

HILMAR JACOBSEN

Eggjakaka úr öllum afgangum í ísskápnum

• matur • helgin

allt í MIÐJU BLAÐSINS



SKÓLAR OG NÁMSKEIÐ

Tónsmíðar, tangó og skapandi skrif

sérblað um skóla og námskeið

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



Parki INTERIORS

ÚTSALA!

25 - 70 % AFSLÁTTUR

PARKIJS / DALVEGI 18 / Sími: 5643500

FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

8. ágúst 2008 – 213. tölublað – 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

FÖSTUDAGUR

Dómur um Skrapp út!

Didda er stjarnan í myndinni.

KVIKMYNDIR 34



Börn leiða fullorðna

Nýr leikskóli í anda Reggio Emilia-stefunnar verður opnaður í Hafnarfjarðarbæ í dag. **TÍMAMÓT 24**



Solzhenitsyn allur

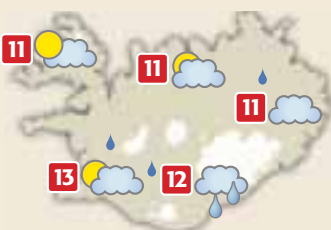
Ronald Reagan sigraði í kalda stríðinu því hann hlustaði frekar á Solzhenitsyn en úrtölumenn, skrifar Hannes Hólmsteinn Gissurarson. **Í DAG 22**

Draumurinn að veruleika

Ragna Ingólfsdóttir upplifir í nótt draum sem blundað hefur með henni í fimmtán ár; að keppa á Ólympíuleikum. **ÍÞRÓTTIR 38**



VEÐRIÐ Í DAG



FREMUR MILT Í dag verður hægt austlægt eða breytilegt átt. Dálítill rigning eða súld suðaustanlands og skúrir á víð og dreif sunnan og vestan til. Víða bjart á Vesturlandi. Hiti á bilinu 10-14 stig. **VEDUR 4**



GÖNGUTÚR Í RIGNINGUNNI Þær Unnur og Hildur létu rigninguna ekki aftra sér þar sem þær fóru með dúkkurnar sínar í gönguferð. Vopnaðar regnhlífum og vel skæddar voru þær færar í flestan sjó þegar ljósmyndari Fréttablaðsins rakst á þær í Barmahlíðinni í gær. **FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA**

Leikarar skipta um leikhús:

Jói stóri í Borgarleikhúsið

LEIKHÚS „Þetta þróaðist nú bara svona,“ segir Jóhann Sigurðarson, einn ástsælasti leikari landsins. Hann hefur nú söðlað um eftir tuttugu ár í Þjóðleikhúsinu og skrifað undir fastan samning við Magnús Geir Þórðarson, leikhússtjóra Leikfélags Reykjavíkur.

Jóhann, sem jafnan er kallaður Jói stóri, mun því leika í Borgarleikhúsinu á næstunni. Hann hefur verið einn af burðarásum Þjóðleikhússins lengi og má þetta tíðindum sæta. En Jói segir leikara nú ekki eins fasta á sínum básum og áður var. Magnús Geir hefur einnig náð að



JÓHANN SIGURÐARSON Leikarar eru ekki eins fastir á sínum básum og áður var. **FRÉTTABLAÐIÐ/GVA**

krækja í Þröst Leó Gunnarsson, sem var á samningi hjá Þjóðleikhúsinu. **-jbg/sjá síðu 42**

Tveim heimilum hefur verið lokað

Tveim meðferðarheimilum fyrir börn hefur verið lokað á þessu ári. Fækkun umsókna leiddi til þess að heimilin stóðu hálf-tóm. Aukin áhersla lögð á að hjálpa börnum og foreldrum á heimavelli.

SAMFÉLAGSMÁL Tveim meðferðarheimilum fyrir börn hefur verið lokað það sem af er þessu ári. Heimili á Hvitárþakka í Borgarfirði var lokað í upphafi ársins og í vor var heimilinu að Geldingalæk á Rangárvöllum einnig lokað.

Þæði heimilin buðu upp á sérhæfða langtímameðferð fyrir börn með alvarleg hegðunarsvandamál á borð við neyslu áfengis og vímuefna og voru sex rými á hvorum stað. Yngri börn voru að jafnaði vistuð á Geldingalæk þar sem flest barnanna voru á aldrinum tíu til fjórtán ára.

„Umsóknum hefur fækkað og við verðum að bregðast við þegar heimilin eru farin að standa hálf-tóm,“ segir Hrefna Friðriksdóttir, lögfræðingur á Barnaverndarstofnu, en síðastliðin fimm ár hefur dregið úr eftirspurn eftir meðferðarvöl á stofnunum stofunnar. Sótt var um meðferð fyrir 195 börn árið 2003 samanborett við 164 á síðasta ári.

Barnaverndarnefndir meta þarfir einstakra barna og senda umsóknir til Barnaverndarstofnu ef þörf er á meðferð. „Við höfum ekki fundið einhlíta skýringu á þessari fækkun og getum ekki séð að nefndirnar vanræki þarfir þessara barna,“ segir Hrefna.

Aukin áhersla hefur þó undanfarin ár verið lögð á að styrkja fjölskyldur í uppeldislutverkinu. Reynt er að hjálpa börnum

UMSÓKNIR UM MEÐFERÐ FYRIR BÖRN

2003	195 umsóknir
2004	177 umsóknir
2005	164 umsóknir
2006	194 umsóknir
2007	164 umsóknir

og foreldrum frekar á heimavelli en að grípa til vistunar utan heimilis, ekki síst fyrir yngri börnin.

„Við erum að skoða hvaða möguleika við höfum á að bjóða fjölbreytt fósturúræði fyrir yngri börn og veita meiri þjálfun fyrir fósturforeldra,“ segir Hrefna. „Við vitum að það getur reynt aðdrifaríkt að taka barn úr umhverfi sínu og vandasamt að yfirfæra árangur meðferðar yfir á hið daglega líf barnsins.“

Þá bendi kannanir sem gerðar hafa verið hérlandis til þess að neysla barna fari minnkandi og vísbendingar eru um að afbrotum þeirra fari í það minnsta ekki fjölgandi.

Þá hefur styttri dvöl verið reynd og gagnast sumum börnum, sem leiði til minni eftirspurnar eftir langtímameðferð eins og veitt var á heimilunum sem nú hefur verið lokað.

„Við vistum börn á heimilunum í þeirri von að meðferðin muni gagnast,“ segir Hrefna. „Það er ekki æskilegt að börn séu vistuð árum saman á stofnun.“ **-ht**

Sameiginlegt markmið er að norrænar konur styðji konur í þróunarríkjunum:

Tónlist miðlar skilaboðunum

SAMFÉLAGSMÁL „Við höfum það að markmiði að vinna saman að þróunarstarfi þar sem norrænar konur styðja konur í þróunarríkjunum,“ segir Bjarney Lúðvíksdóttir, listrænn stjórnandi NAVIA, The Nordic Miracle Group eða Norrænu kraftaverkasamtakanna.

Fimm norrænar söngkonur skipa raddir NAVIA. Hvert Norðurlandanna á sinn fulltrúa í sönghópnunum og er Dísella Lárúsdóttir söngkona fulltrúi Íslands.

„Við notum tónlist til að miðla skilaboðunum og þær eru okkar sérlegu fulltrúar,“ segir Bjarney.

Hún segir þessar söngkonur koma saman í fyrsta skipti í Höfða í dag þar sem frumflutt verður lagið We Can Fly. Hinn heimsfrægi afríski tónlistarmaður Youssou N'Dour frá Senegal syngur einnig í laginu en hann verður fjarri góðu gamni í dag.

Verkefninu verður formlega hleypt af stokkunum klukkan fjögur í Höfða þar sem frú Vigdís Finnbogadóttir verður heiðursgestur. „Hún er þar vegna þess að hún er fyrirmynd okkar. Hún er hvatning til að við getum gert það sem okkur langar til að gera,“ segir Bjarney. **- ovd**



RÁS 1

RISTIR DÝPRA

RÁS 1

ÁGÚST

Kafbátur mánaðarins

TÚNFISKBÁTUR

SUBWAY

6 tommu bátur

329 kr.

Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjórnunumáli

Útsala

Síðasta helgin



úllen dúllen doff!

Opið 10-19

Kringlan

SKIPTU BOKUM A MARKADI

? spurðu
bara á
griffill@
griffill.is



Sjá opnun í ágúst
á griffill.is

499-
skólataska



LARA
ADGRADA



GRIFFILL

skeifunni 77-griffill.is

ALLTAF
ÖDÝRARI

Hátíðarmatur á Spariverði

OPIÐ
tíl **20**
alla daga



42%
afsláttur

499 kr/kg

Verð áður 879.-

Ferskur kjúklingur



35%
afsláttur
við kassa

1.993 kr/pk

Merkt verð 2.759.-

Ferskar lundir
- Western Marineraðar



25%
afsláttur
við kassa

1.548 kr/kg

Merkt verð 2.064.-

Jói fel Grillambasteik

25%
afsláttur
við kassa

1.799 kr/kg

Merkt verð 2.399.-

Jói fel fyllt úrbeinað læri



43%
afsláttur

1.994 kr/kg

Verð áður 3.498.-

Entre cote
- úr kjötborði

Jói FEL

Jóa fel sósur



48%
afsláttur
við kassa

999 kr/kg

Verð áður 1.898.-

Óðals Bayonneskinka

Bayonne skinka með fikjuhjúp (fyrir 6):

1,5 kg	bayonne skinka
100 g	þurrkaðar fikjur
1 msk.	kóníak (má sleppa)
1 msk.	síróp (Maple Syrup)
2 msk.	maldon salt

Leggið fikjurnar í bleyti í vatni í nokkra klukkutíma, helst yfir nótt, Hellið síðan vatninu af og maukið í matvinnsluvél ásamt sírópi (og kóníaki, ef vill). Setjið skinkuna í pott með köldu vatni og látið suðuna koma rólega upp. Sjóðið í 40 mínútur við vægan hita, þannig að rétt kraumi í pottinum. Færið upp og setjið á ofngrind. Smyrjið fikjumaukinu vandlega á kjötið og bakið í 180°C heitum ofni í 20 mínútur, (Geymið ögn af fikjumaukinu til að nota í sósuna.) Skerið niður og berið fram með kartöflugratíni og soðnu grænmeti.

Appelsínusósa:

½ stk.	laukur, lítill
1 dl	appelsínubykni
3 dl	svínakjötoð (eða vatn og svínakraftur)
2 dl	rjómi
1 msk.	appelsínumarmelaði
salt, svartur pipar úr kvörn, kjötkraftur sósujafnari	
1 msk.	fikjumaukið

Saxið laukinn og steikið í olíu í potti, bætið í soði, fikjumauki, rjóma og marmelaði, Þykkið með sósujafnara og smakkið til með kjötkrafti.

Gildir til 10. ágúst eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



Hefur þú komið á Hornstrandir?

Já 28%
Nei 72%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Ætlar þú að fylgjast með setningu Ólympíuleikanna í Peking í Kína?

Segðu skoðun þína á vísir.is



Aðstandendur og lögmaður Helga Rafns Brynjarssonar, úr Lúkasarmáli:

Gefast brátt upp á sýslumanni

LÖGREGLAN Lögmaður Helga Rafns Brynjarssonar og faðir hans munu funda í næstu viku til að ákveða með framhald Lúkasarmálsins. „Við erum að gefast upp á lögreglurannsókninni og svo virðist sem málið eigi að daga uppi fyrir norðan. Miðað við orð fulltrúa sýslumannsembættisins mun hann ekki sinna þessu,“ segir Erlundur Þór Gunnarsson, lögmaður Helga. Síðasta sumar kærði Helgi tugi manna fyrir ærumeiðingar og hótanir í sinn garð þegar orðrómur gekk um að hann hefði drepið hundinn Lúkas. Síðan hefur lítið heyrst af málinu, nema hvað fulltrúi sýslumannsins á

Akureyri sagði rannsóknina ekki í forgangi hjá embættinu. „Ég get ekki séð að ákærvaldið geti farið að ákveða hvað séu ærumeiðingar,“ segir Eypór Þorbergsson fulltrúi. Hann efast um að aðdróttun sem birtist á netinu teljist „skrifleg“, eins og kveðið er á um í lögum. Sumar hótanirnar hafi vissulega verið svæsnar, en hann telur áhöld um að hægt sé að ákæra fyrir slíkar nethótanir. Erfitt sé fyrir sýslumann að rannsaka málið. „Við getum ekki gert það þegar allir hinir kærðu eru í Reykjavík. En við reynum. Einhvern tíma lýkur þessari rannsókn,“ segir Eypór. - kóp



HELGI RAFN BRYNJARSSON Fulltrúi sýslumanns sér ekki að hægt sé að koma lögum yfir ærumeiðingar og hótanir á netinu. FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Nýr bjór til sölu á morgun: Gullfoss í formi bjórs til sölu

ÁFENGI Ölgerð Reykjavíkur, ÖRVK, setur sinn fyrsta bjór á markað í dag í verslunum ÁTVR. Bjórinn ber nafnið Gullfoss og er ljós lagerbjór. „Þeir sem hafa prófað bjórinn segja hann hættulega góðan,“ segir Helgi Hermannsson en hann er annar eigenda ÖRVK, ásamt bróður sínum Heimi. Bruggmeisteri Ölgerðar Reykjavíkur er Anders Kissmeyer sem var gæðastjóri hjá Carlsberg í tuttugu ár og í undirbúningi eru fleiri bjórtegundir, þar á meðal Geysir. Bjórinn er framleiddur á Árskólfssandi í bruggverksmiðju Kalda. - vsp

3,70 prósent minni umferð: Umferð dregst saman milli ára

UMFERÐ Umferð í júlí í ár mældist 3,70 prósentum minni en í júlí í fyrra. Þetta er fjórði mánuðurinn í röð þar sem dregur úr umferð milli ára. Um langt skeið áður hafði umferð aukist stöðugt.

Vegagerðin hefur birt upplýsingar um þróun umferðar á fjórtán talningarstöðum víðs vegar um landið síðustu þrjú ár. Umferð jókst mikið milli árunna 2006 og 2007, en óljósara er hvert stefnir fyrir árið 2008.

Samdrátturinn undanfarið kann að tengjast hækkunum á eldsneytisverði og verra veðurfari fyrri hluta þessa árs en þess síðasta. - gh



POJAMAN SHINAWATRA Um þúsund stuðningsmenn Shinawatra-hjónanna mótmæltu utan við dómshúsið. - gh

Spillingarmál í Taílandi: Dæmd í þrjú ár fyrir skattsvik

TAÍLAND, AP Pojaman Shinawatra, eiginkona Thaksins Shinawatra, fyrrverandi forsætisráðherra Taílands, var í síðustu viku dæmd í þriggja ára fangelsi fyrir skattsvik upp á hundruð milljóna króna.

Pojaman, bróðir hennar og ritari voru öll dæmd í fangelsi fyrir að hafa skráð hlutabréfasölu árið 1997 með röngum hætti til að sleppan undan skattgreiðslum. Pojaman segist ætla að áfrýja dóminum.

Thaksin er nýlega kominn aftur til Taílands úr útlegð í London. Taflenski herinn steypiti honum af stóli árið 2006 vegna ásakana um spinningu. - gh

Ólöf Guðný rekin og leitar til lögfræðinga

Ólöf Guðný Valdimarsdóttir mun leita til lögmanna eftir að henni var formlega víkið úr skipulagsráði í gær. Fulltrúar minnihlutans sátu hjá við kosninguna. Borgarstjóri segir með ólíkindum að þeir vilji gera kosninguna tortryggilega.

REYKJAVÍK Ólöf Guðný Valdimarsdóttir hefur ákveðið að leita til lögmanna vegna þeirrar ákvörðunar Ólafs F. Magnússonar borgarstjóra að víkja henni úr stöðu varaformanns skipulagsráðs Reykjavíkur og úr varastjórn Faxaflóahafna. Borgarráð samþykkti í gær að Magnús Skúlason tæki sæti Ólafar í skipulagsráði og Sigurður Þórðarson settist sem varamaður í hafnarstjórn. Allir fjórir fulltrúar Sjálfstæðisflokks kusu með breytingunni en minnihlutinn sat hjá við afgreiðslu málsins.



RÁÐHÚS REYKJAVÍKUR Fulltrúar minnihlutans sögðu í bókun sinni að sjálfstæðismenn yrði að axla ábyrgð á þessu máli, eins og öðru. Sjálfstæðismenn samþykktu brottvikningu Ólafar. - gh

„Ég tel að ég hafi ekki gert eða sagt neitt sem gefi Ólafi F. Magnússyni tilefni til að víkja mér úr skipulagsráði, hvað þá án athugasemdar eða áminningar,“ segir Ólöf um ástæðu þess að hún ætlar að láta lögmenn skoða málið, meðal annars hvort hún gæti átt rétt á skaða- eða miskabótum.

RÁÐHÚS REYKJAVÍKUR Fulltrúar minnihlutans sögðu í bókun sinni að sjálfstæðismenn yrði að axla ábyrgð á þessu máli, eins og öðru. Sjálfstæðismenn samþykktu brottvikningu Ólafar. - gh

Hæstaréttarlögmaðurinn Dögg Pálsdóttir hefur sagt að ákvörðun Ólafs kunni að brjóta í bága við sveitarstjórnarlög. Ekki megi víkja fulltrúa úr nefnd eða ráði vegna þess eins að hann njóti ekki trausts meirihlutans, sem er einmitt sú ástæða sem borgarstjórnin nefndi í þessu tilvik.

afgreiðslu málsins, sem er óvenjulegt en þó ekki fordæmalaust. Hann lét bóka það að borgarstjóri hefði með brottvikningunni „orðið ber að fordæmalausri framkomu“ gagnvart Ólöfu Guðnýju. Dagur B. Eggertsson, oddviti Samfylkingarinnar, segir fulltrúa minnihlutans hafa ákveðið að sitja hjá í stað þess að greiða atkvæði gegn breytingunni til þess að lama ekki starfsemi skipulagsráðs með því að vekja hugsanlega upp spurningar um lögmæti skipunar eftirmanns Ólafar í ráðið. Þó segist hann ekki geta sagt til um hvort brottvikningin var lögmæt og segir eðlilegt að Ólöf skoði það með lögfræðingum.

ÓSÁTT VIÐ SJÁLFTÆÐISMENN

Ólöf Guðný segist vonsvikin með framgöngu sjálfstæðismanna í málinu. „Ég hefði viljað sjá sjálfstæðismenn, sem ég tel mig hafa átt mjög gott samstarf við, sýna mér smá þakklætisvott fyrir störf mín,“ segir hún og bendir á að þeir hefðu til að mynda getað bókað að hún hefði unnið störf sín vel og af trúmennsku.



ÓLÖF GUÐNÝ VALDIMARSDÓTTIR

Ólafur F. Magnússon lagði fram gagnbókun þar sem hann sagði „með ólíkindum að minnihlutinn í borgarstjórn reyni að gera kosningu fulltrúa í nefndir á vegum F-listans tortryggilega.“ Fullkom-

lega málefnaleg rök séu fyrir brottvikningunni þar eð Ólöf njóti ekki trúnaðar framboðsins. stigur@frettabladid.is

Tíu ár frá tilræðum í A-Afríku: Minnast sendiráðasprenginga

KENYA, AP Yfirvöld í Tansaníu og Keníu minnstust í gær hinna mannskæðu sprengjutilræða sem framin voru fyrir réttum tíu árum við sendiráð Bandaríkjanna í höfuðborgum beggja landa. Yfir 200 manns létu lífið í tilræðunum og um fimm þúsund særðust.

Meintur höfuðpaur að baki tilræðunum, Fazul Abdullah Mohammed, hefur verið á flótta árum saman. Bandarísk yfirvöld hafa sett fimm milljónir dala til höfuðs honum, andvirði hátt í 400 milljóna króna. - aa

Morðingi í New York: Fær pitsu fyrir að játa glæpinn

BANDARÍKIN, AP Rúmlega þrítugur maður í New York, játaði í síðasta mánuði á sig morð sem framið var í júní árið 2006.

Maðurinn hafði keypt ísbíl, en hætti svo við allt saman og vildi að kaupin gengju til baka. Þegar bílasalinn féllst ekki á það myrti hann starfsmann bílasölunnar.

Í síðasta mánuði féllst hann á að játa morðið, gegn því að fá tilbreytingu frá einhæfu fanga-fæðinu. Dómarinn samþykkti og útvegaði strax kjúklinga frá skyndibitaðstöð, og svo núna í vikunni þegar dómur féll bauð dómarinn hinum dæmda upp á pitsuveislu. - gb

www.omegaegg.is

Elsku hjartað mitt
Omega egg

Minna kólesteról 10x meira Omega-3 50% meira E vítámín

Betri tilboð!



40%
afsláttur



UNGNAUTAHAKK

899 kr/kg
~~1.498~~ kr/kg



40%
afsláttur



TEX MEX KJÚKLINGAVÆNGIR

242 kr/kg
~~403~~ kr/kg

DANSKAR
KJÚKLINGABRINGUR
859 kr/pk



FRÁBÆRT
VERÐ



25%
afsláttur



SVÍNAKÓTELETTUR
JURTAKRYDDAÐAR

1.499 kr/kg
~~1.998~~ kr



30%
afsláttur



SPARERIBS ELDUÐ
SWEET CHILLI

993 kr/kg
~~1.418~~ kr



CT PIZZA FILLES
XL M/SKINKU

499 kr/stk
~~699~~ kr



CT PIZZA FILLES
XL SPECIAL

499 kr/stk
~~699~~ kr



35%
afsláttur



SVÍNARIF SOÐIN Í SÓSU

999 kr/kg
~~1.537~~ kr

www.markhonnun.is

TILBOÐIN GILDA 7. - 10. ÁGÚST

Verið velkomin í Nettó

Mjódd - Salavegi - Akureyri - Höfn - Grindavík

Birt með fyrirvara um prentvillur.

VEISTU SVARIÐ?



1. Hver ber fána Íslands á setningarathöfn Ólympiuleikanna í Peking?

2. Hver leikstýrir kvikmyndinni Reykjavík Whale Watching Massacre?

3. Í hvaða borg er skipulögð tónlistarháttíð í tilefni af tíu ára afmæli tónlistarháttíðarinnar Iceland Airwaves?

SVÖR Á SÍÐU 42

Lögreglan hvetur fólk ekki til að sitja heima vegna sprengjuhótunar:

Lágt hættumat í gleðigöngu

LÖGREGLAN Hættumat á sprengjuhótun vegna gleðigöngu Hinsegin daga er ekki hátt, að sögn Árna Þórs Sigmundssonar, aðstoðaryfirlögrelubjóns hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu. Lögreglan hvetur fólk ekki til að sitja heima.

Hótunarbref um að tveimur sprengjum yrði komið fyrir í nágrenni göngunnar barst fréttastofu Stöðvar 2 í lok júlí. Það var ritað á ensku en póstlagt á Íslandi.

Á bréfinu fundust fingraför og voru þau borin saman við fingraför þeirra starfsmanna sjónvarpsstöðvarinnar sem höfðu handleikið bréfið.

Fríðrik Bjarnason, yfirlögrelubjónn hjá rannsóknardeild lögreglu, verst fréttu af tæknirannsóknnum á bréfinu og Árni Þór vill ekki skýra til hvaða aðgerða lögreglan gripi vegna hótunarinnar.

„Við lítum ekki fram hjá svona atviki en teljum ekki ástæðu til ofsafenginna viðbragða,“ segir Árni.

Gleðigangan verður á laugardaginn næsta og hefur ætíð verið vel sótt af almenningi.

- kóp

ÚR GLEÐIGÖNGUNNI 2006 Hættumat í göngunni er lágt, að mati lögreglunnar, þrátt fyrir nafnlausu sprengjuhótun.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Prír menn í gæsluvarðhaldi:

Prír í haldi út af hnífstungu

LÖGREGLUMÁL Þrjár karlmenn á þritugsaldri hafa verið úrskurðaðir í gæsluvarðhald til 11. ágúst grunaðir um aðild að hnífstungu-árás á Hverfisgötu fyrir réttíri viku. Þar var erlendir karlmaður stunginn djúpri stungu í bakið svo blæddi inn á lunga hans.

Lögregla sagði lækna hafa bjargað lífi mannsins.

Tveir manna voru úrskurðaðir í varðhald í fyrri-

kvöld og sá þriðji í gær. Málið er á viðkvæmu stigi, að sögn Fríðriks Smára Björgvinssonar yfirlögrelubjóns, sem vildi ekki gefa um það frekari upplýsingar að sinni.

- sh

Bresk tryggingafélög:

Tryggingasvik aukast mikið

BRETLAND Tjónasvik jukust um 13 prósent á öðrum ársfjórðungi þessa árs í Bretlandi og hafa aukist um 70 prósent alls síðustu þrjú árin.

„Lífið gerist mjög erfitt fyrir lágtekjufólk í lánsfjórðungi,“ segir Gabrielle Stewart, hjá tryggingarannsóknarfélaginu Absolute, í viðtali við Daily Telegraph. Fólk geti ekki greitt af bílalanum og bensínverð sé hátt. Eigendur dýrra bíla hafi brugðið á það ráð að skemma þá af ráðnum hug.

- kóp

Yfirfall Háslóns:

Íbúar við Jöklu varaðir við

VIRKJANIR Landsvirkjun varar ferðamenn og íbúa við ána Jöklu við væntanlegu auknu rennsli árinna frá ágúst til október.

Rennsli frá Brúarjökli í Háslón við Kárahnjúkastíflu hefur aukist svo mikið síðustu vikur sökum hlýinda að gert er ráð fyrir yfirfalli Háslóns 12. til 14. ágúst. Þá verður vatni hleypt úr lóninu um yfirfallsrennu í Jöklu.

Íbúar við Jöklu verða varaðir við með sólahringsfyrirvara með símaskilaboðum frá 112.

- gh

Landhelgisgæslan fylgdi Ásmundi í land

Kvótalausi sjómaðurinn var boðaður til yfirheyrslu og bátur hans innsiglaður í gær. Þingmaður styður hann og hefur landað fyrir hann. Sjávarútvegsráðherra segir hann hafa brotið lög og hann hljóti að vera meðhöndlaður þannig.

SJÁVARÚTVEGUR „Þeir boðuðu mig bara í yfirheyrslu á mánudaginn. Ég er hins vegar að bíða eftir ákærurni, því þá getur málið farið í rétta farveg,“ segir Ásmundur „hinn kvótalausi“ Jóhannsson sem veitt hefur kvótalaus að undanförunu.

Landhelgisgæslan kom upp í bát Ásmundar í gær, þegar hann var við veiðar, og fylgdi honum í land. Þar beið lögreglan eftir honum á bryggjunni og boðaði hann til yfirheyrslu á mánudaginn. Einnig innsigluðu þeir báttinn, svo Ásmundur getur ekki farið til veiða aftur.

„Ég geri líka ráð fyrir að þeir geri aflann og veiðarfærin upptæk,“ segir Ásmundur. Í nótt veiddi hann um sex- til sjö-hundrað kíló og samtals hefur hann þá veitt um fimm tonn kvótalaus.

Einar K. Guðfinnsson, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra segir það liggja í augum uppi að hann sé að brjóta lög og hann hljóti að vera meðhöndlaður eins og aðrir lögbrjótur. „Maðurinn hefur engin sérstök forrættindi í þessum efnum,“ segir Einar. „Hann er hins vegar í þeirri sérstöku stöðu að hafa áður verið útgerðarmaður sem seldi sína útgerð og kys núna að fara að róa kvótalaus.“



GUÐJÓN A. KRISTJÁNSSON



EINAR K. GUÐFINNSSON



ÁSMUNDI FYLGDI Í LAND Ásmundur Jóhannsson hefur veitt um fimm tonn, án þess að hafa kvóta.

MYND/VÍKURFRÉTTIR

Hann segir álit mannréttindanefndar Sameinuðu þjóðanna, þar sem kvótakerfið er talið brjóta gegn jafnræðisreglu stjórnarskrárinnar, engu breyta í þessum efnum, því hér gildi íslensk lög. „Auðvitað styð ég hann heilsuhugar í þessum gjörningi,“ segir Grétar Mar Jónsson, alþingismaður, sem hefur hjálpað Ásmundi að landa aflann, aðspurður um hvort hann styðji Ásmund.

„Ég hefði viljað sjá fleiri menn í hans stöðu, sem ekki eiga veiðheimildir, gera slíkt hið sama,“ segir Grétar. „Ég lít svo á að íslensk stjórnvöld séu að brjóta á honum mannréttindi. Það verður gaman að sjá hvaða saksóknari þorir að kæra þegar hann veifar álit mannréttindanefndar Sameinuðu þjóðanna framan í þá.“

Guðjón A. Kristjánsson, for-

„Auðvitað styð ég hann heilsuhugar í þessum gjörningi.“

GRÉTAR MAR JÓNSSON ALÞINGISMAÐUR



maður Frjálsýnda flokksins tekur í sama streng. „Auðvitað er Ásmundur ekki að fara eftir íslenskum lögum en hins vegar er búið að úrskurða, af alþjóðlegri stofnun sem við höfum viðurkennt hingað til, að þessi lög séu ólög og standist ekki jafnræðisregluna. Því verður fróðlegt að sjá hvað Hæstiréttur segir ef þetta fer alla leið þangað,“ segir Guðjón.

vidirp@frettabladid.is

Aðalfundur

Aðalfundur Plastprents hf. verður haldinn 15. ágúst 2008 kl 11:00 í húsnæði félagsins að Fosshálsi 17-25, Reykjavík.

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt 18. gr samþykpta félagsins.
2. Tillaga um heimild til stjórnar til kaupa á eigin hlutabréfum félagsins samkvæmt 55. grein hlutafélagalaga.
3. Breytingar á 10 og 13 grein samþykpta félagsins.
4. Önnur mál, löglega upp borin.

Stjórn Plastprents hf.



20 bitar
2.650 kr.

SÓMI

FERSKT
EINFALT &
ÞÆGILEGT

PANTAÐU SÓMA VEISLUBAKKA



30 bitar
2.930 kr.

Pantaðu í síma
565 6000
eða á www.somi.is
Frí heimsending*

*Frí heimsending gildir aðeins ef pantaðir eru 4 eða fleiri bakkar.

Lögregla skoðar upptökur úr öryggismyndavélum í leit að vasabjólfi:

Stolið úr handtöskum eldri kvenna

LÖGREGLUMÁL Lögregla skoðar nú upptökur úr öryggismyndavélum í Krínglunni í því skyni að hafa hendur í hári vasabjólfs eða -þjófa sem hnupluðu minnst átta peningaveskjum af fólki í verslanamiðstöðinni í fyrradag.

Öryggisverðir fengu tilkynningar frá átta viðskiptavinum á miðvikudag um að þeir söknuðu peningaveskja sinna. Tveir þeirra hafa kært þjófnadinn til lögreglu, sem hvetur fólk til að fara að öllu með gát.

Öryggisverðir létu lögreglu í té þær upplýsingar sem þeim höfðu borist. Að sögn varðstjóra lögreglu voru það fyrst og fremst eldri konur með handtöskur sem



ÚR KRÍNGLUNNI Veskin fundust flest í ruslatunnum í verslanamiðstöðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA

urðu fyrir barðinu á vasabjólfinum eða -þjófunum. Sjaldnaast áttuðu þær sig á því að eitthvað vantaði fyrir en heim var komið, þegar

þær fundu ekki peningaveskið í handtöskunni.

Þjófurinn, eða þjófarnir, mun hafa hnuplað veskjunum úr handtöskum kvennanna, tekið úr þeim reiðufé og hent þeim síðan í ruslið. Nokkur veski fundust í ruslafötum í verslanamiðstöðinni.

Athygli vakti að greiðslukort voru skilin eftir í veskjunum og telur lögregla það benda til þess að ekki hafi verið um skipulagða glæpastarfsemi að ræða, heldur frekar einhvern sem þurfti að fjármagna neyslu sína. Einnig hefur orðið vart við sams konar hnupl í Smáralind, meðal annars í versluninni Debenhams.

- sh

Skráðu þig í netklúbbinn - VITAferdir.is

VITA er ný ferðaskrifstofa í eigu Icelandair Group

Nafnið VITA kemur úr latínu og þýðir líf enda er VITA líflegur valkostur sem býður upp á fjölbreytilegar skemmtiferðir fyrir alla Íslendinga. Nýja ferðaskrifstofan stendur á traustum grunni þekkingar og reynslu Icelandair Group og leggur metnað sinn í að gera frítíma og ferðalög einstaklinga og hópa ánægjuleg. VITA er lífið

la dolce *vita* hið ljúfa líf

STRANDLÍF

Hið ljúfa líf á Kanarí

Verð frá 69.900 kr. og 15.000 Vildarpunktur

á mann í smáh. með 1 svefnh., í 7 nætur á Green Golf, brottför 31. jan. Almennt verð: 79.900 kr.

SKÍÐALÍF

Madonna di Campiglio og Canazei **NÝTT!**

Verð frá 109.900 kr. og 15.000 Vildarpunktur

á mann í þrívíli, 2 fullorðnir og 1 barn, í 7 nætur, með hálfu fæði, á Hotel Splendid, brottför 31. jan. Almennt verð: 119.900 kr.

BORGARLÍF

Líflegar borgir

Verð frá 54.900 kr.

á mann í tvívíli, 2 fullorðnir, í 3 nætur á Hotel NH Numanica, brottför 27. ágúst.

 Vildarklúbbur

Þú getur notað Vildarpunktana hjá okkur

Hjá VITA getur þú lækkað verðið á ferðinni þinni um allt að 10.000 kr. með 15.000 Vildarpunktum. Auk þess eru veittir 2.500 Vildarpunktur fyrir allar keyptar ferðir í leiguflogi með VITA. Þannig öðlast þú stöðugt fleiri tækifæri til þess að njóta lífsins.

VITA er í eigu Icelandair Group og flýgur með Icelandair á vit ævintýrana.



VITA er lífið

VITA | Skútuvogi 13a | Sími 570 4444

vita
FERDIR



MUNKAR MÓTMÆLA Tíbetskir búddamunkar í útleið mótmæltu Kínastjórn og því að Ólympíuleikarnir skuli fara fram í Peking í mótmælagöngu í Nýju-Delí í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Forsvarsmenn fyrirtækja sem tengjast álveri á Bakka hitta fulltrúa stjórnvalda:

Funda um tafir í næstu viku

UMHVERFISMÁL Forsvarsmenn Þeistareykja ehf. ætla að funda með öðrum framkvæmdaaðilum og fulltrúum stjórnvalda í næstu viku vegna úrskurðar umhverfisráðherra um að álver við Bakka og tengdar framkvæmdir skuli í sameiginlegt umhverfismat.

Þeistareykir munu, auk Landsvirkjunar, afla orku fyrir álver Alcoa á Bakka við Húsavík.

„Menn ætla að skoða sína stöðu og biða eftir fundi með umhverfisyfirvöldum og Skipulagsstofnun,“ sagði Franz Árnason, stjórnarformaður Þeistareykja, eftir stjórnarfund í fyrirtækinu í gær.

Hann segir að verði forsvars-



BORAD Tíraunaboranir á Þeistareykjum gætu tafist um ár verði einhverjar tafir vegna sameiginlegs mats á umhverfisáhrifum. FRÉTTABLAÐIÐ/KRISTJÁN

menn fyrirtækisins ekki sannfærðir um, eftir fund með fulltrúum stjórnvalda, að hægt verði að vinna sameiginlegt umhverfismat án þess að teljanlegar tafir verði á

verkinu muni lagaleg staða félagsins verða skoðuð í framhaldinu.

Aðalheiður Jóhannsdóttir, lektor við lagadeild Háskóla Íslands, benti á það í Fréttablaðinu í vikunni, að ákveðnir annmarkar væru á úrskurði umhverfisráðherra um að framkvæmdir ætti að fara í sameiginlegt umhverfismat.

Í máli hennar kom fram að fari Þeistareykir eða Landsnet í mál vegna úrskurðarins gæti grundvöllur fyrir úrskurði ráðherra hrundi.

Forsvarsmenn Landsnets taka dræmt í möguleg málaferli, og segja nær að Þeistareykir láti reyna á málið fyrir dómstólum. - bj

Hunsaði tilmæli lögreglu:

Aleinn, ölvaður og með hávaða

LÖGREGLUMÁL Lögregla handtók mann um fimmtugt í Breiðholti í fyrrið eftir að hann hafði í þriggja hunsuð tilmæli um að veita nágrönnum sínum næði.

Að sögn lögreglu var maðurinn aleinn í íbúð sinni og lék þar tónlist á miklum styrk um miðja nótt. Nágrannar hans kvörtuðu til lögreglu yfir látunum en maðurinn lét umvandanir lögreglu ekkert á sig fá, heldur gekk þess í stað milli íbúða í húsinu, bankaði upp á og vildi ólmur vita hver hefði klagad hann til lögreglunnar.

Svo fór að lokum að maðurinn var handtekinn svo aðrir íbúar hússins fengju nætursvefn. - sh

LÖGREGLAN

Átak gegn fíkniefnavanda

Björn Bjarnason, dómsmálaráðherra, og lögreglustjórar norðlensku lögregluviðanna skrifuðu í gær undir samkomulag um sérstakt samstarfsátak lögreglunnar gegn fíkniefnavanda á Norðurlandi. Komid verður á teymi þriggja lögreglumanna við rannsóknardeild lögreglunnar á Akureyri ásamt lögreglumanni með fíkniefnavand.

REYKHÓLAR

Metaðsókn í Grettislaug

Aðsókn að Grettislaug á Reykhólum hefur í sumar verið meiri en nokkru sinni fyrir því er segir á heimasíðu hreppsins. Frá því í júníbyrjun og þar til á mánudagskvöld höfðu 4.720 gengið til laugar í Grettislaug miðað við 3.872 á sama tímabili í fyrra. Aukningin er 22 prósent. Um síðustu helgi voru gestir laugarinnar 649.

Kínverjar ansa lítt gagnrýni frá Bush

Tímasetningin á gagnrýni Bush á mannréttindaástandið í Kína þótti henta bæði honum og kínverskum ráðamönnum. Með því að afgreiða málið fyrirfram þarf það ekki að flækjast meira fyrir glæsileika Ólympíuleikanna.

KÍNA, AP Kínversk stjórnvöld segjast ekki sætta sig við að þjóðhöfðingjar annarra landa blandi sér í innanríkismál þeirra. Að öðru leyti hafa þau vart svarað gagnrýni George W. Bush Bandaríkjaforseta á ástandið í mannréttindamálum þar í landi.

Bush þótti óvenju harðorður í garð Kína í ræðu sem hann flutti í Taílandi í gær, skömmu áður en hann hélt til Kína að fylgjast með opnunarhátíð Ólympíuleikanna í kvöld.

Hann gagnrýndi ástand mannréttindamála, sagði Bandaríkin andvíg þeirri kúgun sem kínversk stjórnvöld beita þegna sína en lýsti jafnframt stuðningi sínum við trúfrelsi, fjölmiðlafrelsi og annað frelsi.

Tímasetningin þótti hentug, bæði fyrir Bush og kínverska ráðamenn. Með því að koma þessari gagnrýni til skila áður en hann kæmi á fund Kínverja tókst Bush að afgreiða málið fyrirfram, svo það þyrfti ekki að flækjast um of fyrir í viðræðum þeirra.

Bush gætti þess einnig að vega upp á móti gagnrýnistóni ræðunnar með því að bera lof á kínversk stjórnvöld, meðal annars fyrir að hafa gert mikilvægar markaðsambætur og sagðist vonast til þess að frelsi muni aukast í kjölfarið.

„Breytingar í Kína munu verða á þeirra eigin forsendum og í sátt við sögu Kína og hefðir. En breytingarnar munu samt koma,“ sagði Bush.

„Í dag eru Kína og Bandaríkin vinir,“ sagði Ma Jianchun, sér-



HLAUPIÐ MEÐ ÓLYMPIUELDINN Á KÍNAMÚRNUM í gær tóku þúsundir sjálfboðaliða þátt í hlaupi með Ólympíuleiddinn á Kínámúrnum. Í dag lýkur svo, á Ólympíuleikvanginum í Peking, hlaupinu með logann um heiminn, sem hófst í Grikklandi í lok mars. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

fræðingur við stjórnsmála- og lögfræðiháskólann í Peking. „Ekki bestu vinir, heldur bara vinir.“

Í Nepal og á Indlandi efndu þúsundir útlægri Tíbeta til mótmæla í gær. Í Nepal kom til átaka við lögreglu og voru nærri 600 manns handteknir. Á Indlandi tóku þungvopnaðar hersveitir á móti mótmælendum fyrir utan kínverska sendiráðið í Nýju-Delí.

Í gær birtist einnig hótun á Netinu frá herskáum múslimum í vestanverðu Kína um að framin verði hryðjuverk á Ólympíuleikum.

Í Bretlandi var aftur á móti tveimur mönnum tekið með fagnadarlátum í gær þegar þeir komu heim frá Kína, þar sem þeir höfðu verið reknir úr landi fyrir að efna til mótmæla fyrir utan Flugshreidrið, helstu Ólympíuhöllina í Peking. Þeir höfðu klifrað upp í ljósastaura og sett upp mótmælaborða sem á stóð: „Frelsið Tíbet.“

Annar þeirra, Ian Thom, segir að lögreglan hafi spurð þá í þaula en farið vel með þá áður en þeir voru færðir um borð í flugvél og sendir heim.

gudsteinn@frettabladid.is

97,83%

FYRRVERANDI NEMENDA NTV
SÖGÐUST MYNDU MÆLA MEÐ
NÁMINU VIÐ AÐRA*

*Samkvæmt markaðsrannsókn meðal 1000 fyrrverandi nemenda apríl 2008



Upplýsingar og skráning:
544 4500 / www.ntv.is

ntv

NÝI TÖLVU- OG VIÐSKIPTASKÓLINN – VIÐURKENNDUR EINKASKÓLI Á FRAMHALDSSKÓLASTIGI

RV Unique - all you need... for cleaning
RV Unique **RV Unique örtrefja-ræstikerfið**
- hagkvæmt, vistvænt og mannvænt

Á tilboði í ágúst 2008
UniFlex ræstivagnar með fylgihlutum.
Startpakki 20% afsláttur

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

RV Unique 080801

Það borgar sig að skoða umbúðir á vörum vel:

Útrunnið kítti í Húsasmiðjunni

Það er fátt leiðinlegra, og í sumum tilfellum ógeðfelldara, en að kaupa útrunnar vörur. Það er þó margt fleira en matvörur sem getur farið yfir síðasta sölundag. Kona sem hafði samband við Fréttablaðið sagðist hafa fengið furðuleg svör í Húsasmiðjunni þegar hún hringdi til þess að kvarta yfir því að verslunin hefði selt henni útrunnið kítti.

„Þegar ég hringdi fékk ég þau svör frá afgreiðslufólkinu að þetta kæmi fyrir og að fólk ætti að fylgjast með dagsetningunni sjálf.“ Hún bætti því við að þetta væri sérstaklega slæmt þegar fólk tæki

kannski ekki eftir því að varan væri útrunnin og væri jafnvel búit að nota hana.

Halldór Oddsson hjá Neytendasamtökunum segir það ljóst að ekki eigi að selja útrunnar vörur. „Seljandi ber vissulega ábyrgð og þá af þeim skaða sem hlýst af,“ segir hann.

Halldór bendir þó á að neytendur verði að taka ábyrgð á því sem þeir kaupa og segir að um útrunnar vörur gildi ekki sömu reglur og um gallaðar vörur.

„Augljóst er á vörnunni að hún er ekki lengur söluhæf því hún er þrátt fyrir allt merkt.“ Halldór segir dagsetninguna koma frá framleiðanda og hljóti því að gefa vísbandingu um hvernær varan hættir að vera nothæf.

„Það er verslunum ekki í hag að selja ónýtar vörur og þurfa svo að standa stráum af þeim kostnaði sem því getur fylgt.“



HELGA ÞÓREY
neytendur@frettabladid.is



Sendið umboðsmanni neytenda ábendingar eða sparnaðarráð á neytendur@frettabladid.is

ÚTSALA!

25 - 70 %

AFSLÁTTUR

Fagurkerar og aðrir áhugamenn um falleg heimili takið eftir. **Útsalan er hafin!** Það þýðir að þú getur fengið fallegri vörur á betra verði. **Parket, flísar, hreinlætistæki og hurðir.** Opið laugardag 10:00 - 14:00

PARKI.IS / DALVEGI 10 - 14 / SÍMI 564 3500

Parki
INTERIORS



MÜRSTEINAGERÐ Í BÓLÍVÍU Bóndi af ætt Aymara-indíána í Bólívíu sólburrkar leirmúrsteina við veg í borginni El Alto. 60 prósent vinnuafis Bólívíu kvæð vera óskræð og 60 prósent þess vera indíánar.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur: Vilja efsta hluta botnsets burt

REYKJAVÍK Heilbrigðisnefnd Reykjavíkur hefur beint því til Heilbrigðiseftirlits borgarinnar að það athugi hvort hægt sé að fjarlægja efsta hluta botnsets Reykjavíkurtjarnar, að sögn Egils Arnar Jóhannessonar, formanns heilbrigðisnefndar.

Samkvæmt nýrri skýrslu er Reykjavíkurtjörn mjög menguð. Meðal tillagna skýrsluhöfundar til úrbóta er að fjarlægja efsta hluta botnsetsins í tjörninni.

Skýrslan hefur formlega verið kynnt fyrir heilbrigðisnefnd. „Við ætlum að taka virkilega á þessu,“ segir Egill. „Það er verið að leita leiða til að koma þessu sem fyrst í gott horf.“

- gh

SLYS

Fékk flöskutappa í augað

Þyrla Landhelgisgæslunnar sótti mann í Biskupstungur í fyrradag sem skaddast hafði alvarlega á auga þegar hann var að opna bjórfloösku og tappinn hrökk í auga hans. Læknir mat áverkann svo alvarlegan að ákveðið var að kalla til þyrlu.

Forseti Íslands segir kollega sinn frá Úganda hafa áhuga á jarðvarma:

Úgandaforseti vill til Íslands

ORKUMÁL Yoweri Museveni, forseti Afríkúríkisins Úganda, hefur lýst yfir áhuga á að koma í heimsókn til Íslands til að kynna sér jarðvarma. Þetta segir Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands.

„Við fengum þau skilaboð frá forseta Úganda fyrir nokkru síðan að hann hefði áhuga á að koma í heimsókn til Íslands í haust,“ segir Ólafur. Ekkert hefur þó verið ákveðið um heimsóknina.

„Það eru nokkur ríki í austanverðri Afríku sem búa yfir miklum jarðhitaauðindum og Úganda er eitt þeirra. Forsetinn hefur



YOWERI MUSEVENI

ÓLAFUR RAGNAR GRÍMSSON

kynnst því sem við erum að gera í Djíbútí, sem er mjög merkilegt verkefni þar sem við erum að hjálpa einni fátækustu þjóð Afríku að verða sjálfbjarga í orku-

málum, og hann lýsti þess vegna áhuga sínum á að koma til Íslands og fá að kynna jarðhitann sérstaklega.“

Ráðamenn í fleiri Afríkúríkjunum, þeirra á meðal Eritreu, Eþíopíu og Tansaníu, munu hafa viðrað áhuga á svipaðri heimsókn.

„Það er dálítið gaman að það geti orðið eitthvert stærsta framlag okkar til Afríku, þessarar fátækustu heimsálfu, að hjálpa ríkjum í Austur-Afríku að nýta sér þessar auðindir, en um leið gera það á arðsaman hátt fyrir Íslendinga,“ segir forsetinn. - sh

Örlogaríkar deilur um göng: Landstjórn Færeyja sprungin

FÆREYJAR Landsstjórn Færeyja sprakk í síðustu viku þegar Gerhard Lognbert úr Sósíaldemókrataflokknum lýsti því yfir að hann styddi ekki lengur stjórnina.

Ástæðan er deila um hvort reisa eigi jarðgöng milli Straumeyjar og Sandeyjar, sem yrðu lengst jarðgöng heims. Lognbert, sem er frá Sandey, er fylgjandi jarðgangagerðinni.

Gríðarlega mikið er af jarðgöngum í Færeyjum. Áttatíu prósent þjóðarinnar eru tengd saman með jarðgöngum og er tæplega einn metri af jarðgöngum á hvern íbúa eyjanna.

- ges



LAUS GEGN TRYGGINGU Anwar Ibrahim ásamt eiginkonu sinni, Wan Azizah.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Anwar Ibrahim ákærður:

Segir ákærna tilhæfulausa

MALASÍA, AP Anwar Ibrahim, helsti leiðtogi stjórnarandstöðunnar í Malasíu, segir ákæru á hendur sér fyrir að hafa leitað á ungan aðstoðarmann sinn, vera pólitískar áráð byggðar á tómu uppspuna.

Hann fær þó áfram að ganga laus, gegn tryggingu, og getur því haldið áfram kosningabaráttu sinni. Hann sækist eftir þingsæti í aukakosningum 26. ágúst, og hefur heitið því að fella stjórn landsins strax í september.

Kynmök karla eru refsiverð í Malasíu. Anwar hefur áður verið dæmdur í fangelsi fyrir samkynhneigð.

- gb

Segir Samfylkingu svíkja kjósendur

Ein ástæða þess að ekkert varð af stjórnarsamstarfi VG og Sjálfstæðisflokks er að VG hefði ekki farið samfylkingarleið í stóriðjumálum, segir formaður VG. Árni Finnsson harmar að Samfylkingin styðji ekki umhverfisráðherra.



BJÖRGVIN GUÐNI SIGURÐSSON



GUÐNI ÁGÚSTSSON



STEINGRÍMUR JÓHANN SIGFÚSSON

RÁÐHERRA SVIKINN AF FLOKKI SÍNUM

Árna Finnssyni, formanni Náttúruverndarsamtakanna, kemur ekki sérstaklega á óvart að heyra um það sem kom fram í Fréttablaðinu í gær, að stefna ríkisstjórnarinnar sé að álverin við Bakka og í Helguvík risi þótt hún hafi aldrei komið fram opinberlega áður.

Það sem komi á óvart í málinu sé að Samfylkingin skuli ekki grípa tækifærið og styðja við bakið á umhverfisráðherra sínum. Ákvörðun hennar um að setja Bakka í heildstætt umhverfismat sé í fyrsta skipti sem umhverfisráðherra úrskurði umhverfinu í hag.

„Þess í stað fær hún rætnar áráðir í blöðum frá vanstilltu fólki. Formaður flokksins lætur sér nægja að segjast skilja ákvörðunina, meðan aðrir ráðherrar og þingmenn nánast harma hana,“ segir Árni, sem man ekki til þess að umhverfisráðherra hafi fengið aðra eins útreið „fyrir að fara að lögum“.

Árni telur að samráðherrar Þórunnar ættu að hafa sem forgangsatriði að styðja hana.

„En eftir þennan vel unna úrskurð er hún greinilega á miklu meiri berangri en áður og nýtur minni stuðnings. Þetta er ótrúleg framkoma og sorgleg.“

stórnvöldum,“ segir Björgvin.

Guðni Ágústsson, formaður Framsóknar, segir það rétt að framkvæmdirnar hafi verið lengi í undirbúningi. „En það er ljóst að Samfylkingin fylgir grön þessa

dagana og reynir að bregða fæti fyrir þær. Hvar væri þessi þjóð stödd ef útflutnings- og framleiðslustefna hefði ekki verið á stefnuskránni síðustu árin?“

klems@frettabladid.is



ÁRNI FINNSSON

Ganga um Elliðaárdal að Gvendarbrunnum

Meðal annars verður hugað að ánni, örnefnum, jarðfræði, gróðri og dýralífi. Fjölmargir fræðimenn koma til leiðsagnar. Gengnir verða um 12 km en boðið verður upp á akstur til baka um kl. 16:00. Þátttakendur þurfa ekki að koma nestaðir. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.



• Fyrsti borinn sem notaður var við heitvatnsboranir var gamli Gullborinn.

www.or.is

Hershöfðingjar sem rændu völdum í Míritaníu mynda bráðabirgðastjórn:

Boða lýðræðislegar kosningar

MÁRITANÍA, AP Daginn eftir að herinn rændi völdum í Míritaníu tilkynntu forsvarsmenn nýju herforingjastjórnarinnar að hún áformaði að boða til frjálsra og lýðræðislegra kosninga „eins fljótt og auðið er“.

Mohamed Ould Abdel Aziz hershöfðingi, sem fer fyrir hinni sjálfskipuðu bráðabirgðastjórn, ók í opnum jeppa um götur höfuðborgarinnar Nuakchott í gær og lét mannfjölda hylla sig með hrópum á borð við „Við styðjum valdaránið!“ og „Við styðjum herinn“.

Annars staðar í borginni dreifði óeirðalögregla fámennari hópi sem mótmælti valdaráninu og krafðist þess að réttkjörinn forseti landsins sneri aftur til valda.

Þegar herforingjarnir tilkynntu um að þeir vildu halda kosningar nefndu þeir ekkert um hvenær þær myndu fara fram, né heldur nefndu þeir ástæðu fyrir því hvers vegna þeir rændu völdum af Sidi Cheikh Ould Abdallahi forseta og ríkisstjórn hans, sem setið hafði að völdum í fimmtán mánuði.

Abdallahi er fyrsti lýðræðislega kjörni leiðtogi landsins í meira en tvo áratugi.

Valdaránið hófst er forsetinn reyndi að reka nokkra



STYÐJA VALDARÁN Mannfjöldi í míritönsku höfuðborginni Nuakchott lýsir stuðningi við valdaránið.

NORDICPHOTOS/AP

af æðstu mönnum hersins í fyrradag. Það gerði hann að sögn af þeirri ástæðu að þeir hefðu tekið undir gagnrýni á embættisfærslur forsetans sem stjórnarandstöðupingmenn höfðu haft í frammi.

- aa

NÝ SUMARTILBOÐ



Stillanleg rúm með okkar bestu
IQ-CARE heilsudýnu

Swissflex 145	Verð áður	Tilboð
160x200	299.900	169.900
180x200	309.900	179.900

Proflex	Verð	Tilboð
160x200	279.900	259.900
180x200	299.900	279.900

Scape	Verð	Tilboð
160x200	479.900	459.900
180x200	499.900	479.900



Sofia rúmstæði með náttborðum
fyrir dýnu-stærð 160/180x200
Tilboð **69.930** Verð áður 99.900

Fataskápur
Tilboð **77.940** Verð áður 129.900

20% afsláttur af
hlífðardýnum og lökum
við dýnukaup

**10.000 kr. afsláttur af
öllum heilsurúmum**



Glænýtt tilboð
COAST svefnsofi
Tilboð **46.080.-**
Verð áður 76.800.-



Visco-X með botni og fótum
Hjónarúm stærð 180x210
Tilboð **129.900** Verð áður 225.800
Einstaklingsrúm stærð 90x210
Tilboð **64.950** Verð áður 112.900



COE leður-rúmstæði
fyrir dýnu-stærð 160x200
Tilboð **76.930**
Verð áður 109.900



Óseyri 2

AKUREYRI

Svefn & heilsa



Listhúsinu Laugardal

REYKJAVÍK

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Óseyri 2, Akureyri, 461 1150
Ópið virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 14:00

www.svefn.is

ÚTSALA -30% ÚTSALA -50%

HÚSASMÍÐJAN



50%
afsláttur
af öllum
barnaljósum



30%
afsláttur
af öllum
ljósum



20%
afsláttur
af öllum
smáraftækjum



30%
afsláttur
af allri
viðarvörn



25%
afsláttur
af öllum
garðhúsgögnum



30%
afsláttur
af öllum
útvistarfatnaði



25-80%
afsláttur
af öllum
flísum



30%
afsláttur
af öllum
búsáhöldum

Útsölublaðið
er komið út



% ÚTSALA -80% ÚTSALA AN ÚTSALA



Trooper
7,87 Kw, grillflötur 48x40 sm,
tveir ryðfrír brennarar
3000236

26.990
~~31.990~~

VERÐLÆKKUN Á ÖLLUM SLÁTTUVÉLUM

Sláttuvél, Mega

5 Hp, 50 sm sláttubreidd,
safnari, 5 mismunandi
hæðarstillingar.
5085243



34.999
~~45.995~~

Sláttuvél, Murray

6 Hp, 55 sm sláttubreidd,
80 ltr. safnari, 7 mismunandi
hæðarstillingar, drif.
5085249



44.999
~~59.995~~

Rafmagnsvél, Texas

1000W á hjólum,
grassafnari.
5085124



9.999
~~12.995~~

Sláttuvél, Texas

4,75 Hp, 50 sm sláttubreidd,
55 ltr. safnari, hæðarstillingar,
drif.
5085227



27.995
~~28.995~~

10 ltr.

3.999
~~9.995~~

Ný endurbætt
utanhússmálning
frá Húsasmiðjunni
á steinsteypta fleti,
sérhönnuð fyrir
íslenskar aðstæður
með gott veðrunarþol.

10 ltr
7207040-6



45%
AFSLÁTTUR

1.995 kr/m²
~~3.745 kr/m²~~

Vegg- og
gólfplisar
Club Ceramic,
gegnheilar
frostþolnar, 45x45 sm
flisar.
8630740-3



**Frábært
verð**

1.890
~~2.590~~

Garðborð

Með glerplötu.
11230227

Garðstóll

11469155



2.590
~~3.490~~



30%
afsláttur
af öllum
reiðhjólum

Electrolux

76.990

Ofn, Electrolux EO8 63100X

8 eldunarkerfi, 3falt
gler í hurð.
Barnalæsing.
1830118



3
ÁRA
ÁBYRGÐ

Við berjum niður

verððið!



HÚSASMIÐJAN
...ekkert mál

ÚTSALA REKKJUNNAR HEFST Í DAG KL. 10

10-50% AFSLÁTTUR!

HELSUKODDAR
ALLT AD
50%
AFSLÁTTUR

SÆNGURVER
30%
AFSLÁTTUR

SVEFNSÓFAR
ALLT AD
30%
AFSLÁTTUR

KING KOIL
(Queen Size 153x203)
FRÁ kr.
89.900

SÝNINGARÚM
OG HÚSGÖGN
50%
AFSLÁTTUR

FJÖLSTYLLANLEG
HELSURÚM
ALLT AD
30%
AFSLÁTTUR



COMFORT
solutions®

By King Koil®

rekkjan

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15
4.180 +0,96%Fjöldi viðskipta: 214
Velta: 6.901 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ **SPRON** +14,38%
EXISTA +5,48%
ÖSSUR +2,11%

MESTA LÆKKUN

↓ **TEYMI** -15,63%
MAREL -0,84%
FØROYA BANKI -0,73%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Alfesca 6,81 +0,30 ... Atorka 5,46 +0,55% ... Bakkavör 26,00 +1,56% ... Eimskipafélagið 14,30 +0,00% ... Exista 7,12 +5,48% ... Glitnir 15,10 -0,33% ... Icelandair Group 17,30 +0,58% ... Kaupþing 717,00 +1,41% ... Landsbankinn 23,00 -0,43% ... Marel 82,80 -0,84% ... SPRON 3,50 +14,38% ... Straumur-Burðarás 9,34 +1,08% ... Teymi 1,35 -15,63% ... Össur 87,00 +2,11%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Peningaskápurinn ...

NIBC gengur aftur

Skrítinn svipur kom á innanbúðarmenn í Kaupþingi við lestur nýrrar greiningar fjárfestingarannsóknarsviðs svissneska bankans UBS um ársfjórðungsuppgjör Kaupþings. Þar segir nefnilega að ein helsta áskorunin í rekstri Kaupþings sé samþættingin við hollenska bankann NIBC, stærstu kaup bankans til þessa upp á þrjú milljarða evra. Alveg virðist hafa farið fram hjá greinendum UBS að kaupin voru blásin af í byrjun árs. Fleiri villur munu í greiningunni, sem um leið segir uppgjör Kaupþings undir væntingum. Í



bankanum glotta menn út í annað því spár fyrir uppgjörinu voru allt annað en góðar og velta fyrir sér til hvaða væntinga sé vísað.

Starfslok með saltkorni

Í útlöndum er stundum haft á orði að taka beri einhverjum fregnum „with a grain of salt“ og er þá átt við að varhugavert kunni að vera að trúa fréttunum sem nýju neti, eða fiskur kunni að liggja undir steini. Orðtækið er talið eiga vel við tíðindi af brotthvarfi Róberts Wessmans úr forstjórastól Actavis, en hann er sagður ætla að einbeita sér að eigin fjárfestingum hjá Salt Investment. Borðleggjandi þykir nefnilega að hann hafi verið látinn hætta, en ekki hafi verið samkomulag um starfslok. Eins og aðstæður eru á mörkuðum nú gæti mörgum fjárfestinum þótt akkur í að hafa Actavislaun að halla sér að, svona rétt til að eiga fyrir salti í grautinn.



MARKAÐSPUNKTAR

Raungengi krónunnar hækkaði um 0,7 prósent í júlí en hefur lækkað um 20 prósent það sem af er ári, að því er fram kemur í Vegvísi Landsbankans. Raungengi er hlutfallsleg þróun verðlags innanlands í samanburði við helstu viðskiptalönd.

Gistinætur á hótélum í júní voru 156.200 sem er sambærilegt við síðasta ár að því er fram kemur á vef Hagstofunnar. Gistinóttum fjölgaði á Austurlandi um tæp 26 prósent og um 7 prósent á Suðurlandi. Í öðrum landshlutum fækkaði gistinóttum hins vegar lítillega.

Nýskráningar fólksbíla í júlí drógust saman um 60 prósent milli ára, segir á vef Umferðastofu. Í júlí í fyrra voru nýskráð ökutæki 1.486 en voru nú 578.

Óbreyttir stýrivextir

Stýrivextir evrópska seðlabankans verða óbreyttir, 4,25 prósent. Þetta kom fram í tilkynningu Jean-Claude Trichet, bankastjóra evrópska seðlabankans á fimmtudag. Trichet sagði að þó ljóst væri að hagkerfi Evrópu myndi ekki fara varhluta af efnahagskreppunni í Bandaríkjunum, væri mikilvægara að halda aftur af verðbólgu. Verðbólga á evrusvæðinu var 4,1 prósent í júlí. Á fimmtudag tilkynnti Englandsbanki einnig að stýrivextir þar í landi yrðu óbreyttir, 5 prósent.

Á miðvikudaginn tilkynnti Seðlabanki Bandaríkjanna að þrátt fyrir vaxandi áhyggjur af samdrætti í efnahagsstarfsemi yrðu stýrivextir ekki lækkaðir, enda sé verðbólguþrýstingur mikill. Stýrivextir í Bandaríkjunum eru nú 2 prósent.

Bankinn vill þó bíða með vaxtahækkanir þar sem lækandi olíu-



JEAN-CLAUDE TRICHET Evrópski seðlabankinn varar við því að vísitölubindingu launa muni setja af stað verðbólgu-skrúfu í Evrópu. AFP/MARKAÐURINN

verð og aukid atvinnuleysi kunni að draga úr verðbólguþrýstingi. Samkvæmt tölum sem birtar voru á fimmtudag hafa nýjar umsóknir um atvinnuleysisbætur ekki verið fleiri síðan í mars 2002.

- msh

Vöruskiptin óhagstæð á ný

Bráðabirgðatölur Hagstofunar sýna 18,2 milljarða króna halla á vöruskiptum við útlönd í júlí. Verði sú raunin er um að ræða viðsnúning frá fyrra mánuði.

Vöruskiptajöfnuður í júlí var neikvæður um 18,2 milljarða króna, samkvæmt bráðabirgðatölum Hagstofu Íslands.

Tölurnar sýna viðsnúning frá því í júní þegar vöruskiptajöfnuðurinn var jákvæður um 2,3 milljarða króna.

„Í júní gerðu bráðabirgðatölur Hagstofunnar ráð fyrir halla en endurskoðaðar tölur í lok mánaðar sýndu að afgangur var af vöruskiptum. Það er því allur gangur á því hvort og þá hversu mikil breyting verði á bráðabirgðatölum,“ segir Kristrún Tinna Gunnarsdóttir, hagfræðingur í greiningu Landsbankans.

Stundum gerist það að Hagstofan hafi ekki fengið upplýsingar um stóra liði eins og flugvélakaup

eða komu olfuskipts til landsins og því geti tölurnar breyst töluvert.

Gert hafði verið ráð fyrir minni ójöfnuði en greining Landsbankans gerði ráð fyrir að álútflutningur myndi aukast um fjórðung frá því í maí og júní. Útflutningur áls dróst hins vegar saman um 28 prósent í samanburði við maí.

Segir greiningin að líklega hafi verið fluttar út uppsafnaðar birgðir áls í maí og júní sem skýri þann mikla útflutning sem var þá.

Innflutningur hefur aldrei verið jafn mikill í einum mánuði eins og í júní. Fyrra metið var í maí þegar innflutningurinn nam um 49 milljörðum króna.

Kristrún segir að spá greiningar Landsbankans geri ráð fyrir



ÁL Í VINNSLU Útflutningur dróst saman um 28 prósent milli maí og júní í ár, samkvæmt tölum Hagstofunnar.

jákvæðum vöruskiptajöfnuði á síðasta ársfjórðungi þessa árs.

Þá muni jákvæð áhrif af gengisveikingu krónunnar hafa áhrif á viðskiptahallann.

- as

RUMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ
www.rumfatalagerinn.is

SUMMAN

ÚTSÖLUNNI LÝKUR **SUNNUDAGINN 10 ÁGÚST.**

40-50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM GARÐHÚSGÖGNUM OG SESSUM!

445 milljónir

**Nú er potturinn sexfaldur
og stefnir í 45 milljónir.**

**Náðu þér í Lottómiða fyrir
kl. 18.40 á laugardag.**



Taktu Lottó í áskrift!  Sölustaðir  lotto.is

BONUS**BONUS****BONUS****BONUS**

FROSIÐ ÍSLENSKT LAMBALÆRI

988 KR./KG.



Margar góðar uppskriftir fyrir matreiðslu á lambalæri á www.bonus.is : uppskriftir

KS frosið lambalæri 988 kr./kg.

FROSIÐ ÍSLENSKT LAMBAKJÖT



**KS frosinn lambabógur
489 kr./kg. MERKT VERÐ 698 KR./KG.**



**KS frosið læri í sneiðum
1198 kr./kg.**



**SS folaldasaltkjöt m/beini
449 kr./kg. MERKT VERÐ 749 KR./KG.**



**KS frosin lambasvið
199 kr./kg. MERKT VERÐ 398 KR./KG.**



**SS frosin lambalifur
154 kr./kg. MERKT VERÐ 308 KR./KG.**

25 Bónus verslanir á Íslandi Sama verð um land allt

- **Reykjavík** Kringlunni, Kjörgarði, Holtagördum, Skútuvogi 13 Faxafeni 14, Spönginni Grafavogi, Hraunbæ 121 Lúhólum 2-6, Fiskislóð 2

- **Kópavogur** Smiðjuvegi 2, Smáratorgi, Ögurharfi 3
- **Hafnafjörður** Tjarnarvöllum 15, Helluhrauni 18
- **Mosfellsbær** Þverholti 2

- **Garðabær** Kaupþúni 1
- **Reykjanesbær** Fitjar
- **Hveragerði** Sunnumörk
- **Selfoss** Austurvegur
- **Egilsstaðir** Miðvangur

- **Akureyri** Langholt
- **Ísafjörður** Ljónið, Skeið
- **Stykkishólmur** Borgarbraut
- **Borganes** Digranesgata
- **Akranes** Smiðjuvöllum

Með fyrirvara um prentvillur eða uppseldar vörur.

BONUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI: FÖTUDAGUR 10.00-19.30

BONUS BONUS BONUS BONUS



FERSKAR HOLTA KJÚKLINGABRINGUR

40% AFSLÁTTUR



Toppur Sítrónu Ávaxta
2 ltr
98 kr

Ferskar kjúklingabringur 40% afsláttur **1679 kr./kg.**

FERSKUR HOLTA KJÚKLINGUR



**40%
AFSLÁTTUR**

Holta ferskir blandaðir kjúklingabitar
359 kr./kg.



**40%
AFSLÁTTUR**

Holta ferskir skornir kjúklingavængir
299 kr./kg.



**40%
AFSLÁTTUR**

Búrfells sparnaðarskinka 10 sneiðar
138 kr. MERKT VERÐ 230 KR.



498

Bónus 4 ungnautahamborgarar
m/brauði **498 kr.**



1139

Kryddlegnar Íslandsgris-kótilettur
40% afsláttur
1139 kr./kg. MERKT VERÐ 1998 KR./KG.



198

Myllu speltbrauð
500 gr **198 kr.**



598

Ferskt blandað hakk
598 kr./kg.

BONUS BÝÐUR BETUR

Með fyrirvara um prentvillur eða uppseldar vörur.

AFGREIÐSLUTÍMI: FÖTUDAGUR 10.00-19.30

Spádómur um fjórða borgarstjórnarmeirihluta.

Martröð í Ráðhúsinu

JÓN KALDAL SKRIFAR

Það þarf ekki að koma á óvart að fjórði meirihlutinn verði myndaður í borgarstjórn Reykjavíkur áður en þetta kjörtímabil er úti.

Óvinsældir núverandi meirihluta Sjálfstæðisflokks og Ólafs F. Magnússonar eru sögulegar. Engin teikn eru á lofti um að þar sé breytinga að vænta. Þvert á móti er stjórnunarstíll borgarstjóra af því tagi að sjálfstæðismenn munu þurfa að halda áfram að ræsa út slökkvilið sitt með reglulegu millibili á meðan á samstarfinu við hann stendur.

Rétt um tvö hundruð dagar eru nú liðnir frá því að Sjálfstæðisflokkurinn leiddi Ólaf í stól borgarstjóra. Það þarf ekki mikla innsýn í taflmennsku stjórnmalanna til að gera sér í hugarlund að sjálfstæðismenn hafi reiknað með að Ólafi myndi þykja svo vænt um stólinn og keðjuna að hann yrði þeim leiðitamarur við stjórn borgarinnar. Annað hefur heldur betur komið á daginn. Ólafur hefur ítrekað tekið af allan vafa um að hann á sig sjálfur og hefur ekki sýnt nokkurn vilja til að gera málamiðlanir um stefnumál sín.

Ólafur er örugglega mun klókari stjórnmalamaður en samherjar og andstæðingar hans ætla honum. Hann metur greinilega stöðuna á þá leið að hann hafi hreðjatak á Sjálfstæðisflokknum í borginni. Ástæðan er einföld. Þegar sjálfstæðismenn snöruðu Ólafi úr Tjarnarkvartettinum lögðu þeir tilveru sína í hendur honum út kjörtímabilið. Í fyrsta lagi vegna þess að með þeim gjörningi gengu þeir svo fram af öðrum flokkum í borginni að þar yrði ekki komið að opnum dyrum um mögulegt samstarf. Í öðru lagi, og umfram allt, gæti Sjálfstæðisflokkurinn ekki sýnt það fádæma ábyrgðarleysi að hafa frumkvæðið að myndun þriggja meirihluta á einu kjörtímabili.

Eins og málin hafa hins vegar þróast gæti það þó verið skárrí kostur en að halda núverandi samstarfi áfram.

Í nýrri skoðanakönnun Capacent, fyrir fréttastofu Stöðvar 2, kemur fram að einungis 28,5 prósent borgarbúa styðja flokkana sem mynda meirihlutann. Ef kosið yrði nú fengju Samfylkingin og Vinstri græn um 70 prósent atkvæða. Ólafur og Sjálfstæðisflokkur myndu sem sagt gjalda afhroð. En það myndi Framsóknarflokkurinn líka gera og sá möguleiki hlýtur að opna sprungur í þá miklu samstöðu sem flokkarnir í minnihlutunum hafa sýnt hingað til.

Framsóknarflokkurinn nýtur hrakfara meirihlutans á engan hátt ólíkt hinum flokkunum í minnihlutunum. Þegar svo er komið hlýtur fulltrúi flokksins, Óskar Bergsson, að hugleidda ásamt baklandi sínu, hvort hann hafi ekki allt að vinna með að komast í borgarstjórn. Verða riddarinn á hvíta hestinum sem kemur á ró í ráðhúsinu, svo borgarþáttar geti andað léttar.

Óskar og Framsóknarflokkurinn hafa að minnsta kosti engu að tapa. Sjálfstæðisflokkurinn, varla heldur. Innan raða hans er mikill áhugi á að koma áformum um Bitruvirkjun aftur á köppinn. Þar er komið kjörið mál til að láta brjóta á. Óskar er yfirlýstur stuðningsmaður Bitruvirkjunar. Borgarstjóri andstæðingur.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Fagri Jón

Forystumenn Samfylkingarinnar hafa varið viðsnúning í afstöðu sinni til byggingar álvers á Bakka með því að segja eitthvað á þá leið að breyttar aðstæður í þjóðfélaginu og kreppa kalli nú á frekari framkvæmdir. Er afstaðan nú nokkuð á skjön við umhverfisstefnu Samfylkingarinnar, Fagra Ísland, sem kynnt var fyrir alþingiskosningarnar síðustu. Aðstæðurnar nú ættu þó ekki að koma Samfylkingarfólki neitt á óvart því í skýrslunni Jafnvægi og framfarir, Ábyrg efnahagsstefna sem Jón Sigurðssonar, fyrrum iðnaðarráðgjafi Alþýðuflokksins ritstýrði og gefin var út í aðdrag-

anda kosninganna er einmitt talað um yfirvofandi kreppu og hvað gera þurfi til að sigrast á henni. Samfylkingarfólk hefur því kannski átt að lesa þessi plögg saman.

Bjarni minn í bé, bé

„Mínar heimildir segja reyndar að nú liggi fyrir nýtt stjórnarfrumvarp um Seðlabankann og samkomulag liggi fyrir um að skáldið Davíð fari á eftirlaun á komandi vetri,“ sagði Bjarni Harðarson, þingmaður Framsóknarflokksins, á bloggsíðu sinni í vikunni.

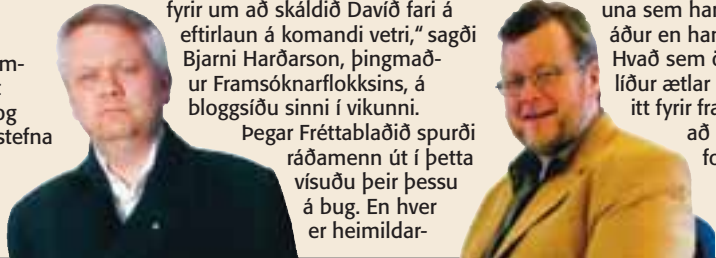
Þegar Fréttablaðið spurði ráðamenn út í þetta vísuðu þeir þessu á bug. En hver er heimildar-

maður Bjarna? Einn aðspurðra gat best trúað að sá héldi til á Drauga-safninu á Stokkseyri sem Bjarni kom á koppinn á sínum tíma.

Og meira af draugum

Össur Skarphéðinsson iðnaðarráðgjafi var ekki lengi að tengja málið við draugagang og hvetur hann Bjarna að efnagreina djöflartuna sem hann hafði borðað áður en hann fór að pára. Hvað sem öllum draugagangi líður ætla þá að verða erfitt fyrir framsóknarmanninn að losna við drauga fortíðarinnar.

olav@frettabladid.is/
jse@frettabladid.is



SPOTTIÐ



Solzhenítsyn allur

George Orwell óttaðist, að Galræðisherrum tuttugustu aldar tækist að leggja undir sig mannssálina. Þeir vildu ekki aðeins ráða því, hvað þegar þeirra gerðu, heldur líka hvað þeir hugsuðu. Hrollvekjandi Orwell, Nítján hundruð áttatíu og fjögur, lauk á því, að söguhetjan elskaði Stóra bróður. Margir þeir, sem bjuggu við kommúnistastjórn fram að falli Berlínarmúrsins 1989, halda því fram, að Orwell hafi farið ótrúlega nærri um eðli og aðferðir alræðisherranna. En um eitt reyndist hann ekki sannspár. Kommúnistum tókst ekki að leggja undir sig sál þegna sinna. Þótt flestir hlýddu þeim og endurtækju jafnvel opinberlega einhverjar af stórlýgum þeirra, voru til þeir, sem buguðust ekki.

Einn þeirra var rússneski rithöfundurinn Aleksandr Solzhenítsyn, sem lést 3. ágúst 2008 og átti þá aðeins fjóra mánuði í níraðtt. Hann barðist í Rauða hernum í heimsstyrjöldinni síðari, en var dæmdur í átta ára fangabúðavist og síðan langa útleð fyrir ógætileg ummæli um Stalín í einkabréfi. Eftir að hann var látinn laus, notaði hann allar tólmstundir til að safna upplýsingum og skrifa um fangabúðakerfi ráðstjórnarinnar, gúlagið. Uppgjör forystumanna kommúnistaflokks Ráðstjórnarríkjanna við Stalín 1956 leiddi til tímabundinnar „hláku“ í menningarlífi, og þá var



HANNES HÓLMSTEINN GISSURARSON Í DAG | Solsénitsy

hin snjalla skáldsaga hans, Dagur í lífi Ívans Denisovitsj, gefin út með opinberu leyfi. Hún gerist á einum degi í fangabúðum í Kasakstan.

Hlákunni lauk, og Solzhenítsyn fékk ekki leyfi Rithöfundasambands Ráðstjórnarríkjanna til að gefa út fleiri bækur, auk þess sem leyniþjónustan KGB hafði á honum gætur. Naut hann þá ómetanlegrar aðstoðar hins heimskunna sellóleikara Mstislav Rostropóvitsj, sem kom tvisvar hingað til lands og átti hér vini. Solzhenítsyn tókst að smygla stórvirki sínu, Gúlageyjunum, úr landi, en þar lýsir frábær sögumaður fangabúðakerfinu í smáatriðum. Lesandinn stígur með Solzhenítsyn niður í víti. Þegar Solzhenítsyn fékk Nóbelsverðlaunin í bókmenntum 1970, fékk hann ekki að taka á móti þeim í Stokkhólmi, en hann var loks rekinn úr landi og sviptur ríkisborgararétti 1974. Hann bjó síðan lengst í Banda-

ríkjunum, en sneri heim til Rússlands 1994.

Gúlageyjarnar höfðu mikil áhrif á mig, en ég las þær snemma á áttunda áratug. Eg strengdi þess heit að leggja mitt lóð á vogarskálina með andstæðingum Kremlverja. Eg gerði útvarpsþátt um Solzhenítsyn og verk hans 4. júlí 1976 og fékk þá til mín Indriða G. Þorsteinsson, sem var ómyrkur í máli um kommúnisma. Þættinum var illa tekið í Þjóðviljanum. Árni Bergmann hneykslaðist á því 11. júlí, að okkur Indriða væri hleypt í útvarp. Ólafur Ragnar Grímsson, sem skrifaði pistla í blaðið undir dulnefninu „A“, kvað 20. júlí mæta rússneska rithöfundu telja Solzhenítsyn stríðsæsingamann og bætti við frá eigin brjósti: „Kaldastríðsmaskínan þarf sitt reglulega hráefni, og árársstefna Solzhenítsyn hefur reynst henni hreinn hvalreki á þringingartímum.“

Sem betur fer hlustaði Ronald Reagan Bandaríkjaforseti frekar á Solzhenítsyn en úrtöluðum og sigraði þess vegna í kalda stríðinu. Í Gúlageyjunum sagði Solzhenítsyn sögu af fólki, sem rússneskir kommúnistar tóku af lífi með því að setja það á pramma, sem siglt var út á stöðuvatn og sökk. Fólkíð hvarf sjónum okkar. En það má ekki hverfa sjónum sögunnar. Solzhenítsyn bjargaði því og öðrum fórnarlömbum kommúnismans frá gleymisku.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365

RITSTJÓRAR: Jón Kaldal og Þorsteinn Pálsson. AÐSTOÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir. FRÉTTASTJÓRAR: Arnald Þorgeirsdóttir, Kristján Hjálmarsson, Trausti Halldórsson og Höskuldur Daði Magnússon (dægurmál). FULLTRÚI RITSTJÓRA: Páll Baldvín Baldvínsson. VIÐSKIPTARITSTJÓRAR: Björn Ingi Hrafnsson og Óli Kr. Armannsson. Fréttablaðið kemur út í 103.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu, Akureyri og þéttbýlissvæðum á suðvesturhorninu. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Hringdu í síma

512 5060

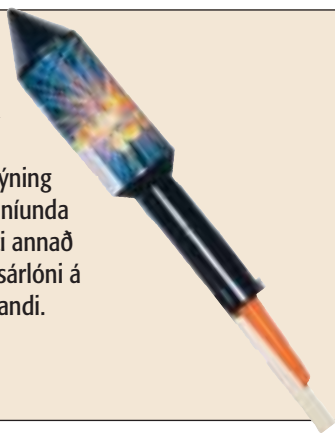
ef blaðið berst ekki



ELDAR YFIR ÍSNUM

Árleg flugeldasýning verður haldin í niunda sinn á miðnætti annað kvöld yfir Jökulsárlóni á Breiðamerkursandi.

HELGIN 2



ASÍSK MATSALA

Á Asian á Suðurlandsbraut 32 hefur opnað matsöluastaður með asískum réttum til að taka með sér heim og allir kosta þeir innan við þúsund krónur.

MATUR 3



allt

HEIMILI HELGIN HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA GRÆJUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL. FRÉTTABLAÐIÐ



Egjabréf Perlunnar
Góð tækiferisgjöf!

4ra rétta tilboð og nýr A la Carte

- Léttreiktur lax með granateplum og wasabi sósu
- Humarsúpa, rjómalöguð með grilluðum humarhölum
- Lambahryggur með lambaskanka og rósmarynsósu
- Banana- og súkkulaðifrauð með vanillusósu

6.490 kr.

Hægt er að panta 4ra rétta seðilinn með sérvöldu víni með hverjum rétti: 9.990 kr.



Veitingahúsið Perlan - Sími 562 0200 - Fax 562 0207
Netfang perlan@perlan.is - Heimasíða www.perlan.is



Hægt er að nota nánast hvaða hráefni sem er í eggjabökuna hans Hilmar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sýður mat án vatns

Hilmar Jacobsen gefur lesendum uppskrift að eggjaböku sem er upplögð til að nýta mataraf-ganga.

„Þetta er frábær réttur til að hreinsa út úr ísskápn-um,“ segir Hilmar Jacobsen, eigandi Saladmaster á Íslandi, um eggjabökuna sem hann eldaði fyrir Fréttablaðið. Í bókunni er að finna ýmiss konar græn-meti og segir Hilmar eiginlega hægt að nota hvað sem er úr ísskápnnum. „Þetta er upplagt núna þegar verð á matvörum er að hækka; hægt er að nýta mat sem maður hefði annars bara hent.“

Aðspurður hver eldi á heimilinu segir Hilmar það vera fremur jafnskipt milli þeirra hjóna. „Mér þykir mjög gaman að elda en konan gerir það meira af nauðsyn en vilja,“ segir hann hlæjandi og bætir því

við að mataráhuginn hafi aukist eftir að hann fór að sinna núverandi starfi sínu. Þau hjónin hafa nefni-lega selt mjög sérstaka potta og pönnur frá merkinu Saladmaster síðastliðin tíu ár. „Áhöldin eru gerð úr blöndu af ýmsum efnum en ysta lagið er úr titáníumi sem er skurðlæknastál, þetta er eiginlega það flott-asta sem þú færð í eldunaráhöldum. Með áhöldunum getur maður eldað matinn á hollari og auðveldari máta. Grænmetið er til dæmis sodið án þess að nota dropa af vatni þannig að næringarefnið haldast í matnum og bragðið verður betra. Einnig getur maður steikt allt mögulegt án þess að nota olíu.“

Uppskriftina að eggjabökunni má finna á síðu þrjú. Hilmar eldar bökuna í pönnu frá Saladmaster sem dreifir hitanum vel en hann segir einnig hægt að gera hana í venjulegri pönnu.

mariathora@frettabladid.is

BYLGJAN
989

Sumarleikur

SÉDOGHEYRT



Das Auto.

LAUGAR

olis

HEKLA

Coca-Cola

WWW.ICELANDIÐ.IS

SUMAR
TILBOÐ

Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu
Svínakjöt og grænmeti með mildri karrysósu
Matarmiklar vorrúllur með grænmeti
Kjúklingur og grænmeti í Satay sósu

krónur
2790
fyrir tvo

krónur
1395
á mann

ATH! SUMARTILBOD
ER EINGONGU
AFGREITT FYRIR 2
EDA FLEIRI • EF ÞÚ
HRINGIR OG SÆKIR
FYLGIR 2L. KÖK MED
TILBODINU

Við drögum á föstudögum í allt sumar í morgunþætti Ívars Guðmundssonar á Bylgjunni. Borgarferð fyrir 2 til Evrópu með Icelandair, 6 mánaða kort í World Class Laugum, sumaráskrift að Séð og Heyrt, bensín úttekt frá Olis og sumarglaðning frá Viðfelli. Og í lok sumars drögum við út Volkswagen Fox til áfnata í heilt ár.

NINGS

SUÐURLANDSBRAUT 6, HLÍÐASMÁRA 12 OG STÓRHÖFÐA 17

PÖNTUNARSÍMI: 588 9899

NINGS AKUREYRI PÖNTUNARSÍMI: 440 6600

Frábærir
vinningar
alla föstudaga
í sumar!



Útsalan
hafin

30-60%
afsláttur
af völdum vörum

Selena

Síðumúli 3, S. 553-7355

Hæðasmári 4, S. 555-7355

Opið virka daga kl: 11-18,
laugard. 11-15

Ljósín speglast í lóninu

Á Jökulsárlóni á Breiðamerkursandi verður haldin flugeldasýning á morgun, laugardaginn 9. ágúst.

Hið fallega náttúruundur, Jökulsárlón, þar sem fljóta gríðarstórir ísjakar, er í um fjögurra tíma fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu. Í lónið flæðir sjór og er það því blanda af sjó og fersku vatni. Árið 2005 var lónið orðið um 20 ferkílómetrar.

Árlega er haldin flugeldasýning á Jökulsárlóninu og verður hún haldin annað kvöld á miðnætti. Þetta er í níunda sinn sem sýningin er haldin.

Í byrjun var hún haldin sem eins konar kveðjuhóf fyrir starfsfólkið en ekki leið á löngu þar til þetta var orðinn stór atburður sem fólk af öllu landinu sótti með spenningi enda er glæsileiki sýningarinnar mikill.

Flugeldasýningin í fyrra þótti einstaklega falleg og sögðu gestir hennar, sem voru um 900, að flugeldarnir hefðu notið sín einstaklega vel í logni og blíðu. Þeir lýstu upp ísjakana sem spegluðust í vatninu svo úr varð mikið sjónarspil.

„Fólk hefur sagt við mig að þetta sé eitt það fallegasta sem það hafi séð,“ segir Einar Björn Einarsson, framkvæmdastjóri ferðaþjónustunnar Jökulsárlón ehf. „Flugeldasýningin er alltaf



Útsýnið á flugeldasýningunni er stórfenglegt.

MYND/JÖKULSÁRLÓN

haldin helgina eftir verslunarmannahelgi úti á lóni og verður sýningin með svipuðu sniði og undanfarin ár. Flugeldum verður skotið upp vítt og breitt um lónið og mun útkoman verða einstaklega falleg.“

„Við gerum þetta í samstarfi við Björgunarsveit Hornafjarðar. Hún hefur selt inn á þetta og fær allan ágóða. Verðinu er haldið í lágmarki, var 500 krónur í fyrra og ætli það verði ekki svipað í ár,“ segir Einar Björn.

sigridurp@frettabladid.is



Flugeldarnir lýsa upp ísjakana sem speglast í vatninu.

MYND/JÖKULSÁRLÓN

VALHÚSGÖGN

ÚTSALA

SÓFAR
SÓFASETT
HORNSÓFAR
TUNGUSÓFAR
SVEFNSÓFAR
HVÍLDASTÓLAR
BORÐSTOFUHÚSGÖGN
SKÁPAR...



Opið: Virka daga 10-18
Laugardaga 11-16

Val húsöggn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

www.valhusgogn.is

Rölu um verslunina okkar í rólegheitum á netinu með nýja 360° sýningarkerfinu okkar. Þetta verður þú að prófa!

allt

matur o.fl.

Pítsa er tilvalinn matur fyrir fólk sem nennir ekki að elda það kvöldið og vill panta mat heim.



Linda Friðriksdóttir afgreiðir tilbúna rétti í Asian.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Gæði og gómsætt bragð

Augu alheims beinast að Kína þessa dagana vegna Ólympíuleikanna en við þurfum ekki þangað austur til að upplifa kínverskan matarkeim. Asian á Suðurlandsbraut 32 hefur til dæmis opnað matsölustað með asískum réttum til að taka með sér. Allir kosta þeir undir þúsund krónum.

„Það er mikil eftirspurn eftir ódýrum en góðum mat sem hægt er að taka með sér. Við erum með rétti frá mörgum þjóðum, til dæmis taíenska, kínverska og indverska og kappkostum við að bjóða upp á vel útlátna skammta á góðu verði.“ Þetta segir Kristinn Vagnsson sem rekur matvöru- markaðinn Asian á Suðurlandsbraut 32 og hefur nú opnað „take away“ veitingasölu á sama stað. „Þetta er gert að erlendri fyrirmynd og við reynum að stíla upp á gæði, gómsætt bragð og mikinn mat,“ heldur Kristinn áfram. Hér eru alltaf sex réttir í hádeginu, sá ódýrasti er eggjanúllur með grænmeti á 600 krónum, aðrir eru á 980 krónum en hægt er líka að fá hálfá skammta á 640,“ segir hann



Matreiðslumaðurinn Bok skellir kóríanderlaufi á toppinn til að kóróna réttinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

og tekur fram að rétti mánaðarins fylgi súperkókdós og grænmetisrétti fylgi ávaxtakristall.

Asian er þekkt verslun með matvöru frá fjölmörgum Ásúlöndum. „Við notum samt íslenskt grænmeti í réttina að hluta og íslenskt kjöt en flytjum inn grænmetisteg-

Nautakjöt „stir-fry“ að kínverskum hætti

500 g nautakjöt, þunnir strimlar
1 stór laukur, skorinn í strimla
2 stórar gulrætur, skornar í strimla
2 msk. lífrænn hrásykur
2 stönglar sellerí, skorið í mjóa strimla
paprikur, rauð/græn/gul, ½ af hverjum lit, skornar í strimla
1½ msk. ostrusósa
1 msk. sojabauna-mauk
1 msk. grænmetisolía, lífræn kóríander til skrauts

Aðferð:

Steikið nautakjötið á pönnu upp úr lífrænu oliúnni og takið það af pönnunni. Setjið ostrusósu, sojabauna-mauk ásamt hrásykri á pönnuna og látið sjóða upp. Grænmetið sett allt í vökvann og látið steikjast á wok-pönnu í nokkrar mínútur. Kjötið sett í og hrært saman á vel heitri pönnunni. Gott er að bera réttinn fram með jasmin-hrísgrjónum.

undir sem ekki fást hér,“ segir Kristinn. „Við gerum allar sósur sjálf og leggjum upp úr því að nota lífrænt ræktað grænmeti þegar við getum komið því við. Sömu-leiðis einungis hrásykur ef um sætuefni er að ræða.“

gun@frettabladid.is

uppskrift hilmars }

Eggjabaka

6-10 egg (fer eftir fjölda gesta)

1 dl mjólk

1-2 tómatar, skornir

skinka, skorin

1 rauð eða gul paprika

1 rauðlaukur

½ kúrbítur

½ haus spergilkál

handfylli af spínati

1-2 gulrætur

ostur, t.d. 1 piparostur



Hrærið eggin vel ásamt mjólk og kryddið eftir smekk. Setjið rífið grænmetið ásamt eggjablöndunni í skál og hrærið því saman. Notið oliúúða eða olíu innan á pönnuna og

hellið öllu á hana kalda. Stillið á meðalhita en lækkið niður á lægsta hita eftir smá stund og hafið lokið á. Gott er að þurrka innan úr lokinu öðru hverju til að losna við rakann. Tilbúið á 20–30 mín.

Fös: **Addi trúbador**
Lau: **Loxins**

Eldhúsið er opið 11-15 & 18-22. Nýr og spennandi matseðill

Reykjanesbæ • Hafnarögðu 10 • Sími: 421 4401 • www.rain.is • rain@rain.is



góðgæti frá Jóa Fel

Risaklattar að hætti Jóa Fel

Súkkulaðiklattar, kókósklattar og hafráfittness



Jói Fel

BAKARÍ
Holtagarðar & Smáralind & Kringlan

VÍSIR.IS

„...ég sá það á vísi“

BIONA



Vörur úr lífrænni ræktun er ávísun á betri heilsu og bragði!

Heilsa býður upp á fjölbreytt úrval af lífrænt ræktaðri matvöru frá BIONA, einum virtasta framleiðanda á sínu sviði. BIONA er fyrir kröfuharða neytendur sem vilja hágæða vottaðar matvörur sem fullnægja ströngustu kröfum um umhverfisvæna- og lífræna ræktun án skordýrreiturs, tilbúins áburðar og erfðabreyttra matvæla. BIONA hentar öllum sem kjósa hollustu og heilnæmt fæði.

BIONA vörurnar fást í Heilsuhúsinu, Heilsuhorninu Akureyri, Fjarðarkaupum, Nóatúni, Krónunni, Samkaup/Úrval, Blómaval, Maður Lifandi, og Melabúðinni.

heilsa
-hafðu það gott

FÖSTUDAGUR

8. ÁGÚST 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

DÍSA

GUÐMUNDSDÓTTIR

*Hannar töskur fyrir
Íslenskar nútímakonur*

GUNNAR

ÓLASON

Vinnur að sólóplötu

REYNSLUNNI RÍKARI

HÁRGREIÐSLU- OG FÖRÐUNAR-
MEISTARINN KARL BERNDSEN SÆGIR
KYNHNEIGÐINA EKKI SKIPTA MÁLI

HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Heimir Már Pétursson, framkvæmdastjóri Hinsegin daga í Reykjavík

„Ég ætla að vera á Hinsegin dögum alla helgina,“ segir Heimir Már Pétursson, framkvæmdastjóri Hinsegin daga í Reykjavík - Gay Pride. „Í kvöld fer ég á tónleika með Carole Pope á Organ. Eftir það fer ég á strákaball Hinsegin daga á Tunglinu. Það hefst á miðnætti eftir tónleika Carol Pope. Svo þarf ég að vakna hress næsta dag til að fara í Gleðigönguna klukkan tvö. Allir sem ætla með þurfa að vera mættir klukkan tólf á Hlemm. Svo er ball um kvöldið á laugardaginn. Það verða dansleikir á Nasa, Organ, Q-bar og Tunglinu. Á Organ verða tónleikar með Stereo Total og Swivel. Ég fer væntanlega á alla þessa dansleiki. Eftir það veitir væntanlega ekki af að sofa út. Á sunnudagskvöldið fer ég í regnbogamessu í Dómkirkjunni.“



Sólóplata væntanleg

Tónlistarmaðurinn Gunnar Ólason hefur verið að vinna að sinni fyrstu sólóplötu síðastliðin sex ár og fer nú að stytast í það að landinn fái að hlýða á. „Fæðingin er búin að taka mjög langan tíma og stendur í raun yfir enn. Ég er að leggja lokahönd á lag sem vonandi kemur út í næstu viku,“ segir Gunnar um væntanlega plötu.

Gunnar segist hafa verið að vinna með ýmsar ólíkar tónlistarstefnur og því verði platan mjög fjölbreytt. „Lagið sem kemur út í næstu viku er reggi-lag af gamla skólanum. Það hefur blundað í mér lengi að fá að prófa mig áfram með mismunandi tónlistarstefnur og þessi plata er því ekki lík neinu sem ég hef gert hingað

til. Þegar maður er í hljómsveit er maður í samvinnu við aðra tónlistarmenn og því verður tónlistin aldrei hundrað prósent þín eigin.“

Gunnar segist ekki hafa ákveðið útgáfudag plötunnar enn sem komið er, en vonast til að það verði fyrr frekar en seinna. „Tónlistarmenn kunna að taka sér tíma. Ég er enn að prófa mig áfram með plötuna og enn að breyta henni.“

Samhliða því að vinna að sinni eigin plötu hefur Gunnar verið að taka upp plötu með hljómsveit sinni, Skítamóral, og eru tvö lög af þeirri plötu væntanleg í spilun strax í næstu viku. Hljómsveitin hyggur einnig á tónleikaferðalag um landið í lok ágúst. „Við ætlum að taka smá rúnt um landið og



Væntanleg plata hefur verið í ein sex ár í vinnslu. MYND/EGILL

spila í Reykjavík, á Akureyri og svo að sjálfsgöðu í heimabænum, Selfossi,“ segir Gunnar að lokum.

- SM

fréttir



YESMINE OLSSON GÆSUÐ

Í gærkvöldi var Yesmine Olsson gæsuð af vinkvennahópi sínum, en eins og fram kom í Föstudegi nýverið mun hún ganga að eiga unnu sinn Arngrím Fannar Haraldsson síðar í mánuðinum. Herlegheitin byrjuðu á því að Yesmine var sótt á mótorhjól niður í World Class, þar sem hún starfar sem einkaþjálfari. Ferðinni var þá heitið í Skeifuna þar sem hópurinn fékk kennslu í maga- og kjöltudansi og Yesmine þurfti að sýna danshæfileika sína. Næst var haldið niður á KR völlum, en Yesmine æfði fótbolta um nokkurt skeið þegar hún var búsett í Svíþjóð svo hún var látnin rífa upp gamla takta og taka þátt í æfingu með KR þar sem hún hljóp um í búningi liðsins með bleika kórónu. Kvöldinu lauk svo á veitingastaðnum Tapas.

FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar

Ritstjórn Sunna Dís Másdóttir

sunna@frettabladid.is

Alma Guðmundsdóttir

alma@frettabladid.is

Marta María Jónasdóttir

martamaria@frettabladid.is

Forsíðumynd Arnþór Birkisson

Útlitshönnun

Arnór Bogason og

Krístín Agnarsdóttir

Auglýsingar Sigríður Dagný

Sigurbjörnsdóttir

sigridurdagny@365.is sími 512 5462

Föstudagur Skaftahlíð 24

105 Reykjavík, sími 512 5000

Dísa Guðmundsdóttir hennar töskur á Indlandi

Töskur fyrir nútímakonur

Ég fór til Indlands að læra margmiðlunarhönnun árið 2000. Ég kom heim eftir það, en flutti aftur út í kringum 2004, þá til að vinna fyrir hugbúnaðarfyrirtæki þabba míns,“ útskýrir Dísa Guðmundsdóttir, sem er búsett í borginni Puducherry á Suður-Indlandi. Þar hefur hún stofnað fyrirtækið D&G Agency, sem framleiðir meðal annars hágæða fartölvutöskur fyrir íslenskar nútímakonur.

„Ég hafði alltaf mikinn áhuga á leðurhönnun og töskuhönnun, og fékk hugmyndina að „laptop“-töskunum þegar ég var að vinna hjá hugbúnaðarfyrirtækinu. Ég hafði svo mikil not fyrir þær sjálf, var alltaf á ferðinni með fullt af farangri,“ útskýrir Dísa og hlær við. Hún hannar einnig fót, sem hún hefur selt á myspace-síðu sinni. Í mars á þessu ári stofnaði hún svo D&G Agency og hannar töskulínuna disdis undir merkjum þess, en hún verður fánleg hér á landi innan skamms.

„Ég hef verið að kynna þetta í verslunum núna og það eru nokkrar sem hafa mikinn áhuga. Ég á í rauninni bara eftir að velja hvar ég vil selja þær,“ segir Dísa. Línan nær bæði til fartölvutaska og minni veskja, sem henta sérlega vel fyrir næturlíf. Eins og sjá má er um hágæðahönnun að ræða, enda segist Dísa leggja mikið upp úr því að nota bestu fánlegu hráefnin. „Ég geri töskurnar úr besta leðri sem völ er á. Rennilásar og smellur og allt þetta er allt mjög vandað,“ segir Dísa, sem hyggst senda frá sér nýja línu á hverju ári.



Dísa Guðmundsdóttir er búsett á Indlandi, þar sem hún hannar vandaðar leðurtöskur undir heitinu disdis. MYND/ARNÞÓR

Dísa hefur dvalist hér á landi í sumar, en snýr aftur til Indlands í október. Hún segir markmiðið þá vera að opna eigin saumastofu. „Í framtíðinni langar mig svo að stækka töskulínuna og fara út í fleiri fylgihluti. Jafnvel skó, með tíð og tíma,“ segir hún og brosir.

Hönnun Dísu má kynna sér betur á www.disdis.net og myspace.com/copycatnr1.

sunna@frettabladid.is

OFURFYRIRSETAN HUGGY RAGNARSSON SITUR EKKI AUÐUM HÖNDUM

Dæmir í alþjóðlegri ljósmyndakeppni

Mér finnst alltaf jafn gaman að koma hingað heim til Íslands. Ég á bæði fjölskyldu hérna og marga góða vini sem ég reyni að heimsækja þegar ég get, en það gefst ekki oft tími til þess. Svo er íslenskur matur svo góður, ég hef borðað á mig gat síðan ég kom, kaffi og kleinur og íslenskt smjör,“ segir Huggy Ragnarsson, fyrirsæta og ljósmyndari, sem hefur vakið mikla athygli sem dómari í þáttunum Britain's Next Top Model, en hún var stödd hér á landi í vikunni.

Huggy er með ýmislegt á þrjúnum þessum dagana því ásamt því að hafa verið boðið að

taka þátt í næstu þáttaröð í Britain's Next Top Model hefur hún einnig tekið að sér að dæma í alþjóðlegri ljósmyndakeppni á vegum rafhlöðuframleiðandans Duracell. „Það stendur einnig til að ég komi hingað heim að vinna að verkefni, en það er ekki alveg frágengið og því get ég ekki farið nánar út í það.“

Huggy fluttist út til Bandaríkjanna aðeins ellefu mánaða gömul en segist þrútt fyrir það vera hreinræktaður Íslendingur. „Mér finnst ég vera íslensk í húð og hár þó að mörgum finnst kannski annað. Ég er mjög stoltur Íslendingur og geri það sem ég get til að kynna land og þjóð,“ segir Huggy.

- SM



Fyrirum fyrirsætan er orðin þekktur tiskuljósmyndari.

Salka/GBÓ

Keydarmálið felst í lögmáli aðdráttarflsins. Allt sem gerist í lífinu löðum við að okkur.

Keydarmálið er falið innra með hverjum og einum og möguleikarnir eru endalausir.

www.Salka.is

Dell™ mælir með Windows Vista® Home Premium

Hæsta einkunn

Margmiðlunarundur frá Dell fyrir námsmenn á öllum aldri



Berð þú heilsu þína fyrir brjósti?

Ef þú kaupir bleika Inspiron tölvu rennur hluti andvirkisins til Samhjálpar kvenna.

Samhjálp kvenna eru samtök til stuðnings konum sem greinast með brjóstakrabbamein.



Úrval af mynstrum og litum



Media Direct™



Innbyggt geisladrif



Wi-Fi Catcher™



HDMI tengi



ExpressCard™ tengi



8-i-1 minniskorta lesari



Möguleiki á 2 MP vefmyndavél

Ný Inspiron™ 1525

Nýjasti Intel örgjörvinn tryggir örugga þráðlausa tengingu og frábæra spilun á margmiðlunarefni

INSPIRON™ 1525 insp1525#6

- Intel® Celeron® örgjörvi 550 (2,0GHz, 533MHz, 1MB L2 Cache)
- Windows Vista® Home Basic
- 15,4" Widescreen TrueLife skjár (1280x800)
- 1,5GB minni
- 80GB harður diskur, 5400rpm
- 3 ára ábyrgð á verkstæði EJS / 1 ár á rafhlöðu

89.900 kr.

3.675 kr. á mánuði (miðað við 36 mánuði)

INSPIRON™ 1525 insp1525#7

- Intel® Pentium® Dual-Core örgjörvi T2390 (1,86GHz, 533MHz, 1MB L2 Cache)
- Windows Vista® Home Basic
- 15,4" Widescreen TrueLife skjár (1280x800)
- 2GB minni
- 120GB harður diskur, 5400rpm
- 3 ára ábyrgð á verkstæði EJS / 1 ár á rafhlöðu

109.900 kr.

4.437 kr. á mánuði (miðað við 36 mánuði)

INSPIRON™ 1525 insp1525#8

- Intel® Core™2 Duo örgjörvi T8100 (2,1GHz, 800MHz, 3MB L2 Cache)
- Windows Vista® Home Premium
- 15,4" Widescreen TrueLife skjár (1440x900)
- 2GB minni
- 160GB harður diskur, 5400rpm
- 2,0MP vefmyndavél
- 3 ára ábyrgð á verkstæði EJS / 1 ár á rafhlöðu

139.900 kr.

5.580 kr. á mánuði (miðað við 36 mánuði)

* FYRIRVARAR:

Verð er tilbodsverð með vsk og gildir meðan birgðir endast. Verð miðast við gengi og getur breyst án fyrirvara. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndabrengl.

Celeron, Celeron Inside, Centrino, Centrino Inside, Centrino Logo, Core Inside, Intel, Intel Logo, Intel Core, Intel Inside, Intel Inside Logo, Intel Viiv, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, Viiv Inside, vPro Inside, Xeon, and Xeon Inside are trademarks of Intel Corporation in the U.S. and other countries. © 2008 Dell Corporation Limited. Dell, the Dell logo, Precision are registered trademarks or trademarks of Dell Inc..



DELL™

YOURS IS HERE



www.ejs.is // Grensásvegi 10, Reykjavík / Sími 563 3000 // Tryggvabraut 10, Akureyri / Sími 463 3000

Penninn / Hallarmúla 4, Reykjavík / 540 2000 // Penninn Eymundsson / Sólvalldagötu 2, Reykjanesbær / 421 1102 // Tölvu- og rafeindalþjónusta Suðurlands / Eyranavegi 37, Selfoss / 480 3300 // Tölvun / Strandvegi 51, Vestmannaeyjar / 481 1122 // BVT / Austurvegi 15, Vík / 487 1510 // Bókaverslun Þórarins Stefánssonar / Garðarsbraut 9, Húsavík / 464 1234 // Penninn / Hafnarstræti 91-93, Akureyri / 540 2180 // Netheimar / Aðalstræti 27, Ísafjörður / 456 5006 // Kaupfélag Skagfirðinga / Ártorgi 1, Sauðárkrúkur / 455 4500 // Tengill / Aðalgötu 24, Sauðárkrúkur / 453 5519 // Mareind / Nesvegi 7, Grundarfjörður / 438 6611 // Omnis / Brúartorgi 4, Borgarnes / 433 0300 // Omnis / Dalbraut 1, Akranes / 433 0300 // Omnis / Tjarnargötu 7, Reykjanesbæ / 422 0300 // Martölvan / Litlu Brú 1, Höfn í Hornafirði / 478 1300

Borgin mín BÚDAPEST

INAM RAKEL YASIN háskólanemi

MORGUNMATURINN:

Ég er ekki nógu dugleg að borða morgunmat og byrja yfirleitt daginn á könnu af kaffi. Í skólanum fæ ég mér svo ávexti og jógu.

SKYNDIBITINN:

Í Búdapest er hægt að fá allt sent heim; frá samlokum til sushi. Við vinkonurnar eigum það til að panta nokkrar gerðir af skyndibita og halda svo heljarinnar veislu fyrir spottprís.

RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA:

Á Litz Ferenc tér er uppáhaldsstaðurinn minn, Menza. Þegar ég vil gera vel við mig fer ég þangað. Ekki langt frá er pínulitill staður þar sem matseðillinn er handskrifaður og breytist dag frá degi. Ég er viss um að þar sé hægt að skapa rómantíska stemningu.

UPPÁHALDSVERSLUN:

Ég elska allar ávaxta- og grænmetisbúðirnar og markaðina. Það er markaður nálægt skólanum sem ég fer á í hverri viku og versla alltaf við sömu konuna. Hún veit af mér og velur bestu og fallegustu ávextina handa mér.

BEST GEYMDA LEYNDARMÁLID:

Margrit Island er frábær staður til að fara í langa göngutúra, skokktúra og hitta skemmtilegt fólk. Szechenyi Bath er eldgamalt baðhús við City Park þar sem hægt er að hanga tímunum saman, liggja við bakkann, tefla í úti-lauginni eða flakka á milli misheitra lauga sem eiga að hafa lækningamátt.

BEST VIÐ BORGINA:

Almenningssamgöngur. Maður þarf



aldrei að bíða lengur en um það bil fimm mínútur eftir tram, metro, trolley eða strætó og kemst hvert sem er auðveldlega. Annars er Búdapest frábær borg, með örfáum undantekningum.

LÍKAMSRÆKTIN:

Ég byrjaði á að æfa leikfimi í pínulitilli niðurgrafinni, ekta ungerskri líkamsræktarstöð þar sem við skoppuðum í takt við euro-popp. Seinna fann ég svo capoeira-hóp og datt alveg inn í það. Þá daga sem ekki eru æfingar skokka ég eða fer í sund á Margrit Island.

HVERNIG ER BEST AÐ EYÐA DEG- INUM:

Píkni á Margrit Island og láta sólina steikja sig. Skella sér svo í hina risastóru Palantinus-laug sem er líka á eyjunni og hefur að geyma átta mismunandi laugar. Enda svo daginn á Szimpla Kert þar sem maður hittir aðra nemandur, túrista, Ungverja og upp til hópa skemmtilegt fólk.

LOSTÆTI VIKUNNAR

Einfalt og ljúffengt brauð

Það þarf ekki að vera flókið að útbúa ljúffengt brauð sem meðlæti, í partyið eða fyrir útileguna. Fyrir þá sem ekki hafa tíma til að baka brauð frá grunni er þessi uppskrift tilvalin og veitir góða tilbreyting frá hefðbundnu hvítlauksbrauði.

Mælt er með að nota ciabatta brauð en einnig er hægt að nota baguette.

ÖDRUVÍSI HVÍTLAUKS- BRAUÐ (FYRIR 6)

75 g ósaltað smjör

6 sólpuurkaðir tómatar niðurskornir

2 hvítlauksgeirar

börkur af 1/2 sítrónu rifinn smátt

1 lítið búnt af steinselju, skorið smátt



1 stór hleifur af ciabatta brauði

Forhið ofninn í 180°C með blæstri. Blandið smjörinu, tómötunum, hvítlauknum, sítrónuberkinum og steinseljunni saman í skál og kryddið með salti og pipar. Skerið djúpar skorur inn í brauðið með brauðhníf, setjið smjörblönduna inn í hverja skorur og pakið brauðinu inn í álpappír. Bakið brauðið í fimm mínútur innpakkað, takið þá álpappírinn af og bakið í fimm mínútur í viðbót, eða þar til brauðið er orðið gullið.



Úrval af skóm

Práinn Skóari Skóbúð • Grettisgata 3

Helga Ólafsdóttir skrifar frá Kaupmannahöfn

Sumartíska næsta árs

Tískuvikan í Kaupmannahöfn hófst á miðvikudag. Helga Ólafsdóttir skrifar frá Kaupmannahöfn um það sem fyrir augu bar á fyrsta kvöldi vikunnar, þar sem sumartíska fyrir næsta ár er mál mála.

NOIR

Salurinn í Ráðhúsinu er dimmur, enda hefur stemning og aðallitur Noir alltaf verið svartur. Þegar ljósin eru loks slökkt finn ég fyrir fiðrildum í maganum þegar fyrstu tónar Sinfóníuhljómsveitar Danmarks Radio sveima um salinn.

Fyrirsæturnar svifa inn hver á eftir annarri í svörtum eða hvítum silkikjólum með fallegu ljósgráu, grafísku tíglaprenti. Fyrst var skófatnaðurinn svartir nylon-hnésokkar og silfurlit-uð kúrekastígvél. Seinna báru módelin svarta og gegnsæja plexíglerskó. Noir-kjólarnir eru bæðir þungir og léttir, margir svartir með hvítum herrraleikum jakka yfir. Hvítur pels og stuttbuxur. Falleg hvít jakkaföt, hálsfesti úr fjöðrum og brjóstin ber. Áberandi litir hjá Noir eru svartur og silfurhvítur, en einnig var pláss fyrir fallega bleika kjóla í Hollywood-stíl sjöunda áratugarins. Módelin voru skreytt kolsvörtum fjöðrum og svargrænum varalit. Frábær sýning með lúxusbrag og undurfögurum fötum.

SUZANNE RUTZOU

Fjórum tímum síðar liggur leið mín aftur í Ráðhúsið á sýningu Suzanne Rutzou, sem er í miklu uppáhaldi hjá mér. Línan hennar verður fallegri með hverju ári.

Sýningin hefst með fallegum og litríkum kjólum og blússum skreyttum stórum fiðrildum. Ég fæ aftur fiðrildi í maganum, ég er glöð að sjá svona litríka sýningu og fötin eru fallega sniðin. Margir bleikir litir, ferskur gulur og grænn, blandað saman við hvítan og gráan. Einnig mátti sjá brúna og grábrúna tóna, sem hafa verið í hvíld um tíma. Klofsíðar buxur og silfurleggings voru áberandi. Fallega munstraðir kjólar með stórum og kassalaga öxlum. Pilsin og kjólarnir voru bæði stutt og gólfíð. Að sýningu lokinni hringnúast 130 fallegar flíkur í huga mér og ég er strax farin að hugsa um hvað ég eigi að kaupa mér frá Rutzou næsta sumar.



Tvítíltar sokkabuxur á sýningu Stine Goya vöktu mikla athygli.



Nýjstu „trendin“ voru kynnt á CIFF Press-sýningunni.

STINE GOYA

Ég bruna á næstu sýningu í Frederiksberg garðinum, þar sem nýliðinn Stine Goya sýnir fjórðu línu sína. Hún er í miklu uppáhaldi hjá blaðamönnum og var meðal annars tilnefnd til Gineverölaunanna sem Steinunn Sigurðardóttir hlaut í fyrra. Sýningin á að fara fram undir berum himni, en dregst sökum mikilla rigninga. Við setjumst í hring utan um svið með litlum tréhúsum, allir með regnhlíf. Sviðið er þurrkað og fyrirsæturnar koma út. Litlu tréhúsin eru nú orðin að mynstri sem skreytir kjóla og toppa. Litirnir eru rykugir eða „dusty“-blár, appelsínugulur og rauður. Buxurnar eru háar í mittið eða klofsíðar. Stíllinn mætti helst kalla uppfærðan Dynasty-stíl og sniðin eru kvenleg og nútímaleg. Í uppáhaldi hjá mér voru gulllitaðar palliétubuxur og sokkabuxur þar sem annar sokkurinn var gulur en hinn appelsínugulur.

Eftir hinar gullnu tuttugu mínútur er ég orðin blaut í gegn og köld inn að beini. Ég get ekki hugsað mér að fara á síðustu sýningu kvöldsins, hjá undirlínu BruunsBazaaar, svona blaut og held því heim.



Svartur og silfurhvítur voru áberandi á sýningu NOIR.

Á sýningu Ritzou mátti sjá brúna og grábrúna tóna.

Bleikur kjóll í Hollywood-stíl sjöunda áratugarins á NOIR sýningunni.

Útsala
Útsala
ÚTSALA
Útsala
af ÖLLUM vörum

10 - 70%
AFSLÁTTUR
af ÖLLUM vörum

Svefnsófar, stólar, sófaborð, fatahengi, leðursófar, borðstofuborð, skápar, hillur, hornsófar, skrifborð, sjónvarpsskápar, púðar, skenkar, eldhúsbörð, rúmteppi ...

LÍNAN

Línan | Bæjarlind 6 | 201 Kópavogur | Sími 553 7100 | Opið mán til fös 10-18 og lau 11-16 | www.linan.is

fatastíllinn

Erla Dís Arnardóttir nemi

Finnst ég aldrei eiga nóg af skóm



5

Hvernig myndir þú lýsa stílnum þínum? Mér hefur alltaf liðið best í sparifötunum og hef verið þannig frá því ég var barn. Ég vildi til dæmis ekki fara á leikskólann nema í lakkskóm.

Hvaðan sækirðu þér innblástur þegar kemur að fatastílnum?

Tískublöðin koma oftast hugmyndafluginu af stað.

Hvar verlarðu helst? Hérna heima versla ég oftast í Topshop, Spúútnik, Kronkron og Aftur. Svo versla ég í H&M þegar ég fer út fyrir landsteinana.

Áttu þér einhvern uppáhaldsfatahönnuð? Ég á nokkra uppáhaldshönnuði. Vivienne Westwood, Marc Jacobs og Henrik Vibskov eru til dæmis öll í miklu uppáhaldi.

Uppáhaldsfatamerki? Íslenska fatamerkið Aftur.

Bestu kaupin? Henrik Vibskov-kjöllinn sem ég keypti fyrir útskriftarveisluna mína í vor.

Verstu kaupin? Moonbootsin sem mamma lét eftir mér að eignast þegar ég var þrettán ára. Hræðilegt!

Fyrir hverju ertu veikust? Skóm, mér finnst ég aldrei eiga nóg af skóm.

Uppáhaldsbúðin? Það væri líklega H&M.

Nauðsynlegt í fataskápinn? Cheap Monday gallabuxur, einfaldlega vegna þess að þær passa við allt.

Hvað dreymir þig um að eignast núna? Ég eignaðist draumaflíkina í síðustu viku, sem var skyrtukjöll frá Aftur.

Hvernig er heimadressið þitt? Fjólubláar joggingbuxur sem ég keypti í versluninni E.J. Waage á Seyðisfirði fyrr í sumar, stór angórupeysa úr Spúútnik og ullarsokkar.

sara@frettabladid.is



2



3



4



7



8



6

1 Slaufan er úr H&M í Frankfurt. 2 Stígvélin eru úr versluninni Xena í Glæsibæ. Ég er búin að nota þessi mjög mikið. 3 Gleraugun fann ég í Kolaportinu og eru frá Dior. 4 Þetta hálsmen er útskriftargjöf frá vinkonu minni. 5 Þessi svarti kjöll er útsöluvara úr H&M. 6 Kjöllinn fékk ég fyrir útskriftina mína. Hann er frá Henrik Vibskov. 7 Klúturinn er frá E-label og er jólagjöf. 8 Jakkann fékk ég í kílóamarkaðnum í Spúútnik.

Mega tillboð

Bestu pizzur á Íslandi

skv. könnun á vegum DV 14.02.08



Tvennutilboð

2 x 16" pizzur með
2 áleggstegunum,
ostabrauðstangir
og 2L Pepsí

kr. 2950

ef þú sækir

16" pizza með
2 áleggstegunum,
ostabrauðstangir
og 2L Pepsí

kr. 1990

ef þú sækir



3 staðir 1 símanúmer

581 15 15



Gnoðarvogi 44 - Ánanaustum 15 og Eddufelli 6



Karl Berndsen mun opna nýja og glæsilega hárgreiðslustofu, ljósmyndastúdíó og skóla í Hæðasmára um næstu mánaðamót.

MYND/ARNPÓR

Karl Berndsen hefur getið sér gott orð sem hárgreiðslu- og förðunarmeistari. Hann hefur verið búsettur í London síðastliðin tólf ár og unnið fyrir stjórnur á borð við *Stella McCartney*, *John Galiano* og *Sugababes*. Nú er hann fluttur til Íslands og er önnur kafinn við hárgreiðslu, förðun, ljósmyndun, námskeiðahald og margt fleira. *Alma Guðmundsdóttir* hitti Karl og ræddi um uppvöxtinn og kynhneigðina sem hann furðar sig á að skuli enn vera umtalsefni í íslensku samfélagi árið 2008.

Kynhneigð er aukaatriði

Hún er dauðvona og efst á óskalista hennar er að sofa hjá áður en hún deyr

„Falleg frásögn um líf og ótta, grimmd og fegurð.“

Soffía Auður Birgisdóttir / Morgunblaðið

„Sumarbókin í ár!
Lætur engan ósnortinn
... tárin láku niður
í stríðum straumi.“

Kolbrún Ósk Skaftadóttir / Eymundsson

„Falleg saga
um ungt fólk.“

Gerður Kristný / Mannamál

Þessari bók
gleymirðu aldrei

JPV
JPV ÚTGÁFA
www.forlagid.is

1.
SÆTI

METS LISTI EYMUNDSSON
skráð/Vasabrot 05.08.2008

2. prentun
KOMIN

Karl Berndsen er 44 ára og hefur starfað sem hárgreiðslu- og förðunarmeistari um allan heim frá því hann sleit barnsskólum á Skagaströnd þar sem hann ólst upp ásamt tveimur eldri systkinum. Hingað til hefur hann lítið sem ekkert rætt um kynhneigð sína opinberlega, enda fundist það óþarfi og frekar viljað vera þekktur af verkum sínum.

„Ég hef hreinlega ekki séð ástæðu til að tjá mig fyrir um þessi mál. Fyrir mér er kynhneigð fólks einkamál þess og eitthvað sem ég er ekki að velta fyrir mér hjá öðru fólki. En mér finnst enn vera grunnt á fordómum og þekkingarleysi í garð kynbræðra minna og því vil ég leggja mitt af mörkum í umræðuna í von um að það verði öðrum í sambærilegri stöðu til góðs og fólki almennt til upplýsinga,“ útskýrir Karl.

„Þegar ég var að alast upp voru vissulega aðrir tímar en nú og ætli það hafi ekki líka haft sitt að segja að alast upp í smábæ úti á landi. Ég fann ungur að ég féll ekki inn í normið og fannst ég þurfa að sanna mig og gera helmingi betur en aðrir til að bæta fyrir minn „meðfædda galla“. Það fyllti mig miklum metnaði og mér fannst ég verða að ná lengra og koma mér í fremstu röð,“ segir Karl.

„Sem krakki var ég alveg með-

Í HNOTSKURN

Stjórnumerki: Ljón
Uppáhaldsmatur: Indverskur, en ekki á Íslandi. Frekar ensk-indverskur.
Besti tími dagsins: Morgnarnir nýstast best ef ég vakna snemma.
Uppáhaldsdrykkur: Mojito.

Bíllinn minn er: Mjög góður því hann eyðir engu!
Diskurinn í spilaranum: Þorláksmessutiðir.
Leiðinlegast: Yfirlit yfir óborgaða reikninga.
Skemmtilegast: Vinnan mín.
Draumafri: Að sóla mig á

einhverri unaðsströnd með heitum lover.
Uppáhaldsborgin: Marrakech.
Hverju myndirðu sleppa ef þú þyrftir að spara: Engu!

vitaður um að ég væri öðruvísi en aðrir strákar og reyndi að fela það eins og ég gat, en það var erfitt þar sem ég hafði engan áhuga á fótbolta, átti nánast bara vinkonur og fór í handavinnu í staðinn fyrir smíði, sem tíðkaðist ekki á þessum tíma,“ útskýrir Karl sem segist óhjákvæmilega hafa fundið fyrir neikvæðu viðhorfi sem ríkti gagnvart samkynhneigð á uppvaxtarárum sínum.

„Þótt ég hafi alist upp á mjög ástríku heimili þá átti samkynhneigð ekki upp á pallborðið þar frekar en annars staðar á þeim tíma. Ég man að það var almennt mikið hneykslast á viðtali við vin minn Hörð Torfason, sem birtist í tímaritinu Samúel þegar ég var tíu ára gamall. Ég man eftir að hafa lesið greinina í laumi því hún vakti strax áhuga minn,“ segir Karl, en sem unglingur reyndi hann að falla inn í fjöldann með því að eiga kærustur líkt og jafnaldrar hans.

„Ég gleymi því ekki hvað mér fannst það mikið afrek og stórvirki þegar ég missti sveindóminn sautján ára gamall með kærustu minni. Þá fannst mér ég vera hólpinn og hafa sannað karlmennsku mína fyrir sjálfum mér,“ útskýrir Karl sem segist þó fljótt hafa áttað sig á að hugur fylgdi ekki verki. „Ég kom til sjálfs míns og ákvað að ég yrði að standa með sjálfum mér í lífinu og lifa í samræmi við langanir mínar, þarfir og væntingar. Ég taldi loks í mig kjark 23 ára gamall og gerði hreint fyrir mínum dyrum gagnvart móður minni og systur. Það var stórt skref og erfitt í alla staði, en okkur tókst að vinna úr þessu í sameiningu og í dag stendur fjölskyldan mín öll sem klettur við bakið í mér.“

Gay pride

Nú þegar Gay pride-hátíðin stendur yfir leikur blaðamanni forvitni á að vita hvað Karli þyki um hátíð-



Fjarnám farðu lengra

26. ágúst — 8. september 2008
Skráning á www.verslo.is

VERZLUNARSKÓLI ÍSLANDS

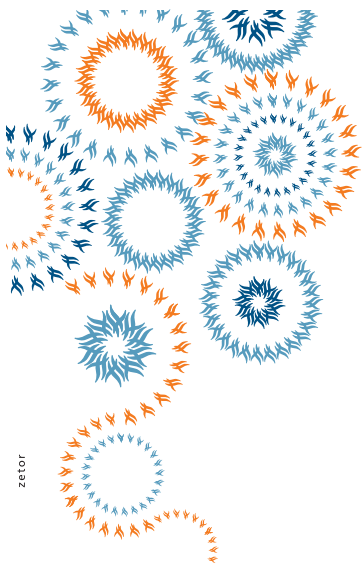
skólar og námskeið

FÖSTUDAGUR 8. ÁGÚST 2008



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



zefor

Tækniskólinn er nýr framsækinn framhaldsskóli sem byggir á traustum grunni Fjöltækniskóla Íslands og Iðnskólans í Reykjavík.



Nútíma nám

sniðið að þínum þörfum

- Námskeið
- Meistaraskólinn
- Fjarnám
- Kvöldskóli
- Diplómanám

Tækniskólinn 
skóli atvinnulífsins

www.tskoli.is

Með ríkri áherslu á mikilvægi sögunnar

Hver vill ekki læra að skrifa skemmtilegan texta? Skapandi skrif er heiti á námskeiði hjá Rope joga-setrinu í Listhúsinu í Laugardal og leiðbeinandi er rithöfundurinn Þorvaldur Þorsteinsson.

Skapandi skrif er sextán stunda námskeið sem skiptist á fjögur kvöld. Það fyrsta er 18. ágúst og síðasta 29. sama mánaðar. Þar miðlar Þorvaldur af reynslu sinni og leggur sérstaka áherslu á mikilvægi sögunnar í daglegu lífi okkar allra, að því er fram kemur í námskeiðslýsingu.

Þar stendur líka: „Á námskeiðinu kynni ég til sögunnar einföld en notadrjúg verkfæri fyrir þátttakendur að nýta til eigin skráningar og sköpunar, þar sem tilgangurinn er fremur að skerpa eigin meðvitund og upplifanir fremur en skapa stórvirki á bók-



Listamaðurinn Þorvaldur Þorsteinsson leiðir fólk inn í heim skapandi skrifa.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

menntamarkaði – þó slíkt sé vissulega velkomið í leiðinni.“

-gun

Nýjung í listnámi á Íslandi

Kennsla í meistaranámi í tónsmíðum hefst við Listaháskóla Íslands í haust. Verður það í fyrsta sinn sem meistaranám í listum er kennt á Íslandi.

„Þessi meistaraþráða samanstendur annars vegar af rannsóknnum og hins vegar af tónsköpun. Þetta er svokallað rannsóknarbundið meistaranám þar sem nemendur leggja fram ákveðna hugmynd um hvað þeir vilja taka til rannsókna og nýta til tónsköpunar eða listrænnar vinnu,“ segir Kjartan Ólafsson, prófessor í tónsmíðum og tónfræði við Listaháskóla Íslands, um nýtt meistaranám í listum er kennt á Íslandi.

Hann bætir við að hægt sé að rannsaka allt sem tengist tónsköpun. Til dæmis íslensk þjóðlög og ýmis fyrirbrigði sem tengjast tónlist og eru oft forsendur tónsköpunar. „Hugmyndin er sú að með þessu sé í rauninni verið að opna fyrir fleiri möguleika til tónsköpunar. Listaháskólinn nýtir sér þá aðstöðu sem hann er í til að geta boðið upp á rannsóknartengt meistaranám, meðal annars í samvinnu við aðrar deildir skólans sem skapar honum aftur algjöra sérstöðu í alþjóðaháskólasamfélagi.“

Aðspurður segir Kjartan mikla þörf hafa verið fyrir meistaranám í tónsmíðum á Íslandi. „Við ætlum samt ekki að byrja með of stóran hóp, því við teljum að það sé betra að hlutfallið sé í samræmi við þann fjölda sem stundar bachelor-námið.“

Hann bendir á að stefnt sé að því að meistaranámið verði snar þáttur í starfsemi skólans því þannig muni alþjóðasamstarf aukast. „Mikil áhersla er lögð á alþjóðasamstarf af hálfu Listaháskólans. Með tilkomu skól-



Kjartan Ólafsson segir Listaháskóla Íslands skapa sér algjöra sérstöðu í alþjóðaháskólasamfélaginu því með nýtilkomnu meistaranámi í tónsmíðum sé hægt að vinna með öðrum deildum að rannsóknum. Alþjóðasamstarf muni einnig eflast með tilkomu námsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

ans opnuðust tækifæri til að staðla námið og samræma það evrópsku menntakerfi og öðlast þannig viðurkenningu bæði hér á landi og alþjóðlega. Nú er hægt að stunda nám að hluta til í samvinnu við aðra listaháskóla sem

gefur náminu hér aukið vægi og meira alþjóðlegt gildi,“ segir Kjartan en margir tónlistarnemar hafa þar til nú farið utan því námsframboðið hefur verið takmarkað.

-mmf

Venjulegt fólk

í óvenjulegum aðstæðum

Kannt þú skyndihjálp?

Rauði kross Íslands býður upp á vönduð og gagnleg námskeið í skyndihjálpi sem eru sniðin að þörfum einstaklinga, hópa eða fyrirtækja. Námskeiðin eru fjölbreytt, allt frá 4 og upp í 16 kennslustundir. Hvort sem þú vilt fá þjálfun fyrir starfsfólk þitt, betrubæta öryggismál á vinnustað eða þig einfaldlega langar til að geta komið öðrum til bjargar, þá höfum við námskeið handa þér.

Rauði kross Íslands

97,83%

FYRRVERANDI NEMENDA NTV SÖGÐUST MYNDU MÆLA MEÐ NÁMINU VIÐ AÐRA*

*Samkvæmt markaðsrannsókn meðal 1000 fyrrverandi nemenda apríl 2008

Upplýsingar og skráning:
544 4500 / www.ntv.is

NÝI TÖLVU- OG VÍDSKIPTASKÓLINN – VIÐURKENNDUR EINKASKÓLI Á FRAMHALDSSKÓLASTIGI

Einfalt og ódýrt heimastúdíó

Pálmi Guðmundsson ljósmyndari heldur alls kyns ljósmyndanámskeið fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna.

„Næsta námskeið hefst 18. ágúst næstkomandi og svo byrja námskeiðin á fullu í haust, í september,“ segir Pálmi.

„Vinsælasta námskeiðið hjá okkur er þriggja daga ljósmyndanámskeið. Þar er farið ítarlega yfir allar helstu stillingar á myndavélinni, tekin eru fyrir helstu atriði varðandi linsur og filtera, nemendur fá til sögn í hvernig á að búa til einfalt og ódýrt heimastúdíó og margt fleira.“

Að sögn Pálma fara námskeiðin fram í Mosfellsbæ, nánar tiltekið við Völuteig 8. „Ég hef bent nemendum á hversu góð staðsetningin er, því það er svo mikil kyrrð á þessum stað; engin umferð.“

Allar nánari upplýsingar um námskeiðin, skráningu og umsagnir nemenda er hægt að finna á heimasíðunni www.ljosmyndari.is.

-stp



Á þriggja daga námskeiði eru gefin góð ráð um hvernig ná megi betri myndum við ýmsar aðstæður.

MYND/PÁLMI GUÐMUNDSSON



Pálmi býður upp á alls konar áhugaverð námskeið.

MYND/PÁLMI GUÐMUNDSSON

Sabra Johnson

vinningshafi þekktasta danspáttar í heiminum!

einungis helgina 29. og 30. ágúst!!!



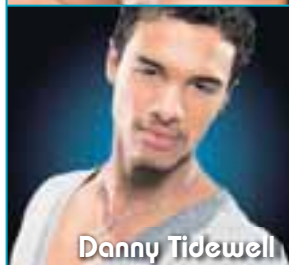
Dan Karaty



Shane Sparks



Sabra Johnson



Danny Tidewell



Dansfestival 2008

Lærðu af þeim bestu í SJÓÐHEITUM DANSTÍMUM
hjá verðlaunahafa So You Think You Can Dance?

EINUNGIS ÞESSA HELGI! SABRA JOHNSON!

Í glæsilegri aðstöðu í Íþrótt- og sýningarhöllinni í Laugardal.
Föstudaginn 29. ágúst og laugardaginn 30. ágúst!

Allt það heitasta frá New York og Los Angeles!

100% DANSGLEÐI lofað!!! - námskeiðin eru fyrir ALLA!
Tryggðu þér sæti með því að skrá þig strax!

Skráning fer fram á www.dancecenter.is Nánari upplýsingar fást með því
að senda tölvupóst á info@dancecenter.is, eða hjá Nönnu Ósk Jónsdóttur,
framkvæmdastjóra DanceCenter Reykjavík, í síma 861 5658.



DANSLIÐ
So You Think You Can Dance?
kemur sérstaklega á vegum:



www.dancecenter.is

DANSGLEÐI með:



ICELANDAIR



OUTFITTERS NATION



Kristall
plus
GÓÐUR OG SVALANDI

SAMSKIPTI
prentlausnir fyrir skapandi fólk

HANDVERKSHÚSIÐ

NÁMSKEIÐ

SILFURLEIRINN – ArtClay

STEINAVINNSLA

SILFURSKART

TÁLGAÐ Í TRÉ

TRÉÚTSKURÐUR

PERLUSKART – HÖNNUN

Handverkshúsið Bolholt 4, 105 Rvk. Sími: 555 1212 Vefverslun: handverkshusid.is



Hér ríður knapinn Birgir Berg Birgisson, 9 ára, klárum Víkingi í hesthúsi eftir skemmtilegan útreiðartúr á reiðnámskeiði Íshesta.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Hestar í vetrarfóstri barna

Barnanámskeiðið Hestur í fóstur hefur verið eitt vinsælasta námskeiði Íshesta síðastliðin ár.

„Að eignast vin í ljúfum klár er það besta fyrir börnin, enda mikill vinskapur sem kviknar milli barns og hests, og tregafull kveðjustund þegar námskeiði lýkur,“ segir Silja Ólöf Birgisdóttir hjá Íshestum um námskeiðið Hestur í fóstur.

„Við byrjum með ný tólf vikna námskeiði í september. Þá koma börnin vikulega í hesthús og eru tvo tíma í senn að hirða hestana, fódra þá, kempa, moka undan þeim, sópa gólf, spæna og fara í útreiðartúr. Við slíkan starfa fá þau góða innsýn í hestamennsku

og öðlast skilning á því að fleira þarf að gera í hesthúsum en setja á hnakk og beisli og ríða út,“ segir Silja brosmild.

„Það er algengt að foreldrar barna sem vilja eignast hest komi fyrst með þau á námskeiði til að kynna fyrir þeim vinnuna sem liggur að baki. Einstaka barn missir þá áhugann, en oftast eflist hann því hestamennskan er skemmtileg þótt hún kosti tíma og vinnu. Börn sem koma á reiðnámskeiði og langar að halda áfram sækja einnig í þessi námskeiði, en yfir veturinn eru þau með sama hestinn og einstakt að fylgjast með vináttu og tengslum sem myndast. Hestarnir bíða samverunnar af sömu óþreyju því þeim finnst gott að eign-

ast vin sem kyssir þá og klappar, kembir þeim og ríður út, því þetta er dekurstund fyrir þá,“ segir Silja.

„Í hverjum hópi eru fimmtán börn með tveimur leiðbeinendum. Það eina sem þarf meðferðis er góða skapið. Að launum upplifa börnin skemmtilega afþreyingu, tengsl við dýr, læra þolinmæði og nærgætni, og fá líkamlega útrás á hestbaki. Og þótt erfitt sé að kveðja er alltaf opið hús og öllum velkomið að koma og klappa hestum. Ég tala nú ekki um ef maður á gamalt brauð!“ segir Silja hláturmild.

Rétt er að taka fram að Hestur í fóstur hefur alltaf selst upp – fyrstir koma, fyrstir fá.

-þlg

www.infopro.is
Vefinn í verklagið!

Upplýsingaþjónusta og kennsla fyrir háskólanema og starfsfólk í heilbrigðisvísindum. Þjónusta við fyrirtæki, stofnanir og almenning. Margra ára reynsla.

- Ókeypibréf
- Símaþjónusta
- Aðstoð við fjarnemendur - fjarkennsla
- Heimildaleitir og gagnaöflun
- Námskeið
- Einkakennsla
- Sérstök aðstoð við masters-, diplóma- og doktorsnema

Nánari upplýsingar á www.infopro.is
margret@infopro.is – S. 898 9460

Margrét Gunnarsdóttir
bókasafns- og
upplýsingafræðingur



Hin vinsælu ítölskunámskeiðið Ferðalangs hefst í september.

Hópar – Einkatímar
– Kennsla fyrir eldri borgara
– Fjarnám (nýtt!)

www.ferdalangur.net – ferdalangur@simnet.is

Dansað á sunnudögum

Eldri borgarar lýðveldisins eru margir hið uppteknasta fólk, enda mýmargt ómóttæðilegt í boði þegar kemur að námskeiðum.

„Við byrjum í september með ný dag- og kvöldnámskeiði sem borgarbúum á öllum aldri býðst að sækja,“ segir Jón Sævar Baldvínsson, verkefnisstjóri félagsstarfs í Félagsmiðstöðinni Aflagranda 40.

„Undanfarin ár hafa verið í boði vinsæl námskeiði í postulínsmálun, myndlist og útskurði, en nú bætum við um betur og bjóðum námskeiði með frábærum kennurum í skapandi skrifum, framsögn og tjáningu, ættfræði, Egils sögu, íslenskum nútímabókmenntum, fluguhnýtingum, stafrænni ljósmyndun, tölvunotkun og leikfimi. Ennfremur verðum við með eftirmiðdagsdans fyrsta sunnudag í mánuði fyrir alla sem vilja taka snúning,“ segir Jón Sævar, en



Einbeiting skín úr hverju andliti á vinnustofum Aflagranda. Hér situr Guðrún Hallgrímsdóttir við saumavélina.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

einnig er boðið upp á félagsvist, bingó, boccia, opna vinnustofu, jóga, lestrarhópa og kvikmyndaklúbbinn Grandabíó.

„Á námskeiðum er feiknagóð stemning og til verður heilmikið félagslegt samneyti. Hér sér

maður fólk eignast góða kunningja og vini, sem oftast en ekki heldur hópinn utan námskeiðs. Þess fyrir utan eru hér framleiddir þvílíkir dýrgripir sem unun er að sjá fæðast í höndum nemenda.“

-þlg

LÁTTU DRAUMINN RÆTAST
20-30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM INNRETTINGUM OG RAFTÆKJUM TIL 23. ÁGÚST.

20-30% **TILBOÐ SEM ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF!** **20-30%**

nettoline.dk **Friiform** **nettoline**

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

OUTLET 10

+++ Merki fyrir minna +++

DÚNDUR ÚTSALA -VERÐHRUN

SKÓR Á ALLA FJÖLSKYLDUNA
VERÐ FRÁ 499.-

Hvítur (St. 36-41)



999,-

Svart-Rautt-Hvítt-Silfur (St.36-41)



999,-

Brúnn leðurskór (St. 36-41)



1.999,-

Bleikur með ljósi (St. 22-35)



1.999,-

Svartur-Brúnn (St. 40-46)



999,-

Strigaskór (St. 35-41)



999,-

Svartur (St. 36-41)



1.999,-

Svartur (St. 40-46)



2.999,-

Svartur (St. 36-41)



1.499,-

Dömu strigaskór (St. 37-42)



1.999,-

Hlýrabolir, litir: svart/hvít
St: xs-xxl



990,-

Langerma bolir, litir: svart/hvít
St: xs-xxl



1.490,-

Langerma bolir, litir: svart/hvít
St:xs-xxl



1.490,-

Stutterma, Litir: svart/hvít
St: xs-xxl



990,-

FAXAFENI 10

11-18 alla virka daga

11-18 Laugardagar

S:534 4450

SMARATORGI

11-18 alla virka daga

11-18 Lau. og Sun.

S:534 4451

Hannað skart og gert með eigin höndum

Margar aðferðir við að búa til eyrnalokka, hálsmen, armbönd og fleira skart eru kenndar á námskeiðum í Perlukafaranum sem taka aðeins eitt kvöld. Í lok kvölds hanna allir sína eigin skartgrip og búa þá til.

Leiðbeinandi er Christina van Deventer sem hefur mikla reynslu í skartgripagerð og hönnun. „Okkar námskeið eru byggð þannig upp að hver og einn býr til hluti eftir sínum smekk en yfirleitt ekki það sama og hinir. Þá lærir fólk líka hvert af öðru,“ segir hún.

Námskeiðin hefjast um miðjan ágúst og eru á miðvikudagskvöldum. Kostnaðurinn er 2.900 krónur á mann og greiðist fyrirfram. Innifalið í námskeiðinu er kennsla, afnot af tólum meðan á námskeiðinu stendur og kennsluefni á íslensku til eignar. Hópar, fimm manneskjur eða fleiri sem skrá sig saman, greiða 2.500 krónur á mann.

Framhaldsnámskeið eru í boði hjá Perlukafaranum og að sögn Christinu fer hún líka út á land að kenna ef ákveðinn fjöldi þátttakenda er skráður fyrirfram. Skráning er í síma 534-0255 og að Holtasmára 1 á opnunartíma verslunarinnar.



Christina van Deventer kennir á námskeiðunum. Að sjálfsgöðu gerði hún skartið sjálf sem hún er með um hálsinn.



Eyrnalokkar eftir Ásu Hildi Guðjónsdóttur.

Karlmaður kennir konum magadans

Ahmed Fekry, þekktur dansari frá Egiptalandi, kemur til landins í ágúst til að kenna Íslendingum magadans. Kramhúsið stendur fyrir námskeiðinu sem haldið verður dagana 18. til 22. ágúst.

Ahmed Fekry er upprunalega frá Egiptalandi, en er nú búsettur í Þýskalandi. Hann hóf dansferil sinn í heimalandi sínu, þar sem hann dansaði með mörgum frægum þjóðdansahópum. Einnig er hann „tanoura“-dansari, en



Ahmed sýnir ásamt magadanshópi Kramhússins á menningarnótt. MYND/REUTERS

tanoura er sérstakur stíll þar sem dansarinn, klæddur litríkum skrudu, snýr sér að því er virðist endalaust í hringi og er það mikið sjónarspil.

Ahmed kennir nú magadans og egyptska þjóðdansa í Þýskalandi en hann ferðast einnig víða vegna starfs síns. Hann hefur meðal annars kennt í Svíþjóð, Brasilíu, Noregi, Rússlandi, Tékklandi, Egiptalandi og nú á Íslandi.

-mjb



„Maður verður að horfast í augu við það hvernig maður er, leggja áherslu á rétta hluti en draga úr öðrum. Námskeiðin eru leið til þess,“ segir Hildur Inga sem er menntuð í tískuhönnun í Milanó á Ítalíu og rekur nú eigið hönnunarfyrirtæki sem heitir Xirena.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Fatnaður er tjáningarform

Að finna sinn eigin fatastíl er efni námskeiða sem Hildur Inga Björnsdóttir tískuhönnuður er með á þróunum og hefjast um miðjan september.

„Ég vil að konur átti sig á að þær geta allar klætt sig fallega, fundið sinn stíl og skapað sína típu. Sama hvaða vaxtarlag þær hafa. Það eru ekki bara grannar og hávaxnar konur sem geta litið vel út. Maður verður að horfast í augu við það hvernig maður er, leggja áherslu á rétta hluti en draga úr öðrum. Námskeiðin eru leið til þess.“ Þetta segir Hildur Inga sem unnið hefur sem stílisti í mörg ár og er líka hönnuður að atvinnu. Hún rak verslun um tíma og kveðst þar hafa fengið hugmyndina að námskeiðunum.

„Ég fann að þörf er fyrir ráðgjöf á þessu sviði,“ segir hún. „Konur eru oft svo óákveðnar í hvað klæði þær og hvað ekki. Hvernig best er að blanda saman litum og fleira í þeim dúr. Það er líka ósköp eðlilegt. Skilaboðin eru svo mörg og misvísandi og þar kemur tískan inn í sem er síbreytileg.“

Hildur Inga kveðst vilja nota tískuna sem krydd en ekki láta hana algerlega ráða ferðinni.



„Föt skipta konur oft gríðarlega miklu máli,“ segir Hildur Inga.

„Ungar stelpur klæðir flest en þegar konur eru komnar á miðjan aldur fer að skipta máli að þær fylgi eigin stefnu og finni sína línu. Þá verður tískan bara eitthvað til að hafa gaman af,“ útskýrir hún og segist líka fjalla um skó og fylgihluti á lengri námskeiðunum.

Námskeiðin eru nefnilega tvenns konar. Annars vegar stutt námskeið sem snúast um per-

sónulegan stíl og að auka meðvitund um eigin klæðaburð sem síðan stuðlar að markvissari fatakaupum, meira sjálförýggi og útgeislun. Þau námskeið eru ætluð fyrirtækjum og hópum.

Hins vegar eru sex daga námskeið sem byggjast á verkefnavinnu. „Konurnar vinna með útlínur líkamans og útbúa sína eigin persónulegu vinnubók sem verður þeirra leiðarvísir í framtíðinni,“ segir Hildur Inga og heldur áfram. „Við förum í nokkurs konar dúkkulísuleik og klippum út fót eins og kennt er í tískuhönnun. Hvaða snið klæðir? Hvaða efni? Hvað er fallegt fyrir hverja og eina og hvaða skilaboð viljum við gefa með klæðnaði okkar?“

Hildur Inga kveðst leiðbeina konunum þannig að þær finni sinn stíl út sjálfar. „Þegar þær fara að kafa í þennan heim og skoða hvað líkaminn hefur upp á að bjóða þá eykst kjarkurinn,“ segir hún. „Föt skipta konur oft gríðarlega miklu máli enda eru þau leið til tjáningar og skapa sjálfstraust og vellíðan.“

Nánari upplýsingar um námskeiðin fást hjá Hildi Ingu í síma 899 0819 og einnig er hægt að skrá sig á netfanginu hildur@xirena.is.

-gun

Dans er íþrótt
Eggleiða alla

Barnadansar
Standard & suður amerískir dansar
Salsa
FreeStyle - Jazz

Allir almennir dansar fyrir fulloröna, unglíngi & börn.

Starfsmanna- & stéttafélög veita styrki vegna dansnámskeiða. Aðeins úrvals kennarar með réttindi & áratuga reynslu.

Bystkinaafsláttur!

DANSSKÓLI
Sigurðar Hákonarsonar
Dansþróttafélag Kópavogis - DDK
Auðbrekku 17 - Kópavogi

Fagmennskan í fyrirrúmi
www.dansari.is
Ópló hús til æltinga.

Kvöldskóli FB

Netinnritun á www.fb.is.

130 áfangar í boði

Fjölbrautaskólinn í Breiðholti



Skólasetning

verður í Bústaðakirkju **fimmtudaginn 14. ágúst kl. 11:00.**
Þar fá nemendur skólans nauðsynlegar upplýsingar
um starfið í vetur.

Ert þú búinn með tvö ár í framhaldsskóla? Hefur þú áhuga á að
ljúka stúdentsprófi næsta vor? Hafðu þá samband við okkur.



MENNTASKÓLINN
HRAÐBRAUT

TVEIMUR ÁRUM
Á UNÐAN

Tangódansarar beint frá Buenos Aires

Tangófélagið heldur nú stærstu tangóhátíð sem haldin hefur verið hérlandis. Þetta er áttunda ár hátíðarinnar sem kölluð er „Tango on Ice“ og fer fram dagana 28. til 31. ágúst.

„Hátíðin hefur vaxið ár frá ári og núna munum við fá þrjú frá-bær danspör frá Argentínu til að kenna okkur. Þetta eru atvinnudansarar í hæsta gæðaflokki; aðalparið rekur tangóskóla í Buenos Aires ásamt því að ferðast um heiminn með danssýningar og -kennslu,“ segir Guðbjörg Eysteinsdóttir, formaður Tangófélagins á Íslandi.

Að hennar sögn hefur tangósamfélagið hér á landi vaxið jafnt og þétt síðustu árin. „Lengi vel vorum við um fjörutú virkir dansarar en núna erum við komin vel yfir 100 manns. Síðustu tvö árin varð sprengja í aðsókn svo núna getum við haldið danskvöld fjórum sinnum í viku.“

Tangóhátíðin hefst fimmtudaginn 28. ágúst í Borgarleikhúsinu þar sem argentínsku dansararnir munu sýna listir sínar. Síðan verður dansleikur í anddyri leikhússins fyrir alla sem vilja koma. Á föstudegnum hefst eiginleg kennsla í Iðnó sem nær fram á sunnudag. Þar getur fólk á öllum stigum lært meira í tangódansi. „Áður vorum



Fjögurra daga tangóhátíð verður haldin í Reykjavík dagana 28. til 31. ágúst.

MYND/ÚR SAFNI TANGÓFÉLAGSINS

við með þrjú dansflokka en nú getum við boðið upp á fjögur stig þar sem margir áhugadansararnir eru komnir ansi langt.“

Á föstudags- og laugardagskvöld verður síðan haldinn Milonga, eða tangódansleikur, fyrir alla sem vilja og hátíðinni lýkur svo í Bláa lóninu eins og fyrri ár. „Fólk getur slakað á í lóninu og svo verðum við með Milonga á staðnum eftir á. Lokakvöldið hefur alltaf verið ofsalega skemmtilegt og vinsælt meðal fólks.“

- mpp

Námið er í stöðugri sókn

Í Trommuskóla Gunnars Waage er bæði boðið upp á hefðbundið stigakerfi og sjálfstæða deild á háskólastigi.

„Trommunámið er mjög vinsælt í dag og við erum með upp undir fjörutú nemendur að öllu jöfnu,“ segir Gunnar Waage, eigandi og kennslustjóri Trommuskóla Gunnars Waage, og bætir við að það sé næstum því eins og stærðin á venjulegum litlum tónlistarskóla. „Námið er alltaf í einhverri þróun hjá okkur, bæði námsefnið og eins kennsluformið.“

„Ég ákvað að fara að kenna einn, en þar sem mér finnst ekkert gaman að kenna nema innan einhvers akademíks ramma hef ég í samstarfi við aðra skóla verið að kenna allan skalann frá byrjendum og upp í nemendur sem útskrifast héðan,“ útskýrir Gunnar en skólinn hefur nú verið rekinn í fjögur ár.

Að hans sögn er nokkur áhersla lögð á samvinnu við aðra skóla. „Ég sendi nemendum mína í bóklegar greinar í Tónlistarskólann í Kópavogi. Við eigum líka í samvinnu við deild sem kallast trommusett- og hljóðhönnunardeild.“

Aðspurður segir hann að enn sé tekið við skráningum nemenda. „Kennslan hefst 20. ágúst og þá lýkur skráningu. Stundum get ég þó ekki stillt mig um að taka ein-



Gunnar Waage stofnaði trommuskóla í Kópavoginum fyrir fjórum árum og býður nú upp á fullt nám.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

hverja inn eftir það, ef þeir slæðast inn fram eftir hausti,“ segir hann brosandí og bætir við að tekið sé við nemendum frá tólf ára

aldri og upp úr.

Nánar á www.trommuskolinn.is

- mmp



Að stjórna fólki

70 klst. stjórnendapjálfun

Þátttakendur munu á námskeiðinu:

- fá ítarlegt mat á núverandi stjórnunarárangri.
- læra skilvirkar aðferðir til að ráða inn gott fólk og þjálfa það upp.
- læra að halda í efnilega starfsmenn og þróa hæfileika þeirra áfram.
- læra að taka starfsmannasamtöl og ræða frammistöðu á árangursríkan hátt.
- tileinka sér skilvirkar aðferðir í tíma og fundarstjórnun.
- læra um leiðtogafræðin og mismunandi hlutverk leiðtoga.
- læra hvemig eigi að efla sjálfstraust og sjálfsmynd starfsmanna.
- læra hvemig eigi að hvetja og efla starfsánægju.
- læra að stjórna hinum mannlega þætti breytinga.
- læra að taka á erfiðum starfsmannamálum.
- læra að laða fram það besta hjá sjálfum sér og öðrum.
- fá fræðslu og umræður um 20 góðar stjórnendabækur.
- eiga saman góða stund með stjórnendum sem eiga það sameiginlegt að vilja verða betri.

Til að tryggja hámarksárangur er fjöldi þátttakenda takmarkaður við 18.

Leiðbeinendur:

- Eyþór Eðvarðsson, M.A. vinnusálfræði,
- Ingrid Kuhlman, framkvæmdastjóri Þekkingarmiðlunar
- Jóhann Ingi Gunnarsson, sálfræðingur
- Valgeir Skagfjörð, leikari
- Kolbrún Ragnarsdóttir, handleiðari.
- Þórhildur Þórhallsdóttir, B.A. félagsfræði
- Gyflí Dalmann Aðalsteinsson, lektor mannauðsstjórnun HÍ

Nánari upplýsingar í netfangi ingrid@thekkingarmidlun.is eða síma 892 2987. Fyrsta námskeiðið fer af stað í febrúar, enn eru nokkur sæti laus. Ítarlega lýsingu er að finna á www.thekkingarmidlun.is



Öllum hópum sinnt

Gott framboð er af íslenskunámskeiðum hjá Alþjóðahúsinu og mörg eru ókeypis. Námskeið fyrir unglunga á aldrinum 14 til 19 ára hefst í næstu viku en það á að auðvelda þeim að takast á við komandi skólagöngu. „Þetta námskeið er þarfaþing fyrir marga krakka því þó þeir séu farnir að nema talmálið af jafnöldrum sínum þá er allt annað að setjast niður og ætla að læra landafræði,“ segir Ingibjörg Hafstað, kennslustjóri í Alþjóðahúsinu.

Námskeið fyrir ólæsar konur hefst einnig í þessum mánuði. „Þetta eru konur sem hafa aldrei komið í skóla svo maður byrjar á því að kenna þeim að nota verkfærið blýant,“ segir Ingibjörg en flestar kvennanna á síðasta námskeiði voru frá Marokkó, Taílandi og Nepal.



Ingibjörg Hafstað kennir íslenskan framburði í Alþjóðahúsinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Í fyrradag hófst námskeið í framburði og segir Ingibjörg talsvert um það að fólk sem sé altalandi á íslensku geti ekki gert sig skiljanlegt vegna íslensku hljóðanna. Að lokum má nefna almenn íslenskunámskeið sem kennd hafa verið í sumar og munu halda áfram í vetur. Nánar á www.ahus.is.

- mpp

Hátíð í Vetrargarðinum

Frístundir Íslands er upplýsingavefur sem auðveldar fólki að finna íþrótt- og tómstundaiðju fyrir börn á öllum aldri.

Hátíð á vegum Frístunda Íslands verður haldin í Vetrargarðinum í Smáralind þann 24. ágúst. Hátíðin er haldin í tilefni af fyrstu útgáfu frístundabæklings fyrirtækisins.

„Við erum að fara að gefa út haustbækling sem kemur út þennan dag. Þetta verður mikil hátíð. Valli sport verður kynnrir og síðan verða atriði frá ýmsum fyrirtækjum sem eru á skrá hjá okkur eins og Dansskóla Jóns Péturs og Köru. Krakkar frá þeim munu sýna atriðið og dansa. Hátíðin er tækifæri fyrir fyrirtækin að kynna sig og starfsemi sína fyrir fólkinu,“ segir Letetia Beverley Jonsson, hjá Frístundum Íslands.



„Hátíðin er tækifæri fyrir fyrirtæki á skrá hjá okkur til að kynna starfsemi sína,“ segir Letetia Beverley Jonsson hjá Frístundum Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Hátíðin hefst klukkan 13 og stendur til klukkan 16. Allar frekari upplýsingar má nálgast á www.frirstundir.is.

- stp



FÓTAAÐGERÐASKÓLI ÍSLANDS

Fóttaðgerðaskóli Íslands er að hefja sitt annað starfsár og tekur inn nýja nemendur í október n.k.

Fóttaðgerðaskóli Íslands er sérskóli á framhaldsskólastigi. Nám í fóttaðgerðarfræði tekur 16 mánuði eftir að undanförum er lokið. Nám í fóttaðgerðafræðum er bæði hagnýtt og skemmtilegt nám. Nemendur fá löggildingu sem fóttaðgerðafræðingar að námi loknu og geta hafið eigin atvinnurekstur.

Áhugasamir aðilar eru velkomnir í heimsókn í Fóttaðgerðaskóla Íslands að Hjallabrekku 1, Kópavogi alla virka daga milli 9-16. Þar er hægt að kynna sér námið og þá aðstöðu sem er í boði.

Einnig eru veittar upplýsingar í síma 553-7900 eða kristing@snyrtiakademian.is



NÝI ÖKUSKÓLINN

**Öll vinnuvélaréttindi
Öll ökuréttindi
Skapaðu þér þitt
eigið góðæri**



Nýi ökuskólinn *et* húsinu Klettagörðum 11

S: 588-4500 www.et.is



Viðskiptanám á ensku er liður í alþjóðavæðingu háskólans á Bifröst að sögn Kristínar Ólafsdóttur, markaðsstjóra skólans.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Mikil aðsókn í nýtt nám

Háskólinn á Bifröst býður í fyrsta skipti upp á viðskiptanám sem kennt er á ensku nú í haust. Með þessu vill skólinn koma til móts við þá sem ekki hafa íslensku að móðurmáli og einnig þá sem vilja nema fræðin á ensku og búa sig þannig undir framhaldsnám eða störf á alþjóðavettvangi.

„Íslenskt samfélag er löngu orðið alþjóðlegt samfélag. Það er mögulegt að taka ígildi stúdentsprófs á ensku hér á landi. Hér býr fjöldi fólks af erlendum upp- runa, margt með erlendar prófgráður, og eftirspurn eftir ensku- mælandi fólki á atvinnumarkaði hefur aldrei verið meiri,“ segir Ágúst Einarsson, rektor Háskólans á Bifröst.

Viðtökurnar hafa verið góðar að sögn Kristínar Ólafsdóttur, markaðsstjóra Háskólans á Bifröst. „Aðsóknin hefur verið vonum

framar, ef svo mætti að orði komast, því við kynntum námið seint,“ segir Kristín. „Við tókum inn tutugu nemendur en þurftum að vísa jafnmörgum yfir í almennu viðskiptafræðina sem kennd er á íslensku.“

Flestir sem sóttu um viðskiptanámið á ensku hafa íslensku að móðurmáli, þó að í hópnum séu nemendur af erlendu bergi brotnir. „Það er annað að læra á ensku en íslensku, enda eru flestar bækurnar á ensku,“ útskýrir Kristín. „En fólk velur að læra á ensku af ýmsum ástæðum, til dæmis vegna þess að það hyggur á framhaldsnám erlendis, eða ætlar sér í meistaranám hér sem að mestu er kennt á ensku. Svo eru einnig einhverjir sem hyggjast starfa á alþjóðavettvangi og fyrir þá er þetta kostur.“

-tg

Hugmyndum komið í verk

Skóli skapandi greina hjá Keili býður í haust upp á nám fyrir fólk sem vill skapa sér atvinnu út frá eigin viðskiptahugmynd.

Frumkvöðlanámi sem byggir á eigin viðskiptahugmynd verður hleypt af stokkunum í skóla skapandi greina hjá Keili í haust. Um er að ræða hnitmiðað nám á háskólastigi í samvinnu við verkfræðideild Háskóla Íslands og Nýsköpunarmiðstöð Íslands.

Námið miðar að því að nemendur fullvinni viðskiptahugmynd undir handleiðslu sérfræðinga. Þeir sækja námskeið í ýmsum greinum sem gagnast þeim sem vilja stofna fyrirtæki og má nefna verkefnastjórnun og áætlanagerð, fjármál og fjármögnun, gerð viðskiptaáætlana, lagaumhverfi fyrirtækja, skapandi hugsun og tíðarandagreiningu.

„Við höfum náð að manna þessi námskeið með mjög öflugum hópi kennara, góðri blöndu af reynsluboltum úr atvinnulífinu og frumkvöðlastarfi ásamt öflugum ungu fólki sem býr að spennandi reynslu og menntun,“ segir Magnús Árni Magnússon, framkvæmdastjóri skóla skapandi greina og fyrrverandi aðstoðarrektor á Bifröst.

Skólinn verður til húsa í nýju orku- og frumkvöðlasetri á Keflavíkurflugvelli sem hefur hlotið heitið Eldey, en húsið hýsti áður verkfræðideild bandaríska hers-



Magnús Árni Magnússon segir markmið skólans að efla veg skapandi atvinnugreina á Íslandi í góðri samvinnu við það fólk sem starfar við þessar greinar og þá skóla sem hafa sinnt hliðstæðri menntun.

MYND/INGIGERÐUR SÆMUNSDÓTTIR

ins. Magnús segir um fimmtán til tuttugu nemendur koma til með að hefja nám í haust. „Þeir munu geta nýtt sér fyrsta flokks aðstöðu í Eldey og aðgang að smiðjum innan um frumkvöðla og fyrirtæki sem verða með aðsetur þar á vegum Nýsköpunarmiðstöðvar.“

Skóli skapandi greina er að hefja sitt fyrsta starfsár en hann er einn fjögurra skóla Keilis. Frumkvöðlanámið er eingöngu fyrsta námsbrautin innan skól-

ans en verður þó jafnframt ein af meginstöðum hans.

Skapandi greinar eru að sögn Magnúsar þær atvinnugreinar sem eru upprunnar í sköpunargáfu einstaklingsins en fela í sér möguleikann til tekju- og atvinnusköpunar með framleiðslu og hagnýtingu hugverka. „Við ætlum okkur stóra hluti og viljum efla veg skapandi atvinnugreina á Íslandi.“

-ve

capacent

CAPACENT ÞJÁLFUN KYNNIR HAUSTIÐ 2008

LENGRI NÁMSKEIÐ

- Grunnþættir í mannauðsstjórnun.
- Fjármál stjórnandans.
- Leiðtögin – samskiptahæfni.
- Stjórnun og forysta í skólaumhverfi.
- Stjórnendur framtíðarinnar.
- Leiðtögin – samskiptahæfni á Akureyri.
- Fjármál stjórnandans á Egilsstöðum.

- Hefst 26. ágúst
- Hefst 27. ágúst
- Hefst 9. september
- Hefst 18. september
- Hefst 9. október
- Hefst 25. september
- Hefst 2. október

STYTTRI NÁMSKEIÐ

- Framkoma og tjáning.
- Stefnumótun - grunnnámskeið.
- Starfsmannasamtöl.
- Sala og söluhæfni.
- Að stjórna jafningjum.
- Verkefnastjórnun – grunnnámskeið.

- Hefst 16. september
- Hefst 17. september
- Hefst 1. október
- Hefst 6. október
- Hefst 22. október
- Hefst 18. nóvember

Skráning og nánari upplýsingar hjá Capacent, namskeid@capacent.is eða í síma 540 1000.

www.capacent.is

NÁMIÐ
SEM ÞÚ NOTAR
Í VINNUNNI

FJÓLA MARÍA ÁGÚSTSDÓTTIR, RÁÐGJAFI HJÁ CAPACENT RÁÐGJÖF



KVIKMYNDASKÓLI ÍSLANDS

**NOKKUR
SÆTI
LAUS**

SÉRVIÐ III

■ ■ **HANDRIT / LEIKSTJÓRN**

HAUSTÖNN 2008

**NÝTT OG SPENNANDI NÁM HJÁ
KVIKMYNDASKÓLA ÍSLANDS
UNDIR LEIÐSÖGN EINARS KÁRASONAR**



EINAR KÁRASON
SVIÐSTJÓRI SÉRVIÐS III

**KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á
KVIKMYNDASKOLI.IS**

SKOLAR



Heilsuleikskólinn Kór – Kópavogi
Skemmtileg störf í boði

Eingreiðslur fyrir framtíðarstarfsmenn

Ef þú ert leikskólakennari sem hefur áhuga á næringu, hreyfingu og listum, þá átt þú samleið með okkur.
Við leitum af leikskólakennurum eða öðru uppeldismenntuðu starfsfólki.

Við óskum eftir starfsfólki til framtíðarstarfa sem getur hafið störf nú þegar eða í haust.

Hafðu samband og kynntu þér málið ef þú hefur áhuga á að vinna í leikskóla sem er staðsettur
á skemmtilegum stað í Kópavogi þar sem skýr leikskólastefna er til staðar.

Hægt er að sækja um á heimasíðu okkar www.skolar.is eða hafa samband við Bjarney leikskólastjóra í síma 570-4940.
Einnig er hægt að senda tölvupóst á skolar@skolar.is

Skólasprengja

Flott vörumerki á fínum afslætti.

Hörkugóð byrjun á góðu skólaári.

Gerð góð kaup á skólasprengjunni í A3 nú með enn meiri afslætti.

Full búð af flottum vörum.

casall[®]

O'NEILL

HEELYS
www.heelys.com

Quiksilver

HAWK
CLOTHING FOR THE YOUTH UPRISING

asics
sound mind, sound body

CINTAMANI

ROXY

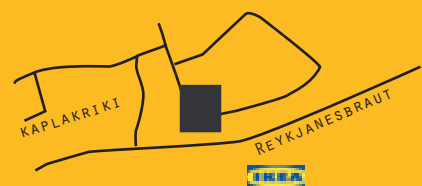
Tilboðið gildir frá 7. til 20. ágúst.

20% **AUKA**-afsláttur
af útsöluvöru

A3 **OUTLET**
CENTER

LAUGARDAG 10-16
SUNNUDAG 12-16
MÁN-FÖS 10-18

AUSTURHRAUNI 3
210 GARDABÆ



arhöldin og hvort gleðigangan sé árlegur viðburður hjá honum.

„Fyrir mér var Gay pride stór biti að kyngja á sínum tíma og mér fannst ekki eiga að þurfa að halda slíka göngu til að berjast fyrir réttindum samkynheigðra. Ég hefði frekar gengið í sjóinn en að ganga niður Laugavegin sem samkynheigður maður fyrir tuttugu árum síðan, svo sterkir voru mínir eigin fordómar. Í dag sé ég þetta í öðru ljósi því þeir sem fóru upphaflega í gönguna í allri sinni dýrð voru að ryðja brautina fyrir svo marga aðra og Gay pride er án efa hornsteinninn í þeirri viðhorfsbreytingu sem hefur átt sér stað í íslensku samfélagi síðastliðin ár. Í fyrsta fór ég í fyrsta skipti í gönguna og var stoltur af því, þó svo að ég hafi ekki farið í glimmergalla eða gengið um með vængi,“ segir Karl og hlær, en þrátt fyrir viðhorfsbreytinguna sem hefur orðið á síðastliðnum árum segir hann fordóma langt frá því að heyra sögunni til.

„Ég skil að vissu leyti fordóma fólks því fordómar eru fyrst og fremst byggðir á vanþekkingu. Það er frekar skondið þegar maður upplifir að fólki finnst samkynheigðir vera eitthvert nýtt fyrirbæri. Ég var til dæmis nýverið að lesa viðtal við áttæðan mann sem var að tala um ástandið á hernámsárunum og hvernig var að vera samkynheigður á þeim tíma. Málið er bara að umræðan er tiltölulega ný og ég vildi óska að eldra fólk sæi þetta ekki sem einhvers konar tiskubólu eða hlutskipti sem fólk hefur valið sér. Samkynheigð er það síður en svo, ekkert frekar en meðfætt útlit. Það velur sér enginn heilvita maður af fúsum og frjálsum vilja þessa þrautargöngu sem ég upplifði varðandi kynheigð mína í æsku,“ útskýrir Karl.

„Þó svo að fordómar hafi minnkad gífurlega með aukinni umræðu telja margir sig vera fordómalaus þar til njólinn sprettur upp í þeirra eigin garði. Þá þurfa margir að horfast í augu við sjálfa sig. Að mínu mati eru því miður alltof miklir fordómar enn fyrir hendi, en umburðarlyndið hefur vissulega aukist,“ bætir hann við.

Endurheimti trúna

„Satt best að segja finnst mér bara stórmerkilegt að núna, árið 2008, sé samkynheigð enn þá umfjöllunarefni og „issue“ hjá þjóðkirkjunni og fleiri trúfélögum, eins og verið hefur,“ segir Karl.

„Ég hef alltaf verið trúður og hlaut mjög trúarlegt uppeldi, en fannst ég myndi aðeins vera velkominn í kirkju ef ég héldi mér saman og bæri ekki hneigðir mínar á torg. Kvikmyndin The Passion með Mel Gibson hafði gríðarleg áhrif á mig. Að horfa á píslargönguna minnti mig á hvernig ég upplifði mína „gay göngu“ og hvað mér fannst guð hafa yfirgefið mig, líkt og Jesú upplifði á krossinum. Ég endurheimti trú mína fimmfalda eftir þessa kvikmynd, því ég gat séð sjálfan mig í þrautargöngu Jesú Krists. Hann sagði svo eftirminnilega; Dæmið ekki, svo þér verðið ekki dæmdir – er þá ekki rangt að halda að guð hafni manni á forsendum kynheigðar manns? Ég trúi því ekki að samkynheigðir séu bara slys í sköpunarverki guðs eins og sumir telja og finnst erfitt að meðtaka að allir kristnir menn skuli ekki af guðlegri mildi geta horft á okkur sem jafningja sína. Mér hefur vissulega alltaf þótt það sérstakt að mega hljóta skírni, fermingu og greftrun í kirkju en ekki sambúðarvígslu, þó sem betur

fer séu þessi mál nú komin í betri farveg og mikið og gott starf verið unnið innan kirkjunnar. Fyrir mér er þetta einfaldlega spurning um grundvallarmannréttindi og að allir séu jafnir. Það þarf ekki að heita hjónaband fyrir mér en ég vil sem kristinn maður geta leitað til kirkjunnar minnar eftir blessun og vígslu á sambúð minni við maka minn og setið við sama borð til jafns við aðra menn. Við erum jú öll jöfn fyrir guði,“ segir Karl.

„Orðin; Faðir fyrirgef þeim því þeir vita ekki hvað þeir gjöra“ hef ég oft haft í huga þegar mér hefur ofboðið umræðan og þegar á móti hefur blásið. Ég veit vel að það er ekki hægt að breyta gömlum og rötgrónum hugsunarhætti á einni

nóttu, þar er margt sem kemur til og er samofið breytilegum lífsviðhorfum, siðferðisvitund og hefðum eldri kynslóða. Auðvitað tekur þetta sinn tíma þó gott væri nú að fara að spýta aðeins í lófana. Við samkynheigðir þurfum líka að sýna umburðarlyndi, tillitssemi og skilning og virða tilfinningar og persónulegar skoðanir okkar eldri bræðra og systra.“

Með báða fætur á Íslandi

Frá því að Karl flutti frá Skagaströnd fyrir 25 árum hefur hann meðal annars verið búsettur í Brusel, Berlín, Los Angeles og London þar sem hann hefur starfað bæði við förðun og hárgreiðslu. Nú er hann fluttur aftur heim til Íslands

þó svo að einstaka vinnuferðir til Evrópu tilheyri enn starfi hans.

„Það voru ýmsar tilviljanir og verkefni sem leiddu mig aftur hingað heim. Þá uppgötvaði ég að hér líður mér vel og ég var búinn að afgreiða útrásina, allavega í bili. Nú er ég tilbúinn að gera eitthvað nýtt og miðla þeirri þekkingu sem ég hef öðlast,“ segir Karl sem hefur síðastliðin fimm ár rekið tiskuvörverslunina Næs Connection í Kópavogi með systur sinni. Þessa dagana eru þau að gera breytingar á rekstri fyrirtækisins og ætla að loka versluninni í bili.

„Ég mun opna í húsnæðinu í Hæðasmára vinnustúdíó um mánadaginn sem verður allt í senn

hárgreiðslustofa, ljósmyndastúdíó og skóli, en ég mun bjóða upp á ýmis námskeið tengd hárgreiðslu og förðun, jafnt fyrir fagfólk sem almennig og einstaklinga,“ útskýrir Karl.

„Í dag líður mér mjög vel og mér finnst ég ekki lengur þurfa að sanna neitt fyrir neinum. Ég veit hver ég er og hvað ég stend fyrir og er sáttur í eigin skinni. Ég er frjálss maður og ef mér dytti til dæmis í hug að flytja á Grundarfjörð og gerast meðhjálpari myndi ég hiklaust gera það án þess að hugsa um hvað öðrum fyndist. Það hlýtur að vera markmið allra í lífinu að lifa í sátt við sjálfan sig og það sem maður er að gera,“ segir Karl að lokum og brosir.



BRÖÖNS

alla laugardaga og sunnudaga

Verið velkomin!

GEYSIR
Bistro & Bar

Verð:
1.595,-

Aðalstræti 2 - Sími: 5174300 - www.geysirbistrobar.is

tíska

ferskleiki dagsins í dag



WANG GERIR SKÓ Fatahönnuðinum Alexander Wang hefur gengið allt í haginn síðustu ár. Hönnun hans nýtur gríðarlegra vinsælda og nú hyggst Wang bæta við sig. Á næstunni mun hönnuðurinn nefnilega bæta við sig skólínu, auk sérstakrar línu stuttermabola og stuttermakjóra. Tískuunnendur geta farið að láta sig dreyma ...



Góður kjóll er gulls ígildi

Flestar konur hafa upplifað að rétti kjóllinn getur bjargað deginum, hvort sem maður er á leiðinni í vinnuna, í matarboð eða út að skemmta sér. Belti og aðrir fylgihlutir geta líka gert kraftaverk þegar kemur að einföldum kjólum og breytt hversdagskjólum í glæsilegan kvöldkjól, en um þessar mundir eru búðirnar að fyllast af stórum armböndum, fyrirferðarmiklum eyrnalokkum og hálsmenum sem verða í aðalhlutverki í haust. Þó mikið verði um munstraða og köflotta kjóra, er svartur kjóll alltaf sígildur svo lengi sem sniðið er gott, en græni liturinn og dökkfjólublár verða líka áberandi í hausttískunni. Nú eru útsölnurnar að líða undir lok í flestum fataverslunum borgarinnar og nýjar haustflíkur að líta dagsins ljós, svo nú er um að gera að fara á stúfana og finna draumakjóllinn ...



1. Kjólar með blómamunstri eru áberandi um þessar mundir. 2. Töf kjóll fyrir djammíð úr Kronkron. 3. Grænn og glansandi kjóll úr GK Reykjavík. 4. Svartur kjóll með haustlegu munstri, renndur í bakið og einfaldur í sniðinu, fæst í Centrum. 5. Rauðbrúin litir verða áberandi í haust. 6. Haustlegur síðerma kjóll úr Kronkron. 7. Sigildur kjóll frá Burberry með sætri blúndu á toppstykkinu, fæst einnig í GK Reykjavík. 8. Glæsilegur svartur kjóll, fæst einnig í Kronkron. 9. Græni liturinn kemur skemmtilega fyrir í munstrinu.



TAKTU ÞÁTT!
Glæsilegir vinningar í boði.

Sumar myndir vinna!

Smeltu sumarmyndinni þinni í ljósmyndakeppni Fréttablaðsins.

Veglegir vinningar í boði, dregið 31. ágúst og birt í Ferðalög, aukablaði Fréttablaðsins.



1. verðlaun
Ferðavinningur frá Sumarferðum að upphæð 100.000 kr. og Sony Alpha DSLR-A200K 10,2 megapíxlar með 18-70 mm skiptanlegri linsu að verðmæti 90.000 kr.



2. verðlaun
Ferðavinningur frá Sumarferðum að upphæð 60.000 kr. og Sony Cyber-shot DSC-T2 8,1 megapíxlar með snertiskjá og 4GB innbyggðu minni að verðmæti 50.000 kr.



3. verðlaun
Ferðavinningur frá Sumarferðum að upphæð 40.000 kr. og Sony Cyber-shot DSC-W200 12,1 megapíxlar með andlits-skyngjun að verðmæti 40.000 kr.

Sony Center

SUMAR FERÐIR

FRÉTTABLAÐIÐ

Allt sem þú þarft – alla daga

Þú einfaldlega hleður inn skemmtilegustu myndinni þinni frá því í sumar á visir.is/ljosmyndakeppni, skráir inn upplýsingar um hvernig má ná í þig og þannig er sumarmyndin þín kominn í pottinn. Allar nárnari upplýsingar um fyrirkomulag má finna á visir.is.

Latibær
Hefst 16. ágúst

2
skemmtilegri

ÞAÐ ER
ODYRARA
AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

Ríkið
Hefst 22. ágúst

Big Bang Theory
Hefst 19. ágúst

Two and a Half Men
Hefst 5. ágúst

The Tudors
Sunnudaga

Chuck
Hefst 2. september

FRÁBÆR DAGSKRÁ Á STÖÐ 2 Í ÁGÚST

heimma

gleði og glysgjörn húsráð

ILMUR OG AFSLÖPPUN

Það er fátt betra en að koma sér þægilega fyrir í góðum sófa og dekra við skynfærin með því að kveikja á ilmkertri þegar rigning og rok hefur tekið völdin fyrir utan gluggana. Annick Goutal gerir ein bestu ilmkertri sem völ er á. Þau fást í Kisunni á Laugavegi.



Heldur upp á gamla stílinn

Sagan gerir hlutina fallega

Við höfum haldið í gamla stílinn hérna í íbúðinni,“ segir Alexía Björg Jóhannesdóttir um íbúð hennar og Guðmundar Steingrímssonar við Nesveg. Alexía er annar eigenda Reykjavík Casting, sem nú leitar að keppendum í Ford-keppnina. „Allir skápar eru upprunalegir, eldhúsinnréttingin og allt það. Mér þykir svolítið vænt um þetta gamla. Eiginlega öll húsgögnin okkar eru eitthvað gamalt sem við höfum verið heppin að fá.“

„Sófaborðið er yfirleitt kallað sundlaugarborðið. Steingrímur Hermannsson bjó það til fyrir mörgum árum. Fyrir vikið þykir manni jafnvel enn meira vænt um þetta borð,“ útskýrir hún.

Mikið er um bækur í íbúðinni.

„Ég er alin þannig upp að bækur eru mesta stofudjásnið og eitthvað sem aldrei má henda. Það eru alltaf um tíu bækur á hvoru náttborði hjá okkur.“

„Við erum með bókaskáp bæði í stofunni og á skrifstofunni hans. Þar er líka ömmuhornið mitt. Það er sem sagt stóll og lampi sem ég var svo heppin að erfa frá ömmu minni. Afi gaf henni stólinn og amma sat í honum endalaust. Uppáhaldsstaðurinn okkar er eiginlega þarna, þar sem hann situr við skrifborðið og ég sit í ömmuhorni. Hann vann við tölvuna og ég les bækur,“ segir Alexía.

Hún heldur einnig upp á snyrtiborðið. „Við keyptum húsið af gamalli konu og þetta var snyrtiborð-



Þau Alexía og Guðmundur eru mikið bókafolk og telja bækurnar sínar helstu stofudjásnið.

íð hennar. Það er einmitt það sem er svo fallegt, þetta var snyrtiborð konu í mörg, mörg ár. Maður sér fyrir sér konuna sitjandi við snyrtiborðið sitt, að greiða hárið.“

Henni finnst saga hlutanna skipta mestu máli á heimilinu. „Manni þykir hlutir fallegir sem hafa fallega sögu. Það er það sem gerir heimili fallegt, finnst mér.“

kolbruns@frettabladid.is



Situr og les í ömmuhorni. Alexíu finnst best að vera í stólinum hennar ömmu.



Gamla konan sem átti húsið greiddi sér efflaust margsinnis við snyrtiborðið sitt.



Sundlaugarborðið vekur mikla lukku en Steingrímur Hermannsson bjó það til með eigin höndum. MYNDIR/STEFAN



Allar innréttingar eru upprunalegar. Munirnir eru líka gamlir, en eldhúsborðið er yfir hundrað ára vinnuborð.

BYLGJAN BER AF



Samkvæmt könnun Capacent í aldurshópnum 18-54 ára á tímabilinu 1. janúar til 29. júní 2008.

Hlutdeild - hlustun í mínútum á dag.

HÖNNUN Í LONDON

Þeir sem hyggjast leggja leið sína til London á næstunni ættu ekki að láta **Design Museum-safnið** í borginni fram hjá sér fara. Þar stendur nú til dæmis yfir sýning á verkum hönnuðanna **Sam Hecht**, **Kim Colin** og **Ipei Matsumoto** undir nafninu Industrial Facility, þar sem gefur meðal annars að líta eldhúshöld, bréfsfni og kaffivélur sem hópurinn hannar með mikinn metnað að leiðarljósi. Samhliða sýningunni má skoða safn gripa víðs vegar að úr heiminum, sem hver og einn kostar undir fimm pundum, sem Sam Hecht hefur sankað að sér.

Á sama tíma stendur yfir sýning með verkum tískuljósmyndarans **Tim Walker**, sem þykir í hópi bestu ljósmyndara á því sviði í heiminum í dag. Myndin sem hér fylgir, af fyrirsætunni Lily Cole í hringstiga, þykir dæmigerð um þá stemningu sem Walker framkallar í myndum sínum með eftirtektarverðum bakgrunni og umhverfi.



BAMBUS Í ELDHÚSIÐ

Skemmtileg eldhúshöld gera heilmikið fyrir borðhaldið. Í versluninni **Kokku** á Laugavegi fást þessir fallegu skeiðar-gafflar, ef svo mætti að orði komast. Á ensku eru þeir kallaðir „sporks“, enda eins konar blanda af „spoon“ og „fork“. Það væri því ekki úr vegi að nefna fyrirbærin „skaffla“ á íslensku.

Skafflarnir góðu koma frá fyrirtækinu Bambu og eru, eins og nafnið gefur til kynna, gerðir úr bambus. Bambusviðurinn hentar vel í eldhúshaldagerð, þar sem hann er bæði þéttur og harður. Endingin er því afar góð og eins hjálpa þessir eiginleikar víðsins til við að sporna gegn því að hann taki í sig lit frá matvælum. Til að fara sem best með áhöldin er hins vegar gott að olíubera bambusinn reglulega.

Fyrirtækið Bambu sérhæfir sig í framleiðslu eldhúshalda úr lífrænt ræktuðum bambusviði, sem kemst þannig aldrei í snertingu við gróðuráburð eða meindýraeitur. Vörur fyrirtækisins eru þar að auki framleiddar með sanngjörnum viðskipti, eða „fair trade“ að leiðarljósi, og því hægt að kaupa skafflana með afar góðri samvisku.





skemmtilegri

NÝ ÞÁTTARÖÐ

HEFST 16. ÁGÚST



LATIBÆR

VINSÆLASTA ÍSLENSKA BARNAEFNIÐ
FYRR OG SÍÐAR

KYNNTU ÞÉR
VETRARDAGSKRÁ
STÖÐVAR 2 Á
STOD2.IS

GLITNIR

bland

í gær og á morgun ...

FÖSTUDAGUR

Það hefur eflaust ekki farið fram hjá mörgum að **Clapton** spilar á klakanum í kvöld. Enn eru örfáir miðar eftir í Egilshöllina, fyrir þá sem ekki vilja missa af göðsögninni.

LAUGARDAGUR

Þeir sem vilja framlengja Gay pride-gleðina ættu að skella sér á **Gay pride-ballíð á Nasa** á laugardagskvöldið. Páll Óskar þeytir skífum og treður sjálfur upp og lofar klassískum gay-partíðögum.

Miðasala fer fram á Nasa í dag á milli 13-17, eða við bleika truckinn hans Páls Óskars í gleðigöngunni á morgun. Ekki missa af þessu!

díana mist

FÖSTUDAGURINN 1. ÁGÚST

Eftir um það bil 150 símtöl milli okkar vinkvennanna var ekki enn komið á hreint hvert skyldi halda um verslunarmannahelgina. Mig langaði sjúklega til Eyja, en var ekki að tíma að borga fyrir flug og hvað þá að gista í einhverri tjalddruslu innan um blindfulla unglunga, no thanks, sama og þegið! Ég hafði ekki heyrt í Kúla, mínum fyrrverandi, alla vikuna og var satt best að segja orðin heldur óróleg yfir því. Ég ætlaði samt klárlega ekki að hringja í hann að fyrri bragði, en í hvert skipti sem gemsinn hringdi vonaði ég að Kúli væri hinumegin á línunni að bjóða mér með sér til Eyja í lítilli einkaflugvél. Eftir sextán símtöl í viðbót frá vinkonunum var ég orðin heldur vonduf um að heyra nokkuð frá honum, svo ég skellti mér í Kringluna til að kaupa þrjá nýja kjóla og tvö pör af skóm. Það var ekki annað í stöðunni en að skella í sig einni kaldri hvítvín með stelpunum fyrir kvöldmat og halda svo niður á Vega-mót þar sem við mætum Jóhanni Alfreð Kristinssyni, ræðumanni með meiru og Hannesi Þóri Halldórssyni, markverði hjá Fram, í dyrunum. Ég var búin á því upp úr miðnætti og tók leigubíl heim. Ákvað samt að stoppa á N1 því ég var að drepa úr hungri og á meðan ég var að bíða eftir pylsu með öllu kom Geir Ólaf askvaðandi inn, fór fremst í röðina og vildi fá að sjá veiðistöng sem var í efstu hillu á bakvið búðarborðið. Eftir að hafa ráðfært sig við starfsmenn bensinstöðvarinnar keypti hann stöngina og var svo rokinn. Í smá stund lét ég mig dreyma um rómantíska veiðiferð með Geir Ólafs einhvers

staðar uppi í sveit, en sú hugsun vék fljótt fyrir Kúla sem ég vonaðist enn til að myndi hringja í mig.

LAUGARDAGURINN 2. ÁGÚST

Vaknaði þunn og var flökurt eftir pylsuna kvöldið áður. Ég reif mig samt fram úr um hádegi og fletti í gegnum sjö „missed call“ á símanum mínum - ekkert frá Kúla. Enginn virtist vera á leiðinni út úr bænum svo það stefndi allt í annað kvöld í bænum. Ég sofnaði aftur og vaknaði ekki fyrr en um klukkan fimm, þegar stelpurnar mættu til mín með rauðvín og osta, þá henti ég mér í nýjan kjól og var til í slaginn. Nokkrum flöskum síðar vorum við komnar niður á amfælishátíð Organ. Þar var Agnieszka stílisti með sjúklegan rauðan varalít og Helgi Seljan í góðra vína hópi. Næst héldum við niður á Kaffibar þar sem ég sá meðal annars Rúnar Frey Gíslason.

SUNNUDAGURINN 3. ÁGÚST

Ég missti andlitið þegar ég vaknaði við símtal frá Kúla. Vinur hans hafði leigt einkaflugvél og um hádegi var ég flogin til Eyja með honum, Klóru í Nylon og nokkrum vínunum hennar. Það var ekkert smá veldi á okkur og þegar við höfðum fengið okkur að borða á Kaffi Kró fórum við í siglingu í kringum eyjarnar. Loks hófst djammíð fyrir alvöru og í Tuborg-tjaldinu sá ég Ragnheiði Guðfinnu. Í brekkunni var Margrét Lára fótboltakona í góðum fíling með Valsstelpunum og einhvers staðar rakst ég á Auðunn Blöndal og Gillzenegger. Kúli var samt sá eini sem skipti máli og allt sem á undan hafði gengið var gleymt og grafið. Allavega í bili.



Sigurður Tómas Guðmundsson, trommari Sprengjuhallarinnar



Þetta er handvirk espressomaskína sem hún Katla mín gaf mér. Ég hef mikið dálæti á espressokaffi og þessi græja er ótrúlega sniðug og auðveld í notkun.



Þessi jakki eru örugglega bestu kaup sem ég hef gert, hann fann ég í Spútnik með aðstoð heitmejjar minnar og tiskuráðgjafa, Kötlu. Hann hentar við hvaða kringumstæður sem er og ég hef varla farið úr honum í þrjú ár.

Ég byrjaði að skeita 1988, þá átti ég risastórt old school santa cruz-bretti með hjólum á stærð við hnefann á mér, en þetta bretti keypti ég svo eftir margra ára hjólabrettapásu, einfaldlega vegna þess að hjólabretti eru ógeðslega töff!



Gítarinn er 1964 árgerð Fender Jazzmaster og bassinn 1985 árgerð Rickenbacker 4003, það er í raun ekkert meira um þá að segja en að þeir eru frábærir og hljómurinn er unaðslegur.



Plötuspilarinn er stórglæsilegt stofustáss af finustu gerð sem foreldrar mínir gáfu mér þegar gamla draslið gafst upp. Hann er algjörlega ómissandi.



Katla er í toppsætinu á listanum mínum, hún er bara svo sæt!!



Að eiga ekki tölvu í dag er eins og að vera daufur og blindur. Án tölvunnar minnar væri allt miklu meira vesen og ég mundi líklega aldrei muna að tala við neinn.

Þetta er svona flauta sem ég held að enginn hafi nein not fyrir nema trúðar en ég hef einhverra hluta vegna átt tvær svona. Og hún er bara í upphaldi af því bara!



Mini disk-spilarinn minn. Ég lánaði vini mínum hann fyrir svona tíu árum þegar þeir voru enn þá nýir og ferskir, hann var að skila mér honum í síðustu viku. Þannig að mér líður eins og hann sé splunkunýr, nánast eins og að eiga iPhone eða eitthvað. En þrátt fyrir alla nostalgíuna í kringum hann þá er þetta sniðug græja þótt tæknin sé úrelt.



Þetta eru staðgenglar tveggja framtanna sem ég missti þegar ég var 12 ára. Ef ég notaði þær ekki væri ég alltaf jafn sætur og ég er á meðfygandi mynd og er hræddur um að ég yrði hundeltur af kvenfólki. (Svona var ég útlítandi þegar ég kynntist minni heitelskuðu.)



Nú fer hver að verða síðastur að ná sér í Blaðbera

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 8-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið



www.utivistogsport.is

Regatta 
GREAT OUTDOORSTM

ÚTSÖLULOK VERÐHRUN

OPIÐ
VIRKA DAGA 10 – 18
LAUGARD. 11 – 16

ÚTIVIST&SPORT
verslun/heildverslun

Reykjavík Faxafen 12 S. 533-1550. Keflavík Hafnargata 25 S. 421-3322

Hér og nú í Tampere

„Okkur hefur gengið ótrúlega vel og orðið vör við mikinn áhuga fyrir sýningunni okkar,“ segir Hera Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri leikhópsins Sokkabandsins, sem sýnir söngleikinn Hér & nú á leiklistarhátíðinni í Tampere sem nú stendur yfir. „Það er mikil stemning í borginni og allt orðið fullt af gestum,“ segir Hera. „Hér er svo mikið af Íslendingum að það að ganga aðalgötuna er næstum eins og að vera staddur á Laugaveginum.“

Hér & nú var sýnt á Litla sviði

Borgarleikhússins síðastliðinn vetur. Nýr leynigestur steig á svið á hverri sýningu og verður ekki brugðið út af vananum þegar komið er til Finnlands. Tveir þjóðþekktir einstaklingar í Finnlandi munu taka þátt í sýningunni en um hverja er að ræða er að sjálfsögðu leyndarmál.

Söngleikurinn verður sýndur tvisvar á hátíðinni, í kvöld og á morgun. „Leikhúsið lítur ótrúlega vel út og við höfum með okkur fullt af góðu fólki sem tekur þátt í að setja verkið á svið

þannig að okkur líst frábærliga á þetta,“ segir Hera.

Sokkabandið hélt blaðamannafund í morgun og var mikið hlegið. „Leikararnir tóku eitt lítið sætt lag sem er sérstakið fyrir Finnland,“ segir Hera. Lagið er þó ekki á finnsku en fékk mjög góðar undirtektir engu að síður.



FÖSTU DAGUR

5 LEIÐIR TIL AÐ GERA FÖSTUDAG ÓGLEYM-ANLEGAN



Högni Egilsson, söngvari



Það er sniðugt að fara í sjósund, leyfa sjónum aðeins að ylja kroppnum og bæta hreysti og vellíðan.



Taka gott Abba-session og Fernet Branca. Ágætt að taka Abba Gold í gegn. Síðan er Abba Arrival-platan gúmmulaði.



Síðan að fara á Ísafoldartónleika á Kjarvalsstöðum.



Að fara til Tartu í Eistlandi og spila á einhverjum fleka úti á vatni.



Að fara á Hótel Holt í hádegisverð. Þar er góður matur á viðráðanlegu verði miðað við verð málverka sem hanga á veggjum.



Skráðu þig inn – drífðu þig út

Ferðafélag Íslands

www.fi.is | fi@fi.is | sími 568 2533



Hressingarskálinn Austurstræti

Hressingarskálinn óskar eftir þjónum í fulla vinnu. Ef þú ert jákvæð/ur, brosmild/ur og vinnuþjarkur, þá endilega komdu hingað á Hressó og fylltu út umsókn hjá okkur á Austurstræti 20.
Hressingarskálinn Austurstræti 20



Óskum eftir að ráða lagnamenn og tækjastjóra til starfa á höfuðborgarsvæðinu strax. Óskum einnig eftir að ráða duglega starfskrafta til vinnu við lagningu á ljósleiðara. Mikil vinna í boði. Nánari upplýsingar í síma 898 7729 og 893 3452.

HENDUR.IS

Tugir starfa í boði á vefsíðu okkar.

Bakarí

Starfskraftur óskast í afgreiðslu- starf. Vinnutími frá kl. 10-18 & 06-13 Möguleiki á helgarvinnu. Uppl. í s. 551 1531, f.h. Ingunn, eða á staðnum fyrir hádegi. Þjómsbakarí, við Skúlagötu.

Sjómaður óskast á nýjan beitningarvéla- bát. Báturinn gerir út frá Tromsø svæðinu í Noregi. Næg veiði og góð laun í boði í Norsku krónum. Eingöngu menn með reynslu. S. 0047-95784028 S. 896-7301

Íslagnir - Rafverkatakari

Óskum eftir rafvirkjum. Uppl. í s. 860 4507 & 849 4007 milli kl. 14-17 eða á islagmir@islagmir.is.

Vantar vanann vélamann helst með meirapróf v/lagningu ljósleiðaralagna á höfuðb.sv. Uppl. í s. 893 2550 eða dorib@hive.is

KOKK eða,matgæðing vantar á veit- ingarhúsið AMOKKA Dagvinna. Upps í síma 6902160

Starfsfólk óskast

í kaffiteríu Þjóðarþóklöðu Íslands. Aðeins starfsfólk með reynslu af þjón- ustu og kaffihúsum koma til greina. Vinnutími er eingöngu dagvinnu. Góð laun í boði fyrir rétta aðila. Meðmæli og íslenskukunnátta skilyrði. Uppl. í s. 898 7070.

Starfskraftur óskast til starfa í mótuneyti v. afgreiðslu, uppvask ofl. Vinnutími 7.30-15.30. Góð laun í boði fyrir gott fólk. Uppl. í s. 691 5976, Silli.

Atvinna óskast

Vantar þig Smíði, múrara eða járnabindingamenn?

Höfum á skrá menn sem að óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjón- usta s. 661 7000.

HENDUR.IS

Auglýstu FRITT eftir starfskrafti á vefsíðu okkar.

Sjálftæður smíður getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 770 0970.

Tvítugur maður óskar eftir vinnu. Getur byrjað strax. S. 554 2637 & 699 6224.

45 ára saumakonu og 26 ára manni frá Lithaen vantar vinnu. Allt kemur til greina. Uppl. í s. 892 9295.

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Kísín okkar hann Tarzan týndist frá Lækjarvaði 26.júlí sl. Hann er grábrönd- óttur, 4 ára og eynamerktur. Ef einhver hefur orðið hans var biðjum við hann um að hafa samband í síma 822 0163 eða 866 3772.

Tilkynningar

AA fundur Hverfisgötu karla föstudag kl. 19:30 að Seljavegi 2 (Héðinshúsinu) Rvk. flytur frá og með 1. júní að Borgartúni 6. Minni á neyðarsíma deild- arinnar 848 9931.

Einkamál

908 6666

Erum tvær í góðum gir. Leiðist þér í sumarfríinu. Hringdu í okkur. Opið allan sólarhringinn.

SÍMAÞJÓNUSTUR

Stefnumót
905-2000 (símatorg)
535-9930 (kreditkort)
535-9923 (fritt, karlar)
535-4321 (fritt, konur)
Spjall
904-5454 (símatorg, karlar)
535-9940 (kreditkort, karlar)
555-4321 (fritt, konur)
Gay spjall
535-9940 (kreditkort)
Sögur
905-2002 (símatorg)
535-9930 (kreditkort)
Spjallhönnur
908-6000 (símatorg)
535-9999 (kreditkort)

Ný og spennandi upptaka Ung og hisp- urslaus kona tók sjálfa sig upp í ljúfum leik. Þú heyrir þessa „innilegu“ upptöku hjá Sögum Rauða Torgsins í síma 905-2002 (símatorg) og 535-9930 (Visa, Mastercard), upptökunr. 8869.

Sögur Rauða Torgsins

Á símkerfi Rauða Torgsins leynast rúm- lega 450 hljóðritanir íslenskra kvenna, ýmist beinar frásagnir, mjög „innilegar“ upptökur eða sambland hvors tveggja. Hringdu í 905-2002 (símatorg) og 535-9930 (Visa, Mastercard) og flettu í gegnum nýjstu upptökunar (þær eru mjög margar) eða skoðuðu eldri upp- tökur, sem eru m.a. flokkaðar eftir flyt- anda. Góða skemmtun (í einrómi!).

ATVINNA

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, JÁRNABINDINGAMENN, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá fólk sem óskar eftir mikilli vinnu. Getur hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannaþjónusta s. 661 7000



1. vélstjóri óskast

á Fróða II ÁR 38 (681 kw) sem gerður er út frá Þorlákshöfn á humartroll og snurvoð. Áhugasamir hafi samband við rekstrarstjóra, gsm 899-1785

allt atvinna

Alla sunnudaga

FASTEIGNIR

EIGNAMIDLUN

sala fasteigna í 50 ár

Síðumúla 21 · 108 Reykjavík · S. 588 9090 · fax 588 9095
www.eignamidun.is · eignamidun@eignamidun.is
Sverrir Kristinsson, löggiltur fasteignasali

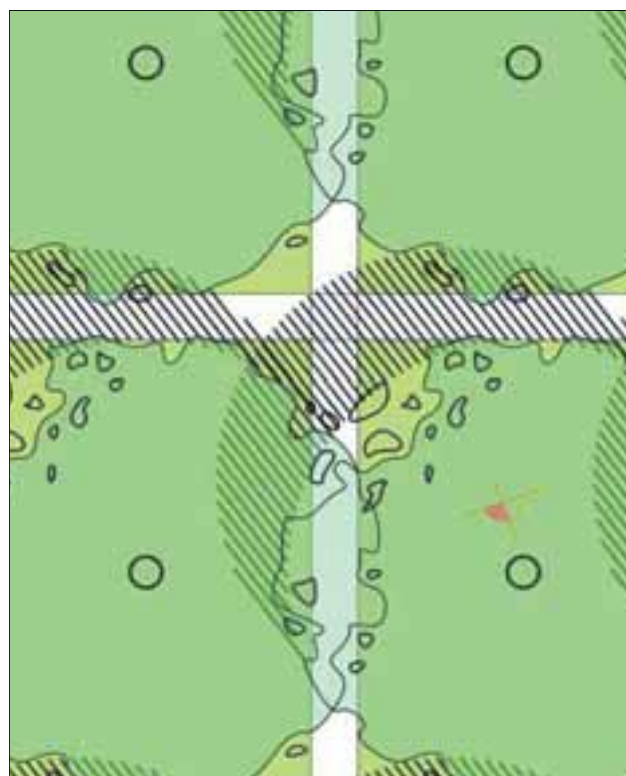
Sérhæð óskast

Höfum verið beðin um að útvega í kringum 100 fm sérhæð til kaups í hverfum 101, 103, 104 og 105.

Eignin þarf að vera í mjög góðu ástandi, hafa tvö svefnher- bergi og tvær stofur. Hraðar og traustar greiðslur í boði.

Nánari uppl. veitir Heiðar Birnir sölumaður á Eignamidun í síma 824-9092 eða heidar@eignamidun.is

TILBOÐ / ÚTBOÐ



SELFOSSKIRKJUGARÐUR

Sóknarnefnd Selfosskirkju óskar eftir tilboðum í yfirborðsfrágang á stækkun kirkjugarðs Selfosskirkju. Um er að ræða jöfnun yfirborðs og löðarlögun, gröft og undirfyllingar á stígum og undir fyrirhugaðan hlaðinn vegg. Einnig er um að ræða þökulagningu á grasi og gróðursetningu ýmissa runna og trjáa.

Helstu magntölur í verkinu eru þessar: Heildarsvæði útboðs er um 9.000m². Aðflutt grúsarfylling er um 1.400m³. Jöfnunarlag undir grasþakningu er um 900m³. Grasþakning er um 6.700m² og leggja þarf rafstrengi og vatnslagnir.

Verkinu skal að fullu lokið eigi síðar en 15. okt. 2008.

Útboðsgögn verða afhent hjá Landform ehf., Austurvegi 6, 800 Selfossi frá og með miðvikudeginum 6. ágúst. Þeir sem hyggjast gera tilboð í verkið hafi samband við Sigrunu í síma 482 4090, eða með tölvupósti á sigrun@landform.is. Gefa þarf upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fær viðkomandi í kjölfarið send útboðsgögn til sín.

Tilboð verða opnuð hjá Landform ehf., Austurvegi 6 Selfossi, föstudaginn 15. ágúst 2008, kl 11:00.

www.mos.is



Þverholti 2 • 270 mosfellsbæ • Sími 525 6700 • Fax 525 6729

Varmárskóli

Kennarar og annað starfsfólk óskast til starfa – viltu komast á flug með okkur í vetur?

Grunnskólakennara vantar í eftirfarandi:

- Textil
- Smíði í unglingsdeild
- Umsjónarkennara í 3.bekk
- Náttúrufræði, íslensku og stærðfræði í 4. – 6.bekk

Þá vantar:

- Leikskólakennara í 5 ára deild og starfsfólk í frístundasel

Einnig vantar:

- Ritara í 50% starf (fyrir hádegi)
- Skrifstofufulltrúa í 100% starf
- Skólalíða sem sér meðal annars um kaffi fyrir starfsfólk

Umsóknarfrestur er til og með 15. ágúst 2008.

Í Varmárskóla fer fram mikið og öflugt þróunarstarf m.a. í stærðfræði og einstaklingsmiðuðu skólastarfi. Töluverð samskipti eru við erlenda skóla. Þá er stefnt að öflugri starfi í umhverfismennt, heilbrigði og hollustu á næsta skólaári. Við leitum að konum sem körlum sem hafa ánægju af að vinna með börnum og skemmtilegu og faglegu samstarfsfólki.

Stefnt er að því að auka útikennslu í fögru umhverfi Varmárskóla og vel útbúinni íþróttastöðu sem þar er. Verið er að hanna glæsilegt útikennslusvæði og Ævintýragarður Mosfellsbæjar verður við túnfótinn hjá okkur.

Nánari upplýsingar veita Þórhildur Elfarsdóttir skólastjóri í síma 525 0700 og 863 3297 (thorhildur@varmarskoli.is) og Þórunna Rósa Ólafsdóttir skólastjóri í síma 525 0700 og 899 8465 (thoranna@varmarskoli.is). Upplýsingar um starf við leikskóladeild og frístundasel veitir Steinunn Geirdal í síma: 694-7383 (steinunn@varmarskoli.is).

Hringdu í síma

5125060

ef blaðið berst ekki



Flísa- og parketútsalan, 20 - 60% afsláttur.

Bestun

VÍDD

EFNI Í GOTT UMHVERFI

Vídd | Bæjarlind 4, 201 Kópavogur | 554 6800 | Vídd | Njarðarnesi 9, 603 Akureyri | 466 3600 | vidd@vidd.is | www.vidd.is

ESTHER WILLIAMS, FYRRUM SUND-DROTTNING HOLLYWOOD, ER 87 ÁRA Í DAG.

„Ég hélt alltaf að ef ég léki í bíó þá yrði það bara í einni mynd. Ég gat ekki skilið hvernig hægt væri að gera tuttugu og sex myndir um sund.“

ESTHER WILLIAMS VAR FRÆG FYRIR GLÆSILEG SUNDATRIÐI Í MYNDUM SÍNUM. HÚN LÉK Í FLESTUM ÁHÆTTUATRIÐUM SJÁLF OG HÁLSBROTNAÐI EITT SINN.



PETTA GERÐIST: 8. ÁGÚST 1963

Ævintýralegt lestarrán

Pennan dag árið 1963 var stóra lestarránið framið í Ledburn í Buckinghamshire þar sem rúmlega tveimur og hálfri milljón punda var stolið. Þetta var stærsta rán í sögu Bretlands fram til ársins 2006. Póstlest á leið frá Glasgow til London var stöðvuð á rauðu ljósi. Aðstoðarlestarstjóri fór út til að athuga málið og sá þá að skorið hafði verið á símalinur og ljósum hafði verið breytt. Ræningjarnir fengu lestarstjórn til að aka lestinni þangað sem ránsbilar biðu þeirra og peninganna. Engar byssur voru notaðar en lestarstjór-



inn sem ráðist var á, var sleginn í höfuðið með járnrotri og náði hann sér aldrei. Ræningjarnir voru fimmtán talsins og höfuðpaurinn var maður að nafni Bruce Reynolds.

Fyrsti ræninginn sem náðist af yfirvöldum var Roger Cordrey. Hann var handtekinn ásamt vini sínum sem hafði aðstoðað hann við að fela hluta af peningunum. Leigusali sagði til þeirra þegar þeir greiddu þrjú mánuði fyrirfram með reiðufé. Allt í allt náðust þrettán ræningjanna og voru þeir dæmdir í fangelsi árið 1964.

MERKISATBURÐIR

- 1929 Þýska loftfarið Graf Zeppelin leggur í heimsreiðu.
- 1945 Sovétríkin lýsa yfir stríði við Japan og ráðast inn í Mansjúríu.
- 1974 Forseti Bandaríkjanna, Richard Nixon, segir af sér vegna Watergate-hneykslisisins.
- 1992 Íslendingar lenda í fjórða sæti í handknattleik á Ólympíuleikum í Barcelona og er þetta besti árangur íslenska landsliðsins á slíku mót.
- 1993 Þryllur og Herkúles-flugvél frá varnarliðinu á Keflavíkurlugvelli fljúga 1.100 sjómílu sem er lengsta sjúkra- og björgunarflug frá Íslandi. Ferðin var farin til að sækja veikan sjómann um borð í franskt rannsóknarskip.

tímamót

tímamot@frettabladid.is

AFMÆLI



**SIGRÚN
HJÁLMTÝS-
DÓTTIR**
söngkona er
53 ára í dag.



**MIKAEL
TORFASON**
ríthöfundur er
34 ára í dag.



THE EDGE,
gítarleikari
hljómsveitarinnar U2, er
47 ára í dag.



**PRINSESSAN
BEATRICE
FERGUSON AF
YORK**
er 20 ára í dag.



Elskulegur maðurinn minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Unnar Stefán Olsen
Suðurgötu 109, Akranesi,

lést á Sjúkrahúsi Akraness þann 25. júlí sl. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Sigríður Erla Jónsdóttir
Jón Bergmann Unnarsson
Índiana Unnarsdóttir
og barnabörn.

Guðný Friðþjófsdóttir
Sigurður Már Gunnarsson



Kæru vinir fjær og nær.
Innilegustu þakkið fyrir auðsýnda samúð og blýju vegna andláts og útfarar elskulegs eiginmanns, föður, tengdaföður og afa,

sr. Birgis Snæbjörnssonar
fv. prófests, Holtateigi 48, Akureyri.

Guð blessi ykkur öll.

Sumarrós Gardarsdóttir
Jóhanna Erla Birgisdóttir og fjölskylda
Birgir Snæbjörn Birgisson og fjölskylda.



Ástkær eiginmaður minn, faðir, fösturfaðir, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

Eiríkur Guðmundsson
fyrirverandi mjólkurbílstjóri,
Grænumörk 3, Selfossi,

lést á Kumbaravogi 2. ágúst síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Selfoskirkju laugardaginn 9. ágúst kl. 13.00.

Margrét Benediktsdóttir

Ingvar D. Eiríksson

Eygló Gunnarsdóttir

Óli Jörundsson

Þorbjörg Henný Eiríksdóttir

Sigurður Eiríksson

Bjarni Einarsson

Guðmundur Eiríksson

Benedikt Eiríksson

Helga Haraldsdóttir

Guðrún Halldórsdóttir

Valdimar Valdimarsson

afabörn, langafabörn og langalangafabörn.



SVAVA BJÖRG, HVÍTKLÆDD VINSTRA MEGIN, OG HELGA BJÖRG, SITJANDI Í SVÖRTU OG HVÍTU eru að vonum spenntar fyrir opnun fyrsta skólans síns. Á myndinni eru nokkrar af þeim konum sem munu starfa með þeim á Bjarma í vetur.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

BJARGIR LEIKSKÓLAR EHF: OPNAR SINN FYRSTA LEIKSKÓLA Í DAG

Börnin leiða kennarana áfram

Í dag opnar Bjarmi, nýr samningsleikskóli í Hafnarfjarðarbæ, og af því tilefni verður haldin opnunaráttíð í dag. Bæjarstjóri Hafnarfjarðar, fræðslustjóri skólaskrifstofu Hafnarfjarðarbæjar, börnum og foreldrum verður boðið að koma og halda upp á þessi tímamót.

Það eru þær Svava Björg Mörk og Helga Björg Axelsdóttir sem stofnuðu einkahlutafélagið Bjargir leikskólar ehf. Þær ætla að sérhæfa sig í leikskólarekstri fyrir yngsta aldursþópinn og er þetta fyrsti leikskólinn sem þær opna. „Við viljum sérhæfa okkur í leikskólarekstri fyrir börn á aldrinum níu til tuttugu og fjöggra mánaða og verða þau hjá okkur að jafnaði eitt leikskólaár,“ útskýrir Svava Björg.

Bæði Svava Björg og Helga Björg eru menntaðar leikskólakennarar,

en Svava Björg er í mastersnámi við Háskólann á Akureyri í menntunarfræðum.

Það að leikskólinn sé samningsleikskóli þýðir að þjónustusamningur var gerður við Hafnarfjarðarbæ. „Það má segja að við séum eins og eins konar verktafar. Við gerðum tilboð um að sjá um rekstrarþáttinn, en skólinn er samt sem áður rekinn eins og hefðbundinn leikskóli innan Hafnarfjarðarbæjar og því greiða foreldrar ekki hærri vistunargjöld en ella,“ segir Svava Björg.

Skólinn mun starfa í anda Reggio Emilia en að sögn Svövu snýst sú stefna um lýðræðisleg vinnubrögð. „Það er lítið á alla sem sterka og hæfileikaríka einstaklinga og dagskipulag og starf er ekki fyrirfram skipulagt. Það mótast af börnunum sem koma og því starfsfólki sem er.

Kennarinn er meðhöfundur barnanna í starfi og getur lagt inn kveikjur en svo leiða börnin hann áfram,“ útskýrir Svava Björg.

Að sögn hennar verður notast við það sem kallast uppeldisfræðileg skráning, en þá er börnunum fylgt eftir í starfi og viðbrögð og áhugi þeirra skoðaður og skráður bæði í myndum og máli og hugmyndir unnar upp frá því. „Starfið þróast því alltaf út frá forsendum barnanna,“ segir Svava Björg.

Skólinn verður einnar deildar og mun rúma tuttugu og fjögur börn. „Við erum búnar að fá til liðs við okkur sex leikskólakennara, tvo leikskólakennaranema og eina konu með masterspróf í óperu og tónlist. Þetta er fyrsti skólinn sem við opnum og við stefnum auðvitað á miklu fleiri,“ segir Svava Björg. klara@frettabladid.is



Krístrún Magnúsdóttir

Hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð, áður til heimilis að Kjarhólma 22, Kópavogi,

lést að morgni 5. ágúst. Krístrún verður jarðsöngin frá Kópavogskirkju mánudaginn 11. ágúst kl. 13.00.

Magnús Jónsson

Höskuldur Pétur Jónsson

Niels Steinar Jónsson

barnabörn og barnabarnabörn.

Rut Áse Tesdal

Theodóra Óladóttir

Anna María Clausen



Elskulegur eiginmaður minn, faðir og afi,

Magnús Guðmundsson

Jörfabakka 16, Reykjavík,

sem lést á Landspítalanum við Hringbraut laugardaginn 02. ágúst, verður jarðsöngin frá Laugarneskirkju mánudaginn 11. ágúst kl. 13.

Þuríður Pétursdóttir

Pétur Magnússon

Eva Björk Magnúsdóttir

Guðjón Þór Magnússon

og barnabörn.

TILBOÐ TILBOÐ TILBOÐ



Vreal

VIERA
LINK

Panasonic TX32LE7F

32" HD 16:9 LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 punkta upplausn, HD Ready, V-Real tækni - einstök myndgæði, Progressive Scan, 3.000:1 skerpu, Backlight Control, VIERA Link, 16w Nicam stereó hjóðkerfi, 2 x Scart (með RGB), HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi og textavarpi.

TILBOÐ ▶ **79.990**

FULLT VERÐ kr. 94.990

Panasonic



Vreal

VIERA
LINK

Panasonic TH42PV70F

42" Plasma BREIÐTJALD með 1024x768 p. uppl., V-Real 2 Engine, Advanced 3D Colour, Motion Pattern Noise Reduction, Sub-Pixel Control, HD Ready, Progressive Scan, Real Black Drive, 10.000:1 skerpu, VIERA Link, 20w Nicam Stereó með V-Audio Surround hjóðkerfi, 2 x Scart (með RGB), 2 x HDMI, Component, SVHS, CVBS, PC og heyrnatt., textavarpi ofl.

TILBOÐ ▶ **179.990**

FULLT VERÐ kr. 219.990



Vreal

Full HD 1080p

VIERA
LINK

Panasonic TH42PV70F

42" Plasma BREIÐTJALD með 1024x768 p. uppl., V-Real 2 Engine, Advanced 3D Colour, Motion Pattern Noise Reduction, Sub-Pixel Control, HD Ready, Progressive Scan, Real Black Drive, 10.000:1 skerpu, VIERA Link, 20w Nicam Stereó með V-Audio Surround hjóðkerfi, 2 x Scart (með RGB), 2 x HDMI, Component, SVHS, CVBS, PC og heyrnatt., textavarpi ofl.

TILBOÐ ▶ **179.990**

FULLT VERÐ kr. 249.990



DynaPix

JVC LT37DA8

37" DynaPix LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p. uppl., DynaPix sem fylgjar línur og punktum, HD Ready, 1.000:1 skerpu, 6ms svartíma, Digital Comb Filter, innb. DVB-T mótt., 12w RMS MaxxBass, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnatt., VGA tengi, textavarpi ofl.

TILBOÐ ▶ **149.990**

FULLT VERÐ kr. 179.990

JVC



DynaPix

JVC LT32A90

32" DynaPix Plus LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p. uppl., DynaPix sem fylgjar línur og punktum, HD Ready, 6.000:1 skerpu, 24w Nicam Stereó með 3D Cinema Sound, 2 Scart (með RGB), 3 HDMI, Component, CVBS og heyrnartólstengi, Textavarp ofl.

TILBOÐ ▶ **119.990**

FULLT VERÐ kr. 129.990



3D
Cinema Sound

DynaPix

JVC LT42DA8ZU

42" DynaPix og D.I.S.T. LCD LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p. uppl., DynaPix sem fylgjar línur og punktum, HD Ready, 1.000:1 skerpu, fullkomnum lístýringum (Gamma Curve og Dyn. Black Level), innb. DVB-T móttakara, 20w RMS Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi, textavarp ofl.

TILBOÐ ▶ **189.990**

FULLT VERÐ kr. 219.990



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hjólsmýn, Akranesi. Hagkaup, Borgarnesi. Samkaup, Borgarnesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Drangsnesi. Samkaup, Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húsvetninga, Hvammstanga. Krákur, Blönduósi. Skagfirringabúð, Sauðárkrúki. Hagkaup, Akureyri. Heimilistæki, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum. Kaupþún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðfirði. Martólvan, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fosshaf, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvuspítalinn, Grindavík. Hagkaup, Njarðvík. Raflegnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði.

NÝTT Á GRAS.IS



ÞAR SEM ALLT SNÝST
UM FÓTBOLTA!



NÚ FÆRÐU GRAS.IS
FÉTTIR Í SÍMANN!

Vodafone live!



NOKKUR ORÐ
Helga Pórey
Jónsdóttir

Græna kortið mitt er ennþá í pósti

Ég held að flestir séu sammála um að ruslpóstur sé ótrúlega hvítleiður fylgifiskur netnotkunar. Þó hef ég reynt að líta hann björtum augum og sem ágætis tól í að sýna hvað fólk dettur í hug að gera við peningana sína. Það sem ég á erfitt með að skilja er hverjum dettur í hug að trúa rugli eins og Nígeríusvindli eða skyndilegum happdrættisvinningum. Er það ekki nokkuð ljóst að til þess að vinna í lottói þá verður maður að kaupa sér miða?

Fyndnust þykja mér bréfin sem eru frá Ég. Ég er afkastamikill spamari sem hefur allt frá dýraklámhringjum yfir í falsaða Rólexa á sínum snærum. Ég býður mér reglulega að sjá Paris Hilton í óæskilegu samhengi auk þess sem Ég segir mér frá stórkostlegum tilboðum í typpastækkun auk þess að bjóða mér lyfið Vicodin



án lyfseðils. Ég er líka alltaf að reyna að selja mér háskólagráður auk þess sem Ég varar reglulega við efnavopnahernaði á stærri flugvöllum Bandaríkjanna.

Mér datt í hug að spyrja tölvunarfræðinginn á heimilinu hvers vegna allur þessi ruslpóstur flæðir á netföng fólks og fyrirtækja. Svarið er einfalt: „Af því að það virkar.“ Það þýðir að einhverjir þarna úti opna ruslpóstinn sinn í góðri trú. Einhverjir þarna úti vilja stærra typpi, meiri getu, þyngri svefn, fölsuð stöðutákn-úr og auðfengnar háskólagráður.

Þetta er líklega sama fólk og heldur að það hafi unnið vinning þegar því er tjáð á einhverri heimasíðu að það sé milljónasti gestur hennar. Ég held að ég hafi milljón sinnum verið milljónasti gesturinn. Mér hefur líka verið boðið Græna kortið til Ameríku. Hvar ætli það sé? Það hlýtur að vera í pósti.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



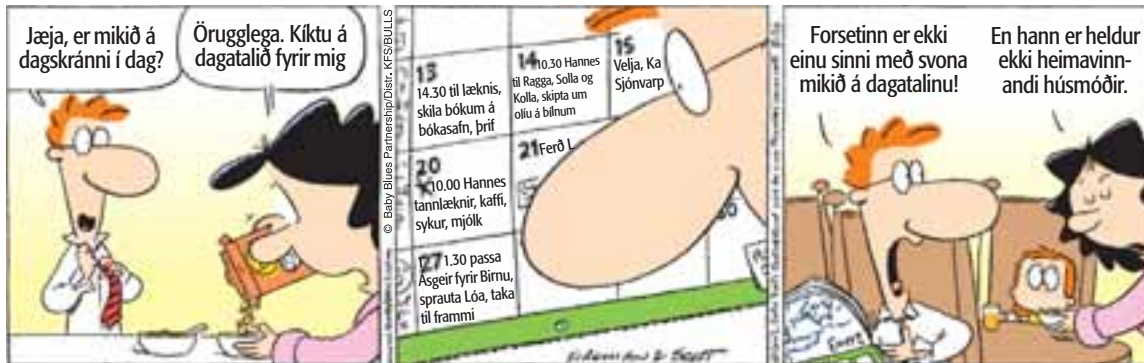
■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



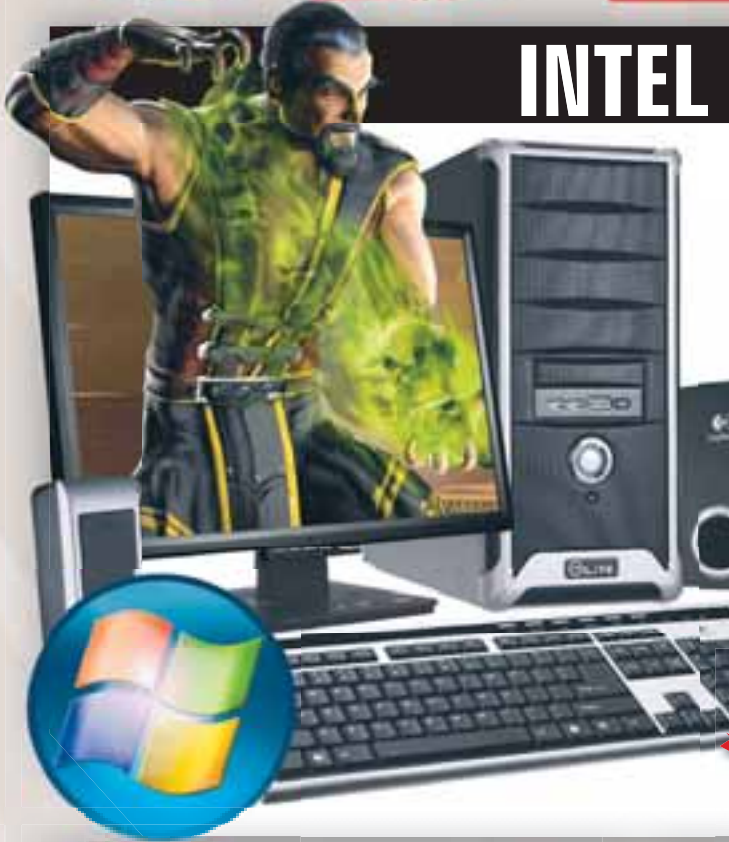
■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



erum og verðum

ALLT AÐ ÖDÝRARI



INTEL TÖLVUPAKKI 3

- Intel Core2Duo E7200 - 45nm
- 4GB DUAL DDR2 800MHz
- 500GB WD SATA2 - 16MB
- 384MB Geforce NX9600GSO
- 22" Acer skjár, 5ms DVI
- Windows Vista Home Premium

129.950

AMD TÖLVA 1

- Sempron LE-1150 2.0GHz
- 1GB DUAL DDR2 667MHz
- 160GB SATAII WD - 8MB
- 512MB ATI Radeon X1250
- Vista Home Basic

@tt.is

47.950

INTEL TÖLVA 2

- Intel Core2Duo E4500
- 2GB DUAL DDR2 800MHz
- 500GB WD SATA2 - 16MB
- 256MB Geforce 7100
- Windows Vista Home Basic

@tt.is

69.950

ACER EXTENSA 5220Z-20



- 2.0GHz Intel Celeron M
- 2GB DDR2 667MHz
- 80GB SATA 5400rpm
- 128MB Intel GMA X3100
- 15.4" WideScreen skjár

acer

64.950

ACER EXTENSA 5620Z-2A



- 1.6GHz Intel Core Duo
- 2GB DDR2 667MHz
- 120GB SATA 5400rpm
- 384MB Intel GMA X3100
- 15.4" WideScreen skjár

acer

74.950

ACER 5920G-60



- 2.2GHz Intel Core2 Duo
- 4GB DDR2 667MHz
- 320GB SATA 5400rpm
- 512MB Geforce 9500GS
- 15.4" WideScreen skjár

acer

139.950

15.4" HLIÐARTASKA



15.4" Manhattan Empire lipur og nett svart hliðartaska fyrir fartölvur

MANHATTAN

3.950

15" BAKPOKI



Rúmgóður bakpoki fyrir 15" fartölvur frá Manhattan

MANHATTAN

3.950

ACER ASPIRE 5920G-5A



- 1.83GHz Intel Core2 Duo
- 4GB DDR2 667MHz
- 320GB SATA 5400rpm
- 256MB ATI HD3470
- 15.4" WideScreen skjár

acer

119.950

500GB ICYBOX FLAKKARI



Tilbúin Icy BOX hýsing úr áli með 500GB SATA2 disk frá Western Digital, tengist beint í USB2 tengi

12.750

160GB WD PASSPORT



Litill og nettur utanaliggjandi diskur frá WD tengist í USB2, tilbúinn til notkunnar

10.950

LOGITECH NX50 MÚS



Logitech NX50 Notebook Laser Mouse Plus frábær fartölvumús, USB

2.450

SENNHEISER HD 201



Sennheiser HD 201 létt og þægileg lokuð heymatöl sem að ná utan um eyrun

2.450

ACER ASPIRE 5920G-5A



- 1.83GHz Intel Core2 Duo
- 4GB DDR2 667MHz
- 320GB SATA 5400rpm
- 256MB ATI HD3470
- 15.4" WideScreen skjár

acer

119.950

4GB MINNISLYKILL



Sandisk Cruzer Micro Skin 4GB minnislykill vandaður og flottur fyrir almenna notkunn

1.950

640GB HARÐUR DISKUR



640GB Western Digital SE16 - SATA II harður diskur, WD640AAS, 300MB/s, með 16MB buffer, 7.200rpm

9.750

ACER EXTENSA 7220-1A



- 1.73GHz Intel Celeron
- 2GB DDR2 667MHz
- 160GB SATA 5400rpm
- 128MB Intel GMA X3100
- 17" WideScreen skjár

acer

99.950

@tt.is

Allt tölvutengt á betra verði

www.att.is

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT HEIM • SENDINGARKOSTNAÐUR AÐEINS 500 KR HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700

Þitt með fortrua um þessi gæða, innihald og myndir.



vörurnar fást í Bónus!

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Bónus býður betur!

Piparsteik, beinlaus
frá Kjarnafæði

1.998 kr./kg.
Merkt verð 2.220 kr./kg



10% afsláttur

**Grill-lambaframparts-
sneiðar**
frá Kjarnafæði

969 kr./kg.
Merkt verð 1.292 kr./kg



25% afsláttur

Sérverkuð svið
handverkuð með
gamla laginu
frá Kjarnafæði.

479 kr./kg.
Merkt verð 599 kr./kg.



20% afsláttur

BBQ-svínarif
frá Kjarnafæði.

559 kr./kg.
Merkt verð 798 kr./kg.



30% afsláttur

Lambalærissneiðar
1. fl., frosnar
frá Kjarnafæði.

1.798 kr./kg.



Prófaðu þína eigin
kryddblöndu!

TILBOÐ!

Lambakótilettur
T-bone, frosnar
frá Kjarnafæði.

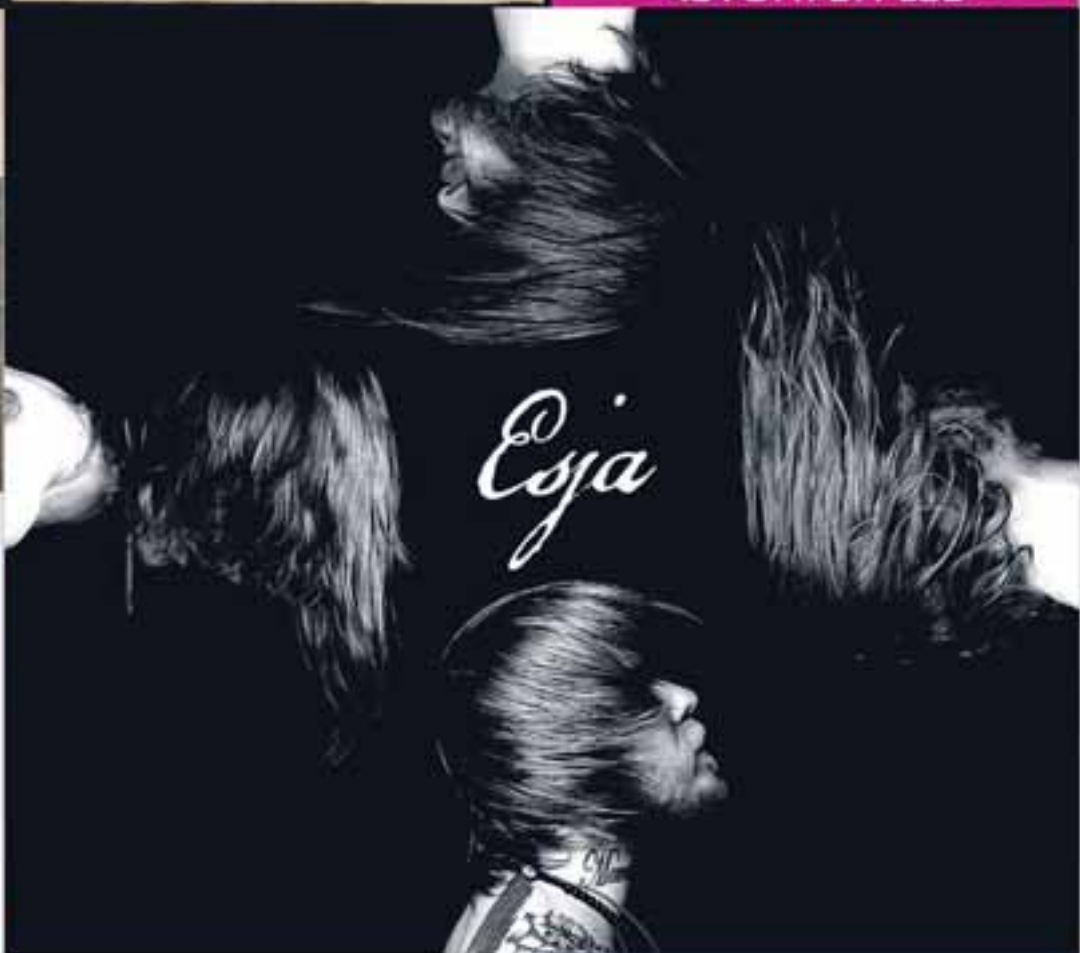
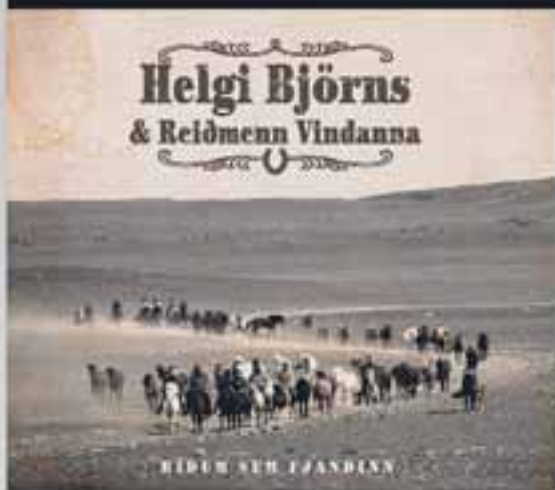
1.598 kr./kg.



TILBOÐ!

BONUS

Opið:
Mán. - fim. 12:00 - 18:30
Fös. 10:00 - 19:30
Lau. 10:00 - 18:00
Sun. 12:00 - 18:00



Hitaðu upp fyrir tónleikana

NÝ TÓNLIST

TRYGGÐU ÞÉR EINTAK AF
MESTSELDU PLÖTUM LANDSINS!

Kringlunni

Laugavegi

Leifsstöð





NASA

GAY PRIDE

LAUGARDAG 9. ÁGÚST 2008
KL. 23.00 - 5.30

DJ PÁLL ÓSKAR

SPILAR ÖLL KLASSISKU
GAY PARTILOGIN
ALLA NOTTINA

VIP KORT GILDA
VIP CARDS VALID
HÚSIÐ OPNAR KL. 23.00
ALDURSTAKMARK 20 ÁRA
MIÐAVERÐ KR. 2000,-

NASA

NASA - ÞAR SEM ÍSLENSKUM HOMMUM
OG LESBÍUM FINNST SKEMMTILEGAST
AÐ DJAMMA.



EFTIRPARRTÝ

ERIC CLAPTON

FÖSTUDAG 8. ÁGÚST 2008

FRÍTT INN F. TÓNLEIKA-
GESTI ÚR EGILSHÖLL Á
MEÐAN HÚSRÚM LEYFIR

HÚSIÐ OPNAR KL. 01.00
AÐAGANGSEYRIR 1000
ALDURSTAKMARK 20 ÁRA

NASA

> SKILNAÐUR Í VÆNDUM

Óskarsverðlaunahafinn Morgan Freeman, sem er að jafna sig eftir alvarlegt bílslys, ætlar að skilja við eiginkonu sína til 24 ára. Eiginkonan heitir Myrna Colley-Lee og er fatakönnuður. Í raun hafa þau ekki verið saman síðan í desember í fyrra en núna er skilnaðurinn loksins að ganga í gegn. Það er því skammt stórra högga á milli hjá Freeman þessa dagana, en hann brotnaði á handlegg og olnboga í bíslýsinu skæða. Einnig hlaut hann minniháttar meiðsl á öxl.

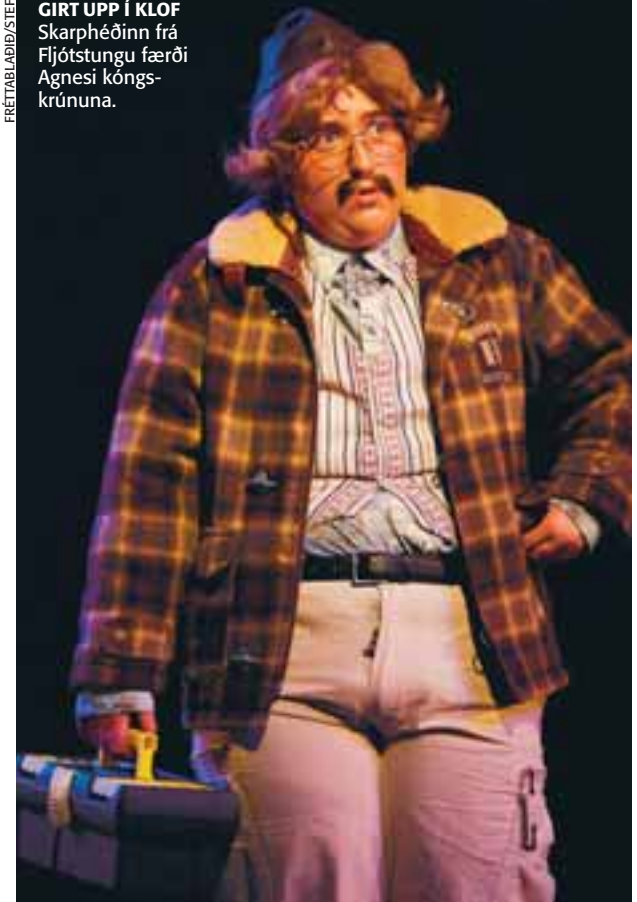


fólk

folk@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

GIRT UPP Í KLOF
Skarphéðinn frá Fljótstungu færði Agnesi kóngskrúnuna.



**MEÐ KÓK-
POKANN ÚT**
UM ALLT Amy Poppers kom sá og vann drottningartitilinn.

Amy og Skarphéðinn

Draggkeppni Íslands var haldin á miðvikudag, en rífast var um síðustu miðana. Draggdrottning Íslands að þessu sinni er Magnús Jónsson sem Amy Poppers, en Amy er útgáfa af Amy Winehouse. Magnús er flugþjónn og þrekþjálfari.

„Ég vaknaði við það að besti vinur minn sagði við mig: góðan daginn draggdrottning Íslands 2008. Mér fannst það frekar skrítíð. Ég bjóst alls ekki við þessu. Ég fór bara í þessa keppni til að hafa gaman og sanna fyrir vinum mínum og sjálfum mér að ég gæti gert þetta. Mér fannst mjög erfitt að komast

í karakter, að finna kvenlegu hliðina í mér og fara ekki yfir í karlinn. Ég vildi alls ekki vera karl í kjól.“

Agnes Þorkelsdóttir Wild var krýnd Draggkóngur ársins. Agnes er nemandi í Borgarholtsskóla og hefur tekið þátt í draggkeppni þar. En hver var innblástur hennar að persónu hennar, Skarphéðni frá Fljótstungu? „Ég var einu sinni með gamlan kennara sem var alltaf svo brókaður að pungurinn skarst svona á milli í buxunum. Mig langaði að búa til svoliðis karakter.“

Draggkóngur og -drottning mæta að sjálfsgöðu í Gleðigönguna á morgun, en þau verða á tveimur blum frá Ómari Ragnarsyni.

- kbs



KRAFTUR Í KVENSU Charlotte gaf allt í atriðið sitt.



SJÓÐHEIT Damion flutti White Wedding í Óperunni.

Nýtt lag á leiðinni

Hljómsveitin Sálín hans Jóns míns er um þessar mundir að ljúka upp-tökum á glænýju lagi, það amar ekkert að (ég get svo svarið það), sem mun hljóma á öldum ljós-vakans innan tíðar. Um er að ræða annað lagið af þremur nýjum sem munu prýða veglegan safnplötupakka sem kemur út í haust með fimmtíu lögum innanborðs. Er því ætlað að fylgja eftir vinsældum lagsins Gott að vera til sem hefur slegið í gegn í sumar og sat meðal annars í þrjár vikur á toppi Laga-listans.

Sálín spilar í fyrsta sinn á gamla varnarsvæðinu í Keflavík annað kvöld, eða á „vellinum“ eins og það var eitt sinn kallað. Þetta verður jafnframt í fyrsta sinn sem Sálín spilar á Suðurnesjum síðan í



SÁLÍN Sálín hans Jóns míns spilar á gamla varnarsvæðinu í Keflavík annað kvöld.

apríl á síðasta ári. Ballið verður haldið í Officera-klúbbnum og mun plötusnúðurinn DJ Stjáni hita upp mannskapinn. Sjálf mun Sálín hita upp fyrir ballið með spilamennsku á Players í kvöld.

Stefna á erlendan markað

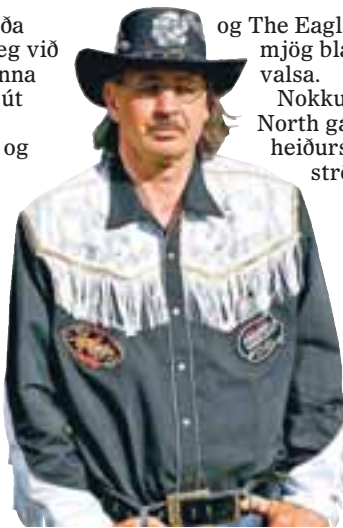
Hljómsveitin Cowboys of the North, eða Kúrekar norðursins, hefur verið dugleg við spilamennsku að undanförunu til að kynna nýjustu plötu sína, Outlaws, sem kom út fyrir skömmu.

Sveitin, sem er skipuð Johnny King og Ziggy Country, spilaði á Akureyri um verslunarmannahelgina og þessa helgina verður hún á Fiskidöggunum á Dalvík sem jafnan laða að sér mikinn mannfjölda.

Alls eru átján lög á nýju plötunni, öll á ensku. Að sögn Johnny King verður henni dreift í Noregi, Svíþjóð og í Bandaríkjunum með frekari landvinninga í huga. „Viljum fara á erlendan markað og þess vegna er platan á ensku,“ útskýrir Johnny. Segir hann áhrifin á plötunni koma víða að, meðal annars frá Kenny Rogers, Johnny Cash, Willie Nelson

og The Eagles. Tónlistina segir hann rólega en mjög blandaða, allt frá bluegrass til kántrívalsa.

Nokkur ár eru liðin síðan Cowboys of the North gáfu síðast út plötu en hún var gerð til heiðurs kántríkónginum sjálfum frá Skagaströnd, Hallbirni Hjartarsyni.



JOHNNY KING Kúrekin Johnny King skipar sveitina Cowboys of the North ásamt félaganum Sigga Helga, eða Ziggy Country.



n unnu



KRÆF Veronica var ekki feimin.



INNLIFUN Haffi Haff kynnti keppnina með glæsibrag.



**ERTU TILBÚINN Í SKÓLANN
NIKE SKÓLABAKPOKAR OG FATNAÐUR**

HOLTAGÖRÐUM • GLÆSIBÆ • KRINGLUNNI • SMÁRALIND • SÍMI 545 1500

ÚTILÍF

Guerrillur í borgina

„Við ætlum að vera með guerrillu-, eða skæruliðaleikhúsi í miðbænum. Þetta gengur út á það að fólk veit ekki að það er áhorfendur að leikhúsi. Svo er bara vonandi að það gangi upp og það verði ekki hringt á lögguna,“ segir Áslaug Torfadóttir, ein tíu íslenskra nemenda úr Rose Bruford-leiklistarskólanum sem standa að viðburðinum. „Við erum auðvitað með reglur og ætlum ekkert að fara yfir nein velsæmismörk, en eðli verkefnisins er þannig að við ráðum ekkert algjörlega hvernig það verður. Við verðum bara að bregðast við því sem gerist.“

Erfitt er að láta fólk vita um staðsetningu eða tímasetningu atburðanna, enda um feluleikhúsi að ræða. Vitað er þó að þeir munu eiga sér stað í miðbænum, sérstaklega á



KOMA Á ÓVART Rose Bruford-nemar gerast skæruliðar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

kaffihúsum, 10.-12. ágúst. Leikhefðin á rætur að rekja til Suður-Ameríku og leikhúsmannsins Augusto Boal. „Yfirleitt er skæruliðaleikhúsi mjög pólitískt en við ætlum að fjalla um hversdaginn. Við erum ekki að fara að berjast á móti virkjunum eða gera eitthvað hápólitískt,“ segir Áslaug. Uppákomnan er hluti af sviðslistahátíðinni artFart. - kbs

Pönkaður blús

Tónlistarmaðurinn Andreas Constantinou, sem hefur búið á Íslandi í tvö ár, kemur fram á Hinsegin dögum á morgun og spilar þar lög af sinni fyrstu plötu, *Fistful*, sem er að koma út.

Tölf lög eru á plötunni og að sögn Andreas vildi hann hafa þau eins berstripuð og mögulegt væri. „Ég vildi gera plötu sem hljómaði eins mikið „live“ og mögulegt var. Mig langaði að halda lögunum einföldum og hráum,“ segir Andreas. Lýsir hann lagasmíðum sínum sem pönkuðum blús.

Tónlistarmaðurinn Hafsteinn Þórólfsson syngur í þremur

lögum á plötunni og mun hann koma fram með Andreas við Arnarhól á laugardag. „Ég hlakka mikið til. Það er frábært að fá tækifæri til að vera úti og spila á þessum tónleikum,“ segir Andreas, sem ætlar að fylgja plötunni eftir með tónleikahaldi í ágúst og september. Nánari upplýsingar um Andreas má finna á síðunni myspace.com/andreasconstantinou. - fb



ANDREAS Andreas Constantinou spilar lög af sinni fyrstu plötu á Hinsegin dögum.



NOISE Rokkarnir í Noise eru staddir í Bretlandi um þessar mundir.

Noise aftur til Bretlands

Rokksveitin Noise er á tónleikaferðalagi um Bretland um þessar mundir þar sem hún spilar á þrennum tónleikum. Þeir fyrstu voru í Manchester í gærkvöldi en hinir tveir verða í Nottingham annað kvöld og í Camden á þriðjudag.

Þetta er önnur tónleikaferð Noise um Bretland en sveitin spilaði þar við góðar undirtektir fyrr á árinu. Á tónleikunum í Camden verður haldið upp á útgáfu á safnplötu sem kemur út á vegum breska fyrirtækisins PureRawk. Á henni er að finna lagið *Quiet* af plötu Noise, *Wicked*. Þriðja plata Noise, sem var tekin upp í Tankinum við Öundurarfjörð, er síðan væntanleg á næstunni.



NÝTT LAG XXX Rottweilerhundar hafa sent frá sér lagið *Gemmér* og myndband við það sem sjá má á Myspace-síðu þeirra.

Rottweiler á árshátíð

„Við erum að fara að spila á árshátíð Íslendingafélagsins í Noregi í september og munum líklegast spila í Danmörku og Svíþjóð í sömu ferð,“ segir Ágúst Bent Sigbertsson, meðlimur hljómsveitarinnar XXX Rottweilerhundar.

Hljómsveitin var að senda frá sér nýtt lag sem heitir *Gemmér* og myndband með því, en aðspurður segir Ágúst Bent ekki nýja plötu vera í smíðum.

„Árið 2008 meikar ekki sens að gefa út plötu svo við höfum bara verið að henda út einu og einu lagi þegar fólk er farið að þyrsta í það. Við setjum svo lögin inn á Myspace-síðuna okkar og Youtube, en Youtube er náttúrulega stærsta sjónvarpsstöð í heimi í dag,“ segir Ágúst Bent, en hægt er að heyra nýja lagið og sjá myndbandið á vefsíðunni myspace.com/xxxrottweilerhundar.

SÁLIN HEITIN JÓNIN MILNIN

GLEÐILEGT SÍÐSUMARI!

SÁLIN LEIÐUR Á EFTIRFARANDI STÖÐUM
ÞAÐ SEM EFTIR LIFIR SUMARS:

- ★ Föst. 08. ágúst: Players
- ★ Lau. 09. ágúst: Officera-klúbburinn, Kef.
- ★ Lau. 16. ágúst: Þorlákshöfn
- ★ Lau. 23. ágúst: Nasa, Rvk.
- ★ Lau. 30. ágúst: 800 Bar, Selfoss
- ★ Lau. 06. sept: Hlégarður, Mosfellsbæ

tónlist Coke megin í lífinu

ÆVINTÝRAMYND SUMARSINS
STÆRSTU ÆVINTÝRIN ERU ÓDAUÐLEG!
FRUMSÝND 6. ÁGÚST

BRENDAN FRASER JET LI
THE
MUMMY
TOMB OF THE DRAGON EMPEROR



**SENDU SMS
BTC TMS**
Á NÚMERIÐ 1900
VÍNNINGAR ERU BÍÓMBÍAR, TÖLVULEIKIR
OG DVD MYNDR OG FLEIRA

9! HVER
VINNUR!



Vinnningarverða afhentunin hjá BTC Smáralind. Sjá vagn. Með því að taka þitt eru kominn í SMS klubb. 149 kr. vagn.

Frábært verð á flatskjám

Mesta úrvalið í Hagkaupum Smáralind, minna úrval í öðrum verslunum

United 19"

TVD7056

- 19" 16:9 LCD sjónvarp
- Upplausn: 1440x900 punktar
- Innbyggður DVD spilar
- Spilar DVD, DVD+R/RW, DVD-R/RW og (S)VCD
- Spilar CD, CD-R/RW, MP3 og JPEG
- Sjónsvið (h/v): 150/130° og birtustig: 300 cd/m2
- Skerpa: 500:1 og svartími: 8ms
- 12v og 220v
- Nicam Stereó hljóðkerfi
- Scart, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- VGA tengi
- Textavarp
- 12v snúra fylgir
- Svefnrofi og fjarstýring
- Borðstandur fylgir
- Stærð í cm (bxhxd): 46x35x8



59.990^{kr}
FRÁBÆRT VERÐ

Toshiba 37"

37C3000PG

- 37" 16:9 LCD sjónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- PIXEL PROcessing III myndtækni
- HD Ready
- Skerpa: 5.000:1
- Sjónsvið (H/V): 178/178° og birtustig: 500 cd/m2
- Faroudja DCDI og Real Digital Picture
- 2 x 25w Nicam Stereó hljóðkerfi með SRS WoW Surround
- 2 scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- Textavarp með 500 síðna minni
- Fjarstýring
- Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 92x61,3x12,1



129.990^{kr}
FRÁBÆRT VERÐ

Panasonic 32"

TX32LM70F

- 32" HD 16:9 LCD sjónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- V-Real tækni - Einstök myndgæði
- HD Ready
- Progressive Scan
- Skerpa: 3.000:1 og birtustig: 500 cd/m2
- VIERA Link
- Backlight Control
- 20w Nicam Stereó með V-Audio hljóðkerfi
- 2 x scart (með RGB), 2 x HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- Textavarp með 500 síðna minni
- Borðstandur með 15° gráðu snúning fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 65,7x47,3x10,7



99.990^{kr}
FRÁBÆRT VERÐ

Panasonic 42"

TH42PV70F

- 42" HD Ready 16:9 Plasma sjónvarp
- Upplausn: 1024x768 punktar
- V-Real 2 Engine tækni Frábær myndgæði
- Advanced 3D Colour management
- Motion Pattern Noise Reduction
- Sub-Pixel Control
- HD Ready
- Progressive Scan
- Real Black Drive 10.000:1 skerpa
- VIERA Link
- 20w Nicam Stereó með V-Audio Surround hljóðkerfi
- 2 x scart (með RGB), 2 x HDMI, Component, SVHS, CVBS og PC tengi
- Textavarp með 1500 síðna minni
- Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 102 x 68 x 9,7



199.990^{kr}
FRÁBÆRT VERÐ

Toshiba 42"

42C3530DG

- 42" 16:9 LCD sjónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- PIXEL PROcessing IV myndtækni
- HD Ready
- Skerpa: 4.000:1
- Sjónsvið (H/V): 178/178° og birtustig: 500 cd/m2
- Faroudja DCDI og Real Digital Picture
- Innbyggður DVB-T móttakari
- 2 x 25w Nicam Stereó hljóðkerfi með SRS WoW Surround
- 2 scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- Textavarp með 500 síðna minni
- Fjarstýring
- Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 102,7x67,3x12,4



169.990^{kr}
FRÁBÆRT VERÐ

Gildir til 14. ágúst eða á meðan birgðir endast.
Með fyrirvara um villur í texta.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 19.55
Beauty and the Geek

Fjórdi hópurinn af nördum og fegurðardísnum er mættur til leiks í æsilegri keppni um það hvaða þar skákar hinum í hinni viðfrægu kænsku- og krúttkeppni. Markmiðið er sem fyrr að kanna hvort undir yfirborðinu leynist töffari eða samkvæmisljón hjá gáfnaljósum. Og hvort fegurðardísarnar eigi auðvelt með að nota heilann í stað þokkans sér til framdráttar. Sambúð nördanna og fegurðardísanna er loks að hefjast og keppnin hafin fyrir alvöru. Nördunum er ætlað að koma fram og rappa sjálfsævisögu sína á meðan fegurðardísarnar keppast um að svara einföldum spurningum um pólitik.



VIÐ MÆLUM MED
Ólympíuleikarnir, setningarhátíð kl. 12.00

Sjónvarpið

Ólympíuleikarnir í Peking verða settir við hátíðlega athöfn í dag. Bein útsending verður frá setning- arhátíðinni kl. 12.00 sem verður svo endursýnd kl. 23.40. Ragna Ingólfsdóttir er fyrst íslenskra íþróttamanna til að keppa á leikum en hún leikur í nótt á móti hinni japönsku Eriko Hirose í einliðaleik í badminton sem hefjast kl. 1.20.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.05 Morgunvaktin	15.30 Dr. RÚV
06.50 Bæen	16.00 Síðdegisfréttir
07.30 Fréttayfirlit	16.13 Flækingur
08.00 Morgunfréttir	17.03 Viðsjá
08.30 Fréttayfirlit	18.00 Kvöldfréttir
09.05 Óskastundin	18.25 Spegillinn
09.45 Morgunleikfimi	18.50 Dánarfregnir og auglýsingar
10.13 Sumarást	19.00 Á sumarvegi
11.03 Samfélagið í nærmynd	19.40 Tónlist úr þularstofu
12.00 Fréttayfirlit	20.00 Leynifélagið
12.02 Hádegisútlarp	20.30 Mánaþjöll
12.20 Hádegisfréttir	21.10 Brjóstdropar
12.50 Dánarfregnir og auglýsingar	22.12 Orð kvöldsins
13.00 Hádegisleikhúsið: Dauði trúðsins	22.15 Viltu syngja minn söng?
13.15 Á sumarvegi	23.00 Kvöldgestir
14.03 Táslur og tjull	00.07 Næturtónar
15.03 Útvarpsagan: Barnið og tíminn	

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útlarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útlarp Latibær / Fjölskyldu útlarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Lítt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útlarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

EXTRA

16.00 Hollyoaks Bresk unglingsápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester.

16.30 Hollyoaks

17.00 Ally McBeal (7:23)

17.45 Skins (6:9)

18.30 The Class (18:19)

19.00 Hollyoaks

19.30 Hollyoaks

20.00 Ally McBeal (7:23) Einn vinsælasti þáttur Stöðvar 2 síðari ára er nú sýndur aftur á Stöð 2 Extra. Þættirnir unnu til fjölda verðlauna á sínum tíma en þeir fjalla um lögfræðinginn Ally McBeal og samstarfsfólk hennar en einkalíf þeirra og ástarmál eru drepfyndin og stórfurðuleg.

20.45 Skins (6:9) Átakanleg bresk sería um hóp unglunga sem reynir að takast á við daglegt líf í skugga átöskunar, eiturlýfjaneyslu og fleiri vandamála sem steðja að unglungum í dag.

21.30 The Class (18:19) Við fylgjumst með bekkjarmóti skrautlegra skólafélaga sem mörg hver hafa ekki sést í 20 ár. Með aðalhlutverk fer hjartaknúsurinn Jason Ritter.

22.00 Las Vegas (5:19) Við fylgjumst með lífi og starfi öryggisvarða í Montecito-spilavítinu þar sem freistingarnar eru óheyrilega margar fyrir spillafíkla, glæpahyski, fjárglæpamenn og aðrar veikgeðja sálir.

22.45 The Kill Point (2:8)

23.30 ReGenesis (9:13)

00.20 Twenty Four 3 (11:24)

01.05 Tónlistarmyndbönd frá Skífan TV

INN

20.00 Mér finnst... Umsjón: Ásdís Olsen og Kolfinna Baldvinsdóttir. Gestir: Sigríður Klingenberg, Ellý Ármann, Kolbrún Baldursdóttir.

21.00 Hvernig er heilsan? Umsjón: Guðjón Bergmann. Gestur: Kristján Jónsson, framkvæmdastjóri Þjálfunar.

21.30 Kötturinn í sekknum Umsjón: Lilja Þórisdóttir.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

DR 1

10.00 DR Update **10.10** Søren Ryge præsenterer **10.45** Med rygsæk **11.10** Kær þú tur **11.40** Det lille hus på prærien **12.50** Nyheder på tegnsprog **13.00** DR Update **13.05** Flight 29 savnes! **13.30** SommerSummerum **13.35** Krampe-tvillingeme **14.00** SommerSummerum **15.05** Monster allergi **15.30** Fredagsbio **15.40** Benjamin Bjørn **16.00** Se det sommer **16.30** TV Avisen med Sport **17.00** Disney Sjøv **18.00** Hit med sangen **19.00** TV Avisen **19.25** Sommerveiret på DR1 **19.35** NI HAO OL Ábningsceremoni **20.15** Vertical Limit **22.15** Just Visiting **23.40** Blodspor

NRK 1

8.55 Ut i naturen jukebox **9.55** Columbo **11.30** Sommer-OL í Beijing: Ápningsseremoni **12.00** Sommer-OL í Beijing: Ápningsseremoni **13.30** Sommer-OL í Beijing: Ápningsseremoni **15.50** Oddasat - nyheter på samisk **15.55** Nyheter på tegnspråk **16.00** Hytte-Stina **16.05** Gubben og Katten **16.20** Charlie og Lola **16.30** Safari Europa **16.40** Distriktsnyheter **17.00** Dagsrevyen **17.30** Sommer-OL í Beijing: OL-studio **19.15** 20 spærsmål **19.40** Detektiven: BlackJack **21.10** Kveldsnytt **21.25** Kriseteamet **22.15** Grammy Awards 2008 **23.20** Valgets kval

SVT 1

10.00 Rapport **10.05** Minnenas television **11.05** Veronica Mars **11.50** OS í Peking - Inngvingin **15.30** Dockdokter **16.00** Charlie och Lola **16.15** Dra mig baklänges **16.30** Hej hei sommar **16.31** Planet Sketch **16.45** Sune **17.15** Värsta vännerna **17.30** Rapport med A-ekonomi **18.00** Den olympiska studion **19.00** OS í Peking - Inngvingin **20.30** Rapport **20.40** Laws of Attraction **22.10** Schackmatt, Provenzano! **23.45** Eiffeltornet **00.00** Guld - till vilket pris?



Goran Superform á 6 vikum

GORAN SUPERFORM er raunhæft heilsunámskeið sem tryggir þér fullkominn árangur frá byrjun.

Tilgangur þess er að þú takir hröðum líkamlegum og huglægum framförum og stígir örugg en einföld skref til betri skilnings á eigin heilsu.

Þú kynnist nýjum möguleikum í matarvali, mat sem örvar fitubrennslu. Hvernig þú átt að glíma við matar- og sykurþörfina. Hvernig þú ferð að því að brenna meira og léttast.

VILT ÞÚ:

- Efla orku þína og komast í form?
- Léttast og bæta meltinguna?
- Styrkja ónæmiskerfi og heilbrigði?
- Koma jafnvægi á hormónana?
- Auka andlega vellíðan?
- Bæta minni og einbeitingu?

Fimm tímar í viku – brennsla – styrking – liðleiki. Takmarkaður fjöldi.

Einkaráðgjöf og uppbygging hjá Goran.

Persónuleg næringarráðgjöf.

Ráðgjöf við matarinnkaup.

Fræðsla og eftirfylgni – 2 fyrirlestrar.

Frábær spennandi lífrænn matur.

Næringardrykkur í lok hvers tíma.

Slökun og herðanudd í pottum að æfingu lokinni, kl. 6:30, 7:30, 10:00, 16:30 og 17:30

Nýtt á Íslandi
Goran Superform matartaska!

Nú getur þú tekið með mat, sem sniðinn er samkvæmt þinni orkuþörf, heim eftir hverja æfingu.

Goran útbýr matartösku hannaða fyrir þig sem tryggir hámarks árangur!

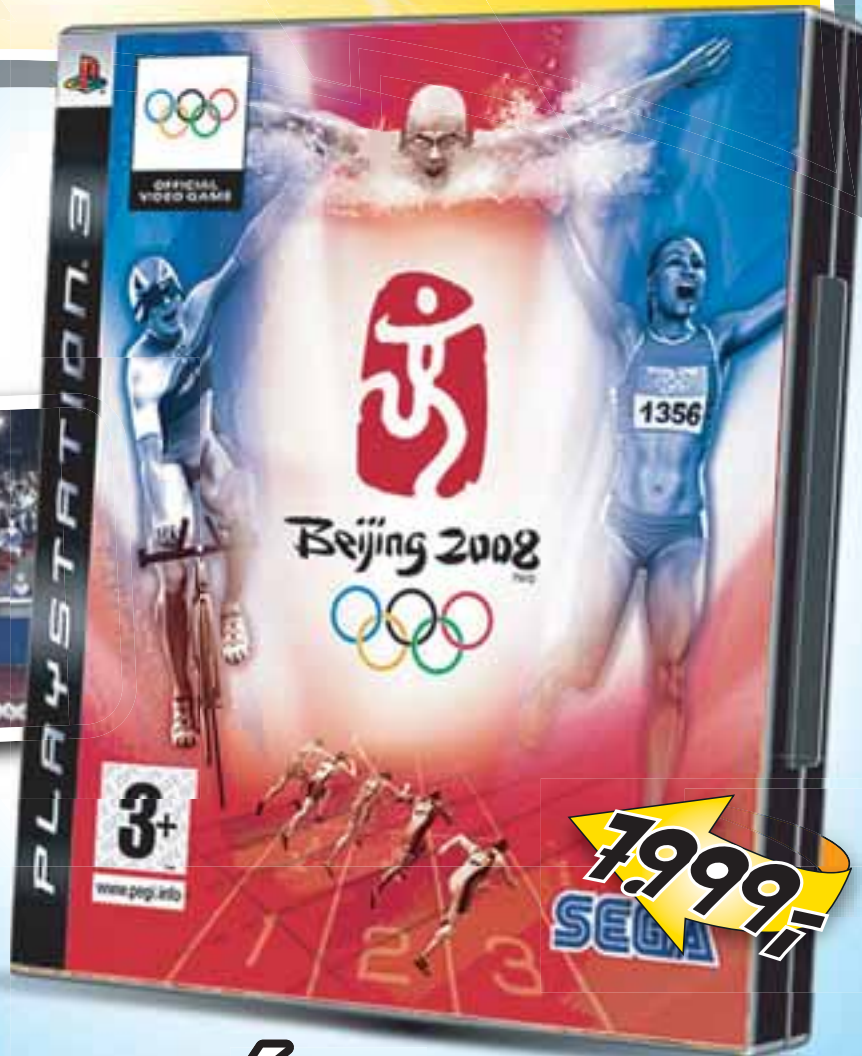
Skráðu þig strax í síma 578-8200 Námskeiðin byrja 11. ágúst!

Grand Spa | Sigtúni 38 | 105 Reykjavík | Sími 578 8200 | grandspa@grandspa.is





NÝIR LEIKIR!



TAKTU ÞÁTT Í ÓLYMPÍULEIKUNUM HEIMA Í STOFU



SJÁÐU MYNDIRNAR
SPILAÐU LEIKINA!

BT

TOPP TÖLVULEIKIR
Á BOTNVERÐI Í BT



ÁGÚST TILBOÐ
GLÆSILEGUR 8 BLS BÆKLINGUR Í FRÉTTABLAÐINU Í DAG
TÖLVUTEK
Borgartúni 33 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is



Með rakstri skal borg bæta

Fyrir nokkrum mánuðum tók við völdum borgarstjóri sem gastaði af. Áður en langt um leið sótti hann enn frekar í sig veðrið og hvítur stormsveipur reið yfir stræti og torg. En illu heilli hélt stormurinn áfram að bæta í sig. Hvíta stormsveitin lét sér ekki nægja að mála útkrotaða vegg í almannaeygu leirgráa heldur tók að ryðjast inn á afgirtar einkalóðir, taka þar myndir og hóta íbúðareigendum þvingunaraðgerðum ef þeir gerðu ekki úrbætur innan þriggja mánaða – í einu tilfelli var um að ræða fólk sem hafði staðið í stappi við borgaryfirvöld í tvö ár til að fá byggingarleyfi.

NÚ er engu líkara en að það stefni í fávíðri í formi stjórnsýslu.

FRAMAN af klifaði Ólafur F. Magnússon á því að hann léti verkin tala; nú er mantran orðin sú að hann meini það sem hann segi. Það á eflaust eftir að stigmagnast í: „Mér er alvara!“ og þaðan í: „Gerðu eins og ég segi þér!“

EFTIR aðeins nokkra mánuði í embætti var staðfestan og vaskleg framgangur farin að baka borgarstjóra óvinsældir; sumir voru jafnvel farnir að hvísla um geðþótta. Borgarstjóri var ekki lengi að koma auga á að rót vanda hans fólst í aðstoðarmanni hans, sem var rekinn með það sama, og framkvæmdastjóra miðborgarinnar falið það vandasama verk að bæta ímynd borgarstjórans í fjölmiðlum. Sá var ekki lengi að greina ímyndarvanda borgarstjórans og rakaði hann af.

TIL að taka öll tvímæli endanlega af um að hann væri ekki geðþóttafullur ákvað skegglaus borgarstjóri nú að víkja fyrirverandi aðstoðarmanni sínum skyndilega úr skipulagsráði fyrir meintan trúnaðarbrest. Ekki verður reyndar betur skilið en að sá trúnaðarbrestur hafi falist í því að taka ekki óhikað undir afdráttarlausar yfirlýsingar borgarstjórans um Listaháskóla Íslands áður en málið yrði tekið fyrir á viðeigandi vettvangi.

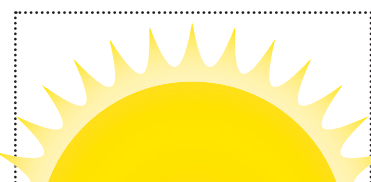
NÚ var borgarstóranum slétttrakað ekki aðeins legið á hálsi fyrir geðþótta heldur bættist líka hroki við F-listann. Einhverja hef ég líka heyrt saka borgarstjóran um kaldlyndi. Það held ég að sé ekki rétt, eins og sást eftir þennan alræmda Kastljósbátt um daginn þar sem hann sýndi sjálfum sér djúpa og hjartnæma samúð. Það var líka greinilegt að þáttastjórnandinn vildi ekkert ræða málefnið heldur bara rífast um keisarans skegg. Sá hann ekki að það var búið að raka það af?



Úrval-Útsýn kynnir nýjan bækling: Vetrarfrí 2008 - 2009.

Sólin skín á áfangastaði Úrvals-Útsýnar allan komandi vetur. Úrvalið hefur aldrei verið meira og geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi; ævintýraferðir um framandi heimsálfur, skemmtiferðasiglingar um suðræn höf, skíðaferðir í ítölsku Ölpunum og svo hinar sívinsælu sólarstrendur á Tenerife og Kanarí. Vetrarbæklingnum verður dreift með Morgunblaðinu á morgun og má nálgast hann á söluskrifstofum Úrvals-Útsýnar strax eftir helgina.

Tryggðu þér eintak því við erum byrjuð að bóka. **Ódýrustu sætin bókast fyrst!**

GÓÐAN DAG!
Í dag er föstudagurinn
8. ágúst, 222. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík 4.58	13.33	22.06
Akureyri 4.29	13.18	22.04

Heimild: Almanak Háskólans

