

PORRINN
Harðfiskur og pungar
á heimsvísu

Sérblað um þorrann
FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



sirkus
ELVA ÓSK ÓLAFSDÓTTIR
Brynja toppar mig í
töffaraskapnum

SIRKUS Í MIÐJU BLAÐSINS



19.-28. janúar
Risaútsala
AFSLÁTTUR ALLT AÐ
80%
Ellingsen

FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

19. janúar 2007 — 18. tölublað — 7. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

FÖSTUDAGUR

Kaupir á Gullströndinni

Jón Ásgeir Jóhannsson keypti jörð í Skagafirði af Péttri Péturssyni Álftagerðisbróður.

FÓLK 54



Sænsku leiðina?

„Íslendingar hafa farið íslensku leiðina, hvorki hina bandarísku né hina sænsku. Íslendingum finnast Bandaríkjamenn of tómlátir um þá, sem lítills mega sín, en Svíar of rausnarlegir við þá, sem geta unnið, en vilja það ekki,“ segir Hannes Hólmsteinn Gissurarson.

í DAG 28

Erfðafræði, ástir og eilífðarmál

María Ellingsen leikstýrir Sæluvejuni í Þjóðleikhúsinu.

MENNING 38

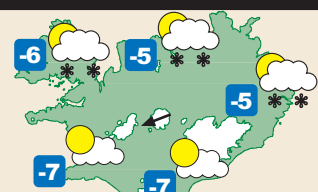
Halla stígur fram

Halla Gunnarsdóttir blaðamaður hefur tilkynnt framboð sitt til embættis formanns KSÍ.

ÍPRÓTTIR 48



VEÐRIÐ Í DAG



SVIPAD Í dag verða norðaustan 5-13 m/s, hvassast með ströndum en hægastur norðaustan til. Éljangangur norðan og austan en yfirleitt bjart veður á landinu sunnan- og vestanverðu. Frost 0-12 stig, hlýjast til landsins.

VEÐUR 4

Syndaaflausn leysir ekki fíkniefnavanda

Yfirlæknir SÁÁ gagnrýnir skilningsleysi stjórnvalda á málefnum fíkla. Með því að senda þá til ofsatrúarhópa í stað lækna sé litið á þá sem syndara en ekki sjúklinga. Málefni Byrgisins voru rædd á fundi ríkisendurskoðanda og fjárlaganefndar í gær.

FÉLAGSMÁL Þórarinn Tyrfringsson, yfirlæknir SÁÁ, segir skilningsleysi stjórnvalda, einkum fram-sóknarmanna, á málefnum vímu-efnaneytenda og drykkjusjúklinga, átakanlegt.

Með því að vísa fyrrverandi skjólstæðingum Byrgisins til Samhjalpar, sem Þórarinn kallar ofsatrúarhóp, hafi Magnús Stefánsson félagsmálaráðherra opinberað það viðhorf ráðamanna að fíkn sé synd en ekki sjúkdómur.

Hann segir furðulegt að yfirlæknir hafi ekki séð ástæðu til að leita ráða hjá SÁÁ og fagfólki sem fengist hefur við sjúkdóminn. „Það hefur ekki nokkur einasti embættis-

maður eða stjórnmalamaður haft samband við mig sem forstöðumann þessarar stofnunar út af þessu máli,“ segir hann.

„Það er litið á þetta fólk sem syndugt og að besta meðferðin við fíknisjúkdómum sé kristnið og syndaaflausn innan um það sem ég kalla ofsatrúarsamtök.“

Málefni Byrgisins voru rædd á fundi ríkisendurskoðanda, fjárlaganefndar og félagsmálanefndar í gær. Birkir Jón Jónsson, formaður fjárlaganefndar, segir pólitíska ábyrgð vegna Byrgismálsins liggja að hluta til hjá sér.

Hann segist hefði getað fylgst betur með því að yfirlýsing um

greiðslu á styrk frá félagsmálaráðuneytinu til Byrgisins, sem gerð var árið 2003, skilaði sér inn sem þjónustusamningur á milli þessara aðila.

Aðeins ráðuneytið skrifaði undir yfirlýsingu. Birkir var aðstoðarmaður félagsmálaráðherra þegar yfirlýsingin var gerð en fór inn á þing stuttu síðar.

Byrgið verður tekið fyrir í utandagskrárumæðu á Alþingi í dag. Málshefjandi er Lúðvík Bergvínsson, þingmaður Samfylkingarinnar. Til andsvara er Jón Sigurðsson, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, í fjarveru Magnúsar Stefánssonar félagsmálaráðherra. -sps/þþ sjá síður 6 og 20



VEISLAN GETUR HAFIST Kjötíðnaðarmenn í Nóatúni eru klárir í slaginn.

Tugir tonna af súrmat í búðir

MATUR Árleg þorraveisla landans hefst í dag. Talið er að um sextu tonna af súrmeti renni niður í soltna matgæðinga á næstu vikum. Þá er ferskur og reyktur þorramatur ótalinn.

Ólafur Ragnarsson, verslunarstjóri í Nóatúni, segir að veislan hafi farið af stað fyrir nokkrum dögum og færst í aukana í gær.

„Veislan er að byrja og stundur frá morgni til kvölds næstu daga. Það sem helst fer eru pungarnir, sultan súra og nýja, hvalurinn er líka vinsæll. Lundabaggin aftur á móti situr eftir og er að hverfa. Síðan kaupir fólk auðvitað flatkök-ur og mikið magn af hangikjöti og harðfiski,“ segir hann. -shá

Foreldrar fallins hermans: Mega nota sæði látins sonar síns

JERUSALEM, AP Ísraelskur dómstóll hefur úrskurðað að foreldrar látins hermans megi nota sæði úr honum til að eignast barnabarn.

Hermaðurinn var einhleypur og skildi ekki eftir sig neina erfðaskrá. Hann féll fyrir hendi palestínskrar leyniskyttu á Gazavæðinu árið 2002.

Foreldrarnir kröfðust þess að mega nota sæði, sem tekið var úr honum, til að frjóvga egg konu. Sjúkrahúsið hafnaði þeirri beiðni, en nú hefur dómstóll úrskurðað foreldrunum í vil. -gb



LANDSLIÐIÐ KOMIÐ TIL ÞÝSKALANDS Íslenska karlandssliðið hélt til Þýskalands snemma í gærmorgun og kom til Magdeburg um kvöldmatarleytið. Hér er líðið við komuna á flugvöllinn í Frankfurt og var mikil stemning í hópnum þegar ljósmyndari Fréttablaðsins smeltti mynd af honum. Fyrsti leikur liðsins er á morgun þegar strákarnir mæta Áströllum. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Fréttablaðið slóst í för með götuhóp fíkniefnadeildar lögreglunnar:

Skutlaði sér inn um glugga

LÖGREGLUMÁL Flatskjáir, fíkniefni og stolinn bíll var hluti uppskerunnar hjá götuhópi fíkniefnadeildar lögreglunnar þegar blaðamaður Fréttablaðsins fylgdi hópnum síðastliðinn miðvikudag.

Götuhópurinn gerði húsrétt í tveimur húsum þetta kvöld.

Uppi í Mosfellsbæ var hurðinni skellt á lögreglumennina. Einn þeirra náði að skutla sér inn um glugga á eftir húsráðandanum

sem var í óðaönn að sturta einhverju efni niður í salerni. Fíkniefni og reiðufé fannst í húsinu.

Í Hafnarfirði fannst flatskjár og myndvarpi sem saknað var af bæjarskrifstofunum.

Fimm ungmennti í bíl voru stöðvuð í austurhluta Reykjavíkur. Á þeim fundust fíkniefni og bíllinn var stolinn. Tveir piltanna höfðu losnað út af Litla-Hrauni daginn áður.

Eiturlyfjaneytendur í fíkniefnabæli reyndust nánast óvið-ræðuhæfir af neyslu.

Lögreglumennirnir í götuhópnum vita aldrei hvað bíður bak við næsta þil, þar gæti verið vopnaður glæpamaður í annarlegu ástandi. En hópurinn vinnur verk sitt fumlaut og skipulega og af tillitssemi og virðingu fyrir því fólki sem við er að eiga. Því kynn timer Fréttablaðið á miðvikudaginn. -jss / sjá síðu 24

ÚTSALAN
ER Í FULLUM GANGI
NÝTT KORTATÍMABIL

EINS EINFALT
OG AÐ SNÚA
VIÐ BLAÐINU

OKKAR ALBESTA
ÚTSALA!
Sparaðu allt að 70%
Mikið úrval af stórum og smáum heimilis-tækjum með miklum afslætti. Líttu við!
Rafha
SUBURLANDSBRAUT 16 108 REYKJAVÍK SÍMI 5880500 www.rafha.is



15^{stk}
Tulípanar
999



Ficus longifolium „King“
Konungur
(150sm) Fíkusanna
2990
Verð áður: 6.990

Bóndadagur

...gleðjum hann...



Bóndadagstilboð
Borvél
10^{stk} +
Tulípanar
3990
Gildir í Skútvogi


blómaval
heillandi heimur

Skútvogur - Keflavík - Selfoss - Akureyri
Grafarholt - Kringlan - Smáralind



NAUTAFÍLE

að hætti landsliðs matreiðslumeistara

800 g nautafíle	3 stíkar rósmaín
3 msk. ólífuolía	4 msk. smjör
4 stk hvítlauksgeirar	3 msk. maldon salt
4 greinar timjan	2 msk. svört piparkorn

Afhýðið hvítlauk og saxið. Hitið pönnuna með olíu og steikið kjötið. Bætið timjani, rósmaín og hvítlauk á pönnuna. Snúið steikinni við og bætið smjöri á pönnuna. Setjið smjörið yfir steikina með skeið og látið freyða yfir kjötið. Kryddið kjötið með salti og pipar, setjið inn í ofn og eldið við 100°C þar til kjarnhiti nær 50°C.



Ferskt
nautafíle

TILBOÐ
2.498 kr/kg
Verð áður 3.349,-



30%
afsláttur við
kassa

Nautalundur
frosnar

TILBOÐ
2.799 kr/kg
Merkt verð 3.998,-



Humar 500g
frosinn

TILBOÐ
899 kr/pk
Verð áður 1.699,-



Allt fyrir Þorrablótið

- Súrir hrútsþungar
- Súrir lundabaggar
- Súr sviðasulta
- Súrt slátur
- Hákarl
- Rófustappa
- Harðfiskur ofl.



2 fyrir 1

Ben & Jerry's ís 473 ml
- eka amerísk ísblanda



15%
afsláttur við
kassa

Blómvendir
- komdu á óvart með glæsilegum blómvendi



TILBOÐ
219 kr/pk
Verð áður 399,-

Jarðarber 250 g
- fersk með flugi

Gildir til 21. janúar eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Frábær ávöxtun

ársins 2006

Ert þú örugglega að fá bestu ávöxtunina?

Við bjóðum þér öfluga þjónustu og faglega ráðgjöf. Hafðu samband í síma 410 4000 eða kynntu þér ávöxtunarleiðir okkar nánar á landsbanki.is.

Ávöxtun sjóða

Peningamarkaðssjóðir	
Peningabréf ⁺⁺	12,5%

Íslensk skuldabréf - skammtíma	
Reiðubréf ⁺	8,9%
Markaðsbreyf 1 ⁺	8,5%
Fyrirtækjabreyf ⁺⁺	5,8%

Íslensk skuldabréf - meðallöng	
Markaðsbreyf 2 ⁺	11,3%
Sparibreyf ⁺	8,0%

Íslensk skuldabréf - löng	
Markaðsbreyf 4 ⁺	9,2%
Markaðsbreyf 3 ⁺	7,7%
Skuldabreyfasjóður ⁺	7,0%

Blandaðir sjóðir	
Safnbreyf innlend/erlend ⁺⁺	16,8%
Safnbreyf hlutabreyf/skuldabreyf ⁺⁺	9,9%

Íslensk hlutabreyf	
Úrvalsbréf ⁺⁺	18,7%
Vísitölubreyf ⁺	16,8%

Alþjóðleg hlutabreyf - global	
Landsbanki Global Equity Fund ⁺	33,3%
Landsbanki Global Opportunity Fund ⁺⁺	32,3%

Alþjóðleg skuldabreyf	
Landsbanki Diversified Yield Fund ^{****}	14,8%

Alþjóðlegir peningamarkaðssjóðir	
Peningabreyf USD ^{***}	5,6%
Peningabreyf GBP ^{***}	5,5%
Peningabreyf EUR ^{***}	3,5%

Ávöxtun lífeyrissparnaðar

Ávöxtunarleiðir	
Líf 1 - Íslenski lífeyrissjóðurinn ^{****}	20,3%
Líf 2 - Íslenski lífeyrissjóðurinn ^{****}	19,2%
Líf 3 - Íslenski lífeyrissjóðurinn ^{****}	14,3%
Líf 4 - Lífeyrisbók, verðtryggð	11,8%
Líf 4 - Lífeyrisbók, óverðtryggð	11,3%
Samtryggingardeild ^{****}	18,9%
Fjárvörslureikningur ^{****}	33,3%

Ávöxtun sparireikninga

Nafnávöxtun óverðtryggðra sparireikninga	
Kjörbók 2. þrep	9,2%
Vaxtareikningur 1. þrep	10,1%
Vaxtareikningur 2. þrep	10,6%
Vaxtareikningur 3. þrep	11,1%
Vaxtareikningur 4. þrep ^{***}	12,9%
Vaxtareikn. Varðan 60 1. þrep	11,1%
Vaxtareikn. Varðan 60 2. þrep ^{***}	12,9%

Nafnávöxtun verðtryggðra sparireikninga	
Landsbók 36 mánaða binding	10,8%
Landsbók 60 mánaða binding	11,1%
Orlofsreikningar	11,7%
Grunnur	11,2%
Framtíðargrunnur	11,8%
Þar af breyting vísitölu neysliverðs 2006	7,0%

Ávöxtun gjaldeyrisreikninga

Nafnávöxtun gjaldeyrisreikninga ^{****}	
GBP	34,6%
EUR	28,8%
USD	18,1%
CHF	23%
JPY	12,5%



Landsbankinn

* Ávöxtun á ársgrundvelli frá stofnun sjóðsins 28. mars 2006.

** Ávöxtun á ársgrundvelli frá stofnun sjóðsins 25. október 2006.

*** Frá stofnun 11. júlí 2006.

**** Öndurskoðaðar tölur.

***** Bundnir í 6 mánuði.

+ Verðbreyfasjóðir í skilningi laga nr. 30/2003, um verðbreyfasjóði og fjárfestingarsjóði. Sjóðirnir eru reknir af Landsvaka hf., rekstrarfélagi með starfsleyfi FME. Landsbankinn er vörsluðili sjóðanna. Athygli fjárfesta er vakin á því að fjárfestingarsjóðir hafa rými fjárfestingarheimildir skv. lögnum heldur en verðbreyfasjóðir. Um frekari upplýsingar um sjóðina, m.a. hvað varðar muninn á verðbreyfasjóðum og fjárfestingarsjóðum og fjárfestingarheimildir sjóðanna, vísast til útboðslýsingar og útdráttar úr útboðslýsingu sem nálgast má í afgreiðslum Landsbankans auk upplýsinga á heimasíðu bankans, landsbanki.is.

** Fjárfestingarsjóðir í skilningi laga nr. 30/2003, um verðbreyfasjóði og fjárfestingarsjóði. Sjóðirnir eru reknir af Landsvaka hf., rekstrarfélagi með starfsleyfi FME. Landsbankinn er vörsluðili sjóðanna. Athygli fjárfesta er vakin á því að fjárfestingarsjóðir hafa rými fjárfestingarheimildir skv. lögnum heldur en verðbreyfasjóðir. Um frekari upplýsingar um sjóðina, m.a. hvað varðar muninn á verðbreyfasjóðum og fjárfestingarsjóðum og fjárfestingarheimildir sjóðanna, vísast til útboðslýsingar og útdráttar úr útboðslýsingu sem nálgast má í afgreiðslum Landsbankans auk upplýsinga á heimasíðu bankans, landsbanki.is.

MJÓLKURVÖRUR
Í SÉRFLOKKI



Léttur ab-drykkur í dós – næstum of góður!

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

Salatbarinn á Hótel Cabin

Opnum að nýju, fersk að venju, í dag eftir
breytingar í gestamóttöku og sal.
990 krónur í hádeginu.

Heitur réttur - Salatbar - Súpur - Kaffi og te - Djús - Gosdrykkir



Hótel Cabin
1. maí 2007
252 herbergi
Stærri veitingasalur
Rýmri móttökusalur
Lúxusherbergi á efstu hæð
Deluxe herbergi í nýbyggingu

Hótel Cabin, Borgartúni 32, 105 Reykjavík
Sími 511 6030 - www.hotelcabin.is

Hotel Cabin

Stefnuyfirlýsing ríkisstjórnar um ákvæði í stjórnarskrá: Ólík túlkun á ákvæði

STJÓRN MÁL Í stefnuyfirlýsingu ríkisstjórnar Framsóknarflokks og Sjálfstæðisflokks frá 2003 segir að binda eigi í stjórnarskrá ákvæði um að auðlindir sjávar séu sameign íslensku þjóðarinnar.

Að auki hafa stjórnarandstöðuflokkarnir lýst sig fylgjandi slíku ákvæði í stjórnarskrá.

Ljóst er að sú ætlun nær ekki fram að ganga enda leggur stjórnarskrárnefnd aðeins til að einni grein stjórnarskrárinnar verði breytt, það er 79. grein hennar, en hún fjallar um framkvæmd breytinga á stjórnarskránni, líkt og sagt var frá í Fréttablaðinu í gær.

Birgir Ármannsson alþingis-

maður, sem var einn fulltrúa Sjálfstæðisflokksins í stjórnarskrárnefnd, segir að rætt hafi verið um að stjórnarskrárbinda sameign auðlinda sjávar en ekki hafi fengist niðurstaða. „Menn leggja mismunandi skilning í slíkt ákvæði og eru ósammála um hvort það viðhaldi núverandi réttarástandi eða kollvarpi því.“

Hann segir mikilvægt að þegar svona regla er sett ríki samstaða um orðalag og inntak ákvæðis svo það valdi ekki óvissu. „Að auki var verkefni nefndarinnar að vinna að heildarendurskoðun á stjórnarskránni og því ekki hægt að taka út einstök ákvæði.“

- bps



GLAÐHEIMAR OG HNOÐRAHOLT Bæjarayfirvöld í Garðabæ segja fyrirhuguð mislæg gatnamót á mótum Arnarnesvegur og Reykjanesbrautar vera sprungin áður en þau eru byggð vegna áförm Kópavogsbæjar um uppbyggingu þar sem nú er hesthúsa-herverfi Gusts í Gláðheimum.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Vegakerfi sögð springa undan Kópavogsbæ

Fyrirhuguð uppbygging í Gláðheimalandi í Kópavogi mun sprengja vegakerfið segja bæjarayfirvöld í Garðabæ. Byggingarmagn verður nú aukið úr 150 þúsund í 180 þúsund fermetra.

SKIPULAGSMÁL „Við teljum að sú uppbygging sem Kópavogsbær er að fara í á þessu Gláðheimasvæði hafi mjög alvarleg áhrif á mislæg gatnamót og umferð um Reykjanesbrautina og Arnarnesveginn,“ segir Stefán Konráðsson, formaður skipulagsnefndar Garðabæjar.

Bæjarayfirvöld í Garðabæ eru ósátt við áform Kópavogsbæjar um að skipuleggja mikla byggð af verslunar- og skrifstofuhúsnæði á um tíu hekturum lands í Gláðheimum þar sem hestamannafélagið Gustur hefur haft aðstöðu.

„Ljóst er að nýir útreikningar út frá gildandi skipulagi Garðabæjar munu gera ástand umferðar enn verra, eða færa það úr öskunni í eldinn. Búast megi við að ástandið á Arnarnesvegi við Reykjanesbraut yrði óásættanlegt með öllu ... á öllum helstu gatnamótum á öllum annatímum,“ sagði skipulagsnefnd Garðabæjar þegar skipulag Gláðheima var kynnt í október. Þá var reiknað með að byggingarmagnið yrði um 150 þúsund fermetrar.

Sú breyting hefur nú orðið að Kópavogsbær hefur selt Gláðheima í tveimur hlutum til Smáratorgs ehf. og Kaupangurs ehf. Að auki bætti bærinn við rúmum einum hektara þar sem áhaldahús bæjarins stendur. Í kaupsamningi er heimild til að byggingarmagnið

verði allt að 180 þúsund fermetrar, eða verulega umfram það magn sem Garðabæingar telja ásættanlegt.

„Þetta er einfaldlega alltof mikið byggingarmagn sem mun sprengja allar þær breytingar sem á að gera á vegakerfinu,“ segir Stefán Konráðsson og bætur við að auk umferðarmála lúti athugasemdir Garðabæinga einnig að áhrifunum sem háreist byggðin í Gláðheimum muni hafa á þeirra eigin áform um blandaða byggð fyrir allt að 2.500 manns í Hnoðraholti, sem er ofan Gláðheima. „Ég vænti þess að menn reyni að sýna hver öðrum skilning,“ segir Stefán.

Einar Kr. Jónsson, formaður skipulagsnefndar Kópavogs, segir að tekið verði tillit til athugasemda. „Við ætlum ekki í neinn slag við Garðabæinga,“ segir Einar sem telur skipulag Gláðheimasvæðisins í raun komið aftur á byrjunarreit eftir sölu landsins. Nýir eigendur eigi eftir að setja fram sínar hugmyndir um nýtingu þess.

„Þegar endanleg hönnun liggur fyrir þá sjá menn hvort gatnakerfið þolir þetta eða ekki og hvaða breytingar þarf þá að gera til þess að mæta því, hvort sem þær felast í minna byggingarmagni eða lagfæringum á götum,“ segir Einar.

gar@frettabladid.is



SPRON innlánsreikningar

Morgunblaðið 18. janúar 2007

MORGUNBLAÐIÐ

Nafnávöxtun á bankareikningum 2006 janúar - desember

m. v. óhreyfða innistæðu Viðtala hákkæði um 6,95% á ársgrundvelli.

Kaupþing banki	Glitnir banki	Landsbankinn	Sparisjóðurinn
Debetk.reikn. einst. 3,42%	Debetk.reikn. einst. 6,70%	Debetk.reikn., alm. 3,18%	Vildarþj.-silfur 3,24%
Sparisjóðsbók 3,42%	Vild 6,70%	Kjörbók, 1.-2. þr. 8,81-9,43%	Vildarþj.-gull/eðal 6,11-9,95%
Gullbók 7,65%	GullVild 7,72%	Vardan 60 11,10-11,34%	Trompreikningur 6,17%
Metbók 8,65%	Tékkar, Platinum 7,72-9,27%	Lífeyrisbók óverðtr. 11,34%	Trompb. 12-60m 7,83-10,95%
Kostabók 7,65-11,07%	Uppléid, grunnþrep 7,53%	Vaxtareikn. 10,08-11,34%	Pen.mark.reikn. 9,95-11,05%
Eignalífeyrisbók 11,05%	Uppléid, 6-36m 8,13-10,63%	Landsbók, 36/60 10,75-11,12%	Bakhjarf 36/60 10,67-10,99%
Markaðs.reikn. 7,65-11,07%	Heiðursmerki 11,01%	Grunnur 11,23%	Vaxtaveita 10,23%
Stjórnub. 12/36 9,71-10,79%	Verðbréfareikn. 9,91%	Framtíðargrunnur 11,80%	Framtíðarsjóður 11,80%
Bústólpi 48 11,16%	Spariléid 36/60 10,78-11,05%	Lífeyrisbók, verðtr. 11,80%	Áskriftarreikn. 9,95%
Framtíðarbók 11,79%	Framtíðarreikn. 11,80%		VSK-reikningur 9,95%
Lífeyrisbók 11,79%	Lífeyrisbók 11,80%		

S24	Netbankinn
Debet/Guld. 9,92-11,59%	Debetk.reikn. 5,58-6,08%
Spam.reikn. 1. þr. 9,92%	Markaðsreikn. 9,94-11,88%
2. þrep: 10,47%	Verðtr. reikn. 10,86-11,15%
3. þrep: 11,59%	Framtíðarreikn. 12,13%
4. þrep: 11,84%	Lífeyrisreikn. 12,19%
	Ávöxtunareikn. 12,02%

SPV-SPH	SPRON
Debetk.reikn. alm. 3,31%	SPRON silfur 3,29%
Gullebet 25-10,03%	SPRON gull 6,20-10,05%
Trompbók 6,21%	SPRON Platinum 9,05-10,05%
Trompb. 12-60m 7,82-10,87%	SPRON Tromp 6,20-10,95%
Pen.mark.reikn. 9,95-11,05%	SPRON Bakhj. 10,68-11,01%
Bakhjarf 36/60 10,72-10,98%	SPRON PM 10,07-11,08%
SPV Net 60m 11,21%	SPRON framtíð 11,98%
Framtíðargrunnur 11,80%	SPRON lífeyrir 11,96%
Lífsvil 11,80%	SPRON áskrift 11,28%
Áskriftarreikn. 9,95%	Vaxtabót 10,07-11,81%
VSK-reikningur 10,45-11,02%	Viðbót 11,45-11,56%
SPV Prep 0/30 9,95%	
SPV Net 9-10,28%	

ARGUS

Frábær ávöxtun innlánsreikninga SPRON 2006

Á meðfylgjandi samanburðartöflu, sem birtist í Morgunblaðinu 18. janúar 2007, má sjá að ávöxtun innlánsreikninga SPRON árið 2006 var hreint út sagt frábær enn eitt árið í samanburði við ávöxtun annarra banka og sparisjóða.

Kynntu þér innlánsreikninga SPRON í næsta útibúi SPRON, í þjónustuveri í síma 550 1400 eða á spron.is





MEÐ UPPRÉTTAN HANDLEGG Þessi helgi maður á Indlandi er sagður hafa gengið um með uppréttan hægri handlegg í nærri tuttugu ár. Hann er nú staddur við bakka Gang-esfljótsins ásamt milljónum annarra hindúa í tilefni af einni mestu trúarháttíð ársins. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Vinna starfsnefndar um deiliskipulag í uppnámi í Hafnarfirði:

Álverið hafnar vothreinsun

HAFNARFJÓRÐUR Fundi til að kynna bæjarfulltrúum í Hafnarfirði tillögu starfsnefndar um breytt deiliskipulag fyrir stækkun álvers í Hafnarfirði, sem átti að vera í gær, hefur verið frestað. Jón Ólafsson, fulltrúi Vinstri grænna í nefndinni, sagði á opnum fundi VG á miðvikudagskvöld að deiliskipulagið væri í uppnámi.

Krafa hefði verið gerð til álversins um að mengun yrði mæld á fjórum stöðum í Hafnarfirði í stað eins eins og nú er og að ítrustu hreinsunarkröfum yrði fullnægt með því að taka upp vothreinsun eftir þurrhreinsun. Þetta sagði Jón að fulltrúar álversins hefðu verið búnir að samþykka en svo hefði komið babb í bátinn og í fyrradag hefðu þeir hafnað þessu.

Á fundinum kom fram tortryggni í garð álversins í Straumsvík og talið að fulltrúar álversins gæfu móðurfélaginu ekki fullkomlega raunsanna mynd af andstöðu í Hafnarfirði. Þær upplýsingar hefðu borist að Alcan í Kanada hefði boðist að reisa nýtt álver sem fengi orku-stundina á fimm sent í stað þeirra tuttugu senta á orku-



UPPNÁM VEGNA DEILISKIPULAGS Fundi til að kynna bæjarfulltrúum í Hafnarfirði tillögu um breytt deiliskipulag var frestað í vikunni þar sem fulltrúar álversins í starfsnefnd um deiliskipulagið hættu við að samþykka vothreinsun eftir þurrhreinsun.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

stundina sem álverið þyrfti að greiða hjá Landsvirkjun.

„Ég hef farið fram á það við Sól í Straumi að við komum fjölpósti á móðurfélagið í Kanada, látum það vita hve mikil stækkun er fyrirhuguð í bæjarfélaginu og upplýsum þá um þessa miklu andstöðu í bænum,“ segir Jón.

- ghs

Hæstiréttur þvingir dóm:

Litháar dæmdir í fíkniefnamáli

DÓMSMÁL Tveir Litháar, Arvydas Macuilskis og Saulinus Prusinskas, voru í gær dæmdir í fjögurra og þriggja ára fangelsi í Hæstarétti fyrir tilraun til fíkniefnasmygls.

Mennirnir höfðu, í félagi með óþekktum vitorðsmanni í Litháen, reynt að smygla tæpum tveimur lítrum af vökva með amfetamínbasu til landins í febrúar í fyrra. Vökvann hefði verið hægt að nota til að framleiða yfir þrettán kíló af amfetamíni hér á landi.

Héraðsdómur hafði áður dæmt mennina í tveggja og hálfis árs fangelsi hvorn. - sþs

Forsætisráðherra Spánar:

Þykir sýna of mikla linkind

MADRID, AP Jose Luis Rodriguez Zapatero, forsætisráðherra Spánar, situr nú undir harðri gagnrýni fyrir að hafa, að því er mörgum finnst, gert lítið úr alvöru hryðjuverkaárásar sem liðsmenn úr aðskilnaðarsamtökum Baska, ETA, stóðu að stuttu fyrir áramót.

Zapatero sagði fyrst eftir árásina að viðræðunum yrði aðeins frestað, hann lét ekki sjá sig á staðnum fyrr en fimm dögum eftir sprenginguna og svo hefur hann kallað árásina „hörmulegt slys“.

Zapatero hafði áður sætt gagnrýni íhaldsmanna fyrir að hafa sest að samningaborði með leiðtogum ETA. Upp úr þeim viðræðum slitnaði þó strax eftir að liðsmenn ETA sprengdu bíla-sprengjuna við Barajas-flugvöllinn sem kostaði tvo menn lífið. - gb

Demókratar á Bandaríkjaþingi í klemmu vegna Írakstríðsins:

Táknræn mótmæli látin duga

WASHINGTON, AP Flest bendir til þess að demókratar á Bandaríkjaþingi ætli að láta duga að fá öldungadeild þingsins til þess að samþykkja ályktun, þar sem ótvíræðri andstöðu deildarinnar er lýst við hernaðinn í Írak.

Demókratar hika við að ganga lengra til að koma í veg fyrir að áform George W. Bush forseta um hernaðinn í Írak nái fram að ganga af ótta við að stöðugt verði hamrað á því fyrir næstu kosningar að flokkurinn hafi ekki reynst nógu þjóðhollur.

Með ályktuninni er hvorki hafnað fjárveitingum til hernaðarframkvæmda né heldur er þess krafist að hermenn verði kallaðir heim, heldur lýsir þingið einungis andstöðu sinni við að bandarískum hermönnum verði fjölgað í Írak.

Tveir repúblíkanar, þau Chuck



ÖLDUNARDEILDARÞINGMENN GEGN ÍRAKSSTRÍÐI Demókratarnir Carl Levin og Joe Biden hafa ásamt repúblíkananum Chuck Hagel samið ályktun gegn bandarískra hermanna í Írak.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Hagel og Olympia Snowe, hafa nú þegar lýst stuðningi sínum við þessa ályktun, og þeir gætu orðið fleiri áður en yfir lýkur, enda er Repúblíkanaflokkurinn engan veginn óskiptur að baki Bush í þessu máli, hvorki hvað varðar stríðið í Írak almennt né heldur hvað varð-

ar ákvörðun Bush um að senda meira en 20 þúsund hermenn þangað í viðbót við þá sem fyrir eru.

Sumir repúblíkanar segja ályktunina hins vegar eingöngu til þess gerða að koma forsetanum í vandræði og spá því að hún verði felld.

- gb

Alþýðusambandið:

Segir ekkert um jöfnuð eða ójöfnuð

TEKJUSKIPTING Alþýðusamband Íslands telur að bráðabirgðaniðurstöður Ragnars Árnasonar, prófessors við Háskóla Íslands, og samstarfsmanna hans segi ekki neina sögu um jöfnuð eða ójöfnuð á Íslandi heldur aðeins um þróun heildartekna. Þörf sé á umræðu um mismun á skattlagningu stjórnvalda á tekjum eftir eðli þeirra.

ASÍ telur að sú aðferð Ragnars að sleppa tekjuhæsta hópnum í samanburði á tekjum sé fráleit enda hljóti tekjuskiptingarrannsókn að ná til allra tekjuhópa. Sérstaklega beri að líta til þess að fólkið í eins prósent tekjuhópnum sé með tíu prósent af heildartekjum landsmanna. - ghs

EÐALBÍLAR

13.990 kr.

afborgun á mánuði fyrir hverja milljón*

Eigum frábært úrval nýlegra lúxusfólksbíla og jeppa frá Volkswagen, Audi og Benz með allt að 90% láni á afar hagstæðum kjörum. Í boði eru jafnlöng lán og á nýjum bílum, sem lækkar greiðslubyrðina til muna. Bílarnir eru til sýnis á Bílaþingi, Laugavegi 174.



* M.v. 10% útborgun og bílasamning SP Fjármögnunar til 84 mánaða.

Opíð kl. 10–18 á Laugavegi 174

BÍLAÞING HEKLU
Númer eitt í notuðum bílum



www.bilathing.is
bilathing@hekla.is
Sími 590 5000

HVAÐ FÆR BÓNDINN Í DAG?

20% afsláttur af öllum Goða þorramat

SPARAÐU STÓRT

25% afsláttur

334 kr. / kg.

Goða saltkjöt ódýrt

30% afsláttur

1399 kr. / pk.

Danpo frosnar kjúklingabringur

Goða súrmatur 1,2 kg

20% afsláttur

20% afsláttur

Goða handikjöt soðið

Kartöflusalat

Stjörnu kartöflusalat 700g

299 kr./stk.

Myllu rúgbrauðskubbur

119 kr./stk.

Rófustappa

Stjörnu rófustappa

139 kr./stk.

Abba síld

Abba síld

199 kr./stk.

2 fyrir 1

Pepsi & Pepsi light 2 ltr

Egils Pilsner dós 0,5 ltr

49 kr./stk.



Frábær föstudagshugmynd



Aðeins 20 mínútur í ofni



McCain

Upplýsingagreining sem sýslumannsembættið á Keflavíkurlflugvelli hefur sinnt:

Verkefnið fær inn í ráðuneyti

ÖRYGGISMÁL Í tilefni af breyttri skipan lögreglumála, sem færir embætti sýslumannsins á Keflavíkurlflugvelli úr umsýslu utanríkisráðuneytisins til dómsmálaráðuneytisins, stendur til að sú greiningarþjónusta á öryggismálatengdum upplýsingum, sem sýslumannsembættið sinnti fyrir hönd utanríkisráðuneytisins, verði færð í hendur starfsmanna ráðuneytisins sjálfs.

Þetta tilkynnti Valgerður Sværissdóttir utanríkisráðherra í ræðu í Háskóla Íslands á fimmtudag.

Um er að ræða greiningu á upplýsingum um öryggisástand okkar heimshluta, samskipti við hernað-



VALGERÐUR SVÆRISDÓTTIR Segir um að ræða upplýsingar er varða ytra öryggi ríkisins.

arupplýsingakerfi Atlantshafsbandalagsins, áhættumat vegna verkefna Íslensku friðargæslunn-

ar á erlendra grundu og fleira.

„Hér er um að ræða upplýsingar er varða ytra öryggi ríkisins, ... en ekki um innlend málefni,“ sagði Valgerður, og því muni utanríkisráðuneytið annast þetta verkefni áfram.

Valgerður lét þess getið að nokkurs misskilnings hefði gætt um þessa starfsemi; því hafi verið haldið fram að þar væri rekin leyniþjónusta- og njónastarfsemi. „Því fer fjarri,“ sagði ráðherrann. „Mikill munur er á njónastarfsemi annars vegar og greiningu á ástandi og horfum í einstökum löndum og heimshlutum hins vegar.“

Samningurinn kemur í veg fyrir ofveiði

Ísland fær 14,51 prósent af 1.280.000 tonna heildarkvóta og fær að veiða innan norskrar fiskveiðilögsögu. Norsk stjórnvöld slógu gríðarlega af sínum ýtrustu kröfum. Íslenska samninganefndin fagnar því að stjórn hafi náðst á veiðunum.

SJÁVARÚTVEGUR Samningur um veiðar úr norsk-íslenska síldarstofninum árið 2007 var undirritaður af formönnum sendinefnda Íslands, Noregs, Færeyja, Rússlands og Evrópusambandsins í Osló aðfaranótt fimmtudags. Ísland fær í sinn hlut 185.728 tonn eða 14,51 prósent af 1.280.000 heildarkvóta, sem er rúmu prósentu minna en kom í hlut Íslands samkvæmt samningnum frá 1996. Noregur eykur hlutdeild sína frá fyrri samningi úr 57 prósentum í 61 prósent og veiða Norðmenn því 780.000 tonn.

Stjórn veiða úr stofninum hefur verið í uppnámi frá árinu 2003 þegar Norðmenn höfðu því að endurnýja samninginn sem náðist 1996. Á síðasta ári settu Norðmenn sér einhliða aflheimildir sem námu rúmum 35 prósentum umfram það sem aflheimildir þeirra hefðu verið samkvæmt þeirri skiptingu og viðmiði um heildaraflamark, sem ríkti á meðan samningar voru í gildi um stjórn veiða úr stofninum. Þeir hafa gert kröfu um allt að áttatíu prósent kvótans sem Íslendingar og Færeyingar hafa alfarið hafnað. Norðmenn hafa svarað með því að leyfa ekki veiðar innan norskrar fiskveiðilögsögu og torvelða veiðar við Svalbarða. Íslensk stjórnvöld undirbúa málssókn á hendur Norðmönnum vegna þess.

Ísland og aðrar þjóðir fá aukinn aðgang að veiðum í norskri efnahagslögsögu gegn því að Norðmenn fái aukinn hlut. Þannig fær Ísland heimild til að veiða 25.600 tonnum meira í norskri efnahagslögsögu en það sem samningurinn frá 1996 kvað á



VIÐ SÍLDVEIÐAR Veiði í uppsjávartegundum verður líflæg á næstu misserum. Loðna er fundin fyrir norðan og austan og við bætist kvóti í norsk-íslensku síldinni sem hefur aukist frá fyrri árum.

MYND/PORSTEINN

um. Veiði íslensk skip minna en 25.600 tonn í norskri efnahagslögsögu á árinu munu Norðmenn láta Íslendinga hafa 1.280 tonn af sínum hluta aflheimilda á árinu 2008. Norðmenn fá heimild til að veiða 7,03 prósent í íslensku efnahagslögsögunni en höfðu heimild til að veiða 11,47 prósent samkvæmt fyrri samningi.

Fríðrik J. Arngrímsson, framkvæmdastjóri Landssambands íslenskra útvegsmanna, sem var í sendinefnd Íslands segir afar mikilvægt að samningar skyldu takast. „Það ástand sem skapaðist þegar Norðmenn neituðu að endurnýja samninginn frá 1996 var algjörlega óviðunandi. Þótt það sé hart að gefa eftir af hlut Íslands til Norðmanna, sem hafa hagað sér með afar óábyrgum

SAMNINGUR UM VEIÐAR ÚR NORSK-ÍSLENSKA SÍLDARSTOFNINUM 2007*

	Tonn	prósent	1996
Noregur	780.800	61,0%	57,0%
Ísland	185.728	14,5%	15,5%
Rússland	164.096	12,8%	13,6%
ESB	83.328	6,5%	8,4%
Færeyjar	66.048	5,2%	5,45%

*Samkvæmt verði á mörkuðum um miðjan janúar 2007 er hlutdeild Íslands um 3,7 milljarða króna virði. Verð á síld er helmingi lægra en það var í fyrra á sama tíma. Búist er við að verð lækki enn á næstu vikum.

hætti, tel ég það réttlætlegt til að koma í veg fyrir að stofninn verði ofveiddur.“

svavar@frettabladid.is

Sigur skynseminnar

Einar K. Guðfinnsson sjávarútvegsráðherra segist vera mjög ánægður með að samkomulag náðist um veiðar úr norsk-íslenska síldarstofninum í fyrrkvöld. Hann segir viðræðurnar hafa verið afar erfiðar og ljóst hafi verið að allar þjóðirnar hafi orðið að gefa eftir af kröfum sínum til að árangur náðist. Hann telur íslensku samninganefndina hafa náð mjög góðum árangri.

„Ég tel að heilbrigð skynsemi hafi sigrað. Náðst hefur samningur sem nær utan um veiðar á mjög verðmætum stofni sem við verðum að gæta að sé ekki ofveiddur,“ segir Einar. Hann segir að með því skipulagi sem komið er á með gagnkvæmum veiðheimildum, sé



EINAR K. GUÐFINNSSON

unnt að ná meiri arðsemi úr nýtingu síldarinnar.

Inntur eftir mikilvægi þess að fá veiðheimildir innan norskrar fiskveiðilögsögu segir Einar. „Við höfum náð að veiða okkar kvóta utan norskrar lögsögu að undanförunum en það getur skipt máli fyrir okkur að geta veitt síldina innan lögsögu þeirra.“ Einar metur

viðbrögð norskra útgerðarmanna við samningnum, en þeir telja að þarlend stjórnvöld hafi samið af sér, ósanngjörn. „Okkur fannst norsk stjórnvöld halda mjög fast á sínum málum og aðalatriðið er að þjóðirnar eru að sýna umheiminum að okkur er treystandi fyrir þessari miklu auðlind.“

- shá

Síldarsamningurinn:

Norskir útvegsmenn ósáttir

SJÁVARÚTVEGUR Norskir hagsmunaaðilar í sjávarútvegi eru æfir yfir samningi um veiðar úr norsk-íslenska síldarstofninum sem skrifað var undir í fyrrinótt. Þeir telja að norsk stjórnvöld hafi sætt sig við of lítinn síldarkvóta og eru ósáttir við að veiðar innan norskrar fiskveiðilögsögu hafi verið leyfðar. Þeir telja að stjórnvöld hafi gefið eftir hagsmunum upp á milljarða og vildu sigla samningum í strand á þriðjudag.

Öll samtök í norskum sjávarútvegi lögðust gegn því að gefið yrði eftir í viðræðunum og óskuðu eftir að ýtrustu kröfum um kvóta yrði haldið til streitu. Forsvarsmenn samtakanna telja að stjórnvöld hafi brugðist og samningurinn sé Norðmönnum mjög óhagstæður.

- shá

Lagerútsala að Kletthálsi 13

Inngangur

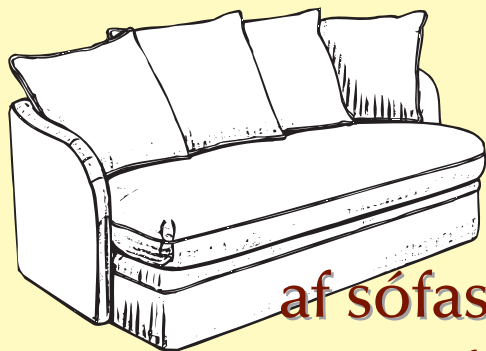
Takmarkað
magn



Gildir meðan
birgðir endast



20-70% afsláttur



Ótrúleg verð

3+2 sæta Microfiber sófasett
á kr. **69.000**



af sófasettum og
gjafavöru:
kerti, kertastjakar,
skrautsandur, glervara,
dúkar, púðar og
margt fleira



af útlitsgölluðum
og eldri gerðum
af heilsudýnum,
stillanlegum rúmum,
náttborðum, göflum og
ýmsum fylgihlutum

HÚSGÖGNIN
HEIM

AKUREYRI

Svefn & heilsa



www.svefn.is

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

8 blöð - betri karl!

8 MACH 3 blöð

1119 KR.

MERKT VERÐ 1598.



30% afsláttur við kassann

5 sokkapör



25% afsláttur við kassann

5 sokkapör

449 KR.

Merkt verð 599 KR.

Fyrir strákana í gamla daga!



Boxerbuxur

998 KR.

Vestfirskur hákarl



379 KR.

100g

Hann rífur í!

840g hnallpóra

Tilboð í viku 3 2007

Dekrum við



Súkkulaðiterta 840g

599 KR.

HNALLPÓRA



Íslenskir laxabitar kílóverð nú:

798 KR.

Merkt verð 998 KR.

Beinhreinsaðir íslenskir laxabitar frá Norðanfiski

Ferskur og safaríkur ananas 2 kíló!



199 KR.

SJÁÐU VERÐIÐ!



Ali FORELDUÐ SPARERIBS

839 KR.

MERKT VERÐ 1198.

30% afsláttur við kassann



Soðin partýskinka -klár á diskinn!

1189 KR.

MERKT VERÐ 1698.

30% afsláttur við kassann



Bajon skinka

1049 KR.

MERKT VERÐ 1498.

30% afsláttur við kassann

Pork Roast helgarsteik frá ALLI

Bónus býður betur!



2 lítrar



760/800g pizza

599 KR.

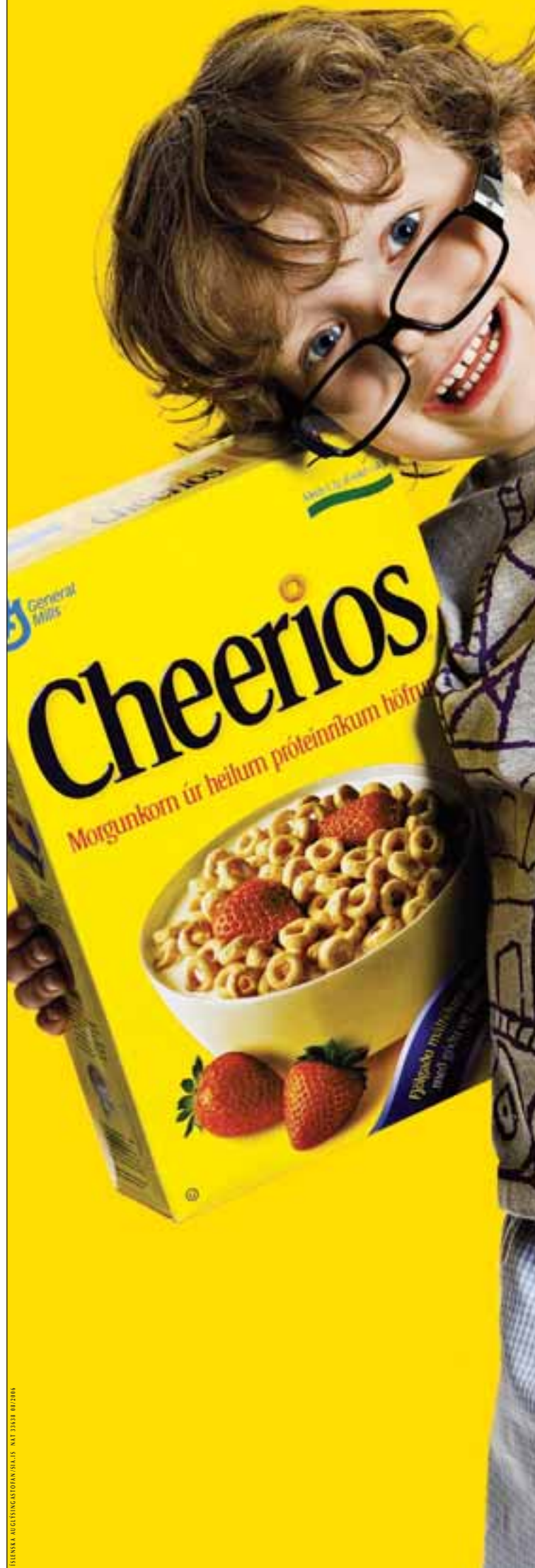
með 2 l Pepsi max

XXL risapítsa

12"

Cheerios er trefjaríkt og sykulítið og fer vel í litla og stóra maga

Cheerios
Mikilvægasta máltíð dagsins



Heimasíða Icelandair birtir rangt verð þrátt fyrir fjölmiðlaumfjöllun:

Ósamræmi er í gjaldskránni

SAMGÖNGUR Bilun í bókunarvél Icelandair veldur því að verð fyrir flugmiða frá Halifax í Kanada til Keflavíkur er auglýst rúmlega helmingi herra en verð frá Boston í Bandaríkjunum, að sögn Guðjóns Arngrímssonar, fjölmiðlafulltrúa Icelandair.

Þetta gaf tilefni til blaðaskrifa í Kanada þann 9. janúar, því milli borganna eru einungis 413 flugmílur, eða 665 kílómetrar.

Í greininni, sem birtist í Chronicle Herald, var einnig kvartað undan þjónustu Icelandair. Sagði blaðamaðurinn að hvorki skeytum né hringingum hefði verið svarað. Á heimasíðu Icelandair stendur

að kosti rúmar 65.000 krónur að fljúga til Íslands frá Halifax, en rúmlega 31.000 krónur frá Boston.

Guðjón Arngrímsson hjá Icelandair sagði í viðtali við Fréttablaðið þann 10. janúar að fréttin væri byggð á misskilningi: „Við erum og verðum að sjálf-sögðu með hagstæð fargjöld frá Halifax og sambærileg eða lægri en frá Boston.“ Guðjón sagði einnig að blaðamaðurinn kanadíski hefði ekki gert fullnægjandi tilraun til að hafa uppi á talsmönnum fyrirtækisins.

Í gærðag var enn uppi sama verð á heimasíðu félagsins, icelandair.com, en þess skal getið að



ICELANDAIR-ÞOTA Kanadámönnum virðist hagstæðara að fljúga til Bandaríkjanna og þaðan til Íslands, þrátt fyrir að beint flug sé frá Kanada til Keflavíkur.

FRÉTTABLAÐIÐ/TEITUR

samkvæmt íslenskrum heimasíðu Icelandair er ódýrara að fljúga til Halifax en til Boston.

- kóp

Tvísýn barátta á milli Guðna og Hjálmars

Framsóknarþingmennirnir Guðni Ágústsson og Hjálmar Arnason keppa um fyrsta sætið á lista flokksins í Suðurkjördæmi. Þrír gefa kost á sér í annað sætið og tveir í þriðja. Prófkjör fer fram á morgun.

STJÓRN MÁL Framan af vetri var reiknað með að Guðni sæti einn að fyrsta sæti á lista Framsóknarflokksins í Suðurkjördæmi og kom yfirlýsing Hjálmars um að hann sæktist eftir sætinu mörgum á óvart. Ekki var Guðna síst brugðin og gaf hann lítið fyrir heilindi Hjálmars sem áður hafði lýst stuðningi við Guðna og um leið sagst sækjast eftir öðru sætinu. En mönnum er frjálst að skipta um skoðun og það gerði Hjálmar.

Viðmælendum Fréttablaðsins ber saman um að barátta tvímenn-inganna sé tvísýn þó staða Guðna sé metin heldur sterkari. Helgast það mat helst af því að Guðni nýtur talsverðra persónuvinsælda í kjördæminu, ekki síst á Suðurlandi. Þeir fyrirvarar eru þó gerðir að óvissa ríkir um þátttöku Suðurnesjamanna en Hjálmar er sagður sækja þorra fylgis síns til þeirra.

Það sætir athygli að ekki er nauðsynlegt að kjósendur í prófkjörinu hafi lögheimili í Suðurkjördæmi. Eina skilyrðið er að þeir séu skráðir í flokksfélag í kjördæminu. Er þetta líklega einsdæmi en þess er jafnan krafist að fólk eigi lögheimili þar sem það tekur þátt í kosningum, af hvaða tagi sem þær eru.

Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins hefur prófkjörsbaráttan farið fram í bróðerni. Frambjóðendur hafa helst víðrað skoðanir sínar og hugsjónir á sameiginlegum framboðsfundum vítt og breitt um kjördæmið, auk þess að auglýsa í héraðsfréttablöðum. Byggðarþróun og atvinnumál hvíla hvað þyngst á Sunnlendingum, ekki síst þeim sem búa utan stóru þéttbýliskjarnanna á Reykjanesi og í Árborg. Hafa þau mál, auk samgöngumála, verið helst til umræðu á framboðsfundunum.

Guðni Ágústsson hefur setið á þingi síðan 1987, verið ráðherra frá 1999 og varaformaður Framsóknarflokksins frá 2003. Hjálmar var fyrst kjörinn á þing 1995 og hefur verið þingflokksformaður síðan 2003. Báðir eru því í forystusveit flokksins og hafa sem slíkir haft mikil áhrif á ákvarðanir ríkisstjórnarinnar og þingmeirihlutans á umliðnum árum.

Alls bjóða tólf sig fram í prófkjörinu. Þrír sækjast eftir öðru



Á GÖÐRI STUNDU Guðni og Hjálmar brosa í kampinn í þinghúsinu. Þeir keppa nú um forystusæti framsóknarmanna í Suðurkjördæmi.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

sæti, tveir eftir þriðja sæti og fimm stefna á fjórða til sjötta sæti.

Framsóknarflokkurinn á tvo þingmenn í Suðurkjördæmi; Guðna og Hjálmar. Flokkurinn hlaut tæp sex þúsund atkvæði í kosningunum fyrir fjórum árum; tæpan fjórðung allra atkvæða í kjördæminu. Í nýjustu könnun Capacent-Gallup mælist fylgið hins vegar sextán prósent.

Þau þrjú sem vilja annað sætið eru Selfyssingarnir Bjarni Harðarson, blaðamaður og bóksali, og Björn Bjarndal Jónsson, skógverfræðingur og formaður UMFÍ, og Eygló Harðardóttir, framkvæmdastjóri Þorskeldisfyrirtækisins Þorskur á þurru landi í Vestmannaeyjum. Bjarni hefur lengi verið áberandi í þjóðmálaumræðunni með skrifum og þátttöku í sjónvarps- og útvarpsumræðum. Björn hefur verið formaður UMFÍ frá 2001 en tekið þátt í starfi ungmennahreyfingarinnar um árabil.

TILHÖGUN PRÓFKJÖRSINS

Prófkjörin fer fram á morgun og er kosið á 26 stöðum víðs vegar í kjördæminu. Á stærstu stöðum stendur kjörfundur frá klukkan 10-18 en skemur á fámennari stöðum.

Þátttaka er heimil öllum félagsmönnum í framsóknarfélögum í Suðurkjördæmi sem og þeim sem undirrita inntökubeiðni í flokkinn fyrir lok kjörfundar. Kosning í sex efstu sætin er bindandi.

Atkvæði verða talin á sunnudag og er áætlað að fyrstu tölur liggi fyrir síðdegis.

Eygló hefur gegnt trúnaðarstörfum fyrir Framsóknarflokkinn og er meðal annars varaþingmaður.

Elsa Ingjaldsdóttir, framkvæmdastjóri Heilbrigðiseftirlits Suðurlands, og Kjartan Lárusson sauðfjárbóndi sækjast svo efir þriðja sætinu.

Svo virðist sem frambjóðendur hafi gætt hófs í kostnaði við prófkjörsbaráttuna en auk sameiginlegra framboðsfunda og í kynningarbakklungi hefur fólk helst kynnt sig með auglýsingum í héraðsfréttablöðum og á vefnum. Bjarni, Björn og Eygló eru öll með heimasíður sem og Hjálmar Arnason. Hann hefur þó ekki stungið niður penna síðan á aðventu. Guðni Ágústsson er svo í hópi fárra stjórnmálamanna sem ekki bloggar, hvorki fyrir prófkjör og kosningar né þess á milli.

bjorn@frettabladid.is

PAU GEFA KOST Á SÉR

1. sæti	Guðni Ágústsson landbúnaðarráðherra Hjálmar Arnason alþingismaður
2. sæti	Bjarni Harðarson blaðamaður Björn Bjarndal Jónsson skógverfræðingur Eygló Harðardóttir framkvæmdastjóri
3. sæti	Elsa Ingjaldsdóttir framkvæmdastjóri Kjartan Lárusson sauðfjárbóndi
3.-4. sæti	Guðni Sighvatsson nemi
4. sæti	Brynja Lind Sævarsdóttir flugöryggismaður
4.-6. sæti	Gíssur Jónsson grunnskólakennari
5.-6. sæti	Lilja Hrunn Harðardóttir framkvæmdastjóri og nuddari Ólafur Elvar Júlíusson byggingatæknifræðingur

BAÐ INNRETTINGAR

SÉR
TILBOÐ!



WLU-150 146x49 sm
Útlit: Eik
Verð stgr. kr. 72.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 141 126x52 sm
Hvitt háglans - Svart háglans
Verð stgr. kr. 76.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 151 115x48 sm
Útlit: Hvitt háglans
Verð stgr. kr. 69.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 147 86x48 sm
Útlit: Hvitt háglans / Eik / Hnota
Verð stgr. kr. 49.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 06A 120x49 sm
Útlit: Hvitt háglans og eik

Verð stgr. kr. 58.900

Innifalið: Handlaug, handlaugaskápur og spegilskápur. Einnig hár skápur þar sem þeir eru sýndir á myndunum.



WLU-149 116 x 49 cm
Útlit: Hvitt háglans / Hnota
Verð stgr. kr. 59.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 125 45x30 sm
Útlit: Hvitt háglans / Eik
Verð stgr. kr. 28.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 126 50x40 sm
Útlit: Hvitt háglans / Svart háglans
Verð stgr. kr. 28.900*

omega
TILBOÐ!

* *Innifalið:* Handlaug, handlaugaskápur og spegilskápur. Einnig hár skápur þar sem þeir eru sýndir á myndunum.

www.i-t.is

INNRETTINGAR
& TÆKI

- fyrir þitt heimili



REISA NÝJAN MÚR Í Heiligendammi í Þýskalandi eru verkamenn byrjaðir að reisa rammgerða gírdingu umhverfis hótél sem verður vettvangur leiðtoga-fundar G8-hópsins í júní næstkomandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

VINNUMARKAÐUR

Geymir skráir sig

Unnið er að því að skrá Geymi ehf. sem starfsmannaleigu hjá Vinnu- málastofnun og hefur stofnunin veitt fyrirtækinu frest til að ganga frá sínum málum. Vinnu- málastofnun telur sig hafa vissu fyrir því að fyrirtækið starfi sem starfsmannaleiga.

Kosið í skugga Kosovodeilu

Serbar ganga að kjörborðinu á sunnudaginn. Deilur um Kosovo hafa sett svip á kosningabaráttuna, sem annars er á milli umbótasinna og þjóðernissinna.

BELGRAD, AP Kosningar fara fram í Serbíu um helgina þar sem umbótasinnar hlyntir nánum tengslum við önnur Evrópuríki takast á við harða þjóðernissinna sem vilja draga Serbíu inn í skel sína frekar en að láta undan utan- aðkomandi kröfum.

Þau átök, þótt harkaleg séu, hafa samt að verulegu leyti horfið í skuggann af enn harðvítugri deilum um Kosovo-hérað. Sameinuðu þjóðirnar eru að leggja lokahönd á tillögur um framtíðarstöðu héraðsins, sem er að mestu byggt íbúum af albönskum uppruna þótt Serbar hafi áður verið þar í meirihluta.

Peir Vojislav Kostunica forsætisráðherra og Boris Tadic forseti eru á einu máli um Kosovo. Þeir hafna alfarið aðskilnaði héraðsins frá Serbíu en bjóða þess í stað víðtæka sjálfstjórn fyrir Kosovo án þess að landamærum verði breytt.

Martti Ahtisaari, fyrrverandi forseti Finnlands, sem hefur haft umsjón með víðræðum Serba og

Kosovo-Albana um framtíð héraðsins, ákvað í nóvember síðastliðnum að greina ekki frá tillögum sínum fyrr en að loknum kosningum nú í janúar. Talið er að hann hafi ákveðið að bjóða fram yfir kosningar til þess að koma í veg fyrir að Serbneski róttæki flokkurinn gæti aflað sér fylgis fyrir kosningarnar með því að úthrópa tillögurnar.

Peir Kostunica og Tadic eru báðir í hópi umbótasinna. Þróun efnahagsmála hefur verið hag- stæð allt frá því að Kostunica tók við völdum fyrir tveimur árum. Hagvöxtur á síðasta ári nam sex prósentum og verðbólgan hefur minnkað úr tuttugu prósentum niður í sjö prósent. Fjárfestingar erlendra fyrirtækja námu 350 milljörðum króna á síðasta ári.

Sterkasta afl þjóðernissinna er Róttæki flokkurinn, sem um skeið sat í stjórn landsins með Sósíal- istaflokki Slobodans Milosevic. Leiðtogi Róttæka flokksins, Vojislav Seselj, gaf sig sjálfvilj-



BÆRINN KLOKOT Serbneskir íbúar Kosovo-héraðs ganga framhjá bandarískum hermönnum í bænum Klokot.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

ugur fram við stríðsglæpadóm- stól Sameinuðu þjóðanna í Haag þar sem hann býður enn réttar- halda.

Úrslit kosninganna munu ráða nokkru um það hversu viljug stjórnvöld verða til þess að leita

uppi herforingjann Ratko Mladic og afhenda hann dómstólum í Haag. Hvort Serbía fær kost á nánari tengslum við Evrópusam- bandið og NATO fer síðan mikið til eftir því hvernig því máli lýktar.

gudsteinn@frettabladid.is

Gönguskór



4.995 kr.

Gönguskór



3.995 kr.

Kuldaskór með mannbroddum



3.499 kr.

Barnakuldaskór



1.970 kr.

Barnakuldaskór



1.970 kr.

Kvenkuldastígvél



4.494 kr.

Devold Active buxur og bolur dömu og herra


35% afsláttur

Toread-dömuúlpur



12.390 kr.

Toread-herraúlpur



12.875 kr.

Toread-útivistarbuxur



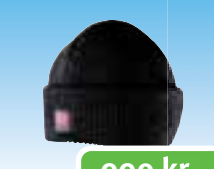
3.355 kr.

Vinnuskyrtur



2 stk. 1.250 kr.

Devold-húfur



990 kr.

Campingaz-ferðasalerni



6.900 kr.

Didriksons-úlpur

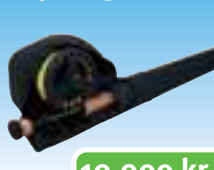

40% afsláttur

Nielsen-fluguhjól



1.737 kr.

Loop-stangasett



19.900 kr.

Pathfinder-bakpoki



3.495 kr.

Powerhunter-felubirgi

16.730 kr.

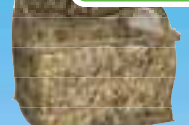


Mad Dog-vöðlur 3,5 mm Neoprene

8.950 kr.

Ameristep-rúllubaggi

13.425 kr.



Mad Dog Max4 veiðijakki

5.950 kr.

Mad Dog Max4 veiðibuxur

2.950 kr.



Nielsen-veiðistangir



Frá 5.720 kr.

Cass Creek-æfinga- kalltæki



2.872 kr.

Loop-veiðivörur


25-40% afsláttur

Birt með fyrirvara um texta- og myndabrengl.

RÍSA

Dr. Halldór Björn Runólfsson:
Forstöðumaður
listasafns ráðinn

LISTIR Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir menntamálaráðherra hefur skipað dr. Halldór Björn Runólfsson í embætti forstöðumanns Listasafns Íslands frá 1. mars næstkomandi. Ráðningin er til fimm ára. Alls sóttu átta um embættið hjá menntamálaráðuneytinu.

Halldór Björn starfar sem lektor og yfirmaður listfræða við Listaháskóla Íslands. Hann var myndlistarýnir við Morgunblaðið um árabíl og fulltrúi Íslands í ritstjórnnum erlendra myndlistartímarita. Hann lauk doktorsprófi frá sjónlista- og fagurfræðideild við Sorbonne-háskólann í París í mars á seinasta ári.

- sps

BANDARÍKIN

Tóku barsmiðarnar upp

Þrjár táningsstúlkur, tvær 14 ára og ein 13 ára, voru handteknar og ákærðar fyrir að ráðast á 13 ára stúlku með barsmiðum meðan þær tóku athæfið upp á myndband. Settu þær síðan myndbandið á tvær vefsíður.

Verklagsreglum breytt vegna deilu í Valhúsaskóla:

Ekki skyldumæting í kirkjuferð

MENNTUN Skólastjóri Valhúsaskóla hefur ákveðið að endurskoða og bæta verklagsreglur skólans, eftir að nokkrar stúlkur mótmæltu kirkjuferð á skólatíma fyrir jólin.

Stúlkurnar fengu bágð fyrir þetta frá kennara, enda höfðu þær ekki gefið annað til kynna en að þær ætluðu með í kirkjuna. Stúlkurnar söfnuðu því undirskriftum frá stórum hópi nemenda sér til stuðnings. Þær fóru síðan alla leið fyrir framkvæmdastjóra fræðslu- og menningarsviðs Seltjarnarness til að vekja athygli á málstaðnum.

Framkvæmdastjórinn tók ekki afstöðu til málsins, en skólastjórinn, Sigfús Grétarsson, greip til sinna ráða og boðaði til kennarafundar. Á þeim fundi var ákveðið að setja skýrari verklagsreglur innan skólans. Héðan í frá láti foreldrar vita með fyrirvara hvort börnin ætli með í ferðirnar eða ekki. Þeim sem ekki vilja fara með verður boðið upp á aðra uppfræðslu á meðan. Málinu lauk því í mestu sátt.

Faðir einnar stúlkunnar, Ólafur Darri Andrason, segir þetta jákvæða lausn og er stoltur af



VALHÚSASKÓLI Verklagsreglur vegna kirkjuferða verða endurskoðaðar.



ÓLAFUR DARRI ANDRASON



SIGFÚS GRÉTARSSON SKÓLASTJÓRI

dótturinni. „Þær voru þarna nokkrar valkyrjur sem voru ósáttar við að kirkjuferðin væri skylda en ekki valkostur. En þetta gekk alls ekki út á neina herferð gegn

kristinni trú. Þetta gekk út á að börnin hefðu leyfi til að vera öðruvísi. Í fjölmenningsamfélagi þarf jú að taka tillit til allra.“

- kóp



LEKINN MIKLI Vatnið spýtt út um loftræstikerfið í kjallaranum.

Flóðið í Mosfellsbæ:

Tryggingafélag annast viðgerð

VATNSTJÓJN Tryggingafélagið Vörður stendur nú fyrir viðgerðum á miklum skemmdum sem urðu í desember á fjölbylishúsinu í Klapparhlíð 1 í Mosfellsbæ. Að sögn Varðar Levis Traustasonar, formanns húsfélagsins, hafa Íslenskir aðalverktakar, sem byggðu húsið, ákveðið að hækka þá útblásturstúðu sem vatn streymdi inn um eftir að dæla í brunni á nálægu hringtorgi gaf sig í miklu rigningarveðri svo flæddi að húsinu.

Vörður segir tjónið á sameigninni hlaupa á mörgum milljónum króna. Það sé nú í höndum tryggingafélagsins að finna út hvar ábyrgðin á tjóninu liggir.

- gar

Primus-ferðagasgrill með slöngu og þristjafnara

4.500 kr.

Campingaz-hitari

24.900 kr.

Campingaz-hitari með ljósi

29.900 kr.

Daxara 147 kerra

59.900 kr.

Arinkubbar 6x3 lbs. í kassa

1.190 kr.

Primus-ferðalugt

4.500 kr.

Mótórhjólakerra

67.900 kr.

Chair-broil-gasgrill CB 6000

9.900 kr.

Campingaz-gasgrill 30689

9.900 kr.

Campingaz-gasgrill 30690

9.900 kr.

Grillvörur

30% afsláttur

Útsala

AFSLÁTTUR ALLT AÐ

80%

19.–28. janúar

Ellingsen

– fullt hús ævintýra

Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • www.ellingsen.is • Póstsendum um allt land
Tryggvabraut 1–3, Akureyri • Sími 460 3630

Opið mánud.–föstud. 8–18, laugard. 10–16 og sunnud. 12–16



FANGAÐU AUGNABLIKIÐ

með **OLYMPUS**[®]

OLYMPUS[®]

YOUR VISION, OUR FUTURE



OLYMPUS mju740

VEÐURVARIN

7.1 milljón pixlar
5 x aðdráttarlinsa
(36-180mm)
2.5" LCD skjár
23 tókustillingar
BrightCapture tækni gefur frábæra myndgæði í lítilli birtu
Innbyggð 17 MB minni,
hægt að stækka með XD minnskorti
Hleðslutæki og Lithium-ion rafhláða fylgir
VERÐ KR: 29.900



OLYMPUS mju750

VEÐURVARIN

7.1 milljón pixlar
5 x aðdráttarlinsa
(36-180mm)
2.5" LCD skjár
23 tókustillingar
BrightCapture tækni gefur frábæra myndgæði í lítilli birtu
Innbyggð 17 MB minni,
hægt að stækka með XD minnskorti
Dual hristivörn
Hleðslutæki og Lithium-ion rafhláða fylgir
VERÐ KR: 33.900



OLYMPUS FE-170

6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttarlinsa
(38-114mm)
Ljósop f/3.1-5.9
Val á milli 10 programstillinga
Tekur upp myndskaið (video)
með hljóði
Innbyggð 9 MB minni.
Notar XD minnskort
Þyngd 124 grömm án rafhlöðu
VERÐ KR: 15.900



OLYMPUS FE-190

6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttarlinsa
(38-114mm)
Ljósop f/3.1-5.9
Val á milli 10 programstillinga
Tekur upp myndskaið (video)
með hljóði
Innbyggð 9 MB minni.
Notar XD minnskort
Þyngd 110 grömm án rafhlöðu
Lithium rafhláða og hleðslutæki fylgir
VERÐ KR: 19.900



OLYMPUS mju1000

VEÐURVARIN

10 milljón pixlar
3 x aðdráttarlinsa
(35-105mm)
2.5" LCD skjár
20 tókustillingar
BrightCapture tækni gefur frábæra myndgæði í lítilli birtu
Innbyggð 28 MB minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Hleðslutæki og Lithium-ion rafhláða fylgir
VERÐ KR: 38.900



OLYMPUS SP-510UZ

7,1 milljón pixlar
10 x aðdráttarlinsa
(38-380mm)
Ljósop f/2.8-3.7
2,5" LCD skjár
Val á milli 21 programstillinga
Tekur upp myndskaið (video) með hljóði
Innbyggð 10mb minni.
Notar XD minnskort
Þyngd 325 grömm án rafhlöðu
Notar AA rafhlöður.
VERÐ KR: 32.900



OLYMPUS E-400

10.8 milljón pixlar
Minnsta og léttasta D-SLR vél á markaðinum
Útskipanleg linsa
Innbyggð flassi.
Hægt að bæta við auka Olympus flassi.
30 mismunandi programstillingar.
Sjálfvirk eða handvirk stilling á ljósopi og lokahraða.
Hægt að nota linsur úr Olympus OM seríunni með MF-1 millihring*
14-42 mm og 40-150 mm linsur fylgja.
VERÐ KR: 99.900



GERÐU KRÖFUR – VIÐ UPPFYLLUM ÞÆR

Nikon
– Í FÓKUS –



NIKON Coolpix P3

8,1 milljón pixlar
VR linsa, alvöru hristivörn
3,5 x aðdráttur í linsu (36-126mm)
16 tókustillingar
2.5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
23 MB innbyggð minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Notar SD minnskort
Aðeins 170 g án rafhlöðu
Notar Lithium rafhlöðu
TILBOÐSVERÐ KR. 39.900



NIKON D-80

10,2 milljón pixlar
2,5" skjár
11 punkta fókuserfi
Möguleiki á vertical-gripi
Notar SD minnskort
18-135 mm Nikon DX linsa fylgir.
VERÐ KR. 149.900



NIKON Coolpix S10

6,0 milljón pixlar
10 x aðdráttur í linsu
(tilsvarandi 38-380 mm á 35mm filmu)
2.5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
Notar SD minnskort
Aðeins 220 grömm án rafhlöðu
VERÐ KR. 46.900



NIKON Coolpix L4

4,0 milljón pixlar
3 x aðdráttur í linsu (38-116mm)
15 tókustillingar
2.5" LCD skjár
Video upptaka án hljóðs
10 MB innbyggð minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Notar SD minnskort
Aðeins 115 g án rafhlöðu
Notar AA rafhlöðu
TILBOÐSVERÐ KR. 15.900



GOTT ÚRVAL
AF LINSUM
OG AUKAHLUTUM
Í NIKON D-SLR



NIKON Coolpix L2

6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttur í linsu (38-116mm)
15 tókustillingar
2.5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
23 MB innbyggð minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Notar SD minnskort
Aðeins 120 grömm án rafhlöðu
Notar AA rafhlöðu
TILBOÐSVERÐ KR. 29.900



NIKON Coolpix S5

6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttur í linsu (35-105mm)
2.5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
21 MB innbyggð minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Notar SD minnskort
Aðeins 165 grömm án rafhlöðu
Notar Lithium rafhlöðu
TILBOÐSVERÐ KR. 41.900



Nikon OG **OLYMPUS**[®]

ERU ÁN EFA TVEIR AF VIRTUSTU
MYNDAVÉLAFRAMLEIÐENDUM HEIMS.



ORMSSON

ORMSSON
SÍÐUMÚLA 9
SÍMI 530 2800

ORMSSON
SMÁRALIND
SÍMI 530 2900

ORMSSON
RADIONAUST
SÍMI 461 5000

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

MODEL
AKRANESI
SÍMI 431 3333

ÁRVIRKINN
SELFOSSI
SÍMI 480 1160

ÞRISTUR
ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

VÍK
NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

VÍK
REYÐARFIRÐI
SÍMI 474 1477

VÍK
EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

BÓKABÚÐIN
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

LCD SKJÁ LÆKKUN

TAKMARKAÐ MAGN • FYRSTIR KOMA FYRSTIR FÁ



24" LCD WIDE

- Acer AL2416W Advanced PVA
- 24" WideScreen LCD skjár
- 1920x1200 upplausn
- 1000:1 skerpa
- 6ms viðbragðstími
- VGA og DVI tengi
- Hvergi lægra verð á LCD skjám
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

74.900



20" LCD FERRARI

- Acer F20 Ferrari
- 20" CrystalBrite LCD skjár
- 1680x1050 upplausn
- 800:1 skerpa
- 8ms viðbragðstími
- VGA, DVI, AV, SVHS ofl. tengi
- Skjár sem tekið er eftir
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

49.900



20" LCD GAMERS

- Acer AL2051W Gamers
- 20" CrystalBrite LCD skjár
- 1680x1050 upplausn
- 800:1 skerpa
- 8ms viðbragðstími
- VGA og DVI tengi
- Háatalari og öll tengi í fót
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

46.900



22" LCD WIDE

- Acer AL2216WSD
- 22" WideScreen LCD skjár
- 1680x1050 upplausn
- 700:1 skerpa
- 5ms viðbragðstími
- VGA og DVI tengi
- Frábær skjár á ótrúlegu verði
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

36.900



20" LCD SKJÁR

- Samsung SyncMaster 204B
- 20" háupplausnar LCD skjár
- 1600x1200 upplausn
- 800:1 skerpa
- 5ms viðbragðstími
- VGA og DVI tengi
- Hæðarstillanlegur fótur
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

41.900



20" LCD WIDE

- Samsung SyncMaster 204BW
- 20" WideScreen LCD skjár
- 1680x1050 upplausn
- 600:1 skerpa
- 6ms viðbragðstími
- VGA og DVI tengi
- Frábær skjár á ótrúlegu verði
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

32.900



17" LCD GAMERS

- Acer AL1751AS 17" Gamers
- 17" CrystalBrite LCD skjár
- 1280x1024 upplausn
- 500:1 skerpa
- 8ms viðbragðstími
- VGA og DVI tengi
- Háatalari og öll tengi í fót
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

24.900



17" LCD SKJÁR

- Acer AL1706AS 17" LCD
- 17" vandaður LCD skjár
- 1280x1024 upplausn
- 500:1 skerpa
- 8ms viðbragðstími
- VGA tengi
- Frábær skjár á ótrúlegu verði
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

17.900



**TAKMARKAÐ
MAGN**

19" ACER LCD SKJÁR Á ÓTRÚLEGU VERÐI



FALLEG HÖNNUN
Acer skjárinn er einstaklega skemmtilega hannaður og tekur lágmarks boröpláss



1280 x 1024
Alvöru 19" skjár með 1280x1024 upplausn, VGA tengi og fislétur aðeins 5.6KG



HRAÐIOGSKERPA
Acer skjárinn er með 700:1 í skerpu og 8ms viðbragðstíma fyrir óaðfínanleg gæði

- Acer AL1916 TN Panel
- Glæsilegur 19" LCD skjár
- 1280x1024 upplausn
- 700:1 skerpa
- 8ms viðbragðstími
- VGA tengi
- Silfurlitur og svartur
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek



PIXLA ÁBYRGÐ
í Tölvutek er 100% ábyrgð á dauðum eða heitum pixlum ef þeir finnast í nýjum skjá



ÓTRÚLEGT VERÐ
Einstaklega vandaður skjár sem býst nú í takmörkuðu magni á frábæru tilboðsverði



ACER GÆÐIN
Acer er einn stærsti framleiðandi á LCD skjám í dag, hágæða skjár á frábæru verði

19.900



TÖLVUTEK

Borgartúni 33 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

OPNUNARTÍMAR

Virka daga

10:00 - 18:30

Laugardaga

11:00 - 16:00



25% afsláttur

682 kr/kg. áður 909 kr/kg.
Borgarnes saltkjöt blandað



30% afsláttur

KEA

2.064 kr/kg. áður 2.949 kr/kg. KEA hangiframpartur soðinn
2.232 kr/kg. áður 3.189 kr/kg. KEA hangilæri soðið



Þú sparar 310 kr/kg

50% afsláttur

GODI

310 kr/kg. áður 619 kr/kg.
Goða lambasvið



Þú sparar 465 kr/kg

25% afsláttur

1.394 kr/kg. áður 1.858 kr/kg.
Grand Or. helgarsteik



Þú sparar 938 kr/kg

35% afsláttur

Matfugl

1.741 kr/kg. áður 2.679 kr/kg.
Matfugl kjúklingabringur



2 fyrir 1
Chicago Town pizza



Frábært verð

50% afsláttur

49 kr/kg. áður 99 kr/kg.
Pripps léttöl 0.5 ltr. í dós

allt í matinn á einum stað

Birt með fyrirvara um prentvillur
Tilboðin gilda: 19. janúar til 21. janúar eða á meðan birgðir endast
www.netto.is

netto

Akureyri - Grindavík - Mjódd Reykjavík - Salahlverfi Kópavogi

Útsala

fjöldi raftækja á frábæru útsöluverði



Thomson 32" LCD sjónvarp

- Upplausn: 1366x768 punktar
- Progressive scan
- HD ready
- Skerpa: 1.000:1
- Birta: 550 cd/m2
- Svartími: 8ms
- 2x14w nicam stereó hljóðkerfi
- 2 scart (með RGB), HDMI, component, CVBS og VGA tengi

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **9.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 99.990,-
Verð áður 149.990,-



Philips 32" LCD sjónvarp

- HD ready
- 2 x 30w nicam stereó hljóðkerfi með dolby virtual surround
- 2 scart (með RGB), 2 HDMI, component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **12.499** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 124.990,-
Verð áður 149.990,-



United 27" LCD sjónvarp

- Progressive scan • HD ready • Skerpa: 900:1 • 2x6w nicam stereó hljóðkerfi • 2 scart, HDMI, component, CVBS og heyrnartólstengi

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **6.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 69.990,-
Verð áður 89.990,-



TILBOÐ
39.990 kr
Verð áður 49.990,-

United 20" LCD sjónvarp

- Digital comb filter
- Nicam stereó hljóðkerfi
- Scart (með RGB), component, SVHS, CVBS



TILBOÐ
34.990 kr
Verð áður 39.990,-

United 15" LCD sjónvarp

- Digital comb filter
- 8w nicam stereó hljóðkerfi
- 12V og 220V
- Scart (með RGB), SVHS, CVBS og heyrnartólstengi
- VGA tengi



Thompson 42" Plasma sjónvarp

- Upplausn 852x480 • Skerpa: 3.000:1 • Birtustig: 1000 cd/m2
- Sjónsvið (H/V): 160/160° • DVI tengi (styður VGA, SVGA, XGA, SXGA) • 2 scart, component, SVHS, CVBS • Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 112,8x70x9,3 • Þyngd: 33kg

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **14.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 149.990,-
Verð áður 169.990,-

Öll raftæki fást í Hagkaupum Smáralind, takmarkað úrval í öðrum verslunum.

*Stimpil-, seðil- og lántökugjald ekki innifalið.

Gildir til 19. janúar eða á meðan birgðir endast.
Með fyrirvara um villur í texta.

HAGKAUP
Sæmmtilegast að versla

ELDAÐ Á FRANSK-ÍSLENSKA VÍSU

Kokkarnir á Vox elda úr hráefnum sem notuð eru á heimsmeistarakeppninni Bocuse d'Or.

MATUR 2



VIGTAÐ Í HVERN OG EINN

Grænmeti í áskrift allt árið er nýjung í rekstri Græna hlekksins.

MATUR 4



FASTEIGNIR HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA ATVINNA BRÚÐKAUP TILBOÐ O.FL. FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT HITT

[MATUR TILBOÐ]

Þorrahlaðborð Múlakaffi er fyrir löngu búið að festa sig í sessi í tilveru margra. Þar er boðið upp á allan hefðbundinn súrmat, kalda þorrarétti, heita rétti eins og hreindýraragú, lambalæri, saltkjöt og uppstúf. Einnig er boðið upp á eldreyktan lax.



Euro Sko í Firði Hafnarfirði veitir 30-50 prósentu afslátt af kuldaskóm á alla fjölskylduna.

Lokadagar útsölu standa nú yfir í Herralagnum við Suðurlandsbraut 54. Áttatíu prósentu afsláttur af öllum útsöluvörum. Til dæmis er hægt að fá jakkaföt frá 7.356 krónum.

GK Reykjavík við Laugaveg 66 veitir fimmtíu prósentu afslátt af vörum sínum.

Flugfélag Íslands býður upp á HM tilboð til allra áfangastaða. Þegar bókað er á netinu kostar miðinn 3.990 krónur aðra leið.

GÓÐAN DAG!

Í dag er föstudagurinn 19. janúar, 19. dagur ársins 2007.



	Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík	10.45	13.38	16.32
Akureyri	10.49	13.23	15.58

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími
550 5000

Auglýsingasími Allt
550 5880

Þú getur pantað
smáauglýsingar á visir.is



Edda Gunnarsdóttir, Sigurlaug G. Sverrisdóttir, Ellen Sigurðardóttir og Ásdís Gunnarsdóttir velja súrmatinn. Stúlkurnar Auður Alexandra og Ásta Jónína Arnardætur fylgjast með.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Döllurnar fagna þorra með stæl

Konurnar sjö sem mynda dalvíska saumaklúbbinn í Reykjavík borða alltaf saman þorramat um bóndadagshelgina.

Nokkrar þeirra voru í Nóatúni að víða að sér veisluföngum í gamalt trog.

„Hákarlinn verður að vera vel kæstur og súrmaturnin vel súr. Annars er ekkert varið í þetta,“ segir Ellen Sigurðardóttir þar sem hún er að velja þorramat í trog. Hún ætlar að halda þorra-

blótið heima hjá sér að þessu sinni og hefur steikt laufbrauð sérstaklega af þessu tilefni. Allar klúbb-systur leggja svo peninga í púkk til innkaupanna. Inntar eftir upphaldinu í þorramatardeildinni nefna þær hákarl og magál. „En okkur þykir þetta allt nokkuð gott,“ segja þær og lýsa yfir ánægju með að súri hvalurinn skuli vera fánlegur aftur enda séu þær aldar upp við hann. Ellen telur Nóatún standa sig vel í verkun súrmatarins og því kveðst hún yfirleitt kaupa hann þar.

„En laufbrauðið verður að

vera að norðan,“ segir Sigurlaug ákveðin. „Já, frá Stebba bakara á Dalvík,“ tekur Ásdís undir. „Flatkökurnar verða að vera frá honum líka. Þær fást í Nettó svo þar getum við Norðlendingar komist í þær,“ segir Edda og bætir við: „Það er svosem ágætlega séð fyrir þörfum okkar sem höfum flutt hingað suður yfir heiðar.“

Þær kalla sig Döllurnar. Það er stytt útgáfa af nafni dalvíska saumaklúbbsins sem hefur verið við lýði í tólf ár. Við eftirgrenslan kemur í ljós að þetta er ekta

saumaklúbbur. „Við sitjum aldrei auðum höndum heldur saumum, þrjónum eða fönðrum,“ segja þær sannfærandi. Þorrablótið er líka fastur liður og þær hlakka greinilega til helgarinnar. Að lokum upplýsa þær eina hefðina enn.

„Einn eiginmaðurinn klæðir alltaf brennivínsflösku í þorskhaus og skellir á þorramatarborðið, beint úr frosti.“

Þegar þær sjá undrunarsvipinn á blaðamanni segja þær hlæjandi: „Við skulum bara taka mynd af henni handa Fréttablaðinu.“

gun@frettabladid.is

ÚTSALAN Hefst í DAG KI.10

Húsgögn sem lentu í óhappi vantar laghenta eigendur, fást fyrir mjög gott verð. Verð frá kr. 5000.

Opið alla helgina og frí heimsending á húsgögnum þessa helgi

60%

30%

80%

25%

15%

15% afsláttur af nýjum vörum fyrstu útsöluvikuna*

Nýtt kortatímabil

*Öllum nema pöntunarföru

UNIKA

Fákafeni 9 Sími: 568 6700
mán.-fös. 10-18, laug. 11-16 og sun 13-16
www.unika.is

allt

matur o.fl.

Engiferrót er góð í ýmsa rétti, sérstaklega með kjúklingi, en gagnast líka vel soðin með sítrónu og hunangi við hálsbólgu og kvefi.



Fjöruborðið
Og hafið sagði ok.

Við Fjöruborðið
Eyrarbraut 3 • 825 Stokkseyri • S. 483 1550
www.fjorubordid.is • INFO@FJORUBORDID.IS

Pítusósa

**Létt fyrir
línurnar**



60%

fituskert

**og eggjalaus
Frískandi kostur**

Auglýsingasöfn Gubínar Ónu



VOGABÆR
Sími 424 6525 www.vogabaer.is

Eldað á fransk- íslenska vísu

Kokkarnir á Vox halda dýrindis veislu í kvöld og elda úr svipuðum hráefnum og notuð eru á heimsmeistarakeppninni Bocuse d'Or 2007 sem fram fer í Lyon í Frakklandi í næstu viku.

„Við köllum þetta Bocuse mat og matargerðin er svo flókin að það fer enginn heilvita maður að elda hann. Mikið lagt í hvern rétt og skreytingar og fjöldi smáatriða skipta máli. Því gef ég engar uppskriftir heldur lýsi bara hugmyndafræðinni,“ segir Sigurður Gíslason, yfirmatreiðslumaður á Vox, þegar hann er spurður út í veisluhöldin í kvöld. Hann segir alla þátttakendur á Bocuse d'Or 2007 í Lyon vinna úr sama hráefninu í keppninni. Réttirnir á Vox verði úr því hráefni í grunninn þótt það verði með norrænum blæ. „Keppnin úti er mjög frönsk en við íslenskum þetta upp. Notum til dæmis íslensk söl til að selja lúðuna og sjóðum hana í

mysu. Við reykjum skraut og meðlæti, notum hvannarót sem krydd í kjúklinginn og gerum sósu á grunni gömlu góðu lúðusúppunnar sem eldra fólk kannast við.“

Sigurður segir komna hefð á svona Bocuse mat á Vox. „Við höfum haft veislur til heiðurs Bocuse d'Or keppninni síðan við opnuðum staðinn og eldum þá úr sama grunnhráefninu. Við erum bara að byggja upp stemningu og byrjum til dæmis veisluna á að bjóða upp á franskt kampavín. Gestirnir eru mataráhugamenn og á sunnudaginn fljúga margir þeirra til Frakklands að fylgjast með hinni einu sönnu Bocuse d'Or 2007 í Lyon.“

Sigurður segir mikið lagt í allan undirbúning veislunnar og af frásögn hans að dæma er ekki síður fjör í eldhúsinu en salnum. „Það er alltaf rosa stemning. Allir kokkarnir og allir nemarnir að vinna þennan dag, hvort sem þeir eiga frí eða ekki. Það er öðruvísi en dags daglega.“

Nú er Sigurður þéðinn um að lýsa matseðli kvöldsins.

„Forrétturinn er hægelduð smálúða, fyllt með kóngakrabba og humri og borin fram með gulrótarköku, lárviðarlausflanni, kryddjurtakartöflum og reyktum tómötum sem við eldum í heilan dag. Svo er létt lúðusósa með, búin til úr lúðuhásum og döðlum.“

Aðalrétturinn er kjúklingur. Það er bringa fyllt með sveppum, kryddjurtum og gæsalifur og elduð í loftþéttum poka með kryddjurtum og hvannarót.

Hún er borin fram með fáfnisgraskrydduðum kartöflum, sveppaköku og maíssósu.

Í eftirrétt ætlum við að bera fram fáfnisgraskryddaða súkkulaðimús með súkkulaði- og karamellusósu. Smá bombu.

Við notum Valrona-súkkulaði sem framleitt er í Lyon og er það besta sem hægt er að fá. Þannig að súkkulaðið er að minnsta kosti ekta franskt.“

gun@frettabladid.is



Allir kokkar og nemar á Vox leggja hönd á plóg í matreiðslunni. Stefán Viðarsson, Sigurður Rúnar, viðmælandinn Sigurður Gíslason, Jóhann Proppé, Hilmar, Snorri Viktor, Elisabet, Högni og Wei.

Einkamál

Smáauglýsing óskar eftir að komast í samband við góðan auglýsanda. Fyllsta trúnaði heitið. Áhugasamir hafið samband í sími 550-5000.

FRÉTTABLAÐIÐ

– smáauglýsingar sem allir sjá



Aðalrétturinn er fyllt kjúklingabringa með fáfnisgraskrydduðum kartöflum, sveppum og maissósu.



Forrétturinn er fyllt smálúða með lárviðarlausflanni, kryddjurtakartöflum og reykum tómötum.
FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA



Eftirrétturinn er fáfnisgraskrydduð súkkulaðimús með súkkulaði- og karamellusósu.



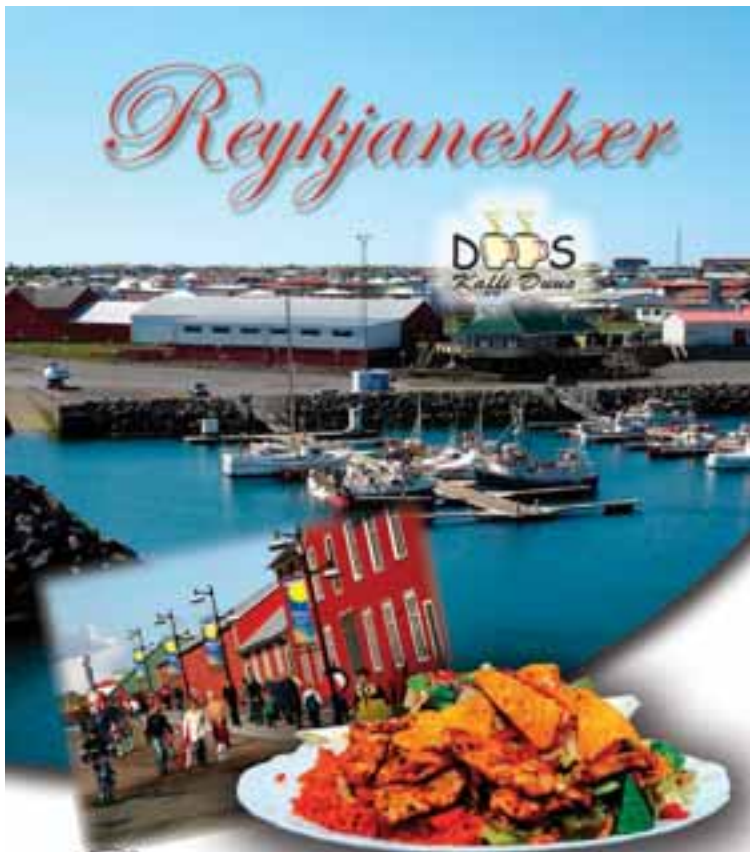
Unaðslegar stundir

með spennandi fjögurra réttu kvöldverði á aðeins 3.900.- allar helgar í janúar, febrúar og mars

Leyfðu okkur að koma þér og elskunni þinni á óvart þegar við leikum okkur í eldhúsinu og töfrum fram ferska og framandi fiski- fugla- og kjötrétti með unaðslegum eftirréttum.

rauða húsið
restaurant *Eyrarbakka*
Búðarstíg 4 • 820 Eyrarbakki • 483-3330





*Glæsilegur veitingastadur
með alvöru útsýni*

*Gómsætur matur, kaffi, tertur og fl. alla daga
Alla Carte matisdóll öll kvöld frá 18.00 - 22.00*

*Grænmetis- fisk- og kjötréttir
Fyrirtæki, ferðaskrifstofur og einstaklingar
getum tekið í móti hófum allt að 110 manns.
Pantaðu í síma 421 7080 eða dnuus@duus.is*

DUUS
Kaffi Duus

*Restaurant við smábátahöfnina í Keflavík
Sími 421 7080 - www.duus.is*

Tjáðu þig!

Stæsta
bloggsamfélagið!
Yfir 150.000
notendur!

Það er eitt sem
ég hef aldrei
skilið?!
Æææj! Það er
hverjig það er
hægt að ætlast
til a marr geti
verið
ALLSTADAR!?

Viltu sýn'eikkað?

Ný útlit · Myndaalbúm · Síma blogg



BlogCentral.is
Stæsta bloggsamfélagið á Íslandi



Feðgarnir Þórður og Gunnar Örn sjá um þökkunina.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Vigtað í hvern og einn

Grænmeti í áskrift allt árið er nýjung í rekstri Græna hlekkisins. Áður hefur fólk notið þeirrar þjónustu yfir íslenska uppskerutímann.

„Við erum farin að kaupa grænmeti og ávexti frá dreifingarfyritæki í Hollandi yfir vetrarmánuðina og flytja það viðkvæmasta inn með flugi til að halda ferskleikanum,“ segir Þórður Halldórsson, framkvæmdastjóri Græna hlekkisins, er hann lýsir bættri þjónustu. „Áður seldum við eigin afurðir frá

byrjun júní og út október en svo lá salan niðri frá nóvember og út maí.“

Þórður er frumkvöðull þess að selja grænmeti í áskrift hér á landi, ásamt konu sinni Karólínu Gunnarsdóttur. Þau eiga garðyrkjustöðina Akur í Laugarási í Biskupstungum. „Þegar við byrjuðum fyrir átta árum að selja vinum og vandamönnum grænmeti vorum við bara með eigin afurðir; tómata, gúrkur og paprikur. Svo vatt þetta upp á sig og fleiri framleiðendur bættust við; garðyrkjustöðin Engi með salat og krydd, garðyrkjustöðin Kvistholt með gulrætur sem komu snemma á markaðinn og garðyrkjustöðin Hæðarendi í Grímsnesinu með útigrænmeti eins og kartöflur, kál, gulrætur og fleira. Þá var þetta orðið fýsilegt fyrir fólk sem vildi vera áskrifendur. Eftir að dreifingarfyrirtækið Græni hlekkurinn var stofnað hafa mjólkurvörur frá Bio bú og bygg frá Móður jörð bæst við.“

Nú eru lífræn matvæli komin í flesta stórmarkaði og allar heilsuþóðir, meðal annars frá Græna hlekknum. Öðruvísi var um að litast þegar Þórður og Karólína voru að byrja að koma sínum lífrænu vörum á markað 1991. „Við vorum svo bjartsýn að halda að við gætum selt í gegnum dreifingarfyrirtæki sem þá voru starfandi. Ágæti fékk sér meira að segja vottun til að vera löglegur söluaðili. En við fengum ekkert hærra verð fyrir vöruna en þeir sem ræktuðu með hefðbundnum og fljótvirkari aðferðum og Ágæti bjó ekki til neina nýja markaði fyrir okkur svo það endaði með



Þær tegundir sem minnst geymsluþol hafa eru fluttar til landsins með flugvélu til að tryggja ferskleikann.

því að við förum að sjá sjálf um sölu. Það var náttúrulega fullt af fólk sem vissi af okkur og vildi vörurnar og þá kom til þessi leið, grænmeti í áskrift.“

Þegar forvitnast er um fyrirkomulagið svarar Þórður: „Við erum með heimasíðuna www.link.is þar sem er póstlisti sem fólk getur skráð sig á og við sendum svo út pöntunarlista vikulega og fólk getur pantað þegar það vill. Sumir vilja fá sendingu vikulega, aðrir hálfsmánaðarlega og enn aðrir endrum og sinnum. Þeir velja af vörulistanum og það er vigtað ofan í hvern og einn. Við byrjuðum á að vera með ákveðna pakka eins og tíðkast víða erlendis en uppgötvuðum að Íslendingar voru ekki tilbúnir í það. Þetta er að sjálfsögðu meiri vinna en fólk er miklu ánægðara. Enn ein lukka er í okkar rekstri var svo sú að við komumst með dreifinguna inn í Uppgripsverslanir Olís og þar er opið til hálf tólf þannig að fólk getur haft sína hentisemi en vörur út á land fara með flutningabílum.“

gun@frettabladid.is



Allir fá þá eitthvað fallegt!

Brunarústir á pönnunni

Langflestir hafa lent í því að þurfa að skrúbbra brunabletti úr pönnum eftir illa lukkaða eldamennsku.

Það er fátt eins leiðinlegt í eldhúsvirkunum og þegar maturinn festist á pönnunni. Þá fer kannski hluti af góðu hráefni förgörðum, fallegt heilt stykki dettur í sundur og verður að kássu. Svo má ekki gleyma þrifunum eftir slíkar aðfarir sem eru tímafrek, subbulleg og óttalega leiðinleg. Hér eru nokkrar aðferðir til að koma í veg fyrir þessi leiðindi:

1. Einfaldasta ráðið er auðvitað að kaupa potta og pönnur sem ekki festist í. Margir alvöru kokkar kjósa að nota ekki svoleiðis potta og pönnur því þeir segja að maturinn brúnist ekki eins vel, en þeir þurfa líka sjaldnast að þvo upp eftir sig sjálfir.
2. Ef þú ert sammála kokkunum í ráði eitt skaltu kaupa þunga og stæðilega potta og pönnur og líttu á

kaupin sem ævilanga fjárfestingu. Því meiri gæði, því auðveldara að þrifa græjurnar og viðhalda þeim.



3. Hreinsaðu potta og pönnur vel! Virðist einfalt ráð en það er auðvelt að skola mestu fituna bara af og stinga svo áhöldunum inn í skáp. Ekki nota stálull heldur frekar eitthvað sem leysir upp fitu á ljúfan máta. Láttu heitt sápuvatn hiklaust

standa yfir nótt ef einstaklega andstyggilegur blettur neitar að fara.

4. Ekki setja kaldan mat á heita pönnu heldur láttu matinn ná herbergishita fyrst. Þegar elda á þurrmat er nauðsynlegt að setja smá olíu á pönnuna og leyfa henni að hitna áður en matnum er skellt á pönnuna.



Finnski Pitokokki-potturinn notar mun minni orku en hefðbundin matreiðsla krefst. Hægt er að stilla að morgni hvenær suða á að hefjast þannig að kvöldmaturinn sé tilbúinn þegar fólk kemur heim.

Hægt og hljótt

Pitokokki hægsuðupottur einfaldar matreiðsluna auk þess sem hann varðveitir bragð matarins og næringarefni.

„Þú bara stingur pottinum í samband við rafmagn, stillir hann á tíma og maturinn er tilbúinn þegar þú kemur heim. Maturinn sýður við vægan hita í eigin safe og heldur vel bragði og næringu.“ Þannig lýsir Tyrfringur Tyrfringsson verslunarmaður notkun Pitokokki-pottsins sem hann hefur flutt inn. Potturinn er finnskur að uppruna eins og nafnið bendir til og að sögn Tyrfrings er hann að slá í gegn, einkum þó í Ameríku. „Kaninn er mjög hrifinn af þessari eldamennsku og konur sem hafa búið í Bandaríkjunum hafa komið til mín í búðina og fagnað því mjög að sjá pottana hér. Segjast hafa leitað að þeim lengi,“ segir Tyrfringur, sem nýlega opnaði verslunina Icefin með finnskar vörur í Nóatúni 17. Einnig hefur hann opnað netverslun á síðunni www.icefin.is.

Pitokokki potturinn er tvöfaldur. Maturinn er settur í leirpott sem er ofan í stálpotti. Hann er til í tveimur stærðum í Icefin, 3,8 lítra og sex lítra. Sá minni kostar 9.500 krónur í netversluninni.

Tyrfringur segir pottinn henta einkar vel til eldunar á kjötsúpu, villibráð, gúllasi, grænmetisréttum, hangikjöti og hrísgrjónagratu svo eitthvað sé nefnt. Sjálfur er hann matreiðslumaður og gefur hér uppskriftir sem hann mælir



Það hentar vel að sjóða kjötsúpu í Pitokokki pottinum.

Nýtt og ferskt

Ferskar kjötvörur hafa sett ný salöt og niðurskorna ávexti á markað undir vörumerkinu Ferskt.

Þrjár tegundir af blönduðu fersku salati og fjórar tegundir af ferskum skornum ávöxtum eru í boði með merkinu Ferskt. Salatið er pakkað í loftskiptar umbúðir og aðskilið frá öðru sem fylgir með í pakkanum sem er til dæmis soðið egg, maís, sólburrkaðir tómatar, kryddleginn fetastur og brauðteningar. Gaffall og sósa fylgja. Þrjár tegundir

með. Svo segir hann óþarft að vakta það sem verið er að sjóða. „Hráefnið er bara sett í pottinn og Pitokokki sér um afganginn.“

Pitokokki kjötsúpa

Súpukjöt, sirka 300 g með beini á mann.
Kartöflur
Laukur
Blaðlaukur
Gulrætur
Rófur
Súpujurtir (að vild)
Salt og pipar 1/2 - 1 matskeið af hvoru.
Vatn

Kjötið er sett í botninn á pottinum, kryddað með saltinu og piparum. Grænmetið er sett ofan á og vatnið er látið fljóta yfir grænmetið. Stilla á suðu í tvo tíma á mesta hita, (high) og sirka þrjú tíma á minni hitanum (low). Potturinn fer sjálfkrafa að halda matnum heitum eftir að suðutíma er lokið. Súpunni er ausið beint upp úr pottinum á diskana og helst hún þannig heit alla máltíðina.

Nautasteik

fyrir 4-5
1 kg innanlærisvöðvi, kjötið er skorið í skammtastærðir 180-200 g.
1/2 bolli hveiti
4-5 skrældar kartöflur
4 stórar gulrætur
2 skornir laukar
1/2 tsk. salt
1/2 tsk. pipar
400 g dós niðursoðnir tómatar, skornir eða maukaðir.
250 g dós tómatsósa
Kryddjurtir, t.d. timjan

Hitið olíu á pönnu, veltið kjötinu upp úr hveitinu og brúnið, takið það upp og látið olíuna renna vel af. Setjið kartöflurnar, gulræturnar og laukinn í botninn á leirpottinum. Setjið kjötið ofan á grænmetið og stráðið salti og pipar yfir. Hellið tómötunum og tómatsósunni yfir og setjið ferska timjangrein ofan á ef hún er til. Lokið og stillið á tvær klukkustundir á lægsta straum eða einn tíma á hæsta.



Gómsætur framandi réttur með lítilli fyrirhöfn

Sigríður Heiða Kristjánsdóttir gefur Fréttablaðinu sérlega girnilega uppskrift að kjúklingarétti.

Undanfarin ár hafa Íslendingar orðið opnari fyrir erlendum áhrifum í matargerð sinni og nú er svo komið að það sem við köllum heimilismat er um það bil að hverfa af borðum landsmanna. Fæstir koma heim til sín og sjóða kjötbollur í hvítkálsböggjum eða brasa kótelettur í smjörliki. Nú er öldin önnur. Maturinn okkar er ættaður frá Ameríku, Taílandi, Japan og Ítalíu og sífellt fleiri leggja það fyrir sig að læra að matreiða slíka rétti. Ein þeirra sem hefur tekist vel til í slíkri matargerð er Sigríður Heiða Kristjánsdóttir, starfsmaður hjá Tryggingamiðstöðinni sem nú dvelur heima við í fæðingarorlofi.

„Yfirleitt leita ég bara að einföldum lausnum í vikunni en reyni svo að hafa eitthvað finna um helgar,“ segir Sigríður Heiða. „Mest hef ég gaman af því að útbúa erlenda rétti, til dæmis frá Mexíkó eða Indlandi. Fyrsti alvöru rétturinn sem ég matreiddi var til dæmis mexíkósk tortilla. Held að ég hafi verið svona sextán ára með vinkonur mínar í mat. Þar áður hafði ég aðallega bara soðið pylsur.



Sigríður Heiða í vel útbúnu eldhúsi, vopnuð dósaupptakara og kryddi frá Pottagöldrum. Enda um það bil að fara að fremja slíkan galdur.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Mamma mín er líka svo góður kokkur að mér datt ekki í hug að reyna að elda neitt fyrir.“

Spurð að því hver hafi verið stærsta áskorun hennar í matargerð segir Sigríður það hafa verið kálfasteik sem hún eldaði fyrir skömmu. „Þetta var voða flott kálfasteik með einhverri sítrónuolíu. Ég var mikið stressuð yfir þessu og fannst þetta hrikalega

flókið en svo var þetta ekkert svo svakalega erfitt. Eftir að maður er búinn að elda eitthvað einu sinni þá verður það alltaf auðveldara næst,“ segir Sigríður að lokum.

Uppskriftin sem Sigríður gefur Fréttablaðinu er girnileg en um leið ákaflega einföld matreiðsla. Það er sannarlega eitthvað sem margir leita eftir þegar komið er heim úr vinnu. Að njóta góðs matar sem krefst ekki mikillar fyrirhafnar.

6 kjúklingabringur
Kjúklingakrydd frá Pottagöldrum
1 1/2 krukka mangó chutney
1 msk. karrí
1 tsk. tandoori-krydd
1/2 l matreiðslurjómi
2 bananar

Léttsteikið bringurnar og kryddið með kjúklingakryddi. Setjið mangó chutney, rjóma, karrí og tandoori-krydd í pott og hitið saman svo það blandist. Kjúklingurinn settur í eldfast mót, bananar brytjaðir yfir og sósunni að lokum hellt yfir allt. Mótið sett inn í ofn og hitað á 180 í 30-40 mín.

Borið fram með naan-brauði, hrísgrjónum og falletgu salati.

mhg@frettabladid.is



Bringurnar eru léttsteiktar og kryddaðar áður en þær eru settar í eldfast mót með dýrlegri sósunni.



PANTAÐU Í SÍMA
554 6999
WWW.JUMBO.IS



SAMLOKUBAKKI | TORTILLABAKKI | BLANDAÐUR BAKKI
ÞÚ GETUR PANTAÐ GIRNILEGA VEISLUBAKKA FRÁ OKKUR MEÐ LITLUM FYRIRVARA

allt tilboð o.fl.

50%

Hagkaup og Krónan slást um toppsætið á töflunni. Í Hagkaup er það stór humar sem lækkar úr 1.699 kr. pundíð í 899 krónur og í Krónunni eru það kjúklingavængir sem lækka úr 299 kr. kílóíð í 149.



Allir á skauta
Skautahöll.is
 Opíð frá kl. 13 00 allar helgar

SalinaGel®

Veitir raka og vellíðan í nefholi.

SalinaGel sem byggir á jafngildri saltvatnslausn verkar gegn þurrki og ertingu í nefholi, slíkt gerist oft með:

- hækkandi aldri.
- vegna aukaverkana lyfja.
- í kulda.
- við meðferð á unglingsbólum.
- er fylgikvilli ofnæmis.

SalinaGel er hefur þrennskona virkni:

- Eykur raka í nefholi og mýkir upp hart slím.
- Kemur í veg fyrir ofþornun og ertingu.
- Eykur virkni þekjufruma við að hreinsa innandað loft.

SalinaGel tryggir eðlilega virkni og vellíðan í nefholi.

Ymus ehf. Sími: 564 3607
 www.ymus.is ymus@islandia.is



trippen

www.trippen.is

Útsölulok

25% afsláttur í dag og á morgun, laugardag.



verslun
 Rauðaráslið 14
 sími: 551 5477

Helgar-tilboð

Snaigé kælikápar

með allt að **40%** afslætti

Gerð RF-315
 HxBxD=173x60x60 cm
 229 ltr. kæli
 61 ltr. frýstir

Gerð RF-390
 HxBxD=200x60x60 cm
 253 ltr. kæli
 90 ltr. frýstir

Margar aðrar gerðir í boði!

Hvítur64.900 / 49.900 / 23%
 Stál.....84.700 / 59.900 / 29%

Hvítur84.700 / 67.900 / 20%
 Stál.....102.100 / 69.900 / 32%

Snaigé
 KJELI- OG FRÝSTISKÁPAR

Opíð:
 Mán. - fös. kl. 9-18
 Laugardaga 10-15



Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500

HAGKAUP

Skemmtilegast að versla

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Ostafyllt lambalæri úr kjötbörði	1.998	2.298	1.998	15
Nautafille úr kjötbörði	2.498	3.349	2.498	25
Grísahelgarsteik með sósu	1.273	1.698	1.273	25
Íslandsgrís reyktar kótelettur	1.019	1.698	1.019	40
Humar 500 g stór	899	1.699	1.700	50
Jarðarber 250 g	219	399	876	45
Bláber	199	339	199	40
Blandaður blómvöndur stór	1.690	1.989	1.690	15
Blandaður blómvöndur	1.010	1.189	1.010	15

Tilboðin gilda til 21. jan.

BÓNUS

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Bónus ferskir kjúklingabitar	293	377	293	25
Holta kjúklingavængir fülleddaðir	399	499	399	20
KS frosin lambasvið	298	399	298	25
KS frosin lambabógur	595	699	595	15
NF Íslenskir laxabitar beinlausir	798	998	798	20
Polarbrauð 6 stk.	159	189	26	15
Egils pilsner 500 ml	49	69	98	30
Jumbo hamborgari m/ brauði	199	279	199	30
Kattamatúr 100 g í áli	39	Nýtt	390	
ES hundamatúr 1250 g dós	139	Nýtt	111	

Tilboðin gilda til 21. jan.

FJARDARKAUP

ekki bara vorð!

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Súpukjöt frá Fjallalambi	498	498	498	
Svið frá Fjallalambi	395	598	395	35
Svínalundur úr kjötbörði	1.698	1.998	1.698	15
Svínahnakki úrb. úr kjötbörði	998	1.298	998	25
FK jurtakryddað lambalæri	1.198	1.855	1.198	35
Berjablanda frosin 2.5 kg	898	1.198	898	25
Jarðarber frosin 2.5 kg	898	954	898	5
Kjúklingabringur frá Matfugli	1.875	2.679	1.875	30

Tilboðin gilda til 20. jan.

KRÓNAN

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Móa læri/leggir magnkaup	389	649	389	40
Móa kjúklingavængir magnkaup	149	299	149	50
Grísalundur m/sælkerafyllingu	1.595	2.798	1.595	45
Lasagne	977	1.395	977	30
Laxaflok beinhreinsuð	998	1.498	998	35
Gourmet ungnautagúllas	1.518	2.168	1.518	30
Goða svið soðin	489	698	489	30
Goða dútt súrir pungar/sviðas.	1.587	1.984	1.587	20
Danpo kjúklingabringur 900 g	1.399	1.998	1.554	30
Grand lt tortelini 4 tegundir 250 g	223	279	892	20

Tilboðin gilda til 21. jan.

NÓATÚN

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Ungnautahakk	798	1.398	798	45
Lamba framhryggjasneiðar	1.298	1.798	1.298	30
Grísahnakki úrb. sneiðar	998	1.598	998	40
Goða folaldakjöt reykt m/beini	475	679	475	30
Goða folaldakjöt saltað m/beini	475	679	475	30
Nóatúns saltkjöt blandaðir pakkar	799	899	799	10
Kartöflur Nóatúns 2 kg pokar 3 gerðir	239	299	120	20
Ömmu rúgbrauð 200 g	129	158	645	20
Ömmu flatökur 160 g	69	109	431	35
Toppur 1.5 l 3 tegundir	129	184	86	30

Tilboðin gilda til 21. jan.

Þin verslun

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Saltkjöt blandað vac.	729	909	729 20	
Hótel lífrakæfa 165 g	206	258	1.248	20
Frönsk sveita skinka 1/1 pökkuð	1.469	1.835	1.469	20
Barilla spagetti 500 g	79	89	158	11
Celest Organic Te 10 stk.	99	Nýtt	10	
Wasa Sesam 12x200 g	149	215	745	30
Wasa Sport 24x275 g	129	179	469	30
Wasa Ragi 24x275 g	129	149	469	15
Wasa Fiber plus 12x230 g	189	249	822	24
Tilda Basmati í suðupoka 500 g	229	266	458	15
Tilda Brown Basmati poki 500 g	159	219	318	25
Tilda Royal Korma sósa 350 g	299	409	854	25
Tilda Tikka Masala Makh. sósa 350 g	299	409	458	25

Tilboðin gilda til 24. jan.

Hljóðfæri á útsölu

Í Hljóðfærahúsinu er hægt að gera góð kaup á hljóðfærum.



Útsalan í Hljóðfærahúsinu stendur til 1. febrúar og er hægt að fá fjölda skemmtilegra hljóðfæra á góðu verði. Nýjar vörur eru seldar þessa dagana með tíu til tuttugu prósentu afslætti og eldri vörur með þrjátíu til sjötíu prósentu afslætti.

Mikill afsláttur er af eldri vörum.



Gott verð er á lítið útlitsgölluðum rúmum.

Allt í þorrabakkann

Þorramaturinn er kominn í Krónuna.

Í Krónunni er tuttugu prósentu afsláttur af öllum þorramat frá Goða. Einnig er tuttugu og fimm prósentu afsláttur af Goða saltkjöti og kartöflusalat og rófu-stappa frá Stjórnsalati er á góðu verði. Þeir sem ætla að halda upp á að þorrinn er genginn í garð ættu því að geta gert góð kaup í Krónunni.

Þorramaturinn er á góðu verði í Krónunni.



Lítið gallað á góðu verði

Í Betra baki er verið að rýma til fyrir nýjum vörum.

Hægt er að fá ýmsar vörur með miklum afslætti í verslunum Betra baks og má þar nefna sængurver með fimmtán til þrjátíu prósentu afslætti, gafla og náttborð með fimmtán til fimmtíu prósentu afslætti og svefnsófa með fimmtán til þrjátíu prósentu afslætti. Einnig eru lítið útlitsgölluð rúm seld með miklum afslætti í verslunum þessa dagana.



HM tilboð

DOMINO'S PIZZA

Domino's pizza býður svöngum aðdáendum handbolta upp á pizzutilboð frá 20. janúar til 4. febrúar. Tilboðið hljóðar upp á 15 tommu pizzu með tveimur áleggstegundum, stóran skammt af brauðstöngum með stósu, tveggja lítra Coke og hvítlauksolíu á 1.990 krónur. Tilboðið á eingöngu við um sóttar pantanir. Veitingastaðir Domino's eru á tíu stöðum á höfuðborgarsvæðinu, einn á Reykjanesi og einn á Akureyri.

Gerðu vel við kroppinn

AFSLÁTTUR AF VÖRUM Í BODY SHOP

The Body Shop á Íslandi veitir viðskiptavinum 25 prósentu afslátt af allri vöru í versluninni dagana 18.-21. janúar. Í Body Shop er hægt að fá allt sem snýr að snyrtingu; húðvörur, snyrtivörur, ilmvötn og olíur. Body Shop búðir eru í Kringlunni, Smáralind og á Akureyri.



Gott verð á gjafavöru

Lagerútsala stendur yfir í Svefni og heilsu að Kletthálsi.

Á útsölnunni er hægt að fá tuttugu til sjötíu prósentu afslátt af sófasettum, gjafavöru, kertum, kerta-stjúkum, dúkum, púðum og fleiru. Einnig er afsláttur af útlitsgölluðum eldri gerðum af heilsudýnum, stillanlegum rúmum, náttborðum, göflum og fylgihlutum auk þess sem hægt er að fá sófasett á mjög góðu verði.



Útsalan er hafin



Sia • Laugavegi 86-94 • Sími: 511-6606

Blóm á góðu verði

Í Blómavali stendur yfir útsala á pottaplöntum.

Tuttugu og fimm til sjötíu prósentu afsláttur er af öllum pottaplöntum í Blómavali þessa dagana. Heilsudagar standa einnig yfir í Blómavali og er því tuttugu til þrjátíu prósentu afsláttur af heilsuvörum. Auk þess er þrjátíu prósentu afsláttur af allri gjafavöru, glervöru og Soldis-vörum.

- eð



Hægt er að fá blóm á einstaklega góðu verði í Blómavali þessa dagana.

Fínt verð í Flexor

Skóútsala stendur yfir í Flexor.

Allt að 50 prósentu afsláttur er í boði af skóm frá Ecco, Scarpa, Teva og Asics í versluninni Flexor, að Suðurlandsbraut 34. Hjá Flexor fást íþrótt-, göngu- og barnaskór. Einnig innlegg, hita- og stuðningshlífar og armstafir. Þá er hægt að fá greiningu og ráðgjöf sérfræðinga. Útsala stendur til janúarloka. Hægt er að afla sér frekari upplýsinga á heimasíðunni www.flexor.is eða með því að hafa samband í síma 517-3900.



Stórútsala hjá Agli

Útsöludagar eru í verslun Egils Árnasonar.

Allt að sjötíu prósentu afsláttur er á stórútsölnunni hjá Agli Árnasyni sem nú stendur yfir. Allar hurðir eru seldar með tuttugu prósentu afslætti, plankaparkett er á fimmtán til þrjátíu prósentu afslætti, tuttugu prósentu afsláttur er í baðdeildinni og allt að sjötíu prósentu afsláttur er af flisum.

- eð



Tuttugu prósentu afsláttur er í baðdeildinni hjá Agli Árnasyni.

THE BODY SHOP™



25% afsláttur
18. - 21. janúar

The Body Shop á Íslandi gefur viðskiptavinum 25% afslátt af allri vöru í verslunum The Body Shop dagana 18. - 21. janúar.

KRINGLUNNI, SMÁRALIND, AKUREYRI



Precision Burner Light



www.eas.is

Hámarks fitubrennsla í flösku!

**Útsalan er hafin
2 fyrir 1**

Meðgögnufatnaður // Barnafatnaður

tvöslif

Holtasmári 1 • sími 571 8500 • www.tvoflif.is
Ópið 11-18 alla virka daga og 11-16 á laugardögum

allt bílar

Alla laugardaga

visir www.visir.is

**FYRSTUR MEÐ
FRÉTTIRNAR**



Ásthildur Helgadóttir kann dollaranum litlar þakkir.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Mazda árgerð '82 sem var aðeins of góð

iPod er nauðsynlegur þegar ferðast er mikið, að sögn Ásthildar Helgadóttur knattspyrnukonu.

Ásthildur ferðast mikið bæði vegna vinnu sinnar og svo auðvitað íslenska kvinnalandsliðsins í knattspyrnu. Fátt er leiðinlegra en að sitja tímunum saman í flugvél og hafa ekkert að gera nema láta sér leiðast. „Þá hefur iPodinn oft bjargað mér og er hann í raun nauðsynlegur á öllum þessum ferðalögum,“ segir Ásthildur.

Önnur góð kaup sem Ásthildur

nefnir eru eini bíllinn sem hún hefur átt. Bíllinn keypti hún í slag-togi með systur sinni og var um Mazda-bíl frá árinu 1982 að ræða. „Við fengum hann fyrir slikk, 80 þúsund held ég, og hann svínvirk-aði,“ segir Ásthildur. „Svo vel að ég var meira að segja tekin fyrir of hraðan akstur á honum,“ bætir hún við hlæjandi.

Ásthildur er lítið fyrir að missa svefn yfir slæmum kaupum. „Ég græt það ekki þó svo að ég kaupi hlut sem ég get ekki notað. Ég er alltaf að lenda í því og lenda ekki allir í því?“ spyr Ásthildur, sem augljóslega er lítið fyrir að passa

budduna fram úr hófi. „Þetta eru bara peningar og ég er ekkert voðalega að passa upp á þá. Ekki það að ég eigi nóg af þeim, síður en svo.“

Þegar velja þarf misheppnuðu kaupin úr öllum þeim sem illa hafa farið velur Ásthildur viðskipti sín með dollara. „Ég keypti fullt af dollurum vegna þess að einhver í vinnunni hafði sagt að það væri sniðugt. Svo hrundi dollarinn og ég tapaði fúlgum í ekki neitt,“ segir Ásthildur og lofar um leið að halda sig frá öllu gjaldeyrisbraski í framtíðinni.

tryggvi@frettabladid.is

Líkamsrækt fyrir konur Betri heilsa á 30 mínútum



Curves
The power to amaze yourself.

Meira fjör, styttri tími og skemmtilegur félagskapur.

Hjá okkur færðu, aðhald og stuðning hvort sem þú þarft að greinast eða styrkjast. Reglulegar líkamsmælingar svo þú getir fylgst með árangrinum.

Fyrir allar konur

Hringdu og pantaðu
prufutíma og líkamsmælingu

50% afsláttur af þjónustugjaldi

Curves, Bæjarlind 12 - Sími 566 6161 - curves@simnet.is
Curves, Stillholt 23, Akranesi • Sími 433 8787 • curves@simnet.is

Ódýrt í Outlet 10

FÖT Á LÆKKUÐU VERÐI Í OUTLET 10.

Í versluninni Outlet 10 að Faxafeni 10 fást fót á góðu verði í miklu úrvali. Dömu-, herra- og barnafatnaður. Buxur, peysur, skyrtur, bolir, blússur, dragtir, jakkaföt, pils, nærföt og sokkar frá 99 krónum og upp úr. Vönduð vörumerki á borð við Levi's, Day og svo framvegis. Hægt er að kynna sér tilboðin betur með því að hafa samband í síma 534 4450.



Aðeins fimm verð



Barnaföt eru á góðu verði í Next þessa dagana.

ÚTSALA STENDUR YFIR Í NEXT Í KRINGLUNNI.

Á útsölnni í Next er hægt að gera góð kaup á alla í fjölskyldunni því aðeins fimm verð eru í boði. Verðin eru 500 krónur, 1.000 krónur, 1.500 krónur, 2.000 krónur og 2.500 krónur.

- eö

Frítt rúðupiss og þorratilboð

OLÍS BÝÐUR RÚÐUPISS MEÐ BENSÍNINU.

Með því að láta fylla á bíllinn á næstu Olísstöð fá viðskiptavinir rúðupiss í kaupbæti. Meðan fyllt er á er svo hægt að fá sér pylsu og kók á sérstöku þorratilboði enda rétturinn orðinn nokkurs konar þjóðarréttur Íslendinga.



Sprengivika

18.-28. JANÚAR STENDUR YFIR SPRENGIVIKA Í HÚSASMIÐJUNNI.

Á sprengiviku Húsasmiðjunnar er hægt að fá öll hreinlætistæki með þrjátíu til sjötíu prósentu afslætti. Sama verð er á tækjunum í verslunum Húsasmiðjunnar um allt land.



- eö Blöndunartæki eru á góðu verði í Húsasmiðjunni.

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ



19. janúar 2007



Ólafur Ólafsson

Milljarðamæringurinn heldur upp á fimmtugs-afmæli sitt um helgina. Boðið verður upp á enska sushi-kokka og fokdýra erlenda leynihljómsveit. **BLS. 2**



Á rauða dreglinum

Stjörnurnar glitruðu í galaveislu Glitnis í Laugardalshöllinni um síðustu helgi. **BLS. 5**



VIÐTAL BLS. 8 | LEIKKONAN ELVA ÓSK ÓLAFSDÓTTIR

BRYNJA TOPPAR MIG Í TÖFFARASKAPNUM

SIRKUSMYND/ANTON BRINK



Greiðslukjör
í allt að 36
mánuði

Viðskiptið er gjafarlaust.

Gleraugað

Bláa húsin við Faxafen
Suðurlandsbraut 50
108 Reykjavík

Sími 568 1800

gjerauga@gjerauga.is
www.gjerauga.is

Sjónmælingar
linsumælingar

fréttir

Heyrst hefur



Spesferð frá Köben í Glitnisveislu

Það var augljóslega eftirsótt að mæta í galaveislu Glitnis í Laugardalshöllinni á laugardaginn. Feðgarnir og kvikmyndarmógularnir Sigurjón Sighvatsson og Þórir Snær Sigurjónsson flugu frá Kaupmannahöfn til að mæta í hina glæsilegu veislu þar sem færri komust að en vildu.



Allt brjálað í útibúunum

Og meira af Glitnisveislunni því það var ekki tekið út með sældinni að vera útibússtjóri hjá bankanum í síðustu viku. Nær enginn útibússtjóranna kom neinu í verk því að allur þeirra tími fór í að svara brjáluðum viðskiptavinum sem var ekki boðið í veisluna sínu.



Solla græna á bensínhákk

Solla á Grænum kosti hefur löngum predikað mikilvægi þess að borða holla fæðu og umgangast líkama sinn með virðingu. Það var því óneitanlega skrytið að sjá þessa manneskju sem óneitanlega er annt um grænmetið og umhverfi sitt aka umá risastórum Porsche-jeppa sem er annálaður bensínhákur. Það hefði verið eðlilegra að sjá hana á hinum vistvæna Toyota Prius.



BOÐSKORTIÐ Eins og sjá má var boðskortið flott.



70 MILLJÓN KRÓNA LEYNIHLJÓMSVEIT Í FIMMTUGSAFMÆLINU



Athafnamaðurinn Ólafur Ólafsson, sem er oft kenndur við Samskip, heldur upp á fimmtugsafmæli sitt á morgun, laugardag. Ólafur fyllir fimm tugi næstkomandi þriðjudag og hyggst bjóða samstarfsmönnum sínum og vinum til stórglæsilegrar veislu í Ísheimum, sem er frystivörumiðstöð Samskipa við Vogabakka. Öllum starfsmönnum Samskipa sem unnið hafa hjá fyrirtækinu í fimm ár eða meira er boðið í afmælið og má búast við að mörg hundruð manns verði samankomin í

veislunni annað kvöld. Starfsmenn Samskipa hafa ekki talið það eftir sér að vinna fram á kvöld undanfarið við undirbúning veislunnar enda Ólafur með eindæmum vinsæll á meðal þeirra. Frystivörumiðstöðin verður samkvæmt heimildum Sirkus inréttuð sem veiðikofi með tilheyrandi kostnaði.

Ólafur er einn af ríkustu mönnum landsins en hans helsta eign er tæplega 10% hlutur í Kaupþingi sem metinn er á rúma 65 milljarða. Ekki verður heldur neinn svikinn af því að mæta í afmælisveisluna á morgun því hún verður stórglæsileg samkvæmt heimildum Sirkus. Ólafur mun fljúga inn kokkum frá hinu virta sushi-veitingahúsi Nobu í London til að matreiða fiskinn ofan í veislugesti. Þar fyrir utan munu öll helstu veitngahús landsins koma að veislunni á einn eða annan hátt.

Til að toppa allt hyggst Ólafur síðan bjóða upp á óvænta uppkomu.

Heimildir Sirkus herma að þar sé á ferðinni afar fræg erlend hljómsveit sem muni mæta á svæðið í sérpantaðri 16 manna einkaþotu og taka milljón dollara, um 70 milljónir íslenskra króna, fyrir að troða upp. Þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir tókst Sirkus ekki að komast að nafni hljómsveitarinnar. Það er hernaðarleyndarmál sem aðeins Ólafur og hans nánustu vita.

Í boðskorti sem veislugestir fengu er skýrt tekið fram að ræðuhöld séu bönnuð, aðalmáli skipti að fólk skemmti sér vel. Þá er þess einnig getið að gjafir eru afþakkaðar en fólk er bent á að fara inn á veisvæði Ólafs þar sem það getur látið fé af hendi rakna til Unicef eða Rauða krossins. Þetta eru málefni sem Ólafur og eiginkona hans, Ingibjörg Kristjánsdóttir, hafa látið sig mikið varða. Þau styrktu til að mynda menntaverkefni Unicef í hinu fátæka og stríðshrjáða Afríkulandi Sierra Leone um 36 milljónir í apríl á síðasta ári.

Ólafur Ólafsson Athafnamaðurinn sem oft er kenndur við Samskip heldur upp á fimmtugsafmæli sitt með pompi og prakt á morgun, laugardag.



VETTVANGUR VEISLUNNAR Ólafur heldur veisluna í Ísheimum, hinni glæsilega fjölnota frystivörumiðstöð Samskipa við Kjalavog.



G-STAR RAW
REYKJAVÍK STORE
LAUGAVEGI 86-94, S. 511-2007

Útsalan heldur áfram.
Nú 50%-70%.



Ætlar að toppa í vor með nýja toppinn

Ég er bara hæstánægð með þessa nýju greiðslu," segir Siv Friðleifsdóttir heilbrigðisráðherra aðspurð um hárgreiðsluna sem hún skartar þessa dagana. Siv er komin með topp eftir að hafa leyft slegnu hárinu að njóta sín í mörg ár á undan.

Hún breytti um hárgreiðslu þegar hún var hluti af tískuteymi Samtaka iðnaðarins á sýningunni Konur í lok október á síðasta ári.

„Þetta minnir mig á gömlu góðu dagana því ég var með topp sem barn og unglingur. Maðurinn tók nú varla eftir þessu en strákarnir mínir sáu þetta strax," segir Siv, sem ætlar að halda toppnum á þessum mikilvægu mánuðum sem nú fara í hönd áður en kosið verður til þings í vor.

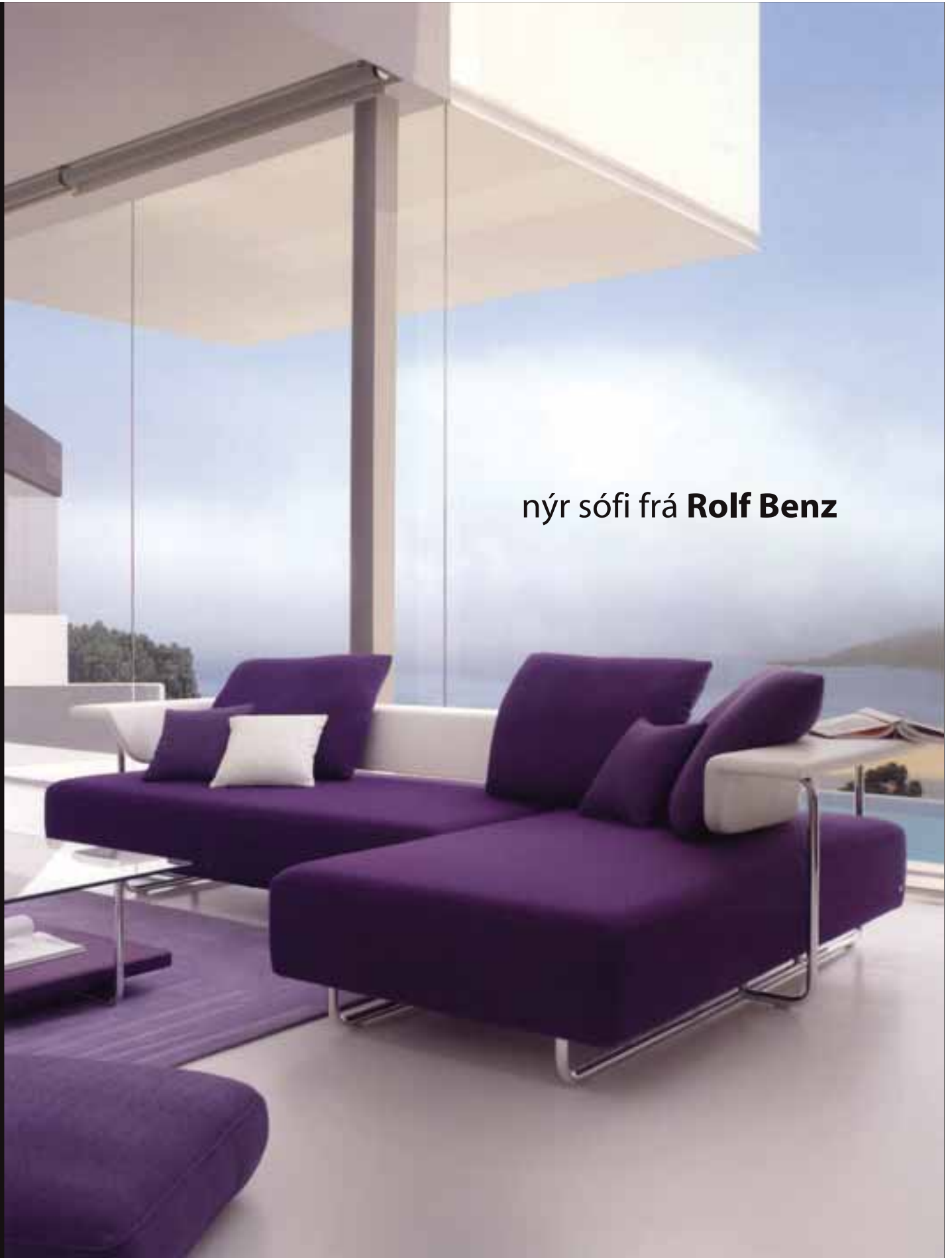
„Ég ætla að toppa í kosningunum með nýju hárgreiðsluna," segir Siv og hlær.



MEÐ TOPPINN Óhætt er að segja Siv sé einn allra glæsilegasti ráðherrann með nýju hárgreiðsluna.



FLAKSANDI HÁR Svona höfum við séð Siv mörg undanfarin ár.



nýr sófi frá **Rolf Benz**

þar sem
fegurðin
er þægileg

Fákafen 9
108 Reykjavík
Sími: 568 2866
www.exo.is



Reykjavík - Oslo

fréttir



5 sem gætu keypt gulu limmuna hans Geira



1. Logi og Svanhildur Þegar börnin eru orðin sex veitir ekki af plássinu sem Hummerinn býður upp á.



2. Katrín Anna Guðmundsdóttir Talsmaður feminista ætti að grípa gæsina, kaupa bílinn og mála hann bleikan.



3. Arnar og Bjarki Gunnlaugssynir Svona limma er það eina sem vantar upp á hjá þeim til að fullkomna ímyndina. Fegurðardrottningararnar, penthouse-íbúðirnar, pelsarnir og peningarnir eru þegar til staðar.

4. Ásgeir Kolbeins Það er mál manna að gular litur fari afar vel við appelsínugula húð fjölmiðlamannsins geðþekka.



5. Guðjón Þórðarson Það er kominn tími á nýja liðsrútu hjá Skagaliðinu í fótbolta. Guðjón væri góður undir stýri og liturinn passar fullkomlega.



Á BYRJUNARREIT Kári er ekki enn byrjaður að byggja glæsihöll sína í Kópavoginum. SIRKUSMYND/GVA

KÁRI STEFÁNSSON STÓRHUGA Í HÚSBYGGINGUNUM

Byggir 550 fermetra höll með bíósal

Er þetta nýja tónlistarhúsið? spurði einn ljósmyndara Sirkus þegar hann fékk það verkefni að skanna inn teikningu af nýrri glæsihöll Kára Stefánssonar, forstjóra Íslenskrar erfðagreiningar, sem rísa á í Fagraþingi í Kópavogi. Húsið er stórt og glæsilegt svo ekki sé fastar að orði kveðið.

Kári er ekki enn byrjaður að byggja tæplega 550 fermetra glæsihöll í Fagraþinginu. Fæðing þessarar hallar hans Kára hefur gengið nokkuð erfiðlega en minnstu munaði að hann missti af lóðinni þar sem hann var of lengi að skila endanlegum teikningum. Því var þó reddað fyrir horn og Kári gat byrjað að byggja þessa glæsihöll, sem samkvæmt heimildum Sirkus kostar ekki undir 150 milljónum.

Sirkus hefur séð teikningarnar af



glæsihöll Kára og þar er gert ráð fyrir glæsilegu 60 fermetra hringlaga bókasafni með bókahlum á brautum. Auk þess verður 40 fermetra bíósalur í villunni, svo ekki sé minnst á 45 fermetra hjónasvítu. Bílskúrinn er tæplega 50 fermetrar en húsið sjálft 499 fermetrar á tveimur hæðum. Það er arkitektinn Hlédis Sveinsdóttir sem teiknar húsið fyrir Kára.

Í dag búa Kári og eiginkona hans, Valgerður Ólafsdóttir, í fallegu einbýlishúsi á Hávallagötunni í vesturbæ Reykjavíkur. Þaðan er stutt fyrir Kára að fara til vinnu sinnar í Vatnsmýrinni. Óhætt er að segja að spotti lengist töluvert fyrir Kára en á móti kemur að húsið er sniðið að þörfum hans og fjölskyldunnar. Auk þess á Valgerður glæsilega 180 fermetra penthouse-íbúð í Þingholtsstrætunni.



KÁRI OG VALGERÐUR Voru glæsileg í galaveislu Glitnis um helgina. SIRKUSMYND/DANIEL



Á HÁVALLAGÖTUNNI Kári og fjölskylda hafa búð á Hávallagötunni í vesturbænum undanfarnin ár.

Vetrarútsalan á fullu skriði!

Peysur með allt að 70% afslætti!
Bútasamsefni á 600kr/m, mikið úrval!
Bútasamsbækur á 60% afslætti
Bómullar-, silki og ullarbolir á 30% afslætti!

Diza

Laugavegi 44 • S:561-4000 • www.diza.is



GLÆSIHÖLL Eins og sjá má á þessari samþykktu teikningu byggingafulltrúa Kópavogsbæjar þá er húsið sem Hlédis Sveinsdóttir teiknaði fyrir Kára Stefánsson stórglæsilegt og risastórt.

SYLVÍA NÓTT FRUMFLYTUR LAG Á FM-HÁTÍÐ

Hlustendaverðlaun FM957 verða afhent við hátíðlega athöfn í Borgarleikhúsinu næstkomandi þriðjudagskvöld. Skemmtikrafturinn og sjónvarpsmaðurinn Auðunn Blöndal verður kynnr á hátíðinni og lofar hann miklu fjöri. „Þetta verður allt í léttari kantinum. Mitt hlutverk verður bara að láta þetta rúlla. Það er það mikið af góðum atriðum að ég verð nú bara í aukahlutverki,“ segir Auðunn hógvæ en meðal listamanna sem troða upp eru Ampop, stúlknasveitin Nylon og síðan Sylvía Nótt sem mun frumflytja nýtt lag.

Því hefur verið fleygt að Auðunn hyggist opna hátíðina á eftirminnilegan hátt en hann vill sem minnst gera úr því. „Það er verið að skoða þetta. Ég vil nú segja sem minnst þannig að fólk verði ekki fyrir vonbrigðum. Ég kem þó alla vega ekki fljúgandi inn,“ segir Auðunn og hlær.

Óhætt er að segja að hljómsveitin Jeff Who? hafi stolið senunni í tilnefningunum því sveitin er tilnefnd í sjö flokkum af átta.



Sylvía Nótt Divan frumflytur nýtt lag á Hlustendaverðlaunum.



JAMES BOND ÍSLANDS Þórður Birgir Bogason, forstjóri Mest, var flottur og ekki ólíkur sjálfum James Bond þegar hann gekk rauða dregilinn inn í Laugardalshöll á laugardagskvöldið. Þórður Birgir var með tvær glæsilegar konur upp á arminn, eiginkonu sína **Tinnu Björk Baldvinsdóttur** (til vinstri), og frænku hennar **Birnu Rún Gísladóttur**, unnustu tónlistarmannsins **Jakobs Frimanns Magnússonar**. Tinnu Björk er í kjól frá Filippu K sem keyptur var í Hollandi og kostar um 100 þúsund. SIRKUSMYND/DANIEL

Ég held svei mér þá að drengurinn sé bara svar Íslands við James Bond. Sérstaklega þegar hann er búinn að setja upp þverslaufuna og með þessar laglegu konur upp á arminn," sagði Stuðmaðurinn Jakob Frimann Magnússon þegar hann horfði á eftir vini sínum Þórði Birgi Bogasyni, forstjóra Mest, ganga rauða dregilinn fyrir utan Laugardalshöllina á laugardagskvöld þar sem Glitnir stóð fyrir galaveislunni Stefnunót við stjörurnar. Þar var Þórður Birgir með unnustu Jakobs sjálfs, Birnu Rún Gísladóttur, upp á arminn sem og eiginkonu sína Tinnu Björk Baldvinsdóttur.

Um 600 gestir auk starfsmanna Glitnis og maka þeirra voru mættir í galaveisluna á Laugardalshöll sem var hin glæsilegasta. Fjöldi fyrimanna mætti í veisluna, jafnt stjórnmálamenn sem og mektarmenn úr viðskiptalífnum.

Íslenska kokkalandslíðið matreiddi gómsæta rétti og Stórsveit Reykjavíkur ásamt látúnsbörkunum Kristjönu Stefánsdóttur og Páli Óskari Hjálmtýssyni lék fyrir dansi.

Allir kvenkyns veislugestir fengu afhenda silfurgrímu fyrir veisluna og glæsilegt sérsníðað armband frá Guðbjörgu Kr. Ingvarsdóttur í Aurum.



FLOTT FÉDGIN Árni Sigfússon, bæjarstjóri í Reykjanesbæ, tók sig vel út á rauða dreglinum með hinni söngelsku dóttur sinni **Védisi Hervöru**. Aðspurður sagði Árni að Bryndís eiginkona hans hefði verið erlendis og því hefði hann fengið þennan fina staðgengil í dóttur sinni. „Ég passaði mig þó á því að kynna hana sem dóttur mína fyrir öllum þannig að fólk fengi ekki á tilfinninguna að ég væri að yngja upp. Það er alltof mikið af slíku í dag," sagði Árni. SIRKUSMYND/DANIEL



RAUTT HÁR OG RAUTT DRESS Söngkonan **Diddú** mætti brosmild að vanda ásamt eiginmanni sínum **Porkelli Jóelssyni**. Takið eftir því hvað rauður kjólinn fer vel við rautt hár söngdívunnar. Þetta var þó ekki aðaldrættur síkátu því ef grannt er skoðað má sjá að hún heldur á hvítum poka. „Ég geymdi aðaldrættisíð í pokanum. Það var fjóluþlár kjól úr flauelssilki sem ég keypti í Kína. Sigurbjörg kjólameistari saumaði hann á mig og þetta er alveg einstök flick. Sá rauði fór vel við dregilinn og hárið og auðvitað verður maður alltaf að vera í stíl," sagði Diddú og hló. SIRKUSMYND/DANIEL



ELEGANT FORSTJÓRI Ásdis Halla Bragadóttir, forstjóri Byko, og eiginmaður hennar **Aðalsteinn Jónsson**, lögfræðingur og nánasti samstarfsmaður Þórðar Mús Jóhannessonar hjá fjárfestingarfélaginu Gnúpi, voru glæsileg á dreglinum. Ásdis Halla tók sig vel út í gotneskum/miðaldalegum kjól úr svörtu flaueli og dimmgrænu silki. Takið eftir að hún er ekki hrædd við að vera berfætt í skónum í kuldanum. SIRKUSMYND/DANIEL

partí

Hverjir voru hvar

Starfsfólk tímaritaútgáfunnar Birtings gengur glatt um götur borgarinnar þessa daganna og á föstudaginn saust



þrír ritstjórar útgáfunnar skála í kampavini á **101 Hótel**. Þar voru á ferðinni Elin Arnar, ritstýra Vikunnar, **Guðmundur Arnarsson**, ritstjóri á Bleiku og bláu, og Halldór Tinni Sveinsson, sem ræður ríkjum á Húsum og híbýlum.



Fullt var út að dyrum á **Boston** á föstudaginn. Leikarar hertóku eitt horn staðarins og þar mátti meðal

annars finna **Ólaf Darra Ólafsson** og eiginkonu hans, leikaraparið **Álfínu Örnólfsdóttur** og **Fríðrik Friðriksson**, leikstjórnann **Agnar Jón Birgisson** sem og **Rakel Garðarsdóttur**, framkvæmdastýru Vesturports og



unnustu Björns Hlyns Haraldssonar sem var þó hvergi sjáanlegur. Listakonan **Gabriela Friðriksdóttir** naut lífsins við eitt borðið og Henrik Björnsson og félagar hans úr

Singapore Sling voru ferskir sem og ljósmýndarinn Silja Magg.

Tónlistarmaðurinn **Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson** fékk sér einn kaldan á **Ölstofunni** á föstudagskvöldið með eiginkonu sinni Þórunni Geirsdóttur og þar mátti einnig sjá rauðhærðan kollinn á Sveini Guðmarssyni, fréttamanni á Stöð 2.

Sjónvarpskonan og flugfreyjan **Nadía Banine** fór mikinn á **Oliver** á laugardagskvöldið en hún fagnaði þar fertugsafmælinu sínu af miklum móð ásamt Sigga Kristjáns flugþjóni. Þar mátti einnig sjá Ásgeir Kolbeins ásamt



ónafngreindri dömu, Herra Ísland Kristin Darra Röðuls-son, handboltalandsliðskappann **Sigfús Sigurðsson**, eignasalann Andrés Pétur Rúnarsson og Svölu Björgvins.



STEFNUMÓT VIÐ STJÖRNURNAR



MÆTTU Í JÓLAGJÖFUNUM Jóhannes Jónsson oft kenndur við Bónus og kona hans **Guðrún Þórsdóttir** voru glæsileg á dreglinum á laugardagskvöldið. Jóhannes bar forlata silkitrefil sem hann fékk frá börnum Guðrúnar í jólagjöf. „Ég hlýddi bara konunni sem setti þennan trefil á mig. En flottur er hann," sagði Jóhannes í samtali við Sirkus. Guðrún var líka stórglæsileg í pelsi úr fiskimarðarskinni. „Ég fékk hann í jólagjöf frá Jóhannesi í fyrra. Ég veit ekkert um pelsa en Eggert feldskerir þræddi þennan pels af stakri snilld. Og hann er hlýr."

Í ÞVOTTABIRNI Á DREGLINUM Örn Svavarsson, oft kenndur við Heilsuhúsið, vakti mikla athygli á dreglinum ásamt eiginkonu sinni **Kristínu Ólafsdóttur**. Örn bindur bagga sína greinilega ekki sömu hnútum og samferðamenn hans, því hann mætti í forlata pels af þvottabirni. Aðspurður um pelsinn sagði Örn að hann hefði dregið hann fram í kuldanum á laugardaginn. „Hann hefur ekki verið mikið notaður í seinni tíð en góðvinur minn Eggert feldskerir þræddi hann saman fyrir einhverjum fimmtán árum," sagði Örn.



Breytti módeli í jarðarber í Kanada

Draumurinn er að komast inn í bíómyndir," segir Sigríður Þóra Ívarsdóttir, sem útskrifaðist úr förðunarskólanum Complexions International í Toronto í Kanada í desember. Sigríður Þóra hafði tekið þriggja mánaða nám í förðunarskóla No Name hér heima en námið úti tók átta mánuði. „Þetta er lengsta nám sem er í boði í förðun og ég fékk mjög viðtæka þekkingu svo ég er komin með ágætis reynslu," segir Sigríður Þóra, sem byrjar að kenna í Förðunarskóla Snyrtiakademíunnar á mánu-

daginn. Þar hittir hún meðal annars fyrir fyrsta og eina karkyns snyrtifræðinema Íslands, Jóhann Daniélsson, en ranghermt var í Sirkus fyrir tveimur vikum að Jóhann hefði lokið námi frá skólanum. Hið rétta er að Jóhann byrjaði í náminu í nóvember og er á sinni fyrstu önn við Snyrtiskólann. Aðspurð segir Sigríður



Sigríður Þóra Ívarsdóttir förðunarfræðingur „Mér finnst tiskuförðun líka spennandi en kvikmynda-förðun heillar mest."

af förðun og tíska hafi alltaf verið í sérstöku uppáhaldi hjá henni. „Þetta fag hefur alltaf verið draumur hjá mér. Ég fann mig um leið og ég prófaði þetta og svoleiðis er það þegar maður veit hvað maður vill gera í framtíðinni."

Lokaverkefni Sigríðar Þóru vöktu mikla athygli kennara og annarra nemenda skólans enda

frumleg og skemmtileg. „Ég breytti bæði módeli í jarðarber og vélmenni og fékk rosa góð viðbrögð og hæstu einkunn og jarðarberid fór upp á vegg í skólanum," segir hún ánægð og bætir við að draumurinn sé að að farða fyrir kvikmyndir. „Það er svo skemmtilegt að búa til mar og skurði á módelin. Mér finnst tiskuförðun líka spennandi en kvikmynda-förðun heillar mest."

indiana@frettabladid.is
LOKAVERKEFNI Sigríður bjó til jarðarber á andlit módelis. Einnig bjó hún til litlu jarðarberin í kring og körfuna.





SKEMMTISTAÐNUM GAUKUR Á STÖNG HEFUR VERIÐ LOKAÐ EFTIR RÚMLEGA TUTTUGU ÁR Á TOPPI ÍSLENSKRAR SKEMMTANAMENNINGAR. MARGAR ÍSLENSKAR HLJÓMSVEITIR STIGU SÍN FYRSTU SPOR Á GAUKNUM AUK ÞESS SEM ÞAR VORU HALDIN FYRSTU ALVÖRU SVEITABÖLLIN Á MÖLINNI.

GAUKUR Á STÖNG Í 20 ÁR

Skemmtistaðurinn Gaukur á Stöng hefur verið fastur punktur í skemmtanalífi Íslandinga í meira en tvo áratugi en nú er víst með framtíð þessa eins frægasta og elsta skemmtistaðs landsins. Gaukur á Stöng hefur verið einhvers konar gróðrarstöð íslenskra bílskúrsbanda og miðstöð íslenskrar tónlistarmenningar. Tónleikahald hefur einkennt Gauk á Stöng og hljómsveitir eins og Loðin rotta með Richard Scobie í fararbroddi, Bítlavinafélagið sem til varð vegna Lennon-kvöldu sem stofnað var til, Djassgukarnir, Rokkabillibandið og Kentárar spiluðu allar á fyrstu árum Gauksins. Danski tónlistarmaðurinn Kim Larsen var einn fyrsti erlendi listamaðurinn sem hélt tónleika á Gauknum en hins vegar létu erlendi listamenn sig ekki vanta í fjörið á Gauknum. Allir vissu hvar mesta fjörið væri og mættu á Gaukinn eftir að hafa spilað á öðrum skemmtistöum borgarinnar.

Eigendur kenndir við Gaukinn

Gaukur á Stöng var opnaður árið 1983 þegar nokkrir vinir fengu hugmynd að veitinga- og skemmtistað. Páll Kr. Pálsson, Elías Gunnarsson, Sveinn Úlfarsson, Árni Vilhjálmsson og Sigurður Skagfjörð opnuðu staðinn og nokkru síðar gekk Guðvarður Gíslason til liðs við þá félag. Guðvarður, eða Guffi eins og hann er kallaður, og eiginkona hans Guðlaug Halldórsdóttir keyptu staðinn árið 1985 og ráku hann til ársins 1989 þegar þau völdu fjóra drengi úr starfsliði sínu til að kaupa staðinn af sér. Í þeim hópi var Úlfar Þórðarson aðalsprautan og var oftast kallaður Úlli á Gauknum. Félagarnir ráku staðinn í nokkur ár en seldu hann síðan en Úlli virtist ekki geta slitið sig frá Gauknum og keypti staðinn aftur og rak hann áfram þar til hann seldi hann aftur.

Björk ekki hleypt inn

Þegar hjónin Guffi og Gulla ráku staðinn var boðið upp á stærstu og frægustu böndin í bænum. Fyrsta alvöru bandið sem spilaði á Gauknum



SÆT SAMAN Hjónin Guffi og Gulla ráku staðinn á einu blómaskeiðanna frá 1985 til 1989.



VEITINGASTAÐUR OG KAFFIHÚS Fólk að spjalla saman og njóta veitinga á Gauki á Stöng árið 1983.



SKÍTAMÓRAL Hljómveitin Skítamóral með alvöru sveitaball á mölinni árið 1996.



SUNGIÐ AF INNLIFUN Hljómsveitin Jet Black Joe hefur nokkrum sinnum haldið uppi fjörinu á Gauki á Stöng. Þessi mynd er tekin 2001.



GAUKSMENN Guðvarður Gíslason ásamt þeim Úlfari Þórðarsyni og Eliasi Gunnarssyni fyrir framan Gauk á Stöng í nóvember 1998.



BJÓRINN TEYGADUR Tónlistarmaðurinn Jón Ólafsson teygir hér björinn úr forláta stígvéli á sjálfan Björdaginn.



HRAFNNIN Á GAUKNUM Kvikmyndaleikstjórninn góðkunnir Hrafn Gunnlaugsson var einn þeirra sem heidruðu Gauk á Stöng með nærveru sinni.



STUÐ Á GAUKNUM Stuðmennirnir Jakob Frimann Magnússon og Ragnhildur Gísladóttir mættu oft á Gaukinn á sínum tíma enda mikið tónlistaráhugafólk.

á þeim tíma var hljómsveitin Hálf í hvoru. Á þessum tíma var ákveðið að halda tónleika eitt til tvö kvöld í viku sem fljótlega magnaðist upp í fjögur til fimm kvöld. Alls kyns þekkt andlit urðu fljótt fastakunnar á Gauknum svo sem Richard Scobie, Dóra Takefúsa, þingmennirnir Mörður Arnason og Össur Skarphéðinsson, myndlistarmennirnir Biggi Andrésar og Bjarni sjónlistamaður auk Sykurmólanna þótt Björk Guðmundsdóttur hafi ekki verið hleypt inn vegna aldurs. Fyrirtækin í kringum Gaukinn mættu í hádeginu enda var staðurinn skyndibitastaður, kaffihús, flott veitingahús, pöbb, skemmtistaður og tónleikahús allt í einum pakka.

Gaukurinn stækkaður

Gaukur á Stöng gekkst undir miklar breytingar undir stjórn Úlfars Þórðarsonar sem stækkaði staðinn heldur betur árið 1999. Eftir breytingarnar varð staðurinn vinsæll til veisluhalds og hægt var að halda þrjú risa partý á síthvori hæðinni sem svo sameinuðust í eitt risa partý undir tónlist frægur hljómsveitar eftir miðnætti.

Þekktar hljómsveitir í bland við óþekkt bönd hafa spilað á Gauknum og margar sveitir hafa tekið sín fyrstu skref þar á sviði. Um tíma spilaði Guðmundur Ingólfsson djassari á píanó og svokölluð „djömm“ voru vinsæl. Tónlistarmennirnir Rúnni Júlí, KK, Maggi Eiríks og Pálmi Gunnarsson eru einnig dæmi um menn sem kunnu að halda uppi fjörinu á Gauknum. Alls kyns tónlistarstefnur fengu því að njóta sín á Gauknum svo kunnahópurinn var breiður og fjölbreyttur.

Sveitaböll á mölinni

Fyrstu alvöru sveitaböllin á mölinni voru haldin á Gauk á Stöng. Sveitaböllin voru ekki aðeins haldin á föstudags- og laugardagskvöldum heldur var dansað uppi á borðum á sunnudags- og mánudagskvöldum þegar þekktu sveitirnar komu aftur í bæinn eftir sveitaballahald úti á landsbyggðinni.

Eftir rúmlega tuttugu ára feril Gauks á Stöng á toppnum í skemmtanalífi Reykjavíkurborgar mun stórt skarð myndast ef honum verður lokað. Hitt er víst að minningarnar og sögurnar munu lifa áfram.

indiana@frettabladid.is



Ü

T

S

A

L

A

E L M D E S I G N

ÍSLENSK HÖNNUN

Laugavegi 1 • sími 511 0991 • www.elm.is

NÁKVÆMLEGA EINS Að sögn **Elvu Óskar** rugluðust margir á þeim þegar búið var að dúða **Brynju** í búning Elvu en stór hluti myndarinnar var tekinn við erfiðar aðstæður uppi á hálendi landins. Förðun: Elin Reynisdóttir



„ÉG ER ÁGÆTIS TÖFFARI EN BRYNJA TOPPAR MIG“

viðtal

Brynja Gunnarsdóttir lék áhættuatriðin fyrir Elvu Ósk Ólafsdóttur leikkonu í kvikmyndinni Kaldri slóð. Elva Ósk er ánægð með frammi-stöðu Brynju, sem er sannkallaður töffari. Brynja þeyttist um á hestbaki og snjó-sleðum við erfiðar og hættulegar aðstæður en segir að lífsreynslan hafi ekki kveikt í henni leiklistarbakteriuna.

Bað var frábært að fá Brynju í þetta og hún leysti verkefnið glæsilega enda algjör töffari,” segir Elva Ósk Ólafsdóttir leikkona en Brynja Gunnarsdóttir lék áhættuatriðin fyrir Elvu Ósk í kvikmyndinni Kaldri slóð. Elva Ósk fer með hlutverk Freyju í myndinni, sem nú er sýnd í kvikmyndahúsum landsins.

Brynja og Elva Ósk eru glettilega líkar þegar að er gáð, báðar ljóshærðar, hávaxnar og glæsilegar konur og að sögn Elvu Óskar rugluðust margir á þeim þegar búið var að dúða Brynju í búning Elvu en stór hluti myndarinnar var tekinn við erfiðar aðstæður uppi á hálendi landins.

Gerði meira en ég gat

Brynja segist ekki hafa spáð mikið í það hverju hún væri að játast þegar hún tók verkefnið að sér. Gamall skólafélagi, Gunnar Arnason hljóðmaður í myndinni, hafi hringt í hana og beðið hana um að taka að sér að vera áhættuleikari fyrir Elvu. „Ég var í rauninni að gera miklu meira en ég gat því ég hafði ekki farið á snjósleða í 16 ár og þótt ég hafi stundað hestamennsku reglulega þegar ég var yngri geri ég það ekki lengur þótt ég reyni að fara í eina góða hestaferð á ári. Tökurnar með hestunum áttu samt betur við mig en fæstar þeirra rötuðu inn í myndina. Ég hafði samt voðalega gaman af þessu,” segir Brynja og bætir við að í einu atriðinu hafi hún þurft að keyra snjósleða á mikillri ferð undir hurð sem hafi verið í þann mund að lokast. „Ég kom á þessireið þarna inn og rétt slapp undir hurðina en við höfðum ekkert spáð í hvernig ég ætti að stoppa þegar inn var komið. Ég lenti á girðingu sem hélt sem betur fer því fallið handan hennar var um tíu metra



Brynja Gunnarsdóttir og Elva Ósk Ólafsdóttir eru glettilega líkar þegar að er gáð, báðar ljóshærðar, hávaxnar og glæsilegar konur. SÍRKUSMYND/ANTON BRINK



ÞARFASTI ÞJÓNINN Brynja hafði ekki setið að neinu ráði á hesti frá unga aldri þegar hún mætti í tókur myndarinnar.

niður á túrbínu. Í næstu tókum var búið að setja upp mottur svo þetta reddaðist,” segir hún og bætir við að aðstoðarleikstjórinn hafi líklega verið hræddastur þegar hann hafði gert sér grein fyrir hvernig hefði getað farið.

Skynsemin hafði yfirhöndina

Í fyrstu hafði karlmaður verið fenginn til að leika fyrir Elvu í hættulegustu áhættuatriðunum en þegar Gunnar hljóðmaður stakk upp á Brynju

var hugmyndinni vel tekið. „Það er erfitt að finna konu sem kann bæði á hesta og sleða. Stundum var færið mjög slæmt þannig að það kom fyrir að hún þurfti að dröslast á sleðanum yfir urð og grjót en hún gerði þetta með glæsibrag,” segir Elva Ósk um stöllu sína og viðurkennir að hana hafi dauðlangað að taka sem flest atriðin sjálf. Skynsemin hafi hins vegar sagt henni að það væri ekki gáfulegt þótt björgunarsveitin hefði verið á staðnum og líflínur og önnur öryggisæki til staðar enda aðstæður erfiðar og hættulegar. „Ef ég hefði verið tíu árum yngri hefði ég barist fyrir að fá að gera þetta og hefði örugglega viljað bæta fallhlífartökki inn í söguþráðinn. Ég er nefnilega talin ágætis töffari en ég held að Brynja toppi mig þarna í töffarskapnum,” segir Elva Ósk hlæjandi og

áhuga á frekari leiklist. „Það sást aldrei í andlit mitt og ég þurfti ekkert að segja og var því alveg laus við að óttast myndavélarnar. Þetta var gaman en mig langar hins vegar ekkert að gerast kvikmyndaleikkona. Það freistar mín ekki enda yrði ég örugglega ekki svona afslöppuð ef ég yrði að segja eitthvað og leika. Ég er þegar búin að fá tilboð um nýtt hlutverk en gat ekki annað en hlegið að því. Maður verður að kunna að stoppa og þar sem ég slapp við meiriháttar meiðsl í þetta skipti ætla ég að láta það duga,” segir Brynja og bætir við að Elva Ósk hafi staðið sig vel í hlutverki Freyju.

Ótrúlega líkar

„Ég er búin að sjá myndina og finnst hún mjög góð og mér finnst Elva alveg æðisleg,” segir Brynja og Elva tekur

„ÉG ER VOÐALEGA MIKIÐ FYRIR ALLSKYNS SPORT, ÁTTI SNJÓSLEÐA UM TÍMA OG ER MEÐ SKELLINÖÐRUPRÓF OG HELD AÐ ÉG GETI FLEST ALLT.“

bætir við að hún sé frekar óvön vélsleðum og því hefði tekið langan tíma að æfa þau atriði ef hún hefði ætlað að leika þau sjálf. „Hestar eru mér ekki heldur ókunnir en það var fljótlega og sniðugra að fá vana manneskju í þetta.”

Með skellinöðru- og kafarapróf

Brynja játar að vera líklega svólitil ævintýramanneskja í sér. Fyrir utan hestamennskuna og snjósleðana er hún lærdur kafari og stundar einnig skíðamennsku. „Ég er voðalega mikið fyrir allskyns sport, átti snjósleða um tíma og er með skellinöðrupróf og held að ég geti flest allt. Það eina sem ég myndi ekki gera er að fara í fallhlífartökk. Þar dreg ég mörkin.”

Brynja hefur aldrei áður komið að kvikmyndagerð. Hún segist hafa skemmt sér vel en að hún hafi ekki

undir að myndin sé frábær. „Mér líst alveg rosalega vel á þetta og held að fólk átti sig ekki á því að þarna er ég með „stuntara”. Við erum ótrúlega líkar,” segir hún en bætir aðspurð við að þótt þær hafi verið ágætis kunningjakonur í langan tíma hafi hún aldrei gert sér grein fyrir hversu líkar þær væru. „Allavega hafði ég aldrei spáð í að við gætum leikið sömu manneskjuna svo þetta kom skemmtilega á óvart. Brynja er líka svo skemmtileg kona svo það var aldrei leiðinlegt hjá okkur. Hún gekk í hlutina og miklaði þá ekkert fyrir sér og hún tók að sér þau verkefni sem leikstjórnin, Björn Brynjólfur, bað hana um. Maður verður að hugsa vel hættulegar senur því það er ekkert grín ef aðalleikarnir slasast því þá stoppar allt ferlið og hver dagur telur.”

indiana@frettabladid.is



ÓÐUR TIL ÞORRANS

Maturinn framreiddur á nýjan hátt

SJÁ BLS. 6



ÞÓTTI EKKI FÍNN MATUR Á HÁTÍÐIR

Saga þorrans SJÁ BLS. 7

[SÉRBLAÐ UM ÞORRABLÓT - FÖSTUDAGUR 19. JANÚAR 2007]

Þorrinn

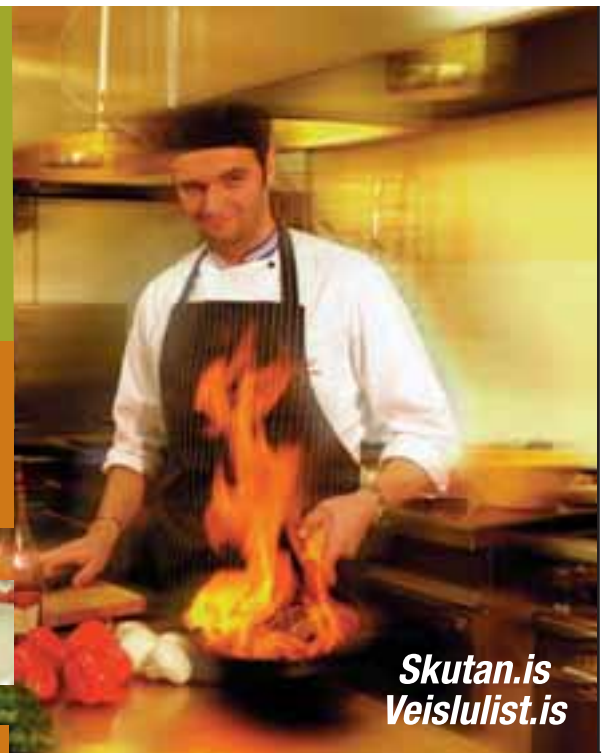


Góð veisla
lífir lengi
Pantið tímanlega

Allar nánari upplýsingar veita
matreiðslumenn okkar frá
kl. 12:00 - 17:00 alla daga nema
sunnudaga í síma 555 1810 eða á
heimasíðu okkar www.veislulist.is

Þórramat & Mannfagnaðir

**Veislulist**



Skutan.is
Veislulist.is

Veislulist og Skútan, Hólshrauni 3 - Hafnarfirði - Sími 555 1810

Þorramatur fyrir börn

Mörgum af yngri kynslóðinni þykir þorramatur frekar sérstakur og jafnvel lítið spennandi. Innan um hrútspunga og sviðasultur leynist þó ýmislegt sem flest börn ættu að geta borðað og því ekkert því til fyrirstöðu að fjölskyldan haldi upp á þorrann saman.



Flest börn borða slátur með bestu lyst og þá sérstaklega lifrarpylsu.

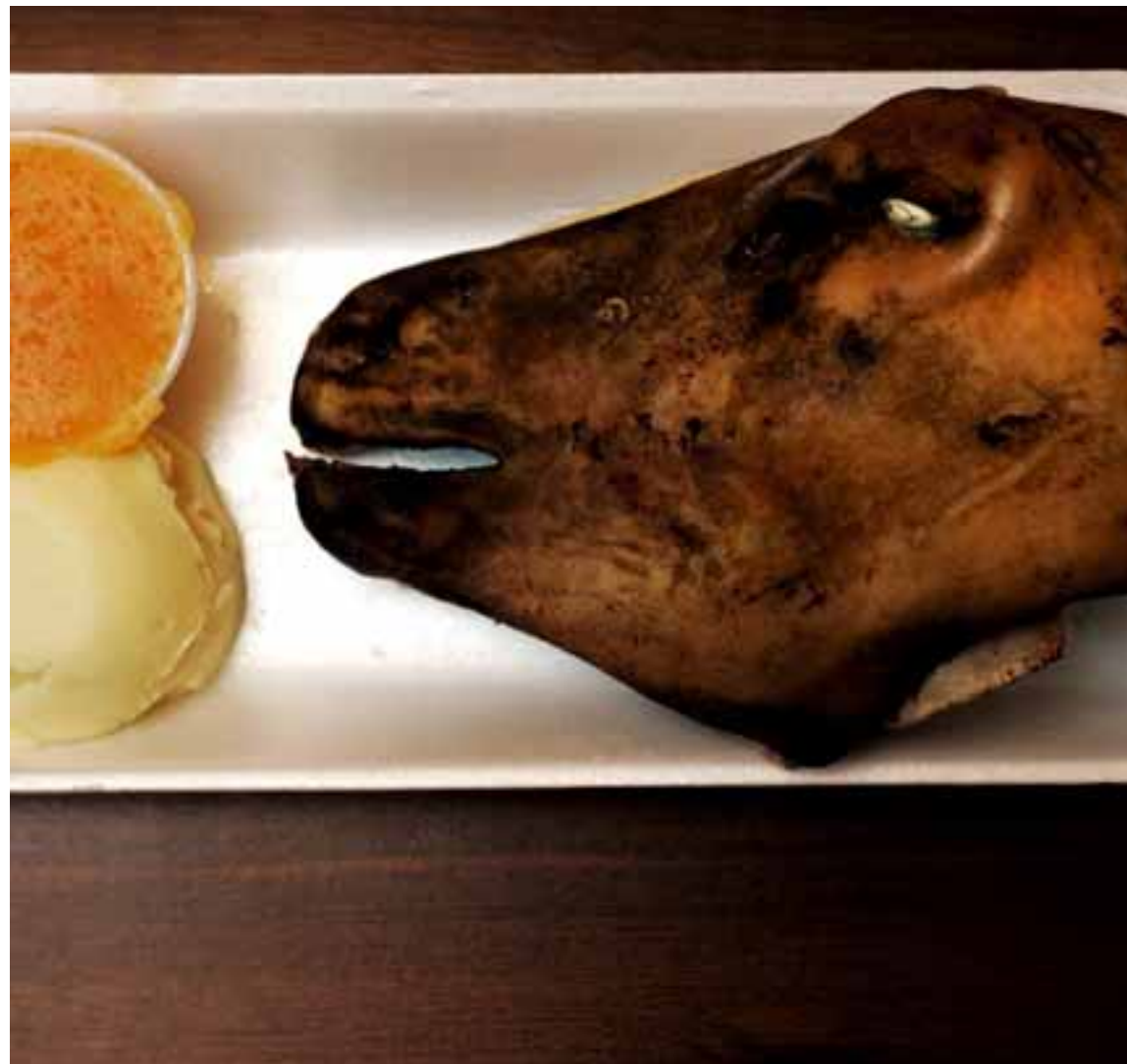


Íslendingar borða hangikjöt, sama á hvaða aldri þeir eru. Hangikjötið er líka fint ofan á flatbrauð fyrir minnstu börnin.



Öll börn eru vitlaus í harðfisk. Eins furðulegt og það er að nútímabörn skuli vilja borða þurrkaðan fisk þá er það einfaldlega staðreynd.

Fæstum börnum finnst allt í þorrabakkanum girnilegt en innan um er ýmislegt sem þeim finnst flestum gott.



Lifnaðarhættir Íslendinga hafa breyst mikið og fyrir nútímafólk er tæpast æskilegt að hafa þennan mat á borðum oft en einu sinni á ári.

Þorramatur í lagi einu sinni á ári

Næringarfræðingur ráðleggur hjartasjúkum að forðast þorramat en aðrir mega njóta hans í hóflegu magni.

„Það er vitanlega mikilvægt að halda í hefðir og mörgum finnst þetta gífurlega góður matur. Sumir leggja til dæmis mikið upp úr því að fara á þorrablot og kaupa sér þorrabakka. En næringarlega séð er þorramatur engin hollusta þó að sumt sé vissulega í lagi,“ segir Fríða Rún Þórðardóttir næringarfræðingur, sem starfar meðal annars sem næringarráðgjafi eldhúss Landspítala - háskólasjúkrahúss og í World Class Laugum.

Hún segir að fyrir suma sjúklinga sé ekki heppilegt að borða þorramat. „Flestir geta reyndar borðað þennan mat en eins og með allt annað þá er það magnið sem skiptir máli. Fólk með hjartasjúkdóma er ráðlagt að sneiða hjá þessum mat og til dæmis fá sjúklingar á hjartadeild spítalans ekki þorramat sendan til sín. Hann er mjög saltur og hangikjötið er reykt og fólk sem er með hjartasjúkdóma

ætti að sneiða hjá reyktum og mjög söltum mat. Langflestur þorramatur er líka í feitari kantinum. Hjarta

NÆRINGARGILDI Í ÞORRABAKKA MEÐ EFTIRFARANDI MAGNI:

Hangikjöt 60 g
Hákarl 10 g
Lifrarpylsa 50 g
Blóðmör 50 g
Sviðasulta 50 g
Hrútspungar 40 g
Flatkaka 1/2 stk.
Smjör 2 stk.
Harðfiskur 10 g

880 hitaeiningar
50 g prótein
60 g fita
30 g kolvetni

og æðakerfið þolir slíkt illa í miklu magni en að sjálfsögðu þarf þó hver og einn að meta þetta út frá sér og sinni heilsu.“

Spurð að því hvort þorramatur mætti vera á borðum landsmanna þrisvar í viku (eins og kannski var hér á öldum áður) svarar Fríða að slíkt sé ekki æskilegt. „Það er bæði vegna fituinnihaldsins og alls saltsins sem í honum leynist. Lifnaðarhættir okkar hafa líka breyst og orkuþörfin er mun minni en hér áður fyrr. En að borða eina slíka máltíð og hafa aðrar máltíðir dagsins í hollari kantinum, það kemur vissulega ekki að sök. Þetta kemst fyrir á matseðli okkar einu sinni á ári og það sleppur,“ segir hún og bætir því við að inni á milli leynist samt hollusta í þorramat. „Rófustappan er náttúrulega grænmeti, flatkökur finar og harðfiskur er meinhollur.“

mhg@frettabladid.is



Gnoðavogi 44, s. 588 8686. Opið alla laugardaga 11-14.

SÚR HVALUR SÚRT RENGI HARÐFISKUR



Hið víðfræga

þorrahlaðborð

Múlakaffi

Það er ekkert ofsagt þótt gestir okkar til fjölmargra ára haldi því fram að við séum sjálfkjörnir kóngar þorrans enda koma hinir sömu ár eftir ár og halda þorrann hátíðlegan í Múlakaffi.



Múlakaffi

– kóngar þorrans

Sími 553 7737

Tryggðu þér sæti í tíma

föstudaginn 19. eða 26. jan.

laugardaginn 20. eða 27. jan.

sunnudaginn 21. eða 28. jan.

Aðeins
2.980 kr.
í hádeginu
3.980 kr.
á kvöldin

Ekki bara þorramatur

- Allur hefðbundinn súrmatur
- Hefðbundnir kaldir þorraréttir
- Heitir réttir, s.s. hreindýraragú með eplasalati, glóðarsteikt lambalæri með tilheyrandi og saltkjöt og uppstúf
- Eldreiktur lax með graslaukssósu á klettsalati auk alls annars sem er ómissandi í eðalþorraveislum

Fyrsta flokks
Íslenskur harðfiskur



GULLFISKUR

HOLLUSTA Í HVERJUM BITA



FÆST Í BÓNUS

Ekta harðfiskur og súrir pungar á heimsvísu

Þorrinn er hafinn og Íslendingar erlendis standa nú í ströngu við að skipuleggja blót sem fara fram með ýmsum hætti víða um heim.

Íslendingafélög víða um heim hafa fyrir sið að skipuleggja þorrablót og eru þau oft meðal stærstu samkoma Íslendinga erlendis.

Blótin eru flest í byrjun febrúar og margir fá hljóm-sveitir að heiman til að halda uppi stuðinu á meðan aðrir nýta sér iPod og góða söngmenn.

Í London spilar Skítamóráll fyrir dansi 3. febrúar, Ísafold heldur uppi stemmingu með súrmetinu í Osló sama kvöld en Páll Óskar og Skari skripó verða í forsvari fyrir hátíð Íslendinga í Stokkholmi 10. febrúar. „Við ákváðum að bregða útaf hefðinni og halda dúndrandi árhátíð með þriggja rétta hátíðarmáltíð miðsvæðis í Stokkholmi í stað þorrablótis til að prófa eitthvað nýtt,“ segir Ragnheiður Eiríksdóttir, sem er í forsvari fyrir undirbúning hátíðarinnar í Stokkholmi.

Í Bandaríkjunum eru fjöldinn allur af Íslendingafélögum þar sem þorranum er fagnað, til að mynda í Norfolk, Chicago, Seattle og Los Angeles.

„Þetta er stærsti samkoma klúbbsins á árinu. Við flytjum inn mat frá Íslandi ásamt hljóm-sveit og höfum söngbækur á borðum eins og tíðkast heima,“ segir Margrét Sölvadóttir hjá Íslendingaklúbbum í Seattle í og bætir við að staup af brennivíni ásamt hákarli sé alltaf á boðstólum fyrir þá sem þori.

Í Chicago fer hátíðin fram á ensku, til að Vestur-Íslendingar geti notið hátíðarinnar, en allir fá þó að spreyta sig á íslensku í hópsöngnum að sögn Einars Steinssonar, formanns Íslendingafélagsins í Chicago. Þorakraesingarnar eru að mestu leyti fluttar frá Íslandi en þó er meðlæti eins og kartöflur og rófur keypt í hverju landi fyrir sig eins og Egill Antonsson gerir í Berlín í Þýskalandi þar sem þorra verður fagnað í febrúar. Samkvæmt Umhverfisstofu er öllum frjálst að senda þorramatinn úr landi í pósti eða taka með



Glatt var á hjalla á þorrablót Íslendinga í Norfolk í Bandaríkjunum þar sem vel var tekið undir hópsöng.

sér í flugi. Síðan gilda lög víðtökulands og dæmi eru um að þorramaturinn hafi verið fastur í tollinum og ekki komist í trogin í tæka tíð. Sendiráð aðstoða mörg Íslendingafélög við innflutning á þorramat eins og til dæmis í Svíþjóð, en einnig eru dæmi um að hljóm-sveitir sem koma frá Íslandi taki með sér rúllu og harðfisk í gítartöskur. Víða er minni karla og kvenna lesið, ásamt skemmtiatriðum þar sem happdrætti með flugferð heim er oft einn af hápunktum kvöldsins. - rh

Þorramatur veisla að þínu skapi

Þöntunarsími
567 2770



Matbordid
Bíldshöfða 18 • 110 Reykjavík
Sími: 567 2770 • Fax: 567 2760
matbordid@isl.is

- Næring og hollusta -



HARÐFISKUR - BITAFISKUR

GÆÐAFISKUR

TÍU-ELLEFU • HAGKAUP • SKELJUNGSBÚÐIRNAR

allt matur

Alla föstudaga

Brennivín í brúsann

Sala á brennivíni eykst ár frá ári. Sérstaklega er þessi árstími vínbúðum gjöfúll.

Brennivín er sannkallaður þjóðar-drykkur og eins og vant er um slíka drykki finnst flestum það þrælvalt. Brennivín höfðar helst til ferðamanna sem trúna því að Íslendingar drekki snafsinn helst í öll mál og sé því einkennandi fyrir land og þjóð. Sannleikurinn er þó líklega sá að brennivín er sjaldan dregið fram nema til að pína það ofan í ferðamenn ásamt öðru dýrlegu hráefni, hákarlinum.

Á þessu eru þó undantekningar. Á þorrablótum skella Íslendingar í sig hverju staupinu á fætur öðru þótt líklega sé tilgangurinn helst sá að deyfa bragðið af hákarlinum.

Brennivín var fyrst framleitt 1. febrúar árið 1935 þegar Áfengisverslun ríkisins aflétti banni á sölu á sterku áfengi. Ríkið taldi þó nauðsynlegt að hafa miðann á flöskunni eins óaðlaðandi og mögulegt var og svart liturinn hafður til að fæla fólk frá drykkju. Þessi áætlun virkaði þó ekki sem skyldi þar sem útlitið hafði áhrif á vinsældir drykkjarins og varð hann þekktur undir nafninu „Svarti dauði“ sem hefur fylgt drykknum alla tíð síðan.

Áfengismagn í íslensku brennivíni er 37,5 prósent og er það því rötsterkt. Því svipar að mörgu leyti til hins danska ákavítis. Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins sá fyrst um framleiðslu á því. Nú er það blandað í Ölgerð Egils Skallagrímssonar, sem tók við framleiðslunni árið 2002. Miðanum á flöskunni var breytt fyrir nokkru. Inni í hvítum hring á svörtum fleti stóð ÁTVR en í dag eru þar útlínur Íslands.

Uppskriftin hefur hins vegar verið sú sama frá upphafi. Ölgerðin hefur stundum breytt út af vananum og boðið upp á brennivín með öðrum keimi, eins og jólabrennivín. Brennivínsblandan er hernaðarleyndarmál en spirinn er keyptur að utan og honum blandað saman við ýmis bragðefni héðan, eins og kúmen.

Brennivínsblandan er hernaðarleyndarmál.



Kúmen hefur verið notað öldum saman á Íslandi til að bragðbæta brennivín, kaffi og brauð og nú á seinni árum líka í hina ýmsu grænmetis- og kjötrétti. Kúmen er ein þeirra kryddjurta sem þrífast hér á landi þótt vaxtarstöðum hennar hafi fækkað eftir að notkun tilbúins áburðar hófst. Vísi-Gísli Magnússon, bóndi á Hlíðarenda í Fljótshlíð, flutti plöntuna hingað til lands á 17. öld og síðan breiddist hún út um landið. Kúmen var meðal annars ræktað í jurtagarði Skálholts fyrr á öldum. Kúmen er talið vera upprunnið við botn Miðjarðarhafs en jurtin vex villt víða í Evrópu og til dæmis lagði framleiðsla kúmenlíkjors grunninn að Bols-verksmiðjunum á 16. öld sem enn eru í fullum gangi. Jurten verður 20-50 cm á hæð en fræin mynda kryddið sem notað er í matargerð, bakstur, osta og áfengi.

Samkvæmt upplýsingum frá Ölgerðinni seldust um níttján þúsund lítrar af brennivíni á síðasta ári. Salan eykst stöðugt, sérstaklega í frihöfninni. Þó eru um áttatíu prósent brennivínsins seld í íslensku vínbúðunum og eru þar plastpelarnir vinsælastir.

Að lokum kemur hér þjóðleg uppskrift að krónukaffi:

1 króna lögg af kaffi töluvert af brennivíni

Krónan er sett í botn bolla, kaffi hellt yfir eftir þörfum og brennivíninu bætt við þar til krónan sést á botninum.

solveig@frettabladid.is

Þorrablót Ásátrúarfélagsins

Þorrablót Ásátrúarfélagsins er líklega einn þjóðlegasti viðburður



sem hægt er að fara á. Þar helgar allsherjargoði, Hilmar Örn Hilmarsson, blótið með orðunum: Lýsi ég staðarhelgi, lýsi ég mannhelgi, lýsi ég blóthelgi. Lýsi ég véböndum, lýsi ég griðum, lýsi ég sáttum.

Þá drekkur goðinn til landvætta áður en gestir matast. Rímnakveðskapur er ómissandi á þorrablótum og verða þær að sjálfsögðu kveðnar á þorrablóti Ásátrúarfélagsins sem haldið verður föstudaginn 19. janúar í Mörkinni 6. Fjöldasöngur er einnig fastur liður en dans verður stíginn fram að miðnætti. Þorrablótin eru fjölskylduvæn og fá til dæmis börn yngri en 12 ára frítt inn.

Ekki er nauðsynlegt að vera ásátrúar enda félagsmenn hvattir til að taka með sér utanfélagsgesti.

VESTFIRZKUR HÁKARL



DREIFING: FISKSÖLUSKRIFSTOFAN EHF.
SÍMI: 693 0203 • NETFANG: TRYGGVI@GULLFISKUR.IS



ÞJÓÐLEGT
OG GOTT
BRAUÐ
HVENÆR
SEM ER



Kársnesbraut 96
200 Kópavogur
Sími 554 1588
Fax 554 2212

Óður til þorrans

Þorraveisla að hætti matreiðslumanna Sigga Hall á Óðinsvéum.

Matreiðslumenn á veitingastað Sigga Hall á Óðinsvéum hafa lagt sterka áherslu á þjóðlega matseld alveg frá því að staðurinn var opnaður árið 2000. Viðbrögðin létu því ekki á sér standa þegar Fréttablaðið bað yfirkokk staðarins, Eyþór Rúnarsson, um að matreiða eina af helstu menningararfleiðum Íslendinga, það er að segja þorramatinn góða.

„Ég tók saman þrjá rétti af þessu tilefni, það er að segja sild, harðfiskssalat og saltkjöt,“ segir Eyþór. „Alla jafna bjóðum við ekki upp á dæmigerðan þorramat, nema þá helst sildina og útgáfu af harðfiskssalatinu, sem hafa hvorutveggja verið á matseðlinum. Saltkjötið er réttur sem menn tengja yfirleitt við spregidaginn en mér finnst tilvalið að hafa það með til að blása nýju lífi í þetta gamla hugtak. Enda hugmyndin sú að nýta hráefnin á nýstárlegan og skemmtilegan hátt.“

Þótt þorramatur sé ekki á meðal

þess sem er á matseðli Óðinsvéa eru þjóðlegir réttir þar hafðir í fyrirrúmi. Til marks um það er áhersla lögð á fisk og íslensk hráefni í matseldinni. „Saltfiskur er aðalsmerki staðarins og eitt helsta aðdráttaraflíð,“ útskýrir Eyþór. „Fólk hvaðanæva úr heiminum kemur hingað til að bragða á fisknum og nýtur saltfiskurinn ómældra vinsælda.“

Að sögn Eyþórs eru þorskur, lúða, skötuselur og humar einnig á meðal eftirsóttu rétta, en framboð þeirra er háð árstíma. „Matseðillinn okkar er árstíðaskiptur. Af því sem gestum stendur nú til boða má nefna þorsk, þorskhnakka, lúðu og saltfiskinn. Hægt er að velja á milli tvenns konar saltfisksréttu. Annars vegar steiktan saltfisk, þorinn fram með smjörsteiktum rófum, gulrótum og rauðrófusósu og hins vegar saltfisk á þrjú vegu. Hugsunin er sú að hafa þetta í þjóðlegri kantinum með nýstárlegum nálgun. Ekki ósvipað þorramatunum,“ bætir hann við.

roald@frettabladid.is



Eyþór Rúnarsson yfirkokkur lét ekki sitt eftir liggja þegar Fréttablaðið fór þess á leit við hann að matreiða þorraveislu.

1. SÍLD MEÐ SOÐNUM EGGJUM, SÚRUM GÚRKUM OG PIKKLUÐUM LAUK Á RÚGBRAUÐI MEÐ RAUÐRÓFUMAJONES.

Uppskrift fyrir 4

PIKLAÐUR SKALOTLAUKUR

Innihald:
2 stk. skalotlaukur
1 dl vatn
1 dl borðedik
3 msk. sykur

Aðferð:
Sjóðið upp á vökvanum og sykrunum og kælið. Skerið laukinn í örþunnar sneiðar og leggið í vökvanum í 1 klst.

RAUÐRÓFUMAJONES

Innihald
4 msk. majónes
1 tsk. sherry edik
1 msk. fint skorin graslaukur
1 msk. maukaðar rauðrófur
Salt

Aðferð:
Sláið majónesið í sundur og bætið hinu innihaldinu saman við. Smakkið til með saltinu.

ANNAÐ HRÁEFNI:

Marineruð sild
Soðin egg
Súrar gúrkur
Fint skorinn graslaukur

Sild með soðnum eggjum, súrum gúrkum og pikklúðum lauk á rúgbrauði með rauðrófumajones.

2. KALT SALTJÖT Í PIPARRÓTARRESSINGU MEÐ RÓFUMAUKI OG FLATBRAUÐI.

Uppskrift fyrir 4

PIPARRÓTARRESSING

Innihald:
3 msk. majónes
2 msk. sýrður rjómi
1 tsk. hlynsiróp
1 msk. fint rifin piparrót
1 msk. fint skorin graslaukur
500 g soðið saltkjöt
svartur pipar úr kvörn

Aðferð:
Hraerið majónesið, sýrða rjómanum og hlynsirópinu saman. Blandið svo saltkjötinu, graslaukunum og piparrótinni saman við. Smakkið til með piparnum.

RÓFUMAUK

Innihald:
1 stk. litil rófa
½ l mjólk
¼ l rjómi
2 msk. smjör
salt

Aðferð:
Flysjið og skerið rófunu í litla bita, setjið í pott og hellið mjólkinni og rjómanum yfir. Sjóðið þar til rófan er orðin mjúk undir tönn. Hellið vökvanum af og setjið rófunu í blandara könnu ásamt smjörinu. Maukið þar til allt er orðið silkimjúkt. Smakkið til með salti.

ANNAÐ HRÁEFNI

Flatkökur

3. HARÐFISKSALAT MEÐ SMJÖRVINAIGRETTE, RAUÐLAUKSHRINGJUM OG RÚGBRAUÐSTENINGUM.

Uppskrift fyrir 4

RÚGBRAUÐSTENINGAR

Innihald:
2 sneiðar af seiddu rúgbrauði.

Aðferð:
Skerið rúgbrauðið í litla teninga. Setjið þá inn í 100 gráðu heitan ofn og þurrkið í ca 1 klst. eða þar til teningarnir eru stökkir.

SMJÖRVINAIGRETTE

Innihald:
100 g saltað smjör skorið í litla bita
1 msk. sérri-edik
1 msk. fint skorin steinselja
Salt og hvítur pipar úr kvörn

Aðferð:
Setjið vatn í botninn á litlum botti svo að rétt fljóti yfir. Látið vatnið sjóða þar til um það bil helmingurinn er farinn af því. Setjið smjörteningana smátt og smátt út í og þéttið af fullum krafti á meðan. Bætið edikinu og steinseljunni út í og smakkið til með saltinu og piparnum.

ANNAÐ HRÁEFNI:

1 rauðlaukur skorinn í þunna hringi
1 poki blandað salat
Harðfiskbitar eftir smekk



Kalt saltkjöt í piparrótardressingu með rófumauki og flatbrauði.



Harðfiskssalat með smjörvinaigrette, rauðlaukshringjum og rúgbrauðsteningum.



Veislusalur - fundir - ráðstefnur

RÚGBRAUÐSGERÐIN

Veislusalurinn Rúgbrauðsgerðin ehf
Borgartúni 6 • 105 Reykjavík • Sími 517-6545
www.rugbraudsgerdin.is

Salurinn hentar fyrir alls konar veislur

brúðkaup • fermingar • skírnir • erfidrykkjur • afmæli • árshátíðir • þorrablot • jólahlaðborð

Saga þorrans og þorrablóta

Þótt þjóðin hafi borðað þorramat öldum saman er aðeins hálf öld síðan farið var að tengja súrmat þessum árstíma öðrum fremur. Litlar sem engar heimildir eru til um þorrablót til forna.

Lítið er til af rituðum heimildum um mat frá miðöldum, helst var skrifað um hann í tengslum við bardaga eins og til dæmis ef menn voru að berja hverjir aðra með bjúgum eða drekkja hvor öðrum í soðkötlu. Nánast engar heimildir eru um að þorrablót hafi yfirleitt verið haldin á miðöldum og því ekkert vitað um matarvenjur á slíkum samkomum.

Með þjóðfrelsisbaráttu 19. aldar hefst þorrablótahald á þorranum og þar var hangikjöt, hákarl, bjór og brennivín á borðum. Súrmat-ur var hins vegar ekki í boði enda var hann nánast daglega á borðum landsmanna langt fram á tuttugustu öldina og hefur því tæpast þótt nógu finn fyrir blótandi fólk.

Um miðja síðustu öld fara menn svo að tala um þorramat og hefur veitingamönnum á Naustinu gjarnan verið eignaður heiðurinn af því orði. Upp úr því bætist svo súrmat-urinn við þorratrogin, svo og ýmsar aðrar matartegundir sem ekki eru beinlínis þjóðlegar eins og svo-nefnt ítalskt salat, síld og jafnvel kótilettur í raspi en dæmi eru um slíkt á sumum stöðum á landinu.

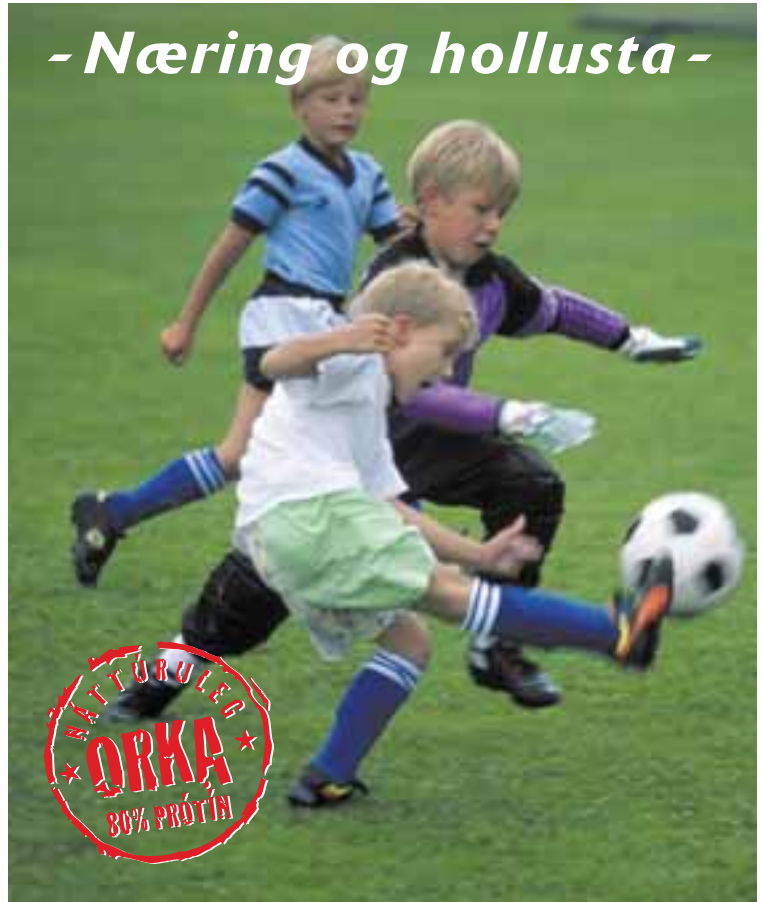
Þótt lítið sé af beinum heimild-um um miðaldamat Íslendinga hafa fræðimenn verið lunknir við að geta í eyðurnar. Þar sem sýrukeröld hafa fundist við fornleifauppgröft má einfaldlega draga þá ályktun að menn hafi lagt mat í sýru. Lík-legt er að þessi geymsluaðferð hafi tíðkast hér frá ómunatíð. Sennilega hafa landnámsmennirnir komið með þessa þekkingu frá Noregi þar



Um miðja síðustu öld fóru menn að tala um þorramat og hefur Naustinu verið eignaður heiðurinn af því orði.

sem þetta tíðkaðist. Síðan verður þetta almenn geymsluaðferð hér vegna þess að hér var svo lítið salt fyrir á öldum.

- Næring og hollusta -



HARÐFISKUR - BITAFISKUR

GÆÐAFISKUR

TÍU-ELLEFU • HAGKAUP • SKELJUNGSBÚÐIRNAR

allt ferðir

Alla miðvikudaga og laugardaga

sérstakir
hóteltilboðspakkar
...sníðnir að þínum þörfum



- þorrablót
- sælkerahelgi
- árshátíðir
- leikhúspakki

Vetrartilboð

- sem henta jafnt fyrirtækjum, einstaklingum og smærri hópum

1. Þorrapakki:

Gisting og fordrykkur með þorrahlaðborði í Fjörugarðinum.
Í tveggja manna herbergi kr. 7.900 á mann.
* Gildir á Þorra 2007
Morgunmatur innifalinn.

2. Árshátíðarpakki:

Gisting með fordrykk og þriggja rétta hátíðarkvöldverði í Fjörugarðinum.
Í tveggja manna herbergi kr. 8.900 á mann.
* Gildir til 15. apríl 2007.
Morgunmatur innifalinn.

3. Sælkerapakki:

Gisting og kvöldverður með þriggja rétta sælkeraveislu í Fjörinni.
Í tveggja manna herbergi kr. 7.900 á mann.
Morgunmatur innifalinn.
* Gildir til 15. apríl 2007

4. Leikhúspakki:

Í tengslum við sýningar Hafnarfjarðarleikhússins.
Gisting með kvöldverði (súpa, kjöt eða fiskur, kaffi) fyrir sýningu, í Fjörinni eða Fjörugarðinum og leikhúsmiði.
Tveggja manna herbergi kr. 8.800 á mann.
Morgunmatur innifalinn.

- ATH. Aukanótt kostar kr. 3.500 á mann fyrir herbergið.

www.fjorkrain.is - pöntunarsími 565 1213



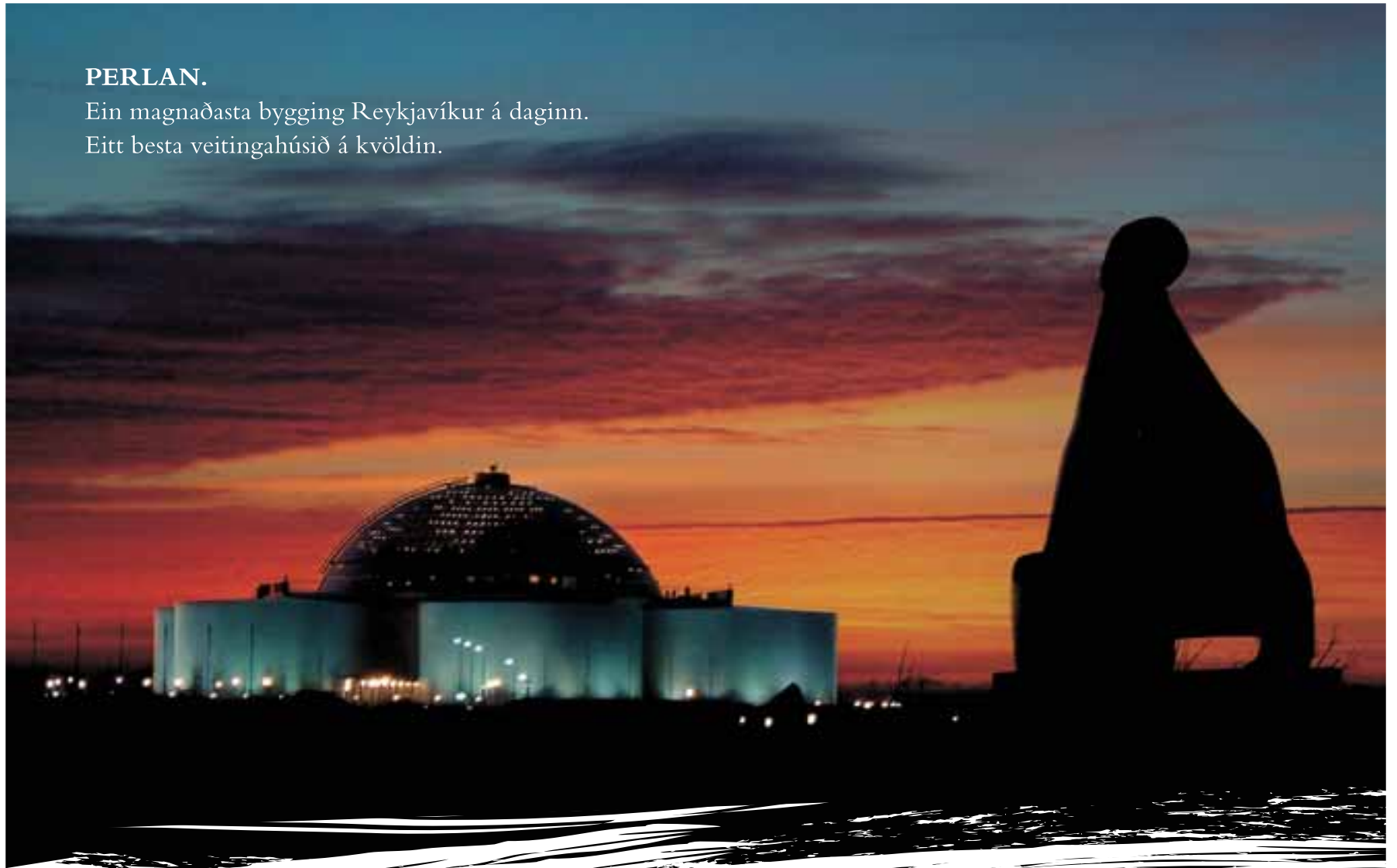
Fjörúkráin

Strandgötu 55
220 Hafnarfirði
Sími 565-1213
Fax 565-1891

vikings@fjorkrain.is

PERLAN.

Ein magnaðasta bygging Reykjavíkur á daginn.
Eitt besta veitingahúsið á kvöldin.



ÞORRAGANGA

19. janúar 2007



Þann 19. janúar verður gengin hin árlega Þorraganga Perlunnar. Hressileg ganga um Öskjuhlíðarskóg, göngukakó og Þorraveisla að hætti Perlunnar. Ævintýrleg útivera og veisla í hjarta borgarinnar.

4.440 kr.

Borðapantanir í síma 562 0200

Allt í steik

4. janúar - 28. febrúar

4ra rétta matseðill ásamt sértílbóði á vínnum. Hægt er að panta nau-talund Bourguinonne, lambahrygg, kjúklingabringu eða – í fyrsta sinn á Íslandi – Pétursfisk (John Dory).

Verð frá 3.990 kr.

Sjávarréttahlaðborð

Hefst í mars

Sjávarréttahlaðborð Perlunnar er einstakt tækifæri til að upp-lífa nýjungar í matargerð ólíklegustu skelfisk og fisktegunda. Marg-verðlaunaðir matreiðslumeistarar Perlunnar útbúa yfir 30 tegundir heitra og kaldra fiskrétta. Hér finna allir eitthvað við sitt hæfi.

Hringbrot



Veitingahúsið Perlan - S: 562 0200 - Fax: 562 0207 - Netfang: perlan@perlan.is - Heimasíða: www.perlan.is



Þín ákvörðun, þín leið, þitt Nicorette



- Mjúkt að innan
- Stökkt yfirborð
- Frískandi bragð
- Gómsætt blanda af ávöxtum og myntu
- Bragð sem kemur á óvart



25%

afsláttur af Fruitmint

www.nicorette.is

Nicorette nikótínlyf eru fánleg án lyfseðils og eru notuð þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr reykingum. Til að ná sem bestum árangri skal ávallt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðli. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt, hvort hætt á reykingum eða draga úr þeim. Því ber að kynna sér upplýsingar um notkun í fylgiseðli. Í fylgiseðlinum eru upplýsingar um: verkun og notkun, varúðarreglur, mikilvægar upplýsingar sem nauðsynlegt er að lesa áður en lyfin eru notuð, hugsanlegar aukaverkanir og aðrar upplýsingar. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um lyfin. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, nýlegt hjartaáfall, óstöðuga versnandi hjartaöng, alvarleg hjartsláttarglöp eða nýlegt heilablóðfall eiga ekki að nota Nicorette nikótínlyf. Börn yngri en 15 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti eiga ekki að nota Nicorette nikótínlyf nema að ráði læknis. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar. Handhafi markaðsleyfis: Pfizer Denmark PCH ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, Garðabæ.

Hollywood Hanna

Stjörnurnar lífa alltof hátt

Það er svo furðulegt í Hollywood hvað flestallir eru fljótir að jafna sig eftir skilnað. Ungstirnið Hilary Duff var lengi vel með „rokkanum“ Joel Madden. Þau hættu saman fyrir aðeins nokkrum vikum og strax er hann byrjaður með mjónunni Nicole Richie. Samband þeirra er orðið svo alvarlegt að þau eru búin að fara í fri saman. Það sama má segja um Claire Danes. Hún hætti með æskuástinni sinni til þess að vera með leikaranum Billy Crudup – sem



NÝI KAPPINN Claire Danes er nú komin með nýjan meðleikara upp á arminn. Hann heitir **Hugh Dancy**. **Billy Crudup** virðist vera algjörlega úr sögunni.

gekk út frá konunni sinni kasólétru til að vera með Claire. Claire og Billy voru saman um nokkurt skeið, en nú segja fjölmiðlar vestanhafs að Claire og Billy séu hætt saman og hún strax komin með nýjan upp á arminn. Hann heitir Hugh Dancy og leikur með henni í myndinni The Evening. Þetta er svo furðulegt allt saman. Það mætti halda að þetta fólk sé ekki með neinar tilfinningar.



BYRJADI EKKI VEL Billy Crudup fór frá eiginkonu sinni kasólétru til að vera með meðleikkonu sinni **Claire Danes**. Nú hefur hún farið frá honum.



ALVARA Í SAMBANDINU Nicole Richie og **Joel Madden** eru aðeins búin að vera saman í nokkrar vikur og strax búin að fara í fri saman.



MEÐAN ALLT LÉK Í LYNDI Hilary Duff og **Joel Madden** á góðri stundu. Þau voru saman í tvö ár. Þau hættu saman fyrir ekki svo löngu síðan og hann byrjaði strax með **Nicole Richie**.

ÚTSALAN
er í fullum gangi og úrvalið er ótrúlegt!

ANAS
Fjórður • Hafnarfirði • 565 7100

allt tíska
Alla fimmtudaga

ENGIN ILLINDI ÞARNA Mikið er talað um rifrildi milli aðþrengdu eiginkvinnanna. Ekki er hægt að sjá annað á þessari mynd en að þeim þyki mjög vænt um hverja aðra. Mjög sætt moment.



SJALDSÉÐ ALÚÐ Brad Pitt og **Angelina Jolie** voru án efa par kvöldins. Í eftirpartii náðist mynd af þessu ofurfræga pari að kyssast.



KÓNGURINN Sasha Baron Cohen sló ærlega í gegn á hátíðinni. Hann skemmti sér fram eftir öllu ásamt unnustu sinni **Isla Fisher**, sem flestir ættu að kannast við úr kvikmyndinni The Wedding Crashers. Ástin blómstar greinilega hjá þessu pari. Takið eftir því hvernig hann horfir á hana. Ó, en sætt.

EFTIR GOLDEN GLOBE-ATHÖFNINA HÓFST FJÖRÐ Skemmtilegasta partí ársins!



BAKVIÐ MYNDAVÉLINA Sienna Miller greip í myndavélina í einu eftirpartiuu og smelti af nokkrum myndum.

Golden Globe-verðlaunahátíðin er án efa ein skemmtilegasta verðlaunahátíðin í Hollywood. Þarna eru allir mættir, bæði úr kvikmynda- og sjónvarpsheiminum. Athöfnin í ár var sérstaklega líflæg og mikið var um grín og glens. En fyndasti maður kvöldins var án efa Sasha Baron Cohen. Salurinn grenjaði úr hlátri er hann tók við verðlaunum sem besti karlleikari í grínhlutverki. Sirkus kíkti bakvið tjöldin þegar búið var að slökkva á sjónvarpsvélunum.



PAR KVÖLDINS Meistari Warren Beatty var heiðraður á verðlaunahátíðinni með Cecil B. DeMille-verðlaunum. Hann fór fögrum orðum um eiginkonu sína **Annette Bening** sem var tilnefnd um kvöldið. Alltof sætt par.



HEILLAR HVADA MANN SEM ER Paris Hilton heillaði rithöfundinn **Dominic Dunn** upp úr skónum. Kappinn mætti ásamt leikkonunni **Sharon Stone** á hátíðina. Eitt er vist að herra Dunn var í flottustu jakkafötunum á hátíðinni.



LJÓTASTA HÁR KVÖLDINS Það er alltaf óskiljanlegt þegar leikkonur sem eiga fánlega mikinn pening geta ekki eytt honum í vandaðri hárgreiðslu. Leikkonan **Vanessa Williams** var með rosalega hárlengingu sem passar engan veginn við alvöru hár hennar. Þetta er bara sorglegt.

BJART YFIR JESSICU

Árið 2006 var ekki ár Jessicu Simpson. Það er alveg á hreinu. Platan hennar seldist alveg hrikalega illa, hún var í sárum eftir skilnaðinn við Nick Lachey og í raun virtist ekkert ganga upp hjá henni. En trúbadorinn John Meyer hefur greinilega áhuga, þrátt fyrir itrekaðar neitanir í fjölmiðlum. Parið eyddi gamlárskvöldi saman í New York og það er ekki annað hægt að segja en að þau skemmti sér vel saman. En svona í alvöru, hverjum er ekki sama?



SKEMMTU SÉR VEL Jessica litla og **John** áttu gott kvöld saman. Það er vonandi að árið 2007 verði hennar ár.



SVO FLIPPUD Ó Jessica, Jessica. Alltaf svo klikkuð.

RÁÐNINGARÞJÓNUSTAN



Ráðningarþjónustan er framsækið fyrirtæki, á traustum 11 ára grunni, sem sérhæfir sig í persónulegri þjónustu á sviði ráðninga, jafnt til fyrirtækja sem og umsækjenda. Hjá Ráðningarþjónustunni starfa ráðgjafar með sterkan faglegan bakgrunn á sviði mannauðsfræða sem og víðtæka reynslu af íslenskum vinnumarkaði.

Atvinnurekendur stendur til boða að spara dýrmætun tíma, fyrirhöfn og fjármuni við að nýta sér ráðningar- og starfsmannþjónustu fagfólks og geta með einu símtali sett af stað ferli sem við sjáum svo um að ljúka. Ráðningarþjónustan sér þannig um allt ráðningarferlið, frá upphafi til enda.

Okkar þjónusta

- Aðstoð við gerð starfslýsinga
- Gagnagrunnsleit
- Birting auglýsinga á heimasíðu okkar
- Hönnun og gerð auglýsinga í dagblöð
- Svörun fyrirspurna frá umsækjendum
- Fagleg ráðgjöf og þátttaka í ráðningarviðtölum
- Stöðluð viðtöl hjá ráðgjafa
- Sérhæfð viðtalstækni; hegðunartengd viðtöl
- Öflun umsagna
- Persónu- og hæfnismat
- Persónuleikapróf
- Fundaraðstaða
- Aðstoð við gerð ráðningarsamninga
- Túlkun og þýðingar fyrir ensku- og pólskumælandi umsækjendum
- Ráðningarferli lokað og umsækjendum svarað

Ráðningar

- Ráðningar í allar stöður frá stjórnendum til almennra starfsmanna
- Ráðningar erlends starfsfólks
- Einstaklingssskönnun (e. headhunting)

Okkar sérstaða

- Persónuleg og fagleg þjónusta
- Gagnkvæmur trúnaður
- Sterkur faglegur bakgrunnur ráðgjafa
- Tengsl við erlendar ráðningarstofur
- Öflugur gagnagrunnur
- Þekkt og fjölfarin heimasíða
- Samkeppnishæf verð
- Ábyrgð á ráðningum



RÁÐNINGAR
ÞJÓNUSTAN



Skápur kr. ~~435,000~~ 108,000



Sófi kr. ~~142,000~~ 92,000 - Borð kr. ~~29,000~~ 20,000



Ljósakróna k. ~~33,500~~ 23,450



Lampar 20% afsláttur



Sófi kr. ~~414,000~~ 74,000 - Stóll kr. ~~45,000~~ 36,000



Jólavara 30-50% afsláttur



Stóll kr. ~~45,000~~ 29,995



Rúmteppagrind kr. ~~8,900~~ 6,230



Dúkar 30-50% afsláttur



Rafmagnsvörur



BORÐ FYRIR TVÖ - Skemmuvegur 6 (blá gata) - s: 568-2221

Opnunartímar

Mán-Fös 11-18
Laugardaga 11-16

Skemmuvegur 6 (blá gata)

S: 568-2221



Bunzlau - 20% afsláttur



Kerti 30-50% afsláttur



Kertastjakar 40% afsláttur



Borð kr. 55,000 45,000 - Stólar kr. 22,000 16,200



Matarstell



Hnifapör kr. 4,200 (24 stk)



Kjertastjakar 40% afsláttur

ÚTSALA

BORÐ FYRIR TVÖ

Einstakir hlutir fyrir einstök heimili

helgin

Við mælum með



„Ég mæli með myndinni The Count of Monte Cristo. Þetta er besta mynd sem ég hef séð og ég held mikið upp á hana enda búin að sjá hana rosalega oft. Það er svo mikil barátta í henni að maður hrífst með.“

Guðrún Árný Karlsdóttir söngkona



„Ég mæli með að fólk andskotist í ræktina. Janúar og febrúar eru mjög leiðinlegir mánuðir og ekkert að gera nema koma sér í form. Sporthúsið er langbest, það er svo heimilislegt og notalegt.“

Egill „Gillz“ Einarsson



„Ég mæli með að fólk fái sér hádegismat á heilsuhlaðborðinu í World Class. Þar er hægt að fá alls kyns meiriháttar heilsurétti og það er svo þægilegt að þurfa ekkert að velta fyrir sér hvað maður ætli að fá sér því þarna eru allir réttirnir hollir.“

Sesselja Thorberg Sigurðardóttir hönnuður

„Ég mæli með matnum á Sólón en þar er hægt að fá bæði hollan og góðan mat og svo af venjulegum matsæðli. Einnig mæli ég með að fólk hreyfi sig minnst þrisvar í viku.“

Kristín Ýr Bjarnadóttir, knattspyrnu- og tónlistarkona



Hvað á að gera um helgina?



„Helgin er óráðin eins og er. Það eina sem ég veit er að mig langar að sjá þessa mynd hans Mel Gibson, Apocalypto. Kannski ég skreppi í bíó en annars ætla ég að taka því rólega auk þess sem ég þarf að vinna í handriti vegna uppsetningar hjá FG.“

Brynja Valdís Gísladóttir leikkona

„Ég verð í fríu um helgina og ætla austur til mömmu til að taka til í bílskúrum. Búslóðin mín er öll í skúrnum og ég þarf að púsla henni betur fyrir svo mamma komi bílnum þarna inn. Svo verða örugglega bara rólegheit. Kannski kiki ég í bíó og fæ mér eitthvað gott að borða og kiki á kaffihús með stelpunum.“

Hugrún Harðardóttir fegurðardrottning

„Ég er alsæl yfir að helgin skuli vera mömmuhelgi, maður sér nógu lítið af krilunum. Ég verð því með strákin min um helgina og svo er ég að fara út að borða með fullt af skemmtilegum stelpum á laugardagskvöldi en stefnan er sett á Apótekið. Þetta er því frábær helgi sem er framundan, svona eins og lífið sjálft.“

„Ég á afmæli á sunnudaginn og ætla því að kíkja út á lífið með vinkunum mínum á laugardagskvöldið. Hingað til höfum við oftast farið á á Óliver svo stefnan verður líklega sett þangað. Á sunnudaginn ætla ég svo að bjóða fjölskyldunni til mín í kaffi. Þetta verður því vonandi skemmtileg helgi.“

Harpa Melsted handboltakona

Marsibil Sæmundardóttir framsóknarkona



UNDANKEPPNI FYRIR EUROVISION HEFST Á MORGUN, LAUGARDAG:

Heiða gat valið úr fimm lögum

Það er um að gera að taka þátt, þetta er svo skemmtilegt,“ segir Aðalheiður Ólafsdóttir söngkona, sem mun taka þátt í undankeppni Söngvakeppni sjónvarpsstöðvanna en lagið hennar verður spilað í Sjönnvarpinu á morgun. Heiða gat valið úr fimm lögum en valdi lagið Engin eins og þú eftir Roland Hartwell með texta eftir Stefán Hilmarsson. „Mér leist strax mjög vel á þetta lag, það er mjög fallegt og öðruvísi lag,“ segir Heiða en bætir við að hún geri sér enga grein fyrir hvernig henni og laginu muni vegna í keppninni. Aðspurð segist hún meira en tilbúin í að fara fyrir hönd okkar Íslendinga í stóru keppnina úti ef hún muni standa uppi sem sigurvegari hér heima.

„Ég myndi alla vega ekki skorast undan ábyrgðinni,“ segir hún hlæjandi og bætir við að auðvitað færi hún út enda um frábært ævintýri að ræða.

Eftir frammistöðu Silvíu Nætur segir Heiða að líklega sé besta ráðið fyrir okkur Íslendinga að gera hlutina

af alvöru í þetta skiptið. „Ég held að það væri allavega ekkert vitlaust,“ segir hún en bætir við að hún eigi ekkert sérstakt uppáhalds Eurovision-lag. „Það eru nokkur sem koma upp í hugann eins og Waterloo með Abba og svo náttúrulega Gleðibankinn. Mér finnst alltaf jafn skemmtilegt að hlusta á þessi lög þótt þau séu kannski í engu uppáhaldi hjá mér. Ég hef alltaf fylgst með þessari keppni þrátt fyrir að vera enginn Eurovision-nörd og get alls ekki þulið lögin aftur í tímann. Þetta er samt svo spennandi og frábært fyrir íslenska tónlistarmeningu enda eru að koma þarna 24 ný íslensk lög. Mér finnst ótrúlega gaman að taka þátt í þessu, fólki í kringum þetta er skemmtilegt og svo er gaman að hitta „kollegana“. Eins held ég að mörgum Íslendingum þyki skemmtilegt að setjast niður með fjölskyldunni á laugardagskvöldum með popp og kók og fylgjast með lögunum. Mér líst vel á þau lög sem ég hef heyrt og það verður erfið að segja til um hvernig þetta fer.“



Aðalheiður Ólafsdóttir Heiða segist að sjálfsögðu ekki myndu skorast undan ábyrgðinni ef hún stæði uppi sem sigurvegari keppinnar hér heima enda væri það mikið ævintýri að keppa fyrir Íslands hönd.

Björbrigjar bjóða bareigendum upp á lán

Það er hörð barátta á milli björbrigja um að komast með sinn kranabjör á barina í Reykjavík. Tveir stærstu birgjarnir, Ólgerðin og Vífilfell, sem ráða yfir tæplega 85% af markaðnum, bjóða meira að segja þeim bareigendum sem þeir bera traust til lán til að fjármagna kaup á þeim öldurhúsum borgarinnar sem talin eru líkleg til að bera sig. Heimildir Sirkus herma að það fé sem þessi tvö fyrirtæki hafa bundið í börum bæjarins sé á annað hundruð milljónir.

Þessi lán björbrigjanna eru þannig að bareigendur fá aflslátt sinn af kranabjör greiddan fyrirfram, oft tveggja til fjögurra ára fyrirframgreiðslu. Þessi upphæð getur verið allt frá milljón upp í tuttugu milljónir, allt eftir stærð og styrkleika öldurhúsanna. Í staðinn koma björbrigjarnir sínum kranabjör inn á staðina.

Fríðjón Hólmbertsson, framkvæmdastjóri veitingasíðs Ólgerðar-

innar, segir í samtali við Sirkus að samkeppnin í kranabjörnum sé afar hörð.

„Þetta er eitthvað sem hefur þróast svona í harðri samkeppni. Við lánnum ekki hverjum sem er heldur skiptir það máli hver einstaklingurinn og hvort við höfum trú á honum. Þetta er mikil áhætta fyrir okkur og við gerum kröfu um að fá peningana til baka,“ segir Fríðjón en að hans sögn fá á milli 50 til 70 viðskiptavinir Ólgerðinnar slík lán.

Guðjón Guðmundsson, framkvæmdastjóri söludeildar Vífilfells, tekur í sama streng og Fríðjón og segir það lykilatriði að aðeins sé lánað til manna sem Vífilfell þekki og treysti til staðinn. „Við höfum dregið mikið úr þessu en í sumum tilfellum er þetta það sem þarf að gera til að koma kranabjörnum okkar inn á staði. Þetta eru talsverðar upphæðir en ég get ekki farið nánar út í þær vegna trúnaðar við viðskiptavinum okkar,“ sagði Guðjón.



Fríðjón Hólmbertsson Segir Ólgerðina lána vel völdum viðskiptavinum sínum enda sé það nauðsynlegt í harðri samkeppni.

Égils

BT

AÐEINS 3 dagar eftir

40" LCD VEGGSJÓNVARP

MEDION

MD30202
40" Medion LCD veggisjónvarp
Upplausn: 1366x768 HD ready

40"

HD ready - Fyrir framtíðina

HDMI tengi - Tryggir stafræn gæði

8ms svartími - Fyrir sportið

176° áhorfsvinkill

Sleep timer (tímarofi)

Barnalæsing á tökkum - Fyrir öryggið

MEDION

26.400.-
verðlækkun

215.988

* 15.799

7.102
**Tölvu- og tækjalán 36 mån.

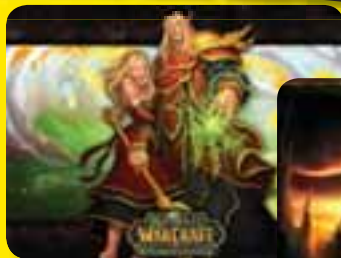
15.799
*Vaxtalaust 12 mån.

189.588
Staðgreitt

WORLD OF WARCRAFT BURNING CRUSADE

3.999

"Svaklegur aukadiskur sem gerir World of Warcraft enn stærri. Fleiri hlutir, störf, landsvæði, ættbálkar og margt fleira. Nú geta leikmenn einnig hækkað karakteranna uppí level 70. Vandaður leikur sem gerir heim World of Warcraft enn meira spennandi."



FARTÖLVA

36.000
AFSLÁTTUR



9.999*

155.988

9.999
*Vaxtalaust 12 mån.

119.988
Staðgreitt

FUJITSU SIEMENS
LKN:DAN-159900-025
FSC AMILO PI CORE2
Intel Core 2 Duo T5500
15.4" WXGA Crystal View
ATI Mobility Radeon x1400 128MB
- up to 512MB Hypermemory
1024MB DDR533 Vinnsluminni
100GB SATA 5400rpm Harður diskur
DVD skrifari Dual Layer
WiFi LAN Intel 3945ABG
Kortalesari 4 - 1
IEEE 1394 - DV Ready
7.1 Hljóð í gegnum SPDIF
Express Card rauf
DVI, 3xUSB2, S-Video tengi

FARTÖLVA

36.000
AFSLÁTTUR



9.999*

155.988

9.999
*Vaxtalaust 12 mån.

119.988
Staðgreitt

TOSHIBA
PSPA0E-039037ED
TOSHIBA SATELLITE P100-253
Intel® Centrino® Duo T2050
17" Wide XGA+ skjár
- upplausn 1440 x 900
Intel 945GM Calistoga skjástýring
1024MB DDR Minni (Mest 4GB)
100GB SATA S.M.A.R.T Harður diskur
DVD skrifari Dual Layer
Práðlaust netkort Intel ABG
Kortalesari 4 - 1
IEEE 1394 - DV Ready
DVI, 3xUSB2, S-Video tengi
Harman Kardón® hátalarar
SRS® TruSurround XT™ technology
Rafhliðuending 3:30 (Mobile Mark™)
Aðeins 3.2 kg

BORÐTÖLVA

40.800
AFSLÁTTUR



6.599*

119.988

6.599
*Vaxtalaust 12 mån.

79.188
Staðgreitt

FUJITSU SIEMENS
LKN:DAN-889240-049
FSC SCALEO H1
AMD64 AM2 örgjörvi
ATI X1600Pro 256MB skjákort
1024MB Vinnsluminni DDR2
250GB Harður diskur
Media Bay að framanverðu
DVD Skrifari
Innbyggt þráðlaust netkort
Lyklaborð og mús



Fiat Panda



Bíll ársins í Evrópu 2004

Lipur og spræk Panda



PI PAR • SIA • 70084

- Sparneytinn – eyðir undir 6 lítrum á hverja 100 km.
- Stór að innan svo það fer vel um alla í bílnum.
- Frábær í bæjarsnúningana – „city“-hnappurinn léttir stýrið sem auðveldar þér að leggja í stæði o.þ.h.
- Fáanlegur 4x4.

Verð frá 1.290 þús.



Fiat Ducato



Fiat Dobló



Fiat Punto



Fiat Multipla



Fiat Croma

Saga er umboðsaðili fyrir Alfa Romeo, Ducati, Ferrari, Fiat og Maserati



DUCATI



Opið:
virka daga frá 8–18
laugardaga frá 12–16

SAGA

Malarhöfða 2a • 110 Reykjavík
Sími 570 9900 • www.fiat.is

allt - sem þig vantar

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA KL. 8-22

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
VIRKA DAGA
UM HELGAR

8-18
11-16

TOPPBÍLAR



TOYOTA RAV4, árgæð 1998, ekinn 156 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 750.000. Rnr. 995372



TOYOTA RAV4, árgæð 1997, ekinn 170 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 620.000. Rnr. 995139



TOYOTA RAV4, árgæð 1995, ekinn 142 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 450.000. Rnr. 240451



TOYOTA LAND CRUISER 90 VX, árgæð 2002, ekinn 120 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 1990.000. Rnr. 240489



TOYOTA LAND CRUISER 90 VX, árgæð 2001, ekinn 151 þ.km, Dísel, Sjálfskiptur, verð 2650.000. Rnr. 123983



TOYOTA LAND CRUISER 90, árgæð 2001, ekinn 159 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 1890.000. Rnr. 230334



TOYOTA LAND CRUISER 90, árgæð 1999, ekinn 164 þ.km, Dísel, Sjálfskiptur, verð 2190.000. Rnr. 210209



TOYOTA LAND CRUISER 90, árgæð 1998, ekinn 289 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 1390.000. Rnr. 995629



TOYOTA LAND CRUISER 80, árgæð 1993, ekinn 160 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 1490.000. Rnr. 995633



TOYOTA LAND CRUISER 120 VX, árgæð 2005, ekinn 18 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 5050.000. Rnr. 240484



TOYOTA LAND CRUISER 120, árgæð 2005, ekinn 19 þ.km, Dísel, Sjálfskiptur, verð 5190.000. Rnr. 123619



TOYOTA LAND CRUISER 100, árgæð 2002, ekinn 97 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 4270.000. Rnr. 240488



TOYOTA HILUX DOUBLE CAB D/C SR-5I, árgæð 1993, ekinn 193 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 740.000. Rnr. 240566



SUZUKI VITARA JLX-SE JLX, árgæð 1998, ekinn 105 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 590.000. Rnr. 995525



SUZUKI JIMNY JLXI, árgæð 2001, ekinn 95 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 890.000. Rnr. 995627



NISSAN TERRANO II EXE, árgæð 2000, ekinn 118 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 1250.000. Rnr. 995219



NISSAN TERRANO II, árgæð 1999, ekinn 120 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 1130.000. Rnr. 995162



NISSAN TERRANO II, árgæð 1999, ekinn 182 þ.km, Dísel, Sjálfskiptur, verð 1090.000. Rnr. 182089



NISSAN TERRANO II, árgæð 1998, ekinn 159 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 950.000. Rnr. 995603



NISSAN PATROL, árgæð 1993, ekinn 300 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 590.000. Rnr. 201617



MMC PAJERO BENSÍN V-6/STUTTUR, árgæð 1991, ekinn 200 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 300.000. Tilboð, þarfnast viðgerðar. Rnr. 230127



MMC OUTLANDER COMFORT, árgæð 2003, ekinn 73 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 1850.000. Rnr. 240593



M.BENZ M ML350, árgæð 2004, ekinn 44 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 4190.000. Rnr. 115343



KIA SPORTAGE WAGON, árgæð 2000, ekinn 93 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 600.000. Rnr. 240215



KIA GRAND SPORTAGE, árgæð 1999, ekinn 96 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 950.000. Rnr. 180385



JEEP WRANGLER SPORT, árgæð 1997, ekinn 116 þ.mílur, Bensín, 5 girar, verð 1590.000. Tilboð 1.350.000. Rnr. 210134



JEEP GRAND CHEROKEE LAREDO, árgæð 1996, ekinn 195 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 650.000. Rnr. 995186



ISUZU TROOPER NÝJA LAGIÐ 35" BREITTUR, árgæð 1999, ekinn 202 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 1450.000. Rnr. 182342



ISUZU TROOPER LANGUR TURBO INTERCOOLER, árgæð 1999, ekinn 181 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 1080.000. Rnr. 995580



ISUZU TROOPER, árgæð 1999, ekinn 132 þ.km, Dísel, 5 girar, verð 1390.000. Rnr. 995417



HYUNDAI TUCSON, árgæð 2006, ekinn 3 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 2650.000. Rnr. 115944



HYUNDAI TERRACAN GLX V6, árgæð 2004, ekinn 30 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 2880.000. Rnr. 240486



HONDA CR-V, árgæð 2006, ekinn 7 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 3620.000. Rnr. 240487



FORD EXPLORER LIMITED, árgæð 1996, ekinn 200 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 690.000. Rnr. 995730



FORD EXPLORER AWD EDDIE BAUER, árgæð 2000, ekinn 118 þ.mílur, Bensín, 5 girar, verð 1280.000. Rnr. 230330



SUBARU LEGACY WAGON GL 4WD, árgæð 1998, ekinn 157 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 590.000. Tilboð 490.000. Rnr. 210248



Kletthálsi 2 – 110 Reykjavík Sími 587 2000
Opíð virka daga 10-18 • Laugardaga 12-16 • Sunnudaga lokað

Hybrid í stað Dísel!

Forstjóri Toyota segir Hybrid bíla „mun haghvæmari en dísel“. Islandus.com kynnir HYBRID fólkabíla, jeppa og pallbíla frá helstu framleiðendum. Öflugar umhverfisvænar vélar sem brenna allt að 40% minna eldsneyti! Íslensk stjórnvöld veita Kr. 300.000 afslátt af tollum/VSK. Hjá Islandus.com færðu hagstæðasta innkaupsverðið frá USA og bílinn heim í flugi með Icelandair. Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com orsakar verðhrun og þú gerir reyfara kaup! T.d. Toyota Camry frá Kr. 3.450.000. Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Aþyrögð. Bilalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com



Til sölu M.Bens Atego 9.23 árgærd 2000, 28 m3 kassi, 1.5 t lyfta, opnum öðru megin. Verð 2.000.000 + vsk. Athuga skipti á nýrri sendibíl. Upplýsingar s. 864 0984.

Til sölu er Vw Caddy 4 stk. Árg frá „00-’02. Lán getur fylgt. Uppl. í s. 824 1450.

Vélsleðar



Yamaha Genuine parts & accessories.

Erum með orginal yamaha varahluti, reimar,meiðar og olíur Yamalube.



Erum með Simmons skiði undir flestar gerðir af vélsleðum og í ýmsum litum.

Simmons Flexi-Swift



Trillur undir vélsleða annaðhvort úr áli, stáli eða plasti.

Uppl. í s. 587 2470 & 896 1634, Magnús.



Allur pakinn!

Arctic Cat Ext '91 og Cheetah '89, í ágætlu lagi á kerru. 220 þús. stgr. S. 868 2969 & 899 0117.



Til sölu frábær ferðasleði Artic cat Pantera árg. '03, ek. 3950 km. Fullt af aukabúnaði svo sem GPS festing, brúsa festingar, farangurskassi, fjarstírt, gróft 2 tommu belti, lengd 151 tommur. Verð kr. 720.000. Uppl. í s. 896 8462.

Til sölu arcticcat thundercat 1000 cc árg.2000 ek. 2400 km. negt belti, uppl. í s. 861 3040.

Yamaha sxr 700 árgærd 2001, ekin 3.000. Uppl. í s. 893 1680.

islandus.com
7 1/2 L/100km
Innanbæjar
islandus.com kynnir:
TOYOTA
HIGHLANDER HYBRID
Nýr Toyota Lúxusjeppi 208 hestafla HYBRID vél 7,5 L/100km innanbæjar!
islandus.com

7,5 l/100 innanbæjar!
Forstjóri Toyota segir Hybrid bíla „mun haghvæmari en dísel“. Islandus.com kynnir HYBRID fólkabíla, jeppa og pallbíla frá helstu framleiðendum. Öflugar umhverfisvænar vélar sem brenna allt að 40% minna eldsneyti! Íslensk stjórnvöld veita Kr. 300.000 afslátt af tollum/VSK. Hjá Islandus.com færðu hagstæðasta innkaupsverðið frá USA og bílinn heim í flugi með Icelandair. Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com orsakar verðhrun og þú gerir reyfara kaup! T.d. Toyota Highlander lúxusjeppi 208 hestöfl frá Kr. 4.390.000. Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Aþyrögð. Bilalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com

islandus.com
ÚTSALA
Kr. 500,000
AFSLATTUR
SPARIÐ
Hundruði þúsunda á bílaútsölum í USA
Bíllinn með flugi!
islandus.com

Útsala - Útsala - Útsala!
Stórútsölur bílaframleiðenda. Allt að Kr. 500,000 afsláttur á nýjum bílum. Bílinn heim í flugi með Icelandair. Nokkur dæmi á 2006-2007 bílum: Jeep Grand Cherokee frá 2.450, Ford Explorer frá 2.690, Porsche Cayenne frá 5.990, Toyota Tacoma frá 1.990, Ford F150 frá 1.990, Toyota Fj Cruiser torfærjeppi frá 3.390. Nýr 2007 Benz ML320 Dísel! Þú finnur hvegi lægra verð. Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com orsakar verðhrun og þú gerir reyfara kaup! Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Aþyrögð. Bilalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com

Sendibílar



Til sölu Sommer beilsivagn, lengd 8.90 og hæð 2.50, alopnum beggja megin og hurðir að aftan. Mjög lítið notaður, verð 4.800.000 + vsk. Upplýsingar s. 864 0984.

Vörubílar



Til sölu MAN TGA 510. Árg. '03. Ek. 285þ. Ssk. Mjög góður bíll. Uppl. í s. 846 8564.

Húsbílar



Ford Econoline 1988, 7,3 dísel, ekin 130þús. km., olíumístöð, sólarella, gaseldavél. Allir rafgeymar nýjir. Góður ferðabíll í toppstandi. Upplýsingar í síma 893 9712 og 555 1675.

Mótorhjól



Götuskráð Pit Bike
Götuskráð Pit Bike. 50cc skellinaðra kr. 169.000. 125cc, kr. 199.000. Auka felgur með kubbadekjum fylgir með. Masai umboðið. Kaplahrauni T. Hafnaríró. S 565 1725. www.masai.is

Kerrur

Kerra með loki til sölu 1.55 x 1.02 m. Bátur 2.50 m á lengd og 2 mótórar í lagi fylgja með. Sanngjarnt verð. Uppl. í s. 568 7926

og 693 0959.

Fellihsýsi

Arftaki fellihsýsanna
Eiffelland Desco 400L
Verð 1.299.000,-
Gröðubakemi: Útborgar kr. 259.800,-
Lanstími: 84 mánuðir
Meðalmánaádragnir: 16.391,-
FERÐAVAL
LUNDI V VESTURLANDSVEG
SÍMI 578 5500
www.ferdaVal.is

Vinnuvélar



Terex 737 Agri Skotbómulyftari

Tegund: Terex skotbómulyftari
Gerð: 737 Agri
Árgærd: 2006
Notkun: 516 vst.
Stærð: 3.7 tonni 7 metrar.
Verð án vsk.: 4.900.000



Til sölu Traktorsgrafa Komatsu WB97s skr.12.2005, ek. 1100vst. Vökvahraðtengi að framan og aftan. Uppl. í s. 894 1725.

www.snjokedjur.is

Mikið úrval fyrir vinnuvélar og vörubíla. www.snjokedjur.is Skm ehf. Uppl. í s. 517 8400.

Lyftarar



Körfulaleigan.
Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. Sala og leiga. S. 893 3573.

Léttitækni



www.lettitaekni.is

TIL SÖLU

Sólbaðstofa Grafarvogs opnar á ný.
Komið og fáid lit á sérstöku opnunartilboði.
Tveir fyrir einn á 800 kr.
10 tíma kort + 1 á 5.990 kr
5 tíma kort + 1 á 3.150 kr.
Sími: 587 55 77. Hverafold 5. 112 Reykjavík.

allt matur
Alla föstudaga

Lyftarar, Brettatjakkar, skæralyftur, lyftuborð, trillur, vagnar, hjólabúnaður og ýmis léttitækni. Vandaðar vörur, góð verð, öflug viðgerða og varahlutabjónusta. Léttitækni ehf, Stórhöfða 27, s. 567 6955. Allar upplýsingar á www.lettitaekni.is

Varahlutir

Allar helstu bílapartasölur landsins eru á
www.partasolur.is

Bílapartasalan Ás

Skútahraun 15B, s. 565 2600. Honda, Mazda, MMC, Nissan, Toyota. Notaðir varahlutir í flestar gerðir bíla, Kaupum bíla til niðurrís.

Hedd Dráttabílaþjónusta & Bílapartar.

Bílapartasala sem sérhæfir sig í Musso, Bens, VW, Skoda, Audi, Mmc, Freelander og fl. Opíð mán.-föst. 9-18. lóndalur 10. 190 Vogum. S 557 7551.

Bílllutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrís.

Bílapartar ehf S.587 7659.

Eigum mikið úrval af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Opíð virka daga frá kl. 9:00 -18:00. www.bilapartar.is bilapart-ar@bilapartar.is

Partar s. 565 3323

Partar Kaplahrauni 11, s. 565 3323. Varahlutir í bíla þ.a.m. Ford, Opel, Daewoo. Kaupum bíla

bifreiðasalan
Tangarhöfði 2 (við Bildshöfða) • s.5774400
www.bifreiðasalan.is
MERCEDES BENZ ML 500 árg, 2003
fallegur bíll og lítið ekinn, þökkalega búinn. Tilbúinn í ýmskonar skipti. Verð 4.900.000.-
BMW X5 Sport
Nýskráður 3 / 2004
Benzín 5 manna 3000 cc. slagrymi 5 dyra 6 strokkar
Sjálfskipting 225 hestöfl. Fjórhljódríf 2140 kg.
Aukahlutir & búnaður
ABS hemlar - Áffelgur - Fjarstýrðar samlæsingar - Geislaspilari - Hleðsluafnari - Hraðastillir - Höfuðþúðar aftan - Leðuráklæði - Líknarbelgir - Rafdrifin sæti - Rafdrifnar rúður - Samlæsingar - Topplúga - Útvarp - Veltistýri - Vökvastýri Verð 5.450.000.-
NISSAN TERRANO 3,0 TDI LUXURY
árg, 2003 35" breyttur, sjálfskiptur ekinn
100 þús, sæmilegur bíll, verð 3.000.000.-
17/10/2006

Varahlutir í VW Golf, Polo og Yaris, Renault Kangoo. Viðgerðir. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Partasalan Sími 557 7740.
Partasalan Skemmuvegi 30, sími 557 7740. Eignum varahluti í Volvo, Opel, Nissan, Toyota, Renault, Honda og fleira.

Partar VTS . Subaru Impreza 2,0GX '03 Toyota, Nissan, Opel, Audi 100 '95, Lancer Golf. Opíð 8-18. Lau. 10-15. Sími 421 8090.

Bílapartar og þjónusta. S. 555 3560

Subaru, Nissan, MMC, Toyota, Ford, Hyundai, Suzuki, Daihatsu, Opel, VW, Peugeot, Reno, Skoda o.fl. Dalshraun 20. Sendum frítt á flutning.

Varahlutir í Sunny árg. '93, Legacy '93, Accent '95. S. 896 8568.

Viðgerðir



Almennar viðgerðir, hjólastillingar, bremsuviðgerðir. Kaplahrauni 1. S. 565 4332.

KEYPT & SELT

Til sölu



Útsala! 50% afsláttur
Ekta pelsar. Nú er rétti tíminn. Einnig stórar stærðir. Léttgreiðsla í boði. Sigurhjarnan, s. 588 4545. Fákafeni (bláu húsin). Opíð 11-18 virka daga og 11-15 laugardaga.

Minkapelsar

Til sölu minkapelsar, síður og stuttur, blárefapels, skinnkragnar, ullarkápur og jakkar t.d. í yfirstærðum og fl. Verð frá 5.000 kr.
KS. Diana s. 551 8481.

Gefins

Vegna flutnings er allt innbú gefins. Áhugasamir hafi samband við Gunnar s. 694 9900.

Óska eftir ísskáp og þvottavél gefins, má vera bílað. Uppl. í s. 896 8568.

Stækkanl. eldhúsbord, 4 kollar, 4 bakstólar. Fæst gefins gegn því að vera sótt. S. 693 8972.

Óskast keypt

Kaupum gamlar vínir hljómplötur, geisladiska, tölvuleik og fl. Uppl. í síma 566 7871 & 698 8629.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsýn, Síðumúli 35. S. 552 7095.

Tölvur



Nýjar tölvur í hverri viku, góð verð. BMS-Tölvuásviðgerðir, Suðurlandsbraut 8, Sími 565 7080

Ódyrar tölvuviðgerðir.
Kem samdægurs í heimahús. Kvöld- og helgarþjónusta. Magnús s. 695 2095.

Vélar og verkfæri



Útskurðarjám, stök og í settum. Ásborg Smiðjuvegi 11. S. 564 1212.



Háprýstidæla.

Ný amerst 160 bór. Uppl. í s. 862 0236 & 565 0412.

Háprýstidæla

Ný Amerst 160 bór. Uppl. í s. 862 0236 & 565 0412.

Loftpressa. Til sölu Atlas Copco loftpressa. 22 kw. 60 ltr pr.sek. m/v 7,5 bar. 2005 model notuð í ca eitt ár. Með henni fylgir 1000 ltr. tankur. Uppl. í síma 660 1005.

Til bygginga



Einangrunarmót

Verðdæmi sökkla, úthringur á púða miðað við 100 fm 60 cm háir. Einangrunarmót 100.800. Vinna við sökkla 155.000 Samtals 255.800. Verðdæmi sökkla úthringur á púða miðað við 200 fm 60 cm á hæð, einangrunarmót 151.2000. Vinna við sökkla 280.000, samtals 431.200. Verð per fm 4.200 af mótum. Öll verð með vsk. Sími 862 8638.

2 stk 20 ft góðir gámar
Til sölu er 2 stk 20 ft góðir gámar. Upplýsingar í síma 893 2714.

Ýmislegt

ÚTSALA ÚTSALA!!
40-50 % afsláttur af náttfatnaði og fatnaði.
Brjóstahaldarar 1000.- kr
Undirfatasett 1490.- og m. fl.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Ertu að flytja? Og búið á því? Láttu mig um þríf. Föst verðtilb. Flutningsþríf Bergþóru, s. 699 3301.

Tek að mér regluleg þríf. Fyrirtæki og heimili. Einnig flutningsþríf. S. 848 7367.

Ráðgjöf

Vandamál? Greiði úr fjárhagslegum og félagslegum vandamálum þínum. Jón s. 696 1311.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi, pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningagj. Miklaels. S. 894 4560.

Búslóðaflutningar

Píanó flutn. og allir almennir flutn. Aukamaður ef óskað er. MJ flutningar. S. 692 7078 & 616 1108.

Húsaveiðhald



HÚSEIGNAÞJÓNUSTAN
Sími 892-1565

892 1565 - Húseignarþjónustan - 552 3611. Lekapéttingar - þakviðg. - múrvíðg. - húsakl. - öll málingarvinna - háprýstjív. - þakþéttfíni (500% teygj-anl.).

STEYPUSÖGUN KJARNABORUN
MÚRBROT MALBIKSSÖGUN
ÞRIFALEG UMGENGNI
SAGTÆKNI efh
Barjarflöt 8, 112. RVK
www.sagtackni.is
567-4262 & 893-3236

Viðhaldsvirkni Ehf
S. 661 0117 & 690 9117

Málarameistarar, múrarar og smíðir, sérhæfa sig í öllu sem viðkemur viðhaldi fasteigna. Svo sem málaun utan sem innan. Sandspörslun, Steypumúr uppsteypu, sprungu og múrvíðgerðum, tröppu- viðgerðum sem og margt fleira.
www.vidhaldsvirkni.is
virkni@vidhaldsvirkni.is



pipumeistarinn
RÍPULAGNINGAR & VANDSTJÓA

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig stórum sem smáum verkefnum. Uppl. í síma 892 8720.

Steypusögun og Kjarnaborun JIS ehf.
Steypusögun, kjarnaborun fljót og góð þjónusta. Gerum fäst verðtilboð!
Upplýsingar í síma 659 6343.

Húsaveiðhald!

Þak- og utanhússklæðningar og allt húsaveiðhald. Ragnar V. Sigurdsson ehf. S. 892 8647.

Parket og flísalagnir

Getum bætt við okkur parket og flísalögnum. Uppl. í s. 892 9803, milli 10-18.

Byggingafélag

Getum bætt við okkur verkefnum jafnt úti sem inni. Tilboð eða tímavinna. Uppl. í s. 893 9722, Kristján.

Verktakar geta bætt við sig verkefnum í pípulögnum og trésmíði. Upplýsingar í síma 663 5315 & 699 6069.

ÓS verk

Getum bætt við okkur verkefnum í innréttingaupsetningum og parketlögnum.

Tölvur

Þarftu aðstoð við tölvuna? Kem á staðinn og geri við. Viðurkennur af Microsoft. 11 ára reynsla. Rikharður S. 615 2000, 8-23 alla daga.

Dulspeki-heilun

Heilun, sjálfsuppbýgging, áriteiknun, hugleiðsla og mataræði. Halla Sigurgeirsdóttir, andlegur læknir, s. 663 7569.

Spádómar

908 6116
Er spákonan Sirrý
Ástir - fjármál heilsa
Einkatímar í S.845 4009

ALSPÁ
Mítlun, draumar, ríðgjöf, heilun, fyrirbætur, NLP. Símaspá, einkatímar og, m.fl.
445 5000
FINN TÝNDA MUNI
VISA EURO MASTERS

HANNA S. 555 2927
SÍGAUNASPIL TAROT DRAUMAR FYRIRBÆTUR
ER VIÐ 12-24 VISA EURO

TIL SÖLU



TIL SÖLU

Tómstundahúsið

Tilboð á völdum fjarstýrdum bílum dagana 12. og 13. janúar.

Tómstundahúsið, Nethyl 2, sími 5870600, www.tomstundahusid.is

Tómstundahúsið

HPI Savage X RTR fjarstýrdur bensín trukkur nú fánlegur með jólatilboðs viðauka.

Tómstundahúsið, Nethyl 2, sími 5870600, www.tomstundahusid.is

GRANÍT HÚSIÐ
www.granithusid.is
S: 544 5100

Granítborðþlötur

granítflísar handlaugar
Helluhraun 2 - Hafnarfjörður

Örtaga línan
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar.
Opíð öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Laufey s. 823 7181
Símaspá
Tarot
Miðlun
Fyrirbætur
Ársspá
Er við frá kl. 09 á morgunna til kl. 01 eftir miðnætti.
VISA/EURO

Spásíminn 908-2008. Ræð draumar og spá í tarot. Er við símann alla daga frá 15-01. Stína Lóa.

Englajós til þín 908 5050
Er spennandi tími framundan. Hvað viltu vita á nýja árinu. Andleg leiðsögn, fyrirbærir, trúnaður. Er við alla daga frá 16-02. Lára spámiðill. VISA/EURO s. 863 1987, 175 kr. mín.

Spennandi tími fram undan? Spákonan Yrsa í beinu samb. S. 908 6414. Símaspá, draumaráðningar.

Múrarar

Múrviðgerðir, flísalagnir, arinhleðslur. Múrarameistarar. Uppl. í s. 896 5778 & 567 6245.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar
Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Liggjaltur rafverktafi
www.raflagnir.is

Trésmíði

A-Class ehf.
Vantar þig smíði? Tökum að okkur flest verkefni stór og smá. Pallar, sumarhúsastækun, sumarhús, slá upp veggjum, flísalagnir, klæðningar, bara allt. Gerum tilboð í vinnu og efni. Uppl. í s. 893 9902, Steini.

S.B.D. Trésmíði
Gluggar og lausafög! Er komið að endurnýjun? S.B.D. Trésmíði getur bætt við sig verkefnum í trésmíðum úti sem inni. Tilboð/tímavinna.
S.B.D. Flycase Upplýsingar í síma 895 9801 eða fax 482 4854.

Húsbyggjendur
Byggingarverktaki getur bætt við sig verkefnum í uppslætti eða inni vinnu. Uppl. í s. 699 8128.

Önnur þjónusta

Snjómokstur. Tökum að okkur snjómokstur á höfuðborgarsvæðinu allan sólarhringinn. S. 820 0070 & 577 5177 Linuborun ehf.

Tökum að okkur gámalosun og gámapjónustu á höfuðborgarsvæðinu. Erum einnig með 20 tonnmetra krana + körfu fyrir almennar hifingar. S. 820 0070 & 577 5177 Linuborun ehf.

Snjómokstur
Tökum að okkur snjómokstur fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Uppl. í s. 699 8128.

Verslun
XXX DVD
Besta verðið!!
NÝJAR MYNDIR FRÁ USA Á ADEINS 2.950.-
DVD FRÁ 1990.- KR
Grensásvideo.is
Grensásvegi 24
Sími 568 6635
Opíð frá kl. 15-23.30

GJÖFIN HANS BÓNDADAG

Liggjaltalegur St. S-M-M-L-XL Áttar 11.995.- Ný 4.995.-

Flaggjörvinnalegur St. S-M og M-L Áttar 11.995.- Ný 3.995.-

Tígurinn St. S-M-L-XL Áttar 8.995.- Ný 1.995.-

Hjálpa - Upplita - Tímalosar Áttar 8.995.- Ný 3.995.-

Títtillit með blábláttaróli Áttar 2.995.- Ný 1.495.-

Rómantík.is
Hverfisgotu 62 Rvk. S: 506-8500 (Horninu á Frakkastigi)
Opíð virka daga 12-20 Laugardaga 12-17

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

Missti 10 kg á 12 vk. Þú getur það líka með Herbalife. Rannveig 862 5920 www.heilsuval.topdiet.is

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Árangur með Herbalife! Ráðgjöf og eftirfylgni. Edda Borg www.lifsstill.is. S. 896 4662.

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Þú getur það með Herbalife! Hafðu samband. Ólöf. S. 861 5356, olsiar@hotmail.com

Nudd

Nudd nudd nudd. Uppl. í s. 616 6469.

Viltu nudd? Hafðu samband við Lily í síma 869 6914.

Snyrting

Dekurhús didrix. Hrukkur, bólur, eða baugar.



Við getum hjálpað didrix.is S:5618677

Dekurhús didrix
Augrháralengingar
Tattoo
Lilun og plökut
S:561 8677

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið
Tréskurðarnámskeið
Námskeið í tréskurði. Uppl. í s. 896 6234, Jón Adolf.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Siberian husky hvulpur til sölu. Hef til sölu rakka. Upplýsingar í síma 822 0116. http://www.siberianhusky.is

Hundaræktin að Dalsmynni auglýsir.
Kíktu á heimsíðu okkar www.dalsmynni.is
Sími 566 8417 - www.dalsmynni.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamenska

Til sölu 5 hesta hús í Viðidal. Uppl. í s. 698 8370.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Til leigu eða sölu Glæsileg íbúð
Til sölu eða leigu. Glæsileg nær 500m2 fasteign til sölu eða leigu. Skiptist í tvær 170m2 íbúðir, annari fylgir 80m2 aukaíbúð/vinnustofa. Til greina kemur að leigja út að hluta eða öllu leiti, með eða án húsgagna til fyrirtækis eða öðrum traustum aðila. Skemmtilega staðsett umkringt útivistarsvæðum neðst í Breiðholti, nálægt Mjódd, skólar, kirkjur, íþróttamiðstöð og verslanir í göngufjarlægð. Nánari upplýsingar á vefnum: www.pulsinn.com/hus sími 496 2002.

2 herb. með húsgögnum til leigu á Grensásvegi. Verð 45 og 55 þús. S. 696 9696.

Til leigu 3 herb. kjallaraíb. í raðhúsi í Seljahverfi. Reyklaust og reglusamt. Uppl. í s. 849 8640.

Húsnæði óskast

Helgarpabbi óskar eftir íb. 2-3 herb, sem fyrst (ekki kjallara). Reglusómun og skilvísunum greiðslum heitið. Greiðslug. 70-80þ. á mán. S. 863 3775.

Óska eftir 3-4 herb. íb. í Mosfellsbæ eða Grafarholti. Fyrirframgr. og meðmæli ef óskað er. Uppl. í s. 898 2163 & 565 2747.

Óska eftir lítilli stúdíóíbúð eða herbergi m. séringng. og það herb. Uppl. í s. 661 2000.

Listmálari óskar eftir 30-40fm vinnustofu eða aðstöðu, ásamt aðgang að snyrtingu. Uppl. í s. 892 5788.

Óska eftir stórrí íbúð, helst 4 herb. sem fyrst. S. 897 8978.

Geymsluhúsnæði

Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir innsiglaðar í plasti á brettum. Starfað í 19 ár. Geymt í vöktuðu og upphituðu húsnæði. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar.

Þinn eigin geymslubílskúr. 7, 10 og 17 m2. Einnig bretti. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S. 564 6500. www.veyslaeitt.is

ATVINNA

Atvinna í boði

Morgunþrif / Ræsting
Viljum bæta við okkur góðum starfsmanni í morgunræstingu. Leitum að vönu, áreiðanlegu og stundvísu fólki. Vinnutími 08-12 & 08-14, unnið 5 daga aðra vikuna og 2 daga hina.
Upplýsingar á staðnum eða í s. 863 8900 & www.kringlu-krain.is

Söluráðgjafi innréttinga/helgarstarf

Við erum að leita að sölufulltrúa/ráðgjafa innréttinga í HTH-Settu Það Saman í Smáralind. Um er að ræða helgarstarf. Við leitum að röskum starfsmanni, með mikla þjónustulund, sem getur þyrjað strax. Gott ef viðkomandi hefur reynslu af hönnun og/eða teiknun og er fljótur að setja sig inn í tölvuteiknun innréttinga. Áhugasamir hafi samband við verslunarstjóra. Bræðurnir Ormsson.

Sími: 530 2900
Beinn sími: 530 2904
oskar@ormsson.is

Raflagnir
Faglaglagnir ehf óska eftir að ráða vana pípuflagningamenn vegna aukinna umsvifa. Uppl. í síma 824 0240, Steinar.

Pípuflagnir
Faglaglagnir ehf óska eftir að ráða vana pípuflagningamenn vegna aukinna umsvifa. Uppl. í síma 824 0240, Steinar.

Helgarvinna
Mosfellsbakari á Háaleitisbraut 58-60. Rvk. óskar eftir góðu fólki til starfa í afgreiðslu. Vinnutíminn er frá 7.30 - 16.30 laugardag og sunnudag. Nánari upplýsingar veitir Ellisif í síma 553 5280 eða 660 2153.

Rafvirkjar óskast.
Rafvirkjar óskast í vinnu sem fyrst. Uppl. í síma 896 4901

KORNIÐ

Starfsfólk óskast!
Kornið Hjallarbrekku 2. 200 Kópavogi óskar eftir starfsfólki til afgreiðslu í bakaríinu. Vinnutími frá 07.00 - 13.00. Hentar mjög vel eldra fólk. - Borgartúni vantar helgarstarfsfólk. Nánari uppl. í s. 864 1585. Dagbjartur.

JANÚARTILBOÐ
Á veitrar og heilsársdekkjum fyrir fólksbíla!
TOYO TIRES
Bestu dekkinn átta ár í röð!
TOYO
Betta Nesbær

Tapas barinn
Tapas barinn óskar eftir hressu og duglegu starfsfólki í sal. Uppl. á www.tapas.is og í síma 551 2344.

Serrano Hringbraut - Afgreiðsla
Óskum eftir að ráða starfsfólk í afgreiðslu á nýjan Serrano stað við Hringbraut. Um er að ræða fullt starf. Starfið felst aðallega í því að afgreiða viðskiptavinum Serrano um mat og svo í alls kyns störfum við áfyllingar, þrif og önnur störf á staðnum. Við erum að leita eftir jákvæðu og lífsglæðu fólki til að vinna á skemmtilegum vinnustað. Byrjunar-mánaðarlaun eru um 170.000 kr. Einnig er hægt að sækja um hlutastörf í kvöld- og helgarvinnu á sama stað. Hægt er að sækja um á www.serrano.is/atvinna - Nánari upplýsingar veitir Einar Örn í síma 896-9577.

SUBWAY
Subway opnar nýjan stað!
Vantar fólk í kvöld og helgarvinnu á nýjan umferðarmiðstöðina. Vaktavinna, sveiganlegur vinnutími. Umsóknir á öllum Subway stöðunum og á netinu subway.is. Nánari upplýsingar í síma 530 7000.

rex
Óskum eftir vönum barþjónum, (keyslu), þjónum í sal og glasatímum. Einnig vantar vana dyraverði. Einungis reglusamt og snyrtilegt fólk kemur til greina, eldri en 18 ára. Umsóknir sendist á rex@rex.is. með öllum helstu upplýsingum.

Húswerk ehf
HJ Húswerk ehf óskar eftir trésmíðum sem fyrst og/eða mönnum vönum smíðavinnu. Næg verkefni framundan. Upplýsingar í síma 892 2588.

Handknattleiksfélag Kópavogs
Starfsfólk óskast í hlutastarf hjá Handknattleiksfélaga Kópavogs. Upplýsingar fást hjá Jóhönnu á netfanginu johanna@hk.is eða í síma 570 4990/ 894 3027.

Útvegum starfsfólk frá Póllandi í flestar starfsgreinar. Uppl. í s. 699 6999.

Laust starf á rannsóknarstofu Mjólkursamsölnunar í Reykjavík. Um er að ræða 50% starf, eftir hádegi. Einhver tölvuþekking æskileg. Nánari upplýsingar gefur Halsteinn Már í síma 569-2200 eða 569-2310.

Óskum eftir vönum manni á vörubíl með krana til starfa strax hjá Hlaðbæ Colas. Nánari upplýsingar í síma 565 2030.

Vana sjómenn vantar á 65 tonna netabát. Uppl. í s. 848 4851.

Óska eftir vönum vélamanni sem er með meirapróf. Uppl. í s. 434 1500 & 897 6705.

Starfsmaður óskast á bílpartasölu, mikil útvinnu í portu. skilyrði: kunnátta á bílum, heiðarleiki, stundvísi, samviskusemi, reyklaus með bíl til umráða. Umsókn sendist á fallgastur@visir.is

Vantar duglegan smið/verkamann í upp-sláttarvinnu. Uppl. veitir Guðmundur í S: 895 6820.

Verslunarstörf
Óskum eftir starfsfólki í tiskuvöruverslun í Krínglunni. Heilsdags og hlutastörf. Umsóknareyðublað á staðnum Accorize/Monsoon, Krínglunni.

Rafvirki / nemi óskast til starfa á höfuðborgarsvæðinu. Frekari upplýsingar í síma 897 6673.

Atvinna óskast

25 ára kona óskar eftir dagvinnu. Getur hafið störf 1. feb. Uppl. í s. 698 4940.

Kona óskar eftir vinnu sem fyrst, hluta úr degi, er vön ýmsum störfum t.d. matreiðslu og þjónustustörfum, heimilishjálpi kemur vel til greina. Uppl. í s. 869 6715.

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Púnsi er týndur, hann á heima á Mánbr. 19. Kópavogi. Hvítur með svört eyru og svarta rófu. Hann er að verða 2 ára, með svarta ól með 2 bjöllum. Uppl. í s. 554 2431 & 846 4242.

Tilkynningar



Kriya Yoga
Fyrirlestur um Kriya Yoga hugleiðslu verður haldinn Föstudaginn 19. janúar kl. 20 í sal Rósalinnar Bolholtí 4. Þeir sem hafa áhuga eiga kost á að læra Kriya Yoga í Jógastöðinni Heilsubót Síðumúla 15 Laugardaginn 20 janúar, kl. 10. Allir innviðir Kriya Yoga iðkendur velkomnir. Leiðbeinandi Swami Mangalananda.
Uppl. í s. 860 8447 & 691 8565
www.kriyayoga.is

AA-fundur karlar, á föstudagskvöldum kl. 19.30. Seljavegi 2, Reykjavík. Sími 848 9931. www.aa.is

Ýmislegt



Uppskriftir
Deildu uppskriftum þínum með vinum og fjölskyldu. www.matseld.is

Einkamál

LANDSINS MESTA ÚRVAL AF VHS, DVD OG LEIKFÖNGUM FYRIR FULLDRÖNA
OPÍD MÁN - FÖS 12:00 - 20:00
OG LAUGARD, 12:00 - 18:00
FÁKAFENI 11
HLÍDASMÁRA 13
SÍMI 588 6969 / 587 6969
WWW.TANTRA.IS

Munið eftir bóndadeginum!

30% afsláttur af öllum DVD myndum í tilefni dagsins!

Einmana með eldri mönnum, óska þess að sjá. Heiðarlega heldri hönnun, hinu kyninu frá. Aldur 67+. Uppl. í síma 849 5034.

A. P. Þríf

Framsækið fyrirtæki sem sérhæfir sig í þrífum á nýbyggingum óskar eftir starfsmönnum í fullt starf vegna mikilla umsvifa. Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Umsækjendur þurfa að vera 20 ára eða eldri.

Upplýsingar gefur Steini í síma 821-9908.



Samgönguráð
-Flugmálastjórn Íslands
-Siglingastofnun Íslands
-Vegagerðin
Samgönguráðuneytið

Stefnumótun í samgöngum

Samgönguráð efir til fundaraðar um samgöngumál. Fundirnir verða haldnir mánaðarlega næstu mánuði. Á fyrsta fundi verður fjallað um efnið:

Ferðir, búseta og samgöngukerfi

- **Áhrifsvið höfuðborgarsvæðisins og helstu þéttbýlisstaða.** Kynning á niðurstöðum rannsókna. Dr. Bjarni Reynarsson Land - ráði sf
- **Áhrif umbóta á samgöngukerfi á byggð.** Vífill Karlsson dósent við Háskólann á Bifröst
- **Breyting á umferð og búsetu 2000 - 2005.** Dr. Hreinn Haraldsson framkvæmdastjóri þróunarsviðs Vegagerðarinnar
- **Umræður og fyrirspurnir.**

Fundurinn verður haldinn fimmtudaginn 25. janúar 2007 kl. 15 - 17 á Grand Hótel Reykjavík. Aðgangur er ókeypis og öllum er heimill aðgangur. Væntanlegir þátttakendur eru vinsamlegast beðnir að skrá sig á netfangið postur@sam.stjir.is eigi síðar en klukkan 12:00 þann 25. janúar nk.

Næstu fundir í fundaröðinni: Öryggi vega, Fjármögnun samgöngumannvirkja og Umhverfislega sjálfbærar samgöngur.

Tillaga að breytt deiliskipulagi "Miðbæjar", við Strandgötu 19 í Hafnarfirði.

Skipulags- og byggingarráð Hafnarfjarðar, samþykkti á fundi sínum þann 9. janúar 2007, að auglýsa til kynningar tillögu að breytt deiliskipulagi "Miðbæjar", við Strandgötu 19 í Hafnarfirði, í samræmi við 1. mgr. 26. gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73/1997 m.s.br.

Breytingin felst í því að viðbygging aftan við húsið á lóðinni Strandgötu 19 verður rifin og byggt tveggja hæða hús ásamt kjallara.

Deiliskipulagið verður til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðarbæjar, Strandgötu 6, frá 19. janúar 2007 – 16. febrúar 2007. Nánari upplýsingar eru veittar á skipulags- og byggingarsviði.

Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytinguna og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarsviðs Hafnarfjarðarbæjar, eigi síðar en 2. mars 2007. Þeir sem ekki gera athugasemd við breytinguna teljast samþykkir henni.

Skipulags- og byggingarsvið Hafnarfjarðar.



VELKOMIN TIL HAFNARFJARDAR!
Hafðu samband og faðu frekari upplýsingar um Hafnarfjörð og margvíslega starfsemi á vegum Veitarfélagsins hjá þjónustuveri bæjarins í síma 585 5500 og á heimasíðunni www.hafnarfjordur.is

FRÉTTABLAÐIÐ **AUGLÝSINGASÍMI 550 5000**



ÞJÓNUSTULIÐI - RÆSTING

í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra.

Skólameistari

Skrifstofuhúsnæði með glæsilegu útsýni.

Til leigu u.þ.b. 200 fm. (þ.m.t. sameign) skrifstofu húsnæði á 7. hæð, Höfðabakka 9, í Reykjavík. Húsnæðið skiptist í tvö stór rými sem auðvelt er að stúka í minni einingar, eldhús, snyrtingu, sameiginlega glæsilega móttöku og fundarherbergi. Hæðin er nýstandsett með parketi. Glæsilegt útsýni og næg bílastæði. Hagstætt leiguverð.

Nánari upplýsingar í síma: 414-5000 á skrifstofutíma eða 896-1377, 699-7153.



Blikksmiðir, vélvirkjar, járnsmiðir og rafvirkjar

Starfsfólk óskast á starfsstöð okkar í **Borgarnesi**.

Leitað er að körlum jafnt sem konum með sveinspróf eða reynslu í þessum greinum.

Nánari upplýsingar veitir:

Reynir Guðmundsson starfsmannastjóri í síma 530 6073 eða á netfanginu reynir@limtrevirnet.is.



Aðalfundur Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni, verður haldinn á Hótel Sögu Súlnasal, laugardaginn 17. febrúar 2007 kl. 13.30.

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf
Önnur mál.

Tillögur kjörnefndar til stjórnarkjörs Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni ásamt tillögum um fulltrúa á Landsfund Landssambands eldri borgara liggja frammi á skrifstofu félagsins að Stangarhyl 4.

Tillögur félagsmanna um einstaka menn til stjórnarkjörs skulu berast skrifstofu eða kjörnefnd minnst hálfum mánuði fyrir aðalfund.

Stjórnin

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | VODAFONE

ÞÁTTUR SEM SLEGIST HEFUR VERIÐ UM

Stöð 2 og Stöð 2 Bið á
ÁSKRIFTARTILBOÐ
aðeins 4.990 kr. á mánuði*

*gegn eingreiðslu og búhorfir til 5. mars

Studio 60 hefst í janúar



allt ferðir

Alla miðvikudaga og laugardaga

ATLAS
international

Húseignir á Spáni, Kýpur og Grikklandi

- Yfir 100 starfsmenn í þjónustumiðstöð Atlas
- Vingjarnlegt viðmót, aðstoð og ráðleggingar
- Allar húseignir á eignarlóðum
- Verð frá 75.000 €
- Mörg hundruð eignir um að velja
- Nýjar og notaðar eignir
- Aðstoð við rekstur
- Tryggingar
- Húsgögn
- Leigubjónusta
- 28 ára reynsla
- 68.000 viðskiptavinir

– Atlas fylgir þér alla leið –

- SÝNINGARTILBOÐ - 2 fyrir 1
Skoðunarferðir

Sölusýning í Perlunni

á laugardaginn og sunnudaginn
20.-21. janúar frá kl.: 11-17

Frá aðalskrifstofunni á Spáni kemur;
Björn Björnsson íslenski fulltrúinn/leiðsögumaðurinn okkar á Spáni.
Frá höfuðstöðvunum í Bretlandi kemur;
James Dearsley sölustjóri Evrópu og
Julia Norton sölustjóri Bretlands
Frá aðalskrifstofunni á Kýpur kemur; Lee Bailey sölufulltrúi Kýpur
og sérfræðingur í eignum á Kýpur og Grikklandi.

Vilt þú eignast fasteign erlendis og ert búinn að hugsa lengi?
Vilt þú kynna þér málin vel, taka ákvörðun, fara í skoðunarferð?

Þá er þessi sýning fyrir þig!

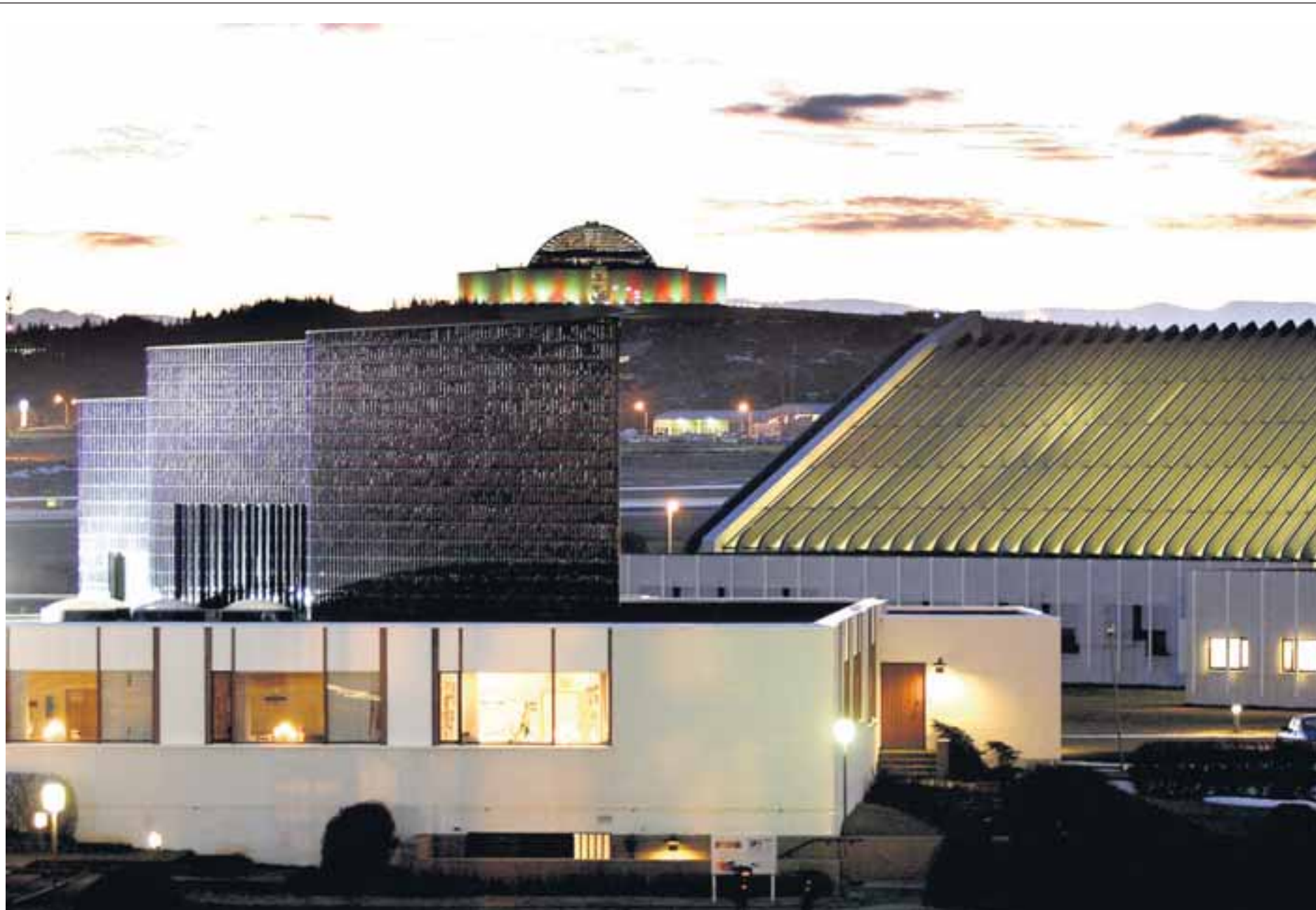
Fáðu glænýjan íslenskan bækling til að taka með heim.

Verið velkomin!



Nánari uppl. milli kl: 12 og 16 alla virka daga – Sími: 586 2880 – Gsm: 696 1960

www.atlasiceland.com – sales@atlasiceland.com



Norræna húsið, Askja og Perlan mynda skemmtilegt þríeyki í skammdeginu í Reykjavíkurborg. Daginn er þó tekið að lengja og ekki lengur jafn dimmt þegar fólk heldur heim á leið úr vinnu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

INTERPUMP

HÁPRÝSTIÞVOTTADÆLUR



- Fyrir fagmanninn og í bílskúrinn
- 90 - 500 bar, 7 - 35 l/mín
- Ein fasa og þriggja fasa
- Sjóþolnar og glussadrifnar
- Bensín drifnar
- Háprýstislöngur og fittings
- Spíssar og framlengingar
- Hvirfilspíssar (túrbó)



TX
TSX
Blue Time





LANDVÉLAR

Smíðjuvegi 66 - 200 Kópavogi
S: 580 5800



STRAUMRÁS

Furuvellir - 600 Akureyri - S. 461 2288

..... <http://www.landvelar.is> - landvelar@landvelar.is - straumras@straumras.is

Sjónvarp fyrir alla - alltaf en ekki bara stundum

UMRÆÐAN

Textun sjónvarpsefnis

Undanfarið hafa málefni heyrnarlausra verið nokkuð til umfjöllunar í íslenskum fjölmiðlum. Fréttastofur sjónvarpsstöðvanna hafa birt fréttir af niðurstöðum könnunar sem leiðir í ljós hátt hlutfall þolenda kynferðislegs ofbeldis meðal heyrnarlausra, auk þess sem menntamál þeirra í fortíð og nútíð hafa verið til umfjöllunar.

Fjallað hefur verið um mál þessi í fréttatímum beggja sjónvarpsstöðva í nokkur skipti og þau skoðuð frá nokkrum sjónarhornum. Það má hljóma undarlegt að textun þessara fréttar, sem líklega á að þjóna heyrnarlausum og heyrnarskertum áhorfendum, fer verulega fyrir brjósti á undirrituðum.

Þannig er í pottinn búið að fyrstu fréttir Stöðvar 2 af misnotkunarmálinu voru birtar ótextaðar. Síðari fréttatöluningur var textaður að hluta. Ríkissjónvarpið renndi sínum frumflutningi af málinu í gegn með meingallaðri textun, þó svo að síðari fréttir hafi verið betur unnar. Þarna virðast tæknilegir örðugleikar hafa spilað inn í hjá Ríkissjónvarpinu, en textun á Stöð 2 virðist lúta dyntum þeirra sem hafa um málið að segja.

En víkjum svo að því sem brennur mest á undirrituðum. Textun fréttar sem taka fyrir málefni heyrnarlausra er góðra gjalda verð, en í henni liggur jafnframt tvískinnungsháttur. Hún færir þau skilaboð að ótextaðar fréttir um annað en málefni heyrnarlausra komi heyrnarlausum í sjálfu sér lítið við. Þetta hefur oft verið gert áður þegar fjallað er um málefni þessa þjóðfélagsþóps



JÓHANNES BALDVIN JÓNSSON

á báðum þeim sjónvarpsstöðvum sem flytja Íslendingum fréttir og mætti helst líkja við að bókmenntir fyrir blinda væru einöngungu gefnar út á hljóðbókum ef þær fjölluðu á einhvern hátt um blint fólk. Stutt fréttagrip á táknmáli virðist eiga að nægja.

Þrátt fyrir ýmsar framfarir í réttindamálum heyrnarlausra undanfarna áratugi, þá hefur lítið miðað í þessu máli. Textun íslensks sjónvarpsefnis er í skötulíki. Ríkissjónvarpið má að vísu eiga

það að hafa textað íslenska þætti og bíómyndir, en fréttir og fréttaskýringarþættir hafa ekki verið álitnir textaþurfi nema að þessu litla leyti. Sú textun sem í boði er, er jafnframt ekki af þeim gæðum sem helst ætti að sæma nútíma-væddum sjónvarpsstöðvum einnar ríkustu þjóðar heims. Textun á sjónvarpsefni meðal nágrannaþjóða okkar inniheldur lýsingar á umhverfshljóðum sem geta skipt framvindu efnisins miklu máli og oft birtast í sviga ofan hins eiginlega texta. Jafnframt er mælandi gjarnan tilgreindur í efri hornum skjás.

Aðrar sjónvarpsstöðvar, s.s. Stöð 2 og Skjár einn hafa sniðgengið heyrnarlausra þegar kemur

ad textun leikins íslensks efnis. Einu skiptin sem virkilega er lítið til þarfa heyrnarlausra er í kringum kosningasjónvarp sjónvarpsstöðvanna þar sem túlkar hafa verið fengnir til starfa. Það segir manni að heyrnarlausir séu álitnir mikilvægur hópur í samfélagi atkvæðabærra, en kannski aðeins atkvæðanna virði, eða hvað?

Það er kominn tími til að heyrnarlausir fái að sitja við sama borð og aðrir þjóðfélagsþegnar. Réttindum hefur verið ábótavant á mörgum sviðum og sú stefna sem ríkti í kennslu þeirra mestan part nýliðinnar aldar virðist hafa verið gölluð á margan hátt og leitt af sér vandamál í samfélagi þeirra Íslendinga sem ekki heyrja. Undir-

ritaður telur það lágmarkskröfu í réttindamálum heyrnarlausra að íslenskt sjónvarpsefni sé gert aðgengilegt með metnaðarfullri textun. Yfirvöld, með menntamálaráðherra í broddi fylkingar, stjórnendur sjónvarpsstöðva og aðrir sem málið heyrir undir ættu að sjá sóma sinn í að koma þessum málum í viðunandi horf. Textun nýtist ekki aðeins heyrnarlausum, en jafnframt fólki með heyrnarskerðingu og sá hópur er ekki lítill. Íslenskt sjónvarpsefni á að vera fyrir alla Íslendinga, alltaf, ekki stundum.

Höfundur er garðyrkjufræðingur og nemi við Landbúnaðarháskóla Íslands.

BRÉF TIL BLAÐSINS

Mismunað í krafti almanna-fjár!

Brynjar Guðnason skrifar um MORFÍS

Þrjár keppnir eru fastir liðir í félagslífi framhaldsskólanema ár hvert; spurningakeppnin Gettu Betur, mælsku- og rökræðukeppnin MORFÍS og söngkeppnin. Tvær þessara keppna eru sýndar í Ríkissjónvarpinu – sjónvarpi allra landsmanna. Þar er MORFÍS látið sitja úti í kuldanum þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir til þess að fá ráðamenn RÚV til þess að sýna úrslitakeppni MORFÍS.

Það er ekki svo að skilja að eitthvað sé athugasvert við sýningu Gettu Betur eða söngkeppninnar í sjónvarpi en það er með öllu óskiljanlegt að MORFÍS fái ekki sömu meðferð og hinar keppnirnar tvær hjá sjónvarpsstöð sem rekin er fyrir almanna-fé. Það er hreint og beint ótrúlegt til þess að hugsa að á meðan öllum umferðum Gettu Betur er útvarpað og þremur þeirra sjónvarpað þá fæst RÚV ekki til að sýna úrslitakeppni MORFÍS sem tekur eina kvöldstund. Undirritaður skorar hér með á Pál Magnússon og samstarfsmenn til þess að stöðva mismununina og hleypa MORFÍS inn í hlýjuna í boði allra landsmanna.

SENDIÐ OKKUR LÍNU

Við hvetjum lesendur til að senda okkur línu og leggja orð í belg um málefni liðandi stundar. Greinar og bréf skulu vera stutt og gagnorð. Eingöngu er tekið á móti efni sem sent er frá Skoðanasíðunni á visir.is. Þar eru nánari leiðbeiningar. Ritsstjórn ákveður hvort efni birtist í Fréttablaðinu eða Vísu eða í báðum miðlum að hluta eða í heild. Áskilinn er réttur til leiðréttinga og til að stytta efni.

Útsala Útsala 20-80% afsláttur af öllum vörum



Sófaborð með skúffu
Natur Eik eða Amerísk Hnota, Stærð: 120x60x46
verð áður: 49.900,- verð nú: 37.900,-



Sófasett Gossip - 3+1+1 - Hamrað leður hvítt
verð áður: 289.000,- verð nú: 169.000,-



Stofuskenkur - Natur Eik eða Amerísk Hnota
stærð: 200x46x85 - verð áður: 112.970,-
verð nú: 69.000,-
stærð: 150x46x85 - verð áður: 92.950,-
verð nú: 59.000,-

Verðdæmi:

Stækkanlegt borðstofuborð
Natur Eik eða Amerísk Hnota **40%**
(stærð: 160/240x100x76 cm)
verð áður: 112.970,- verð nú: 69.000,-

Tungusófi - 6 manna - tauáklæði **60%**
verð áður: 141.570,- verð nú: 59.000,-

Stofustóll - PU
svartur, hvítur eða rauður **80%**
verð áður: 24.500,- verð nú: 4900,-

Svefnsófi - microfiber - þrjú litir **30%**
verð áður: 69.900,- verð nú: 49.000,-

Baðinnrétting með blöndunartækjum **57%**
verð áður: 70.070,- verð nú: 29.900,-

Legubekkur - tauáklæði
litir: grænn, hvítur eða rauður **52%**
verð áður: 42.185,- verð nú: 19.900,-

Borðstofustóll - PU - svartur eða hvítur
verð áður: 14.157,- verð nú: 8900,- **37%**

Mikið úrval af Eikar- og Hnotuhúsgögnum á útsöluverði. Sjón er sögu ríkari



Bohemia Vöruhús - Askalind 2 - Kópavogur
Opíð virka daga 10-18 og laugardaga 10-16

Opinberi meðferðarfulltrúinn Jesús

UMRÆÐAN

Málefni Byrgisins

Það virðist margt hafa verið athugavert við starfsemi Byrgisins sáluga. Fjölmíðlar hafa verið duglegir að benda á meinta fjármálaóreiðu og kynferðislega misnotkun, sem auðvitað er viðurstygileg. Færri hafa hins vegar bent á hversu óeðlilegt það er að ríkið ausi fjármunum í trúarlega meðferðarstarfsemi. Engum dettur í hug að leggja til að ríkið styrki kristilega krabbameinsmeðferð eða tannlæknastofu Votta Jehóva, þar sem „fagaðilar“ eru prestar og forstöðumenn, en ekki læknar. Hvers vegna virðist öllum þá vera sama um að almennir skattgreiðendur séu látnir borga undir áfeng-

is- og fíkniefnameðferð sem byggir á bókstafstrúarlegum forsendum?

Nú þegar Byrginu hefur verið lokað tilkynnir félagsmálaráðherra að kristilega meðferðarheimilið Samhjálp eigi að taka við skjólstæðingum Byrgisins. Hverjir borga? Jú að miklu leyti við, skattgreiðendurnir. Hvers vegna er hið opinbera að borga undir öll þessi trúarlegu meðferðarheimili? Er skortur á sálfræðingum, læknum, félagsráðgjöfum, iðjuþjálfum og öðru menntuðu fagfólki? Skýtur það ekki skökku við að á meðan yfirvöld neita að greiða niður þjónustu fagmanna eins og sálfræðinga reka þau trúarleg meðferðar-



SIGURÐUR HÓLM GUNNARSSON

heimili í stórum stíl?

Ef vefsíða Samhjálp- ar er skoðuð er hægt að finna fjölmargar greinar um Guð og Jesú, en nánast ekkert um læknisfræðilega nálgun á áfengis- og fíkniefnavandanum. Hjá Samhjálp eru prestar og forstöðumenn hvítasunnusafnaða reglulegir gestir á meðan læknar og annað fagfólk eru sjaldséðir fuglar.

Það getur ekki verið í lagi að hið opinbera, sem á að veita þjónustu fyrir alla óháð trúarskoðun, skuli borga undir meðferðarheimili eins og Samhjálp þar sem forstöðumaðurinn segir: „Frelsið er gjöf til allra manna, gjöf sem við getum ekki

öðlast fyrir verk, aðeins fyrir trú á Jesúm Krist.“ Með öðrum orðum getum við samkvæmt Samhjálp aðeins losnað undan fíkn með því að trú á kristna guðinn Jesú. Það

Skýtur það ekki skökku við að á meðan yfirvöld neita að greiða niður þjónustu fagmanna eins og sálfræðinga reka þau trúarleg meðferðarheimili í stórum stíl?

skiptir litlu hvað menn gera, svo lengi sem þeir trú á Jesú verður allt í lagi. Enn fremur segir forstöðumaðurinn skjólstæðingum sínum reglulega að syndgi þeir muni þeir deyja, ef þeir trú á Jesú Krist muni þeir hins vegar öðlast

eilíft líf. Um þetta er fjallað aftur og aftur á vefsíðu Samhjálp. Ég mótmæli því harðlega að skattþeningar mínir séu notaði í svo augljóst trúboð.

Rökin fyrir stuðningi hins opinbera við trúarleg samtök sem þessi eru oft þau helst að það vanti úrræði fyrir fíkla og alkóhólista og því eigi að styðja vel við „frjáls félagasamtök“. Þvílík vitleysa. Auðveldlega væri hægt að verja peningum skattgreiðenda í fagleg meðferðarúrræði í staðinn, en yfirvöld kjósa að gera það ekki. Er ekki kominn tími til að taka Jesú út af launaskrá hins opinbera og forgangsraða í þágu skjólstæðinga?

Höfundur er varaformaður Siðmenntar og nemandi í iðjuþjálfun við HA.

Enn um flutning ríkisstofnana

UMRÆÐAN

Byggðamál

Nýverið skrifaði ég grein um flutning ríkisstofnana í Fréttablaðið. Markmiðið var að opna umræðu um þennan málaflökk og reyna að skoða forsendur slíkra flutninga. Oftan en ekki hafa ákvarðanir um slíkan flutning verið byggðar á pólitískum forsendum þar sem ráðherra hefur í flestum tilvikum flutt ríkisstofnun í sitt kjördæmi. Tilgangurinn hefur verið að fjölga tryggun störfum í kjördæmi ráðherra. Ég hef verið mikill áhuga- maður um byggðamál allt frá þeim tíma þegar ég tók að mér að ritstýra ritinu Byggðastefna til nýrrar aldar árið 1998 um það leytið sem Byggðastofnun var flutt á Sauðárkrök. Grein mín var íhugun um þennan málaflökk en ekki hugsuð sem fræðileg úttekt.

Aðalsteinn Þorsteinsson forstjóri Byggðastofnunar gerir mér þann heiður að svara grein minni í Fréttablaðinu. Ég þakka honum fyrir að leiðrétta nokkrar misfærslur í grein minni, sérstaklega hvenær Hvalfjardargöngin voru byggð. Stundum er minni mannsbrigðult.

Kjarninn í grein minni var þessi: Flestar ríkisstofnanir þurfa sérmenntað starfsfólk, störf fyrir maka starfsmanna, góðar samgöngur við höfuðborgina, nettengingu og öfluga grunngerð. Það sýna athaganir erlendis frá. Ég tel að einungis svæðin í kringum höfuðborgina og Akureyri hafi nægilega virkan vinnuþátt og góða grunngerð til að sérhæfðar ríkisstofnanir sem þarfnast sérmenntað starfsfólk geti þrífist þar til lengdar. Aðalsteinn telur að Sauðárkrök sé einnig í þeim hópi. Okkur greinir á um það. Í



INGI RÚNAR EÐVARÐSSON

því ljósi lagði ég til í grein minni að ný Nýsköpunarmiðstöð yrði sett á fót með höfuðstöðvar á Akureyri. Einnig gat ég þess að miðstöðin gæti hentað vel á Keflavíkurflugvelli, enda er mikið rætt um þessar mundir um fyrirhugaða uppbyggingu á því svæði. Fyrir mér vakti það eitt að benda á staðsetningu sem gæti bæði eftir frekar vinnuþátt og atvinnulíf viðkomandi svæðis og lagt grunn að farsælli framtíð slíkrar miðstöðvar. Í því felst glæpur minn.

Eftir að grein mín birtist frétti ég af þingsályktunartillögu Samfylkingarinnar um störf án staðsetningar á vegum hins opinbera. Tillagan gerir ráð fyrir að fela ríkisstjórn Íslands það verkefni að skilgreina öll störf á vegum hins opinbera sem unnt er að vinna að mestu eða öllu leyti óháð staðsetningu. Megin tilgangurinn er að gera landsbyggðarfólki mögulegt að sækja um og sinna margvíslegum störfum á vegum hins opinbera; að gera hæfu fólki í störfum á vegum hins opinbera mögulegt að búa víðar en á höfuðborgarsvæðinu og að auka skilvirkni og draga úr kostnaði í opinberum rekstri. Í greinargerð með frumvarpinu kemur fram að um 600 störf gætu losnað á ári hverju hjá ríkinu sem væri mögulegt að veita hæfu fólki á landsbyggðinni forgang að. Þetta er nýjung hér á landi sem er vel tilraunarinnað virði.

Ég óska Aðalsteini og stofnun hans velfarnaðar í framtíðinni.

Höfundur er prófessor.

Ég skammaðist mín fyrir Sjálfstæðisflokkinn

UMRÆÐAN

Stofnun Flokksins

Undirritaður er einn af stofnendum nýrra stjórnmalasamtaka sem nefnast einfaldlega Flokkurinn. Þetta er nýr jafnaðarmannaflokkur settur saman af hópi fólks úr ýmsum flokkum. Sjálfur hef ég kosið Sjálfstæðisflokkinn í 30 ár en get ekki lengur vegna trúnaðarþrengis. Ég vil leyfa mér að skýra hvers vegna. Síðar mun ég skýra hvers vegna aðild að öðrum flokkum kom heldur ekki til greina.

Á síðasta kjörtímabili hefur forysta Sjálfstæðisflokksins misst eiginlega alla dómgreind. Þetta eru stór orð en því miður sönn. Ég leyfi mér að nefna eftirfarandi atriði máli mínu til stuðnings:

Sjálfstæðisflokkurinn ákvað að styðja Bandaríkin í árásarstríðinu á Írak. Stuðningur Íslands við Íraksstríðið er þjóðarskömm, sem þessi flokkur er enn að verja.

Ég skammast mín fyrir að hafa látið forystu Sjálfstæðisflokksins blekkja mig jafn lengi og raun ber vitni.

Sjálfstæðisflokkurinn klúðraði varnarsamningnum. Samt fann núverandi formaður hvöt hjá sér að kyssa Condoleezza Rice fyrir þennan innihaldslausa samning og bjóða henni aukreitis í heimsókn.

Fyrirverandi formaður sakaði Baugsmenn um mútutilraun upp á 300 milljónir. Hann gat aldrei fært sönnur á þetta mál. Að undirlagi hans og núverandi dómismálaráðherra hefur nánast öll starfsgeta ríkissaksóknara verið lögð í að knésetja þá í framhaldinu með linnulausum málaferlum. Á sama tíma hafa játningar í verðsamráði oliufélaganna verið sofandi í kerfinu og mun það mál trúlega fyrnast rétt eftir næstu kosningar. Hverjir skyldu hafa haft áhrif þar?

Sem enn frekari hefndaraðgerð var lagt fram hið dæmalusa fjölmiðlafrumvarp sem forsetinn illu heilli afstýrði.

Hvaða dómgreind er það hjá Sjálfstæðisflokknum að ætla að djöfla frumvarpinu um Ríkisútvarpið ohf. í gegnum Alþingi í ósátt við næstum alla þingmenn og mest alla þjóðina að auki?

Sjálfstæðisflokkurinn fékk samþykkt umdeilt

eftirlaunafrumvarp sem tryggir sumum margföld eftirlaun. Leiðrétting á þeim lögum er ekki í sjónmáli.

Einkavinavæðing stjórnarflokkanna á ríkisfyrirtækjum vekur viðbjóð. Einkavinir manna í æðstu stöðum hafa fengið þessi fyrirtæki meira og minna gefins. Sum þeirra jafnvel án útborgunar.

Forysta Sjálfstæðisflokksins stóð fyrir því að veita dæmdu þjófi „uppreist æru“ beinlínis í þeim tilgangi að hann gæti búið sig fram til þingkosninga. Maður skammast sín þegar Sjálfstæðisflokkurinn leiðir fram svona fyrirmynd annarra manna til Alþingis.

Prófkjör sjálfstæðismanna var ógeðfældur fjáraustur. Laun sumra þeirra duga ekki til að greiða auglýsingakostnaðinn á heilu kjörtímabili. Hvaðan fá þeir peningana til þess?

Rétt fyrir síðustu jól samþykktu allir flokkar lög um fjármál stjórnmalaflokka. Í tengslum við þau afgreidda þeir sjálfa sig um 300 milljónir til að borga óhóflegar kosningaauðglýsingar. Þetta er síðlaust athæfi og sóðaleg atlagu að lýðræðinu.

Í aðdraganda komandi alþingiskosninga eru stórnarflokkarnir að skuldbinda framtíðarfjárlög í milljarðavís í heimildarleysi. Þessi sýndarmennska er sjúkt kosningaleikrit.

Listinn yfir trúnaðarþrengis Sjálfstæðisflokksins er orðinn svo langur að Fréttablaðið rúmar hann varla, þótt stórt sé. Ég var því beðinn að stytta þessa grein og á ótalín fjölmörg mál eins og hlerunarmálið, málefni aldraðra, öryrkja og mörg fleiri. Það bíður síns tíma.

Ég skammast mín fyrir að hafa látið forystu Sjálfstæðisflokksins blekkja mig jafn lengi og raun ber vitni. Ég skora á þenkjandi jafnaðarmenn í Sjálfstæðisflokknum að hugsa sinn gang. Venjulegt fólk á enga samleið með Sjálfstæðisflokknum og ég hvet þig, lesandi góður, að hugleiða hvort þú viljir ekki sjá breytingar. Það er allt hægt með vilja.

Flokkurinn er stofnaður til að vera lýðræðislegur vettvangur fyrir framboð jafnaðarmanna. Þar á enginn neitt framboðssæti fyrirfram og okkur vantar framþærilega framþjóðendur og í framhaldi af því hugsandi kjósendur.

Hafi þér tekist að lesa þessa grein til enda máttu senda mér hugleiðingar þínar á tölvupóstfangið haur@mtt.is. Flokkurinn verður með vefsíðuna www.flokkurinn.net og auk þess eru hugleiðingar mínar geymdar á www.haukurn.blog.is - kíktu á það. Takk fyrir að veita þessu athygli.

Höfundur er formaður Flokksins – stjórnmalasamtaka.

Gómsætar lausnir

– úrval af tilbúnum fiskréttum

Fiskisaga

Ævintýrlegar fiskbúðir

ÚTRISA ÚTSALA

MEIRA EN 1000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI
ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR

BROT AF PVÍ BESTA

Brauðristar, kaffivélar, sléttujárn,
hárblásarar og fleira frá kr. 995

Sjónvörp með allt að 200.000 króna afslætti

NAD hljómtæki með miklum afslætti

Pvottavélar á frábæru verði

Útlitsgallaðar vörur með miklum afslætti

Skoðið tilboðin
á www.ht.is

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur - fyrstur fær!

OPIÐ Á LAUGARDAG 10-16



Heimilistæki

www.ht.is

REYKJAVÍK

SÆTÚNI 8
SÍMI 569 1500

AKUREYRI

GLERÁRGÖTU 36
460 3380

SELFOSS

EYRARVEGI 21
480 3700

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS SuperTech UNITED BEKO DeLonghi elna exdu

ide line Melissa TecnoWind Bauknecht Bompani GeneralFrost indesit VESTFRÖST Whirlpool

Nýr Volvo XC90
Komdu í Brimborg

BRIMBORG / CET ALVANNATENGSLI - GREY COMMUNICATIONS INTERNATIONAL

Volvo XC90. Verð frá 6.590.000 kr. Brimborg og Volvo áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara, að auki er kaupverð háð gengi. Nánari upplýsingar veita söluráðgjafar Brimborgar.

LIFÐU Í LÚXUS. VELDU NÝJAN VOLVO XC90



Volvo. For life.

Skoðaðu nýja tækni Volvo XC90. Hvern dag leita hönnuðir Volvo sannleikans líkt Albert Einstein gerði. Þeir rannsaka bíla við ólíkar aðstæður, reikna út og safna verðmætri þekkingu fyrir nýjar kynslóðir Volvo. Skoðaðu nýjan Volvo XC90 - tækni sem hrífur alla sem henni kynnast. Slík afburðatækni hefur ekki áður sést í sportjeppum enda flókin stærðfræði.

Lífið er verðmætt - skoðaðu nýja tækni

Sérstök tækni vaktar gæði andrúmsloftsins umhverfis Volvo XC90 og breytir 75 prósentum af slæmu ósóni (liggur við jörðu) í hreint súrefni. Sérvalið leðurefni er í Volvo XC90. Stýri, lykklar og aðrir snertifletir eru lausir við ofnæmisvaka samkvæmt alþjóðastaðli Öko-Tex. Hönnuðir Volvo fundu leið til að lækka þyngdarpunktinn sem eykur öryggi og aksturseginnleika Volvo XC90. DSTC stöðugleikastýrikerfi Volvo leiðréttir mistök í akstri. RSC veltivörmin reiknar líkur á veltu og bregst við ef þurfa þykir. Sérstyrkt Boronstálið í burðarvirki yfirbyggingarinnar er 5 sinnum sterkara en venjulegt stál.

Þetta er Volvo XC90. Öryggi fyrir alla: allt að sjö manns og aðra vegfarendur einnig!

Öryggi er lúxus - lifðu í lúxus. Komdu í Brimborg. Þú prófar Volvo XC90. Spurðu sérfræðinga Volvo á Íslandi um afburðartækni Volvo XC90.

Hugsaðu um bömin. Lifðu í lúxus.

Skoðaðu núna nýjan Volvo XC90. Nýtt útlit. Ný innrétting. Meiri staðalbúnaður. Meiri aukabúnaður: Dynaudio hljómtæki, Xenon ljós með beygjastýringu. Veldu Volvo.



Volvo XC90 AWD.

Öryggi er lúxus. Lifðu í öryggi.
Veldu Volvo. Komdu í Brimborg.

SÉRPANTANIR VOLVO

Kynntu þér Sérpantanapjónustu Volvo hjá Brimborg. Gerðu hagstæðari kaup og sérhannaðu þinn eigin Volvo.



Öruggur staður til að vera á

ÓLAFUR THORS FÆDDIST ÞENNAN
DAG ÁRIÐ 1892

„Að sjálfsögðu er okkur mikil nauðsyn að halda fast á málum okkar og forðast taghlýðni og undirgefni ekki síður en stífni og hroka.“

Fyrirverandi forsætisráðherra Íslands fæddist þennan dag fyrir 115 árum. Hann lést árið 1964.



ÞETTA GERÐIST: 19. JANÚAR 1966

Indira Gandhi kjörin forsætisráðherra

Á þessum degi fyrir 41 ári var Indira Gandhi kjörin forsætisráðherra Indlands. Hét hún því að skapa friðsamlegt andrúmsloft í landinu, rétt eins og faðir hennar hafði reynt.

Indira var einkadóttir fyrsta forsætisráðherra Indlands, Jawaharlal Nehru. Hún hafði lengi starfað í stjórnmálum áður en hún tók við sem forsætisráðherra og starfaði meðal annars sem upplýsingaráðherra Indlands í tíð Lal Bahadur Shastri.

Indira, sem var 48 ára þegar hún var kjörin forsætisráðherra, var menntuð í Vestur-Bengal og í Oxford. Átti hún tvo syni,



Rajiv og Sanjay. Hún fékk ekki nafnið Gandhi frá friðarsinnanum þekkta Mahatma Gandhi heldur frá eiginmanni sínum Feroze Gandhi sem lést árið 1960. Indira og Feroze voru bæði virk í stjórnmálunum og þurftu m.a. að dúsa í 13 mánuði í fangelsi fyrir að berjast gegn yfirráðum Bretá á Indlandi.

Indira var myrt af lífvörðum sínum árið 1984. Sonur hennar, Rajiv, sem varð forsætisráðherra Indlands eins og móðir hans, var ráðinn af dögum árið 1991.

MERKISATBURÐIR

- 1903 Þýski togarinn Friederich Albert strandar á Skeiðarársandi. Þrír menn fórust.
- 1907 Tímaritið Variety birtir kvikmyndadóma í fyrsta skipti.
- 1915 Þjóðverjar gera sína fyrstu loftárás á Bretland í fyrri heimsstyrjöldinni úr tveimur Zeppelin-loftförum.
- 1937 Howard Hughes setur met þegar hann flýgur frá Los Angeles til New York á 7 klukkustundum og 28 mínútum.
- 1977 Gerald Ford Bandaríkjaforseti gefur Iva Toguri D'Aquino, betur þekktri sem Tokyo Rose, upp sakir vegna landráða sem hún framdi í seinni heimsstyrjöldinni.

tímamót

timamot@frettabladid.is



Elskuleg móðir okkar og tengdamóðir,

Anna Brynjólfssdóttir

Víðilundi 6b, Akureyri,

sem andaðist laugardaginn 13. janúar, verður jarðsöngin frá Akureyrarkirkju mánudaginn 22. janúar kl. 13.30.

Erla Halls
Brynleifur Hallsson
Theodór Hallsson

Guðjón Þór Helgason
Emma Magnúsdóttir
Halla Snorradóttir

og öll ömmubörnin stór og smá.



Ástkær sambyliskona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Ólafía Einarssdóttir (Lóa)

Hjallavegi 5, Reykjanesbæ,

lést á Landspítalanum Fossvogi, fimmtudaginn 11. janúar.

Pétur Matthíasson

Einar Otti Gunnarsson

Aron Sölví Gíslason

Ægir Þorleifsson

Anna Sigríður Þorleifsdóttir

Þórunn Berglind Þorleifsdóttir

og barnabörnin.

Eva Dögg Þorsteinsdóttir

Áslaug Fjóra Magnúsdóttir

Magnús Freyr Smárason



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, sonur, tengdasonur og bróðir,

Jóhann Pálmason

lést þann 17. janúar sl. Útförin verður auglýst síðar.

Ragnheiður Gísladóttir

Hlynur Jóhannsson

Egill Þór Jóhannsson

Askur Jóhannsson

Alfa Jóhannsdóttir

Alfa Malmquist

Sveinbjörg Pálmadóttir

Jóna Birta Óskarsdóttir

Pálmi Sveinsson
Kristrún Pálmadóttir
Gísli Jónsson



HÓTEL ÖRK: Hótelíð var opnað árið 1986 en þar sem ekki gafst tími til að halda upp á það í fyrra er glatt á hjalla í ár.

HÓTEL ÖRK: FAGNAR TUTTUGU ÁRA AFMÆLI SÍNU Í JANÚAR

Hverfa aftur til fortíðar

Hótel Örk í Hveragerði heldur upp á tuttugu ára afmæli sitt þessa dagana. „Hótelíð var opnað í júní 1986, svo eiginlega áttum við afmæli síðasta sumar. Við náðum hins vegar ekki að halda neitt upp á það þá, svo við gerum það núna í staðinn,“ sagði Sigurður Hrafn Tryggvason hóteltjóri sem hefur jafnframt lengstan starfsaldur starfsmanna á Hótel Örk. Í til efni af afmælinu var ákveðið að hverfa aftur til ársins 1986 í verðlagningu út janúar. „Við erum með upphaflega verðlagið núna, 5.540 krónur fyrir gistingu, morgunverðarhlaðborð, þriggja rétta kvöldverð og dansleik. Þetta er ekki neitt, neitt. Enda tók aðsóknin svo mikinn kipp að það fylltist allt, og við þurftum að bæta við viku í febrúar út af biðlistanum,“ sagði Sigurður. „Það er allt hótelið undirlagt,“ bætti hann við.

Þegar Hótel Örk var opnað var hún að sögn Sigurðar til skamms tíma stærsta hótél utan Reykjavíkur. „Það þótti mjög veglegt, og er það í dag líka,“ sagði Sigurður, en hótelið var tekið í gegn þegar nýir eigendur tóku við rekstrinum árið 2004. Helsta aðráttaraflíð, að minnsta kosti fyrir



SIGURÐUR HRAFN TRYGGVASON: Hóteltjóri segir Hótel Örk henta vel undir hvers kyns samkundur, og heldur Sparidaga fyrir eldri borgara á hverju ári.

FRÉTTABLAÐIÐ/BRINK

yngri kynslóðina, var þó vatnsrennibrautin við sundlauginu. „Heldur betur,“ sagði Sigurður hlæjandi. „Dag

eftir dag var hérna löng röð af börnum og unglingum sem vildu komast í rennibrautina. Hún var sú fyrsta af þessari gerð á landinu, þó að hún sé orðin barn síns tíma í dag,“ sagði hann. Að afmælistilboðinu loknu taka við Sparidagar á Hótel Örk. „Það er sérstaklega fyrir eldri borgara. Þeir koma á sunnudögum og fara á föstudögum viku eftir viku fram á vorið,“ sagði Sigurður, en Hótel Örk hefur haft Sparidaga í heiðri frá árinu 1990. „Þá prufuðum við þetta fyrst í samvinnu við Hermann Ragnar Stefánsson danskennara heitinn og Unni Arngríms,“ sagði Sigurður, sem sagði húsakynni Hótel Arkar henta sérstaklega vel undir slíkar samkundur. „Við höfum svo mikið salarými. Við erum með boccía, danskennslu og sýnum leikrit, það er spilið félagsvist, haldið bingo og farið í dagsferðir.“

Á seinni árum hefur hótelið lagt aukna áherslu á þá fundaraðstöðu sem það hefur yfir að ráða og jafnframt fært út kvíarnar. „Hótel Hlíð hérna fyrir neðan var opnað 2003 og svo erum við líka með sumarhús á Núpum sem við leigjum út,“ sagði Sigurður. „Þetta er orðin mjög víðtæk starfssemi.“



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýðug við fráfall og útför ástkærs föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

Þorsteins M. Árnasonar

frá Miðfjarðarnesi, Skeggjastöðahreppi.

Kristín Þorsteinsdóttir
Hugrún Þorsteinsdóttir
barnabörn og fjölskyldur.

Kristján Jónsson
Rafn Gunnarsson



Faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Hafþór Svavarsson

lést á Landspítalanum 25. desember síðastliðinn.

Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Börn hins látna.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir í smáletursdálkinn hér að ofan má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.



70 ára
María
Gunnþórsdóttir

Selnesi 32, Breiðdalsvík,

verður sjötug laugardaginn 20. janúar næstkomandi og af því tilefni verður opið hús að Fögrubrekku 13 í Kópavogi, þar sem tekið verður á móti gestum frá kl. 15.00.

VEGNA FRAMKVÆMDA Á SMÁRATORGI ÞÁ VILJUM VIÐ BENDA VIÐSKIPTAVINUM Á BÍLASTÆÐI DALVEGS MEGIN OG Í BÍLAKJALLARA



FRAMKVÆMDUM VERÐUR LOKIÐ 1. APRÍL 2007

Frákvæmdir við bílajakjallara undir Smáratorgi hefjast fyrstu vikuna í janúar 2007. Við biðjumst velvirðingar á þeim óþægindum sem frákvæmdirnar kunna að valda viðskiptavinum okkar.

Við biðjum ökumenn og vegfarendur að sýna okkur þolímæði og tillitsemi á frákvæmdatímanum.

SMÁRATORG | Sundaborg 7 | 104 Reykjavík | Sími: 533 2880 | Fax: 533 2881



Á hvað ert þú að hlusta?



ÞAÐ ER ALLTAF ÚTSALAI

Í TÖLVUNNI ÞINNI!

60.000 LÖG
99 KR LAGIÐ

Gerðu þitt eigið tónlistarsafn



TONLIST.IS

STUÐ MILLI STRÍÐA Trjágreinar vinna aldrei stríð

TRYGGVI GUNNARSSON NEYDDIST TIL AÐ NOTA ÍMYNDUNARAFLIÐ SEM BARN



Þegar ég var krakki voru foreldrar mínir frekar fátækir, eins og ungir námsmenn oft á tíðum. Ekki svo fátækir að þeir þyrftu að borða mat úr ruslafötu og sofa á planinu við Kringluna (enda var hún ekki til þá), heldur fátækir þannig að við systkinin áttum voðalega lítið af leikföngum og mamma og pabbi áttu engan bíl.

Þetta kom sér ótrúlega vel því við lærðum að virkja ímyndunaraflið. Sviðakjappar urðu byssur (móður minni til mikillar armæðu), pappakassar breyttust í hallir fyrir augunum á okkur og ég veit ekki

hversu oft sídari heimsstyrjöldin var til lykta leidd í sandkassanum í æsispennandi baráttu milli tindáta og trjágreina. Trjágreinarnar unnu aldrei, enda voru þær þýskar.

Stundum náðu trjágreinarnar þó að hrekja bandamenn á flóttatímabundið. Þeir neyddust til að leita skjóls í blómabeðum þar sem sprengjum rigndi yfir þá. Þrátt fyrir að útlitið væri svart höfðu þeir alltaf sigur að lokum, en það kostaði sitt. Alltaf gleymdist einhver tindáti í ómerktri gröf og ég held að mamma hafi enn verið að grafa þá upp átta árum síðar.

Eitt af fáum leikföngum sem ég átti og þótti vænt um var Playmo-dót. Þau voru í miklu uppáhaldi en

vandamálið var að Playmo-karlarnir voru ekki nándar nógu margir til að sedja óstjórnlegan metnað minn um fjölmenna bardaga í villta vestrinu, á Englandi miðalda, eða á Júpiter. Þeir voru ekki mikið fleiri en tíu svo ef slagurinn átti að endast gátu þeir ekki gefist upp við fyrsta skot eða högg.

Þetta vandamál var leyst á afar kristilegan hátt. Enginn dó heldur rotuðust menn unnvörpum. Skotið var í byssuna í hendi þeirra og skaust byssan í beinu og afar edlilegu framhaldi í hausinn á þeim og rotaði þá. Þegar fálið var orðið í bardaganum rönkuðu menn einfaldlega við sér, gripu næsta vopn, og héldu áfram þar til þeir voru rotaðir aftur. Hneit þar...

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



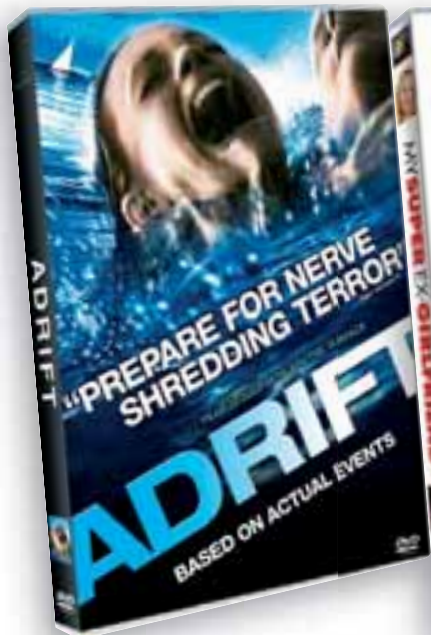
■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



POPP OG KÓK

OG NÝJUSTU MYNDIRNAR



100% ÖRYGGI
EF HÚN ER EKKI INNI ÞÁ FERDU HANA FRÍA



TILBOÐ 10.-31. JANÚAR
NÝ MYND + ELDRI
+ POPP + 2L. COKE
850 KR.

BÓNUSVÍDEÓ
Leigan í þínu hverfi

*EF MYNDIRN THE SENTINEL ER EKKI INNI ÞÁ FERDU HANA FRÍA TIL ÚTLEIGU Í EINN SÓLARHRING NÆST ÞEGAR ÞÚ KEMUR GEGN FRAMMÍÐUN "100% ÖRYGGI" KORTS. GILDIR Í EINN MÁNUÐ FRÁ AUGLÝSINGU OG AÐEINS Á ÞEIM SÓLUSTAD ÞAR SEM MYNDIN VAREKKI INNI.

TILBOÐ GILDIR 10.-31. JANÚAR UM ÚTLEIGU Í EINN SÓLARHRING - MED FYRIRVARA UM INNSLÁTTARVILLUR OG MYNDBRENGL.



Kl. 13.00
Myndlistarkonan Melkorka Huldu-
dóttir sýnir á Vesturveg menningarmiðstöðvarinnar Skaftfells á
Seyðisfirði. Sýningin Beininn mín
brotin verður opin um helgar út jan-
uarmánuð milli kl. 13-18.

menning

menning@frettabladid.is

Hið þekktu og óþekktu

Myndlistarmennirnir Hlaðgerður Íris Björnsdóttir og Aron Rey Sverrisson opna sýninu á verkum sínum í Listasafni Reykjanesbæjar á morgun kl. 14. Sýningin ber yfirskriftina „Tvísýna“ og er haldin í Duushúsum.

Hlaðgerður Íris er þekkt fyrir ofurraunæsilegar en jafnframt rómantískar olíumyndir sínar af börnum en Aron Rey sýnir uppdiptaðar landslagsmyndir og myndir af iverustöðum sem „hrista upp í viðteknu viðhorfi okkar til rómantískrar tjáningar“, eins og Aðalsteinn Ingólfsson listfræðingur nefnir í inngangi sínum í sýningararkrá. Hann nefnir ennfremur að margir gætu freistast til þess að líta á verk þeirra beggja sem „einskonar sýnisbækur grundvallarviðhorfa í allri myndlist“ en í þeim búi svo miklu meira en það enda þrífist myndlist þeirra beggja í vixlverkun þess þekkta og óþekkta.

Sýningin er opin alla daga milli 13-17.30 og stendur til 4. mars.



VITINN Verk eftir Hlaðgerði Írisi Björnsdóttur.



> **Ekki missa af...** síðustu sýningum á leikritinu **Amadeus** í Borgarleikhúsinu. Hádramatískt leikrit **Peters Shaffers** í leikstjórn Stefáns Baldurssonar skartar leikurunum **Hilmi Snæ Guðnasoni** og **Víði Guðmundssyni** í hlutverkum tónskáldanna **Salieris** og **Mozarts** sem kepptu um hylli tónleikagesta og hefðarslektis í Vínborg.

Jón Gunnar á ný

Það er ekki á hverjum degi að efnt er til sölusýningar á verkum Jóns Gunnars Arnasonar myndlistarmanna. Hann lést fyrir aldur fram en hafði þá verið áberandi í íslensku listalífi um nokkurt skeið. Jón fæddist 1931 og lést 1989. Hann stundaði nám í Myndlistarskólanum og var við framhaldsnám í London á árunum 1965-1967.

Fyrstu sýningar hans voru á kaffihúsinu Mokka, en með stofnun SÚM listahópsins varð hann

einn drifkrafturinn í þeim merka félagsskap þó verk hans sem þar voru sýnd stýngju almennt í stúf við verk annarra myndlistarmanna á þeim slóðum: minnisstæðar eru þær allar fyrir óvenjulega skarpa myndvísir í umbreytingu járn og stáls en Jón var skúlptúristi af guðs náð.

Verk Jóns eru engu öðru lík í íslenskri myndlist og ber það að þakka nánum kynnum hans af efninu sem hann skóp í, málminum sem hann þekkti af annarri vinnu sinni.

Á sýningunni sem opnar í dag í Gallerí Turpentine í Ingólfstræti, eru sjö stór verk og nokkuð af skissum. Verð þeirra er frá nokkrum tugum þúsunda í fjórar og hálfa milljón. Vanmat hefur verið á markaði á verkum hans. Stutt er síðan vegg-object eftir hann seldist á uppboði Foldar fyrir fáeina tugi þúsunda meðan raunvirði þess er tífalt miðað við stöðu Jóns og framboð verka hans á markaði.

Sýningin er steinsnar frá fyrsta sýningarstað hans, Mokka, og gamla verkstæðinu hans við Bergstæðastræti sem hann skreytti á sinn hátt skúlptúr sem því miður var numinn burt. Þeir sem ganga framhá Sólvari hans við Sæbraut vita að verk hans eru máttug.

Sýningin er einstakt tækifæri til þess að sjá verk Jóns á frumstigi í skissum og í lokagerð. Hún verður opin til 4. febrúar. - pbb



SKÚLPTÚRISTI AF GUÐS NÁÐ Jón Gunnar Arnason markaði sér fljótt sérstöðu með verkum sínum.



FRAMTÍÐ MANNKYNIS Í HÚFI Þórunn Erna Clausen í hlutverki sínu í Sæluvejuni eftir Jacob Hirdwall.

MYND/ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ



SAMNEMENDUR LEIKA SAMAN Á NÝ Sigríður Hulda Geirlausdóttir, Sigurður Flosason og Valgerður Andrésdóttir í suðrænni stemningu.

Brasílísk birta

Kulsæknir tónleikagestir geta hugsað sér gott til glóðarinnar því í kvöld ætla þeir harla óvenjulegt trío að veita birtu og yl í íslenska skammdeginu.

Hér á landi er staddur píanóleikarinn Sigríður Hulda Geirlausdóttir sem alla jafna leikur listir sínar sunnar á hnettinum en hefur nú fengið liðsinni Sigurðar Flosasonar saxófónleikara og Valgerði Andrésdóttur píanóleikara við að miðla brasílískum tónum hérlendis.

Þess má geta að öll þrjú voru

samnemendur í Tónlistarskólanum í Reykjavík á áttunda og níunda áratug síðustu aldar.

Yfirskrift tónleikanna sem fara fram í sal FÍH við Rauðagerði í kvöld er „Brasilísk birta í íslensku skammdegi“ en þar verða flutt verk eftir tónskáldin Mignone, Nazareth, Gnattali og hinn franska Milhaud sem dvaldi í Ríó de Janeiro í byrjun 20. aldarinnar og varð fyrir tónlistarlegum innblæstri.

Tónleikarnir hefjast kl. 20 í kvöld.

Erfðaataekni, ást og eilífðin

Hvernig fer maðurinn með þá þekkingu sem hann öðlast og hversu langt er mannfólkið til í að ganga í leit sinni að heilbrigði, lækningu og eilífu lífi? Í leikritinu **Sæluvejuna** sem Þjóðleikhúsið frumsýnir í kvöld er fjallað um erfðaataekni og ást og stærstu spurningar framtíðarinnar.

Leikstjórinn María Ellingsen fékk upphringingu frá Þjóðleikhúsinu skömmu eftir að hún og aðrir aðstandendur sýningunnar Úlfhamssögu fengu sjö Grímutilnefningar. Það var fyrsta leikstjórnarverkefni Maríu en hún vann leikerð þess verks upp úr fornhandritum ásamt samstarfsfólki sínu. „Ég kíkta á þetta verk, Sæluvejuna, sem þá var enn í vinnslu og fékk að vita að höfundurinn væri tilbúinn að vinna verkeið áfram með leikstjóra. Það er vinnuferli sem mér fellur mjög vel og þegar ég vissi að hópurinn sem stóð að Úlfhamssögu með mér væri til í þetta verkefni slógum við til.“

María vinnur leikerð verksins ásamt Grétu Maríu Bergsdóttur dramatúrg en auk þess starfa hönnuðirnir Snorri Freyr Hilmarsson, Björn Bergsteinn Guðmundsson og Gídeon Kiers að sýningunni líkt og Úlfhamssögu. Um tónlistina sér Ólafur Björn Ólafsson.

Höfundurinn er ungur sænskur leikhúsmáður, Jacob Hirdwall, sem starfað hefur sem dramatúrg, leikskáld, leikstjóri, fyrirlesari, þýðandi og leikari. „Hann er mjög skemmtilegur, djúppældandi drengur,“ segir María en Jacob ferðaðist á sínum tíma hingað til lands í kjölfar umræðunnar um gagnagrunninn og starfsemi DeCode.

María segir að það mætti vel kenna Sæluvejuna við heimildaleikhús því margt af efniviði Hirdwalls sé tekið beint upp úr blaðagreinum, ritgerðum og viðtölum við fólk. „Þegar við tókum við verkinu var ákveðið að einfalda það til að hægt væri að setja það upp með átta leikurum. Vinnan okkar Grétu fólst í því að meitla verkið – færa það úr heimildabúningnum yfir í dramatíkina.“

María útskýrir að þeirra áhersla hafi miðað að því að færa umfjöllunarefni verksins nær umræðu dagsins í dag – Íslendingar þekki umræðuna um gagnagrunninn að utan og innan og því hafi þær ákveðið að horfa lengra. „Við fórum og leituðum til allra sem að þessu máli koma og spurðum hvar víglínan lægi núna?“ útskýrir María og árettar að eitt það athyglisverðasta við þetta leikrit sé snerting þess við íslenskan samtíma og þær stóru spurningar sem við stöndum öll frammi fyrir. „Vísindasamfélagið stendur á krossgötum eins og það hefur jú oft gert áður en í þetta skipti er það Ísland sem leiðir

heiminn að næstu víglínu. Umræðan um gagnagrunninn vekur skjálfta um allan heim sem Jacob nemur og skrifar verk sitt um.“

Söguþráður verksins er sá að einn kaldan haustmorgun finnst maður uppi á hálandi nær dauða en lífi. Hann krefst þess að ná tali af umdeildum forstjóra íslenska erfðagreiningar fyrirtækisins Genome Genetics. Maðurinn trúir forstjóranum fyrir mikilvægu leyndarmáli en ung og metnaðarfull vísindakona, Tekla að nafni, er síðan ráðin til fyrirtækisins. Brátt spinnt flókinn vefur um þessa þremmenninga og brátt er framtíð mannkynsins alls í húfi.

María lýsir verkinu sem bæði pólitísku og heimspekilegu leikriti en nefnir að atburðarásin sé reyfarakennd á köflum. „Svo er náttúrlega ástarsaga í miðju þessa alls,“ segir hún, „já og eilífur maður.“

Leikarar sýningarinnar eru Anna Kristín Arngrímsdóttir, Atli Rafn Sigurðarson, Baldur Trausti Hreinsson, Elma Lisa Gunnarsdóttir, Hjálmar Hjálmarsson, Kristján Franklín Magnús, Sólveig Arnarsdóttir og Þórunn Erna Clausen. María segir að vinnuferlið hafi verið einstakt. „Það er mjög gefandi að vinna með reyndum, færum og flöttum leikurum eins og hér í Þjóðleikhúsinu. Hér er fólk sem er vant að takast á við óhefðbundna hluti og átti margar bestu hugmyndinar að sýningunni.“

kristrun@frettabladid.is



FYRSTA HJÁLP

- við kvefi!



+ OTRIVIN NEFÚÐI

Fyrir börn og fullorðna.



+ STREPSILS HÁLSTÖFLUR

4 bragðtegundir, fæst einnig sykurlaust.



+ VECTAVIR FRUNSUKREM

Verkar á öllum stigum frunsunnar.



+ VOLTAREN DOLO

Fljótvirkt verkjalyf, verkjastillandi og hitalækkandi.



Lágmúli - Smáratorg - Laugavegur - Smáralind - Spöngin - Garðatorg - Setberg - Keflavík - Grindavík - Selfoss - Laugarás - Borgarnes - Stykkishólmur
Grundarfjörður - Búðardalur - Ísafjörður - Bolungarvík - Patreksfjörður - Sauðárkrúkur - Blönduós - Hvammstangi - Skagatrönd - Húsavík - Kópasker
Raufarhöfn - Þórshöfn - Egilsstaðir - Seyðisfjörður - Fáskrúðsfjörður - Höfn - Neskaupstaður - Reyðarfjörður - Eskifjörður

www.lyfja.is

 **LYFJA**
- Lífið heil

Vectavir krem er áhrifaríkt lyf til meðferðar á frunsa af völdum Herpes Simplex. Vectavir virkar á öllum stigum frunsunnar frá stingi eða æðasláttar til blöðru. Í Vectavir er virka efnið penciclovir sem stöðvar framgang veirunnar. Vectavir er ætlað fullorðnum og börnum eldri en 12 ára. Berið Vectavir á frunsuvæðið á 2 klst fresti í 4 daga. Berið á rétt fyrir svefn og um leið og vaknað er. Dæmigert er að frunsa komi fram við ofreynslu, kvef eða influensu eða í mikilli sól (t.d. á skiðum). Ekki á að nota lyfið ef að áður hefur komið fram ofnæmi fyrir penciclovir, famciclovir eða öðrum innihaldsefnum. Með Vectavir grær frunsa hraðar, verkir minnka og smittími stytst. Vectavir kremið 2 g fæst án lyfseðils. Lesið vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Otrivin nefúðinn og nefdroparnir innihalda xylometasólín sem vinnur gegn bólgu, nefstíflu og slímmyndun vegna kvefs og bráðrar bólgu í ennis- og kinnholum. Otrivin virkar fljótt og áhrifin vara í 6-10 klst. Otrivin getur valdið aukaverkunum, s.s. eringu í slímhúð og sviðatilfinningu. Einnig ógleði og höfuðverk. Otrivin má nota þrisvar á dag en ekki lengur en í 10 daga í senn. Varúð: Langtímanotkun Otrivin getur leitt til þurrks í nefslímhúð. Sjúklingar með gláku eða þeir sem hafa ofnæmi fyrir xylometasólín ættu ekki að nota Otrivin. Kynnið ykkur vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Strepsils töflur eru látar renna í munn og leysast þar hægt upp. Þannig nást fram staðbundin sótthreinsandi áhrif í munn og koki. Auk þess hafa bragðefnin væg kælandi áhrif sem slá á ertingu. Venjulega er ein tafla látin leysast hægt upp í munn á 2-3 klst fresti. Lyfið þarf venjulega að nota í 3-4 daga og stundum í allt að eina viku. Einnig má leysa upp 1-2 töflur í heitu vatni og drekka sem heitan drykk. Notkun lyfsins hefur engin áhrif á önnur lyf sem notuð eru samtímis. Ofnæmi eða ofnæmislik viðbrögð geta komið fyrir en eru afar sjaldgæf. Hver pakki af Strepsils inniheldur 24 munnsögstöflur, sem eru í hentugum þynnupakkningum. Hverri pakkningu fylgja viðurkenndar leiðbeiningar á íslensku um notkun lyfsins, sem gott er að kynna sér vel. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Voltaren Dolo® (diklófenak kalíum) 12,5 mg töflur. Notaðar við vægum eða frekar vægum verkjum, svo sem höfuðverk, tannpínu og tíðþrautum. Verkar einnig hitalækkandi. Dragi ekki úr einkennum á nokkrum dögum, skal leita til læknis. Þeir sem eru með eða hafa haft sögu um maga- eða skeifugarnarsár eða skerta lifrarstarfsemi ættu að ráðfæra sig við lækni áður en lyfið er notað. Þeir sem þola ekki acetylsalísýru, íbuprofén eða önnur bólgueyðandi lyf eða eru með astma eiga ekki að nota Voltaren Dolo®. Notið lyfið ekki á meðgöngu nema í samráði við lækni, en aldrei á síðasta þriðjungi meðgöngu. Leitið ráða læknis eða lyfjafræðings um milliverkanir við önnur lyf. Lesa skal vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Vesturport

FORELDRAR

KVIKMYND EFTIR RAGNAR BRAGASON

FRUMSÝND Í DAG!

VESTURPORT í samstarfi við ARTBOX, KLIKK PRODUCTIONS og KÖGGULL KVIKMYNDAGERÐ kynnr

Kvikmynd eftir RAGNAR BRAGASON

Aðalhlutverk **INGVAR E. SIGURÐSSON**, **NANNA KRISTÍN MAGNÚSDÓTTIR**, **VÍKINGUR KRISTJÁNSSON** ofl.

Framleiðendur GÍSLI ÖRN GARDARSSON, INGVAR E. SIGURÐSSON, NANNA KRISTÍN MAGNÚSDÓTTIR, NÍNA DÖGG FILIPPUSDÓTTIR, ÓLAFUR DARRI ÓLAFSSON, RAGNAR BRAGASON og VÍKINGUR KRISTJÁNSSON Executive Producer KRISTÍN ÓLAFSDÓTTIR / B.T.B

Stjórn kvikmyndatöku BERGSTEINN BJÖRGÚLFSSON Klipping SVERRIR KRISTJÁNSSON

Tónlist PÉTUR ÞÓR BENEDIKTSSON Hljóðhönnun HULDAR FREYR ARNARSON

Handrit RAGNAR BRAGASON, INGVAR E. SIGURÐSSON, NANNA KRISTÍN MAGNÚSDÓTTIR, VÍKINGUR KRISTJÁNSSON & LEIKHÓPURINN

Leikstjórn RAGNAR BRAGASON

Styrkt af KVIKMYNDAMIÐSTÖÐ ÍSLANDS





NORAH JONES



CLAP YOUR HANDS SAY YEAH

Í SPILARANUM

Norah Jones - Not Too Late
The Good The Bad & The Queen - The Good The Bad & The Queen
Chris Garneau - Music for Tourists
Menomena - Friend And Foe
Clap Your Hands Say Yeah - Some Loud Thunder

tónlist

tonlist@frettabladid.is

Ewan leiki Cobain

Skoski leikarinn Ewan McGregor er talinn líklegastur til að fara með hlutverk Kurt Cobain, fyrrverandi söngvara Nirvana, í nýrri mynd um ævi hans.

„Nokkrir leikarar hafa verið nefndir í tengslum við hlutverkið en Ewan virðist vera fyrsti valkostur,“ sagði heimildarmaður dagblaðsins The Daily Express.

McGregor hefur áður leikið rokka í myndinni Velvet Goldmine, auk þess sem hann vakti athygli fyrir söng-hæfileika

sína í Moulin Rouge!

Courtney Love, ekkja Cobains, fundar um þessar mundir með framleiðendum í Hollywood um gerð myndarinnar. Verður hún byggð á ævisögunni Heavier Than Heaven eftir Charles Cross.

Ekki er talið að félagar Cobains úr Nirvana, Dave Grohl og Kris Novoselic, muni koma nálægt gerð myndarinnar, enda hafa þeir og Love lengi eldað grátt silfur saman.



KURT COBAIN Mynd um rokkarann látna er væntanleg á hvíta tjaldíð.



EWAN MCGREGOR Skoski leikarinn mun hugsanlega leika Kurt Cobain í nýrri kvikmynd.



> Plata vikunnar

Patrick Watson - Close to Paradise

★★★★

„Þegar hann heimsótti okkur á Airwaves hafði enginn hugmynd um hver hann var, en Patrick Watson er undrabarn og þessi nýja plata hans meistarastykki.“

BÓS



TÓNINN GEFINN

Steinþór Helgi Arnsteinsson

Tónlist er ódýrari á netinu

Að panta tónlist á netinu er góð skemmtun. Þó að plötubúðir hér í Reykjavík séu furðu margar og góðar miðað við stærð markaðsins þá verður að segjast alveg eins og er að oft getur verið mun hentugra að panta á netinu.

Ástæðurnar fyrir því að maður pantar á netinu en skreppur ekki í næstu plötubúð eru margar. Í fyrsta lagi er úrvalið á netinu, þar er öll tónlist! Alveg sama hverju maður er að leita að þá er hægt að finna tónlistina á netinu, þó stundum sé hún vandfundin en hún er þarna. Úrvalinu er talsvert ábótavant hér á landi og þar að auki berast nýjustu titlarnir hingað oft bæði seint og illa eða jafnvel einfaldlega ekki.

Stærsti kostur þess að kaupa inn plötur á netinu er hins vegar verðið. Oftast eru plötur seldar þar á innan við þúsund krónur. Amazon selur til dæmis sjaldnast plötur yfir fjórtán dollurum. Hins vegar má ekki láta glepjust af þessu verði, ekki alveg strax. Við þetta bætist síðan flutningskostnaður sem á sumum stöðum getur hækkað verðið á plötunni um allt að 100%. Við þetta bætist svo hin óþolandi bið eftir pakknum. Rétt rúm vika er venjulegur biðtími og er þá komið með hann upp að dýrum. Ef pakkinn hins vegar lendir í því að eðlileg tollskoðun getur ekki farið fram þá getur biðin verið allt að tveimur mánuðum. Allir pakkar mínir frá vefversluninni Insound hafa sem dæmi tekið svo langan tíma. Ástæðan er yfirleitt sú að ekki er kvittun framan á kassanum og því þarf að dröslast upp á Stórhöfða og framvísa kvittun.

Og þá eru ónefnd tollgjöldin; tollur (10% samkvæmt tollur.is), hinn fasíski 24,5% virðisaukaskattur (líka af tollinum!) og síðan meðhöndlunargjald. Þumalputtareglan er sú að um 500 krónur bætist við hvern disk. Þrátt fyrir þetta eru diskarnir ídulega ódýrari eftir þetta ferli en úti í næstu plötubúð. Hvers vegna er það?

Oft sleppur maður reyndar við að borga tollgjöldin. Til dæmis ef pantað er beint af listamönnum, einstaklingum eða sumum plötufyrirtækjum þá áttar pósturinn sig ekki á því að pakkinn sé í raun og veru tollskyldur. Ekki amalegt að fá glænýjan disk sendan heim að dýrum, þurfa að greiða innan við þúsund krónur fyrir hann og biðin ekki nema vika.

Að lokum vil ég þó hvetja fólk til þess að KAUPA plötur, hvort sem það er hérlendis eða erlendis. Svo vil ég einnig enn og aftur hvetja stjórnvöld til þess að lækka virðisaukaskatt á tónlist áður en þau ganga af bransanum dauðum.



Það sem Damon gerði næst

Damon Albarn er duglegur við að finna sköpunarþörfinni nýjan farveg. Nú kynnir hann til sögunnar ofursveitina The Good The Bad & The Queen sem auk hans er skipuð gamla Clash bassaleikaranum Paul Simonon, afró-beat goðsögninni Tony Allen og Verve-gítarleikaranum Simon Tong. Trausti Júlíusson lagði við hlustir.

Ef maður ber saman alla þá tónlist sem Damon Albarn hefur gert á ferlinum þá rennur það upp fyrir manni hvað hann er í raun ofboðslega fjölbreyttur tónlistarmaður. Ólíkt t.d. Oasis sem hefur hljómað eins frá byrjun þá tók tónlist Blur miklum breytingum frá plötu til plötu og önnur verkefni Damons, hip-hop poppsmellasmíðjan Gorillaz og samstarfsplatan sem hann gerði með malískum tónlistarmönnum eru frekari staðfesting á fjölbreytninni. Nýja hljómsveitin hans, The Good The Bad & The Queen er svo enn eitt afbrigðið. Fyrsta plata þeirrar sveitar sem heitir í höfuðið á henni kemur út á mánudaginn.

Tóku fyrst upp plötu 2004

Sögu The Good The Bad & The Queen má rekja aftur til Blur lagsins Music is my Radar sem sveitin hljóðritaði fyrir safnplötuna Best of Blur sem kom út árið 2000. Þar syngur Damon m.a. „Tony Allen got me dancing“. Tony heyrði þetta og bauð Damon að koma og hitta sig í París. Þeir náðu vel saman og árið 2004 tóku þeir upp plötu í Nígíeru ásamt gítarleikaranum Simon Tong. Þær upptökur þóttu hins vegar ekki alveg nógu spennandi þannig að Damon datt í hug að hringja í Paul Simonon og bæta



SÚPERGRÚPPA Tónlist The Good The Bad & The Queen mætti kalla enskt fjölbragðapopp.

honom í hópinn. Damon, Paul, Simon og Tony byrjuðu svo upp á nýtt og tóku upp plötu í London undir stjórn Danger Mouse sem einnig hafði stjórnað upptökum á annarri plötu Gorillaz, Demon Days.

Súpergrúppa

The Good The Bad & The Queen er sannkölluð súpergrúppa. Tony Allen sem er 66 ára gamall spilaði á trommur í hljómsveit nígerísku afró-beat stórstjórnum Fela Kuti. Hann hefur sjálfur gefið út fjölda plata með eigin sveit bæði fyrir og eftir dauða Fela úr alnæmi í ágúst 1997. Afró-beat er tónlist sem blandar saman bandarísku fónki í anda James Brown og afrískri tónlist. Margar af plötum bæði Fela og Tony Allen eru algjör snilldarverk sem menn ættu ekki að hika við að tékka á.

Simon Tong var gítarleikari The Verve eins og áður segir. Hann var líka tónleikagítarleikari Gorillaz. Paul Simonon var bassaleikari The Clash. Hann hefur lítið fengist við tónlist eftir að The Clash hætti, en var þó í hljómsveitinni Havana

3AM snemma á tífunda áratugnum. Hann hefur einbeitt sér að listmálun undanfarið og á m.a. myndirnar sem þrýða umslag plötunnar. Paul er þekktur fyrir að vera reggi- og dub-hneigður bassaleikari eins og heyrst best á laginu Guns of Brixton á London Calling sem hann samdi og söng.

Enskt fjölbragðapopp

Tónlistin á The Good The Bad & The Queen er nokkuð fjölbreytt. Inn í hana blandast ólík áhrif. Dub-bassaleikur Pauls Simonon er áberandi. Textarnir fjalla um London og platan hljómar mjög ensk. Að sögn Damons var það Danger Mouse sem átti hugmyndina að því að gefa pötunni enskan hljóm. Þetta er popplata, en þó að það sé fullt af flottum melódíum að hætti Damons þá er þetta tilraun og fljótandi popp, ekki einfaldir smellir. Orðið fjölbragðapopp kemur upp í hugann. Það kemur reyndar á óvart hvað hlutur Tonys Allen er rýr á plötunni, en þetta er plata sem vinnur mikið á við frekari hlustun. Flott plata og enn ein skrautfjöðurin í hatt Damons Albarn.

Atvinna oskast

Smáauglýsing óskar eftir tímabundnu starfi við auglýsingar. Mikil reynsla og góð meðmæli. Uppl í síma. 550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

– smáauglýsingar sem allir sjá

BRENNSLAN JÓN BJÖRN RÍKHARÐSSON

Rokkað á blandspólu

„Þar sem ég kann ekki að skrifa diska hef ég ákveðið að gera blandspólu eins og við félagarnir kölluðum það þegar við vorum litlir. Vitaskuld er hún tekin upp af vínplötum á krómkassettu. Ég mana alla til að dusta rykið af kassettutækjunum og búa til eina slíka,“ segir Jónbi, trommari Brain Police.

Lag 1: Speed King - Deep Purple. „Þessi ruslatunnubyrjun er bara snilld og lagði línurnar fyrir rokkið sem koma skyldi. Ian Pace sýnir hvers megnugur hann er. Einn af tveimur trommurum sem ég lít mest upp til.“

Lag 2: 25 or 6 to 4 - Chicago. „Ég heyrði þetta lag fyrst heima hjá félagi mínum eftir gott gígg. Það bjargaði deginum og er sérlega hressandi til að hlusta á nú í mesta skammdeginu.“

Lag 3: Tomorrow Night - Atomic Rooster. „Mætti halda að Wolfmother er hefðu hlustað eitthvað aðeins á þessa drengi. Frábært band, tromm-

ur, gítar og Hammond-orgel. Gríðarlegt grúv og seiðandi kúabjalla!“

Lag 4: Tomorrow Never Knows - The Beatles. „Besta lag Bítlanna. Geggjaður afturábak gítar við hrikalega grúvaðan trommutakt. Ringo í sínu besta formi, mjög vanmetinn snillingur þar á ferð.“

Lag 5: Showdown - E.L.O. „Flottur hetjufillingur í gangi. Eitt af þessum lögum sem kemur manni í góðan fíling og hentar vel á rúntinum.“

Lag 6: Green Machine - Kyuss. „Fyrst við erum á rúntinum þá er ekki úr vegi að skipta niður í 3ja og halda út á þjóðveginn. Ég væri ekki hér í dag ef það væri ekki fyrir þessa menn.“

Lag 7: Ghosts of War - Slayer. „Dave Lombardo! Þarf ekki að segja meira.“

Lag 8: Nobody's Fault But Mine - Led Zeppelin. „Guðfaðir minn grúvar



JÓNBI Trommari Brain Police hefur rokkið í fyrirrúmi á „blandspólu“ sinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

þarna af sér spikið. Ein mesta perla sem Zepparnir skildu eftir sig í flóði tónsnilldar.“

Lag 9: Powerslave - Iron Maiden. „Þegar allir voru að nota tvær bassatrommur þá kom Nicko McBrain bara með eina! Eitt af mínum uppáhaldslögum þessa dagana.“

Lag 10: Black Diamond - Kiss. „Eitt besta endalag allra tíma. Þegar ég var 5-6 ára þá dró ég þabba út í búð og heimtaði að hann keypti Destroyer með Kiss og það varð ekki aftur snúið.“



TOTO Hljómsveitin Toto heldur tónleika í Höllinni 10. júlí næstkomandi.

Miðasala á Toto í dag

Miðasala á tónleika Toto í Laugardalshöll þann 10. júlí hefst í dag. Hljómsveitin á farsælan 30 ára feril að baki og hefur selt yfir 25 milljónir plátna.

Á meðal frægustu laga Toto eru Hold the Line, Rosanna og Africa. Björgvin Rúnarsson, tónleikahaldari hjá 2B Company, segir Toto frábæra á tónleikum. „Ég get nefnt að Vignir Snær Vigfússon sá þá í Amsterdam og sagði tónleikana með því flottara sem hann hefði séð,“ segir hann. „Deir eru í hörkuformi og við ætlum sjálfir á tónleikana 19. mars í Amsterdam.“

Miðasalan hefst klukkan 10.00 á midi.is. Miðaverð er 7.400 kr í stúku og 5.300 í stæði.



TRENT REZNOR Næsta plata Nine Inch Nails er væntanleg í apríl.

Year Zero væntanleg

Næsta plata hljómsveitarinnar Nine Inch Nails, Year Zero, er væntanleg í apríl. Síðasta plata sveitarinnar, With Teeth, kom út fyrir tveimur árum og fékk góðar viðtökur.

„Þið eigið eftir að sjá og heyra hvernig nýja platan verður. Sum ykkar eiga örugglega eftir að hata hana en öðrum á eftir að finnast hún besta plata sem ég hef gert. Hún er öðruvísi en fyrri plötur mínar á marga vegu og hún endurspeglar ástand mitt í dag,“ sagði forsprakinn Trent Reznor.



ASH Söngvari Ash ætlar að gefa út lagið Glow á smáskífu.

Gefur út smáskífu

Tim Wheeler, söngvari hljómsveitarinnar Ash, gefur þann 20. mars út lagið Glow á smáskífu. Lagið var unnið í samvinnu við upptökustjórnann Arthur Baker. Hann hefur áður unnið með þekktum nöfnum á borð við New Order og Bob Dylan.

Ekki er langt síðan gítarleikari Ash, Charlotte Hatherley, ákvað að hefja sólóferil eftir níu ára veru í sveitinni. Ash, sem vinnur nú að sinni sjöttu plötu í New York, ætlar á tónleikaferð um Bretland þann 19. febrúar undir yfirskriftinni Higher Education.

Miklu stærri og betri

Bandaríska hipparokksveitin Kings of Leon gefur út sína þriðju plötu, Because of the Times, 2. apríl næstkomandi.

Fyrsta smáskífulag plötunnar, On Call, fer í spilun 26. mars. „Lögin eru miklu stærri en áður og þessi hljómsveit er orðin miklu betri,“ sagði söngvarinn og gítarleikarinn Caleb Followill.

Platan var tekin upp af þeim Ethan Johns og Angelo, sem einnig tóku upp fyrstu tvær plötur sveitarinnar, Youth and Young Manhood árið 2003 og Aha Shake Heartbreak sem kom út ári síðar. Fengu þær báðar mjög góðar viðtökur þar sem lög á borð við Molly's Chambers, Red Morning Light og The Bucket vöktu mikla athygli. Var nýja platan tekin upp í tveimur hljóðverum, annað er í



KINGS OF LEON Bandarísku rokkararnir í Kings of Leon eru að gefa út sína þriðju plötu.

Nashville og hitt í Los Angeles. „Sumir greindu ákveðin þroska-merki á Aha Shake Heartbreak frá Youth and Manhood en í þetta

sinn er enginn vafi um það. Ég held að breytingarnar komi í ljós um leið og fólk hlustar á plötuna,“ segir Followill.

> Lög vikunnar

Kaiser Chiefs - Ruby
Nýja lagið gefur góð fyrirheit um næstu plötu.

Laddi - Tvær úr Tungunum
Ein af perlunum á safnplötu Ladda.

James Morrison - Pieces Dont Fit Anymore
Hnakkarnir fá bara ekki nóg af þessum dreng.

Muse - Starlight
Sólargeisli á köldum degi.

Damien Rice - Coconut Skins
Rice klikkar seint.



Veittu velliðan – gefðu bónda þínum gjafakort í NordicaSpa



Gjafakort í heilsulind NordicaSpa er tilvalin gjöf. Við bjóðum upp á fyrsta flokks snyrtimeðferðir fyrir andlit og líkama og ýmsar tegundir af nuddi.

Hægt er að kaupa gjafakort fyrir ákveðna upphæð, í tiltekna meðferð og ýmsa spa pakka. Einnig er hægt að kaupa gjafakort í heilsuræktina – meðlimakort, einkaþjálfun eða námskeið. Við aðstoðum þig við að finna réttu gjöfina handa þeim sem þú vilt gleðja.

Við leggjum áherslu á andlega og líkamlega velliðan og er Nordica Spa heimur út af fyrir sig.

Opnunartímar:

Mán-fimmt 6:00–21:00 Laugd 9:00–18:00
Föstudaga 6:00–20:00 Sunnd 10:00–16:00

N O R D I C A S P A



Nordica Hotel ■ Suðurlandsbraut 2 ■ Sími 444 5090
nordicaspa@nordicaspa.is ■ www.nordicaspa.is

REYKJAVÍKURNÆTUR: HARPA PÉTURSDÓTTIR FÓR Á SKÍÐI

Ást af öllu tagi

Jæja, í dag er fimmtí í skíðum í Selva og ég er barasta að verða ansi sleip í brekkunum. Við komum á hótelið síðla kvölds en hlupum auðvitað beinustu leið út að kaupa skíðapassann til að geta örugglega tekið fyrsta daginn alveg frá opnun. Æsingurinn við að komast á skíði var gífurlegur og fólk hreinlega slóst um plássin í gondólunum og sætin í stólunum.

Pegar við gátum náð ró okkar á ný skoðuðum við hótelið sem kom í ljós að er lúxus út í gegn. Morgunverðarhlaðborðið er svo fjölbreytt að við eigum í stökustu vandræðum með að koma öllu niður sem okkur langar í. Kvöldmatúrinn er margréttaður og sérvalið vín með hverjum rétti. Í gær fórum við svo í vinsmökkun með „sommeliernum“ okkar í vinkjallaranum sem er einmitt staðsettur gegnt spa-inu sem býður upp á allar tegundir af sauna, böðum og nuddi. Ofan á allt saman bætist svo við að hér er nostrað við okkur og stjánað eins og við séum

kóngafólk! Ég get svo svarið það að mér hefur aldrei fundist ég jafn ótrúlega merkilegur einstaklingur og hér. Maður er svo sannarlega settur á stall. En það kostar líka sitt. Víst er að ekkert er ókeypis í þessum heimi og hér er engin undantekning þar á.

Ég verð þó að jata það að Ítalirnir gera þetta vel og af ástríðu. Þeir elska hreinlega matinn sinn og vinið sitt. Þeir hafa líka þjónustulund og vilja gera allt vel. Í vinsmökkuninni sagði þjónninn: „In Italy, everything is small!“ sem er svo sannarlega rétt því þeir setja gæði fram yfir magn í því sem þeir taka sér fyrir hendur. Það heitir sönn ást!

Ég hef líka komist að því í þessari ferð að Ítalir kunna svo sannarlega að meta konur. Ég var svo séð að fara í nokkra skíðatíma. Það er svo sem ekki í frásögur færandi að skíðakennararnir döðruðu stíft á milli þess sem þeir fóru með mig í tækniafingar og skíðaprautir. Ég hef komið hingað oft áður en aldrei fundið jafn sterkt fyrir ítölsku testósteróni.

Ég fékk þrjá kennara: Florian sem var ungur og villtur foli, Toni, sem var greinilega einu sinni ungur foli og enn villtur og svo Giovanni, sem var ungur en góður foli. Allir voru þeir gífurlega myndarlegir og döðruðu jafn mikið. Svo ég varð hálf feimin allan tímann og einbeitingin lítill. En þeir vildu allir vel og fengu seðil að launum fyrir skjallið.

Ég get sagt ykkur það að sólarlandafærðir eru rusl samanborið við þessa ferð, sem er búin að vera einstök. Ég mæli með því að skella sér á skíði og láta nostra við skilningarvitin!



LINDSAY LOHAN Leikkonan tvítuga hefur skráð sig í meðferð.

Lohan í meðferð

Leikkonan Lindsay Lohan er komin í meðferð í Los Angeles vegna vímuefnavandamála sinna. „Ég hef ákveðið að hugsa um heilsu mína. Ég þakka fyrir góðar kveðjur og vonast til að einkalíf mitt verði virt,“ sagði Lohan í yfirlýsingu sinni.

Í síðasta mánuði greindi upplýsingafulltrúi Lohan frá því að leikkonan hefði sótt AA-fundi. Sagðist Lohan þá hafa sótt fundina í eitt ár. „Ég hef ekki drukkið í sjö daga. Ég er ekki einu sinni nógu gömul til þess. Ég drekk ekki þegar ég er á klúbbum en ég drekk með vinum mínum heima hjá mér. Ég þarf þess samt ekki. Mér líður betur án áfengis, það er miklu skemmtilegra,“ sagði hin tvítuga Lohan.

Í júlí síðastliðnum var Lohan lögð inn á sjúkrahús í nokkra klukkutíma vegna vökvataps við tókur á myndinni Georgia Rule. Ekki er langt síðan botnlanginn var tekinn úr henni.

Kynþáttanið hjá Stóra bróður

Allt er í háalofti út af Big Brother þætti í Bretlandi en þar varð einn þátttakandinn fyrir barðinu á kynþáttafordómum.

Í þættinum létu þær Jade Goody, Danielle Lloyd og Jo O'Meara öllum illum látum og varð hin indverska Shilpa Shetty fyrir kynþáttanið frá þeim. Ekki stóð á viðbrögðum frá breskum sjónvarps-áhorfendum en kvörtunum rigndi yfir Ofcom-fyrirtækið sem er hálfgerður siðgæðisvörður fyrir breskt sjónvarpsefni. Framleiðendur þáttarins, sem sýndur er á Channel 4, lýstu því yfir í gær að engir kynþáttafordómar hefðu komið í ljós í þættinum og töldu málið hafa verið blásið upp.



JADE GOODY Er sökuð um að svívirt indversku þjóðina. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY IMAGES

„Vissulega áttu sér stað átök milli ólíkra menningarhópa og stétta,“ sagði í yfirlýsingu frá stöðinni. Shilpa Shetty sjálf vísaði þessum fullyrðingum stöðvarinnar á bug og taldi að orð stúlkanna þriggja hefðu verið meiðandi í hennar garð og Indverja almennt. Vinir þeirra Goody, Lloyd og O'Meara reyndu að verja líta fólk og sögðu að engin þeirra hefðu orð á sér fyrir að vera rasisti. Vinirnir lýstu hins vegar allir yfir að þeir hefðu orðið fyrir vonbrigðum með þær og hegðun þeirra í garð Shetty.

Ekki sér fyrir endann á deilunni og hafa stjórnmálaleiðtogar í Bretlandi lýst yfir megnustu óbeit á framferði bresku stúlkanna. Gordon Brown, fjármálaráðherra Bretlands, gat varla hugsað sér verri byrjun á heimsókn sinni til Indlands og sagði að kynþáttafordómar ættu ekki að líðast meðal bresku þjóðarinnar. Forsætisráðherrann Tony Blair tók undir þau orð og lýsti því yfir að Bretar væru andsnúnir allri kynþáttahyggju. Í gær svaraði David Cameron, leiðtogi Íhaldsflokksins, tölvupósti frá lesendum vefsíðu BBC og taldi að þátturinn hefði farið yfir öll vel-sæmismörk. „Þessu verður að linna,“ skrifaði Cameron og vildi hætta sýningum á þættinum.

Hálfgerð milliríkjadeila vofir yfir milli Bretlands og Indlands og hafa indversk stjórnmöld lýst því yfir að þau muni taka á málinu af heilbrigðri skynsemi. „Fordómar



SHILPA Varð barðinu á kynþáttafordómum í sjónvarpsþættinum Celebrity Big Brother.

eiga ekki heima hjá siðmenntuðum þjóðum,“ sagði Anand Sharma, aðstoðarmaður utanríkisráðherra Indlands. Mótmælendur hafa safnast fyrir á götum úti víðs vegar um Indland og brennt vörumerki tengd sjónvarpsþættinum. Umboðsmaður Shilpa Shetty, Jaz Barton, hefur aftur á móti reynt að þagga andmælin niður og sagði þátttakendurna ekki hafa hugmynd um hvað þeir hefðu verið að segja. „Þetta

var sagt af fáfræði og öfund,“ sagði Barton. „Stúlkurnar verða fyrir áfalli þegar þær gera sér grein fyrir afleiðingum orða sinna.“

Málið hefur fengið mikla umfjöllun í heimspressunni og hafa virtar fréttastöðvar á borð við CNN fjallað ítarlega um málið. Big Brother-þættirnir eru meðal vinsælustu raunveruleikáætta í Bretlandi og er talið að um fimm milljónir manna horfi reglulega á þá.

WAREHOUSE

60% - 80% afsláttur af öllum útsöluvörum

WAREHOUSE | Kringlunni og Debenhams Smáralind | www.Warehouse.co.uk

ALLSAINTS

70-80% afsláttur af öllum útsöluvörum

ALLSAINTS | Kringlunni | s. 517-3890

BT

ÚTRÝMINGARSALA BT

FARTÖLVA

- 200GB diskur - Fyrir gagnin
- GeForce Go 7300 - Fyrir leikina
- Core 2 Duo - 40% hraðvirkari
- 2GB minni - Fyrir vinnsluna



26.000.-
AFSLÁTTUR

TOSHIBA

PSAA9E-OPP043N5
TOSHIBA SATELLITE A100-998
Intel® Core 2 Duo T5500
15.4" WXGA TrueBrite
NVIDIA® GeForce™ Go 7300
- up to 512MB Hypermemory
2GB DDR Minni (Mest 4GB)
200GB SATA S.M.A.R.T. Harður diskur
DVD skrifari Dual Layer
WiFi LAN Intel 3945ABG
Kortalesari 5 - 1
Vökvapolið lyklaborð

15.799*

215. 588

7.086 15.799 189.588
**Tölvu- og tækjalán 36 mån. *Vaxtalaust 12 mån. Staðgreitt

FARTÖLVA

- Aukin gagnavernd - 3D shock
- 5 klst - Rafhlöðuending
- Core 2 Duo - 40% hraðvirkari
- Aðeins 1,86 kg - Fljót



40.000.-
AFSLÁTTUR

TOSHIBA

PLUA1E-01801KN5
TOSHIBA SATELLITE U200-198
Intel® Core 2 Duo T5500
12.1" Wide XGA skjár
512MB DDR Minni
60GB SATA S.M.A.R.T. Harður diskur
DVD skrifari Dual Layer
Þráðlaus netkort Intel ABG
Kortalesari 4 - 1
Bluetooth
Fingrafaralesari - Biometric
Windows XP Professional

11.666*

179. 992

5.304 11.666 139.992
**Tölvu- og tækjalán 36 mån. *Vaxtalaust 12 mån. Staðgreitt

TEXTASKANNI



25%
LÆKKUN

HIPXP2PAIN480
IRISPEN MINI
Les texta inn í Word of.
Styður íslenska stafi!

12.999

16.999

LYKLABORÐ



67%
LÆKKUN

Með ábrenndum íslenskum stöfum.

14883-TRU
TRUST SLIMLINE ÍSLENSKT
LYKLABORÐ
Ábrenndir íslenskir stafir

999

2.999

HARÐUR DISKUR



7.999

250 GB

WD2500JB
Western Digital 250GB
7200RPM 8MB

HÁTALARAR



43%
LÆKKUN

14931-TRU
TRUST 2.0 HÁTALARAR 2200

1.999

3.499

FLAKKARI



3.000
AFSLÁTTUR

LACIE

301063EK
LaCie 300GB LACIE BRICK
USB2 8MB

16.999

19.999

LJÓSMYNDAPRENTARI



25%
LÆKKUN

Q8160B
HP PHOTOSMART C3180 ALL IN ONE
Jaðarlaus prentun
USB og PictBridge tengi
Innbyggður Kortalesari

8.999

11.999

HEYRNARTÓL



27%
LÆKKUN

3.499

4.499

STAFRÆNN SENDIR LJÓSMYNDAPRENTARI



25%
LÆKKUN

980441-0914
LOGITECH WIFI SYSTEM MP3/IPOD
Stafraenn þráðlaus sendir frá iPod
eða MP3 spilara í hvaða græjur
sem er!

12.999

16.999



SONY

64%
LÆKKUN

6.999

14.999

DPPFP35
SONY MYNDAPRENTARI FP35

Nýtt í bíó

Fyrsta stórmynd ársins! 3 vikur á toppnum í USA!

FRÁBÆR ÆVINTÝRAMYND FYRIR ALLAFJÖLSKYLDUNA MÆÐ BEN STILLER OG ROBIN WILLIAMS

NIGHT AT THE MUSEUM

FRÁBÆR ÆVINTÝRAMYND MÆÐ BEN STILLER OG ROBIN WILLIAMS Í AÐALHÆTVERKUM

Sýnd kl. 5, 8 og 10.15

LAUGARAS BÍÓ - bara lúxus

Sími 553 2075

FRÉTTABLAÐIÐ

20% afsláttur fyrir alla viðskiptavini Kaupþings ef greitt er með korti frá Kaupþingi

MEISTARAVEFUR EFTIR MEL GIBSON APOCALYPTO

MEISTARAVEFUR EFTIR MEL GIBSON

APOCALYPTO

FRÉTTABLAÐIÐ

16

KÖLD SLÖÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

12

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

NIGHT AT THE MUSEUM kl. 3.20, 5.40, 8 og 10.20
SÝND Í LÚXUS kl. 3.20, 5.40, 8 og 10.20
APOCALYPTO kl. 5, 8 og 10.55 B.I. 16 ÁRA
LITTLE MISS SUNSHINE kl. 5.50 B.I. 7 ÁRA
KÖLD SLÖÐ kl. 5.45, 8 og 10.15 B.I. 12 ÁRA
ARTÚR OG MÍNIMÓARNIR ISL. TAL kl. 3.40
ERAGON kl. 3.40 B.I. 10 ÁRA
CASINO ROYALE kl. 10.10 B.I. 14 ÁRA
MÝRIN kl. 8 B.I. 12 ÁRA

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

NIGHT AT THE MUSEUM kl. 6, 8.20 og 10.40
APOCALYPTO kl. 6 og 9 B.I. 16 ÁRA
KÖLD SLÖÐ kl. 5.50 og 8 B.I. 12 ÁRA
LITTLE MISS SUNSHINE kl. 5.50, 8 og 10.10 B.I. 7 ÁRA
CASINO ROYALE kl. 10.10 B.I. 14 ÁRA

MIDASALA Í SMÁRABÍÓ OG REGNBÖGANN Á **mid.is**

450 kr. í bíó!

Borgarbíó SÍMI 462 3500

NIGHT AT THE MUSEUM kl. 5.50, 8 og 10.10
APOCALYPTO kl. 8 og 10.40 B.I. 16 ÁRA
KÖLD SLÖÐ kl. 6 B.I. 12 ÁRA

450 kr. í bíó!

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

NIGHT AT THE MUSEUM

FRÁBÆR GAMANMYND MÆÐ BEN STILLER OG ROBIN WILLIAMS Í AÐALHÆTVERKUM

Sýnd kl. 5, 8 og 10.15

LAUGARAS BÍÓ - bara lúxus

Sími 553 2075

FRÉTTABLAÐIÐ

20% afsláttur fyrir alla viðskiptavini Kaupþings ef greitt er með korti frá Kaupþingi

MEISTARAVEFUR EFTIR MEL GIBSON APOCALYPTO

MEISTARAVEFUR EFTIR MEL GIBSON

APOCALYPTO

FRÉTTABLAÐIÐ

16

KÖLD SLÖÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

12

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

NIGHT AT THE MUSEUM kl. 3.20, 5.40, 8 og 10.20
SÝND Í LÚXUS kl. 3.20, 5.40, 8 og 10.20
APOCALYPTO kl. 5, 8 og 10.55 B.I. 16 ÁRA
LITTLE MISS SUNSHINE kl. 5.50 B.I. 7 ÁRA
KÖLD SLÖÐ kl. 5.45, 8 og 10.15 B.I. 12 ÁRA
ARTÚR OG MÍNIMÓARNIR ISL. TAL kl. 3.40
ERAGON kl. 3.40 B.I. 10 ÁRA
CASINO ROYALE kl. 10.10 B.I. 14 ÁRA
MÝRIN kl. 8 B.I. 12 ÁRA

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

NIGHT AT THE MUSEUM kl. 6, 8.20 og 10.40
APOCALYPTO kl. 6 og 9 B.I. 16 ÁRA
KÖLD SLÖÐ kl. 5.50 og 8 B.I. 12 ÁRA
LITTLE MISS SUNSHINE kl. 5.50, 8 og 10.10 B.I. 7 ÁRA
CASINO ROYALE kl. 10.10 B.I. 14 ÁRA

MIDASALA Í SMÁRABÍÓ OG REGNBÖGANN Á **mid.is**

450 kr. í bíó!

Borgarbíó SÍMI 462 3500

NIGHT AT THE MUSEUM kl. 5.50, 8 og 10.10
APOCALYPTO kl. 8 og 10.40 B.I. 16 ÁRA
KÖLD SLÖÐ kl. 6 B.I. 12 ÁRA

450 kr. í bíó!

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

Coca-Cola

FRUMSÝND 19. JANÚAR

NIGHT AT THE MUSEUM

9 HVER VINNUR

SENDU SMS JA NMF Á NÚMERIÐ 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ MIÐA FYRIR TVÖ!

VINNINGAR ERU BÍÓMÍÐAR FYRIR TVÖ, DVD MYNDIR OG MARGT FLEIRA!

FRÉTTABLAÐIÐ

20% afsláttur fyrir alla viðskiptavini Kaupþings ef greitt er með korti frá Kaupþingi

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

Borgarbíó SÍMI 462 3500

70% afsláttur af öllum útsöluvörum

coast

smáralind
www.coast-stores.com

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

Kynlífsmyndband fer sem eldur í sinu um netið

Undanfarna daga, og einkum í gær, fór myndband sem sýnir Guðmund Jónsson í Byrginu í kynlífsathöfnum ásamt stúlku sem þegar hefur kært Guðmund fyrir nauðgun, eins og eldur í sinu um netið.



GUÐMUNDUR Í BYRGINU Myndband sem sýnir hann í kynlífsathöfnum með ungrri stúlku hefur gengið sem eldur í sinu um netið. Má ætla að tugþúsundir manna hafi skoðað það á netinu í gær og á umliðnum dögum.

Fram hefur komið í fréttum að Guðmundur hyggst kæra á móti. Nauðgun. Að stúlkan hafi byrjað sér smjörsíru og hann þannig vilja-laust verkfæri í höndum hennar. Á myndbandinu er Guðmundur vissulega í hlutverki „fórnarlambs“ en erfið mun reynast að halda því fram að hann hafi verið nauðgufur sem slíkur.

Myndbandið fór eins og eldur í sinu um netið í gær. Fréttablaðið náði tali af ungum manni sem skráður er fyrir netsíðunni <http://influx.com> sem um hríð hósti þetta myndband. Hann vill ekki undir nokkrum kringum-

stæðum koma fram undir nafni, vill ekki láta bendla sig við málið, en segir að hýsingin hafi einungis verið hugsuð



ÞÓRÐUR SVEINSSON Segir netið alls ekki undanþegið lögum um dreifingu óhróðurs sem og viðkvæmra persónuupplýsinga. Þannig að fjöldi Íslendinga hefur framið lögbrot að undanförmu.

fyrir þröngan vinahóp. Hefur síðan verið tekin niður. Ekki hafi verið ætlunin að hafa myndbandið uppi til sýnis fyrir alla þjóðina. En sett var vísun á síðuna með hlekk á tenglanetsíðunni 69.is. Maðurinn áætlar að um 40 til 50 þúsund gesta hafi farið inn á síðuna. Hún var sett upp seint að kvöldi miðvikudags. Að sögn mannsins hefur myndbandið verið hýst á fleiri síðum auk þess sem myndbandið hafi gengið manna á milli í tölvupóstum. Sjálfur segist hann hafa fengið það á irc-spjallforriti.

Síðan, sem hýst er úti í Bretlandi, fór svo upp aftur um stundarsakir seinnipart gærdags og notaði þá 640 megabit af umferð til útlanda á sekúndu, sem þýðir 25 prósent af allri netumferð til útlanda! Ísland er með um 2 til 3 gígabita notkun á sekúndu. Þannig að ekki vantar áhugann.

Skilja má að hinn ungi maður vilji hvergi láta bendla sig við hýsingu og þar með dreifingu á myndbandinu. En ef að líkum lætur hafa fjölmargir gert sig seka um ólöglegt athæfi á undanförmum dögum. Að sögn Þórðar Sveinssonar lög-

manns hjá Persónuvernd er það alveg óyggjandi að samkvæmt lögum er stranglega bannað að dreifa óhróðri sem og viðkvæmum persónuupplýsingum.

„Alveg sömu lög gilda um dreifingu slíks efnis á netinu sem og á öðrum vettvangi,“ segir Þórður. Hann segir hins vegar misvel ganga að rekja slíkt og finna hvar ábyrgðin liggur.

„Það getur reynst erfiðleikum bundið í praxis að upplýsa slík brot og koma ábyrgð yfir á þá sem framið hafa verknadinn,“ segir Þórður.

Ekki hafa mörg mál komið upp þar sem birting slíkra upplýsinga á netinu á í hlut og Þórður man helst eftir tölvupóst málum Jónínu Benediksdóttur.

Þórður segir afar fá mál sem varða persónuupplýsingar á netinu hafa komið til kasta dómstóla og enginn á Íslandi hefur enn verið dæmdur fyrir slíkt. Fólk hefur ekki mikið kært í slíkum málum. En Þórður býst fastlega við því að þau verði fleiri í framtíðinni í kjölfar aukinnar umræðu um að sömu lög máli gildi um netið sem og aðra miðla.

jakob@frettabladid.is

VIP
EF ÞÚ VILT FÁ SKILNING ÞARFTU AÐ HLUSTA

BABEL

★★★★★
TOPPSIS

★★★★★
PANAMA.IS

GOLDE GLOBE
BESTA MYND ÁRSINS

VesturPost
1000 KR. MEÐAVERÐ

FRÁ ÞEIM SÖMU OG GERÐU VERÐLAUNAMYNDINA BÖRN

ADALLEIKARARNIR FARA Á KOSTUM

FORELDRAR

BYKMYND EFTIR EADGAR BRAGASON

SAMBÍÓIN

HUGH JACKMAN CHRISTIAN BALE SCARLETT JOHANSSON MICHAEL CAINE

FÖR BEINT Á TOPPINN Í USA

FRÁ LEIKSTJÓRA BATMAN BEGINS OG MEMENTO

THE PRESTIGE

MÖGNUM OG TÖFRANDI SPENNA SEM HELDUR ÞÉR Í HELJARGREIPUM

Háskólabíó		Háskólabíó	
FORELDRAR	kl. 10	THE HOLIDAY	kl. 8
BABEL	kl. 6 - 9 - 10:30	FLAGS OF OUR FATHERS	kl. 5:30 - 8
THE PRESTIGE	kl. 5:30 - 8	DÉJÁ VU	kl. 10:30
THE CHILDREN OF MEN	kl. 5:50	THE DEPARTED	kl. 10:30

Stranger than Fiction

DEPARTED

HAPPY FEET

SAMBÍÓIN / ÁLFABAKKA			
BABEL	kl. 5:30 - 8 - 10:50	THE CHILDREN OF MEN	kl. 8:30 - 10:30
BABEL VIP	kl. 8 - 10:50	THE CHILDREN... VIP	kl. 5:30
FORELDRAR	kl. 4 - 6 - 8 - 10	FRÁIR FÆTUR M/-Ísl tal.	kl. 3:20 - 5:40
THE PRESTIGE	kl. 5:30 - 8 - 10:30	HAPPY FEET M/-Ensk tal.	kl. 3:20
STRANGER THAN FICTION	kl. 5:40 - 8 - 10:30	SKOLAD Í BURTU M/-Ísl tal.	kl. 3:20

SAMBÍÓIN / KRINGLUNNI			
FORELDRAR	kl. 6 - 8:30 - 10:30	Leyfð	
THE PRESTIGE	kl. 6 - 8:15 - 10:40	B.12	
STRANGER THAN FICTION	kl. 10:30	Leyfð	
FRÁIR FÆTUR M/-Ísl tal.	kl. 3:40	Leyfð	DIGITAL
HAPPY FEET M/-Ensk tal.	kl. 3:40 - 5:50 - 8:10	Leyfð	DIGITAL
SKOLAD Í BURTU M/-Ísl tal.	kl. 3:50	Leyfð	DIGITAL

SAMBÍÓIN / KEFLAVÍK			
NIGHT AT THE MUSEUM	kl. 5:45 - 8 - 10:15	Leyfð	
HAPPY FEET m/Ísl. tal.	kl. 5:45	Leyfð	
KÖLD SLÓÐ	kl. 8	B.12	
THE PRESTIGE	kl. 10:15	B.12	

SAMBÍÓIN / AKUREYRI			
BABEL	kl. 8 - 10:40	B.16	
HAPPY FEET m/Ísl. tal.	kl. 6	Leyfð	
FLAGS OF OUR FATHERS	kl. 5:40	B.16	
THE PRESTIGE	kl. 8	B.12	
THE CHILDREN OF MEN	kl. 10:20	B.16	

Skráðu þig á SAMBIO.IS



Breik um allan heim

Ernest Hemingway í Key West,“ útskýrir Stephan, sem fannst að eigin sögn það tilvalinn staður til að stíga nokkur spor. „Þarna hélt skáldið öll sín villtustu partí,“ segir Stephan.

Fjöllistamaðurinn hefur í mörg horn að snúast um þessar mundir því auk ljósmyndasýningarinnar var nýjasta afurð Gus Gus að koma í hús. „Diskurinn kemur út í lok janúar, fyrst í Þýskalandi og svo hér heima samfara öðrum Evrópulöndum,“ segir Stephan og telur Gus Gus vera eilítið rokkaðri en áður. Hann reiknar fastlega með að hljómsveitin bregði undir sig betri fætinum og haldi í tónleikaferð um Evrópu til að kynna diskinn. „Við erum reyndar ekkert búnir að negla það niður,“ segir Stephan.

Stephan hefur komið víða við ef marka má myndirnar en hann sést meðal annars breika fyrir framan Lincoln-minnismerkið í Washington, á Rauða torginu í Moskvu og fyrir framan Eiffel-turninn í París. „Svo er mynd af mér fyrir framan sundlaug bandaríska skáldsins

Þýskt teknóstuð

Þýska teknó-hljómsveitin Booka Shade, sem er sjóðheit um þessar mundir, spilar á árlistakvöldi Party Zone á Gauknum á föstudag. Sveitin er skipuð þeim Walter Merziger og Arno Kammermeier og hafa þeir sem Booka Shade gefið út tvær plötur á jafnmörgum árum sem hafa báðar fengið góðar viðtökur. Booka Shade hefur skapað sér sinn eigin hljóðheim og stíl sem einkennist af minimalískri og lágstemmdri teknótónlist sem er á



BOOKA SHADE Það verður væntanlega hörkustemming á Gauknum í kvöld.

sama tíma kraftmikil og magnþrugin. Á tónleikunum koma líka fram danssveitirnar FM Belfast og Hairdoctor. Jack Schidt leiðir síðan alþjóðlega sveit plötusnúða sem koma fram á báðum hæðum Gauksins. Auk hans þeyta skífum dönsku skvísurnar DJuna Barnes og Miss Lori og breski plötusnúðurinn Darren C.

Hip hop í fjórða sinn

Fjórða hip hop kvöld Triangle Productions verður haldið á Barnum á laugardagskvöld. Fram koma Beatmakinn Troopa, Rain, Earmax, Vibe O Razor, Steve Sampling og Raguel. Fagnað verður tveimur útgáfum. Vibe O Razor gaf nýverið út sína fyrstu plötu, Worst of, og Rain er að gefa út sína þriðju sólóplötu, Art Made of Garbage. Sú plata verður aðeins fánleg á tónleikunum í fimmtíu eintökum. Aðgangseyrir er enginn og hefst stuðið klukkan 22.00.



RAIN



ÚR NIGHT AT THE MUSEUM Ben Stiller leikur lánlausan öryggisvörð sem leysir úr læðingi forna bölvun.

Erfið nótt á safninu

Kvikmyndin Night at the Museum með Ben Stiller, Ricky Gervais og Robin Williams í aðalhlutverkum verður frumsýnd í kvikmyndahúsum hér á landi í kvöld. Myndin fór í efsta sæti bandaríska aðsóknarlistans þegar hún kom út milli jóla og nýárs en eins og Fréttablaðið sagði frá í fyrra ljær Stefán Karl Stefáns nokkrum persónum röð sína.

Night at the Museum fjallar um öryggisvörðinn Larry sem vinnur á Náttúrugripasafni Bandaríkjaanna. Fyrir hreina slysi leysir hann úr læðingi forna bölvun sem gerir að verkum að dýrin sem eru til sýnis vakna til lífsins og valda miklum usla. Áður en nóttin er úti verður Larry að ná stjórn á skepnunum og koma safninu aftur í samt lag. Sér til aðstoðar lífgar hann við fyrrum forsetann og úti-vistargarpinn Teddy Roosevelt og saman reyna þeir að koma ástandinu í fyrra horf.

verðhrun
70% afsláttur
af öllum útsöluvörum

oasis
KRINGLAN | SMÁRALIND | DEBENHAM
www.oasis-stores.com

> Kolbeinn æfir með Álasundi

Knattspyrnumaðurinn Kolbeinn Sigþórsson æfir þessa dagana með norska úrvalsdeildarliðinu Álasund. Kolbeinn er 16 ára gamall og yngri bróðir Andra Sigþórssonar, fyrrum atvinnu- og landsliðsmanns. Forráðamenn Álasunds hafa fylgst með Kolbeini í langan tíma og hafa lengi undirbúið heimsókn hans til félagsins. Til stendur að hann spili æfingaleik með aðalliði félagsins gegn Hödd á morgun. Í síðasta mánuði fór Kolbeinn til Hollands þar sem hann æfði með AZ Alkmaar. Hann lék fimm leiki með HK í sumar og skoraði eitt mark í þeim er liðið tryggði sér sæti í Landsbankadeild karla.



sport
sport@frettabladid.is

HALLA GUNNARSDÓTTIR: HEFUR BLANDAÐ SÉR Í SLAGINN UM FORMANNSÆTIBHJÁ KSÍ

Fótbolti er landamæralaus leikur

„Ég er vön því að fara í fullri alvöru í allt það sem ég tek mér fyrir hendur,“ segir Halla Gunnarsdóttir sem varð í gær þriðji aðili til að bjóða sig formlega fram til formanns KSÍ. Halla er kennari að mennt og stundar nám í alþjóðasamskiptum í Háskóla Íslands. Hún er 26 ára og hefur undanfarin ár unnið sem blaðamaður, þáttastjórnandi í sjónvarpi og fyrirlesari. „Mér finnst margt gott sem KSÍ hefur gert en ég tel mig hafa eitthvað fram að færa sem getur bætt sambandið enn frekar. Mér finnst skömm að því hvernig staðið hefur verið að málefnum kvennaboltans og KSÍ hefur ekki brugðist rétt við gagnrýni varðandi þau málefni. Formaðurinn hefur víkið sér undan því að ræða þessi mál en mér finnst að formaður KSÍ eigi að vera þjónn félaganna sem hann er í forsvari

fyrir, bæði lítil og stór félög,“ segir Halla en lítil maðurinn í fótboltanum stendur henni nærri að eigin sögn. „Ég hef mikla ástríðu fyrir leiknum sem fótbolti er. Ég sé fótboltann fyrir mér sem lífsstíl, þetta er vinsælasta íþrótt í heimi og er á allra vörum. Í litlum sveitahéruðum í Kambódíu eru börn að búa sér til bolta til að geta leikið sér, hafa enga aðstöðu en búa yfir þessari ástríðu sem mér finnst svo heillandi. Fótboltinn er landamæralaus leikur, þvert á alla pólitík, og ég vil ýta undir það. Stétt, staða eða kyn á ekki að skipta máli, þetta er leikur sem við eigum öll að geta verið í,“ segir Halla sem kallar sig fótboltastelpu. „Ég hef æft fótbolta síðan ég var krakki. Síðustu ár hef ég verið að leika mér nokkrum sinnum í viku með ákveðnum hópum.

Ég er uppalin í Aftureldingu í Mosfellsbæ en hef einnig spilað með Prótti/Haukum, Leikni Fáskrúðsfríði og liði í Danmörku. Svo hef ég einnig þjálfað, bæði hér á landi og í Tailandi auk þess sem ég kom að uppbyggingu knattspyrnuvalla fyrir sígaunabörn í Rúm-eníu sem geta ekki leikið sér með öðrum börnum vegna kynþáttafordóma.“



Áhyggjur af öxl Ólafs

Íslenska landsliðið í handbolta kom til Þýskalands í gær. Læknir liðsins, Brynjólfur Jónsson, vonast til að hafa minna að gera á þessu móti en á EM í Sviss. Hann segir ekki ljóst hversu mikið Ólafur Stefánsson geti beitt sér á mótinu.

HANDBOLTI Heimsmeistarakeppnin í handknattleik hefst í dag en Íslendingar hefja leik á morgun er þeir mæta Ástralíu. Strákarnir komu til Þýskalands í gær en flogið var til Frankfurt og við tók rúmlega fimm tíma ferð til Magdeburg í lítilli og gamalli rútu.

Sökum slæms veðurs sóttist ferðin til Magdeburg ekki vel og liðið missti af æfingu sem það átti klukkan sjö. Liðið mun æfa einu sinni í dag.

Nokkur óvissa er með hversu mikinn þátt nokkrir leikmenn liðsins geta tekið í mótinu en þeir hafa sumir hverjir átt við þrálát meisl að stríða. Mesta áhyggju-efnið er fyrirliðinn Ólafur Stefánsson sem hefur verið slæmur í öxlinni í marga mánuði og í raun hlíft henni í margar vikur.

Brynjólfur Jónsson, læknir landsliðsins, sagði við Fréttablaðið í gær að það kæmi í ljós á mótinu nú skjálmu hversu mikið álag öxlin á Ólafi þyldi því ekki hefði reynt á það í langan tíma. Það er trosnuð sin í öxlinni á Ólafi og hann mun líkast til þurfa að gangast undir aðgerð vegna meiðslanna næsta sumar.

Annars sagðist Brynjólfur óska þess að ekki yrði jafn mikið að gera hjá honum nú og á EM í Sviss í fyrra er hver leikmaðurinn á færur öðrum meiddist alvarlega og eyddi Brynjólfur mörgum kvöldum á sjúkrahúsum í Sviss með leikmönnum liðsins.

Roland Valur Eradze markvörður á við svipuð meiðsl í öxl að stríða og Ólafur en Alfreð Þjálfi hefur áður sagt að hann búist ekki við því að Roland taki þátt í mótinu nema að takmörkuðu leyti.



MIKILL FARANGUR Íslensku landsliðsmennirnir hlaða farangri sínum í rútu liðsins og Ólafur Stefánsson fyrirliði fylgdist með.

Hornamaðurinn Alexander Petersson er slæmur í ökklanum og hefur verið í margvíslegri meðferð síðustu vikur. Hann hefur ekki náð sér að fullu, og mun líkast til aldrei gera það, en mun halda áfram að vera í meðferð og svo mun hann væntanlega bíta á jaxlinn eins og hann er frægur fyrir.

Það sama gildir með hann og Ólaf að það á eftir að koma í ljós hversu mikið álag ökklinn þolir. Við vonum því besta enda eru þetta allt lykilmenn sem Ísland þarf á að halda í mótinu.



HM Í ÞÝSKALANDI
HENRY BIRGIR GUNNARSSON
skrifar frá Magdeburg
henry@frettabladid.is



FJÖLSKYLDAN MEÐ Einar Örn Jónsson ásamt syni sínum, Agnari Daða, og eiginkonunni Birnu Ósk Hansdóttur.



HM Í ÞÝSKALANDI HEFST Í DAG

Ragnar Óskarsson:

Bíður á fæðingavaktinni

HANDBOLTI Miðjumaðurinn Ragnar Óskarsson er í erfiðri stöðu þessa dagana. Hann er kominn til Magdeburg með íslenska landsliðinu en heima í Frakklandi er eiginkona hans kasólét af þeirra fyrsta barni.

Ætlaður fæðingardagur barnsins er 10. febrúar en fari svo að eiginkona Ragnars taki léttasóttina á meðan mótið er

enn í gangi bíður Ragnar í startholunum tilbúinn að fara til Frakklands. Hann nýtur þar stuðnings landsliðsþjálfarans, Alfreðs Gíslasonar, sem hefur gefið honum leyfi til að skjótast til Frakklands sé það mögulegt þegar að fæðingu kemur. Ragnar sagði við Fréttablaðið í gær að hann léti símann ekki langt frá sér þessa dagana.

- hbg

STENDUR ÚTBÚNAÐURINN ÞÉR FYRIR ÞRIFUM?



Ræstivagn ACE A
Léttur vagn, fyrir pressu (fylgir ekki með) með hillum og pokastativ



Ræstivagn 18L
Lítill fata fyrir pressu (fylgir ekki með)



Ruslapokastativ
á hjólum með loki og fótstigi



Ræstivagn 25L
Lítill, léttur vagn með handfangi, bakka og ruslapokastativ



*Gildir til 28. febrúar eða meðan birgðir endast

Suðurlandsbraut 26
Reykjavík
Sími: 510 0000

Miðási 7
Egilsstöðum
Sími: 470 0000

Brekustíg 39
Njarðvík
Sími: 420 0000

Grundargötu 61
Grundarfirði
Sími: 430 0000



www.besta.is

Lög Knattspyrnusambands Íslands um ársþing sambandsins gagnrýnd:

KSÍ gætir ekki jafnréttis kynjanna

FÓTBOLTI Halla Gunnarsdóttir tilkynnti í gær framboð sitt til embættis formanns KSÍ. Í kjölfarið fór af stað mikil umræða á netinu, bæði á blogg- og spjallsíðum, um lög KSÍ varðandi ársþing sambandsins.

Par kemur fram hverjir hafa atkvæðisrétt þegar kemur að formannskjöri. Félag í efstu deild karla og kvenna fá jafnmarga fulltrúa á þingið en lið í 1. deild kvenna og lið í 3. deild karla fá jafnstóran hlut.

Ein þeirra sem gagnrýndi þetta fyrirkomulag er Elísabet Ronaldsdóttir sem á sæti í ráði Femínistafélags Íslands.

„Hér á landi eru lög sem fara fram á að hlúð sé að jafnrétti kynjanna. KSÍ sinnir því á engan hátt með því að birta sama og engar upplýsingar um kvennaknattspyrnu á heimasíðu sinni og breyta ekki lögum sínum í samræmi við landslög.“

Hjá körlunum fær hvert lið í



ELÍSABET RONALDSDÓTTIR Gagnrýnir lög KSÍ sem hún segir ekki lúta jafnréttislögunum.

efstu deild fjóra fulltrúa á ársþinginu, lið í 1. deild fá þrjá, 2. deildarlið fá tvo fulltrúa og lið í 3. deild einn.

Hjá konunum fá lið í efstu deild fjóra fulltrúa og 1. deildarliðin einn fulltrúa.

3. deild karla er skipt í riðla, sem og 1. deild kvenna.

„Þetta er ekki skýrt merki um að KSÍ sjái auð í knattspyrnu kvenna. Þetta er heldur ekki til þess að hvetja konur til að stunda

knattspyrnu og færir þær sem hafa áhuga á íþróttinni í burtu. Ég get tekið sjálfa mig sem dæmi. Minn áhugi er minni af því að ég fæ mörg skýr skilaboð frá þjóðfélaginu um að ég sé ekkert sérstaklega velkomin.“

Elísabet telur að konur muni fylkja sér um Höllu í komandi formannskjöri. Það eru þó aðeins fulltrúar aðildarféлага KSÍ á ársþinginu sem hafa atkvæðisrétt.

„Þetta snýst um hvernig aðildarfélagin meta markmið KSÍ og hvort stuðlað verði að því að gera þessi markmið að veruleika. Ef eitt af þeim er að auka hag KSÍ með því að fá þann fjölda kvenna sem er opin fyrir því að taka þátt í starfseminni tel ég að Halla sé mjög frambærilegur formaður. Hún hefur þekkingu á málefnum og reynslu af íþróttinni,“ sagði Elísabet.

„Þetta er umræða sem þarf að eiga sér stað og mér finnst að Halla hafi með framboði sínu gangset hana.“

- esá

Notaðir bílar. Fislétt kaup - engin útborgun.

Engir ábyrgðarmenn. Lægra verð - lægri afborgun.*
Aðeins í dag. Komdu strax.

Engin útborgun

Lægra verð. Lægri afborgun.*

Aðeins 32 fjórhjóladrífir. Í dag. Komdu strax.

Opið frá kl. 9-18

4x4

Nýttu þér
4x4 tilboðin
Tökum notaðan
uppí notaðan

Engin útborgun - afborgun
undir 22.000 kr. á mánuði



14.046 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



17.990 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



21.178 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 48 mánuði.



21.418 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Engin útborgun - afborgun
22.000 - 30.000 kr. á mánuði



23.288 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 72 mánuði.



26.934 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



28.541 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 48 mánuði.



29.532 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 60 mánuði.

Engin útborgun - afborgun
30.000 - 40.000 kr. á mánuði



35.855 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



36.749 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



37.085 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



38.535 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.

Engin útborgun - afborgun
yfir 40.000 kr. á mánuði



41.810 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



46.276 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



70.096 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



74.563 kr. á mán.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.

**Þig vantar bíl. Komdu núna.
Kíktu á netið. Lækkaðu mánaðargreiðslurnar.
Vertu á betri bíl frá Brimborg.**

Aflaðu þér
frekari upplýsinga
www.brimborg.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

*Engir ábyrgðarmenn efi viðkomandi er eldri en 25 ára og er fasteignaeigandi. Nánari upplýsingar um vexti og lánskjör hjá söluráðgjöfum Brimborgar. Lán háð samþykki viðkomandi fjármögnunaryrirtækis.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.brimborg.is



RAGNA INGÓLFSÓTTIR Vann sinn leik í einliðaleik gegn Ítölum í gær með yfirburðum. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Evrópumót B-þjóða:

Ísland vann Ítalíu örugglega

BADMINTON Íslenska landsliðið í badminton vann í gær frábæran sigur á Ítölum á Evrópumóti B-landsliða sem fer fram í Laugar-dalshöll þessa dagna. Ísland vann fjórar viðureignir af fimm.

Á morgun mætir landsliðið Portugal sem til þessa hefur borið sigurorð af liðum Króatíu og Ítalíu, rétt eins og Ísland. Má því búast við erfiðri viðureign. - esá

ÚRSLIT LEIKJA Í GÆR

Iceland Express deild karla

KR-KEFLAVÍK 93-82
Stig KR: Tyson Patterson 25 (10 stoðs.), Jeremiah Sola 22 (11 frá.), Fanar Ólafsson 13, Brynjar Þór Björnsson 9, Pálmi Frey Sigurgeirsson 7, Skarphéðinn Frey Ingason 5, Edmund Azemi 5, Steinar Kaldal 5, Darrí Hilmarsson 2.
Stig Keflavíkur: Magnús Þór Gunnarsson 24, Isma-íl Mohammad 16 (9 frá.), Arnar Frey Jónsson 12, Jón Nordal Hafsteinnsson 10 (5 stoðs.), Sebastian Hermanier 10 (9 frá.), Sverrir Þór Sverrisson 6, Halldór Halldórsson 2, Gunnar Einarsson 2.
FJÖLNIR-SNÆFELL 84-87
Stig Fjölnis: Nemanja Sovic 24, Kareem Johnson 17 (12 frá.), Arni Ragnarsson 13, Hörður Vilhjálmsson 7 (5 stoðs.), Niels Dungal 9, Valur Sigurðsson 6, Hjalti Vilhjálmsson 4, Þorsteinn Sverrisson 2.
Stig Snæfells: Justin Shouse 21, Magni Hafsteins-son 17, Hlynur Þeringsson 13 (10 frá.), Sigurður Þorvaldsson 10, Sveinn Davíðsson 6, Gunnlaugur Smárason 4, Jón Ólafur Jónsson 2, Bjarne Nielsen 2.
ÍR-HAMAR/SELFOSS 99-76
Stig ÍR: Ómar Sævarsson 19, Hreggviður Magnús-son 15, Nate Brown 15 (8 frá., 6 stoðs.), Steinar Arason 12, Sveinbjörn Claessen 11, Ólafur Sigurðs-son 6, Keith Vassell 5, Eiríkur Ónundarson 5 (8 stoðs.).
Stig Hamars/Selfoss: George Byrd 22 (9 frá.), Bojan Bojovic 16, Svavar Pálsson 14, Lárus Jóns-son 14 (5 stoðs.), Friðrik Hreinsson 4, Hallgrímur Brynjólfsson 4.
NIARÐVÍK-SKALLAGRÍMUR 95-91

Verðum að fá góða markvörslu

Tékknesku markverðirnir voru með 7% hærri markvörslu en þeir íslensku í æfingaleikjunum. Mestu mun- ar um markvörslu í langskotum, af línu og úr horni. Hálf árið í Þýskalandi nýtist vonandi Birkir Ívari vel.

HANDBOLTI Markvarslan hjá íslenska landsliðinu er eilífðar áhyggjuefni enda íslenska þjóðin orðin þreytt á að sjá „óþekkt“ varamarkverði loka markinu fyrir íslensku skotmönnum á meðan allt lekur inn í íslenska markið. Í leikjunum gegn Tékkum á dögum um horfðu menn öfundarauzum á tékkneska markverðinn Martin Galia verja 25 skot puttabrotinn og leggja grunninn að sigri síns liós. Á HM í Þýskalandi eru mark- verðirnir okkar lykilmenn ætli íslenska landsliðið sér að komast langt. Við þurfum í kringum 40% markvörslu til þess að vera á sömu blaðsíðunni og aðrar þjóðir.

Íslensku markverðirnir vorðu 29,9% skota sem á þá komu í leik- unum gegn Tékkum sem var 7% lægri markvarsla en hjá stöllum þeirra í tékkneska markinu. Þegar markvarsla liðanna úr ákveðnum stöðum er borin saman kemur í ljós mikill munur á markvörslu úr langskotum, hornum og af línu. Hér eru tékknesku markverðirnir að verja 16,3% eða hærri hlutfall skota en þeir íslensku. Íslensku markverðirnir eru aðeins yfir í vítamarkvörslu (+16,1%) og liðin eru jöfn úr markvörslu úr fyrstu bylgju hraðaupphlupa.

Markvarslan hefur verið upp og niður á síðustu stórmótum, hún var góð á HM í Portugal 2003 og munaði þar miklu um góða inn- komu Roland Vals Eradze sem varði 43% skota sem á hann komu í keppinni. Tvö síðustu mót Guð- mundar Hrafnkelssonar (EM í Sló- veníu og Ólympíuleikarnir í Aþenu) voru slök og markvarslan fór alveg niður í 29% í Aþenu. Birkir Ívar Guðmundsson sannaði sig og varði vel á HM í Túnis en markvarslan var ekki nægilega góð í síðustu keppni á EM í Sviss. Birkir Ívar Guðmundsson stóð



Á SÍNU 4. STÓRMÓTI Birkir Ívar Guðmundsson varði 43% skota á HM í Frakklandi 2001, 45,5% skota á HM í Túnis 2005 og 33,2% skota sem á hann komu á EM í Sviss 2006. Hér sést hann á dramatískri stund í Svíaleiknum í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

sig vel í leikjunum gegn Tékkum. Hann hefur greinilega haft gott af dvölinni í erfiðustu deild í heimi í vetur og hann mun örugglega standa í íslenska markinu megnið af heimsmeistarakeppinni. Birkir Ívar varði 12 af 20 langskotum í leikjunum sem er frábært ekki síst þar sem hinir markverðir liós- ins vorðu aðeins 3 af 20 langskot- um eða 45% lægra hlutfall en Birkir Ívar. Birkir hefur þurft að glíma við þrumuskyttur í allan vetur og ef marka má tilþrif hinna markvarðanna tveggja þá virðist það vera nauðsynlegt ætli mark-

mennt að eiga roð við bestu lang- skyttur heims.

Roland Valur Eradze var allt annað en sannfærandi í marki íslenska liósins á móti Tékkum. Hann fékk að spreya sig í 43 mín- útur í fyrri leiknum en varði aðeins 7 af 30 skotum sem á hann komu. Roland er enn sterkur maður gegn manni (5 af 14 skot- um, 36%) en það var í langskotun- um sem hann virtist hvað eftir annað vera varnarlaus. Roland varði bara 2 af 15 langskotum sem á hann komu og það þratt fyrir að mörg þeirra voru af mjög löngu færi. Meiðslin munu einnig há Roland sem getur aldrei verið með í öllum leikjunum. Roland er hins- vegar okkar besti markvörður í að „loka“ markinu og líkt og gegn Portugal á HM í Portugal gæti verið gott að eiga „stuðið hans“ inni á úrslitastund í Þýskalandi. Hreiðar Levý Guðmundsson fékk að spreya sig í 10 mínútur í

MARKVARSLAN Á MÓTI TEKKUM ÚR STÖÐUM:

Langskot

Birkir Ívar Guðmundss.	20/12 (60%)
Hreiðar Guðmundss.	5/1 (20%)
Roland Eradze	15/2 (13%)
Martin Galia	21/12 (57%)

Horn

Roland Eradze	2/1 (50%)
Birkir Ívar Guðmundss.	5/0 (0%)
Martin Galia	13/6 (46%)

Lína

Roland Eradze	3/1 (33%)
Birkir Ívar Guðmundss.	6/1 (17%)
Martin Galia	20/8 (40%)

Maður gegn manni

Roland Eradze	14/5 (36%)
Birkir Ívar Guðmundss.	24/4 (17%)
Hreiðar Guðmundss.	2/0 (0%)
Martin Galia	54/21 (39%)

Víti

Birkir Ívar Guðmundss.	6/2 (33%)
Roland Eradze	1/0 (0%)
Martin Galia	7/1 (14%)

seinna leiknum og varði aðeins 1 skot en hann var með góðum inn- komum í mótinu í Danmörku búinn að setja Björgvin Pál Gúst- avsson aftur fyrir sig og tryggja sig inn í HM-hópin. Björgvin Páll var vissulega fyrir framan hann þegar undirbúningurinn hófst en Hreiðar nýtti tækifærið þegar það gafst. Hreiðar býr af reynslunni frá því fyrir ári og gæti átt ágæt- ar innkomur ekki fyrir þær sakir hversu ólíkur hann er hinum tveimur.

Sem fyrr gæti markvarslan verið orlagavaldur íslenska liós- ins á HM. Birkir Ívar er sá mark- vörður sem Alfred Gíslason mun örugglega treysta á og það ætti að vera góður grunnur fyrir hann að koma inn á sitt fyrsta mót sem atvinnumaður í handbolta eftir hálft tímabil með TuS N-Lübb- ecke. Við verðum að fá góða mark- vörslu í Þýskalandi og leggjum traust okkar á að Birkir Ívar sé orðinn skólaður sem markvörður í alþjóðaklassa.



ÍPRÓTTALÍÓS
 ÓSKAR ÓFEIGUR JÓNSSON
 ooj@frettabladid.is

ÚFFF! ÞVIÍLKIR VINNINGAR

KIRIKOU OG VILJÓYRIN

VILTU VINNA? KLIKKADIR VINNINGAR! ATHUGIÐ! 8. HVER VINNUR! AÐALVINNINGUR ER MEDION TÖLVA*

SENDU SMS BT BTF Á NÚMERIÐ 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ! VIÐ SENDUM ÞÉR SPURNINGU OG ÞÚ SVARAR MEÐ ÞVI AÐ SENDA SMS SKEYTIÐ BT A, B Eða C Á NÚMERIÐ 1900.

Aukavinningar eru iPod Nano • Panasonic heimabíó • PS2 tölvur • Sony Ericsson GSM símar • PSP tölvur • Canon stafrænar myndavélar Fartölvur • PS2 Guitar Hero • Gjöfabré á Tónlist.is • Biómiðar á Kirikou og villidýrin • Kippur af gosi og en meira af DVD, CD's, tölvuleikjum og fleiru

*Aðalvinningur verður dreginn út úr öllum innsendum SMS skeytum. Fylgstu með á www.bt.is. Vinningar verða afhendir í BT Smáralind, Kópavogi. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS Klöbb. 99 kr/skeytið

Nú þarftu bara að fara í 101 til að fá þér alvöru Skota!

„There can be only one!“

The Highlander

Lækjargötu 10

F A L L I N G I N B E T W E E N

NBC
28 COMPANY
kynnir



Laugardalshöll 10.07.07
Miðasala hafin!

kl. 10:00 á midi.is og í verslunum BT og Skifunnar
Miðaverð: Stúka kr.7400 · Stæði kr.5300 · Húsið opnar kl.19:00

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 21.50

The Fighting Temptations (Freistingar)

Létt og skemmtileg gaman- og söngvamynd með Óskarsverðlaunaleikaranum Cuba Gooding Jr. og söngstjórnum Beyoncé í sínu fyrsta alvöru kvikmyndahlutverki. Myndin fjallar um auglýsingastjóra sem verður að setja saman gospelkór í heimahögum sínum í Suður-rikjunum til þess að eiga rétt á að fá stóran arf. Í fyrstu er hann tregur til en uppgötvar svo töfra gospeltonlistarinnar og kemst að því hversu mikilvægt það er að gleyma ekki rótum sínum. Myndin er gerð af Jonathan Lynn, en hann skrifaði m.a. þættina Já, ráðherra og hefur gert gamanmyndir á borð við My Cousin Vinny og The Whole Nine Yards.



▶ **VIÐ MÆLUM MED TRESPASS Á STÖÐ 2 23.50**

Hörkuspennandi mynd þar sem Ice Cube og Ice-T fara með hlutverk vondu karlanna. Tveir slökkviliðsmenn komast yfir kort sem bendir til að falinn fjársjóð sé að finna í yfirgefni verksmiðju. En það er ekki eins auðvelt að komast yfir gullið og þeir bjuggust við þar sem þeir lenda í valdabaráttu götugengja. Leikstjóri: Walter Hill. 1992. Stranglega bönnuð börnum.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 07.00 Fréttir
- 07.05 Morgunvaktin
- 08.00 Fréttir
- 09.05 Óskastundin
- 09.50 Morgunleikfimi
- 10.13 Sagnaslóð
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.03 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 13.00 Vít og breitt
- 14.03 Útvarpssaga Slóð fiðrildanna (14:23)
- 14.30 Miðdegistónar
- 15.03 Flakk
- 16.00 Fréttir
- 16.13 Hlaupanótan
- 17.03 Viðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.25 Spegillinn
- 19.00 Lög unga fólksins
- 19.30 Óvissuferð - allir velkomnir
- 20.10 Síðdegi skógarþúkanna
- 21.05 Sögumenn: Eg er margir en fyrst og fremst hún Helga litla
- 21.55 Orð kvöldsins
- 22.00 Fréttir
- 22.15 Litla flugan
- 23.00 Kvöldgestir
- 00.00 Fréttir
- 00.10 Útvarpað á samtengdum rásum til morguns

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 89,5 Kiss / Nýja bítið í bænum FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreying FM 97,7 X-ID / Enginn viðbjóður

SYN

- 18:10 Presidents Cup 2007 - Official
- 18:35 Gillette Sportpakkinn

19:05 Spænski boltinn - upphitun (La Liga Report) Upphitun fyrir alla leiki helgarnar í spænska boltanum. Hvaða lið mætast? Hvernig hafa síðustu viðureignir þeirra farið? Þá verða viðtöl við leikmenn, þjálfara og áhorfendur.

19:30 Ameríski fótoltinn

20:00 Pro bull riding

21:00 World Supercross GP 2005-06 (Chase Field) Súperkross er æsispennandi keppni á mótorkrosshjólum sem fram fer á brautum með stórum stökpöllum.

22:00 World Poker Tour Ladies Night Þáttur um heimsmeistaröðina í póker sem nýtur sívaxandi vinsælda um heim allan

▶23:30 NBA deildin (Dallas - LA Lakers) Bein útsending frá leik Dallas Mavericks og LA Lakers í NBA deildinni í körfubolta

FASTEIGNASJÓNVARPIÐ

20.00 Nýjar eignir – nýjustu eignirnar á markaðnum sýndar

21.00 Einbýlishús – Ertu að leita að einbýlishúsi – þú finnur það hér!

22.00 Fjölbýli og hæðir – Litlar og meðalstórar eignir sýndar

23.00 Nýjar eignir e.

0.00 SMS eignir – veldu þá eign sem þú vilt skoða með því að senda SMS-skilaboð

DR 1

- 6.00 Den lille prinsesse 6.10 SKRÁL 6.30 Gnotterne 7.00 Gurli Gris 7.05 Alfons Åberg 7.15 Charlie & Lola 7.30 DR-Dokumentar - Det skæve skib 8.30 Bevar det vel 9.00 EU og Lykke 9.25 OBS 9.30 Hva' så Danmark? - reform af den offentlige sektor 10.00 Familiejagten 10.30 Kender du typen 11.00 TV Avisen 11.10 Task Force 11.35 Gron glæde 12.00 Rabatten 12.25 Aftenshowet 12.50 Aftenshowet 13.20 Nyheder på tegnsprog 13.30 Musik for Folket - hundrede år med Nordisk Film 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Becoming 14.30 Boogie Listen 15.30 F for Får 15.35 SvampeBob 16.00 Max 16.30 Hunni*show 16.45 Peddersen og Findus 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 17.55 Vejret på DR1 18.00 Disney Sjov 19.00 aHA! 20.00 TV Avisen 20.30 Rembrandt 22.15 Last Run 23.50 Boogie Listen

NKI

- 8.30 Klasse 9a 9.00 Siste nytt 9.05 Schrödingers katt 9.30 Newton 10.00 Siste nytt 10.05 Oddasat - Nyheter på samisk 10.20 Distriktsnyheter 10.40 Fra Nordland 11.00 Siste nytt 11.05 NM på ski 2007 12.00 Siste nytt 12.05 NM på ski 2007 13.00 Siste nytt 13.05 NM på ski 2007 13.10 V-cup skiskyting 14.00 Siste nytt 14.05 Anne fra Bjerkely 15.00 Siste nytt 15.03 VG-lista Topp 20 16.00 Siste nytt 16.10 Oddasat - Nyheter på samisk 16.25 VG-lista Topp 20 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Franklin 17.10 Mekke-Mikkel 17.25 Pingvinen Jasper 17.30 Lure Lucy 17.40 Distriktsnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Norge rundt 18.55 Beat for beat 19.55 Nytt på nytt 20.25 Først & sist 21.15 Politagentene 22.00 Kveldsnytt 22.15 Seks fot under 23.05 Freddie Mercury - et magisk liv 23.50 Sorte orm

SVT 1

- 9.20 Alpint: Världscupen Cortina 11.00 Rapport 11.05 På spåret 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Rolling Like a Stone 17.00 Höjdarna 17.25 Budfirman Bums 17.30 Pelikanmannen 18.00 Den taterade mamman 18.30 Rapport 19.00 Så ska det låta 20.00 Brandvägg 21.30 George Michael - I'm your man 22.20 Rapport 22.30 Kulturnyheterna 22.40 Getaway - rymmarna 0.40 Sändningar från SVT24

TONVINNSLUSKOLI.IS • SKRÁNINGARSÍMI: 534 9090

VIÐURKENNT NÁM Í TÓNVINNSLU LAGASMÍÐAR OG HLJÓÐUPPTAKA

TONVINNSLUSKOLI
ÞORVALDAR BJARNA

Tónvinnsnámið er aðalnámsbraut Tónvinnskólans. Skólinn fékk nýlega viðurkenningu Digidesign sem viðurkenndur Pro Tools skóli, en Pro Tools er útbreiddasta upptökuforrit í heimi. Að námi loknu fá nemendur því Diploma, viðurkenndu af Digidesign, upp á að þeir hafi lokið prófi í tónvinnslu. Það veitir nemendum því aðgang að framhaldsnámi í tónvinnslu erlendis. Jafnframt fá nemendur viðurkenningu fyrir þekkingu á Reason tónlistarforritinu.

Vinnuástaðan er í tveimur fyrsta flokks hljóðverum, RMP og Stúdíó Sýrlandi, auk tölvuvers Snælandsskóla.

Sjá betur á www.tonvinnskoli.is.

SKRÁNING ER HAFIN

SKRÁNING ER HAFIN

SÖNG-, HLJÓÐFÆRA- OG LAGASMÍÐANÁMSKEIÐ BARNNA OG UNGLINGA FARA FRAM BÆÐI Í FOLDASKÓLA OG SNÆLANDSSKÓLA

KÍKTU Á TONVINNSLUSKOLI.IS OG VELDU ÞÉR NÁMSKEIÐ

Nýtt í bió

FYRSTA STÓRMYND ÁRSINS - 3 VIKUR Á TOPPNUM Í USA!
Frábær gamanmynd fyrir alla fjölskylduna.

FRUMSÝND Í DAG!
BEN STILLER
NIGHT AT THE MUSEUM
ÆVINTÝRASAFNIÐ

Coca-Cola



BÍÓ.IS

Kiktu á heimasíðu myndarinnar á www.bio.is/night

Klipptu út Coke glasið og afhentu það í sjoppunni í Smárabíói, Laugarásbíói, Regnboganum og Borgarbíói Akureyri og þú færð miðstærðina af Coke á verði litillar Coke um helgina á Night at the Museum



REGNBOGINN

SMÁRA BÍÓ

Borgarbíói

LAUGARÁS BÍÓ

KEFLAVÍK SAM BÍÓ

SELFOSS BÍÓ

midi.is

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMÉR FRÉTTABLAÐSINS: 550 5000, fax: 550 5099 Rítstjórn: 550 5005, fax: 515 7506, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is Auglýsingadeild: auglysingar@frettabladid.is Veffang: visir.is

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000



Lyfja Lág múla
Lyfja Smáratorgi

Opið 8-24
alla daga



BAKÞANKAR

SIGURJÓNS KJARTANSSONAR

Taktu í höndina á mér

Kunningi minn hefur hitt mann sem sagðist vera sex handtökum frá sjálfum Beethoven. Þetta fann maðurinn út með hávísindalegum útreikningi. Hann hafði semsagt tekið í hendur einhvers sem hafði tekið í hendur einhvers og svo koll af kolli aftur í aldir þar til komið var að tónskáldinu heyrnalaus í byrjun 19. aldar.

SAMKVÆMT þessum útreikningi er þessi kunningi minn sjö handtökum frá Beethoven og ég sjálfur, með því að taka í höndina á honum, átta handtökum frá Beethoven.

OG þetta fékk mig til að hugsa um sjálfan mig í samhengi við mannkynssöguna. Ég, ósköp venjulegur náungi frá pínulitlu landi sem fáir vita hvar er, var tildæmis ekki lengi að finna út að ég er aðeins tveimur handtökum frá sjálfum George W. Bush. Bæði Halldór Ásgrímsson og Geir H. Haarde hafa tekið í höndina á honum og ég hef tekið í höndina á þeim báðum.

MED sama móti er ég þremur handtökum frá John F. Kennedy. Halldór og Geir hafa örugglega báðir tekið í höndina á Bill Clinton, sem tók í höndina á John F. Kennedy þegar hann var lítill. Reyndar gæti ég líka rakið það í gegnum kajakraðara frá Ísafirði sem tók í höndina á John F. Kennedy jr., sem tók væntanlega í höndina á pabba sínum.

SKOÐUM fleiri stór nöfn í mannkynssögunni. Adolf Hitler? Látum okkur sjá. Ég hef tekið í höndina á dóttur Halldórs Laxness. Halldór tók örugglega oft í höndina á Gunnari Gunnarssyni og til eru myndir af honum takandi í höndina á Adolf Hitler. Fjögur handtök þar. Kannski þrjú ef dóttir Halldórs hefur tekið í höndina á Gunnari þegar hann var á lífi.

MED sömu tengslum er ég aðeins þremur handtökum frá Hemingway og örugglega ekki fleiri en sex frá sjálfum Napóleon. Í gegnum önnur tengsl er ég tveimur frá Díónu prinsessu, þremur frá Móður Theresu og ekki fleiri en fjórum frá Saddam Hussein.

NÚLIFANDI stórmenni? Það er auðvelt: David Bowie: Tvö, Tony Blair: Tvö, John Cleese: Tvö, Paul McCartney: Tvö o.s.frv., o.s.frv.

HÉR er semsagt komin tillaga að skemmtilegum samkvæmisleik sem allir Íslendingar geta tekið þátt í og sýnt okkur að við erum ekki eins lítil og ómerkileg og við höldum. Með því að taka í höndina á næsta manni er aldrei að vita nema þú sért einu handtaki færra frá Osama Bin Laden?

SPARAÐU MEÐ DEBETKORTINU



Þú kaupir

3.030 KR.



Þú borgar

3.500 KR.



Í sparnað

470 KR

EIGÐU AFGANGINN er nýjung sem gerir þér kleift að leggja fyrir í hvert skipti sem þú borgar með debetkortu Glitnis. Þú velur að hækka upphæðina sem þú kaupir fyrir upp í næstu 100, 500 eða 1.000 kr. og mismunurinn leggst sjálfkrafa inn á sparireikning að þínu vali. Það hefur aldrei verið eins einfalt að safna peningum!

EIGÐU AFGANGINN

Skráðu þig í **EIGÐU AFGANGINN** á www.glitnir.is

EINS EINFALT
OG AÐ BLIKKA

GLITNIR

Gefðu
vatn

Hjálparstarf
kirkjunnar

www.help.is

Fáðu nánari upplýsingar um **EIGÐU AFGANGINN** hjá ráðgjöfum í næsta útibúi, í Þjónustuveri í síma 440 4000 eða á www.glitnir.is.