpi vestanhafs.
- 22.50 Lost Girl (4:22) Ævintýralegir þættir um stúlkuna Bo sem reynir að ná stjórn á yfirnáttúrulegum kröftum sínum.
- 23.35 Elementary (15:24)
- 00.20 Best Ever Bond Skemmtileg heimildarmynd þar sem bestu atriði Bond-myndanna eru tekin saman.
- 01.55 Excused
- 02.00 The Walking Dead (11:16)
- 02.50 Lost Girl (4:22)
- 03.35 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 06.40 RBC Heritage
- 2013 (3:4)
- 11.10 Inside the PGA Tour (16:47)
- 11.35 RBC Heritage
- 2013 (3:4)
- 16.05 The Open Championship Official Film
- 1976
- 17.00 RBC Heritage
- 2013 (4:4)
- 22.00 Golfing World
- 22.50 US Open
- 2002 - Official Film
- 23.50 ESPN America

INN

- 14.00 Bubbi og Lobbi
- 14.30 Eldhús meistaranna
- 15.00 Frumkvöðlar
- 15.30 Suðurnesjamagasín
- 16.00 Hrafnapungur
- 17.00 Framboðsþáttur
- 17.30 Framboðsþáttur
- 18.00 Sigmundur Davíð
- 18.30 Tölvur tækni og netkennsla
- 19.00 Fiskikóngurinn
- 19.30 Á ferð og flugi
- 20.00 Áthgavaviska
- 21.00 Auðlindakista
- 21.30 Sigi stormur og helgarveðrið
- 22.00 Hrafnapungur
- 23.00 Gestangangur hjá Randverri
- 23.30 Eldað með Holta

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbyllegjam FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Byllegjam FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Byllegjam FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 Kamímm FM 102,2 Útvarp Laðillbær

FM 102,9 Límóðim FM 105,5 Útvarp Þóðum



TIMEOUT
fáguð hönnun þægindi
afslöppun
lúxus vellíðan

Hönnun: Jahn Aamodt
Stóll kr. 267.500
Stóll + skemill kr. 334.900

LÍNAN

Bæjarlind 16 Kópavogur S: 553 7100 www.linan.is
Ópið mánudaga til föstudaga 12 - 18 laugard. 11 - 16

MIKLÍ HVELLUR

LAUGAR | 20. APRIL
DAGINN | KL. 11-17

*Pylsur
& kók*

TILBOÐ
OG ÖRNÁMSKEIÐ

Miklihvellur í verslun Nýherja í dag!

GAMLA MYNDAVÉLIN UPP Í NÝJA

7.000 kr. upp í smámyndavélar.

15.000 kr. upp í stærri myndavélar (DSLR).

Samkvæmt listaverði.

ÖRNÁMSKEIÐ Á LJÓSHRAÐA

11:00 ► Canon EOS vélin pín.

12:00 ► Ljósmyndataskan: linsur, flass o.fl.

13:00 ► Lærðu á Windows 8 PRO.

16:00 ► Lærðu á Android snjallsímann.

SPRENGISTJÖRNUTILBOÐ

Sony Vaio fartölvur, á allt að **20% afslætti**.

Sony Bravia sjónvörp, á allt að **16% afslætti**.

Canon EOS 650D með linsum, á allt að **27% afslætti**.

Lenovo tölvur, á allt að **15% afslætti**.

Audio Technica heyrnartól, á allt að **43% afslætti**.

Sony heyrnartól, á **25% afslætti**.

Canon IXUS, á allt að **28% afslætti**.

Sony Cyber-shot, á allt að **50% afslætti**.

Windows 8 PRO, á **20% afslætti**.

HITAÐ UPP FYRIR EUROVISION

14:00 og 15:00 ► Eypór Ingi og félagar
taka lagið og árita.

Leiftrandi tilboðsregn á fjölmörgum öðrum
vörum. Komdu og gerðu þér glaðan dag
með okkur í verslun Nýherja, Borgartúni.
Opið frá kl. 11–17.

Nánar á nyherji.is/miklihvellur

LAUGARDAGUR

Stöð 2 kl. 22.20

Love and Other Drugs

Jake Gyllenhaal og Anne Hathaway leika aðalhlutverkin í myndinni Love and Other Drugs sem sýnd verður á Stöð 2 í kvöld. Hún fjallar um afar óvenjulegt par sem endar saman vegna aðstæðna í lífi sínu.

Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?
TÓMAS YOUNG TÓNLEIKAHALDARI

Sitcom-gæi

„Ég á marga uppáhaldspætti, ég elska til dæmis Parks And Recreation og Idiot Abroad. Ég myndi segja að ég væri mikill sitcom-gæi.“



RÚV 18.25



1 Stephen Fry: Græjukarl
„Þetta eru skemmtilegir þættir. Ég er sjálfur mikill tækniþerri.“

STÖÐ 2 KL. 18.30



2 Fréttir
„Ég horfi yfirleitt á báða fréttatímana.“

STÖÐ 2 KL. 19.45



3 Wipeout
„Sonur minn myndi skemmta sér yfir þessum þáttum.“

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.36** Bæn **06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.03** Útvarpsperlur: Gunnar Óskarsson 12 ára **08.00** Morgunfréttir **08.05** Norðurljóð **09.00** Fréttir **09.03** Út um græna grundu **10.00** Fréttir **10.05** Veðurfregnir **10.15** Kvika **11.00** Vikulokin **12.00** Hádegisútlarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Flakk **14.00** Til allra átta **14.40** Matur er fyrir öllu **15.30** Tungubrjótur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Albúmið **17.35** Íslendingasögur **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Rauði þráðurinn **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Það er svo sorglegt og fallet að vera manneskja **20.00** Svipast um í Vínarborg **1930 21.00** Trío **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.15** Leitin **23.15** Stefnumót **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlarp Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar

10.15 Skólahreysti (e)

11.00 Gulli byggir (1:6) (e)

11.30 Útvarp (e)

12.30 Kastljós (e)

12.55 Landinn (e)

13.25 Kiljan (e)

14.10 Fagur fiskur í sjó (1:10) (Sá guli) (e)

14.45 Úrslitakeppnin í handbolta BEINT frá leik kvennaliða Stjörnunnar og Vals.

16.40 Aldrei fór ég suður 2012 (e)

17.20 Teboð milljarðamæringanna (The Billionaires' Tea Party) (e)

18.15 Táknálmáfréttir

18.25 Stephen Fry: Græjukarl – Vinnusparnaður (3:6) (Stephen Fry: Gadget Man) (e)

18.54 Lottó

19.00 Fréttir

19.30 Veðurfregnir

19.40 Söngkeppni framhaldsskólanna BEINT úr Íþróttahöllinni á Akureyri.

21.10 Alla leið (2:5) Felix Bergsson og Reynir Þór Eggertsson spá í lögin 39 sem keppa í lokakeppni Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í Malmö í maí.

22.20 Hraðfréttir (e)

22.30 Borgin að leiðarlökum (The City of Your Final Destination) Doktorsnemi við Kansas-háskóla fær styrk til að skrifa ævisögu suður-ameríska rithöfundarins Jules Gund.

00.25 Ragnarök (Armageddon)

02.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

11.30 Time Traveler's Wife

13.15 Gosi

15.00 The River Why

16.45 Time Traveler's Wife

18.30 Gosi

20.15 The River Why

22.00 Be Cool

00.00 Into the Blue

01.50 The Imaginarium of Doctor Parnassus

03.50 Be Cool

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2

12.00 Bold and the Beautiful Allir þættir vikunnar endursýndir

13.45 American Idol (28:37)

15.10 Modern Family (19:24)

15.35 Sjálfstætt fólk

16.10 ET Weekend

16.55 Íslenski listinn Söngdíván Þórunn Antonía Magnúsdóttir kynnr Íslenska listann þar sem tíu vinsælustu lög vikunnar eru kynnt ásamt einu vænlegu til vinsælda.

17.25 Game Tívi Frábær og fræðandi þáttur sem fjallar um allt það nýjasta úr tækni-og tölvuleikjaheiminum.

17.55 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynnr allt það heitasta í bíóheiminum.

18.23 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.49 Íþróttir

18.55 Heimsókn Sindri Sindrasen heimsækir sannkallaða fagurkera.

19.10 Lottó

19.20 Spaugstofan (22:22) Spéfuglarnir Karl Ágúst Úlfsson, Pálmi Gestsson, Siggí Sigurjónsson og Örn Arnason fara nú yfir atburði liðinnar viku og sýna okkur þá í spaugilegu ljósi.

19.45 Wipeout Stórskemmtilegur skemmtiþáttur þar sem buslugangurinn er gjörsamlega botnlaus og glíman við rauðu boltana aldrei fyndnari.

20.35 Henry's Crime Gamansöm spennmynd með Keanu Reeves, Veru Farmiga og James Caan um dæmdan bankaræningja sem hyggst endurtaka leikinn.

22.20 Love and Other Drugs Dramatísk gamanmynd þar sem Jake Gyllenhaal og Anne Hathaway fara með aðalhlutverk og fjallar um afar óvenjulegt par sem endar saman vegna aðstæðna í lífi sínu.

00.10 The 41-Year-Old Virgin Who Knocked Up Sarah Marshall Eins og nafnið gefur til kynna er hér á ferðinni gamanmynd sem gerir grín að vinsælum gamanmyndum síðastliðinna ára.

01.30 War Hörkuspennandi mynd um leigumorðingjann Rouge, sem myrti félagi og fjölskyldu alríkislögglummannsins Jack Crawford og hvarf sporlaust eftir það en virðist nú vera kominn aftur.

03.10 I'm Not There Ævisaga Bobs Dylan þar sem sex ólíkir leikarar fara með hlutverk söngvaskáldsins víðfræga.

05.20 Spaugstofan (22:22)

05.45 Fréttir

SPORT

besta sætið

07.55 Formúla 1: Barein - Æfing 3 BEINT

09.00 Meistaradeild Evrópu: PSG - Barcelona

10.50 Formúla 1: Barein - Tímataka BEINT

12.30 Meistaradeild Evrópu: fréttaráttur

13.05 Ensku bikarmörkin

13.40 Dominos-deildin: Stjarnan - Grindavík

15.20 La Liga Report

15.50 Spánn: Real Madrid - Betis BEINT

17.50 Winning Time: Reggie Miller vs NY Knicks Heimildamynd frá ESPN um leik í undanúrslitum austurdeildarinnar árið 1995.

19.00 NBA: New York - Boston BEINT

22.00 Spánn: Barcelona - Levante

23.40 Atl. Madrid - Barcelona

01.10 Spánn: Real Madrid - Betis

SPORT 2

enski boltinn

06.55 West Ham - Man. Utd.

08.35 Man. City - Wigan

10.15 Premier League Review Show

11.10 Premier League Preview Show

11.40 Burnley - Cardiff BEINT

13.45 Fulham - Arsenal BEINT

16.15 Swansea - Southampton

17.55 WBA - Newcastle

19.35 Sunderland - Everton

21.15 West Ham - Wigan

22.55 Fulham - Arsenal

00.35 Burnley - Cardiff

krakkar

07.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

12.25 iCarly (30:45)

13.10 Ofurhetjusérsveitin

13.55 Svampur Sveinsson

14.40 Mörgæsirnar frá Madagaskar

15.25 Áfram Diego, áfram!

16.50 Tommi og Jenni

16.15 Könnuðurinn Dóra

17.05 Strumparnir

17.30 UKI

17.35 Waybuloo

17.55 Doddi litli og Eyrnastór

POP TÍVÍ

16.45 Simpson-fjölskyldan (7:22)

17.05 Íslenski listinn

17.35 Don't Tell the Bride (4:6) Breskir raunveruleikþættir um pör í hjónabandshugleiðingum sem fá 25.000 pund til þess að halda draumabréðkaupið. Í hverjum þætti er fylgst með nýju pari en það er þó hængur á því parið verður að vera aðskilið í þrjár vikur eða fram að stóru stundinni.

18.35 Sjáðu

19.00 Friends (2:24)

19.25 Simpson-fjölskyldan (5:22)

19.50 Smallville (17:22) Áttunda þáttaröðin um ofurmennið Superman á unglingarárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl sem ógna honum og framtíð heimsins.

20.35 Don't Tell the Bride (4:6)

21.30 The Lying Game (10:20) Dramatískir spennuþættir frá höfundinum Pretty Little Liars, og fjalla um eineggja tvíbursystur sem voru aðskildar við fæðingu. Örlög þeirra urðu gjörólík, önnur ólst upp í fátækt, hin í vellystingum. Þegar sú fyrrnefnda kemst að sannleikanum ákveður hún að hafa uppi á systur sinni, þá fara dularfullir atburðir að gerast.

22.15 Arrow (14:23) Bandarísk þáttaröð um ungan milljónamæring og glaumgosa sem snýr aftur eftir að hafa verið strandaglópur á eyðieyju í fimm ár og var talinn af. Núna er hann í hefndarhug og berst gegn glæpum og spillingu í skjóli nætur en viðheldur ímynd glaumgösans á daginn.

23.00 Smallville (17:22)

23.40 Don't Tell the Bride (4:6)

00.35 The Lying Game (10:20)

01.20 Arrow (14:23)

02.05 Tónlistarmyndbönd Popptívi

GULL

18.20 Doctors (129:175)

19.00 Ellen (124:170)

19.40 Atvinnumennirnir okkar

20.20 Fangavaktin

20.55 Réttur (4:6)

21.40 X-Factor (4:20)

22.30 Atvinnumennirnir okkar

23.10 Fangavaktin

23.45 Réttur (4:6)

00.30 X-Factor (4:20)

01.20 Tónlistarmyndbönd Popptívi

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

10.25 Dr. Phil

12.30 Dynasty (14:22)

13.15 7th Heaven (16:23)

14.00 Judging Amy (8:24)

14.45 The Office (2:24)

15.10 Design Star (3:10)

16.00 The Good Wife (19:22)

16.50 Family Guy (16:16)

17.15 The Voice (4:13)

19.45 The Bachelorette (11:12) Bandarísk þáttaröð. Emily Maynard fær að kynnst 25 vonbiðlum í þessari áttundu þáttaröð af The Bachelorette.

21.15 Once Upon a Time (16:22) Einn vinsælasti þáttur síðasta árs snýr loks aftur. Veruleikinn er teygjanlegur í Storybrook þar sem persónur úr sigildum ævintýrum eru á hverju strái.

22.00 Beauty and the Beast (10:22) Bandarísk þáttaröð þar sem þetta sigilda ævintýri er fært í nýjan búningi. Aðalhlutverk eru í höndum Kristin Kreuk og Jay Ryan. Fortíðin ber að dyrum hjá Vincent sem nær að sleppa við illan leik.

22.45 Goldfinger Þriðja Bond-kvikmyndin og ein sú þekktasta. Njónnari hennar hátignar reynir að koma í veg fyrir að ribbaldar komist yfir gullforða veraldar með stórtæku ráni á Fort Knox.

00.35 Green Room With Paul Provenza (8:8)

01.05 XIII (13:13)

01.50 Excused

02.15 Beauty and the Beast (10:22)

03.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **06.20** RBC Heritage **2013** (2:4) **09.20** Inside the PGA Tour (16:47) **09.45** RBC Heritage **2013** (2:4) **12.45** Ollie's Ryder Cup (1:1) **13.10** RBC Heritage **2013** (2:4) **16.10** Golfing World **17.00** RBC Heritage **2013** (3:4) **22.00** LPGA Highlights (4:20) **23.20** PGA Tour - Highlights (14:45) **00.15** ESPN America

INN

17.00 Gestagangur hjá Randveri **17.30** Eldað með Holta **18.00** Hrafnáping **19.00** Gestagangur hjá Randveri **19.30** Eldað með Holta **20.00** Hrafnáping **21.00** Framboðspáttur **21.30** Framboðspáttur **22.00** Sigmundur Davíð **22.30** Tölvur tækni og netkennsla **23.00** Fiskikóngurinn **23.30** Á ferð og flugi **00.00** Áthagavíska

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útlarp Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útlarp Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útlarp Boðun

Sensodyne tannburstinn

MJÚK BURSTUN
Á VIÐKVÆMUM
SVÆÐUM

Ný og betri hönnun.

• Sensodyne tannburstarnir eru sérstaklega hannaðir fyrir þá sem eru með viðkvæma tannhálsa.

• Burstahausinn er nettur og bogadreginn með ávölum burstahárum til að auðvelda burstun.

• Burstahárin eru mjúk sem gerir fólki kleift að bursta niður við tannholdið án þess að skaða tannhold og tannhálsa.

Prófaðu nýja Sensodyne tannburstann og finndu muninn.

SENSODYNE

ego dekor

MILANO sófasett

3ja sæta breidd 212cm

Verð: 199.900,-

Stóll breidd 102cm

Verð: 99.900,-



HVÍTT HÁGLANS

SKENKUR Breidd 180cm

Verð: 197.000,-

STÆKKANLEGT BORD

Stærð 160(248)x100 - Verð 199.900,-

Stærð 200(288)x110 - Verð 219.900,-



DAKOTA leðurtungusófi

2 Litir svart eða hvítt. Stærð: 277x168cm

Verð: 338.000,-



HAMPTON tungusófi

Stærð: 318x197cm

Verð: 248.400,-

FALLEGT FYRIR HEIMILIÐ

ERIC skenkur

Breidd 170cm

Verð: 149.900,-



ERIC TV skenkur

Breidd 210cm

Verð: 139.900,-



PEDRO armstóll

Verð: 49.900,-

LADY ROCK Bar

Verð: 105.000,-



TYLER Stóll
Verð: 19.900,-



TANGO Stóll
Verð: 18.900,-



MONET Stóll
Verð: 19.900,-

-20%



CANYON hornsófi

280x190cm VERÐ: 258.000,-

TILBOÐSVERÐ: 206.400,-

-15%



PORTLAND tungusófi

Stærð: 291x170 cm Verð 229.000,-

TILBOÐSVERÐ: 194.650,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00

Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

SEST Í DÓMARASÆTIÐ

Söngkeppni framhaldsskólanna fer fram á Akureyri í kvöld og verður sýnd í beinni útsendingu í Ríkissjónvarpinu. Dómarapannellinn í ár er ekki af verri endanum en þau Ragnhildur Gísladóttir, Agnes Björt Andradóttir, söngkona Sykurs, og **Páll Óskar** Hjálmtýsson skipa dómnefnd kvöldsins. Páll Óskar þurfti að fresta þátttöku sinni í Eurovision-þættinum Alla leið um síðustu helgi vegna veikinda en virðist mun hressari núna þar sem hann ætlar meðal annars að stíga á svið og flytja lagið Dolce Vita fyrir æsta framhaldsskólanema í Höllinni á Akureyri. -áp



„Hann hefur aðeins eldað tvisvar og slökkviliðið var kallað til í bæði skiptin.“

LEIKKONAN GWYNETH PALTROW tjáði sig um matreiðsluhæfileika eiginmanns síns, söngvarans Chris Martin, í spjallþættinum The Graham Norton Show.

LISTAFÓLK Á SNAPS

Veitingastaðurinn Snaps virðist vera vinsæll samkomustaður tónlistarfólks. Högni Egilsson, söngvari hljómsveitarinnar Hjaltalín, er þar tíður gestur og á fimmtudagskvöldið mátti einnig sjá félagan hans úr hljómsveitinni, þau Sigríði Thorlacius söngkonu og Guðmund Óskar Guðmundsson bassaleikara, á staðnum. Að auki var Atli Bollason, fyrrverandi liðsmaður Sprengjuhallarinnar, á staðnum umrætt kvöld sem og tónlistarmaðurinn Ben Frost. -sm



Í FARBANNI Í BOSTON

Boston-ferð Diljár Ámundadóttur varaborgarfulltrúa tók óvænta stefnu þegar ein víðamesta lögregluaðgerð borgarinnar fór af stað á sama tíma og hún og vinkona hennar, Kamilla Ingibergsdóttir, voru þar staddar til að fara á tónleika með Fleetwood Mac. Diljá og Kamilla voru settar í farbann í kjölfar sprengingarinnar síðastliðinn mánudag og eru enn í Boston. Tónleikarnir voru haldnir síðastliðið sunnudagskvöld. - hó



2 fyrir 1 til Prag

Frá kr. 39.900

Ótrúlegt tilboð - Allra síðustu sætin

Heimsferðir bjóða nú einstakt tilboð á síðustu flugsætunum til Prag 1. maí í 4 nætur. Þú kaupir 2 flugsæti en greiðir aðeins fyrir 1.

Verð kr. 39.900

Flugsæti með sköttum, m.v. 2 fyrir 1 tilboð í 4 nætur. Netverð á mann. Verð áður kr.79.800

Verðdæmi fyrir gistingu í Prag: Kr. 17.900

í tvíbýli á hótél ILF *** í 4 nætur. Verð fyrir einbýli kr. 30.300

Kr. 29.600

í tvíbýli á NH hótél **** í 4 nætur. Verð fyrir einbýli kr. 52.800

Heimsferðir

Skógarhlíð 18 • sími 595 1000
Akureyri • sími 461 1099
www.heimsferdir.is

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

KOLAPORTIÐ

Kolaportið er opið laugardaga og sunnudaga frá kl. 11-17

Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is

VIÐ VILJUM VITA

MÖGULEG INNGANGA ÍSLANDS Í EVRÓPUSAMBANDIÐ SNÝST UM HAGSMUNI ALMENNINGS – UM LÍFSKJÖR – UM FRAMTÍÐ.

KLÁRUM VIÐRÆÐURNAR OG SJÁUM SAMNINGINN.

JAISLAND.IS

Anita Briem leikur í Fólkið í blokkinni

Búið er að velja þá leikara sem fara með hlutverk í sjónvarpsþáttunum Fólkið í blokkinni. Þar á meðal er leikkonan Anita Briem en hún lék síðast hér á landi árið 2006. Tökur á þáttunum hefjast í lok maí og æfingar eru hafnar af fullum krafti.

„Við erum góðir kunningjar og hún var í raun að biða eftir því að ég færi að gera eitthvað almennilegt sem hún gæti leikið í,“ segir leikstjórinn Kristófer Dignus en leikkonan Anita Briem fer með hlutverk í sjónvarpsþáttum hans, Fólkið í blokkinni. Tökur á þáttunum hefjast í lok maí en Kristófer lauk nýverið við að ráða í helstu hlutverk. Æfingar hófust í vikunni en Kristófer sér bæði um leikstjórn og handritaskrif. Þættirnir eru byggðir á samnefndum smásögum Ólafs Hauks Simonarsonar. Sjö ár eru síðan Aníta lék síðast á Íslandi í myndinni Köld slóð.

„Það er skemmtilegt viðbót við leikarahópinn að fá Anítu til liðs við okkur en mér skilst að hún ætli sér að nýta ferðalagið hingað til lands í tökur sem frí í leiðinni,“ segir Kristófer en Aníta er búsett í Los Angeles þar sem hún starfar sem leikkona og því ekki mætt til æfinga. „Mér skilst að þetta verkefni hafi smellpassað inn í stundaskrána hennar en hún fer svo beint í tökur til Ástralíu eftir að þessu lýkur. Það hafa verið aðeins öðruvísi samskiptin við hana en aðra leikara þar sem allt fer í gegnum umboðsmenn.“

Aðrir leikarar í þáttunum, sem verða frumsýndir á Ríkissjónvarpinu í haust, eru ekki af verri endanum. Gunnar Hansson, Katla Margrét Þorgeirsdóttir, María Heba Þorkelsdóttir, Hilmar Guðjónsson og Anna Gunnís Guðjónsdóttir fara með hlutverk. Aðalhlutverkin sjálf eru hins vegar í höndunum á ungum og óreyndum krökkum. Fyrir á árinu héldu Kristófer og framleiðslufyrirtækið Pegasus áheyrnarprufu þar sem hátt í 600 krakkar freistuðu gæfunnar. „Það er mikið af flottum leikurum sem koma að þessum þáttum og ég er ótrúlega ánægður með krakkana sem urðu fyrir valinu, en þeir eru í burðarhlutverkum og flestir að stíga sín fyrstu skref í þessum geira.“

alfrun@frettabladid.is



Á SKJÁNN Leikkonan Anita Briem er meðal leikara í sjónvarpsþáttaröðinni Fólkið í blokkinni sem verður sýnd í Ríkissjónvarpinu í haust. NORDICPHOTOS/GETTY

Aðrir leikarar í þáttunum

- Sara Kristín Pétursdóttir
 - Andrea Marín Andrésdóttir
 - Gunnar Hrafn Kristjánsson
 - Gunnar Hansson
 - Katla Margrét Þorgeirsdóttir
 - Ólafur Egill Egilsson
 - Hilmar Guðjónsson
- María Heba Þorkelsdóttir
 - Anna Gunnís Guðjónsdóttir
 - Gunnar „Gussi“ Jónsson
 - Selma Björnsdóttir
 - Steinn Ármann Magnússon
 - Sóley Elíasdóttir

Frá Manhattan til Borgarfjarðar

Árni Ólafur Jónsson kokkur stýrir nýjum matreiðsluþáttum á Stöð 2 í maí.

Árni Ólafur Jónsson stýrir sjónvarpsþáttunum Hið blómlega bú sem hefja göngu sína á Stöð 2 í maí. Þættirnir eru matreiðsluþættir þar sem einblínt er á íslenskt hráefni og kryddjurtir. Árni starfaði sem matreiðslumaður á Manhattan þegar honum bauðst að söðla um, flytja í kyrrðina í Borgarfirði og taka upp sjónvarpsþátt. „Þegar Guðni Páll leikstjóri og Bryndís framleiðandi spurðu hvort ég vildi taka þátt í þessu með þeim þá var ég ekki alveg viss um hverju ég ætti að svara. Ég hafði enga reynslu af sjónvarpsþáttagerð og aldrei hitt Guðna og kannadist aðeins lítillega við Bryndísi. Eftir að hafa rætt meira við þau ákvað ég að taka stökkið, því mér myndi aldrei bjóðast svona tækifæri aftur,“ segir Árni um upphaf verkefnisins. Þremmenningarnir tóku næst jörðina Árdal í Borgarfirði á leigu og hófu tökur á þáttunum skömmu síðar. Í þáttunum er fjallað um hvernig hægt er að lifa á landinu og á meðan hélt Árni meðal annars

➔ Meðal þess sem Árni sést búa til í þáttunum er skyr, heimager pasta, sultur, ostar og pylsur.

kindur, hænur og eina kú, svo fátt eitt sé nefnt. „Eina reynsla mín af sveitastörfum hér á Íslandi voru heimsóknir í Hús-dýragarðinn þegar ég var krakki. Ég fékk síðan nasapef af bústörfum þegar ég vann á Wyebrook Farm í Pennsylvaníu. Það voru mikil viðbrigði að fara úr asanum í New York í kyrrðina í Árdal. Það var afskaplega gaman og notalegt að koma í ferska loftið í Árdal, komast nær náttúrunni,“ segir Árni. -sm

ÚR BORGinni Í SVEITINA Kokkurinn Árni Ólafur Jónsson stýrir sjónvarpsþáttunum Hið blómlega bú sem hefja göngu sína á Stöð 2 í maí.





BESTU KAUPIN Í DORMA!

KOMINN
AFTUR Í
DORMA



Stærð: 252 x 205 cm
H. 71 cm. Litur grátt
Einnig til hornsófi með tungu XL.

FLORIDA hornsófi með tungu
Aðeins kr. 195.900

C&J STILLANLEGT heilsurúm með Shape dýnu

Stærð	Verð
2x80x200	kr. 375.800
2x90x200	kr. 399.800
2x90x210	kr. 405.800
2x100x20	kr. 423.800
120x200	kr. 230.900
140x200	kr. 257.900



- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stál í burðargrind
- 5 ára ábyrgð



NATURE'S SHAPE heilsurúm



Gafl
seldur
sér



Stærð cm.	Dormaverð
90x200	97.900
100x200	109.900
120x200	121.900
140x200	143.900
160x200	163.900
180x200	181.900

- Heilsudýna sem:
- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
 - 24 cm þykk heilsudýna
 - Engin hreyfing
 - AloaVera áklæði
 - 5 ára ábyrgð!

MONTORIO svefnsófi



Siesta
svefnsófi
stærð dýnu
140x200 cm
Rúmfatageymsla



Aðeins kr. 99.900

Stærð: 158 x 90 cm.
Slitsterkt svart áklæði



SIESTA svefnsófi



Siesta
svefnsófi
stærð dýnu
147x197 cm
Rúmfata-
geymsla

Aðeins kr. 135.900

MADRID tungusófi



Stærð 280 x 150/90 cm
Slitsterkt áklæði 3 litir svart, beige og grátt

Tunga
getur verið
beggja
vegna.

Aðeins
kr. 139.900
Fullt verð 229.900

VINSÆLIR
GOTT VERÐ
SÓFAR

Stærð 192 x 85 cm
Slitsterkt rautt, grátt og svart áklæði



Stærð: 241 x 158 cm H. 71 cm.

RIVER svefnsófi með tungu

- Pokagormar
- Rúmfatageymsla

Aðeins kr. 159.990

OPIÐ Holtagörðum
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-16
Sunnudaga kl. 13-16

DORMA



– býður góða nótt

Pöntunarsími ☎ 512 6800
www.dorma.is



Póst : dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

NÆRMYND



Sigríður María
 Egilsdóttir

**Verslunarskólanemi og Ræðu-
 maður Íslands**

FORELDRAR: Herdís Hallmarsdóttir
 lögfræðingur og Egill Heiðar Anton
 Pálsson leikstjóri.

STJÚPFAÐIR: Magnús Orri Schram
 alþingismaður.

BRÓÐIR: Hallmar Orri Schram nemi.
KÆRASTI: Dagur Kári Gnarr Jónsson
 hótelfarstarfsmaður.

Sigríður María er þriðja stúlkan sem hlýtur
 titilinn Ræðumaður Íslands í Morfís, ræðu-
 keppni framhaldskólanna, í 29 ára sögu
 keppinnar. Hún útskrifast sem stúdent í
 vor og hyggur á lögfræðinám í haust.

„Hún er alveg ofboðslega skýr. Ég hef
 aldrei komist í kynni við klárari mann-
 eskju. Ég tapa ekki oft rökræðum en
 ég á á brattann að sækja gagnvart
 henni. Henni er flest til lista lagt
 nema að hún getur ekkert
 sungið og þarf eiginlega
 að gera það í laumi.“

**Herdís Hallmars-
 dóttir, lögfræð-
 ingur og móðir**



„Hún er svakaleg keppnismann-
 eskja og einbeitt í því sem hún vill
 framkvæma. Ég er mjög skotinn í
 heilanum í henni, hún er sérstaklega
 klár og lógísk. Svo er hún
 drepfyndin líka og mjög
 spontant kona.“

**Dagur Kári Gnarr
 Jónsson, hótelfar-
 starfsmaður og
 kærasti**



„Hún er frábær vinur, alltaf til staðar
 ef maður þarf á henni að halda. Algjör-
 lega með hlutina á hreinu og veit um
 hvað hún er að tala, en það er samt
 alltaf stutt í húmorinn. Metnaðarfull
 er samt eiginlega orðið sem
 lýsir henni best.“

**Agla Eir Sveins-
 dóttir, bekkjar-
 systir og besta
 vinkona**



★★★★
 „... áhrifamikil
 ættar- og
 samtímasaga.“
 BJÖRN BREDAL / POLITIKEN
www.forlagid.is
 – alvöru bókabúð á netinu

Dúnmjúkir draumar

Í IKEA færð þú mikið úrval af bæði sængum og koddum fyrir betri svefn. Veldu sæng eftir því hversu heitt þér er á nóttunni en sængunum okkar er skipt í sex hlýjustig. Veldu svo koddad eftir því hvernig þú sefur, á maganum, hliðinni eða bakinu. Sængurnar og koddarnir eru með fyllingu úr gerviefnum eða dúnn og fiður. Sofðu vært og dreymi þig vel!

1.290,-
GOSA ASTER koddi
 Stífur. Fylling: trefjakúlur úr pólýester
 L65×B65cm. Hvítt

1.990,-
GOSA PINJE koddi 1.990,-
 Stífur. Fylling: 90% fiður, 10% dúnn. L50×B60cm. Hvítt

1.990,-
GOSA PINJE koddi
 Millistífur. Fylling: 90% fiður, 10% dúnn
 L50×B60cm. Hvítt

GOSA SYREN koddi 1.990,-
 Stífur. Fylling: 100% pólýesterörtrefjar
 L50×B60cm. Hvítt

MYSA RÖNN sæng 6.990,-
 Hlýjustig 6. Fylling: 85% fiður, 15% dúnn. L200×B150cm. Hvítt

IKEA 365+ MYSA sæng 5.990,-
 Hlýjustig 2. Fylling: 50% lyocell, 50% pólýester. L200×B150cm. Hvítt

JÄRNÖRT koddi 6.990,-
 Mjúkur. B60×L50cm. Hvítt
 Ytri fylling: 90% dúnn, 10% fiður
 Miðfylling: 60% dúnn, 40% fiður

3.990,-
GOSA RAPS koddi
 Mjúkur. Fylling: 60% dúnn, 40% fiður. L50×B60cm. Hvítt

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-19:30 - www.IKEA.is