

MUGISON VALINN BESTI TÓNLISTARMAÐUR ÍSLANDS

Samkvæmt nýrri skoðanakönnun er Mugison bestur, svo Ásgeir Trausti og Bubbi í þriðja sæti. ► 22



FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

13. apríl 2013
86. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

SORGIN SAMEINAR UNGAR EKKJUR

Ína Sigurðardóttir, Sara Óskarsdóttir, Elísabet Kolbeinsdóttir og Karen Guðjónsdóttir stofna hóp fyrir fólk með sömu reynslu. ► 24



NÚTÍMALEG EÐA GAMALDAGS

Lógó stjórnmálaflokkanna fjórtán koma mörg hver á óvart og lúta oft eigin lögmálum. ► 34



ÁSTARSAGA LANGAFA

Svandís Dóra Einarsdóttir leikur í ástarsögu sem Sigtryggur Magnason maður hennar skrifaði. ► 18



KOMIN MEÐ ERLENDAN ÚTGÁFUSAMNING

Dísa Jakobs upplifir drauminn í Danmörku. ► 70



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

HOLLAND & BARRETT

Heilsubúð í Smáralind

Mikið úrval • Frábær gæði • Betri verð

www.hollandandbarrett.is • f Holland and Barrett Ísland



FLUGUVEIÐI YFIRVARP
FÁVÍSRA EINSTAKLINGA 4SÍMHLERANIR SÉRSTAKS
SAKSÓKNARA ENN TIL
RANNSÓKNAR 6

„Núna er hún hérna um allt, og er sjálfsgagt að fara drepast hérna í stórum stíl. Það eru góðar fréttir fyrir allan þennan þorsk sem þarf eitthvað að éta.“ 8

Porvaldur Garðarsson, útgerðarmaður og skipstjóri



SKOÐUN 12→16

GLÆTA FREMUR EN VON 12

Porsteinn Pálsson um viðreisn þjóðarbúsins.

ÍSLAND OG ERLENDIR KRÖFUHAFAR 16

Steingrímur J. Sigfússon um greiðslur til kröfuhafa.

AFTUR Í ÚRVALSFLOKK 16

Elín Hirst um heilbrigðiskerfið.



HELGIN 18→42



NÝTT AFL MIKILVÆGT 30

Andrea Ólafsdóttir kynnr stefnu Dögunar.

RÉTTLÁTT ÞJÓDFÉLAG 30

Porvaldur Gylfason segir Lýðræðisvaktina rétt að hefja samtalið við kjósendur.

RENNDI BLINT Í SJÓINN 32

Justin Shouse vissi ekkert við hverju hann mátti búast á Íslandi.

KVENLEIÐTOGUM

FJÓLGAR 36

Hvaða lönd hafa haft konu sem forsætisráðherra?

GÓÐUM VERKUM VEITT

ATHYGLI 38

Tilnefningar til Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins.

HELLINGUR AF HUGREKKI 40

Sjórnarstjórnir Soffía í Hafnarfjarðarleikhúsinu.

KRAKKAÞÍÐAN 40

KROSSGÁTAN 42

MENNING 52→70

PVÍ LITRÍKARA, PEIM MUN BETRA 58

Fylgihlutatíska sumarsins er hressileg eins og árstíminn.

SPENNAN EYKST 62

Tinna Rós fer yfir upphaldslög sín í Eurovision í ár.

HEFUR LENGI DREYMT

UM PENNAN SAMNING 70

Tónlistarkonan Dísu Jakobsdóttir er komin á samning í Danmörku og gefur út nýtt lag sem vekur athygli.

HÁRGREIÐSLA HELSTA

ÁHUGAMÁLIÐ 70

Edda Blumenstein heldur úti vefsíðunni Hárið.is sem fjallar um hár og hártísku.



SPORT 64



VINNUM ALLT AÐ ÁRI 64

Böðvar Guðjónsson, formaður körfuknattleiksdeildar KR, segir að KR ætli að vinna alla titla í boði í karla- og kvennaflokkum á næsta ári.

FIMM Í FRÉTTUM MEIÐSLI, AFSÖGN OG ATVINNUKRIMMI



Kempan **Gunnar Nelson** þurfti í vikunni að draga sig út úr fyrirhuguðum bardaga við Bandaríkjamanninn Mike Pyle vegna hnéméiðsla. Pyle hafði haft uppi stórar yfirlýsingar um sigurvissu sína en fær núna ekki tækifæri til að sýna sig.



Friða Björk Ingvarsdóttir hefur verið ráðin nýr rektor Listaháskóla Íslands og tekur við því starfi af Hjalmarí H. Ragnarssyni. Friða er ekki ókunnug menningarlífinu – hún hefur skrifað mikið um menningu, bæði bækur og blaðagreinar, kennt í háskóla og fleira.



Lögmaðurinn **Ragnar H. Hall** kom sér í fréttirnar í vikunni ásamt Gestí Jónssyni þegar þeir sögðu sig báðir frá verjendastörfum í Alþingi-málinu svonefnda. Þeir létu það ekki stoppa sig þótt dómari féllist ekki á afsögnina, heldur mættu einfaldlega ekki í dóminn. Það vakti ekki lukku saksóknara.



Rappariinn **Móri** hefur verið ákærður fyrir að ógna kollega sínum, Erpi Eyvindarsyni, með hnífi og bera á sér ólöglega rafbyssu. Móri gerði einu sinni lag sem heitir Atvinnukrimmi og virðist hafa lífað sig einum of vel inn í hlutverkið.



→ Guðný Jóna Kristjánsdóttir tjáði sig í fyrsta sinn opinberlega um þá lífsreynslu sína að vera nánast útskúfað úr samfélaginu á Húsavík fyrir það eitt að hafa kært sveitunga sinn fyrir nauðgun um aldamótin. Síðan hefur afsökunarbeiðnum rignt yfir hana.

Bíða allt að ár eftir greiningu á ADHD

Allt að árs bið er fyrir fullorðna eftir greiningarviðtali hjá geðlækni vegna ADHD. Margir geðlæknar meðhöndla ekki kvillann vegna neikvæðrar umræðu um lyfjameðferð. Mikil aukning fyrirspurna varðandi meðferð hjá ADHD-samtökunum.

HEILBRIGÐISMÁL Fullorðnum einstaklingum sem leita sér aðstoðar vegna athyglisbrests hefur fjölgað mikið á undanförunum misserum og er biðtími eftir að komast í greiningarviðtal hjá geðlækni allt að eitt ár. Ástæða biðtímans helgast aðalega af skorti á geðlæknum auk þess sem ekki taka allir starfandi geðlæknar að sér meðferð einstaklinga með ADHD-röskun.

Kristófer Þorleifsson geðlæknir segir neikvæða umræðu um ADHD og lyfjameðferð hluta ástæðunnar. Margir læknar vilji fyrri sig óþægindum.

„Sumir treysta sér ekki til að vinna greiningar- og meðferðarvinnu í kringum ADHD og svo eru aðrir sem hafa tekið þá ákvörðun að firra sig óþægindum og þurfa þá ekki að liggja undir áætlum um að vera ávísa einhverju sem ekki á að ávísa,“ segir Kristinn.

Hann segir mikilvægt að styrkja grunnstoðir heilsugæslunnar og létta þannig á sérfræðingum. Hann bendir á að nú sé búið að mynda teymi á göngudeild geðdeilda Landspítalans þar sem heimilislæknar geta vísa einstaklingum í greiningu.

„Þar fer þá fram kembileit og greinist einstaklingurinn með kvillann er honum vísað aftur til aðilans sem vísaði honum í greininguna og meðferðin þá í hans höndum. Það á hins vegar eftir að leysa praktísk mál í því eins og að heimila heimilislæknum að sækja um lyfjakort.“

Kristófer segir að þessi þjónusta verði vonandi til mikilla bóta en óttast þó að mikil eftirspurn verði til þess að biðtíminn eftir greiningu þar verði einnig langur.



GREINING Skortur á geðlæknum er hluti af ástæðunni fyrir því að löng bið er eftir greiningu á ADHD.

NORDICPHOTO/GETTY



KRISTÓFER ÞORLEIFSSON



ELLEN CALMON

Ellen Calmon, framkvæmdastjóri ADHD samtakanna, segir samtökin fá fjölda fyrirspurna á degi hverjum frá einstaklingum sem viti ekki hvert þeir eigi að snúa sér til að fá greiningu og komist ekki að hjá geðlækni.

Margir líða fyrir ástandið en Ellen segir mikilvægt að greina ADHD fljótt til að koma í veg fyrir mögulegar afleiðingar af ómeðhöndluðu ADHD.

„Ef einstaklingur fær ekki einhvers konar meðferð er hætt á

„Ef einstaklingur fær ekki einhvers konar meðferð er hætt á að hann þrói með sér kvíða sem leiðir af sér depurð, sem getur leitt af sér þunglyndi.

Ellen Calmon, framkvæmdastjóri ADHD

að hann þrói með sér kvíða, sem leiðir af sér depurð, sem getur leitt til þunglyndis,“ segir Ellen. Hún segir nauðsynlegt að ríkið komi að niðurgreiðslu á sálfræðipjónustu og komi að fjölbreyttari meðferðarúrræðum.

„Það er til fullt af öðrum meðferðarúrræðum en bara lyf og má þá nefna hópatferlismeðferð, hugræn atferlismeðferð og markþjálfun. Þessar meðferðir eru vegum sálfræðinga og einkaaðila en ríkið niðurgreiðir einungis lyfjameðferð.“ hanna@frettabladid.is



Námskeið við svefnleysi

- Hugræn atferlismeðferð

Kvíðameðferðarstöðin stendur nú fyrir 5 skipta námskeiði við svefnleysi. Námskeiðið byggir á aðferðum hugrænnar atferlismeðferðar sem er eitt árangursríkasta meðferðarform við svefnleysi sem völ er á.

Námskeiðið er miðað að þeim sem svefnleysi truflar í lífi og starfi. Veitt er fræðsla um svefn og svefnleysi og þátttakendur aðstoðaðir við að breyta svefnhegðun og hugarfari sem grefur undan svefni.

Námskeiðið hefst miðvikudaginn 24. apríl kl. 17.30 og stendur yfir í 1,5 klukkustund í senn, alls 5 skipti.

Skráning og fyrirspurnir í síma 534-0110 eða kms@kms.is

Nánari upplýsingar: www.kms.is

Lögregla grefst fyrir um Íslending sem ekki er vitað hvort er lífs eða liðinn:
Sagður myrtur í Suður-Ameríku

LÖGREGLUMÁL Íslensk lögregla reynir nú, með fulltingi Interpol og yfirvalda í Paragvæ, að grafast fyrir um örlög þrítugs Íslendingssamtökin frá Fréttablaðsins, einkum að stóru svæði í kringum landamæri Brasilíu og Paragvæ, þar sem vitað er að maðurinn hefur verið.

Stöð 2 greindi frá því í gær að fjölskylda mannsins teldi ábendingarnar sem lögreglu hafa borist vera trúverðugar og óttaðist því það versta.

Fréttablaðið hefur haft samband við ræðismann Íslands í Brasilíu en sá kvaðst ekkert hafa frétt af málinu.

að síður nóg til að hefja formlega eftirgrennslan og beinist athugunin, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, einkum að stóru svæði í kringum landamæri Brasilíu og Paragvæ, þar sem vitað er að maðurinn hefur verið.

Stöð 2 greindi frá því í gær að fjölskylda mannsins teldi ábendingarnar sem lögreglu hafa borist vera trúverðugar og óttaðist því það versta.

Fréttablaðið hefur haft samband við ræðismann Íslands í Brasilíu en sá kvaðst ekkert hafa frétt af málinu.

- sh, hó



ÁVÍSUN Á GOTT VOR!

NÝTTU ÞÉR 3.000 KR. ÁVÍSUNINA SEM KOM TIL ÞÍN Í VIKUNNI

NÝTT Á ÍSLANDI!

Ástralir eru mesta grillþjóð í heimi og BUGG er heitasta grillið í Ástralíu í dag.

Aðeins í Húsasmiðjunni!

Ferða og heimilisgrill. 2 hliðarborð fylgja. 2 sjálfstæðir brennarar. Quartz Start kveikjari. Grill svæði 1860 cm², hitamælir í loki. Hæð undir loki 19cm.

BUGG
BeefEater Universal Gas Grill

BeefEater

BUGG GASGRILL
MEÐ UNDIRVAGNI
79.840 KR.

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ OG
NÝTTU ÞÉR TILBOÐIN!



Komdu með 3.000 kr. ávísunina sem er á bakhlið Handbókarinnar. Ef ávísunin barst ekki heim til þín björgum við málunum þegar þú kemur í næstu verslun.

AFMÆLISHÁTÍÐ KOBBA Í FUGLALANDINU, SKÚTUVOGI



Einar Mikeal
töframaður
kemur kl. 14.
í dag, laugardag.



ÁVAXTATRÉ AÐEINS
4.990
EPLA, PERU, PLÓMU
OG KIRSUBERJATRÉ.
EINNIG MIKIÐ ÚRVAL AF
BERJARUNNUM OG ÖÐRUM
ÁVAXTATRJÁM



Laugard. kl. 14-15
Allir fá afmælisköku!
Allir fá Latabæjar Brazza!
Einar Mikael töframaður
sýnir ótrúleg töfrabrogð!
Blöðrur á meðan
birgðir endast

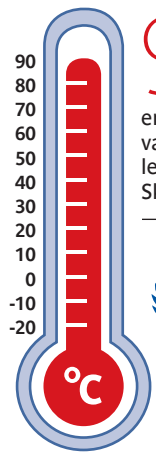
blómaval



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

06.04.2013 → 12.04.2013



er hitastigið á heitu vatni sem lak úr leiðslum OR í Skorradal.

3

Ísland er í 3. sæti á lista yfir lönd sem tryggja best velferð barna.



40,5%

þeirra sem kusu Sjálfstæðisflokkinn í síðustu kosningum ætla að kjósa Framsóknarflokkinn samkvæmt könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2.



1/10

KJÓSENDI PARF AÐ SKRIFA NAFN SITT Á STUÐNINGSLISTA FYRIR PÁ FJÓRTÁN LISTA SEM BOÐAÐ HAFNA FRAMBOÐ Í KOMANDI KOSNINGUM.

2

Tveir verjendur sakborninga í Al-Thani-málinu hættu að komu að málinu í vikunni.

123.000 KRÓNUR

er munurinn á meðallaunum karla og kvenna samkvæmt mælingu Hagstofu Íslands.



7.000 HITAEININGUM



mun Gunnar Páll Viktorsson brenna á dag þegar hann rær hringinn í kringum landið í sumar.

88.000 KRÓNUR

er hámarksverðmæti vara sem farþegar mega koma með tollfrjálst til landsins.



ENN SPENNA John Kerry, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, heimsótti Suður-Kóreu í gær. Þar ítrekaði hann yfirlýsingar um að Bandaríkin myndu verja sig og bandamenn sína yrði á þá ráðist.

NORDICPHOTOS/AFP

Rætt um nýja skýrslu um kjarnorkuvopnaeign Norður-Kóreu: Koma kjarnorkusprengju í flaug

KÓREA, AP Sennilegt þykir að Norður-Kórea hafi yfir að ráða kjarnaoddum sem hægt er að skjóta með eldflaugum. Þetta er niðurstaða skýrslu sem var unnin fyrir bandarísk stjórnvöld og gengur þvert á það sem áður var haldið, að kjarnavopn Norður-Kóreu séu of stór til að hægt sé að koma þeim fyrir í eldflaugum.

Skýrslan hefur enn ekki verið birt opinberlega, og ekkert hefur komið í ljós um hversu langt flaugarnar gætu dregið, en þær eru sennilega ekki mjög nákvæmar, ef þær eru tilbúnar á annað borð. - þj

KÍNA

Tísta gegn fuglaflensu

Stjórnvöld í Kína hafa gripið til nýstárlegra aðferða til að hefja útbreiðslu fuglaflensu í landinu, að tísta. Yfirvöld hafa útbúið síðu í anda Twitter þar sem upplýsingum um ný smit og leiðir til að verjast smiti er deilt til almennings. Nýi vírusinn sem gengur undir nafninu H7N9 greindist fyrst í lok mars og er sagður afar skæður.

HALDIÐ TIL HAGA

Í frétt um gjaldeyrishöft í Fréttablaðinu í gær mátti skilja texta þannig að innlendar eignir erlendra aðila næmu um 2.700 milljörðum króna. Hið rétta er að 2.700 milljarðar eru heildareignir þrotabúa bankanna.

Ráðist verður í 111 verkefni: Íbúakosningu í Reykjavík lokið

REYKJAVÍK Rafrænni íbúakosningu um framkvæmdaverkefni í hverfum Reykjavíkur er lokið. Niðurstöðurnar lágu fyrir í gær en alls kusu 6.076 Reykvíkingar og voru þar af 5.732 atkvæði gild. Þetta jafngildir 6,3% kjörsókn.

Alls verður ráðist í 111 verkefni á grundvelli atkvæðagreiðslunnar. Meðal verkefna sem ráðist verður í má nefna lagningu göngu- og hjólastígs meðfram Gufuneskirkjugarði við Borgarveg, lagfæringu á göngustígum í Efra-Breiðholti og endurbætur á leiksvæði á Klambatrúni. - mbl

Fluguveiði yfirvarp fávísra einstaklinga

Guttormur Einarsson, sem veitt hefur í Þingvallavatni í hálfa öld, segir breytingar á lífríki vatnsins vekja ugg. Fólk „af erlendum uppruna“ veiði á fjölda stanga með beitu en þykist á fluguveiðum. Menn herji á urriða sem gangi aflvana úr Öxará.

UMHVERFISMÁL „Á síðasta áratug hafa breytingar í umhverfinu og í lífríki vatnsins vakið ugg hjá okkur og hefur sú þróun stigmagnast á síðustu árum, með vaxandi ánaud vegna umgengni í garðinum og við vatnið,“ segir Guttormur P. Einarsson, einn helsti sérfræðingur landsins í stangveiði við Þingvallavatn.

Guttormur lýsir viðhorfum sínum í hvatningarbréfi til Ólafs Arnar Haraldssonar þjóðgarðsvarðar fyrr í vikunni.

Guttormur segir langt síðan bera fór á auknum svifgróðri þörungum sem skygðu vatnið, samfara ört vaxandi og botnlægum slýþörungum sem spilli veiðistöðum á grunnslóð.

„Fiskurinn hefur því flutt sig á aðra staði þar sem botnlægt æti hefur enn griðland,“ segir Guttormur. Í mörg horn sé að líta eigi að bregðast við. „Það er fortakslaus nauðsyn að halda úti strangri vakt á svæðinu og gæta þannig að tilhlýðilegri umgengni í garðinum og við vatnið.“

Þá segir Guttormur veiðar með spæni og maðki barnaglingur.

„En hvers konar feitmeti í agni beinist alfarið gegn urriðanum, konungi vatnsins sem á erfitt uppdráttar og því ódregilegt grimmdarverk fávísra og vanþroska einstaklinga. Eftirlit gegn því er vandaverk, því gjarnan er þukrast með þá tilburði, svo sem af ákafamönnum af erlendum uppruna, sem staðnir hafa verið að veiðum með fjölmörgum beitu-stöngum, földum á bakkanum í



FISKURINN FLYTUR SIG TIL Fiskurinn í Þingvallavatni hefur flutt sig undan botnlægum slýþörungum sem lagt hafa undir sig fyrri veiðistaði á grunnslóð, segir Guttormur P. Einarsson.

MYND/ÚR EINKASAFNI

grasi og kjarri, en látast samtímis ástunda fluguveiðar sem yfirvarp,“ fullyrðir Guttormur.

„Eins er það ósæmanti af tilteknum fluguveiðimönnum sem herjað hafa á síðustu árum á urriðann snemma vors, þegar hann hopar úr Öxará eða frá öðrum hrygningarstöðum, og liggur á leirunum úti fyrir árósum til að jafna sig eftir vetrardvöl í straumvatninu,“ heldur Guttormur áfram. „Með því að vaða út leirurnar komast þessir menn í námunda við legustaðinn og ginna soltna og aflvana fiskana með girnilegum straumflugum.“

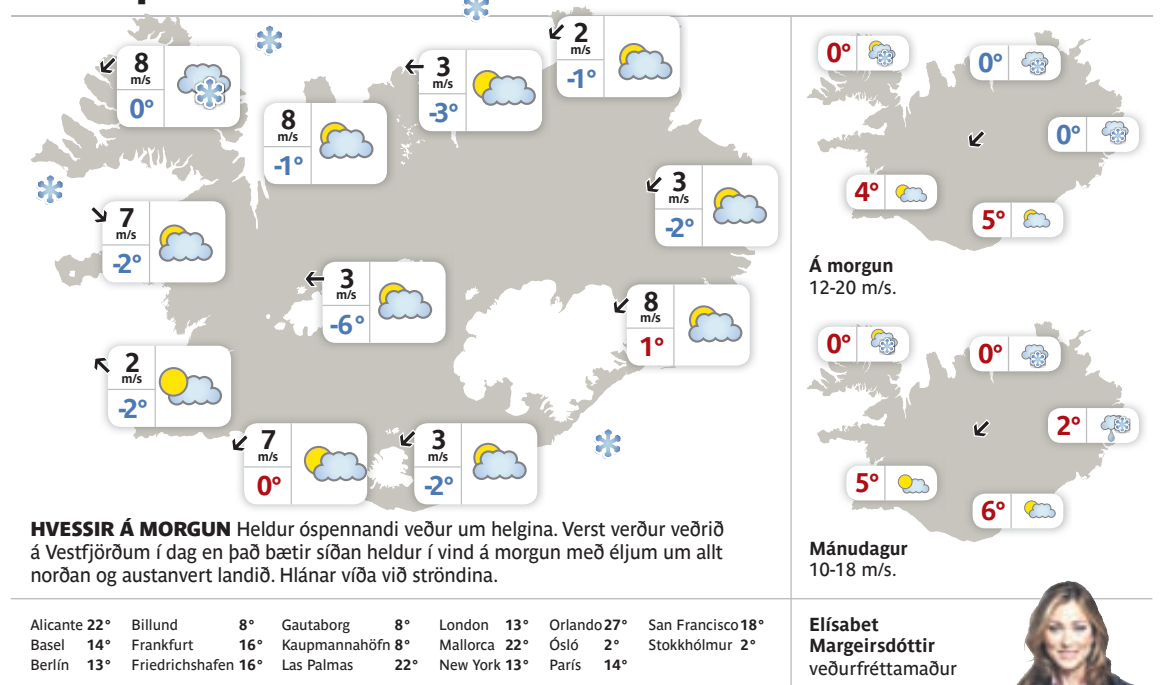
Gjarnan er þukrast með þá tilburði, svo sem af ákafamönnum af erlendum uppruna, sem staðnir hafa verið að veiðum með fjölmörgum beitu-stöngum, földum á bakkanum í grasi og kjarri.

Guttormur P. Einarsson, fluguveiðimaður og Þingvallavatnssérfræðingur

Bréf Guttorms til Þingvallanefndar má lesa í heild sinni á Veiðivísir á visir.is. gar@frettabladid.is

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi



fánar

fyrirtækjafánar • hátíðarfánar
þjóðfánar • borðfánar • bannerar

glerfilmur

www.merkismenn.is

MERKIS MENN

UMHVERFISMERKINGAR SKILTAGERÐ

Ármúla 36 • 108 Reykjavík • Sími: 544 2030

ÞJÓÐSKRÁ ÍSLANDS

kynnir

Í samstarfi við Ísland.is: Bandalag háskólamanna BHM • Bláskógabyggð • Blönduós bær • Íbúðalánasjóður • Bændasamtök Íslands • Dalabyggð • Dalvíkurbyggð • Dýralæknafélag Íslands • Grindavíkurbær • Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins • Hljóðbókasafn Íslands • Hvalfjarðarsveit • Kennarasamband Íslands • Matvælastofnun • Rangárþing ytra • Rannís • Siglingastofnun Íslands • Sjúkratryggingar Íslands • Sveitarfélagið Garður • námsnet framhaldsskólanna (31 skóli) • Borgarholtsskóli (BHS) • Fjölbautaskóli Norðurlands Vestra (FNV) • Fjölbautaskóli Snæfellinga (FSN) • Þjóðskrá Íslands • Fjölbautaskóli Suðurlands (FSu) • Fjölbautaskóli Suðurnesja (FS) • Reykjavíkurborg • Fjölbautaskóli Vesturlands (FVA) • Fjölbautaskólinn í Breiðholti (FB)

• Fjölbautaskólinn í Garðabæ (FG) • Fjölbautaskólinn í Hafnarfirði (FLB) • Lánasjóður íslenskra námsmanna • Framhaldsskólinn á Laugum (FL) • Lánasjóður íslenskra námsmanna • Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ (FMOS) • Framhaldsskólinn í Vestmannaeyjum (FÍV) • Framhaldsskólinn í Akureyri (MA) • Þjóðskrá Íslands • Menntaskólinn að Laugarvatni (ML) • Menntaskólinn á Akureyri (MA) • Menntaskólinn á Ísafirði (MÍ) • Tryggingastofnun Íslands • Menntaskólinn í Reykjavík (MR) • Menntaskólinn við Sund (MS) • Tækniskólinn (TS) • Verkmenntaskóli Austurlands (VA) • Bandalag háskólamanna BHM • Bláskógabyggð • Blönduós bær • Dalabyggð • Dalvíkurbyggð • Dýralæknafélag Íslands • Grindavíkurbær • Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins • Hljóðbókasafn Íslands • Hvalfjarðarsveit • Íbúðalánasjóður • Kennarasamband Íslands • Lánasjóður íslenskra námsmanna • Matvælastofnun • Rangárþing ytra • Rannís • Siglingastofnun Íslands • Sjúkratryggingar Íslands • Sveitarfélagið Garður • Tryggingastofnun Íslands • Fjölbautaskóli Norðurlands Vestra (FNV) • Fjölbautaskóli Suðurlands (FSu) • Fjölbautaskólinn í Garðabæ (FG) • Fjölbautaskólinn í Hafnarfirði (FLB) • Fjölbautaskólinn í Húsavík (FSH) • Framhaldsskólinn á Laugum (FL) • Íbúðalánasjóður • Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ (FMOS) • Framhaldsskólinn í Vestmannaeyjum (FÍV) • Bandalag háskólamanna BHM • Kvennaskólinn í Reykjavík (KVS) • Þjóðskrá Íslands • Menntaskóli Borgarfjarðar (MB) • Menntaskólinn að Laugarvatni (ML) • Menntaskólinn á Akureyri (MA) • Menntaskólinn á Egilsstöðum (ME) • Menntaskólinn á Ísafirði (MÍ) • Lánasjóður íslenskra námsmanna • Menntaskólinn í Tröllaskaga (MTR) • Menntaskólinn í Kópavogi (MK) • Menntaskólinn í Reykjavík (MR) • Menntaskólinn við Sund (MS) • Reykjavíkurborg • Tækniskólinn (TS) • Verkmenntaskóli Austurlands (VA) • Þjóðskrá Íslands • Verkmenntaskólinn á Akureyri (VMA)

Íslykill

- nafnskírteini þitt á netinu

Íslykill er nýr veflykill sem veitir aðgang að einstaklingsmiðaðri þjónustu fjölmargra stofnana, sveitarfélaga, félagasamtaka og fyrirtækja á netinu. Hann leysir veflykil ríkisskattstjóra af hólmi í innskráningarpjónustu Ísland.is. Íslykill er ókeypis og þú getur pantað hann strax á Ísland.is. Íslykill er gefinn út af Þjóðskrá Íslands.

Týnd kisa – fundarlaun!

Loppa er brúndoppótt bengallæða með græn augu, stór eyru og langt skott og líkist tigrisdýri. Hún hvarf úr Grænumýri á Seltjarnarnesi aðfaranótt 4. apríl. Hún var með rauða ól og er örmerkt, ekki eyrnamerkt. Gæti hafa týnt ólinni.



Biðjum fólk að athuga í geymslum, bílskúrum og ruslageymslum.

Sími 659-9910, 692-1607, 551-1761. Góð fundarlaun.

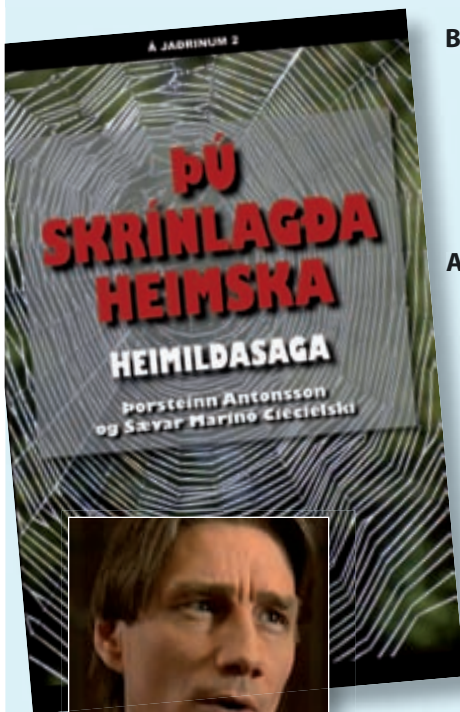
Er bakið að fara með þig!

- Heitir bakstrar
- Djúpnudd
- Teygjur fyrir mjóðbaksverki og vöðvabólgu



Sími 691 0381 • Geymið auglýsinguna

SÆVAR CIECIELSKI segir sögu sína



Bókin byggir á fangelsis-pappírnum Sævars Ciecieskis.

Æska og unglingsár Sævars.

Aðdragandi Guðmundar- og Geirfinnsmála.

Gæsluvarðhaldið.

Dramatísk frásögn af einu frægasta sakamáli Íslandssögunnar.



SKRUDDA

PARFT ÞÚ AÐSTOÐ VEGNA SKULDAVANDA?

LEITAÐU TIL SÉRFRÆÐINGA.

SÆVAR ÞÓR JÓNSSON, HDL SÉRHFÆIR SIG Í AÐ HJÁLPA EINSTAKLINGUM OG FYRIRTÆKJUM Í SKULDAVANDA, HAFÐU SAMBAND.

527 7782

SAEVAR@LOGSUND.IS

WWW.LOGSUND.IS



LÖGMENN
SUNDAGÖRÐUM

SUNDAGÖRÐUM 2 • 104 – REYKJAVÍK • SÍMI: 527 7788 • FAX: 527 7789 • LOGSUND@LOGSUND.IS

Hanna Birna Kristjánsdóttir vill ekki skipta um formann án víðtækrar sáttar:

Alfarið ákvörðun Bjarna sjálfs

STJÓRN MÁL Hanna Birna Kristjánsdóttir, varaformaður Sjálfstæðisflokksins, segir það alfarið ákvörðun Bjarna Benediktssonar hvort hann haldi áfram sem formaður flokksins.

Bjarni sagðist í viðtali á RÚV í fyrrakvöld vera að íhuga stöðu sína sem formaður vegna vondrar stöðu flokksins í könnunum.

Bjarni fundaði með Hönnu Birnu í gær og hún segir það hafa verið venjubundinn fund þar sem kosningabaráttan og staða flokksins hafi verið til umræðu.

En hvatti hún hann til að halda áfram? „Ég er þeirrar skoðunar að þetta sé alfarið hans ákvörðun. Hann verður að fá rétt til að

ákveða þetta með sjálfum sér. Ég tel hins vegar ekki mjög farsælt að skipta um formann á svona viðkvæmum tímamarki rétt fyrir kosningar nema þá aðeins að um það væri mjög víðtæk sátt innan flokksins.“

Bjarni lýsti því í viðtalinu hvernig „ákveðin öfl“ innan Sjálfstæðisflokksins ynnu gegn honum og nefndi sérstaklega stuðningsfólk Hönnu Birnu og könnun Viðskiptablaðsins um stuðning við Sjálfstæðisflokkinn ef Hanna Birna mundi leiða hann.

„Ég hef hvergi nálægt þessu komið og veit ekki hvaða öfl menn eru að tala um og vísa til,“ segir Hanna Birna. „Þróunin á fylgi



HANNA BIRNA KRISTJÁNSDÓTTIR



BJARNI BENEDIKTSSON

Sjálfstæðisflokksins hefur hins vegar verið með þeim hætti að það ekkert óeðlilegt að fjölmiðlar, hverjir sem þeir eru, spyrji spurninga um hver ástæðan er fyrir því.“

- sh

Símhleranir sérstaks enn til rannsóknar

Sérstakur saksóknari eyddi ekki upptökum af símtölum Hreiðars Más Sigurðssonar og verjanda hans. Þetta fullyrðir verjandinn í kærni til Ríkissaksóknara, sem rannsakar málið. Lög segja að eyða skuli upptökum af slíkum samtölum þegar í stað.

LÖGREGLUMÁL Ríkissaksóknari rannsakar enn hvort rétt sé, og þá hvers vegna, sérstakur saksóknari hafi ekki eytt upptökum af samtölum Hreiðars Más Sigurðssonar, fyrrverandi forstjóra Kaupþings, við verjanda sinn.

Verjandinn, Hörður Felix Harðarson, kærði málið til ríkissaksóknara 11. mars síðastliðinn. Gestur Jónsson og Ragnar Hall, verjendur tveggja annarra sakborninga í Al Thani-málinu svokallaða, Sigurðar Einarssonar og Ólafs Ólafssonar, vöktu athygli á kærinni á blaðamannafundi sínum á mánudaginn var og létu fréttamönnum í té afrit af henni.

Á fundinum sögðu tvímenningarnir, sem nú hafa sagt sig frá Al Thani-málinu þrátt fyrir synjun dómarsins þar um, að ekkert hefði heyrst frá Ríkissaksóknara í kjölfar kærinnar. Sigríður Friðjónsdóttir ríkissaksóknari segir hins vegar í svari við fyrirspurn Fréttablaðsins að málið sé enn til rannsóknar.

Ólafur Þór Hauksson, sérstakur saksóknari, hefur ekki viljað tjá sig um málið við Fréttablaðið, og bent á að Al Thani-málið sé enn fyrir dómi og að á því stigi sé ekki rétt að ræða þessi mál í fjölmiðlum.

Sagt var frá því í febrúarlök að verjendur óttuðust margir að símtöl þeirra við skjólstæðinga sína væru hleruð. Sá ótti byggði á svari innanríkisráðherra við fyrirspurn á Alþingi um símhleranir. Ráð-



ÓSÁTTIR Hreiðar Már Sigurðsson og lögmaður hans, Hörður Felix Harðarson, eru ekki ánægðir með að símtöl þeirra á milli hafi verið að finna á meðal upptekinna símtala sem þeir fengu að hlýða á í húsakynnum saksóknara.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Kolrangur maður hleraður

Fram kom á blaðamannafundi verjendanna á mánudag að sérstakur saksóknari hefði fyrir mistök hlerað síma vörubílstjóra á Akureyri mánuðum saman þegar ætlunin var að hlera Ólaf Ólafsson, fyrrverandi aðaleiganda Kaupþings. Maðurinn tengdist málinu ekki neitt og heitir ekki einu sinni Ólafur.

Ólafur Þór Hauksson, sérstakur saksóknari, sendi frá sér yfirlýsingu vegna málsins í gær. Þar kom fram að um mistök símafyrirtækis hefði verið að ræða, en þau sjá um tæknilega framkvæmd símhlerana. Símtölin séu ekki meðal málsgagna og hafi engin áhrif haft á málið.



herrann leitaði upplýsinga hjá Ríkissaksóknara, sem hefur eftirlit með símhlerunum. Hann sagði að í sakamálagögnum væri kveðið á um

að „eyða skuli þegar í stað gögnum sem hafa að geyma samtöl eða önnur samskipti sakbornings við verjanda sinn“.

stigur@frettabladid.is

Frestur til að skila framboðum runninn út og ellefu listar í öllum kjördæmum:

15 listar í framboði til Alþingis

2013

Ellefu listar bjóða fram til Alþingis í öllum kjördæmum í komandi þingkosningum. Alls verða fimmtán listar í boði, en listi Sturlu Jónssonar, Landsbyggðarflokkurinn og Alþýðufylkingin bjóða allir fram í einu kjördæmi og Húmanistaflokkurinn í tveimur.

Frestur til að skila inn framboðslistum rann út á hádegis í gær. Framboðin sem bjóða fram á landsvísu þurftu að skila inn yfir tvö þúsund meðmælendum fyrir framboðslista sína. Farið verður yfir nöfnin og þau keyrð saman við Þjóðskrá Íslands. Einnig verða nöfn meðmælenda samkeyrð milli framboðslista, þar sem ekki er leyfilegt að skrifa undir hjá fleiri en einu framboði.



UTANKJÖRFUNDUR Utankjörfundaratkvæðagreiðsla fer fram í Laugardalshöll frá og með 15. apríl og fram að kosningadegi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Endanlegur úrskurður um lögmati framboðanna verður tekinn af landskjörstjórn, sem fundar á morgun. Nokkrir einstaklingar hyggjast bjóða fram sjálfstætt í einstaka kjördæmum. Afstaða til þeirra framboða verður einnig tekin af landskjörstjórn.

- mlþ

→ Einstaklingar bjóða sjaldan fram

Nokkrum yfirkjörstjórnanna bárust allt að fimm beiðnir um einstaklingsframboð, framboð utan flokka. Afstaða til þeirra framboða verður tekin fyrir hjá Landskjörstjórn í dag. Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins ber kosningalögum ekki saman við stjórnarskrá.

Athygli vekur að listi Sturlu Jónssonar býður fram í einu kjördæmi á meðan Sturla Jónsson hyggst bjóða fram í öðrum kjördæmum sem einstaklingur. Sjaldgæft er að einstaklingar fari fram á að fá að bjóða fram utan flokka.

Lækkum verð um þriðjung (33%) á dömu- & herra-fatnaði



33%
AFSLÁTTUR
af öllum dömu-
og herra-fatnaði
11.-14. apríl

Fatnaður á Íslandi getur lækkað
mikið í verði ef Íslendingar fengju
að búa við sambærilegt skatta- og
tollaumhverfi og víða erlendis.



Skorum á verðandi þingmenn að endurskoða háa skatta og leggja
af gamaldags tolla eftir kosningar! Það er aukinn kaupmáttur!

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Dýraverndarsambands Íslands, DÍS.

Aðalfundur DÍS verður haldinn þann 20. apríl 2013 kl.13.00
Fundað verður í nýjum húsnæðingum félagsins að Grensásvegi 12A (bakhús).

Dagskrá fundar:

1. Kynning framboða til stjórnar
2. Ársskýrsla
3. Tillögur um verkefni næsta árs og stefnumótun DÍS
4. Endurskoðun reikninga og skýrsla gjaldkera
5. Félagsgjöld
6. Lagabreytingar
7. Kosning stjórnar
8. Önnur mál

Framboð

Ef menn hyggjast bjóða sig fram til stjórnarsetu þarf framboð að hafa borist til félagsins eigi síðar en viku fyrir aðalfund. **Síðasti skiladagur framboðs er 13. apríl kl. 24.00.** Framboð sendist til dyravernd@dyravernd.is.

Nánar um aðalfundinn, framboð og lagabreytingar má finna inni á vef sambandsins www.dyravernd.is.

Stjórn Dýraverndarsambands Íslands



FÉLAG
RAFEINDAVIRKJA
STOFNAD 1988

AÐALFUNDUR Félags Rafeindavirkja

Aðalfundur Félags Rafeindavirkja verður haldinn
mánudaginn 22. apríl 2013 kl.17:30 á Stórhöfða 27,
gengið inn Grafarvogsmegin.

Dagskrá:

- Baldur Viðar Baldursson forstöðumaður símkerfa hjá Símanum kynni 4G
- Venjuleg aðalfundarstörf
- Kosning fulltrúa á ársfund Stafa lífeyrissjóðs
- Önnur mál

Reykjavík 10. apríl 2013

Stjórn Félags Rafeindavirkja

Vissir þú að...

born eiga rétt á vernd
gegn klámi.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Verðbólguhorfur stöðugar eftir að veiking krónunnar tók að ganga til baka: Hagvöxtur taki kipp á næsta ári

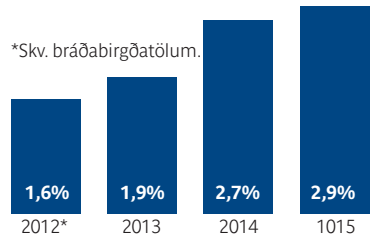
EFNAHAGSMÁL Gert er ráð fyrir að hagvöxtur í ár verði 1,9 prósent í nýrri þjóðhagsspá Hagstofu Íslands. Spáin gerir jafnframt ráð fyrir aukningu hagvaxtar á næsta ári, verði „um það bil 2,8 prósent á ári frá og með 2014“.

Verðbólguhorfur fyrir árið 2013 eru sagðar stöðugar eftir að veiking krónunnar frá síðasta hausti hafi tekið að ganga til baka í nýliðnum febrúarmánuði. „Spáð er að neysluverð verði 4,2 prósentum hærra 2013 en 2012 en að verð-

lag 2014 hækki um 3,4 prósent.“ Bent er á að góður afgangur sé af utanríkisviðskiptum og að ferðaþjónusta sé í miklum vexti. „Gert er ráð fyrir því að lágt raungengi krónunnar styðji áfram við þessa þætti“, segir í spánni.

Vöxtur einkaneyslu er talinn verða 2,5 prósent á þessu ári en um og yfir 3,0 prósentum á ári frá 2014. Fjárfesting er talin munu dragast saman um 2,3 prósent á þessu ári en aukast um 16,9 prósent á næsta ári.

Hagvöxtur til 2015



Heimild: Hagstofa Íslands

Undrast að sjá loðnu fyrir öllu Suðurlandi

Fréttir af miðunum fyrir Suðurlandi greina frá því að þar sé allnokkuð af loðnu. Óvenjulegt ástand á þessum tíma árs, segir skipstjóri með 40 ára reynslu. Sérfræðingur Hafró telur að um eftirhreyttur stóru loðnugöngunnar geti verið skýringin.

SIÁVARÚTVEGUR „Það virðist vera töluvert af loðnu hérna á svæðinu. Það er gríðarlegt magn af þorski, en hann tekur ekki línuna hjá okkur af því að það er svo mikið æti. Þess vegna er tregfiskerí á línubátunum,“ segir Þorvaldur Garðarsson, útgerðarmaður og skipstjóri á Sæunni Sæmunds-dóttur ÁR.

Sögur berast frá sjómönnum sem eru við veiðar fyrir Suðurlandi að loðnu sé að finna víða. Nefnt er að til loðnu sjáist allt frá Reykjanesi austur að Höfn í Hornafirði. Þorvaldur, sem hefur róið frá Þorlákshöfn í fjóra áratugi, hefur ekki séð loðnu á miðunum svo seint áður en hann var við veiðar djúpt á Selvogsbanka í gær. Hann segir þvert á móti að venjulega gangi loðnan hratt með landinu og hverfi vestur fyrir land þar sem hún hrygnir og drepst. „Hún virðist hins vegar vera dreifð hérna um gríðarlega stórt svæði núna. Núna er hún hérna um allt, og er sjálfsagt að fara drepast hérna í stórum stíl. Það eru góðar fréttir fyrir allan þennan þorsk sem þarf eitthvað að éta,“ segir Þorvaldur.

Þorvaldur segir að handfærabátar séu að fá góða veiði og mok sé hjá netabátunum um allan sjó. Hann telur að þorskur líti ekki við línunni af því að beitan leggst á botninn; fiskurinn sé hins vegar að elta lifandi brád og því taki hann hjá krókabátunum, en færa-króakarnir líkja eftir lifandi síli.

Sveinn Sveinbjörnsson, fiskifræðingur hjá Hafrannsóknastofnun, segir að þessar fregnir af loðnu við Suðurland hafi ekki



MOK Blóðbað var hjá netabátunum Kristbjörgu á dögunum en á meðan fæst lítið á línu. Kristján Hilmarsson, alltaf kallaður Stjáni Nínón, er hér á rúllunni.

MYND/ÓSKAR P. FRÍÐRIKSSON

„Núna er hún hérna um allt, og er sjálfsagt að fara drepast hérna í stórum stíl. Það eru góðar fréttir fyrir allan þennan þorsk sem þarf eitthvað að éta.“

Þorvaldur Garðarsson, skipstjóri á Sæunni

sjó seinkar þessu, því eftir að hún kemur í hlýja sjóinn þá tekur hrognabroskinn fyrst við sér, sem ræður því hvað hún lifir lengi. Þess vegna hef ég enga ástæðu til að efast um að sjómenn séu að sjá loðnu,“ segir Sveinn.

svavar@frettabladid.is

Eigum eftir nokkur glæsileg eintök af
Chevrolet Captiva bílaleigubílum
á frábærum kjörum.



Dráttarbeisli
að verðmæti
160.000 kr.
í kaupbæti

Bílabúð Benna

**NOTAÐIR
BÍLAR**

Góðir bílar og
betri kjör

CHEVROLET CAPTIVA

Árgerð 2012 | dísel | sjálfskiptur | 184 hö | sjö manna

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------|--|
| • ESP stöðuleikastýring | • Kæling í hanskahólfi | • 6 hátalarar |
| • Tölvustýrð spólvörn | • Upphitunarkerfi | • USB tengi |
| • ABS hemlælæsivörn | • Aksturstölva | • Útvarpsfjarstýring í stýri |
| • Fjarlægðarskynjari að aftan | • Aðgerðarstýri | • 17" álfelgur |
| • 6 loftpúðar, gardína. | • Útihitamælir | • Rafmagn í speglum, aðfellanlegir |
| • Þriggja punkta öryggisbelti | • Bluetooth tenging | • Sjálfv. birtustillir í baksýnispegli |
| • Hiti í speglum | • Áttaviti | • Hleðslujafnari |
| • Hiti í sætum | • Hiti á rúðupurrkum | • Fjarstýrðar samlæsingar |
| • Hólf fyrir sólgleraugu | • Eco sparnaðarstilling | • Rafdrifnar rúður |

Verð aðeins: 5.590.000 kr.

Bílabúð Benna Reykjavík
Notaðir bílar • Bíldshöfða 10
Sími: 590 2000 • notadir@benni.is

Bílabúð Benna Reykjanæsbær
Nýir og notaðir bílar • Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330 • notadir@benni.is

**Bílabúð
Benna**

Sérfræðingar í bílum



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum.

www.kia.com

Kia fjölskyldan sýnir sig

í dag milli kl. 12 og 16



Nýr Kia Sorento – kraftmikill og glæsilegur
jeppi sem mætir þínum kröfum.

Verð frá 7.350.777 kr.



The Power to Surprise

Komdu í dag og reynsluaktu sparneytnum Kia

Kia fjölskyldan er stór og fjölbreytt og mætir ólíkum þörfum fólks fyrir góða og örugga bíla. Þeir eiga líka ýmislegt sameiginlegt og ættarsvipurinn leynir sér ekki. Frábær nútímaleg hönnun, **einstök sparneytni** og tækni í fremstu röð eru þar á meðal. Að ógleymdri **7 ára ábyrgðinni**, sem greinir Kia frá öllum öðrum bílum sem í boði eru.

Komdu á vorsýningu í Öskju í dag og finndu réttan Kia fyrir þig og þína. Við tökum vel á móti þér.

ergo ➤ Góð fjármögnun í boði

picanto

RIO

CEED

CEED SW

OPTIMA

SPORTAGE

SORENTO

Réttindi samkynhneigðra:
Fá bæði að ættleiða og giftast

FRAKKLAND, AP Öldungadeild franska þingsins samþykkti í gær frumvarp um að leyfa hjónabönd og ættleiðingar samkynhneigðra. Dómsmálaráðherrann Christine Taubira sagði réttarúrbæturnar „færa stofnanir okkar til móts við meira frelsi, jafnrétti og virðingu fyrir einstaklingum“. Með breytingunum yrðu réttindi barna sem eiga samkynhneigða foreldra ekki sist tryggð. Öldungadeildin gerði smávægilegar breytingar á frumvarpi fulltrúardeildarinnar og nú munu báðar deildir taka þær til umfjöllunar. Gert er ráð fyrir að frumvarpið verði að lögum í sumar. - þeb

Þrjú dauðsföll á steikhúsi:
Svelgdist á kjötbita og dóu

DANMÖRK Karlmaður um fimm tugt lést á sunnudagskvöld eftir að hafa svelgst á kjötbita á einum af veitingastöðum Jensens Bøfhus-keðjunnar í Danmörku. Tveir aðrir gestir veitingahúsa-keðjunnar hafa látist á undanförnum tveimur árum eftir að hafa svelgst á steikarbita. Í október síðastliðnum snæddi karl á níráðisaldri á Jensens Bøfhus og svelgdist á. Hann lést eftir að hafa verið í öndunarvél í fjóra sólarhringa. Í október 2011 lést karl á sextugsaldri á einum af veitingastöðum Jensens Bøfhus. Lífgunartilraunir báru ekki árangur. Frá þessu er greint á vef Jyllands-Posten. - ibs

Samkeppniseftirlitið telur Valitor hafa brotið lög, fyrirtækið neitar því:
Valitor sektað um 500 milljónir

SAMKEPPNISMÁL Samkeppniseftirlitið hefur sektað Valitor um 500 milljónir króna vegna samkeppnisbrota. Í tilkynningu frá Valitor segir að fyrirtækið sé ósammála ákvörðuninni en muni ekki tjá sig frekar um hana fyrr en það hefur farið nánar yfir rökstuðninginn. Valitor hefur um árabil verið til rannsóknar hjá samkeppnisyfirvöldum. Árið 2007 var fyrirtækinu gert að greiða 385 milljóna króna stjórnvaldssekt vegna brota á samkeppnislögum og skuldbatt það sig í kjölfarið til að hlíta ákveðnum

VALITOR

skilyrðum sem ætlað var að koma í veg fyrir frekari brot. Árið 2009 gerði Samkeppniseftirlitið svo húsleit hjá Valitor í kjölfar þess að stofnuninni barst kæra frá Borgun. Hefur stofnunin síðan haft háttsemi Valitor til rannsókna sem lauk með ákvörðuninni sem kynnt var í gær. Telur samkeppniseftirlitið að Valitor hafi á árunum 2007 og 2008 ítrekað framið samkeppnisbrot af ásetningi auk þess að brjóta gegn þeim skilyrðum sem fyrirtækið féllst á að hlíta árið 2007. - mþl

835

milljónir króna er samanlögð upphæð sekta Valitor frá 2007.

Með dóp í niðursuðudósum:
Ársfangelsi fyrir fíkniefnasmygl

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjaness dæmdi á miðvikudag 36 ára Pólverja í eins árs fangelsi fyrir að flytja til landsins tæpt kíló af amfetamíni í tveimur niðursuðudósum. Maðurinn var handtekinn í Leifsstöð 20. janúar síðastliðinn við komuna frá Kaupmannahöfn. Hann hefur setið í gæsluvarðhaldi síðan. Maðurinn játaði brot sitt skýlaust. Hann hefur tvisvar sætt refsingu í Póllandi, árin 1994 og 2011. - sh

Jón Steinar Gunnlaugsson, fyrrverandi hæstaréttardómari, segir Hæstarétt veikburða í nýrri ritgerð:
Vill að ráðherra skipi dómara í Hæstarétt

DÓMSTÓLAR „Hæstiréttur Íslands er veikburða,“ segir Jón Steinar Gunnlaugsson, hæstaréttarlögmaður og fyrrverandi hæstaréttardómari, í lokaorðum nýrrar ritgerðar sem út kom á bók í gær. Í ritinu gagnrýnir hann meðal annars það fyrirkomulag sem tekið hefur verið upp við skipan dómara og vill hverfa aftur til þess að ráðherrar skipi dómara í Hæstarétt. Um leið telur hann mögulegt að taka upp svip að kerfi og þekkist í Bandaríkjunum þar sem meirihluti þingmanna þarf að staðfesta ákvörðun ráðherra um dómarskipan. „Sá sem ráðherra vildi skipa ætti þá að þurfa að mæta fyrir þingnefnd og svara spurningum um viðhorf sín til grundvallarþátta í starfsemi dómstóla, svo sem um valdmörk þeirra, aðferðir við túlkun á stjórnarskrá, heimildir til þess að beita erlendum lagareglum

sem ekki hafa verið lögfestar hér á landi og svo framvegis. Heimila ætti fjölmiðlum að senda beint út frá þessum spurningatíma,“ segir hann í bókinni. Þá vill hann breyta reglum um skipan dómara þannig að afnumin yrðu með öllu áhrif sitjandi dómara á skipunarferlið. Meðal annarra breytinga sem Jón Steinar telur að gera þurfi er að stofna millidómstig sem taki til landsins alls. Með því myndi fækka málum hjá Hæstarétti sem aðeins myndi dæma í þýðingarmestu málum. Myndi þá nægja að vera með fimm dómara við réttinn sem dæmdu allir í öllum málum. Þá leggur Jón Steinar til breyttar reglur um ritun atkvæða dómara þannig að aukið yrði gagnsæi í störfum réttarins. Dómarar eigi að leggja nöfn sín við texta sína og greiða skriflega atkvæði. - óká



Í ÚTGÁFUHÓFINU Jón Steinar Gunnlaugsson áritaði eintök af ritgerð sinni fyrir gesti í gær. Hér fylgjast Öttar Ingvarsson, Gestur Jónsson, Ingimar Sigfússon og Hörður Einarsson með. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

BMW

www.bmw.com



Sheer Driving Pleasure



X LÍNAN Í TAKT VIÐ TÍMANN

Pú ert í leit að ævintýrum, við erum í leit að tæknilegri fullkomnun. Allar aðstæður eru kjöraðstæður fyrir BMW XDrive fjórhjóladrifskerfið. Þótt veðrið sé óútreiknanlegt er akstursánægjan í X línunni eitthvað sem þú getur treyst á.

KYNNTU ÞÉR BMW X LÍNUNA

NÚ ER RÉTTI TÍMINN

WWW.BMW.IS

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16



BL ehf

Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík

525 8000 / www.bl.is

Bílahúsið

Reykjanesbæ

www.bilahusid.is

421 8808

Bílasalan Bílás

Akranesi

www.bilas.is

431 2622

Bílasala Akureyrar

Akureyri

www.bilak.is

461 2533

Bílaverkstæði Austurlands

Egilsstöðum

www.bva.is

470 5070

Stór áfangi í uppbyggingu Landsbankans

Sú breyting hefur orðið á eignarhaldi Landsbankans að 18,67% hlutur sem verið hefur í eigu Landskila fyrir hönd slitastjórnar LBI hf. er nú kominn yfir til íslenska ríkisins og Landsbankans. Það er okkur gleðiefni að bókfært virði eignarhlutar ríkisins í Landsbankanum hf. hefur aukist um 97 milljarða króna frá haustinu 2008.

Landsbankinn þinn er heiti á stefnu bankans. Bankinn hefur mikilvægu hlutverki að gegna í samfélaginu. Landsbankinn hefur breyst mikið og mun breytast og eflast enn frekar í takt við nýja stefnu. Við skiptum ekki um nafn heldur hugarfar.

Mikill ávinningur fyrir samfélagið

Ríkissjóður greiddi fyrir 81% hlut sinn í Landsbankanum með útgáfu skuldabréfs að nafnvirði 122 milljarða króna. Um síðustu áramót var bókfært verðmæti hlutarins um 219 milljarðar og hefur virði hans því aukist um 97 milljarða króna. Þegar tekið hefur verið tillit til fjármagnskostnaðar er ávinningur ríkisins jákvæður um 55 milljarða króna.

Aukið verðmæti lánasafns fyrirtækja

Þessi mikli ávinningur skýrist fyrst og fremst af auknu verðmæti lánasafns fyrirtækja. Á haustdögum 2008 ríkti mikil óvissa um

Upphafleg
fjárfesting
2008

122

42

Fjármagns-
kostnaður
2008–2012

Verðmæti
eignarhlutar
ríkisins 2012

219

Ávinningur
ríkisins

55

Allar tölur í milljónum króna.

Ávinningur ríkisins af eignarhlut sínum í Landsbankanum umfram fjármagnskostnað er 55 milljarðar króna.

stöðu þeirra og getu til að endurgreiða lán sín. Vegna þessarar óvissu var endanlegt kaupverð eignasafns bankans háð þeim árangri sem endurskipulagning eigna myndi skila. Nú liggur fyrir uppgjör og niðurstaða þess er að íslenska ríkið á nú 98% hlut í bankanum og Landsbankinn 2% hlut.

Beinum afskiptum kröfuhafa lokið

Til að ljúka uppgjöri við slitastjórn LBI gefur Landsbankinn út skuldabréf að andvirði 92 milljarða króna í erlendri mynt. Um leið lýkur beinum afskiptum Landskila og LBI af stjórnun Landsbankans.



Af hverju gleypa kjósendur við gylliboðunum?

Þráin eftir 2007

Íslendingar voru hæstánægðir með lífskjörin eins og þau voru árið 2007, þrátt fyrir nokkrar hjáróma raddir sem bentu á að líklega væru þau innistæðulaus; byggð annars vegar á of hátt skráðri krónu og hins vegar á lántökum.

Þegar spilaborgin hrundi varð fólk reitt. Við höfðum verið plötuð. Því miður virðist sem stór hluti þjóðarinnar hafi kosið að horfast ekki í augu við að 2007-lífskjörin voru gervilífskjör. Þráin eftir að endurheimta þau, og það sem fyrst, er enn fyrir hendi.

Kosningarnar 2009 snerust ekki sízt um loforð vinstriflokkanna um að slá um heimilin margfræga skjaldborg. Fyrirheit þeirra

um að gera betur en „vanhæfa ríkisstjórnin“ fleyttu þeim inn í stjórnarráðið. Augljóslega skildu margir loforðið þannig að í því fælist meðal annars að koma skuldum heimilanna aftur í það horf sem þær voru fyrir hrun, eða gera jafnvel betur en það, því að margir voru komnir í vand-

ræði með að borga af lánunum sínum áður en krónan hrundi.

Þetta var aldrei raunsætt markmið. Skuldurum hafa boðizt margvísleg úrræði en svona glæsileg eru þau ekki.

Nú er vinstristjórnin rúin trausti. Um þriðjungur kjósenda hefur fundið sér nýtt uppahald, Framsóknarflokkinn, sem býður upp á að „leiðrétt“ villuna sem hrundi fór í sér og skrífa fast-eignalán fólks niður um tuttugu prósent. Loforðið hefur skrífað fylgi flokksins upp um hér um bil tuttugu prósentustig.

Þá virðist skipta litlu máli þótt loforð Framsóknar sé innistæðulaust og litlar líkur á að hægt verði að uppfylla það. Sérfræðingar hafa bent á að 300 milljarða hagnaðurinn, sem á með einhverjum undraverðum hætti að koma út úr samningum ríkisins við erlenda krónueigendur og kröfuhafa, sé langt frá því fastur í hendi.

Fréttablaðið sagði til dæmis frá því í gær að þverpólitíska nefndin sem stofnuð var um afnám gjaldeyrishafta varaði við því að fara í sértæka aðgerð eins og að semja um krónueignirnar. Fulltrúi Framsóknarflokksins í nefndinni, Sigurður Hannesson, segir: „Það þýðir það að menn mega ekki reyna að setja einhverja plástra á einhver sár, heldur fáum við plan sem leysir þetta á öllum sviðum. Hvort sem það er snjóhengjan, nauðasamningar, skulda-skil gömlu bankanna, sala á nýju bönkunum og svo framvegis.“

Risavaxið samkomulag af þessu tagi verður ekki hrist fram úr erminni. Bolli Héðinsson, fulltrúi Samfylkingarinnar í nefndinni, bendir á það augljósa; að ef þeir sem komast í næstu ríkisstjórn hafi lofað að nota hagnað af samningum sem fyrst versni samningsstaða Íslands.

Kosningaloforðið er heldur ekki útfært. Hverjir eiga að njóta þess? Eiga þeir sem eru þegar búnir að nýta úrræði á borð við höfuðstólslækkun eða 110 prósentu leiðina að fá 20 prósentu niðurfellingu eða fá þeir minna, jafnvel ekki neitt? Því er ósvarað.

Hættan er sú að fljóti framsóknarmenn inn í ríkisstjórn á loforðinu um skuldaleiðréttingu fari mjög fljótlega fyrir þeim eins og núverandi stjórnarflokkum; þeir geti ekki staðið við stóru orðin og fylgið verði fljótlega leiðrétt um tugi prósentu.

Í þessari kosningabaráttu er illu heilli enn bráðari skortur en í þeirri síðustu á stjórnmalamönnum sem þora að horfa í augun á kjósendum og segja: Við skulum gera okkar bezta en 2007-lífskjörin fáíð þið ekki aftur. Við eigum ekki fyrir þeim.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í viðkomu verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Hádegisfundur

Matvælaframleiðsla, tollvernd og fæðuöryggi

Hver á að framleiða matinn okkar?

Fyrirlesari:

Christian Anton Smedshaug, doktor í umhverfisfræðum og höfundur bókarinnar „Feeding the World in the 21st Century.“

mánudagur 15. apríl

kl. 12.00-13.30.

2. hæð Hótel Sögu, í salnum Kötlu

Sjá nánari upplýsingar á [bondi.is](#)

Erindið fer fram á ensku. Allir velkomnir - aðgangur ókeypis.



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

Glæta fremur en von

Athyglisvert framlag til umræðunnar um viðreisn þjóðarbúsins birtist á forsíðu þessa blaðs í vikunni. Þar sagði forseti ASÍ að stöðugur gjaldmiðill væri forsenda þess að verkalyðshreyfingin og ný ríkisstjórn gætu átt samleið. Á sama vettvangi sagði framkvæmdastjóri SA að skoða ætti hvort unnt væri að taka upp fastgengisstefnu á ný.

Það sýnir ábyrga hugsun að Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins, hefur ítrekað lýst því á undanförmum vikum að umgjörð þeirra efnahagsráðstafana sem flokkur hans hyggst beita sér fyrir sé sátt við aðila vinnumarkaðarins.



Nokkrir aðrir stjórnmalaleiðtogar hafa látið svipuð orð falla. Frumkvæðið að þessari umræðu hefur ekki fangað athygli fjölmiðla fyrr en

Fréttablaðið leitaði eftir viðbrögðum talsmanna vinnumarkaðarins.

Segja má að þetta sé eina viðleitnin til að beina efnahagsumræðunni inn á skynsamlegar brautir. Að því leyti er þetta fyrsta glætan í kosningabaráttunni. Von er sennilega of sterkt orð í þessu samhengi. Til þess hefur verðbólguhugsun

Framsóknarflokksins verið of ráðandi í umræðunni.

Eigi að síður er ástæða til að gefa þessari glætu gaum. Þríhliða samkomulag ríkisvaldsins, launþega og atvinnurekenda er gagnslítið nema því sé gefið efnislegt innihald sem máli skiptir. Á þessu kjörtímabili hefur ekki verið ófriður á vinnumarkaði í þeim skilningi að verkföll hafi lamað verðmætasköpunina. Á hinn bóginn hefur ekki verið fyrir hendi samstaða um leiðir til að tryggja kaupmátt og stöðugleika.

Það er rétt hjá forystumönnum samtaka launafólks og atvinnulífs að peningamálin eru lykillinn að þeim dyrum sem ljúka þarf upp til að ná megi samstöðu af þessu tagi.

Traust

Framsóknarflokkurinn er vissulega ímynd þeirrar verðbólguhugsunar sem líklegast verður ofan á í kosningunum. Engum dettur þó í hug að hann yrði Þrándur í Götu stöðugleikaráðstafana ef þrýstingur í þá veru yrði nægjanlega mikill.

Fylgisaukning Framsóknarflokksins á að sjálfsögðu ekki rætur í ósk kjósenda um verðbólgu. Sagan kennir okkur að verðbólgan er jafnan afleiðing þess að ekki er til staðar traust og samstaða um raunhæfar leiðir. Og verðbólguhugsunin er alltaf borin fram undir merkjum göfugra

fyrirheita. Eftir á iðrast svo bæði stjórnmalaforingjar og kjósendur eins og alkhólisti sem fellur fyrir guðaveigum.

En hver á að byggja upp traust um raunhæfar leiðir til stöðugleika og verðmætasköpunar eins og mál hafa skipast? Eðlilegast er að kalla eftir forystu af vettvangi stjórnmalanna. Í þau skipti sem þríhliða samkomulag hefur verið reynt, eins og 1986 og 1990, hefur frumkvæðið þó komið sameiginlega frá vinnumarkaðnum.

Samtök launafólks og atvinnulífs hafa ekki stjórnskipulegt umboð þó að þau gegni mikil-

vægu hlutverki í lýðræðislegum stjórnarháttum landsins. Það gerir dæmið lítið eitt snúið. Veruleikinn er hins vegar sá að stjórnmalin eru of löskuð eftir hrundi og þetta kjörtímabil til þess að geta með góðu móti og nógu hratt endurvakið upp á eigin spýtur það traust sem raunhæfar lausnir byggja á.

Möguleikinn á breiðri sátt um ábyrgar efnahagsráðstafanir er því undirorpinn samstöðu og frumkvæði samtaka á vinnumarkaðnum. Þau þurfa að nýta þá glætu sem er í stöðunni. Það er mikið í húfi og tíminn er dýrmætur.

Stórt orð, stór ákvörðun

Flestir líta svo á að upptök allra vandræða séu í hrininu.

Það á þó ekki við um gjaldmiðilsvandræðin. Hrundi var að stórum hluta afleiðing þeirra. Upptök vandræðanna liggja í því að krónan ofreis langt umfram þau verðmæti sem þjóðin skapaði.

Flest bendir til að því hafi ráðið veikleiki peningakerfisins fremur en veikleiki þeirra sem stjórnuðu kerfinu. En niðurstaðan er sú sama: Lífskjörin á árunum fyrir hrun voru fölsk. Menn geta ekki

beitt raunhæfum viðreisnarráðum nema viðurkenna þá staðreynd. Nú er kominn fram mjór vísir að því bæði í pólitíkinni og á vinnumarkaðnum að það megi gerast.

Tímasetningin skiptir öllu máli. Það er of seint að ætla að ræða þessa hluti með haustinu eins og aðilar vinnumarkaðarins áforma. Gangi allt sem horfir er hætt við að á nokkrum dögum í kjölfar kosninga verði samið um nýtt stjórnarsamstarf á forsendum verðbólguhugarfarsins hvort sem

Framsóknarflokkurinn horfir til hægri eða vinstri.

Þörfin á stöðugleika og samstöðu er svo brýn að ástæða er fyrir hverja þá sem koma að myndun ríkisstjórnar að bjóða aðilum vinnumarkaðarins formlega aðild að henni. Til þess þarf að brjóta viðjar vanans. Það kallar á nýja hugsun bæði í pólitíkinni og á vinnumarkaðnum. Þjóðarsátt er stórt orð. Hún verður aðeins að veruleika með stórum ákvörðunum.

ALMENNT HLUTAFJÁRÚTBOÐ

12.–16. apríl 2013



Fyrirtækjaráðgjöf Fjárfestingarbankasviðs Arion banka hefur umsjón með almennu útboði á 60% hlut í Vátryggingafélagi Íslands hf., en seljandi áskilur sér rétt til að stækka útboðið í allt að 70%.

Fjárfestum eru boðnar þrjár áskriftarleiðir, eða svokallaðar tilboðsbækur. Seljandi óskar eftir áskriftum á verðbilinu 6,75–7,95 krónur á hlut í tilboðsbækur A og B, en allir hlutir sem seldir verða í þeim bókum verða á sama verði. Framangreint verðbil samsvarar því að heildarandvirði hlutafjár í VÍS sé 16,9–19,9 milljarðar króna. Seljandi óskar eftir áskriftum í tilboðsbók C á lágmarksverði 6,75 krónur á hlut, en öllum hlutum sem seldir verða í þessari tilboðsbók útboðsins verður úthlutað á því gengi sem viðkomandi fjárfestir býður.

Stefnt er að því að útboðið marki grunninn að dreifðu eignarhaldi á VÍS og geri félaginu kleift að uppfylla lágmarksskilyrði NASDAQ OMX Iceland um dreifingu hlutafjár hjá félögum sem fá hlutabréf tekin til viðskipta í Kauphöllinni. Markmið seljandans er jafnframt að fá ásættanlegt verð fyrir eign sína.

- ▶ **TILBOÐSBÓK A** **10% hluta boðnir fjárfestum sem vilja kaupa hlut að andvirði 100.000–50.000.000 kr.** Fjárfestar skila áskrift rafrænt á vef Arion banka, www.arionbanki.is. Til þess notar fjárfestir notandanafn sitt og lykilorð að netbanka Arion banka, eða kennitölu sína og lykilorð sem hann pantar á áskriftarvefnum og fær sent um hæl sem rafrænt skjal í netbanka sinn hjá hvaða íslenska viðskipta-banka sem er.
- ▶ **TILBOÐSBÓK B** **30,1% hluta boðnir fjárfestum sem vilja kaupa hlut að andvirði meira en 50 milljónir króna.** Fjárfestar eru beðnir að hafa samband við Fyrirtækjaráðgjöf eða Hlutabréfamiðlun Fjárfestingar-bankasviðs Arion banka og skila áskrift rafrænt, en til þess notar fjárfestir kennitölu sína og lykilorð sem hann fær sent í netbanka sinn.
- ▶ **TILBOÐSBÓK C** **Fjárfestum boðnir fjórir 2,475% eignarhlutir, samtals 9,9%.** Fjárfestar eru beðnir að hafa samband við Fyrirtækjaráðgjöf eða Hlutabréfamiðlun Fjárfestingarbankasviðs Arion banka og skila áskrift rafrænt, en til þess notar fjárfestir kennitölu sína og lykilorð sem hann fær sent í netbanka sinn.

Auk þessarar grunnskiptingar verður **10–20% hluta ráðstafað í eina eða fleiri af tilboðsbókunum** eftir því sem verð og magn eftirspurnar gefur tilefni til.

ÚTHLUTUN

Komi til þess að eftirspurn í útboðinu verði meiri en sem nemur stærð útboðsins, þá verða áskriftir í tilboðsbók A skertar um allt að 75% (utan áskriftir 100–500 þús.kr. og áskriftir starfsmanna VÍS að hámarki 3 milljónir kr.) og þurfi að koma til frekari niðurskurðar verða hæstu áskriftir lækkaðar frekar. Úthlutun til fjárfesta í tilboðsbókum B og C verður samkvæmt einhliða ákvörðun seljanda, sem taka mun mið af markmiðum útboðsins.

ÁSKRIFTARTÍMABIL OG ÞÁTTTAKA

Áskriftartímabil stendur frá föstudeginum 12. apríl klukkan 10.00 til þriðjudagsins 16. apríl klukkan 16.00.

Þátttaka í útboðinu er heimil aðilum með íslenska kenntölu sem eru fjárráða og ráða búi sínu sjálfir og með þeim takmörkun-um sem kunna að leiða af lögum. Það þýðir m.a. að erlendir aðilar, skv. skilgreiningu 1.mgr. 1.gr. laga um gjaldeyrismál nr. 87/1992, skulu sýna fram á að þeim sé heimilt að fjárfesta í verðbréfunum sem boðin eru í útboðinu, sbr. 13.gr.m og 13.gr.b. í gjaldeyrislögunum.

Eindagi kaupverðs er áætlaður 23. apríl 2013. Stefnt er að því að 24. apríl 2013 verði fyrsti dagur viðskipta með hluti VÍS á Aðalmarkaði Kauphallarinnar.

Minnt er á að fjárfesting í hlutabréfum felur í sér áhættu og að áskrift í útboðinu er bindandi. Fjárfestar eru hvattir til að kynna sér vel upplýsingar um VÍS og skilmála útboðsins sem er að finna í lýsingu VÍS dagsettri 27. mars 2013 sem gefin er út á íslensku. Fjárfestum er sérstaklega bent á kafla um áhættuþætti. **Lýsinguna má nálgast rafrænt á vis.is/fjarfestar og arionbanki.is. Hana má einnig nálgast innbundna í höfuðstöðvum VÍS að Ármúla 3 í Reykjavík og hjá Arion banka í Borgartúni 19 í Reykjavík.**

Nánari upplýsingar um útboðið má nálgast á arionbanki.is, svo og með tölvupósti á visipo2013@arionbanki.is eða í síma 444 7000 milli kl. 9.00 og 20.00 meðan áskriftartímabilið stendur yfir.

FÁÐU ÞÉR GOTT SÆTI!



Orange, hvítt
eða grátt áklæði

HAVANA
HÆGINDASTÓLL

69.990

FULLT VERÐ: 79.990



Svart leður

HAVANA
HÆGINDASTÓLL

99.990

FULLT VERÐ: 119.990



Hvítt, rautt
eða svart leður

GYRO
HÆGINDASTÓLL

149.990

FULLT VERÐ: 169.990

HÖLLIN – ALLTAF EITTHVAÐ



Stærð: 308x203 H: 81 cm.
Slitsterkt dokkgrátt áklæði.

UMBRIA
TUNGUSÓFI

239.990

FULLT VERÐ: 269.990



Stærð: 305x163 H: 78 cm. Slitsterkt antracit áklæði.



Tunga getur verið beggja vegna. Stærð: 220x153 H: 83 cm. Slitsterkt dökkgrátt áklæði.

BOSTON
TUNGUSÓFI

159.990

FULLT VERÐ: 189.990

STING
TUNGU- HORNSÓFI

349.990

FULLT VERÐ: 499.990



Fæst með vinstri og hægri tungu.
Stærð: 313x245 D: 155 H: 83 cm. Litur: Svart. Leður á slitflötum

NÝTT OG SPENNANDI!

FRÁBÆR HELGARTILBOÐ
OPIÐ ALLA HELGINA

CLEVELAND
HORNSÓFI M/TUNGU

189.990

FULLT VERÐ: 219.990

SKAGEN
HORNSÓFI

279.990

FULLT VERÐ: 329.990



Stærð: 240x195 H:86 cm
Slitsterkt áklæði. Litur: Dökk grátt
Fæst bæði hægri og vinstri.

CLEVELAND
TUNGUSÓFI

119.990

FULLT VERÐ: 139.990



Fæst bæði með hægri og vinstri tungu. Stærð: 231x140 H: 81 cm.
Slitsterkt dökkgrátt áklæði.

MELBOURNE
SVEFN-/TUNGUSÓFI

179.990

FULLT VERÐ: 189.990



Vinstri og hægri tunga. Stærð: 243x170 H:70 cm
Slitsterkt áklæði. Litir: Svargrár, grænn og rauður

SMÁVARA FYRIR LIFANDI HEIMILI

FAMILY RULES

Help Each Other

BE THANKFUL

Know you are loved

pay with hugs and kisses

Try new Things

BE HAPPY

Show Compassion

Be Grateful

DREAM BIG

respect one another

Laugh Out Loud

SKEMMTILEG „VINTAGE“ SKILTÍ

FJÖLMARGAR GERÐIR OG STÆRÐIR

VINSÆLU DÝRA-PÚÐARNIR

MIKIÐ ÚRVAL



Verð aðeins: 4.990



ØVERMÁL
1 METER

Stóra
vegg-
klukkan
frá
Interstil
komin aftur.
Verð: 19.990



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

0% VEXTIR - Húsgagnahöllin býður upp á vaxtalaus lán til allt að 12 mánaða



Ísland og erlendir kröfuhafar

Þó svo að mörg þúsund milljarðar króna afskrifist vegna hruns stóru viðskiptabankanna í október 2008 standa umtalsverðar upphæðir eftir í þrotabúum þeirra. Ísland á gríðarlega mikið undir því að uppgjör þessara eigna og brotthvarf þeirra úr hagkerfinu stefni stöðugleika og hagsmunum samfélagsins ekki í voða samhliða því að okkur takist að afnema fjármagnshöft. Mestu hagsmunir þeirra erlendu aðila sem eiga kröfur í bú gömlu bankanna liggja í því að fá aðgang að eignum í erlendri mynt. Þær eignir nema 1.500-1.700 milljörðum króna.

Útgreiðsla þessara eigna til kröfuhafa eftir því sem þær breytast í reiðufé í erlendri mynt hefur í sjálfu sér ekki bein áhrif á gjald-eyrisjöfnuð landsins enda lendir það utan okkar hagkerfis. Engu að síður þurfa erlendu kröfuhafarnir undanþágur frá fjármagns-

FJÁRMÁL



Steingrímur J. Sigfússon
atvinnuvega- og
nýsköpunar-
ráðherra

höftunum. Þær er erfitt að veita fyrr en séð er fyrir endann á lausn málsins í heild og þá einkum hvernig eignarhlutur búanna í krónum verður meðhöndlaður. Þessi eignarhluti búanna í krónum samanstendur af ríflega tvisvar sinnum 200 milljörðum. Annars vegar er um að ræða eignarhlut þeirra í Íslandsbanka og Arion og hins vegar ýmsum öðrum krónueignum. Gamla snjóhengjan upp á um 400 milljarða er svo þar fyrir utan. Þannig að í heild er umfang málsins um 2.200-2.400 milljarðar króna.

Samningar eða skattlagning?

Hvað er nú til ráða í þessari stöðu? Augljósasti kosturinn er að láta reyna á tilboð á viðskiptalegum grundvelli eða þá einhvers konar samninga. Ómögulegt er að slá mati á niðurstöðu slíkra viðskipta eða samninga fyrirfram. Það er þó ljóst að eignarhlutir í evrópskum

bönkum, hvað þá íslenskum, seljast langt undir bókfærðu nafnverði í dag. Kröfuhafar þyrftu því að sitja lengi fastir inni í íslensku hagkerfi ef þeir sættu sig ekki við verulegan afslátt. Með hinar hreinu krónueignir búanna hefði væntanlega hvort eð er alltaf farið eins og með krónur í snjóhengjunni, þ.e. að þeim yrði seint skipt á fullu álandsgengi. Annar kostur í stöðunni væri að beita útgönguskatti sem er vel þekktur þegar fjármagns- eða gjalddeyrishöft eru afnumin og hefur verið hluti af áætlun stjórnvalda um afnám hafta.

Lögin frá mars 2012 lykillinn

Það er því fátt nýtt í umræðunni um að gera megi ráð fyrir verulegri verðfellingu þessara krónueigna í eigu útlendinga eins og annarra krónueigna þeirra, að baki fjármagnshöftum, þegar að því kemur að skipta þeim í gjald-eyri. Vissulega kunna óþolinmóðir erlendir kröfuhafar að sætta sig við afslátt á eignum sínum gegn

því að koma fjármunum sínum úr landi. En hvernig varð sú staða til? Jú, sú staða hefur orðið til vegna þess að Seðlabanki, ríkisstjórn og stjórnarmeirihlutinn hafa á þessu kjörtímabili gert allt rétt til að tryggja hagsmuni landsins í þessu sambandi. Munar þar mest um samþykkt frumvarps meirihluta efnahags- og viðskiptanefndar sem undirbúið var af Seðlabanka Íslands og efnahags- og viðskiptaráðuneytinu undir forustu undirritaðs í marsmánuði 2012. Þar voru eignir búanna færðar bak við fjármagnshöftin. Ef ég man rétt greiddi Sjálfstæðisflokkurinn atkvæði gegn því frumvarpi og viðstaddir Framsóknarmenn sátu hjá. Já, Framsókn sat hjá í þessu mikilvæga máli en þykist nú hafa fundið málið upp og eiga einkarétt á því að útdeila á grundvelli þess mögulegum óörðnum ávinningi.

Stórvarasöm loforð

Aðalatriðið er að vandað sé til þessarar vinnu og að gullgrafaraæði grípi ekki um sig þannig að

→ Augljósasti kosturinn er að láta reyna á tilboð á viðskiptalegum grundvelli eða þá einhvers konar samninga.

við förunum sterkri samningsstöðu sem við höfum byggt upp með hárréttum aðgerðum. Kosningaloforð sem ganga út á að ákveða fyrirfram niðurstöðu sem eigi að skila svo og svo miklum ávinningi og setja á okkur tímapressu til að hægt verði að efna loforðin eru stórvarasöm, óábyrg og ekkert annað en ódýrt lýðskrum. Fari eitthvað úrskeiðis í aðgerðum til að vinda ofan af fjármagnshöftunum gæti hagkerfið orðið fyrir miklu høggi. Krónan myndi veikjast sem þýddi verðbóluskot með tilheyrandi afleiðingum fyrir fyrirtæki og heimili. Því er mikilvægt að stíga engin skref fyrr en vissa er fyrir því að heildarlausn á vand- anum sé fundin. Þetta er hægt með samstilltu átaki og þolinmæði að vopni.

Aftur í úrvalsflokk!

Öflugt heilbrigðiskerfi var stolt okkar Íslendinga um árabíl og við gátum státað af því að vera með eitt besta heilbrigðiskerfi í heimi. Margar þjóðir öfunduðu okkur af þessu. Íslenska heilbrigðiskerfið var eitt af því sem veitti borgurum þessa lands hvað mest öryggi. Þegar einhver varð veikur, ég tala nú ekki um einhver nákominn, var dásamlegt að lifa í landi þar sem maður gat verið fullviss um að alltaf var til staðar; færasta fólkið, bestu tækin og besta aðbúnaður sem þekktist. Þetta voru einhver mestu lífsgæði sem hugsast gátu og það var gott að vera Íslendingur með íslenska heilbrigðiskerfið að bakhjarli.

En nú eru því miður breyttir tímar. Ástæðan er ekki hvað síst röng forgangsröðun stjórnvalda undanfarin fjögur ár sem hafa eytt ógrynni fjár í ESB-umsókn sem fæstir vilja, nýja stjórnarskrá frá grunni sem sannarlega er ekki þörf á, eða að taka rangar ákvarðanir við björgun fallinna fjármálastofnana eins og SpKef og fleira mætti tiltaka um ranga forgangsröð. Heilbrigði og menntun eru grunnstöðir þjóðfélags okkar, um það held ég að flestir Íslendingar séu sammála hvar sem þeir standa í pólitík. Hins vegar er nú svo komið að búið er að skera heilbrigðiskerfið inn að beini, starfsfólk í heilbrigðisgeiranum hefur tekið á sig stóraukið álag til að reyna halda fyrri gæðum, en auðvitað er það engan veginn hægt. Í ofanálag eru það ekki bara tæki Landspítalans sem eru úr sér gengin mörg hver, heldur eru húsnæðismál spítalans líka algerlega óviðunandi.

Forgangsraða þarf rétt

Á fundi sem samtök lækna héldu nýlega hélt Sigurður Guðmundsson, yfirlæknir og prófessor við læknadeild HÍ, afar fróðlegt

STJÓRN MÁL



Elín Hirst
í 5. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins í Suðvesturkjördæmi

→ Við sættum okkur ekki við neitt minna en úrvalsheilbrigðiskerfi og ef Sjálfstæðisflokkurinn á aðild að næstu ríkisstjórn mun það verða sett á oddinn að endurheimta þann gæðastimpil sem íslensku heilbrigðiskerfi ber.

erindi. Sigurður er mjög áhyggjufullur yfir stöðu heilbrigðismála í landinu, og vert að taka fullt mark á aðvörnum hans. Hann segist heldur ekki skilja hvernig stjórnvöld eigi peninga til að bjarga fjármálastofnunum eins og SpKef og Sjóvá, sem sagt sé að hafi kostað fimmtíu milljarða. Það sé ekki fjarri þeirri upphæð sem áætlað er að þurfti til að byggja nýjan spítala. Hvort vegi þyngra öflugt heilbrigðiskerfi eða framtíð SpKef og Sjóvár? Sigurður bætti við að einn samferðamaður sinn hefði sagt hvort ekki væri rétt að breyta skammstöfun Landspítala – háskóla-sjúkrahúss úr LSH í LMH, Landspítala – myglusjúkrahús, vegna myglunnar sem fundist hefur í húsnæði Landspítalans og hefur valdið starfsfólki og öðrum heilsutjóni. Auðvitað var þetta gráglettni, en undirtóninn er grafalvarlegur.

Við Íslendingar erum sem betur fer þannig skapi farnir að við gefumst ekki upp. Fram undan er mikið uppbyggingarstarf innan heilbrigðiskerfisins. Fyrst þarf að efla atvinnulífið til þess að við getum veitt fólkinu okkar þá bestu velferð sem völ er á. Síðan er að forgangsraða rétt. Við sættum okkur ekki við neitt minna en úrvalsheilbrigðiskerfi og ef Sjálfstæðisflokkurinn á aðild að næstu ríkisstjórn mun það verða sett á oddinn að endurheimta þann gæðastimpil sem íslensku heilbrigðiskerfi ber.

UMMÆLI VIKUNNAR 06.04.2013 → 12.04.2013



„Áður en ég sá þessa könnun var ég ekkert að velta þessum hlutum fyrir mér.“

Bjarni Benediktsson viðurkenni að hann hlyti að taka til sín könnun sem sýndi að Sjálfstæðisflokkurinn fengi meira fylgi ef Hanna Birna Kristjánsdóttir væri formaður.

„Ég upplifi líklega aldrei þá sömu tilfinningu og aðrir sem koma heim á æskuslóðir [...] Ekki þessa góðu tilfinningu, ég er komin heim!“

Guðný Jóna Kristjánsdóttir vakti þjóðarathygli í byrjun vikunnar þegar hún sagði frá nauðgun sem hún varð fyrir á Húsavík fyrir fjórtán árum. 113 Húsvíkingar skrifuðu á undirskriftalista til stuðnings nauðgara hennar.

Samfélagsstyrkir Landsbankans

Landsbankinn veitir 15 milljónum króna í samfélagsstyrki árið 2013. Samfélagsstyrkjum er ætlað að styðja við verkefni á ýmsum sviðum, þar á meðal í mannúðarmálum, menningu og listum, menntun, rannsóknum og vísindum, forvarna- og æskulýðsstarfi og sértækri útgáfustarfsemi.

Veittir eru styrkir í þremur þrepum:

- » 1.000.000 kr.
- » 500.000 kr.
- » 250.000 kr.

Verkefni sem einkum koma til greina:

- » verkefni mannúðarsamtaka og góðgerðarféлага
- » verkefni á sviði menningar og lista
- » menntamál, rannsóknir og vísindi
- » forvarna- og æskulýðsstarf
- » sértæk útgáfustarfsemi

Umsóknarfrestur til 13. maí.

Umsóknarfrestur vegna samfélagsstyrkja er til og með mánudeginum 13. maí 2013. Dómnefnd er skipuð fagfólki á hverju sviði. Sótt er um styrkina rafrænt á landsbankinn.is.

Samfélagssjóður Landsbankans hefur það hlutverk að veita styrki til verðugra verkefna. Árlega eru ferns konar styrkir veittir: Námsstyrkir, nýsköpunarstyrkir, samfélagsstyrkir og umhverfisstyrkir.

Nánari upplýsingar á landsbankinn.is.

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



BÍLA KAFFI

RENNDU VIÐ HJÁ OKKUR Á LAUGARDAGSRÚNTINUM Í DAG

OPIÐ FRÁ 12-16



NISSAN QASHQAI DÍSIL

4.990 þús. kr.

Eldsneytisnotkun einungis frá

4,6l/100km.



RENAULT MEGANE SPORT TOURER

3,7 L/100 KM SJÁLFSKIPTUR

FJÖLSKYLDUBÍLL SEM FER HRINGINN Á EINUM TANK!!

VERÐ FRÁ **3.590 þús. kr.**  DÍSIL

P FRÍTT Í STÆÐI Á
FRÍTT Í STÆÐI!
MIDBORGARSVÆÐINU



NÝR SUBARU FORESTER

Nýr Subaru Forester eyðir einungis:

6,5 l/100 km

í blönduðum akstri



5.990 þús. kr. sjálfskiptur

NISSAN JUKE

KEMUR Á ÓVART
– Líka þegar þú prófar

4.090 þús. kr.



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Bílahúsið
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
421 8808

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

Alexandra Baldursdóttir
gítarleikari

Hundaklapp og fleira

Hundurinn minn kemur úr pössun um helgina og ég ætla að leika við hann daginn út og inn. Þá mun ég æfa með hljómsveitinni minni og spila svo á tónleikum á Ellefunni í kvöld. Sunnudagurinn fer svo í meira hundakúr, innlit í raunveruleikann og kaffidrykkju áður en ég strunsa inn í vikunna.



Halla Margrét Jóhannesdóttir
leikkona

Skrifa ljóð í bústað

Um helgina ætla ég í sumar-bústað og kannski kemur einhver skrif systir með mér. Ég er allavega að fara í bústað til þess að skrifa, því ég er að leggja lokahönd á handrit að ljóðabók sem kemur út á sumarsólstöðum.



Elías Karl Guðmundsson
laganemi

Fastur í bókunum

Það stýttist í hið árlega „showdown“ sem kallast vorþríf svo ég verð líklega fastur í bókunum. Kannski tek ég samt smá hlé og spila NBA 2k13 eða bý mig undir nýju Arrested Development-seríuna. Allt opið samt.



Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir
formaður Heimdallar

Kíkir á Kvennatöltið

Um helgina ætla ég að reyna lesa lögfræðibækurnar, sem hafa setið á hakanum í baráttunni en ég er í framboði fyrir Sjálfstæðisflokkinn. Þá ætla ég að kíkja á Kvennatöltið og fá mér sushi og hvítvín með vinkunum.

EITTHVAÐ
FYRIR ALLA



Fjölskyldudagur í Gróttu

Vöfflukaffi og vitaskoðun

Fjölskylda Sjóundskeppni, vita-smíðja, rannsóknarsetur sjávardýra, lifandi tónlist, svipmyndir frá fyrsta vitaverði Gróttu, vöfflukaffi, vitaskoðun og fleira spennandi verður í boði á árlegum Fjölskyldudegi í Gróttu í dag. Gróttudagurinn hefur unnið sér fastan sess í lífi Seltirninga, en á síðasta ári var metaðsókn í eyjuna.

Dagskráin hefst klukkan 13 og opið verður fyrir fótgangandi út í Gróttu frá klukkan 12.10-16.10. Björgunarsveitin Ársæll verður á staðnum til að ferja þá sem ekki treysta sér til að ganga yfir eiðið.

Greiningardagur í Þjóðminjasafni

Silfrið á safn

Menning Þeir sem eiga gamla silfur-gripi í fótum sínum geta mætt með þá í Þjóðminjasafnið milli klukkan 14 og 16 á morgun og fengið þá greinda af sérfræðingum safnsins. Greiningin er ókeypis en fólk er beðið að taka númer í afgreiðslu safnsins.



Eigendur taka að sjálfsögðu gripina með sér aftur að greiningu og myndatöku lokinni en greiningin snýst um aldur, efni og uppruna gripanna en ekki verðgildi þeirra.



Tónleikar á Kjarvalsstöðum

Nígerísk tónlist á tónleikum

Tónlist Elektra Ensemble fær þau Katie Buckley hörpuleikara og Frank Aarnink slagverksleikara í Duo Harpverk í heimsókn á síðustu tónleikum vetrarins á Kjarvalsstöðum annað kvöld klukkan 20. Saman flytja þau nýlega og spennandi tónlist m.a. eftir nígeríska tónskáldið Ayo Oluranti, Japanann Toru Takemitsu og Grammy-verðlaunahafann Jennifer Higdon. Þau flytja jafnframt verk sem samin hafa verið sérstaklega fyrir þessa tónleika eftir Oliver Kentish, Ásbjörgu Jónsdóttur, Bergrínu Snæbjörnsdóttur og Gísla Magnússon.



VIÐ DILLONSHÚS, „Það er einhver eilífð á þessum stað sem passar akkúrat verkinu,“ segir Sigtryggur, sem hér er ásamt sambýliskonu sinni og aðalleikkonu verksins, Svandís Dóru.

FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

Fjallar um ást og dauða

Nú er himneska sumarið komið, nýtt leikrit eftir Sigtrygg Magnason, verður frumsýnt í Dillonshúsi í Árbæjarsafni í kvöld klukkan 20. Verkið er byggt á ástarsögu langafa og langömmu höfundarins.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

„Ég er að fjalla um heillandi viðfangsefni, ástina og dauðann og það er, held ég, meiri fegurð í þessu verki en þeim sem ég hef gert áður,“ segir Sigtryggur Magnason leikskáld um nýjasta verk sitt, Nú er himneska sumarið komið. Umfjöllunarefnið er ást langömmu hans og langafa sem náði út yfir gróf og dauða. Hún lést úr berklum 28 ára að aldri en nokkru eftir andlát hennar byrjaði hönd hans að hreyfast og skrifa, þar sem hann sat við borð og fyrstu orðin voru ástarorð til hans að handan.

„Þetta er svo stór saga í eðli sínu að ég vissi ekki hvernig ég ætti að finna henni farveg. Sumir mundu segja: Þetta er kvikmynd. Aðrir: Þetta er skáldsaga – en flestar mínar hugmyndir leita í leikhús. Það tók mig hins vegar talsverðan tíma að fjarlægja mig sögunni og búa til listaverk úr henni,“ segir Sigtryggur. Hann ólst upp í húsi langafa síns og langömmu í Reykja-hverfi í Suður-Þingeyjarsýslu og því er hann ánægður með að fá að sýna leikritið í Dillonshúsi sem tilheyri gömlum tíma. „Það er einhver eilífð á þessum stað sem passar akkúrat verkinu. Í því er ung kona sem flýr erfiðleikana í sínu ástalífi í þá kyrrstöðu sem ríkir hjá

afa hennar. Hann hefur einangrað sig og hún ekki hitt hann í tuttugu og tvö ár.“

Þetta er fimmta leikverk Sigtryggs og hann hefur áður sýnt á óhefðbundnum stöðum, til dæmis heima hjá sér og á strippklúbbi. „Það sem er gaman við að sýna á skritnum stöðum er að þá fær maður svo hugrakka áhorfendur,“ segir hann. „Það er jú visst öryggi í því að setjast í sitt númeraða sæti í leikhúsi en þegar fólk er í svona mikilli nálægð við leikarana er það ekki bara að taka inn verkið sjálft heldur miklu meira og mörk leiks og veruleika verða óljós.“ Hann reiknar með að um þrjátíu áhorfendur rúmist í stofunni í Dillons-

húsi og hlær þegar því er slegið fram að þá standi sýningar í nokkur ár. „Það fer eftir hvernig gengur. Við stefnum á sex sýningar núna á einni viku.“

Leikstjóri verksins er Una Þorleifsdóttir og með hlutverkin fara Hjalti Rögnvaldsson og Svandís Dóra Einarisdóttir, sambýlskona Sigtryggs. Búningar eru eftir Agnieszku Baranowsku og höfundurinn ber lof á allt þetta fólk.

Nú er himneska sumarið komið tekur um það bil eina og hálfa klukkustund í sýningu. Miðapantanir eru á himneska@gmail.com og upplýsingar eru á facebook.com/himneska.

Leirbrennsla með listrænan metnað

Munir frá leirbrennslunni Glit prýddu stofur landans um árabil og nú eru þeir komnir á hönnunarsafn.

Á Hönnunarsafninu í Garðabæ stendur yfir sýning um sögu leirbrennslunnar Glits en gripir þeirra prýddu velflestar íslenskar stofur um árabil. Eftir að hafa dottið allrækilega út af tiskuradarnum hefur áhuginn á leirgripum Glits vaknað á ný undanfarnir ár. Á sýningu Hönnunarsafnsins má sjá valda gripi úr sögu leirbrennslunnar sem stofnað var til af miklum listrænum metnaði.

Sýningin ber heitið Innlit í Glit og þar má sjá muni frá árunum 1958 til 1973 úr sögu Leirbrennslunnar Glits. Glit var um margt

langt á undan sinni samtíð og markar djúp spor í íslenskri leirlistarsögu, á tíma þegar íslenskur listiðnaður var í frumbersku. Margir af okkar þekktustu listamönnum á 20. öld unnu hjá Gliti.

Breytingar á áherslum og vilji til að auka framleiðslugetu og tæknivæða hana leiddi til þess að fyrirtækið breytti um gír og iðnvæddist og tók framleiðslan nýja stefnu úr lista- og hönnunarsögu Íslands inn í sjálfa iðnaðarsögu Íslands.

Á morgun klukkan tvö mun Þóra Sigurbjörnsdóttir vera með

almenna leiðsögn um sýninguna og um leið fjalla um hina sýninguna á Hönnunarsafninu, Nordic Design Today. Nordic Design Today kynnir úrval nýrrar norrænnar hönnunar á tímum sem einkennast af leit að nýjum einkennum og leiðum. Hönnuðirnir eru Front, Harri Koskinen, Henrik Vibskov, Sigurd Bronger, Sigurður Gústafsson og Steinunn Sigurðardóttir.

KUNNUGLEGRÍ GRIPIR Vasarnir frá Glit eru til á mörgum íslenskum heimilum.



SKAPAÐU ÞÍNA EIGIN FRAMTÍÐ



HANDLEIÐSLUFRÆÐI

EINS ÁRS NÁM Í FAGHANDLEIÐSLU, KENNINGUM OG HANDLEIÐSLUTÆKNI

DIPLÓMANÁM Á FRAMHALDSSTIGI HÁSKÓLA

50 ECTS EININGAR

KENNT Í NÁMSLOTUM

KENNARAR Í FREMSTU RÖÐ Í FAGINU

KYNNINGARFUNDUR 17. APRÍL
UMSÓKNARFRESTUR TIL 22. APRÍL

HALDIÐ Í SAMSTARFI VIÐ FÉLAGSRÁÐGJAFARDEILD HÍ OG HANDÍS – HANDLEIÐSLUFÉLAG ÍSLANDS



Handís



HÁSKÓLI ÍSLANDS
FÉLAGSRÁÐGJAFARDEILD

ENDURMENNTUN
HÁSKÓLA ÍSLANDS

Námsráðgjöf og upplýsingar: sími 525 4444 endurmenntun.is

A silver Audi A82 quattro is shown driving through a body of water, creating a large splash. The car is positioned in the lower right quadrant of the frame. The background features a dark, cloudy sky and a rugged, mountainous landscape. On the left side of the image, there are white line-art outlines of various Icelandic landscapes, including mountains, a fjord, and a coastline. The overall tone is dramatic and emphasizes the car's off-road capabilities.

Ísland. Land fyrir quattro®

quattro – yfirburða fjórhjóladrif í yfir 140 gerðum af Audi.

Audi
Vorsprung durch Technik



Audi quattro® stórsýning í dag

Glæsileg Audi quattro® sýning laugardaginn 13. apríl
í HEKLU, Laugavegi 170-174, á milli klukkan 12 og 16.

Meðal sýningarbíla verða Audi A6 Allroad, A7 quattro®,
Q3 quattro®, Q5 quattro® og Q7 quattro®.

quattro® fjórhjóladrifið kom fyrst fram á sjónarsviðið árið 1980 þegar Audi afhjúpaði hinn goðsagnakennda Quattro, bílinn sem heillaði bílaáhugamenn heimsins upp úr skónum og skipaði Audi í fremstu röð bílaframleiðenda. Þó að hverri nýrri kynslóð hafi fylgt nýjar umbætur er hugmyndafræðin alltaf sú sama: Rétt eins og hemlabúnaður á hverju hjóli skilar sér í virkari hemlun tryggir sítengt aldrif á öllum hjólum skjótari viðbrögð og betra veggrip. Útkoman er öruggur og þægilegur akstur sem hentar ekki síst við misjafnar íslenskar aðstæður.



Mugison bestur á Íslandi

Mugison er besti núlifandi íslenski tónlistarmaðurinn samkvæmt nýrri skoðanakönnun Fréttablaðsins. Ásgeir Trausti er skammt undan í öðru sætinu og í því þriðja er Bubbi Morthens. Fáar konur komust á blað.

Freyr Bjarnason
freyr@frettabladid.is

Örn Elías Guðmundsson, eða Mugison, er besti núlifandi íslenski tónlistarmaðurinn samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins. Hann hlaut 14,3% atkvæða í efsta sætinu en alls tóku 498 manns þátt í könnuninni. Skammt undan í öðru sætinu varð Ásgeir Trausti Einarsson og í því þriðja reynsluboltinn Bubbi Morthens.

„Þetta er frábær heiður,“ segir Mugison, sem gaf síðast út plötuna Hagléi fyrir jólin 2011. Hún seldist í um þrjátíu þúsund eintökum og er ein söluhæsta íslenska plata allra tíma. „Ég hélt að maður væri svo stuttlífur í poppinu. Það er gaman að fólk muni eftir manni,“ segir hann og heldur áfram: „Það er eitt og hálf á síðan ég gerði eitthvað af viti. Ég er búinn að vera að hanga síðan.“

Björk er í fjórða sæti á listanum og er eina konan sem kemst í eitt af tíu efstu sætum. Sú næsta á eftir, nafna hennar Hera Björk, er í sautjanda sætinu. Á eftir henni kemur svo Lay Low í 23. sæti. Karlar eru því mjög áberandi á þessum lista.

Óþægilegt að vera fyrir ofan Bubba

Mugison segir svolítið óþægilegt að vera fyrir ofan Bubba í könnuninni. „Hann kom vestur um helgina. Hann var að labba inn á veitingastað sem ég var á. Ég fór á bak við hurð og ætlaði að bregða honum í góðu gríni. Svo sagði ég „babú!“ og þá var hann kominn með mig í hálstak á núll einni. Þetta voru rosaleg viðbrögð í karlinum. Ég er þakklátur fyrir að hann hafi ekki tekið hausinn af mér. Það er alltaf nett óþægi-

legt að vera fyrir ofan hann í einhverju.“

Um Ásgeir Trausta hefur hann þetta að segja: „Það er frábært að fylgjast með Ásgeiri og því sem hann er að gera. En ég veit ekki hvort hann myndi ná á mér háls-taki. Ég held að ég sé aðeins stærri en hann,“ segir hann glettinn.

Mugison bauð sig nýverið fram í heiðurs-sæti Bjartar framtíðar fyrir komandi alþingiskosningar. Hann kveðst ekki vita hvort þetta val sem besti tónlistarmaðurinn sé gott fyrir frambóðið. „Ég tók könnun á DV um daginn til að finna út hvað maður á að kjósa og samkvæmt því á ég að kjósa Pírata. Það kom mér vel á óvart. Kannski ætti ég bara að skipta um flokk. En ég held að þetta gagnist flokknum voða lítið að hafa poppara þarna á lista.“

Stutt er síðan Mugison kom heim eftir fimm vikna tónleikaferðalag um Evrópu með Of Monsters and Men. „Þetta var æðislegt. Við vorum á „double decker“ [tveggja hæða rútú], sautján manns í kojum. Þetta eru alveg hrikalega duglegir krakkar og skemmtilegir,“ segir hann. Aðspurður segist hann hafa fengið góðar viðtökur á tónleikunum, nema hvað að lögin sem hann tók á hljóð-færið sitt Mirstrument féllu ekki eins vel í kramið og hin. „Þetta var kannski heldur of „artí“ fyrir liðið. En þegar skeggjaði karlinn fór á kassagítarinn þá lifnaði yfir fólkinu og það fóru allir í stuð.“

Hann kveðst ekki vita hvort hann ætlar að gefa út ný lög á þessu ári en vonar það. „Ég á slatta af efni. Ég held að það verði á ensku en ég veit ekki hvað gerist. Ég er með nokkur verk-efni í

gangi. Ég ætlaði að gera þungarokksplötu og var búinn að redda mér átta bassaleikurum og þremur trommurum en svo fór það á ís.“

Sigling í kringum landið í sumar á bátnum Húna II er að minnsta kosti fyrirhuguð með Jónasi Sigurðssyni, Láru Rúnarsdóttur og Ómari Guðjónssyni, þar sem spilað verður á hinum ýmsu stöðum.

Mikill heiður að vera í öðru sæti

„Þetta er bara mikill heiður. Þetta er er svo nýfarið í gang hjá mér að maður er bara í skýjunum yfir öllu sem er að gerast,“ segir Ásgeir Trausti um annað sæti í könnun-inni.

„Maður getur ekki tekið of mikið mark á einhverju svona og ef það hefði verið spurt fyrir nokkrum mánuðum veit maður ekki hvernig fólk hefði svarað. Þetta breytist allt svo fljótt en þetta er mikil heiður.“

Ásgeir Trausti hefur verið á tónleikaferðalagi með Dananum Mads Langer að undanförmu. Í maí fer hann á aðra tónleikaferð um Bretland með Íslandsvininum John Grant. Sá bandaríski þýddi einmitt textana á Dýrð í dauðabögn yfir á ensku. Þessi nýja útgáfa fyrir erlenda markað kemur út eftir um það bil þrjá mánuði.

SKOÐANAKÖNNUN FRÉTTABLAÐSINS

Úrtakið í könnuninni var 1.231 manns en hringt var þar til náðist í 800 samkvæmt lagskiptu úrtaki miðvikudaginn 3. apríl og fimmtudaginn 4. apríl. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr Þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni og hlutfallslega eftir búsetu og aldri. Spurt var: Hver er besti núlifandi tónlistarmaðurinn? Alls tók 62,3 prósent þátttakenda í könnuninni afstöðu til spurningarinnar.



Karlar	
1. Mugison	13,7%
2. Bubbi	12,2%
3. Ásgeir Trausti Einarsson	9,5%
4. Björk Guðmundsdóttir	6,1%
5. Gunnar Þórðarson	5,3%
9.-10. Magnús Eiríksson	1,9%,
Kemst ekki á blað hjá konunum.	

Konur	
1. Ásgeir Trausti Einarsson	18,2%
2. Mugison	14,8%
3. Bubbi	9,7%
4.-5. Björk Guðmundsdóttir	4,7%
4.-5. Víkingur Heiðar Ólafsson	4,7%
11.-12. Eyþór Ingi Gunnlaugsson	2,1%.
Kemst ekki á blað hjá körlunum.	

Höfuðborg	
1. Mugison	14,8%
2. Ásgeir Trausti Einarsson	13,6%
3. Bubbi	11,9%
4. Björk Guðmundsdóttir	6,3%
5. Víkingur Heiðar Ólafsson	4,5%
Víkingur Heiðar er vinsæll hjá höfuðborgar-búum en rétt kemst á blað hjá landsbyggðinni.	

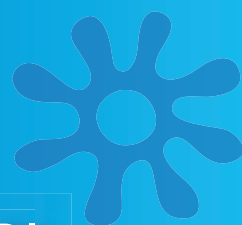
Landsbyggð	
1. Ásgeir Trausti Einarsson	13,7%
2. Mugison	13 %
3. Bubbi	8,9%
4. Ragnar Bjarnason	6,2%
5.-6. Gunnar Þórðarson	4,1%
5.-6. Valdimar Guðmundsson	4,1%
8. Helgi Björnsson	4%.

18-49 ára	
1. Ásgeir Trausti Einarsson	17,5%
2. Mugison	15,5%
3. Bubbi	12,7%
4. Björk Guðmundsdóttir	6,9%
5. Megas	3,4%
6.-7. Valdimar Guðmundsson	2,7%
9. Jón Jónsson	2,4%

VEGNA GENGISLÆKKUNAR

GETUM VIÐ BOÐIÐ FERÐAVAGNA OKKAR Á LÆKKUÐU VERÐI

-200.000 kr. af hjólhýsum og -600.000 kr. af húsbílum



TABBERT
KYNNINGARTILBOÐ



-600.00 kr.



KNAUS
verð frá kr. 13.990.000.

LÍTTU VIÐ OG SKOÐAÐU ÚRVALIÐ



PALOMINO
Tilboðsverð frá kr. 1.890.000.



T@B
verð frá kr. 3.990.000.



ÆGISVAGNINN
+ FORTJALD
Tilboðsverð kr. 1.190.000.



SEGLAGERÐIN ÆGIR

Þar sem ferðalagið byrjar

TIL ÞJÓNUSTU Í 100 ÁR

Eyjarlóð 5 101 Reykjavík
S: 511 2200 www.seglagerdin.is

Opið
Laugardagur 11:00-16:00
Sunnudagur 12:00-16:00

Sameinaðar ekkjur eftir makamissi

Ína Sigurðardóttir, Sara Óskarsdóttir, Elísabet Anna Kolbeinsdóttir og Karen Björk Guðjónsdóttir hafa allar misst maka sinn í blóma lífsins. Þær segja ómetanlegt að hafa kynnst og geta rætt hver við aðra um áfallið sem enginn skilur nema þeir sem hafa reynt.

Álfrún
Pálsdóttir

alfrun@frettabladid.is



Þær Ína, Sara, Elísabet og Karen brosa sínu breiðasta er þær taka á móti blaðamanni í hjarta Hafnarfjarðar. Ekki er að sjá að þarna eru á ferðinni fjórar konur sem hafa gengið í gegnum raunir lífs síns fyrir ekki svo löngu. Þær eru líka sammála um að þær vilji ekki koma fyrir með hangandi sorgarský yfir höfðinu. „Maður vill ekki bera þennan ekkjutitil þetta ungur. Við viljum ná að brjótast úr þessum „aumingja þú“ kassa. Þetta er skítt og miklu meira en það en við ætlum að

halda áfram að lifa lífinu. Við erum jú enn fjölskylda, við og börnin og verðum að halda áfram. Samfélagið á ekki að draga úr okkur með aumingja-þú-viðmótinu, það á frekar að peppa okkur upp,“ segir Ína og hinar taka undir.

„Þegar maður lendir í því að þurfa að segja frá hvernig komið er fyrir manni eða hittir fólk sem hefur frétt það, fær maður gjarnan vorkunnarsvip og viðmótið verður strax öðruvísi,“ segir Elísabet.

Stöllurnar hafa nú stofnað lokaðan hóp á samskiptasíðunni Facebook fyrir fólk sem hefur misst maka sinn og er á aldrinum 20-50 ára. Stuðningshóp þar sem fólk getur deilt sinni reynslu, fengið stuðning eða bara vitað að það sé ekki eitt. „Við erum ekki sérfræðingar og er það ekki ▶



Vilborg Arna Gissurardóttir, pólfari



Það er svalt að setja sér markmið

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000



HALDA HÓPINN Þær Sara Óskarsdóttir, hér ásamt dóttur sinni Matt-hildi, Ína Sigurðardóttir, Karen Björk Guðjónsdóttir og Elísabet Kolbeinsdóttir hafa stofnað hjálparsíðu fyrir fólk sem hefur upplifað makamissi eins og þær. Þær segjast geta talað um makamissinn og látinn maka án þess að það sé óþægilegt.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

► tilgangurinn með síðunni að veita sérfræðiaðstoð. En mælum eindregið með því að fólk sæki sér slíka aðstoð,“ segir Karen en hópurinn hefur fengið góðar viðtökur. Fjórir dagar eru síðan hópurinn var stofnaður og nú þegar eru um meðlimir fjörutíu. Viðtökurnar hafa komið þeim stöllum í opna skjöldu og greinilega þörf fyrir hóp á borð við þennan.

Sameinuðust í sorginni

Þær kynntust allar í kjölfarið eða í aðdraganda makamissisins, nema þær Ína og Sara sem voru vinkonur áður. Þær grunaði nú samt ekki að þær myndu upplifa sömu raunina og standa báðar eftir makalausar með stuttu millibili.

Sara missti eiginmann sinn í nóvember 2011 en maður Ínu lést í nóvember síðastliðnum eftir tveggja ára baráttu við krabbamein. Á líknardeildinni kynntust Ína og Karen Björk. „Við Karen segjum stundum að við bjuggum saman því við eyddum tveimur mánuðum saman á líknardeildinni þar sem við hlúðum að mökum okkar. Þeir dóu svo með eins dags millibili,“ segir Ína og bætir við að þær hafi getað veitt hvor annarri stuðning inni á deildinni þar sem þær eyddu svo til hverri stundu síðasta haust.

Sara, Ína og Karen hittust þrjár eftir missinn og fundu hvað það var gott að tala við einhvern í sömu stöðu. Þær ítreka þó að sorgarferlið og allt sem því tengist sé mjög persónubundið og fólk upplifi hlutina misjafnlega eins og allt annað.

„Við manneskjurnar erum bara svo miklar hópsálir og höfum þörf fyrir að finna okkur meðal fólks sem við getum samsamað okkur við. Þess vegna fannst mér mjög gott að hitta þær og geta talað,“ segir Karen og Ína tekur undir en bætir við. „Við erum samt enginn grátkór þegar við hittumst,

þvert á móti. Við erum allar á misjöfnum stað í sorgarferlinu þó að álíka langt sé liðið frá missinum. Svo er það þannig að þú getur tekið tíu skref fram á við einn daginn og tuttugu afturábak þann næsta.“

Þörf fyrir stuðningshópa

Elísabet og Sara kynntust eftir að hafa fengið ábendingu um hvor aðra í gegnum meðgöngusundkennara þeirra. Þannig kom Elísabet svo inn í hópinn.

Það sem aðallega tengdi þær fyrst saman er að þær voru báðar óléttar þegar menn þeirra féllu frá, báðir skyndilega. Elísabet vissi reyndar ekki að hún væri orðin ólétt þegar eiginmaður hennar lést af slysförum og viðurkennir að tilfinningar hennar hafi verið blendnar fyrst þegar hún uppgötvaði að hún væri barnshafandi. „En að vita af Söru og að ég væri ekki ein í þessari stöðu fannst mér hjálpa. Þess vegna teljum við að þessi síða verði mikill styrkur fyrir þá sem kannski upplifa sig eina. Við erum ekki ein, það eru fleiri í sömu stöðu,“ segir Elísabet og hamrar þannig að markmiðum þessa nýstofnaða hóps.

Þeim fannst einfaldlega vanta stuðning eftir makamissi, hvort sem það er eftir langvarandi veikindi eða skyndidauða. Út frá þeirra reynslu er ekki mikið um aðstoð fyrir syrgjendur innan heilbrigðiskerfisins. Þær ákváðu að fara saman á fundi á vegum samtaka sem nefnast Ný dögum og aðstoða fólk sem misst hefur maka. Á fundunum var ýmislegt rætt sem vinir og vandamenn kannski kunna ekki við að tala um við þær. „Ýmsar pælingar eins og hvernig ætlaðu að halda jólin án makans? Hvenær er tímabært að fjarlægja tannburstann? Eða tæma fataskápinn? Allt mjög gagnlegt því þetta eru mál-efni sem aðrir þora ekki að ræða við mann,“ segir Ína.

Þær eru sammála um að fundirnir hafi gert þeim mjög gott. Þær hafi hins vegar viljað hafa þann tíma lengri enda er þetta ferli sem klárast ekki á sex vikna námskeiði. Makamissirinn er kominn til að vera og það þarf að

læra að lifa með honum. Sá lærðómur getur tekið tíma. Til þess er stuðningshópurinn. „Dauðinn er tabú á Íslandi. Það tipla allir á tánum í kringum hann og vilja forðast að ræða um hann og þau viðbrögð sem honum fylgja. En það er svo nauðsynlegt fyrir okkur að tala um hann sem og látinn maka okkar án þess að það sé vandræðalegt og óþægilegt,“ segir Karen og Ína tekur undir: „Við viljum fá að halda minningu makans á lofti og geta talað um hann.“

Börnin syrgja líka

Ein af aðalástæðum þess að þær ákváðu hafa aldurstakmark á hópnum var að þær vildu sameina fólk með ung börn. Börn sem einnig eru að syrgja, hvert á sinn hátt.

„Mín börn fengu aðstoð frá Ljósinu sem eru samtök fyrir krabbameinsgreinda og aðstandendur þeirra. En það virðist vera lítið í boði fyrir börn eins og t.d. börn Söru og Elísabetar. Við viljum kanna hvernig börnum þessa hóps hefur verið sinnt og jafnvel leita eftir aðstoð fagaðila til að þau börn sem missa foreldri fái víðeigandi þjónustu óháð dánarorsök. Börnin okkar eru öll í sömu stöðu, að syrgja foreldri, burtséð frá því hvort mamma eða pabbi dó úr krabbameini, af slysförum eða annað. Það er líka mikilvægt fyrir börnin að hittast og deila reynslunni með hvert öðru,“ segir Ína og Sara tekur undir.

„Strákurinn minn var bara fjögurra og háls þegar pabbi hans dó og hann þótti of ungur til að fara til sálfræðings þá en kannski hefði hann haft gott af því að hitta önnur börn í svipaðri stöðu eða allavega ræða við einhvern annan en fjölskylduna. Þau eru að syrgja á sinn hátt og við verðum að hlúa að þeim og læra að tækla það líka. Læra að fara í gegnum sorgarferlið með barninu sínu og þar getur þessi hópur aðstoðað líka,“ segir Sara.

Bæði gleði og sorg

Hópurinn er kominn til að vera og þær sjá fyrir sér að þetta geti þróast eitthvað áfram enda virðist þörfin mikil. Það er misjafnt hvort

„Dauðinn er tabú á Íslandi. Það tipla allir á tánum í kringum hann og vilja forðast að ræða um hann og þau viðbrögð sem honum fylgja

Karen Björk Guðjónsdóttir

fólkið sem bætist í hópinn sé nýbúið að missa eða mörg ár liðin frá makamissinum enda engin tíma-mörk á sorginni. „Við upplifðum bæði gleði og sorg við að sjá hversu margir sóttu í hópinn. Gleði yfir viðtökunum við síðunni og sorg yfir því að sjá hversu margir hafa misst,“ segir Karen og hinar eru sammála um að stofnun hópsins hafi gefið þeim mjög mikið.

Þær hafa sett á síðuna lista með ýmiss konar praktískum upplýsingum eins og tryggingamálum, útfararþjónustu og upplýsingum um komandi námskeið eða fyrirlestra. Einnig er þar að finna lista fyrir vini og vandamenn sem hafa skal í huga þegar hjálpa á þeim sem hefur misst. „Við erum þannig gerð að það vilja allir hjálpa og láta vita af sér en það passar kannski ekki alltaf að banka upp á. Það geta allir hjálpað á einhvern hátt en þú þarft alltaf að skoða þín tengsl við syrgjandann og hvað er víðeigandi að þú gerir fyrir hann. Við settum saman lista út frá okkar reynslu með ráðum hvernig er hægt að hjálpa syrgjandanum eftir missinn,“ segir Ína en það er líka mjög mikilvægt að hafa allar helstu upplýsingarnar aðgengilegar á einum stað. „Þegar þú ert í sorg hefurðu enga orku til að leita þér upplýsinga og veist jafnvel ekkert hvar þú átt að leita.“

Stöllurnar fjórar halda hópinn og hittast reglulega. Á dögum fóru þær út að borða og í bíó saman en fengu svo hláturskast þegar þær uppgötvaðu að myndin sem þær voru á hét Dead Man Down. „Mjög kaldhæðnislegt. Ekki planað en mjög fyndið. Maður verður að leyfa sér að hafa húmor, brosa og fiflast saman. Við erum enn þá á lífi og verðum að lifa því lífi,“ segir Ína og fær að hafa lokaorðið.

Það er svalt að setja sér markmið

Vilborg pólfari átti sér þann stóra draum að ganga á suðurpólinn og hún gerði hann að veruleika með því að setja sér markmið.

Íslandsbanki býður viðskiptavinum upp á frábæran fyrirlestur með Vilborgu þar sem hún segir frá því hvernig lítil markmið geta á endanum orðið að stórum sigri.

Hér býðst unglingum og foreldrum kjörið tækifæri til að hlusta saman á uppbyggilegan fróðleik.

Við bjóðum þér að hlusta á Vilborgu pólfara á eftirfarandi stöðum:

- 15. apríl Háskólabíó
- 16. apríl Akureyri
- 17. apríl Háskólabíó
- 22. apríl Háskólabíó
- 23. apríl Vestmannaeyjum
- 26. apríl Ísafjörður
- 29. apríl Háskólabíó
- 30. apríl Háskólabíó
- 2. maí Reykjanesbæ
- 3. maí Akranes

Skráðu þig á islandsbanki.is/fyrirlestur og þú mátt taka einn vin með.

#svaltmarkmið

ENNEM / SIA / INN 67466



Óskar Páll lést eftir að hafa fallið í hlíðum Helgafells þann 12. janúar 2012. Hann var 32 ára. Áttum við eina að verða 4 ára (fósturdóttir) og ég komst að því eftir að hann lést að ég var ólétt af yngri stelpunni. Við höfðum verið gift í rúma fjóra mánuði þegar slysið varð.



Nafn: Elísabet Anna Kolbeinsdóttir
Aldur: 24 ára
Starf/menntun: Símsvörun og afgreiðsla hjá Logalandi.
Börn: Tvær stelpur, Eva Viktoría 5 ára og Ester María 7 mánaða.



Nafn: Karen Björk Guðjónsdóttir
Aldur: 35 ára
Starf/menntun: Grunnskólakennari í Foldaskóla í Grafarvogi.
Börn: Brynja Vigdís 5 ára og Hrafnkatla Rún 15 mánaða.

Davíð Örn lést aðfaranótt 17. nóvember 2012, á 32 ára afmælisdaginn sinn, lést á líknardeild Landspítalans þar sem við höfðum dvalið síðustu fjóra mánuði ævi hans. Hann hafði glímt við krabbamein í hálsi síðan snemma árs 2008 og fór í skurðaðgerðir og í geislameðferð það ár. Meinið tók sig upp aftur síðla árs 2010 og milli jóla og nýárs það ár fengum við að vita að það hafði dreift sér í bæði lungun. Davíð valdi að fara óhefðbundnar leiðir og þáði því ekki hefðbundna lækni meðferð sem Landspítalinn hefur upp á að bjóða gegn krabbameini.



Hermann Fannar lést skyndilega þegar hann fór út að skokka við Kaplakrika í Hafnarfirði. Hann var 32 ára. Við áttum son sem var þá rúmlega fjögurra ára og svo var ég gengin þrjá mánuði með dóttur okkar.



Árni Sigurðarson var 35 ára gamall flugmaður með konu og tvö börn þegar hann lést. Hann greindist með heilaæxli haustið 2010. Þá upphöfst mikil baráttan með fimm skurðaðgerðum, tveimur lyfjameðferðum. Aðgerðirnar voru gerðar bæði erlendis og hérlandis. Árni lést á líknardeild Landspítalans sunnudagskvöldið 18. nóvember 2012.



Nafn: Sara Óskarsdóttir
Aldur: 32 ára
Starf/menntun: Starfsmaður hjá Iceland Backpackers.
Börn: Tvö börn, Logi Þór (að verða) 6 ára og Matthildur Rúna 1 árs.



Nafn: Ína Ólöf Sigurðardóttir
Aldur: 36 ára
Starf/menntun: Grunnskólakennari í Lækjarskóla í Hafnarfirði.
Börn: Selma Lind 9 ára og Sigurður Bjarni 5 ára.



Íslandsbanki

Tek að mér að fjalla um konur

Charlotte Böving hefur unnið að því undanfarið að setja á svið leikritið Kvennafræðarann, sem byggt er á danskri handbók fyrir konur. Charlotte hefur í störfum sínu kannað heim kvenna og segir það baráttumál sitt að fá fleiri konur á sviði.

Sigríður
Björg Tómasdóttir
sigridur@frettabladid.is



Mér fannst þetta frábær hugmynd þegar ég heyrði um þetta leikrit fyrst. Og það kom á daginn að það hitti mjög í mark hjá Dönum, sýningin var vinsæl þar í landi og vann til Reumert-verðlauna árið 2010 þegar hún var sett á svið fyrst,“ segir Charlotte Böving um leikritið Kvennafræðarann, eða Kvinde kend din krop eins og það nefnist á frummálinu dönsku.

Handbókin sem leikritið byggir á er mjög þekkt í Danmörku, hún kom fyrst út á áttunda áratugnum og síðan þá hefur hver kynslóð kvenna fengið sína útgáfu af bókinni. „Kvinde kend din krop var mjög pólitísk bók þegar hún kom fyrst út, skilaboðin að konur ættu sinn líkama sjálfar voru undirbyggjandi í þessari beinskeyttu bók sem sjokkeraði marga,“ segir Charlotte, sem sjálf fékk bókina að gjöf frá móður sinni. „Það er hefð að stelpur fái þessa bók kannski sextán ára gamlar.

Bókin hefur svo komið út á um það bil tíu ára fresti og umfjöllunarefnið tæka mið af breyttum tíðaranda. Í nýjustu bókinni er til dæmis tekið á lýtaðgerðum sem hafa aukist mjög mikið eins og við vitum.“ Bókin kom út á Íslandi endursamin árið 1985 undir heitinu Nýi kvennafræðarinn, og fjöldi annarra bóka um svipað efni hafa komið út hér á landi. En þótt slíkar bækur séu yfirleitt frekar þurrar þá er leikritið mjög fyndið og safaríkt.

Ekkert grín en samt fyndið

„Danir hafa oft lag á að snúa hlutum upp í grín. Í þessu leikriti erum við að fjalla um ýmislegt sem varðar kvenlíkamann og líf konunnar. Meðfram er líka fjallað smávegis um karlinn, en samt ekki



CHARLOTTE BÖVING Ýmislegt sem varðar kvenlíkamann og líf konunnar er til umfjöllunar í leikritinu Kvennafræðarann. Hér má sjá Charlotte á sviði Kassans þar sem leikritið verður sýnt. Leikmyndin sem glittir í er verk Ilmar Stefánsdóttur.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

of mikið! Ýmis umfjöllunarefni leikritsins eru alvarleg, þannig að þetta er kannski ekki dæmigert gamanleikrit, þótt það sé á köflum bráðfyndið. Markmið mitt var líka að setja ást og aðeins meiri dýpt inn í leikgerðina sem ég hef aðlagð aðeins að íslenskum aðstæðum.“

Í leiksýningunni er fjallað af ástríki og gamansemi um helstu efnisþætti bókarinnar, meðal

annars um það að verða ástfangin, um tíðahring kvenna, fæðingarpunglyndi, fjögur stig fullnægingar, breytingaskeið, unglinga, stress, lýtaðgerðir og kynlífsstillingar. Í sýningunni er fjallað á berorðan hátt um þessa hluti og fleiri, og hún er því kannski ekki við hæfi barna að sögn Charlotte.

Tveir leikarar leika í sýningunni, þau Marianna Clara Lúthers-

dóttir og Jóhann G. Jóhannsson. Þau skipta bæði margsinnis um hlutverk í sýningunni og sum þeirra eru í óvenjulegri kantinum. „Þegar við erum að fjalla um tíðahringinn þá leikur Jóhann til dæmis leg,“ segir Charlotte og kímur. „Þess má annars geta að leikritið er þannig uppbyggt að þau skiptast á að ávarpa áhorfendur og leika.“

en konur aðeins þremur. Af sextán sýningum skrifa konur þrjár sýningar sem eru sýndar í Þjóðleikhúsinu en í Borgarleikhúsinu var í vetur ekkert langt verk eftir konu tekið til sýningar, en þess má geta að tvö verk af þremur í leiksýningunni Núna, sem frumsýnd var síðastliðinn föstudag, eru eftir konur. Borgarleikhúsið stendur sig betur en Þjóðleikhúsið í kynjahlutverkum aðalhlutverka.

Vill fleiri konur á svið

Charlotte hefur í störfum sínum sem leikkona, leikstjóri og höfundur gjarnan kannað heim kvenna. „Ég hef tekið það svolítið að mér að fjalla um konur. Það er ekki af því að mig langi ekki til að gera leikrit sem snúast um karla. Það eru bara svo margir í því. Ég vil sjá fleiri konur á sviði og miklu fleiri verk sem snúast um konur. Við erum helmingur mannkyns, því er svo einkennilegt að hlutföllin í leikhúsinu séu svona ójöfn,“ segir Charlotte og rifjar upp breska rannsókn þar sem í ljós kom að karlar ættu 70% hlutdeild í bresku leikhúsi og konur 30%.

Og við þetta má bæta að þegar litið er á leikárið í stóru leikhúsum tveimur, Þjóðleikhúsinu og Borgarleikhúsinu kemur í ljós að karlar eru í aðalhlutverki í sjö nýjum frumsýningum vetrarins

Ættum að umskrifa klassíkina

„Ég veit ekki hvað ég hef horft á mörg leikrit sem fjalla um samband föður og sonar, ég er þínu þreytt á því. Við getum kallað eftir fleiri leikritum sem eru skrifuð fyrir konur. En í nútímanum ættum við ekki að vera feimin við það að umskrifa klassísk leikrit þannig að konur fari með hlutverk karla,“ segir Charlotte.

En aftur að Kvennafræðarannum. Heldurðu að karlmenn hafi gaman af þessu verki eða er það bara fyrir konur? „Ég fór á BLAM eftir Kristján Ingimarsson um daginn. Sú sýning var leikin af fjórum karlmönnum þar sem farið var inn í ímyndaðan heim karlmannsins. Ég hafði rosalega gaman af henni. Ég held að þetta svari spurningunni. Góðar sýningar höfðu til allra.“

Hefur leikið og leikstýrt

Charlotte hefur sjálf komið að leikhúsinu með fjölbreyttum hætti á sínum ferli. Hún var fastráðin leikkona við Aarhus teater að loknu námi í leiklist og þar fór hún meðal annars með hlutverk Ariel í Ofviðrinu eftir Shakespeare, Maríu í Sjúk æska eftir Brückner og Víólu í Prettándakvöldi Shakespeares. Hún lék við ýmis leikhús í Kaupmannahöfn á árunum 1996 til 1999, meðal annars Katrine í Die Fremdenführerin eftir Botho Strauss og Toru í Bildmakarna eftir Per Olov Enquist. Hún segir það hafa skipt mjög miklu máli að hafa fengist við svona fjölbreytt hlutverk nýtskrifuð. „Ég fékk svo góða reynslu, ég var ekkert smá heppin.“

→ Búið á Íslandi frá árinu 2000

Charlotte hefur búið á Íslandi frá árinu 2000, að undanskildum þremur árum er hún bjó í Kaupmannahöfn. Hún hefur skrifað, leikstýrt og framleitt ýmis verk hér á Íslandi. Má þar nefna Ævintýrið um Rauðhettu og úlfinn, Petta er lífið, Mamma mamma og Bláa gullið. Charlotte fékk Grímuna – Íslensku leiklistarverðlaunin fyrir leik sinn í Ófögur veröld. Sýningin Litla skrímslið systir mín, sem hún leikstýrði hjá Tíu fingrum, fékk Grímuna sem barnasýning ársins árið 2012.

ÍSLENSKA FYRIR ÚTLENDINGA

Vegna fjölda fyrirspurna höfum við ákveðið að bæta við 2-3 námskeiðum í íslensku fyrir útlendinga. Um er að ræða námskeið annars vegar fyrir byrjendur og hins vegar, lengra komna. Aðeins 12 í hóp. Alls 50 kennslustundir.

Þátttökugjald er 14.900 kr.* og er greitt við innritun, námskeiðsgögn innifalin. Staðfestingargjald er 4500 kr. og ekki greitt til baka.

Á námskeiðunum er lögð sérstök áhersla á talmál heima sem og úti í atvinnulífinu. Aðalkennari Þósteinn G. Þorsteinsson íslenskufraeðingur (cand mag)

**mörg stéttarfélög greiða hluta af námskostnaði.*

Enska án erfiðis.

Nú er rétti tíminn til þess að rifja upp enskuna fyrir sumarleyfið.

1. Fjarkennsla kr. 28.600 kr.
2. Enska 1, Enska 2 og Enska 3
 - 6 vikna námskeið kr. 32.900 kr. 12 nemendur í bekk.

Norska án erfiðis er væntanleg fyrir mánaðarmótin mars/apríl

Kynnið ykkur úrval námskeiða á pareto.is

Pareto ehf - Suðurlandsbraut 52 - 108 Reykjavík - Sími: 540-8400 **Tungumál.is**



FYRIR STERKAR OG HREINAR TENNUR



TYGGÐU EXTRA

EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ



Tannlæknafélag Íslands mælir
með notkun xylitols sem
aðalsætuafnis í tyggigúmmii

TILBOÐ Á VORGLEÐI

BLÁKORN

TURBOKALK

MOLTUKASSAR

SYPRUSAR

GARÐKLIPPUR

GARÐÁHÖLD

GARÐASKRAUT

POTTAR

BLÓMABÚNT

O.FL.



KRAKKAR ☘
PRÓFIÐ AÐ SÁ FRÆI Í POTT OG
KOMIÐ Í UGLU- OG BANGSALUM

Vorgleði

GRÓÐURHÚSIN FULL AF
GLÆNÝJUM PLÖNTUM

BERJARUNNAR, ÁVAXTATRÉ, GARÐRÓSIR, KRYDDPLÖNTUR O.FL.

SPYRJU GARÐYRKJUFRAÐINGANA
SÉRSTÖK RÁÐGJÖF ALLA HELGUNA

GUGGA VERÐUR Í FRÆJUNUM





KKULEIK!

SÉRSTÖK MOSARÁÐGJÖF
ALLT UM SÁNINGU GRÆNMETIS- OG SUMARBLÓMAFRÆJA
GÚRKU- OG TÓMATAPLÖNTUR — NÝ SENDING
NÝTT Í SÖLU: LÍFRÆNT KARTÖFLUÚTSÆÐI*

* MEDAN BIRGBIR ENDAST

Garðheima

TILBOÐ Á WEBERGRILLUM
OG GRILLFYLGIHLUTUM UM HELGINA



GÓÐ RÁÐ KL.14.00 — 16.00 LAUGARDAG

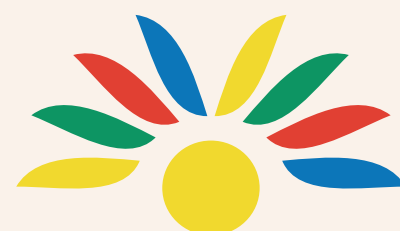


Gróðurmold úr garðúrganginum
Guðrún Helga, garðyrkjufræðingur



Notkun og ræktun kryddjurtar
Úlfar Finnbjörnsson kokkur

OPIÐ FRÁ 10 TIL 21
UM HELGAR



GARÐHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is og á 

2013

Mikilvægt að fá ný öfl inn á þing

Andrea Ólafsdóttir hjá Dögun segir mikilvægast að leiðrétta lán heimilanna og afnema verðtryggingu þannig að byrðum hrunsins verði dreift með jafnari hætti. Þeirra tillögur séu alls ekki ósanngjarnar. Vonast til þess að nýju framboðin hljóti brautargengi.

Dögun varð til þegar allmargir flokkar og áhugahópar runnu saman í eitt fyrir rúmu ári. Flokkurinn hyggst bjóða fram út um allt land og, líkt og fleiri framboð, eru skuldamál heimilanna í forgrunni.

Andrea Ólafsdóttir, oddviti Dögunar, segir í samtali við Fréttablaðið að kosningabaráttan þeirra sé að fara á fullt. Hún segist ekki hafa miklar áhyggjur af því að Dögun nái ekki að skapa sér sérstöðu í hópi hinna mörgu nýju framboða.

„Það eru sannarlega mörg ný framboð að þessu sinni, en í samtölum mínu við fólk um allt land hef ég hvatt það til að kjósa eitt af nýju framboðunum. Ef við hentum ekki, þá skuli fólk velja eitthvað hinna nýju framboðanna, því það er verkefni allra Íslendinga að stuðla að endurnýjun á þingi með nýjum öflum. Okkar sérstaða miðað við hin nýju öflin liggur í því að við leggjum bæði áherslu á aðgerðir fyrir heimilin og afnám verðtryggingar. Við teljum okkur þannig vera nær því sem þjóðin hefur gefið til kynna að hún vilji sjá, þar sem 80% þjóðarinnar vilja leiðréttingar lána og afnám verðtryggingar.“

Þess utan segir Andrea að þau tali fyrir nýju lánakerfi með fimm prósentu vaxtaþaki og afnámi stimpilgjalda sem stuðli bæði að stöðugleika í fjármálakerfinu og öryggi fyrir heimilin.

„Við leggjum líka áherslu á nýja stjórnarskrá sem kemur frá fólkinu, eins og 67% þjóðarinnar vilja, sem og að breyta kvótakerfinu þannig að fiskurinn verði tryggður í þjóðareigu, sem 83% vilja. Fólkið verður líka að fá arð af auðlindum sínum og þannig skapa forsendur til skattalækkana. Þannig er okkar stefna, í þessum stóru og brýnu hagsmunamálum sem munu koma til

afgreiðslu á næstu árum algerlega í takt við þjóðarvilja, ef svo mætti segja.“

Varðandi leiðréttingu lána segir Andrea að miðað yrði við að hámarksverðbætur lána frá hruni yrðu 2,5% og restin myndi falla á lánveitendur, sem þýði að hennar sögn um 25% leiðréttingu á höfuðstól lána. Bankar hafi þegar fengið afslætti frá gömlu bönkunum og þær fjárhæðir þurfi að ganga til heimilanna. Nú liggi um 216 milljarðar í hagnaðartölum bankanna sem auðvelt sé að ná í að mati Dögunar.

„Það er ekkert í þessu sem er á nokkurn hátt ósanngjarnt gagnvart vogunarsjóðum eða lánveitendum,“ segir Andrea og vísar meðal annars til þess að hagfræðingurinn Steve Keen hafi talað fyrir slíkum aðgerðum á heimsvísu vegna þess að hagkerfi séu uppfyll af bólupeningum vegna of mikillar peningaprentunar líkt og hér.

„Það er ekki bara peningahliðin á þessum málum sem skiptir máli, heldur líka siðferðislega og réttlætislega hliðin. Það er ákveðin siðferðisleg endurnýjun sem fólk verður að finna til að fá trú á því að atkvæði þess hafi nokkuð að segja. Þess vegna eru þessar kosningar svo mikilvægar og fólk verður að átta sig á hve mikið vald það hefur.“

Þrátt fyrir að leggja upp með málefni sem standa kjósendum nærri hefur Dögun ekki mælst hátt í könnunum og var með innan við eins prósent fylgi í

síðustu könnun Fréttablaðsins.

Andrea segir þó margt gefa til efni til bjartsýni, meðal annars hafi umræðuþættirnir á RÚV kynnt nýju framboðin fyrir landsmönnum.

„Ein skýringin liggur í nýju framboðunum, en mér hefur sýnst í samtölum mínum við fólk síðustu daga að það ætli að velja eitt af nýju framboðunum, en hafi ekki enn valið á milli þeirra. Ég er að vonast til þess að eftir helgi, þegar listar liggja fyrir, geri fólk upp hug sinn og ég leyfi mér að vera bjartsýn, því að stór hluti þjóðarinnar gerir sér grein fyrir því hversu mikilvægt það er að endurnýja á þingi.“



DÖGUN
0,6%
fylgi
Dögunar
í skoðana-
könnun
Fréttablaðsins
5. apríl.

Samtalið við kjósendur að hefjast

Þorvaldur Gylfason segir Lýðræðisvaktina byggja stefnu sína á stjórnarskrárfrumvarpinu og markmiðið sé að byggja réttlátt samfélag. Boðar úttekt á stöðu þjóðarbúsins áður en lánaleiðréttingar og framtíð verðtryggingar verði ákveðin.

Porgils Jónsson
thorgils@frettabladid.is



Upphaf Lýðræðisvaktarinnar er að finna í stjórnlagaráði, en átta fyrrverandi liðsmenn ráðsins eru þar í framboði. Þar á meðal er hagfræðingurinn Þorvaldur Gylfason sem segir að víg-orð flokksins sé sótt í upphafsorð frumvarps stjórnlagaráðs.

„Við viljum skapa réttlátt samfélag þar sem allir sitja við sama borð. Við erum þess vegna kvenfrelsisflokkur, flokkur sem leggur áherslu á jafnt vægi atkvæða sem og að þjóðin fái arð af nýtingu auðlinda sem eru í hennar eigu og ekki síst á jafnan aðgang að upplýsingum.“

Þar fyrir utan segir Þorvaldur að Lýðræðisvaktin byggi stefnu sína á stjórnarskrárfrumvarpinu „sem þjóðin kaus og þingið sveik“, en þó sé ekkert meitlað í stein hvað það varðar. Stefnan sé sifell í þróun.

„Helsti galdurinn í því sem við erum að gera, er að okkar stefnuskrá hefur afar breiða skírskotun og ætti að geta höfðað til flestra, sama hvar í flokki menn kunna áður að hafa staðið,“ segir Þorvaldur og bætir því við að flokkunin í hægri og vinstri eigi ekki við Lýðræðisvaktinni.

Ný stjórnarskrá er ekki efst á lista yfir þau mál sem kjósendur leggja mest upp úr, en Þorvaldur segir að flokkurinn hafi víðari skírskotun en það. „Til dæmis

ætti áhersla okkar á auðlinda-ákvæðið að ná í gegn til fólksins, sem og ákvæðið um jafnt vægi atkvæða. Ég held að sú staðreynd að áhuginn á stjórnarskrármálinu hafi dofnað ætti ekki að skipta sköpum.“

Varðandi stærstu kosningamálun, skuldastöðu heimilanna, verðtryggingu og fleira segir Þorvaldur að mestu skipti að skýra stöðu þjóðarbúsins áður en lengra verður haldið.

„Staða þjóðarbúsins er afar mikið á reiki. Nýjar upplýsingar eru sifell að koma fram og þess vegna munum við í Lýðræðisvaktinni láta það verða okkar fyrsta verk, ef við fáum umboð til þess, að láta erlenda sérfræðinga taka stöðuna út. Þá fyrst höfum við klettinn til að standa á til að geta ákveðið hversu langt er hægt að ganga til að leiðrétta skuldir heimilanna og þar fram eftir götunum. Þess vegna viljum við ekki að svo komnu segja hreint út að verðtrygginguna ætti að afnema, þó að þörf sé á að breyta henni og endurmata. Það þýðir kannski afnám, en það væri ábyrgðarleysi að fullyrða nokkuð um það án þess að vita hvernig raunveruleg staða er.“

Lýðræðisvaktin hefur ekki náð flugi í könnunum og mældist aðeins með 2,8% í síðustu könnun Fréttablaðsins. Þorvaldur segir kosningaundirbúninginn aðallega hafa farið fram innan flokksins þar sem verið var að leggja línurnar.

„En nú er samtalið við kjósendur að komast á skrið,“ segir Þorvaldur og boðar ferðalag um landið þar sem stefnan verður

kynnt. Hann segist nokkuð bjartsýnn um að úr rætist.

„Ég er ekki í minnsta vafa um að ef fólk læsi stefnuskrána myndi um við sópa að okkur fylgi. Ég geri mér auðvitað grein fyrir því að allt gæti farið á annan veg.“

En gerir fjöldi nýrra framboða þeim erfitt að marka sér sérstöðu?

„Framboðin eru fleiri en ég bjóst við, sumpart því að ég var að vonast til þess að einhverjir gömlu flokkanna myndu sjá sóma sinn í að draga sig í hlé,“ segir Þorvaldur, en telur að keppnin við gömlu flokkana verði erfiðari.

„Nú eigum við í höggi við flokka sem fara fram með miklum blekkingum og við þurfum að keppa við þá um hylli kjósenda. Því gæti svo farið að okkar boðskapur um víðfeðma, ópolítíska hreyfingu og stefnuskrá, komist ekki til skila til kjósenda.“

Mesta hættan að mati Þorvaldur er að Sjálfstæðisflokkur og Framsókn komist aftur í stjórn. Efnahagstillögur þeirra séu ábyrgðarlausar, til dæmis skattalækkunarlof orð sjálfstæðismanna, sem „lögðu sjálfir ríkisbúskapinn í rúst“. Þá hafi tal framsóknarmanna um hræggammasjóði „holan hljóð frá flokki sem hefur aldrei viljað snerta hár á höfði íslenskra hræggamma“.

Varðandi væntingar fyrir kjördag segir Þorvaldur að liðsmenn Lýðræðisvaktarinnar hafi fundið þunga undiröldu í samfélaginu frá upphafi.

„En það er óljóst hversu hátt hún mun rísa og hverju hún mun skila okkur. Aðalmálið er að þjóðin hefur valdið á sinni hendi og ef hún kys aftur yfir sig gömlu skúrkanana þá er ekkert við því að segja.“



XL
LYÐRÆÐISVAKTIN
2,8%
Fylgi
Lýðræðis-
vaktarinnar
í könnun
Fréttablaðsins
5. apríl.

KRÓNAN

- fyrst og fremst
óðýr!

DÚNDUR- VERÐ!

40%
afsláttur

1798 kr. kg

Lambalærissneiðar

20%
afsláttur

1198 kr. kg

Verð áður ~~1448~~ kr. kg
Grísasnitsei

868 kr. kg

Verð áður ~~1469~~ kr. kg
Íslenskar grísakótilettur,
ókryddaðar og kryddaðar!

1998 kr. kg

Lamba framhryggjarsneiðar

2989 kr. kg

Verð áður ~~4598~~ kr. kg
Ungnauta entrecote, erlent

399 kr. pk.

Fuji epli, 4 í pk.

189 kr. kg

Appelsínur

285 kr. kg

Verð áður ~~356~~ kr. kg
Tómatar í lausu

20%
afsláttur



Gjafakort Krónunnar fæst
á www.kronan.is

Hef unnið fyrir ríkisborgararéttinum

Justin Shouse hefur sett svip sinn á íslenskan körfubolta síðastliðin átta ár. Fátt benti til þess að Bandaríkjamaðurinn 23 ára, sem renndi blint í sjóinn á Vík í Mýrdal hausið 2004, yrði kjörinn besti leikmaður efstu deildar sjö árum síðar. Í dag er hann óumdeildur leiðtogi Stjörnunnar, sem margir reikna með að verði Íslandsmeistari í fyrsta sinn áður en apríl er allur.

Kolbeinn Tumi Daðason

kolbeinntumi@365.is



Allt líf Justins Christophers Shouse, sem nú er 31 árs, hefur snúist um körfubolta. Justin, sem er uppalinn í 100 þúsund manna borginni Erie sem stendur við samnefnt stöðuvatn í Pennsylvaníu í Bandaríkjunum, man varla eftir sér sem krakka öðruvísi en með körfubolta í hönd.

„Ef ekki þá var ég að henda upprúlluðu sokkapari í körfu. Við vorum með körfu fyrir utan húsið, pínulitla körfu í herberginu mínu og svo setti pabbi upp körfu í kjallaranum,“ segir Justin. Veturinn var oft snjóþungur í Erie og þá kom sér vel að geta skotið á körfu í hráum kjallaranum þótt lofthæðin væri ekki nema tveir metrar.

Körfuboltaáhugann sækir Justin til móður sinnar sem var ein ellifu systkina. Hún, ásamt tveimur systur sínum, leiddi menntaskóla-lið þeirra í úrslit í Pennsylvaníu á áttunda áratugnum. Faðir hans er hins vegar bílasjúkur en stóð þétt við bakið á körfuboltasjúkum syni sínum og eldri bróður Justins, sem valdi blak.

„Mér var aldrei ýtt út í körfubolta. Þetta var bara val. Mamma og pabbi sögðu mér að ef ég ætlaði að leggja körfuboltann fyrir mig yrði ég þó að gefa mig allan í þetta,“ segir Justin. Lið hans í menntaskóla og háskóla nutu stuðnings stórrar fjölskyldu Justins sem missti ekki úr leik hjá honum. „Við vissum alltaf að við fengjum marga áhorfendur,“ segir Justin sem bjó í Erie þar til hann lauk háskólanámi 22 ára gamall.

Myndbandið endursent

Justin útskrifaðist með kennaragráðu úr Mercyhurst-háskólanum í Erie. Frammistada Justins með háskólaliði Mercyhurst-háskólans var sérlega góð. Justin er fimmti stigahæsti leikmaðurinn í sögu skólans, á næstflestar stöðsendingar og enginn hefur stolið fleiri boltum. Náði hann sérstaklega vel saman við kraftframherjann Joshua Helm.

Justin og Joshua sendu myndbönd með brotum úr leik sínum til Sigurðar Hjörleifssonar, sem hefur útvegað fjölmörgum íslenskum körfuboltaliðum bandaríska leikmenn í gegnum tíðina.

„Joshua fékk stöðu hjá KFÍ og stóð sig vel en Siggi sendi spóluna mína til baka,“ segir Justin og hlær. Hann fékk þó boð um að spila með liði í Þýskalandi og þótt launin hafi verið lítil sem engin ákvað hann að slá til.

„Það var ekki eins og ég hafi ætlað að verða milljónamæringur hvort eð er. Fólk sækir ekki í kennarastéttina í von um gull og græna skóga,“ segir Justin. Foreldrar hans hvöttu hann til að slá til.

„Sumir vestanhafs yfirgefa aldrei heimabæinn sinn. Ég elska Erie og gæti hugsað mér að búa þar en langaði að upplifa eitthvað fleira,“ segir Justin, sem langaði að upplifa ævintýri og ferðast um heiminn.

Kjafftorir Stjörnustrákar

Frammistada Joshua Helm með KFÍ varð til þess að Sigurður Hjörleifsson hafði aftur samband við Justin. Honum stóð til boða að verða spilandi þjálfari hjá liði Drangs á Vík í Mýrdal í næstefstu deild.

„Ég vissi lítið um Vík. Hafði lesið að um fallegan bæ á suðurströndinni væri að ræða en það kom hvergi fram að aðeins 400 manns ættu heima þar,“ segir Justin, sem naut lífsins í eitt ár á suðurströndinni. Óhætt er að segja að Justin hafi verið í lykhlutverki hjá Drangi. Hann skoraði 44 stig að meðaltali í leik og man hann sérstaklega vel eftir leikjunum gegn núverandi félögum sínum í Stjörnunni. Stjarnan lék einnig í næstefstu deild á þeim tíma og mátti setta sig við tap í Vík, þar sem Justin skoraði 54 stig.



KENNAFINN Justin kennir við Alþjóðaskólann í Garðabæ, þar sem um 75 krakkar frá öllum heimshornum eru við nám. Í ár kennir hann leikfimi, sund, stærðfræði og lestur en það breytist á milli ára. „Þannig fer fólk í ný störf, viðheldur ferskleika og áhuga. Ef þú kennir það sama fjögur ár í röð tapast orka og sköpunarhæfileiki.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Það er ekki leiðinlegt að geta strítt Stjörnustrákunum í dag með því að mæta í Drangstreyjunni á æfingar og minna þá á stigin 54,“ segir Justin. Hann segist hlæjandi reglulega minna Stjörnustrákana á stórveldið Drang úr suðrinu. Stjörnumenn hefndu þó fyrir tapið í leik liðanna í Ásgarði þar sem foreldrar Justins voru meðal áhorfenda.

„Deir voru með kjaft og læti við mig. Mamma minnstist á það eftir leikinn að þetta hefðu ekki verið vingjarnlegir strákar,“ segir Justin brosandí. Hann segir að það hafi verið sérstaklega fyndið þegar hann tilkynnti mömmu sinni að hann væri að skipta um lið sumarið 2008. Væri á leiðinni í liðið með ókurteisu strákunum. „Núna eru þetta auðvitað góðir vinir mínir.“

Kallaður Jason

Frábært tímabil með Drangi fór ekki framhjá Snæfell-ingum í Stykkishólmi sem sömdu við Justin. Landi hans, Geoff Kotila, þjálfaði liðið en hann þekkti til Justins frá því úr háskólaboltanum vestanhafs.

„Stuðningsnetið í Stykkishólmi var frábært því þar elskar fólkíð körfubolta,“ segir Justin, sem jafnframt tók við þjálfun kvennaliðs félagsins. Honum sjálfum gekk þó heldur illa til að byrja með.

„Frammistada mín í fyrstu tveimur leikjunum með Snæfelli var fyrir neðan allar hellur. Ég var hræðilegur. Mér fannst ég þurfa að sanna mig enda kominn í deild hinna bestu,“ sagði Justin en fleira var að angra hann.

„Svo gat Geoff Kotila ekki lært nafnið mitt. Hann kallaði mig ítrekað Jason,“ segir Justin. Hann þakkar Snæfellingum fyrir að hafa stutt sig því á þeim tíma voru íslensku félögin dugleg að losa sig við bandarísku

„**Peir lugu að mér að kötturinn yrði settur í poka og skotinn ef ég bjargaði honum ekki.**“

leikmennina ef þeir spiluðu illa.

„Ef þú stóðst þig ekki varstu sendur heim eftir tvo leiki. Ég hefði því verið farinn frá Íslandi hefði Snæfell ekki staðið við bakið á mér,“ segir Justin. Einnig hjálpaði að liðið var vel mannað svo að leikirnir unnust þrátt fyrir slaka frammistöðu leikstjórnandans.

Í Stykkishólmi fékk Justin líka tækifæri til þess að kenna ensku við grunn-skóla bæjarins.

„Körfuboltamenn hafa ekki alltaf frábært orðspor fyrir að leggja hart að sér utan vallar. Í Stykkishólmi leið mér eins og ég hefði meira fram að færa en að spila körfubolta.“

Tveimur árum síðar varð Snæfell bikarmeistari í fyrsta skipti en tapaði gegn Keflavík í úrslitum Íslandsmótsins. Kotila hvarf á braut og Stjarnan gat nýtt sér óvissuna í Stykkishólmi og fékk Justin í Garðabæinn.

Hótað að drepa köttinn

Dvöl Justin í Garðabænum hefur haldist í hendur við mikla uppsveiflu Garðabæjarliðsins. Liðið varð bikarmeistari á fyrsta tímabili Justins og tveimur árum

síðar komst liðið í úrslit gegn KR um Íslandsmeistaratitilinn en beið lægri hlut. Justin var kjörinn besti leikmaður Íslandsmótsins á síðustu leiktíð og nýtur lífsins í Garðabæ þar sem hann þjálfar yngri flokka Stjörnunnar og kennir við Alþjóðaskólann. Hann er einhleypur og ólíkt flestum Bandaríkjamönnum á hann ekki einu sinni hund.

„Ég væri svo til í að eiga hund,“ segir Justin. Tíu vikna sumarfrí í Erie gera það hins vegar ómögulegt. „Vinir mínir geta passað upp á gítarinn minn og lopapeysuna en það yrði erfiðara með hundinn,“ segir Justin. Hann segist þó hafa átt kött í Vík í Mýrdal.

„Þeir lugu að mér að kötturinn yrði settur í poka og skotinn ef ég bjargaði honum ekki,“ segir Justin, sem skírði köttinn Herra Ha til heiðurs hvatningarópum Drangsmanna fyrir leiki liðanna í fyrstu deildinni.

„Kötturinn var frábær og fylgdi mér hvert fótmál í Vík og mætti á æfingar. Eftir nokkra mánuði hljóp hann þó út og varð fyrir bíl,“ segir Justin og fullyrðir að kötturinn sé enn þann dag í dag goðsögn í Vík.

Purfa að veðja á 32 ára gamlan hund

Justin varð íslenskur ríkisborgari sumarið 2011. Íslenskan hefur verið á uppleið hjá honum undanfarin ár en hann segist þó stoltur skilja allt sem Teitur Örlýgsson þjálfari segi við liðið.

Aðeins tveir erlendir leikmenn mega vera inni á vellinum hverju sinni í efstu deild karla hér á landi. Justin og liðsfélagi hans Jovan Zdravevski eru báðir með ríkisborgararétt og teljast því eðlilega sem Íslendingar.

„Ég veit að fólk fussar og sveiar yfir því. En ég hef verið hérna lengi, ég er skattborgari og hef lagt mitt af mörkum til samfélagsins bæði sem þjálfari og kennari. Mér finnst ég hafa unnið fyrir ríkisborgararéttinum.“

Hann veit þó að sumir munu aldrei sjá hlutina frá hans sjónarhorni. Þannig sé viðhorf margra gagnvart innflytjendum vestanhafs líka.

„Kannski er ég ekki jafníslandskur og Jón Jónsson en ég reyni að standa mig.“

Fyrir vikið er Justin gjaldgengur í íslenska landsliðið. Veikindi afa hans komu í veg fyrir þátttöku hans í undankeppni EM síðastliðið sumar. Hann er hins vegar klár ef kallið kemur.

„Það verður að koma í ljós hvort þjálfarinn sé tilbúinn að veðja á 32 ára gamlan hund.“



ALLIR
VELKOMNIR



FJÖLSKYLDUFJÖR Í DAG!

Komdu í fjörið með fjölskylduna, því við ætlum að fagna vori og skemmta okkur saman.
Fullt af frábærum skemmtiatriðum, uppistand, Pub Quiz að hætti hússins, glens og gaman.
Kynntu þér dagskrána og komdu í fjörið í kosningamiðstöðina okkar að Borgartúni 16 Reykjavík.

Hlökkum til að sjá þig!

DAGSKRÁ KL. 14-16

kl. 14.30 Kristín Helga Gunnarsdóttir
les úr bókum sínum um Fíusól.

kl. 15 Hinn einstaki töframaður Einar
sýnir mögnuð töfrabrögð.

kl. 15.30 Trúðurinn Guðfinna úr Bláa Gullinu
mætir til að fræða okkur um vatnið.

DAGSKRÁ KVÖLDSINS HEFST KL. 20

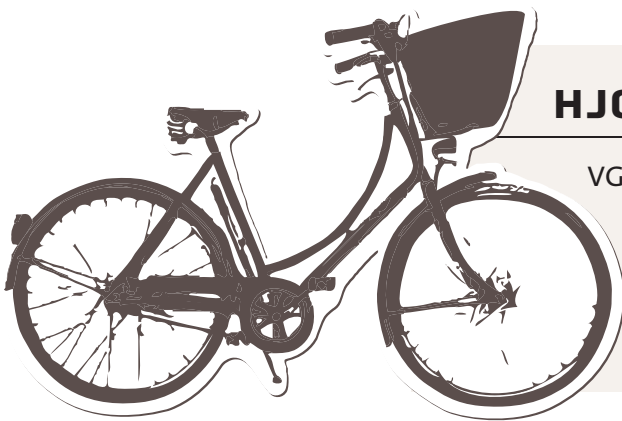
Katrín Jakobsdóttir, Svandís Svavarsdóttir
og Álfheiður Ingadóttir sýna vönduð töfrabrögð.

Pub quiz
Björk Þorleifsdóttir og Ingimar Karl Helgason.

Uppistand sem fær þig til að grenja úr hlátri
Elva Dögg Gunnarsdóttir
Gunnar Hrafn Jónsson
Þorsteinn Guðmundsson

HJÓLIÐ ÞITT MEÐ DR. BÆK

VG hvetur alla hjóleigendur að koma með hjólhesta sína til skoðunar hjá
Dr. Bæk. Doktorinn kemur með farandskoðunarstöðina sína, pumpu,
olíur og nokkra skiptilykla. Hann skoðar hjólin og vottar heilsu þeirra.
Góð skoðun fyrir góðar kosningar!



FYRIR FÓLKID Í LANDINU



VINSTRI GRÆN

**BJÖRT FRAMTÍÐ**

„Fjólublár skjöldur með eilífri lykkju – sem gerir merkið dul-spekilegt. Minnir örlítið á tákn fyrir athyglisverðan stað ef því væri snúið um 45 gráður. Alveg laust við klisju samt og hefur aðdráttarafl án þess að maður skilji beinlínis hvers vegna. Gamalt og nútímalegt í senn.“

**FRAMSÓKNARFLOKKURINN**

„Miðjuset tákmynd fyrir kornax í grænum litum. Flokkurinn hefur tilhneigingu til að sækja myndmál sitt til millistríðsáranna. Þetta er tími Jónasar frá Hriflu þegar flokkurinn var þjóðernissinnaður bændaflokkur. Það virkar á ýmsar taugar undirmeðvitundar. Þessi útfærsla er samt í anda níunda áratugar síðustu aldar.“

**SJÁLFTÆÐISFLOKKURINN**

„Merkið teiknaði Stefán Jónsson upphaflega og byggði á útskorinni lágmynd Ríkardó Jónssonar, Valur á Valshamri. Sú útgáfa sem notuð er í dag er stílfærsla frá níunda áratugnum. Staða vængjanna er rómversk. Þetta er tákmynd valdsins. Sama tákmynd er notuð fyrir skandinavíska öryggisfyrirtækið Falck.“

**HÆGRI GRÆNIR**

„Einfalt merki. Hvítur hástafur G á grænu hringformi. Ég er viss um að gamlir Alþýðubandalagsmenn hrökkva í kút þegar þeir sjá sinn gamla listabókstaf fyrir hægrisinnaðan flokk. Merkið er sterkt í einfaldleika sínum en G-ið er ekki almennilega miðjuset.“

**HÚMANISTA-FLOKKURINN**

„Möbius-borði óendanleikans á appelsínugulum grunni. Frekar amatörleg útfærsla þó að grunnhugmyndin sé ekki svo vitlaus. Það er fyrst og fremst svarta línan utan um táknið sem er viðvaningsleg.“

Merkingin á bak við merkin

Fjórtán flokkar berjast um hylli kjósenda fyrir alþingiskosningarnar sem fara fram eftir tvær vikur. Slagorð eru ekki mjög áberandi en lógó flokkanna ber sífellt fyrir augu landsmanna. Fréttablaðið fékk Godd til að túlka hvað merkin standa fyrir.

Sunna Valgerðardóttir
sunna@frettabladid.is



Guðmundur Oddur Magnússon, Godður er prófessor í Hönnunar- og arkitektúrdeild Listaháskóla Íslands. Hann hefur um árábil stundað rannsóknir á íslensku myndmáli og tákmyndum í auglýsingum.

**FLOKKUR HEIMILANNA**

„„Home is where the heart is“ Hjartað staðsett á útlínunum Íslands. Alveg þökkaleg hugmynd og þótt teikningin sé barnaleg er það samt tilvísun í einlægni.“

**REGNBOGINN**

„Regnbogalitir í blómaformi. Jú, frekar geðugt. Notað af mörgum, allt frá samkynhneigðum til samvinnuhreyfinga. Listabókstafurinn með x-inu er væntanlega svona tímabundin kosningaútfærsla.“

**STURLA JÓNSSON**

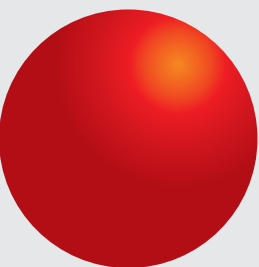
„Hér er tannhjólíð á ferðinni – minnir líka á hernaðarlegt andrúmsloft millistríðsáranna. Listabókstafurinn K settur fyrir framan dagsbrún ásamt ör sem vísar til framtíðar. Merkið er ágætlega gert. Það er sterkt og skilaboðin eru baráttu og látum hjólin snúast eða allavega færur þau til.“

**LÝÐRÆÐISVAKTIN**

„Ekki beinlínis merki – miklu frekar tímabundin redding. Setjum XL og Lýðræðisvaktina í hvítu lettri á bláan grunn og málið er dautt. En í sjálfa sér gæti það virkað – hreint og beint.“

**ALÞÝÐUFYLKINGIN**

„Rauð fánaborg – minnir á merki Samstöðu í Póllandi. Útfærslan meira svona listræn, sýnir bylgju og hreyfingu.“

**SAMFYLKINGIN**

„Rauð kúla, alls ekki klassískt kratamerki sem væri væntanlega rós í hnefa. Alþýðuflokkurinn gamli notaði það merki og kannski ekki hægt á þeim tíma sem Samfylkingin var stofnuð að nota það. Þetta merki vísar svo sem ekki í neitt sterkt – segir allt og ekkert.“

Landsbyggðaflokkurinn skilaði inn framboðslista í einu kjördæmi í gær. Ekki reyndist tími til að hafa hann með í þessari yfirlitsgrein.

**DÖGUN**

„Formið minnir svolítið á merki Samtaka ferðapjónustunnar – fljúgandi fugl og tveir tindar mæta himni. Merkin eru ekki beinlínis lík en sama myndmál. En það er dögun í merkinu sem fer ekkert á milli mála.“

**VINSTRIHREYFINGIN – GRÆNT FRAMBOÐ**

„Ég hef oft fengið spurningar um þetta merki. Ég fann einu sinni gamalt austur-þýskt veggspjald með hamri sem aðalatriði en úr skafti hamarsins óx grein sem bar ávöxt. Þetta merki minnir mig á það. Þetta er V-form þar sem sterki leggurinn er vinstra megin. Hægri leggurinn í vaffinu er vaxtarsproti sem vísar til framtíðar.“

**PÍRATAR**

„Svart merki í anda anarkisma. Dæmigerður sjóræningjafáni með útflöttum saltfiski í blásandi byr. Hring er brugðið utan um – það er óneitanlega smá húmor í þessari merkjagerð.“

Málin of flókin fyrir eitt slagorð



„Annaðhvort eru menn að hlaða svona svakalega í byssurnar eða eru löngu byrjaðir að vinna baráttuna í sínu nærumhverfi, sem mér skilst til dæmis að Framsókn hafi gert í langan tíma,“ segir Sverrir Björnsson, hönnunarráðgjafi hjá auglýsingastofunni Hvíta húsinu. Hann segir baráttuna í ár afar óvenjulega, þar sem hún virðist ætla að snúast aðallega um eitt mál: Hag heimilanna.

„Sumir flokkar eru í bullandi vandræðum og gætu komið sínum tilveruretti mun betur á framfæri. Það er mjög stór hópur enn óákveðinn sem auglýsingar og markaðsstarf gætu haft áhrif á,“ segir Sverrir. Ekki hefur mikið borið á notkun stakra slagorða hjá stjórnmálaflokkunum fyrir komandi alþingiskosningar, líkt og tíðkaðist í fyrri tíð. Sverrir telur eina ástæðu þess vera breytta umræðu í stjórnmálahefðinni. „Það hefur verið mikil krafa um samræðustjórnmál og þá samræmist ekki endilega að keyra hart á eitt ákveðið slagorð. En ef hægt er að kristalla stefnu á mjög einfaldan hátt í einni setningu, þá er það auðvitað gott tæki. Hættan er þó alltaf sú að úr verði yfirborðsleg einföldun sem talar til fárra, sérstaklega þegar um flóknari fyrirbæri eins og stjórnmálaflokka er að ræða sem ná inn á mörg svið þjóðlífsins.“ Notkun Facebook og annarra samfélagsmiðla hefur einna helst verið áberandi í kosningabaráttunni undanfarið. Sverrir segir þó að flokkarnir geti miklu frekar haft áhrif á þá sem taka ákvarðanir á einfaldari forsendum og hafa lítinn áhuga á stjórnmálum með styttri auglýsingum í öðrum miðlum og það gæti verið hópurinn sem ræður úrslitum.

Hættan er þó alltaf sú að úr verði yfirborðsleg einföldun sem talar til fárra, sérstaklega þegar um flóknari fyrirbæri eins og stjórnmálaflokka er að ræða sem ná inn á mörg svið þjóðlífsins.

Finnast flest víða á veggjum

**Hakakrossinn**

Jafnarma kross með hök á armendum. Hökin eru hornrétt á armana, snúa öll í sömu átt, jafnlöng örmunum eða styttri. Krossinn er fornt sólar- og helgitákn, meðal annars þekkt frá Súmerum. Hakakrossinn var merki þýska nasistaflokksins, svartur kross í hvítum hring á rauðum feldi var fáni Þriðja ríkisins.

**Kratarósín**

Rauða rósin hefur verið notuð reglulega af sósíaldemókrötum um allan heim frá síðustu öld. Rauði liturinn táknar baráttu fólksins við veraldlega fátækt og rósin stendur fyrir baráttuna gegn þeirri andlegu.

**Friðarmerkið**

Þekktasta friðartáknið sem er notað í dag var hannað af breskum listamanni á sjötta áratug síðustu aldar fyrir bresk baráttusamtök gegn kjarnorku. Tákníð samanstendur af stöfunum N og D, sett fram sem merkjasendingakerfi notað til að beina flugvéllum rétta leið, og þýðir „nuclear disarmament“ (afvopnun kjarnorku).

**Hamar og sigð**

Kommúnískt tákn einingar verkamanna (hamar) og bændu (kornsigð). Var í þjóðfána Sovétríkjanna undir fimmmarga stjörnu, tákn ríkisins, á rauðum grunni.

**Hringað A**

Bókstafurinn A í miðjunni á hring, eða bókstafnum O, er best þekkt merki anarkismans. A-ið stendur fyrir anarkisma (rótleysi) og O-ið fyrir order (reglu). Saman tákna stafirnir slagorð stefnunnar; Rótleysið er móðir reglunnar.

STÓRSÝNING



ÍSLAND Í SUMAR



GÆÐI - GLÆSILEIKI - GOTT VERÐ

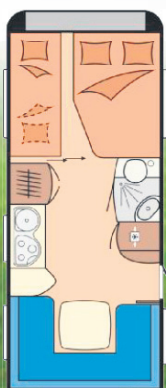


Hobby

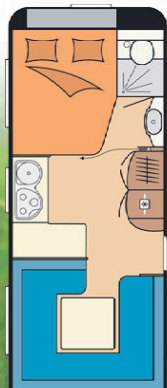
mest keyptu hjólhýsi á Íslandi og í Evrópu.

ergo

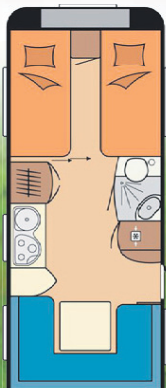
75% fjármögnun



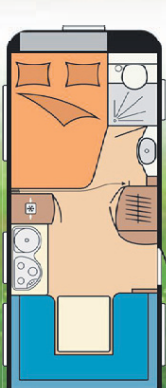
Prestige 560 UKF
4.995.000



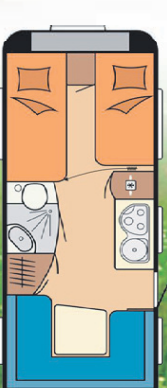
Excellent 560 CFe
4.995.000



Prestige 560 UL
4.890.000



Excellent 495 UFe
4.595.000



Excellent 495 UL
4.545.000

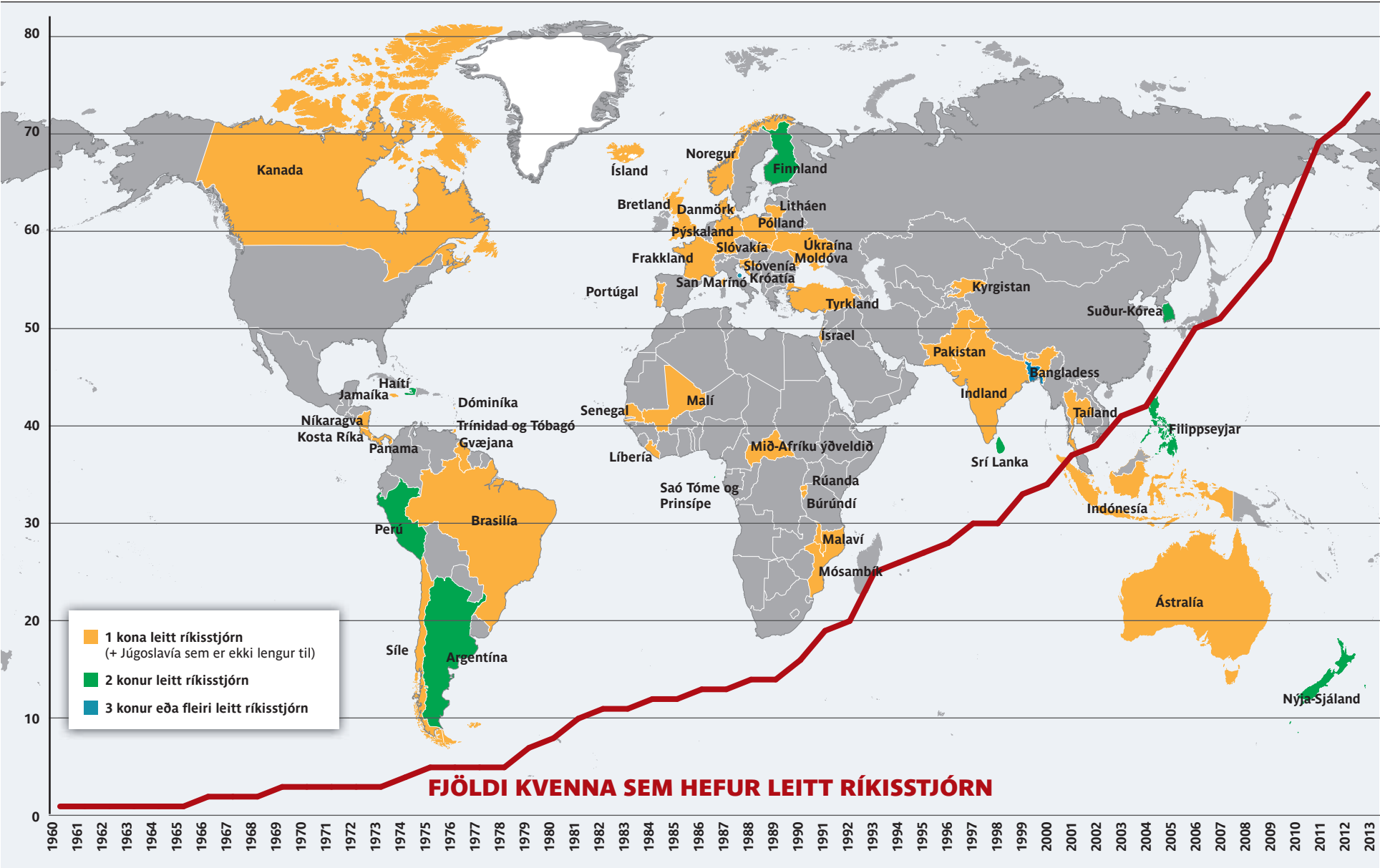
VÍKURVERK - ALLT Í FERÐALAGIÐ!

Opið laugardag 12 til 16 og sunnudag 12 til 16.

VÍKUR

V • E • R • K

VÍKURVERK EHF - VÍKURHVARF 6 - 203 KÓPAVOGUR - SÍMI 557 7720 - WWW.VIKURVERK.IS



Kvenleiðtogum aldrei fjölgað hraðar

Margaret Thatcher, forsætisráðherra Breta frá 1979 til 1990, féll frá í vikunni. Thatcher var áhrifamikill forsætisráðherra heima fyrir en varðaði einnig veginn fyrir konur í stjórnmálum víða um heim enda aðeins sjötta konan til að leiða nútímaríkisstjórn.

Magnús Þorlákur Lúdvíksson
magnusl@frettabladid.is

Þegar Margaret Thatcher var kjörin formaður breska Íhaldsflokksins árið 1975 var henni stillt upp sem forsætisráðherraefni þessa aldna valdaflokks. Voru margir efins í fyrstu um að þessi almúgakona gæti leitt íhaldsmenn til valda á ný enda á þeim tíma fá fordæmi um farsæla kvenleiðtoga í stjórnmálum Vesturlanda. Átti Thatcher eftir að vera áhrifamikill en þó umdeildur stjórnmálaforingi sem

sígraði þrisvar glæsilega í kosningum eins og Fréttablaðið fjallaði nánar um á þriðjudag. Thatcher varð forsætisráðherra árið 1979 en á þeim tíma höfðu aðeins fimm konur leitt nútímaríkisstjórn og engin í Evrópu. Thatcher varð því ein allra fyrsta konan til að komast til æðstu metorða í stjórnmálum og sú fyrsti auk Goldu Meir í Ísrael til að láta að sér kveða á alþjóðavettvangi. Frá því að Thatcher settist í embætti hafa 68 konur til viðbótar leitt ríkisstjórn og hefur fjöldi þeirra tvöfaldast á síðustu tólf árum. Samtals hafa 52 lönd valið konu til forystu í ríkisstjórn en þar af hafa fleiri en ein kona leitt ríkisstjórn í ellefu löndum. Tvö ríki hafa valið fleiri konur

→ Thatcher varð forsætisráðherra árið 1979 en á þeim tíma höfðu aðeins fimm konur leitt nútíma ríkisstjórn og engin í Evrópu.

til forystu en tvær; Bangladess með þrjá kvenkyns forsætisráðherra og San Marínó þar sem tólf konur hafa leitt ríkisstjórn. Stjórnkerfi San Marínó er þó ólíkt flestum öðrum því þar skipta tveir þingmenn með sér verkum forseta og forsætisráðherra til sex mánaða í senn áður en skipt er um leiðtoga. Fjöldi forsætisráðherra í San Marínó er því mun hærri en í flestum öðrum ríkjum.



VIGDÍS OG THATCHER Vigdís Finnbogadóttir, þá forseti Íslands, heimsótti Thatcher í Downing-stræti 10, bústað forsætisráðherra Breta, árið 1983 í opinberri heimsókn í Bretlandi. Vigdís var eins og Íslendingar þekkja fyrsti þjóðkjörni kvenkyns forseti heims.

VIÐ VILJUM VITA

MÖGULEG INNGANGA ÍSLANDS Í EVRÓPUSAMBANDIÐ SNÝST UM HAGSMUNI ALMENNINGS – UM LÍFSKJÖR – UM FRAMTÍÐ.

KLÁRUM VIÐRÆÐURNAR OG SJÁUM SAMNINGINN.

JÁ! ÍSLAND

Fleiri leiðtogar sem vörðuðu veg kvenna í stjórnmálum

Sirimavo Bandaranaike
Forsætisráðherra Srí Lanka frá 1960 til 1965, 1970 til 1977 og 1994 til 2000.

- Fyrsta konan til að leiða nútímaríkisstjórn.
- Tók við sem leiðtogi valdaflokksins í Srí Lanka eftir að eiginmaður hennar, sem var vinsæll forsætisráðherra, var myrtur.
- Dóttir þeirra varð síðar forsætisráðherra og forseti Srí Lanka.

Indira Gandhi
Forsætisráðherra Indlands frá 1966 til 1977 og 1980 til 1984.

- Dóttir Jawaharlal Nehru, fyrsta forsætisráðherra Indlands og eins leiðtoga sjálfstæðishreyfingar Indverja.
- Réði lögum og lofum í stjórnkerfi Indlands frá 1966 til 1984 með stuttu hléi.
- Var myrt af tveimur lífvörðum sínum árið 1984.

Golda Meir
Forsætisráðherra Ísraels frá 1969 til 1974.

- Virkur þátttakandi í stjórnmálum í Ísrael frá stofnun ríkisins árið 1948.
- Var lýst sem járnfrú ísraelskra stjórnmála löngu áður en Thatcher var gefið það viðurnefni.
- Embættistíð hennar var viðburðarík og má nefna gíslatökuna á Ólympíuleikunum í München og Yom Kippur-stríðið.

Gro Harlem Brundtland
Forsætisráðherra Noregs árið 1981, frá 1986 til 1989 og 1990 til 1996.

- Læknir sem lærði við Harvard-háskóla.
- Settist á þing fyrir jafnaðarmenn árið 1977 og var kjörin formaður þeirra árið 1981.
- Enn mjög vinsæl í Noregi en Brundtland leiddi Alþjóðaheilbrigðismálastofnunina að stjórnmálaferli sínum loknum.

PALLURINN

LAUGARDAGUR 13. APRÍL 2013

Kynningarblað Gróður, viðarvörn, pallaolía, heitir pottar, harðviður, skjólveggir.



Ef vandað er til verksins í upphafi getur pallurinn enst vel og lengi.

MYND/ÚR EINKASAFNI

Allt fyrir pallinn hjá Húsasmiðjunni

Viðskiptavinir fá ráðgjöf og allt efni í pallasmíðina í verslunum Húsasmiðjunnar. Fyrirtækið var á sínum tíma frumkvöðull hérlandis í hönnun sólþalla og skjólveggja. Auk þess býður Húsasmiðjan upp á úrval grilla, húsgagna og heitra potta á pallinn.

Húsasmiðjan var frumkvöðull í hönnun sólþalla og skjólveggja hérlandis fyrir aldarfjórðungi. Samvinna Húsasmiðjunnar og franska landslagsarkitektsins Stanislas Bohic vakti mikla athygli á sínum tíma og átti eftir að fæða af sér ótal sólþalla og skjólveggja um allt land. Í dag býður fyrir-tækið upp á heildarþjónustu fyrir viðskiptavinum sem eru að íhuga byggingu sólþalls eða skjólveggis. Einar Sveinsson hjá söludeild Húsasmiðjunnar segir sólþallinn stækka íverustað fjölskyldunnar og bjóða upp á fjölbreytta möguleika, auk þess sem hann eykur verðgildi eignarinnar. „Þegar hugað er að byggingu sólþalls er mikilvægt að undirbúa sig vel. Það þarf til dæmis að huga að því hvar og hvenær sólin skín, hvar eigi að staðsetja heita pottinn, grillið og húsgögnin. Einnig þarf að huga að jarðveginum og gróðri á lóðinni.“

Teikningar í privídd

Húsasmiðjan býður upp á ráðgjöf, allt efni og verkfæri til pallasmíðar og að sjálf-sögðu allt á pallinn sjálfan. „Húsasmiðjan býður þjónustu garðhönnuðar sem teiknar pallinn í privídd frá mismunandi sjónarhornum. Þannig sér viðskiptavinur hugmyndina í privídd og grunnteikningu ásamt verðáætlun fyrir öllu, allt niður í smæstu skráfu. Fyrir þá sem vantar verkfæri og tæki til pallasmíðar bjóðum við upp á öfluga áhaldaleigu þar sem viðskiptavinir geta fengið bora, staurabora, litlar gröfur og ýmis önnur tæki og tól.“

Þegar kemur að framkvæmdinni sjálfri hvetur Einar fólk til að leita ráða hjá fagmönnum, að minnsta kosti til að koma að koma sér af stað. „Langvinsælasta efnið sem við seljum í palla og skjólveggir er AB gagnvarin fura. Húsasmiðjan selur eingöngu efni með viðurkenndri gagnvörn sem endist til fjölda ára en þau eru samkvæmt ströngustu umhverfisreglum. Einnig er mikilvægt að nota ryðfríar skráfur ef pallurinn er nálægt sjó.“ Lerki hefur einnig verið að vinna á, að sögn Einars, en það er náttúrulega gagnvarið og dugir í áratugi. Lerkið þarf líka minna viðhald ef fólk settir sig við að láta það grána en lerkid fær silfurgráan lit. Einnig er í boði harðviður sem



Gott er að eiga notalega stund í heitum potti á pallinum heima.

MYND/ÚR EINKASAFNI

endist von úr viti að sögn Einars, enda nánast eins og bryggjudekk.

Reglulegt viðhald nauðsynlegt

Ef vandað er til verksins í upphafi að sögn Einars getur sólþallurinn og skjólveggurinn enst vel og lengi, sérstaklega ef hann fær reglulegt viðhald með því að bera á hann pallaolíu eða viðeigandi viðarvörn. „Það þarf að bera fyrst á hann fljótlega eftir að hann er tilbúinn. Svo þarf að bera á hann reglulega, helst á hverju ári. Best er að gera þetta á vorin og sumrin en það þarf að muna að þrifa hann vel áður.“

Ekki má gleyma því sem fer á pallinn. Húsasmiðjan býður upp á gott úrval grilla, húsgagna og heitra potta og boðið er upp á heimsendingarþjónustu vara á sanngjörnu verði.

Ráðgjafar og sölumenn Húsasmiðjunnar um land allt eru ávallt tilbúnir að veita þjónustu og eru flestir þeirra faglærðir með margra ára reynslu. Hægt er að panta tíma hjá ráðgjafa í síma 525-3000 og allar nánari upplýsingar má finna á www.husa.is.



Húsasmiðjan býður upp á ráðgjöf vegna pallasmíðar, efni í pallinn, verkfæri og að sjálf-sögðu allt á pallinn sjálfan, að sögn Einars Sveinssonar hjá söludeild Húsasmiðjunnar.

MYND/GVA

Húsasmiðjan leigir út tæki og tól til pallagerðar og selur úrval grilla og húsgagna á pallinn.

MYND/ÚR EINKASAFNI



HÚSASMIÐJAN



Á sólrikum sumardeggi er fátt betra en að gæða sér á girnilegum dögurði. Egg Benedict eru tilvalin á matarborðið á slíkum degi. NORDICPHOTOS/GETTY

Klassískur dögurður

Hinn klassíski réttur Egg Benedict lítur út fyrir að vera mun flóknari en hann raunverulega er. Aðalmálið er að klúðra ekki eggjasuðunni.

- H**ér má finna nokkur góð ráð um hvernig best er að sjóða egg án skurnar og búa til svokallað „poached“ egg.
- Veljið grunnan og víðan pott sem getur tekið 1,5 lítra af vatni.
 - Fyllið pottinn að tveimur þriðju.
 - Bætið ediki, til dæmis 1-2 ts. af hvítvínshediki, út í vatnið.
 - Hitið að suðu en látið ekki bull-sjóða (hitinn skal vera í kringum 71 til 82 gráður).
 - Notið ný egg því hvítan er þykkari í þeim.
 - Brjótið hvert egg í litla skál. Þannig er auðveldara að láta það síga varlega ofan í vatnið.
 - Egginn eru látin sjóða í 5 til 7 mínútur.
 - Takið egginn upp með fiskispaða, setjið á pappír og saltið.
 - Egginn skal snæða sem fyrst eftir að þau eru soðin.
 - Auðveldast er að sjóða eitt egg í einu. Þá er hrært í vatninu og eggji látið varlega út í meðan vatnið þyrlast.
 - Þegar fleiri en eitt egg er soðið í einu þarf vatnið að vera kyrrt. Egginn eru sett varlega út í en passa þarf að þau blandist ekki hvert öðru.
- „Poached“ egg henta með fjölmörgum réttum. Þau eru ómissandi í Egg Benedict en einnig góð ein og sér, með beikoni eða út á salat.

- Egg Benedict (Fyrir 4)**
- Fjögur egg soðin án skurnar, veidd upp úr, sett á pappír og söltuð.
- Hollandaise-sósa**
- 300 g smjör
3 eggjarauður
1 msk. hvítvínshedik eða sítrónusafi
salt
pipar
- Eggjarauður þeyttar yfir volgu vatnsbaði, smjörið brætt og því hellt varlega út í og þeytt saman allan tímann. Athugið að smjörið má ekki vera of heitt. Kryddað með hvítvínshediki/sítrónusafa, salti og pipar.
- Brúnið brauðið á pönnu upp úr smjöri, þar til fallegur gylltur litur er kominn. Léttitið skinkuna á sömu pönnu og setjið yfir brauðið. Eggjið er sett ofan á skinkuna og loks sósan yfir allt.



Egg sem er soðið án skurnar verður svolítið skemmtilegt í laginu.



Gott er að hafa eggjið í skál og setja það síðan varlega út í heitt vatnið.



Viðarpallur þarfnast reglulegs viðhalds.

GRÁR OG GUGGINN SÓLPALLUR

Sólpallar grána með tímanum við það að sólarljós skín á þá. Gráminn sem myndast er þó einungis á yfirborði timbursins og auðvelt að fjarlægja hann með því að skafa eða pússa timbrið. Þegar mála á eða bera á timbrið er nauðsynlegt að fjarlægja grámann þar sem hann hindrar viðloðun máln-ingarinnar við timbrið. Eins er gott að hreinsa eldri palla með sérstökum hreinsiefnum sem vinna á ýmsum blettum, örveru- og sveppagróðri. Gætið þess að fylgja leiðbeiningum hreinsiefnanna ítarlega.

Val á viðarvörn fer eftir viðnum og notkun á pallinum. Olíuviðarvörn endist alla jafna lengur og þarfnast minna viðhalds en viðarvörn sem byggir á vatnsgrunni. Ekki bera viðarvörnina á í sólskinu þar sem hún þornar fljótt á yfirborðinu og gengur ekki inn í viðinn.



Christopher Columbus kynnti hengirúmið fyrir Evrópubúum.

LEGIÐ Í LETI

Hengirúm eru tilvaldir fylgihlutir á pallinn. Það er eitthvað heillandi við að liggja í hengirúmi, loka augunum og vagga hægt til hliðanna.

Saga hengirúmsins er reyndar nokkuð áhugaverð. Hengirúmið var þróað af frumbyggjum Mið- og Suður-Ameríku. Fyrstu hengirúmin voru ofin úr berki af hamack-trénu en hengirúm eru kölluð hammock á ensku. Ein af ástæðum þess að hengirúmið var vinsælt hjá frumbyggjunum var að það veitti vörn gegn ýmsum sjúkdómum. Með því að hengja rúmið upp af jörðinni minnkuðu líkur á að fólk væri bitað af snákum eða stungið af skordýrum.

Christopher Columbus kynnti hengirúmið fyrir Evrópubúum fyrstur manna þegar hann kom með nokkur slík til Spánu frá eyjum sem í dag eru þekktar sem Bahama-eyjar. Hengirúmin voru mikið notuð af sjómönnum til að auka þægindi þeirra en einnig til að spara pláss um borð í skipum. Þau voru einnig vinsæl meðal landkönnuða og hermanna sem voru á ferð um skógi vaxin svæði.



Yndislegt er að slaka á í hengirúmi.

ASUS
ZENBOOK™

HÖNNUN
HRAÐI
FEGURÐ

tl.is
TÖLVU LISTINN

Námskeið laugardaginn 20. apríl

Sólpallar og skjólgirðingar

Hönnun útfærsla og smíði

Þetta námskeið fjallar um hönnun og smíði trépalla og skjólgirðinga. Góð hönnun tryggir notagildi og skjól á pallinum, á meðan vönduð smíði lengir líftíma palls og eykur fegurð umhverfis. Skoðaðar eru ýmsar útfærslur og hvernig hægt er að mynda gott samræmi milli húss, palls og skjólgirðinga. Sérstaklega er fjallað um veðurfar en skjól er forsenda þess að góðir útivistardagar á pallinum verði sem flestir. Farið er yfir gerð grindarteikninga, útfærslu og smíði. Einnig er farið yfir helstu timburtegundir, festingar, undirstöður og frágang.

Námskeiðið er í fyrirlestraformi stutt fjölda ljósmynda og teikninga. Kennari er höfundur bókarinnar „Draumagarður“ sem er hluti námskeiðsgagni.

Námsmat:	100% mæting.
Kennari:	Björn Jóhannsson, landslagsarkitekt.
Staðsetning:	Skúlatún 2, Reykjavík.
Tími:	Laugardagur 20. apríl, kl. 9.00 – 16.00.
Lengd:	10 kennslustundir.
Fullt verð:	20.000 kr.
Verð til aðila IÐUNNAR:	4.000 kr.



Skráning á
idan.is



IDAN
fræðslusetur
idan@idan.is
www.idan.is

JÓGA

LAUGARDAGUR 13. APRÍL 2013

Kynningarblað

Kundalini
Æfingar
Lótusstaðan
Holt og gott
Íhugun
Hundajóga



NOKKRAR GREINAR JÓGA

Munurinn á hatha-jóga
og kundalini- jóga **2**

JÓGAKENNARANÁM

Kristbjörg Krist-
mundsdóttir þjálfar
jógakennara **2**

HITI SKIPTIR SKÖPUM

Jóhanna Karlsdóttir
kynnti heitt jóga fyrir
Íslendingum 2009 **4**

STRÍÐSMAÐURINN

Jógastöður bera
gjarnan heiti einhvers
úr umhverfinu eða
náttúrunni **4**





Búddalíkneski í hefðbundinni lótusstillingu.

LÓTUSINN

Lótusstillingin er alþekkt í jóga. Stellingin á að draga dóm af fullkominni samhverfu og fegurð lótusblómsins. Siddhartha Gautama, upphafsmaður búddismans, og guðinn Shiva úr hindúatrúnni eru venjulega sýndir í þessari stöðu.

Til að setjast í lótusstillinguna er best að sitja á jógamottunni með fætur beina og bakið beint. Gott er að hugsa um að einhver togi í spotta sem standi upp úr hausnum á manni. Dragðu hægri hælinn í átt að maganum, settu hægri fótinn upp á vinstra lærið. Dragðu síðan vinstri hælinn að naflanum og hvíldu vinstri fótinn ofan á hægri læri. Dragðu andann djúpt og settu síðan hendurnar mjúklega á hnén þannig að lófarnir vísi upp í loft.



Jógakennaranám

Kristbjörg Kristmundsdóttir hefur kennt jóga í um 25 ár auk þess að þjálfa nýja jógakennara síðastliðin tíu ár. Hún er bæði með 240 tíma kennaranám og framhaldsnám sem er 500 tímar. „Kennaranámið fer ýmist fram í Bláfjöllum eða að Sólheimum í Grímsnesi og í Reykjavík. Námið er ætlað öllum þeim sem hafa ástundað jóga og vilja verða jógakennarar. Einnig hentar það þeim sem vilja vaxa og þroskast eða dýpka ástundunina og sig sem jógar,“ útskýrir Kristbjörg.

„Jóga er miklu meira en iðkun á dýnu. Jóga þýðir eining og jógafræðin sýna okkur hinar ýmsu leiðir að henni. Fegurðin í jóga, viskan og dýptin er óendanleg. Í jóganáminu fer ég í grunninn á undirstöðu alls jóga og á dýpra svið jógafræðanna. Næsta 200 tíma nám hefst 2. ágúst.“ Kristbjörg er með jóga tíma í Gerðubergi á mánudögum og miðvikudögum kl 17.15.

Skólinn heitir Jóga- og blómadropaskóli Kristbjargar en hægt er að senda fyrirspurnir á kristbjorg@kristbjorg.is eða skoða heimasíðuna www.kristbjorg.is.



Kristbjörg hefur lengi kennt jóga.



Hatha-jóga er hvað vinsælast á Vesturlöndum en margar aðrar greinar jóga eru einnig kenndar.

Mismunandi greinar jóga

Á vef Jógakennarafélags Íslands www.jogakennari.is er lýsing á nokkrum mismunandi greinum jóga.

Hatha-jóga

Sú grein jóga sem er hvað vinsælast á Vesturlöndum. Unnið er með hatha-jógastöður (asana), öndun (pranayama) og slökun (yoga nidra). Talið er að hatha-jóga nær líkamann og skapi jafnvægi í líkamsstarfseminni s.s. innkirtla-kerfinu, taugakerfinu, vöðvum og stoðkerfi, ónæmiskerfinu, hringrás öndunar og blóðrásar og meltingu.

Grunnlíkamsstöðurnar í hatha-jóga eru 84 en svo eru til margar útfærslur. Á Íslandi er kenndar ýmsar útgáfur af hatha-jóga, til dæmis kripalu-jóga.

Karma-jóga

Iðkun sem byggist á óeigingjarnri þjónustu. Hún byggist á því að þjóna velferð og andlegri vakningu annarra án þess að vera háð útkomunni eða persónulegum ávinningi. Ásetningur karma-jóga er að sjá helgidóminn í sérhverri manneskju.

Bhakti-jóga

Hentar vel þeim sem hafa djúpa hjartatengingu við lífið, eru hrifnæmir og njóta fegurðarinnar í lífinu. Þá eru notaðar möntrur, söngvar, bænir og helgisíðir sem tengja djúpt við guðdóminn og kærleiksvitundina og opna hjarta okkar fyrir skilyrðislausum kærleika og einingu.

Raja-jóga

Betur þekkt á Vesturlöndum sem ashtanga, einnig þekkt sem „royal yoga“ (jóga-hugleiðslu). Þetta er kerfis-

bundin leið til sjálfsuppgötvunar og byggir á skilgreiningu Patanjali í Yoga Sutra. Ashtanga vinyasa-jóga er kraftmikið, liðkandi og styrkjandi fyrir líkamann. Það á að auka einbeitingu og úthald, veita slökun og hugarró.

Ashtanga vinyasa-jóga byggist á sérúm sem fólk lærir utan að. Séría er samansett af líkamsstöðum (asanas) í ákveðinni röð sem styðja hver aðra. Á milli asanas eru tengiafingar (vinyasa) sem mynda ákveðið flæði og hita. Ujjayi-öndun er tengd við hverja hreyfingu og er eins og þráður í gegnum alla sérúna.

Kundalini-jóga

Samkvæmt hefðinni er kundalini-jóga stundað í vernduðu umhverfi þar sem skyldustörf eru minnkuð eins og hægt er og þannig skapað rými til þess að vinna djúpt með að gefa eftir inn í einingu alls sem er. Kundalini-jóga (Yogi Bhajan) er kröftugt, markvisst og umbreytandi jóga. Unnið er markvisst að því að styrkja innkirtla- og ónæmiskerfið. Aðferðin byggir á öndun, jógastöðum, möntrum, hugleiðslu og slökun. Til eru fjölmargar útgáfur af kundalini-jóga.

Jnana-jóga

Er iðkun visku og þekkingar og byggist á því að stúdera texta og helgar ritningar til að efla meðvitund um sjálfan sig og aðra. Með því að iðka jóga verðum við meðvitund um viskuna sem býr hið innra og jnana-jóginn nýtir sér alla reynslu t.d. úr karma-, bhakti-, raja-, eða hatha-jóga til þess að öðlast meðvitund um viskuna handan við tvíhyggju hugans.

4 VIKNA NÁMSKEIÐ

JÓGA OG ORKUSTÖÐVARNA

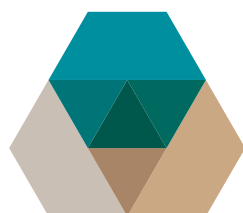
HEFST 6. MAÍ

MÁN. OG MIÐ. KL. 17:15 – 18:45

KENNARI: BJARGEY AÐALSTEINSDÓTTIR
ÍÞRÓTTAFRÆÐINGUR OG JÓGAKENNARI
VERÐ: 19.900 KR (MEÐLIMIR 4.900 KR)

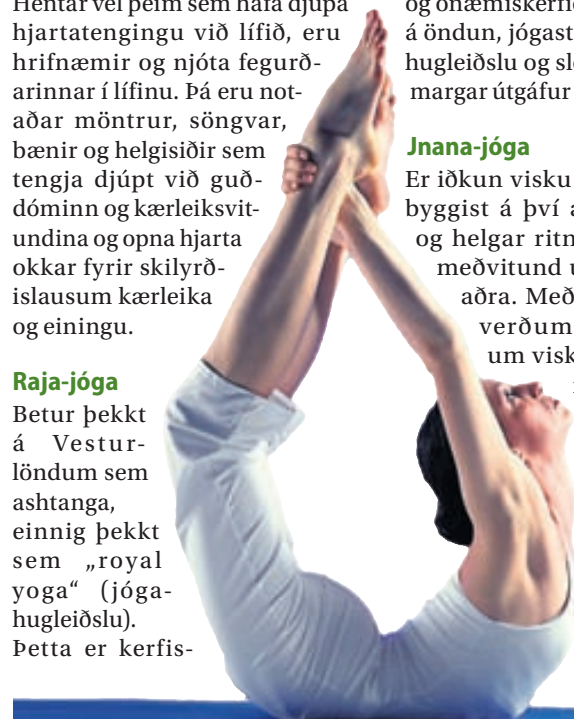
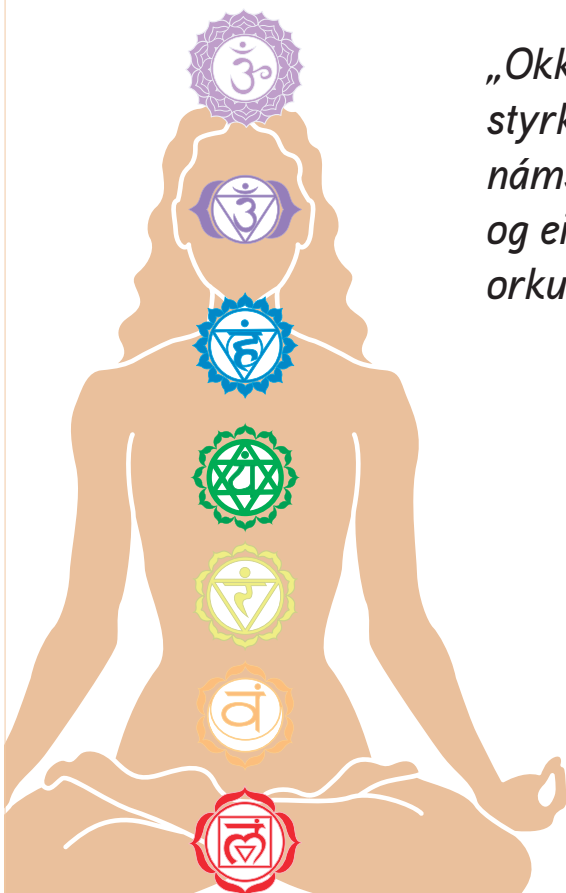


„Okkur líður vel, upplifum aukinn styrk og erum í betra jafnvægi. Á námskeiðinu er kennt hvernig hver og einn getur unnið með sínar orkustöðvar.“



NORDICA
SPA & GYM

SÚÐURLANDSBRAUT 2 • SÍMI 444 5090
WWW.NORDICASPA.IS



Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000
Úmsjónarmenn auglýsinga: Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512 5427
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

grænn
apríl

Umhverfisátak

Inni á vef Orkuseturs eru ótal reiknivélar þar sem hægt er að reikna út ýmsa kostnaðarliði sem snúa að gjöldum sem tengjast daglegu lífi flestra. Til dæmis hversu mikið má spara með því að skipta um gler í húsinu og þannig lækka hitakostnaðinn.

NÁMSAÐSTOÐ

á lokasprettinum fyrir vorprófin

íslenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði – lestur
eðlisfræði – þýska – franska – spænska – stafsetning o.fl

Öll skólastig - Reyndir kennarar

Nemendabjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

Gallabuxur - Stretch



Háar í mittið

Verð 6.900 kr.

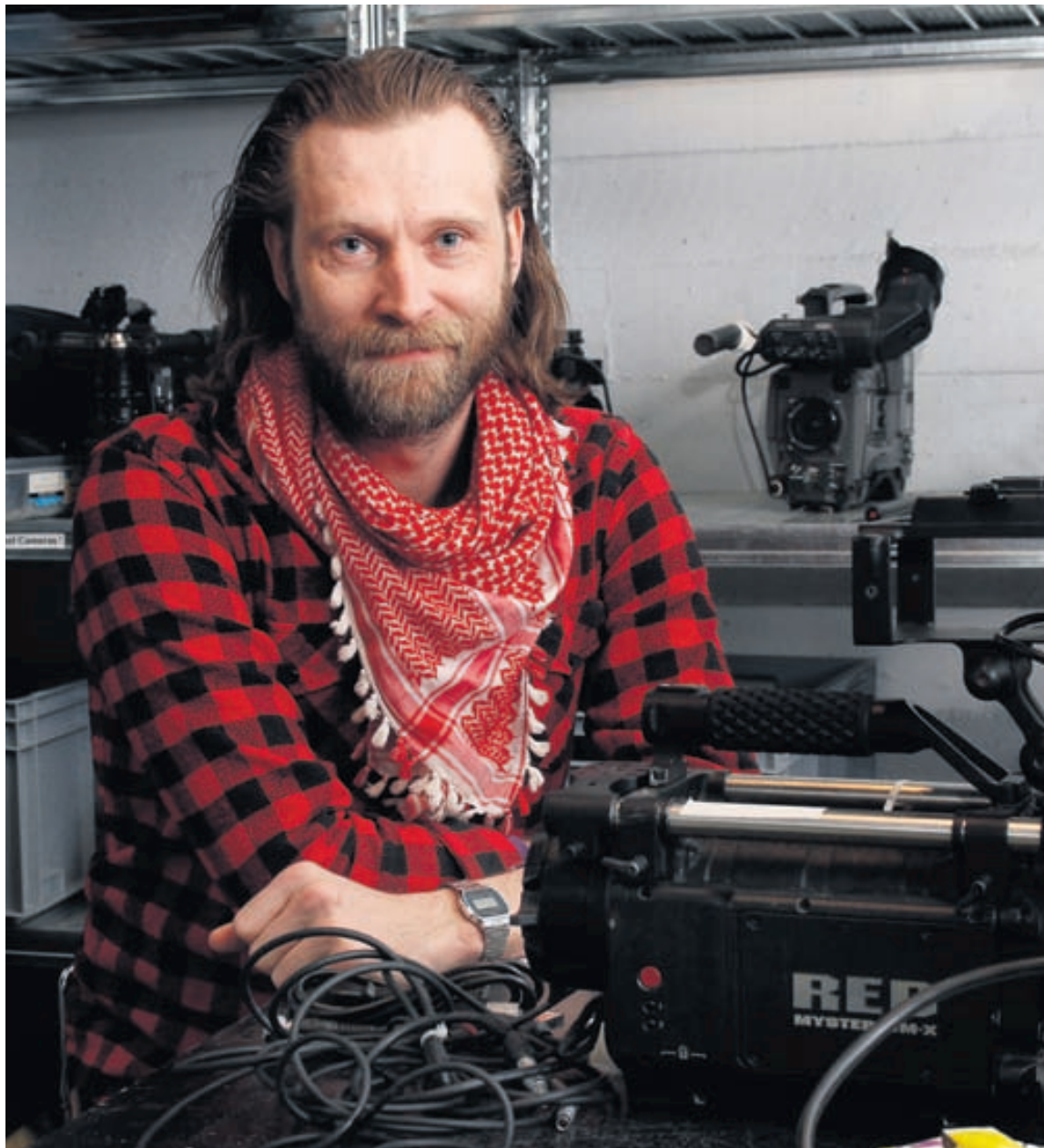
Str. 40 - 48

Opið virka daga kl. 11-18.
Opið laugardaga kl. 11-16.

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 (Bolholtsmegin) | Sími 555 1516

Klíkja á myndir og verð á Facebook



VILDI VERA DREPINN

BREIÐHOLTSVILLINGUR Árni Björn Helgason hefur mörg járn í eldinum. Hann vaktar nú hvert fótímal Jóns Snjós í heimsæðinu Game of Thrones.

Það var náttúrulega frábær upplifun að sjá sjálfan sig í þáttunum og aðalfúttið að vera einmitt í Game of Thrones. Ég hefði vart tekið að mér hlutverk statista fyrir nokkurn annan þátt,“ segir Árni, sem var dyggur áhorfandi þáttanna áður en þeir komu til framleiðslu hérlandis og fannst tækifærið því spennandi.

„Ég var alltaf að vonast til að vera drepinn; það hefði verið alskemmtilægast. Að fá á sig blóð og gera eitthvað röt-tækt í stað þess að þramma bara á eftir Jóni Snjó,“ segir Árni, sem áhorfendur hafa séð bregða fyrir í fyrstu tveimur þáttunum af nýju seríunni af Game of Thrones.

„Maður veit svo sem aldrei hvort

maður lendir í mynd eða á gólfi klipparans en ég þykist viss um að ég eigi eftir að sjást meira í nýju þáttunum. Aukaleikarar eiga þó aldrei að ná athygli áhorfandans og alls ekki að stela senunni en Íslendingar fylgjast með sínu fólki. Ég hef því fengið einhvern tug læka fyrir verknaðinn á Facebook,“ segir Árni og hlær.

EFTIRSÓKNARVERT ÆVINTÝRI

Árni er framkvæmdastjóri erlendar framleiðslu hjá Saga Film en það var samkeppnisaðilinn Pegasus sem vann Game of Thrones á Íslandi.

„Ég var ekki byrjaður hjá Saga Film þegar ég var statisti í fyrri þáttaröðinni. Í henni voru frekar fáir Íslendingar en í þeirri seinni skiptu þeir tugum. Sumir ▶

SKYRMAÐUR

Þótt Árni sé framleiðandi erlendra verkefna hjá Saga Film lendir hann líka stundum fyrir framan myndavélarnar. Hann lék í norski skýrauglýsingu, framleiddi sænska skýrauglýsingu og lánaði nýlega hönd sína til að snúa tappa af Súkkul- aðimjól. „Ég sækist ekki sérstaklega eftir þessu en læt stundum til leiðast þegar óskað er eftir því. Ég virðist hafa leikræna hæfileika og útlit sem hentar í bland.“

MYND/GVA

Öll kínvesk leikfimi

- Heilsu Qi Gong 5000 ára tækni
- Heilsuþætandi Tai chi
- Kung Fu fyrir 4 ára og eldri

Fyrir alla aldurshópa

Fullt af tilboðum í gangi

Einkatímar og hópatímar

Ein vika frítt í leikfimi. Skráðu þig sem fyrst



Í samstafi við Kínveskan íþróttaháskóla

Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekkinn.is

Vissir þú að...

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

það er barnað að mismunandi börnum eru líklegri eða andlegri geu.

VIETNAM MARKET
ALLT FYRIR

AUSTURLENSKA MATARGERÐ



Suðurlandsbraut 6, 108 Reykjavík Sími: 534 7268



BJÓÐUM UPP Á HEIMSENDINGU

PHO víetnamskur veitingastaður

HOLLT OG GOTT



1.250 kr



1.350 kr

Opið:
mán - föst Kl. 11 - 21
lau - sun Kl. 12 - 21

1.250 kr

Ármúla 21 - 108 Reykjavík - Sími: 588 6868 - www.pho.is



ÁNÆGÐ Starfsmenn Grand Hótel eru ánægðir með átakið og eru margir hverjir farnir að flokka heima hjá sér.

GRÆNT BÓKHULD

GRAND HÓTEL KYNNIR *Grænt bókhuld er haldið á Grand Hóтели Reykjavík. Það hefur ekki aðeins góð áhrif á umhverfið heldur einnig á reksturinn.*

Við byrjuðum að halda grænt bókhuld þegar við innleiddum Svaninn, sem er opinbert umhverfismerki Norðurlanda, fyrir ári síðan og útkoman er afar góð,“ segir Gylfi Freyr Guðmundsson, aðstoðarhótelstjóri Grand Hótel Reykjavík. Með grænu bókhaldi er gerð krafa um ársfjórðungslega úttekt og tekur Gylfi saman tölur yfir allar vörur og þjónustu sem hótelið kaupir, auk gestafjölda, fjölda gistinátta, orkunotkun og sorpflokkun. „Þessar upplýsingar færi ég í viðamikið excel-skjal sem gefur okkur tölulegar upplýsingar,“ útskýrir Gylfi og bætir við að niðurstöðurnar hafi breytt miklu fyrir hótelið. „Bókhaldið veitir okkur mikla yfirsýn yfir reksturinn og hjálpar til við áætlanagerð,“ segir hann og tekur dæmi um að fyrir ári hafi hundrað prósent af sorpi hótelsins verið óflokkuð. „Í dag eru einungis 36,3 prósent þess óflokkuð. Í þessu felst talsverður sparnaður enda kostar pening að farga óflokkuðu sorpi,“ segir hann. Hótelið flokkar í dag í tólf flokka, meðal annars lífrænan úrgang, bylgiupappa, mál, fernur og plastumbúðir. „Þá tekur efnamóttakan alla feiti og olíu úr eldhúsinu.“

Bókhaldið hefur orðið hvatinn að ýmsum breytingum. „Á hótelið er notað mikið af hreinsiefnum. Í dag eru tæp hundrað prósent þeirra efna sem við notum vottuð en áður voru aðeins 16 prósent þeirra vottuð,“ upplýsir Gylfi og tekur annað dæmi. „Fyrir ári notuðum við heilt tonn af klór á ári en í dag notum við engan klór nema í spa-inu þar sem þess er krafist af heilbrigðiseftirlitinu.“ Gylfi segir aðalhvatan að því að hótelið tók upp umhverfisvæna stefnu hafa komið frá gestum. „Áður en hópar panta er sent til okkar eyðublað sem við fyllum út og þar er ávallt spurt hvaða umhverfisstöðlum við fylgjum og því ljóst að gestir gera kröfu um umhverfisvænan rekstur.“ Gylfi segir starfsmenn meðvitaða um umhverfisstefnu hótelsins. „Við erum reglulega með nýliðanámskeið og auk þess árlegt upprifjunarnámskeið fyrir alla starfsmenn þar sem við förum yfir á hverju helst þurfi að hnykkja.“ Hann segir bestu meðmælin vera að margir starfsmenn hafi yfirfært hugmyndafræðina yfir á heimili sín og séu farnir að flokka rusl og vera meðvitaðri um umhverfið.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega. Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir**, jmh@365.is, s. 512 5473 | **Sverrir Birgir Sverrisson**, sverrirbs@365.is, s. 512 5432 | **Elsa Jensdóttir**, elsaj@365.is, s. 512-5427



► sjást meira í mynd en aðrir og sennilega er ég einn af þeim mest áberandi. Fyrir það uppskar ég dálitlar óvinsældir enda vill enginn lenda lengst á bak við og helst birtast á skjánum. Hvað ég er hávaxinn var galli í fyrri seríunni og þá sást bara í hökuna á mér við hlið Jóns Snjós en nú voru þeir hressari á að leyfa okkur að vera með,“ segir Árni. Game of Thrones hefur slegið í gegn á heimsvísu og Árni segir aðdáendur þáttanna ytra hafa boðist til að borga undir sig flug og vinna launalaust til þess eins að geta sagst hafa leikið í þáttunum. „Þetta var líka stórskemmtilegt verkefni og ánægjulegt að vinna með aðalleikurum þáttanna sem voru jarðbundnir og alúðlegir. Á tökustað var sannarlega jafn kalt og það lítur út fyrir að vera en mér var þó ekki kalt. Við sem búum í Snjólandinu fengum hlýjar og völdugar gærur en Krákurnar voru að krókna með þunnar leðurþjötur á höndum og haus.“

LANGAR AÐ VINNA MEÐ TARANTINO Í starfi sínu umgengst Árni sumar af nafntoguðustu persónum kvikmynda-bransans. Hann eyddi páskunum á ferð um landið með breska handritshöfundinum og leikstjóranum Christopher Nolan í leit að mögulegum tökustað fyrir næstu kvikmynd hans, Interstellar. „Kvikmyndagerð snýst um gott aðgengi og á Íslandi eru fjöll, jöklar og lón nánast við þjóðveginn. Í útlöndum þarf oft að fara upp fyrir trjálinu og þá fylgir tilheyrandi háfjallaveiki og fleiri áskoranir. Aðstæður eru því einstakar á Íslandi og ávallt með í för vanir menn sem þekkja hvern krók og kima.“ Árni segir fræga einstaklinga í bransanum oft kjósa leynd yfir ferðum sínum þótt stundum verði ekki komist hjá því að spyrjast út hverjir séu á ferðinni. „Maður gefur þó ekkert upp fyrr en búið er að skrifa undir en óhætt er að

segja að margir eru að spá og spekúlera með spennandi verkefni hér á landi.“ En á Árni sér draumaverkefni eða sérstakt átrúnaðargoð sem hann vildi starfa með heima á Íslandi? „Ég gat strikað Star Trek út af óskalistanum þegar ég tók þátt í gerð hennar á Íslandi síðastliðið sumar og nú stendur til að gera nýja Star Wars-mynd. Það væri ekki leiðinlegt ef hún yrði tekin upp hér enda íslenskar auðnir og ís kjörið tökulendi fyrir geimmyndir. Þá þætti mér skemmtilegt ef Quentin Tarantino kæmi hingað til að leika eða leikstýra því ég fór alveg á mis við hann þegar hann gerði sér glaðan dag hér um árið,“ segir Árni og hlær dátt.

ÚR FELLUNUM Í HEIMAVISTARSKÓLA Árni er menntaður matreiðslumaður en hefur lagt eldamennskuna á hilluna. „Leið mín yfir í kvikmyndabransann lá í gegnum matreiðsluþætti sem ég gerði fyrir Stöð 2 og Skjá einn á árum áður. Mér leiddist fljótt að vinna á veitingahúsum þegar aðrir voru í frí og maður þarf að hafa virkilega ástríðu til að starfa sem matreiðslumaður. Mér þótti matreiðslan því skemmtilegra hobbí en vinna,“ segir Árni sem er borinn og barnfæddur Reykvíkingur. „Ég er alinn upp í Fellunum í Efra-Breiðholti og eftir fyrsta bekk í Fella-skóla var ég sendur ásamt fleiri villingum í heimavist á Héraðsskólanum á Reykjanesi í Ísafjarðardjúpi, þar sem amma vann í eldhúsinu. Það var jákvæð og fyrirbyggjandi aðgerð svo ég yrði ekki alræmdur Breiðholtsvillingur en unglingastigið tók ég síðar í Hólabrekkuskóla,“ útskýrir Árni sem er einstæður faðir. „Helgina á ég með tveggja ára dóttur minni. Við förum gjarnan í sund og höfum það skemmtilegt. Síðast förum við á Dýrin í Hálsa-skógi þar sem hún steinsofnaði undir vögguvísunni.“

■ thordis@365.is

ÍSLENSKIR HÆFILEIKAR Í HÁVEGUM Pegasus vann að gerð Game of Thrones á Íslandi. Árni Björn stendur aftan við miðju og er sá hávaxni með hettuna.

MEÐ ÖMMU Eftir fyrsta bekk var ég sendur í heimavist á Héraðsskólanum á Reykjanesi í Ísafjarðardjúpi, þar sem amma vann í eldhúsinu. Það var jákvæð og fyrirbyggjandi aðgerð svo ég yrði ekki alræmdur Breiðholtsvillingur.

Útsalan er hafin!

25-70%

Frábært verð og flottar vörur

Nasran-fatnaður 40% afsláttur • Motocrossfatnaður 60% afsláttur • Motocrossstígvél barna 35% afsláttur • Motocrossdekk 50% afsláttur Loft, olíusíur og handföng krossara 60% afsláttur • Hjálmar 25-70% afsláttur • Fjór hjólastígvél ATV One 40% afsláttur

Borgartúni 36 - s: 5889747 - www.vdo.is

TIL HEIÐURS ELO

Tónleikar til heiðurs hljómsveitinni ELO (Electric Light Orchestra) verða í Eldborgarsal Hörpu í kvöld kl. 20. ELO er ein vinsælasta hljómsveit allra tíma og átti ótrúlegu fylgi að fagna á meðal okkar Íslendinga á áttunda og níunda áratug síðustu aldar. Lagasmíðar snillingsins Jeffs Lynne eru löngu sígildar og á tónleikunum verður hvergi til sparað til að útkoman verði sem glæsilegust. Lög eins og Living Thing, Evil Woman, Telephone Line, Hold on tight, Mr. Blue Sky og Don't bring me down munu hljóma en tónlistarstjóri er Jón Ólafsson. Fram koma Eiríkur Hauksson, Eyþór Ingi, Jóhann Helgason, Magni Ásgeirsson og Pétur Örn Guðmundsson auk margra hljóðfæraleikara.

ÁHUGAVERT Eyþór Ingi er meðal þeirra söngvara sem stíga á svið í Eldborgarsal Hörpu í kvöld.

KOSNINGAFUNDUR EINS OG JARÐARFÖR

ENGIN LITAGLEÐI Frambjóðendur til alþingiskosninga eru að selja ímynd sína og þess vegna þarf að vanda vel framsetningu orðs en ekki síður framkomu, látbragð og klæðaburð.

Það er staðreynd að litaval og klæðnaður getur skipt miklu máli þegar fólk kemur fram í sjónvarpi. Arnar Gauti Sverrisson, tiskuráðgjafi og stílisti, hefur langa reynslu úr tiskuheiminum. Hann var spurður hvað honum fyndist um klæðaburð frambjóðenda til alþingiskosninganna sem komu fram í umræðubætti RÚV í vikunni. „Það er greinilegt að formenn flokkanna eru að spila þetta mjög öruggt, hvað varðar fatavalið,“ svarar Arnar. „Það er kannski ekkert skrítið þar sem þetta er formlegur þáttur og frambjóðendur greinilega ekki fyrir að taka mikla áhættu. Mér fannst þó einn herramaður áberandi vel til hafður en það var Bjarni Benediktsson. Þótt hann sé í svörtum fötum og hvítu skyrtu með svart bindi, og hinir herramennirnir allir líka dökkklæddir, þá er það oft þannig að það er sniðið á fötunum og fasið sem lætur menn bera fötin vel,“ segir Arnar enn fremur.

DÖKKIR LITIR

„Upp til hópa eru allir formennirnir alltof dökkt klæddir að mínu mati, en sumir eru frjálslægri með fráhneptu skyrtu. Það hefði verið gaman að sjá kvenkyns frambjóðendurna fara í liti í staðinn fyrir svart en með því hefðu þær frekar getað látið ljós sitt skína, þær hefðu alla vega fengið meiri athygli sjónvarpsáhorfenda,“ segir Arnar og bætir við: „Yfir heildina litið er eins og formennirnir séu að fara í jarðarför.“

Arnar segir að stjórnmálamenn ættu að hugsa um þessa hluti og leita sér aðstoðar við fataval. „Þetta er stór hluti af ímyndinni bæði fyrir frambjóðendur og flokka. Þegar fólk er allt í einu komið í sviðsljósið er þetta hluti af því að koma fram. Ekki skiptir máli hvort herrarnir séu með bindi, slaufu eða bindislausir heldur er það persónuleikinn sem ræður.“

Þegar Arnar var spurður hvort bindið ætti að vera í stíl við þann lit sem flokkurinn notar, svarar hann: „Það er nú þínu klént. Menn þurfa að hugsa út í heildarútlitið, hárið, jafnt sem annað.“

Enginn frambjóðandi hefur enn leitað til Arnars með ósk um aðstoð.

MÁTTUR LITANNA

Þegar forsetakosningar stóðu yfir í Bandaríkjunum í haust var mikið rætt



SKIPTIR MÁLI Arnar Gauti segir að það skipti miklu máli hvernig klæðaburður frambjóðendanna er í sjónvarpssal.

um klæðaburð og liti frambjóðenda. Tiskulöggur sögðu álit sitt í blöðum og á það var bent að ákveðnir litir hefðu sálfræðilegt gildi og áhrif á hugsun manna. Það sé þess vegna engin tilviljun að mörg veitingahús noti liti í umhverfinu og íþróttafélög velta fyrir sér boðskap litanna í kappleikjum. Oft er talað um „græna herbergið“ um íverustað þeirra sem bíða eftir að komast inn í sjónvarpssal. Herbergið nefnist svo vegna þess að græni liturinn hefur róandi áhrif. Blár litur þykir þó vinsæll í ýmiss konar markaðsherferðir þar sem hann táknar völd. Þegar frambjóðendur birtast í ljósbláum skyrtum með ermarnar brettar upp eru þeir að skírskota til hins almenna borgara. Dökkur grár litur er merki um íhaldssemi en ljósari grár litur er tákn um félagsleg tengsl viðkomandi. Rautt er hins vegar litur þess sem vill vera árásgjarn eða reiður. Brúnn litur getur þýtt að viðkomandi sé jarðbundinn. Fjólublár er hins vegar tengdur trúarbrögðum, kóngafólki og lúxus og þykir þess vegna ekki heppilegur.

■ elin@365.is

JARÐARFÖR? Frá vinstri: Þórður Björn Sigurðsson frá Dögun, Jón Þór Ólafsson frá Pírötum, Guðmundur Steingrímsson frá Bjartri framtíð, Bjarni Benediktsson frá Sjálfstæðisflokki, Sigurjón Haraldsson frá Hægri grænum, Sigurbjörn Svavarsson frá Flokki heimilanna, Sigmundur Davíð Gunnlaugsson frá Framsóknarflokki, Jón Bjarnason frá Regnboga-flokki, Katrín Jakobsdóttir frá Vinstri grænum, Katrín Júlíusdóttir frá Samfylkingu og Örn Bárður Jónsson frá Lýðræðisflokki auk fréttamanna RÚV.

Opið laugardag 12-16
sunnudag 13-16



P. KARLSSON EHF.

Fimm stjörnu ferðafrelsi

www.lmc.is
www.pkarlsson.is

Ögurhvarf 2
203 Kópavogur
Sími 517 5200



EUROBANDIÐ

LAUGARDAGURINN

13. APRÍL Á

SPOT



Nýr hádegismatseðill

101 hotel
reykjavík

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opin allra virka daga frá 8-17Allar smáauglýsingar
vikunnar á visir.isBÍLAR &
FARARTÆKI

VW Golf trendline. Árgæð 2007, ekinn 122 P.KM, bensín, sjálfskiptur, topplúga. Verð 1.590.000. tilboð 1.390.000 kr Rnr.104657.



BMW X5 3.0d e70. Árgæð 2009, ekinn 37 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.190.000. skoðar skipti Rnr.104533.



BMW 5 520d e60. Árgæð 2007, ekinn 53 P.KM, dísel, sjálfskiptur leður, lúga ofl. Verð 4.990.000. tilboð 4.500.000 kr Rnr.104472



MMC L200 double cab gls 4wd diesel turbo d/c. Ág.11/000 ekinn 302 P.KM, skoðaður 14, pallhús, ny dekk. Verð 480.000. Rnr.222224

Bilamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



4X4
AUDI A6 quattro 3.2. Árgæð 2005, ekinn 139 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.221011.



2010 ÁRG
TOYOTA Land cruiser 150 gx. Árgæð 2010, ekinn 58 P.KM, dísel, sjálfskiptur, skoðar skipti Verð 8.580.000. Rnr.135495.

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



TILBOÐ 3.990.000.-
JEEP WRANGLER RUBICON 35". Árgæð 2008, ekinn aðeins 59.þ km, bensín, 6 girar, er á staðnum. Verð áður 4.690.000.- Tilboð 3.990.000.- Rnr.125811. S:562-1717



TILBOÐ 3.900.000 + VSK
MAN L36 10.224 llc. Árgæð 2001, ekinn 223.þ km, dísel, 8 girar, pallur með sturtu aftur og til hliðar, krani, útbúnaður fyrir snjótönn, er á staðnum, topp smurbók. Tilboð 3.900.000.+vsk. Rnr.320482. S:562-1717



TILBOÐ 4.990.000.-
M.BENZ SPRINT 316 CDI 4X4. Árgæð 2006, ekinn aðeins 85.þ km, 9 manna, lítur vel út, ný dekk, gott lakk, er á staðnum. 5 girar. Verð áður 5.890.000.- Tilboð 4.990.000.- Rnr.102729. S:562-1717



FIAT 500 LOUNGE. Árgæð 2013, 5 girar, vel útbúinn bílar, glerþak, mp3, city stýri og margt fleira, mjög eyðslugrannur, er á staðnum, eignum einnig rauða, svarta og hvíta til afhendingar strax. Verð 2.670.000.- S:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið virka daga 10-18 & lau 12-16.
www.bilalif.is



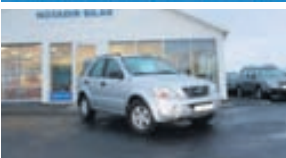
SUBARU JUSTY S Árgæð 2008. Ekinn 125 P.KM Verð kr. 990.000. Raðnúmer 134267

Bílasala Reykjavíkur
Bíldshöfða 10, 112 Rvk.
Sími: 587 8888
VANTAR BÍLA Á SKRÁ
www.br.is



GÓÐ KAUP !
Landrover Freelander 2 S Diesel 06/2008 ek 91 þ.km Leðurklæddur flottur jepplingur nú á 3290 !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



KIA Sorento dísel beinskíptur. Árgæð 2010, ekinn 42 P.KM, dísel, 5 girar. Verð 4.590.000. Rnr.140351.



SUBARU Legacy lux. Árgæð 2008, ekinn 84 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. Rnr.140136.



SAAB 9-7x arc. Árgæð 2007, ekinn 52 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.290.000. Rnr.110863. VERÐ NÚ kr: 2.490.000.-



NISSAN Navara 4wd double cab at se. Árgæð 2007, ekinn 126 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. Rnr.110675.

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



Vinnuvéla- Lyftara- og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is



VW Golf variant comfortline 8v Station. Árgæð 2004, ekinn 144 P.KM, bensín, 5 girar.- TILBOÐ 700þ - Rnr.155256.



FULLÚTBÚINN STRANDVEIÐIBÁTUR
Skrokkurinn er 9 m langur. Vélir er Cummins 148 kw með kælikerfi frá Vetus, árg, 91, vélir tekin upp 2010, gengur yfir 15 mílur. 3 Dng 6000i, 1 sænsk rúlla. Öll helstu tæki, jmc dýptarmælir. Skipaskránum er 9048. V. 8.000þ Rnr.220027.

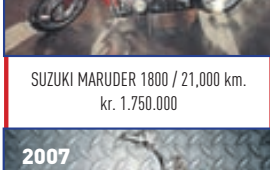


NISSAN Patrol gr. Árgæð 2005, ekinn 151 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.890þ áhlv 1750þ, Skoðar skipti, Bíll í toppstandi. Rnr.124712.

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn
www.hofdabilar.is

til sölu

Magnaðir gripir



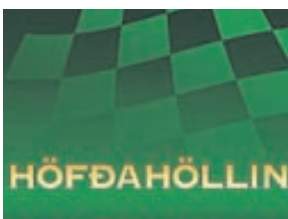
REYKJAVÍK
MOTOR CENTER
Íslenska mótórhjólábúðin
VIÐ HOLTAVEG • SÍMI 510 9090

www.rmc.is

PARFTU AÐ KAUPA
EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



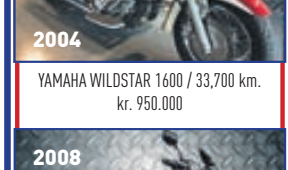
M.BENZ GLK 350 4MATIC Árgæð 2010, ekinn 35 P.km, bensín, sjálfskiptur, leður. Verð 6.980.000. Rnr.283047 - Sá huggulegi er í salnum!



FORD F350 KING RANCH 4X4 02/2009, ekinn aðeins 39 P.km, dísel, tölvukubbur, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.283292 Pallbíllinn fagri er í salnum!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is

Magnaðir gripir



REYKJAVÍK
MOTOR CENTER
Íslenska mótórhjólábúðin
VIÐ HOLTAVEG • SÍMI 510 9090

www.rmc.is



**TOYOTA
SELFOSSI
480-8000**

ÆTLAR ÞÚ AÐ SELJA
BÍLINN PINN?

Viltu láta bíllinn standa á vel staðsettu og góðu plani til sölu þar sem hann selst? Ef svo er komdu með bíllinn til okkar á Toyota Selfossi

Toyota Selfossi
Fossháls 14, 800 Selfoss
Sími: 480 8000 / 664 8000
http://www.toyotaselfossi.is

ÚRVALS
GÆÐABÍLAR
HJÁ HEKLU
Opið í dag: 12-16

MM Pajero GLS 33"
33". Árgæð 2001, bensín
Ekinn 129.000 km, sjálfsk.
Ásett verð: 1.250.000,-
Tilboð: **950.000,-**



MM Montero
Árgæð 2003, bensín
Ekinn 164.000 km, sjálfsk.
Ásett verð: 1.290.000,-
Tilboð: **990.000,-**



Toyota RAV4
Árgæð 2002, bensín
Ekinn 184.000 km, sjálfsk.
Ásett verð: 1.090.000,-
Tilboð: **790.000,-**



MM Pajero 3.5 V6
Árgæð 1999, bensín
Ekinn 169.000 km, sjálfsk.
Ásett verð: 990.000,-
Tilboð: **690.000,-**



Chevrolet Lacetti
Árgæð 2005, bensín
Ekinn 93.000 km, sjálfsk.
Ásett verð: 950.000,-
Tilboð: **790.000,-**



Laugavegi 174 - S.5905040
heklanotadirbilar.is

til sölu

Til sölu glæsilegur Hobby húsbíll árg. 2006, ekinn 25.000 km. Vel með farinn og vel útbúinn bíll.



**Uppl. í síma
892 3554.**



Skipulags- og byggingarfulltrúi

Grundarfjarðarbær og Stykkishólmsbær auglýsa eftir skipulags- og byggingarfulltrúa.

Um er að ræða 100% starf sem skiptist að jöfnu á milli sveitarfélaganna. Leitað er eftir öflugum og metnaðarfullum einstaklingi sem er reiðubúinn að þróa nýtt starf á traustum grunni. Helstu verkefni eru samkvæmt lögum og samþykktum bæjarstjórna sveitarfélaganna hverju sinni á sviðum skipulagsmála, byggingareftirlits, samgöngumála, umhverfismála, veitukerfa og brunamála.

Starfssvið

- Ábyrgð á stefnu bæjarstjórnanna í málaflokkum sem undir hann heyra
- Framkvæmd skipulags- og byggingarmála
- Áætlanagerð og eftirfylgni, mælingar, úttektir og útreikningar
- Undirbúningur og eftirfylgni funda nefnda sveitarfélaganna er sjá um skipulags- og byggingarmál
- Samstarf við aðila utan og innan stjórnsýslunnar sem sinna verkefnum á sviði skipulags- og byggingarmála
- Önnur verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði skipulags- og byggingarmála skv. 8. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010 og 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010
- Þekking og reynsla á þeim málaflokkum sem falla undir sviðið
- Þekking og reynsla af stjórnun, áætlanagerð og rekstri
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Metnaður, hugmyndaauðgi, skipulagshæfni og leiðtogaþæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum, góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti

Upplýsingar veita:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsókn óskast fylltar út á
hagvangur.is

Umsókn á að fylgja greinargóð
starfsferilsskrá og kynningarbréf
þar sem gerð er grein fyrir ástæðu
umsóknar og rökstuðningur fyrir
hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til og
með 28. apríl

Laun eru samkvæmt kjara-
samningum stéttarfélaga við
Samband íslenskra sveitarfélaga.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

DÆMIGERÐUR FRAMKVÆMDASTJÓRI

- Keppnissskap
- Félagslynd
- Hugsar út fyrir boxið
- Einu sinni nörd alltaf nörd

Við leitum að eldklárum framkvæmdastjóra Tæknisviðs

Framkvæmdastjóri Tæknisviðs heyrir undir forstjóra og er hluti af framkvæmdastjórn Símans. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á uppbyggingu, þróun og rekstri á innviðum Símans, bæði fjarskipta- og upplýsingatækninnviðum.

Helstu verkefni eru stefnumótun og rekstur, mótun og innleiðing tæknistefnu, mannauðsstjórnun og ábyrgð á að halda Símanum áfram í fararbroddi varðandi tæknilega þekkingu og þróun á fjarskipta- og upplýsingatæknimarkaði.

Menntun og reynsla:

- Haldgóð menntun á háskólastigi er æskileg
- Viðtæk stjórnunarreynsla í fjarskipta- og/eða öðrum tæknigeirum
- Viðtæk reynsla af mannauðsstjórnun
- Reynsla og þekking á stefnumótum og eftirfylgni stefnu

Persónueiginleikar:

- Mikil samskiptalipurð og hæfni til að vinna í hóp
- Vinnusemi og öguð vinnubrög
- Góð aðlögunarhæfni
- Heilindi

Umsóknarfrestur er til og með 21. apríl 2013



HAGVANGUR

Fyrirspurnir berist til Rögnu Margrétar Norðdahl (ragnam@skipti.is)
eða til Katrínar S. Óladóttur (katrin@hagvangur.is)
Aðeins er tekið á móti umsóknum í gegnum www.hagvangur.is.

Við höfum gildi Símans að leiðarljósi í störfum okkar og erum skapandi, áreiðanleg og lipur.

SPENNANDI STÖRF Í BOÐI

LÖGFRÆÐINGUR

Fjármálafyrirtæki óskar eftir að ráða reynslumikinn lögfræðing til starfa. Starfið felur í sér almenna lögfræðiráðgjöf á sviði samninga-, kröfu-, féлага- og fjármálamarkaðsréttar, samningagerð, ritun álita og samskipti við stjórnvöld. Gerð er krafa um að viðkomandi hafi lokið grunn- og meistaranámi í lögfræði, hafi lögmannsréttindi auk a.m.k. fimm ára starfsreynslu. Viðkomandi þarf að hafa góða kunnáttu í íslensku og ensku, hafa hæfileika til að vinna sjálfstætt sem og í hóp og búa yfir framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.

VERK- EDA TÆKNIFRÆÐINGUR Í STARF VERKEFNASTJÓRA

Verktakafyrirtæki óskar eftir að ráða verk- eða tæknifræðing í starf verkefnastjóra á sviði jarðvinnuverkefna. Starfsstöð verður á skrifstofu fyrirtækisins í Reykjavík en starfið krefst einnig dvalar á verkstað á framkvæmdatíma. Meðal verkefna viðkomandi eru umsjón og eftirlit með framkvæmdum, stjórnun hönnunar og útboðsgagnagerðar, rekstur verksamninga og áætlanagerð. Gerð er krafa um menntun á sviði verk- eða tæknifræði sem og reynslu af verkefnastjórnun á sviði jarðvinnuframkvæmda. Þekking á jarðvinnuverkefnum og reynsla af faglegri vinnu þeim tengdum er kostur. Reynsla af áætlanagerð og eftirfylgni áætlana er skilyrði. Leitað er að einstaklingi sem hefur góða getu til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku. Sjálfstæði í vinnubrögðum, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum, vilji til að tileinka sér nýjungar og lipruð í mannlegum samskiptum eru lykileiginleikar.

DEILDARSTJÓRI LAUNADEILDAR

Stórt fyrirtæki óskar eftir að ráða deildarstjóra. Viðkomandi mun annast launaáætlun og hafa umsjón með allri launavinnslu fyrirtækisins og vera ábyrgur fyrir því að laun séu greidd samkvæmt gildandi kjarasamningum. Hann mun jafnfram veita starfsmönnum ráðgjöf og upplýsingar varðandi laun, réttindi og skyldur þeirra. Leitaðer að eintaklingi með viðskiptamenntun og haldgóða reynslu og / eða þekkingu á launa- og kjaramálum. Lögð er rík áhersla á samskiptahæfni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum. Æskilegt er að viðkomandi geti byrjað sem fyrst.

METNAÐARFULLUR FORRITARI

Vaxandi hugbúnaðarhús óskar eftir að ráða metnaðarfullan forritara til starfa. Viðkomandi mun fá tækifæri til að takast á við krefjandi verkefni í skapandi og skemmtilegu starfsumhverfi. Verkefni viðkomandi munu felast í þarfagreiningu og þróun nýrra lausna sem og áframhaldandi þróun núverandi lausna fyrirtækisins. Viðkomandi mun einnig fá tækifæri til að koma að stefnumótun og uppbyggingu fyrirtækisins. Gerð er krafa um háskólapróf í tölvunarfræði eða kerfisfræði sem og haldgóða starfsreynslu í forritun. Helstu forritunarmál sem viðkomandi þarf að þekkja eru C# og C++. Þekking á Microsoft SQL server er mikill kostur sem og þekking og reynsla af rekstri upplýsingakerfa. Starfið mun reyna jafnt á þekkingu og samstarfshæfileika. Áhersla er lögð á fagmannleg vinnubrögð. Frumkvæði og hugmyndauðgi eru miklir kostir.

FJÁRMÁLASTJÓRI

Traust fyrirtæki óskar eftir að ráða fjármálastjóra. Viðkomandi hefur umsjón með fjármálum, uppgjörum og öllum fjárreiðum fyrirtækisins. Fjármálastjóri mun einnig bera ábyrgð á gerð fjárhags- og rekstraráætlana og sinna fleiri verkefnum sem falla undir fjármáladeildina. Gerð er krafa um háskólamenntun á sviði viðskipta eða reksturs, auk haldgóðrar reynslu af fjármálastjórn. Viðkomandi þarf að hafa til að bera stjórnunar- og leiðtogaþæfni, frumkvæði og sýna ögun í vinnubrögðum.

TÆKNIMAÐUR

Optima óskar eftir að ráða öflugan aðila í starf tæknimanns. Viðkomandi mun koma inn í sterkan hóp 10 starfsmanna tæknisviðs Optima ehf. Starfssvið viðkomandi felst í vðgerðum á tækjum, t.d. prenturum, skönnum, ljósrítunarvélum og öðrum tækjum sem fyrirtækið hefur í sölu sem og öðrum tilfallandi verkefnum innan tæknisviðs. Gerð er krafa um menntun á sviði rafiðnfræði eða aðra sambærlega tæknimenntun sem og haldgóða starfsreynslu af sambærilegu starfi. Reynsla, þekking og áhugi á tæknimálum nauðsynlegur. Góð tölvu- og enskukunnátta skilyrði. Lykileiginleikar viðkomandi eru sjálfstæði í vinnubrögðum, skipulagsgeta og góð geta í samskiptum við annað fólk, bæði viðskiptavini og samstarfsmenn. Í boði er krefjandi starf enda um mjög flókin tæki að ræða. Viðkomandi þarf að geta tekist á við flókinn tækjabúnað og hugbúnað. Starfið felur í sér námskeið bæði hér á landi sem og erlendis.

UMSJÓN LÍFEYRISSAMNINGA

Traust alþjóðlegt fyrirtæki óskar eftir að ráða metnaðarfullan og drífandi einstakling til starfa. Verkefnaleg ábyrgð viðkomandi er umsjón með viðbótarlífeyrissamningum. Vinnan fer að mestu leyti fram í gegnum sérhæfð upplýsingakerfi, mikið er um listavinnslur og er því góð Excelkunnátta nauðsynleg. Starfið kallar einnig á upplýsingagjöf til viðskiptavina og samstarfsaðila fyrirtækisins á Íslandi og í Þýskalandi. Gerð er krafa um haldgóða menntun sem nýtist í starfinu. Einnig er gerð krafa um góða íslensku- og þýskukunnáttu í rit-og talmáli, þá er þekking á þýskri fyrirtækjamenningu mikill kostur. Starfið kallar á mikla hæfni í mannlegum samskiptum og útsjónarsemi við að leysa ýmis verkefni.

HUGBÚNAÐARÞRÓUN OG VERKEFNASTJÓRN

Hugbúnaðarfyrirtæki býður starf forritara með meiru. Starfið felst í að þróa sjálfstætt eða í teymi, hugbúnaðarlausnir, hafa umsjón með og stjórna hugbúnaðarverkefnum fyrir einstaka viðskiptavini ásamt því að veita ráðgjöf og þjónustu í tengslum við þau verkefni. Fyrir hæfan einstakling gefur starfið tækifæri til að taka þátt í hugbúnaðargerð sem nýtir allra nýjustu tækni á hverjum tíma og keppir við stærstu hugbúnaðarfyrirtæki í heiminum. Við val á starfsmanni er tekið mið af samsettri þekkingu og reynslu í hugbúnaðargerð og verkumsjón. Einnig kunnáttu til að nýta eða vinna með Html/CSS, Java, javascript, C, C++, wordpress, php, mysql, html/css, django, jQuery, iOS, Android. **Umsóknarfrestur um þetta starf er til og með 29. apríl.**

Umsóknarfrestur er til og með 21. apríl

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um störfina á www.capacent.is

Vertu með í kröftugu liði Samskipa

FARMSKRÁRFULLTRÚI

Samskip óska eftir að ráða farmskrárfulltrúa í útflutningsdeild

Starfssvið

- Tekjuskráning í flutningakerfi Samskipa
- Móttaka og skil á farmskrám
- Tilkynninga- og reikningagerð vegna flutningsgjalda
- Samskipti við tollembætti
- Samskipti við erlendar skrifstofur Samskipa
- Samskipti og þjónusta við innri og ytri viðskiptavinum

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun er kostur
- Talnagleggni og góð tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta æskileg
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góður skilningur á verklagsreglum og færni til að fylgja þeim
- Góðir samskiptahæfileikar
- Þekkir eðli þjónustu og hefur ríka þjónustulund

Umsóknarfrestur er til og með 21. apríl nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störf á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsjón með ráðningum hafa Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

SÖLUFULLTRÚI

Samskip óska eftir að ráða sölufulltrúa í innanlandsdeild Landflutninga

Starfssvið

- Sala og kynning á þjónustu
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Ráðgjöf og söluheimsóknir til viðskiptavina
- Tilboðs- og samningagerð
- Samskipti við innri og ytri viðskiptavinum

Menntunar- og hæfnikröfur

- Framhaldsmenntun æskileg
- Kröftugir söluhæfileikar
- Viðtæk reynsla af sölustörfum
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð enskukunnátta æskileg
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri



Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf og tækifæri til starfsþróunar. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.

samskip
Saman náum við árangri

Við erum að leita að

SNILLINGUM

p.e. forritara og tæknimanni

Framundan eru spennandi tímar og því þurfum við að bæta við okkur nýjum liðsmönnum. Viðkomandi aðilar þurfa að eiga auðvelt með samskipti og geta leiðbeint innlendum og erlendum samstarfsaðilum.

Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á eða reynslu af:

- Forritun
- Rekstri vefþjóna (Linux)
- IP, Cisco
- Telcom, Transmission

Ferilskrá skal senda á umsokn@imc.is fyrir 22. apríl.
Nánari upplýsingar: umsokn@imc.is

IMC

ÍSLAND ehf

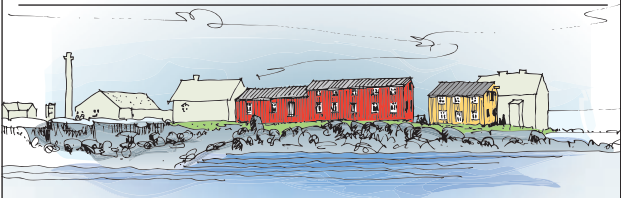
IMC Ísland • Borgartúni 31 • sími 415 3500 • www.imc.is

HÓTEL FLATEY

Kyrrð - Tímaleysi - Hvíld

Kokkur óskast í sumar á Hótel Flatey

Áhugasamir hafi samband með tölvupósti a netfangið mensa@mensa.is



Hótel Flatey: 422 7610 / 555-7788 · hotelflatey.is · info@hotelflatey.is

Capacent Ráðningar

UMSJÓNARMAÐUR OBHM Í BREKKUSKÓGI

Í Orlofssjóði BHM eru 10.000 sjóðfélagar. Sjóðurinn á 51 eign og þar af eru 32 í Brekkuskógi. Unnið er eftir umhverfisstefnu á svæðinu.



Orlofssjóður BHM leitar að umsjónarmanni fyrir orlofshúsabyggð sjóðsins í Brekkuskógi. Orlofshúsin eru 30 talsins og auk þess er þjónustuhús með sal og baðhús með gufubaði og heitum pottum.

Helstu verkefni umsjónarmanns eru:

- Almennt viðhald, umsjón og eftirlit með orlofshúsum, umhverfi þeirra og öðrum mannvirkjum á svæðinu
- Þjónusta og samskipti við orlofsgesti
- Samskipti við skrifstofu sjóðsins og verktaka

Hæfniskröfur:

- Verkþekking og reynsla af sambærilegum verkefnum
- Þjónustulund, jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Lønmenntun er mikill kostur

Leitað er eftir samviskusömum og duglegum einstaklingi. Möguleiki er á búsetu á svæðinu.

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl 2013. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) og Erik Christianson Cahillot (erik.challiot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

FORSTJÓRI SKIPULAGSSTOFNUNAR

Skipulagsstofnun sinnir stjórnáslu- og leiðbeiningarhlutverki á sviði skipulagsmála, mats á umhverfisáhrifum framkvæmda og umhverfismats áætlana. Stofnunin stendur fyrir kynningum og rannsóknum á sviði skipulagsmála og umhverfismats. Stofnunin vinnur í viðtæku samráði við sveitarfélög, önnur stjórnvöld og hagsmunaaðila. Skipulagsstofnun heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið.



Umhverfis- og auðlindaráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti forstjóra Skipulagsstofnunar

Starfssvið:

- Stjórnun og stefnumótun
- Ábyrgð í rekstri
- Áætlanagerð
- Starfsmannamál
- Samskipti við stjórnvöld og hagsmunaaðila
- Erlend samskipti

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði skipulagsmála
- Stjórnunarreynsla
- Leiðtogahæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur í starfi og kraftur til að hrinda verkum í framkvæmd
- Þekking og/eða reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu kostur
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um stöðuna. Umsóknarfrestur er til og með 29.apríl nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capcent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

SharePoint rekstur

Óskum eftir að komast í samband við einstaklinga með reynslu af rekstri SharePoint kerfa. Einnig koma til greina reyndir Microsoft sérfræðingar sem vilja öðlast sérþekkingu í SharePoint.

Sjá nánari upplýsingar á www.intellecta.is

Síðumúla 5 ■ 108 Reykjavík ■ sími 511 1225 ■ www.intellecta.is

Navision forritun

Óskum eftir að komast í samband við Navision forritara sem langar í nýjar áskoranir í starfi. Eins til tveggja ára Navision reynsla kemur vel til greina.

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Sölumaður

Vegna vaxandi umsvifa óska Rekstrarvörur eftir að ráða sölumann til starfa. Í boði er starf hjá rótgrónu og traustu fyrirtæki með mikla sóknarmöguleika.

Rekstrarvörur
- vinna með þér



566098

Starf sölumanns á almennum rekstrar- og hreinlætisvörum fyrir fyrirtæki og stofnanir felur í sér heimsóknir, úthringingar, sölu og þjónustu til viðskiptavina á fyrirtækja- og stofnanamarkaði. Starfinu geta fylgt ferðalög innanlands.

Leitað er að sölumanni með reynslu af sölu og þjónustu á fyrirtækja- og stofnanamarkaði. Kostur ef reynsla af störfum í matvælaíðnaði og/eða stórelldhúsum er fyrir hendi. Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á sölu, hafa til að bera frumkvæði og metnað til að leita nýrra sóknartækifæra auk þess að viðhalda tengslum við núverandi viðskiptavini. Vinnutími er mánudaga til fimmtudaga frá kl. 8:00-17:00 og föstudaga frá kl. 8:00-16:00. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst eða eftir nánara samkomulagi. Einungis reyklausir einstaklingar með hreint sakavottorð, í leit að framtíðarstarfi koma til greina.

Nánari upplýsingar og skráning á www.vinna.is

vinna.is
S: 511 1144

WOW störf ... fyrir WOW fólk!



Markaðsstjóri

WOW air leitar að framúrskarandi markaðsstjóra til að sjá um markaðsmál fyrirtækisins á Íslandi og úti í hinum stóra heimi. Hann þarf að vera snillingur í markaðssetningu á netinu, vera ávallt í stuði til að takast á við krefjandi verkefni, ofurskipulagður og með sjóðandi heitan áhuga á markaðsmálum. A.m.k. 3–5 ára reynsla af stjórnun og markaðsmálum er skilyrði og að hafa háskólapróf sem nýtist í starfi. Markaðsstjóri þarf að geta heillað fólk með nærveru sinni og vera fær í mannlegum samskiptum.

Verkefnastjóri í markaðsdeild

WOW air leitar að skipulögðum verkefnastjóra í markaðsdeild. Viðkomandi þarf að hafa gífurlegan áhuga á markaðssetningu á netinu og búa yfir að minnsta kosti 2–3 ára reynslu af markaðsmálum. Háskólapróf er skilyrði. WOW verkefnastjóri þarf að vera leiðandi í hópvinna og sjálfstæður í vinnubrögðum.

Markaðssérfræðingur í vefmálum

WOW air leitar að vefmarkaðssénii í markaðsdeild með mikla skipulagshæfileika og mjög mikinn áhuga á markaðsmálum. Viðkomandi mun halda utan um erlenda markaðssetningu WOW air og þarf að elska að greina sölutækifæri og gera notendaupplifun fluggesta á vefnum frábæra. 2–3 ára reynsla af markaðsstarfi, háskólapróf og færni í markaðssetningu á netinu er skilyrði. Google Analytics, AdWords og leitarvélabestun verða að hljóma sem músík í eyrum viðkomandi.

Bókari

WOW air leitar að talnagúru í bókhaldið til að sinna fjölbreyttum verkefnum á fjármálasviði. Reynsla og haldbær þekking á bókhaldi er nauðsynleg. Bókari þarf að vera snillingur í Excel og þekking á Navision væri snilld. Jákvæðni og skipulagshæfileikar eru afar góðir kostir.

Hoppaðu um borð og sendu okkur umsókn á starf@wow.is fyrir **20. apríl**. Við bíðum spennt.



Katrínartún 12 | 105 Reykjavík | Ísland / Iceland | +354 590 3000 | www.wow.is | wow@wow.is



Umferðarstofa var bæði árið 2009 og 2010 valin stofnun ársins í könnun sem gerð var á meðal félagsmanna SFR – stéttarfélag í almannapjónustu. Árið 2012 var stofnunin í öðru sæti. Hjá stofnuninni starfa um 55 starfsmenn. Lögð er áhersla á þjónustu, árangur, áreiðanleika og jákvæðni. Tilgangur Umferðarstofu er að auka lífsgæði með því að efla öryggi í umferðinni. Stofnunin hefur innleitt stefnumiðað árangursmat og er því mikið lagt upp úr mælanlegum árangri. Upplýsingar um Umferðarstofu má finna á heimasíðu www.us.is.

Lögfræðingur á rekstrarsvið

Helstu verkefni

Verkefni lögfræðings felast m.a. í svörun erinda sem stofnuninni berast, mótun laga og reglna um bíltæknileg málefni, umferð og umferðaröryggi. Innleiðingu EB-gerða, viðhaldi, breytingum og túlkun laga og reglugerða sem eru á starfssviði stofnunarinnar, ásamt gerð stjórnvaldsákvarðana í málum stofnunarinnar. Starf lögfræðings heyrir undir yfirlögfræðing stofnunarinnar. Starfshlutfall er 100%. Gert er ráð fyrir því að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Fullnaðarpróf í lögfræði er skilyrði
- Góð þekking á sviði stjórnarsýsluréttar er æskileg
- Mjög gott vald á íslensku, bæði í ræðu og riti
- Mjög gott vald á ensku, bæði í ræðu og riti
- Færni í Norðurlandamálum er kostur
- Leitað er að einstaklingi sem er sjálfstæður, úrræðagóður, skipulagður, drífandi, jákvæður og fær í mannlegum samskiptum

Forritari í NorType verkefnið

Helstu verkefni

NorType verkefnið snýst um skráningu tæknilegra atriða úr evrópskum heildargerðarviðurkenningum á fólksbifreiðum, sendibifreiðum og mótorkjólum. Hlutverk forritara er að sjá um og þróa tölvukerfi NorType, sem í dag eru unnin í Ruby on Rails með bakvinnslu í Clojure, JRuby og Xquery. Möguleiki er á að þróa kerfin í aðra átt, með stuðningi frá öðrum forriturum stofnunarinnar.

Starfið hentar einstaklingi sem er opinn fyrir því að læra og setja sig inn í nýja hluti og þróast í starfi. Fyrst um sinn mun nýr forritari vinna samhliða núverandi forritara NorType, en taka síðar við verkefninu að fullu. Starfshlutfall er 100%. Upphafsdagur ráðningar er eftir samkomulagi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, t.d. tölvunarfræði, eða önnur reynsla sem nýtist í starfi forritara
- Góð þekking á Excel, XML og gagnagrunnskerfum nauðsynleg
- Þekking á Ruby on Rails, JRuby, Clojure og Xquery kostur
- Mjög góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Viðkomandi þarf að búa yfir miklu frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum, vandvirkni, og hafa sérlega góða samstarfs- og samskiptahæfileika

Starfsmaður í notendapjónustu á upplýsingatæknisvið

Helstu verkefni

Starfið felst aðallega í notendaaðstoð, uppsetningu og þjónustu á vél- og hugbúnaði starfsmanna auk annarra fjölbreyttra verkefna. Starfið hentar einstaklingi sem vill hafa mikið að gera og læra nýja hluti. Starfshlutfall er 100%. Gert er ráð fyrir því að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Rík þjónustulund
- Mjög góð almenn tölvukunnátta
- Góð þekking á Microsoft hugbúnaði á útstöðvum
- Góð þekking á tölvum og tengdum búnaði og færni til bilanagreininga
- Þekking á netkerfum, tengingum og samskiptabúnaði
- Þekking á Microsoft hugbúnaði á netþjónum æskileg
- Microsoft gráður eru kostur
- Leitað er að einstaklingi sem er metnaðarfullur, samviskusamur og góður í mannlegum samskiptum, sýnir frumkvæði og getur unnið sjálfstætt og í hóp

Vakin er athygli á því að þann 1. júlí nk. mun Umferðarstofa sameinast Flugmálastjórn og hluta Siglingastofnunar og Vegagerðarinnar undir nafninu Samgöngustofa. Öll störf og verkefni Umferðarstofu munu flytjast til nýrrar stofnunar.

Upplýsingar veita:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl 2013.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í a.m.k. sex mánuði ef staða losnar á ný.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Flugmálastjórn Íslands er ríkisstofnun með u.þ.b. 45 starfsmenn. Hlutverk Flugmálastjórnar er að fara með stjórnslu á sviði flugmála innanlands og á alþjóðavettvangi, hafa eftirlit með hvers konar flugstarfsemi á vegum íslenskra aðila til að tryggja öryggi í flugi innanlands og utan. Flugmálastjórn leggur áherslu á jafnan rétt kvenna og karla til starfa.



Upplýsingar veita:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 29. apríl 2013.

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Lögfræðingur á stjórnslusviði

Flugmálastjórn Íslands óskar eftir að ráða áhugasaman og duglegan lögfræðing til starfa á stjórnslusviði stofnunarinnar.

Helstu verkefni

- Samning lagafrumvarpa og reglugerða, ásamt þátttöku í vinnu við innleiðingu reglugerða Evrópusambandsins á sviði samgöngumála í samvinnu við innanríkisráðuneytið
- Skrif álitsgerða og framsetning lögfræðilegs efnis
- Svar almennra lagalegra fyrirspurna
- Þátttaka í innlendu og alþjóðlegu samstarfi

Menntunar- og hæfniskröfur

- Kandídat- eða meistaraþróf í lögfræði
- Reynsla á sviði opinberrar stjórnslu er nauðsynleg
- Reynsla eða þekking á Evrópurétti og EES-samningnum nauðsynleg
- Reynsla eða þekking á samgöngumálum æskileg
- Mjög gott vald á íslensku og ensku, í rituðu og töluðu máli nauðsynlegt
- Góð færni í einu Norðurlandamáli æskileg
- Frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og sjálfstæði í starfi
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum

Um er að ræða fullt starf og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt samningum fjármálaráðuneytisins og viðkomandi stéttarfélags.

Í boði er áhugavert starf með fjölbreyttum verkefnum þar sem hæfileikar og frumkvæði fá notið sín. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Eftirlitsmaður í flugleiðsögu- og flugvalladeild

Flugmálastjórn Íslands óskar eftir að ráða eftirlitsmann í flugleiðsögu- og flugvalladeild.

Helstu verkefni

Starfið felst einkum í úttektum og eftirliti með flugvöllum. Vænta má að verkefni viðkomandi munu með tímanum einnig felast í eftirliti með flugleiðsöguþjónustu.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólaþróf sem nýtist í starfi eða annað sambærilegt nám er skilyrði
- Menntun eða reynsla af tæknisviði er kostur
- Þekking á gæðakerfum eða reynsla á því sviði skilyrði
- Þekking á öryggisstjórnunarkerfum (SMS) og úttektum er æskileg
- Mjög góð tök á íslensku og ensku
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum

Við leitum að starfsmanni með góða samstarfshæfileika, örugga og þægilega framkomu og mikinn áhuga á flugstarfsemi. Hann þarf að sýna frumkvæði og nákvæmni í vinnubrögðum og vera faglegur í starfi. Starfsmaðurinn þarf að geta unnið sjálfstætt og undir álagi, vera skipulagður og agaður í verkum sínum í hvívetna. Launakjör taka mið af viðeigandi kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Í boði er áhugavert starf hjá Flugmálastjórn þar sem hæfileikar og frumkvæði fá notið sín. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir geta gilt í allt að sex mánuði. Flugmálastjórn áskilur sér rétt til þess að hafna öllum umsóknum.

Vakin er athygli á því að þann 1. júlí nk. mun Flugmálastjórn sameinast Umferðastofu og hluta Siglingastofnunar og Vegagerðarinnar undir nafninu Samgöngustofa. Öll störf og verkefni Flugmálastjórnar munu flytjast til nýrrar stofnunar.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Vantar þig starfsmann?

Með faglegu ráðningarferli finnum við starfsmanninn sem hentar þínu fyrirtæki.

Þrjú meginsvið Hagvangs

- Ráðningar
- Ráðgjöf
- Greiningar og próf

Hafðu endilega samband við ráðgjafa Hagvangs eða skoðaðu www.hagvangur.is til að kynna þér þjónustuna sem er í boði.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða stjórnanda Skólahljósveitar Árbæjar og Breiðholts

Laus er til umsóknar staða stjórnanda Skólahljósveitar Árbæjar og Breiðholts

Reykjavíkurborg rekur 4 skólahljósveitir sem starfa í Vesturbæ-Miðbæ, Austurbæ, Árbæ-Breiðholti og Grafarvogi. Meginmarkmið þeirra er að jafna tækifæri nemenda til tónlistarnáms og stuðla að hæfni þeirra til að flytja og skapa tónlist, svo og að njóta hennar. Á fimmta hundrað nemenda stunda nám í skólahljósveitunum og koma þeir á hverjum vetri fram við fjölmörg tækifæri sem tengjast skólastarfi og viðburðum í þeirra hverfum.

Skólahljósveit Árbæjar og Breiðholts var stofnuð 1968. Í henni eru nemendur á grunnskólaaldri úr Norðlingaholti, Árbæ og Breiðholti. Starfið fer fram í þremur blásarasveitum og skipast nemendur í þær eftir aldri og getu. Megináhersla er lögð á að kenna nemendum hljósveitarsamleik, en hljóðfæranám fer jafnframt fram í einkatímum í heimaskóla nemenda. Kennt er á þau mál- og blásturshljóðfæri sem leikið er á í hefðbundnum blásarasveitum, auk slagverks og rafbassa. Aðsetur sveitarinnar er í Breiðholtsskóla og fara hljósveitaræfingar fram í sal skólans.

Leitað er að einstaklingi sem hefur kunnáttu, færni og metnað til að leiða faglegt starf hljósveitarinnar, býr yfir leiðtogahæfi-leikum og hefur góða og viðtæka þekkingu á sviði tónlistarmenntunar barna.

Helstu verkefni stjórnanda skólahljósveitarinnar:

- Ábyrgð á listrænni stjórnun og stefnu skólahljósveitarinnar.
- Stjórn og ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi.
- Ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Ábyrgð á samstarfi við aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Lokapróf á blásturshljóðfæri, framhaldsmenntun æskileg.
- Reynsla af stjórnun hljósveita.
- Reynsla af kennslu og vinnu með börnum og unglingum.
- Reynsla og þekking af rekstri og fjármálum æskileg.
- Góð tölvukunnátta.
- Færni til að leiða framsækið og metnaðarfullt hljósveitarstarf.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Óskað er eftir að umsókn fylgi greinargerð í stuttu máli um hugmyndir umsækjenda um framkvæmd hljósveitarstarfsins, framtíð þess og möguleika á samstarfi við grenndarsamfélagið. Auk þess fylgi umsókn yfirlit yfir nám og fyrri störf, upplýsingar um framsækin verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað sem málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2013. Umsóknarfrestur er til og með 2. maí 2013.

Laun eru skv. kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna FT. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar um starfið veita Sigfríður Björnsdóttir, deildarstjóri listfræðslu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411-1111.

Netföng: sigfridur.bjornsdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

LEIKSKÓLINN HOLT



Frábært og spennandi tækifæri

Deildarstjóri óskast

Leikskólinn Holt er 5 deilda leikskóli, staðsettur í tveimur húsum í Völvufelli 7-9 í Breiðholti.



Í starfinu er lögð áhersla á málörvun, umhverfismennt og fjölmenningu. Við erum samstarfsaðilar í hinu frábæra þróunarverkefni „Okkar mál“ en það byggir á samstarfi um menningu, mál og læsi í Fellahverfi. Að auki erum við að vinna með umhverfismennt, fjölmenningarlegan barnahóp, tannvernd, nýjar leiðir í foreldrasamstarfi og innleiðingu á kennslu með spjaldtölvum.

Staðan er laus nú þegar – umsóknarfrestur er 28. apríl.

Helstu verkefni og ábyrgð

Að vinna að uppeldi og menntun leikskólabarna samkvæmt starfslýsingu deildarstjóra, þ.m.t.:

- Að bera ábyrgð á uppeldis- og menntunarstarfinu sem fram fer á deildinni.
- Stjórnun, skipulagning og mat á starfi deildarinnar.
- Að bera ábyrgð á að unnið sé eftir skólanámskrá.
- Að bera ábyrgð á foreldrasamvinnu.

Leitað er að leikskólakennara í fullt starf sem hefur áhuga á að byggja upp metnaðarfullt leikskólastarf.

Hæfniskröfur

- Leikskólakennaramenntun.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum með ungum börnum.
- Góð færni í samskiptum.
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður.
- Sjálfstæð og skapandi vinnubrögð.
- Tölvukunnátta.
- Góð íslenskukunnátta er skilyrði.



Frekari upplýsingar um starfið

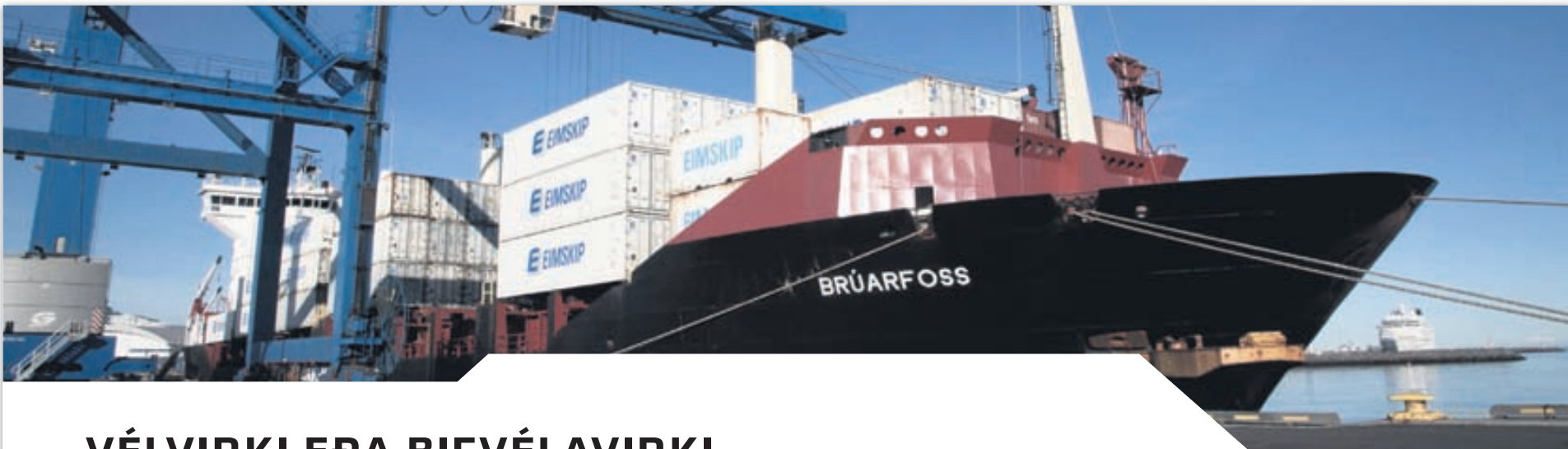
Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags leikskólakennara.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Halldóra Björg Gunnlaugsdóttir í síma 693-9882 eða með því að senda fyrirspurnir á halldora.bjorg.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vinsamlegast sækjið um starfið á starfsúmsóknarsíðu Reykjavíkurborgar: www.reykjavik.is/storf



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið



VÉLVIRKI EÐA BIFVÉLAVIRKI Á NÝTT, FULLKOMIÐ ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI EIMSKIP S Í SUNDAHÖFN

Eimskip óskar eftir að ráða vélvirkja eða bifvélavirkja til framtíðarstarfa á nýtt þjónustuverkstæði Eimskip S í Sundahöfn. Í boði er fjölbreytt og skemmtilegt starf við fyrsta flokks vinnuáðstæður á nýju verkstæði.

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun eða vélvirkjun.
- Reynsla af viðgerðum á lyfturum eða vinnuvélum er æskileg.
- Íslenskukunnátta er skilyrði.
- Góð þjónustulund og jákvæðni.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Niels Guðmundsson, deildarstjóri þjónustuverkstæðis, í síma 525 7412, stn@eimskip.is

Umsjón með ráðningunni hefur Sigfríður Guðmundsdóttir í síma 525 7364, srr@eimskip.is

Hreint sakavottorð er skilyrði fyrir ráðningu hjá Eimskip.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um á heimasíðu okkar www.eimskip.is. Umsóknarfrestur er til og með 20. apríl 2013.

Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.

Eimskip er leiðandi flutningafyrirtæki sem veitir alhliða flutningaþjónustu, byggða á áreiðanlegu og skilvirku framleiðsluferfi á Norður-Atlantshafi og alþjóðlegri frystiflutningsmiðlun, með framúrskarandi þjónustu að leiðarljósi.

Eimskip skapar tækifæri fyrir starfsmenn til að dafna og vaxa í starfi í góðu og heilbrigðu starfsumhverfi með grunngildi félagsins að leiðarljósi: *Árangur – Samstarf – Traust.*

EIMSKIP
YFIR HAFIÐ OG HEIM



Galdrastál s.lf. - Málmíðnaðarmaður

Óskum eftir að ráða vanan TIG og MIG suðumann í smíði og uppsetningu á framleiðsluvörum okkar. Umsóknir sendist á galdrastal@gmail.com. Einnig er hægt að fá uppl. í síma 869-8595, Sigurður.



Auðarskóli

Við grunnskóladeild Auðarskóla í Búðardal eru lausar stöður grunnskólakennara frá og með næsta skólaári. Meðal kennslugreina eru smíði, enska, myndmennt og almenn bekkjarkennsla. **Umsóknarfrestur er til 29. apríl.** Nánari upplýsingar veitir Eyjólfur Sturlaugsson skólastjóri í síma 434-1133 eða á netfanginu eyjolfur@audarskoli.is. Viðamiklar upplýsingar um skólann er að finna á www.audarskoli.is



Naturvörður hjá Alþingi

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir naturvörðum til framtíðarstarfa. Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.

Veðurstofa Íslands



Sérfræðingur í mælarekstri

Veðurstofa Íslands auglýsir eftir sérfræðingi í mælarekstri, til starfa á Athugana- og tækni-sviði. Sviðið þjónar margþættu hlutverki fyrir langtíma náttúrufars- og auðlindarannsóknir og vöktun náttúruvár. Sviðið ber ábyrgð á frum-skráningu allra mæligagna og gagna-straumum til innri og ytri viðskiptavina. Í boði er spennandi og krefjandi framtíðarstarf í hópi 25 starfsmanna við rekstur á viðamiklu mælikerfi sem telur yfir 600 stöðvar vítt og breytt um landið.

Helstu verkefni

Sérfræðivinnu við mælarekstur, eftirlit og uppbyggingu veðurmælakerfis, ásamt miðlun mæligagna og úrvinnslu. Starfinu gæti fylgt leiðandi hlutverk á sviði gæðaeftirlits frumgagna og umsýslu með gögn og gagnagrunna.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskóla- og framhaldsnám á sviði, verkfræði, tækni- og tæknifræði eða raunvísinda
- Farsæl reynsla á sviði mælarekstris og úrvinnslu mæligagna, gagnaumsýslu og streymi mæligagna

- Færni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymisvinnu
- Þekking á viðhaldi og viðgerð mælitækja og eftirlit með sannprófun þeirra
- Góð tölvuþekking og reynsla á sviði forritunar mælitækja (t.d. Campbell)
- Góð færni í íslensku og ensku
- Farsæl reynsla af ferðum í óbyggðum

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um störfin veita **Óðinn Þórarinnsson**, framkvæmdastjóri Athugana- og tæknisviðs (odinn@vedur.is, 522 6000) og **Borgar Evar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is, 522 6000).

Umsóknarfrestur er til og með 28. apríl nk.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfin á heimasíðu Veðurstofu Íslands undir www.vedur.is/um-vi/laus-storf eða á www.starfatorg.is

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun og heyrir undir umhverfisráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlits-störf víðsvegar um landið. Viðfangsefni Veðurstofu Íslands eru eðlisþættir jarðarinnar: Loft, vatn, snjór, jöklar, jörð og haf. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla, úrvinnsla og miðlun upplýsinga. Starfsemi fer fram á fjórum sviðum: Eftirlits- og spásviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði, Fjármála- og rekstrarsviði og Athugana- og tæknisviði. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

Gildi Veðurstofunnar eru þekking, áreiðanleiki, samvinna og framsækni. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

www.vedur.is
522 6000



Býrð þú yfir fjármálaviti?

Meniga auglýsir eftir fjármálastjóra

Fjármálastjóri Meniga

- » ber ábyrgð á allri fjármálastjórnun Meniga og dótturfélaga þess
- » ber ábyrgð á gerð fjárhagsáætlana í samráði við aðra stjórnendur félagsins
- » ber ábyrgð á skýrslugjöf til stjórnar og framkvæmdastjórnar félagsins
- » tekur þátt í stefnumótandi ákvörðun Meniga og situr í framkvæmdastjórn

Fjármálastjóri Meniga þarf

- » að hafa þekkingu og reynslu af reikningsskilum, fjármálastjórnun og bókhaldi
- » að búa yfir reynslu af starfi í alþjóðlegu umhverfi
- » að hafa framúrskarandi gott vald á íslensku og ensku
- » að geta unnið í krefjandi umhverfi
- » að hafa sjálfstæðan metnað til að ná framúrskarandi árangri í starfi
- » að vera góður liðsfélagi

Reynsla og þekking í hugbúnaðargeiranum er mikill kostur. Tungumálakunnátta umfram hæfniskröfur er einnig kostur.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is fyrir 20. apríl nk. Upplýsingar veitir Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is



Meniga er brautryðjandi í þróun nýrrar kynslóðar netbanka á heimsvísu. Viðskiptavinir okkar eru í mörgum löndum og við gerum ráð fyrir að tekjurnar verði um milljarður á þessu ári. Við erum með starfsstöðvar í Stokkhólmi og Reykjavík.

Við lofum »

- » Tækifæri til að læra, vaxa og þroskast í starfi
- » Fjölskylduvænu og góðu vinnuumhverfi
- » Skemmtilegum vinnustað
- » Góðum starfskjörum
- » Besta kaffi sem völ er á



Rannsóknastjóri

á Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands

Laust er til umsóknar 100% starf rannsóknastjóra á Heilbrigðisvísindasviði. Um er að ræða fjölbreytt uppbyggingarstarf sem krefst mikillar skipulags- og samstarfshæfni, auk hæfileika til verkstjórnunar og þekkingar á rannsóknastarfi og nýsköpun.

Helstu verkefni eru að:

- Próa og efla stuðning við rannsóknir á Heilbrigðisvísindasviði.
- Fylgjast með tækifærum til að efla rannsóknir og upplýsa þá starfsmenn sviðsins sem geta nýtt sér þau.
- Styðja kennara og vísindamenn við að sækja um styrki og aðstoða við að skrifa styrkumsóknir.
- Kynna innlenda og erlenda rannsóknasjóði.
- Halda námskeið í hvernig samkeppnishæfar umsóknir eru skrifaðar.
- Aðstoða við útreikninga á kostnaðarþáttum fyrir styrkumsóknir.

Umsóknarfrestur er til og með 12. maí 2013.

Nánari upplýsingar um starfið má finna á www.hi.is/laus_storf og www.starfatorg.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Inga Þórsdóttir, forseti Heilbrigðisvísindasviðs, sími 525 4823 eða ingathor@hi.is.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Þekking og reynsla af rannsóknastarfi í háskóla er nauðsynleg, auk reynslu af starfi rannsóknastofnana, fyrirtækja eða stjórnsýslu.
- Viðtæk þekking á styrkjakerfi rannsókna og nýsköpunar innan- og utanlands er nauðsynleg.
- Doktorspróf á sviði heilbrigðisvísinda er æskilegt.
- Góð tök á mæltu og rituðu máli á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli.
- Fagmennska, frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund.



HÁSKÓLI ÍSLANDS

PIPAR\TBWA • SÍA • 131205

Við leitum að yfirmatreiðslumanni í eldhúsið okkar



Viðkomandi þarf að vera heiðarlegur, snyrtilegur, frumlegur og með brennandi áhuga á matargerð.

Umsóknum ásamt ferilskrá skal skilað á netfangið geir@akureyribackpackers.com

Akureyri Backpackers er hostel í miðbæ Akureyrar en þar er jafnframt rekinn bar og veitingastaður.

ALLRA

Ráðgjafi / sölufulltrúi óskast

- Leitum að duglegum og heiðarlegum einstaklingum, með einstaka hæfni í mannlegum samskiptum. Frumkvæði, drifkraftur og skipulögð vinnubrögð eru góðir eiginleikar. Þarf að geta unnið í hóp án vandkvæða.
- Allra Ráðgjöf er ungt og framsækið fyrirtæki sem miðlar fjárhagslausnum og tryggingum.
- Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál !

Umsóknir ásamt starfsferilsskrá sendist á atvinna@allra.is

Parlogis leitar að STARFSMANNI MEÐ MATARÁST

Við leitum að hressum og öflugum matráð til að elda fyrir okkur léttan hádegisverð og hafa umsjón með innkaupum og frágangi í eldhúsi okkar.

Um er að ræða 70% starf við afleysingar til að byrja með og möguleiki á framtíðarráðningu eftir sumarið. Vinnutími er sveigjanlegur en öllu máli skiptir að starfsfólk fái hollan, góðan og næringarrikan mat í hádeginu til að geta tekist á við fjölbreytt verkefni dagsins af krafti. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur: Það er mikilvægt að nýr starfsmaður falli vel að þeim samhenta hóp tæplega 60 starfsmanna sem fyrir er. Við leitum því að jákvæðum, drifandi, þjónustulundum og hressum einstaklingi sem er tilbúinn að taka þátt í að næra anda og maga samstarfsfólksins.

Ef þú hefur áhuga á að starfa með okkur biðjum við þig að senda umsókn inni á vefsvæðinu, parlogis.is, eða með tölvupósti; netfangið er gudny@parlogis.is

Við bjóðum upp á hvetjandi starfsumhverfi fyrir öflugt fólk og viljum gjarnan sjá umsóknir frá fólki á öllum aldri og af báðum kynjum.

parlogis



UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Starfsnám í utanríkisþjónustunni

Utanríkisráðuneytið auglýsir starfsnám í utanríkisþjónustunni. Markmið starfsnámsins er að gefa ungu fólki sem er að hefja starfsferil sinn færi á að kynnst störfum utanríkisþjónustunnar. Starfsnámið er ætlað fólki sem hefur lokið BA/BS-gráðu og er í, hyggur á eða hefur nýlengið meistaranámi í grein sem tengist málefnasviði utanríkisþjónustunnar.

Um er að ræða sex mánaða tímabil, frá júlí-desember 2013. Starfsnámið fer fram á aðalskrifstofu ráðuneytisins eða starfsstöð utanríkisþjónustunnar erlendis.

Kröfur til umsækjenda:

- BA / BS gráða eða sambærileg menntun í grein sem tengist málefnasviði utanríkisþjónustunnar
- Góð kunnátta í íslensku, ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli
- Kunnátta í frönsku, þýsku eða öðru tungumáli er æskileg
- Góð aðlögunarhæfni
- Íslenskur ríkisborgararéttur

Starfsnám hjá utanríkisráðuneytinu er launað og þiggja starfsmenn laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins.

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2013. Umsóknir ásamt einkunnum úr háskólanámi skulu berast á netfangið starfsnam@mfa.is, merkt „**Starfsnám 2013**“. Litið verður svo á að umsóknir gildi í sex mánuði frá því að umsóknarfresti lýkur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar veitir Anna Ósk Kolbeinsdóttir í síma 545-9900 (aok@mfa.is).

Vélstjóri

Vélstjóra vantar á Hríseyjarferjuna Sævar.
Réttindi VS3 ásamt námskeiði Slysavarnarskólans
sem þarf vegna farþegaskipa.

Upplýsingar í s. 821 1877

VIÐ LEITUM AÐ GÓÐU FÓLKI

Kubbur óskar eftir **meiraprófs-
bílstjórum** og **verkafólki** til starfa
við sorphirðu í Hafnarfirði.

Atvinnuumsóknir sendist á **kubbur@kubbur.is**
Nánari upplýsingar um störf í síma 456-4166

Umsóknarfrestur er til **22. apríl 2013.**

Kubbur ehf. er endurvinnslufyrirtæki með starfssemi
á Ísafirði, Vestmannaeyjum og Hafnarfirði.



KUBBUR

Umhverfið er okkar



Deildarlæknar starfsnám í lyflækningum

Störf deildarlækna í starfsnámi í almennum lyflækningum á lyflækninga-
sviði Landspítala eru laus til umsóknar.

Undanfarin ár hefur verið unnið að uppbyggingu framhaldsnáms í
almennum lyflækningum á Landspítala. Unnt er að ljúka allt að 3 árum
sem nýttast vel til veitingu sérfræðileysis í almennum lyflækningum.
Fyrirhugaður heildarfjöldi deildarlækna er 25.

Opnuð hefur verið bráðalyflækningadeild þar sem áhersla er á greiningu
og meðferð bráðveikra.

Að skipulagningu framhaldsnámsins koma framhaldsmenntunarstjóri,
sérfræðingur í almennum lyflækningum og skrifstofustjóri framhalds-
menntunar lyflækninga, auk framhaldsmenntunarnefndar sviðsins.

Miðað er við að ráðningartími sé a.m.k. eitt ár og/eða til allt að 3ja ára,
eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

Sérnámið er allhliða þjálfun í almennum lyflækningum. Námslæknar
starfa á öllum deildum lyflækningasviðs. Sérstök áhersla verður lögð á
starf á dag- og göngudeildum. Námslæknar eru einnig hvattir til að sinna
vísindarannsóknum á náms tíma.

Hæfniskröfur

- » Almennt íslenskt lækningaleyfi
- » Vilji til þátttöku í áframhaldandi uppbyggingu sérnáms í almennum
lyflækningum
- » Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2013.
- » Starfshlutfall er 100% og veitast störfin frá 1. maí 2013 eða eftir
samkomulagi.
- » Upplýsingar veita Már Kristjánsson, yfirlæknir og framhaldsmenntunar-
stjóri lyflækningasviðs, markrist@landspitali.is, sími 824 5607 og
Hrafnkell Stefánsson, læknir, hrafnks@landspitali.is, sími 825 3574.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og
lækningaleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun
um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Má
Kristjánssyni, LSH C9 Fossvogli.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið
rafrænt á; www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun
um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.
Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

Viltu vera með í liðinu okkar?

Tilgangur Íbúðalánasjóðs er að stuðla að því
með lánveitingum og skipulagi húsnæðismála
að landsmenn geti búið við öryggi og jafnrétti
í húsnæðismálum og að fjármunum verði
sérstaklega varið til þess að auka möguleika
fólks til að eignast og leigja húsnæði á við-
ráðanlegum kjörum.

Starfsmannastefna Íbúðalánasjóðs tekur mið
af jafnréttisáætlun. Umsóknir gilda í 6 mánuði
ef ráðið verður í önnur störf á þeim tíma.

Vegna aukinna verkefna vill Íbúðalánasjóður bæta
við sig duglegum og jákvæðum starfsmönnum

Lánafulltrúi á einstaklingssviði

Starfssvið

- Afgreiðsla lánsúmsókna
- Greining gagna
- Vinnsla erinda fyrir lánanefnd
- Útgáfa íbúðalána og skjala
vegna yfirtöku lána
- Aðstoð við ráðgjöf til einstaklinga
vegna lánsúmsókna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta
- Starfsreynsla og þekking á lánamálum
er æskileg
- Góð færni í Word og Excel
- Framúrskarandi þjónustulund
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hóp
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Umsjónarmaður fasteigna á eignasviði

Starfssvið

- Umsjón með fasteignum Íbúðalánasjóðs
- Matsgerðir og álitsgerðir í tengslum við
úttektir á ástandi eigna
- Viðhald og lagfæringar
- Innri og ytri skýrslugjöf
- Samskipti við eftirlitsmenn fasteigna
á landsbyggðinni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Byggingatæknifræðingur eða byggingafræðingur
- Iðnmenntun er kostur
- Reynsla af sambærilegum verkefnum
- Reynsla af mati á ástandi og viðhaldspörf
fasteigna er æskileg
- Framúrskarandi þjónustulund
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hóp
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Fulltrúi á eignasviði

Starfssvið

- Bókhald fullnustueigna
- Umsýsla við útleigu eigna
- Gerð leigusamninga
- Svörun fyrirspurna og erinda viðskipta-
vina vegna greiðsluvanda
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavinum

Menntunar- og hæfniskröfur

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla og þekking af bókhaldi er skilyrði
- Góð færni í Word og Excel, þekking
á Navision æskileg
- Framúrskarandi þjónustulund
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hóp
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Í öllum tilvikum er um að ræða fullt starf. Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi
stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



HAGVANGUR

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvanguur.is

Upplýsingar veitir Vaka Ágústsdóttir, vaka@hagvanguur.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl nk.

www.ils.is

Borgartúni 21 | 105 Reykjavík | Sími : 569 6900, 800 6969



Íbúðalánasjóður

Skatteftirlit

RSK hefur með höndum álagningu opinberra gjalda og annarra skatta og gjalda auk þess að annast skatteftirlit. Starfsmenn dreifast á níu starfsstöðvar. Meginstefna RSK í mannauðsmálum byggir á gagnkvæmu trausti, tillitssemi og virðingu á milli stofnunar og starfsmanna og starfsmanna sín í milli. Unnið er eftir gildunum: Fagmennska - Jákvæðni - Samvinna



Á eftirlitssviði RSK starfa nú um 30 manns. Starfsemi sviðsins er skipt í þrjú sérhæfð teymi sem eru greiningarteymi, átaksteymi og endurskoðunarteymi.

Nú er tækifæri fyrir öflugum og jákvæðum einstaklingum að ganga til liðs við átaksteymi eftirlitssviðs. Starfið felst í vettvangseftirliti þar sem réttmæti skattframkvæmdar fyrirtækja er sannreynt á starfsstöðvum þeirra. Það hefur jafnframt forvarnar- og leiðbeiningargildi.

Hæfnikröfur

- Viðeigandi háskólamenntun, t.d. á sviði viðskiptafræði eða lögfræði.
- Haldgóð þekking og reynsla á bókhaldi og daglegri skattframkvæmd.
- Þekking á reikningsskilum, málsmeðferðarreglum og almennri skattframkvæmd æskileg.
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.
- Góð almenn tölvukunnátta.

Upplýsingar um starfið veitir Inga Hanna Guðmundsdóttir starfsmannastjóri RSK í síma 442 1151.

Umsóknir skulu fylltar út á rsk.is eða á Starfatorgi. Ferilskrá sem inniheldur ítarlegar upplýsingar m.a. um menntun, fyrri störf, meðmælendur og annað er máli skiptir þarf að fylgja með.

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2013. Litið verður svo á að umsóknir gildi í 6 mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu. Laun taka mið af kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag.



RÍKISSKATTSTJÓRI

Frekari upplýsingar má finna á rsk.is

Sterk tengsl í
íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



MÁLMSMÍÐIR

Óskum eftir að ráða málmíðnaðarmann á verkstæði okkar. Má vera ófaglærður en hafa áhuga á að læra að smíða vandaðar stálinnréttingar. Framtíðarstarf fyrir réttan mann og íslenskukunnátta nauðsynleg.

Vinsamlegast hafið samband við verkstjóra.



Skeiðarási 8 • 210 Garðabæ • Sími 565 7799



Leikskólinn Krakkaborg Flóahreppi

Leikskólinn Krakkaborg óskar eftir þroskaþjálfra eða leikskólakennara í 85% stöðu sem stuðningur inni á deild.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Einnig er óskað eftir leikskólakennara í 100% stöðu fyrir skólaárið 2013 – 2014. Ef leikskólakennarar og eða þroskaþjálfari fást ekki til starfa munu leiðbeinendur verða ráðnir í stöðurnar tímabundið. Leikskólinn Krakkaborg er staðsettur við Þingborg, 8 km austur af Selfossi.

Óskað er eftir jákvæðum, skapandi og metnaðarfullum einstaklingum með góða hæfni í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þurfa að búa yfir frumkvæði og skipulagsfærni, vera sjálfstæðir í vinnubrögðum og vera tilbúnir að taka þátt í að vinna að uppeldi og menntun barna á leikskólaaldri í nánu samstarfi við stjórnendur.

Umsóknarfrestur er til 24. apríl 2013.

Hægt er að sækja um á netinu á www.leikskolinn.is/krakkaborg undir flípanum: Um leikskólann – starfsúmsóknir. Nánari upplýsingar um störf veitir Karen Viðarsdóttir leikskólastjóri í síma 482-3085 eða með því að senda fyrirspurn á karen@floahreppur.is



Yfirlæknir á Heilbrigðisstofnun Suðausturlands, Hornafirði

Laus er til umsóknar staða yfirlæknis við Heilbrigðisstofnun Suðausturlands Hornafirði, um er að ræða 100% stöðu. Æskilegt er að umsækjendur hafi viðurkenningu sem sérfræðingar í heimilislækningum. Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Læknafélags Íslands og fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs. Heilbrigðisstofnunin er rekin af Sveitarfélaginu Hornafirði með þjónustusamning við ríkið og eru íbúar Sveitarfélagsins um 2.200.

Hornafjörður er fjölskylduvænt og blómstrandi samfélag í ríki Vatnajökuls. Auk stórkostlegrar náttúru og útsýnis sem á sér vart hliðstæðu er á Hornafirði að finna fjölbreytta þjónustu og afþreyingu sundlaug, söfn og sýningar, golfvöll og margt fleira.

Umsóknum skal skila á viðeigandi eyðublaðum sem fást á heimasíðu Embætti landlæknis <http://www.landlaeknir.is/um-embættid/umsoknir/> til Matthildar Ásmundardóttur, framkvæmdastjóra, Heilbrigðisstofnun Suðausturlands, Víkurbraut 31, 780 Hornafjörður, sími 470-8616/692-9015, netfang: matthildur@hssa.is sem gefur jafnframt nánari upplýsingar um starfið. Upplýsingar er einnig að finna á heimasíðu heilbrigðisstofnunarinnar www.hssa.is.

Umsóknarfrestur er til 3. maí 2013.

Noregur

Norskt fyrirtæki í byggingariðnaði óskar eftir að ráða 2 samhenta trésmiði til timburhúsabygginga.

Upplýsingar í síma 0047 414 09288 eða á netfanginu tynes@mjolnir.no



Aðstoðarrekstrarstjóri

óskast við bændamarkað og upplýsingamiðstöð á Laugarvatni frá apríl til september.

Áhugasamir sendi ferilskrá á erling@atlantis.is.

Nánari upplýsingar í síma 696-9696

ZOO.IS

Vegna mikilla anna viljum við bæta í hópinn okkar hársnyrti/hársnyrtimeistara.

Við erum að leita af fagmanni sem er tilbúinn/inn að vinna á metnaðarfullri stofu með frábæru fagfólki og skemmtilegum kúnum.

Viðkomandi þarf að vera metnaðarfullur með mikla þjónustulund, hafa góðan humor og vilja hafa gaman í vinnunni.

Um er að ræða 70-100% starf.

Ef þú ert manneskjan sem við leitum að hafðu samband við okkur á emailið einar@zoo.is

BED
HEAD
TIGI



MOROCCANOIL



ROOM WITH A VIEW – apartment hotel

Auglýsir eftirfarandi störf laus til umsóknar:

Næturvörður - 100% starf

Hæfniskröfur:

- Samviskusemi, heiðarleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð tungumálakunnátta
- Reynsla af svipuðu starfi kostur
- Aðeins 25 ára og eldri koma til greina

Þúsundþjalasmiður – tilfallandi starf

Hæfniskröfur:

- Samviskusemi, heiðarleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Menntun eða reynsla í byggingaiðnaði æskileg

Vinsamlegast sendið umsóknir á manager@roomwithaview.is **eigi síðar en 21. apríl n.k.**

Room With a View Laugavegi 18, 101 Reykjavík s. 552-7262

Starf í tjónaþjónustu TM

Vegna aukinna verkefna óskar Tryggingamiðstöðin eftir að ráða starfsmann í fullt starf í líkams- og ferðatjónadeild félagsins.

Starfssvið:

- // Almenn afgreiðsla og utanumhald vegna ferðatjóna
- // Samskipti og þjónusta við viðskiptavini og samstarfsaðila
- // Gagnaöflun, útreikningar og greiðsla kostnaðar

Hæfniskröfur:

- // Stúdentspróf eða önnur haldbær menntun sem nýtist í starfi
- // Góð tölvuþekking og tölvulæsi ásamt góðri íslensku- og enskukunnáttu
- // Rík þjónustulund
- // Viðkomandi þarf að geta starfað sjálfstætt og unnið vel í hópi og undir álagi
- // Gerð er krafa um nákvæmni í starfi og markviss og fagleg vinnubrögð

Umsóknarfrestur um starfið er til og með **21. apríl** n.k. Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á netfangið starf@tm.is Farið er með umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Björk Viðarsdóttir, forstöðumaður líkams- og ferðatjóna (bjorkv@tm.is) veitir frekari upplýsingar um starfið.

TM er framsækið og metnaðarfullt fyrirtæki sem býður starfsfólki sínu góða vinnuaðstöðu. Ef þú er tryggður - þá færðu það bætt er loforð TM til viðskiptavina um sanngjarna og hraðvirka tjónaþjónustu. Starfsmenn TM hafa sérþekkingu í aðstoð við viðskiptavini vegna óhappa og hafa hjálpað fólki í gegnum erfiðleika í tæp 60 ár. Við erum þess fullviss að hvergi er betur staðið að slíkri þjónustu.

TM // Síðumúla 24 // Sími 515 2000 // tm@tm.is // www.tm.is



Strætó bs. leitar að vagnstjórum í sumarafleysingar!

Um starfið

Í starfinu felst að aka strætisvögnum Strætó bs. samkvæmt leiðakerfi sem og aðstoða og leiðbeina farþegum við að komast leiðar sinnar um höfuðborgarsvæðið. Um er að ræða sumarafleysingar og er unnið samkvæmt vaktafyrirkomulagi.

Helstu starfs- og ábyrgðarsvið eru:

- Akstur eftir vakta- og vagnaferlum.
- Samskipti og þjónusta við farþega.
- Samskipti við samstarfsmenn.
- Miðlun upplýsinga.
- Vagnumsjón.
- Fagmannleg vinnubrögð samkvæmt stefnu Strætó bs.

Hæfniskröfur:

- Hreint sakavottorð er skilyrði.
- Góð íslenskukunnátta.
- Aukin ökuréttindi / Réttindaflokkur D.
- Mikil þolinmæði og rík þjónustulund.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 20. apríl 2013.

Umsjón með ráðningum hefur Hugtak mannauðsráðgjöf.

Umsóknir skulu berast með tölvupósti til: radningar@hugtak.is. Frekari upplýsingar veitir Guðlaugur Örn í síma 571-5000 eða gudlaugur@hugtak.is.



VERKFRÆÐINGUR/TÆKNIFRÆÐINGUR • SELFOSS

Laust er til umsóknar staf tæknimanns í umsýðardeild. Um 100% starf er að ræða. Með tilliti til aldurssamsetningar starfsmanna Vegagerðarinnar er gjarnan tekið við umsóknum frá yngri fólki með nýleg próf.



Starfssvið

- Áætlanagerð og kostnaðareftirlit með verkefnum þjónustustöðva
- Vinna við áætlanir, útboð og verksamninga
- Eftirlit með framkvæmdum ásamt tæknilegu og fjárhagslegu uppgjöri
- Umsýðing með samningum um þéttbýlisvegi, héraðsvegi, styrkvegi, reiðvegi og girðingar ásamt framkvæmd þeirra og uppgjöri.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólmennntun í verk- eða tæknifræði
- Einhver stjórnunarreynsla er æskileg
- Góð tölvukunnátta
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt,
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við starfsmannastefnu Vegagerðarinnar eru konur með tilskyldar hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til 29. apríl 2013. Umsóknir berist mannauðsstjóra, netfang starf@vegagerdin.is. Umsóknareyðublað má finna á slóðinni <http://www.vegagerdin.is/umsoknir-og-leyfi/ymislegt/> en ekki er gerð krafa um að það sé notað. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þær hæfniskröfur sem gerðar eru.

Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Bjarni Stefánsson, deildarstjóri í síma 522 1461

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Viltu taka þátt í að byggja upp öflugustu tækjaleigu landsins?

Kvikmyndadeild LUXOR

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi til að taka þátt í uppbyggingu tækjaleigunnar LUXOR sem er alhliða tækjaleiga og tækjasala fyrir kvikmynda- og sjónvarpsíðnaðinn, viðburða- og tónleikafyrirtæki, leikhús, stofnanir og önnur fyrirtæki. LUXOR er hluti af Sagafilm, stærsta framleiðslufyrirtæki landsins á sviði sjónvarpsefnis, kvikmynda og viðburða, og því er á einum stað hægt að hrinda í framkvæmd stærstu draumum tónleikahaldara, sjónvarpsframleiðanda, viðburðastjórnenda eða jafnvel afmælisbarna.

Helstu verkefni:

- Umsýðing með grip- og kvikmyndatökubúnaði LUXOR
- Viðhald og umsýðing með viðhaldi á búnaði eftir þörfum
- Tilboðsgerð í verkefni og sölumennska
- Stuðla að jákvæðum og árangursríkum samskiptum við viðskiptavini, birgja og samstarfsmenn

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Fagleg og sjálfstæð vinnubrögð
- Brennandi áhugi og frumkvæði
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Þekking og reynsla á kvikmyndaíðnaðinum og þekking á tökvélum er skilyrði
- Haldgóð þekking á grip búnaði er æskileg
- Góð samskipta- og skipulagshæfni, jákvæðni og stundvísir
- Framúrskarandi þjónustulund

Umsóknir berist Sagafilm, Laugavegi 176, 105 Reykjavík, merktar LUXOR, fyrir 01.05.2013 eða í gegnum tölvupóst á bragi@luxor.is



Viltu starfa í spennandi fyrirtæki þar sem sköpunargleðin fær að njóta sín?

Sagafilm er stærsta framleiðslufyrirtæki landsins á sviði sjónvarpsframleiðslu, kvikmyndaframleiðslu og atburðastjórnar. Hjá Sagafilm starfa um 40 manns.

Við leitum að öflugum hljóðmanni til starfa með okkur í Sagafilm

Hæfniskröfur:

- Reynsla af hljóðsetningu á Protocols
- Reynsla af upptökum á tökustað
- Reynsla af hljóðblöndun við beinar útsendingar
- Gott vald á íslensku sem og ensku
- Þægilegt viðmót og lipurð í samskiptum
- Stundvísir
- Gott eyra

Umsóknir berist til Sagafilm, Laugavegi 176, 105 Reykjavík, merktar Hljóð 2013, fyrir 22.04.2013 eða í gegnum tölvupóst á tinna@sagafilm.is



HELSE PERSONAL AS

Sykepleiere til Norge

Helse Personal AS søker engasjerte og faglig dyktig sykepleiere til ulike oppdrag i Norge innenfor sykehjem, hjemmesykepleie og bofellesskap.

Du må ha Norsk autorisasjon, www.sak.no, og relevant jobberfaring.

Vi tilbyr gode lønnsbetingelser og god oppfølging.

Man må beherske norsk, dansk eller svensk språk godt både skriftlig og muntlig.

Kontaktinformasjon: Helse Personal, +47 902 80 287 post@helsepersonal.no • www.helsepersonal.no

STÖRF HJÁ GARDABÆ

Garðaskóli

- Náttúrufræðikennari

Leikskólinn Akrar

- Aðstoðarmatráður 75% starf

Heimili fyrir fatlað fólk

- Sumarstörf

Félagsleg heimaþjónusta

- Starfsmaður í heimaþjónustu

Bæjarskrifstofur

- Deildarstjóri skóladeildar
- Þjónustustjóri

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar www.gardabaer.is



Svefn & heilsa

★★★★★

BÓKARI ÓSKAST

Um er að ræða **75% skrifstofustarf og umsýðing með bókhaldi fyrirtækisins.**

Aðeins manneskja með góða og mikla kunnáttu kemur til greina sem er dugleg, samviskusöm, stundvís, heiðarleg og nákvæm.

Þekking á **Navision** er nauðsynleg.

Frábært vinnuumhverfi fyrir réttu manneskjuna.

Við mat á umsóknum verður sérstaklega lagt upp úr reynslu og menntun umsækjanda og meðmæli eru skilyrði.

Áhugasamir sækja um á et@heilsa.is fyrir **30. apríl** nk. Nánari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri í síma 660 0022.

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 · Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga 10:00 - 18:00 · laugardaga 11:00 - 16:00
www.svefn.is



ÍAV

Rafvirkjar

ÍAV óskar eftir að ráða rafvirkja til starfa. Nánari upplýsingar veitir Ásgeir Gunnarsson s. 693-4310. Umsóknareyðublöð má finna á heimasíðu www.iav.is



ÍAV hf., Höfðabakka 9, 110 Reykjavík, sími 530 4200

LOOKING FOR A CHALLENGE IN NORWAY?

We are seeking experienced engineers:

MECHANICAL DESIGN ENGINEERS
For rotating equipment using Autodesk Inventor

STRUCTURAL STEEL CALCULATIONS
Using ANSYS, STAADPro and Matchcad

ELECTRO, INSTRUMENT & AUTOMATION
Using Siemens PLC S7 or ABB 800xA, CAD in PDMS

HYDRAULIC / PIPING ENGINEERS
Experienced w/ AutoCAD Plant 3D or PDMS

We prefer candidates w/ min. 3 years experience from the Offshore or Process (refineries, factories etc.) Industry w/ knowledge of ASME/ AISC/ API/ ISO/ EN/ BS etc.

If you wish to apply, send your English CV to :
CVIceland@engineeringsupply.no



WWW.ENGINEERINGSUPPLY.NO

KREFJANDI OG LIFLEGT STARF

Við leitum að frábærum aðstoðarveitingastjóra til starfa hjá Eldsmiðjunni í 100% vaktavinnu. Unnið er 15 daga í mánuði. Þar er öflug liðsheild og frábær vinnuandí. Ef þú hefur gaman af fólki, ríka þjónustulund, ábyrgðartilfinningu og ert eldri en 26 ára, hikaðu þá ekki við að skella inn umsókn hjá okkur:

atvinna@foodco.is
<http://umsokn.foodco.is>



ELSKAR ÞÚ BLÓM?



Blómaskreytir í verslun Blómavals í Skútuvogi þarf að hefja störf sem fyrst...

Vilt þú verða hluti af öflugri liðsheild og starfa í heillandi heimi Blómavals?

Ábyrgðarsvið

- Útbúa blómaskreytingar af öllum stærðum og gerðum
- Sala og þjónusta við viðskiptavinum
- Vöruframsetning og útstillingar

Hæfniskröfur

- Starfsreynsla úr blómaverslun æskileg
- Metnaður og rík þjónustulund
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Ekki spillir góð tölvukunnátta fyrir

Vinnutími alla virka daga frá kl. 12-19 og annan hvern sunnudag 11-19

Umsóknir berist fyrir 20. apríl n.k.

til Guðrúnar Kristinsdóttur, gudrunk@husa.is

Öllum umsóknum verður svarað.

Metnaður
Þjónustulund
Sérþekking



Verkefnastjóri

Norðurslóðanet Íslands (**the Icelandic Arctic Cooperation Network**) leitar að fjölbreytum verkefnastjóra til að taka þátt í fjölbreytilegum verkefnum.

Um er að ræða fullt starf og í upphafi ráðið til eins árs með möguleika á framlengingu. Viðkomandi þarf að geta byrjað sem fyrst. Starfsstöðin er í Rannsóknahúsinu að Borgum við Norðurslóð á Akureyri.

Starfið felur m.a. í sér eftirfarandi:

- Almenna verkefnastjórnun
- Kynningarmál
- Efnisöflun
- Upplýsingamiðlun
- Vefumsjón
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli er algert skilyrði
- Góð og fjölbreytileg tölvukunnátta er nauðsynleg, reynsla af vefumsjón æskileg
- Skipulagsfærni, frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymi
- Hæfni, jákvæðni og lipurð í samskiptum og upplýsingamiðlun

Markmið Norðurslóðanets Íslands er að auka vitund og þekkingu á málefnum norðurslóða og sinna upplýsinga- og ráðgjöf þar að lútandi. Jafnframt að stuðla að samvinnu aðila úr fræði-, einka- og opinbera geiranum jafnt á Íslandi sem og á erlendri grundu.

Umsóknarfrestur er **til og með 28. apríl 2013**.

Umsóknir sendist á netfangið embla@arcticiceland.is og skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar um starfið í síma 864 5979 eða í tölvupósti - embla@arcticiceland.is

Vefforritari / leiðtogi

Við hjá Netvistun leitum nú að áhugasömum og kraftmiklum leiðtoga til að taka þátt í spennandi verkefnum á sviði vefforritunar.

Það sem starfið felur í sér:

- Forritunarverkefni fyrir innlenda og erlenda aðila
- Þróun hugbúnaðarlausna
- Verkefnastjórnun og skipulagning verkefna
- Samskipti við viðskiptavini

Þeir kostir sem þér þurfa að fylgja:

- Gott vald á PHP / MySQL / Javascript / HTML / HTML5
- Háskólamenntun eða haldmikil reynsla
- Jákvæðni og öguð vinnubrögð
- Reynsla af kerfisstjórnun æskileg

Netvistun stefnir inn í spennandi tíma.

Næg verkefni á könnunni, frábært starfsfólk og góð vinnuaðstaða.

Við erum lítið og rótgróið fyrirtæki með stórt hjarta og metum mikils áhuga starfsmanna og frumkvæði.

Áhugasamir sendi umsókn á netfangið asta@netvistun.is fyrir mánudaginn 22.apríl



Launafl ehf er iðnfyrirtæki í Fjarðabyggð.

Launafl ehf. óskar eftir að ráða

reyndan blikksmið

með full réttindi til starfa nú þegar.
Góð laun í boði.

Nánari upplýsingar veitir

Adda Ólafsdóttir, starfsmannastjóri og Magnús Helgason, framkvæmdastjóri.

Hægt er að senda fyrirspurnir og umsóknir á adda@launafl.is eða magnus@launafl.is.



www.launafl.is – sími 414-9400

ERUM VIÐ AÐ
LEITA AÐ ÞÉR?

SPENNANDI TÆKIFÆRI!

Mikil fjölbreytni ríkir í starfsemi BYKO og erum við ávallt að leita að góðu fólki. Það fólk sem við ráðum til starfa þarf að búa yfir hæfileikum til að starfa sjálfstætt, vera jákvætt og eiga mjög gott með að vinna með öðrum.

BYKO BREIDD

VINNUFATADEILD BYKO BREIDD

Sölumaður í vinnufatadeild BYKO. Starfið felst í ráðgjöf og sölu til viðskiptavina. Reynsla af sölumennsku er góður kostur auk þess sem æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á vinnufatnaði, öryggisskóm og öryggisvörum.

Nánari upplýsingar vegna starfsins í BYKO Breidd veitir Rúnar V. Gunnlaugsson verslunarstjóri í síma 515 4000. Hægt er að sækja um starfið með því að senda inn umsókn í gegnum www.byko.is eða á netfangið runar@byko.is.

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

Guðmundur Tyrfingsson ehf

Guðmundur Tyrfingsson ehf óskar eftir starfsfólki í eftirfarandi störf:

Starfsmaður í sölu- og markaðsmál

Hæfniskröfur:

- Góð enskukunnátta, töluð og skrifuð
- Góð tölvukunnátta
- Getur unnið mikið yfir sumartímann
- Getur unnið sjálfstætt
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af ferðaþjónustu og markaðsmálum er kostur

Bifreiðastjórar:

Leitum að bifreiðstjórum yfir sumartímann.

Hæfniskröfur:

- Rútuþróf
- Stundvísi
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Bifvélavirki eða vanur viðgerðarmaður

Hæfniskröfur:

- Reynsla af viðgerðum stórra bíla æskileg
- Góð tölvukunnátta
- Stundvísi

Hægt er að sækja um á www.gtyrfingsson.is eða senda umsókn á sb@gtyrfingsson.is.

Guðmundur Tyrfingsson ehf er rótgróið ferðaþjónustufyrirtæki sem var stofnað 1969. Fyrirtækið er staðsett á Selfossi. Við erum að leita að metnaðarfullu og hressu starfsfólki sem hefur áhuga á að vinna með okkur.



Vissir þú að...
holl og góð fæða stuðlar að
líkamlegu heilbrigði sem börn
eiga rétt á

ÍÐNVÉLAR

Sölumaður – Tréiðnaður

Íðnvélar hefur í áratugi verið leiðandi fyrirtæki í sölu og þjónustu á vélum, tækniúnaði og rekstrarvörum til iðnaðar.

Við óskum eftir öflugum og drífandi sölumanni í tréiðnaðar-deild íðnvéla sem bætist í samstilltan hóp starfsmanna fyrirtækisins.

Í starfinu felst m.a. sala og ráðgjöf á rekstrarvörum tengdum tréiðnaði til viðskiptavina fyrirtækisins um allt land.

Leitað er að drífandi og metnaðarfullum einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, hefur gaman af mannlegum samskiptum og er reyklaus

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölumennsku
- Góð þekking á tréiðnaði sem og rekstarvörum og tækniúnaði tengdum tréiðnaði
- Góð enskukunnátta

Vinnutími er 8-17:00 alla virka daga

Umsóknir sendist til Margrétar Hansen, margret@idnvelar.is

Ekki er tekið á móti umsóknum í síma.



TELEDYNE GAVIA ehf.
Everywhere you look™

Teledyne Gavia ehf. specializes in the manufacturing of Autonomous Underwater Vehicles. Teledyne Gavia is owned by the US company Teledyne Technologies; for more information visit our website at www.gavia.is

Teledyne Gavia is seeking a Field Support Engineer who will provide both internal and external customer support for Gavia Autonomous Underwater Vehicles

Position:

- Conduct Acceptance tests for Gavia vehicles, both in Iceland and abroad
- Provide technical support to Gavia users
- Provide on-site operational support to customers
- Conduct Gavia training courses

Education and qualification:

- Degree in Engineering or equivalent
- Excellent technical knowledge
- Excellent communication skills
- Experience working at sea or marine equipment preferred
- Ability to travel up to 50%
- Must be able to work in a fast paced and international environment.
- Excellent computer skills

Please send a current CV to sreynisson@teledyne.com on or before 21st of April.



Reykjavíkurborg
Umverfis- og skipulagssvið



Umhverfis- og þróunarfulltrúi á deild náttúru og garða

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir umhverfis- og þróunarfulltrúa til starfa á Skrifstofu umhverfissgæða, deild náttúru og garða hjá Reykjavíkurborg. Deild náttúru og garða sér meðal annars um forsagnir og ýmiss konar stefnumörkun vegna gróðurs og grænna svæða og umsýslu með náttúrutengdum málum.

Helstu verkefni og ábyrgð.

- Að vinna að fjölbreyttum verkefnum er varða umhverfismál, náttúru og græn svæði í borginni, þar á meðal:
- Aðgerða- og viðhaldsáætlanir fyrir náttúru og græn svæði.
- Gerð umsagna vegna erinda og forsagna fyrir framkvæmdir.
- Taka saman upplýsingar um græn svæði til birtingar á vef, útgáfu eða annarra nota.
- Ýmis tilfallandi verkefni tengd umhverfisstjórnun í rekstri borgarinnar eða á verksviði umhverfis- og skipulagssviðs.
- Skipuleggja og stýra fræðslustarfi Vinnuskóla Reykjavíkur í samráði við skólastjóra með áherslu á garðrækt, náttúruvernd og umhverfisfræðslu.

Menntunar- og hæfniskröfur.

- Háskólamenntun á sviði umhverfisfræða, náttúrufræði, líffræði eða sambærilegt.
- Æskilegt er að starfsmaður hafi reynslu af vinnu og verkstjórn verkefna er varða náttúru og gróður.
- Geta tjáð sig í ræðu og riti.
- Lipurð í mannlegum samskiptum, dugnaður og samstarfshæfni.
- Hæfni og geta til frumkvæðis, áhugi, jákvæðni og vilji til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.
- Skipulagshæfni, nákvæm, öguð og sjálfstæð vinnubrögð og metnaður í starfi.
- Góð almenn tölvukunnátta og þekking á algengum forritum, s.s. Word, Excel, Outlook.

Um er að ræða framtíðarstarf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi starfsmannafélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þóroldur Jónsson, deildarstjóri og Sigríður Ó. Halldórsdóttir, mannauðsráðgjafi í síma 411-1111 eða með að senda fyrirspurnir á thorolfur.jonsson@reykjavik.is eða sigridur.o.halldorsdottir@reykjavik.is.

Sækja skal um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is undir „Laus störf“ – Umhverfis- og þróunarfulltrúi á deild náttúru og garða. Umsóknarfrestur er til **29. apríl 2013**.

Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynjanna í störfum og því að vinnustaðir borgarinnar endurspeglja fjölbreytileika reykvisks samfélags. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar í síma 4 11 11 11 eru veittar allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og símasamband við starfsmenn einstakra sviða og deilda.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- Húsvörður á bæjarskrifstofu Kópavogs
- Sérkennari- stundakennari í Hörðuvallaskóla
- Umsjónarkennari á miðstigi í Álfhólsskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Álfhólsskóla
- Proskapjálfi á hæfingarstöð fyrir fatlað fólk
- Stuðningsfulltrúi á áfangaheimili fyrir fatlaða
- Deildarstjóri í leikskólann Álfatún
- Deildarstjóri í leikskólann Sólhvörf
- Leikskólakennari í leikskólann Sólhvörf
- Leikskólakennari í leikskólann Marbakka

Nánari upplýsingar er að finna á vefnum www.kopavogur.is þar sem öll laus störf hjá bænum eru auglýst.

Eingöngu er hægt að sækja um störfina rafrænt á www.kopavogur.is.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Nói Sírius framleiðir, selur og dreifir matvöru af ýmsu tagi, einkum sælgæti og morgunkorni. Hjá fyrirtækinu vinna um 130 manns eftir verkferlum í opnu vinnuumhverfi og lögð er áhersla á stöðugar umbætur í fyrirtækinu í stóru sem smáu. Megináhersla er lögð á ánægju viðskiptavina, vörugæði, starfsánægju og ábyrgð gagnvart samfélaginu og umhverfinu.

Viðskiptastjóri smásölu

Nói Sírius óskar eftir að ráða viðskiptastjóra smásölu.

Starfssvið

- Áætlanagerð og skipulagsvinna
- Stjórnun viðskiptatengsla og samningagerð
- Yfirumsjón með sölu- og markaðssetningu vara á sínu sviði
- Mikil samskipti við viðskiptavini og birgja
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun
- A.m.k. tveggja ára reynsla af sölu- og/eða markaðsmálum skilyrði
- Reynsla af smásölumarkaði skilyrði
- Góð samningatækni og samskiptahæfni
- Árangurssækni, drifkraftur og sannfæringargeta
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta og tölugleggni

Upplýsingar veitir:

Rannveig J. Haraldsdóttir
rannveig@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 21. apríl



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Er um við að leita að þér? Olíubílstjórar í sumarstörf

Skeljungur óskar eftir að ráða olíubílstjóra til starfa á rekstarsvið í Örfirisey. Við leitum að dugmiklum einstaklingum til sumarstarfa til að sinna afgreiðslu, dælingu og dreifingu á eldsneyti til viðskiptamanna og starfstöðva Skeljungs sem eru Orkan og Shell. Um er að ræða skemmtilegt og fjölbreytt starf við dreifingu.

Hæfniskröfur:

- CE Meirapróf
- ADR próf kostur en ekki nauðsyn
- Frumkvæði og samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð

Starfssvið:

- Dreifing á eldsneyti og smurólíu
- Móttaka pantana
- Eftirlit með birgðageymum

Nánari upplýsingar veitir Kristinn Kristinsson í síma 840 3050 og umsóknum skal skilað fyrir **21. apríl 2013** inn á heimasíðu Skeljungs undir störf í boði á þessari slóð hér að neðan: <http://www.skeljungur.is/Um-Skeljung/Starfsumsoknir>



Skeljungur

Rafeindavirkjar

Radiomíðun Ehf óskar eftir að ráða rafeindavirkja. Um er að ræða fjölbreytt og áhugvert starf sem felur í sér rekstur, uppsetningu og viðhald á fjarskipta og tölvubúnaði.

Áhugasamir hafi samband í síma 511 1010 eða með tölvupósti á thorstur@radiomidun.is

radiomidun



HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Setbergsskóli

Þroskajálfi, sérkennari eða almennur kennari með reynslu af vinnu með börnum með einhverfu óskast til starfa við Setbergsskóla næsta skólaár.

Í skólanum er starfrækt námsver fyrir börn með einhverfu þar sem unnið er samkvæmt TEECH hugmyndafræðinni. Þekking á þeirri hugmyndafræði er æskileg.

Allar upplýsingar um starfið veitir Hrönn Bergþórsdóttir, skólastjóri í síma 565 1011/664 5881 netfang hronnb@setbergsskoli.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. apríl 2013.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

VILTU VINNA?

ÓSKUM EFTIR SÖLUMANNI Í VERSLUN Í FULLT STARF



**Ert þú hress og áhugasamur sölumaður með góða þekkingu á tölvubúnaði?
Þá viljum við endilega fá þig til starfa í verslun okkar í Reykjavík**

Fjölbreytt og krefjandi starf sem felst í ráðgjöf við val á tölvubúnaði til viðskiptavina ofl.
Nýleg og góð þekking á helstu tölvuáhlutum og tölvubúnaði skilyrði. Fullt starf í boði.

Sendið tölvupóst á starf@tolvutek.is með ferilskrá • Góð laun í boði og fullur trúnaður



TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

Mekonomen

Smárudd 2, 210 Garðabær
Sími 552 2300
garðabær@mekonomen.is
www.mekonomen.is

Mekonomen leitar að öflugum sölumanni

Mekonomen er brautryðjandi á Íslandi í notkun rafrænna lausna við sölu á bílavörum og varahlutum. Vegna aukinna umsvifa þurfum við að bæta við öflugum sölumanni. Um er að ræða fjölbreytt framtíðarstarf í vaxandi fyrirtæki.

Helstu verkefni:

- # Ráðgjöf og sala í verslun
- # Meðhöndlun rafrænna pantana
- # Pantanir á vörum frá erlendum birgjum
- # Vörumóttaka og vörusendingar

Hæfniskröfur:

- # Staðgóð þekking á bílum og varahlutum
- # Skipulagshæfileikar og yfirsýn
- # Tala og skrifa ensku
- # Góð almenn tölvuþekking

Nánari upplýsingar:

- # Umsóknarfrestur er til og með 21. apríl 2013
- # Starfshlutfall er 100%
- # Umsókn ásamt ferilskrá skal senda í tölvupósti á sala@mekonomen.is

Mekonomen á Íslandi er hluti af stærsta fyrirtæki á Norðurlöndum í sölu á bílavörum og varahlutum. Á vef okkar www.mekonomen.is má sjá meira um fyrirtækið.

Vissir þú að...

börn ríga ren á aðstað

og hafa ef hafa vnda í ofbeldi



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Rennismiður

IsoTækni

Óskum eftir að ráða rennismið til starfa
Aðallega CNC fræsi og rennismiði
IsoTækni ehf simi 5556200
www.isotech.is



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

**Starf sérfræðings á skrifstofu
vísinda og háskóla**

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings á skrifstofu vísinda og háskóla. Um er að ræða fullt starf. Leitað er að háskólamenntuðum einstaklingi með reynslu og þekkingu á háskóla- og vísindastarfsemi, búi yfir þekkingu og hæfni í öflun, greiningu og miðlun upplýsinga og sé vel rittfær á íslensku og ensku. Góð kunnátta í einu Norðurlandamáli er æskileg. Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum eru og nauðsynlegir kostir.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun greiðast samkvæmt launakerfi Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins. Nánari upplýsingar veitir Stefán Baldursson, skrifstofustjóri.

- Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil sendist mennta- og menningar málaráðuneytinu, Sölvhólsgötu 4, 150 Reykjavík. Umsóknir mega einnig berast á netfangið postur@mrn.is.
- Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf hjá mennta- og menningarmálaráðuneyti er tekið mið af jafnréttisáætlun ráðuneytisins.
- Umsókn gildir í 6 mánuði.

Umsóknarfrestur er til og með 6.5.2013.

*Mennta- og menningarmálaráðuneytið,
13. apríl 2013.*



Starfatorg.is

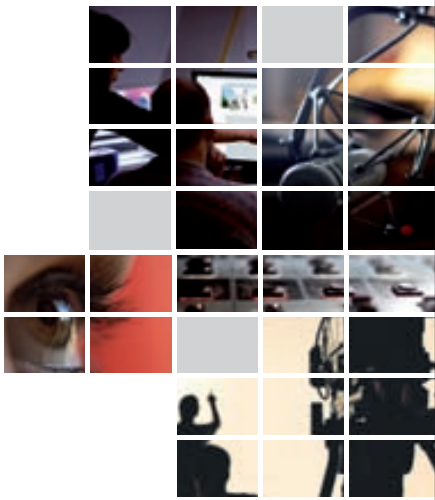
Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Forstjóri	Skipulagsstofnun	Reykjavík	201304/068
Starfsmenn	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201304/067
Starfsnám í utanríkisþjónustunni	Utanríkisráðuneytið	Reykjavík	201304/066
Aðjunkt í íslenskum bókmenntum	HÍ, hugvísindasvið	Reykjavík	201304/065
Kennslufræðingur háskólakennslu	HÍ, kennslumiðstöð	Reykjavík	201304/064
Rannsóknastjóri	HÍ, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201304/063
Aðjunktur við námsbraut í ensku	HÍ, hugvísindasvið	Reykjavík	201304/062
Vélamaður	Vegagerðin	Reyðarfjörður	201304/061
Eftirlitsmaður	Flugmálastjórn Íslands	Reykjavík	201304/060
Lögfræðingur	Flugmálastjórn Íslands	Reykjavík	201304/059
Starfsmaður í notendapjónustu	Umferðarstofa	Reykjavík	201304/058
Forritari	Umferðarstofa	Reykjavík	201304/057
Lögfræðingur	Umferðarstofa	Reykjavík	201304/056
Sérfræðingur	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201304/055
Deildarlæknar í starfsn. í lyflækn.	LSH, aðstoðarlæknar lyflækninga	Reykjavík	201304/054
Hjúkrunarfræðingar	LSH, heila-, tauga og bæklunarsk.d	Reykjavík	201304/053
Móttökuritari	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201304/052
Sjúkraliðar, sjúkraliðanemar, sumar	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Hafnarfjörður	201304/051
Hjúkrunarfræðingur, nemi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Kópavogur	201304/050
Heilsugæslulæknir	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Hafnarfjörður	201304/049
Verkefnastjóri í upplýsingatækni	Tryggingastofnun	Reykjavík	201304/048
Talmeinafræðingur	Heyrnar- og talmeinastöð Íslands	Reykjavík	201304/047
Lögreglumaður, varðstjóri	Lögreglustjórinn á Snæfellsnesi	Ólafsvík	201304/046
Aðstoðarskólameistari	Menntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201304/045
Kennarar	Menntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201304/044
Sérfræðingur í menntunarfræðum	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201304/043
Sérfræðingur í læsi	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201304/042
Kennslufræðingur	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201304/041
Forseti hug- og félagsvísindasviðs	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201304/040
Sérfræðingur í mælarekstri	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201304/039
Læknir	Heilbrigðisstofnunin Sauðárkróki	Sauðárkrókur	201304/038
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201304/037
Skrifstofustarf, afleysing	Sýslumaðurinn í Borgarnesi	Borgarnes	201304/035
Hjúkrunarfræðingar	Heilbrigðisstofnunin Blönduósi	Blönduós	201304/034
Verkfræðingur, tæknifræðingur	Vegagerðin	Selfoss	201304/036
Starfsmaður	Vegagerðin	Borgarnes	201304/033
Vélamaður	Vegagerðin	Hvammstangi	201304/032
Sérfræðingur í kerfisstjórn	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201304/031
Sérfræðingur í gagnagrunnum	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201304/030
Prestur	Biskup Íslands	S-svæði Vestfj.	201304/029
Framkvæmdastjóri	Sinfóníuhljómsveit Íslands	Reykjavík	201304/028

Þýðandi

365 óskar eftir því að ráða þýðanda í fullt starf. Starfið felst einkum í því að þýða sjónvarpsefni. Viðkomandi þarf að hafa mjög góða þekkingu á ensku og íslensku máli, BA próf í íslensku og/eða ensku er æskilegt sem og reynsla af þýðingum. Viðkomandi þarf að vera vandvirkur, geta unnið undir álagi og einnig er almenn tölvukunnátta nauðsynleg.

Farið verður með fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.
Umsóknir berist til thydingar@365.is Umsóknarfrestur er til og með 25.apríl nk.



Verkefnastjóri

Austurbrú ses. er sjálfseignarstofnun byggð á grunni Þekkingarnets Austurlands, Þróunarfélags Austurlands, Markaðsstofu Austurlands og Menningarráðs Austurlands. Auk þess annast Austurbrú daglegan rekstur Sambands sveitarfélaga á Austurlandi. Stofnunin er með sex starfsstöðvar á Austurlandi og yfir 20 starfsmenn. Sjá nánar á www.austurbru.is.



Austurbrú auglýsir eftir verkefnastjóra á fræðslusviði með starfsstöð á Egilsstöðum eða í Fjarðabyggð.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Þekking á menntamálum
- Þjónustulípurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af gerð styrkjaumsókna er kostur

Helstu verkefni verða á sviði símenntunar og háskólanáms. Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl og viðkomandi þarf að geta hafið störf í ágúst eða september. Umsóknir skal senda ásamt ferilskrá á netfangið bergthora@austurbru.is. Öllum umsóknum verður svarað.

Nánari upplýsingar veita:
Bergþóra Arnórsdóttir - bergthora@austurbru.is - sími: 470-3804 eða
Guðrún Áslaug Jónsdóttir - guðrun@austurbru.is - sími: 470-3830.

Þekking - þróun - þjónusta



Lausar stöður hjá Langesbyggð

Grunnskólinn á Þórshöfn óskar eftir kennurum til starfa við skólann næsta skólaár.

Við óskum eftir áhugasömum kennurum sem eru skapandi í starfi. Við leitum að fólki með margþætta reynslu og bakgrunn sem á það sameiginlegt að hafa mikinn áhuga á fjölbreyttum kennsluháttum og skólaþróun.

Í boði eru fjölbreytt viðfangsefni, þar sem hæfileikar og frumkvæði kennarans fær notið sín. Okkur vantar umsjónarkennara, kennara í list og verkgreinar, íþróttakennara og tungumálakennara.

Starfsfólk Grunnskólans á Þórshöfn hefur tekið virkan þátt í þróunarstarfi á síðustu árum þar sem lögð hefur verið áhersla á þróun fjölbreyttra kennsluhátta, teymisvinnu og á aukna lýðræðislega þátttöku nemenda í skólastarfinu. Framundan er áframhaldandi spennandi skólaþróun. Á vef skólans; grunnskolin.is/thors má kynna sér allt það helsta sem snertir daglegt skólastarf liðinna mánaða.

Á Þórshöfn er blómstrandi mannlíf, mikil náttúrufegurð, öflugt íþrótt- og félagsstarf fyrir alla þá sem vilja verða hluti af fjölbreyttri mannlífsflóru norðlensks sjávarþorps.

Umsóknarfrestur er til 1. maí og skulu umsóknir sendar rafrænt á netfangið ingveldur@thorshafnarskoli.is. Við hlökkum til að heyra frá þér!

Allar frekari upplýsingar veitir skólastjóri Ingveldur Eiríksdóttir í síma 4681164 eða 8526264.

Grunnskólinn á Bakkafirði óskar eftir kennurum til starfa við skólann næsta skólaár.

Við óskum eftir áhugasömum kennurum til starfa næsta vetur. Mikil áhersla er lögð á að gera nemendur ábyrga fyrir námi sínu. Í íslensku og stærðfræði vinna nemendur skólans eftir einstaklingsbundnum áætlunum. Samfélagsgreinar og náttúrufræði er kenndar í svkölluðum vinnustofum. Þar fást nemendur við fjölbreytt, sjálfstæð viðfangsefni, einir eða í hópum, og ráða viðfangsefnum sínum og efnistöfum að mestu og stundum alveg. Í mörgum tilvikum ákveða nemendur að tengja skapandi viðfangsefni við þekkingaröflun sína með lifandi flutningi, myndrænni tjáningu, leikþáttum, kvikmyndagerð og sýningum.

Upplýsingar veitir María Guðmundsdóttir maria@langanesbyggd.is Sími: 4731618 eða 8476742



Viltu hjálpa öðrum að líða betur?

Sinnum heimaþjónusta færir út kvíarnar og leitar nú að fólki í heimaþjónustu, iðjuþjálfun/sjúkraþjálfun og í hjúkrun á höfuðborgarsvæðinu.



Heimaþjónusta

Vegna vaxandi umsvifa í heimaþjónustu Sinnum vantar okkur nokkra starfsmenn bæði nú þegar og í sumar. Við erum aðallega að leita að:
Sjúkraliðum
Félagsliðum
Almennum starfsmönnum

Um er að ræða framtíðarstörf í heimaþjónustu á höfuðborgarsvæðinu. Bæði getur verið um að ræða fullt starf og hlutastörf. Viðkomandi verða að hafa bíl til afnota.

Iðjuþjálf / sjúkraþjálfari

Æskilegt er að viðkomandi hafi bæði áhuga á að vinna með þjónustuþegum á vettvangi og jafnframt sinna stjórnun að hluta til á skrifstofu. Vinnutíminn er bæði á hefðbundnum dagvinnutíma og utan hans. Æskilegt er að viðkomandi geti verið í fullu starfi en hlutastarf kemur þó til greina.

Hjúkrunarfræðingur

Leitað er að hjúkrunarfræðingi sem hefur bæði áhuga á að starfa á vettvangi í heimahjúkrun en einnig við stjórnun og skipulag á skrifstofu. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu og áhuga á heimahjúkrun. Vinnutíminn er sveigjanlegur og bæði getur verið um að ræða fullt starf og hlutastarf.

Við leitum að jákvæðum einstaklingum sem eru lagnir í mannlegum samskiptum og hafa ánægju af því að sinna fólki sem þarfnast aðstoðar við, hvort sem um er að ræða fötlun, öldrun, tímabundin eða langvarandi veikindi.

Störfin henta jafnt körlum sem konum.

Umsóknarfrestur er til og með 26. apríl. Umsóknir skilist með rafrænum eyðublaði á www.sinnum.is. Umsækjendur eru beðnir um að skrifa í umsókn hversu háu starfshlutfalli þeir sækjast eftir og á hvaða tíma þeir geta unnið.

Sinnum er fyrirtæki á velferðarsviði sem sérhæfir sig í alhliða heimaþjónustu, aðhlynningu, heimahjúkrun, heima-hreingeringu, hvíldardvöl og rekstri dvalarheimilis ásamt því sem það annast daglegan rekstur á sjúkrahótelum LSH.



sinnum

heimaþjónusta

Sími 770 2221 – 519 1400
www.sinnum.is



Aðalfundur

Aðalfundur LAUF – félags flogaveikra verður haldinn
þriðjudagskvöldið **16. apríl 2013 kl. 20**
í sal á jarðhæð Hátúni 10b.

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf.

Kaffiveitingar.

Félagsmenn fjölmennið!

Stjórnin.

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Hamraskóli, endurgerð lóðar 2. áfangi, nr. 12971.
- Gönguleiðir skólabbarna 2013, nr. 13018.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Lögfræðingur eða Lögmaður

Getur fengið góða fullbúna aðstöðu í glæsilegu
húsnæði okkar að Suðurlandsbraut 30, með
aðgangi að öllum tækjum og búnaði.

Líklegt að við getum beint talsverðum viðskiptum
til viðkomandi.

Áhugasamir vinsamlega hafið samband við
Jens Ingólfsson í sínum 414 1200 og 820 8658.

KONTAKT

Fyrirtækjaraðgjöf

Suðurlandsbraut 30 • Sími: 414 1200

www.kontakt.is

globalM&A Iceland

Tilkynning frá landskjörstjórn

Landskjörstjórn tekur framboðslista sem bornir eru
fram við alþingiskosningar 27. apríl 2013 til með-
ferðar og afgreiðslu á fundi þriðjudaginn 16. apríl kl.
14 á 2. hæð í Austurstræti 8-10 í Reykjavík (gengið
inn frá Vallarstræti).

Umboðsmenn stjórnmalasamtaka sem bjóða fram
lista eiga rétt á að vera viðstaddir fundinn, sbr. 40. gr.
laga um kosningar til Alþingis, nr. 24/2000.

Reykjavík, 12. apríl 2013.
Landskjörstjórn.

Ársfundur

Eftirlaunasjóður starfsmanna Útvegsbanka Íslands
boðar til ársfundar þriðjudaginn 30. apríl 2013 kl. 17.00
á Grand Hótel, Háteigi A.

Dagskrá:

Skýrsla stjórnar.

Rætt um stöðu sjóðsins.

Stjórnarkjör.

Önnur hefðbundin ársfundarmál.

Allir sjóðfélagar eiga rétt á setu á ársfundi með málfrelsi og
tillögurétti. Sjóðfélagar eru hvattir til að mæta.

Stjórnin.

4 spennar til sölu

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf óskar eftir tilboðum í eftir-
greinda spenna:

2 Dreifistöðvaspennar.

Tegund CEM, árgerð 1966.

Forvaf 20,000volt +/- 5% , eftirvaf 400 Volt

Málraun 315 kVA

Tengiflokkur Dyn5

1 Ofnspennir,

Ofnspennir með þreprofa (OLTC)

Forvaf 20,000 volt +/- 5% , eftirvaf 336-475-750-910-950-1030

Málraun 1500 kVA

Tengiflokkur li0

1 Dreifiveituspennir

Tegund ABB, árgerð 1996

Spennuumsetning 33/21 kV

Málraun 15 MVA

Skammhlaupsimpedans 8,2%

Tengiflokkur Yyn0

Tilboð skal senda til arnarb@riotinto.com fyrir **19. apríl 2013**

Tæknilegum fyrirsögnunum skal beina til:

bjarnir@riotinto.com



ÚTBOÐ

Kópavogsbær

Lausar kennslustofur

Kópavogsbær óskar eftir að kaupa tvær lausar kennslu-
stofur sem settar verða niður við Vatnsendaskóla í
Kópavogi. Verktaka skal skila húsunum fullbúnum
eigi síða er en 9. ágúst 2013

Útboðsgögn verða afhent í þjónustuveri Kópavogs
Fannborg 2 frá og með mánudeginum 15. apríl 2013.
Tilboðum skal skila á sama stað þriðjudaginn 30. apríl
2013 fyrir kl 11:00.

safnaráð

the museum
council
of iceland

Staðfesting stofnskráa

Safnaráð tekur nú á móti stofnskrám safna til
staðfestingar í samræmi við safnalög nr. 141/2011.

Samkvæmt 10. gr. safnalaga nr. 141/2011 er staðfest-
ing safnaráðs á stofnskrá safns skilyrði þess að safn
geti öðlast viðurkenningu samkvæmt safnalögum.
Staðfesting safnaráðs á stofnskrá felur þó ekki í sér
viðurkenningu á safninu.
Nánari upplýsingar á heimasíðu safnaráðs
www.safnarad.is

Safnaráð - Safnasjóður

Suðurgötu 41 • 101 Reykjavík • Sími: 530 2216

Styrkir úr fornminjasjóði 2013

Minjastofnun Íslands

auglýsir eftir umsóknum
um styrki úr fornminjasjóði
fyrir árið 2013

Frá og með 1. janúar 2013 tóku gildi ný lög um
menningarminjar nr. 80/2012. Með gildistöku þessara
laga voru Fornleifavernd ríkisins og Húsafriðunarnefnd
ríkisins sameinaðar í nýja stofnun, Minjastofnun Íslands.

Minjastofnun Íslands úthlutar styrkjum úr fornminjasjóði.
Hlutverk sjóðsins er að stuðla að varðveislu og
rannsóknnum á fornminjum, sbr. reglur Nr. 321/2013.
Úthlutað er styrkjum til eftirfarandi verkefna samkvæmt
vinnureglum fornminjasjóðs:

- Fornleifarannsóknir (fornleifauppgraftar og fornleifaskráningar)
- Miðlunar upplýsinga um fornminjar
- Varðveislu og viðhalds fornminja, þ.e. fornleifum og forngripum.
- Rannsóknir á forngripum.

Sjóðnum er jafnframt heimilt að veita styrki til viðhalds
annarra menningarminja sem hafa menningarsögulegt,
vísindalegt eða listrænt gildi, t.d. minja sem njóta ekki
friðunar á grundvelli aldurs en teljast hafa varðveislugildi,
svo sem skipa, báta og annarra samgöngutækja.

Umsóknir eru metnar með tilliti til vísindalegs- og
menningarsögulegs gildis og þeirrar stefnu sem mörkuð
hefur verið í minjavernd, ásamt gildi þeirra fyrir varðveislu
þjóðararfleifarinnar.

Umsóknareyðublað og nánari upplýsingar, m.a.
úthlutunarreglur, má nálgast á heimasíðu Minjastofnunar
Íslands, www.minjastofnun.is eða í síma 570 1300.
**Umsóknarfrestur er til 26. apríl 2013. Ekki er veitt viðtöku
umsóknum sem berast eftir að umsóknarfresti lýkur.**

Minjastofnun Íslands hefur eftirlit með að þau verkefni
sem hún styrkir séu unnin í samræmi við lög nr. 80/2012
og reglur stofnunarinnar og í samræmi við innsend gögn.



Minjastofnun
Íslands

Suðurgötu 39, 101 Reykjavík
S: 570 1300 F: 570 1301
www.minjastofnun.is
postur@minjastofnun.is

PORT hönnun



Kirkjuteigur 29 - 1 hæð

105 Reykjavík

Björt og falleg íbúð

Stærð: 162,7 fm

Fjöldi herbergja: 5

Byggingarár: 1949

Fasteignamat: 31.400.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Borg



Sunnudaginn kl. 16.00-16.30

Verð: 40.900.000



Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5195500
thorunn@remax.is

RE/MAX Borg kynnir bjarta og fallega íbúð í virðulegu húsi við Laugardalinn. Um er að ræða 4-5 herbergja íbúð á 1. hæð með séringangi og stóran bílskúr (40 fm). Forstofa er flisalögð með fatahengi, stórt opið hol tengir aðrar vistarverur íbúðarinnar svo sem rúmgott hjónaherbergi, lítið herbergi sem í dag er nýtt sem skrifstofa, tvær stórar og fallegar stofur, baðherbergi með baðkari og rúmgott eldhús með borðkrók og gluggum á tvo vegu. Á öllu rýminu er fallegur ljósbrúnn marmari, hurðir eru sprautulakkaðar hvítar, fallegir listar eru í loftum. Á jarðhæð hússins er sameiginlegt þvottahús, sér-geymsla (7,6 fm) og parkettlagt herbergi (10 fm). Bílskúrin er rúmr 40 fm. með rafmagnshurð og heitu/köldu vatni. Mikió endurnýjað ytra byrði, svo sem þak, þakantur, gluggar, dren og frárennslislagnir, þá hefur húsið verið endursteinað. Allar frekar upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Borg – Ármúla 7 – 108 Reykjavík – Sími 519-5500 – www.remax.is

Bæjarholt 1

220 Hafnarfjörður

3-4 herbergja á jarðhæð

Stærð: 99,2 fm

Fjöldi herbergja: 3

Byggingarár: 1993

Fasteignamat: 19.800.000

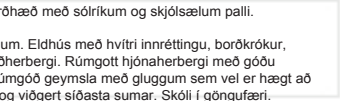
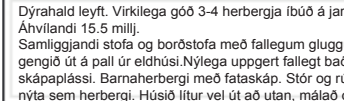
RE/MAX

Lind



Opið hús Sunnudag kl: 15-15.30

Verð: 22.500.000



Jóhanna Íris
Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Dýrahald leyft. Virkilega góð 3-4 herbergja íbúð á jarðhæð með sólriku og skjólsælum palli. Áhvalandi 15.5 millj. Samliggjandi stofa og borðstofa með fallegum gluggum. Eldhús með hvítri innréttingu, borðkrókur, gengið út á pall úr eldhúsi. Nýlega uppgerð fallegt baðherbergi. Rúmgott hjónaherbergi með góðu skáplássi. Barnaherbergi með fataskáp. Stór og rúmgóð geymsla með gluggum sem vel er hægt að nýta sem herbergi. Húsið lítur vel út að utan, málað og viðgert síðasta sumar. Skóli í gönguferi.

RE/MAX Lind – Hlíðasmára 6 – 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kópavogsbraut 76.

200 Kópavogur

Glæsilegt fullbúið einbýli.

Stærð: 161,5 fm

Fjöldi herbergja: 6

Byggingarár: 1952

Fasteignamat: 37.700.000

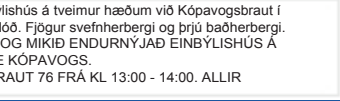
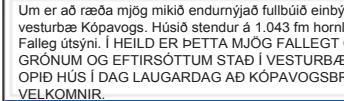
RE/MAX

Lind



OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 13:00 - 14:00.

Verð: 57.000.000



Andri Sigurðsson
Sölufulltrúi
690 3111
andri@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Um er að ræða mjög mikið endurnýjað fullbúið einbýlishús á tveimur hæðum við Kópavogsbraut í vesturbæ Kópavogs. Húsið stendur á 1.043 fm hornlóð. Fjögur svefnherbergi og þrjú baðherbergi. Falleg útsýni. Í HEILD ER ÞETTA MJÖG FALLEGT OG MIKID ENDURNÝJAÐ EINBÝLISHÚS Á GRÖNUM OG EFTIRSÓTTUM STAÐ Í VESTURBÆ KÓPAVOGS. OPIÐ HÚS Í DAG LAUGADAG AÐ KÓPAVOGSBRAUT 76 FRÁ KL 13:00 - 14:00. ALLIR VELKOMNIR.

RE/MAX Lind – Hlíðasmára 6 – 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Fagrakinn 9

220 Hafnarfjörður

Vandað einbýli með bílskúr

Stærð: 235,7 fm

Fjöldi herbergja: 8

Byggingarár: 1952

Fasteignamat: 42.150.000

Bílskúr: Já

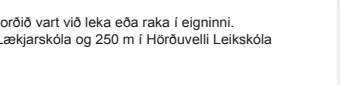
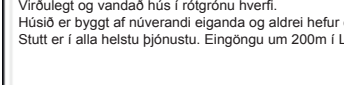
RE/MAX

Lind



Opið hús Sunnudaginn 14. Apríl milli kl

Verð: 44.900.000



Kristján Hauks.
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Virðulegt og vandað hús í rótgrónu hverfi. Húsið er byggt af núverandi eiganda og aldrei hefur orðið vart við leka eða raka í eigninni. Stutt er í alla helstu þjónustu. Eingöngu um 200m í Lækjarskóla og 250 m í Hörðuvelli Leikskóla

RE/MAX Lind – Hlíðasmára 6 – 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Núpabakki 21

109 Reykjavík

Fallegt raðhús í rólegu umhverfi

Stærð: 216,5 fm

Fjöldi herbergja: 5

Byggingarár: 1972

Fasteignamat: 37.850.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Borg



Sunnudaginn kl. 17.00-17.30

Verð: 43.900.000



Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5195500
thorunn@remax.is

RE/MAX Borg kynnir fallegt og stílhreint raðhús innanreiga í lokaðri og afar rólegri götu. Húsið sem skiptist í íbúðarhluta (196 fm) á 4 þöllum og bílskúr (20 fm) er í góðu ástandi. Það skiptist í forstofu, eldhús með ljósi innréttingu og opnum og fallegum borðkrók, gestasnyrtu og geymslu með sér inngangi (gæti verið þvottahús). Á efsta palli er opin og stór stofa (48 fm) með útsýni og svölum til s-vesturs og öðrum þaksvölum sem snúa mót n-austri. Á svefnherbergisgangi eru 3 herbergi, hjónaherbergi með skápum og hurð út í garð (s-vestur) og tvö barnaherbergi - annað með skáp, baðherbergi er nýlega uppgerð. Á neðsta pallinum er stórt, flísalagt þvottahús með opnanlegum glugga og stórt sjónvarpshol, vinnuherbergi og geymsla, bæði gluggalaus. Bílskúr er með rafmagni og heitu og köldu vatni. Falleg aðkoma með tvöföldu bílastæði. Þetta er gott hús í grónu hverfi þar sem stutt er í alla þjónustu. Allar frekari uppl. veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Borg – Ármúla 7 – 108 Reykjavík – Sími 519-5500 – www.remax.is

Dalvegur 16c

200 Kópavogur

Íðnaðarhúsnæði með góðri aðkomu

Stærð: 144,1 fm

Fjöldi herbergja: 3

Byggingarár: 1997

Fasteignamat: 18.680.000

RE/MAX

Borg



Bókið fund / skoðun hjá Þóru

Verð: 28.900.000



Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5195500
thorunn@remax.is

RE/MAX Borg kynnir gott iðnaðarhúsnæði með góðri aðkomu á frábærum stað í Kópavoginum. Um er að ræða 144 fm. húsnæði/bíl með skrifstofu/kaffistofu, snyrtingu og litill geymslu, stórum innkeyrsludrym, góðum gluggum og góðri aðkomu/bílastæði. Í dag er rekið trésmíðaverkstæði með aðstöðu fyrir 4-5 starfsmenn og öllum búnaði fyrir hverskonar trésmíðavinnu svo sem innréttingar og húsgagnasmíði. Loftpressa í sér geymslu sem þjónar öllu húsinu. Þá er 20 feta gámur nýttur sem geymsla og staðsettur fyrir framan húsið. Mögulegt er að kaupa eða leigja húsnæðið hvort sem er með eða án véla og tækjabúnaðar. Fyrirtækið sem starfrækt er í rýminu í dag er með góða verkefnastöðu bæði fyrir stór fyrirtæki og einstaklinga. Þetta er kjörð tækifæri fyrir aðila sem vilja vinna sjálfstætt og getur gefið góða tekjumöguleika.

Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is eða Þórunn Gísladóttir Lgf. S. 519-5500.

RE/MAX Borg – Ármúla 7 – 108 Reykjavík – Sími 519-5500 – www.remax.is

Steinhella 8

221 Hafnarfjörður

Skípti skoðuð á íbúð

Stærð: 157,7 fm

Fjöldi herbergja: 2

Byggingarár: 2005

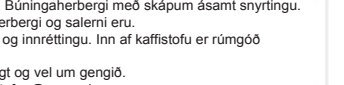
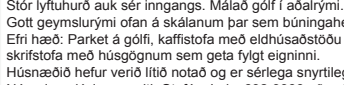
Fasteignamat: 16.640.000

RE/MAX

Lind



Verð: 19.900.000



Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Stór lyftuhúð auk sér inngangs. Málað gólf í aðalrymi. Búningaherbergi með skápum ásamt snyrtingu. Gott geymslurými ofan á skálanum þar sem búningaherbergi og salerni eru. Efri hæð: Parket á gólf, kaffistofa með eldhúsaðstöðu og innréttingu. Inn af kaffistofu er rúmgóð skrifstofa með húsgögnum sem geta fylgt eigninni. Húsnæðið hefur verið lítið notað og er sérlega snyrtilegt og vel um gengið. Nánari upplýsingar veitir Stefán Jarl s:892-9966 eða stefan@remax.is

RE/MAX Lind – Hlíðasmára 6 – 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

HÖFUÐBORG Kristján Ólafsson Hrl. Lögg. fasteignasali 414-4488 Þorgeir Sölufulltrú/Viðsk. fr. 696-6580



99.6

Þrymsalir · 201 KÓP

Glæsilegt einbýli með góðu útsýni í Salarhverfinu í Kópavogi. Tvær íbúðir eru í húsinu og er lokað á milli hæðanna en hægt að opna á milli með einföldum hætti. Húsið er samtals 404.3 fm, íbúðarhlutinn er 363,4 fm sem skiptist í 135 fm íbúð á jarðhæð og efri hæð 228 fm, bílskúr 41 fm.

Allar nánari uppl. veitir Þorgeir í síma 696-6580.
Bókið Skoðun!

Höfuðborg fasteignamiðlun · Hlíðasmára 2, 6. hæð · 414-4488

HÖFUÐBORG Kristján Ólafsson Hrl. Lögg. fasteignasali 414-4488 Sölvi P. Sævarsson Sölufulltrúi 618-0064



69.0

Aðalþing 11 · 203 KÓP

GLÆSILEGT NÝTT 275 FM FULLBÚIÐ RAÐHÚS Á FRÁBÆRUM ÚTSÝNISSTAÐ. Húsið afhendist fullbúið að innan og utan með frágenginni lóð. Gert er ráð fyrir 5 stórum svefnherbergjum á teikningu. VANDAÐAR EIKARINNRETTINGAR.

Allar nánari uppl. veitir Sölvi í s. 618-0064
Opið hús laug 13. apr kl 13:00 - 13:30
og
mán 15. apr kl 17:00-17:30

Höfuðborg fasteignamiðlun · Hlíðasmára 2, 6. hæð · 414-4488

**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**

gjofsemgefur.is

907 2002

**Hjálparstarf
kirkjunnar**

Borgarás 4 – Garðabæ

Opið hús sunnud. 14 apríl frá kl. 16-30-17.30

OPIÐ HÚS

Glæsilegt 212 fm raðhús með innbyggðum bílskúr. Húsið er fullbúið á sérlega vandaðann hátt, með sérsmíðuðum innréttingum frá Axis. Parket á gólfum. 4 rúmgóð svefnherb. Hellulagt bílaplan með hitalögn, timburverönd í suður. Fallegt útsýni af efri hæð. Sórar þaksvalir. Fullfrágenginn bílskúr með epoxykvarsi á gólf. Húsið er laust 1 júní. **Eign í sérflakki. Bárður H Tryggvason verður á staðnum. S- 896-5221.**

Eskihlíð 23 - Reykjavík

Opið hús sunnud. 14 apríl frá kl. 15-16

OPIÐ HÚS

Falleg 199 fm eign á frábærum stað í lokuðum botnlanga. Um er að ræða 113 fm, fallega efri hæð ásamt 43 fm, tveggja herbergja íbúð í risi. 23 fm íbúðarherbergi í kjallara með eldhúsaðstöðu og baðherbergi og 20.7 fm bílskúr. Hæðin er sérlega björt, með 3 svefnherbergjum og 2 rúmgóðum stofum, parketi á gólfum. Rísiðbúðin skiptist í eldhús með vandaðri innréttingu, góðu baðherb. Með innréttingu og tengi fyrir þvottavél og þurrkara. Stofa og svefnherbergi. Parket á gólf. Húsið lítur mjög vel út. Fallegur garður, baklöd hellulögð með heitum potti. Góð eign á frábærum stað. **Verð 51 millj. Allir velkomnir. Uppl. veitir Bárður í 896-5221.**

Hólsvegur 10 – Reykjavík

Opið hús sunnud. 14 apríl frá kl. 14-15

OPIÐ HÚS

Sýnum í stórglæsilega 4ra herb. sérhæð ásamt bílskúr í tvíbýli. Íbúðin er öll gegnum tekin í hólfi og gólf. Ofna og pípuhlögn öll endurnýjuð. Rafmagnið allt endurnýjað. Nýjir gluggar og gler. Gólfefni flísar, náttursteinn, allt endurnýjað. Glæsilegt eldhús og baðherbergi, allt endurnýjað. Gott geymsluris er yfir íbúðinni með nýlegum glugga. **Eign í sérflakki. Verð 33.5 millj. Allir velkomnir.**

Hraunbær 3

Opið hús á sunnud. 14. apríl frá kl. 14 - 15

OPIÐ HÚS

Fallegt samtals 155 fm raðhús á einni hæð ásamt bílskúr. 4-5 svefnherbergi, glæsilegur afgirtur sólpallur sem snýr í suður. Einstaklega gott skipulag og hentug stærð. Húsinu hefur verið vel viðhaldið og hefur ýmislegt verið endurnýjað á undanförunum árum m.a. baðherbergi og gler. **Verð 39,9 m. uppl. Þórarinn s. 844-6353.**

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Ingólfur Gissurarson lgf.
Valhöll fasteignasala · Síðumúla 27 · Sími:588-4477.

FOLD FASTEIGNASALA
Laugavegi 170, 2. hæð • Opið virka daga kl. 9:00-17:00
Sími 552 1400 • Fax 552 1405 • www.fold.is • fold@fold.is

ELLIDAVAÐ 3

Opið hús er á morgun milli kl. 17 og 18

OPIÐ HÚS

Glæsilegt ca 220 fm raðhús á frábærum stað í nágrenni Elliðavatns. Húsið sem er á tveimur hæðum er er allt innréttað á smekklegan, stílhreinan og vandaðan máta. Stórar suðursvalir með frábæru útsýni. **Verð 57,9 millj. Opið hús er á morgun milli kl. 17 og 18.** Verið velkomnir! Allar nánari uppl. gefur Einar Guðmundsson lögg. fasteignasali. s. 896-8767.

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Reykjavíkurvegur – Hf. – Til leigu

– Frábær staðsetning



Nýkomið á besta stað v/ Reykjavíkurveg Hfj. (hliðiná Músik og sport) Þar sem útibú Íslandsbanka var áður, mjög gott ca. 180 fm. á fyrstu hæð, verslunarláss og í kjallara ca. 120 fm. (lagerpláss, innkeyrsludyr ofl.) Innangengt. Samtals ca. 300 fm. Frábær staðsetning og auglýsingargildi. Laust strax. Ýmsir noktunarmögurleikar. **Nánari uppl. gefur Helgi Jón sölustjóri 893-2233**

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

Garðyrkjubýlið Asparlundur, Laugarási, Bláskógabyggð



Um er að ræða garðyrkjubýlið Asparlund. Landið er 1,2 ha að stærð og er skógi vaxið. Á landinu eru m.a. gróðurhús og þökkunarhús. Gróðurhúsin eru um 1.489,4 fm að stærð en húsin eru byggð á árunum 1976-1988. Lýsing er í um 1.000 fm en stofnar og spennar miðast við lýsingu í öllu saman. Rafmagnsopnun er á mæni húsanna. Rósaræktun hefur verið í húsunum undanfarin ár. Þökkunarhús og geymsla er samtals 134,9 fm. Býlinu fylgja 2 sekúndulítrar af u.þ.b. 90C°heitu vatni. **Ásett verð er 26.5 millj.**

Allar nánari upplýsingar veitir
Steindór Guðmundsson
Löggiltur fasteigna- fyrirtækja- og skipasali
Lögmenn Suðurlandi s: 480-2900
Steindor@log.is – www.log.is

LÖGMENN
SUÐURLANDI
FASTEIGNASALA

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent



CHEVROLET Tahoe 4x4. Árg 1999, ek 71 P.MÍLUR, bensín, sjálfsk, leður, góð dekk ofl, Bill í góðu standi, Ásett verð 790.000. Rnr.142134. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

JÖTUNN VÉLAR



Vökvatjakkar og dælar

Sérpöntum allar stærðir og gerðir af vökva-tjökkum, vökvadælum og stjórnlökum frá Þýska-landi. Einnig þéttisett og fóðringar. Leitið upp-lýsinga hjá sölumönnum varahluta.



Antik dráttavélar

Á að gera upp gamla trak-torinn? Eignum til á lager og útteigum varahluti í gömlu drátta-vélarnar, einnig viðgerðarbækur, málningu ofl.



Terex vinnuvélar

Eignum til á lager og sér-pöntum varahluti og slur í Terex og Fiermec vinnuvélar.



Vor í lofti

Drifskóft, drifskaftefni, hjöruliðir, öryggishlífar, traktorssplitti, beisliskúlar, lásar, yfirtengi ofl, mikið úrval.

JÖTUNN VÉLAR

Jötunn Vélar ehf • 800 Selfoss
S. 480 0400 • www.jotunn.is

Jötunn - Vélar ehf
Austurvegi 69, 800 Selfoss
Sími: 480 0400
http://www.jotunn.is

Bílar til sölu



Ford focus árg. 2001 , ek. 151þúsund , beinskiptur. Verð 450.000,- Uppl. í s. 696 6529 eða 898 7569



Yamaha Virago 535 cc árgerð 2004 ekið 16.300 km. Verð: 450.000 kr. Gott byrjendahjól. Uppl. í síma: 772-0323 eða 847-3535.



Til sölu Dodge Ram ,08. 6,7L Einn 69 þús. 35' dekk. Verð 5.990.000. Uppl. í s. 896 1931.



Toyota Rav 2005 einn 135.000. Beinskiptur, vetrar og sumardekk fylgja. Tilboð 1.250.000.- Uppl. í síma 844 2544.



100% afsláttur af lántökugjöldum á grænum bílum
Gælu í apríl vegna bílanna og bílasmugga



Wv Póló árg. ,01 ek. 177 þús. beinsk. skoðaður ,14 vetrardekk ný tímareim topp bíll verð 355þús. gsm 868 2352.



Tilboðsverð á rafbílum frá Kr. 2.995.000 heimkomið með öllu! Útvegum nýja og nýlega bíla frá öllum helstu framleiðendum, sýningarbíla, eftirárbíla og útsölutilboð. Rafbilar, Metanbilar, Metanbreytingar, Bensín og Díselbilar. Höfum selt hundruði bíla til Íslands. www.islandus.is - S. 5522000



Ford Focus árg. 30/9/99 einn 150 þús. Á nýlegum nagladekkjum í góðu lagi og skoðaður. Verð 390 þús. S: 860-1330 Gylfi.



Land Cruiser árg. ,02, ek. 198þ. Nýskoðaður. Upphækkaður með dráttarkrök. Sumardekk fylgja. Verðhugmynd 2,4m. Uppl. í S. 896 2999



VW polo 1.0, ,98. 3 dyra, beinsk. Einn 162 þús. Verð 190 þús. S: 863 8379.



Chrysler cirrus árg'02 ssk, magasín, leður, cc, rafmagn í sæti, næsta skoðun júní 2014. Bíll í toppstandi. Verð aðeins 399þús S:8685090



Toyota Yaris árg. ,00 1300. Beinskiptur, einn 169 þús. Skoðaður 2014. Verð 540 þús. Uppl. í s. 699 3988.



Hyundai Sonata 06 árg, ssk, ek 104þús, dökkblár, nýskoðaður, þjónustubók, umboðsbíll, nýsmurður, vetrar + sumardekk, ásett 1.5millj verð 1.090.000 staðgreitt. S: 775 6035.



Nissan Primera Acenta 2003 til sölu. Einn 88þ km. Sjálfsk, nýskoðaður, sumar+vetrardekk. Verð 990þ. Uppl. S: 663 2282.



Benz ML320 árg 2000, ek 160þ km, bensín, sjálfskiptur, 4WD, nýtt heilsárdekk, skoðun 01/2014. Uppl í 692 9424 (á ensku) eða benzml320tilsolu@gmail.com Verð 900þ kr.



Ford Explorer Sport Trac, árgerð 2007, ekin 46000km, bensín 6strokka, plur áklæði, sjálfskiptur, verð 2,200,000, bein sala. Uppl í síma 820 5581.



Mitsubishi Outlander 4WD árg. ,95. einn 135 þ, sjálfskiptur, hiti í sætum, rafmagn í rúðum, samlaesing, geislaspilari. Toppeintak. Verð 995 þúsund. S. 824 3182



Til sölu ford 350 Harley davidson árg.'05. Ek. aðeins 33.000 km. Ásett verð 3.5millj. Uppl. í s: 892 9260.



BMW X5 2003, 3.0. Ek. 157.000. Verð 1.890.000 kr. FRÁBÆRT eintak. S. 899 8855.



Til sölu sparneitinn Mitsubishi Colt GLX1300 3dyra. Keyrður 195.000. Verð 390.000. Upplýsingar veitir Sigurður sími 845 7822.



Til sölu Chevrolet Corsica árgerð 1992. Tilboð óskast. Upplýsingar í síma 5675603



Pajero GLS 2005, 7 manna. Dísel, sjálfskiptur, einn 135 þ. Ás. verð 2.950 þ. Skipti á ód. Gott staðgreiðsluverð. Uppl 695 1854.



Citroen C 3 árg ,03. Aðeins keyrður 66þús. Skoðaður ,14. Nagladekk og sumardekk á felgum. Algjör sparibaukur. Verð 750.000. S. 694 3601.



VW GOLF 2001 EINN 41500
Sjálfskiptur, sér ekki á honum. Einn eigandi. Alltaf geymdur inni. Nánast ónotuð vetradekk á felgum fylgja með. Engin skipti. Verð 750 þús. Uppl. í 695-6677 eða 895-8685.



!!! LINCOLN LS 2002 !!
Flottur bíll á góðu verði til sölu. Er hlaðinn aukabúnaði og 17" felgugangur fylgir með. Árgerð 2002, einn 58 þús. mílur. Verð 1.490.000kr. stgr. Uppl. í síma: 898 6979.



Toyota Avensis 1,8L 05/02. Sjálfsk. Toppeintak. Verð 550 þús. S. 899 5895.



Til sölu Renault Master sendibíll stuttur árg. ,05 ek. 160 þ. mikið endurnýjaður. Ath skipti á ódýrari fólksbíl kemur til greina. Uppl. í s. 659 4403.

Land Rover Freelander fæddur 12.2000. Ek. 72þús, fæst á 350þús. Pakkdós farin. Mynd má finna á bland. is. Uppl. í S. 8486844/7721223

Toyota Corolla ,99 til sölu. Ek. 192 þús. Skipt um tímareim, er með dráttarkrök, beinskiptur, skoðaður - næsta skoðun sept. ,14. Góður bíll. Uppl. í s. 690 3672.

Suzuki Ignis 4x4 árg 2004. Einn 93 þús km. Heilsársdekk. Verð 740 þús eða tilb. Uppl. í S. 899 5189.

bíland

- NOTAÐIR BÍLAR -

www.bilaland.is



HYUNDAI Getz. Nýskr. 06/07, einn 86 þ.KM, bensín, 5 girar. **VERÐ 1.190.000.** Rnr.270238.



HONDA CRV. Nýskr. 09/07, einn 110 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 3.290.000.** Rnr.280464.



CHEVROLET Cruze LTZ. Nýskr. 03/10, einn 119 þ.KM, dísel, 5 girar. **VERÐ 2.390.000.** Rnr.120139.



BMW 130i. Nýskr. 04/07, einn 95 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 3.490.000.** Rnr.151872.



HYUNDAI Tucson 4x4 dísel. Nýskr. 06/05, einn 129 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **VERÐ 1.590.000.** Rnr.201068.



RENAULT Modus Comfort. Nýskr. 09/06, einn 79 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 990.000.** Rnr.200973.



TOYOTA Auris Terra. Nýskr. 05/08, einn 87 þ.KM, bensín, 5 girar. **VERÐ 1.890.000.** Rnr.280527.

Breiðhöfða og Kletthálsi 11
525 8000
www.bilaland.is

til sölu

Toyota Avensis Sol 2,0 Dísel Ónotaður – einn 0 km



Árgerð 2013 Beinskiptur 14“ álfelgur
Getum afhent bíla strax.
Verð 2.590þ.kr
Verð frá umboði 3.000þ.kr.
Raðnúmer 133069

Möguleiki á allt að 80% fjármögnun – 5 ÁRA ÁBYRGÐ

STÓRA BÍLASALAN

Kletthálsi 2 • 110 Rvk
S. 586 1414 • www.stora.is

Volvo FM 400 8x2 – Kranabíll



Gott ástand • Verð 13.500.000,- án vsk

Árgerð 2006 - Loft að aftan - Beygjubúkki - I shift sjálfskipting - Fassi 360 XP krani - Árgerð 2005 - 7 x glussi - 2 x dauðir - Spil 2.5 tonn - Fjarstýring - Gámapallur og gámalásar - Mannkarfa - Gálgi til að hífa gler

B.STURLUSON

Vagnhöfði 9 • 110 Reykjavík
S. 577 11 89 • www.trucks.is

Dekurbíll!



Gsm: 694-1601

Toyota Landcruiser VX 120 DÍSEL 2006 einn 140.000 km.
Sjálfskipting, dráttar-beisli, húddhlíf, skyggðar rúður, leður, búið að skipta um spíssa
Ásett verð: 4.690.000.-
LÆKKAÐ VERÐ 4.290.000.-

BÍLASÝNING

laugardaginn 13. apríl kl. 12-18 hjá IB ehf Selfossi

Sýnum stórglæsilegan Ford F350 2013 Platinum 37" breyttan ásamt öðrum Ford F350 2013 bílum.



www.ib.is upplýsingar í síma 480 80 80

Bílar til sölu

Lada 111 ek. um 40þús km, beinsk, sæmlegt útlit, kramið í ágætis lagi. V. 80þ. S: 612 7960/566 7960/666 1690

Til sölu mjög vel með farinn Hyundai Santa Fe, árg.2003, ek.125 þ.km. Bensín, sjálfskiptur. Er á Akureyri. Verð 990 þ. Uppl. í s: 897 7341.

0-250 þús.



!! COROLLA Á 250P STAÐGREITT !!

Toyota Corolla hb 98" 5dyra ekin 199þ bsk topplúga. Verð 350þ TILBOÐ 250þ staðgreitt uppls 866-4904



ALMERA TILBOÐ 215PÚS

Nissan Almera árg. ,00 1400 5 gríra, sk. ,14 ek. 130þús. Góður bíll á 215þús S. 891 9847

250-499 þús.



!!! FRÁBÆR SPARIBAUÐUR !!!

Citroen Xsara 5d árg 03" 1.6 bsk ekin 135þ Nýskoðaður Verð 590 TILBOÐ 390þ!!! uppls 866-4904

500-999 þús.



!!! TILBOÐ 630P !!!

Ford mondeo 1.8 03" station Ekin 147,þ Nýskoðaður Nýjar bremsur,nýjar hjólaegur Verð 790þ TILBOÐ 630þ! S:776 0484

TILBOÐ 750 PÚS, STGR.

Renault Megane 2006. Toppeintak, nýskoðaður. Frekari upplýsingar í s: 899 5092.

Bílar óskast

!!! 0-250PÚS STAÐGREITT !!!

Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoða allt. Hringdu í síma 659 9696.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílar



VOLVO FL12A TIL SÖLU

Til sölu Volvo FL12A 480, árgerð 2007. Keyrður 236.000 km. Upplýsingar í síma: 660 8910 Ásgeir.

Til sölu Volvo vörubíll F10 þarfnast lagfæringar einnig Komaztu Jarðýta svokallaður (pristur). Sími 825 6500

til sölu



Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is



Renault 18 260. árg. ,99. Öll skipti möguleg. 8 metra kassi og lyfta. Uppl. í s. 898 9006.

Húsbílar



Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.

Mótorhjól



KTM EXC"05 GÖTUSKRÁÐ.

Ekið aðeins 72 klst. Nýyfirfarið, ný plöst og límmiðar, ekið á slóðum og lítur gríðarlega vel út. Verð 545 þús. S. 825 8118.



Honda Shadow VT 750. Árg 2009, ek 1150km. Nánast ónotað. Galli og hjálmur og aukahl fyrir 450þús. Verð aðeins 1350þús. Ath sk. Uppl í síma 899 5189.

Hjólhýsi



NÝTT ADRIA ALPINA 563UK KOJUHÚS HANNAÐ FYRIR HEILSÁRSNOTKUN.

Alde hitakerfi. Gólfhliti. Stór ískápur. Gaseldavél með gasofni. Svefnpláss fyrir 7-8. 2 gaskútar. Loftnet á stillanlegri stöng. 115W sólarcella. Markisa 4 M og hliðar.

Verðhugmynd: 5.390.000.
Upplýsingar í síma 664 3802.

Fjór hjól



Reiðhjól



Gerum við allar gerir reiðhjóla. Fljót og góð þjónusta. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S: 554 0661 GSM: 897 4996 - 699 2502 velaverkja@simnet.is velaverkjs.is - slattuvel.is

Fellihýsi



FLEETWOOD BAYSIDE 12 FETA FELLIHÝSI

Rúmgott og mjög vel með farið, útraganleg hlið. Með vagninum fylgir fortjald, sólarcella, 2 gaskútar, klósett,færnleg ljós með víftu og ýmsir smáhlutir. Truma miðstöð, heitt rennandi vatn er í vagninum ásamt útisturtu. Uppl. í síma 863 3662/849 5431.

Pallhýsi



1994 árgerð af STARCRAFT PINE MOUNTAIN pallhýsi til sölu. Mjög fallett og alltaf geymt inni í upphituðum bílskúr. Verð 800.000kr. Uppl. í síma 896 1077.

Vinnuvélar



Til sölu haugsuga 13.500 ltr. Hispech frá Þór er til sýnis hjá Þór. Er einnig með öllum aukabúnaði. Gott verð gegn staðgreiðslu. Upplýsingar í síma: 825 6500



Til sölu mjaltabás, báaslárr frá Landstólpa, föður kassar, vatnsdallar og fleira fyrir kýr og geldneyti. Allt nýlegt selst á góðu verði gegn staðgreiðslu. Sími 825 6500



Til sölu dráttarvélar Mazzy ferguson með ámoksturtækjum framdrifinn 90 hestöfl, þarfnast lagfæringar. Einnig IH Case framdrifinn með ámoksturtækjum. Jafnframt baggavagnar, snúningsvél og fleiri landbúnaðartæki. Sími 825 6500

ÓSKA EFTIR AÐ KAUPA VINNULYFTU.

Óska eftir að kaupa vinnulyftu, má vera annaðhvort skæralyfta eða skotbómulyfta, helst dísel, með vinnuhæð að lágmarki 15m.

Áhugasamir sendi upplýsingar á: byggas@internet.is

Lyftarar



KÖRFUBÍLALEIGA

Ódýr og góð þjónusta. NÝ vinnuhæð 35 metrar. S. 893 3573.

Bátar



Glæsilegur sport bátur til sölu. Búinn öllum helstu þægindum. Vel með farin árgerð 2004 Volvo penta 260 hp. 6-8 manns geta söfið um borð. Uppl. í síma 868 5305.



Sportbátur til sölu með nýja 220 hestafla mercuri vél allar. Uppl. er í síma 665 8052.



STRANDVEIÐIBÁTUR TIL SÖLU:

m.b. Bjarmi HF-368, (6908). Lengd 8,9 m. Breidd 2,48 m. Palladekkaður. Vél: Yanmar 190 hö. árgerð 1997. Keyrð 1.900 tíma. Outbord drif. 3 DNG rúllur. Asett verð: 8.300.000,- Upplýsingar í síma 897 4707.



Bylgja BA 30 er til sölu, 2,8 b.t. Sími 856 1118.



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smá. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Óska eftir 200-300 hestafla bátavél með hælirfi. S. 863 5699

Flug



Flugvéla kit til sölu. Sonerai L2 complet með mótör og mælum. Nýr vw 2,2 með startar og magnetu. Allt nema málning. Uppl. í s. 892 8825.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

DÆLUVIÐGERÐIR

Tek að mér viðgerðir á öllum tegundum af dælum.

K.Tómasson ehf Héðinsgötu 1-3 Sími 898 5199 og 557 5199

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

GAUÍ PÍP

Getur bætt við sig verkefnum endurlagnir, viðgerðir, skólp, dren, snjóbræðsla. Uppl. s. 821 5789

Hreingerningar

Flutningsþríf, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggavottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö ÞRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþríf, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Tek að mér þríf í heimahúsum, er vön. Upplýsingar í síma 868 7283

Garðyrkja



ER ÖSPIN TIL AMA ?

Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

Bókhald

SKATTFRAMTAL 2013

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 / 897-1877. www.fob.is.

Get bætt við mig bókhaldi fyrir einyrkja og félög. Áralöng reynsla. S: 699-5023.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

BJÖSSI MÁLARI KEMUR HÚSINU Í STAND!

Geri tilboð í málningarvinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

MÁLARAMEISTARI

Óskar eftir verkefnum. Fagmennska og sanngjarnt verð. Sími 851 1960.

Þurr augu

Thealoz inniheldur trehalósa sem er náttúrulegt efni sem finnst í mörgum jurtum og dýrum sem lifa í mjög þurru umhverfi. Trehalósi eykur viðnám þekjufurinna hornhimnunnar gegn þurrki.



Hvarmabólga

Blephagel er dauðhreinsað gel án rotvarnarefna, ilmefta og alkóhóls. Gelið vinnur vel á hvarmabólgu, veitir raka og mýkir augnlokin. Það er hvorki feitt né klístrað.



Hvarmabólga

Blephaclean eru dauðhreinsaðir blautklútar án rotvarnar- og ilmefta sem vinna vel á hvarmabólgu. Hentar einnig þurrum augum og þeim sem nota linsur.

Fæst í öllum helstu apótekum



Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

MÁLARAMEISTARI

Tek að mér alla almenna málingarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., plánófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Verk og efni ehf

Fasteignaviðhald • Allt viðhald fasteigna
Málningavinna • Smíðavinna
Pakviðgerðir • Flísalagnir • Múrviðgerðir

Uppl. í s. 867 4968 Njáll
verkogefni@gmail.com

Parketslípun
sólallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99% RYKFRÍTT

VIÐHÖLD
fasteignaviðgerðir

Allt viðhald eht. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:
• múrviðgerðir • pakviðgerðir
• málningarvinnu • trésmíða-
vinnu • pipulagnir • raflagnir
• flísalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.
• Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

MÁLARAR • MÚRARAR • SMIDIR

FYRIRTAK
málningarþjónusta

ALLT ALMENNT VIÐHALD

HÚSFÉLÖG • EINSTAKLINGAR • FYRIRTÆKI

Sími: 7707997 / fyrirtak@fyrirtak.is
www.fyrirtak.is

RENNUR & NIDURFÖLL

ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ MÁLA PAKIÐ. Tek að mér uppsetningar og lagfæringar á Pakrennum, Pakviðgerðir, Pakmálun og aðra smíða vinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.

K.R.S. ELTON MÚRVERKTAKAR.
Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR
ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar
Selhelli 13 Hafnarfirði
Sími: 554 2800
www.kjarnagluggar.is

JARÐVINNA

Tökum að okkur alla almenna jarðvinnu og hellulagnir, endurnýjun dren og klóaklagnir. Vélaleiga, Efnissala. Uppl. s. 869 1700/868 4043. Jarðlausnir ehf.

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrur, flísa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði á gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

LEKUR PAKIÐ ?

Pakpappalagnir / Pakviðgerðir. Á öll þök fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Hagstætt verð, vönduð vinna. S. 849 8700.

Laga ryðbletti á þökum, hreinsa þakrennur. Tek að mér ýmis smærri verkefni. Uppl. í s. 847 8704 eða manninn@hotmail.com

Parftu að láta smíða fyrir þig! Öll almenn smíðavinnna. Trésmíðir, sanngjarnt verð tilboð eða tímavinna. Uppl. í s. 772 4828 eða 661 2661

Nudd

Slökunarnudd í miðbæ Reykavíkur. S. 694 7881 Zanna Volkova.

Ertu aum/aumur í hálsi, höfði, mjóðaki þá er þetta rétta stofan fyrir þig. Nudd fyrir heilsuna. Gerður Ben nuddari S: 698 2260

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Iðnaður

E.J. VÉLAR

Tek að mér alm. gröfuvinnu s.s. sökkla, fleiganir, lagnavinnu og burtkeyrslu á efni og rif. S: 690 4452.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggiltur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

AH-RAF LÖGGILDIR RAFVERKTAKAR.

Dyrasímakerfi, töfluskipti og öll almenn raflagnavinnu. Tilboð/ tímavinna ahr@ahraf.is Hermann s: 845-7711 Arnar s: 897-9845.

Trésmíði

Uppsteypa mannvirkja.

Dynkur ehf
S. 894 2454 Ragnar

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



Til sölu fullbúið ónotað dömu golfsett með kerru og poka. Uppl. í síma 564 3350.

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskáp og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.



Vandaðir þýskir öryggisskór á fínu verði. Uppl. Baldur í 848 6972



Skjalaskápar og öryggisskáp til sölu, vatns- og eldheldir. Einnig lagerstigar og fleiri vinnutæki á góðu verði. Uppl. í s. 864 4989.

FATALAGER TIL SÖLU

Til sölu lager sem samanstendur af um 400 eintökum af vönduðum vinnu- og sportfatnaði, frá heimsþekktum framleiðanda. Nánari upplýsingar g129@sinnet.is

Óskast keypt

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáðið góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

LOK Á HEITA POTTA

• Einangrunarlok
• Yfirbreiðslur
• Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

tilboðið gildir gegn framvísun miðans

XPRENT
stofnað 2010

30% afsláttur af sandblástursfilmum í apríl, skoðið úrvalið á: **www.xprent.is**

xprent@xprent.is - s. 777 2700 - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík

MIKIÐ ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI.

LEÐURBÖND OG SEGULLÁSAR Í ÚRVALI. ÝMIS NÁMSKEIÐ Í BÖÐI.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT
Glit ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411

BRA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÐDUNS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510

TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

TRÉ & MÁLUN

Smíða og málningarþjónusta

Kristján 692 5735 • Málaramestari
Sverrir 847 7425 • Húsasmiður

treogmalun@gmail.com

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorkjóra og snjósléðasætum. Húsbiðaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp. Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Belle jarðvegsþjöppur í miklu úrvali.

Nú er rétti tíminn að athuga með þjöppur, valtare eða hoppara fyrir vorið. Belle leysir vandann. www.bellegroup.com

ÁSAFL EHF
Hjallahraun 2 - 220 Hafnarfj. s. 562 3833 - 863 5512
www.asafl.is - asafl@asafl.is

PALLAR.IS
Ál hjólapallar / veggjapallar
Veðurnet / Öryggisnet
Álþröppur / stigar

altrex **KVARNIR**
Akralind 8
www.kvarnir.is • Sími: 564 6070

• Almenn raflagnarþjónusta
• Nýlagnir
• Teikningar
• Endurnýjun á eldra húsnæði
• Dyrasímaþjónusta

RAFRÓS
Löggiltur rafverktaki
S: 544 4099 - 893 5565

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Parketslípun
sólallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

Gólf list
99% RYKFRÍTT

www.facebook.com/gottbón

GOTT BÓN
ÓDÝRT EN GOTT

Sækjum • Bónum Skilum

Sími 776 6662
Höfði • 110 Reykjavík

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

STADGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www. kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

Kaupi bílaðar þvottavélar, þurrkara, uppvottavélar á kr. 3000,- Get sótt. S. 777 6729.

Óska eftir 200-300 hestafla bátavél með hældrifi. S. 863 5699

Hljóðfæri



Úrvar af harmonikum fylguhlutin og harmonikudiskum. Diskurinn Rætur kominn í Verslanir. EG-tónar S. 8247610 & 6601648

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

sýningar



Sölusýning

Sg smiður ehf verður með kynningu að Prúðsölum 1 sem er sýningarhús, framkvæmdastjóri verður á staðnum milli kl. 14 og 16 í dag.

Um er að ræða hús við og Þorrasali 29 og 31 húsinn verða afhend fullfrágengin að utan sem innan og lóð frágengin, hægt er að skrifa sig á hús. Einnig er um að ræða Prúðsali 14 sem er 2ja hæða hús. Uppl. í s. 892 4624

skemmtanir

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

“Best geymda leyndarmál Kópavogs”

Leikir helgarinnar:

Laugardagur 13. apríl:
13:45 Reading - Liverpool
13:53 Arsenal - Norwich

Sunnudagur 14. apríl
12:20 Stoke - Man. Utd
14:45 Chelsea - Man. City

HLJÓMSVEITIN SÍN SPILAR Í KVÖLD ÁSAMT HELENU EYJÓLFS.

Allir velkomnir

<http://www.facebook.com/cafecatalina>
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádegínu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

Bækur

BÓKAMARKAÐUR

Iðnbúð 1, Garðabæ. Mánudag- föstudags frá kl. 13:00-18:00 Uppl. í s. 898 9475

Verslun



Fyrirtæki



ATVINNUTÆKIFÆRI

Nagla og augnháralenginga skóli til sölu. Mikil vörusala, öll sambönd við byrgja erlendis, einnig sambönd við fasta viðskiptavinum. Allar upplýsingar um námskeiða hald á höfuðborgarsvæðinu og einnig út á landi. Góður lager. Frábært tækifæri fyrir duglegar manneskjur. Uppl. í S. 8202188



ATVINNUTÆKIFÆRI

Stærsta Glow og Blikk fyrirtæki á landinu er til sölu. Vertíðin er að hefjast, mikil sala framundan og nýjar vörur komnar í hús. Sambönd við byrgja erlendis og einnig öll sambönd við tryggja viðskiptavinum um allt land fylgja. Uppl. í S. 6613700

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur er með opna samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með áherslu á Hugræna atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í S. 841-7010. hamir@simnet.is.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

WWW.AKSTURINN.IS

S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Dýrahald



Risaschnauzer hvolfur fæst gefins. Tilbúinn til afhendingar. Frábær fjölskyldu hundur, fara lítið sem ekkert úr hárum. www.heljuheims.net Uppl. Ragnhildur 865 1945.



LANGAR PIG Í HUND?

Hundaræktarfélag Íslands er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarféлага, sem tryggir rekjanleika ættbóka, beitir sér fyrir hreinræktun og kynbótum hundategunda. HRFÍ stuðlar að góðum samskiptum á milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI

Tilboð á svörtum grindarburum Stærð 61 cm verð 5.990,- Stærð 76 cm verð 7.990,- Stærð 91 cm verð 9.990,- Stærð 107 cm verð 10.990,- Stærð 122 cm verð 13.590,- Dýraland Mjódd s.587-0711 Dýraland Kringlan 7 s.588-0711 Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



Pomeranian hvolfur til sölu! Tík sem er tilb. til afh. Uppl. s. 8927966 og http://www.skeljapommar.com/

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska

Aðalfundur

Hestamannafélagsins Fákis

Aðalfundur Hestamannafélagsins Fákis verður haldinn mánudaginn 22. apríl nk. í félagsheimili Fákis. Fundurinn hefst kl. 20:00 og eru félagsmenn hvattir til að mæta.

Dagskrá:
Venjuleginn aðalfundarstjóri.
Önnur mál.

Stjórn Hestamannafélagsins Fákis

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

3 sumarhús til sölu 25 fm. Mis langt komin í byggingu. Eitt fullbúið að utan klætt, málað en án innréttinga. Upplýsingar gefur Sigurður í s. 893 8014. Myndir á bland.is

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

LEIGA.IS

Leigusali auglýstu Frítt Leigjandi leitaðu Frítt s:450 5544

Húsnæði óskast

Par með 2 ung börn óskar eftir íbúð í 201-203 Kóp. frá 1.júlí. Langt.leiga. Uppl. í 866 1242.

Óska eftir jörð eða einbýlishúsi í sveit á suðurlandi, reglusemi, öruggar mánaðargreiðslur. Uppl í s 775 0145 eða 773 1460

Húsnæði til sölu



Til sölu heilsárshús í byggingu staðsett í Svínadal Hvalfjarðarsveit. 125 m2 með steyptri gólfplötu og hitalögnum í gólf. Verðnd 150 m2 umhverfis húsið. Áhugi fyrir að taka nýlegt hjólhúsi sem útborgun. Húsið verður til sýnis næstu daga. Upplýsingar í síma 868 0290.

Sumarbústaðir



STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!

Gistiaðstaða f. 12 manns. Helgarleiga 65þús. Stök nótt virkan dag 25þús. lágmark 2 nætur til 15. maí. Sumarverð helgi 90þús og stök nótt virkan dag 35þús. TILBOÐ 12% afsláttur til 15. maí. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 sjá heimasíðu og myndir á. www.summer-house. weebly.com



Til sölu 35m2 sumarhús/gestahús að verða fókheitt með litlu svefnlofti. Verð 4.490 millj. Einnig 28m2 bílskúr/geymsla fullbúin til flutnings forsteyptar undirstöður fylgja með. Verð 3.490 millj. Selst saman eða í sitthvoru lagi. Skipti á bíl eða hjólhúsi. Uppl. í s. 898-1598

Til sölu sumarhúsaðarlóð í Grímsnesi. Upplýsingar í síma 864 5920.

Atvinnuhúsnæði

ATVINNUHÚSNÆÐI TIL SÖLU

Fasteignin Gjótuhraun 3, fnr. 224-3112, er til sölu en hún er í eigu Þrotabús Formatlausna ehf. Um er að ræða atvinnuhúsnæði sem byggt var árið 2012 og er 134,2 fm að stærð. Óskað er eftir tilboðum í eignina. Fasteignin selst í núverandi ástandi sem væntanlegir tilboðsgjafar eru beðnir að kynna sér rækilega.

Allar nánari upplýsingar fást hjá fulltrúa skiptastjóra Elínborgu Jónsdóttur hdl., Lögmáli ehf., Skólavörðustíg 12, Reykjavík, sími 511-2000, elinborg@logmal.is.

TIL LEIGU MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

20 - 50 fm vel staðsettar skrifstofur eða skrifstofuhæðir 3 - 400 fm með glæsilegu útsýni, fjölmörg bílastæði, greið aðkoma að húsnæðinu, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri. Möguleiki á að leigja stakar skrifstofur eða heila hæð.

Allar nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661-7000

TIL LEIGU MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

150 - 750 fm húsnæði sem hægt er að nýta sem lagerhúsnæði, fyrir léttan iðnað eða verkstæði. Óflugt loftæstikerfi, niðurföll með olíugildrum, stórar innkeyrsludyr, allt að 4 metra lofthæð, greið aðkoma að húsnæðinu, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.

Allar nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661-7000

BOLHOLT 4. TIL LEIGU VIÐ HLÍÐINA Á LAUGAVEGI 178, RÉTT VIÐ KAUPHÖLLINA.

245 fm verslunarhúsnæði á götuhað. 105 fm lager eða atvinnupláss. 180 fm lager eða atvinnupláss í skemmu. Stórar innkeyrsludyr. Margir möguleikar. Góð bílastæði, laust strax, leigist saman eða í hlutum. Uppl. í s. 893 8166



HÖFUM TIL LEIGU MARGSKONAR ATVINNUHÚSNÆÐI.

Verslunarhúsnæði - 50 til 1500 fermetra Skrifstofurými - 20 til 2500 fermetra, stakar eða heil hús. Iðnaðarhúsnæði - Allar mögulegar stærðir Lagerhúsnæði - Sendu fyrirspurn, mikið úrval.

Ef þú ert að leita að leiguhúsnæði eða vilt leigja út, sendu okkur upplýsingar á: jonvikingur@fyrst.is Símar 533 1316 - 892 1316 - Alltaf opið.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Bílskúr

Bílskúr til leigu í vesturbæ Kópavogs. Ekki til íbúðar. 30 þ. á mán. S. 849 7209.

Gisting

ÍBÚÐ Í KÖBEN.is

12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU ALLT ÁRIÐ UM KRING STAÐSETNING FLENSBORGGADE 39

Verð frá 1050 dkr/nóttin í 3ja herbúð. Nánari uppl. í síma 891 8612 | +45 271 11038 apartments.cph@gmail.com www.ibudikoben.is



STYKKISHÓLMUR - FRÍTT GOLF-

Eðalgisting í Stykkishólmi með heitum potti. Gistiaðstaða fyrir allt að 7 manns. Dags- helgar- og vikugisting til loka maí, vikugisting júní/júlí/ágúst/ september. Sund, göngufærðir, sæferðir og veitingarstaðir á heimsmeðalvarða. s. 8613123 og www.orlofsibudir.is

Kínóa-korn þykir einstaklega hollt og prótínríkt.



LJÚFT OG HOLLT

Hér er hollur og góður réttur sem hentar vel þeim sem iðka jóga og vilja hugsa um heilsuna. Í réttinum er kínóa-korn sem er afar hollt og prótínríkt. Það sem þarf í þennan rétt fyrir fjóra:

1,5 dl kínóa-korn

3 dl vatn

2 kjúklingabringur

Ein lúka af saxaðri steinselju

100 g feta-ostur

1 dl sýrður rjómi eða hrein jógúrt

500 g blandað salat

1 dl bláber

6 msk. ólífuolía

2 msk. hindberja- eða sérriedik

2 msk. fínt saxaður skalotlaurur

2 msk. fínt saxaður graslaurur

Smjör

Salt og pipar

Dressingin: Setjið bláberin í skál og hrærið síðan olíu, ediki, graslaur og skalotlaur saman við. Bragðbætið með salti og pipar.

Eldið kínóað eftir leiðbeiningum á umbúðum. Kælið áður en það er sett út í dressinguna.

Kryddið bringurnar með salti og pipar. Steikið báðum megin á pönnu í smávegis smjöri og með steinseljunni. Setjið í eldfast mót og steikið áfram í tíu mínútur við 180°C.

{Detox-jóga}

15. apríl - 22. maí.

Vertu með í vorhreinsun.
Sex vikna lokað námskeið.
Skráning er hafin.



TAKTU Á MÓTI VORINU AF KRAFTI

Detox-jóga eru hreinsandi og orkugefandi tímar fyrir þær sem vilja ná betra jafnvægi á líkama, huga og sál. Hver tími samanstendur af kraftmiklum jógaæfingum sem byggja upp hita og svita, hreinsandi öndunaræfingum, jógaæfingum sem örva meltingu, blóðrás og sogæðakerfið - og að lokum endurnærandi slökun.

6 vikna lokað námskeið frá 15. apríl til 22. maí.

Lokaðir 60 mínútna tímar tvisvar sinnum í viku.

Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 9.00 og mánudaga og miðvikudaga kl. 17.30.

Jógakennari er Eva Rún Dorgeirsdóttir.

Verð kr. 17.900 -

Skráning er hafin í síma 515 1900 og á mottaka@badhusid.is.

Nánari upplýsingar um þetta og önnur námskeið: www.badhusid.is/heilsuraekt/namskeid

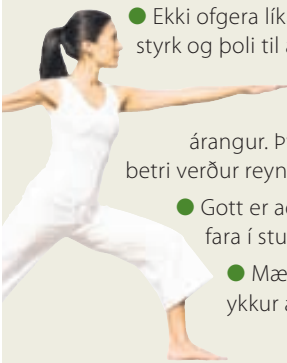
Við mælum með að eftir hvern tíma sé hreinsun haldið áfram í vatnsgufu, sauna og slökun í okkar rómaða Hvíldarhreiðri. Mjög gott er að þurrbursta húðina daglega. Að tíma loknum er upplagt að fá sér góða næringu í móttökunni og mælt er sérstaklega með detoxdrykkjum okkar sívinsæla, eða græna heilsudrykkjum, en þeir aðstoða báðir við hreinsun, ásamt því að vera holl og góð næring fyrir líkama og sál.



BADHÚSIÐ
www.badhusid.is

FIMM HEILRÆÐI FYRIR BYRJENDUR Í JÓGA

● Takið húmorinn með í jóгатíma. Þeir sem leggja of mikið kapp í upphafi á að gera stöður með fullkomnum hætti eru líklegri til að gefast upp og hætta.



● Ekki ofgera líkamanum. Gerið æfingar eftir eigin mætti, styrk og þoli til að komast hjá meiðslum og líða vel í hverri stöðu.

● Eigið niðurrif og vantrú er ávísun á slakan árangur. Því betri tenging við stöðu og innöndun, því betri verður reynslan af jóga.

● Gott er að kúpla sig úr daglegri hvunn dagsrútnu og fara í stuttar jógabúðir til að hefja ástundun jóga.

● Mætið með opnum huga í jóгатíma og stillið ykkur á eigið takmarkaleysi og getu.

JÓGATÁKN

Hakakrossinn þekkja flestir og tengja við nasisma Adolfs Hitler. Táknid á sér þó mun eldri og falglegri rætur.

Hakakrossinn eða swastika er tákn sem þekkt er innan jógafræðanna. Swastika er dregið af orðinu svastik úr sanskrít sem þýðir „það sem er tengt lífshamingju“.

Elstu heimildir um hakakross eru frá 3000 fyrir Krist. Hann er enn í dag notaður víða í indverskri trú, sér í lagi í hindúatrú og búddisma.

Í Austur-Asíu er hakakrossinn kínverskt tákn skilgreint í Kangxi-orða-bókinni sem gefin var út 1716 og var táknid mikið notað í klassískum búddiskum textum. Síðar fór táknid að standa fyrir eilífð og búddisma.



Búddalíknesci með hakahross á bringunni.

UMDEILT HUNDAJÓGA

Doga kallast ein tegund jóga þar sem fólk notar jóga til að tengjast og leita samhljóms með hundinum sínum. Sagan segir að upphafið megj rekja til New York árið 2002 þegar Suzi Teitelman byrjaði að kenna „Yoga for Dogs.“

Í Doga eiga hundurinn og eigandi hans að vinna sem teymi. Maðurinn hjálpar hundinum í hinar ýmsu jógastellingar en auk þess notar maðurinn hundinn sem hjálpartæki fyrir sínar eigin jógastellingar.

Þessi óvenjulega jógagrein hefur hlotið nokkra gagnrýni meðal jógasamfélagsins í Bandaríkjunum. Telja sumir hana gera lítið úr jóga og að þetta sé aðeins tiskufyrirbrigði. Hundavinir hafa aftur á móti sagt að Doga leggi einmitt áherslu á þá stefnu jóga að koma á samhljómi milli tveggja vera og styrki auk þess samband eiganda og gæludýrs.



Doga miðar að því að hundurinn og eigandinn nái samhljómi í gegnum jógaæfingar. NORDICPHOTOS/GETTY

Hiti skiptir sköpum

Jóhanna Karlsdóttir kynnti heitt jóga fyrir Íslendingum árið 2009. Hún kennir í heitasta sal landsins í Sporthúsinu og miðlar nú fræðunum um víða veröld.

Heitt jóga er einfaldara en marga grunar og allir geta stundað það á sínum styrk og með sama árangri,“ segir Jóhanna sem komst fyrst á snoðir um heitt jóga þegar hún dvaldi í heilsulind á Taílandi.

„Þá starfaði ég á verkfræðistofu en féll kylliflöt í fyrsta tímanum og ákvað tveimur árum síðar að fara utan til Taílands til að verða fullnuma í kennslu heits jóga,“ útskýrir Jóhanna.

Hún segir hátt hitastig við ástundun æfinga skipta sköpum fyrir aukna hreyfigetu.

„Kjörhitastig í sal fyrir heitt jóga er 38 til 40 gráður á Celsíus. Æfingar og stöður í heitu jóga hafa verið stundaðar í þúsundir ára og miða að því að beita líkamanum rétt, liðka liðamót og styrkja alla vöðvaflokka til jafns, sérstaklega djúpvöðva sem liggja að beinagrind. Því fá margir bót meina sinna í heitu jóga sem beitt hafa líkama sínum rangt,“ segir Jóhanna sem var sjálf illa haldin af verkjum í mjóbbaki en hefur ekki kennt sér meins eftir að hún fór að stunda heitt jóga.

„Byrjendur jafnt sem lengra komnir geta sótt tíma í heitu jóga því hver og einn gerir líkamsstöður eftir eigin mætti. Ég legg ríka áherslu á rétta öndun sem þarf að vera hæg og djúp. Í hitanum opnast æðakerfi líkamans betur og við það eykst súrefnisflæði til allra vöðvahópa sem svo enn eykur á árangur og virkni æfinga.“

Jóhanna á og rekur fyrirtækið Hot Yoga ehf. í Sporthúsinu. Þar fer kennslan fram í heitasta



Jóhanna er ein fjögurra aðalkennara hjá jógakeðjunni Absolute Yoga Academy sem er vel þekkt í alþjóðlega jógaheiminum og rekur útibú í Asíu og Evrópu. Senn heldur hún utan í annað sinn til að kenna fimmtíu kennurum hvaðanæva að úr heiminum að kenna heitt jóga.

MYNDVALLI

og fyrsta sérútbúna sal landsins fyrir heitt jóga.

„Ávinningur þess að ástunda heitt jóga er víðtækur og með því að hugsa inn á við verður maður meðvitaðri um eigin líkama. Þá flokkast heitt jóga undir hámarksbrennslu og stendur á pari við útihlaup og sund sem er mesta brennslan. Upplifunin er mikil og einstök vellíðan

sem fylgir endorffinframleiðslu líkamans við áreynslu í heitu jóga. Maður sér hvað öllum líður dásamlega eftir æfingar og ánægjulegt að sjá muninn á andlitunum fyrir og eftir æfingu,“ segir Jóhanna og brosir. „Áhrifin eru mikil og góð í heitu jóga, bæði á líkama og sál.“

Sjá nánar á www.hotyoga.is og www.absoluteyogaacademy.com



Stríðsmaður og dansari

Hundur, tré, stríðsmaður og dansari eiga kannski ekki mikið sameiginlegt í huga okkar dagsdaglega. Þessi orð eiga það þó sameiginlegt að vera heiti á líkamsstöðum í jóga. Jógastöður bera gjarnan heiti einhvers úr umhverfinu eða náttúrunni og þá einhvers sem staðan líkir eftir.

1. Lótusinn. Lótusstaðan var upphaflega eina jógastaðan. Hún var ætluð til að kyrra hugann en í þessari stöðu getur líkaminn haldist lengi kyrr. Setið er með krosslagða fætur svo fæturnir liggja ofan á lærum, hryggurinn er beinn og handleggir slakir. Staðan er sögð líkja eftir lóthusblómi.

2. Tréð. Staða líkamans minnir á rótfast tré í náttúrunni. Staðið er á öðrum fæti og hinn fótleggurinn dreginn upp svo ilin liggur við innra læri. Höndum er ýmist haldið yfir höfði eða lófum haldið saman fyrir framan brjóst. Í þessari stöðu styrkist jafnvægi líkamans, ökkla styrkjast og mjaðmir verða hreyfanlegri.

3. Stríðsmaðurinn. Í þessari stöðu er manneskjan sögð eins og með þúsund höfuð, þúsund augu og þúsund fætur. Iðkandinn stendur með breitt bil milli fóta og beygir annað hnéd. Handleggir vísa beint út til hliða, bakið beint en efri hluti líkamans og höfuðið snýr fram. Staðan styrkir mjaðmir og axlir, eykur úthald og styrkir jafnvægi.

4. Hundurinn. Í þessari stöðu er iðkandinn með lófa flata í gólfi og réttir úr hnám, hælarnir svo látnir síga að gólfinu. Staðan minnir á hund sem teygir úr sér. Staðan styrkir bæði bak og axlir og einnig úlnliði og ökkla.

5. Dansarinn. Staða dansarans er sögð bæði styrkja jafnvægi og einbeitingu, auk þess að styrkja líkamsstöðuna. Mikla einbeitingu þarf til að halda stöðu dansarans, ef hugurinn fær að flökta er jafnvægið fljótt að fara. Iðkandinn stendur á öðrum fæti og grípur um hinn fótinn, hallar sér fram og horfir fram eftir handleggnum.

Jóga

Byrjendanámskeið

Hefst 7. maí
Þri. og fim. kl. 12:00-13:00
Kennari Gyða Dís
Verð kr. 12.900,-

Vekjum upp líkamsvitundina og uppskerum betri líkamsstöðu, aukinn styrk og betra jafnvægi til að takast á við daglegt amstur.

Skráning í síma 560 1010
eða á mottaka@heilsuborg.is



HEILSUBORG

Faxafeni 14 • Sími 560 1010
www.heilsuborg.is

Öðruvísi blómapottar

Með hækkandi sól má fara að huga að garðverkunum, dusta ryk af áhöldum og tína til blómapottana. Ef gömlu leirpottarnir eru orðnir lúnir og leiðinlegir mætti breyta til en ýmiss konar ílát geta vel gegnt hlutverki blómapotta. Gamlar kommóður eru fyrirtaks blómaker, sérstaklega ef málaðar í sumarlegum litum, og þá hafa hvers konar niðursuðudósir eða skrautlegir kökudunkar lífgað upp á garðinn. Stígvél sem farin eru að leka og gamla skó er einnig tilvalið að nota til að gróðursetja falleg blóm.



Barnavagn getur haft mikið tilfinningalegt gildi. Hví ekki að gróðursetja blóm frekar en að henda honum?



Fallegar niðursuðudósir og munstraðir kökudunkar eiga vel heima í garðinum og verða meira sjarmrandi við hverja dæld og ryðblett.

Gömul kommóða sem máluð er í rómantískum og sumarlegum litum getur gert mikið fyrir garðinn. Svo hún endist lengur gæti verið sniðugt að bora göt í skúffubotnana svo rigningarvatn geti lekið burt.



Slitinn leðurskór verður að afar skemmtilegum blómapotti en nýta má lek gúmmistígvél og annað ónýtt skótau af fjölskyldunni undir stjúpur og fjólor.



Fara þarf varlega við frágang fúavarnarefna.

SJÁLFSÍKVEIKJA

Sjálfsíkveikja vegna fúavarnarefna og annarra olíuefna er vel þekkt fyrirbrigði. Þegar tuskur og penslar eru bleyttar í olíu og þeim safnað saman í einn haug getur innan nokkurra klukkustunda kviknað í þeim eldur. Það sem gerist er að olían gengur í efnasamband við súrefni og við það myndast hiti og orka.

Undir venjulegum kringumstæðum þornar olían og harðnar og hitinn hverfur. Sé hins vegar öllu safnað saman í haug geta myndast aðstæður þar sem þessi orka kemst ekki burt. Að lokum myndast svo mikill hiti að sjálfsíkveikja á sér stað. Best er því að breiða vel úr þeim tuskum sem notaðar eru þannig að loft eigi greiðan aðgang að þeim. Þegar þær hafa þornað er í lagi að safna þeim saman til að nota síðar.

Mold úr mat

Eigin jarðgerð í bakgarðinum er einföld leið til að nýta matarafgangna heimilisins og til að losna við að keyra grasið úr garðinum í Sorpu eftir slátt. Allt sem þarf er safnkassi.

Einfaldan safnkassa má slá saman úr timbri og láta lofta milli fjala. Neðst pyrfi að vera gott bil til að ná moldinni úr kassanum. Eins gæti verið hentugt ef hægt væri að losa eina hliðina úr svo hægt sé að tæma kassann alveg.

Hvað má fara í safnkassann úr eldhúsinu:

- Ávextir og grænmeti
- Kjöt
- Fiskur og skeldýr
- Mjólkurafurðir
- Ostavax
- Egg og eggjaskurn
- Brauð
- Kaffi og kaffifilter
- Te og tepokar
- Mjöl, hrísgrjón og pasta
- Afskorin blóm, pottablóm og pottamold
- Óbleiktur eldhúspappír
- Eggjabakkar

Hvað má fara í safnkassann úr garðinum:

- Gras
 - Mosi
 - Visinn gróður
 - Lauf
 - Hey og hálmur
 - Börkur, barr, greinar og kvistir
- Safnaðu lífrænum úrgangi úr eldhúsinu í pappírspoka sem loftar um. Gott er að fara með hann út í safnkassann annan hvern dag, áður en hann fer að lykta. Öðru hvoru skal setja úrgang úr garðinum saman við eldhúsúrganginn, ekki mold þó en best er að hlutfall eldhús- og garðúrgangs sé til-



Nokkuð auðvelt er að slá upp einföldum safnkassa úr timbri.

tölulega jafnt í kassanum. Þá skal blanda vel saman.

Til að flýta fyrir jarðgerðinni er hægt að bæta kjötmjöli, hrossataði eða nýslegnu grasi í kassann. Ef úrgangurinn er kurlaður eða brytjaður niður gengur jarðgerðin einnig hraðar.

Nánari upplýsingar um jarðgerð er að finna á www.sorpa.is.

Gæði á góðu verði

Notkun harðviðar í palla og klæðningar sparar tíma og pening í viðhaldi þegar fram í sækir. Indus ehf., Óseyrarbraut 2 í Hafnarfirði, býður hágæða harðvið frá Brasilíu á góðu verði.

Ég flyt harðviðinn beint inn frá framleiðanda í Brasilíu og get því boðið mjög hagstætt verð. Hann er ekki á lista yfir verndaðar viðartegundir heldur er um sjálfbæra skógrækt að ræða. Timbrið er vottað af alþjóðlegu samtökunum Forest Stewardship Council eða FSC,“ segir Magnús Dalberg, eigandi og stofnandi Indus ehf. FSC myndi þýðast sem „Ráð hinna ábyrgu skóga“ á íslensku.

Helstu viðartegundirnar sem Magnús flytur inn frá Brasilíu eru cumaru-tekk, jatoba, ipe-hnota og garapa-askur. „Harkan og þéttleikinn í þessum tegundum gerir það að verkum að ekki þarf að meðhöndla hann eða fúaverja fyrir notkun líkt og mýkri við. Eins hefur fólk val um hvort það vill bera reglulega olíu á viðinn til að halda lit hans eða láta hann grána.“ Gráminn hefur takmörkuð áhrif á endingu en viðhaldsvinna verður nánast engin.

Nokkrar útfærslur eru í boði fyrir mismunandi aðstæður. Fyrst ber að nefna hefðbundið pallaefni sem er hefðlað á alla kanta og notað í girðingar, skjólveggi eða skruf- að niður sem dekk pallsins. „Einnig eru til útfærslur með riffluðu yfirborði. Svo er það pallaparket þar sem sérstakar klemmur ganga inn í raufar á hliðum pallaefnisins, svo hægt er að smella þeim saman. Þar með er engin þörf fyrir skrufur í viðinn. Yfirborðið er hægt að pússa á nokkurra ára eða áratuga fresti og verður þá alveg eins og nýtt.“ Magnús er einnig með vatnsklæðningar úr harðviði af ýmsum



Helstu viðartegundirnar sem Indus ehf. flytur inn frá Brasilíu eru cumaru-tekk, jatoba, ipe-hnota og garapa-askur.



„Harkan og þéttleikinn í þessum tegundum gerir það að verkum að ekki þarf að meðhöndla viðinn eða fúaverja fyrir notkun líkt þarf með mýkri við,“ segir Magnús. MYND/ GVA

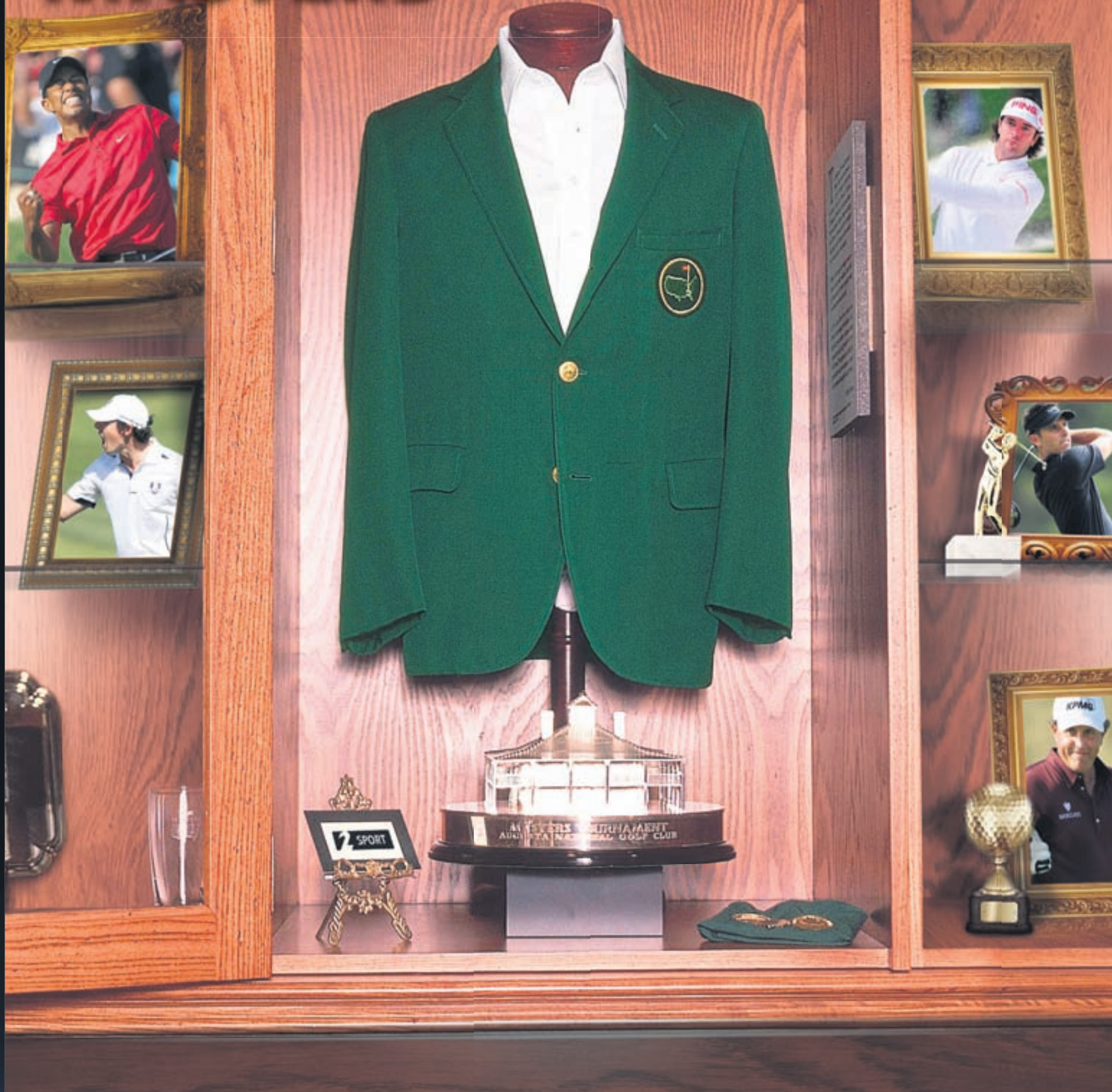
gerðum og panilefni fyrir þakanta og skyggni. „Klæðningarnar eru nótaðar og oft notaðar sem heilklæðning, eða til að brjóta upp eins og til dæmis áklæðningar. Með því móti fæst oft meiri hlýleiki.“

Undirvinnan fyrir harðvið er öll sú sama og við aðra pallasmíði eða klæðningar. Þegar harðviður er notaður heldur yfirborðið, sem mest á mæðir, betur vatni og vind-

um til lengri tíma og virkar eins og viðhaldslaus regnkápa sem skýlir efninu sem undir er. „Þá er ég með vistvænar harðviðarolíur sem veita 99 prósentu UV-vörn. Olíurnar eru sérstaklega fyrir þennan harðvið og alveg litlausar svo litur viðarins nýtur sín til fulls.“

Nánari upplýsingar um vörur Indus ehf. er að finna á www.vidur.is.

US MASTERS



2 SPORT HD

US MASTERS 11.-14. APRÍL

GRÆNI JAKKINN SKAPAR MEISTARANN

Það er stundum sagt að fötin skapi manninn. Það á vel við um US Masters, eitt sögufrægasta golfmót í heimi. Þar mætast allir bestu kylfingar veraldar og keppa um eftirsóttustu golfverðlaun allra tíma: Réttinn til að klæðast græna jakkanum! Fylgstu með baráttunni í leifrandi háskerpu!

Bein útsending frá hinum fræga Augusta National velli í Georgíu sem fagnar 80 ára afmæli í ár.

FIMMTUDAGUR KL. 19:00
FÖSTUDAGUR KL. 19:00
LAUGARDAGUR KL. 19:00
SUNNUDAGUR KL. 18:00

HONDA

Hraunköt
Golfæfingasvæði

ICELANDAIR

PÓSTURINN

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is | Verslanir Vodafone | Verslanir og þjónustuver Símans 800 7000

2 SPORT HD

ATVINNA

Atvinna í boði



SILKIPRENTARI ÓSKAST

BROS, Norðlingabraut 14, 110 Reykjavík leitar að vönum silkiprentara. Starfið felst í prentun á boli. Íslenskukunnátta skilyrði. BROS er reyklus vinnustaður. Áhugasamir sendi umsóknir á atvinna@bros.is

Vilt þú auka tekjur þínar?

Við leitum að heiðarlegu, ábyggilegu og framsæknu fólki til að starfa með. Verður að geta unnið sjálfstætt og skipulagt sig vel. Við erum alþjóðlegt fyrirtæki sem er eitt stærsta og farsælasta fyrirtæki á sínu sviði í heiminum í dag. 35 ára. Hér er um mikla framtíðarmöguleika að ræða, hérlandis og erlendis. Laun eru árangurstengd auk bónsa.

„Veldur sá sem á heldur“
Áhugasamir hafið samband í síma 823 9445 eða lífsval@gmail.is

MÖTUNEYTI Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU LEITAR AÐ EINSTAKLINGI Í HLUTASTARF.

PARF AÐ GETA BYRJAÐ 01. MAÍ

Hæfniskröfur:
-Brosmildi
-Jákvæðni
-Góð þjónustulund
-Reynsla af veitingastörfum er kostur.
Hentar vel með skóla.
Uppl. sendist á thjonusta@365.is merkt „mötuneyti“

BYLTING Á ÍSLANDI

XL XT og Sturla Jónsson skila þjóðinni frelsi Til handfæraveiða allt árið. Pitt er valið.

STÓRKAUP

STÓRKAUP BIRGÐAVERSUN

óskar eftir að ráða starfsmann sem hefur reynslu af stjórnun og þjónustu. Viðkomandi þarf að vera góður í mannlegum samskiptum, metnaðargjarn og útsjónarsamur.

Áhugasamir sendi inn umsókn á starfsmannahald@hagkaup.is. Nánari upplýsingar veitir Arndís starfsmannastjóri í síma 563-5000

Ráðskona óskast í sveit, einnig óskast vön manneskja í sauðburð. Uppl. í síma 846 4288

Rótgróin Hársnyrtistofa miðsvæðis í Reykjavík, óskar eftir samstarfsaðilum. Áhugasamir: Vinsamlega sendir fyrirspurn á netfangið. Trunadurno1@gmail.com

Óskum eftir að ráða til okkar starfsmenn sem geta hafið störf strax í almennum garðyrkjustörfum og hellulagningum. Umsóknir á www.gardlist.is

Full time grill chef or experienced kitchen workers wanted to work in a busy downtown bistro. must be positive, hard working and have an ability to work in a team environment. please forward cv to glennmoyle@gmail.com to arrange an interview

AU PAIR USA

Íslensk fjölskylda í Bandaríkjunum óskar eftir að ráða au pair í hálf tæða heilt ár. Umsóknir sendist Jóhönnu á joagp@hotmail.com

KVÖLD OG HELGARVINNA

Við leitum að duglegri þjónustustúlku til að vinna á banthai veitingahúsi. Uppl. ásamt mynd sendist á td@yummy.is

Atvinna óskast

VANTAR PIG SMÍÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Getu hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannabjónusta S. 661 7000.

Proventus.is

FASTEIGNASALAN TORG
KRAFTUR – TRAUST – ÁRANGUR
Garðatorgi 5 – 210 Garðabæ Sími: 520 9595 – Fax: 520 9599 – www.fasttorg.is

Látrassel 5 - 109 Rvk

OPIÐ HÚS

Verð 59,9 m
Herbergi: 9 - Stærð: 307,8 fm

Opið hús sunnudag 14. apríl kl 15.00-15.30
Glæsilegt einbýlishús með aukaíbúð, samtals 307,8 fm að stærð. Húsið er á tveimur hæðum, 9 herbergja, þar af 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sér inngangi, ásamt bílskúr og stórra geymslu. Húsið stendur á hornlóð í Seljahverfinu og er garðurinn fallegur og hefur fengið gott viðhald. Eldhús og baðherbergi eru nýuppgerð. **Uppl. Hafdis gsm 895-6107.**

Hafdis Rafnsdóttir
Sölustjóri
s: 895 6107

MIKLABORG leitar að ...

leiguhúsnæði fyrir traustan leigutaka miðsvæðis í Reykjavík

- Skrifstofuhúsnæði um 150 m²
- Gera þarf ráð fyrir móttöku
- Stefnt er að því að starfsemin verði í opnu vinnurými
- Þörf er fyrir a.m.k. eitt gott fundarherbergi
- Aðgangur að eldhúsi er skilyrði
- Húsnæðið má gjarnan vera á jarðhæð eða í lyftuhúsi
- Kjörsvæði nálægt Borgartúni eða Suðurlandsbraut

Nánari upplýsingar veitir

Svan Gunnar Guðlaugsson í síma 697 9300



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Gott atvinnuhúsnæði við Bakkastíg í Njarðvík, Reykjanesbæ!

Um er að ræða 534fm atvinnuhúsnæði á einni hæð á góðum stað í rótgrónu hverfi. Möguleiki er að skipta eigninni upp í tvö bil, tvennar stórar innkeyrsludyr eru í húsið. Góð aðkoma er að eigninni og einnig er hægt að keyra upp að henni að aftan. Eignin getur verið laus til afhendingar fljótlega.

Allar nánari upplýsingar veita sölumenn Stuðlabergs í síma 420-4000 eða á skrifstofu að Hafnargötu 20 í Keflavík. studlaberg@studlaberg.is

STUÐLABERG FASTEIGNASALA

Guðlaugur Guðlaugsson löggiltur fasteignasali

Bæjarhraun 24 Hafnarfirði

Til leigu vandað 2.615,2 fm. iðnaðar-, skrifstofu- og verslunarhúsnæði á frábærum stað og með miklu auglýsingagildi. Tveir stórir vinnslusalir, sér hannaðir fyrir matvælaframleiðslu.



Um er að ræða 564 fm. skrifstofu- og verslunarhúsnæði á tveimur hæðum í framhúsi auk tveggja góðra vinnslusala í bakhúsi með góðri lofthæð, fjölda innkeyrsludyra og góðu athafnarými á baklóð. Salirnir eru 1.166,4 fm. og 879,2 fm. og eru sér hannaðir fyrir matvælaframleiðslu. Húsnæðið er í góðu ástandi jafnt að innan sem utan.



Stór afhafnalóð með fjölda bílastæða.

Staðsetning er góð við Bæjarhraunið og hefur framhúsið auglýsingagildi að Reykjanesbrautinni.

Húsnæðið getur leigst í einu eða tvennu lagi.



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Jón Guðmundsson, lögg. fastsali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fastsali.

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Góðu verkin fram í dagsljósið

Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt næstkomandi miðvikudag. Tilgangur verðlaunanna er að vekja athygli á einstaklingum og verkefnum sem geta verið öðrum til fyrirmyndar. Lesendur Fréttablaðsins tóku þátt í að tilnefna til verðlaunanna og bárust á fjórða hundrað tilnefningar. Dórnafnd vann úr tilnefningunum og kynnir nú niðurstöðuna.



SAMFÉLAGSVERÐLAUN



ALZHEIMER-KAFFI

Alzheimer-kaffi er fyrir fólk með alzheimer og skylda sjúkdóma og aðstandendur þeirra. Kaffihúsið er sett upp með það að markmiði að gefa fólki tækifæri til þess að koma saman þar sem þörfum þeirra er mætt. Með þessu er markvisst unnið að því að draga úr einangrun sem fólk með minnissjúkdóma og aðstandendur þeirra kunna að finna fyrir, auk þess að bjóða upplýtingu og aðstoð.



KAFFISTOFA SAMHJÁLPAR

Kaffistofan er fyrir utangarðsfólk og aðstöðulausa og hefur verið starfrækt frá árinu 1982. Fyrstu árin var opið virka daga og á stórhátíðum. Haustið 2001 bættist svo við helgaropnun og hefur kaffistofan verið opin alla daga síðan. Að jafnaði fær kaffistofan rúmar hundrað heim sóknir á dag, eða upp undir 40 þúsund á ári. Tveir starfa á kaffistofunni, sem að auki nýtur liðsinnis sjálfbóðaliða.



KATTHOLT

Kattavinafélagið var stofnað árið 1976 og hóf þegar að taka til dvalar heimilislausa óskilaketti. Fljótlega bauð félagið einnig upp á vistun katta ef eigendur þurftu að bregða sér frá. Hús félagsins, Kattholt, var opnað í júlí 1991. Í Kattholti er ávallt staðinn vörður um gott atlæti katta, að þeir eigi sér húsaskjól og fái mat. Markmið Kattholts er einnig að upplýsa fólk um mikilvægi þess að merkja og gelda ketti og veita almenna fræðslu um kattahald.

TIL ATLÖGU GEGN FORDÓMUM



PROJEKT POLSKA

Hópur ungra Pólverja vinnur að aðlögun og eflingu félagsstarfs og bættum aðstæðum innflytjenda á Íslandi. Hópurinn telur að innflytjendur beri sjálfir á því nokkra ábyrgð að bæta hag sinn og kalli það á virka starfsemi. Stór þáttur í starfi félagsins er að kynna íslenska menningu í Póllandi og pólska menningu hérlandis, þannig megi mynda tengsl og aukinn skilning á milli landanna tveggja.



ADHD-SAMTÖKIN

ADHD-samtökin fagna aldarfjórðungsafmæli á árinu. Markmið samtakanna er að börn og full-orðnir með athyglisbrest og skyldar raskanir njóti sannmælis í samfélaginu og fái þjónustu sem stuðlar að bættum lífsgæðum. Samtökin vinna mikilvægt starf þegar kemur að börnum og unglingum með ofvirkni og athyglisbrest. Fræðslufundur samtakanna eru jafnan mjög vel sóttir en auk þess standa samtökin fyrir námskeiðshaldi af ýmsu tagi og útgáfu fræðsluefnis.



SENDIHERRAR SAMNINGS SAMEINUÐU ÞJÓÐANNA UM RÉTTINDI FATLAÐS FÓLK

Sjö einstaklingar með þroskahömlun kynna samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks og eru sendiherrar samningsins. Þau vinna að því að kynna samninginn og freista þess að breyta viðhorfi til fatlaðra til hins betra. Sendiherrarnir eru Gísli Björnsson, Ingibjörg Rákel Bragadóttir, Ína Valsdóttir, María Hreiðarsdóttir, Skúli Steinar Pétursson, Þórey Rut Jóhannesdóttir og Þorvarður Karl Þorvarðarson. Verkefnisstjóri er Ásdís Guðmundsdóttir, kennari hjá Fjölmenn.

FRÁ KYNSLÓÐ TIL KYNSLÓÐAR



STEINDÓR ANDERSEN

Steindór hefur með starfi sínu með íslenskum tónlistarmönnum unnið ómetanlegt starf við framgang og kynningu íslenskrar rímnahefðar. Farsælt samstarf Steindórs við hljómsveitir og tónlistarmenn á borð við Sigur Rós, Hilmar Örn Hilmarsson og Erp Eyvindarson hefur vakið verðskuldaða athygli. Steindór hefur með flutningi sínum unnið að miðlun og varðveislu íslenskrar tónlistarhefðar.



FÉLAG ELÐRI BORGARA OG GRUNNSKÓLABÖRN Í REYKJANESBÆ

Félag eldri borgara á Suðurnesjum og grunnskólabörn í Reykjanesbæ tóku í fyrra höndum saman um að brúa bil kynslóðanna með margvíslegum verkefnum og samstarfi. Í tilefni af útnefningu Evrópusamtaka aldraðra á árinu 2012 sem Evrópuári aldraðra leitaði Félag eldri borgara á Suðurnesjum eftir því við skóla- yfirvöld að liðkað yrði fyrir

heimsóknum fulltrúa félagsins í skóla sveitarfélagsins. Þessar heimsóknir hafa auðgað skólastarfið og verið bæði börnunum og eldri borgurunum mikils virði.



MARGRÉT PÁLMAÐÓTTIR

Margrét hefur unnið mikilsvert starf með kórum og um árabíl stuðlað að söngmennt stúlkna og kvenna. Hún stofnaði Stúlnakór Reykjavíkur haustið 1994 og hefur verið listrænn stjórnandi hans frá upphafi. Kórin hefur alltaf verið stór og eru félagar nú um eitt hundrað, á aldrinum fimm til níttján ára. Framlag Margrétar til þess að þroska söngnæmi nemenda með flutningi kórtónlistar er ómetanlegt.

HVUNNDAGSHETJAN



SIGURLAUG HERMANNSDÓTTIR

Sigurlaug hefur um árabíl verið ötul í félagslífinu á Blönduósi. Meðal annars hefur hún, ásamt eiginmanni sínum Hlyni Kárasyni, boðið eldri borgurum á Blönduósi til árlegrar veislu heima hjá sér. Þau sækja fólkið á eigin bíl og selflytja í nokkrum ferðum. Hefur fólk í byggðarlaginu á orði að heimsóknin til Sigurlaugar og Hlyns jafngildi árshátíð eldri borgara.



HALLDÓR GUNNAR PÁLSSON

Halldór, sem er kórstjóri Fjallabræðra, hefur stuðlað að aukinni samkennd þjóðarinnar með upptöku á laginu Ísland. Hann hefur ferðast vítt og breitt um landið til þess að fanga rödd þjóðarinnar. Um 30 þúsund landsmenn hafa með glöðu geði tekið þátt í söngnum. Framtak Halldórs hefur haft góð og hvetjandi áhrif í bæjarfélögum víða um land og þátttakendur hafa fundið til samkenndar í gegnum sönginn.



GUÐMUNDUR STEFÁN GUNNARSSON

Guðmundur Stefán er íþróttakennari við Akurskóla í Reykjanesbæ. Hann hafði frumkvæði að stofnun Júddóeldar UMFN fyrir fáeinum misserum. Guðmundur hefur gefið vinnu sína og æfingar í júddó hafa verið börnum að kostnaðarlausu. Júddóhugsjónin er Guðmundi hugleikin og markmiðið með íþróttastarfinu er að veita börnum og unglingum tækifæri til að efla bæði líkamlegt og andlegt atgervi.

DAGAR
um helgina
í Smáralind og Keflavík

20% afsláttur

Umboðs- og dreifingaraðili Ray-Ban á Íslandi

Optical Studio
SMÁRALIND • KEFLAVÍK

Dimmuhvarf 11

203 Kópavogur
Vel staðsett hornlóð

Stærð: 1.416 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 0




Stærri lóð en gengur og gerist !

Verð: 15.000.000

RE/MAX Lind kynnir: 1.416 fm hornlóð, næstum tvöfalt stærrí en hefðbúinn lóð. Gróð svæði í kring, einstaklega fallegur staður, mjög vel staðsett hornlóð. Á lóðinni má byggja einbýlishús með hesthúsi og vinnustofu. Eftir á að greiða gatnagerðagjöld um það bil 4.600.000 kr miðað við 250 fm. Allar upplýsingar veitir Hannes Steindórsson hannes@remax.is s.699-5908



Lind

Hannes
Sölufulltrúi
699 5908
hannes@remax.is



Anton Máni Svans
Sölufulltrúi
615 0005
antonmani@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Starhólmi 12

200 Kópavogur

Einbýli með aukaíbúð á neðri hæð

Stærð: 285,3 fm

Fjöldi herbergja: 8

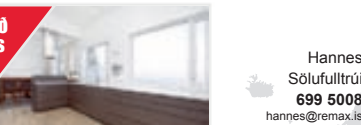
Byggingarár: 1972

Fasteignamat: 57.550.000

Bílskúr: Já



OPÍÐ HÚS



OPÍÐ HÚS sunnudag 14.apríl kl.15-15:30

Verð: 59.500.000

Mjög fallett og vel staðsett, einbýli við Starhólma, með aukaíbúð á neðri hæð. Fallett útsýni, stór garður, timburvernd í suður, 5 svefnherbergi, arinn, mjög fallett endurnýjað eldhúð, mikið skápafláss, Qvarts boröplata, Miele tæk. Möguleiki að nýta húsið sem eina heild eða með sér íbúð í á jarðhæð. Allar upplýsingar veitir: Hannes Steindórsson s.699-5008 hannes@remax.is

Ásbúð 65

210 Garðabær
Fallgett parhús með 45 fm bílskúr

Stærð: 263,1 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 56.500.000
Bílskúr: Já



OPIÐ
HÚS



OPIÐ HÚS sunnudag 14.apríl kl.16-16:30

Verð: 59.900.000

Mjög fallgett og vel viðhaldið 263 fm parhús á góðum stað í Garðabæ. Fallgett útsýni úr stofu og eldhúsi, suðurgarður ásamt timburvernd. Neðri hæð: Forstofa, bílskúr, gestasali, þvottahúsi, sjónvarpsrými, svefnherbergi með auka opnu rými sem gætt verði annað svefnherbergi. Efri Hæð: Eldhús, stofa, borðstofa, gangur, þrjú svefnherbergi og baðherbergi.

Allar upplýsingar veitir: Hannes Steindórnson s.699-5008 hannes@remax.is eða Gunnlaugur Þráinsson s.844-6447 gunnlaugur@remax.is



Lind

Hannes
Sólfulltrúi
699 5008
hannes@remax.is



Anton Máni Svans
Sólfulltrúi
615 0005
antonmani@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is



Sandprýði 2

210 Garðabær

Einstakt húsnæði

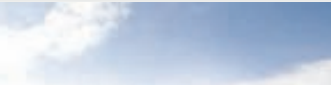
Stærð: 190 fm

Fjöldi herbergja: 4

Byggingarár: 2011

Fasteignamat: 56.050.000

Bílskúr: Já





Bókið skoðun hjá Hannesi sími 699 5008

Verð: 69.900.000

Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Logafold 77

112 Reykjavík

Góð sérhæð með stórum bílskúr!

Stærð: 219,7 fm

Fjöldi herbergja: 6

Byggingarár: 1987

Fasteignamat: 41.400.000

Bílskúr: Já







Opíð hús á sunnudaginn kl 17.00-17.30

Verð: 45.900.000

Falleg sérhæð í tvíbýlishúsi í Grafarvoginum. Eignin er alls 219,7fm með tvöföldum bílskúr og miklu útsýni. Eignin skiptist í 3 sv. herbergi, baðherbergi, gestasalemi, forstofu, eldhús, þvottahús, stofu/borðstofu, sjónvarpsherbergi, hol, geymslu loft og tvöföldum bílskúr. Eignin er vel viðhaldin og er í grónu hverfi þar sem stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.

Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni og hægt er að nálgast teikningar á skrifstofu.



Senter

Gunnar Sverrir

Sölufultrúi

8622001

gunnar@remax.is



Ástþór Reynir

Lögg. fasteignasali

899 6753

arg@remax.is



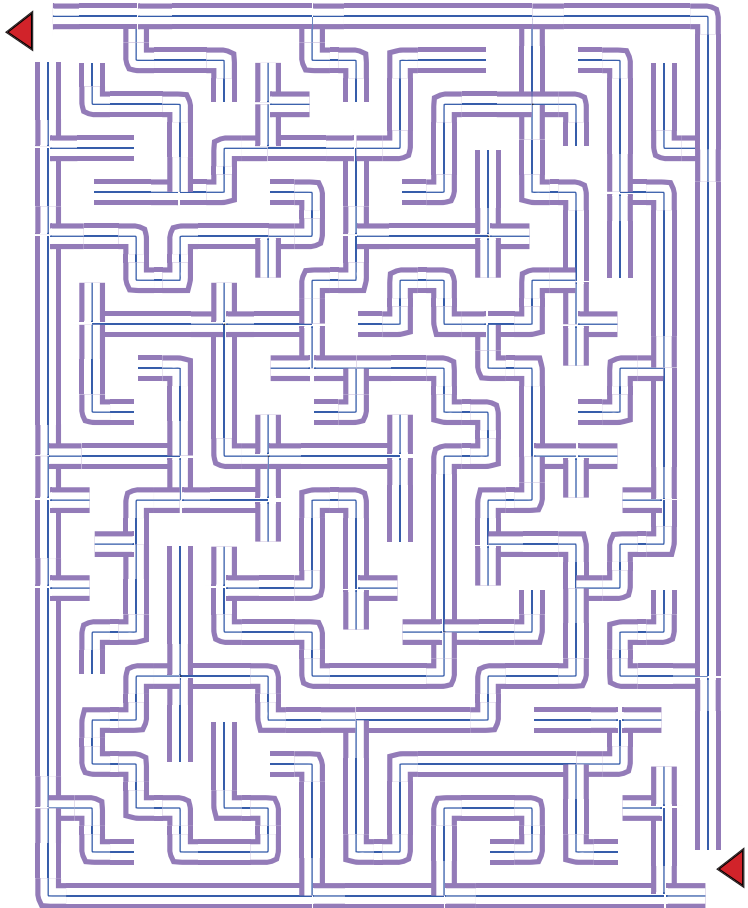
RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Konráð og félagar á ferð og flugi 39

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Pá erum við strand,“ sagði Kata. „Nema ef við komumst í gegnum þetta völundarhús.“

Getur þú hjálpað þeim að komast í gegnum völundarhúsið?



Heilabrot

Spurt um Kárius og Baktus

1. Hver er höfundur sögunnar um Kárius og Baktus?
2. Hvar búa Kárius og Baktus?
3. Hvað heitir strákurinn sem á tennurnar sem Kárius og Baktus hertaka?
4. Hvað heima þeir bræður að fá að borða?
5. Hverjir eru helstu óvinir Káriusar og Baktusar?
6. Hvor þeirra bræðra er rauðhærður?
7. Frá hvaða landi kemur höfundur sögunnar?
8. Hverjir leika þá bræður í uppsetningu Þjóðleikhússins nú í ár?



SVÖR:
1. Thorbjörn Egner. 2. Þeir búa í tönnum hans Jens. 3. Jens. 4. Frans-brað. 5. Tannbursstinn og tannlæknihrinn. 6. Baktus. 7. Noregi. 8. Ágústa Eva Erlendsdóttir (Baktus) og Fríðrik Fríðriksson (Kárius).

Ný námskeið
að hefjast
16. apríl

BYRJENDANÁMSKEIÐ
þriðjudagar og fimmtudagar kl. 19.45

JÓGA TIL AÐ LÉTTAST
þriðjudagar og fimmtudagar kl. 18.30

Skráning á jogastudio.is eða í síma
Drífa: 695-8464 / Ágústa: 772-1025

www.jogastudio.is
Seljavegur 2, 101 Rvk

Á helling af hugrekki

Sjóræningjaprinsessan Soffía sem hægt er að kynnst nánar á fjöllum Hafnarfjarðarleikhússins óttast fátt og finnst bara spennandi að vera á leið til Milljónmaðkaeyju þó að þar búi mannætur.

Hvað ertu gömul? Ég er 13 ára.

Hvenær manstu fyrst eftir þér og hvar? „Ég man fyrst eftir mér á sjóræningjakránni Sporðlausu hafmeyjunni sem foreldrar hans Matta og Grrra litla bróður hans eiga.“

Hvernig er að alast upp á sjóræningjakrá? „Það er mjög gaman þó að ég hefði frekar vilja að vera á sjóræningjaskipi sem hæfði prinsessu eins og mér.“

Hvernig leikið þið Matti ykkur helst saman? „Við förum í alls konar leiki, helst að skymast og svona. Matti er reyndar svolítil skræfa og þorir ekki að gera allt sem mér dettur í hug en þá er líka gott að hafa Grrra litla bróður hans sem er til í allt.“

Varstu hrædd við sjóræningjana sem heimsóttu krána? „Nei, enda finnst mér ekki mikil ástæða til þess. Sérstaklega er gaman að Eineygða Golla sem er alltaf að segja okkur skemmti-

SOFFÍA SJÓRÆNINGJA-PRINSESSA „Við Matti förum í alls konar leiki, helst að skymast og svona. Matti er reyndar svolítil skræfa,“ segir hún.

legar sögur. Hann sagði mér meðal annars hvernig ég endaði hér á Sporðlausu hafmeyjunni en þið verðið að koma og sjá leikritið til að heyra þá sögu.“

En þegar Kapteinn gulltönn kemur, verðurðu þá hrædd? „Nei, síður en svo. Hann er ekkert hræðilegur þó að Matta finnist það en hann er líka soddan skræfa að það er ekkert alveg að marka. Svo er Kapteinn Gulltönn líka mest að hugsa um að ná Fjár sjóði Bellu Bakstungu sem er falinn á Milljónmaðkaeyju.“

Hvernig gaur er Rommsvelgur vinur hans? „Hann er hrikalega fyndinn og rosalega vitlaus. Hann misskilur allt og hélt meira að segja að ef hann borðaði nógu marga lifandi páfagauka þá gæti hann flogið.“

Hittir þú fleiri um borð í sjóræningjaskipinu? „Já, þar var sko fullt af sjóræningjum. Til dæmis Jakob sem er bara krakki eins og við. Þar var líka Melspíru-Makki, Silfurtönn, Skakki-Jón og svo Blóðrauði Rýtingurinn sem er erkióvinur Kapteins Gulltannar. Hann er læstur inni í fangaklefa og enginn fær að fara inn til hans.“

Hvernig leið þér þegar þú vissir að þú værir á leið til Milljónmaðkaeyju þar sem mannætur búa? „Ég var eiginlega bara soldið spennt. Ég hafði aldrei hitt mannætur fyrr. Matti var hins vegar skíthræddur en ég var með áætlan sem hann var bara ekki alveg sammála. Svo eru mannæturnar svo flinkar að spila á trommur. Rommsvelgi fannst það allavega mjög grípandi, hehe.“

Ertu rosa sterk – svona eins og Lína Langsokkur? „Nei, ég held að það sé engin jafn sterk og hún en ég á helling af hugrekki sem gagnast mér ekkert síður.“

DÚKKULÍSA
Sjóræningjaprinsessa sem bíður eftir að vera lituð og límd á spjald.

HJÓLIN FYRIR SUMARIÐ!

HJÓLAAUKAHLUTIR
Í MIKLU ÚRVALI
LÁSAR, SLÖNGUR, PUMPUR,
DEKK, LJÓS OG MARGT
FLEIRA

16"
Spiderman
hjól
vnr. 887985
29.999



16"
Charmmy
Kitty hjól
vnr. 870309
29.999



12"
Charmmy
Kitty hjól
vnr. 887987
24.999

Hjálmar
vnr. 887986, 887988,
870310
3.999



16"
Latibær
Solla stíðá
hjól
vnr. 887981
29.999



12"
Latibær
Solla stíðá
hjól
vnr. 887980
24.999

16"
Latibær
Íþróttálfur
hjól
vnr. 887983
29.999



12"
Latibær
Íþróttálfur
hjól
vnr. 887982
24.999

Latabæjar
hjálmar
vnr. 870311
3.999



SixSixOne
hjálmar
6.999



HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Makita AFMÆLISDAGAR

PÓR HF og MAKITA CORPORATION fagna 40 ára farsælu samstarfi og í tilefni þess bjóðum við sérstakt afmælistilboð á völdum MAKITA verkfærum og verkfærasettum dagana 15. og 16. apríl í verslun okkar að Krókhálsi 16.

Slípirokkur - 125 mm

Afl: 840 wött
2 x demantsskífur fylgja
Góð stáltaska fylgir



TILBOÐ 17.000,-

Módel 9558B

Rafhlöðuborvél - 18V

Patróna: 13 mm
2ja hraða
Hersla 54 Nm
3 x 18 v Li-ion 3Ah
Hraðhleðslurafhlöður
Hleðslutími 22 mínútur
Þyngd: 1,7 kg
Taska fylgir



TILBOÐ 69.900,-

Módel BDF456

Gífs-sög með landi

Afl: 1300 Wött
165 mm sagarblað
Max sögun 57 mm
1400 mm land fylgir
Góð taska fylgir



TILBOÐ 70.000,-

Módel SP6000K1

Höggborvél SDS+ m/skiptipatrónu

Afl: 800 Wött
Bor/Brot
Borasett fylgir
Fleygar fylgja
Góð taska
Þyngd 2,9 kg



TILBOÐ 39.900,-

Módel HR2610T

Rafhlöðuvélasett

BDF456 Borvél
BTD146 Höggskrúfvél
2 x 18 v Li-ion
Hraðhleðslurafhlöður
Hleðslutími 22 mín
Stór og góð taska fylgir



TILBOÐ 79.000,-

Módel DK1862

Hleðsluborvélasett

BDF456 Borvél
BHR202 Höggborvél SDS+
2 x 18 v Li-ion
Hraðhleðslurafhlöður
Hleðslutími 22 mín
Góð taska fylgir



TILBOÐ 95.000,-

Módel DK1854

Rafhlöðuvélasett

BHP454 Borvél
BTD146 Höggskrúfvél
3 x 18 v Li-ion rafhlöður
Hraðhleðslurafhlöður
Hleðslutími 22 mín
Stór og góð taska fylgir



TILBOÐ 99.000,-

Módel DK1888

Rafhlöðuvélasett

BHP458 Borvél
BJR181 Sverðsög
BTD146 Höggskrúfvél
BGA452 Slípirokkur
BSS610 Hjólsög
Ljós
3 x 18 v Li-ion rafhlöður
Hraðhleðslurafhlöður
Hleðslutími 22 mín
Taska fylgir
(Útvarp fylgir með meðan birgðir endast)



TILBOÐ 190.000,-

Módel DK18030

Þessi tilboð gilda aðeins í verslun okkar að Krókhálsi 16 dagana 15. og 16. apríl 2013 meðan birgðir endast. Allt verð er tilgreint með virðisaukaskatti 25,5%



PÓR HF





KLÚBB verð
5.990 kr.
Almennt verð 6.990 kr.

FÉLAGAR Í BYKO KLÚBBNUM NJÓTA SÉRTILBOÐA.
ÞAÐ MARGBORGAR SIG AÐ VERA MEÐ.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.BYKO.IS.

Einhell®

Vnr. 74830005
EINHELL BG-EH 6051 hekkklippur.

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**

GERÐU KLÁRT
FYRIR VORIÐ



2 FYRIR 1

Vnr. 55097032
Gróðurmold, 50 l.
1.290 kr.

2 POKAR AF GÓÐURMOLD



Vnr. 68583100
Strákústur, 40 cm, með skafti. **899** kr.



Vnr. 79290060
Laufhrífa, plast, 24 tanna. **1.990** kr.

MIKIÐ ÚRVAL AF PALLAEFNI

- 0058254 Fura, alhefluð 22x95 mm AB-gagnvarið
- 0058324 Fura, alhefluð 27x95 mm AB-gagnvarið
- 0058504 Fura, alhefluð 45x95 mm AB-gagnvarið
- 0058506 Fura, alhefluð 45x145 mm AB-gagnvarið
- 0059954 Fura, alhefluð 95x95 mm A-gagnvarið



KAUPAUKI

Kjörvari 12 pallaolía fylgir
með öllu keyptu pallaefni í apríl.*

*Sé verslað fyrir 100.000.- eða meira.
Miðað er við tvær umferðir af olíu, 0,2 l á m².



Vnr. 44217486
Safnpoki, margnota,
55x55x45 cm. **1.590** kr.



Vnr. 54935115
DAYE garðslanga,
13 mm, 15 m. **1.990** kr.



Vnr. 55900030
Hekklippur með
trefjaplastskafti.
1.990 kr.



Vnr. 74830031
EINHELL keðjusög
BG-EC 1840TC,
1800W, lengd
blaðs 40 cm. **16.990** kr.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabreng. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.

ÓTRÚLEGT
KLÚBB-TILBOÐ
ALLA HELGINA

OUTBACK

Vnr. 50630084
Nýtt og flott grill frá Outback í rauðum
lit með tvöföldum álbrennara 9,0 kW
sem hægt er að stilla á þann hita sem
hentar. 2 postulínshúðaðar grillgrindur
og efri hitunargrind.



KLÚBB verð
36.990 kr.
Almennt verð 49.990 kr.

FÉLAGAR Í BYKO KLÚBBNUM NJÓTA SÉRTILBOÐA.
ÞAÐ MARGBORGAR SIG AÐ VERA MEÐ.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.BYKO.IS.

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

KOLAGRILL



Vnr. 42373644
Kúlugrill, kolagrill, 43 cm.

3.990 kr.

Í FERDALAGIÐ



Vnr. 50632105
MR GRILL ferðagagrill, grill-
flötur 30x37cm, efri grind,
hitadreifiplata, 2,6 kW.

9.990 kr.

Einfalt í uppsetningu,
samsetningu
og flutningum!



Vnr. 50632115
COMBO gasgrill með tveimur
brennurum, samanbrjótanlegt.
Grillflötur 42x35 cm.

19.990 kr.

STERLING 6



2 brennarar
Hitamælir

Vnr. 50657143
STERLING GASGRILL
1714, niðurfellanleg
hliðarborð, þrýstijafnari
og álhjálmur. 10kW.

55.990 kr.

OUTBACK



Tviskiptur brennari
Hitamælir

Vnr. 50630102
OUTBACK TROOPER
PLUS gasgrill,
48x50 cm grillflötur,
grillgrind úr postulíns-
húðuðu pottjárni.

66.990 kr.

STERLING 6



2 brennarar
Efri grind

Vnr. 50657151
STERLING 444613 gasgrill,
niðurfellanleg hliðarborð,
hitamælir, þrýstijafnari og
álhjálmur. 10kW.

79.990 kr.

GRILLPRO



Vnr. 50658140
Grill pitsupanna.

2.790 kr.

Vnr. 50651070
Keramiksteinar.

2.490 kr.



Vnr. 50658130
WOK-grillpanna með götum.

1.990 kr.

16"



Vnr. 49602022
PRO THUNDER 16" barnareihjól
með hjálpardekkjum.

24.990 kr.

20"



Vnr. 49603301
PRO THUNDER 20" reihjól.

27.990 kr.

26"



Vnr. 49620201
26" götureihjól kvenna. 6 gíra,
með brettum, bögglaðra og körfu.

29.990 kr.

28"



Vnr. 49620200
28" götureihjól fyrir karla, 6 gíra
með brettum og bögglaðra.

29.990 kr.



80 ára afmæli

Edda Kristinsdóttir

er áttæð í dag.

Tókst á við nýtt líf

Ágústa Dröfn Guðmundsdóttir skrifstofustúlka á fimmtugsafmæli á morgun og fagnar því með ættingjum og vinum sem hafa staðið með henni í lífinu.

„Ég ætla að halda upp á afmælið með góðri hjálp. Systur mínar, mamma og vinafólk mitt eru búnar að gera plan um hver gerir hvað,“ segir Ágústa Dröfn um viðbúnað vegna fimmtugsafmælis. „Stelpan mín, tólf ára, hefur gaman af að baka og það kemur sér vel. Hún er listræn í sér og reyndar börnin mín bæði. Þau hafa það frá pabba sínum. Ég get ekki einu sinni teiknað Óla prik,“ bætir hún við glaðlega.

Ágústa býr með börnunum sínum, tvítugum syni og tólf ára dóttur -já, og hundinum Fargó. Hún ólst upp í Vestmannaeyjum og átti þar góða æsku þar til orlagaríkt kvöld haustið 1979 er hún lenti í mótörhjólaslysi. „Ég og kærastinn vorum úti að hjóla með vinum okkar, hann missti vald á hjólinu og ég slengdist utan í kyrrstæðan bíl. Það uppgötvaðist ekki fyrr en daginn eftir að ég væri hálsbrotin og máenan hefði skaddast. Ég lá meðvitundarlaus í mánuð og var á sjúkrahúsi í rúmt ár.“

Eftir slysið var allt breytt. „Það var ekki nóg með að fótunum væri kipt undan mér sextán ára, allt í einu átti ég enga vini utan fjölskyldunnar og þurfti að takast á við algerlega nýtt líf.“

Samband Ágústu og kærastans varði í tvö ár eftir slysið og hann fylgdi henni til Reykjavíkur þegar henni fannst orðið óbærilegt í Eyjum. „Við fengum bæði vinnu hjá Þýsk-íslenska þar sem ég var í fullu starfi í ellefu ár, eða þar til sonur minn fæddist 1992.“ Þarna var Ágústa komin með annan mann og eignaðist með honum tvö börn. „Hann



ÁGÚSTA DRÖFN „Allt í einu átti ég enga vini utan fjölskyldunnar,“ rifjar hún upp.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

fór líka. Þeir fara allir þessir karlar,“ segir hún og hlær. „Ég held þeir telji svo mikið mál að stunda kynlíf með hjólastólsbundinni konu.“ Ágústa er í hálfu starfi hjá Ferðabjónustu fatlaðra. En telur hún viðhorf samfélagsins gagnvart fötluðum hafa breyst á þeim 34 árum sem liðin eru frá slysinu? „Þau hafa lagast en samt ekki nóg. Miðað við hvað þjóðfélagið er fámennt og allir

þekkja alla finnst mér skrítið hvað fólk hefur mikla fordóma, stundum er eins og það þori varla að líta á mig. Líkamlega fatlaðir hafa sömu þarfir og aðrir og margir sem nú eru fatlaðir voru það ekki í byrjun. Ég borga meira að segja skatta eins og fullgildur þegn þótt ég geti ekki notfært mér nærri allt sem þjóðfélagið býður upp á.“

gun@frettabladid.is



Okkar hjartkæra,

SIGRÍÐUR ÓSK GEIRSDÓTTIR

Hátúni 12, Reykjavík,

andaðist á Landspítala við Hringbraut miðvikudaginn 10. apríl. Útförin verður auglýst síðar.

Signý Þ. Óskarsdóttir
Þorkell G. Geirsson
Egill Þorkelsson
Agnes Þorkelsdóttir
Jón Eiríksson



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

BIRNA BJÖRNS

Skálanesgötu 5, Vopnafirði,

lést þriðjudaginn 9. apríl og verður jarðsöngin frá Vopnafjarðarkirkju þriðjudaginn 16. apríl kl. 14.00.

Sigurbjörn Björnsson
Unnur Margrét Sigurbjörnsdóttir
Björn Heiðar Sigurbjörnsson
Eygló Sigurbjörnsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Þorsteinn Sigurðsson
Margrét Gunnarsdóttir



Ástkær móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,

SIGRÚN TÓMASDÓTTIR

Grafarbakka 2,

Hrunamannahreppi,

sem lést á hjúkrunarheimilinu Fossheimum á Selfossi mánudaginn 8. apríl, verður jarðsöngin frá Hrunakirkju fimmtudaginn 18. apríl kl. 14.00. Þeim sem vilja minnst hinnar látnu er bent á að láta Hjartavernd, Krabbameinsfélagið eða Styrktarsjóð HSU njóta þess.

Sigurður Tómas Magnússon
Huld Konráðsdóttir
barnabörn og langömmubarn.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýju við andlát og útför

GUÐMUNDAR TÓMASAR

MAGNÚSSONAR

læknis,

Strikinu 2, Garðabæ.



Alfa Eyrún Ragnarsdóttir
Jón Tómas Guðmundsson
Magnús Ragnar Guðmundsson
Halldór Elías Guðmundsson
Guðrún Laufey Guðmundsdóttir
Eva Magnúsdóttir
Guðmundur Tómas Magnússon
Anna Laufey Halldórsdóttir
Benedikt Þórisson
Linghao Yi
Kristjana Kristinsdóttir
Jenný Brynjarsdóttir
Þórir Benediktsson
Tinna Magnúsdóttir
Jón Baldvin Magnússon
Tómas Ingi Halldórsson
Bjartur Þórisson



Elsku demanturinn okkar,

LOVÍSA HRUND SVAVARSDÓTTIR

Einigrund 14, Akranesi,

sem lést 6. apríl, verður jarðsöngin frá Akranesarkirkju þriðjudaginn 16. apríl kl. 14.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Umhyggju, félag til styrktar langveikum börnum. Rnr. 0101-15-371020 kt. 581201-2140.

Svavar S. Guðmundsson
Ásgeir Sævarsson
Heiður Sævarsdóttir
Engilbert Svavarsson
Ólafur Ingi, Almar Kári, Úlfur Esra, Eva Hrönn og aðrir aðstandendur.
Hrönn Ásgeirsdóttir
Karen Lind Ólafsdóttir
Ryan J. Karazija



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar elskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

JÓNS ÓLAFSSONAR

Fagurgerði 5,

Selfossi.



Ólöf E. Árnadóttir
Steingerður Jónsdóttir
Ólafur Jónsson
Skafti Jónsson
Órlygur Karlsson
Bente Nielsen
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra

RUT SIGURÐARDÓTTIR,

síðast til heimilis í Brákarhlíð

hjúkrunar- og dvalarheimili,

Borgarnesi,

andaðist 18. mars síðastliðinn. Jarðarförin hefur farið fram. Starfsfólki heimilisins eru færðar hjartans þakkir fyrir hlýju þeirra og umhyggju. Þeir sem vilja minnst hennar láti Brákarhlíð njóta þess.

Fyrir hönd ástvina,
Stefán Gautur Danielsson.



Elskulegur eiginmaður minn,

BO AKESSON

Drapaveg 6, Lundi, Svíþjóð,

andaðist á heimili sínu 8. apríl.

Fyrir hönd aðstandenda,
Freyja Thoroddsen Akesson
Henrik Akesson
Björn Akesson og Max Akesson



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

JÖRUNÐUR JÓNSSON

frá Smyrlabjörgum,

lést á Hrafnistu 10. apríl. Jarðarförin fer fram frá Bústaðakirkju föstudaginn 19. apríl klukkan 13.00.

Anna Jónsdóttir
Lucia Guðný Jörundsdóttir
Steinunn Marta Friðriksdóttir
Hrafnhildur Vala Friðriksdóttir
Anna Kolbrá Friðriksdóttir

Sigurjón Valsson



Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

SESSELJA SIGNÝ SVEINSDÓTTIR

(SISSA)

Vallargerði 37, Kópavogi,

lést á Landspítalanum við Hringbraut 5. apríl sl. Útför fer fram frá Kópavogskirkju miðvikudaginn 17. apríl kl. 15.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Ljósið.

Sveinn Baldursson
Baldur Sveinsson
Valgeir Sveinsson
Sigurður Sveinsson
Sveinn Þorsteinsson og barnabörn.

Anna María Halwe

Guðrún Stefánsdóttir



Legsteinar og fylgihlutir

Frí uppsetning á höfuðborgarsvæðinu og frí sending út á land á öllum keyptum legsteinum

MOSAÍK Hamarsöfða 4 - 110 Rvk - s 587 1960 - www.mosaik.is



grønn apríl



KYNNIR:

DAG JARÐAR 2013

Dagskrá í Háskólabíó sunnudaginn 21. apríl kl. 15:00

Pema dagsins: Birting loftslagsbreytinga

Ávörp:

Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson og Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra.

Fyrirlesarar:



**Dr. Tómas
Jóhannesson**

Áhrif loftslagsbreytinga
á veðurfar.



**Dr. Guðfinna
Aðalgeirsdóttir**

Áhrif loftslagsbreytinga á
jökla og hækkun
sjávarstöðu.



**Dr. Bjarni Diðrik
Sigurðarson**

Skógar og loftslagsbreyt-
ingar: Hver er tengingin?



Dr. Jón Ólafsson

Súrnun sjávar.



**Dr. Kristín Vala
Ragnarsdóttir**

Verndun jarðvegs.



**Dr. Harald U.
Sverdrup**

Tenging auðlinda og auðs.

Inn á milli fyrirlestra verða sýnd myndbönd þar sem spurt er; „Hvað er smart við að vera umhverfisvænn?“ ásamt myndasýningu Gunnars V. Andrússonar, ljósmyndara af náttúruperlum Íslands.

Auk þess mun tónlistarfólkið Torgeir Vassvik, Friðrik Karlsson og Íris Lind Verudóttir koma fram.

Miðasala á miði.is. Verð til 17. apríl er 990 krónur eftir það 1.290 krónur.

Allur ágóði af viðburðinum rennur til skógræktaráðsins APRÍLSKÓGAR 2013.

Söfnun stendur yfir á visir.is/aprilskogar

Eftirtaldir aðilar hafa með stuðningi við Grænan apríl sýnt einstakan skilning á mikilvægi umhverfismála:



Reykjavíkurborg



UMHVERFISRÁÐUNEYTIÐ



KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT
2. sinni, 6. persónufornafn, 8. skinn, 9. gogg, 11. kvað, 12. deyfa, 14. yfir-stéttar, 16. ólæti, 17. gagn, 18. hækkar, 20. eyrir, 21. faðmlag.

LÓÐRÉTT
1. stjórnarumdæmis, 3. skammstöfun, 4. sýklalyf, 5. svelt, 7. matarlím, 10. fálæti, 13. of lítið, 15. baklaf á flík, 16. rölt, 19. gyltu.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. sefi, 6. ég, 8. húð, 9. nef, 11. ku, 12. slæa, 14. aðals, 16. at, 17. nýt, 18. rís, 20. fé, 21. knús.
LÓÐRÉTT: 1. léns, 3. eh, 4. fúkalýf, 5. iðu, 7. gælaf, 10. fæð, 13. van, 15. stél, 16. ark, 19. sú.

Tilkynning um

MSC-mat á

grásleppuveiðum við Ísland

Vettvangsheimsókn og samráðsfundir

Vottunarstofan Tún vinnur að mati á grásleppuveiðum við Ísland samkvæmt staðli Marine Stewardship Council (MSC) um sjálfbærar fiskveiðar.

Matsnefnd sérfræðinga mun afla upplýsinga um þessar veiðar, m.a. með viðræðum við fulltrúa veiða og vinnslu, rannsóknar-, eftirlits- og stjórnstofnanir og aðra hagsmunaaðila. Í þeim tilgangi mun nefndin funda í Reykjavík dagana 21.-24. maí n.k.

Hagsmunaaðilar sem hafa upplýsingar um grásleppuveiðar sem þeir telja að taka beri tillit til við matið eru hvattir til að koma þeim á framfæri við Vottunarstofuna Tún.

Óski hagsmunaaðilar eftir að funda með fulltrúum matsnefndar eru þeir bednir að tilkynna það eigi síðar en kl. 17.00 miðvikudaginn 15. maí n.k. til Vottunarstofunnar Túns (vt.: Gunnar Á. Gunnarsson, tun@tun.is). Beiðninni skulu fylgja upplýsingar um (1) nafn viðkomandi aðila og fulltrúa hans, auk netfangs og símanúmers, (2) tengsl viðkomandi aðila við grásleppuveiðarnar, og (3) þau mál sem óskað er eftir að ræða. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu MSC (<http://www.msc.org>) eða með því að hafa samband við MSC eða Tún.

TÚN

VOTTUNARSTOFA

Vottunarstofan Tún / sími: 511 1330 / tun@tun.is / www.tun.is

FÖLSUÐ VARA

– hvað er til ráða?

Ráðstefna um rekjanleika og matvælaöryggi

á Grand Hótel Reykjavík þri.16. apríl kl 8:30-12:30

Hvernig er hægt að tryggja matvælaöryggi og koma í veg fyrir uppkomur eins og verið hafa í umfjöllun undanfarið?

Rætt verður um leiðir og lausnir til að tryggja rekjanleika matvæla og hvernig hægt er að koma upplýsingum til neytenda.

Þrír erlendir sérfræðingar auk fjölda innlendra aðila halda erindi.

Einnig verður fjallað um málið frá sjónarhóli neytandans; hvernig getum við vitað hvaðan varan kemur?

Skráning er á heimasíðunni www.logistics.is

Vörustjórnunarfélag Íslands

www.logistics.is

Blessaðir peningarnir

BAKPANKAR
Karenar
Kjartansdóttur

Sumir vilja meina að Ísland hafi byggt Supp fyrir misskilning. Landnám hafi hafist á hlýindaskeiði og þar sem landið var gróið gat hér þrífist blómlegt mann-líf með menntastofnunum og heilbrigðis-stofnunum í klaustrum og miklum sam-skiptum við útlönd. Ísland var enginn útnári í menningarlegum skilningi enda hefðu Íslendingar ekki eignast jafn stór-fengleg verk og Íslendingasögurnar við slíkar aðstæður. Velmegun, virðing fyrir listum og víðsýni skapaði for-sendur fyrir slíkri sköpun. En það tók að kólna og trjágróður að minnka sem gerði það að verkum að Íslendingar gátu ekki smíðað skip og einangruðust.

PÁ reið hver pestin á fætur annarri yfir þjóðina og með þessu tapaðist þekking og reynsla. Í örvæntingu reyndi fólk að friða forlögin sem skapaði jarðveg fyrir hindur-vitni og forheimskun. Íslendingar urðu ein fátækasta þjóð Evrópu og um langt skeið virð-ist fólk aðeins hafa hugsað um það eitt að tóra. Það segir sig sjálft að í örbirgð er hvorki hægt að skapa þekkingu né hafa

áhyggjur af ofbeiti eða öðrum þáttum sem hafa áhrif á framtíðina. Uppblásturinn var því ekki bara landfræðilegur heldur líka menningarlegur.

Í upphafi 20. aldar tók hagur Íslendinga svo nokkuð að vænkast með vélvæðing-unni í Bretlandi sem gerði þjóðinni kleift að vélvæða skipin sín og nýta auðlindina hafið, sem fram til þess hafði aðallega verið til bölvunar þar sem svo ógnvæn-legur fjöldi sjómanna drukknaði ár hvert. Heimsstyrjöldin síðari reyndist svo mikil blessun fyrir Íslendinga. Blessuð Marshall-aðstoðin sem Bandaríkjamenn veittu Evrópulöndum gerði þjóðinni svo kleift að byggja upp efnahagskerfi sitt og verða í raun sjálfstæð. Íslendingar þekkja því manna best hve mikilvægt það getur verið að hjálpa fólki að geta hjálpað sér sjálft.

PRÓUNARAÐSTÖÐ Íslendinga hefur að miklu leyti verið á því formi að hingað gefst nenum frá fátækum ríkjum kostur á að koma til að bæta við þekkingu sína sem svo nýtist í heimalandinu. Til dæmis hefur fjöldi nemenda útskrifast héðan úr Landgræðslu- og Sjávarútvegsskólanum. Þetta nám var greitt með þróunaraðstöð Íslendinga. Þekkingin gerir þjóðunum kleift að bjarga sér og í framtíðinni kaupa vörur af öðrum löndum. Íslendingar, sem er í nöp við þróunaraðstöð, geta ef til vill huggað sig við markaðslegu sjónarmiðin nú eða landkynninguna.

MYNDASÖGUR

PONDUS
Eftir Frode Øverli

Það hafa verið til margar grimmar pyntingaraðferðir í gegnum tíðina...

En sú versta er án efa að ræna einhvern svefn-inum! Það getur til lengdar látið þig gera hvað sem er!

Ættem við að kæra hann?

Jaaaa.... hringdu í lögfræðing.

GELGJAN
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Ég gerði gat á vegginn þegar ég ætlaði að drepa flugu með kjóthamrinum.

Ekkert mál. Ég næ í sparslið.

Þú tókst sannarlega vel á þessu!

Sem stoltur fyrrverandi nemi í táningsfábána-háskólanum er það skylda mín að styðja við bakið á núverandi nemendum.

HANDAN VIÐ HORNIÐ
Eftir Tony Lopes

Tapað – fundið

BARNALÁN
Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Þar sem þú ert minnsti krakkinn í bekknum þínum ætla ég að kalla þig „strump“!

Úff!

Halló, strumpur!

Hannes! Þú getur ekki kallað einhvern „strump“ sem er hærri en þú!!

Ha? Talaðu hærra, strumpur! Ég heyrir ekki í þér þarna niðri!

Ég á furðulegasta bróður í heiminum!





<TAKE OVER> 11.-14. APRÍL

UNDER ARMOUR



HERNAÐUR Í ÚTILÍF KRINGLUNNI Í DAG, LAUGARDAG!

GUÐNI PÁLL VIKTORSSON,
sem leggur af stað
á Kajak í kringum Ísland
1. maí, ætlar að róa inni í
Útilíf Kringlunni frá kl. 14-15.

RÓÐRAVÉL Á STAÐNUM
FYRIR GESTI OG GANGANDI.
Þeir sem róa komast í pott
og geta unnið 6 vikna
námskeið hjá Bootcamp.

BootcAMP
ÞJÁLFAÐI Á STAÐNUM
Kennsla í róðri
og ráðleggingar.

UNDER ARMOUR
SÉRFRÆÐINGAR Á
STAÐNUM TIL AÐ AÐSTOÐA
ÞIG VIÐ VALIÐ Á RÉTTU
VÖRUNNI KL. 13-17.

15% AF ÖLLUM UNDER ARMOUR SKÓM OG VÖLDUM FATNAÐI

**FIMM HEPPNIR SEM KAUPA UNDER ARMOUR VÖRUR Í EINHVERRI AF VERSLUNUM OKKAR Í DAG
EÐA Á MORGUN FÁ VÖRUNA SÍNA ENDURGREIÐDA ... VIÐ LÁTUM VITA Á FACEBOOK Á MÁNUDEGINUM!**

ÚTILÍF

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

BÓNUS 24 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ

BÓNUS-BRAUÐ 1 KG.

BÓNUS KORNBRAUÐ 1 KG. / 26 SNEIÐAR



198
KR. 1 KG

BÓNUS ÍS 2 LTR.

SÚKKULAÐI-VANILLU-JARÐARBERJA



359
KR. 2 Ltr

BÓNUS 15 KLEINUR



298
KR. 15 stk

BÓNUS MÖNDLUKAKA



259
KR. 420gr

BÓNUS 24 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ BÓNUS 24 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ BÓNUS 24 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ

APPELSÍNUR FRÁ SPÁNI

FERSKAR OG SAFARÍKAR



198
KR. KG

SÆTAR KARTÖFLUR FRÁ USA



298
KR. KG

PAKKAÐ AVOCADO 750gr



398
KR. 750gr

GERÐU ÞÍNA EFTIRLÆTIS PIZZU HEIMA



259
KR. 400gr

BÓNUS PIZZADEIG 400gr



298
KR. 400gr

BÓNUS SPELT PIZZADEIG 400gr



129
KR. 2 Ltr.



1298
KR. KG



1959
KR. KG

KJÖRFUGLS FERSKAR KJÚKLÍNGABRINGUR



279
KR. KG

KJÖRFUGLS FERSKIR KJÚKLÍNGAVÆNGIR



698
KR. KG

KJÖRFUGLS FERSKIR KJÚKLÍNGALEGGIR



1398
KR. KG

KF FERSKT KRYDDAÐ HEIÐA-LAMBALÆRI



759
KR. KG

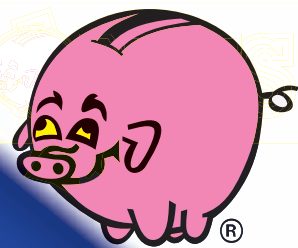
KJÖRFUGL HEILL FERSKUR KJÚKLÍNGUR

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda
VILÐARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
12:00-18:00



Gott verð í Bónus



Nr. 3 fyrir 4-5 kg. 60 stk.



Nr. 4 fyrir 7-14 kg. 52 stk.



Nr. 4+ fyrir 9-16 kg. 48 stk.



Nr. 5 fyrir 11-19 kg. 44 stk.



259
KR. 64 STK

Blautklútar 64 stk.



Gott verð í Bónus



AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veltutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarkúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
12:00-18:00

NORRÆNA HÚSIÐ KYNIR:

NORRÆN KVIKMYNDA HÁTÍÐ
11.–21. APRÍL 2013

SUNNUDAGUR 14. APRÍL
18.00 Límbó (LIMBO).
Noregur 2010/105 mín.
20.00 Lífið (HVIDSTEN GRUPPEN).
Danmörk 2012/123 mín.

Allar kvikmyndirnar eru sýndar með enskum texta og er frítt inn á hátíðina.
Nánari upplýsingar á norraenahusid.is

Tvö Líf er 8 ára og að því tilefni l angar okkur að bjóða til afmælisveislu á laugardag!

Allur meðgöngufatnaður á 20% afslætti
Nærföt- og gjafahaldarar 15% afslætti
Nokkrar valdar vor- og sumarvörur á brjáluðu tilboði

Skyrtur frá 3.990 kr.
Kjólar frá 4.990 kr.
Leggings frá 1.990 kr.
gallboxur frá 5.990 kr.
sundbolir frá 3.990 kr.

Lukkuleikur með flottum vinningum og léttar veitingar í boði.

tvö líf
www.tvolif.is Hóltasmári 1 · © 517 8500

17. júní í Reykjavík



Dagskráratíði óskast

Auglýst er eftir skemmti- og sýningaratriðum fyrir þjóðhátíðarskemmtun í Reykjavík. Í dagskránni er gert ráð fyrir barna og fjölskylduskemmtunum á sviðum, tónleikum, leiktækjum og ýmsum sýningum og götuuppákomum.

Hægt er að sækja um flutning atriða, uppákomur og viðburði á vefnum www.17juni.is en umsóknum má einnig skila í Hitt Húsið, Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík á eyðublöðum sem þar fást.

Umsóknarfrestur rennur út föstudaginn 10. maí.
Upplýsingar í síma 411 5502 eða á 17juni@hitthusid.is



Hitt Húsið Sími: 411 5500 17juni@hitthusid.is www.17juni.is



RJÚPA OG FÁLKI Verkið eftir Söru Riel er að finna á sýningunni í Gerðubergi sem verður opnuð í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Fuglar í öllum myndum

Sýningin Fuglar – listin að vera fleygur verður opnuð í Gerðubergi í dag. Þórunn Elísabet Sveinsdóttir sýningarstjóri segir fugla íslenskum listamönnum hugleik-

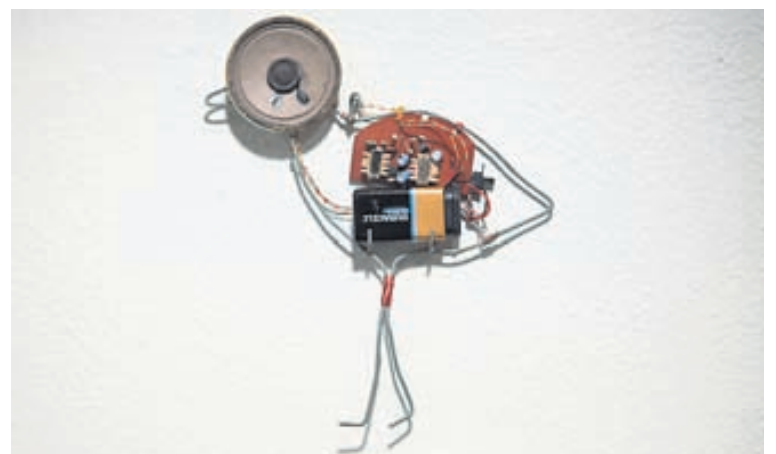
„Það var ótrúlega auðvelt að finna fuglaverk eftir íslenska listamenn. Það eru 39 listamenn sem eiga verk á þessari sýningu, ég hefði hæglega getað haft þá tvöfalt fleiri,“ segir Þórunn Elísabet Sveinsdóttir, sýningarstjóri sýningarinnar Fuglar – listin að vera fleygur sem verður opnuð í Gerðubergi í dag. Sýningin leggur undir sig öll fjögur sýningarrými Gerðubergs og á henni má sjá fugla í öllum birtingarmyndum „eins og maðurinn sér þá,“ segir Þórunn. „Þeir eru fiðraðir, tálgaðir, teiknaðir, glerjaðir, málaðir, myndaðir, mótaðir og talaðir á flug. Fuglar á ljósmynd og fuglar í lifandi mynd.“

Þórunn segir að henni hafi strax dottið einhverjir listamenn í hug og svo hafi eitt leitt af öðru. „Ég fékk ábendingar, áhugaverð verk fóru að rifjast upp fyrir fólki þegar það heyrði af sýningunni.“

Þess má geta að boðið verður upp á leiðsögn um sýninguna og smíðu í gerð fuglahúsa fyrir börn og fjölskyldur þeirra á Barnamenningarhátíð í Reykjavík sunnudaginn 28. apríl. Á sýningartímabilinu verða auk þess ýmsir viðburðir sem tengjast efninu.

Sýningin stendur til 21. júní og er opið virka daga frá kl. 10-17 og um helgar frá 13-16.

sigridur@frettabladid.is



FUGL Finnbogi Pétursson er höfundur þessara verks.

26 karlar og 13 konur fást við fugla

Fjölbreyttur hópur listamanna á verk á sýningunni Fuglar: Aðalheiður Eysteinsdóttir, Benedikt Gröndal, Birgir Andrésson, Bjarni Massi, Björn Björnsson, Björn Ingvarsson, Bragi Ásgeirsson, Brynhildur Þorgeirsdóttir, Brynja Davíðsdóttir, Finnbogi Pétursson, Frosti Friðriksson, Guðmundur frá Miðdal, Guðmundur Páll Ólafsson, Hafþór Ragnar Þórhallsson, Helgi Þorgils Friðjónsson, Helgi Þórsson, Hulda Hákon, Ilmur Stefánsdóttir, Ísleifur Jónsson, Jarþrúður Karlsdóttir, Jón Baldur Hlíðberg, Jón Karlsson, Jón Óskar, Kristín Þóra Guðbjartsdóttir, Magnús Kjartansson, Magnús Pálsson, Ómar Óskarsson, Páll Steingrímsson, Pétur Magnússon, Sara Gunnarsdóttir, Sara Riel, Signý Kolbeinsdóttir, Steingrímur Eyfjörð, Svana Lovísa Kristjánsdóttir, Svava Björnsdóttir, Tumi Magnússon, Vera Sölvadóttir, Þórarinn Eldjárn og Þórdís Alda Sigurðardóttir eru nöfn þeirra í stafrófsröð.



Vefuppboð
Silfuruppboð
lýkur 29. apríl
Myndlistaruppboð
lýkur 30. apríl



Listmunauppboð

Erum að taka á móti verkum á næsta uppboð

Síðustu forvöð til að koma með verk á uppboðið er mánudaginn 15. apríl

Opið virka daga 10–18, laugard. 11–16, sunnud. 14–16
Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

Áhugasamir geta haft samband í síma 551-0400

WHIRLPOOL DAGAR

10-30% AFSLÁTTUR



**ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR
ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR - HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR
KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR**



- Whirlpool AFG610MB**
- 105 lítra frystikista
 - 7,5kg frystigeta á 24 klst.
 - Hraðfrysting
 - Orkunýtingu B
 - 1 karfa fylgir.
 - Mál (hxbxd): 85x53x58sm

TILBOÐ

39.995

FULLT VERÐ 49.995



- Whirlpool AWOD8214**
- 1400 snúninga þvottavél
 - 6th Sense og 56L tromla
 - Tekur 8 kg af þurrum þvotti
 - 15 þvottakerfi og hraðkerfi
 - Þvotthæfni A
 - Orkuflokkur A++
 - Vinduhæfni B
 - Mál (HxBxD): 59,5x85x60 sm

TILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 129.995



UNDIRBORÐS - OFN OG KERAMIK HELLUBORÐ SAMAN

- Whirlpool AKP455IX**
- 60L bakarofn - undirborðs - stál
 - Actual Line Multifunction 5 blástursofn
 - Rofar fyrir helluborð
 - Undir- og yfirhiti og Grill
 - Köld hurð
 - Orkuflokkur A
 - Innbyggingarmál (hxbxd): 56x60x55sm
 - Passar við AKT108 helluborð

- Whirlpool AKT108**
- Keramik helluborð fyrir AKP455
 - 4 keramik hellur og stál kantur
 - 1x2100w Hella 21 sm
 - 1x1700w Hella 18 sm
 - 2x1200w Hellur 14,5 sm
 - Mál (bxbxd): 59x3,5x51sm

TILBOÐ

119.995

FULLT VERÐ 163.995



Heimplistæki

ht.is

UMBODSMENN UM LAND ALLT

Iceland

PIZZA
& COKEÓtrúlegt
verðPizza með skinku og osti
399 kr. stk.Pizza með fajitakjúklungi
399 kr. stk.Tvöfalt pepperóni
399 kr. stk.Fjögurra osta pizza
399 kr. stk.Aðeins
75 kr. dósin!
ef þú kaupir
kassaCoca Cola 33cl 12 dósir
899 kr. ks.Opið frá kl. 11–20 alla daga
Engihjalla og GrandaHVAD?
HVENÆR?
HVAR?

LAUGARDAGUR 13. APRÍL 2013

Gjörningar

20.00 Myndlistarhátíðin Sequences stendur fyrir fjölbreyttri gjörninga-dagskrá á Hótel Holti við Bergstaða-stræti. Nánari upplýsingar um hátíðina má finna á sequences.is

Sýningar

14.00 Sýningin Fuglar - listin að vera fleygur, opnar í Menningarmiðstöðinni Gerðubergi. Aðgangur er ókeypis.

14.00 Félag áhugamanna um tréskurð heldur vorsýningu í Gerðubergi, Breiðholti. Heiðrussýnandi er Anna Lilja Jónsdóttir. Allir eru velkomnir.

Kvikmyndir

18.00 Norræna kvikmyndahátíðin heldur áfram í Norræna húsinu. Aðgangur er ókeypis á allar myndir og eru þær allar sýndar með enskum texta. Fyrri mynd dagsins er Uppreisnin í Kautokeino (norsk). Sú seinni, sem er sýnd klukkan 20.00, nefnist Ránið (dönsk).

Uppákomur

20.30 Uppheimar fagna vori með útgáfi þriggja nýrra ljóðabóka; Tími kaldra mána, Skuldunautar og Púfnatal. Verða þessar bækur kynntar og lesið úr þeim, ásamt einni væntanlegri bók, á ljóðakvöldi í húskynnum Uppheima við Stórhöfða í Reykjavík (beint á móti Bílasölu Guðfinns). Aðgangur er ókeypis og léttar veitingar í boði.

Málþing

11.00 Í Listasafni Íslands verður haldið málþing um það hvort erlend list eigi heima á íslenskum listasöfnum. Þingið fer fram í fyrirlestrasal á jarðhæð safnsins að Fríkirkjuvegi 7 og er öllum opið að kostnaðarlausu.

12.00 Mannfræðifélag Íslands boðar til málþings um þema fyrirlestraraðar vetrarins, ástina. Dr. Sólveig Anna Bóasdóttir, dr. Sigrún Júlíusdóttir, dr. Unnur Dís Skaptadóttir og Margrét

DÓMAR 05.04.2012 → 12.04.2012



UPPISTAND

★★★★★

Kanada, Ísland, Noregur

Ari Eldjárn, Jonas Kinge Bergland og Craig Campbell

Vel lukkuð sýning. Craig Campbell bar af með skemmtilegum sögum og leikrænum tilburðum sínum. - sm



TÓNLEIKAR

★★★★★

Sinfóníuhljómsveit Íslands

Stjórnandi: Ivan Volkov, einsöngvari:

Hanna Dóra Sturludóttir

Glæsilegur flutningur á tónlist eftir Wagner og Mendelssohn. Söngurinn var himneskur. En textinn í tónleikaskránni hefði mátt vera vandaðri. - js



BÆKUR

★★★★★

Skýrsla 64

Jussi Adler-Olsen, þýðing: Jón St. Kristjánsson

Sterk og óhugnanleg saga með öflugum tilleggi inn í vistheimilaumræðu undanfarinna ára. - fsb



BÍÓ

★★★★★

G.I. Joe: Retaliation

Leikstjórn: Jon M. Chu

Bjánaleg en fer langt á sjarmanum. - hva

Herra
skór

Í miklu úrvali á frábæru verði



Leðurskór
Stærðir: 41 - 46
Áður kr. 14.995.-

Nú kr. 9.995.-



Stærðir: 40 - 46
Áður kr. 8.995.-

Nú kr. 5.995.-



Stærðir: 40 - 46
Áður kr. 8.995.-

Nú kr. 5.995.-



Leðurskór
Stærðir: 41 - 46
Áður kr. 12.995.-

Nú kr. 8.995.-



Leðurskór
Stærðir: 41 - 46
Áður kr. 12.995.-

Nú kr. 8.995.-



Leðurskór
Stærðir: 41 - 46
Áður kr. 14.995.-

Nú kr. 9.995.-

Toppskórinn
Outlet

Vinlandsleið 6, Grafarholti
Opið virka daga: 11-18 • Laugardaga: 12-16
Sunnudaga: 13-17

Toppskórinn
Markaður

Smáratorgi, Kópavogi
Opið virka daga: 11-18 • Laugardaga: 11-18
Sunnudaga: 12-18

Sigurðardóttir æskulýðsfulltrúi flytja erindi. Málþingið fer fram í Reykjavíkur-Akademíunni, Hringbraut 121, 4.hæð og er öllum opið.

Tónlist

14.00 Harmonikukeppni Sambands íslenskra harmonikuunnenda, Harmonikkumeistari 2013, verður haldin í Tónlistarskólanum í Garðabæ. Allir velkomnir.

16.00 Vortónleikar Breiðfirðingakórsins verða haldnir í Langholtskirkju. Einsöngvari með kórnum er Marta Guðrún Halldórsdóttir. Aðgangseyrir er kr. 2.000.

17.00 Kór Menntaskólans við Hamrahlíð verður með tónleika í Hólaneskirkju á Skagaströnd. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Rokksveit Jonna Ólafs verður í Stones gírnum á Kaffi Rós í Hveragerði.

21.00 Rokkfest verður haldin á Bar 11. Fram koma Mammút, Casio Fatso, Japanese Super Shift and the Future Band, Dorian Gray, Treisí og Sindri Eldon & The Ways. Aðgangur er ókeypis.

21.00 Kristján Hrannar, Poka og Smári Tarfur skemmta á Café Rosenberg. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

22.00 KK og Maggi Eiríks halda tónleika á Græna hattinum, Akureyri. Miðaverð er kr. 2.400.

23.00 Magnús Einarsson og félagar skemmta á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

23.00 Hljómsveitirnar Momentum og Kontinuum halda tónleika á Gamla Gauknum. Sérstakir gestir verður hljómsveitin We Made God. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

Útivist

10.00 Farið verður í hjóleiðaferð frá Hlemmi og hjólað í rólegri ferð um borgina. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis. Nánari upplýsingar á vef LHM.is.

SUNNUDAGUR 14. APRÍL 2013

Gjörningar

14.00 Magnús Logi Kristinsson heldur gjörning í Listasafni Einars Jónssonar við Eiríksgötu. Verkið er í tengslum við myndlistarhátíðina Sequences. Eva Ísleifsdóttir flytur svo gjörninginn Pushing Time á Skólavörðuholtinu framan við Hallgrímskirkju klukkan 16. Nánari dagskrá hátíðarinnar má finna á heimasíðunni sequences.is.

Félagsvist

14.00 Félagsvist verður spiluð í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

19.00 Bridge tvímenningur er spilaður í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

Sýningar

14.00 Félag áhugamanna um tréskurð heldur vorsýningu í Gerðubergi, Breiðholti. Heiðurssýnandi er Anna Lilja Jónsdóttir. Allir eru velkomnir.

Hátíðir

20.00 Vorhátíð Kramhússins verður haldin í Tjarnarbíói. Nemendur sýna magadans, Bollywood-dansa, Beyoncé-dansa, break, afró og húlla hopp. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

Kvikmyndir

15.00 Kvikmyndin Lilja verður sýnd í MÍR-salnum, Hverfisgötu 105. Aðgangur er ókeypis.

18.00 Norræna kvikmyndahátíðin heldur áfram í Norræna húsinu. Aðgangur er ókeypis á allar myndir og eru þær allar sýndar með enskum texta. Fyrri mynd dagsins er Limbó (norsk). Sú seinni, sem er sýnd klukkan 20.00, nefnist Lífið (dönsk).

Dansleikir

20.00 Félag eldri borgara í Reykjavík heldur dansleik að Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur létta dans-tónlist. Aðgangseyrir er kr. 1.500 fyrir félaga FEB í Reykjavík og kr. 1.800 fyrir aðra gesti.

Tónlist

14.00 Belgíski píanóleikarinn Katia Veekmans heldur tónleika í bókasal Þjóðmenningarhússins. Aðgangseyrir er kr. 2.500 en kr 2.000 fyrir öryrkja og eldri borgara og ókeypis fyrir tónlistar-nema.

14.00 Kór Menntaskólans við Hamrahlíð syngur í messu í Reykjahlíðarkirkju. Aðgangur er ókeypis.

16.00 Stórsveit Reykjavíkur heldur tónleika í Kaldalónssal Hörpu. Stefán S. Stefánsson stjórnar. Miðaverð er kr. 3.000 en kr. 2.500 fyrir eldri borgara og námsmenn.

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur og kynnir lög af hljómplötum á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Kór Menntaskólans við Hamrahlíð verður með tónleika í félagsheimilinu Skjölbrekku í Mývatnssveit. Aðgangur er ókeypis.

Leiðsögn

14.00 Þóra Sigurbjörnsdóttir, fulltrúi safneignar í Hönnunarsafni Íslands, verður með almenna leiðsögn um sýningarnar Nordic Design Today og Innlit í Glit, í safninu. Allir velkomnir.

15.00 Birta Guðjónsdóttir verður með leiðsögn um sýninguna Tilraun til að beisla ljósið, í Hafnarborg.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

Femmenessence

20%
kynningar
afsláttur

Finnur þú fyrir
breytingaskeiðseinkennum?

Prófaðu nýja Femmenessence

100% náttúruleg vara unnin úr maca-rót. Rannsóknir sýna að Femmenessence getur bætt liðan kvenna á breytingaskeiði.

Femmenessence styður við og nærir eigin hormónaframleiðslu líkamans



LYFJA Apótekið heilsuhúsið

Síðustu sætin í

BORGARFERÐIR

í vor

Prag

Frá kr. 39.900

Flugsæti með sköttum, m.v. 2 fyrir 1 tilboð í 4 nætur. Netverð á mann. Verð áður kr. 79.800.

Verðdæmi fyrir gistingu:

Kr. 17.900

í tvíbýli á hotel ILF *** í 4 nætur.

Verð fyrir einbýli kr. 30.300

Kr. 29.600

í tvíbýli á NH Hotel **** í 4 nætur.

Verð fyrir einbýli kr. 52.800

2
FYRIR

25. apríl í 4 nætur
1. maí í 4 nætur

frá aðeins kr.

39.900

Flugsæti á mann

Sevilla

Frá kr. 39.900

Flugsæti með sköttum, m.v. 2 fyrir 1 tilboð 25. apríl í 4 nætur. Netverð á mann. Verð áður kr. 79.800.

Verðdæmi fyrir gistingu:

Kr. 35.900

í tvíbýli á hotel Tryp Macarena **** í 4 nætur.

Verð fyrir einbýli kr. 65.600

2
FYRIR

25. apríl í 4 nætur

frá aðeins kr.

39.900

Flugsæti á mann

Róm

Frá kr. 59.900

Flugsæti með sköttum 1. maí 4 nætur. Netverð á mann.

Verðdæmi fyrir flug og gistingu:

Kr. 119.900

í tvíbýli á hotel Galles *** í 4 nætur.

1. maí í 4 nætur

frá aðeins kr.

59.900

Flugsæti á mann

Birni með fýrvara um pöntunir. Heimasíða aðila á sér rétt til aðsetinga á lánu. Ath. að verð getur breyst á milli fýrvara. Búnaðar / s.a. - 140764



Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri, sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

Heimsferðir

Se una notte d'inverno un viaggiatore eftir Italo Calvino

BÓKIN SEM BREYTTI LÍFI MÍNU

Sindri Freysson



Mig minnir að það hafi verið ítalski rithöfundurinn Italo Calvino sem sagði að hvergi væri betra að geyma leyndarmál en í ófullgerðri skáldsögu. Hann skrifaði einmitt bókina Ef ferðalangur um vetrarnótt (Se una notte d'inverno un viaggiatore) sem mér þótti mjög áhrifarík þegar ég las hana og endurlas skömmu fyrir tvítugt. Hún á það sammerkt með ýmsum bókum og kvikmyndum sem ég fékk dálæti á fyrir margt löngu að ég hef ekki þorað að vitja hennar síðar, af ótta við að minningin standist ekki próf nútímans.

Ef ferðalangur um vetrarnóttu fjallar um lesanda sem er að reyna að lesa bók sem heitir Ef ferðalangur um vetrarnótt. Kaflarnir sem lesandinn fær til aflestrar eiga að koma úr tíu mismunandi skáldsögum og eru mismunandi í stíl, bókmenntategund og efni. Allir hætta þeir í miðjum klíðum án þess að nokkur skýring sé gefin, oftast en ekki þegar leikurinn stendur sem hæst og lesandinn iðar af spennu. Bókin er full af leik, ráðgátum, stíllitrunum og hugmyndaríkum vangaveltum um eðli skáldskapar og sköpunargáfunnar. Það er stöðugt verið að stríða lesandanum, leika á væntingar hans og hefðarkröfu, en sá leikur er græskulaus; maður er tilbúinn til að láta draga sig á asnaeyrum þegar það er gert af svo fagaðri tækni og gríðarhæfileikum. Höfundurinn spyr nístandi spurninga um ástæður þess að hann skrifar og hvernig, veltir fyrir sér sambandi skáldskapar og veruleika, hvernig draumalesandinn gæti verið og frumleika og spyr hvort hið upprunalega í skáldskap sé tilbúningur eða ekki. Í bókinni má eflaust greina áhrif frá öðrum höfundi sem ég hef dálæti á, rússneska jöfrinum Nabokov, en það er önnur saga.



Ný nálgun í kennslu

Félags heimspekikennara stendur fyrir málþingi í Réttarholtsskóla í dag um innleiðingu lýðræðis, mannréttinda og jafnréttis í þverfaglegu skólastarfi.

Félag heimspekikennara stendur fyrir málþingi í dag undir heitinu Innleiðing grunnþáttanna lýðræði, mannréttindi og jafnrétti í þverfaglegu skólastarfi. Tilfni málþingsins er breytt aðalnámsskrá. „Lýðræði, mannréttindi og jafnrétti eiga nú að flæða inn í allar greinar og allt skólastarfi“, segir Sigurlaug Hreinsdóttir, einn aðstandenda málþingsins. „Kennarar eru margir hverjir örugglega að velta fyrir sér hvernig þeir eigi að útfæra það að flétta kennslu á þessum gildum inn í hefðbundnar greinar eins og þeim er uppálgt að gera. En þessir þættir fléttast mikið saman og eru varla til án hvers annars. Við viljum með þessu málþingi styðja við þessar nýjungar.“

Sex erindi verða flutt á málþinginu. Erindi Sigurlaugar ber heitið Samhljómur lýðræðisins. „Þar fjalla ég um það að hlusta með hjartanu, ein grunntilfinning lýðræðislegs samfélags er að manneskjum finnst þær tilheyrta í hópnum og þá skiptir máli



SIGURLAUG HREINSDÓTTIR Talar um hlustun. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

hvernig er hlustað“, segir Sigurlaug.

Málþingið, sem ætlað er öllum kennurum og áhugafólki um uppeldi og menntun, fer fram í Réttarholtsskóla og hefst klukkan eitt.

-sbt

30%

AFSLÁTTUR AF
NAGDÝRABÚRUM
Í MIKLU ÚRVALI
UM HELGINA



GÆÐIN SKIPTA MÁLI

ferplast

DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opið 11 - 18 virka daga / 12 - 18 um helgar

Borg og sól

á frábæru
verði

Köben

frá **9.900** kr.

apríl og maí
aðra leið með sköttum.

Billund

frá **14.900** kr.

maí, júní, júlí, ágúst og september
aðra leið með sköttum.

Alicante frá 19.900 kr.

apríl til október
aðra leið með sköttum.



Heimsferðir

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

KOLAPORTIÐ

Kolaportið
er opið
laugardaga
og
sunnudaga
frá kl. 11-17



Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is

SÝNINGAR ERU HAFNAR Í HÖRPU

LADDI LENGIR LÍFIÐ

EINLEIKIN GAMANSEMI EFTIR KARL ÁGÚST, LADDA OG SIGGA SIGURJÓNS



VORUM
AÐ BÆTA
VIÐ FLEIRI
SÝNINGUM!

[SENA.IS/LADDI](https://sena.is/laddi)

#laddilengirlifid

ÞÖKKUM FRÁBÆRAR VIÐTÖKUR!

Miðasala fer fram á Miði.is, Harpa.is, í miðasölu Hörpu og í síma 528-5050.


sena

TIGI Hárörur

Óskum eftir modelum í hársýningu & námskeið sem haldið verður 12.maí.

Casting prufur 16.apríl
kl. 17:30 á **Hótel Hilton**

ANTHONY MASCOLO & FAGMENN
VELJA MODEL FYRIR SÝNINGUNA &
ANDLIT NÝJA MERKISINS HAIR REBORN.



→ Stórar töskur

Rúmgóðar töskur verða vinsælar þetta árið.



→ Áfram vinsæl

Kjöltutöskur halda vinsældum sínum í sumar, en litríkt skal það vera.



Því litríkara, því betra í sumar

Sumardagurinn fyrsti er á næsta leiti samkvæmt almanakinu og því ekki seinna vænna að byrja að huga að fylgihlutum fyrir sumarið. Sem fyrr verða sólgleraugu hið mesta þarfaþing á þessum árstíma, sem og derhúfur. Æpandi munstur og skærir litir leysa svarta litinn af hólmi um stund og „því litríkara, því betra“ verða einkunnarorð sumarsins.



→ Parfaþing sumarsins

Fjölbreytnin ræður ríkjum í sólgleraugnatískunni í sumar.



nettó

Hobbitinn
kominn í Nettó!



2.498 kr

BÓK MÁNAÐARINS Í HAGKAUP

VERNDARENGLAR er þriðja glæpasaga verðlaunahöfundarins Kristínu Óhlsson. Áður eru komnar út Utangarðsbörn og Baldursbrár sem báðar hlutu geysigóðar viðtökur.

„Hrikalega spennandi saga ... nánast útilokað að leggja hana frá sér.“
Gefle Dagblad



TILBOÐ
2.399
~~2.999~~

Gildir til 1. maí.

HAGKAUP
Ein fers betra verð

RISA DVD

markaður

Frábært
úrval
mynda



DVD VERÐ FRÁ

KR. 799

AÐEINS BROT AF ÚRVALINU



TV SERÍUR – VERÐ FRÁ

KR. 1.499



BLU-RAY – VERÐ FRÁ

KR. 999

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Fáanlegt í Hagkaup Smáralind, Krínglu, Garðabæ og Skeifu, minna úrval í öðrum verslunum.

Ósáttur Bacon

Sjónvarpsþættirnir The Following með Kevin Bacon í aðalhlutverki hafa slegið í gegn í Bandaríkjunum. Samkvæmt heimildum Star Magazine er leikarinn þó alls ekki sáttur við framleiðendur sjónvarpsþáttanna þrátt fyrir gott gengi þeirra.

Bacon er ósáttur við karlrembulegan söguþráð þáttanna og finnst kvenpersónurnar fá alltof lítið vægi. „Kevin er bálreiður yfir því að hann skuli ekki fá nokkuð um söguþráðinn að segja. Honum er illa við þá mynd sem dregin er upp af konum í þáttunum,“ hafði tímaritið eftir heimildarmanni. „Hann er vansæll þrátt fyrir velgengi þáttanna, en framleiðendur þáttanna settu honum úrslitakost; annaðhvort hlýðir hann eða hann verður látinn fara.“



ÓSÁTTUR Kevin Bacon er ósáttur við hversu lítið vægi kvenpersónur fá í The Following. NORDICPHOTOS/GETTY

Opinbera samband sitt

Bradley Cooper hefur fundið ástina með 18 árum yngri fyrirsætu.

Leikarinn Bradley Cooper hefur nú gert samband sitt við bresku fyrirsætuna Suki Waterhouse opinbert en parið eyddi helginni í rómantískri ferð í París. 18 ára aldursmunur er á parinu sem byrjaði að slá sér upp fyrir um mánuði síðan eftir að þau kynntust á verðlaunaafhendingu tímaritsins Elle í London. Waterhouse er vinsæl fyrirsæta í Bretlandi og hefur setið fyrir í fjölmörgum auglýsingarherferðum þar í landi. Cooper hætti með kærustu sinni til langs tíma, Zoe Saldana, fyrir

jól en hefur einnig verið kenndur við leikkonur á borð við Renee Zellweger og Jennifer Aniston.

Cooper tók sér leyfi frá tókum um helgina en hann er í óða önn að taka upp ónefnda mynd með leikstjóranum David O. Russell ásamt leikkonunni Jennifer Lawrence, en þau slógu í myndinni Silver Linings Playbook í fyrra.



NÝTT PAR Bradley Cooper hefur fundið ástina með tvítugu fyrirsætunni Suki Waterhouse.

APP VIKUNAR Snapchat



Það sem tekið hefur við af Instagram sem vinsælasta samskiptaappið í snjallsímum er Snapchat. Appið er lítið og létt, þar tengist þú öðrum notendum og býrð þér til tengslanet. Þeim sendirðu svo myndir eða stutt myndskaið. Málið er að Snapchat er allt öðruvísi en allt sem vefbyltingin hefur kynnt fyrir okkur hingað til.

Pegar notandi sendir vinum sínum mynd getur vinurinn aðeins séð myndina í allt að tíu sekúndur áður en myndin eyðist að eilífu af öldum ljósvakans. Þess vegna hafa sumir fundið gott tækifæri til að senda af sér nektarmynd í eina sekúndu eða eitthvert mjög hallærislegt myndskaið sem aðeins er hægt að horfa á einu sinni.



Skýringar:

App fyrir Apple-tæki

App fyrir Android-tæki

App fyrir Windows

Námskeið um ræktun

matjurta og kryddjurta með lítilli fyrirhöfn

HEIÐUR BJÖRNSDÓTTIR kennir hversu auðvelt það er að rækta grænmeti og kryddjurtir og gefur góð ráð sem nýtast byrjendum jafnt sem lengra komnum. Fjallað er um grundvallaratriði ræktunar svo nemendur öðlist þá þekkingu og sjálfstraust sem þarf til að rækta allt það sem hugurinn girnist.

Miðvikud.17. apríl kl. 19:30 - 22:30

Á námskeiðinu lærir þú:

- Hvernig á að byrja
- Sáning og forræktun
- Hvernig plantað er út
- Hvaða áhöld þarf
- Hvernig útbúa á matjurtagarð
- Hvernig plönturnar fá næringu
- Hvernig fá má uppskeru allt sumarið
- Ræktun í pottum og ílátum
- Hvaða jurtir eru fjölærar o.m.fl.

Innifalin eru námskeiðsgögn sem hægt er að nota sem handbók ár eftir ár!



*Einnig ræktun
jarðarberja og
hindberja!*



heilsuhúsið

Námskeiðið er haldið í Lágmúla 5

Skráning í síma 618 7559 og
heidur.bjornsdottir@gmail.com
Verð kr. 6.900,-



NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

NÝR HYUNDAI i20 DÍSIL

Eyðsla aðeins 3,8 l/100 km
miðað við blandaðan akstur



OPIÐ FRÁ 10-16 Í DAG

VERÐ: 2.790.000 kr.

Co₂ aðeins 99 g/km - Frítt í bílastæðin í miðborginni

UPPLIFÐU NÝJA TÍMA MEÐ HYUNDAI

Nýr Hyundai i20 með 1,1l dísilvél er einn sparneytnasti millistærðarbíll sem völ er á.

Öllum nýjum Hyundai bílum fylgir 5 ára ábyrgð og ótakmarkaður akstur auk árlegra öryggis- og viðhaldsskoðana sem eru viðskiptavinum að kostnaðarlausu. Við bjóðum ykkur velkomin í hóp ánægðra Hyundai eigenda.

Hyundai í Kaupþúni 1 er opið frá kl. 07.45–18.00 alla virka daga og 10.00–16.00 á laugardögum.



HYUNDAI

Kaupþúni 1 – 210 Garðabæ – Sími: 575 1200

www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is



Hyundai / BL ehf.

Bílahúsið / Reykjanesbæ / 421 8808 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622 – Bílasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bílaverkstæði Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070

FASHION ACADEMY

REYKJAVÍK

NÆSTU NÁMSKEIÐ HEFJAST 29. APRÍL

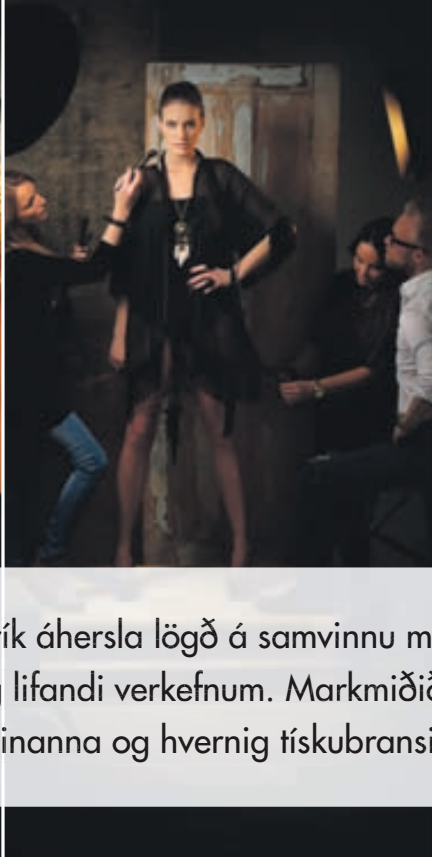
TÍSKULJÓSMYNDUN



FÖRÐUNARNÁMSKEIÐ Dag- og kvöldnámskeið



STÍLISTANÁM



FRAMKOMU- OG FYRIRSÆTUNÁMSKEIÐ



Námskeiðin eru kennd samhliða og er rík áhersla lögð á samvinnu milli deilda og að nemendur vinni að raunverulegum og lifandi verkefnum. Markmiðið er að kenna nemendum sitt eigið fag, samspil greinanna og hvernig tiskubransinn virkar.

NÝ NÁMSKEIÐ Í APRÍL OG MAÍ

Kvöldnámskeið með Heiðari snyrti

Grunnatriði snyrtingar og förðunar fyrir eldri konur

Förðunarnámskeið með Þóru Ólafs listförðunarfræðingi

3 klst. námskeið í förðun fyrir konur á öllum aldri

Slökunarnudd I – Undirstaða

Kennsla í 4 skipti frá 18:00-22:00

Slökunarnudd II – Framhald

Kennsla í 4 skipti frá 18:00-22:00

Ljósmyndun – grunnnámskeið

Kennsla í 2 daga - alls 6 klukkustundir

Ljósmyndun – stúdío námskeið

Kennsla í 2 daga - alls 8 klukkustundir



SKRÁNING OG NÁNARI UPPLÝSINGAR

WWW.FASHIONACADEMY.IS - INFO@FASHIONACADEMY.IS - 571 5151

HELGAR TILBOÐ

Gildir föstudag, laugardag og sunnudag

Takmarkað magn
FYRSTIR KOMA
FYRSTIR FÁ

VERÐ
SPRENGJA

Tilbúið
beint í
ofninn

Úbeinaður fylltur svínahnakki með sól-
purruðum tómötum, fetaosti og ólífum
1.499 kr. kg

Tilbúið
beint í
ofninn

Úbeinaður fylltur svínahnakki með
aprikósum, eplum, sveskjum og beikoni
1.499 kr. kg

Fylltur svínalundur með sólpurruðum
tómötum, fetaosti og ólífum
1.999 kr. kg

ESJA
GÆÐAFÆÐI



Lambabógur, frosinn
verð áður 1.098 kr. kg
777 kr. kg



Súpukjöt úr lambabóg, frosið
899 kr. kg
FLOTTIR
BITAR



Lambakótleittur, frosnar
verð áður 2.359 kr. kg
1.599 kr. kg
1 KG
Í POKA

MÁLTÍÐ FYRIR EINN

Tilbúin á
10–14
mín



Kjöklíngur í súrsætri sósu
399 kr. pk.



Spaghettí Bolognese
399 kr. pk.



Kjöklíngur í karri
399 kr. pk.



Nautalásagne
399 kr. pk.

HVÍTLAUKSBRAUÐ Á TILBOÐSVERÐI



6 hvítlauksbrauð með osti
299 kr. pk.



12 hvítlauksbollur
299 kr. pk.



10 hvítlauksbrauð
299 kr. pk.



Hvítlauksbrauð 2 stk.
299 kr. pk.



Opið frá kl. 11–20 alla daga
Engihjalla og Granda

Iceland

Stjörnumenn í lokaúrslitin

KÖRFUBOLTI Stjarnan tryggði sér sæti í úrslitaeinvígi Dominos-deildar karla í körfubolta með þrettán stiga sigur á Snæfelli, 97-84, í Garðabæ í gær. Justin Shouse (til hliðar), skoraði 21 af 24 stigum sínum í seinni hálfleiknum. Stjarnan vann einvígð 3-1 og mætir Grindavík í lokaúrslitum en fyrsti leikurinn er í Grindavík á miðvikudagskvöldið. Grindavík á titil að verja en Stjarnan hefur aldrei orðið Íslandsmeistari.

Kvennalið KR og Vals geta bæði tryggt sér sæti í lokaúrslitum Dominos-deildar kvenna á heimavelli í dag. KR tekur þá á móti Snæfelli í DHL-höllinni og Valur fær deildarmeistara Keflavíkur í heimsókn í Vodafonehöllinni á Hlíðarenda. Leikirnir hefjast klukkan 16.00.



Nítján daga biðin er loks á enda

HANDBOLTI Eftir 19 daga frí hefst úrslitakeppni N1-deildar karla. Veisla dagsins fer fram í Hafnarfirði þar sem FH mætir Fram og Haukar taka á móti ÍR. „Við erum mjög bjart-sýnir fyrir þessa úrslitakeppni,“ segir Óskar Ármannsson, aðstoðarþjálfari deildarmeistara Hauka.

ÍR-ingar voru seinasta liðið inn í úrslitakeppnin og línumaðurinn Jón Heiðar Gunnarsson segir enga pressu á sínu liði. „Við komum inni þetta sem litla liðið og pressan er á þeim.“

FH hafnaði í öðru sæti deildarinnar og fá fyrir vikið heimaleikjaréttinn gegn Fram.

„Ég gæti trúað að heimavalla-rétturinn gæti reynst dýrmætur. Það er frábært að spila í fullum Krikanum eins og hann verður vonandi í úrslitakeppninni,“ segir markvörðurinn Daniel Freyr Andrésson. Daniel var kjörinn besti leikmaður síðustu sjö umferða Íslandsmótsins á fimmtudag en við sama tilefni var Ægir Hrafn Jónsson úr Fram kjörinn besti varnarmaðurinn.

„Ef við náum að haldast nokkuð heilir í gegnum þessa leiki er ég sannfærður um að við tökum þetta. Ég tel okkur vera með betra lið,“ segir varnartrölllið.



HRAUSTIR MENN Það verður hart tekið á því í Hafnarfirði í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Leikurinn í Kaplakrika hefst klukkan 15 en tveimur tímum síðar hefst ballið að Ásvöllum.

- ktd

CHELSEA MAN. CITY

SUNNUDAG KL. 14:45



SPORT HD UNÐANÚRSLITIN Í FA BIKARNUM

MEISTARA-SLAGUR

Ensku meistarnir mæta Evrópumeisturinum í elstu og virtustu bikarkeppni í heimi.

Sjáðu besta boltann í leiftrandi háskerpu!



Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is



VIRÐINGARVERÐ TILRAUN KR veðjaði á Íslendinga í vetur og það kom liðinu í undanúrslit. Böðvar kynnir hér Brynjar Pór og Helga Má til leiks fyrir tímabilið.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vinum allt að ári

Böðvar Guðjónsson, formaður körfuknattleiksdeildar KR, sér ekki eftir því að hafa veðjað á Íslendinga í vetur. Hann segir það vera staðreynd að útlendingarnir dragi vagninn í deildinni. Hann segir KR ætla að vinna alla titla næsta vetur.

KÖRFUBOLTI KR-ingar fóru sér-staka leið með karlalið sitt í vetur. Þeir voru eina liðið í Dominos-deildinni sem treysti á Íslendinga í lykilhlutverkum. Þeir strákar voru þess utan uppaldir hjá félaginu. Til stuðnings voru fengnir ódýrir erlendir leikmenn sem höfðu ákaflega lítið fram að færa.

Þessi virðingarverða tilraun skilaði liðinu í undanúrslit gegn Grindavík þar sem liðið virkaði alltaf númeri minna.

„Það var ekkert sem benti til þess að þetta KR-lið væri á leið í undanúrslit er við lentum í sjö-unda sæti í deildinni. Við náðum að snúa blaðinu aðeins við en lengra komumst við ekki. Grindavík er búið að vera jafnbesta liðið í vetur og við réðum ekki við þá,“ sagði Böðvar Guðjónsson, formaður körfuknattleiksdeildar KR. Er hann sáttur við árangurinn og þá stefnu sem félagið tók?

„Það gefur augaleið að við erum aldrei sáttir nema við vinnum titilinn. Þannig er metnaðurinn í Vesturbænum. Ef við horfum á tímabilið í heildina og liðin í deildinni þá sjáum við hvað íslenski körfuboltinn snýst um. Þeir sem eru að draga vagninn í öðrum liðum eru útlendingarnir,“ sagði Böðvar og bendir á lokaleikinn gegn Grindavík.

„Grindavík er með Aaron Broussard sem klárar leikinn fyrir þá. Zeglinski

skarar líka mikið. Ef við hefðum verið með Aaron Broussard í okkar liði í vetur þá værum við búnir að slá Grindvíkingana út.“

Fyrst að staðan er þannig er eðlilegt að spyrja hvort það hafi verið mistök að fara með þetta upplegg inn í mótið?

„Eigum við ekki frekar að segja að við því miður lentum við í vandræðum með útlendinga í vetur. Við skiptum upprunalegu mönnunum út og annar þeirra sem kom eftir áramót olli vonbrigðum. Ég sé ekki eftir neinu. Við tókum þessa ákvörðun og komumst í undanúrslit eftir erfiðan vetur,“ sagði Böðvar en hann viðurkennir að útlendingarnir hafi verið ekki jafn dýrir og undanfarin ár. Spilamennskan gaf það reyndar til kynna.

Breytingar verða á deildinni næsta vetur þar sem aðeins einn útlendingur má vera inni á hverju sinni.

„Sem betur fer er fjórir plús einn kerfi á næsta ári og ég ætla rétt að vona að hreyfingin fari ekki að hringla með það aftur. Það er komið nóg af því. Við stöndum

vel að vígi á næsta ári og þá verðum við með fantalið. Við erum bjartsýnir fyrir næsta vetur,“ sagði Böðvar en hann gerir ekki ráð fyrir miklum

„Það gefur augaleið að við erum aldrei sáttir nema við vinnum titilinn. Þannig er metnaðurinn í Vesturbænum.“

Böðvar Guðjónsson

breytingum á liðinu fyrir utan að Kristófer Acox er á leiðinni utan í skóla. KR mun aftur á móti líklega endurheimta Matthías Orra Sigurðsson, sem er á heimleið frá Bandaríkjunum.

Fyrir utan að spila á heima-mönnum þá var Helgi Már Magnússon bæði leikmaður og þjálfari. Hann gaf til kynna eftir leikinn á fimmtudag að hann myndi jafnvel hætta með liðið.

„Það hentar honum betur að vera bara leikmaður því hann er í fullri vinnu eins og margir aðrir. Við munum skoða þjálfaramálin í næstu viku. Við munum ekki leita til útlanda í þeim málum. Við erum með fullt af flottum þjálfurum í KR og byrjum á að horfa á þá,“ sagði Böðvar. Finnur Freyr Stefánsson, þjálfari kvennaliðsins, kom á bekk karlaliðsins eftir áramót og var Böðvar ánægður með hans framlag.

Formaðurinn er kokhraustur fyrir næsta tímabil og segir að menn hugsi stórt í Vesturbænum.

„Við ætlum að byrja á því að vinna Íslandsmeistaratitilinn í kvennaflokki núna. Það er alveg ljóst að þetta verður ekki titlaust ár í Vesturbænum. Síðan ætlum við að taka allt sem í boði er í karla- og kvennaflokki á næsta ári.“

henry@frettabladid.is



PRESSA Það mæddi mikið á Helga Má sem þjálfara og lykilmanni KR í vetur.

MAD MEN

GLÆNÝ ÞÁTTARÖÐ HEFST Á SUNNUDAGINN



SUNNUDAG KL. 21:50

DON DRAPER SNÝR AFTUR

Misstu ekki af fyrsta þætti í nýjustu þáttaröðinni af verðlaunapáttunum Mad Men. Þættirnir eru á dagskrá Stöðvar 2 í sömu viku og þeir eru frumsýndir í Bandaríkjunum. Sjáðu nýjustu ævintýri Don Draper og félaga í leiftrandi háskerpu!



FÁÐU MEIRA ÚT ÚR SJÓNVARPINU

Ert þú með HD sjónvarp? Tryggðu þér aðgang að frábærri dagskrá í bestu mögulegu myndgæðum.



Debbie Allen

„Því fleiri takmarkanir sem manni eru settar, því meira þarf maður að treysta á sköpunargáfun.“

Debbie Allen er þaulreynd í bransum sem leikkona, dansari og leikstjóri og ætti því að vita hvað hún syngur. Hún fer með hlutverk skólastjóra í endurgerð dansmyndarinnar Fame sem er sýnd á Bíórássinni í kvöld klukkan 18.15.

Stöð 2 kl. 21.50
Mad Men

Verðlaunabáttaröðin Mad Men snýr aftur á Stöð en þetta er sjötta og nýjasta þáttaröðin um kvennaljómann Don Draper og féлага hans í auglýsingabransanum í New York. Mad Men hlaut hin eftirsóttu Emmy-verðlaun fjögur ár í röð sem besta dramatíska sjónvarpsþáttaröðin og hefur hlotið einróma lof gagnrýnenda. Þættirnir eru sýndir á Stöð 2 strax í kjölfar frumsýningar þáttanna í bandarísku sjónvarpi.



RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.03** Morgunandakt **07.25** Leynifélagið **08.00** Morgunfréttir **08.05** Á tónsviðinu **09.00** Fréttir **09.03** Íslensk menning **10.00** Fréttir **10.05** Veðurfregnir **10.15** Girni, grúsk og glórior **11.00** Guðspjónusta í Viðistaðakirkju **12.00** Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Útvarpsleikhúsið: Baróninn á Hvítarvöllum - Fyrri hluti **14.00** Viðsjá **15.00** Orð um bækur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Úr tónlistarlífinu **17.25** Kveikjan **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Af greinum trjáanna **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Óskastundin **19.40** Fólk og fræði **20.10** Íslendingasögur **20.30** Okkar á milli **21.10** Tilraunaglasíð **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.20** Á hunda-vaði um Svanavatnið **23.15** Sagnaslóð **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.35 Alla leið (1:5) (e)
11.20 Dýra líf - Saga af fíl (4:5) (e)
12.15 Meistaradeildin í hesta-íþróttum 2013 (9:10) (e)
12.30 Silfur Egils Umræðu- og viðtals-þáttur Egils Helgasonar.
13.50 Meistaramót Íslands í badminton 2013 BEINT
15.50 Úrslitakeppnin í handbolta (Stjarnan - Valur, konur) BEINT
17.30 Tákn málsfréttir
17.40 Teitur
17.51 Skotta Skrímsli
17.56 Hruturinn Hreinn
18.00 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur (2:8)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Landinn Frétta- og þjóðlífsþáttur.
20.10 Höllin (8:10) (Borgen)
21.15 Ferðalok (5:6) (Víg Höskuldar Hvítanesgoða) Heimildarþáttaröð um Íslendingasögurnar og sannleiksgildi þeirra frá sjónarhóli fornleifafræði og bókmennta. Nú er sagt frá vígi Höskuldar Hvítanesgoða.
21.45 Sunnudagsbíó - Agora Sagan gerist í Egyptalandi þegar Rómverjar réðu þar ríkjum og segir frá þræl sem snýst til kristni í von um að öðlast frelsi. Meðal leikenda eru Rachel Weisz, Max Minghella og Oscar Isaac.
23.50 Löðrungiurinn (The Slap) (e) At-riði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
00.45 Silfur Egils (e)
02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

11.50 Curious George 2: Follow That Monkey
13.10 Fame
15.10 Tower Heist
16.55 Curious George 2: Follow That Monkey
18.15 Fame
20.15 Tower Heist
22.05 War Horse
00.30 J. Edgar
02.45 Two Lovers
04.35 War Horse

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
11.15 Glee (13:22)
12.00 Spaugstofan (21:22)
12.25 Nágrannar
13.45 Nágrannar
14.10 American Idol (27:37)
15.00 Týnda kynslóðin (29:34)
15.25 2 Broke Girls (18:24)
16.50 Anger Management (2:10)
16.15 Spurningabomban (16:21)
17.05 Kalli Berndsen - í nýju ljósi (4:8)
17.35 60 mínútur Glænýr þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringabáttaröð í heimi.
18.23 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Stóru málin Vandaðir þættir frá fréttastofa Stöðvar 2 þar sem fjallað verður um stærstu málin sem tekist verður á um í komandi kosningum.
19.35 Sjálfstætt fólk Jón Ársæll heldur áfram mannlífsrannsóknnum sínum, tekur hús á áhugaverðu fólki og kynnist því eins og honum einum er lagið.
20.10 Mr Selfridge (5:10) Stórgöð bresk þáttaröð sem segir frá róstursömum tímum í Bretlandi þegar verslunarhættir almennings voru að taka stakka-skiptum.
21.00 The Following (11:15) Magnaður spennuþáttur með Kevin Bacon í hlutverki fyrrverandi alríkislögreglu-manns sem er kallaður aftur til starfa þegar hættulegur raðmorðingi nær að flýja úr fangelsi og fljótlega kemur í ljós að hann á marga aðdáendur sem eru tilbúnir að gera allt fyrir hann.
21.50 Mad Men (1:13) Sjötta þáttaröðin þar sem fylgst er með daglegum störfum og einkalífi auglýsingapésans Dons Drapers og kollega hans í hinum litríka auglýsingageira á Madison Avenue í New York. Samkeppnin er hörð og óvæginn, stíllinn settur ofar öllu og yfirborðsmennskan alger.
22.40 60 mínútur
23.25 The Daily Show: Global Editon
23.50 Suits 2 (1:16)
00.35 Game of Thrones (2:10)
01.30 Boardwalk Empire (7:12)
02.25 The Listener (7:13)
03.05 Breaking Bad (2:13)
03.50 Numbers (6:16)
04.35 Balls of Fury

SPORT

besta sætið

06.30 Formúla 1: Kína BEINT
09.10 FA bikarinn: Millwall - Wigan
10.50 2013 Augusta Masters Útsending frá þriðja keppnisdegi.
12.45 Formúla 1: Kína
14.45 Chelsea - Man. City Bein útsending frá leik Chelsea og Manchester City í undanúrslitum ensku bikarkeppninnar.
16.55 2013 Augusta Masters Útsending frá þriðja keppnisdegi á bandaríska meistaramótinu í golfi.
18.00 2013 Augusta Masters BEINT frá lokahringnum á bandaríska meistaramótinu í golfi. Sigurvegarinn hlýtur eftirsóttustu verðlaunin í golfheiminum, að fá að klæðast græna jakkanum.
23.00 Stjarnan - Snæfell
00.30 Spænski boltinn: At. Bilbao - Real Madrid

SPORT 2

enski boltinn

09.10 Arsenal - Norwich
10.50 Newcastle - Sunderland BEINT
12.55 Stoke - Man. Utd BEINT
14.55 Reading - Liverpool
16.35 PL Classic Matches: Liverpool - Blackburn, 1994
17.00 Sunnudagsmessen Guðmundur
18.15 Newcastle - Sunderland
19.55 Sunnudagsmessen
21.10 Stoke - Man. Utd
22.50 Sunnudagsmessen
00.05 Everton - QPR
01.45 Sunnudagsmessen

krakkar

07.00 iCarly
07.45 Ofurhetjusérsveitin
08.30 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.15 Áfram Diego, áfram!
09.40 Tommi og Jenni
10.05 Dóra könnuður
10.55 Svampur Sveinsson
11.40 Strumparnir
12.05 UKI
12.10 Waybuloo
12.30 Doddi litli og Eyrnastór
12.55 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TV

16.55 Simpson-fjölskyldan (1:22)
17.15 Íslenski listinn
17.45 Sjáðu
18.10 Game Tívi
18.35 American Dad (15:16) Stan Smith er útsendari CIA og er því alltaf til taks í baráttunni gegn ógnum heimsins.
19.00 Friends (21:25)
19.25 Simpson-fjölskyldan (2:22)
19.50 The Carrie Diaries Í þessum glænýju þáttum er fylgst með Carrie Bradshaw, sem áhorfendur þekkja úr þáttaröðinni Sex and the City.
20.35 Sons of Tucson (2:13) Gamanþættir um þrjá bræður sem eiga hús í bænum Tucson, Arizona og eftir að móðir þeirra yfirgefur þá og pabbinn lendir í fangelsi, leiga þeir mann til að ganga þeim í föðurstað svo þeir þurfi ekki að enda á fósturheimili.
20.55 Funny or Die (12:12) Spreng-hlægilegir sketsaþættir frá Will Arnett og HBO byggðir á efni á samnefndri heimasíðu sem grínmeistarinn Will Ferrell heldur úti ásamt félaganum sínum.
21.25 2+6 (6:8) Ögrandi, fræðandi og áhugaverður þáttur þar sem ungt fólk kynnir sér ýmsa þætti kynlífs á Íslandi. Þáttastjórnendur reyna að svara spurningum sem brenna á vörum ungs fólks.
21.50 American Dad (15:16)
22.10 The Carrie Diaries
22.50 Sons of Tucson (2:13)
23.15 Funny or Die (12:12)
23.40 2+6 (6:8)
00.10 Tónlistarmyndbönd Popptívi
01.45 Sunnudagsmessen

GULL

18.20 Doctors (128:175)
19.00 Ellen (120:170)
19.40 Viltu vinna milljón?
20.30 Pushing Daisies (9:9)
21.15 Men In Trees (9:17)
22.00 Króniken (11:22)
23.00 Ørnen (11:24)
23.55 Viltu vinna milljón?
00.45 Pushing Daisies (9:9)
01.25 Men In Trees (9:17)
02.10 Ørnen (11:24)
03.05 Króniken (11:22)
04.05 Tónlistarmyndbönd Popptívi

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
09.35 Dr. Phil
11.05 Dynasty (13:22)
11.50 Once Upon a Time (15:22)
12.35 The Bachelorette (10:12)
14.05 Design Star (2:10)
14.55 Parks & Recreation (22:22)
15.20 Solsidan (3:10)
15.45 An Idiot Abroad (7:8)
16.35 Parenthood (1:16)
17.25 Vegas (12:21)
18.15 Ljósmyndakeppni Íslands (3:6)
18.45 Blue Bloods (7:22)
19.35 Judging Amy (8:24)
20.20 Top Gear USA (7:16)
21.10 Law & Order: Criminal Intent (7:8) Bandarískir spennuþættir sem fjalla um störf rannsóknarlögreglu og saksóknara í New York.
22.00 The Walking Dead (10:16) Óhugnanlegasta þáttaröð sjónvarpssögunnar og vinsælasti þátturinn í áskriftar-sjónvarpi vestanhafs.
22.50 Lost Girl (3:22) Ævintýrlegir þættir um stúlkuna Bo.
23.35 Elementary (14:24) Vinsælir bandarískir þættir sem fjalla um besta einkaspæjara veraldar, sjálfan Sherlock Holmes.
00.20 And The World Was Bond Skemmtileg heimildamynd um sögu Bond-kvikmyndanna.
00.45 Excused
01.10 The Walking Dead (10:16)
02.00 Lost Girl (3:22)
02.45 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **07.00** Ryder Cup 2012 (2:3)
17.50 The Open Championship Official Film 1972 **18.45** Opna breska meistaramótið 2012 (4:4) **02.00** ESPN America

INN

14.00 Bubbi og Lobbi **14.30** Eldhús meistaranna **15.00** Frumkvöðlar **15.30** Frumkvöðlar **16.00** Hrafnáþing **17.00** Framboðsþáttur **17.30** Framboðsþáttur **18.00** Björn Bjarna **18.30** Tölvur tækni og vísindi **19.00** Fiskikóngurinn **19.30** Á ferð og flugi **20.00** Áttahagaviska **21.00** Auðlindakista **21.30** Síggi Stormur og helgarveðrið **22.00** Hrafnáþing **23.00** Gestagangur hjá Randveri **23.30** Eldað með Holta

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM SuðurlandFM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útlit SagaFM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útlit LatibærFM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útlit Boðun

C&J STILLANLEGT með Tempur Cloud



DÝNUR OG KODDAR

Charlotte S Julien



Með fjarstýringu

C&J STILLANLEGT með Tempur Cloud dýnu Verðdæmi 2x90x200 cm Verð kr. 699.000 Aukahlutur á mynd gaffl.



Fæst einnig í stærðunum 2x80x200 cm 2x90x210 cm 2x100x200 cm 120x200 cm 140x200 cm

* með 3,5% lántókugjaldi og 340 kr. greiðslugj. pr. afb.

Faxafeni 5, Reykjavík og Skeiði 1, Ísafirði • Sími 588 8477 • www.betrabak.is

ego dekor

MILANO sófasett
3ja sæta breidd 212cm
Verð: 199.900,-
Stóll breidd 102cm
Verð: 99.900,-



OSCAR leðursófi
Stærð: 276x220cm
Verð: 389.000,-



DAKOTA leðurtungusófi
2 Litir svart eða hvítt. Stærð: 277x168cm
Verð: 338.000,-

PISA tungusófi
Stærð: 249x157cm
Tilboðsverð:
159.300,-



FALLEG HÚSGÖGN Á GÓÐU VERÐI

ERIC skenkur
Breidd 170cm
Verð: 149.900,-



ERIC TV skenkur
Breidd 210cm
Verð: 139.900,-



-20%



CANYON hornsófi
280x190cm VERÐ: 258.000,-
TILBOÐSVERÐ: 206.400,-

-15%



NEW ENGLAND tungusófi
Stærð: 290x165cm VERÐ: 235.000,
TILBOÐSVERÐ: 199.750,-



PEDRO armstóll
Verð: 49.900,-

-25%



VERONICA tungusófi
Stærð: 260x165cm VERÐ: 236.000,-
TILBOÐSVERÐ: 177.000,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

LAUGARDAGUR

Stöð 2 Sport kl. 19.00
Masters-mótið

Bein útsending frá þriðja keppnisdegi á fyrsta og flottasta risamóti ársins í golfi. Allir bestu kylfingar heims taka þátt í Masters-mótinu og það þrá allir að fá að klæðast græna jakkanum í mótslok. Núna eru kylfingarnir búnir að leika 36 holur og niðurskurðurinn að baki. Hvert högg skiptir máli og úrslitin liggja fyrir á sunnudagskvöld.

**Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?****GUÐRÚN SÓLEY GESTSDÓTTIR, RITSTJÓRI STÚDENTABLAÐSINS****Breskt er best**

„Ég er rosalega mikið fyrir breskt sjónvarpsefni, það jaðrar eiginlega við perversisma. Svo finnst mér mjög hvít-hýskislegir raunveruleikaþættir líka ofsalega skemmtilegir. En allra best finnst mér þó Alla leið. Ég bara missi ekki úr þátt.“

**RÚV 18.25**

1 Fry: Græjukarl – í eldhúsinu
Stephen Fry er æskufyrirmyndin mín og allar heimildarmyndir sem hann hefur gert þykja mér meistaraverk.

RÚV 19.40

2 Alla leið Ég sakna Palla vissulega úr þessum Eurovision-undirbúningsþáttum en Felix er næstbesti kosturinn. Missi ekki úr þátt.

RÚV SUN 19.30

3 Landinn Ég elska Landann, í alvöru talað. Ég fæ svona tempraða föðurlandsást þegar ég horfi á þessa þætti, enda ótrúlega vand- aðir og vel gerðir.

**08.00 Morgunstundin okkar****10.15 Skólahreysti** (e)**11.00 Hin útvöldu** (2:2) (De udvalgte) (e)**12.00 Kastljós** (e)**12.20 Útsvar** (e)**13.25 Landinn** (e)**13.55 Kiljan** (e)**14.45 Úrslitakeppnin í handbolta** (FH - Fram, karlar) BEINT**16.30 Nótan 2012** (e)**17.15 Músíktílaunir 2012** (e)**18.15 Táknmálsfréttir****18.25 Stephen Fry: Græjukarl – í eldhúsinu** (2:6)**18.54 Lottó****19.00 Fréttir****19.30 Veðurfréttir****19.40 Alla leið** (1:5) Felix Bergsson og Reynir Þór Eggertsson spá í lögin 39 sem keppa í lokakeppni Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í Malmö í maí.**20.30 Hraðfréttir** (e)**20.40 Milli tveggja heima** (From Time to Time) Draugasaga sem gerist í tveimur heimum, með tveggja alda millibili.**22.15 Ljósaskipti: Myrkvun** (The Twilight Saga: Eclipse) Morð eru framin í Seattle og Bella þarf að velja á milli blóðsugunnar Edwards og varúlfsins Jacobs. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.**00.15 Gamlir hundar** (Old Dogs) Tveir vinir og viðskiptafélagar þurfa óvænt að taka að sér sjö ára tvíbura um leið og þeir eru að ganga frá mikilvægum samningi.**01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlok****11.10 Get Shorty****12.55 Lína Langsokkur****14.10 The Help****16.35 Get Shorty****18.20 Lína Langsokkur****19.35 The Help****22.00 Sea of Love****23.50 The A Team****01.45 Extract****03.15 Sea of Love****07.00 Barnatími Stöðvar 2****12.00 Bold and the Beautiful****13.20 Bold and the Beautiful****13.50 American Idol** (26:37)**15.10 Modern Family** (18:24)**15.35 Sjálfstætt fólk****16.10 ET Weekend** Fremsti og frægasti þáttur í heimi þar.**16.55 Íslenski listinn** Söngdíván Þórunn Antonía Magnúsdóttir kynnir Íslenska listann þar sem tíu vinsælustu lög vikunnar eru kynnt ásamt einu vænlegu til vinsælda.**17.25 Game Tívi** Frábær og fræðandi þáttur sem fjallar um allt það nýjasta úr tækni- og tölvuleikjaheiminum.**17.50 Sjáðu** Ásgeir Kolbeins kynnir allt það heitasta í bíóheiminum.**18.23 Veður****18.30 Fréttir Stöðvar 2****18.49 Íþróttir****18.55 Heimsókn** Sindri Sindrasen heimsækir sannkallaða fagurkera.**19.10 Lottó****19.20 Spaugstofan** (21:22) Spéfuglarnir Karl Ágúst Úlfsson, Pálmi Gestsson, Siggí Sigurjónsson og Örn Árnason fara nú yfir atburði liðinnar viku.**19.45 Wipeout** Stórskemmtilegur skemmtipáttur þar sem buslugangurinn er gjörsamlega botnlaus og glíman við rauðu boltana aldrei fyndnari.**20.35 Nowhere Boy** Áhugaverð mynd sem segir frá uppvaxtarárum John Lennon í Liverpool, og sambandi hans við móður sína og frænku, sem gekk honum í móðurstað.**22.10 The Messenger** Áhrifamikil og rómantísk mynd um ungan hermann sem þarf að svara ýmsum síðferðis-spurningum þegar hann hefur samband við ekkju kollega síns. Woody Harrelson var tilnefndur til Óskarsverðlauna fyrir hutverk sitt í myndinni.**00.00 Another Earth** Mynd um líf nema og tónskálds sem hittast við dramatískar aðstæður.**01.30 The Sunset Limited** Tommy Lee Jones og Samuel L. Jackson leika einstaklinga sem hafa gjörólíkar skoðanir á lífinu.**03.00 Brideshead Revisited** Rómantísk mynd um forboðnar ástir og glatað sakleysi á Englandi á tímum seinni heimsstyrjaldarinnar.**05.10 ET Weekend****05.55 Fréttir**

besta sætið

07.30 Veitt með vinum - Grænland**08.00 Meistaradeild Evrópu: Galatasaray - Real Madrid****09.45 Meistarad. Evrópu: fréttapáttur****10.20 La Liga Report****10.50 Formúla 1 2013: Kína - Tímataka****12.30 2013 Augusta Masters** Útsending frá öðrum leikdegi.**15.35 FA bikarinn: upphitun****16.05 FA bikarinn: Milwall - Wigan** BEINT**18.15 2013 Augusta Masters** Útsending frá öðrum leikdegi.**19.00 2013 Augusta Masters** BEINT frá þriðja keppnisdegi bandaríska meistaramótsins í golfi.**23.00 Without Bias** Heimildamynd um körfuboltamanninn Len Bias sem lést langt fyrir aldur fram. Hann þótti standa jafnfætis Michael Jordan í hæfileikum og það kom engum á óvart þegar meistaraíð Boston Celtics valdi Bias í nýliðavalinu sumarið 1986.**00.00 NBA: Memphis - LA Clippers** BEINT

enski boltinn

10.10 Premier League Review Show**11.05 Man. Utd - Man. City****12.45 Premier League World****13.15 Premier League Preview Show****13.45 Reading - Liverpool** BEINT**16.15 Arsenal - Norwich****17.55 Everton - QPR****19.35 Southampton - West Ham****21.15 Aston Villa - Fulham****22.55 Reading - Liverpool****07.00 Ofurhetjusérsveitin****07.45 Mörgæsirnar frá Madagaskar****08.35 Svampur Sveinsson****09.20 Strumparnir****09.45 Áfram Diego, áfram!****10.10 Tommi og Jenni****10.35 Dóra könnuður****11.25 Skógardýrið Húgó****12.15 Doddi litli og Eyrnastór****12.35 UKI****12.40 Waybuloo****13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími****16.40 Simpson-fjölskyldan** (22:22)**17.05 Íslenski listinn****17.30 Don't Tell the Bride** (3:6) Breskir raunveruleikaþættir um pör í hjónabandshugleiðingum sem fá 25.000 pund til þess að halda draumabréðkaupið. Í hverjum þætti er fylgst með nýju pari en það er þó hængur á því parið verður að vera aðskilið í þrjár vikur eða fram að stóru stundinni.**18.30 Sjáðu****19.00 Friends** (20:25)**19.25 Simpson-fjölskyldan** (1:22)**19.50 Smallville** (16:22) Áttunda þátta-röðin um ofurmennið Superman á unglingarárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl sem ógna honum og framtíð heimsins.**20.35 Don't Tell the Bride** (3:6)**21.30 The Lying Game** (9:20) Dramatískir spennuþættir frá höfundri Pretty Little Liars, og fjalla um einægga tvíbura-systur sem voru aðskildar við fæðingu. Örlög þeirra urði gjörólík, önnur ólst upp í fátækt, hin í vellystingum. Þegar sú fyrrnefnda kemst að sannleikanum ákveður hún að hafa uppi á systur sinni, þá fara dularfullir atburði að gerast.**22.15 Arrow** (13:23) Bandarísk þátta-röð um ungan milljónamæring og glaumgosa sem snýr aftur eftir að hafa verið strandaglópur á eyðieyju í fimm ár og var talinn af. Núna er hann í hefndarhug og berst gegn glæpum og spillingu í skjóli nætur en viðheldur ímynd glaumgösans á daginn.**23.00 Smallville** (16:22)**23.40 Don't Tell the Bride** (3:6)**00.35 The Lying Game** (9:20)**01.15 Arrow** (13:23)**02.00 Tónlistarmyndbönd Popptívi****18.20 Doctors** (127:175)**19.00 Ellen** (119:170)**19.40 Tekinn 2** (14:14)**20.15 Fangavaktin****20.50 Réttur** (3:6)**21.40 X-Factor** (3:20)**22.25 Tekinn 2** (14:14)**23.00 Fangavaktin****23.35 Réttur** (3:6)**00.20 X-Factor** (3:20)**01.10 Tónlistarmyndbönd Popptívi**

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.36** Bæn **06.40** Veðurfregin **07.00** Fréttir **07.03** Útvarpsperlur: Staldræð við stytur **08.00** Morgunfréttir **08.05** Norðurslóð **09.00** Fréttir **09.03** Út um græna grundu **10.00** Fréttir **10.05** Veðurfregin **10.15** Kvika **11.00** Vikulokin **12.00** Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregin **13.00** Flakk **14.00** Til allra átta **14.40** Matur er fyrir öllu **15.30** Tungubrjótur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Albúmið **17.35** Íslendingasögur **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Rauði þráðurinn **18.50** Veðurfregin **18.53** Dánarfregin **19.00** Dagskrá um ömmu **20.00** Svipast um í Moskvu **1880** **21.00** Trío **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregin **22.10** Orð kvöldsins **22.15** Leitir **23.15** Stefnumót **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1

SKJÁREINN**06.00 Pepsi MAX tónlist****10.35 Dr. Phil** Bandarískur spjallþáttur með sálfræðingnum Phil McGraw.**12.50 Dynasty** (12:22) Ein þekktasta sjónvarpsþáttaröð veraldar. Þættirnir fjalla um olúbároninn Blake Carrington, konurnar í lífi hans, fjölskylduna og fyrirtækið.**13.35 7th Heaven** (15:23)**14.20 Judging Amy** (7:24)**15.05 The Office** (1:24)**15.30 The Good Wife** (18:22)**16.20 Family Guy** (15:16)**16.45 The Voice** (3:13)**19.15 HA?** (12:12) Spurninga- og skemmtipáttur sem er landsmönnum að góðu kunnur.**19.45 The Bachelorette** (10:12) Emily Maynard fær að kynna 25 vonbiðl- um í þessari áttundu þáttaröð af The Bachelorette.**21.15 Once Upon a Time** (15:22) Einn vinsælasti þáttur síðasta árs snýr loks aftur.**22.00 Beauty and the Beast** (9:22) Bandarísk þáttaröð þar sem þetta sígilda ævintýri er fært í nýjan búningi.**22.45 From Russia With Love** Önnur James Bond myndin og er frá árinu 1963. Aðalleikari myndarinnar er Sean Connery. Bond fer nú til Rússlands þar sem hann á í höggi við illmenn og starfsmann sovésku leynipjónustunnar.**00.40 Green Room With Paul Provenza** (7:8)**01.10 XIII** (12:13)**01.55 Excused****02.20 Beauty and the Beast** (9:22)**03.05 Pepsi MAX tónlist**

06.00 ESPN America **06.30** Ryder Cup **2012** (1:3) **17.00** Inside the PGA Tour (15:47) **17.25** Opna breska meistaramótið **2012** (3:4) **02.00** ESPN America



17.00 Gestagangur hjá Randveri **17.30** Eldað með Holta **18.00** Hrafnaping **19.00** Gestagangur hjá Randveri **19.30** Eldað með Holta **20.00** Hrafnaping **21.00** Framboðspáttur **21.30** Framboðspáttur **22.00** Björn Bjarna **22.30** Tölvur tækni og vísindi **23.00** Fiskikóngurinn **23.30** Á ferð og flugi **00.00** Áttahaviska

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM SuðurlandFM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útlit SagaFM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útlit LatibærFM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útlit Boðun

15,2%

6,7%

30,5%

21,3%

7,2%

NYTT

Ert þú í hópi fjárfesta framtíðarinnar?

Stofnaðu lið í Ávöxtunarleik Keldunnar

Nú er hægt að stofna lið í Ávöxtunarleiknum og bjóða vinum á Facebook með í keppnina.

Það lið vinnur sem nær bestu heildarávöxtun að teknu tilliti til fjölda liðsmanna.

Vinningsliðið fær gjafabréf fyrir allt að 10 manns á Sjávargrillinu.

Keppnin er opin öllum, 15 ára og eldri, og fer skráning fram á vefnum visir.is. Hver þátttakandi fær 10 milljónir Keldukróna til þess að fjárfesta í mismunandi flokkum.

Þeir þátttakendur sem skila bestu ávöxtuninni þegar keppnin verður gerð upp næsta vor eiga kost á veglegum verðlaunum. Meðal vinninga er flug fyrir 2 til New York með Icelandair og 200 þúsund kr. inneign í sjóði VÍB.

Skráðu þig á visir.is

Sylvía er sérfræðingur í lífeyrissparnaði hjá Íslandsbanka. Hún kann þá list að spara en sparar þó aldrei góðu ráðin þegar til hennar er leitað.

2% launahækkun strax í dag

Framtíðarauður VÍB

Séreignarsparnaðurinn þinn

Mótframlag sem launagreiðandi þinn greiðir á móti þínu framlagi gerir séreignarsparnaðinn að sérlega hagkvæmum kosti því hann hækkar í rauninni launin þín.

Séreignarsparnaður er sparnaðarkostur sem hækkar ráðstöfunartekjur þínar við starfslok. Því fyrr sem þú byrjar að spara því hærri verður inneignin þín þegar þú lýkur störfum.

Kynntu þér helstu kosti séreignarsparnaðar á islandsbanki.is/sparnadur

Sæktu þér 2% launahækkun og tryggðu þér betri kjör við starfslok.

2% eigið framlag

8.000

á mánuði

2% mótframlag
launagreiðanda

8.000

á mánuði

Samtals lagt fyrir
í séreignarsparnað

16.000

á mánuði

Dæmi:
400.000 kr.
heildarlaun
á mánuði

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000

vib

Íslandsbanki

STYRKJA DAVÍÐ

Vinir Davíðs Olgeirssonar, tónlistarmanns og markaðsstjóra Háskólans á Bifröst, hafa hafið sölu á stuttermabolum til styrktar honum. Davíð lenti í því að blóðgúlpur sprakk í höfði hans á knattspyrnuæfingu í febrúar sem orsakaði heilablæðingu og hefur hann verið í stífri endurhæfingu síðan. Karl Sigurðsson borgarfulltrúi er einn af þeim sem standa að söfnuninni en þeir Davíð voru saman í strákasveitinni Brooklyn Fæv. Olgeir Hallgrímsson hannar bolina og hægt er panta eintök á póstfanginu kallsig@gmail.com. -áp



„Það er alltaf kraftaverk að eignast barn og á okkar aldri er það enn meira kraftaverk.“

LEIKKONAN HALLE BERRY, SEM VERÐUR 47 ÁRA Á ÞESSU ÁRI, OPINBERAÐI Í VIKUNNI AÐ HÚN ÆTTI VON Á SÍNU ÖÐRU BARNI MEÐ KÆRSTA SÍNUM, OLIVIER MARTINEZ.

DANSARAR MEÐ FATAMARKAÐ

Dansarinn og gif-drottningin Berglind Pétursdóttir ætla að selja af sér spjarirnar á fatamarkaði á Dansverkstæðinu við Skúlagötu 30. „Parna verða hinir ýmsu dansarar að selja allt nema jogginggallana sína og mikið stuð og stemmning,“ segir Berglind, sem auk fatnaðarins verður með hina sívinsælu hárbílmakransa á staðnum. Markaðurinn hefst klukkan 13.00 og stendur til 17.00.



KOMINN ÚR AÐGERÐ

MMA-bardagamaðurinn Gunnar Nelson fór í aðgerð á hné í gær. Rétt eftir hádegi birtist mynd af honum á Facebook-síðu hans, nývöknudum úr aðgerðinni, með þeim skilaboðum að aðgerðin hefði gengið vel. Með honum á myndinni var kærastan hans, Auður Ómarsdóttir, og vinur hans Jón Viðar Arnþórsson sem var þar klæddur í skurðlækna-galla. Ólíklegt er þó að hann hafi annast aðgerðina eins og stóð í textanum við myndina, þar sem hann er ekki læknismenntaður.



Vorferð til Mið-Evrópu
18. - 26. maí

228.300 KR.-
Mjög mikið innifalið

á mann miðað við 2 fullorðna í tvíbyli. Gist er í **Tírol** frá 18.-21.maí, við **Bodenvatn** 21.-24.maí og í **München** 24.-26.maí.

Um ferðina:

Í þessari fallegu og rómantísku vorferð sem hefst um hvítasunnuna er dvalið á undurfögum stöðum í Austurríki og Þýskalandi og ferðast, fræðst og rólt um í mestu makindum. **Fararstjóri:** Ása María Valdimarsdóttir.

LÁGMÚLI 4 108 RVK | S. 585 4000 | URVALUTSYN.IS

Efldu einbeitninguna



20% afsláttur í apríl!

Efldu einbeitinguna og auku líkamlegt þol með töku Arctic Root og Fjörefna.

nettó

Hefur lengi dreymt um þennan samning

Dísa Jakobsdóttir vekur athygli með nýju lagi sínu, Sun. Lagið er innblásið af LoveStar eftir Andra Snæ Magnason. Dísa skrifaði nýlega undir samning við danska útgáfufyrirtækið Tigerspring, þar sem hennar uppáhaldssveitir eru fyrir.

Söngkonan Dísa Jakobsdóttir hefur vakið athygli eftir að myndband við lag hennar, Sun, var frumsýnt á vefsíðunni Nowness.com.

„Þessi jákvæðu viðbrögð hafa verið mjög ánægjuleg og komið skemmtilega á óvart. Lagið fjallar um sólina og ég sótti innblástur minn í bókina LoveStar, sem mér finnst alveg frábær,“ útskýrir Dísa og bætir hikandi við: „Ég vona að honum [Andra Snæ Magnasyni] sé sama að ég hafi notað söguna hans á þennan hátt.“

Söngkonan er nýkomin með samning við danska útgáfufyrirtækið Tigerspring sem er bæði með skrifstofur í Kaupmannahöfn og London. Dísa lýsir samstarfinu sem nánu og þægilegu og viðurkennir að hún hafi lengi látið sig dreyma um samning við fyrirtækið. „Þetta er enn glænýtt en lofar góðu. Upphalds dönsku hljómsveitirnar mínar eru með samning hjá þeim og ég hafði látið mig dreyma um að ganga til liðs við þá frá því ég flutti hingað,“ segir Dísa, sem er búsett í Kaupmannahöfn

ásamt dönskum sambýlismanni og tveimur börnum þeirra. Hún stundar nám í tónsmíðum við Rytmask Musik-konservatorium og ber náminu vel söguna.

„Námið er snilld. Ég á tvö ár eftir því ég tók mér barneignarfrí eftir fæðingu yngra barnsins. Ég nýtti fríið svo í að semja efni fyrir sólóplötu sem er „in the making“.“ Sambýlismaður Dísu er einnig tónlistarmaður og saman mynduðu þau dúettinn Song for Wendy sem hélt meðal annars tónleika hér á landi jólni 2011. Að sögn Dísu er dúettinn í orlofi og ætla þau þess í stað að einbeita sér að sólóverkefnum. „Þegar maður er með sameiginlegt heimili og tvö börn þá verður svolítið mikið að ætla líka að vinna saman. Við erum rosalega ólíkir tónlistarmenn og þó við vinnum ekki lengur saman þá fáum við góðar ráðleggingar og hjálp frá hvort öðru.“ sara@frettabladid.is



VEKUR ATHYGLI
Dísa Jakobsdóttir, söngkona, hefur vakið athygli með nýju lagi sínu, Sun. Lagið var innblásið af sögu eftir Andra Snæ Magnason.

Tígrisdýrafjölskyldan

- Tigerspring var stofnað árið 2006 af Christian Møller og Søren Winding sem kynntust er þeir stunduðu nám við Royal Music Conservatorium.
- Listamennirnir sem eru á samningi hjá fyrirtækinu kalla sig stundum „Tiger Family“, sem þýða má sem Tígrufjölskyldan á okkar ylhýra.
- Á meðal þeirra listamanna sem eru á samningi hjá Tigerspring má nefna Choir of Young Believers, Howl Baby Howl, I Got You On Tape, Jong Pang og Messy Shelters.

Eins og fótboltinn hjá karlinum

Edda Blumenstein heldur úti vefsíðunni Hárið.is sem fjallar um hár og hártísku.

Edda Blumenstein, framkvæmdastjóri Skemmtigarðsins í Smáralind, er mikil áhugakona um allt sem tengist hárgreiðslu. Hún heldur úti vefsíðunni Hárið.is og Facebook-síðu með sama nafni þar sem hægt er að nálgast upplýsingar um hár og hártísku.

Edda segir síðuna hafa orðið til af einskærum áhuga og sinnir hún henni í frítíma sínum. „Ég segi stundum að þetta sé eins og fótboltinn hjá karlinum. Sumir hafa áhuga á fótbolta eða golfi, ég hef áhuga á hári,“ segir Edda og hlær. Markmið vefsíðunnar er að auðvelda fólki leitina að kennslumyndböndum og umfjöllunum um hár og hárvörur. Hún finnur megnið af upplýsingum á Pinterest, Youtube og vefsíðum sem fjalla um hár og hárgreiðslur. „Ég safna upplýsingunum á einn stað og það auðveldar fólki leitina.

Aðdáendur Facebook-síðunnar eru líka farnir að senda mér tengla og myndir sem ég síðan deili áfram, þetta er orðið að hálfgerðu samfélagi.“

Aðspurð segir Edda að líklega geti hún þakkað móður sinni fyrir þennan mikla áhuga á hári, en hún starfar sem hárgreiðslumeistari. „Þaðan kemur fyrirmyndin og áhuginn. Ég hef alla tíð lagt mikið upp úr því að hárið sé fínt og hef mjög gaman af því að gera alls konar greiðslur.“

Innt eftir því hvaða greiðsla sé í mestu uppáhaldi hjá henni kveðst Edda hrifnust af fléttum. „Ég er rosalega hrifin af fléttum í allri sinni mynd og bið til dæmis spennt eftir því að Daenerys Targaryen birtist á skjánum þegar ég horfi á Game of Thrones. Hún er alltaf með svo flottar fléttur,“ segir hún að lokum og hlær.



HRIFIN AF HÁRI Edda Blumenstein framkvæmdastjóri heldur úti vefsíðunni Hárið.is. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

➔ 6.034 hafa lækað Hárið.is á Facebook.

20% afsláttur af öllum vörum



Langar þig í eitthvað fallegt fyrir heimilið?

HEIMA HÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

NÆRMYND



Kristján
Ingimarsson

leikari

EIGINKONA Gitte Nielsen, þrjú börn
FORELDRAR Ingimar Snorri Karlsson
og Ólöf Guðný Kristjánsdóttir

Kristján ólst upp á Akureyri en hefur búið í Danmörku meira og minna hátt í tuttugu ár. Þar hefur hann sett á svið fjölda sýninga sem vakið hafa ómælda hrifningu. Nýjasta sýning hans Blam! var sýnd hér á landi fyrir stuttu og sló hressilega í gegn.

„Hann var stóri bróðir minn og ég leit mikið upp til hans. Hann hafði mikla athyglisþörf og var alltaf að setja eitthvað á svið. Við hin fengum stundum að vera með en hann var samt alltaf trúðurinn og nú fær hann borgað fyrir það.“

Karen Ingimarsdóttir,
kennari og systir

„Mér fannst hann frekar leiðinlegur til að byrja með, í Gagganum og svona. Hafði eiginlega ekkert álit á honum, fannst hann svo þurr, en það var bara af því að ég þekkti hann ekkert. Hann var mjög fjórlegur og skemmtilegur strákur og í MA var hann alltaf að setja gjörninga á svið, bæði í tímum og utan þeirra.“

Hlynur Hallsson,
myndlistarmaður og
æskuvínur

„Hann er stórkostleg sprengja þessi maður. Það er eins og sköpunarkrafturinn flæði bókstaflega frá honum. Hann er bara

æðislegur og ég elska að vinna með honum. Það er stórkostlegt!“

Ilmur Stefánsdóttir,
leikmyndahönnuður og
samstarfsskona



GRÄDDIG veggskraut
Marglitt **3.490,-/3 í setti**



ENSIDIG blómavasi
H16cm. Glært gler



KASTANJENÖT skál. Bast. Ø37,
H15cm. Ólitað/hvítt **1.990,-**



FEJKA gervipottablóm
Ø9, H18cm. Ýmsir litir **595,-**

Nú hefjast nýir og skrautlegir tímar



KNARRA karfa
B38xD29, H16cm
Svarbrúnt **1.890,-**
Einnig til hvítt



TINDRA ilmspritt-
kerti. Ýmsir litir
595,-/36 í pk.



FEJKA gervi-
pottablóm
Ø12, H63cm
Bambus **3.990,-**



FEJKA gervipotta-
blóm. Ø12, H50cm
Blágresi/ýmsir litir
2.690,-



2.690,-

SMYCKE veggklukka m/28 einingum sem hægt er að raða saman að vild. Marglitt



MOSSEN
vegglimmiðar
H185cm



SMYCKA gerviblóm
H35cm. Dálfa/ýmsir litir
595,-/stk.



KLÄDSAM órói
Ø35cm **1.990,-**



VINÄGER skál. Bambus
Ø33cm. Ólitað/rautt

VEITINGASTAÐURINN



Börn, tólf ára og yngri, fá að velja sér einn ókeypis rétt af barnamatseðli



nýtt

POTATIS blómapottur
Bast. Innanmál Ø36,
H35cm. Ólitað/svart **4.990,-**



nýtt

KASTANJENÖT blómapottur
Bast. Innanmál Ø36, H43cm
Ólitað/hvítt **4.990,-**



DAGLIGEN
kubbakerti
Ýmsir litir
H10cm **195,-**
H14cm **295,-**



LYSING mynd B56xH56cm
Marglitt **2.990,-**

Pizzakynning um helgina



Laugardag og sunnudag kl. 13-17 ætlum við að baka pizzur, hvítlauksbrauð og brauðstangir.

Komdu og smakkaðu!

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-19:30 - www.IKEA.is

