

ISUZU D-MAX

ISUZU

PALLBÍLL MEÐ HÚSI Á FRÁBÆRU VERÐI

KOMDU OG REYNSLUAKTU SJÁLFSKIPTUM 3.0 LÍTRA DÍSIL ISUZU D-MAX

Nýr Isuzu D-Max er einn hagstæðasti og best útbúni farkostur sem völ er á. Ný aflmikil 3.0 lítra dísilvél með 3000 kg dráttargetu, aksturstölva, ABS-hemlakerfi, þokuljós, hraðastillir, útvarp og geislasplari með 6 hátölurum, loftkæling og margt fleira. Nú fæst Isuzu D-Max með pallhúsi á frábæru verði.

ISUZU D-MAX MEÐ HÚSI

aðeins: **2.990.000 kr.** sjálfskiptur



GERÐU SAMANBURÐ

	Isuzu D-Max	Hilux
Vélarstærð	3.0 l	3.0 l
Hámarkstog (Nm/snm)	360/1.800-3.600	343/1.400-3.400
Dráttargeta (tengivagn m. hemlum)	3.000 kg	2.250 kg
Verð með sjálfskiptingu	2.890.000 kr.	3.455.000 kr.

35" BREYTTUR MEÐ HÚSI

aðeins: **3.780.000 kr.** sjálfskiptur



Góð þjónusta á nýju verkstæði

Starfsfólk Ingvars Helgasonar ehf. hefur á undanförmum árum unnið stöðugt að því að bæta þjónustu við viðskiptavinum sínum. Nýlega opnaði þjónustudeildin eitt fullkomið og best búna þjónustuverkstæði landsins með yfir 30 vinnustöðvar. Á nýja þjónustuverkstæðinu starfar samheldinn hópur frábærra fagmanna sem hefur það að leiðarljósi að veita skjóta og góða þjónustu sem hentar mismunandi þörfum ört vaxandi hóps viðskiptavina.

Ingvar Helgason, Sævarhöfða 2, 525 8000 - Selfossi, Hrísmýri 2a, 575 1460 - Akureyri, Óseyri 5, 464 7940 - Reykjanesbæ, Holtsgötu 52, 421 8808

IH
INGVAR HELGASON

Hafðu það gott um helgina!

30%
afsláttur
við kassa



1.805 kr/kg

Mekt verð 2.579.-

Ferskar
kjúklingalundir



Kjöt & Fisktorgið
Alltaf ferskt

2.898 kr/kg

Verð áður 3.451.-

Lambafille með fitu
- úr kjötborði



30%
afsláttur
við kassa

1.399 kr/kg

Merkt verð 1.998.-

Kryddlegið lambalæri
- frá Íslandslambi



Kjöt & Fisktorgið
Alltaf ferskt

2.498 kr/kg

Verð áður 3.269.-

Nautaribeye
- úr kjötborði



Kjöt & Fisktorgið
Alltaf ferskt

999 kr/kg

Verð áður 1.699.-

Fersk bleikja
- úr fiskborði



Jarðaber í hjartalaga öskju
- sprauturjóni fylgir með í kaupbæti



Toppur
- létt kolsýrður



Terture, beint úr kæli 3 teg.
- tiramisu, mangó passion og hindberja

Gildir til 24. febrúar eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

PARKET | FLÍSAR | MÁLNING | HREINLÆTISTÆKI | VERKFÆRI



TILBOÐSDAGAR

í Mest Norðlingaholti



Mest Norðlingabraut 12 • Norðlingaholti, Reykjavík
Sími 4 400 100 • Fax 4 400 111 • mest@mest.is • www.mest.is



– allt til framkvæmda



1. Hver hannaði fót Mette-Marit krónprinsessu Noregs sem hún klæddist við afhendingu Nóbelsverðlaunanna í desember?

2. Hvaða þjálfara í ensku úrvalsdeildinni í knattspyrnu var hótað lífláti á dögunum?

3. Hvert er millinafn bandaríska forsetaframbjóðandans og demókratans Baracks Obama?

SVÖRIN ERU Á SÍÐU 46

Grétar Mar Jónsson, þingmaður Frjálslynda flokksins, um loðnuveiðar:

Vill láta banna flottroll

SJÁVARÚTVEGUR „Það sem yfirvöld ættu að gera er að banna alla flottrollsveiðar á loðnu og svo yrðu menn að fara varlega í loðnuveiðar á næstu árum,“ segir Grétar Mar Jónsson, þingmaður Frjálslynda flokksins. Hann segir flottrollsveiðar hafa eyðilagt loðnustofninn og því ætti að banna trollin að minnsta kosti næstu tíu árin.

Harðar umræður hafa oft skotið upp kollinum hjá sjó- og útgerðarmönnum um flottrollsveiðar á loðnu og síld en þeir sem leggjast gegn þeim segja að einungis 15 til 20 prósent af þeim fiski sem verði á vegi hennar endi í trollinu en



LOÐNUVEIÐAR Margar spurningar vakna þegar loðnustofninn virðist vera að hrúni kominn.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

stór hluti af þeim fiski sem geri það ekki fari til spillis.

„Margir loðnuskipstjórar segja

mér að ástandið sé þannig að það ætti bara að stoppa loðnuveiðar í tvö ár,“ bætir hann við. Aðspurður hvort þörf sé á mótvægisáðgerðum til handa þeim sem orðið hafa fyrir áfalli vegna hruns loðnustofnsins segir hann „mótvægisáðgerðirnar sem stjórnvöld fóru í vegna skerðingar á þorski eru ein misheppnaðasta áðgerð sem farið hefur verið í þar sem sjómenn báru ekkert úr bítum og ekki heldur fiskvinnslufólk. Það þyrfti hreinlega nýja fiskveiðistjórnun og ég er bara nokkuð bjartsýnn á að hugmyndin sem Ingibjörg Sólrún Gísladóttir lagði fram í fyrra dag geti verið visirinn að því.“ - jse

Munur á flugfargjöldum:

Hægt að kaupa ódýrari miða

NEYTENDUR „Það er ekki rétt að halda því fram að almennt sé miklu ódýrara að bóka flug með Atlantic Airways, en með Flugfélagi Íslands,“ segir Árni Gunnarsson, framkvæmdastjóri Flugfélags Íslands. Fram kom í Fréttablaðinu í gær að upp undir tuttugu þúsund króna munur getur verið milli Flugfélagsins og Atlantic á Flugsæti til Færeyja.

Árni segir dæmi um að ferðir með Flugfélaginu séu jafnvel átta þúsund krónum ódýrari. „Við hvetjum fólk til að bera verðin saman. Flugfélag Íslands stendur fyllilega undir þeim samburði.“

- ikh

Einingaverksmiðjan Borg:

Úr Kópavogi í Mosfellsbæ

ATVINNULÍF Einingarverksmiðjan Borg í Kársnesi í Kópavogi hefur óskað eftir lóð í Mosfellsbæ.

Eins og kunnugt er hefur verið stirt á milli eigenda Borgar annars vegar og íbúa í Kársnesi og bæjaryfirvalda í Kópavogi hins vegar. Íbúarnir segja mengun og ónæði frá verksmiðjunni og bæjaryfirvöld telja fyrirtækið reka steypustöð án tilskilinna leyfi. Þessu hafa eigendur Borgar mótmælt. Bæjaráð Mosfellsbæjar hefur falið bæjarstjórnunum að funda með forsvarsmönnum Borgar. - gar

HVALFJARÐARSVEIT

Sveitarstjóri hættir

Einar Örn Thorlacius, sveitarstjóri Hvalfjarðarsveitar, hefur sagt starfi sínu lausu.

Íslensk heilsuverndarviðmið um brennisteinsvetni í andrúmslofti eru ekki til:

Mengunin yfir erlend viðmið

UMHVERFISMÁL Engin heilsuverndarmörk eru til fyrir almenning á Íslandi um brennisteinsvetnismengun og slík mengun er yfirleitt einungis metin á vinnustöðum.

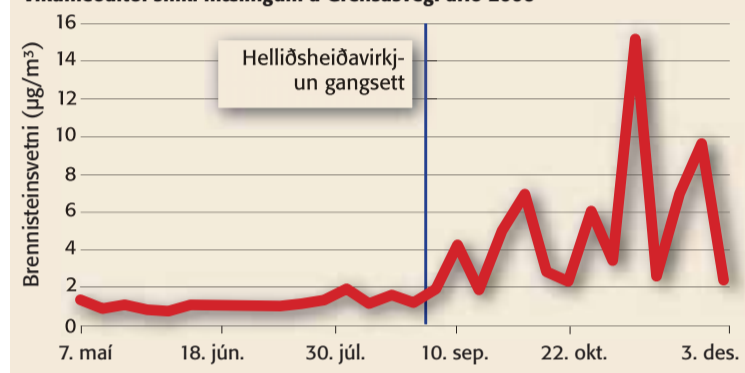
Mengunin í Reykjavík hefur þó margt farið yfir erlend viðmið, til dæmis þau sem eru í Kaliforníuríki í Bandaríkjunum, og einnig yfir heilsuverndarmörk Alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar.

Þorsteinn Jóhannsson, sérfræðingur hjá Umhverfisstofnun, bendir á að í Reykjavík hafi lyktin farið allt upp í 175 µg/m³, eða mikrógrömm á rúmmetra lofti.

Þegar brennisteinsvetni í andrúmslofti er 7 µg/m³ finna þeir næmstu af því lykt. Í Kaliforníu eru lyktarmörk eða ónæðismörk brennisteinsvetnismengunar sett við 42 µg/m³ og heilsuverndar-

BRENNISTEINSVETNI

Víkumeðaltöl smk. mælingum á Grensásvegi árið 2006



viðmið Alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar, WHO, eru 150 µg/m³. Á Íslandi eru viðmið Vinnu-

eftirlitsins 14.000 µg/m³.

Vinnuverndarmörk gera ráð fyrir að verkamaðurinn sé full-



HELLISHEIÐAVIRKJUN Lítið er vítað um langtímaáhrif brennisteinsvetnismengunar á fólk.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

hraustur og einungis í snertingu við mengunina á vinnutíma. Heilsuverndarmörk vernda hins vegar heilsu hinna viðkvæmstu og hvar sem þeir eru staddir.

Umhverfisstofnun hefur vakið athygli á skorti á heilsuverndarmörkum á Íslandi.

Ekki náðist í Þórunni Sveinbjarnardóttur umhverfisráðherra.

- kóþ

Verð frá

3.150.000 kr.

BEINSKIPTUR

STÖÐUGLEIKASTÝRING - SPÓLVÖRN - SUPER SELECT® 4X4 DRIFBÚNAÐUR
LOFTKÆLING - HITI Í SÆTUM - FULLKOMIN AKSTURSTÖLVA

Hinn frábæri og kraftmikli pallbíll L200 skilar þér 163 hestöflum og frábærum aksturseginnleikum. Þessi vel búni bíll heldur því áfram að setja ný viðmið í þessum flokki bíla. Hann fékk til dæmis hæstu einkunn í flokki pallbíla í nýlegu elgsprófi í Svíþjóð. Komdu og prófaðu kraftmeiri L200.



150 þús.
 GJAFAKORT
 FYLGIR ÖLLUM
 4X4 TILBOÐSBÍLUM.
 (hægt að nota hvar sem er*)

ÚTSALA Á NÝLEGUM 4X4 BÍLUM

KJARASAMNINGA DAGAR BÍLALANDS

Enn meiri kjarabót fyrir launafólk!



TUCSON
 2006, bensín, sjálfskiptur,
 ekinn 64.000

2 DAGAR EFTIR TRYGGÐU ÞÉR ALVÖRU KJARABÓT

100% lán í allt að 84 mánuði á öllum tilboðsbílum.

Gerðu frábær kaup á Kjarasamningadögum í Bílalandi og tryggðu þér **150.000 kr.** kjarabót sem bætist ofan á tilboðsverðið (gildir til og með 23. febrúar).

Eitt besta úrval notaðra bíla á Íslandi.

Kiktu til okkar á Grjóthálsinn!



STAREX
 2005, dísel, beinskiptur,
 ekinn 64.000
 Verð nú: **2.200.000**
 Verð áður: 2.590.000



SANTA FE
 2006, bensín, beinskiptur,
 ekinn 50.000
 Verð nú: **2.210.000**
 Verð áður: 2.600.000



TERRACAN
 Nýskr. 2003, bensín, sjálfskiptur,
 ekinn 51.000
 Verð nú: **2.080.000**
 Verð áður: 2.450.000



TUCSON
 2005, bensín, beinskiptur,
 ekinn 79.000
 Verð nú: **1.760.000**
 Verð áður: 2.070.000



TERRACAN
 2006, dísel, sjálfskiptur,
 ekinn 23.000
 Verð nú: **3.590.000**
 Verð áður: 4.180.000



SANTA FE
 2003, bensín, beinskiptur,
 ekinn 98.000
 Verð nú: **1.560.000**
 Verð áður: 1.840.000

SÍMI 575 1230

Bílaland Grjóthálsi 1 - 110 Rvk - Sími: 575 1230 - www.bilaland.is
Opð: 10-18 virka daga, 12-16 laugardag.
 B&L Selfoss, Hrísmýri 2a., Sími: 575 1460



DAX

Hreinar hendur
- örugg samskipti

DAX Handsápa mild 600 ml með dælu 198 kr.

DAX Sótthreinsiservíettur 20 stk. 393 kr.

DAX Hand & húðkrem 600 ml með dælu 496 kr.
DAX Handábúður 250 ml 259 kr.

DAX Handspritt 60 5 ltr. 1.492 kr.
DAX Handspritt 60 600 ml með dælu 296 kr.
DAX Handspritt 70 600 ml með dælu 296 kr.

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

Á tilboði í febrúar 2008
DAX Handspritt, krem og sápur

Utánríkisráðherra Breta staðfestir leyniflug CIA:

Biðjast afsökunar

BRETLAND, AP David Miliband, utánríkisráðherra Bretlands, skýrði frá því í gær að bandaríska leyniþjónustan CIA hefði tvisvar með leynd flutt fanga með viðkomu á breskri grund til að taka eldsneyti.

Hann baðst afsökunar á því að bresk stjórnvöld hefðu áður neitað þessu gegn betri vitund.

Michael Hayden, yfirmaður CIA, staðfesti í gær að tvær flugvélar hefðu lent með fanga innborðs á Diega Garcia, sem er bresk eyja á Inlandshafi.

Þæði bresk og bandarísk stjórnvöld hafa hingað til neitað því að leyniflug með grunaða



DAVID MILIBAND OG GORDON BROWN
Utánríkisráðherra og forsætisráðherra Bretlands.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

hryðjuverkamenn hafi nokkurn tímann tengst Bretlandi.

- gb



VILJA ENN BETRI NIÐURSTÖÐUR Svanhildur Konráðsdóttir, formaður ferðamálaráðs, Óssur Skarphéðinsson iðnaðarráðherra og Ólöf Ýr Atladóttir ferðamálastjóri vilja meðal annars styrkja við menningartengda ferðaþjónustu, eflingu vörubrunar og bættu matarmenningu.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Ekki hrifnir af skyndibita

Erlendir ferðamenn sem heimsækja Ísland eru almennt ánægðir með dvölinu. Veitingahús og skyndibitastaðir eru þó slök að mati ferðamanna. Þá þykir skorta á gæði og fjölbreytni og verðlag of hátt.

ATVINNUMÁL Erlendir ferðamenn sem hingað koma til lands gefa ferð sinni ágætiseinkunn í rúmlega áttatíu prósentum tilvika, sautján prósent segja dvölinu hafa verið sémilega og aðeins tvö prósent gesta gefa henni felleinkunn. Jákvæðastir eru ferðamennirnir fyrir afþreyingu en neikvæðastir gagnvart skyndibitastöðum, einkum hvað varðar fjölbreytni og gæði. Sem fyrr er verðlagið einnig sá þáttur sem fær almennt lægstu einkunn.

Þetta er meðal þess sem ný könnun Ferðamálastofu birti í gær. Úrtakið var 3.208 manns en af þeim fjölda svöruðu tæplega sextíu prósent. Capacent Gallup sá um framkvæmd og úrvinnslu. Sem fyrr er náttúra landsins það sem helst dregur ferðamenn hingað til lands en rúmlega sjötíu prósent svarenda segja hana helstu ástæðu fyrir komunni til landsins. Að sögn Ólafa Ýrar Atladóttur ferðamálastjóra vekur það þó eftirtekt að um fjörutíu prósent ferðamanna nefna svo íslenska menningu og sögu sem helstu ástæðu fyrir ferðinni. Það sé þáttur sem meira megi líta til og hlúa að.

Ólöf segir að þó niðurstöðurnar

séu á heildina litið jákvæðar bendi margt til þess að betur megi huga að bættum gæðamálum. Ferðaþjónustubættirnir fá mismunandi einkunn hjá svarendum en af þeim 130 þáttum sem lagðir voru til grundvallar í könnuninni var meðaleinkunnin 7,3 á kvarðanum 0 til 10. „Við eigum að stefna á einkunnina átta eða yfir,“ segir Ólöf um þær niðurstöður. Ljóst er að langt er í land með að ná því markmiði þegar litið er á einkunnir sem ferðamenn gáfu skyndibitastöðum á höfuðborgarsvæðinu. Þeir fengu 6,4 í einkunn en á landsbyggðinni 5,5.

Óssur Skarphéðinsson iðnaðarráðherra tilkynnti á fundi í gær að á næstum þremur árum yrði 100 milljónum ráðstafað til þriggja þróunarverkefna í ferðaþjónustu. Verkefni eru í fyrsta lagi menningartengd ferðaþjónusta, í öðru lagi aukin gæði og vörubrunur í ferðaþjónustu og í þriðja lagi verður lögð áhersla á verkefni sem nefnist Matur úr héraði sem byggt verður á áframhaldandi þróun verkefnisins Beint frá býli. En það eru þeir þættir sem Ólöf telur helst þurfa að huga að í ljósi niðurstæðna könnunarinnar.

karen@frettabladid.is

International Studies in Education

- » B.A. degree (180 ECTS)
- » M.A. degree (120 ECTS)

SCHOOL OF EDUCATION

www.khi.is



» New program beginning fall 2008

The program provides a new option for students who are interested in international studies in education. It responds to the interests of students who want to work in international schools in Iceland or in schools or other educational settings in other countries. It also aims at preparing teachers for meeting the needs of a growing group of immigrant children and bilingual children in Iceland. The program focuses on education in the context of globalisation and the development of multicultural societies, sustainable development and on development studies and education in developing countries.

There will be a choice between three specialist areas in the program:

- » Language teaching and learning (in international schools)
- » Education and globalisation
- » Education and development studies

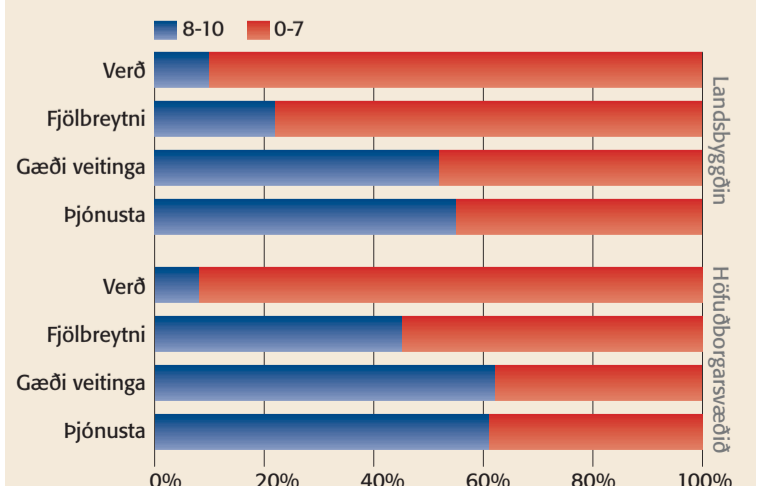
Further information and application form on www.khi.is/english

- » Application deadline: March 15th for M.A. degree / June 5th for B.A. degree

5125050 Auglýsingasími

— Mest lesið

VEITINGASTAÐIR



AURIS

Nýtt upphaf



Auris - Nýtt upphaf.

Bíll er miklu meira en farartæki. Bíll er tákni um karakter, tákni um hvert þú ætlar þér, hvað þú stendur fyrir.

Toyota kynnir Auris. Bíl sem er hannaður utan um þig og þína tilveru. Finndu hljóðlátta snerpuna. Leyfðu honum að flytja þig þangað sem þú vilt. Leyfðu þér að skoða hann, reynsluaka. Þá stenstu ekki mátið.

Verð frá: 2.069.000 kr.



Dísil Auris

Nú er Auris líka fáanlegur með Toyota D-4D dísilvélinni, en sú tækni tryggir þér hljóðlátari, sparneytnari og aflmeiri akstur en áður hefur þekkt, auk þess sem D-4D dísilvélin er mun umhverfisvænni kostur en sambærileg bensínvél.

Kynntu þér eiginleika D-4D dísilvéla Toyota. Kostirnir leyndu sér ekki.



TODAY TOMORROW TOYOTA

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 4
Kópavogur
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbær
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfoss
Sími: 480-8000

Toyota Austurlandi
Míðási 2
Egilsstaðir
Sími: 470-5070

SAMFÉLAGSVERÐLAUN FRÉTTABLAÐSINS

Til atlögu gegn fordómum

Á þriðjudag verða Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins afhent. Veitt verða verðlaun í fjórum flokkum og hafa fimm verið tilnefndir í hverjum flokki. Í gær voru tilnefndar hvunndagshetjur kynntar. Nú eru þeir kynntir sem eru tilnefndir fyrir starf sitt gegn fordómum.

Fríðrik S. Kristinsson, kórstjóri Drengjakórs Reykjavíkur:

Agar unga sem aldna barka

Fríðrik hefur stýrt Drengjakór Reykjavíkur, sem í eru um fjórutíu drengir, með styrkri hendi í þrettán ár. Kórinn hefur haldið fjölda tónleika hérlendis sem og erlendis en einnig gefið út geisladisk og sungið með miklum söngspírur eins og sjálfum Frostrósunum og svo Karlakór Reykjavíkur.

Einnig er hann með undirbúningsdeild þar sem sex til átta ára drengir spreyta sig þar til þeir eru tilbúnir að fara í drengjakórinn. Einn þeirra sem tilnefna Fríðrik segir að hann gefi mikið af sér til drengjanna, sé vinur þeirra í raun og greinilegt sé að þeir treysti honum og líti upp til hans.

„Við höldum uppi miklum aga enda æfum við í kirkju og því ekki við hæfi að vera með neinn fíflgang,“ segir Fríðrik.

„Við höfum ákveðnar reglur sem eru öllum kynntar þegar þeir byrja og svo erum við með öflugt foreldrafélag sem rekur kórinn og þar er skipuð sérstök stjórn. Sameiginlega reynum við svo að halda þessum aga og ég held að drengirnir þyki það bara mjög gott.“

Fríðrik er einnig kórstjóri Karlakórs Reykjavíkur sem kemur sér vel fyrir drengina sem fá stundum að syngja með þeim og æfa í húsnæði þeirra. „Það er mjög gaman að leiða saman unga drengina og svo karla sem sumir hafa kannski verið að syngja í fimmtíu ár.“ Hann segir margt líkt með kórunum.

„En þó er ekkert foreldrafélag í Karlakór Reykjavíkur,“ segir hann og hlær við. „En þó eru ungu mennirnir að koma þangað inn svo það er aldrei að



FRÍÐRIK S. KRISTINSSON Drengjakórinn æfir tvisvar í viku og annað hvert ár er haldið í tónleikaferð til útlanda. Í sumar fer kórinn til Barcelona og syngur þar meðal annars fyrir heimsfrægan drengjakór í Montserrat.

vita nema innan skamms verði komið foreldrafélag þar líka. Þar þarf heldur ekki að huga svo mikið að aganum enda ólíklegt að agavandamál komi upp í þeim kór.“

Halldóra Garðarsdóttir, deildarstjóri sérdeildar:

Sérdeildin samofin

Sérdeild Brekkubæjarskóla á Akranesi hefur starfað í 22 ár og er því orðin vel samofin öllu skólastarfinu. Árangurinn virðist ekki láta á sér standa og foreldrar barnanna á sérdeildinni telja að það sé einstakt hve vel er hlúð að börnunum og reynt að koma til móts við þau að öllu leyti og eru þau stolt af því frábæra umhverfi sem börnunum er boðið upp á.

„Við byggjum bara utan um um hvert og eitt barn og leggjum áherslu á að þau séu í sínum bekkjum með sínum bekkjarfélögum,“ segir Halldóra Garðarsdóttir. „Við höfum gott samstarf við bekkjar kennara og eins erum við duglegar við að fræða starfsfólk skólans um hinar ýmsu fatlanir. Starf sérdeildarinnar er náttúrulega orðið samofið starfi skólans eftir öll þessi ár. Svo hefur yfirproskapjálfinn frá okkur farið inn í bekki, sérstaklega þá sem þeir fötluðu eru í, og varpað ljósi á hin ýmsu mál sem við erum að eiga við svo hinir fötluðu hafa bara mætt góðu viðmóti þar sem þeir eru í almennum bekkjum.“



HALLDÓRA GARÐARSDÓTTIR Sérdeildinni í Brekkubæjarskóla á Akranesi hefur tekist sérlega vel að tvíanna saman sitt starf og starf skólans.

Eins höfum við mætt sérstökum velvilja frá bæjaryfirvöldum og frá skólafyrvöldum en síðast en ekki síst vil ég nefna þetta góða starfsfólk sem við höfum yfir að ráða. Við erum vel mannaðar og samheldnin er mikil.“

Pétur Jónsson, tónmenntakennari í Austurbæjarskóla:

Tónlistin er innra

Pétur Jónsson tónmenntakennari kennir nemendum af ýmsu þjóðerni í Austurbæjarskóla og notar tónlistina til að virkja þá og brjóta niður þá múra sem legið geta á milli fólks sem talar mismunandi tungumál.

„Í kúbverskri tónlist eru mörg slagverk og hlutverk slagverk-sleikaranna er miserfitt,“ útskýrir Pétur. „Þegar ég fór að skoða þessa tónlist betur sannfærðist ég um að þetta væri leið sem ég gæti notað í mínu starfi, það er að segja að sameina þessa ólíku einstaklinga í einu samspili þar sem hinir taktföstu færu með erfiðari hlutverk en þeir sem eiga erfiðara með að halda takti.“

Svo segi ég eins og Snorri Sigfús Birgisson tónskáld að sá sem iðkar tónlistina er að skapa sitt



PÉTUR JÓNSSON Tónmenntakennarinn hefur tekist að sameina fólk af ólíkum uppruna í samspili og innan þess ramma sem tónlistin setur.

Sigríður og Þorsteinn Bjarni tóku að sér börn og unglunga

Að veita þeim ástúð og

Hjónin Sigríður Steingrímisdóttir og Þorsteinn Bjarni Einarsson tóku að sér börn og unglunga frá Félagsmálastofnun í vistun. Þótt flest hafi þau átt að vera hjá þeim í skammtímavistun þá ílengdust sum börnin hjá þeim í nokkur ár. Sum komu frá brotnum heimilum á meðan önnur áttu sjálf við einhver vandamál að stríða. „Okkur langaði bara að hjálpa börnum sem áttu erfitt,“ segir Sigríður. „Við vorum í þessu í átján ár og þetta gaf okkur alveg helling.“

Saman eiga þau hjónin fimm börn fyrir auk þess sem Þorsteinn á tvö börn af fyrra hjónabandi. Við hópinn bættust börnin frá Félagsmálastofnun, allt upp í fimm í einu. Það var því oft mikið um að vera á heimilinu. Segir Sigríður að þeim hafi ekki þótt neitt mál að bæta þessum börnum í hópinn. „Börnin okkar lærðu líka helling,

að lífið er ekki alltaf dans á rósum hjá öllum. Þeim fannst þetta líka æðislegt.“

Sigríður man ekki hversu mörg börn hafa komið til þeirra en þau má telja í tugum. Þau hjónin eru enn í sambandi við mörg barnanna sem eru uppkomin í dag.

Einn ungur drengur kom til þeirra þegar hann var sex mánaða gamall. Var hann hjá þeim meira og minna þar til hann var orðinn tólf ára. Þá ákváðu þau að ættleiða drenginn frekar en að hann færi annað þar sem hann var ósáttur og kveið því að fara.

Þorsteinn og Sigríður unnu á geðdeild þar til fyrir um þremur árum þegar þau ákváðu að flytja í stærra hús og taka með sér fimm vistmenn. Umhyggja þeirra nær því ekki einungis til barna.

„Það hefur gefið okkur helling að sjá að margir þessara unglunga

Hljóðið skýrist með ADRO™

Í fyrsta skipti er þægilegur hljómur og afburða talgreining sameinuð í einu tæki með hinni einstöku ADRO tækni. Hljóðið sem berst þér er ekki lengur þjappað og líflaust heldur vítt og breytlegt. Komdu og kynntu þér málið!

- Öll þjónusta við heyrnartækjanotendur
- Ókeypis heyrnarmælingar, heyrnartæki
- Ráðgjöf, viðgerðarþjónusta, tæknilausnir
- Starfsfólk með áratuga reynslu

ATHUGIÐ!
Tryggingastofnun tekur þátt í greiðslu heymartækja.

HEYRNARSTÖÐIN



Læknastöðin, Kringlunni • Tímarpantanir frá 9-18 í síma 568 7777 • www.heyrnarstodin.is



RÚNAR ÞÓR NJÁLSSON Tilnefndur hvunn dags hetja Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins.

Rúnar Þór Njálsson: Tilnefndur hvunn dags- hetja

Rúnar Þór Njálsson, fimmtán ára strákur frá Blöndósi, hefur verið tilnefndur til Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins í flokki Hvunn dags hetja, eins og lesa mátti í Fréttablaðinu í gær. Röng mynd birtist með viðtalinu við Rúnar og eru hlutaðeigandi beðnir velvirðingar á mistökunum.

Rúnar Þór, sem er í hjólastól, eða rafmagnsbíl, náði að draga sykursjúkan vin sinn upp á rafmagnsbílinn og fara með hann að næstu bensínstöð, en vinur hans hafði hnigið niður. Á bensínstöðinni fékk hann svo aðstoð við að hringja á sjúkrahús. Rúnar Þór segir það ekki hafa komið til greina að skilja vin sinn eftir.

ríkidæmi

eigið innra ríkidæmi og það er nokkuð mikils virði því það er hægt að stela hjólinu þínu og gemanum en það hrifsar enginn upp úr þér þetta innra ríkidæmi. Ég held líka að sá sem býr svo vel að eiga það þurfi kannski ekki að eltast við allar þessar veraldlegu eigur sem spila of stórt hlutverk í þessu neytlusamfélagi.“

Pétur leggur áherslu á það að þeir sem síst geti tjáð sig vegna tungumálaörðugleika fái tækifæri til að láta andans fákinn geysa en þó innan þess ramma sem tónlistin setur þeim. „Það er hægt að tjá sig öðruvísi en með tungumálinu og það er alveg sjálf-sagt að gera annars konar tjáningu hærra undir höfði þegar það á við. Tónlistin hentar vel til þess.“

fyrir Félagsmálastofnun:

festu



SIGRÍÐUR OG ÞORSTEINN BJARNI Langaði að hjálpa börnum sem átta erfitt. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

hafa ekki fallið í dóp og rugl aftur,“ segir Sigríður. „Að veita þeim ástúð og festu,“ segir hún vera galdurinn á bakvið þetta hjá þeim Þorsteini og segir hún börnin verðlauna slíkt margfalt.

Þórunna Jónsdóttir í stjórn Leiðtogauðar sem er tilnefnd ásamt FKA:

Svo dæturnar fari greiðari götu

Hinn 31. janúar síðastliðinn var birt í helstu dagblöðum landsins auglýsing þar sem hundrad konur lýstu sig reiðubúnar til stjórnarsetu í stærstu fyrirtækjum landsins. Það voru Félag kvenna í atvinnurekstri (FKA) og Leiðtogauður, sem er félag kvenna í stjórnunarstöðum stærri fyrirtækja, sem stóðu að henni.

Í mati dómnefndar segir að auglýsingin hafi hrist upp í karlasamfélaginu í viðskiptalífínu og að „þetta sé einn liður í hugarfarsbreytingu til að jafna hlut kynjanna í viðskiptalífínu“.

„Það kemur gjarnan upp þegar kynjahlutfall í stjórnun fyrirtækja er til umræðu að konur séu ekki reiðubúnar, skorti reynslu, áhuga eða hæfni og þar fram eftir götum,“ segir Þórunna Jónsdóttir. „Ástæðan fyrir því

að við birtum þessa auglýsingu er sú að við vildum vekja athygli á því að það er til fullt af konum sem hafa getu og áhuga á því að taka þátt í viðskiptalífínu með þessum hætti. Við erum ekki að tala um það að fyrirtæki fái til sín konur aðeins vegna þess að þær eru konur heldur það að fyrirtækin og viðskiptalífið er ekki að nýta mikinn fjölda af þeim hæfu konum sem eru til staðar og hafa mjög viðtæka og mikla reynslu. Við viljum þannig áhrif í viðskiptalífínu að dætur okkar eigi greiðari götu til að nýta hæfileika sína, efnahagslífínu til framdráttar.“

ÞÓRUNNA JÓNSDÓTTIR Vel hæfar konur með viðtæka reynslu eru reiðubúnar að láta til sín taka eins og auglýsing FKA og Leiðtogauðar sýndi fram á.



6 Strengir ehf. og Eyjólfur Kristjánsson kynna

EAGLES

heiðurstónleikar

Borgarleikhúsinu 19. mars, 2008



ATH!
Tvennir
tónleikar
kl. 20 &
22.30

Kynnir:
Sigmundur
„Eagles“
Rúnarsson

Hotel California
Tequila Sunrise
New Kid in town
Life in the fastlane
Take it to the limit
Peaceful easy feeling
o.m.fl.

Fram koma:
Björgvin Halldórsson
Stefán Hilmarrsson
Friðrik Ómar
Sigurjón Brink
Eyjólfur Kristjánsson
Davíð Smári
Félagar úr Gospelkór Reykjavíkur
ásamt 12 manna hljómsveit
og bakröddum

Miðasala í Borgarleikhúsinu, sími 568 8000 og á midi.is

midi.is



KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15
5.034 -0,95%Fjöldi viðskipta: 436
Velta: 3.308 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ ATLANTIC AIRWAYS +4,82%
 ÖSSUR +0,98%
 ALFESCA +0,77%

MESTA LÆKKUN

↓ BAKKAVÖR -2,87%
 GLITNIR -1,65%
 SPRON -1,38%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Atorka 7,91 -0,63% ... Bakkavör 44,00 -2,87% ... Eimskipafélagið 29,05 -0,85% ... Exista 12,16 -0,16% ... FL Group 10,00 -0,30% ... Glitnir 17,85 -1,65% ... Icelandair 25,80 +0,39% ... Kaupþing 735,00 -0,81% ... Landsbankinn 28,10 -0,71% ... Marel 93,40 -0,64% ... SPRON 5,71 -1,38% ... Straumur-Burðarás 12,34 -0,72% ... Teymi 5,32 +0,57% ... Össur 92,50 +0,98%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN

nánar á visir.is

Peningaskápurinn ...

Fá á lúðurinn

Nú eru stjórnarmenn stærstu fyrirtækja landsins farnir að tala um kostnað. Þrátt fyrir að kostnaður sé veigamikill þáttur í rekstri fyrirtækja hefur liðurinn verið lítið áberandi í umræðunni undanfarin ár. Fókussinn hefur verið á vöxt tekna. Þegar vöxturinn stöðvast eða tekjurnar dragast saman einbeita menn sér meira að kostnaðinum. Auglýsingastofur finna nú fyrir þessu. Lægri upphæð er varið í auglýsingar en áður. Einhverjar uppsagnir eru í burðarliðnum sem og meiri samkeppni um viðskiptavinum. Hvíta húsið hefur til dæmis nýlega misst tvo stóra viðskiptavinum yfir til keppinauta; Heklu og Mjólkursamsöluna. Þetta er raunveruleiki sem hangir yfir auglýsingafólki nú þegar afhending auglýsingaverðlauna, Lúðurinn svokallaði, stendur fyrir dyrum.

Baldur á lausu

Baldur Guðnason, forstjóri Eimskips, er hættur störfum hjá félaginu. Bættist hann nú í hóp fjölmargra fyrrverandi forstjóra stórra félaga. Það ætti um leið að auðvelda eigendum Eimskips að velja eftirmann Baldurs. Jón Karl Ólafsson, fyrrverandi Icelandair-forstjóri, er til dæmis þrautreyndur úr flutningageiranum. Friðrik Jóhannsson þekkir Björgólfsfeðgana vel frá Straums- og Burðarássárum sínum. Svo eru reynsluboltar eins og Bjarni Ármannsson, Hannes Smárason og Óskar Magnússon á lausu. Ólíklegt er að Björgólftur Thor samþykki Þórð Mátthíasson í forstjórastólinn eftir brotthvarfið frá Straumi. Kannski að minna reyndur einstaklingur verði ráðinn í brúna að þessu sinni.



MARKAÐSPUNKTAR

Það kostar 2,50 krónur að slá eina íslenska krónu samkvæmt upplýsingum frá Ingvari Alfreð Sigfússyni, rekstrarstjóra Seðlabankans. Ástæðan fyrir dýrum slætti er mikil hækkun á málmum á undanföllum misserum að því er fram kom á Vísir.is.

Mjólka hefur fest kaup á matvæla-fyrirtækinu Vogabæ, sem er einna þekktast fyrir Vogaidýfurnar, og hefur mjólkurstöð Mjólku verið flutt í verksmiðjuhúsnæði Vogabæjar í Hafnarfirði.

Smásala í Bretlandi jókst um 0,8 prósent í janúar og er það um tvöfalt meira en meðalspá greiningaraðila gerði ráð fyrir. Smásala hefur ekki aukist jafn mikið í 11 mánuði en í desember dróst hún saman um 0,2% frá fyrri mánuði.

www.volkswagen.is



Volkswagen – kolefnisjafnaður útblástur

Golf Dúxinn

Keypti ekki í Greencore

Exista hefur ekki keypt átta prósent hlut í írsku matvælaframleiðandanum Greencore og hefur ekki í hyggju að gera slíkt. Þetta hefur fréttastofa Reuters eftir ónafngreindum heimildarmanni. Fram kom á uppgjörsfundum Existu í enda janúar að lokað hafi verið fyrir stöðutökum í fyrirtækjum á seinni hluta síðasta árs.

Írsku dagblaðið Irish Independent hefur undanfarið greint frá því að bræðurnir Ágúst Guðmundsson forstjóri og Lýður, stjórnarformaður Bakkavarar, hafi keypt hlutinn í gegnum Existu og hyggist samþætta hann við Geest sem er hluti af Bakkavör. Í Vegvísi greiningardeildar Landsbankans á þriðjudag sagði að kaupandi hafi með óbeinum hætti fest sér hlutinn í gegnum Deutsche Bank sem er skrifaður fyrir 5,45 prósent hlut. -jab

Stórfelldar breytingar hjá Skífunni

Lokað í Smáralind. Skífan Express tekur yfir tónlistarsölu í BT-búðunum. Tónlistarkaffi í bígerð á Laugavegi.

Verslun Skífunnar í Smáralind verður lokað um næstu mánaðamót. Um leið verður sala á tónlist í verslunum BT færð undir nýtt



SVERRIR BERG STEINARSSON

merki Skífunnar Express. Þá er áformað að opna „tónlistarkaffihús“ tengt Skífunni á Laugavegi fyrir sumarið.

Sverrir Berg Steinarsson, forstjóri og annar aðaleigandi Árdegis sem á bæði Skífuna og BT, segir í raun verið að færa út kvíarnar í tónlistarsölu og efla hana með því að fara víðar með Skífuna í smærri einingum. Engar uppsagnir verða vegna breytingarinnar segir hann. Þá verður áfram opin verslun Skífunnar í Kringlunni.

„Þetta er mjög spennandi og verður gaman að fara með Skífuna víðar í smærri útgáfu,“ segir Sverrir og bætir við að um

leið verði vöruúrval í tónlist „dýpkað og breikkað“.

Sverrir segir svo að áfram verði unnið að því að efla Skífuna. „Á Laugaveginum ætlum við að bæta í fyrir sumarið. Í kjallara Skífunnar höfum við verið með útgáfutónleika og annað slíkt og höfum hug á að nýta þá aðstöðu betur. Verið er að leita að samstarfsaðila um rekstur nokkurs konar tónlistarkaffihúss, ekki ósvipað bókakaffihúsum sem fólk þekkir, en þetta ætlum að reyna að vera komin með í gang fyrir sumarið.“ Að auki segir Sverri svo að í mars ljúki framkvæmdum við komuverslun Skífunnar í Leifsstöð. „Þar erum við að innrétta nýja Skífuverslun, þannig að það er nóg að gera.“ - óká

TÓNLIST Í REKKA Hjá Árdegi er unnið að breytingum hjá bæði Skífunni og BT, en um mánaðamótin næstu verður til vörumerkið Skífan Express.



Leynibjónusta flettir ofan af skattsvikum

Mikið hneyksli er komið upp í Þýskalandi þar sem grunur er um að ýmsir bandar hafi aðstoðað auðmenn við að komast hjá milljóna skattgreiðslum.

Fram kemur í Der Spiegel að fyrir atbeina þýsku leynibjónustunnar, BND, hafi komist upp um yfir þúsund þýska auðmenn, sem hafi komið fé undan skatti með því að flytja það til smárikisins Liechtenstein.

Þar hafi peningunum verið komið fyrir hjá ýmsum sjóðum, sem þar njóta verulegra skattfríðinda. Aðeins þurfi að greiða 0,1 prósentis fjármagnstekjuskatt. Um fimmtíu sjóðir í smárikinu tengjast málinu.

Starfsmenn þýskra skattfyrvalda hafa í þessari viku gert margar húsleitir í bönkum og á heimilum. Áætlað er að skattfyrvald hyggist gera um 700 húsleitir vegna málsins.

Málið komst í há máli í Þýskalandi þegar Klaus Zumwinkel, fyrrverandi forstjóri

Deutsche Post, stærsta pósthvirrtækis Evrópu, sagði af sér vegna málsins. Talið er að hann hafi skotið um einni milljón evra undan skatti, eða sem nemur tæpum eitt hundruð milljónum króna.

Þá hafa háttsettir opinberir embættismenn einnig blandast í málið.

Ströng bankaleynd ríkir í Liechtenstein og neita fjármálastofnanir þar alfarið að veita þýskum yfirvöldum upplýsingar.

Samkvæmt þýskum lögum er ekki ólöglegt að færa fé til smárikisins. Slíkar millifærslur þarf hins vegar að gefa upp í skattframtali.

Angela Merkel, kanslari Þýskalands, hefur lýst því yfir að hún vilji semja við Liechtenstein um að þýsk yfirvöld verði látin vita þegar landsmenn millifæra fé til smárikisins.



ANGELA MERKEL Skammar skattsvikarana. Háttsettir menn hafa þegar sagt af sér vegna málsins.

- ikh

FRÉTTABLAÐID/AP

Býst ekki við gjaldþroti

David Karsbøl hjá greiningardeild Saxobank í Danmörku sagðist í gær ekki óttast um starf sitt þrátt fyrir hörð viðbrögð vegna álots sem hann gaf á íslensku bönkunum. Danska blaðið Børsen hafði eftir David í fyrradag að Kaupþing og aðrir íslenskir bandar stefndu í gjaldþrot.

„Það er mjög mikilvægt að það komi fram að ég sagði aldrei að ég byggist við því að Kaupþing færi í gjaldþrot,“ sagði Karsbøl í samtali við Vísi í gær. Hann sagði einnig að hann hefði aldrei talað um Kaupþing eitt og sér. Greining hans hefði snúist um horfur í efnahagslífi á Íslandi almennt séð. Þær væru ekki góðar.

FÆST MED ALVÖRU 6 ÞREPA SJÁLFSKIPTINGU

EYÐIR AÐEINS FRÁ 5.0 l/100 km

KOLEFNISJAFNAÐUR Í EITT ÁR

GOLF GTI® BÍLL ÁRSINS 2008 Car&driver

DÚXADI Á EURO NCAP PRÓFINU

HLAUT GULLNA STÝRIÐ

SVEIGJANLEGIR SÖLUMENN

á öryggisprófinu.

Komdu og prófaðu betur búinn Golf á frábæru verði.

Það er höfuðatriði að vera á öryggisprófinu á Golf framfarir í þeim efnum, enda fékk hann hæstu einkunn á Euro NCAP prófinu. Í Golf tvinnast saman hágæðahönnun, framúrskarandi aksturseginnleikar og nýstárleg tækni. Kraftalegur afturhluti og sportlegar línur í bílnum gefa fyrirheit sem aksturseginnleikarnir standa fyllilega undir.

Golf Trendline kostar aðeins frá **2.150.000 kr.**

Eða **25.500 kr.** á mánuði miðað við bilasamning til 84 mánaða og 20% útborgun. Árleg hlutfallstala kostnaðar er 7,34%. Aukabúnaður á mynd: Alfelgur og samlitur.

Bættu við Sportpakka fyrir **300.000 kr.**

Álfelgur, samlitir listar, leðurpakki, armpúði á milli framsæta og rafstýrð sollúga.



Das Auto.

HEKLA Laugavegi 172-174 · sími 590 5000 · www.hekla.is · hekla@hekla.is
Umboðsmenn HEKLU um land allt: Akureyri · Akranesi · Ísafirði · Reyðarfirði · Reykjanesbæ · Selfossi



Yngstu félögin með mestan hlutfallslegan rekstrarkostnað

„Askar Capital er alveg nýtt fyrirtæki og það skýrir kostnaðinn,“ segir Tryggvi Þór Herbertsson, forstjóri Askar Capital.

Heildareignir Askar Capital námu 34,3 milljörðum króna í fyrra. Rekstrarkostnaður var á sama tíma rúmir 1,5 milljarðar króna en það merkir að rekstrarkostnaður bankans í hlutfalli af heildareignum nam 4,3 prósentum, sem er hæsta hlutfall íslenskra banka og fjármálafyrirtækja á síðasta ári. Bankinn hóf starfsemi í byrjun síðasta árs.

Tryggvi segir þetta ekki segja alla söguna því efnahagsreikningurinn sé ekki stór. „Starfsemin byggist mikið á eignaumsýslu fyrir aðra.“

Eins og sést á töflunni hér til hliðar er hlutfallið til-tölulega hærra hjá yngstu fjármála- og fjárfestingarfyrirtækjunum en lægra hjá þeim rötgrónari. Neðst í hópnum er fjármálaþjónustufyrirtækið Exista, sem er á bási ásamt FL Group og Milestone.

Félögin þrjú eru með yngri fyrirtækjum og hefur FL Group verið gagnrýnt fyrir mikinn kostnað í fyrra. Júlíus Þorfinnsson, framkvæmdastjóri sam-



TRYGGVI ÞÓR HERBERTSSON

Forstjóri Askar Capital segir háan rekstrarkostnað í hlutfalli við eignir skýrast af vexti ungra fjármálafyrirtækja.

FRÉTTABLAÐID/STEFAN

- jab

skiptasviðs FL Group, bendir á að hlutfallið hafi verið eitt prósent í hitteðfyrra. Hann segir skýringuna að mestu einkskiptiskostnað vegna aðkeyprtar sérfræðibjónustu við fjárfestingaverkefni sem sum hver gengi ekki eftir á umsvifamiklu ári í fyrra.

KOSTNAÐUR SEM HLUTFALL AF EIGNUM Í LOK ÁRS 2007

Félag	Hlutfall (%)
Fjárfestingarbankar	
Askar Capital	4,30
Straumur-Burðarás	1,60
Saga Capital*	-
VBS	2,37
Icebank**	0,68
Viðskiptabankar	
SPRON	2,40
Landsbankinn	1,80
Glitnir	1,60
Kaupþing	1,47
Fjárfestingarfélög	
Milestone	3,13
FL Group	1,50
Exista	0,80

* Hefur ekki skilað uppgjöri.

** Stór hluti viðskipta Icebank er á heildsölusviði og því með öðru móti en hjá öðrum bönkum og fjármálafyrirtækjum.

Heppni hjá Fons

„Þetta var heppni og reynsla,“ segir Pálmi Haraldsson, stærsti hluthafi Fons, en félagið skilaði um fimm milljarða króna hagnaði í fyrra. Rekstrarahagnaður var um sjö milljarðar króna og námu heildareignir félagsins hundruð milljörðum í árslok.



Pálmi segir að félagið hafi selt stórar eignir á vordögum í fyrra, sem hafi verið hárrétt ákvörðun áður en lausafjárekreppan og óróleiki á alþjóðlegum fjármálamörkuðum setti mark sitt á flest fyrirtæki. „Við komum ágætlega út miðað við aðra. Þetta var heppni en maður þarf að fylgjast vel með,“ segir hann.

- jab

HONDA
The Power of Dreams



Betri bíll þegar þú:

A

Sérð bensínverðið

B

Vilt mikinn búnað

C

Leggur í stæði



Komdu og prófaðu
margverðlaunaðan Jazz
á Honda-lágu verði

Honda Jazz 1,4 beinskiptur,
fullbúinn, verð aðeins:

1.799.000 kr.
á mánuði **21.980** kr.*

Honda Jazz 1,4 sjálfskiptur,
fullbúinn, verð aðeins:

1.899.000 kr.
á mánuði **23.189** kr.*



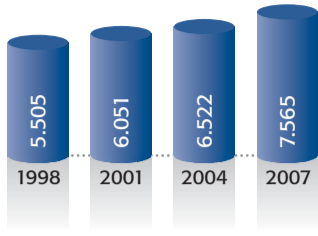
Honda Jazz er glæsilega hannaður fjölnotabíll og lipur sem smábíll. Honda Jazz verður eftirlæti þitt strax og þú þarft að skjótast í innkaupin, láta dótið hverfa ofan í farangursrýmið eða skutla krökkunum í frístundirnar. Honda Jazz er með ríkulegan staðalbúnað og lausnir eins og töfrasæti, 5 gíra beinskiptingu eða 7 þrepa sjálfskiptingu, tölvustýrða loftkælingu, rafdrifnar rúður og spegla, upphitaða spegla og geislaspilara. Honda Jazz er einn sparneytnasti bíllinn á markaðinum en er engu að síður kraftmikill og snöggur. En umfram allt - Honda Jazz er skemmtilega stór og áreiðanlegur fjölnotabíll á Honda-lágu verði.



Vatnagördum 24-26 • Sími 520 1100
bernhard.is

Svona erum við

> Fjöldi íbúa í sveitarfélaginu Árborg.



HEIMILD: HAGSTOFA ÍSLANDS

baksvið

fréttir og fróðleikur

FBL-GREINING: PRÓFKJÖR DEMÓKRATA Í BANDARÍKJUNUM

Ellefu sigrar í röð duga ekki til sigurs

Barack Obama vann ellefta prófkjörssigurinn í röð í gær þegar úrslit voru kunngerð úr forkosningu demókrata sem búsettir eru erlendis. Obama var þá, samkvæmt talningu AP-fréttastofunnar, kominn með 1.358 kjörmenn en Clinton 1.262.

Hvað þarf Clinton til að ná forskoti?

Samtals á nú eftir að úthluta tæplega 1.200 kjörmönnum í prófkjörum, þar af 444 á einu bretti þriðjudaginn 4. mars þegar kosið er í fjórum ríkjum samtímis, þar á meðal Ohio og Texas sem eru með fjölmennustu ríkjum Bandaríkjanna. Obama vantar enn 667 kjörmenn til að tryggja sér sigur, en Clinton vantar 763 kjörmenn. Til þess að ná upp forskoti Obamas þarf Clinton því að fá nærri 60 prósent atkvæða í þeim prófkjörum sem eftir eru.

Hvað geta ofurkjörmennirnir gert?

Á flokksþingi Demókrataflokksins í lok ágúst sitja 796 forystumenn flokksins sem eru óbundnir af niðurstöðum prófkjöranna, og eru því nefndir „ofurkjörmenn“. Þeir geta í raun greitt atkvæði eins og þeim sýnist, og geta því hæglega gefið Clinton sigurinn

á silfurfati jafnvel þótt Obama hafi náð góðri forystu í prófkjörnum. Stuðningsmenn beggja frambjóðenda beita hins vegar ýmsum ráðum til að hafa áhrif á atkvæðagreiðslu þeirra, svo sem að lofa að koma í framkvæmd ýmsum málum sem þeir berjast fyrir hver í sínu kjördæmi.

Eftir hverju fara ofurkjörmenn?

Málið er þó ekki alveg svo einfalt, því forystumenn flokksins telja sér flestir skylt að fylgja vilja kjósenda. Þeir gætu fengið slæma útreið í kosningum síðar meir ef þeir ganga þvert á vilja hins almenna flokksmanns. En þá standa þeir reyndar frammi fyrir öðrum vanda: nefnilega hvort þeir eigi að miða við kjósendur í Bandaríkjunum öllum eða kjósendur heima í ríki hvers og eins, eða jafnvel heima í kjördæmi sínu innan ríkisins.



SJÓNARHÓLL
SPORNAD VIÐ RASISMA

Bubbi á heiður skilinn

„Mér finnst þetta bara sorglegt.“ segir Sigríður Eyrún Friðriksdóttir, leik- og söngkona, um fréttir af netsíðum



SIGRÍÐUR FRÍDRÍKSDÓTTIR
Leikkona

þar sem rekinn er áróður gegn útlendingum á Íslandi. Henni finnst það alvarlegt hversu margir unglingar skráðu sig til dæmis í Félag gegn Pólverjum á Íslandi. „Það er ekki hægt að afskrifa það sem tóm strákapör, þetta er alvarlegra en svo. Það læra börnin sem fyrir þeim er haft.“

Sigríður bjó í Kanada í fimm ár og segist hafa fundið fyrir aukinni útlendingaandúð á Íslandi þegar hún flutti aftur heim. „Mér krossbrá að heyra hvernig fólk var farið að tala þegar ég kom aftur og hvernig var farið að klifa á þjóðerni manna í fréttaflutningi. Mér finnst það varhugaverð þróun.“

Á miðvikudag efndi Bubbi Morthens til tónleika gegn rasisma og segir Sigríður það hafa verið frábært framtak. „Bubbi á heiður skilinn fyrir þetta. Ég saknaði þess hins vegar að yngra tónlistarfólk, sem krakkarnir hlusta á og líta upp til, hafði ekki frumkvæði að þessu. En þetta er átaksverkefni þar sem allir geta lagt hönd á plóg.“

Ríkisstjórn ræddi lög um stóriðju

Frelsi til raforkusölu sem lögfest var árið 2003 hefur sett stjórnvöldum verulegar skorður vilji þau koma í veg fyrir stóriðjuframkvæmdir, til dæmis vegna efnahagsástands. Rætt var í ríkisstjórn að setja sérstök lög um stóriðju í tengslum við lagabreytingar árið 2003 en af því varð ekki.

Þegar raforkulögum var breytt árið 2003 samkvæmt samningi um Evrópska efnahagssvæðið var einkaleyfi starfandi orkufyrirtækja til raforkuframleiðslu afnumið. Markmiðið var meðal annars að lækka verð til neytenda, en raunin varð sú að stjórnvöld misstu úr höndunum ákveðið verkfæri til að stjórna uppbyggingu stóriðju.

Eftir gildistöku laganna gátu fyrirtæki farið að semja um orkukaup stóriðju við orkufyrirtæki og við sveitarfélög um staðsetningu og þurftu í raun lítið við stjórnvöld að tala.

Þetta var það sem gerðist þegar Norðurál ákvað að reisa álver í Helguvík. Valgerður Sverrisdóttir, þáverandi iðnaðarráðherra, hefur lýst því að engar viðræður hafi átt sér stað við ríkið fyrir þann tíma. Hún hafi fyrst fengið fréttir af áformum Norðuráls í fjölmiðlum.

Forsvarsmenn Norðuráls ræddu vissulega við stjórnvöld í kjölfarið,



GUFSTRÓKAR Orkuveita Reykjavíkur áætlað að niútiú megavött af orku fái úr tveimur nýjum aflvélum í Helliðarvirkinum. Reiknað hefur verið með því að 225 megavött til viðbótar fái úr samtals fimm aflvélum í Hverahlíð og Bitru. Umhverfismat vegna þeirra virkjana er nú til umfjöllunar hjá Skipulagsstofnun. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

en einkum til að reyna að fá stuðningsyfirlýsingu eða annað í þeim dúr, ekki til að fá vilyrði fyrir áformunum sem slíku; staðsetningu eða tímasetningu.

Stjórnvöld koma þó enn að ákveðnum framkvæmdum og geta í gegnum þá aðkomu haft áhrif. Til dæmis eiga stjórnvöld möguleika á því að gera svokallaða fjárfestingasamninga vegna framkvæmda á landsbyggðinni utan höfuðborgarsvæðisins og Suðurnesja.

Í þeim felst til dæmis afsláttur af fasteignagjöldum eða annað í þeim dúr. Slíkt er heimilt samkvæmt EES-samningnum og var til dæmis gert við uppbyggingu álvers á Reyðarfirði. Eftirlitsnefnd EFTA þarf þó að samþykkja slíkar fyrirgreiðslur.

Ríkisstjórn Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks ræddi sérstaklega hvort forsætisráðherra ætti að setja sérstök lög um stórframkvæmdir.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins var þá sérstaklega rætt um hættuna af því að nokkur fyrirtæki færu út í stórframkvæmdir á sama tíma, án þess að stjórnvöld hefðu nokkuð um það að segja. Slíkt getur haft gríðarleg áhrif á efnahagslífið, eins og sjá má á áhrifum af framkvæmdum við Kárahnjúkavirkjun og álver á Reyðarfirði.

Þeir sem mótfallnir voru slíkri lagasetningu bentu á að það væri fyrirtækjunum í hag að stöðugleiki ríkti hér á landi og því hefðu þau engan hag af því að standa fyrir

ÚRSKURÐAR RÁÐHERRA BEIÐ

Umhverfisráðherra hefur nú til umfjöllunar kær Landverndar vegna fyrirhugaðs álvers í Helguvík. Landvernd krefst þess að ráðherra feli úr gildi álit Skipulagsstofnunar um að ekki þurfi að meta umhverfisáhrif álversins, virkjana vegna orkuöflunar, og rafmagnslína saman. Þórunn Sveinbjarnardóttir umhverfisráðherra vildi ekki veita viðtal um kærana í gær. Forsvarsmenn Norðuráls segja álitid ekki kærarlegt til ráðherra, og því hafi kærna ekki áhrif á framkvæmdina.

Norðurál hefur tryggt sér næga orku fyrir 250 þúsund tonna álver í Helguvík. Orkuveita Reykjavíkur hefur samið um að selja 100 megavött til fyrri áfanga, og undirritað viljayfirlýsingu um sölu á 75 megavöttum til seinni áfanga.

Hitaveita Suðurnesja hefur samið um að selja samtals um 230 megavött, þar af 100 til 150 til fyrri áfanga. Samningarnir eru háðir skilyrðum um leyfi og orkuöflun.

Þá hefur verið samið við Landsnet um raforkuflutning vegna álversins.

framkvæmdum sem fyrirsjáanlega myndu hafa slæm efnahagsáhrif. Í dag eru áformuð í það minnsta tvö ný álver hér á landi, í Helguvík og á Bakka við Húsavík, auk þess sem Alcan áformar enn stækun álvers síns í Straumsvík. Að auki eru ýmsar aðrar orkufrekar framkvæmdir í burðarliðnum.

Mengandi stóriðja þarf að afla sér heimilda til losunar gróðurhúsalofttegunda og þar hefur ríkið nú aðkomu sem það hafði ekki áður. Á síðasta ári var í fyrsta skipti úthlutað mengunarkvóta en aðeins fyrir starfandi fyrirtæki. Fyrirtæki sem ekki höfðu tekið til starfa fengu ekki úthlutað kvóta þar sem þau þóttu of stutt á veg komin.

Í lögum um losun gróðurhúsalofttegunda kemur fram að þau fyrirtæki sem þegar eru með

starfsleyfi eða langt komin í undirbúningi framkvæmda skuli njóta forgangs umfram þá sem styttra eru komnir. Það virðist hafa ýtt við fyrirtækjum sem höfðu áform um uppbyggingu á þrjónunum og gæti verið ein ástæða þess að mikil áhersla er lögð á að fara strax í uppbyggingu álvera í Helguvík og á Bakka.



FRÉTTASKÝRING
BRJÁNN JÓNASSON
brjann@frettabladid.is

Ég ætla aldrei aftur að gera ekki neitt

EKKI GERA EKKI NEITT.IS

- nýr gagnlegur vefur fyrir viðskiptavinum Intrum

intrum justitia

HEILIR STURTU KLEFAR

EIN FLOTTASTA
OG VANDAÐASTA
VARAN Á
MARKAÐNUM!

ÚR **HERTU** ÖRYGGISGLERI ALLAN HRINGINN



**HERT
ÖRYGGISGLER**

331-A Trapisulagaður
framopnun 90x90
8mm hert öryggisgler
allan hringinn



**HERT
ÖRYGGISGLER**

311-A Kantaður
heilopnun 80x80 og 90x90
8mm hert öryggisgler
allan hringinn



**HERT
ÖRYGGISGLER**

622-A Rúnaður
80x80 og 90x90
6mm hert öryggisgler
allan hringinn



**HERT
ÖRYGGISGLER**

611-A Kantaður
8 mm hert öryggisgler
allan hringinn

Innifalið í öllum:

Hitastýrð blöndunartæki
Handsturtusett
Ömmustöng m stórum haus

Stærðir:

331-A 90x90
311-A 80x80 og 90x90
622-A 80x80 og 90x90
611-A 70x70, 75x75, 80x80 og 90x90

kynntu þér úrvalið á

www.i-t.is



- fyrir þitt heimili

BONUS BONUS BONUS

FERSKUR KJÚKLINGUR Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



40%
AFSLÁTTUR

Holta ferskar kjúklingabringur
1559 kr/kg. MERKT VERÐ 2599 KR/



40%
AFSLÁTTUR

Holta fersk kjúklingalæri
395 kr/kg. MERKT VERÐ 659 KR/



40%
AFSLÁTTUR

Holta ferskir kjúklingaleggir
395 kr/kg. MERKT VERÐ 659 KR/KG.



30%
AFSLÁTTUR

Bónus ferskir kryddaðir kjúklingabitar- tilbúnir til eldunnar !
349 kr/kg. MERKT VERÐ 399 KR/KG.



398

Ferskur heill Holtakjúklingur **398 kr/kg.**



LAMBID KLIKKAR EKKI



1498

KS ferskt lambaprime **1498 kr/kg.**



499

KS ferskur lambabógur **499 kr/kg.**



299

KS frosin lambasvið **25% afsláttur**
299 kr/kg. MERKT VERÐ 399 KR/KG.

BONUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI: FÖSTUDAGA 10.00 TIL 19.30

BONUS BONUS BONUS



GOTT VERÐ ALI SVÍNAKJÖT



40%
AFSLÁTTUR

Ali ferskar svínakótlettur
1019 kr/kg. MERKT VERÐ 1698 KR/KG.



499

Ali ferskur svínabógur
499 kr/kg.



30%
AFSLÁTTUR

Ali ferskt svínahakk **30% afsláttur**
589 kr/kg. MERKT VERÐ 841 KR/KG.



30%
AFSLÁTTUR

Ali ferskar svínahnakkasneiðar
1259 kr/kg. MERKT VERÐ 1798 KR/KG.



40%
AFSLÁTTUR

KF einiberja kryddaða lambalærið **40% afsláttur**
1199 kr/kg. MERKT VERÐ 1999 KR/KG.



Hlutur íslenska ríkisins
í þessu verði
1. kg: 1498 kr:
er **542 kr.**
eða **36,2%** í formi
tolla og vsk.

1498

Frosið innflutt ungnautagúllas
1. kg. 1498 kr.



259

Emmess ísblóm 6 stk . **259 kr.**



129

Myllu heimilisbrauð 770g **129 kr.**



20 TONN Í BODI.

898

Bónus ferskt íslenskt nautahakk
898 kr/kg.

BONUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI: FÖSTUDAGA 10.00 TIL 19.30

Þróunaraðstoð við Ísland?

UMRÆÐAN

Þróunarmál

Ef einhver frasi í íslenskri umhverfisverndarumræðu er þreyttur og fótum troðin er það sá sem segir að „náttúran njóti vafans“. Ekki man ég hvernær það gildi síðast. En ég hrifst af því sem hið



STEFÁN JÓN HAFSTEIN

„vanþróaða“ ríki Namibía gerir á mörgum ferðamannastöðum sínum og þjóðgörðum. Namibía þiggur þróunaraðstoð frá Íslandi; en við getum margt lært af héraðslöndum um þessi mál. Nýlegt dæmi er staðurinn Twyfelfountain sem samþykktur var á heimsminjaskrá UNESCO, enda eru þar mörg þúsund ára myndskreytingar frumbyggja á steinum í eyðimörkinni. Svæðið er afgirt og bílastæði í nokkurri fjarlægð. Allir greiða aðgang í litlu aðkomuhúsi þar sem er smekklegr sýning og útskýringar á því sem markvert er á staðnum. Húsið er fallega hannað, gert úr náttúrulegum efnum sem falla í umhverfið og hægt að rífa það án ummerkja ef einhvern tímann verður þörf fyrir. Allt afturkræft. Enginn fer inn á svæðið nema í fylgd með leiðsögumanni og aldrei fara fleiri saman en átta í einu í hópi. Allt er skipulegt og þess gætt að einungis tiltekinn fjöldi ferðamanna sé á svæðinu hverju sinni.

Annað merkissvæði í landinu er Ethosa þjóðgarðurinn sem átti 100 ára afmæli í fyrra. Það var stórkostleg framsýni sem lá að baki þess að svæðið var friðað. Þarna eru dásamlegar villidýralendur sem teljast með því besta í Afríku. Upphaflega friðlandið var á stærð við Ísland, en því miður hefur verið gengið á það á liðinni öld; eftir er svæði sem er á stærð við fjórðung Íslands. Á stærð við miðhálandið okkar.

Hvað ef við varðveittum okkar land svona?

Ég gat ekki varist því að hugsa um hálandi Íslands þegar ég heimsótti garðinn nokkrum sinnum í fyrra. Auðvitað gilda þarna reglur sem mótaðar eru af því að í garðinum eru grimm villidýr og hættuleg fólk. En draga má ákveðnar samlíkingar.

Ethosa er vandlega afmarkað svæði og þangað fer enginn inn nema um ákveðnar leiðir gegnum skráningarhlíð. Ökutæki og fjöldi farþega er skráður, einnig ætlaður dvalartími. Hvergi má gista nema á afmörkuðum svæðum sem tekin eru frá, þar bjóðast góð hótélherbergi með þægindum og þjónustu sem og tjaldstæði. Þessi þjónustusvæði eru aðeins þrjú í garðinum öllum, þar eru matsölustaðir,

gisting og leiðsögn. Athygli vekur að 100 ára afmælið var notað til að gera upp þessa staði og það gert í látlausum en fallegum stíl sem er samhæfður; greinilegt að fólk með smekk kom að. Engar kofabýrpingar, að hrúni komnir bensínskúrar eða gámar á víð og dreif eins og

íslenski stíllinn segir til um. Allir verða að vera í náttstað fyrir sólsetur. Umferð er algjörlega bundin við ákveðna slóða, annars staðar er merkt að ekki megi aka, og auðvitað hvergi utan vega. Merkingar eru látlausar og falla vel að umhverfi, allir fá vandað kort sem sýnir það helsta og hvar má fara. Enginn má fara út úr bílnum nema á afmörkuðum hvíldarsvæðum og útsýnisstöðum. Hluti af garðinum er lokaður ferðamönnum nema í fylgd leiðsögumanna. Ströng viðurlög gilda ef reglur eru brotnar. Hóflæg gjöld standa undir hluta kostnaðar. Náttúran nýtur ekki vafans, hún á réttinn. Dýr, gróður, vatn – allt sem gerir garðinn að því undri sem hann er nýtur forgangs; maðurinn er gestur.

Ef svona gildi um hálandi Íslands?

Namibíumenn búa að þeirri framsýnu ákvörðun að gera Ethosa að þjóðgarði fyrir öld. Fólk flýgur í sólahring og ekur dagleið til að komast frá Evrópu til Ethosa að skoða. Það er núna fyrst að við Íslendingar silumst til þess að búa til Vatnajökulsþjóðgarð, og hálandið er stjórnlaust. Hálandisþjóðgarður Íslands væri í 2-3ja klst. fjarlægð frá helstu heimsborgum Evrópu. Auðvitað höfum við ekki villidýrin afrísku. En margt annað sem er einstætt og fagurt svo undrun sætir. Jökla, eldfjöll, hverir, auðnir og þögn sem gott væri að gefa forréttindi á Íslandi, svo margir fái notið um framtíð. Við gætum leyft fjölbreytta og frjálssa fjallamennsku í bland við skipulagða þjónustu við þá sem slíkt vilja kaupa. En í stað þess að fylgja fordæmi Namibíu er draslaramennning á hálandinu, fífldjörf ævintýramennska, skipulagslaus og ljót þjónustusvæði og eftirlitslaus umferð. Náttúran nýtur nauðgunar og á lítinn rétt sem enginn gætir af trúmennsku enda engin heildarstefna í gildi. Þingvellir komust á heimsminjaskrá, en í stað þess að gera eins og Namibíumenn við Twyfelfountain, leggjum við hraðbraut í gegn. Kannski við ættum að biðja um þróunaraðstoð frá Namibíu?

Höfundur starfar fyrir Þróunarsamvinnustofnun í Namibíu.

BRÉF TIL BLAÐSINS

Framtíðarlykillinn brotinn

Maja Loebell framhaldsskólakennari skrifar:

Íslenska stúdentsprófið hefur hingað til verið metið sem lykill að háskólanámi sem opnar dyr að flestum háskólum bæði héraðslendis og erlendis. Með sumum breytingum sem fyrirhugaðar eru í frumvarpi um nýja menntastefnu er þessi lykill brotinn. Margt í frumvarpinu er óljóst en virðist stefna í þá átt að gera íslenska stúdentsprófið að gagnslitlu plaggi. Nú þegar er Háskóli Íslands tekinn að íhuga að taka upp fornám og inn-tökupróf fyrir nemendur sem útskrifast eftir breytingarnar sem lagðar eru til í frumvarpi menntamálaráðherra. Ekki þarf að spyrja að því hvernig íslenska stúdentsprófið verður metið erlendis fyrst heimamenn taka það ekki lengur gilt sem undirbúning að háskólanámi. Ætli íslenskir stúdentar verði þá settir á sama bekk og námsmenn frá þróunarlöndum þar sem skólakerfið er víða ekki í stakk búið

að undirbúa þá undir háskólanám og þurfi því að sitja í fornámsdeildum með tilheyrandi kostnaði? Er þetta það sem við viljum?

Leitum til Hjálms

Jón Eyfjörð skipstjóri skrifar:

Ég tel að í þeirri stöðu sem fiskifræðingar telja að loðnustofninn sé í núna þá eigi að kalla til okkar fremsta fiskifræðing á sviði uppsjávarfiska (loðnu og síldar), Hjálmar Vilhjálmsson, og fela honum stjórn þessara mála næstu daga og vikur. Hann er sá maður sem ég hef leitað mest til í minni skipstjóratið undanfarin tuttugu og fimm ár. Ég hef átt við hann ófa símtölin þegar ekki finnst loðna eða síld. Ég veit að ég tala fyrir munn okkar margra skipstjóranna sem höfum unnið með Hjálmar í gegnum tíðina. Skora ég á Hafró að taka þessa ábendingu til greina. Það er allt of mikið í húfi til að menn séu að taka ákvarðanir sem kannski eru ekki réttar.



Tilfinningatjón er ekki metið til fjár

Áfallahjálpi hjá TM

Þeir sem eru vel tryggðir fá efnisleg verðmæti sín bætt, en eftir stendur oft tilfinningatjón sem ekki verður metið til fjár. Það er vel þekkt staðreynd að áföll eða slys geta haft í för með sér áfallastreitu og leitt til langvarandi áfallaröskunar ef ekki er gripið í taumana.

TM gengur nú skrefinu lengra í þjónustu sinni og er eina tryggingafélagið á Íslandi sem býður tjónpolendum upp á áfallahjálpi.

Áfallahjálpin er veitt af sálfræðingi og er innifalin í Heimategyggingu TM.

Þannig vinnum við saman úr áfallinu og stuðlum að því að það hafi ekki neikvæðar afleiðingar til lengri tíma fyrir viðskiptavinum okkar.

Áfallahjálpi TM

TRYGGINGAMIÐSTÖÐIN / Sími 515 2000 / tm@tm.is / www.tm.is



Það er góð regla að lesa vel tryggingaskilmálana, þeir eru sá grundvöllur sem samskipti þín og TM byggjast á. Hringdu í síma 515 2000 eða farðu á www.tm.is og fáðu skýr svör.

11. boðorðið og mannát

UMRÆÐAN

Fiskveiðar

Málefni tengd fiskveiðum og vinnslu hafa fjarlægst daglega umræðu okkar Íslendinga. Þessi þróun hefur gerst hratt á síðustu áratugum. Sennilega hefur afli, spretta og veður verið forfeðrum okkar hugleikin sl. þúsund ár eða svo. Á mannámótum í dag eru þeir sem ræða um sjómenn eða bændur í þaula álitnir svoltið skrítnir. Aðrir hlutir þykja finni umræðuefni svo sem bankar, peningar og viðskipti.

Ég veit ekki hvort þessi þróun í samfélaginu sé ástæðan fyrir því að líffræðingarnir á Hafrannsóknastofnun fóru að beita hagfræði við fiskeldi.

Hvað sem því líður þá stöndum við frammi fyrir því að hagfræði þeirra hefur skilað okkur hörmulegum árangri í fiskeldi. Hagfræði Hafró gengur út á það að banna mönnum að veiða fisk. Þetta er orðið eins og 11. boðorðið í íslensku þjóðlífi. Meðan við höfðum eingöngu 10 boðorð virkaði þetta vel. Þá sá náttúran um sig sjálf. Ef það var bræla var ekki farið á sjó, það er eins í dag. Ef netin voru hálf tóm flutti flotinn sig til. Þegar menn gátu veitt þá veiddu þeir hvað þeir gátu. Samt var alltaf fiskur í hafinu.

Svo kom 11. boðorðið. Bannað að veiða fisk og sérstaklega ekki lítinn ungan fisk. Hver er niðurstaðan? Vægast sagt hörmuleg. Það er ekki mikið af fiski í hafinu. Sá fiskur sem veiðist er horaður með

magafylli af afkvæmum sínum. Fiskurinn er ekki bara horaður heldur mun minni en jafnaldrar hans voru þegar menn veiddu eins og þeir gátu.

Þegar við sjáum fréttamyndir af manneskjum sem hafa lent í hungursneyð, rýr, sljó og með þannin maga vegna eggjahvítuskorts, hvað gerum við þá? Sendum þeim mat, ekki satt? Nú, ef þessar manneskjur fá engan mat þá deyr stærsti hlutinn og þeir sem lifa af verða vel nærðir og sterkir. Ef mannát væri viðurkennd iðja hjá mannskepnunni þegar ekkert annað væri á boðstólum þá kæmi hungursneyðin mun síður fram, ekki satt?

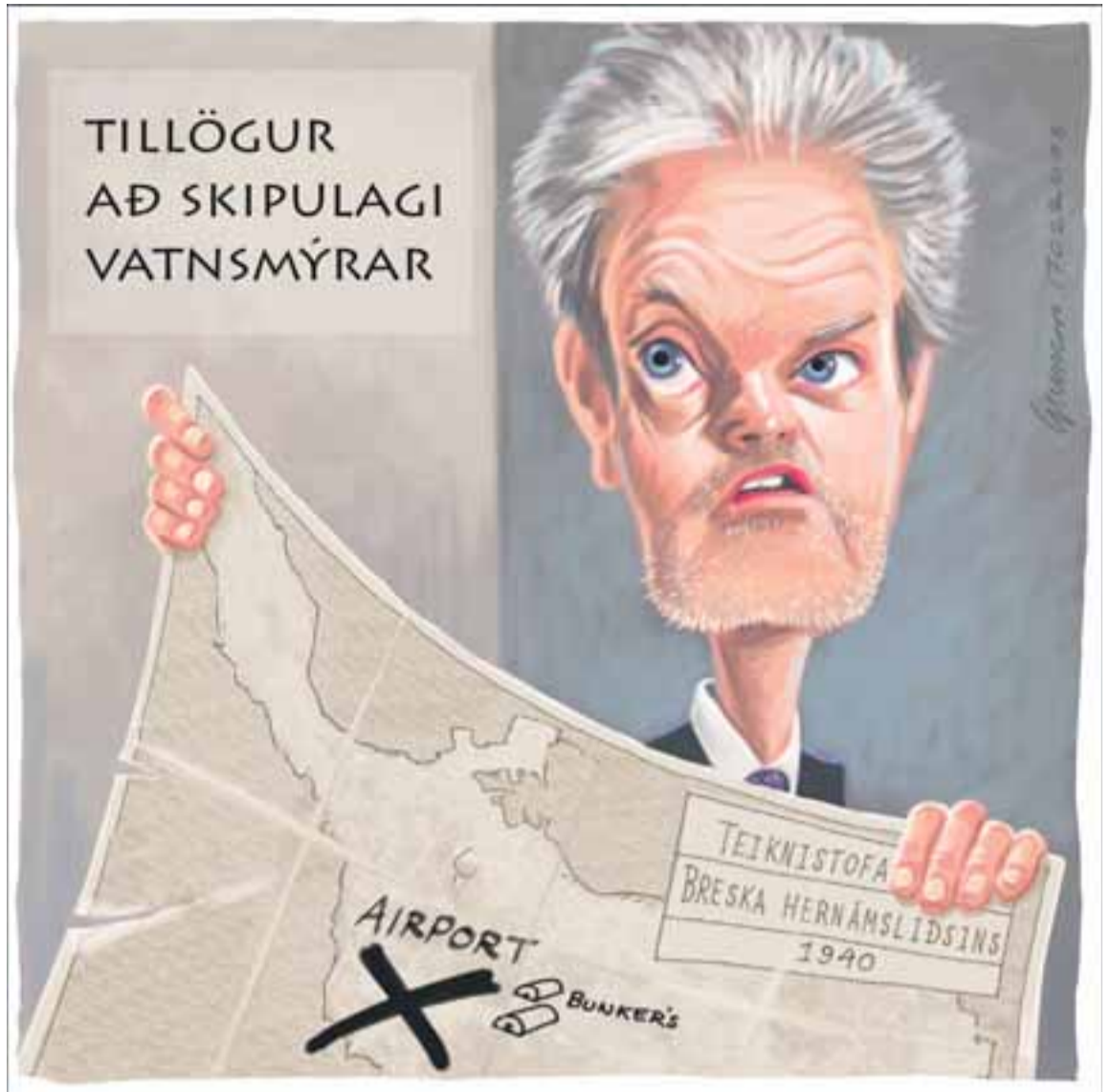
Ég læt öðrum eftir að hártogast frekar með hagfræðikenningar Hafró, enda botnar enginn neitt í þeim. Meginniðurstaðan er sú að takmörkun veiða hefur ekki skilað þeim árangri sem vænst var. Það er ekki ásættanlegt að það sem við höfum haft úr býtum sé horaður, vanþroska fiskur fullur af sjálfum sér. Við ætlumst til betri árangurs þegar mestu mannvitsbrekkur landsins eiga í hlut. Borið saman við almennt hyggjuvit forfeðra okkar þá er árangurinn ansi rýr.

Ég tel að í þessu máli sé brýn þörf á uppstokkun og endurskoðun allra málavaxta. Það er ekki ásættanlegt að bæði þorskurinn og mannlíf úti á landi sé nánast að engu orðið. Í þúsund ár beittu forfeður okkar hyggjuvitinu í umgengni sinni við náttúruna en ekki hagfræði. Hagfræði á vel heima á öðrum sviðum mannlífsins. Að lokum tel ég nauðsynlegt að innleiða sjálfbæra þróun bæði í fiskveiðistjórnun og Hafrannsóknastofnun ríkisins.

Höfundur er lækni.



GUUNNAR S. ÁRMANNSSON



512 50 50

Auglýsingasími

- Mest lesið

RÝMINGARSALA!

NÚNA ER TÆKIFÆRIÐ!

VERIÐ VELKOMIN!
OPIÐ LAUGARDAG KL. 12-16
SUNNUDAG KL. 13-17.

300.000
AFSLÁTTUR

400.000
AFSLÁTTUR

500.000
AFSLÁTTUR

90-100%
LÁN

ALLIR
VAGNAR
INNI

700.000
AFSLÁTTUR

15" SJÓNVARP MEÐ DVD, AÐ VERÐMÆTI KR.

80.000

FYLGIR HVERJU HJÓLHÝSI Á ÚTSÖLUNNI!

BARA Í
5 DAGA!

FYRSTA ALVÖRU ÚTSALAN Á NOTUÐUM HJÓLHÝSUM!

Nú eigum við allt of mikið af notuðum hjólhýsum og húsbílum og þurfum þess vegna að losa pláss.

Því bjóðum við **150-700.000 KR. AFSLÁTT AF ÖLLUM NOTUÐUM HJÓLHÝSUM**

sem við eigum á lager. Útsalan stendur yfir fram á miðvikudag - ef birgðir endast svo lengi!

DRÍFÐU ÞIG OG GERÐU GEGGJUÐ KAUP! FYRSTIR KOMA - FYRSTIR FÁ!

VELDU ÞAÐ BESTA!

VÍKUR
V • E • R • K

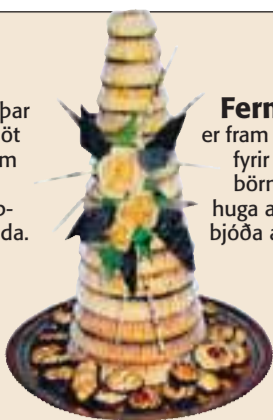
WWW.VIKURVERK.IS

VÍKURHVARFI 6 SÍMI 557 7720

Rauða húsið á Eyrarbakka býður upp á glæsilegar þriggja og fimm rétta kvöldmáltíðir um helgina í tilefni hátíðarinnar Fóður og fjör sem haldin verður á landsbyggðinni í fyrsta skipti.



austurlamb.is er vefsíða þar sem hægt er að kaupa lambakjöt beint frá ákveðnum bóndabýlum á Austurlandi. Á síðunni má fá upplýsingar um býlin, finna uppskriftir og lesa ummæli kaupenda.



Fermingartímabilið er fram undan og um að gera fyrir þá sem eru að ferma börnin sín í ár að fara að huga að veisluföngum ef bjóða á mörgum gestum.

allt

HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR **MATUR** BÍLAR TÍSKA GRÆJUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

2 fyrir 1 á skíði til Austurríkis

23. febrúar og 1. mars
frá kr. **19.990**



Síðustu sætin

Heimsferðir bjóða frábær tilboð á síðustu sætunum á skíði í Austurríki í febrúar og mars. Bjóðum vikuferðir 23. febrúar og 1. mars; frábær sértíloð á flugsætum og frábær tilboð á flugi og gistingu. Þú bókar tvö flugsæti en greiðir aðeins fyrir eitt. Trygðu þér skíðafrí á besta verðinu og bókaðu strax. Mjög takmarkað framboð flugsæta.

Verð Kr. **19.990**

Flugsæti með sköttum. 23. febrúar eða 1. mars. Netverð á mann.

Verð Kr. **49.990**

Flug og gisting í viku Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli á gististað "án nafns" í Zell am See / Schuttdorf / Lungau með morgunverði í 7 nætur (sjá skilmála "stökktu tilboðs"). Sértíloð 23. febrúar og 1. mars.

Verð Kr. **59.990**

Vikuferð með hálfu fæði Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli á Skihotel Speiereck *** í Lungau með hálfu fæði í 7 nætur. Sértíloð 1. mars.



Skógarhlíð 18 • sími 595 1000

Akureyri • sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.



Ragnheiður fer oft nýjar leiðir í matargerð sinni og notar mikið af grænmeti og ávöxtum í matargerð sína.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Einfalt og seðjandi

Ragnheiður Harvey, dagskrár- og fjölmiðlafulltrúi Norræna hússins, hefur mikinn áhuga á mat og matargerð.

„Ég er hrifin af alls konar mat úr grænmeti og ávöxtum, ég borða lítið kjöt en mikinn fisk. Mér þykir gott að nota kúskús, hrísgrjón og pasta,“ segir Ragnheiður. Á einum rétti hefur hún miklar mætur þessa dagana og það er svokallað hrísgrjónasalat sem hún rakst á í matreiðslubók. Fljótlegur og bragðgóður réttur fyrir þá sem vilja öðruvísi hrísgrjón með matnum.

„Ég rakst á þennan rétt í matreiðslubók fyrir grænmetisætur og ákvað að prófa og hann sló í gegn. Rétturinn er mjög seðjandi og finnst en umfram allt mjög einfaldur, hann er alveg laus við meiri háttar eldamennsku,“ útskýrir Ragnheiður og bætir við: „Ég nota réttinn bæði sem aðalrétt og einnig sem meðlæti þegar ég er með annað hvort fisk eða kjöt.“

Innihaldslýsing og aðferð fylgja með: „Rétturinn

er afar einfaldur í gerð og samanstendur hann af 250 grömmum af brúnum hrísgrjónum, hálfri teskeið af túrmerik og hafsalti, safa og börk af hálfri sítrónu, sex matskeiðum af blönduðum ferskum jurtum t.d. steinselju, myntu, graslauk og estragoni. Svo er það einn stór avakadó og sextíu grömm af pistasúhnetum án hýðis og ristudum kasjúhnetum. Aðferðin er þannig að hrísgrjónin eru soðin, sítrónubörkurinn er rifinn og safinn geymdur. Jurtirnar eru niðurskornar og blandað við soðin hrísgrjónin og það kælt. Avokadóid er skrælt og steinninn tekinn úr, skorid í bita og velt upp úr sítrónusafanum. Síðast er svo hnetunum og avokadóinu blandað saman með hrísgrjónunum og jurtunum,“ lýsir Ragnheiður.

Nýlega hófst matarhátíðin Kræsingar og kæti í Norræna húsinu þar sem kynning á nýrri norrænni matargerð stendur yfir. Þar eru mættir bestu matreiðslumenn Norðurlandanna sem ætla að sýna listir sínar næstu daga. Ragnheiður hvetur sem flesta til að koma í Norræna húsið um helgina enda nóg í boði sem gæti kitlað bragðlaukana.

mikael@frettabladid.is

FAMILY TILBOÐ
4 OSTBORGARAR
FRANSKAR, SÓSA OG 2 L GOS **2.490 kr**



EIKI FETTI
Barðastöðum 1 - 5
S: 517 - 0667
www.eikifeiti.is



Opnunartími
Opnið alla daga 11:00 - 21:00
Sunnudaga 14:00 - 21:00



VÍSIR.IS
„...ég sá það á vísi“



Ekta fiskur

Ekta réttir

Sérfræðingar í saltfiski

Fyrir verslanir, veitingahús, mótuneyti og stórelidhús, til suðu eða steikingar

- Saltfiskbitar, blandaðar stærðir
- Saltfiskhnakkar, tvær stærðir (lomos)
- Saltfiskkur
- Gellur
- Gollaraþunnild
- Ýsuflok og -hnakkar
- Steinbitskinnar og -bitar
- Þorsknakkar
- Rækjur

Einnig frábært úrval tilbúinna rétta frá Ekta réttum, kikið á vörulistana á netinu!

PÖNTUNARSÍMI:
466 1016

www.ektafiskur.is

FRISKEYÐLAFTYRSTAKT ÁRSINS 2007 - FRIÐVAGNINGUR FRÁ MATW EÐ HÉRAR - 149.252.000

Saltfiskur á föstu-dögum

Alla föstudaga til 14. mars er boðið upp á saltfisksmáltíð í hádeginu á Kaffitorgi Nes-kirkju í tilefni föstunnar.

„Við byrjuðum á þessum sið á föstunni í fyrra að bera saltfisk á borð á föstudögum,“ segir Rúnar Reynisson, starfsmaður Nes-kirkju, og segir tengsl föstu og saltfisks ævagömul. „Íslendingar hafa framleitt saltfisk á Evrópu-markað um aldir. Hann fór einkum til kaþólsku landanna því þar neytti fólk ekki kjöts eftir öskudag sem er kjötkeðjuhátíð. Saltfiskurinn varð aðaluppistaða fæðunnar næstu vikur. Fisksala Íslendinga glæddist því jafnan þegar fastan nálgæðist og enn fer mikið af honum til Spánar og Portúgals. Þangað sækjum við þessa hefð og þaðan eru uppskriftirnar komnar. Það er sem sagt suðrænn saltfiskur hér á borðum þar sem ólífur, tómatar og fleira Miðjarðarhafstengt kemur við sögu.“

Rúnar segir jafnan haldinn smá fyrirlestur undir borðum. „Fyrst talaði Sigurbjörn Einarsson biskup, næstur var Jón G. Friðjónsson íslenskufraeðingur, sem hefur skoðað biblíuna vel, og í dag er Óskar Sævarsson, forstöðumaður Saltfiskestursins. Næsta föstudag verður Valur Valsson, fyrrverandi kaupfélagsstjóri, með tölu. Útgangspunkturinn hjá öllum er viðskipti, saltfiskur og trú.“

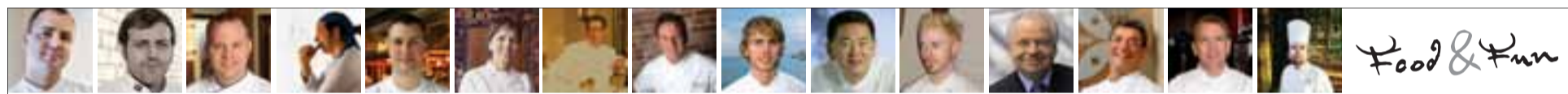
Ólafía Björnsdóttir er matráð-



Ólafía býður upp á suðrænan saltfisksrétt í hádeginu á Kaffitorgi Nes-kirkju á föstunni.

ur í Nes-kirkju. Hún er með opið veitingahús frá átta á morgnana til fjögur á daginn. „Hér borða allmargir á Kaffitorginu dags daglega,“ segir hún. „Bæði þeir sem eiga erindi í kirkjunni, nem-

endur sem hér hafa aðstöðu og svo gestir og gangandi.“ Hún tekur fram að saltfisksmáltíðin kosti 1.200 krónur og af þeirri upphæð renni 300 kr. til Hjálparstarfs kirkjunnar. gun@frettabladid.is



Food & Fun

ICELANDAIR, REYKJAVÍKURBORG OG ÍSLENSKUR LANDBÚNAÐUR KYNNA:

**AÐALKEPPNI
FOOD & FUN**

Á MORGUN, LAUGARDAG 23 FEBRÚAR Í LISTASAFNI REYKJAVÍKUR, HAFNARHÚSINU. KL. 12:30-16:00

FÖSTUDAGUR

22. FEBRÚAR 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

ÞORVALDUR SKÚLASON
DÆMIR HÆÐINA

HERRATÍSKAN eins og hún leggur sig

10 hlutir
Jóels
Pálssonar



Helgin 22.-24. febrúar

LAUGARDAGUR: Breski plötusnúðadúettinn Kiki-Ow og Davo mun þeyta skífum á skemmtistaðnum Organ í Hafnarstræti þar sem tónlist frá síðustu fimm áratugum verður spiluð blönduð saman við brit-popp, rokk, nýbylgjutónlist og electroclash.

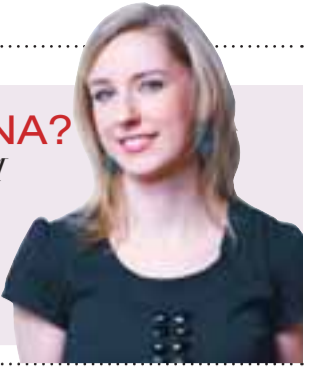


Matarhátíðin Food and fun stendur nú sem hæst og ættu matgæðingar að nýta sér þetta einstaka tækifæri. Hápunktur hátíðarinnar verður tvímælaust í Hafnarhúsinu á laugardaginn en þar verður dagskrá allan daginn sem endar með galadansleik hátíðarinnar seinna um kvöldið.

HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Steinunn Gyðu- og Guðjónsdóttir, framkvæmdastýra UNIFEM

„Um þessa helgi verður engin slökun! Ég er á fullu að undirbúa stórt verkefni í vinnunni hjá UNIFEM sem kallast Fiðrildavika og er vitundarvakningarvika um ofbeldi gegn konum á stríðshráðum svæðum. Svo ætla ég að fagna með uppáhaldsfrænku minni sem mun útskrifast sem félagsfræðingur. Á sunnudaginn flýg ég svo til New York til að fara á kvennaráðstefnu Sameinuðu þjóðanna.“



Þú kemst ekki í gegnum vikuna ...

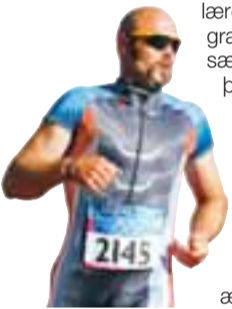


... nema að skrá þig á dansnámskeið. Að dansa sig í gegnum kreppuna er algerlega málið.

... nema að átta þig á því að grænn er liturinn. Fjárfestu í 49 Himneskum uppskriftum úr smíðju Sollu á



Grænum kosti og lærðu að borða grænt og gómsætt án þess að þurfa að hafa áhyggjur af vigtinni.



... nema að byrja að æfa fyrir maraþonið sem þú ætlar að hlaupa næsta sumar. Það verður

allt of seint að byrja æfingarnar í júlí.



... nema að hitta vinina yfir vinglasi eða sóðavatni þótt það sé mikið að gera. Stundum verður maður hreinlega að fá smá breik frá öllum krefjandi verkefnum.

... nema að fá þér nýja klippingu. Hækkandi sól kallar á minna hár.



FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir martamaria@365.is
 Bergþóra Magnúsdóttir bergthora@365.is
Forsíðumynd Ampör / Getty Images
Útlitshönnun
 Arnór Bogason og Kristín Agnarsdóttir
Auglýsingar Guðný Gunnlaugsdóttir gunnyg@365.is sími 512 5462
Föstudagur Skaftahlíð 24
 105 Reykjavík, sími 512 5000



Edda Björg Eyjólfsdóttir.

Hjónin Gunnar og Kolbrún.

Hönnuðirnir Gunni og Kolla gerðu búningana fyrir Vígaguðinn

Kjöll Eddu Bjargar endaði á tískuvikunni í Köben

Leikritið Vígaguðinn er okkar fyrsta búningaverkefni fyrir leikhús. Þjóðleikhúsið vissi af hönnunarstúdíói okkar, Andersen & Lauth, og hafði samband við okkur þar sem við bjóðum upp á breiða línu af hönnun,“ upplýsir Gunnar Hilmarsson en hann og eiginkona hans, Kolbrún Petra Gunnarsdóttir, eru hönnuðir. Gunnar og Kolbrún, betur þekkt sem Gunni og Kolla, hafa verið áberandi í íslensku tískulífi í áraradiir en árið 1999 opnuðu þau verslunina GK og hófu framleiðslu á sínu eigin fatamerki, Reykjavík Collection. Fyrir þremur árum seldu þau GK og stofnuðu Andersen & Lauth en í dag er hönnun þeirra seld í tuttugu löndum í Evrópu og Asíu. „Það var haft samband við okkur með góðum fyrirvara og við höfðum því nægan tíma til að þróa títturnar í verkinu sem eru tvö þör, hægrisinnað uppapar og vinstrisinnað bóhempar. Við enduðum á því að nota hönnun úr línunni okkar í bland við það sem við hönnuðum sérstaklega

fyrir sýninguna,“ segir Gunni sem fer fögrum orðum um verkið og alla þá sem standa að sýningunni en það eru leikararnir Baldur Trausti Hreinsson, Dórunn Lárúsdóttir, Friðrik Friðriksson og Edda Björg Eyjólfsdóttir sem fara með hlutverk þessa ólíku hjóna í leikstjórn Melkorku Teklu Ólafsdóttur. „Það var afar gefandi að vera í kringum þetta hæfileikaríka og skapandi fólk og veitti okkur mikinn innblástur. Ef maður gæti vildi maður alltaf fá að vera í kringum þannig fólk en lífið er víst ekki svo einfalt,“ bætir Gunni við. Umgjörð sýningarinnar hefur hlotið mikið lof þar sem búningar Andersen & Lauth skapa fallega heild með sviðsmynd og lýsingu en sú samvinna var ólík því vinnuferli sem Gunni og Kolla hafa kynnst. „Fyrir Vígaguðinn unnum við litapalettu búninganna á allt annan hátt en þegar við hönnum fatalínu, þar sem áherslan er lögð á það hvernig línan passar innbyrðis saman. Í búningahönnuninni þurftum við að velja litina og efnis-

áferð með sviðsmyndina og lýsingu á huga, sem var skemmtilega samvinna,“ segir Gunni og bætir því við að þau hjónin gætu vel hugsað sér að starfa frekar við leikhús í framtíðinni. Eins og staðan er þó núna á haust- og vetrarlína 2008-9 Andersen & Lauth hug þeirra allan en kjöll Eddu Bjargar úr Vígaguðinum endaði í línunni og var sýndur á tískuvikunni í Kaupmannahöfn nú á dögnum. „Það má eiginlega segja að vinnan við þennan kjól nýttist okkur alla leið en við lögðum mikla vinnu í hann. Kjöllinn sjálfur var saumaður á Indlandi eftir okkar teikningum en við erum þar með frábært fólk sem vinnur fyrir okkur þar. Vinnan á bak við handverkið á kjólnum voru 25 klukkustundir en kjöllinn er eiginlega hálfgerð „couture“-flik og Edda Björg féll algjörlega fyrir honum,“ bætir Gunni við að lokum en líklega er þetta í fyrsta skipti sem íslensk búningahönnun endar á tískupöllum úti í hinum stóra heimi. bergthora@frettabladid.is

ÞORVALDUR SKÚLASON DÆMIR Í HÆÐINNI

Flytja inn um helgina

Í þessu er verið að leggja loka hönd á húsnæðið í því ástandi sem það verður þegar þörin flytja inn í það á morgun,“ upplýsir Gulli Helga, þáttastjórnandi Hæðarinnar. „Þau munu búa í húsnæðinu í sjö til átta vikur og innréttu það í áföngum,“ segir Gulli. Þörin hafa verið kynnt innbyrðis og fer vel á með þeim þótt vissulega megi ætla að það geti breyst þegar líða tekur á þáttaröðina. Dómnefnd þáttarins er skipuð þeim Hallgrími Friðgeirsyni, innanhússarkitekt, Kristínu Guðmundsdóttur innanhúss-

arkitekt og Þorvaldi Skúlasoni innanhússhönnuði, verslunareiganda G-star. „Leikstjóri þáttarins, Hrafnhildur Gunnarsdóttir, hafði samband við mig og bauð mér sæti í dómnefndinni. Ég þurfti aðeins að hugsa mig um en ákvað að slá til enda hef ég frá fyrstu tíð haft brennandi áhuga á arkitektúr og innanhússhönnun,“ segir Þorvaldur sem hefur haft yfirumsjón með innanhússhönnun margra

skemmtistaða á Íslandi og gerði til dæmis b5. „Ég þekki ekki hina dómara en við munum hittast í fyrsta skipti í dag og ég hlakka til að kynnst þeim,“ segir Þorvaldur en þetta verður hans frumraun á skjánum að frátöldum viðtölum sem hafa verið tekin við hann. „Ég verð að viður-

kenna að þegar ég sá sjálfan mig í sjónvarpi í fyrsta skipti brá mér. Mér fannst ég tala allt of hratt og hugsaði að ég yrði heppinn að halda vinum eftir þessa útreið,“ segir Þorvaldur hlæjandi en þeir sem til hans þekkja eru sannfærðir um að hann muni njóta sín vel fyrir framan sjónvarpsvélarnar. „Ég ætla að koma hreint og beint fram og vera ég sjálfur og ég veit að það verður lítið mál með Hrafnhildi við stjórnvöllinn en hún er mjög blátt áfram og eðlileg,“ segir Þorvaldur að lokum. bergthora@frettabladid.is



Gulli Helga



Kristín Guðmundsdóttir



Þorvaldur Skúlason

Dell™ mælir með Windows Vista® Home Premium



XPS

XPS™ m1530 fartölva
189.900 kr.
152.530 kr. án VSK

Grönn og öflug margmiðlunartölva

XPS m1530 er öflug fartölva sem er hönnuð til að keyra kröfuhörðustu forrit og grafík hvort sem er á skrifstofunni, heima eða á ferðinni.

Intel® Core™2 Duo örgjörvi T7250, 2,0 GHz
(2MB L2 cache, 800 MHz FSB)
15,4" WXGA (1280x800) TrueLife Skjár
2GB, 667MHz, Dual Channel DDR2, vinnsluminni
(2x1024MB)
160GB (5.400 rpm) SATA II harður diskur
8x DVD+/-RW geisladrif ásamt hugbúnaði
nVidia GeForce GO 8600M GT skjákort
með 256MB minni
Innbyggð 2,0 mega pixla myndavél
Microsoft Vista™ Home Premium
3ja ára ábyrgð á verkstæði EJS / 1 ár á rafhlöðu

DELL™

FYRIRVARAR: Verð er tilboðsverð með vsk. og gildir meðan birgðir endast. Verð miðast við gengi og getur breyst án fyrirvara. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndabrengl.

Intel, the Intel Logo, Intel Core, and Core Inside are trademarks of Intel Corporation in the U.S. and other countries. © 2008 Dell Corporation Limited. Dell, the Dell Logo, Precision are registered trademarks or trademarks of Dell Inc.

Það er til lausn á öllu

www.ejs.is // Grensásvegi 10, Reykjavík / Sími 563 3000 // Tryggvabraut 10, Akureyri / Sími 463 3000

Penninn / Hallarmúla 4, Reykjavík / 540 2000 // R.Sigmundsson / Fiskilóð 84, Reykjavík / 520 0000 // Penninn Eymundsson / Sólvallagötu 2, Reykjanesbær / 421 1102 //

Tölvu- og rafeindaþjónusta Suðurlands / Eyrarvegi 37, Selfoss / 480 3300 // Tölvun / Strandvegi 51, Vestmannaeyjar / 481 1122 // BVT / Austurvegi 15, Vík / 487 1510 //

Bókaverslun Þórarins Stefánssonar / Garðarsbraut 9, Húsavík / 464 1234 // Penninn / Hafnarstræti 91-93, Akureyri / 540 2180 // Netheimar / Aðalstræti 27, Ísafjörður / 456 5006 //

Kaupfélag Skagfirðinga / Ártorgi 1, Sauðárkrúkur / 455 4500 // Mareind / Nesvegi 7, Grundarfjörður / 438 6611 // Omnis / Brúartorgi 4, Borgarnes / 433 0300 //

Omnis / Dalbraut 1, Akranes / 433 0300 // Omnis / Tjarnargötu 7, Reykjanesbæ / 422 0300 // Martölvan / Litlu Brú 1, Höfn í Hornafirði / 478 1300



Ellý og Hallgrímur skrifa ástarbréf í Eymundsson

Það er ástarfaraldur í Eymundsson og af því tilefni munu þau Ellý Ármanns, Hallgrímur Helgason og Sigríður Klingenberg hjálpa viðskiptavinum að skrifa bréf til elskhugans. Þegar Ellý er spurð að því hvernig ástarbréf eigi ekki að hljóma segir hún að það megi ekki vera í kvörtunartón. „Það má alls ekki hljóma svona: Ástin mín eina, við höfum ekki elskast í langan tíma, eigum við að reyna að gera það á konudaginn? Svona gengur þetta ekki upp. Fólk verður að einblína á hið jákvæða og virkja það,“ segir Ellý og segir að hún geti jafnvel kíkt í stjórnurnar fyrir viðskiptavinum Eymundsson. Sjálf er hún dugleg að skrifa ástarbréf en hún segir að þau



séu aðallega í formi sms-skilaboða. „Ég sendi Frey Einarssyni, manningum mínum, mikið af fallegum sms-um. Það sem skiptir mestu máli er að skilaboðin komi frá hjartanu,“ segir hún.



MORGUNMATUR HELGARINNAR

Trukkurinn

Hinn ómótstæðilegi og margrómaði morgunverður Gráa kattarins, Trukkurinn, bjargar helginni. Orkuríkur morgunmatur sem samanstendur af eggjum, beikoni og amerískum pönnukökum, hvað þarf maður meir? Fullkomin byrjun á góðum degi.



RAGGA OG BIRNA Á EPLINU Þær eru þekktar fyrir fagleg vinnubrögð og mikla vandvirkni.

Ferskleiki og vönduð vinnubrögð

Hárgreiðslumeistararnir Birna Hermannsdóttir og Ragnheiður Björk Hreinsdóttir slógu nýjan tón í hárgreiðslubröndunum þegar þær opnuðu hárgreiðslustofuna Eplið, í Borgartúni, í fyrradag.

Birna og Ragga unnu áður saman um árabíl hjá Stuhr í Kaupmannahöfn og síðar á hárgreiðslustofunni mojo/monroe í Templarasundi en þær stóllur hafa verið með eftirsóttustu hárgreiðslumeisturum síðustu ára. Hárgreiðslustofan er ákaflega nútímaleg en í afgreiðslunni er sjö metra langur bar þar sem kúnninn getur fengið sér kaffi og fleira á meðan hann bíður, ekki síst fersk epli. Jón Guðmundsson, arkitekt á

teiknistofunni Vektor í Kópavogi, sá um hönnun stofunnar.

Þegar þær stóllur eru spurðar að því hvort nýja hárgreiðslustofan muni breyta miklu segja þær svo ekki vera því þær munu halda áfram á sömu braut. „Eplið er í anda þess sem við höfum verið að gera síðustu ár. Við munum leggja áherslu á að reka metnaðarfulla stofu fyrir dómur og herra þar sem vönduð vinnubrögð og ferskleiki verða í hávegum höfð,“ segja þær nýkomnar heim frá Stokkholmi þar sem þær voru að kynna sér það heitasta í hártískunni. Þegar þær eru spurðar um tískustrauma vorsins segja þær að það verði ófgakennndir litir og skarpar línur. „Litirnir munu draga fram

hórundslitinn og klippingarnar verða með skörpum útlínunum og undirstrika þannig andlitslínurnar. Svo er hægt að breyta um stíl á augabragði með því að setja efni í hárið og rugla aðeins í því,“ segir Birna og hlær.

Þær stóllur stefna að því innan tíðar að bjóða upp á vörur frá Vidal Sasson. Stofnandi fyrirtækisins var mikill frumkvöðull en hann lagði grunninn að þeirri tækni sem nútíma hárskurður byggist á. „Hér áður fyrr var hár kvenna yfirleitt mótað með rúllum, en Vidal Sasson byrjaði að klippa hár kvenna með nýrri tækni til að fá nýjar línur og form í hárið,“ segir Ragga.

martamaria@365.is

Skífulistinn topp 20

Vinsælustu titlarnir



VINSÆLASTA TÓNLISTIN

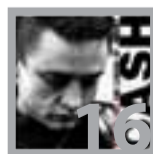
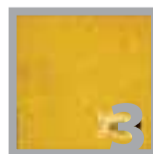
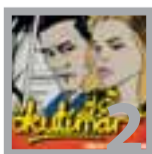
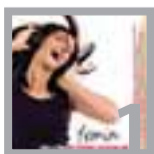
1	Ýmsir	N	Femin 2008
2	Lay Low	-	Ökutímar
3	Hjálmar	↑	Ferðasót
4	Mugison	↑	Mugiboogie
5	Jack Johnson	↓	Sleep Through The Static
6	Poetrix	N	Fyrir Lengra komna
7	Leona Lewis	↓	Spirit
8	Páll Óskar	↓	Allt fyrir ástina
9	Radiohead	-	In Rainbows
10	Villi Vill	↑	Myndin af þér
11	Cat Stevens	A	The Very Best Of
12	Ýmsir	↓	Pottþétt 45
13	Led Zeppelin	↑	Mothership
14	Credence Clearwater R.	A	Chronicle: 20 Greatest Hits
15	Mars Volta	A	The Bedlam In Goliath
16	Johnny Cash	A	Ring Of Fire
17	Álftagerðisbræður	↓	Álftagerðisbræður
18	Clapton	A	Complete Clapton
19	Sigur Rós	↓	Takk Limited
20	Hjaltalín	-	Hjaltalín

A Aftur á lista N Nýtt á lista ↓ Lækkar frá síðustu viku ↑ Hækkar frá síðustu viku - Stendur í stað



VINSÆLUSTU DVD

1	Ratatouille
2	Næturvaktin
3	Superbad
4	Family Guy Blue
5	Mýrin
6	Astrópía
7	La vie en rose
8	Secret, The - íslenskt
9	Anna og Skapsveiflurnar
10	Shoot'em Up
11	Top Gear
12	fótbæður Season 2
13	Meet The Robinsons
14	Higschool Musical 1
15	I Now Pron. You Chuck & Larry
16	Monster House
17	Planet Earth Box (5 discs)
18	Knocket Up
19	Pirates Of The Caribbean 3
20	Simpsons The Movie



Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum í Skífunni og verslunum BT út um allt land.

BERTONI

PIPAR • SIA

FERMINGARFÖTIN KOMIN

SKYRTU Á HANN Í HERRA HAFNARFIRÐI

Jakkaföt frá 6.900
Allar gallabuxur á 4.900
Peysur frá 1.000
Skyrtur frá 500 kalli!

Firði Hafnarfirði | Sími 565 0073

Nú er opið til kl. 18 á laugardögum
og frá 13 - 17 á sunnudögum.

Herra
hafnarfjörður

fatastíllinn

Birta Ísólfsdóttir nemi í fatahönnun

Fær innblástur af blogg síðum

Föt gegna stóru hlutverki í lífi Birtu Ísólfsdóttur, nema á fyrsta ári í fatahönnun við Listaháskóla Íslands. Hún útskrifaðist af myndlistarbraut Fjölbautaskólans í Breiðholti en á meðan hún var í skólanum seldi hún hönnun sína í Nakta apanum. Birta er nú á leiðinni til Parísar með bekknum sínum í Listaháskólanum en árlega fer hópur fyrsta árs nemendanna og starfar fyrir hönnuði í mekka tískunnar.

Hvernig myndir þú lýsa eigin stíl? „Þröngar buxur, peysur í yfirstærð og hælaskór.“

Hvaðan sækir þú innblástur þegar kemur að fatastílnum? Áttu þér einhverja fyrirmynd? „Ég skoða tískutímarit, les blogg síður og hugsað innblásturinn komi helst frá því. Mín helsta fyrirmynd er fatahönnuðurinn Madeleine Vionnet en hún var ein af áhrifamestu fatahönnuðum 20. aldar.“



Hvar verslar þú helst? „Ég versla eiginlega bara úti um allt og get fundið ótrúlegustu hluti á fáránlegum stöðum.“



Átt þú þér þinn uppáhaldshönnuð? „Þýski fatahönnuðurinn Bernhard Wilhelm er einn af mínum uppáhaldshönnuðum.“

En uppáhaldsfatamerki? „Það er oft hægt að finna eitthvað fallegt og ódýrt í Top Shop og H&M.“

Bestu kaupin? „Ég geri góð kaup í hvert skipti sem ég kaupir mér eitthvað nýtt enda réttlæti ég alltaf öll fatakaup.“

Verstu kaupin? „Ég hef tvisvar keypt mér lágbotna „vintage“ sparískó en sólinn datt af báðum pörunum eftir að ég hafði notað þá einu sinni og þeir verða því eiginlega að teljast mín verstu kaup.“

Hvað finnst þér um íslensku tískuna? „Hér eru margar einkareknar tískuverslanir, sem sjálfsagt eru reknar af hugsjóninni einni saman. Það gerir tískuna líflega.“

berghthora@frettabladid.is



1 „Henrik Vibskov-peysan mín en hún er uppáhaldsflikin mín í fataskápnum.“

2 Adidas-skór.

3 Ein af uppáhaldstöskum Birtu.

4 Palliættuefripartur.

5 „Skyrta sem ég gerði sjálf, sokkar frá h&M og skór keyptir á E-bay.“

Fyrir hverju ertu veikust?: „Ég held að ég sé veikust fyrir mega háum hælum.“

Uppáhaldsbúðin?: „Á Íslandi finnst mér langskemmtilegast að fara í KronKron og Trilogiu, annars er Henrik Vibskov-búðin í Köben líka í miklu uppáhaldi.“

Eftirlætis flikin í fataskápnum?:

„Bernhard Wilhelm-peysan mín, hún er uppáhaldsflikin mín.“

Nauðsynlegt í fataskápinn?: „Háir sokkar, góðir vetrarskór, stórtaska og lakk-kápa.“

Hvað langar þig mest í fataskápinn þessa stundina?: „Mig langar mest í þröngar leðurbuxur og Marc Jacobs skó.“

Rýmingarsala

Allt að

50%

afsláttur af umgjörðum

Vegna breytinga á versluninni og til rýmingar fyrir nýjum og glæsilegum vörum í nýrri og endurbættri verslun bjóðum við allt að 50% afslátt af umgjörðum.



Glernaunverslunin
í Mjódd

Álfabakka 14 • 109 Reykjavík • Sími: 587 2123



HUGO BOSS

ný vara

HUGO BOSS | KRINGLUNNI 533 4242

tíska

Fyrir allmörgum árum þótti hómmelegt að vera þjattaður og menn áttu að halda sig inni í hinum her-
breytt og það þykir sjálfsgagt að menn fari í handsnyrtingu, liti á sér hárið og kaupi sér litaglöð föt,
hitti nokkra smekkmenn og fékk að vita hvernig karlpeningurinn ætti að klæ-

Bítlaflingur og góðir skór

Pétur Ívarsson, verslunarstjóri í Boss-búðinni í Kringlunni, segir að herratískan sé einfaldari en áður og að sniðin verði í aðalhlutverki. „Það verður ekki mikið um brjáláða liti eða grófan frágang eins og hefur verið áberandi í Orangelínunni frá Boss síðustu ár. Jakkar eru þrengri, styttri og með mjórri boðungum en áður og buxurnar þrengjast og verða lægri í mittið,“ segir hann og bætir því við að skyrturarnar verði með minni krögum og að það muni ríkjá mikil skyrtutíska í sumar. „Menn nota skyrtur við öll tækifæri, í öllum litum bæði finar og „casual“.“ Hann segir að það verði dálítil Bítlaflingur yfir jakkafötunum. Þegar hann er spurður út í efnin segir hann að ull og bómull séu alltaf vinsælustu efnin.

Pétur segir að menn séu farnir að hugsa meira um útlitið en spurningin sé þó afstæð.

„Hvað er að hugsa um útlitið? Að líta út eins og „metró“ maðurinn, bankamaðurinn eða Pete Doherty? Ef þú átt við útlitið eingöngu þá hugsa flestir um útlitið þó þeir segist ekki gera það. Rokkarinn, MH-ingurinn, Verslingurinn og bankamaðurinn klæða sig á ákveðinn máta til að fitta inn í þá ímynd sem fólk hefur af þeim hópi sem þeir tilheyra. Frávik innan þessara hópa eru ekki mikil. En svarið er já, menn hugsa meira um útlitið en áður og versla þá yfirleitt í þökkum það er „allt frá hatti ofan í skó“,“ segir hann og vísar í gamla P.O. frasann sem var vinsæll á níunda áratugnum en þar hóf Pétur feril sinn í tiskubransanum. „Karlmenntu eru líka miklu meðvitaðri um snið og efni en áður. Það vill svo skemmti-



Pétur Ívarsson
verslunarstjóri í Boss

lega til að við eigum föt fyrir alla hópa,“ segir Pétur.

Hvað verða menn að eiga fyrir vorið? „Karlmenntu verða að eiga gott úrval af skyrtum við öll tækifæri, góða skó og mjórri bindi.“

Hvernig verður litapallettan?

„Litir eru mildari en oft áður en auðvitað með skærum undantekningum.“

Hvaða flík getur gert kraftaverk? „Góðir skór geta gert gæfumuninn. Það er alltof algengt að menn séu í alltof sportlegum skóm við jakkaföt. Þetta virðist vera séríslenskt fyrirbæri því í öðrum Evrópulöndum eru menn í fínum herralegum skóm við fötin sín.“



Stefán Svan Aðalheiðarson
verslunarstjóri í Kronkron

Íslenskir karlmenntu eru farnir að hugsa meira um útlitið Stefán Svan Aðalheiðarson, verslunarstjóri í Kronkron, segir að strákar verði herralegri og meira upp-dressaðir þegar líða

fer að vori. „Jakkaföt, flottur skyrtur og stakir jakkar verða í lykilhlutverki. Allt þetta er síðan hægt að nota á marga vegu. Skyrtan klæðir gallabuxurnar upp og jakkafötin nýtast líka sitt í hvoru lagi,“ segir Stefán og segir að þrjónaðar peysur verði þrusuvinsælar. „Það sér ekki fyrir endann á yndislegum þrjónuðum peysum, þykkum sem þunnum en hægt er að klæða þær upp og niður, til dæmis yfir skyrtur. V háls máls-peysur, „round neck“, hnepptar og þess vegna rúllukragapeysur ef að út í það er farið verða sömuleiðis áberandi,“ segir Stefán en ljóst er að peysutískan á vel við íslenska sumarið þar sem skiptast á skin og skúrur. Stefán vill þó meina að litadýrð og létt föt fyrir léttu lund eins og hann orðar svo skemmtilega sjálfur verði mest einkennandi fyrir sumarið. En eru íslenskir karlmenntu farnir að hugsa meira um útlitið en áður? „Mér finnst það, ég held að allir hugsi um hvernig þeir líti út en bara mismikil. Ég hugsa sömuleiðis að með auknu framboði af fallegum og vönduðum fatnaði vaxi áhuginn á útlitinu en ég upplifi bæði unga og eldri menn sem koma til mín óhrædda við allt úrvalið.“ Hvað er nauðsynlegt fyrir karlmenntu að eiga fyrir sumarið? „Nokkrir grunnhlutir eru nauðsynlegir í fataskápinn, glæsileg jakkaföt sem er hægt að nota bæði spari og hversdags, góðar bómullarskyrtur, léttu fallega sokka og auðvitað mokkasíur.“

Hvernig verður litapallettan? „Það verða flottir mjúkir tónar í sumar, súkkulaðiþrúnt og rjómalitur, eiginlega bara íspinnar út um allt! Fyrir utan augljósan svartan lit og hvítan þá verða sömuleiðis blár, gulur, fjólublár, grár, sægrænn, appelsínugulur, bleikur og lillalitur í öllum tónum áberandi.“ Hvað verða menn að eiga fyrir vorið? „Flotta þrjónaða peysu sem passar vel innan undir mismunandi skyrtur. Þannig getur þú verið í nýrri peysu á hverjum degi eins lengi og skyrturarnar þínar duga.“

Hvað ber að varast? „Mér finnst að karlmenntu ættu að varast að vera feimnir og hræddir við að prufa nýja hluti.“

Er metrómáðurinn málið eða er hann dauður? „Ég myndi segja að hann hafi



Gunnlaugur Bjarki, rekstrarstjóri hjá NTC



Köflótt jakkaföt, frakkar & peysuvesti

kannski horfið aðeins en ekki langt, bara inn í hinn almenna nútíma karlmann. Það er ekkert endilega málið að karlar séu að nota krem, fara í handsnyrtingu og raka á sér

kroppinn nema þeir kjósi það sjálfir og hafi áhuga á því. Persónulega finnst mér að fólk ætti að vera snyrtilegt, karlar sem



Aukahlutirnir skipta máli Gunnlaugur Bjarki, rekstrarstjóri hjá NTC, segir að herratískan sé afar fjölbreytt með mildum og björtum litum.

Hann segir að frakkar verði algerlega málið fyrir vorið ásamt sportlegum mittisjökkum. „Dökkar gallabuxur verða áfram góð kaup í fataskápinn þar sem maður getur notað þær jafnt hversdags sem finna, til dæmis við flottan stakan jakka og leðurskó. Í jakkafötum eru köflótt efni og grár tónar áberandi. Skyrtur-

HÁRTÍSKAN FYRIR SUMARIÐ 2008

Karlmannlegt og klassískt

„Herralegar og klassískar klippingar eru algjörlega málið fyrir sumarið þar sem þungir og þverir toppar verða allsráðandi. Fyrir þá sem eru með líðað háir er línan aftur síðari og er innblásin frá seinni hluta áttunda ára-tugarins frá hljómsveitum eins og The Ramones,“ upplýsir Halldór Benediktsson, betur þekktur sem Dóri, en hann varð nýlega meðeigandi Toni&Guy á Íslandi. „Klippingarnar verða þó að öðru leyti snöggklipptar og útlínur snyrtilegar þrátt fyrir að toppurinn verði þungur. Mikið tjásað og tætt háir er á undanhaldi sem og gerviltir og strípur,“ segir Dóri sem vill meina að hinn svokallaði metrómáður heyri nú sögunni til. „Áherslan verður lögð á náttúrulega liti og karlmannlegt lúkk þar sem áhrifa frá fjórða og fimmta áratugnum gættir,“ bætir Dóri við að lokum.

Fyrir þá sem þora þá verða þungir og þverir toppar áberandi í sumar.



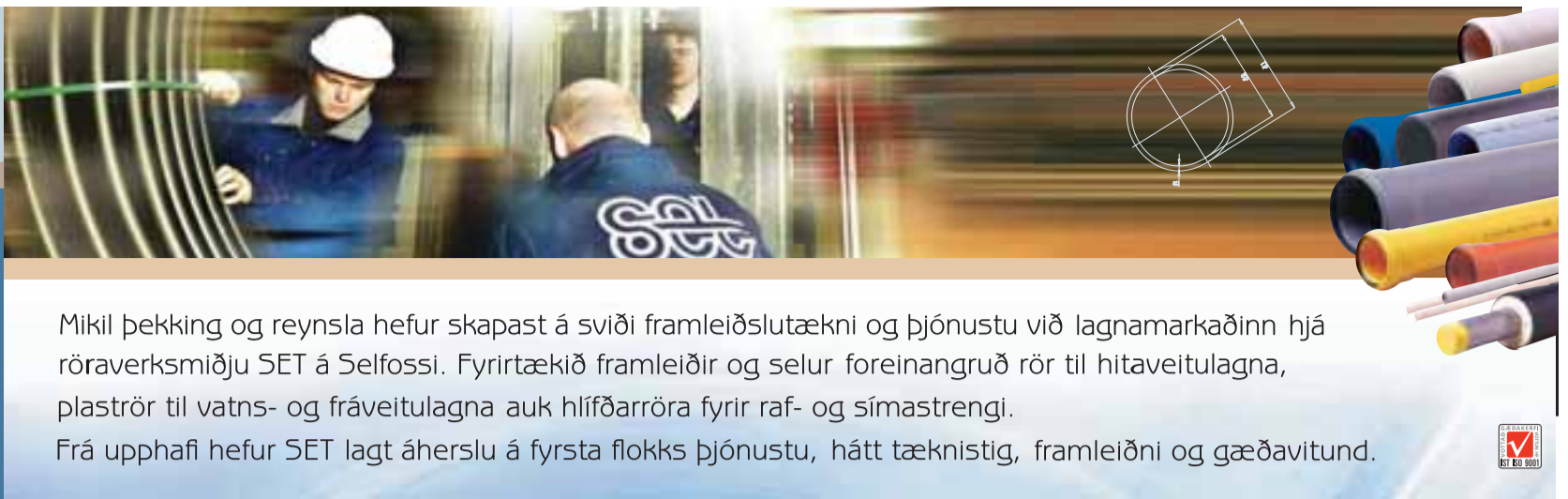
Dóri er nýfluttur frá London en þar hefur hann starfað á Toni&Guy í rúm tvö ár.





Röraverksmiðja
Selfossi • set@set.is • www.set.is

Gæði til framtíðar



Mikil þekking og reynsla hefur skapast á sviði framleiðslutækni og þjónustu við lagnamarkaðinn hjá röraverksmiðju SET á Selfossi. Fyrirtækið framleiðir og selur foreinangruð rör til hitaveitulagna, plaströr til vatns- og fráveitulagna auk hlífðarröra fyrir raf- og símastrengi. Frá upphafi hefur SET lagt áherslu á fyrsta flokks þjónustu, hátt tæknistig, framleiðni og gæðavitund.



suðurland

FÖSTUDAGUR 22. FEBRÚAR 2008



Á bólakaf í Eyjum
Nýr köfunarskóli hefur
starfsemi í Vestmanna-
eyjum í vor. **BLS. 6**



FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

HÓTEL HVOLSVÖLLUR

Árshátíðir

Gisting í tveggja manna herbergi.
4 rétta hátíðarmatseðill.

Dinnertónlist og dansleikur.
Brunch.

Föstudag til laugardags. **kr. 8.400.-**
Laugardag til sunnudags. **kr. 9.400.-**
Þjóðum upp á fordrykk í
Sögusetrinu. **kr. 950.-**

Verð án gistingar **kr. 4.900.-**

Golf og hótél

Frá 15/04 til 15/06 2008

Heill dagur á Strandarvelli.

Gisting í tveggja manna herbergi.
3 rétta kvöldverður.
Morgunverður.

Á leiðini heim: Komið við á
Strandavelli og tekinn einn hringur.

Verð **kr. 11.000.-**



Við tökum vel á móti þér



Frábær aðstaða



Góður matur

Sviðamessa

Dags. 23/02 2008

Forréttirðalréttir

Svið, reykt og ný; sviðasulta,
sviðalappir og aðrir réttir.

Eftirréttahlaðborð

Kvöldið byrjar kl. 19:00 með fordrykk
í Sögusetrinu þar sem verður messað
yfir fólki.

kl. 20:00 byrjar borðhald með ýmsum
skemmtiatriðum.

Veislustjóri verður Árni Johnsen

Eftir borðhald og skemmtiatriði er
dansleikur.

Verð án gistingar **kr. 3.900.-**

Verð með gistingu **kr. 8.400.-**

Allt hitt

**Fundir og ráðstefnur
frá 2- 200 manns**

Árshátíðir.
Brúðkaupsveislur.
Afmælisveislur.
Fermingaveislur.

Gerum tilboð í veislur og veitingar.
Pinnamatur/brauðterturl/snittur/
hlaðborð/a la carte/kökuhlaðborð/
hádegisverður/kvöldverður og fleira.
Salur fyrir allt að 240 manns.

Óvissuferðir/Jeppaferðir/Njálufurðir/
strandferð með hertrukk/fjór hjóla-
ferðir/hestaferðir

Ath: Öll verð miðast við gistingu í tveggja manna herbergi á mann. Auka fyrir einsmanns herbergi kr. 3.500.-

Hlíðarvegur 7 | 860 Hvolsvöllur | s: 487 8050 fax: 487 8058 | hotelhvolsvollur@simnet.is | www.hotelhvolsvollur.is



Snöggristaður saltfiskshnaki með chili-sveppasoði og parmesan tagliatelle.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Alþjóðleg matseld

Guðmundur Annas Árnason hefur breytt Kaffi Krús á Selfossi úr snotru kaffihúsi í eftirsóttan bistro-stað.

Alþjóðleg stemning ræður nú ríkjum á Kaffi Krús á Selfossi. En þar hefur eigandinn, Guðmundur Annas Árnason, unnið að því að innleiða ósvikna bistro-matseld til að færa heimamenn nær alþjóðlegri veitinga- og kaffihúsamningu. Er ekki annað að heyra en uppátækinu hafi verið vel tekið þar sem yfirleitt er þröng á þingi.

„Það hefur verið þvífík gleði með þetta. Sumir hafa gengið svo langt að segja að ég hafi bjargað Selfossi,“ segir Guðmundur og hlær. „Kannski er eitthvað til í því. Ég er náttúrlega að bjóða upp á mat sem hefur ekki sést áður hérna. Mér fannst líka vanta alvöru góðan kaffibolla þegar ég flutti á Selfoss, en það gengur náttúrlega ekki upp í þjóðfélaginu í dag. Svo ég ákvað að bæta úr því.“

Kaffi Krús hefur þó ekki aðeins breyst úr kaffihúsi í veitingastað frá því að Guðmundur tók við rekstrinum fyrir tveimur árum, heldur er nú jafnframt orðin að vinsælum bar og skemmtistað. „Upphaflega átti barstæningin að vera róleg en vegna vöntunar á skemmtistöðum á Selfossi þróaðist



Kaffi Krús hefur verið vinsælt kaffihús um áraraðir. Þar er nú boðið upp á bistro-mat.

þetta út í skemmtistað innan gæsalaþpa. Hér er nú lifandi tónlist fimmtu-, föstu- og laugardaga, en þá planta trúbadorar sér í hornið og búa til stemningu,“ útskýrir hann.

Guðmundur segir breytingarnar boða ákveðin tímamót í veitinga- og kaffihúsamningu Selfyssinga, sem horfi nú í síaknum mæli til Reykvíkinga í þeim efnun. Uppbyggingunni sé þó engan veginn lokið. „Nei, ég er enn að vinna í því að fólk geri aukna kröfu um gott kaffi og þörfina fyrir að fá sér kaffi í götumáli, sem þykir nú orðið sjálfsagt í Reykjavík,“ útskýrir Guðmundur. „Ég vil gera Kaffi Krús enn glæsilegri í alla staði, þótt hann sé fluttur fyrir.“

Uppskriftin hér að neðan ætti að gefa lesendum hugmynd um hvers vænta má af matreiðslumönnum staðarins, en þar er boðið upp á mismunandi fiskrétti alla daga vikunnar.



Guðmundur Annas Árnason hefur gert heimliklar breytingar á Kaffi Krús.

Parmesan tagliatelle

1 pk. tagliatelle
2 msk. söxuð steinselja
3 msk. ólífuoía
1 msk. sítrónusafi
2 msk. fint rifinn parmesan

Aðferð:

Sjóðið tagliatelle í um það bil 8 til 10 mínútur eða þar til það verður nett stökkt undir tönn. Blandið tagliatelle, olíu, steinselju og parmesan saman í skál. Setjið fyrir miðju á djúpum disk. Saltfiskhnaki fer þar ofan á. Hellið loks chilisoði létt yfir. Skreytið að vild og berið fram með grænmeti að eigin vali.

SNÖGGRISTAÐUR SALTFFISKHNAKKI MEÐ CHILI-SVEPPASOÐI OG PARMESAN TAGLIATELLE, FYRIR FJÓRA.

Saltfiskshnaki, skorinn í hæfilegar steikur.

Aðferð:

Ristið á heitri pönnu, þar til roðhliðin verður dökkbrún. Snúið þá við. Setjið í eldfast mót og inn í ofn með svörtum pipar, fersku rósmarin og sítrónuolíu í 8 til 10 mínútur við 180 gráður.

Chili-sveppasoð

4 bollar fisksoð (eða vatn og 1 tsk. kjúklingakraftur og 1 tsk. fiskkraftur blandað saman)
1 rauður chili, hreinsaður og skorinn í litla bita
½ box sveppir, þunnt sneiddir
½ laukur
2 rif hvítlaukur, þunnar sneiðar
1 tsk. nýmullinn pipar
1 msk. smjör

Aðferð:

Mýkið chili, sveppi, lauk og hvítlauk í smjöri. Hellið soði út í.



Hér stendur húsfreyjan í Tungu, frú Sóley Andrésdóttir, við drekkhlaðið búðarborð eigulegra dýrgripa í Sveitabúðinni Sóley.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sveitin er dásamleg

Sveitabúðin Sóley er draumakistill aðdáenda fagurs punts og heimilisskarts. Búðin stendur utan alfaraleiðar á sveitabænum Tungu í Flóanum, í hlaði umkringdu flötum túnum með fjalladýrd í fjarska. Þar sem brimið kyssir fjöruna í túnfætinum og ljær sveitakyrriðinni annan blæ.

Sveitarómantík heillar æ fleiri Íslendinga, enda velflestir komnir af bændum úr stórbrotinni náttúru og með sterka þrá til upprunans. Bændurnir Sóley Andrésdóttir og eiginmaður hennar, Björgvin Njáll Ingólfsson verkfræðingur, létu drauminn rætast og keyptu jörðina Tungu í Gaulverjabæjarhreppi árið 2002, en áður bjuggu þau í Mosfellsbæ sem á þeim tíma var eins konar sveit í borg.

„Við höfðum alltaf átt okkur draum um að búa í sveit og ákváðum snemma í okkar sambúð að það skyldum við gera einn daginn. Það gerðum við loks og seldum allt okkar í Mosfellsbænum; hús og hesthús, en búskapur hér hefur þróast hægt og bitandi frá því við fluttum og tekið á sig margar myndir,“ segir Sóley þar sem hún stendur í hlaðinu heima í Tungu í Flóanum; svæðinu milli Þjórsár og Ölfusár.



Sætur sveitaálfur með smáfugl á fæti brosir blíðlega mót gestum í einu horni Sveitabúðarinnar.



Heimtröðin að Tungu í Gaulverjabæjarhreppi í Flóa, þar sem Sveitabúðin Sóley er til húsa.

„Tunga er 130 hektarar að stærð, að hluta til flöt en þar finnast skemmtilegir hólar, hraun, sandur, á, fjara, mýrar og móar, og jörðin liggur að sjó. Volinn (Flóarveitan) rennur í gegnum Tungulandið og er ágætis veiðiá fyrir sjóbirting. Bústofninn samanstendur af hestum, kindum, nautgripum, hundum, köttum og landnámsþænum, og í nokkur sumur tókum við á móti börnum í sveit. Við tókum einnig á móti óvissuhópum og erum með greiðasölu fyrir minni hópa, bjóðum upp á heimagistingu og síðast en ekki síst Sveitabúðina Sóley, sem er einstök í sinni röð,“ segir Sóley og ljóst að allir geta fundið eitthvað við hæfi ef ætlunin er að njóta lífsins einn, með maka, fjölskyldu, vinum eða vinnufélögum í Tungu.

„Hér er dásamleg kyrrð og ró og bærinn ekki í alfaraleið. Ég bjó í Danmörku um tíma og heimsótti sams konar sveitabúðir en þar var ég hvött til að opna eina slíka hér heima. Gamla grænmetisgeymslan í hlaðinu hentaði ágætlega undir búð af þessu tagi svo ekki var eftir neinu að bíða. Ég flyt sjálf inn vörur frá þremur aðilum í Danmörku en kaupir líka frá íslenskum innflytjendum, og hér má finna ýmiss konar heimilis- og gjafavörur til að fegra heimilið,“ segir Sóley þar sem hún stillir upp unaðsfögurum kertastjökum, puntstytum og fleiri dýrgripum í fallettri sveitabúðinni.

„Úrvalið fer mikið eftir því hvað er í gangi á hverjum tíma og ég get alveg bryddað upp á ýmsu. Ég sel

stundum handverk listamanna í bland og stilli einnig upp árstíðabundnum vörum. Mesti gestagangurinn er fyrir jólin og yfir sumar tímamót, þótt æ fleiri renni í hlað á öllum árstímum,“ segir Sóley sem gleðst stolt yfir móttökum sveitabúðarinnar, sem finna má 14 kílómetra suður af Selfossi.

„Orðstír sinn hefur búðin fengið mann frá manni og margir sem koma til að forvitnast í sérferð hingað að Tungu. Ég hef reynt að hafa búðina fallega og velja vörur sem fást hvergi annars staðar og mér sjálfri þykja dásamlegar. Það er ánægjulegt að sjá sömu andlitin koma aftur, en ekki síður að fá nýja gesti og stundum koma vinkvenna hópar hingað í búðina og fá sér léttan málsverð á eftir,“ segir Sóley sem einnig selur til einstaklinga séræktað og gómsætt nauta- og lambakjöt í 1/4, hálfum og heilum skrokkum.

„Ég er óskaplega ánægð með það sem við seljum og komin með fastan hóp viðskiptavina. Búðina hef ég komist upp með að hafa opna þegar einhver er heima og bíll í hlaðinu, en annars er bara lokað,“ segir Sóley brosmild.

„Sveitin er dásamleg, en hún kallar á sjálfsgöngu. Ég nýt þess að fá gesti og umgangast fólk. Þetta hefur verið mjög gaman og gengið vel og dýrmætt fyrir mig þegar hingað kemur fólk sem séð hefur eitt-hvað fallett í fjarlægari landshlutum og komið er úr Sveitabúðinni í Flóanum.“

Heilsubuff

ÁN MSG



Gríms heilsubuffin fást í flestum matvöruverslunum.

Kælivara, tilbúin til matreiðslu og án MSG.



Suðurlandsvegur er mörgum íbúum Suðurlandsins farartálmi á veturna en ötult starf er þó unnið við að greiða vegfarendum leið.

Nú er úti veður vott

Mikið vatnaveður hefur geisað á landinu undanfarið. Ljósmyndari Fréttablaðsins, Gunnar V. Andrésson, lét vonda veðrið ekki á sig fá á leið sinni um Suðurlandið í vikunni og smellti myndum af áhugaverðum stöðum sem á leið hans urðu. Hér má sjá afraksturinn af þeirri ferð.

Á Suðurlandi er láglendi mikið, grasi grónar flatir, mýrlandi og mór. Landbúnaður er mikill enda kjöraðstæður til ræktunar og dýrahalds.

Landsvæðið einkennist þó einnig af andstæðum því í fjarska minna fjöllin á allt aðra veröld. Þar bjóða snævi þaktir jöklar og tindar ferðalöngum upp á ýmsa skemmtun en einnig hættur.

-sg



Ölfusá er ógnvænleg að sjá í vatnavöxtum.



Börnin á Stokkseyri búa í návígi við náttúruna. Þessi komu við í fjör- unni á leiðinni heim úr skólanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Þurðarbúð var reist af Stokkseyringafélaginu í Reykjavík árið 1949 til minningar um Þurði Einarsdóttur formann og horfna starfshætti.



Kirkjan á Stokkseyri var byggð 1886 og er fimmta timburkirkjan í bænum, enda hefur kirkja verið á Stokkseyri frá fornöld.



Eldri borgarar á Selfossi létu vonda veðrið ekki á sig fá og skelltu sér í göngutúr út fyrir bæinn.



Vatnavextir hafa verið miklir á Suðurlandi undanfarið. Hér sést vatnsgur á túnunum.

Lausar byggingalóðir á LAUGARVATNI



Lóðum er úthlutað af byggðaráði Bláskógabyggðar. Umsóknareyðublöð fyrir byggingalóðir í Bláskógabyggð er hægt að nálgast á skrifstofu Bláskógabyggðar, á heimasíðu Bláskógabyggðar www.blaskogabyggd.is og á www.laugarvatn.net.

Öllum umsóknum skal skilað til skrifstofu sveitarfélagsins en hún er til húsa í Aratungu í Reykholti. Allar frekari upplýsingar eru veittar á skrifstofu sveitarfélagsins. Sími skrifstofunnar er 486-8808.



Einnig hefur Byggingafélag Laugarvatns til sölu einbýlishús á lóð í þessu nýja hverfi, húsið verður tilbúið haustið 2008. Hægt er að skoða það nánar á www.laugarvatn.net eða hafa samband í síma 891-6588.



Byggingafélag Laugarvatns ehf | Lindarskógur 10, 840 Laugarvatn | Sími: 891-6588 | solvi@laugarvatn.net | www.laugarvatn.net

VEGNA HAGSTÆÐRA INNKAUPA BJÓÐUM VIÐ 20% AFSLÁTT AF FJÖLÞJÁLFUM OG ÞREKHJÓLUM

MARKIÐ

www.markid.is

ÁÐUR KR.
45.900

TILBOÐ KR.
36.720



KETTLER VERSO 107

Segulviðnám með 12 kg kasthjól.
10 þyngdarstillingar.
Æfingatölva með púlsmæli.
Fyrir allt að 110 kg.

ÁÐUR KR.
31.200

TILBOÐ KR.
24.960



KETTLER PASO 107

Segulviðnám með 10 þyngdarstillingum
Æfingatölva með púlsmæli.
Fyrir allt að 110 kg.

ÁÐUR KR.
62.400

TILBOÐ KR.
49.920



KETTLER VERSO 307

Mótorstýrt segulviðnám með
14 kg kasthjól.
Æfingatölva með 6 kerfum,
þyngdarstillingu, púlsmæli og fleiru.
Fyrir allt að 130 kg.

ÁÐUR KR.
45.900

TILBOÐ KR.
36.720



KETTLER PASO 307

Mótorstýrt segulviðnám með 9 kg kasthjól.
Æfingatölva með 6 kerfum, þyngdarstillingu,
púlsmæli og fleiru.
Fyrir allt að 130 kg.

Markið • Ármúla 40 • 108 Reykjavík • Sími 553-5320 • Opnunartími verslunar: mán. - fös. 10.00-18.00 laugardaga 11.00-16.00

PRP/3 • SVA • 80287

Á bólakaf í Vestmannaeyjum

Í Vestmannaeyjum er fjölskrúðugt frumkvöðlastarf. Eyjaköfun, köfunarskóli, er eitt þeirra nýju verkefna sem fram undan eru og mun skólinn hefja starfsemi í vor.

„Köfunarskólinn mun verða með mjög fjölbreytta starfsemi og verður eini sinnar tegundar hér á landi,“ segir Páll Marvín Jónsson, sjávarlíffræðingur við Háskóla Íslands í Vestmannaeyjum og kafari, sem er í undirbúningshóp köfunarskólans í Vestmannaeyjum.

Verkefnið er þverfaglegt samstarf stofnana og fyrirtækja og meðal markmiða er fjölbreyttari ferðabjónusta og aukid framboð í fræðslu og menntun í samvinnu við Háskóla Íslands. „Starf-



Köfunarskólinn í Eyjum verður sá eini sinnar tegundar á Íslandi.

semin skiptist má segja í tvennt. Annars vegar verður í boði köfun fyrir ferðamenn sem afþreying. Það er engin köfunarþjónusta á Suðurlandinu að höfuðborgarsvæðinu undanskildu og því mikil eftirspurn,“ útskýrir Páll og heldur áfram: „Hins vegar er í boði þriðætt nám. Fyrst er það almennt sportköfunarnámskeið sem gefur réttindi til köfunar niður á átján metra dýpi hvar sem er í heiminum. Síðan eru námskeið sem ganga út á atvinnuköfun og veita réttindi til rannsóknna og björgunar. Í þriðja lagi eru það námskeið sem veita einingar í sjávarlíffræði við Háskóla Íslands. Þar er meðal annars farið í aðferðafræði, greiningu og sýnatöku, ásamt dýrafræði neðansjárvar og sjávarvistfræði,“ segir Páll og bætir við að einnig verði komið á samstarfi við Framhaldsskólann í Vestmannaeyjum.

Náttúran neðansjárvar við Vestmannaeyjar er bæði tilkomumikil og fjölskrúðug að sögn Páls sem hlakkar til að bjóða gestum í kaf. „Það er mikil eftirspurn meðal ferðamanna eftir köfunarþjónustu í Eyjum. Þjónusta fyrir ferðamenn hefst í vor ef allt gengur eftir áætlun. Sjálfst námið er enn á teikniborðinu og það skýrist von bráðar hvenær það hefst,“ segir Páll sem vílur ekki fyrir sér að kafa í köldum sjónum við Íslandsstrendur. „Ég lærði köfun í Þrándheimi í Noregi. Þar þurfti ég að hoppa í sjóinn



Margrét Lilja Magnúsdóttir, Sigurmundur Gisli Einarsson, Páll Marvín Jónsson, starfsfólk Kafaraskólans, ásamt Jóni Marvini Pálssyni sem brá sér í kafarabúning.

MYND/ÓSKAR P. FRÍDRIKSSON

í höfninni í kulda og kolniðamykrri sem eru ekki spennandi köfunaraðstæður. Aðstaðan í Eyjum er mun betri. Sjórinn á

Íslandi er alltaf 4-13 gráður, bæði sumar og vetur, en það er ekkert vandamál í göðum þurrbúningi,“ segir Páll.

-rh

Eldfjallabjór í Eyjum

Fyrirhugað er að reisa bjórverksmiðju í Vestmannaeyjum eftir því sem fram kemur á fréttavefnum suðurlandi.is. Gera áætlanir ráð fyrir að verksmiðjan geti framleitt 320 þúsund lítra á ári og hefur bjórinn þegar fengið nafnið Volcano-bjór enda framleiddur í návígi við eldstöð.

Gert er ráð fyrir að fyrsti bjórinn verði tilbúinn í byrjun sumars á þessu ári en enn er verið að leita að heppilegu húsnæði undir starfsemi.

Haft er eftir Björgvini Þór Rúnarssyni, öðrum eigenda 2B Company, að áhugi sé fyrir því að verksmiðjan fari í nýtt húsnæði sem verður byggt á lóð við Græðisbraut, nánar tiltekið við gömlu



Bjór verður framleiddur í Eyjum á árinu.

smurstöðina. Þó er ekkert fast í hendi enn sem komið er og vel getur verið að einhver töf verði á framkvæmdinni og þá opnun bjórverksmiðjunnar.

● NÝTT ÍBÚÐAVERFI VIÐ FLÚÐIR

Lítið framboð hefur verið á lóðum á Flúðum hin síðari ár. Nú sér fyrir endann á þeim vanda enda búið að leggja fram fyrstu drög að tillögu um íbúðabyggð í landi Laxárhliðar. Þar er gert ráð fyrir 57 íbúðum í einbýlishúsum, parhúsum og fjölbýli en stefnt er á að lóðirnar komist í gagnid með haustinu.

Fyrir utan framtíðarlóðir við Laxárhlið eru nú nokkrar lóðir á lausu í Hofatúni sem brátt er fullbyggt og hugmyndir eru um að ljúka gatnaframkvæmdum þar í ár eða á næsta ári. Einnig er verið að skoða gatnaframkvæmdir í öðrum hverfum þar sem enn er ekki komið varanlegt slitlag á götur. Einnig eru lausar lóðir í Högnastaðaás en þar er gert ráð fyrir tveggja hæða húsum. Þá eru einnig lausar iðnaðarhúsaloðir, ein garðyrkjulóð og hesthúsaloðir í hesthúsahverfinu.



Flúðir

VELKOMIN Í SÖGUSETRID!



VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI GESTUM!

Á Njáluslóð:

Ný og mikil endurbært sýning um víkingabíð og Njáls sögu, nú með hljóðleiðsögn á þremur tungumálum.

Gallerí Ormur:

Fjölbreyttar og skemmtilegar sýningar mánaðarlega. 9. feb. – 16. mars. Þetta vilja börnin sjá – myndskreytingar úr íslenskum barnabókum.

Kaupfélagssafnið:

Skemmtilegt safn um sögu verslanar á Suðurlandi, m.a. kaupfélögin á Selfossi, Helli, Rauðabak og Hvolsvelli.



Upplýsingamiðstöð ferðamanna.



SÖGUSETRID
HVOLSVELLI

SÍMI 487-8781 · GSM 895-9160 · NET: njala@njala.is · VEFUR: www.njala.is

Sumaropnun alla daga kl. 9-19 · Vetraropnun um helgar kl. 13-17
Aðrir tímar samkvæmt samkomulagi

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL Í UPPSVEITUM ÁRNESSÝSLU

Bláskógabyggð, Grímsnes- og Grafningshreppi, Hrunnamannahreppi, Skeiða- og Gnúpverjahreppi og Flóahreppi

Samkvæmt 1.mgr 21.gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73 1997 er hér með auglýst eftir athuga-ferðum við eftirfarandi aðalskipulagsbreytingar:

1 Höfði í Bláskógabyggð. Frístundabyggð.

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Biskupstungnahrepps 2000-2012 í landi Höfða. Í breytingunni felst að tvö svæði eru skilgreind fyrir frístundabyggð í stað landbúnaðarsvæðis. Annars vegar um 44 ha svæði nyrst á jörðinni og hins vegar um 100 ha svæði suðvestan við bæinn Höfða. Deiliskipulag fyrir nýrðra svæðið er auglýst samhliða aðalskipulagsbreytingunni.

2 Miðengi í Grímsnes- og Grafningshreppi. Íbúðarsvæði.

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Grímsnes- og Grafningshrepps 2002-2012 í landi Miðengis. Í breytingunni felst að um 3 ha svæði við Bústjórabraut, aðkomuvegi að frístundabyggð í landi Miðengis, verður að íbúðarsvæði í stað landbúnaðarsvæðis. Tillaga að deiliskipulagi svæðisins er auglýst samhliða.

3 Þóroddstaðir í Grímsnes- og Grafningshreppi. Frístundabyggð.

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Grímsnes- og Grafningshrepps 2002-2012 í landi Þóroddstaða. Í breytingunni felst að núverandi frístundabyggðarsvæði í á jörðinni sem liggur upp að Stangarlæk, austan Laugarvatnsvegur, stækkar úr 25 ha í 70 ha.

Samkvæmt 1.mgr. 25.gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73 1997 er hér með auglýst eftir athugasemdum við eftirfarandi deiliskipulagstillögur:

4 Höfði í Bláskógabyggð. Frístundabyggð.

Tillaga að deiliskipulagi frístundabyggðar á 32 ha spildu úr landi Höfða (Höfðalönd). Í tillögunni er gert ráð fyrir 31 lóð á bilinu 0,6 til 1,0 ha fyrir 50-200 fm frístundahús með 6 m mænishæð frá jörðu og allt að 25 fm aukahús. Hámarks nýtingarhlutfall er 0.03. Tillaga að breytingu á aðalskipulagi svæðisins er auglýst samhliða.

5 Miðengi í Grímsnes- og Grafningshreppi. Íbúðarsvæði.

Tillaga að deiliskipulagi 2 ha íbúðarsvæðis í landi Miðengis. Svæðið liggur við Bústjórabraut sem liggur til suðvesturs frá aðkomuvegi að bænum Miðengi. Á svæðinu er gert ráð fyrir tíu 1.024 fm íbúðarhúsálóðum þar sem heimilt verður að reisa íbúðarhús sem eru 100-300 fm að grunnfleti. Husin skulu vera á einni hæð en heimilt er að vera með svefnloft eða kjallara þar sem aðstæður leyfa. Hámarks mænishæð er 6 m frá jörðu. Breyting á aðalskipulagi svæðisins er auglýst samhliða. Á umræddu svæði er í gildi deiliskipulag fyrir tvær íbúðarhúsálóðir en með gildistöku nýs skipulags mun það falla úr gildi.

6 Þóroddstaðir í Grímsnes- og Grafningshreppi. Frístundabyggð.

Tillaga að deiliskipulagi frístundabyggðar í landi Þóroddstaða í Grímsnesi. Skipulagssvæðið er um 28 ha að stærð og er syðst í landi Þóroddstaða og kemur í framhaldi af núverandi frístundabyggð meðfram læk á landamörkum við Svínvatn. Gert er ráð fyrir 35 frístundahúsálóðum á bilinu 5.010 til 11.135 fm þar sem heimilt verður að

reisa frístundahús og aukahús (40 fm) með nýtingarhlutfall allt að 0.03. Fyrir liggur tillaga að breytingu á aðalskipulagi svæðisins.

7 Villingavatn í Grímsnes- og Grafningshreppi. Einbúi, frístundabyggð.

Tillaga að deiliskipulagi þriggja frístundahúsálóða í landi Villingavatns í Grafningi. Lóðirnar eru innan eldra frístundabyggðarsvæðis en ekki liggur fyrir samþykkt deiliskipulag á svæðinu. Tvær lóðirnar eru 0,5 ha og ein er 0,61 ha. Lóðirnar kallast Einbúi 1, 2 og 3 og er þegar til staðar hús á lóð nr. 2. Heimilt verður að reisa 50 – 200 fm hús á lóðunum auk allt að 40 fm aukhúss. Nýtingarhlutfall má þó að hámarki veri 0.03.

8 Efra-Sel í Hrunamannahreppi. Svanabyggð, frístundabyggð.

Tillaga að endurskoðun deiliskipulags frístundabyggðarinnar Svanabyggð í landi Efra-Sels. Ekki er um fjölgun lóða að ræða heldur hafa allar núverandi lóðir, 26 talsins, verið hnitsettar upp á nýtt. Þá er gert ráð fyrir breytingum á skilmálum svæðisins þannig að heimilt verði að reisa allt að 110 fm hús á hverri lóð til samræmis við skilmála í Kjóabyggð og Álfabyggð í landi Efra-Sels.

Samkvæmt 1.mgr. 26.gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73 1997 er hér með auglýst eftir athugasemdum við eftirfarandi deiliskipulagsbreytingar:

9 Iða II í Bláskógabyggð. Frístundabyggð, skilmálabreyting.

Tillaga að breytingu á skilmálum deiliskipulags frístundabyggðar við Vörðufell í landi Iða II. Í breytingunni felst að heimilt verður að reisa allt að 150 fm frístundahús á hverri lóð og allt að 30 fm aukahús. Nýtingarhlutfall lóðar má þó ekki vera hærra en 0.03.

10 Úthlíð í Bláskógabyggð. Rjúpnabraut 5-7

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi frístundabyggðar í landi Úthlíðar. Í breytingunni felst að afmörkun lóða 5 og 7 við Rjúpnabraut breytast. Lóð nr. 5 stækkar til norðurs og vesturs á meðan lóð nr. 7 stækkar til vesturs en minnkar að sunnaverðu.

11 Þingvallapjóðgarður í Bláskógabyggð. Hakið, þjónustumiðstöð.

Auglýst að nýju tillaga að breytingu á deiliskipulagi við Hakið í Þingvallasveit, ásamt meðfylgjandi umhverfisskýrslu. Í breytingunni felst að gert er ráð fyrir stækkun núverandi þjónustumiðstöðvar, byggingarreit fyrir nýrri snyrtiaðstöðu auk þess sem bílastæði stækka.

12 Ásgarður í Grímsnes- og Grafningshreppi. Ásborgir, íbúðarsvæði.

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi íbúðarsvæðisins Ásborgir í landi Ásgarðs. Í tillögunni felst að gert er ráð fyrir að lýsing meðfram vegi verði ekki hærra en 4 m í stað 1,5 m. Þá er ákvæði um að takmarka skuli ljósmengun með því að beina lýsingu niður.

13 Göltur í Grímsnes- og Grafningshreppi. Frístundabyggð.

Tillaga að breytingu á skilmálum deiliskipulags 2,6 ha frístundahúsálóðar í landi Galtar í Grímsnesi. Samkvæmt gildandi skipulagi er heim-

ilt að reisa 280 fm frístundahús á einni hæð auk bátaskýlis og bílskúrs. Í breytingunni felst breyting á stærð frístundahússins á þann veg að heimilt verði að reisa allt að 450 fm hús á tveimur hæðum.

14 Kiðjaberg í Grímsnes og Grafningshrepps. Frístundabyggð.

Auglýst að nýju tillaga að breytingu á skilmálum deiliskipulags í Kiðjabergi, orlofs- og sumarhúsasvæðis Meistarafélags húsasmiða. Í tillögunni felst að gerð er breyting á skilmálum er varða stærð og útlit húsa. Gert er ráð fyrir að heimilt verði að reisa allt að 350 fm frístundahús að grunnfleti og allt að 40 fm aukahús á hverri lóð, en nýtingarhlutfall lóðar má þó ekki fara upp fyrir 0.03. Einnig er gert ráð fyrir breytingum er varða meðal annars hæðir húsa, mænishæð, þakhalla og útlit.

15 Sólheimar í Grímsnes- og Grafningshreppi.

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi Sólheima í Grímsnesi. Gerð er breyting á fjölda og gerð íbúðarhúsa við Upphæðir auk þess sem lega aðkomuvegar breytist. Þá er gert ráð fyrir nýjum íbúðarhúsum austan Sólheimavegar í stað þjó-nustubygginga, auk vinnubúða.

16 Syðra-Langholt IV í Hrunamannahreppi. Frístundabyggðin Holtabyggð.

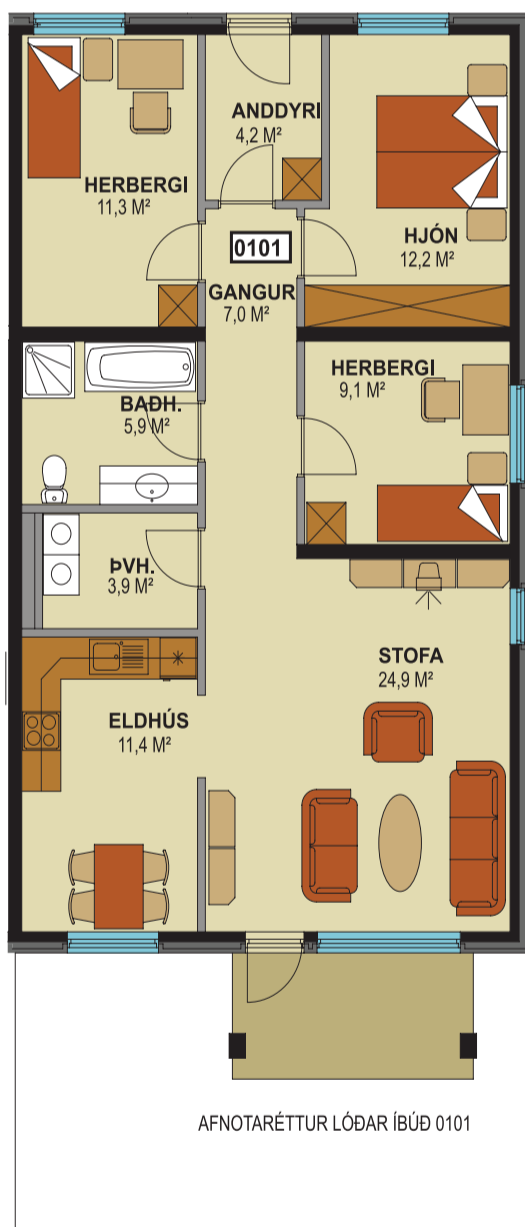
Tillaga að breytingu á skilmálum deiliskipulags frístundabyggðarinnar Holtabyggð úr landi Syðra-Langholts IV. Samkvæmt gildandi deiliskipulagi er heimilt að reisa allt að 120 fm frístundahús á hverri lóð en með breytingunni er gert ráð fyrir húsum með nýtingarhlutfall allt að 0.03. Að öðru leyti breytast skilmálar svæðisins ekki.

17 Hagi í Skeiða- og Gnúpverjahreppi. Undraland, frístundabyggð.

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi frístundabyggðar í landi Haga. Í tillögunni felst að lóðinni Undraland er skipt í tvær lóðir, önnur verður um 0,6 ha og hin 8,1 ha. Samkvæmt gildandi deiliskipulagi er lóðin Undraland 6,6 en skv. landskiptagjörð frá 1999 8,8 ha og er stærð lóðarinnar lagfærð í samræmi við það. Samkvæmt tillögunni verður heimilt að reisa hús með nýtingarhlutfall 0.03 eða að hámarki 300 fm.

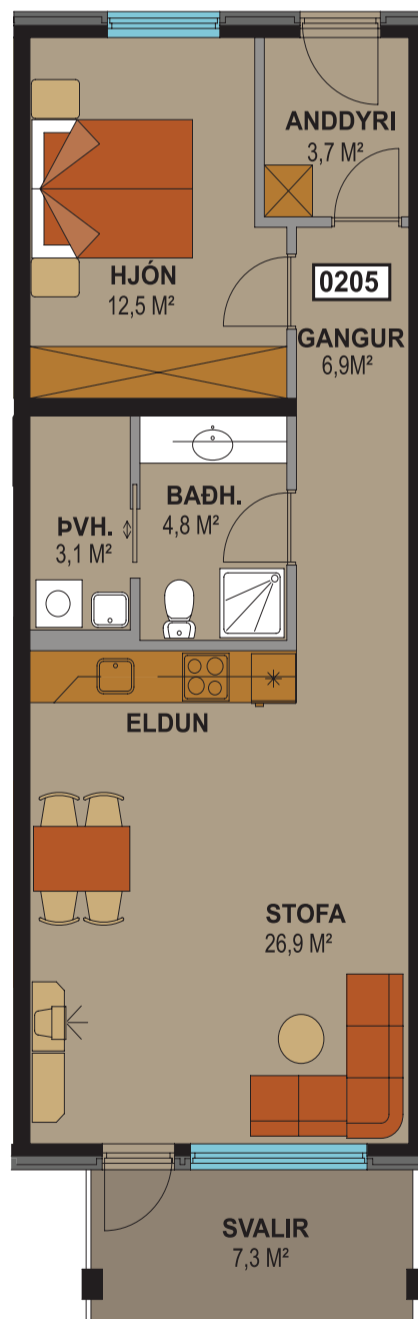
Skipulagstillögurnar liggja frammi á skrifstofu viðkomandi sveitarfélags og hjá embætti skipulagsfulltrúa uppsveita Árnassýslu, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma frá 21. febrúar til 20. mars 2008. Að auki er hægt að nálgast tillögurnar á vefslóðinni <http://www.sveitir.is/skipulagsfulltrui/auglysingar/> Athugasemdum við skipulagstillöguna skulu berast til skipulagsfulltrúa uppsveita Árnassýslu í síðasta lagi 3. apríl 2008 og skulu þær vera skriflegar. Hver sá sem ekki gerir athugasemdir við tillöguna innan tilskilins frests, telst vera samþykktur henni.

Pétur Ingi Haraldsson
Skipulagsfulltrúi uppsveita Árnassýslu



Eyravegur 50

Númer íbúðar: 0101
Stærð: 113,2 m²
Herbergi: 4ja herbergja
Hæð: 1. hæð



Eyravegur 46

Númer íbúðar: 0205
Stærð: 71,9 m²
Herbergi: 2ja herbergja
Hæð: 1. hæð

Múr- og Mál byggir 62 íbúðir að Eyravegi 46, 48 og 50 klæddar með sléttri áklæðningu. Íbúðirnar eru 2-4 herbergja og verða afhentar fullbúnar án gólfefna. Gólf í þvottahúsi og baðherbergi verður flísalagt. Veggir í baðherbergi verða einnig flísalagðir í 2.1 metra hæð. Afhending íbúða er hafin.
www.murogmal.is

Íbúðirnar eru til sölu hjá:

Árborgir Sími: 482-4800
Remax Sími: 480-7606

ralega ramma. Nú er landslagið
Föstudagur fór á stúfana og
þá sig.

ar eru aðsniðnar með litlum kraga
eða Kínakraga, einlitar, röndótt-
ar eða köflóttar og jafnvel með
rennilásnum, fyrir ermahnappa eða
öðrum flottum smáatriðum. Vestin
eru líka vinsæl, bæði jakkafata og
prjóna. Hvað varðar skótískuna þá
er ljóst að fallegir leðurskór klinka
aldrei, hvort heldur leður-spariskór
eða leður-strigaskór. Skór eins og
Converse og Kawasaki verða svo
pottþétt mjög áberandi hjá strá-
kum í sumar enda þægilegir og til í
mörgum gerðum,“ segir Bjarki.

Eru menn farnir að hugsa meira
um útlitið? „Já, tvímælalaust. Öll
þessi umræða, um metrómanninn
og útlit síðustu ár, hefur klárlega
síast inn hjá íslenskum karlmön-
num. Ekki endilega að allir hafi
farið að vaxa sig, heldur frekar
að menn spái meira í hvað það
er sem þeir klæðast og hvernig
það fer þeim. Menn voru
gjarnan vanafastir í ákveðnum
merkjum en eru í dag tilbúnir að
prófa nýja hluti. Framboð á heims-
þekktum vörumerkjum hefur líka
aukist mikið hér á landi og er ek-
kert síðra en í stórborgum Evrópu
þannig að úr nógu er að velja.“
Gunnlaugur Bjarki segir að svartur
og hvítur verði áberandi ásamt bláum
tönnum. „Inni á milli

verða
litir eins
og gulur,
bleikur,
grænn og
brúnn sýni-
legir,“ segir
hann.

Hvaða flík
getur gert
kraftaverk?
„Flott-
ir frakkar
eða jakkar
geta gert
krafta-
verk
og eru
skyldu-
eign
fyrir alla
karl-
menn.

Maður á
raun aldrei of
marga jakka
og nauðsyn-
legt að eiga
nokkra til
skiptanna.
Aukahlut-
ir eru líka
eitthvað sem
eru alltaf að
verða mik-
ilvægari og
mik-
ilvæg-
ari fyrir
karl-
menn,“
segir hann og
nefnir belti, trefla,
klúta, töskur og skartgrip.

Hvað ber að varast? „Þegar
tískan er svona fjölbreytt hætt-
ir kannski hinum ólíku stílum að
blandast saman, stundum heppn-
ast það og stundum ekki. Best er að
reyna að hafa jafnvægi á útlitinu.
Áberandi köflótt jakkaföt kalla á
hlutlaus einlita skyrtu til dæmis.“
bergthora@365.is
martamaria@365.is

borgin mín TOKYO

ÁKI HARDARSON ráðgjafi hjá The Boston Consulting Group í Tokyo

MORGUNMATURINN: Japanar hafa aðrar morgunverð-
arvenjur en Vesturlandabúar. Þeir borða oftast misosúpu,
hrísgrjón og grillaðan fisk. Ég hef ekki ennþá vanið mig á
japanskan morgunmat en ég mæli með að fara á Tsuki-
hi-fiskmarkaðinn við sólarupprás og borða ferskasta sushi
sem þú getur nokkurs staðar fengið.

SKYNDIBITINN: Japanar hafa tamið sér töluvert holl-
ari matarvenjur. Hið tYPíska hádegisverðarbox Japana,
„Bento“ er skyndibitinn sem ég mæli með. Í því eru hrís-
grjón, fiskur og grænmeti en þetta fæst á hverju götuhorni.

RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA: Ég hef ekki enn farið út að borða
gagngert með það í huga að hafa það rómantískt en þegar
að því kemur ætti ég að hafa úr nógu að velja. Tókýó er
matarhöfuðborg heimsins og státar af hvorki meira né
minna en átta þriggja stjörnu Michelin-stöðum sem er
meira en bæði París og New York.

LÍKAMSÆKTIN: Ég fjárfesti í klapphjól sem er hægt að

brjóta saman og taka með í Metro ef maður gefst upp. 10
mínútna hjólríðatúr í og úr vinnu hefur því verið mín helsta
líkamsrækt undanfarið. Annars mæli ég með því að fólk
skelli sér á skíði því það tekur ekki nema klukkutíma með
hraðlest.

UPPÁHALDSVERSLUNIN: Japanar búa til ótrúlega flotta
hluti sem eru yfirleitt miklu minni og nettari en maður á að
venjast frá Evrópu sökum plássleysis í japönskum íbúðum.
Verslunin Idea Digital Code í Tokyo Midtown er til dæmis
frábær.

BARINN: Karaóíkíbarinn Zero er frábær. Japanar syngja
ekki til að sýna sönghæfileika heldur til að sleppa fram af
sér beislinu. Sviðið er útbúið allskonar „propsi“ svo sem
hárkollum, plastgíturum og blómahálsfestum. Þegar gest-
irnir hefja sönginn uppstrílaðir setur bareigandinn vind- og
reykvélina í gang og lætur „confetti“ rigna yfir listamanninn
við mikinn fögnuð viðstadda.



ÚTSALA

Mikið úrval af sófasettum, svefnsofum, stökum sófum, hornsófum o.fl. o.fl.



Síðustu dagar, föstudag og laugardag

Ný sending af glæsilegum af sófum
og sófasettum frá Belgíu.
Vönduð sett á afar hagstæðu verði

Skemlastólar og skemlasófar.

Stækkanlegt borð f.20 manns



Italsofa

Vandaður tungusófi m/áklæði

Verð nú kr. 179.000.-

Verð áður kr. 224.000.-



Afar vandað sigilt sófasett 3+1+1

Verð nú kr. 290.000.-

Verð áður kr. 390.000.-



Julia

Vandað leðursófasett 3+1+1 með nautaleðri
Litir: Brúnt, kóníaksbrúnt og ljóst

Verð m/áklæði nú kr. 198.000.-

Verð áður kr. 239.000.-

Verð m/leðri nú kr. 239.000.-

Verð áður kr. 289.000.-



Sigildir stólar

Afar vandaðir stólar með
dralon plussi

Verð nú kr. 19.900.-

Slökunarstólar

í miklu úrvali

Afar vandaður slökunarstóll með
skemli og sterku áklæði eða leðri
Margir litir

Verð m/áklæði nú kr. 39.000.-

Verð m/leðri nú kr. 59.000.-



Bordstofustólar

í miklu úrvali

Afar vandaður og þægilegur | Litir: Dökkbrúnt með
borðstofustóll | ljósum eikarfótum

Verð m/leðri nú kr. 16.500.-

Verð áður kr. 18.900.-

Opið laugard. kl.11-16

Val húsgögn

www.valhusgogn.is

Röllu um verslunina okkar í rölegheitum á netinu
með nýja 360° sýningarkerfinu okkar
þetta verður þú að prófa!

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Einar Magnús Einarsson hefur vakið athygli í veðurfréttatímum RÚV fyrir hvassbrýnt augnaráð og líflega framkomu en hann er yngsti veðurfræðingur stöðvarinnar.

Þeir ekki slyddu og slabb

Frá því í sumar hefur Einar Magnús birst reglulega í veðurfréttatímum RÚV þar sem hann hefur ábúðarfullur sagt þjóðinni frá veðurfari landsins. Einar Magnús, sem er 28 ára gamall, er yngsti veðurfræðingur stöðvarinnar, en sex manns skipta þessu ábyrgðarfulla starfi á milli sín, fjórir karlar og tvær konur. „Fyrir utan einstaka ambögu sem hrekkur út úr manni í hita leiksins, þá finnst mér þetta bara hafa gengið nokkuð vel,“ segir Einar Magnús sem kann vel við sig á skjánum. Drengurinn er ókrýndur veðurtöfari stöðvarinnar en hans aðalkarakterinkenni, augnaráðið, hefur vakið mikla athygli hjá áhorfendum, þar sem hann virðist alltaf setja vel í brýrnar þegar hann flytur veðurfréttirnar. „Ég veit ekkert af hverju ég geri þetta, þetta er eitthvað sem ég geri alveg ómeðvitað og ég hef ekki hugmynd um hvort ég geri þetta líka við önnur tækifæri,“ segir Einar Magnús og hlær.

Hálfgerð tölvunördastar

Einar Magnús er fæddur í Svíþjóð en fluttist fljótlega til Ísafjarðar þar sem hann bjó til sjö ára aldurs. Síðan hefur hann að mestu búið í Reykjavík ef frá eru talin sjö ár á Selfossi og tvö ár í Kaupmannahöfn. Hann jatar að veður hafi oft verið válynd þegar hann var að alast upp fyrir vestan en er þó ekki viss um að það hafi kveikt áhuga hans á veðurfræðinni. „Það var oft mikið að gerast í veðrinu fyrir

vestan með þeim afleiðingum að Mogginn kom oft ekki í viku, það varð oft rafmagnslaust og skólanum lokað,“ minnst Einar Magnús. Sem krakki ætlaði hann sér alltaf að verða læknir eins og faðir hans en síðan tók eðlisfræðiáhuginn yfir.

Einar er menntaður jarðeðlisfræðingur og á daginn vinnur hann hjá Reiknistofu í veðurfræði en fyrirtækið setur meðal annars saman veðurspár fyrir hin ýmsu fyrirtæki og heldur líka úti heimasíðunni belgingur.is þar sem hægt er að sjá ýmsar tegundir af veðurspám.

„Við sitjum að mestu leyti fyrir framan tölvur, reiknum spár og berum þær saman við raunveruleikann. Að vera veðurfræðingur er því hálfgerð tölvunördastar,“ útskýrir hann.

Vill sviptingar í vinnunni

Í eyrum margra eru veðurspár hin mesta latína. Þegar Einar Magnús er spurður að því hvort ekki sé hægt að flytja veðurfréttirnar á meira mannamáli segir hann að það mætti kannski alveg athuga það en þó séu margir landsmenn, og ekki síst þeir sem virkilega þurfi að stóla á spárnar, vel inni í þessu tungumáli veðurfræðinnar. Hann reynir að útskýra helstu hugtök, eins og hæð og lægð á einfaldan hátt fyrir blaðamanni. „Lægð er yfirleitt ávísun á meiri vind og úrkomu en hæðum fylgja yfirleitt hægari vindar og bjartvöri. Þetta segir þó ekki endilega



Veðurfræðingurinn Einar Magnús kann best við rólegheitaveður í frítímanum en vill gjarnan hafa sviptingar í veðrinu þegar hann er í vinnunni.

alla söguna. Lægð þarf ekki endilega að vera ávísun á leiðindi, það fer eftir því hvar hún er staðsett, hversu kröpp hún er og hvar á þróunarskeiði sínu hún er stödd ...“ segir Einar Magnús og er þar með strax farinn að flækja hlutina.

Talið berst að erlendum veðurfréttatímum sem oft eru hið mesta skemmtiefni. Þar gera veðurfréttamennirnir út á hressileikann og klæðast jafnvel fötum í takt við spána.

„Ég efa að slíkar veðurfréttir myndu slá í gegn hér á Íslandi. Veðrið er nefnilega ekki eins léttvægt hér og víða erlendis. Við erum bundnari í hefðirnar,“ segir Einar Magnús en upplýsir um leið að útfærsla veðurfréttanna á RÚV bjóði samt sem áður upp á nokkuð persónulega framsetningu; veðurfræðingarnir tali blaðlaust og búi því það sem þeir eru að segja til jafn óðum, svo útkoman getur oft orðið skrautleg.

Það er viðeigandi að enda samtalið á því að spyrja Einar Magnús út í hans uppáhaldsveður og hann er ekki lengi að svara því. „Ætli það sé ekki bara eins og hjá flestum landsmönnum. Mér sýnist mörgum leiðast hálfkák, það er að segja slydda og slabb, og ég er þar engin undantekning. Ég er hrifnastur af rólegheitaveðri í frítímanum en auðvitað er skemmtilegra að fást við einhverjar sviptingar þegar maður er í vinnunni.“ - *snæ*



Finnsku North Ice Winter

útvistarfatnaðurinn sem slegið hefur í gegn á Íslandi

19.500,-

fyrir allan pakkann

Jakki og buxur með AIR-TEX öndun einnig innifalið Micro flís nærföt, flísmillilag, lúffur, húfa og trefill.

Tilboðið gildir til 1. apríl 08 til í 7 stærðum xxs-xxl.

Icefin
Nóatúni 17 • 105 Reykjavík • s: 5343177
www.icefin.is



Feeling is believing.



Designed for Sleep Comfort



Gæðatími.

Góður nætursvæði hjálpar þér að láta draumta þína rættast, jafn stóra sem smáa.

Öð rúmin frá Jensen eru gæðarúm, jafnvel einfaldari gerðirnar. Þú getur ávallt verið fullkomlega viss um að rúmin frá Jensen séu góð fjárfesting. Það er okkar lotorð.

www.jensen.no



Útlit

smáatriðin skipta öllu máli



FERSKLEIKI Í FLJÓTANDI FORMI

Sport Water frá Jil Sander er ómissandi í íþróttatöskuna. Það er þó ekki mælt með því að spreya því á sig í stað þess að fara í sturtu eftir æfingar heldur spreya því á sig á eftir sturtunni. Það er ávísun á vel lyktandi og góðan dag.

Chanel leggur áherslu á hvítt andlit og tæra liti

Chanel-skvísur vilja vera hvítar



Í vor- og sumar-línunni frá Chanel er hið sanna franska útlit áberandi. Húðin á að vera skjannahvít og slétt, varirnar í rauðum tónum og þykkur eye-liner undirstrikar frönsku stemninguna. Bláa naglalakkid gerir það að verkum að útlitið verður ekki væmið heldur smart. Þeir sem

héldu því fram að það væri dottið úr tísku höfðu greinilega rangt fyrir sér. Til að fá þessa fallegu hvítu áferð er nauðsynlegt að nota undirfarðann, Le Blanc De Chanel. Hann virkar eins og uppspretta ljóssins, bætir áferð húðarinnar og gefur henni ljóma. Það er bæði hægt að setja undirfarðann undir meikið eða blanda honum saman við það og fá þannig aukinn ljóma. Til að kóróna útlitið er púðrinu, Poudre Christalline, dúmpað yfir andlitið. Það er háflglært og gefur húðinni eðlilegan blæ. Augnskuggapalletta sumarsins er með óvenjulegri áferð, djúpir litir í bland við léttari liti sem glitra og svo kemur eye-linerinn ofan á til að gera útlitið fullkomið. Þær Chanel-skvísur sem ætla að taka útlitið alla leið þurfa að skipta brúnkukreminu út fyrir Le Blanc De Chanel og afpanta hið snarasta ferðina til Kanarí.



1



2



3

1. Le Blanc De Chanel fær húðina til glóa af fegurð.
2. Döggblátt naglalakk er algerlega málið. Þessi litur er nr. 461.
3. Augnskuggapallettan er í mildum litum og örlitlu glitri.



STJARNA STJARNANNA

Hollywood stjörnurnar velja OPI naglalökk. Þrátt fyrir að hafa ekki gengið niður rauða dregilinn þá lætur OPI þér líða eins og þú hafir gert það.

O.P.I

Litur í auglýsingu: OPI RED

HEIMASPA Á METTÍMA



Nú er hægt að framkvæma húðslípun á baðherberginu heima með lítilli fyrirhöfn. Húðslípun gerir það að verkum að húðin fær fallegri áferð, minnkar finar línur og jafnar húðlitinn. Þetta endurnýjar húðina, örvar myndun nýrra húðfruma og hreinsar óhreinindi úr svitaholum. Fullkomin lausn fyrir annarsamar konur.

Modern friction frá Orgins
Húðslípun á baðinu heima. Borði á 2-3 í viku á hreina og þurra húð. Nuðdið inn í húðina í 30 sekúndur með hringlaga hreyfingum. Svo er hreinsað af með vatni.



Serum á húðina
Berid það á andlitið en það nærir húðina og kemur í veg fyrir öldrun.

Dagkrem frá orgins
Gott er nota kremið eftir að húðslípun hefur farið fram.

Mundu heilsuréttina

**...og kroppurinn
blómstrar**

Hrönn Sigurðardóttir
Bikarmeistari í vaxtarækt 2006 og
Íslandsmeistari í vaxtarækt 2007
velur heilsurétti Nings

Magnús Bess
Margfaldur Íslandsmeistari
í vaxtarækt
velur heilsurétti Nings

NINGS

SUÐURLANDSBRAUT 6, HLÍÐASMÁRA 12, VIÐ GULLINBRÚ SÍMI: 588 9899
KAUPVANGSSTRÆTI AKUREYRI SÍMI: 440 6600

bland

í gær og á morgun ...

TE OG KAFFI Í MÁLI OG MENNINGU

Það var alveg kominn tími á að hressa upp á kaffihúsið í Máli og menningu á Laugavegi. Á dögunum opnaði Te og kaffi kaffistofu í húsinu við mikinn fögnuð. Innréttingar eru stílhreinar og kökurnar eru yndislega gírnilegar.



díana mist

15. FEBRÚAR

Vaknaði af vondum draumi þegar vinkona mín sendi mér sms um hádegisbiliði: „Vöxuð, plokkuð og til í slaginn.“ Ríflaðist skyndilega upp fyrir mér að ég var búin að lofa að hitta hana í mat og drykk á Hótel 101 um kvöldið. Útlitið var svart þar sem engar februnarráðstafanir höfðu verið gerðar kvöldinu áður. Fékk þá snilldarhugmynd að skella mér í ljós sem ég hef ekki gert síðan ég fermdist. Það reyndist vera þrautin þyngri þar sem ljósaðstofur höfuborgarinnar virtust vera uppboðaðar, en nældi mér í tíma á endanum. Framan af kvöldi virtist þetta hafa verið snilldarráð þangað til ég varð skyndilega rauð eins og karfi. Maturinn var la la, vinið ágætt en svolítið dýrt og engir flottir gæjar á svæðinu þannig að við fórum yfir á Boston. Þar var aðeins flottara lið, tiskublaðamaðurinn Anna Margrét Björnsson var á svæðinu ásamt stílistanum Agnieszka en því miður sá ég ekki fleiri þar sem rafmagníð fór af og því missti ég af öllum sætu gæjunum.

16. FEBRÚAR

Lét vinkonu mína plata mig á Porrablót Vesturports þar sem hún vildi endilega að ég hitti einhleyp-an vin hennar úr leikarastéttinni. Ég hef ekkert á móti því að hitta skemmti-

lega menn sem gætu reynt fjörugir á sviðinu og ákvað því að slá til. Eftir á að hyggja veit ég reyndar ekki alveg hversu góð hugmynd þetta var þar sem ég var hel-tönnuð eftir mistök gærdagsins. Allt kvöldið leið mér eins og Versló-stelpu sem villst hafði í MH-partí og ég hitti aldrei þennan vin vinkonu minnar sem hún vildi kynna mig fyrir. Þarna var samt allt þotulið leikarastéttarinnar; Balti, Ingvar E. Sigurðsson, Gísli Örn Garðarsson Vesturportskóngur, Stefán Hallur Stefánsson og Ilmur Kristjánsdóttir. Hinn ofurfagri Gael García var heldur ekki langt undan og virtist njóta sín. Þara ég hefði getað staðið við hlöðina á honum allt kvöldið, þá hefði ég ekki litið út eins og illa grilluð Mallorca-týpa. Jæja, en maður fær vist ekki allar óskir sínar uppfylltar. Ég ákvað þó að gefast ekki upp og skelti mér á Apótekið þar sem ég fann mig aðeins betur. Þar var ofursminkan Elin Reynisdóttir og Hanna Stína innanhússarkitekt og Sveinn Andri Sveinsson stjórnu-lögfræðingur voru hress. Þar var líka nóg af uppgjafarplebbum sem halda að þeir séu hipp og kúl af því þeir voru einu sinni fasteignasalar. Fékk mér nokkra Breezera enda fór það litrahaftinu svo einstaklega vel. Fór síðan heim á skikkulegum tíma og ákvað á leiðinni í leigubílum að ég ætla aldrei aftur í ljós.



„Ég er löngu orðinn andlega og líkamlega háður því að blása í þetta járnör og eigum við okkar stund saman daglega, og stundum oft á dag.“



„Kaffikannan mín en hana nota ég daglega mér til upplýftingar.“



„Þetta píanó hefur fylgt mér frá æsku og við það hafa margar hugmyndir fæðst.“



„Mér þykir ógnarvænt um lopapeysurnar mínar og ég klappa þeim daglega en þessi peysa er frá Farmers Market.“



„Íslenska sauðkindin hélt þjóðinni á lífi öldum saman hér á hjara veraldar og á sannarlega skilið að við hneigjum okkur og tökum ofan þegar við mætum henni á förnum vegi.“



Esther Helga Guðmundsdóttir, ráðgjafi.

Ert þú með mat og þyngdarmál á heilanum?

Ef þú hefur ítrekað leitað hjálpar við vanda þínum, en ekkert virðist duga! Ef þú hefur, þrátt fyrir mikinn vilja, ekki getað viðhaldið eðliegri þyngd! Þá gætir þú átt við mataríkn og/eda átröskun að stríða.

Hjá MFM Miðstöðinni færð þú:

Greiningu, fræðslu, ráðgjöf, einstaklingsmiðaða meðferð og stuðning.

Námskeið í mars:

Að komast í fráhald: Laugardagana 1. mars og 29. mars

Einstaklingsmiðuð meðferð hjá MFM miðstöðinni innifelur: Fræðslu um mataríkn og aðrar átraskanir, orsakir og afleiðingar. Stuðning í hópi og/ eda einkaviðtölum. Leiðbeiningu og kynningu á leiðum til bata, m.a. 12 spora bataleiðinni. Matreiðslunámskeið; lært að elda fyrir nýjan lífstíl.

Nokkur orð frá skjólstæðingum MFM miðstöðvarinnar:

- „Lífið snýst ekki lengur um mat og megranir“
- „Ég finn ekki fyrir fíkn í dag en var gagntekin af henni áður en ég byrjaði“
- „Mér hefur aldrei líðið svona vel í líkamanum og líka andlega“
- „Núna á ég lífandi og fjölbreytt líf milli máltíða“



Bráutarholti 8, 105, Reykjavík • www.matarfkn.is • s: 568 3868 • matarfkn@matarfkn.is

Jóel Pálsson tónlistar- og athafnamaður.



„Plötusafnið þarf varla að útskýra.“



„Þessi forlata hrúts-horn fékk ég að gjöf frá Denda bónda á Kópsvatni.“



„Gönguskórnir tengjast útileguslarki fjölskyldunnar um landið sem er yfirleitt hápunktur sumarsins.“



„Þetta er verk eftir móður mína, Önnu Jóelsdóttur myndlistarmann en verkið var til sýnis á Museum of Contemporary Art í Chicago áður en hún gaf mér það og er í miklu uppáhaldi hjá mér.“



„Ég er gjarnan með 2-3 ólíkar bækur í gangi í einu á náttborðinu sem ég les eftir nennu. Var að klára Svartfugl eftir Gunnar Gunnarsson og Sandárþókina eftir Gyrði Eliasson en ég er búinn að vera mikill aðdáandi Gyrðis frá því á menntaskólaárum.“

KLINGENBERG SPÁIR Barði Jóhannsson

Vinnur Eurovisjón á morgun

Barði er fæddur 10.09.1975. Sigríður segir að hann sé óvenjulegur karakter. „Hann á eftir að setja heiminn í regnbogans liti. Hann hefur óvenju fjölbreytt hugarflug á eftir að láta margan drauminn rætast. Hann hefur töfrandi aðdráttarafl svo konur falla flatar fyrir honum. Ástin blómstrar hjá honum um þessar mundir og eins og staðan er núna gengur allt upp hjá honum. 2008 gefur honum töluna 11 sem er mikil masterstala og gerir hann að sigurvegara. Hverjum sigri eiga þó eftir að fylgja einhverjir erfiðleikar. Að sjálfsögðu mun hann sigra Eurovisjón á morgun og lag hans mun vekja mikla eftirtekt víða um



heim. Það eru mörg verkefni í fallvatninu sem einnig eiga eftir að vekja mikla athygli. Þetta er bara toppurinn á ísjakanum. Barði á eftir

að dvelja mikið erlendis á þessu ári, þó aðallega við vinnu, það verður ekki mikið frí. Hann er B týpa sem vinnur best í skorpuvinnu og þegar hann er í stuði,“ segir frú Klingenberg og bætir því við að Barði sé skapmikill og það geti fokið í tónlistarprinsinn en hann sé fljótur að jafna sig þótt hann geti verið langrækin.

Barði er ekki banginn maður Blessunarlega ekki hýr Hans er kominn stund og staður Sterkur Eurovisionfyr



SONY

like.no.other™



Skarpasta tvennan

Stríðinu er lokið, Blu-ray er háskerpumiðill framtíðarinnar og framtíðin er núna. Fáðu þér sérlega vandað 40 tommu háskerpu LCD sjónvarp sem hlotið hefur afburðadóma og Playstation 3 háskerpu Blu-ray spilari, mediacenter og leikjatölva fylgir með.



KDL40W3000
Sony BRAVIA LCD sjónvarp
Full HD 1080p upplausn • x.v.Colour
BRAVIA Engine Ex myndstýring
24p True Cinema • Live Colour Creation
BRAVIA Theatre Sync • Photo TV HD
Innbyggður stafrænn sjónvarpsmóttakari
339.900,-



Playstation 3
Blu-ray spilari og mediacenter
Háskerpu Blu-ray spilari (1080p) • Mediacenter
DVD spilari með upscaling til að nýta sjónvarpið betur
Mögnuð leikjatölva • 40 GB harður diskur
2 USB tengi • Þráðlaust netkort innbyggt
Fullkominn félagi fyrir BRAVIA sjónvarpið þitt
0,- *

* ef keypt með KDL40W3000. Gildir til 29. febrúar.

Kringlan
103 Reykjavík
588-7669
info@sonycenter.is

Sony Center

NÝTT TÍMARIT SKAKKI TURVINN

ÓTRÚLEGA
SKEMMTILEGUR
FRÓÐLEIKUR

Tímaritið **SKAKKI TURVINN**, sem mun koma út mánaðarlega, fjallar um allt á milli himins og jarðar á mjög aðgengilegan og skemmtilegan máta. Ritstjóri tímaritsins er **Illugi Jökulsson** og hefur hann (ásamt ritstjórn sinni) einsett sér að segja lesendum frá ÖLLU sem skiptir máli. Í **SKAKKA TURVINUM** verða greinar um forsöguleg dýr, tímaferðalög, geimverur mánaðarins og tilfinningalíf músa, spurningum lesenda verður svarað, að ógleymdum heilabrotum aftast í blaðinu. Þetta verður besta tímarit sem komið hefur út á Íslandi (í alvöru) og verður hér eftir **ómissandi lesefni** á hverju heimili, enda mun greindarvísitala þess sem les hækka til frambúðar.



Fremst í hverju blaði verður fast efni um ýmislegt smálegt og forvitnilegt. Þannig förum við um **Hvippinn og hvappinn**, skoðum **Hvaða vitleysu sem er** og kíkjum á **Nýjar nauðsynjar**. Þá má heldur ekki gleyma þeim nauðsynlega þætti **Undarlegir sjúkdómar**.

Svörtu síðurnar verða fastur liður í blaðinu þar sem farið verður yfir helstu hörmungar sem hafa dunið á mannskepnunni. Auk þess verða alltaf í blaðinu: **Getraun** um allt á milli himins og jarðar, **Ef Leonardo**, eða annar heimspektur listamaður, hefði verið íslenskur og **Furðuleg dómsmál**. Þetta er svo skemmtilegt.

3 BLÖÐ
Á VERÐI
TVEGGJA

ÁSKRIFTARTILBOÐ

3 blöð á verði tveggja

1. Þú færð fyrstu 3 blöðin á verði tveggja, sem gerir **1.990 kr.** Þetta er 33% afsláttur.
2. Við erum svo sannfærð um að þú viljir halda áskriftinni áfram eftir að hafa lesið fyrstu 3 tölublöðin að þú færð blaðið áfram sent til þín með **20% afslætti**, eða á 796 krónur.

Til þess að gerast áskrifandi

::: sendir þú tölvupóst á askrift@birtingur.is,

::: ferð inn á www.birtingur.is

::: eða hringir í **síma 515 5555**.



Við hjá K-Matt ehf höfum fengið blóð-sykursmæla og strímila á frábæru verði sem hefur ekki þekkt áður. Upplýsingar í síma 421 8999 eða k-matt@simnet.is. Opnunartími er milli 9-11:30 og 13:15-16:30 alla virka daga.



Herrar

Besta gjöfin eru stuttir eða síðir minkapelsar frá Jakob. Minkapelsar hjá Jakob. Sími 421 1661.

Til sölu rafmagnssjúkrurúm 90x200 cm, tæplega árs gamalt. Uppl. í síma 892 9097

Á ýmsar stærðir af ísskápum á 8 og 10p. Eldavél á 5p. 28" tv á 10p. Nýr Eldavélaháfur á 10p. Purrkari á 10p. Ný eldhúsvífta á 5p. Flúorljós á 2p. 14" TV á 3p. Þvottavél á 10p. Bíla CD á 5p. Bíla hátalarar á 5p. Glerborð á 5 p. Glerkápur á 3p. Uppþvottavél á 10 p. S. 896 8568.

Sjónvarp

Sjónvarps/vídeovíðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsýn, Síðumúli 35. S. 552 7095.

Vélar og verkfæri



Handlyftivagnar 2.500 Kg Hraðlyfta (QL). Verð 24.900 þús. PON ehf s. 552 0110.

Til bygginga

Mótaborð (dokar) 1.545 kr/m2, timbur 1x6 og 2x4, uppl. í s: 840-7273 og á ulfurinn.is

Verslun

amor
Egg í miklu úrvali frá kr. 590.-
Tilboð á DVD Frábært úrval af nýjum titlum.
Full búð af nýjum vörum
• INTIMO •
Órugglega besta rakgelið!
Skúlagata 40a s. 562 2433
Dalvegur 16a s. 562 2445
www.amor.is

Ryk- og vatnssugur
Mikið úrval - hagstætt verð
MÚRBÚÐIN
- Afslátt eða gott verð?
www.murbudin.is

Heimilið

Spenanndi gjafavörulager. Allt milli himins og jarðar. Selst mjög ódyrt. S. 695 5299.

Ýmislegt



185 stk hægt að nota í veitinga, ráðstefnusali eða hóteherb. Seljast ódyrt. Uppl. í s. 896 3090 & 892 2799.

Magnari Roland Cub 60

Til sölu V. 15 þ. Uppl. í S. 555 2770 & 595 2770.

Óska e/ líkasmræktarbúnaði ofl. gefins eða fyrir lítið. S. 770 2134 & 892 0663.

Gefins tvö náttborð, hvít með einni skúffu og hillu. Uppl. í síma 694 3931.

Til sölu tvenn gönguskíði með stöfum og skóm nr. 40. Einngi hvítir skautar nr. 40. S. 567 1138.

Stækkanlegt borðstofuborð og 4 stólar V. 8 þ. Eldhús á sporöskjulaga stálfaeti V. 1 þ. Sófaborð 150x60 V. 2 þ. Leðurstóll með skammel V 3þ. Gamall ömmu ruggustóll V. 2 þ. S. 867 8977.

HEILSA

Baðstaðir

Japanska baðið - Nýtt - Nýtt - Nýtt!

Líkamsskrúbbun - pottur (frítt) - Power nudd - gömsætur matur. Verð kr. 5500. Detox = úthreinsun ofl. Japanska baðið, Skúlagötu 40, gengið inn frá Barónstíg. (Næsta hús við Janus). S. 823 8280.

Heilsuvörur

Árangur með Herbalife í 28 ár. Pantáðu frían prufupakka. Edda Borg S. 896-4662 www.lifstill.is

Léttist um 10 kg á 12 vk. Þú getur það líka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupauki fylgir. www.heilsuval.topdiet.is Rannveig s. 862 5920.

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

LR Henningskúrin. Frábær árangur! Uppl. hjá Önnu í s. 699 7379 & 662 5599.

Vitu komast í form fyrir sumarið? 52 kg. farin! LR-kúrin er ótrúlega hraðvirkur og auðveldur. Hentar öllum. Uppl. í s. 891 6264 & allax@simnet.is

5-7 Kíló í Burtu?
Sjálfsáður dröfingaráhöli FLP
-5-7kíló á 9 dögum- 9 daga hreinsikur frá Aloe Vera, 14.690kr S. 6978928 Sígga

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

Whole body massage Telepone 862 0283.

Ýmislegt



Súrefnismettunarmælar á frábæru verði. Einnig höfum við aðgang að öllum mögulegum vöruflokkum. Það sem við eigum ekki reynum við að útvega. K-Matt ehf. S. 421 8999 eða k-matt@simnet.is Opnið 09-11:30 & 13:15-16:30 alla virka daga.

Námskeið

Skartgripasmíði - Tréutskurður - Tálgun
Skráðu þig á námskeið hjá fagmönnum. Handverkshúsið Bolholti 4 s: 5551212 Handverkshusid.is

HEIMILIÐ

Dýrahald

Hundagalleríið auglýsir Smáhundur til sölu. Kíktu á heimsíðu okkar: www.dals-mynni.is Sími 566 8417 og www.dals-mynni.is

Please Pet Nutrition. Náttúrulegt nammi og bitafiskur fyrir hunda og ketti. Gefur árangur í þjálfun og leik. Fæst í Bónus. www.please.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn

Stangveiðimenn ath Hörðudalsá í Dölum er laus til leigu. Leigutími ár hvert er frá og með 1. júlí til og með 9. September í allt að 3 ár. Uppl. gefa Hörður í S. 434 1331 eða Logi í s. 565 4373 Tilboðum skal skila í síðasta lagi 28. febrúar 2008 á netfangið: vífl@simnet.is eða í pósti : Veiðifélagið Hörðudalsá, Vífilsdal, 371 Búðardal. Áskilin réttur til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

Gefðu vatn
Hjálparstarf kirkjunnar
www.helpus

Hestamennska



Leðurtöskur kr. 5.055,-Tito.is—Súðarveggi 6—S.861-7388

Hestaflutningar
Verð á ferðinni frá Rvk- Ak. sunnudaginn 24 febr. Uppl. í s. 896 4316.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði



TIL LEIGU glæsilegt nýstandsett húsnæði. Leigist sem 340m2 tvær samliggjandi íbúðir eða sem 170m2 stakar íbúðir. Hentar fjölskyldum, vinnuflokkum, fyrirtækjum, félagsamtökum eða sendiráði. Frábær staðsetning umkringnt útivistarsvæðum og í göngufjarlægð frá skóla, verslunarmiðstöð og félagslífi. Sjá nánar www.pulsinn.com/hus

ÞJÓNUSTA

Viltu láta dekra við þig í austurlensku umhverfi þar sem óspillt náttúran er á næsta leiti? Þá er þetta rétti tíminn!

Snyrtistofan Dong Fang, Hótel Loftleiðum býður dekur fyrir konuna í tilefni Konudagsins:

15% afsláttur af öllum andlitsmeðferðum, litun og plokkun, frá 15. feb. - 15. mars

SNYRTISTOFAN DONG FANG SALON HÓTEL LOFTLEIÐIR

Verður opin mánud - föstud frá kl. 9.00 til 21.00 og á laugard frá kl. 10.00 til 18.00

Sími 444-4085 / 662-0485
massage@dongfang.is
www.dongfang.is

東方

DONG FANG SALON

HÓTEL LOFTLEIÐIR

SNYRTISTOFAN DONG FANG SALON HÓTEL LOFTLEIÐIR

Verður opin mánud - föstud frá kl. 9.00 til 21.00 og á laugard frá kl. 10.00 til 18.00

Sími 444-4085 / 662-0485
massage@dongfang.is
www.dongfang.is

IH ICELANDAIRHOTELS LOFTLEIÐIR

FUNDIR / MANNFAGNAÐIR

MATVIS

Félagsfundir til kynningar á nýgerðum kjarasamningi verða haldnir:

Á Stórhöfða 31. (gengið inn að neðanverðu), þriðjudaginn 26. febrúar, kl. 15:00 og

Á Hótel KEA á Akureyri miðvikudaginn 27. febrúar kl. 16:00

Sölusýning í Mörkinni laugardag og sunnudag frá kl. 13.00-16.00

Nýjar þjónustuíbúðir við Suðurlandsbraut 58-62.



Tvær glæsilegar sýningaríbúðir í húsi nr. 62



Um er að ræða 78 glæsilegar fullbúnar 90-140 fm íbúðir í lyftuhúsi. Ekkert hefur verið til sparað við hönnun íbúðanna sem eru bjartar og rúmgóðar. Íbúðirnar snúa mót suðri. Lofthæð í íbúðunum er 2,70 m sem er meira en gengur og gerist í nýbyggingum og aukin hljóðeinangrun er í íbúðunum. Gæði og þægindi eru einkennisorð íbúðanna sem verða afhentar með gólfefnum, innréttingum og tækjum. Bílastæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð.

Fyrstu íbúðirnar verða afhentar í mars 2008.

Húsin eru á mörkum þjónustu- og verslunarkjarna og í nágrenni við nokkur af vinsælustu útivistarsvæðum borgarbúa. Göngustígar tengja íbúðabygginguna í Mörkinni við aðra hluta borgarinnar. Örstutt í Elliðaárdalinn.

Í Mörkinni verður þjónustumiðstöð, Heilsusetrið, þar sem skipulögð dagskrá verður í gangi. Innangengt verður úr íbúðunum í þjónustumiðstöðina. Þangað kemur fólk til að fá góða og heilbrigða hreyfingu, fræðslu, skemmtun, aðhlynningu, þjálfun, félagsskap, góðan og hollan mat og ekki síst til að láta dekra við sig. Stefnt er að því að geta boðið íbúum við Suðurlandsbraut 58-62 uppá þjónustu eftir óskum og þörfum hvers og eins. Um verður að ræða heilsusetur í hæsta gæðaflokki. Við Heilsusetrið verður auk þess púttvöllur.

Hjúkrunarheimili verður í næsta nágrenni við íbúðirnar og íbúum í Mörkinni verður boðið uppá heimahjúkrun. Þá verður boðið uppá sjúkraþjálfun í Heilsusetrinu.

Sjá nánar inná www.thjonustuibudir.is



SALTFÉLAGIÐ
Sýningaríbúð með húsgögnum frá Saltfélaginu



EIGNAMIÐLUN
sala fasteigna í 50 ár

Sími: 588 9090

Síðumúla 21 - www.eignamidlun.is - eignamidlun@eignamidlun.is - Fax: 588 9095

Sverrir Kristinnsson löggiltur fasteignasali



Arnbjörn Arason
Sölufulltrúi
GSM 892 9818
arnbjorn@remax.is



Ásdís Ósk Valsdóttir
Lögg. fast.
GSM 863 0402
asdis@remax.is



Elísabet Agnarsdóttir
Lögg.fast. /
Framkv.stjóri
GSM 824 5003
elisabet@remax.is



Pálmi Þór Ívarsson
Sölufulltrúi
GSM 895 5643
palmi@remax.is

RE/MAX
Skeifan

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 23.02.08 KL. 14:00-16:00

NÝTT OG GLÆSILEGT 14 ÍBÚÐA HÚS VIÐ BRÁKARBRAUT 4-8 Í BORGARNESI



Brákarbraut 4 – 4 íbúðir, **ein seld**

Brákarbraut 6 - 2 íbúðir

Brákarbraut 8 – 8 íbúðir

Fallega hannaðar og bjartar íbúðir á friðsælum stað sem henta jafnt fjölskyldufólki sem einstaklingum. Einnig frábærar fyrir félagasamtök. 2ja - 6 herbergja íbúðir á einni eða tveimur hæðum. Allar með sérinngangi.

Brákarbraut 4 er staðsett á frábærum stað miðsvæðis í Borgarnesi, þar sem stutt er í alla þjónustu. Grunnskólinn, íþróttavæðið og sundlaug er í nokkurra mínútu göngufjarlægð frá húsunum. Íbúðirnar skilast fullbúnar að utan og innan með gólfefnum og vönduðum innréttingum og tækjum, s.s. ísskáp og uppþvottavél. Húsin eru úr forsteyptum einingum frá Loftorku, en að hluta til eru þau klædd með harðvið frá Brasilíu og hvítu báru- og sléttu áli.

Hver kannast ekki við að eyða drjúgum hluta fríhelgarinnar í að skipuleggja sund eða búðarferð frá gríðarstað fjölskyldunnar? Þess þarf ekki með hér þar sem allt er í göngufæri: sundlaug, menningarsetur, verslanir, heilsugæsla, veitingastaðir, bankar ofl. Borgarnes er framtíðarsvæði á Vesturlandi, örstutt í háskólabýggðirnar á Bifröst og á Hvanneyri, einnig er starfandi framhaldsskóli á Borgarnesi. Allar innimyndir eru úr 2ja herbergja íbúðum.

Allar nánari upplýsingar um Borgarnes er að finna á www.borgarnes.is – Sparisjóður Mýrasýslu í Borgarnesi (SPM) aðstoðar við fjármögnun



Kíktu í léttar veitingar og sjáðu glæsilegar íbúðir í leiðinni!

Veitingar frá Geira bakarý, te og kaffi frá Kaaber, Kappi frá Vífilfelli og blöðrur fyrir börnin.

Vinir Kenía

UMRÆÐAN

Hjálparstarf

Átburðir undanfarinna vikna í Kenía hafa ekki farið fram hjá neinum hér á landi – um 1.000 manns hafa látist og hundruð þúsunda eru á flotta frá heimilum sínum. Samfélagið hefur verið meira og minna lamað, fólk kemst ekki leiðar sinnar og á erfitt með að nálgast brýnustu nauðsynjar.

Á síðustu dögum hafa vaknað vonir um að ástandið sé að lagast, en það verður í besta falli brot-hættur friður og þótt það gangi eftir mun taka langan tíma fyrir samfélagið að jafna sig efnahagslega og enn lengri tíma til að brúa þá djúpu gjá sem hefur myndast



KJARTAN JÓNSSON

á milli hópa í landinu. Starf Vina Kenía má rekja aftur til ársins 2002, en þeir hafa stutt við starf sjálfboda-liða í Nairóbí, Nakuru, Kisumu og Migori, aðallega kvennahópa sem vinna að því að sinna þörfum munaðarlausra barna á þessum svæðum, auk ýmissa tilfallandi verkefna. Þessir hópar reka miðstöðvar sem deila út mat sem á annað þúsund börn njóta góðs af. Þar á meðal eru rúmlega hundruð börn sem hafa íslenska stuðningsforeldra sem greiða fyrir mat og annað fyrir

pau. Þar sem flestir hóparnir rækta líka ýmislegt matarkyns gerir þessi stuðningur frá Íslandi þeim kleift að hjálpa mun fleiri börnum. Vinir Kenía hafa þar að auki sent út notaðar tölvur, stutt við herferðir gegn malaríu með því að kaupa moskító-net, byggt skólabyggingar og ýmislegt fleira. Þá hafa alls um 20 Íslendingar farið til Kenía í tengslum við félagið og starfsemin þar.

Borgirnar Kisumu og Nakuru eru þær borgir sem hvað mest hafa verið í fréttum undanfarið vegna óeirðanna. Í þeim eru um 70% þeirra barna sem íslenskir stuðningsforeldrar styðja. Samstarfsaðilar Vina Kenía hafa því verið í eldlínu þessara átaka. Undanfarið hafa Vinir Kenía safnað fé og sent út til þess að aðstoða við brýnustu

þarfirnar. Á heimasíðunni www.multikulti.is, undir Vinir Kenía, má sjá skýrslu frá Kisumu þar sem koma fram upplýsingar um þær raunir sem fólk á þessum slóðum hefur þurft að þola og myndir frá útdeilingu matar og fatnaðar sem keypt var fyrir fé frá Vinum Kenía.

Stuðningsmenn félagsins hafa brugðist vel við hjálparbeiðnum frá Kenía og kunnum við þeim kærar þakkir, en betur má ef duga skal og geta þeir sem vilja leggja okkur lið lagt inn á: 0303-26-072142, kt. 580107-2140. Allt fé sem safnast fer óskert út, öll umsýsla hér á landi er unnin í sjálfbodaðavinnu.

Höfundur er í stjórn félagsins Vinir Kenía.

Fjalakötturinn
Veitingastaður
í gömlu Reykjavík



Aðalstræti 16, sími 514 6060

Lostavekjandi
matseðill

Fjórrettaður, í boði 14–24 febr.

kr. 5.800.–

Sömu laun fyrir sömu vinnu

UMRÆÐAN

Fæðingarorlof

Einhver allra mesta della, fyrir utan hið svokallaða kvótakerfi, er fæðingarorlofið. Þar er fólk, ekki síst nýburunum, mismunad á versta máta, með mis-

háum greiðslum sem taka mið af launum þess sem í orlofið fer. Slíkt finnst mér heimskulegt, því að það er einfaldlega engin goðgá hjá þeim sem hafa hæstu launin að taka sér frí til að sinna barni sínu. Það er aftur á móti verra hjá þeim lægst launuðu, þar sem endar ná varla saman í heimilishaldinu. Samt er það sama vinnan að sinna afkvæmi sínu og ætti því að vera jafnt metið til fjár.

Annar annmarki á þessari ójafnaðarmennsku er að ráðskast með það í lögum hvernig foreldrar skipta með sér fæðingarorlofinu. Það vita allir skynsamir menn og konur, að barnið þarf fyrst og fremst á móður sinni að halda fyrsta árið og þann tíma er karlmaðurinn í flestum tilvikum í aukahlutverki. Því ættu stjórnvöld að sjá sóma sinn í því að hætta allri ráðstjórn á þessu sviði og leyfa foreldrum sjálfum að ráða hvort eða hvernig orlofinu er skipt.

Með því að gera ekki öllum jafnt undir höfði, hvað laun í fæðingarorlofi varðar, finnst mér sem ríkið brjóti mannréttindi og líti sum börn verðmætari en önnur. Slíkt er mikil ógæfa og óhæfa og gefur þeim sem hagrætt geta launum sínum ýmsa möguleika á að svindla á kerfinu. Því legg ég til að stjórnmalamenn ráðist þegar í að breyta lögum um fæðingarorlof þannig, að allir fái sömu mánaðargreiðslur með einu barni og hlutfallslega meira með fleirburum. Þá mætti svo sannarlega lengja fæðingarorlofið og leyfa foreldrum sjálfum að ráða hvernig og hvort þeir skipta því á milli sín.

Það væri heillaspor og þjóðþrifamál að breyta hér um og gera kerfið þannig úr garði að öllum væri gert jafnt undir höfði.

Höfundur er fyrrverandi skólastjóri og kennari.



MATTHÍAS KRISTINSSON



SKRIFSTOFUHÚSGÖGN SEM AUÐVELDA VINNUNA

Falleg og stílhrein hönnun



Kinnarps skrifstofuhúsgögnin eru falleg og stílhrein. Margar útfærslur, sérsniðnar að þörfum hvers og eins. Hafðu það gott í vinnunni - kynntu þér úrvalið hjá Penninum.

Hill markabSAMSKIPTI / SÍA

SENDIÐ OKKUR LÍNU

Við hvetjum lesendur til að senda okkur línu og leggja orð í belg um málefni liðandi stundar. Greinar og bréf skulu vera stutt og gagnorð. Eingöngu er tekið á móti efni sem sent er frá Skoðanasíðunni á visir.is. Þar eru nánari leiðbeiningar. Ritstjórn ákveður hvort efni birtist í Fréttablaðinu eða Vísi eða í báðum miðlum að hluta eða í heild. Áskilinn er réttur til leiðréttinga og til að stytta efni.

Reykjavík - Hallarmúli 4 - sími 540 2000

Akureyri - Hafnarstræti 91 - 93 - sími 540 2180

penninn@penninn.is

Kinnarps

PENNINN

- auðveldar vinnuna

**41%
afsláttur**

Þú sparar 699 kr/kg



GODI

999 kr/kg. áður 1.698 kr/kg.
Goða villikryddað lambalæri

**43%
afsláttur**

Þú sparar 599 kr/kg



GODI

794 kr/kg. áður 1.393 kr/kg.
Goða BBQ grísarif

**34%
afsláttur**

Þú sparar 178 kr/kg



HN markaðsaskipti / SA
Höfundur: Víkurfréttir

346 kr/kg. áður 524 kr/kg.
Ísfugl BBQ leggir



297 kr/pk.
Chicago Town - Thin cheese og thin pepperoni

allt í matinn á einum stað

Birt með fyrirvara um prentvillur
Tilboðin gilda 21. febrúar til 24. febrúar eða á meðan birgðir endast
www.netto.is



**40%
afsláttur**

134 kr/pk. áður 223 kr/pk.
Pykkvabæjar kartöflubitar m/hýði 700gr.



**44%
afsláttur**

99 kr/stk. áður 177 kr/stk.
Pykkvabæjar tilboðs franskar 700 gr.



**50%
afsláttur**

78 kr/stk. áður 155 kr/stk.
Fanta 2 ltr.



30% afsláttur
Sacla original 420 gr.

netto

Akureyri - Grindavík - Mjódd Reykjavík - Salahverfi Kópavogi - Höfn

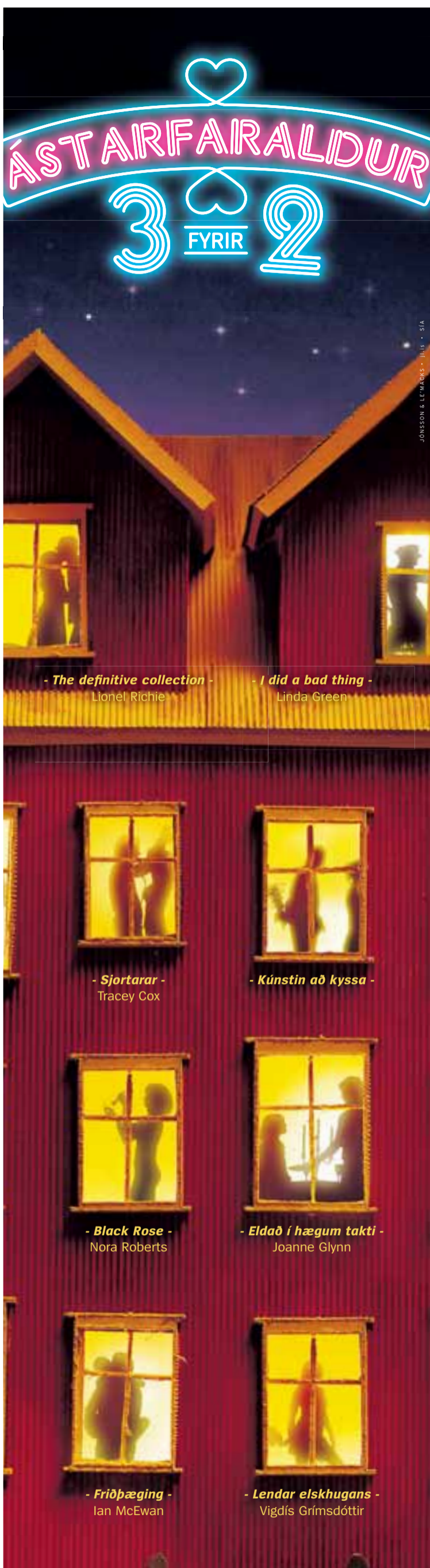
SALTFÉLAGIÐ
 HEIMILIÐ ER HEILAGT
 Grandagarði 2
 101 Reykjavík
 Sími 578 7810
 www.saltfelagid.is



DIMMT ÚTI, BJART INNI



Á kaffihúsinu sem **Te & kaffi** starfrækir í Saltfélaginu er ilmandi kaffi á boðstólum alla daga. Opið frá kl. 10-18 virka daga og 11-16 laugardaga.



- The definitive collection -
Lionel Richie

- I did a bad thing -
Linda Green

- Sjortarar -
Tracey Cox

- Kúntin að kyssa -

- Black Rose -
Nora Roberts

- Eldað í hægum takti -
Joanne Glynn

- Friðþæging -
Ian McEwan

- Lendar elskhugans -
Vigdís Grímsdóttir

eymundsson.is

Eymundsson
Bóksali frá 1872

STUÐ MILLI STRÍÐA Hækja hinna órómantísku

EMILÍA ÖRLYGSDÓTTIR VILL EKKI BLÓM Á KONUDAGINN



Konudagurinn er á sunnudaginn og af því tilefni kaupa margir blóm handa konunum sínum. Ég veit samt að ég fæ sjálf engin blóm þennan dag frekar en á Valentínusardaginn sem var í síðustu viku. Það er hins vegar ekki af því að ég eigi ómögulegan kærasta heldur þvert á móti, því honum var tilkynnt strax í upphafi sambandsins að ef að hann færði mér blóm á svona dögum yrði honum skilað hið snarasta.

Ástæðan er ekki sú að ég sé ekki rómantísk því það er ég alveg og þó að ég hafi ekki þörf fyrir að láta mjálma ástarráttningar í eyrun á

mér allan daginn finnst mér voðalega notalegt þegar er horft þannig á mig að mér líður eins og ég sé sætust í heiminum. Ég hef hins vegar ofnæmi fyrir svona rosalega staðlaðri gervirómantík og það að kaupa blóm handa konunni sinni einu sinni eða tvisvar á ári á ákveðnum dögum af því að allir aðrir gera það heillar mig ekki.

Mér finnst nefnilega að þó að fólk sé í föstu sambandi eigi það ekki að þurfa að fara eftir fyrir fram gefnum reglum um það hvernig þör haga sér. Einhvern veginn hef ég líka á tilfinningunni að ef fólk hefur virkilega áhuga á hvort öðru hljóti það að þekkjast nógu vel til þess að geta glatt hvort annað á eigin forsendum. Mér

finnst til dæmis miklu skemmtilegra að fá bók í afmælisgjöf um eitthvað sem ég hef áhuga á heldur en nærfatasett, eða eitthvað annað sem karlar eiga samkvæmt reglum að gefa konunum sínum.

Konudagurinn er að mínu mati svolítið hækja fyrir þá sem hafa lítið vit á raunverulegri rómantík og því hvað konurnar þeirra vilja. Mér finnst að ef karlar vilja vera virkilega rómantískir ættu þeir að byrja á að komast að því hvort konurnar þeirra fá eitthvað út úr því að fá blóm þennan dag, því auðvitað eru einhverjar sem gera það þó að ég geri það ekki, eða hvort það er kannski bara eitthvað allt annað sem þarf til þess að heilla þær.

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgian

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Frábær tilboð

á vönduðum flatskjám

Öll raftæki fást í Smáralind, takmarkað úrval í öðrum verslunum

Panasonic 32" LCD sjónvarp

TX32LE7F

- 32" HD 16:9 LCD sjónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- HD Ready
- V-Real tækni - Einstök myndgæði
- Progressive Scan
- Skerpa: 3.000:1 og birtustig: 500 cd/m2
- Backlight control
- Viera link
- 16w Nicam stereó hljóðkerfi
- 2 x scart (með RGB), HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- Textavarp með 200 síðna minni
- Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 79,1x56,3x10,7 og þyngd: 16kg



79.990kr

Verð áður 89.990.-

Dantax 19" LCD sjónvarp

19LCDDVDP3

- Upplausn: 1440x900 punktar
- Progressive Scan • HD Ready
- Innbyggður DVD spilar
- Spilar DVD, DVD+R/RW, DVD-R/RW og (S)VCD, CD, CD-R/RW og JPEG
- Sjónsvið H/V 150/130° og birtustig: 450 cd/m2 • Skerpa: 500:1
- Nicam Stereó hljóðkerfi
- Kortalesari SD/MS/MMC
- USB tengi • Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi • VGA tengi
- Textavarp, svefnrofi og fjarstýring
- Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 47x37x6,8



49.990kr

GOTT VERÐ

Dantax 15" LCD sjónvarp

15LCDDVDP1

- Upplausn: 1440x900 punktar
- Progressive Scan • HD Ready
- Innbyggður DVD spilar
- Spilar DVD, DVD+R/RW, DVD-R/RW og (S)VCD, CD, CD-R/RW og JPEG
- Sjónsvið H/V 150/130° og birtustig: 450 cd/m2, skerpa: 500:1
- Nicam Stereó hljóðkerfi
- Kortalesari SD/MS/MMC
- USB tengi, VGA tengi
- Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- Textavarp, svefnrofi og fjarstýring
- Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 38,3x30,9x6,5



39.990kr

GOTT VERÐ

Panasonic 32" LCD sjónvarp

TX32LX70F

- Upplausn: 1366x768 punktar
- V-Real 2 Engine tækni
- Sjónsvið (H/V): 178/178° með IPS Alpha skjá
- 100Hz Motion Picture Pro
- Sub-Pixel Control • HD Ready
- Progressive Scan • VIERA Link
- Skerpa: 8.500:1 og birtustig: 500 cd/m2
- Advanced 3D Colour management
- 20w Nicam Stereó með V-Audio surround hljóðkerfi
- 2 x scart (með RGB), 2 x HDMI, Component, SVHS, CVBS, PC og heyrnartólstengi
- Textavarp með 1500 síðna minni
- Borðstandur með 15° gráðu snúning fylgir



129.990kr

GOTT VERÐ

United 26" LCD sjónvarp

LTV26W42

- 26" HD 16:9 LCD sjónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- Progressive Scan
- HD Ready
- 30w Nicam Stereó hljóðkerfi
- 3 scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- VGA tengi
- Textavarp með 1.000 síðna minni
- Svefnrofi og fjarstýring
- Borðstandur fylgir



59.990kr

GOTT VERÐ

Panasonic heimabíókerfi SCPT450

- 1000w (4x125w og 2x250w RMS) digital magnari • DVD spilar
- Video Upscaling í 720p/1080i/1080p • 12bit/108MHz Video DAC
- Progressive scan • 5 hátalarar og bassabox • Viera Link
- Spilar DVD, DVD+R/RW, DVD-R/RW og (S)VCD
- Spilar CD, CD-R/RW, MP3/WMA og JPEG
- Dolby Digital, DTS og Dolby Pro-Logic II
- FM Útvarp með stöðvaminnum • Tónjafnari
- Hljóðinngangur (RCA) • Scart, HDMI og Component tengi

39.990kr

Verð áður 44.990.-



29.990kr

GOTT VERÐ

Panasonic heimabíókerfi SCPT150

- 330w (5x55w) magnari • DVD Spilar • 12bit/108MHz Video DAC
- Progressive scan • 5 hátalarar og Bassabox • Spilar DVD, DVD+R/RW, DVD-R/RW, (S)VCD • Spilar CD, CD-R/RW, MP3/WMA og JPEG
- Dolby Digital, DTS og Dolby Pro-Logic II • FM Útvarp með stöðvaminnum • Hljóðtengi(RCA) • USB tengi, scart tengi
- Fjarstýring

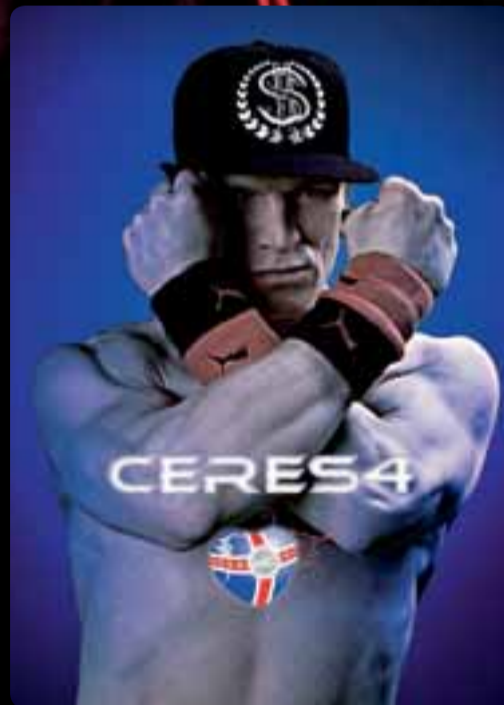
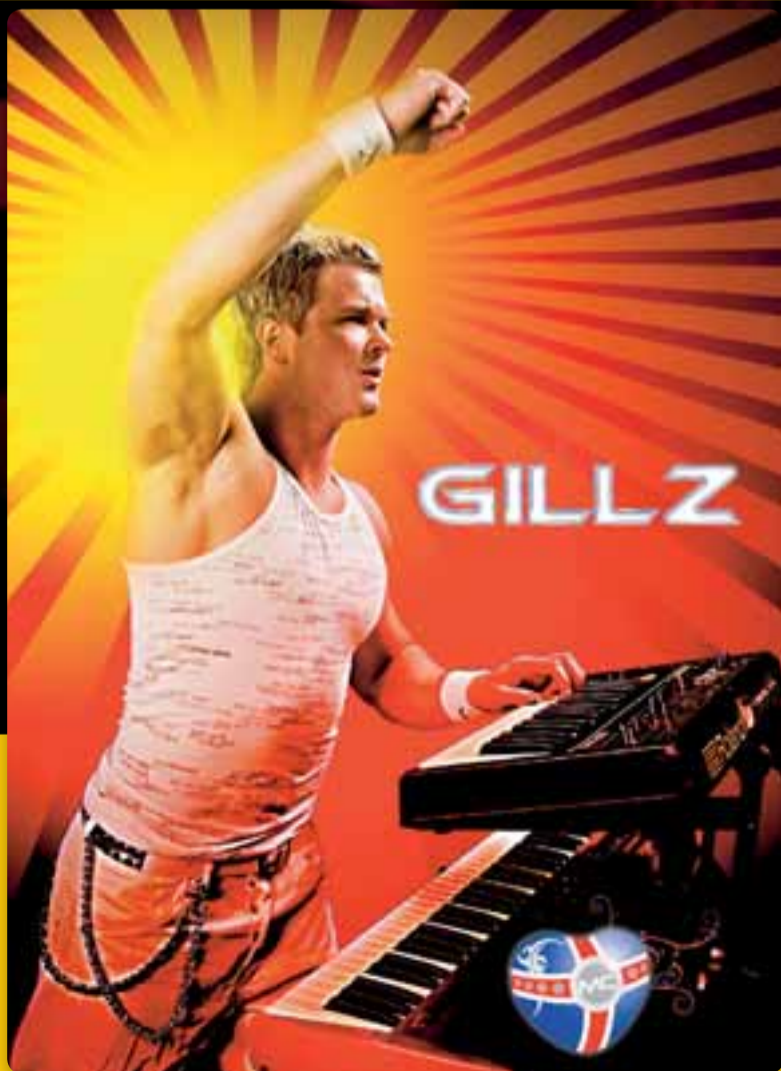


Gildir til 26. febrúar eða á meðan birgðir endast.
Með fyrirvara um villur í texta.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

HEY HEY HEY

ENDURGREIÐUM 10%
af öllum sjónvörpum sem
keypt eru á föstudag
og laugardag ef lagið
HEY HEY HEY
kemst áfram í
EUROVISION
í undankeppninni í
SJÓNVARPINU á
laugardagskvöld!



FRÁBÆR TILBOÐ Í GANGI
og þú færð **10%** endurgreitt á
mánudag ef lagið kemst áfram!

VIÐ VILJUM SJÁ MC KOMAST Í EUROVISION!

TAKTU
TÆKI
100%
ENDURGREITT



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



Þjóðleikhúsið

Á öllum sviðum lífsins

Afgreiðsla miðasölu á Hverfisgötu er opin frá kl. 12.30–18.00 mán. og þri. Aðra daga frá kl. 12.30–20.00. Símapantanir frá kl. 10.00 virka daga.

Miðasala í síma 551 1200 og á www.leikhusid.is

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ



Sólarferð

eftir Guðmund Steinsson
Uppselt á næstu sex sýningar!



Ívanov

eftir Anton Tsjechov
Leikstjórn og aðlögun: Baltasar Kormákur
Uppselt í febrúar!!
sýningum lýkur 16. mars

„Haldið þið að þetta sé fyndið?“
Jón Viðar Jónsson, DV 12/2



Baðstofan

eftir Huggleik Dagsson
sýn. fös 22/2 örfá sæti laus

„Eitursnjallt leikrit“.

Gerður Kristný,
Mannamál/Stöð 2, 10/2.

„Sýningin er besta skemmtun“.

Próstur Helgason, Mbl., 9/2

Vígaguðinn

e. Yasminu Reza
sýn. fös. 22/2 og lau. 23/2 örfá sæti laus



Skilaboðaskjóðan

eftir Þorvald Þorsteinsson
sun. 24/2 uppselt. Munið gjafakortin!

Salurinn

LAUGARDAGUR 23. FEB KL. 17

TÍBRÁ: KVARTETT
SÆUNNAR ÞORSTEINSDÓTTUR
NOKKUR SÆTI LAUS

SUNNUGADAGUR 24. FEB KL. 20

TÍBRÁ: JUSSI BJÖRLING
Töfrastund með goðsögninni
í tónum, tali og myndum.
NOKKUR SÆTI LAUS

MÍÐVIKUDAGUR 27. FEB KL. 20

TÍBRÁ: SÖNGTÓNLEIKAR
ARNDIS HALLA ÁSGEIRSDÓTTIR
OG KURT KOPETCKY
Íslensk sönglög og aríur.
NOKKUR SÆTI LAUS.



SÍMI 5 700 400 · WWW.SALURINN.IS

Ný norræn matargerðarlist
í Norræna húsinu
17. – 24. febrúar

Stór matvælasýning
kjallaranum
opið 12.00 – 18.00

Norrænt hláðborð í
Alvar A matur og drykkur
í hádeginu og á kvöldin.

Dagskrá 22. febrúar
Fyrirlestrar, kynningar og
smökkun

13.00 *Keimur úr Þingeyjarsýslu.*
Jóna Matthíasdóttir,
Matarbúið.

13.30 *Beint úr býli.*
Árni Jósteinnsson.

14.15 *Cider – listin að búa til eplacider.*
Ákesson Vin, Svíþjóð.
Aldurstakmark er 20 ár.
Aðgangseyrir 1000 kr.

15.00 Matarinnsetningar:
Er hægt að nota mat og drykk sem listrænt tjáningar- og frásagnarform?
Máltidsvísion frá Svíþjóð.

16.00 *Svæðisbundið matartengslanet í suður Skandinavíu.*
Smálönd, Sjáland og Borgundarhólmur.

16.45 *Bjór á Norðurlöndum.*
Mads Holm
bjóráhugamaður frá Danmörku.

17.30 *Svona gerum við í Noregi.* Matur í Akershus og Östfold
Mary Tönder Noregi.

www.nordice.is

Gerðu góðverk í dag

907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

Allt fram streymir

Í kvöld verður opnuð ný sýning í Listasafni Íslands við Frikirkjuveg sem kallast Streymi. Þrjár listakonur sýna og flytur frá Vigdís Finnbogadóttir ávarp af því tilefni. Á sýningunni mætast listakonurnar Emmanuelle Antille, Gabriela Friðriksdóttir og Guðný Rósa Ingimarsdóttir. Sýningin stendur til 1. maí.



MYNDLIST Gabriela sýnir hér á landi eftir langt hlé.

og viðvera tekur á sig svip launhelga og táknrænna athafna, fullorðnir, unglingar, börn. Verk hennar leiða hugann að stöðu mennskunnar í nútímamatsfélaga.

Gabríela Friðriksdóttir var fulltrúi Íslands á Tvíæringnum í Feneyjum árið 2005 með verki sínu Versations Tetralogia sem vakti ómælda athygli sökum sérstæðrar samþættingar á myndmáli, tónlist og sviðslist. Íslenska skálanum í Kastalagörðunum var breytt og gestum boðið að ganga á vit flakks í ævintýraheimi, milli óra og vöku.

Árið 2005 var Guðný Rósa Ingimarsdóttir einn af fulltrúum Belgíu á hinni þekktu liststefnu ARCO í Madrid. Þar kynntust gestir hinum sérstæða heimi hennar sem birtist gjarnan þögull og nærfærinn gegnum teikningar sem virðast spretta fram án upphafs og endis. Efnis meðferð hennar í nýjstu verkum byggir gjarnan á mörgum ólíkum lögum áferðar, dregnum fram með skurðhníf undan mynstri nets eða móska svo það sem undir býr kemur í ljós.

Sýningin „Streymið“ er tilraun til að leiða saman hesta tveggja frábærra íslenskra listamanna og eins erlends, og brjóta með því upp þá algengu lensku að sýnendur séu annað hvort innlendir eða erlendir.

- pbb



Karma í kvöld

Fjölbreyttur sérrettasedill og tilbodsmatsedill á leikfélagskvöldum



Í samstarfi við Vesturport

27. febrúar

28. febrúar

2. mars

SÖNGLEIKUR EFTIR
GÍSLA ÖRN GARDARSSON
OG VÍKING KRISTJÁNSSON

Miðasala 568 8000
www.borgarfeikhuis.is



GOSPEL HELGI FYRIR HRESSA KRAKKA 29. feb. - 2. mars

Vilt þú syngja með í Gospelkór eignast nýja vini, og eiga frábæra helgi? Gospelnámskeið fyrir börn 3. - 7. bekk verður haldin í félagsheimili KFUM/K á Holtavegi 28, Reykjavík!

Námskeiðið endar með Tónleikum á Sunnudeginum kl. 17:00

Páttökugjald er 2500 kr

Skráning/upplýsingar: ester@herinn.is

Skráningarfrestur 25 feb.!



SÍÐUSTU SÝNINGAR

HALLA & KÁRI

KÓLSVARTUR GAMANLEIKUR EFTIR
HIVAR SIGURJÓNSSON

Næstu sýningar
Lau. 23. febrúar kl. 20
Lau. 1. mars kl. 20
Lau. 8. mars kl. 20

Landsmótun



HAFNARFIARÐAR
LEIKHÚSIÐ





Nýtt tákni um gæði



Ford Fusion
Gott verð
kr. 1.820.000*

Bílasamningur
kr. 21.400 á mán.
Trend 1,4i 80 hö 5 girá 5 dyra
CO2 losun 154 g/km
Eyðsla í bl. akstri 6,4 l/100 km
Einnig fánlegur sjálfskiptur

Komdu fislétt inn í – og út úr – **FORD FUSION**

VERTU JEPPALEGRI Á FUSION

Opnaðu svoltið jeppalegri veröld Ford Fusion. Verndaðu líkamann. Farðu inn í – og út úr – Ford Fusion áreynslulaust og þægilega. Hugsaðu vel um hendur, fætur, mjöðm og bak. Vertu jeppalegri. Hugsaðu Fusion. Komdu í Brimborg í dag.
Veldu Ford.



Ford Fiesta
Gott verð
kr. 1.780.000*

Bílasamningur
kr. 20.900 á mán.
Trend 1,4i 80 hö 5 girá 5 dyra
CO2 losun 154 g/km
Eyðsla í bl. akstri 6,4 l/100 km
Einnig fánlegur sjálfskiptur



Ford Ka
Gott verð
kr. 1.249.000*

Bílasamningur
kr. 14.700 á mán.
Ka 1,3i 70 hö 5 girá 3 dyra
CO2 losun 141 g/km
Eyðsla í bl. akstri 5,9 l/100 km

Pú finnur ekki nýjan bíl á lægra verði en KA


visthæf skref
með Brimborg

Farðu á brimborg.is
og þú ert kominn af stað


Aflaðu þér
frekari upplýsinga
www.ford.is

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.ford.is

*Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta kaupverði og búnaði án fyrirvara m.a. háð gengi. Lán er bílasamningur með 20% útborgun og mán. greiðslum í 84 mán. sem eru háðar breytingum á vöxtum og gengi erlendra mynta, 50% JPY/ 50% CHF. Aukabúnaður á Ford Fiesta: álfelgur. Nánari upplýsingar veita söluráðgjafar.

Heildarsafn Þursanna



Hinn íslenski
Þursaflokkur



Þursabit



Á hljótleikum



Gæti eins verið...



Ókomin forneskjan
- 1984 af plötunni sem aldrei kom
- og fleiri hljóðrit frá horfum tíma

Komið er út heildarsafn með Þursaflokknum sem inniheldur allar fjórar plötur sveitarinnar ásamt aukaplötu með fimm lögum af plötunni sem aldrei kom „Ókomin forneskjan“. Þá er að finna lög af tónleikum sveitarinnar frá ýmsum tímum. Allar plöturnar hafa verið settar í nýjan búning í tilefni útgáfunnar, bæklingar og kápa innihalda áður óbirtar myndir og sögu Þursaflokksins.

Tónleikar

Tónleikarnir á laugardaginn hefjast kl. 21:00. Húsið opnar kl. 20:00.
Uppákomur og gjörningar í anddyrinu. Aðeins 100 miðar eftir!



okkar heimur // þín skemmtun

> EKKI AGENT ALLEN

Lily Allen hefur misst starfið sem andlit hins gríðarvinsæla nær-fatafyrirtækis Agent Provocat-ur. Söngkonan átti að feta í fótspor Kate Moss og auglýsa eggjandi undirfötin, og hafði meira að segja farið í mikið líkamsræktaráttak fyrir myndatökuna. Hún ku vera afar leið yfir þessari niðurstöðu sem er til komin vegna deilna milli eigenda fyrirtækisins.



fólk

folk@frettabladid.is

Spila í Lincoln Center-höllinni

„Þetta þykir dálítið fínt. Maður er vanur að spila á mun minni stöðum en þessum,“ segir saxófónleikarinn Jóel Pálsson, sem spilar með djasskvartetti sínum og Sigurðar Flosasonar í Lincoln Center í New York á mánudaginn.

Jóel viðurkennir að um mikinn heiður sé að ræða. „Þetta er afskaplega virðuleg tónleikahöll og á meðal þeirra þekktustu. En það er tiltölulega stutt síðan farið var að bjóða upp á djassprógramm.“

Tónleikarnir eru hluti af norrænu djassþema í höllinni og var ein hljómsveit frá



DJASSKVARTETT Djasskvartett Jóels Pálssonar og Sigurðar Flosasonar spilar í Lincoln Center á mánudag.

hverju Norðurlandanna valin til að koma þar fram.

Djasskvartett Jóels og Sig-

urðar hefur lítið spilað héraðs en á síðasta ári fór hún í tónleikaferð til Kína og tók

upp plötu sem kom þar út á vegum ríkisins. „Við spiluðum fyrir tvö þúsund manns fyrir fullu húsi. Það var öllu meiri fjöldi en maður á að venjast en það gekk mjög vel,“ segir hann.

Auk Jóels og Sigurðar skipa djasskvartettinn Valdimar Kolbeinn Sigurjónsson, bassaleikari, og trommarinn Einar Scheving, sem varð þess heiðurs aðnjótandi að spila í Lincoln Center er hann bjó í Bandaríkjunum. Einnig hefur gítarleikarinn Björn Thoroddsen spilað í tónleikahöllinni virtu með hljómsveitinni Cold Front.

Jolie féll í yfirlíð



FÉKK KRAMPA Í FLUGI Angelina Jolie féll í yfirlíð í flugi á milli Íraks og Bandaríkjanna á dögunum. NORDICPHOTOS/GETTY

Flugfarþegum á leið frá Írak til Bandaríkjanna brá í brún um daginn, þegar leið yfir samferðamann þeirra í vélinni. Þar var á ferðinni engin önnur en Angelina Jolie, sem var á heimleið eftir að hafa hitt bandaríska hermenn í Bagdad og kynnt sér málefni flóttamanna á vegum Sameinuðu þjóðanna.

Að sögn sjónarvotta fékk Angelina fyrst krampa og skömmu síðar blóðnasir sem erfitt reyndist að stöðva. Að lokum leið yfir leikkonuna og segir sjónarvottur við breska blaðið The Sun að henni hafi verið gefið súrefni við komuna til Bandaríkjanna. Orðrómur þess efnis að Angelina beri tvíbura undir belti hefur verið þrálátur upp á síðkastið, sérstaklega eftir að hún mætti í kjól sem helst líktist sirkustjaldi á afhendingu Screen Actors Guild-verðlaunanna í Hollywood í lok janúar.



Í GÓÐUM FÉLAGSSKAP Þó að Axel megi heita stæltur í sínum hópi hverfur hann nánast milli buffanna í Mercedes Club. Takið eftir að Gillzenegger fer ekki úr að ofan! FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Herra úr að ofan í MR

Axel Kristinsson var krýndur „Herra úr að ofan“ í MR. Dómarar í keppninni voru strákarnir í Mercedes Club.

„Já, það var alveg stemmning. En það var vandræðalegt að fara upp á svið og úr að ofan. Ekki beint í upphaldi hjá mér,“ segir Axel Kristinsson nemi í MR og „Herra úr að ofan“.

Mikil stemmning myndaðist í hádeginu í Menntaskólanum í Reykjavík í gær en þá var efnt til keppinnar „Herra úr að ofan“ í



HNYKLA VÖÐVA Tæpur tugur stæltra stráka tók þósúr og keppti um eitt stykki farsíma.

Casa-sal skólans. Var klappað og stappað, öskrað og veinað en nú af stæltustu strákunum í MR hnykluðu olíubornir vöðvana. Freistuðu þess að verða „Herra úr að ofan“ og vinna 30 þúsund króna farsíma. Dómarar voru svo engir aðrir en buffin í Mercedes Club: Gillzenegger, Gaz-man, Parti-Hanz og Ceres 4. Þeir lögðu sitt af mörkum við að peppa upp lætin. En þetta er vissulega ekki beint í karakter. Erkitýpa þessa elsta menntaskóla landsins er fól á vanga, í frakka með snjóða bók á Mokka eða Hressó og veltir því



STEMMNING Á ÓLÍKLEGUM STAÐ Hnakkastemningin hefur hingað til ekki átt upp á pallborðið í MR en lengi er von á einum.

jakob@frettabladid.is

Baggalútur með þriðju útgáfuna

Hljómsveitin Baggalútur flytur lag Magnúsar Eiríkssonar, Hvað var það sem þú sást í honum, í lokabætti Laugardagslaganna á morgun. Nú þegar hefur lagið verið flutt í kántríútgáfu og í hálfgerðri Abba-útgáfu. Guðmundur Pálsson, söngvari Lútanna, segir að boðið verði upp á þriðju útgáfunna á morgun. „Það er afskaplega hlýleg og aðlaðandi útgáfa, segir Guðmundur, „falleg og ómþýð, en um leið léttleikandi og gripandi, eins og við er að búast.“

Þótt Baggalútur fari ekki sama offari í að kynna sig og sumir aðrir keppendur tekur hljómsveitin keppnina mjög alvarlega. „Það er allt á fullu á bak við tjöldin, fólk að



SÉR ÍSLENSKA ÞJÓÐIN EITTHVAÐ Í BAGGALÚTI? Það kemur í ljós annað kvöld.

leggja lokahönd á búningana og við höfum ráðið tvær sminkur. Við erum byrjaðir á tungumálanám-skeiði svo við getum nú talað við

innfædda þarna úti í Belgrad. Við erum líka í samráði við lækna upp á stífkrampasprautur og rétt mataræði. Við erum þegar byrjaðir að taka lýsi og fjölvítamín svo við verðum nú örugglega hraustir þegar við förum þarna út. Mér sýnist keppnin úti mjög svipuð og hér heima. Það eru næstum því jafn mörg lög sem keppa, allir eru í góðum fílingi og sætar stelpur að kynna og svona. Allt voða svipað.“

Guðmundur lofar harðri keppni annað kvöld. „Það eru margir verðugir andstæðingar þarna og þetta verður tvisýnt. En að sjálfsgöðum erum við með leynivopn. Rosalegt leynivopn.“



ÚTSÖLWJLÖK 20-70%

SÓFASETT, HÆGINDAHÚSGÖGN, BORDSTOFUHÚSGÖGN, RÚM OG MARGT FLEIRA



Aðeins kr.
99.900,-

20%
AFSLÁTTUR

VANDAÐUR OG FALLEGUR
TUNGUSÓFI SEM GÆTI HENTAÐ Í
SJÓNVARPSHERBERGIÐ EÐA
SUMARBÚSTAÐIN

Cartier tungusófi / hornsófi - stærð: 230 x 190 sm
Hægt velja hvoru megin tungan er. Fæst ljósu (beige) og ljósbrúnu.
Verð kr. 99.900,- (verð áður 124.900,-)



Leo borð - stærð 180 x 90 sm + 6 stólar
Vandað borðstofuborð úr gegnheilli eik
Verð 87.900,- (verð áður 147.300,-)

40%
AFSLÁTTUR



Lukas borðstofuset Borð 180 x 95 sm
Mjög vandað borðstofuset frá Sviðþjóð úr gegnheilli
hnotu ásamt 6 leðurklæddum stólum.
Verð aðeins 64.900,- (verð áður 177.300,-)

66%
AFSLÁTTUR



Megan 3ja sæta hægindastófi - 217 sm
Þægilegur hægindastófi klæddur vönduðu ítölsku
leðri. Til í dökkbrúnu og svörtu
Verð kr. 119.900,-

ÓTRÚLEGT VERÐ
119.900,-

ÞETTA ER LÚXUS SÓFI FYRIR
ÞÁ SEM VILJA HAFA ÞAÐ
EINSTAKLEGA GOTT
FYRIR FRAMAN
SJÓNVARPIÐ



ÚRVAL AF HVÍLDARSTÓLUM
VERÐ FRÁ **KR. 29.900,-**

SETT

SETT EHF • ASKALIND 2A • 201 KÓPAVOGUR
SÍMI: 534 1400 • FAX: 554 2453 • WWW.SETT.IS

OPNUNARTÍMI: MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11:00 - 18:00
LAUGARDAGA 11:00 - 16:00 • SUNNUDAGA LOKAÐ



Ef netið er niðri er allt í rúst – öruggt NET Samband

Með NET Sambandi Símans er fyrirtækið í áreiðanlegum tengslum við umheiminn. NET Samband er með kerfisvöktun allan sólarhringinn, uppitími netsins er 99,999% og uppfærslur eru gerðar að næturlagi til að auka öryggi og þægindi.

Hringdu í 800 4000 og fáðu aðstoð ráðgjafa við val á NET Sambandi sem hentar þínu fyrirtæki.

800 4000 • siminn.is



Sími



Netið



Sjónvarp

Það er **Síminn** 



ÞJÁLFARAEFNI Ryan Giggs hyggst leggja fyrir sig þjálfun þegar hann leggur skóna á hilluna. NORDIC PHOTOS/GETTY

Ryan Giggs, Man. Utd:

Ætlar að þjálfra í framtíðinni

FÓTBOLTI Hinn 34 ára gamli Ryan Giggs, leikmaður Manchester United, hefur hug á að fara út í þjálfun eftir knattspyrnuferilinn en það fullyrðir Osian Roberts, tæknilegur ráðgjafi velska knattspyrnusambandsins.

„Ryan hefur komið að máli við okkur og hyggst hann taka UEFA-A leyfi til þjálfunar hjá velska knattspyrnusambandinu næsta sumar. Það eru auðvitað frábærar fréttir fyrir okkur og fótboltaheiminn að leikmaður á borð við hann ætli sér að halda áfram í fótboltanum,“ sagði Roberts.

Giggs virðist hins vegar vera langt frá því að hafa sagt sitt síðasta inni á vellinum; hann er enn mikilvægur hlekkur í liði Englandsmeistara United og lék sinn 100. leik í Meistaradeild Evrópu í fyrrakvöld.

Margir fyrrverandi leikmanna United, undir stjórn Sir Alex Ferguson, hafa sest í stól knattspyrnustjóra; menn á borð við Gordon Strachan, Steve Bruce, Paul Ince, Bryan Robson, Roy Keane og Mark Hughes. - óþ

Gascoigne í vandræðum:

Var handtekinn vegna óláta

FÓTBOLTI Paul Gascoigne, betur þekktur sem Gazza, fyrrverandi atvinnumaður í knattspyrnu, var handtekinn eftir að hafa orðið valdur að ólátum á Hilton Hótel í Newcastle á Englandi í fyrrakvöld. Gazza var í fyrstu færður í gæsluvarðhald vegna brots á lögum sem falla undir geðræna hegðun og var hann síðar í aðhlyningu á sjúkrahúsi.

„Umræddur gestur sýndi ekki mótsyrnu þegar lögreglan fylgdi honum út af hótelinu og við erum í fullri samvinnu við lögregluna í málinu,“ sagði í yfirlýsingu frá viðkomandi hóteli í gær.

Gazza hefur í gegnum tíðina átt í erfiðleikum með áfengisnotkun sína; var árið 2005 lagður inn á sjúkrahús eftir að hafa drukkíð ótæpilega og sama var uppi á teningnum á fertugsafmæli kappans. Gazza hafði hins vegar óumdeilda hæfileika og einstakt keppnisþap þegar hann var upp á sitt besta. - óþ

Aron Kristjánsson hafnaði HSÍ og framkvæmdastjórinn floginn til Þýskalands að ráðfæra sig við Alfreð:

Alfreð í björgunarleiðangur fyrir HSÍ

HANDBOLTI Aron Kristjánsson hefur hafnað boði HSÍ um að gerast landsliðsþjálfari í handknattleik. Hann er fjórði þjálfarinn sem segir nei við HSÍ en áður höfðu Magnus Andersson, Dagur Sigurðsson og Geir Sveinsson gefið sama svar og Aron.

HSÍ er þar með komið aftur á byrjunarreit í leitinni endalausu að arftaka Alfreðs Gíslasonar. Einar Þorvarðarson, framkvæmdastjóri HSÍ, fór utan til Þýskalands í gær til þess að hitta Alfreð Gíslason, meðal annars vegna landsliðsmálanna. Alfreð hefur verið HSÍ innan handar upp á síðkastið og nú hefur verið kallað á hann til að koma af fullum krafti í björgunarleiðangur.

Alfreð þekkir betur til en margir aðrir í handboltaheiminum og er ákaflega vel tengdur. Hann hefur stungið upp á einhverjum nöfnum sem hann telur vert að skoða og mun nú hjálpa Einari í viðræðum við líklega kandiðata. Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst er enginn einn ákveðinn þjálfari í sigtinu sem stendur og ætlar HSÍ að heyra hljóðið í nokkrum og vega síðan og meta þá möguleika sem þeir standa frammi



ALFREÐ TIL BJARGAR? Alfreð Gíslason, fyrrverandi landsliðsþjálfari, mun gegna lykilhlutverki í því að finna hæfan erlenda þjálfara fyrir íslenska handboltalandsliðið. Hann sést hér með Einari Þorvarðarsyni, framkvæmdastjóra HSÍ, sem er farinn út til Kólnar þar sem hann fer yfir stöðuna með Alfreð. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

fyrir. Annar möguleiki sem einnig hefur ekki verið útilokaður er að ræða við Guðmund Guðmundsson, fyrrverandi landsliðsþjálfara.

Aron segir að það hafi verið mjög erfitt að segja nei við HSÍ en hann hafi hreinlega ekki getað

hlaupið á brott frá skuldbindingum sínum við Hauka.

„Ég hafði mikinn áhuga á starfinu. Það lá samt fyrir að ég gat ekki sinnt báðum störfum og get ekki hlaupið frá hálfkláruðu verki hér hjá Haukunum. Ég er vel til í

að þjálfra landsliðið en tímasetningin hentar mér því miður engan veginn. Svo á ég líka von á mínu þriðja barni í lok júlí og ef við værum að fara á ólympíuleika þá myndi ég missa af því líka,“ sagði Aron í gær. - hbg

LEIÐTOGAR VERÐA EKKI TIL FYRIR TILVILJUN

<h3>Master</h3> <p>RENAULT MASTER VERÐ FRÁ KR. 3.160.000 VERÐ FRÁ KR. 2.538.152 ÁN VSK. FJÁRMÖGNUNARLEIGA KR. 47.715 FJÁRMÖGNUNARLEIGA KR. 38.326 ÁN VSK.*</p>	<h3>Trafic</h3> <p>RENAULT TRAFIC VERÐ FRÁ KR. 2.520.000 VERÐ FRÁ KR. 2.024.096 ÁN VSK FJÁRMÖGNUNARLEIGA KR. 38.052 FJÁRMÖGNUNARLEIGA KR. 30.563 ÁN VSK.*</p>	<h3>Kangoo</h3> <p>RENAULT KANGOO VERÐ FRÁ KR. 1.698.000 VERÐ FRÁ KR. 1.363.855 ÁN VSK FJÁRMÖGNUNARLEIGA KR. 25.639 FJÁRMÖGNUNARLEIGA KR. 20.594 ÁN VSK.*</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* Fjármögnunarleiga m.v. 60 mána. lán í erlendri mynktöru (50% chf og 50% þvj) með 20% útborgun, með og án/vsk.

N1 DEILDIN
Föstudagur 22. febrúar
N1 Deild karla
Digranes kl. 19.15
HK - Valur
N1 deild kvenna
KA heimilið kl. 19.00
Akureyri - FH

www.renault.is



www.atvinnubilar.is

RENAULT, LEIÐANDI MERKI Í ATVINNUBÍLUM Í EVRÓPU! Við þróun atvinnubíla hefur Renault að leiðarljósi notagildi, þægindi, sparneytni og öryggi. Notagildi, svo að atvinnubíllinn þinn nýtist við fjölbreytt verkefni dagsins; þægindi vegna þess að atvinnubíllinn er einnig vinnustaðurinn inn stóran hluta úr degi; sparneytni svo að atvinnubíllinn þinn sé hagkvæm rekstrareining og öryggi, vegna þess að þú verður að geta treyst þessu mikilvæga atvinnutæki þínu. Jafnframt getur skipt miklu máli hvaða þjónusta fylgir atvinnubílnum þínum. B&L atvinnubílar eru einn stærsti sölu- og þjónustuaðili atvinnubíla á Íslandi, meðal annars vegna þess að við leggjum metnað okkar í að veita viðskiptavinum okkar trausta þjónustu.

B&L ATVINNUBÍLAR

GRJÓTHÁLSI 1 - SÍMI 575 1200 - RÁÐGJAFASÍMI 575 1224/25 - WWW.BL.IS



Í KVÖLD

STÖÐ2 KL. 20.45

Bandið hans Bubba

Bubbi Morthens hefur valið tíu keppendur sem honum finnst líklegir til að geta orðið söngvarar í Bandinu hans Bubba. Úrslitakeppnin hefst í kvöld en þá flytur hver keppandi eitt lag fyrir Bubba Morthens og dómara Björn Jörund og Villa Naglbít. Í hverjum þætti þiggja þeir aðstoð frá einum gestadómara. Þátturinn verður í beinni útsendingu og fellur einn keppandi úr leik hverju sinni, þar til eftir stendur nýr söngvari fyrir Bandið hans Bubba.



► **VIÐ MÆLUM MED The Bachelor LOKAPÁTTUR**
Skjár einn kl. 21

Bandarísk raunveruleikasería þar sem myndarlegur piparsveinn leitar að draumadísinni. Þetta er tíunda þáttaröðin og piparsveinninn að þessu sinni er bandarískur hermaður. Hann heitir Andy Baldwin og er mikill sjarmör. Það er komið að stóru stundinni hjá Andy, sem verður að gera upp hug sinn og velja þá stúlku sem hefur heillað hann mest. Hann fer með stúlkurnar til Hawaií þar sem rómantíkin tekur völdin. Hver fær síðustu rósina?



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.45 Veðurfregni
- 06.50 Bæn
- 07.05 Morgunvaktin
- 08.00 Morgunfréttir
- 09.05 Óskastundin
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Sagnaslóð
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.02 Hádegisútvarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 13.00 Vítt og breitt
- 14.03 Stjórnukíkir
- 15.03 Útvarpssagan: Dauðinn og mörgæsin
- 15.30 Dr. RÚV

- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.13 Hlaupanótan
- 17.03 Viðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.25 Spegillinn
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Pollapönk
- 20.30 Brot af íslenski menningarsögu: Komdu og skoðuðu í kistuna mína
- 21.10 Flakk
- 22.12 Lestur Passíusálma
- 22.18 Svörtu sönggyðjurnar
- 23.00 Kvöldgestir
- 00.00 Fréttir

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

4 SIRKUS

- 16.00 Hollyoaks (129:260)
- 16.30 Hollyoaks (130:260)
- 17.00 Skífulistinn
- 17.50 Totally Frank
- 18.15 Hollywood Uncensored
- 19.00 Hollyoaks (129:260) Hágæða bresk unglingsápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester. Sérían er ein sú vinsælasta á Englandi þar sem hún hefur verið sýnd óslitið síðan 1995. 2006.
- 19.30 Hollyoaks (130:260)
- 20.00 Skífulistinn Rake! Magnúsdóttir fer yfir vinsælustu lögin á Íslandi í hverri viku.
- 20.50 Totally Frank (21:26) (Hljóm-sveitarlíf) Totally Frank er spennandi og skemmtileg þáttaröð um fjórar stelpur sem ákveða að setja saman hljómsveit og reyna að slá í gegn. Leiðin á toppinn er ströng og stelpurnar þurfa að standa saman ef þær eiga að standast freistingamar sem bíða þeirra. 2005.
- 21.15 Hollywood Uncensored Hvað gerist á bak við tjöldin í Hollywood?
- 22.00 My Name Is Earl
- 22.25 Flight of the Conchords
- 22.55 Numbers
- 23.40 Falcon Beach Paige, Lane og Erin eru öll í frí á Falcon Beach. Paige er ung og snobbuð dekurrofa sem vill frekar vera að vinna í fyrirtækinu hjá pabba sínum heldur en að hanga á ströndinni með mömmu sinni en þegar hún hittir Jason, aðalþörfara bæjarins, fara málin að flækjast.
- 00.25 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

INN

- 20.00 Mér finnst Umsjónarkonur eru Ásdís Olsen og Kolfinna Baldvinsdóttir. Katrín Júlíusdóttir og Guðrún Bergmann eru gestir þáttarins ásamt leynigesti.
- 21.00 Birkir Jón Umsjónarmaður er Birkir Jón Jónsson þingmaður Framsóknarflokksins. Hann ræðir um pólitík við gest sinn.
- 21.30 Hvernig er heilsan? Þáttur í umsjá Guðjóns Bergmanns. Guðjón fær til sín gest og spjallar um heilsu og lífsstíl.

DR 1

- 11.00 TV Avisen 11.10 /Erlig talt 11.35 Aftenshowet 12.05 Aftenshowet 2. deil 12.30 Grøn glæde 12.50 Rabatten 13.20 Sportløs 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 Boogie Listen 16.00 Hannah Montana 16.30 Det kongelige spektakel 16.45 Alfons Åberg 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Disney Sjov 19.00 X Factor 20.00 TV Avisen 20.30 X Factor 20.50 Men in Black 22.30 The Mothman - Mørkets budbringer 00.25 Boogie Listen

NK1

- 11.00 NRK nyheter 11.10 Saras kjøkken 11.40 Columbo 12.50 Urter: Gingko 13.10 Doc Martin 14.00 Megafon 14.30 Dinosapiens 14.55 Sketsj 15.05 Tom og Jerry 15.15 VM skiflyving 2008 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Ønereidet 17.05 Mamma Mirabelle viser film 17.15 Rorri Racerbil 17.25 Store maskiner 17.30 Miniplanetene 17.40 Distriktsnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Norge rundt 18.55 Showbiz 19.55 Nytt på nytt 20.25 Grosvold 21.10 Detektimen: Lewis 22.00 Kveldsnytt 22.15 Detektimen: Lewis 23.00 Sju historier om rock 23.50 30 Rock 00.10 Kulturnytt 00.20 Country jukebok

SVT 1

- 11.00 Rapport 11.05 Grøn glædje 12.05 Min stora dröm 12.35 Melodifestivalen 2008: Deltävling 2 14.10 Törnåglarna 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Klass 9A 16.30 Plus 17.00 BoliBompa 17.25 Hårdkøkt 17.30 Evas superkøll 17.40 Felix och Fenix 17.50 Djungelpuls 18.00 Bobster 18.30 Rapport med Å-ekonomi 19.00 På spåret 20.00 Robins 20.30 Alpin: Världscupen 21.30 Vad kvinnor vill ha 23.35 Rapport 23.45 Kulturnyheter 23.55 Dubbat 00.25 The Cooler



30%
aukaafsláttur af fyrsta mánuðinum ef þú kaupir áskriftina á stöð.is m.v. 12 mánaða skuldbindingu

ÚRSLITAKEPPNIN HEFST Í KVÖLD Í BEINNI ÚTSENDINGU KL. 20:45

 THELMA HAFÞÓRSDÓTTIR ÉG ELSKA ALLA / HLJÓMAR 900 9001	 VILHJÁLMMUR ÖRN HALLGRÍMSSON LÍFIÐ ER YNDISLEGT / HREIMUR 900 9002	 SIGURÐUR GUDLAUGSSON DANS / NAGLBÍTAR 900 9003	 BIRNA SIF MARGRÉTARDÓTTIR ÁN ÞÍN/TRÚBROT 900 9004
------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

 HJÁLMAR MÁR KRISTINSSON ÉG ER KOMINN / SÁLIN 900 9005	 FINNUR BESSI SVAVARSSON HALLÓ ÉG ELSKA ÞIG / SSSÓL 900 9006	 EYÞÓR INGI GUNNLAUGSSON HIMNALAGIÐ/GRAFIK 900 9007	 BIRGIR SÆVARSSON FANNFERGI HUGANS / SÁLIN 900 9008
------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

 HANNA VIGDÍS JÓHANNSDÓTTIR SEKUR / START 900 9009	 ARNAR MÁR FRÍÐRIKSSON HVAD HEF ÉG GERT / QUEEN 900 9010
--------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

BANDIÐ HANS BUBBA



Iceland Express með ánægju

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE



Laugardagslögin 2008 eru komin í Hagkaup

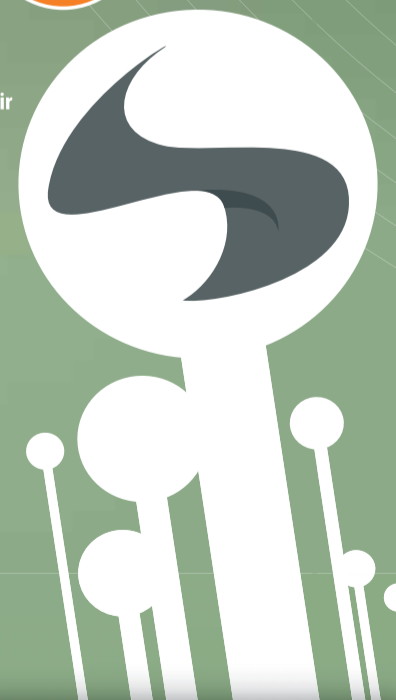


ÖLL 33 LÖGIN
ÚR LAUGARDAGSLÖGUNUM
Á TVÖFALDRI GEISLAPLÖTU!

GOTT VERÐ!

KR. 1.999

2CD
DISKAR



- A**
1. Páll Rósinkranz og Gospelkór Reykjavíkur
Gef mér von
 2. Pálmi Gunnarsson og Hrund Ósk Árnadóttir
Leigubílar
 3. Seth Sharp, Berglind Ósk Guðgeirsdóttir og Ina Valgerður Pétursdóttir
Lullaby To Peace
 4. Davíð Þ. Olgeirsson
In Your Dreams
 5. Mercedes Club
Ho, Ho, Ho, We Say Hey, Hey, Hey
 6. Baggalútur
Hvað var það sem þú sást í honum?
 7. Bjartur Guðjónsson
The Girl In The Golden Dress
 8. Eurobandið
Fullkomið líf
 9. Dr. Spock
Hvar ertu nú?
 10. Magni Ásgeirsson og Birgitta Haukdal
Núna veit ég
 11. Ragnheiður Gröndal
Don't Wake Me Up
 12. Haffi Haff
The Wiggle Wiggle Song

- B**
1. Hafðís Huld Þrastardóttir
Boys And Perfume
 2. Fabúla og Martin Höybye
Game Over
 3. Heiða
Ísinn
 4. Edgar Smári
If I Ever Fall In Love Again
 5. Andrea Gylfadóttir
Vocalise
 6. Tinna Marína Jónsdóttir og Böðvar Rafn Reynisson
Á ballið á
 7. Áslaug Helga Hálfánardóttir
Lífsins leið
 8. Þóra Gísladóttir
The Picture
 9. Karl Sigurðsson og Sigríður Thorlacius
Drepum tímann
 10. Seth Sharp
Johnny
 11. Fabúla
Bigger Shoes
 12. Seth Sharp
I Won't Be Home Tonight

13. Einar Ágúst og Sigurjón Brink
Straumurinn
14. Hafðís Huld Þrastardóttir
Á gleymdum stað
15. Menn ársins
If You Were Here
16. Hara
I Wanna Manicure
17. Ragnheiður Gröndal
Skot í myrkri
18. Andrea Gylfadóttir
Flower Of Fire
19. Þóra Gísladóttir
Að eilífu
20. Ali Mobli, Harold Burr, Hildur Guðný Þórhallsdóttir, Sigurður Þór Óskarsson og Soffía Karlsdóttir
Friður á þessari jörð
21. Hrund Ósk Árnadóttir
Í rússibana

söngvakeppni
 sjónvarpsins

VINSÆLUSTU LÖG LANDSINS
Á 2 GEISLAPLÖTUM!

HAGKAUP
 Ein ferð betra verð



BAKKANKAR
Bergsteins
Sigurðssonar

Lömbin þagna

Senn gengur í garð sá árstími þegar fjórtán ára þrautaganga margra foreldra er á enda og börnin ganga í fullorðinna manna tölu. Ungviðinu er smalað í kirkju eins og lömbum til slátrunar, sem er í vissum skilningi víðeigandi líking því úr kirkjunni snúa engin lömb; aðeins spengilegar ær og graðir hrútar. Barndómnum er formlega lokið.

HINUM nýfermdu eru aftur á móti veittar höfðinglegar móttökur í samfélag fullorðinna. Strax í kirkjunni er þeim boðið í glas í fyrsta sinn. Þau fá dýrar gjafir á borð við sjónvarp, hljómflutnings-tæki og einkatölvur, gjafir sem eiga það helst sameiginlegt að yta undir sjálfstæði hins nýfullorðna og búa hann undir að yfirgefa hreiðrið.

BESTU fermingargjafirnar eru þær sem gera ungmennunum kleift að dvelja langdvölum í herbergi sínu án þess að hafa samneyti við annað heimilisfólk. Það sætir í rauninni furðu að næturgögn og örbylgjuofnar séu ekki orðin vinsælar fermingargjafir; ef ekki væri fyrir salernisferðir og matartíma þyrfti hinn fermdi alls ekki að fara út úr herbergi sínu og gæti allt eins verið fluttur að heiman. Nú þarf bara að byrja að rukka hann um leigu og til verður fullveðja og nýtur þjóðfélagsþegn. (Athugið að þetta getur líka haft öflug áhrif; heyrst hefur af sprenglærðum lögfræðingum sem flytja ekki að heiman fyrr en um miðjan fertugsaldur.)

EN rétt eins og fæðing hins fullorðna er ljúf og gnægtafull eru dauðateygjur barnsins sárar og auðmýkjandi. Til að minna þá uppkomnu á að það er ekki eftirsóknarvert að vera barn er hinn þínlegi dauðdagi rammaður inn og hengdur upp á stofuvegg. Barndómur minn safnaðist til feðra sinna á sérlega raunalegan hátt. Í dökkbláum buxum, laxableikri skyrtu, dökkgrænum blazer-jakka, með skræpött bindi, risastór gleraugu, skælt bros og hliðargreiðslu sem gerði hvaða skákmann sem er svalan í samanburði.

FERMINGIN getur valdið sálrænum áföllum. Það var til dæmis ekkert gefið að ég kæmist óskaddaður frá minni. Fyrir miskunnsemi og fyrirhyggju foreldra minna á ég hins vegar eldri systur sem fermdist árið 1987 – þegar helför tiskunnar var í hámarki – í hvítu buxna-dragt með axlapúða og broddaklippt há. Þeirri mótvægisáðgerð á ég sjálf sagt það að þakka að ég slapp svo til heill. Hver veit hvernig annars hefði getað farið? Kannski sæti ég núna einhvers staðar úti í bæ í grænum blazer-jakka, með skræpött bindi og hárið stífgreitt til hliðar. Að spila póker og bridds.



GÓÐAN DAG!
Í dag er föstudagurinn 22. febrúar, 53. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík 9.02	13.41	18.22
Akureyri 8.53	13.26	18.01

Heimild: Almanak Háskólans



WWW.UU.IS

Skíðaveisla á Ítalíu og í Austurríki

Pension Thaller (Wagrain)



Pension Thaller stendur rétt hjá skíðalyftu og skíðaskóla. Skíðalyftan liggur upp á skíðasvæðið Sportwelt Amadé með aðgengi að 150 lyftum og 350 km af brekkum og brautum. Aðgangur að sundlaug og heilsulind er á Hotel Alpina.

Verðdæmi: **69.900,-**

Vikufærð með morgunverði
Á mann í tvíbyli m.v. brottför 8. mars 2008

Innifalið: Flug, flugvallaskattar, gisting í 7 nætur og íslensk fararstjórn. Verð miðast við að bókað sé á netinu. Ef bókað er á skrifstofu eða símeiðis er bókunargjald 2.500 kr. fyrir hvern farþega.

Hotel Aaritz (Selva Val Gardena)



Hótelíð stendur við aðalgötuna í Selva, alveg í miðbænum, gegnt skíðakláfnum Champinói. Glæsilegt hótél með öllum þægindum. Hótél fyrir fagurkera, sem vilja aðeins það besta.

Verðdæmi: **119.900,-**

Vikufærð með hálfu fæði
Á mann í tvíbyli m.v. brottför 8. mars 2008

Innifalið: Flug, flugvallaskattar, gisting í 7 nætur og íslensk fararstjórn. Verð miðast við að bókað sé á netinu. Ef bókað er á skrifstofu eða símeiðis er bókunargjald 2.500 kr. fyrir hvern farþega.

Austurríki og Ítalía hafa verið vinsælustu áfangastaðir skíðaunnenda undanfarin ár og ekki að ástæðulausu. Madonna di Campiglio er fallett fjallarpör á Ítalíu, með þægilegustu brekkurnar og frábæra aðstöðu fyrir snjóbrettafólk. **Selva del Gardena** er einn þekktasti skíðabær Ítalíu og jafnframt eitt besta skíðasvæði í heimi. Salzburger Sportwelt og **Wagrain** í Austurríki eru miðsvæðis á hinu stórkostlega og risastóra skíðasvæði Sportwelt Amadé.



Skemmtu þér á skíðum í vetur!

